マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

DINING
TRAVEL
BEAUTY
SHOPPING
LEARNING

03
MARCH 2015

Vol. 084　毎月25日発行



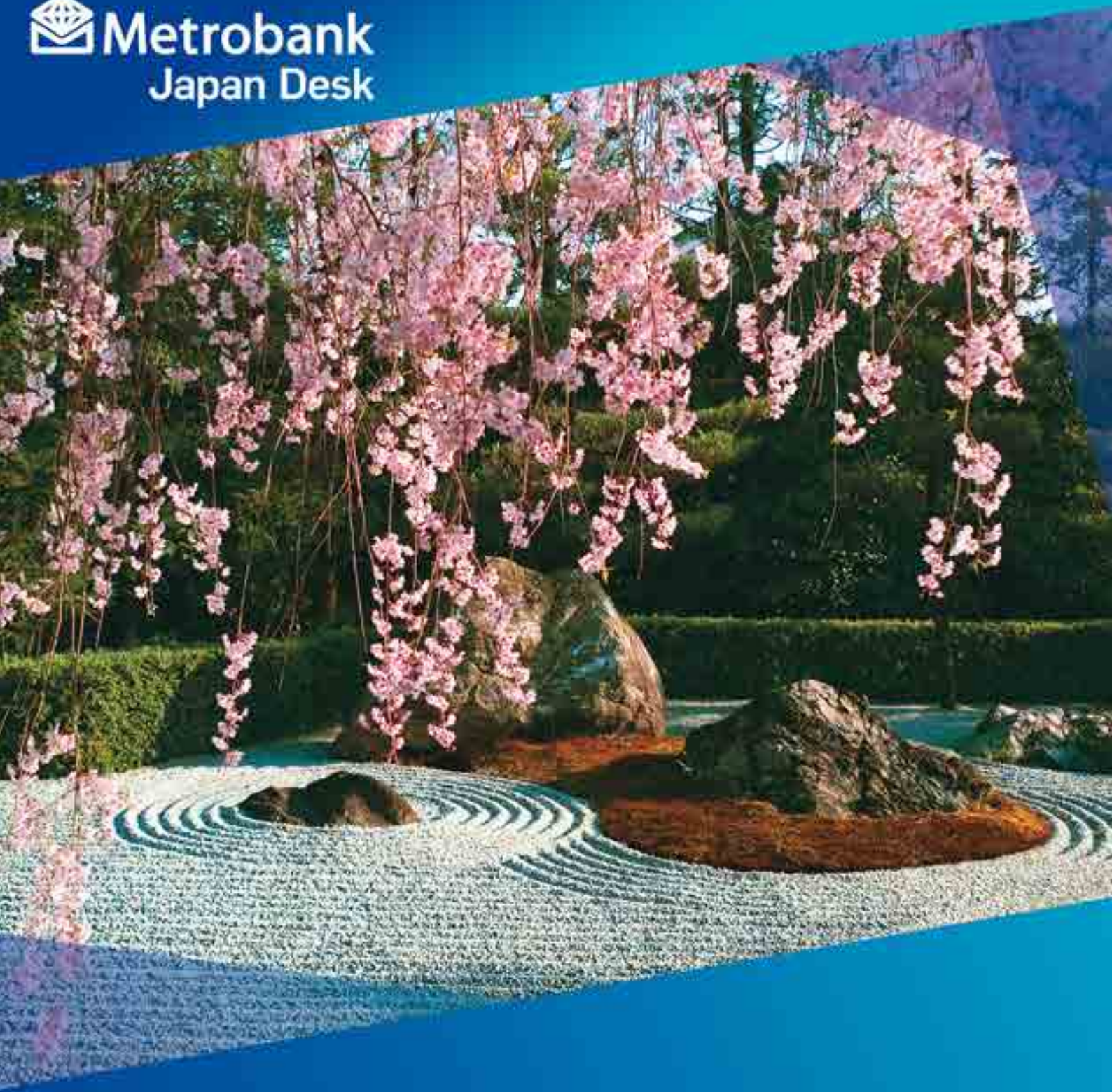
教育特集　マニラのスクール案内

最新ファッション特集／気になる野菜ジュース特集

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

0
無料 / FREE

Metrobank
Japan Desk



フィリピンの銀行口座の管理はメトロバンクに安心してお任せ下さい。

メトロバンクのインターネットバンキングをご利用いただければ、フィリピン法人
の口座を24時間356日どこからでも管理することができます。
メトロバンクは貴社が安全に効率的に資金管理が行えるよう、様々なソリューションをご用意しております。
口座の入出金照会、資金移動、送金（国内外）に加え、以下の便利なソリューションもございます。

- コーポレートチェックライターシステム：小切手にデジタル化したサインを印字します。小切手のサインが省けます。
- 小切手発行代行システム：オンラインでデータを送信していただければ、受取人の最寄りの支店で貴社の小切手を発行します。
  小切手のサイン、引き渡しが省略できます。
- 給与振込：従業員への給与支払い、コミッション支払い等をご利用いただけます。
- 税金支払システム：BIRへの税金支払いをオンラインで送金可能です。
- 社会保険支払システム：社会保険を迅速にオンラインでお支払いが可能です。

フィリピンでの銀行取引の効率化はメトロバンクにお任せください。
メトロバンク 東京 +81652817252 | メトロバンク 大阪 +81662521333 |メトロバンク ジャパンデスク +6328575319



BDO Japan Desk

お客様のゴールキーパー

BDO のジャパンデスクは文字通り、日系企業、日本人個人のお客様専用のセクションです。

お客様の大切な資産を扱う心構えは、言い換えればサッカーのゴールキーパーです。

20 名のゴールキーパーが日本人のお客様のフィリピンの銀行業務のご相談を承ります。

お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替 / インターネットバンキング、社内 ATM 設置 / 投資、退職金基金 /
外国為替、有価証券管理 / クレジットカード、オートローン、ホームローン / 保険、リース / その他

Info-japanese@bdo.com.ph（日本語対応）
+63(2)878-4350（日本語対応）
www.bdo.com.ph/jp（日本語ウェブサイト）

We find ways

無償トレーニング キャンペーン in Manila

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

「現地人スタッフの FA 機器教育に困っている！」というお客様に朗報です。
三菱電機が無償のトレーニングキャンペーンを実施致します。
受講をご希望される方は、以下お問い合わせ先までご連絡下さい。



【日時】
2015年3月3日

【場所】・Mandaluyong 市
・Muntinglupa 市

【対象講座】FX-PLC 基礎

【定員】各会場 10 名
（1 社 2 名までとさせて頂きます）

【応募方法】左記お問い合わせ先まで
ご連絡をお願い致します

【使用言語】タガログ語

【参加費】 無料





セミナーに関する お問い合わせ

三菱電機株式会社
FA システム事業本部
アジア事業推進部 上園（うえぞの）
E-mail:Uezono.Takeo@ak.MitsubishiElectric.co.jp
TEL:+81-3-3218-6582

お客様サポートの窓口 安心のビフォア／アフターサービスをもとに、アセアン地域のお客様をしっかりサポート致します。

総 合 窓 口

三菱電機株式会社 FA システム事業本部
〒100-8310 東京都千代田区丸の内 2-7-3（東京ビル）
TEL:+81-3-3218-6582
【E-mail】Uezono.Takeo@ak.MitsubishiElectric.co.jp

MITSUBISHI ELECTRIC ASIA PTE LTD
307, Alexandra Road, Mitsubishi Electric Building, Singapore 159943
【TEL】65-6473-2308（代表）
65-6470-2480（FA） 65-6470-2413（NC）
【FAX】65-6476-7439
【HP】http://sg.MitsubishiElectric.com/fa/en/
【対応言語】英語／中国語／マレー語／日本語

フィリピン

Integrated Factory Automation Inc.
Unit 9 Bldg G/F Madison Square Pioneer,Pioneer St.
corner Sheriden St.Mandaluyong City MM,Philippines
【取扱い機器】PLC/HMI/SV/HMI
【TEL】63-2-571-8879 【FAX】63-2-470-2596
【対応言語】タガログ語／英語 【HP】http://www.ifa.com.ph

Flexible Automation System Corporation
Unit411,Alabang Corporate Center Km25,West Service Road
South Super Highway Alabang Muntinlupa Metro Manila,Philippines
【取扱い機器】PLC/HMI/SV/HMI/CNC
【TEL】63-2-216-2724 【FAX】63-2-807-2417
【対応言語】タガログ語／英語





March/Marso
2015 03

Contents

Special Feature

保存版 マニラのプレスクール& スクールまるわかり大特集…6





気軽に毎日栄養補給! オススメ野菜ジュース特集…34



Column

04 Hot topics　話題のお店や新商品をチェック!
33 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付　今月の食材：パパイヤ アチャラ
36 国際線　主要航路時刻表
40 フィリピンの海に潜っちゃおう! Wow フィリピンダイビング
今月のスポット：オスロブ
42 マニラ　街角ファッションスナップ
50 もっと知りたい 気になるあの店体験レポ vol.3　Dr.Lee
52 新生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト
53 フィリピン★ビジネス烈伝　第29回
テルモ・フィリピンズ・コーポレーション社長 久保田 徹さん
61 フィリピンで働く人図鑑
Gulliver Integrated Outsourcing Inc.　川江知裕さん



69 MAP
マカティ・ロックウェル・フォートボニファシオ・オルティガス・ベイエリア・アラバン
78　MRT・LRT・バス・ジープニー路線図

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通(日本語)……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424～27
フィリピン退職庁……02-848-1412

●病院
マニラ日本人会診療所(マカティ)……02-818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ)……02-819-2010
(アラバン)……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)……02-789-7700
(ケソン)……02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)……02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介)02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作　Publishing / Editing / Production
Primer Media社
Design
Assistasia Philippines Inc.
Masahiko Yamada (aqadesign)
Rihoa
Cover & Logo Design
Kimachi Takatoshi (DENKURI CREATIVE INC.)
広告問合せ　information@primer.ph
PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381　Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 3月号 Vol.84

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

HOT topics in Philippines

今、マニラで話題のトピックをお届け！

子供向けアミューズメント施設がオープン

DREAM PLAY

米アニメーション制作会社「ドリームワークス」と開発したこちらでは、「シュレック」や「カンフー・パンダ」などの人気キャラクターが子供たちをお出迎え。ボルタリングやアスレチックなどの体験型アトラクションから、4Dシアターやクッキングスペースなどの設備まで完備しており、性別を問わず楽しめる！150種類以上のメニューを揃えたレストランや誕生日会などが行える個室も併設されているので、多様なニーズを満たしてくれそう。こちらの施設は、「シティ・オブ・ドリームズマニラ」に3月オープン予定。





Asean Ave. cor. Roxas Blvd. Entertainment City, Parañaque ☎ 02-800-8080
www.cityofdreams.com.ph
f cityofdreamsmanila

ウォルターマート・マカティ店がオープン

kidzooona

親子の遊び場「キッズーナ」が、オルティガスに次いでマカティのウォルターマート内に2店舗目をオープン。遊びを通じて「こころとからだの基礎体力」の向上を目的としている施設。利用料は1時間でP200（3時間利用した場合P400。付き添い保護者は無料）とリーズナブル！その名の通り、家族やおともだちとの「絆」を深められる場所。マカティ在住の方も空いた時間に気軽に立ち寄れるようになったので要チェック！





5/F Waltermart Makati, A.Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati
☎ 02-631-9830
㊡ 日～木曜 10時～21時／金・土曜 10時～22時
www.aeonfantasy.com.ph/
f kidzooona.ph

本格焼肉店にてランチメニューがスタート

横浜ミートキッチン

ジュピターストリートにある本格焼肉店が、今年からランチメニューを開始。焼肉定食は並（P480）と上（P680）の二種類から選ぶことができ、自ら焼き加減を調節できる。他にも、天ぷら定食（P380～ P480）やオム焼きそば（P290）など10種類のランチメニューが食べられ、全てのメニューにサラダ・スープ・ドリンク（ウーロン茶もしくは緑茶）が付いてくる。お手頃価格で味わえるランチメニュー、この機会にお試しあれ！





16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎ 02-831-6546／0916-377-3655
㊡ ランチ11:30～14:30（L.O. 14:00）／ディナー17:00～23:00（L.O. 22:30）
f yokohamameatkitchen

東京ラーメンショー V5達成店がフィリピン初上陸！

麺屋いろは

有名な富山ブラックラーメン「麺屋いろは」の第一号店がフォートボニファシオにオープン。日本の本店での厳しい研修を受けたフィリピン人シェフが自信を持ってお届け！創始者である栗原清氏・秘伝のレシピで作られるスープは、コクがあってあっさりとした味わい。黒醤油ラーメンだけでなく、塩や味噌、つけ麺とメニューが豊富なのも魅力のひとつ。BGCを訪れた際には是非試してみて欲しいラーメン店だ。





W Global Center, 9th Ave. cor. 30th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎ 02-808-9517
㊡ 11時～23時
f menya-iroha-ph

リーズナブルに味わえる新食事メニューが登場

Figaro Coffee Company

フィリピンに55店舗以上の店舗を有する、本格コーヒーが味わえるカフェ。こちらで、ビーフステーキに特製のマッシュルームグレービーソースを添えた「Salisbury Steak Burger（P229）」、ブロッコリーやうずらの卵の入った「Beef Broccoli Stir Fry（P229）」という2種類の新メニューが登場。一人でまったりしたい時から友人とわいわいおしゃべりを楽しみたい時まで、幅広く使えるカフェの新メニュー、ぜひお試しください！





www.figarocoffee.com/
f figarocoffeecompany
Instagram: figarocoffee
※店舗情報はウェブサイトをご確認ください。

フィリピン2店舗目、グリーンベルト店がオープン

サンマルクカフェ

日本で有名なサンマルクカフェが、メガモールに次いで2店舗目をグリーンベルトにオープン。マカティのオフィス街からも気軽に立ち寄れるように！お馴染みのチョコクロ（P55）は、お得なダズンボックス（12個入P499）での購入も可能。パンやデザートなどのメニューも豊富に取り揃えられている。店内では、フリー Wifiが利用できるのも嬉しいポイント。綺麗で落ち着いた雰囲気の店内で、まったりとしたカフェタイムを楽しめそう！





2/F Greenbelt3, Ayala Center, Makati
☎ 02-751-8456
㊡ モールに準ずる
f saintmarccafephilippines

お車をお探しの皆様へ

三菱モーターズフィリピンは日本人の皆様のご滞在を誠心誠意サポートします。

おかげさまで当社は、2013年に設立50周年を迎えました。フィリピン国内約50拠点を誇る三菱ディーラーネットワークが、皆様の快適な生活をお約束します。



皆様のご要望に合わせ、豊富なモデルラインナップから最適な車をご提案致します。自家用車・営業車等、様々なご要望にお応え致します。詳しくは当社ホームページ(www.mitsubishi-motors.com.ph)をご覧下さい。

2015年よりジャパンデスクを開設しました。

お気軽に下記メールアドレスまでお問い合わせ下さい。日本人スタッフがサポートさせて頂きます。

メールアドレス：info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph (ジャパンデスク専用アドレス)

担当：高橋 (販売)、平谷 (サービス)

MITSUBISHI MOTORS

Drive@earth

保存版

マニラのプレスクール＆エレメンタリースクール まるわかり教科書

今月号は教育特集!フィリピンの学校ってどういうところ?日本語は忘れて欲しくないけど、やっぱり英語を勉強させたほうがいいの?そんなお子様の教育にお悩みの保護者のみなさまにプレスクールとエレメンタリースクールの情報をどどんとご紹介!ご家庭とお子様にあったスクールがきっと見つかります!

あなたはどのスクールタイプ?

フィリピンで選択できる教育スタイルは大きく4つ!海外であるという利点を最大限に活かして、ベストなスクールを見つけましょう!

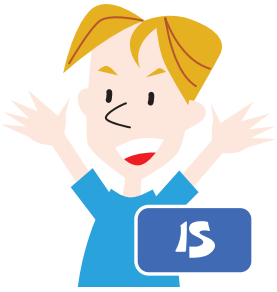


ジャパニーズスクール

日本政府の認可を受けた日本語で教育を受けられる学校。

原則として、日本国籍を有するものであることが入学条件として挙げられる。

カリキュラムと進度も日本国内と同じで、帰国を視野に入れた場合の編入学もスムーズに行える。



インターナショナルスクール

外国籍の児童を対象とした学校で、アメリカ・ブリティッシュ系からヨーロッパ系やシンガポール系など各国が認可したスクールはさまざま。やはり魅力は、欧米のカリキュラムを受け、国際的な英語力を身につけられるところ。ただし、高額な学費やウェイティング制度などの問題があるので、学校選びは慎重にしたい。



プライベートスクール

私立ならではの自由度が高いカリキュラムや様々なプログラムを使用し、選択肢の多さが魅力のひとつ。授業は英語で行われ、最新の設備や施設も充実している。近年はとくに、インターナショナルスクールに遜色のない英語力が身に付き、かつ学費は抑えられるとあって人気のスクールも多く存在する。

ホームスクーリング

アメリカや欧州では、とても盛んにこの学習方法が取り入れられている。

英才教育を希望していたり、芸能活動やスポーツ活動を行っており学校に通う時間がない等、ライフスタイルにあわせて選択できるオルタナティブ教育のひとつ。詳しくはP13へ♪

※ただし、日本国内では学齢児童や学齢生徒に対し、病弱または発育不完全、その他のやむを得ない場合を除き、学校就学を行わず、ホームスクーリングのみでの学習は認められていない。(2015年3月現在)

Elementary school

MANILA JAPANESE SCHOOL Attached to the Embassy of Japan

在フィリピン日本国大使館附属 マニラ日本人学校

フィリピンの高級地区であるフォートボニファシオに位置する小・中学校。4ヘクタールの広々とした綺麗な校舎で、電子黒板などの最新の設備を有している。将来、日本へ帰国する日本人を対象としているため、授業や習慣、環境はまさに日本の学校である。一方で、小学1年生からはじまる「英会話」の授業は週2回行われるなど、英語に対する取り組みも積極的だ。24時間の警備体制のもとで、年間を通して行われる水泳の授業・委員会・クラブ活動をはじめ、ジプニー工場への社会科見学やバギオへの修学旅行など「実際に体験して学ぶ」機会が多くあるのも魅力の一つ。保護者と学校の連携もしっかりしており、情報共有がスムーズに行われている点も、子どもたちの学校生活の安心・安全につながっている。









36th St,University Park, Bonifacio Global City, Taguig, Metro Manila.
☎02-840-1424
www.mjs.org.ph
●対象年齢：6〜12歳
●時間：7時30分〜14時15分(曜日によっては、15時15分)
●スクールバスの有無：○(保護者スクールバス利用者の会)
●制服の有無: ×(ただし、式服があり始業式などのみ着用)
●日本人の入学条件：日本国籍を有していること/日本国籍を有する保護者と同居していること
●学校年度(スタートの時期)：1学期(4月〜7月)／2学期(9月〜12月)／3学期(1月〜3月)(日本の学校と同様)
●障がい児の受け入れ：×　●ウェイティング制度：○
●体験入学の有無：×(入学前提の見学のみ可)
●課外クラス：保護者が運営するクラブ活動など
●児童数：約300名
●施設設備：プール・体育館・茶室・(美術・音楽・技術・図書)室など・WIFI完備
●昼食：お弁当を各自持参
●途中編入：○

※データは小学部を対象としています

マニラのプレスクール

Preschool

Oisca Manila Japanese Kindergarten

オイスカマニラ日本語幼稚園

東京に本部を置く国際NGO「オイスカ・インターナショナル」を母体としており、日本のカリキュラムに沿って日本語で保育を受けられるのが特徴。日本人としてのアイデンティティを持った児童の育成を目的に、四季折々のイベントやアクティビティも豊富に取り揃えている。また、外部の先生を招いた英語クラスも週に一度開催されており、英語に触れる機会にも配慮されている。園庭には遊具が完備され、園児たちは発育に必要なからだ作りを行いながら、のびのびと自由遊びをすることができるのも魅力のひとつだ。









69 Paseo de Roxas St, Urdaneta Village, Makati
☎ 02-894-3114
●対象年齢：未年少 ～2歳／年少 3～4歳／年中 4～5歳／年長 5～6歳
●保育時間：8時30分～15時（一日保育）
●児童数：80名
●スクールバスの有無：○（応相談。BGC, Rockwell,Salcedo・Legaspi方面）
●制服の有無:○ ただし、帽子と通学カバン、バッジの指定あり。上履きはなし
●日本人の入学条件：なし 入園願書1通、写真一枚（両親と本人一緒）
●学校年度：4月～3月（日本のカレンダーに準ずる）
●体験入学の有無：無料で半日保育体験可／見学随時（土・日除く）※事前に連絡
●外遊びの有無：○
●課外クラス：年長向けに畑を借りての菜園活動有り
●施設設備：園庭、室外遊具
●昼食：お弁当、お菓子を各自持参
●途中編入：○
●その他：1ヶ月分の保育料で休園も可能

Preschool

Fun-D-Mentals Preschool

ファン・ディー・メンタルズ・プレスクール

サルセドビレッジの閑静な住宅街にある幼稚園。日本人からの人気が高く、生徒の８割を日本人が占める。英語教育を通して子どもたちの自主・自立性を形成していくことを目的としており、生徒がのびのびと生活できる環境を提供している。生徒の興味や個性に合わせて行われる料理や絵画制作のアクティビティも充実。入園時期や期間などに対して非常に柔軟に対応していることに加え、整った安全面や子どもたちの園内の様子を詳しく報告するレポートは保護者からも好評価だ。









G/F Salcedo Mansion 109 Tordesillas St., Salcedo Village, Makati
☎ 02-818-9764
fundamentalsPreschool.weebly.com
●対象年齢：1歳半～6歳
●保育時間：(AM TERM) 8時30分～11時30分 / (PM TERM) 13時～15時
●児童数：約40名
●スクールバスの有無：×
●制服の有無: ×（外出時、学校指定のシャツを着用する場合もある）
●日本人の入学条件：なし（ただしアレルギー申請書と子どもを引き取る際の保護者証明写真を提出）
●学校年度：いつでも入園可能（2ヶ月間で1ターム。その後一週間の休み）
●体験入学の有無：○
●外遊びの有無: ○
●課外クラス：料理、お絵描きなど
●施設設備：プレイルーム（すべり台・ボールプール）など
●昼食：お弁当、お菓子を各自持参
●途中編入：○

Preschool

GYMBOREE PLAY & MUSIC

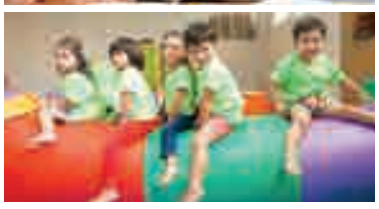
ジンボリー・プレイ&ミュージック

米カリフォルニア発祥のこちらは、創立36年の歴史を誇るプレスクールで、36ヶ国700ヶ所に展開しているグローバルブランド。フィリピンではSMメガモール、ロックウェル・クラブ、マニラ・ポロ・クラブを含め15ヶ所に校舎を持つ。通常の授業に加え、美術、音楽、スポーツなど特定の分野にフォーカスしたクラスも実施。会員制度も用意しており、年会費P2,000で子どもオリンピックやクリスマスパーティなどの会員限定イベントへの参加、各種クーポンなど、さまざまな特典を楽しむことが出来る。









Manila Polo Club, 17 McKinley Road, Forbes Park, Makati
☎ 02-817-0951
www.gymboree-ph.com
Gymboree Play & Music of Manila Polo Club
●対象年齢：3ヶ月～4歳
●保育時間：9時～（終業時間は校舎によって異なる）
●児童数：10名
●スクールバスの有無：×
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：なし
●学校年度：1学期（6月～8月）／2学期（8月～10月）／3学期（11月～12月）／4学期（1月～3月）
●体験入学の有無：×（なお、4週間からの入学が可能）
●外遊びの有無：○
●課外クラス：遠足、子どもオリンピック、パジャマパーティー、Family Fun Dayなど
●施設設備：屋内・屋外遊具
●昼食：お弁当を各自持参
●途中編入：○（6月もしくは8月に編入可能）

Preschool

9th Avenue School

ナインス・アベニュー・スクール

フォートボニファシオの9thアベニュー沿いにある幼稚園。「Liberal Education and America's Promise (LEAP)(※)」のプログラムをベースに、さまざまなテーマに沿ったディスカッションやプレゼンテーションなどのカリキュラムを用意し、園児の積極性や自立心を伸ばすことを目的としている。ミーティングルームや滑り台をはじめとしたプレイグラウンドも室内に完備。定期的にシェフを招いて開催されるクッキングアクティビティなど、「見る・触る」といった体験を通して学ぶ「スペシャルクラス」やスクール入学前の園児を対象とした「リーディングクラス」も充実。

(※) アメリカで発足した自由教育を理念とした世界的な教育運動。コミュニケーションを通して問題を解決していく力を身につけるプログラムを基礎にしており、社会的な責任感や知的好奇心を養うことを目的としている。






9th Ave. cor. 28th St., Fort Bonifacio, Taguig
☎ 02-856-1478
●対象年齢：1歳6ヶ月～4歳
● 保育時間：(AM TERM) 9時 ～12時 /(PM TERM) 13時30分～16時30分 ※学年により異なる
●児童数：Avenue 2's(2歳クラス) 8名/ Avenue 3's(3歳クラス)14名/ Avenue4's(4歳クラス)10名
●スクールバスの有無：×
●制服の有無:×
●日本人の入学条件：パスポート、ビザの提示
●学校年度：6月～3月(フィリピンカレンダーに準ずる)
●体験入学：×
●外遊び:一日一回は周辺の公園などを散歩の時間有り
●課外クラス：リーディングクラス、アート・サイエンスのスペシャルクラスなど有り
●施設設備：室内にプレイグラウンド
●昼食：お弁当、お菓子を各自持参
●途中編入：○

Preschool

CAMBRIDGE CHILD DEVELOPMENT CENTER

ケンブリッジ・チャイルド・デベロップメント・センター

シンガポールに本部があり、東南アジアを中心に展開するCAMBRIDGE。日本人の多く住むマカティ、フォートボニファシオ、アラバンなど、フィリピン国内にも十数ヶ所のブランチを持つ人気の幼稚園。いずれも便利な市街地にあり、送迎をするには好都合。園内外でのイベントも盛んに行われており、その様子はホームページやFacebookで随時確認することができる。通常のクラスは半日だけだが、マカティ園舎では午後のプログラムも用意されている。






2/F Cambridge Centre Building 108 Tordesillas St., Salcedo Village, Makati
☎ 02-844-8392/02-844-8633
cambridge.com.ph
CambridgePhilippines
●対象年齢：10ヶ月～6歳
●保育時間：13時30分～14時30分、週2回のみ(10～17ヶ月)/8時～10時、10時30分～12時30分、13時～15時のいずれか(1歳半～2歳半)/8時30分～11時30分、12時30分～15時30分のどちらか(2歳半～6歳)
●児童数：100名
●スクールバスの有無：×
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：パスポート、予防接種の履歴
●学校年度：1学期(6月～8月)/2学期(9月～12月)/3学期(1月～3月)/4学期(4月～5月)
●体験入学の有無：○(10ヶ月～17ヶ月は1日、1歳半以上は3日間)
●外遊びの有無：×
●課外クラス：コンサート、野外授業など
●施設設備：屋内遊具
●昼食：おやつが提供される
●途中編入：○

Preschool

Family Partners Learning Center

ファミリー・パートナーズ・ラーニング・センター

レガスピアクティブパーク前のUnion Church of Manila内に併設されているこちらの幼稚園には、日本をはじめイギリス、オーストラリアなど10ヶ国の園児たちが通っている。教会内で保育を行っているが、宗教のクラスはなく各国の文化や慣習を尊重しながら、定期的に親御さんを招いた異文化交流イベントなども開催。日常生活や運動を通じて、基本的なコミュニケーション能力や自立心を発達させるプログラムに加えて、消防署や美術館への社会科見学のアクティビティも多く取り入れている。






Union Church of Manila, Legaspi cor. Rada St., Legaspi Village, Makati
☎ 02-812-5609（問い合わせ時は教会から繋いでもらいます）
Family Partners Learning Center
●対象年齢：toddlers' class 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月/(verticals' class) 3～5歳
●保育時間：(toddlers' class) 9時～11時00分/ verticals' 8時30分～11時30分
●児童数：toddlers' class:14名/ verticals' class 18名 (うち日本人4名)
●年間授業料：年間、月間、日割とフレキシブルに対応しており、登園日数によって異なる
●スクールバスの有無：×
●制服の有無:×
●日本人の入学条件：ビザの提示
●学校年度：6月～3月(フィリピンのカレンダーに準ずる)
●体験入学：×
●外遊び:○
●課外クラス：月に1回、消防署などを訪問する社会科見学有り
●施設設備：室内遊具、徒歩圏内に公園有り
●昼食：お弁当、スナックを各自持参
●途中編入：○

Preschool

HAPPY HEARTS @ Rockwell Club

ハッピー・ハーツ@ロックウェル・クラブ

ロックウェルの会員専用高級クラブ「Rockwell Club」内に構えるプレスクールだが、非会員も通うことができる。コンドミニアムの中にあるため、セキュリティーは万全。日本人の多さが特徴で、現在は全児童の約1/3を占める。児童のほとんどが外国人であるため、さまざまな国の行事や祝日に対応しており、子どもを異国の文化に触れさせたいという人におすすめ。学校に通う保護者が、料理やダンスなどを教える教室も定期的に開催される。






23 Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati
☎ 02-897-8310 local 7436
●対象年齢：1～6歳
●保育時間：8時～14時
●児童数：25名(日本人10名)
●スクールバスの有無：×
●制服の有無：×
●日本人の入学条件：なし
●学校年度：1学期(6月～11月)/2学期(12月～5月)
●体験入学の有無：○(1日のみ)
●外遊びの有無：○
●課外クラス：遠足、バスケットボールやサッカーなどのスポーツ
●施設設備：校庭、屋外遊具 (Rockwell Clubのプールも利用可)
●昼食：お弁当を各自持参
●途中編入：○
●その他：入学前に予防接種を済ませておく必要がある

シュタイナー教育ってなぁに?

オーストリア生まれのルドルフ・シュタイナーが1919年にドイツで始めた教育実践のこと。子どもの体と心の発達観に基づく12年間の体系的なカリキュラムを使用し、歌や詩、水彩画などの芸術に多く取り入れています。知性だけでなく、心や体や精神性を養う教育なんです。欧米ではウォルドルフ教育とも言われています。

モンテソーリ教育ってなぁに?

20世紀初等にマリア・モンテソーリによって考案された教育法。世界各国でこの教育法が取り入れられています。モンテソーリ教育では、発達段階にある子どもを援助しながら、「自立心」「責任感」「思いやり」を育む独自のカリキュラムを使用しています。

Preschool

St. Michael's Playhouse

セント・ミカエルズ・プレイハウス

知性だけでなく、身体や精神面の成長も目指すシュタイナー教育カリキュラムを採用する。ウッドの家具やおもちゃ、手編みのぬいぐるみなどが飾られたアットホームな雰囲気が特徴。こちらでは先生は「Tita（おばちゃん）」と呼ばれ、悪いことをしたら叱るのではなく、良いことをした時に褒めることで、子どもをやさしく指導する。毎週月曜日の10時～12時には、9ヶ月～2歳半の子ども向けに親子で参加する「Parent Child Program」を実施。






6241 Manalac St., Makati
☎ 0939-925-0848
stmichaelplayhouse.makati
●対象年齢：2歳～6歳（Parent Child Programは9ヶ月～2歳半が対象）
●保育時間：火～金曜 8時30分～12時30分（ハーフデイ）／8時30分～16時30分（フルデイ）
●児童数：35名
●スクールバスの有無：×
●制服の有無：×
●日本人の入学条件：戸籍謄本（英訳必須）
●学校年度：1学期（6～8月）／2学期（9～10月）／3学期（11～12月）／4学期（1月～3月）
●体験入学の有無：○（4週間まで）
●外遊びの有無：×
●課外クラス：サマープログラム、遠足など
●施設設備：×
●昼食：給食
●途中編入：○（各学期開始時に編入可）

Preschool

Montessori de Manila

モンテソーリ・デ・マニラ

ラス・ピニャスの高級住宅街、BFホームズ内にある創立26年のプライベートスクール。モンテソーリ教育法に基づき、子どもの五感を刺激し、暗記ではなく経験によって学ばせる「感覚教育」を取り入れている。また、子どもの自発性を重視し、子どもの好奇心を触発する自由度の高い環境を提供。National Achievement Test（フィリピンで6～10年生の児童を対象に行われる学力テスト）で、ラス・ピニャス内の学校のうちベスト10に入る高学力を誇る。






73 Pablo Roman St., BF Executive Village, Las Pinas
☎ 02-805-9863/02-805-9864
●対象年齢：3歳～5 歳
●保育時間：7時30分～10時30分／9時～12時（2歳半～3歳）7時30分～12時（4歳）7時30分～13時30分（5歳）
●児童数：非公開（日本人1名）
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：ACR（Alien Certificate of Registration）、就学許可、子ども、保護者のパスポートなど
●学校年度：1学期（6～8月）／2学期（9～10月）／3学期（11～12月）／4学期（1月～3月）
●体験入学：×
●外遊びの有無：○
●課外クラス：運動会、遠足、栄養週間、読書週間、キャンプなど
●施設設備：図書室、コンピューター室など
●昼食：給食
●途中編入：○（10月の第1週まで可能）

Preschool

Acacia Waldorf School

アケイシア・ウォルドルフ・スクール

シュタイナー教育のカリキュラムを採用したこちらの学校。小規模な保育園からはじまり、設立当初は児童の自宅で運営を行っていたが、生徒からの寄付金などで徐々に拡大。教師は毎年行われるATT（Asian Teacher Training）に参加し、オランダのシュタイナー講師による訓練を受けている。マニラから遠いのが難点だが、こちらに通う日本人の保護者からは「自然の多い校舎と学校のコミュニティーが気に入っている」と好評。






Hacienda Sta. Elena Sta. Elena City, Sta. Rosa, Laguna
☎ 0917-554-0435/0921-513-4954
acaciawaldorfschool.com
Acacia Waldorf
●対象年齢：2歳～6歳
●保育時間：8時30分～12時45分
●児童数：非公開
●スクールバスの有無：×
●制服の有無：×
●日本人の入学条件：パスポート、ビザなど
●学校年度：1学期（6～8月）／2学期（9～10月）／3学期（11～12月）／4学期（1月～3月）
●体験入学の有無：○（1～3日間）
●外遊びの有無：○
●課外クラス：遠足（月3回、近くの人口湖まで出かける）
●施設設備：屋外遊具、体育館、砂場
●昼食：給食、もしくはお弁当を各自持参
●途中編入：○

Preschool

Maria Montessori Foundation

マリア・モンテソーリ・ファウンデーション

アラバンの高級住宅街あり、主に地元の子どもが通うこちらのプライベートスクールでは、モンテソーリ教育法に基づいて授業が行われる。クラスは「マルチエイジ・グルーピング」と呼ばれる手法で分けられ、年齢の異なる児童が同じクラスで学ぶ。緑の多い校舎が特徴で、教室は広々とした造りで窓もたくさんあり、自然光を多く取り入れた開放的な空間になっている。広い庭や運動場、プールなどの施設も充実。保護者以外の人が子どもを迎えに来る際は、保護者からの事前連絡や当人の身分証明書の提示を必要とするなど、セキュリティー対策が充実しているのも嬉しい。





Caimito Drive, Ayala Alabang Village, Muntinlupa
☎ 02-842-4409
www.mmfi.edu.ph
●対象年齢：2歳半～5歳
●保育時間：7時30分～10時30分、9時～12時のどちらか（2歳半～3歳）／7時30分～12時（4歳）／7時30分～13時30分（5歳）
●児童数：101名（日本人5名）
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：×
●日本人の入学条件：ACR（Alien Certificate of Registration）、パスポートなど
●学校年度：1学期（6～8月）／2学期（8～10月）／3学期（11～1月）／4学期（1～3月）
●体験入学の有無：○（1日）
●外遊びの有無：○
●課外クラス：ピアノ、声楽、スポーツなど
●施設設備：音楽室、図書室、ジム、運動場、プール、美術室、食堂
●昼食：給食
●途中編入：○（各学期開始時に編入可能）

※データは全て幼稚園を対象としています

マニラのインターナショナルスクール

※データは全て小学部を対象としています

International School Manila

インターナショナル・スクール・マニラ

Elementary school

日本人に人気のインターナショナルスクール。世界70ヶ国以上から生徒が集まり、多彩な交友関係を築ける。先生の顔ぶれも国際色豊かで、せっかくなら日本と違った教育を受けさせたいという方には◎。また世界のインターナショナルスクールを対象としたテストでも平均以上の結果を残しており、学力の面でも申し分なし。PTA活動も活発なため、親子で国際交流がしたいという人には魅力的な学校だろう。大変人気があるため、入学までに時間がかかる場合もある。









