マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

DINING
TRAVEL
BEAUTY
SHOPPING
LEARNING

02
FEBRUARY 2016

Vol. 095　毎月25日発行



Alabang

The town you've always wanted

あこがれの街、アラバン 良質な生活と優雅な街

週末お出かけにいかが？海も山もまるごと観光が楽しめるスービック特集

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

0
無料 / FREE

primer

Metrobank
Japan Desk



フィリピンの銀行口座の管理はメトロバンクに安心してお任せ下さい。

メトロバンクのインターネットバンキングをご利用いただければ、フィリピン法人の
口座を24時間356日どこからでも管理することができます。
メトロバンクは貴社が安全に効率的に資金管理が行えるよう、様々なソリューションをご用意しております。
口座の入出金照会、資金移動、送金（国内外）に加え、以下の便利なソリューションもございます。

- コーポレートチェックライターシステム：小切手にデジタル化したサインを印字します。小切手のサインが省けます。
- 小切手発行代行システム：オンラインでデータを送信していただければ、受取人の最寄りの支店で貴社の小切手を発行します。
- 小切手のサイン、引き渡しが省略できます。
- 給与振込：従業員への給与支払い、コミッション支払い等をご利用いただけます。
- 税金支払システム：BIRへの税金支払いをオンラインで送金可能です。
- 社会保険支払システム：社会保険を迅速にオンラインでお支払いが可能です。

フィリピンでの銀行取引の効率化はメトロバンクにお任せください。
メトロバンク 東京 +81352817281 メトロバンク 大阪 +81662521333 | メトロバンク マカティ本店 +632-8575371.

フィリピン最大手
商業銀行

BDO

BDOジャパンデスクのご案内
“バレンタイン編”







バレンタインデーのプレゼントとして キャッシュカードを贈ってみてはいかがですか？

BDOには「キャッシュカード(Cash Card)」と呼ばれる日本でいうPasmo/Suicaのような機能を持った現金チャージ可能カードがございます。口座を伴わないカードで、たくさんのメリットもございますので、是非ご利用をご検討下さい。

「キャッシュカード」のメリットは？

① 譲渡可能
② チャージが何度でも可能
③ 現金と同じように使える
④ 安全(署名記入・暗証番号が必要であるため)
⑤ デビットカードとしてお買い物が可能
⑥ 紛失した場合には止めることができる
⑦ チップ付きのキャッシュカードはオフラインでもCashCard Tapがご利用可能
⑧ お申し込みがシンプル
⑨ ATMからお引き出し可能





BDOキャッシュカードの種類

① レギュラーキャッシュカード (名前無し)
- ロード上限:Php10,000
- お買い物上限: 暗証番号記入Php10,000・オンライン購入Php10,000・署名記入Php5,000
- 即日発行可能

② レギュラーキャッシュカード (名前付き)
- ロード上限:Php25,000
- お買い物上限: 暗証番号記入Php25,000・オンライン購入Php25,000・署名記入Php5,000
- 3−5日後発行可能

③ タップ機能付きキャッシュカード
- マイクロチップ付でカードをタップするだけでお支払いが完了(暗証番号・署名必要なし)
- ロード上限:Php50,000
- お買い物上限:暗証番号記入Php50,000・オンライン購入Php50,000・署名記入Php5,000・タップ購入Php5,000
- カードが名前入り・名前なし選択可能

④ 国際キャッシュカード (International Cash Card) Mastercard
- フィリピン国内・国外でご利用いただける
- ロード上限:Php100,000
- お買い物上限: 暗証番号記入Php100,000・オンライン購入Php50,000・署名記入Php5,000





大好評！
無料軽食付きランチタイムセミナー

次回は・・・
1月27日 (水)　12:00〜13:30
『かしこいカードホルダーになるために』
会場:BDO本店
お申し込みは下記のメールにて





今月のクレジットカードのおすすめプロモ

バレンタインデーのお食事に行ってみませんか？

お食事割引/特典
The Podium・SM Megamall・SM Aura

参加加盟店:Bizu・El Pollo Loco・Bon Chon・Gino's Brick Oven Pizza・Bono Gelato・Jipan・Borough・Juju Eats・Brasas・Kimono Ken・Burgoo・Madeca・Café de Bonifacio・Pagliacci・Cinnabon・Pepper Lunch・Cupcakes by Sonja・Sbarro・Dolce Latte・Slappy Cakes・Dulcinea・SumoSam・Cafe France

BDOクレジットカード・BDO ATMカードをお持ちの方対象
(Mastercard, Visa, JCB, UnionPay, Amex 全てご利用可)
プロモのリンク: https://www.bdo.com.ph/personal/credit-cards-promos/view/dining-exclusives-podium-sm-megamall-and-sm-aura
プロモ期間:2015年8月1日から2016年7月31日まで
詳しくは、各店舗にてお問い合わせください
<2015年1月6日現在>



BDO Japan Desk お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、有価証券管理/クレジットカード、オートローン、ホームローン/保険、リース/その他

info-japanese@bdo.com.ph
日本語対応：+63(2)878-4450, +63(2)878-4350、+63(2)878-4355　営業時間：平日9：00 ~18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

新型モンテロスポーツを発表しました!

スペック・価格等の詳細は以下ジャパンデスクまでお気軽にお問合せ下さい。



New Features


Spacious and sophisticated interior


New 2.4L Clean Diesel engine with Mitsubishi Innovative Valve timing Electronic Control (MIVEC) system


New 8-speed Automatic Transmission with Sports Mode (A/T variants)


Super Select 4WD-II (4x4 variants) with Off-road Mode (GT)


Tube-type LED Tail Lamp


LED Headlamps and Daytime Running Lights (DRL) (GT, GLS 4x4, & GLS Premium)


Power Tilt and Slide Sunroof (GT)


Blind Spot Warning (BSW) system (GT)


Forward Collision Mitigation (FCM) system (GT)


Hill Descent Control (GT)

The all-new Montero Sport is available in the following variants: GT 4x4 8-speed A/T, GLS 4x4 6-speed M/T, GLS Premium 4x2 8-speed A/T, and GLS 4x2 8-speed A/T

MIVEC CLEAN DIESEL | 8 SPEED AUTOMATIC TRANSMISSION

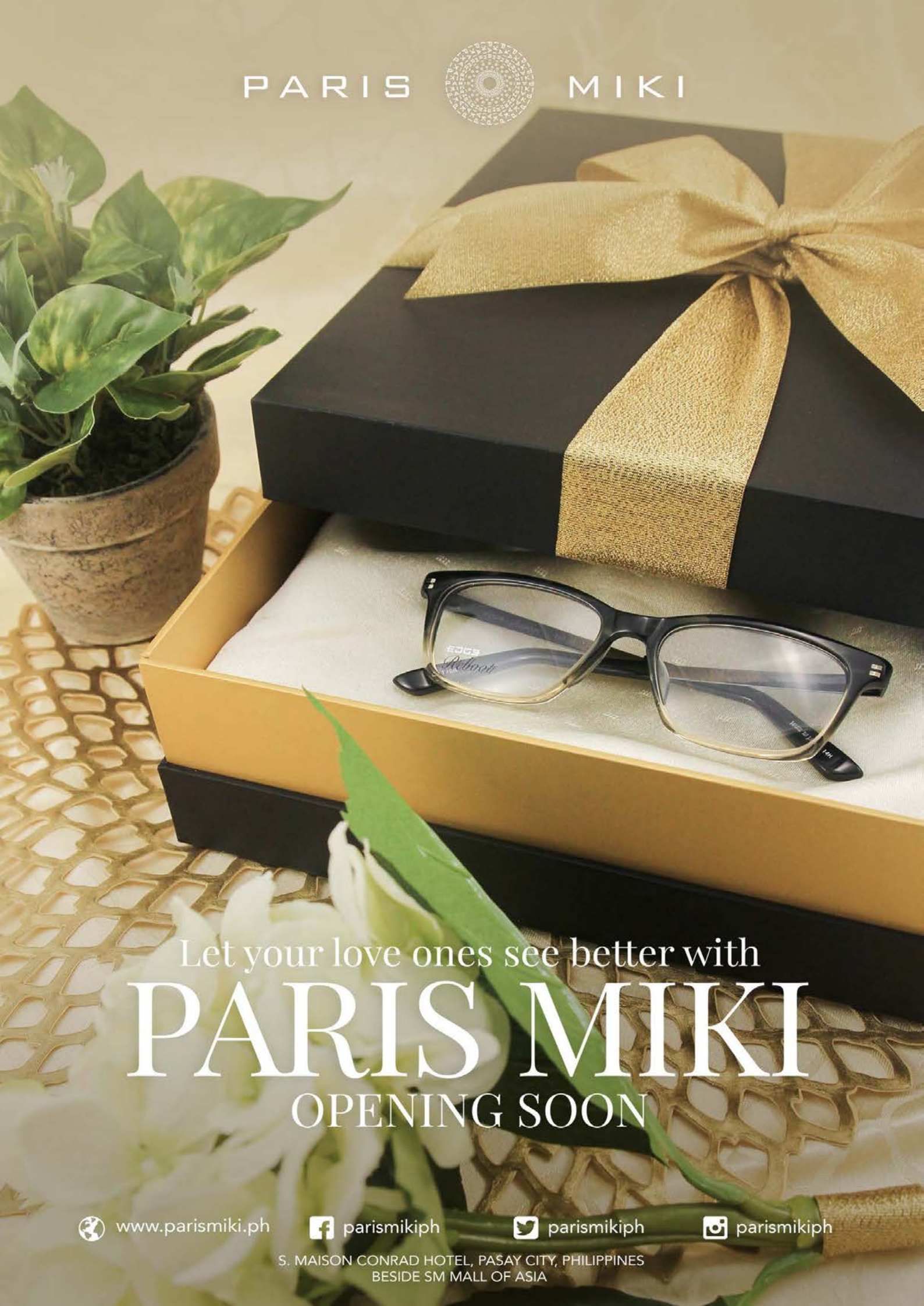
Find out more at www.newmonterosport.ph

Keep up-to-date. Download the Montero Sport app now!

ANDROID APP ON Google play | Available on the App Store

ジャパンデスク
メールアドレス:info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph　担当:高橋 (販売)、平谷 (サービス)

MITSUBISHI MOTORS
Drive@earth


PARIS MIKI
Let your love ones see better with
PARIS MIKI
OPENING SOON
www.parismiki.ph
parismikiph
parismikiph
parismikiph
S. MAISON CONRAD HOTEL, PASAY CITY, PHILIPPINES
BESIDE SM MALL OF ASIA

Canon

Delighting You Always

Delightful Service Quality of Canon

より質の高いサービスを目指し
全社一丸となってお客様に寄り添います。



《主な取り扱い製品》


オフィス複合機


プリンター


プロッター


オンデマンドプリンター


スキャナ


プロジェクター


一眼レフ


セキュリティカメラ



用紙

日本語でお気軽にご連絡下さい。
各種スポンサー、イベント景品など
プロモーションのご依頼も
随時受け付けております。

安森茉裕子 Yasumori Mayuko
+632-884-9069／+63-999-967-2782
mayuko_yasumori@canon.com.ph



〈総合サービス窓口〉
(632) 884 9000 / customer_care@canon.com.ph

〈コピー機サービス窓口〉
(632) 884 9090 / customer_assistance@canon.com.ph

〈総合修理センター〉
マカティ 3F Southpark Plaza, Santiago St., Paseo de Magallanes Commercial Center, Magallanes, Makati City

canonphils

Canon Marketing (Philippines), Inc. 7/F Commerce and Industry Plaza, Campus Ave. corner Park Ave. McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634
Call: (632) 884-9090 Visit: www.canon.com.ph



リース
初期投資を
抑える OPEX
モデルでの提供

保守
安心の 24 時間
365 日サポート

施工管理
施工における納期・品質
コストの全体管理

通信・データセンター
現地通信キャリア・データセンター
事業者と密に連携したサービス提案

IT・インターネット
社内 LAN 環境から PC 導入まで、
IT 環境を丸ごと準備

内装デザイン施工
自社デザイナーによる内装デザイン
構築プランをご提案

ロケーション選定
複数の不動産会社・工業団地と
連携しロケーション選定を支援

IT から内装まで
全ておまかせください

DTSi GROUP
an NTT Communications Company

NTT Communications

www.dtsigroup.com

12/F, Zuellig Building Makati Avenue Makati City 1225 Philippines
Email : sg.ent3@dtsigroup.com　担当：中沢 Q +63-9989741231

東証上場グループ会社が提供する
安心の不動産！

今月の物件情報　～不動産売買仲介、賃貸仲介管理ならアウンフィリピンへ～

売買　Novotel Suites Manila（Century Properties）



・権利売買
・1株220万PHP相当
・想定年間利回り10.5%
・アコーグループ28泊/年の宿泊権利進呈

・宿泊権転売時、年間利回り5.5%程度追加可能性有り
・固定資産税不要
・家具など追加投資不要
・品薄物件



賃貸　Park West（Federral Land）



・1BR(36㎡～)
・36,000PHP/月～
・家具付
・2015年12月完成(新築物件)
・希少物件、好景観

・人気のBGC North
・近隣にショッピングモール併設予定
・日本人学校、StLuks病院至近



賃貸　Eton Tower Makati（Eton Properties）



・オフィス(21㎡～)
・50,000PHP/月～
・エアコン完備
・2016年中頃完成予定

・マカティCBDでは少ない小規模オフィス
・アヤラ通りから徒歩1分
・デラロッサ通りからグリーンベルトSCへ直結



コンドテル　The Columns Legazpi（Alveo）



MySLeep
～メトロマニラ、マカティのコンドミニアム宿泊予約サイト「Mysleep.club」～
ご予約はこちら　https://www.mysleep.club
～Facebook pageも運営中　https://www.facebook.com/Mysleep.club/～
ご予約はコチラ！

・スタジオタイプ(30㎡～)
・1泊7,000円～
・一部屋最大3名まで利用可
・高速Wifi無償貸与
・日本人チェックイン対応

・アヤラ通り徒歩8分
・リトル東京徒歩3分
・近隣に日本料理飲食店多数
※賃貸も相談賜ります



～お取り扱い業務～
- 不動産売買仲介
- 不動産賃貸仲介
- コンドテル運営
- 不動産サイト運営

～初回入居者自由内装特典！～
当紹介賃貸物件は新築物件につき、物件完成後にお部屋の内装を実施いたします。新築時ご紹介に限り、ご契約いただいたお客様には内装のご要望を伺わせていただきます。

お問い合わせはコチラから
http://aun-philippines.com.ph/
aph.realestate@auncon.co.jp
0999-437-3014（工藤）
0919-349-3788（小川）

AUN PHILIPPINES Inc.
会社名：Aun Philippines,Inc.(アウンコンサルティング株式会社子会社)
住所：12F Jaka Bldg, 6780 Ayala Avenue,Makati City 1226, Metro Manila
電話：02-833-4929
WEB：http://aun-philippines.com.ph/







primer
February/Pebrero 2016 02

Contents



Special Feature

あこがれの街、アラバン…8

トラベル特集

海も山もまるごと観光が楽しめる スービック…36







Column

32 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
33 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
34 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
35 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付
今月の食材：ジャパニーズとうもろこし
42 国際線 主要航路時刻表
48 Let's enjoyフィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
62 フィリピン★ビジネス列伝 第36回
KANSAI PAINT PHILIPPINES,INC. PRESIDENT & GENERAL MANAGER 山本拓史さん
75 MAP
マカティ・フォートボニファシオ・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
84 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!

Feature of The Issue

This February, street feature is taking you to South's talk of the town – Alabang!

Amidst the high-rise buildings are luscious trees and open space. Spend your Valentine's Day in Alabang and get that perfect retreat, away from the madness of the bigger cities. Primer rounded up some of the best destinations that merit a trip to the affluent suburban neighbourhood in the south. This laid-back spot is definitely a must-go with its peaceful ambience and array of establishments that offer total value for your money. So stash our handy magazine in your bag and get ready for the Feature Issue.

Travel – Freeport Zone in Subic is one of top destinations for a quick weekend getaway. This once American military base is the home to a wide range of local and international restaurants, many different recreational activities and sightseeing, such as top-of-the-line resorts, zoo's, survival camps, and water sports. Primer also found some of Subic's outlets that will unleash your inner shopping diva with ample choices of imported goods in the cheapest prices.

Happy Reading!





Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Fax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通(日本語)……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424~27
フィリピン退職庁……02-848-1412

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)……02-818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ)……02-819-2010
(アラバン)……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)……02-789-7700
(ケソン)……02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)……02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介)02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)……02-877-1109

●航空会社

全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作 Publishing / Editing / Production
Primer Media社
Design
Assistasia Philippines Inc.
Masahiko Yamada (aqadesign)
Rihoa
Logo Design
Kimachi Takatoshi (DENKURI CREATIVE INC.)
広告問合せ information@primer.ph
Primer Media社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 2月号 Vol.95

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

あこがれの街、アラバン

マカティから南に約20km、外国人や退職者に人気の高級住宅街、アラバン。
整備されたモダンな街並みでありながら、高層ビルが隙間なく並ぶマカティと違い、もっと広々としていて時間の流れもゆったりしています。高級ホテルや広いモールもあり、美味しいレストランの選択肢にも困りません。
少しの間都会を離れて、アラバンで一呼吸おいてみませんか？

The Black Pig

ザ・ブラック・ピッグ

2013年にオープン間もなく食通の間で話題となったお店。今でもアラバンのレストランの中で根強い人気を保っている。ミシュラン星付きのレストラン出身のスペイン人シェフが作り出す料理は、ローカルの食材を上手に使ったモダンなヨーロピアン。タップから注がれるクラフトビールや各国から取り寄せたワインも料理との相性は抜群だ。The Black Pig Beer Flight（P380）を注文して、4種類のビールを少量ずつお試ししよう。





① Calamansi Mojito（P250）と Black Pig Burger（P390）
②ブラックを基調としたモダンなインテリア



2/F Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-808-1406/0917-845-0744 休月曜 17時～24時／火～日曜 ブランチ8時～16時／ディナー16時～24時 theblackpigmanila www.theblackpigbar.com

Mona Lisa Ristorante

モナ・リザ・リストランテ

アラバン在住の日本人に人気のイタリアンレストラン。パスタやソースだけでなく、ソーセージなども自家製。看板メニューのMona Lisa Pizza（写真①）は、ペペロニ、マッシュルーム、玉ねぎ、ピーマンの王道ピザ。シンプルさゆえに、自家製ソースの美味しさがより味わえる一品だ。パスタでは、トリュフが香るクリーミーなソースのPollo Pizzimente（P525）、各種シーフードとトマトソースが絶妙なFettuccine Alla Pescatore（P550）などが人気。







①Mona Lisa Pizza（P385）はペペロニ、マッシュルーム、タマネギ、ピーマンの王道ピザ
②イタリアらしい店内
③Pollo Pizzimente（P525）クリーミーなパルメザンソースに香り高いブラックトリュフオイルをかけたパスタ。鶏肉、アスパラ、マッシュルーム

2/F Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-556-0708 休月～金曜 11時30分～14時30分、17時30分～22時30分／土・日曜 11時～14時30分、17時30分～22時30分 monalisaristorantephilippines

Caviar Restaurant and Champagne Bar

キャビア・レストラン・アンド・シャンペン・バー

Westgate Centerにあるハイエンドなフレンチ＆地中海料理レストラン。シェフを務めるオランダ人のFrank氏はオーナーでもあり、更に店舗のインテリアデザインも手掛ける。入り口から入るとアットホームなラウンジとバーエリア、右手にはガラス張りのワインセラーに隔てられた豪華なダイニングエリアが広がる。食材は主にヨーロッパ諸国から輸入した上質なものを使用。ベストセラーはフランスのボルドー産の生牡蠣（写真①）。また、Roast Venison Loin and Lamb Shoulder Torchon（P1,850）はフランスのブルゴーニュ産のベニソン（鹿肉）のステーキ。ワインの種類も豊富で、料理とのペアリングには欠かせない。生牡蠣にはシャンペン、ベニソンには赤ワイン、ホタテには白ワインがおすすめ。





①フランスのボルドー産の生牡蠣（6個／P950、12個／P1,800）
②豪華なダイニングエリア

Westgate Center, Commerce Avenue cor., Filinvest Ave. Alabang
☎02-552-7930/0915-623-7277 休月～金曜 ランチ11時30分～14時、ディナー17時30分～22時／日曜 ランチ10時～14時、ディナー17時30分～22時
www.caviarrestaurant.com

The Nest

ザ・ネスト

Vivere Hotelの最上階にあり、アラバンをほぼ全貌できる半屋外のレストラン。遠くに朝日やラグナ湾の夕日、夜には街の夜景を見渡すことができる。ロマンチックな風景を楽しめることからデートに利用するカップルが多く、こちらでプロポーズをする人も多いとか。プエルトリコ出身のコンサルタントが考案したカクテルや、ローカルブランドのドラフトビールなど、アルコールメニューが充実。料理のベストセラーはBistro Steak（P1,100）とCrispy Binagoongan（写真①）。

5102 Bridgeway Ave., Filinvest City, Alabang, Muntinlupa
☎02-771-7777
viverehotel.com.ph
thenestalabang





①カリカリに揚げた豚バラ肉Crispy Binagoongan（P530）
②インフィニティプールの向こうに広がるアラバンの景色は格別

The Farm

ザ・ファーム

こちらはオーガニックのアメリカンフードレストラン。2010年にアメリカから帰国したオーナーがオーガニックフードの少なさを感じ、牧場主の父親に相談。そしてオーガニックの家畜をフィリピンで飼育することに。こちらで食べられるバーガーやステーキなどのお肉は、この牧場から仕入れるオーガニックビーフ。人気は200gのパテを挟んだThe Farmer's Burger（P420）とRib Eye（写真②）。オーガニックビーフは油が少なめでヘルシーだが、肉の旨みもしっかりと楽しめる。

2/F Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-831-7493 休月～木曜 11時～22時／金～日曜 11時～23時
thefarmorganics





①オーガニックのアメリカンフードを楽しめる
②人気メニューのRib Eyeはブルーチーズバターソースとマッシュルームのグレービーソース付き(写真はOrganic Large P890)

Café Eight

カフェ・エイト

Crimson Hotelのメインレストラン。アラバンで一番のビュッフェを目指すべく、イタリアン人シェフによる多国籍料理で挑む。アラカルトメニューも充実しており、月ごとに変わる限定メニューは見逃せない。クリエイティブなデザートもまた見ものの、100種類のエクレアや炎の中から現れるデザートなど、遊び心たっぷりのメニューはデザート好きの心を掴むこと間違いなし。カクテルメニューも要チェック。

Entrata Urban Complex, Filinvest City, Civic Dr., Muntinlupa
☎02-863-2222
営朝食 6時～10時／ランチ 11時30分～14時30分／ディナー 18時～23時／アラカルト6時～11時
www.crimsonhotel.com/manila
CrimsonFilinvestCity





①アースカラーを上手に使ったシックな店内
②おしゃれなバーエリアも

Bar Pintxos

バー・ピンチョス

小さく切ったパンに様々な食材をのせたフィンガーフード「ピンチョス」、スペインのアペタイザーである「タパス」など、ちょっとした料理をワインやビールと楽しめるお店。スペインにある一般的なバーを再現した、こじんまりとした雰囲気の良い隠れ家的なバー。タパスでは小皿にのせたPaella（P275）や定期的に具材が替わるクリームコロッケのCroquetas Del Dia（P190）、ピンチョスではウナギの稚魚がのったGulas（写真②）やTortilla Gulas（P90）が人気。

Don Gesu Bldg., Don Jesus Blvd., Muntinlupa
営火～木曜 11時～23時／金・土曜 11時～翌1時30分／日曜 11時～15時、17時～22時 休月曜
Barpintxos





①ビルの中に潜む、隠れ家的なバー
②パンにウナギの稚魚がのったGulas（P120）

A-won

エーウォン

韓国人のオムニ（お母さん）が手掛ける韓国料理店。焼肉に使うビーフはもちろん、炭火にもこだわりお肉に良い風味を与えるダバオ産のココナッツ炭のみを使用。味付けには、こちらで一般的なヨウ素添加塩は避け、韓国製の天然海水塩を使用している。飲料水も9段階のフィルターでろ過したお水を用意するなど、お客様が口にするもの全てのクオリティーにこだわる。メニューはお母さんが作る韓国の家庭料理が中心。もちろん、上質なUSビーフを使った焼肉メニューも見逃せない。

2/F Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時





①オムニ（お母さん）が作る料理でお腹も心もいっぱいに
②シンプルで手入れの行き届いた内装

Soga Miga

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたアラバンの人気焼肉店。モダンで清潔な店内は排煙設備もしっかり整い、炭火の煙もまったく気にならないのが嬉しい。メニューは正統派韓国料理で、定番の炭火焼肉に加え、石焼ビビンバ、冷麺、キノコ入りプルコギ（写真①）、骨付きかルビの煮込みなど、その他多彩な品揃え。ビーフは上質なUS産や和牛を使用しているので、味はばっちり。VIPルームも6室ほどあり、最大40人収容なので、ちょっとした会食やミーティングにも便利。

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-807-3008/0917-807-3008
営月～土曜 11時～23時／日曜 11時～22時 sogamiga





①Beoseot Bulgogi（Large P1,300、Medium P900）
②モダンで清潔な店内、排煙もばっちり

JCB 左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

Café Seolhwa

カフェ・ソルファ

ピンス（韓国風かき氷）が大人気のカフェ。グリーンティー、チョコ、ミルクの3種をベースにトッピングで飾り付けたピンスは、韓国では大人気のデザート。ふんわりとした雪のような口どけはやみつきになるほどの美味しさだ。おすすめピンスは、Green Tea Bing Su（写真①）。日本で言う宇治金時で、とてもなじみやすい味。もう一つの人気メニューはイチゴの果実をたっぷりのせたStrawberry Bing Su (P240)。SingleとLargeの二つのサイズから選ぼう。

1/F Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎0917-679-8282
㊡11時～22時 seolhwabingsu





写真は公式フェイスブックから転載

①Green Tea Bing Su（P210／Single、P290／Large）
②かわいらしいインテリアが目印（写真はCentury City Mall支店）

Mati's Meat and Bread

マティス・ミート・アンド・ブレッド

老舗ステーキ屋Melo'sの系列で、若者や家族向けに少し価格を抑えたカジュアルなレストラン。Melo's同様ステーキには定評があり、USビーフを使用したステーキをP500以下でいただくことができる。300gのアンガスリブアイステーキ（P1,400）もあり、こちらはテーブルの横で焼いてくれる。ポークステーキや骨髄、ハンバーグステーキなど、とにかく肉好きにはたまらないライナップが魅力的。フィリピン名物のBalutに蟹の脂をたっぷりかけたBalut Aligue（P195）も試してみたいメニューだ。

Unit B2, River Park, Festival Mall, Alabang, Muntinlupa
☎02-847-2273 ㊡11時～22時
matismeatandbread





①目の前で焼いてくれる300g Certified Angus Ribeye (P1,400)
②居心地のいい店内。外の景色もとても落ちつく

Chairman Wang's

チェアマン・ワングス

アラバンで中華ラーメンと言えばこちら。中国の宮殿をモチーフにしたインテリアは威厳があって、なかなか本格的。麺は自家製で、職人が生地を巧みに麺を伸ばすところをガラス越しに見ることができる。麺料理はどれも文句なしで、スープが少なめのDry Noodles、普通の中華ラーメンのNoodle Soupなどがある。いずれもビーフ、ポーク、ダック、ラムなど、とろけるほど柔らかく煮込んだお肉がトッピングされ、自慢の自家製麺やスープとの相性も抜群。

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-828-8477 ㊡11時～23時
chairmanwangs





写真は公式フェイスブックから転載

①昔の中国にいるかのような店内
②Mixed Seafood Dry Noodles in XO Sauce (P240)

Buona Vita

ボナ・ヴィタ

こちらはアジア人、欧米人にも人気のイタリアンレストラン。人気メニューはクリスピータイプの自家製ピザ生地に、新鮮なローカル野菜とイタリアから輸入したチーズやサラミをのせたCapricciosa(写真②)。パリッとした薄生地が病みつきになる。毎月最終金曜日にはコース料理1品ごとにワインがセットになったワインペアリングを開催しており、ワイン好きには必見。フード、ドリンク共にメニューが豊富で、ケータリングサービスや最大70人までのパーティーも対応。家族や友達同士でワイワイ楽しむならココ!

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-519-3868 ㊡11時～22時
Buona-Vita-Ristorante-Italiano





①2階建てで明るく広々とした店内
②クリスピー生地がパリッとして美味しい人気のCapricciosa(P540)

Tus' Clay Pots and Skillets

トゥス・クレイポッツ・アンド・スキレッツ

Westgate Centerの一角にあるレストラン。レンガや丸太を取り入れたインテリアはとてもアットホームで、何時間でもゆっくりできそう。メニューはヨーロピアンの家庭料理などが中心で、素焼きの器やフライパン型の器にのっているのが特徴。Herbed Butter（写真①）はハーブバターの風味が美味しく、P640とお手頃なステーキ。他の人気メニューは超クリーミーなチキンパイのChicken Ranch（P370）、ベーコンの風味とホクホクじゃがいもが美味しいBacon Croquettes (P150)など。

Westgate Center, Commerce Ave., Muntinlupa
☎02-828-3178 ㊡日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～22時30分
tusrestaurant.com
tusrestaurant





①お手頃価格で美味しい! Herbed Butter（P640）
②店内も窓から見える風景もとっても安らぐ

RED Kitchen+Bar

レッド・キッチン・プラス・バー

赤をテーマカラーにしたおしゃれなレストランで、平日の夕方から始まる生演奏が人気。ポップやロックなど、毎日異なるジャンルを楽しめる他、金曜日になると店舗の2階でロックの生演奏に合わせてカラオケを歌うこともできる。2階は貸し切りも可能で、プロジェクターなどを完備。メニューは多国籍で、中でもベストセラーはチキン、ビーフ、シーフードのケバブ、Triad Churrasco（写真①）。店名はテーマカラーの赤色を意味すると同時に、Relax、Eat、Drinkの頭文字でもある。

Bldg. D-3 River Park, Festival Mall, Alabang, Muntinlupa
☎02-893-7651/0998-245-4300 ㊡日～木曜 11時～24時／金・土曜 11時～翌1時
RED.KitchenBar





① 左：Triad Churrasco（P685） 右：72-Hour Soy Pork Belly（P395）
②赤が店内のアクセントに

Romulo Café

ロムロ・カフェ

ケソンシティ、マカティに続き、3店舗目となるこちらは、お洒落なフィリピン伝統料理のレストラン。人気は豚肉の揚げ物にトマト、ホワイトオニオン、エビのソースをかけて食べるBoneless Crispy Pata Binagoongan(P665)や、伝統餅菓子スーマンを黒砂糖のソースつけたSuman Sa Latik(P70)。シックな店内には戦後フィリピン外交に尽力したカルロス・ロムロ氏の経歴や功績がモノクロ写真とともに飾られ、歴史も感じることができる。雰囲気も料理もフィリピンを楽しむならここへ。

G/F Azumi Boutique Hotel, 2205 Market St., Alabang, Muntinlupa
☎02-556-1443 休月～日曜 6時～22時 romulocafe.com





①ロムロ氏の功績や外交の様子の写真が飾られた美術館のような店内
②たっぷりの具材をチキンに詰め込んだ祖母直伝のLola Virginia's Chicken Relleno(P630)

LASA Bistro

ラサ・ビストロ

タガログ語でtastyを意味するLasaの通り、こちらは一味違った美味しさのフィリピン料理店。有名フィリピンレストランで腕を振るっていたシェフが伝統料理にアレンジを加え、他では味わうことのできないユニークなメニューを考案。人気はカリッと揚げた白身魚、ティラピアのフライにココナッツやハーブのサラダを乗せたThai-Inspired Crispy Tilapia(P320)や、野菜の天ぷらと骨付きRibにソースを絡めたKare-Kareng Crispy Tadyang(写真②)。10人前P5000からケータリングサービスも行っている。

G/F Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-551-4866
休月～日曜 11時～14時、17時～22時 Lasa.Bistro





①夜はバーテンダーがお酒をサーブし、お洒落なビストロになる
②天ぷらにしたローカル野菜か美味しいKare-Kareng Crispy Tadyang(P380)

Wooden Horse SteakHouse

ウッデン・ホース・ステーキハウス

「Best Steak in Town!」のキャッチコピー通り、アラバンで一・二を争うステーキ屋さん。ウェスタンな店内に入ると、カウボーイの衣装に身をまとったスタッフが笑顔で出迎えてくれる。メニューでは、日本人オーナーシェフによる上質なアンガスビーフのステーキが人気で、日本人の口によく合った醤油ベースの味付けが美味だ。じっくり煮込んだ自家製デミグラスソースをかけ、アツアツのまま運ばれてくるハンバーガーステーキ(P310／7オンス)も家庭的な味が美味しい逸品だ。

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-659-7522/0927-460-2495
休月～木曜 11時～14時、18時～22時／金曜 11時～14時、17時～22時／土・日曜 11時～15時、17時～22時 woodenhorsebeststeakintown





(6) Ribeye Steak (P1,200／8オンス)
(2) 西洋劇のセットに入ったような気分に

Butamaru

豚丸

Westgateの人気ラーメン屋。16時間煮込んだとんこつスープは博多流、もちもちの太麺は40年の業績を持つ大分の製麺所に学んだ自家製麺。とろけるようなチャーシューも人気の秘密だ。ベストセラーは塩ラーメン(写真①)や担々麺(P360)。ちょっと一味違ったメニューをお求めなら、明太子ドレッシングを冷たいラーメンに絡めた蟹サラダ(P300)もおすすめ。サイドディッシュではジューシーなチキンにカリカリ衣のとり天(P210)や甘辛い味付けの豚まん(P130)も試してみよう。

