マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

DINING
TRAVEL
BEAUTY
SHOPPING
LEARNING

07
JULY 2015

Vol. 088　毎月25日発行



マニラ屈指のおしゃれな街！BGC特集

トラベル特集 週末リゾート／プエルトガレラで南国を満喫

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

0
無料 / FREE

Metrobank
Japan Desk



メトロバンクは貴社の外国為替業務の幅広いニーズにお応えできる銀行です。

メトロバンクはペソ及び外貨の大きな流動性をバックに、多額の外貨調達に安心してお応えできます。また、マルチカレンシーの外国為替にも柔軟に対応できます。評価機関から優れたトレジャリーとして多数の賞を獲得してきたメトロバンクのトレジャリーグループはそのリスク管理と資産管理能力において高い評価を得ております。外国為替以外にも以下のサービスを行っております。

- 貴社の余剰資金の運用利回りを最大化する投資商品のご提案
- 貴社のリスク管理をサポートするため、貴社のニーズに合わせたソリューションのご提案
- フィリピンの現地金融規制等の助言

資金管理のエキスパートをお探しでしたら、是非メトロバンクにご相談ください。

フィリピンでのビジネス展開をお考えでしたら、メトロバンクにお任せください。メトロバンク 東京 +81352817281
メトロバンク 大阪 +81662521333 | メトロバンク マカティ本店 +632-8575371

BDOジャパンデスクがお答えします。
お引き出し編



Q1 BDOのATMカードで日本での引き出しは可能ですか?



BDOでの口座開設時にインターナショナルATMカードをご指定いただいていれば、原則として日本のインターナショナルATMカード対応のATMで引き出すことができます。カードの裏に、PlusやCirrus などの表記がありますので、それらのロゴがあるATMをご利用ください。お引き出しの限度額は(手数料を含めて)50,000ペソ相当となります。

Q2 日本円口座から日本円を引き出す際に手数料はかかりますか。

口座開設支店窓口でのお引き出しにはどの通貨であっても手数料はかかりません。それ以外の支店で引き出される際は、同エリア内であれば100ペソ、エリア外であれば200ペソかかります。また、日本円のお引き出しは、支店によっては円を取り扱っていない支店や十分な日本円がすぐご用意できない場合がありますので、事前にご予約して頂く必要があります。





Q3 BDOのATMでの預金引き出しで手数料が取られる時間帯や曜日を教えてください。

BDOのATMで預金引き出し等をして頂いた場合は、土日であっても時間帯にかかわらず手数料はかかりません。

Q4 ATMで引き出せる金額の上限はありますか。



ATMでの引き出しの上限金額は1回のお引き出しで10,000ペソで一日の総額が50,000ペソに達するまで何度でもお引き出しいただけます。他行のATMで引き出される場合は別途手数料がかかり、また手数料の引き落としが1回のお引き出しとしてカウントされますので、お気をつけください。



Q5 ATMカードがATMの中に吸い込まれたまま出てきません。

カードが吸い込まれた日時とATMの設置場所の詳細をBDOカスタマーコンタクトセンター02-631-8000にお知らせください。カード回収のお手伝いを致します。

Q6 ATMのPINを3回間違ってしまい、ロックがかかってしまいました。



BDOカスタマーコンタクトセンター02-631-8000にお知らせください。御本人確認の必要があるため、ジャパンデスクで代わりに電話をかけることができません。その電話上で問題が解決しない場合は、ジャパンデスクにご相談ください。

BDO Japan Desk
お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替 / インターネットバンキング、社内 ATM 設置 / 投資、退職金基金 / 外国為替、有価証券管理 / クレジットカード、オートローン、ホームローン / 保険、リース / その他

Info-japanese@bdo.com.ph (日本語対応)
+63(2)878-4350, 878-4355 (日本語対応) / www.bdo.com.ph/jp (日本語ウェブサイト)



リース
初期投資を
抑える OPEX
モデルでの提供

保守
安心の 24 時間
365 日サポート

施工管理
施工における納期・品質
コストの全体管理

通信・データセンター
現地通信キャリア・データセンター
事業者と密に連携したサービス提案

IT・インターネット
社内 LAN 環境から PC 導入まで、
IT 環境を丸ごと準備

内装デザイン施工
自社デザイナーによる内装デザイン
構築プランをご提案

ロケーション選定
複数の不動産会社・工業団地と
連携しロケーション選定を支援

IT から内装まで
全ておまかせください

DTSI GROUP
an NTT Communications Company

NTT Communications

www.dtsigroup.com

12/F, Zuellig Building Makai Avenue Makati City 1225 Philippines
Email : sg.ent3@dtsigroup.com　担当：中沢 Q +63-9989741231

お車をお探しの皆様へ

三菱モーターズフィリピンは日本人の皆様のご滞在を誠心誠意サポートします。

おかげさまで当社は、2013年に設立50周年を迎えました。フィリピン国内約50拠点を誇る三菱ディーラーネットワークが、皆様の快適な生活をお約束します。



皆様のご要望に合わせ、豊富なモデルラインナップから最適な車をご提案致します。自家用車・営業車等、様々なご要望にお応え致します。詳しくは当社ホームページ(www.mitsubishi-motors.com.ph)をご覧下さい。

2015年よりジャパンデスクを開設しました。

お気軽に下記メールアドレスまでお問い合わせ下さい。日本人スタッフがサポートさせて頂きます。

メールアドレス：info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph (ジャパンデスク専用アドレス)

担当：高橋 (販売)、平谷 (サービス)

MITSUBISHI MOTORS

Drive@earth

TEMPURA TENDON

TENYA

ASAKUSA TOKYO

天丼てんや



EXPERIENCE TENDON AND TEMPURA PERFECTION

NOW OPEN 4TH LEVEL, SM MEGAMALL A





primer

July/Hulyo 2015 07

Contents

Special Feature

マニラ屈指のおしゃれな街! Bonifacio Global City…6

トラベル特集

週末リゾート プエルトガレラで南国を満喫…36







Column

35 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付 今月の食材：DILIS（ローカル煮干し）
42 フィリピンの海に潜っちゃおう! Wow フィリピンダイビング
今月のスポット：プエルトガレラ
48 国際線 主要航路時刻表
56 もっと知りたい♪ 美容院
57 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
58 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事・趣味・余暇活動リスト
59 アジアNOW通信「モテる条件」
70 フィリピンで働く人図鑑 第7回 BDO Unibank,Inc. 水田有希さん 大竹悠子さん
71 MAP マカティ・ロックウェル・フォートボニファシオ・オルティガス・ベイエリア・アラバン
80 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!

Feature of The Issue

In the July issue of Philippine Primer, come join us as we raid the unprecedented streets of Bonifacio Global City, Taguig. There is always something new for everyone in BGC, whether you're celebrating a special occasion or going out on another food crawl.

Philippine Primer features new and notable restaurants, establishment and happenings around BGC. Start flipping the pages, book a reservation and appreciate the good things in this cosmopolitan city in Manila.

Calling all travelers out there! Philippine Primer shares with you the best of Puerto Galera in Mindoro. Just a few hours travel time from Manila, this little island near Manila is your quickest escape to paradise with its breathtaking panorama, blue seas, top diving destinations and bustling culinary scene. Find out the essential guides showcasing the best things to do and see in Puerto Galera.

Get the low down on everything related to Bonifacio Global City, Taguig and Puerto Galera in the July issue of Philippine Primer Magazine. Happy reading!





Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Fax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通（日本語）	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424~27
フィリピン退職庁	02-848-1412

●病院

マニラ日本人会診療所（マカティ）	02-818-0880
東京ヘルスリンク	
（マカティ）	02-819-2010
（アラバン）	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター	
（グローバルシティ）	02-789-7700
（ケソン）	02-723-0101
神戸クリニック（アラバン）	02-842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター	
（モンテルンパ）	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク（24時間体制で医師や医療機関を紹介）	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

発行・編集・制作 Publishing / Editing / Production
Primer Media社
Design
Assistasia Philippines Inc.
Masahiko Yamada (aqadesign)
Rihoa
Logo Design
Kimachi Takatoshi (DEN-KURI CREATIVE INC.)
広告問合せ information@primer.ph
Primer Media社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 7月号 Vol.88

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

マニラ屈指のおしゃれな街！

BONIFACIO GLOBAL CITY

2003年、富裕層向けに開発が始まったボニファシオ・グローバル・シティ。フィリピン指折りの近未来的な都市で、整然とした町並みはまるで外国にいるかのよう。今ではフィリピンの富裕層だけでなく、日本人を含むエキスパットや旅行者にも大人気の場所となっています。今回は、ボニファシオ・グローバル・シティの中央部にフォーカスしてご紹介。緑やアートが目を引くおしゃれな遊歩道のBonifacio High Street、ナイトライフには欠かせないThe Fort、レストラン街がある高級コンドミニアムのSerendra、どこに行ってもきっと素敵な時間を過ごせるはず！

❶ The Mind Museum

ザ・マインド・ミュージアム

大人も子どもも楽しめる最新技術を屈指した体験型博物館。ティラノサウルスの骨格標本のレプリカや原寸大のジンベイザメの模型は迫力大！

JY Campos Park, 3rd Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-909-6363 休火～金曜・日曜 9時～18時／土曜 9時～21時 休月曜
入場料：一日パスP750／大人P600／子どもP450／パブリックスクールP150／教師P150
www.themindmuseum.org



❷ SaladStop! サラダ・ストップ！



ヘルシーライフを目指す人必見のサラダ専門店。サラダをトルティーヤで巻いた「Wrap」は食べ歩きに便利！

Central Square, Bonifacio High Street, Taguig
☎0917-804-6921/02-958-5534
休日・月～木曜 8時～22時／金・土曜 8時～23時

❸ Le Jardin ル・ジャルダン



ガーデンをイメージしたオシャレなフランス料理店。同じチーズでも熟成度によって味が変わる自家製チーズはマストトライ。お気に入りのワインとのペアリングを楽しんで。

Penthouse, W Fifth Bldg., 5th Ave. cor. 32nd St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-817-6584
休月～土曜 11時～22時30分
休日曜

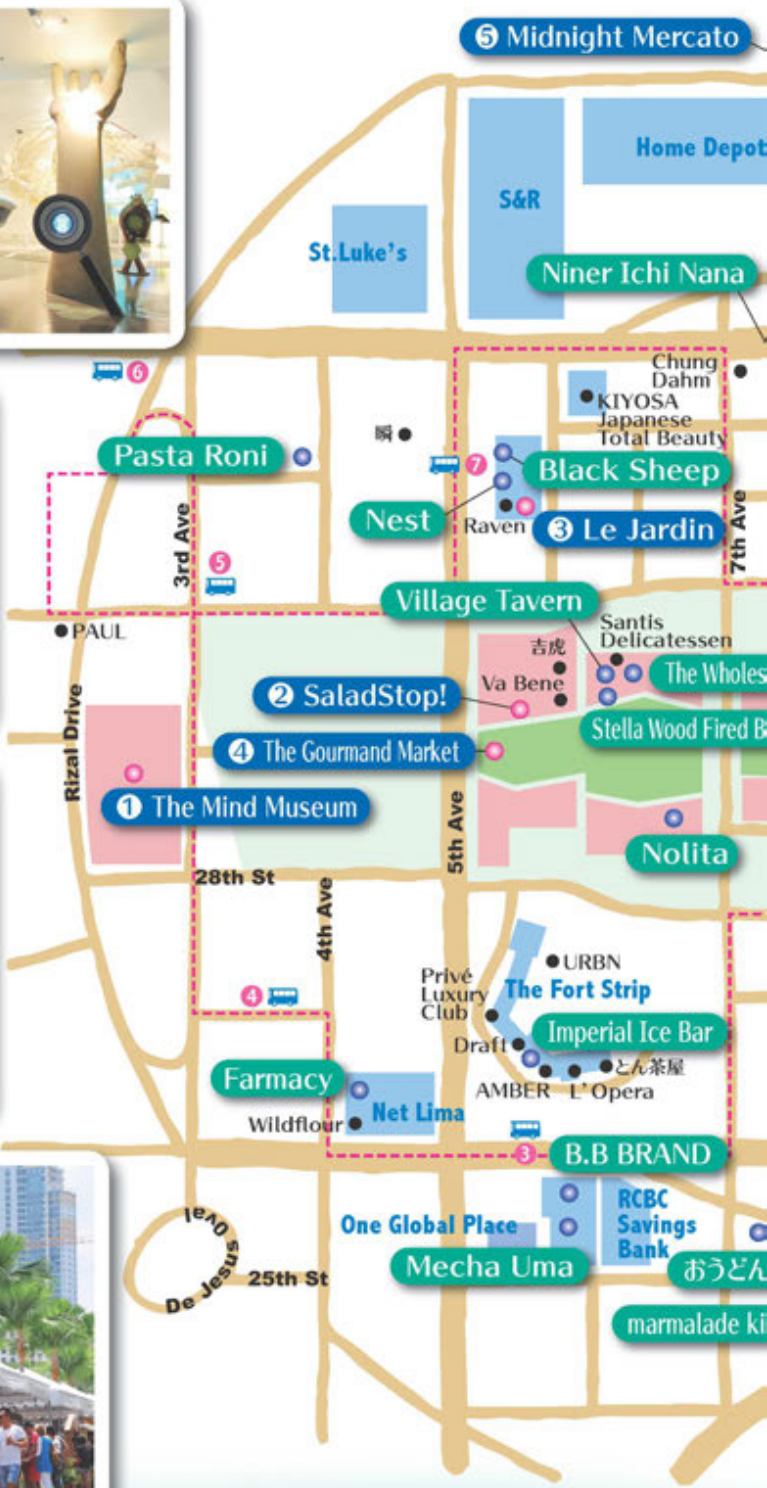
❹ The Gourmand Market

ザ・グルマンド・マーケット

ハイストリートで不定期に開催されるグルメマーケット。金曜から日曜の3日間、露店で美味しい料理が並び、たくさんの人で賑わうお祭りのようなイベントだ。料理だけでなく、かわいい食器や民芸品なども販売している。店舗を持たない販売者も多いので、こちらでしか手に入らない貴重な商品も。

Bonifacio High Street, Taguig







⑤ Midnight Mercato

ミッドナイト・メルカト

©写真は公式Facebookより転載

毎週金曜と土曜の夜に開催されるマーケットで、オーガニック食材や美味しい料理の露店が満載。友達や家族を連れて、お祭り気分でディナーを楽しむのも◎

Cor. 34th St. and 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-840-1152 ㊡18時～翌3時

⑥ LEGO Certified Store

レゴ・サーティファイド・ストア



©写真は公式Facebookより転載

レゴブロックの専門店。普通のおもちゃ屋では売っていない限定品など、種類が豊富。ブロックの量り売りができるのも◎

G/F Park Triangle, 11th Ave., cor. Rizal Drive, Bonifacio Global City, Taguig
㊡11時～21時 LEGO-Certified-Store-PH

⑦ Skye Lounge

スカイ・ラウンジ



ビルの屋上にある明るく開放的なオープンラウンジ。日が暮れると遠くマカティの夜景を全望できるロマンチックな空間に早変わり。もちろん雰囲気だけでなく、料理も申し分なし。

Roofdeck W High Street Bldg. 28th St. cor. 11th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-4284/0932-856-7593
㊡火～木曜17時～翌2時／金～土曜17時～翌4時 ㊡日・月曜
skye.ph SkyeManila

⑧ Circle K

サークル・ケー



日本では「サークルKサンクス」の名で知られているアメリカ発祥のコンビニ。ソフトクリームをソーダに浮かべたFrosterは当店の人気商品で、この暑い時期にぴったり！また、お手頃でヘルシーなランチには69ペソのサラダがおすすめ。

G/F 30th cor. 9th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-955-2347 ㊡24時間営業

BGC Bus

ボニファシオ・グローバル・シティー内を循環するシャトルバス。9つほどの停留所があって、市内の移動に非常に便利。マカティ、ボニファシオ間を行き交うバスも出ており、MRTのAyala駅近くに停留所がある。車が出せない日には是非活用しよう。

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

Donosti Pintxos Tapas

ドノシティー・ピンチョス・タパス

「Pintxos（ピンチョス）」が売りのスペイン料理店。ピンチョスとは、スペイン料理の前菜にあたる「タパス」の一種で、小さく切ったパンにさまざまなトッピングをのせた軽食のこと。たいていは串がさしてあり、指でつまんでいただく。こちらでは、ピンチョスをのせたトレイをウェイターが持ち歩いて、各テーブルを回りながらお客さんに配るスタイルをとっている。人気ピンチョスはツナとマヨネーズを和えたものにケイパー、ピーマンなどを加えたAtun Encebollado（P150）、ツナの代わりにサーモンを使ったSalmon Encebollado（P150）、イベリコチョリゾーの薄切りをのせたMontadito de Chorizo Iberico（写真④）など。もちろんピンチョスに限らず、パエリアなども美味しい。17時から19時のハッピーアワーでは、ピンチョスの他にもサングリアや当店自慢のドラフトビールが半額になるので是非行ってみよう。

G/F NAC Bldg., 32nd St. between 7th and 9th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-849-2205/02-856-0206
㊡11時～15時／17時～23時　㊡日曜
www.donosti.ph　donostipintxosytapas









①炭酸ガスの圧力によって口当たりが変わるドラフトビール（P100～P300）
②各種ピンチョス（1個／P130～150）
③グリルしたタコとカリフラワーのピューレが美味　Pulpo a La Gallega with Coliflor（P590）
④高級イベリコチョリゾーのピンチョス

Mecha Uma

メチャ・ウマ

20代の若手シェフBruce Ricketts氏が手掛けるレストランで、店名の由来は「めちゃくちゃ美味い」から。和食の調理法や食材を生かした創作料理が自慢だ。人気メニューは新鮮なマグロ、フォアグラのムース、ローストしたパイナップルをココナッツのチュイール（薄いクッキー）に挟んだTuna with coconut, foie gras mousse, roasted pineapple（写真②）。店舗はカウンター席と3テーブル程の小さなスペース。カウンター席につけば、Bruce氏が巧みに料理の盛り付けを行う様子を見ることができる。

7/F, RCBC Savings Bank Corporate Center, 25th St., between 5th & 6th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-801-2770/0917-535-8343
㊡18時～23時　㊡火曜
www.mechauma.ph





①Matsusaka Gyu（P2,450）
②Tuna with coconut, foie gras mousse, roasted pineapple（P255）

The Wholesome Table

ザ・ホールサム・テーブル

新鮮なオーガニック野菜が自慢のレストラン。野菜に限らず、平飼いされた鶏、牧草を食べて育った牛、自然の中で繁殖した天然魚など、自然で体によいとされる食材にこだわる。ソーセージなどの加工肉やソース、ドレッシングなどは全て自家製。おすすめは玄米に海苔、ミックスシード、野菜、玉ねぎのピクルス、椎茸に豆腐と盛りだくさんのEnlightened Bowl（写真①）。ヘルシーにたくさん食べたいなら、ここがおすすめ！

7th Ave. cor. 29th St., South , Upper Ground Floor, East Superblock Bonifacio Global City, Taguig
☎02-867-0000　㊡11時～23時
www.thewholesometable.com
thewholesometable





①ヘルシーなEnlightened Bowl（P420）
②Wholesome Mojito（P120）はモヒートをヘルシーにしたようなドリンク

PastaRoni

パスタロニ

ファーストフードに代わるヘルシーかつお手頃なオフィスランチを提供したい。そんなオーナーの想いで生まれたのがこちらのお店。30種類以上のお手頃パスタメニューが自慢で、どれもP300以下とお財布にやさしい価格ながらも満足できる味とボリューム。低脂肪クリームや脂の少ない赤肉を使い、油で揚げずにオーブンで焼いたりするなど、ヘルシーさにこだわったメニューが嬉しい。おすすめはオーブンでこんがり焼いたItalian Sausage & Mushroom（写真①）。また、Spaghetti with Meatballs（写真②）の少し甘めで柔らかいミートボールは子どもも大喜びの一品。いつものメニューに飽きたら、好きなパスタ、ソース、トッピングを選ぶ「Create your own Pasta」でオリジナルパスタを作ってみては。ピザ、スープ、シチューなどもあり、お手頃にイタリアンを楽しみたい時に訪れたいお店だ。

2/F Commercenter Bldg., 31st St. cor. 4th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
※入り口は2階の駐車場の中
☎02-828-9670/02-703-5520
㊡11時～22時　㊡日曜









①Italian Sausage & Mushroom（P220）
②Spaghetti with Meatballs（P170）
③ゆったりくつろげる店内
④Sausage Arrabiata（P199）

B.B BRAND

BBブランド

東京都内にあるイタリア料理レストランとして有名な「イルブッテロ」が海外初進出。今年2月から本格的にオープンし、本場トスカーナ料理を手頃な値段で味わえる。イルブッテロで約20年に渡り活躍した、日本人シェフのモギ氏（写真①）が常駐。モギ氏はイタリアでの修行経験があり、イタリア語も堪能。もちろん料理の腕前はお墨付き。メニューにない料理でも直接シェフにオーダーすることが可能。オススメはカニ一匹を丸ごと調理してパスタと絡めた、TAGLIOLINI GRANCHIO（写真②）。料理にはエキストラバージン・オリーブ油を使用。料理に合わせて、赤ワイン（P1,100／本）もリーズナブルに頂ける。全メニューがテイクアウトOK。人気のテイクアウト商品はバゲット（P80）。本場の味にこだわった料理を口にすると、まるで地中海にいる気分が味わえるかも!?　※P30にも掲載

2/F RCBC Savings Bank Corporate Tower, 25th cor. 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-893-1599
㊡月～金曜10時～22時／土曜11時～翌2時／日曜 12時～翌2時
㊡日曜
www.bb-brandbakerybistro.com　BB Brand









①本場イタリアで修行した、日本人シェフのモギ氏
②カニの風味が存分に味わえる、TAGLIOLINI GRANCHIO (P240)
③アットホームなソファ席は友人たちとくつろぐのにぴったり
④明るく、居心地のいい店内

FARMACY

ファーマシー

薬局でアイスクリームを売っていたのが始まりの「ファーマシー」という喫茶店。お店のインテリアも、薬瓶の雑貨があったりと薬局をコンセプトにしたオシャレなお店だ。オーガニック食材にこだわったDUSTY ROAD(写真①)のサンデーは上品な甘さなので、重たくなくぺろりと美味しくいただける。他にもアイスクリームフロートやシェイクなどがあり、どのデザートも一度食べたらスプーンが止まらなくなる美味しさ！アイスの種類も豊富でゆずや抹茶、ゴマもあり日本人にも嬉しい味をご用意。

1/F Net Lima Bldg., 4th Ave. cor. 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-887-3622
㊡月～水曜12時～24時／木～土曜 11時～翌2時／日曜 12時～24時
㊡なし　farmacymnl





①素材にこだわった優しい甘さDUSTY ROAD(P280)
②木陰の下で、美しいインテリアと共に楽しむひと時

marmalade kitchen

マーマレードキッチン

料理教室の先生兼シェフのAileen Anastacioさんのオリジナル料理がいただけるカフェレストラン。料理教室には日本人主婦が多数参加し大人気。おすすめは、ふわふわの生地に濃厚なタフィーソースの風味が絶妙のBANANAS AND TOFFEE SAUCE（写真①）また、イカ墨を練りこんだパスタ料理のBLACK INK PASTA WHTH SHRIMPS（写真②）など、素材にも見た目の美しさにもこだわりを見せるメニューが満載だ。

Unit 2-5 Forum South Global, 7th Ave. cor. Federacion Drive Fort Bonifacio Global City, Taguig
☎02-622-9196
㊡月～金曜9時～23時30分／土・日曜9時～22時　㊡なし
marmaladekitcheninc.com
marmaladekitchenincph





①リピーター続出のBANANAS AND TOFFEE SAUCE (P290)
②クリーミーなトマトソースとの相性抜群BLACK INK PASTA WHTH SHRIMPS（P380）

Nolita

ノリータ

折りたたむことのできる薄生地、直径18インチ以上の大きいサイズ、そして丸ごとではなく1スライス単位で買うことができる「ニューヨーク・スタイル・ピザ」が大人気のレストラン。マニラのグルメ本「eat out now!」やグルメ情報サイトの「zomato」などで高い評価を受けている。エビとホワイトソースのShrimp Carbonara（1スライス／P290）、ほうれん草やナスがのったRoasted Veggie（写真①）をはじめ、11種類ほどのピザからお気に入りを探そう！

7th Ave. cor. 29th St., South Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-553-6297/02-547-8661
㊡日・月曜 11時～24時／火～木曜 11時～翌2時／金・土曜 10時～翌5時　NOLITA.PIZZA





①Roasted Veggie（1スライス／P210）
②ニューヨーク・スタイル・ピザはその大きさが特徴。当店のピザは 直径22インチ(約55センチ)

Niu by Vikings

ニウ・バイ・バイキングス

2011年のオープン以来、各地に展開を続けるバイキング・グループが手掛けた、高級ビュッフェレストラン。SMオーラ内に昨年10月オープン。グループ内9番目に誕生した、お店の名前は「Niu」（バイキングの言語で9の意味）。

店内に入ると豪華な雰囲気に圧倒される。店内から見える外の景色もグッド◎広々とした空間に380人収容可能。夜にはピアノの生演奏もある。さらにヨーロピアンVIPルームも無料で使用可能(要予約)。

6F, SM Aura Premier, 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-3888／0917-586-6888
㊡11時～14時30分／17時30分～22時
http://niu.ph/　niubyvikings





①ゴージャスな雰囲気の店内
②自慢の牛肉！

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

Stella Wood Fired Bistro

ステラ・ウッド・ファイヤード・ビストロ

昔ながらの薪釜を使うレストラン。パスタなど一部を除き、店内からも見えるオープンキッチン内の薪釜で香ばしく焼き上げている。スープが好きなら、オニオンスープが入った器をパイ生地で覆って焼き上げたRustic Tuscan Onion（写真①）がおすすめ。また、薪釜と言えばやはりピザ。Cured Bacon（写真②）など9種のピザがあるので、是非試してみよう。薪釜を使っていない料理のおすすめは、アペタイザーのCalamari Frito（写真③）。カリッと揚がったイカリングは、程よく火が通っていて歯ごたえもよく、ピリッとかすかな辛味が美味しい。イカ墨アイオリソースにつけていただくと更にグッド。カリカリに焼いた細かいビーフとアルグラが美味しいCrispy Honey Walnut Beef & Arugula (P350)はさっぱりとしており、メインとの相性抜群なサラダだ。

1/F Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-621-3222/02-621-3111
㊡日～火曜 11時～24時／水～土曜 11時30分～翌3時
raintreerestaurants.com/stella.html
stella.rocketroom









①パイ生地を被ると、中には野菜たっぷりのオニオンスープRustic Tuscan Onion（P220）
②薪釜と言えばピザ! Cured Bacon（P350）
③メインディッシュ前にいただきたいCalamari Frito（P275）
④店内の雰囲気も◎

Village Tavern

ビレッジ・タバーン

アメリカ発祥のレストランで、肉をがっつり食べたい人におすすめ。看板メニューはステーキ。リブ、トマホーク、薄切りやハンバーグと、肉のチョイスは豊富。また、Roasted Bone Marrow with Sourdough Bread and Kosher Salt（写真①）はこんがりローストした骨髄のこってりした食感がたまらない。肉料理に満足したら、お次はBlack Pizza（写真②）をどうぞ。イカ墨で色をつけた生地とチーズのコントラストが鮮やかなピザだ。

1/F 7th Ave. cor. 29th St., South, East Superblock, Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig
☎0949-761-6258
㊡日～木曜 11時～23時／金・土曜 11時～24時
VillageTavernPhilippines





Roasted Bone Marrow with Sourdough Bread and Kosher Salt（P350）
Black Pizza（P395）

名代 富士そば

Nadai Fujisoba

東京を中心に展開を続ける立ち食いそばの名店。つゆやそば粉は日本から輸入したものを使っているので、日本とまったく変わらない美味しさ。フィリピン支店のメニューは、日本国内の支店にある約300種のメニューの中からフィリピン人の好みに合ったものを厳選。また、フィリピン限定メニューとして、姉妹店の「つけ蕎麦たったん※」の肉つけそば（P290）と鶏つけそば(P280)も出しているので、こちらも要チェック。
※「つけ蕎麦 たったん」は東京都渋谷区にあるお店です。

G/F Bldg. 7 Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-830-3333
㊡月～木曜 11時～14時30分、17時30分～22時／金～日曜 11時～14時30分、17時30分～23時





①揚げたてサクサクのエビ天が美味しいEBITEN SOBA（P280）
②暑い日のランチにHIYASHI OKURA TORORO SOBA（P230）

Black Sheep

ブラック・シープ

コース形式のスタイリッシュなレストラン。5品（P1,900）と7品（P3,400）のコースがあり、好きな料理を選ぶことが可能。是非試して欲しいのはBahay Kubo（写真①）。まるで土から出た芽のように見えるこちらは実はサラダで、フィリピンの童謡「Bahay Kubo」の歌詞に出てくる全ての野菜が材料であることからこの名前がついた。土に見える部分は黒ゴマでできている。

The Penthouse at W Fifth Ave., cor. 32nd and 5th, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-4498/02-506-1380/0917-871-4388
㊡19時～お客様が帰るまで ㊡日曜
www.blacksheepbgc.com
blacksheepbgc





Photos by Dane Soriano

①Bahay Kubo
②上質なKitayama Beef（P1,900追加することで選ぶことが可能）

Nest

ネスト

高級クラブRavenの姉妹店。ビルの最上階にあり、天井全体が窓になっている。白と黒を基調としたモダンな大人の空間。韓国焼肉風に味付けされたBulgogi Ribeye（写真②）、フォアグラとマッシュルームのサラダFoie Gras and Mushrooms（P550）、ハーブとマスタードの風味がラムの柔らかい肉に染み込んだRack of Lamb（P950）などの高級料理が満載。また、Smokin'（写真①）など、12種の看板カクテルメニューも要チェック。

Roofdeck W Fifth Avenue Bldg., 5th Ave. cor. 32nd St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-874-9999
㊡17時～翌2時
NestMNL





※写真は公式Facebookより転載

①看板カクテルメニューの一つSmokin'（P414）
②Bulgogi Ribeye（P1,400）

おうどん

Oudon

3月16日にオープンしたばかりの本格的なうどん屋。日本人オーナーが汁や食材にこだわり、多くの食材を日本から取り寄せている。うどんの種類は豊富にあり、冷たいうどんや温かいうどん、創作うどんなど27種類以上を用意。他にも、刺身や天ぷらなど、うどん以外のメニューも楽しむことができる。食器にもこだわり、上品な器に盛られた料理の数々は見ているだけでも楽しい。日本酒も5種類用意されているので、お酒と一緒に料理を楽しもう。

The Forum, 7th Ave. cor. Federacion Drive, Bonifacio Global City, Taguig
☎0922-295-0297
休11時～24時
OUDON Restaurant





①天ざるのおうどん(P480)
②店内は明るく透き通るように清潔
※P25にも掲載

麺屋いろは

Ramen Iroha

醤油ベースの富山ブラック（写真①）で知られる富山県発祥のラーメン屋。色の濃いスープは一見辛そうだが、飲んでみると意外にあっさりとした味わい。人気の富山ブラックの他にも、塩ベースに海老の味がたっぷりの白エビ塩らーめん（写真②）、激辛の担々麺（Regular P395／ Small P250）などもお見逃しなく。これらはスモールサイズでも注文できるので、ラーメン1品だけでなく、他のメニューと少量ずつ楽しみたいという人におすすめ。

W Global Center, 9th Ave. cor. 30th St., Bonifacio Global City
☎02-808-9517
休11時～23時
ramenirohaph





①見た目よりもあっさりとした味わいの富山ブラック（Regular P395／ Small P250 写真はRegular）
②スモールサイズの 白エビ塩らーめん(P330)同じサイズのチャーシュー丼(P225)も一緒にどうぞ



