

www.primer.ph



超保存版。マニラホテルリスト

バレンタインプレゼント特集／マニラのマーケット大調査
求人・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載。





フィリピンでのビジネスの成功をサポートする
安心と繋がりのネットワーク

メトロバンクと共にビジネスの成功を掴んでいきませんか。メトロバンクは国内に860以上の支店を持ち、東京と大阪にも支店を展開するフィリピン最大規模の銀行です。また、日本全国にわたって点在する地銀と信金の61金融機関と提携しています。国内におきましても、ORIX、トヨタ、三井物産や住友商事といった有数の日系企業様との信頼関係を構築しております。

フィリピンでのビジネス展開をお考えでしたら、メトロバンクにお任せください。
メトロバンク 東京 +81352817252 | メトロバンク 大阪 +81662521333
メトロバンク マカティ本店 02-8575319



Japan Desk

“ご縁がありますように”

私たちBDOがお待ちしております
皆様の銀行業務はフィリピン最大の銀行BDO
ジャパンデスクがお手伝いいたします

Info-japanese@bdo.com.ph (日本語対応)

02-878-4350 (日本語対応)

Website: www.bdo.com.ph/jp (日本語ウェブサイト)

We find ways

無償トレーニング キャンペーン in Manila

MITSUBISHI
ELECTRIC
Changes for the Better

「現地人スタッフのFA機器教育に困っている！」というお客様に朗報です。

三菱電機が無償のトレーニングキャンペーンを実施致します。

受講をご希望される方は、以下お問い合わせ先までご連絡下さい。



セミナーに関する
お問い合わせ

三菱電機株式会社
FAシステム事業本部

アジア事業推進部 上園(うえぞの)

E-mail: Uezono.Takeo@
ak.MitsubishiElectric.co.jp
TEL: +81-3-3218-6582

【日時】

2015年3月3日

【場所】 • Mandaluyong 市
• Muntinlupa 市

【対象講座】 FX-PLC 基礎

【定員】 各会場 10名
(1社2名までとさせて頂きます)

【応募方法】 左記お問い合わせ先まで
ご連絡をお願い致します

【使用言語】 タガログ語

【参加費】 無料



お客様サポートの窓口

安心のビフォア／アフターサービスをもとに、 ASEAN地域のお客様をしっかりサポート致します。

総合窓口

三菱電機株式会社 FAシステム事業本部
〒100-8310 東京都千代田区丸の内2-7-3 (東京ビル)
TEL:+81-3-3218-6582
[E-mail] Uezono.Takeo@ak.MitsubishiElectric.co.jp

MITSUBISHI ELECTRIC ASIA PTE LTD
307, Alexandra Road, Mitsubishi Electric Building, Singapore 159943
[TEL] 65-6473-2308 (代表)
65-6470-2480 (FA) 65-6470-2413 (NC)
[FAX] 65-6476-7439
[HP] <http://sg.MitsubishiElectric.com/fa/en/>
[対応言語] 英語／中国語／マレー語／日本語

フィリピン

Integrated Factory Automation Inc.
Unit 9 Bldg G/F Madison Square Pioneer,Pioneer St.
corner Sheriden St,Mandaluyong City MM,Philippines
【取扱い機器】 PLC/HMI/SV/HMI
【TEL】 63-2-571-8879 【FAX】 63-2-470-2596
【対応言語】 タガログ語／英語 【HP】 <http://www.ifa.com.ph>

Flexible Automation System Corporation
Unit411,Alabang Corporate Center Km25,West Service Road
South Super Highway Alabang Muntinlupa Metro Manila,Philippines
【取扱い機器】 PLC/HMI/SV/HMI/CNC
【TEL】 63-2-216-2724 【FAX】 63-2-807-2417
【対応言語】 タガログ語／英語

お車をお探しの皆様へ

三菱モーターズフィリピンは日本人の皆様のご滞在を誠心誠意サポートします。

おかげさまで当社は、2013年に設立50周年を迎えました。フィリピン国内約50拠点を誇る三菱ディーラーネットワークが、皆様の快適な生活をお約束します。



皆様のご要望に合わせ、豊富なモデルラインナップから最適な車をご提案致します。自家用車・営業車等、様々なご要望にお応え致します。詳しくは当社ホームページ
(www.mitsubishi-motors.com.ph)をご覧下さい。

2015年よりジャパンデスクを開設しました。

お気軽に下記メールアドレスまでお問い合わせ下さい。日本人スタッフがサポートさせて頂きます。

メールアドレス:info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph (ジャパンデスク専用アドレス)
担当:高橋(販売)、平谷(サービス)



Drive@earth



PEANUTS SWEAT PULLOVER HOODIE ₱1490

No longer just casual day-to-day wear, UNIQLO transforms sweats into this season's most stylish essential.

LIKE UNIQLO PHILIPPINES ON FACEBOOK WWW.UNIQLO.COM

UNIQLO

LifeWear



Special Feature

完全保存版! マニラホテルリスト …6

9 好立地で設備もばっちり! ビジネスホテル

11 安くとも快適! バジェットホテル

マニラのマーケット大調査…32



素敵なギフトで「できる男」に!

女性が喜ぶバレンタインギフト特集…44



Column

27 プロ直伝! 今晚のおかず まめ知識付 今月の食材: サヨーテ

36 国際線 主要航路時刻表

42 フィリピンの海に潜っちゃおう! Wow フィリピンダイビング

今月のスポット: アニラオ

48 もっと知りたい 気になるあの店体験レポ vol.2

54 スクールFeature 新生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

56 フィリピン★ビジネス烈伝 第28回

ミツビシ・モーターズ・フィリピンズ・コーポレーション 社長 柴田彦三郎さん

62 知っトク! アジアNOW通信 ラオス・フィリピン

66 100倍快適! 最新スマホアプリ 『Skyscanner&TripAdvisor』

68 フィリピンで働く人図鑑

74 MAP

マカティ・ロックウェル・フォートボニファシオ・オルティガス・ベイエリア・アラバン

82 MRT・LRT・バス・ジープニー路線図

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通(日本語)	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424~27
フィリピン退職庁	02-848-1412

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-818-0880
東京ヘルスリンク	

(マカティ) 02-819-2010

(アラバン) 02-772-2678

セントルース・メディカルセンター

(グローバルシティ) 02-789-7700

(ケソン) 02-723-0101

神戸クリニック(アラバン) 02-842-5405

メディカル・シティ(パシッグ) 02-988-1000

アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター

(モンテルンパ) 02-771-9000

マカティ・メディカルセンター(マカティ)

..... 02-888-8999

セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル

..... 032-255-5555

チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000

ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ) 082-221-2101

ジャパン・ヘルプデスク

(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA) 02-877-1109

●航空会社

全日空 02-553-8000

日本航空 02-403-2486

フィリピン航空 02-818-0111

デルタ航空 02-841-8800

セブ・パシフィック航空 02-702-0888

発行・編集・制作 Publishing / Editing / Production

Primer Media社

Design

Assistasia Philippines Inc.

Masahiko Yamada (aqadesign)

Rihoa

Cover & Logo Design

Kimachi Takatoshi (DENKURI CREATIVE INC.)

広告問合せ information@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,

Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 2月号 Vol.83

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことを合わせてご了承下さい。

マニラ ホテルリスト

完全
保存版!



5つ星
ゴージャス系ホテル

City of Dreams



シティ・オブ・ドリームズ

パラニャーケのエンターテイメント・シティ内にてプレオープン中のこちらは、ホテルやカジノ、ショッピングモールなどが一体となった高級エンターテイメント・リゾート。マラテから移転した「Hyatt Hotel」や6つ星ホテルの「Crown Towers」、俳優のロバート・デ・ニーロと日本人シェフのノブ・マツヒサが共同経営する「Nobu Hotel」と、有名ホテルが勢ぞろい。更に、カジノやスパ、「シュレック」などのCGアニメ映画で知られるDreamWorks社の子供向け施設、名ブランドが並ぶ「The Boulevard」など、ラグジュアリーな施設が並び、こちらは宿泊しなくても利用することが出来る。ノブ・マツヒサの料理が味わえる「Nobu Restaurant」などのレストランも充実。

Asean Ave., cor. Roxas Blvd. Entertainment City, Parañaque
☎ 02-800-8080
✉ www.cityofdreams.com.ph
✉ cityofdreamsmanila



①6つ星ホテル、Crown Towersの豪華なロビー
②ラスベガス発祥Nobu Hotel、初のアジア進出!
③新しく生まれ変わったHyatt Hotel、カフェが一段とおしゃれに!

New World Manila Bay Hotel



ニューワールド・マニラ・ベイ・ホテル

2015年1月に、移転したハイアット・ホテルの跡地にオープンしたニューワールド・ホテル待望の2号館。376室の豪華な客室に加え、15万平米の大規模なカジノを完備。ホテル内には広東料理店の「LiLi」やステーキハウス「The Fireplace」などのレストランが並び、さまざまな食事を楽しめる。リクリエーション施設も25メートルのプールや「The Club Oasis Spa」など、充実したラインナップ。

オープンを記念して、街並みとマニラベイを一望できるCity Bay View Roomが2日以上の宿泊で、一泊あたりP6,800の特別料金に! (税抜き、2015年3月31日まで) 無料送迎サービスなどの特典も付いてくる。

1588 Pedro Gil cor. M.H. Del Pillar Manila
☎ 02-252-6888
✉ www.manilabay.newworldhotels.com



①賑やかなマラテの中心部に立つ2号館
②ニューワールド・ホテルになり、客室もリニューアル!

皆さんもよく知っているマニラの5つ星ホテルから、安くても快適なバジェットホテル、好立地で設備もばっちりのビジネスホテルまで、マニラのおすすめホテルを3つのカテゴリーに分けてご紹介。旅行、短期留学、出張…どんな目的であっても、必ずあなたにあったホテルを見つけることができます!

ゴージャス系ホテル、ここがおすすめ!

誰もがよく知っている5つ星ホテル。客室やサービスももちろん最高だけど、レストラン、バー、プールなども超ゴージャス! 今回はそんなおすすめの施設をご紹介します。ホテルは宿泊だけじゃない。友人たちとの休日や大切な人とのディナーなど、素敵なお思い出の舞台に! また、お得な特典がもらえる会員情報もあります。よくホテルに泊まるという人は要チェック。



協力: 楽天トラベル

Solaire Resort and Casino Manila

ソレイア・リゾート・アンド・カジノ・マニラ

Sky Tower

ここが
おすすめ!



1 Aseana Ave., Entertainment City, Tambo, Paranaque ☎ 02-888-8888
✉ www.solaireresort.com
✉ SolaireResort

会員情報 Solaire Rewards Club

登録方法としては、「オンラインでの申し込み」もしくは「Solaire Rewards Club Counterにて登録フォームを記入」する2パターンがあり、カードを受け取るには政府発行のIDを提示する必要がある。年会費は無料。

◆主な特典

「SMモール・オブ・アジア」、「Binondo」への無料シャトルサービス/ホテルやレストラン、カジノ、ブティックなどリゾートワールド内の全ての店舗でお支払い時にポイントが加算/獲得したポイントはリゾートワールド内の店舗にて、お支払い時に利用可能(1ポイント=1ペソ)など

Sofitel Philippine Plaza Manila

ソフィテル・フィリピン・プラザ・マニラ

マニラ湾沿いにあるリゾートホテルで、大きな滑り台や滝のある巨大なプールが特徴的。レストランと言えば「Spiral Buffet」が有名だが、プールサイドにあるSunset Barはご存知だろうか？こちらでは、フィリピンの民族舞踊が見られるカルチュラルショーを、毎週金曜と土曜の18時半から22時まで開催。美しい夜のプールサイドを背景に、食事を楽しみながら見るショーは格別だ。

会員情報 Le Club Accor Hotels



CCP Complex, Roxas Boulevard, Pasay
☎ 02-551-5555
⌚ 9時～22時 (Sunset Bar) ⚡なし
✉ www.softelmanila.com/
↑ SofitelManila



ここが
おすすめ！

Cultural Shows

The Peninsula Manila

ザ・ペニンシュラ・マニラ

1976年にオープンし、今ではペニンシュラの象徴にもなっている「The Lobby」。天井を飾るNapoleon Abueva作の約12メートルの彫刻「Sunburst」をはじめ、クラッシャーなティスト溢れるインテリアは多くの人を惹きつけ、これまで仲のいい友人や恋人とのディナーなど特別な場面で活躍してきた。ベストセラーは、他店の2倍以上ある特大サイズの「Halo-Halo」。是非試してみて！

The Lobby



1226 Ayala cor. Makati Ave., Makati
☎ 02-887-2888/02-812-3456/02-
810-3456 ext. 6762
⌚ 24時間(The Lobby) ⚡なし
✉ http://manila.peninsula.com/
↑ ThePeninsulaManila

会員情報 The Peninsula Card

初期費用P9,500、更新料P8,000。世界各国の対象ホテルで使用できる「Golden Privilege Card」とセットになっている。

◆主な特典

レストランのお会計から20% OFF（同席者がいない場合のみ）／二人以上で食事をする場合、一人分が無料／客室の正規料金から50% OFF、もしくはプロモ料金から10% OFF／The Peninsula Spaのお会計から10% OFF（要予約）など

The Bellevue Manila

ザ・ベルビュー・マニラ

アラバンにあるホテルで、ラグナやカビテ、バタンガスからの利用者が多い。こちらのおすすめは、2階にある「Vue Bar」。250人収容の広々とした店内は、ライブバンドの演奏がバックに流れ、落ち着いた心地良い空間。さまざまな座席が用意されているので、お気に入りのポジションを探そう。アラバンの夜景を全貌できるのも魅力の一つ。

会員情報 Signature Dining



Noth Bridgeway, Filinvest City Alabang
☎ 02-771-8181 ⌚月～木曜 17時～翌1時／金・土曜 17時～翌2時 (Vue Bar)
✉ www.thebellevue.com
↑ thebellevuemana



ここが
おすすめ！

Vue Bar

Makati Shangri-La

マカティ・シャングリ・ラ

マニラで有名な5つ星ホテルといえばコチラ。明るいブラウンのモダンで豪華な客室や高級感溢れるカフェ、レストランなど、マニラで最高レベルの施設を誇る。今回おすすめしたいのは、4階のヘルスクラブ内にある「Pool Bar」。その名のとおりプールサイドにあるバーで、おしゃれながらもカジュアルな空間だ。

Pool Bar



ここが
おすすめ！

Ayala cor. Makati Ave., Makati ☎ 02-813-8888 ⌚6時～22時 (Pool Bar) ⚡なし
✉ www.shangri-la.com/manila/makatishangrila ↑ MakatiShangrila

EDSA Shangri-La

エドサ・シャングリ・ラ

CHI, The Spa

ここが
おすすめ！



CHI, The Spa

オルティガスのビジネス街にあるシャングリ・ラグループのホテルで、目的を問わず多くの利用者で賑わうマニラの人気ホテルの一つ。こちらにはスパ専用の棟があり、各個室にはシャワーとスチームルームを完備。広々としたカップルルームも。「CHI, The Spa」があるのは、オルティガスのシャングリラのみ。

4F Garden Wing, 1 Garden Way, Ortigas Centre, Mandaluyong
☎ 02-633-8888/02-634-7303 ⌚9時～24時 (CHI, The Spa) ⚡なし
✉ http://www.shangri-la.com/manila/edsashangrila/ ↑ eddashangrila

会員情報 Golden Circle



ウェブサイトで登録が可能。必要情報を入力した後、画面に表示されたQRコードをスマホで読み取り、カードのデジタル版をダウンロード。シャングリ・ラ系列のホテルで、50ドル(US)分のお支払いをすると、カードのハードコピーを申請できる。

◆主な特典

シャングリ・ラ系列のホテルにてポイントが獲得可能／ウェイティングリストの優先登録／事前登録による簡単チェックイン／パーソナルサービス（ベッド、枕タイプなど）／ウェルカムフルーツ／マイレージサービスなど

Manila Hotel

マニラ・ホテル

1912年、アメリカの独立記念日に合わせて開館し、ダグラス・マッカーサー、ロバート・ケネディ大統領、ザ・ビートルズなど多くの著名人に愛されてきたマニラ最古のホテル。マニラ湾はもちろん、コレヒドール島までもが一望できる上層階の客室は、是非一度利用してみたい一室。また、1階にあるクラシカルな雰囲気の英國風「Tap Room Bar」もいちおし。落ち着いた雰囲気の中でお酒を楽しもう。

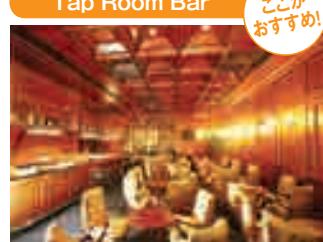
会員情報 Prestige Card



ロビーにあるPrestige Counterにて、申込書を記入。年会費はP9,000。登録が完了すると、ホテルの用意するさまざまな特典を受けることができる。

◆主な特典

レストランのお会計が最大50% OFF／バースデーケーキサービス／宿泊料金の割引／Cafe Ilang-Ilangのビュッフェ無料券（二名様分）／ヘルスクラブ＆プールの利用無料券（1週間）／部屋の無料アップグレードサービスなど



ここが
おすすめ！

Tap Room Bar

One Rizal Park, 0913, Manila
☎ 02-527-0011
⌚ 7時～24時 ⚡なし
✉ www.manila-hotel.com.ph
↑ Manila-Hotel

Fairmont Makati & Raffles Makati

フェアモント・マカティ & ラッフルズ・マカティ

Willow Stream Spa

ここが
おすすめ!



カナダを拠点とするホテル・チェーンの「Fairmont Makati」と、その姉妹ホテルの「Raffles Makati」、および高級サービスアパートメントの「Raffles Residences」が一つのビル内に。共用施設として利用できる「Willow Stream Spa」は広々とした個室にジム、スチームルーム、プールと内容も充実。併設するフィリピンのトップスタイリストTeng Roma氏のヘアサロンも要チェック！

1 Raffles Drive, Makati Ave. Makati ☎ 02-555-9777/02-555-9799 (毎日8時～23時)(Willow Stream Spa) なし
www.fairmont.com / www.raffles.com
fairmonthotels / raffleshotels

Oakwood Premier

オークウッド・プレミア

Indoor Pool and Jaccuzzi

ここが
おすすめ!



オルティガスのビジネス街にあるこちらは、フィリピン観光省に「デラックス」カテゴリーを認定された唯一のサービスアパートメント。230室ある客室は全てキッチンやダイニングエリア付きで、自宅の利便性とホテルならではの一流サービスを兼ね備えている。施設も充実し、中でも屋内プールは十分な長さがあるので、本格的に泳ぎたい人におすすめ。雨天時に利用できるのも嬉しい。

Oakwood Premier Joy~Nostalg Center Manila 17 ADB Ave., Ortigas Center, Pasig
☎ 02-637-7888/02-910-8888
www.oakwoodpremiermanila.com OakwoodManila

Maxims Hotel

マキシムズ・ホテル

Villa

ここが
おすすめ!



リゾートワールド内にあり、トリップアドバイザーのエクセレンス認証も取得したトップレベルのホテル。おすすめの客室は、5階のプールサイドにあるVillaルーム。540平米の広さがある豪華な2ベッドルームの客室で、キッチンやダイニングルームつき。一歩外に出るとプールがあり、そこからはVillamor ゴルフ場が一望でき、眺めも最高。家族旅行などに是非利用したい。

Newport Boulevard, Newport City, Pasay
☎ 02-908-8888
www.rwmanila.com/hotels/maxims-hotel
Maxims-Hotel

Dusit Thani Manila

デュシタニ・マニラ



Benjarong

ここが
おすすめ!



バックに流れる民族音楽や金色の装飾が散りばめられたインテリア、そして丁寧なサービスなど、タイの伝統を感じられるホテル。アヤラセンター内、エドサ通り沿いという好立地から、日本人利用者も多い。こちらにある「Benjarong」はバンコクに本店を構え、数百年前から伝わるレシピを使用するなどのこだわりをみせている。本格的なタイ料理を味わえる貴重なレストランだ。

会員情報 Wine & Dine



世界各国のDusit系列ホテルで使用可能。公式サイトにある登録フォームに必要事項を入力、またはホテルで直接登録することも可能。

◆主な特典

レストランで同席者がいる場合のみ割引／宿泊料金から20% OFF／レイチェックイン・チェックアウト(14時まで)／各種食事券／各種宿泊券／「Deverana Spa」お会計から15% OFF(パッケージサービス含まず)／一日会員券 など

会員登録

Manila Marriott Hotel

マニラ・マリオット・ホテル



Cru Steakhouse

ここが
おすすめ!



リゾートワールド内にあるホテルの一つ。こちらのいちおしは、バルセロナ、北京、マニラと世界に3店舗しかないステーキハウス「Cru Steakhouse」。フィリピンでここにしかないビーフ専用特製エイジング・マシーンで熟成させることにより、最高の旨みと味を引き出されたお肉はまさに絶品。休日・祝日は席の確保が難しいので、早めに予約しておこう。

会員情報 Club Marriott



世界各国のMarriott Hotel系列ホテルで使用可能。ホテルにて、申込用紙に必要事項を記入して登録。IDの提示は必要な年会費P8,888。

◆主な特典

ワイン無料券や50% OFF券(会計時)などの各種食事券／スマートカード／会員限定のプロモを定期的に実施など

InterContinental Manila

インターベンチナル・マニラ



Club InterContinental

ここが
おすすめ!



アヤラセンターにあり、その立地の良さからビジネスマンの利用度が高い。2014年に開館45周年を迎えた。環境活動に力を注ぎ、環境保全認証制度「EarthCheck」でシルバーレベルを獲得している。

最上層の3階は「Club Floors」と呼ばれ、Club InterContinental専用フロアになっている。こちらは会員専用と思われがちだが、客室のアップグレードを行うことで誰でも利用できる。もしくは、直接Club InterContinentalの客室を予約することも可能。執事サービス、専用ラウンジなどの特典もあり。

1/F No. 1 Ayala Ave., 1226 Makati
☎ 02-793-7000 フリーダイヤル 1-900-1651-8888
www.intercontinental.com/manila
InterContinentalManila

①シンプルで清潔感のある客室
②立地の良さからビジネスマンに人気

Marco Polo Ortigas Manila

マルコ・ポーロ・オルティガス・マニラ

Continental Club

ここが
おすすめ!



Meralco Ave. and Sapphire St., Ortigas Center, Pasig
☎ 02-720-7777/0917-811-7724
www.marcopolohotels.com/marco_polo/hotels/phippines
MarcoPoloOrtigasManila

会員情報 MPM Dining



登録方法としては、「電話で登録フォームを請求する」もしくは「ホテルで用紙に記入する」の2パターンがある。年会費はP8,888。フィリピン国内で使用可能な「MPM Dining Card」は世界各地にあらゆるMarco Polo系列のホテルで使用可能な「Club Hotel Card」がセトでもらえる。

◆主な特典

レストランのお会計から20～50% OFF(人数によって変動)／各種レストランの割引券／会員以外の人が使用可能な「1日会員券」／Cucinaのビュッフェ無料券(誕生日限定、本人以外は使用不可)／宿泊料金の割引券／フィットネスセンター・Flowのマッサージ割引券など

Business Hotels

好立地で設備もばっちり!

ビジネス街へのアクセスも良く、各部屋に高速インターネット、パソコン、電話、FAXなどの機器が揃ったビジネスセンターなど、仕事をする上で欠かせない要素をきっちり備えたホテルを30軒ピックアップ。あなたのニーズに合ったホテルがきっと見つかるはず!

※料金は全て各ホテルが提示している正規料金です。シーズンや空き室状況により、料金は変動します。

Makati Y2 Residences / Y2レジデンス

マカティアベニューの近くにあるサービスアパートメントで、A. Venueモールから徒歩5分。1階の東南アジア料理店PINK PANDAはプライマーいちおし。

4687 Santiago St. cor. Valdez and Singian St., Makati

02-224-3000

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.y2hotel.com [f](#) TheY2ResidenceHotel



Studio Deluxe P 3,788

Makati City Garden Hotel Makati / シティー・ガーデン・ホテル・マカティ

ビジネス街へのアクセスが良く、周囲はレストランが多く好立地。部屋は広く快適で、無料Wi-Fiも完備。日本人レビュー良し。

7870 Makati Ave. cor. Kalayaan Ave., Makati

02-899-1111

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.citygardenhotels.com [f](#) CityGardenMakati



EXECUTIVE TWIN P 3,984

Makati St Giles Makati / セント・ジャイルズ・マカティ

マカティアベニューにあるビジネスホテル。ロックウェル、グリーンベルトへは車で15分程度行くことができ、周囲のレストランのチョイスも豊富。

Makati Ave. cor., Kalayaan Ave., Makati

02-988-9888

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.stgiles.com [f](#) StGilesMakatiPH



Superior Room P 4,138

Makati City Garden Grand Hotel / シティー・ガーデン・グランド・ホテル

City Garden Hotel Makatiの新棟で、清潔感がありスタッフの対応も親切と評判。センチュリーシティモールから徒歩3分と好立地。

8008 Makati Ave. cor. Kalayaan Ave., Makati

02-888-8181/0999-888-8181

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.grand.citygardenhotels.com [f](#) CityGardenGrandHotel



Superior Room P 4,707 (朝食なし)

Makati KL Tower Serviced Residences / KL タワー・サービス・レジデンス

ビレッジ内にあるため、夜は騒音がなく治安も良い。周囲にはコンビニや公園、グリーンベルトが徒歩5分以内。レストランのKitchen 1Bもおすすめ。

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati

02-845-0084

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.kltower.ph [f](#) KLTowerServicedResidences



Studio Deluxe P 4,814 (朝食なし)、P 5,046 (朝食付)

Makati SOMERSET MILLENNIUM MAKATI / サマセット・ミレニアム・マカティ

レガスピにあるサービスアパートメント。高速インターネット、ビジネスセンターや会議室など、ビジネスマンに必要な設備がばっちりで、立地も文句なし。

No 104 Aguirre St., Legaspi Village, Makati

02-750-7888/02-550-3200

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.somerset.com/en/phippines



Studio Executive Twin P 6,874

Makati Ascott Makati / アスコット・マカティ

アヤラセンター内にあり、最高の立地。高速インターネットやビジネスセンターはもちろん、ゲーム機を完備したコーナーなどクリエーション施設も充実。

Glorietta 4, Ayala Centre, Makati

02-729-8888/02-550-3200

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.the-ascott.com/en/phippines



Studio Deluxe P 7,000

Makati Aruga by Rockwell Hotel / アルガ・バイ・ロックウェル・ホテル

2014年7月にロックウェルにオープン。キッチン付きのサービスアパートメントで、インテリアがおしゃれ。地下通路でパワープラントモールに直結している。

Waterfront Drive, Rockwell Center, Makati

02-818-0000

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.arugabyrockwell.com [f](#) ArugaByRockwell



STUDIO P 7,215

Makati Best Western Plus Antel Hotel / ベスト・ウェスタン・プラス・アンテル・ホテル

どの客室もキッチンとダイニングエリア付き。ホテルは3棟で構成され、うち1棟はスパ専用。徒歩圏内にモールやブルゴスの歓楽街などがある。

A. Venue 7829 Makati Ave., Makati

02-773-3000/02-662-3300/02-403-0888/403-0808

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.antelhotel.com [f](#) bwplusantelhotel



Studio Superior P 9,900

Makati Holiday Inn & Suites Makati / ホリデイ・イン・アンド・スイーツ・マカティ

グロリエッタに直結。一番安い客室でも36平米と広く、高速インターネットや40インチのTVを完備。屋上の「OZ Bar」ではマカティの夜景を楽しむことができる。

Glorietta Mall, Palm Drive, Ayala Center

02-909-0888/02-909-0889

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.ihg.com [f](#) HolidayInnandSuitesMakati



Deluxe P 9,551

Makati Hotel Celeste / ホテル・セレステ

パサイロードとマカティアベニューの交差点にあり、グリーンベルトまで徒歩3分。部屋は広く快適。ルームサービスは24時間利用可能。

02 San Lorenzo Drive cor., A. Arnaiz Ave., San Lorenzo Village, Makati 02-887-8080

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.hotelceleste.ph [f](#) HotelCelesteMakati



Deluxe Rooms P 9,900

Makati The Picasso Boutique Serviced Residences / ザ・ピカソ・ブティック・サービスド・レジデンス

サルセドにあるサービスアパートメント。冷蔵庫をはじめ、電子レンジ、IHレンジなどを完備。客室は清潔で、壁には絵画が飾られていてオシャレ感抜群。

119 L.P. Leviste St, Salcedo Village, Makati

02-828-4774

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.picassomakati.com [f](#) picassomakati



Malaga Studio P 17,000

Bonifacio Global City F1 / エフ・ワン・ホテル

St. Lukes病院の近く。徒歩圏内に多くのオフィスビルがあり、ビジネスマンに最適。3階にあるピュッフェは品数が多く、満足感が味わえる。

32nd St., Bonifacio Global City, Taguig

02-928-9888/02-908-7888

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.f1hotelmanila.com [f](#) f1hotelmanila



DELUXE ROOM P 7,000

Bonifacio Global City Seda Hotel / セダ・ホテル

徒歩圏内にSMオーラ、マーケットマーケット、セレンドラ、ハイストリートがあり、立地は最高。一番安いDeluxe Roomでも広々とした30平米でモダンな造り。

30th St. cor., 11th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

02-588-5700/02-945-8888

●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで

www.sedahotels.com



Deluxe Room P 8,562



左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

Alabang Azumi Boutique Hotel / アズミ・ブティック・ホテル



アラバンのおしゃれなサービスアパートメント。部屋は綺麗でサービスも良好。アラバン・タウン・センターがすぐ近く。

2205 Market St., Madrigal Business Park, Phase III, Alabang, Muntinlupa ☎02-869-9888
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.azumi.ph [f AzumiBoutiqueHotel](#)



Queen Room P3,500

Alabang PARQUE ESPANA RESIDENCE HOTEL / パルケ・エスパニャ・レジデンス・ホテル



どの客室もキッチンとリビング付き、アットホームな雰囲気で利便性も抜群。近辺モールへの無料送迎は24時間利用可能。車のレンタルも提供している。

5309 East Asia Drive, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa ☎02-850-5847/02-850-5880 to 81
●チェックイン14時以降／チェックイン12時まで
✉ www.parqueespana.net [f ParqueEspanaRH](#)



One-Bedroom Deluxe P4,000
(週末)、P4,700 (平日)

Alabang Acacia Hotel Manila / アカシア・ホテル・マニラ



高級感溢れるサービスアパートメント。周囲にはモールやレストランがあり、アラバンの商業エリア内なら無料で送迎サービスを利用できる。

5400 East Asia Drive cor. Commerce Ave., Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa ☎02-720-2000/02-588-5888
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.acaciahotelsmanila.com [f Acaciahotels](#)



Deluxe Room P6,150 (朝食なし)、P6,765 (朝食付き)

Alabang The B Hotel / ザ・ビー・ホテル



アラバンの5つ星ホテル、The Bellevue Hotelの系列。スタッフの対応がフレンドリーで丁寧。Alabang Town Centerが徒歩圏内。

2107 Prime St., Madrigal Business Park, Ayala Alabang, Muntinlupa ☎02-828-8181/02-828-8585
●チェックイン15時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.thebellevue.com/b-hotel



Standard Room P7,930

Malate PEARL GARDEN HOTEL / パール・ガーデン・ホテル



マラテの中心部に位置し、周辺にロビンソンや多くのレストランがあり便利。ウォシュレット完備。上層階の客室を利用すればマニラベイが一望できる。

1700 M. Adriatico St., cor. General Malvar St., Malate ☎02-525-1000
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.pearlgardenhotel.net



Deluxe P3,400

Ermita LOTUS GARDEN HOTEL / ロータス・ガーデン・ホテル



エルミタの繁華街に位置し、ロビンソン、イントラムロス、リサール公園、マニラ・オーシャン・パークなどにアクセスしやすく、マニラ観光に最適。

1227 A. Mabini cor. Padre Faura St., Ermita, Manila ☎02-522-1515/02-522-0768
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.lotus.citygardenhotels.com [f LotusGardenHotel](#)



Standard Room P2,740

Ermita Oasis Park Hotel / オアシス・パーク・ホテル



創業20年の老舗ホテル。LRTのUN Avenue駅も近いのでマニラ観光に便利。1階にあるイタリア料理店The Kitchen by Chef Chrisがいちおし。

1032-34 Belen St., Paco ☎02-521-2371 to 75
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.oasispark.com [f oasisparkhotel](#)



Standard Room P3,250 (朝食なし)

Ermita Best Western Hotel La Corona / スト・ウェスタン・ホテル・ラ・コロナホテル



BEST WESTERN インターナショナルから「Best Guest Services」賞を受賞している、エルミタの3つ星ホテル。徒歩圏内にロビンソンがあり、立地も良い。

1166 M.H. Del Pilar St., cor. Arquiza St., Ermita ☎02-524-2631 to 35
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.bestwesternhotelmanila.com [f bestwesternmanila](#)



Deluxe P3,500

Pasay Network Hotel / ネットワールド・ホテル



日本人スタッフ常駐の日系ホテル。バサイにありながら、マカティへのアクセスも良い。日本式のサウナが評判で、宿泊客は無料で使用可能。カジノもあり。

Jipang Building Roxas Blvd. cor. Sen.Gil Puyat Ave., Pasay ☎02-536-7777/02-536-5828/02-834-7777
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ jipang-group.com/network-hotel [f networkhoteandcasino](#)



Standard Room P4,300

Pasay Hotel Jen Manila / ホテル・ジェン・マニラ



トレーダースホテルからブランド名を変更し、2014年の9月にニューオープンしたホテル。世界貿易センターへは車で約5分で行くことができる。

3001 Roxas Boulevard, 1305 Pasay ☎02-795-8888
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.hoteljen.com [f TradersHotelManila](#)



Deluxe Room P6,535

Ortigas THE MALAYAN PLAZA / ザ・マライアン・プラザ



広々とした客室は家族連れに最適で、赤ちゃん用のベッドも用意してくれる。SMメガモールなどのモールに徒歩10分以内で行くことができる。

ABD Ave. cor. Opal Road, Pasig ☎02-706-0055/02-635-2969
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.themalayanplazahotelpasig.com



One Bedroom Deluxe P5,000

Ortigas ASTORIA PLAZA / アストリア・プラザ



オルティガスのビジネス街に立地するサービスアパートメント。客室はキッチンとベッドルームが別室になっている。SMメガモールやボディウムも徒歩圏内。

15 J. Escriva Drive, Ortigas Business District, Pasig ☎02-687-1111/02-335-1111
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.astoriaplaza.com



One Bedroom Suite P6,074

Ortigas THE LINDEN SUITES / ザ・リンデン・スイーツ



日本企業が集まるオルティガスのビジネス街にあり、立地は最高。徒歩圏内にSMメガモール、ボディウム、シャングリラ・プラザがあり、買い物にも便利。

37 San Miguel Ave., Ortigas Centre, Pasig ☎02-638-7878
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.lindensuites.com [f LindenSuites](#)



Deluxe Room P6,500

Ortigas DISCOVERY SUITES / ディスカバリー・スイーツ



220室のサービスアパートメント。客室全てにケーブルTVと高速インターネットが完備。フィットネスセンター・スパ、プールなども充実。

25 ADB Ave., Ortigas Center Pasig ☎02-719-6931/02-719-6932/02-719-6934
●チェックイン15時以降／チェックアウト12時まで
✉ www.discoveryhotels-resorts.com [f ILOVEDISCOVERYSUITES](#)



Junior Suite P7,713

Budget Hotels

安くても快適な居心地

旅行のコストを抑えたい人やバックパッカー向けに、お手頃価格でコストパフォーマンスの高いホテルを14軒集めました。英語留学や出張で中・長期滞在する人はサービスアパートメントも要チェック!