University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig
☎ 02-840-8600/02-840-8489
🖳 www.ismanila.org
●対象年齢：3〜10歳
●保育時間：8時〜14時
●スクールバスの有無：○
●日本人の入学条件：ビザ(観光ビザ、短期滞在ビザは不可)
●学校年度：1学期(8月〜10月)／2学期(10月〜12月)／3学期(1月〜3月)／4学期(3月〜6月)
●障がい児の受け入れ：○
●ウェイティング制度：○
●体験入学の有無：○
●課外クラス：遠足、バスケ、サッカーなどのスポーツ
●児童数：2,200名(日本人7%)
●施設設備：劇場、メディアセンター(図書館+パソコン)、競技用プール、小プール、ダイビング用プール、運動場、冷房付き体育館、ダンススタジオ、テニスコートなど
●昼食：給食
●途中編入：○

BRENT INTERNATIONAL SCHOOL MANILA

ブレント・インターナショナル・スクール・マニラ

Elementary school

100年以上の歴史を持つインターナショナルスクールで、約40ヶ国の児童と10ヶ国の教師が集まる。現在の校舎は1984年に開校したが、管理の行き届いた設備や施設は清潔さが保たれており、各教室にMacBookやiPadなど最新のデバイスも完備。日本人の間では知名度が高く、高等部から入学させるケースが多いが、高い英語力が要求されるため、遅くても小学校5年生から入学させて英語力を身につけさせることが望ましい。

UN DayやInternational Food Festivalなど、国際色豊かな行事も行われる。









Brentville Subdivision, Barangay Mamplasa, Biñan, Laguna
☎ 02-511-4345/0918-940-7778　🖳 www.brent.edu.ph
●対象年齢：6〜10歳
●授業時間：8時〜14時35分(1、2年生)／8時〜14時45分(3〜5年生)
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：パスポート、ビザ(児童と父、母のどちらか一名)
●学校年度：1学期(8月〜10月)／2学期(10月〜12月)／3学期(1月〜3月)／4学期(3月〜5月)
●障がい児の受け入れ：○
●ウェイティング制度：○
●体験入学の有無：×
●課外クラス：バスケットボール、野球、サッカー、パソコン、ボードゲーム、その他多数のクラブ
●児童数：1,040名(日本人3%)
●施設設備：体育館、テニスコート、プール、メディアセンター、パソコン室、理科室、音楽室、劇場、クリニック、カフェテリア、チャペルなど
●昼食：カフェテリア　●途中編入：○(各学期開始時に編入可能)

The King's School Manila

ザ・キングス・スクール・マニラ

Elementary school

英国ナショナルカリキュラムを使用し、英国の学校と同じ教育水準で学ぶことができる。現在、日本をはじめ27ヶ国の児童が通っており、英語を母国語をしない児童に向けた「ESL (English as a Second Language)プログラム」なども充実。食事面では、アレルギーのある児童やベジタリアンに対応した給食を用意。特にアレルギー性食品の取り扱いに厳しく、教室にナッツ類を持ち込むことが禁止されている。









Bradco Ave., Aseana Business Park Manila
☎ 02-519-5799
🖳 www.kings.org.ph
kingsschoolmanila
●対象年齢：5〜13歳
●授業時間：7時55分〜15時
●スクールバスの有無：○
●日本人の入学条件：ビザ
●学校年度：1学期(9〜12月)／2学期(1〜4月)／3学期(5〜7月)
●障がい児の受け入れ：×
●ウェイティング制度：×
●体験入学：○(1日のみ)
●課外クラス：火・水曜の放課後(1時間)チューター、サッカーなど
●児童数：140名(日本人4名)
●施設設備：図書室、理科室、カフェテリア、MacBook/iPad教室、運動場、バスケットボールコート、屋外遊具
●昼食：カフェテリア
●途中編入：○

Elementary school

BRITISH SCHOOL MANILA

ブリティッシュスクールマニラ

1976年に創設され、イギリス本国の教育制度に基づいた英国ナショナルカリキュラムを採用している元祖ブリティッシュ系インターナショナルスクール。現在、世界38ヵ国の学生が在籍。すべての講師はイギリスまたはイギリス連邦諸国で訓練を受けているので、児童一人ひとりが質の高い授業を受けることが出来る。

ユニークな授業が多く、「Modern Foreign Language」クラスでは、中国語、フランス語、スペイン語のいずれかを選択することができる。歌やゲーム、アート作品作り等のアクティビティを通してスピーキングスキルに特化して学ぶ、グローバル教育を受けられるのも魅力のひとつ。科学や算数の授業では、世界で注目されている「シンガポール・マス方式」を導入し、国際的な視野でフレキシブルなクラスが用意されている。



36th Street, University Park, Bonifacio Global City, 1634 Taguig ☎02-860-4800
http://www.britishschoolmanila.org/
●対象年齢：3～10歳
●授業時間：7時40分～14時15分
●スクールバスの有無：○(学校ではなく、保護者が民間のバス会社を専用に運営しているものを利用する形態)
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：パスポートおよびビザ、健康診断書、過去2年分の成績評価表等の提出
●学校年度：1学期（8月～12月）/2学期（1月～3月）/3学期(4月～6月)
●障がい児の受け入れ：中度障がい児の受け入れ可。エレベーターはなし。
●ウェイティング制度：○
●体験入学の有無：×
●課外クラス：○ (英語話者でない学生の為のESLプログラム 等)
●児童数：930名(内日本人13名)
●施設設備：科学実験室、ドラマ教室、IBルーム、ラーニングセンター、ICTルーム 等
●昼食：お弁当または学校のカフェテリアに事前に申込むことで利用可能
●途中編入：○

Elementary school

Mahatma Gandhi International School Manila

マハトマ・ガンディ・インターナショナル・スクール・マニラ

2003年にMahatma Ganhdi Education Foundationにより設立されたこちらのインターナショナルスクール。好奇心や探究心を育てていくプログラムを多く取り入れている。サイエンスやアートといったスペシャルクラスを通して、創造性豊かな多角的な視野を養うことができる。

Mahatma Gandhi International School,3270-A Armstrong Avenue,Merville Access Road,Pasay
☎02-776-1166 http://www.mgis.org.ph/ 施設設備：ICTルーム、理科実験室、美術室 等

Elementary school

Australian International School

オーストラリアン・インターナショナル・スクール

フィリピンと西オーストラリアの教育省が協力し、1964年に設立されたインターナショナルスクール。オーストラリアやフィリピン、アメリカなどのカリキュラムを複合し、幅広い視野を持った国際教育を行っている。フィリピン文化や価値観を多く取り入れ、タブレットやソーシャルネットワークなどを利用して、家庭との繋がりも大切にしている。

2332 Chino Roces Avenue, Taguig ☎02-844-9915 http://aismanila.org/

Elementary school

Singapore School Manila

シンガポール・スクール・マニラ

パラニャーケの商業地「Aseana City」に立地する学校で、幼稚園と小学校低学年はシンガポールカリキュラム、小学校高学年はケンブリッジIGCSEカリキュラムを採用。イギリス英語、タガログ語、標準中国語の3ヶ国語で授業を行う。

Lots 1 & 40, Block 2 East St., East District, Aseana City, Paranaque
☎02-966-9315/0917-536-3920 singaporeschoolmanila.com.ph

Elementary school

DOMUSCHOLA INTERNATIONAL SCHOOL

ドムスコーラ・インターナショナル・スクール

2000年に創立した「Second Mom Child Care 幼稚園」の小学部として、2006年にオープン。

「Domuschola」とは、ラテン語の「家庭」と「学校」という2つの意味を合わせた造語で、家庭と学校の連携を密にしていくという強い思いが込められている。「国際バカロレア」の認可を受けた「国際プライマリーイヤーズプログラム(PYP)」と第2教育プログラムとして「Cambridge Secondary Curriculum」を使用している。視覚芸術やIT、サイエンスなどに触れる機会を多く持つことで、次世代の柔軟な発想の育成に力を入れている。





「国際バカロレア」とは、スイスに本部を置く財団法人で、こちらが提供するプログラムおよびその修了証書(ディプロマ)のことを指す。一般的に認可されたインターナショナルスクールで採用されている。

#13 J. Cruz St., Brgy. Ugong, Pasig
☎ 02-635-9743/02-635-2002/02-650-3750 to 52/0917-714-2002
domuschola.dis.edu.ph
domuschola.international.school
●対象年齢：6～10歳
●授業時間：7時30分～15時30分
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：パスポート、ACR(Alien Certificate of Registration)もしくは就学許可
●学校年度：1学期（8月～11月）/2学期（12月～2月）/3学期(2月～5月)
●障がい児の受け入れ：○(各クラス2名まで)
●ウェイティング制度：×
●体験入学の有無：×
●課外クラス：遠足、クラブ活動など
●児童数：253名(日本人1名)
●施設設備：バスケットボールコート、音楽室、屋内遊具、演劇室、コンピュータールーム、図書室など
●昼食：お弁当を各自持参、もしくはカフェテリア
●途中編入：○

Elementary school

Reedley International School

リードリー・インターナショナル・スクール

オルティガスにあるこちらは、WASC（米国西部地域私立学校大学協会）認定の学校。最大の特徴は「SCP（Small Classroom Program）」と称して、各クラスの児童数を最大15名に留めていること。クラスを少人数にすることで、大人数のクラスだと緊張してしまう児童もストレスを感じることなく授業に集中できる。また、教師が生徒一人一人に対応しやすいという利点もある。いじめ対策に力を入れ、毎年「アンチいじめキャンペーン」を実施している。



JOSOL Bldg., E. Rodriguez Jr. Ave., Libis Quezon City
☎02-571-5291/0917-507-9306
www.reedleyschool.com
Reedley International School Philippines
●対象年齢：5歳半～10歳半
●授業時間：8時～13時35分
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：過去2年の成績表のコピー、パスポート・ビザ、就学許可証など
●学校年度：1学期（6月～8 月）/2学期（9月～10月）/3学期(11月～12月)/4学期(1月～3月)
●障がい児の受け入れ：○
●ウェイティング制度：×
●体験入学：×
●課外クラス：×
●児童数：非公開(日本人約10名)
●施設設備：カフェテリア、図書室、パソコン室、理科室など
●昼食：お弁当を各自持参、もしくはカフェテリア
●途中編入：○(9月末まで)

マニラのプライベートスクール

※データは全て小学部を対象としています

Colegio San Agustin

コレヒオ・サン・アグスティン

Elementary school

1969年に創立。マカティの高級住宅街の中に立地し、幼稚園から高等部までの一貫教育を提供する。5,668名の生徒のうち368名が外国人で、フィリピンのプライベートスクールの中でも外国人の比率が高い。校舎内にある2階建てのスポーツ施設には、バスケットボールコート、複数の体育館、テニスコート、運動場、競技用プール、カフェテリアなどを併設。3人の元フィリピン代表オリンピック選手がクラブ活動などのコーチを務める。









Palm Ave., cor. Carissa St., Dasmariñas Village, Makati
☎ 02-843-9998/02-844-2002/02-844-3723
www.csa.edu.ph　CSAMAAOfficialAccount
●対象年齢：5歳半～12歳
●授業時間：月～水曜　7時25分～14時40分、火～金曜 12時15分～15時50分（I、2年生）／7時30分～14時50分（3年生以上）
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：パスポート、就学許可
●学校年度：1学期（6月～8月）／2学期（9月～10月）／3学期（11月～12）／4学期（1月～3月）
●障がい児の受け入れ：○
●ウェイティング制度：×
●体験入学の有無：×
●課外クラス：遠足、クラブ活動など
●児童数：2,350名（日本人約12名）
●施設設備：バスケットボールコート、テニスコート、プール、運動場などを含めたスポーツ施設、劇場、カフェテリアなど
●昼食：カフェテリア
●途中編入：○

Ateneo Grade School

アテネオ・グレード・スクール

Elementary school

1859年に創立したAteneo de Manila大学は、良家の子どもが通う名門校で、こちらはその小学部。同じキャンパス内に小学部から大学部があり、大学部以外は男子校となっている。ケソン市に立地し、緑の多い100ヘクタールの広いキャンパスが特徴。モットーは「To be Persons for Others（他人のための人になる）」。2014年からは、幼稚園から高等学校までを義務教育とする「K-12」カリキュラムに移行した。教師は毎年、大学院教育課程や人格養成プログラムを通して訓練をしている。









Katipunan Ave., Loyola Heights, Quezon City
☎ 02-426-6001 local 7101, 7102, 7103
www.ateneo.edu
AteneodeManilaGradeSchool
●対象年齢：5歳半～11歳
●授業時間：7時30分～15時30分
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：パスポート、ACR（Alien Certificate of Registration）、英語と基礎レベルのタガログ語を理解できること
●学校年度：1学期（6月～8月）／2学期（9月～10月）／3学期（11月～12）／4学期（1月～3月）
●障がい児の受け入れ：×
●ウェイティング制度：×
●体験入学の有無：×
●課外クラス：遠足、クラブ活動、家族イベント、カトリック礼拝式など
●児童数：3,094名
●施設設備：劇場、講堂、屋内校庭、プール、図書室、メディアセンター、コンピュータ室
●昼食：カフェテリア
●途中編入：×

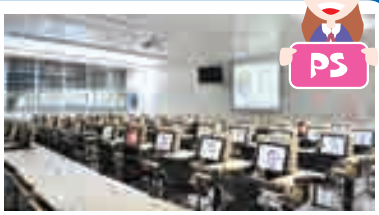
La Salle Green Hills

ラ・サール・グリーン・ヒルズ

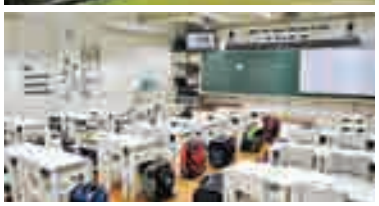
Elementary school

1959年創立のこちらは、フィリピン名門大学のひとつであるDe La Salle大学付属の学校で、同系列学校の中で唯一の男子校でもある。小学部から高等部までの一貫教育が可能で、大学とは別の校舎を構える。カトリック校だが、異なる宗教の児童も受け入れている。授業は主に英語で行われるので、インターナショナルスクールよりも低料金で英語力を身につけさせたいという人におすすめ。ただし、フィリピン人以外の児童は「Special Filipinoプログラム」でタガログ語を学ぶ必要がある。









Ortigas Ave., Mandaluyong　☎ 02-721-0296
www.lsgh.edu.ph/highschool
La Salle Greenhills LSGH
●対象年齢：5歳半～14歳半
●授業時間：8時～13時35分
●スクールバスの有無：○
●制服の有無：○
●日本人の入学条件：ACR（Alien Certificate of Registration）、パスポートなど
●学校年度：1学期（6月～8月）／2学期（9月～10月）／3学期（11月～12月）／4学期（1月～3月）
●障がい児の受け入れ：○
●ウェイティング制度：×
●体験入学の有無：×
●課外クラス：毎週金曜にスポーツ、算数、メディア、写真撮影など、さまざまなクラブ活動が行われる
●児童数：3,000～3,200名
●施設設備：体育館、テニスコート、プール、パソコン室、チャペル、カフェテリア、家庭科室など
●昼食：お弁当を各自持参、もしくはカフェテリア
●途中編入：（1学期中のみ可能）

Caritas Don Bosco School

カリタス ・ドン・ボスコ・スクール



カリタス修道女会が1994年に設立したこちらの学校。ドン・ボスコの教育理念である「I Love, therefore, I serve.」をモットーに、奉仕する心を養う。5S(整理、整頓、清潔、清掃、躾)や環境問題への取り組みのほか、慈善活動などを通して地域との交流も図っている。

小学校3年生からはじまる日本語の授業をはじめ、フィリピンと日本の文化や言語の相互理解に力を入れている。また、日本にある姉妹校と積極的に交流の機会を持ち、毎年ホストファミリーやイングリッシュキャンプを通して、異文化交流の中でコミュニケーション能力の向上も図っている。「SYM(サレジオ青少年運動)クラブ」といった独自の活動も行っており、小学4年生から高校の全生徒を対象に、ボランティアや奉仕活動に携わることでリーダーシップを培うプログラムも多く取り入れている。

Laguna Technopark Brgy. Binan, 4024 Binan ☎02-541-2954
www.m-caritas.jp ／ www.cdbs.edu.ph Caritas-Don-Bosco
●対象年齢：6歳～10歳
●始業時間・下校時間：7時～12時30分(I、2年生)／7時～15時45分(3年生以上)
●児童数：1,492名(日本人5%)
●スクールバスの有無：○ ●制服の有無：○
●日本人の入学条件：ACR（Alien Certificate of Registration)、パスポート、ビザ
●学校年度：1学期(6～8月)／2学期(9～10月)／3学期(11～12月) 4学期(1月～3月)
●体験入学の有無：×
●課外クラス：社会科見学、クラブ活動、運動会、創立記念祭など
●施設設備：屋内体育館、屋内校庭、セミナーホール、オーディオ・ビジュアルルーム、サッカー場、音楽・美術センターなど
●昼食：お弁当(1～3年生)、カフェテリア(4年生以上)
●途中編入：○(1学期中のみ可能)

まだまだあります!マニラのスクールpick up！

今回紹介しきれなかったスクールをプチコメント付きでご紹介!

プレスクール

■Childstart International
チャイルドスタート・インターナショナル
67 Paseo de Roxas, Urdaneta Village, Makati (across Mandarin Hotel)
☎02-810-6419 www.childstart.com.ph
子どもヨガやパジャマデイなどアクティビティが豊富!

■Imagine That! Creative Play Space
イマジン・ザット!クリエイティブ・プレイ・スペース
Unit 201 Three Salcedo Place, Tordesillas St. Salcedo Village, Makati
☎0939-787-5136
Imagine-That-Creative-Play-space
絵本の読み聞かせやクッキングなどクリエイティブな知育クラスが充実しています。

■Creative Play Corner School
クリエイティブ・プレイ・コーナー・スクール
2/F Forbes Town Center, Burgos Circle, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-403-3387/0917-844-1118
www.creativeplaycorner.com
ダスマリニャスにも園舎を持ち、文化交流を目的としたFilipino WeekやUnited Nations Weekといった国際色豊かなアクティビティが魅力のひとつ!

■Chrysalis Montessori Center
クリサリス・モンテソーリ・センター
2 Polaris St.,Bel-Air Village,Makati
☎02-895-0036 Chrysalis-Montessori-Center
ベルエアービレッジにあるモンテソーリ教育の保育園。保護者同伴で行くファームトリップやFacebookで保育の様子が見られるなど家庭との関係も近くて◎

エレメンタリースクール

■Korean International School Philippines
コリアン・インターナショナル・スクール・フィリピン
6-A Upper McKinley Road, McKinley Hills Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-403-3495 ph.koreanis.org
2009年に設立され、韓国政府の認可を受けたインターナショナルスクール。韓国ならではのスパルタ方式で英語やIT教育にも力を入れている。

■Chinese International School Manila
チャイニーズ・インターナショナル・スクール・マニラ
Upper McKinley Road McKinley Hill, Fort Bonifacio,Taguig
☎02-798-0011/0917-798-0011 www.cismanila.org
アメリカのカリキュラムを採用し、国際色豊かなチャイニーズインターナショナルスクール。標準中国語と英語で授業が行われている。

■Faith Academy
フェイス・アカデミー
Antipolo Rizal, manila
☎02-651-7100 faith.edu.ph
1957年に設立され、現在世界20ヵ国以上の生徒が通うクリスチャンインターナショナルスクール。

■MIT International School
MITインターナショナル・スクール
Alabang-Zapote Road, Alabang
☎02-807-0720 www.mitis.edu.ph
アートエキシビジョンやスポーツフェスティバルなどアクティビティも活発なインターナショナルスクール。

■Southville international School and Colleges
サウスビル・インターナショナル・スクール・アンド・カレッジ
1281 Tropical Avenue Corner Luxembourg Street B F Homes International, Las Pinas
☎02-820-0935 www.southville.edu.ph
1990年に設立され、非英語話者の生徒も積極的に受入れているインターナショナルスクール。

選択肢としてのホームスクーリング

ホームスクーリングって？

学校に通学するのではなく、家庭に拠点を置いて学習する教育方法のひとつ。

ホームスクーリングを選択する理由は様々で、「家が学校から遠い」「宗教的・思想的な理由で学校の学習内容は適当でない」「健康面等に問題がある」などがあげられ、その他にも芸能活動やスポーツ活動を積極的に行っている子どものライフスタイルなどにあわせて選択する家庭も多い。

ホームスクーリングでは、教科書などを使い保護者が教師役をつとめる、もしくはインターネットでの在宅受講するのが一般的だが、フィリピンでは、アメリカのカリキュラムを選択し、ホームスクーリングセンターに通うことも可能だ。

bright young minds

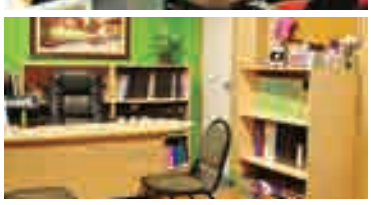
ブライト・ヤング・マインズ

アラバンタウンセンターの近くにあるホームスクーリングセンター。授業時間を自由に調整できることが最大の利点で、スポーツなど課外活動に時間を充てたい人が利用することが多い。また、苦手な科目を克服するまで取り組めたり、興味のある科目にもっと時間をかけたり、自分のペースにあったフレキシブルな学習プランを立てられるのも魅力的。フィリピン国内やアメリカの指定された学校と提携をしているため、児童はその学校に在籍しながら、授業はこちらのホームスクーリングで受けることができる。自宅でホームスクリーングを行っている保護者に教材を薦めたり、学習プランを作ったりと、依頼すればホームサポートのサービスも行ってくれる。

Unit 304, Venture Building Prime Corner Market St., Madrigal Business Park Alabang, Muntinlupa
☎ 02-774-3747/0920-417-3070/0917-817-0321
byminds.muntinlupa
●対象年齢：10～17歳 ●年間学費：P26,000～







充実のフィリピンスクールライフ!
塾&習い事リスト

スクールの次はやっぱり習い事も気になるところ。フィリピンならではのスポーツから、ちょっと珍しいアクティビティまで、子どもの可能性を伸ばすいろいろな習い事をご紹介!

KUMON／くもん

「自学自習」形式を採用し、独自の教材で一人ひとりのペースにあった「ちょうど」の学習ができると日本でも知名度の高い公文式。

マニラでは、KUMON METRO MANILA CENTERとSALCEDO VILLAGE CENTERの2校のみ、日本国内で使用される日本語教材を使って学習することができる。入会時に能力テストを受け、レベルにあわせた教材を先生とともに選定。少しずつ学習レベルを高められるスモールステップ方式で、勉強への姿勢や集中力を養う。希望者を対象に体験学習会(無料/ローカル教材での学習)が毎年9月に開催されているので、気になる方は要チェック。





■KUMON METRO MANILA CENTER
6th floor Dominion Bldg.,833 Arnaiz Ave.,Makati
☎02-817-8761/0917-813-9518
【日本人の先生】2〜3名／火曜,金曜の週2回
■SALCEDO VILLAGE CENTER
Unit 204 2/F Three Salcedo Place, Tordesillas St., Salcedo Village 1227
☎02-889-6747
【日本人の先生】2名

🏠 www.kumon.com.ph
●生徒数：約100名(日本語教材を選択している生徒)
●対象年齢：5才〜が望ましい
●対象教材：算数・数学、英語(Reading)、国語(Reading)
●入会金：P500(VAT12%込)
●月額会費：5才〜11才：P2,550(VAT12%込) 12才〜:P3,060(VAT12%込)
●その他費用：E-Pencil P4,372(英語を選択している日本人生徒のみ対象)

Quipper／クイッパー

2014年1月のサービス開始以来、全世界で利用され、現在フィリピンで5万人を超える教師と40万人近い生徒が登録しているオンラインサービス「Quipper School」。カリキュラムコンテンツを選択すると、先生が生徒の宿題の管理や進捗状況などをリアルタイムで確認することができる。生徒もPCやタブレット端末で、取り組めるのでいつでもどこでも楽しく学習が可能。また、これらのサービスが無料で利用できるのも魅力。Sta. Lucia High Schoolなど、学校全体での導入例も多く見られる。



23/F, GT Tower Ayala Ave.,cor. H.V Dela Costa Makati
Quipperschool 🏠 www.quipperschool.com/en-PH/
Quipper HP 🏠 www.quipper.com/

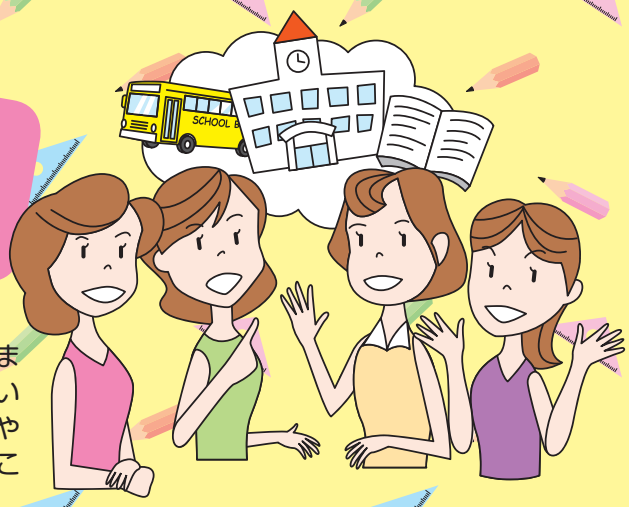
カテゴリ	施設名	住所	TEL	ホームページ
塾	倉田チュートリアル	Classoca Ⅰ,H.V. Dela Costa St., Salcedo Vill.,Makati	02-813-7202	
	マニラ学習塾 英会話教室	Room301, Makati Executive Center,Leviste St. cor.Ruffino St., Salcedo Vill.,Mkati		
語学学校	Berlitz	2/F Peninsula Court Building 8735 Paseo de Roxas, Makati	02-813-2231/02-817-9310/0917-630-5489	
	Multi Language Power e-Center	577 Suntrade Bldg, Alabang-Zapote Rd, Almanza Las Pinas	02-553-4298	
	UNMEI日本語センター	Unit 1204,12th floor,One Magnificent Mile-Citra(OMM-CITRA) Bldg. (beside LINDEN SUITES) San Miguel Avenue,Ortigas Center	02-584-7811/0916-236-3426	
	M&S English Academy	15th Flr Strata 100 Emerald Ave. Ortigas Center,Pasig City	02-654-4137	
	Kamiya English Tutorial Company (English Breakthrough)	Block 5,Lot 14,Gabriala Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth,Quezon City	02-881-5455	
教育コンサルタント	Study International	UG38 Alfaro Place, 148 L.P. Leviste St., Salcedo Village, Makati	02-817-8090	
スポーツ	THE BEST CENTER ザ・ベスト・センター(総合)	34 Scout Lazano cor. Scout Reyes, Brgy Laging Handa,Quezon	02-372-3065	
	Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合)	23 Amorosolo Drive,Rockwell Center,Makati	02-450-2994	
サッカー	Futbol Funatics		02-622-2898	http://www.futbolfunatics.com
	Team Socceroo FC Youth Academy		02-217-8666/0915-743-1475	http://www.teamsocceroo.com/
バレエダンス	JNA Dance&Fitness center	Level 5, Shangri-La Plaza Mall,Ortigas Center,Mandaluyong City	02-633-7871	
	PERRY SEVIDAL BALLET	8883 Sampaloc St., San Antonio Village, Makati City	0917-525-5370/02-895-7812	
スケート	SM Ice Skating Rink			
	SM Mall of Asia	Main Mall, Ground Level, Ocean Drive Side, SM Mall of Asia, Pasay City	02-556-0471	
	SM Megamall	5th Floor, Mega Fashion Hall SM Megamall, Mandaluyong City	2-631-5670	
水泳	Aqualogic Swim	レッスンはMakati Shangri-La, New World Hotel,Richmonde Hotel Ortigasにて開講中(詳しくはWEBをご参照ください)	02-703-6386	http://www.aqualogicswimco.com/index.php
サーフィン	Philippine Surf Academy	11th floor Strata 100 Building, Emerald Avenue, Ortigas Center, Pasig	02-631-2805/02-357-5452	http://www.philippinesurfingacademy.com/
	San Juan Surf School	Urbiztondo, San Juan, La Union	0916-744-2229/ 0919-528-7629	http://www.sanjuansurfschool.ph/
フェンシング	Ezkrima Pasig	Roofdeck,Goldland Millenia Tower,Escriva Drive,Ortigas	0917-898-8437	
	Ezkrima Alabang	San Jose Village Clubhouse,Along Alabang-Zapote rd,Across AlabangTown Center	0915-549-3883	
空手 合気道	AAK Fitness System(空手)	5/F Bldg. B, SM Megamall, Julia Vargas Street, 1550 Mandaluyong	02-635-6608	
	Elinon Katate Academy(空手)	2nd Floor Esplana Bldg. Armstrong Avenue Corner Scarlet Street,Moonwalk Phase 2 Paranaque City (main gym)	02-345-2047/0922-866-4995/0910-541-1986	
	不動心 合気道 道場	1022 Arnaiz Avenue (formerly Pasay Road)	02-843-4410/0917-887-6373	
	極真空手道連盟	2nd Level (Makati Cinema Square) Pasong Tamo Ave., Legaspi Vill.,Makati	0917-861-1022/0915-564-0063	
音楽	EUPHONY Music Center & Studio	F1-A MAKATI CINEMA SQUARE	02-844-5289	
	YAMAHA Yupangco Music Education	Yupangco Building , 339 Gil J. Puyat Avenue Makati City	02-890-0090	
アート	My Masterpiece	Valle Varde,Pasig	0915-432-7439	
	Jolie Jam Arts	203 Three Salcedo Place,Tordesillas St.,Salcedo Vill.,Makati	02-392-6220	
その他	Malubay Abacus/そろばん教室	207 Barko Building 1004 cor.Vito Cruz & Arellano Sts.,Manila	0917-643-5023/0927-921-1349	
	Tiny Kitchen タイニーキッチン	31 Scout Tobias,Barangay Laging Handa,Quezon	02-410-2279	

特別企画

駐在ママに聞く!

フィリピンの教育事情ってどうなってるの?

知りたかったスクールのあれこれ座談会



インターナショナルスクールや日本人学校、ホームスクーリングなどさまざまな選択肢のあるフィリピン教育事情。「子どもをどこに通わせればいいのかわからない!」という方も多いのでは?普段聞けないフィリピンの教育や学校について、実際に子どもを通わせている3名のママさんたちにあれこれお答えいただきました!

編集部：よろしくお願いします。早速ですが、お子さんはどちらの学校に通われていますか?

Oさん：よろしくお願いします。私の子どもは、「Brent International School」に去年の8月から通っています。

Bさん：私の子供は3人とも「**マニラ日本人学校**」です。長男は小学校１年生の７月から途中入学して、現在４年生。長女は３年生、次女は１年生です。

編集部：途中入学だと、手続きなど大変でしたでしょうか?

Bさん：**マニラ日本人学校の場合、途中入学するには保護者が日本人会の会員になる必要があります。**私の場合、知り合いの方２名に紹介状を書いてもらい、会員になることができました。その後、保護者および子供が日本国籍を有しているか、日本語が話せるかなどの確認があり、親子面接、入学試験を経て、入学できます。

編集部：やはり日本語が話せるかというのも重要なポイントなんですね。インターナショナルスクール(以下、IS)では、英語がある程度できないと入学が難しいと聞きましたが…。

Oさん：**確かに入学前に面接と試験があります。英語力も審査対象になりますが、ただ、英語話者でない児童のための課外プログラムがあったり、**入学後のフォローアップもあるので、「英語ができないから入れない」といって諦めるのは勿体ないかもしれませんね。子どもは吸収が早いですから。

編集部：なるほど。Hさんのお子さんの場合はいかがでしょうか?

Hさん：私の娘は「Maria Montessori Foundation」という地元の私立学校に、小学校の６年間と中学一年まで通いました。その後、ホームスクールを引き受けてくれる、Bright Young Mindsに転校しました。

編集部：ホームスクールですか。どうしてホームスクーリング学習にしようと考えられたんですか?

Hさん：その当時、**力を入れていたスポーツで海外遠征などが多かったため、時間が自由になる点でホームスクールセンターを試してみることにしました。**
しかし、これは一時的でまた一般の大きな学校に転校する予定です。

Oさん：「スポーツに専念したい」とかの理由で学校に通えない子どもにとって、ホームスクーリングという選択肢があるのは、フィリピンの利点の一つだよね。

Hさん：そうそう。

編集部：では、「その学校に通わせたい!」と思った「決め手」は何だったのでしょうか?また、他にどのような選択肢をお考えでしたか?

Hさん：Montessoriを選んだ時は、他に「日本人学校」と「Brent」を候補に考えていました。
日本人学校は、自宅から遠かったのと治安を考えると高速道路で通わせることに不安があってやめました。Brentは良い学校ですが、授業料があまりにも高く、当時はその価値に確信が持てなかったので、選びませんでした。

Bさん：アメリカで暮らしていたことがあるので、はじめはISが良いと思っていました。ただ、ISは待機児童になる可能性が高く、学費も高額なので諦めました。
正直、はじめから「日本人学校に通わせたい!」と思っていたわけではないのですが、結果的に母国語の能力が身に付いたので良かったと思います。

編集部：ISの学費はやはりネックになるようですね。OさんはISに通わせていらっしゃるとお聞きしていますが、選ばれた理由は?

Oさん：まず、せっかくフィリピンにいるので英語で教育を受けさせたいと思いました。その中で、自宅から通える範囲のローカルプライベートスクールと今の学校に絞り、より多国籍の環境で学べるという理由から、こちらを選びました。

編集部：「この学校に通わせて良かった!」と思った点(カリキュラムや施設、イベントなど)に関して、お聞かせ下さい。

Bさん：日本人学校は小学部から中学部まであります。学校の集会などのイベントやゲームで違うクラスや他学年の生徒と関わる事が多いので、高学年の子どもたちが低学年の子どもたちの面倒を見たり、また低学年の子どもたちが高学年の子どもたちに頼ったりする機会が多くあります。おかげで全学年とても仲が良く、上下関係の中で多くを学べるのが良いと思います。
年に一回開催されるMJS祭では、保護者が御神輿や、古本市、お化け屋敷、喫茶店などを準備・運営します。とても大変ですが、なかなか一人で自由に遊びや買い物に行けないフィリピンで、**子供たちがのびのび買い物やゲームで遊べる有意義な時間を過ごせるイベントがあるのは、保護者として嬉しい限りです。**

編集部：MJS祭は非常に盛り上がるそうですね!夏祭りのようなイベントだと聞きました。保護者の方が運営するのも驚きましたが、なかなか日本では経験できないですし、とてもやりがいがありそうです。子共たちも大喜びですね!

Hさん：**フィリピンではホームスクールが合法化されていて自宅で決められたカリキュラムを学ぶことで、単位がとれる**のですが、これをまとめてやってくれる施設が色々な所にあります。小さな学習塾のようなイメージです。
ここに行くと問題を抱えていたり、障がいのある生徒もいて、そう言った人たちを自然に受け入れる性格に変わりました。それぞれがみんな違うので、「みんなと違う」という概念自体が取り除かれたようです。

Oさん：そういった点では、**ISは自分でカリキュラムを選択できますし、先生は集団ではなく個人単位で見てくれるので、むしろ「みんなと同じ」ができない環境だと思います。**
クラスメイトも多国籍ですし、イベントでも各国の良さをアピールするような場面がたびたびあります。**自然と色々な国に興味を持ったり、友達と違っていること、日本のことについて考える機会が多いのは良い経験になっていると思います。**

編集部：みなさん、とても貴重なお話をありがとうございます!
日本人学校、IS、ホームスクーリングと三者三様のご意見を伺えて、選択肢の可能性の広さを感じることが出来ました!

今回の座談会の全文はPrimer Web(http://primer.ph)に掲載しています。

習い事や学習に関してのトピックも盛りだくさん!