Clubs

※写真は公式Facebookより転載

ボニファシオ・グローバル・シティはレストランだけじゃない。
オシャレなクラブもたくさんあります！

Valkyrie （ヴァルキリー）

2014年11月にオープンし、今話題ナンバー1の熱いクラブ。収容人数2,000人の広いフロアを誇り、2階からクラブ全体を見渡せるゴージャスなVIPルームを6室備えている。音楽は主にエレクトロニック・ダンス・ミュージック、ハウス、R&B、ヒップ・ホップ、Top40（ヒットチャートの上位40曲）など。

9th Ave. cor. 36th St., Uptown Bonifacio, Taguig
☎0917-680-8888/0917-572-3785
休10時～ 休日～火曜 入場料：水・木曜 P600／金・土曜 P800
thepalacemanila.com/valkyrie



Imperial Ice Bar （インペリアル・アイス・バー）

一見こじんまりとしたごく普通のクラブだが、その奥にあるマイナス5度の「Ice Room」はテーブルや椅子、ショットグラスさえも氷でできた、その名の通り氷の部屋。入場料P550で15分間まで入ることができる。料金にはウォッカのショットが2杯含まれているので、これを飲んで温まって！

5th Ave.The Fort Strip, Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-542-8831
休月～木曜 21時～翌4時／金・土曜 21時～翌5時30分 休日曜
入場料：P550（Ice Roomのみ）



HYVE （ハイヴ）



W Global Centerの最上階にある高級クラブ。週末には海外の人気DJをゲストとして招き、ライブパフォーマンスで盛り上げている。音楽は主にエレクトロニック・ダンス・ミュージック。

8/F W Global Bldg., 9th Ave. cor. Lane P, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-808-9430（10時～17時）/0917-633-5882（10時～19時）
休水～土曜 22時～翌4時

Privé Luxury Club （プリベィ・ラグジュアリー・クラブ）



有名クラブのREPUBLIQクリエイターが手掛ける会員制クラブ。フィリピンのセレブやエグゼクティブクラスの人で賑わい、その名の通りまさにラグジュアリー。

Photo by Art Ora Nightscapes & Nightlife

Unit C, The Fort Entertainment Strip, Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-898-8181（予約）/0917-809-7065（イベント）
休22時～翌5時 priveluxuryclub.com PriveLuxuryClub

Raven Boutique Club （レイブン・ブティック・クラブ）



高級レストランNestの系列で、同じビルの最上階にあるバー。DJブースの前にはVIP席に囲まれたランウェイがあり、イベントなどで使われる。海外DJのパフォーマンスにも期待。

W Fifth Bldg, 5th Ave. cor. 32nd St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-807-1111
休22時～翌4時 休日曜 入場料：P600 www.ravenmanila.com HyveManila

AMBER Ultra Lounge （アンバー・ウルトラ・ラウンジ）



約371平米の広さと2階建てのスタイリッシュなインテリアを誇るクラブ。カクテルが人気で、おすすめはフルーティーなライチのCoco Lychee Smash Margarita、いちごの甘みとミントのさわやかさがベストマッチのStrawberry Mojitoなど。

The Fort Strip, 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-887-6838 休10時～翌3時 休日～木曜 AmberLoungeBGC

URBN Bar and Kitchen （アーバン・バー・アンド・キッチン）



The Fort Stripの3階にひっそりとあるお店。クラブとしての名声が高いが、実は料理も美味しい。22時前はクラブとは思えない落ち着いた雰囲気で、食事だけが目的で行くのも◎

3/F Fort Pointe II Bldg., 28th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-564-9333
休月・火曜 18時～翌2時／水～土曜 18時～翌4時／日曜 18時～24時 UrbnBarAndKitchen

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

L'Opera Ristorante

ル・オペラ・リストランテ



イタリア人シェフによる隠れ家的なレストラン。高級感のある造り、そして豪華に盛り付けられた料理の数々は、特別な日を盛り上げてくれること間違いなし。

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963
営11時～14時30分(LO:22時15分)
www.loperaristorante.com
loperamanila

Balducci Ristorante

バルドゥッチ・リストランテ



高級でありながらもカジュアルなお店を求めるならこちら。イタリアのトスカーナ地方の料理が自慢。多くのメニューは姉妹店であるル・オペラと共通だが、こちらにしかないメニューも要チェック。

Unit C104 1/F, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-0607/02-856-0865
営11時～23時
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

吉虎

Kichitora of Tokyo



鶏を丸一日かけて白濁するまで煮込んだ「鶏白湯スープ」が自慢のラーメン屋。細麺でもちもちした自家製麺との相性は抜群。

3/F Bonifacio High Street Central Square, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-583-9447
営月～金曜 11時～21時／土・日曜 11時～22時
KichitoraPH

とんかつ新宿さぼてん

Saboten



世界中に500店舗以上を持つとんかつ屋。素材はもちろん、味や調味料を試行錯誤を重ねて厳選した品のみを使用。日本クオリティーのとんかつが食べたくなったら、こちらへ！

1/F Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-625-2000 営11時～23時
www.saboten.ph
raintreesaboten

KIYOSA Japanese Total Beauty

キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー



日本人経営の本格ジェルネイル＆まつエクのサロン。使用する道具は全て日本製。また、日本人が5人常駐しているので、日本語対応もばっちり！

1/F F1 Hotel, 32nd St., cor. Lane Q, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-805-8888/0939-915-8888
営月～土曜 11時～22時／日曜 10時～19時
kiyosa-beauty.com kiyosa.jtb

KA・RA・DA

カ・ラ・ダ ファクトリー



骨格・骨盤の調整ならこちらへ。日本の専門医に教育を受けたスタッフが、カウンセリング、検査、筋肉調節、骨格矯正を通して一人ひとりに合った治療を提供。世界に200店舗以上展開しているその実績は本物だ。

2/F Serendra Retail, 11th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-823-6716
営11時～21時
karada.com.ph

Chung Dahm

チョン・ダム



1998年創立の語学学校。オンライン・オフラインの学習システムで、スピーキング、ライティングの両方をしっかり身につけよう！アメリカ、韓国、日本、中国のスクールカリキュラムに基づいた学習内容を提供。

12/F The Trade and Financial Tower, 32nd St., 7th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-9247/0917-566-2913
company.chungdahm.com/eng

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン



1987年のオープン以来、ヨーロッパ製のハムやソーセージ、チーズをはじめとし、多くの食材を提供してきた。ロックウェル、オルティガス、フォーブスなど各地に11店舗ほど展開。

Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-6931
営8時～20時
www.santis-deli.com

とん茶屋

Tonchaya



日本の居酒屋をイメージしたカジュアルな和食レストラン。一つ注文したら同じものがもう一つ無料で貰えるBuy 1 Take 1プロモを不定期に行っているので、公式フェイスブックで確認しよう。

The Fort Strip, 7th Ave. cor. 28th St., Bonifacio Global City, Taguig ☎02-808-9750
営日～木曜 11時～14時、17時～24時／金・土曜 11時～翌2時
www.tonchaya.com.ph
Tonchaya-Japanese-Kitchen-Bar

Arafu Café

あらふカフェ



懐かしい日本の家庭料理が食べられるお店。朝の7時30分から朝食メニューも提供しており、好きなサンドイッチ2品とドリンクを選べるサンドイッチセット(P180)、好きな小鉢2品を選べる和朝食セット(P220)など、お財布にやさしい値段も嬉しい。

1/F South of Market Condo, 11th Ave. cor. 25th, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-403-3794/0908-309-1983
営7時30分～22時 arafucafe

LIT Manila

リット・マニラ

マニラでは数少ない、ジャパニーズウィスキーに特化したバー。山崎、響、プレミアム角瓶などをはじめ、豊富な種類のウィスキーを取り揃えている。店内はテーブル席一つにカウンター席と、とても小さく親密なスペース。壁一面に並べられたウィスキーをライトが照らし、しっぽり飲める上品な雰囲気を作り出している。「ただお酒を飲むだけではなく、良いExperience（体験）を提供したい」と語る日本人オーナーのこだわりが隅々まで行き届いているお店だ。





G/F Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-510-0014
㊡18時～翌2時　㊡日曜
LITManila

① Franco' s Choice（山崎10年、ザ・ニッカ12年、シングルモルト駒ケ岳シェリー&アメリカンホワイトオーク2011、プレミアム角瓶の4種でP2,270）
② しっぽり飲みたい時に訪れたい

Hungry Hound

ハングリー・ハウンド

セレブシェフRob Pengson氏によるダックの油で揚げたポテトフライ「Duck Fat Fries」が評判を呼び、一躍人気となったレストラン。こちらで食事をいただいた後は、お隣のNiner Ichi Nanaでカクテルを楽しもう！



Niner Ichi Nana

ナイナー・イチ・ナナ

お隣のHungry Houndの姉妹店で、おしゃれなカクテルバー。フレンドリーなバーテンダーたちとおしゃべりをしながら、お気に入りのカクテルをみつけよう。



1/F The Globe Tower, 32nd St. cor. 7th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-876-9999
㊡月～木曜 11時～翌1時30分／金曜 11時～翌3時／土曜 11時～翌2時　㊡日曜
※上記の基本情報は2店舗共通です

ZAO Vietnamese Bistro

ザオ・ベトナミーズ・ビストロ

BGCで本格的なベトナム料理をいただけるお店。新鮮な野菜をふんだんに使ったアジアンヘルシーグルメとして、ビジネスマン、健康志向のセレブにも人気。ベトナム料理の代名詞であるフォー（写真①）はもちろん、生春巻きもご用意。店内は赤を基調とした、高級感のあるアジアンテイストの雰囲気を楽しめる空間で、夜はBARとしても営業。個室のご用意もあり（16席ほど）、ご利用の際は予約が必要。普段のレストラン選びにアクセントの1つとしてベトナム料理を選んでみてはいかが。





1/F Serendra, Bonifacio Global City, Taguig City
☎02-856-2819/02- 878-7878
㊡11時～22時　㊡なし
ZaoVietnameseBistro

①バクチーの香りと牛だしの優しいスープがたまらないZAO PHO(P225)
②高級感に包まれる大人な雰囲気

SARSÁ kitchen+bar

サルサ・キッチン+バー

料理にソースをかけるのが大好きなフィリピン人の食欲を満たすために、シェフのJP Anglo氏がソースたっぷりにアレンジしたフィリピン料理が満載。ベストセラーのSizzling Kansi（写真①）は鉄板でジュウジュウ焼いた骨髄と一口サイズのビーフに、Batwanと呼ばれる果物で作ったオリジナルソースをたんまりかけた料理。バゴーンで味付けしたGinamos Rice（写真①）は料理とよく合うが、そのままいただいても美味しい。是非トライしてみて。





Unit 1-7, Forum South Global, 7th Ave. cor. 25th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0927-706-0773
㊡11時～23時
sarsakitchen+bar

①Sizzling Kansi（P350）とGinamos Rice（P60）
②気取らない感じの店内

Desiderata Lounge

デシデラータ・ラウンジ

2015年3月、The Infinityの1階にオープンしたラウンジ。ジャズ、ブルース、ソウル、クラシックロックなどのジャンルを懐かしいレコードプレイヤーで流し、上品で落ち着いた雰囲気が魅力。2階席はガラス越しに1階を見渡せるようになっており、借り切ることが可能。アットホームな雰囲気でミニバーもついてるので、パーティースペースとしては最適。

主なメニューは片手で食べられる軽食やフィンガーフードで、国内産のオーガニック食材を使用。シェフのいちおしは、和牛の牛タンを2種のソースでいただくBraised Wagyu Lengua（写真③）、グリルしたタコにコリアンダーとクミンのモホベルデソースをかけたOctopus Mojo Verde（写真②）、ジューシーなシシグたっぷりのPork Buns(写真①)など。カクテルと一緒に楽しんで。









Unit 106, The Infinity Tower, 26th St., Bonifacio Global City, Taguig　※入り口は25th St.側
☎02-983-4212
㊡17時～翌2時　㊡日曜

① シシグのカーバオ、Pork Buns（P390）とカクテルMid-winter Margarita（P320）
②Octopus Mojo Verde（P720）
③Braised Wagyu Lengua（P900）
④3度火を通し、ホクホクに仕上げたParma Fries（P290）

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

UCC COFFEE



お会計から
15%OFF

すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace,
UCC Mentore Coffee+Bar, UCC Park Cafe,
UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork

※店内でのお食事が対象です。
※店舗情報はFacebookのUCC Coffee Shops Philippines公式ページへ

PEPPER LUNCH



お会計から
15%OFF

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5店、
SMメガモール店、ロビンソン プレイス マニラ店、
イーストウッド店、SMモールオブアジア店、
センチュリーシティーモール店

ウェブサイト：www.pepperlunch.com.ph

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

とんかつ 新宿さぼてん



お会計から
10%OFF

グロリエッタ店 住所：G/F Gorietta 5, Office Drive, Ayala Center, Makati City
電話：02-625-0909　営業時間：11AM~11PM
セレンドラ店 住所：G/F Serendra Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-625-2000/2888　営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

吉虎 東京



お会計から
10%OFF

SMメガモール店 住所：2/F Mega Atrium, SM Megamall Ortigas, EDSA cor. J. Vargas Ave., Manadaluyong City
電話：02-775-1100　営業時間：10AM~9:30PM
グロリエッタ店 住所：2/F Glorietta 5, Makati City
営業時間：10AM~9PM (月~木)10AM~10PM (金~日)
フォート店 住所：3/F Bonifacio High Street Central Square, Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-583-9447　営業時間：11AM~9:30PM

※店内でのお食事が対象です。

東京焼肉



お会計から
10%OFF

住所：G/F 7844 Makati Ave., Makati City
(A venue Mall前)
電話：02-551-5377
営業時間：5PM~4AM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

三ツ矢堂製麺



お会計から
15%OFF

ジュピター店 住所：22 Jupiter St, Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390/02-511-1759　営業時間：11AM~11PM
パサイ店 住所：Blue Bay Walk, EDSA cor Macapagal Blvd., Pasay City　電話：02-843-4329
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

萬月



お会計から
10%OFF

住所：38 Jupiter St., Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292/02-576-5034
営業時間：11:30AM~2PM, 5:30PM~11PM(月~土)
11:30AM~3PM, 5:30PM~10PM(日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

はつはな亭



お会計から
10%OFF

住所：2/F Herald Suites, 2168 Don Chino Roces Ave., Pio del Pilar, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM~10:30PM (月~金)
5:30PM~10PM (土・日)

※プロモーションはディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

JCB Deals!

JCBカードのご利用で上記の優待が受けられます。
優待期間：2015年7月1日(水) ～ 2015年9月30日(火)

優待適用条件
- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2015 年 6 月 25 日 (木) 現在のものとなります。
- 2015 年 7 月 1 日から 2015 年 9 月 30 日まで有効です

Like us on Facebook!
http://www.facebook.com/JCBPhilippines

ラーメン凪



お会計から
10%OFF

SM モール オブ アジア店、SM ノースエドサ店、SM オーラ店、ロビンソン プレイス マニラ店、ロビンソン マグノリア店、グリーンベルト3店、ボディウム店、ユービータウンセンター店

※店舗情報はwww.facebook.com/RamenNagiManila
※店内でのお食事が対象です。

CASA ARMAS



お会計から
10%OFF

住所: G/F Greenbelt 2, Esperanza St., Ayala Center, Makati City
電話: 02-757-4961
営業時間: 11AM~10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

おうどん



お会計から
10%OFF

住所: The Forum, 7th Ave., Bonifacio Global City, Taguig City
電話: 02-398-3988
営業時間: 11AM~12AM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

JOHN AND YOKO



お会計から
15%OFF

マカティ店 住所: 2/F Greenbelt 5, Legazpi St., Legazpi Village, Makati City
電話: 02-729-8698, 02-478-7917
営業時間: 11AM~10PM(日~木) , 11AM~11PM(金・土)
アラバン店 住所: LG/F Alabang Town Center, Commerce Ave., Alabang, Muntinlupa City
電話: 02-478-7917　営業時間: 11AM~9PM
ユービータウンセンター 住所: 2/F UP Town Center, Katipunan Ave., Diliman, Quezon City
電話: 02-720-9737　営業時間: 10AM~10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

IZUMI CURRY



お会計から
10%OFF

住所: 5/F The Podium, Ortigas Center, Mandaluyong City
電話: 02-571-7992
営業時間: 11AM~10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

ラーメン花月



お会計から
10%OFF

住所: 2/F Paseo Center, Paseo de Roxas, Salcedo Village, Makati City
電話: 02-836-5856
営業時間: 10AM~10PM (月~土)

※店内でのお食事が対象です。

WOODEN HORSE



お会計から
10%OFF

住所: G/F Molito Complex, Madrigal Ave., cor. Alabang Zapote Road, Muntinlupa City
電話: 02-659-7522, 09274602495
営業時間: 11AM~2PM, 6PM-10PM (月~木)
11AM~2PM, 5PM~10PM (金)
11AM~3PM, 5PM~10PM (土・日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

BUTAMARU



お会計から
15%OFF

住所: Westgate Center, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa City
電話: 02-877-4255
営業時間: 11:30AM~10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO





- 下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
  TEL : 02-878-4350/02-878-4355（平日9~18時）
  E-mail : info-japanese@bdo.com.ph
- 担当者より申し込みフォームをお送りし、必要書類をお伝えします。フォームの記入後、BDOジャパンデスクにご提出ください。
- カードのお届けは申し込みフォームに記入のご請求先住所(ご自宅または勤務先住所) ですが、当行ではジャパンデスクで お客様のご都合にあわせた「受取・保管サービス」を実施しております。
  (フィリピンでは指定日配達が難しい場合もあり、ご不便おかけすることがございます。)
- JCBカードお受取り後には、アクティベートを行ってください。

けんじ亭



お会計から
10%OFF

マカティ店 住所：3/F Greenbelt 5, Ayala Malls, Makati City
電話：02-754-3098
営業時間：11AM-9PM (日-木), 11AM-10PM(金・土)
アラバン店 住所：G/F Alabang Town Center, Filinvest City, Muntinlupa
電話：02-511-8980
営業時間：11AM-9PM(月-金), 10AM-10PM(土), 10AM-9PM(日)

※ラーメン1杯につきビール1本無料
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

MR. KUROSAWA



お会計から
15%OFF

イーストウッド店 住所：G/F Eastwood Mall, Libis, Quezon City
電話：02-901-0825, 02-659-8363
営業時間：10AM-11PM (日・月・水・木), 10:45AM-11PM (火), 10AM-12AM (金・土)
リゾートワールド マニラ店 住所：2/F Newport Mall, Resorts World Manila, Pasay City
電話：02-659-8363
営業時間：11 AM-12AM (月～金), 10AM-12AM (土・日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

CARUSO



お会計から
10%OFF

住所：L.R.I. Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM-2:30PM, 6PM-11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

ISLAND SPA



お会計から
15%OFF

ジュピターストリート店 住所：2/F Jupiter Place, Jupiter St., Bel-Air, Makati City
電話：02-899-123, 02-751-8266 営業時間：12PM-12AM
リゾートワールド店 住所：4/F Resort World Manila, Newport Boulevard, Sales Road, Newport City, Pasay City
電話：02-823-3212
営業時間：12PM-12AM (日～木), 12 PM-2AM (金・土)
マカティ店 住所：5th Level, Rustans Makati, Makati City
電話：02-710-8588 営業時間：10AM-9PM

事前にご予約することをおすすめします。

SM KENKO SPA



お会計から
15%OFF

パサイ店 住所：5/F Networld Hotel, Roxas Boulevard, Cor. Sen. Gil Puyat Ave., Pasay City
電話：02-536-7777
営業時間：11AM-7AM
NAIA3 店 住所：4/F NAIA Terminal 3, Departure Area, Parañaque City
電話：02-846-7193
営業時間：24 Hours

事前にご予約することをおすすめします。

TENG ROMA



お会計から
10%OFF

住所：4/F Fairmont Hotel, 1 Raffles Drive, Makati Ave., Makati City
電話：02-555-9822
営業時間：8AM-11PM

カラダファクトリー



お会計から
20%OFF

グロリエッタ店 住所：3/F The New Glorietta Mall, Makati City
電話：02-553-8731
セレンドラ店 住所：2/F Serendra, 11th Avenue, Taguig City
電話：02-823-6716
グリーンベルト・ラディソン店 住所：G/F, Greenbelt Radisson, Makati City 電話：02-843-7425
グリーンベルト店 住所：Level 1, Greenbelt 1, Makati City
電話：02-503-6004
アラバン店 住所：2/F Westgate Hub, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa City 電話：02-894-1575
グリーンヒルズ店 住所：Fox Square Bldg., 53 Connecticut St., Northeast Greenhills, Quezon City
電話：02-510-8946

事前にご予約することをおすすめします。

THE WINGS

お会計から
15%OFF

住所：4/F NAIA Terminal 3, Parañaque City
電話：02-886-9464, 02-883-7299
営業時間：24 Hours
ウェブサイト：http://jipang-group.com/

Per DTI-FTEB SPD Permit No. 7376, Series of 2015

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

RCBC Bankard
Making your life better



- 最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。
  URL：www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/
- 申込みフォームにご記入(不明な部分はN/Aと記載)の上、パスポートコピー(必須)、所得証明書(任意)をご提出ください。
- お申し込みフォーム、及び必要書類の受理完了後、追加書類が必要となった場合は、RCBC Bankard担当者よりお客様へ直接ご連絡させて頂きます。
- JCBカード作成手続きの進行状況は、下記カスタマーサービスにお問合せください。
  TEL：02-888-1888 (24時間対応) **E-mail：service@bankard.com**
- JCBカードは申し込みフォームに記入されたご請求先住所 (ご自宅または勤務先住所)へ配送いたします。

みなさまに愛され続ける、確かな品質と味

SÄNTIS Delicatessen

サンティスデリカテッセンは、1987年のオープン以来たくさんのお客さまに愛される味を提供し続け、一級クラスの品質と味を提供するストアとして知られてきました。

これまで、ホテルや高級ダイニングレストランでしか味わうことのできなかったサンティスのソーセージやハム類が、ストアが出来たことにより、みなさんの家で、気軽に、美味しく楽しめるようになったのです。



SHOP DATA

ヤカール店
WIC Building 7431 Yakal Street
San Antonio Village Makati City
☎02-844-1154
Fax: 02-817-1217

フォーブス店
San Antonio Plaza Arcade,
Forbes Park, Makati City
☎02-894-1293
Fax: 02-817-0893

ウィルソン店
The Promenade Bldg.,
198 Wilson St. cor.
P. Guevarra St., San Juan City
☎02-633-2409、631-8268
Fax: 02-726-7732

アラバン店
Unit #8 El Molito Commercial Complex
4, Alabang-Zapote Road cor. Madrigal
Ave., Alabang Muntinlupa City
☎02-850-3967 Fax: 02-850-3721

ティモッグ店
Trans-Orient Maritime Agency Bldg. 66
Timog Ave.
Quezon City
☎02-426-8315、02-415-5532
Fax: 02-925-0672

シラング店
Km. 52, Buho Silang, Cavite
☎046-414-2337
Fax: 046-414-1694

ロックウェル店
RS 120 & 121 Joya at Rockwell 28 Plaza
Drive, Rockwell Center Makati City
☎02-403-0144
Fax: 02-403-0140

オルティガス店
G/F Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons,
Meralco Ave., corner Shaw Blvd. Ortigas
Center,
Pasig City ☎02-631-2068
Fax : 02-650-0638

コリンシアン店
Unit 104 Upper G/F Corinthian Hills, Club
House Temple Drive, Brgy. Ugong Norte
Quezon City
☎02-637-9745
Fax : 02-637-9744

ボニファシオ・グローバルシティ店
Lower Ground Floor,
C3 Bonifacio High St. Central, Bonifacio
Global Taguig City
☎02-478-6931
Fax : 02-478-6739

サンタロサ店
Unit 01 Ground Floor Paseo 2, Paseo de
Sta Rosa,
Sta Rosa Laguna
☎049-502-1102
Fax : 049-502-2067

ちょっぴり贅沢にステーキ
最上級のアンガスビーフを食す

I'm Angus Steak House

アイム アンガス ステーキ ハウス

ステーキといえば、少し贅沢な食事というイメージがありますよね？ そんな、いつもと違う食事をしたい気持ちを満たしてくれるステーキ専門店。世界中から厳選された上質の肉だけを輸入するこだわり。オープンキッチンで丁寧に焼かれる様子を見るだけでも、気分は高揚してしまいます。家族で、友達同士で、どうぞご堪能ください。



Ribeye Steak(P1,825)
柔らかでジューシーな肉を頬張って!



Roasted Ribeye

I'm Angus Steak House
☎ 02-892-6206 / 02-843-7286
URL www.i-am-angus.com.ph
ランチ 11:00 ～ 15:00
ディナー 18:00～23:00

本格派のスイス料理レストランがオープン
スイスの高山で作った生ハムに舌鼓

Chesa Bianca

チェサ ビアンカ

スイスの家庭料理が味わえるレストランと言えばこちら。SANTISのスイス人オーナーが自らプロデュースしたとなれば、一度はチェックすべき店ですよね。ランチにちょうどいい週替わりセットメニューもあれば、好みのソーセージをチョイスできる単品料理もあって、味わい方は人それぞれ。またスイス料理定番のチーズフォンデュも充実しています。女性でも飲みやすいスイスワインにこれまた良く合います!



Pork Cordon Bleu (P650)



Cheese Fondue

Chesa Bianca
☎ 02-815-1359
URL www.chesabianca.com.ph
11:00～23:00 休 日曜

Cave Wine Bar

ケーブ ワイン・バー

常に500種類以上のワインを揃えているワイン・バーCAVE。リニューアルを経て、よりおしゃれな雰囲気に変身した店内は、素敵なデートを楽しむのにぴったり。



その日の気分に合わせてボトルをチョイス。迷ったら気軽にスタッフへ。貴方のための1本を、500種類以上の中から探し出します。

Cave Wine Bar
☎ 02-892-0128
14:00～23:00
休 なし

ワインの種類に定評あり
食通が頻繁に通うイタリアン

Carpaccio カルパッチョ

カルパッチョといえば、マニラのグルメ人達の間ではマストなイタリア料理店にリストアップされています。パスタやピザの種類も豊富ですが、ワインもイタリア産を始め、各種取り揃えています。また、仕切られた部屋や喫煙ルーム、テラスなどがあり、ゲストに応じた席もあります。気軽なランチとちょっと大人なディナー、それぞれ表情の違った食事の楽しみができるレストランです。

Carpaccio
☎ 02-553-9636/02-867-3164
URL www.carpaccio.com.ph
ランチ 11:00～15:00
ディナー 18:00～23:00
休 なし

MENU

●Pizza
エミリオピザ P470
マルゲリータピザ P435
クアトロスタディオニピザ P470

●Home made Pasta
スパゲッティ・アーリオ・オリオ P470
アッラ・バーガー P470
ラビオリ・コン・リコッタ・スピナッチ P470



Pasta alla Gamberon lowres



Beef Carpaccio

MAP マカティ B-3

定番の屋台料理にタピオカミルクティー 本格台湾が味わえるカフェ!

BoTan Bubble Tea & Café

牡丹

暑い午後に、冷たいミルクティーはいかが?台湾でおなじみのタピオカミルクティーや「屋台料理」など、台湾を味わえるとっておきのカフェがあります。台湾グロッサリーのTPEと同じオーナーで、食材の9割は台湾製を使用。15時から17時のハッピーアワー中は、通常P100のミルクティーがP80になります。是非、お気軽に立ち寄ってみてください!

●プライマーおすすめ●
毎日15時～17時のハッピーアワーは
700ccサイズのミルクティーが通常P100からP80に!

Basement 1, West of Ayala No. 252 Sen. Gil Puyat Ave., (Entrance along Urban Ave.) Makati ☎02-823-6888/02-856-0142/ 0917-629-0000 ㊡9時～24時 ㊡なし
www.botanbubbletea.com
Botan-Bubble-Tea-Café



(左) 爽やかなCalamansi Green Tea (P90)
(右) 濃厚なRed Bean Milk Tea (P110)



Coffee Ole (P140) ミルクもシロップも好きな量だけ混ぜて

MAP マカティ D-4、アラバン AE-2

安くて旨い! 家族みんなで 大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。素朴なあじわいが心に滲みる醤油ラーメン(写真上)、サーモン刺身(写真下)といったサイドメニューも大充実!

