マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

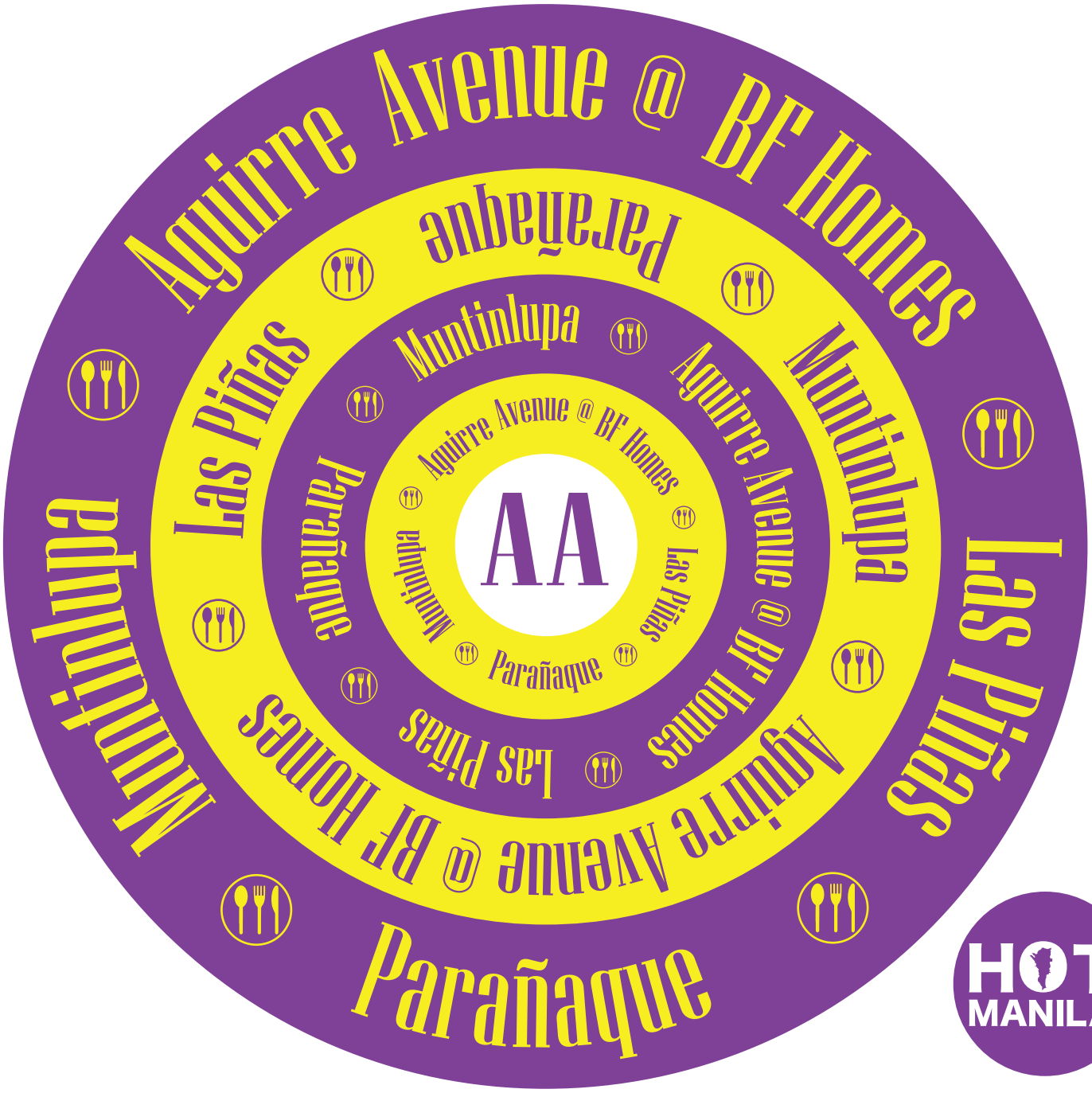
primer

www.primer.ph

DINING
TRAVEL
BEAUTY
SHOPPING
LEARNING

06
JUNE 2014

Vol. 075　毎月25日発行



HOT MANILA

アギレ・アベニュー@BFホームズ。

マニラ南部パラニャーケ近郊の注目エリア、アギレ・アベニュー特集。

今号より求人ページを新設！

0
無料 / FREE



東京、名古屋行き
特別割引運賃のご案内

日本へのご旅行を計画中ですか？ご予約は今すぐdelta.com、
デルタ航空予約センター（841-8800）、または最寄りの旅行会社へどうぞ。

マニラから成田/名古屋：	運賃*：
エコノミークラス片道	US$145より
エコノミークラス往復	US$290より
ビジネスエリート往復	US$620より

2014年4月1日から7月31日の間にご予約の上、6月1日から8月31日までに
ご出発いただき、この特別割引運賃をお楽しみください。

*運賃はUSドルで、燃油サーチャージや空港施設使用料、その他諸税は含まれておりません。

ご利用規約：・本運賃には、燃油サーチャージ、空港施設使用料、その他諸税は含まれておりません。また、予告なしに変更される場合があります。・航空券は、ご予約後24時間以内に発券をしていただく必要があります。・すべての区間をご予約いただく必要があります。・オープンセグメントおよびキャンセル待ちは認められません。・航空券は（デルタ航空運航便の）指定のZ（ビジネスエリート）およびU（エコノミー）クラスにてご予約、ご購入いただく必要があります。・上記運賃クラスのご利用は空席状況によります。・運賃は、フィリピン政府の承認後、変更される可能性があります。・この特別割引運賃をお楽しみいただくには、2014年4月1日から7月31日までの間にご予約のうえ、2014年6月1日から8月31日までにご出発下さい。・ご利用いただける便はデルタ航空運航便のみとさせていただきます。・最大滞在日数は6か月となります。最低滞在日数の条件はありません。・エコノミークラスでのご予約は、変更およびキャンセルはできません。ビジネスエリートのご予約については、200USドルの追加料金にて、変更およびキャンセルが可能です。・本運賃には、子供割引はありません。幼児運賃は、大人運賃の10%となります（エコノミー運賃のみ）。・本運賃は、他のプロモーション運賃と併用することはできません。・その他の規約が適用される場合があります。・本規約の解釈について、デルタ航空は最終的な権限を持つものとします。・フェアベイシスコード：ZRE0ZSP8（ビジネスエリート往復）、ULE0ZSP8（エコノミー往復）、ULE00ZSP8（エコノミー片道）

UT THE NEW MODEL T

UT NEWS

UTが考えるグラフィックTシャツの新しいスタンダードができました

「本物のボディ」に「本物のポップカルチャー」

1 糸や風合いの研究を重ねて より良い着心地と雰囲気を実現

太い糸で編みあげることで表面に生じる“粗さ”が、古きよきTシャツの雰囲気を再現。さらには肌とシャツの間にできる隙間により、通気性を高め着心地の向上に成功。

2 Tシャツのあるべき姿を探求して 辿り着いた“丸胴”ボディ

Tシャツのオリジンを常に探求し、辿り着いた“あるべきボディ”の結論は、脇に縫い目がない丸胴仕様のボディ。ウィメンズでは、各コンテンツごとに様々なシルエットにこだわったボディを展開。　注：一部の商品が対象になります。

3 Tシャツの本来の良さが表現される グラフィック

これまでも様々なジャンルのポップカルチャーを探求し、幅広いコンテンツを発信してきたUT。コンテンツそれぞれに存在する膨大なグラフィックの中から、Tシャツの原点を感じさせつつもUTが考えるグラフィックスタンダードの「今」を表現する。



©2014 The Coca-Cola Company. All rights reserved.

2003年より始動したユニクロのTシャツブランドUTは、自分の個性を自由に表現し伝える自己表現のツールとして、アート、音楽、映画、漫画、アニメなど旬なポップカルチャーを幅広くコンテンツに取り揃え、毎年たくさんのグラフィックTシャツを展開してきた。2014年、UTは新しいステージに向かうためもう一度Tシャツの原点に立ち返り、ボディそのものの見直し、プリントされるグラフィックの厳選を繰り返し、新生UTとして再始動を遂げました。

UT TOPICS1



UT初のクリエイティブディレクターはストリート界のカリスマNIGO！

ハイエンドなストリートファッションの先駆者として知られ、ポップカルチャーにも造詣が深いNIGOが、今春よりUTブランド初のクリエイティブディレクターに就任。NIGOのTシャツのノウハウとこだわりが詰まった新生UTに乞うご期待。

NIGO®

90年代の裏原宿ブームの火付け役であり、東京のストリートファッションシーンのパイオニア。自身のブランド「HUMAN MADE」ディレクションのほか、カレーショップ「CURRY UP®」、ヒップホップグループ「TERIYAKI BOYS®」のプロデューサーも務めるなど、多岐に渡る分野で国際的に活動中。

UT TOPICS2



UTのメインキャストにファレル・ウィリアムスが登場！

世界が注目するプロデューサー兼アーティストのファレル・ウィリアムスが、今シーズンのUTイメージキャラクターに大抜擢。氏の主宰するプロジェクト「i　am OTHER」とUTとのコラボレーションラインも4月中旬より発売開始。

PHARRELL WILLIAMS

音楽プロデューサー、ファッションデザイナー、歌手、MC。ザ・ネプチューンズのメンバーとして、N.I.R.Dのフロントマンとしての顔を持ち、メガ・プラチナ・プロデューサーでありソングライターとして活躍。さらには自身のファッションブランドも有するトレンドセッターであり、世界中が常に注目する。

※NIGO氏着用のTシャツは、販売しておりません。.

ユニクロ UNIQLO LifeWear



高級住宅街で、夢のマイホームを実現



150ヘクタールを誇る敷地内で、太陽、海、砂浜に囲まれてショッピングを楽しもう

BORACAY NEWCOASTで、あなただけの楽園を

Global-Estate Resorts, Inc.は、美しい島より、あなただけのプライベートな空間をお届けします

地平線の彼方で海と空が溶け合い、柔らかな夏のそよ風が窓を吹き抜け、通り沿いには青々とした緑が並ぶ。Boracay Newcoastは、そんな最高の環境をお約束します。

Boracay Newcoast は、ただビーチの近くに住むというだけではなく、あなたに新しいライフスタイルを提案します。真のボラカイを体験したいのなら、週末の旅行として訪れるだけではなく、太陽と海と砂浜、そして地域の人々との友情に囲まれた現地での生活、アイランド・ライフスタイルを手に入れましょう。

透き通った青い空に海、そして窓の外から吹いてくる柔らかな潮風に頬を撫でられながら毎朝を迎える。それはきっとあなたの人生を価値あるものにしてくれます。

世界でも指折りの素晴らしいビーチを誇るボラカイは、旅行者の憧れの地。きめ細やかな砂と、ターコイズ色の常夏の海、そして地元の人の温かい笑顔に触れ合えば、毎日がバケーションです。

フィリピンで先陣を切る不動産開発グループ、Megaworldの姉妹会社であるGlobal-Estate Resorts, Inc. は、BORACAY NEWCOASTという開発プロジェクトで、この夢を実現します。

このプロジェクトでは、都会で送る便利なライフスタイルと島の文化の融合という、全く新しいタイプのボラカイ体験を提案します。

島の自然な風景と一体化するようにデザインされたBORACAY NEWCOASTは、綿密に計画された観光開発。風景を損なわないように、開発地域の2割は島の自然をそのまま残した状態にしています。

BORACAY NEWCOASTでは現在、第一棟となる中高層コンドミニアム、Oceanway Residencesを開発中です。こちらのコンドミニアムからはシブヤン海、ルホ山、Fairways and Bluewater ゴルフコースを見渡すことができます。

また、地中海をイメージし、邸宅やタウンハウス用にデザインされた8.4ヘクタールを誇る住宅街The Villageは、ボラカイで味わう贅沢な暮らしを象徴する存在です。

その他にも、4つの国際的なブランドホテル、商店街、レジャーセンター、そして高級ゴルフ場の開発が予定されています。これらの施設と1kmに渡るビーチは全て、あなたのプライベートな楽園となります。

また、商業用ビルや小売施設が並ぶ6,5ヘクタールのthe Shophouse District、マイアミのサウスビーチをイメージした8,6ヘクタールのThe Boutique Hotelは、ホテルなどのビジネス専門区域も開発予定です。

BORACAY NEWCOASTではただ島を楽しむだけでなく、それをライフスタイルとしてあなたの生活の一部に取り入れる事ができます。



BORACAY NEWCOASTに関するお問合せはこちらまで

▶マニラ営業所
0917-810-4374、02-519-6929
▶ボラカイ営業所
036-288-2711、0906-555-8802
sales@global-estate.ph
ボニファシオグローバルシティのForbeswood Parklane1階にあるショールームにもぜひお立ち寄りください。





primer

Hunyo/June
2014 6

Contents

Special Feature

アギレアベニュー BFホームズ…4

6 おいしい可愛い楽しいを
いっぱい詰め込んだエリアへようこそ
9 BFライフにかかせない
便利と癒しの4ポイント



Column

16 Arbyのフィリッピン日和 『Salamat Po!!』
20 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付 今月の食材：ルンピアの皮
22 国際線 主要航路時刻表
37 100倍快適! 最新スマホアプリ 『Spotify』
38 スクール Feature
新生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト
40 フィリピン★ビジネス烈伝 第22回
三菱東京UFJ銀行マニラ支店長 中尾哲也さん
46 求人情報 New!









50 MAP
マカティ・ロックウェル・フォートボニファシオ
オルティガス・ベイエリア・アラバン
58 MRT・LRT・バス・ジープニー路線図

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通(日本語)	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424～27
フィリピン退職庁	02-848-1412

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-818-0880
東京ヘルスリンク	
(マカティ)	02-819-2010
(アラバン)	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター	
(グローバルシティ)	02-789-7700
(ケソン)	02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター	
(モンテルンパ)	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク	
(24時間体制で医師や医療機関を紹介)	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-886-6868
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

発行・編集・制作 Publishing / Editing / Production
Primer Media社

Design
Assistasia Philippines Inc.
Masahiko Yamada (aqadesign)
Rihoa

Cover & Logo Design
Kimachi Takatoshi (DENKURI CREATIVE INC.)

広告問合せ information@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

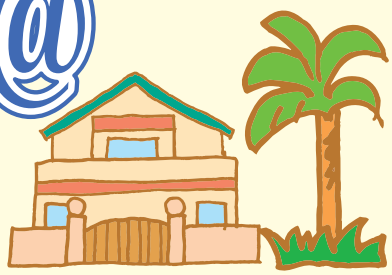
無断転載・複写・引用を禁じます

primer 6月号 Vol.75

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Aguirre Avenue @ BF Homes



Samwon Garden

Rodeo Spa

CHOCOLATE MINT SPA

KAFÉ YEN

Shortcrust Cake Shop

Aguirre Ave.

Mini Stop

D.Tuazon

Jaime Laya

Jose Leido

M.Luna

Esteban Iuna

C.C. Santos

F.C. Santos

Gov.A. Santos

JFransisco Cruz

Osorio

Hilarion Henares Sr.

Victor Lim

Shabu Yaki



MAMA LOU'S ITALIAN KITCHEN

Tropical Ave.

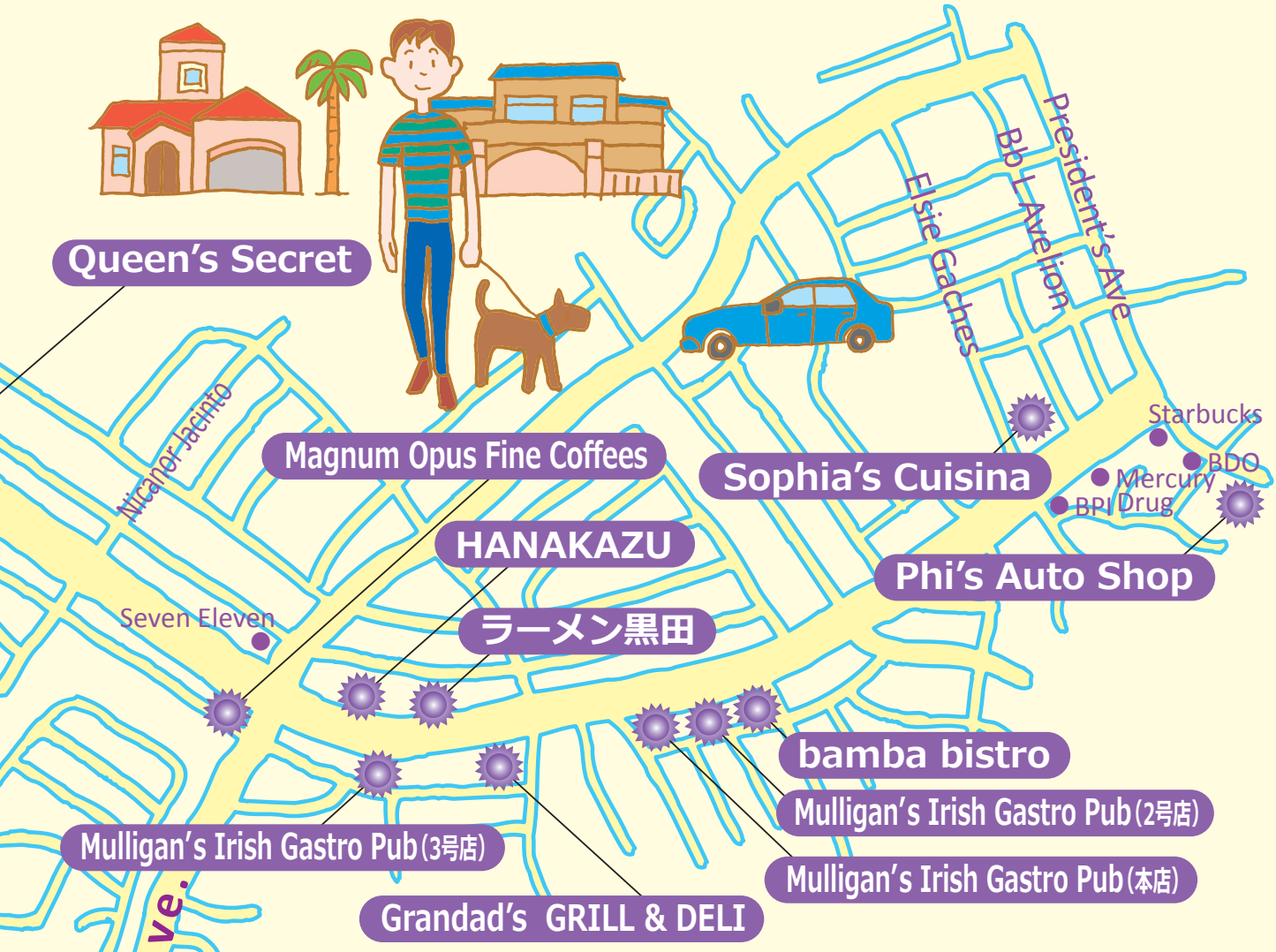
Palace







メトロマニラ南部、パラニャーケを中心にラスピニャス、モンテンルパの3市にまたがるアジア最大級の高級ヴィレッジBFホームズ。総面積765ヘクタール、実に東京ドーム160個分以上を誇り、約12,000世帯に75,000人が住むと言われている。学校、モール、教会など様々な施設がヴィレッジ内に揃い、マニラの喧噪から距離があって治安も安定していることから日本人にも人気が高い。目抜き通りのアギレ・アベニューには人気のレストランやスパがたくさん！地元の人が太鼓判を押す人気店を一気にご紹介！



アクセス

マカティとパラニャーケをつなぐのが高速道路のSLEXとSkyway。SLEXとSkywayは2階建て構造で、どちらもコースは同じ。BFホームズはビレッジのためタクシーがあまり通らないので、ビレッジ内を移動する時はトライシクルを使うのが便利。帰りはトライシクルでBF Parañaque（Dr. A. Santos AveとPresident Aveの角）まで乗り、そこでタクシーをつかまえると良い。



おいしい可愛い楽しいを いっぱい詰め込んだエリアへようこそ

みんなに愛される老舗から、近年オープンした話題のレストランまでよりどりみどり。どの店もアクセスが良いのも嬉しい限り!

MAMA LOU'S ITALIAN KITCHEN

ママ・ルーズ・イタリアン・キッチン

BFホームズの片隅にある隠れ家的なイタリア料理店。商業化されたエリアにある他のレストランと違って周りは全て住宅で、店舗も住宅を改造したもの。アットホームな雰囲気と、素朴な味の本格イタリアンが地元住民に大評判だ。オーナーはフランス系カナダ人で、店名は奥さんの名前からとられた。

人気メニューはパスタとピザ。オーブンはガスや電気ではなく、伝統的なレンガのオーブンを使用。このオーブンで焼いたラザニアやピザのスモーキーな香りが美味しさの秘密。おすすめピザはMama Lou's Special（写真①）。濃厚なトマトソースにプロシュートハム、マンゴー、モッツアレラチーズをトッピングし、バルサミコクリームで仕上げている。柔らかい薄生地なので、添えつけのアルファルファとアルグラを載せて巻いて食べることができる。Vongole Olio（写真④）はハマグリなどを白ワインでソテーし、アルデンテのパスタにトッピングしたもの。Risotto Tartufo Funghi(写真②)はトリュフのリゾット。

B1 L36 Tropical Ave cor Tropical Palace BF International, 1721 Las Pinas
☎02-519-1977　営日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～24時　休なし　mamalous






①Mama Lou's Special（P350）
②Risotto Tartufo Funghi（P325）
③Mama Lou's Cheesecake（P180）
④Vongole Olio（P295）

bamba bistro

バンバ　ビストロ

オーナーのオリジナリティ溢れるフィリピン料理・西洋料理が評判のレストラン。料理好きの家庭で育ったオーナーは、米版「料理の鉄人」に出演するセレブシェフの下で修行を積んだ実力派シェフ。料理だけでなく、店内のデザインから流れる音楽まで、お客様が心地よく食事できるようにこだわっている。

ベストセラーのArtichoke Crostini（写真②）はバゲットの上にリコッタチーズとペストソースを広げ、その上にアーティチョークをのせてバルサミコソースをかけた贅沢な一品。Le Cochon Sliders（写真③）は、カリカリに揚げたワンタンの皮、レチョン、紫キャベツのコールスロー、ウナギソースの意外な組み合わせが美味い、ミニサイズのバーガー。Grilled Prawns（写真①）はプリプリの海老をトッピングした濃厚なトマトリゾットと、ヤギのチーズで作ったまろやかソースのコンビが絶品だ。

その他、常連客に人気のBistro Salad（P390）、Duck Ravioli（P495）、Lamb Adobo（P395）もおすすめ。

55 Aguirre Ave. BF Homes Parañaque
☎02-519-7097　営11時～22時　休月曜
Instagram bambabistro






①Grilled Prawns（P695）
②Artichoke Crostini（P290）
③Le Cochon Sliders（P350）
④ごじんまりとしたアットホームな店内

ラーメン黒田

Ramen KURODA

看板は豚骨。麺は店の製麺機でつくりたての自家製麺（ストレート）を使い、繊細な仕込みが必要なスープは日本で作って輸入。濃い目のスープが多い豚骨ラーメンの中では、比較的さらりとしたスープが特徴だ。黒、白、赤の3種があり、いちおしの黒（写真①）は香ばしい黒ゴマとガーリックの風味がきいた逸品。白はスタンダードな豚骨スープ、赤（写真②）はスパイシーフレーバー。いずれもじっくり煮込んだチャーシューと、煮卵、メンマがたっぷりのせられ、一杯に限り替え玉無料のサービスがある。ラーメンに、とんかつ、照り焼き丼、餃子などを組みあわせたボリューム満点のセット（写真④）も人気だ。

東京・広尾で30年の料理人経験を持つマスターシェフと、在比20年以上のゼネラルマネージャーはいずれも日本人で、味、サービスともに日本クオリティが自慢。駐車場完備。

96 Aguirre Ave.Phase 2,BF Homes,Parañaque
☎02-553-6824　営11時～14時30分／17時30分～22時30分　休なし　ramen kuroda






①黒ラーメン（P290）
②赤ラーメン（P290）
③広々とした店内は全77席
④ラーメン+とんかつ+ご飯（P450）

HANAKAZU

ハナカズ

2005年にオープンした和食レストラン。シェフ暦34年の日本人が作る本格和食を求めて、マカティからもお客さんが訪れるほど大好評。ベストセラーの刺身と巻き寿司は冷凍は使わず、その日に仕入れた新鮮な食材を使用。タレや調味料は全て自家製で、日本にあるオーナーの実家で調合してフィリピンに送っている。国産の和牛を使用しており、サイコロステーキはとろけるように柔らかい。

108 Aguirre Ave. BF Homes Parañaque
☎02-850-2512／02-807-3261／02-964-4458／0917-886-7276
営火～日曜 11時30分～14時30分／17時30分～22時　休月曜
Hanakazu Japanese Restaurant





①遠方から訪れるファンも多い
②モダンな雰囲気のインテリア

Samwon Garden

サムウォン・ガーデン

シェフ暦20年の韓国人オーナーが手がける韓国料理店。本場韓国にいるような料理と店の雰囲気、それにスタッフのフレンドリーな対応が人気を博し、リピーターも数多い。メインダイニングは50～60人が収容でき、団体向けの個室もあり。週末の夜は混雑するので、予約がベター。人気メニューはGrilled Beef Short Ribs（写真①）で、上質なフィリピン産のビーフを使用している。Dolsot Bibimbap（写真②）は別盛の調味料で味を調整可。麺料理ではJapchae（P330）がおすすめだ。

226 Aguirre Ave. BF Homes Parañaque
☎02-825-1144／0915-569-9972
営10時～22時　休なし




①Grilled Beef Short Ribs（P330）
②Dolsot Bibimbap（P270）

Shabu Yaki

シャブヤキ

営業3年、韓国人経営のしゃぶしゃぶ・焼肉店で、味はもちろん、ボリュームも満点と評判。海鮮各種、野菜、キムチ、サラダ、麺もしくはお粥がセットになったSeafood Set（写真①）が2人前でたったの549ペソ。上質なUSビーフのBeef Setも499ペソとリーズナブル。焼肉のベストセラーはPork with Kimuchi（写真②）とShort Rib（写真②）。最小注文数は2皿で、レタス、胡麻ダレと味噌ダレ、サラダ、味噌汁付き。

157 Aguirre Ave. BF Homes Parañaque
☎02-501-6485
営11時～翌3時　休なし




①Seafood Set（P549）とBeef Set（P499）
②Pork with Kimchi(P290）とShort Rib(P640)

KAFÉ YEN

カフェ イェン

2013年にオープンしたばかりのタイ料理店で、アメリカのサンディエゴにあるレストランの2号店。Tom Yum Shrimp（写真①）や、Bagoong Rice（写真②）などの本格タイ料理だけでなく、東南アジア各地の料理、タイ人オーナーのオリジナル料理まで、バラエティに富んだメニューを楽しめる。定休日の月曜日には料理教室を開いており、自家製ハムやソーセージなどの作り方を教えてくれる。

289 Aguirre Ave. BF Homes Parañaque
☎02-358-5271　営11時～22時
休月曜　KafeYenPH




①Tom Yum Shrimp（P189）
②Bagoong Rice（P259）

Sophia's Cuisina

ソフィアス・クィジーナ

アギレアベニュー沿いに20年間店を構える老舗地中海料理店。去年Pergola MallのⅠFに移転。元はPicolo Madoというイタリア料理店だったが、店名を変えてメニューにギリシャ、イスラエル、トルコ、北アフリカなどの料理を追加し、完全リニューアルした。ファミリー向けのアットホームなレストランがコンセプト。

パスタはイタリア、ビーフはUSやオーストラリア産を使用。サラダには、オーガニックの野菜を使っている。外国人客が多く、イタリア製のコーヒーが人気。ピザとパスタが看板料理で、ペパロニとオリーブがたっぷり載ったArrabiatta（写真②）やヘルシーなVegetarian Pizza（写真③）がベストセラー。ピザ生地やソースは、注文を受けてから作るので新鮮そのもの。海老の味がたっぷり入ったSpaghetti Gamberi（写真④）、ギリシャ料理のChicken Kebab with Salad, Pitta Bread and Yogurt Dip（写真①）もおすすめ。

Unit 111b GF Pergola Mall BF Homes Parañaque
☎0928-664-4685　営10時～22時　休なし






①Chicken Kebab with Salad, Pitta Bread and Yogurt Dip（P195）
②Arrabiatta（P375）
③Vegetarian Pizza（P350）
④Spaghetti Gamberi（P275）

Mulligan's Irish Gastro Pub

ムリガンズ・アイリッシュ・ガストロパブ

カラヤーン通りのスポーツバーHowzatの系列で、こちらも同じスポーツバー。アギレアベニュー沿いに3店舗構える。「フィリピンでも伝統のアイリッシュパブを」がコンセプトで、アイルランドやベルギーのビールを幅広く揃える。メニューはヨーロッパ、アメリカ、フィリピンなど、多国籍の料理を取り入れており、朝食やお子様メニューなど種類豊富。薄生地のピザはビールと相性がよく、中でもアイルランド製のハムをトッピングしたMeatlovers（写真①）はベストセラー。

Aguirre Ave. cor. Luz st. BF Homes Parañaque　☎02-807-3128
営 ●本店 月～金曜9時～翌3時／土曜 24時間／日曜0時～翌3時 ●2号店 17～3時 ●3号店 15時～翌2時　休なし
http://www.mulligans.ph/




①Meatlovers（P350）
②左からHoegaarden(P160)、Magners(P220)、Stella Artois（P190）

Grandad's GRILL & DELI

グランダッズ・グリル&デリ

鉄板で豪快に焼くステーキが人気の多国籍料理店。Lamb Chops（写真①）羊肉特有のくさみがなく柔らかいのが特徴。Baked Oysters（写真②）、Gambas al ajilioなどのシーフードメニューや、パスタメニューもあり。オーナーはオーストラリア産のステーキ用肉の卸売業をしていて、料理用に下ごしらえをしたステーキ肉や、自家製のステーキソースAdriana Sauceも販売している。

Aguirre Ave. cor. Vinzon st. BF Homes Parañaque
☎02-553-3433／02-475-6812／02-842-2885／0929-797-2901
営日～木曜 11時～14時・17時～22時／金・土曜 11時～14時・17時～23時
休月曜




①Lamb Chops（1グラム=1.75ペソ、250～350グラムで注文）
②Baked Oysters（P190）

Shortcrust Cake Shop

ショートクラスト・ケーキ・ショップ

20年の歴史を持つ老舗ケーキ屋さん。オーナーのピーチーさんは、シュガークラフトを使ったデコレーションケーキが得意で、代表作はケーキの中にランプを灯す「ランターンケーキ」。パティシエの世界大会にも出場し、ケーキデコレーションのワークショップも定期的に開催している。結婚式、誕生パーティなど、さまざまなイベントのケーキを注文でき、人気店のため予約は1ヶ月前に入れておくのがおすすめ。ふんわりクリームのMango Cream Cakeは日本人に人気。

Academy One Building, 293 Aguirre Ave cor. Gov. Santos BF Homes, Parañaque
☎02-820-5406／0920-918-4324
営 9時～21時　休なし　Shortcrust-Cake-Shop-by-PEACHY-JUBAN




①オーナーのピーチーさん
②本物さながらのシュガークラフト

Magnum Opus Fine Coffees

マグナム・オープス・ファイン・コーヒー

今年の3月に1周年を迎えたばかりのコーヒーショップ。かわいいラテアートと、酸味や苦味のないすっきりしたコーヒーが評判を呼び、BFホームズの若者たちが集う人気の場所になっている。コーヒー豆は最高級に格付けされた豆を仕入れ、3週間経った古い豆は使わないなど、品質にこだわっている。また、豆はコーヒーを作る直前に挽くことで、新鮮な味と香りを引き出している。ベストセラーのBelgian Heartbreaker（写真①）はエスプレッソ、ベルギー産高級チョコ、蒸しミルクブレンド。

115 Aguirre Ave. BF Homes, Parañaque
☎0917-817-3697　営火～日曜10時30分～23時／月曜 16時30分～23時
休なし　MagnumOpusFineCoffees




①Belgian Heartbreaker（P175）
②Flat White（P150）とFudgezilla（P45）

BFライフにかかせない便利と癒しの4ポイント



BF在住おしゃれ女子であれば、誰もが知っているビューティーポイントはこちら。
新オープンの日系オートショップも見逃せない!