※料金は全て各ホテルが提示している正規料金です。シーズンや空き室状況により、料金は変動します。

Makati Tune Hotel Makati／チューン・ホテル・マカティ



エアコンやケーブルテレビ、WiFiなどはオプション設備となっていて、それらを省くことでコストを抑えることが可能。身障者用ルームもある。

E. Mercado cor., F. Calderon St., Kalayaan Ave., Makati
02-817-0888
●チェックイン14時以降／チェックアウト11時まで
www.tunehotels.com/jp [tunehotels](https://www.facebook.com/tunehotels)



Double Room P1,876

Makati EUROTTEL MAKATI／ユーロテル・マカティ



フィリピン国内に支店を持つ格安ホテルチェーン。マカティ支店はリトル東京まで徒歩5分、スーパーなどが入っているWaltermartの正面にある。

Chino Roces Ave., cor Arnaiz Ave., Makati
02-844-8603/0922-361-4998/0922-734-1198
●チェックイン13時以降／チェックアウト12時まで
eurotel-hotel.com



Studio (Queen) P2,250

Makati BSA Mansion Condotel／BSA・マンション・コンドテルティ



長期滞在者向けのサービスアパートメント。グリーンベルト5までは徒歩5分。すぐ隣にコンビニがあり、周辺の治安や交通の便も良い。

108 Benavidez St., Legaspi Village, Makati
02-632-1010 loc. 532 or 248/02-812-2671
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.bsamansion-makati.com



Studio Deluxe P2,800

Makati ASIAN MANSION II／アジアン・マンション II



BSA Mansion Condotelの系列で、同じく長期滞在向けのサービスアパートメント。メイドサービスも提供しているので、家事が苦手な方も安心。

107 Dela Rosa St., Legaspi Village, Makati
02-632-1010 loc 523 or 248/02-844-9061
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.asianmansion-makati.com



Studio Deluxe P3,100

Makati Jupiter Suites／ジュピター・スイーツ



マカティアベニューの大通りに面したホテル。周りにはレストランや両替所が多く、好立地でコストパフォーマンスが良い。7歳以下の子さんは無料。

102 Jupiter St., Bel-Air Village, Makati
02-890-5044 to 50/02-890-5019
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.jupitersuites.com.ph [jupiter.suites](https://www.facebook.com/jupiter.suites)



Standard Room P3,300

Makati CREEKSIDE AMORSOLO HOTEL／クリークサイド・アモソロ・ホテル



和食レストランが集まるリトル東京から徒歩5分というアクセスの良さ。アットホームな雰囲気とスタッフの親切な対応も◎

Mezzanine Floor, Creekside Mall, Amorsolo St., cor Rufino St., Legaspi Village, Makati 02-817-8726/02-893-4123
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.creeksideamorsolo.com



Single Room P3,400

Makati The Suez Serviced Studios／ザ・スエズ・サービスド・スタジオ



マカティのサービスアパートメント。客室の清潔さ、サービスは良好。近くにモールがないのが難点だが、渋滞がなければアラセンターまで車で10～15分。

2616 Suez St., Barangay Sta. Cruz, Makati
02-804-3553/02-804-2723
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.thesuez.com [TheSuezMakati](https://www.facebook.com/TheSuezMakati)



Standard Room P3,500

Makati Prince Plaza II Condotel／プリンス・プラザII・コンドテル



姉妹ホテル「BSA Mansion Condotel」のすぐ近くにあり、グリーンベルト5へ徒歩5分ほどの距離。テレビ、キッチン家電など生活に必要なものを完備している。

101 Dela Rosa St., Legaspi Village Makati
02-840-3215
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.princeplaza-makati.com



Studio Deluxe P4,600

Malate HOSTEL 1632／ホステル1632



シンプルでこじんまりとした部屋だが、設備は整っていてコストパフォーマンスは高い。とにかく泊まれるところがあればいいという人に。

M. Adriatico St., Malate, Manila
02-526-1000/02-400-9906
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
hostel1632.com [PalmPlazaHotel](https://www.facebook.com/PalmPlazaHotel)



Standard Room P1,700

Malate Rothman Hotel／ロスマン・ホテル



一番安い部屋でも28平米と広くて快適。Standard Roomは玄関がついていて、入り口からはベッドが見えない造りとなっているのでプライベート感抜群。

1633 M. Adriatico St., Malate, Manila
02-523-4501
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.rothmanhotel.com/ [RothmanHotel](https://www.facebook.com/RothmanHotel)



Standard Room P2,300 (朝食なし)

Malate Riviera Mansion Hotel／リビエラ・マンション・ホテル



Rothman Hotelの姉妹ホテルで、繁華街の中心に位置し、ナイトスポットのアクセスも良い。徒歩圏内にロビンソンやレストランがある。

1638 A. Mabini St., Malate, Manila
02-523-4511
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.rivieramansion.com [RivieraMansionHotel](https://www.facebook.com/RivieraMansionHotel)



Deluxe Room P2,500

Malate PALM PLAZA HOTEL／パー・プラザ・ホテル



マラテの繁華街にあるホテル。徒歩圏内にモールのRobinson's Placeがあり、周囲には和食をはじめ、多くのレストランが点在する。

524 Pedro Gil cor. M. Adriatico St., Malate, Manila
02-522-1000/02-400-9906
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
PalmPlazaHotel [PalmPlazaHotel](https://www.facebook.com/PalmPlazaHotel)



Standard Room P2,700

Pasay TUNE HOTEL ASEANA CITY／チューン・ホテル・アセアナ・シティ



エアコンやケーブルテレビ、WiFiなどはオプション設備となっていて、それらを省くことでコストを抑えることが可能。身障者用ルームもある。

Lot 38 Block 2, Bradco Avenue, Aseana City, Paranaque
02-866-0888
●チェックイン14時以降／チェックアウト11時まで
www.tunehotels.com/jp



Double Room P1,850～P3,500

Ortigas BSA TWIN TOWERS／ビー・エス・エー・ツインタワー



メガモールの裏にあるので、買い物に便利。各部屋にガスコンロや冷蔵庫などを完備したキッチンがついていて、長期滞在する人におすすめ。

Julia Vargas cor., Bank Drive, Ortigas Center, Mandaluyong
02-632-1010 loc. 531 or 248/02-654-2002/02-632-1010 loc. 468
●チェックイン14時以降／チェックアウト12時まで
www.bsatwintowersortigas.com



Studio Deluxe P3,800



左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます



PEPPER LUNCH



お会計から
15%OFF

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベイレ5店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、フィッシュヤーモール店、
センチュリーシティーモール店
ウェブサイト：www.pepperlunch.com.ph

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

三ツ矢堂製麺



お会計から
15%OFF

マカティ店 住所：22 Jupiter Street, Bel Air, Makati City

電話：02-511-1390/02-511-1759 営業時間：11AM～11PM

ブルーベイ・ウォーク店 住所：Blue Bay Walk, EDSA cor

Macapagal Blvd., Pasay City 電話：02-843-4329

営業時間：11AM～11PM(月～日)

※店内でのお食事が対象です

とんかつ新宿さぼてん



お会計から
10%OFF

グロリエッタ店 住所：G/F Glorietta 5, Office Drive,
Ayala Center, Makati City

電話：02-625-0909 営業時間：11AM～11PM

セレンドラ店 住所：G/F Serendra Bonifacio Global City,
Taguig City

電話：02-625-2000/2888 営業時間：11AM～11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

GYUMON



お会計から
10%OFF

マカティ店 住所：Makati Creekside Mall, Amorsolo St. Legazpi Village, Makati 電話：(02) 819-0361 営業時間：5:30PM～11:00PM

マニラ店 住所：G/F Pan Pacific Manila, M Adriatico cor Gen Malvar St Malate, Manila 電話：(02) 536-0618
営業時間：11:30AM～11:00PM(月～日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

UCC COFFEE



お会計から
15%OFF

すべての UCC 店舗にてご利用いただけます

UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Mentore Coffee+Bar, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork Blue Bay Walk EDSA cor Macapagal Blvd., Pasay City

※店舗情報は Facebook の UCC Coffee Shops Philippines

公式ページへ

※店内でのお食事が対象です

牛角



お会計から
15%OFF

ボニファシオグローバルシティ店 住所：W Global Center, 30th St., cor. 9th Ave., Fort Bonifacio, Taguig City 電話：02-553-8962 営業時間：11AM～3PM, 5PM～10PM(日～木), 11AM～3PM, 5PM～11PM(金・土)

シャングリラ店 住所：Mid-Level Shangri-La Plaza East Wing, EDSA cor Shaw Boulevard, Mandaluyong City 電話：02-631-7243 営業時間：11AM～9PM(月～木), 11AM～10PM(金), 10AM～10PM(土), 10AM～9PM(日)

※アルコール類は割引対象外となります。

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

JCB Deals!

JCBカードのご利用で上記の優待が受けられます。
優待期間：2015年1月1日(木)～2015年3月31日(火)

優待適用条件

- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCBカードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払ください。
- 上記の内容は2014年12月25日(木)現在のものとなります。
- 2015年1月1日から2015年3月31日まで有効です



Like us on Facebook!

<http://www.facebook.com/JCBPhilippines>

萬月



お会計から
10%OFF

住所 : 38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話 : 02-478-3292 / 02-576-5034
営業時間 : 11:30AM ~ 2PM, 5:30PM ~ 11PM(月~土)
11:30AM ~ 3PM, 5:30PM ~ 10PM(日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

山頭火



お会計から
10%OFF

グロリエッタ店 **住所 :** G/F Glorietta 4 **電話 :** 02-728-1381 **営業時間 :** 11AM ~ 11PM
モールオブアジア店 **住所 :** 2/F SM Mall of Asia **電話 :** 02-804-3224
グリーンヒルズ店 **住所 :** Upper Level Promenade, Greenhills **電話 :** 0917-819-8385
トライノーマ店 **住所 :** 4/F TriNoma **電話 :** 02-533-2343
営業時間 : 11AM ~ 11PM(日~木、祝) 11AM ~ 11:30PM(金・土)
11AM ~ 10:30PM(月~日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

東京焼肉



お会計から
10%OFF

住所 : G/F 7844 Makati Avenue, Makati City
(A.venue Mall 前)
電話 : 02-551-5377
営業時間 : 5PM ~ 4AM
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

BANZAI



お会計から
15%OFF

住所 : SM By The Bay, Seaside Boulevard, Mall of Asia Complex (MOA), Pasay City
電話 : 0916-377-5357 / 0999-471-3597 / 552-7368
営業時間 : 11AM ~ 3PM, 5:30PM ~ 10PM
※食事を残された場合に発生する追加料金は、割引対象外となります

AKIRA



お会計から
15%OFF

シンガポーラ店 **住所 :** 5/F Shangri-La Plaza, EDSA Cor Shaw Blvd, Mandaluyong City
電話 : 02-654-3920 **営業時間 :** 11AM ~ 10PM
マカティ店 **住所 :** G/F Alphaland Makati Place, Ayala Avenue Extension cor Malugay St., Bel-Air Makati City **電話 :** 02-808-6224 **営業時間 :** 11AM ~ 10PM
ローベンサンズ・マガリ亞店 **住所 :** 2/F Robinsons Magnolia, New Manila, Quezon City
電話 : 02-477-4765 **営業時間 :** 11AM ~ 9PM(月~金), 11AM ~ 9PM(土・日)
ブルゴス・サーカス店 **住所 :** Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig City
電話 : 02-550-2164 **営業時間 :** 11AM ~ 9PM(月~金), 11AM ~ 9PM(土・日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

KARADA ファクトリー



お会計から
20%OFF

グロリエッタ店 **住所 :** 3/F The New Glorietta Mall, Makati
電話 : 02-553-8731 **営業時間 :** 10AM ~ 9PM(日~木), 10AM ~ 10PM(金・土)
セレンドラ店 **住所 :** 2/F Serendra, 11th Avenue, Taguig City
電話 : 02-823-6716 **営業時間 :** 11AM ~ 9PM
グリーンベルト・ラティン店 **住所 :** G/F, Greenbelt Radisson, Makati City
電話 : 02-843-7425 **営業時間 :** 12PM ~ 9PM(月~木), 11AM ~ 9PM(金~日)
グリーンベルト店 **住所 :** Level 1, Greenbelt 1, Makati City
電話 : 02-503-6004 **営業時間 :** 10AM ~ 10PM(金~土), 10AM ~ 9PM(日~木)
※事前の予約が必要です。

Per DTI-FTEB SPD Permit No. 5980, Series of 2014

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。



- 下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。

TEL : 02-878-4350 (平日9~18時)

E-mail : info-japanese@bdo.com.ph

- 担当者より申し込みフォームをお送りし、必要書類をお伝えします。

フォーム記入後、写真又はスキャナーでデータをお送り下さい。

- カードのお届けは申し込みフォームに記入のご請求先住所(ご自宅または勤務先住所)ですが、当行ではジャパンデスクで、お客様のご都合にあわせた「受取・保管サービス」を実施しております。

(フィリピンでは指定日配達が難しい場合もあり、ご不便おかけすることがございます。)

- JCBカードお受取り後には、アクティベートを行ってください。



- 最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにて
JCBカード申し込みページを選択ください。

URL : www.rccbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/

- 申込みフォームにご記入(不明な部分はN/Aと記載)の上、パスポートコピー(必須)、
所得証明書(任意)をご提出ください。

- お申し込みフォーム、及び必要書類の受理完了後、追加書類が必要となった場合は、
RCBC Bankard担当者よりお客様へ直接ご連絡させて頂きます。

- JCBカード作成手続きの進行状況は、下記カスタマーサービスにお問合せください。

TEL : 02-888-1888 (24時間対応) **E-mail : service@bankard.com**

- JCBカードは申し込みフォームに記入されたご請求先住所
(ご自宅または勤務先住所)へ配送いたします。



WAGYU -JAPANESE BEEF-

日本産最高級和牛と革新的オーガニック豚

日 → 此 牛肉の輸入解禁にあわせ“至高の肉屋”堂々開店!



牛 最高級A5ランクの日本産黒毛和牛のみ取り扱い。
一頭買いでコストを最小限にすることで、様々な部位を
驚きのリーズナブルプライスでお楽しみいただけます。

豚 ターラックの農場で丹念に育てたオーガニック“おくら豚”のみを使用。
主なえさとして発酵した有機おくらを与え、抗生剤、ビタミン剤などの
化学物質を一切使用しない独自の育成法により、臭みゼロのポークを実現。



おくらクラッシュ



和牛たたき



ミニハンバーグ



ポークそば



黒毛和牛サーロインせいろ蒸し



和牛寿司



2Fテーブル席



1Fテーブル席

肉の販売とともに、イートインスペースもご用意。

1Fはバータイプ、2Fはテーブル席(完全予約制)。

新鮮な肉を石焼き、せいろ蒸しなどお好みの調理法でその場で楽しめるため、美味しさが段違い!!

黒毛和牛、おくら豚を使った特製自家製コロッケも大人気! ワイン、ビールなどお酒も各種ご用意しています。

熟練の日本人食肉専門家が常駐しているので、欲しい部位や調理法など気軽にご相談下さい。

“肉屋”だからこそ実現できた、高品質と低価格をぜひお試し下さい。

G-20 Sunvar Plaza Bldg. Amorsolo St.cor.Pasay Road,Makati

☎ 02-808-9508 営 10時～22時 休なし

☎ 0919-997-0711





みなさまに愛され続ける、確かな品質と味

SÄNTIS Delicatessen

サンティスデリカテッセンは、1987年のオープン以来たくさんのお客さまに愛される味を提供し続け、一級クラスの品質と味を提供するストアとして知られてきました。

これまで、ホテルや高級ダイニングレストランでしか味わうことのできなかったサンティスのソーセージやハム類が、ストアが出来たことにより、みなさんの家で、気軽に、美味しく楽しめるようになりました。



SHOP DATA

ヤカル店
WIC Building 7431 Yakal Street
San Antonio Village Makati City
☎ 02-844-1154
Fax: 02-817-1217

フォーブス店
San Antonio Plaza Arcade,
Forbes Park, Makati City
☎ 02-894-1293
Fax: 02-817-0893

ウィルソン店
The Promenade Bldg.,
198 Wilson St. cor.
P. Guevarra St., San Juan City
☎ 02-633-2409, 631-8268
Fax: 02-726-7732

アラバン店
Unit #8 El Molito Commercial Complex
4, Alabang-Zapote Road cor. Madrigal
Ave., Alabang Muntinlupa City
☎ 02-850-3967 Fax: 02-850-3721

ティモッグ店
Trans-Orient Maritime Agency Bldg. 66
Timog Ave.
Quezon City
☎ 02-426-8315, 02-415-5532
Fax: 02-925-0672

シラング店
Km. 52, Buho Silang, Cavite
☎ 046-414-2337
Fax: 046-414-1694

ロックウェル店
RS 120 & 121 Joya at Rockwell 28 Plaza
Drive, Rockwell Center Makati City
☎ 02-403-0144
Fax: 02-403-0140

オルティガス店
G/F Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons,
Meralco Ave., corner Shaw Blvd. Ortigas
Center, Pasig City ☎ 02-631-2068
Fax: 02-650-0638

コリンシアン店
Unit 104 Upper G/F Corinthian Hills, Club
House Temple Drive, Brgy. Ugong Norte
Quezon City
☎ 02-637-9745
Fax: 02-637-9744

ボニファシオ・グローバルシティ店
Lower Ground Floor,
C3 Bonifacio High St. Central, Bonifacio
Global Taguig City
☎ 02-478-6931
Fax: 02-478-6739

サンタロサ店
Unit 01 Ground Floor Paseo 2, Paseo de
Sta Rosa,
Sta Rosa Laguna
☎ 049-502-1102
Fax: 049-502-2067



ちょっと贅沢にステーキ
最上級のアンガスビーフを食す

I'm Angus Steak House

アイム アンガス ステーキ ハウス

ステーキといえば、少し贅沢な食事というイメージがありますよね？ そんな、いつもと違う食事をしたい気持ちを満たしてくれるステーキ専門店。世界中から厳選された上質の肉だけを輸入するこだわり。オープンキッチンで丁寧に焼かれる様子を見るだけでも、気分は高揚してしまいます。家族で、友達同士で、どうぞご堪能ください。



Ribeye Steak (P1,800)
柔らかでジューシーな肉を頬張って！



Prime Rib 2



本格派のスイス料理レストランがオープン
スイスの高山で作った生ハムを舌鼓

Chesa Bianca

チーザ ビアンカ



スイスの家庭料理が味わえるレストランと言えばこちら。SANTISのスイス人オーナーが自らプロデュースしたとなれば、一度はチェックすべき店ですよね。ランチにちょうどいい週替わりセットメニューもあれば、好みのソーセージをチョイスできる単品料理もあって、味わい方は人それぞれ。またスイス料理定番のチーズホンデュも充実しています。女性でも飲みやすいスイスワインにこれまた良く合います！



Cordon Bleu



Chesa Bianca

☎ 02-815-1359
URL www.chesabianca.com.ph
④ 11:00~23:00 ⑤ 日曜

I'm Angus Steak House



☎ 02-892-6206
URL www.i-am-angus.com.ph
④ ランチ 11:00 ~ 15:00
ディナー 18:00 ~ 23:00

Cave Werdenberg

Cave Wine Bar

ケーブ ワイン・バー

常に500種類以上のワインを揃えているワイン・バーCAVE。リニューアルを経て、よりおしゃれな雰囲気に変身した店内は、素敵なクリスマスデートを楽しむのにぴったり。



その日の気分に合わせてボトルをチョイス。迷ったら気軽にスタッフへ。貴方のための1本を、500種類以上の中から探し出します。

Cave Wine Bar

☎ 02-892-0128
④ 14:00 ~ 23:00
⑤ なし

The Deck

ザ・デック

マカティにある屋上イベントスペース。バースデーパーティーやウェディングパーティーなど様々なイベントタイプに対応し、会場は最大で180 ~ 200名まで収容可能。食事やアルコールのケータリングサービスも提供。マカティの夜景を眺めながら友人や大切な人の特別な時間を！



The Deck

7431 Yakal Street, San Antonio
Village, 1203 Makati
☎ 02-844-4149





ワールドクラスの料理を
*Jasmine*で



JasmineのマスターシェフWong Kam On氏が振る舞う、
本格中華料理をご堪能ください。

The Daily Mealの「2014年 世界ホテルレストラン ベスト101」に、
フィリピンで唯一ランクインしたホテルレストランです。

お問い合わせ、ご予約の際は、811-6888(内線:3338、担当:Rheiner)までお電話ください。



花滿樓
JASMINE

NEW WORLD MAKATI HOTEL
ESPERANZA STREET CORNER MAKATI AVENUE, AYALA CENTER, MAKATI CITY
www.newworldhotels.com

MAP オルティガス N-5

**SMメガモールで
日本の焼き鳥を楽しもう!**

YAKITORI ONE ヤキトリ・ワン

「食べて納得」。この言葉がまさにぴったり来るヤキトリ店、YAKITORI ONE。日本人御用達の某日本食材店から多くの食材を仕入れ、メニュー作りもしっかり日本人が関わっているという、本場クオリティを知る人々のお墨付ヤキトリ。特筆すべきは極秘レシピの「タレ」。日本の大手ソースメーカーに依頼し、このYAKITORI ONEのためだけに作られたこだわりの品。きざみ海苔がたっぷりのった日本米に浸み込んだタレ、そしてバラエティ豊かな焼き鳥! 食欲を刺激すること間違いなしです。

売れ筋のとり皮は30ペソ、鶏もも50ペソと、どれもお財布に優しい価格なのも嬉しい限り。SMメガモールに行くのであれば、ぜひ立ち寄りたい一店です。

SM Mega Fashion Hall Food Court (5th Floor)
SM Aura Food on Four (4th Floor)
Robinsons Magnolia Food Court (Lower Ground Floor)
営10時~22時 休日なし www.yakitorione.com



左上：店頭で焼き上げられる様子に子供たちは夢中!

右上：Chicken Onion Leek + Chicken Bell Pepper + Chicken Thigh

左下：Pork Butabara and Fish Fillet + Fried Tofu + Salmon Belly

右下：SMオーラ4F、こちらの看板が目印!

MAP マカティ、フォート・ボニファシオ、アラバン他

**ジュージュー焼いて召し上がり!
日本でもおなじみステーキ店**

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピードーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオングーセン、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし! 創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも摇るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャンクリラプラザモール店、グリーンベルト5店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph



左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス
左下：食べ応え十分! 特選リブアイスステーキ
上奥：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
上右：おなじみのこのマークが目印!

Dongwon MEAT SHOP

24 Hours Open!
Makati Branch

We deliver to restaurant,
fresh and clean imported and local meat.

"Also available" Fresh fish / Vegetable and Korean side dishes.



Makati Branch: 53 Polaris St. cor Jupiter St. Makati (24hrs Open)
☎ 02 - 952 - 9090 / 0917 - 522 - 9012

Cartimar Branch: Cartimar Market, Leveriza St. Pasay City
☎ 02 - 659 - 5160 / 0917 - 620 - 4703

Business hour: 4:30am - 3:00pm

Dongwon Garden Korean Restaurant

☎ 02-898-3558, 0917-522-9012

24 hours open



●お得なタイムサービス!
11:00~17:00は全品10%ディスカウント!
(クレジット支払いは5%)
●さらにお得なメンバーシップカード
プライマーメンバーチップカードをお作りいただけます
たたくと、その日から以下の特典をご利用いただけます
(このページをお店までお持ち下さい)。
①17時以降、メンバー全メニュー 10%ディスカウント
(クレジット支払は5%)
②誕生日にケーキ、シャンパン、または赤白ワインから
一品をプレゼント。

McDonalds
Polaris St.
Petron
Makati Ave.
Cartimar
Jupiter St.
Buendia St.

Dongwon Garden Korean Restaurant
53 Polaris St. cor. Jupiter St., Makati City
☎ 02-898-3558, 0917-522-9012
◎24時間営業 年中無休
喫煙可の窓席あり(14名、18名、20名、24名、50名様用)

MAP マカティ B-2

**定番の屋台料理にタピオカミルクティー
本格台湾が味わえるカフェ!**

BoTan Bubble Tea & Café

牡丹

階段を降りた先にひっそりとあるこちらは、外からは想像できないほどアットホームな台湾カフェ。台湾でおなじみの「屋台料理」やタピオカミルクティーなど、台湾を味わえるメニューが約90種類と豊富。台湾グロッサーのTPEと同じオーナーで、食材の9割は台湾製を使用しています。とろろになるまで煮込んだ豚肉をご飯にトッピングした魯肉飯（写真下）は、是非トライして欲しい定番の屋台料理！

●プライマーおすすめ●
毎日3時～5時のハッピーアワーは
700ccサイズのミルクティーが通常100ペソから80ペソに！



可愛くて美味しい! Hot Fresh Fruits Tea Pot (P150)



台湾では定番の屋台料理、魯肉飯(Minced Adobo Pork Rice P165)

Basement 1, West of Ayala No. 252 Sen.
Gil Puyat Ave., (Entrance along Urban Ave.)
Makati ☎02-823-6888/02-856-0142/
0917-629-0000 (9時～23時30分) ④なし
www.botanbubbletea.com
■ Botan-Bubble-Tea-Café

MAP フォートボニファシオ I-3

**豪快なパフォーマンスから目が離せない!
巨大鉄板でアツアツ本格鉄板焼き**

AKIRA THE ART OF SUSHI & TEPPANYAKI

アキラ・ザ・アート・オブ・寿司&鉄板焼き

ボニファシオ・グローバル・シティのブルゴスサークルに出来た新しい日本料理店。こちらのおすすめは鉄板焼き。2階では畳2畳程の巨大な鉄板を囲んで、シェフが肉を調理する様子を目の前で楽しむことが出来ます。鉄板の下から吹き上がる炎と、ヘラを使った見事なまでの手さばきは見応え十分!更に、パフォーマンスとして楽しむだけでなく、油の量、調味料、焼き加減など、ひとつひとつ指示することも可能。こうしてシェフと客の合作で焼きあがった肉は、ただ美味しいの一言!肉は日本やアメリカ産の和牛、神戸牛、US牛ヒレなどの贅沢なラインアップからチョイスできます。アラカルトはもちろん、ご飯、味噌汁、野菜つきのセットメニューもあり。鉄板焼きだけでなく、ラーメン、お寿司、刺身、天ぷら、トンカツ、お弁当と種類が豊富で、どれも本格的な味です。ドリンクメニューも豊富で、サッポロビールや酒、焼酎類も飲めるのが嬉しい!

現在AKIRAはブルゴスサークル以外にも、オルティガスのシャングリラプラザ、マカティのAlphaland City Club、そしてケソン市のRobinsons Magnoliaに出店。中でもAlphaland City Club店は、多くの賞を受賞しているフィリピン屈指の工業デザイナー、Kenneth Cobonpue氏によるナチュラルな素材を生かしたデザインが、心地よい空間を作り出している。

AKIRA THE ART OF SUSHI & TEPPANYAKI

5/Level East Wing Shangri-la
Plaza Edsa Mandaluyong
☎02-654-3920

(月曜～金曜11時～22時、土曜10時～22時、日曜10～21時) ④なし

■ AkiraAMP



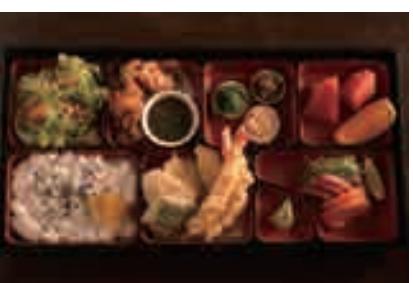
オーダー後に目の前で作り上げてくれる



鉄板焼き以外の料理も豊富



シェフの豪快なパフォーマンスは必見!



エグゼクティブ弁当(568ペソ)は味もプレゼンも◎

Check it!

①クーポン利用時は、切り取らずに
プライマー本誌をお店に持参してね

②注文時に、クーポンを使用する旨を
お店の人に伝えよう

※事前予約をする際は、予約時に



温かみのあるカラーを使って居心地のよい空間に



エグゼクティブ弁当(568ペソ)は味もプレゼンも◎

MAP マカティ C-2

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

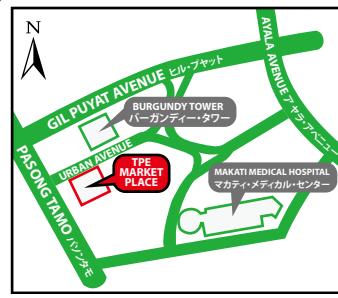
台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっかり揃う、台湾グロッサリーがあります! 豊富に揃ったコスメコーナーには、TSUBAKI、MACHERIEと言ったヘアケア用品をはじめ、Biore、豆乳イソフラボンなど、日本人にはお馴染みの商品がずらり! 一時帰国際に買いためしないでみますね。カップ麺、お米、健康食品、紅茶類、冷凍食品…など、清潔感ある店内に並べられた商品はおよそ5,000品目。お酒のあてに嬉しいスナック類も大充実。ぜひ一度足を運んでみては。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati City
02-551-7522
10時30分~21時30分 なし



日本のコスメが豊富!



マカティメディカルから徒歩すぐ!

MAP マカティ E-4, アラバン Y-3

安くて旨い! 家族みんなで大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人が賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。フィリピンにも大人気味噌ラーメン(写真上)、エビ天ぶら(写真下)はぜひ一度オーダーしたい一品です!

- プライマーおすすめ ●
- 味噌ラーメン(248ペソ/シェアサイズ338ペソ)
エビ天ぶら(3pcs248ペソ/5pcs368ペソ)



たっぷり野菜も嬉しい味噌ラーメン



Ebi Tempura/さくさくプリプリのエビ天ぶら!

MAP マカティ D-4

今日は焼肉!
安くて美味しい三田屋の焼肉!

三田屋 Sandaya

創業から14年目の焼肉レストラン三田屋。北海道小樽のレンガ倉庫を連想させる、アンティーク調のレンガを使用した内装は、通常の焼肉屋のイメージとは一線を画すお洒落な雰囲気。誰もが知るアキノ現大統領もお忍びで通うほどの焼肉店です。お肉はすべて日本人才オーナーが厳選したものだけを日本から輸入。アメリカ牛を中心とした絶品焼肉を筆頭に、各種和食・おつまみなども取り揃えています。4月に全メニューリニューアルを行い、これまで以上に充実した内容に一新! どれもお財布に優しい価格なのも嬉しいポイント。家族と、友人と、大勢でわいわい楽しみたいときにはぜひ!

- プライマー読者特典 ●
 - 「プライマーを見た」で2名様につき
1人前カルビ無料!
- ※有効期限: 2015年2月末

2F Colbella Arcade, 910 Pasay Road, Makati City
02-893-2039 17時~23時(月~金)、12時~23時(土日)



左上: 焼肉盛り合わせ(3、4人前)P1,500
左下: お得な和牛メニューを1人前P500で提供(ハラミ、ヒレ、ロース)
右上: アンティーク調の内装で落ちていた隠れ家のようなお店
右下: 日本人才オーナーのきめ細かな指導によりお肉の品質を保持



UCC COFFEE
Concept Stores

VIENNA CAFE

Cafe Vienna

Park Cafe

Park Cafe

MENTORE COFFEE BAR

UCC 3rdWave clockwork.

UCC 3rdWave clockwork Now Open at:
Bluebay Walk, Edsa cor. Macapagal Ave.
Pasay City
Telephone (02) 843-4383

MAP マカティ C-3

なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっ�ん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グロサリーがあるのをご存知ですか?韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

最新システム(1BRO)を導入し、請求書支払いだけでなく航空券での予約、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。新しくオープンした日本食レストラン“樹海 JYUKAI”にも注目です!

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor. Rufino, Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営業時間: 7時半~22時(土日8時~20時) 休日なし
E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
fb: teppen.japkor.grocery

Teppen
Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

プライマーで美味しく食べよう
詳細はHPをチェック

<http://primer.ph>



MAP マカティ D-2

ARA Korean Restaurant 아라



ARA

☎02-817-1206 住所 7232 Malugay St, Brgy, Bel-Air Makati
営業時間 11:00~14:30(ランチ)/17:00~22:00(ディナー)



MAP マカティ F-1

東京焼肉、もっと美味しくなりました。
高品質を保持しお得なお値段で味わうことができます。



TOKYO YAKINIKU
東京焼肉

東京焼肉の本当の美味しさを、
お得なお値段で味わって頂けるよう、
牛の一頭買いでコストを抑え、
高品質なお肉を取り揃えました。

12月より商品のラインナップが増え、
深夜メニューも出来ました。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

02-551-5377

GF7844 Makati Avenue (A.venue Mall前)
営業時間: 17:00~翌4:00
座席数: 62席 個室: あり クレジットカード使用可

MAP マカティ C-3

マカティの中心で ほっこり和む日本の味を

六尺庵

Rikuseki An Japanese Restaurant

マカティのレガスピ通りに、新たに日本食レストランがオープンしました。家族や友人とゆっくり過ごすために最適な個室が用意されており、ちょっと贅沢な気分を味わうことが出来るレストラン。食材から調味料、米、油に至るまで、全てを日本から仕入れる徹底ぶりで、和食本来が持つ繊細な味の再現にこだわっている。目にも美しい料理を楽しみたい。



中トロ、赤身、平目、ボタン海老、サーモンの刺身五種盛(P990)



会食にも使えるプライベートルーム完備

MAP アラバン Y-3

みんなでワイワイ食べよう! 肉の旨みたっぷりしゃぶしゃぶ

元祖 しゃぶ道

GANSO SHABUWAY

シャングリラ、アラバン、グリーンベルト5にお店を構えるしゃぶしゃぶ店。極上和牛を使用したWagyu Shabu Shabu Set (P895/1人前) は不動の人気メニュー! セットメニューだけでなく、サイドメニューも充実。年末年始、友人同士の食事会にもおすすめ!