AKIRA



お会計から

15%OFF

シャングリラ店 住所 : 5/F Shangri-La Plaza, EDSA Cor Shaw Blvd, Mandaluyong City
電話 : 02-854-3920 営業時間 : 11AM～10PM
マカティ店 住所 : G/F Alphaland Makati Place, Ayala Avenue Extension cor Malugay St., Bel-Air Makati City 電話 : 02-808-6224 営業時間 : 11AM～10PM
ロビンソンズ・マグノリア店 住所 : 2/F Robinsons Magnolia, New Manila, Quezon City
電話 : 02-477-4765 営業時間 : 11AM～9PM (月～金)、11AM～9PM(土・日)、
ブルゴス・サークル店 住所 : Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig City
電話 : 02-550-2164 営業時間 : 11AM～9PM(月～金)、11AM～9PM(土・日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

東京焼肉



お会計から

10%OFF

住所 : G/F 7844 Makati Avenue, Makati City
(A.venue Mall 前)
電話 : 02-551-5377
営業時間 : 5PM～4AM
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

BANZAI



お会計から

15%OFF

住所 : SM By The Bay, Seaside Boulevard, Mall of Asia Complex (MOA), Pasay City
電話 : 0916-377-5357 / 0999-471-3597 / 552-7368
営業時間 : 11AM～3PM、5:30PM～10PM
※食事を残された場合に発生する追加料金は、割引対象外となります

山頭火



お会計から

10%OFF

グロリエッタ店 住所 : G/F Glorietta 4 電話 : 02-728-1381 営業時間 : 11AM～11PM
モールオブアジア店 住所 : 2/F SM Mall of Asia 電話 : 02-804-3224
営業時間 : 11AM～11PM (日～木、祝)、11AM～11:30PM (金・土)
グリーンヒルズ店 住所 : Upper Level Promenade, Greenhills 電話 : 0917-819-8385
営業時間 : 11AM～11PM (日～木、祝) 11AM～11:30PM (金・土)
トライノーマ店 住所 : 4/F TriNoma 電話 : 02-533-2343
営業時間 : 11AM～10:30PM (月～日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

萬月



お会計から

10%OFF

住所 : 38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話 : 02-478-3292 ／ 02-576-5034
営業時間 : 11:30AM～2PM、5:30PM～11PM(月～土)
11:30AM～3PM、5:30PM～10PM(日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

KARADA ファクトリー



お会計から

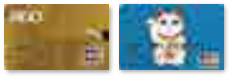
20%OFF

グロリエッタ店 住所 : 3/F The New Glorietta Mall, Makati
電話 : 02-553-8731 営業時間 : 10AM～9PM(日～木)、10AM～10PM (金・土)
セレンドラ店 住所 : 2/F Serendra, 11th Avenue, Taguig City
電話 : 02-823-6716 営業時間 : 11AM～9PM
グリーンベルト・ラディソン店 住所 : G/F, Greenbelt Radissons, Makati City
電話 : 02-843-7425 営業時間 : 12PM～9PM(月～木)、11AM～9PM(金～日)
グリーンベルト店 住所 : Level 1, Greenbelt 1, Makati City
電話 : 02-503-6004 営業時間 : 10AM～10PM(金～土)、10AM～9PM(日～木)
※事前の予約が必要です。

Per DTI-FTEB SPD Permit No. 5980, Series of 2014

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



- 下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。

TEL : 02-878-4350 (平日9～18時)
E-mail : info-japanese@bdo.com.ph

- 担当者より申し込みフォームをお送りし、必要書類をお伝えします。
フォーム記入後、写真又はスキャナーでデータをお送り下さい。
- カードのお届けは申し込みフォームに記入のご請求先住所(ご自宅または勤務先住所)ですが、当行ではジャパンデスクで、お客様のご都合にあわせた「受取・保管サービス」を実施しております。
(フィリピンでは指定日配達が難しい場合もあり、ご不便おかけすることがございます。)
- JCBカードお受取り後には、アクティベートを行ってください。

RCBC Bankard
Making your life better



- 最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにて
JCBカード申し込みページを選択ください。

URL : www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/

- 申込みフォームにご記入(不明な部分はN/Aと記載)の上、パスポートコピー(必須)、所得証明書(任意)をご提出ください。
- お申し込みフォーム、及び必要書類の受理完了後、追加書類が必要となった場合は、RCBC Bankard担当者よりお客様へ直接ご連絡させて頂きます。
- JCBカード作成手続きの進行状況は、下記カスタマーサービスにお問合せください。

TEL : 02-888-1888 (24時間対応) **E-mail : service@bankard.com**

- JCBカードは申し込みフォームに記入されたご請求先住所
(ご自宅または勤務先住所)へ配送いたします。

GYUMON



お会計から
10%OFF

マカティ店 住所：Makati Creekside Mall, Amorsolo St. Legazpi Village, Makati 電話：(02) 819-0361 営業時間：5:30PM～11:00PM
マニラ店 住所：G/F Pan Pacific Manila, M Adriatico cor Gen Malvar St Malate, Manila 電話：(02) 536-0618
営業時間：11:30AM～11:00PM (月～日)
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

牛角



お会計から
15%OFF

ボニファシオグローバルシティ店 住所：W Global Center, 30th St., cor. 9th Ave., Fort Bonifacio, Taguig City 電話：02-553-8962 営業時間：11AM～3PM、5PM～10PM (日～木)、11AM～3PM、5PM～11PM (金・土)
シャングリラ店 住所：Mid-Level Shangri-La Plaza East Wing, EDSA cor Shaw Boulevard, Mandaluyong City 電話：02-631-7243 営業時間：11AM-9PM(月～木)、11AM-10PM(金)、10AM-10PM(土)、10AM-9PM(日)
※アルコール類は割引対象外となります。
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

PEPPER LUNCH



お会計から
15%OFF

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、フィッシャーモール店、
センチュリーシティーモール店
ウェブサイト：www.pepperlunch.com.ph
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

三ツ矢堂製麺



お会計から
15%OFF

マカティ店 住所：22 Jupiter Street, Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390/02-511-1759 営業時間：11AM～11PM
ブルーベイ・ウォーク店 住所：Blue Bay Walk, EDSA cor Macapagal Blvd., Pasay City 電話：02-843-4329
営業時間：11AM～11PM (月～日)
※店内でのお食事が対象です

とんかつ新宿さぼてん



お会計から
10%OFF

グロリエッタ店 住所：G/F Glorietta 5, Office Drive, Ayala Center, Makati City
電話：02-625-0909 営業時間：11AM～11PM
セレンドラ店 住所：G/F Serendra Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-625-2000/2888 営業時間：11AM～11PM
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です

UCC COFFEE



お会計から
15%OFF

すべての UCC 店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Mentore Coffee+Bar, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork Blue Bay Walk EDSA cor Macapagal Blvd., Pasay City
※店舗情報は Facebook の UCC Coffee Shops Philippines 公式ページへ
※店内でのお食事が対象です

JCB Deals!

JCBカードのご利用で上記の優待が受けられます。
優待期間：2015年1月1日(木) ～ 2015年3月31日(火)

優待適用条件

- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2014 年 12 月 25 日 (木) 現在のものとなります。
- 2015 年 1 月 1 日から 2015 年 3 月 31 日まで有効です

Like us on Facebook!
http://www.facebook.com/JCBPhilippines

MAP マカティ C-3

マカティの中心で ほっこり和む日本の味を

六尺庵

Rikuseki An Japanese Restaurant

マカティのレガスピ通りにある日本食レストラン。家族や友人とゆっくり過ごすために最適な個室が用意されており、ちょっと贅沢な気分を味わうことが出来る。食材から調味料、米、油に至るまで、全てを日本から仕入れる徹底ぶりで、和食本来が持つ繊細な味の再現にこだわっている。目にも美しい料理を楽しみたい。

●プライマー読者特典●
ランチセットメニュー：P380〜P1,000
ディナーセットメニュー：P990〜P1,500

Grd. Flr., GC Corporate Plaza (former JAKA 11 Bldg.) 150Legazpi Street, Legazpi Village, Makati City
☎02-752-1280、02-894-2685
営11時半〜14時／18時〜22時　休日曜
座席数：26席



中トロ、赤身、平目、ボタン海老、サーモンの刺身五種盛(P990)



会食にも使えるプライベートルーム完備

MAP マカティ B-2

定番の屋台料理にタピオカミルクティー 本格台湾が味わえるカフェ!

BoTan Bubble Tea & Café

牡丹

階段を降りた先にひっそりとあるこちらは、外からは想像できないほどアットホームな台湾カフェ。台湾でおなじみの「屋台料理」やタピオカミルクティーなど、台湾を味わえるメニューが約90種類と豊富。台湾グロッサリーのTPEと同じオーナーで、食材の9割は台湾製を使用しています。とろとろになるまで煮込んだ豚肉をご飯にトッピングした魯肉飯は、是非トライして欲しい定番の屋台料理!

●プライマーおすすめ●
毎日15時〜17時のハッピーアワーは
700ccサイズのミルクティーが通常P100からP80に!

Basement 1, West of Ayala No. 252 Sen. Gil Puyat Ave., (Entrance along Urban Ave.) Makati　☎02-823-6888/02-856-0142/0917-629-0000　営9時〜24時　休なし
www.botanbubbletea.com
Botan-Bubble-Tea-Café



Red Bean Matcha Pearl Waffle(P230)



台湾を代表する麺料理といえばこちら!
Taiwanese Beef Noodle Soup(P280)



MAP マカティ E-4、アラバン Y-3

安くて旨い! 家族みんなで 大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。箸が止まらなくなるチーズ餃子(写真上)、ボリュームたっぷりクランチかに巻き(写真下)はマストトライ!

●プライマーおすすめ●
チーズ餃子(P198)
クランチかに巻き(P288)

3rd floor Greenbelt5, Ayala Center, San Lorenzo, Makati　☎02-754-3098
営11時〜22時(金、土曜は23時まで)　休なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980　営11時〜21時(金曜11時〜22時／土・日曜10時〜22時)　Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



ラーメンにぴったり!　チーズ餃子(P210)



彩り鮮やか、クランチかに巻き(P305)

MAP マカティ F-1



TOKYO YAKINIKU
東京焼肉

東京焼肉の本当の美味しさを、
お得なお値段で味わって頂けるよう、
牛の一頭買いでコストを抑え、
高品質なお肉を取り揃えました。
12月より商品のラインナップが増え、
深夜メニューも出来ました。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

☎ 02-551-5377

GF7844 Makati Avenue (A.venue Mall前)
営業時間：17:00〜翌4:00
座席数：62席　個室：あり　クレジットカード使用可

MAP マカティ　D-2

ウイスキー好きな大人が集まる隠れ家空間

BAR M

バー・エム

大人の隠れ家的な、スタイリッシュバーを探しているならBAR Mへどうぞ。

爽やかな口当たりが飲みやすい白州はじめ、人気が高い12年、長期熟成モルトウイスキーの最高峰の18年とラインナップが揃う。タリスカーやラフロイグ、ラガブリンといったシングルモルトも充実。

カウンターで一人しっぽりと飲むもよし、テーブルでゆったり仲間とくつろぐもよし。普段はビール派の貴方も、今夜ばかりはゆっくりとウイスキーグラスを傾けてみてはいかがでしょう。素敵なひと時を過ごせること請け合いです。

114 Valero St. Salcedo Vill. Makati
☎02-810-3565　営17時～翌2時　休日曜
JCB・VISA・MASTER・AMEX・BDO・DINERSカード使用可



スタイリッシュな店内で思い思いに過ごそう



日本人に人気の高い白州

MAP マカティ　D-2

ARA Korean Restaurant 아라





韓国の宮廷料理をしっかり学んだオーナーの奥様自らがアレンジを加えた、新しくて美味しいメニューで人気があります 店内の雰囲気や盛り付けもおしゃれ!

HaeMulPa Jeon
450 php (VAT込)
キムチチヂミや牡蠣チヂミなど、さまざまなチヂミメニューがあります!

Beef Samgyup
380 php (VAT込)

ARA
☎02-817-1206　住所 7232 Malugay St, Brgy, Bel-Air Makati
営業時間 11:00～14:30(ランチ)/17:00～22:00(ディナー)

MAP マカティ　D-4

今日は焼肉!
安くて美味しい三田屋の焼肉!

三田屋 Sandaya

創業から14年目の焼肉レストラン三田屋。北海道小樽のレンガ倉庫を連想させる、アンティーク調のレンガを使用した内装は、通常の焼肉屋のイメージとは一線を画す、お洒落な雰囲気。誰もが知るアキノ現大統領もお忍びで通うほどの焼肉店です。お肉はすべて日本人オーナーが厳選したものだけを日本から輸入。アメリカ牛を中心とした絶品焼肉を筆頭に、各種和食・おつまみなども取り揃えています。どれもお財布に優しい価格なのも嬉しいポイント。家族と、友人と、大勢でわいわい楽しみたいときにはぜひ!

●プライマー読者特典●
「プライマーを見た」で2名様につき
1人前カルビ無料!
※有効期限：2015年3月末

2F Colbella Arcade, 910 Pasay Road, Makati City
☎02-893-2039　営17時～23時(月～金)、12時～23時(土日)









左上：焼肉盛り合わせ(3、4人前)P1,500
左下：和牛カルビP700
右上：アンティーク調の内装で落ち着いた隠れ家のようなお店
右下：日本人オーナーのきめ細かな指導により充実したサービスを提供

Dongwon MEAT SHOP

24 Hours Open! Makati Branch

We deliver to restaurant,
fresh and clean imported and local meat.
"Also available" Fresh fish / Vegetable and Korean side dishes.



Makati Branch: 53 Polaris St. cor Jupiter St. Makati (24hrs Open)
☎ 02 - 952 - 9090 / 0917 - 522 - 9012

Cartimar Branch: Cartimar Market, Leveriza St. Pasay City
☎ 02 - 659 - 5160 / 0917 - 620 - 4703
Business hour: 4:30am - 3:00pm

Dongwon Garden Korean Restaurant

☎ 02-898-3558, 0917-522-9012

24 hours open





●お得なタイムサービス！
11:00～17:00は全品10%ディスカウント！
(クレジット支払いは5%)
●さらにお得なメンバーシップカード
プライマー読者特典：メンバーシップカードをお作りいただくと、その日から以下の特典をご利用いただけます(このページをお店までお持ち下さい)。
①17時以降、メンバー全メニュー 10%ディスカウント(クレジット支払は5%)。
②誕生日にケーキ、シャンペン、または赤白ワインから一品をプレゼント。



Dongwon Garden Korean Restaurant
53 Polaris St. cor. Jupiter St., Makati City
☎ 02-898-3558, 0917-522-9012
営 24時間営業　年中無休
喫煙可の個室あり(14名、18名、20名、24名、50名様用)

WAGYU –JAPANESE BEEF–

日本産最高級和牛と革新的オーガニック豚

日 → 比 牛肉の輸入解禁にあわせ“至高の肉屋”堂々開店!



牛 最高級A5ランクの日本産黒毛和牛のみ取り扱い。
一頭買いでコストを最小限にすることで、様々な部位を
驚きのリーズナブルプライスでお楽しみいただけます。

豚 ターラックの農場で丹念に育てたオーガニック“おくら豚”のみを使用。
主なえさとして発酵した有機おくらを与え、抗生剤、ビタミン剤などの
化学物質を一切使用しない独自の育成法により、臭みゼロのポークを実現。


おくらクラッシュ


和牛たたき


ミニハンバーグ


ポークそぼろ


黒毛和牛サーロインせいろ蒸し


和牛寿司


2Fテーブル席


1Fテーブル席

肉の販売とともに、イートインスペースもご用意。
1Fはバータイプ、2Fはテーブル席(完全予約制)。
新鮮な肉を石焼き、せいろ蒸しなどお好みの調理法でその場で楽しめるため、美味さが段違い!!
黒毛和牛、おくら豚を使った特製自家製コロッケも大人気! ワイン、ビールなどお酒も各種ご用意しています。

熟練の日本人食肉専門家が常駐しているので、欲しい部位や調理法など気軽にご相談下さい。
“肉屋”だからこそ実現できた、高品質と低価格をぜひお試し下さい。

G-20 Sunvar Plaza Bldg.Amorsolo St.cor.Pasay Road,Makati

☎ 02-808-9508 営 10時～22時 休 なし

☎ 0919-997-0711







半日かがりで造り上げるうどんは、鍋の締めにも最適な腰の強さが自慢です！

手打ち うどん

製麺に用いるうどん粉は、日本から取り寄せています。

うどんの味がダイレクトに伝わる
ざるうどん
p240

当店一番人気ボリューム満点
長崎ちゃんぽんうどん
p330

関取ではちゃんこ鍋の締めに８割以上の方がうどんを注文されています。鍋に入れても伸びない腰の強さが特徴。店内で仕込まれるうどん。この生地造りは半日掛かりの作業となります。日本から取り寄せたうどん用の小麦粉を、良質の水と天然塩で作った塩水でじっくりと混ぜ合わせて１時間ほど寝かせます。それを表面が滑らかになるまで練り上げた後にまた寝かせます。そして腰を出すための足踏みと手こねを１時間行いまた寝かす。そうしてできたうどん生地をのし棒でゆっくりと伸ばしてカット。カットの後は更に麺を一休みさせたらできあがり。こうしてできたうどんは、茹で置きをせずに注文を受けてから１５分かけて茹で上げられます。
毎日変わらず手間暇掛けて仕込む。これが関取のうどんへのこだわりです。

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：12時～14時半（月～土）／17時～24時（日曜～23時）
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：12時～14時半 ／ 18時～24時
定休：日曜日　座席数：50席　個室：あり

近日、新メニュー登場





Saboten
JAPANESE CUTLET
新宿とんかつ さぼてん

営業中
SERENDRA & GLORIETTA 5

RAINTREE RESTAURANTS

みなさまに愛され続ける、確かな品質と味

SÄNTIS Delicatessen

サンティスデリカテッセンは、1987年のオープン以来たくさんのお客さまに愛される味を提供し続け、一級クラスの品質と味を提供するストアとして知られてきました。

これまで、ホテルや高級ダイニングレストランでしか味わうことのできなかったサンティスのソーセージやハム類が、ストアが出来たことにより、みなさんの家で、気軽に、美味しく楽しめるようになったのです。



SHOP DATA

ヤカール店
WIC Building 7431 Yakal Street
San Antonio Village Makati City
☎02-844-1154
Fax: 02-817-1217

フォーブス店
San Antonio Plaza Arcade,
Forbes Park, Makati City
☎02-894-1293
Fax: 02-817-0893

ウィルソン店
The Promenade Bldg.,
198 Wilson St. cor.
P. Guevarra St., San Juan City
☎02-633-2409、631-8268
Fax: 02-726-7732

アラバン店
Unit #8 El Molito Commercial Complex
4, Alabang-Zapote Road cor. Madrigal
Ave., Alabang Muntinlupa City
☎02-850-3967 Fax: 02-850-3721

ティモッグ店
Trans-Orient Maritime Agency Bldg. 66
Timog Ave.
Quezon City
☎02-426-8315、02-415-5532
Fax: 02-925-0672

シラング店
Km. 52, Buho Silang, Cavite
☎046-414-2337
Fax: 046-414-1694

ロックウェル店
RS 120 & 121 Joya at Rockwell 28 Plaza
Drive, Rockwell Center Makati City
☎02-403-0144
Fax: 02-403-0140

オルティガス店
G/F Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons,
Meralco Ave., corner Shaw Blvd. Ortigas
Center,
Pasig City ☎02-631-2068
Fax : 02-650-0638

コリンシアン店
Unit 104 Upper G/F Corinthian Hills, Club
House Temple Drive, Brgy. Ugong Norte
Quezon City
☎02-637-9745
Fax : 02-637-9744

ボニファシオ・グローバルシティ店
Lower Ground Floor,
C3 Bonifacio High St. Central, Bonifacio
Global Taguig City
☎02-478-6931
Fax : 02-478-6739

サンタロサ店
Unit 01 Ground Floor Paseo 2, Paseo de
Sta Rosa,
Sta Rosa Laguna
☎049-502-1102
Fax : 049-502-2067

ちょっぴり贅沢にステーキ
最上級のアンガスビーフを食す

I'm Angus Steak House

アイム アンガス ステーキ ハウス

ステーキといえば、少し贅沢な食事というイメージがありますよね？ そんな、いつもと違う食事をしたい気持ちを満たしてくれるステーキ専門店。世界中から厳選された上質の肉だけを輸入するこだわり。オープンキッチンで丁寧に焼かれる様子を見るだけでも、気分は高揚してしまいます。家族で、友達同士で、どうぞご堪能ください。



Ribeye Steak(P1,800)
柔らかでジューシーな肉を頬張って!



Prime Rib 2

I'm Angus Steak House
☎ 02-892-6206
URL www.i-am-angus.com.ph
営 ランチ 11:00 ～ 15:00
ディナー 18:00～23:00

本格派のスイス料理レストランがオープン
スイスの高山で作った生ハムに舌鼓

Chesa Bianca

チェサ ビアンカ

スイスの家庭料理が味わえるレストランと言えばこちら。SANTISのスイス人オーナーが自らプロデュースしたとなれば、一度はチェックすべき店ですよね。ランチにちょうどいい週替わりセットメニューもあれば、好みのソーセージをチョイスできる単品料理もあって、味わい方は人それぞれ。またスイス料理定番のチーズホンデュも充実しています。女性でも飲みやすいスイスワインにこれまた良く合います!



Cordon Bleu



Chesa Bianca
☎ 02-815-1359
URL www.chesabianca.com.ph
営 11:00～23:00 休 日曜

Cave Wind Bar

ケーブ ワイン・バー

常に500種類以上のワインを揃えているワイン・バーCAVE。リニューアルを経て、よりおしゃれな雰囲気に変身した店内は、素敵なクリスマスデートを楽しむのにぴったり。



その日の気分に合わせてボトルをチョイス。迷ったら気軽にスタッフへ。貴方のための1本を、500種類以上の中から探し出します。

Cave Wine Bar
☎ 02-892-0128
営 14:00～23:00
休 なし

ワインの種類に定評あり
食通が頻繁に通うイタリアン

Carpaccio カルパッチョ

カルパッチョといえば、マニラのグルメ人達の間ではマストなイタリア料理店にリストアップされています。パスタやピザの種類も豊富ですが、ワインはイタリアはもちろん各国のワインが揃っています。また、仕切られた部屋や喫煙ルーム、テラスなどがあり、ゲストに応じた席もあります。気軽なランチとちょっと大人なディナー、それぞれ表情の違った食事の楽しみができるレストランです。

MENU

●Pizza

マルゲリータ ピザ	P420
ゴルゴンゾーラ ピザ	P460
クアトロスタンディオニ ピザ	P470

●Home made Pasta

ラビオリ アイ フルッティ ディ マレ	P510
パスタ オール アラビアータ	P490
パスタ ボンゴレ	P530



Beef Carpaccio



Pasta is Ravioli Con Ricotta E' Spinaci

Carpaccio
☎02-843-7286/02-867-3164
URL www.carpaccio.com.ph
営ランチ 11:00～15:00
ディナー 18:00～23:00
休なし

MAP フォート　J-4

お食事とデザートとワインが楽しめるお店!

Patisserie KYO

パティスリー　京

ワインの店RALPH'Sとコラボ。ダイニングメニュー、ケーキ、パン、お弁当などとお酒も一緒にイートインできる。パフェなどのスイーツもあり。商品はすべてお店で手作り。素材にこだわり無添加、低カロリー。お惣菜シリーズはうれしいP80均一。カツサンド、ハンバーグ、グラタン、冷やし中華など品数豊富。お野菜たっぷりで栄養バランスのいいお弁当は栄養が偏りがちな男性に大人気。特製ローストビーフはワインにピッタリ。健康志向の高い奥さま、甘党辛党誰にでも楽しめる大満足なお店といえる。

1/F Trion Tower, 9th St. cor. McKinley Parkway, Taguig　☎02-779-8705／0936-901-4145／日本語対応0917-888-9837
㊡9時～24時　㊡なし　PatissierieKyo



ワインととても合うローストビーフ



餅生地で作ったモッフル

MAP フォート・ボニファシオ　I-3

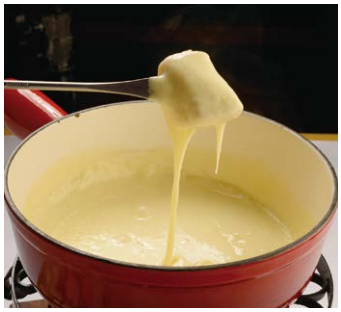
お肉好き、集まれ～!I Love My Meat!

L'entrecôte Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

フランス語でサーロインステーキを意味するl'entrecôte。その名の通り、看板メニューはステーキ。厳選された肉だからこそ、シンプルに食して旨みが分かる。上質なアンガスビーフは一度食べたらやみつきになること間違いなし。現在は「I Love My Meat!」フェアに合わせた新メニューが続々登場!　グループでシェアしたい"Original Swiss Cheese Fondue"（写真上）、特製ハーブバターソースがたっぷりかかった"l'entrecote Double"（写真下）、どちらも記憶に残る一皿になること間違いなし。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858　㊡日～木曜　7時～23時／金・土曜 7時～翌1時　㊡なし　http://www.lentrecotemanila.com/　Lentrecote-Manila



Original Swiss Cheese Fondue（P1,560）



l'entrecote Double（P2,280）

MAP フォート・ボニファシオ　J-3

気軽に本格フレンチ!おしゃれ度満点のカジュアルビストロ

BRASSERIE GIROLLE

ブラッセリー・ジロール

2013年にオープンしたおしゃれなビストロ。2年ごとにマニラのトップレストランを表彰するManila's Best Kept Restaurant Secrets Awardsのベストフレンチ候補にも挙がった人気店です!Jarrets D' Agneau（写真上）はオーストラリア産の肉汁したたるラム肉が美味。シーフードが好きなら、たっぷりの野菜とサーモンのSaumon Norvege Poele（写真下）もおすすめ。フレンチワインを多く取り揃えているので、ペアリングも楽しんで!

1F Fort Pointe II Building, 28th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-6639
㊡月～木曜11時～24時　金・土曜11時～翌2時
日曜10時30分～22時
㊡なし　BrasserieGirolle



Jarrets D'Agneau（P900）



Saumon Norvege Poele（P750）

MAP フォート・ボニファシオ　I-3



MAP マカティ　G-3

横浜発本格焼肉店!ランチメニューもあります!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構える横浜発本格焼肉店。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。日本で焼肉店を経営している2人の日本人が自信を持ってオススメするのは贅沢な和牛特上カルビとハラミ。

年始早々から始まったランチメニュー。焼肉定食や天ぷら定食などのメニューを揃え、日本人の心をつかんで離さない。また、平日17時～19時限定のバリュープランやドリンクメニュー50%OFFのハッピーアワーも引き続き行っているのでお得感間違いなし!

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655（Globe）
㊡11時30分～14時30分/17時～23時
ハッピーアワー：平日（月）～（木）17時～19時限定
バリュープラン：平日（月）～（木）17時～19時限定　㊡なし









左上：和牛の品質は新鮮そのもの
右上：高級部位焼きすき（P490）
左下：広々とした和モダンがコンセプトの店内
右下：和牛にぎり4貫（P590）

MAP フォート・ボニファシオ　K-4

話題のやわらかハンバーグ 朝食メニュー始まりました

Arafu Cafe

アラフカフェ

日本の家庭料理が食べられるArafu Café。朝7:30より朝食が始まりました。お好きな2品とドリンクを選べるサンドウィッチセット（P188）。ご飯、味噌汁、お新香のセットに焼鮭や焼たらこ、納豆などのお好きな小鉢2品を選べる和朝食セット（P220）。また毎週水曜日のランチタイムには店内でお食事の方はコーヒーが無料となっています。上質のサーロインとポークを挽いた手仕込みハンバーグもぜひ味わいたい一品です。

●プライマーおすすめ●
ハンバーグ＆エビフライコンボ：P420
カプチーノ（R）：P118

グローバルシティ店　G/F South of Market Condo, 11th Ave. cor 25th, Global City, Taguig.　☎02-4033-794、0908-3091-983
㊡7時半～22時　朝食＆グランドメニューの詳細はFacebookをご覧ください　arafucafe



ぷるぷるの黄身が食欲を刺激！　たわらエッグバーグディッシュ（P365）



好評の朝食サンドウィッチ（ドリンク付）。人気はカツサンドと玉子サンド。週末もやってます。

MAP フォート・ボニファシオ　J-3

たっぷり野菜と無添加ご飯でカラダも心も満たされる！

SUNSHINE KITCHEN

サンシャイン・キッチン

一つ一つの素材に愛情をたっぷりこめて調理する……。サーブされる料理から、作り手のこだわりが垣間見えるサンシャイン・キッチンは、その名の通り自然光のさしこむ明るい印象のレストラン。添加物や保存料を一切使わず、新鮮野菜をたっぷり使って仕上げた料理の数々が人気の秘密です。

常連さんに大人気のピッツァを始め、サラダやメイン、デザートに至るまでどれも手間ひまかけて作られたのがしっかり伝わってくるお料理ばかりです。充実のランチメニュー（11～14時のみ）も要チェック。

2nd Floor, Fort Pointe 1 Bldg. The Fort Strip, Fort Bonifacio Global City　☎0928-821-2625、02-847-2791　㊡月曜～水曜11時～14時、18時～22時30分／木曜～土曜11時～14時、18時～翌2時／日曜11時～14時、18時～22時30分
㊡なし　sunshinekitchen.resto



Truffled Beer Braised Beef French Dip Sandwich with Pickled Onions（P490）



Four Cheese Truffle Pasta with Smoked Bacon（P440）

MAP マカティ　F-2、マニラ　T-2

フィリピン人に愛されて78年！ 絶品バーベキューチキンはマストトライ

The Aristocrat Restaurant

ザ・アリストクラット・レストラン

こちらは、こんがり甘辛いチキンと香り高いライスのChicken Barbecue & Java Riceコンビで有名な老舗フィリピン料理店。その心温まる家庭風のフィリピン料理は、創業から78年経った今でもたくさんのフィリピン人に愛され続けています。ロハス通りとジュピター通りにある店舗は24時間営業。

ロハスブルバード店（年中無休）
432 San Andres Street, Malate, Manila
☎02-524-7671～80
マカティジュピター通り店（年中無休）
146 Jupiter Street, Bel-Air Village, Makati City
☎02-895-0101、02-895-0725
その他支店
SMモール・オブ・アジア、SMマニラ、SMサンラザロ、SMダスマリニャス（カビテ）、ロビンソンスプレイス（マニラ）、S&Rショープリュバード（マンダルーヨン）、サンタメサ・ハイツ（ケソン市）、バナウ（ケソン市）、ウルティマート・ショッピング・プラザ（サンパブロ）、スービック湾

24時間年中無休で配達（02-894-0000）も受付中！



甘辛いタレとホカホカのライスがベストマッチ

●プライマー読者特典●
チキンバーベキューを3個注文で、コーヒー1杯無料。
※マカティジュピター通り店（年中無休）のみ



MAP フォート・ボニファシオ　J-4





L'Opera

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante ル・オペラ・レストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、24カラットゴールドの金粉で飾りつけたイカ墨リゾット（写真①）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。


①


②


③


④

①Risotto al nero di seppia con foglia d'oro 24 carati（P890）
②Polpo insalata con patate （P390）
③高級感のあるインテリア
④肉本来の旨みを味わおう

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963
営11時～14時半／18時半～22時半（LO：22時15分） 休なし
www.loperaristorante.com
f loperamanila

Balducci

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante バルドゥッチ・レストランテ

姉妹店であるL'Operaとは対照的に、カジュアルさを前面に出した本格トスカーナ地方のイタリア料理店。ピザ、パスタ、グリルなど、一般に親しまれている料理が豊富に揃う。店内のレンガの壁やシックな色使いを生かしたインテリアは洗練された上品な造りで、友人とのランチから来客接待まで幅広く利用できそう。ベストセラーは、パルミジャニーノチーズを溶かして作った「パルミジャニーノバスケット」にパスタを盛ったPenne alla amatriciana con pecorino in parmesan basket。


⑤


⑥


⑦


⑧

⑤2種類のトッピングが楽しめる新ピザメニュー
⑥イタリアンソーセージ、プロシュットハム、モッツァレラチーズの贅沢なサンドイッチ
⑦まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑧モヒートなどの定番カクテルも!

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-0607、02-856-0865
営11時～23時 休なし
www.balducciristorante.com
f BalducciSerendra

MAP オルティガス N-5

まろやかで懐かしい味 日本のカレーを食べたくなったらここに!

Eri Curry

エリ・カレー

「子どもの頃に日本で食べたカレーをもう一度食べたい!」そんなフィリピン人オーナーの思いが形になったのが、こちらのお店。日本のカレーをベースに、オーナーが試行錯誤を繰り返して作ったカレーは、食材の持つ自然な甘さを生かし、まろやかでどこか懐かしい味。辛さ、トッピング、ご飯の量を選べるスタイルになっているので、いろいろと試してみては。THIN SLICED BEEF OMELETTE CURRY（写真下）やKATSU OMELETTE CURRY（P350）などのオムレツ系がおすすめ!福神漬けなどの薬味はもちろん、お寿司やカキ氷なども楽しめます。

Third Floor, Mega Atrium, SM Mega Mall, Ortigas, Mandaluyong
☎02-531-5033 営10時～22時 休なし
EriCurry2014


KATSU CURRY（P335）


THIN SLICED BEEF OMELETTE CURRY（P320）

MAP アラバン Y-3

みんなでワイワイ食べよう! 肉の旨みたっぷりしゃぶしゃぶ

元祖 しゃぶ道

GANSO SHABUWAY

シャングリラ、グリーンベルト5にお店を構えるしゃぶしゃぶ店。極上和牛を使用したWagyu Shabu Shabu Set（P895／1人前）は不動の人気メニュー!セットメニューだけでなく、サイドメニューも充実。友人同士の食事会にもおすすめ!

●プライマー読者特典●
Cセット、Dセットの注文につき、小豆とミルクの抹茶かき氷をサービス
※有効期限：2015年3月末

シャングリラ店
Level 5 East Wing Shangrila Plaza, Mandaluyong City
☎02-655-7812、0917-8731640
営月～木曜11時～21時／金曜11時～22時／土曜10時～22時／日曜10時～21時 休なし

ロックウェル店
B/F Power Plant Mall, Rockwell Center, Amorsolo Drive, Makati City Makati
☎02-822-4864 営10時～22時 休なし


Cセット：牛肉(スープを選択)、野菜と麺、ライス(おかわり自由)、しゃぶしゃぶのたれ(自家製)


Dセット：牛肉(スープを選択)、野菜と餃子、ライス(おかわり自由)、しゃぶしゃぶのたれ(自家製)

日本人の職人が精魂込めて作る
本格製麺所
Maker of Authentic Noodles
Japan's favorite SUMO RAMEN

業務用
らーめん麺 Ramen Noodles
つけ麺 Tsukemen Noodles
焼きそば麺 Yakisoba Noodles
チャンポン麺 Champon Noodles
餃子皮 Gyoza Wrapper

特別注文も承ります
セミオーダー麺
こんな麺が欲しい、というご希望にあわせて既存麺生地を選択し、お好みの太さ、厚さ、グラムに加工します。

Available for Special Semi-order
Select from our different ready made noodle doughs and we will process it to your specified size, thickness and weight.

Yamato Enterprises Inc. Special Foods Dept.
だるま屋 Yamato Group Available at DARUMAYA JAPANESE FOODS CENTER
Plaza 5, Cartimar Shopping Center, Cartimar Avenue, Pasay City
Order: 831-0114 / Inquiry: 828-0276
日本人直通 0998-987-5760, 0906-200-8711

自然食カフェレストラン
ユニカセ
uniquease

営 ランチ：11時～15時
（ラストオーダー 14時30分）
ディナー：17時～21時
（ラストオーダー 20時30分）
休 日曜日
☎ +63(0)927-791-5516、02-519-6406
2nd Floor, No. 7850, Makati Ave cor Gen. Luna St, Brgy Poblacion, Makati City
CEBUANAとスターバックスの間
www.uniquease.net/
UNIQUEASE Restaurant Makati
Email: uniquease.restaurant@hotmail.com

まるで隠れ家のようなカフェレストラン、ユニカセ。10種類以上の新鮮野菜が食べ放題(190ペソ)なのがお勧め。前菜やメインディッシュは健康のバランスを考えた有機野菜をふんだんに取り入れた創作料理を提供しています。200品以上並べられたお土産コーナーも充実。



MAP マカティ G-4

ジュージュー焼いて召し上がれ! 日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph









左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分！ 特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!

プライマー編集部が総力を挙げて取材した
レストランガイドブックの決定版!