Queen's Secret

クイーンズ・シークレット

韓国人マッサージ師経営のスパで営業3年。韓国式のマッサージやフェイシャルが人気。フットマッサージ、箱蒸し、カップル用のVIPルーム、フェイシャルルーム、ボディマッサージルームと充実した施設。

フェイシャルに使う製品は水性のナチュラルなものを使用。おすすめはフェイシャルとボディマッサージがセットになったQueen's Facial。BFホームズ内ならボディマッサージのホームサービスを頼むこともできる。

154 Aguirre Ave. BF Homes Parañaque
☎02-478-6670
営13時30分～翌2時　休なし





①他のスパではあまり見られない箱蒸し
②韓国式のフェイシャルが人気

Rodeo Spa

ロデオスパ

営業8年の老舗スパで、名前の由来はソウルの江南区にあるロデオ通り。韓国人オーナーのグレースさんは日本語堪能で、アートメイクの資格を持っている。

フィリピンで火山石を使ったボディマッサージを早くから提供したスパで、人気サービスの一つ。セラミック製の小さなカップで顔の毒素を取り除いてくれる韓国式の「セラミックフェイシャル」と、韓国で話題の高級アロマコスメ「ジャスミン・ラロク」を使ったサービスもおすすめ。

208 Aguirre. Ave BF Homes Parañaque
☎02-820-1845／0927-403-3787／0916-717-6760　営月～土曜 12時～23時／日曜 13時～23時
休なし　Ⓔsparodeo@gmail.com





①清潔で居心地のいい店内
②Hot Lava Stoneは温めた火山石を使うマッサージ法

CHOCOLATE MINT SPA

チョコレートミントスパ

チョコとミントを合わせたような美味しそうな香りのオイルを使うことで知られるスパ。オイルの正体は、チョコレートミントと呼ばれるハーブのエキス。独特の香りが心身ともにリラックスさせてくれ、体に塗るとスリミング効果もある。オイルもハーブも市販のものではなく、スパの庭で栽培した植物から作った自家製。

チョコレートミントオイルを使ったセラピーの他にも、ダグダガイという竹製の棒で足の裏をほぐすフィリピンの伝統マッサージも人気のサービスだ。

250 Aguirre Ave. BF Homes 1718 Parañaque
☎02-463-6652／0906-232-0512　営13時～翌1時　休なし
chocomintspa





①チョコミントの香りの正体は、スパの庭で栽培されているハーブのエキス
②カップルルームもあり。ウォークインでも歓迎

Phi's Auto Shop

ファイズ・オート・ショップ

今年の1月にオープンしたばかりの日本人経営オートショップ。日本の製品を使ったきめ細やかなサービスが早くも評判を呼んでいる。

モータースポーツにも使用される高性能ケミカル用品（オイル、ワックス等）WAKO'Sの製品をフィリピンで唯一取り扱う。コーティングのハイブランドG-zoxの製品を使って車体に最高の光沢と撥水性を持たせるサービスも人気。

修理中の代車手配、中古車購入時の移転登録の手続きもしてくれる。

Lot 9 Block 16 President Ave. BF Homes Parañaque
☎02-828-2748／0906-373-2475　営8時～19時　休日曜
phis.autoshop





①WAKO'Sなど日本の製品を取り扱う
②G-zoxのガラスコーティング剤 ニューリアルガラスコート」

左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

MAP アラバン　Y-3

家族で！　デートで！
ヘルシーしゃぶしゃぶ

しゃぶ道
SHABUWAY

アラバン・グリーンベルトで人気のしゃぶしゃぶ店と言えばこちら！　肉へのこだわりが強く、しゃぶしゃぶに使用されるのは、無添加飼料で育てられたUSビーフ。甘みと旨みを感じられる自慢の逸品だ。USビーフ、野菜盛合わせ、ごはんがセットになったMeyer Natural Angusセット（写真上）はみんなに人気のセット。選べる2種類のスープが入ったダブル鍋も嬉しい。ポン酢と胡麻ダレ、3種の薬味で自分好みの味を楽しもう！

●プライマー読者特典●
プライマー本誌持参で、Yasai kakiage一皿サービス！
※有効期限：2014年6月末

Alabang Town Center, Alabang-Zapote Rd
Alabang, Muntinlupa
☎02-552-3778、0917-833-3730
㊡月～金曜11時～14時半、18時～21時／
土・日曜 11時～22時　㊡なし


Meyer Natural Angus Set（P595／一人前）


こだわり肉を使用した牛丼も絶品！

お店が探しやすいよ!!
巻末MAPで
お店の位置をチェック!

例▶
V-2は
巻末MAPでの
位置を
表しています。



MAP マカティ　E-4

日本人にも安心しておすすめできる
フィリピン料理初心者向けのレストランならここ!

Sentro 1771
セントロ1771

従来のフィリピン料理にアレンジを加えたメニューが人気のレストラン。伝統料理シニガンは事前にスープの試食をさせてくれるため、自分好みのすっぱさに調整可能。比料理は少し苦手という方でも、十分に楽しめる。日本からの来客対応時に利用したい。

グリーンベルト3店
2F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati
☎02-757-3941/3938、0917-866-0449
E-mail: sentro1771@gmail.com
㊡11時～23時　㊡なし　カード：BDO、VISA、Mastercard、AMEX、JCB
http://sentro1771.com/　f sentro1771
t @sentro1771　Instagram: @sentro1771
セレンドラ店
Serendra Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-0581、0917-814-7794
E-mail: sentroserendra@gmail.com
㊡7時～23時　㊡なし　カード：BDO、VISA、MasterCard、AMEX、JCB


Sinigang Na Corned Beef（P595）


店内はシックでモダンな雰囲気

MAP マニラ　V-2



MAP マニラ　R-I

安い安い安い旨い!
マニラ湾の夜景を一望できる焼肉レストラン!

但馬テラス　Tajima Terrace

マニラ湾の眺めが最高のシーサイド焼肉レストラン、但馬テラス。日本人オーナーが経営する三田屋の姉妹店であり、創業10年を迎える但馬のテラスを解放した、激安焼肉レストラン。メニューは焼肉、鍋物、和食の他に、100ペソ単品メニューも豊富。店舗最寄のシーサイドマーケットから仕入れた魚はどれも新鮮でリーズナブル!お腹いっぱい食べても、お会計のときに思わず「え?!」と驚いてしまうお値段。

フィリピンの名門ヨットクラブ「マニラ・ヨットクラブ」からも近く、フィリピンカルチャーセンターの道路を挟んで向かいと至便な立地。豪華な大型ヨットやクルーザー、夕方はマニラ湾の夕日、夜はロハスブールバード沿いの夜景や対岸のマニラ南港の夜間照明の風景がとてもキレイです。美味しい肉とビールを片手に、マニラ湾の風景を眺めるひと時は格別!　友人同士で、会社の飲み会で、ぜひ大勢で楽しみましょう!

2/F Harbour Square, Pedro Bukanag St. Malate.
☎02-833-2305　㊡11時:30分～22時(L.O　21時30分)　㊡なし　50席









左上：1人前たった300ペソの焼肉セット!
左下：新鮮魚介をお腹いっぱいに楽しめる鍋セット（300ペソ）
右上：50席ある店外で、ベイエリアの夜景と焼肉を楽しむ!
右下：ベイエリアに沈む夕日はとてもキレイ

これからお世話になるあの方へ〜

ご挨拶と一緒にみんな喜ぶギフトをどうぞ



大切な人への贈り物にぴったり！

600PHP
レギュラーバウムクーヘン
（10 個入り）

300PHP
レギュラーバウムクーヘン
（5 個入り）

※別途箱代は 50PHP かかります。



チョコバター
クリーム
バウムクーヘン



チョコレート
ファッジ
バウムクーヘン

650PHP

バタークリームとチョコレートの 2 種類から選べるケーキバウム。ビッグバウムをコーティングしましたので、ケーキのように召し上がれます。※要事前予約



生チョコ（12 個入） **150PHP**

生チョコ大（6 個入）13cm×9,8cm **250PHP**

ベルギー産クーベルチョコのカカオマスを濃度 60% 以上使用した高級品。ダーク & ミルクの絶妙なブレンドにより、フレッシュクリームを贅沢に使った、口溶け、濃厚感をお楽しみください。



新商品

60PHP
（1 個）

バナナ
バウムクーヘン
※レギュラーサイズのみ

職人 がフィリピン産バナナを使用し、手間暇かけてつくったバナナピューレで仕上げました。濃厚なバナナの味が口いっぱいに広がります。



120PHP
トーステッドバウムスティック

6 種類のフレーバーから選べます。
※在庫に限りがあります。



1,500PHP
ミニツリーバウム
ケーキ

高さ約 20cm ほどある、ツリーバウム。記念日やサプライズにどうぞ。
※要事前予約



45PHP
バナナ半熟チーズケーキ
（1 個）



600PHP
極みロールケーキ
（約 8 スライス分）

100PHP
1 スライス

プレーン、フルーツ、抹茶の 3 種類から選べる極みロールケーキ。口どけの良さをこだわってスポンジにフレッシュクリームとカスタードをサンドして丁寧に巻き上げました。

たくさんの「おいしい」をみなさまへ



レギュラーバウムクーヘン‥60PHP
ビッグバウムクーヘン‥‥300PHP

味はプレーン、クリームチーズ、イチゴ、抹茶、チョコと桜（期間限定）の全 6 種類。一つ一つパッケージされているので、贈答用にぴったり。ご家族へのおみやげにもどうぞ。



レギュラーバウムクーヘン
‥‥‥(10 個入)600PHP

5 種類のフレーバーの中から自由に選べる、10 個入りバウムクーヘン。お取引先様へのご挨拶にはこちらがおすすめ。



半 熟 チ ー ズ ケ ー キ
‥‥‥‥‥‥‥‥45PHP

チーズケーキ通を唸らせる、濃厚チーズが口の中でとろけます。一口サイズで女性にもやさしい。チーズ、チョコ、抹茶、イチゴ、バナナの 5 種のフレーバーから選べます。



日本人パティシエ常駐
品質・味を管理しています



Sweet Baum Café パセオ店

3rd flr. Unit 301A, Paseo Center 8757 Paseo de Roxas cor. Sedeno & Valero St. Makati

☎02-551-6530　0906-503-5168
営業時間：10 時〜 21 時、土曜（午前中のみ）
定休日：日曜・土曜（午後）※イートイン OK

デリバリーサービス始めました！

500 ペソ以上お買い上げの方には、マカティエリアに限りデリバリーを致します。（送料につきましては別途お電話にて確認下さい。）

プライマー読者特典
レギュラー商品対象！
BUY1 TAKE1
（ビッグバウムクーヘンのみ）
好評につき 2014 年 6 月末まで



uniquease

まるで隠れ家のようなカフェレストラン、ユニカセ。サラダバーに並べられた新鮮野菜に有機野菜、注文ごとにドリップする香り豊かなコーヒーは常連さんにも大人気。店内はウッド調テーブルを基調とした温かみのある空間。思わず時間を忘れてしまいます。

●主なメディア掲載
日本テレビ　24時間テレビ
テレビ東京　世界の秘境で大発見！日本食堂
NHK ワールドプレミアム
アジアで花咲け！なでしこたち特集

●今月のイベント
「マジックショー」
6/21(土) 18時半～20時(17時半受付開始)
※申込方法：6/17(火)までにE-mail又は電話にて
参加費：1,000php(ディナービュッフェ、デザート、ワンドリンク付)
定員：30名様まで

営 11時～15時(LO 14時30分)
　17時～21時(LO 20時30分)
休 日曜　☎ +63(0)927-791-5516、02-519-6406
2nd Floor, No. 7850, Makati Ave cor Gen. Luna St, Brgy Poblacion, Makati City
Cebuanaとセブンイレブンの間にある建て物の2階
www.uniquease.net/
UNIQUEASE Restaurant Makati
Email: uniquease.restaurant@hotmail.com

MAP マカティ　D-4

家族や友達と、食べて歌って楽しむならここ!!

WAKO Family Restaurant & KTV

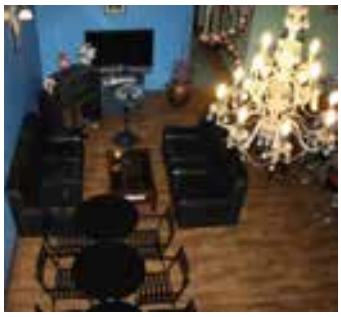
和光(ワコー)

日本の最新ヒット曲の充実振りが評判のファミリー・カラオケボックス。7万曲以上収容の最新マシーン、サイバーDAMを導入し定期的に日本曲をアップデート。2フロアーのうち、1階の各部屋に日本曲が多く揃っており、日本曲が多い部屋は予約した方がベターです。個室代は1時間85ペソ/人(11歳未満は半額)と、格安!!　女性限定の深夜割引(24時～翌6時半額)も見逃せません。豊富に揃ったフードメニューはどれも◎!

●プライマーおすすめ●
2時間フリーカラオケ+ドリンク+お食事付
5人利用パーティーパッケージ　1,750ペソ
10人利用パーティーパッケージ　2,700ペソ

826 Pasay Rd., San Lorenzo Vill., Makati City
☎02-819-3361/62、02-894-4604
営12時～翌6時(木～日曜)、17時～翌6時(月～水曜)


学生にも大人気!　安くて楽しい!　最大30人収容


ロビーで食事だけとるのもok!

MAP マカティ　F-I

フィリピン初!
大盛り焼肉

日本の行列のできる焼肉店がプロデュース!

ごはんもサラダも大盛りのうえ、カルビ1人前が約1.5倍以上もあり、お肉だって妥協しておりません。この安さで日本と同じ高品質のものを扱えるのは、みなさまにおなかいっぱいになってもらいたいというこだわりがあるからです。当店では限界価格でみなさまに美味しさをご提供しております。
日本の本物の焼肉はマカティで食べれます。


レバ刺しもあります!

大盛りカルビ　P390 (1人前)
ほとんど原価に近い価格ですが、お皿が見えないくらい盛らせていただいております!

深夜4時まで営業しています!


和牛　P750(1人前)
A4以上の和牛を使用。日本と同品質のお肉を仕入れております。


大盛りご飯
美味しい大盛りご飯は炊きたてでホックホク!


マグロぶつ切り
新鮮な日本産のマグロをぶつ切りでお召し上がりください。


広々とした店内でゆっくりとお食事をお楽しみ下さい。

東京焼肉 TOKYO YAKINIKU ☎02-551-5377

GF7844 Makati Avenue (A.venue Mall前)
営業時間：17:00～翌4:00
座席数：62席　個室：あり　クレジットカード使用可

KICHITORA


チキン唐揚げセット


チャーハンセット


豚チャーシューライスセット


餃子セット


Kichitora of Tokyo, Glorietta 5
Tel: (02) 5551288
2nd Floor, Glorietta 5,
Ayala Center, Makati City
Philippines


Kichitora of Tokyo, SM Megamall
Tel: (02) 7751100
2nd Floor, Mega Atrium, SM Megamall,
Mandaluyong, Philippines
www.kichitora.com


Kichitora of Tokyo, Shibuya
Shibuya-ku, Tokyo, Japan





お店が探しやすいよ!!

巻末MAPで
お店の位置をチェック!

例▶
V-2は
巻末MAPでの位置を
表しています。



MAP フォート・ボニファシオ I-3



Melo'sで過ごす、家族団らんのひと時。
贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひご堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。
Melo's
Westgate Alabang 7713945・Quezon City 9249184・The Fort 4035968 to 69

MAP マカティ D-2

ARA
Korean Restaurant
아라



韓国の宮廷料理をしっかり学んだ
オーナーの奥様自らが
アレンジを加えた、
新しくて美味しいメニューで
人気があります
店内の雰囲気や
食器使いも
おしゃれ!

オーナー自慢の逸品!
『MUDUM GOGI』
1,800php (VAT込)
3種肉とジューシーな
サムギョプサルの盛合わせ
ごま風味サラダ・5種薬味付

ARA
☎02-817-1206 住所 7232 Malugay St, Brgy, Bel-Air Makati
営業時間 11:00~14:30(ランチ)/17:00~22:00(ディナー)

相撲茶や関取 オルティガス店
グランドオープンしました!

関取2号店がオルティガス店
がついにオープンしました!
関取名物の大盛りちゃんこや、
手打ちうどん・そばがオルテ
ィガスでも食べられます。
是非ご利用ください。





●1階は姉妹店●
ジャパニーズ
ファーストフード
ショップ
J.BOY
関取オルティガス店の1階には、姉妹店の
J.BOYが同時開店。こちらは24時間営業です。
手頃な値段で、いつでもご利用いただけます。

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ 本店
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:12時~14時半(月~土)/17時~24時(日曜~23時)
定休:無休 座席数:100席 個室:あり
☎02-425-9030/894-3876

オルティガス店
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:12時~14時半(月~土)/17時~10時半
定休:日曜日 座席数:50席 個室:あり
☎02-816-7608



MAP オルティガス N-5

絶品ミルフィーユとんかつが大好評 センチュリーシティモール店もOPEN!

キムカツ KIMUKATSU

恵比寿に第一号店を出店してから一世を風靡したキムカツ。醍醐味は、なんといってもサクサクとした衣の食感とジューシーな豚肉の味わい。厳選された国産豚ロースの美味しい部分だけを超薄切りにして25枚重ね、特製の生パン粉をまとわせて揚げます。独特の調理法として、低温の油でじっくり8分揚げ、さらに縦置きにして2分間蒸らします。これによって熱が均一に伝わり、最大限の旨みが引き出されます。ふわっとした食感、ミルフィーユ状になった1枚1枚の豚肉の間に肉汁が溜まり、とてもジューシーな味わいの『キムカツ』。キャベツ、ご飯、味噌汁はもちろん食べ放題!

5/Level Eastwing, Shangri-la Plaza Mandaluyong
☎02-727-0333 ㊡月～木曜11時～21時、金曜11時～22時、土曜10時～22時、日曜10時～21時 ㊡なし
センチュリーシティモール店
Level 3 Century City Mall Makati City ☎02-812-0333
ボニファシオハイストリート店
Bldg. 7 Bonifacio High Street,Bonifacio Global City, Fort Bonifacio, Makati







恵比寿 キムカツ

左上：定番のPlain Tonkatsu。迷ったらこれ!
左下：すっきりと落ち着いた店内
右上：女性にも人気の野菜フライセット
右下：日本で有名な「キムカツ」がフィリピンに!

MAP フォート・ボニファシオ J-4

王道のとんこつラーメン! 伝統の博多の味をマニラで

一康流 福岡ラーメン

IKKORYU FUKUOKA RAMEN

博多のとんこつをフィリピンで味わうならここしかない!九州特産のゆず胡椒と創業40年の秘伝豚骨で作るゆず玉とんこつ、もっと濃厚な味がお好きな方には赤玉がおすすめ。麺の茹で方を希望できるのはもちろん、替え玉も出来ます!スープの最後一滴まで味わいたくなる至極の一杯がここにあります。FB、Twitterで最新情報を更新中☆

パワープラント店 Powerplant Mall P1 Concourse level, Powerplant Mall Rockwell Center, Makati City TEL：02-897-8088
㊡月～木曜11時～21時、金曜11時～22時、土曜10時～22時、日曜10時～21時 ㊡なし ikkoryuph ikkoryuph www.ikkoryu.ph
SM Aura店 2/F SM Aura, Fort bonifacio ☎02-478-8333
㊡10時～22時 ㊡モールに順ずる
シャングリラ店 Unit 5033, East Wing, Shangri-la Mall, Shaw Boulevard cor. EDSA, Mandaluyong ☎02-477-8333
㊡月～木曜11時～21時、金曜11時～22時、土曜10時～22時、日曜10時～21時
アラバンタウンセンター店 LGF The Garden, Alabang Town Center Muntinlupa City ☎02-809-3333 ㊡月～金曜11時～21時、土・日曜10時～22時
センチュリーシティ店 Level 3 Century City Mall Makati City ☎02-811-0333
ボニファシオハイストリート店 Bldg. 7 Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Fort Bonifacio, Makati ☎02-809-0333



爽やかな柚子胡椒の香りがたまらない!柚子玉とんこつ(380ペソ)



新しい刺激を求める方には!赤とんこつ(380ペソ)



ラーメンとベストマッチはやっぱりこれ!ぎょうざ(P150／6個)

一康流 福岡 IKKORYU FUKUOKA RAMEN

多くの人の胃袋をつかんで離さない、秘伝とんこつスープ!!

PEPPER Lunch

19 94年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。これまで、25年もの長年に渡りステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫代表取締役率いるペッパーランチでは、オリジナルの鉄板など（特許取得済）を用い、ほかには真似の出来ないスピーディかつ最後の一口までアツアツのステーキがお召しあがれます。ほくほくのご飯、そしてフレッシュな野菜と共に、お客様自身がお好きな焼き加減で焼き上げたステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモンから選択可）をPepperLunch自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、もしくはガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわりの胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!!

元祖シェフ、一瀬邦夫氏の味をそのままに



MAP マカティ C-3

マカティの中心で ほっこり和む日本の味を

六尺庵

Rikuseki An Japanese Restaurant

マカティのレガスピ通りに、新たに日本食レストランがオープンしました。家族や友人とゆっくり過ごすために最適な個室が用意されており、ちょっと贅沢な気分を味わうことが出来るレストラン。食材から調味料、米、油に至るまで、全てを日本から仕入れる徹底ぶりで、和食本来が持つ繊細な味の再現にこだわっている。目にも美しい料理を楽しみたい。

●プライマー読者特典●
ランチセットメニュー：P380〜P1,000
ディナーセットメニュー：P990〜P1,500

Grd. Flr., GC Corporate Plaza (former JAKA 11 Bldg.) 150Legazpi Street, Legazpi Village, Makati City
☎02-752-1280、02-894-2685
㊡11時半〜14時／18時〜22時　休日曜
26席・座席あり



たっぷりいくらの下にはサーモンフレークも!いくら丼(P1,300／先付、みそ汁、漬物、水菓子付)



会食にも使えるプライベートルーム完備

MAP マカティ D-2

ウイスキー好きな大人が集まる 隠れ家空間

BAR M

バー・エム

大人の隠れ家的な、スタイリッシュバーを探しているならBAR Mへどうぞ。

山崎、響、余市、白州、竹鶴といった日本ブランドのウイスキーを常時ラインアップ。タリスカーやラフロイグ、ラガブリンといったシングルモルトも充実。

カウンターで一人しっぽりと飲むもよし、テーブルでゆったり仲間とくつろぐもよし。

普段はビール派の貴方も、今夜ばかりはゆっくりとウイスキーグラスを傾けてみてはいかがでしょう。素敵なひと時を過ごせること請け合いです。

114 Valero St. Salcedo Vill. Makati
☎02-810-3565　㊡17時〜翌2時　休日曜
JCB・VISA・MASTER・AMEX・BDO・DINERSカード使用可



ニッカの看板ウィスキー、PURE MALT



スタイリッシュな店内で思い思いに過ごそう

Arby's フィリピンの日和

第27回『Salamat Po!!』

日系企業で働くセクレタリー(秘書)Arby
日本での生活経験もある彼が紹介するフィリピン。
それも今回で最終回、今まで応援有難うございました！

読者の皆様、こんにちは。アシスタジアでセクレタリーをしているArby です。「すごろくフィリピン」から始まったこのコラムも今回で27回目。2011年12月に発刊された合併号から掲載して貰っているので期間にすると約２年半。昔のコラムに書かれている店は大抵潰れちゃってるし、随分と状況や環境が変わってきた。それに日本から来たボスがフィリピンの日常に衝撃を受けていた日々は今となっては良い思い出。今回はそんな２年半を振り返ってみようと思います。



これはこれでフィリピンの名物。Super Big Cityになったとはいえ、街のあちらこちらでこんな光景は相変わらず。マニラの今後の成長課題だね

もともとマカティーには沢山のビルがあったけど、今となってはArbyも知らないビルが立ち並ぶSuper Big Cityになっちゃった。当時ボスと行ってたBarやレストランがあった場所が更地になったなーと思ったのも束の間。あっという間に高層ビルの出来上がり。そしてマニラが成長すればするほど色々な人達が訪れる事になり、昔はSMみたいな大きなモールやグリーンベルトみたいな高級エリアに行かないと見かけなかった日本人も、最近は会社近くのJolijipで御飯を食べる姿を見かけるぐらいなので驚きだよ。最初は小さな部屋から始めたArbyの会社も、今や社長室や会議室まで構える程に拡大。これは皆が頑張った結果が報われてきたという事だよね。



昔に比べてオフィスも大きくなりました。でも仕事中に歌いだしたり、喋ったり、お菓子を食べたり、ボスは相変わらず幼稚園みたいだって言ってます

少し話が変わるけどArbyは若い頃に無理をしたせいで慢性の腰痛持ち。本当に痛い時は亀よりもユックリ歩くんだけど、そうするとボスが「Arbyオジイチャン大丈夫？」って声を掛けるんだ。そんなArbyオジイチャンとしてはフィリピンや会社の成長を嬉しく思う数だけ、昔を思い出す。小さい頃に「オジイチャンの昔話は長いから嫌いだよ！」って言ってた自分自身がまさに同じになってるから驚きだよ。それは我が子の成長を喜ぶ一方で、自分の肩から下ろした荷物を次の世代へ託すってことなのかなぁ、って思う。そしてこんなコラムを載せてくれたPrimerさんも物凄く有名になった。当時の本誌の厚みを今と比べると差は歴然、部数も増えてるみたい。たくさんの情報が載ってる真面目な雑誌だけにArbyのコラムを掲載する為、色々な人に助けられてきたんだよね。



スタッフもだいぶ増えて、Arbyオジイチャンとしては子供が増えたようで嬉しいね。でもArbyの子供は既に沢山いるんだけどね(笑)

というわけで、こんなArbyを支えてくれた人達みんなにSalamat Po!!! というわけで今回をもって最終回とさせて頂きます。別にArbyの会社が無くなるわけでは無いし（そんな事言ったらボスが怒髪天だね）Arbyも今まで通りフィリピンで楽しく生きていくのでご安心を。Arbyでした。

というわけで皆さんお疲れ様でした!!!



Assistasiaについてはfacebookページで
Assistasia Philippines Inc.

New Hatchin 日本食材専門店

Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat

Always Fresh!

