マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

DINING
TRAVEL
BEAUTY
SHOPPING
LEARNING

04
APRIL 2016

Vol. 097　毎月25日発行



フィリピンわくわく新生活ガイド!

トラベル特集連続企画 第2弾!絶景が広がる 極上な時間、パラワン・エルニド

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

primer

0
無料 / FREE

新型モンテロスポーツを発表しました!

スペック・価格等の詳細は以下ジャパンデスクまでお気軽にお問合せ下さい。



New Features


Spacious and sophisticated interior


New 2.4L Clean Diesel engine with Mitsubishi Innovative Valve timing Electronic Control (MIVEC) system


New 8-speed Automatic Transmission with Sports Mode (A/T variants)


Super Select 4WD-II (4x4 variants) with Off-road Mode (GT)


Tube-type LED Tail Lamp


LED Headlamps and Daytime Running Lights (DRL) (GT, GLS 4x4, & GLS Premium)


Power Tilt and Slide Sunroof (GT)


Blind Spot Warning (BSW) system (GT)


Forward Collision Mitigation (FCM) system (GT)


Hill Descent Control (GT)

The all-new Montero Sport is available in the following variants: GT 4x4 8-speed A/T, GLS 4x4 6-speed M/T, GLS Premium 4x2 8-speed A/T, and GLS 4x2 8-speed A/T

MIVEC CLEAN DIESEL | 8 SPEED AUTOMATIC TRANSMISSION

Find out more at www.newmonterosport.ph

Keep up-to-date. Download the Montero Sport app now!

ANDROID APP ON Google play | Available on the App Store

ジャパンデスク
メールアドレス:info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph　担当:高橋 (販売)、平谷 (サービス)

MITSUBISHI MOTORS
Drive@earth

フィリピン最大手商業銀行

BDOジャパンデスクのご案内 “新生活編”

春、赴任や帰任で新生活を始められる方も多いのではないでしょうか。スムーズな送金手続きのために送金の豆知識をご紹介します。

Q1. フィリピンから海外へ資金を送ることはできますか。

口座をお持ちの方全てにお申し込みいただけます。下記のポイントをご確認下さい。

- BDOに口座を持っていること（口座から送金する必要はなし）
- 資金源を確認できる書類の提出
- 送金目的を証明する書類の提出
- 事前に口座開設支店に送金申請の承認を取ること

Q2. 日本から円建て・ドル建てでBDOの口座に送金できますか。

円口座・ドル口座・ペソ口座にて資金をお受け取りいただくことができます。ペソ口座でお受け取りいただく場合、その日の為替レートに準じてペソに変換され、ペソ口座に着金します。為替レートは、BDOのウェブサイトにてご参照いただけます。詳細は、個別にご相談下さい。

Q3. BDOオンラインバンキングを利用して海外送金をすると、手数料はおさえられますか。

オンラインバンキングでも口座開設支店でも海外送金に掛かる手数料は同じです。オンラインバンキングでは、インターネットさえ繋がれば、いつでもどこでも都合の良い時に送金ができるということが利点です。
右記の手数料のガイドラインをご確認下さい。

対外送金手数料のご案内

① サービス手数料：USD10.00

両替を伴う送金の場合
- ペソ送金：収入印紙税代-Php200毎にPhp0.30

*ホールディング期間内の送金
- USDの場合：総額の0.15%
- USD以外の場合：総額の0.25%

② 中継銀行手数料

送金者負担の場合
- USDを送金する場合：約USD25.00
- 日本円を送金する場合：約JPY5,000

③ 受取人手数料 地方銀行への中継銀行手数料
- 直接日本の銀行にお尋ねください。

*銀行が設定した預金日から送金が可能になるまでの期間



大好評！ 無料軽食付きランチタイムセミナー

次回は・・・

3月30日 (水)　12:00~13:30
『送金・為替についてよくある5つの質問』

会場：BDO本店

お申し込みは下記のメールにて



今月のクレジットカードのおすすめプロモ



歓迎会・送別会にいかがですか？

40% off

Champagne Room, Mabuhay Palace, Cafe Ilang-Ilang, by The Manila Hotel

BDOクレジットカード・BDO ATM カードをお持ちの方対象
(Mastercard, Visa, JCB, UnionPay, Amex 全てご利用可)
プロモ期間：2016年2月2日から2016年5月31日まで
詳しくは、マニラホテルにお問い合わせください (02) 527-0011 内線1317 ~ 1318まで
<2016年3月7日現在>



BDO Japan Desk お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、有価証券管理/クレジットカード、オートローン、ホームローン/保険、リース/その他

info-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp
日本語対応：+63(2)878-4450、4355、4350　営業時間：平日9：00 ~18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

インターネットにつなぐだけ!!

日本の NEOLINK 新登場

TVが見られる！ 32局

地上波8局、BS放送8＋9局、CS放送7局

2016年3月25日から4月25日まで

他社のBOX 買い取りキャンペーン

今ならなんと！ 買取価格 16ch P3,000 / 32ch P5,000

さらに！ 全地域送料無料

※トライアルや他のキャンペーンとの併用は出来ません。

16ch Atype	P19,800 ※2年目視聴料 P18,000	32ch Btype	P28,000 ※2年目視聴料 P25,000

- タイムシフト10日間機能付
- 視聴中、他番組も映像確認できます！

チャンネル選択もスムーズ！





※ブロードバンド回線：下り速度 1.5Mbps 以上の通信速度 (http://musen-lan.com/speed/)

視聴できる番組についてはホームページをご覧ください。http://neolink.tv



販売 ▶ RYOWA TRADING 発売元（日本人スタッフ対応）

お問合せ先： 携帯：0906-405-2556 Tel：(02)-400-6728

※お名前、ご住所を携帯電話にテキストでお送り下さい。 E-mail：info@neolink.tv

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS お支払い方法 ▶銀行振込、クレジットカードによるお支払いがご利用頂けます。



リース
初期投資を
抑える OPEX
モデルでの提供

保守
安心の 24 時間
365 日サポート

施工管理
施工における納期・品質
コストの全体管理

通信・データセンター
現地通信キャリア・データセンター
事業者と密に連携したサービス提案

IT・インターネット
社内 LAN 環境から PC 導入まで、
IT 環境を丸ごと準備

内装デザイン施工
自社デザイナーによる内装デザイン
構築プランをご提案

ロケーション選定
複数の不動産会社・工業団地と
連携しロケーション選定を支援

IT から内装まで
全ておまかせください

DTSi GROUP
an NTT Communications Company

NTT Communications

www.dtsigroup.com

12/F, Zuellig Building Makati Avenue Makati City 1225 Philippines
Email : sg.ent3@dtsigroup.com　担当：中沢 Q +63-9989741231

RUBY JACK'S
Steakhouse & Bar



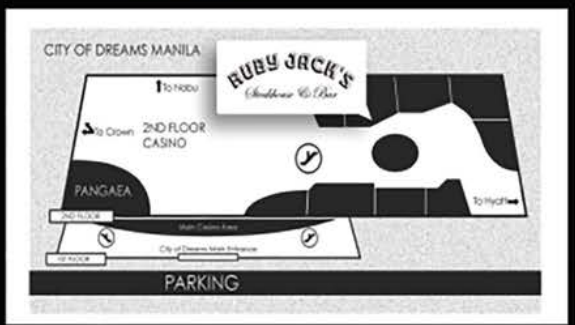
東京発のステーキハウス
'RUBY JACK' S STEAKHOUSE & BAR' が
マニラにオープン






CONTACT US

Unit210, Upper Ground, City of Dreams
Aseana cor. Roxas Boulevard
Parañaque, Metro Manila, Philippines
T : 63 2 801 8888
E : contact_cod@rubyjacks.ph
W: www.rubyjacks.ph



OPERATING HOURS

Sunday to Thursday 10:00AM-12:00AM
Friday & Saturday 10:00AM-2:00AM

Lunch
Weekdays 11:00AM-2:30PM
Weekends 11:00AM-3:30AM

Dinner
Sunday to Thursday 6:00PM-10:00PM
Friday & Saturday 6:00PM-11:00PM

Bar Bites
Sunday to Thursday 10:00PM-10:30PM
Friday & Saturday 10:00PM-1:00AM


HOME HERE TODAY.
HOME IN YOUR
HOMETOWN TOMORROW
デルタ航空のマニラ-成田便は毎日就航。
チケットの予約はdelta.com、またはデルタ予約センター841-8800まで。
DELTA
KEEP CLIMBING
DELTA

東証上場グループ会社が提供する
安心の不動産！

今月の物件情報 ～不動産売買仲介、賃貸仲介管理ならアウンフィリピンへ～

売買 Novotel Suites Manila（Century Properties）



・権利売買
・1株220万PHP相当
・想定年間利回り10.5%
・アコーグループ28泊/年の宿泊権利進呈

・宿泊権転売時、年間利回り5.5%程度追加可能性有り
・固定資産税不要
・家具など追加投資不要
・品薄物件



賃貸 Park West（Federal Land）



・1BR(36㎡～)
・36,000PHP/月～
・家具付
・2016年中頃完成予定
・希少物件、好景観

・人気のBGC North
・近隣にショッピングモール併設予定
・日本人学校、StLuks病院至近

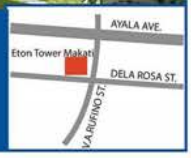


賃貸 Eton Tower Makati（Eton Properties）



・オフィス(21㎡～)
・50,000PHP/月～
・エアコン完備
・2016年中頃完成予定

・マカティCBDでは少ない小規模オフィス
・アヤラ通りから徒歩1分
・デラロッサ通りからグリーンベルトSCへ直結



コンドテル The Columns Legaspi（Alveo）



～メトロマニラ、マカティのコンドミニアム宿泊予約サイト「Mysleep.club」～
ご予約はこちら https://www.mysleep.club
～Facebook pageも運営中 https://www.facebook.com/Mysleep.club/～
ご予約はコチラ！

・スタジオタイプ(30㎡～)
・1泊7,000円～
・一部屋最大3名まで利用可
・高速Wifi無償貸与
・電話無償貸与（SIM無償）

・バスタブ完備（部屋により）
・リトル東京徒歩3分
・アヤラ通り徒歩8分
・近隣に日本料理飲食店多数
・日本人チェックイン対応

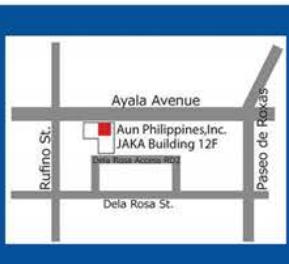


～お取り扱い業務～
- 不動産売買仲介
- 不動産賃貸仲介
- コンドテル運営
- 不動産サイト運営

～初回入居者自由内装特典！～
当紹介賃貸物件は新築物件につき、物件完成後にお部屋の内装を実施いたします。新築時ご紹介に限り、ご契約いただいたお客様には内装のご要望を伺わせていただきます。