Westgate Center, Commerce Avenue cor., Filinvest Ave. Alabang
☎02-887-4255 休11時～22時
ButamaruPH





①とろけるようなチャーシューが美味!塩Shio (P310)
②広々とした2階席

優勝軒

Ramen Yushoken

東池袋大勝軒から派生したお店で、マニラではアラバン、セブに展開。マカティでは、「Mendokoro Ramenba」の名でサルセドに店舗を構える。スープは12時間ほどかけて煮込んだこだわりの自家製豚骨。同じく自家製の麺はやや太めで、スープとの相性は抜群。人気メニューは、チャーシューの焼き色が美味しそうな醤油ラーメン(写真①)、味噌ラーメン(P380)、担々麺(写真②)。冷やし中華、まぜそば、つけ麺も試してみる価値あり。

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-808-7424 休11時～23時
RamenYushoken





①醤油Shoyu Ramen (P350)
②担々麺(P380)

花丸軒

Hanamaruken

大阪に40店舗ほど展開するラーメンチェーンで、フィリピンでも既に3店舗を展開。スープのベースは豚骨で、大阪の店舗で使用しているのと同じ種類のポークから煮出している。マイルドかつ塩気の強すぎないスープは、ストレート麺との相性が抜群。中でも大人気のラーメンは看板メニューでもあるSignature Happiness Ramen(写真①)。P150で8個もあるGyozaや、大ぶりのジューシーなエビを使ったPrawn Tempura (P380) など、サイドディッシュにも気合を入れている。

2/F Alabang Town Center, Alabang, Muntinlupa
☎02-869-9857 休月～金曜 11時～21時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時 hanamarukenph





①柔らかく煮込んだスペアリブが絶品! Signature Happiness Ramen (P480)
②明るくカジュアルな店内

左記マーク掲載店はJCBカードが利用できます

Alaban

MAP A Commercenter

4つの映画館があり、Dolby Digital 7.1による高度なサラウンドサウンドと3D映像、広々とした座席が魅力的。美味しいレストランが多く、食事後に映画を楽しみたい人におすすめ。



Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa ㊡11時～22時

Evolve Yoga

2010年にBikram Yoga Alabangの名前でオープン。40度の室内で行うビクラムヨガをはじめ、国内外のインストラクターによるレッスンを提供。公式サイトでイベントや割引情報をチェックしよう。



☎02-846-5496 🏠www.evolve.com.ph

US Professional Golf Academy



3Dスイング分析など、科学的な方法で基本からしっかり学べるアメリカ式ゴルフスクール。アマチュアオブザイヤーに選ばれたPabonita氏をはじめとした優れたコーチ陣。5歳から入学可。

☎0977-488-0279 ㊡8時～21時30分 uspgacademy

The Aivee Clinic

シンガポールとマニラに支店を持つおしゃれなエステ。アンチエイジング効果のあるStemcellテクノロジーをはじめ、お肌の美白、ピール、引き締めなどのサービスを提供。



☎02-822-1546/02-822-1548 ㊡10時～20
🏠www.aivee.ph

Callaway Pro Shop



ゴルフブランドCallawayとOdysseyをフィリピンで唯一販売している。マルマンなど日本のブランドをはじめ、多くの商品を取り扱う。

☎02-551-3406 ㊡日～木曜 10時～20時／金・土曜 10時～21時

Bacchus Epicerie

パワープラントやグリーンベルトにもある人気ワイン屋。世界各国のワインを100種類以上販売。



☎02-828-6465
㊡10時～21時

Epic Cycles



マカティから買いに来る人もいる人気の自転車屋。自転車以外にもアクセサリが豊富で、スポーツウォッチで有名なGarminなどを販売。

☎02-808-6491 ㊡8時～19時

MAP D South Supermarket

多くの外国人が買いに来るスーパー。1階にあるEarl's Delicatessenでは添加物や着色料を使わない加工肉を販売している。イートインも可能。



East Asia Dr., Muntinlupa ㊡8時30分～21時

Isabella Nail Salon & Foot Spa



アラバンで人気のネイルサロン。ネイルアートのクオリティーが高く、細かなデザインも丁寧に仕上げてくれる。ジェルネイルがP675とリーズナブル。

☎0918-907-9805
㊡9時～21時（ラストオーダー19時30分）

（写真は公式フェイスブックから転載）

ジェルネイルP675！

アメリカ式の訓練でスキルアップ

MAP B Alabang Town Center

1982年にオープンした老舗モール。何度か増築を経て、2012年にはJamba JuiceやKrispy Kremeなどの飲食店が並ぶおしゃれなアウトドアエリアも追加された。



Unit 4420, Ayala Alabang, Muntinlupa
㊡月～金曜 11時～21時／金・土曜 10時～22時

けんじ亭



グリーンベルトにも支店を構える、本格派ラーメン屋。飾り気のない素朴なラーメンはどこか懐かしい味わい。228ペソのお手頃価格も魅力的。

☎02-511-8980 ㊡月～木曜 11時～21時／金曜 11時～22時／土・日曜 10時～22 kenjitei

MAP C Westgate Center

レストランやマッサージ、バイクショップ、ワインショップなどが街の一角のように並ぶ。小規模なモールやS&R、Home Depotもある。



Commerce Ave., cor. Filinvest Ave., Muntinlupa

Melo's



等級でビーフを選ぶシステムをフィリピンでいち早く導入した老舗ステーキ屋。美味しいステーキ屋が増えてきた今でも、不動の人気とクオリティーを誇る。

☎02-771-3945 ㊡11時30分～14時30分、17時30分～22時30分

Bike Line



自転車の簡単なチューンアップから、複雑な修理や改造を手掛ける。自転車のパーツや電気自転車なども販売。

☎02-403-6683 ㊡月～土曜 10時～19時

MAP E Molito Commercial Complex

レストランなど様々なお店が並ぶ商業エリア。日本人に人気のステーキ屋、Wooden Horseや韓国料理店Soga Migaがある。



Madrigal Ave., cor. Commerce Ave., Alabang, Muntinlupa ㊡24時間営業

Soga Miga
Wooden Horse Steakhouse
Alabang-Zapote Rd.
優勝軒
Chairman Wang's Prime Beef Noodle House
Buona Vita



Daang Hari
Acacia Ave.

飲んでみよう!フィリピン伝統のお酒、LAKAN

ランバノグと呼ばれる、発酵したココナッツの樹液から作ったフィリピン伝統のお酒。透明で、ほんのりした甘さが特徴。アルコール度数が45%と高いので注意!



Wine Depot



こちらのワイン屋では定期的にワインテイスティングを開催。公式Facebookスケジュールをチェックしよう。

☎02-771-9463 WineDepotPH

Mandarine Reflexology & Spa



アラバンで一番人気のスパ。ホテルのスパに劣らない高級感がありながら、マッサージはP1,000以下とリーズナブル。

☎02-215-7869 ㊡13時～11時

アラバンNo.1人気スパ

Little Tycoons Playhouse



Westgate Hub内にある託児所。お店屋さんごっこが楽しめる充実した施設を完備。1時間P200／一日P400。

（写真は公式フェイスブックから転載）

☎02-894-1101/0920-224-7892
㊡10時～20時 littletycoonsplayhouse.com
LittleTycoonsPlayhouse

Gran Trail Cycles

Niner、Rocky Mountain、KALI、birzmanと言った有名ブランドを取り扱っている。自転車の販売だけでなく、バイクツアーも定期的に開催。



☎02-856-4488/0917-814-3636 ㊡8時～21時
grantrailcycles.com
Gran Trail Cycles

（写真は公式フェイスブックから転載）

東京ヘルスリンク



日本人ご用達のクリニック。最新の医療器具と清潔な施設で、日本並みの治療を受けることが出きる。火～土曜の9時～18時は4名の日本人通訳者がいる。

02-822-1465/0917-808-8874（日本語対応）
㊡8時～20時 www.tokyohealthlink.net
tokyohealthlink

MAP F Festival Supermall

アラバン最大級のモール。電車やゴーカートのあるちょっとしたテーマパークがあり、家族連れで賑わう。2015年には川沿いにレストランが並ぶRiver Parkというエリアがオープン。



Alabang, Muntinlupa ㊡10時～21時







PEPPER LUNCH



お会計から
15%OFF

住所：アラバンタウンセンター店, ロックウェル店, シャングリラプラザモール店, グリーンベルト5店, SMメガモール店, SMモールオブアジア店, センチュリーシティーモール店, ユーピータウンセンター
住所： http://www.pepperlunch.com.ph

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

三ツ矢堂製麺



お会計から
15%OFF

ジュピター店 住所： 22 Jupiter St., Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390, 02-511-1759
営業時間：11AM~11PM
パサイ店 住所： Blue Bay Walk, EDSA cor Macapagal Blvd., Pasay City
電話：02-843-4329
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

UCC COFFEE



お会計から
15%OFF

すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Mentore Coffee+Bar, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clock work

※店内でのお食事が対象です。
※店舗情報はFacebookのUCC Coffee Shops Philippines公式ホームページへ

COCO 壱番屋



お会計から
15%OFF

パッシッグ店 住所：Estancia Mall Capital Commons, Meralco Ave., cor. Shaw Blvd., Pasig City 電話：02-696-1649
営業時間：11AM~9PM
ロックウェル店 住所：G/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati City
電話：02-815-4087 営業時間：11AM~11PM
グリーンヒルズ店 住所： G/F, Connecticut Carpark Arcade, Greenhills Shopping Center, San Juan City 電話：02-277-6528
フォート店 住所：Forbestown Road, Burgos Circle, Bonifacio Global City, Taguig City
※店内でのお食事が対象です。

らあめん花月嵐



お会計から
10%OFF

住所： 2/F Paseo Center, Paseo de Roxas, Salcedo Village, Makati City
電話：02-886-3150
営業時間：10AM~10PM(月~土)

※店内でのお食事が対象です。

TAPELLA



お会計から
10%OFF

住所： G/F, Greenbelt 5, Ayala Center, Makati City
電話：02-757-2710, 02-757-2711
営業時間： 11AM~12MN

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。
※店舗情報はFacebook.com/TapellaRestobar
※店舗情報はInstagram.com/TapellaRestobar

とんかつ 新宿さぼてん



お会計から
10%OFF

グロリエッタ店 住所：G/F Glorietta 5, Office Drive, Ayala Center, Makati City
電話：02-625-0909
営業時間：11AM~11PM
セレンドラ店 住所：G/F Serendra Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-625-2000/2888
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

TOKI



お会計から
10%OFF

住所： G/F, 32nd & 5th Building, 32nd St., Cor., 5th Ave., Bonifacio Global City, Taguig City
電話： 02-856-7295
営業時間：11AM~2:30PM, 5:30PM~10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

JCB Deals!

JCBカードのご利用で上記の優待が受けられます。
優待期間：2016年1月1日（金）~2016年3月31日（木）

優待適用条件
- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2016 年 1 月 25日 (月) 現在のものとなります。
- 2016 年 1 月 1 日から 2016 年 3 月 31 日まで有効です

Like us on Facebook!
http://www.facebook.com/JCBPhilippines

Per DTI FTEB SPD Permit No. 15718. Series of 2015.

UKOKKEI JAPAN



お会計から
10%OFF

住所：LG/F, Building A, SM Megamall, Ortigas, Mandaluyong City
電話：0926-643-6030
営業時間：10AM～10PM

※店内でのお食事が対象です。

はつはな亭



お会計から
10%OFF

住所：2/F Herald Suites, 2168 Don Chino Roces Ave., Pio del Pilar, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM～10:30PM(月～金), 5:30PM～10PM(土・日)

※プロモーションではディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

萬月



お会計から
10%OFF

住所：38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292 / 02-576-5034
営業時間：11:30AM～2PM, 5:30PM～11PM(月～土), 5:30PM～11PM(月～土), 11:30AM～3PM, 5:30PM～10PM(日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

CARUSO



お会計から
10%OFF

住所：LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM～2:30PM, 6PM～11PM

※店内でのお食事が対象です。

MY KITCHEN BY CHEF CHRIS



お会計から
10%OFF

住所：G/F The Oasis Paco Park Hotel, Belen St., Paco, Manila
電話：02-521-2371
営業時間：11AM～10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

CASA ARMAS



お会計から
10%OFF

住所：G/F Greenbelt 2, Esperanza St., Ayala Center, Makati City
電話：02-757-4961
営業時間：11AM～10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

WOODEN HORSE



お会計から
10%OFF

住所：G/F Molito Complex, Madrigal Ave., cor. Alabang Zapote Road, Muntinlupa city
電話：02-659-7522, 09274602495
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM(月～木), 11AM～2PM, 5PM～10PM(金), 11AM～3PM, 5PM～10PM(土・日)

※店内でのお食事が対象です。

WASABI WARRIORS



お会計から
10%OFF

マカティ店 住所：G/F The Gramercy Residences cor. Salamanca St., Kalayaan Ave., Century City, Makati City
電話：02-893-2554 営業時間：11AM～10PM
タギッグ店 住所：G/F, Serendra, Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-834-7912
営業時間：11AM～9PM (月～木), 11AM～10PM (金～土)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

現地の観光情報のご案内、ホテル・レストランのご予約など、さまざまなサービスを**JCBプラザスタッフが日本語**で提供しています。

JCB PLAZA

住所：**RCBCセービングバンク・コーポレートセンター JTB内**
Unit 2, 18th Floor, RCBC Savings Bank Corporate Center,
26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City
営業時間：8:45AM～5:45PM　（土・日・祝日は定休日）
TEL: **02-832-5502**

【サービス内容】（JCBロゴマークのついたカードをお持ちのお客様専用）
1. ホテル、レストランのご紹介・ご予約
2. おすすめスポット、オプショナルツアーのご紹介・ご予約
3. JCBカードの紛失・盗難時のサポート
4. 無料Wi-Fiのご利用



九十九ラーメン



お会計から
10%OFF

住所：Robinson's Place Manila, Pedro Gil cor. Adriatico St., Ermita, Manila
電話：02-554-1415
営業時間：10AM~12MN

※店内でのお食事が対象です。

吉虎 東京



お会計から
10%OFF

SMメガモール店 住所： 2/F Mega Atrium, SM Megamall Ortigas, EDSA cor. J. Vargas Ave., Mandaluyong City
電話：02-775-1100 営業時間：10AM~9:30PM
グロリエッタ店 住所：2/F Glorietta 5, Makati City
電話：02-555-1288
営業時間 :10AM~9PM(月~木),10AM~10PM(金~日)
フォート店 住所：3/F Bonifacio Hight Street Central Square, Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-583-9447 営業時間：11AM~9:30PM

※店内でのお食事が対象です。

MOTORINO



お会計から
10%OFF

住所：3/F Greenbelt 3, Makati City
電話：02-754-8018
営業時間：11AM ~ 11PM (日~木),
11AM ~12AM (金~土)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

SM KENKO SPA



お会計から
15%OFF

パサイ店 住所： 5/F Networld Hotel, Roxas Boulevard Cor. Sen. Gil Puyat Ave., Pasay City
電話：02-536-7777
営業時間：11AM~7PM
NAIA 3 住所： 4/F NAIA Terminal 3, Departure Area, Paranaque City
電話： 02-846-7193
営業時間：24 Hours

事前にご予約することをおすすめします。

カラダファクトリー



お会計から
20%OFF

グロリエッタ店 住所：3/F The New Glorietta Mall, Makati City
電話：02-553-8731
セレンドラ店 住所：2/F Serendra, 11th Avenue, Taguig City
電話：02-823-6716
グリーンベルト・ラディソン店 住所：G/F Greenbelt Radissons, Makati City 電話：02-843-7425
グリーンベルト店 住所 :Level1, Greenbelt 1, Makati City
電話：02-503-6004
アラバン店 住所：2/F Westgate Hub, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa City 電話：02-894-1575
グリーンヒルズ店 住所：Fox Square Bldg., 53 Connecticut St., Northeast Greenhills, Quezon City
電話：02-621-6261

事前にご予約することをおすすめします。

THE WINGS



お会計から
15%OFF

住所： 4/F NAIA Terminal 3, Paranaque City
電話：02-886-9464, 02-883-7299
営業時間：24 Hours
ウェブサイト： http://jipang-group.com/

ISLAND SPA



お会計から
15%OFF

ジュピター店 住所： 2/F Jupiter Place, Jupiter St., Bel-Air, Makati City
電話：02-899-1234, 02-751-8296
営業時間：12PM~12AM
リゾートワールド店 住所： 4/F Resort World Manila, Newport Boulevard, Sales Road, Newport City, Pasay City 電話： 02-823-3212
営業時間：12PM~12AM(日~木)12PM~2 AM(金・土)
マカティ店 住所：5/F, Rustans Makati, Makati City
電話：02-710-8588 営業時間：10AM~9PM

事前にご予約することをおすすめします。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



- 下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
  TEL:02-878-4350/02-878-4355（平日9~18時）
  E-mail:info-japanese@bdo.com.ph
- 担当者より申し込みフォームをお送りし、必要書類をお伝えします。フォームの記入後、BDOジャパンデスクにご提示ください。
- カードのお届けは申し込みフォームに記入のご請求先住所（ご自宅又は勤務先住所）ですが、当行ではジャパンデスクで お客様のご都合にあわせた「受取・保管サービス」を実施しております。（フィリピンでは指定日配達が難しい場合もあり、ご不便をおかけすることがございます。）
- JCBカードお受け取り後には、アクティベートを行ってください。

RCBC Bankard
Making your life better



- 最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。 **URL:http://www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/**
- 申込みフォームにご記入（不明な部分はN/Aと記載）の上、パスポートコピー（必須）、所得証明書（任意）をご提出ください。
- 申し込みフォーム、及び必要書類の受領完了後、追加書類が必要となった場合は、RCBC BAnkard担当者よりお客様へ直接ご連絡させて頂きます。
- JCBカードの手続きの進行状況は、下記カスタマーサービスにお問い合わせください。
- **TEL:02-888-1888**（24時間対応）**E-mail:service@bankard.com**
- JCBカードは申し込みフォームに記入されたご請求先住所（ご自宅または勤務先住所）へ配送いたします。

MAP マカティ D-5



MAP マカティ D-4、アラバン AE-2

安くて旨い! 家族みんなで
大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。熱い体にひんやり冷やしてくれる冷麺（写真上）、テリヤキのフライドチキン（写真下）といったサイドメニューも大充実!

●プライマーおすすめ●
醤油ラーメン(P228/シェアサイズP308)
サーモン刺身(P278ペソ)

グリーンベルト店
3/F Greenbelt5, Ayara Center, San Lorenzo Makati ☎02-754-3098
㊡グリーンベルト店11時～22時(金・土曜) ㊡なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980 ㊡11時～21時(金曜11時～22時/土・日曜10時～22時) Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可


ひんやり美味しいHiyashi Chuka（P305）


しっかりタレがからんだfried chicken teriyaki (P250)

ウソ?ホント!フィリピンで日本のシュークリームが食べられる!?

ギフトやお誕生日にも欠かせない、あとひく美味しさ。絶品シュークリーム。

クロカンブッシュ

お子様のお誕生日やその他記念日に、専用の箱に入れてデリバリーでもお届けできます。
S:プチパフ50-55個1,700ペソ(箱入り)
M:プチパフ70-75個2,500ペソ(箱入り)
L:プチパフ110-115個3,500ペソ(箱無し)
※シュガーフラワーはオプション。
ギフトボックスは(S)(M)サイズのみ対応。当日予約可能。





ふかふか
シュークリーム
ソフトクリームパフチョコレート
カスタードクリームP45(個装)
ダブルシューP45(個装)

毎日焼き立て新鮮
無添加で安心
9年間で240万個の販売実績
9年間の(メジャー)マスコミ登場回数35回
シュークリームの宅配は世界初!
クロカンブッシュ3,000本超の販売実績



マカティ店 AM10:00 ～ PM9:00(定休日無し)
THE Zone, 7224 Malugay St. Corner Buendia, Bel-Air Makati Tel: 02-707-1263, 02-817-4234
レガスピビレッジ店 月～金曜 AM10:00 ～ PM9:00
土曜 AM10:00 ～ PM7:00(日曜、祭日は休業)
Unit G-16 Rada Regency, Rada St. corner Dela Rosa St.,Legaspi Village, Makati Tel: 02-750-2069
マカティエリアのみ無料にてデリバリー(P300御買上のお客様のみ) TEL:02-817-4234
広告に記載の商品は、右記ブランチでは扱っていない場合がありますのでご注意ください

Happy Cream Puff
WEB: happycreampuff.com
FB: Happy Cream Puff

Branch
シャングリラ・プラザ店エー・ベニュー店 SMモールオブエイシア店
SMマニラ店 SMメガモール店 SMサンタローサ店 SMバコール店
SMロサリオ店 SMフェ アビュー店 SMダスマリニャス店 SMモリーノ店
SMサガンダーン店 SM BFパラニャーケ店 Ayalaマーケット・マーケット店



みなさまに愛され続ける、確かな品質と味

SÄNTIS Delicatessen

サンティスデリカテッセンは、1987年のオープン以来たくさんのお客さまに愛される味を提供し続け、一級クラスの品質と味を提供するストアとして知られてきました。

これまで、ホテルや高級ダイニングレストランでしか味わうことのできなかったサンティスのソーセージやハム類が、ストアが出来たことにより、みなさんの家で、気軽に、美味しく楽しめるようになったのです。



ツインレイク店:
G/F Upper R-4 Building B, TwinLakes Shopping Village, Laurel Batangas
Mobile #: 0927 235 3153

ヤカール店
WIC Building 7431 Yakal Street San Antonio Village Makati City
☎02-844-1154
Fax: 02-817-1217

フォーブス店
San Antonio Plaza Arcade, Forbes Park, Makati City
☎02-894-1293
Fax: 02-817-0893

ウィルソン店
The Promenade Bldg., 198 Wilson St. cor. P. Guevarra St., San Juan City
☎02-633-2409、631-8268
Fax: 02-726-7732

アラバン店
Unit #8 El Molito Commercial Complex 4, Alabang-Zapote Road cor. Madrigal Ave., Alabang Muntinlupa City
☎02-850-3967 Fax: 02-850-3721

ティモッグ店
Trans-Orient Maritime Agency Bldg. 66 Timog Ave. Quezon City
☎02-426-8315、02-415-5532
Fax: 02-925-0672

シラング店
Km. 52, Buho Silang, Cavite
☎046-414-2337
Fax: 046-414-1694

ロックウェル店
RS 120 & 121 Joya at Rockwell 28 Plaza Drive, Rockwell Center Makati City
☎02-403-0144
Fax: 02-403-0140

オルティガス店
G/F Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons, Meralco Ave., corner Shaw Blvd. Ortigas Center, Pasig City ☎02-631-2068
Fax : 02-650-0638

コリンシアン店
Unit 104 Upper G/F Corinthian Hills, Club House Temple Drive, Brgy. Ugong Norte Quezon City
☎02-637-9745
Fax : 02-637-9744

ボニファシオ・グローバルシティ店
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High St. Central, Bonifacio Global Taguig City
☎02-478-6931
Fax : 02-478-6739

サンタロサ店
Unit 01 Ground Floor Paseo 2, Paseo de Sta Rosa, Sta Rosa Laguna
☎049-502-1102
Fax : 049-502-2067

ワインの種類に定評あり
食通が頻繁に通うイタリアン

Carpaccio カルパッチョ

カルパッチョといえば、マニラのグルメ人達の間ではマストなイタリア料理店にリストアップされています。パスタやピザの種類も豊富ですが、ワインもイタリア産を始め、各種取り揃えています。また、仕切られた部屋や喫煙ルーム、テラスなどがあり、ゲストに応じた席もあります。気軽なランチとちょっと大人なディナー、それぞれ表情の違った食事の楽しみができるレストランです。

Carpaccio
☎ 02-553-9636/02-867-3164
URL www.carpaccio.com.ph
営 ランチ 11:00～15:00
ディナー 18:00～23:00
休 なし

お食事の際にこちらのページを
ご提示いただくとデザートが無料に!

お食事の際にこちらのページを
ご提示いただくとワイン1杯が無料に!

MENU

●Pizza
エミリオピザ..... P470
マルゲリータピザ..... P435
クアトロスタディオニピザ..... P470

●Home made Pasta
スパゲッティ・アーリオ・オリオ..... P470
アッラ・バーガー..... P470
ラビオリ・コン・リコッタ・スピナッチ..... P470



carpaccio di salmone e branzino alla marinara (P465) 新鮮素材です



Ravioli Con Ricotta e Spinaci (P470)
肉汁がたっぷり！たまりません！

ちょっぴり贅沢にステーキ
最上級のアンガスビーフを食す

I'm Angus Steak House

アイム アンガス ステーキ ハウス

ステーキといえば、少し贅沢な食事というイメージがありますよね? そんな、いつもと違う食事をしたい気持ちを満たしてくれるステーキ専門店。世界中から厳選された上質の肉だけを輸入するこだわり。オープンキッチンで丁寧に焼かれる様子を見るだけでも、気分は高揚してしまいます。家族で、友達同士で、どうぞご堪能ください。

お食事の際にこちらのページを
ご提示いただくとワイン1杯が無料に!
(プライム・リブ・ナイトの際は利用できません)



I'm Angus Steak House
☎ 02-892-5852 / 02-843-7286
URL www.i-am-angus.com.ph
ランチ 11:00 ～ 15:00
ディナー 18:00～23:00

キャプション：
Roasted US Certified Angus Prime Rib of Beef(P1080～)
サラダ、ポテト、ワインの嬉しいセット付

本格派のスイス料理レストランがオープン
スイスの高山で作った生ハムに舌鼓

Chesa Bianca

チェサ ビアンカ

スイスの家庭料理が味わえるレストランと言えばこちら。SANTISのスイス人オーナーが自らプロデュースしたとなれば、一度はチェックすべき店ですよね。ランチにちょうどいい週替わりセットメニューもあれば、好みのソーセージをチョイスできる単品料理もあって、味わい方は人それぞれ。またスイス料理定番のチーズフォンデュも充実しています。女性でも飲みやすいスイスワインにこれまた良く合います!



Rosti Oberland (P475) 朝食にもオススメ



Cheese Fondue 濃厚チーズが絶品!

Chesa Bianca
☎ 02-815-1359
URL www.chesabianca.com.ph
営 11:00～23:00 休 日曜

MAP マカティ　G-3

コースメニュー始まりました!
予約必須の人気焼肉店!　アキノ大統領も御用達!

横浜ミートキッチン
Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●コースメニュー(4名様から)●
- **ライトコース(1,000ペソ):2時間制**
  上カルビ、豚バラ、鳥もも、いか焼き、横浜サラダ、キムチ盛り、横浜スープ、ご飯、ノンアルコールドリンク
- **レギュラーコース(2,200ペソ)+飲み放題:3時間制**
  牛タン、塩アワビ、塩ブツ+他ライトコース全品
- **ラグジュアリーコース(3,600ペソ)+飲み放題:3時間制**
  和牛カルビ、和牛ハラミ、やきすき、上ヒレ、ネギ牛タン、ソーセージ、ご飯または横浜ご飯+他4品

※価格は一人あたりの価格になります。詳しいコースメニューの内容はお店まで。
※前日でのご予約も可。また、上記以外にも、各種パーティープランご要望承ります。

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(Globe)
営11時30分～14時30分/17時～23時
ハッピーアワー:平日月～木曜　17時～19時限定
バリュープラン:平日月～木曜　17時～19時限定　休なし






左上:高級部位焼きすき(P490)
右上:清潔感ある広々とした店内
左下:日本人マネジャーが常駐しています
右下:レギュラーコース(2,200ペソ/一人)

関取オルティガス店新装オープン

関取オルティガス店が、改装工事を終え「Authentic Japanese Restaurant SEKITORI」として新装オープンいたしました。料理長として和食の伝道師・神本圭太を迎え、伝統的な日本料理と豊富な海外経験を活かした新境地の和食で皆様をお迎えいたします。客席数も110席に増え、喫煙スペースもご用意いたしました。エントランスでは、全長4mの大きな力士のオブジェクトが皆様をお迎えいたします。開業10年を迎えた関取が挑む新たな日本料理を是非お試し下さい。







関取オルティガス店料理長
神本圭太
KAMIMOTO KEITA

和食の伝道師

日本料理一筋三十五年。
日本の有名店で厳しい修行を積み、匠の技を極める。
40歳にして日本食の可能性を求めると共に、日本料理の普及のために国外へ。
アジアからヨーロッパ、
そしてアフリカにて正当な日本料理を伝えると共に、
各国の伝統料理と日本料理の融合を試みる。
独自の価値観の中で新たな日本料理の境地を開き、
今マニラでその腕を振るう。

The Japanese Cuisine Evangelist

35 years of devotion to Japanese cuisine. He has perfected the skills of a master craftsman after going through hard training at a renowned restaurant in Japan. At the age of 40, he traveled abroad to seek greater heights of Japanese food as well as to spread Japanese cuisine. He not only spread the gospel of authentic Japanese cuisine in Asia, Europe and also Africa but also experimented fusing traditional food around the world with Japanese cuisine. He pioneers a new frontier in Japanese food through his uniqueperspective, and now showcases his skill in Manila.





相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:12時～14時半(月～土)/17時～24時(日曜～23時)
定休:無休　座席数:130席　個室:あり

オルティガス店
☎02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:12時～14時半 / 18時～23時
定休:無休　座席数:110席　個室:あり

MAP マカティ C-4

マカティの中心で
ほっこり和む日本の味を

六尺庵

Rikuseki An Japanese Restaurant

マカティのレガスピ通りにある日本食レストラン。家族や友人とゆっくり過ごすために最適な個室が用意されており、ちょっと贅沢な気分を味わうことが出来る。食材から調味料、米、油に至るまで、全てを日本から仕入れる徹底ぶりで、和食本来が持つ繊細な味の再現にこだわっている。目にも美しい料理を楽しみたい。

●プライマー読者特典●
ランチセットメニュー：P380～P1,000
ディナーセットメニュー：P990～P1,500

1/F, GC Corporate Plaza(former JAKA 11 Bldg.)
150 Legazpi St., Legazpi Village, Makati
☎02-752-1280／02-894-2685
営11時30分～14時／18時～22時 休日曜
座席数：26席



とても豪華！ 中トロ、赤身、平目、ボタン海老、サーモンの刺身五種盛(P990)



会食にも使えるプライベートルーム完備

MAP マカティ B-3

定番の屋台料理にタピオカミルクティー
本格台湾が味わえるカフェ!

BoTan Bubble Tea & Café

牡丹

台湾人による本格台湾カフェをご存知ですか？ 階段を下りた先にあるこちらのお店は、入ってみるととてもアットホーム。台湾でおなじみの屋台料理や冷たーいミルクティーは、新鮮な食材を使って一つ一つ丁寧に作り上げています。店内はもちろん、お手洗いも含めて隅々までキレイにしているのもポイント高し。ゆっくり過ごせるとっておきのカフェです!

●プライマーおすすめ●
毎日15時～17時のハッピーアワーは
700ccサイズのミルクティーが通常P100からP80に!

Basement 1, West of Ayala No. 252 Sen. Gil Puyat Ave., (Entrance along Urban Ave.) Makati ☎02-823-6888/02-856-0142/0917-629-0000 営9時～24時 休なし
www.botanbubbletea.com
Botan-Bubble-Tea-Café



食欲そそる！ Kung Pao Chicken Rice



野菜がごろっと入ったVegetarian Fried rice

MAP マカティ B-4

横浜の人気ラーメン
フィリピンに進出!