●マカティ店　☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati　営8:00～19:00　休毎日営業
●マビニ店　☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00　休毎日営業
●カルティマール店　☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）



MAP ケソン

日本食レストラン経営者様、必見!
Total Japanese cooking solution

Mc ASIA Foodtrade Corporation

マック・エイシア食品卸売会社

ケソン市に事務所を構える食品卸売会社。フィリピン国内であればビサヤ地方、ミンダナオ地方までの配送も受付けている。調味料各種ケースで販売はもちろん、調味料各種も全て業務用サイズまで取り揃え、醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品がずらりと倉庫に並ぶ。長年レストラン経営に携わっていたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強み。

No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City　☎02-990-5141、02-413-8893　FAX: 02-355-9285　営8時～18時　休日曜
Email: mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph



信頼のブランドを豊富に取り揃える



日本食レストランには欠かせない商品がたくさん!

MAP マカティ　C-3

日本食材、韓国食材
リクエストにお応えします

Teppen

Japanese-Korean Grocery

韓国・日本総合食品　てっぺん

リトルトーキョーから徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グロサリーがあるのをご存知ですか?

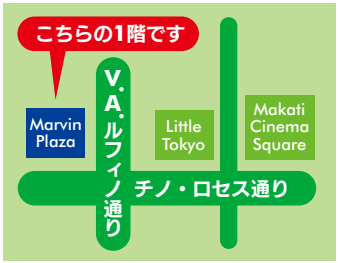
韓国食材はもちろん、店内には見慣れた日本の商品も数多くあります。日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しく、ラーメンスープも販売しています。

商品棚の間隔を広くとり、ゆっくり買い物できる広々とした店内にはお客様の憩いのスペースもあります。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor. Rufino. Makati
☎02-553-7968　FAX: 02-553-4673
営7時半～22時(土日8時～20時)　休なし
E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



新鮮野菜を求めて遠方からの客も多い



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ　C-2

穴場発見!　お馴染みの
シャンプー類はここで揃う!

TPE

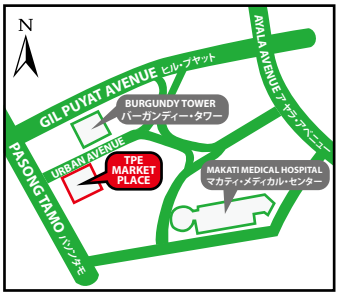
台湾グロッサリー　ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります!　豊富に揃ったコスメコーナーには、TSUBAKI、MACHERIEと言ったヘアケア用品をはじめ、Biore、豆乳イソフラボンなど、日本人にはお馴染みの商品がずらり!
一時帰国の際に買いだめしないですみますね。カップ麺、お米、健康食品、紅茶類、冷凍食品…など、清潔感ある店内に並べられた商品はおよそ5,000品目。お酒のあてに嬉しいスナック類も大充実。ぜひ一度足を運んでみては。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati City
☎02-551-7522
営10時30分～21時30分　休なし



おなじみの飲料も揃う!　スポーツイベントにも◎



マカティメディカルから徒歩すぐ!



MAP マラテ

家族で、友人同士で日本の味を楽しもう!

居酒屋　けん太

Izakaya Kenta

本格日本料理を楽しめる居酒屋けん太。マラテ界隈の多くの人に愛されている人気店です。親しい友人や家族と大切な時間を過ごす時には、豊富に揃った日本酒や自慢の寿司がおすすめ。マストトライの新メニュー、幕の内弁当（写真上）は、天ぷら、刺身、塩鮭など満足感抜群。たこポテト、にぎり盛合わせ（上）、お好み焼き、鶏唐揚げ、牛ステーキなど思わず頬の緩む懐かしい味を楽しめます。メニューになくとも、内容によってはその場で調理してくれることも可。

Commercial Unit B, G/F Malate Bayview Mansion, 1781 M. Adriatico St. Malate Manila
㊡11時～14時30分、17時～23時　㊡なし
Email: izakayakenta@gmail.com
www.izakayakenta.com.ph　izakayaken


幕の内弁当


にぎり盛合わせ上（にぎり8種、鉄火巻き6切れ）

MAP マカティ　E-4、アラバン　Y-3

安くて旨い! 家族みんなで大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。大満足のボリューム、カツカレー丼（写真上）とフライドチキン照り焼き（写真下）は男性にも人気の一押しメニュー!

●プライマーおすすめ●
カツカレー丼(P368)
フライドチキン照り焼き(P228)

3rd floor Greenbelt5, Ayala Center, San Lorenzo, Makati　☎02-754-3098
㊡11時～22時(金・土曜～23時)　㊡なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980　㊡11時～21時(金曜11時～22時／土・日曜10時～22時)　Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可


たっぷり野菜の入った懐かしい味のカレー


友達同士でシェアするのも◎

MAP フォート・ボニファシオ　K-4

ゆったりCaféでくつろぐ話題の本格やわらかハンバーグ店

Arafu Cafe

アラフカフェ

主婦・駐在員が足繁く通う、日本の家庭料理が食べられるArafu Café。おすすめは手間ひまかけてつくった手仕込みハンバーグ。上質のサーロイン肉とポーク肉のブロックを贅沢に店で肉を挽き、注文を受けてから丁寧に蒸し焼きにするのでジューシーさが違います。定食メニューも充実し、手作りの家庭料理が食べられるお店です。グローバルシティ店は夜22時まで営業中!

●プライマーおすすめ●
ハンバーグ＆エビフライコンボ：P420
カプチーノ(R)：P118

グローバルシティ店　G/F South of Market Condo, 11th Ave. cor 25th, Global City, Taguig.
☎02-4033-794、0908-3091-983　㊡11時～22時
SMノースエドサ店　3/F main bld. SM NORTH EDSA　☎02-441-0268　配達エリア：Global City, McKinley Hill、Rockwell、Makatiの一部
JCB、VISA、MASTERカード使用可


ぷるぷるの黄身が食欲を刺激!　たわらエッグバーグディッシュ(P335)


野菜たっぷり豚つくね定食

MAP フォート・ボニファシオ　J-3

たっぷり野菜と無添加ご飯でカラダも心も満たされる!

SUNSHINE KITCHEN

サンシャイン・キッチン

一つ一つの素材に愛情をたっぷりこめて調理する……。サーブされる料理から、作り手のこだわりが垣間見えるサンシャイン・キッチンは、その名の通り自然光のさしこむ明るい印象のレストラン。添加物や保存料を一切使わず、新鮮野菜をたっぷり使って仕上げた料理の数々が人気の秘密です。

常連さんに大人気のピッツァを始め、サラダやメイン、デザートに至るまでどれも手間ひまかけて作られたのがしっかり伝わってくるお料理ばかりです。

2nd Floor, Fort Pointe 1 Bldg. The Fort Strip, Fort Bonifacio Global City　☎0928-821-2625、02-847-2791　㊡月曜～水曜11時～14時、18時～22時30分／木曜～土曜11時～14時、18時～翌2時／日曜11時～14時、18時～22時30分
㊡なし　sunshinekitchen.resto


どれも絶品!お一人様も大歓迎のレストラン


シンプルな家具でまとめられたお洒落な店内



プライマーで美味しく食べよう
詳細はHPをチェック
▼
http://primer .ph



MAP フォート・ボニファシオ I-3

肩肘張らずカジュアルに絶品メニューを堪能するなら

l'entrecôte CORNER BISTRO

レ・エンコルコート・コルネ・ビストロ

ステーキメニューをメインとして、スイス料理とフランス料理を味わえるビストロレストラン。ステーキはアンガス肉を使用し、20種のハーブやスパイスを使用したオーナーシェフしかレシピを知らないSecret Harb Butter Sauceと一緒に味わうのがこの店自慢です。また、スイス料理で代表されるチーズフォンデュもおすすめ。チーズ3種と蒸留酒キルシュの香りが口いっぱいに広がる香り豊かな味わいは癖になる美味しさ。ワインを飲みながらゆっくりとした時間を楽しめる一軒です。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858
営日～木曜7時～23時／金・土曜7時～翌1時
休なし



THE l'entrecote MENU(P1,090)



CERTIFIED ANGUS TOMAHAWK RIB BONE STEAK(21oz)(P2,940)

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera ristorante ル・オペラ・レストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店と言えばこちら。営業20年の老舗で、オーナーはシェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。フォアグラ、トリュフ、キャビアなどの食材をふんだんに使った料理に250種のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューで、満足度高し！　中でも一度は食べてみたいのが、24カラットゴールドの金粉で飾りつけしたイカ墨リゾット（写真①）。パスタやパンなどは自家製で、食前にサービスしてくれるパンは、毎朝焼いているので美味しくて新鮮。高級感のあるインテリアで、ちょっとかしこまった食事にぴったりのレストランです。



①



②



③



④

①Risotto al nero di seppia con foglia d'oro 24 carati (P890)
②Polpo insalata con patate (P390)
③高級感のあるインテリア
④ピザ生地を焼いて作った自家製パン

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963
営11時～14時半／18時半～22時半
(LO: 22時15分) 休なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante バルドゥッチ・レストランテ

姉妹店であるL'Operaとは対照的に、カジュアルさを前面に出した本格トスカーナのイタリア料理店。ピザ、パスタ、グリルなど、一般に親しまれている料理が豊富。カジュアルと言っても、レンガの壁やシックな色使いを生かしたインテリアはとてもおしゃれで、友人とのランチからお客さんの接待まで幅広く活躍しそう。ベストセラーは、パルミジャーノチーズを溶かして作った「パルミジャーノバスケット」にパスタを盛ったPenne alla amatriciana con pecorino romano in parmesan basket（写真⑧）。1枚で2種類のトッピングが楽しめるピザ（写真⑤）や、イタリアンソーセージのサンドイッチ（写真⑥）など、新しいメニューもどんどん考案中。



⑤



⑥



⑦



⑧

⑤2種類のトッピングが楽しめる新ピザメニュー
⑥イタリアンソーセージ、プロシュットハム、モッツァレラチーズの贅沢なサンドイッチ
⑦まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑧パルミジャーノチーズとパスタの相性が抜群

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-0607、02-856-0865
営11時～23時　休なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra





プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●ルンピアの皮(Lumpia wrapper)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。

レシピのご質問などはこちらからどうぞ

More inquiries

info@simplejapanesefood.com



アツアツさくさく!

ルンピアの揚げ餃子

Deep-fried Gyoza wrapped with Lumpia Wrapper

●材料(10本分)

ルンピアの皮……10枚
豚ひき肉……100g
キャベツ、白菜、ネギ……各100g
にんにく……1片
塩、胡麻油、中華風調味料(ウェイパなど)、
みりん、醤油……各小さじ1
胡椒……少々
のり……(水:小麦粉=1:1) g

●手順

❶野菜をみじん切りにし、塩小さじ1を加えよく混ぜ合わせ10分ほど置き、軽く手で絞り水気を切る
❷豚ひき肉は粒が荒い場合がある為、まな板の上で包丁を使ってよく叩き、ボールにうつしてから調味料を加え粘り気が出るまで混ぜ合わせる
❸❶と❷を混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分程休ませる
❹ルンピアの皮の中心に3を30gのせ、春巻きの要領で巻いていく。(皮と皮の間はのりを使いとめる)
❺180℃の油で色よく揚げて完成!



アツアツサクサクのルンピア餃子。180℃の油で5分間、カラっと揚げるのがポイント。油の温度が低いとうまく揚がらなかったり、中身がバラバラになってしまったりします。小麦粉と水を溶いたのりで、うまく皮を閉じるように巻きましょう!

INGREDIENTS (10pieces)

Lumpia wrapper	10pcs
Ground Pork	100g
Cabbage, Chinese cabbage, Onion leak	each 100g
Garlic	1potion
Flour butter	(water:flour=1:1)
Salt, Sesame oil, Chicken or pork cube, Kikkoman, Mirin	each1tsp
Black pepper	bit

❶Chop all vegetables, and mix 1tsp salt in cooking bowl.
❷Chop ground pork (the reason why sometimes pork doesn't be ground)
❸Mix all seasoning with❷in cooking bowl, and mix strongly until it becomes sticky.
❹After 10min, ❶will be getting wet. Squeeze water lightly then.
❺Mix❸and❹in cooking bowl. After that, keep in ref around 30min.
❻After 30min, get❺30g each. And roll with Lumpia wrapper (Put flour butter between wrapper and wrapper then)
❼Fry ⑥in 180℃ cooking oil

フィリピン食材 まめ知識



千切り野菜や砕いたピーナッツ、肉類などをルンピアの皮で巻いてカラっと揚げたものをチリビネガーで頂く、フィリピンの代表料理の一つです。元々は中国の福建から伝えられたもののようで、ベトナムやインドネシア、マレーシアなど東南アジアを中心に様々なスタイルで親しまれています。とてもポピュラーな食材なので、フィリピンのスーパーマーケットどこでも購入可能。大きさも様々で、メニューに応じて大きさを変えてみるのも面白いかもしれません。

ねもと トラベル&ツアーズ

フィリピン旅行はねもとにおまかせ!



ねもと厳選 おすすめツアー

www.nemototravel.comで「おすすめ情報」いつも更新中!



フィリピン最後の楽園、エルニド

フィリピンの最後の秘境と言われ、手つかずの大自然が残っている、エルニド。“神々の島”と呼ばれる神秘的なリゾート、ミニロック島や“人魚の島”という愛称のあるラゲン島など、パラワン島の北部に浮かぶ約50の島々から成り立ち、そのほとんどが大理石の島で出来ている。コバルトブルーに輝く美しい海と雄大な自然に包まれ、きっと贅沢な時間を過ごせるでしょう。



プエルトガレラの日系リゾート、オリエントパールリゾート

ミンドロ島の北側に位置し、ダイビング・リゾート、キレイなビーチ、美しい港として名高いリゾート地、プエルトガレラ。そこに日本人経営のリゾート、オリエントパールリゾートがある。日本人オーナーによるサービスが定評で、大人気のダイビング、水牛ツアー、山岳民族ツアーなどオプショナルツアーが盛りだくさん!サマーシーズンはプエルトガレラで文句なし! デラックスルーム P1,700／1泊



フィリピン屈指のリゾート、ボラカイ島

米有名旅行雑誌「トラベル&レジャー」で世界人気ナンバー1の島に選ばれたボラカイ。照りつける太陽の下、真っ白な砂の上でマンゴーシェイクを飲むバカンスはまるで夢に描いたよう!アイランドホッピングや鮮やかな色のお魚達と戯れるダイビングも充実しているので楽しめること間違いなし!



ねもとケサトラベル&ツアーズオープン!

ねもとではフィリピン国内の旅行以外に、海外への旅行もできるようになりました。香港、シンガポール、バンコク、ヨーロッパ他各種を揃え、日本帰国(フィリピン発／日本着)時のチケットも手配可能です。オフィスはねもとレストランのすぐ隣。みなさまへさらに充実したサービスをお届けしてまいります!
HPオープン! http://nemotokesatravel.com/index.php/ja/



安心の日本語ホットライン ☎02-404-6739、0915-866-3830

☎ 02-525-7824 FAX: 02-525-7501
E-mail: info@nemototravel.com / nemototravel@live.jp
営業時間 9:00～18:00（土曜日～12:00） 日曜定休

ねもと レストラン

連日訪れていただいている常連様に支えられ、店を構えてはや23年。実家の母の手料理のような優しく懐かしい味、お腹いっぱいになっていただけるボリューム、お財布に嬉しいお値段をモットーに、一人一人のお客様を大事にして元気に営業しています。何かマニラでトラブルが有りましたら、マニラで生活して30年以上の知恵を活かして何でも相談にのりますので、実家に立ち寄るような感覚で気軽にお越しください。※P400以上ご注文の方はデリバリーサービスも承っております。お会計の合計金額からサービス料10%を加算させて頂いております。



毎日来るのが楽しみになる、ステキなお弁当です。
※参照画像：火曜日の日替わり弁当 **日替り弁当** P313.60



生ビール2杯とおつまみ1品でP150といった格安料金でお友達とくつろいでいただけます。wifiや漫画もあるので、時間を忘れお楽しみください。



サーモンとあっさりしたカリフォルニアロールがおいしい!
アラスカンロール
P397



熱々のままサーブされるチキンが香ばしい!
チキン照り焼き
P180



タレが絡んだ肉厚のチャーシューは、マストトライ!
チャーシュー丼
P250

Wi Fi

☎02-831-5128、02-404-6739、02-404-6743、0915-866-3830
営業時間 10時～2時 年中無休 JCB、VISA、MASTER使用可



フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 950	0930 / 1500	毎日
	~~5J 5054~~	~~0525 / 1035~~	~~毎日~~
	JL 746	0925 / 1455	毎日
	JL 742	1425 / 1955	毎日
	DL 172	0745 / 1310	月・火・水・木・日
	DL 172	0755 / 1315	金・土
	PR 428	0645 / 1210	毎日
	PR 430	1335 / 1900	毎日
	PR 432	1445 / 2010	毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 949	1720 / 2055	毎日
	5J 5055	1145 / 1545	毎日
	JL 741	0935 / 1315	毎日
	JL 745	1810 / 2150	毎日
	DL 473	1835 / 2230	月・火・水・木・日
	DL 473	1825 / 2200	金・土
	PR 427	1330 / 1700	毎日
	PR 429	2000 / 2330	毎日
	PR 431	0930 / 1310	毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422	0855 / 1355	毎日
	PR 424	1850 / 2350	毎日
	NH 870	1440 / 1955	毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423	0130 / 0450	毎日
	PR 421	1520 / 1840	毎日
	NH 869	0955 / 1330	毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408	1405 / 1905	毎日
	PR 406	0915 / 1415	毎日
	5J 828	1520 / 1955	毎日
	3K 769	0655 / 1150	日
	3K 763	0655 / 1150	月・金・土
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407	0955 / 1300	毎日
	PR 405	1515 / 1820	毎日
	5J 827	2040 / 2350	毎日
	3K 770	1715 / 2015	日
	3K 764	1300 / 1600	月・金・土
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	DL 630	0645 / 1125	月・火・水・木・日
	DL 630	0645 / 1135	金・土
	5J 5039	2110 / 0010+1	火・木・土・日
	PR 438	1350 / 1855	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	DL 629	1935 / 2250	月・火・水・木・日
	DL 629	1920 / 2220	金・土
	5J 5039	2110 / 0010+1	火・木・土・日
	PR 437	0935 / 1245	毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1425	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1525 / 1800	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0800 / 1330	毎日
	PR 436	1330 / 1900	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1425 / 1820	毎日
	PR 435	2000 / 2355	毎日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904	0520 / 0720	毎日
	CX 912	0835 / 1045	毎日
	CX 906	1100 / 1315	毎日
	CX 900	1230 / 1450	毎日
	CX 918	1755 / 2010	毎日
	CX 902	1955 / 2210	毎日
	PR 312	2125 / 2335	毎日
	PR 300	0800 / 1010	毎日
	PR 318	1010 / 1220	毎日
	PR 306	1450 / 1700	毎日
	PR 310	1900 / 2110	毎日
	5J 108	0540 / 0740	毎日
	5J 110	0755 / 0955	毎日
	5J 118	1640 / 1840	毎日
	5J 142	1910 / 2110	毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907	0745 / 0945	毎日
	CX 901	0900 / 1115	毎日
	CX 919	1435 / 1645	毎日
	CX 903	1635 / 1845	毎日
	CX 913	2025 / 2235	毎日
	CX 905	2200 / 0005+1	毎日
	PR 313	0805 / 1015	毎日
	PR 301	1100 / 1320	毎日
	PR 319	1320 / 1530	毎日
	PR 307	1800 / 2010	毎日
	PR 311	2205 / 0015+1	毎日
	5J 109	0825 / 1025	毎日
	5J 111	1040 / 1240	毎日
	5J 119	1930 / 2130	毎日
	5J 143	2155 / 2355	毎日

《航空会社コード》BA＝ブリティッシュ)航空,BR＝エヴァ航空,CI＝中華航空,CX＝キャセイパシフィック航空,JL＝日本航空,KL＝KLM航空,KU＝クウェイト航空LH＝ルフトハンザ航空,MH＝マレーシア航空,MS＝エジプト航空,DL＝デルタ航空,PK＝パキスタン航空,PR＝フィリピン航空,SQ＝シンガポール航空,TG＝タイ航空,LX＝スイス航空,UO＝香港エクスプレス航空,5J＝セブパシフィック航空,NH＝全日空,3K＝ジェットスターアジア,JQ＝ジェットスター

※2014年04月23日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ F-5



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 920 CX 920 5J 240	1225 / 1510 2005 / 2250 0620 / 0855	火・水・木・土 月・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 921 5J 241	0840 / 1125 1620 / 1905 0940 / 1215	火・水・木・土 月・金・日 毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 921 SQ 919 PR 511 PR 507 PR 509 PR 501 5J 813 5J 805 5J 803 5J 807	0740 / 1110 1415 / 1745 1850 / 2220 1650 / 2020 0600 / 0940 1000 / 1340 1850 / 2230 1530 / 1910 0540 / 0905 1325 / 1655 2030 / 2355 2125 / 0050+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 916 SQ 918 SQ 912 PR 502 PR 508 PR 512 PR 510 5J 804 5J 808 5J 814 5J 806	0935 / 1310 1410 / 1745 1925 / 2300 1210 / 1545 1030 / 1420 1430 / 1820 2010 / 2355 0630 / 1020 0040 / 0405 0130 / 0500 1035 / 1400 1740 / 2110	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 896 PR 894 CI 702 CI 704 BR 272 5J 310 5J 310	0740 / 0950 0750 / 1000 1235 / 1445 1035 / 1235 1630 / 1830 1245 / 1455 2240 / 0040+1 2210 / 0010+1	土 月・火・水・木 金 毎日 毎日 毎日 金・土 月・火・水・木・日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 897 PR 895 PR 899 PR 899 CI 701 CI 703 BR 271 5J 311 5J 311	1050 / 1310 1535 / 1755 1730 / 1950 1835 / 2055 0735 / 0935 1330 / 1530 0930 / 1140 0125 / 0335 0055 / 0305	月・火・木 金 水 日 毎日 毎日 毎日 土 月・火・水・木・金・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 PR 730 PR 732 PR 736 PR 736 KU 412 5J 931 5J 929	1305 / 1520 0935 / 1205 1920 / 2150 1415 / 1645 1540 / 1810 2315 / 0130+1 2135 / 2350 0635 / 0855	毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・木・土・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 PR 733 PR 731 PR 737 PR 737 KU 411 5J 932 5J 930	0740 / 1155 0940 / 1410 1330 / 1800 1755 / 2225 1900 / 2330 1200 / 1625 0040 / 0455 0940 / 1400	毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・木・土・日
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 705 MH 803 MH 807 Z2 948 Z2 940 5J 499 5J 501	0750 / 1125 1505 / 1840 1830 / 2205 1250 / 1625 0640 / 1025 1620 / 2005 1410 / 1750 2055 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 704 MH 802 MH 806 MH 804 Z2 949 Z2 941 5J 502 5J 500	1015 / 1405 1340 / 1730 0810 / 1200 1730 / 2120 1120 / 1515 2030 / 0025+1 0120 / 0455 1830 / 2210	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 KE 650 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 084 5J 188	0030 / 0520 1220 / 1715 2345 / 0440+1 0100 / 0600 1440 / 1945 0010 / 0510 1215 / 1715 0225 / 0725 1455 / 1955 1520 / 2005	毎日 毎日 水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 木・金・土・日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 085 5J 189	0800 / 1050 2005 / 2300 1920 / 2235 0810 / 1110 2045 / 2345 0815 / 1105 1950 / 2245 0825 / 1140 2055 / 0010+1 2135 / 0025+1	毎日 毎日 水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 木・金・土・日 毎日

UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3833/39　メールcorpsales@universalholidays.com



おはようさん ビーチリゾートホテル

Ohayo San Beach Resort

マニラから約100km、車で約3時間、海に山に自然が溢れるサンバレス州のプンダキット・ビーチ。
本格ダイビングやご家族向けのシュノーケリングはもちろん、専用ボートでのアイランドホッピング、
シーズンにはカツオやマグロなどの大物釣りもご案内！
釣り、ダイビング、ビーチのどれでも楽しく遊べるプンダキットビーチの1nightトリップの楽しみ方を徹底的に教えます！

1日目

6:00
マカティ出発

9:00　スービックに到着



お車で来られる方は、ここの駐車場を利用できます。



貴重品以外の大きな荷物は、おはようホテル専用車に置いて、ホテルへ先に運んでくれます。

ボートへ・・・





水着に着替え、ボートへ！
（定員13名）
※ボートの中にトイレあり

10:00　釣り



初心者には五目釣りをご用意！
こんなにたくさん釣れます！



釣り初心者から上級者まで、楽しむことが出来ます！女性でもお子様でも釣りが出来ます。



エサの取り付け方から、釣りの仕方まで丁寧に教えてくれます。

Check it!
カツオ釣りもできる！
釣り名人の日本人オーナーとカツオ釣りに挑んでみては？　※時期によります



12:00　ナグサビーチ&ランチ



プライベートビーチであるナグサビーチ。遠浅なので家族連れでも楽しむことが出来ます。友達とキャンプではしゃぐのあり！



キレイなダイビングスポットがたくさん！



15:00　おはようさんホテル到着



清潔感のある内装、
ゆったりとした施設で
とても居心地の良いホテルです













Check it!
サンセットと星がキレイ！
2つの島の間を落ちていく、赤く染まった夕日。オーシャンルームならキレイなサンセットが見れるので、要チェック！
夜は満天の星空が見え、とてもロマンティック。



まだまだあります！
プンダキットの遊び方を教えます！



2日目 アイランドホッピングを楽しむ！
アドベンチャー派コース

9:30　カポネス島





約 100 年以上前のスペイン植民地時代からある、カポネスの灯台。灯台へ登り、高台から見える 360 度の大パノラマは、絶景です。島までは、事前に水着に着替えてもらい、ライフジャケット要着用でボートに乗り、おはようホテルからバンカーボートで向かいます。
※小さなお子様連れの方には灯台を登ることはおすすめしておりません。



12:00　カポネス島　ランチ









Ohayo San Beach Resort Hotel









**プライマーでも企業研修の滞在先として利用しました！
全員大満足！**

Ohayo San Beach Resort Hotel
お問い合わせ日本人専用予約デスク
☎+63(0)917-542-5699（電話受付時間：9:00am ～4:00pm）

Ohayo San Beach Resort Hotel (Pundaquit)
Pundaquit San Antonio City, Zambales　☎ 047-603-2102

Reservation & Guide Office (Clark)
Friendship Hwy.Anunas Angelens City, Pampamga　☎ 045-322-0843

www.ohayosanbeachresort.com

アットホームな感覚で和気あいあいをモットーとした上妻オーナー

「海を楽しみ、遊ぶ仲間たちが集う場所を作りたいと思っています。Ohayo に来て、おもしろかったな、楽しかったなと思ってもらえるよう、大人も子供になって楽しんでもらいたいです」



JAPAN AIRLINES

JALはおかげさまで、定時性世界第一位。



JALフライトスケジュール

マニラ→成田	便名	出発時刻	到着時刻	所要時間
毎日	JL 746	9:25	14:55	4時間30分
	JL 742	14:25	19:55	

成田→マニラ	便名	出発時刻	到着時刻	所要時間
毎日	JL 741	9:35	13:15	4時間40分
	JL 745	18:10	21:50	

お客さまの貴重な時間を大切にするために、
私たちは世界第一位に挑戦し続けてまいります。

「2013年定時到着率」でJALグループは昨年に引き続き、
2年連続世界第一位に認定されました。
いつも定時出発にご協力いただき、ありがとうございます。

ON-TIME PERFORMANCE WINNER FLIGHTSTATS 2013 SERVICE AWARDS

○メジャー インターナショナル エアライン部門 —— JAL世界第一位

○メジャー エアライン ネットワーク部門 —— JALグループ世界第一位

www.ph.jal.com

JAL

明日の空へ、日本の翼



獲れたて海鮮

Jasmin のランチとディナーでは、
香港のマスターシェフ Wong Kam On 氏が生み出す垂涎の魚介料理。
Garoupa(ラプラプ)、カニ、ウナギ等の新鮮食材からお選びいただいたものを、
本格中華ならではの調理法で仕上げます。
贅沢な一品をぜひご堪能ください。

※Club Epicure 会員割引対応

お問合わせ・ご予約は、02-811-6888 local 3338、Mayleen 又は Rheiner まで

花滿樓
JASMINE

NEW WORLD MAKATI HOTEL
ESPERANZA STREET CORNER MAKATI AVENUE, AYALA CENTER, MAKATI CITY
www.newworldhotels.com

最新鋭機Boeing787
マニラ−羽田路線に就航中!!