マニラの美味い店
DINE OUT MANILA



日本料理をはじめ、アジア料理、西欧料理など、マニラのおすすめレストラン、カフェ、バー、全132店を掲載したグルメガイド「マニラの美味い店」がついに発売。
「マニラにこんなにいいレストランあったんだ!」と新鮮な発見に驚くこと間違いなしです。
各店舗マップ付き、持ち歩きやすいA5版ポケットサイズ。
日常のランチやディナーに、ゲストのおもてなしに、はたまたロマンティックなデートに、様々なシチュエーションで“使える一冊”としてぜひお役立てください。

オールカラー／A5版／全152ページ／P380（税込）

メトロマニラの日本食材店、レストラン、ホテルなど、下記にて販売しています。
※販売店拡大中

- Yamazaki
- Teppen
- New Hatchin（マカティ店）
- Fuji Mart（マラテ店、ケソンシティ店）
- FRIENDSHIP TOURS (Dusit Thani Manila 3F)
- Dusit Thani Manila 1F 売店
- Makati Shangri-La 1F 売店
- HIGUCHI HAIR SALON
- Natural HYPE®
- 相撲茶や 関取
- 東京焼肉

Amazon Kindle版の電子書籍(¥950)も販売開始!
Amazon.co.jpで「マニラ」で検索して下さい。



primer
www.primer.ph

好評発売中!

A-WON 아원

韓国焼肉
海鮮料理

A-WONでは、韓国人のオムニ(お母さん)が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。2006年にマカティでオープンした後、マカパガルの広い店舗へ移転して3年が経過し、この度、アラバンに新店舗をオープン!無料のキムチや付け合せは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみ下さい。



焼肉

コッサル(上カルビ)、アンチャンサル(牛ハラミ)、
センカルビ(骨付きカルビ)、ヤンニョンカルビ(味付き骨付きカルビ)、ジュムロック(味付き中落ちカルビ)
ウギョプサル(牛バラ)、カルメギサル(豚ハラミ)、
サムギョプサル(豚バラ)、ブルサムギョ(ピリ辛豚バラ)、
コプテギ(ピリ辛豚皮)、ブルダック(ピリ辛鳥焼肉)

韓国料理

ジェンオ(ウナギ焼き)、鶏ボクムタン、キムチチゲ
テンジャンチゲ(味噌チゲ)、スンドゥブチゲ(豆腐チゲ)、
カルビタン(カルビスープ)、ヘムルタン(ピリ辛海鮮鍋)、
ブデチゲ(肉・野菜・麺入り鍋)、プルコギ、チェユクポックム(ピリ辛豚肉炒め)、ビビンバ、フェドパ(海鮮丼)、チャプチェ、
ヘムルパジョン(海鮮とねぎのチヂミ)トッポッキ(ピリ辛もしくは宮中トッポッキ)、ネンミョン(冷麺)
ユッケ



海鮮料理

ラプラプ刺身、ラプラプ中華風姿蒸し
エビ(網焼き・テルミドール・ピリ辛フライ)、エビの天ぷら、貝

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ(韓国式茶碗蒸し)とテンジャンチゲを無料サービス! ※1テーブル各1皿のみ
有効期限: 2015年3月末まで





알라방 OPEN



マカパガル店
No.8 Hobbies of Asia,
Macapagal Blvd., Pasay
☎ 02-833-0421 / 02-556-1297 / 0917-892-8282
営 10時~23時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave.
cor Filinvest Ave. Alabang, Muntinlupa
☎ 02-519-5183 / 0917-852-9955
営 11時~22時

MAP オルティガス　N-5

SMメガモールで日本の焼き鳥を楽しもう!

YAKITORI ONE ヤキトリ・ワン

「食べて納得」。この言葉がまさにぴったり来るヤキトリ店、YAKITORI ONE。日本人御用達の某日本食材店から多くの食材を仕入れ、メニュー作りもしっかり日本人が関わっているという、本場クオリティを知る人々のお墨付ヤキトリ。特筆すべきは極秘レシピの「タレ」。日本の大手ソースメーカーに依頼し、このYAKITORI ONEのためだけに作られたこだわりの品。きざみ海苔がたっぷりのった日本米に浸み込んだタレ、そしてバラエティ豊かな焼き鳥!食欲を刺激すること間違いなしです。

売れ筋のとり皮は一本P30、鶏ももは一本P50と、どれもお財布に優しい価格なのも嬉しい限り。SMメガモールに行くのであれば、ぜひ立ち寄りたい一店です。





店頭で焼き上げられる様子に子供たちは夢中!



上から2番目：Chicken Onion Leek+Chicken Bell Pepper+Chicken Thigh (P228)
上から3番目：Fish Fillet+Freed Tofu+Solmon Belly (P188)
右：SMオーラ4F、こちらの看板が目印!

SM Mega Fashion Hall Food Court (5th Floor)
SM Aura Food on Four (4th Floor)
Robinsons Magnolia Food Court (Lower Ground Floor)
㊡10時～22時　㊡なし　www.yakitorione.com





English Pro
Asia
www.english-pro.asia
英語を身近に!
lessons conducted through
初回授業料
¥3950
※レッスン料
(15回分)含む

M
LE
MAQUILLAGE
SALON & SPA
3F, Zuellig Bldg., Paseo de Roxas corner Makati Avenue
Makati City, Philippines
(+632) 894 0487 / 0935 4347377
E-mail: lemaquillage@yahoo.com
美肌効果
リラクゼーション
肌の活性化

(632) 421-4301 • (632) 421-0187
ファイバーグラスのスペシャリスト
FGSは高品質、高性能のファイバーグラスコンクリートプラスティック(FRP)を製造いたします。
私たちの製造工程で、どんなご要望にもお応えします。
ファイバーグラスのスペシャリスト
FIBER GLASS SPECIALIST
158 P. Tuazon Boulevard, Cubao, Quezon City, Philippines Tel NO. +63 (2) 9958888
In yellow-pages.ph, you can find FIBER GLASS SPECIALIST in the following category: Chemicals

Party Chairs
FOR
158 P. Tuazon Blvd. corner
7th/8th Ave. Cubao, Quezon City, Philippines
(632) 217-4254 • (632) 421-4301
パーティー用
椅子レンタル

和食
みのり亭
MINORI-TEI
JAPANESE RESTAURANT
FIRST PHILIPPINE INDUSTRIAL PARK
R.S.Diaz Ave., Brgy. Anastacia, Batangas City
0917-5236318
(043) 405-5001
(043) 405-5791
TO ALABANG
TO LOS BAÑOS
Calamba Interchange
Turbina Bus Station
Carmelray Industrial Park 2
Lyceum of the Philippines
Sto. Tomas Exit, Laguna
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
FIRST PHILIPPINE
INDUSTRIAL PARK
STAR TOLLWAY
TO BATANGAS CITY
TO STO. TOMAS
TOWN PROPER

MAP アラバン

ジューシーな旨みたっぷり! 炭火で極上韓国式焼肉

SOGA MIGA

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたこちらは、炭火を使った焼肉が看板料理の韓国料理店。オーナーの韓国人シェフは、2000年頃からフィリピンでレストラン業を営んできたベテラン。「当時は韓国料理店が少なかったので、韓国料理を恋しく思っている在住韓国人のためにレストランをオープンしようと考えました。それと同時に、韓国料理をフィリピンに広めたかったのです。」とシェフは語ります。

看板料理の焼肉は、肉は上質なUSビーフや和牛を使用。そして肉は、旨みを逃さずに焼き上げる効果のある炭火でジュウジュウ焼きます。こうして焼いた肉は表面がこんがり、中はジューシーな旨みがたっぷり!特カルビ（P800)、和牛サーロインステーキ、(P1,200)、和牛ロース（P1,000）などの極上ビーフ、そして唐辛子味噌やワインにマリネしたポークと、充実のライナップに大満足すること間違いなし!

もちろん焼肉以外のメニューもあります。ベストセラーは韓国料理の定番、石焼ビビンバ（写真⑥)。味がご飯にしっかり染み込んでいて、具もたっぷり、そして何よりもおこげが美味しい!　また、蒸餃子と揚げ餃子の2種類の餃子も絶品で、具は同じでも、調理法によってまったく違った味わいを楽しむことが出来ます。こちらは10cmの特大サイズが5個でP300〜P350ととってもお得!ぷりぷりで新鮮な海老と豆腐が美味しいスンドゥブ（P300)、サクサクした食感がたまらない韓国チヂミのHeamul Pajeon（P400）もおすすめメニュー。

モダンで明るいインテリアは、カジュアルなランチにも、大事なお客様の接待にも幅広く利用できます。更に、4〜40人収容のVIPが6室ほどあり、プライベートな時間を過ごしたい時にもぴったり。各テーブルに排煙設備がばっちり備えられているので、煙を気にせずに食事できるのも嬉しいポイント。炭火で焼かれた極上ビーフの味をご堪能ください!















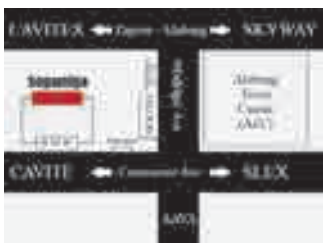




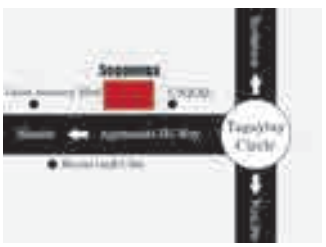


SOGA MIGA

アラバン店
Albang Molito Commercial Complex,
Alabang, Muntinlupa
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月〜土曜11時〜23時／日曜11時〜22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
"48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang
Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時〜21時
休なし





MAP マカティ　C-2

穴場発見！　お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

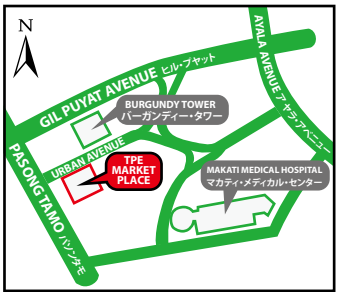
TPE

台湾グロッサリー　ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります！　豊富に揃ったコスメコーナーには、TSUBAKI、MACHERIEと言ったヘアケア用品をはじめ、Biore、豆乳イソフラボンなど、日本人にはお馴染みの商品がずらり！　一時帰国の際に買いだめしないですみますね。カップ麺、お米、健康食品、紅茶類、冷凍食品…など、清潔感ある店内に並べられた商品はおよそ5,000品目。お酒のあてに嬉しいスナック類も大充実。ぜひ一度足を運んでみては。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati City
☎02-551-7522
営10時30分～21時30分　休なし


フェイスケア用品や整髪料など日本のコスメが充実！



マカティメディカルから徒歩すぐ！

マニラ

みんなで楽しめる日本食ブッフェならココ！

BANZAI

バンザイ

MOA内フィリピン最大級の日本食ブッフェレストラン「BANZAI」。広い店内に入り、まず目に飛び込んでくるのが、日本をイメージしたインテリアの数々。提灯や凧は東京の浅草から買い揃えたという。「日本食はもちろん、お客様にはまるで本当の日本に来たかのような空間を楽しんでいただきたい」というコンセプトの通り、店内には忍者や力士のコスプレをして撮影できるスペースまである。日本文化を更に堪能したい方には週末に訪れることをお勧め。有名ディレクターとデザイナーのコラボによって生み出される「日本祭り」のパフォーマンスには店中が盛り上がる。料理は寿司を始め、日本人シェフが手がけたこだわりの品々がいっぱい。オススメの鉄板焼きは、お客様の好みに合わせて目の前で調理。アツアツを頬ばれるのがうれしい。美味しい日本食ブッフェを楽しくお得に頂きたい際は、是非BANZAIへ。その他にも、フィリピン、中国、ベトナム、韓国、タイ、イタリアなど世界各国の料理も楽しめます。



本場日本のちょうちんが明かりを灯す店内



大阪をイメージした手作りの看板はどこか落ち着く雰囲気


日本人の板前さんが手際よく握ってくれる


「日本祭り」で店内を盛り上げる舞妓さん


まるで日本に来たかのような雰囲気で記念撮影！

●プロモーション

〔人数割引〕
6名様以上…1名様無料　　20名様以上…お会計から20%オフ
〔年齢割引〕（シニアカード提示必要）
60～74歳…20%オフ　　75歳以上…30%オフ
〔条件割引〕
新婚割引（入籍前後3日以内）…15%オフ
誕生日割引（誕生日のお客様を含め4名以上）…1名様無料
旅行者割引（フィリピン滞在2週間以内のお客様を含め4名以上）…1名様分無料
帰国割引（フィリピン国籍で帰国後2週間以内のお客様を含め4名以上）…1名様分無料
※（　）内は割引を受けられる条件となります。子供料金でご利用のお客様は、同伴者の対象となりません。

●メニュー価格

月曜～金曜（ランチ）	P699
月曜～金曜（ディナー）	P899
土・日・祝（ランチ&ディナー）	P1,088
子供料金　身長4.5フィート未満	P499
身長3.5フィート未満	無料
食べ残し	P1,288

BANZAI
Bldg J, SM MOA by the Bay, Pasay City
☎0916-3775357、0916-3775357、0999-4713597、(02)552-7368
営月曜～日曜 ランチ11時～14時半　ディナー18時～22時
休なし
BanzaiPH



プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●パパイヤ アチャラ(PAPAYA ATCHARA)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。自身プロジュースの日本料理店「Takashi」が3/1にグランドオープン。
レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



パパッと簡単アペタイザー

パパイヤアチャラのツナサラダ

Atchara Tuna Salad

●材料(2人分)

パパイヤアチャラ 100g
大根.....100g
きゅうり 100g
ツナ缶 100g
ポン酢 大さじ1
海苔 ..... (お好みで)
炒り胡麻 ..... (お好みで)

●手順

❶ 大根とキュウリを細切りにして、氷水にさらす。
❷ 水を切ったアチャラと①、ほぐしたツナをボールに合わせる
❸ポン酢を入れ、さっくりと和える
❹皿に山盛りにし、刻み海苔、炒りゴマをトッピングして完成



細切りの食感と甘酸っぱさから、「なます」を連想するようなアチャラですが、今回は細切り野菜とツナ缶を合わせたサラダを作ってみました。ポイントは味のバランス。甘酸っぱさを抑えたいときはツナを多めに、また酸味を強くしたい場合はポン酢を多めに加えてみて下さい。マイルド感を出すためにマヨネーズを少し加えてみるのもアリかも。

●INGREDIENTS (good for 2 plates)

PAPAYA ATCHARA 100g
KOREAN RADISH.....100g
CUCUMBER.....100g
CANNED TUNA.....100g
PONZU SAUCE .....TBSP 1
NORI SHEET ..... (option)
ROASTED SESAME..... (option)

❶Thin slice Radish and Cucumber, then put in ice water.
❷Mix squeezed Atchara, ❶(remove water) and canned Tuna in cooking bowl.
❸Also put Ponzu sauce (vinegared soy sauce) in ❷.
❹Mix gently, then decorate on the plate.
❺Put thin cut of Nori sheet and roasted Sesame as topping.

フィリピン食材 まめ知識



千切りにした青パパイヤに甘酢などの調味料を加えて作る、フィリピンの漬物「パパイヤアチャラ」。こちらフィリピンではどこのスーパーなどでも瓶詰めにして売られており、一般家庭の食卓にもよく出てくる定番食品です。地元の方々は、漬物としてそのまま食べたり、揚げた魚のトッピングとして添えられたりします。それぞれの家庭では自家製のアチャラを作り置きして、様々な料理に用いられているようです。お値段は1瓶50ペソ前後。メーカーによってはパパイヤ以外の野菜も入っていたり、甘みや酸味が強かったりと、味もそれぞれ。たまには日本の漬物とは一味違った、フィリピンの漬物を試してみるのもおもしろいかもしれません。

ところでこちらのアチャラ。実は日本でも同じ名前の郷土料理があるようです。調べてみるとこれは南蛮料理の一種で、その昔ポルトガルから様々な国に伝えられたものだそうです。日本では季節の野菜を甘酢に漬け込み、「あちゃら漬け」として、京都のおばんざい料理で親しまれているようです。まさか日本とフィリピンとで同じ由来の漬物があるとは、驚きですね!

MAP マカティ C-3

なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グロサリーがあるのをご存知ですか?韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

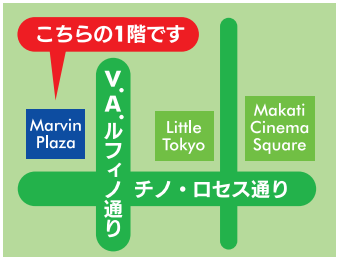
最新システム(1BRO)を導入し、請求書支払いだけでなく航空券での予約、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。新しくオープンした日本食レストラン"樹海 JYUKAI"にも注目です!

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor. Rufino. Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営7時半～22時(土、日 8時～20時) 休なし
E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery

Teppen Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

New Hatchin Japanese Grocery
日本食材専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable
Always Fresh!
Seafood Delica Meat

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00(月～土)、7:00～14:00(日)



気軽に毎日栄養補給!

フィリピンで見かける野菜ジュース集めました

スーパーでよく見かけるけれど、なかなか手を出しづらい野菜ジュース。
日本からの輸入品は高価だし、新しいものに挑戦してみたけれど飲み切れなかった・・・なんて失敗談もちらほら。
そこで、編集部がオススメする野菜ジュースをご紹介!レッツ、ベジーでヘルシー♪



スーパーで買える!ランドマークで集めました。



ニンジンを生絞りしたようなとても濃厚な味。砂糖や保存料は入っていないため、ニンジン本来の甘さが味わえる。

Harvey Fresh
P82.50 /1L



数あるトマトジュースの中から、トマトジュースを愛するプライマースタッフがオススメする一品。トマト100パーセントで塩っ気があり甘くなく、濃厚でかなり美味しい!

Dimes
P69.40 /1L



ニンジンとトマトに、オレンジやパイナップルなどフルーツジュースがミックスされていて飲みやすい。セロリの香りが強いため、ニガテな人もいるかも?!

Tipco
Mixed Veggie
P100.20 /1L



8種類の野菜入りで飲みごたえがあり、すぐに売り切れる人気の一品!セロリとトマトの香りが強いのが特徴。

V8
P47.25 /
340ml



「green cleanse」はリンゴなどフルーツの甘さもあるが、ホウレンソウやウィートグラスの青臭さも感じる。「veggie detox」はレモンの酸っぱい香りがキツくてびっくり!飲んでみると味はしっかり調整されている。

Wild Child
green cleanse /
veggie detox
各P193.50 /300ml



ブロッコリーとトマトが入っているが、野菜のくさみなどはなく飲みやすい。リンゴの味が濃い印象。

Tipco
Broccoli
P100.20 /1L



飲みきりサイズの小さいパックに入ったニンジンジュース。フルーツとミックスされているので、サラサラとして飲みやすい。

Malee
Carrot Juice
P20 /200ml



アロエの果肉入り。「Enrich」はザクロとクランベリーを混ぜた甘酸っぱいテイスト!「Awaken」は栄養素の高いウィートグラス入り。青臭さはそこまで感じず、飲みやすい味。

ALO
Enrich / Awaken
P58.70/500ml



アロエの果肉が入った白ブドウ味のドリンク。フルーツジュース感覚でごくごく飲める。

Tipco
Aloe Vera
P100.20 /1L

uniquease
ユニカセ



Tomato Orange
P150

トマトベースだが、オレンジとはちみつで甘めに味付けされており、トマトがニガテな人にもおすすめ！食材はもちろん絞り方にもこだわっていて、オレンジの粒を感じることができる。疲労回復効果があるので毎日飲みたい一品！

2/F 7850 Makati Ave. cor. Gen Luna St., Brgy Poblacion, Makati
TEL：0927-791-5516／02-519-6406
営業時間：11時～15時(LO 14時30分)／17時～21時(LO 20時30分)　休：日曜
Web: www.uniquease.net/
Facebook: UNIQUEASE Restaurant Makati

Mondo Juice
モンド・ジュース



Green Giant
P160

パンチのきいたセロリと、青リンゴのさっぱりとした後味がたまらない「Green Giant」は、リフレッシュに最適！お店には、野菜と果物の美味しさがそのまま味わえるフレッシュジュースやスムージーのラインナップが豊富に揃う。

110 Rada St, Legaspi Village, Makati
TEL：02-511-7331
営業時間：月～金曜 8時～21時　土曜 9時～18時
休：日曜・祝日
Web：www.mondojuice.com/
Facebook：Mondo Juice

Fresh Choice
フレッシュ・チョイス



Original
Mix Juice
P135～

店内で販売している果物や野菜から好きなものを選ぶと、その場でスムージーにしてくれる。写真は、青りんご・セロリ・キュウリをミックスしたさっぱりスムージー！迷ったらP160の日替りスムージーもおすすめ！

1/F Mayfair Manson 116 Perea St., Lagaspi Village, Makati
営業時間：8時～19時　休：祝日

野菜じゃないけど… アサイーベリー

アサイーって何?



the berry company
Acai berry
P65/330ml

ブラジル原産のヤシ科の植物で甘みや酸味、香りがほとんどない。100gあたりに含まれるポリフェノールはブルーベリーの約18倍で、カルシウムは牛乳の約3倍!他にも栄養素を多く含んでおり「スーパーフルーツ」と呼ばれている。

スーパーで手軽に購入できるアサイージュース！ブドウとラズベリーで味付けされた飲みやすいジュース。

Jamba Juice
ジャンバ・ジュース



Acai
Supercharger
P155

アメリカ発祥で、日本にはまだ進出していないこちらのお店。アサイージュースと三種のベリーがミックスされた甘酸っぱいスムージーは、多くの海外セレブを虜に！美味しくて、さらに健康にも良い一品をぜひお試しあれ！

ボニファシオ・ハイ・ストリート店　1/F Bonifacio High Street Central, West Superblock 7th Ave. cor. 29th St., Fort Bonifacio Global City, Taguig
TEL：02-621-3213
営業時間：日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時
Web：jambajuice.ph/
Facebook：Jamba Juice Philippines

Big Chill
ビッグ・チル



Fantastic
Five
P145

リンゴ・オレンジ・ブドウ・スイカ・ニンジンの五種類がミックスされたジュース。砂糖は入っていないのに、素材の持つ本来の甘さで甘い！飲みやすいので毎日の栄養補給にぴったり！

グリーンベルト店 1/F Greenbelt1, Ayala Center , San Lorenzo, Makati
営業時間：日～木曜 10時～20時／金・土曜 10時～21時
Web：www.bigchill.com.ph/index.php

フレッシュジュースでデトックス

「デトックス」とは、体の中に溜まった有害ミネラルや食品添加物などの毒素を外へ出すこと。1～2日間、普段の食事を野菜ジュースのみに置き換えてプチ断食をすると、ダイエットやデトックスの効果が！ウェブサイトでデトックスの詳しい方法が見られるので、健康を害さないためにも正しい方法で行いましょう♪

SPRUCE
スプルース



Cold Pressed
P250/350ml

以前までは6本以上注文のデリバリーのみでしたが、2014年11月にセンチュリーシティモールに店舗を開店し1本からでも購入可能に！（デリバリー販売も継続中）22種類のジュースを取り揃えている。上級者はホウレンソウが入った濃厚な緑の「Formula 1」、青臭さの苦手な人は飲みやすい「The Skinny Bitch」から挑戦してみて！

4/F Hole in the Wall, Century City Mall, Kalayaan Ave. cor. Salamanca St. Makati
TEL：0917-897-2108
営業時間：10時～22時　休：なし　Facebook：Spruce Cold Pressed Juices

JUJU cleanse
ジュジュ クレンズ



Juju Solos
P165/250ml

MRTマガリャネス駅近くにあるJUJUのレストラン「JUJU eats」でいつでも新鮮なジュースが購入可能！デトックス効果が高いのは、レタスやキュウリの入った「green bomb」とレッドビートやニンジンが入った「red giant」！6本以上の注文でデリバリーも可能。デリバリー注文では、本気でデトックスをする人向けの500mlボトルが購入できる。

マカティ店　1/F BCS Building, Chino Roces Ave. Extension, Makati
TEL：02-551-3968／0917-570-7759　営業時間：月～土曜 10時～20時／日曜 10時～15時　Web: www.jujucleanse.com/　Facebook: Juju Cleanse



フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 950 5J 5054 JL 746 JL 742 DL 276 PR 428 PR 432	0945 / 1500 0525 / 1035 0955 / 1505 1450 / 2000 0930 / 1435 0700 / 1210 1500 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 949 5J 5055 JL 741 JL 745 DL 275 PR 427 PR 431	1730 / 2130 1145 / 1545 0930 / 1335 1800 / 2205 1730 / 2130 1310 / 1710 0930 / 1330	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1445 / 1955 0850 / 1400 1850 / 2350	毎日 毎日 月・木・金・日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0935 / 1335 0130 / 0530 1520 / 1920	毎日 月・火・金・土 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 5J 828 3K 763	1435 / 1920 1520 / 1955 0655 / 1135	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 5J 827 3K 764	0955 / 1320 2040 / 2350 1320 / 1640	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1350 / 1835 1520 / 2025	毎日 火・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0930 / 1250 2110 / 0010+1	毎日 火・木・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1425	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1525 / 1800	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434 PR 436	0800 / 1325 1300 / 1825	毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433 PR 435	1425 / 1845 1925 / 2345	毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	KA 932 CX 904 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 108 5J 110 5J 118 5J 142	0410 / 0610 0510 / 0710 0845 / 1055 1100 / 1320 1220 / 1440 1755 / 2010 1955 / 2205 2055 / 2305 0800 / 1015 1000 / 1215 1450 / 1710 1855 / 2110 2130 / 2335 0540 / 0740 0755 / 0955 1640 / 1840 1910 / 2110	日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 935 CX 913 CX 905 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 109 5J 111 5J 119 5J 143	0750 / 0950 0900 / 1110 1440 / 1645 1635 / 1845 1750 / 1950 1800 / 1955 2005 / 2210 2205 / 0005+1 0750 / 0955 1115 / 1330 1315 / 1525 1810 / 2020 2205 / 0010+1 0825 / 1025 1040 / 1240 1930 / 2130 2155 / 2355	毎日 毎日 毎日 毎日 水・木・日 月・火 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 924 CX 920 CX 920 CX 924 CX 924 5J 240	1215 / 1455 1220 / 1505 2000 / 2245 2040 / 2325 2100 / 2345 0600 / 0835	日 火・水・木・土 月・金・日 水 火 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 925 CX 921 CX 921 CX 925 CX 925 5J 241	0830 / 1115 0835 / 1120 1605 / 1850 1700 / 1940 1705 / 1950 0925 / 1200	日 火・水・木・土 月・金・日 水 火 毎日

《航空会社コード》BA＝ブリティッシュ)航空,BR＝エヴァ航空,CI＝中華航空,CX＝キャセイパシフィック航空,JL＝日本航空,KL＝KLM航空,KU＝クウェイト航空LH＝ルフトハンザ航空,MH＝マレーシア航空,MS＝エジプト航空,DL＝デルタ航空,PK＝パキスタン航空,PR＝フィリピン航空,SQ＝シンガポール航空,TG＝タイ航空,LX＝スイス航空,UO＝香港エクスプレス航空,5J＝セブパシフィック航空,NH＝全日空,3K＝ジェットスターアジア,JQ＝ジェットスター

※2015年01月26日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP マカティ F-5



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 805 5J 803 5J 807	0800 / 1135 1415 / 1750 1710 / 2045 1900 / 2235 0600 / 0935 1000 / 1350 1520 / 1910 1930 / 2320 0540 / 0905 1330 / 1700 2030 / 2355 2125 / 0050+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 808 5J 814 5J 806	0935 / 1310 1225 / 1600 1420 / 1755 1915 / 2250 0630 / 1005 1025 / 1415 1450 / 1830 2010 / 2345 0040 / 0405 0130 / 0500 1035 / 1400 1825 / 2155	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 894 PR 898 CI 702 CI 704 BR 272 5J 312 5J 312 5J 310	0730 / 0940 1235 / 1455 1435 / 1645 1045 / 1245 1655 / 1855 1250 / 1500 1820 / 2020 1805 / 2005 2210 / 0010+1	月・火・水・木・土 金 火 毎日 毎日 毎日 水・金 月 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 897 PR 895 PR 899 PR 899 CI 701 CI 703 BR 271 5J 311 5J 313 5J 313	1040 / 1255 1550 / 1820 1745 / 2000 1835 / 2055 0735 / 0940 1345 / 1550 0930 / 1150 0055 / 0305 2115 / 2325 2130 / 2340	月・火・木 金 火・水 日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・金 水
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 KU 412 5J 929 5J 931	1310 / 1525 2005 / 2220 0935 / 1210 1520 / 1745 2315 / 0130+1 0625 / 0845 2135 / 2350	毎日 水・金・日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 月・火・木・土・日 月・水・金・土

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 KU 411 5J 932 5J 930	0745 / 1155 1450 / 1900 1350 / 1820 1850 / 2320 1200 / 1620 0035 / 0450 0935 / 1355	毎日 水・金・日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 火・木・土・日 月・火・木・土・日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0935 / 1235 2100 / 0001+1 2055 / 2345	月・水・日 火・木・金・土 月・水・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0055 / 0555 1335 / 1835 0030 / 0530	水・金・土・日 月・水・日 月・火・木・土
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 709 MH 805 MH 709 MH 807 MH 705 MH 803 Z2 948 Z2 940 5J 499 5J 501	0610 / 0955 0650 / 1035 0750 / 1135 1320 / 1705 1505 / 1850 1830 / 2215 0735 / 1120 1620 / 2005 1400 / 1740 2055 / 0035+1	火・日 毎日 月・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木・金・土・日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 802 MH 804 MH 708 MH 708 Z2 949 Z2 941 5J 502 5J 500	0835 / 1220 1020 / 1405 1345 / 1730 1735 / 2120 1915 / 2300 2005 / 2359 1145 / 1540 2030 / 0025+1 0120 / 0455 1830 / 2210	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 金 毎日 毎日 月・水・金・土・日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650 KE 622 KE 624 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 084 5J 188	0035 / 0530 1230 / 1720 2345 / 0415+1 0115 / 0600 1420 / 1920 0010 / 0455 0040 / 0525 1230 / 1715 0710 / 1210 1455 / 1955 1520 / 2005	月・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・日 土 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 OZ 703 Z2 885 Z2 085 5J 189	0755 / 1100 1910 / 2215 2005 / 2325 0810 / 1110 2020 / 2330 0815 / 1115 1950 / 2300 2025 / 2335 1255 / 1610 2055 / 0010+1 2135 / 0025+1	毎日 毎日 水・金・日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 金 毎日 毎日 毎日

UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3833/39　メールcorpsales@universalholidays.com



AEON

2号店が昨年12月にマカティ市内のウォルターマート5階にオープンしました!

Aeon Fantasy

kidzooona

キッズーナ







のびのび・すくすく
「遊び」でそだつ「こころ」と「からだ」



さあ、きょうはなにからあそぼうかな♪



















ファミリーやお友達との「きずな」を深め
遊びを通じ「こころとからだの基礎体力」を向上させることを目指します

親子二人一組のセット料金

1時間	200ペソ
3時間	400ペソ

※土日追加料金なし
※付き添い保護者、無料
※ソックス着用必須(施設内で購入できます)

☎ 02-631-9830 (英語またはタガログ語)
t_kyogoku@aeonfantasy.jp (日本語対応)
www.aeonfantasy.com.ph

アジアで500店舗を運営するイオングループの会社
Aeon Fantasy Group Philippines Inc

kidzooona (キッズーナ)

ROBINSON'S GALLERIA
4th/L Robinson's Galleria, EDSA cor. Ortigas Ave., Quezon City
営 日曜~木曜 10:00am~9:00pm
金曜・土曜 10:00am~10:00pm
休 なし

WALTERMART MAKATI
5th/L A. A.Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati City (エレベータ隣)
営 日曜~木曜 10:00am~9:00pm
金曜・土曜 10:00am~10:00pm
休 なし

3月 SMマシナグ店に3号店オープン

JAPAN AIRLINES

快適な空の旅を、もっと身近に
「アップグレード ディスカウント」キャンペーン

通常よりも少ないマイル数で座席をビジネスクラスへアップグレードできます！

JMB FLY ON ステイタスを
お持ちの方限定



【有効期間】
現在～2016年3月31日（ご搭乗日）　＊期間中、何回でもご利用いただけます。

【対象者】
キャンペーン期間中に、「FLY ONステイタス（JMBダイヤモンド/JGCプレミア/JMBサファイア/JMBクリスタル）」をお持ちのJMB会員の皆さま
※「JGCワンワールドサファイア」ステータス（緑の券面のカード）は対象外です。

【お申し込み方法】
日本航空でご購入された場合…JALホームページまたはお電話でお申し込みください。旅行代理店でご購入された場合…お電話でお申し込みください。
お問い合わせ先：JAL予約センター（日本語）+632-403-2486　JALホームページ：http://www.ph.jal.com

【対象運賃】
予約クラス「Y」「B」「H」でご予約いただいたエコノミークラス運賃　＊パッケージツアーをご利用の場合は、対象外です。

対象路線と特典交換に必要なマイル数

対象路線	通常必要マイル数（片道）		キャンペーン期間中（片道）
マニラ－成田	10,000	→	5,000

注意事項
●キャンペーンをご利用いただける座席数には限りがあり、ご利用いただけない場合がございます。
●キャンペーン期間内に、ご利用いただくことが条件となります。「往路が対象期間内、復路が対象期間外」の場合は、往路のみが対象になります。　●通常のアップグレード特典からの切替は、お受けできません。
●当キャンペーンの割引マイル数で、空港の当日アップグレードサービスをご利用いただくことはできません。

JALのビジネスクラスは一味違う!!　JL741, JL742便でお楽しみいただけます

まもなく終了
2015年3月28日まで

グッドデザイン賞受賞
JAL SHELL FLAT NEO
・1.54インチの大型モニター
・寝返りが打てるゆとりのあるフラットなシート





SKY SUITE Ⅱ
2015年6月からは
JL746 / JL745便へも導入決定!!

2015年3月29日から導入

・完全フルフラット座席
・1-2-1の座席配列で全席から通路アクセス可能

JALフライトスケジュール

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材	クラス
毎日	JL746	9:55	15:05	767	ビジネス / エコノミー
	JL742	14:50	20:00	787	ビジネス / エコノミー

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材	クラス
毎日	JL741	9:30	13:35	787	ビジネス / エコノミー
	JL745	18:00	22:05	767	ビジネス / エコノミー

アップグレードキャンペーン
詳細はWEBへ！

JAL　アップグレードキャンペーン　検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼

フィリピンの海に潜っちゃおう!
Wowフィリピンダイビング

手付かずの自然がたくさんあるフィリピン。
せっかくフィリピンにいるんだから海でエンジョイしなくっちゃ!
ブライマーではフィリピンのダイビングスポットとステキなお魚達をご紹介いたします。

写真:ジンベイザメ



今回のスポット
オスロブ/Oslob
CEBU

Photo By Yoichi Takigawa





最大の魚ジンベイザメに会える海

フィリピンにはダイバーにとって憧れのジンベイザメを100%の確率で見ることができる海があります。セブ島の南(マクタンから車で約3時間)にある小さな漁村、オスロブで地元の漁師が世界で初めて餌付けに成功。ビーチから至近距離にジンベイザメを集め、台風などで海況が悪くない限りシュノーケリングやダイビングで、間近で確実に見ることができます。

ジンベイザメ、タガログ語でブタンディン(Gentle Giant)は最大の魚(サメ)で、その大きさに驚きます。サメの一種ですがプランクトンや小さなエビを主食とするため、人を襲うことはありません。

※セブ島の各ダイビングショップや旅行会社がジンベイウォッチングツアーを主催しております。



SPLASH
www.splashuwimaging.com
LEVEL B SHOPPESVILLE, GREENHILLS, SAN JUAN
02 724-9803


Z-240


70D HOUSING


RX100 III HOUSING

ATOMIC AQUATICS
TUSA
BARE DIVE
INON
Recsea
SEA&SEA

LEVEL B, SHOPPESVILLE, GREENHILLS, SAN JUAN
02 661-8247

GF GLORIETTA 5, AYALA CENTER, MAKATI
02 625-8795

LEVEL 5, ACTIVE ZONE, AYALA CENTER, CEBU
032 415-5036

ANA Inspiration of JAPAN

Fairmont MAKATI

早春

本年度も開催決定！

ANA寄席



完売御礼

好評につき、
早期完売となりました。
皆様のご来場お待ちしております。

収益金は全て慈善団体へ寄付させて頂きます。

2015年3月1日（日）15時開演

出演 立川志の輔 他

会場：フェアモント　マカティ　ホテル

チケット販売日：【優先販売】2015年2月1日（日）15時　【一般販売】2015年2月8日（日）15時

チケット販売店：韓国・日本食材店「てっぺん（TEPPEN）」にて

詳細はWEB ANA SKY WEB PHILIPPINES www.ana.co.jp/asw/wws/ph/j/

イベントに関するお問い合わせはこちら　ANAマニラ支店　02-553-7000　担当：米澤/山本/白鳥

Manila

喋って、踊って、おしゃれにキメるのがフィリピン流のクラブの楽しみ方。スタイリッシュで、なおかつ着心地のよい絶妙バランスのスタイルを紹介します！
まずは一晩中踊れるような履きやすい靴を選ぶのがポイント。きらびやかで大胆・ゴージャスなアイテムを身に付けましょう。さらにアニマル柄やビビットカラーを取り入れると気分もあがり、より魅力的なスタイルになること間違いなし。男の人は軽いブレザーや皮のジャケットを羽織って、インナーにはシックな落ち着いたシャツを。それにドレスシューズを履いてプレッピースタイルで行くのが素敵。
タギッグのフォートボニファシオにはたくさんのクラブが集まっているので、素敵なファッションでナイトライフを楽しもう！



Patrick(24)
Tシャツにスニーカーのカジュアルスタイルも◎ドレスコードは要チェック!