吉田製麺店

Yoshida Seimen YOKOHAMA RAMEN

2006年、横浜にオープン。試作に試作を重ねた自家製麺を武器に地元での人気を着実に伸ばし、2014年横須賀にのれん分け、そしてフィリピンへ海外初進出した。店内は木目を基調とし柔らかい色の照明を使い、和の空間を演出。当店の売りは豚骨・鶏ガラ・丸鶏をふんだんに使い、店内で日本人指導のもとで丁寧に作り上げたスープ。こちらは科学調味料を一切使わずに素材の味を引き出している。麺も店内で製麺、厳選した小麦粉を使い、日々湿度と気温をチェックして水分調整をしている。麺は細麺や太麺の他、フィリピンではまだ珍しいチリパウダーを練りこんだ丸麺の3種類、それぞれ小麦粉の配合・加水率を変え、特徴の違った麺を揃えている。サイドメニューも定番の餃子やチャーハンに加え、鮭の塩焼き、とんかつ、麻婆豆腐などと充実。また、**数量限定の煮干しを使った冷やしらーめん、トマトを使った洋風冷やしらーめんも見逃せない。**17時～19時はラーメンをハーフサイズでご注文できます。

RG4 Makati Creekside, Amorsolo cor. Herrera St., Legaspi Vill., Makati
☎02-808-8443(オフィス)／02-887-2352(お店)
営月～土曜 11時30分～14時／17時30分～23時、日曜11時30分～14時／17時30分～22時 yoshidaseimen









左上：やっぱりコレ！ 和風らーめん(P350、Half Size P175)
右上：サイドディッシュの餃子(P160)と鮭の塩焼き(P260)
左下：たまらない！ 濃厚つけそば(P350、Half Size P175)
右下：和を演出した店内

MAP マカティ E-5



MAP マカティ E-2



梅小林館 Mey Lin BISTRO

G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華料理の数々をお楽しみ下さい

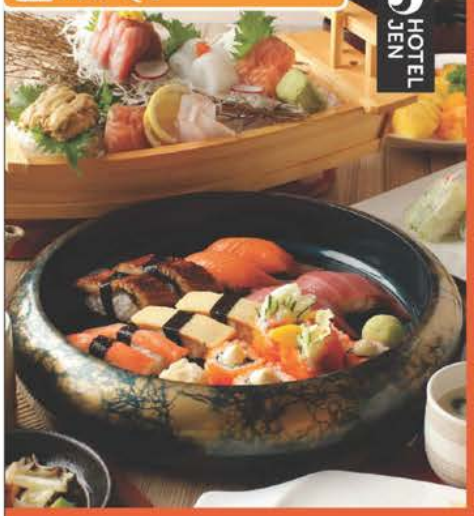
MAP マカティ C-2

オススメの焼き肉はもちろん、
絶品韓国料理を 取り揃えております。
どうぞARAでお楽しみください。

ARA Korean Restaurant 아라

ARA
☎02-817-1206 住所 7232 Malugay St, Brgy, Bel-Air Makati
営業時間 11:00～14:30(ランチ)/17:00～22:00(ディナー)

MAP マラテ Q-2



HOTEL J JEN

本物の
和食
ビュッフェを
あなたに。

PHP 988
（税・サービス料込み）
お一人様あたり

土・日曜日
ランチ 11時30分～14時30分
ディナー 18時～22時

KITSHO

Hotel Jen Manila
3001 Roxas Boulevard, 1305 Pasay City, Metro Manila, Philippines
T (63 2) 795 8888 F (63 2) 795 8899 hjm@hoteljen.com hoteljen.com
/HotelJenManila

MAP ケソン AI-5

FOUR SEASONS
buffet & hotpot

Four Seasonsでは火鍋ビュッフェを新たにスタート。
食材はなんと300種類以上！
どれも新鮮、ヘルシーです。



BLDG. E, SM BY THE BAY, MOA COMPLEX
831-7777 / 835-7777 • 0998-988 1888 / 0917-539 1888
www.fourseasonshotpot.com.ph

NOW OPEN

らぁめん花月嵐

RAMEN KAGETSU ARASHI

BONIFACIO GLOBAL CITY

住所： Ground Floor, Net Park Building, 5th Ave, Bonifacio Global City, Taguig.
Net Lima と Ascott の間にあります。

L'Opera Group
Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar
プレゴ・リストランテ&バー

L'Operaグループは長年の経験と最高の技を活かした新しいタイプのレストラン、Prego Ristorante & BarをCity of Dreams Manilaにオープン。今までの高級ダイニング・レストランと違い、もっと楽しんで食事ができるファン・ダイニングです。ビールやコーヒーを気軽に飲めたり、フォーマルな食事をしたい場合は、ブース席もご用意。石窯オーブンで焼かれるピザはバラエティ豊富で、Burrata e Pachino（イタリアン・クリーミー・モッツァレラチーズ、チェリートマトとルッコラ）がおすすめ。本物であること、熟練した専門知識と最高級品へのこだわりと共に、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

the Upper Ground Level, City of Dreams Manila,
Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Paranaque
☎02-893-4155
㊡月～日曜　11時～23時(LO：22時45分) Prego-Ristorante-and-Bar


①


②


③


④

①Pizza con Burrata e Pachino（P 620）
②Osso Buco alla Milanese（P 1200）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante　ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、旨みがぎゅっと凝縮された3つの味わいが楽しめる牡蠣（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。


⑤


⑥


⑦


⑧

⑤Crystal Bay Oyster three ways（P 590）
⑥Penne Alla Matriciana in cestino di parmigiano（P 520）
⑦高級感のあるインテリア
⑧Toretta di Caprese con pomodoro grigliato e pesto（P 520）

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963
㊡11時～14時半／18時半～22時半
(LO：22時15分)　㊡なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante　バルドゥッチ・リストランテ

軽やかながら斬新で力強いトスカーナの味が忠実に再現された料理はどれも絶品。世界的に有名なキアニーナ牛のビステッカ・フィオレンティーナは、バルドゥッチでしか食べられない逸品。このキアニーナ牛は一年に数回のみイタリアから空輸されており、中は柔らかくとろける食感、外は香ばしく焼けていて、まさに絶品です。バルドゥッチでは、料理の前にフォカッチャとバター、レバーペーストとトマトサルサから一つチョイスできるサービスを提供し、料理を待っている間に楽しめる一品となっています。デートや家族、友達同士の集まり、またはビジネスでの利用にも最適なバルドゥッチ・リストランテは、満足できるレストランです。


⑨


⑩


⑪


⑫

⑨トリュフ・ソースのテンダロイン、フォアグラと共にFiletto di manzo con fegato（P 1,850）
⑩ラムチョップのグリルCarrè d'Agnello alla Romana（P 900）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫イタリアンクリームカスタードのパンナコッタPanna Cotta（P310）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City　☎02-856-0607、02-856-0865　㊡11時～23時　㊡なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

MAP フォートボニファシオ　K-4



MAP フォート・ボニファシオ　K-4

企業向け健康弁当、毎日ご用意。貸切パーティー、ケータリングサービスもご相談ください。

Arafu Cafe

アラフカフェ

日本の家庭料理が食べられるArafu Café。オススメは、上質なサーロインとポークを挽いた手仕込みの定番ハンバーグ。企業向け日替わり弁当もあり、会議時の昼食に好評。メニューは週単位でお知らせし、配達エリアはMakati, Rockwell, Global City。一つからでも注文可能です。また、貸切パーティーも20名～30名ほどの規模で対応できます。ケータリングサービスとして料理をお届けすることも可能。納会や歓送迎会、お誕生日会などでご利用できるので、まずはお気軽にお問合せしてみては。

グローバルシティ店　G/F South of Market Condo, 11th Ave. cor 25th, Global City, Taguig.　☎02-4033-794、0908-3091-983
㊡7時30分～22時　朝食&グランドメニューの詳細はFacebookをご覧ください　arafucafe


ぷるぷるの黄身が食欲を刺激！　たわらエッグバーグディッシュ(P390)


サバ塩焼と きんぴら・ひじきのヘルシー弁当

MAP フォート・ボニファシオ　J-4

本格トスカーナ料理が味わえる
OPEN SUNDAY 日曜日も営業開始!

BB BRAND

BBブランド

本場トスカーナ料理を手頃に味わえるイタリア料理レストラン。店内は白を基調にしたお洒落な雰囲気で、VIPルーム有。日曜日の営業も始まり、休日でもゆったりと食事を楽しめる。おすすめは、自家製ガルガネッリパスタにイタリアンソーセージとポルチーニ茸ソース和えた、ガルガネッリサルシッチャポルチーニ、自家製リコッタチーズのムースと松の実が詰まったガトーショコラのケーキ、トルタチョコラータコンリコッタ。

2F, RCBC Savings Bank Corporate Tower, 25th Cor. 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-893-1599　㊡月～金曜 10:00～22:00／土曜11:00～22:00／日曜15:00～23:00　※ランチメニューは15:00まで、ディナーメニューは18:00から(日曜日の営業に限りディナーメニューのみの提供)
Web：www.bb-brandbakerybistro.com/
BB Brand　JCB：○


白を基調としたお洒落な雰囲気の店内


トルタ チョコラータ コン リコッタ(P180/slice)

MAP フォート・ボニファシオ　I-3



MAP フォートボニファシオ　J-2





LE JARDIN MANILA
最上級のフレンチを、あなただけに。

営業時間
月～土：10:00am～11:00pm
(日：休み)

ご予約の際はお電話ください。
0917-817-6584 または 02-403-3049

email us at lejardinfrenchrestaurant@gmail.com
www.lejardinmanila.net

MAP フォート・ボニファシオ J-4

生ビール飲み放題 ランチ定食メニューも始めました!

Oudon

おうどん

フィリピン初の本格的なうどんが味わえるお店、OUDON。自家製うどんを主とした本格的なおうどんをはじめ、今月の逸品、料亭の逸品、酒の肴などのメニューも充実しております。ランチ定食メニュー始めました。もちろん全品おうどん付き（P280〜）。お酒はさまざまな日本酒・焼酎からビールまで取り揃えています。全74席あり、個室は3部屋（各部屋に6席ずつ）。個室は仕切りを外せば、大人数での予約にも対応（最大22人）、商談や宴会時等にも利用できます。

The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City, Taguig City
☎02-398-3988(携帯0922-295-0297)
営11時〜24時　全74席・個室有　個室であれば喫煙可　OUDON-Restaurant　Oudonph
instagram：oudon.ph



鍋焼きのおうどん（P550）



刺身定食（P320）

MAP フォート・ボニファシオ I-3

お肉好き、集まれ〜! I Love My Meat!

L'entrecôte Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

フランス語でサーロインステーキを意味するl'entrecôte。その名の通り、看板メニューはステーキ。厳選された肉だからこそ、シンプルに食して旨みが分かる。上質なアンガスビーフは一度食べたらやみつきになること間違いなし。現在は「I Love My Meat!」フェアに合わせた新メニューが続々登場！ グループでシェアしたい“Original Swiss Cheese Fondue”（P1,560）、特製ハーブバターソースがたっぷりかかった“l'entrecote Double”（P2,280）、どちらも記憶に残る一皿になること間違いなし。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858　営日〜木曜 7時〜23時／金・土曜 7時〜翌1時　休なし　http://www.lentrecotemanila.com/　Lentrecote-Manila



正規のアンガスビーフを使用。本物の美味しさを味わおう



開放的なテラスで楽しいひとときを

MAP アラバン AF-2

BUTAMARU

CE405 Westgate Center,
Commerce Avenue corner
Filinvest Avenue, Alabang
Muntinlupa City 1781

(02) 887-4255



butamaruph















確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」(P800)



日本人にも人気の「ユッケ」(P500)



ラプラプのお刺身 (P2000/kg)



落ち着く快適な店内

A-WON では、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P800
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P350
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●

焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）とテンジャンチゲを無料サービス！ ※1テーブル各1皿のみ
有効期限：2016年02月末まで

マカパガル店

NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282 営10時～23時

アラバン店

2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時



MAP オルティガス N-4、フォートボニファッシオ I-2

TEMPURA TENDON
TENYA
ASAKUSA TOKYO
天丼てんや



EXPERIENCE TENDON AND
TEMPURA PERFECTION

SM MEGAMALL 4L • BONIFACIO STOPOVER 2F
MARKET! MARKET! GF • SM SOUTHMALL GF

MAP アラバン AD-1

WOODEN HORSE STEAKHOUSE



WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!
街で一番おいしいステーキ屋!

MON-THU 11:00-14:00/18:00-22:00
FRI 11:00-14:00/17:00-22:00
SAT-SUN 11:00-15:00/17:00-22:00

659-7522 / 0927-460-2495
E-mail: wh_steakhouse@yahoo.com
Like us on facebook
Molito Commercial Complex
Madrigal Bussiness Park, Ayala Alabang,
Muntinlupa City
Angus beef at its best
CERTIFIED ANGUS BEEF

MAP オルティガス N-4

日本全国のラーメン が楽しめる!! All ₱260



TON KOTSU 豚骨 ₱260
HAKATA Tonkotsu Tatsuna Ramen
博多豚骨高菜ラーメン
マイルドな濃厚豚骨スープとピリッとアクセントが効いた高菜の相性が抜群！

MISO 味噌 ₱280
SAPPORO Miso Ramen
札幌味噌ラーメン
濃厚な味噌スープと平麺がうまく絡み、文句なしの旨さ！

TON KOTSU 豚骨 ₱260
KUMAMOTO Mayuu Ramen
熊本マー油ラーメン
焦がしマー油が加わると豚骨スープがぐっと旨わい深く、旨みが増した一杯に。

他にも

濃厚カレーライス焼豚!ジューシー餃子やうずまきチャーハン揚がしのカポリタン
本格お好み焼き などなど、日本人なら誰もが食べたいサイドメニューも充実。

Ukokkei Japan



SM Megamall Mega A LG,
EDSA cor. J. Vargas Ave.,
Ortigas Center, Mandaluyong

SM Mega Mall Mega A 地下1階 (フードコートの隣) にあります！

lessons conducted through skype



もっと
英会話をお手軽に！
初回授業料
¥2500

English Pro Asia
レッスンの詳細等の
内容は下記HPまで!!
※25分/1授業
7授業/1ヶ月

http://www.english-pro.asia

M
LE MAQUILLAGE
SALON & SPA
忙しいあなたを美しい人へ
Services
◆ ヘアスタイリング&トリートメント ◆ メイクアップ ◆ スパ ◆ ネイル ◆ ケア&マッサージ



3F, Zuellig Bldg., Paseo de Roxas corner Makati Avenue
Makati City, Philippines
(+632) 894 0487 / 0917 5800137
E-mail: lemaquillage@yahoo.com

私たちの製造工程で
どんなご要望にも
お答えします
耐気密材 耐熱材 吸音材 断熱材 補強プラスチック and more!

FIBER GLASS SPECIALIST

ファイバーグラスのスペシャリスト



高品質、高性能
FRP ファイバーグラス コンクリート プラスチック
を製造いたします

FIBER GLASS SPECIALIST
158 P. Tuazon Boulevard, Cubao,
Quezon City, Philippines

【お問い合わせ】+63 (2) 9958888

Party Chairs
パーティー用椅子レンタル
イベントを華やかに盛り上げます！



158 P. Tuazon Blvd. corner
7th/8th Ave. Cubao, Quezon City, Philippines
(632) 217 - 4254 ● (632) 421 - 4301

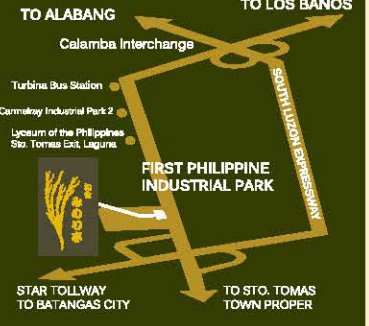
和食 みのり亭

MINORI-TEI
JAPANESE RESTAURANT



パタンガスへお越しの際は和食でほっと一息。
ぜひお立ち寄り下さい。

FIRST PHILIPPINE INDUSTRIAL PARK
R.S. Diaz Ave., Brgy. Anastacia,
Batangas City
0917 - 5216797
(043) 405 - 5001
(043) 405 - 5791




から揚げ定食(P370)


焼き魚定食(P370)


かつカレー定食(P400)


ちらし寿司定食(P400)



sentro 1771

GREENBELT 3
Level 2, Ayala Center, Makati City
757-3941
Sun to Thurs - 11:00am to 11:00pm
Fri to Sat - 11:00am to 12:00mn

SERENDRA TAGUIG
Ground floor, Plazza Serendra,
Bonifacio Global City
Taguig City
856-0581
Sun to Thurs - 7:00am to 11:30pm
Fri to Sat - 7:00am to 12:00mn

CAPITOL COMMONS
Meralco Ave., corner Shaw Blvd.,
Ortigas Center, Pasig City
941-8277
Sat to Thurs - 7:00am to 12:00mn
Fri - 7:00am to 1:00am

おすすめメニュー



SINIGANG NA CORNED BEEF



DUCK PANCAKES





CHATEAU 1771

GREENBELT 5
Level 1, Greenbelt 5,
Ayala Center,
Makati City
729-9760 to 61
Mon to Fri - 11:00am to 11:00pm
Sat to Sun - 11:00am to 11:00pm

おすすめメニュー



POTENCE



SALMON ROCKEFELLER





Cafe 1771

1771 El Pueblo
Julia Vargas Avenue, Cor ADB Ave.
Ortigas Center, Pasig City
470-6559 or 631-7340
Mon to Fri - 7:00am to 10:00pm
Sat to Sun - 8:30am to 3:00pm

おすすめメニュー



COCOTTE OSSO BUCCO CALDERETA



OYSTERS ROCKEFELLER





MAP アラバン AD-I

ジューシーな旨みたっぷり! 炭火で極上韓国式焼肉

SOGA MIGA

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたこちらは、炭火を使った焼肉が看板料理の韓国料理店。オーナーの韓国人シェフは、2000年頃からフィリピンでレストラン業を営んできたベテラン。「当時は韓国料理店が少なかったので、韓国料理を恋しく思っている在住韓国人のためにレストランをオープンしようと考えました。それと同時に、韓国料理をフィリピンに広めたかったのです。」とシェフは語ります。

看板料理の焼肉は、上質なUSビーフや和牛を使用。そして肉は、旨みを逃さずに焼き上げる効果のある炭火でジュウジュウ焼きます。こうして焼いた肉は表面がこんがり、中はジューシーな旨みがたっぷり!特上カルビ（P800)、和牛サーロインステーキ（P1,200)、和牛ロース（P1,000）などの極上ビーフ、そして唐辛子味噌やワインにマリネしたポークと、充実のライナップに大満足すること間違いなし!

もちろん焼肉以外のメニューもあります。ベストセラーは韓国料理の定番、石焼ビビンバ。味がご飯にしっかり染み込んでいて、具もたっぷり、そして何よりもおこげが美味しい! また、蒸餃子と揚げ餃子の2種類の餃子も絶品で、具は同じでも、調理法によってまったく違った味わいを楽しむことが出来ます。こちらは10cmの特大サイズが5個でP300〜P350ととってもお得!ぷりぷりで新鮮な海老と豆腐が美味しいスンドゥブ（P300)、サクサクした食感がたまらない韓国チヂミのHeamul Pajeon（P400）もおすすめメニュー。

モダンで明るいインテリアは、カジュアルなランチにも、大事なお客様の接待にも幅広く利用できます。更に、4〜40人収容のVIPルームが6室ほどあり、プライベートな時間を過ごしたい時にもぴったり。各テーブルに排煙設備がばっちり備えられているので、煙を気にせずに食事できるのも嬉しいポイント。炭火で焼かれた極上ビーフの味をご堪能ください!




具だくさんで旨いプルコギ／Beoseot Bulgogi（大P1,300、中P900）


薬草が入ったヘルシー石焼ごはん／Rice in Hot Stone（P350）


ワカメたっぷりボラロスープ／seaweed bulalo soup with beef（P320）


ハーブが香る、煮込みポークベリー／Bo-ssam（大P1,400、中P1,000）


しょうゆ風味の牛骨付きカルビ／Galbichim（P880）


前菜の種類も豊富／Side Dish（無料）

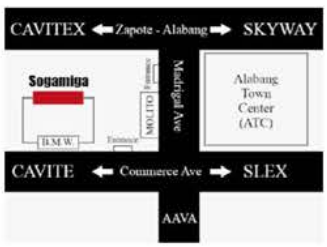

プイヨン入り冷麺／Mul-Naengmyeon（P300）


排煙もばっちり

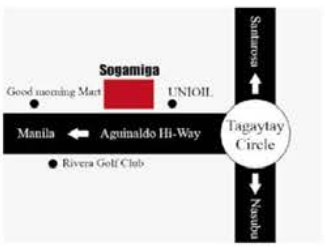

炭火で焼いたお肉は格別!

SOGA MIGA

アラバン店
Alabang Molito Commercial Complex,
Alabang, Muntinlupa
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月〜土曜11時〜23時　日曜11時〜22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
"48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時〜21時
休なし



三代目
SANDAIME
食べればわかる。
築地発の本格和食をご堪能あれ



沖縄・東京・マニラ
Ground Floor, Eastwood Mall, Libis, Quezon City 901-0825 Sandaime_PH

プライマーRestaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!
プライマー 食べる
http://primer.ph/eat/

MAP オルティガス N-4

まろやかで懐かしい味 日本のカレーを食べたくなったらここに!

Eri Curry

エリ・カレー

「子どもの頃に日本で食べたカレーをもう一度食べたい!」そんなフィリピン人オーナーの思いが形になったのが、こちらのお店。日本のカレーをベースに、オーナーが試行錯誤を繰り返して作ったカレーは、食材の持つ自然な甘さを生かし、まろやかでどこか懐かしい味。辛さ、トッピング、ご飯の量を選べるスタイルになっているので、いろいろと試してみては。新メニューの天ぷらのかき揚げ（写真下）やオムレツ系のKATSU OMELETTE CURRY（P350）などもおすすめ! お寿司やカキ氷など、さまざまなメニューがあります。

3F, Mega Atrium, SM Mega Mall, Ortigas, Mandaluyong
☎02-531-5033 ㊊10時～22時 ㊡なし
EriCurry2014



サクッとしたカツがたまらない! カツカレー（P335）



サクサクがたまらないKakiage Tempura（P140）

MAP ケソン AJ-3

御縁 go-en

The Japanese Ramen Shoppe plus

go-enは日本の味をそのままフィリピンで再現することにとにかくこだわる! そのため、うまみ成分や他の添加物は一切使用していません。

店内には英語で楽しめるマンガや、だるま落とし、コマ、けん玉といった昔ながらの日本のおもちゃが用意されています。注文の料理が出来上がるのを待っている間、店のスタッフがけん玉の遊び方を伝授することも!

また日本けん玉協会の証明書、外国製のけん玉を差し上げることもできます。

ぜひお店に立ち寄って、店内の雰囲気や私達スタッフのおもてなしを楽しんでください!



ほんのり胡麻風味と程よい甘辛さが癖になる担々麺! 辛めが好きな方は一味やラー油を足してみては。
具：細麺、味付け玉子、豚ひき肉、長ネギ、チンゲン菜（P380）



たいやきはオーダーを受けてから焼きあげるため、焼きたてほかほか! お馴染みのたいやきに加えて、白いたいやきもP80で楽しめます。

Jardin de Zenaida, Unit B1
#34 Sgt., Esguerra Ave.,
Brgy. South Triangle, Quezon City
☎02-441-4636／02-376-5761
㊊月～木曜12時～23時、金～日曜12時～24時 ㊡なし
goenramen

MAP マカティ H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ! 日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph







Pepper ペッパーランチ Lunch

Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス（P205）
左下：食べ応え十分! 特選リブアイステーキ（P635）
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!

ヤマト YAMATO BAKERY CAFÉ

No. 22 Jupiter Street, Bel Air, Makati City, Philippines
Telephone: (02) 511 1390 • 511 1759

Bluebay Walk, EDSA corner Macapagal Ave., Pasay City
Telephone: (02) 843 4374



MAP マカティ　B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品　てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

最新システム（1BRO）を導入し、公共料金の支払いだけでなく航空券の予約・発券、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。お店隣りの日本食レストラン"樹海 JYUKAI"にも注目です!

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968　FAX: 02-553-4673
㊡月～金曜　7時30分～22時　土・日曜　8時～20時
㊡なし　E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MK kitchen

mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
02) 661 1931 or 02) 661 1932
www.mkphil.com



キッチン器具をお得な価格で豊富にご用意!

- 特注品の製造、設置
- 冷蔵、加熱、調理用器具
- ベーカリー、カフェ用器具
- ホテル、レストラン、キッチン用器具





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig

MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

BIO NORMALIZER
Fermented Green Papaya

二日酔い！！！！！！
肝臓の危機にバイオノーマライザー

添加物、保存料を一切使用してない100%天然由来の健康食品です。



青パパイヤ発酵食品
バイオ・ノーマライザー
90g (3g×30 包入り) 3,000ペソ
30g (3g×10 包入り) 1,000ペソ
胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

怖い!?その二日酔いの積み重ね。頭痛、吐き気より怖い…
肝脂肪、アルコール性肝炎、肝硬変

肝臓がダウンするその前に！
強肝サポート！
飲む前に！飲んだ後に！肝臓のお悩みはお任せ。
バイオノーマライザーは、細胞やDNAなどを傷つけ、病気の原因をつくるフリーラジカル（活性酵素）の過剰産生を抑制します。年末年始に負担をかけてしまった肝臓。手遅れになる前にバイオノーマライザーを飲んで元気な肝臓を取り戻しましょう。

お問い合せ、御注文先
0998-959-0810（日本語・前田）
0998-959-0811（英語・タガログ語）

購入可能場所：ユニカセレストラン、日本食材店てっぺん、東京ヘルスリンク
製造元：株式会社三旺インターナショナル
BGCエリアは無料配達いたします。まずはお気軽にご連絡下さい。

フィリピン生活お役立ち!　プレスクール＆習い事リスト

	エリア	学校名	TEL	備考
プレスクール	Alabang	EDITH International preschool	02-823-3129	
	Alabang	Toddlers Unlimited	02-850-4064	
	Alabang Makati, Manila	Cambridge	02-844-8392	
	Fort	Fort International School Manila	02-840-8488	
	Fort	Summit School	02-881-9032	
	Fort	The British School Manila	02-860-4800	
	Fort	The Little Gym	02-815-1735	
	Makati	Casa Montessori International	02-810-9722	
	Makati	Fun-D-Mentals Preschool	02-818-9764	
	Makati	Family Partners Learning Center (F.P.L.C)	02-812-6062	
	Makati	オイスカマニラ日本語幼稚園	02-894-3114	日本語可
	Paranaque	German European School Manila	02-776-1000	
	Rockwell	Happy hearts Preschool	02-897-8310	

	エリア	学校名	TEL	備考
語学	Salcedo	倉田チュートリアル(英語)	02-813-7202	キッズ歓迎 日本語可
	Salcedo	マニラ学習塾　英会話教室(石川先生)	0906-356-6378 0949-413-4760	日本語可 キッズ歓迎
	Manila	まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語)	0928-262-3961	日本語可
	Makati	Alliance Francaise de Manila (フランス語)	02-895-7585	
	Makati	Grand Line	0916-275-2428	日本語可
	Pasig	Domuschola International School	02-635-9743 0918-947-9002	
	Quezon	English Breakthrough (英語)	02-881-5455	日本語可
	Ortigas	UNMEI 日本語センター	02-584-7811 0916-236-3426	日本語可
	Ortigas	M&S English Academy (英語)	02-654-4137	キッズ歓迎
アート	Pasig	My Masterpiece マイマスターピース	0915-432-7439	キッズ歓迎
	Salcedo	Jolli jam arts ジョリジャムアーツ	02-392-6220	キッズ歓迎
塾	Salcedo	マニラ学習塾(石川先生)	0906-356-6378 0949-413-4760	キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

Darumaya

業務用専門店 **BULK SIZE SPECIALTY STORE**

www.facebook.com/DARUMAYAJFC　Tel. 831-8382 or 347-5125

だるま屋は今後本格的な日本食品の「業務用専門店」として品揃えから価格まで皆様にご満足いただける体制を目指し取り組んでおります。ご期待ください。



だるま屋では、本物の醤油、とんかつソース、お酢、料理酒、本みりん、天ぷら粉、味噌、麺つゆなど、その他にもたくさんの日本の材料を取り揃えております。また、当店はワダカン醤油、ポピーソース、FHフーズの鰻蒲焼、新鮮なラーメンや焼きそばなどの日本の麺、餃子皮などのような高級ブランドも扱っております。

私達はセブ、ダバオ、バギオ、バコロド、イロイロに限らず、ビサヤミンダナオ地域など様々な場所へ商品をご提供しております。皆様のご連絡を心よりお待ちしております。

From our humble roots of supplying authentic Japanese soy sauce, tonkatsu and similar sauces, vinegar, cooking sake, honmirin, tempura flour, miso, mentsuyu and other japanese ingredients … Darumaya has now included special exclusive brands such as Wadakanshoyu, Popy sauces, FH Foods unagikabayaki, Sumo japanese noodles like fresh ramen and yakisoba noodles, and Sumo gyoza wrapper!

We cater everywhere, sending our products to Baguio, Davao, Cebu, Iloilo, Bacolod and especially in the VisMin area. Contact us now!



●お問い合わせ
darumayajfc@gmail.com（フィリピン人担当）
japanfilshokuzai@yahoo.co.jp（日本人担当）

フィリピン生活お役立ち！　趣味・余暇活動リスト

	エリア	クラブ名	TEL	備考
スポーツ	Alabang	Philippines Gymnastics and Athletics Academy (器械体操)	02-377-5461	キッズ歓迎
	Alabang/Manila	SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー)	02-800-0426	キッズ歓迎
	Cavite	Two Wheelers (野球)	0929-894-3350	日本語可
	Makati	極真空手道連盟	0917-861-1022 0915-564-0063	日本語可
	Makati	ELORDE BOXING GYM	02-710-2151	
	Makati	不動心　合気道　道場	02-843-4410 0917-887-6373	
	Makati	MANILA HAPONS(ラグビー)	0905-470-7414 0917-810-3839	日本語可 日本人会
	Makati	日本プロゴルフ協会 中山プロ ゴルフスクール	0919-214-9777	日本語可
	Makati	ACE STRIKES (男女バレーボール)	0917-893-0240	日本語可
	Makati	マニラ日本人会テニス同好会	0920-914-4727	日本語可 日本人会
	Makati	ZONE (バドミントン)	02-893-1600	
	Makati	Perry Sovidal ballet (バレエ)	02-895-7812 0917-525-5370	
	Makati	THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合)	02-372-3065	キッズ歓迎
	Makati	The city club IGA(剣道)	0916-369-1218	日本語可
	Makati	少林寺拳法マニラ支部(拳法)	0917 888 5249	日本語可
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合)	02-450-2994	キッズ歓迎

	エリア	クラブ名	TEL	備考
スポーツ	Rockwell	Manila Bullets (男女バスケットボール)	0917-860-5194	日本語可
	Rockwell	Rockwell Club ロックウェルクラブ (エリック先生・ダンス)	02-450-2994	キッズ歓迎
	Taguig	Manila All Japan FC(サッカー)	0917-590-3342	日本語可
	Ortigas	マニラ剣道クラブ	0917-825-9178	キッズ歓迎
その他	Makati	EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ	02-844-5289	キッズ歓迎
	Makati	YK Spa (ヒロット教室)	0906-465-9636	日本語可
	Makati	Manila Glee Club(男性合唱団)	0908-306-0020 0999-882-1917	日本語可 日本人会
	Makati	日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール	0918-912-4606	日本語可 日本人会
	Makati	Bicram Yoga	02-889-0126 0917-800-3512	
	Makati	日本人会コントラクトブリッジサークル	09178464762	メンバー募集／ 日本人会
	Manila	Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)	0917-643-5023 0927-921-1349	日本語可 キッズ歓迎
	Quezon	Tiny Kitchen タイニーキッチン	02-410-2279	キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MACHRIと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki（P190）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。その他、台湾のデザートなどもあります。又、マカティ市内のみ、デリバリーも可能とのこと。是非お試し下さい。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
営10時30分～21時30分 休なし

TPE Market Place 台北超市



おなじみの日用品をご用意しております



マカティメディカルから徒歩すぐ！

Yummy You Best ゆかぱっちん

New Hatchin 日本食材専門店

Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業

●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業

●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）

sales@newhatchin.com



KOBEYA JAPANESE FOOD MART

日本の食材を幅広く取り揃える
「神戸屋」が、マカティアベニューに新規OPEN!



営業時間：午前10時～午後10時（月～日曜）



お取り扱い商品
調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City

McASIA Foodtrade Corporation

日本食レストラン経営者様、必見！
マック・エイシア食品卸売会社

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL：(02)413-8893/990-5141 FAX：(02)355-9285 営業時間：8時～18時 休日：日曜
E-mail：mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 弦月会マニラ支部 関西学院大学 ☎0998-961-3506（高濱）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学 ☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部 東京外国語大学 ☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会 名古屋大学 ☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会 明治大学 ☎02-894-9986（小野沢）
- マニラ稲門会 早稲田大学 ☎0918-990-1514（松本）
- マニラ三田会 慶応義塾大学 ☎0917-503-7320（斎藤）
- マニラ桜友会 学習院大学 ☎0917-836-5680（山本）
- 立命館大学マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-958-1437（中塚）
- フィリピン待兼会 大阪大学 ☎0999-885-1434（松倉）
- ソフィア会 上智大学 ☎0918-905-6510（佐竹）
- 獨協大学フィリピン支部 獨協大学 ☎0917-825-4611（長谷川）
- マニラ顕桜会 日本大学 ☎0917-877-5778（町田）
- フィリピン濃青会 京都大学 ☎0917-882-3413（増田）

日本人会リスト

- マニラ日本人会 ☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会 ☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会 ☎0918-889-6744
- マニラ長崎県人会 tommy.tommy.hawk@gmail.com（黒川）
- マニラ岐阜県人会 ☎0998-963-0692（川野）

日本人医療施設

- マニラ日本人会診療所 ☎(63-2)818-0880

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（informationprimer.ph）までお知らせください。

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●ジャパニーズとうもろこし

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



香ばしい屋台風!

みそ焼きとうもろこし

Pan grilled Japanese Corn with Mix Miso sauce



●材料(2人前)

ジャパニーズとうもろこし	1本
味噌	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
塩(ボイル用)	小さじ1

●手順

❶トウモロコシを塩を加えたお湯で5分程茹でる
❷味噌、醤油、みりんで合わせダレを作る
❸フライパンで軽くとうもろこしを焼き付け、合わせダレを素早く絡める

Point!

合わせダレを絡める際はとても焦げやすいので,とうもろこしを素早く返しながら短時間で行ってください。フライパンで長い時間乾煎りをしてしまうと水分が抜けてしまうので、すぐに合わせダレを加えて仕上げるのがコツです。甘みの少ないとうもろこしの場合は砂糖を加えても良いと思います。芯の部分にお箸を刺して食べると手が汚れなくていいですよ♪

●INGREDIENTS (good for 2 persons)

Corn	1pcs
Miso paste	1tsp
Soy sauce	1tsp
Mirin	1tsp
Salt (for boiling)	1tsp

❶Boil corn in salted water for 5 minutes.
❷Mix seasoning miso paste, Soy sauce and Mirin in the bowl.
❸Pan grill boiled corn, then after put ② quickly.

フィリピン食材 まめ知識



タガログ語で“マイス”と呼ばれる小ぶりの白いとうもろこしは、フィリピンでは米と共に主食として食べられてきました。よく道端で茹でたてを売られていますが、皮が固く甘くない…。

ジャパニーズとうもろこしと呼ばれる黄色いとうもろこしは、日本のもの程甘くはないですがとてもおいしいです。屋台やスーパーで売られており、2本で70ペソ程。野菜の中でもカロリーが高く、エネルギーの補給源として世界三大穀物とされています。糖質、ビタミンB、E等を豊富に含む栄養価の高い野菜です。食物繊維も豊富で、フキやセロリよりもはるかに多く、便秘の改善や、美容にも役立ちます。とても優秀な野菜ですので、普段のレシピに加えて健康な体を目指しましょう♪

日本向け 最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物

お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合わせ下さい。
説明・申込書を送りますので
下記メールアドレスにお問い合わせ下さい。

甘美味しい!!