2014年3月30日より

ANAはマニラ空港第3ターミナルから成田空港に加え、
都心部により近い羽田空港に新規就航。

ANAの空のネットワークがさらに広がりました。
羽田と成田空港に毎日就航。
日本へのビジネス、一時帰国もますます便利になります。

NH870	マニラ/14:40	⟶	羽田	/19：55
NH869	羽田 /09:55	⟶	マニラ/13：30	

■ 3月30日～10月26日までの運航予定時間。スケジュール、機材については予告なしに変更となる場合がございます。

NH950	マニラ/09:30	⟶	成田	/15：00
NH949	成田 /17:20	⟶	マニラ/20：55	

■ 3月30日～10月26日までの運航予定時間。スケジュールについては予告なしに変更となる場合がございます。
■使用機材は引き続きBoeing767型機を使用いたします。

ANA Inspiration of JAPAN

www.ana.co.jp/asw/wws/ph/j

MAP マカティ　E-2

海外/国内航空券の予約・発券は実績のIATA代理店

Discovery Tour

ディスカバリー・ツアー

フィリピン国内の手配から海外旅行のご相談、予約をこなす総合旅行会社。特に、ヨーロッパ、ハワイ、カンボジアに精通。国内旅行手配もウエルカム。航空券の発券は予約から15分で完了。比国観光査証延長（4030ペソ～）、9D更新（39000ペソ～）。手続きは研修を受けたスタッフが応対致します。弊社はAXA海外損害保険（東京海上等扱）の指定現地対応エージェント。■弊社WEBはIPHONE、IPADでも鮮明な映像でご覧いただけます。

G/F unit301 Sagittarius Building, H.V.Dela Costa Street, Salcedo Village, Makati City
☎02-812-3328　Fax: 02-817-4617　営9時～18時
www.discoverytour.ph　※セブ支店も有
JCB・VISA・MASTERカード使用可



DISCOVERY　ハワイ



海外旅行のDISCOVERY イスタンブルの旅

サラ・レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評いただいている当社ドライバーが、みなさまの快適な移動をお手伝いします

●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,000／12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず

メトロマニラ内
P2,750／12時間以内
※燃油代含まず



お問い合わせ：**0917-593-7122/ 02-307-7875/02-501-3985**





SHARP

家じゅうプラズマクラスター

豊富なラインアップで空気のいろんな悩みを幅広く解決!
あなたの「おウチ」にピッタリの、プラズマクラスターをご提案します。



■空気清浄機



朝のこもった空気やリビングに残った食事の臭い、気になりますよね。寝室ではキレイな空気を吸いながら寝たい。プラズマクラスター空気清浄機なら、強力なフィルター効果でカビ・浮遊菌の除菌とウイルスを抑制。空気をキレイにし、快適な生活を実現できます。

■エアコン



夏は1日中エアコンをつけっぱなしのこともありますよね。プラズマクラスター搭載のエアコンなら、非インバーターより約50%も電気代を節約。プラズマクラスターイオンによるエアコン内セルフクリーニングで内部を常に清潔に保ちます。

■イオン発生機



車内にこもったウイルスやたばこのイヤな臭いには誰もがかっかり。プラズマクラスターイオン発生機の空気清浄と脱臭効果で、清々しい車内空間で快適なドライブを。

室内の空気が急に汚れた、こんな時にもおすすめ!



赤ちゃんの成長を考えたときに



部屋干し時の嫌なニオイ対策



朝起きた時のアレル物質対策



ペットのトイレ時のニオイ対策



掃除をする時のアレル物質対策

キレイな空気、吸っていますか？

キレイとは言いがたいマニラの空気。
週末に掃除をするたび、雑巾がまっ黒。テラスにかけていた
タオルがいつにまにか薄汚れている。そんな心あたりはありませんか？


窓を拭いたらぞうきんが真っ黒！


昨日拭いた床がもうこんなに汚い


エアコンフィルターもちょっとほおっておくと…



んー、思わず閉口したくなる光景。そこで今回はキレイな空気と共に、快適なマニラの生活を送るためにシャープのプラズマクラスター搭載の空気清浄機をご紹介！

プラズマクラスター空中浄化

フィルターでハウスダストやニオイを取るとともに、イオンで空気中の菌を抑制。さらに、イオンの力で付着しているニオイの除去や静電気の発生も抑制。

浮遊菌、カビ菌、ウイルスの抑制、脱臭、静電気の除去



プラズマクラスターによる美肌効果

お肌に水分子コートを形成⇒お肌につやを与える

加湿機能付

エアコンのかけすぎによる乾燥を防ぐ！
のどが痛い、肌乾燥、目の乾燥



■商品名：KC-D40E-W
■メーカー希望価格：22,998ペソ
■寸法（高さx 横 x 奥行）：
615 x 399 x 230 mm
■適用床面積：～26㎡用（16畳）

＜他にもあるお部屋の広さに応じた5種類＞
加湿機能付き
①～21㎡用（13畳）・KC-930E（16,998ペソ）
②～38㎡用（23畳）・KC-A50EW（25,998ペソ）
③～48㎡用（30畳）・KC-D60E-W（30,998ペソ）
加湿機能なし
④～19㎡（11畳）・FU-A28（6,998ペソ）
⑤～21㎡用（13畳）・FU-Z31E（9,498ペソ）
⑥～60㎡用（36畳）・FU-A80EW（24,998ペソ）

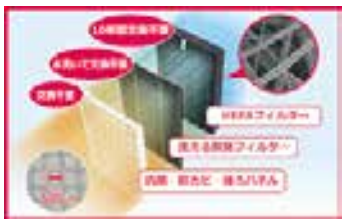
日本での販売シェア
４年連続第１位！
※出所：日本電機工業会（JEMA）2009-2012年

電気代

99ペソ/月　※強運転で1日12時間使用時

カビ・浮遊菌を除菌

大きなホコリから小さなハウスダストやニオイまで3枚のフィルターでしっかり捕集します。10,000個のホコリを吸って、3個しか残さない高性能フィルターです。



プラズマクラスターの実証実績！

インフルエンザウイルス
ポリオウイルス、
ネココロナウイルス、
イヌバルボウイルス、その他

国内・海外23の機関で、29種類の有害物質（ウイルス、アレルゲン、カビ、細菌）および4種類のニオイ・ペット臭、美肌、美髪の効果実証と効果メカニズムの解明をしています。

ウイルス抑制率
99%以上

割烹 六尺庵 様 からの体験談

当店は、料理はもちろん、お客様にもっとも快適で心地よい空間をご提供したいと考えています。そのために、各部屋合わせてプラズマクラスターを計8台置いております。たばこの煙や嫌なニオイなども、取り除いてくれるため、常にキレイな空気でお客様からの評判も良く、とても満足していただいています。

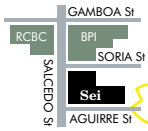


日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子　Maiko Shudo
Directline：02-807-8468　/　携帯：0908-860-3391
Email：shudo@spc.sharp-world.com　・・・法人のお客様からのご相談も承っております
お問い合わせ先：SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



Sei
Hair Salon



日本人スタッフ常駐(担当：小濱)
完全予約制
営業時間：〈月～金〉9:00～18:00 〈土〉9:00 ～ 14:00　定休日：日祝日
カット(2,000php ～)・カラー(2,600php ～)

☎ (02) 812-0943

6F Republic Glass Building
196 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City

MAP マカティ　C-4

くだけたトークで和むひと時 癒し系樋口さんのヘアサロン

Higuchi Hair Salon
ヒグチ・ヘアサロン

親しみやすい人柄のオーナースタイリスト樋口さんが、丁寧なカウンセリングでお客様のイメージするヘアスタイルに仕上げます。さらに髪質やファッションから一人一人に合ったアレンジの提案もしてくれるので、初めてサロンに足を運ぶお客様も安心して日本クオリティーのサービスを受けることができます。着付け各種予約受付中。

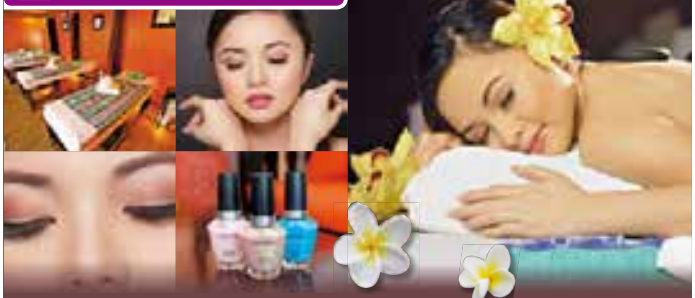
●プライマーおすすめ●
カット(P1,000)・デジタルパーマ(P4,000～)
ヘアカラー(P2,000～)・縮毛矯正(P4,000～)

Higuchi Hair Salon
Unit103 M. Santillan St. Cor. Fernando St.,
Brgy. Pio Del Pilar, Makati City
☎02-836-1297、0929-601-0502　㊡9時～20時
Emphasis Salon ロックウェル店
☎02-403-0117
KERASTASE　☎02-819-1040
※年中無休・樋口さんは火曜定休


じっくり相談できるため、満足いく仕上がりに！


縮毛矯正でこんなにキレイに！

MAP マカティ　C-3



ボディマッサージ、フットスパ、マニキュア、ペディキュア、ワックス、糸除毛、まつ毛エクステ、イヤーキャンドル、グルタチオンサービス、メイクアップ

プライマー読者様限定　**全メニュー 10%OFF!**

この機会にぜひお越しください。　※有効期限　2014 年 6 月末まで

Mauizen Spa & Wellness Services

102-B Windsor Tower Condominium, Legaspi St. Legaspi Village Makati　☎02-553-6778/0915-905-1331/0947-567-5610
㊡14時～翌0時　㊡なし　Email:mauizenspa@gmail.com / lightstrokemakeupstudio@yahoo.com.ph　http://www.mauizenspa.com　Mauizen Spa & Wellness Services

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

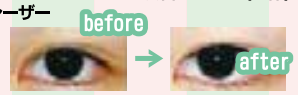
BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション=~~P3,000~~→P1,000
●アイライン=~~P5,000~~→P3,000

※プロモ
2014年6月末まで

タトゥーメニュー
★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー(全体)
★タトゥー消去レーザー
米規格FDA承認。
オーガニック製品
使用



口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております



タトゥーサロン　**KAWISORI**

■オルティガス店 NEW!
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (0917)564-3943　※タトゥーサービス要事前予約
※まつげエクステサービスは行っておりません

■マカティ店　2nd Flr, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448,　(0906)367-6532　※タトゥーサービス要事前予約

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY
豊富な経験、信頼できる技術、安心できる値段

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!!

歯が人生を変え、口が人生を創って行く…。
私達はこれを信条に毎日精進しております。



- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

4/F Unit 401, Maga Center, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City　Tel : 852-3622 / 854-3800　Fax : 851-5762　Cell : 0917-894-7005　Monday - Friday & Sunday 9:00 A.M - 7:00 P.M

#2 Nazareth St, cor. Jericho St, Multinational Village, Paranaque City　Tel : 836-9400　Cell : 0919-430-9932　Saturday & Holiday 10:00 A.M - 7:00 P.M

www.kobayashi-clinic.com, www.kobayashi-clinic.com.ph　info@kobayashi-clinic.com.ph / alpstech.edu.ph@gmail.com

MAP マカティ

臨床経験30年の専門家が常駐!

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで15年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、ひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで15年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati City
☎02-843-42-75、0949-123-1628(日本語・小泉)
営15時～深夜0時　休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

MAP マカティ　D-4

酸素の力と確かな技術で白く潤いある肌を手に入れよう

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル(P2,500)」は、オーガニックの酸素を肌に優しく浸透させる、注目のエステコース。スチームにたっぷりと含まれた酸素で、肌を優しく包み込み、細胞一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく！　疲れや日焼けでくすんだ肌を、もっちり美肌に蘇らせてみては？

●プライマー読者特典●
OxyOasisOxygen　20%OFF
有効期限：2014年6月末

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229　☎02-846-6725　営11時～20時　休月曜　JCB・使用可



ピンポイントで酵素を浸透させていく



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

BIO NORMALIZER
Fermented Green Papaya

自然の恵みと力　生きたパパイヤ酵素で健康な毎日を

青パパイヤの抗酸化成分と分解酵素を、独自開発の酵母で有効性を高めた発酵食品が「バイオノーマライザー」。
添加物、保存料を一切使用してない100%天然由来の健康食品です。



青パパイヤ発酵食品
バイオ・ノーマライザー
90g (3g×30 包入り) 3,000ペソ
30g (3g×10 包入り) 1,000ペソ
胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

新宿伊勢丹　2014年度
インナーサプリ部門　第2位

プライマー読者特典
期間限定!今なら先着100名様に限り、50%OFF!!
1,500peso（30包入り）　※レストラン「ユニカセ」限定

体験談

私も使っています、バイオノーマライザー!

十分な薬や設備が確保できない過酷な環境で、体調管理として愛用しています。クリニックを訪れる免疫の低下した患者さんにも提供しており、食べると症状が楽になると実感してくれ、処方薬としても常備しています。



1997年から日本のNGO現地調整員としてフィリピンに滞在し、貧困層の母子の命を守るため、在住地域の貧しい人々のお産を助ける無料診療所をスービックに開設。助産所業務のほか、病院に行けない患者たちへの医療援助もおこなっている。

富田江里子さん　看護師・助産婦

お問合せ先
sample@bio-normalizer.com（日本語対応）
スカイプID：bn-jpn　　www.bio-normalizer.com
購入可能場所：ユニカセレストラン、GNC（各店舗）

製造元：株式会社三旺インターナショナル
フィリピン事務所：BIO-NORMALIZER TRADING PHILS. INC. 5563 Brgy San Luis, Sto Tomas, Batangas
今まで日本のみで販売されていたバイオノーマライザーがフィリピンでも！ぜひ一度お試し下さい！
0917-551-0315（英語、タガログ語）

お店が探しやすいよ 巻末MAPでお店の位置をチェック！

例▶
R-2は
巻末MAPでの
位置を
表しています。





MAP マカティ　F-2

本当につらい痛みとコリに中国医学鍼をお試しあれ!

Dr. Lee Chinese Acupuncture

ドクターリー・チャイニーズ・アキュパンクチャー

日本でおなじみの鍼治療、じつは中国が起源だと知っていましたか？ Dr.リーは中国医学の鍼治療を修得した専門医。つぼを直接刺激することで、つらいコリや痛みを和らげます。またコスメティック鍼治療は毛穴の引締めや、くすみの軽減、また肌本来の再生力を高め、内側から肌に潤いを与えるそう。
針は毎回新しいものを使用しています。

●プライマー読者特典●
鍼灸1回：通常P1,000→P500
(50%OFF)
クリアコンプレクションパッケージ
(コスメ鍼治療10回)：
通常P5,000→P4,000

FERROS BEL-AIR TOWER CONDOMINIUM
#30 Polaris st. corner Durban Felipe st. Brgy, Poblacion, Makati City　☎02-218-5250、0916-758-2975　㊡10時～18時


リー医師は本場中国医学を専門に学んだプロ


今ならプライマー読者限定ディスカウントも！







MAP フォートボニファシオ　I-2

夏到来!つるつるお肌を手に入れて南国フィリピンで素肌美人デビュー☆

Skincare Solutions スキンケア・ソリューションズ

日本に比べて肌を見せる機会の多い、フィリピン。海やプールで水着を着る機会も増えてきて……どうしても気になるのはムダ毛の処理！スキンケアソリューションでは、肌に負担が少ないレーザー脱毛(P2,000～)を行っていると聞きさっそく体験に行ってきました。

医療用にも使われる米国Syneron社の機器を使用した施術は、1セッション20～30分と思った以上に気軽。お買い物の間にちょっと立ち寄れちゃいますね。個人差はあるものの、6セッション程で完了する人がほとんどだとか。どんなファッションでも自信を持って楽しめる、つるつる素肌を手に入れましょう！

●プライマー読者特典●
ワキ脱毛6セッション申し込みで、＋1セッション無料
※有効期限：2014年6月末

Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31 St. cor. 2nd Ave. Fort Bonifacio, Taguig City　☎02-856-6960、0917-433-8172
Unit 204, 2nd Floor, Entertainment Mall Southwing, SM Mall of Asia, Pasay City　☎02-556-7272、0917-598-0599
㊡10時～20時　㊡日曜　JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可


スキンケアソリューションに到着！いざっ脱毛体験へ！


まずは着替え。(キャミソール着てくれば良かったかなーとココで気付く)


今回はワキ脱毛(P2,500/セッション)にトライ。思ったよりは痛くない!?


アフターケアについても丁寧に教えてくれるので安心

プライマーでキレイになろう

WEBにもビューティー情報盛りだくさん!

http://primer.ph



MAP マカティ、フォートボニファシオ他

60年の歴史を誇る老舗 大人が身につけるシックな革

HICKOK

本革専門店　ヒコック

1954年創立のHickokは、確かな品質と信頼の老舗本革専門ブランドとして世界中に多くのファンを持つブランドです。年月をかさねるごとに奥深い色味と気品を漂わせる当製品は、フィリピン各地の主要商業施設売り場で取り扱い有。今年で創業60周年を向かえ、さらなる進化をとげていきます。

ひとつひとつ、職人の手によって丁寧に作り上げられていく品は、人生の節目となるときの自分への贈り物にもぴったり。ぜひ一点は持ちたいブランドです。店舗情報はFB、Twitter、ホームページへ！

602 Mangga Ave, Sta.Mesa, Manila　☎02-716-7661-63　http://www.hickokleather.com/
Hickokleather　@hickokleather


どの年代にも愛されるシックな色味


老舗Hickokのさりげない刻印がはいる

日本で信頼の美容医療をご提供し続けて25年、300万件以上の症例を誇る

品川レーシック&エステティックセンター

世界でも有数の最先端技術を誇る私たち品川クリニックは、1988年にエステクリニックとして開業。
それから25年、数々の実績を経てエステティク業界トップクラスのクリニックとして、成長を遂げてまいりました。
品川にとって初の海外進出となる、フィリピン品川レーシック&エステティッククリニック。
マニラクリニックの開設を皮切りに、品川は安全かつリーズナブルな価格でのサービスを世界中に提供していきます。



エステティックサービスメニュー

3Dエンジェルリフト（溶ける糸で切らないリフトアップ）/Candela（脱毛）/
メソセラピー（痩身）/Fillers（ヒアルロン酸注入）/ヴィオラ（痩身）/
AHA Peeling（美白）/フェイシャルケア/目のまわりのたるみ取り（まぶた手術）/
プラセンタ注射/美白点滴　等

レーシックサービスメニュー

Zレーシック/Lasik XTRA tm/イントラレーシック/クロスリンキング施術（角膜強化法）

Shrinkage（スキンタイタニング）

メスを使わずにたるみ改善・引き締め&小顔効果を実現する治療

Shrinkageとは専用の赤外線装置を当てることで真皮のコラーゲンの生成を活性化させ、メスを使わずにたるみ改善・引き締め&小顔効果を実現する最新の治療です。表皮を傷付けることなく真皮に働きかける、画期的な若返り治療機器を使用し、シワやたるみの改善のみならず、美肌・若肌の促進、小顔、ニキビ跡、たるみとともに広がってしまった毛穴の引き締めなどにも効果があります。治療後すぐにリフトアップ効果を実感できます。この施術はダウンタイムも少なく、麻酔も必要ないためお気軽に受けていただけます。痛みも殆どありません。施術時間はわずか20−30分で、メイク、シャワーも当日から可能です。Shrinkageは体重減少や老化による肌のたるみにレーザーが効果的に働きかけます。レーザー照射により真皮の奥まで届き、新しいコラーゲンの生成と誘導を促します。

【Before】



【After】



Special Presents!!

プライマー読者様 三大特典！

1. Shrinkage（スキンタイタニング）パッケージ　30%オフ
2. プラセンタ注射/美白点滴パッケージ　30%オフ
3. 化粧品（CELESTY）　30%オフ

プロモ有効期限：2014年8月末

SHINAGAWA Lasik & Aesthetics

Mezzanine, Tower 2, The Enterprise Center, 6766 Ayala Ave. cor. Paseo de Roxas, Makati City, Philippines
☎02-491-0000、02-846-3197　㊡10時〜20時　㊡なし
http://shinagawa.ph/ja/



MAP マニラ U-3

華やかな街マラテの隠れ癒しスポット

Om Spa

オム・スパ

マラテにある、穴場中の穴場といっても良いクオリティを誇るスパ。エントランスをくぐると、にっこり笑顔のスタッフがお出迎え。清潔感溢れる店内と、暖かみのある照明、ゆったりした音楽に好感が持てます。カップルルームもあるので、プライベートな空間での施術も可能です。スェディッシュ、ラバストーンなどの癒し系から、しっかりコリをほぐしたい方向けの指圧までトリートメントも豊富です。深夜23時までオープンしているため、お仕事や接待後の疲れた体を癒すのにも良いですね。

1829 L-M guerero st. cor. nakpil st, malate manila　TEL：02-521-8127、02-404-1322、0929-784-5558、0915-958-7444
営11時～23時　休なし


癒し効果抜群のLAVA STONE MASSAGE


脚部への入念なマッサージが自慢

マニラで眼科といえば！
ASIAN EYE INSTITUTE
ASIAN EYE INSTITUTEは、最先端の革新的な技術を導入し、幅広い世代の眼の悩みをすべて解決する眼科。海外で経験を積んだスペシャリストが、眼のかすみ、近視、遠視、乱視を始め、誰もが抱える眼の悩みに対応します。
診療サービス　一例
• 白内障、緑内障、糖尿病性網膜症、黄斑変性症、斜視、角結膜や外眼部疾患の治療
• レーシック＆視力回復レーザー手術
• 目の周りの美容整形
• 小児眼科治療、視力検査
• 視力リハビリテーション
• 眼鏡処方やコンタクトレンズサービス(角膜矯正療法含む)
アジアンアイ:　8th 10th Floors, Prisma Plaza, Rockwell
日本眼科専門医:02-898 2003
平日は日本人通訳がおります。
ASIAN EYE INSTITUTE
日本語通訳もいるので安心!
Rockwell (Main Clinic)　☎ (02) 898 2020　(0918) 898 2020
TriNoma　☎ (02) 901 3931 to 32　(0917) 897 2020
Mall of Asia　☎ (02) 556 4906 to 07　(0908) 894 6185
Commonwealth Alabang　☎ (02) 403 9013　Fax: (02) 403 9020
asianeyeinstitute　asianeyephil
eyehelp@asianeyeinstitute.com・www.asianeyeinstitute.com
Accredited by:

SINCE 1985
Verona Optical
●各ブランド取扱中
ACUVUE　HOYA　essilor　ZEISS　CIBA VISION　Bausch & Lomb
“最近パソコン画面がぼやけて見える…”
“簡単にイメチェンしたい”
“紫外線対策、肌だけでいいと思ってた”
豊富なバリエーションから
あなただけの1本を!!
OFFICE　02-553-3335　0917-645-8171
MAKATI　02-478-4800　0917-874-3648
SM Muntinlupa　02-822-0928　0917-589-4293
Ortigas　02-706-7360　0916-514-1289
SM San Lazaro　02-354-9326　0917-586-3424
SM Fairview　02-709-8875　0917-315-7711
SM Savemore Nagtahan　02-211-6898　0917-717-1890
SM Rosario　02-553-3335　0917-645-8171
SM Consolacion　032-260-0750　0917-718-1767
SM Cebu　032-238-4443　0917-718-1864
J Center Mall　02-553-3335　0917-645-8171
Parkmall Cebu　02-553-3335　0917-645-8171
A.S.Fortuna　02-553-3335　0917-645-8171
Taft Avenue　02-5553-3335　0917-645-8171

フィリピンで就職するなら
プライマーウェブサイトへ
▼
http://primer.ph


OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス
Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)
dmatsuzaki@ocsmnl.com.ph(日本語)
OCS OVERSEAS COURIER SERVICE
G/F FCC Bldg., Rada St., Legaspi Village, Makati City
http://www.ocs.co.jp/

100倍快適！最新スマホアプリ

海外生活が続くと、どうも世の中の最新情報を見落としがち。
そんな経験ありませんか?
このコーナーでは、時代の最先端をゆく敏腕プログラマーZak氏が、
海外でも使えるおすすめアプリを次々と紹介!

Vol. 4 by Yoshiki Ozaki (a.k.a Zak)

日本ではまだ味わえない！　音楽聴き放題サービス
Spotify

iOSアプリ▶http://bit.ly/spotify-i
Androidアプリ▶http://bit.ly/spotify-a
ブラウザ版▶http://bit.ly/spotify-ph

NO MUSIC NO LIFE。そんなみなさんに激押ししたいのがこちらの「Spotify」。日本ではまだサービスが開始されておらず、フィリピンでも2014年4月にサービス開始されたばかりの、まさに最先端アプリ！　筆者も大注目中、大興奮中のSpotifyを徹底解剖!

Spotifyとは

2000万曲以上の曲が「無料で」聴き放題、世界最大手の音楽ストリーミング配信サービス。アーティストや音楽レーベルと正式な契約を結び、合法的にサービスを運営。日本ではまだ開始されていないため、馴染みのない方が多いかもしれませんが、簡単な会員登録をすれば、PC、スマホ両方ですぐに音楽を好きなだけ楽しめます。まずはwebサイトへGo!

レポート

キャッチコピーは“Music for every moment（いつでも音楽を）”。ということで、おすすめの使い方はBGM感覚で利用すること。他のユーザーが作成したプレイリストがシーン別や年代別にわかりやすい形で見つけられたり、聴いている曲から自動でおすすめの曲を流し続けてくれたりするラジオ機能など、新しい音楽との出会いも楽しめます。好きな曲に出会ったらプレイリストに保存してお気に入りの曲を集めましょう!

全ての音楽がオンライン上にあるので、面倒な音楽ファイル管理も不要に!

基本的な機能は無料で十分に楽しむことができますが、月額139ペソ（2014年4月現在）で利用できる有料版もあります。無料版と有料版の違いを比べてみました。

●無料版の主な機能
- アーティスト、アルバム、プレイリスト単位での“シャッフル再生”（スマホアプリでは曲のスキップが1時間に6回までの制限あり）
- 曲を指定しての再生（webのみ、スマホアプリでは不可）
- プレイリスト作成

●有料版の主な機能
- 曲間の広告排除
- ハイクオリティ音源の再生
- PCや携帯電話にダウンロードしておき、オフラインでの再生

まずは無料版を試し、必要だと感じたら有料サービスへアップグレートするのがおすすめ!

注意点

有料版への登録にあたって注意するべきは支払い手段。実は、フィリピンでは月額139ペソに対して、アメリカでは月額$10と、地域によって有料版の価格が異なる設定になっています。フィリピン価格を適用するには、フィリピンで発行されたクレジットカード、もしくは居住国をフィリピンとして登録されたPaypalアカウントが必要になります。

試してみたところ、
①フィリピンを居住国としたPaypalアカウントを新規作成
②日本で発行されたクレジットカードをそのPaypalアカウントに登録
という手順で無事に支払い完了。

このコーナーで紹介したアプリ使用法などで質問があれば、プライマーwebサイト「コラム」ページへ!　みなさんのコメント待ってます!


ジャンル別に探しやすいプレイリスト


スピッツ、ドリカムなど日本のアーティストも


Spotifyで快適なミュージックライフをGet!　イエーイ!

●尾崎　良樹氏(通称：Zak)
フィリピン最大規模のオンラインアンケート、プロモーションサービスCandyを運営するYOYOのCTO、プログラマー。日夜、世界中の便利なアプリやwebサービスを追い求めている新しいもの好き。



フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

フィリピン生活をより充実したものにするため、
プレスクール、習い事をピックアップ!
「遊び盛りの子どもとフィリピンに来たけれど、
どこへ行ったらいいか分からない。」
「習い事を始めてみたいけど、どんな種類があるの?」
そんな疑問や不安を持ったみなさんが、
ちょっと家から踏み出すきっかけになればと思い作成しました。
フィリピンに住んでいるからこそのプレスクール、習い事。楽しんで下さいね!

協力：のびのび会(スクール詳細情報を掲載したブックレットを販売中)
携帯：0949-131-7362　E-mail:nobinobiyamaguchi@yahoo.co.jp

※「日本人会」という記載のあるサークルに関しては、日本人会会員限定。
詳しくは各サークルへお問合せ下さい。

	エリア	施設名	住所	TEL	備考
プレスクール	Alabang	EDITH International preschool	4F Energyopt Bldg., Prime St., Madrigal Business Park 2, Alabang, Muntinlupa	02-823-3129	
	Alabang	Toddlers Unlimited	4F Festival Supermall, Filinvest Corp City, Alabang, Muntinlupa	02-850-4064	
	Fort	International School Manila	University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig	02-840-8488	
	Alabang, Makati, Manila	Cambridge	6th Flr Republic glass Bldg Salcedo St, Legaspi Village Makati City	02-844-8392	
	Fort	Summit School	38th Drive, University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig	02-881-9032	
	Fort	The British School Manila	36th St., University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig	02-860-4800	
	Fort	The Little Gym	Level1, Bonifacio Technology Center, 31st St., and 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig	02-815-1735	
	Makati	Casa Montessori International	43 Mckinley Road, Forbes Park South, Makati	02-810-9722	
	Makati	Fun-D-Mentals Preschool	G/F Salcedo Mansion, 109 Tordesillas St., Salcedo Vill., Makati	02-818-9764	
	Makati	Family Partners Learning Center (F.P.L.C)	Union Church of Manila Bldg., Legaspi cor. Rada St., Legaspi Vill., Makati	02-812-6062	
	Makati	オイスカマニラ日本語幼稚園	69 Paseo de Roxas, Urdaneta Vill., Makati	02-894-3114	日本語可
	Parañaque	German European School Manila	75 Swaziland St., Better Living Subdivision 1711, Prañaque	02-776-1000	
	Rockwell	Happy hearts Preschool	23 Amorosolo Drive, Rockwell Center, Makati	02-897-8310	
語学	Salcedo	倉田チュートリアル(英語)	Classoca Ⅰ,H.V. Dela Costa St., Salcedo Vill., Makati	02-813-7202	キッズ歓迎 日本語可
	Salcedo	マニラ学習塾　英会話教室 (石川先生)	Room301, Makati Executive Center, Leviste St. cor. Ruffino St., Salcedo Vill., Makati	0916-344-2977	日本語可
	Manila	まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語)	3F 1037 Teresa st., Rizal Village, Makati City	0928-262-3961	日本語可
	Makati	Alliance Francaise de Manila (フランス語)	209 Nicanor Garcia St. Santiago Village Bel Air2, Makati City	02-895-7585	
	Quezon	ACERS School（英語）	28 Barrion Street., BF Homes, Quezon City	02-442-7191	日本語可
	Quezon	English Breakthrough（英語）	Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City	02-881-5455	日本語可
	Ortigas	UNMEI日本語センター	Unit 1204, 12th Floor, One Magnificent Mile-Citra (OMM-CITRA) Bldg. (beside LINDEN SUITES) San Miguel Avenue, Ortigas Center, 1605 Pasig	02-584-7811 0916-236-3426	日本語可
	Ortigas	M&S English Academy（英語）	15th Flr Strata 100 Emerald Ave. Ortigas Center, Pasig City	02-654-4137	キッズ歓迎

MAP ケソン

4倍速でスピーキング力強化、ビデオ個人授業でネイティブ英語獲得!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

学園都市ケソン市にある日本人経営の英語学校。学校長はTOEIC925点取得、MBAで2年間就学。EBの強みは他校平均より50%以上高い給与が生み出す最高レベルのマンツーマン授業、複数校経験した生徒達がNo1と認める日本人に適した食事、10Mbps高速WIFI環境です。授業は「4倍速スピーキング強化授業」「ビデオ個別授業」「効果実証済み発音矯正授業」等です。

●プライマーおすすめ●
標準学習コース(4時間授業、3食、滞在費込) 4週間 69,000円〜

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon
☎携帯電話：日本から +63-94-799-46607、フィリピンから 094-799-46607　固定電話：日本から +63-2-881-5455／050-3706-3636、フィリピンから 02-881-5455　㊡7〜23時　㊡なし
http://english-breakthrough.com/
EnglishBreakthrough


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

MAP オルティガス　O-4

とってもお得!　キッズ向けサマークラス開講中!