●プライマーおすすめ●
醤油ラーメン(P228/シェアサイズP308)
サーモン刺身(P278ペソ)

グリーンベルト店
3/F Greenbelt5,Ayala Center, San Lorenzo, Makati ☎02-754-3098
㊡グリーンベルト店11時～22時(金・土曜) ㊡なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980 ㊡11時～21時(金曜11時～22時/土・日曜10時～22時) Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



シンプルな醤油ラーメン(P325)



とろける甘さのサーモン(P300)

motorino
PIZZERIA NAPOLETANA
"the city's best pizza"
The New York Times
NOW IN MANILA!
LEVEL 2, GREENBELT 3 TEL: 754 8018 Delivery: 87878

Sweet & Sour Pork
Dried String Beans
Squid w/ Special Sauce
Three Cups Chicken
Yangchow Fried Rice
セットメニュー*
セットメニュー*
4人分(5品目)1,400ペソ
*税込み 追加で5%のサービス料金
他のキャンペーンや割引との併用は出来ません
*写真はセットメニューNo.1
Mey Lin BISTRO
住所:G/F Jupiter Place Building 136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
TEL:02-899-6688, 02-899-8999
4-glasses of Coke included
手打ち麺と本格中国料理

Dongwon
MEAT SHOP
24 Hours Open!
Makati Branch
We deliver to restaurant,
fresh and clean imported and local meat.
"Also available" Fresh fish / Vegetable and Korean side dishes.
Makati Branch: 53 Polaris St. cor Jupiter St. Makati (24hrs Open)
☎ 02 - 952 - 9090 / 0917 - 522 - 9012
Cartimar Branch: Cartimar Market, Leveriza St. Pasay City
☎ 02 - 659 - 5160 / 0917 - 620 - 4703
Business hour: 4:30am - 3:00pm

Dongwon Garden
Korean Restaurant
☎ 02-898-3558, 0917-522-9012
24 hours open
●お得なタイムサービス!
11:00～17:00は全品10%ディスカウント!
(クレジット支払いは5%)
●さらにお得なメンバーシップカード
プライマー読者特典:メンバーシップカードをお作りいただくと、その日から以下の特典をご利用いただけます(このページをお店までお持ち下さい)。
①17時以降、メンバー全メニュー 10%ディスカウント(クレジット支払は5%)。
②誕生日にケーキ、シャンペン、または赤白ワインから一品をプレゼント。
Polaris St.
Dongwon Garden
Jupiter St.
Buendia St.
Makati Ave.
Dongwon Garden Korean Restaurant
53 Polaris St. cor. Jupiter St., Makati City
☎ 02-898-3558, 0917-522-9012
㊡24時間営業 年中無休
喫煙可の個室あり(14名、18名、20名、24名、50名席用)

MAP マカティ C-5

夕方6時から朝6時まで営業!
隠れた洋食のお店

T7

ティーセブン

マカティのパサイロードに位置する、隠れた洋食のお店。鉄板で出てくるおすすめのT7和風ハンバーグステーキや、海鮮がごろごろ入ったシーフードグラタンなど、美味しい洋食メニューを取り揃えている。大人の注文の方が多いかもしれないというボリューム満点の「大人のためのお子様ランチ」やふわふわ卵のオムライス等、一度食べてみたいメニューが豊富だ。朝6時まで営業しているため、仕事帰りが遅い人や飲み帰りにもお勧め。夜11時以降は、入口付近のフロアはファミリーカラオケスペースになるが、奥は変わらず営業・個室もあるので、安心して入ってよい。

2F Ginbo Bldg, B24 Arnaiz Ave(Pasay Road), Makati. ☎02-893-7425 営18時～6時



ジューシーな和風ハンバーグ 200g（P310） 300g（P370）



ふわふわ卵のオムライス（サラダ付P350）

MAP マカティ C-2



MAP マカティ G-3

横浜発本格焼肉店!
大人の雰囲気なBARオープン!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構える横浜発本格焼肉店。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。日本で焼肉店を経営している2人の日本人が自信を持ってオススメするのは贅沢な和牛特上カルビとハラミ。

今年から始まったランチメニュー。焼肉定食や天ぷら定食などのメニューを揃え、日本人の心をつかんで離さない。また、4月にオープンした店内に併設されているBAR。各種お酒を用意しており、「飲みに来るだけでも大丈夫です」と語る日本人マネジャーがお酒を振る舞う。店内と同じメニューもオーダー可。要予約。

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
営11時30分～14時30分/17時～23時
ハッピーアワー：平日月～木曜 17時～19時限定
バリュープラン：平日月～木曜 17時～19時限定 休なし









左上：高級部位焼きすき(P490)
左下：広々とした和モダンがコンセプトの店内
右上：新鮮なお肉を豊富に取り扱っております
右下：和牛特上カルビ(P590)

お陰様で10周年。皆様のご愛顧に心から御礼を申し上げます

10th Anniversary お陰様で10周年

手打ちそば

産地の違うそば粉2種類を独自に配合した風味豊かな二八そば



そばの味が最も引き立つ逸品
ざるそば p280



天ぷらとそばはベストマッチ
天ざるそば p360

関取では昼夜各10食限定で手打ちの日本そばを提供しています。そばは喉ごしの良さが特徴の二八そば（そば粉8割小麦粉2割）。日本から取り寄せた二種類のそば粉を独自の配合でブレンド。また、そば粉は劣化が激しいため、店内では低温保管がされており香りを落とさないように配慮されています。そしてざるそばなどに添えられる辛汁は、一週間寝かせて熟成させた『かえし』と呼ばれる自家製の濃縮醤油だれを、タップリの宗太鰹節とさば節でとったダシ汁で割って提供しています。勿論そば湯もご用意しておりますので、辛汁の美味しさを最後までお楽しみいただけます。
1日限定20食ですが、数多くを提供することよりも、毎日丁寧に手打ちを続ける。それが関取のそばに対するこだわりです。

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：12時～14時半(月～土)／17時～24時(日曜～23時)
定休：無休 座席数：130席 個室：あり

オルティガス店
☎02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：12時～14時 ／ 18時～24時
定休：日曜日 座席数：50席 個室：あり

MAP マカティ C-4

マカティの中心で ほっこり和む日本の味を

六尺庵

Rikuseki An Japanese Restaurant

マカティのレガスピ通りにある日本食レストラン。家族や友人とゆっくり過ごすために最適な個室が用意されており、ちょっと贅沢な気分を味わうことが出来る。食材から調味料、米、油に至るまで、全てを日本から仕入れる徹底ぶりで、和食本来が持つ繊細な味の再現にこだわっている。目にも美しい料理を楽しみたい。

●プライマー読者特典●
ランチセットメニュー：P380～P1,000
ディナーセットメニュー：P990～P1,500

1F, GC Corporate Plaza(former JAKA 11 Bldg.)
150 Legazpi St., Legazpi Village, Makati
☎02-752-1280／02-894-2685
◷11時30分～14時／18時～22時 休日曜
座席数：26席



とても豪華！ 中トロ、赤身、平目、ボタン海老、サーモンの刺身五種盛(P990)



会食にも使えるプライベートルーム完備

MAP マカティ F-1、バサイ

本場韓国の味 極上リブはマストトライ！

MARU

マル

マカティのA. Venueモールと、バサイのHK Sun Plazaに支店を持つ本格韓国料理店。韓国人シェフが繰り出す伝統料理は、本場韓国の味。一押しはフワフワの豆腐と一緒に野菜、肉、アサリなどの魚介類と様々な具材を煮込んだスンドゥブ・チゲ（写真上）。唐辛子のピリッとした辛さが食欲をも刺激します。友人とのランチ、大事なお客さんとのディナーに、さまざまな場面に是非ご活用ください！

マカティ支店
General Luna St., A-Venue Mall, Makati Ave.
バサイ支店
19&20 HK Sun Plaza, Macapagal Ave.
☎02-403-9140／0917-806-4172
◷月～木曜・日曜11時～翌2時／金・土曜11時～翌4時



スンドゥブ・チゲ（P400）ライスとおかず8品はおかわり自由！



広々とした明るい店内



MAP マカティ D-3

日本で親しんだ あのラーメンがマニラに！

らあめん花月嵐

Ramen Kagetsu Arashi

日本国内で260店舗以上を展開している『らあめん花月嵐』。そのフィリピン1号店がアヤラトライアングルを望むPASEO Centerの2階に！ いちおしは、白菜の甘みがたっぷり期間限定の道藤堀あまウマラーメン（写真上）。テーブル席とボックス席が設けられているので、カップルでもファミリーでも落ち着いて楽しめる空間になっています。オフィス街に位置し価格もリーズナブルなので、ランチや仕事終わりに気軽に楽しみたいですね。

●プライマー読者特典●
プライマー持参でアイスティー1杯無料
有効期限：2015年7月末

Unit 205 A, 2/F Paseo Center, Paseo de Roxas, Salcedo Village, Makati
☎02-836-5856 ◷10時～22時 休日曜
KagetsuPH Instagram：@RamenPH



白菜の甘みがたっぷり！ 期間限定、道藤堀あまウマラーメン(P340)



香ばしい鉄板イタめし スープ付(P330)

MAP マカティ F-1



TOKYO YAKINIKU
東京焼肉

東京焼肉の本当の美味しさを、
お得なお値段で味わって頂けるよう、
牛の一頭買いでコストを抑え、
高品質なお肉を取り揃えました。
12月より商品のラインナップが増え、
深夜メニューも出来ました。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

☎ 02-551-5377
GF7844 Makati Avenue（A.venue Mall前）
営業時間：17:00～翌4:00
座席数：62席 個室：あり クレジットカード使用可





MAP マカティ F-2

自然食カフェレストラン

ユニカセ

Uniquease

前菜やメインディッシュは健康のバランスを考えた有機野菜をふんだんに取り入れた創作料理を提供しています。

●マニラ・エクスプレス・ライブ●
7/11（土）
18時半〜20時半（17時受付開始）
参加費：1,000php
（ディナービュッフェ、ワンドリンク付）

uniquease (yu-nik-ka-se)


新鮮なツナカルパッチョ P580


オーガニックな食材を使用したジンジャーポーク(S) P300



CEBUANAとスターバックスの間にお店があります

㊊ランチ：11時〜15時（L.O. 14時30分）
ディナー：17時〜21時（L.O. 20時30分）
㊐日曜
☎+63(0)927-791-5516、02-519-6406
2nd Floor, No. 7850, Makati Ave cor Gen. Luna St, BrgyPoblacion, Makati City
www.uniquease.net/ UNIQUEASE Restaurant Makati
Email:uniquease.restaurant@hotmail.com

MAP マカティ H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ!
日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト：www.pepperlunch.com.ph







PEPPER ペッパーランチ Lunch
Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分! 特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!

MAP マカティ B-4

横浜の人気ラーメン
フィリピンに進出!

吉田製麺店

Yoshida Seimen YOKOHAMA RAMEN

2006年、横浜にオープン。試作に試作を重ねた自家製麺を武器に地元での人気を着実に伸ばし、2014年横須賀にのれん分け、そしてフィリピンへ海外初進出した。店内は木目を基調とし柔らかい色の照明を使い、和の空間を演出。当店の売りは豚骨・鶏ガラ・丸鶏をふんだんに使い、店内で日本人指導のもとで丁寧に作り上げたスープ。こちらは科学調味料を一切使わずに素材の味を引き出している。麺も店内で製麺、厳選した小麦粉を使い、日々湿度と気温をチェックして水分調整をしている。麺は細麺や太麺の他、フィリピンではまだ珍しいチリパウダーを練りこんだ丸麺の3種類、それぞれ小麦粉の配合・加水率を変え、特徴の違った麺を揃えている。サイドメニューも定番の餃子やチャーハンに加え、鮭の塩焼き、とんかつ、麻婆豆腐などと充実。また、**数量限定の煮干しを使った冷やしらーめん、トマトを使った洋風冷やしらーめんも見逃せない。**17時〜19時はラーメンをハーフサイズでご注文できます。

RG4 Makati Creekside, Amorsolo cor. Herrera St., Legaspi Vill., Makati
☎02-808-8443(オフィス)／02-887-2352(お店)
㊡月〜土曜 11時30分〜14時／17時30分〜23時、日曜11時30分〜14時／17時30分〜22時 yoshidaseimen









左上：やっぱりコレ！ 和風らーめん(P350、Half Size P175)
右上：サイドディッシュの餃子(P160)と鮭の塩焼き(P260)
左下：たまらない！ 濃厚つけそば(P350、Half Size P175)
右下：和を演出した店内

広島県江田島産の大粒かきを直送しました。
さぼてん自慢の旬のかきフライを是非お試下さい。

Saboten JAPANESE CUTLET 新宿とんかつ さぼてん



かきフライシェアリングセット



かきフライ盛り合わせ御膳A



かきフライ盛り合わせ御膳B



RAINTREE RESTAURANTS

www.raintreerestaurants.com



WAGYU –JAPANESE BEEF–

日本産最高級和牛と革新的オーガニック豚

日 → 比 牛肉の輸入解禁にあわせ“至高の肉屋”堂々開店!



牛 最高級A5ランクの日本産黒毛和牛のみ取り扱い。
一頭買いでコストを最小限にすることで、様々な部位を
驚きのリーズナブルプライスでお楽しみいただけます。

豚 ターラックの農場で丹念に育てたオーガニック“おくら豚”のみを使用。
主なえさとして発酵した有機おくらを与え、抗生剤、ビタミン剤などの
化学物質を一切使用しない独自の育成法により、臭みゼロのポークを実現。


おくらクラッシュ


和牛たたき


ミニハンバーグ


ポークそぼろ


黒毛和牛サーロインせいろ蒸し


和牛寿司


2Fテーブル席


1Fテーブル席

肉の販売とともに、イートインスペースもご用意。
1Fはバータイプ、2Fはテーブル席(完全予約制)。
新鮮な肉を石焼き、せいろ蒸しなどお好みの調理法でその場で楽しめるため、美味さが段違い!!
黒毛和牛、おくら豚を使った特製自家製コロッケも大人気! ワイン、ビールなどお酒も各種ご用意しています。

熟練の日本人食肉専門家が常駐しているので、欲しい部位や調理法など気軽にご相談下さい。
“肉屋”だからこそ実現できた、高品質と低価格をぜひお試し下さい。

G-20 Sunvar Plaza Bldg.Amorsolo St.cor.Pasay Road,Makati

☎ 02-808-9508 営 10時～22時 休 なし

☎ 0919-997-0711



L'Opera Group

Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar

プレゴ・リストランテ&バー

マニラ屈指の高級レジャー施設に、L'Operaグループの新しい姉妹店ができました。その名もPrego。ベストセラーは、蒸した蟹とレモンクリームが絶品のGranchio Fresco alla Veneziana（写真②）。焼き色が食欲をそそるジューシーなビーフのCarne Dagnerio alla Romana（写真①）も人気メニューの一つ。また、海外から取り寄せた小麦粉を使い、窯でじっくり焼き上げたピザメニューも豊富です。L' OperaそしてBalducciで数多くの名作料理を繰り出してきたシェフ、Paolo Nesi氏のイタリアンを、エレガントかつカジュアルなインテリアでごゆっくりお楽しみください。

Unit 209 Upper Ground Level, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque
☎02-893-4155／02-887-0479
◉月～日曜　11時～23時（LO：22時45分）　Prego-Ristorante-and-Bar









①Carre Dagnerio alla Romana（P1,200）
②Granchio Fresco alla Veneziana（P720）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante　ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、24カラットゴールドの金粉で飾りつけしたイカ墨リゾット（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。









⑤Risotto al nero di seppia con foglia d' oro 24 carati（P890）
⑥Polpo insalata con patate（P390）
⑦高級感のあるインテリア
⑧肉本来の旨みを味わおう

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963
◉11時～14時半／18時半～22時半（LO：22時15分）　◉なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante　バルドゥッチ・リストランテ

姉妹店でL' Operaとは対照的に、カジュアルさを前面に出した本格トスカーナ地方のイタリア料理店。ピア、パスタ、グリルなど、一般に親しまれている料理が豊富に揃う。店内のレンガの壁やシックな色使いを生かしたインテリアは洗練された上品な造りで、友人とのランチから来客接待まで幅広く利用できそう。いちおしは、香り高いトリュフのクリーミーなソースと、アルデンテのフェットチーネが絡み合うTaglierini Al Profumo Di Tartufo in Camicia Di Prociutto（写真⑫）。









⑨Bistecca Disossata Alla Grigua Con Spinachi（P1,550）
⑩Osso Buco Alla Milanese（P1,100）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫Taglierini Al Profumo Di Tartufo In Camicia Di Prociutto（P540）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City　☎02-856-0607、02-856-0865　◉11時～23時　◉なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

MAP フォート・ボニファシオ K-4

話題のやわらかハンバーグ 朝食メニュー始まりました

Arafu Cafe

アラフカフェ

日本の家庭料理が食べられるArafu Café。朝7:30より朝食が始まりました。お好きな2品とドリンクを選べるサンドウィッチセット（P188）。ご飯、味噌汁、お新香のセットに焼鮭や焼たらこ、納豆などのお好きな小鉢2品を選べる和朝食セット（P220）。また毎週水曜日のランチタイムには店内でお食事の方はコーヒーが無料となっています。上質のサーロインとポークを挽いた手仕込みハンバーグもぜひ味わいたい一品です。

●プライマーおすすめ●
ハンバーグ＆エビアライコンボ：P420
カプチーノ(R)：P119

グローバルシティ店 G/F South of Market Condo, 11th Ave. cor 25th, Global City, Taguig. ☎02-4033-794、0908-3091-983 🕐7時30分～22時 休なし 朝食&グランドメニューの詳細はFacebookをご覧ください f arafucafe



ぷるぷるの黄身が食欲を刺激！ たわらエッグバーグディッシュ(P365)



好評の朝食サンドウィッチ（ドリンク付）。人気はカツサンドと玉子サンド。週末もやってます。

MAP フォート・ボニファシオ I-3

お肉好き、集まれ～！ I Love My Meat!

L'entrecôte Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

フランス語でサーロインステーキを意味するl'entrecôte。その名の通り、看板メニューはステーキ。厳選された肉だからこそ、シンプルに食して旨みが分かる。上質なアンガスビーフは一度食べたらやみつきになること間違いなし。現在は「I Love My Meat!」フェアに合わせた新メニューが続々登場！ グループでシェアしたい "Original Swiss Cheese Fondue"（写真上）、特製ハーブバターソースがたっぷりかかった "l'entrecote Double"（写真下）、どちらも記憶に残る一皿になること間違いなし。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig ☎02-856-4858 🕐日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時 休なし http://www.lentrecotemanila.com/ f Lentrecote-Manila



Original Swiss Cheese Fondue（P1,560）



l'entrecote Double（P2,280）

MAP オルティガス N-4

まろやかで懐かしい味 日本のカレーを食べたくなったらここに！

Eri Curry

エリ・カレー

「子どもの頃に日本で食べたカレーをもう一度食べたい」そんなフィリピン人オーナーの思いが形になったのが、こちらのお店。日本のカレーをベースに、オーナーが試行錯誤を繰り返して作ったカレーは、食材の持つ自然な甘さを生かし、まろやかでどこか懐かしい味。辛さ、トッピング、ご飯の量を選べるスタイルになっているので、いろいろと試してみては。THIN SLICED BEEF OMELETTE CURRY（写真下）やKATSU OMELETTE CURRY（P350）などのオムレツ系がおすすめ！ カレー以外に、お寿司やカキ氷などのメニューもあります。

3F, Mega Atrium, SM Mega Mall, Ortigas, Mandaluyong ☎02-531-5033 🕐10時～22時 休なし f EriCurry2014



KATSU CURRY（P335）



THIN SLICED BEEF OMELETTE CURRY（P320）

MAP フォート・ボニファシオ J-4

コシのある本格うどん 酒の肴を充実させました！

Oudon

おうどん

3月フォートにオープンした本格的なうどん店、Oudon。27種類のうどんをはじめ、今月の逸品、酒の肴も充実！ お箸で切れるほど煮込んだ厚切りの牛タン煮込み（写真上）、エクストラバージンココナッツオイル使用のドレッシングでいただくおうどんサラダ（写真下）。また、日本から直送明太子、いか明太子、焼きなすのおひたし、揚げ出し豆腐、漬け物、佃煮盛合せ、まぐろ納豆、いか納豆、黒豆、バケットビール6本P300と居酒屋メニューが豊富。

The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City, Taguig City ☎02-398-3988(携帯0922-295-0297) 🕐11時～24時 休全74席・個室有 個室であれば喫煙可 f OUDON-Restaurant Oudonph instagram：Oudonph



1日限定10食 牛タン煮込み P350



おうどんサラダ P320 うどん海老生春巻き、うどんかにかま生春巻きP230



MAP フォート・ボニファシオ I-3





MAP ケソン

築地の江戸前寿司がマニラで味わえる!

三代目
sandaime

石川太信（Ishikawa Motonobu）氏が東京築地に開業した「築地青空三代目」は、日本でも寿司好きにはたまらない寿司レストランの1つだ。ネタ選びと伝統的な寿司の握り方に徹底的にこだわり、元祖江戸前寿司を堪能することができる。

今回海外支店として初めてフィリピンに進出、イーストウッドに「sandaime」がオープン。食材は新鮮なまま築地の市場から日本へと運ばれている。こちらの店舗はSumosam Groupとの共同運営。Sumosam Groupとは、SumoSam, John & Yoko, Mr. Kurosawaなどの数々の日本食レストランを手掛けるグループ会社だ。伝統的な日本の寿司をコンテンポラリースタイルで味わえることができる。また、定食メニューに加えて様々な種類の巻物や寿司、ラーメンやカレーも評判をよんでいる。マニラに新しく誕生した日本食レストランで、江戸前寿司のテイストを堪能しよう!

三代目 SANDAIME

sandaime
G1F, Eastwood Mall, Libi, Quezon City
☎02-901-0825
㊡日～木曜　10時～24時／金・土曜10時～翌2時


板長　遠山ヒデキ 氏


Tuna and Salmon Don (P338)


Sashimi Assorted (P398)


Sushi Roll (P298)


Sandaime Roll (P258)

MAP アラバン AD-I

ジューシーな旨みたっぷり! 炭火で極上韓国式焼肉

SOGA MIGA

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたこちらは、炭火を使った焼肉が看板料理の韓国料理店。オーナーの韓国人シェフは、2000年頃からフィリピンでレストラン業を営んできたベテラン。「当時は韓国料理店が少なかったので、韓国料理を恋しく思っている在住韓国人のためにレストランをオープンしようと考えました。それと同時に、韓国料理をフィリピンに広めたかったのです。」とシェフは語ります。

看板料理の焼肉は、上質なUSビーフや和牛を使用。そして肉は、旨みを逃さずに焼き上げる効果のある炭火でジュウジュウ焼きます。こうして焼いた肉は表面がこんがり、中はジューシーな旨みがたっぷり!特上カルビ（P800)、和牛サーロインステーキ（P1,200)、和牛ロース（P1,000）などの極上ビーフ、そして唐辛子味噌やワインにマリネしたポークと、充実のライナップに大満足すること間違いなし!

もちろん焼肉以外のメニューもあります。ベストセラーは韓国料理の定番、石焼ビビンバ。味がご飯にしっかり染み込んでいて、具もたっぷり、そして何よりもおこげが美味しい! また、蒸餃子と揚げ餃子の2種類の餃子も絶品で、具は同じでも、調理法によってまったく違った味わいを楽しむことが出来ます。こちらは10cmの特大サイズが5個でP300〜P350ととってもお得!ぷりぷりで新鮮な海老と豆腐が美味しいスンドゥブ（P300)、サクサクした食感がたまらない韓国チヂミのHeamul Pajeon（P400）もおすすめメニュー。

モダンで明るいインテリアは、カジュアルなランチにも、大事なお客様の接待にも幅広く利用できます。更に、4〜40人収容のVIPルームが6室ほどあり、プライベートな時間を過ごしたい時にもぴったり。各テーブルに排煙設備がばっちり備えられているので、煙を気にせずに食事できるのも嬉しいポイント。炭火で焼かれた極上ビーフの味をご堪能ください!















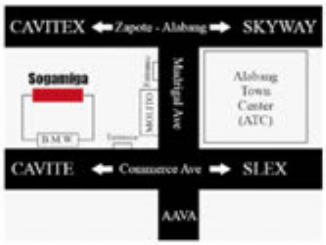




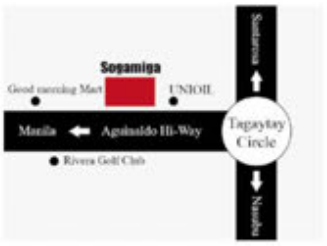


SOGA MIGA

アラバン店
Albang Molito Commercial Complex,
Alabang, Muntinlupa
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月〜土曜11時〜23時　日曜11時〜22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
"48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時〜21時
休なし




ラーメン 凪
UNIVERSAL NOODLE
RAMEN NAGI
TONKOTSU
ramennagimanila
VISIT OUR BRANCHES: SM AURA, SM MALL OF ASIA, SM NORTH EDSA, ROBINSONS MAGNOLIA, ROBINSONS MANILA, GREENBELT, UP TOWN CENTER, THE PODIUM


KOMORO
JAPANESE DINING
est. 1992
小諸の蕎麦がフィリピンにも!?
麺といえば、やっぱり
蕎麦とうどんでしょ!?
日本のままの味でフィリピンの方々に20年以上愛されています。
SM Mega Mall 1992
Upper Ground Floor
KOMORO SOBA
SM San Lazaro 2014
2nd Floor
SM South Mall 2015
Basement Floor
KOMORO
NEW


吉虎
東京
KICHITORA
NEW!
3rd Flr., BHS Cinemas, High Street
(02) 583-9447
2nd Flr., Mega Atrium, Megamall
(02) 775-1100
2nd Flr., Glorietta 5, Ayala Center
Tel: (02) 555-1288
トッピング メニュー
白湯ラーメン全部のせ
特製チャーシュー

A-WON 아원

韓国焼肉
海鮮料理

A-WONでは、韓国人のオムニ(お母さん)が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。2006年にマカティでオープンした後、マカパガルの広い店舗へ移転して3年が経過し、この度、アラバンに新店舗をオープン!無料のキムチや付け合せは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみ下さい。



焼肉

コッサル(上カルビ)、アンチャンサル(牛ハラミ)、
センカルビ(骨付きカルビ)、ヤンニョンカルビ(味付き骨付きカルビ)、ジュムロック(味付き中落ちカルビ)
ウギョプサル(牛バラ)、カルメギサル(豚ハラミ)、
サムギョプサル(豚バラ)、ブルサムギョ(ピリ辛豚バラ)、
コプテギ(ピリ辛豚皮)、ブルダック(ピリ辛鳥焼肉)

韓国料理

ジェンオ(ウナギ焼き)、鶏ボクムタン、キムチチゲ
テンジャンチゲ(味噌チゲ)、スンドゥブチゲ(豆腐チゲ)、
カルビタン(カルビスープ)、ヘムルタン(ピリ辛海鮮鍋)、
プデチゲ(肉・野菜・麺入り鍋)、プルコギ、チェユクポックム(ピリ辛豚肉炒め)、ビビンバ、フェドパ(海鮮丼)、チャプチェ、
ヘムルパジョン(海鮮とねぎのチヂミ)トッポッキ(ピリ辛もしくは宮中トッポッキ)、ネンミョン(冷麺)
ユッケ



海鮮料理

ラプラプ刺身、ラプラプ中華風姿蒸し
エビ(網焼き・テルミドール・ピリ辛フライ)、エビの天ぷら、貝

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ(韓国式茶碗蒸し)とテンジャンチゲを無料サービス! ※1テーブル各1皿のみ
有効期限: 2015年7月末まで





알라방 OPEN



マカパガル店
No.8 Hobbies of Asia,
Macapagal Blvd., Pasay
☎ 02-833-0421 / 02-556-1297 / 0917-892-8282
営 10時~23時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave.
cor Filinvest Ave. Alabang, Muntinlupa
☎ 02-519-5183 / 0917-852-9955
営 11時~22時

MAP フォート・ボニファシオ J-4

本格トスカーナ料理が味わえる本場仕込みのイタリアレストラン

BB BRAND

BBブランド

今年2月にオープンした、本場トスカーナ料理を手頃な値段で味わえるイタリア料理レストラン。店内は白を基調にした、お洒落な雰囲気。収容人数は最大で55名も入ることが可能（写真上）。さらにVIPルームもあり、ゆったりと食事を楽しめます。人気料理はピチを使用した、PICI RAGU（写真下）。ピチとは手で丸くこねた太麺パスタのことで、一本一本を手で作っており、うどんのようなコシが味わえ、ミートソースとうまくからまり◎ ※巻頭ページに掲載

2F, RCBC Savings Bank Corporate Tower, 25th Cor. 26th St., Bonifacio Global City, Taguig ☎02-893-1599
㊡月～金曜10時～22時／土曜11時～翌2時／日曜12時～翌2時 ㊡日曜
Web：www.bb-brandbakerybistro.com/
BB Brand JCB：○



白を基調にしたお洒落な雰囲気の店内



人気のPICI RAGU（P250）

MAP ケソン A1-3

御縁 go-en

The Japanese Ramen Shoppe plus

go-enは日本の味をそのままフィリピンで再現することにとにかくこだわる！ そのため、うまみ成分や他の添加物は一切使用していません。

店内には英語で楽しめるマンガや、だるま落とし、コマ、けん玉といった昔ながらの日本のおもちゃが用意されています。注文の料理が出来上がるのを待っている間、店のスタッフがけん玉の遊び方を伝授することも！

また日本けん玉協会の認定書、外国製のけん玉を差し上げることもできます。

是非お店に立ち寄って、店内の雰囲気や親切スタッフのおもてなしを楽しんでください！



たいやきはオーダーを受けてから焼き上げるため、焼きたてがほかほか！お馴染みのたいやきに加えて、白いたいやきもP80で楽しめます。



カレーベースのスープ、もやし、味付け卵、キャベツ、そして当店特性のからあげときくらげの相性に、病み付きになってしまうかも。東京の裏通りでひそかなブームになっている新たなトレンドを取り入れた話題のラーメンをお試しあれ！

Jardin de Zenaida, Unit B1
#34 Sgt., Esguerra Ave.,
Brgy. South Triangle, Quezon City
☎02-441-4636／02-376-5761
㊡月～木曜12時～23時、金～日曜12時～24時 ㊡なし butamaruph





English Pro
Asia
www.english-pro.asia

英語を身近に！



lessons conducted through skype

初回授業料
￥3950
※レッスン料
(15回分)含む

M
LE
MAQUILLAGE
SALON & SPA

3F, Zuellig Bldg., Paseo de Roxas corner Makati Avenue
Makati City, Philippines
(+632) 894 0487 / 0935 4347377
E-mail: lemaquillage@yahoo.com



FGS
(632) 421-4301 • (632) 421-0187
ファイバーグラスのスペシャリスト
FGSは高品質、高性能のファイバーグラスコンクリートプラスティック(FRP)を製造いたします。
私たちの製造工程で、どんなご要望にもお応えします。

ファイバーグラスのスペシャリスト



FIBER GLASS SPECIALIST
158 P. Tuazon Boulevard, Cubao, Quezon City, Philippines Tel NO. +63 (2) 9958888

In yellow-pages.ph, you can find FIBER GLASS SPECIALIST in the following category: Chemicals



Party Chairs FOR
158 P. Tuazon Blvd. corner
7th/8th Ave. Cubao, Quezon City, Philippines
(632) 217-4254 • (632) 421-4301

パーティー用
椅子レンタル

和食
みのり亭



MINORI-TEI
JAPANESE RESTAURANT



FIRST PHILIPPINE INDUSTRIAL PARK
R.S.Diaz Ave., Brgy. Anastacia, Batangas City
0917-5236318
(043) 405-5001
(043) 405-5791



日本人の職人が精魂込めて作る
本格製麺所
Maker of Authentic Noodles

sumo印

Japan's favorite SUMO RAMEN

業務用
らーめん麺 Ramen Noodles
つけ麺 Tsukemen Noodles
焼きそば麺 Yakisoba Noodles
チャンポン麺 Champon Noodles
餃子皮 Gyoza Wrapper

特別注文も承ります
セミオーダー麺
こんな麺が欲しい、というご希望にあわせて既存麺生地を選択し、お好みの太さ、厚さ、グラムに加工します。

Available for Special Semi-order
Select from our different ready made noodle doughs and we will process it to your specified size, thickness and weight.

Yamato Enterprises Inc. Special Foods Dept.
だるま屋 Yamato Group Available at DARUMAYA JAPANESE FOODS CENTER
Plaza 5, Cartimar Shopping Center, Cartimar Avenue, Pasay City
Order: 831-0114 / Inquiry: 828-0276
日本人直通 0998-987-5760, 0906-200-8711

メトロマニラ
最大級の
厨房設備市場





ー厨房設備のカスタマイズ
ー良心的な価格で高品質
ー新品と中古の取り扱い
ー万全なアフターサービス

MK MKkitchen
#4 E. Rodriguez, Jr. Ave., C5,
Bagong Ilog, Pasig City
Tel. no.: (02)661-1931~32
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
www.mkkitchenmanila.com



必勝

Darumaya
業務用専門店 BULK SIZE SPECIALTY STORE

www.facebook.com/DARUMAYAJFC Tel. 831-8382 or 347-5125

だるま屋は今後本格的な日本食品の「業務用専門店」として品揃えから価格まで皆様にご満足いただける体制を目指し取り組んでおります。ご期待ください。



だるま屋では、本物の醤油、とんかつソース、お酢、料理酒、本みりん、天ぷら粉、味噌、麺つゆなど、その他にもたくさんの日本の材料を取り揃えております。また、当店はワダカン醤油、ポピーソース、FHフーズの鰻蒲焼、新鮮なラーメンや焼きそばなどの日本の麺、餃子皮などのような高級ブランドも扱っております。
私達はセブ、ダバオ、バギオ、バコロド、イロイロに限らず、ビサヤミンダナオ地域など様々な場所へ商品をご提供しております。皆様のご連絡を心よりお待ちしております。

From our humble roots of supplying authentic Japanese soy sauce, tonkatsu and similar sauces, vinegar, cooking sake, honmirin, tempura flour, miso, mentsuyu and other japanese ingredients … Darumaya has now included special exclusive brands such as Wadakanshoyu, Popy sauces, FH Foods unagikabayaki, Sumo japanese noodles like fresh ramen and yakisoba noodles, and Sumo gyoza wrapper!
We cater everywhere, sending our products to Baguio, Davao, Cebu, Iloilo, Bacolod and especially in the VisMin area. Contact us now!



●お問い合わせ
darumayajfc@gmail.com（フィリピン人担当）
japanfilshokuzai@yahoo.co.jp（日本人担当）

広告掲載のご案内

御社のマーケティング活動をご支援します!
Primerに広告を載せてみませんか?

月刊フリーペーパーフィリピンプライマーは毎月1万2千部発行。
メトロマニラを中心とした680ヵ所以上の設置店にご協力いただき、在比日本人に幅広く知られている媒体です。
日本人に対して最も効果的にアプローチ出来るフリーペーパーとwebサイトを用いて、
広告主様のマーケティング活動のご支援をさせて頂いています。

■プライマー フリーペーパー

日本食レストランやグロッサリー、企業様などへの配布を通じて
多くの日本人にご愛読頂いています。
Primer最新号は下記リンクより無料でご覧頂けます。
http://primer.ph/freepaper/index.html

■WEBサイト

http://primer.ph/

月間訪問者数　約3万6千人。PV100,000以上。
誌面もWEBから無料閲覧可。ニュースレター配信1,900通。

■SNS

http://www.facebook.com/PhilippinePrimer

フェイスブックでもフィリピン最新情報を日本語にて配信中。
現在17,800いいね!を突破!