1~3月までのお値段は
5kg P3,600
2.5kg P2,400

Diamond Star Agro Products, Inc
マニラ工場：Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,Western Bicutan, Taguig City 1604
担当：湯川
Tel: 02-839-2822／838-4684 Fax: 02-839-2822／838-4621
Cell: 0917-527-5191 E-mail takuhaimango@yahoo.com

海も山もまるごと観光が楽しめる
スービック Subic

アメリカ軍の海軍基地として有名なスービック。特にフリーポートゾーンの街並みはアメリカ文化が感じられ、異国に来た気分が味わえる。またここは経済特区に指定されており、近年の外国企業や国内の企業の進出によって発展中。物品販売等の税金は一切掛からずDUTY FREEなどのショッピングセンターも充実。海はもちろん、山も先住民族のアエタや動物園などアクティビティーが充実！家族で楽しむのに最適なスービックへ出かけよう！



スービックの見どころ
How to go (行き方)

【車】 Quezon City, LRT1 Balintawak駅近くのインターチェンジから、NLEX R-8に入る。DAUまで行き、その後SCTEXに入る。TIPOでSCTEXを降りた後、Subic-Tipo Highwayをしばらく走るとスービックに到着。
料金：約P400　**所要時間**：2時間～3時間

【車】 Pasay / Caloocan / Cubao バスターミナルから、Olongapo行きのバスに乗車。Olongapo で下車後、トライシクルまたはジプニーに乗ってスービックに到着。
料金：約P250～P300　**所要時間**：3時間～4時間



トラとにらめっこ出来るくらいの近さ！

スリル満点！近すぎちゃってどうしよう？
1 Zoobic Safari
ズービック

「スービックのテーマパークと言えば？」と現地の方に聞くと、真っ先に名前があがる人気の動物園。日本の動物園との違いは、動物との近さ！安全には細心の注意が払われているが、近すぎて少し怖くなってしまう程の距離で、動物たちと触れ合うことができる。一番人気の「トラ」のエリアでは、スタッフが園内循環トラックのフェンス越しに餌付けをする様子を、間近で見ることが可能。それだけでなく、トラックの上に乗った餌にトラが飛びついて、車体をガタガタと揺らしてくるなど、スリル満点。「ワニ」のエリアでは、口を開けて迫ってくるワニの群れへの餌付け体験も。他にも、この地域の先住民「アエタ族」の伝統のダンスや、以前アメリカ軍の武器庫だった建物内にある、動物の剥製、骨格標本の展示を見学したりと、一般的な動物園とは一味違った楽しみ方もある。子供から大人まで、時間を忘れて遊び尽くせるスポットだ。**(料金：大人 P545)**

Group 1 Ilanin Forest, Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-2272
🕗 8時～16時　休日：なし
🌐 www.zoobic.com.ph
Zoobic Safari Official

スービック湾でウォータースポーツを楽しもう!

② Networx Jetsports

ネットワークス・ジェットスポーツ



海上を飛び回る、今話題のアクティビティ！



最新のウォータースポーツ



スービックの海をボートで駆け巡る

スービック湾で、ジェットスキーやバナナボートなど様々なウォータースポーツを楽しむことが出来るお店。ジェットスキー(P2000/30分)は、体験前にインストラクターがきっちりとやり方を説明してくれるため、初心者でも安心に楽しめる。またこちらではヤマハジェットスキーやウェアなどを購入することも出来るほか、自家用ジェットスキーを持っている方は、メンテナンスチェックをしてくれるサービスもある。

Waterfront Rd, Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-3469
㊡ 9時～18時　休日：なし
入場料：子供 P20 学生 P30 大人 P50
http://www.networxjetsports.com/
Networx Jetsports

森の中のテーマパークで大冒険

③ Tree Top Adventure

ツリー・トップ・アドベンチャー



係員が毎日点検しているので安心



木の上からダイブ！Tree Drop



皆で一緒に乗って楽しもう！

草木の生い茂る森の中にあるテーマパーク。ジップラインやバンジージャンプなど、6種類のアトラクションがある。遊ぶ前には安全管理についての講習があるのに加え、毎日係員が実際にアトラクションに乗って点検をしているため、スリル満点でも安心して楽しめる。オススメは、Superman Ride(P200)。70フィート(21メートル)の高さからスーパーマンのように、ジップラインで木々の間を駆け抜ける気分爽快のアトラクションだ。

Jest Area, Upper Mau, Cubi Point, Subic Bay Freeport Zone
☎047-252-9425
㊡ 8時～16時　休日：なし
www.treetopadventureph.com/
Tree Top Adventure Subic

可愛らしいイルカ達と触れ合おう

④ Ocean Adventure

オーシャン・アドベンチャー



ツーショットもばっちり撮れます！

フィリピンの海に暮らす、魚やサンゴなど様々な生物を見ることができる海洋テーマパーク。一番の目玉はイルカとの触れ合い。インストラクターが生態やコミュニケーションの仕方を丁寧に教えてくれる。イルカと触れ合うプランの料金はP2,400。

Camayan Wharf, West Ilanin Forest Area, Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-9000　㊡ 9時～18時　休日：なし
入場料：子供 P20 学生 P30 大人 P50
www.oceanadventure.com.ph/
Ocean Adventure Subic Bay

先住民アエタ族の暮らしを体験

⑤ Pamulaklakin Forest Trail

パムラックラッキン・フォレスト・トレイル



今なお受け継がれる、先住民の知恵を学ぼう

原住民族アエタ族に出会えるスポット。MINI JUNGLE TOUR (P50)では、森を熟知したアエタ族のガイドと一緒に探検しながら、野草や樹木から薬を作る方法やその効能を教えてもらうことができる。自然密着のアエタ族の生活に触れてみてはいかが。

Subic Bay Freeport Zone, Located along a road which leads to the Binictican Heights.
☎ 047-252-4151　㊡ 8時～16時



② 地元に愛されて10年の中華料理店

GOLDEN TEA HOUSE

ゴールデン・ティー・ハウス

スービックで10年間営まれている中華料理レストラン。おすすめメニューは、Wanton & Beef Brisket Noodle Soup (P120/SMALL)。

Aguinaldo St. Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-2222
㊡ 10時～14時(ランチ)、18時～22時(ディナー)

シンプルだが何度も食べたくなる味

① 40年の歴史を持つ老舗

Sam's Pizza

サムズ・ピッツア

1976年創業の老舗ピザ店。四角い形をしたオリジナルの「スクエアピザ」が人気。

長きにわたって親しまれてきたスクエアピザ

44 Magsaysay Ave., Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-222-3686　㊡ 10時～翌1時　休日：なし　Sam's Pizza

③ 美味しい和食ならサムライにおまかせ

Chef Samurai

シェフ・サムライ

2013年OPENの日本食レストラン。Seared Tuna(P240)は、新鮮なマグロ刺身と唐辛子のピリッとした辛味がマッチした一品。

オリジナル和食が人気

Lot 2 Raymundo Road cor. Samson Road SBMA, Olongapo
☎ 047-250-0655　㊡ 11時～23時
休日：なし　Chef Samurai

多国籍なお店が充実 レストラン in Subic

米軍基地がある街なだけあって、アメリカンフードは
もちろん様々な国の料理が楽しめる

American food アメリカンフード



②お肉好きのハートをわしづかみに
③スタッフはおしゃれなカントリーガール姿
④西部劇に出てきそうな味のある内装







①スモークされたお肉は香ばしく風味豊か

4 Texas Joe's House of Ribs

絶品アメリカンバーベキュー!

テキサス・ジョーズ・ハウス・オブ・リブズ

ウォーターフロントビーチ付近にある、本格的なアメリカのステーキとリブが頂けるお店。内装はアメリカのカントリーホームスタイルで、スタッフもカントリーガールの衣装で迎えてくれる。まるでアメリカに居るような気分になるはずだ。ベストセラーはMEDIUM PORK RIBS (P399/SMALL)。「ヒーカリ」というクルミ科の木のチップで丹念にスモークされており、とてもジューシーで柔らかい。そしてBBQソースは自家製の特製ソースを使用しており、一度食べたら止まらないほど絶品だ。ソースは「ORIGINAL」「CAROLINA HONEY」「HABANERO HOT」の3種類があり、それぞれ違った味を楽しめる。お肉は全てアメリカから取り寄せたもの。絶品の本場アメリカンバーベキューをご堪能あれ!

Waterfront Rd. cor. Mc. Kinley St. Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-3189
🕒 11時～22時(月～木) 11時～23時(金～日) 休日:なし
Texas Joe's House of Ribs

5 Kawayan Kitchen

歴史あるバンブー料理を堪能

カワヤン・キッチン

BIRD PARK内にある、フィリピン料理レストラン。2012年からオープン以来、地元や、観光客にも大人気のレストランだ。このレストランの特徴は、なんといっても全ての料理を「竹」を使って調理していること。店内は広々としており大人数であれば、スービック湾を見渡せる特別席で食事を楽しむことが出来る。ベストセラーは、Sinampalukang Manok(P180)。豚肉と野菜がどっさり入った、フィリピン料理を代表するスープ。スープ独特の酸味と、ほんのりと香る竹の香りが絶妙。一度口にしたら止まらなくなるほどの美味しさだ。竹筒で炊いたご飯、Kanin (P120)と一緒に食べるのがベスト。家族、友人とぜひ絶品のバンブー料理を試してみては。

JEST CAMP, Upper Mau, Cubi-Triboa Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-1489
🕒 8時～17時
kawayan kitchen









①青々とした竹が全ての調理に使われる
②普通のスープとは一味も二味も違う
③爽やかな風が吹き抜けるベランダ席
④鳥のさえずりが聞こえる自然派レストラン

Filipino food フィリピーノフード

Italian food イタリアンフード



②付け合せのマッシュポテトとも相性抜群
③ワインボトルの並ぶおしゃれな店内
④絶品スイーツも見逃せない







①香ばしいAresi Special(P385)

6 Aresi

絶品イタリアンを美味しいワインと共に

アレシ

スービックでは数少ないイタリアンレストラン。ワインの品揃えの多さが自慢で、店内には200を超えるワインボトルが並ぶ。その格式高い内装とは裏腹に、料理はリーズナブル。質の高さはもちろん、気軽に注文できるお値段も人気の秘密だ。ベストセラーは、バジルの風味が香るオリジナルピザ、Aresi Special (P385)。トロトロのチーズと自家製イタリアンソーセージが相性抜群で、ボリューミーだがペロリと食べられる。豚肉を豪快にグリルした、Grilled Double Cut Porkshop (P375)は、噛むほどに肉汁が口いっぱいに広がるジューシーさが人気の一品。マリンスポーツを存分に楽しんだ後は、美味しいイタリアンとワインで乾杯しよう。

Country Inn, Waterfront Road, Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-2366
🕒 7時～24時 休日:なし

灯台の下で絶品料理に舌鼓

7 Sands Resto Grill

サンズ・レスト・グリル

The Lighthouse 内にあるレストラン。店内はもちろん、隣接している屋外プールのプールサイドで食事をとることも可能。フィリピンを中心としたアジア料理から、西洋、地中海料理まで幅広い種類の料理を提供している。人気メニューは、Lamb Shish Kebab (P570)。あっさりとしたサルサソース、濃厚なガーリックヨーグルトソースをお好みでたっぷり付けていただこう。塩気の効いたジューシーなラム肉の美味しさに、思わず頬がゆるむはず。ザンバレス地方特産の「マンゴー」を使用したデザートもオススメだ。オーナーは「比較的価格は高めだが、それだけのクオリティで提供している」と料理の質には絶対の自信を持つ。スービックに来たら、一度味わってみる価値あり。

Lighthouse Drive, Central Business District, Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-5000 / 047-252-7545
営 6時～23時









①彩り鮮やかな Seared Salmon Fillet (P480)
②KARE KARE BAGNET (P380)
③高級感あふれる、洗練された内装の店内
④マンゴーチーズケーキに身も心もとろける

Fusion food
フュージョンフード

Europian food
ヨーロピアンフード

②Stuffed Bacon Wrapped Chicken (P360)
③フレッシュなシェイク、スムージーを堪能
④スービック湾を望む開放感のある店内



①一口一口味わって食べたい上品な味







食事も景色も同時に楽しみたい方に

8 Rali's Restaurant

ラリズ・レストラン

スービック湾を一望できる最高の場所にあるレストラン。座席は全て屋外にあり、気持ちよい潮風を浴びながら食事を楽しむことができる。船の甲板を思わせる内装も相まって、まるで豪華客船でクルージングをしているかの様な気分に。人気メニューは、Stuffed Bacon Wrapped Chicken (P360)。クリーミーなほうれん草を、ジューシーなベーコンを巻いたチキンが包み込む、至極の一品。新鮮なフルーツを使用したシェイク、スムージーも評判が高く、食事と合わせていただくのがベスト。訪れるのにオススメの時間帯は、スービック湾に沈む夕日を眺めながら食事が出来る夕方。金色に輝く夕日が作り出すロマンチックな情景に、きっと心を奪われるはずだ。

Malawaan Park, Argonaut Hwy, Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-252-1147
営 7時～24時　休日：なし
Ralis Restaurant

日本人も納得！高品質な日本食レストラン

9 櫻 SAKURA

サクラ

Japanese food
ジャパニーズフード







①ベストセラーの天ぷらセット(P420)
②ボルケーノ巻き(P350)
③本格和食を求めるお客さんで大にぎわい

地元のみならず、外国人からも愛される日本食店。一番人気は天ぷらセットで、他にもお客様の要望からできた新メニュー、ボルケーノ巻きやビーガン向けの巻きなど種類も豊富。ラーメンは製麺機を使い、麺まで自家製というこだわり。SMスービックにも支店があり、以前BGCにあった「華一」が「櫻」と名を変えてリニューアルオープン。他にも、ハーバーポートに「Sushi&Sake BAR 櫻」もある。日本食を楽しむならここで決まり。

Lot 5 Time Square Bldg.Cor. Sta.Rita Rd.
Subic Bay Freefort Zone
☎ 047-252-2666
営 11時～14時30分/17時～22時30分
休日：なし
http://www.flipsnack.com/flip-preview/fdclwi53d
www.facebook.com/SakuraRestaurantSubic

マイルドな絶品カレーをご堪能あれ

10 Rachi Curry Corner

ラチ・カリー・コーナー

Nepal food
ネパールフード





①辛さはもちろん旨味も引き立つ絶品カレー
②スパイスの香り漂う、清潔感あふれる店内

ハーバーポイントモールの近くに支店がある、本格的なインド・ネパールカレーが味わえるレストラン。インド音楽が流れる店内は隅々まで手入れが行き届き、常に清潔に保たれている。おすすめは、Chicken Tikka Masala (P350)。トマトベースのクリーミーなカレーは、ほのかな酸味のある、マイルドで食べやすい味。辛いものが苦手な人も美味しく食べられるはずだ。出来立てアツアツの香ばしいナンと共にいただこう。

Portion of Lot 5, G/F, Retail 1-C
Time Square Area, Sta. Rita Road, CBD
Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-250-2855
営 10時～21時
休日：なし

まだまだある！地元のレストラン

その場で釣った魚をいただこう
11 Magic Lagoon
マジック・ラグーン

フィリピン料理レストラン。おすすめメニューは、TOASTED ADOBONG KAMBING(P380)。ヤギ肉を甘酸っぱいソースでからめた珍しい一品だ。敷地内には広大な池があり、お魚や海老などをP100で釣ることが出来る。

716 Bincentenial Park Rizal Highway, Subic bay Freeport Zone
☎ 047-252-1475　㊡ 24時間
休日：なし　Magic Lagoon


濃いめの味付けでご飯が進む



風通しの良い屋外席で釣ったお魚を味わう

ドドンと大きいお肉を豪快に！
12 Meat Plus
ミート・プラス

お肉をガッツリ食べたい方にオススメのこちら。フィリピンのテレビ番組でスービックのステーキ店No.1に選ばれたこともあり、その美味しさは折り紙付き。一番人気は、U.S. Steak Meals (P305〜)。

Bldg 65, Sampson Road, Subic
☎ 047-252-7091
㊡ 10時〜21時
休日：なし


アメリカ人も納得の味とボリューム



おいしいバーガーを大人数で賑やかに食べよう


美味しいのでペロリと食べられるはず



料理だけでなく本格的なコーヒーも

本場のイタリア産ラバッツァを頂け
13 Xtremely Xpresso Cafe
エクストリームリィ・エクスプレッソ・カフェ

2003年からオープン以来、地元のみならず観光客にも人気のカフェレストラン。ベストセラーは22インチの特大ピザ、BIG BEN (P779)。オリーブやマッシュルーム、イカなど具沢山で、一度食べたら止まらなくなること間違いなし。また、コーヒーはイタリア産のラバッツァを使用しており、スービックで飲めるのはこのお店だけ。

Dewey Ave. Subic Freeport Zone
☎ 047-252-7642　㊡ 6時〜24時
休日：なし　http://www.xtremelyxpresso.com
Xtremely Xpresso Cafe


大ボリュームのリブにかぶりつこう



店内はほの暗く、趣のある空間に

スービックの夜はこのお店で決まり
14 Cafe Balooga
カフェ・バルーガ

「Blooga」はパンパンガ州の言葉で「黒」を意味し、その名の通り店内はしっとりと薄暗く、落ち着いた雰囲気。ベストセラーは、人の顔ほどはあろうかという大きさのリブステーキ、Grilled Baby Back Ribs (Half P340 / Full P680)。。金、土曜には、アコースティックギターのライブ演奏あり。美味しい食事と心地よい音楽に酔いしれつつ、スービックの夜を堪能しよう。

60 Gordon Ave, Olongapo
☎ 047-602-2453　㊡ 午後6時〜午前2時
休日：なし

皆でワイワイ食べるならココ！
15 Coco Lime
ココ・ライム

ハーバーポイントモール横にある、家族連れで賑わう大衆レストラン。タイ、マレーシアなど、アジア各国の料理を幅広く提供している。Pochero Beef Soup (P335)は、塩気の効いた牛骨のダシに、野菜やフルーツの甘みが溶け込んだ絶品スープ。大皿料理を皆でシェアしながら、ワイワイと食事を楽しむならココ。

Rizal Hwy, Subic Bay Freeport Zone, Olongapo
☎ 047-252-2412
㊡ 11時〜14時、17時〜22時　休日：なし
Coco Lime


食材の旨味がギュッと詰め込まれている


大きな窓から柔らかな陽光が差し込む

ハズレなしの絶品アジアン料理店
16 Buddha's Bowl
ブッタズ・ボウル

ハーバー・ポイントモールの二階にあるタイ料理がメインのアジアンレストラン。人気メニューはピリ辛タイ焼きそば、Pad Thai (P195)。お好みでお店特製のチリソースを加えてもよし。ココナッツスープベースでほんのりスパイスのきいたスープ麺、LAKSA (P109)も人気だ。どちらも記憶に残る一皿になること間違いなし。

2nd Level, Promenade Harbor Point Mall Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-442-0406　㊡ 10時〜22時
休日：なし　Buddha's Bowl


アジアンテイストの焼きそばに舌鼓


ブッダにまつわるアートが飾られた店内

スービックの海と街を堪能 ホテル in Subic

マニラから車で約 3時間ほどの距離にあり少し遠いスービック。1泊するのがオススメ！スービック湾の夜景と街並みは美しくロケーションは◎。ゆっくりとご堪能あれ。

清楚感溢れるリゾートコンドホテル
H 1 Subic Coco Hotel
スービック・ココ・ホテル (旧名称 Poco a Poco Hotel)







Dewey Ave. cor. Labitan St. Subic Bay Freeport Zone
☎ 047-250-2420　休日：なし　チェックイン：14時〜　チェックアウト：〜12時
www.pocoapocohotel.com.ph　Poco A Poco

①ふかふかのキングサイズベッド　②ロフトタイプのお部屋もあります　③日本食なら「キッチン・トマト」へ　④ガーデンには大きなプール　⑤スタッフが24時間対応します

ハーバーポイントモールから徒歩15分の場所にある、日本人経営のコンドホテル。「ポコ・ア・ポコ」とはスペイン語で「一歩ずつ」を意味している。全部で36ある客室は広々。Deluxe room(P5,700)は、キングサイズベッド、専用バルコニー、冷蔵庫、薄型テレビなどが備わっており、アメニティも充実。日本人には嬉しいバスタブやウォシュレットが付いているのもポイントだ。24時間対応のフロントデスクもあるので、安心して滞在することが出来る。中庭のプールサイドにあるレストラン「キッチン・トマト」では、リーズナブルで美味しい日本食や、アメリカン料理、フィリピン料理が楽しめる。ホテルの宿泊者は朝食が無料となるのも嬉しい。日本人経営のホテルらしく、スタッフのきめ細やかな対応も◎。家族、友人、または恋人と、穏やかな時間が流れるポコ・ア・ポコで最高のひとときを過ごしてみては。

H 灯台が目印のエコフレンドリー・ホテル

② The Lighthouse Marina Resort
ザ・ライトハウス・マリーナ・リゾート

大きな灯台がランドマークのリゾートホテル。陶器のシャンプー入れや、布製で洗濯可能なゴミ箱を使用するなど「環境に優しい」ホテルであることが特徴。Aqua Room (P6,000＋税、サービス料)は、海をイメージした内装。淡い水色の壁や、薄緑色のインテリアが、気持ちの良い空間を演出している。


まさにスービックのランドマーク



お部屋も外装も普通のホテルとは一味違う

Lighthouse Drive, Central Business District, Subic Bay Freeport Zone
☎047-252-5000 / 047-252-7545
チェックイン：14時～
チェックアウト：～12時　休日：なし
www.lighthousesubic.com/
Lighthouse Marina Resort

H 美しい海に面した聖域で特別な１日を

③ Kamana Sanctuary
カマナ・サンクチュアリ

全ての客室からプライベートビーチが見渡せるリゾートホテル。浜辺にはコテージもあり、窓から外を眺めれば、透明度の高い海が一面に広がる。きっと忘れられない光景になるはずだ。日常の煩わしさを全て忘れさせてくれる静かな「サンクチュアリ(聖域)」で、いつもとは違う特別な休日を過ごしてみては。


海にゆらりと浮かんでいるような心地よさを



こんなに贅沢な景色を独り占め

Nabasan Beach Ilanin Forest, West District, Subic Bay Freeport Zone
☎02-843-7851 (Makati) / 047-250-0725 (Subic)　チェックイン：～12時
チェックアウト：14時～
www.kamanasanctuary.com/
www.facebook.com/KamanaSanctuary/

H 静けさに癒される極上リゾート

④ Segara Villas
セガラ・ヴィラ


開放感あふれるお部屋とジャクジープールでのんびり



白と黒で統一され落ち着きのある内装

小別荘(ヴィラ)が立ち並ぶ敷地内は緑があふれ、鳥のさえずりが聞こえるほど静か。Junior Villas(P7,300)は、白と黒を基調としたシックでおしゃれな内装。リビングやバスルームは広々としており、室内にいながら、気持ちよい開放感を味わうことが出来る。「癒し」を求めるあなたに、ぜひ訪れてほしい場所だ。

Waterfront Road, Subic Bay Freeport Zone 2222
☎047-252-8632
チェックイン：14時～
チェックアウト：～12時
www.subicsegarasuites.com
Segara Villas

H アットホームな家族向けリゾート

⑤ Moonbay Marina Villas
ムーンベイ・マリーナ・ヴィラズ


中央には家族でワイワイ遊べるプール



「南国の別荘」という表現がぴったりだ

全43棟のコテージが立ち並ぶリゾート。敷地内には大きなプールや、子供向け遊具が多数あり、家族連れに大人気。夜にはプールがライトアップされ幻想的な雰囲気を楽しめる。海をイメージした客室、La Lune (P5,000＋税、サービス料)のベッドに横になって目を閉じれば、穏やかな波の音が聞こえてくるようだ。

Block 5 Lot 1 Moonbay Marina Ave, Subic bay Freeport Zone
☎047-252-9718
チェックイン：14時～
チェックアウト：～12時
www.moonbaymarina.com.ph/
Moonbay Marina Villas

H プライベートビーチのあるリゾートホテル

⑥ Camayan Beach Resort
カマヤン・ビーチ・リゾート

スービック湾にあるリゾートの中でも、屈指の美しさを誇るビーチリゾート。ホテルの敷地内にはプライベートビーチもあり、大人P300、子供P250で利用可能。Superior Room(P4000) はとても広々としていて綺麗。そしてなんといってもお部屋のベランダから見えるホワイトビーチが最高だ。


美しい白砂浜がゲストをお出迎え



優しい緑に囲まれた静かな環境でバカンスを楽しむ

Camayan Beach Resort Camayan Wharf, West Ilanin Forest Area Subic Bay Freeport Zone ☎047-252-8000
休日：なし　チェックイン：14時～
チェックアウト：～12時
www.CamayanBeachResort.com
Cmayan Beach Resort

H 海と山をのぞむラグジュアリーホテル

⑦ The Court Meridian
ザ・コート・メリディアン

海沿いの閑静な場所に位置するラグジュアリーホテル。ホテルの目と鼻の先には、レストランやバーが立ち並び、マリンスポーツショップも充実。人気の客室は、Super Deluxe Room with Veranda (P4,300)。設備やアメニティの質が高く、その快適さゆえ、何度もリピートするゲストも多いとのこと。


ベランダから見る景色は格別



広い敷地内には会議スペースなど様々な設備が

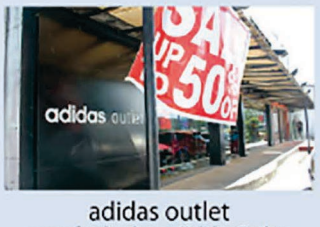
Lot B, Waterfront Road Cor. Rojas St. Central Business District, Subic Bay Freeport Zone 2222
☎047-252-2366 / 047-252-2368
チェックイン：14時～
チェックアウト：～12時
www.courtmeridian.com

ちょこっと豆知識

スービックには DUTY FREEや OUTLETのお店がいくつかあります！
お土産なども賢くお買い物をしてみては♪（S下記スポットは Harbor Point内にあります）


ROYAL
www.facebook.com/RoyalDutyFreeSubic


FREEPORT EXCHANGE
www.facebook.com/Freeport-Exchange-Subic-105096569513033



adidas outlet
www.facebook.com/Adidas-Outlet-Subic-170455536462400

Road advisory

スービックはフィリピンで最も治安の良い場所なため、マニラよりも交通規制が厳しい。罰金をとられることもあるので要注意。

◆シートベルトの着用 ◆車線変更　等、交通ルールに配慮しておくと良いでしょう

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

UHI 総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 02-859-3833/39 メールcorpsales@universalholidays.com

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 5J 5054 JL 748 JL 742 DL 172 DL 172 PR 422 PR 482	0945 / 1500 0520 / 1085 0950 / 1600 1450 / 2000 0950 / 1455 1055 / 1600 0700 / 1210 1450 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 月・木・金 火・水・土・日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 JL 741 JL 745 DL 473 DL 473 DL 679 PR 427 PR 431	1730 / 2130 1140 / 1550 0940 / 1335 1255 / 2000 1755 / 2200 1200 / 2205 1200 / 2205 1310 / 1730 0950 / 1345	毎日 毎日 毎日 毎日 月・金・日 火・木・土 木 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1445 / 1955 0955 / 1400 1840 / 2350	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0635 / 1335 0130 / 0535 1320 / 1940	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 5J 526 3K 762	1425 / 1810 1505 / 1955 0655 / 1140	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 5J 527 3K 764	0955 / 1320 2040 / 2345 1305 / 1640	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1405 / 1855 1620 / 2025	毎日 火・水・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0935 / 1300 2110 / 0030+1	毎日 火・水・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1420	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1620 / 1850	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J5062 PR 434 PR 436	0650 / 1120 0755 / 1325 1255 / 1825	火・水・土・日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J5063 PR 433 PR 435	1205 / 1620 1425 / 1835 1925 / 0005+1	火・水・土・日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 108 5J 110 5J 116 5J 114 5J 142	0605 / 0710 0845 / 1055 1100 / 1320 1220 / 1445 1745 / 2010 1955 / 2205 2055 / 2315 0800 / 1015 0945 / 1215 1440 / 1710 1900 / 2125 2120 / 2335 0530 / 0740 0710 / 0920 1620 / 1840 1810 / 2010 1900 / 2110	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 935 CX 935 CX 913 CX 905 CX 909 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 109 5J 111 5J 119 5J 115 5J 143	0750 / 0955 0900 / 1110 1435 / 1640 1930 / 1645 1740 / 1950 1745 / 1950 1750 / 1950 2005 / 2210 2155 / 0005+1 2205 / 0005+1 0750 / 1000 1115 / 1330 1315 / 1535 1610 / 2025 2225 / 0030+1 0825 / 1035 1040 / 1255 1930 / 2145 2100 / 2300 2155 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 金 土 月・火・木・木・日 毎日 月・木・日 火・水・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 240	1220 / 1505 2000 / 2245 0515 / 0805	火・水・木・土・日 月・火・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 241	0805 / 1120 1605 / 1850 0945 / 1240	火・水・木・土・日 月・火・金・日 毎日

(航空会社コード)BA=ブリティッシュ航空,BR=エヴァ航空,CI=中華航空,CX=キャセイパシフィック航空,JL=日本航空,KL=KLM航空,KU=クウェイト航空,LH=ルフトハンザ航空,MH=マレーシア航空,MS=エジプト航空,DL=デルタ航空,PK=パキスタン航空,PR=フィリピン航空,SQ=シンガポール航空,TG=タイ航空,LX=スイス航空,UO=香港エクスプレス航空,5J=セブパシフィック航空,NH=全日空,3K=ジェットスターアジア,JQ=ジェットスター

※2016年12月08日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時間・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供：Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP フォートボニファシオ K-3

フィリピンでも!
旅行は、エイチ・アイ・エス!

海外航空券 取り扱いエアライン数 世界No.1
必ず見つかる、一人ひとりのお客様にベストな航空券。

航空券 格安航空券も正規割引航空券(PEX)も取り扱い数は業界最大級! 航空券のみのお問い合わせも喜んでお受けします!
ホテル フィリピン国内のホテルはもちろん、日本、その他の国のホテルの手配も可能です!
ツアー 国内 2泊3日で、国内旅行を満喫! セブ・ボホール特典あり!! 海外 格安ツアーパッケージご用意しております!
レンタカー マニラ市内のレンタルカー(ドライバー付き)の、手配も可能! 安全に目的地までお届けします。

H.I.S. だけの オリジナル航空券やチャーター便も多数!
JRジャパンレールパス 大好評発売中! 手数料は頂きません!
成田空港リムジンバス クーポンがマニラ支店で購入可能!