M&S English Academy

エム・アンド・エス英語学校

今年の夏休みは、フィリピンで英語力をのばしませんか?　確かな指導力を誇るM&S English Academyでは、4週間、8週間から選べるキッズ向けサマークラスを開講中!対象は10〜18歳までの日本人。英語授業（平日)、楽器レッスン（週末)、マニラ内外への旅行がセットになり、充実した毎日を過ごせること間違いなし。日本からの参加はもちろん、在比の方もぜひお友達同士で誘い合ってみてはどうでしょう。まずはお問合せを!
(※日本語対応可)

15th Flr Strata 100 Emerald Ave. Ortigas Center, Pasig City　☎02-654-4137／02-654-9790／070-7425-2503　日本人担当：0905-309-7444/02-654-4137(Mr.Uryu Masaki)　㊡クラス開講時間8時〜20時(1クラス50分)　㊡土・日曜
WEB: MS-academy.net


サマークラスのお申込み、お待ちしています!


学校帰りは友達と楽しく英語レッスン

塾	Salcedo	マニラ学習塾(石川先生)	Room301, Makati Executive Center, Leviste St. cor. Ruffino St., Salcedo Vill., Makati	0916-344-2977	キッズ歓迎
スポーツ	Alabang	Philippines Gymnastics and Athletics Academy（器械体操）	Bldg #10, La Fuerza Compound, Don Mariano Industrial Complex, Alabang-Zapote Rd, Las Pinas City	02-377-5461	キッズ歓迎
	Alabang / Manila	SM Skating Rink（スケート、アイスホッケー）	SM southmall内、Mall of Asia内	02-800-0426	キッズ歓迎
	Cavite	Two Wheelers（野球）	練習：Cavite　試合：Manila近郊	0929-894-3350	日本語可
	Makati	極真空手道連盟	2nd Level（Makati Cinema Square）Pasong Tamo Ave, Makati City	0917-861-1022 0915-564-0063	日本語可
	Makati	ELORDE BOXING GYM	4th Floor, Prudential Life Bldg. 843 Arnaiz Ave. Legaspi Vill. Makati	02-710-2151	
	Makati	不動心　合気道　道場	1022 Arnaiz Avenue（formerly Pasay Road）	02-843-4410 0917-887-6373	
	Makati	MANILA HAPONS（ラグビー）	Das Marinas Village 内 San Agustin school	0905-470-7414 0918-901-7427	日本語可 日本人会
	Makati	中山プロ　ゴルフスクール	2F Makati Golf club 7232, Malungay Street Makati City	0928-716-9777	日本語可
	Makati	ACE STRIKERS（男女バレーボール）	マニラ日本人学校第二体育館	0917-893-0240	日本語可
	Makati	マニラ日本人会テニス同好会	Dasmarinas Village内 College of San Agustin	0920-914-4727	日本語可 日本人会
	Makati	ZONE（バトミントン）	7224 Malungay St., cor. Buendia Bel-Air Makati City	02-893-1600	
	Makati	Perry Sovidal ballet（バレエ）	8883 Sampaloc Ave. San Antonio Village, Makati City	02-895-7812 0917-525-5370	
	Makati	THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合)	34 Scout Lozano cor. Scout Reyes, Brgy Laging Handa, Quezon	02-372-3065	キッズ歓迎
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合)	23 Amorosolo Drive, Rockwell Center, Makati	02-450-2994	キッズ歓迎
	Rockwell	Manila Bullets（男女バスケットボール）	Fort Bonifacio FTI college	0917-860-5194	日本語可
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(エリック先生・ダンス)	23 Amorosolo Drive, Rockwell Center, Makati	02-450-2994	キッズ歓迎
	Taguig	Manila All Japan FC（サッカー）	AFP RSBS Industrial park, Km 12 East Service Road, 1630 Taguig City	0917-590-3342	日本語可 キッズ歓迎
アート	Pasig	My Masterpiece マイマスターピース	Valle Varde, Pasig	0915-432-7439	キッズ歓迎
	Salcedo	Jolli jam arts ジョリージャムアーツ	203 Three Salcedo Place, Tordesillas St., Salcedo Vill. Makati	02-392-6220	キッズ歓迎
その他	Makati	EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ	F1-A MAKATI CINEMA SQUARE	02-844-5289	キッズ歓迎
	Makati	YK Spa（ヒロット教室）	7207 santillan st, brgy pio del pilar, Legaspi Village, Makati	0906-465-9636	日本語可
	Makati	Manila Glee Club（男声合唱団）	マカティ市内東京ヘルスリンク、日本人会	0908-306-0020 0999-882-1917	日本語可 日本人会
	Makati	日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール	日本人会 22階会議室	0918-912-4606	日本語可 日本人会
	Makati	Bicram Yoga	15/F, 88 Corporate Center, 141 Valero Street corner Sedeno Streets Salcedo Village, Makati	02-889-0126 0917-800-3512	
	Manila	Malubay Abacus／そろばん教室(渡邉先生)	207 Barko Building 1004 cor. Vito Cruz & Arellano Sts. Manila	0917-643-5023 0927-921-1349	日本語可 キッズ歓迎
	Quezon	Tiny Kitchen タイニーキッチン	31 Scout Tobias, Barangay Laging Handa, Quezon	02-410-2279	キッズ歓迎

MAP マカティ　E-2

お子様の知的好奇心を確かな知恵にするプレスクール

CAMBRIDGE

ケンブリッジ

ケンブリッジが誇る新カリキュラムProject-Based Ecological Model（PBEM）は、お子様が自分で探求・発見することを目的としたカリキュラム。各学期の内容は決まったテーマに基づいていないので、お子様の成長や周囲の変化に合わせて自由自在に進化していきます。お子様一人一人の興趣と能力を第一に考えた自由なカリキュラムです。ケンブリッジでは、10ヶ月から6歳までのお子様のご入学をお待ちしております。

2nd Floor, Cambridge Centre 108 Tordesillas Street, Salcedo Village, Makati　☎02-844-8392／02-844-8633　㊡1歳半～2歳半：①8時半～10時②10時半～12時半／2歳半～6歳：①8時半～11時半②12時半～15時半／1日プログラム：24時半～15時半／午後プログラム：13時半～15時半　㊡なし　E-mail: makati@cambridge.com.ph　www.cambridge.com.ph



お子様が夢中になる知育玩具もたくさん



かぼちゃの種はいくつかな…？　数えてみよう！

フィリピンで校友と親睦を深めよう!

同窓会リスト

●拓殖大学学友会 フィリピン支部
拓殖大学
☎0917-856-1705（峠崎）

●マニラクローバー会
同志社大学・
同志社女子大学
☎0918-916-1439（小川）

●東京外語会マニラ支部
東京外国語大学
☎0917-373-2243（中原）

●マニラ紫紺会
明治大学
☎02-894-9986（小野沢）

●マニラ稲門会
早稲田大学
☎0918-990-1514（松本）

●弦月会マニラ支部
関西学院大学
☎0917-512-0532（北畠）

その他にも、同窓会情報ございましたらぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせ下さい。

フィリピン★ビジネス 烈伝

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第22回

東南アジアで攻勢かけるメガバンク きめ細かいサービスで顧客を成功へ

三菱東京UFJ銀行　マニラ支店長
中尾哲也さん

2013年時点で総資産額約270兆円と、世界の銀行の中で第二位の資産規模を誇る三菱UFJフィナンシャルグループ（MUFG）。その中核としてグループを牽引する三菱東京UFJ銀行は、圧倒的な資本力を背景に東南アジアで増資や買収を進めるなど新たな戦略を加速させている。海外事業の拡大で名実共に世界一を目指す同行の、中尾哲也・マニラ支店長にお話をお聞きしました。

編集部●まずはご経歴について教えて下さい。
高校生の頃から海外で仕事をしたいとの思いが強く、大学では主に国際経済、貿易、為替について学びました。卒業後、1985年に旧東京銀行に入行。90年代にニューヨークに計6年半駐在し、その間旧三菱銀行との統合業務も担当しました。一度日本に戻り、2002年から3年間ドイツのデュッセルドルフに日系営業課長として赴任。その当時、日系の製造企業が安価な労働力を求めて西欧から中・東欧に進出する流れがあり、チェコ共和国のプラハ支店をゼロから立ち上げてそのまま支店長として計5年間駐在しました。再び日本に戻り1年半ほど経済協力部の部長としてJICAの円借款やODA資金をサポートする業務にあたりました。フィリピンにはその仕事で出張では訪れていたのですが、マニラ支店長として赴任したのが2012年の2月です。

編集部●マニラ支店の陣容、業務は?
総勢150名ほどのスタッフで、法人のお客様を対象に、貸出、預金、為替、送金、小切手発行等いわゆるフルバンキング・サービスを提供しています。フィリピン進出を計画している企業に現地事前調査のご案内をしたり、社員の方の生活面の情報提供をしたりと、サービスは多岐に渡ります。日本の担当者とも連携を取り、きめ細やかなサポートを心掛けています。私自身も時間の許す限り各地のお客様を訪問しています。セブには100社ほど日系企業がありますし、昨年は取引先のミンダナオ島・スリガオのニッケル製錬工場の見学にも伺いました。現地でお客様とお話しすることで、新たなニーズを見つけ出すことも期待できます。



編集部●フィリピン経済区庁（PEZA）と共に日本でフィリピン・セミナーを開催されました。
近年、年1回PEZAのデ・リマ長官と一緒に東京、大阪、名古屋で講演し、投資環境、日系企業動向などの情報をご提供しています。当初はフィリピンだけだと人が集まらないので近隣アジア諸国との共催でしたが、現在は単独開催できるようになりました。その場で必ずお伝えしているメッセージは、一度でいいからフィリピンに来てご自分の目で確かめて下さい、ということ。既にベトナム進出を決めていた大阪の製造業の社長さんに「とにかく最後に寄って下さい」と視察を進言し、結果的に大変気に入られてフィリピンに進出先を変更したという実例があります。

編集部●日系企業の進出は今後も増加するのでしょうか?
過去一年ほどの間大きく伸びましたが、ここにきて一服した感があります。為替が想定以上に円安傾向となり、当初の予算では進められなくなって保留となった案件もあります。一方で既に中国やベトナムに拠点を持つ企業が事業拡張の際にフィリピンを選択するケースが増えています。中国一極集中リスクの分散、またベトナムも最低賃金は低いものの平均賃金は年間2〜3割のペースで上昇し実際には最低賃金での雇用は難しい。その点日比関係は良好な上、賃金上昇は緩やかで最低賃金で英語の通じる人材が採用できる。改めてアジアを見渡してみるとフィリピンいいね、という事です。

編集部●マニラ支店は最近大幅な増資をされました。
お客様の資金需要の高まりや、フィリピン金融当局の新資本規制への対応として、2012年12月と今年3月に二度の増資を実施しました。その結果、現在の資本金は約46億ペソ（≒105億円）となっています。

編集部●現在の融資総額は?
現在、マニラ支店が関わる広義の融資残高は約2,000億円に相当し、日系企業のみならずフィリピンの財閥系企業への貸出も多くの割合を占めています。各財閥は系列銀行を持っていますが、グループ企業間での貸出限度額の規制もあり、多額の資金が必要なインフラ・プロジェクトやドル建ての買収案件などに当行から融資しています。



編集部●資産規模世界一位を目指す中で、海外支店の果たす役割は?
当行で海外収益が占める割合は全体の3〜4割ですが、それを更に引き上げたいという流れがあります。そこを牽引するのはアジア。直近、中国経済の停滞もあり、おのずと東南アジアの期待は高まっており、まずは何よりもフィリピンでビジネスを展開するお客様をしっかりとサポートして成功していただくことが第一です。

編集部●今後のフィリピンの発展には何が必要だとお考えでしょうか?
中間層が育っているのは事実だと思いますが、依然として貧富の差が激しい。理事を務めている日本人商工会議所では、フィリピン政府に自動車産業の集積を提言しています。現在のように完成品の組み立てだけではなく、国内で部品やその上流の原材料まで製造することで雇用は一気に拡大する。そうした裾野の広い産業が、今後この国の発展には重要だと思います。この様な提言を、在比日本大使らと共に政府と定期的に会合を持ち、外国の商工会とも連携して行っています。

▶インタビュー全文はPrimer WEB（http://primer.ph）に掲載しています

●三菱東京UFJ銀行　マニラ支店長
中尾哲也さん
1962年富山県生まれ。少年時代から海外のラジオ放送に親しむ中、国際的な仕事に憧れを抱く。1985年旧東京銀行入行。入行29年、その半分以上を海外勤務で過ごす。2012年2月より現職。休日は、趣味兼仕事でゴルフ。

好きな書籍：
最近読んだ中では「海賊とよばれた男」（百田尚樹著）。同業者から排他的な扱いを受けながらも、信念を貫いて事業を進める生き様に感銘を受けました。

好きな言葉：
論語の「行くに径（こみち）に由らず」。高校の漢文の先生が卒業時に贈ってくれた言葉。楽に見える小道ではなく、困難であっても王道を進め、ということです。自戒を込めて。

MAP マカティ　F-5

フィリピンで安心して働ける査証を申請しませんか

ワーキングビザ(就労ビザ9g) /
PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き

以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060 / 0928-506-8162岩崎　日本03-6888-7572
3階DUSIT THANI MANILAホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/w_visa.html

MAP マカティ　E-4

海外220拠点のネットワーク!!

航空輸送 (Air Cargo)
大型の貨物だけど早く届けたい!
そんなご要望に航空便でお応えします!

物流倉庫PEZA (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、VMIを始めとするあらゆるお客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便 (Sgx)
マニラから日本のお客様までひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

海上輸送 (Sea Cargo)
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に最高の価格サービスをご提供致します。

TRANSPORT! COMMUNICATION SAGAWA
佐川急便フィリピン

引越サービス (Removal)
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、経験豊富なスタッフが、お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.
Trunk Line: 02-822-9911　Japanese Line: 02-776-2627　Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR　Mon-Fri 8:00-18:30
JJM BUILDING 1, KAINGIN ROAD, MULTINATIONAL VILLAGE 1708
PARANAQUE CITY, METRO MANILA, PHILIPPINES
担当：今井(imai@sagawa-global.com)、
日内地(ひないじ)r_hinaiji@sagawa-global.com

UCHIDA







- チェア
- デスク
- 会議用テーブル
- ロッカー 他取扱

新規進出オフィス｜工場オフィス｜物流センターオフィス向け家具
マレーシアのグループ工場より、日本品質の製品をお届けします

内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
Unit 3, 9/F, AXA Centre, 151 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong
TEL: +852-2877-3663　www.uchidayoko.com
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください[日本語可]
岩楯[いわだて]　: s-iwadate@uchidayoko.com
Timothy[ティモシー] : timothychoy@uchidayoko.com

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Email:kyao@valiantpaper.com
Tel:(632)990-6644

MAP ケソン

Halina kabayan ko 求ム!高級品買い取ります!

ブランド品
オフィス用品
家　具
家　電

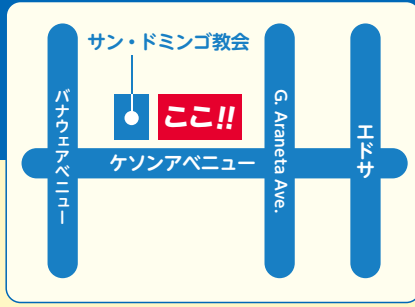
オフィスのお引越しや
帰任の際の片付けなどで出る
ブランド品、ソファー、PC、時計などの高級品
大歓迎!　よろこんで買取りさせていただきます!!











●お問い合わせ●

02-516-4269

113 Quezon Ave, Quezon City
halinakabayanko@gmail.com
日本語対応可能!ご希望の方はE-mailにて!
携帯電話 090-8564-4205（担当：シンディー）
営業時間 9:00～19:00
http://surplusjapan.com
Facebook: Halina kabayan ko
Twitter: Halinakabayanko

MAP マカティ C-4

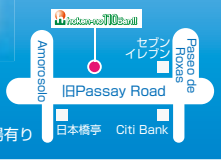
保険のことならおまかせ

弊社取り扱い保険のお問い合わせは、
ジャパニーズヘルプデスク様を通しても
お受け致しております。

マカティ地区	マカティメディカルセンター
アラバン地区	エイジアンホスピタル
バタンガス地区	セントフランシスカブリニ
クラーク地区	AUF（アンヘレスユニバーシティー病院）
セブ地区	セブドクターズホスピタル、チョンワホスピタル
ダバオ地区	ダバオドクターズホスピタル

hoken-no 110 ban!!
☎ 02-552-3688 営業時間 9:00～19:00
ph@hoken110intl.com

いつでもお気軽に
お電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。



※駐車場有り

みなさまの海外生活を日本語でサポート


医療保険


自動車保険


火災保険

ファイナンシャルに特化したサービスも充実


老後のための積み立て保険


親御さん必見 海外学資保険


ペソ建て運用保険

お電話は日本語対応!! お気軽にお問い合わせを

●マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Aenaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 FAX: 02-812-6576
http://www.hoken110intl.com/

医師、看護師、日本人からなる専門集団!

日本人の患者様に安心してご受診いただくためのサービスです。
病院へ行く前に一度ご連絡ください。

ジャパニーズヘルプデスク

通院、入院すべて手配いたします。急な病気や突然の事故のご診察時は、お近くのJ.H.Dへご連絡ください。

ジャパニーズヘルプデスク直通電話 ★印は、日本人常駐です。

マカティ地区	★マニラ日本人会診療所	Tel: 02-506-7986
	★マカティメディカルセンター	Tel: 02-623-1054
	★東京ヘルスリンク／マカティ	Tel: 02-506-8989
タギグ地区	★セントルクス／グローバルシティ	Tel: 02-506-7985
アラバン地区	★エイジアンホスピタル	Tel: 02-506-6827
バタンガス地区	セントフランシスカブリニ	Tel: 043-778-4811（内線127）
セブ地区	★セブドクターズホスピタル	Tel: 032-516-3341
	マクタンドクターズホスピタル	Tel: 032-318-6063
	★チョンワホスピタル	Tel: 032-381-6057
ダバオ地区	★ダバオドクターズホスピタル	Tel: 082-324-0217
アンヘレス地区	★AUF(アンヘレスユニバーシティー病院)	Tel: 045-286-2869

下記はキャッシュレスにてご受診いただけます。

海外旅行傷害保険　企業保険(ヘルスケア)

●三井住友海上火災 ●ジェイアイ傷害保険 ●富士火災
●あいおいニッセイ同和 ●日本興亜 ●エース保険 ●日新火災
●ソニー損保 ●セコム損保 ●損保ジャパン ●エイチ・エス損保

●いすゞヘルスケア ●日産ヘルスケア ●日本精工ヘルスケア
●MUFGヘルスケア ●日通ヘルスケア ●日本郵船ヘルスケア
●キリンヘルスケア ●日立ヘルスケア ●富士通ヘルスケア
●三菱電機ヘルスケア ●日東電工ヘルスケア ●ルネサスヘルスケア
●NEC ヘルスケア ●ソニーヘルスケア ●ジャパンディスプレー

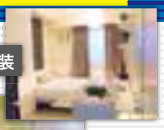
緊急時24時間J.H.Dホットライン　Tel: 02-817-1289



MAP マカティ C-4

一室からの賃貸コーディネート
BEACON賃貸大募集

リトル東京 徒歩2分
日本人所有物件 多数取り扱い


デザイナーズ内装

全家電 SHARP 物件多数あり

全室新築・デザイナーズ物件も多数
スタジオ 家具・家電付(21SQM~) 18,000 PHP~
ワンベッドルーム 家具・家電付(42SQM~) 30,000 PHP~
入居率90% 超人気物件多数取扱

管理・内装・賃貸・売買
CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
02-950-9066 0906-2644-111
marketing@capitariseproperty-ph.com 担当 玉川・ケイト・藤原

Condo for Rent





マカティのコンドミニアム
短期レンタル中!

1ベットルーム:
●2,000 ペソ／日 ●44,000 ペソ／月
(電気水道代込)
※最高級の家具とTV(42インチ)付 ※最短10日滞在より受付

marissahawkins@yahoo.com
09278166080 09202446229 025013985

since 1987 甚 KANEJIN K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
トータル的なフィリピンでのライフスタイルを
ご提供しています。
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・売買 新築物件、中古物件
なども取り扱っております!
マカティ、ボニファッシオ、マニラ、アラバン
のマンション、一戸建て、事務所など

法人設立
国政の違うフィリピンにおいて
法律に関する様々な問題が不安ですが、
弊社では女性弁護士が相談に応じます

ビザ申請
リタイヤメントビザ取得から各種の査証、
証明書の申請・取得出来ます!



電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時／土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

エイブル

エイブルマニラ店
●お部屋をお探しの方
●お部屋をお貸ししたい方
●コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳・二角) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時~18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Villge Makati City,

村本建設が提案するリゾートライフ
COCONEER RESORT

豊かな自然と、安心の住環境がそろった
フィリピン・スービック（SBFZ）で
もうひとつの人生を楽しむ



MURAMOTO SUBIC PHILIPPINES CORPORATION
Block C Subic Commercial and Light Industrial Park, CBD
Subic Bay Freeport Zone PHILIPPINES 2222
Tel : +63(47)250-2310 / +81(6)6772-8198 (Japanese)
E-mail : coconeer@muramoto-subic.com
http://www.muramoto-subic.com
Muramoto SUBIC PHILIPPINES CORP.

WIFI-HIRE.COM

日本への
一時帰国にWiFiレンタル

フィリピンで購入したスマホやタブレット端末にも対応!
受け取ったらすぐに使える!



- 端末受取り方法は選択可(空港カウンター、宅配便)
- 日本全国へ端末配送可能、受取日時指定もOK
- 滞在日数に合わせて選べる料金プラン
  (3日・5日・7日・10日・15日・20日・30日・45日プランがございます)

10日間プラン 6,650円 1日当り 665円

Fukuchi Building 4th Floor, 6-29-8 Shinjuku-ku, Tokyo, Japan 160-0022
Tel: +81-50-5527-4908　お問合せ：mn_eca@vision-net.co.jp
http://www.wifi-hire.com/　日本語はもちろん英語、中国語に対応しています。

24時間申込み可能!!

日本向け最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物

お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合わせ下さい。
説明・申込書を送りますので
下記メールアドレスにお問い合わせ下さい。

甘美味しい!!



4~6月までのお値段は
5kg 3,500ペソ
2.5kg 2,300ペソ

Diamond Star Agro Products, Inc
マニラ工場：Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road,
Veterans Center,Western Bicutan, Taguig City 1604
担当：湯川
Tel: 02-839-2822／838-4684　Fax: 02-839-2822／838-4621
Cell: 0917-527-5191　E-mail takuhaimango@yahoo.com

日系
キャッシングローン始めました!
日本人がきちんとご対応します。



パーソナルローン

- 無担保、無保証で、
  100万円迄借り入れ可能
- 返済はフィリピン・日本どちらでも可能
- 即日融資対応、資金使途は自由

年金受給者・リタイアメント
VISAの方優遇致します

ビジネスローン

- 500万円迄。
  スピード対応。定額返済。
- 不動産投資・会社設立・店舗改装・営業運転等の資金調達
  (弊社審査によって、担保・保証人が必要な場合有り)

ファイナンススタッフ募集中!

エヌジーエス マニラ
1008 One San Miguel Avenue
Ortigas Pasig
☎02-451-2837
02-451-2108

MAP マカティ　E-4



将来を見据えた投資なら 信頼と実績のAyala Land Premier

フィリピン最大手のディベロッパーAyala。傘下にもつ4ブランド（Ayala Land Premier、Alveo Land、Avida Land、Amaia Land）のうち、高級物件分譲販売を担当するのが、私たちAyala Land Premierです。フィリピン国内ならず海外からも絶大な支持をいただいております。

今回Ayala Land　Premierが紹介する物件が「East Gallery Place」。これまで数々のプロジェクトを成功へと導いてきた、私たちAyala Land Premierの手掛ける長期滞在対応のレジデンス施設。その信頼と実績に裏付けされた安心の投資物件として魅力的なだけでなく、利便性抜群の立地は、普段忙しいビジネスマンにもぴったりです。それだけでなく、IHクッキングヒーターなど、生活に必要なアメニティが揃った1ベッドルームは月70,000ペソ～とお手頃。ガラス越しに広がる綺麗な眺めをみながら、静かな時を過ごしてみませんか?

キャッシュ支払いのお客様には大幅ディスカウント有!

Ms Jerry Lou Tan　Ayala Land Premier
HP:+639152783261　ALT.HP:+639175014560
E-mail: jerrytan@ayalalandsales@gmail.com／jerryloutan@gmail.com

すべて日本語掲載!

primer 賃貸

住みたい物件が見つかる! フィリピン賃貸ポータルサイトOPEN!!





フィリピンの物件は探しにくい、よくわからない、騙されそうでコワイ…そんなあなたに朗報です!フィリピン最大級の日本人向け、日本語賃貸ポータルサイトがオープンしました。不動産情報だけでなく、賃貸の借り方についても学べるとっても便利なサイト。信頼できる不動産業者からの情報のみをリストアップしております。



- **物件外観、内観写真がたっぷり**
  気になるキッチン回りや物件周辺の様子がよく分かる！
- **便利な機能が満載**
  気になる物件はその場でお気に入り登録。後からじっくり見返せる！
- **こんなの欲しかった!フィリピンでの不動産の探し方コラム**
  現地駐在の生の声をお届け。賃貸物件をきめる前に必ず知っておきたいことばかり!



日本からでもフィリピンからでも、
日本語でフィリピンの物件がすぐに探せる!
たくさんの物件の中から、お気に入りの物件を探そう!



賃貸　プライマー　検索

chintai.primer.ph

フィリピンで自分の力を発揮しよう!
求人情報

※募集内容に関しては、プライマー本誌発行時に変更となっている場合がございます。詳しくは掲載会社へ直接お問合せ頂くか、プライマーWeb求人ページ（http://primer.ph/recruit/）にて最新情報をご参照ください。



スマートフォンアプリ開発フィリピンNo.1企業を目指して新しい仲間を募集します!!

会 社 名：KLab Cyscorpions Inc.
勤 務 地：フォートボニファシオ
募集職種：オンラインゲーム企画、カスタマーサポート、翻訳、スマートフォンアプリ開発等
給　　与：月給40,000ペソ～150,000ペソ
応募資格：経験者はもちろん、未経験の方も歓迎
応募方法：Eメールアドレス（ph-career-jp@klab.com）へ履歴書をお送りください。

自分と世界を一緒につなげよう!フィリピンと日本と世界の架け橋に!!

会 社 名：PILIP［ピリップ］
勤 務 地：マカティ・セブ
募集職種：営業、マネージャー、インテリアコーディネーター（デザイナー）、インターン等
給　　与：月給～20万ペソ（出来高制）
応募資格：フィリピンと日本と世界をつなげ貢献したい!という熱い気持ちを持っている方　※詳細はwebへ
応募方法：Web（www.pilip.com/jp/recruit/）の応募フォームから申込み。

MAP マカティ　C-5

緊急! 日本人募集

人材派遣の大手DENCOMが運営する
人材紹介会社

優良大手企業（約150社）の
非公開求人や、新聞等では
掲載されない極めて
良質な求人情報を常にストック。
ストックオプション等で
大きな報酬を期待できる、
将来有望なベンチャー企業の求人も
揃っています。
貴方にフィットした企業を
探してみませんか。

■派遣先 職種例
顧客管理、金融、製造業、事務管理企画、経営幹部、IT技術開発者および管理者等
■給与例
8万～15万ペソ程度

詳細こちらまで
Dencom Consultancy & Manpower Services
Unit 3009, Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces Ave, Makati
TEL：0919-677-5493（日本語可）、02-813-6977、02-621-1572
E-mail：dencomphil@gmail.com

ガリバーと一緒に働いてくれる
日本人を大募集!