■日本人の求人募集

ANA、日本通運などの大手企業様も
弊社の広告を利用いただいています!

■その他サービス

マーケティング、リサーチ、翻訳など、
多岐にわたってお客様の活動をご支援いたします。





お問い合わせ先

発　行　：PrimerMedia,Inc. / Philippine Primer（フィリピン プライマー）
住　所　：Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
　　Legaspi Village Makati City
営業時間：9:00～18:00（月～金、ただしフィリピン祝日除く）
ホームページ：http://primer.ph
TEL: +63-2-836-8381　FAX:+63-2-808-2163
Mobile: 0926-715-6647（担当：茨木）
Email: information@primer.ph

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

TPE

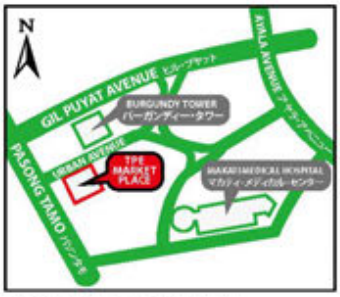
台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります！ 豊富に揃ったコスメコーナーには、TSUBAKI、MACHERIEと言ったヘアケア用品をはじめ、Biore、豆乳イソフラボンなど、日本人にはお馴染みの商品がずらり！ 一時帰国の際に買いだめしないですみますね。カップ麺、お米、健康食品、紅茶類、冷凍食品…など、清潔感ある店内に並べられた商品はおよそ5,000品目。お酒のあてに嬉しいスナック類も大充実。ぜひ一度足を運んでみては。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
㊡10時30分～21時30分 ㊡なし



ナッツ類やドライフルーツもあります！



マカティメディカルから徒歩すぐ！

MAP マカティ B-4

なんでも揃う！ あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グロサリーがあるのをご存知ですか?韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

最新システム（1BRO）を導入し、請求書支払いだけでなく航空券での予約、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。新しくオープンした日本食レストラン "樹海 JYUKAI" にも注目です！

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
㊡月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
㊡なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery

Teppen
Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable
Always Fresh!
Seafood Delica Meat

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati ㊡8:00～19:00 ㊡毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
㊡10:00～21:00 ㊡毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
㊡7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）



McASIA Foodtrade Corporation

日本食レストラン経営者様、必見！
マック・エイシア食品卸売会社

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL : (02)413-8893/990-5141 FAX : (02)355-9285 営業時間 : 8 時～18 時 休日 : 日曜
E-mail : mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

BIO NORMALIZER
Fermented Green Papaya

自然の恵みと力 生きたパパイヤ酵素で健康な毎日を

青パパイヤの抗酸化成分と分解酵素を、独自開発の酵母で有効性を高めた発酵食品が「バイオ・ノーマライザー」。添加物、保存料を一切使用してない100%天然由来の健康食品です。



青パパイヤ発酵食品
バイオ・ノーマライザー
90g (3g×30 包入り) 3,000ペソ
30g (3g×10 包入り) 1,000ペソ
胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

フィリピンでの体調管理は、バイオ・ノーマライザーにおまかせ！



お問い合せ、御注文先
sample@bio-normalizer.com（日本語対応）
スカイプID：bn-jpn www.bio-normalizer.com

購入可能場所：ユニカセレストラン、日本食材店てっぺん、東京ヘルスリンク
製造元：株式会社三旺インターナショナル
0917-551-0315、0998-959-0811、02-668-1213（英語、タガログ語）
0998-959-0810（日本語・前田）

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●DILIS（ローカル煮干し）

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ

More inquiries

info@simplejapanesefood.com



乾物でお手軽おつまみ

DILISの佃煮風

Fried DILIS with honey soy sauce

●材料（2人分）

DILIS……100g
油……（揚げ油）
しょうゆ……大匙2
ハチミツ……大匙2
炒りごま……（お好みで）

●手順

❶DILISを180℃の油でカラっと揚げる
❷揚げている間に、醤油とハチミツをフライパンで温めてはちみつ醤油を作っておく
❸揚がったDILISは軽く油を切り、❷と合わせる
❹炒り胡麻を入れ、フライパンで手早く和えて完成



Point!

煮干しのようなDILISを、今回はカリカリに揚げて、はちみつ醤油と合わせてみました。香ばしさと甘辛のたれが合わさり、どことなく懐かしさのある味わいに仕上がっています。

こちらの料理は乾物で作ってあるので、常温でも1週間ほど保存可能。おつまみにも、ちょっとしたおかずにも使える便利な一品です。今晩のおかずに是非お試しを!

●INGREDIENTS (good for 2 person)

DILIS……100g
COOKING OIL……(for fry)
SOY SAUCE……2tbsp
HONEY……2tbsp

❶Deep fry Dilis with 180℃ cooking oil until be crispy.
❷Mix Soy sauce and Honey in the pan and heating
❸Mix fried Dilis with ❷
❹Put roasted white Sesame and mix all quickly

フィリピン食材 まめ知識



フィリピンでは小魚の乾物をDILISと呼びます。基本的には小鰯を乾燥させて作ることが多いようですが、地域によっては様々な魚が用いられるようです。初めてこれを見た時は、日本と同じように出汁用に使えるかもと思い購入してみたのですが、えぐ味が強くて使いものになりませんでした。

それもその筈、日本の煮干しの製造は鮮度が命。漁獲後すぐに加工するため酸化を最小限に抑えられるようです。日本食の繊細な味は、こういう製造段階から作り出せているのかもしれませんね。さて、今回のDILISですが、出汁としては向かないかもしれませんが、地元の方々には揚げたり、炒ったりなどして様々な調理方法で親しまれているようです。

今回は日本人の口にも合う、筆者おすすめの一品をご紹介します。

日本向け 最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物

お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合わせ下さい。
説明・申込書を送りますので
下記メールアドレスにお問い合わせ下さい。

甘美味しい!!



7~9月までのお値段は
5kg ₱3,500
2.5kg ₱2,300

Diamond Star Agro Products, Inc
マニラ工場：Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,Western Bicutan, Taguig City 1604
担当：湯川
Tel: 02-839-2822／838-4684 Fax: 02-839-2822／838-4621
Cell: 0917-527-5191 E-mail takuhaimango@yahoo.com

週末のビーチリゾート

プエルトガレラで南国を満喫

7,109 の島を持つフィリピン。この国の魅力の 1 つは美しい海。絵に描いたような真っ青な空、白い砂浜、透き通る海に心躍る、そんな週末が過ごしたいなら、プエルトガレラ。世界でも指折りのダイビングスポットである同地ではダイビングをはじめ多様なマリンスポーツを気軽に楽しめます。また、静かにビーチで暮れゆく夕日を眺める、そんなロマンティックな休日を過ごすことも。イベント・アクティビティ盛り沢山、南国の海を体験したいならぜひ、プエルトガレラへ。



プエルトガレラは 10 世紀ごろから中国等からの貿易船、スペイン統治時代は、ガレオン船の寄港地として栄え、スペイン統治時代の 1574 年にミンドロ島の首都として定められました。
（現在の州都はカラバン）

同地は UNESCO の生物圏保護区に指定され、生物多様性や生態系を保存することが求められています。しかし、近年は観光化や各家庭からの生活用水のため、汚染が懸念されています。「自然環境を考える」、というのもプエルトガレラツアーのサブテーマとなりそうです。

Activity プエルトガレラで楽しみたいおすすめマリンスポーツ！！

プエルトガレラの宿泊施設多くは、マリンスポーツの手配を行っています。時に、宿泊がダイブショップを運営していることも。そんな同地に来たなら、アクティビティを旅の行程に入れたいところ。Primer おすすめのマリンスポーツはこちら。
※価格は米国ドルでの支払うリゾートもあり。



パラセーリング

カラフルなパラセーリングが海にたなびく光景を見たことがあるはず。青く澄んだ海を鳥の目線で眺めるのはどうだろうか。(P1,500 ～ 2,000 ～)



アイランドホッピング

バンカボートに揺られ、のんびりと行く島めぐりは楽しいもの。シュノーケリングなどのアクティビティや BBQ などの食事付きのツアーも選べる。(P1,500 ～)＊バンカーボート一日レンタルのみ



スクーバダイビング

美しいダイビングスポットの多いプエルトガレラ。Canyon ではオニイトマキエイも見られ、CNNの世界のダイブサイトベスト50 (2012 年) にも選ばれている。初心者からベテランまで幅広い層が楽しめ、ダイブショップで世界最大のダイビング教育機関 PADI 認証のコースの受講が出来る。1 ダイブ 40 ～ 50 分 (P2,000 ～) PADIopen water (P18,000 ～)



水上バイク

マリンスポーツの代名詞、水上バイク。爽快と水上を滑走していく姿を見て、一度は試してみたいと思った人もいるのでは。未経験の人もツーリングで、インストラクターの後部に乗って、楽しめます。(P3,000 ～)



バナナボート

バナナのような形をしているチューブにまたがり爽快感をグループで楽しむスポーツ。ジョットスキーなどにけん引されて前進。通常は 3 ～ 10 人乗り。1 人 / (P250)

プエルトガレラ行き方



Bus

LRT Gil Puyat 駅すぐの JAM Liner で Batangas Pier（バタンガス港）行きのバスに乗車（P167）。朝 1 時から 23 時まで毎時間バスがある。バスは席が乗客で埋まったら目的地にむけ出発。道路の状況によるが、2 時間ほどでバタンガス港に到着。バタンガス港に到着すると、バタンガス港からサバンビーチ、ホワイトビーチを目指す観光客を呼びこみが多数アプローチしてくるが、チケット販売ブースを目指す（片道 P270 前後、往復チケット P500 ほど、ターミナル料 P30）。1 時間半弱でプエルトガレラに到着。上陸後は、観光客は環境税 P50 を支払うので、お忘れなく。

SI-Kat Bus

マニラ・バタンガス港間のバス、バタンガス港・ホワイトビーチ間のポートチケットが同時購入のサービス。マニラのエルミタ地区、シティステイト タワー ホテル (Citystate Tower Hotel) でチケット購入、乗車。(片道 P800)www.sikatferrybus.com

ホワイトビーチ⇔サバンビーチ 行き方 Point

①**トライシクル**：トライシクル観光地価格となっているため、貸切で（P100 ～）。目安：貸切でホワイトビーチから 2 ～ 3 キロほどの距離で(P150)。安く乗るコツは、既に乗客がいるトライシクルに相乗りすること。値段は事前に地元に "ローカル価格" を聞いておくことが必要。

②**船**：ホワイトビーチ・サバンビーチ間を移動する貸切のバンカーボート。往路 P1,000 ～、往復 P1,500 ～。宿泊施設にて手配可能。

R:restaurant H:hotel



ホワイトビーチ：水浴を楽しみたいなら、ホワイトビーチ。白い砂浜、抜けるような青空、エメラルドグリーンの海は、まさに南国の海。ビーチバレー、BBQ、日光浴などめいいっぱいビーチライフを楽しむ観光客、バナナボートやジェットスキーで爽快に水上を滑走する姿も見られます。浜辺から眺める夕日は、いつまでも眺めていたい風景。静かに暮れゆく砂浜も夜は賑やかなパーティー会場に。家族・友人とわいわい楽しみたい休日に。



Point

プライベートサービスホテルではプライベートバンカーボートを手配してくれるサービスあり（P3,500 ～）。バンカーボートは、ボートに上陸せずホテルまで直行してくれるため、まとまった人数で利用する場合、あるいはボートでの待ち時間を軽減したい場合は便利。また、自家用は積み込み可能なロロ（車両収納可能の大型ボート）の利用も便利。
※2015 年 6 月時点での値段。

タマラウフォールズ：木々おい茂る滝、30 メートルほどの段差から滑り落ちてくる山からの冷たい水の爽やかな涼しさにリラックス。滝つぼは簡易なプールとなっており、周辺でピクニックを楽しむ姿も見られる。滝の名称「タマラウ」は絶滅危惧種ミンドロ小型スイギュウから。プール入場料：大人（P30）子供（P5）営 7 時～ 17 時

サバンビーチ：サバンはダイビングを楽しみたい観光客の人気スポット。美しいマリンダイバーシティは、初心者からベテランダイバーまで幅広い層に愛されています。宿泊施設とナイトライフのチョイスもいまだに増え続けている同地。日中はマリンスポーツ、周辺地域に 20 数か所あるというダイビングスポットでダイブ、日没後はディスコやカラオケバーなどがありアクティビティ目白押し。イベントフルな滞在となること間違いなし。

マンギャン族の伝統工芸品





ホテルインフィニティから徒歩 5 分程の場所に先住民マンギャン族のコミュニティがあるので立ち寄ってみては。かれらの家屋や生活を垣間見、女性たちが手編みでかごや小物を作っている様子を見学できます。果物が収まるであろう、バスケットは製作にかかる期間は 1 週間ほど（P700 ほど※）、大きなバスケットともなれば、制作期間は数カ月に及ぶ。フィリピン各地には少数民族が多数生活している。彼らの生活に触れ、フィリピン文化の豊かさを体験できるのではないだろうか。※サイズなどにより値段は異なります

リゾート気分満点！プエルトガレラの宿

近年観光化が進むプエルトガレラは、宿泊のオプションも増えて来ています。リゾート気分を存分に味わえる宿を一挙紹介。

①ビーチサイドのプールでリゾート気分を満喫

上質な空間とサービスで、贅沢な休日を愉しむ

Infinity Resort

インフィニティ・リゾート

海と山の両方の風景がたのしめるラグジュアリィなリゾートホテル。アジアテイストのモダンな建築はワシの飛び立つ背中をモチーフにしている。2 ヘクタールの敷地内には、6 棟のヴィラ、各ヴィラは 6 人から最大 10 人での利用が可能。海に面するヴィラはバルコニーからの海が望める。客室は、白と木目を基調にした安らげる空間。木を愛する創業者が、様々に異なるローカルの木を用いることを提案、建物に使用されている。施設はレストラン（7 時から 21 時まで）ジャグジー、ジム、ゲームルーム、プール、スパ（別料金）も併設されており充実。カヤック、ペダルボートのレンタル（p300/1 時間）、ダイビング、アイランドホッピング、パラセイリングなどのマリンスポーツをホテルで手配、楽しむこともできる。



②ラグジュアリな部屋で癒したい旅の疲れ



③ロゴはチベットの「永遠の結び目」から着想

INFORMATION

C. Puerto Galera
☎ 0917-7926353/0919-9933449
チェックイン：14 時 / チェックアウト：12 時
🖳 www.infinityresort.com.ph
Price: Deluxe room (P9,800 ～)
※週末、ピークシーズン（フィリピンの代表的休日や前後した日にち）は料金割増し、2 日間の滞在。



①ゆったりしたいビーチサイド②美しい夕日風景 ③内装も夕日がモチーフ





INFORMATION

Aninuan, Puerto Galera, Oriental Mindoro
☎ 02-897-2652/0917-495-7194524 /0920-931-89
チェックイン：14 時 / チェックアウト：12 時
Sunset-at-Aninuan-Beach-Resort-PUERTO
🖳 www.aninuanbeach.com Price:Deluxe room (P5,500 ～) ※オフシーズンの 6 月 15 日からは全 20%の割引。

美しい夕日、朝日にきらめく海をみたいならこの宿！

Sunset at Aninuan Beach Resort

サンセット・アット・アニヌアン・ビーチリゾート

海を愛する、そんなあなたには最高の宿。ホワイトビーチに位置するホテル、その内 35 の客室は全て海に面し、水平線に沈む夕日を眺めることができます。ホテルは 3 棟、2013 年に完成した家族向けの客室棟は、広々とした内装に、先住民族のマンギャン族が作ったランプシェードやエスニックな小物が部屋のアクセント、シンプルで上品な内装に心落ち着きます。ホテルではマリンスポーツからハイキングなどのアクティビティを実施しているので手配が出来ます。



トータル・セレニティ、心静かに過ごす休日

Mangrove Cove Villas

マングローブ・コーブ・ヴィラズ (S)

家族、特別な人と静かで、癒しある休日を過ごせる、宿泊場所はここ。敷地内に 2 つあるヴィラは、客室は白壁に木調のシンプルな内装、海側に開かれた窓からは光が優しく差し込み、くつろぎの空間を演出。透明度が高く美しい海の眺めを楽しめる。ヴィラ一棟を借りての宿泊となるため、完全なプライベートな宿。ヴィラ 2 棟を借りきり、ウェディングを執り行ったカップルも。宿泊施設は海に面した斜面に建てられ、ヴィラ外の階段を下るとプライベートビーチがある。シュノーケリング、カヤックなどでアクティブに楽しむもよし、波の音を聞きながらゆったりと過ごすもよし。食材を持ち込みキッチンでの自炊、あるいはヴィラ側に実費を払い準備してもらうことも可能。


①大切な人と過ごす静かな時を貸切ヴィラ


②外光が優しく差し込む室内

INFORMATION

248 Brgy. Palangan, Puerto Galera
☎ 0939-411-1467
チェックイン :14 時／チェックアウト :12 時
160USD 2 ベッドルームのヴィラ
250USD 5 ベッドルームのヴィラ
※5 ベッドルームのヴィラは 10 名、最大 12 名が宿泊可能。
10USD／12 歳以上の大人 1 人追加



Out of the Blue Resort Private Villas

アウト・オブ・ザ・ブルー・リゾート

白い壁、大きめに作られたバルコニー、そこから臨む海、ガーデンの花、全てがシンプルで美しい。「小さな休日の家」がコンセプト、リラックスできる全ての部屋にキッチンがあり、自ら厨房もレストラン The Verandah での食事も楽しめる。

Small La Laguna Beach,Puerto Galera, Mindoro ☎ 0920-548-9403
チェックイン:14時/チェックアウト:12時
Out-of-the-Blue-Private-Villas
www.outoftheblue.com.ph
2人追加 (USD 65 ～)
※波打ち際より5段からの階段のみの為ご了承ください。



Buri Resort & Spa

ブリ・リゾート・アンド・スパ

竹、ニッパなどのローカルの素材を用い、自然との調和した建物外観美や、緑に囲まれた敷地に心が安らぐ。日中、ビーチで存分に遊んだ後は、癒しのひとときを。スパサービスもあり、くつろぎの空間で施術を受けられます。

Sitio Dalaruan, Puerto Galera 5203, Puerto Galera, Oriental Mindoro
☎ 0917-565-9671
BURI RESORT SORTAN DSPA
www.buri-resort.com
Pool Villa (P4,000 ～)
※雨天、休日は料金変動有り



Atlantis Dive Resort

アトランティス・ダイブ・リゾート

海に面したホテル施設はダイバーにとって必要な設備も整っている。PADI のダイビングコースは、オープンウォーターからマスタースキューバーダイバーまで、取り扱いダイビングショップも経営、ダイバーにとって嬉しい宿。

Sabang Beach, Puerto Galera, Oriental Mindoro
☎ 0917-563-0284 / 0920-5069
AtlantisResort
www.atlantishotel.com
Weekend Stay Promo (USD 58 ～)

Marco Vincent Dive Resort マルコ・ビンセント・ダイブリゾート	White Beach, Puerto Galera 02-734-3312 ／ 0920-951-0128 ／ 0943-411-5069 marcovincentdiveresort www.marcovincent.com デラックスルーム (P5,385 ～)	**Dreamwave Hotel** ドリームウェーブ・ホテル	White Beach, Puerto Galera, Mindoro 0927-400-0333 ／ 0921-315-2510 www.dreamwave-puertogalera.com デラックスルーム (P2,800 ～)
La Solana Suites and Resort ラ・ソラナ・スイーツ・アンド・リゾート	White Beach, Puerto Galera, Oriental Mindoro 0917-325 4071 www.lasolanasuites.com シングルルーム 2 名 (P2,000 ペソ～) ※オフシーズンプライス	**Casa Manuel Resort & Hotel** カサ・マニュエル・リゾート・アンド・ホテル	White beach,Puerto Galera , Mindoro 0917-753 6999 ／ 0919-957 54/8 ／ 02 935 2048 casamanuelresort http://casamanuelresort.com スタンダードカップルルーム (P2,567 ～)
Sea Jewel Beach Resort シー・ジュエル・ビーチリゾート	White Beach, Barangay San Isidro, Puerto Galera, Oriental Mindoro 0917-632-8546 http://www.seajewelonline.com ツインルーム (P1,530 ～) ※オフシーズンプライス	**Apartelle de Francesca** アパテル・デ・フランセスカ	White Beach, Puerto Galera, Oriental Mindoro 43,743-0043 ／ 0917-546-0444 ／ 0916-737-3086 apartelledefrancesca www.francescaresort.com Junior Suite Double (P2,353 ～)

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます　(W) ホワイトビーチ　(S) サバンビーチ

波のささめきを聞きながら楽しむダイニング

プエルトガレラの二大ビーチ、ホワイトビーチとサバンビーチ周辺には、カジュアルに楽しめるレストランが多い。日中、海で楽しんだ後は、primerおすすめのレストランでお食事を。



①がっつりいただける、ジューシーなAustralian Rib Eye on the bone (P990)



②南国の味が口いっぱいに広がるCango Strip(P360)



③解放感あふれる店内はくつろぎの空間

海からの心地よい風を受けながらアジアンフュージョンを愉しむ

The Verandah

ザ・ベランダ

海を見下ろせるリゾートホテル3階部分に位置し、全体がベランダのような開放感。充実のメニューで、サバンでダイビングを楽しむ滞在客、飛び込みのお客を迎えます。

Mango Strip(P360)は、チキンと野菜をココナッツでソテーしたクリーミーな一品、添えられたマンゴーの甘さが全体と相まってよいバランス（写真②）。Australian Rib Eye on the bone(P990)、450gの重量感、柔らかいお肉とサルサソースの組み合わせに満足（写真①）。Seafood Ravioli(P450)は、ホワイトソースとラビオリ、ツナのコンビネーションにウェスタンとアジアの融合が絶妙。デザートには、Turon with Calamansi and Pandan Cream(P195)。トロンは春巻き状にバナナを巻いて揚げるシンプルなおやつ。そこにひと手間かけ、ジャックフルーツとバナナのクリーミーで新食感。

INFORMATION

Small La Laguna Beach,Puerto Galera, Mindoro
☎0920-948-9400 席55席 時7時～22時
Out-of-the-Blue-Private-Villas
www.outoftheblue.com.ph/restaurant.html
※宿泊施設 Out of the Blue Private Villas にあり



①ビーフを堪能できるBeef Tenderloin(P845/200g～)



②ドイツビールのおともにBeef Carpaccio(小P295/大P445)



④アットホームな店内

ビールを片手にドイツ料理

Papa Fred's Steak House

パパフレッドズ・ステーキハウス

半野外のテラスから海を望めるビーチ沿いのレストランでは、心地よい潮風を受けながら食事が楽しめる。オーナーの友人、ドイツ人のフレッド氏の名前から。ドイツを中心とした、ヨーロピアンとフィリピン料理を提供。Beef Tenderloin (P845/200g～)は、ジューシーでボリューム満点外国人観光客の人気メニュー（写真①）。迫力のBavarian Sure Haxen (P110/100g)はローストした豚の脚肉をマッシュポテトとザウアークラウト（酢漬けのキャベツ）で頂く。Beef Carpaccio (小 P295/ 大 P445)は前菜としてビールを片手に頂きたい一品。ビールは輸入銘柄も置いてあり、本場のドイツ料理をヨーロッパ産のビールで楽しめる。

Ⓢ **INFORMATION**

Sabang Beeach,5203 PuertoGalera ☎0043-287-3361
席60席 時10時～22時半
Papa-Freds-Steakhouse steakhouse-sabang.com



①たっぷりの朝食メニューGerman Breakfast(P250)



②ほのかな甘さとチーズがバランスのHawaiana(P380)



④ダイバーが集まるお店

めいいっぱい遊んで食べる。食と遊を同時に味わう。

Verde Divers

ベルデ・ダイバーズ

ホワイトビーチ沿い、お土産軒が連なる場所に位置するレストランは、海の家のような素朴さ、レストラン奥はダイブショップと飾らない。めいいっぱい日焼けした、客が楽しげに食事をする姿が見える。ドイツ人オーナーの1人、ステファンさんはダイビングをこよなく愛し、フランクさんは話すこと、食べることが好き。二人のオーナーの情熱が形となったのが、この店舗。パンとピザは自家製、Hawaiana(P380)はトマト、モツァレラ、パイナップル、ハム、マッシュルームの甘口なピザは南国ムード満点（写真②）2～3人前。朝食のおすすめメニューは、German Breakfast(P250)。

Ⓦ **INFORMATION**

White Beach, Puerto Galera, Mindoro
☎0099-909-5742 席40席 時8時～翌1時
Verde-Divers www.verdedivers.com



①お腹もお財布も大満足のMarinara(P320)



②ボリューム満点のLucas(P400)



③眼前に広がる海を眺めながらの食事はいかが

おなかもお財布も大満足のイタリアン Ⓦ

Luca's Cucina Italiana

ルカズ・クチーナ・イタリアーナ

イタリアボローニャ出身でシェフのルカさんと奥さまのシーラさんで営むイタリアンレストラン。ホワイトビーチからローカルの交通手段で 5 分ほどのタリパナンビーチの最端に位置するレストランはプライベートビーチのすぐそばであるため静か。海の家のような開放的なレストランはホテルと併設、海水浴が楽しめるビーチにあり最高のロケーション。

ムール貝、エビ、イカなど海の幸たっぷりのトマトソース系のスパゲティ Marinara(P320)、はとにかくボリューム満点の 3 ～ 4 人前。Lucas(P400) はトマト、モツァレラ、ベーコン、オニオン、卵、マッシュルームのピザを見て、食べて満足。大盛りの理由は、多くの人が手軽な値段で滞在を楽しめるようにとオーナー夫妻の計らい。友人、家族とともにわいわい楽しみたい食事にぜひ訪れたい。

INFORMATION

Talipanan, Puerto Galera (ホテル Infinity 隣)
☎ 0916-417-5125 ／ 0917-7925-263
🪑 150 席 🕒 6 時～ 22 時
🖳 www.lucaphilippines.com
※キャッシュ決済のみ



①こだわりの焼き加減、Casamia(P370) ②イタリア、トスカーナの味 ③最高のロケーション





INFORMATION

Barangay San Isidro, Puerto Galera(本店)
☎ 0916-406-2211/0916-439-8123 🪑 50～60席
🕒 11 時～ 22 時 休 月曜
※(ピークシーズンは 17 時～ 22 時まで営業)
Casamia-Resort-Puerto-Galera
🖳 http://casamiapuertogalera.com
※営業時は、現在レストランに掲げられた海の家仕様の立看板が目印。本店での食事もご予約の場合、お電話で受け付け・予約。

シェフこだわりのメニュー 本場イタリアンレストランをビーチを望むレストランで Ⓦ

Casamia

カサミーア

フィリピン人の奥さまアンジェリーンさんイタリア人の旦那さんパウロさんで営むイタリアンレストラン。ミラノで 12 年、腕を磨いたアンジェリーンさんのこだわりパスタ、ピザをぜひお楽しみください。Casamia(P370)、ピザの生地はもちろん手作り、こだわりの焼き加減、たっぷりのマッシュルームがたまらない。Pescatera(P360) はイタリアトスカーナ地方オリジナルのレシピ、フレッシュなシーフードとコクのあるトマトソースに太めのパスタの相性は抜群。チーズ、ソーセージ、ワインはイタリアから。

昨年ホワイトビーチにオープンした支店はビーチの最端に位置し、全体が望めるロケーション。海水浴の帰りに是非立ち寄りたい。



①見て、食べて味わえる逸品②甘酸っぱさがたまらない③店内はコテージ風で広々





INFORMATION

Sabang Beach, Puerto Galera, Mindoro
☎ 0043-287-3066
🪑 80 席
🕒 6 時半～ 21 時半
Toko's Bar & Restaurant
🖳 www.atlantishotel.com/tokos/index.php
※宿泊施設: Atlantis Dive Resort Hotel

見て食べて味わう、シェフのクリエイティブ Ⓢ JCB

Toko's Bar and Restaurant

トコ・ズ バー・アンド・レストラン

Toko は、フィリピンをはじめ東南アジア各地にいる、トッケイヤモリから。メニューはアラカルト、好きな具材をえらんでご飯と調理する焼き飯スタイル（モンゴリアン）が選べる。もうひとつのおすすめは、日替わりメニュー。豊富な種類とクリエイティブなシェフのオリジナルレシピ。スープ、サラダ、メイン、デザートのセットメニューとなる。(朝食 P600、昼食 P700、夕食 P1,200)。夕食はファインダイニングスタイル。Beef Teriyaki チップとお肉の食感がナイス。Chilled Cheese Cake Souffle の軽い食感と甘酸いあと味がセットのメニューをまとめる。

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます　Ⓦ ホワイトビーチ　Ⓢ サバンビーチ



フィリピンの海に潜っちゃおう!
Wowフィリピンダイビング

手付かずの自然がたくさんあるフィリピン。
せっかくフィリピンにいるんだから海でエンジョイしなくっちゃ!
プライマーではフィリピンのダイビングスポットとステキなお島巡りをご紹介いたします。



マニラからバタンガスへ向けて車で約2時間(130km)。バタンガス港からフェリーで約1時間半。ミンドロ島(Mindoro Island)の北端に位置し、ダイビング・リゾート、キレイなビーチ、美しい海として名高いリゾート地。プエルトガレラ。日本人の間では、まだよく知られていないプエルトガレラですが、2005年ユネスコのサポート機関から「世界で最も美しい海のひとつ」と認定された美しいリアス式のプエルトガレラ湾をはじめ、小さいながらも素晴らしいホワイトサンドのビーチもたくさん点在しています。また、近年は、世界各国のダイバーはもとより、マニラから週末に行けるリゾート地として大勢のフィリピン人観光客で賑わっています。セブやボラカイなどと違うのは、まだ大規模な開発が行われていないため豊かな自然と静けさが残っていること。日本人に知られていない「海峡」「穴場」という言葉がふさわしいこれから注目のリゾート地です。







Condo for Rent



マカティのコンドミニアム 短期レンタル中!