オフィスは、セレンドラ2F! (Bonifacio Global City)

もっと世界を楽しもう H.I.S. Love, Peace, TRAVEL
マニラ支店 月～金 10:30-20:00 土 10:30-16:30
http://www.his.com.ph
02-822-4496
2F SERENDRA - Shopping Arcade Serendra, Bonifacio, Global Taguig City
日本語 英語 タガログ語
IATA

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 611 PR 607 PR 601 PR 609 5J 813 5J 805 5J 803 6J 807	0735 / 1110 1410 / 1750 1710 / 2045 1900 / 2245 0905 / 0940 1000 / 1350 1550 / 1930 1930 / 2315 0530 / 0905 1230 / 1700 2015 / 2355 2045 / 0010+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 水・金・日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 610 PR 602 PR 606 PR 612 6J 804 5J 808 5J 804 5J 814 5J 806	0830 / 1305 1220 / 1650 1415 / 1755 1810 / 2250 0020 / 0400 1030 / 1420 1450 / 1840 2010 / 2350 0040 / 0415 0100 / 0445 0305 / 0530 1035 / 1415 1825 / 2205	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 水・日 木・土 月・火・木・金・土 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 396 PR 386 PR 894 CI 702 CI 704 BR 272 6J 812 5J 810	0735 / 0940 0740/ 0945 1230 / 1445 1045 / 1245 1655 / 1855 1250 / 1500 1740 / 2005 2200 / 0010+1	月・火・水・木・金 土 金 毎日 毎日 毎日 月・水・金 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 387 PR 395 PR 389 PR 389 CI 701 CI 703 BR 271 6J 811 6J 813	1040 / 1305 1550 / 1830 1745 / 2015 1835 / 2105 0735 / 0940 1845 / 1550 0830 / 1150 0055 / 0510 2115 / 2335	月・火・木 金 火・水 日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 KU 412 6J 929 5J 931	1210 / 1525 2005 / 2320 0940 / 1210 1500 / 1745 1800 / 2130 2300 / 0130+1 0520 / 0840 2125 / 2350	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・木・日 月・火・水・金・土・日 月・火・木・土・日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 KU 411 5J 932 6J 930	0745 / 1155 1450 / 1900 1350 / 1810 1850 / 2310 2245 / 0305+1 1205 / 1605 0035 / 0455 0935 / 1355	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・木・日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・木・土・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 752	0930 / 1235 2055 / 2359 2045 / 2345	月・水・日 火・木・金・土 月・水・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0055 / 0600 1338 / 1858 0030 / 0540	水・金・土・日 月・水・日 月・火・木・土
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	MH 805 MH 807 MH 705 5J 499 5J 501	0850 / 1055 1320 / 1705 1505 / 1850 1400 / 1740 2045 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 毎日
クアラルンプール⇒ マニラ Kuala Lumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 5J 502 5J 500	0835 / 1220 1020 / 1405 1735 / 2120 0120 / 0455 1830 / 2220	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650 KE 622 KE 624 PR 486 PR 488 OZ 704 OZ 702 ZZ 884 ZZ 084 5J 188	0035 / 0525 1210 / 1720 2345 / 0420+1 0105 / 0600 1410 / 1920 0010 / 0455 1220 / 1715 0710 / 1210 1405 / 1905 1500 / 2010	月・水・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 487 PR 489 OZ 701 OZ 703 ZZ 885 ZZ 085 5J 189	0755 / 1100 1810 / 2215 2005 / 2325 0610 / 1125 2020 / 2330 0815 / 1115 1950 / 2300 1255 / 1610 2055 / 0010+1 2135 / 0040+1	毎日 毎日 水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2858 PR 1841 PR 1843 PR 1847 PR 1851 PR 1845 PR 1849 PR 1853 PR 1859 PR 1861 PR 1863	0400 / 0610 0500 / 0615 0600 / 0715 0630 / 0745 0645 / 0900 0700 / 0815 0900 / 1015 1100 / 1215 1430 / 1545 1630 / 1745 1830 / 1945	毎日 毎日 火・土・日 日 日 毎日 毎日 毎日 毎日 日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1838 PR 1842 PR 1846 PR 1850 PR 1854 PR 1858 PR 1860 PR 1862 PR 1872 PR 2860	0450 / 0600 0555 / 0710 0555 / 1010 1100 / 1215 1300 / 1415 1600 / 1715 1625 / 1740 1755 / 1910 1825 / 1940 1930 / 2045 1930 / 2045	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 水 毎日 月・火・水・木・金・土 日 水 毎日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3833/39まで

MAP マカティ E-6



フレンドシップツアー
☎02-840-1060,894-1124
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB、VISA、MASTERカード使用可

パラワンの
フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然が、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンブロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラグーン
◆エルニド バンガルシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ マール ◆ドスパルマス ◆アブリット アイランド ◆フマ アイランド

JAPAN AIRLINES



一年中使える！

片道 $80 で日本国内どこへでも

アドオンサービス実施中

マニラ発着国際線お申し込みの際、同時に国内線を付け足すと、
国内線片道わずか$80（往復$160）で日本国内どこでもご利用いただけるサービスです。



札幌 Sapporo

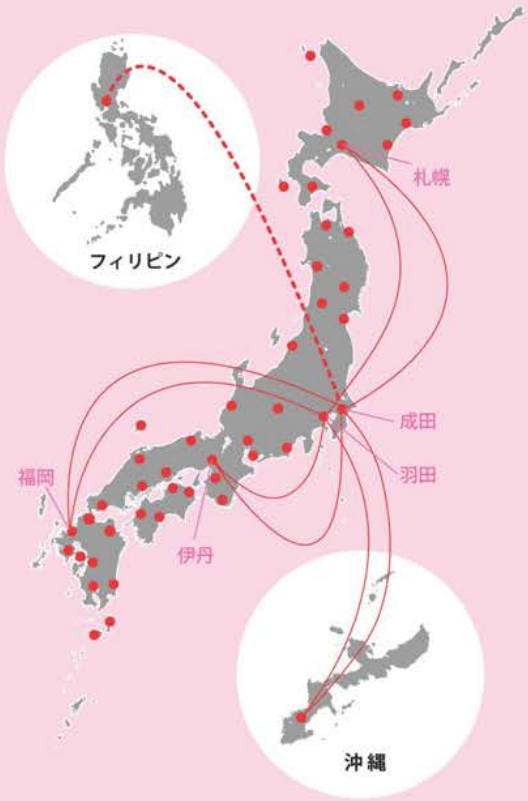
区間	便名	出発時間	到着時間
成田→札幌	JL6125/GK	18:00	19:50
成田→札幌	JL3049	18:45	20:30
札幌→成田	JL6116/GK	13:25	15:10
札幌→羽田	JL508	12:00	13:40



長崎 Nagasaki

2015年世界遺産登録！（軍艦島）

区間	便名	出発時間	到着時間
羽田→長崎	JL615	19:15	21:25
長崎→羽田	JL609	12:30	14:35





青森 Aomori

日本三大桜名所！（弘前城）

区間	便名	出発時間	到着時間
羽田→青森	JL149	18:25	19:50
青森→羽田	JL144	12:05	13:30



福岡 Fukuoka

区間	便名	出発時間	到着時間
成田→福岡	JL6145/GK	17:40	19:50
成田→福岡	JL3057	18:55	21:10
福岡→成田	JL6134/GK	13:10	14:55
福岡→羽田	JL314	13:00	14:30

※スケジュールは1月現在です。
※上記以外のJAL国内運航路線もご利用いただけます。（琉球エアーコミューター、フジドリームエアラインズを除く）詳しくは⇒ JAL 国内線 運航路線 検索
※ジャットスター・ジャパン（GK）とのコードシェア便でもご利用頂けます。詳しくは⇒ JAL GK コードシェア 検索

【利用条件】
国際線お申し込みの際、国内線も同時にお申し込みください。
※マイレージ利用の特典航空券の場合はご利用いただけません。

【お申込み方法】
当社ウェブサイト、コールセンター又は旅行代理店にてご予約できます。当社ウェブサイトよりご予約の際は、「2都市以上滞在」からご予約手続きを行ってください。

PTAA 23rd TravelTour 2016 Expo

みなさまのお越しをお待ちしております！

日時：
・2016年2月5日（金）10:00~21:00
・2016年2月6日（土）10:00~21:00
・2016年2月7日（日）10:00~19:00
※予告なく変更となる場合もございます

会場：SMX Convention Center
住所：Seashell Drive, Mall of Asia Complex, Pasay City, Philippines

Travel Tour Expo 限定のスペシャルプロモーションフェアをご用意しております。ご予約が増まり次第終了となりますので、お早目にお越しください。

「The TravelTour Expo 2016」とは…
フィリピン旅行業協会（PTAA）が主催するフィリピン最大規模の国際旅行博覧会。
年に一度開催され、一般来場者の方々が航空会社や旅行会社のブースで販売される商品を購入することができます。



JALフライトスケジュール

2016年2月1日～
2016年3月26日

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	9:50	15:00	767
	JL742	14:40	19:50	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:20	13:25	767
	JL745	18:55	23:00	767

JL741、JL742の出発が10分早くなりました！

詳細はこちらから

JAL フィリピン 検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL

明日の空へ、日本の翼

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き

以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)

フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ E-2



ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

おかげさまで20周年!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2~30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P~。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:3500ペソ(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
ジュピター通り、KFC隣り
TEL:890-5230/896-4261
月~火曜 PM3:00~AM5:00
水曜日 24時間営業

パサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00~AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00~AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00~AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00~AM5:00

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評
いただいている当社ドライバーが、
みなさまの快適な移動を
お手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300 / 12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100 / 12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300 / 12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ C-4



オープン20日前に
予約した方は、なんと
P3643から
お得に泊まるなら
今がチャンス。

KL TOWER
SERVICED RESIDENCES

visit us at
www.kltower.ph
117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, Philippines 1229
T: (02) 845-0084 M: (639) 173248339
reservations@kltower.ph

MAP マカティ B-5

Condo for Rent マカティのコンドミニアム 短期レンタル中!





1ベッドルーム



●2000ペソ/1日●14,000ペソ/1週間●50,000ペソ/1ヶ月間
●高級家具、調度品等含む!●週2回、お部屋のお掃除とベッドメイク!●マカティオフィス街中心部!
リトル東京そばの 他のコンドミニアム「The Beacon Makati」の賃貸物件もございます。
condorentalsphilippines@gmail.com 09278166080 09202446229 025013985 09278348380

MAP オルティガス

LEC

世界初!
99.9%
純粋な水を使ったおしりふき
安心の日本製

有害な化学物質は含んでいません

あなたの赤ちゃんのためのおしりふき



Wipes

Everyday Blue

化学物質はたった0.1%。検査済みで安心です。毎日使えるレギュラータイプ

New Born Yellow

たっぷり使える、大きさ2倍の厚手タイプ。

Active Pink

自分でご飯を食べられるようになったばかりのお子様におすすめ、手、口ふきタイプ。

オンラインでも購入OK
お買い上げP1,000ごとに、
携帯用おしりふきをプレゼント。
www.milesandlevels.com

ここフィリピンで
ご購入いただけます!



QRコードをスキャン!

詳しくはこちらまで: Phone: +632 635-9999 loc 130 | Mobile: 0925-610-2418
Email: miles.mkdl@gmail.com | miles.kennelyn@gmail.com

MAP マカティ C-5

保険のことならおまかせ

弊社取り扱い保険のお問い合わせは、
ジャパニーズヘルプデスク様を通しても
お受け致しております。

J.H.D

マカティ地区　マカティメディカルセンター
アラバン地区　エイダアンホスピタル
クラーク地区　AUF（アンヘレスユニバーシティー病院）
セブ地区　セブドクターズホスピタル、チョンワホスピタル
ダバオ地区　ダバオドクターズホスピタル

海外旅行保険加入者は"診断内容証明書"の翻訳サービスを始めました！
海外旅行保険加入者とは、病気・怪我にやむを得ない理由で現地海外医療機関を受診した場合に、自国住所地の保険に申請する事により支払った治金の一部を受け取ることが出来る制度です。
申請には診察内容証明書や領収書、診断内容証明書の訳文が必要となります。
現地医師が作成した診断内容証明書等の訳文作成をお手軽な料金でお手伝いをさせて頂きます。
まずはお問い合わせ下さい。
基本セット価格：1,500ペソ～　お問い合わせ番号：0917-572-6031（日本人担当）

hoken-no110ban!!
☎02-552-3888　8:00～18:00
ph@hoken110intl.com

※日本語可能



いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。

みなさまの海外生活を日本語でサポート



ファイナンシャルに特化したサービスも充実



お電話は日本語対応!! お気軽にお問い合わせを

●マニラ支店
Unit 208 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3888　FAX: 02-812-6576
http://www.hoken110intl.com/

MAP マカティ C-3

安心の月額払いで日本のTVが観られる!

無料出張 視聴サービス開始!!

無料視聴サービス期間は3日間 デバイス返却保証金P8,000
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



壊れたときには、
48時間以内にデバイス交換。
支払いも月額払いだから安心!

プラン名（月額）	プラン内容
プラン A（P3800）	地上波（国際／国内）英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B（P3400）	地上波（国際／国内）英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C（P2800）	地上波（国際／国内）英語放送 タイムシフト

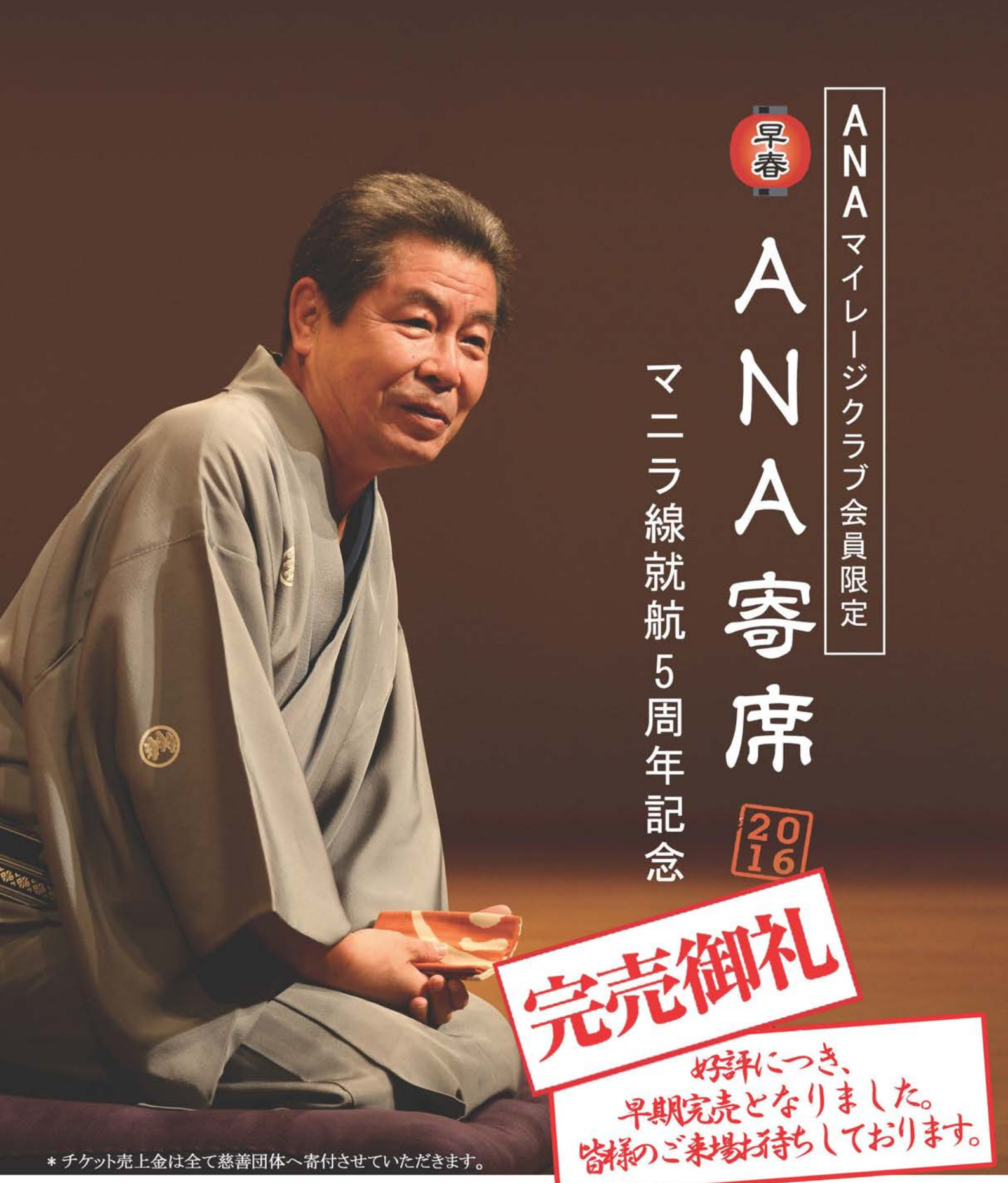
※タイムシフトとは…サーバーにためられた番組を視聴時間でさかのぼって観ることができる機能です

●ご視聴条件
・2MB以上のインターネットライン必須
・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
・デバイス返却保証金P8,000（故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金）



02-856-0395（代表番号）
携帯電話 0916-665-9000（英語）／0917-497-3000（日本語）

E-mail: info@itv-world.com　Web: www.itv-world.com
10F Jaka Bldg., 6750 Ayala Ave, Makati City
営業時間：月～金曜日2PM～7PM／土曜日9AM～5PM　定休日：日曜日
お問合せ先：ITV WORLD / NIKKO ASIA Ltd. (Philippines Branch)



ANAマイレージクラブ会員限定

早春

ANA寄席

マニラ線就航5周年記念

2016

完売御礼

好評につき、
早期完売となりました。
皆様のご来場お待ちしております。

＊チケット売上金は全て慈善団体へ寄付させていただきます。

2016年2月21日（日）15時開演　出演 立川志の輔 他

会場：デュシタニ　マニラ　ホテル

チケット販売日：2016年1月17日（日）15時　　チケット販売店：日本・韓国食材店「てっぺん（TEPPEN）」にて

・ANAマイレージクラブへのご入会はANA SKY WEBよりお願い致します。
・チケット購入時、マイレージカード番号を確認させていただきます。
・詳細はANA SKY WEBにて随時お知らせ致します。(www.ana.co.jp/asw/wws/ph/j/)
・イベント及びANAマイレージクラブへのご入会に関する詳細・お問い合わせはこちら　ANAマニラ支店　02-553-7000　担当：米澤/山本/白鳥

この機会に是非ANAマイレージクラブ
（入会金・年会費無料）へご入会ください。

-主催-
ANA Inspiration of JAPAN
A STAR ALLIANCE MEMBER

-協賛-
HIS
HITACHI Inspire the Next
JTB
Mitsubishi Corporation
NIPPON EXPRESS PHILIPPINES CORPORATION
TOSHIBA Leading Innovation



Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します



Loboコース #9パー5。美しい景観だが難易度は高い。(撮影者:大橋 直輝)



自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。

大橋 直輝



Makulotの7番パー5 フェアウェイ右サイドに広がる池



他にも面白いホールが沢山

Mount Malarayat

マニラからバタンガス方面に1時間ほどの場所に立地するのがMt. Malarayat。コースはMakulot、Lobo、Malipunyoのそれぞれ9ホール、計27ホールからなり、景観が良く、フェアウェイも広く、とても気持ちの良いコースです。また、メンテナンスも良く行き届いています。

コース

マララヤットの特徴を聞かれたときにまず思い浮かぶのがグリーン形状。砲台グリーンでうねりが激しく、表面はポテトチップスのように波打っています。二段グリーンも多く、しかも段差が激しいのであたかもジェットコースターのよう。ですので、ナイスオン!と思っても難しいパットを残しているケースが多いです。パーオンするよりアプローチが残ったほうが結果的に長いパットにならず良かった、ということも。

名物ホールはMakulotの7番パー5。右ドッグレッグで右サイドは池。グリーンは手前も奥も池のため、できればパーオンとなる3打目をショートアイアンやウェッジでグリーンを狙いたいところ。ただしそこはこのホールのよく出来たところで、セカンドショット地点も右サイドの池がしっかり目に入ります。池を怖がって左に逃げてしまうと、3打目の距離が残り過ぎたり、ラフが厳しかったりするので勇気を持って良い場所に打ちたいです。言うは易し行うは難し、ですが(苦笑)。

または、始めからボギーオン(4打目でオン)を狙っていくのもありでしょう。マララヤットでも1、2を争う難ホールですのでボギーでも上出来だと思います。

他にも面白いホールが沢山あり、コース全体的に自分の飛距離やレベルによって攻め方がいくつもあるため、何度も通いたいコースですね!

Makulot 9ホール、Lobo9ホール、
Malipunyo9ホール、計27ホール

【Makulot 9ホール】Blue パー36 /3168ヤード

【Lobo 9ホール】Blue パー36 / 3116ヤード

【Malipunyo 9ホール】Blue パー36 / 3208ヤード

会員登録費用(外国人): P97,400 / year

プレイフィー:
◆ビジター(18ホール)
平日:P4,500 (会員同伴の場合はP1,900)
休日:P4,800 (会員同伴の場合はP2,200)

住所:Brgy Dagatan, Lipa City 4217, Batangas
☎ 043-756-7007

MAP マカティ B-1





HAPPY MASSAGE
WE LEAVE YOU WITH A SMILE
最高のマッサージと笑顔をお届けします…

24時間
年中無休
ホーム&ホテル
出張マッサージ

お問合せはこちら: スマート:+63-908-116-6168
グローブ:+63-917-346-4433　固定電話:02-263-4746

指圧マッサージ……250ペソ
スウェディッシュ……250ペソ
タイマッサージ……300ペソ
ハッピーツインマッサージ
(テラピスト2人が伺います)……500ペソ
※すべて1時間のサービス料金です

スペシャルプロモ実施中!
団体6名様のご利用で、内お一人様1時間無料 有効期限:2015年12月末

女性・男性セラピストを
お選びいただけます
ボディスクラブ・フットスパ・マニキュア
ペディキュアなど…その他トリートメント多数

24時間ホーム・ホテル
出張サービス
LB Chan
Massage Service
P250 / 1時間
マカティエリアのみ
こちらの料金となります
マッサージは
2時間から承ります
マカティ外の場合、エリアごとに料金が
異なりますので、詳細は別途ご確認ください
ご利用可能地域
マカティ、パサイ、マンダルーヨン、タギッグ、マラテ、オルティガス、パシッグ
女性セラピスト
プロによるハイクオリティなサービス
SERVICE OFFERED:
Swedish Massage
Shiatsu Massage
Combination Massage
Deep Tissue Massage
Twin Massage
Pre-Natal Massage
Body Scrub with 1Hr. Massage - 700
Ventosa with 1Hr. Massage - 500
Foot Reflex Massage
住所: EVANGELISTA MAKATI
(02) 225-77-59
(02) 225-27-52
GLOBE(0927) 90 88515
GLOBE(0917) 62 12442
SUN(0925) 61 06293

「癒し」を求めるあなたに
AROMA
MASSAGE
• フィリピン式マッサージ - P600 - 2時間
• 韓国式マッサージ - P1200 - 2時間
• ツインマッサージ - P2000 - 2時間
• エンペラーマッサージ - P4000 - 2時間
ホーム&
ホテル
サービス
24時間営業
マカティ、パサイ、マラテ、タギッグ、パラニャーケ、オルティガス
09267442000 | 09277442000

KYUUSOKU MASSAGE
経験豊富なマッサージ師があなたの疲れを癒します
男性・女性 両方のスタッフがございます。安心下さい。
【プロモ】
1時間ボディ・マッサージ（フット・スクラブ付）　P250
1 HR. BODY MASSAGE W/ FREE FOOT SCRUB = P250
1.5時間ボディ・マッサージ（ボディ・スクラブ付）　P540
1.5 HRS. BODY MASSAGE W/ BODY SCRUB = P540
1時間ツイン・マッサージ（フット・スクラブ付）　P599
TWIN MASSAGE W/ FREE FOOT SCRUB =P 599
【通常サービス】
1.5時間ボディ・マッサージ　P350
2時間ボディ・マッサージ　P500
タイ・マッサージ、指圧マッサージ、スウェディッシュ・マッサージ、
コンビネーション・マッサージから選べます
24時間営業 ホーム出張マッサージ
出張エリア：マカティ、マラテ
TEL : (02) 217-1234 / 0947-3754042 / 0915-6640558


Relax, Renew, Revitalize.
luckymassage
LUCKY
ホーム&ホテル マッサージサービス
www.luckyspa.ph
どの店舗にも15人のセラピストがスタンバイ!
2時間 - P500（1時間追加につきP250）
マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、マカティ
2時間 - P500（1時間追加につきP300）
マラテ、グローバルシティ、パサイ、ティモグ、
グリーンヒルズ、マカパガル
マカティ店 (02) 225-8726 | 0915-326-1727 | 0999-684-7667
マラテ店 0915-7886888 | 0999-6999-977
オルティガス店 0916-4966-888 | 0998-735-3777 | (02)997-31-15

MAP マカティ F-2

本当につらい痛みとコリに中国医学鍼をお試しあれ!

Dr. Lee Chinese Acupuncture

ドクターリー・チャイニーズ・アキュパンクチャー

「はりは痛そう、怖い！」と思っていませんか？実は、施術中はウトウトしてしまうほど心地よいのです！仕事中での肩こりや、マッサージで改善されない四十肩などのお悩みを解決します。Dr.リーは中国医学の針治療を習得した専門医。高い技術と、丁寧な問診で安心して治療をする事ができます。針は使い捨てのものを使用し、毎回新しいものに変えており、徹底した衛生管理なので清潔で安心して施術を受ける事が出来ます。また、吸い玉と呼ばれるヴェントーサでは血流を促進し、基礎代謝を良くして体調を穏やかな状態に整えます。是非お試し下さい。

FERROS BEL-AIR TOWER CONDOMINIUM #30 Polaris st. Cor. Durban Felipe st. Brgy. Poblacion, Makati ☎02-218-5250、0916-758-2975 ⏰10時～18時



リー医師は本場中国医学を専門に学んだプロ



今ならプライマー読者限定ディスカウントも！

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati ☎02-843-4275、0949-123-1628（日本語・小泉） ⏰15時～24時（時間外はお電話ください） ㊡なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

L・BUDDIES MASSAGE

美しいセラピストによる至極のマッサージはいかがですか？
快適で心からリラックスできる空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。



Pasay & Malate: P500/2時間 (1人当たり)
Makati & Bonifacio: P600/2時間 (1人当たり)

TEL:
0927-744-8900 / 0917-671-3407

24時間営業。お気軽にお電話ください。

SISTAR MASSAGE



マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

プライマー企業配布始めてます!!



飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたときは必ず参考にします！
社内に1冊、閲覧用として保管しています。
日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

申込み方法
こちらを記入して✉で送信！

件名：Office Delivery
本文：①会社名（英表記） ④TEL
②住所 ⑤担当者（英表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!
information@primer.ph

Satoshi by COVO

ロサンゼルス、東京、シンガポールの高級ブランドサロンがフィリピンのボニファシオに進出。ものづくりの国である日本の世界TOPクラスの技術を提供するために、フィリピン唯一の全員日本人スタイリスト。海外経験豊富なスタイリストがJAPANクオリティーを徹底追求します。全てのカット台が半個室的な空間を演出したデザイン。また、水質の悪さをカバーする「炭酸泉」を使用する事でカラーやパーマの持ちも今まで以上に。オリジナル薬剤を使用しダメージレスの仕上がりにも。周りと一歩も二歩も差を付けたい方にうってつけのサロンです。

Menu
Hair
■カット ¥2,000 男性¥1,500
■カラー ¥3,500～
（カラーのみの場合は現場シャンプー¥0）
■パーマ（カット別） ¥4,500～
■縮毛矯正（カット別） ¥6,000～
Nail
◎ケアスペシャルコース（ベーシックケア＋スクラブ＋パラフィン）¥1,800～
◎ポリッシュ1カラー ハンド¥600～／フット¥1,000～
◎ジェラック ハンド1500～フット1800～
◎ジェル ハンド 2000～フット2300～
Eyelash
まつ毛エクステ 80本～2000 ペン
Promo 全て30%OFF









オーナースタイリスト SATOSHI
スタイリスト歴20年、LAのミスジャパンを担当するなど世界で幅広い活躍をしている。







スタイリスト／アイリスト KYOKO
オーストラリアやモルディブ、バリなどで6年間活躍。まつげエクステは、付けた後の自然な仕上がりが特徴。

ネイリスト YUKI
沖縄の建築設計士から転身。ネイリストになり、多くのモデルやアーティストも手掛ける。またNY雑誌のネイルデザインを掲載。

店長 TAKA
2009年からシンガポールに拠点を移し、ミスユニバースのヘアメイクを担当。現在人気のトップスタイリスト。

Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street,, BGC, Taguig City
☎ 02-573-7259・0977-482-8200(Globe)・0929-709-5705(Smart)
http://satoshi.covosg.com/ satoshi.by.covo satoshi.by.covo

MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE

美しさは目元から

目元は年齢を語ります。
アジアン・アイでは目元をケアする
コスメや、涙袋・まぶた・イボ・しわに
対する美容整形で、年齢に負けない
「美しい目元」づくりをお手伝いしています。

診療内容:
・眼瞼形成術
（涙袋のふくらみ取り、まぶたのタルミ取り）
・目元のイボ除去
・眼瞼下垂（眠たそうな目の改善、目力向上）
・しわ取り

信頼の専門医
アジアン・アイの海外で経験を積んだ専門医の診療では、
視覚の改善だけでなく自然な仕上がりを手に入れることが
出来ます。

ASIAN EYE INSTITUTE 8F,9F,10F, Phinma Plaza, Rockwell Center, Makati
日本語直通番号：(02)898 2003 代表番号：(02)898 2020 携帯番号：(0918) 898 2020 来院の患者様の通訳のため席を外している場合には留守番電話になります。お名前とお電話番号をいただけましたら、日本人通訳から折り返しご連絡させていただきます。
www.asianeyeinstitute.com
eyehelp@asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute
asianeyephil

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション=~~P3,000~~→P1,000
●アイライン=~~P3,000~~→P3,000

※プロモ
2016年2月末まで

タトゥーメニュー
★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー（全体）
★タトゥー消去レーザー
米国産FDA承認、オーガニック顔料使用



口に入れても人体に影響のない、安全な顔料を使用しております



タトゥーサロン KAWISORI
■オルティガス店 NEW!
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (0917)564-3943 ※タトゥーサービス要事前予約
※まつげエクステサービスは行っておりません
■マカティ店 2nd Flr, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448, (0906)367-6532 ※タトゥーサービス要事前予約

MAP マカティ D-5

TENG|ROMA
Salon

Fairmont Hotel 4F「髪と人と環境にやさしい」Hair Salon。刺激の少ないカラー/パーマ剤、シャンプー(Sulfat Free)を日本から入荷。フィリピンでは当サロンだけ！ リピーターにも大好評の日本での特許を持つ[SODA Head Spa] 美髪を使う[SODA Foot Spa]特殊アイロンを使う[Sonic Treatment]もぜひご体感下さい。担当はManagerの伊藤がさせて頂きます。「マカティ美容室」でWEB検索「TENG|ROMA」へ。



【Cut】 Men 1000Php Women 1500Php
4F 1 Raffles Drive Makati Avenue Makati Manila 1234
AM10:00~PM7:00 休館／前日までに要ご予約(月、木曜日お休み)
☎ (+632)555-9824 Mobile: (日本語) 0922-870-1455
http://tengromasalon.wix.com/Fairmont ホテルの駐車場もご利用下さい





<読者特典> Head Spa、SODA Foot Spa、Sonic Treatment が 30%Off 来館時の次店、前日までのご予約のかたのみ有効

MAP マカティ F-5

REBONDING 美容室

리본딩 미용실



眉タトゥー

カット	P600
カラーリング	P2000~
パーマ	P2000~
ストレートパーマ	P4000~
デジタルパーマ	P4000~

ヘアスタイルのご相談は日本語でどうぞ。
日本のニュースタイルも常時更新中!





アイラインタトゥー

韓国俳優のような眉、
アイラインに仕上げます。

営業時間
10:00am~7:30pm
木曜定休日



T-TOWER 2F
1A T-Tower, 5040 P. Burgos St., Makati City
TEL. 890-7173
0917-566-1118

MAP マカティ C-5

東京の最新トレンド発信!

Hair Salon
Hide2A

MENU
【Cut】 PhP2000~
【Color】 PhP2800~
【Permanent Wave】 PhP4000~
【Straight Perm】 PhP4500~
【Nail gel polish】 PhP1400
【Foot&Hand Spa】 PhP1500
【Shaving&Facial】 PhP1000







東京発ハイクオリティをManilaに！
ヘアスタイリスト、ネイリスト、アイリス集結！







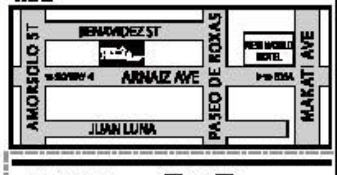
2月マツエク
本情導入！

Reservation(Telephone Number)
〈TEL〉779-84-35
〈Smart〉0908-299-1290
〈Globe〉0927-228-7470

ADDRESS
Ground Floor, B and P Building,
843 Arnaiz Avenue, Lagaspi Village,
Makati City Manila

OPEN AM10:00~PM8:00

MAP



SPECIAL COUPON TICKET 20 OFF
クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません。この場合に最非申告下さい。クーポンは1回のみ有効です。

http://hide2a.com (Affiliated Store) 代官山[Lani HAIR] http://lanihair.com

SHARP

イマドキなんでもスマートに☆ BIG PADにお任せあれ



会議の資料コピー今日は何部必要なんだろう。配布するのも一苦労なんだよ…

会議の度に補足説明をホワイトボードから書き写すの、大変なんだよな～おかげで会議に全然集中できないし…



おっと、そこの君たち。まさかBIG PADを知らないのか!? 会議や商談をもっとスムーズにしてくれる魔法のようなアイテムさ! 例えば…



パソコンを接続して電源ONでホワイトボードが起動、すぐに書き込みながら意見が交わせるぞ。資料を画面に表示すれば資料のコピーや配布が不要、書き込んだ検討内容がそのまま議事録に変身★



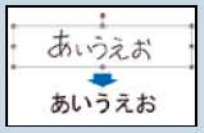
スピーディに書き込んで、テンポ良くディスカッション。複数人で同時に書き込めるためスムーズな課題解決にはもってこいだな!

■ 特長

そのまま議事録に!

手書き文字をテキスト変換し、書き込んだ内容がそのまま議事録になる。





スラスラと!

スラスラ快適に書ける。スピーディに書き込んで、テンポ良くディスカッション。最大4人で同時に書き込み可能。







会議資料のシェアがスムーズ!

ダブレットやスマホでスマートに会議資料が共有できる。



研修資料をデータ化、ペーパーレス研修で制費削減。
参加者が持ち寄ったタブレット端末やパソコンへ研修資料を配信。資料のコピーや配布も不要。



えー!!こんなに!? BIG PADってたくさん便利な機能が付いているんだね♪　BIG PADって頼もしい!

リースのご相談も承っております!



果たして彼らはBIG　PADを使いこなせるようになるのでしょうか…会議マスターへの道はあと少し…!?