お問い合わせはコチラから
http://aun-philippines.com.ph/
aph.realestate@auncon.co.jp
0999-437-3014（工藤）
0919-349-3788（小川）

AUN PHILIPPINES Inc.
会社名：Aun Philippines,Inc.(アウンコンサルティング株式会社子会社)
住所：12F Jaka Bldg, 6780 Ayala Avenue,Makati City 1226, Metro Manila
電話：02-833-4929
WEB：http://aun-philippines.com.ph/







primer

April/Abril 2016 04

Contents

Special Feature

フィリピンわくわく新生活ガイド!…8

トラベル特集

エルニド 絶景が広がる 極上な時間…38







Column

37 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付 今回の食材：チキンキューブ

44 国際線 主要航路時刻表

51 Let's enjoyフィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します

52 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

62 フィリピン★ビジネス列伝 第37回
KOBAYASHI PHARMACEUTICAL (SINGAPORE) PTE. LTD. MANILA BRANCH
Branch Manager 原宏之さん

64 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

72 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト

73 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

77 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト

83 MAP マカティ・フォートボニファシオ・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

92 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通(日本語)	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424~27
フィリピン退職庁	02-848-1412

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-818-0880
東京ヘルスリンク	
(マカティ)	02-819-2010
(アラバン)	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター	
(グローバルシティ)	02-789-7700
(ケソン)	02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター	
(モンテルンパ)	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク (24時間体制で医師や医療機関を紹介)	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

Feature of The Issue

Mabuhay! Welcome to the Philippines!

April is considered to be the newcomers' month to the Japanese; this entry identifies the beginning and ending months of a country's fiscal period. It is hard to live in a foreign place where everything seems too alien, especially if you are speaking in a different language. In this issue, Philippine Primer listed down a stress-free guide to settling down in Manila or anywhere in the Philippines. From all of us here in Philippine Primer we would like to greet you a warm welcome to the Philippines!

El Nido features numerous stunning limestones which rest on powdery-white sands. In the April issue of Philippine Primer, we are giving you a peek of what this beautiful island has to offer. Its pristine beaches has been heralded as one of the country's best and was recently dubbed as Conde Nast Traveller's number 1 of the Top Islands in the World for 2015. Primer also features some of the hotels in El Nido and various tour packages of its major islands that will leave you mesmerized. Happy reading!





Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Fax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ information@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 4月号 Vol.97

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

フィリピン わくわく新生活ガイド!



海外への引っ越しは人生でも大きな機転。新しい国に住む楽しみもあるけど、住み慣れた日本を離れる不安もあります。フィリピンでの生活は、どうなんだろう？どんなところに住むの？日本食は食べられるの？そんな疑問も、これを読めば一挙解決。フィリピンでわくわくの新生活を始めよう！

住居 Home



フィリピンへの引っ越しが決まったら、まずは住居探し。豪華な庭やプール付きの家や、高級マンションのようなコンドミニアムも、フィリピンなら夢じゃない!家を借りるときは十分に注意して、理想のマイホームをゲットしよう。

安全で住みやすいビレッジ

フィリピンでは「ビレッジ」と呼ばれる住宅街が至る所にあります。高級住宅街となると、入り口に検問があり、身分証明書などを見せないと入れないなど、警備が厳しいので安全です。ビレッジの中は静かで車の通りも少なく、緑や広い公園もありとても住みやすい場所となっています。

なんで？同じコンドミニアムでも部屋ごとに異なる家賃

フィリピンのコンドミニアムは、たいていの場合部屋単位でオーナーが違います。つまり、部屋を借りる場合コンドミニアムのオーナーではなく、個別の部屋のオーナーと契約をすることになります。同じコンドミニアム、同じ大きさの部屋でも、家賃が異なるのはこのためです。

どんな住居があるの？

一軒家とコンドミニアムの2種類があります。一軒家は主に高級住宅街の中にあり、庭やプールがついている豪華なものも珍しくはありません。一方で、コンドミニアムとは日本でいう分譲マンションで、商業地域の中にあることが多いです。駐在員の中ではコンドミニアムが主流となっています。

1年分の家賃を先払い

多くのコンドミニアムは1年契約で、家賃も先払いします。中途解約もできますが、その場合家賃2ヶ月分を手数料として引かれます。また、手付金（Security Deposit）として、家賃2ヶ月分を支払います。契約が終わり、家から出るときには返金されます。

日系レンタルオフィス

■CROSSCOOP
☎02-464-7100（担当：塚本）

■Marimo Serviced Office
☎02-864-4100（担当：坂田・沖本）

■レオパレス21
☎0915-278-5090/0905-497-7128
（担当：馬波（マナミ）、渡辺）

不動産、引越センター、レンタルオフィスの詳しい情報は71〜79ページをチェック

不動産リスト

■Seven Seas Properties Corp.
2403 24/F The Trade and Financial Tower 7th Ave. 32nd St., cor. BGC Taguig
☎02-503-5607
🏠7seasproperties.com

■JNP
Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati
☎02-752-1733/0977-191-3552

■KANEJIN
3-23B Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate
☎02-521-1151 to 52
🏠www.kanejin.com

■TT&V Consultancy Inc.
262 2/F Manila Peninsula Hotel, Ayala Ave. cor. Makati Ave., Makati
☎0905-446-1672
🏠condomakati.net

■Capitarise
Unit 101 2/F L&H Realty Corporate Bldg., 2310 Don Chino Roces Ave., Makati
☎02-801-3009/0906-264-4111
🏠www.capitarise.asia

■エイプル
8/F 111 Paseo de Roxas Bldg. 111 Paseo de Roxas St., Legaspi Vill. Makati
☎02-551-1914
🏠www.able-manila.com

引っ越しセンターリスト

■クロネコヤマト
Unit 3, L-1 A Sunrise St., Concorde Vill. Tambo Paranaque
☎02-851-7565/02-851-0150
日本人担当者：中島哲平 0918-807-7091

■Crown Line Group
Unit 103 & 104 JJM Bldg II, Ninoy Aquino Ave. Paranaque
☎0999-436-6907
🏠crownline.jp

■佐川急便フィリピン
Suite 102 CTC Bldg., 2232 Roxas Blvd., Pasay
☎02-822-9911/02-776-2627（日本人専用回線）
🏠www.sagawa-exp.co.jp

■日本通運
Lot 85-A&B Avocado Road, FTI, East Service Road, Taguig
☎02-403-1106/02-837-3415
🏠www.nittsu.co.jp

TIPS 住居を選ぶときの注意点

フィリピンに来ると、まず驚くのは住居の広さ。一戸建てでは広い庭やプール、3つも4つもベッドルームがついていて当たり前、コンドミニアムは高級マンションのように豪華です。そんな夢のような住居を目前に浮かれてしまい、よく考えずに一発で決めて後々後悔する人も少なくありません。以下の点に注意して、素敵なお家を選びましょう！

■フィリピンの家は意外と暗い

フィリピンは気温が熱いため、日本と違って日光が入ってくる南向きの窓は好まれない。よって家の中が暗いケースが多いです。真昼間から照明を使いたくない…という人は窓の向きや全体の明るさに注意しましょう。

■オーナーの性格

家の契約期間中はやり取りをすることも多いオーナーさん。中には修理を依頼しても対応してくれない人もよくいます。必ずオーナーと直接会って、どんな人か確認しましょう。

■フィリピンは虫が多い！

蚊、アリ、クモ、そして恐怖のゴキ○リ…。フィリピンは虫が異常に多く、高級コンドミニアムも例外ではありません。壁に蟻の行列があったり、部屋に蚊がブンブン飛び回ってないか確かめましょう。オーナーによっては、頼めば網戸をつけてくれることもあります。

■コンドの高層階は電波が届きにくい

コンドミニアムの高層階は、携帯電話の電波が届きにくい場合が多いです。また、高層階でなくても、部屋の向きによって届かない場合もあります。テキストメッセージ一つ送るのに、ロビーまで降りなければならない…と言うのもたまにある話です。手元に携帯電話があれば電波の強さを確認してみましょう。

■排水溝の悪臭

排水溝から下水道のような悪臭が漂ってくることもよくあります。たとえ高級コンドミニアムでもよくあることです。トイレ、キッチンの排水溝をしっかり確認しましょう。

■水のヒーター、水圧

フィリピンとはいえ、肌寒い日もあります。温水が出るかどうか確認しましょう。また、水が温まるのにかかる時間、水圧なども確認しておくとよいでしょう。

その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック！（トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック）

メイドとドライバー Maids and Drivers



フィリピンでは、家事一般の手伝いをしてくれるメイドと、車の運転を任せられるドライバーを雇うことができます。紹介サイトもありますが、知り合いの紹介がおすすめ。帰国する人から譲ってもらえると、日本のスタイルに慣れているので、教える手間が省けます。

メイドとドライバーはここで探そう

メイド、ドライバーの紹介サイト

■Maid Provider
☎02-405-0000 🖳www.maidprovider.ph

■Maid in the Philippines
☎02-919-5616 🖳maidinthephilippines.net

■MAID.PH
☎02-654-4996 🖳www.maid.ph

■マニラ日本人会コミュニティー掲示板

TIPS メイド・ドライバーの扱い方に注意しよう

■メイドの雇用形式
自宅で一緒に住む「住み込み」と、決められた時間に来てもらう「通い」の2種類。多くの家にはメイド用の小さい部屋がついているので、そこを使ってもらいます。

■あくまでビジネスライクに接する
メイドやドライバーと平等な関係になってくると、態度が変わることも。ドライバーと一緒に食事をとる人もいますが、これはNG。親切にはしますが、あくまで主従関係を保つようにします。

■盗みに注意!
メイドが休日に故郷へ帰るときは、必ずバッグの中身をチェック。鍵付きの戸棚を用意しておくこともおすすめします。

■メイドとドライバーの上下関係
ほとんどの場合、ドライバーはメイドよりも給料が高いため、どうしても上下関係が生じてしまいます。これを放っておくと、ドライバーがメイドに自分の身の回りの世話をさせたり、いじめまがいの行動をとることも。対処法としては、メイドをドライバーよりも近い存在として扱います。メイドが「信頼されている」、「自分が家族を守らなければ」と感じ、ドライバーの行動を監視してくれるようになります。ドライバーはあくまで外の人間という位置づけにします。