1ベットルーム：
●2,000 ペソ／日　●50,000 ペソ／月
(電気水道代、共益費、インターネット、清掃、二週間ごとの寝具取替えサービス付)
※チェックアウト時まで、ランドリー無料

condorentalsphilipines@gmail.com
09278166080 09202446229 025013985 09278348380

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評
いただいている当社ドライバーが、
みなさまの快適な移動を
お手伝いします



●一日ご利用料金
メトロマニラ郊外
P3,000／12時間以内
■有料道路通行料・燃料代含まず
メトロマニラ内
P2,750／12時間以内
■燃料代含まず

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ E-6

フィリピンで安心の 査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)相談
特別ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 結婚の日本語 同通訳 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ C-4

就労ビザ専門

9gビザ　1年間　7万ペソ
AEP・PWP・ACR (I-CARD) を含む
申請期間中の観光ビザ延長費用は別途
お客様のご都合による変更、遅延費用は別途

観光ビザ延長 メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St.,
Legaspi Village Makati City, Philippines, 1229.
携帯: 0917-817-6549 (日本人対応)　☎02-511-0781
E-mail: visa@valueasia-ph.com
Web: valueasia-ph.com/visa-support





AEON

Aeon Fantasy

kidzooona

キッズーナ

ウォルターマート マカティ店





5th Floor Walter Mart
A. Arnaiz Avenue
Pasong Tamo, Makati City

のびのび・すくすく

「遊び」でそだつ「こころ」と「からだ」

さぁ、きょうはなにからあそぼうかな♪

ロビンソンガレリア店



Level 4 Space 4339 & 4339A
Robinsons Galleria,
Ortigas Avenue, Brgy. Ugong
Norte 3, Quezon City

SMマシナグ店



Upper Ground Level
SM City Masinag
Brgy. Mayamot, Antipolo City

ファミリーやお友達との「きずな」を深め

遊びを通じ「こころとからだの基礎体力」を向上させることを目指します

SMロザレス店

Ground Floor SM City Rosales,
Brgy. Carmen East, Rosales, Pangasinan



SMアンゴノ店

2nd Floor SM Center Angono,
Brgy. San Isidro, Angono, Rizal



Nuvali Solenad3

Santa Rosa-Tagaytay Road, Santa Rosa
City, 4026 Laguna, Philippines



アジアで700店舗を運営するイオングループの会社

Aeon Fantasy Group Philippines Inc

kidzooona（キッズーナ） 親子二人一組のセット料金

1時間　200ペソ
3時間　400ペソ
※土日追加料金なし ※付き添い保護者、無料 ※ソックス着用必須(施設内で購入できます)

☎ 02-631-9830（英語またはタガログ語）
t_kyogoku@aeonfantasy.jp（日本語対応）
www.aeonfantasy.com.ph

7月オープン店舗　SM Lucena（6号店）Robinsons Place Malolos（7号店）

8月7日に当社最大級の店舗がNuvali Solenad3（アヤラNewモール）にオープン！

JAPAN AIRLINES

JALで安心！快適！夏休みフライト

こどもと一緒に一時帰国

夏休みは日本に帰りたい。でも子ども連れの帰国は飛行機の中が不安・・・そんなご家族へJALなら機内も安心して過ごせるこんなサービスがそろっています！

For Infant



おむつ替え

機内にはおむつ替え専用テーブルが備えつけられた化粧室があります。

紙おむつ（ネピア「GENKI!」M/Lサイズ）は事前予約で貴時手配いたします。



ミルク作り

哺乳瓶と粉ミルクをお渡しいただければCAが調乳をサポート。

調乳に適したミネラルが少ない安全なお水で対応いたします。



可愛いオリジナルケース・スタイ付き

ベビーミール

離乳食（0カ月～8カ月）
幼児食（9カ月～2歳未満）
2種類のベビーミールを無料手配。※要事前予約

離乳食はアレルギー対応も可。



バシネット

（赤ちゃん用簡易ベット）

マニラ線ボーイング767機には、ビジネス・エコノミー合わせて6台設置席をご用意しています。※要事前予約

体重10.5kgまでの2歳未満対象

For Child



チャイルドシート

3歳未満の座席を確保したお子様をお連れの場合に無料貸出可能。ご自身の持ち込み可（規定内サイズ）※要事前予約

ビデオ上映 JAL Mooove!

New Sky Entertainment

ディズニーチャンネル、ドラえもん等子ども向けのビデオ多数。飽きずにフライトを楽しめます。

機内のお子様ランチ



チャイルドミール

2歳以上12歳未満対象 ※要事前予約



絵本貸出し

絵本、おもちゃの貸出、オリジナル玩具、シールなどをプレゼントいたします

※写真はイメージです。

日本にお住いのご家族をマニラへ呼ぶ時には

単身赴任で頑張るパパへ！ JALファミリーサービス

海外赴任、帰任時、赴任中のご家族を訪問される際に、ご渡航をきめ細かくサポート！

ご出発地でのサービス

ご出発時、成田空港にて、チェックインからご搭乗までをサポートいたします。安心、スムーズに！

機内でのサービス

上記機内サービスを提供いたします。客室乗務員へ遠慮なくご相談ください。

到着地でのサービス

マニラ空港にて、降機から入国手続き、Meeting pointまでのご案内をいたします。

ご利用いただけるお客さま：

海外赴任、帰任時、赴任時のご家族を訪問されるご渡航の場合で、JAL便普通運賃、JALビジネスセイバー運賃、JALエコノミーセイバーフレックス運賃にてご搭乗の際、又はJMB特典ビジネスクラスにご搭乗の下記お客様

- 配偶者おひとりの場合
- 配偶者おひとりで16歳未満のお子さまをお連れになる場合
- 12歳以上16歳未満のお子さまのみの場合
- 60歳以上のご家族のみの場合
- 16歳未満のお子さまの人数が、16歳以上の同伴者の人数を上回る場合

※日本発着国際線が対象です。

ご利用方法：

JAL国際線予約にご出発2日前までにお申し込みください。繁忙期（3/20-4/10、7/20-8/31）はご出発7日前までのお申込みとなります。

ご予約お問い合わせ電話番号

632-403-2486（日本語）

JALフライトスケジュール

夏休み期間のご予約が埋まってきています！ご予約はお早めに！！

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	10:05	15:35	767
	JL742	14:25	19:55	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:30	13:10	767
	JL745	19:20	23:00	767

マニラ線全便足元広びろ♪ JAL SKY SUITE導入中

ご予約はこちらから！

JAL フィリピン　検索

日本語サポートデスク

+632-403-2486

www.ph.jal.com

JAL

明日の空へ、日本の翼



マニラから東京へ1日2便運行中。

都心に近い羽田へ、マニラを昼間出発。
ANAがマニラと東京をもっと近くします。

And it's all By Design

スケジュール
NH870 マニラ　14:35出発→　羽田　　19:55到着
NH869　羽田　　9:55出発→　マニラ　13:30到着

NH820 マニラ　　9:30出発→　成田　　15:00到着
NH819　成田　　17:20出発→マニラ　20:55到着

www.ana.co.jp/wws/ph/j

国際線フリーダイヤルサービス
Tel: 1-800-1-8160314

ANA Inspiration of JAPAN

ANA『STAR WARS™プロジェクト』始動

～世界初・世界唯一の STAR WARS 特別塗装機「R2-D2」ジェットのデザインを公開～

ANA は、ウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社と、「スター・ウォーズ」ブランドを活用するプロモーション・ ライセンス契約に基づき、世界で初めてスター・ウォーズキャラクターをデザインした特別塗装機の発表を皮切りに、2020 年 3 月までの 5 年間に亘る『STAR WARS プロジェクト』を始動いたします。

ANA は、訪日外国人 2,000 万人達成に向けた各種取り組みなどを踏まえ、国際線旅客事業を成長のドライバーとして強化し、世界のリーディングエアラインになることを目指しています。

一方、「スター・ウォーズ」は 1977 年に全米で映画が公開されて以降、グローバル規模で常に話題性が高く、世代を超えて世界の方々に親しまれています。10 年ぶりの新作映画の公開を控えた今年は、スター・ウォーズイヤーとして世界中で益々の盛り上がりが期待されます。

ANA は、『STAR WARS プロジェクト』を通じて、グローバルマーケットと日本をつなぐ存在として、ANA ブランドの認知拡大や LCC を含む他社との差別化を図ってまいります。

プロジェクトの第 1 弾として、米国・アナハイムでの STAR WARS CELEBRATION* において、特別塗装機の デザインをお披露目しました。また今後、様々なプロジェクトの最新情報を紹介する ANA『STAR WARS プロジェクト』特設サイト（http://www.ana-sw.com）も開設しました。

今後、ANA の STAR WARS プロジェクトにどうぞご期待ください。

国際線就航予定の『R2-D2』特別塗装機のデザイン



【特別塗装デザインのコンセプト】
ANA のブルーカラーとの親和性があり、その仕事ぶりから信頼感の高い人気キャラクター「R2-D2」を全面にデザイン。特別塗装機は、ボーイング 787-9 型機。今秋、国際線で就航予定。



＜サイトイメージ＞



ANA Inspiration of JAPAN

ANAからのお知らせ

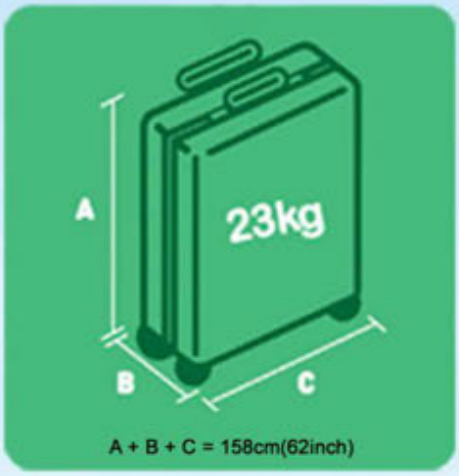
国際線エコノミークラス新ルール！

エコノミークラスの無料手荷物許容量の個数を「1個」から「2個」へと変更しました。





＋



※ANAプレミアムメンバーのお客様はさらに1個追加でお預かりいたします。



フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 EU 8084 JL 746 JL 742 DL 278 DL 276 PR 428 PR 432	0830 / 1500 0525 / 1035 1005 / 1630 1435 / 1955 0825 / 1440 0830 / 1440 0845 / 1510 1445 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 木・金・土 月・火・水・日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 EU 8085 JL 741 JL 745 DL 275 DL 277 PR 427 PR 1483 PR 431	1730 / 2045 1145 / 1540 0850 / 1210 1650 / 2000 1605 / 2130 1820 / 2140 1535 / 1700 1435 / 1805 0930 / 1310	毎日 毎日 毎日 毎日 木・金・土 月・火・水・日 毎日 木 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 879 PR 422 PR 001 PR 424	1435 / 1845 0855 / 1250 1030 / 1530 1655 / 2100	毎日 毎日 火 月・水・金・土・日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 880 PR 425 PR 001 PR 421	0935 / 1330 0130 / 0435 1100 / 1425 1520 / 1840	毎日 月・火・金・土・日 金 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 406 EU 8259 3K 788	1405 / 1805 1820 / 1955 0954 / 1150	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 EU 8227 3K 784	0945 / 1300 2040 / 2350 1255 / 1600	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 418 EU 8086	1355 / 1655 1820 / 2004	毎日 火・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 417 EU 8039	0835 / 1245 2115 / 0010+1	毎日 火・水・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 425	0945 / 1405	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1525 / 1800	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434 PR 436	0800 / 1330 1800 / 1630	毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433 PR 435	1425 / 1820 1930 / 2330	毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904 CX 912 CX 908 CX 900 CX 918 CX 902 CX 924 CX 934 PR 350 PR 318 PR 308 PR 310 PR 312 EU 108 EU 110 EU 116 EU 142	0820 / 0725 0855 / 1045 1055 / 1315 1230 / 1450 1755 / 2010 2000 / 2215 2055 / 2305 2120 / 2330 0800 / 1010 1010 / 1220 1450 / 1705 1600 / 2110 2125 / 2335 0840 / 0745 0725 / 0925 1640 / 1845 1810 / 2110	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・土 木・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 939 CX 905 CX 913 CX 909 PR 313 PR 351 PR 319 PR 307 PR 311 EU 109 EU 111 EU 115 EU 143	0745 / 0950 0905 / 1115 1435 / 1640 1655 / 1900 1745 / 1940 1915 / 2010 2025 / 2235 2200 / 0005+1 0805 / 1015 1115 / 1320 1335 / 1530 1505 / 2010 2205 / 0015+1 0835 / 1035 1045 / 1240 1535 / 2130 2155 / 2355	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・土 木・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 928 EU 240	1235 / 1610 2005 / 2350 0830 / 0955	火・水・木・土・日 月・火・水・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 CX 929 EU 241	0840 / 1125 1615 / 1905 1920 / 1905 0840 / 1215	火・水・木・土・日 火・水 月・金・日 毎日

(航空会社コード)BA=ブリティッシュ)航空,BR=エヴァ航空,CI=中華航空,CX=キャセイパシフィック航空,JL=日本航空,KL=KLM航空,KU=クウェイト航空LH=ルフトハンザ航空,MH=マレーシア航空,MS=エジプト航空,DL=デルタ航空,PK=パキスタン航空,PR=フィリピン航空,SQ=シンガポール航空,TG=タイ航空,LX=スイス航空,UO=香港エクスプレス航空,5J=セブパシフィック航空,NH=全日空,3K=ジェットスターアジア,JQ=ジェットスター

※2016年05月28日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
※上記太字部分は変更時間・追加便です。
※フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承いください。

情報提供：Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP マカティ E-4



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 918 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 505 5J 913 5J 505 5J 503	0740 / 1110 1415 / 1745 1950 / 2320 1630 / 2205 0600 / 0940 1000 / 1340 1610 / 1950 1930 / 2310 0540 / 0905 1240 / 1710 2030 / 2354	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 506 PR 512 5J 504 5J 214 5J 506	0835 / 1310 1210 / 1545 1350 / 1725 1625 / 2000 0020 / 0420 1020 / 1420 1430 / 1820 1845 / 2230 0135 / 0500 1035 / 1400 1940 / 2210	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 806 PR 804 CI 702 CI 704 BR 272 5J 312 5J 312 5J 310	0740 / 0950 1235 / 1455 1035 / 1235 1635 / 1835 1345 / 1545 1850 / 2050 2045 / 2245 2210 / 0010+1	月・火・水・木・金・土 金 毎日 毎日 毎日 月・木 金 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 807 PR 805 PR 809 PR 803 PR 869 CI 701 CI 703 BR 271 5J 311 5J 313 5J 313	1000 / 1310 1535 / 1755 1730 / 1940 1850 / 2055 2120 / 2340 0730 / 0935 1330 / 1530 0930 / 1140 0055 / 0255 0005 / 0215 2230 / 0040	月・火・水 金 水 日 火 毎日 毎日 毎日 毎日 土 月・木
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 931 TG 933 PR 735 PR 735 PR 735 PR 732 KJ 412 5J 929 5J 931	1305 / 1520 2000 / 2215 0935 / 1205 1415 / 1645 1425 / 1655 1920 / 2150 2315 / 0130+1 0855 / 1055 2100 / 2300	毎日 水・金・日 毎日 月・火・水・金・土・日 水 火・木・日 月・火・水・金・土・日 月・火・木・土・日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 930 TG 924 PR 731 PR 737 PR 735 KJ 411 5J 932 5J 930	0740 / 1155 1440 / 1900 1330 / 1800 1700 / 2125 2250 / 0330+1 1200 / 1625 0040 / 1400 0840 / 1400	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・木・日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・木・土・日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 538 PR 536 5J 750 5J 750	0905 / 1205 2000 / 2255 2045 / 2335 2000 / 2245	月・水・日 火・木・金・土 日 月・水・金
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 539 PR 540 5J 750 5J 750	0055 / 0805 1300 / 1810 0025 / 0525 0030 / 0530	水・金・土・日 月・水・日 月 火・木・土
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	MH 728 MH 858 MH 827 MH 730 5J 488 5J 501	0105 / 0455 0700 / 1130 1250 / 1635 1900 / 1940 1410 / 1750 2340 / 0030+1	毎日 毎日 土・日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	MH 859 MH 704 MH 854 MH 703 5J 502 5J 500	0810 / 1200 1015 / 1405 1720 / 2120 2015 / 0005+1 0120 / 0455 1530 / 2210	土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 622 KE 624 PR 488 PR 488 OZ 704 OZ 702 ZE 884 ZE 884 5J 184	1225 / 1715 0035 / 0525 0105 / 0555 1445 / 1945 0015 / 0515 1215 / 1715 0715 / 1215 1455 / 1955 1525 / 2005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 487 PR 489 OZ 701 OZ 703 ZE 885 ZE 885 5J 189	0900 / 1050 2005 / 2300 0810 / 1110 2045 / 2345 0815 / 1105 1940 / 2245 1255 / 1610 2045 / 0010+1 2135 / 0025+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。

お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3833/39　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピンでも!
旅行は、エイチ・アイ・エス!

必ず見つかる、一人ひとりのお客様にベストな航空券。
海外航空券 取り扱いエアライン数
世界No.1

航空券 格安航空券も正規割引航空券(PEX)も取り扱い数は業界最大級! 航空券のみのお問い合わせも喜んでお受けします!

ホテル フィリピン国内のホテルはもちろん、日本、その他の国のホテルの手配も可能です!

ツアー 国内 2泊3日で、国内旅行を満喫! セブ・ボホール特典あり!! 海外 格安ツアーパッケージご用意しております!

レンタカー マニラ市内のレンタルカー(ドライバー付き)の、手配も可能! 安全に目的地までお届けします。

H.I.S.だけの オリジナル航空券やチャーター便も多数!

JRジャパンレールパス 大好評発売中! 手数料は頂きません!

成田空港リムジンバス クーポンがマニラ支店で購入可能!

オフィスは、セレンドラ2F! (Bonifacio Global City)

H.I.S. Love, Peace, TRAVEL マニラ支店 月~金 10:30-20:00 土 10:30-16:30
http://www.his.com.ph 02-822-4496
2F SERENDRA - Shopping Arcade Serendra, Bonifacio, Global Taguig City

日本語 英語 タガログ語 IATA

SOHOオフィス、工場・事業主様に朗報！！

SHARP 今さら聞けないLED講座



LED照明のLED って一体どんな意味があるんだろう…

LED照明に付け替えるメリットって？

LEDは、**Light（光）、Emitting（放出する）、Diode（ダイオード：半導体）**のそれぞれ**3つの頭文字**をとったものです。

電源のON/OFFは**他のランプでは寿命を縮める可能性もありますが、LEDは高速のスイッチングが得意！**また、蛍光灯には水銀が使用されていますが、LEDは一切使用していません。**水銀による環境汚染の心配もなし！**



フィリピンは電気代が高いよね・・・悩めるそこのあなた! SHARPのLEDに換えるだけで一年間の電気代がこんなに変わるんです!

1年間の電力料金（1本あたり）

蛍光灯40W（フィリピン購入）
消費電力量 190kwh
電気代 2,280ペソ

LED 19W
消費電力量 82kwh
電気代 985ペソ

1年間の電気代 約1,300ペソ（一本あたり） お得!

■消費電力参考値：日本照明器具工業会　フィリピンの平均電力料金：1KW＝12ペソ　使用時間：1日12時間30日12ヶ月分

LEDは初期投資費用（交換費用）が高いと言われています。しかし安価なLED照明を購入しようとしている方！ちょっと待った！！！格安品の不良率はかなり高く照明の寿命は本来40,000時間前後ですが粗悪品の場合、数ヶ月で切れてしまうことも…でも

SHARPのLEDなら安心の3年保障！！





SHARP　イチオシ

モデル名：**DL-OHB1U**
(200w/20,000lm/寿命36,000時間)

工場、倉庫、高天井向け　HIGH BAY　ライト

- 長寿命でメンテナンスの負担も削減
- 虫が寄りつきにくいので、作業中 扉を開けたままの倉庫内に入ってくる虫も大幅に減少
- 10mから15mの高天井照明

SHARPのLED照明は種類も豊富









日本語サポートデスク ： 小林愛　Kobayashi　Ai
Directline : 02-850-6637　/　携帯 : 0998-868-9155
Email : kobayashi@spc.sharp-world.com
お問い合わせ先 : SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

ご購入のお問い合わせはこちらまで!



SHARP

イマドキなんでもスマートに☆ BIG PADにお任せあれ



会議の資料コピー今日は何部必要なんだろう。配布するのも一苦労なんだよ…

会議の度に補足説明をホワイトボードから書き写すの、大変なんだよな～おかげで会議に全然集中できないし…



おっと、そこの君たち。まさかBIG PADを知らないのか!? 会議や商談をもっとスムーズにしてくれる魔法のようなアイテムさ!例えば…

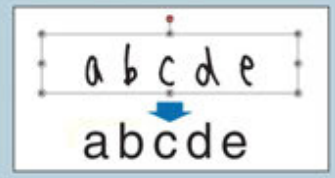


PC 接続後、電源ONでホワイトボードが起動、すぐに書き込みながら意見が交わせるぞ。資料を画面に表示すればコピーの配布が不要、書き込んだ検討内容がそのまま議事録に変身★



スピーディに書き込んで、テンポ良くディスカッション。複数人で同時に書き込めるためスムーズな課題解決にはもってこいだな！既存TV会議システムとも接続可能だ！！

会議の効率がグンとアップ！　その特長は・・・



手書き文字がそのままテキストに変換できる優秀さ!!



遠隔地とも手軽につながり、意識共有ラクラク♪



電子黒板
BIG PAD



えー!!こんなに!? BIG PAD って
たくさん便利な機能が付いているんだね♪
BIG PAD って頼もしい!



リースのご相談も承っております!

果たして彼らはBIG　PADを使いこなせるようになるのでしょうか…会議マスターへの道はあと少し…!?

つづく ▶

MAP マカティ D-5

TENG ROMA

4F 1 Raffles Drive Makati Avenue Makati Manila 1224
AM10:00～PM8:00
☎ (+632)555-9824
Mobile: (+63)998-970-1458（日本語）
http://tengromasalon.wix.com/fairmont
ホテルの駐車場をご利用下さい。

Fairmont Hotel 4F「髪と人と環境にやさしい」Hair Salon。ケミカルリスクを考え、刺激の少ないカラー/パーマ剤、そしてシャンプー（Sulfat Free）も日本から持って来ました。既に大人気"日本オリジナル炭酸スパ"はフィリピンではここだけの体感。新メニュー コーティング指に絡らない"毛髪改善トリートメント"もオススメです。担当はManagerの伊藤がさせて頂きます。（要ご予約/月、木曜休み）詳細はWEB検索「マカティ美容室」かHPをご覧ください。





<読者特典> Foot ／ Head SPA & Treatmentが50%Off
※初回の来店で 前日までのご予約の方のみ有効

MAP マカティ C-4

好評につき、くせ毛がやわらぐトリートメント再入荷しました!

Higuchi Hair Salon

ヒグチ・ヘアサロン

親しみやすい人柄のオーナースタイリスト樋口さんが、丁寧なカウンセリングでお客様のイメージするヘアスタイルに仕上げます。おすすめは新しく導入した、くせ毛が伸びるトリートメント。髪質・手触り、毛先が落ち着き、効果は3ヵ月も持続！くせ毛がやわらぐのでいつもより良い感じ。是非お試しください!



くせ毛がやわらぎます



効果は3ヵ月も持続！

Unit103 M. Sandlan St. Cor. Fernando St., Brgy. Pio Del Pilar, Makati City
☎02-896-1287、0929-601-0502 ⏰9時～20時
Emphasis Salon ロックウェル店 ☎02-403-0117
KERASTASE ☎02-819-1040
※平中祭休・樋口さんは火曜定休

MAP フォートボニファシオ K-3

日本人経営の トータルビューティーサロン

KIYOSA Japanese Total Beauty

キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー

日本人経営のトータルビューティーサロン！サービス内容はジェルネイル&まつエク、そして、ついにヘアー部門もオープンしました！！ 日本人ヘアースタイリストによる施術と日本人の髪質に合ったプロダクトをご用意しております。ネイル部門で使用する材料もジェルから筆といった小物に至るまで日本製。アイリストは国際大会優勝の凄腕の持ち主で、正確性と早い施術が魅力。日本人が5人常駐しているので、デザインやお電話、メール予約も日本語で対応可能です。それぞれの日本人スタッフによる施術でトータルビューティーを叶えませんか？

●プライマー読者特典●
新規ご来店のお客様、全サービス10%オフ！



特盛の日本人女性スタイリスト！絶対、満足に仕上げます！



日本は夏まっただ中！毎月お得なネイルキャンペーン実施中！



正確性と施術スピードが魅力！世界大会メダリストが施術します！



白を基調としたラグジュアリーな店内

G/F, F1 Hotel, 32nd St., Cor. Lane O, Bonifacio Global City, Taguig ☎02-805-8888／0939-915-8888
⏰12時～20時（最終予約時間18:30） 休業日
http://kiyosa-beauty.com kiyosa.jtb
Email:info@kiyosa-beauty.com



PRESENT
プライマーを見てご来店頂いた お客様全員に資生堂スカルプ トリートメントをプレゼント!

Hair Salon Hide2A

TokyoのNewTrendを発信！

青山、表参道、代官山の有名美容室ヘアスタイリストとNSJ1級ネイリストがマニラに集結！ 当店は全て、日本製のプロダクトで施術させていただきます。









MENU

【Color】PhP2800～
【Straight Perm】PhP4500～
【Foot Spa】PhP1500
【CUT】PhP2000～
【Permanent Wave】PhP4000～
【Nail Gel Polish】PhP1300
【Shaving&Facial】PhP1000

■Address
Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Lagaspi Village, Makati City Manila

■Open AM10:00～PM8:00
■Web http://hide2a.com
■Affiliated Store
代官山【Lani HAIR】http://lanihair.com

■Map



■Reservation（Telephone Number）
〈TEL〉779-84-35 〈Smart〉0908-299-1290 〈Globe〉0927-228-7470

Special Coupon Ticket
20%OFF
クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません
この場合に限りお申し下さい。
クーポンは1回のみ有効です。

MAP フォートボニファシオ I-2

美肌美人を目指すならここ! フェイシャルピーリングですべすべ肌を手に入れよう!

Skincare Solutions スキンケア・ソリューションズ

日本に比べて肌を見せる機会が多いフィリピン。肌のくすみや毛穴のつまりが最近気になる方も多いのでは?そこでおすすめなのが、フェイシャルメニューのダイヤモンドピーリング(P500)。ダイヤモンドの微粒子を用いて、皮膚を吸引しながら古い角質や皮脂を丁寧に除去してくれます。施術後は肌がワントーン明るくなり、驚くほどすべすべになるのを即実感できます!試しやすい価格なのも嬉しいですね。また、月に1~2回のスペシャルケアとして、スクラブ、ホワイトニングマスク、アンチエイジング美容液もセットになったメニュー(P950/1時間)もおすすめ。各種脱毛も取り扱っているので、お気軽に問い合わせてみてください。

初プライマー会員様
ダイヤモンドピーリング…P500(30分)
各施術毎…各セッション特典で、+1セッション無料 対象期間:2018年7月末

ボニファシオ店 Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig ☎02-856-6960/0917-433-8172
SMモールオブアジア店 Unit 204, 2/F Entertainment Mall Southwing, SM Mall of Asia, Pasay ☎02-556-7272/0917-538-0899
⏰10時~20時 休日無
Skin Care Solutions JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



緑が基調の爽やかな外観が目印


ダイヤモンドピーリング用の機器



プライマー会員様がボニファシオ店で実際に体験してきました!


ピーリング後はしっかり肌を冷やしてくれます。ひんやり気持ちいい!

SINCE 1985
Verona Optical
ACUVUE HOYA essilor ZEISS CIBA VISION Bausch & Lomb

韓国の色んなフレームと完璧な検査であなただけの眼鏡を!
日本人にのみ特別なディスカウント!!
日本語のできるスタッフがおります
(PASONG TAMO BRANCH)-TEL:02-893-3067



SM Muntinlupa 02-825-6828
SM San Lazaro 02-864-6328
SM Fairview 02-965-9651
SM Rosario 646-490-4157
SM Consolacion 02-280-9760
Robinsons Manila 02-355-6279
SM Cebu 02-238-4445
Park Mall Cebu 02-563-6336
SM Bicol Coming Soon
Robinsons Iloilo 02-476-4600
St. Francis Dumaguete 02-709-7369
SM Iloilo 02-211-6666
Tutuban Center, Manila 02-354-6342
Parkway Town, Makati 02-965-9057
J. Center Mall Cebu 02-563-6336
AJA Fortune Cebu 02-529-3355
Trinoma Landmark Coming Soon
Robinsons Galleria Coming Soon

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY
豊富な経験、信頼できる技術、安心できる値段

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!!