SHARP キレイな空気、吸っていますか？

キレイとは言いがたいマニラの空気。
週末に掃除をするたび、雑巾がまっ黒。テラスにかけていた
タオルがいつにまにか薄汚れている。そんな心あたりはありませんか？





窓を拭いたらぞうきんが真っ黒！



昨日拭いた床がもうこんなに汚い



エアコンフィルターもちょっとほおっておくと…

んー、思わず閉口したくなる光景。そこで今回はキレイな空気と共に、快適なマニラの生活を送るためにシャープのプラズマクラスター搭載の空気清浄機をご紹介！

プラズマクラスター空中浄化

フィルターでハウスダストやニオイを取るとともに、イオンで空気中の菌を抑制。さらに、イオンの力で付着しているニオイの除去や静電気の発生も抑制。

浮遊菌、カビ菌、ウイルスの抑制、脱臭、静電気の除去



プラズマクラスターによる美肌効果

お肌に水分子コートを形成⇒お肌につやを与える

ぜんそく対策
プラズマクラスターイオンで、
ぜんそくの原因となる
アレル物質を抑制



■商品名：KC-D40E-W
■メーカー希望価格：22,998ペソ
■寸法(高さx横x奥行)：615 x 399 x 230 mm
■適用床面積：～26㎡用(16畳)

<お客様の用途に応じたラインアップ>

加湿機能付き
～21㎡用(13畳)・KC-930E(16,998ペソ)
～38㎡用(23畳)・KC-A50EW(25,998ペソ)
～48㎡用(30畳)・KC-D60E-W(30,998ペソ)

加湿機能なし
～21㎡(13畳)・FP-F30E-H(7,498ペソ)
～30㎡用(18畳)・FP-F40EW(11,998ペソ)
～60㎡用(36畳)・FU-A80EW(24,998ペソ)

高濃度プラズマクラスター25000
～50㎡用(30畳)・KI-A60E-W(56,998ペソ)

蚊取り機能付き
～30㎡用(18畳)・FP-FM40E-W(14,998ペソ)

加湿機能付

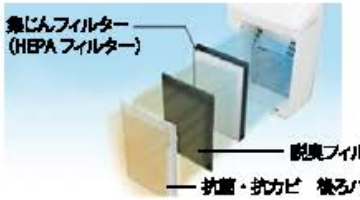
エアコンのかけすぎによる乾燥を防ぐ！
のどが痛い、肌乾燥、目の乾燥
適度な湿度でイオンも長持ち

電気代

99ペソ/月 ※強運転で1日12時間使用時

カビ・浮遊菌を除菌

大きなホコリから小さなハウスダストやニオイまで3枚のフィルターでしっかり捕集します。10,000個のホコリを吸って、3個しか残さない高性能フィルターです。





低騒音設計のため気にならない静音性

HONDA The New CITY SPECIAL EDITION に 車載タイプ プラズマクラスターイオン発生機搭載

車内の空気の汚れをプラズマクラスターで除菌

- 食べ物のニオイが気になる
- マニラだと窓を開けても空気の入れ替えができない
- ドライバーのニオイが気になる
- たばこのニオイが気になる

HONDA
The Power of Dreams



日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子 Maiko Shudo
Directline : 02-807-8468 / 携帯 : 0908-860-3391
Email : shudo@spc.sharp-world.com
お問い合わせ先 : SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



MAP フォートボニファシオ I-2

美肌美人を目指すならここ! フェイシャルピーリングですべすべ肌を手に入れよう!

Skincare Solutions スキンケア・ソリューションズ

日本に比べて肌を見せる機会が多いフィリピン。肌のくすみや毛穴のつまりが最近気になる方も多いのでは？そこでおすすめなのが、フェイシャルメニューのダイヤモンドピーリング（P500）。ダイヤモンドの微粒子を用いて、皮膚を吸引しながら古い角質や皮脂を丁寧に除去してくれます。施術後は肌がワントーン明るくなり、驚くほどすべすべになるのを即実感できます！試しやすい価格なのも嬉しいですね。また、月に1〜2回のスペシャルケアとして、スクラブ、ホワイトニングマスク、アンチエイジング美容液もセットになったメニュー（P950/1時間）もおすすめ。各種脱毛も取り扱っているので、お気軽に問い合わせてみてください。

※プライマー読者様へ
バレンタインデーの特別フェア　【各施術1セット】
顔、ひじ上、下肢、デコルテセッション申込みで、+2セッション無料 P12,000
顔下〜ひじセッション申込みで、+2セッション無料 P10,000
顔・脚、ビキニライン〜ひじセッション申込みで、+2セッション無料 P18,000

ボニファシオ店　Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig　☎02-856-6860／0917-433-8172
SMモールオブアジア店　Unit 204, 2/F Entertainment Mall Southwing, SM Mall of Asia, Pasay　☎02-556-7272／0917-556-0589
⏰10時〜20時　休日曜
Skin Care Solutions　JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



色が基調の爽やかな外観が目印


ダイヤモンドピーリング用の機器



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました！


ピーリング後はしっかり顔を冷やしてくれます。ひんやり気持ちいい！

MAP フォートボニファシオ K-3

日本人経営のトータルビューティーサロン

KIYOSA Japanese Total Beauty

キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー

当店は日本人スタッフが4名在籍する本格ヘアー、ジェルネイル、まつげエクステサロンです！技術やサービスはもちろん日本クオリティを追求しています。

日本製の商材を使用し、安心安全で高品質なものを日本よりもお安くご提供しています。爪先から頭まで、KIYOSAでトータルビューティーを叶えませんか？

●特典●
★NEW日本人アイリスト最大30%オフ!!
まつエク1580ペソ〜
★ギフトカード10枚購入で
1000ペソGCプレゼント!
彼女や奥様に贈のプレゼントはいかがですか？

G/F, F1 Hotel, 32nd St., Cor. Lane O, Bonifacio Global City, Taguig　☎02-805-8888／0939-915-8888　⏰12時〜20時（最終予約時間18:30）　休祝祭日　http://kiyosa-beauty.com
kiyosa.jtb　Email:Info@kiyosa-beauty.com


男性のお客様急上昇中です！



Sweetなバレンタインネイルはいかが？


日本人NEWアイリストのまつエクをこの機会に是非！


白を基調としたラグジュアリーな店内

MAP マカティ

KDC & LAB
小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY


Dr. Makoto Kobayashi D.M.D., RDT


Dr. Marjorie Kobayashi D.M.D., RDT


Dr. Atom Kobayashi D.M.D.
(5th Placer Dental Licensure Exam)

医療サービス：
審美歯科 . 歯列矯正 . 口腔外科 . 補綴技工 . インプラント治療
根管治療 . スポーツ歯科 . 小児歯科 . 予防歯科 . 一般歯科

豊富な経験・信頼できる技術・安心できる値段

Opening Hours: 9:00am-5:00pm
Closed on Sundays and Philippine Holidays
*Our opening hours are subject to change depending on Doctor availability.

歯は口を変え　顔は表情を変え
口は顔を変え　表情は人生を創る!

Website: www.kobayashi-clinic.com.ph　Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com
Tel: 852-3622 / 854-3800　Telefax: 851-5762　Mobile: 0917-894-7005 (Globe) / 0919-430-9932 (Smart)

PRESTIGE INTERNATIONAL

MAP マカティ F-2

韓国フェイシャルケアショップ

White Fox 화이트폭스

ホワイトフォックス

本場韓国のフェイシャル・ボディケアを受けるなら、White Foxへ。すべて韓国人が管理しており、使用する商品もすべて韓国の高価商品なので安心してご利用ください。

■MENU
- M.T.S ― 毛穴縮小、しわ、リフティング
- I2PI ― ホワイトニング、シミ、そばかす、わき毛脱毛
- Luxury Gold Therapy
- Oxygen Peel, Black Peel
- 基本個数1,000P～

あなたの肌を美しく導きます。

#37 Polaris St. Barangay Bel-Air, Makati City
☎02-519-2720, 0917-651-6698, 02-728-5024
🕒9時～18時 休日曜 個室なし



CRYO



LUXURY GOLD THERAPY

MAP マカティ D-4

バレンタインプロモ
Buy 1 take 1 プロモ

药手名家 YAKSON SINCE 18**

小顔リフトアップ
薬手名家には、あなたの顔を卵の様にバランスのとれた形へと変えるノウハウがあります。私たち独自の顔骨気（コルギ）によって目、鼻、口をケア。顔の形を整え、ハリあるVラインを生み出します。

顔面非対称
顔形の変形は、体の他の部分の変形から影響を受ける場合が多いため、薬手名家では体全体のバランスも考慮し、バランスの取れた顔の形にするだけでなく、血液循環も円滑にし、体全体の健康を感じることができます。

OX脚矯正
足がきれいでないと、美観上よくない上に、健康上も問題がある場合があります。足の形が良くなった理由を見つけ、薬手名家ならではのノウハウで美しい足に管理します。

ヒップアップ
女性のヒップは、出産や運動不足、食生活の乱れによってたるんでしまいがち。さらに、たるんだヒップを隠すために大きめのパンツを履いてしまうことも。薬手名家の骨気で、たるみのないセクシーなヒップを手に入れましょう。



▶小顔矯正(矯正前/後)



▶曲がった脚矯正(矯正前/後)



※お越しになる前に事前予約が必要です。お問い合わせ下さい。

電話番号:02-892-9441 / 0905-439-3761
WEBSITE:www.yaksonhouse.co.jp

MAP マカティ C-4

酸素の力と確かな技術で白く潤いある肌を手に入れよう

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル(P2,500)」は、スチームにたっぷりと含まれたオーガニックの酸素で細胞の一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく！ 疲れや日焼けでくすんだ肌をもっちり美肌によみがえらせてみては？

●プライマー読者特典●
OxyOasisOxygen 20%OFF 有効期限：2016年2月末

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6726/0917-594-5766/0922-838-8634
🕒11時～20時 休月曜
Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可



ピンポイントで酸素を浸透させていく



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! プチプラ×癒しの空間をリーズナブルに

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。出張サービス※もあり、マカティ市内（フォートボニファシオ含む）であれば、各施術料金にP100追加で、ご自宅があっという間にリラクゼーション空間に。(※スクラブメニューは除く)

●プライマー読者特典●
プライマー持参でお会計から10%OFF! 有効期限：2016年2月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-963-5649 / 0939-931-1687 🕒11時～22時 休なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



イタリアからのお客様も大満足！



J.P.リザル・アベニュー沿いDBP銀行の看板が目印！

毎日のボディケアに♪フィリピンのおすすめ美容アイテム



Ilog Maria Massage oil (P80～P150)

ストレス解消、リラックス効果抜群のマッサージオイル。気軽に癒しの時間を味わいたい方はぜひ。



ecostore ハンドクリーム (P80～P130)

お肌に浸透しやすい天然由来の成分をたっぷり含んだハンドクリーム。豊富なフレーバーの中からあなただけのお気に入りを見つけてみては♪



Ilog Maria Cleanser and moisturizer (P88)

はちみつ、ロイヤルゼリー、ハーブなどの天然素材で作られた保湿クリーム。化粧落としとしても使えます。



VITRESS ヘアオイル (P200～P500)

プロのヘアスタイリストが自信を持ってオススメする一品。フィリピン人女性に抜群の人気を誇ります



Cotton Full-zip Parka – Php 2490. EFC Broadcloth Shirt – Php 1290.
Jogger Pants – Php 1490.

Soutein Collar Coat – Php 3990. Cotton Cashmere Lacy Sweater – Php 1290
Gaucho Pants – Php 1490.

NEW BOTTOMS ARRIVAL

Men's Jogger Pants. Women's Gaucho Pants.

A New Look,

A New Season,

A New You.

UNIQLO 2016
Spring / Summer

/uniqlo.ph @uniqloph
@uniqlophofficial Uniqlo Philippines

UNIQLO

LifeWear

Product availability may vary from store to store.

MAP ケソン

「週末留学」@EBがついに誕生!!!
マカティ等で仕事をしている日本人に朗報!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マニラから約1時間の場所にあるケソンシティで週末留学が可能になりました。金曜日夜11時までに入校して、土日の2日間（8−19時）で「20時間集中マンツーマン授業」。授業内容は個人レベル（初級ー上級）に対応可能。事前に無料学習相談をオンラインで実施して授業内容を決定。日本人に適した朝食・昼食・夕食も提供されます!

●プライマーおすすめ●
20時間ビジネススピーキング集中特訓（授業料、6食、滞在費込）20,000円
20時間アメリカンアクセント集中特訓（授業料、6食、滞在費込）20,000円
※週末留学は予約費込で35,000円となります（2回目から1万円割引）

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7〜23時
㊡なし　http://english-breakthrough.com/
EB in the Philippines


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

MAP マカティ　D-3

1時間「600ペソ」
夜6時〜9時マカティで英会話

Grand Line

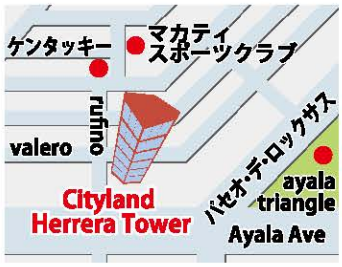
グランド　ライン

マカティ市サルセドビレッジにアフターワークで学べる英会話が誕生。費用は1時間600ペソ。講師はビジネス英語のプロ。クラスはマンツーマンもしくは少人数制で行い、時間を無駄にすることなく苦手な部分を強化できます。前日までに好きな時間が予約できるフレキシブルタイム制なので、レッスン時間にしばられることなく自分のスケジュールに合わせられます。

●プライマー読者特典●
週1回無料でPublic Speakingに参加できます。仕事で使える会話力を目指します。
初回1ヶ月分「400ペソ」でご受講可能」

1605 unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City　☎0916-275-2428
㊡月〜金 18時〜21時　土・日9時〜12時　㊡なし


講師はビジネス英語のプロたち



サルセドビレッジ内

MAP マカティ　C-4

MJCC 教会学校へのご案内

— お子様にやさしい心を—



マニラ日本語基督教会の教会学校では、子供たちに聖書を通して、かけがえのない命の尊さ、他人を思いやる心、贈られた個性を大切にすることを教えています。
歌やゲーム、工作もあります。是非、ご参加ください。

マニラ日本語キリスト教会
場所：Union Church of Manila5階 ManilaRada corner Legaspi Streets Legaspi Village, Makati City 1229

毎週日曜日　午後 1:30 から 2:30
【問合せ先】野村幸代 09209113899
ゲレロ馨 09173010502
Eメール mjccph@gmail.com

MAP マカティ　C-5

最安値の1時間350ペソ!
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク　ランゲージセンター

グリーンベルト1から徒歩3分にある日本人経営の語学学校。マンツーマンレッスンの授業料はマカティでも安い350ペソ!　ビジネス英語からキッズまでOK。発音矯正の受講も可能。また、同学校ではフィリピン人向けに日本語教室も行っている。教師はJLPT最高位のN1資格を持つフィリピン人と日本人教師。主に介護士向け日本語教育を中心に授業を展開している。英語・日本語の授業は月〜土曜日の間で、受講することができます。

●プライマー読者特典●
初回特典　1時間無料レッスン

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City　☎02-832-5735
㊡月〜金 9時〜20時、土 10時〜16時
㊡日曜　E-mail: pj.link.inc@gmail.com


ビジネス英語講師と日本語教師たち



グリーンベルト1から徒歩3分

学び直す日本人は、強い。

世界を舞台に
活躍する人のための、
経営に特化した大学


学長：大前研一


辻本涼太さん
フィリピンで花農場を経営/卒業論文がきっかけで現地に試く。現在100名の部下を抱える経営者として活躍。


中西佑樹さん
セブ島・語学学校経営/4年間で英語力ゼロから、フィリピンで新規事業を立ち上げるまでに成長。


田中慎一さん
フィリピン留学案内業/世界に広がるBBTの仲間から、世界中の情報を収集。

文部科学省認可。
大卒資格（経営学）を
100％インターネット
環境で取得

BBT University
BBT大学
[ビジネス・ブレークスルー大学]

オンライン説明会開催中
詳しくは　BBT大学　検索

フィリピン★ビジネス 烈伝

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第36回

大切な人を守りたい。デング熱対策の蚊よけ塗料を近日販売。

KANSAI PAINT PHILIPPINES,INC.
PRESIDENT & GENERAL MANAGER 山本拓史さん

マレーシアで大ヒットの「蚊よけ塗料」を、もうじきフィリピン国内で販売する関西ペイント。こちらの商品を販売し、デング熱患者を減らすことでフィリピンの人々の役に立ちたい。そんな想いを持つ、KANSAI PAINT PHILIPPINES,INC.の山本さんにお話しを伺いました。

編集部●「蚊よけ塗料」は南アフリカでのプロトタイプをマレーシアで改良し大ヒット。「蚊よけ塗料」の効果について教えて頂けますでしょうか?

一言で言うと、「蚊がその空間にいたくなくなる」塗料です。蚊というのは、全行動のうち70%はどこかに止まっています。壁や天井に止まって休んでいるわけです。そういう場所に蚊よけ塗料を塗ると、止まりたくなくなる。70%はどこかに止まっていないといけない生き物ですから、止まる場所がないとなれば、そこから出て行くしかない。この塗料は蚊を殺すというものではなく、避けるためのものになります。

蚊はなぜ血を吸うのかというと、メスが卵を産むために血を吸うんです。この塗料には蚊が血を吸う気を起こさせなくする成分が入っています。蚊が血を吸いたくなくなるということは、卵が産まれなくなるということ。繁殖のサイクルをシャットアウトできるのです。「その場にいたくなくなる」「血を吸いたくなくなる」「卵を産まなくなる」という3点で、蚊のライフサイクルを止めてしまおうという訳です。実際に、試験的に事務所の食堂の壁に塗ったら、蚊が全くいなくなりました。

また、デング熱を媒介するネッタイシマカは主に昼に活動しています。学校、病院、会社など人が昼間に集まるところにこそ、蚊よけ塗料が効果的だと考えています。

編集部●「蚊よけ塗料」の他にも、「アレスシックイ」などのヒット商品がありますが、次はどのようなヒット商品を考えていますでしょうか?

これからのトレンドは、「環境衛生」と「健康」です。例えば、「抗菌」などに焦点を当てた製品開発が望まれているだろうと思っています。経済の発展とともに、必要とされる塗料が変わってきます。先進国の日本では必要とされない塗料であっても、アジアではまだまだ必要、ということもあります。また、それが役に立つものだとしても手に届く値段でないといけない。質も良く、容易に手にいれることが出来る製品を作らなければいけないと思っています。



編集部●他の国々に比べ、フィリピンで事業を行う魅力やメリットは?

「限りない可能性、ポテンシャル」ですね。経済成長率の高さ、若年人口の多さ、人口増加率の高さなど言うことなしです。そこに私たちは大きな期待をしています。関西ペイントは実は18年前からフィリピンに来ていますが、2、3年前までは4輪自動車用塗料と2輪自動車用塗料が売り上げの8割でした。でもそれだけでは大きな売上拡大は難しい。日本であれば年間で約1,000万台ほどの4輪自動車の生産がありますが、フィリピンでは年間で8~9万台ほどしか生産しません。市場規模が小さいので、そこだけに焦点をあてても成長が見込めませんでした。そこでここ2、3年で力を入れているのが、建築用の塗料です。主に工業用塗料を扱ってきた関西ペイントフィリピンにとっては新しい挑戦です。これからこの分野を伸ばしていくにあたって、この国のポテンシャルは本当に魅力的です。

編集部●フィリピンで事業を行う上で、苦労している点は?そのような問題点をどう解決していますか?

化学品に対する法規制がとても厳しいという点です。関西ペイントが扱っている製品は、100%化学物質なのですが、そこに対する規制がやたらと厳しく、ライセンスを取るのに苦労しています。日本では考えられないようなところに焦点があてられることもあります。例えば、塗料に含まれる物質が、麻薬として使われるかもしれない、とか爆発物の生産に使われるかもしれない、など疑い出したらキリがないようなところに注目してきます。

この問題に対応するためには、いかにこちらの事情を良く知っている方と関係を持って有益な情報を集めるかだと思います。他の工業団地の方々や、住んでいる場所のコミュニティなどで情報を集めて、それを生かしてきました。

編集部●プライベートな時間はどのように過ごされていますか?



今は家族と一緒に住んでいるのですが、子供と一緒にコンドミニアムのプールで遊ぶのが楽しいですね。それから、妻と一緒にお酒を飲むことです。

あとは、毎週ゴルフをしてます。健康に効果があったら嬉しいですね。ただ、やってる最中にお酒を飲むことがほとんどです(笑)。

編集部●山本さんご自身の「今後の展望」や「夢」についてお聞かせください。

関西ペイントフィリピンにとって、建築用塗料の分野は新しい事業。今、自分がこのタイミングでフィリピンに来て、フィリピンの人々の役に立ちそうな製品を販売できるということには大きな意義を感じています。塗料を販売することによって、フィリピンの皆さんの役に立てるように頑張っていきたいです。また、私は製造業、メーカーの人間なので、やっぱりフィリピンにも工場を作りたい。需要を作ってからでないと工場を建てることができないので、まだまだ夢の世界ですけどね。まずは製品をフィリピンでたくさん売って、現地で生産する必要性を作るところからです。フィリピンは限りないポテンシャルのある国。その可能性に乗ってうまくやっていきたいですね。

▶インタビュー全文はPrimer WEB (http://primer.ph)に掲載しています

●KANSAI PAINT PHILIPPINES,INC.
PRESIDENT & GENERAL MANAGER
山本拓史さん

1973年9月18日生まれ、川崎生まれ横浜育ち。関西ペイントに入社以来、営業職。群馬県太田市に5年、三重県鈴鹿市に4年、岡山県倉敷市に5年、また群馬県太田市に戻って2年、福岡県北九州市に3年。そして20年目の節目がマニラ。これまでは自動車の工場がある場所で、工業用塗料を担当。

▶心に残っている本

三浦綾子さんの「塩狩峠」です。主人公の青年がいかにキリスト教らしい自己犠牲の精神を持って生きたか、が賛美されていますが、残された許嫁にとっては、それを受け入れつつも彼の死はやはり悲しい。世の中きれいごとばかりではない、と強く感じさせられました。

ALESCO KANSAI PAINT



まもなく上陸！
フィリピン史上初の蚊よけペイント
デング熱から大切な人を守る。
効果は継続2年間。



- 蚊忌避性
- 人体へは無害
- 高品質エマルション
- 優れた洗浄性と保色性
- お手軽で明るく素敵な仕上がりに
- 鉛・水銀を不使用

環境にやさしい
コーティングテクノロジー

鉛・水銀　不使用

KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC.
Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027. Tel/Fax : 63 2 519 4276 • **KANSAI PAINT WORLDWIDE** • **www.kansai.co.jp**
担当：山本拓史　携帯0917-545-3259

UCHIDA



チェア
デスク
会議用テーブル
ロッカー 他取扱

新規進出オフィス｜工場オフィス｜物流センターオフィス向け家具
マレーシアのグループ工場より、日本品質の製品をお届けします

内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
Unit 3, 9/F, AXA Centre, 151 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong
TEL: +852-2877-3663 www.uchidayoko.com
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください[日本語可]
岩舘[いわだて] : s-Iwadate@uchidayoko.com
Timothy[ティモシー] : timothychoy@uchidayoko.com

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Email:kyao@valiantpaper.com
Tel:(632)990-6644

ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ
～クリーン度、クラス100,000～1000までの～
簡易クリーンルーム専門メーカー

一般のクリーンルームは、高スペッククリーン度（クラス10～100）が出せるが高額で、一度設置すると
容易に移設できません。当社では独自の技術により、誰でも組み立てられる簡易ルームをお安くご提供出来ます。


部屋外からのイメージ

当社の強み
・天井吊り無しで置くだけ組立
・移設が容易
・増設可能
・安心の日本人対応

• サイズ：W10,000 x D6,000 x H2,500mm
• クリーン度：クラス 1,000
• 温度：（23℃±2℃）

他にも
クリーンルーム対応 無駄が可能なリターナブルコンテナ



最小の予算で
最大の効果を
出せる設計提案
を致します！

【CONTACT】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

MAP フォート・ボニファッシオ J-5



SOLAR PANEL 販売代理店

SUNPOWER Authorised Partner
Panasonic ideas for life HIT
Next Holdings ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社
GS YUASA
Japan Solar

その他、様々なメーカーで対応可能です。
お気軽にお問い合わせください。
見積りだけでも OK です！

太陽光発電・リフォーム工事
ビルテックにお任せください！

SOLAR PANEL / REFORM / RENOVATION

8F JECOPRIME BUILDING, 20th Corporate Drive Center 20th Drive,
Mckinley Business Park, Bonifacio Global City, Taguig City
TEL:(+63)2 330-0572
http://www.buil-tech.ph http://www.buil-tech.jp/en/

悩むことはもうありません

経理 | 会計監査 | 税
人的資源 | 法 | BPO | 保険

MCCKコンサルティンググループは、皆様が持つ、様々なビジネスニーズに対応いたします。私たちは多くの企業様に対し、ビジネスプロセスと行政事務をサポートするサービスを提供しております。フィリピンにおいて30年以上、アメリカ、ヨーロッパ、そして日本の企業様のビジネスを支え、成長するお手伝いをしてきました。経験豊富なコンサルティングチームが皆様のニーズに速やかにお応えいたします。ぜひお気軽にご相談ください。



2/F Asia Tower 151 Benavidez Street Corner Paseo de Roxas
Legaspi Village, Makati City, Philippines 1229
TEL | 893-1100 • 893-1200 FAX | 893-1500 www.mcckgroup.com
info@mcckgroup.com | outsource@e-manage-inc.com

MCCK CONSULTING GROUP
CKC & Co. | e-MANAGE | MMM CONSULTING INC.

MAP マカティ E-4

海外220拠点のネットワーク!!

引越サービス（Removal）
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

航空輸送（Air Cargo）
大型の貨物だけど
早く届けたい!
そんなご要望に
航空便でお応えします!

TRANSPORT! COMMUNICATION SAGAWA

海上輸送（Sea Cargo）
フィリピン国内屈指の
取扱い高を武器に
最高の価格サービスを
ご提供致します。

佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

物流倉庫PEZA（Logistics）
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便（Sgx）
マニラから日本のお客様まで
ひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300
担当：今井 (imai@sagawa-global.com)、内田 (t_uchida004@sagawa-global.com)

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



WEBでしか読めない別冊記事バージョンもあるので要チェック!!

プライマー　コラム　検索

WEB MAKATI

検索

フィリピンでのメール・WEBドメインの事なら



現地法人でメールサーバー
ドメインを取得
ホームページ制作
フェイスブックページ作製
インターネット広告など

お気軽にご連絡下さい
日本人が担当いたします
http://web-makati.com

MAP マカティ C-3

Balikbayan Box®

フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box

LBC TRANS TECH

▶▶ 安全確実な配達を約束します！





「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビテ リサール、ブラカン ¥12,000-(2箱) 1箱 ¥8,000	その他ルソン島 ¥12,500-(2箱) 1箱 ¥8,500
ビサヤ諸島 ¥14,000-(2箱) 1箱 ¥10,000	ミンダナオ島、僻地地域 ¥15,000-(2箱) 1箱 ¥11,000

「集荷料金込」



プレミアムボックス2個なら
1箱50キロ×2箱＝100キロ
プレミアムボックス2箱同時にご注文いただき
同一発送・同一受取人に対応に特殊した
場合に限り割引金額が適用になります



現在1箱50キロの
重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合

日本から: 03-3522-8108
www.facebook.com/balikbayanbox.jp
www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下の大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス（63×73×55）」を、利用ください。
メトロマニラ、カビテ、リサール、ブラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、僻地地域 ¥13,000
＊集荷料金込　＊持込等の場合は集荷料金は不要です。　＊50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

フィリピンで就職するならプライマーウェブサイトへ
http://primer.ph



OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス
Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)
OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg., Rada St., Legaspi Village, Makati City
http://www.ocs.co.jp/

MAP マカティ C-5
AAB
www.aab.co.jp 検索
イベント・展示会・開所式をサポート！



イベント(展示会、式典、鍵開き等)、PR、セールスプロモーション(モール販促、キャンペーン等)をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！
ご相談・お見積 → 企画・ご提案 → 制作・推進 → イベント実施
AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp
AABグループ拠点
日本(東京・大阪)、ベトナム(ホーチミン・ハノイ・ダナン)、インドネシア(ジャカルタ)、シンガポール、ラオス、カンボジア



印刷のことならお任せください。
Please contact us when you need printing service.
あなたの会社をサポートします。
We can serve your company as a reliable supplier.
土屋工業フィリピン
TSUCHIYA KOGYO PHILS.,INC.
Light Industry & Science Park III, BATANGAS
TEL: (049)530-9988 担当：中村 柳沢
tkpi@tpd.co.jp

MJC 浄水器の貸出、販売いたします



レンタル代/月 P2,500
レンタル代/月 P3,000



グラス一杯分の水を黒い色フライパンで5分間煮ると肉眼で石灰質を確認できます。





レンタル代/月 P1,800

Q. フィリピンで逆浸透(R/O)浄水器を使用した方が良いのはなぜ？
A. 逆浸透方式なら、水に含まれる石灰質、重金属、ウイルス、細菌全て除去できるから
*毎月の訪問点検で衛生管理を徹底！
*11年間ずっと「最高評価」と認定されている唯一の浄水器専門会社です
飲用水を多量に使用する場所(工場、学校)では20%～50%の経費節減に！
CHUNGHO
(02) 850-0807 / 0917-521-1478
TONGYANG

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第13回『NAIAで従業員が銃弾恐喝事件にあったらどうするの?』

前回はフィリピンで車に乗っているときに交通事故にあってしまった場合についてお話させていただきました(http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください)。今回は昨年11月以降巷をにぎわせているマニラ空港での銃弾恐喝事件(Tanim Bala)に関連して、従業員が事件に巻き込まれたときにどうすればいいかについてお話しいたします。

今月の事例

Q.従業員からマニラ空港で銃弾恐喝事件にあって現在警察が呼ばれているとの連絡が入りました。どうしたらいいですか?

空港職員から手荷物に銃弾が入っていることを指摘され、口止め料要求された金銭の支払いを拒絶したところ、空港職員が警察を呼んでいるとの連絡が従業員から入りました。このとき、どのように従業員に伝え、私はどうすればいいのでしょうか。

まず、手荷物検査をしているのは警察官ではなく、空港職員です。空港職員は警察官ではありませんので、従業員を逮捕することはできません。

いずれにせよ、口止め料を要求され、これを拒否して警察官が呼ばれる事態になった時点で真っ先に考えるべきは自分の権利を守ることにあります。また、会社としても事態を放置した場合にはさらに重い結果になってしまうことも考えられますので、そのような事態とならないよう手段を講じるとともに、従業員に対してあらかじめ指導を行っておくことが必要です。従業員に対しては、もし事件に巻き込まれたら以下のことをするように指導しておきましょう。

＜事件にあったら行うこと＞

①大声で周りに訴える
②会社や家族、大使館に連絡をする
③弁護士か大使館職員が来るまで話をしないことを警察官や空港職員に伝える
④銃弾や銃弾の入っていたとされる手荷物に触らない

容疑者には黙秘権がありますし、警察も弁護士や大使館職員が来るまで待たなければならない義務がありますので、会社や家族、大使館に連絡して弁護士や大使館職員が来るのを待つよう指示しましょう。なお、大使館に連絡された場合、弁護士の紹介等のアドバイスを受けることができ、また必要に応じて領事の方が面談されることもあります。

<事前の準備>

最も重要なことは事前に準備をしてこのような事件に巻き込まれないようにすることです。そこで、以下のことを行うよう、従業員に周知徹底しましょう。会社も従業員から緊急連絡があった際に対応できるよう準備をしておくことも必要です。

① 外側にポケットのあるスーツケース等は利用せず、鍵をかけた上で、鍵の部分にシールを張る(X線を通すときは自分の側に鍵の部分を向ける)。
② 仮に外側にポケットのある手荷物があるときは全体をラップで包むかポケット部分を施錠する(X線を通すときはポケットのある部分を下向きにする)。
③ 手荷物は他人に触らせない。
④ X線を通すときは空港職員の様子に注意する。
⑤ 携帯電話にあらかじめ緊急連絡先を登録しておく(大使館、会社の担当者、顧問弁護士等)。なお、大使館の邦人擁護ホットラインの電話番号は02-551-5786(24時間対応)ですので、必ず登録しておきましょう。

結論

A.従業員には追って連絡するまで待つように伝え、直ちに大使館に連絡を入れるとともに、顧問弁護士に連絡を入れましょう。

本稿においてフィリピン法に関する記載につきましては、Quasha, Ancheta, Pena & Nolasco法律事務所の監修を受けております。
▶記事全文はPrimer WEB(http://primer.ph)に掲載しています


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Pena & Nolasco
Don Pablo Building114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話:02-892-3011(代表)
02-892-3020(日本語対応)
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

MAP マカティ C-3

TRANS TECH

新サービススタート！
通販転送・発送代行サービス

フィリピンにいながらにして、日本の通販などがご利用になれます。

- 通販などの送付先をトランステックにしていただくだけの簡単サービス
- 受人・検品・梱包・申告書の作成全て行います。
- このサービスは個人向けサービスです。(商業利用の方はご相談ください)
- 予め、梱包する箱のサイズをご指定ください。
- このサービスをご利用の場合、1重量制限1はございません。
(但し、当社指定の箱に入るものに限ります)

サービスのイメージ

サービスのお申込み ▶ 通販などの発送先をトランステックに指定 ▶ 受人・検品・梱包 申告書作成など ▶ 指定のお届け先 へ発送



Land RELIABLE

Sea SAFE

Air FAST


通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ http://www.balikbayanbox.jp/
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から:03-3522-8108
フィリピンから:(81) 3-3522-8108
〒136-0082 東京都江東区新木場1-7-18

空き物件情報多数

レストランなど商業物件
工場・オフィス仲介専門

	特記	面積	賃料／平米	階	使用可能日
マカティ	PEZAビル	400m²	P1,000	8F	即使用可
	PEZAビル	110m²	P1,000	5F	即使用可
	PEZAビル	180m²	P1,000	11F	即使用可
	PEZAビル	211m²	P1,000	5F	即使用可
	商業物件	41m²	P1,600	1F	即使用可
BGC	特記	面積	賃料／平米	階	使用可能日
	PEZAビル	110m²	P900	—	即使用可
	PEZAビル	50m²	P750	—	即使用可
	PEZAビル	100m²	P750	—	即使用可
	PEZAビル	200m²	P750	—	即使用可
バタンガス	特記	面積	賃料／平米	階	使用可能日
	PEZA 貸工場	約2000m²	P250	1/2F	新築・即入居可・事務所スペース付

賃料に加えビル管理料など別途掛かります。
居抜き物件、ワンフロア大規模物件など対応します。
連絡先は下記VALUEASIA Philippines Inc.へ

MAP マカティ C-4

就労ビザ専門


9gビザ 1年間 7万ペソ
観光ビザ延長
6ヶ月、1年あります

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

11年100社以上の実績
ビジネスサポート

サポート内容	各種手続き	業 種
会社設立	PEZA	飲食業
求人採用	SEC	IT・BPO
ビジネス通訳	BIR	英会話学校
店舗・オフィス	TESDA	人材送り出し
物件探し	DOLE	製造業
TINカード取得	市役所	貿易
銀行口座開設	入管	FC・小売

無料相談受付中

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St.,
Legaspi Village Makati City, Philippines, 1229.