Gulliver GO FORWARD!!

海外ならではの明るくてオープンな職場。
フィリピンオフィスでは、毎日1時間のインハウス英会話レッスンを開催。英語をさらに磨きたい！そんな方にもピッタリ。また、フレンドリーな現地のスタッフと一緒に仕事をすることで、自然に英語が身に付きます！

やりがいのある仕事を求めてガリバーへ！
フレンドリーなインターナショナルスタッフと共に働けます。
詳しくは右記頁へ！！

企業の方へ
日系人材紹介会社、HR-Link Philippinesは
日本人・フィリピン人の人材確保を全力でサポートします。

フィリピン人紹介担当：森田　0917-507-1329　morita@hr-link.jp
日本人紹介担当：竹之内　takenouchi@hr-link.jp

求職者の方へ
日本人登録者募集!
在住者及び語学学校卒業生の方の、アジアでの転職を応援しております!

【紹介実績】
施工管理、生産管理、現場責任者、技術指導、営業職

info@hr-link.jp　担当：竹之内・森田

HR-Link.Philippines

23/F GT Tower International, 6813 Ayala Avenue 1227 Makati City
Landline: 02-464-7109
日 本 法 人 ：日本HRリンク株式会社　http://www.hr-link.jp/
ベトナム法人：HR-Link Vietnam Co.,Ltd　http://hr-linkvn.com/

グローバルへ展開するために
ガリバーと一緒に働いてくれる人を募集！



Gulliver



株式会社ガリバーは、E-コマースを事業主軸とし、2002年に設立。そのオフショア拠点としてマカティ市にWEBバックオフィスを設立しました。現在までに、そのノウハウを活かし各種BPO業務・オフショア・アウトソーシングを請け負う別会社をフィリピンに設立し、ベネッセグループである株式会社TMJとジョイントプロジェクトを開始。その他多種多様な要望にお答えし、現在ではマニラ拠点・セブ拠点・シンガポールを含め、総勢200名のグループ会社へと成長してまいりました。2014年、世界へ展開するために、その可能性を共に創っていけるメンバーを募集しております。

ガリバー インテグレーテッド アウトソーシング

フィリピンにおいて日本企業・欧米企業向けのE-コマースを請け負う、ガリバー・インテグレーテッド・アウトソーシング(本社:埼玉県八潮市、以下GIO)は、フィリピン人のWEB開発・デザインやセールスチームと共に、日本のマーケットをはじめ、アメリカ・シンガポール。ヨーロッパなどのマーケットへも事業展開しています。

ガリバー オフショア アウトソーシング

主にBPO・翻訳・海外販路開拓・ソフトウェア開発などを一手に請け負う、ガリバー・オフショア・アウトソーシング(本社:埼玉県八潮市、以下GOO)は日本のグローバル展開のニーズを受け、様々なサービスを行っています。2014年から 『グローバル・デジタルマーケティング』の新しいブランド:Crossing Borders も展開をスタートしました。

仕事内容

❶ E コマースでの店舗運営
オンライン店舗運営業務全般をご担当いただきます。

❷ ブリッジ担当
オフショアのブリッジをご担当いただきます。

❸ コールセンター担当
お客様対応となります。

全てご本人のスキル次第でより幅広い業務をお任せする可能性もあります。

応募資格 > 経験者優遇、未経験者歓迎、要日常英会話以上。

雇用形態 > 現地正社員 (本社正社員登用制度あり)

給　　与 > 手取り : 50,000 ペソ～ 95,000 ペソ。(実績ボーナス)
経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定いたします。

勤 務 地 > Gulliver Integrated Outsourcing Inc.
マカティ市 (4thFloor 6788,Ayala Avenue, Makati city MM.)
※オフィス拡大のため、6 月に移転予定
(同じ、アヤラアベニューです。)

勤務時間 > 担当業務に準ずる : ①8:00AM ～ 5:00PM
② シフト制 (実働 8H)
③8:00AM ～ 5:00PM

待　　遇 > 無料インハウス英会話レッスン・ビザ取得サポート
社員割引 (当社 E コマース店舗よりの購入)

休日休暇 > 週休 2 日・有給休暇

応募方法 > 履歴書を添付の上、メールにてエントリーして下さい。 **recruit@glv.ne.jp**

Gulliver Inc.
815-1-1 Oose Yashio City, Saitama,
340-0822 Japan.
TEL ····· +8148-994-0888
FAX····· +8148-994-0333

Gulliver Integrated Outsourcing Inc.
4th Floor, Skyplaza, 6788 Ayala Avenue,
Makati City,Philippines
TEL ····· +632-887-6525
FAX····· +632-843-5708

Gulliver Asia Pacific Pte Ltd
#06-04 Tung Ann Association Building,
141 Cecil Street, Singapore 069541
TEL ····· +65622-2013
FAX····· +65622-2013

Gulliver Offshore Outsourcing Inc.
11th Floor, Insular life cebu business centre
Mindanao Avenue Corner Biliran Road,
Cebu Business Park, Cebu City.
TEL ····· +8150-2018-0643

Canon
Delighting You Always

幅広い製品群でお客様をサポートします

キヤノンはお客様のトータルイメージカンパニー

まずは一台!
ベーシックオフィスユーザー

・コピーもFAXも印刷もスキャンも一台で
・コピー用紙もキヤノンで高クオリティ
・プロジェクターを会議室に
・会社のイベントにカメラをひとつ

印刷物がたくさん!
製造、運送、などヘビーユーザー

・高速複写機で業務をスピードアップ!
・大判プリンターを図面の印刷に
・高速ドキュメントスキャナーで文書のデジタル化から管理まで
・ユーザーの印刷業務や枚数を管理

機密文書がたくさん!
ファイナンス関連のユーザー

・印刷した機密文書の取り忘れを防止
・スキャンの誤送信を防止
・セキュリティカメラで会社の安全をチェック!
・複合機に残ったデータを消去

こんなニーズを感じたら?

大量の紙文書、日本では利用しない用紙サイズ、
情報漏えいに対する意識が低いなど…フィリピンと日本で全く違うオフィス環境。
お困りの方はお気軽にお問合せください。最適なプランを提案します。


複合機


大判プリンター


ドキュメントスキャナー


プロジェクター


一眼レフ


セキュリティカメラ



コピー用紙

その他、こんなお悩みや、お問い合せも受付けています。

☐ 会社のイベントでカメラやプリンターを景品にしたい…
☐ プリンター、スキャナー、プロジェクターすべて異なるサプライヤー、一本化しませんか?
☐ カメラ大好き! キヤノンのイベントに参加したい!
☐ コンシューマー向けのプロモはないの?



川原田麻美
Asami Kawaharada
Canon Marketing Philippines, Inc.
Phone:+632-884-9069
Email:asami_kawaharada@canon.com.ph

〈キヤノン製品の総合サービス窓口〉
(+632)884-9000 / customer_care@canon.com.ph

〈キヤノンカスタマーケアセンター〉
マカティ 3F Southpark Plaza, Santiago St., Paseo De Magallanes Commercial Center, Brgy. Magallanes
ケソンシティ Eton Service Center: Upper Ground Floor, ETON Cyberpod Corinthian, Ortigas Avenue corner EDSA
※まず上記へ修理対応機種かお問合せのうえ、カスタマーケアセンターまでお持込下さい。フィリピン国外で購入された製品に関しましては有償での対応となります。

●メトロマニラ内のキヤノン製品取り扱い店舗一覧●

※キヤノンコンシューマー製品は、下記店舗でお買い求め頂けます。最寄の店舗にお問い合わせください。在庫をお調べいたします。

MOA店／**Canon D-Zone SM Mall of Asia**
2106A 2/F Entertainment Mall 2106A
2/F Entertainment Mall
Tel No: 901-1971

ノースエドサ店／**Canon D-Zone SM North EDSA**
AX1 436-437 Annex 1 Bldg. SM City North Edsa,
Quezon City
Tel No: 441-1401; 738-6337

メガモール店／**Canon D-Center SM Megamall**
4/F Cyberzone Area, Bldg B SM Megamall,
Ortigas Center Mandaluyong City
Tel No: 636-6093

エルミタ店／
Canon D-Center Robinsons Place Manila
3rd Flr. Perdro Gil Wing, Robinsons Ermita Manila
Tel No: 353-7820

フェアビュー店／
Canon D-Center SM Fairview
3rd Floor, Cyberzone, SM City Fairview, Quezon City
Tel No: 921-5749

マグノリア店／
Canon D-Center Robinsons Magnolia
3rd Floor, Robinsons Magnolia, Aurora Blvd cor
Dona Hemady, Quezon City
Tel No: 962-8353

SMアウラ店／**Canon D-Center SM Aura Premier**
4/F SM Aura Premier, 26th Street corner
Carlos P. Garcia Avenue, Taguig City

フェスティバルモール店／
Canon D-World Festival Mall
Festival Mall, Muntinlupa City
Tel No: 823-4192

タギッグ店／**Canon D-Vision High Street**
Unit 1C05 City Center Bonifacio Fort Bonifacio,
Taguig City 1634
Tel No: 659-4447



Metropolis Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。

Philippines

Caloocan City (North)

Quezon City
ケソン・シティ

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー

Valenzuela City
Navotas City
Malabon City
Quezon City
Caloocan City
Marikina City

Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

▶P. 54–55

Manila City
San Juan City

Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる地元客で
連日大賑わい!
賢く使いたいおすすめスポット

Mandaluyong City
Pasig City

▶P. 53

Makati City
Pasay City
Pateros City

Ortigas
オルティガス

マカティに次ぐビジネスセンター。
地下鉄駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

▶P. 50–51
▶P. 52

Makati
マカティ

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

Taguig City

Fort Bonifacio
フォート・ボニファシオ

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

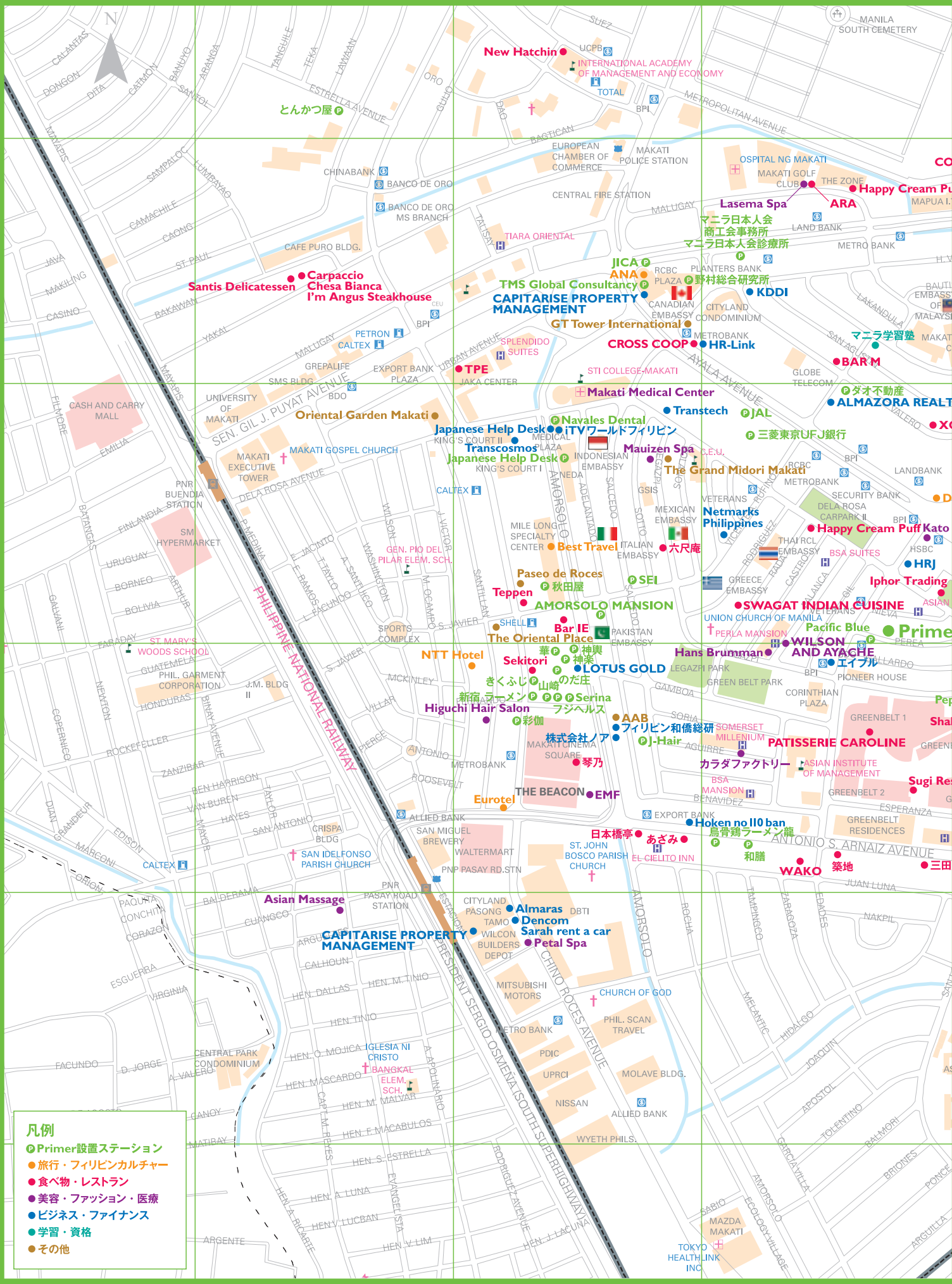
Parañaque City

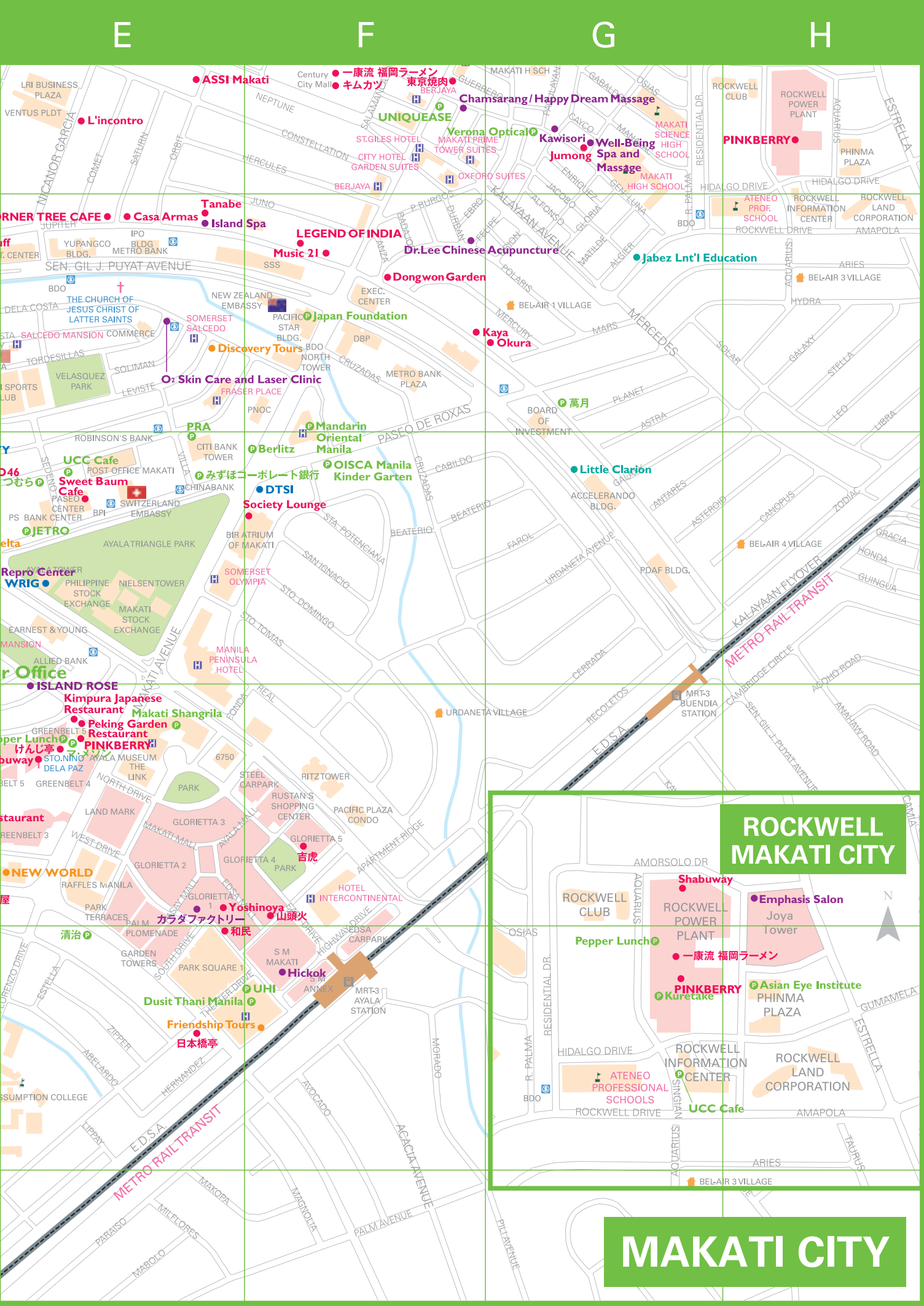
Alabang
アラバン

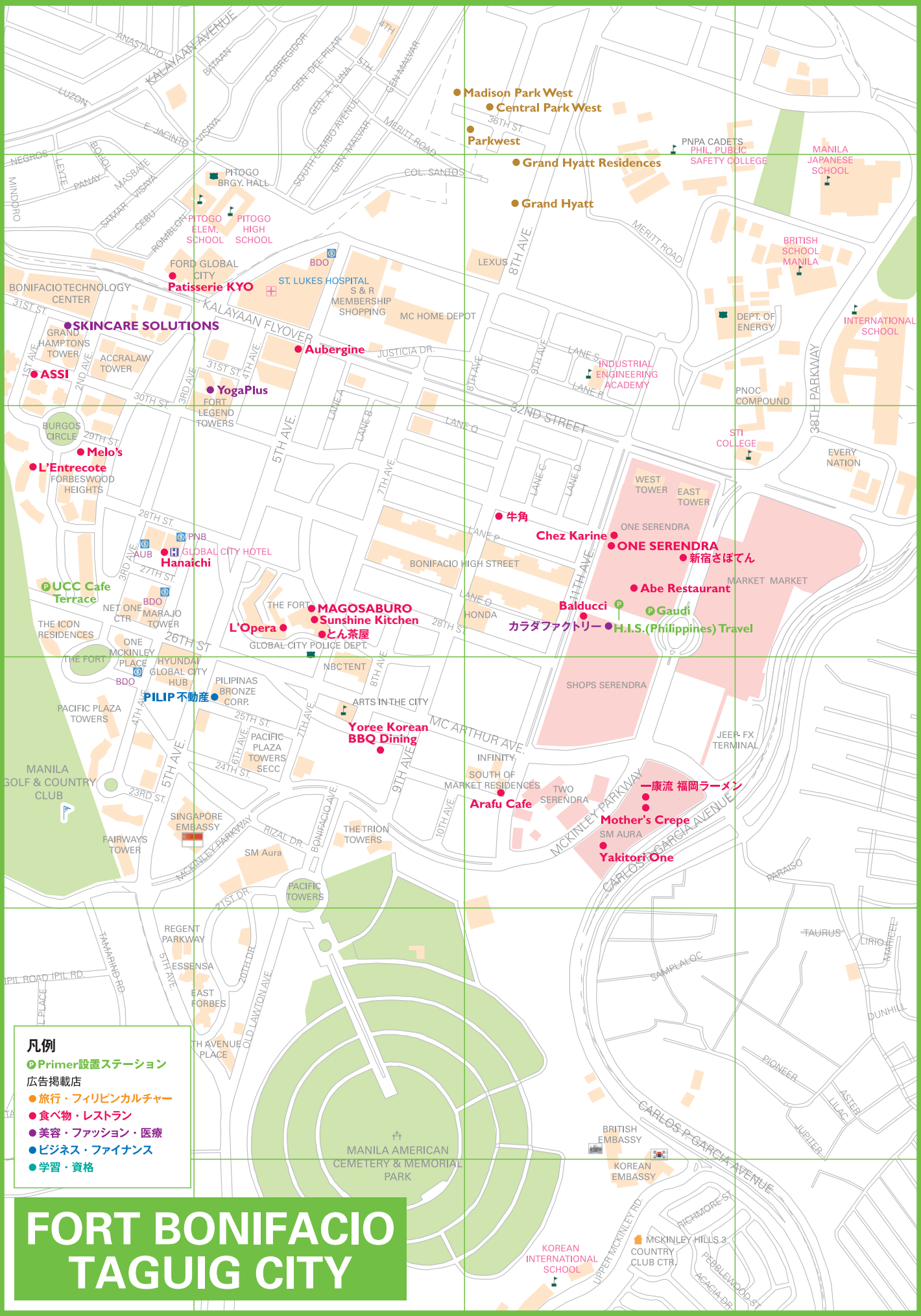
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

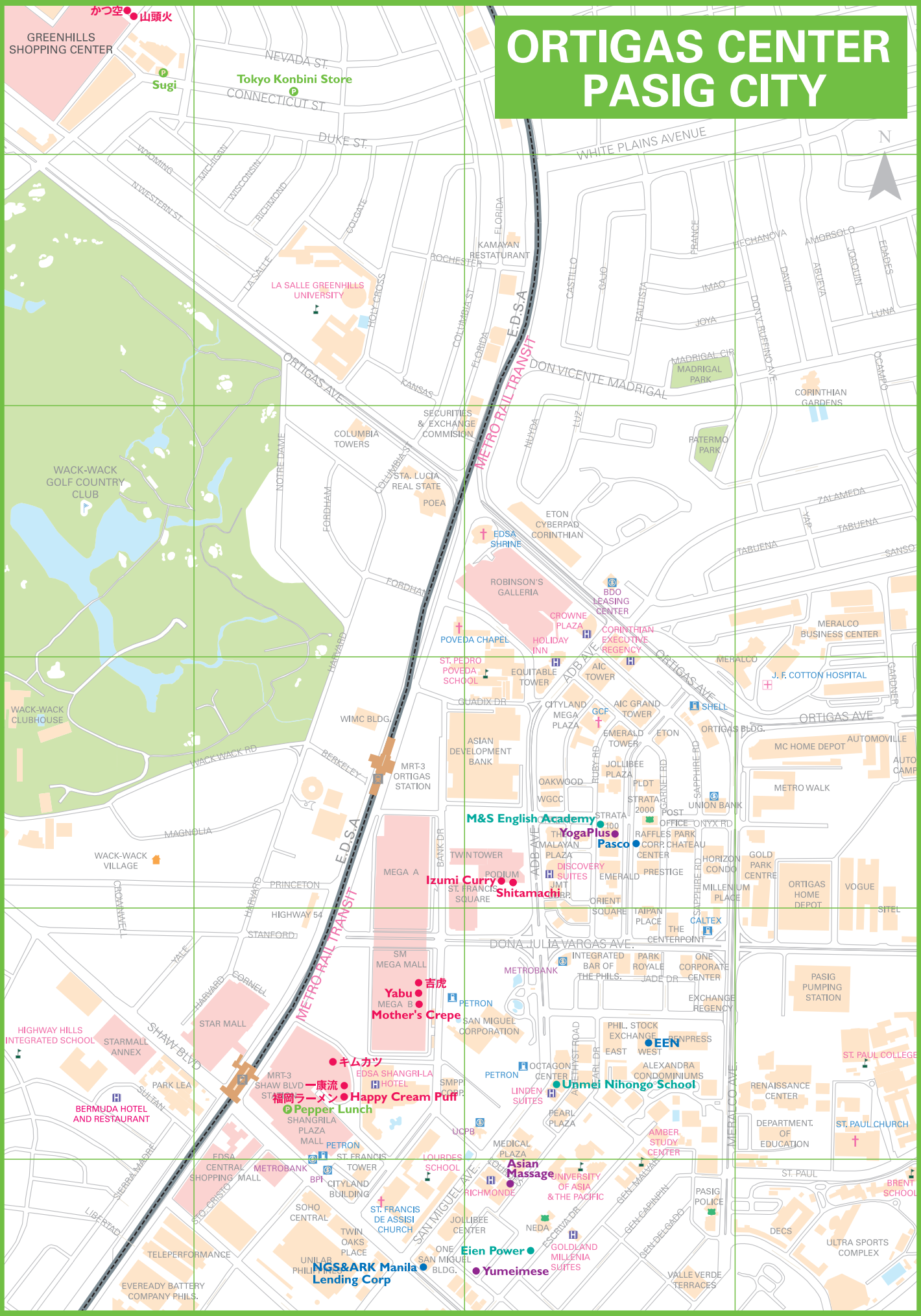
Las Piñas City
Muntinlupa City

▶P. 56


A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
New Hatchin
INTERNATIONAL ACADEMY OF MANAGEMENT AND ECONOMY
とんかつ屋
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
TMS Global Consultancy
CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
JICA
ANA
KDDI
GT Tower International
CROSS COOP
HR-Link
マニラ学習塾
BAR M
TPE
Makati Medical Center
Transtech
JAL
ALMAZORA REALT
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Japanese Help Desk
iTVワールドフィリピン
三菱東京UFJ銀行
Transcosmos
Mauizen Spa
The Grand Midori Makati
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff Kato
Best Travel
六尺庵
Paseo de Roces
秋田屋
SEI
Teppen
AMORSOLO MANSION
SWAGAT INDIAN CUISINE
Iphor Trading
HRJ
Bar IE
The Oriental Place
Pacific Blue
WILSON AND AYACHE
エイブル
NTT Hotel
Sekitori
LOTUS GOLD
Hans Brumman
華
神興
神楽
きくふじ
山崎
のだ庄
新宿ラーメン
Serina
フジヘルス
Higuchi Hair Salon
彩伽
AAB
フィリピン和僑総研
株式会社ノア
J-Hair
PATISSERIE CAROLINE
カラダファクトリー
琴乃
Eurotel
THE BEACON
EMF
Hoken no 110 ban
日本橋亭
あざみ
和膳
WAKO
築地
三田
Asian Massage
Almaras
Dencom
Sarah rent a car
Petal Spa
CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
PHILIPPINE NATIONAL RAILWAY
PRESIDENT SERGIO OSMEÑA SOUTH SUPERHIGHWAY
SEN. GIL J. PUYAT AVENUE
AYALA AVENUE
ANTONIO S. ARNAIZ AVENUE
MAKATI CENTRAL BUSINESS DISTRICT
凡例
Primer設置ステーション
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
その他


E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
ASSI Makati
Century City Mall
一康流 福岡ラーメン
キムカツ
東京焼肉
BERJAYA
Chamsarang / Happy Dream Massage
UNIQUEASE
L'incontro
Verona Optical
Kawisori
Well-Being Spa and Massage
Jumong
PINKBERRY
Tanabe
Island Spa
Casa Armas
LEGEND OF INDIA
Music 21
Dr.Lee Chinese Acupuncture
Jabez Lnt'l Education
Dongwon Garden
Japan Foundation
Kaya
Okura
Discovery Tours
O2 Skin Care and Laser Clinic
PRA
Mandarin Oriental Manila
Berlitz
OISCA Manila Kinder Garten
UCC Cafe
Sweet Baum Cafe
DTSI
Society Lounge
JETRO
Little Clarion
Repro Center
WRIG
ISLAND ROSE
Kimpura Japanese Restaurant
Makati Shangrila
Peking Garden Restaurant
PINKBERRY
NEW WORLD
Yoshinoya
カラダファクトリー
山頭火
和民
Hickok
UHI
Dusit Thani Manila
Friendship Tours
日本橋亭
METRO RAIL TRANSIT
E.D.S.A.
ROCKWELL MAKATI CITY
Shabuway
Emphasis Salon
Pepper Lunch
一康流 福岡ラーメン
PINKBERRY
Kuretake
Asian Eye Institute
ATENEO PROFESSIONAL SCHOOLS
UCC Cafe
MAKATI CITY