水道・ガス・電気 Water, Gas and Electricity



水

フィリピンでは5ガロン（約19リットル）のボトル入りミネラルウォーターを買うのが一般的です。これをウォーターディスペンサーに設置します。水道水は飲まないようにしましょう。スーパーやコンビニなどでも250mlや500ml、1ℓと異なる容量のミネラルウォーターを売っていますが、6ガロンで買う方が安価です。



ガス

都市ガスが設備されていないフィリピンでは、LPガスが主流です。ところが、多くのコンドミニアムではガスの使用が禁じられており、代わりに電気コンロや電磁調理器の使用が求められます。一軒家の場合は、ガスに対する規制はないようです。ガスはガソリンスタンドで購入、またはデリバリーサービスに電話して届けてもらいます。

ガスの相場

11kg P400〜620

主なガスデリバリー

■SpeedyLPG
☎02-399-4574/0922-877-3339 (Sun) / 0917-357-4646 (Globe) / 0918-489-7508 (Smart)
🖳www.lpgdelivery.com

■Solane LPG
☎02-737-8000
🖳www.solane.com.ph



電気

日本と電圧が違う
日本の一般家庭で流れる電気は100Vですが、フィリピンではその倍以上の220Vとなっています。変圧器を使えば日本の家電製品も使用可能です。コンセントの形は日本と同じAタイプと呼ばれるタイプです。

【電気代の払い方】
電気代の請求書はポストに届くようになっています。何日に届くかは人それぞれですが、大体毎月同じ日に届きます。受け取ってから、支払期限まで約1週間しかないので、早めに払うようにしましょう。もし期限を過ぎてしまった場合は、Meralco本社まで行って払わないといけないので、注意が必要。期限前なら以下の場所でお支払いできます。

主な支払場所

■BDO、BPI、RCBCなどの銀行
■オンラインバンキング(各銀行のウェブサイトをチェック)
■Western Union
■LBC
■Bayad Center (www.bayadcenter.com)
■7Eleven

スーパーマーケット&日本食材店 Supermarkets and Japanese Grocery Stores



フィリピンでは、日本の食材は一般のスーパーなどでも売っており、割と手に入りやすいです。ただし、スーパーは値段が高いことが多いので、買うなら日本の食材店がおすすめです。調味料やインスタント品、お米、缶詰の他に野菜や魚などの冷凍品も売ってます。

日本の食材を買うならここ!

詳しい情報は35〜36ページをチェック

■Seikyo
Little Tokyo, Don Chino Roces Ave., Makati
☎02-759-5560 🕒10時〜22時30分
ほぼ全ての商品が80ペソ均一。リトル東京にあり、在住日本人に一番人気のある食材店です。夜の10時半まで空いているのも嬉しい。

■山崎
Little Tokyo, Don Chino Roces Ave., Makati
☎02-893-2163 🕒10時〜22時
食材店と飲食店を併設。飲食店ではリーズナブルな値段でお弁当も売ってます。

■てっぺん
Unit C 1/F Marvin Plaza Bldg., Don Chino Roces Ave., Makati
☎02-553-7968 🕒月〜金曜 7時30分〜22時、土・日曜 8時〜20時
日本と韓国の食材、両方を取りそろえています。1BROシステムを導入し、公共料金の支払い、航空券の予約・発券などもこちらでできます。

■はっちん
7602 Sacred Heart St. cor. Metropolitan Ave., Makati
☎02-897-7207/02-890-1649 🕒8時〜19時
品揃えはばっちり。冷凍のコロッケといったおかずも作っていて便利。食器やキッチンの器具などもこちらで揃います。

■だるま屋
Plaza #5, Cartimar Ave., Cartimar, Pasay
☎02-831-8382/02-347-5125 🕒月〜土曜 7時〜17時/日曜 7時〜16時
業務用専門店なので、内容量の多い商品を販売しています。価格は比較的安価。

■Kobeya
1/F Juno cor. Makati Ave., Bel-Air Makati
☎02-807-1107 🕒10時〜22時
マカティーアベニューにある食材店。アジア、イタリアの調味料も売ってます。

■TPE
1/F Jaka Center 2111 Don Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522 🕒10時30分〜21時30分
台湾食材店ですが、日本の食材も売ってます。P180のお弁当も人気。

スーパーマーケット

■The Landmark MAP E-5
Ayala Center, Makati 🕒10時〜21時

■SM Supermarket MAP E-5
UG/F SM Makati, Ayala Center, Makati 🕒10時〜21時

■Rustan's MAP E-5
Ayala Center, Makati 🕒8時〜22時

■Cash & Carry
Filmore St., Palanan, Makati 🕒10時〜21時

■South Supermarket MAP AF-2
Filinvest Ave., Alabang, Muntinlupa 🕒8時30分〜21時

■S&R（会員制） MAP J-2
32nd St., 5th Ave. Bonifacio Global City, Taguig
☎02-888-0640

ホームセンター

■Ace Hardware
主にSM系列のモール、グリーンベルト1など
www.acehardware.ph

■True Value
場所：グロリエッタ、パワープラントなど
www.truevalue.com.ph

■Handyman
場所：主にロビンソン系列のモール
www.handyman.com.ph

■Home Depot
場所：パサイ、オルティガス、アラバン、ボニファシオ・グローバル・シティなど
cwhomedepot.com

その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック!（トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック）

学校、幼稚園、語学学校 Schools, Kindergartens and Language Schools



フィリピンにはどんな学校があるの?やっぱり日本語で学ばせた方がいいの?でもせっかく海外にいるのだから、国際的な環境で英語も学ばせたい。お子様の将来にかかる学校選びは、慎重に行いたいものです。

学 校

■在フィリピン日本国大使館附属マニラ日本人学校
36th St., University Park, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-840-1424
🏠www.mjs.org.ph
対象年齢：6～15歳

■International School Manila
University Parkway, Fort Bonifacio, Taguig
☎02-840-8600／02-840-8489
🏠www.ismanila.org
対象年齢：3～10歳

■BRENT INTERNATIONAL SCHOOL MANILA
Brentville Subdivision, Barangay Mamplasa, Biñan, Laguna
☎02-511-4345/0918-940-7778
🏠www.brent.edu.ph
対象年齢：6～10歳

■The Beacon Academy
Cecilia Araneta Parkway, Biñan, 4024, Laguna
☎02-576-5237
🏠www.beaconacademy.ph
対象年齢：3～17歳

■BRITISH SCHOOL MANILA
36th Street, University Park, Bonifacio Global City, 1634 Taguig
☎02-860-4800
🏠http://www.britishschoolmanila.org/
対象年齢：11～18歳

■Xavier School
64 Xavier Street, Greenhills, San Juan Metro Manila
☎02-723-0481 to 96
🏠w5.xs.edu.ph
対象年齢：5～18歳

■The King's School Manila
Bradco Ave., Aseana Business Park Manila
☎02-519-5799
🏠www.kings.org.ph
kingsschoolmanila
対象年齢：3～14歳

■German European School Manila
75 Swaziland St., Better Living Subdivision 1711 Parañaque
☎02-776-1000
🏠www.gesm.org
対象年齢：6歳～10歳

■Ateneo Grade School
Katipunan Ave., Loyola Heights, Quezon City
☎ 02-426-6001 local 7101, 7102, 7103
🏠www.ateneo.edu
AteneodeManilaGradeSchool
対象年齢：5歳半～11歳

■La Salle Greenhills
Ortigas Ave., Mandaluyong
☎02-721-0296
🏠www.lsgh.edu.ph/highschool
La Salle Greenhills LSGH
対象年齢：5歳半～14歳半

幼稚園

■オイスカマニラ日本語幼稚園
69 Paseo de Roxas St, Urdaneta Village, Makati
☎02-894-3114
対象年齢：未年少 ～2歳／年少 3～4歳／年中 4～5歳／年長 5～6歳

■CAMBRIDGE CHILD DEVELOPMENT CENTER
2/F Cambridge Centre Building 108 Tordesillas St., Salcedo Village, Makati
☎02-844-8392/02-844-8633
🏠cambridge.com.ph
CambridgePhilippines
対象年齢：10ヶ月～6歳

■EDITH LEARNING CENTER INTERNATIONAL PRESCHOOL
Unit 101-102 Kennedy Center Bldg., Prime St., Madrigal Business Park 2 Ayala Alabang, Muntinlupa
☎0917-797-7890
edithpreschool
対象年齢：1～7歳

英語学校

[塾型]

■M&S Academy
15th Flr Strata 100 Emerald Ave. Ortigas Center, Pasig City
☎02-654-4137/02-654-9790/0917-468-7635（酒井）

■マニラ日本語キリスト教会
Union Church of Manila 5/F Rada St., cor. Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎0917-706-2589（笹山）/0917-301-052（ゲレロ蓉）

■Chung Dahm
12/F The Trade and Financial Tower, 32nd St., 7th Aeve., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-9247/0917-566-2913
🏠company.chungdahm.com/eng

■Grand Line
1605 Cityland Herrera Tower, 98 Valero St., Salcedo Vill., Makati
☎0916-275-2428
🏠teacher.grandline.asia

■PJ Link Language Center
4/F Ricogen Bldg., 112 Aguirre St., Legazpi Vill., Makati ☎02-832-5735

[留学型]

■English Breakthrough
Block 5, Lot 14, Gariela Silang St., New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎0988-548-1607/02-881-5455/0503706-3636（日本）/0998-548-1607/002-514-0122（フィリピン）
🏠english-breakthrough.com
EB in the Philippines

■The Study (Enderun Colleges)
1100 Campus Ave., Mc Kinley Hill, Fort Bonifacio, Taguig
☎02-856-5000 🏠www.enderuncolleges.com
EnderunCollegesPH

習い事 Lessons



駐在員が利用している習い事をピックアップ!