フィリピンにも大人気! Wagyu Sukiyaki



海の幸たっぷり出汁が美味しい! Seafood Deluxe

MAP マカティ G-3

横浜発本格焼肉店! ランチメニュー始まりました!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートに新たにオープンした横浜発本格焼肉店。「和モダン」そして「日本スタイルの接客・ホスピタリティ」をコンセプトに作られた店内で、ハイクラスな肉料理を味わいたい。日本で焼肉店を経営している2人の日本人が自信を持ってオススメするのは贅沢な和牛特上カルビとハラミ。

年始早々から始まったランチメニュー。焼肉定食や天ぷら定食などのメニューを揃え、日本人の心をつかんで離さない。また、平日17時~19時限定のパリュープランやドリンクメニュー50%OFFのハッピーアワーも引き続き行っているのでお得感間違いなし!



左上: 和牛の品質は新鮮そのもの
右上: 焼肉定食 P400
左下: 広々とした和モダンがコンセプトの店内
右下: これだけのボリュームでP850のパリュープラン

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(Globe)
㊀ハッピーアワー: 平日(月)~(木) 17時~19時限定
パリュープラン: 平日(月)~(木)17時~19時限定 ④なし

We have new dishes coming very soon.



Saboten



新宿 さぼてん

OPEN DAILY
SERENDRA & GLOBIETTA 5



MAP マカティ E-1

お洒落なベジカフェで
ゆったり流れる時間を楽しむ

CORNER TREE CAFE

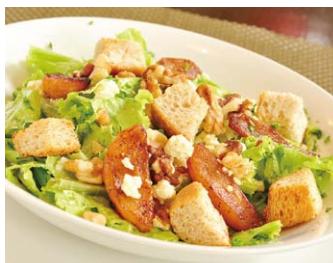
コーナー・ツリー・カフェ

体にも心にも美味しいカフェがマカティ市内にありました！アットホームな店内は、平日お昼でもいつも多国籍のゲストでいっぱい。赤米や豆類を使い、満腹感を損なわず、自然の旨みをしっかりと味わうことができるメニューにはファン多数。茹でブロッコリー、ガーリック、ローストしたナッツをオリーブオイルで炒めたSpaghettini with Broccoli & Toasted Nuts（写真上）は、リピート間違いなしの逸品！

●プライマーおすすめ●
Spaghettini with Broccoli & Toasted Nuts (P325)
Thai Veg Curry (P295)



想像以上の満腹感にびっくり



Caramelized Apple & Feta Salad (Solo:P220, Shared:P390)

150 Jupiter St. Bel-Air Makati
☎ 02-897-0295 ☎ 11時～22時 ☎ 月曜
<http://cornertreecafe.com>
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

MAP オルティガス M-5

プライマーで美味しく食べよう
詳細はHPをチェック

<http://primer.ph>



RAMEN DAISHO

RAMEN DAISHO

Ground Floor, Sunshine Square,
Liberty Center,
312 Shaw Blvd., Mandaluyong City,
Metro Manila.

④ 11:30～14:30 (ラストオーダー 14:00)
17:30～22:00 (ラストオーダー 21:30)
☎ 02-774-0036
02-633-2280

[http://www.facebook.com/
ramen.daisho.ph](http://www.facebook.com/ramen.daisho.ph)

SHAW BLVD.

← to Kalentong

Honda

to EDSA →

Shaw Blvd.

Toyota

Puregold

RAMEN
DAISHO

みそらーめんネットランキング1位
ブログで取り上げていただきました！

元力士が造る本格ちゃんこ鍋。旨さの秘訣はスープに有り！



当店のちゃんこ鍋は野菜がたっぷり。野菜不足も一発解消。



名物の超デカ盛
ちゃんこ鍋



タップリ具材を
煮込んだスープ

相撲部屋のちゃんこ鍋は、巨大な鍋に次から次へと具材を入れていきます。そのため具材からタップリと旨味が出て美味しいになります。しかし、お店で食べるちゃんこ鍋は、なかなかそうはいきません。また、一口目から美味しい食べていただきたいという思いもあり、当店では鍋のスープを毎日別に仕込んでいます。スープを取るには鶏や豚肉、豚骨に鶏ガラと豊富な野菜や果物を1回に10kg以上使用し、大鍋で5時間ほど煮込んで仕上げます。從ってスープが無くなれば売り切れで、残った場合には廃棄します。

毎日丹念にスープを仕込む。これが関取のちゃんこ鍋に対するこだわりなのです。

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
<http://www.sekitori.asia>

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876

Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:12時～14時半(月～土) / 17時～24時(日曜～23時)
定休:無休 座席数:130席 個室:あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985

Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave.
営業時間:12時～14時半 / 18時～24時
定休:日曜日 座席数:50席 個室:あり

MAP アラバン

ジューシーな旨みたっぷり! 炭火で極上韓国式焼肉

SOGA MIGA

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたこちらは、炭火を使った焼肉が看板料理の韓国料理店。オーナーの韓国人シェフは、2000年頃からフィリピンでレストラン業を営んできたベテラン。「当時は韓国料理店が少なかったので、韓国料理を恋しく思っている在住韓国人のためにレストランをオープンしようと考えました。それと同時に、韓国料理をフィリピンに広めたかったのです。」とシェフは語ります。

看板料理の焼肉は、肉は上質なUSビーフや和牛を使用。そして肉は、旨みを逃さずに焼き上げる効果のある炭火でジュウジュウ焼きます。こうして焼いた肉は表面がこんがり、中はジューシーな旨みがたっぷり! 特カルビ (P800)、和牛サーロインステーキ、(P1,200)、和牛ロース (P1,000) などの極上ビーフ、そして唐辛子味噌やワインにマリネしたポークと、充実のライナップに大満足すること間違いない!

もちろん焼肉以外のメニューもあります。ベストセラーは韓国料理の定番、石焼ビビンバ (写真⑥)。味がご飯にしっかり染み込んでいて、具もたっぷり、そして何よりもおこげが美味しい! また、蒸餃子と揚げ餃子の2種類の餃子も絶品で、具は同じでも、調理法によってまったく違った味わいを楽しむことが出来ます。こちらは10cmの特大サイズが5個でP300~P350ととってもお得! ぶりぶりで新鮮な海老と豆腐が美味しいスンドゥブ (P300)、サクサクした食感がたまらない韓国チヂミのHeamul Pajeon (P400) もおすすめメニュー。

モダンで明るいインテリアは、カジュアルなランチにも、大事なお客様の接待にも幅広く利用できます。更に、4~40人収容のVIPが6室ほどあり、プライベートな時間を過ごしたい時にもぴったり。各テーブルに排煙設備がばっちり備えられているので、煙を気にせずに食事できるのも嬉しいポイント。炭火で焼かれた極上ビーフの味をご堪能ください!



①レストラン内は排煙設備を完備



②アラバン地域で定評のあるSOGA MIGA



③Bossam (Medium P1,000/Large P1,400)



④たっぷり野菜がとれるのも韓国料理の魅力



⑤グループにぴったりの鍋類も豊富



⑥おこげが美味しい! 石焼ビビンバ



⑦海鮮たっぷりチヂミも絶品



⑧大勢でつまむのが楽しい前菜の数々



⑨もちろん個室完備!

SOGA MIGA

アラバン店

Alabang Molito Commercial Complex,
Alabang, Muntinlupa
☎02-807-3008/0917-807-3008
㊔月~土曜11時~23時/日曜11時~22時
㊔なし

[f sogamiga](#)



タガイタイ店

"48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang

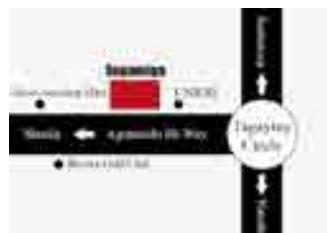
Cavite(Beside Unoilo)

※Rivera Golf Clubから5キロ

☎0917-719-5784

㊔11時~21時

㊔なし





英語を身近に!



lessons conducted through
初回授業料
¥3950
※レッスン料
(15回分)含む



M

L E

MAQUILLAGE
S A L O N & S P A

3F, Zuellig Bldg., Paseo de Roxas corner Makati Avenue
Makati City, Philippines
(+632) 894 0487 / 0935 4347377
E-mail: lemaquillage@yahoo.com



(+632) 421-4301 • (+632) 421-0187

ファイバーガラスのスペシャリスト
FGSは高品質、高性能のファイバーグラスコンクリートプラスティック(FRP)を製造いたします。
私たちの製造工程で、どんなご要望にもお応えします。



FIBER GLASS SPECIALIST
158 P. Tuazon Boulevard, Cubao, Quezon City, Philippines Tel No. +63 (2) 9958888

In yellow-pages.ph, you can find FIBER GLASS SPECIALIST in the following category: Chemicals



PartyChairs

FOR
158 P. Tuazon Blvd. corner
7th/8th Ave. Cubao, Quezon City, Philippines

(+632) 217-4254 • (+632) 421-4301

パーティ用
椅子レンタル



MINORI-TEI
JAPANESE RESTAURANT



FIRST PHILIPPINE INDUSTRIAL PARK
R.S.Diaz Ave., Brgy. Anastacia, Batangas City

0 9 1 7 - 5 2 3 6 3 1 8
(0 4 3) 4 0 5 - 5 0 0 1
(0 4 3) 4 0 5 - 5 7 9 1



A-WON 아원

韓国焼肉
海鮮料理

A-WONでは、韓国人のオムニ(お母さん)が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。2006年にマカティでオープンした後、マカパガルの広い店舗へ移転して3年が経過し、この度、アラバンに新店舗をオープン!無料のキムチや付け合せは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラブラー等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆきまでお楽しみ下さい。

焼肉

コッサル(上カルビ)、アンチャンサル(牛ハラミ)、
センカルビ(骨付きカルビ)、ヤンニョンカルビ(味付き
骨付きカルビ)、ジュムロック(味付き中落ちカルビ)
ウギョプサル(牛バラ)、カルメギサル(豚ハラミ)、
サムギョプサル(豚バラ)、ブルサムギヨ(ピリ辛豚バラ)、
コブテギ(ピリ辛豚皮)、ブルダック(ピリ辛鳥焼肉)



韓国料理

ジェンオ(ウナギ焼き)、鶏ボクムタン、キムチチゲ
テンジャンチゲ(味噌チゲ)、スンドゥブチゲ(豆腐チゲ)、
カルビタン(カルビスープ)、ヘムルタン(ピリ辛海鮮鍋)、
ブデチゲ(肉・野菜・麺入り鍋)、ブルコギ、チェユクポックム
(ピリ辛豚肉炒め)、ビビンバ、フェドバ(海鮮丼)、チャプチエ、
ヘムルバジョン(海鮮とねぎのチヂミ)トッポッキ(ピリ辛
もしくは宮中トッポッキ)、ネンミョン(冷麺)
ユッケ



海鮮料理

ラップラブ刺身、ラップラブ中華風姿蒸し
エビ(網焼き・テルミドール・ピリ辛フライ)、エビの天ぷら、貝



●プライマー読者特典●

焼肉メニューの注文でスチームエッグ(韓国式茶碗蒸し)
とテンジャンチゲを無料サービス! *1テーブル各1皿のみ
有効期限: 2015年2月末まで



マカパガル店

No.8 Hobbies of Asia,
Macapagal Blvd., Pasay

☎ 02-833-0421 / 02-556-1297
/ 0917-892-8282

〔営〕10時~23時

アラバン店

2F Commercenter, Commerce Ave.
cor Filinvest Ave. Alabang, Muntinlupa

☎ 02-519-5183 / 0917-852-9955

〔営〕11時~22時



알라방
OPEN

MAP マラテ

家族で、友人同士で
日本の味を楽しもう!

居酒屋 けん太

Izakaya Kenta

本格日本料理を楽しめる居酒屋けん太。マラテ界隈の多くの人に愛されている人気店です。親しい友人や家族と大切な時間を過ごす時には、豊富に揃った日本酒や自慢の寿司がおすすめ。マストトライの新メニュー、幕の内弁当(写真上)は、天ぷら、刺身、塩鮭など満足感抜群。たこボテト、にぎり盛合わせ(上)、お好み焼き、鶏唐揚げ、牛ステーキなど思わず頬の緩む懐かしい味を楽しめます。メニューになくとも、内容によってはその場で調理してくれることも可。

Commercial Unit B, G/F Malate Bayview Mansion, 1781 M. Adriatico St. Malate Manila
☎02-523-1874, 0916-218-7958
毎日11時~14時30分、17時~23時 Ⓜなし
Email: izakayakenta@gmail.com
www.izakayakenta.com.ph [f izakayaken](#)



幕の内弁当



にぎり盛合わせ(上)(にぎり8種、鉄火巻き6切れ)



日本人の職人が精魂込めて作る
本格製麺所
Maker of Authentic Noodles

Japan's
favorite
SUMO
RAMEN

業務用	らーめん麺 Ramen Noodles つけ麺 Tsukemen Noodles 焼きそば麺 Yakisoba Noodles チャンポン麺 Champon Noodles 餃子皮 Gyoza Wrapper
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

特別注文も承ります

セミオーダー麺

こんな麺が欲しい、というご希望にあわせて既存麺生地を選択し、お好みの太さ、厚さ、グラムに加工します。

Available for Special Semi-order
Select from our different ready made noodle doughs and we will process it to your specified size, thickness and weight.

Yamato Enterprises Inc. Special Foods Dept.

だるま屋 Yamato Group Available at DARUMAYA JAPANESE FOODS CENTER
Plaza 5, Cartimar Shopping Center, Cartimar Avenue, Pasay City

Order: 831-0114 / Inquiry: 828-0276

日本人直通 0998-987-5760, 0906-200-8711

MAP マカティ C-3

新店!

本格しゃぶしゃぶ料理&すき焼きレストラン

日本料理 しゃぶしゃぶ将軍

Shabu Shabu Shogun

昨年にオープンした本格しゃぶしゃぶ&すき焼きレストラン"将軍"。しゃぶしゃぶ好きなオーナーが、本格的な美味しいしゃぶしゃぶをご提供する為にオープン。和の雰囲気が漂う店内では、着物を着たスタッフが迎えてくれます。お肉は上位ランクの和牛・鹿児島黒豚・特選US牛・特選USポーク、タレはオーナーがこだわって作ったオリジナルのポン酢タレと胡麻タレを使用。また、お米は大釜で炊かず、炊き立てで新鮮なご飯を食べてもらうために家庭用炊飯器を数台使用というこだわりです。場所はリトル東京から徒歩5分ほどに立地し、駐車場スペース有り。お店は貸切も可なので、団体でのご予約もぜひ!

Makati Creekside Mall, VA Rufino St cor Amorsolo St, Legaspi Village 1229 Makati ☎02-801-1770
毎日12時~14時/18時~23時(平日)、17時~23時(土日) Ⓜなし
[f shabushabushogunmakati](#)



サシが入った和牛は絶品!



上位ランクの和牛と鹿児島黒豚

MAP マカティ D-2

ウイスキー好きな大人が集まる
隠れ家空間

BAR M

バー・エム

大人の隠れ家的な、スタイリッシュバーを探しているならBAR Mへどうぞ。

爽やかな口当たりが飲みやすい新白州はじめ、人気が高い12年、長期熟成モルトウイスキーの最高峰の18年とラインナップが揃う。タリスカーやラフロイグ、ラガブリンといったシングルモルトも充実。

カウンターで一人しっぽりと飲むもよし、テーブルでゆったり仲間とくつろぐもよし。普段はビール派の貴方も、今夜ばかりはゆっくりとウイスキーグラスを傾けてみてはいかがでしょう。素敵なひと時を過ごせること請け合いです。

114 Valero St. Salcedo Vill. Makati

☎02-810-3565 毎日17時~翌2時 Ⓜ日曜
JCB・VISA・MASTER・AMEX・BDO・
DINERSカード使用可



スタイリッシュな店内で思い思いに過ごそう



日本人に人気の高い白州

ふぐ料理4種を堪能できる

FUGU

コース

お一人様
P3,800++
から~

日本食と日本のお酒を、絶品ふぐと共に心置きなくお楽しみください

Holiday Inn Manila
2021 Roxas Boulevard, 1305 Pasay City, Metro Manila, Philippines
TEL: +63 2 21 08 8888 FAX: +63 2 21 09 0888 E-mail: [japan@holidayinn.com.ph](#) [holidayinnmanila.com](#)

着物を着たスタッフが迎えてくれます



こちらの看板が目印!

プロ
直伝!

今晚のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●サヨーテ

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。
レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



ごはんがすすむ!!

サヨーテのチャンプルー

Sauted Sayote with Tofu. - Okinawa style-

●材料(2人分)

豚スライス(バラ肉等).....	200g
サヨーテ(短冊切り).....	200g
豆腐.....	300g
キノコ類.....(好みで)	
卵.....	2個
胡麻油.....	大1
塩コショウ.....	少々
(合わせ調味料)	
濃口醤油.....	大さじ1.5
酒.....	大1
オイスタークリーミー.....	大さじ1

●手順

- ① フライパンに油をひき、半熟のスクランブルエッグを作る
- ② 出来たら皿に取り出し、再度フライパンに油をひいて他の具材を調理する準備
- ③ 豚肉とサヨーテを塩コショウで炒める
- ④ 火が入ったら、合わせ調味料を加える
- ⑤ 水切りした豆腐を加え、全体にサッと馴染ませる
- ⑥ ごま油を加え、味が整えば完成

●INGREDIENTS (good for 2 plates)

Sliced Pork (belly etc.)	200g
Sayote	200g
Tofu	300g
Egg	2pcs
Mushrooms.....(option)	
Salt&Pepper	
Sesame oil.....tbsp1	
(Mix seasoning)	
Soy sauce (kikkoman)	tbsp1.5
Oyster sauce	tbsp1
Sake (Japanese rice wine)	tbsp1

- ① Make scrambled Egg on the pan
- ② After cooked ①, keep on the plate
- ③ Sauté sliced Pork and Sayote with salt & pepper on the pan
- ④ After half cooked, mix seasoning with ③
- ⑤ Put Tofu (remove water) in ④
- ⑥ Put Sesame oil as finishing flavor



沖縄の郷土料理ゴーヤチャンプルーを、今回はサヨーテを使って簡単アレンジしてみました。ゴーヤのような苦味やクセがなく、味なじみも良いので、お子様にも喜んで食べてもらえる一品です。サヨーテはサラダや漬物など、生でも食べることができます。加熱調理をすればほとんどクセがなくなり、また食感もあるので様々な調理に使用可能、フィリピン料理でも常用される素材なので、ぜひ試してみてください。

フィリピン食材 まめ知識



サヨーテはメキシコ南部から南米北部にかけての熱帯アメリカが原産とされ、フィリピンでも熱帯気候を利用し、多く生産されている野菜の一つです。日本ではハヤトウリ(隼人瓜)と呼ばれ、鹿児島や沖縄などで生産されていますが、あまり量は多くないようです。

選び方は、手に持った時に実が詰まった感じで硬く、ずっしりと重みを感じるものを見ります。柔らかいものや軽いものは乾燥している場合があります。表皮の色が綺麗で傷や変色がないものを選びます。また、シミやシワがあるものは鮮度が落ちています。

また、サヨーテは乾燥が大敵。保存時はビニールやラップにくるんで野菜室で保存しましょう。数週間は日持ちします。

MAP ケソン

日本食レストラン経営者様、必見!
Total Japanese cooking solution

Mc ASIA Foodtrade Corporation

マック・エイシア食品卸売会社

ケソン市に事務所を構える食品卸売会社。フィリピン国内であればビサヤ地方、ミンダナオ地方までの配達も受付けている。調味料各種ケースで販売はもちろん、調味料各種も全て業務用サイズまで取り揃え、醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品がずらりと倉庫に並ぶ。長年レストラン経営に携わっていたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強み。



日本料理店に欠かせない商品盛りだくさん



すべて業務用サイズを取り扱っています!



日本食材
専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable
Always Fresh!
Seafood Delicacy Meat

- マカティ店 ☎ 02-897-7207, 02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati ☎ 8:00～19:00 Ⓢ 毎日営業
- マニラ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
⌚ 10:00～21:00 Ⓢ 每日営業
- カルティマール店 ☎ 02-833-8905, 02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveris Street, Pasay City
⌚ 7:00～17:00 (月～土)、7:00～14:00 (日)



MAP フォート・ボニファシオ I-3

お肉好き、集まれ～!
I Love My Meat!

L'entrecôte Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

フランス語でサーロインステーキを意味するl'entrecôte。その名の通り、看板メニューはステーキ。厳選された肉だからこそ、シンプルに食して旨みが分かる。上質なアンガスビーフは一度食べたらやみつきになること間違いない。現在は「I Love My Meat!」フェアに合わせた新メニューが続々登場! グループでシェアしたい“Original Swiss Cheese Fondue”(写真上)、特製ハーブバターソースがたっぷりかかった“l'entrecote Double”(写真下)、どちらも記憶に残る一皿になること間違いない。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig

02-856-4858 ☎日～木曜7時～23時／

金・土曜7時～翌1時 ☎なし http://www.

lentrecotemanila.com/ Lentrecote-Manila



Original Swiss Cheese Fondue(P1,560)



l'entrecote Double(P2,280)

MAP フォート・ボニファシオ J-3

たっぷり野菜と無添加ご飯でカラダも心も満たされる!

SUNSHINE KITCHEN

サンシャイン・キッチン

一つ一つの素材に愛情をたっぷりこめて調理する……。サーブされる料理から、作り手のこだわりが垣間見えるサンシャイン・キッチンは、その名の通り自然光のさしまむ明るい印象のレストラン。添加物や保存料を一切使わず、新鮮野菜をたっぷり使って仕上げた料理の数々が人気の秘密です。

常連さんに大人気のピッツァを始め、サラダやメイン、デザートに至るまでどれも手間ひまかけて作られたのがしっかり伝わってくるお料理ばかりです。充実のランチメニュー(11~14時のみ)も要チェック。

2nd Floor, Fort Pointe 1 Bldg. The Fort Strip, Fort Bonifacio Global City ☎0928-821-2625, 02-847-2791 ☎月曜～水曜11時～14時、18時～22時30分／木曜～土曜11時～14時、18時～翌2時／日曜11時～14時、18時～22時30分

④なし sunshinekitchen.resto



Truffled 4 Cheese Pasta with Smoked Bacon(P440)



Porkichoo's Sandwich(P440)



贅沢なメニューは満足度高し
20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante ル・オペラ・レストラン

ル・オペラ・レストラン

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、24カラットゴールドの金粉で飾りつけしたイカ墨リゾット(写真①)。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので美味しい新鮮。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。



- ①Risotto al nero di seppia con foglia d'oro 24 carati (P890)
- ②Polpo insalata con patate (P390)
- ③高級感のあるインテリア
- ④肉本来の旨みを味わおう

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
02-889-3963
④11時～14時半／18時半～22時半
(LO: 22時15分) ④なし
www.loperaristorante.com
 loperamanila



カジュアルでも絶品!
本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante バルドゥッチ・レストラン

バルドゥッチ・レストラン

姉妹店であるL'Operaとは対照的に、カジュアルさを前面に出した本格トスカーナ地方のイタリア料理店。ピザ、パスタ、グリルなど、一般に親しまれている料理が豊富に揃う。店内のレンガの壁やシックな色使いを生かしたインテリアは洗練された上品な造りで、友人とのランチから来客接待まで幅広く利用できそう。ベストセラーは、パルミジャニーノチーズを溶かして作った「パルミジャニーノバスケット」にパスタを盛ったPenne alla amatriciana con pecorino in parmesan basket(写真⑧)。



- ⑤2種類のトッピングが楽しめる新ピザメニュー
- ⑥イタリアンソーセージ、プロシュットハム、モッツアレラチーズの贅沢なサンドイッチ
- ⑦まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
- ⑧モヒートなどの定番カクテルも!

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
02-856-0607, 02-856-0865
④11時～23時 ④なし
www.balducciristorante.com
 BalducciSerendra

TONCHAYA
JAPANESE KITCHEN & BAR

新感覚!
クランチ巻き

クランチかに巻き
クランチツナ巻き
クランチサーモン巻き

The Fort Strip, 7th Avenue corner 28th Street
Bonifacio Global City, Taguig City
(02) 808-9750 <http://www.tonchaya.com.ph>

We deliver
212-1212

MAP フォート・ボニファシオ K-4

話題のやわらかハンバーグ
朝食メニュー始まりました

Arafu Café

アラフカフェ

日本の家庭料理が食べられるArafu Café。朝7:30より朝食が始まりました。お好きな2品とドリンクを選べるサンドウイッチセットP188。ご飯、味噌汁、お新香のセットに焼鮭や焼たらこ、納豆などのお好きな小鉢2品を選べる和朝食セットP240。また毎週水曜日のランチタイムには店内お食事の方はコーヒーが無料となっています。上質のサーロイン肉とポーク肉で挽いた手仕込みハンバーグもぜひ味わいたい一品です。

●プライマーおすすめ●
ハンバーグ&エビフライコンボ : P420
カブチーノ(R) : P118

グローバルシティ店 G/F South of Market Condo, 11th Ave. cor 25th, Global City, Taguig. ☎02-4033-794, 0908-3091-983
④7時半~22時 朝食 & グランドメニューの詳細はFacebookをご覧ください [Facebook](#) [arafucafe](#)



ふるふるの黄身が食欲を刺激! たわらエッグパーグディッシュ(P365)



好評の朝食サンドウイッチ(ドリンク付)。人気はカツサンドと玉子サンド。週末もやってます。

MAP フォート・ボニファシオ J-4

YOREE
Korean Barbecue Dining

1-5 Forum 7th Avenue cor. 28th St.
Bonifacio Global City, Taguig City
02-866-0432, 0929-4460022

SOON TO OPEN
Molito, Meralco Avenue, cor.
Commerce Avenue, Alabang,
Muntinlupa City

[Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [YouTube](#)

Check it!

①クーポン利用時は、切り取らずに
プライマー本誌をお店に持参してね



②注文時に、クーポンを使用する旨を
お店の人に伝えよう

※事前予約をする際は、予約時に

MAP マカティ F-2、マニラ T-2

フィリピン人に愛されて78年!
絶品バーベキューが人気のマストライ

The Aristocrat Restaurant

ザ・アリストクラット・レストラン

こちらは、こんがり甘辛いチキンと香り高いライスのChicken Barbecue & Java Riceコンビで有名な老舗フィリピン料理店。その心温まる家庭風のフィリピン料理は、創業から78年経った今でもたくさんのフィリピン人に愛され続けています。ロハス通りとジュビター通りにある店舗は24時間営業。

ロハスブルバード店(年中無休)
432 San Andres Street, Malate, Manila
☎ 02-524-7671~80
マカティジュビター通り店(年中無休)
146 Jupiter Street, Bel-Air Village, Makati City
☎ 02-895-0101、02-895-0725
その他支店
SMモール・オブ・アジア、SMマニラ、SMサンラザロ、SMダスマリニヤス(カビテ)、ロビンソンズプレイス(マニラ)、S&Rショーブリュバード(マンダルヨン)、サンタメサ・ハイツ(ケソン市)、パナウ(ケソン市)、ウルティマート・ショッピング・プラザ(サンパブロ)、スヌーピック湾



24時間年中無休で配達(02-894-0000)も受付中!



甘辛いタレとホカホカのライスがベストマッチ

MAP フォート・ボニファシオ I-3

フォート・ボニファシオ



Melo'sで過ごす、家族団らんのひと時。

贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひ堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。

Melo's
FOOTPRINTS ALABANG 7713945 • QUEZON CITY 8249184 • THE FORT 4035968 to 69

MAP フォート・ボニファシオ J-3

気軽に本格フレンチ!
おしゃれ度満点のカジュアルビストロ

BRASSERIE GIROLLE

brasserie・ジロール

2013年にオープンしたばかりのおしゃれなビストロ。2年ごとにマニラのトップレストランを表彰するManila's Best Kept Restaurant Secrets Awardsのベストフレンチ候補にも挙がった人気店です! ベストセラーはBoeuf Braisé(写真上)。8時間火を通したUSビーフはとろけるように柔らかく、下に溜まったスープにはビーフの旨みと野菜の自然な甘みがたっぷり。フレンチワインを多く取り揃えているので、ペアリングも楽しんで!



Boeuf Braisé(P825)



Caramelized Lemon Tart (P390)



会議、イベントなど、さまざまなシーンに応じて使い分けられる
6つのミーティングルーム(最大36名収容)。
新鮮な素材を使ったお食事メニューと共に、
スマートでエレガントなビジネスシーンを。
お食事のみのご利用もちろん歓迎です。

3/F Zuellig Building, Makati Avenue corner Paseo de Roxas, Makati City.
休: 土日

www.raintreerestaurants.com

お問合せ・ご予約先 +632-62544831

TERRAZ
MEETINGS

1F Fort Pointe II Building, 28th St., Bonifacio Global City, Taguig ☎ 02-856-6639 (月~木曜11時~24時 金・土曜11時~翌2時 日曜10時30分~22時 ④なし [f](#) BrasserieGirolle



uniquease
uniquease

まるで隠れ家のようなカフェレストラン。ユニーク。サラダバーに並べられた新鮮野菜に有機野菜、注文ごとにドリップする香り豊かなコーヒーは常連さんにも大人気。店内はウッド調テーブルを基調とした温かみのある空間。思わず時間を忘れてしまいます。

●主なメディア掲載
日本テレビ 24時間テレビ
テレビ東京 世界の秘境で大発見!日本食堂
NHK ワールドプレミアム
アジアで花咲け!なでしこたち特集

● ランチ: 11時~15時
(ラストオーダー 14時30分)
ディナー: 17時~21時
(ラストオーダー 20時30分)

④日曜日

☎ +63(0)927-791-5516、02-519-6406
2nd Floor, No. 7850, Makati Ave cor Gen. Luna St, Brgy Poblacion, Makati City
CEBUANAとスター・バックスの間
www.uniquease.net/
[f](#) UNIQUEASE Restaurant Makati
Email: uniquease.restaurant@hotmail.com



マニラでただいま営業中!

LEVEL 3, GREENBELT 3 TEL: 754-8018 Delivery: 87878

ねもと

トラベル&ツアーズ

フィリピン国内トラベル ねもとトラベル&ツアーズ
www.nemototravel.com

フィリピン
旅行は
ねもとにおまかせ!

ここです!

安心の日本語ホットライン

☎02-404-6739、0915-866-3830

☎ 02-525-7824 FAX: 02-525-7501

E-mail: info@nemototravel.com / nemototravel@live.jp
営業時間 9:00~18:00 (土曜日~12:00) 日曜定休

安心の日本人4人体制で常時ご対応しています!

フィリピン発国外ツアーは関連会社ネモトケサトラベルにお任せください!

<http://nemotokesatravel.com/index.php/ja/> nemotokesatraveltours@gmail.com

ねもと厳選
おすすめツアー

www.nemototravel.comで
「おすすめ情報」いつも更新中!



タガイタイにある隠れ家的なスパ、ノーチャースpa

マニラからタガイタイへの道中にある、フィリピンの有名デザイナーや政治家も通う、ノーチャースpa。タガイタイの自然の中で堪能する極上スパにきっと女性も大満足!車をチャーターして、日帰りが可能なオーガニック農場、岩壁の間をイカダで進む渓谷の秘境など、マニラ近郊のツアーも充実!ねもとトラベルではマニラ発のツアーパッケージも用意していますので、是非ご相談ください。

ペルトガレラの日系リゾート、オリエントパールリゾート

ミンドロ島の北側に位置し、ダイビング・リゾート、キレイなビーチ、美しい港として名高いリゾート地、ペルトガレラ。そこに日本人経営のリゾート、オリエントパールリゾートがある。日本人オーナーによるサービスが定評で、大人気のダイビング、水牛ツアー、山岳民族ツアーなどオプショナルツアーが盛りだくさん!サマーシーズンはペルトガレラで文句なし! デラックスルーム ₱1,700/1泊

フィリピン屈指のリゾート、ボラカイ島

米有名旅行雑誌「トラベル&レジャー」で世界人気ナンバー1の島に選ばれたボラカイ。照りつける太陽の下、真っ白な砂の上でマンゴーシェイクを飲むバカンスはまるで夢に描いたよう!アイランドホッピングや鮮やかな色のお魚達と戯れるダイビングも充実しているので楽しめる事間違いなし!