Priscilla(22)
シンプルなワインレッドのトップスと柄スカートが相性抜群

Kennrick(23)
カジュアルスタイルもキレイめジャケットを合わせれば、上品な雰囲気に

Patricia(24)
上品な柄のドレスはクラブパーティーにうってつけ!

Joshua(20)
チェックシャツとジーンズのアメカジスタイルは肌の色を映えさせる!

フォトグラファー information

JM Gonzales
TEL : 0906-322-2371
Facebook : TheJMGonzales

Club Fashion Snap



Donna(22)

シンプルなIラインを強調したドレスは大きめのアクセサリーと相性良し!

Patrick(23)

スリムなシルエットの長袖シャツとシックな眼鏡で知的な男性を演出

Nikki(19)

ヘルシーに肌を見せられるシースルー素材で攻めコーデ

Debbie(21)

黒のショートドレスは間違いなし◎セクシーの中にも上品さを忘れずに!

Renz(21)

男性がアクセサリーをつけるなら、派手になりすぎないよう控えめに

Sam(25)

カラフルなエスニック柄が黒のドレスをより引き立たせてくれる!

Micoe(24)

ジーンズやチノパンに上品なジャケットを合わせればお洒落上級者!

キレイな空気、吸っていますか？

キレイとは言いがたいマニラの空気。
週末に掃除をするたび、雑巾がまっ黒。テラスにかけていた
タオルがいつにまにか薄汚れている。そんな心あたりはありませんか？


窓を拭いたらぞうきんが真っ黒！


昨日拭いた床がもうこんなに汚い


エアコンフィルターもちょっとほおっておくと…



んー、思わず閉口したくなる光景。そこで今回はキレイな空気と共に、快適なマニラの生活を送るためにシャープのプラズマクラスター搭載の空気清浄機をご紹介！

プラズマクラスター空中浄化

フィルターでハウスダストやニオイを取るとともに、イオンで空気中の菌を抑制。さらに、イオンの力で付着しているニオイの除去や静電気の発生も抑制。

浮遊菌、カビ菌、ウイルスの抑制、脱臭、静電気の除去



プラズマクラスターによる美肌効果

お肌に水分子コートを形成⇒お肌につやを与える

加湿機能付

エアコンのかけすぎによる乾燥を防ぐ！
のどが痛い、肌乾燥、目の乾燥



■商品名：KC-D40E-W
■メーカー希望価格：22,998ペソ
■寸法(高さx 横 x 奥行)：
615 x 399 x 230 mm
■適用床面積：～26㎡用(16畳)

＜他にもあるお部屋の広さに応じた5種類＞
加湿機能付き
①～21㎡用(13畳)・KC-930E(16,998ペソ)
②～38㎡用(23畳)・KC-A50EW(25,998ペソ)
③～48㎡用(30畳)・KC-D60E-W (30,998ペソ)
加湿機能なし
④～19㎡(11畳)・FU-A28(6,998ペソ)
⑤～21㎡用(13畳)・FU-Z31E(9,498ペソ)
⑥～60㎡用(36畳)・FU-A80EW(24,998ペソ)

日本での販売シェア
4年連続第1位！
※出所：日本電機工業会(JEMA)2009-2012年

電気代

99ペソ/月　※強運転で1日12時間使用時

カビ・浮遊菌を除菌

大きなホコリから小さなハウスダストやニオイまで3枚のフィルターでしっかり捕集します。10,000個のホコリを吸って、3個しか残さない高性能フィルターです。



室内の空気が急に汚れた、こんな時にもおすすめ！


赤ちゃんの成長を考えたときに


部屋干し時の嫌なニオイ対策


朝起きた時のアレル物質対策


ペットのトイレ時のニオイ対策


掃除をする時のアレル物質対策

日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子　Maiko Shudo
Directline：02-807-8468　/　携帯：0908-860-3391
Email：shudo@spc.sharp-world.com　・・・法人のお客様からのご相談も承っております
お問い合わせ先：SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



SHARP

次世代型タッチディスプレイBIG PAD



さまざまなシーンで多彩に使える大型タッチディスプレイ

タッチディスプレイによる、説得力のあるプレゼンテーション、タブレット端末と連携したペーパーレス会議

遠隔地と結んだテレビ会議、大人数での効果的な演出をサポート。

単なるインタラクティブ・ホワイトボード（電子黒板）にとどまらない。

BIG PADで1台3役

プロジェクター

ホワイトボード

テレビ会議

SHARP(PHILS.)CORPORATION
担当：上嶋　TEL : 0998-531-9893
担当：首藤　TEL : 0908-860-3391

MAP マニラ

フィリピン最先端のジェルネイル専門サロン!

MICH & MYL NAILS

ミック&マイル・ネイル

オーナーは東京のネイル専門学校で日本クオリティの技術を学んだ実力派。2014年には、Multi-awarded nail salon 2014も受賞。質の高いサービスを提供しながらジェルマニキュア(P780)、ジェルスカルプチャ(P1,850〜P2,250)、ジェルネイルアート(P500〜P600)、オーガニックフットスパ・ペディキュア付(P500)、フットリフレックス30分(P280)とメニューはどれも低価格!さぁ、今すぐ指先をキラリとさせに行きませんか?

MOA店 2nd Level Entertainment Mall, J.W Diokno Boulevard, Mall of Asia Complex, Pasay City ☎02-880-4106 ㊡10時〜22時
オルティガス店 TEL：02-584-9549
SMサウスモール店 TEL：02-880-0038
SMシティフェアビュー TEL：02-709-6502
サルセドビレッジ TEL：02-808-7414
ウィルタワーモール TEL：02-373-0950
www.michmylnails.net


デザイン豊富なネイルアート


くつろぎの時間をすごせます

MAP マカティ

手の荒れた肌を丁寧にケア!お手頃にハンドスパ

Elite Nails

エリートネイル

腕のスクラブ、保湿、ネイルを含めたハンドスパパッケージは約1時間、値段もP300〜P500とお手頃なので、お出かけついでに気軽に受けることができる。ネイルはプロが塗ってくれるので、ムラのない仕上がりがポイント!ジェルネイルもあります!マカティ市役所近く、DBP銀行の大きな看板が目印。

●プライマー読者特典●
プライマー持参でお会計から10% OFF !
有効期限：2015年3月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 ㊡11時〜22時 ㊡なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa


EzFlowなど、信頼できるブランドを使用


スタッフ一同お待ちしています!

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

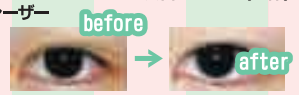
BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション=~~P3,000~~→P1,000
●アイライン=~~P5,000~~→P3,000

※プロモ 2015年3月末まで

タトゥーメニュー
★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー(全体)
★タトゥー消去レーザー
米規格FDA承認。オーガニック製品使用



口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております



タトゥーサロン **KAWISORI**
■オルティガス店 NEW!
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (0917)564-3943 ※タトゥーサービス要事前予約
※まつげエクステサービスは行っておりません
■マカティ店 2nd Flr, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448, (0906)367-6532 ※タトゥーサービス要事前予約

MAP マカティ C-4

くだけたトークで和むひと時癒し系樋口さんのヘアサロン

Higuchi Hair Salon

ヒグチ・ヘアサロン

親しみやすい人柄のオーナースタイリスト樋口さんが、丁寧なカウンセリングでお客様のイメージするヘアスタイルに仕上げます。さらに髪質やファッションから一人一人に合ったアレンジの提案もしてくれるので、初めてサロンに足を運ぶお客様も安心して日本クオリティーのサービスを受けることができます。着付け各種予約受付中。

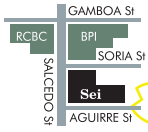
カット(P1,000)・デジタルパーマ(P4,000〜)
ヘアカラー(P2,000〜)・縮毛矯正(P4,000〜)

Higuchi Hair Salon
Unit103 M. Santillan St. Cor. Fernando St., Brgy. Pio Del Pilar, Makati City
☎02-836-1297、0929-601-0502 ㊡9時〜20時
Emphasis Salon ロックウェル店
☎02-403-0117
KERASTASE ☎02-819-1040
※年中無休・樋口さんは火曜定休


じっくり相談できる為、満足いく仕上がりに!


日常に和の装いを。着付け各種(P2,500〜)

Sei
Hair Salon



日本人スタッフ常駐
完全予約制
営業時間：〈月〜金〉9:00〜18:00 〈土〉9:00〜14:00 定休日：日祝日
カット・カラー
☎ (02) 812-0943
6F Republic Glass Building
196 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City

MAP マカティ E-4

TENG ROMA

4F 1 Raffles Drive Makati Avenue Makati Manila 1224
AM10:00〜PM8:00
☎ (+632)555-9822
Mobile: (+63)998-970-1456（日本語）
http://tengromasalon.wix.com/fairmont
ホテルの駐車場をご利用下さい。

マカティを代表する五つ星ホテルFairmont Makati の4Fにオープン致しました。東京 自由が丘にサロンを持つ伊藤がマネージャーとして火、水、金、日曜日に出勤しております。カラー、パーマ、ストレート剤と『髪と人と環境にやさしい』のコンセプトを日本から持って来ました。特許を持つ”炭酸ヘッドスパ”はフィリピン発!『マカティ 美容室』で検索下さい。





<読者特典> 炭酸ヘッドスパP1,200→P700(パーマ、カラーをされた方は無料)
期間：2015年3/31まで ※前日までのご予約のみ有効



東京からフィリピンに上陸
グランドオープン!!

青山、表参道、代官山の有名美容室へアスタイリストとNSJ1級
ネイリストがマニラに集結！ 東京最新トレンドを提供します！
当店は全て、日本製のプロダクトで施術させていただきます。

Hair Salon Hide2A from tokyo

MENU
【Color】PhP2800~
【Straight Perm】PhP4500~
【Foot Spa】PhP1500
【CUT】PhP2000~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Nail Gel Polish】PhP1300
【Shaving&Facial】PhP1000







Address
Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Lagaspi Village, Makati City Manila

Reservation (Telephone Number)
779-84-35〈TEL〉
0908-299-1290〈Smart〉
0927-228-7470〈Globe〉

Open
AM10:00~PM8:00

系列店 Affiliated Store
代官山【Lani HAIR】
http://lanihair.com
青山【Cagnes】
http://cagnes.jp

Website
http://hide2a.com

Map



Special Coupon Ticket
20%OFF
クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません
この機会に是非お越し下さい。クーポンは初回のみ有効です。



KIYOSA
Japanese Total Beauty

営業時間
（月～土）AM11：00～ PM10：00
（日） AM11：00～ PM7：00
※最終受付は閉店1時間半前
※日本人スタッフ常駐



nail

使用するジェルはもちろん日本製
確かな技術をもつ日本人ネイリストと
厳しいトレーニングを潜り抜けた実力派フィリピンネイリストが
皆様のお越しをお待ちいたしております。



eyelash

アイラッシュ国際大会の日本人メダリスト"MOMOKO" が
確かな技術をもって安全にそして華やかに
皆様へまつげエクステンションをお届けいたします。
国際大会メダリストの技術を体感してみてください。

確かな技術と美しい仕上がり、そして心地よい時間を皆様へ
私達KIYOSAではお客様にご満足頂く為、いつも最善を尽くし
全ての工程に心を込めています。

02-805-8888/0939-915-8888 Address: G/F, F1hotel, 32nd St. Cor. Lane Q, BGC, Taguig City.

http://kiyosa-nail.com inquiries@kiyosa-nail.com https://www/facebook.com/kiyosa.jtb kiyosa_ japanese_total_beauty

MAP マカティ　D-4

酸素の力と確かな技術で白く潤いある肌を手に入れよう

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

　オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル(P2,500)」は、スチームにたっぷりと含まれたオーガニックの酸素で細胞の一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく！　疲れや日焼けでくすんだ肌をもっちり美肌によみがえらせてみては？

●プライマー読者特典●
OxyOasisOxygen 20%OFF　有効期限：2015年3月末

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-5945766/0922-838853
㊡11時～20時　㊡月曜
Wilson&Ayasche Clinic　JCB・使用可



ピンポイントで酵素を浸透させていく



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり



SINCE 1985
Verona Optical
●各ブランド取扱中
ACUVUE　HOYA　essilor　ZEISS　CIBA VISION　Bausch & Lomb

“最近パソコン画面がぼやけて見える…”
“簡単にイメチェンしたい”
“紫外線対策、肌だけでいいと思ってた”
豊富なバリエーションから
あなただけの1本を!!
NEW OPEN! Pasong Tamo, Makati店



OFFICE	P. Burgos, Makati	SM Muntinlupa	Ortigas	SM San Lazaro	SM Fairview	SM Savemore Nagtahan	Pasong Tamo, Makati
02-553-3335	02-478-4800	02-822-0928	02-706-7360	02-354-9326	02-709-8875	02-211-6898	02-500-0233

SM Rosario	SM Consolacion	SM Cebu	J Center Mall	Parkmall Cebu	A.S.Fortuna	Taft Avenue	Malate, Manila
046-489-4107	032-260-0750	032-238-4443	02-553-3335	02-553-3335	02-553-3335	02-254-8342	02-553-3335

MASUNAGA
since 1905

SALE



Masunagaは、1905年に福井県で創業した眼鏡メーカーです。早く作り上げることに執着せず、細部にまでこだわり、ひとつひとつの製作過程に一切の妥協を許しません。こだわりの詰まったその職人技、そして数えきれないほどの努力と道のりを経てようやくMasunagaのフレームは生まれます。手磨きされた日本式のアクセート、7つの耐性軸、そしてシルバー製の特製リベットらMasunagaコレクションのすべてにおいて、お客様に世界一流をご体感いただけます。

割引特典
10%OFF
本号プライマーのご提示で、
一回限り有効

ご利用可能店舗：J Viñas Optical Shangrila, I.S Pascual Rockwell, I.S Pascual Magnolia, I.S Pascual Trinoma, Sarabia Rockwell, E.Y.E. Republic Trinoma, Optical Works Greenhills, Success Vision Greenhills, Vision'ary Glorietta 5, Perez Optical Glorietta, Eye Crafter SM Davao

* MASUNAGA Limited Editionは割引対象外となります
* 本券は切り離さずにお持ちください

MAP フォートボニファシオ　I-2

素肌美人になって、南国フィリピンをもっともっと楽しもう!!

Skincare Solutions スキンケア・ソリューションズ

日本に比べて肌を見せる機会の多い、フィリピン。どうしても気になってくるのは毎日のケアが面倒なムダ毛処理！そこで、肌に負担が少ないレーザー脱毛(P2,000～)を行っているスキンケアソリューションへ体験取材行ってきました。

医療用にも使われる米国Syneron社の機器を使用した施術は、1セッション20～30分と思った以上に気軽。体験から数週間ですぐにその効果を実感することが出来ました。期間をあけて6セッションほどで多くの人は完了するとか。今ならお得な読者クーポンも有！要チェックです。

●プライマーおすすめ●
Laser Hair Removal of Arms…1回P4,000のコースが7回でP24,000
Forearms Hair Removal…1回P 4,000のコースが7回でP24,000
Legs Hair Removal…1回P6,000のコースが7回でP 36,000
Thighs Hair Removal…1回P6,000のコースが7回でP36,000
Diamond Peel …P500（30分コース） ※有効期限：2015年3月末

Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31 St. cor. 2nd Ave. Fort Bonifacio, Taguig City ☎02-856-6960、0917-433-8172
Unit 204, 2nd Floor, Entertainment Mall Southwing, SM Mall of Asia, Pasay City ☎02-556-7272、0917-598-0599
㊡10時～20時 ㊡日曜 JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



スキンケアソリューションに到着！いざっ脱毛体験へ！


今回はワキ脱毛(P2,500/セッション)にトライ。思ったよりは痛くない!?


医療用にも使われる米国Syneron社製だから安心


アフターケアについても丁寧に教えてくれるので安心

MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

BIO NORMALIZER Fermented Green Papaya

自然の恵みと力　生きたパパイヤ酵素で健康な毎日を

青パパイヤの抗酸化成分と分解酵素を、独自開発の酵母で有効性を高めた発酵食品が「バイオ・ノーマライザー」。添加物、保存料を一切使用してない100%天然由来の健康食品です。



青パパイヤ発酵食品
バイオ・ノーマライザー
90g (3g×30 包入り) 3,000ペソ → 1,650ペソ
30g (3g×10 包入り) 1,000ペソ → 605ペソ
胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

発売45周年記念 特別キャンペーン 45%OFF!! 数量限定

キャンペーン取扱い店舗
レストランUNIQUEASE(ユニカセ)、日本食材店てっぺん、東京ヘルスリンク

フィリピンでの体調管理は、バイオ・ノーマライザーにおまかせ!



お問い合せ、御注文先
sample@bio-normalizer.com（日本語対応）
スカイプID：bn-jpn　www.bio-normalizer.com

購入可能場所：ユニカセレストラン、日本食材店てっぺん、東京ヘルスリンク、GNC（各店舗）
製造元：株式会社三旺インターナショナル
0917-551-0315、0998-959-0811、02-668-1213（英語、タガログ語）
0998-959-0810（日本語・前田）

Check it!

❶クーポン利用時は、切り取らずにプライマー本誌をお店に持参してね

❷注文時に、クーポンを使用する旨をお店の人に伝えよう

※事前予約をする際は、予約時に



もっと知りたい 気になるあの店体験レポ

vol.3 Dr.Lee Chinese Acupuncture



「パソコンのやり過ぎで肩こりがひどいんだよね。マッサージに行ってもあまり改善されないし。これって四十肩？」
「じゃあ、一度はり治療を試してみたら？」
今まで伝えきれていなかったお店の魅力を全力で紹介する体験レポ。今回は、マカティにある Dr.Lee Chinese Acupuncture さんにお邪魔してきました。

01

コリアンレストランやハングル文字の看板が立ち並ぶマカティの一画。FELIPE ストリート沿いに Dr.Lee Chinese Acupuncture の電光掲示板を発見。こちらはフィリピン開業から 4 年、プライマーでもおなじみの Lee 先生が経営するクリニック。







02

店内に入ると、まず漢方の名前がずらりと書かれた薬ダンスが目に入ってくる。はり治療は中国が起源とされていますが、先生も中国で技術を学んだそう。今回はプライマーの若手社員 Y 君が、初めてのはり治療を体験。「パソコンに向かう時間が多く、肩こりに悩まされている」とのことなので、肩こりの治療を選択。まず施術前に簡単な問診を行った後、脈や舌の状態をチェック。







03

いよいよはり治療がスタート。部屋の奥に通されると、カーテンで仕切られたベッドが 3 床あり、うつ伏せに寝て服の上からはり治療を受けている女性の姿がちらり。着衣のままでも治療を受けられるんですね。はりは韓国から取り寄せた、使い捨てのものを使用しているので安心。



04

まずベッドでうつ伏せになり、先生が慣れた手つきで次々とはりを刺していく。はりを刺す瞬間にほんの少し痛みを感じるが、刺さっている間はまったく痛くない様子。あっという間に Y 君の背中が針山のように！　肩こりに関係なさそうに見える腕にもはりを刺し、この状態で電気を当てながら 15 分ほど待つ。





05

隣のベッドでは、週に 3 回も通っているという患者さんがヴェントーサ中。「風邪の引きはじめに治療すると寒気が抜け体調が良くなる」とのこと。はりの後にするのが効果的らしく、さっそく試すことに。火をつけたコットンで、ガラス製のカップの中を温めます。コットンを取り出すと同時に背中に置くと、カップが吸い付く。



カッピング、吸い玉とも呼ばれるヴェントーサ

06

10 分ほど置いた後にカップを外します。Lee 先生いわく、「うっ血した痕が濃い部分ほど症状が悪い」のだそう。痕は1週間ほど残るので、試す時期にはご注意を。施術後は血流が良くなってすっきり。先生から漢方薬やリフトアップに効果のあるはりのお話などを伺い、体験レポは終了。ありがとうございました！







麝香(じゃこう)の成分を含む強壮作用のある漢方薬

「はりは痛そう、怖い！」 と思われがちですが、施術中はウトウトしてしまうほど。値段もマッサージを受けるのとそれほど変わりません。続けて治療に通い、その効果を実感してみてください！
（ハリ 1 セッション 500p、ヴェントーサ 200p）

本誌 51 ページに Dr.Lee Chinese Acupuncture の広告を掲載しております。

MAP マカティ　F-2

本当につらい痛みとコリに中国医学鍼をお試しあれ!

Dr. Lee Chinese Acupuncture

ドクターリー・チャイニーズ・アキュパンクチャー

日本でおなじみの鍼治療、じつは中国が起源だと知っていましたか？ Dr.リーは中国医学の鍼治療を修得した専門医。つぼを直接刺激することで、つらいコリや痛みを和らげます。またコスメティック鍼治療は毛穴の引締めや、くすみの軽減、また肌本来の再生力を高め、内側から肌に潤いを与えるそう。
針は毎回新しいものを使用しています。

●プライマー読者特典●
鍼灸1回：通常P1,000→P50 (50%OFF)
クリアコンプレクションパッケージ
（コスメ鍼治療10回）：
通常P5,000→P4,000
※有効期限：2015年3月末

FERROS BEL-AIR TOWER CONDOMINIUM
#30 Polaris st. corner Durban Felipe st. Brgy, Poblacion, Makati City ☎02-218-5250、0916-758-2975 ㊡10時～18時



リー医師は本場中国医学を専門に学んだプロ



今ならプライマー読者限定ディスカウントも！

MAP マカティ　A-3

臨床経験30年の専門家が常駐! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで15年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、ひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで15年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati City
02-843-42-75、0949-123-1628(日本語・小泉)
㊡15時～深夜0時(時間外はお電話ください)
㊡なし



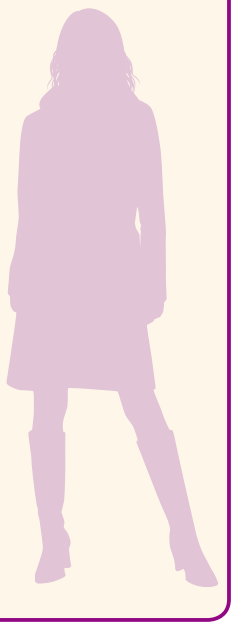
丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

プライマーで
キレイになろう
WEBにもビューティー情報
盛りだくさん!
http://primer.ph





WHITLOCK
DENTAL CLINIC
アスリートも追い求める、
健康で白い歯を!
• 歯石取り
• 詰め物
• 抜歯
• 入れ歯(義歯)
• 差し歯、ブリッジ
• 歯根神経治療
• 矯正(金属/セラミック)
• 歯冠延長術
• ホワイトニング
• インプラント
• 歯肉の審美的輪郭形成



Philippine Figure Skater
3rd Level Phil 119 Bldg.
5057 P. Burgos St., cor Gen. Luna St., Makati City
営：9~17時(月曜~金曜)
※より良いサービスの為、時間延長する場合もございます。
Mobile Number: +63 928 441 5133
whitlockdentalclinic@gmail.com

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY
豊富な経験、信頼できる技術、安心できる値段
歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!!
歯が人生を支え、口が人生を創って行く…。
私達はこれを信条に毎日精進しております。
• 医療サービス
• 審美歯科
• 歯列矯正
• 口腔外科
• 補綴技工
• インプラント治療
• 根管治療
• スポーツ歯科
• 小児歯科
• 予防歯科
• 一般歯科



KOBAYASHI
DENTAL CLINIC

4/F Unit 401, Maga Center, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City
Tel : 852-3622 / 854-3800
Fax : 851-5762
Cell : 0917-894-7005
Monday - Friday & Sunday 9:00 A.M - 7:00 P.M
#2 Nezareth St, cor. Jericho St, Multinational Village, Paranaque City
Tel : 836-9400
Cell : 0919-430-9932
Saturday & Holiday 10:00 A.M - 7:00 P.M
www.kobayashi-clinic.com., www.kobayashi-clinic.com.ph
info@kobayashi-clinic.com.ph / alpstech.edu.ph@gmail.com

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

	エリア	施設名	TEL	備考
プレスクール	Alabang	EDITH International preschool	02-823-3129	
	Alabang	Toddlers Unlimited	02-850-4064	
	Fort	International School Manila	02-840-8488	
	Alabang, Makati, Manila	Cambridge	02-844-8392	
	Fort	Summit School	02-881-9032	
	Fort	The British School Manila	02-860-4800	
	Fort	The Little Gym	02-815-1735	
	Makati	Casa Montessori International	02-810-9722	
	Makati	Fun-D-Mentals Preschool	02-818-9764	
	Makati	Family Partners Learning Center (F.P.L.C)	02-812-6062	
	Makati	オイスカマニラ日本語幼稚園	02-894-3114	日本語可
	Parañaque	German European School Manila	02-776-1000	
	Rockwell	Happy hearts Preschool	02-897-8310	

	エリア	施設名	TEL	備考
語学	Salcedo	倉田チュートリアル(英語)	02-813-7202	キッズ歓迎 日本語可
	Salcedo	マニラ学習塾　英会話教室 (石川先生)	0916-344-2977	日本語可
	Manila	まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語)	0928-262-3961	日本語可
	Makati	Alliance Francaise de Manila (フランス語)	02-895-7585	
	Pasig	Domuschola International School	02-635-9743 0918-947-9002	
	Quezon	English Breakthrough (英語)	02-881-5455	日本語可
	Ortigas	UNMEI日本語センター	02-584-7811 0916-236-3426	日本語可
	Ortigas	M&S English Academy (英語)	02-654-4137	キッズ歓迎
アート	Pasig	My Masterpiece マイマスターピース	0915-432-7439	キッズ歓迎
	Salcedo	Jolli jam arts ジョリージャムアーツ	02-392-6220	キッズ歓迎
塾	Salcedo	マニラ学習塾(石川先生)	0916-344-2977	キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト

同窓会

●弦月会マニラ支部　関西学院大学
☎0998-961-3506（髙濱）

●拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学
☎0917-856-1705（峠崎）

●東京外語会マニラ支部　東京外国語大学
☎0917-373-2243（中原）

●フィリピン不老会　名古屋大学
☎0917-854-3504（鈴木）

●マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439（小川）

●マニラ紫紺会　明治大学
☎02-894-9986（小野沢）

●マニラ稲門会　早稲田大学
☎0918-990-1514（松本）

●マニラ三田会　慶應義塾大学
☎0917-503-7320（斎藤）

●マニラ桜友会　学習院大学
☎0917-836-5680（山本）

●立命館大学マニラ校友会　立命館大学／立命館アジア太平洋大学
☎0917-958-1437（中塚）

●フィリピン待兼会　大阪大学
☎ 0999-885-1434（松倉）

日本人会リスト

●マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909

●北ルソン日本人会　☎074-442-4708

●フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147

日本人医療施設

●マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(informationprimer.ph)までお知らせください。

MAP マカティ　E-2

10ヶ月〜17ヶ月の赤ちゃん向けクラス開催!

CAMBRIDGE CHILD DEVELOPMENT CENTER

ケンブリッジ　チャイルド　デベロップメント　センター

ケンブリッジでは、10〜17ヶ月の赤ちゃん向けのPre Toddlerプログラムを開催します。こちらは、週に2回、1時間に渡って行われる親子のためのプログラム。赤ちゃんは生後12ヶ月に近づくにつれて、五感で物事を感知する事ができるようなります。このプログラムで音楽、芸術、工作、体力を発達させるアクティビティなどを体験。プレスクールに向けて、今からしっかりと五感を磨くことができます!

2nd Floor, Cambridge Centre 108 Tordesillas Street, Salcedo Village, Makati　☎02-844-8392／02-844-8633　営1歳半〜2歳半：①8時半〜10時②10時半〜12時半／2歳半〜6歳：①8時半〜11時半②12時半〜15時半／1日プログラム：24時半〜15時半／午後プログラム：13時半〜15時半 Pre Toddler classes:13時半〜14時半(セッションA　月・水曜／セッションB　火・木曜)休なし
E-mail: makati@cambridge.com.ph　www.cambridge.com.ph　CambridgePhilippines


お友達とのコミュニケーション力もアップ


子ども心くすぐるカラフルな玩具が沢山

MAP ケソン

4倍速でスピーキング力強化、ビデオ個人授業でネイティブ英語獲得!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

学園都市ケソン市にある日本人経営の英語学校。学校長はTOEIC925点取得、MBAで2年間就学。EBの強みは他校平均より50%以上高い給与が生み出す最高レベルのマンツーマン授業、複数校経験した生徒達がNo1と認める日本人に適した食事、10Mbps高速WIFI環境です。授業は「4倍速スピーキング強化授業」「ビデオ個別授業」「効果実証済み発音矯正授業」等です。

●プライマーおすすめ●
標準学習コース(4時間授業、3食、滞在費込) 4週間 69,000円〜

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon
☎携帯電話：日本から +63-99-854-81607、フィリピンから 099-854-81607　固定電話：日本から +63-2-514-0122／050-3706-3636、フィリピンから 02-514-0122　営7〜23時　休なし
http://english-breakthrough.com/
EB in the Philippines


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

フィリピン★ビジネス 烈伝

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第29回

一人でも多くの命を救うため、日本のものづくりで医療の進歩に取り組む

テルモ・フィリピンズ・コーポレーション
社長 久保田 徹さん

世界中で急速な進歩を遂げる医療業界。厳しい規制やルールがある中で日々技術を進化させ、世界と戦う日本を代表する企業。企業理念である「医療を通じて社会に貢献する」をモットーに、フィリピンにおいて強い使命感をもって戦う「テルモ・フィリピンズ・コーポレーション」社長の久保田　徹さんにお話を伺いました(取材後の異動により、現在は日本へ帰国)。

編集部●テルモの海外展開についてお聞かせください。
現在、世界160ヶ国で販売されており、生産は日本を含め25拠点に展開しています。1970年代から欧米に進出し、1995年の中国進出以降アジア展開を強化しています。フィリピンでは、針や注射器を中心に生産しており、ここから世界に出荷しています。

編集部●フィリピンに進出した理由は?
中国に進出した際、同時に他のアジアでの進出先を模索していました。フィリピンへの進出理由は、「英語が使用できる」「PEZAの対応が良かった」「人材が採用しやすい」の3点です。英語で世界とやり取りできることが、他の拠点にはない大きなアドバンテージになります。言葉の壁を感じることなく、直接やり取りができることはビジネスを行う上で大変重要だと感じています。

編集部●販売は好調ですか?
当社の注射器は、フィリピン国内で半分以上のシェアを獲得しています。その背景として、この国も少しずつ裕福になってきており、高品質の商品を求める消費者が増えてきています。この流れは当社にとって市場拡大に繋がるので、売上を伸ばしていく上ではすごく面白いように感じます。

編集部●フィリピン工場に着任された際の第一印象は?
日本と大きな違いは感じませんでした。というのも、こちらの工場は日本と同じような設計で造りました。医療機器を製造する場合、世界各国の規制が厳しく、クリーンルームや環境測定などの製造管理に関する基準がたくさん設けられています。そのため、世界各地にある工場も同じような設計にする必要があります。
あと、ミリエンダには驚きました。当社の場合、約2000人の従業員が交代で食事に行くので、常に食堂には人がいる状態です。



編集部●フィリピン市場に感じることはありますか?
地場産業が発達していないため、困っています。例えば、組立装置などの簡単な機械を作りたい場合でも輸入に頼ることになり、結果的にコストが高くなってしまいます。中国での駐在員時代には「何でもあるけど何にもない」と感じましたが、フィリピンにも同じことが言えます。こういった状況の解決に向けて、基盤産業の育成などを政府には期待しています。

編集部●経営において注意している点は?
ローカルスタッフとしっかり意思疎通を図ることを意識しています。また、「フィリピン人をマネジメントするのはフィリピン人」だと思っているので、そういった人材を育成していくことが必要だと認識しています。そのため、意見交換や議論する機会を積極的に設け、意思決定の背景やテルモ社員としての考え方などを理解させています。

編集部●ローカルスタッフにやる気を出させる方法はありますか?
技能者を対象に、技能レベルを30段階で評価する仕組みがあります。指標を明確にし、手当などに反映させることでモチベーションの向上に貢献していると実感しています。
また、米の支給は大変盛り上がります。当社には、計画を達成すると米を支給する「ライス・ライス・ライス」と呼ばれる制度があり、四半期ごとに実施しています。
さらに、約900名の正社員を対象とした誕生日会を毎月2回開催しています。ゲーム大会や食事会、職場見学などをセッティングし、従業員家族も招いているのですが、彼らの両親は子供の仕事風景を見て、涙を流して喜んでくれます。最近では私のアイデアで、誕生日会に参加できなかった家族からサプライズで電話をかけてもらう演出をしました。その際、「こんなことをしてくれる会社は初めてだ」と彼らが大変喜んでくれたのが印象に残っています。
他にも、アウティングでの従業員全員での遊園地旅行やクリスマスパーティーの開催など、彼らのやる気に繋がるような福利厚生を充実させています。



編集部●海外で働く日本人に対して、思うことや感じることはありますか?
「日本に戻るまでに何ができるか」を常に考え、帰国時に「ここまでやりきった」と言い切れる何かを残してほしいと思います。海外駐在員の使命は、決められた期限の中で一定の成果を出すことなので、日々の業務に埋没するのではなく、明確な目標設定やイメージを持つことが大事だと感じます。

編集部●座右の銘は?
座右の銘というほどではありませんが、「戦略は、頂に座する者に宿る」です。神戸大学の三品先生がおっしゃった言葉ですね。会社では「戦略」という言葉をよく使いますが、「戦略」は部下に考えさせて批判するのではなく、社長自らが戦略を立てる必要があるという教えで、経営者としてのあり方などについて考えさせられます。

編集部●今後の展望や夢についてお聞かせください。
「この会社を代表するローカルスタッフを育てること」が現在の夢です。テルモ・フィリピンズの代表として、日本人社員と対等に議論ができるようになってほしい。中国では、工場管理を現場から叩き上げのローカルスタッフなどが担当しているため、この国でもそれができると信じています。

▶インタビュー全文はPrimer WEB (http://primer.ph)に掲載しています

●テルモ・フィリピンズ・コーポレーション 社長　久保田 徹さん
1954年長野県生まれ、名古屋育ち。1978年に「テルモ株式会社」入社。入社直後に念願の工場勤務になり、その後本社でマーケティングを担当。中国工場の立ち上げを経験した後、2013年1月1日付けでフィリピンに着任。趣味はフィリピンに来て始めたゴルフなど。
▶好きな書籍
三品先生の本は何度も読んでおり、「経営は10年にしてならず」や「経営戦略を問いなおす」などはマーカーだらけになっています。

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評いただいている当社ドライバーが、みなさまの快適な移動をお手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,000／12 時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず

メトロマニラ内
P2,750／12 時間以内
※燃油代含まず

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

フィリピンで
就職するなら
プライマーウェブサイトへ
▼
http://primer.ph



安心の月額払いで日本のTVが観られる!

無料出張 視聴サービス開始!!

無料視聴サービス期間は3日間 デバイス端末保証金P8,000
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



壊れたときには、
48時間以内にデバイス交換。
支払いも月額払いだから安心!

プラン名（月額）	プラン内容
プラン A（P3800）	地上波（関東／関西） 英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B（P3400）	地上波（関東／関西） 英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C（P2800）	地上波（関東／関西） 英語放送 タイムシフト

※タイムシフトとは…サーバーにためられた番組を1週間前までさかのぼって観ることができる機能です

●ご視聴条件
・2M以上のインターネットライン必須
・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
・デバイス端末保証金P8,000(故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金)



02-856-0395 (日本人対応)
携帯電話 0916-665-9000 (英語)／0917-497-3000 (日本語)

E-mail: info@itv-world.com Web: www.itv-world.com
Unit 2010, Medical Plaza Makati, Amorsolo St. cor. Dela Rosa St., Makati City
営業時間：月～金曜日2PM～7PM／土曜日9AM～3PM 定休日：日曜日
お電話でご予約の上、iTV World / Re ASIA Philippine Inc.まで気軽にお越し下さい

オフィスをより快適に。

とても座り心地のいいオフィスチェア
スペースを有効に使えるオフィスデスク
抜群に頑丈で使いやすい収納家具

使いやすい「いきいきオフィス」作りませんか?