歯が人生を支え、口が人生を創って行く…。
私達はこれを信条に毎日精進しております。



• 医療サービス
• 審美歯科
• 歯列矯正
• 口腔外科
• 補綴技工
• インプラント治療
• 根管治療
• スポーツ歯科
• 小児歯科
• 予防歯科
• 一般歯科

4/F Unit 401, Maga Center, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City
Tel: 852-3622 / 854-3800
Fax: 851-5762
Cell: 0917-894-7005
Monday - Friday & Sunday 9:00 A.M - 7:00 P.M
#2 Nezareth St, cor. Jericho St, Multinational Village, Paranaque City
Tel: 836-9400
Cell: 0919-430-9932
Saturday & Holiday 10:00 A.M - 7:00 P.M
www.kobayashi-clinic.com, www.kobayashi-clinic.com.ph
info@kobayashi-clinic.com.ph / alpstech.edu.ph@gmail.com

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! プチプラ×癒しの空間をリーズナブルに

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン(P830～P1,000)は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。出張サービス※もあり、マカティ市内(フォートボニファシオ含む)であれば、各施術料金にP100追加で、ご自宅があっという間にリラクゼーション空間に。(※スクラブメニューは除く)

※プライマー読者特典
プライマー持参でお会計から10%OFF! 有効期限：2015年7月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-853-5648 / 0939-831-1687 ◉11時～22時 ◉なし http://www.eliteallaroup.com Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



ムラのない仕上がりがポイントのネイル



JPリザル・アベニュー沿いのBP銀行の看板が目印！



韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション=~~P3,000~~→P1,000

●アイライン=~~P5,000~~→P3,000

※プロモ 2015年7月末まで

タトゥーメニュー

★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー(全体)
★タトゥー消去レーザー
米国FDA承認、オーガニック製品使用



口に入れても人体に悪影響のない、安全な顔料を使用しております



タトゥーサロン **KAWISORI**

■オルティガス店 NEW!
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (0917)564-3943 ※タトゥーサービス要事前予約
※まつげエクステサービスは行っておりません

■マカティ店 2nd Flr, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448, (0906)367-6532 ※タトゥーサービス要事前予約

MAP マカティ C-4

確実の力と確かな技術で白く潤いある肌を手に入れよう

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル(P2,500)」は、スチームにたっぷりと含まれたオーガニックの酸素で細胞の一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく！ 疲れや日焼けでくすんだ肌をもっちり美肌によみがえらせてみては？

※プライマー読者特典
OxyOasisOxygen 20%OFF 有効期限：2015年7月末

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-848-6725/0917-594-5786/0922-838-8534
◉11時～20時 ◉月曜
Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可



ピンポイントで酸素を浸透させていく



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり





MAP マカティ F-2

本当につらい痛みとコリに 中国医学鍼をお試しあれ！

Dr. Lee Chinese Acupuncture

ドクターリー・チャイニーズ・アキュパンクチャー

日本でおなじみの鍼治療、じつは中国が起源だと知っていましたか？ Dr.リーは中国医学の鍼治療を修得した専門医。つぼを直接刺激することで、つらいコリや痛みを和らげます。またコスメティック鍼治療は毛穴の引締めや、くすみの軽減、また肌本来の再生力を高め、内側から肌に潤いを与えるそう。
針は毎回新しいものを使用しています。

※プライマー読者限定※
鍼灸1回：通常P1,000→P500（50%OFF）
クリアコンプレクションパッケージ（コスメ鍼治療10回）：
通常P5,000→P4,000
※有効期限：2015年7月末

FERROS BEL-AIR TOWER CONDOMINIUM
#30 Polaris st. Cor. Durian Felipe st. Brgy. Poblacion, Makati ☎02-218-5250、0918-753-2875 ⏰10時～18時



リー医師は本場中国医学を専門に学んだプロ



今ならプライマー読者限定ディスカウントも！

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐！ 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会理事が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎02-843-4275、0948-123-1628（日本語・小泉）
⏰15時～24時（時間外はお電話ください）
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会理事、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



24時間年中無休のホーム・ホテルマッサージサービス

＝マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン＝

プロモ価格実施中！

300ペソ
レギュラー
マッサージ1時間

- 5名様のご利用でマッサージが1時間無料に（1名様のみ）
- 2時間全身マッサージがたったの500ペソ

すべてのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT： 02-897-4890
FB: Sakura Massage 08

いつまでも 健康な目を

ASIAN EYE INSTITUTE

アジアン・アイは全ての年代に対応した幅広いサービスや治療を提供し、世界的に認知された眼科医療機関です。

国際的な訓練を積んだ我々の専門医は、一般的なかすみ目から近視、遠視、乱視などの様々な目のトラブルに対応します。



診療内容：
- 白内障の治療、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、斜視、角膜や外眼の疾患
- レーシック／スーブラコア（レーザー手術）
- 美容整形
- 小児眼科
- ロービジョンのリハビリテーション
- コンタクトレンズの処方／視力測定（オルソケラトロジー）

ASIAN EYE INSTITUTE 8F,9F,10F, Pharma Plaza, Rockwell Center, Makati
日本語直通番号：(02)898 2003 代表番号：(02)898 2020 携帯番号：(0918) 898 2020 ※既存の患者様の通訳のための席を外している場合には留守番電話になります。お名前とお電話番号をいただきましたら、日本人通訳から折り返しご連絡させていただきます。

www.asianeyeinstitute.com
eyehelp@asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute
asianeyephil



最大50%OFFのホテルやアミューズメント、スパ、エステ、飲食店等のクーポン情報をHPにて随時お知らせ中。

チケットの詳細は、こちらのページで

プライマー　クーポン　検索

PROMO
250ペソ/1.5時間
プロモ時間：月～金：15時～24時
土～日：13時～19時
※マカティエリア内のみご使用いただけます

LB Chan Massage



24時間ホーム・ホテル出張サービス

通常価格：250ペソ/1時間

全てのプロのアジア各サービスを提供いたします。

サービス提供：

Swedish Massage	Pre-Natal Massage
Shiatsu Massage	Kiddie Massage
Combination Massage	Body Scrub with 1Hr. Massage - P700
Thai Massage	Ventosa with 1Hr. Massage - P500
Deep Tissue Massage	Manicure / Pedicure -P300
Twin Massage	Foot Spa - P300
Foot Reflex Massage	

住所： Evangelista Makati
TEL： (02)956-11-94 , (02)225-27-52
MOBILE: (0937)37 06033, (0927)90 88515, (0923)72 88893

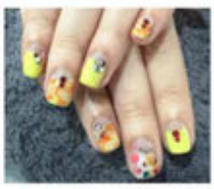
ネイル　まつ毛　着付け
カット　日本人staff（スタイリスト）　価格

もっと知りたい♪

HAIR SALON 美容院

雨季の時期に突入！その前にヘヤーサロンに行っておきたいと思っている人も多いのでは？美容院選びにお悩みの方はぜひチェック！

Hide2A


日本のヘアサロン激戦区で活躍していたスタイリストが常駐

マカティに代官山や青山に支店をもつヘヤーサロン。1人ひとりのお客様の状態の髪質や、なりたい質感に合わせた豊富なトリートメントメニューを用意しています。頭皮の汚れはもちろん、気になるお顔のシワ、たるみ、くすみにも効果抜群で嬉しい！ヘッドスパもおすすめです♪お客様のご要望にできるだけ近づけるよう、ヘア、メイクネイルの事など気軽にご相談ください！日本クオリティをお試しあれ！！



1F, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City, Manila
☎ 779-8435／0908-299-1290／0927-228-7470
営 10時～20時　休 なし
🖳 http://hide2a.com

有　無
無　有
2名　P2,000～

TENG | ROMA Salon





「東京/自由が丘のSalon」がコンセプトのこだわりサロン

髪、頭皮に優しい薬剤、シャンプー(Salfate Free)、スタイリング剤はもちろん還元水生成器まで、こだわりの日本製品を使っております。どれも髪と肌に優しいものを使い、そして環境にも優しい製品を使っております。メディカル効果認証の「炭酸スパ Soda Spa」のサービスが受けられるのはフィリピンではここだけ!（特許出願中）この機会にぜひお試しください♪



4F 1RafflAes DriveMakati Avenue Makati City, Manila 1224
☎ 555-9824／0998-970-1456(日本語)
営 10時～20時　休 なし
🖳 tengromasalon.wix.com/fairmont
ホテルの駐車場をご利用ください。

有　無
無　有
1名　P1,000～

KIYOSA Japanese Total Beauty





トータルビューティーを提案するビューティーサロン

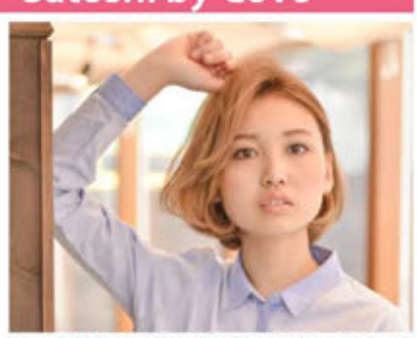
シャンプー・カラー・パーマで使用するアイテムは日本人の髪質に最適なものを取り揃えています。ひとつひとつ考えに考えた、こだわりの薬剤や商品を使うので、日頃の髪の毛に関するお悩みを解決へと導きます。ご希望のスタイルをぜひ相談してください！KIYOSAでトータルビューティーを叶えることができます♪日本人常駐サロンなので安心して行けるのも◎



G/F, F1 Hotel, 32nd St., Cor. Lane Q, Bonifacio Global City, Taguig
☎ 805-8888／0939-915-8888
営 月～土曜 12時～20時　日曜 10時～19時（最終受付17時半）　休 祝日
🖳 kiyosa-beauty.com　f kiyosajlb

有　有
無　有
1名　P2,500～

Satoshi by Covo





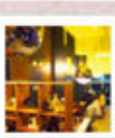
カット技術とオリジナル薬剤が高く評価されたサロン

LAとTOKYOで複数の美容サロンを経営する「SATOSHI」とSingaporeとTOKYOで人気のプライベートヘアサロン「COVO」がフィリピンで夢のコラボレーションをするお店です。シンガポールでもそのカット技術とオリジナル薬剤は高く評価され、数ある日系サロンの中からPopular Japanese Hair Salons in Singaporeにも選ばれ、日本人だけではなく、シンガポーリアンにも人気のサロンです。8月中旬にBGCにオープン予定です！



Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City
営 月～金曜 10時～20時（最終受付）
土日祝 10時～18時（最終受付）　休 火曜
🖳 satoshi.covosg.com　f satoshi.by.covo
t satoshi.by.covo

有　有
無　有
3名　P2,000～

Natural HYPE(R)

ヘアーサロン専門店。6月から、資生堂プロフェッショナルの頭皮のクレンジングと育毛効果のあるサロントリートメントを開始します。この機会にぜひお試しを！

2-D Blue Sapphire,30st Cor 2ndAvenue,Crescent Park West,Bonifacio Global City　☎ 478-4226
営 月～金曜10時～19時　土・日曜9時～18時
休 第1、3日曜　第2、4月曜(facebook参照)
f NaturalHYPE.global

無　無　無　有　1名　P1,800～




HIGUCHI HAIR SALON

来比して髪がパサパサになったあなたにお薦めする3カ月持続トリートメント！ヘアカットをしながらマッサージも出来ますよ♪多種着物着付けができるのも強みなサロンです。

Unit103 M.Santillan St. Cor.Fernando St. Brgy Pio DelPilar, Makati City
☎ 836-1297／0929-601-0502　営 9時～20時
Emphasis Salon ロックウェル店　☎ 02-403-0117
KERASTASE　☎ 02-819-1040
休 なし※樋口さんは火曜定休

有　有　有　有　1名　P1,000～





Junca place

日本にあるサロンjunca japanの最先端のシステムを受けることのできるトータルビューティーサロンです。8月にケソンシティーの大型サロンを皮切りにマカティーにもOPEN予定。

1F., Asian Mansion II, 108 Dela Rosa Street, Makati City
☎ 844-4111　営 月～土曜 10時～21時　休 日曜
🖳 www.junca-japan.jp
f Juncaplace
お問い合わせ：info@junca-japan.jp

無　無　無　有　1名　P1,800～



Sei Salon

フィリピンの著名人もこぞって予約すると言うセレブ御用達の隠れ家サロン。日本人スタッフも1名常駐しており、プロに相談してカット&ブローをしてみてはいかがでしょうか？

6F Republic Glass Bldg., 196 Salcedo St., Legaspi Village, Makati City
☎ 812-0943　完全予約制
営 月～金曜 9時～18時
土曜 9時～14時
休 日祝日

無　無　無　有　1名　P2,000～

MAP ケソン

「週末留学」@EBがついに誕生!!!
マカティ等で仕事をしている日本人に朗報!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マニラから約1時間の場所にあるケソンシティで週末留学が可能になりました。金曜日夜11時までに入校して、土日の2日間（8−19時）で「20時間集中マンツーマン授業」。授業内容は個人レベル（初級ー上級）に対応可能。事前に無料学習相談をオンラインで実施して授業内容を決定。日本人に適した朝食・昼食・夕食も提供されます!

●プライマーおすすめ●
20時間ビジネススピーキング集中特訓（授業料、食事含む）20,000円
20時間アメリカンアクセント集中特訓（授業料、食事含む）20,000円

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City ☎携帯：日本から+63-998-548-1607、フィリピンから0998-548-1607／固定：日本から+63-2-881-5455、050-3706-3636、フィリピンから02-514-0122 休7〜23時 休なし
http://english-breakthrough.com/
EB in the Philippines


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

MAP マカティ D-3

1時間「400ペソ」
夜6時〜9時マカティで英会話

Grand Line

グランド ライン

マカティ市サルセドビレッジにアフターワークで学べる英会話が誕生。費用は1時間400ペソ。講師はビジネス英語のプロ。クラスはマンツーマンもしくは少人数制で行い、時間を無駄にすることなく苦手な部分を強化できます。前日までに好きな時間が予約できるフレキシブルタイム制なので、レッスン時間にしばられることなく自分のスケジュールに合わせられます。

●プライマー読者特典●
週1回無料でPublic Speakingに参加できます。仕事で使える会話力を目指します。

1605 unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City ☎0916-275-2428
休月〜金 18時〜21時 土・日9時〜12時 休なし


講師はビジネス英語のプロたち



サルセドビレッジ内

フィリピンで親睦を深めよう!

日本人コミュニティリスト

同窓会
●弦月会マニラ支部 関西学院大学
☎0998-961-3506（高濱）
●拓殖大学学友会フィリピン支部
拓殖大学
☎0917-856-1705（峠崎）
●東京外語会マニラ支部
東京外国語大学
☎0917-373-2243（中原）
●フィリピン不老会 名古屋大学
☎0917-854-3504（鈴木）
●マニラクローバー会
同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439（小川）
●マニラ紫紺会 明治大学
☎02-894-9986（小野沢）
●マニラ稲門会 早稲田大学
☎0918-990-1514（松本）
●マニラ三田会 慶應義塾大学
☎0917-503-7320（斎藤）
●マニラ桜友会 学習院大学
☎0917-836-5680（山本）
●フィリピン待兼会 大阪大学
☎ 0999-885-1434（松意）

●立命館大学マニラ校友会
立命館大学／立命館アジア太平洋大学
☎0917-958-1437（中塚）
●ソフィア会 上智大学
☎ 0918-905-6510（佐竹）
●霞協大学フィリピン支部 獨協大学
☎0917-825-4611（長谷川）
●マニラ關桜会 日本大学
☎ 0917-877-5778（町田）

日本人会リスト
●マニラ日本人会
☎(63-2)810-7909
●北ルソン日本人会
☎074-442-4708
●フィリピン沖縄県人会
☎(63-2)421-6147
●マニラ静岡県人会
☎0999−979−5853（森）

日本人医療施設
●マニラ日本人会診療所
☎(63-2)818-0880

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（informationprimer.ph）までお知らせください。

MAP アラバン AD-1

毎日9時〜15時までしっかり遊び、
学べるインターナショナル幼稚園

EDITH LEARNING CENTER INTERNATIONAL PRESCHOOL

エディスラーニングセンターでは机の上での学びと、体験を通しての学び（テコンドー、ヨガ、バレエ、コーラスなど）を毎日子供たちに提供する、唯一のインターナショナル幼稚園です。放課後もリーディング、Gabe（お子さんのレベルにあった知育玩具を使った学習）、歌やピアノのレッスンクラスなどを開講。ここではお子さんの学習能力と芸術的才能を思う存分育む事ができます。世界のステージへ踏み出す第一歩をここから始めましょう!

Unit 101-102 Kennedy Center Building Prime St. Madrigal Business Park 2 Ayala Alabang, Muntinlupa
☎0917-797-7890
HP: www.edithpreschool.com
edithpreschool

Edith Learning Center
International Preschool



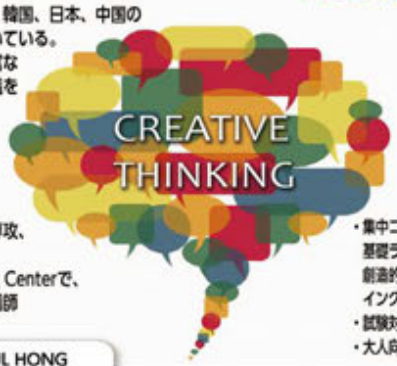


1998年創立

CHUNG DAHM Academy™

教科横断の内容

教科横断の学習法はアメリカ、韓国、日本、中国のスクールカリキュラムに基づいている。想像力・思考力を伸ばし、豊富なリーディングを通して予備知識を増やす事を目的としている。



オンライン／オフライン学習システム

カリキュラムは教室での学習とオンライン学習とでリンクさせている。スピーキング・ライティングと自主的な表現に重点を置いている。

質の高い教師陣

ネイティブスピーカー／英語専攻、LET合格者、一流大学卒業生
韓国の Chungdahm Training Centerで、一定のトレーニングを受けた講師

スペシャルプログラム

・集中コース：基礎スピーキング（スピーチ&ディベート）
基礎ライティング（文章要約&ノート取り）
創造的リーディング（書評&ミニブック制作）
イングリッシュライフ（批判的思考法&トピックの探究）
・試験対策：基礎準備（TOEFL Primary、TOEFL Jr、SAT）
・大人向け：会話英語、ビジネス英語

Chungdahm Level	Lexile Index Score	Details
Master / Beginner−Atheretic	1300L +	Conversational English Business, TOEIC, OPIc
Albatross+		SAT, ACT
Albatross	1195L − 1395L	Critical Reading, Essay Writing
Eagle		Evidence−Based Reading,
Birdie	1000L − 1295L	PSAT, TOEFL (iBT, PBT)
Par		Interactive English
Bridge	860L − 1040L	Research/Presentation
Junior Master		Debate, Skill−Focused
Sapling	770L − 930L	Opinion Speaking, Chunk in Context, TOEFL Jr.
Sprout	450L − 790L	Storytelling,
Seed	220L − 500L	Creative Thinking Learning
Seedbed	N/A	Phonics, Basic Vocabulary

取締役のプロフィール: PAUL HONG
●韓国系アメリカ人
●ニューヨーク大学卒業、Chungdahm Learningで12年間勤務。
●経歴：
Chungdahm Institute主任講師
Chungdahm Training Center主任指導者
Chungdahm April Institute取締役
Chungdahm Learning Head Office役員
Chungdahm Philippines inc.現社長／CEO

お問い合わせ：02-478-9247, 0917-566-2913
12F The Trade and Financial Tower, 32nd St., 7th Ave., Bonfacio Global City, Taguig
http://company.chungdahm.com/eng



フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

	エリア	施設名	TEL	備考
プレスクール	Alabang	EDITH International preschool	02-823-3129	
	Alabang	Toddlers Unlimited	02-850-4064	
	Fort	International School Manila	02-840-8488	
	Alabang, Makati, Manila	Cambridge	02-844-8392	
	Fort	Summit School	02-881-9032	
	Fort	The British School Manila	02-860-4800	
	Fort	The Little Gym	02-815-1735	
	Makati	Casa Montessori International	02-810-9722	
	Makati	Fun-D-Mentals Preschool	02-818-9764	
	Makati	Family Partners Learning Center (F.P.L.C)	02-812-6062	
	Makati	オイスカマニラ日本語幼稚園	02-894-3114	日本語可
	Parañaque	German European School Manila	02-776-1000	
	Rockwell	Happy hearts Preschool	02-897-8310	

	エリア	施設名	TEL	備考
語学	Salcedo	扇田チュートリアル(英語)	02-813-7202	キッズ歓迎 日本語可
	Salcedo	マニラ学習塾 英会話教室 (石川先生)	0916-344-2977	日本語可
	Manila	まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語)	0928-262-3961	日本語可
	Makati	Alliance Francaise de Manila (フランス語)	02-895-7585	
	Pasig	Domuschola International School	02-635-9743 0918-947-9002	
	Quezon	English Breakthrough (英語)	02-881-5455	日本語可
	Ortigas	UNMEI日本語センター	02-584-7811 0916-236-3426	日本語可
	Ortigas	M&S English Academy (英語)	02-654-4137	キッズ歓迎
アート	Pasig	My Masterpiece マイマスターピース	0915-432-7439	キッズ歓迎
	Salcedo	Jolli jam arts ジョリージャムアーツ	02-392-6220	キッズ歓迎
塾	Salcedo	マニラ学習塾(石川先生)	0916-344-2977	キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

	エリア	施設名	TEL	備考
スポーツ	Alabang	Philippines Gymnastics and Athletics Academy (器械体操)	02-377-5461	キッズ歓迎
	Alabang / Manila	SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー)	02-800-0426	キッズ歓迎
	Cavite	Two Wheelers (野球)	0929-894-3350	日本語可
	Makati	極真空手道連盟	0917-861-1022 0915-564-0063	日本語可
	Makati	ELORDE BOXING GYM	02-710-2151	
	Makati	不動心 合気道 道場	02-843-4410 0917-887-6373	
	Makati	MANILA HAPONS (ラグビー)	0905-470-7414 0917-810-3839	日本語可 日本人会
	Makati	日本プロゴルフ協会 中山プロ ゴルフスクール	0919-214-9777	日本語可
	Makati	ACE STRIKERS (男女バレーボール)	0917-893-0240	日本語可
	Makati	マニラ日本人会テニス同好会	0920-914-4727	日本語可 日本人会
	Makati	ZONE (バドミントン)	02-893-1600	
	Makati	Perry Sovidal ballet (バレエ)	02-895-7812 0917-525-5370	
	Makati	THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(協合)	02-372-3065	キッズ歓迎

	エリア	施設名	TEL	備考
スポーツ	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合)	02-450-2994	キッズ歓迎
	Rockwell	Manila Bullets (男女バスケットボール)	0917-860-5194	日本語可
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(エリック先生・ダンス)	02-450-2994	キッズ歓迎
	Taguig	Manila All Japan FC (サッカー)	0917-590-3342	日本語可
その他	Makati	EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ	02-844-5289	キッズ歓迎
	Makati	YK Spa (ヒロット教室)	0906-465-9636	日本語可
	Makati	Manila Glee Club (男声合唱団)	0908-306-0020 0999-882-1917	日本語可 日本人会
	Makati	日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール	0918-912-4606	日本語可 日本人会
	Makati	Bicram Yoga	02-889-0126 0917-800-3512	
	Manila	Malubay Abacus／そろばん教室(渡邉先生)	0917-643-5023 0927-921-1349	日本語可 キッズ歓迎
	Quezon	Tiny Kitchen タイニーキッチン	02-410-2279	キッズ歓迎
	Salcedo	YOGA+	090-5361-7099	日本語OK

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

賃貸



住みたい物件が見つかる!
フィリピン賃貸ポータルサイト

フィリピンの物件は探しにくい、よくわからない…そんなみなさんにぜひ活用して頂きたい、フィリピン最大級の、日本語賃貸ポータルサイト!不動産情報だけでなく、賃貸の借り方についても学べるとっても便利な内容です。ぜひご覧ください!

- **物件外観、内観写真がたっぷり**
  気になるキッチン回りや物件周辺の様子がよく分かる！
- **便利な機能が満載**
  気になる物件はその場でお気に入り登録。後からじっくり見返せる！
- **こんなの欲しかった!フィリピンでの不動産の探し方コラム**
  現地駐在の生の声をお届け。賃貸物件をきめる前に必ず知っておきたいことばかり!

賃貸　プライマー　検索

chintai.primer.ph

知っトク！

アジアNOW通信

アジア各国在住ライターが毎回テーマを持ち寄り、バトンタッチ形式でレポートしていくコラム。今回は「モテる条件」をテーマに、ラオスとフィリピンからお伝えします。

From Philippines
フィリピンでモテるには??

公共の場では愛情表現を抑える日本人カップル。それに比べて、フィリピン人カップルはたとえそれが電車の中でも大変オープンです。今回は、そんなフィリピンで「モテる」条件を調査してきました。

★モテる秘訣は「おもしろい」！

何人かの女性に聞いたところ、1番多かった意見が「とにかく話していて楽しい人。たまにジョークを交えてくれたらなおグッド」。フィリピーノスマイルと言われるように、フィリピンではどこに行っても、みんな大声で笑いながら楽しそうに話しています。一緒に話していて楽しい、笑顔になれることは、おしゃべり好きのフィリピン人にとってとても重要なことなのです。

また、「家族を第一に考えてくれる人」という意見もありました。どんなことがあっても家族だけは絶対に信用し合える存在。これは、仕事や友達よりも家族を重んじるフィリピンの文化の表れかもしれません。

★モテる女は「可愛い」だけじゃない!

一方男性にも聞いたところ、興味深いことに、こちらも1番多かった意見が「一緒にいて楽しい人」でした。例えば、今フィリピンで1番人気があると言っても過言ではないアイドルのAnne Curtis。彼女が人気の理由は色白の肌や顔だけでなく、なにより彼女のパフォーマンスが見ていて楽しいからなのだそうです。

男女ともに、異性になにより求めるのは「一緒にいて楽しい」こと。これこそ、フィリピンが笑顔で溢れる大きな理由のひとつなのかもしれません。



モール・オブ・アジア
休日のベイサイドはカップルで埋め尽くされる。



フライデーナイトはクラブへ！　飲んで、踊って、朝まで友達と騒ぎ続けるのが1番の遊びなんだとか。



質問に快く答えてくれた地元のカフェの店員さんたち。なにをするにしても、楽しいことが1番！

文：中川大己
プライマー編集部
http://primer.ph

ライフスタイル関連の情報を中心に、フィリピンのあらゆる情報を網羅した比国で初の日本語情報誌（月刊・無料）。フィリピン生活を快適に過ごすアイディアや情報満載のウェブサイトも運営しています。



From Laos
色白が好き!?

●男も女も求めるラオスの正義・色白

やさしくて金持ちで美女orイケメンで……どこの国に行ってもモテる条件なんて同じようなもの。なのだが、想像を超えるのが「色白」という絶対条件だ。

ラオスでは男も女もとにかく色白が好き。女性の美白にかける情熱はすさまじく、炎天下に出るときも、大きな雨傘に長袖ジャケット、手袋なんていう完全装備の女性も少なくない。この暑いのに、太陽に恨みでもあるんだろうか?



ラオス人の赤ちゃん。お肌は白くてとってもキレイ!

日本のコンビニより圧倒的に品数が少ないMポイントなどのコンビニに行っても、女性用美白化粧品は必ずコーナーが設けられていて、棚の多くを占めている。おまけにかなりのお値段だ。もちろんローカル美容法もたくさんあって、薬草サウナにヨーグルト&タマリンド・パック等々、女性たちは毎日せっせと美白に励んでいる。

「もともと濃い色で生まれてきたんだから仕方ないんじゃないか?」と思うわけだが、赤ちゃんを見るとそんなことないのがよくわかる。多くのラオス人の赤ちゃんは日本人と変わらないくらい色が白い。なるほど、すべて太陽のせいなのか。恨めしいわけだ。

パスポートやビザの申請用に写真を撮りにいくと、画像加工ソフトでも使っているのか肌の色がワントーン以上高く白く印刷されてくる。髪や服の乱れについては何も言わないのに、肌の色だけは何も言わなくても直ってくる。どうやらラオス社会において白い肌＝美という価値観はあまりに当たり前のものであるようだ。



薬草サウナの美肌パックの材料。ヨーグルトとタマリンドを混ぜてパックする。



市販されているタマリンド関連グッズ。肌のくすみがよく取れるのだそう。

テイスト・オブ・ラオス編集部

ラオス初、ラオス最大部数を誇る日本語フリーペーパー。3大都市のマップに加えてラオスの生活・観光情報、ニュース、ディープな民族物語まで、タイムリーかつ多彩な記事を掲載中。
ブログはこちら→
http://www.yyisland.com/yy/laos/



DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み

- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



日本語ホームページもご覧ください
www.dmcihomes.jp

DMCI Homes
☎+63(0)929-872-7280 (SMART)
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp　Web: www.dmcihomes.jp



DMCI Homes初のマカティ市物件
"BRIO TOWER"
発売開始1か月で完売したブリオタワーの1ベッドルームに若干の空きが出ました!
モデルルームご内覧随時受付中。
詳しくはお問い合わせください。



ANYA RESORT & RESIDENCESは不動産開発のROXACO LAND CORPORATIONの最新のプロジェクトです。ユニットを購入されたお客様には、購入ユニット賃貸費として購入から5年間家賃収入をお約束するというコンセプトです。
ANYA RESORT & RESIDENCESはROXACO LAND CORPORATION副社長のエリザルデ氏が、今後のラグジェリーホテル産業の需要に先見の明を向けたプロジェクト。エリザルデ氏は"別荘は定期的なメインテナンス費がかさむ事を考慮しないで購入する投資家が多いが、ロクサコのビジネルモデルは、購入ユニットの維持費と修繕費をきちんと経費に取り組まれた仕組みになっている商品"と話す。
ユニットの権利書(Certified Condominium Title)は購入者に手渡され、サイズの保有面積(平米)によって毎年、収益配当が支払われる仕組みになっています。(ホテル運営型として収益の45%が購入者、ホテル運営側が55%の配当の計算。)
配当期間は5年間：一年目の配当はユニット購入額の6%、2年目が7%、3年目から5年目が8%となっています。6年目からの配当は5.7%-10%を見込んでおり、投資額は78,500,000ペソでユニットをご購入いただく事ができます。またANYAの建築は国際的なラグジェリーブティックホテルでもみられる一流の品格があり、高級なバスルーム、静穏なプールや図書館、コンシェルジュ、そしてリビングのようなロビーが備えてあります。ご自宅にいるかのような快適さを提供するアンヤのデザインは、南国フィリピンの建築をモダンに演出しています。これはシンプルで清楚なラインから成るデザインにより伝統的なフィリピンの温かみが引き出されています。
アンヤはフィリピンのラグジェリーホテルとして、世界的ブランドSMALL LUXURY HOTELSのメンバーとなる予定です。
80軒すべてのユニットは家具付きで、今年12月の完成、そして引き渡しが始まります。48.64平米のスタジオタイプの物から103.123平米の1ベッドルームの中からお選びください。



Anya Resort and Residences
Buenavista Hills Road. Barangay Mag-asawang Ilat, Tagaytay
ウェブ：anya.ph　FB：AnyaResort
お問い合わせ(日本語対応)
電話：0917-821-2838 / 0920-953-2800
メール：japandesk@anya.ph
＊TT&V Consultancy Inc.が、こちらの物件購入のお手伝いをさせていただきます(www.tt-v.com)
(www.condomakati.net)

ANYA
RESORT & RESIDENCES

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件



マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

エイブル

エイブルマニラ店
● お部屋をお探しの方
● お部屋をお貸ししたい方
● コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Villge Makati City,

フィリピンのオフィス用
収益物件に投資を

●オフィス向けユニット物件
2017年完成予定
65m²～150m²
1,000万ペソ～2,500万ペソ

●その他、販売物件多数
▶Capital House, 9th Ave., BGC
▶Park Triangle Corporate Plaza,
32nd Street Bonifacio Global City





Spectrum Investments (Office Division)
Unit 1031-10A, Net Lima Bldg, BGC
E-mail: properties@spectrum-investments.com
Tel: +63917-531-6310

・不動産のプロとして、
公平なアドバイスを皆様に提供
・他ディベロッパーとの連携は行っておりません

www.BGCOffice.com







MUNDO
DESIGN + BUILD



CONSTRUCTION 建設前準備、エンジニア検証、建設スケジュール管理、建物に関する専門情報、建設地の現場監督、必要書類手続き
DESIGN インテリアデザイン、建造物デザインとレイアウト、その他デザイン相談
PROJECT SCOPE 住宅、商業ビル、工業用ビル、ホテル、レストラン、医療施設、教育施設、オフィス、公共施設、土地開発

デザイン・建設を中心としたさまざまなサービスを提供

あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo Bangkal Makati City 1233, Philippines
550 2488 / 586 9509/556 7230 0917 574 6466 / 0917 574 6467
www.mundobuilders.com

MAP マカティ B-5
一室からの賃貸コーディネート
BEACON賃貸大募集

リトル東京
徒歩2分
日本人向け
コンドミニアム





新築・デザイナーズ物件取扱中

スタジオ 家具・家電付（21SQM～） 18,000PHP～
ワンベッドルーム 家具・家電付（42SQM～） 30,000PHP～

管理・内装・賃貸・売買
CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
02-801-3009 0906-2644-111
marketing@capitariseproperty-ph.com 担当 ケイト・藤原

One Central Makati GO

One CENTRAL 賃貸大募集



RCBC隣、マカティCBDど真ん中
マカティ主要オフィスビルディング至近
新築 高級コンドミニアム
100室 完全管理





1BEDROOM（家具・管理費込み）
Php46,500 ～
バスタブ・洗濯機乾燥機付き

CAPITARISE PROPERTY MANAGEMENT
03-4570-1365 (IP電話) | (02) 801-3009
marketing@capitariseproperty-ph.com
2/F L & H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati City

Digima ～出島～

海外ビジネスに関するあらゆる情報が手に入る、海外ビジネス支援プラットフォーム

出島 検索

紹介実績

6,500件を誇る『Digima～出島～』の海外ビジネスサポート企業の無料相談窓口

御社の海外ビジネスにおける課題を解決！様々なニーズの相談・サポートができる海外進出支援企業をご紹介！

厳選！600社の優良企業を紹介

『Digima～出島～』は、海外進出におけるサポート実績のある優良支援企業600社と提携しており、現在6,500件を超える紹介実績を誇っています。

全世界対応

御社の海外ビジネスに必要なサポートを行っている各国への進出支援企業を、国別、サポート内容別に探し出し、無料で紹介いたします。

すべて日本語でサポート！

サポート企業紹介相談窓口も、現地の進出企業も、すべて日本語対応窓口をご用意しているので安心してサポートを受けることが可能です。

『Digima～出島～』が対応可能な各種相談内容

海外進出総合サポート	海外会社設立・登記代行	海外販路拡大・営業支援	海外店舗出店・FC展開	海外市場調査・マーケティング
海外法務	海外税務・会計	翻訳・通訳	海外物流・輸出・貿易・通関	海外保険
海外資材・材料調達	海外向けECサイト・多言語サイト構築	海外SEO・海外広告	海外人材採用・紹介	海外現地・グローバル人材教育
	海外不動産・レンタルオフィス	海外展示会出展サポート	海外BPO（コールセンター・入力他）	オフショア開発

他にも多数ジャンルを取り扱っております。



『Digima～出島～』だからできるサービス



無料相談フリーダイヤル 【受付時間】平日 10:00～18:00

弊社スタッフまでお気軽にご相談ください。

0120-979-938

http://www.digima-japan.com/

info@digima-japan.com

※本サービスは株式会社 Resorz 独自のサービスであり、日本貿易振興機構（JETRO）のサポートするサービスではありません。

オフィスをより快適に。

とても座り心地のいいオフィスチェア
スペースを有効に使えるオフィスデスク
抜群に頑丈で使いやすい収納家具

使いやすい「いきいきオフィス」作りませんか?





KOKUYO

オフィス家具ならコクヨ　www.kokuyo.com.my

日本人担当：林　hayashikei@info.com.ph
0917-513-9889

Movaflex Design Unlimited, Inc
136 Calbayog Street, Mandaluyong City, Philippine
Tel : 02-633-7526 / 02-998-3881
Local Contact Person: Philip Borromeo
email: sales@movaflex.com / movaflex@gmail.com

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可

GT Tower23階
3~10名用個室





- **●高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **●コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **●会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **●日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!