ねもと レストラン

連日訪れていていただいている常連様に支えられ、店を構えはや23年。実家の母の手料理のような優しく懐かしい味、お腹いっぱいになっていただけのボリューム、お財布に嬉しいお値段をモットーに、一人一人のお客様を大事にして元気に営業しています。何かマニラでトラブルが有りましたら、マニラで生活して30年以上の知恵を活かして何でも相談にのりますので、実家に立ち寄るような感覚で気軽にお越しください。※P400以上ご注文の方はデリバリー・サービスも承っております。お会計の合計金額からサービス料10%を加算させて頂いております。



毎日来るのが楽しみになる、ステキなお弁当です。

※参照画像: 火曜日の日替わり弁当 日替り弁当



生ビール2杯とおつまみ1品で₱150といった格安料金でお友達とくつろいでいただけます。wifiや漫画もあるので、時間を忘れお楽しみください。



熱々のままサーブされるチキンが香ばしい!
チキン照り焼き



タレが絡んだ肉厚のチャーシューは、マストトライ!
チャーシュー丼

**☎02-525-5895, 02-404-6743, 02-831-5128, 0915-866-3830**

営業時間 10時~2時 年中無休 JCB、VISA、MASTER使用可



マニラのマーケット大調査

普段は大型ショッピングモールやスーパーでお買い物を済ませてしまうあなた！

ここマニラには、安くて楽しい、そして活気溢れるローカルマーケットがたくさんあることを知っていますか？価格交渉中に、スタッフと会話を楽しみ、新たな発見ができるのもマーケットならではの良さの一つです。ローカルマーケットの魅力と特徴を紹介します！



Cartimar Market

カルティマールマーケット

Cartimar Avenue, Pasay, Metro Manila

LRT1 Gil Puyat駅からタクシーで約5分

日本大使館にほど近く、新鮮な魚、日本食、ペット用品だけじゃなく、ペットや観葉植物などを販売しているマーケット。日本食も調味料からお菓子まで幅広く取り揃えてあるお店があるので、日本人の間でも比較的の知名度が高いです。他にももちろん野菜や米、日用品や運動靴なども取り扱っています。屋根のある大きな建物の中にお店がずらりと並んでいるので、天気の悪い日でも安心してゆっくりお買い物が楽しめます。駐車場スペースが広いところもとても魅力的！



Pasig Public Market

パシッグパブリックマーケット

Caruncho Avenue, Pasig, Metro Manila

MRT Ortigas駅もしくはMRT Shaw Blvd.駅からタクシーで約20分

マニラの公共市場の中で一番大きいと言われているマーケット。約2万m²の売り場面積に2500ものテナントと3000近くの小さな露店がひしめきます。そのため特徴的に楽しいお店がたくさん。写真のように大量のバナナを専門に販売しているお店もあります。買い物と散策が楽しめる、マーケット好きのためのマーケットです！



Farmers Market

ファーマーズマーケット

Cubao, Quezon City, Metro Manila

MRT Araneta-Cubao駅から徒歩1分

果物、野菜、魚や花など一通り全て揃っているマーケット。3~4000m²の広さの敷地に、100以上の店舗が入っています。フィリピン料理の美味しい食堂もマーケット内に併設されているので、おなかが空いたらここで食べるのも楽しみの一つ。MRT Cubao駅を降りるとすぐ目の前にあるので、アクセスしやすい点がおすすめ！



Dangwa Flower Market

ダンワフラワーマーケット

Santa Cruz, Manila, Metro Manila

LRT1 Tayuman駅からタクシーで 約10分

活き活きとしたお花に囲まれて、見ているだけでも幸せな気分になれるマーケット。予算や好みに合わせて花束やバスケットを作ってくれるお店もあるので、プレゼントや手みやげを探している時にもってこいです。ホーリーウィークやバレンタインデーなどのシーズンはたくさんの人で賑わいます。



San Andres Market

サンアンドレスマーケット

San Andres Bukid, Manila, Metro Manila

LRT1 Quirino駅からタクシーで約5分

果物がメインのマーケット。スーパーマーケットではあまり見かけないものから、高級果物まで幅広く揃えています。24時間営業しているのが特徴で、気軽に立ち寄ることができるのが魅力的。南国フィリピンならではの美味しい果物が食べたくなったらココに行こう！



Divisoria Market

ディヴィソリアマーケット

Recto Avenue, Manila, Metro Manila

LRT2 Recto駅からタクシーで10分

雑多な雰囲気で、たくさんの小さなお店が所狭くひしめくマーケット。チャイナタウンのすぐ近くのエリアにあるため、中華系のお店が多い。冷房が効いたテナント店舗以外にも、外に広がる露店が充実。チャンゲと呼ばれる1坪ほどの小規模店舗がずらりと並んでいます。



Quiapo Market

キアポマーケット

FR Hidalgo Street, Quiapo, Manila, Metro Manila

LRT1 Carriedo駅からタクシーで約5分

キアポの中に位置し、ブラックナザレ像で有名なキアポ教会の周辺に広がるストリートマーケット。日用品、衣服、おもちゃ、食べ物、ゲームなどありとあらゆる商品を取り扱っていて、とにかく安く買い物を楽しみたい方にオススメ！チャイナタウンに近いので、中華系の店が多くあるのが特徴です。フィリピンの伝統的な手工芸品もあるので、お土産探しにも便利！



Baclaran Market

バクラランマーケット

Roxas Boulevard, Parañaque, Metro Manila

LRT1 Baclaran駅から徒歩1分

日用品、衣服、食べ物、屋台料理など何でも揃うストリートマーケット。LRT1 Bacralan駅を囲む周辺一帯、そして駅から教会までの道に多くの露店がずらりと並びます。特に水曜日と金曜日は大勢の人で賑わうことで有名。マニラの活気が味わえる、勢いあるローカルマーケットの代名詞です！



安くて美味しいフィリピンフードを食べられるのもマーケットの魅力のひとつ！
夕方以降、地元の人々で活気あふれる食べ歩き天国のフードマーケットをご紹介。

Banchetto バンチェット

■ Forum:Robinsons Cybergate Center - Tower 1, Cybergate St.
MRT Guadalupe駅からタクシーで約10分

■ Sucat・Shopwise:the COVERED PARKING AREA of SHOPWISE
SANTANA GROVE, Soreena Avenue, Parañaque, Metro Manila
MRT Taft駅からタクシーで約40分

夜8時頃から翌早朝まで開催される食のマーケット。場所は水～金曜はForum、土曜はSucatのShopwiseと、曜日によって異なります。イタリア語でお祭りを意味するBanchetto。美味しいにおいが漂う屋台がたくさん並び、多くの人が賑わう様子は、まさにその名に相応しい！

Pasay Dampa パサイダンパ

Seaside Market Diosdado Macapagal BLVD, Pasay City
LRT1 Gil Puyat(Buendia)からタクシーで約10分

新鮮な海鮮を購入後、すぐ近くのレストランで自分好みに調理してくれるマーケット！カニにロブスター、はまぐりにサーモンと心躍る魚介類がずらりと並びます。フィリピン料理によく使用されるラブラブなどのフィリピンならではの魚や貝も手に入れます。

Let's Go!!

☆マーケットに行ってみよう☆

マニラの雰囲気、そして人々の活力を感じることができるローカルマーケット。物価も安く、買い物を楽しむにはもってこいの場所です。しかし人がたくさん集まるからこそ、普段より注意する必要があります。特に服装や持ち物。オシャレをしたい気持ちは、マーケットに行くときはちょっとお休みしておきましょう。

服装 & 持ち物

初めての人でも安心!
マーケット歩きの服装をわかり
やすくご紹介いたします!

1. 口がきちんとしまり、汚れてもいい
カバン

リュックの中には…
タオル / 小さい財布 (大金は入れず、
お札以外にも小銭が用意できるよう事
前にくずしておきましょう) / ウエット
ティッシュ / 傘 / カメラ) / ビニール袋
(提供される袋はとても破れやすいの
で、用意しておくと安心)

2. 履き慣れた運動靴やサンダル (ビー
チサンダルはかなり濡れてしまう可
能性もあります)



3. タブレット、iPhone、スマートフォン
などの使用は控えることをオススメしま
す。どうしても持ち歩きたい場合は、むや
みに取り出さないようにしましょう。

4. 華美な装飾品、ブランドものの時計
などは控える

5. ローカルに馴染む服装 (Tシャツや
ジーパンなど)

【服装以外の注意】

なるべく明るい屋間のうちにマーケッ
トを散策するようにしましょう。夕方
以降暗くなると、犯罪に巻き込まれる
確率が上がってしまいます。土地勘の
ある人、もしくはフィリピン人と一緒
に行くことをおすすめします。

以上の点に注意しながら、活気ある
ローカルマーケットでお買い物を楽し
んでください♪

マーケットで買えるもの

サンダルの山

破格な値段のサン
ダルがこんな風に
山積みになってい
ました! 2個で
P150、そしてデ
ザインがかわ
い! 色違いでまとめ買いするフィリピン人もた
くさん見ます。



アティス

スーパー・マ
ーケットではな
かなか棚に並
ばない、絶品
南国フルーツ
です。砂糖の
粒を噛んでいるような甘さがくせになるはず!



袋入り野菜

自分でカットする
必要なし! フレッ
シュな野菜を、そ
のまま野菜炒めに
したり、スープに
入れたりして、美
味しく味わえます。



マーケットで使えるタガログ語

ローカルマーケットでは買い物中、質問したいことがたくさん! 「これいくら?」「安くなるの?」「この果物甘いの?」などなど。ここではそんな時に便利なタガログ語の会話を紹介します。

これいくらですか?	これは甘いですか?	をください
Magkano po ba ito? (マグカノ ポバイト)	Matamis po ba ito? (マタミス ポバイト)	Bibilhin ko po ito (ビビリヒン ポコイト)
安くなりませんか?	はい、甘いです	ちょっと高いです
Wala po bang tawad? (ワラ ポ バン ターワド)	Opo/oo (オポ、オオ) いいえ、甘くありません	Medyo mahal po (メジョ マハル ポ)
Hindi po(ヒンディ ポ)		タガログ1~10
できます	いつまで食べられますか?	1: isa (イサ)
Opo/oo (オポ、オオ)	Hanggang kailan po ito pwedeng kainin? (ハンガン カイラン ポ イト プウェデン カイニン)	2: dalawa (ダラワ)
できません		3: tatlo (タトウロ)
Wala po (ワラ ポ)		4: apat (アパット)
これは熟れていますか?		5: lima (リマ)
Hinog po ba ito? (ヒノッグ ポバイト)		6: anim (アニム)
はい、熟れています		7: pito (ピト)
Opo/oo (オポ、オオ)	Sariwa po ba ito? (サリワ ポバイト)	8: walo (ワロ)
いいえ、熟れていません		9: siyam (シャム)
Hindi po(ヒンディ ポ)	はい、新鮮です	10: sampa (サンブ)
	Opo/oo (オポ、オオ)	
	いいえ、新鮮ではありません	
	Hindi po(ヒンディ ポ)	



Primer
スタッフ
が行く!

Pasay Cityの Dampa Market

パサイシティ ダンパマーケット

【住所】Seaside Market Diosdado Macapagal BLVD,
Pasay City
【行き方】LRT1 Gil Puyat(Buendia)駅からタクシーで約10分
【購入できる魚介】
魚…ラブラブ、ティラピア、サーモン、マヤ、マグロ
貝…はまぐり、あさり、牡蠣、ほたて
甲殻類…カニ、ロブスター、しゃこ、エビ(S・M・L)
(エビは、大きいものは殻が固く食べにくい)
無甲殻類…イカ / 海ぶどう / 野菜 / 果物 / 肉



いざ購入!

購入したい魚介類を選びます。基本は1Kgから販売していますが、交渉次第で250gなどもできます。その際まとめ買いして、値切ることも可能!とにかくたくさん話して、交渉してみましょう!今回はシャコ1匹(P200)、エビ250g(P300、プラス2匹おまけ)、ラブラブ1匹(P500)を購入しました。



購入したもの
を手に、
レストランへ!

マーケットの中にはたくさんのレストランが併設されており、そのほとんどが自分で購入したものを好きなように調理してくれます。Primerスタッフは、シャコを塩と胡椒のディープフライ(P180)、エビをチリガーリック和え(P140)、そしてラブラブをシニガン(P180)にと調理してもらうことにしました。お店のスタッフがおすすめを教えてくれるのも心強いですね。お味は……美味しい!! やはりとれたての魚介なので臭みがなく、新鮮な味を存分に味わうことができました。



エビのチリガーリック和え



辛さのレベルも選べます

八角や桂皮の中華風味のしゃこフライ



クセになる美味しさです

シニガンスープ



新鮮だから生臭くなく、具沢山のシニガンスープ

レストラン紹介

Aling Tonya's Seafood Restaurant

アーリン トニヤス シーフード レストラン
Address: Macapagal Blvd., Pasay City
Tel: 02-556-1782 / 02-556-1781
営業時間:8時~24時



Sharmila シャルミラ

Address: Seaside, Macapagal, San Jose, Pasay City Tel:0920-923-2340
営業時間:8時~24時



Trinity Dampa トリニティ ダンパ

Address: Seaside, Macapagal, San Jose, Pasay City Tel:02-556-1931/02-556-4518
営業時間:9時~24時





フィリピン ⇄ 日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

『航空会社コード』**B**A = ブリティッシュ)航空, **B**R = エヴァ航空, **C**I = 中華航空, **C**X = キャセイパシフィック航空, **J**L = 日本航空, **K**L = KLM航空, **K**U = クウェイト航空 **L**H = ルフトハンザ航空, **M**H = マレーシア航空, **M**S = エジプト航空, **D**L = デルタ航空, **P**K = パキスタン航空, **P**R = フィリピン航空, **S**Q = シンガポール航空, **T**G = タイ航空, **L**X = スイス航空, **U**O = 香港エクスプレス航空 **S**L = セブパシフィック航空 **N**H = 全日空 **3**K = ジェットスター・アジア **J**O = ジェットスター

※2014年12月17日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間

*上記太字部分は変更時刻・追加便です。

*フライツケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供：Universal Holidays, Inc. (UHI)

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 805 5J 803 5J 803 5J 807	0880 / 1135 1415 / 1750 1710 / 2045 1900 / 2235 0600 / 0935 1000 / 1350 1520 / 1910 1930 / 2320 0540 / 0905 1330 / 1700 2015 / 2340 2030 / 2355 2125 / 0050+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・木・土 火・金・日 月・水・金・日	バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 KU 411 5J 932 5J 930	0745 / 1155 1505 / 1915 1350 / 1820 1850 / 2320 1200 / 1620 0035 / 0450 0935 / 1355	毎日 水・金・日 毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・木・土・日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 804 5J 808 5J 814 5J 806	0935 / 1310 1225 / 1600 1420 / 1755 1915 / 2250 0630 / 1005 1025 / 1415 1450 / 1830 2010 / 2345 0040 / 0405 0055 / 0420 0130 / 0500 1035 / 1400 1825 / 2155	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・土 火・木・金・日 月・火・木・土 毎日 毎日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0935 / 1235 2100 / 0001+1 2055 / 2345	月・水・日 火・木・金・土 月・水・金・日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 894 PR 898 CI 702 CI 704 BR 272 5J 312 5J 312 5J 310	0730 / 0940 1235 / 1455 1435 / 1645 1045 / 1245 1655 / 1855 1250 / 1500 1820 / 2020 1805 / 2005 2210 / 0010+1	月・火・水・木・土 金 火 毎日 毎日 毎日 水・金 月 毎日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0055 / 0555 1335 / 1835 0030 / 0530	水・金・土・日 月・水・日 月・火・木・土
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 897 PR 895 PR 899 PR 899 CI 701 CI 703 BR 271 5J 311 5J 313 5J 313	1040 / 1255 1550 / 1820 1745 / 2000 1835 / 2055 0735 / 0940 1345 / 1550 0930 / 1150 0055 / 0305 2115 / 2325 2130 / 2340	月・火・木 金 火・水 日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・金 水	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	MH 709 MH 805 MH 709 MH 807 MH 705 MH 803 Z2 948 Z2 940 5J 499 5J 501	0610 / 0955 0650 / 1035 0750 / 1135 1320 / 1705 1505 / 1850 1830 / 2215 0735 / 1120 1620 / 2005 1400 / 1740 2055 / 0035+1	火 毎日 水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650 KE 622 KE 624 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 084 5J 188	0035 / 0530 1230 / 1720 2345 / 0415+1 0115 / 0600 1420 / 1920 0010 / 0455 1230 / 1715 0710 / 1210 1455 / 1955 1520 / 2005	月・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日				
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 085 5J 189	0755 / 1100 1910 / 2215 2005 / 2325 0810 / 1110 2020 / 2330 0815 / 1115 1950 / 2300 1255 / 1610 2055 / 0010+1 2135 / 0025+1	毎日 毎日 水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日				



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。

お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-859-3833/39** メール corpsales@universalholidays.com

MAP マカティ F-5

フレンドシップツアー

☎02-840-1060,894-1124

<http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html>

営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB,VISA,MASTERカード使用可

パラワンの フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で。

各国の著名人を虜にしてきたパラワン。

贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

- ◆アマンプロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラゲン
- ◆エルニド パンガルシアン ◆ツー シーズン ◆クラブパラダイス
- ◆エルリオ マール ◆ドスパルマス ◆アブリット アイランド ◆フマ アイランド

プライマー編集部が現場に潜入取材! JAL 機内食の裏側に密着!!



いつもおいしくサーブされる JAL の機内食。毎月メニューが変わり、お客様を飽きさせない。プライマー編集部は、そんな食事サービスにも力を入れている JAL の機内食取材に成功し、こだわりの秘密を探りました！



潜入
SCOOP



JALの機内食は、MacroAsia Catering という 10 社以上の航空会社の機内食を扱う専門のケーテリング会社によって、毎便ごとに作られています。キッチンの中は髪の毛一本さえ落ちることが許されないので、中に入る前に白衣とキャップ、マスクを装着。また、白衣に付着した毛やホコリを粘着クリーナーで隅々までふき取ります。手を洗う際にも足もとにボタン式の蛇口があり、手を汚さないよう配慮。衛生面への気配りは、さすが JAL ですね。



シーズンにもよりますが、MacroAsia Catering は 1 日で 10,000 食以上を作っています。出発の数時間前に完成するので、いつでも新鮮な食事をお届け出来るようになっています。



厳しいチェックを受けた後、キッチンへ。

手際よく作業するスタッフたちは 1mg でも間違わぬように作業分担されています。



離乳食や幼児・小児用ミール、アレルギーミール、宗教上食べる事ができない食材を抜いた宗教ミールなどにも対応しています。

また、メインディッシュのメニューは、ビジネスクラスが 1 ヶ月、エコノミークラスが 15 日ごとに変更しています。定期的に機内食を抜き打ちチェックし、量や味など細かく検査しているそうで、厳しい管理体制のもと機内食は作られているんですね。

こうしてお客様のもとへサーブされる JAL の機内食



シェフへのインタビュー!

数々のレストランで修業を積んだ、JAL 担当シェフに話を聞きました。

こだわりは、材料のほとんどを日本から輸入していることです。また、JAL 監修のもと、年に 2 回日本人シェフより味のチェックおよび盛り付けなどの指導を受け、日本人シェフ、フィリピン人シェフ共に安心・安全かつ美味しさを保つよう努力を続けております。

そして、今回初めての試みとして、一般公募でお客様を「機内食試食会」へご招待し、機内食に対するご意見・ご感想などをいただきたいと思っております。よりご満足いただける機内食の実現に向け、皆様からのご応募を心よりお待ちしております。



Elmer シェフ



JALの機内食試食会へ 来てみませんか？



日 時	4月・5月に各1回、平日の午後（予定）
募集人数	2名1組（計：2名）＊12歳以上の方対象
集合場所	JALマニラ支店マカティオフィス
住 所	2nd Floor 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City
応募方法	以下のメールアドレスに、「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「参加希望の月（4月or5月）」、「簡単な参加希望理由」、「マイレージ番号（お持ちの方のみ）」を同行者様分も一緒に2名分ご記入の上ご応募ください。＊件名に必ず【試食会】とご記入ください。＊
メールアドレス	org.mnlssp.jali@jal.com
応募締切	2月22日（日）23:59まで
当選のお知らせ	4月開催：3月上旬にメールまたは電話にて詳細をご連絡します。 5月開催：4月上旬にメールまたは電話にて詳細をご連絡します。
そ の 他	当日簡単なアンケート用紙にご意見・ご感想をご記入いただきます。ご協力お願いいたします。



▶ みなさまのお越しをお待ちしております！ ▶

日時：

- ・2015年2月13日（金）
10:00～21:00
- ・2015年2月14日（土）
10:00～21:00
- ・2015年2月15日（日）
10:00～19:00

会場：

SMX Convention Center

住所：

Seashell Drive, Mall of Asia Complex, Pasay City, Philippines

Travel Tour Expo 限定の

スペシャルプロモーション
フェアをご用意しております。
ご予約が埋まり次第終了と
なりますので、
お早目にお越しください。

「The TravelTour Expo 2015」とは…

フィリピン旅行業協会（PTAA）が主催するフィリピン最大規模の国際旅行博覧会。年に一度開催され、一般来場者の方々が航空会社や旅行会社のブースで販売される商品を購入することができます。

JALフライトスケジュール

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材	クラス
毎日	JL746	9:55	15:05	767	ビジネス / エコノミー
	JL742	14:50	20:00	787	ビジネス / エコノミー
成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材	クラス
	JL741	9:30	13:35	787	ビジネス / エコノミー
毎日	JL745	18:00	22:05	767	ビジネス / エコノミー

日本語サポートデスク
+632-403-2486

www.ph.jal.com



明日の空へ、日本の翼

Aeon Fantasy

kidzooona
キッズーナ

のびのび・すくすく 「遊び」でそだつ「こころ」と「からだ」

さあ、きょうはなにからあそぼうかな♪



ファミリーやお友達との「きずな」を深め
遊びを通じ「こころとからだの基礎体力」を向上させることを目指します

子どもと大人セットでの料金体系

1時間 200ペソ

3時間 400ペソ

※土日追加料金なし
※付き添い保護者、無料
※ソックス着用必須(施設内で購入できます)

☎ 02-631-9830 (英語またはタガログ語)
t_kyogoku@aeonfantasy.jp (日本語対応)
www.aeonfantasy.com.ph

アジアで500店舗を運営するイオングループの会社
Aeon Fantasy Group Philippines Inc

kidzooona (キッズーナ)

ROBINSON'S GALLERIA
4th/L Robinson's Galleria, EDSA cor.
Ortigas Ave., Quezon City

日曜～木曜 10:00am ~ 9:00pm
（営） 金曜・土曜 10:00am ~ 10:00pm
（休） なし

WALTERMART MAKATI
5th/L A. A.Arnaiz Ave. cor.
Chino Roces Ave., Makati City (エレベータ隣)

日曜～木曜 10:00am ~ 9:00pm
（営） 金曜・土曜 10:00am ~ 10:00pm
（休） なし

ANA

Inspiration of JAPAN

Fairmont
MAKATI

早
春

本年度も開催決定！

ANA 寄席

一
二
五
〇



収益金は全て慈善団体へ寄付させて頂きます。

2015年3月1日(日)15時開演

会場:フェアモント マカティ ホテル

出演 立川志の輔

他

チケット販売日: 【優先販売】2015年2月1日(日)15時 【一般販売】2015年2月8日(日)15時

チケット販売店: 韓国・日本食材店「てっ�ん(TEPPEN)」にて

詳細はWEB  ANA SKY WEB PHILIPPINES www.ana.co.jp/asw/www/ph/j/

イベントに関するお問い合わせはこちら ANAマニラ支店 02-553-7000 担当:米澤/山本/白鳥

フィリピンの海に潜っちゃおう! Wow フィリピンダイビング

手付かずの自然がたくさんあるフィリピン。

せっかくフィリピンにいるんだから海でエンジョイしなくっちゃ!

プライマーではフィリピンのダイビングスポットとステキなお魚達をご紹介いたします。

写真: キンギョハナダイ

今回のスポット

アニラオ / Anilao

Batangas

Photo By Yoichi Takigawa

アニラオってどんなところ?

フィリピンで最も早くスクーバダイビングが始まった発祥地ともいえるアニラオ。

マニラから車で2時間30分の近さからは想像できないほど、たくさんの種類のサンゴや海洋生物と出会えます。

マニラから同じ時間で行けるスピックよりも海水が綺麗で魚もたくさん見られるため、マニラ駐在員さんの多くがアニラオでダイバライセンスを取るためのトレーニングを受けています。初級コースのオープンウォーターダイバーは丸2日~で修得可能。

豊富な資源を持つフィリピンの中でも、出会える水中生物の多様さは群を抜いており、水中写真の撮影のために日本を含め世界各国からダイバーが集まっています。フィリピン政府観光省の主催で国際フォトコンテストも毎年11月に開催されており、フィリピン政府もイチ押しのダイビングスポットです。

スノーケリングや簡単な釣りもできますが、一番アニラオの海の良さを実感できるアクティビティはやっぱりスクーバダイビングです。水着さえあればできる体験ダイビングも実施しています。

初心者からプロ級ダイバーまで、すべてのダイバーが満足できるのがアニラオの海です。

ヴィラ マグダレナ (Villa Magdalena)

日本人夫婦で経営するダイビング宿。ダイビングトレーニング各種、体験ダイビング、ファンダイビング随時実施。マニラからの送迎も承ります。

www.divemagdalena.com ☎ +63 9199933325 (Smart) ☎ +63 9253003255 (Sun) ☎ +63 9178053245 (Globe)

マニラからの行き方

SLEX → スタートールウェイと乗り継いで終点のバタンガス出口で降りる。ロータリーを直進し、バタンガスポート前の陸橋 (Diversion) のある十字路を右折。パワン (Bauan) の街を過ぎ、パワンで一番背の高い建物のBauan Doctor's Hospitalを左手に見て過ぎたらすぐのT字路を左折。マビニ (Mabini) の三叉路を道なりに右。突き当りがアニラオの港です。港から100メートルほど手前を左折するとダイビングサービスのあるアニラオの半島周遊道路に入ります。



おはようさん ビーチリゾートホテル

マニラから約100km、車で約3時間、海に山に自然が溢れるサンバレス州のプンダキット・ビーチ。

本格ダイビングやご家族向けのシュノーケリングはもちろん、専用ボートでのアイランドホッピング、シーズンにはカツオやマグロなどの大物釣りもご案内！

釣り、ダイビング、ビーチのどれでも楽しく遊べるプンダキットビーチの楽しみ方を徹底的に教えます！

<p>6:00 マカティ出発</p>	<p>9:00 スービックに到着</p> <p>お車で来られる方は、ここの駐車場を利用できます。</p> <p>貴重品以外の大きな荷物は、おはようホテル専用車に置いて、ホテルへ先に運んでくれます。</p>	<p>ポートへ…</p> <p>水着に着替え、ポートへ！ (定員13名) ※ポートの中にトイレあり</p>
<p>12:00 ナグササビーチ&ランチ</p> <p>プライベートビーチであるナグササビーチ。遠浅なので家族連れでも楽しむことが出来ます。 友達とキャンプではしゃぐのもあります！</p> <p>キレイなダイビングスポットがたくさん！</p>		
<p>10:00 釣り</p> <p>初心者には五目釣りをご用意！ こんなにたくさん釣れます！</p> <p>エサの取り付け方から、釣りの仕方まで丁寧に教えてくれます。</p> <p>Check it! カツオ釣りもできる！ 釣り名人の日本人オーナーとカツオ釣りに挑んでみては？※時期によります</p>		
<p>15:00 おはようさんホテル到着</p> <p>Check it! サンセットと星がキレイ！ 2つの島の間を落ちていく、赤く染まった夕日。 オーシャンルームならキレイなサンセットが見れるので、要チェック！ 夜は満天の星空が見え、とてもロマンティック。</p>		
<p>Ohayo San Beach Resort Hotel</p> <p>お問い合わせ日本人専用予約デスク ☎ +63(0)917-542-5699 (電話受付時間9:00am~4:00pm)</p> <p>Ohayo San Beach Resort Hotel (Pundaquit) Pundaquit San Antonio City, Zambales ☎ 047-603-2102</p> <p>Reservation & Guide Office (Clark) Friendship Hwy. Anunas Angelens City, Pampanga ☎ 045-322-0843</p> <p>www.ohayosanbeachresort.com</p>		

素敵なギフトで「できる男」に！

女性が喜ぶバレンタインギフト特集

フィリピンのバレンタインデーは男性から女性に「何か」をプレゼント！
何をあげれば良いか悩んでいる男性も多いのでは？そこでプライマー編集部が、女性が喜ぶギフトを集めました。
大切な人に。お世話になっている職場の人に。LOVEを込めてプレゼントを贈りましょう！

大切な人へ

プレゼントの基本は、「自分では絶対に買わないけど、貰ったら嬉しいもの。」
(30代 / 日本人女性)

「私だけ特別」って分かるような少し高価なものが欲しい！
(20代 / 日本人女性)



チョコレート

villa del conte Praline Balls (P220/3個)

人気のポール型チョコは、好きな味を選んで箱に詰めてもらえる。箱のサイズごとに値段が違い、8~10粒のチョコが選べるPiccoloはP560。

グリーンベルト店 2F Greenbelt5, Ayala Center, Makati
TEL: 0916-383-8914
Web: www.villadelcontecioccolato.com/
FB: Villa Del Conte



チョコレート

Royce' Nama Au Lait (P580)

北海道の生クリームをたっぷりと使用した生チョコレート。なめらかな口どけで虜になること間違いない！

グリーンベルト店 GF Greenbelt5, Ayala Center, Makati
TEL: 02-984-8364
Web: www.royce.com/contents/english/



バッグ

Charles & Keith (P3,199 ~)

バッグのプレゼントは女性の憧れ！高級バッグのように見えて、意外とプチプラなシンガポールブランドで高得点をゲット♪

パワー・プランツ・モール店 2F Powerplant Mall,
Rockwell Drive corner Estrella Street, Makati
TEL: 02-897-0491 Web: www.charleskeith.com



ティーセット

TWG Geisha Blossom Gourmet Tea Set (P3,150)

厳選されたお茶をラインナップ。ギフトボックスのデザインも可愛く、お洒落で豪華なティータイムを演出してくれること間違いない。

グリーンベルト店 GF Greenbelt5, Ayala Center, Makati
TEL: 02-720-8665
FB: TWG Tea Salon & Boutique Philippines



マニキュア

CHANEL LE VERNIS (P1,250)

まさに“自分ではなかなか手が出せない”高級ネイル。口紅などの化粧品よりは好みが分かれにくいので、プレゼントしやすい！

グリーンベルト店 GF Greenbelt5, Ayala Center, Makati
TEL: 02-728-9561 FB: Kiehl's



アロマ

Alice Blue Candle (P189)

疲れたカラダを癒してくれるアロマも人気のギフト！環境に優しい原料を使用した手作り商品。パステルカラーのパッケージが目印。

グリエッタ店 GF Glorietta1, Ayala Center, Makati
TEL: 0917-822-6353
FB: Alice Blue Candle, Inc.



CHANEL LE VERNIS (P1,250)

まさに“自分ではなかなか手が出せない”高級ネイル。口紅などの化粧品よりは好みが分かれにくいので、プレゼントしやすい！

2F Rustan's Ayala Center, Ayala Ave., Makati
TEL: 02-813-3739
Web: www.rustans.com.ph/ FB: Rustan's



Kiehl's ULTIMATE STRENGTH HAND SALVE (P1,150)

世界中のセレブをも魅了するスキンケアブランド。指先までしっとりとした潤いを与えてくれるシアバター配合のハンドクリーム。

グリーンベルト店 GF Greenbelt5, Ayala Center, Makati
TEL: 02-728-9561 FB: Kiehl's



文房具

LAMY (P600~)

働く女性におすすめの一品。万年筆も良いけれど、使いやすいボールペンがギフトとして人気！書店で購入できます。

National Book Store グロリエッタ店
2F/3F G lorietta5, Ayala Center, Makati
TEL: 02-757-0525
Web: www.nationalbookstore.com.ph/



タオル

Rustan's バスタオル (P995)

触り心地が気持ちいい！自分ではなかなか購入しない高級なタオルも、プレゼントされたら愛用すること間違いない。

5F Rustan's Ayala Center, Ayala Ave., Makati
TEL: 02-813-3739
Web: www.rustans.com.ph/ FB: Rustan's

ラッピングにもひと工夫を加えて！

Wrap Shop

ギフトのラッピング専門ショップ。ボックスや包装紙、リボンの品揃えが豊富で、店内の壁が見えなくなるくらい商品が並んでいる。事前にギフトを贈る相手の好きな色などをリサーチしておくと◎もちろん全てお任せしても、素敵に仕上げてくれます！

パワー・プラント・モール店
3F Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati
TEL: 02-898-2556
SM メガモール店
4F SM Mega Fashion Hall, SM Megamall, Mandaluyong TEL: 02-703-5399
Web: www.wrapshop.com.ph/



職場の人へ

チョコがついていると、バレンタインって感じ！
(20代 / フィリピン人女性)

甘いものも嬉しいけれど、ランチを振る舞ってほしい！
ディナーはデートがあるからダメだよ（笑）
(20代 / プライマースタッフ)



チョコレート

Toblerone (P380/6個)

バレンタインの時期にスーパーでたくさん並ぶスイスのチョコレート。大人数に配るのにおすすめ。



BRONUTS

(P600/6個)

クロワッサン生地のパンを、ドーナツのようにクリームやチョコレートでデコレーションしたボリュームたっぷりな一品。

4F SM Aura Premier 26th St. corner McKinley Parkway, Bonifacio Global City, Taguig
FB: Bronuts



Happy Cream Puff

PA-S1 (P200/10個)

チョコレートでコーティングされ、色とりどりにデコレーションされた一口サイズのシュークリーム。お手頃価格の詰め合わせ！

Unit G16 Rada Regency, Rada cor. Dela Rosa St., Legaspi Village, Makati TEL: 02-399-0901
Web: www.happycreampuff.com/
FB: Happy Cream Puff



ケーキ

Green Cheese Original BOX (P350)

生地がフワフワでとても軽い口当たりのチーズケーキ。ホールケーキのボックスもお手頃価格で購入でき、見た目も可愛いので喜ばれること間違いない！

4F Hole in the Wall, Century City Mall, Kalayaan Ave. cor. Salamanca St. Makati
TEL: 02-907-3355/0917-891-9595
FB: greencheeseph



Tous Les Jours

Premium Heart Shaped Macarons (P248/5個)

カラフルで見た目が可愛いマカロンは定番人気。バレンタインの時期にはハート型のスペシャルバージョンが販売されます。

グリーンベルト店 GF Greenbelt5, Ayala Center, Makati
TEL: 02-754-9966 Web: www.tlj.ph/d.aspx
FB: Tous Les Jours Philippines



Custaroony

Custaroony Original (P210/6個)

口の中でとろけるカスタード味のカップケーキ。大人数へのプレゼントにおすすめなのは、ひとくちサイズのボックスセット！(P390/30個)

センチュリー・シティ・モール店 2F Century City Mall, Kalayaan Ave. cor. Salamanca St. Makati
TEL: 02-631-3507 Web: www.custaroons.com/home.html FB: Gigi's Custaroons

MAP フォートボニファシオ I-2

素肌美人になって、南国フィリピンを
もっともっと楽しもう!!

Skincare Solutions スキンケア・ソリューションズ

日本に比べて肌を見せる機会の多い、フィリピン。どうしても気になってくるのは毎日のケアが面倒なムダ毛処理!そこで、肌に負担が少ないレーザー脱毛(P2,000~)を行っているスキンケアソリューションへ体験取材行ってきました。

医療用にも使われる米国Syneron社の機器を使用した施術は、1セッション20~30分と思った以上に気軽。体験から数週間ですぐにその効果を実感することが出来ました。期間をあけて6セッションほどで多くの人は完了するとか。今ならお得な読者クーポンも有!要チェックです。

●プライマーおすすめ●

Laser Hair Removal of Arms...1回P4,000のコースが7回でP24,000
Forearms Hair Removal...1回P 4,000のコースが7回でP24,000
Legs Hair Removal...1回P6,000のコースが7回でP 36,000
Thighs Hair Removal...1回P6,000のコースが7回でP36,000
Diamond Peel ...P500 (30分コース) ※有効期限: 2015年2月末

Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31 St. cor. 2nd Ave. Fort Bonifacio,
Taguig City ☎02-856-6960, 0917-433-8172
Unit 204, 2nd Floor, Entertainment Mall Southwing, SM Mall of Asia,
Pasay City ☎02-556-7272, 0917-598-0599
④10時~20時 ⑤日曜 JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



スキンケアソリューションに到着! いざっ脱毛体験へ!



医療用にも使われる米国Syneron社製だから安心



今回はワキ脱毛(P2,500/セッション)にトライ。思ったよりは痛くない? アフターケアについても丁寧に教えてくれるので安心



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

豊富な経験、信頼できる技術、安心できる値段

歯は口を変え

口は顔を変え

顔は表情を変え

表情は人生を創る!!