KOKUYO
オフィス家具ならコクヨ www.kokuyo.com.my





日本人担当：星野 / hoshino@info.com.ph

Movaflex Design Unlimited, Inc

136 Calbayog Street, Mandaluyong City, Philippine
Tel : 02-633-7526 / 02-998-3881
Local Contact Person: Philip Borromeo
email: sales@movaflex.com / movaflex@gmail.com

フィリピンで就職するなら
プライマーウェブサイトへ
http://primer.ph



OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売新聞の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS OVERSEAS COURIER SERVICE
G/F FCC Bldg., Rada St., Legaspi Village, Makati City
http://www.ocs.co.jp/

MAP マカティ C-4

就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万ペソ
AEP・PWP・ACR（I-CARD）を含む
申請期間中の観光ビザ延長費用は別途
お客様のご都合による変更、遅延費用は別途

観光ビザ延長 メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St.,
Legaspi Village Makati City, Philippines, 1229.
携帯: 0917-817-6549（日本人対応） ☎02-511-0781
E-mail: visa@valueasia-ph.com
Web: valueasia-ph.com/visa-support

MAP マカティ C-4

AAB
www.aab.co.jp 検索
イベント・展示会・開所式をサポート！



イベント（展示会、式典、鏡開き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！

ご相談・お見積 ⇢ 企画・ご提案 ⇢ 制作・推進 ⇢ イベント実施

AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp
AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

Japanese J-IPTV 海外生活の必需品



フィリピンでは最安のっ!!!
29,800ペソ
（本体価格+1年間の利用料）
配送料別、2年目以降の更新料金は、たったの19,800ペソ/年となります。

- インターネット*を経由し、日本のテレビ番組36局視聴可能!
- 7日間の自動録画機能有!
- パソコン不要
- 高画質、高音質!
- 安心の日本人対応&アフターフォロー!
- 低料金の延長更新料金が、更にお安くなります!!
- 延長更新料【早期割引き特典】開始!!
- 最大20%引きで、1年間の延長ができます!!

＊ダウンロード速度が2Mbps以上のインターネットが必要です。

M.A.P. POWER TRADING マップパワートレーディング
電話：02-692-2303
携帯：0927-761-6433(日本人直通)
Email：info@map-power.com／jiptv_ph@yahoo.com
Web：http://www.map-power.com
フィリピン国内代理店募集中!!

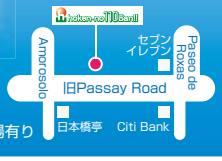
MAP マカティ C-4

保険のことならおまかせ
弊社取り扱い保険のお問い合わせは、
ジャパニーズヘルプデスク様を通しても
お受け致しております。

マカティ地区 マカティメディカルセンター
アラバン地区 エイジアンホスピタル
クラーク地区 AUF（アンヘレスユニバーシティー病院）
セブ地区 セブドクターズホスピタル、チョンワホスピタル
ダバオ地区 ダバオドクターズホスピタル

hoken-no110ban!!
☎02-552-3688 営業時間 9:00～19:00
ph@hoken110intl.com
※駐車場有り

いつでもお気軽に
お電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。



みなさまの海外生活を日本語でサポート



ファイナンシャルに特化したサービスも充実



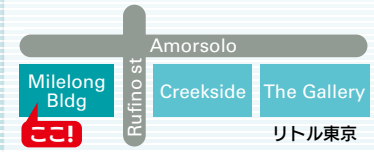
お電話は日本語対応!! お気軽にお問い合わせを
●マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Aenaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 FAX: 02-812-6576
http://www.hoken110intl.com/



あなたの夢を一緒に叶える、シゴト空間

マカティでオフィスを借りたい。フィリピンでビジネスを開きたい。
でも、時間と手間がかかる。
そんな時はO2 Space Solutionsが力になります!

❶レンタルオフィス▶家具、電気、インターネット、電話、受付、コーヒーまで、すべてついたパッケージでオフィスをお貸しします。(php24,550＋＋〜)
❷バーチャルオフィス▶マカティにオフィス住所が必要な場合、住所と電話番号をお貸しします。電話と郵便物は2時間以内にお知らせ。(月額php1,000＋＋〜))
❸会議室、作業場▶ファンクションルームを1時間からでもお貸しします。会議やセミナーにご利用ください。(1時間php600 〜)
❹ワークステーション▶ネット環境が必要だけど、ネットカフェは騒がしすぎる…。そんな時は私たちのワークステーションをお使いください。高速ネット環境とコーヒー付。(8時間600ペソ〜)
●その他にも、会計、法務、秘書、メッセンジャー業務、また月極駐車場も取り扱っております。



☎02-317-6677
Unit 330 Milelong Bldg., Amorsolo St.
Bgy. Pio del Pilar, Makati City
Web: www.o2space.ph
E-mail: inquiry@o2space.ph

医師、看護師、日本人からなる専門集団!



日本人の患者様に安心してご受診いただくためのサービスです。
病院へ行く前に一度ご連絡ください。

ジャパニーズヘルプデスク

通院、入院すべて手配いたします。急な病気や突然の事故のご診察時は、お近くのJ.H.Dへご連絡ください。

ジャパニーズヘルプデスク直通電話 ★印は、日本人常駐です。

マカティ地区	★マニラ日本人会診療所	Tel: 02-506-7986
	★マカティメディカルセンター	Tel: 02-623-1054
	★東京ヘルスリンク／マカティ	Tel: 02-506-8989
タギグ地区	★セントルクス／グローバルシティ	Tel: 02-506-7985
アラバン地区	★エイジアンホスピタル	Tel: 02-506-6827
バタンガス地区	セントフランシスカブリニ	Tel: 043-778-4811 (内線127)
セブ地区	★セブドクターズホスピタル	Tel: 032-516-3341
	マクタンドクターズホスピタル	Tel: 032-318-6063
	★チョンワホスピタル	Tel: 032-381-6057
ダバオ地区	★ダバオドクターズホスピタル	Tel: 082-324-0217
アンヘレス地区	★AUF(アンヘレスユニバーシティー病院)	Tel: 045-286-2869

下記はキャッシュレスにてご受診いただけます。

海外旅行傷害保険　企業保険(ヘルスケア)

●三井住友海上火災　●ジェイアイ傷害保険　●富士火災
●あいおいニッセイ同和　●日本興亜　●エース保険　●日新火災
●ソニー損保　●セコム損保　●損保ジャパン　●エイチ・エス損保

●いすゞヘルスケア　●日産ヘルスケア　●日本精工ヘルスケア
●MUFGヘルスケア　●日通ヘルスケア　●日本郵船ヘルスケア
●キリンヘルスケア　●日立ヘルスケア　●富士通ヘルスケア
●三菱電機ヘルスケア　●日東電工ヘルスケア　●ルネサスヘルスケア
●NEC ヘルスケア　●ソニーヘルスケア　●ジャパンディスプレー

緊急時24時間J.H.Dホットライン　Tel: 02-817-1289

MAP マカティ　E-4

海外220拠点のネットワーク!!

航空輸送(Air Cargo)
大型の貨物だけど早く届けたい!
そんなご要望に航空便でお応えします!

物流倉庫PEZA(Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便(Sgx)
マニラから日本のお客様までひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

海上輸送(Sea Cargo)
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に
最高の価格サービスをご提供致します。

TRANSPORT COMMUNICATION SAGAWA

引越サービス(Removal)
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

Trunk Line: 02-822-9911　Japanese Line: 02-776-2627　Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR　Mon-Fri 8:00-18:30
JJM BUILDING 1, KAINGIN ROAD, MULTINATIONAL VILLAGE 1708 PARANAQUE CITY, METRO MANILA, PHILIPPINES
担当：今井(imai@sagawa-global.com)、内田(t_uchida004@sagawa-global.com)

MAP マカティ　F-5

フィリピンで安心の査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き

以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 商用ビサ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILAホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html





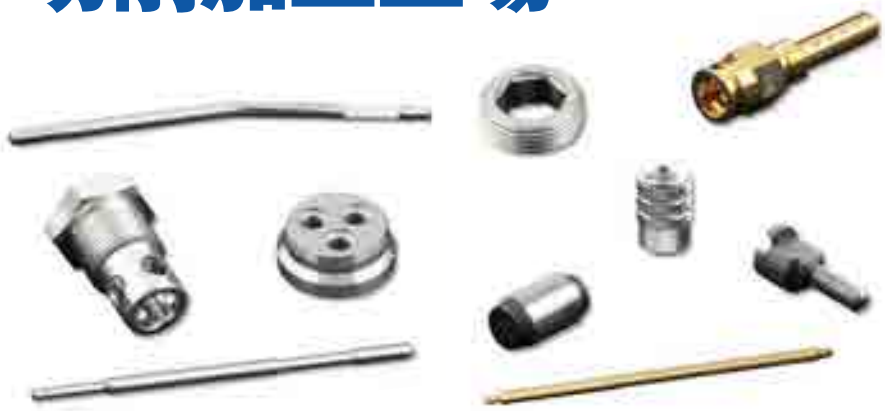


内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
Unit 3, 9/F, AXA Centre, 151 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong
TEL: +852-2877-3663　www.uchidayoko.com
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください[日本語可]
岩楯[いわたて]　: s-iwadate@uchidayoko.com
Timothy[ティモシー] : timothychoy@uchidayoko.com

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Email:kyao@valiantpaper.com
Tel:(632)990-6644

東南アジア最大級の切削加工工場



あらゆる用途の製品を生産

切削加工への“こだわり”。どんな製品でも加工する“切削加工の百貨店”です。
日系大手自動車メーカー向けエンジン部品、コモンレール／ガソリンインジェクター部品、二輪キャブレター部品／インジェクター部品、オーディオ用シャフト・スクリュー、家電、OA器機器、釣具、玩具部品等を生産。

- 650台のバー材供給自動旋盤
- 150台の二次加工機（各種研磨、転造、バレル、マシニングセンター等）
- 10年以上の日本人技術者と長年の経験を持つローカル技術者が在籍

E&H

小泉　携帯電話：+66 819451606
メール：ykoizumi@eh.co.th

日本向け 最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物

お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合わせ下さい。
説明・申込書を送りますので
下記メールアドレスにお問い合わせ下さい。

甘美味しい!!



1～3月までのお値段は
5kg 3,600ペソ
2.5kg 2,400ペソ

Diamond Star Agro Products, Inc
マニラ工場：Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,Western Bicutan, Taguig City 1604
担当：湯川
Tel: 02-839-2822／838-4684　Fax: 02-839-2822／838-4621
Cell: 0917-527-5191　E-mail takuhaimango@yahoo.com

日系 キャッシングローン始めました!
日本人がきちんとご対応します。



パーソナルローン

- 無担保、無保証で、100万円迄借り入れ可能
- 返済はフィリピン・日本どちらでも可能
- 即日融資対応、資金使途は自由

年金受給者・リタイアメント VISAの方優遇致します

ファイナンススタッフ募集中！

ビジネスローン

- 500万円迄。スピード対応。定額返済。
- 不動産投資・会社設立・店舗改装・営業運転等の資金調達（弊社審査によって、担保・保証人が必要な場合有り）

日本への送金、お気軽にご相談下さい

エヌジーエス マニラ
1008 One San Miguel Avenue
Ortigas Pasig
☎02-451-2837
02-451-2108

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第2回『フィリピンでビジネスを始めるには?』

前回はフィリピンの弁護士や法律事務所についてご紹介させていただきました（http://primer.phに掲載しています）。今回からはフィリピンの法律に関連する事項についてご紹介していきたいと思います。

今回はフィリピンでビジネスを始めるに当たって検討すべきことについてお話ししていきたいと思います。まず覚えておかなければならないことは、外国籍の人間はフィリピン人と同じようにビジネスをできるとは限らないということです。日本でビジネスを行う場合と同じように考えることはできず、まずは、あなたがやろうと思っているビジネスをそもそもフィリピンでできるのか、できるとしてもどのような条件を満たす必要があるのかということを検討する必要があります。

参入可能な業種かどうかの確認（ネガティブリストのチェック）

日本人がフィリピンで事業をしようとしても、すべての事業を行えるわけではありません。というのも、一部の業種についてはフィリピン人のみしか行えなかったり、フィリピン人とパートナーを組んで共同で事業を行うとしても、外国人の投資割合が決まっている業種もあるからです。ですから、まずはあなたが行おうとする事業ができるのかどうか、できるとして、外国人の投資割合がどれくらいまで許されているのかについて検討する必要があります。この点については、1991年外国投資法という法律が規定を置いており、外国資本による投資が規制又は禁止される業種は、いわゆるネガティブリストとして公表されています。このネガティブリストはたびたび改正されており、2012年10月に改訂された第9次ネガティブリストが最新版となりますが、常に改訂がなされていないかについて、事業開始を検討する前に確認する必要があるでしょう。

フィリピン人との合弁が必要な場合のパートナー選び

フィリピン国内向けに事業を行おうとする場合で原則20万米ドルの払込資本金（小売業を行う場合には250万米ドル）を準備できないときには、フィリピン人（企業）と合弁会社を設立して、自らの資本参加を40％以下としなければなりません※。次回以降フィリピン法人における機関や意思決定の方法についてご説明いたしますが、40％以下の出資しか有さないということは、60％以上を出資したフィリピン人（企業）の意思が優先されるということを意味します。そのため、自らが主導してビジネスを行いたいと希望する場合には、しっかりしたパートナーを選ばなくてはなりません。そうしないと、最初は経営については日本人の言うとおりにすると約束したにもかかわらず、事業がうまくいき始めたら事業を乗っ取られてしまったというような結末にもなりかねません。では、このような事態を防止するにはどうしたらいいのでしょうか?まずは、パートナーの人物、性格やそれまでのビジネスの状況などについての調査を行うことが必要です。なお、信頼できる同業者からの紹介であれば、多少はリスクが軽減されるかもしれません。また、弁護士等に依頼してそのパートナーの業界や銀行からの評判を調査したり、裁判所に係争中の事件がないかなどの調査も行われるとよいでしょう。

しかしこのような調査を行ったとしても、日本人がマイノリティーの出資者であることは変わりませんから、それでもなお会社の支配権を保持できるような方策を取ることが望ましいでしょう。具体的には、現地パートナーとの間でマネジメント方法に関する契約を締結したり、議決権行使に関する信託を設定したり、現地パートナーの株式に質権を設定するなどの方法が考えられます。もっとも、これらの方法をとる場合には外資規制の潜脱とならないよう留意する必要がありますので、弁護士等の専門家にご相談されることをおすすめいたします。

※このように合弁会社を設立する方法ではなく、例えばフランチャイズの形で事業を行う例も存在します。フランチャイズ方式での事業はネガティブリストに挙げられていませんので、日本人・日本企業が単独で行うことが可能と言えます。

優遇措置のチェック

フィリピンで事業を開始するに当たっては、対象となれば事業開始後の収益が大きく改善される可能性もあるため、フィリピン政府が用意している投資優遇措置を受けることができるかどうかを確認することも重要です。外国資本の呼び込みのために多様な優遇措置が設けられており、主要なものとしては、投資優先計画（IPP）に基づく優遇措置と、経済特区に進出する企業（認定企業等）に与えられる優遇措置がありますが、そちらの内容についてはウェブ版をご覧ください。

次回は、具体的なフィリピンでの法人の設立についてお話ししていきたいと思います。なお、本稿においてフィリピン法に関する記載につきましては、Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco法律事務所の監修を受けております。

▶記事全文はPrimer WEB（http://primer.ph）に掲載しています

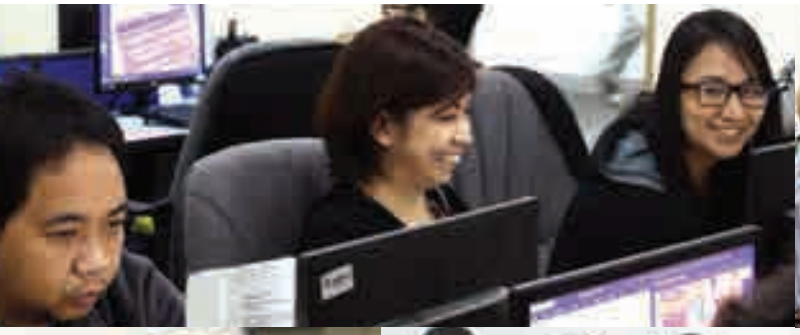


弁護士　上村真一郎
（桃尾・松尾・難波法律事務所）
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：
会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building 114 Amorsolo Street, 1229 Makati City, Metro Manila
電話: 02-892-3011（代表）・02-892-3020（日本語対応）　FAX: 02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com　URL: http://www.quasha-interlaw.com

Gulliver











グローバル市場でのeコマース事業マーケティング業務や、大手企業コールセンター案件で働く人材を募集!!

株式会社ガリバーは、日本のEコマース市場を主に事業を行っている会社です。運営はマニラのマカティとセブを中心に行っており、去年はシンガポール市場にも進出し、台湾、香港など他アジア市場への進出も検討しています。また、逆にアメリカから日本へ進出するEC運営企業、大手ECモール自体のサポートも行っております。EC運営企業、モールのサポートも計画されています。海外運営のノウハウを生かして、事業展開したBPO業務でもコールセンター大手でベネッセグループであるTMJとジョイントプロジェクトを開始し、他にも上場企業の大規模案件など受注していします。現在、日本・フィリピン・シンガポール拠点を合わせ、約330名のメンバーで拡大を続けています。

仕事内容

① コールセンター担当
お客様対応となります。

② Eコマースでの店舗運営
オンライン店舗運営業務全般をご担当いただきます。

③ ブリッジ／システムエンジニア
オフショアプロジェクトの各種ブリッジ役
あるいは社内ヘルプデスクをご担当いただきます。

全て、ご本人のスキル次第でより幅広い業務をお任せする可能性もあります。

応募資格 > 経験者優遇、未経験者歓迎、要日常英会話以上。
雇用形態 > 現地正社員(試用期間あり・グローバル社員登用制度あり)
給与 > 12万円～
経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定いたします。
勤務地 > Gulliver Integrated Outsourcing Inc.
マカティ市、またはセブ市
勤務時間 > 担当業務に準ずる：① シフト制 (実働8H)
② 8:00AM ～ 5:00PM
③ 8:00AM ～ 5:00PM
待遇 > 無料インハウス英会話レッスン・ビザ取得サポート
社員割引(当社Eコマース店舗よりの購入)
休日休暇 > 週休2日・有給休暇

応募方法 » 履歴書を添付の上、メールにてエントリーして下さい。

recruit@glv.ne.jp

Gulliver Integrated Outsourcing Inc. 21st Floor, Skyplaza, 6788 Ayala Ave, Makati City, Philippines TEL: +632-887-6525 FAX: +632-843-5708



フィリピンで働く人図鑑

フィリピンのお仕事と働く人をご紹介!



Vol.3



フィリピンのBPO

Gulliver Integrated Outsourcing Inc.

（ガリバー　インテグレーテッド　アウトソーシング　インク）

マーケティングマネージャー　**川江（カワエ）　知裕（トモヒロ）さん**

1986年9月12日生まれ　28歳

在比歴　1年9か月　　既婚

普段のランチ：スカイプラザのフードコート　（平均予算80～100ペソ）

お仕事の内容について

ネットショッピングのマーケティングを行っています。主に楽天・ヤフー・Amazonなどのサイト内での販売促進で、サイトのアップデートや商品の更新、イベントのプロモーションなどを企画運営しています。また、当店の販売する商品の競合価格チェック、在庫の管理なども行っています。

フィリピンに来たきっかけ

4～5年前にプライベート旅行でセブに行ったのがきっかけです。海はきれいだし、フィリピン人も温かいので、とても気に入りました。またその頃多くのテレビ番組で東南アジアの特集が組まれておりフィリピンの成長を知り、この国の可能性を感じました。そのようなところで、仕事もプライベートも充実できたら、すごく楽しいだろうとそのとき思いました。今でもセブのスミロン島やマクタン島にはよく行っています。

仕事の好きなところ

ECサイトはリアル店舗と違い、商品のラインナップやレイアウトをすぐに反映できるところが好きです。接客はできませんが、その分自分の思うようにサイトを構築できます。デザインを考え、見せ方を工夫するだけで売り上げが数字としてすぐに反映され、良し悪しがわかります。売り上げが良くない場合は、プロモーションの効果などその理由をとことん追求します。他にも「アクセス数はどうか」、「サイトの転換率はどうだ」とか。もともと理系だったので、数字を追っていくことは楽しいです。
また、自分の好きな商品を取り扱うことができるのも魅力の一つです。私は「Bodum(ボダム)」というブランドのグラスが大好きで、実際に当店のサイトでも販売しております。このグラスは、二重のグラスなので、結露せず、熱くならない。そして軽いという特徴を持っています。それを販売してみて、使用する人に商品の魅力を実感していただけていると思うととても楽しいです。

海外で働く際に求められるスキル

英語はできた方がいいと思います。他には、言葉だけでは伝えきれない微妙なニュアンスを伝えることができる能力。また、日本人とフィリピン人は考え方が違うからと言って、そこを知らぬ存ぜぬではだめだと思います。歩み寄ることが大切です。

日本でやっておけばよかったこと

日本にいる際に、もっと現地を知っておけばよかったと思いました。家を借りるルールにしても、家賃3か月分の前払金が必要とは知りませんでした。自分の生活範囲のことを知っておかなければいけないと感じました。
その他に歯や目、悪いところは治しておいた方がいいと思います。こちらのお医者さんはどうしても不安になります。それは、うまく症状が伝えられるかわからないからです。「歯は抜きたくないからあまり目立たないように削って蓋をしてほしい!」ってなかなか言えないですよね。

休日の過ごし方

洗濯や部屋の片づけ、スーパーへの買い出しなどで過ごしています。また、映画もよく見に行きますね、日本より2ヶ月くらい先に上映されるので「もう見たよ!」などとつい友人に自慢してしまいます。

毎日欠かさず行うこと

「戸締り用心火の用心」といいますが特に戸締りです。戸締りだけはちゃんとしています。不安なのでカギを締めたか分からない時は、走って確認に戻ります。

フィリピンでの失敗談

グリーンマンゴーの味を知らずにいっぱい買ってしまったこと。

フィリピンに来てよかったことは

一年中夏のような気候なので厚着をしなくて済むことです。また、フィリピン人の明るく、やさしい性格に癒されます。会社にあるガラス製のドアに気付かず頭をぶつけてしまった時も、フィリピン人スタッフは本気で心配してくれました。

尊敬する人

尊敬する人はたくさんいますが、その中でも弊社の社長を一番尊敬しています。常に笑顔を絶やさず、とても前向きな方です。「無理」という言葉を使わず、どうしたらできるかを考え、アイデアを出しているところを尊敬しています。また、社員との距離も近く新人のスタッフにも時間を作り叱咤激励してくれます。

成長したこと

日本にいた頃よりも業務の幅が広がったと思います。いろいろ仕事を任されていることに成長を感じています。そして、自分で決断することも増え、結果もついてきているように思います。また、結果だけを見るのではなく、その過程のプロセスを重要視できるようになったのも、成長したと感じる点です。

カバンの中身拝見

ほとんどがオフィス内での仕事になるので、PC用の眼鏡を使用しています。また、自分の好きなコーヒーを飲むためにコーヒーの粉を持参しています。



これからのキャリア

「カッコよく」なりたいです。自分の中で「カッコよく」とは、やりたいことをしっかりとできる人。そのためには、自分自身ですべてを選択すること。二択でもいいので自分にとって最善の選択をする。相手の選択に身をゆだねるのではなく、自分で選択し周りの人に左右されない。相手のアドバイスはあっても、最後に決めるのは自分なので。
そして、いい経験は顔に出てくると思います。怒ったり、笑ったり真剣になったりと顔の表情を豊かにし、顔の深みを増していきたいです。

スケジュール



これからフィリピンで働こうと思っている人へのメッセージ



海外でしばらく生活すると、慣れが出てくるかと思います。ただ、気を抜くと危険なこともあるので、気を付けてほしいです。

海外に出て働くことは一大決心。その決心が嘘にならないよう、自分のやるべきことを日本にいる間に考えてほしいと思います。それが揺るがないものになったら、フィリピンに来る一歩を踏み出していただきたいと思います。失敗してほしくはないですからね。

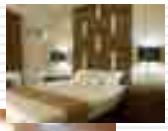
MAP マカティ C-4

一室からの賃貸コーディネート

BEACON賃貸大募集

リトル東京 徒歩2分

日本人向け コンドミニアム





新築・デザイナーズ物件取扱中

スタジオ 家具・家電付（21SQM～） 18,000PHP～

ワンベッドルーム 家具・家電付（42SQM～） 30,000PHP～

管理・内装・賃貸・売買

CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT

02-801-3009 0906-2644-111

marketing@capitariseproperty-ph.com 担当 ケイト・藤原

J-K NETWORK MANPOWER SERVICES

無料キャリア診断実施中!!



楽しいこと、それがあなたに合ったお仕事探しのポイントです。
求職、転職でお悩みの方、お気軽にご連絡ください。
豊富な求人案件の中からあなたに合ったお仕事をご紹介いたします。
会社の規模は、世界的に有名なグローバル企業や日系企業が多く、
全て正社員のお仕事です。
お仕事探しでお困りの事がありましたらお気軽にお知らせください。

年中無休（12月31日、1月1日は除く）毎日9：00から23：00まで営業しています。
また、日本語でのご相談も可能です。

▶職種例
翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他

▶ご紹介先例
IT企業・投資、不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他

▶給与等の福利厚生
- P80,000からP120,000（スキルやキャリアにより異なります）
- ボーナス有
- 休日は週休二日、祝日、クリスマス休暇、有給等
- フィリピンの社会保険関係完備
- ワーキングビザの取得サポート

●お問い合わせ お気軽に下記までお問い合わせください。

J-K Network Manpower Services. http://jkmanpower.jp-network-e.com/

☎02-932-0963

#73 Mabolo Street Mapayapa Village 1 Quezon City.
MOBILE：(グローブ)0916-493-166／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
(スマート)0929-3159-901 (サン)0932-4610-812
メールアドレス：jkmanpower@jp-network-e.com
※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。

20才から65才の皆様へ

あなたにぴったりなお仕事をご提案します。

12年目を迎えるデンコムでは、フィリピン全150社の大手グローバル企業の求人活動を対応。正社員30人が皆様の求職活動を支援致します。およそ500件のさまざまな職種と、登録後24時間以内の面接日程調整ご連絡を保証。グローバルの最高責任者からカスタマーサービスまで、フィリピンでの登録者数は3万人を超えています。我が社が専門とする翻訳、通訳、IT、財務、会計、銀行、企業管理、工場管理、建築現場管理、生産管理、カジノの運営管理者及びカスタマーサポートのお仕事をお探しの方は、是非一度お問い合わせください。

Dencom Consultancy & Manpower Services
Unit 3008-9 Cityland Pasong Tamo Tower
2210 Don Chino Roces Avenue
☎ 02-8136977, 6211572, 09196775493 (日本語可、24時間対応)
✉ dencomphil@gmail.com
🌐 www.dencomphil.com

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社

SAGASS Consulting



フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい

Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ

～クリーン度、クラス100,000～1000までの～

簡易クリーンルーム専門メーカー

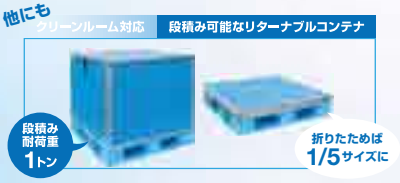
一般のクリーンルームは、高スペッククリーン度（クラス10～100）が出せるが高額で、一度設置すると容易に移設できません。当社では独自の技術により、誰でも組み立てられる簡易ルームをお安くご提供出来ます。



当社の強み
- 天井吊り無しで置くだけ組立
- 移設が容易
- 増設可能
- 安心の日本人対応

- サイズ：W10,000 x D6,000 x H2,500mm
- クリーン度：クラス 1,000
- 温度：（23℃±2℃）

他にも クリーンルーム対応 段積み可能なリターナブルコンテナ



最小の予算で最大の効果を出せる設計提案を致します！

【CONTACT】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

primer 求人

「求人プライマー」OPENしました!



フィリピンで「キャリア」を作る

フィリピンで働きたい人の為の
求人サイト「求人プライマー」

フィリピンで働くということが
「身近になるサービス」です。

3つの機能でお仕事さがし

1、フィリピンの求人が探せる

企業の直接採用案件や人材紹介会社からの提供案件が多数あります。



2、プロフィール設定

履歴書・職務経歴書・希望条件を登録して、気になる求人に応募しよう。



3、スカウト機能

フィリピン国内で求人募集している企業からオファーを受け取れます。



job.primer.ph

求人　プライマー　検索

Neo career
ともにえがく、みらいを。

REERACOEN



「フィリピンでの人材紹介は、ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。」

業界一の、スピード対応!
日本、タイ、シンガポール、インドネシア、上海で人材紹介の実績多数。
ネオキャリアグループのReeracoen(リーラコーエン)がついにフィリピンにもやってきました。

独自のノウハウで求職者をスクリーニング、スカウト、そしてスピード対応。
日本と変わらぬサービスクオリティで、最高の人材をご紹介します。
経理、人事、営業、エンジニア、日本語通訳、現地採用の日本人など幅広く紹介実績あり。

お仕事をお探しの求職者さんもお気軽にお声がけください。

［ネオキャリアグループ取引先実績企業］

味の素(株)
ANA
宇宙航空研究開発機構(JAXA)
エイベックス・グループ・ホールディングス(株)
(株)NTTドコモ
神奈川県庁
麒麟麦酒(株)
グリー(株)
(株)ぐるなび
経済産業省
(株)サイバーエージェント
(株)サミーネットワークス
(株)電通
(株)ディー・エヌ・エー
東京薬科大学
(株)トヨタ自動車
(株)ドン・キホーテ
(株)ニトリ
日本電気(株)
(株)ベネッセコーポレーション
(株)マクロミル
(株)ヤフー
楽天(株)
(株)リンクアンドモチベーション

Tel: +63-2-843-2986
Mobile: +63-915-536-3767 **(日本人担当:嶋(シマ))**
Email: ko.shima@neo-career.co.jp

Address:
First Life Center 6th floor, 174 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

http://reeracoen.asia/

Condo for Rent



マカティのコンドミニアム 短期レンタル中!

1ベットルーム：
●2,000 ペソ／日　●50,000 ペソ／月
(電気水道代、共益費、インターネット、清掃、二週間ごとの寝具取替えサービス付)
※チェックアウト時まで、ランドリー無料

condorentalsphilipines@gmail.com
09278166080 09202446229 025013985 09278348380

フィリピンのオフィス用 収益物件に投資を

●オフィス向けユニット物件
2017年完成予定
65m²～150m²
1,000万ペソ～ 2,500万ペソ

●その他、販売物件多数
▶Capital House, 9th Ave., BGC
▶Park Triangle Corporate Plaza, 32nd Street Bonifacio Global City



Spectrum Investments (Office Division)
Unit 1031-10A, Net Lima Bldg, BGC
E-mail: properties@spectrum-investments.com
Tel: +63917-531-6310

・不動産のプロとして、公平なアドバイスを皆様に提供
・他ディベロッパーとの連携は行っておりません

www.BGCOffice.com



since 1987
KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話　02-521-1151 to 52
メール　info@kanejin.com　URL　プライマーかね甚　と検索!
営業時間　平日　9時～17時／土曜　9時～12時
住所　3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

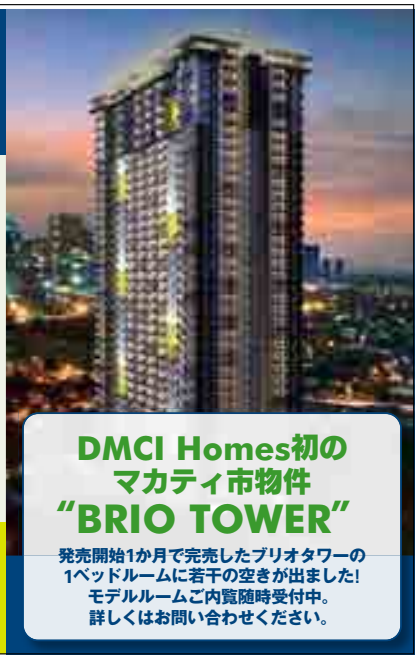
DMCI HOMESの強み

- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



日本語ホームページもご覧ください
www.dmcihomes.jp

DMCI Homes
☎+63(0)929-872-7280 (SMART)
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp　Web: www.dmcihomes.jp



DMCI Homes初の
マカティ市物件
"BRIO TOWER"
発売開始1か月で完売したブリオタワーの
1ベッドルームに若干の空きが出ました!
モデルルームご内覧随時受付中。
詳しくはお問い合わせください。



エイブル
エイブルマニラ店
●お部屋をお探しの方
●お部屋をお貸ししたい方
●コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外8店舗のネットワーク
☎63-2-551-1914（高柳・二角）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Villge Makati City,

MAP

避暑地タガイタイに あなただけのプライベートリゾートを

Anya Resort and Residences

アンヤ・リゾート・アンド・レジデンス

こちらはRoxaco Land Corporation開発の高級サービスレジデンス。日帰り旅行の定番として知られる避暑地・タガイタイにあり、マカティからは車で約90分、ヌバリからは約20分。

レジデンス内には50～60平米の住宅が80軒あり、共用のガーデンエリアに加えそれぞれの住宅に庭がついています。レジデンス内のどのエリアに住みたいかを自由に選ぶことが可能で、ロケーションによっては水の流れる風景や緑溢れる庭の景色などを楽しむことが出来ます。

家の中には「ラッタン」と呼ばれる椰子から編んだ家具や、「アバカ」と呼ばれる麻の繊維から作った織物が飾られ、フィリピンらしい南国の雰囲気ながらも、モダンでおしゃれなインテリアが充実。バスルームには6フィート（約182cm）のバスタブやカウンタートップ、そして広くて快適なシャワースペースを完備。どのお部屋にもテレビや冷蔵庫などの家電、食器、石鹸などのアメニティなどを揃えていて、とても快適です。

レジデンス内には住居に加え、飲食やリクリエーションなどの様々な施設もあります。レストランは石窯ピザが食べられるお店や、カフェ＆ワインバー、おしゃれなテラス席があるレストランなどチョイスが豊富で、どのお店もレジデンス内にある菜園で採れた野菜を使用しているので、採りたての新鮮さが味わえます。また、図書館は、紙媒体の本に加え電子書籍も豊富にライナップ。レジデンス内ならどこへでも持ち出すことが出来るので、庭の中でゆっくり読書…なんて楽しみ方も。体を動かすことが好きな人向けに、ジムや温水プールなどの施設もあります。

緑に囲まれた快適な住まいと充実した施設は、まさにあなただけのプライベートリゾート。2015年12月に完成予定。全室分譲タイプとなっているので、購入を検討される方は一度お問い合わせを。


2ベッドルームの住居


緑溢れるガーデンエリア


ホテルのスイートルームのような寝室


3つあるプールは全て温水


Roxaco Land CorporationのSantiago R. Elizalde副社長

Anya Resort and Residences
Buenavista Hills Road,
Barangay Mag-asawang Ilat, Tagaytay
ウェブ：anya.ph　AnyaResort

お問い合わせ（日本語対応）
☎0917-821-2838／0920-953-2800
メール：japandesk@anya.ph
＊TT&V Consultancy Inc.が、
こちらの物件購入のお手伝いをさせていただきます（www.tt-v.com）。





Revolutionizing genuine Selvedge with stretch and comfort.

Uniqlo has made Selvedge, the high-quality denim born of traditional weaving methods and top-notch craftsmanship, more comfortable than ever. Keeping the authentic texture created by the uniquely uneven weave of Selvedge, we've developed and added a brand-new stretchy fabric. The result: Selvedge jeans that fuse tradition and modernity to deliver a fashionably slim silhouette. Just try them. You'll see what we mean.



New STRETCH SELVEDGE SLIM FIT JEANS ₱1990

UNIQLO
LifeWear

ASC Ref. No. F095N012815U

すべて
日本語掲載!

賃貸

住みたい物件が見つかる!
フィリピン賃貸ポータルサイト







信頼できる不動産業者の
物件情報を集めました!!

検索を使って
お気に入り物件を
探しましょう

**日本からでもフィリピンからでも、
日本語でフィリピンの物件がすぐに探せる!
たくさんの物件の中から、お気に入りの物件を探そう!**

- **物件外観、内観写真がたっぷり**
  気になるキッチン回りや物件周辺の様子がよく分かる!
- **便利な機能が満載**
  気になる物件はその場でお気に入り登録。後から
  じっくり見返せる!
- **こんなの欲しかった!フィリピンでの不動産の探し方コラム**
  現地駐在の生の声をお届け。賃貸物件をきめる前に
  必ず知っておきたいことばかり!