CROSSCOOP MANILA
23rd floor, GT Tower International, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City
Email: crc-ph@crosscoop.com　Tel: +63-2-464-7100（日本語可）

下記で“お困り”ではございませんか?

❶工場拡張によるシステム・設備の見直し
❷オフィス・工場内の生産・販売・在庫情報の管理が不十分
❸従業員・工員の勤怠管理が複雑で時間を要する
❹ネットワークのスピードが遅い
❺携帯電話の音声品質が悪い
❻部品部材の盗難が多い
❼障害時のバックアッププランがない

これらの課題解決は、すべて費用削減に直結します。
▶一度、ご相談ください。

Empowered by Innovation

NEC

NESIC PHILIPPINES, INC.

オフィス・工場のITを
トータルコーディネート

NEC Philippines, Inc.　担当: 羽田（ハダ）
Tel: 02-848-6400
Email: junya.hada@nec.com.ph

安心の月額払いで日本のTVが観られる!

無料出張 視聴サービス開始!!

無料視聴サービス期間は3日間 デバイス端末保証金P8,000
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



壊れたときには、
48時間以内にデバイス交換。
支払いも月額払いだから安心!

プラン名（月額）	プラン内容
プラン A（P3800）	地上波（関東／関西） 英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B（P3400）	地上波（関東／関西） 英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C（P2800）	地上波（関東／関西） 英語放送 タイムシフト

※タイムシフトとは…サーバーにためられた番組を1週間前までさかのぼって観ることができる機能です

●ご視聴条件
・2M以上のインターネットライン必須
・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
・デバイス端末保証金P8,000（故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金）

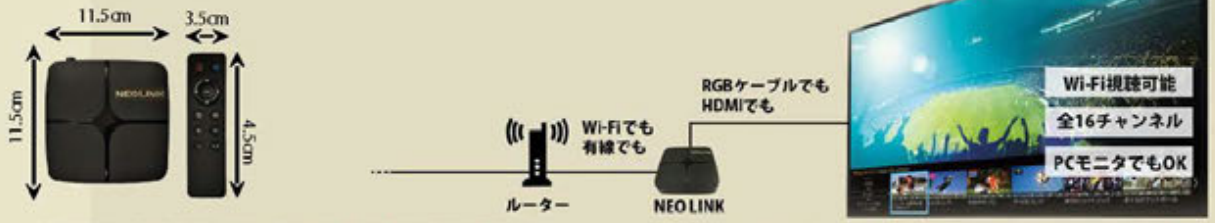


02-856-0395（代表番号）
携帯電話 0916-665-9000（英語）／0917-497-3000（日本語）

E-mail: info@itv-world.com Web: www.itv-world.com
10F Jaka Bldg., 6780 Ayala Ave, Makati City
営業時間：月～金曜日2PM～7PM／土曜日9AM～5PM 定休日：日曜日
お電話でご予約の上、iTV World / Re ASIA Philippine Inc.まで気軽にお越し下さい

もう見逃さない。タイムシフト10日間!全チャンネルを自動収録!

地上波8局/BSデジタル放送7局がリアルタイムで視聴出来ます!!



お試し無料トライアル7日間開催中

期間 2005/6/25～2015/7/15 まで

ブロードバンド回線：下り速度 1Mbps 以上の通信速度 タイムシフト 10日間：全テレビ番組がいつでも観れる「自動切替機能付」HD画質利用時：2Mbps以上のインターネット回線速度 SD画質利用時：900Kbps以上のインターネット回線速度



現地販売店：RYOWA TRADING
携帯: 0906-405-2556（日本語対応）
ご購入、お問合せ先：Tel: (02)-400-6728
e-mail : info@sky-stream.info

Aプラン（16ch）
地上波8局、BS放送8局 タイムシフト10日間付
通P25,000→特別キャンペーン価格 P19,800
2年目使用料 P15,000

お支払い方法：代引き、銀行振込によるお支払いがご利用頂けます。

ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ

～クリーン度、クラス100,000～1000までの～
簡易クリーンルーム専門メーカー

一般のクリーンルームは、高スペッククリーン度（クラス10～100）が出せるが高額で、一度設置すると
容易に移設できません。当社では独自の技術により、誰でも組み立てられる簡易ルームをお安くご提供出来ます。



当社の強み
・天井吊り無しで置くだけ組立
・移設が容易
・増設可能
・安心の日本人対応



- サイズ：W10,000 x D6,000 x H2,500mm
- クリーン度：クラス 1,000
- 湿度：（23℃±2℃）

最小の予算で
最大の効果を
出せる設計提案
を致します!

【CONTACT】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

MAP マカティ E-4

海外220拠点のネットワーク!!

航空輸送（Air Cargo）
大型の貨物だけど早く届けたい!
そんなご要望に航空便でお応えします!

物流倉庫PEZA（Logistics）
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便（Sgx）
マニラから日本のお客様までひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

海上輸送（Sea Cargo）
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に
最高の価格サービスをご提供致します。

TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA

佐川急便フィリピン

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

引越サービス（Removal）
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
JJM BUILDING 1, KAINGIN ROAD, MULTINATIONAL VILLAGE 1708 PARANAQUE CITY, METRO MANILA, PHILIPPINES
担当：今井（imai@sagawa-global.com）、内田（t_uchida004@sagawa-global.com）

Balikbayan Box®
LBC TRANS TECH

フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box



安全確実な配達を約束します！

「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビテ
リサール、ブラカン
¥12,000-(2箱)
1箱 ¥8,000

その他ルソン島
¥12,500-(2箱)
1箱 ¥8,500

ビサヤ諸島
¥14,000-(2箱)
1箱 ¥10,000

ミンダナオ島、離島地域
¥15,000-(2箱)
1箱 ¥11,000

「集荷料金込」





プレミアムボックス２個なら
１箱５０キロ×２箱＝１００キロ
プレミアムボックス２箱を同時にご注文いただき同一発先・同一受取人に同時に発送した場合に割引料金が適用になります



現在１箱５０キロの
重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス（63×73×55）」をご利用ください。

メトロマニラ、カビテ、リサール、ブラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、離島地域 ¥13,000

＊集荷料金込 ＊持込等の場合は集荷料金は不要です。 ＊50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

日本から:
03-3522-8108
www.balikbayanbox.jp www.facebook.com/balikbayanbox.jp

HITACHI
Inspire the Next

短期・長期滞在なフィールドサポートスタッフにより、
メンテナンスから運用手法の相談まで、
お客様に安心をお届けします。
まずは、お気軽にご相談下さい。
工場設備周辺の修理や難しいトラブルなど、
何でもご相談下さい。
日立貿易　松本



給油式コンプレッサー
オイルフリースクリューコンプレッサー



インクジェットプリンター



ホイスト



Hitachi Asia Ltd. (Industrial Components & Equipment Group) / 株式会社　日立産機システム
www.hitachi.com.sg/ice

Philippine Office
Unit 8, 11 th Floor Zuellig Bldg., Makati Avenue Corner Paseo de Roxas, Makati City
担当：　松本(日本語・英語)　携帯番号: 0917-580-0479
Email Address: tmatsumoto-ph@has.hitachi.com.sg
※フィリピン全土お問い合わせ下さい。

Singapore Office
30 Pioneer Crescent #10-15 West Park Bizcentral Singapore 628560
電話: (+65)6305-7400
コンプレッサー担当: Edwin Koh (英語) Email: ekoh@has.hitachi.com.sg
インクジェットプリンタ担当: Dennis Goh (英語)

Filix & Fields Business Services Inc.

フィリピンビジネスを
ワンストップサポート

▶ご相談・お見積り無料

会社設立、会計、税務、法務、VISA、銀行口座開設その他フィリピンビジネスならFilix&Fieldsにおまかせ下さい。日本の会計事務所とも連携しておりますので、日本とフィリピンのビジネスをトータルでサポート致します。

☎+63-2-880-0111
担当：高橋
Mobile：0999-741-4339
メール：info@filix-fields.com
ホームページ：http://filix-fields.com/

●オフィス
2nd Floor, W Office, 11th Avenue corner 28th Street, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Teguig City, 1634 Philippines

Balikbayan Box
LBC TRANS TECH
Trusted at Nangunguna
Door to door cargo sevice from Japan to Philippines

新サービススタート！
フィリピンにいながらにして、日本の荷物をどこでも発送できます。

サービスのイメージ

MAP マカティ C-5

AAB
www.aab.co.jp 検索
イベント・展示会・開所式をサポート！

イベント（展示会、式典、鏡開き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！

ご相談・お見積 → 企画・ご提案 → 制作・推進 → イベント実施

AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp
AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

フィリピンで
就職するなら
プライマーウェブサイトへ
▼
http://primer.ph

日系 キャッシングローン始めました！
日本人がきちんとご対応します。

パーソナルローン
●無担保、無保証で、100万円迄借り入れ可能
●返済はフィリピン・日本どちらでも可能
●即日融資対応、資金使途は自由

ビジネスローン
●500万円迄。スピード対応。定額返済。
●不動産投資・会社設立・店舗改装・営業運転等の資金調達（弊社審査によって、担保・保証人が必要な場合有り）

年金受給者・
リタイアメントVISAの方
優遇致します

日本への送金、
お気軽にご相談下さい

エヌジーエス マニラ
1008 One San Miguel Avenue
Ortigas Pasig
☎02-451-2837
02-451-2108

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第6回 『フィリピン人を試用期間付で雇用する場合の注意点』

前回はフィリピンにおける労働問題の解決手続についてお話させていただきました（http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください）。今回は具体的にフィリピンにおいて労働問題となりやすい、フィリピン人の雇用についてお話しさせていただきます。

フィリピン人の雇用に関する注意点

ご存知のとおり、日本と同様にフィリピンにおいても一度正社員として雇用しますと、なかなか解雇することが難しいです。そのため、新たにフィリピン人を雇用するに当たっては、まずは試用期間付の雇用契約を締結し、試用期間中の従業員の様子を見て正社員として雇用するかどうかを決めることが通例となっています。このような試用期間付きの雇用契約を締結していれば、試用期間が終了するときに簡単に雇用契約を終了させることができると考えていらっしゃる方もおられると思いますが、実際には雇用契約を終了させることができないというケースも多いといえます。そこで、試用期間付きの雇用契約を締結するに際してのポイントについてお話いたします。

雇用契約書締結前の説明

まずは、労働者を雇用するに当たっての面接の段階で、この雇用が試用期間付きの雇用契約であること、すなわち、試用期間における従業員の勤務実態が会社の定める基準に満たない場合には契約が終了する可能性のあることを、具体的な基準の内容の説明とともに知らせることが必要となります。具体的な基準の説明なくして、単に試用期間付きの雇用契約であることを告げただけでは、後々争いとなる可能性もありますので、注意が必要です。

雇用契約書の締結

面接を経て試用期間付きではあるものの労働者を雇うこととした場合には、その労働者との間で雇用契約書を結ぶ必要があります。この雇用契約書において、最低でも以下の事項についての規定をおく必要があります。

①雇用があくまで暫定的であること
②試用期間の長さ（最長でも6ヶ月）
③試用期間後の雇用継続のための合理的な基準
④試用期間後の雇用継続のためには定められた基準を満たす必要があること

具体的な条文のサンプルはウェブ版に掲載させていただきますので、そちらもご覧ください。

試用期間中に会社が行うべきこと

次に、実際に雇用契約が結ばれ、試用期間が開始した後に会社などのようなことを行う必要があるのかについて説明します。
契約書の締結のところでも述べましたとおり、雇用主は契約締結の際に労働者に対して提示した基準に基づいて労働者の労働状況について定期的に評価を行う必要があります。常に具体的に提示した基準に基づいて労働者の評価を行い、現実的には試用期間の半分が経過したころに中間評価を行い、その結果を労働者に伝え、実績が芳しくない労働者に対しては具体的にどの部分において評価が好ましくなかったのかについて指摘をし、かかる部分が改善されなければ雇用契約が解除されることを通知することが好ましいでしょう。

解雇の方法

試用期間終了時に解雇する場合の手続ですが、先ほどの試用期間の半ばでの評価に引き続き、最終の評価を試用期間終了の1ヶ月前あたりに行い、その結果を見て試用期間終了後も雇用を継続するかどうかについて最終の評価を下す必要があります。この最終評価において正式雇用するに値する結果を残していた労働者はそのまま雇用契約が存続し、そうでない場合については雇用契約を解除することを伝えることになります。具体的に雇用契約を解除することを伝えるには、書面により労働者に通知することが必要ですが、労働者に対して弁明の機会を与えるなど、通常の解雇の際に必要とされる手続を行う必要はありません。

また、試用期間付きの労働契約であっても、通常の雇用契約と同じように、正当な理由がある場合には法律に定める手続をとることにより試用期間中に雇用契約を解除することが可能です。なお、通常の雇用契約の解除の方法につきましては次回以降に改めて詳しくご説明させていただく予定です。

本稿においてフィリピン法に関する記載につきましては、Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco法律事務所の監修を受けております。
▶記事全文はPrimer WEB（http://primer.ph）に掲載しています



弁護士　上村真一郎
（桃尾・松尾・難波法律事務所）
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：
会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building 114 Amorsolo Street, 1229 Makati City, Metro Manila
電話: 02-892-3011（代表）・02-892-3020（日本語対応）　FAX: 02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com　URL: http://www.quasha-interlaw.com

Neo career
とりにえがく、みらいを。

REERACOEN



「フィリピンでの人材紹介は、ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。」

業界一の、スピード対応！
日本、タイ、シンガポール、インドネシア、上海で人材紹介の実績多数。
ネオキャリアグループのReeracoen（リーラコーエン）がついにフィリピンにもやってきました。

独自のノウハウで求職者をスクリーニング、スカウト、そしてスピード対応。
日本と変わらぬサービスクオリティで、最高の人材をご紹介します。
経理、人事、営業、エンジニア、日本語通訳、現地採用の日本人など幅広く紹介実績あり。

お仕事をお探しの求職者さんもお気軽にお声がけください。

［ネオキャリアグループ取引先実績企業］

味の素（株）
ANA
宇宙航空研究開発機構（JAXA）
エイベックス・グループ・ホールディングス（株）
（株）NTTドコモ
神奈川県庁
麒麟麦酒（株）
グリー（株）
（株）ぐるなび
経済産業省
（株）サイバーエージェント
（株）サミーネットワークス
（株）電通
（株）ディー・エヌ・エー
東京薬科大学
（株）トヨタ自動車
（株）ドン・キホーテ
（株）ニトリ
日本電気（株）
（株）ベネッセコーポレーション
（株）マクロミル
（株）ヤフー
楽天（株）
（株）リンクアンドモチベーション

Tel: +63-2-843-2986
Mobile: +63-915-536-3767 (日本人担当：嶋（シマ）)
Email: ko.shima@neo-career.co.jp

Address:
First Life Center 6th floor, 174 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

http://reeracoen.asia/

DENCOM
CONSULTANCY & MANPOWER SERVICES

20才から65才の皆様へ
あなたにぴったりなお仕事をご提案します。

12年目を迎えるデンコムでは、フィリピン全150社の大手グローバル企業の求人活動を対応。正社員30人が皆様の求職活動を支援致します。およそ500件のさまざまな職種と、登録後24時間以内の面接日程調整ご連絡を保証。グローバルの最高責任者からカスタマーサービスまで、フィリピンでの登録者数は3万人を超えています。
我が社が専門とする翻訳、通訳、IT、財務、会計、銀行、企業管理、工場管理、建築現場管理、生産管理、カジノの運営管理者及びカスタマーサポートのお仕事をお探しの方は、是非一度お問い合わせください。
管理担当としてベテラン日本人スタッフが対応させていただきます。

Dencom Consultancy & Manpower Services
Unit 3008-9 Cityland Pasong Tamo Tower 2210 Don Chino Roces Avenue
☎ 02-8136977, 6211572, 09196775493 (日本語可、24時間対応)
✉ dencomphil@gmail.com 🌐 www.dencomphil.com

フィリピンで就職するならプライマーウェブサイトへ
http://primer.ph



OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS OVERSEAS COURIER SERVICE
G/F FCC Bldg., Rada St., Legaspi Village, Makati City
http://www.ocs.co.jp/

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting



フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい

Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

J-K NETWORK
MANPOWER SERVICES

無料キャリア診断実施中!!



楽しいこと、それがあなたに合ったお仕事探しのポイントです。
求職、転職でお悩みの方、お気軽にご連絡ください。
豊富な求人案件の中からあなたに合ったお仕事をご紹介いたします。
会社の規模は、世界的に有名なグローバル企業や日系企業が多く、全て正社員のお仕事です。
お仕事探しでお困りの事がありましたらお気軽にお知らせください。
年中無休（12月31日、1月1日は除く）毎日9:00から23:00まで営業しています。
また、日本語でのご相談も可能です。

▶職種例
翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他
▶ご紹介先例
IT企業・投資、不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他
▶給与等の福利厚生
●P80,000からP120,000（スキルやキャリアにより異なります）
●ボーナス有 ●休日は週休二日、祝日、クリスマス休暇、有給等
●フィリピンの社会保険関係完備 ●ワーキングビザの取得サポート

●お問い合わせ お気軽に下記までお問い合わせください。
J-K Network Manpower Services. http://jkmanpower.jp-network-e.com/
☎02-932-0963
#73 Mabolo Street Mapayapa Village 1 Quezon City
MOBILE：(グローブ)0916-493-166 ／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
(スマート)0929-3159-901 (サン)0932-4610-812
メールアドレス：jkmanpower@jp-network-e.com
※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。

プライマー企業配布、始めてます!!

「飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたときは、必ず参考にします!」
「社内に1冊、閲覧用として保管してます。」
「日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。」
皆さまから、嬉しいコメント続々頂いています!

申込み方法・・・このまま全部記入してメール送信!

件名： Office Delivery
本文：
❶ 会社名(英表記)
❷ 住所
❸ 希望冊数(pcs)
❹ TEL
❺ 担当者名(英表記)
※メトロマニラ内のみご利用いただけます

申込み先・・・ information@primer.ph





フィリピンで働く人図鑑

フィリピンのお仕事と働く人をご紹介!



Vol.7



フィリピンの最大手銀行 BDO Unibank,Inc.

アカウントオフィサー
ミズタ ユキ
水田有希さん
1985年12月23日生まれ
在比歴　10ヶ月 独身
普段のランチ：お弁当

アカウントオフィサー
オオタケ ユウコ
大竹悠子さん
1983年2月20日生まれ
在比歴　1年8ヶ月 独身
普段のランチ：お弁当



☆お仕事内容

カスタマーサービス…日本人顧客の手続きがスムーズに進むよう内部各部門に推薦・交渉をする、手続きのやり方そのものをアシストする
マーケティング…日本人顧客の開拓とBDOのブランドビルディングの推進(イベント・クライアントコール等)
マニュアル構築…日本人向け資料の編集

フィリピンに来たきっかけは?

海外で働きたいという夢を叶える一歩として、フィリピンへ語学留学に。その際に「フィリピンは面白い国だ!」と感じて、ここで働くことを決めました。

フィリピンのここが好き!

日本では経験できなかったことを通じて自分の枠がどんどん広がっていく所に魅力を感じます。またフィリピン人の人としての温かさが大好きです!

海外で働く際に求められるスキル

ある程度の語学力は必要かなと感じます。メールの出し方1本にしても、電話対応にしても、ビジネス英語の重要性を感じます。また、日本人とフィリピン人のカスタマーサービスにも違いがあるので、これらの差を自然とケアできるようなスキルが求められている気がします。

来比前に日本でやっておけばよかったこと

とくにありません。

普段のランチ

朝時間が取れた日はお弁当を持参していますが、オフィスの近くで買うこともよくあります。おすすめは約P60で満腹感が味わえるサブウェイのサンドイッチです!

休日の過ごし方

掃除をしたり洗濯をしたり…結構家事をしている時間が多い気がします。休みの日はローカルの飲み屋さんに行って飲んだり、散歩したり、近場でのんびりしています。

フィリピンでの失敗談

フィリピンの象徴的な乗り物ともいえる「ジープニー」に乗った際に、全然違う所に着いてしまったことがあります。初めのうちは乗りこなすのはなかなか難しかったです

フィリピンに来て良かった!と思えたこと

フィリピンの人はとにかく楽しむことが上手。以前停電でオフィスワークが出来なくなってしまった時に、彼らはイライラするわけではなく、自由気ままにそれぞれの時間を楽しんでいました（笑）このように前向きで今を楽しむ姿勢を自分の引き出しに加えられたのは大きな収穫だと思います。いい面も悪い面も含めて、日本を客観的にみれるようになった気がします。

これからの目標

直近の目標は金融の知識を増やし、ビジネス英語をよりスマートに使いこなせるようになって細やかなカスタマーサポートをすること。
将来的には日本でマクロビオティックの勉強をしていたので、これを活かしてチャンスがあればビジネスを始めたいと思っています。私生活では大切な人と自分達の家庭を築いていきたいですね。

フィリピンに来たきっかけは?

最初は約4ヶ月の語学留学で。カビテのアンテナ工場で約1年働いた後、かまちれの会*でBDOの下田に出会い、現職に至ります。

フィリピンのここが好き!

フィリピンはチャレンジがしやすい国だと思います。初めてのことに対しての器が大きいですね。柔軟性を持って新しいことに挑戦できる環境がとても好きです。

海外で働く際に求められるスキル

心のハードルを一つ下げることです。"正しさ"にフォーカスしすぎて「できて当たり前」になるよりも、感謝の気持ちを忘れず、それをきちんと伝えることが大切だと感じます。

来比前に日本でやっておけばよかったこと

渡比前に日本で慌ててクレジットカードを作ったのですが、その必要はありませんでしたね(笑) BDOでは,口座やクレジットカードが比較的簡単に作成できちゃいますよ!

普段のランチ

基本的にはお弁当を持参しています。土日など時間がある時に作りだめをして、野菜を取るよう気をつけています。フィリピン人スタッフがおかずを分けてくれることもあるので、お弁当交流を楽しんでいます!

休日の過ごし方

友達と食事に出かけたり、ゴルフをして過ごしています。また日本では観劇や美術館巡りなど芸術鑑賞が趣味だったので、これからフィリピンでも楽しんでいけたらと思っているところです。

フィリピンでの失敗談

時計を持参せずモールで買い物をしていた時、店内で蛍の光が流れたので「閉店時間だ!」と思って急いだところ、ただのBGMだったことが判明(笑)この曲は日本だと閉店のサインですよね、なのでちょっとややこしかったです。

フィリピンに来て良かった!と思えたこと

フィリピンのゆったりとした環境に居心地の良さを感じます。日本のように「迷惑をかけちゃ絶対ダメ!」ではなくて、「生きていたら迷惑はかけてしまうもの。お互いゆるしあい助けあう」おおらかさが好きです。

人生のモットーは

素直に生きることです。やりたいことは迷うよりやってみるようにしています。目の前のつながっている人を大切に、どんなことでも楽しんやることがモットーです。

これからの目標

まずはビジネススキルを身につけ、お客様や同僚に信頼されることが目標です。フィリピンと日本双方に貢献できるようなビジネスウーマンになりたいです。プライベートは結婚も視野に入れたいですね!



これからフィリピンで働こうと思っている人へのメッセージ

海外で働きたいと思ったら、積極的に日本から出てみてください!しかし残念ながら、具体的なスキルが追いつかずに帰国してしまう方もいるのが現実。自分には何が足りないかを分析して、スキルアップをしながら目標に挑戦することをおすすめします。(私自身日々勉強の連続です)

これからフィリピンで働こうと思っている人へのメッセージ

受け身でなく、自分発信でアクションを起こすことが大切です。やってみたいと思ったことは迷わず口に出し、行動を起こせばきっといろんな人が助けてくれます。海外では、情報収集ひとつとっても「人とのつながり」がとても大切です。周囲に感謝の気持ちを忘れず、笑顔で人生を楽しみましょう!



私たちも参加しています!

***かまちれの会のお知らせ**

「かまちれの会」はフィリピンで働く日本人女性対象のコミュニティです。現在の会員数は約40名。3ヶ月に1回のペースで定例会を開いています。"しなやかに、知と美と心を磨く"をテーマに、毎回　バラエティ豊かな講師をお招きし、楽しく学び情報交換しています。(お問い合わせ：Facebookで "かまちれの会"を検索してください。)



Metropolis Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。

Philippines

Caloocan City (North)

Quezon City
ケソン・シティ
元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド
音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー

Valenzuela City
Navotas City
Malabon City
Quezon City
Caloocan City
Marikina City

Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード
旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Greenhills
グリーンヒルズ
掘り出し物をもとめる地元客で
連日大賑わい!
賢く使いたいおすすめスポット

Manila City
San Juan City
Mandaluyong City
Pasig City

Marate ▶P. 76
マラテ

Pasay ▶P. 77
パサイ

Makati City
▶P. 75
Pasay City
Pateros City

Ortigas
オルティガス
マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

▶P. 72–73
▶P. 74

Makati
マカティ
高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

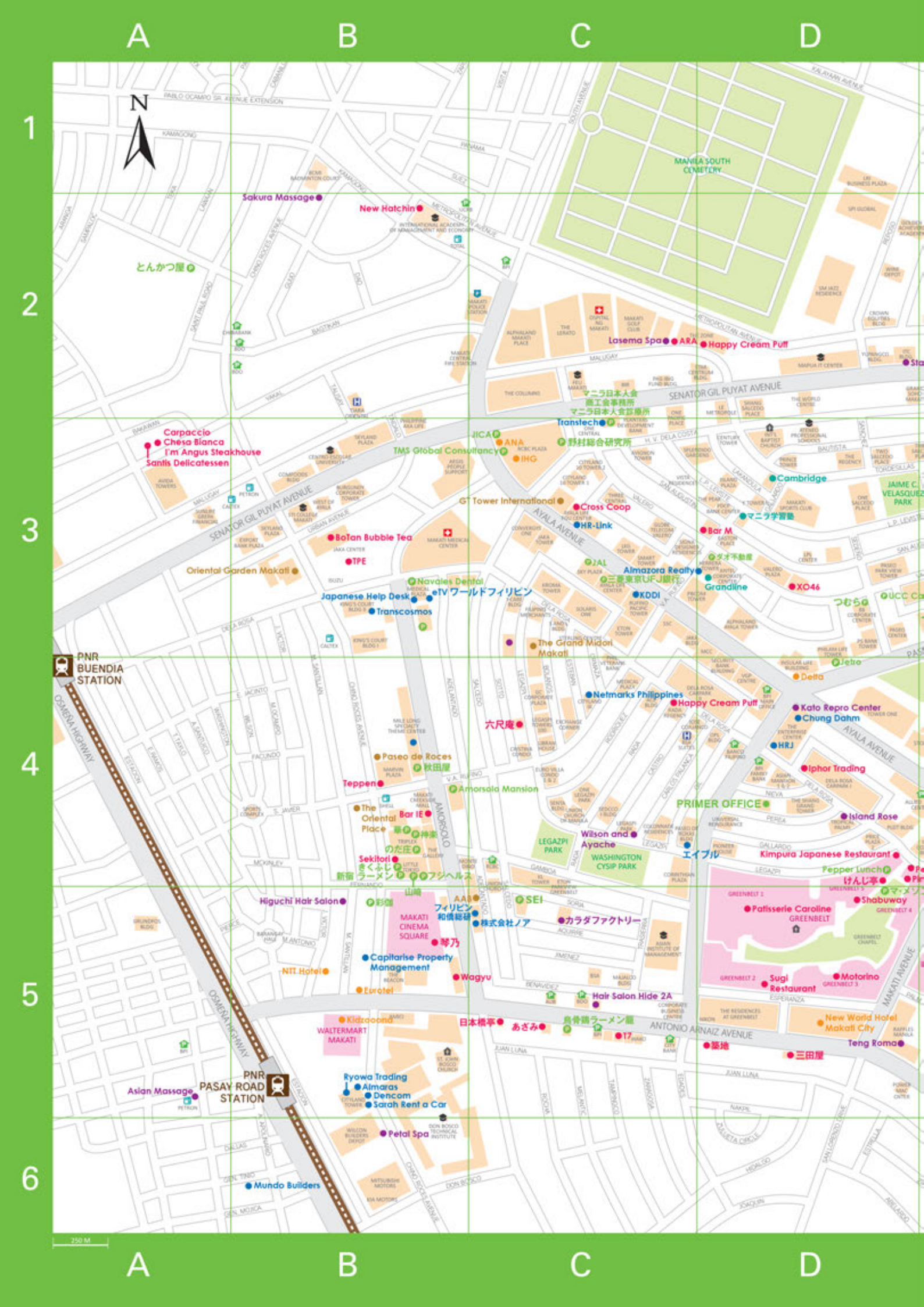
Taguig City

Fort Bonifacio
フォート・ボニファシオ
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

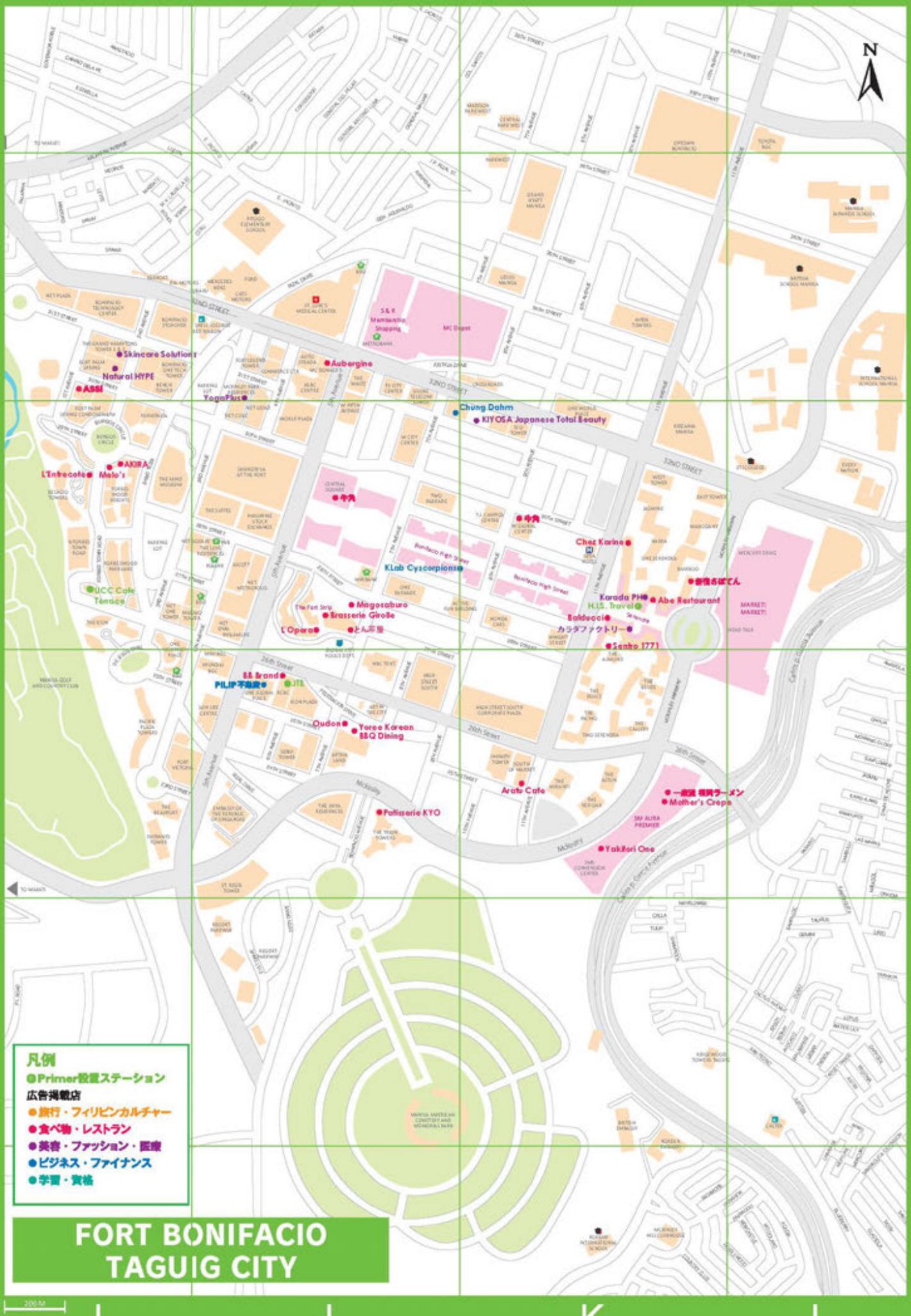
Parañaque City

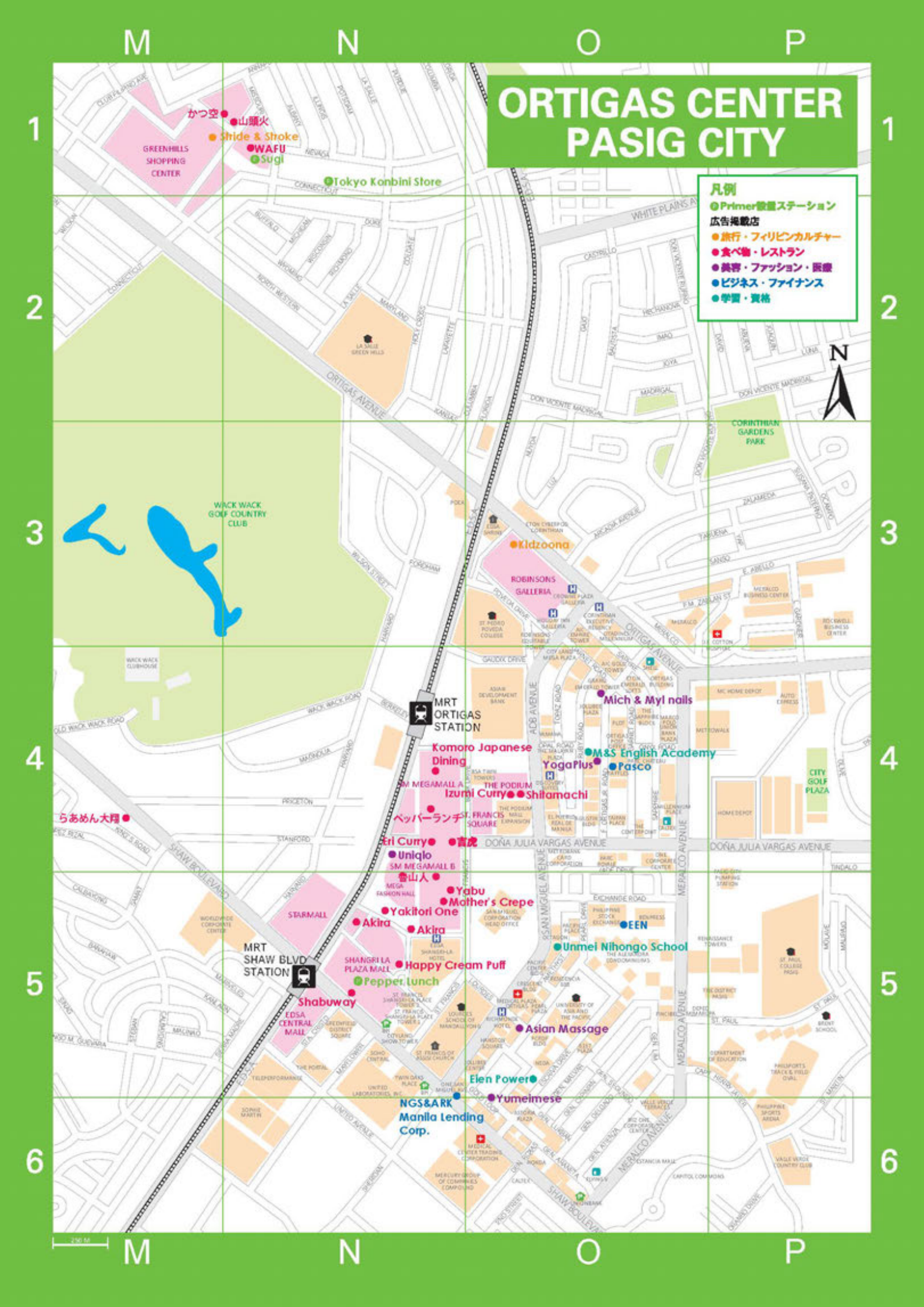
Alabang
アラバン
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