歯が人生を支え、口が人生を創って行く...。

私達はこれを信条に毎日精進しております。

• 医療サービス

- | | |
|------------|----------|
| • 奢美歯科 | • 根管治療 |
| • 歯列矯正 | • スポーツ歯科 |
| • 口腔外科 | • 小児歯科 |
| • 補綴技工 | • 予防歯科 |
| • インプラント治療 | • 一般歯科 |



4/F Unit 401, Maga Center,
Paseo de Magallanes,
Magallanes Village, Makati City

Tel : 852-3622 / 854-3800
Fax : 851-5762
Cell : 0917-894-7005

Monday - Friday & Sunday
9:00 A.M - 7:00 P.M

#2 Nazareth St, cor. Jericho St,
Multinational Village,
Paranaque City

Tel : 836-9400
Cell : 0919-430-9932

Saturday & Holiday
10:00 A.M - 7:00 P.M

www.kobayashi-clinic.com, www.kobayashi-clinic.com.ph info@kobayashi-clinic.com.ph / alpstech.edu.ph@gmail.com

MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

BIO NORMALIZER
Fermented Green Papaya

自然の恵みと力 生きたパパイヤ酵素で健康な毎日を

青パパイヤの抗酸化成分と分解酵素を、独自開発の酵母で有効性を高めた発酵食品が「バイオ・ノーマライザー」。
添加物、保存料を一切使用していない100%天然由来の健康食品です。



青パパイヤ発酵食品
バイオ・ノーマライザー

90g (3g×30包入り) 3,000ペソ → 1,650ペソ
30g (3g×10包入り) 1,000ペソ → 605ペソ
胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

発売45周年記念 数量限定
特別キャンペーン 45%OFF!!

キャンペーン取扱い店舗

レストランUNIQUEASE(ユニカセ)、日本食材店てっ�ん、東京ヘルスリンク

フィリピンでの体調管理は、バイオ・ノーマライザーにおまかせ!



お問い合わせ、御注文先

sample@bio-normalizer.com (日本語対応)

スカイプID : bn-jpn www.bio-normalizer.com

購入可能場所 : ユニカセレストラン、日本食材店てっぴん、東京ヘルスリンク、GNC (各店舗)

製造元 : 株式会社三旺インターナショナル

0917-551-0315、0998-959-0811、02-668-1213 (英語、タガログ語)

0998-959-0810 (日本語・前田)

MAP マカティ、フォートボニファシオ他

60年の歴史を誇る老舗 大人が身につけるシックな革

HICKOK

本革専門店 ヒコック

1954年創立のHickokは、確かな品質と信頼の老舗本革専門ブランドとして世界中に多くのファンを持つブランドです。年月をかねるごとに奥深い色味と気品を漂わせる当製品は、フィリピン各地の主要商業施設売り場で取り扱い有。今年で創業60周年を向かえ、さらなる進化をとげています。

ひとつひとつ、職人の手によって丁寧に作り上げられていく品は、人生の節目となるときの自分への贈り物にもぴったり。ぜひ一点は持ちたいブランドです。店舗情報はFB、Twitter、ホームページへ！



どの年代にも愛されるシックな色味



老舗Hickokのさりげない刻印がはいる

602 Mangga Ave, Sta. Mesa, Manila ☎02-716-7661-63 <http://www.hickokleather.com/>
✉ Hickokleather 📩 @hickokleather

MAP マニラ

フィリピン最先端の ジェルネイル専門サロン！

MICH & MYL NAILS

ミック&マイル・ネイル

オーナーは東京のネイル専門学校で日本クオリティの技術を学んだ実力派。2014年には、Multi-awarded nail salon 2014も受賞。質の高いサービスを提供しながらジェルマニキュア(P780)、ジェルスカルプチャ (P1,850～P2,250)、ジェルネイルアート(P500～P600)、オーガニックフットスパ・ペティギュア付(P500)、フットリラックス30分(P280)とメニューはどれも低価格！さあ、今すぐ指先をキラリとさせに行きませんか？

MOA店 2nd Level Entertainment Mall, J.W. Diokno Boulevard, Mall of Asia Complex, Pasay City ☎02-880-4106 ☎10時～22時
オルティガス店 TEL: 02-584-9549
SMサウスモール店 TEL: 02-880-0038
SMシティフェアビュー TEL: 02-709-6502
サルンドビレッジ TEL: 02-808-7414
ウィルタワーモール TEL: 02-373-0950
www.michmylnails.net



デザイン豊富なネイルアート



くつろぎの時間をすごせます

MAP フォート・ボニファシオ I-2

平日限定キャンペーン開始！

2月初旬 クセ毛用新シャンプー入荷予定

Natural HYPE® ナチュラルハイプ

フォートボニファシオ、ブルゴスサークルの近くに併むスタイリッシュなヘアサロン。おしゃれな店内には、「ベーシックな中にも遊び心を忘れない」というスタイリスト大西さんのこだわりが溢れています。昨年より新しくヘアリスト川本さんが加わりましたので、感性が違う2人の日本人スタイリストを指名制で選べるようになりました！完全予約制。

今回は日本の冬で乾燥した髪にhappyな髪色を取り戻してもらうため、2月末までの平日限定キャンペーンが始まります！カット・カラー共に割引価格になっていますので、是非この機会に。また、2月初旬より、クセ毛に対応した新商品のシャンプーを入荷予定。これから暑い日が続くので、クセ毛でお困りの方は必見です。

●平日ブライマー限定Promo●
カット+カラー 3,800php(retouch) / 4,500php(full head)
カラーのみ 2,700php(retouch) / 3,200php(full head)
予約時にブライマーを見たとお伝えください 有効期間: 2015年2月末

2D Blue Sapphire building, 30th St, Cor 2nd Ave, Crescent Park West, Fort Bonifacio, Global City ☎02-478-4226
⑤月～金曜10時～19時、土・日曜9時～18時 ⑥Facebook参照
www.facebook.com/NaturalHYPE.global



各種、日本ブランド取扱い



cut,color,styling.photo by 大西フミ子

NaturalHYPE®
スタッフbefore

cut,color,styling.photo by 川本幸司

MAP マカティ F-2

本当につらい痛みとコリに 中国医学鍼をお試しあれ！

Dr. Lee Chinese Acupuncture

ドクタリー・チャイニーズ・アキュパンクチャー

日本でおなじみの鍼治療、じつは中国が起源だと知っていますか？Dr.リーは中国医学の鍼治療を修得した専門医。つぼを直接刺激することで、つらいコリや痛みを和らげます。またコスメティック鍼治療は毛穴の引締めや、くすみの軽減、また肌本来の再生力を高め、内側から肌に潤いを与えるそう。

針は毎回新しいものを使用しています。



リー医師は本場中国医学を専門に学んだプロ



今ならブライマー読者限定ディスカウントも！

MAP オルティガス O-6

疲れた体に24時間対応！ マッサージ&ボディケア

ASIAN MASSAGE

アジアン・マッサージ

今注目のサービスは、驚くほど耳垢が吸い取れると言われているインディアンイヤーキャンドル。紙にロウを染み込ませ筒型に巻いたキャンドルを、耳に挿して火をつけます。燃えカスが落ちないよう工夫されているので安全。耳の中がすっきりするのでおすすめです！

●ブライマー読者特典●
2時間マッサージを受けると、インディアンイヤーキャンドル（通常795ペソ）が無料！
有効期限: 2015年2月末



質の高いサービスで、数々の賞を受賞している

マカティ店 G/F Goldrich Mansion 4658 Cuangco st., cor South Super Highway, Makati ☎02-758-2589/0917-882-7426 ☎24時間 ⑥なし
オルティガス店 G/F Greenwich mansion Pearl Drive Ortigas Center Pasig ☎02-631-9703, 02-661-3606, 02-633-0384, 0917-807-5836
マラテ店 No.577 Nakpil St. cor Bocobo St. Malate Manila ☎02-528-4686/0917-817-2748
www.facebook.com/pages/Asian-Massage

耳の中をスースー風が通る感じ。気持ちよくて眠ってしまう

耳の内をスースー風が通る感じ。気持ちよくて眠ってしまう

もっと知りたい 気になるあの店体験レポ

vol.2 Verona Optical

01

昨年10月にオープンしたばかりのパントモ支店。マカティシネマスクエアから徒歩3分ほどのお立地にあります。店内は明るく、様々な種類のメガネがずらり。日本のメガネ屋さんと変わらぬ様子です。韓国ブランドのメガネが主流ですが、HOYAなど、日本ブランドの取り扱いもあります。サービスのドリンクをいただきながらリラックスした雰囲気でお気に入りのメガネを選ぶことができます。



03

実際にメガネ作りの工程を見てみましょう。まずは、ドクターによる検眼。専用の機器にあごを乗せてじっと見つめているだけで、視力などが計測できるので英語を話す必要もありません。結果はプリントされて出てきます。この結果をもとにドクターがその人に合った度数のレンズを選び、仮のメガネを作ります。これを実際にかけて歩き、ふらつたり気分が悪くならないかまでチェックします。



05

コンタクトレンズ関連の商品も充実しています。普通のコンタクトレンズの他にカラーコンタクトもあり、フィリピンではアニメキャラクターのコスプレをする人やパーティー用として人気だそう。中にはラメ入りのコンタクトレンズもあり、まるで瞳に星が輝いているよう！

この妙にリアルな眼球の模型は、カラー
コンタクトを乗せ、実際に着用しなくとも雰囲気をつかむための試着台です。



ラメ入りコンタクト着用例



海外でメガネを作るとなると「専門用語を知らないといけないのでは？」と億劫になってしまいがちですが、そんな心配は全くありませんでした。日本と違うのは視力の表示方法。20/20=1.0、20/10=2.0、20/40=0.5など、分母が大きくなるほど視力が低いということになります。

「リトル東京の近くに韓国系のメガネ屋さんができたらしいよ。」「眼科医が常駐していて、安心してメガネを作ってもらえるみたい。」今まで伝えきれていたなかったお店の魅力を全力で紹介する体験レポ。今回は、フィリピンで着実に支店を増やしているVerona Opticalにお邪魔してきました。

02

さらに、フィリピンでは必需品のサングラスもたくさん。暑い車内に置きっぱなしにしても変形しない素材を使っているとか。ゴルフやテニスの時に重宝しそうなスポーツ用サングラスは、度が付いたレンズとの二重構造になっています。水泳やバスケなどの激しいスポーツにも対応できるゴーグルも度付きで作ってもらえるとのこと。これらは特殊なレンズを使用するので出来上がりまで数日かかります。



スポーツ用サングラス正面



水泳用ゴーグル スポーツ用ゴーグル

フレーム無しメガネ

04

レンズを準備してもらう間にフレームを選びます。自分の好みと実際に合うかどうかは別問題。数ある中から選ぶと目移りしてしまいがちなので、プロのセンスに任せてみるのもいいかもしれません。顔の輪郭とフレームの形に相性があるので、よりお客様の印象に合ったタイプのフレームをお勧めしてくれます。完成までの間、コンタクトレンズ売り場をチェック！



06

あっという間にメガネが完成。フレームを選ぶ時間次第ですが1時間もあれば満足のいくメガネが手に入るはず。好みの柄が入ったメガネケースも無料でつけてくれます。毎日9時~21時までオープンしているので、「メガネが急に壊れてしまった！」などの緊急事態にもぜひ覚えておきたいお店です。



メガネ出来上がり

本誌49ページにVerona Opticalの広告を掲載しております。➡

フィリピン初、日本人経営&常駐の本格ジェルネイル&まつげエクステサロン！
使用する材料はジェルから筆といった小物に至るまで日本のもの。
もちろんストーンはスワロフスキーを使用。
日本でやるよりお安く提供しています。
日本人が毎日常駐しているので、デザインや施術も日本語で対応可能。
また、アイリストは国際大会優勝の妻腕の持ち主！
まずはウェブサイトをチェック！

G/F, F1 Hotel, 32nd St., Cor. Lane Q, BGC, Taguig
02-805-8888 / 0939-915-8888
毎月～土曜11時～22時(最終受付20時半)、
日曜11時～19時(最終受付17時半)
<http://kiyosa-nail.com/>
<https://www.facebook.com/kiyosa.jtb>

東京からフィリピンに上陸 グランドオープン!!

青山、表参道、代官山の有名美容室ヘア stylist と NSJ 1 級
ネイリストがマニラに集結！東京最新トレンドを提供します！
当店は全て、日本製のプロダクトで施術させていただきます。

MENU

【CUT】 PhP2000~	【Color】 PhP2800~
【Permanent Wave】 PhP4000~	【Straight Perm】 PhP4500~
【Nail Gel Polish】 PhP1300	【Foot Spa】 PhP1500

Address
Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue,
Lagaspí Village, Makati City Manila

Open
AM10:00~PM8:00

Website
<http://hide2a.com>

系列店 Affiliated Store

代官山【Lani HAIR】 http://lanihair.com	青山【Cagnes】 http://cagnes.jp
-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

Map

Special Coupon Ticket

20% OFF

クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません
この機会に是非お越しください。クーポンは初回のみ有効です。

SINCE 1985

Verona Optical

●各ブランド取扱中

ACUVUE HOYA
ZEISS
ESSILOR
CIBA VISION
Bausch & Lomb

“最近パソコン画面がぼやけて見える…”
“簡単にイメチェンしたい”
“紫外線対策、肌だけでいいと思ってた”

**豊富なバリエーションから
あなただけの1本を!!**

**NEW OPEN!
Pasong Tamo,
Makati店**

OFFICE

02-553-3335	P. Burgos, Makati	SM Muntinlupa	Ortigas	SM San Lazaro	SM Fairview	SM Savemore Nagtitahan	Pasong Tamo, Makati
02-478-4800	02-822-0928	02-706-7360	02-354-9326	02-709-8875	02-211-6898	02-500-0233	
SM Rosario	SM Consolacion	SM Cebu	J Center Mall	Parkmall Cebu	A.S.Fortuna	Taft Avenue	Malate, Manila
046-489-4107	032-260-0750	032-238-4443	02-553-3335	02-553-3335	02-553-3335	02-254-8342	02-553-3335

MAP マカティ D-4

**酸素の力と確かな技術で
白く潤いある肌を手に入れよう**

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤッシュ・クリニック

オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル(P2,500)」は、オーガニックの酸素を肌に優しく浸透させる、注目のエステコース。スチームにたっぷりと含まれた酸素で、肌を優しく包み込み、細胞一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく! 疲れや日焼けでくすんだ肌を、もっちり美肌に蘇らせてみては?

●プライマー読者特典●
OxyOasisOxygen 20%OFF
有効期限: 2015年2月末

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St., Legaspi Village, Makati. 1229 ☎02-846-6725 (月)11時~20時 (日)月曜 JCB・使用可



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!

- まつげエクステンション=P3,000→P1,000
- アイライナー=P5,000→P3,000

※プロモ
2015年2月末まで

タトウメニュー

★眉タトゥー ★アイライントトゥー ★唇タトゥー (全体)

★タトゥー消去レーザー

米規格FDA承認。
オーガニック製品
使用



□に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております

タトウサロン KAWISORI

■オルティガス店 NEW!

Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City

☎ (0917)564-3943 ※タトウサービス要事前予約

※まつげエクステサービスは行っておりません

■マカティ店 2nd Flr, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City

☎ (02)729-5448, (0906)367-6532 ※タトウサービス要事前予約



Frency & Mercury



VISION'ARY
TAILORED EYEWEAR
GLORIETTA 5

LSPascual
optical

SHANGRI-LA
ROCKWELL

frencyandmercuryph

MASUNAGA®
since 1905

1905年、福井県で初めての眼鏡産業をスタートさせたMasunaga。

早く作り上げるということに執着せず、細部にまでこだわり、

ひとつひとつの制作過程に妥協を許さない。

こだわりの詰まったその職人技、そして数え切れないほどの努力と

道のりを経てようやくMasunagaのフレームは生まれます。

手磨きされた日本式アクセート、7つの耐性軸、そしてシルバー製の

特製リベットらMasunagaコレクション全てにおいて、

すべてのお客さまにMasunagaのこれまでの軌跡をご体感頂けます



店舗はこちら: J Vilas Optical Shangrila, LS Pascual Rockwell, LS Pascual Magnolia, LS Pascual Trinoma, Sarabia Rockwell, E.Y.E. Republic Trinoma, Optical Works Greenhills, Success Vision Greenhills, Vision'ary Glorietta 5, Perez Optical Glorietta, Eye Crafter SM Davao

MAP マカティ A-3

**臨床経験30年の専門家が常駐!
出張サービスいたします**

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで15年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、ひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客様のほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで15年の実績はみなさんからの信頼の証!東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati City
02-843-42-75, 0949-123-1628(日本語・小泉)
⑤15時~深夜0時(時間外はお電話ください)
⑥なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

MAP マカティ

**手の荒れた肌を丁寧にケア!
お手頃にハンドスパ**

Elite Nails

エリートネイル

腕のスクラブ、保湿、ネイルを含めたハンドスパパッケージは約1時間、値段も300~500ペソとお手頃なので、お出かけついで気軽に受けができる。ネイルはプロが塗ってくれるので、ムラのない仕上がりがポイント!ジェルネイルもあります!マカティ市役所近く、DBP銀行の大きな看板が目印。



ORLY, China Glaze等のブランドが選べます!



ネイルカラーを選ぶのも楽しみの一つ

●プライマー読者特典●
プライマー持参で
お会計から10% OFF !

有効期限: 2015年2月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy.
Poblacion, Makati City 02-500-6312 /
0917-863-5649 / 0939-931-1687 ⑤11時~22時
⑥なし <http://www.elitenailsgroup.com>

Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



WHITLOCK
DENTAL CLINIC

アスリートも追い求める、
健康で白い歯を!

- ・歯石取り
- ・詰め物
- ・抜歯
- ・入れ歯(義歯)
- ・差し歯、ブリッジ
- ・歯根神経治療
- ・矯正(金属/セラミック)
- ・歯冠延長術
- ・ホワイトニング
- ・インプラント
- ・歯肉の審美的輪郭形成

musha
Philippine Figure Skater

3rd Level Phil 119 Bldg.
5057 P. Burgos St., cor Gen. Luna St., Makati City
営: 9~17時(月曜~金曜)
より良いサービスの為、時間延長する場合もございます。
Mobile Number: +63 915 662 4512
whitlockdentalclinic@gmail.com



Sei
Hair Salon

日本人スタッフ常駐
完全予約制

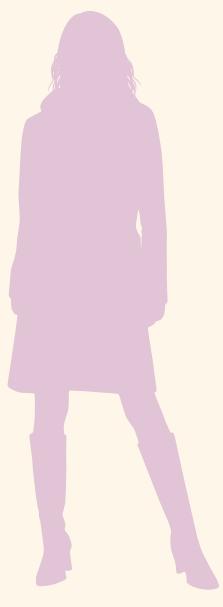
営業時間: (月~金)9:00~18:00 (土)9:00 ~ 14:00 定休日: 日祝日
カット(2,000php ~)・カラー(2,600php ~)

☎ (02) 812-0943
6F Republic Glass Building
196 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City

**プライマーで
キレイになろう**

WEBにもビューティー情報
盛りだくさん!

<http://primer.ph>





Sakura
Massage

Look Good, Relax, Stay Healthy

"Take Regular Massage, because Health is Wealth"

24時間年中無休 ホテル・ホームマッサージ

=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、バサイ、バラニャケ、タギギング、アラバン=

バレンタインプロモ!

- ・ONE HEARTプロモ
レギュラーマッサージが2時間のご利用で100ペソOFF
- ・LOVERS プロモ(カップル向け)
カップルでのご利用の場合、2時間で1200ペソ(2名様分)のところが、今なら950ペソ!

300ペソ
レギュラーマッサージ
1時間

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT: 02-897-4890

*プロモはマカティ市内のみご利用いただけます Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

おいしく楽しいお茶生活を彩る ヘルシオお茶プレッソ

茶葉の栄養成分が、まるごと詰まつたお茶が楽しめます。

日本の伝統文化である茶道で使われる道具をお手本に、「挽く・沸かす・点てる」をこの一台に凝縮。

茶葉の栄養成分がまるごと詰まつた、香り・のどごしの良いお茶が楽しめます。

**日本で大人気の
あのシャープ「ヘルシオお茶プレッソ」
フィリピンで10台限定入荷しました!**



点てる



粉末茶を

お茶に

まるで、茶筅を使って点てるように、「回転はね」がお湯と粉末茶を丁寧にかき混ぜ、のどごしの良いお茶にします。

粉末茶にするから、
栄養成分とおいしさ、
まるごとお茶に。



ヘルシオお茶プレッソ
TE-GS10A-B (ブラック系)
TE-GS10A-W (ホワイト系)
TE-GS10A-R (レッド系)
価格: 9,999 ペソ
外形寸法: 幅 220 × 奥行 207 × 高さ 277mm
●日本モデル (変圧器はSHARPで準備致します。)
●フィリピン国内でご使用の場合、1年間の保証付き。

「カテキン」たっぷり、
「クロロフィル」まるごと、
「食物繊維」まるごと



同じ量の茶葉で、急須よりも約3倍おトク

茶葉約3gで

1杯
急須で
いれた場合
画像待ち
約3杯
ヘルシオお茶プレッソ
緑茶(温)レシピ

お茶もお料理も、もっと楽しく

飲み物レシピ 緑茶はもちろん、いろいろな温茶、ラテ、冷茶が楽しめます。



お料理レシピ 粉末にしたお茶で、お料理やお菓子のバリエーションが拡がります。



お茶博士に教わった、お茶のあれこれ

教えて！お茶博士

お茶のおいしさを決める成分は？



お茶の味に関する成分
は、カテキン・カフェイン・
アミノ酸です。



お茶ってそもそも
飲むとどれくらい
健康的なの？
どんな成分が
含まれていて、
どんな効果が
あるの？
そんなお悩み、
お茶博士が
すべて解決！

お茶には、どんな効果があるのですか？



消臭やリラックスなど、
いろいろな効果が
実証されています。

カテキン、カフェイン、アミノ酸のほかに、茶葉に含まれる成分の中で量が一番多いのは、**食物繊維**。それと、**でんぶん、タンパク質**ですね。**ビタミンA・C・E**というのも多いです。これらが茶葉を構成している主な栄養成分ですね。ほかにも、**クロロフィル、β-カロテン**など**栄養成分がいっぱい**。まさに、**天然の健康飲料**です。

ところが、急須で飲むお茶の場合、栄養成分の約7割も捨てているのです。

●カテキンパワー！吸着のふしき

お茶を飲んで**カテキン**を摂っていると、お腹の中で乳化した**脂にカテキンが吸着**して、乳化を壊すんです。すると、**脂分は吸收されず、そのまま排出**されます。

●消臭にも効果あり！？

食事中や食後にお茶を飲んだり、お茶でうがいすることによって、**お口についた食べ物のニオイも防ぐ**ことができます。

●ホットひと息、リラックス効果

日本人は、お茶を飲むとホットとすることがあります。**癒しの効果**ですね。ストレスがかかる、イラライした時に**テアニン**が抑えてくれるんです。それと香りですね。

●ビタミンCと相性のいいカテキン

お肌のことを考えてビタミンCを摂るようにしている方も多いことでしょう。ビタミンCは本来熱に弱いんですが、カテキンに助けられ、温かいお茶でも効果を発揮します。

●食物繊維で、おなかスッキリ

日本人に不足しがちな**食物繊維**が、お茶にはたくさん含まれています。

お茶の効果的な飲み方って？



茶葉を粉末にすれば、
栄養成分まるごと
お茶にできます。

ヘルシオ
お茶プレッソ
について最後に
ひとつこと

お茶には栄養成分がたっぷり入っているのに、**急須では約3割しか利用できていない**話をしましたよね？でも、昔は粉末にしてお茶を飲んでいました。

粉末にしていますから、栄養成分がまるごとお茶に入っていたわけです。だから、「百葉の長」といわれ、上流階級で珍重されていたのです。

つまり、**粉末にして飲めばいい**んです。飲むという形をとりながら、**茶葉をまるごと食べる**わけです。



ヘルシオお茶プレッソを使うと、お茶を飲むという形をとりながら、実は茶葉まるごと全部食べてしまう。急須のお茶では捨てていたおいしさ成分も栄養成分も摂取できるわけですね。そういう意味ではたいへん効果的な飲み方だと思います。



日本語サポートデスク：首藤 麻衣子 Maiko Shudo

Directline : 02-807-8468 / 携帯 : 0908-860-3391

Email : shudo@spc.sharp-world.com ··· 法人のお客様からのご相談も承っております

お問い合わせ先 : SHARP(PHILS.)CORPORATION

KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770, METRO MANILA, PHILIPPINES

ご購入の
お問い合わせは
こちらまで！

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

協力: のびのび会(スクール詳細情報を掲載したブックレットを販売中)
携帯: 0949-131-7362 E-mail:nobinobiyamaguchi@yahoo.co.jp

※「日本人会」という記載のあるサークルに関しては、日本人会会員限定。
詳しくは各サークルへお問合せ下さい。

フィリピン生活をより充実したものにするため、
プレスクール、習い事をピックアップ!
「遊び盛りの子どもとフィリピンに来たけれど、
どこへ行ったらいいか分からない。」
「習い事を始めてみたいけど、どんな種類があるの?」
そんな疑問や不安を持ったみなさん、
ちょっと家から踏み出すきっかけになればと思い作成しました。
フィリピンに住んでいるからこそそのプレスクール、習い事。楽しんで下さいね!

	エリア	施設名	住所	TEL	備考
プレスクール	Alabang	EDITH International preschool	4F Energyopt Bldg., Prime St., Madrigal Business Park 2, Alabang, Muntinlupa	02-823-3129	
	Alabang	Toddlers Unlimited	4F Festival Supermall, Filinvest Corp City, Alabang, Muntinlupa	02-850-4064	
	Fort	International School Manila	University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig	02-840-8488	
	Alabang, Makati, Manila	Cambridge	6th Flr Republic glass Bldg Salcedo St, Legaspi Village Makati City	02-844-8392	
	Fort	Summit School	38th Drive, University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig	02-881-9032	
	Fort	The British School Manila	36th St., University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig	02-860-4800	
	Fort	The Little Gym	Level1, Bonifacio Technology Center, 31st St., and 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig	02-815-1735	
	Makati	Casa Montessori International	43 McKinley Road, Forbes Park South, Makati	02-810-9722	
	Makati	Fun-D-Mentals Preschool	G/F Salcedo Mansion, 109 Tordesillas St., Salcedo Vill., Makati	02-818-9764	
	Makati	Family Partners Learning Center (F.P.L.C)	Union Church of Manila Bldg., Legaspi cor. Rada St., Legaspi Vill., Makati	02-812-6062	
語学	Makati	オスカマニラ日本語幼稚園	69 Paseo de Roxas, Urdaneta Vill., Makati	02-894-3114	日本語可
	Parañaque	German European School Manila	75 Swaziland St., Better Living Subdivision 1711, Parañaque	02-776-1000	
	Rockwell	Happy hearts Preschool	23 Amorosolo Drive, Rockwell Center, Makati	02-897-8310	
	Salcedo	倉田チュートリアル(英語)	Classoca I ,H.V. Dela Costa St., Salcedo Vill., Makati	02-813-7202	キッズ歓迎 日本語可
	Salcedo	マニラ学習塾 英会話教室(石川先生)	Room301, Makati Executive Center, Leviste St. cor. Ruffino St., Salcedo Vill., Makati	0916-344-2977	日本語可
	Manila	まにら新聞カルチャーセンター(タガログ語)	3F 1037 Teresa st., Rizal Village, Makati City	0928-262-3961	日本語可
	Makati	Alliance Francaise de Manila (フランス語)	209 Nicanor Garcia St. Santiago Village Bel Air2, Makati City	02-895-7585	
	Pasig	Domuschola International School	#13 J. Cruz Street, Barangay Ugong, Pasig City, Metro Manila	02-635-9743 0918-947-9002	
塾	Quezon	English Breakthrough (英語)	Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City	02-881-5455	日本語可
	Ortigas	UNMEI日本語センター	Unit 1204, 12th Floor, One Magnificent Mile-Citra (OMM-CITRA) Bldg. (beside LINDEN SUITES) San Miguel Avenue, Ortigas Center, 1605 Pasig	02-584-7811 0916-236-3426	日本語可
	Ortigas	M&S English Academy (英語)	15th Flr Strata 100 Emerald Ave. Ortigas Center, Pasig City	02-654-4137	キッズ歓迎
塾	Salcedo	マニラ学習塾(石川先生)	Room301, Makati Executive Center, Leviste St. cor. Ruffino St., Salcedo Vill., Makati	0916-344-2977	キッズ歓迎

MAP ケソン

4倍速でスピーリング力強化、
ビデオ個人授業でネイティブ英語獲得!

English Breakthrough

イングリッシュ・フレークスルー

学園都市ケソン市にある日本人経営の英語学校。校長はTOEIC925点取得、MBAで2年間就学。EBの強みは他校平均より50%以上高い給与が生み出す最高レベルのマンツーマン授業、複数校経験した生徒達がNo1と認める日本人に適した食事、10Mbps高速WIFI環境です。授業は「4倍速スピーリング強化授業」「ビデオ個別授業」「効果実証済み発音矯正授業」等です。

●プライマーおすすめ●

標準学習コース(4時間授業、3食、滞在費込)4週間
69,000円~



最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます



教師と準備したプレゼンテーションで英語力が躍ります

MAP マカティ E-2

10ヶ月~17ヶ月の
赤ちゃん向けクラス開催!

CAMBRIDGE

ケンブリッジ

ケンブリッジでは、10~17ヶ月の赤ちゃん向けのPre Toddlerプログラムを開催します。こちらは、週に2回、1時間に渡って行われる親子のためのプログラム。赤ちゃんは生後12ヶ月に近づくにつれて、五感を刺激する事を発見するようになります。このプログラムで音楽、芸術、工作、体力を発達させるアクティビティなどを体験。プレスクールに向けて、今からしっかりと五感を磨くことができます!

2nd Floor, Cambridge Centre 108 Tordesillas Street, Salcedo Village, Makati ☎02-844-8392/02-844-8633 (①1歳半~2歳半: ①8時半~10時②10時半~12時半/②2歳半~6歳: ①8時半~11時半②12時半~15時半/③1日プログラム: 24時半~15時半/午後プログラム: 13時半~15時半
Pre Toddler classes: 13時半~14時半(セッションA 月・水曜/セッションB 火・木曜)④なし
E-mail: makati@cambridge.com.ph www.cambridge.com.ph CambridgePhilippines



お友達とのコミュニケーション力もアップ



子ども心くすぐるカラフルな玩具が沢山

スポーツ	Alabang	Philippines Gymnastics and Athletics Academy (器械体操)	Bldg #10, La Fuerza Compound, Don Mariano Industrial Complex, Alabang-Zapote Rd, Las Pinas City	02-377-5461	キッズ歓迎
	Alabang / Manila	SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー)	SM southmall内、Mall of Asia内	02-800-0426	キッズ歓迎
	Cavite	Two Wheelers (野球)	練習 : Cavite 試合 : Manila近郊	0929-894-3350	日本語可
	Makati	極真空手道連盟	2nd Level (Makati Cinema Square) Pasong Tamo Ave, Makati City	0917-861-1022 0915-564-0063	日本語可
	Makati	ELORDE BOXING GYM	4th Floor, Prudential Life Bldg. 843 Arnaiz Ave. Legaspi Vill. Makati	02-710-2151	
	Makati	不動心 合気道 道場	1022 Arnaiz Avenue (formerly Pasay Road)	02-843-4410 0917-887-6373	
	Makati	MANILA HAPONS (ラグビー)	Das Marinas Village 内 San Agustin school	0905-470-7414 0917-812-0480	日本語可 日本人会
	Makati	日本プロゴルフ協会 中山プロ ゴルフスクール	2F Makati Golf club 7232, Malungay Street Makati City	0928-716-9777	日本語可
	Makati	ACE STRIKERS (男女バレーボール)	マニラ日本人学校第二体育館	0917-893-0240	日本語可
	Makati	マニラ日本人会テニス同好会	Dasmariñas Village 内 College of San Agustin	0920-914-4727	日本語可 日本人会
	Makati	ZONE (バトミントン)	7224 Malungay St., cor. Buendia Bel-Air Makati City	02-893-1600	
	Makati	Perry Sovidal ballet (バレエ)	8883 Sampaloc Ave. San Antonio Village, Makati City	02-895-7812 0917-525-5370	
	Makati	THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合)	34 Scout Lozano cor. Scout Reyes, Brgy Laging Handa, Quezon	02-372-3065	キッズ歓迎
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合)	23 Amorosolo Drive, Rockwell Center, Makati	02-450-2994	キッズ歓迎
	Rockwell	Manila Bullets (男女バスケットボール)	Fort Bonifacio STI college	0917-860-5194	日本語可
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(エリック先生・ダンス)	23 Amorosolo Drive, Rockwell Center, Makati	02-450-2994	キッズ歓迎
	Taguig	Manila All Japan FC (サッカー)	AFP RSBS Industrial park, Km 12 East Service Road, 1630 Taguig City	0917-590-3342	日本語可 キッズ歓迎
アート	Pasig	My Masterpiece マイマスター・ピース	Valle Verde, Pasig	0915-432-7439	キッズ歓迎
	Salcedo	Jollibee Arts ジョリーベー・アーツ	203 Three Salcedo Place, Tordesillas St., Salcedo Vill. Makati	02-392-6220	キッズ歓迎
その他	Makati	EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ	F1-A MAKATI CINEMA SQUARE	02-844-5289	キッズ歓迎
	Makati	YK Spa (ヒロット教室)	7207 santillan st, brgy pio del pilar, Legaspi Village, Makati	0906-465-9636	日本語可
	Makati	Manila Glee Club (男声合唱団)	マカティ市内東京ヘルスリンク、日本人会	0908-306-0020 0999-882-1917	日本語可 日本人会
	Makati	日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール	日本人会 22階会議室	0918-912-4606	日本語可 日本人会
	Makati	Bicram Yoga	15/F, 88 Corporate Center, 141 Valero Street corner Sedeno Streets Salcedo Village, Makati	02-889-0126 0917-800-3512	
	Manila	Malubay Abacus/そろばん教室(渡邊先生)	207 Barko Building 1004 cor. Vito Cruz & Arellano Sts. Manila	0917-643-5023 0927-921-1349	日本語可 キッズ歓迎
	Quezon	Tiny Kitchen タイニー・キッチン	31 Scout Tobias, Barangay Laging Handa, Quezon	02-410-2279	キッズ歓迎
	Salcedo	YOGA+	3F Cambridge Centre, Tordesillas cor. Gallardo Sts., Salcedo Village, Makati City	090-5361-7099	日本語OK

フィリピンで校友と親睦を深めよう! 同窓会リスト

●**弦月会マニラ支部** 関西学院大学
☎0998-961-3506 (高濱)

●**拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705 (峠崎)

●**東京外語会マニラ支部** 東京外国语大学
☎0917-373-2243 (中原)

●**フィリピン不老会** 名古屋大学
☎0917-854-3504 (鈴木)

●**マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439 (小川)

●**マニラ紫紺会** 明治大学
☎02-894-9986 (小野沢)

●**マニラ稻門会** 早稲田大学
☎0918-990-1514 (松本)

●**マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎0917-503-7320 (斎藤)

●**マニラ桜友会** 学習院大学
☎0917-836-5680 (山本)

●**立命館大学マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎0917-958-1437 (中塚)

その他にも、同窓会情報ございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせ下さい。

フィリピン★ビジネス烈伝

フィリピン・ビジネスバーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第28回

進出100周年に向けたさらなる飛躍を
急速に発展する
フィリピン市場とともに

ミツビシ・モータース・フィリピンズ・コーポレーション
社長 柴田 彦三郎さん

急速な経済成長を遂げ、本格的なモータリゼーションの到来が間近に迫るフィリピン。今回は、この地に進出して50年以上、フィリピンをASEAN地域における中核市場として位置づける「ミツビシ・モーターズ・フィリピンズ・コーポレーション」社長の柴田 彦三郎さんにお話を伺いました。

編集部●自動車販売におけるフィリピン市場の可能性についてお聞かせください。

フィリピンの自動車マーケットは、総需要が11月時点で前年比28%増加するなど、急速に伸びてきています。一般的に、一人当たりGDPが約3,000ドルになると自動車が急速に売れるモータリゼーションが始まると想われており、インドネシアやマレーシア、タイ等の東南アジア諸国は既にそういう状況にあります。フィリピンも2,800~2,900ドルまで伸びてきており、モータリゼーションが進みつつあると感じています。市場規模の大きい国で、これだけの成長率を誇る国は現在世界中になく、フィリピン景気の好調を示す一つの例を感じています。

フィリピン市場における総需要は、2013年が21万台でしたが、2014年は26~27万台、2020~2022年ごろには50万台まで伸びると予想しています。

この国は政治と経済が安定すれば、成長の魅力がたくさんあると思います。人口は1億人を超え、個人の収入も増えてきています。フィリピンの人がOFW等で海外に出稼ぎに出る理由の一つは国内に雇用の機会が少ないと想っています。特に自動車製造業は裾野が広く、様々な産業が関わっており、自動車を作ることで生み出す事ができる雇用がたくさんあります。自動車工業会を通じた政府との会話の中で、自動車産業の活性化に向けた政府支援を求めていきます。

編集部●三菱ブランドがどこまでフィリピン市場に浸透しているとお考えですか?