フィリピンの物件は探しにくい、よくわからない、騙されそうでコワイ…そんなあなたに朗報です!フィリピン最大級の日本人向け、日本語賃貸ポータルサイトがオープンしました。不動産情報だけでなく、賃貸の借り方についても学べるとっても便利なサイト。信頼できる不動産業者からの情報のみをリストアップしております。

こちらをクリック!!

賃貸　プライマー　検索

chintai.primer.ph



Metropolis Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。

Philippines

Caloocan City (North)

Quezon City
ケソン・シティ

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー

Valenzuela City
Navotas City
Malabon City
Quezon City
Caloocan City
Marikina City

Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

▶P. 74–75

Manila City
San Juan City

Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる地元客で
連日大賑わい!
賢く使いたいおすすめスポット

Mandaluyong City
Pasig City

▶P. 73

Makati City
Pasay City
Pateros City

Ortigas
オルティガス

マカティに次ぐビジネスセンター。
地下鉄駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

▶P. 70–71
▶P. 72

Makati
マカティ

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

Taguig City

Fort Bonifacio
フォート・ボニファシオ

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

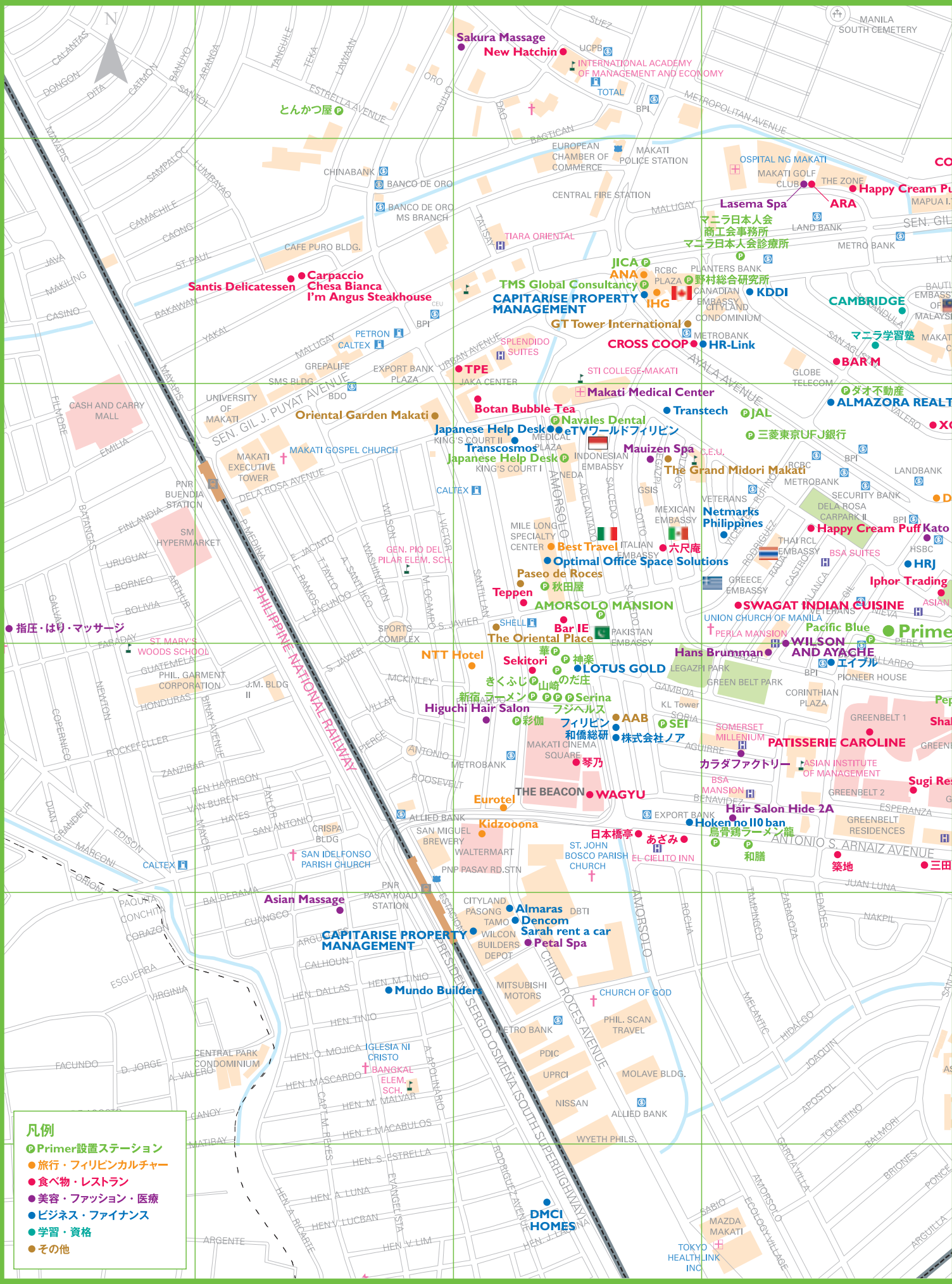
Parañaque City

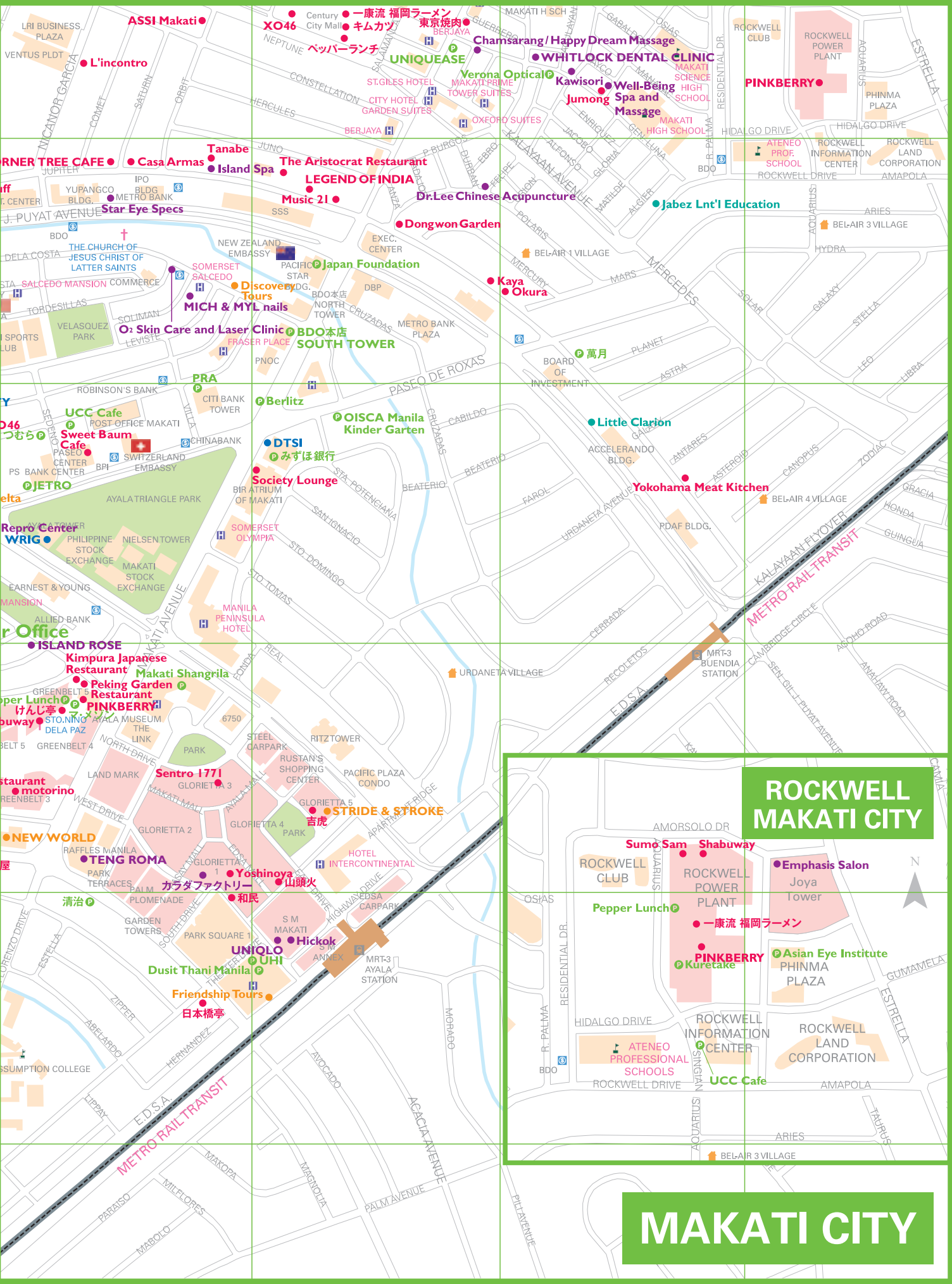
Alabang
アラバン

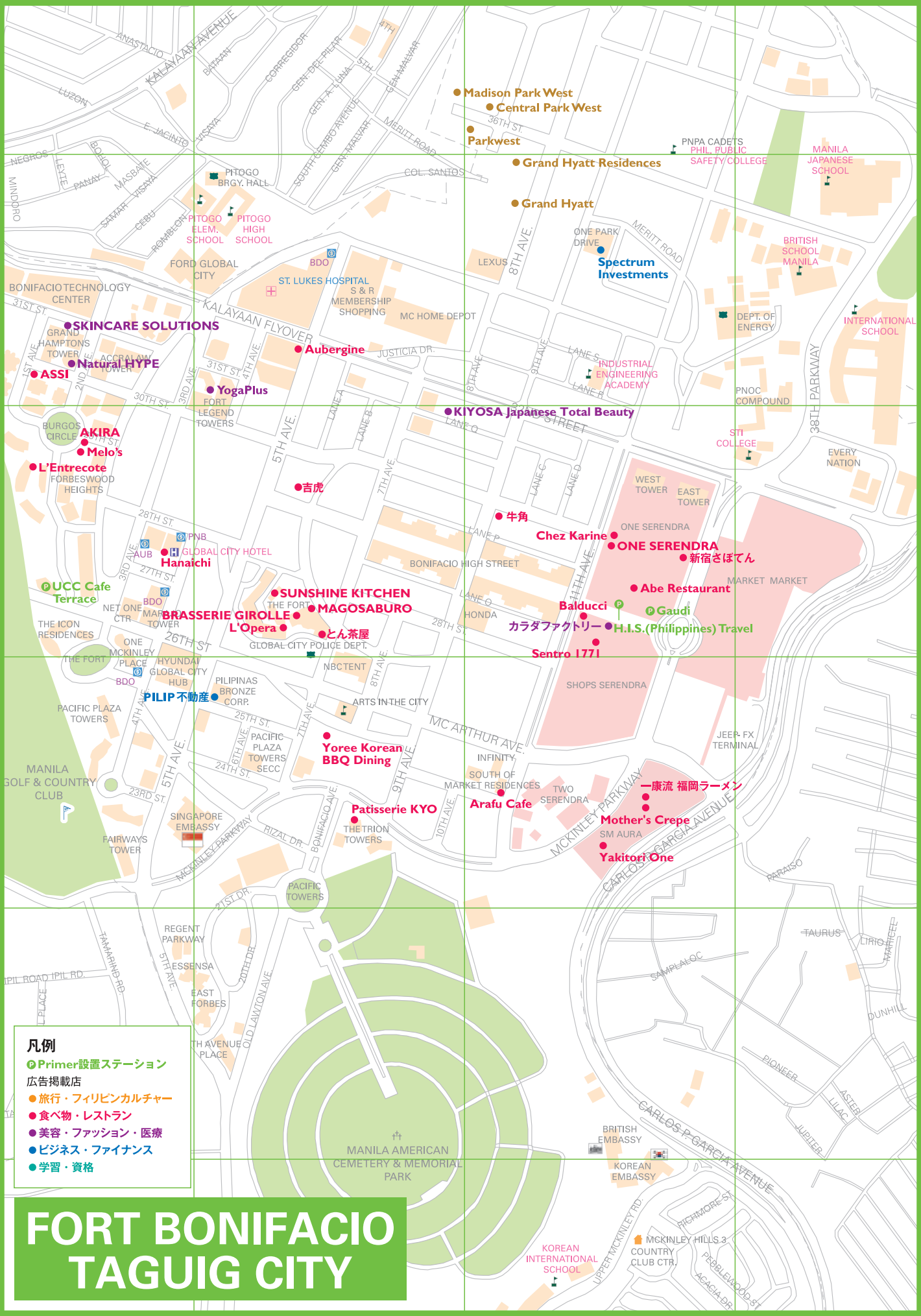
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

Las Piñas City
Muntinlupa City

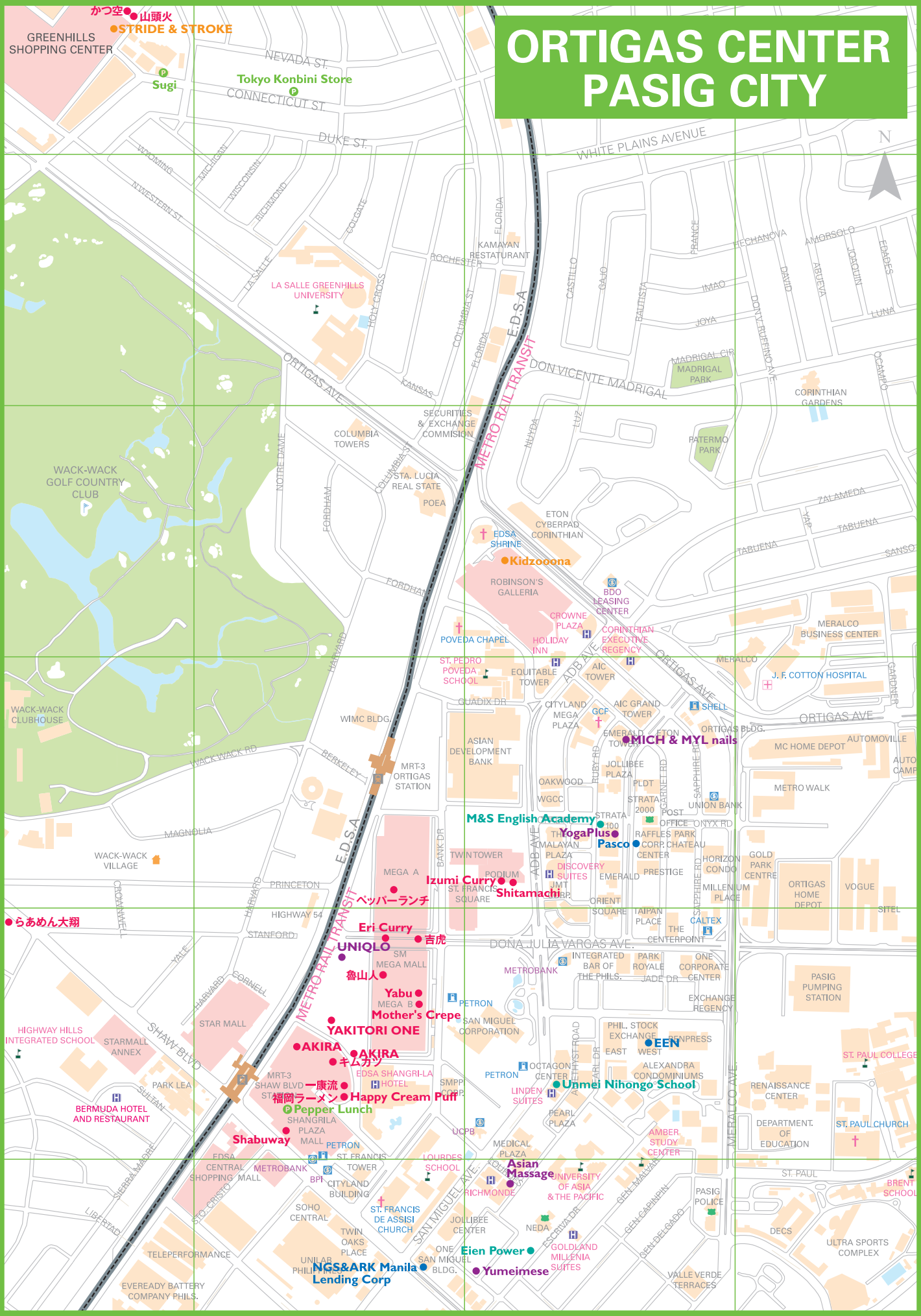
▶P. 76


A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
Oriental Garden Makati
Botan Bubble Tea
Japanese Help Desk
Transcosmos
Japanese Help Desk
Navales Dental
eTVワールドフィリピン
Mauizen Spa
Transtech
Makati Medical Center
TPE
CROSS COOP
HR-Link
TMS Global Consultancy
CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
GT Tower International
JICA
ANA
IHG
KDDI
Lasema Spa
ARA
CAMBRIDGE
BAR M
マニラ学習塾
ALMAZORA REALT
三菱東京UFJ銀行
JAL
The Grand Midori Makati
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff Kato
HRJ
Iphor Trading
SWAGAT INDIAN CUISINE
Pacific Blue
WILSON AND AYACHE
エイブル
Hans Brumman
Best Travel
六尺庵
Optimal Office Space Solutions
Paseo de Roces
秋田屋
Teppen
AMORSOLO MANSION
Bar IE
The Oriental Place
Sekitori
LOTUS GOLD
NTT Hotel
Higuchi Hair Salon
Serina
フジヘルス
彩伽
AAB
フィリピン和僑総研
株式会社ノア
SEI
琴乃
THE BEACON
WAGYU
Eurotel
Kidzoona
Hoken no 110 ban
日本橋亭
あざみ
和膳
築地
三田
PATISSERIE CAROLINE
カラダファクトリー
Hair Salon Hide 2A
Asian Massage
Almaras
Dencom
Sarah rent a car
Petal Spa
CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
Mundo Builders
DMCI HOMES
指圧・はり・マッサージ
PHILIPPINE NATIONAL RAILWAY
SOUTH SUPERHIGHWAY
AMORSOLO
MAKATI GOSPEL CHURCH
SAN IDELFONSO PARISH CHURCH
IGLESIA NI CRISTO
CHURCH OF GOD
ST. JOHN BOSCO PARISH CHURCH
MANILA SOUTH CEMETERY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
その他


E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
ASSI Makati
XO46
Century City Mall
一康流 福岡ラーメン
キムカツ
東京焼肉
ベッパーランチ
BERJAYA
UNIQUEASE
Chamsarang / Happy Dream Massage
WHITLOCK DENTAL CLINIC
Verona Optical
Kawisori
Jumong
Well-Being Spa and Massage
PINKBERRY
L'incontro
Tanabe
Island Spa
Casa Armas
The Aristocrat Restaurant
LEGEND OF INDIA
Music 21
Star Eye Specs
Dr.Lee Chinese Acupuncture
Jabez Lnt'l Education
Dongwon Garden
Japan Foundation
Kaya
Okura
Discovery Tours
MICH & MYL nails
O2 Skin Care and Laser Clinic
BDO本店 SOUTH TOWER
萬月
PRA
Berlitz
UCC Cafe
Sweet Baum Cafe
OISCA Manila Kinder Garten
Little Clarion
DTSI
みずほ銀行
Society Lounge
Yokohama Meat Kitchen
JETRO
Repro Center
WRIG
ISLAND ROSE
Kimpura Japanese Restaurant
Makati Shangrila
Peking Garden Restaurant
PINKBERRY
Sentro 1771
STRIDE & STROKE
吉虎
NEW WORLD
TENG ROMA
Yoshinoya
山頭火
カラダファクトリー
和民
清治
Hickok
UNIQLO
UHI
Dusit Thani Manila
Friendship Tours
日本橋亭
METRO RAIL TRANSIT
EDSA
MAKATI AVENUE
PASEO DE ROXAS
KALAYAAN AVENUE
ROCKWELL MAKATI CITY
Sumo Sam
Shabuway
Emphasis Salon
Joya Tower
Pepper Lunch
一康流 福岡ラーメン
PINKBERRY
Kuretake
Asian Eye Institute
PHINMA PLAZA
ROCKWELL CLUB
ROCKWELL POWER PLANT
ROCKWELL INFORMATION CENTER
ATENEO PROFESSIONAL SCHOOLS
UCC Cafe
ROCKWELL LAND CORPORATION
MAKATI CITY


I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
Madison Park West
Central Park West
Parkwest
Grand Hyatt Residences
Grand Hyatt
PNPA CADETS
PHIL. PUBLIC
SAFETY COLLEGE
MANILA
JAPANESE
SCHOOL
PITOGO
BRGY. HALL
PITOGO
ELEM.
SCHOOL
PITOGO
HIGH
SCHOOL
FORD GLOBAL
CITY
BDO
ST. LUKES HOSPITAL
S & R
MEMBERSHIP
SHOPPING
MC HOME DEPOT
LEXUS
ONE PARK
DRIVE
Spectrum
Investments
BRITISH
SCHOOL
MANILA
BONIFACIO TECHNOLOGY
CENTER
KALAYAAN FLYOVER
SKINCARE SOLUTIONS
GRAND
HAMPTONS
TOWER
Natural HYPE
ASSI
Aubergine
YogaPlus
FORT
LEGEND
TOWERS
JUSTICIA DR.
INDUSTRIAL
ENGINEERING
ACADEMY
DEPT. OF
ENERGY
INTERNATIONAL
SCHOOL
PNOC
COMPOUND
38TH PARKWAY
KIYOSA Japanese Total Beauty
BURGOS
CIRCLE
AKIRA
Melo's
L'Entrecote
FORBESWOOD
HEIGHTS
吉虎
STI
COLLEGE
EVERY
NATION
WEST
TOWER
EAST
TOWER
牛角
Chez Karine
ONE SERENDRA
新宿さぼてん
PNB
GLOBAL CITY HOTEL
Hanaichi
BONIFACIO HIGH STREET
MARKET MARKET
UCC Cafe
Terrace
SUNSHINE KITCHEN
THE FORT
MAGOSABURO
Abe Restaurant
Balducci
Gaudi
BRASSERIE GIROLLE
L'Opera
とん茶屋
カラダファクトリー
H.I.S.(Philippines) Travel
NET ONE
CTR
THE ICON
RESIDENCES
GLOBAL CITY POLICE DEPT.
HONDA
Sentro 1771
ONE
MCKINLEY
PLACE
THE FORT
HYUNDAI
GLOBAL CITY
HUB
NBC TENT
SHOPS SERENDRA
PILIP不動産
PILIPINAS
BRONZE
CORP.
ARTS IN THE CITY
PACIFIC PLAZA
TOWERS
MC ARTHUR AVE.
JEEP- FX
TERMINAL
Yoree Korean
BBQ Dining
INFINITY
SOUTH OF
MARKET RESIDENCES
TWO
SERENDRA
Arafu Cafe
一康流 福岡ラーメン
Mother's Crepe
SM AURA
Yakitori One
Patisserie KYO
THE TRION
TOWERS
MANILA
GOLF & COUNTRY
CLUB
SINGAPORE
EMBASSY
FAIRWAYS
TOWER
MCKINLEY PARKWAY
RIZAL DR.
BONIFACIO AVE.
CARLOS P. GARCIA AVENUE
PARAISO
PACIFIC
TOWERS
REGENT
PARKWAY
ESSENSA
EAST
FORBES
TAMARIND RD.
OLD LAWTON AVE.
TAURUS
LIRIO
SAMPALOC
DUNHILL
PIONEER
ASTER
LILAC
JUPITER
BRITISH
EMBASSY
KOREAN
EMBASSY
MANILA AMERICAN
CEMETERY & MEMORIAL
PARK
KOREAN
INTERNATIONAL
SCHOOL
MCKINLEY HILLS 3
COUNTRY
CLUB CTR.
UPPER MCKINLEY RD.
PEBBLEWOOD ST.
ACACIA DR.
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
FORT BONIFACIO
TAGUIG CITY