携帯: 0917-817-6549（日本人対応） ☎02-511-0781
E-mail: visa@valueasia-ph.com
Web: valueasia-ph.com

C.L.C.L

海外引越しのCROWN LINE GROUP

18カ国間に拡がるグループネットワーク



JIMA 日本海外引越協会

MyGlobal



海外生活をもっと快適に
もっと楽しく、もっと豊かに。



海外引越ならクラウンライン

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc
URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103&104 JJM Building II,Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
☎:+63-999-436-6907 E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

MAP マカティ E-3

オフィスのことはコクヨにお任せ！ KOKUYO

www.kokuyo.co.jp / www.kokuyo.com

オフィスの「ひらめき・はかどり・ここちよさ」をご提供。
貴社のオフィス作りを全面的にサポートします！



● コクヨの椅子のこだわりは
1.長時間座っても疲れにくい座面
2.背骨形状の個人差に配慮した
ランバーサポート
3.高品質・高機能なのに
驚きの価格を実現！

<お問い合わせ先> 日本人担当：林 (携帯：0917-513-9889 / e-mail:hayashikei@info.com.ph)
ローカル担当：Philip Borromeo (Tel: 02-633-7526 / e-mail: sales@movaflex.com)
<家具ショールーム> Movaflex Designs Unlimited, Inc. 136 Calbayog Street, Brgy Highway Hills, Mandaluyong City.
Tel：02-633-7526, 02-998-3881, 02-532-5882

MAP オルティガス N-5

日系

キャッシングローン始めました！ 日本人がきちんとご対応します。



パーソナルローン

- 無担保、無保証で、100万円迄借り入れ可能
- 返済はフィリピン・日本どちらでも可能
- 即日融資対応、資金使途は自由

ビジネスローン

- 500万円迄。スピード対応。定額返済。
- 不動産投資・会社設立・店舗改装・営業運転等の資金調達（弊社審査によって、担保・保証人が必要な場合有り）

年金受給者・
リタイアメントVISAの方
優遇致します

日本への送金、
お気軽にご相談下さい

エヌジーエス マニラ
1008 One San Miguel Avenue
Ortigas Pasig
☎02-451-2837
02-451-2108

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪





HPの左バナー、「暮らしのガイド」をチェック！ http://primer.ph 検索

フィリピンの不動産賃貸情報

住みたい物件が見つかる!

フィリピン賃貸ポータルサイト

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

2ベッドルームの広々空間。ビジネス街の中心で暮らしてみませんか。

物件名 Senta Tower

賃料	115,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2+ Bedroom 83 sqm	有 有 有	



モール、レストランへのアクセス良好。ジムをはじめ設備が充実。

物件名 Edades Tower

賃料	65,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1+ Bedroom 65 sqm	有 有 有	



BGCの各モールは目と鼻の先。陽光あふれる明るいお部屋。

物件名 Arya Residences

賃料	85,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1+ Bedroom 64 sqm	有 有	



家具・家電付の機能的なワンルームで新生活を始めましょう。

物件名 Millennium Plaza

賃料	30,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1R (Studio type) 31.73 sqm	有 有 有	



ハイストリートまで5分。人もペットも喜ぶ、緑豊かな住環境。

物件名 Forbes Wood Parklane Tower 1

賃料	75,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2+ Bedroom 73 sqm	有 有 有 有	



まるでリゾート。モダンなお部屋で優雅な暮らしを満喫。

物件名 Aston - Two Serendra

賃料	45,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1R (Studio type) 45 sqm	有 有	



賃貸 プライマー 検索

家電 キッチン ジム 家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を
随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーWEBサイトまで!

http://chintai.primer.ph

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店
● お部屋をお探しの方
● お部屋をお貸ししたい方
● コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高橋) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時~18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

MAP マラテ Q-2

since 1987 KANEJIN K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ B-5

物件売却&購入相談





- お客様ご所有の物件の購入者様探しをお手伝い
- 不動産購入の無料相談実施中
- 店舗仲介も実施中
- 不動産投資家の方へのセミナーも適時開催
  (利回り10%以上で稼ぐ現役投資家の生の声が聞けます)

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.

Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines

TEL: 02-752-1733
0977-191-3552

MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マカティ B-6







MUNDO
DESIGN + BUILD









CONSTRUCTION	建設前準備、エンジニア検証、建設スケジュール管理、建物に関する専門情報、建設地の現場監督、必要書類手続き
DESIGN	インテリアデザイン、建造物デザインとレイアウト、その他デザイン相談
PROJECT SCOPE	住宅、商業ビル、工業用ビル、ホテル、レストラン、医療施設、教育施設、オフィス、公共施設、土地開発

デザイン・建設を中心としたさまざまなサービスを提供

あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo Bangkal Makati City 1233, Philippines
550 2488 / 586 9509 / 556 7230 0917 574 6466 / 0917 574 6467
www.mundobuilders.com

MAP フォートボニファッシオ J- 4



(ボニファシオ グローバル シティ)

新都心BGCで日系最大規模のマリモサービスオフィス

Marimo Serviced Office

フィリピン進出・事業拡大に最適な新都心BGCの「好立地」にてサービス提供中。「家具付き」「光熱費・インターネット接続料込」で
オフィス設立時のコストや手間を軽減します。日本人スタッフも常駐しており、きめ細やかなサービスを提供致します。

サービスオフィス

サービスオフィスは1人~9人用まであり、チーム毎に別々のお部屋利用もお勧め。
高速インターネット完備で設備投資費削減。1ヶ月からご利用可能。









シェアオフィス

パソコン一つで事業開始。1ヶ月からご利用可能。



レンタル会議室

1時間850ペソ(会員価格)
9:00~18:00までご利用可能

マリモサービスオフィス

Twenty Four Seven McKinley
このビルの26階にあります。
*シンガポール大使館正面1階に
Union Bankがあります。

バーチャル オフィス
【登記可能】



marimo serviced office
営業時間/月~金 9:00~18:00

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて。日本語でお気軽にお問合せください。

TEL: +63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/

info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate

住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA
PEZA 認証ビル

MAP マカティ B-5

日式不動産管理のパイオニア



大切な資産を万全の体制でサポート

安心の日式管理システム導入

MAP マカティ C-3

サービスアパートメント

VERSAILLES



デイリー、ウィークリー、マンスリーとご宿泊頂けます
スタイリッシュでモダンなお部屋●無線インターネット回線（WIFI）●トイレ・バスルーム付
ハウスキーピングサービス●朝食付●セーフティボックス●TV（ケーブルチャンネル）●キッチン用具

法人アカウント募集中！！！
法人割引についてのお問い合わせは flores@capitariseproperty-ph.com 迄

ビジネスマン向け・快適滞在

www.versaillesstay.com /VersaillesStay
Sen. Gil Puyat Ave., corner H.V. dela Costa & Geronimo Sts., Makati City, Ph

契約後の万全のサポート体制



海外でのお部屋探しに最も大切なのは

信頼関係

ウォシュレットのご提案



フィリピンのトイレ革命

日式ウォシュレット

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia (02)801-3009
0906-2644-111 担当 ケイト・藤原
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

不動産管理・賃貸・インテリア・内装まで全てお任せ下さい

暮らしを変えるインテリアデザイン



自社による安心の施工管理

確かなクォリティー

お家のトラブルお任せ下さい



暮らしの困った！電話一本かけつけます

迅速対応

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報!

◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン

◆今話題のHOTなイベント情報

など情報が盛りだくさん!!

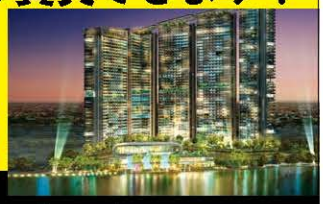


follow us

プライマー　Facebook

MAP マカティ　D-4

最新の高級コンドミニアムが 月額 P13,500 より賃貸できます！



- Acqua Private Residences
- Gramercy Residences
- Infinity Fort bonifacio
- One Rockwell など多数取り扱い

短期滞在もお気軽に ご相談ください。

http://condomakati.net



ポケット WiFi レンタル開始！

今すぐお問い合わせください！

- 使い放題で１日たった200ペソ。
- 滞在先ホテルで授受可能。
- WEB から簡単お申込み可。

→ http://tt-v.com/?pocketwifi

※現在 Makati 周辺のみ対応可能です。詳しいエリアについてはご相談ください。

TEL: +63-905-446-1672

お問い合わせの際は「プライマーを見た」とお伝えください。

TT&V Consultancy inc.

262,2nd floor,Manila Peninsula Hotel,Corner of Ayala & Makati Avenues,Makati City,Metro Manila 1226

MAP マカティ　C-3

Leopalace21



2015年11月、レオパレス21は、フィリピン　マニラ(マカティ市)にレンタルオフィスを開業しました。
当社レンタルオフィスでは、これまで日本国内で培った信頼と経験を活かし、
フィリピンに新規進出する日系企業を対象に、「安心」「便利」「快適」を提供していきます。





レオパレス21 レンタルオフィス 3つのポイント

充実のサポート体制

レオパレス21現地法人がレンタルオフィス内に併設しているため、日本国内と同じ管理体制を実現。また住宅探し、オフィス、店舗様々なご要望に日本人スタッフ、日本語が堪能なスタッフが対応します。

絶好のロケーション

レンタルオフィスが入るTOWER 6789は、「フィリピンのウォール街」と言われるマカティの中心アラヤ通りに面しています。周辺には多くの日系企業が集まっており、また空港までのアクセスにも便利です。

快適なオフィススペース

日本人目線で作られるレンタルオフィスには、カフェエリア、ラウンジスペースの共有スペースも併設。仕事の合間に、他の利用者の方との情報交換にお使いになれる快適な環境を提供します。

LEOPALACE21 PHILIPPINES INC.

23F Tower6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City, Metro Manila, Philippines

Tel : 0915-278-5090/0905-497-7128

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい（担当:馬波(マナミ)、渡辺）

Homepage : leopalace21ph.com　Email : info@leopalace21ph.com



MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み

- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



日本語ホームページもご覧ください
www.dmcihomes.jp

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

頭金なしで
月々3万円から購入可能



DMCI Homes 物件をご購入頂きました皆様へ

数あるコンドミニアムの中から、弊社DMCI Homesの物件をお選び頂きましてありがとうございます。DMCI Homesの日本人お客様窓口の桐原と申します。賃貸管理や入居についてのご相談、お支払状況確認、各種変更の手続き、その他生活相談等、まずはEメールにてお気軽にご連絡ください。DMCI Homesの日本人友の会も発足。パーティも企画しております。ご購入者の皆様が安心して楽しいフィリピンライフをお過ごし頂けるよう、DMCI Homesの日本人部署がお手伝いさせて頂きます。

MAP マカティ C-3

最大70Mbps超高速インターネット回線付　法人税免税PEZA認定ビル

日系レンタルオフィス　CROSSCOOP

紹介キャンペーン

企業の皆様必読！
大好評につき延長！

新規利用者のご紹介で **賃料一ヵ月分を進呈！**

※この紹介キャンペーンはご紹介いただいた方が契約に至った際、ご紹介者に対して契約したお部屋の賃料の一か月分をお支払するキャンペーンとなります。

【キャンペーン期間】2016年3月末まで
【契約条件】1年契約
【進呈賃料価格】PHP15,000~PHP210,000





CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue(corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com
Tel:+63-2-464-7100(担当:塚本)



MAP フォートボニファシオ 3-J

SEVEN SEAS PROPERTIES CORP.

フィリピンで始める やさしい株式投資

5秒で選んで、5分で取引、
5銘柄のみ保有で2万円から始める
忙しいあなたでもできる
株式投資の新ゴールデンルール

"株はギャンブルのようで怖い"
"知識もお金もないからできそうにない"
そんな人でも法則とルールを覚えれば、
安全に勝つ株式投資は誰でも実現可能です!
銀行で眠っている資金に働いてもらい、
給料 +αを1日5分のトレードで実現するための講座。

今ならお試しセミナー受付中!!

6年連続上昇中!

経済成長で注目を集める
フィリピン株のノウハウも提供。
証券口座開設もサポートします。



セミナー情報

世界一やさしいお金の増やしかたのセミナー

「世界一やさしい株の教科書」でAmazonの和書ランキング1位を獲得した著者、ジョン・シュウギョウ氏と共同で誰でも始められる株式についてセミナーを開きます。
お申込は以下のメールアドレスまでお名前、ご希望の日程をご連絡下さい。

日時：2月19日（金）14:00~16:00
2月20日（土）10:00~12:00



場所:セブンシーズオフィス　定員:各回10名　料金:300ペソ
※2月12日（金）までの申し込みで200ペソに割引。
http://ssfshelp.com/stock
customersupport@7seasproperties.com

フィリピン不動産もお任せ下さい!

- 借りたい、貸したい、売りたい、買いたい
- 保有物件数2万7千件
- 住居、オフィス、店舗
  なんでもお気軽にご相談ください



SEVEN SEAS PROPERTIES CORP.
セブンシーズプロパティーズコープ
2403 24th Floor The Trade and Financial Tower
7th Ave. 32nd street cor, B.G.C TaguigPhillippines
http://7seasproperties.com/
customersupport@7seasproperties.com





広告掲載のご案内

御社のマーケティング活動をご支援します！
Primerに広告を載せてみませんか?

月刊フリーペーパーフィリピンプライマーは毎月1万2千部発行。
メトロマニラを中心とした730ヵ所以上の設置店にご協力いただき、在比日本人に幅広く知られている媒体です。
日本人に対して最も効果的にアプローチ出来るフリーペーパーとwebサイトを用いて、
広告主様のマーケティング活動のご支援をさせて頂いています。

■プライマー フリーペーパー

日本食レストランやグロッサリー、企業様などへの配布を通じて
多くの日本人にご愛読頂いています。
Primer最新号は下記リンクより無料でご覧頂けます。
http://primer.ph/freepaper/index.html

■WEBサイト

http://primer.ph/

月間訪問者数　約3万6千人。PV100,000以上。
誌面もWEBから無料閲覧可。ニュースレター配信2,210通。

■SNS

http://www.facebook.com/PhilippinePrimer

フェイスブックでもフィリピン最新情報を日本語にて配信中。
現在17,800いいね!を突破!

■日本人の求人募集

ANA、日本通運などの大手企業様も
求人の広告を利用いただいています!

■その他サービス

マーケティング、リサーチ、翻訳など、
多岐にわたってお客様の活動をご支援いたします。





お問い合わせ先

発　行　：PrimerMedia,Inc. / Philippine Primer（フィリピン プライマー）
住　所　：Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
　　Legaspi Village Makati City
営業時間：9:00～18:00（月～金、ただしフィリピン祝日除く）

ホームページ：http://primer.ph
TEL: +63-2-836-8381　FAX:+63-2-808-2163
Mobile: 0926-715-6647（担当：茨木）
Email: information@primer.ph

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト primer 求人

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 Allergan Healthcare Philippines, Inc.

募集職種	経理担当者	業種	製薬
給与	月額30,000~54,000ペソ	雇用形態	正社員
勤務地	Robinsons Cyberscape Beta, 21F, Topaz & Ruby Roads Ortigas Center, 1605 Pasig City Philippines		
応募資格	経理業務経験あれば尚可		
応募方法	日本語で応募いただく際は、recruitment_japan@allergan.com、英語でご応募いただく際は、pabillare_emeraldmay@allergan.comまで履歴書をお送りください。日本語でのお問い合わせは、アラガン・ジャパン株式会社人事総務本部採用担当(+81-3-6409-5007)、フィリピンでのお問い合わせは、HR Specialist、May Pabillare(63-917 559 6416)までお願いします。		
TEL	+632 910 4444	Fax	+632 910 4499
担当者	日本:高原、フィリピン:May Pabillare		
メールアドレス	recruitment_japan@allergan.com		

企業名 Bibo Global Opportunity

募集職種	カスタマーサポート	業種	オンライン英会話
給与	月給50.000ペソ~	雇用形態	正社員
勤務地	11th Floor JY IT Center 3, 1 Salinas Drive cor. Gorordo Avenue, Lahug, Cebu City		
応募資格	基本的なPCスキルと簡単な日常英会話		
応募方法	履歴書(写真付)・職務経歴書をメールでお送りください		
TEL		Fax	
担当者			
メールアドレス	yukio.mugiyama@bibo.com.ph		

企業名 ALUE Philippines, Inc.

募集職種	トレーニング・コーディネーター	業種	教育
給与	月給8万ペソ~	雇用形態	正社員
勤務地	2/F 109 Maripola Building, Perea Street Legaspi Village, Brgy. San Lorenzo Makati City 1229, Philippines		
応募資格	1. 日本語と英語の両方に流暢であること 2. おもてなしの精神があること 3. 教育、トレーニング、語学に興味があること 4. フィリピン人スタッフとコミュニケーションをとり、協同できること 5. 手配・調整業務に長けていること		
応募方法	以下連絡先に履歴書(写真添付)と職務経歴書を送付ください		
TEL	+02-831-1504	Fax	
担当者	藤原		
メールアドレス	fujiwara@alue.asia		

企業名 Bizwind Philippines, Inc.

募集職種	管理職	業種	システム開発
給与	7万ペソ ~ 12万ペソ	雇用形態	正社員 (試用期間6ヶ月間)
勤務地	40F PBCom Tower, 6795 Ayala Avenue corner V.A. Rufino Street, Makati City, 1226, Philippines		
応募資格	経理業務経験あれば尚可 プロジェクト管理、 チームマネジメント、 英語での業務遂行ができること		
応募方法	メールにて履歴書・職務経歴書を添付のうえご連絡		
TEL		Fax	
担当者	森田		
メールアドレス	rmorita@bizwind.co.jp		

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、幅広い
求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーＷＥＢサイトまで!
http://primer.ph/recruit/

MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NOS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC
- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣(経理・人事・総務・秘書・エンジニア等)…派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R)
PHILNOS CORPORATION
- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア(サファリン)

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当:角田までご連絡ください。 E-mail:y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

J-K Network Manpower Services.は

2014年度、2015年度と2年連続で
外国人紹介部門の**トップパートナー**として
アクセンチャより表彰されました。
同じく**テレパフォーマンス**より
2015年度第三四半期の外国人紹介部門の
トップパートナーとして表彰されました。
名実ともに**フィリピンのトップベンダー**として
活躍している**フィリピンを代表する人材紹介会社**です。
(2015年12月末現在の客先企業数約180社)
今後も皆様に貢献して参ります!







We deliver the right professional on the right place.

- **年中無休**
- **毎日8：30から23：00まで営業しています**
- **弊社がご紹介できる人材**
  日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
  ベトナム人等のアジアの人材
  ヨーロッパの人材、その他の国籍

- **お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。**
  jkmanpower@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0936-973-4028
- **人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。**
  jkhr@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0917-813-9678

J-K Network Manpower Services.
J-K NETWORK MANPOWER SERVICES
Unit 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue
Old Balara, Quezon City, Philippines
☎02-932-0963
MOBILE
グローブ：0916-493-1663／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
スマート：0929-3159-901

MAP マカティ D-3

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社

SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

DENCOM

CONSULTANCY & MANPOWER SERVICES

20才から65才の皆様へ

あなたにぴったりなお仕事をご提案します。

12年目を迎えるデンコムでは、フィリピン全150社の大手グローバル企業の求人活動を対応。正社員30人が皆様の求職活動を支援致します。およそ500件のさまざまな職種と、登録後24時間以内の面接日程調整ご連絡を保証。グローバルの最高責任者からカスタマーサービスまで、フィリピンでの登録者数は3万人を超えています。
我が社が専門とする翻訳、通訳、IT、財務、会計、銀行、企業管理、工場管理、建築現場管理、生産管理、カジノの運営管理者及びカスタマーサポートのお仕事をお探しの方は、是非一度お問い合わせください。
管理担当としてベテラン日本人スタッフが対応させていただきます。

Dencom Consultancy & Manpower Services
Unit 3008-9 Cityland Pasong Tamo Tower 2210 Don Chino Roces Avenue
☎ 02-8136977, 6211572, 09196775493 (日本語可、24時間対応)
✉ dencomphil@gmail.com 🌐 www.dencomphil.com

MAP マカティ C-3

Neo career
ともに光がく、みらいを。

REERACOEN



人の採用にお困りの場合は、REERACOEN!!

メトロマニラ・ラグーナ・バタンガス・カビテ・セブでの**人材紹介**は、
ネオキャリアグループの**REERACOEN**にお任せください。

業界一のスピード対応します！

日本と変わらないクオリティとスピードで、最高の人材をご紹介します。
日本語スピーカー、営業、経理、人事、アドミン、ITプログラマー／エンジニア、現地採用の日本人などに多数の実績があり、多数の求職者様をプールしております。

また、自社で中々採用することが困難な、
優秀なフィリピン人マネージャー、特殊なスキルをもったフィリピン人技術者などもご紹介させて頂きます。

お仕事をお探しの**求職者**様もお気軽にお問い合わせください。

［ネオキャリアグループ取引先実績企業］

暁の茶(株)	麒麟麦酒(株)	(株)電通	日本電気(株)
ANA	グリー(株)	(株)ディー・エヌ・エー	(株)ベネッセコーポレーション
宇宙航空研究開発機構(JAXA)	(株)ぐるなび	東京薬科大学	(株)マクロミル
エイベックス・グループ・ホールディングス(株)	経済産業省	(株)トヨタ自動車	(株)ヤフー
(株)NTTドコモ	(株)サイバーエージェント	(株)ドン・キホーテ	楽天(株)
神奈川県庁	(株)サミーネットワークス	(株)ニトリ	(株)リンクアンドモチベーション

http://reeracoen.asia/

Tel: +63-2-843-2986

メトロマニラ、セブ担当：嶋(シマ)
Mobile: +63-915-536-3767
Email: ko.shima@neo-career.co.jp

ラグーナ、バタンガス、カビテ担当：信太（シダ）
Mobile: +63-917-424-8603
Email: shida@reeracoen.com.ph

Address:
First Life Center 6th floor, 174 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City
ケソン・シティ

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Navotas City

Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー





Malate ▶P. 86
マラテ

Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット



Pasay ▶P. 87
パサイ





Ortigas
オルティガス

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Makati
マカティ

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Fort Bonifacio
フォート・ボニファシオ

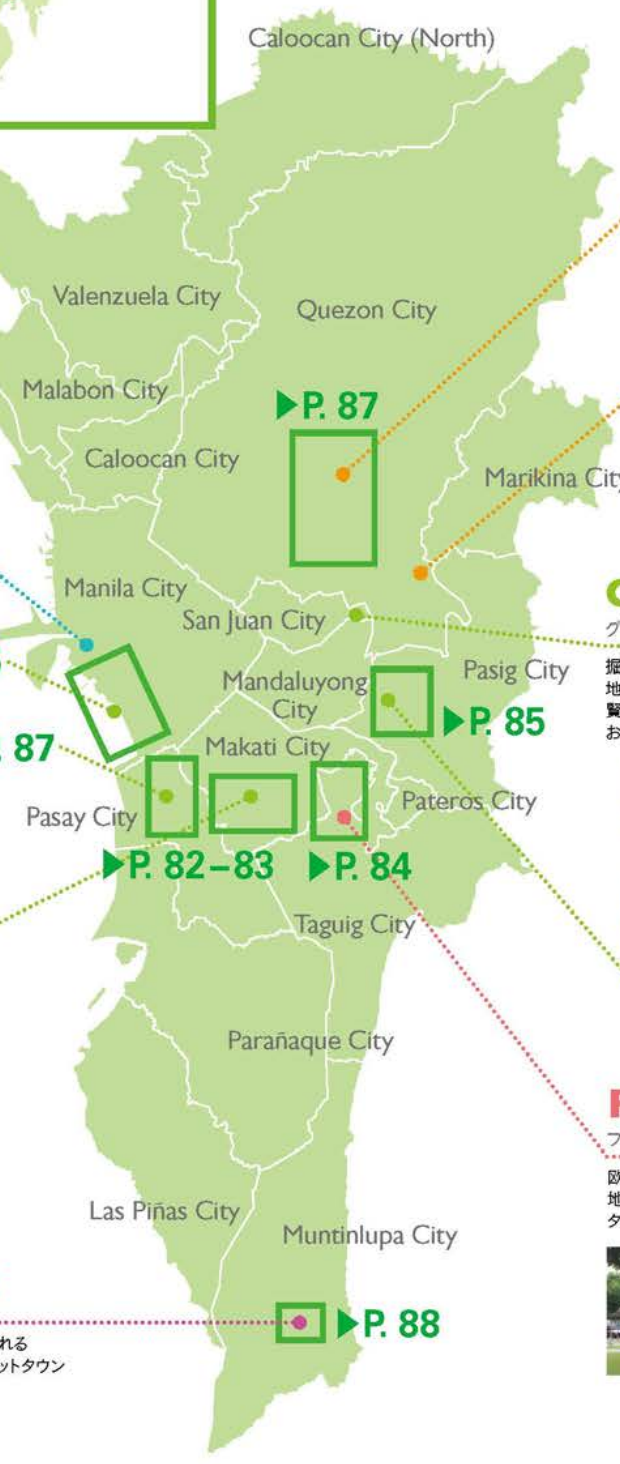
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