当社は、フィリピンに進出した自動車メーカーの中で一番長い実績があり、2013年2

月には50周年記念式典を開催しました。長年三菱車を売っている大手ディーラーも多く、業界2位のポジションを維持できています。個別モデルでは「モンテロ・スポーツ」が、「燃費の良いディーゼルエンジン」、「高い車高」、「大家族の乗れる車」といったフィリピンで求められる条件を揃え、好評をいただいている。「アドベンチャー」も上記3つの要素に加え、以前から生産しているモデルのため、部品交換の容易さもある事から、よく受け入れられています。

また、マルコス政権末期に他の自動車メーカーが撤退した際にも、三菱が車を作り続けたことを地元の人たちは覚えてくれています。お客様からもランサーなど歴史あるモデルの話を聞く事が多く、この国で、三菱ブランドが受け入れられていることを実感します。フィリピンで50年間継続してビジネスを続けてきたのも、フィリピンの皆様に長年受け入れられる車を供給してきたからだと感謝しています。

宣伝になりますが、当社では2015年より「日本人ヘルプデスク」を設けました。日本人の方へのサービスも強化していきます。

編集部●ラグーナに工場を移転されますが、その目的は?

次の50年に向けてさらなる成長を遂げるため、生産面や物流面を強化する目的で工場の移転を決断しました。既存工場近くでは宅地化が進んでおり、将来的な拡張が難しい環境になってきました。今回の移転により、敷地面積が拡大し更なる拡張が可能となります。また他の自動車メーカーや部品メーカーもカルパルソンに多くあるため、ロジスティックコストの削減も可能になります。

編集部●フィリピン国内で力を入れている商品は?

ミラージュがフィリピンで2013年のカー・オブ・ザ・イヤーを獲得しました。

従来からフィリピンで親しまれている「大家族向けの車種」と、所得が上昇するにつれて核家族化する過程の中で、若者世代が自らの給料で購入できる「小型車種」の両セグメントの販売が増えており、このトレンドは今後も続くと見ています。当社としましては、モンテロ・スポーツやミラージュなどを中心にフィリピンの方に受け入れられる車種を供給したいと考えています。

尚、販売目標として2020年に10万台を目指してまいります。

編集部●フィリピン政府に期待することは?
自動車産業の支援策、環境車に対するサポート、そして物流です。

フィリピンで自動車生産台数を増やし、雇用を生み出すことが重要と感じています。電気代も高く、人件費も安くはありませんが、英語ができて人柄も良い国です。自動車部品輸



出企業も多いため、そういう企業と協力し、他のASEAN地域に対しても競争力のある車を生産していく為には政府の支援が必要です。他のASEAN地域と競争していく為には今がラストチャンスだと思います。

また、貨物が20日間も港に滞在するなど、輸出入において困難な状況が続いている。スーピックやバタンガス港は規模が小さく、マニラ港も拡張の動きがよく見えてきません。経済の成長に伴う物流の伸びに対して、時間のかかる港や道路などのインフラ開発の対策が遅れている印象です。

編集部●仕事をする中で、日本との違いを感じる時は?

「スピード感を伝える」ことが難しいと感じることがあります。日本では常に期限を意識しているが、フィリピンでは夜中まで作業をして仕上げるなどといった感覚が乏しく、プライベートの用事があれば仕事を抱えていても帰ってしまう面もあります。そういう時には、日本人駐在員の出番になってしまいます。もちろん人にもありますし、交通機関の問題もあり、「止むなし」という面もあるかとは思います。

編集部●今後の展望や夢についてお聞かせください。

フィリピンの成長とともに、この国でのさらなる飛躍を「有言実行」で達成していきます。この地で製造業を絶やさず、地産地消により仕事を増やし、雇用を生み出すことがフィリピンにとって最も良いと考えています。

▶インタビュー全文はPrimer WEB
(<http://primer.ph>)に掲載しています

●ミツビシ・モーターズ・フィリピンズ・コーポレーション 社長 柴田 彦三郎さん

1954年東京生まれ。1978年に「三菱自動車工業株式会社」入社。本社の海外部門で、輸出や物流、生産計画などの業務を担当。1999年より5年間、オランダで欧洲全体の生産・物流をコントロール。その後、日本で再び海外部門を担当した後、2011年よりフィリピンに着任。趣味は読書やゴルフ、スキーバーディングなど。

座右の銘:「有言実行」

「不言実行」が昔から好きでしたが、会社では「有言実行」でなければいけないと実感しています。



医師、看護師、日本人
からなる専門集団!



日本人の患者様に安心してご受診いただくためのサービスです。
病院へ行く前に一度ご連絡ください。

ジャパニーズヘルプデスク

通院、入院すべて手配いたします。急な病気や突然の事故のご診察時は、お近くのJ.H.Dへご連絡ください。

ジャパニーズヘルプデスク直通電話 ★印は、日本人常駐です。

マカティ地区

★マニラ日本人会診療所

Tel: 02-506-7986

★マカティメディカルセンター

Tel: 02-623-1054

★東京ヘルスリンク／マカティ

Tel: 02-506-8989

タギク地区

★セントルクス／グローバルシティ

Tel: 02-506-7985

アラバン地区

★エイジアンホスピタル

Tel: 02-506-6827

バタンガス地区

セントフランシスカブリニ

Tel: 043-778-4811 (内線127)

セブ地区

★セブドクターズホスピタル

Tel: 032-516-3341

マクタンドクターズホスピタル

Tel: 032-318-6063

★チョンワホスピタル

Tel: 032-381-6057

ダバオ地区

★ダバオドクターズホスピタル

Tel: 082-324-0217

アンヘレス地区

★AUF(アンヘレスユニアーシティー病院)

Tel: 045-286-2869

下記はキャッシュレスにてご受診いただけます。

海外旅行傷害保険

企業保険(ヘルスケア)

- 三井住友海上火災 ●ジェイアイ傷害保険 ●富士火災
- あいおいニッセイ同和 ●日本興亜 ●エース保険 ●日新火災
- ソニー損保 ●セコム損保 ●損保ジャパン ●イチ・エス損保
- いすゞヘルスケア ●日産ヘルスケア ●日本精工ヘルスケア
- MUFGヘルスケア ●日通ヘルスケア ●日本郵船ヘルスケア
- キリンヘルスケア ●日立ヘルスケア ●富士通ヘルスケア
- 三菱電機ヘルスケア ●日東電工ヘルスケア ●ルネサスヘルスケア
- NEC ヘルスケア ●ソニーヘルスケア ●ジャパンディスプレー

緊急時24時間J.H.Dホットライン Tel: 02-817-1289



新規進出オフィス | 工場オフィス | 物流センター オフィス向け家具
マレーシアのグループ工場より、日本品質の製品をお届けします

内田洋行グローバルリミテッド

UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED

Unit 3, 9/F, AXA Centre, 151 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong
TEL: +852-2877-3663 www.uchidayoko.com
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください【日本語可】

岩橋[いわだて] : si-wadate@uchidayoko.com

Timothy[ティモシー] : timothychoy@uchidayoko.com

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation

フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Email:kyao@valiantpaper.com
Tel:(632)990-6644



フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、
フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。

DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み

- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます

DMCI Homes

☎+63(0)929-872-7280 (SMART)

住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines

Email: info@dmcihomes.jp Web: www.dmcihomes.jp

日本語ホームページも
ご覧ください
www.dmcihomes.jp



DMCI Homes初の マカティ市物件 “BRIOTOWER”

発売開始1か月で完売したプリオタワーの
1ベッドルームに若干の空きが出ました!
モデルルームご内覧随時受付中。
詳しくはお問い合わせください。



フィリピンで役立つ! フィリピン法律あらかると 第1回

皆様、はじめまして。日本で弁護士をしております上村真一郎と申します。これまでご縁をいただきましてフィリピンの弁護士と一緒にフィリピンの法律業務に携わる機会がありましたので、皆様方にフィリピンの法律や弁護士についてご紹介して、日々の生活や業務にお役立ていただきたいと思い、今月から法律に関する話題をお伝えさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

第1回目の今回は、フィリピンの弁護士についての情報を伝えたいと思います。

フィリピンで弁護士になるには?

まずは、どうやったらフィリピンで弁護士になれるのかについてお伝えします。フィリピンで弁護士になるには欠かせない条件が一つあります。それは、フィリピン人であることです。日本の場合はどの国籍であっても司法試験に合格さえすれば弁護士になることができますが、フィリピンでは、いかに英語(タガログ語)ができる司法試験に合格することができる力があるとしても、日本人含め外国人は弁護士になることはできません。そして、フィリピンで弁護士になるためには司法試験に合格することが必要になりますが、その受験資格が与えられるのは、21歳以上のフィリピンに住んでいるフィリピン人であって、善良な性格の持ち主であるという証明があり、4年間の大学の学位及び4年間のロースクールでの課程を完了しているといった条件を満たしている者であることとされています。

フィリピンの法律事務所事情

現在、フィリピン国内に存在する弁護士の数は約5万2000名ほどであり、フィリピンではマニラに政治や経済の拠点が集中していることから、弁護士の4割強の約2万3000人がメトロマニラで業務を行っているとともに、千以上の法律事務所がメトロマニラに存在します(それ以外の都市では数百の法律事務所が存在すると思われます)。そして、フィリピンにおいて所属

人数の多い事務所を挙げていきますと、Sycip, Salazar, Hernandez & Gatmaitan法律事務所の約150名を筆頭に、図表の法律事務所が続いています(注:法律事務所の名前が長いのは、一般的に法律事務所を設立したときの共同経営者の名前をすべて挙げるためです。)。

●フィリピンの主な大規模事務所

事務所名	所属人数(概数)
Syrip, Salazar, Hernandez & Gatmaitan	150
Angara, Abello, Concepcion, Regala & Cruz	100
Romulo, Mabanta, Buenaventura, Sayoc & de los Angeles	100
Siguion Reyna, Montecillo & Ongsiako	50
Quisumbing Torres	50
Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco	30

いいローカル弁護士の選び方

このように多数の弁護士がマニラには存在するのですが、では、その中からどうやっていい弁護士を見つければいいのでしょうか。私のところには、依頼した仕事がなかなか進まない、報告があまりない、連絡するように頼んだのに何日も返答がこない等々のフィリピンの弁護士に対するクレームが寄せられています。

まず覚えておいていただきたいことは、多くのフィリピン人弁護士は時間に正確ではないということです。従って、日本人弁護士と同じように、迅速かつ密な報告や連絡をすべてのフィリピン人弁護士に期待することは残念ながらまだ難しいといえるでしょう。ですから、これまでに日本人相手に仕事をしたことがあり、日本人の要求を理解してそれに応えられる弁護士である方が、このようなコミュニケーション上のストレスを感じることは少ないかもしれません。

では、そのような弁護士にすべて任せてしまっていいかと言いますと、これもまた問題があります。というのも、弁護士は法律に関する全般的な知識は持っているものの、たいていの場合特定の分野の専門家であることが多く、得意分野と不得意分野があるからです。整形外科のお医者さんにおながが痛いと言って診察してもらおうとも適切な診療が受けられないのと同じことです。頼みたい仕事が得意な弁護士に相談することが必要ですから、必ず、その弁護士がどういう仕事をこれまでやっており、どういう分野が得意なのかをまずは聞くことが必要です(何でもできます、という弁護士は注意です!何でもできないことが多いです。)。その点では、幅広い分野の専門家を有している、著名な法律事務所に依頼することが好ましいといえそうです。もし、信頼できる弁護士がすでにいらっしゃる場合にはまずはその弁護士にこれこれの分野が得意な弁護士を紹介してくれるよう頼みましょう。なぜなら、弁護士は他の弁護士の仕事ぶりをよく見ていくので、その弁護士の力量を知っていますし、変な弁護士を紹介することは自分への信頼にも影響しますから、必ず適切な弁護士を紹介するからです。

そして、弁護士を新たに起用する前に、料金体系はどのようにになっているのかをしっかりと確認しましょう。日本人的には実際に依頼してからはなかなか聞きにくく感じることもあると思いますので、依頼する前に確認することが重要です。

次回からは、フィリピンの法律についてお話ししていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。なお、本稿においてフィリピン法に関する記載につきましては、Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco法律事務所の監修を受けております。

▶ インタビュー全文はPrimer WEB
(<http://primer.ph>)に掲載しています



弁護士 上村真一郎
(桃尾・松尾・難波法律事務所)
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mnn-law.gr.jp
URL: <http://www.mnn-law.gr.jp/>

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。

取扱業務:
会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building 114 Amorsolo Street, Makati City, 1229 Metro Manila, Philippines
電話: 02-892-3011(代表)・02-892-3020(日本語対応) FAX: 02-817-6423
E-mail: quasha@quasha-interlaw.com URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

MAP マカティ C-4

www.aab.co.jp 検索

AAB

イベント・展示会・開所式をサポート!



イベント(展示会、式典、鏡開き等)、PR、セールスプロモーション(モール販促、キャンペーン等)をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください!

ご相談・お見積り → 企画・ご提案 → 制作・推進 → イベント実施

AAB Philippines Inc.

2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp 担当: 赤岩(あかいわ)/ Marianne

AABグループ拠点
日本(東京・大阪)、ベトナム(ホーチミン・ハノイ・ダナン)、インドネシア(ジャカルタ)、シンガポール、
ラオス、カンボジア

KL TOWER
REAL ESTATE

レガスビニ園区の新物件
データベースなど
毎日も追加。
実現したライフスタイルが
見つかります。

17, Gamboa St., Legazpi Village, Makati City, Philippines 1229
T: +632 845 0068 M: +63917 524 8839
RESERVATION&INQUIRIES: 02 11111111 / www.kltower.ph

MAP マカティ C-4

就労ビザ専門 9gビザ 1年間 7万ペソ

AEP・PWP・ACR (I-CARD) を含む
申請期間中の観光ビザ延長費用は別途
お客様のご都合による変更、遅延費用は別途

観光ビザ延長 メトロマニラ内配達

I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014

2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St.,
Legaspi Village Makati City, Philippines, 1229.
携帯: 0917-817-6549 (日本人対応) ☎ 02-511-0781

since 1987
KANEJIN K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッソ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

PRIMER

賃貸



信頼できる不動産業者の
物件情報を集めました！！

検索を使って
お気に入り物件を
探しましょう



住みたい物件が見つかる! フィリピン賃貸ポータルサイト

フィリピンの物件は探しにくい、よくわからない…そんなみなさんにぜひ活用して頂きたい、フィリピン最大級の、日本語賃貸ポータルサイト!不動産情報だけでなく、賃貸の借り方についても学べるとっても便利な内容です。ぜひご覧ください!

★ 物件外観、内観写真がたっぷり
気になるキッチン回りや物件周辺の様子がよく分かる！

★ 便利な機能が満載
気になる物件はその場でお気に入り登録。後からじっくり見返せる！

★ こんなのが欲しかった!フィリピンでの不動産の探し方コラム
現地駐在の生の声をお届け。賃貸物件をきめる前に必ず知っておきたいことばかり!

賃貸 プライマー 検索

chintai.primer.ph



「フィリピンでの**人材紹介**は、
ネオキャリアグループの**REERACOEN**にお任せください。」

業界一の、スピード対応!

日本、タイ、シンガポール、インドネシア、上海で人材紹介の実績多数。

ネオキャリアグループのReeracoen(リーラコーベン)がついにフィリピンにもやってきました。

独自のノウハウで求職者をスクリーニング、スカウト、そしてスピード対応。

日本と変わらぬサービスクオリティで、最高の人材をご紹介します。

経理、人事、営業、エンジニア、日本語通訳、現地採用の日本人など幅広く紹介実績あり。

お仕事をお探しの**求職者**さんもお気軽にお声がけください。

[ネオキャリアグループ取引先実績企業]

味の素(株)
ANA
宇宙航空研究開発機構(JAXA)
エイベックス・グループ・ホールディングス(株)
(株)NTTドコモ
神奈川県庁
麒麟麦酒(株)
グリー(株)
(株)ぐるなび
経済産業省
(株)サイバーエージェント
(株)サミーネットワークス

(株)電通
(株)ディー・エヌ・エー
東京薬科大学
(株)トヨタ自動車
(株)ドン・キホーテ
(株)ニトリ
日本電気(株)
(株)ベネッセコーポレーション
(株)マクロミル
(株)ヤフー¹
楽天(株)
(株)リンクアンドモチベーション

Tel: +63-2-843-2986

Mobile: +63-915 536 3767 (日本人担当:嶋(シマ))

Email: ko.shima@neo-career.co.jp

Address:

First Life Center 6th floor, 174 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

Balikbayan Box

LBC TRANS TECH

TRUSTED AT NANGUNGUNA

Door-to-door delivery from Saigon to Philippines.

新サービススタート！直輸送・賃貸代行サービス

フィリピンに直輸送をして、日本の機能などご用意にあります。

- 貨物を直接運搬するドライカーゴにて輸送を実現する事で、
- 便り・便り・便り・便りの運送方法でございます。
- ドライカーゴは日本語で対応しております。(英語翻訳)にて手配がございます。

サービスのイメージ

サービスのイメージ

サービスのイメージ

サービスのイメージ

フィリピンのオフィス用 収益物件に投資を

●オフィス向けユニット物件

2017年完成予定
65m²~150m²
1,000万ペソ~2,500万ペソ

●その他、販売物件多数

► Capital House, 9th Ave., BGC
► Park Triangle Corporate Plaza,
32nd Street Bonifacio Global City



Spectrum Investments (Office Division)

Unit 1031-10A, Net Lima Bldg, BGC
E-mail: properties@spectrum-investments.com

Tel: +63917-531-6310

- 不動産のプロとして、公平なアドバイスを皆様に提供
- 他ディベロッパーとの連携は行っておりません

www.BGCOFFICE.com

オフィスをより快適に。

使いやすい「いきいきオフィス」作りませんか?

KOKUYO

オフィス家具ならコクヨ www.kokuyo.com.my

とても座り心地のいいオフィスチェア
スペースを有効に使えるオフィスデスク
抜群に頑丈で使いやすい収納家具

お気軽に
お問い合わせ
ください。

日本人担当：星野 / hoshino@info.com.ph

Movaflex Design Unlimited, Inc

136 Calbayog Street, Mandaluyong City, Philippine
Tel : 02-633-7526 / 02-998-3881
Local Contact Person: Philip Borromeo
email: sales@movaflex.com / movaflex@gmail.com

MAP マカティ C-4

保険のことならおまかせ

弊社取り扱い保険のお問い合わせは、
ジャパンーズヘルプデスク様を通して
お受け致しております。



マカティ地区	マカティメディカルセンター
アラバン地区	エイジアンホスピタル
クラーク地区	AUF (アンヘレスユニバーシティー病院)
セブ地区	セブドクターズホスピタル、チョンワホスピタル
ダバオ地区	ダバオドクターズホスピタル

いつもお気軽に
お電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。

hoken-no110Ban!!

02-552-3688 営業時間
9:00~19:00

ph@hoken110intl.com

※駐車場有り



みなさまの海外生活を日本語でサポート

医療保険



自動車保険



火災保険



ファイナンシャルに特化したサービスも充実

老後のための 積み立て保険



親御さん必見 海外学資保険



ペソ建て 運用保険



お電話は
日本語対応!!
お気軽に
お問い合わせを

●マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Aenaiz
Ave. (Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
02-552-3688 FAX: 02-812-6576
<http://www.hoken110intl.com/>

知つトク!

アジアNOW通信



From Laos

ラオスのドキドキ交通機関

ラオスのドキドキ交通機関を紹介しよう。

まずはソーンテウ。小型トラックの荷台に座席を取り付けた簡易バスで、特に地方で大活躍している交通機関だ。一般的に発車時間が決まっておらず、満員にならば出発するものが多いのだが、満員になると最後尾にしがみついて乗ることになる。これがスリル満点。山道で運転が荒いドライバーに当たると振り落とされかねない。実際私の友人はそれで大きなケガを負った。腕力に自信のない方はちゃんと座席に座りましょう。



こちらはルアンパバーンのスローボート。
メコン川にはのんびり進むスローボートがよく似合う

続いて、1ベッドをふたりでシェアするVIPバス。ルアンパバーン-ビエンチャン間の夜行便などで見られる長距離寝台バスで、シングルベッドより小さいサイズの寝台をふたりで使用し、隣の方と腕の触れ合いを通してなま暖かい交流が楽しめる。隣が大きな外国人だととても窮屈になるし、臭いが強い方だとそれはもう大変。乗り込むときの「いったい隣は誰なのか」というドキドキ感がたまらない。地元の方と話をする絶好的のチャンスもある。

そしてスピードボート。船というのは普通水を裂くように進むものだが、あるスピードを超えると船体が浮き上がり、跳ねるように滑走する。これをプレーニングというのだが、自動車用の強力なエンジンを使ってプレーニングさせて進むのがスピードボートだ。スピードは驚異的大幅な時間短縮が可能だが、岩に乗り上げたりカーブし切れなかったりといった事故も起きている。ヘルメット着用は伊達ではない。

最後に、ちょっと誇らしいドキドキを。ビエンチャンっ子の足として活躍している緑色の公共



ビエンチャン市の公共バス。
日本の国旗がバッヂリ描かれている

バス。よく見ると正面とサイドに日本の国旗と“From the People of Japan”的文字。実はこれ、日本の無償資金協力により贈られたもの。日本政府ではなく「日本人の人々に」と書いているところに、ラオスの人たちの心意気を感じる。

テイスト・オブ・ラオス編集部

ラオス初、ラオス最大部数を誇る日本語フリーべーバー。3大都市のマップに加えてラオスの生活・観光情報、ニュース、ディープな民族物語まで、タイムリーかつ多彩な記事を掲載中。



ブログはこちら→
<http://www.yyisland.com/yy/laos/>



町の至る所で見かけるジプニー。
夜にはカラフルなライトを点灯させて走る



上：ジプニー車内はまるで小さなクラブ！
右：客席に向かうスピーカーからは重低音の音楽が



From Philippines

まるでクラブ!? フィリピンに来たらジプニーに乗ろう

ジプニーとは、フィリピンに来たら誰もが目にのする乗合バスだ。第二次世界大戦にフィリピン駐留アメリカ軍による払い下げジープを改造して作られたのが始まりといわれ、初乗り8ペソ（約20円）の運賃の安さとどこでも乗り降りできる利便性から、庶民の足となっている。今回はそんなジプニーの夜に乗ってみる楽しさをまとめてみた。

基本的に、ジプニーの持ち主は自分でデザインを決めそして車体にこだわりのデコレーション

を施すため、一台として同じデザインはないと言われている。まるで一つに芸術とも感じられるデコレーションは、夜になると更にライトアップまでされ、道路は何台もの煌びやかなジプニーで溢れる。ではパーティ会場に（車内）に突入してみよう！

入るや否や、ドンッドンッというスピーカーの低音に全身を包まれる。そう、ここは小さなクラブなのだ。今回乗った車内は、赤と黄色、そして緑のライトが音楽に合わせて変化してゆき、助手席に乗った車掌のお兄ちゃんが音楽を操作していた。ちなみにお客様が何か話しかける時は音量を下げてくれるので安心だ（笑）。

フィリピンの町中に多くの音楽スピーカーや機材を扱うお店がよくみられるように、フィリピン人の多くはパーティやクラブといった雰囲気が大好き。そんな文化を日常的な乗り物でも感じられるのもまたおもしろさの一つだ。

ただ、夜のジプニーは公共交通機関はひっくりなどの犯罪も多いので周囲に十分な注意を払いながら乗車することが重要。

文：中川大己
プライマー編集部
<http://primer.ph>

ライフスタイル関連の情報を中心、フィリピンのあらゆる情報を網羅した比国で初の日本語情報誌（月刊・無料）。フィリピン生活を快適に過ごすアイディアや情報満載のウェブサイトも運営しています。



フイリピンで就職するなら
プライマーウェブサイトへ

MAP

避暑地タガイタイに あなただけのプライベートリゾートを

Anya Resort and Residences

アンヤ・リゾート・アンド・レジデンス

こちらはRoxaco Land Corporation開発の高級サービスレジデンス。日帰り旅行の定番として知られる避暑地・タガイタイにあり、マカティからは車で約90分、ヌバリからは約20分。

レジデンス内には50~60平米のお部屋が80軒あり、共用のガーデンエリアに加えそれぞれのお部屋に庭がついています。レジデンス内のどのエリアに宿泊したいかを自由に選ぶことが可能で、ロケーションによっては水の流れる風景や緑溢れる庭の景色などを楽しむことが出来ます。

お部屋の中には「ラッタン」と呼ばれる椰子から編んだ家具や、「アバカ」と呼ばれる麻の繊維から作った織物が飾られ、フィリピンらしい南国の雰囲気ながらも、モダンでおしゃれなインテリアが充実。バスルームには6フィート（約182cm）のバスタブやカウンタートップ、そして広くて快適なシャワースペースを完備。どのお部屋にもテレビや冷蔵庫、食器、石鹼などのアメニティなどを揃えていて、とても快適です。

レジデンス内にはお部屋に加え、飲食やリクリエーションなどの様々な施設もあります。レストランは石窯ピザが食べられるお店や、カフェ&ワインバー、おしゃれなテラス席があるレストランなどチョイスが豊富で、どのお店もレジデンス内にある菜園で採れた野菜を使用しているので、採りたての新鮮さが味わえます。また、図書館は、紙媒体の本に加え電子書籍も豊富にラインナップ。レジデンス内ならどこへでも持ち出すことが出来るので、庭の中でゆっくり読書…なんて楽しみ方も。体を動かすことが好きな人向けに、ジムや温水プールなどの施設もあります。

緑に囲まれた快適なお部屋と充実した施設は、まさにあなただけのプライベートリゾート。2015年12月にオープン予定。全室分譲タイプとなっているので、購入を検討される方は一度お問い合わせを。

OCSで海外生活を快適に

報誌・日経・朝日・読売各紙版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配
サービス

**Tel : 894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax : 817-2891
email : info@ocsmnl.com.ph(英語)**

OCs OVERSEAS COURIER SERVICE
G/F FCC Bldg., Rada St., Legazpi Village, Makati City
<http://www.ocsmnl.com.ph/>

Japanese 海外生活の J-IPTV 必需品



フィリピンでは最安のっ!!!
29,800ペソ

(本体価格+1年間の利用料)
配送料別、2年目以降の更新料金は、たったの19,800ペソ/年となります。

- インターネット*を経由し、日本のテレビ番組36局視聴可能!
- 7日間の自動録画機能有!
- パソコン不要
- 高画質、高音質!
- 安心の日本人対応&アフターフォロー!
- 低料金の延長更新料金が、更にお安くになります!!
- 延長更新料【早期割引き特典】開始!!
- 最大20%引きで、1年間の延長ができます!!

*ダウンロード速度が2Mbps以上のインターネットが必要です。

M.A.P. POWER TRADING

マップパワートレーディング

電話 : 02-692-2303

携帯 : 0927-761-6433(日本人直通)

Email : info@map-power.com / jiptv_ph@yahoo.com

Web : <http://www.map-power.com>

フィリピン国内
代理店募集中!!



2ベッドルームの住居



緑溢れるガーデンエリア



ホテルのスイートルームのような寝室



3つあるプールは全て温水



Roxaco Land CorporationのSantiago R. Elizalde副社長

Anya Resort and Residences

Buenavista Hills Road,
Barangay Mag-asawang Ilat, Tagaytay
ウェブ : anya.ph [AnyaResort](https://www.facebook.com/AnyaResort)

お問い合わせ(日本語対応)

0917-821-2838 / 0920-953-2800

メール : japandesk@anya.ph

*TT&V Consultancy Inc.が、

こちらの物件購入のお手伝いをさせて
いただきます(www.tt-v.com)。

(www.condomakati.net)



MAP マカティ C-4

- 室からの賃貸コーディネート

BEACON賃貸大募集

リトル東京
徒歩2分

日本人向け
コンドミニアム



新築・デザイナーズ物件取扱中



スタジオ
家具・家電付 (21SQM~)
18,000 PHP~

ワンベッドルーム
家具・家電付 (42SQM~)
30,000 PHP~

管理・内装・賃貸・売買

02-801-3009 0906-2644-111
marketing@capitariseproperty-ph.com 担当 ケイト・藤原

CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT

One Central Makati

One Central、マカティCBD近郊人気
マカティ市内セントラルマニラ生活
高級賃貸コンドミニアム

100室 完全管理

新規登録料金 (家具・賃料費込)
Php46,500 ~

TEL: 02-8529-1985 (携帯電話) | 02-8529-9099
marketing@capitariseproperty-ph.com

CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT 23rd & H Building, 23rd China Routes Avenue, Makati City

Balikbayan Box



フィリピン向け「ドア・ツードア」サービスの決定版

トランステックの Balikbayan Box

▶ 安全確実な配達を約束します！



「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビコ
リオール・ブラン
¥22,000 (2箱)
1箱 ¥11,000

その他ルソン島
¥22,000 (2箱)
1箱 ¥11,000

ピザや詰め
¥6,000 (1箱)
1箱 ¥3,000

シガレット、紙製品
¥5,000 (2箱)
1箱 ¥2,500

「梱荷料金込」

日本から: 03-3522-8108

www.lbc-trans-tech.jp
www.lbc-trans-tech.ph



フレリバボックス・ルート
上層35kg以下2箱 + 16kg
フレリバボックス2箱+中箱に複数箱を
同一梱包、同一荷主へ同時に発送した
場合に複数箱が運送になります

現在1箱50キロの
重量制限があります
宅配業者が最初の場合

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス (63×73×55)」をご利用ください。

ルート: メトロ・マニラ、ブラン: ¥12,000 (1箱) ¥11,000 (2箱) ルート: ¥13,000 (1箱) ¥12,000 (2箱)

* 梱荷料込
* 梱込箱の場合は梱荷料金は不要です。
* 50キロ以上の荷物の場合はご相談ください。

MAP マカティ E-4

海外220拠点のネットワーク!!

航空輸送 (Air Cargo)

大型の貨物だけど早く届けたい!
そんなご要望に航空便でお応えします!

海上輸送 (Sea Cargo)

フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に
最高の価格サービスをご提供致します。

物流倉庫PEZA (Logistics)

PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便 (Sgx)

マニラから日本のお客様までひとつとび!
まごころ込めてお届けいたします!

**TRANSPORT!
COMMUNICATION!
SAGAWA**
佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582

BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30

JJM BUILDING 1, KAINGIN ROAD, MULTINATIONAL VILLAGE 1708 PARANAQUE CITY, METRO MANILA, PHILIPPINES

担当: 今井 (imai@sagawa-global.com)、内田 (t_uchida004@sagawa-global.com)



エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳・二角) able-manila@kk-lead.co.jp

営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg. 111 Paseo de Roxas St, Legazpi Village Makati City,

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の 査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)

その他(就労不可)…観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象…研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション (1974年創立)

フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060

3階DUSIT THANI MANILAホテル内 MAKATI CITY

<http://www.pra.friendshipmanila.com/>
http://www.friendshipmanila.com/tool/w_visa.html



あなたの夢と一緒に叶える、シゴト空間

マカティでオフィスを借りたい。フィリピンでビジネスを開きたい。
でも、時間と手間がかかる。

そんな時はO2 Space Solutionsが力になります!

- ①レンタルオフィス▶家具、電気、インターネット、電話、受付、コーヒーまで、すべてついたパッケージでオフィスをお貸します。(php24,550++~)
- ②バーチャルオフィス▶マカティにオフィス住所が必要な場合、住所と電話番号をお貸します。電話と郵便物は2時間以内にお知らせ。(月額php1,000++~)
- ③会議室、作業場▶ファンクションルームを1時間からでもお貸します。会議やセミナーにご利用ください。(1時間php600~)
- ④ワークステーション▶ネット環境が必要だけど、ネットカフェは騒がしそう…。そんな時は私たちのワークステーションをお使いください。高速ネット環境とコーヒー付。(8時間600ペソ~)
- その他にも、会計、法務、秘書、メッセンジャー業務、また月極駐車場も取り扱っております。

Amorsolo

Milelong
Bldg

Creekside

The Gallery

リトル東京

☎02-317-6677

Unit 330 Milelong Bldg., Amorsolo St.
Bgy. Pio del Pilar, Makati City
Web: www.o2space.ph
E-mail: inquiry@o2space.ph

日本最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん 喜ばれる贈り物

お値段は季節や天候により変動します。

弊社に直接お問い合わせ下さい。

説明・申込書を送りますので

下記メールアドレスにお問い合わせ下さい。

Diamond Star Agro Products, Inc

マニラ工場 : Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road,
Veterans Center, Western Bicutan, Taguig City 1604
担当: 湯川

Tel: 02-839-2822 / 838-4684 Fax: 02-839-2822 / 838-4621
Cell: 0917-527-5191 E-mail takuhaimango@yahoo.com

甘美味しい!!

1~3月までの
お値段は
5kg 3,600ペソ
2.5kg 2,400ペソ



Condo for Rent



マカティのコンドミニアム 短期レンタル中!