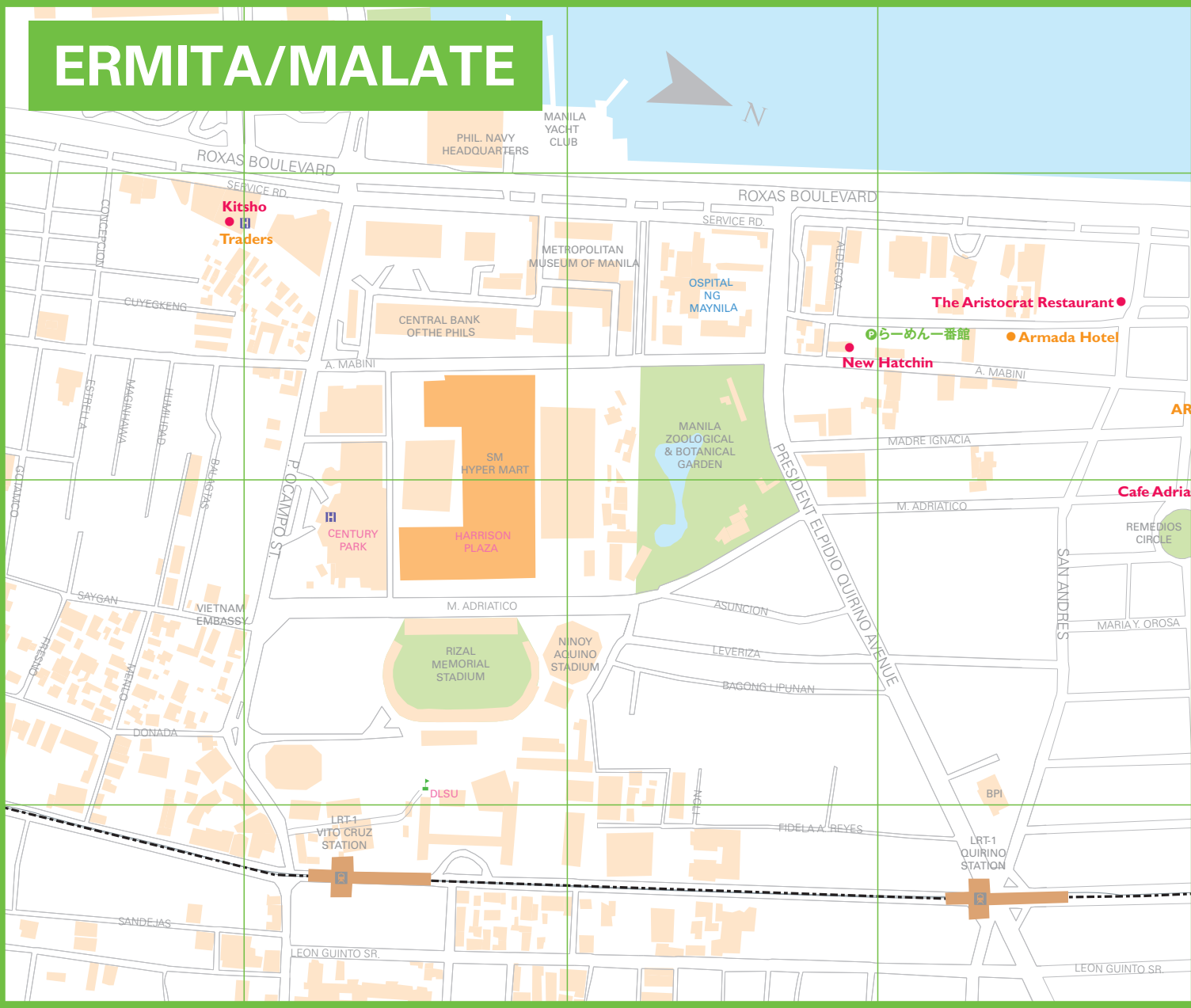
ORTIGAS CENTER PASIG CITY



Q R S T

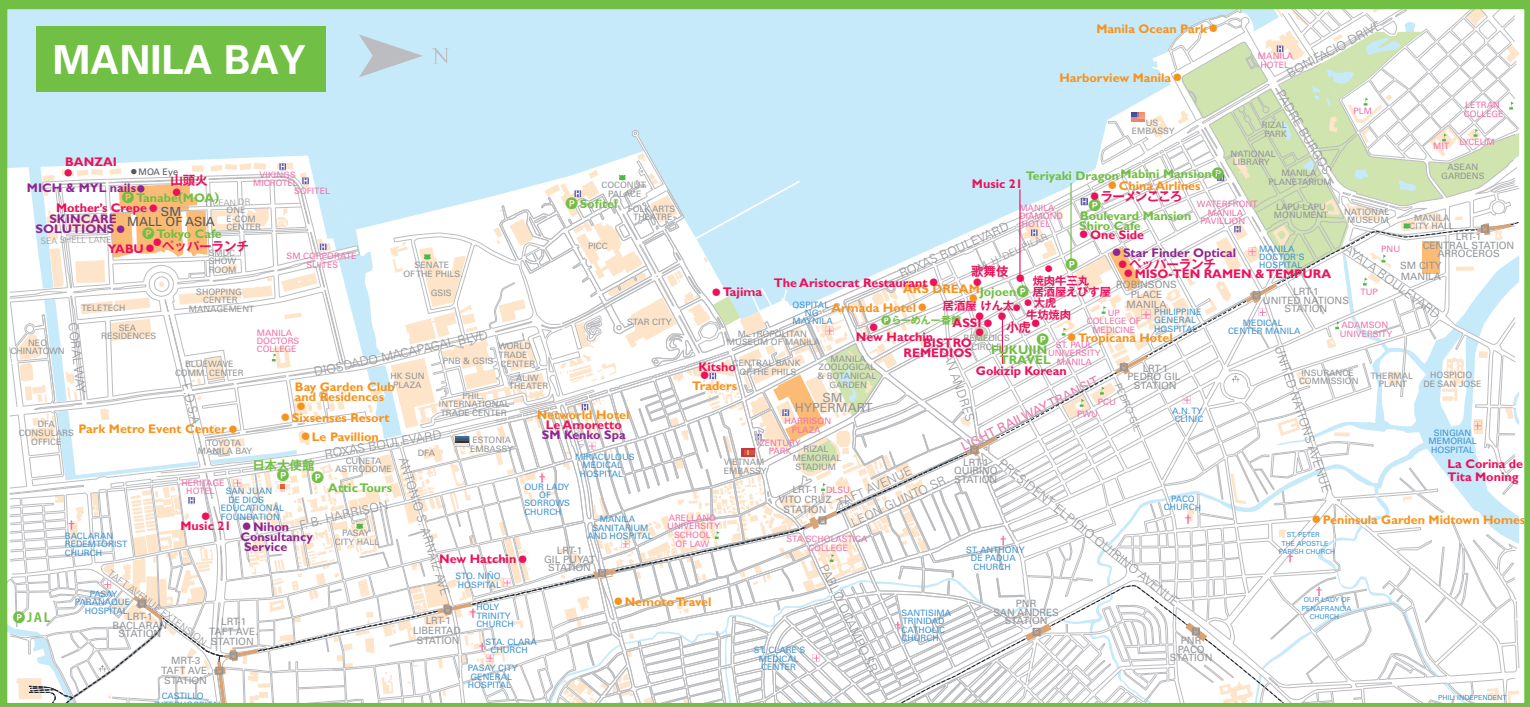
ERMITA/MALATE

1
2
3
4



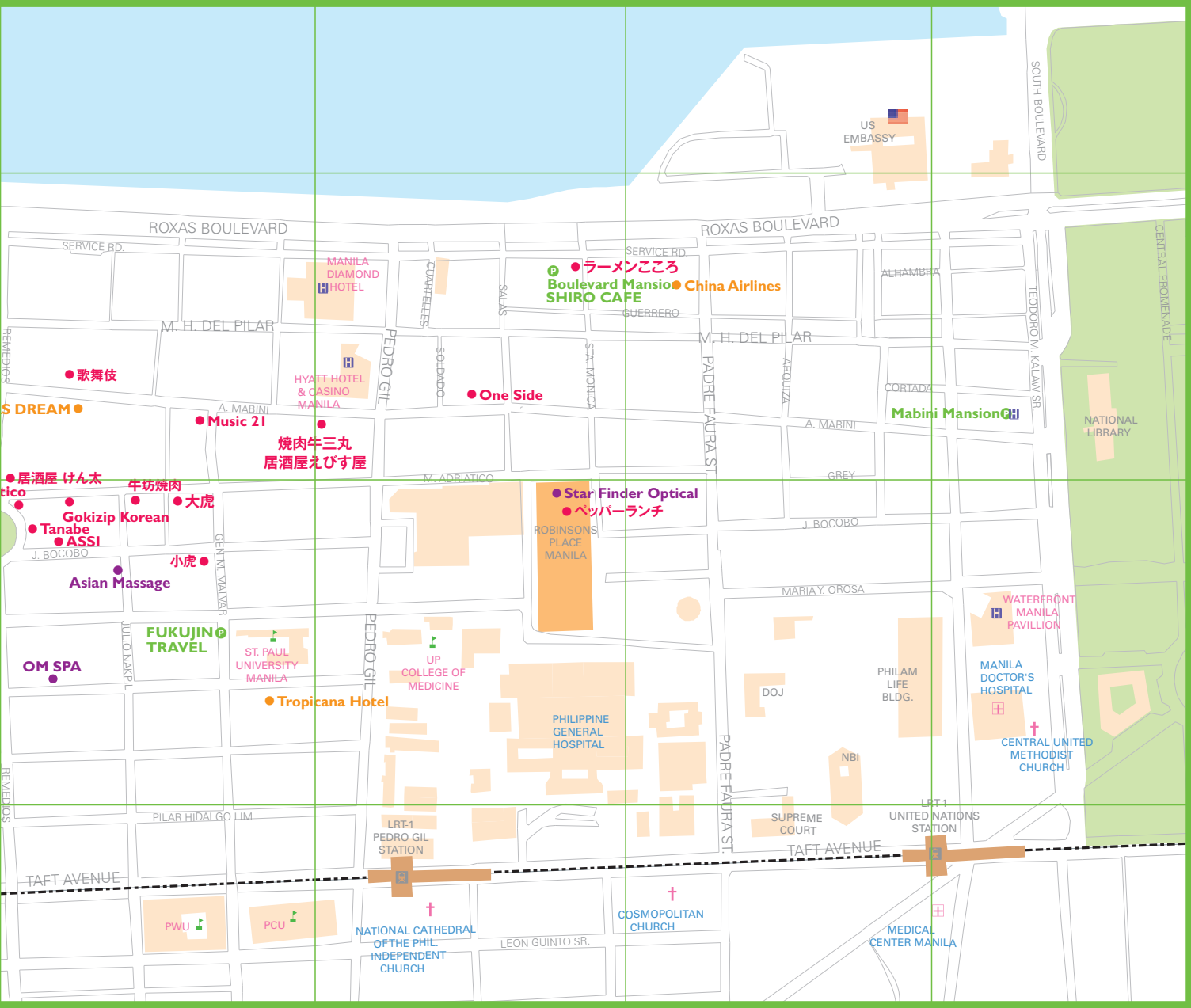
Q R S T

MANILA BAY

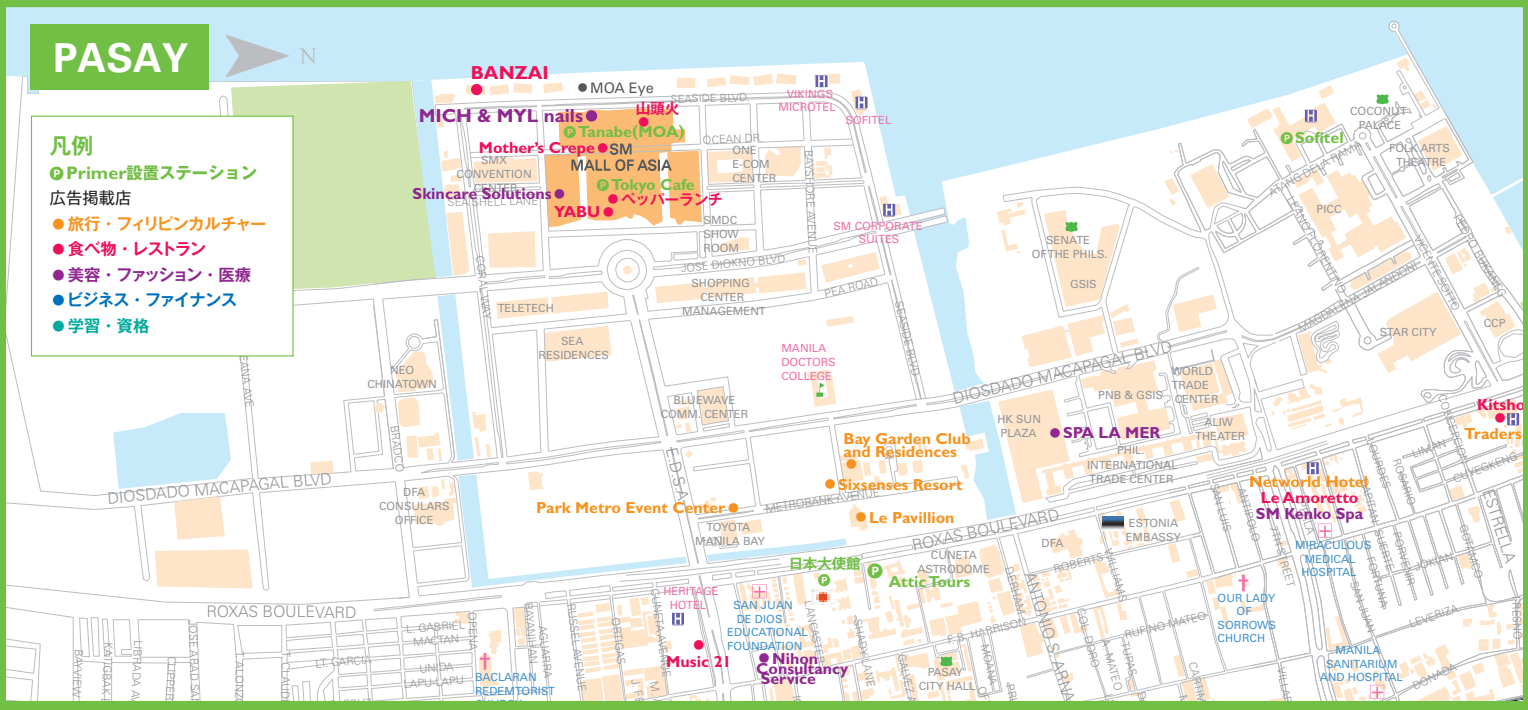


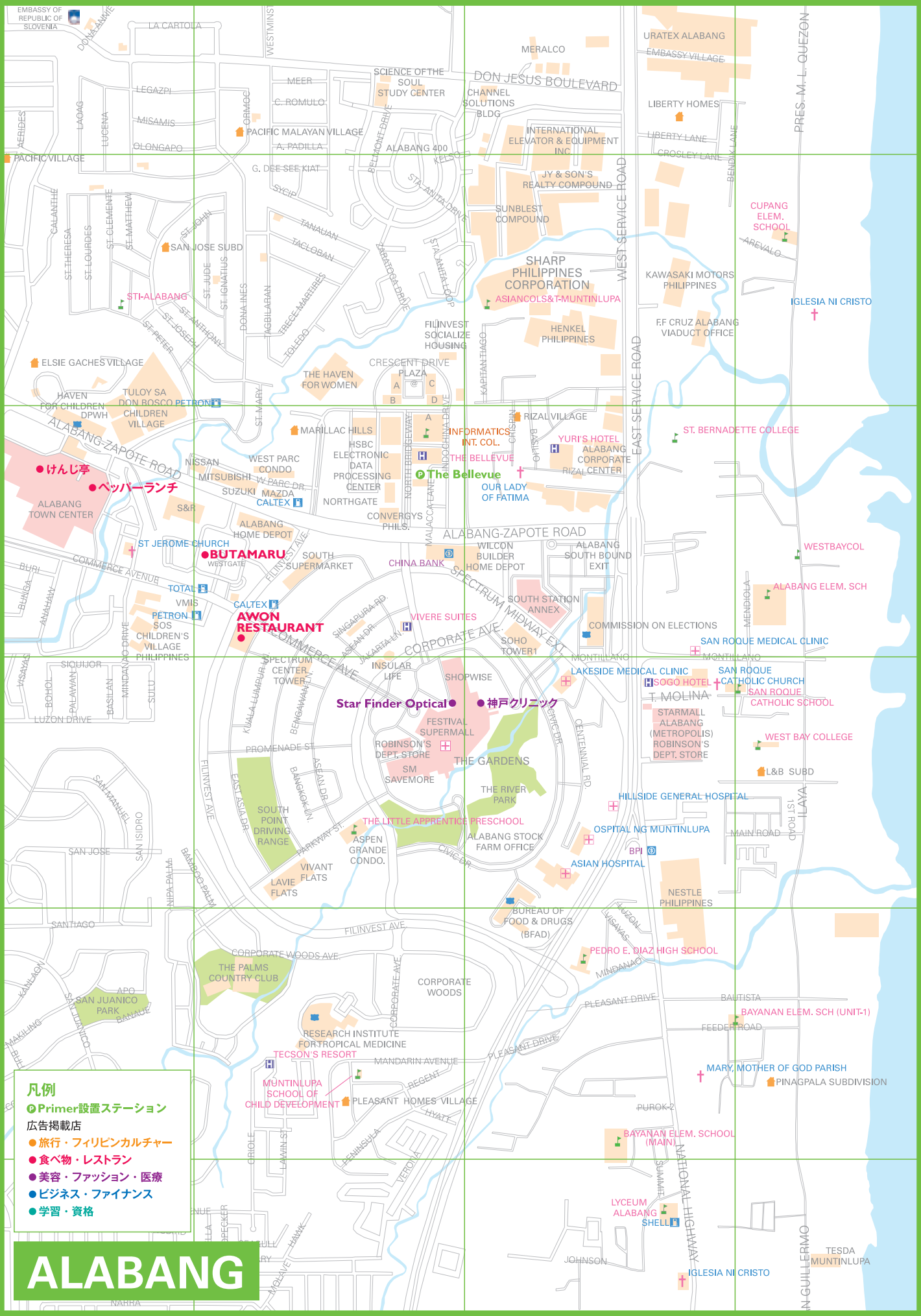
U V W X

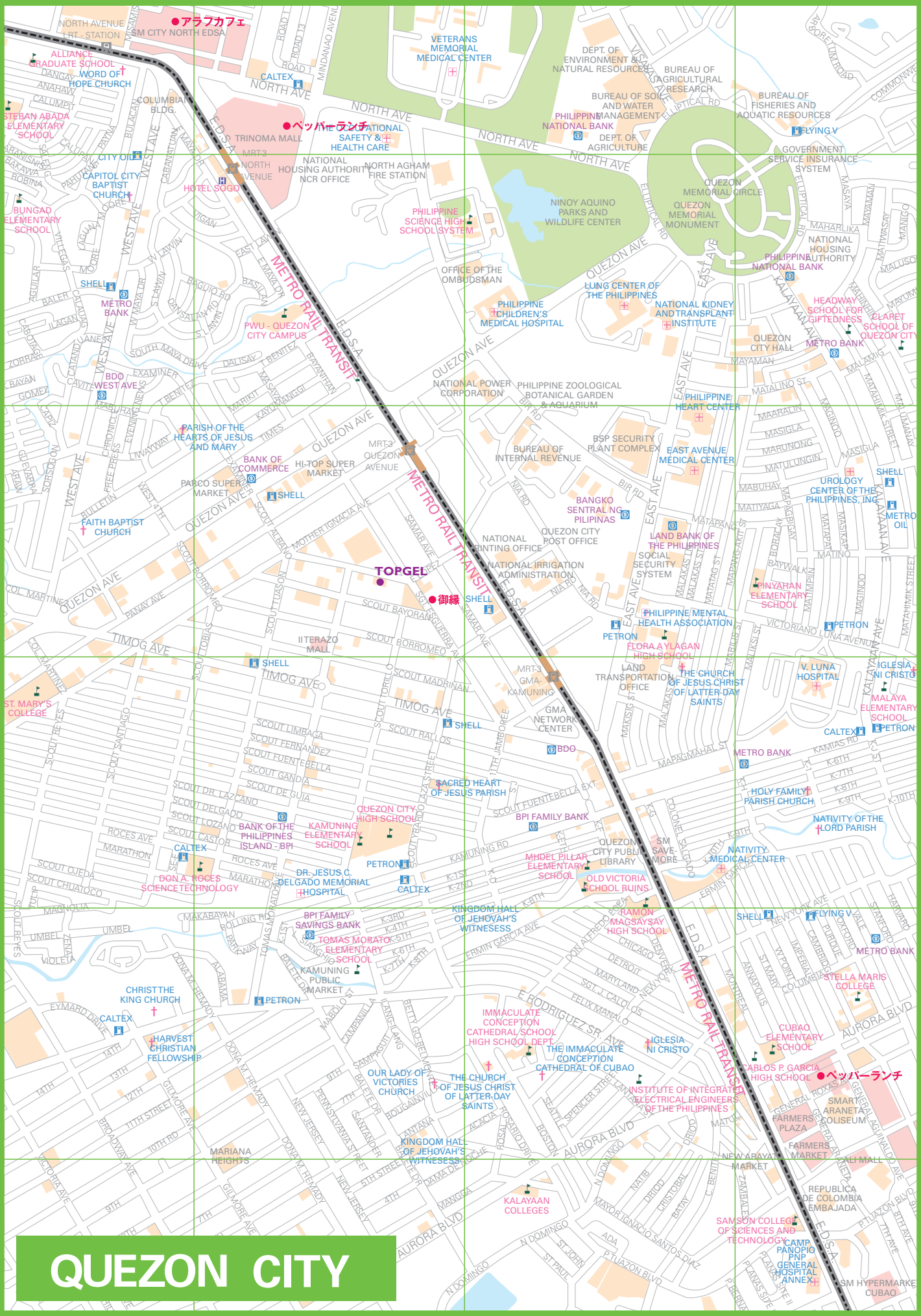
1 2 3 4



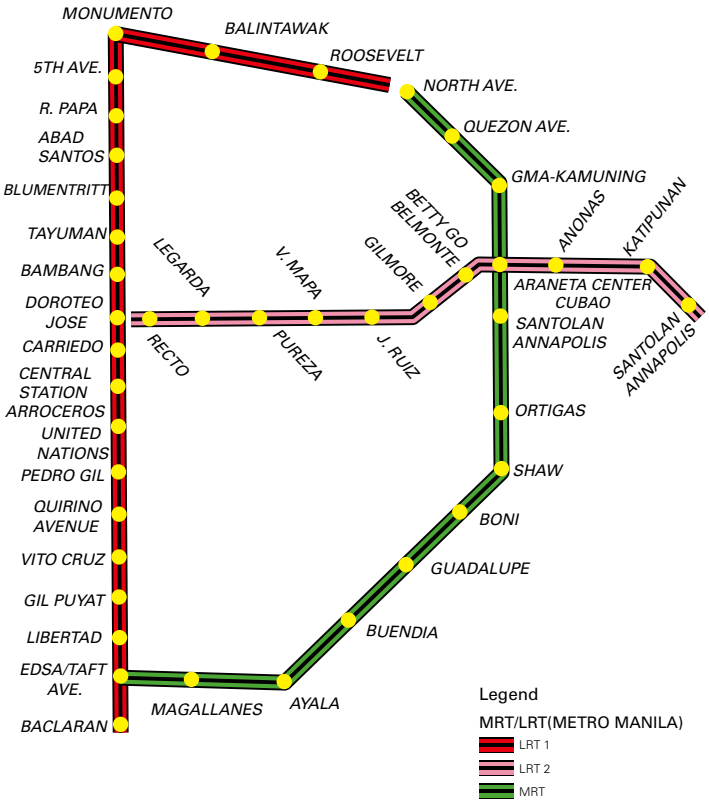
U V W X




Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
5
6
EMBASSY OF REPUBLIC OF SLOVENIA
LA CARTOLA
MERALCO
URATEX ALABANG
EMBASSY VILLAGE
DON JESUS BOULEVARD
SCIENCE OF THE SOUL STUDY CENTER
CHANNEL SOLUTIONS BLDG
LIBERTY HOMES
LIBERTY LANE
CROSLEY LANE
PRES. M. L. QUEZON
INTERNATIONAL ELEVATOR & EQUIPMENT INC.
JY & SON'S REALTY COMPOUND
SUNBLEST COMPOUND
CUPANG ELEM. SCHOOL
AREVALO
WEST SERVICE ROAD
PACIFIC VILLAGE
PACIFIC MALAYAN VILLAGE
ALABANG 400
SAN JOSE SUBD
STI-ALABANG
SHARP PHILIPPINES CORPORATION
ASIANCOLS&T-MUNTINLUPA
KAWASAKI MOTORS PHILIPPINES
IGLESIA NI CRISTO
F.F CRUZ ALABANG VIADUCT OFFICE
FILINVEST SOCIALIZE HOUSING
HENKEL PHILIPPINES
EAST SERVICE ROAD
ELSIE GACHES VILLAGE
CRESCENT DRIVE PLAZA
THE HAVEN FOR WOMEN
HAVEN FOR CHILDREN DPWH
TULOY SA DON BOSCO PETRON
CHILDREN VILLAGE
MARILLAC HILLS
RIZAL VILLAGE
ST. BERNADETTE COLLEGE
INFORMATICS INT. COL.
YURI'S HOTEL
ALABANG CORPORATE CENTER
THE BELLEVUE
The Bellevue
OUR LADY OF FATIMA
HSBC ELECTRONIC DATA PROCESSING CENTER
NORTHGATE
WEST PARC CONDO
NISSAN
MITSUBISHI
SUZUKI
MAZDA
CALTEX
S&R
けんじ亭
ペッパーランチ
ALABANG TOWN CENTER
ALABANG-ZAPOTE ROAD
ALABANG HOME DEPOT
ST JEROME CHURCH
BUTAMARU
WESTGATE
SOUTH SUPERMARKET
CHINA BANK
WILCON BUILDER HOME DEPOT
ALABANG SOUTH BOUND EXIT
WESTBAYCOL
ALABANG ELEM. SCH
COMMERCE AVENUE
TOTAL
VMIS
PETRON
SOS CHILDREN'S VILLAGE PHILIPPINES
CALTEX
AWON RESTAURANT
VIVERE SUITES
SOUTH STATION ANNEX
SPECTRUM MIDWAY EXT.
CORPORATE AVE.
COMMISSION ON ELECTIONS
SAN ROQUE MEDICAL CLINIC
MONTILLANO
SOHO TOWER1
SPECTRUM CENTER TOWER
INSULAR LIFE
SHOPWISE
LAKESIDE MEDICAL CLINIC
SOGO HOTEL
SAN ROQUE CATHOLIC CHURCH
SAN ROQUE CATHOLIC SCHOOL
T. MOLINA
STARMALL ALABANG (METROPOLIS)
ROBINSON'S DEPT. STORE
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
ROBINSON'S DEPT. STORE
SM SAVEMORE
THE GARDENS
WEST BAY COLLEGE
L&B SUBD
THE RIVER PARK
HILLSIDE GENERAL HOSPITAL
THE LITTLE APPRENTICE PRESCHOOL
ALABANG STOCK FARM OFFICE
OSPITAL NG MUNTINLUPA
MAIN ROAD
ILAYA
ASPEN GRANDE CONDO.
VIVANT FLATS
LAVIE FLATS
SOUTH POINT DRIVING RANGE
BPI
ASIAN HOSPITAL
NESTLE PHILIPPINES
BUREAU OF FOOD & DRUGS (BFAD)
PEDRO E. DIAZ HIGH SCHOOL
FILINVEST AVE.
CORPORATE WOODS AVE.
THE PALMS COUNTRY CLUB
CORPORATE WOODS
APO SAN JUANICO PARK
RESEARCH INSTITUTE FOR TROPICAL MEDICINE
TECSON'S RESORT
MANDARIN AVENUE
MUNTINLUPA SCHOOL OF CHILD DEVELOPMENT
PLEASANT HOMES VILLAGE
BAUTISTA
BAYANAN ELEM. SCH (UNIT-1)
FEEDER ROAD
PLEASANT DRIVE
MARY, MOTHER OF GOD PARISH
PINAGPALA SUBDIVISION
PUROK-2
BAYANAN ELEM. SCHOOL (MAIN)
NATIONAL HIGHWAY
LYCEUM ALABANG
SHELL
JOHNSON
IGLESIA NI CRISTO
TESDA MUNTINLUPA
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
ALABANG


AC
AD
AE
AF
1
2
3
4
5
6
●アラフカフェ
NORTH AVENUE LRT - STATION
SM CITY NORTH EDSA
ALLIANCE GRADUATE SCHOOL
WORD OF HOPE CHURCH
COLUMBIA BLDG.
ESTEBAN ABADA ELEMENTARY SCHOOL
CITY OIL
CAPITOL CITY BAPTIST CHURCH
BUNGAD ELEMENTARY SCHOOL
CALTEX NORTH AVE
ROAD 1
ROAD 13
MINDANAO AVENUE
VETERANS MEMORIAL MEDICAL CENTER
DEPT. OF ENVIRONMENT & NATURAL RESOURCES
BUREAU OF AGRICULTURAL RESEARCH
BUREAU OF SOILS AND WATER MANAGEMENT
BUREAU OF FISHERIES AND AQUATIC RESOURCES
PHILIPPINE NATIONAL BANK
DEPT. OF AGRICULTURE
FLYING V
GOVERNMENT SERVICE INSURANCE SYSTEM
NORTH AVE
ELLIPTICAL RD
QUEZON MEMORIAL CIRCLE
QUEZON MEMORIAL MONUMENT
NINOY AQUINO PARKS AND WILDLIFE CENTER
●ペッパーランチ
THE OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH CARE
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
NATIONAL HOUSING AUTHORITY NCR OFFICE
NORTH AGHAM FIRE STATION
HOTEL SOGO
PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL SYSTEM
WEST AVE
EAST AVE
NATIONAL HOUSING AUTHORITY
PHILIPPINE NATIONAL BANK
SHELL
METRO BANK
METRO RAIL TRANSIT
E.D.S.A.
OFFICE OF THE OMBUDSMAN
LUNG CENTER OF THE PHILIPPINES
NATIONAL KIDNEY AND TRANSPLANT INSTITUTE
PHILIPPINE CHILDREN'S MEDICAL HOSPITAL
HEADWAY SCHOOL FOR GIFTEDNESS
CLARET SCHOOL OF QUEZON CITY
PWU - QUEZON CITY CAMPUS
QUEZON AVE
QUEZON CITY HALL
KALAYAAN AVE
NATIONAL POWER CORPORATION
PHILIPPINE ZOOLOGICAL BOTANICAL GARDEN & AQUARIUM
PHILIPPINE HEART CENTER
BDO WEST AVE
PARISH OF THE HEARTS OF JESUS AND MARY
BANK OF COMMERCE
HI-TOP SUPER MARKET
MRT-3 QUEZON AVENUE
BUREAU OF INTERNAL REVENUE
BSP SECURITY PLANT COMPLEX
EAST AVENUE MEDICAL CENTER
PARCO SUPER MARKET
UROLOGY CENTER OF THE PHILIPPINES, INC.
METRO OIL
BANGKO SENTRAL NG PILIPINAS
LAND BANK OF THE PHILIPPINES
FAITH BAPTIST CHURCH
NATIONAL PRINTING OFFICE
QUEZON CITY POST OFFICE
SOCIAL SECURITY SYSTEM
TOPGEL
●御縁
NATIONAL IRRIGATION ADMINISTRATION
PINYAHAN ELEMENTARY SCHOOL
PHILIPPINE MENTAL HEALTH ASSOCIATION
PETRON
FLORA A YLAGAN HIGH SCHOOL
IITERAZO MALL
TIMOG AVE
LAND TRANSPORTATION OFFICE
THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS
V. LUNA HOSPITAL
IGLESIA NI CRISTO
ST. MARY'S COLLEGE
MRT-3 GMA-KAMUNING
GMA NETWORK CENTER
MALAYA ELEMENTARY SCHOOL
CALTEX
METRO BANK
BDO
SACRED HEART OF JESUS PARISH
HOLY FAMILY PARISH CHURCH
BPI FAMILY BANK
NATIVITY OF THE LORD PARISH
QUEZON CITY HIGH SCHOOL
KAMUNING ELEMENTARY SCHOOL
BANK OF THE PHILIPPINES ISLAND - BPI
QUEZON CITY PUBLIC LIBRARY
SM SAVEMORE
NATIVITY MEDICAL CENTER
MHDEL PILLAR ELEMENTARY SCHOOL
DON A. ROCES SCIENCE TECHNOLOGY
DR. JESUS C. DELGADO MEMORIAL HOSPITAL
OLD VICTORIA SCHOOL RUINS
KINGDOM HALL OF JEHOVAH'S WITNESSES
RAMON MAGSAYSAY HIGH SCHOOL
BPI FAMILY SAVINGS BANK
TOMAS MORATO ELEMENTARY SCHOOL
KAMUNING PUBLIC MARKET
STELLA MARIS COLLEGE
CHRIST THE KING CHURCH
IMMACULATE CONCEPTION CATHEDRAL SCHOOL HIGH SCHOOL DEPT.
THE IMMACULATE CONCEPTION CATHEDRAL OF CUBAO
IGLESIA NI CRISTO
CUBAO ELEMENTARY SCHOOL
HARVEST CHRISTIAN FELLOWSHIP
OUR LADY OF VICTORIES CHURCH
THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS
CARLOS P. GARCIA HIGH SCHOOL
●ペッパーランチ
INSTITUTE OF INTEGRATED ELECTRICAL ENGINEERS OF THE PHILIPPINES
AURORA BLVD
SMART ARANETA COLISEUM
FARMERS PLAZA
FARMERS MARKET
ALI MALL
NEW ARAYAT MARKET
MARIANA HEIGHTS
KINGDOM HALL OF JEHOVAH'S WITNESSES
KALAYAAN COLLEGES
REPUBLICA DE COLOMBIA EMBAJADA
SAMSON COLLEGE OF SCIENCES AND TECHNOLOGY
CAMP PANOPIO PNP GENERAL HOSPITAL ANNEX
SM HYPERMARKET CUBAO
QUEZON CITY

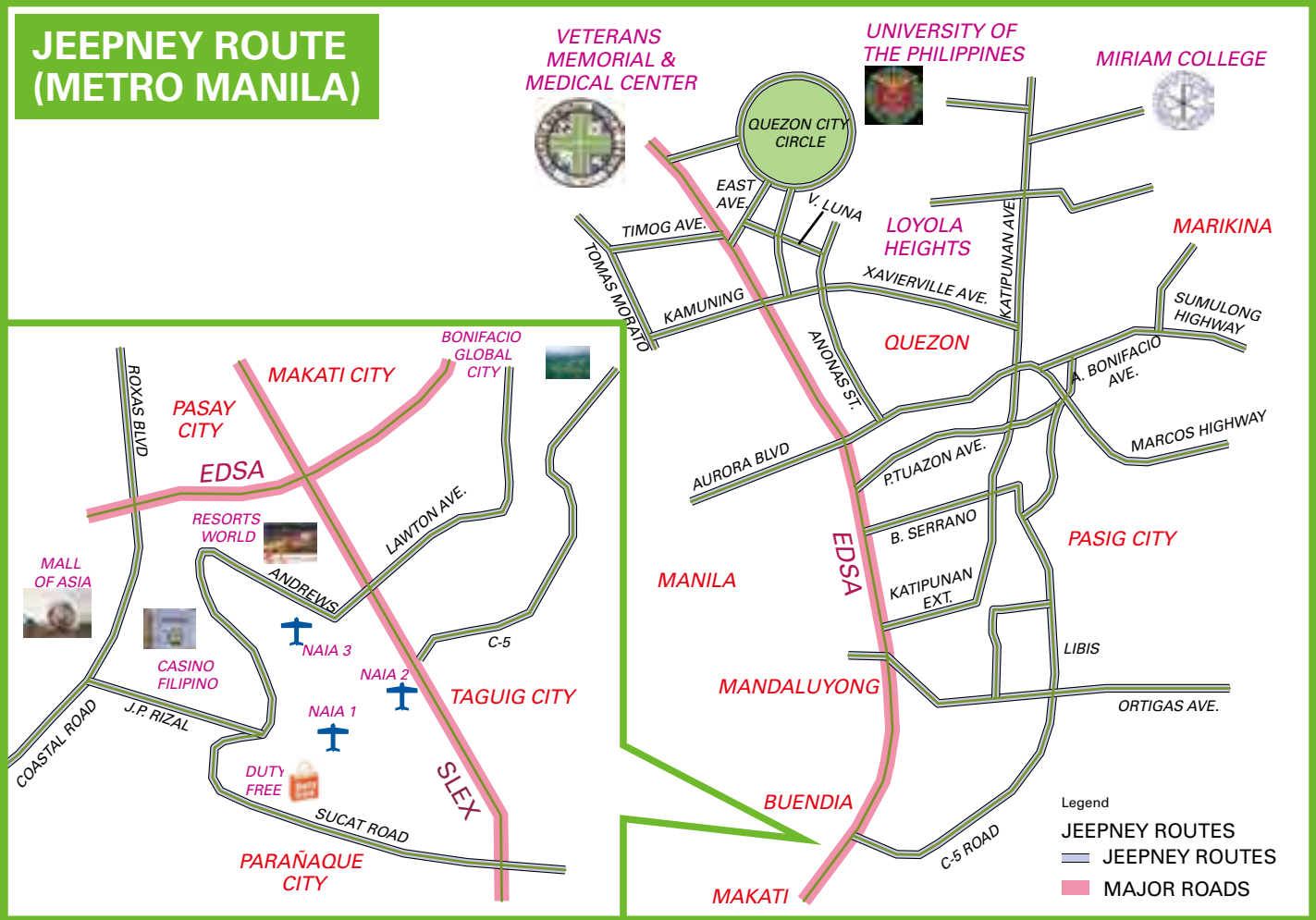
LRT/MRT ROUTE



BUS ROUTE (MANILA)



JEEPNEY ROUTE (METRO MANILA)



今月の耳よりイベント情報

THE 6TH PHIL INT'L PYROMUSICAL COMPETITION

イベント

日　時：2／28（土）、3／7（土）、3／14（土）19時30分～
場　所：Bayside, Mall of Asia Complex
料　金：100～1,500ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)



今年で6年目を迎えた国際的な花火大会。週ごとに様々な国の花火を楽しむことが出来ます。2月28日はポルトガルとスウェーデンの花火が見られます。日本の風情がある花火大会とはまた違い、音楽のリズムに合わせて打ち上がる花火はライブそのもの!

LAMB OF GOD LIVE IN MANILA

ライブ

日　時：3／6（金）20時～
場　所：World Trade Center Tent, Gil Puyat Ave. Extension corner Diosdado Macapagal Blvd., Pasay City
料　金：1,860～3,620ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)



ヘヴィメタルファンの中ではカリスマ的人気を誇るLamb of God。ビルボードチャート2位、その他の国でも上位にランクインという快挙を成し遂げた彼らがフィリピンにやって来る！　北米を始め全世界をツアーで回り、日本でも人気の彼らのパフォーマンスを間近で体験しよう!

The Head Or Heart Tour: Christina Perri Live in Manila

ライブ

日　時：3／5（木）20時～
場　所：Smart Araneta Coliseum, Quezon City
料　金：1,590～5,830ペソ
予約先：チケットネット・オンライン（02-912-1976、www.ticketnet.com.ph）



テレビ番組で彼女の曲、「Jar of Hearts」が使用されたことで一躍有名になったアメリカのシンガーソングライター、クリスティーナ・ペリー。フィリピンで初めてのライブです。透明感があるが、力強い彼女の歌声をぜひ生でお楽しみください!

ED SHEERAN

ライブ

日　時：3／12（金）20時～
場　所：Mall of Asia Arena
料　金：1,050～8,450ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)

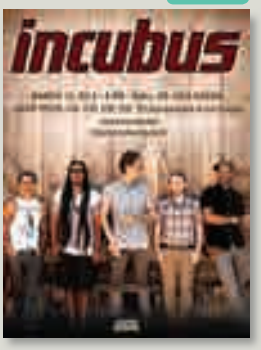


フジロックフェスティバルへの出演や映画への楽曲提供でその才能を見せつけた若きシンガーソングライター、Ed Sheeran。アコギ一本でフィリピンの観衆を魅了する！　今後の活躍に注目が集まる彼のライブを目撃するチャンス。

INCUBUS

ライブ

日　時：3／13（金）20時～
場　所：Mall of Asia Arena
料　金：800～6,080ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)



デビュー20周年を迎えたアメリカのロックバンド、Incubusのワールドツアーが大阪、東京を経てここフィリピンへやって来る！　今年は新作の発表もあるとうわさされるベテランバンドの活躍は注目度大!

THE SCRIPT LIVE IN MANILA

ライブ

日　時：4／17（金）20時～
場　所：Mall of Asia Arena
料　金：1,050～8,400ペソ
予約先：SMチケットセンター(02-470-2222、www.smtickets.com)



アイルランド出身のスリーピース・バンド、ザ・スクリプト。地元アイルランドのスタジアム・ライブ8万枚のチケットが、わずか4時間で完売！　アメリカでも全米チャートトップ10入りを二度果たす人気ぶり。早めにチケットを手に入れて!

Feature of The Issue

This March we are giving you a lot of reasons to enjoy the Philippines. What's New section is again gracing the page of Philippine Primer; discover new places and happenings in Metro Manila.

For the main feature, Primer highlights the most reputable pre-school and elementary schools that we feel the niche market of the Japanese will definitely be interested in. Learn about these schools' admissions, enrolment, curricula and more.

Learn about the latest health-food trend that is fruit and vegetable juicing. Since people nowadays are going crazy about the art of juicing, Philippine Primer features some of the popular fruit and vegetable juices available in Manila. Plus! Based on popular demand, fashion feature is back this March. We raided the hottest night-out bars in the metro to search for the best party fashionistas. Everything, from casual dress to preppy to upscale can be seen in this month's fashion feature because dressing to impress can never go wrong. Happy Reading! –P



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Fax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines



フィリピ

フィリピン法人設立

日本国内でフィリピンの情報を知る弁護士と公認会計士に相談をしませんか？

フィリピンへの日本企業の進出が多くなっております。しかし、フィリピンでの日本企業進出と法人設立については、
現地フィリピンに行かないと情報が得られない状態が続いています。

弊社 MSJ・WRIG グループでは

日本国内で相談し、フィリピンに法人を設立できる体制を確立。

日本国内で資格を有して活動を行っている海外経験の豊富な弁護士・公認会計士の方と共同で
フィリピンへの日本企業進出サポートサービスを提供させていただきます。

日本企業フィリピン進出サポートサービスの流れ

日本国内で有資格者に相談 → フィリピン現地情報の提供 → フィリピン法人設立 → 現地オフィス 工場設置 VISA取得

フィリピン進出のすべての流れを日本国内にいながら進める事が出来ます。

現地視察、赴任の際は現地ご案内、現地での住居手配など、
細部まですべての準備をワンストップサービスで提供させていただきます。

相 談　専門の日本国内有資格者が対応しますので、最初の１時間１万円、その後１時間あたり３万円の設定をさせて頂きます。

法人設立　別途コーディネート料を申し受けます。

ご協力いただく弁護士の方は、

■弁護士法人 ENISHI 代表弁護士 永淵 慎

あなたの会社を買います・売ります。

MSJ・WRIG グループでは法人売買もお手伝いします。会社は設立するだけが手段ではありません。既存の会社を買う方が進出しやすい場合もあります。また、お持ちの会社を手放したい方もお気軽にお問い合わせください。もちろん、査定だけでも構いません。

ン不動産を日本に繋ぐ
日本品質のサービスを

フィリピン不動産

フィリピン不動産のパイオニアとしての実績。

現地で5年間積み上げてきた実績は、お得なリセール物件を充実させ、大手デベロッパーが開発した新築物件も、幅広く取扱う事を可能にしました。また、金融機関への信頼も厚く、融資の斡旋・口座開設など必要な全てを細部まで全面的にサポートさせて頂きます。



物件を活かす賃貸経営サポート&サブリース。

遠くフィリピンで賃貸経営をするには、現地で管理をする強力なパートナーが不可欠です。当社では入居者の募集、修繕・維持管理など、全ての業務を請け負う事が出来ます。中でも空室リスクのないサブリースを日本国内のオーナー様には特にお勧めしています。
「売買だけでは終わらせない」、本当の意味で安心して頂けるサポートを用意しています。



新築から中古まで、豊富な物件をご提供します。

お客様に最適の物件をご提供する為に常に豊富な情報を準備し続けています。
最新情報をいち早くお届けする為に、メルマガなど様々なサービスをご用意しています。
ぜひ一度、右記 WEB サイトをご覧になってください。

最新情報はホームページで

www.wriginc.com

www.s-msj.co.jp

MSJ・WRIGグループ

日本とフィリピンの両方にオフィスを設け、上質のサービス&レスポンスを。

現地に提携会社を探したのではなく、自らフィリピン法人を立ち上げ、日本法人と連携させる事で、日本にいるようなレスポンスで充実したサービスを提供しています。
また、どちらの国でもお客様をお迎えするオフィスを設けた事で、国内も現地も同様のサービスをご提供できます。もちろんどちらの法人も日本語対応が可能です。

メールでも電話でもお気軽にどうぞ！

フィリピン法人にて現地スタッフが対応！

TEL：02-552-3697 お客様専用ラウンジ完備
Mail：info@wriginc.com

WRIG Inc,（リグ インク）
Level 21 Tower 2 The Enterprise Center , 6766 Ayala Avenue corner Paseo de Roxas, Makati City 1200, Philippines

日本法人にて日本人スタッフが対応！

TEL：0120-51-4545
Mail：info@s-msj.co.jp

株式会社 MSJ（エム・エス・ジェイ）
〒102-0083 東京都 千代田区麹町 2-2-22-12F

まずはお気軽にお問い合わせください。心よりお待ちしております。

PILIP [プライマー] 2015 vol.84 2015年2月25日発行（毎月1回25日発行） 発行・編集・制作：PrimerMedia㈱ Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St., Legaspi Village, Makati City Tel：02-836-8381 Fax：02-808-2163 E-mail：information@primer.ph

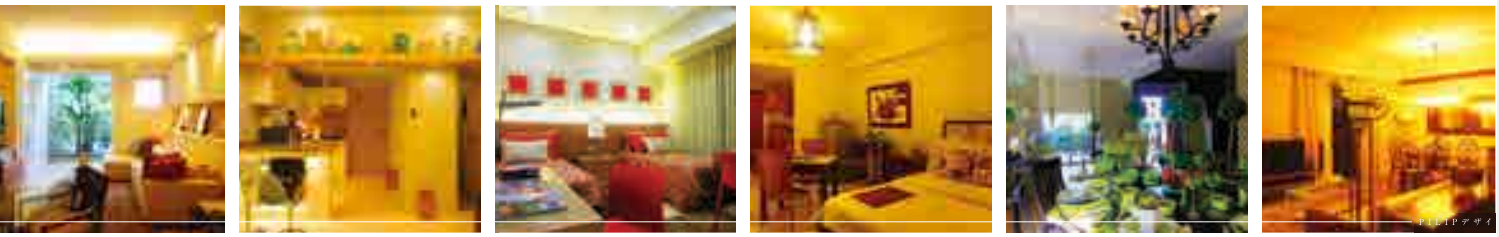
PILIP PROPERTY

やっぱり、良い物件でイイ内装が良くない？

ちょっと待った！ 新築・プレビルド物件購入時、明細をしっかり確認しましたか？
不要な手数料、支払ってませんか？ 無駄な手数料を極限まで少なくします。

ぜひ、比較して下さい。

現地価格で一流のリノベーション・内装デザイン



買う 優良**中古** 5年間**高利回り**家賃保証
売る **即現金買取**
管理 **丸投げ**ください **高い家賃保証**
内装 **ローカル業者と同価格** しかも日本クオリティ

[マニラ] Fort Bonifacio • Makati • Ortigas • Rockwell • Malate　[セブ] Mactan • Cebu City

www.property-ph.com（不動産）

PILIP CONSULTING & BUSINESS SERVICES

企業様の防衛・発展

M&A
事業のフランチャイズ化
多国間経営システム構築
法人立ち上げ(PEZE申請)
優良人材管理（会計士・弁護士など）
フランチャイズ小口投資

www.business-ph.com（ビジネス）

PILIP CONSULTING & BUSINESS SERVICES

堅実にビザ取得

3年間申請保証｜2年間ローン支払可｜追加料金なし｜銀行口座開設
各種ビザ更新・延長手続き　**リタイアメントビザ（取得費用が最安・無料に）**
空港送迎　クオータビザ

www.ph-visa.com（ビザ）

02-550-1727

0906-478-0692 (GLOBE)　03-4477-2488
(月-金) 9:00 - 18:00　(土) 9:00 - 14:00



私たちが組織的に全力サポート致します！
マニラ本部 サポート・チーム



26th St
5th Ave

MANILA フォート・ボニファッシオ
Unit 805, One Global Place
5th Avenue Corner 25th Street, Fort Bonifacio, Taguig City

Mindanao Ave
Cardinal Rosales Ave



セブ・シティ CEBU
Unit 401, Keppel Center
Business Park, Cebu City