バレエ

■Danspace
Manila Polo Club, McKinley Road, Forbes Park, Makati City, Philippines 1220
☎02-216-6157
🏠danspacemanila.com

■Step Dance Studio
8465 Kalayaan Avenue,Brgy. Poblacion, Makati City
☎02-621-6186
🏠www.stepsdancestudio.ph

バイオリン

■Manila Symphony Orchestra
Glorietta 5 Branch
3/F, Glorietta 5, Ayala Malls, Ayala Avenue, Makati
☎MSO Academy Desk (632) 354-7709
☎Glorietta 5: 0916-4087549

塾

■KUMON
マカティ本社：19/F Philamlife Tower 8767 Paseo de Roxas, Makati ☎02-885-0226 🏠ph.kumonglobal.com

体 操

■The Little Gym
Level 1, Bonifacio Technology Center, 31st St.& 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig
☎02-815-1735 / 02-815-1779

■The Little Gym of Pasig-Mandaluyong
2/F The Exchange Regency, No. 2 Exchange Road cor.Meralco Ave.Ortigas Center, Pasig
☎02-310-9870 / 02-310-9878

■The Little Gym of Alabang
Mezzanine, Autozentrum BMW Center, Commerce Ave., & Madrigal Ave.,Alabang, Muntinlupa
☎02-850-4060 / 02-850-4061
🏠www.thelittlegym.com.ph/

サッカー

■Manila Soccer Academy
17 Mckinley Rd., Forbes Park,
☎0917-8415530
Makati City, Philippines
🏠www.manilasocceracademy.com

■Kaya FC Academy
Chris Greatwich（Kaya FC Academy Director）
☎09065037607
🏠www.kayafcacademy.com

野 球

■International Little League Association of Manila
🏠www.illam.org

ピアノ

■Yamaha School of Music
Bldg. B, LG/F SM Megamall, Mandaluyong
☎02-633-5070/02-633-1730

その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック!（トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック）

銀行 Banking

生活をする上で、お金は欠かせない。フィリピンのメジャーな銀行には日本支店や日本語対応のジャパンデスクがあるので、フィリピンで口座を開きたい時など、とても心強い味方になってくれます。

銀行

■BDO (Banco de Oro)
ジャパンデスク：
6/F, South Tower, BDO Corporate Center, Makati Ave., Makati
☎02-878-4350, 4355, 4450
info-japanese@bdo.com.ph
🖳www.bdo.com.ph/jp

■Metrobank
ジャパンデスク：東京・千代田区／大阪・大阪市
メトロバンク東京 ☎813-5218-7252/メトロバンク大阪 ☎816-6252-1333/メトロバンクジャパンデスク☎02-857-
🖳www.metrobank.co.jp

■RCBC (Rizal Commercial Banking Corporation)
ジャパンデスク：
11/F, Yuchengco Tower, RCBC Plaza, Ayala Ave., Makati
☎02-894-9986
🖳www.rcbc.com

■PNB (Philippine National Bank)
Pres. Diosdado Macapagal Blvd., Pasay
☎02-526-3131 to 70/02-891-6040 to 70
🖳www.pnb.com.ph
日本支店：東京・港区／愛知・名古屋市

TIPS もう取り換えた？旧紙幣の交換は今年いっぱいで終了

2016年現在は、旧紙幣と新紙幣の2種類が出回っています。昨年(2015年)までは、どちらも使用できたのですが、今年からは新紙幣しか使用できません。2016年末までは、銀行にて旧紙幣を新紙幣に交換できるので、早めに交換することをおすすめします。



ビザと在留届 Visa and Immigration

フィリピンでは、無査証短期滞在と言って、商用または観光の目的であればビザを持たずに30日間滞在できますが、それを超える場合はビザが必要になります。下記では目的別に主なビザをリストアップしました。各ビザの概要を理解し、目的に合ったビザを取得しましょう!

観光や出張など、短期滞在する場合

●観光ビザ・商用ビザ
Tourist Visa / Business Visa (9A)
観光、または商談や出張などの目的のためのビザです。ビジネス目的で来ている場合、報酬を得る活動はできません。空港到着時に、30日間のビザが発給され、パスポートには30日後の日付が記載されます。最長で3年まで延長可能。

起業や退職など、移住をする場合

●特別居住退職者ビザ
Special Resident's Retiree's Visa (SRRV)
フィリピンで永住をするための最も一般的なビザで、35歳から取得可能。配偶者と21歳未満の子どもも同行可能です。就労不可。

●移住ビザ
Residence Visa (13A)
フィリピン国籍の配偶者を持つ人、または21歳以下の未婚の人が取得可能。前者の場合は婚姻関係の解消で資格を失うことになります。

●割当移住・永住ビ(クォータビザ)
Quota Visa (13)
10年間で500人のみ取得できる貴重なビザですが、1年に1回だけ渡航し数時間滞在するだけでOKと、取得条件が他の国と比較してかなり自由です。既にリタイアメントビザを持っている人でも、クオータビザに切り替えることは可能です。

留学や就職など、中期滞在をする場合

●雇用(就労)ビザ (9G)
正当な職業を得て働く人が取得できるビザ。3年までの延長が可能。

●学生ビザ
Student Visa (9F)
18歳以上の人が、フィリピンで高等学校以上の高等教育(大学、専門学校など)を受ける時に必要。

●投資家ビザ
Special Investor's Resident Visa (SIRV)
フィリピンで会社を設立し、投資家として持ち株の額がUS$75,000以上ある場合に、本人とその家族が申請できます。投資を続ける限り、無期限で就労や居住が可能。

その他許可証

●特別就学許可証
Special Study Permit (SSP)
学生ビザではなく観光ビザや商用ビザで入国した外国人が、フィリピンで勉強をするために必要な許可証。学校側が申請手続きをしてくれ、入学と同時に申請する形になります。

●バリックパヤン
Balikbayan Privelege
フィリピン人配偶者を持つ人が夫婦揃って帰国すると、ビザなしで1年間滞在できます。子どもも同行できます。36ケ月まで延長可能。

TIPS ビザ申請に必要なACR I-Card

外国人登録証 Alien Certificate of Registration Identity Card (ACR I-Card)は観光や留学、就業を目的とした短期間の滞在に必要。フィリピン法的居住資格の証拠となり、身分証明書の代わりになります。

TIPS 15歳未満の入国は？

15歳未満の未成年者が単身でフィリピンへ渡航した場合は、未成年者が付き添い人と共に渡航することに同意したという、宣誓供述書が必要になります。これは、空港の入国審査の際に提出します。

ビザ取得に関してはこちら

【就労ビザ】
■VALUEASIA Philippines Inc.
2/F Cocofed Bldg. 144 Amorsolo St. Legaspi Vill, Makati
☎0917-817-6549 (日本人対応) /02-511-0781
🖳valueasia-ph.com

【永住ビザ】
■PILIP
Unit 805, One Global Place, 5th Ave. cor. 25th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-550-1727/0906-478-0692
🖳www.ph-visa.com

その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック! (トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック)

インターネットと固定電話 Internet & Telephone

フィリピンのインターネットは日本と比べて速度が遅いのと料金が高いのが難点ですが、多くの飲食店に無料WiFiがあったりして、割と普及しています。自宅で利用するインターネットは電話会社が提供していることが多く、インターネットと固定電話がセットになったプランもあります。

インターネット＋電話プロバイダ

■PLDT
171（PLDTのみ）
☎02-888-8171
🖳www.pldthome.com

■Globe Telecom
211（Globeのみ）
☎02-730-1010/02-730-1000
🖳tattoo.globe.com.ph

■Smart Communications
☎02-888-1111
🖳www.smart.com.ph

■Bayan Telecommunications
171（Bayan Telのみ）
☎052-480-9999
🖳www.bayan.com.ph

■SKY Broadband
（こちらのみ電話ではなく、ケーブルTVサービスを提供※13ページを参照）
☎02-381-0000
🖳www.mysky.com.ph

タブレット＋電話 HOME Telpad
動画や音楽の再生、ネット閲覧、メールの送信などタブレットとして機能する電話機。プランを購入すると無料でもらえます。
料金は1,499ペソ（1.5Mbps）から。



TIPS 町中の無料Wi-Fiを利用しよう

フィリピンでは、多くのモールやカフェ、レストランで無料WiFiを提供しています。Seattle's Best Coffeeやマクドナルドのように、どこにでもあるチェーン店も支店によっては無料WiFiがあるので、覚えておくと便利。また、SM系列のモールでは一日1回、1時間無料で利用することができます（ブラウザでサインイン画面が開くので、ここで接続します）

ポケットWiFi

ポケットに入れて持ち運べる、携帯型WiFiルーター。GlobeやSmartのサービスセンターなどで購入できます。WiFiスポットがみつからない場合に便利！

Globe Tattoo 4G Mobile WiFi

最高速度 12Mbps、基本のルーター
P1,495



Smart Pocket WiFi



Tattoo LTE Prepaid Mobile WiFi ＋ Powerbank

購入後3ヶ月間、350MBの無料データつき
P1,495



最高速度 42Mbps!
P3,495

パワーバンクとルーターが一体に
P2,495



LTE Pocket WiFi

携帯電話 Mobile Phone

フィリピンの携帯電話はプリペイド式とポストペイド式があります。それぞれのメリット、デメリットを把握して、自分に合ったものを買いましょう。端末は、シムフリーなら日本で買ったものが使えますし、もちろん現地でも端末を購入することもできます。

プリペイド

メリット：コンビニなどで手軽にシムカードを買うことができ、シムカードとプリペイドカード（チャージ）さえあればすぐに利用できる
デメリット：ロードが切れるたびにチャージしないといけない

ポストペイド

メリット：口座引き落としができるので、毎回ロードを買う必要がない
デメリット：収入証明書、外国人登録証などの用意が必要で、手続きが大変



プリペイドのチャージの仕方

プリペイドカード背面の銀テープをスクラッチし、出てきた番号を以下の方法で入力します。

Globe ①223を打ち込んで発信
②音声の後にカード背面の前半10桁の番号を入力して「#」を押す
③音声の後に後半6ケタの番号を数字して「#」を押す

Smart ①1510＋カード背面の番号（14桁）を打ち込んで発信

プリペイドカードの種類と有効期限

	金額	有効期限	無料テキスト
Smart	P100	30日間	なし
	P300	75日間	33回分
	P500	120日間	83回分
Globe	P100	30日間	なし
	P300	75日間	35回分
	P500	120日間	85回分

※ロードの有効期限の他にも、カード自体の有効期限もあります（カード背面に記載）

その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック！（トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック）

TV テレビ



フィリピンでは無料で視聴できる3つのチャンネルがありますが、多くの家庭はケーブルテレビを使っています。ただ、日本語チャンネルが限られているので、日本の地上波やBSなどのチャンネルを視聴できるサービスが人気を集めてきています。

ケーブルテレビプロバイダー

Sky Cable

最も知名度の高いケーブルTV会社。
専用チューナー iRecordで番組を録画可能。チューナーには内蔵ストレージがないので、外付けのハードディスクを取り付ける必要があります。

日本語チャンネル：NHK World Premium
メトロマニラホットライン：☎02-381-0000
🏠www.mysky.com.ph
f myskycable と skybroadbandph

Destiny Cable

アナログとデジタルの2種類がありますが、画像がより鮮明なデジタルがおすすめ。月P550で91チャンネルが楽しめます。日本語チャンネルはNHK World Premiumのみで、基本のプランには入ってませんが、P250で追加することができます。