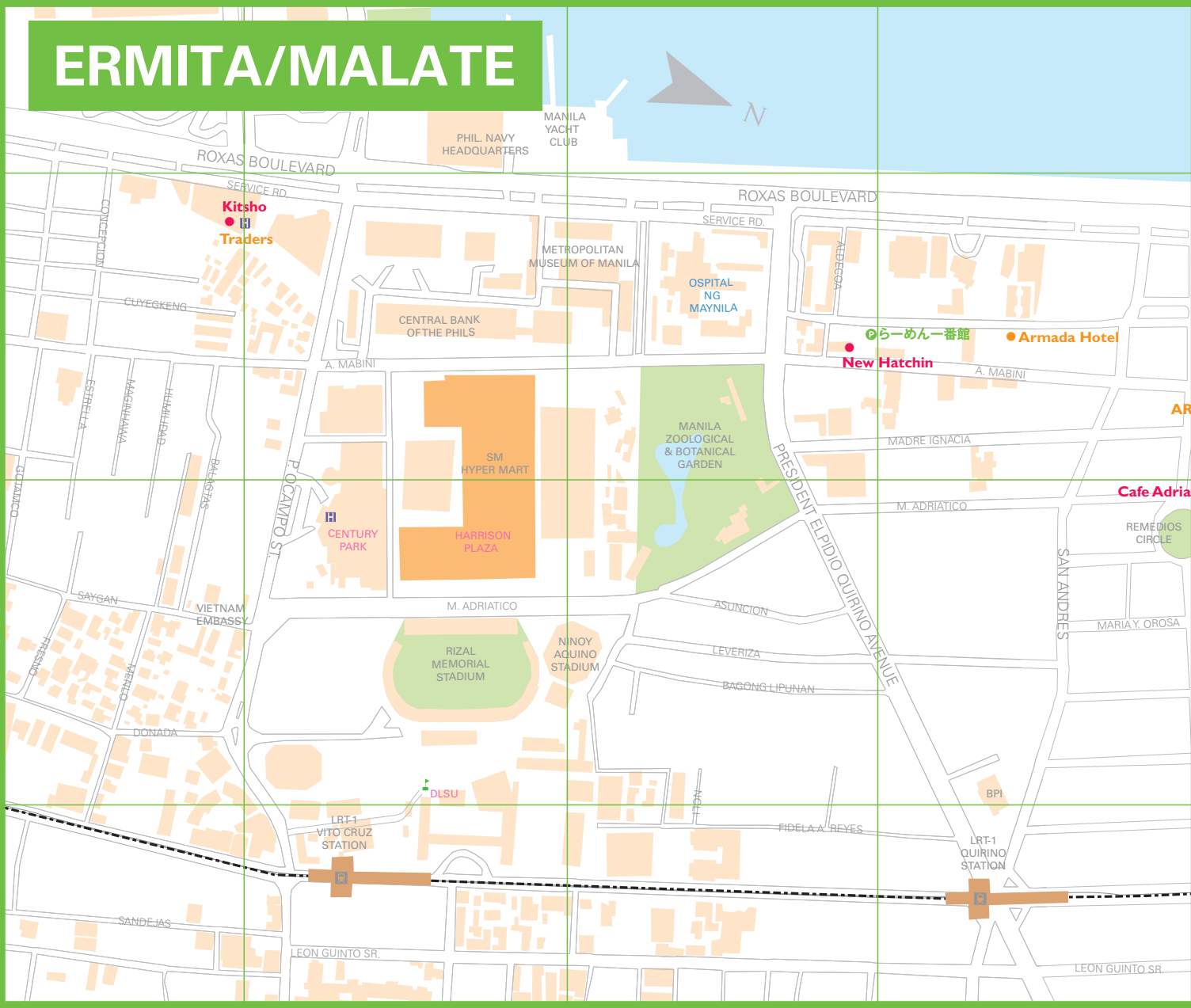

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
Madison Park West
Central Park West
Parkwest
Grand Hyatt Residences
Grand Hyatt
PNPA CADETS PHIL. PUBLIC SAFETY COLLEGE
MANILA JAPANESE SCHOOL
BRITISH SCHOOL MANILA
INTERNATIONAL SCHOOL
PITOGO BRGY. HALL
PITOGO ELEM. SCHOOL
PITOGO HIGH SCHOOL
FORD GLOBAL CITY
Patisserie KYO
BDO
ST. LUKES HOSPITAL
S & R MEMBERSHIP SHOPPING
MC HOME DEPOT
LEXUS
BONIFACIO TECHNOLOGY CENTER
SKINCARE SOLUTIONS
GRAND HAMPTONS TOWER
ACCRALAW TOWER
ASSI
Aubergine
YogaPlus
FORT LEGEND TOWERS
DEPT. OF ENERGY
INDUSTRIAL ENGINEERING ACADEMY
PNOC COMPOUND
STI COLLEGE
EVERY NATION
BURGOS CIRCLE
Melo's
L'Entrecote
FORBESWOOD HEIGHTS
牛角
Chez Karine
ONE SERENDRA
新宿さぼてん
WEST TOWER
EAST TOWER
PNB
AUB
GLOBAL CITY HOTEL
Hanaichi
BONIFACIO HIGH STREET
UCC Cafe Terrace
Abe Restaurant
MARKET MARKET
Balducci
Gaudi
カラダファクトリー
H.I.S.(Philippines) Travel
THE ICON RESIDENCES
NET ONE CTR
MARAJO TOWER
THE FORT
MAGOSABURO
Sunshine Kitchen
とん茶屋
L'Opera
HONDA
GLOBAL CITY POLICE DEPT.
ONE MCKINLEY PLACE
HYUNDAI GLOBAL CITY HUB
NBC TENT
PILIP不動産
PILIPINAS BRONZE CORP.
ARTS IN THE CITY
SHOPS SERENDRA
PACIFIC PLAZA TOWERS
Yoree Korean BBQ Dining
MC ARTHUR AVE.
JEEP- FX TERMINAL
MANILA GOLF & COUNTRY CLUB
PACIFIC PLAZA TOWERS SECC
INFINITY
SOUTH OF MARKET RESIDENCES
TWO SERENDRA
Arafu Cafe
一康流 福岡ラーメン
Mother's Crepe
SM AURA
Yakitori One
SINGAPORE EMBASSY
FAIRWAYS TOWER
SM Aura
THE TRION TOWERS
PACIFIC TOWERS
REGENT PARKWAY
ESSENSA
EAST FORBES
TAURUS
DUNHILL
PIONEER
ASTER
LILAC
JUPITER
BRITISH EMBASSY
KOREAN EMBASSY
MANILA AMERICAN CEMETERY & MEMORIAL PARK
KOREAN INTERNATIONAL SCHOOL
MCKINLEY HILLS 3 COUNTRY CLUB CTR.
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
FORT BONIFACIO
TAGUIG CITY


ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Sugi
Tokyo Konbini Store
NEVADA ST.
CONNECTICUT ST.
DUKE ST.
WHITE PLAINS AVENUE
WYOMING
MICHIGAN
WISCONSIN
RICHMOND
COLGATE
LA SALLE GREENHILLS UNIVERSITY
KAMAYAN RESTAURANT
ROCHESTER
FLORIDA
E.D.S.A
METRO RAIL TRANSIT
DON VICENTE MADRIGAL
MADRIGAL PARK
MADRIGAL CIR
CORINTHIAN GARDENS
ORTIGAS AVE
KANSAS
COLUMBIA TOWERS
SECURITIES & EXCHANGE COMMISION
NOTRE DAME
FORDHAM
COLUMBIA ST
STA. LUCIA REAL STATE
POEA
WACK-WACK GOLF COUNTRY CLUB
PATERMO PARK
ETON CYBERPAD CORINTHIAN
EDSA SHRINE
ROBINSON'S GALLERIA
BDO LEASING CENTER
CROWNE PLAZA
HOLIDAY INN
CORINTHIAN EXECUTIVE REGENCY
POVEDA CHAPEL
ST. PEDRO POVEDA SCHOOL
EQUITABLE TOWER
AIC TOWER
MERALCO BUSINESS CENTER
MERALCO
J. F. COTTON HOSPITAL
GARDNER
ADB AVE
GUADIX DR
CITYLAND MEGA PLAZA
GCF
AIC GRAND TOWER
SHELL
EMERALD TOWER
ETON
ORTIGAS BLDG.
WIMC BLDG.
ASIAN DEVELOPMENT BANK
MRT-3 ORTIGAS STATION
WACK-WACK CLUBHOUSE
WACK WACK RD
BERKELEY
HARVARD
MC HOME DEPOT
AUTOMOVILLE
METRO WALK
JOLLIBEE PLAZA
PLDT
OAKWOOD
WGCC
RUBY RD
GARNET RD
SAPPHIRE RD
STRATA 2000
STRATA 100
POST OFFICE
ONYX RD
UNION BANK
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
RAFFLES PARK CORP. CHATEAU CENTER
MAGNOLIA
WACK-WACK VILLAGE
TWIN TOWER
MEGA A
BANK DR
KMALAYAN PLAZA
DISCOVERY SUITES
EMERALD
PRESTIGE
HORIZON CONDO
GOLD PARK CENTRE
Izumi Curry
Shitamachi
ST. FRANCIS SQUARE
PODIUM
JMT
ORIENT SQUARE
TAIPAN PLACE
MILLENIUM PLACE
ORTIGAS HOME DEPOT
VOGUE
SITEL
CALTEX
THE CENTERPOINT
PRINCETON
HIGHWAY 54
STANFORD
DONA JULIA VARGAS AVE.
INTEGRATED BAR OF THE PHILS.
METROBANK
PARK ROYALE
JADE DR
ONE CORPORATE CENTER
EXCHANGE REGENCY
PASIG PUMPING STATION
SM MEGA MALL
吉虎
Yabu
MEGA B
Mother's Crepe
PETRON
SAN MIGUEL CORPORATION
PHIL. STOCK EXCHANGE
EAST
WEST
EEN
IMPRESS
HIGHWAY HILLS INTEGRATED SCHOOL
STARMALL ANNEX
STAR MALL
SHAW BLVD
キムカツ
EDSA SHANGRI-LA HOTEL
MRT-3 SHAW BLVD STA.
一康流
福岡ラーメン
Happy Cream Puff
Pepper Lunch
SHANGRILA PLAZA MALL
PARK LEA
SULTAN
BERMUDA HOTEL AND RESTAURANT
OCTAGON CENTER
PETRON
LINDEN SUITES
AETHYST ROAD
PEARL DR
ALEXANDRA CONDOMINIUMS
Unmei Nihongo School
RENAISSANCE CENTER
ST. PAUL COLLEGE
PEARL PLAZA
UCPB
MEDICAL PLAZA
AMBER STUDY CENTER
DEPARTMENT OF EDUCATION
ST. PAUL CHURCH
MERALCO AVE
EDSA CENTRAL SHOPPING MALL
METROBANK
PETRON
ST. FRANCIS TOWER
BPI
CITYLAND BUILDING
LOURDES SCHOOL
Asian Massage
UNIVERSITY OF ASIA & THE PACIFIC
RICHMOND
GEN. MALVAR
ST. PAUL
BRENT SCHOOL
PASIG POLICE
SAN MIGUEL AVE.
SOHO CENTRAL
ST. FRANCIS DE ASSISI CHURCH
JOLLIBEE CENTER
NEDA
ESCRIVA DR
GOLDLAND MILLENIA SUITES
GEN. CAPINPIN
GEN. DELGADO
DECS
ULTRA SPORTS COMPLEX
TELEPERFORMANCE
TWIN OAKS PLACE
ONE SAN MIGUEL BLDG.
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp
VALLE VERDE TERRACES
EVEREADY BATTERY COMPANY PHILS.
UNILAB PHILIPPINES
SIERRA MADRE
LIBERTAD
STO. CRISTO
YALE
CORNELL
TAFT AVE
N

Q R S T

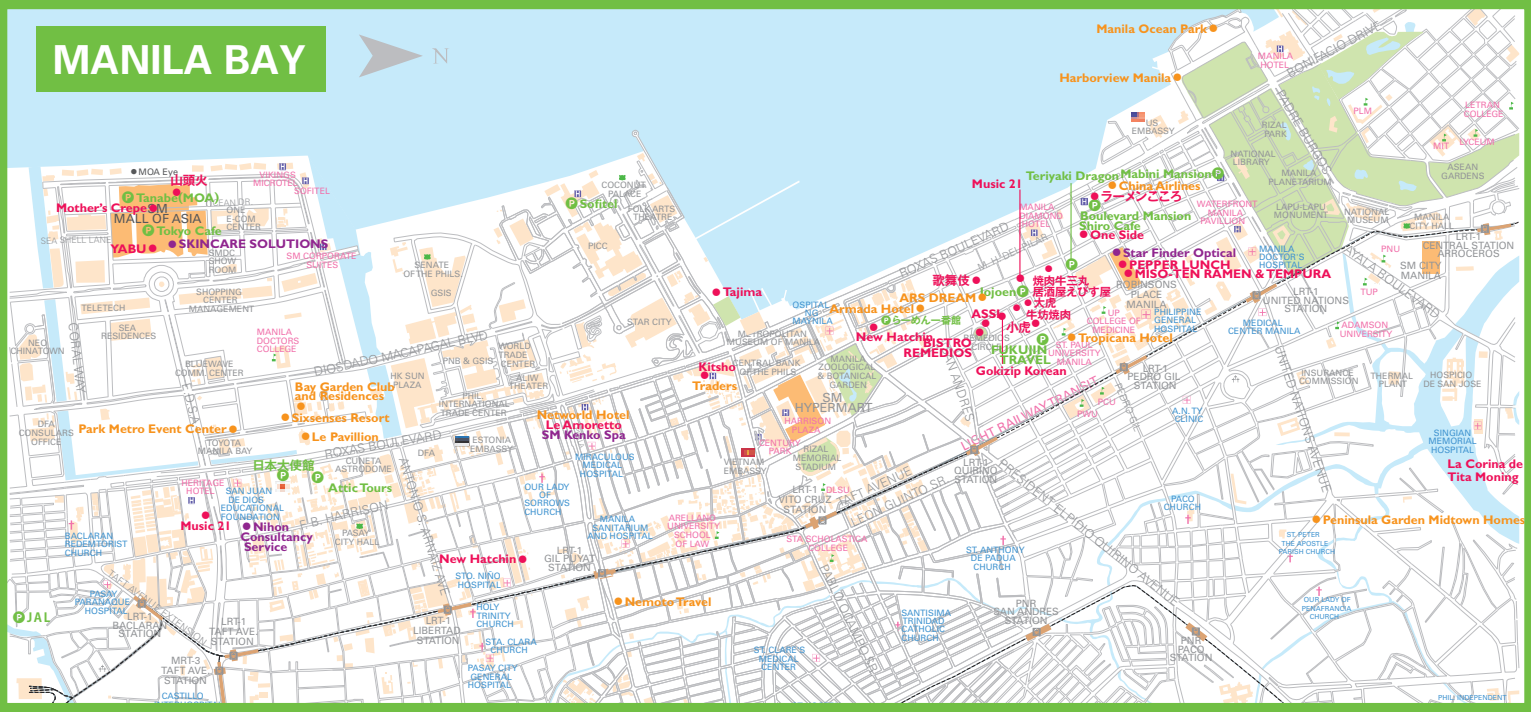
ERMITA/MALATE

1
2
3
4

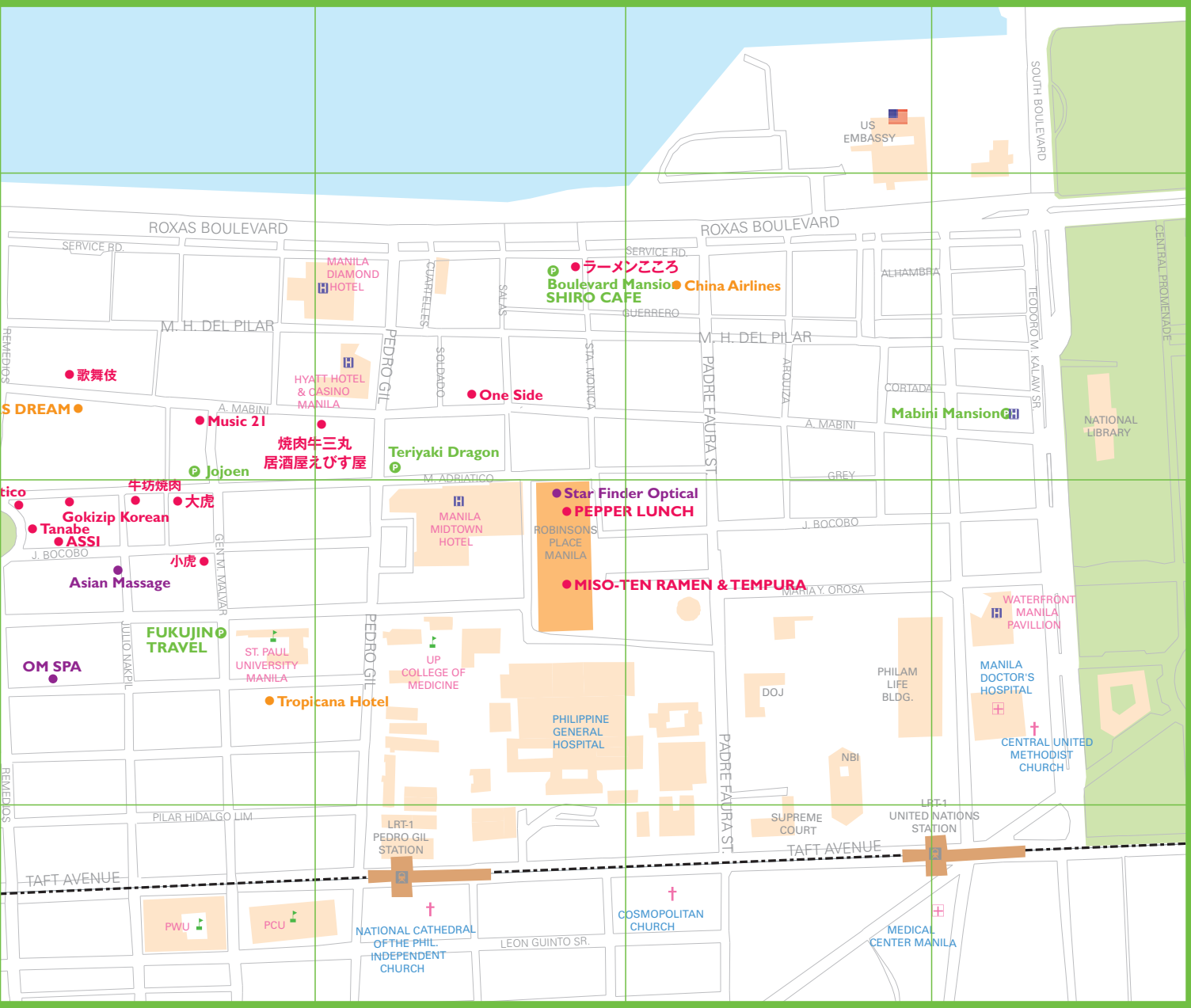


Q R S T

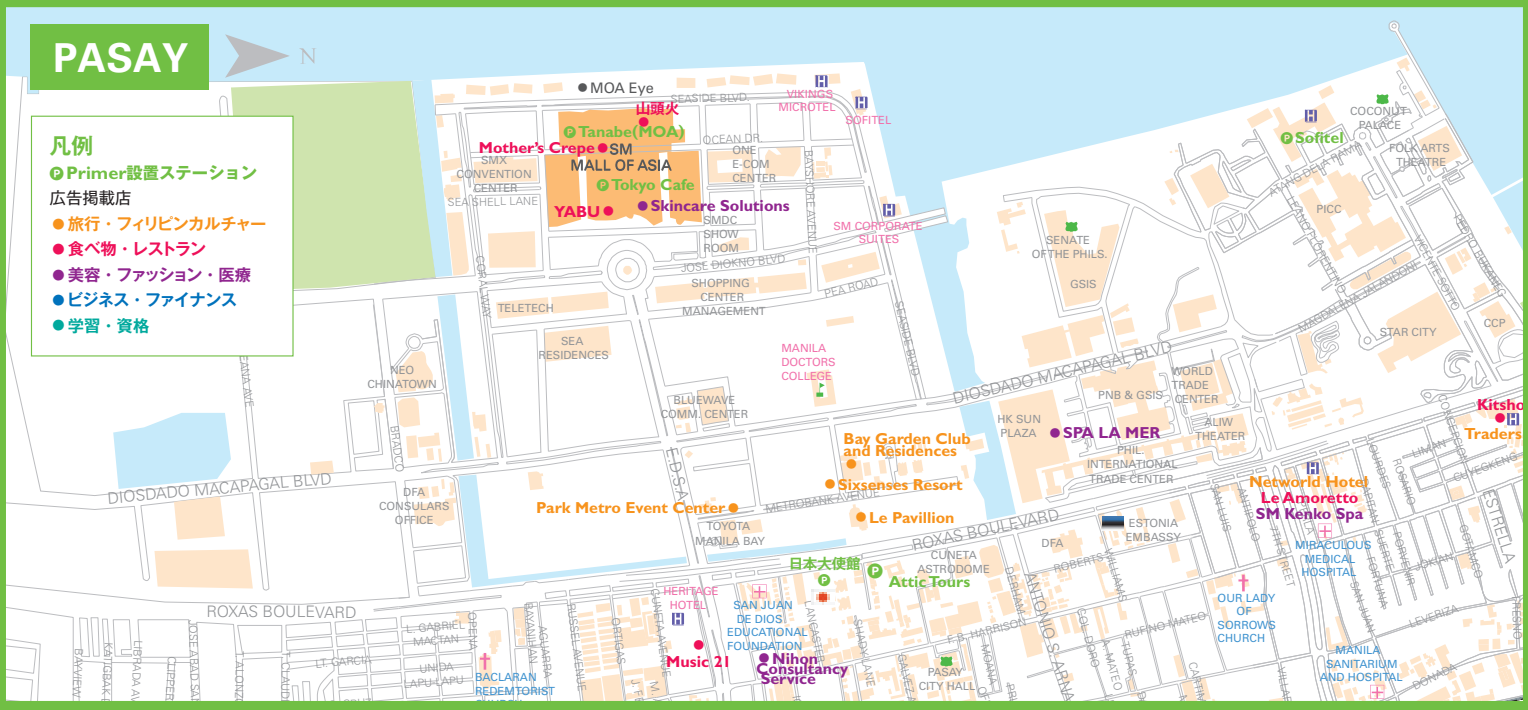
MANILA BAY

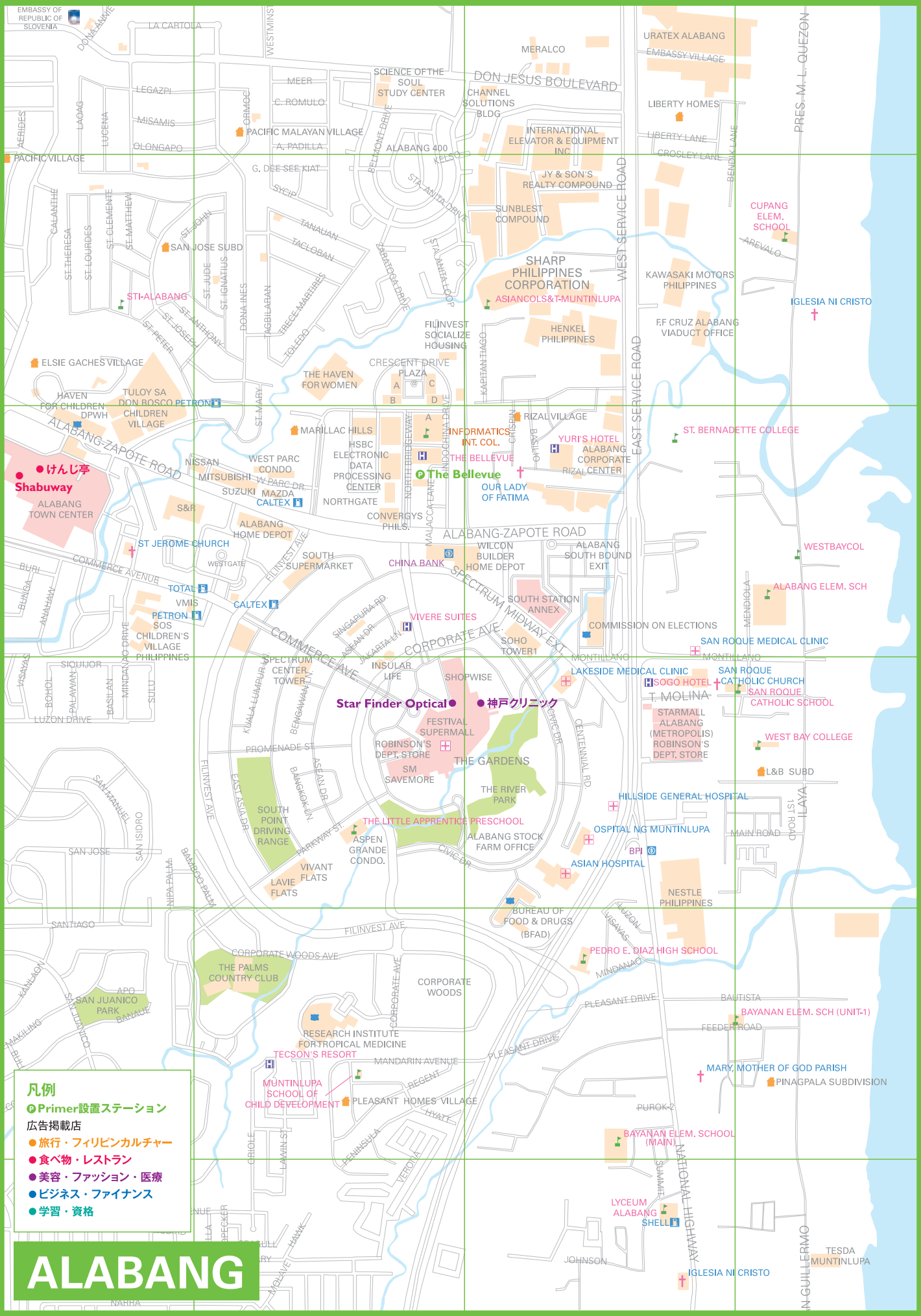


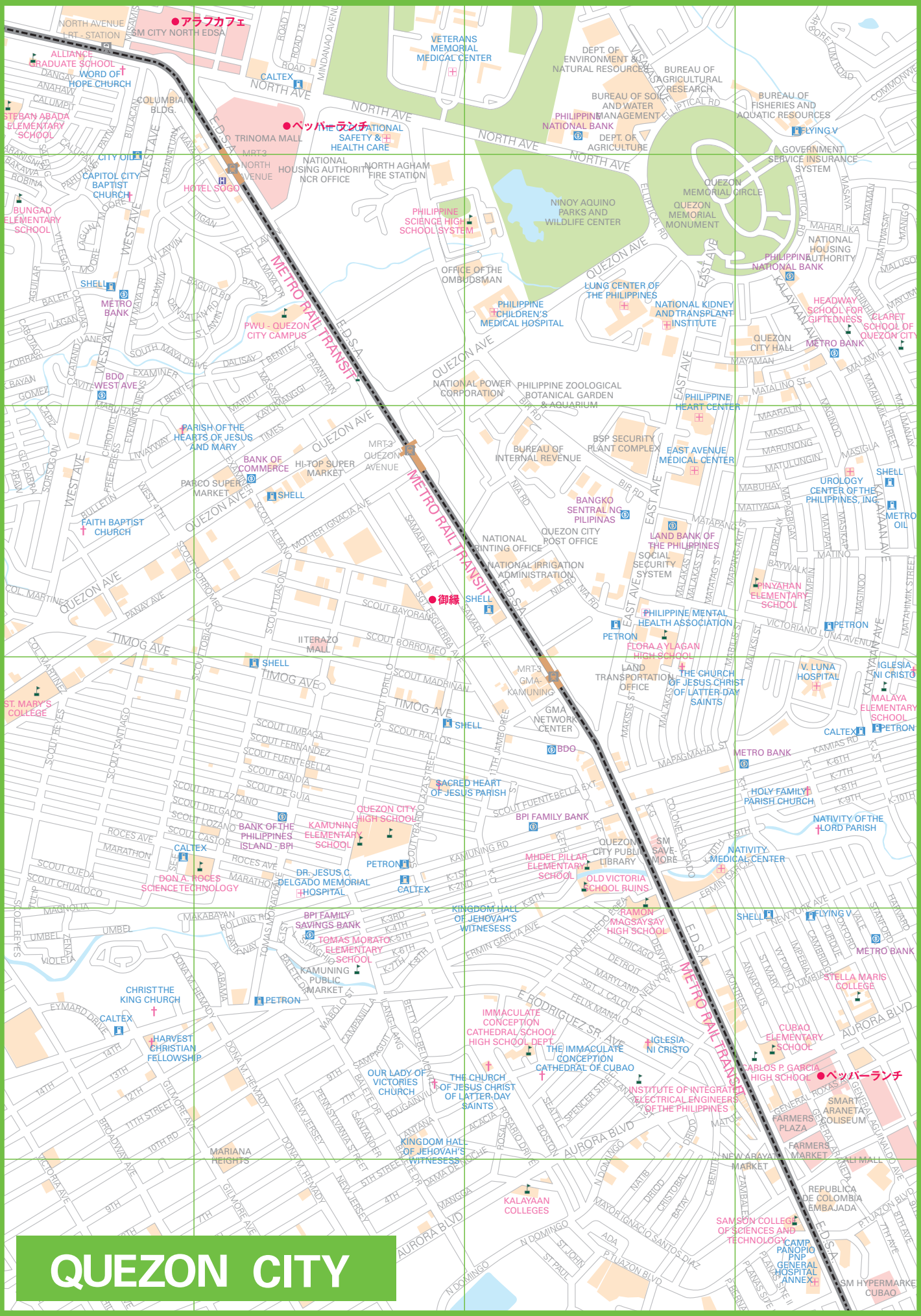
U V W X


1
2
3
4
ROXAS BOULEVARD
SERVICE RD.
M. H. DEL PILAR
A. MABINI
J. BOCOBO
M. ADRIATICO
GREY
CORTADA
ALHAMBRA
GUERRERO
PEDRO GIL
SOLEDAD
STA. MONICA
PADRE FAURA ST.
ARQUIZA
TEODORO M. KALAW SR.
SOUTH BOULEVARD
CENTRAL PROMENADE
REMEDIOS
CUARTELES
SALAS
GEN. M. MALVAR
JULIO NAKPIL
MARIA Y. OROSA
PILAR HIDALGO LIM
LEON GUINTO SR.
TAFT AVENUE
US EMBASSY
MANILA DIAMOND HOTEL
HYATT HOTEL & CASINO MANILA
MANILA MIDTOWN HOTEL
ROBINSONS PLACE MANILA
NATIONAL LIBRARY
WATERFRONT MANILA PAVILLION
MANILA DOCTOR'S HOSPITAL
CENTRAL UNITED METHODIST CHURCH
PHILAM LIFE BLDG.
DOJ
NBI
SUPREME COURT
PHILIPPINE GENERAL HOSPITAL
UP COLLEGE OF MEDICINE
ST. PAUL UNIVERSITY MANILA
LRT-1 PEDRO GIL STATION
LRT-1 UNITED NATIONS STATION
NATIONAL CATHEDRAL OF THE PHIL. INDEPENDENT CHURCH
COSMOPOLITAN CHURCH
MEDICAL CENTER MANILA
PWU
PCU
ラーメンこころ
Boulevard Mansion
China Airlines
SHIRO CAFE
歌舞伎
One Side
Music 21
焼肉牛三丸 居酒屋えびす屋
Teriyaki Dragon
Jojoen
牛坊焼肉
大虎
Gokizip Korean
Tanabe
ASSI
小虎
Asian Massage
Star Finder Optical
PEPPER LUNCH
MISO-TEN RAMEN & TEMPURA
Mabini Mansion
FUKUJIN TRAVEL
OM SPA
Tropicana Hotel
S DREAM
tico