1ベットルーム：
 ●2,000 ペソ/日 ●50,000 ペソ/月
 (電気水道代、共益費、インターネット、清掃、二週間ごとの寝具取替えサービス付)
 ※チェックアウト時まで、ランドリー無料

condorentalsphilippines@gmail.com
 09278166080 09202446229 025013985 09278348380

Sarah サラ レンタカー



誠実かつ丁寧な運転でご好評
 いただいている当社ドライバーが、
 みなさまの快適な移動を
 お手伝いします

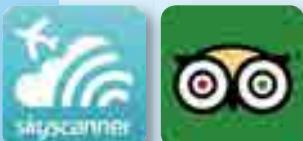
●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,000 / 12 時間以内
 ※有料道路通行料・燃油代含まず

メトロマニラ内
P2,750 / 12 時間以内
 ※燃油代含まず

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

100倍快適! 最新スマホアプリ



Skyscanner紹介

LCC（格安航空会社）を利用することができ一般になります。複数の航空会社、旅行サイトから最安の航空券を簡単に探せるアプリ「Skyscanner」の紹介です。

使い方は非常に簡単、出発地と行き先、日程、人数を入れて検索するだけ。数百以上の航空会社に対応しており、全ての検索結果をわかりやすくまとめて表示してくれます。検索結果は、価格の安い順、出発時刻（到着時刻）の早い順（遅い順）、所要時間の短い順、などで並べ替えることができます。航空会社を跨いで複数のフライトを比較したい場合にとても便利です。

また、前後の日程の最安金額をグラフ形式で表

旅のお供に! 最安航空券検索アプリ&旅先ナビアプリ!

Skyscanner & TripAdvisor

海外生活が続くと、どうも世の中の最新情報を見落としがち。

そんな経験ありませんか？

このコーナーでは、時代の最先端をゆく敏腕プログラマーZak氏が、海外でも使えるおすすめアプリを次々と紹介！

Vol. 10 by Yoshiki Ozaki (a.k.a Zak)

Skyscanner
 iOSアプリ▶ <http://bit.ly/skysca-i>
 Androidアプリ▶ <http://bit.ly/skysca-a>

TripAdvisor
 iOSアプリ▶ <http://bit.ly/tripadv-i>
 Androidアプリ▶ <http://bit.ly/tripadv-a>

示する機能もあるので、日程に余裕がある場合は航空券の安い日を狙って日程を計画することも。

筆者はここ2~3年ほど、必ずと言っていいほどこのサイトを使って航空券の予約、購入を行っており、非常におすすめです◎

TripAdvisor紹介

飛行機を予約した後は、旅のプランニング。旅行先でのおいしいレストランや観光名所を探すのにぴったりなのが、旅行者用口コミアプリ「TripAdvisor」です。

他の旅行者の口コミを参考にして、ホテルやレストランを探すのが基本的な使い方ですが、出発前に都市の情報をあらかじめダウンロードしておくと、オフラインであっても地図（GPS対応）を見ることができます。

● Skyscanner



マニラ - 新千歳の検索結果。
 乗換や所要時間もわかりやすく表示してくれます



前後の日程の相場をグラフで確認

● TripAdvisor



マニラ市の地図とホテルの一覧



世界中の都市の情報をダウンロード

事前にいくつかの気になるレストランや観光スポットをピックアップしておき、TripAdvisor上の「保存リスト」と呼ばれる場所にブックマークしておきます。その後、都市の情報をダウンロードすると、その都市の口コミ、地図、自分で作成した保存リストがスマホ上でいつでも見れるようになります。不案内な土地では、インターネットの確保も難しいことが多いもの。そんなときにオフラインで参照できる地図があると、かなり心強いはずです。

（ダウンロード対応の都市は300以上ありますが、全ての都市がカバーされているわけではないことにご注意ください）

蛇足ですが、筆者は個人的にTripAdvisorのレストランのレビューを比較的信用しており、マニラやフィリピン国内でも新しいレストランを開拓する際に利用しています。

以上、約1年に渡ってお送りしてきた本コラムですが、今回を以って最終回とさせて頂きます。ご愛読、どうもありがとうございました！

Enjoy happy app life!!

● 尾崎 良樹氏 (通称: Zak)

フィリピン最大規模のオンラインアンケート、プロモーションサービスCandyを運営するYOYOのCTO、プログラマー。日夜、世界中の便利なアプリやwebサービスを追い求めている新しいもの好き。



次世代IPTVついに登場! 販売特別記念キャンペーン開催!

期間2015年1月25日~2月10日迄

お試し無料トライアル

P14,000 → 特別キャンペーン価格 **P12,000**
(一年間使用料) ※ 二年目 年間使用料P11,000

日本全国、世界中どこからでも地上波8局、BS8局（合計16局）の番組が観れる!!



海外でも



空港でも



HOTEL



ホテルでも カフェでも



モバイル



タブレット

Wi-Fi
area

Wi-Fi



PC

いつでも、どこでも視聴出来ます！

外室先からでも、Wi-Fi, 4G経由で最大HD解像度(1280×720p)
30フレーム/秒で楽しめます



iPhone, iPad, Androidスマートフォン、タブレット、PC・Windows、Macで視聴できます。

タイムシフト三日間機能付：過去3日間の全テレビ番組がいつでも視聴出来ます。

※ブロードバンド回線：下り速度1Mbps以上の通信速度が必要です。



総発売元 RYOWA TRADING (日本語対応)

ご購入、お問い合わせ先 ▶ TEL : (02) 812-0112 携帯 : 0906-405-2556

<http://sky-stream.info/>

e-mail : info@sky-stream.info



フィリピンで働く人図鑑

フィリピンのお仕事と働く人を紹介!



Vol.2



フィリピンの航空運送業

ANA(全日本空輸株式会社)

営業 米澤咲さん

1987年10月4日生まれ

在歴 3年半 独身

普段のランチ: RCBCタワーのフードコート (平均予算150ペソ)

仕事内容

自分の営業担当エリアであるマカティやバタンガスに行き、お取引のある企業に対して航空運賃のご説明やキャンペーンのご紹介などを行っています。また、日本人のお客様対応や、旅行代理店で英語での企業説明なども担当しています。まだまだANAはフィリピンでの知名度が低いので、販促活動も積極的に行っています。

フィリピンに来たきっかけは?

京都の大学在学中に地域開発や国際協力について学んでいたこともあり、最初はスタディツアを通してフィリピンを訪れました。その時フィリピンをすごく好きになり、絶対フィリピンで働きたいと思っていました。大学卒業後は日本で就職せずに、フィリピンのNGOでの就職を希望してこちらへ来ました。いくつか採用試験も受けたのですが縁がなくて、語学学校に通いながら他の就職先を探していました。あとは、父親がフィリピンで仕事をしていて「フィリピンはすごくいいところだから一度来てみれば」と言われたのがきっかけです。

なぜANAで働き始めた?

「転職したい」と思っていた時に、たまたまプライマーさんの求人ページを見て(笑)。それまで特にこの業界に興味があったという訳ではなかったのですが、その時に初めて航空業界で働く自分をイメージしました。それと、私の周りにいるフィリピン人に「どこの国に行ってみたい?」って聞くと「日本!」って答えてくれるのに、日本人のフィリピンに対するイメージがあまり良くなくて、そのイメージを変えるためにも、もっとフィリピンに来る人を増やしたいと思っています。昨年の三月にはマニラへ羽田便も就航したので、これからもっと盛り上げていけるように頑張ります。

フィリピンの航空運送業

ANA(全日本空輸株式会社)

営業 米澤咲さん

1987年10月4日生まれ

在歴 3年半 独身

普段のランチ: RCBCタワーのフードコート (平均予算150ペソ)

休日の過ごし方

あまり家にいるのが好きではないので、週末は友人と外食したり遊びに行きます。あと、最近ゴルフを始めました! まだまだ人に言えるレベルではないのですが(笑)。

尊敬する人

父親ですね。以前、父親が「何もできない人はいない。できない人は今できないだけで、やり方をちゃんと教えてあげればできるようになる」って話していて。私も入社当時は即戦力があったわけでもなかったし、だから面接の時に「人の何倍時間がかかるかも必ずできるようになります! チャレンジさせてください!」って言いました。それに父親はもう65歳ですが、「あの資格を取ろう!」とか「来年はこれをやろう!」とか常に先のことを考えて、具体的な目標を立てているんです。その姿に私は刺激をもらっています。

これからのキャリア

ANAに入社して一年。先輩社員の営業に同行する中で、それぞれの営業スタイルがあることに気付きました。お客様と話す中で、自分は航空会社にいるから分かる話でも、自分がもしお客様だったとしたらもっとわかりやすい説明の仕方があったんじゃないかなって毎日自問自答しています。できるだけお客様の目線に立った自分の営業スタイルを作っていくならなって思います。



カバンの中身拝見

ノートと手帳は必須アイテム。マニラは渋滞がひどいため、車での移動中ちょっとお腹が空いた時のためにお菓子は必ずカバンの中に入れています! ミカンは実家の和歌山から送ってきたものです。

スケジュール



フィリピンで就職したい人に向けたメッセージ

目の前にチャンスが来た時、それが良いのか悪いのかわかるようになるのはきっと時間がかかると思います。でも、今日の前にあることを集中してやっていけばきっとそれが何かに繋がって良かったって思える時が来ると思います。先のことを考えて不安になるのは誰でも当たり前ですが、目の前にあることに対して日々全力で向き合うことで未来が開いていくはずです。チャンスを逃す前に、ぜひ思い切って行動してみてください!



20才から65才の皆様へ

あなたにぴったりなお仕事をご提案します。

12年目を迎えるデンコムでは、フィリピン全150社の大手グローバル企業の求人活動を対応。正社員30人が皆様の求職活動を支援致します。およそ500件のさまざまな職種と、登録後24時間以内の面接日程調整ご連絡を保証。グローバルの最高責任者からカスタマーサービスまで、フィリピンでの登録者数は3万人を超えています。我が社が専門とする翻訳、通訳、IT、財務、会計、銀行、企業管理、工場管理、建築現場管理、生産管理、カジノの運営管理者及びカスタマーサポートのお仕事をお探しの方は、是非一度お問い合わせください。

Dencom Consultancy & Manpower Services

Unit 3008-9 Cityland Pasong Tamo Tower
2210 Don Chino Roces Avenue

☎ 02-8136977, 6211572, 09196775493 (日本語可、24時間対応)

✉ dencomphil@gmail.com

🌐 www.dencomphil.com

J-K NETWORK MANPOWER SERVICES



無料キャリア診断実施中!!

楽しいこと、それがあなたに合ったお仕事探しのポイントです。

求職、転職でお悩みの方、お気軽にご連絡ください。

豊富な求人案件の中からあなたに合ったお仕事をご紹介いたします。

会社の規模は、世界的に有名なグローバル企業や日系企業が多く、

全て正社員のお仕事です。

お仕事探しでお困りの事がありましたらお気軽にお知らせください。

年中無休(12月31日、1月1日は除く)毎日9:00から23:00まで営業しています。

また、日本語でのご相談も可能です。

▶職種例

翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他

▶ご紹介先例

IT企業・投資・不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他

▶給与等の福利厚生

●P80,000からP120,000 (スキルやキャリアにより異なります)

●ボーナス有 ●休日は週休二日、祝日、クリスマス休暇、有給等

●フィリピンの社会保険関係完備 ●ワーキングビザの取得サポート

●お問い合わせ お気軽に下記までお問い合わせください。

J-K Network Manpower Services. <http://jkmanpower.jp-network-e.com/>

☎ 02-932-0963

#73 Mabolo Street Mapayapa Village 1 Quezon City.

MOBILE : (グローバル)0916-493-166 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186

(スマート)0929-3159-901 (サン)0932-4610-812

メールアドレス : jkmanpower@jp-network-e.com

※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。



上場企業の大規模 コールセンター案件始動!

株式会社ガリバーは、楽天市場のShop of The Yearを受賞するなど日本のEコマース市場を主に事業を行っている会社です。運営はマニラのマカティとセブを中心に行っており、近年はアジア及び欧米市場へも進出しています。海外運営のノウハウを生かして、事業展開したBPO業務でも大規模案件を受注し、今回日本の上場企業の大規模コールセンター案件を受注しました。評価によってはクライアントの上場企業正社員への登用可能性もあるプロジェクト始動メンバーの急募です。

仕事内容

①コールセンター担当

お客様対応となります。

②Eコマースでの店舗運営

オンライン店舗運営業務全般をご担当いただきます。

③プリッジシステムエンジニア

オフショアプロジェクトの各種プリッジ役あるいは社内ヘルプデスクをご担当いただきます。

全てご本人のスキル次第により幅広い業務をお任せする可能性もあります。

応募方法 履歴書を添付の上、
メールにてエントリーして下さい。

recruit@glv.ne.jp

Gulliver Integrated Outsourcing Inc.

4th Floor, Sky Plaza, 6788 Ayala Ave, Makati City, Philippines

TEL: +632-887-6525 FAX: +632-843-5708



サガスフィリピン・日系人材紹介会社 SAGASS Consulting



フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい

Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227

☎ 02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)

E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph



キャッシングローン始めました!
日本人がきちんとご対応します。

パーソナルローン

●無担保、無保証で、

100万円迄借り入れ可能

●返済はフィリピン・日本どちらでも可能

●即日融資対応、資金使途は自由

年金受給者・リタイアメント
VISAの方優遇致します

ビジネスローン

●500万円迄。スピード対応。定額返済。

●不動産投資・会社設立・店舗改装・営

業運転等の資金調達（弊社審査によって、

担保・保証人が必要な場合有り）

日本への送金、
お気軽にご相談下さい

ファイナンススタッフ募集中！



エヌジーエス マニラ

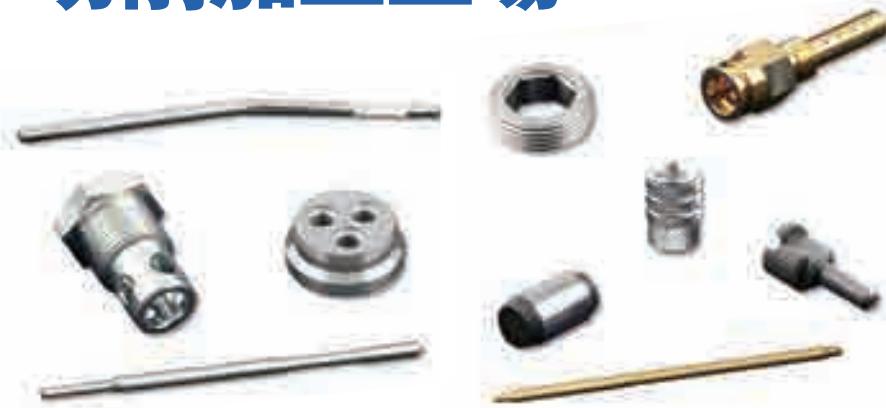
1008 One San Miguel Avenue

Ortigas Pasig

☎ 02-451-2837

02-451-2108

東南アジア最大級の切削加工工場



あらゆる用途の製品を生産

切削加工への“こだわり”。どんな製品でも加工する“切削加工の百貨店”です。日系大手自動車メーカー向けエンジン部品、コモンレール／ガソリンインジェクター部品、二輪キャブレーター部品／インジェクタ一部品、オーディオ用シャフト・スクリュー、家電、OA機器、釣具、玩具部品等を生産。

- 650台のバー材供給自動旋盤
- 150台の二次加工機（各種研磨、転造、バレル、マシニングセンター等）
- 10年以上の日本人技術者と長年の経験を持つローカル技術者が在籍



E&H Precision (Thailand) Co., Ltd.
www.eh.co.th

デザイン・建設を中心としたさまざまなサービスを提供

MUNDO
DESIGN + BUILD

CONSTRUCTION 建設前準備、エンジニア検証、建物に関する専門情報、建設地の現場監督、必要書類手続き
DESIGN インテリアデザイン、建物デザインとレイアウト、その他デザイン相談
PROJECT SCOPE 住宅、商業ビル、工業用ビル、ホテル、レストラン、医療施設、教育施設、公共施設

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo Bangkal Makati City 1233, Philippines

あなたの空間を創造する

不動産投資を学ぶ “MBA”

二日間集中講座
Carl Dy氏による、
あなたが知るべき

“資産運用について”



日時：3月14日（土）& 28日（土）10～15時
場所：SM AURA内、Convention Center
受講料：24,000ペソ（FBページにイネを押すと50%OFF!）
問合せ先：0917-5316310
f Real Estate Wealth Manila

安心の月額払いで日本のTVが観られる! 無料出張 視聴サービス開始!!

期間は3日間 デバイス端末保証金P8,000
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



壊れたときには、
48時間以内のデバイス交換。
支払いも月額払だから安心!

プラン名(月額)	プラン内容
プラン A (P3800)	地上波（関東／関西）英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B (P3400)	地上波（関東／関西）英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C (P2800)	地上波（関東／関西）英語放送 タイムシフト

*タイムシフトとは…サーバーにためられた番組を1週間前までさかのぼって観ることができる機能です

- ご視聴条件
 - ・2M以上のインターネット接続必須
 - ・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
 - ・デバイス端末保証金P8,000(故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金)



0926-662-9664 (日本人対応)

携帯電話 0916-665-9000 (英語) / 0917-497-3000 (日本語)

E-mail: info@itv-world.com Web: www.itv-world.com

Amorsolo cor. Dela Rosa, Makati,

営業時間：月～金曜日2PM～7PM / 土曜日9AM～3PM 定休日：日曜日

お電話でご予約の上、eTV World / Nikko Asia Co., Ltdまで気軽にお越し下さい

ADF 株式会社エーディエフ

一般的のクリーンルームは、高スペッククリーン度(クラス10~100)が出せるが高額で、一度設置すると容易に移設できません。当社では独自の技術により、誰でも組み立てられる簡易ルームをお安く提供出来ます。



当社の強み

- ・天井吊り無しで置くだけ組立
- ・移設が容易
- ・増設可能
- ・安心の日本人対応

- ・サイズ: W10,000 x D6,000 x H2,500mm
- ・クリーン度: クラス 1,000
- ・温度: (23°C±2°C)

他にも

クリーンルーム対応 段積み可能なリターナブルコンテナ

段積み耐荷重
1トン折りたためば
1/5サイズに

**最小の予算で
最大の効果を
出せる設計提案
を致します！**

【CONTACT】

ISHIP LOGIPACK INC.

Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】

福間 裕章

Mobile: 0917-859-6346

Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO

Mobile: 0917-859-6349

Email: a.hermoso@iship.com.ph

すべて
日本語掲載!

住みたい物件が見つかる! フィリピン賃貸ポータルサイトOPEN!!



フィリピンの物件は探しにくい、よくわからない、騙されそうでコワイ…そんなあなたに朗報です!フィリピン最大級の日本人向け、日本語賃貸ポータルサイトがオープンしました。不動産情報だけでなく、賃貸の借り方についても学べるとっても便利なサイト。信頼できる不動産業者からの情報のみをリストアップしております。



★ 物件外観、内観写真がたっぷり
気になるキッチン回りや物件周辺の様子がよく分かる！

★ 便利な機能が満載
気になる物件はその場でお気に入り登録。後からじっくり見返せる！

★ こんなのが欲しかった!フィリピンでの不動産の探し方コラム
現地駐在の生の声をお届け。賃貸物件をきめる前に必ず知っておきたいことばかり!



日本からでもフィリピンからでも、
日本語でフィリピンの物件がすぐに探せる!
たくさんの物件の中から、お気に入りの物件を探そう♪

賃貸 プライマー 検索
chintai.primer.ph

Canon

Delighting You Always

昨年は大変お世話になりました。
今年度もよろしくお願ひいたします。

CHEERS TO 2015!

canon.com.ph

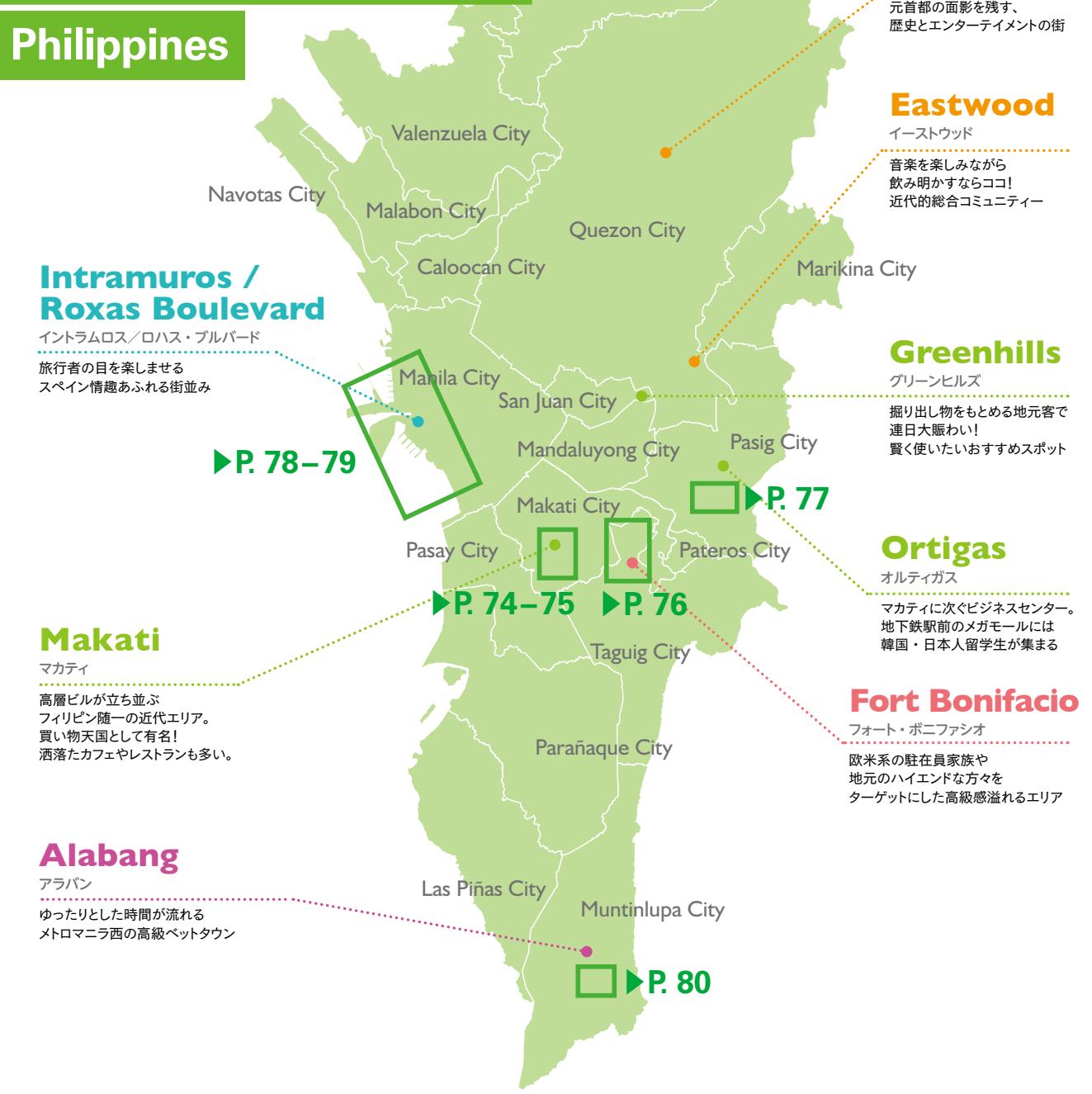
 canonphils



Metropolis Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25°Cほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人が賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。

Philippines



A

B

C

D

1

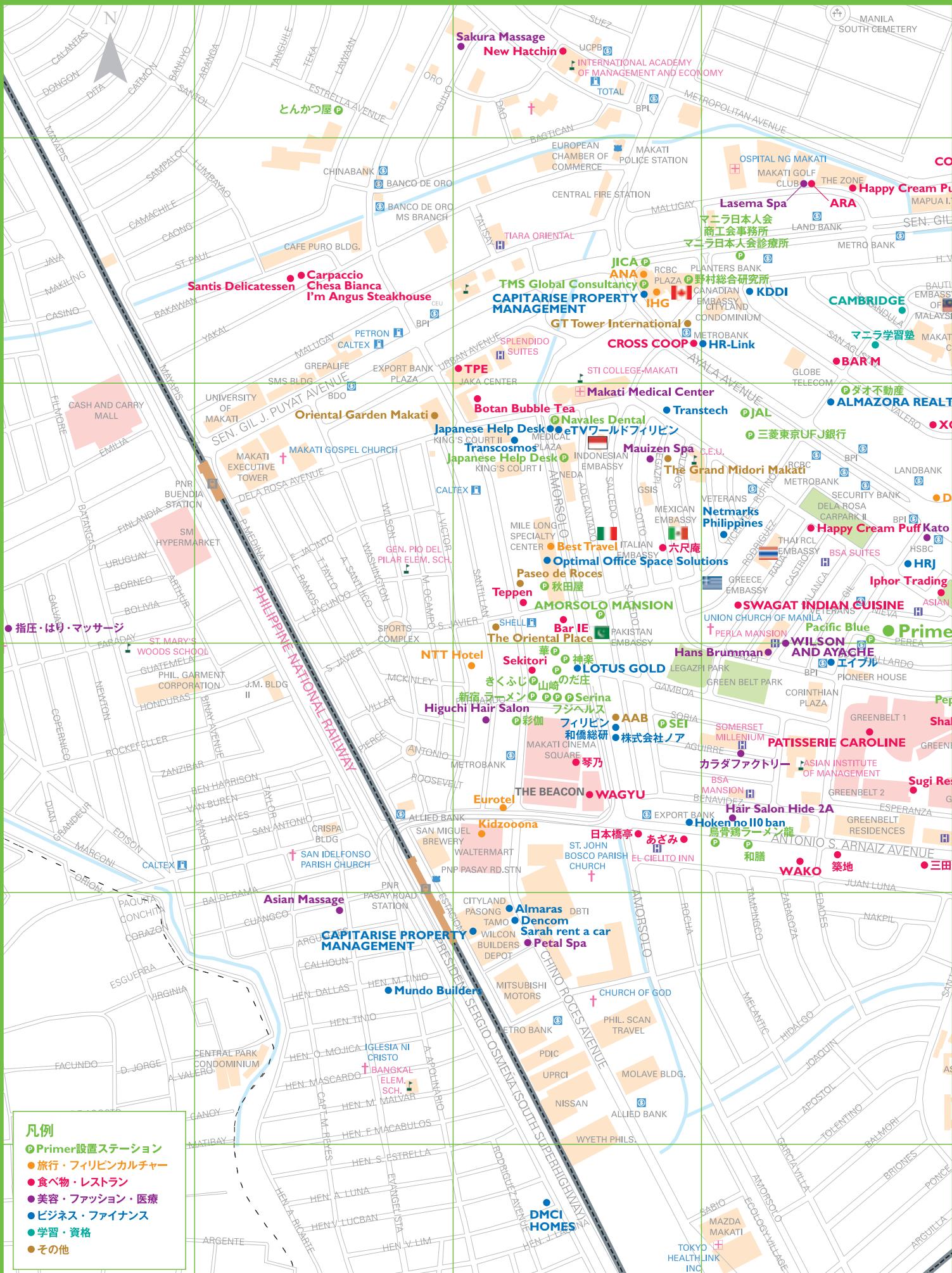
2

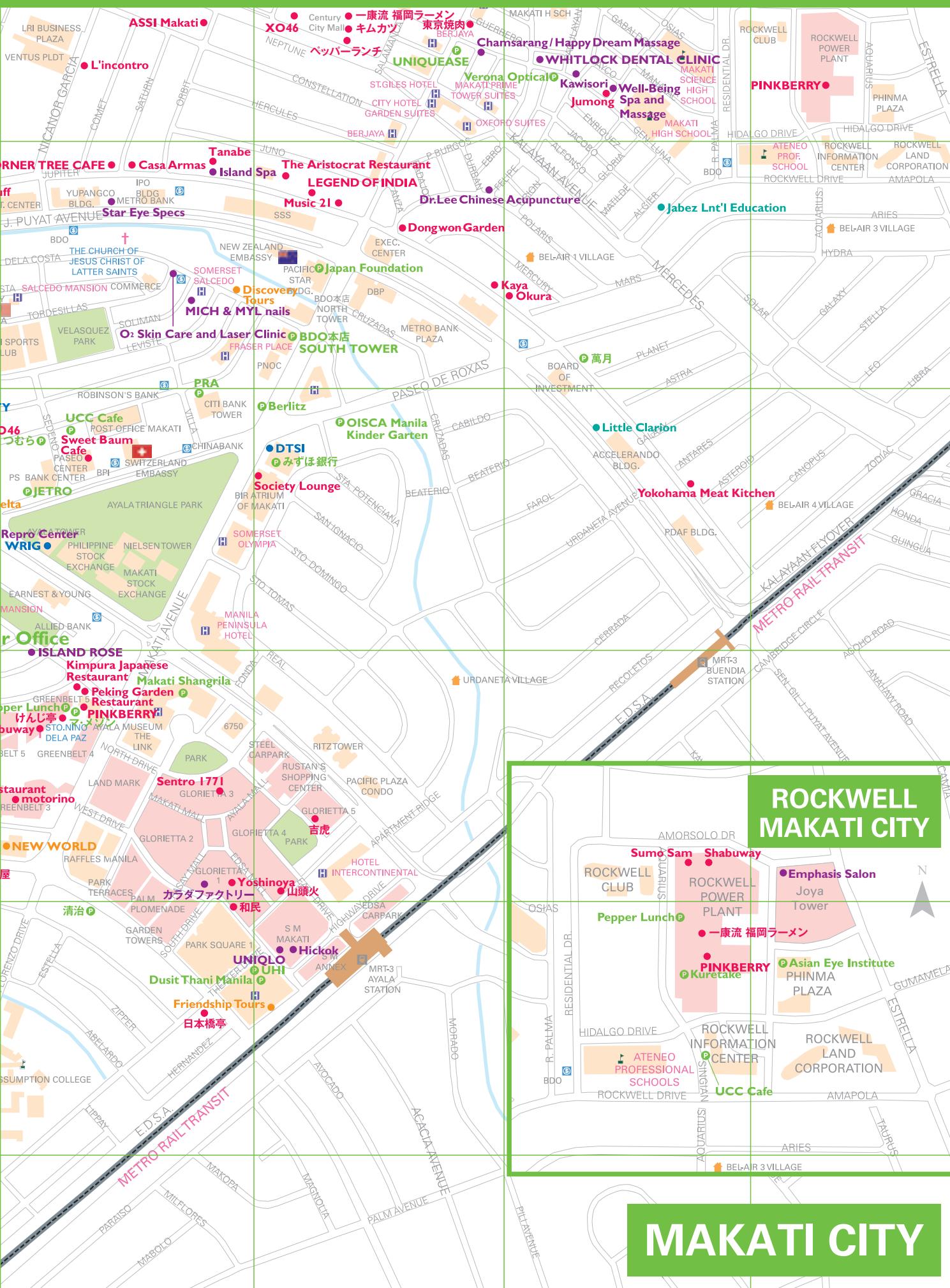
3

4

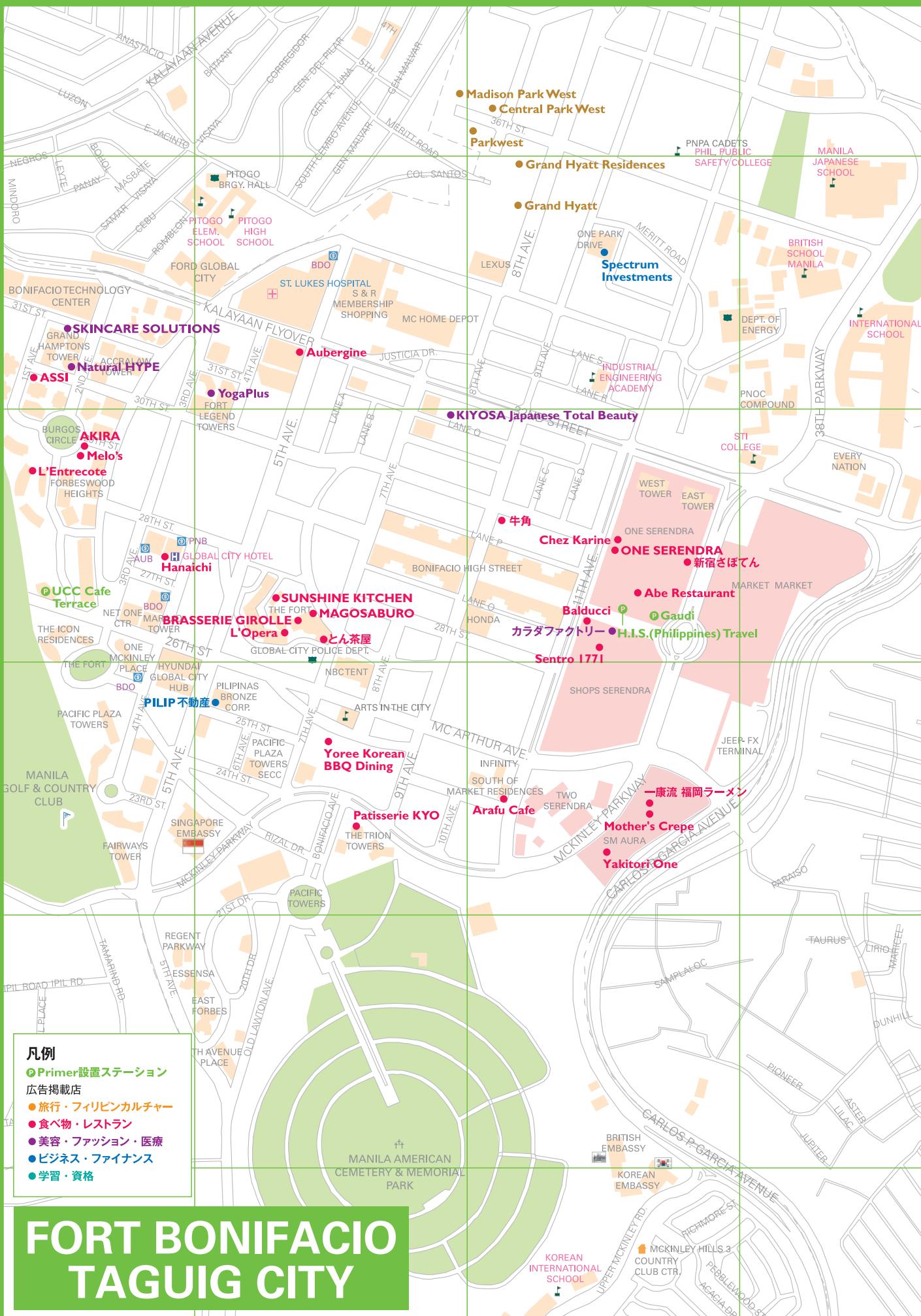
5

6





MAKATI CITY



凡例

- Primer設置ステーション
- 広告掲載店
- 旅行・フィリピンカルチャー
- 食べ物・レストラン
- 美容・ファッション・医療
- ビジネス・ファイナンス
- 学習・資格