日本語チャンネル：NHK World Premium（P250の追加料金が必要）
メトロマニラホットライン：☎02-418-0000
料金：月額P550
🏠www.destinycable.com.ph

Dream Satellite TV

フィリピンが所有する人工衛星のAgila 2から送られてくるシグナルと、60cmのディッシュアンテナを使った鮮明な画質が売り。

日本語チャンネル：なし
料金プラン：P99/P250/P390/P650
ホットライン：
☎02-918-8000 (Globe) /02-705-3000 (PLDT)
🏠www.dream.com.ph

フィリピンのローカルチャンネル

フィリピンの3大チャンネルは、ABS-CBN、GMA 7そしてTV 5。特にABS-CBNとGMA 7の間には、視聴率を巡る壮絶な戦いが繰り広げられているとか。

日本のテレビをフィリピンで！

Tenso TV

海外でも日本のテレビを観れるサービス。全48チャンネルはネット環境に合わせて高・低画質切り替え可能。また、週刊タイムシフト機能で、見逃してしまった番組を過去1週間分までいつでも観ることができます。年間一括払いですが、途中解約返金が可能。スマホでも観ることができます。日本語対応で安心。

☎02-833-8952/02-729-8708/0917-675-0060/0917-675-0061（日本語対応）

スマホでいつでもテレビ

Cloud Asia Ole TV

スマホでテレビを視聴できるアプリ。インターネットさえあればどこでも利用できます。無料ではありませんが、P1で7日間体験利用ができます。Smart社の利用者限定のサービスとなっていますが、接続料金をケータイのロードで払えるので便利です。Google PlayやApp Storeで「Cloud Asia Ole TV」と検索してみよう。

🏠www.oletv.ph

今フィリピンで一番注目されている番組は？

ASAP
(アサップ)

1995年から続く長寿ミュージカルバラエティ番組。家族全員で観られる日曜のお昼の番組として非常に人気がある。司会は人気歌手8名の豪華なラインアップで、毎週多くの人気歌手が登場し会場を歌や踊りで盛り上げてくれる。

<DATA>
ジャンル：ミュージカルバラエティ
チャンネル：ABS-CBN
放送日時：毎週日曜12時
f ASAPOFFICIAL



24 Oras
(トゥエンティーフォー・オーラス)

2004年から続くGMA 7のフラグシップニュース番組。毎日18時30分（週末は17時45分）から放送し、ラジオでもSuper Radyo DZBB 594局で聴くことができる。

<DATA>
ジャンル：ニュース
チャンネル：GMA 7
放送日時：月～金曜 18時30分、土・日曜 17時45分



Pilipinas Got Talent
(ピリピナス・ゴット・タレント)

イギリスの公開オーディション番組、Britain's Got Talentのフランチャイズ。ダンスや歌などのパフォーマンスを競う番組で、優勝者には200万ペソもの賞金が贈られる。今年の1月23日に第5期がスタート。

<DATA>
ジャンル：リアリティー
チャンネル：ABS-CBN
放送日時：毎週土曜19時15分



Kapuso Mo, Jessica Soho
(カプーソ・モ、ジェシカ・ソーホー)

全国のトラベル情報、美味しい食べ物、行事やその他様々なものを特集する番組。司会を務めるのは、数多くの賞を受賞している有名なジャーナリストのジェシカ・ソーホー。

<DATA>
ジャンル：ニュースマガジン
チャンネル：GMA 7
放送日時：毎週日曜19時50分
f kapusomojessicasoho



フィリピンの最新情報はここでゲット！

ANC

ABS-CBNが運営する24時間ニュースチャンネル。ビジネスや海外に関するニュースはここで。
🏠news.abs-cbn.com
f ANCalerts

CNN Philippines

2015年3月から開始したニュースチャンネルCNNのフィリピンフランチャイズ。
🏠cnnphilippines.com
f CNNPhilippines

TV Patrol

ABS-CBNのフラグシップニュース番組で、一般庶民向けのニュースが豊富。
🏠news.abs-cbn.com
f tvpatrol.abscbn

フィリピンのセレブ

Lea Salonga レア・サロンガ

1989年、17歳の時にミュージカル「ミス・サイゴン」のブロードウェイ版でヒロインのキム役を演じ、トニー賞はじめ数々の賞を受賞し、一躍有名に。後にディズニー映画の「アラジン」と「ムーラン」で、それぞれヒロインの歌声を担当し、ディズニーレジェンドの称号を与えられている。英語吹き替え版「となりのトトロ」でさつきとメイの母親の声も担当。



Anne Curtis アン・カーティス

ソーシャルメディアで最も騒がれているセレブの一人と言われる女優兼モデル。オーストラリア人の父を持ち、生まれはオーストラリア。歌にも挑戦しアルバムを3つほど出しているが、歌があまり上手くないのは有名な話。本人もこれを認め、「(歌を)聴くなら自己責任で」と冗談げに語っている。昨年はユニセフの著名擁護者に任命された。



Piolo Pascual ピオロ・パスカル

多くの女性ファンを虜にしているイケメン俳優。1992年のデビュー以来、数多くの映画に出演し、特に2000年前半に女優のJudy Ann Santosと共演した4本の映画はいずれも1億ペソの興行収入を得た。歌手デビューを果たした後は、積極的にアルバムを出し数多くの賞を受賞。現在はASAPの司会の一人として活躍中。



Vice Ganda ヴァイス・ガンダ

マニラのスラム街、トンド地区の出身。「Vice Ganda」は芸名で、ケソン市などにあるコメディ・バーで活動していた頃に、そこのオーナーにつけて貰った。オカマであることを売りにし、コメディアンとして自分のショー「Gandang Gabi, Vice」で活躍中。その抜群の話術はどんな人をも笑わせる。



その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック！（トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック）

公共交通機関 Public Transportation



車を持っていても、知っておくと便利なフィリピンの公共交通機関。フィリピンの乗り物は危険だってよく聞くけど、注意すれば大丈夫!

フィリピンの公共交通機関

■タクシー
値段と質の高いイエロータクシー(初乗りP70)と地元の人が使うレギュラータクシー(初乗りP40)などがあります。搭乗の際は、必ずメーターを使っているかチェックし、安全対策のために車両番号(窓の下に記載)をメモにとってテキストで知り合いに送りましょう。

■バス
エアコンやWi-Fi付きのバスもあり、割と快適。長距離でもP30程の運賃なので、タクシーよりは断然安い。ただ、無謀運転をする運転手も多いので注意が必要です。また、車内ではスリにも注意しましょう。ドアも窓も開けっぱなしで走っているバスもありますが、こちらは乗らないようにしましょう。

■MRT、LRT
マニラの鉄道です。MRT(Metro Rail Transit)は主にエドサ沿いを走り、ケソン市やオルティガスへ行くのに使います。LRT(Light Rail Transit)は主にタフト通り沿いを走り、バサイやマラテ、チャイナタウンへ行くのに使います。駅や車内は混雑しているので、乗るときは荷物を両手でしっかり抱えて、目を離さないことをおすすめします。運賃は駅によってP13〜28。

■ジプニー
フィリピンを代表する乗り物。初乗りP7.5で短距離を移動するのに使います。車内はスリも多いので、荷物はしっかり見張り、携帯電話などはなるべく出さないようにします。

■トライシクル
バイクの横にサイドカーをつけた乗り物。主に住宅エリアの近くで列をなしていて、大体決まったところまで連れて行ってくれます。運賃はP20〜30程。

TIPS アプリで安全なタクシーを!

Grab(旧Grab Taxi)やUberなどのアプリは、付近にいるタクシーをみつけてくれます。ドライバーの顔写真、名前、タクシーのプレートナンバーなどの情報をアプリで確認し、後はタクシーが来るの待つだけ。安全対策として、家族などにアプリを通してその情報を共有することもできます。アプリはGoogle PlayやApp Storeでダウンロードできます。

■Grab
www.grab.co

■Uber
www.uber.co

UBER

TIPS 環境にやさしいバス Green Frog Hybrid Bus

エンジンと電力の両方を動力源とした、排出ガスが通常の半分と環境にやさしいバス。横向きシートの広い車内は清潔で乗り心地も良いです。モール・オブ・アジアとC5 Buting間(ボニファシオの近く)をヒル・プヤット経由で運行しています。「HYBRID BUS STOP」と書かれた看板がある所で乗車・降車できます。
運行時刻:月〜土曜 5時30分〜10時30分/14時30分〜22時30分 greenfrogbus



TIPS 困った時のレンタカー

■RyoAki
☎0915-988-4465(Globe)/0929-227-4541(Smart)(レンタカー専用)
ryoaki.net

■Sarahレンタカー
☎02-501-3985/0927-834-8380/0920-244-6229/0927-816-6080

ショッピングモール Shopping Malls



フィリピン人の娯楽に欠かせないモール。あらゆるところにモールが建てられ、庶民向けのモールから、「本当にフィリピン?」と思うような高級モールまであります。

マニラを代表するモール

■Glorietta
MAP E-5
マカティを代表するモールの一つ。5つのエリアに分かれており、庶民向けからハイエンドとお店のバラエティが豊富。



■Greenbelt
MAP D-5
雰囲気のいいガーデンエリアを囲む5つの建物からなる。比較的ハイエンドなお店が多く、Louis VuittonやPradaなどのブランド店もある。



■SM Mall of Asia
MAP W-2,X-2
マニラ湾の埋め立て地に位置し、巨大な地球のモニュメントで知られるモール。マニラ湾沿いにレストランや観覧車などがあり、毎週土曜に花火の打ち上げが行われる。



アジアでも最大規模 これがフィリピンのデカいモールベスト3!

1位 SM North EDSA
店舗面積合計:498,000㎡
2位 SM Megamall
店舗面積合計:474,000㎡
3位 SM Seaside City Cebu
店舗面積合計:430,000㎡

■SM Megamall
MAP N-4, N-5
1992年オープン、SM系列モールの中では比較的古い方。2014年にはメガ・ファッション・ホールというハイエンドな新館をオープン。



■SM Aura Premier
MAP K-4
アメリカ女優のサラ・ジェシカ・パーカーがグランドオープニングに訪れたハイエンドなモール。屋上のスカイガーデンはおしゃれなレストランが並び、屋外ダイニングが楽しめる。



■SM Makati
MAP E-5
1975年にオープンしたSMのフラグシップ店。少しずつリニューアルされ、高級な内装に。必要なものがほぼなんでも揃う。



■Power Plant Mall
MAP H-1, H-2
高級住宅街ロックウェルにあるモール。かつて発電所のあった場所に建てれたことからこう名付けられた。



その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック! (トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック)

祝日 Holidays

フィリピンの祝日は、一般祝祭日(Regular Holiday)と特別祝祭日(Special Non-Working Day)の2種類に分けることができます。
2016年の祝日は、下のカレンダーでチェック!