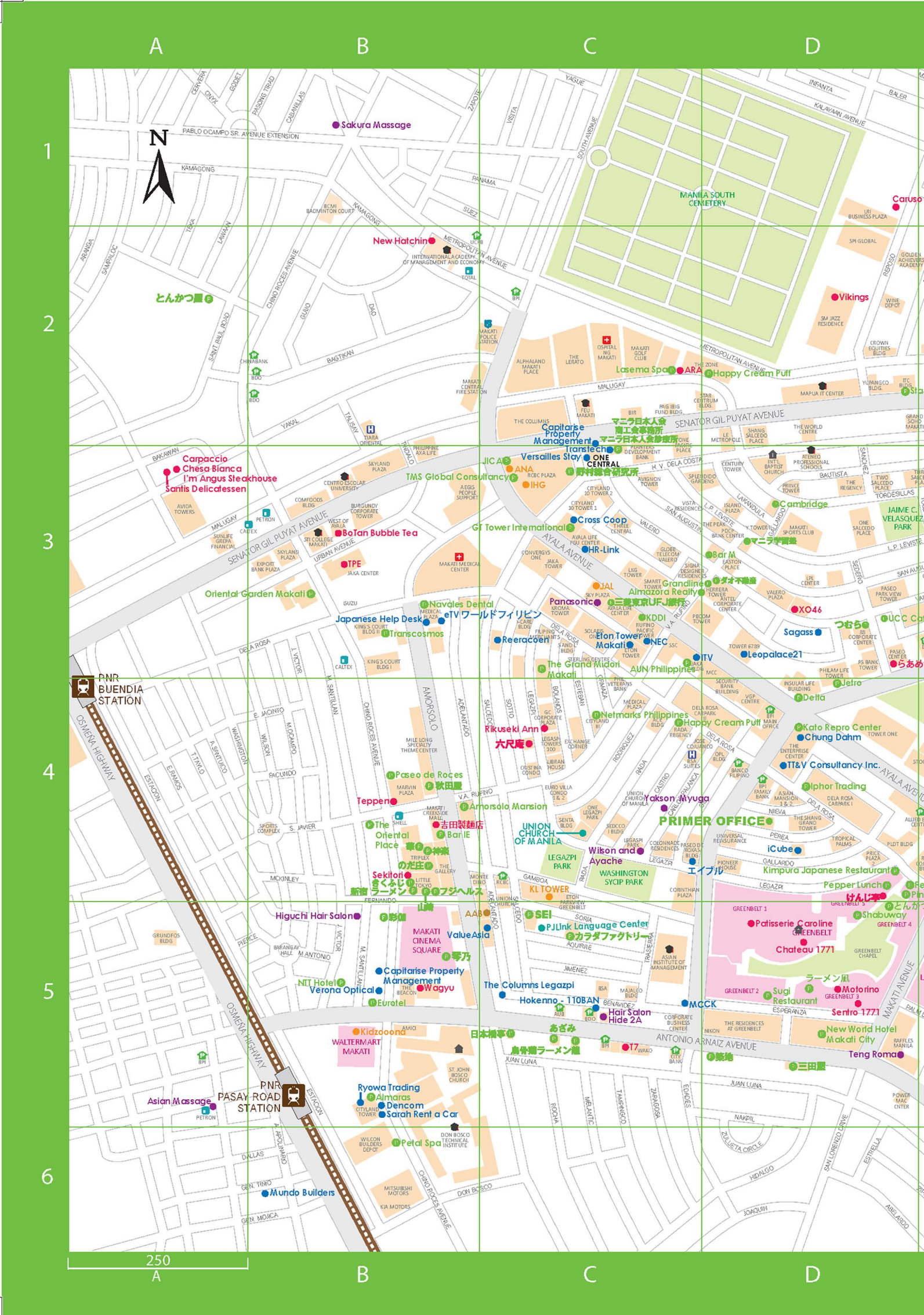


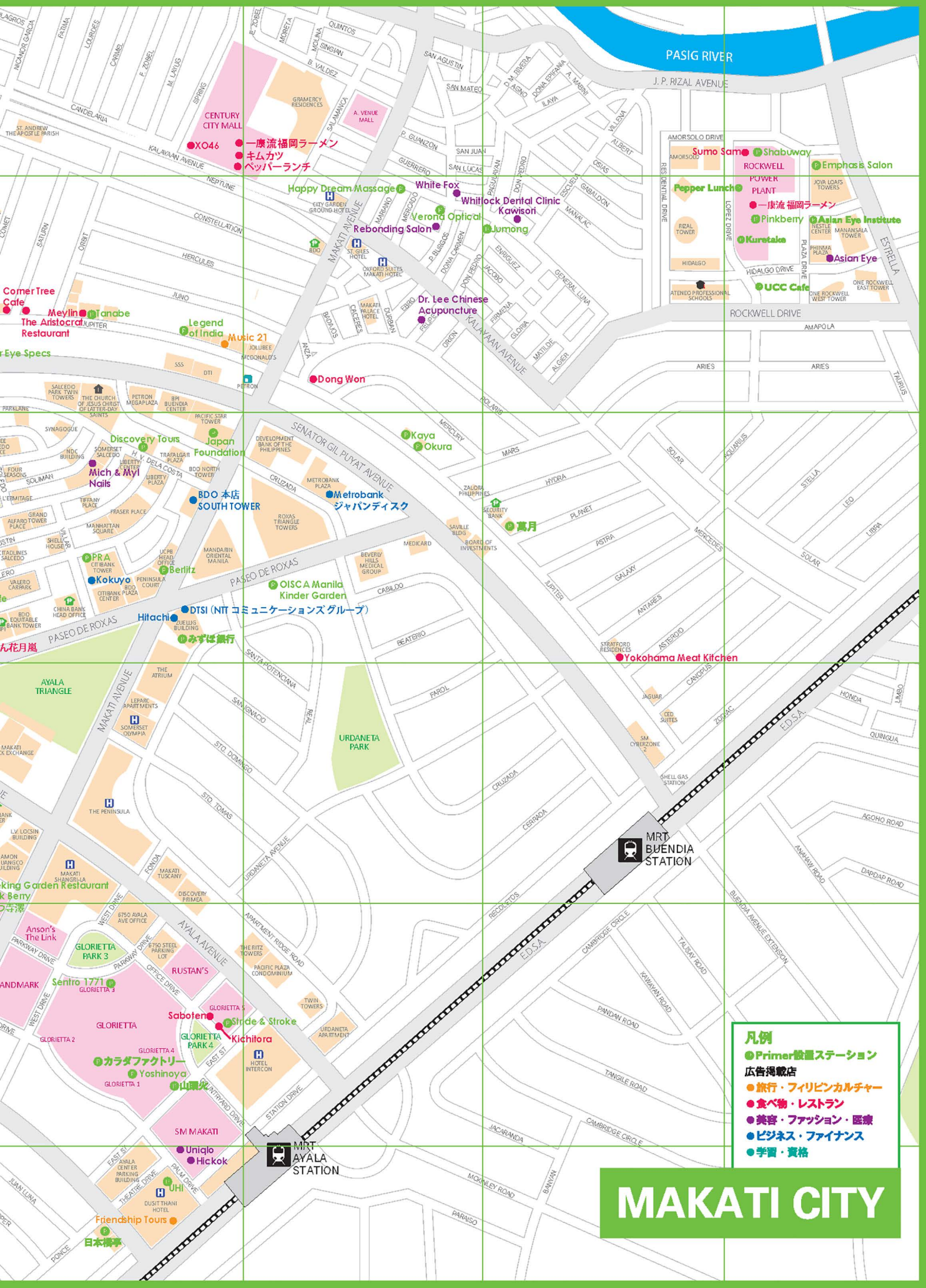


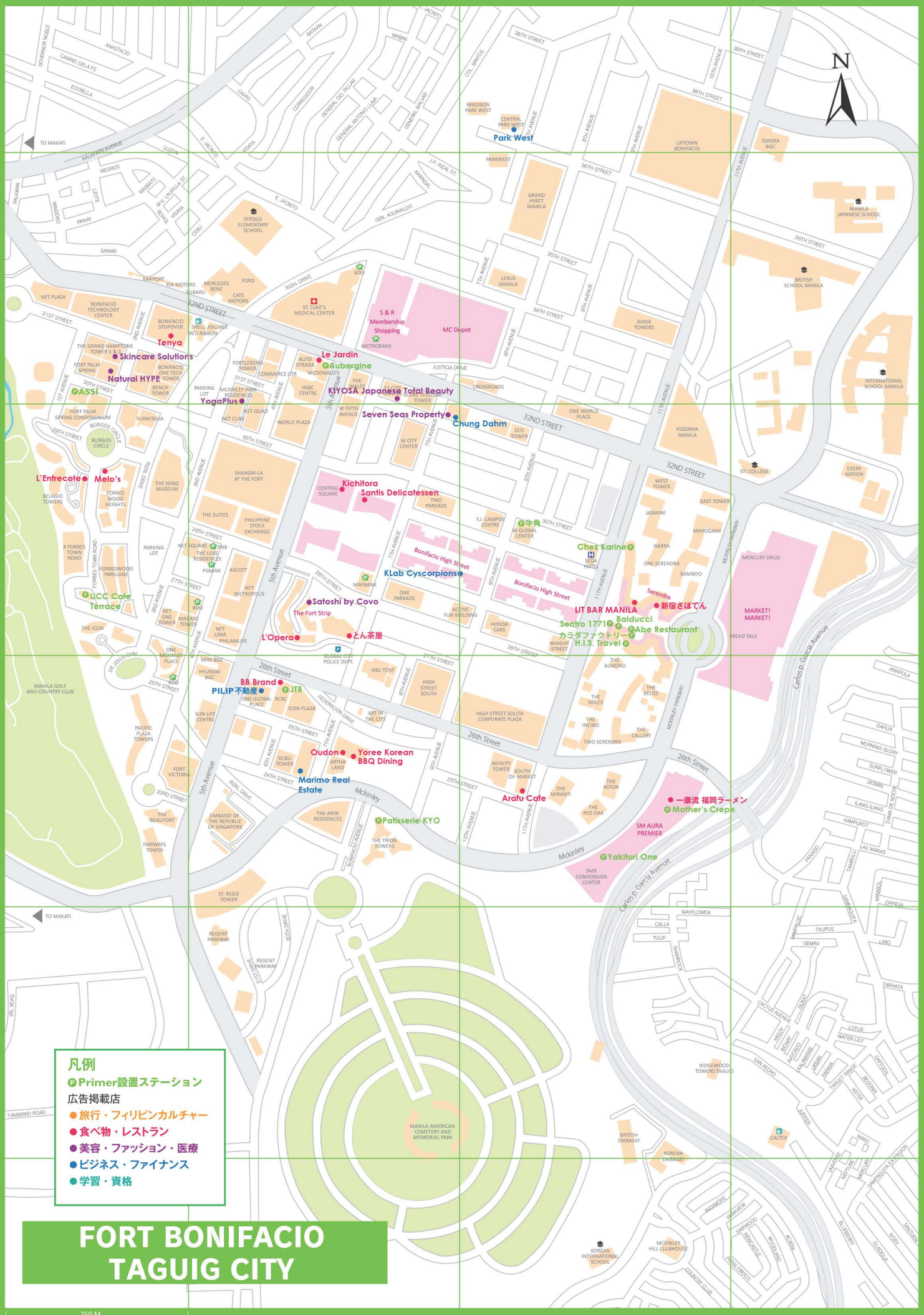
Alabang
アラバン

ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

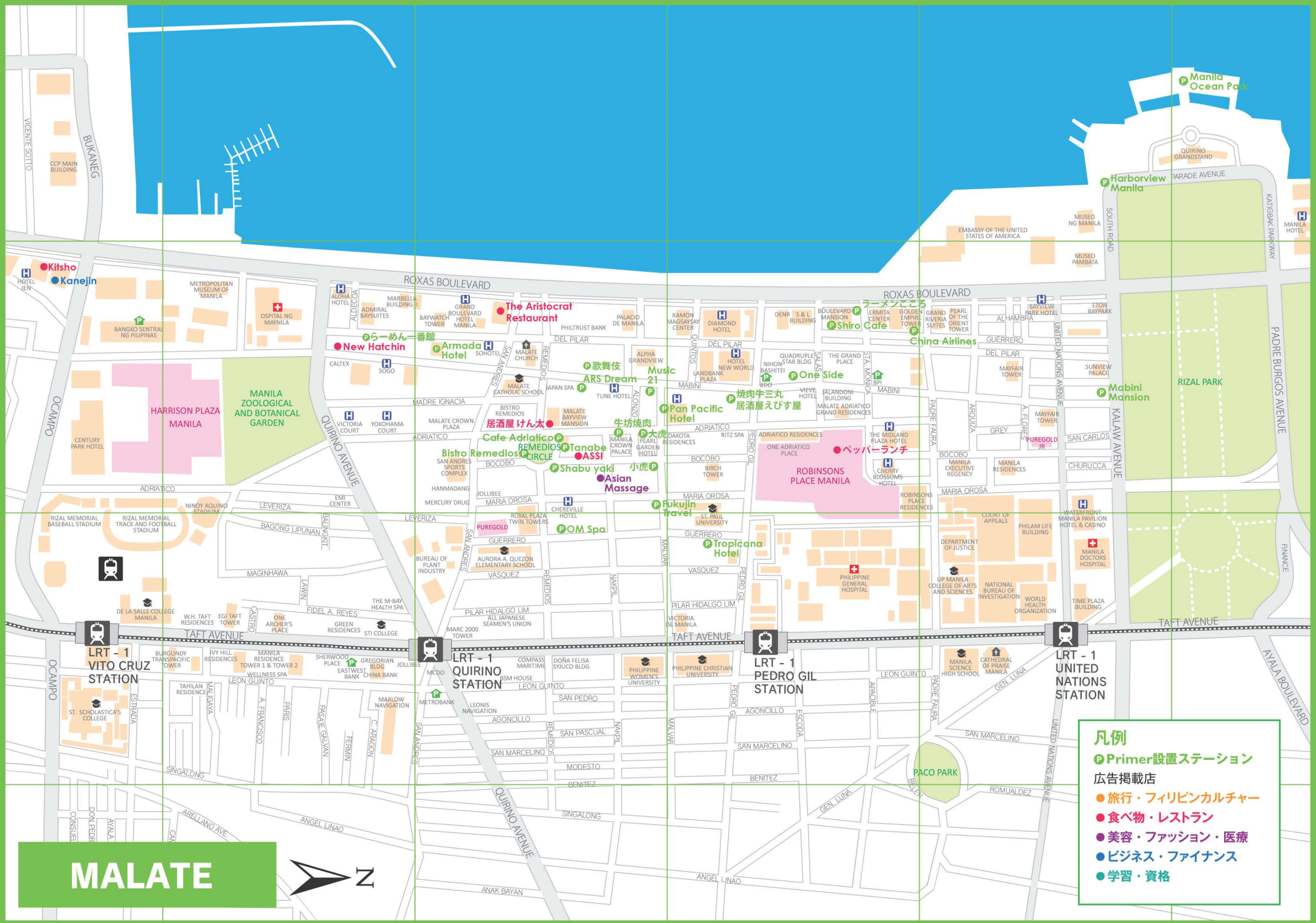


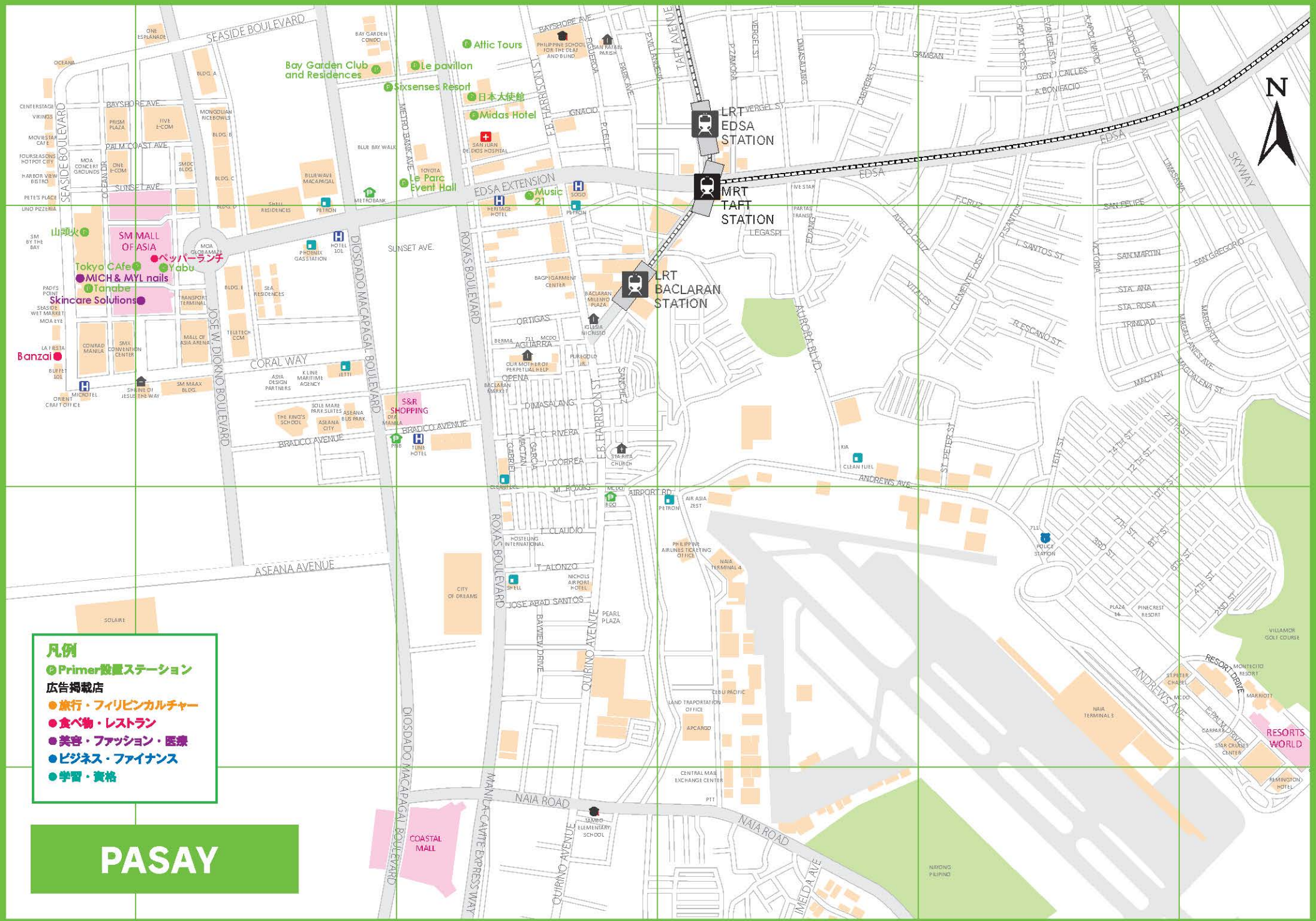

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
KAMAGONG
PANAMA
SUEZ
METROPOLITAN AVENUE
MANILA SOUTH CEMETERY
Caruso
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
Vikings
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 埋工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
ONE CENTRAL
Versailles Stay
JICA
ANA
IHG
野村総合研究所
TMS Global Consultancy
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
TPE
Oriental Garden Makati
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
AYALA AVENUE
Cambridge
マニラ学園
Bar M
Grandline
Almazora Realty
ダオオ不動産
JAL
Panasonic
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Eton Tower Makati
NEC
Sagass
Leopalace21
XO46
つむら
らあめ
Navales Dental
eTV ワールドフィリピン
Japanese Help Desk
Transcosmos
Reeracoen
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
ITV
Jetro
Delta
PNR BUENDIA STATION
OSMEÑA HIGHWAY
AMORSOLO
Rikuseki Ann
六尺庵
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
Kato Repro Center
Chung Dahm
TT&V Consultancy Inc.
Iphor Trading
Paseo de Roces
秋田屋
Teppen
Amorsolo Mansion
Yakson Myuga
PRIMER OFFICE
The Oriental Place
吉田製麺店
Bar IE
UNION CHURCH OF MANILA
Wilson and Ayache
LEGAZPI PARK
WASHINGTON SYCIP PARK
エイブル
iCube
Kimpura Japanese Restaurant
Pepper Lunch
Sekitori
きくふじ
新宿 ラーメン
フジヘルス
KL TOWER
Higuchi Hair Salon
山崎
AAB
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Patisserie Caroline
Chateau 1771
Shabuway
MAKATI CINEMA SQUARE
ValueAsia
琴乃
Capitarise Property Management
Wagyu
NLT Hotel
Verona Optical
Eurotel
The Columns Legazpi
Hokenno - 1108AN
Hair Salon Hide 2A
MCCK
Sugi Restaurant
Motorino
Sentro 1771
ラーメン凪
Kidzoona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あざみ
T7
New World Hotel Makati City
Teng Roma
三田屋
ANTONIO ARNAIZ AVENUE
PNR PASAY ROAD STATION
Asian Massage
Ryowa Trading
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Petal Spa
Mundo Builders
250
A
B
C
D

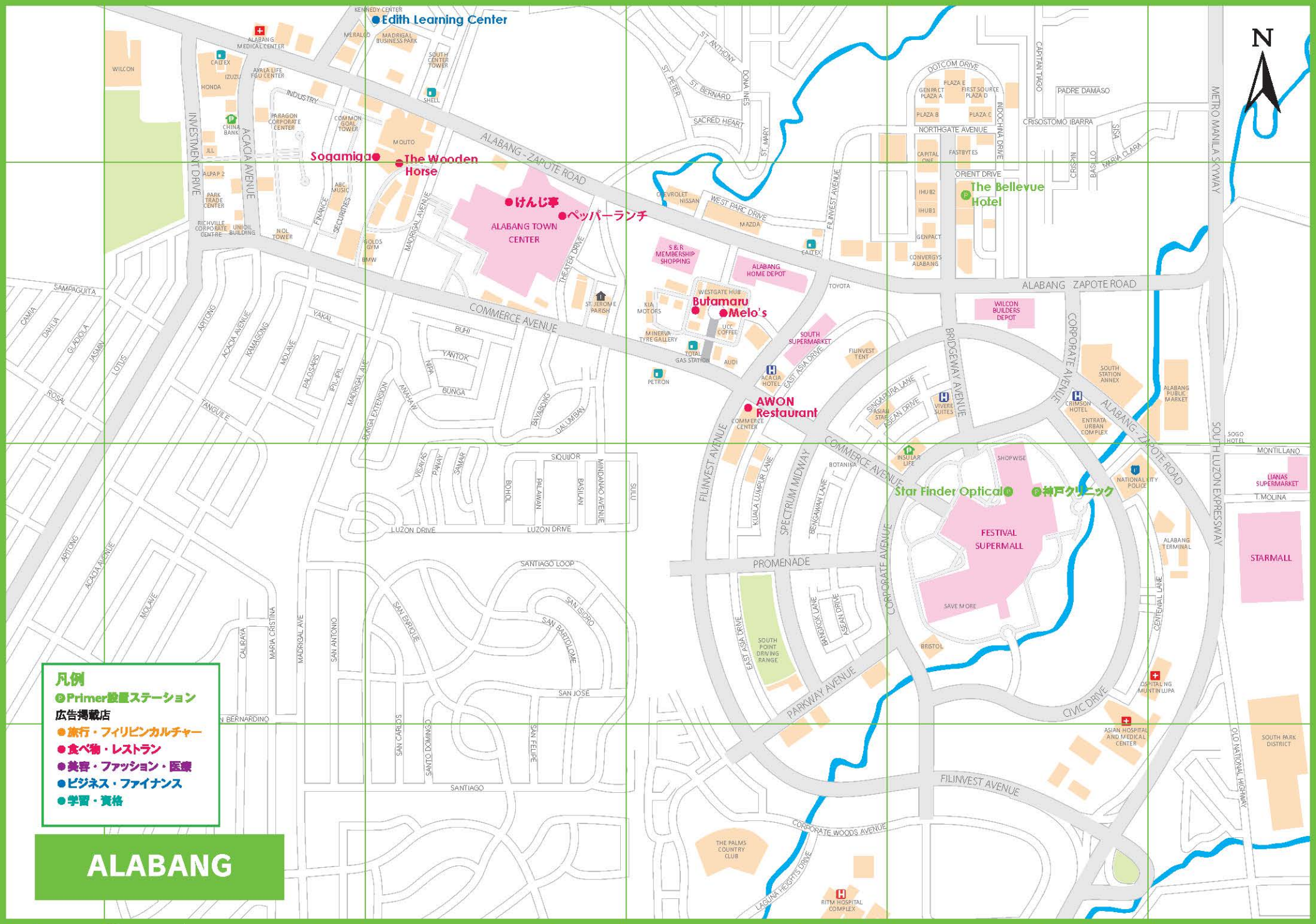

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
CENTURY CITY MALL
XO46
一康流福岡ラーメン
キムカツ
ペッパーランチ
Happy Dream Massage
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Verona Optical
Rebonding Salon
Jumong
Sumo Sam
Shabuway
Emphasis Salon
Pepper Lunch
ROCKWELL POWER PLANT
一康流 福岡ラーメン
Pinkberry
Asian Eye Institute
Kuretake
Asian Eye
UCC Cafe
Comer Tree Cafe
Meylin The Aristocrat Restaurant
Tanabe
Legend of India
Music 21
Dong Won
Dr. Lee Chinese Acupuncture
ROCKWELL DRIVE
Discovery Tours
Japan Foundation
Mich & Myl Nails
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンディスク
Kaya
Okura
高月
PRA
Kokuyo
Berlitz
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズグループ)
Hitachi
みずほ銀行
Yokohama Meat Kitchen
AYALA TRIANGLE
URDANETA PARK
MRT BUENDIA STATION
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
Sentro 1771
RUSTAN'S
Saboten
Stride & Stroke
Kichitora
GLORIETTA
GLORIETTA PARK 4
カラダファクトリー
Yoshinoya
山陽水
SM MAKATI
Uniqlo
Hickok
UHI
Friendship Tours
日本橋亭
MRT AYALA STATION
MAKATI AVENUE
AYALA AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
PASEO DE ROXAS
EDSA
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAKATI CITY

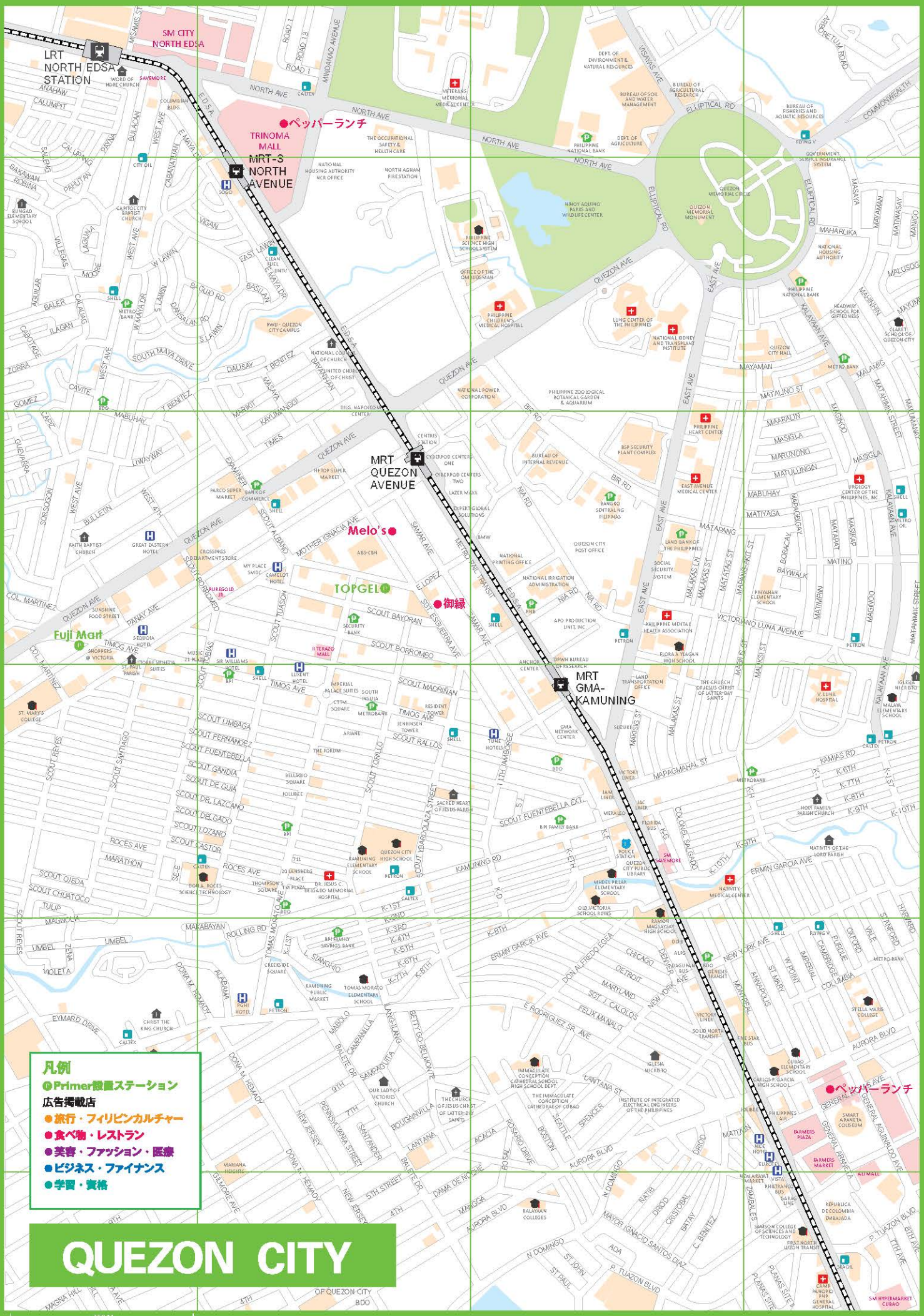

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
FORT BONIFACIO
TAGUIG CITY
250 M
Park West
Tenya
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Le Jardin
Aubergine
KIYOSA Japanese Total Beauty
Seven Seas Property
Chung Dahm
L'Entrecote
Melo's
Kichitora
Santis Delicatessen
Bonifacio High Street
KLab Cyscorpions
Satoshi by Covo
The Fort Strip
L'Opera
とん茶屋
UCC Cafe Terrace
Chez Karine
LIT BAR MANILA
Serendra
新宿さぼてん
Balducci
Abe Restaurant
Senro 1771
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
牛角
BB Brand
PILIP不動産
JTB
Oudon
Yoree Korean BBQ Dining
Marimo Real Estate
Aratu Cafe
一康流 福岡ラーメン
Mother's Crepe
SM AURA PREMIER
Yakitori One
Patisserie KYO
MC Depot
S & R Membership Shopping
Bonifacio High Street
5th Avenue
26th Street
32ND STREET
Mckinley
Carlos P. Garcia Avenue
TO MAKATI
MANILA GOLF AND COUNTRY CLUB
MANILA AMERICAN CEMETERY AND MEMORIAL PARK


ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
GREENHILLS SHOPPING CENTER
かつ空
山頭火
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
Tokyo Konbini Store
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
WACK WACK CLUBHOUSE
LA SALLE GREEN HILLS
CORINTHIAN GARDENS PARK
ORTIGAS AVENUE
WHITE PLAINS AVENUE
DON VICENTE MADRIGAL
E.D.S.A.
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
Dining
てんや
Ukkokei Japan
Izumi Curry
Shitamachi
ペッパーランチ
Cafe 1771
Eri Curry
吉虎
Uniqlo
SM MEGAMALL B
善山人
Ybabu
Mother's Crepe
Yakitori One
Akira
STARMALL
MRT SHAW BLVD STATION
SHANGRI LA PLAZA MALL
Happy Cream Puff
ペッパーランチ
Shabuway
EDSA CENTRAL MALL
NOSPHIL
Unmei Nihongo School
Asian Massage
KOKUYO
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
MERALCO AVENUE
SHAW BOULEVARD
ADB AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
CITY GOLF PLAZA
250 M


Q
R
S
T
U
V
1
2
3
4
ROXAS BOULEVARD
TAFT AVENUE
QUIRINO AVENUE
OCAMPO
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE
UNITED NATIONS AVENUE
AYALA BOULEVARD
Manila Ocean Park
Harborview Manila
RIZAL PARK
Mabini Mansion
HARRISON PLAZA MANILA
MANILA ZOOLOGICAL AND BOTANICAL GARDEN
ROBINSONS PLACE MANILA
PACO PARK
Kitsho
Kanejin
New Hatchin
The Aristocrat Restaurant
Armada Hotel
Cafe Adriatico
Bistro Remedios
Pan Pacific Hotel
Shabu yaki
Asian Massage
Fukujin Travel
OM Spa
Tropicana Hotel
Shiro Cafe
China Airlines
One Side
ARS Dream
Music 21
ペッパーランチ
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
MALATE
N
200 M
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
N
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
PASAY
200 M
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE.
PALM COAST AVE.
SUNSET AVE.
EDSA EXTENSION
ROXAS BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
BRADCO AVENUE
ASEANA AVENUE
JOSE ABAD SANTOS
NAIA ROAD
AIRPORT RD.
ANDREWS AVE.
EDSA
TAFT AVENUE
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
Attic Tours
Bay Garden Club and Residences
Le pavillon
Sixsenses Resort
日本大使館
Midas Hotel
Le Parc Event Hall
Music 21
SM MALL OF ASIA
山頭火
ペッパーランチ
Tokyo CAfe
Yabu
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
Banzai
S&R SHOPPING
COASTAL MALL
RESORTS WORLD


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
The Wooden Horse
けんじ亭
ペッパーランチ
ALABANG TOWN CENTER
The Bellevue Hotel
Butamaru
Melo's
AWON Restaurant
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
ALABANG ZAPOTE ROAD
COMMERCE AVENUE
FILINVEST AVENUE
NORTHGATE AVENUE
ALABANG-ZAPOTE ROAD
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FILINVEST AVENUE
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SANTIAGO
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
●ペッパーランチ
MRT QUEZON AVENUE
Melo's●
TOPGEL
●御縁
Fuji Mart
MRT GMA-KAMUNING
●ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
●旅行・フィリピンカルチャー
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
QUEZON CITY
250 M

HOT topics in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

ミシュラン2つ星シェフの絶品フレンチをBGCで

Atelier Vivanda
アテリアー・ビヴァンダ

1月22日(金)、フレンチビストロ「Atelier Vivanda」がフォーブス・タウンセンターにソフトオープン(2月5日(金)に正式オープン)。オーナーは、パリと香港に店を構えるミシュラン2つ星シェフ、Akrame benallal 氏。食材、調理法に独自の工夫を加えながら最高のフレンチを追究する、フレンチ界の若きスターだ。「フレンチをカジュアルに味わってほしい」という想いから価格を抑えているが、質の高いメニューを豊富に取り揃えている。一度味わってみる価値あり。

住所：Forbes Town Center, Burgos Circle, Fort Bonifacio, Taguig ☎ 0917-565-4291
Atelier Vivanda Manila



独創性のあるメニューが豊富



彩り鮮やかなフレンチをカジュアルに

子供たちの可能性を広げるプリスクール

Spark Discovery Center
スパーク・ディスカバリー・センター

児童を対象とした革新的な教育プログラムを提供するプリスクールが、マカティにオープン。代表的なプログラムの一つ「SPARK KIDS PROGRAM」では、子供たちの好奇心に火をつけ、想像力や問題解決力を養う。脳機能を向上させる学習法など独自のメソッドを確立しており、その教育方法は、読み書き算数といった一般的な学習にとどまらない。幼児教育の分野で博士号を持つ、経験豊富な教師陣が丁寧に指導するのも強みだ。ご興味のある方は、一度見学に訪れてみては。

住所：2F Montivar Bldg 34 Jupiter St., Bel Air Makati ☎ 02-815-7715 / 0977-823-1515
Email：sparkdiscoverycenter@gmail.com
Spark Discovery Center



清潔感のある明るいエントランス



幼児教育のエキスパートが優しく指導

「日・フィリピン国交正常化60周年」を記念

天皇、皇后両陛下、フィリピンを公式訪問へ

1月26日(火)～1月30日(土)の5日 間、天皇、皇后両陛下がフィリピンを公式訪問される。かねてから、フィリピン政府より両陛下ご訪問の招請が寄せられていたことに加え、今年は「日・フィリピン国交正常化60周年」の節目であるということで、今回の訪問が実現。訪問されるのは、マニラ、カリラヤ、ロスバニョスの3都市。天皇・皇后として初めて、第2次世界大戦での両国の戦没者を慰霊される予定だ。戦後より築かれてきた両国の友好関係を更に深める、意義深い機会となる。



温和かに笑みをたたえる天皇陛下
(Bloomberg.co.jpより) www.bloomberg.co.jp/news/123-LZH66D1A74E901.html



6月にはアキノ大統領が日本を訪問
(記事「天皇陛下、比大統領を歓迎　宮中晩餐会でのおことば全文」朝日新聞デジタルより) http://www.asahi.com/articles/ASH6336D4H63UTIL005.html

人気ヨーロピアンレストランの姉妹店がヌバリに！

The Pigpen
ザ・ピッグペン

アラバンの人気レストラン「The Black Pig」の姉妹店となる「The Pigpen」がヌバリのモール、Solenadにオープン。郊外の小都市であるヌバリの雰囲気を反映した、温かみのあるインテリアが特徴。オーガニックにこだわり、地元産の新鮮食材を使用したメニューを豊富に取り揃える。

muffaletta は、外はサクサク、中はフワフワの自家製パンが病みつきになる人気メニューだ。フィリピン各地のブルワリーから直送しているクラフトビールもぜひ。

住所：Building C (Cinema Building), Solenad3, Nuvali ☎ 049-258-0866
11時～22時(月～日)
The Pigpen Cafe / Takeaway



カジュアルで堅もが入りやすい空間に



ランチに美味しいサンドイッチはいかが？

今月の耳よりイベント情報

国際交流基金主催 SPINNING MANILA: DIANA GARNET J-POP LIVE!

ライブ

日　時：2016年2月28日(日) 17時～
場　所：Whitespace Manila
料　金：無料(要予約・先着順)
予約先：http://spinningmanila.eventbrite.com

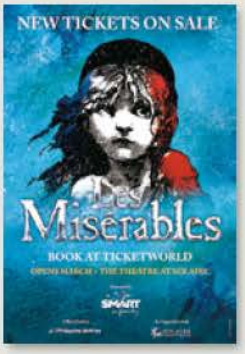


日本テレビ系列「のどじまんザ!ワールド2013春」で優勝し、超絶・歌うま外国人として話題のダイアナ・ガーネットが井上ジョーおよびザ・ビートモーターズと共にフィリピンで初公演。1stオリジナルシングル「Spinning World」がフィリピンでも人気のアニメ「NARUTO-ナルト-疾風伝」エンディングテーマに大抜擢されるなど、今大注目のアニメ大好きアメリカ人J-POPアーティスト、ダイアナ・ガーネット。強烈な個性で日本を笑顔にした彼女が2月にフィリピンを笑顔にする!

Les Miserables

ミュージカル

日　時：2016年3月11日(金)～4月10日(日)
場　所：THE THEATRE SOLAIRE
料　金：P1,750～P7,000
予約先：チケットワールド(02-891-9999、www.ticketworld.com.ph)



「Les Miserables レ・ミゼラブル」のアジアツアー初演が、シアターソレアで開催決定。ヘルプマン・アワード受賞俳優、サイモン・グリーソンが主人公、ジャン・バルジャン役、フィリピンの歌手、レイチェル・アン・ゴーがフォンテーヌ役、ブロードウェイ版と同様に、アール・カーペンターがジャベール役を演じるなど、実力派の俳優陣が舞台を彩る。また、今回の公演では演出やオーケストラのスタイルなどを一新。何度も鑑賞しているファンにとっても、新たな発見がたくさんあるはず!



「大切な未来を築く その権利」

～在外選挙の制度と手続きについて～

在外選挙登録資格　①満20歳以上で ②日本国籍を持っていて ③海外に3ヶ月以上お住まいの方



公職選挙法の改正により2016年6月19日において満18歳以上の方(1998年6月20日以前の出生者)も登録申請できます

登録・投票は簡単です

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請 ▶ 3か月後に大使館などから住所確認の連絡を受ける ▶ 選挙人証の受取 ▶

用意するもの



旅券



申請書



居住している事を証明できる書類



大使館

固定電話または葉書



選挙人証

※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため２・３か月かかります　※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

代理で同居家族を通じた申請もできます。

申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書※、代理の方の旅券をご用意ください。
※領事窓口または総務省のホームページから入手できます。



在外投票は次の3つの方法から選択できます

直接派?



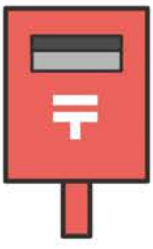
在外公館投票

直接日本大使館・総領事館（領事事務所）に出向いて投票する方法。

郵便等投票

投票用紙等を請求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。

郵送派?





国内派?

日本国内で投票

一時帰国した方や帰国直後で転入届を提出して3ヶ月未満の方は、日本国内でも投票できます。

外務省　早ければ、今年６月頃には参議院議員の通常選挙が行われる可能性があります。登録には申請してから２～３か月かかります。登録がまだの方は、お早めに申請下さい。

お問い合わせ　在フィリピン日本国大使館TEL: 02 - 834 - 7508　Email: ryoji@ma.mofa.go.jp
在セブ領事事務所 032- 231- 7321～2　在ダバオ領事事務所 082- 221- 3200

PILIP
PROPERTY DESIGN & MANAGEMENT

ピリップの圧倒的なリノベーション力！

BEFORE　　AFTER



段違いの変身力！

MANILA
805,ONE GLOBAL PLACE, 5TH AVE 25TH ST.,
FORT BONIFACIO GLOBAL CITY

CEBU
LPSC7 & SON CORPRATION BLDG., UNIT 3,
WILSON ST,LAHUG,CEBU CITY

内装が変われば、家賃上昇＋物件価格上昇。今すぐご相談ください↓（無料）

日本語対応 PH 0906 478 0692　02 550 1727　JP 03 4477 2488

求人 ❯ http://www.pilip.com/ja/recruit