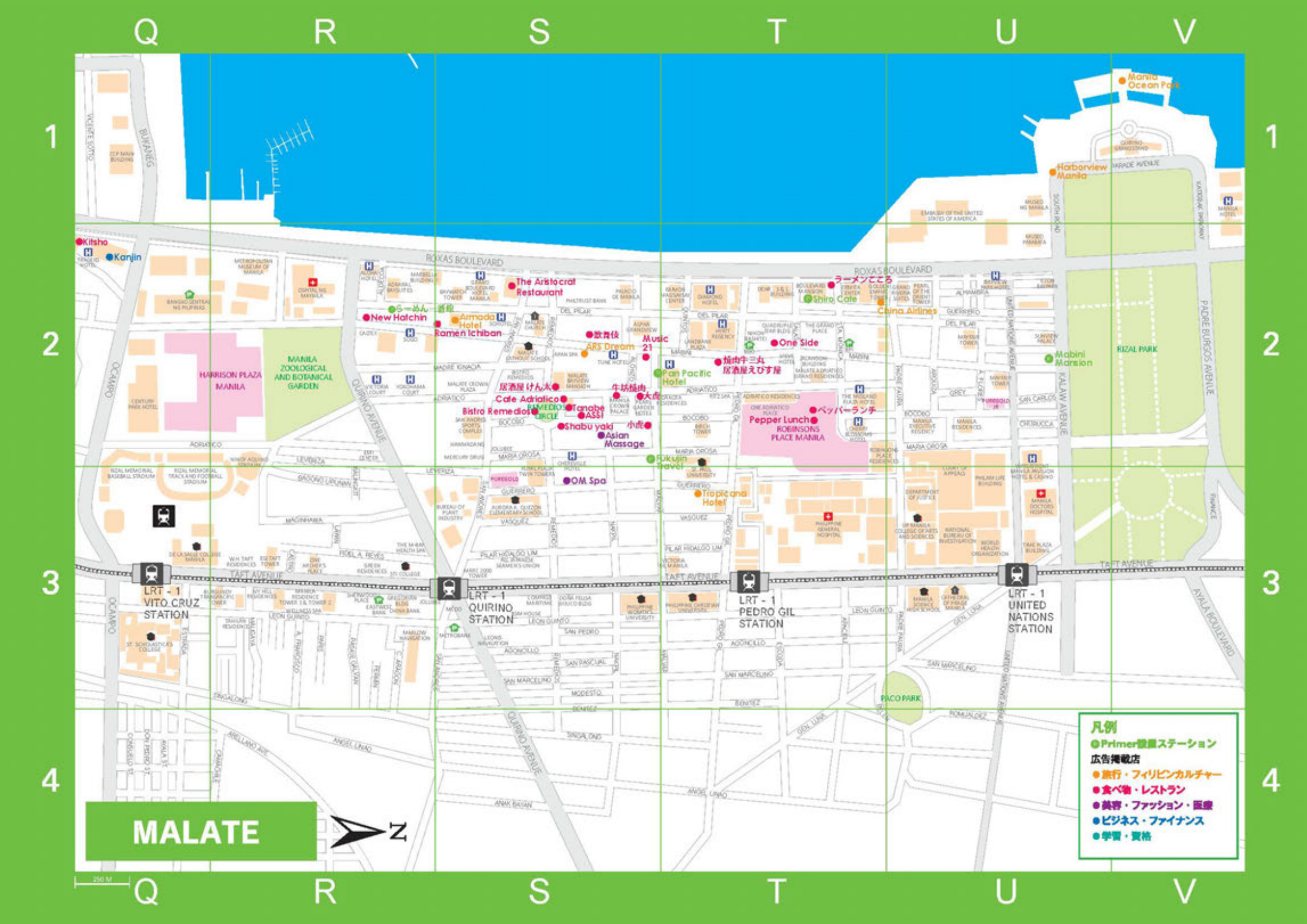
Las Piñas City
Muntinlupa City
▶P. 78

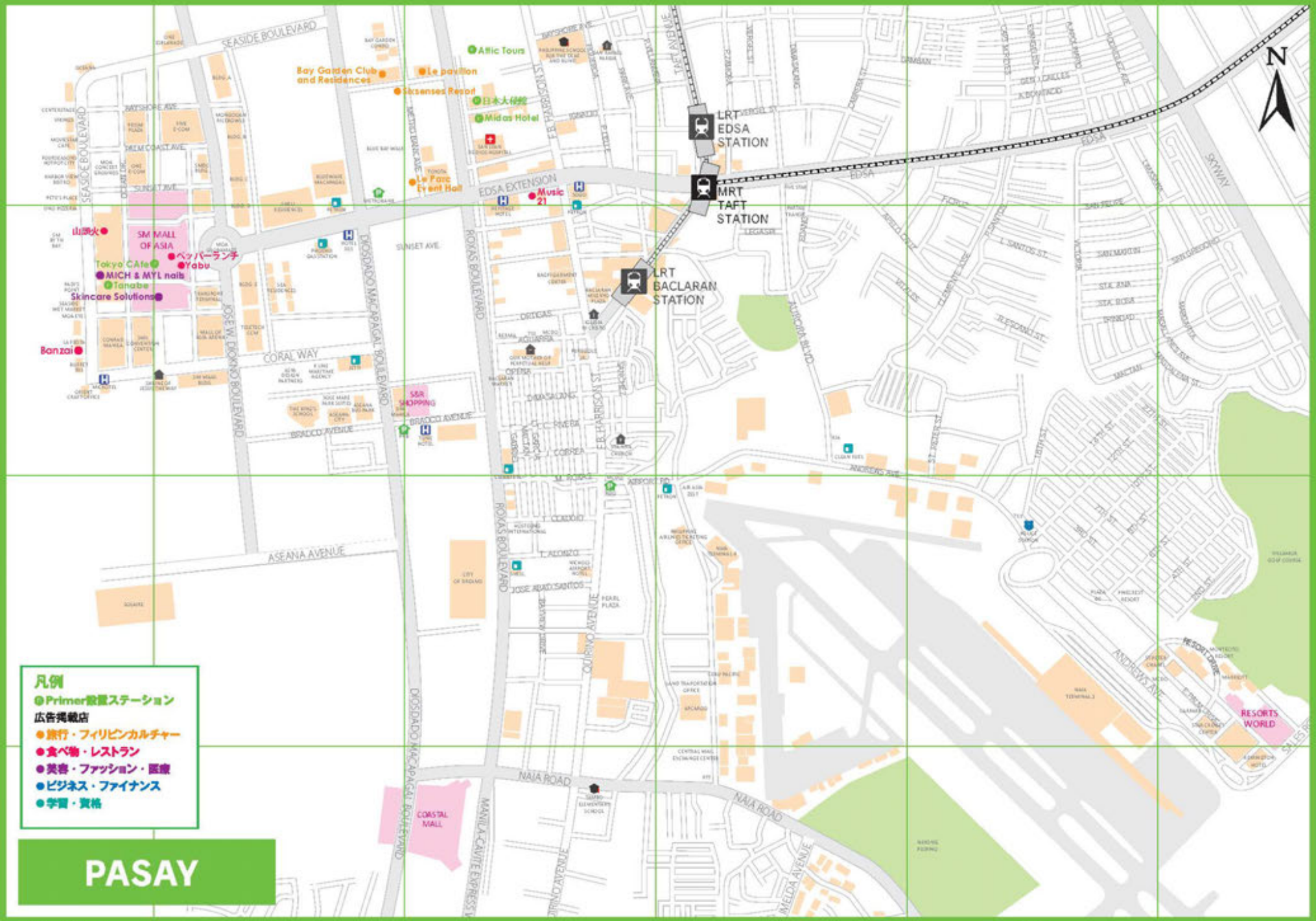

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
TPE
Oriental Garden Makati
Navales Dental
eTV ワールドフィリピン
Japanese Help Desk
Transcosmos
PNR BUENDIA STATION
Paseo de Roces
秋田屋
Teppen
Amorsolo Mansion
The Oriental Place
Bar IE
Sekitori
Higuchi Hair Salon
MAKATI CINEMA SQUARE
琴乃
Capitarise Property Management
NTT Hotel
Eurotel
Wagyu
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
Asian Massage
PNR PASAY ROAD STATION
Ryowa Trading
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Petal Spa
Mundo Builders
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
AYALA AVENUE
ANTONIO ARNAIZ AVENUE
MAKATI AVENUE
OSMEÑA HIGHWAY
MANILA SOUTH CEMETERY
JICA
ANA
IHG
TMS Global Consultancy
Transtech
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
野村総合研究所
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Cambridge
マニラ学習塾
GT Tower International
Cross Coop
HR-Link
Bar M
JAL
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Almazora Realty
Grandline
XO46
The Grand Midori Makati
Netmarks Philippines
六尺庵
Kato Repro Center
Chung Dahm
HRJ
Iphor Trading
PRIMER OFFICE
Island Rose
Wilson and Ayache
エイブル
Kimpura Japanese Restaurant
Pepper Lunch
けんじ亭
Shabuway
Patisserie Caroline
Sugi Restaurant
Motorino
New World Hotel Makati City
Teng Roma
三田屋
Hair Salon Hide 2A
日本橋亭
あざみ
T7
SEI
カラダファクトリー
AAA フィリピン
株式会社ノア
Jetro
Delta
LEGAZPI PARK
WASHINGTON CYSIP PARK
250 M

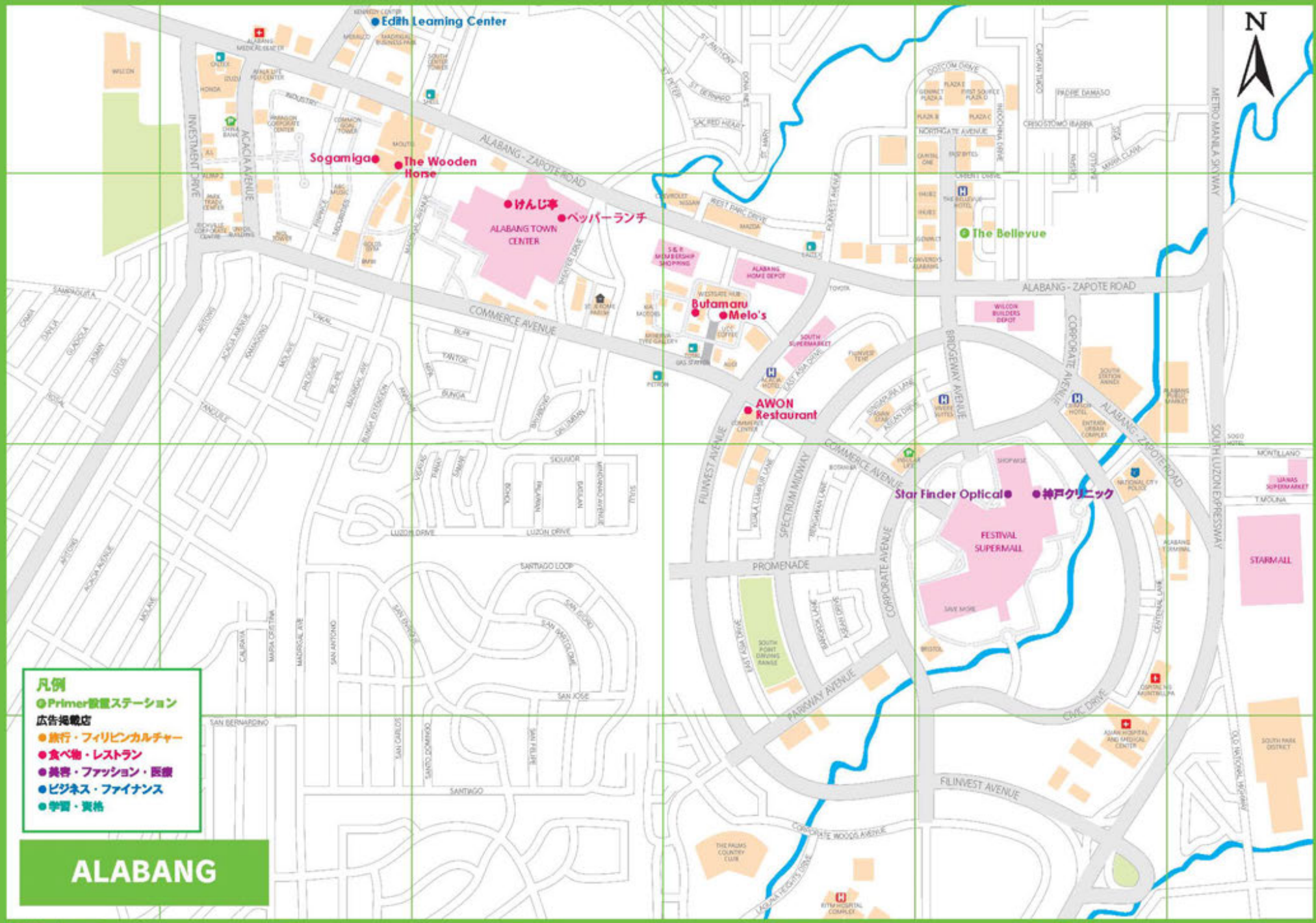

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
CENTURY CITY MALL
XO46
一康流 福岡ラーメン
Maru
キムカツ
ペッパーランチ
東京焼肉
Uniqeasé
Happy Dream Massage
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Verona Optical
Jumong
MAKATI AVENUE
Sumo Sam
Shabuway
Emphasis Salon
Pepper Lunch
ROCKWELL POWER PLANT
一康流 福岡ラーメン
Pinkberry
Asian Eye Institute
Kuretake
UCC Cafe
ROCKWELL DRIVE
ESTRELLA
KALAYAAN AVENUE
Corner Tree Cafe
Meylin
Island Spa
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Music 21
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Eye Specs
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
Kaya
Okura
Discovery Tours
Mich & Myl Nails
BDO 本店 SOUTH TOWER
高月
PRA
Berlitz
PASEO DE ROXAS
OISCA Manila Kinder Garden
Hitachi
DTSI（NTT コミュニケーションズ グループ）
みずほ銀行
Yokohama Meat Kitchen
AYALA TRIANGLE
URDANETA PARK
EDSA
MRT BUENDIA STATION
king Garden Restaurant
k Berry
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
Sentro 1771
GLORIETTA
Slide & Stroke
GLORIETTA PARK 4
カラダファクトリー
Yoshinoya
山頭火
和民
SM MAKATI
Uniqlo
Hickok
MRT AYALA STATION
UHI
Friendship Tours
日本機挙
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAKATI CITY

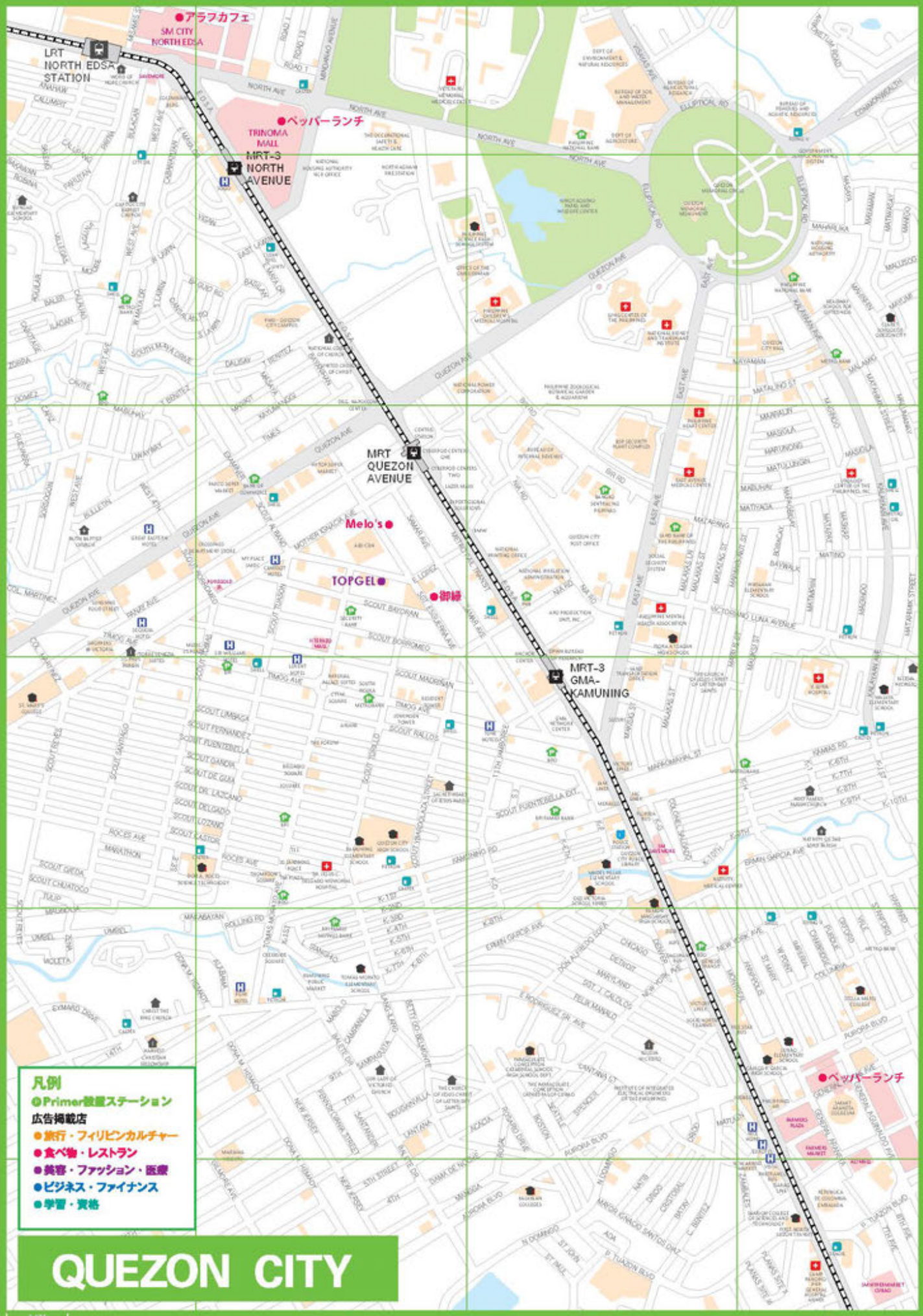

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
Auberginе
YogaPlus
Chung Dahm
KIYOSA Japanese Total Beauty
L'Entrecote
Malo's
AKIRA
牛角
Chez Karine
Bonifacio High Street
KLab Cyscorpions
UCC Cafe Terrace
Magosaburo
Brasserie Giroll
L'Opera
とん平亭
Karada PH
Abe Restaurant
H.I.S. Travel
Baldvacio
カラダファクトリー
Sentro 1771
SS Brand
PILIP不動産
JTI
Oudon
Yoree Korean BBQ Dining
Arata Cafe
Mother's Crepe
Patisserie KYO
Yakitori One
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
FORT BONIFACIO
TAGUIG CITY
200 M


ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
Tokyo Konbini Store
GREENHILLS SHOPPING CENTER
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
ORTIGAS AVENUE
WHITE PLAINS AVENUE
CORINTHIAN GARDENS PARK
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese Dining
Izumi Curry
Shitamachi
YogaPlus
M&S English Academy
Pasco
Mich & Myl nails
CITY GOLF PLAZA
らあめん大翔
ペッパーランチ
Eri Curry
青虎
Uniqlo
SM MEGAMALL B
雪山人
Yabu
Mother's Crepe
Yakitori One
Akira
Akira
EEN
Unmei Nihongo School
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
STARMALL
MRT SHAW BLVD STATION
SHANGRI LA PLAZA MALL
Happy Cream Puff
Pepper Lunch
Shabuway
EDSA CENTRAL MALL
Asian Massage
Elen Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
MERALCO AVENUE
SHAW BOULEVARD
ADB AVENUE
EDSA
250 M


Q
R
S
T
U
V
1
2
3
4
MALATE
N
250 M
ROXAS BOULEVARD
TAFT AVENUE
QUIRINO AVENUE
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE
ROXAS BOULEVARD
Manila Ocean Park
Harborview Manila
Kitsho
Kanjin
The Aristocrat Restaurant
New Hatchin
Armada Hotel
Ramen Ichiban
Music 21
One Side
Pan Pacific Hotel
Cafe Adriatico
Bistro Remedios
Tanabe
Shabu yaki
Asian Massage
Fukuin Travel
OM Spa
Tropicana Hotel
Pepper Lunch
ROBINSONS PLACE MANILA
Shiro Cafe
China Airlines
Mabini Mansion
RIZAL PARK
HARRISON PLAZA MANILA
MANILA ZOOLOGICAL AND BOTANICAL GARDEN
PACO PARK
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
N
SEASIDE BOULEVARD
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE
SUNSET AVE
CORAL WAY
ASEANA AVENUE
BRADCO AVENUE
EDSA EXTENSION
ROXAS BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
NAIA ROAD
QUIRINO AVENUE
MANILA-CAVITE EXPRESSWAY
E.R. HARRISON ST.
AUROR BLVD
EDSA
SLEX
SKYWAY
ANDREWS AVE
RESORT DRIVE
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
Attic Tours
Bay Garden Club and Residences
Le pavilion
Sacsenses Resort
日本大使館
Midas Hotel
Le Parc Event Hall
Music 21
山頭火
SM MALL OF ASIA
ベッパーランチ
Yabu
Tokyo CAfe
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
Banzai
S&R SHOPPING
CORAL MALL
RESORTS WORLD
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
PASAY
300 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
The Wooden Horse
けんじ亭
ペッパーランチ
ALABANG TOWN CENTER
Butamaru
Melo's
AWON Restaurant
The Bellevue
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
ALABANG - ZAPOTE ROAD
COMMERCE AVENUE
PROMENADE
FILINVEST AVENUE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
CORPORATE AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
BRIDGEWAY AVENUE
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SAN JOSE
SAN BERNARDINO
SANTIAGO
凡例
●Primer設置ステーション
広告掲載店
●旅行・フィリピンカルチャー
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
ALABANG


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
●アラフカフェ
SM CITY NORTH EDSA
LRT NORTH EDSA STATION
●ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
MRT QUEZON AVENUE
Melo's●
TOPGEL●
●御緑
MRT-3 GMA-KAMUNING
●ペッパーランチ
凡例
●Primer設置ステーション
広告掲載店
●旅行・フィリピンカルチャー
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
QUEZON CITY

HOT topics in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

広島発祥のクリームパン　SM Mall of AsiaとMega mallに初出店

八天堂 Hattendo





あっさりした味わいが人気の八天堂のくりーむパン。SM Mall of AsiaとMega mallにあるキオスク型店舗で購入できます。素材の味に徹底的にこだわり、生地、クリーム、包装に至るまで、すべて手作業。機械では再現することのできないおいしさを追求し、ふんわりと口の中で溶けていく柔らかな生地とクリームが楽しめます。選べるお味は、カスタード、生クリーム、抹茶、小倉、チョコ、マロン、マンゴーの計7種類。早い時間に売り切れてしまうことも。

SM Mall of Asia店（1F, North Wing）
SM Megamall店（2F, Mega Fashion Hall）
Baker's Dozen at Power Plant mall店（Basement）　6月オープン予定
㊡ モールに準ずる　㊗なし
Hattendo Philippines　hattendo_ph
Instagram：hattendo_ph

Rockwellにオープン

Dean&DeLuca
ディーン アンド デルーカ





ジョエル・ディーンさんとジョルジオ・デルーカさんの2人がオープンさせたニューヨーク発の高級食材店兼デリカテッセン「Dean&DeLuca」。バイヤーが世界中から集めているという食材や調味料、雑貨がたくさん。店内には、調理された食材は美味しそうな香りを放ち、スタッフの活気が満ち溢れています。生鮮食料品や魚介類などの各種食材やワイン、コーヒーのほか、自社製の調理食品や総菜、アイスクリームやケーキなども提供しており、店内で食すことも可能。日本では、東京を中心として21店舗をオープン。

住所：1F Edades Tower, Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati
☎ 02-858-3844　㊐ 8時～22時　㊗なし
Dean & DeLuca Philippines

順々オープン　BGC店　6/25
マーケットマーケット店　6/30

天丼てんや
Tendon Tenya





日本でお馴染みの「天丼てんや」がオルティガスのSM Megamall店に続いて、6/25にBGC店、6/30にはマーケットマーケット店をオープンさせる。「天丼」の価格は味噌汁付きでP255。味は、日本のものと変わらず。それもそのはず、日本のてんやの味を再現するためにコシヒカリブレンドの米を使用。しかも天ぷら油は海外FC店舗では初のキャノーラ油を使用し、サクッとした仕上がりに。定番のタレもそのまんま再現されている。（店内写真はMegaMall店のもの）
オープン日はあくまで予定。

Tenya Philippines

日本とフランスのデザート専門店

Le Petit Souffle
ル プティ スフレ





抹茶をふんだんに使ったデザートを豊富に用意しており、抹茶好きにはたまらないデザート専門店。おすすめは、抹茶ラテや抹茶スフレ、抹茶パンケーキ。デザートだけでなく、パスタやパン、サラダやスープなどもあり、朝食としてもぴったりなクロワッサンのプレート「Croque Madame」やガッツリ系も喜びそうな3種類のチーズをたっぷり乗せた「Mac and Foie」も用意している。木目を基調とした清潔感漂う明るい店内にも、自然と癒されてしまいそう。価格もお手頃でうれしい。

住所：3/F, Century City Mall, Kalayaan Ave., Poblacion, Makati　☎ 02-666-3055
㊐ 11時～22時　㊗モールに準ずる
Le Petit Souffle

今月の耳よりイベント情報

Saturday Night Fever The Musical

ミュージカル



日　時：7/3（金）20時～
場　所：Solaire Resort & Casino The Theatre
料　金：1,500～6,000ペソ
予約先：TICKET WORLD（02-891-9999、www.ticketworld.com.ph）

あまりにも有名なジョン・トラボルタの決めポーズと、「フィーバー」という言葉を世に知らしめた、大ヒット映画を基にしたミュージカル。ブルックリンで代わりばえしない毎日を送る青年が夢を抱き、ディスコで行われる賞金付きのダンスコンテストに出る決意をする。

SINGIN' IN THE RAIN

ミュージカル



日　時：8/20（木）20時～
場　所：Solaire Resort & Casino The Theatre
料　金：1,563～6,252ペソ
予約先：TICKET WORLD（02-891-9999、www.ticketworld.com.ph）

ミュージカル映画として誕生した「雨に唄えば」。ハリウッド映画がサイレントからトーキーへと変貌する時代を描き、ブロードウェイを目指す作家と俳優のサクセス・ストーリーと映画制作の舞台裏をコメディタッチで描いたミュージカルです。実際に舞台に雨を降らせる演出は圧巻です！



infinity
RESORT

東ミンドロで名高い最上級のプレミア
ブティックリゾート。
プエルトガレラで、この上ない体験と
くつろぎを提供いたします。











Talipanan, Puerto Galera, Oriental Mindoro, Philippines
Call: +63 917.792.6353 / +63 919.993.3449
Email: reservations@infinityresort.com.ph
Visit: www.infinityresort.com.ph



Manila Head Office
805,ONE GLOBAL PLACE, 5TH AVE 25TH ST.,
FORT BONIFACIO GLOBAL CITY

Cebu Main Office
LPSC7 & SON CORPRATION BLDG.,
UNIT 3,WILSON ST,LAHUG,CEBU CITY

日本語対応 PH 0906 478 0692　02 550 1727　JP 03 4477 2488　求人 www.pilip.com/ja/recruit

毎月、PILIP から家賃入ってます。

→ www.property-ph.com

PILIP PROPERTY　ピリップ