【一般祝祭日】	【特別祝祭日】
1月1日(金)　元旦(New Years Day)	
	1月2日(土)　追加の祝日
2月8日(月)　旧正月(Chinese New Year)	
2月25日(木)　エドサ革命記念日(People Power Anniversary)	
3月24日(木)　聖木曜日(Maundy Thursday)	
3月25日(金)　聖金曜日(Good Friday)	
	3月26日(土)　聖土曜日(Black Saturday)
4月9日(土)　勇者の日(Araw ng Kagitingan)	
5月1日(日)　勤労感謝の日(Labor Day)	
6月12日(日)　独立記念日(Independence Day)	
	8月21日(日)　ニノイ・アキノ記念日(Ninoy Aquino Day)
8月29日(日)　英雄の日(National Heroes Day)	
	10月31日(月)　追加の祝日
	11月1日(火)　諸聖人の日(All Saint's Day)
11月30日(水)　ボニファシオ・デー (Bonifacio Day)	
	12月24日(土)　クリスマス・イブ(Christmas Eve)
12月25日(日)　クリスマス(Christmas Day)	
12月30日(金)　リザール・デー (Rizal Day)	
	12月31日(土)　大晦日(New Year's Eve)

TIPS 道路閉鎖に注意

1月9日に行われるFeast of the Black Nazareneは、毎年200万人もの人が参加します。参加者がエルミタのQuirino Grand Standからキアポ教会まで歩き、その間は道路が閉鎖されるので渋滞が発生します。

TIPS 突然決まるフィリピンの休日

祝日、休日はあらかじめ決められていますが、突然決まることもあります。例えば昨年度はAPEC開催に合わせて、地域を限定した休日が突然決まりました。こうした場合はニュースなどで事前に発表されます。



緊急時の連絡先 Emergency Numbers

なにかあった時のための番号リスト。
日本語対応のクリニックもあります!

警察署

●メトロマニラ全域
☎117
●マカティ
☎166
☎02-887-1798/ 4626（本署）
●マニラ
☎02-523-3378/5611（本署）
●パサイ
☎02-641-0430/0436, 02-746-5801
●ケソン市
☎02-925-8417, 02-921-6146（本署）
●マンダルーヨン
☎02-532-2145/7978
●ムンティンルパ
☎02-842-2433, 02-861-7922
●タギッグ
☎02-642-2060/3582

消防署

●マカティ
☎02-844-3313（中央消防署）
●マニラ
☎02-527-3627 /3653
●パサイ
☎02-843-6523, 02-844-2120, 02-851-0869, 02-552-6601 loc. 1999
●パシッグ
☎02-641 -2815, 02-633-8909, 02-641-2815, 02-746-5793/94
●ケソン市
☎02-928-8363, 02-924-1922, 02-928-3074
●マンダルーヨン
☎02-532-2189/2402（中央消防署）
●ムンティンルパ
☎02-842-2201, 02-772-3944/45
●タギッグ
☎02-837-0740/4496

病院

●Makati Medical Center
Amorsolo St., Legazpi Vill., Makati
☎02-888-1969
www.makatimed.net.ph
●St. Luke's Medical Center（タギッグ）
32nd St., Bonifacio Global City, 1112
☎02-789-7700
www.stlukesmedicalcenter.com.ph

日本語OK ！日本人対応のクリニック

●マニラ日本人会診療所
東京の財団法人海外法人医療基金の支援のもと、1986年9月に開設。日本人医師が、常勤、非常勤を含め9名おり、一般診療、産婦人科、小児科に分かれる。
23/F Trident Tower, 312 Sen. Gil Puyal Ave., Salcedo Vill., Makati
☎02-818-0880/02-819-2762
www.jami.ph/clinic
●東京ヘルスリンク
最新の医療器具と清潔な施設を誇る。火～土曜の9時～18時は4名の日本人通訳者がいる。
<マカティ店>
Sunnywale Bldg., 2247 Don Chino Roces Ave., Makati
☎02-819-2010
☎02-506-8989（日本語対応）
診療時間：月～土曜 8時～20時、日曜 9時～18時
<アラバン店>
Unit R-2 El Molito Bldg., Madrigal Ave., Ayala Alabang, Muntinlupa
☎02-772-2678
☎0917-808-8874（日本語対応）
診療時間8時～20時
www.tokyohealthlink.net
tokyohealthlink

コミュニティー Communities

新しい場所に引っ越すとき、やっぱり頼れる人がいると心強い。また、異国でも趣味を通して同じ日本人と交流したいものです。フィリピンにはこうした日本人コミュニティーがたくさんあります!

日本人コミュニティー

<同窓会>
●弦月会マニラ支部 関西学院大学
☎0998-961-3506（高濱）
●拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学
☎0917-856-1705（峠崎）
●東京外語会マニラ支部 東京外国語大学
☎0917-373-2243（中原）
●フィリピン不老会 名古屋大学
☎0917-854-3504（鈴木）
●マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439（小川）
●マニラ紫紺会 明治大学
☎02-894-9986（小野沢）
●マニラ稲門会 早稲田大学
☎0918-990-1514（松本）
●マニラ三田会 慶応義塾大学
☎0917-503-7320（斎藤）
●マニラ桜友会 学習院大学
☎0917-836-5680（山本）
●立命館大学マニラ校友会 立命館大学／立命館アジア太平洋大学
☎0917-958-1437（中塚）
●フィリピン待兼会 大阪大学
☎0999-885-1434（松倉）
●ソフィア会 上智大学
☎0918-905-6510（佐竹）
●獨協大学フィリピン支部 獨協大学
☎0917-825-4611
●マニラ顕桜会 日本大学
☎0917-877-5778（町田）
●フィリピン濃青会 京都大学
☎0917-882-3413（増田）

<日本人会リスト>
●マニラ日本人会
☎02-810-7909
●北ルソン日本人会
☎074-442-4708
●フィリピン沖縄県人会
☎02-421-6147
●マニラ静岡県人会
☎0918-889-6744
●マニラ長崎県人会
tommy.tommy.hawk@gmail.com（黒川）
●マニラ岐阜県人会
☎0998-963-0692（川野）
●フィリピン大分県人会
☎0917-824-3989（恒松）
●マニラ日本人会　テニス同好会
☎0920-435-7169
●マニラ・ブリッジ同好会
www.jcbl.or.jp
●語り手の会　語り手達の会
●マニラハポンズ(ラグビー)
manila-hapons.cocolog-nifty.com
●ラ・メール　(女声合唱)
www.jami.ph
●マニラグリークラブ
mgc.coco.ph
●ハンディクラフト
www.jami.ph

その他の情報はプライマーウェブサイトの「暮らしのガイド」をチェック!（トップページ左のメニューから「暮らしのガイド」をクリック）

PEPPER LUNCH



お会計から
15%OFF

住所：アラバンタウンセンター店, ロックウェル店, シャングリラプラザモール店, グリーンベルト5店, SMメガモール店, SMモールオブアジア店, センチュリーシティーモール店, ユーピータウンセンター,ロビンソン エルミータ
住所： http://www.pepperlunch.com.ph

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

三ツ矢堂製麺



お会計から
15%OFF

ジュピター店 住所： 22 Jupiter St., Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390, 02-511-1759
営業時間：11AM~11PM
パサイ店 住所：Blue Bay Walk, EDSA cor. Macapagal Blvd., Pasay City
電話：02-843-4329
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

UCC COFFEE



お会計から
15%OFF

すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Mentore Coffee+Bar, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clock work

※店内でのお食事が対象です。
※店舗情報はFacebookのUCC Coffee Shops Philippines 公式ホームページへ

COCO 壱番屋



お会計から
15%OFF

パッシッグ店 住所：Estancia Mall Capitol Commons, Meralco Ave. cor. Shaw Blvd., Pasig City 電話：02-696-1649
営業時間：11AM~9PM
ロックウェル店 住所：G/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati City
電話：02-815-4087 営業時間：11AM~11PM
グリーンヒルズ店 住所： G/F Connecticut Carpark Arcade, Greenhills Shopping Center, San Juan City 電話：02-277-6528
フォート店 住所：Forbestown Road, Burgos Circle, Bonifacio Global City, Taguig City
※店内でのお食事が対象です。

TORI ICHI

MAP J3



お会計から
15%OFF

住所： G/F Net Quad, 4th Ave. cor. 30th St., Bonifacio Global City, Taguig City
電話： 0917-876-2397
営業時間： 11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

TAPELLA

MAP D5



お会計から
10%OFF

住所： G/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati City
電話： 02-757-2710, 02-757-2711
営業時間： 11AM~12MN

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。
※店舗情報はFacebook.com/ TapellaRestobar
※店舗情報はInstagram.com/ TapellaRestobar

らあめん花月嵐

MAP D3



お会計から
10%OFF

住所： 2/F Paseo Center, Paseo de Roxas, Salcedo Village, Makati City
電話： 02-886-3150
営業時間： 10AM~10PM(月~土)

※店内でのお食事が対象です。

TOKI

MAP J2



お会計から
10%OFF

住所： 2/F 32nd & Fifth Building, 32nd St. cor. 5th Ave., Bonifacio Global City, Taguig City
電話： 02-856-7295, 0917-863-5035
営業時間：11AM~2:30PM, 5:30PM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

JCB Deals!

JCBカードのご利用で上記の優待が受けられます。
優待期間：2016年4月1日（金）~2016年6月30日（木）

優待適用条件
- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2016 年 3 月 25日 (金) 現在のものとなります。
- 2016 年 4 月 1 日から 2016 年 6 月 30 日まで有効です

Like us on Facebook!
http://www.facebook.com/JCBPhilippines

Per DTI FTEB SPD Permit No. 2222. Series of 2016.