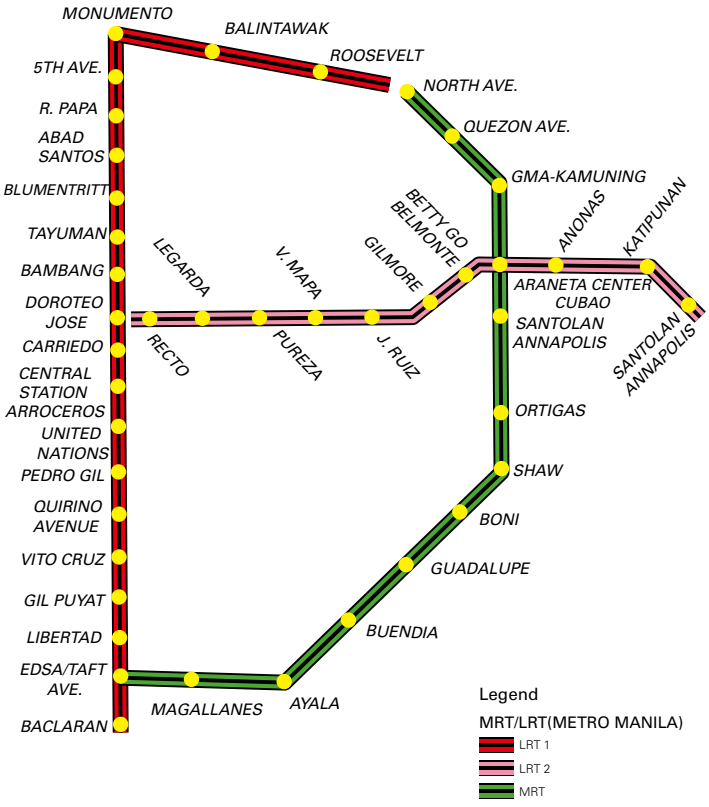
U V W X


PASAY
N
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MOA Eye
山頭火
Tanabe(MOA)
Mother's Crepe
SM MALL OF ASIA
Tokyo Cafe
YABU
Skincare Solutions
SEASIDE BLVD.
OCEAN DR.
SMX CONVENTION CENTER
SEA SHELL LANE
SHOPPING CENTER MANAGEMENT
JOSE DIOKNO BLVD
PEA ROAD
TELETECH
SEA RESIDENCES
NEO CHINATOWN
BLUEWAVE COMM. CENTER
MANILA DOCTORS COLLEGE
DIOSDADO MACAPAGAL BLVD
ROXAS BOULEVARD
DFA CONSULARS OFFICE
Park Metro Event Center
TOYOTA MANILA BAY
METROBANK AVENUE
Bay Garden Club and Residences
Sixsenses Resort
Le Pavillion
日本大使館
Attic Tours
CUNETA ASTRODOME
HERITAGE HOTEL
SAN JUAN DE DIOS EDUCATIONAL FOUNDATION
Nihon Consultancy Service
Music 21
BACLARAN REDEMPTORIST
PASAY CITY HALL
ESTONIA EMBASSY
DFA
HK SUN PLAZA
SPA LA MER
PHIL INTERNATIONAL TRADE CENTER
WORLD TRADE CENTER
PNB & GSIS
ALIW THEATER
SENATE OF THE PHILS.
GSIS
PICC
STAR CITY
CCP
SM CORPORATE SUITES
Sofitel
COCONUT PALACE
FOLK ARTS THEATRE
Networld Hotel
Le Amoretto
SM Kenko Spa
MIRACULOUS MEDICAL HOSPITAL
OUR LADY OF SORROWS CHURCH
MANILA SANITARIUM AND HOSPITAL
Kitsho
Traders
ESTRELLA
ANTONIO S. ARNA
VIKINGS MICROTEL
SOFITEL


Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
5
6
ALABANG
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
●旅行・フィリピンカルチャー
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
EMBASSY OF REPUBLIC OF SLOVENIA
LA CARTOLA
MERALCO
URATEX ALABANG
EMBASSY VILLAGE
DON JESUS BOULEVARD
SCIENCE OF THE SOUL STUDY CENTER
CHANNEL SOLUTIONS BLDG
LIBERTY HOMES
LIBERTY LANE
CROSLEY LANE
PRES. M. L. QUEZON
INTERNATIONAL ELEVATOR & EQUIPMENT INC.
JY & SON'S REALTY COMPOUND
SUNBLEST COMPOUND
CUPANG ELEM. SCHOOL
AREVALO
PACIFIC VILLAGE
PACIFIC MALAYAN VILLAGE
ALABANG 400
G. DEE SEE KIAT
SAN JOSE SUBD
STI-ALABANG
SHARP PHILIPPINES CORPORATION
ASIANCOLS&T-MUNTINLUPA
WEST SERVICE ROAD
KAWASAKI MOTORS PHILIPPINES
IGLESIA NI CRISTO
F.F CRUZ ALABANG VIADUCT OFFICE
FILINVEST SOCIALIZE HOUSING
HENKEL PHILIPPINES
EAST SERVICE ROAD
ELSIE GACHES VILLAGE
CRESCENT DRIVE PLAZA
THE HAVEN FOR WOMEN
HAVEN FOR CHILDREN DPWH
TULOY SA DON BOSCO PETRON
CHILDREN VILLAGE
ALABANG-ZAPOTE ROAD
MARILLAC HILLS
HSBC ELECTRONIC DATA PROCESSING CENTER
INFORMATICS INT. COL.
RIZAL VILLAGE
YURI'S HOTEL
ALABANG CORPORATE CENTER
ST. BERNADETTE COLLEGE
THE BELLEVUE
The Bellevue
OUR LADY OF FATIMA
けんじ亭
Shabuway
ALABANG TOWN CENTER
NISSAN
MITSUBISHI
SUZUKI
MAZDA
CALTEX
WEST PARC CONDO
NORTHGATE
CONVERGYS PHILS.
S&R
ALABANG HOME DEPOT
ST JEROME CHURCH
SOUTH SUPERMARKET
CHINA BANK
WILCON BUILDER HOME DEPOT
ALABANG SOUTH BOUND EXIT
WESTBAYCOL
ALABANG ELEM. SCH
COMMERCE AVENUE
TOTAL
VMIS
PETRON
SOS CHILDREN'S VILLAGE PHILIPPINES
SOUTH STATION ANNEX
VIVERE SUITES
COMMISSION ON ELECTIONS
SAN ROQUE MEDICAL CLINIC
SPECTRUM MIDWAY EXT.
CORPORATE AVE.
SOHO TOWER1
LAKESIDE MEDICAL CLINIC
SOGO HOTEL
SAN ROQUE CATHOLIC CHURCH
SAN ROQUE CATHOLIC SCHOOL
T. MOLINA
STARMALL ALABANG (METROPOLIS) ROBINSON'S DEPT. STORE
WEST BAY COLLEGE
L&B SUBD
INSULAR LIFE
SHOPWISE
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
ROBINSON'S DEPT. STORE
SM SAVEMORE
THE GARDENS
THE RIVER PARK
HILLSIDE GENERAL HOSPITAL
OSPITAL NG MUNTINLUPA
ASIAN HOSPITAL
BPI
MAIN ROAD
ILAYA
SOUTH POINT DRIVING RANGE
THE LITTLE APPRENTICE PRESCHOOL
ALABANG STOCK FARM OFFICE
ASPEN GRANDE CONDO.
VIVANT FLATS
LAVIE FLATS
NESTLE PHILIPPINES
BUREAU OF FOOD & DRUGS (BFAD)
PEDRO E. DIAZ HIGH SCHOOL
FILINVEST AVE.
CORPORATE WOODS AVE.
THE PALMS COUNTRY CLUB
CORPORATE WOODS
APO SAN JUANICO PARK
RESEARCH INSTITUTE FOR TROPICAL MEDICINE
TECSON'S RESORT
MANDARIN AVENUE
MUNTINLUPA SCHOOL OF CHILD DEVELOPMENT
PLEASANT HOMES VILLAGE
PLEASANT DRIVE
BAUTISTA
BAYANAN ELEM. SCH (UNIT-1)
FEEDER ROAD
MARY, MOTHER OF GOD PARISH
PINAGPALA SUBDIVISION
PUROK-2
BAYANAN ELEM. SCHOOL (MAIN)
LYCEUM ALABANG
SHELL
NATIONAL HIGHWAY
JOHNSON
IGLESIA NI CRISTO
TESDA MUNTINLUPA
N. GUILLERMO
NAHRA


AC
AD
AE
AF
1
2
3
4
5
6
●アラフカフェ
●ペッパーランチ
●御縁
METRO RAIL TRANSIT
E.D.S.A.
NORTH AVENUE LRT - STATION
SM CITY NORTH EDSA
ALLIANCE GRADUATE SCHOOL
WORD OF HOPE CHURCH
ESTEBAN ABADA ELEMENTARY SCHOOL
COLUMBIA BLDG.
CITY OIL
CAPITOL CITY BAPTIST CHURCH
BUNGAD ELEMENTARY SCHOOL
CALTEX NORTH AVE
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
HOTEL SOGO
NATIONAL HOUSING AUTHORITY NCR OFFICE
NORTH AGHAM FIRE STATION
THE OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH CENTER
VETERANS MEMORIAL MEDICAL CENTER
DEPT. OF ENVIRONMENT & NATURAL RESOURCES
BUREAU OF AGRICULTURAL RESEARCH
BUREAU OF SOILS AND WATER MANAGEMENT
BUREAU OF FISHERIES AND AQUATIC RESOURCES
PHILIPPINE NATIONAL BANK
DEPT. OF AGRICULTURE
FLYING V
GOVERNMENT SERVICE INSURANCE SYSTEM
QUEZON MEMORIAL CIRCLE
QUEZON MEMORIAL MONUMENT
NINOY AQUINO PARKS AND WILDLIFE CENTER
PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL SYSTEM
NATIONAL HOUSING AUTHORITY
PHILIPPINE NATIONAL BANK
OFFICE OF THE OMBUDSMAN
LUNG CENTER OF THE PHILIPPINES
PHILIPPINE CHILDREN'S MEDICAL HOSPITAL
NATIONAL KIDNEY AND TRANSPLANT INSTITUTE
HEADWAY SCHOOL FOR GIFTEDNESS
CLARET SCHOOL OF QUEZON CITY
QUEZON CITY HALL
METRO BANK
SHELL
METRO BANK
PWU - QUEZON CITY CAMPUS
BDO WEST AVE
NATIONAL POWER CORPORATION
PHILIPPINE ZOOLOGICAL BOTANICAL GARDEN & AQUARIUM
PHILIPPINE HEART CENTER
PARISH OF THE HEARTS OF JESUS AND MARY
BANK OF COMMERCE
HI-TOP SUPER MARKET
PARCO SUPER MARKET
BUREAU OF INTERNAL REVENUE
BSP SECURITY PLANT COMPLEX
EAST AVENUE MEDICAL CENTER
UROLOGY CENTER OF THE PHILIPPINES, INC.
BANGKO SENTRAL NG PILIPINAS
LAND BANK OF THE PHILIPPINES
NATIONAL PRINTING OFFICE
QUEZON CITY POST OFFICE
SOCIAL SECURITY SYSTEM
NATIONAL IRRIGATION ADMINISTRATION
PINYAHAN ELEMENTARY SCHOOL
FAITH BAPTIST CHURCH
PHILIPPINE MENTAL HEALTH ASSOCIATION
PETRON
FLORA A YLAGAN HIGH SCHOOL
IITERAZO MALL
LAND TRANSPORTATION OFFICE
THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS
V. LUNA HOSPITAL
IGLESIA NI CRISTO
MALAYA ELEMENTARY SCHOOL
ST. MARY'S COLLEGE
GMA-KAMUNING
GMA NETWORK CENTER
CALTEX
BDO
METRO BANK
SACRED HEART OF JESUS PARISH
HOLY FAMILY PARISH CHURCH
BPI FAMILY BANK
QUEZON CITY HIGH SCHOOL
KAMUNING ELEMENTARY SCHOOL
BANK OF THE PHILIPPINES ISLAND - BPI
NATIVITY OF THE LORD PARISH
QUEZON CITY PUBLIC LIBRARY
SM SAVEMORE
MHDEL PILLAR ELEMENTARY SCHOOL
NATIVITY MEDICAL CENTER
DON A. ROCES SCIENCE TECHNOLOGY
DR. JESUS C. DELGADO MEMORIAL HOSPITAL
PETRON
CALTEX
OLD VICTORIA SCHOOL RUINS
KINGDOM HALL OF JEHOVAH'S WITNESSES
RAMON MAGSAYSAY HIGH SCHOOL
BPI FAMILY SAVINGS BANK
TOMAS MORATO ELEMENTARY SCHOOL
KAMUNING PUBLIC MARKET
SHELL
FLYING V
METRO BANK
STELLA MARIS COLLEGE
CHRIST THE KING CHURCH
CALTEX
PETRON
HARVEST CHRISTIAN FELLOWSHIP
IMMACULATE CONCEPTION CATHEDRAL SCHOOL HIGH SCHOOL DEPT.
THE IMMACULATE CONCEPTION CATHEDRAL OF CUBAO
IGLESIA NI CRISTO
CUBAO ELEMENTARY SCHOOL
CARLOS P. GARCIA HIGH SCHOOL
OUR LADY OF VICTORIES CHURCH
THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS
INSTITUTE OF INTEGRATED ELECTRICAL ENGINEERS OF THE PHILIPPINES
SMART ARANETA COLISEUM
FARMERS PLAZA
FARMERS MARKET
ALI MALL
NEW ARAYAT MARKET
KINGDOM HALL OF JEHOVAH'S WITNESSES
MARIANA HEIGHTS
KALAYAAN COLLEGES
REPUBLICA DE COLOMBIA EMBAJADA
SAMSON COLLEGE OF SCIENCES AND TECHNOLOGY
CAMP PANOPIO PNP GENERAL HOSPITAL ANNEX
SM HYPERMARKET CUBAO
AURORA BLVD
QUEZON AVE
NORTH AVE
TIMOG AVE
EAST AVE
WEST AVE
QUEZON CITY

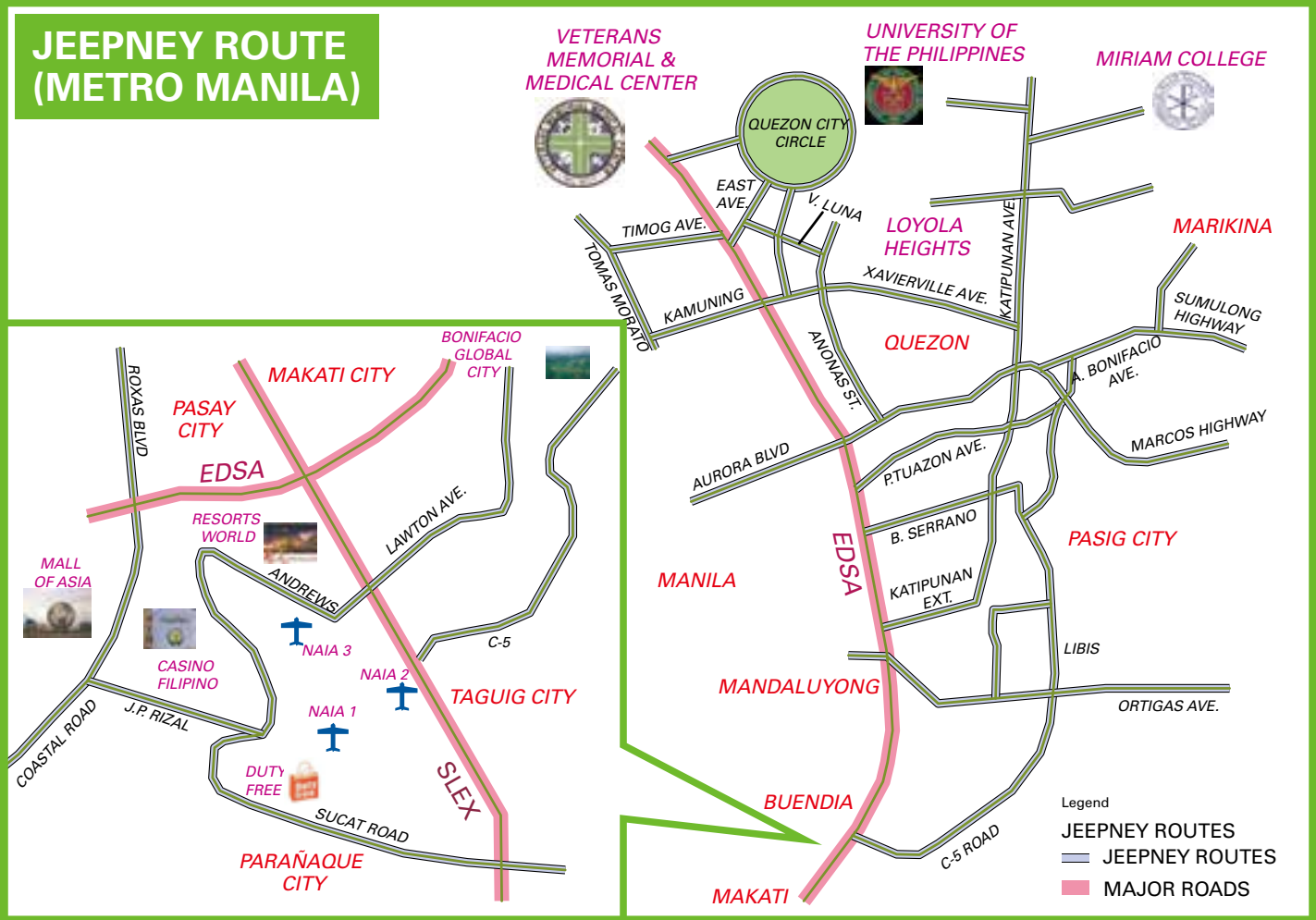
LRT/MRT ROUTE



BUS ROUTE (MANILA)



JEEPNEY ROUTE (METRO MANILA)



今月の耳よりイベント情報

WE THE KINGS LIVE IN MANILA

ライブ

日　時：6／7（土）20時～
場　所：SMノース・エドサ
料　金：2,280～3,110ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)

米ポップパンクバンドのWe The Kingsが、ニューアルバム「Somewhere Somehow」の発売を記念してマニラでライブ!

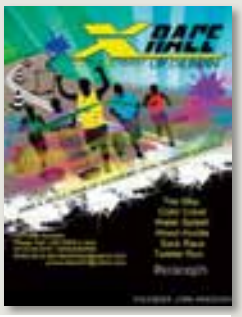


X RACE EXTRA EXCITEMENT UP DILIMAN

イベント

日　時：6／8（日）6時半～
場　所：UP Academic Oval Sunken Garden
料　金：599ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)

ケソン市のUP Diliman大学恒例のマラソン大会が今年もやってきました!



UNIQUEASE Restaurant マジックショー

イベント

日　時：6／21（土）18時半～20時(17時半受付開始)　※申込み〆切：6／17（火）
場　所：UNIQUEASE Restaurant（本誌12ページ参照）
料　金：1,000ペソ
予約先：uniquease.restaurant@hotmail.com又は(02) 519-6406

体にやさしい有機野菜をたっぷり食べられる、ゆったり落ち着いたカフェレストランUNIQUEASEで、月替わりのイベント開催中!今回はマジックショー。定員30名様なので申込みはお早めに。



ENRIQUE GIL: PARTY SA GENTRI

イベント

日　時：7／4（金）19時～
場　所：General Trias Convention Center
料　金：500～1,500ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)

モデル、俳優、ダンサーと多分野で活躍中のEnrique Gilが主催するダンスコンペティション。



LOVE & HOUSE WORLD 2014 – TOKYO ELECTRONIC MUSIC INVASION

イベント

日　時：8／2（土）21時～
場　所：SMX Convention Center モール・オブ・アジア
料　金：940ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)

去年10周年を迎えた音楽イベント。日本や香港で活躍中のDJ AyumiやDJ eYeなどの超有名DJも参加!



PRICILLA: QUEEN OF THE DESERT THE MUSICAL

イベント

日　時：5／7～ 7／13 （金）20時～、（土）15時・20時～、（日）15時～
場　所：リゾート・ワールド・マニラ
料　金：1,200～3,700ペソ
予約先：www.ticketnet.com.ph

大ヒットした同名の映画のミュージカル版。レトロなダンスチューンと煌びやかな衣装が舞台を彩る!



Feature of The Issue

This June, we are featuring the thriving street of Aguirre Avenue in BF Homes, Paranaque. It seems that people can't stop raving about the so-called *degustation* Mecca of the south. You can never be wrong when it comes to BF Homes because restaurants of any type are almost in every corner. It's like a crazy melting pot.

We always hear a lot of good reviews about BF Homes and it's amazing how this laid-back village in the south houses to different kinds of restaurants. Finally, we get to feature some of the 'must-visit' establishments in the area. In this feature, we lay out a list of food finds that we think you guys might like as well – from modern, quirky grub up restaurants to the old-fashioned, hole-in-the-walls ones. Beside the restaurants are the pampering destinations in BF Homes. After a long day of exploring food stuff, it is always a joy to treat oneself to a relaxing spa. Find out what other establishments are in this month's feature.

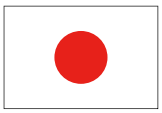
Travel to Paranaque. Endure the toll fee. Brave the traffic and bring *PRIMER Magazine* because uncovering the gastronomic goodness of BF Homes is definitely worth it. Happy reading!



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Fax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

フィリピ

フィリピン法人設立

日本国内でフィリピンの情報を知る弁護士と公認会計士に相談をしませんか？

フィリピンへの日本企業の進出が多くなっております。しかし、フィリピンでの日本企業進出と法人設立については、
現地フィリピンに行かないと情報が得られない状態が続いています。

弊社 MSJ・WRIG グループでは

日本国内で相談し、フィリピンに法人を設立できる体制を確立。

日本国内で資格を有して活動を行っている海外経験の豊富な弁護士・公認会計士の方と共同で
フィリピンへの日本企業進出サポートサービスを提供させていただきます。

日本企業フィリピン進出サポートサービスの流れ

日本国内で有資格者に相談 → フィリピン現地情報の提供 → フィリピン法人設立 → 現地オフィス 工場設置 VISA取得

フィリピン進出のすべての流れを日本国内にいながら進める事が出来ます。

現地視察、赴任の際は現地ご案内、現地での住居手配など、
細部まですべての準備をワンストップサービスで提供させていただきます。

相 談　専門の日本国内有資格者が対応しますので、最初の１時間１万円、その後１時間あたり３万円の設定をさせて頂きます。

法人設立　別途コーディネート料を申し受けます。

ご協力いただく弁護士・会計士の方は、

■弁護士法人 ENISHI　代表弁護士 永淵 慎
■乗田公認会計士事務所　公認会計士 乗田 彰

乗田先生の海外進出サポートについてのインタビューをご覧になれます。
http://s-msj.jp/msj-blog/voice-from-accountant/

あなたの会社を買います・売ります。

MSJ・WRIG グループでは法人売買もお手伝いします。会社は設立するだけが手段ではありません。既存の会社を買う方が進出しやすい場合もあります。また、お持ちの会社を手放したい方もお気軽にお問い合わせください。もちろん、査定だけでも構いません。

ン不動産を日本に繋ぐ
日本品質のサービスを

フィリピン不動産

フィリピン不動産のパイオニアとしての実績。

現地で5年間積み上げてきた実績は、お得なリセール物件を充実させ、大手デベロッパーが開発した新築物件も、幅広く取扱う事を可能にしました。また、金融機関への信頼も厚く、融資の斡旋・口座開設など必要な全てを細部まで全面的にサポートさせて頂きます。



物件を活かす賃貸経営サポート&サブリース。

遠くフィリピンで賃貸経営をするには、現地で管理をする強力なパートナーが不可欠です。当社では入居者の募集、修繕・維持管理など、全ての業務を請け負う事が出来ます。中でも空室リスクのないサブリースを日本国内のオーナー様には特にお勧めしています。「売買だけでは終わらせない」、本当の意味で安心して頂けるサポートを用意しています。



新築から中古まで、豊富な物件をご提供します。

お客様に最適の物件をご提供する為に常に豊富な情報を準備し続けています。
最新情報をいち早くお届けする為に、メルマガなど様々なサービスをご用意しています。
ぜひ一度、右記 WEB サイトをご覧になってください。

最新情報はホームページで

www.wriginc.com

www.s-msj.co.jp

MSJ・WRIGグループ

日本とフィリピンの両方にオフィスを設け、上質のサービス&レスポンスを。

現地に提携会社を探したのではなく、自らフィリピン法人を立ち上げ、日本法人と連携させる事で、日本にいるようなレスポンスで充実したサービスを提供しています。また、どちらの国でもお客様をお迎えするオフィスを設けた事で、国内も現地も同様のサービスをご提供できます。もちろんどちらの法人も日本語対応が可能です。

メールでも電話でもお気軽にどうぞ！

フィリピン法人にて現地スタッフが対応！

TEL：02-836-7544 お客様専用ラウンジ完備
Mail：info@wriginc.com

WRIG Inc,（リグ インク）
Level 21 Tower 2 The Enterprise Center , 6766 Ayala Avenue corner Paseo de Roxas, Makati City 1200, Philippines

日本法人にて日本人スタッフが対応！

TEL：0120-51-4545
Mail：info@s-msj.co.jp

株式会社 MSJ（エム・エス・ジェイ）
〒102-0083 東京都 千代田区麹町 2-2-22-12F

まずはお気軽にお問い合わせください。心よりお待ちしております。

www.property-ph.com

PILIP PROPERTY

3ヶ月 突入
6月も継続!!

住まいの管理会社だからできる新生活･賃貸キャンペーン

宣言 1

契約時に現金還元
どの物件でも
家賃の最大 21%
特に駐在員様にお得

［ 業界初 2つの宣言 ］

［マニラ Fort Bonifacio • Makati • Ortigas • Rockwell • Malate セブ • ボラカイ］

賃貸革命

宣言 2

最安宣言 手数料ロペソ
上乗せ由来価格
完全ローカル価格

まじかぁ～！こりゃあ現地ブローカーよりお得・・・
大学生の自分にとってはお金がもらえるのはすごく助かるなぁ

ドヒャ～
びっくり返っちゃった！！

買 優良中古 5年間家賃保証
売 即現金買取
管 丸投げください 家賃保証
内装 ローカル業者と同価格 しかも日本クオリティ



02-550-1727

プライマーを見て･･･とご連絡をいただければスムーズです。

0906-478-0692 フィリピンから

03-4477-2488 日本から



熟知した日本人スタッフが
的確にアドバイス致します！



MANILA フォート・ボニファッシオ
Unit 805, One Global Place
5th Avenue Corner 25th Street, Fort Bonifacio, Taguig City





営業時間
(月-金) 9:00 - 18:00
(土) 9:00 - 14:00

セブ・シティ CEBU
Unit 401, Keppel Center
Business Park, Cebu City

www.business-ph.com

PILIP
CONSULTING & BUSINESS SERVICES

企業様の防衛･発展

M&A
事業のフランチャイズ化
多国間経営システム構築
銀行口座開設 永住権不要
(BDO・メトロバンク・HSBC)
法人立ち上げ
PEZE申請
優良人材管理 (会計士･弁護士など)
フランチャイズ小口投資

大企業顧問実績の国際的プロが、
「収益を産み出す仕組み構築」にフォーカスしサポート

顧問実績

www.ph-visa.com

PILIP
CONSULTING & BUSINESS SERVICES

堅実にビザ取得

3年間申請保証｜2年間ローン支払可｜追加料金なし

各種ビザ更新･延長手続き
ワーキングビザ
空港送迎
リタイアメントビザ（取得費用が最安･無料に）
クオータビザ

無料相談実施中
お気軽にお立ち寄りください

政府機関PRA退職庁認定

［プライマー］ 2014 vol.75 2014年5月25日発行(毎月1回25日発行) 発行・編集・制作：PrimerMedia㈱ Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Pereo St., Legaspi Village, Makati City Tel：02-836-8381 Fax：02-808-2163 E-mail：information@primer.ph