FORT BONIFACIO TAGUIG CITY

M

N

O

P

ORTIGAS CENTER PASIG CITY



M

N

O

P

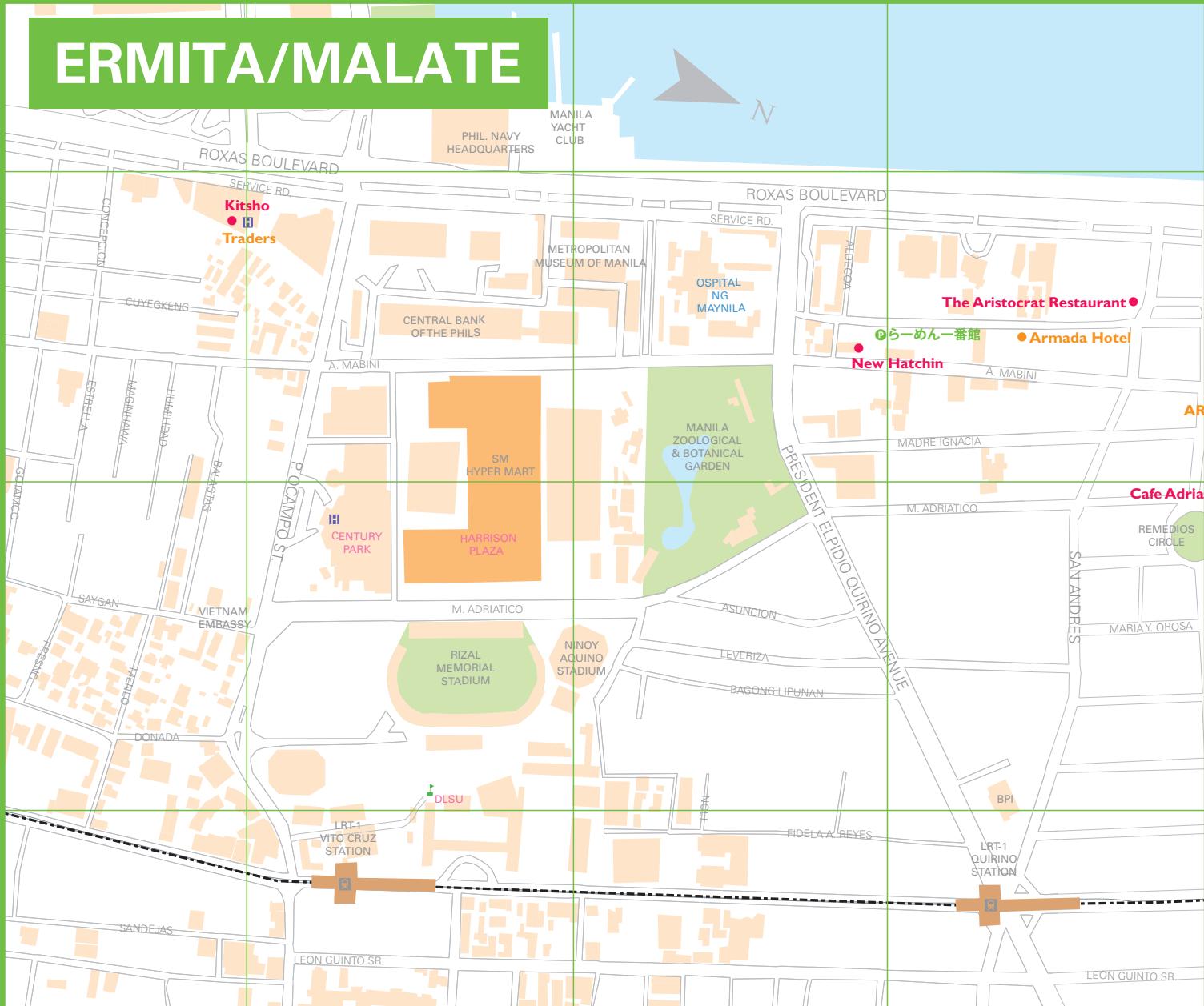
Q

R

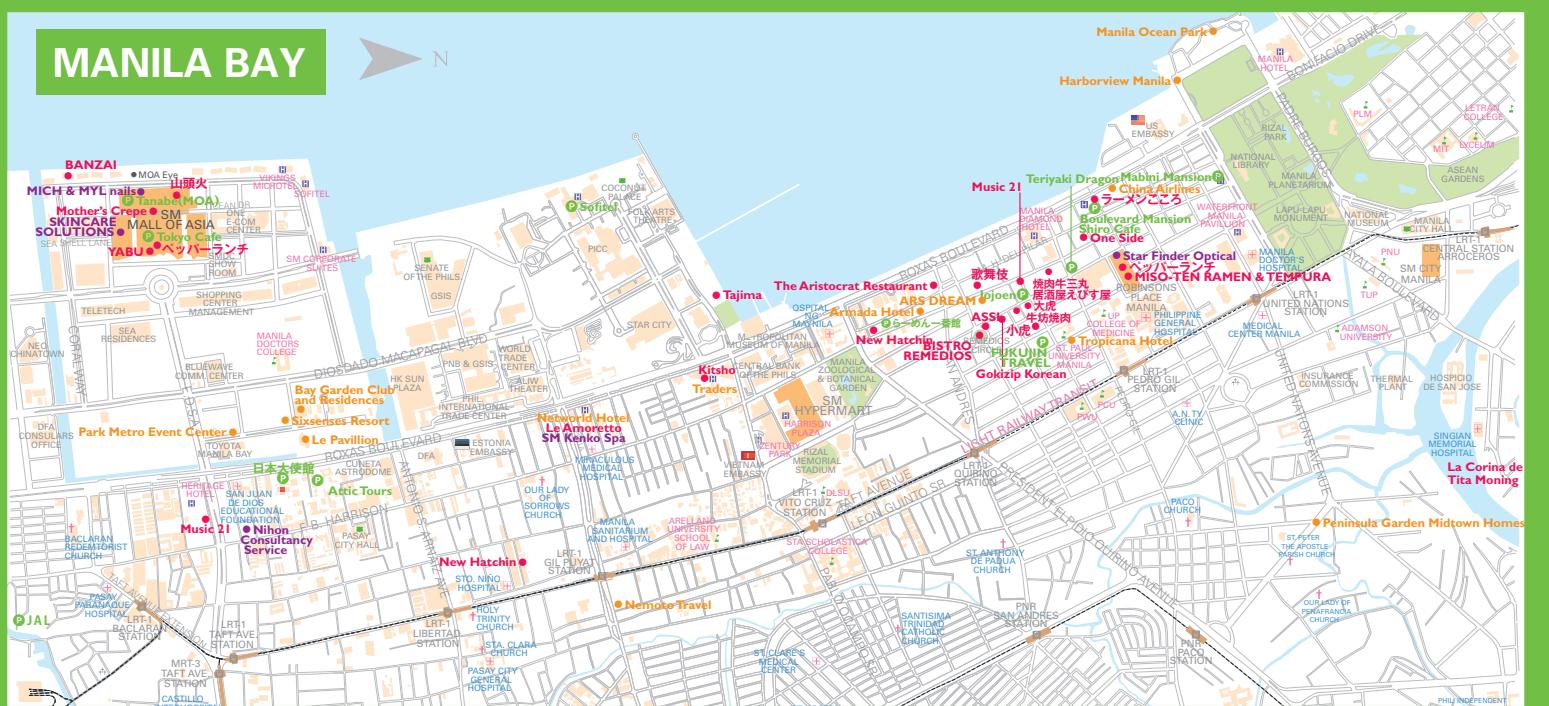
S

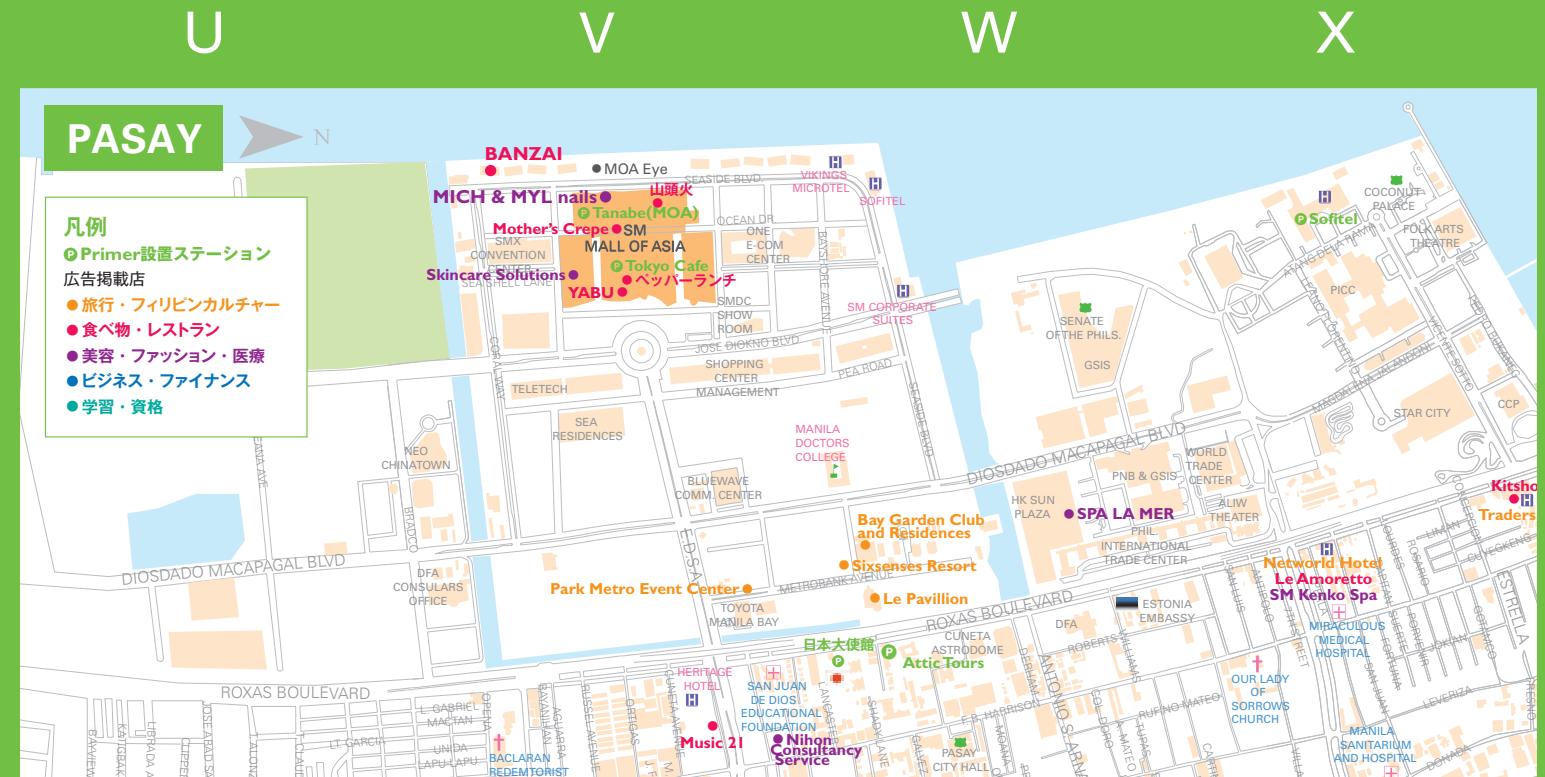
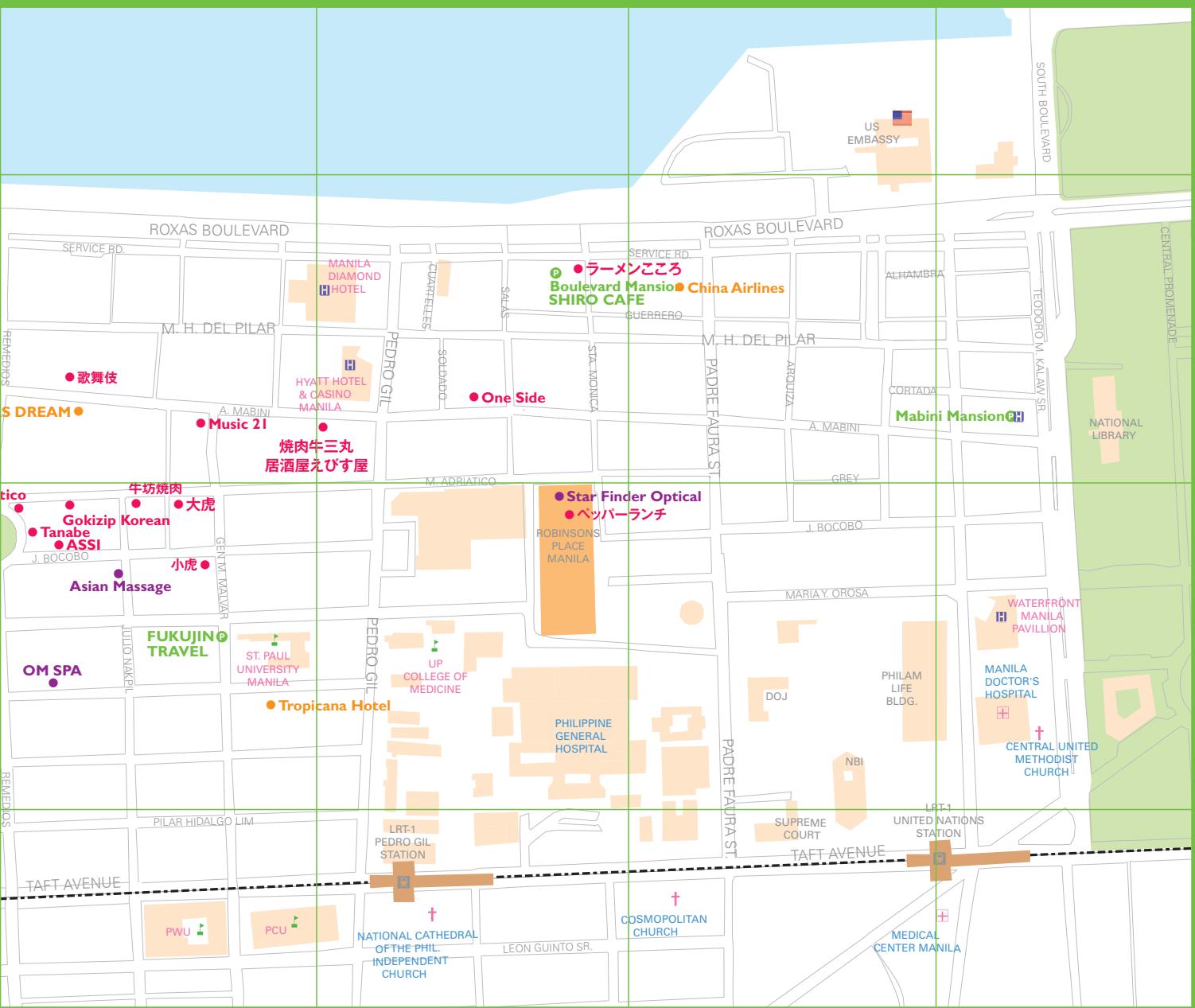
T

ERMITA/MALATE



MANILA BAY



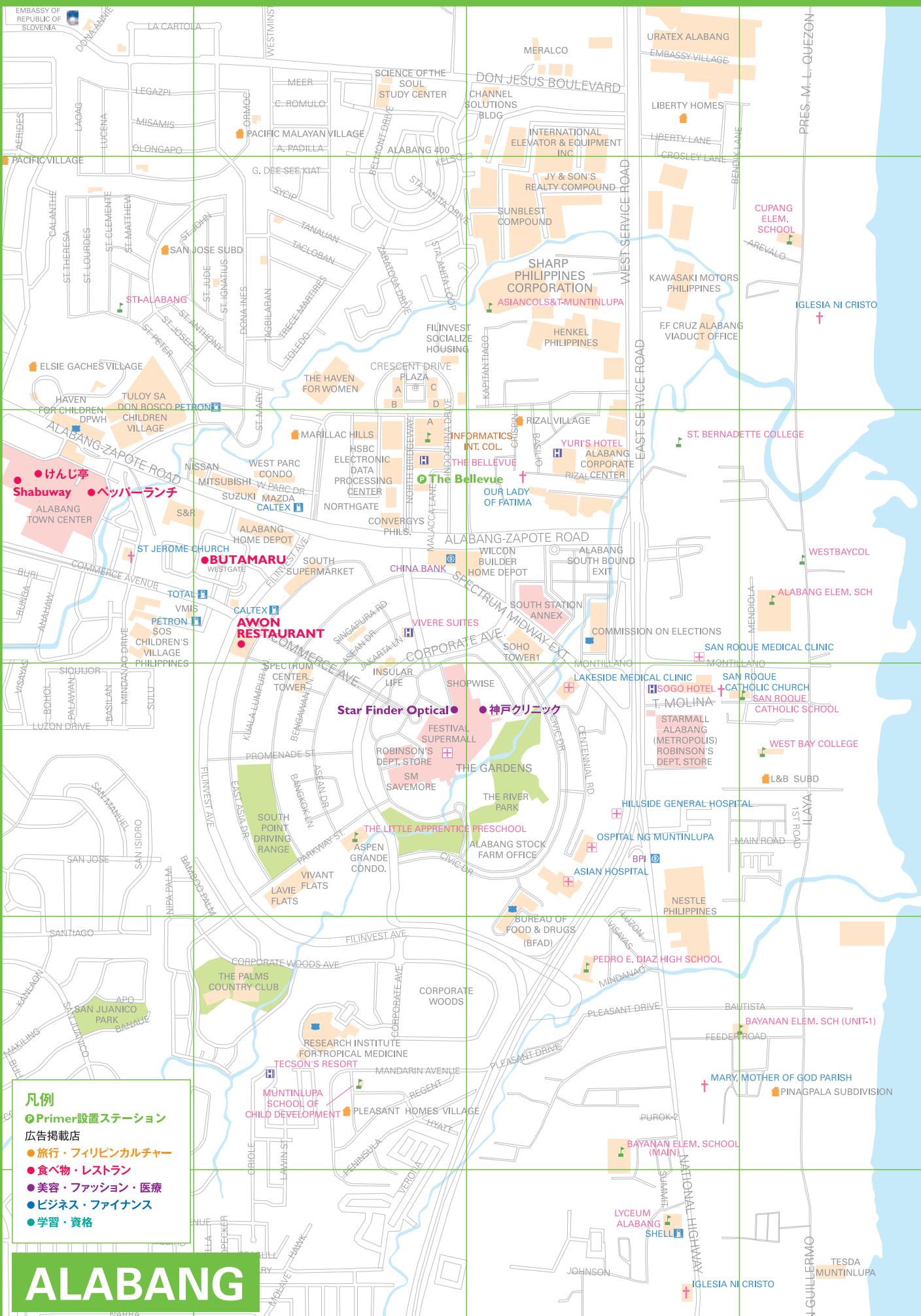


Y

Z

AA

AB



AC

AD

AE

AF

1

1

2

2

3

3

4

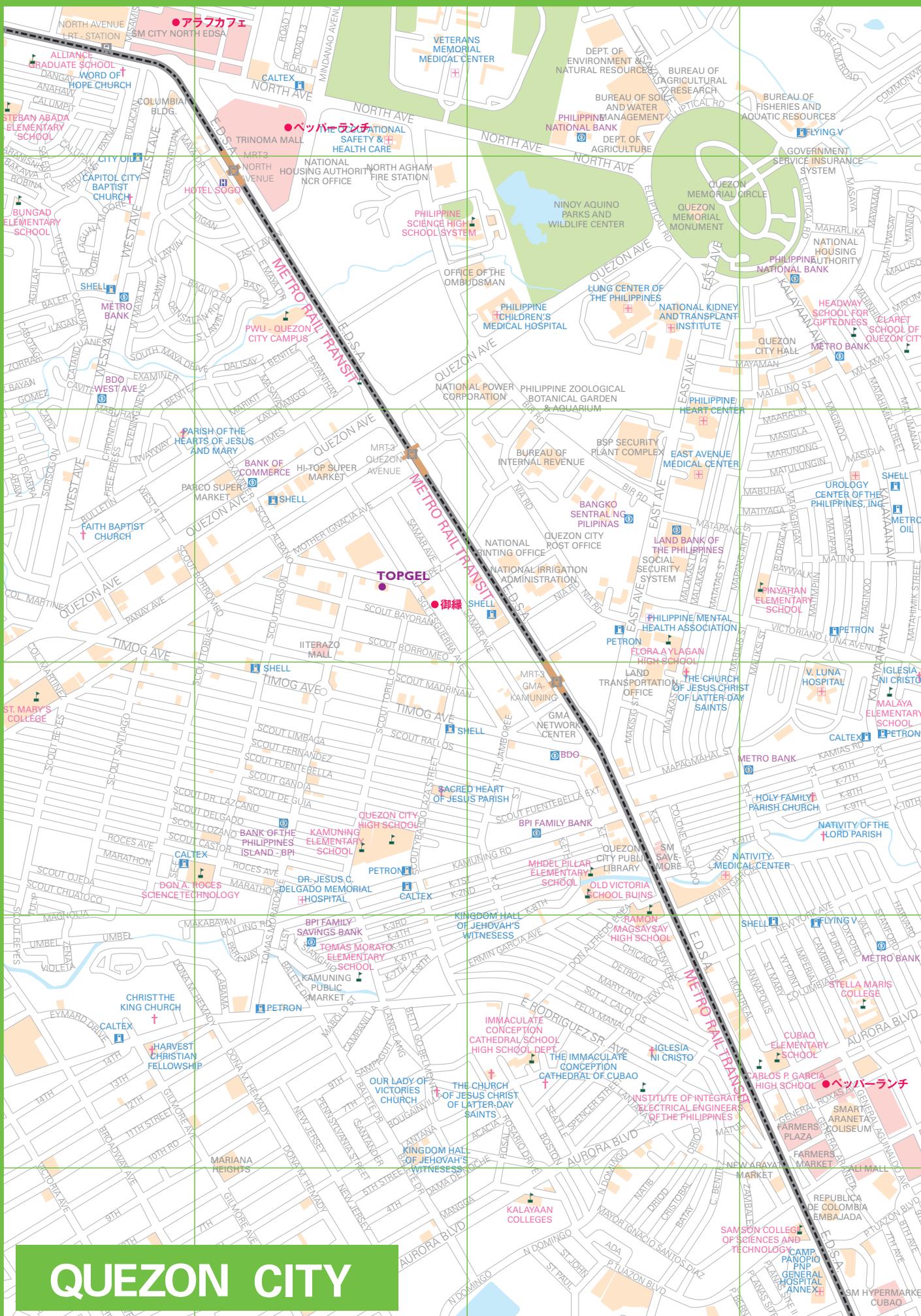
4

5

5

6

6



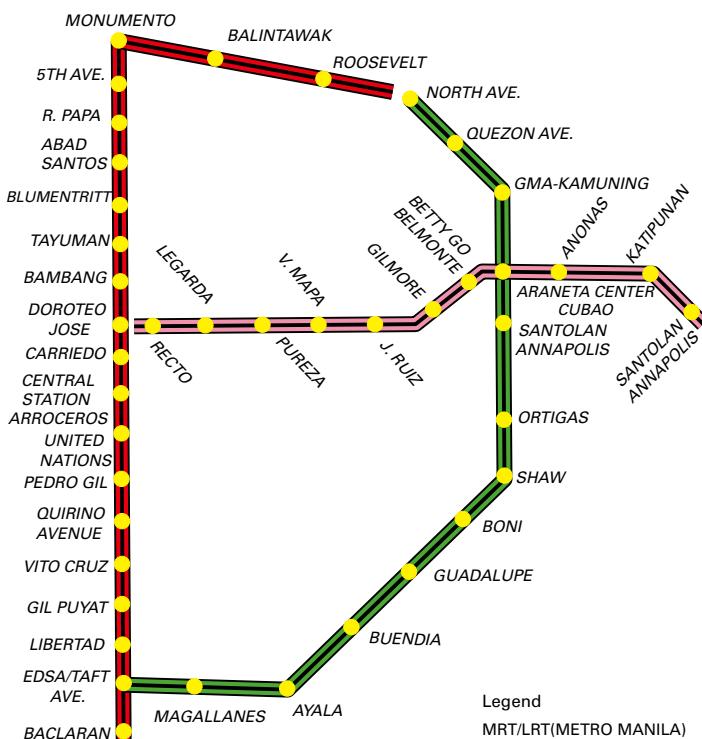
AC

AD

AE

AF

LRT/MRT ROUTE



BUS ROUTE (MANILA)



JEEPNEY ROUTE (METRO MANILA)



VETERANS MEMORIAL & MEDICAL CENTER
UNIVERSITY OF THE PHILIPPINES
MIRIAM COLLEGE

Legend
JEEPNEY ROUTES
— JEEPNEY ROUTES
— MAJOR ROADS

今月の耳よりイベント情報

FUSION 1ST PHILIPPINE MUSIC FESTIVAL LIVE IN CONCERT

日 時：1/30（金）15時～
(コンサートは20時～)
場 所：Mall of Asia Concert Grounds
料 金：350～1,000ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、
www.smtickets.com)

フィリピン最大の音楽イベント。人気オーディション番組「The Voice」のコーチを務めるサラ・ヘロニモやバンブーを含め、13組以上のフィリピンアーティストが集結! フィリピンのビッグスター達のパフォーマンスを一度に楽しめる贅沢なイベント!

ライブ



THE VAMPS LIVE IN MANILA!

日 時：2/1（日）20時～
場 所：SMモール・オブ・アジア アリーナ
料 金：1,060～5,300ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、
www.smtickets.com)

YouTubeを通じて仲間になり、YouTubeを通じて全英2位にまで上り詰めた次世代のスーパースターのステージ。ソーシャルメディアによって有名になった彼らの歌声、音楽をここマニラで生で聞く事が出来る絶好の機会です。

ライブ



The Head Or Heart Tour: Christina Perri Live in Manila

日 時：3/5（木）20時～
場 所：Smart Araneta Coliseum, Quezon City
料 金：1,590～5,830ペソ
予約先：チケットネット・オンライン(02-912-1976、www.ticketnet.com.ph)

テレビ番組で彼女の曲、「Jar of Hearts」が使用されたことで一躍有名になったアメリカのシンガーソングライター、クリスティーナ・ペリー。フィリピンで初めてのライブです。透明感があるが、力強い彼女の歌声をぜひ生でお楽しみください!

ライブ



MICHAEL BUBLE LIVE IN MANILA

日 時：1/31（土）20時～
場 所：SMモール・オブ・アジア アリーナ
料 金：1,590～15,840ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、
www.smtickets.com)

カナダ生まれのヴォーカリスト、マイケル・ブープレがマニラにやってくる! 今年10月に発売されたNEWアルバム「クレイジー・ラヴ」はamazon、iTunesでも1位の快挙獲得。NYタイムズ絶賛の彼の音楽やライブパフォーマンスを見に行こう!

ライブ



THE 6TH PHIL INT'L PYROMUSICAL COMPETITION

日 時：2/7・14・21・28
3/7・14（土）19時30分～
場 所：Bayside, Mall of Asia Complex
料 金：100～1,500ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、
www.smtickets.com)

6年目を迎えた、国際的な花火大会。音楽のリズムに合わせて打ちあがる花火は迫力満点で必見! 2/7には、日本チームが出場。フィリピンで日本人職人の花火が楽しめます!

イベント



THE SCRIPT LIVE IN MANILA

日 時：4/17（金）20時～
場 所：Mall of Asia Arena
料 金：1,050～8,400ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、
www.smtickets.com)

アイルランド出身のスリーピース・バンド、ザ・スク립ト。地元アイルランドのスタジアム・ライブ8万枚のチケットが、わずか4時間で完売! アメリカでも全米チャートトップ10入りを二度果たす人気ぶり。早めにチケットを手に入れて!

ライブ



Feature of The Issue

It is a special month for travellers and lovers out there. This February, Primer has made a hotel guide for business and leisure travellers. In this issue, find out what the finest hotels are in Metro Manila that offers luxury and convenience. We recommend the most popular 5-star hotels in the city and highlight its most unique amenity which you can look forward to when you visit! For cost-conscious tourists, don't fret! Turn the page and check out our list of the really good business and budget hotels that offer ideal comfort and great value.

Since February is considered as the month of love, Primer has also created a special list of wonderful Valentine's gift ideas not only for your special someone but also for your friends and colleagues!

This is the perfect time to show how much you appreciate them. Spread love and joy this coming Valentine's Day! Happy reading! - P



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381

Fax: +63-2-808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: <https://www.facebook.com/Primer.ph>

E-mail: information@primer.ph

Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

フィリピン不動産を日本に繋ぐ 日本品質のサービスを

フィリピン不動産

フィリピン不動産のパイオニアとしての実績。

現地で5年間積み上げてきた実績は、お得なリセール物件を充実させ、大手デベロッパーが開発した新築物件も、幅広く取扱う事を可能にしました。また、金融機関への信頼も高く、融資の斡旋・口座開設など必要な全てを細部まで全面的にサポートさせて頂きます。



物件を活かす賃貸経営サポート&サブリース。

遠くフィリピンで賃貸経営をするには、現地で管理をする強力なパートナーが不可欠です。当社では入居者の募集、修繕・維持管理など、全ての業務を請け負う事が出来ます。中でも空室リスクのないサブリースを日本国内のオーナー様には特にお勧めしています。「売買だけでは終わらせない」、本当の意味で安心して頂けるサポートを用意しています。



新築から中古まで、豊富な物件をご提供します。

お客様に最適の物件をご提供する為に常に豊富な情報を準備し続けています。

最新情報をいち早くお届けする為に、メルマガなど様々なサービスをご用意しています。

ぜひ一度、右記WEBサイトをご覧になってください。

最新情報はホームページで



www.wriginc.com



www.s-msj.co.jp

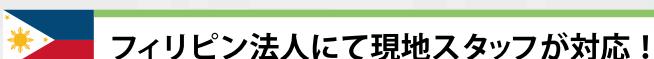
MSJ・WRIGグループ

日本とフィリピンの両方にオフィスを設け、上質のサービス&レスポンスを。



現地に提携会社を探したのではなく、自らフィリピン法人を立ち上げ、日本法人と連携させる事で、日本にいるようなレスポンスで充実したサービスを提供しています。また、どちらの国でもお客様をお迎えするオフィスを設けた事で、国内も現地も同様のサービスをご提供できます。もちろんどちらの法人も日本語対応が可能です。

メールでも電話でもお気軽にどうぞ！



フィリピン法人にて現地スタッフが対応！

TEL : 02-552-3697
Mail : info@wriginc.com

お客様専用
ラウンジ完備



日本法人にて日本人スタッフが対応！

TEL : 0120-51-4545
Mail : info@s-msj.co.jp

株式会社 MSJ (エム・エス・ジェイ)
〒102-0083 東京都 千代田区麹町 2-2-22-12F

まずはお気軽に問い合わせください。心よりお待ちしております。



フィリピン

フィリピン法人設立

日本国内でフィリピンの情報を知る弁護士と公認会計士に相談をしませんか？

フィリピンへの日本企業の進出が多くなっております。しかし、フィリピンでの日本企業進出と法人設立については、現地フィリピンに行かないと情報が得られない状態が続いています。

弊社 MSJ・WRIG グループでは

日本国内で相談し、フィリピンに法人を設立できる体制を確立。

日本国内で資格を有して活動を行っている海外経験の豊富な弁護士・公認会計士の方と共同で
フィリピンへの日本企業進出サポートサービスを提供させていただきます。

日本企業フィリピン進出サポートサービスの流れ

日本国内で
有資格者に
相談

フィリピン
現地情報の
提供

フィリピン
法人設立

現地オフィス
工場設置
VISA取得

フィリピン進出のすべての流れを日本国内にいながら進める事が出来ます。

現地視察、赴任の際は現地ご案内、現地での住居手配など、
細部まですべての準備をワンストップサービスで提供させていただきます。

相談

専門の日本国内有資格者が対応しますので、最初の1時間1万円、その後1時間あたり3万円の設定をさせて頂きます。

法人設立

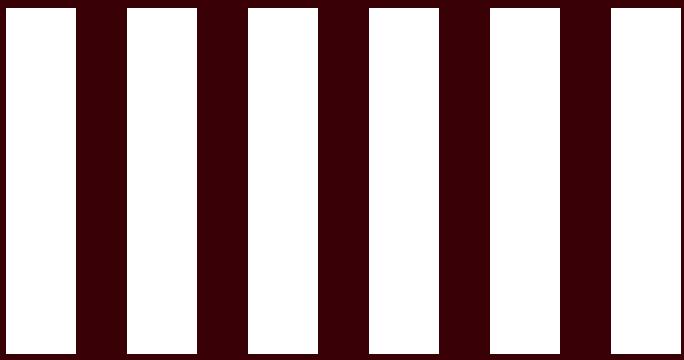
別途コーディネート料を申し受けます。

ご協力いただく弁護士の方は、

■弁護士法人 ENISHI 代表弁護士 永淵慎

あなたの会社を買います・売ります。

MSJ・WRIG グループでは法人売買もお手伝いします。会社は設立するだけが手段ではありません。既存の会社を買う方が進出しやすい場合もあります。また、お持ちの会社を手放したい方もお気軽にお問い合わせください。もちろん、査定だけでも構いません。



PILIP PROPERTY

やっぱり、良い物件でイイ内装が良くない?

ちょっと待った! 新築・プレビルド物件 購入時、明細をしっかり確認しましたか?
不要な手数料、支払ってませんか? 無駄な手数料を極限まで少なくします。

ぜひ
比較して
下さい。

現地価格で一流のリノベーション・内装デザイン



買

優良中古
5年間高利回り家賃保証

売

即現金
買取

管

丸投げください
高い家賃保証

内

ローカル業者と同価格
しかも日本クオリティ
内装

[マニラ] Fort Bonifacio • Makati • Ortigas • Rockwell • Malate [セブ] Mactan • Cebu City

www.property-ph.com (不動産)

PILIP

CONSULTING & BUSINESS SERVICES

企業様の防衛・発展

M&A

事業のフランチャイズ化
多国間経営システム構築

法人立ち上げ(PEZE申請)

優良人材管理(会計士・弁護士など)
フランチャイズ小口投資

www.business-ph.com (ビジネス)

PILIP

CONSULTING & BUSINESS SERVICES

堅実にビザ取得

3年間申請保証 | 2年間ローン支払可 | 追加料金なし | 銀行口座開設
各種ビザ更新・延長手続き リタイアメントビザ (取得費用が最安・無料に)
空港送迎 クオータビザ

www.ph-visa.com (ビザ)



26th St



5th Ave



02-550-1727

0906-478-0692 (GLOBE) 03-4477-2488

(月~金) 9:00 - 18:00 (土) 9:00 - 14:00



Mindanao Ave

Cardinal Rosales Ave



セブ・シティ CEBU

Unit 401, Keppel Center

Business Park, Cebu City

MANILA フォート・ボニファシオ

Unit 805, One Global Place

5th Avenue Corner 25th Street, Fort Bonifacio, Taguig City

私たちが組織的に全力サポート致します!

マニラ本部
サポート・チーム