UKOKKEI JAPAN

MAP J3



お会計から
10%OFF

住所：LG/F Building A, SM Megamall, Ortigas, Mandaluyong City
電話：0926-643-6030
営業時間：10AM～10PM

※店内でのお食事が対象です。

はつはな亭

MAP J4



お会計から
10%OFF

住所：2/F Herald Suites, 2168 Don Chino Roces Ave., Pio del Pilar, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM～10:30PM(月～金), 5:30PM～10PM(土・日)

※プロモーションではディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

萬月

MAP G3



お会計から
10%OFF

住所：38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292, 02-576-5034
営業時間：11:30AM～2PM, 5:30PM～11PM(月～土), 5:30PM～11PM(月～土), 11:30AM～3PM, 5:30PM～10PM(日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

CARUSO

MAP D1



お会計から
10%OFF

住所：LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM～2:30PM, 6PM～11PM

※店内でのお食事が対象です。

MY KITCHEN BY CHEF CHRIS

MAP T3



お会計から
10%OFF

住所：G/F The Oasis Paco Park Hotel, Belen St., Paco, Manila
電話：02-521-2371
営業時間：11AM～10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

CASA ARMAS

MAP AE5



お会計から
10%OFF

住所：G/F Greenbelt 2, Esperanza St., Ayala Center, Makati City
電話：02-757-4961
営業時間：11AM～10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

WOODEN HORSE

MAP AE5



お会計から
10%OFF

住所：G/F Molito Complex, Madrigal Ave., cor. Alabang Zapote Road, Muntinlupa City
電話：02-659-7522, 0927-460-2495
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM(月～木), 11AM～2PM, 5PM～10PM(金), 11AM～3PM, 5PM～10PM(土・日)

※店内でのお食事が対象です。

とんかつ 新宿さぼてん

MAP E5



お会計から
10%OFF

グロリエッタ店 住所：G/F Glorietta 5, Office Drive, Ayala Center, Makati City
電話：02-625-0909
営業時間：11AM～11PM
セレンドラ店 住所：G/F Serendra, Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-625-2000/2888
営業時間：11AM～11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

現地の観光情報のご案内、ホテル・レストランのご予約など、さまざまなサービスを**JCBプラザスタッフが日本語**で提供しています。

JCB PLAZA

住所：**RCBCセービングバンク・コーポレートセンター JTB内**
Unit 2, 18th Floor, RCBC Savings Bank Corporate Center,
26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City
営業時間：8:45AM～5:45PM　（土・日・祝日は定休日）
TEL: **02-832-5502**

【サービス内容】（JCBロゴマークのついたカードをお持ちのお客様専用）
1. ホテル、レストランのご紹介・ご予約
2. おすすめスポット、オプショナルツアーのご紹介・ご予約
3. JCBカードの紛失・盗難時のサポート
4. 無料Wi-Fiのご利用



九十九ラーメン

MAP T2



お会計から
10%OFF

住所：Robinson's Place Manila, Pedro Gil cor. Adriatico St., Ermita, Manila
電話：02-554-1415
営業時間：10AM~12MN

※店内でのお食事が対象です。

吉虎 東京



お会計から
10%OFF

SMメガモール店 住所： 2/F Mega Atrium, SM Megamall Ortigas, EDSA cor. J. Vargas Ave., Mandaluyong City
電話：02-775-1100 営業時間：10AM~9:30PM
グロリエッタ店 住所：2/F Glorietta 5, Makati City
電話：02-555-1288
営業時間：10AM~9PM(月~木),10AM~10PM(金~日)
フォート店 住所： 3/F Bonifacio Hight Street Central Square, Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-583-9447 営業時間：11AM~9:30PM

※店内でのお食事が対象です。

MOTORINO



お会計から
10%OFF

ジュピター店住所：3/F Greenbelt 3, Makati City
電話：02-754-8018
営業時間：11AM ~ 11PM (日~木),
11AM ~12AM (金~土)
タギッグ店住所： G/F Net Park, 5th Ave., Bonifacio Global City, Taguig City
電話：02-926-4445
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

SM KENKO SPA



お会計から
15%OFF

パサイ店 住所： 5/F Networld Hotel, Roxas Boulevard cor. Sen. Gil Puyat Ave., Pasay City
電話：02-536-7777
営業時間：11AM~7PM
NAIA 3 住所： 4/F NAIA Terminal 3, Departure Area, Paranaque City
電話： 02-846-7193
営業時間：24 Hours

事前にご予約することをおすすめします。

カラダファクトリー



お会計から
20%OFF

グロリエッタ店 住所：3/F The New Glorietta Mall, Makati City
電話：02-553-8731
セレンドラ店 住所：2/F Serendra, 11th Avenue, Taguig City
電話：02-823-6716
グリーンベルト・ラディソン店 住所：G/F Greenbelt Radissons, Makati City 電話：02-843-7425
グリーンベルト店 住所：G/F Greenbelt 1, Makati City
電話：02-503-6004
アラバン店 住所：2/F Westgate Hub, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa City 電話：02-894-1575
グリーンヒルズ店 住所：Fox Square Bldg., 53 Connecticut St., Northeast Greenhills, Quezon City
電話：02-621-6261

事前にご予約することをおすすめします。

THE WINGS



お会計から
15%OFF

住所： 4/F NAIA Terminal 3, Paranaque City
電話：02-886-9464, 02-883-7299
営業時間：24 Hours
ウェブサイト： http://jipang-group.com/

ISLAND SPA



お会計から
15%OFF

ジュピター店 住所： 2/F Jupiter Place, Jupiter St., Bel-Air, Makati City
電話：02-899-1234, 02-751-8296
営業時間：12PM~12AM
リゾートワールド店 住所：4/F Resorts World Manila, Newport Boulevard, Sales Road, Newport City, Pasay City 電話： 02-823-3212
営業時間：12PM~12AM(日~木)12PM~2 AM(金・土)
マカティ店 住所：5/F Rustan's, Makati City
電話：02-710-8588 営業時間：10AM~9PM

事前にご予約することをおすすめします。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



-下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
TEL:02-878-4350/02-878-4355（平日9~18時）
E-mail:info-japanese@bdo.com.ph
- 担当者より申し込みフォームをお送りし、必要書類をお伝えします。フォームの記入後、BDOジャパンデスクにご提示ください。
- カードのお届けは申し込みフォームに記入のご請求先住所（ご自宅又は勤務先住所）ですが、当行ではジャパンデスクで お客様のご都合にあわせた「受取・保管サービス」を実施しております。（フィリピンでは指定日配達が難しい場合もあり、ご不便をおかけすることがございます。）
- JCBカードお受け取り後には、アクティベートを行ってください。

RCBC Bankard
Making your life better



・最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。 **URL:http://www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/**
・申込みフォームにご記入（不明な部分はN/Aと記載）の上、パスポートコピー（必須）、所得証明書（任意）をご提出ください。
・申し込みフォーム、及び必要書類の受領完了後、追加書類が必要となった場合は、RCBC BAnkard担当者よりお客様へ直接ご連絡させて頂きます。
・JCBカードの手続きの進行状況は、下記カスタマーサービスにお問い合わせください。
・**TEL:02-888-1888**（24時間対応）**E-mail:service@bankard.com**
・JCBカードは申し込みフォームに記入されたご請求先住所（ご自宅または勤務先住所）へ配送いたします。

MAP ケソン A1-5



reservations.vikingsvenue@gmail.com
Bldg. A, By the Bay, Seaside Blvd., SM Mall of Asia Complex, Pasay City, Philippines

MAP マカティ C-2

オススメの焼き肉はもちろん、
絶品韓国料理を 取り揃えております。
どうぞARAでお楽しみください。

ARA Korean Restaurant 아라

ARA
☎02-817-1206 住所 7232 Malugay St, Brgy, Bel-Air Makati
営業時間 11:00~14:30(ランチ)/17:00~22:00(ディナー)

MAP マカティ E-5

牡蠣の大盛りセット(2人前用)P1575 をご注文すると、ミニボトルの月桂冠が付きます





広島産特大カキを
タルタルソースにたっぷり絡めて
月桂冠(1杯/P250)と一緒に
お楽しみください

Saboten JAPANESE CUTLET 新宿とんかつさぼてん

PWM RAINTREE RESTAURANTS
facebook.com/raintreesaboten • www.raintreerestaurants.com



ASIA BREWERY INCORPORATED
お酒は18歳になってから
製品についてのお問い合わせはこちらまで
(0905)-455-9786
ASC NO.: A033P111015A

MAP マカティ B-3

定番の屋台料理にタピオカミルクティー 本格台湾が味わえるカフェ!

BoTan Bubble Tea & Café

牡丹

中に一歩入ると、そこは台湾。ビルの地下1階にあるこちらのカフェは、隠れ家的な台湾カフェ。台湾の路上でよく売ってる屋台料理が主なメニューです。オーナーである台湾人の厳しい監修のもとで作られた料理の数々は、本場台湾の味をまるごと再現。これからの熱い季節には、冷た〜いタピオカ入りミルクティーもおすすめです♪

●プライマーおすすめ●
毎日15時〜17時のハッピーアワーは
700ccサイズのミルクティーが通常P100からP80に!

Basement 1, West of Ayala No. 252 Sen. Gil Puyat Ave., (Entrance along Urban Ave.) Makati ☎02-823-6888/02-856-0142/ 0917-629-0000 営9時〜24時 休なし
www.botanteacafeph.com
Botan-Bubble-Tea-Café



サクッとしたころもとジューシーなチキンがたまりません! Chicken chop rice (P220)



たっぷり絡めた甘だれチキンでご飯が進みます 3 cup chicken rice (P230)

MAP マカティ D-4、アラバン AE-2

安くて旨い! 家族みんなで 大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。具材たっぷり五目ラーメン(写真上)、テリヤキのフライドチキン(写真下)といったサイドメニューも大充実!

●プライマーおすすめ●
醤油ラーメン(P228/シェアサイズP308)
サーモン刺身(P278ペソ)

グリーンベルト店
3/F Greenbelt5, Ayara Center, San Lorenzo Makati ☎02-754-3098
営グリーンベルト店11時〜22時(金・土曜) 休なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980 営11時〜21時(金曜11時〜22時/土・日曜10時〜22時) Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



具材がゴロゴロ、野菜もったっぷり五目ラーメン(レギュラー P280 ラージ P375)



しっかりタレがからんだfried chicken teriyaki (P250)

MAP マカティ B-4

横浜の人気ラーメン フィリピンに進出!

吉田製麺店

Yoshida Seimen YOKOHAMA RAMEN

2006年、横浜にオープン。試作に試作を重ねた自家製麺を武器に地元での人気を着実に伸ばし、2014年横須賀にのれん分け、そしてフィリピンへ海外初進出した。店内は木目を基調とし柔らかい色の照明を使い、和の空間を演出。当店の売りは豚骨・鶏ガラ・丸鶏をふんだんに使い、店内で日本人指導のもとで丁寧に作り上げたスープ。こちらは科学調味料を一切使わずに素材の味を引き出している。麺も店内で製麺、厳選した小麦粉を使い、日々湿度と気温をチェックして水分調整をしている。麺は細麺や太麺の他、フィリピンではまだ珍しいチリパウダーを練りこんだ丸麺の3種類、それぞれ小麦粉の配合・加水率を変え、特徴の違った麺を揃えている。サイドメニューも定番の餃子やチャーハンに加え、鮭の塩焼き、とんかつ、麻婆豆腐などと充実。また、**数量限定の煮干しを使った冷やしらーめん、トマトを使った洋風冷やしらーめんも見逃せない。**17時〜19時はラーメンをハーフサイズでご注文できます。

RG4 Makati Creekside, Amorsolo cor. Herrera St., Legaspi Vill., Makati
☎02-808-8443(オフィス)/02-887-2352(お店)
営月〜土曜 11時30分〜14時/17時30分〜23時、日曜11時30分〜14時/17時30分〜22時 yoshidaseimen









左上:やっぱりコレ! 和風らーめん(P350、Half Size P175)
右上:懐かしく優しい味、サバの味噌煮
左下:たっぷり味が染みた牛丼
右下:和を演出した店内

ウソ?ホント!フィリピンで日本のシュークリームが食べられる!?

ギフトやお誕生日にも欠かせない、あとひく美味しさ。絶品シュークリーム。

クロカンブッシュ

お子様のお誕生日やその他記念日に、専用の箱に入れて
デリバリーでもお届けできます。
S:プチパフ50-55個1,700ペソ(箱入り)
M:プチパフ70-75個2,500ペソ(箱入り)
L:プチパフ110-115個3,500ペソ(箱無し)
※シュガーフラワーはオプション。
ギフトボックスは(S)(M)サイズのみ対応。当日予約可能。

フィリピン お土産の定番

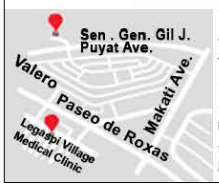
当店の ベストセラー

箱を開けた瞬間、 みなさんの笑顔を 演出いたします



PA-L1
プチパフ・アソーテッド14個入りP280

- ギフトやお誕生日にも欠かせない、あとひく美味しさ。絶品シュークリーム。
- 毎日焼き立て新鮮
- 無添加で安心
- バニラビーンズ入り、手作りカスタードクリーム
- 9年間で240万個の販売実績
- 9年間の(メジャー)マスコミ登場回数35回
- シュークリームの宅配は世界初!
- クロカンブッシュ3,000本超の販売実績



マカティ店 AM10:00 〜 PM9:00(定休日無し)
THE Zone, 7224 Malugay St. Corner Buendia, Bel-Air Makati Tel: 02-707-1263, 02-817-4234
レガスピビレッジ店 月〜金曜 AM10:00 〜 PM9:00
土曜 AM10:00 〜 PM7:00(日曜、祭日は休業)
Unit G-16 Rada Regency, Rada St. corner Dela Rosa St.,Legaspi Village, Makati Tel: 02-750-2069
マカティエリアのみ無料にてデリバリー(P300御買上のお客様のみ) TEL:02-817-4234
広告に記載の商品は、右記ブランチでは扱っていない場合がありますのでご注意ください

Happy Cream Puff
WEB: happycreampuff.com
FB: Happy Cream Puff

Branch
シャングリラ・プラザ店エー・ベニュー店 SMモールオブエイシア店
SMマニラ店 SMメガモール店 SMサンタローサ店 SMバコール店
SMロサリオ店 SMフェアビュー店 SMダスマリニャス店 SMモリーノ店
SMサガンダーン店 SM BFパラニャーケ店 Ayalaマーケット・マーケット店

みなさまに愛され続ける、確かな品質と味

SÄNTIS Delicatessen

サンティスデリカテッセンは、1987年のオープン以来たくさんのお客さまに愛される味を提供し続け、一級クラスの品質と味を提供するストアとして知られてきました。

これまで、ホテルや高級ダイニングレストランでしか味わうことのできなかったサンティスのソーセージやハム類が、ストアが出来たことにより、みなさんの家で、気軽に、美味しく楽しめるようになったのです。





ツインレイク店:
G/F Upper R-4 Building B, TwinLakes Shopping Village, Laurel Batangas
Mobile #: 0927 235 3153

ヤカール店
WIC Building 7431 Yakal Street San Antonio Village Makati City
☎02-844-1154
Fax: 02-817-1217

フォーブス店
San Antonio Plaza Arcade, Forbes Park, Makati City
☎02-894-1293
Fax: 02-817-0893

ウィルソン店
The Promenade Bldg., 198 Wilson St. cor. P. Guevarra St., San Juan City
☎02-633-2409、631-8268
Fax: 02-726-7732

アラバン店
Unit #8 El Molito Commercial Complex 4, Alabang-Zapote Road cor. Madrigal Ave., Alabang Muntinlupa City
☎02-850-3967 Fax: 02-850-3721

ティモッグ店
Trans-Orient Maritime Agency Bldg. 66 Timog Ave. Quezon City
☎02-426-8315、02-415-5532
Fax: 02-925-0672

シラング店
Km. 52, Buho Silang, Cavite
☎046-414-2337
Fax: 046-414-1694

ロックウェル店
RS 120 & 121 Joya at Rockwell 28 Plaza Drive, Rockwell Center Makati City
☎02-403-0144
Fax: 02-403-0140

オルティガス店
G/F Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons, Meralco Ave., corner Shaw Blvd. Ortigas Center, Pasig City ☎02-631-2068
Fax : 02-650-0638

コリンシアン店
Unit 104 Upper G/F Corinthian Hills, Club House Temple Drive, Brgy. Ugong Norte Quezon City
☎02-637-9745
Fax : 02-637-9744

ボニファシオ・グローバルシティ店
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High St. Central, Bonifacio Global Taguig City
☎02-478-6931
Fax : 02-478-6739

サンタロサ店
Unit 01 Ground Floor Paseo 2, Paseo de Sta Rosa, Sta Rosa Laguna
☎049-502-1102
Fax : 049-502-2067

ワインの種類に定評あり
食通が頻繁に通うイタリアン

Carpaccio カルパッチョ

カルパッチョといえば、マニラのグルメ人達の間ではマストなイタリア料理店にリストアップされています。パスタやピザの種類も豊富ですが、ワインもイタリア産を始め、各種取り揃えています。また、仕切られた部屋や喫煙ルーム、テラスなどがあり、ゲストに応じた席もあります。気軽なランチとちょっと大人なディナー、それぞれ表情の違った食事の楽しみができるレストランです。

Carpaccio
☎ 02-553-9636/02-867-3164
URL www.carpaccio.com.ph
㊡ランチ 11:00～15:00
ディナー 18:00～23:00
㊡なし

お食事の際にこちらのページを
ご提示いただくとデザートが無料に!

MENU

●Pizza
エミリオピザ..... P470
マルゲリータピザ..... P435
クアトロスタディオニピザ..... P470

●Home made Pasta
スパゲッティ・アーリオ・オリオ..... P470
アッラ・バーガー..... P470
ラビオリ・コン・リコッタ・スピナッチ..... P470




ちょっぴり贅沢にステーキ
最上級のアンガスビーフを食す

I'm Angus Steak House

アイム アンガス ステーキ ハウス

ステーキといえば、少し贅沢な食事というイメージがありますよね? そんな、いつもと違う食事をしたい気持ちを満たしてくれるステーキ専門店。世界中から厳選された上質の肉だけを輸入するこだわり。オープンキッチンで丁寧に焼かれる様子を見るだけでも、気分は高揚してしまいます。家族で、友達同士で、どうぞご堪能ください。



I'm Angus Steak House
☎ 02-892-5852 / 02-843-7286
URL www.i-am-angus.com.ph
ランチ 11:00 ～ 15:00
ディナー 18:00～23:00

本格派のスイス料理レストランがオープン
スイスの高山で作った生ハムに舌鼓

Chesa Bianca
チェサ ビアンカ

スイスの家庭料理が味わえるレストランと言えばこちら。SANTISのスイス人オーナーが自らプロデュースしたとなれば、一度はチェックすべき店ですよね。ランチにちょうどいい週替わりセットメニューもあれば、好みのソーセージをチョイスできる単品料理もあって、味わい方は人それぞれ。またスイス料理定番のチーズフォンデュも充実しています。女性でも飲みやすいスイスワインにこれまた良く合います!




Chesa Bianca
☎ 02-815-1359
URL www.chesabianca.com.ph
㊡ 11:00～23:00 ㊡ 日曜

MAP マカティ G-3

コースメニュー始まりました!
予約必須の人気焼肉店! アキノ大統領も御用達!

横浜ミートキッチン
Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●新ランチメニュー●
・上カルビ定食(530ペソ)
・焼きすき定食(490ペソ)
・上カルビ&牛ヒレ定食(530ペソ)
ランチ限定!ビール&ドリンク半額中!

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(Globe)
営11時30分~14時30分/17時~23時
ハッピーアワー:平日月~木曜 17時~19時限定
バリューブラン:平日月~木曜 17時~19時限定 休なし






左上:高級部位焼きすき(P490)
右上:清潔感ある広々とした店内
左下:希少部位!極上タンモト(680ペソ)
右下:厚切りロース

関取オルティガス店新装オープン

関取オルティガス店が、改装工事を終え「Authentic Japanese Restaurant SEKITORI」として新装オープンいたしました。料理長として和食の伝道師・神本圭太を迎え、伝統的な日本料理と豊富な海外経験を活かした新境地の和食で皆様をお迎えいたします。客席数も110席に増え、喫煙スペースもご用意いたしました。エントランスでは、全長4mの大きな力士のオブジェクトが皆様をお迎えいたします。開業10年を迎えた関取が挑む新たな日本料理を是非お試し下さい。



関取オルティガス店料理長
神本 圭太
KAMIMOTO KEITA

和食の伝道師

日本料理一筋三十五年。
日本の有名店で厳しい修行を積み、匠の技を極める。
40歳にして日本食の可能性を求めると共に、日本料理の普及のために国外へ。
アジアからヨーロッパ、
そしてアフリカにて正当な日本料理を伝えると共に、各国の伝統料理と日本料理の融合を試みる。
独自の価値観の中で新たな日本料理の境地を開き、今マニラでその腕を振るう。






The Japanese Cuisine Evangelist

35 years of devotion to Japanese cuisine. He has perfected the skills of a master craftsman after going through hard training at a renowned restaurant in Japan. At the age of 40, he traveled abroad to seek greater heights of Japanese food as well as to spread Japanese cuisine. He not only spread the gospel of authentic Japanese cuisine in Asia, Europe and also Africa but also experimented fusing traditional food around the world with Japanese cuisine. He pioneers a new frontier in Japanese food through his uniqueperspective, and now showcases his skill in Manila.





相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:12時~14時半(月~土)/17時~24時(日曜~23時)
定休:無休 座席数:130席 個室:あり

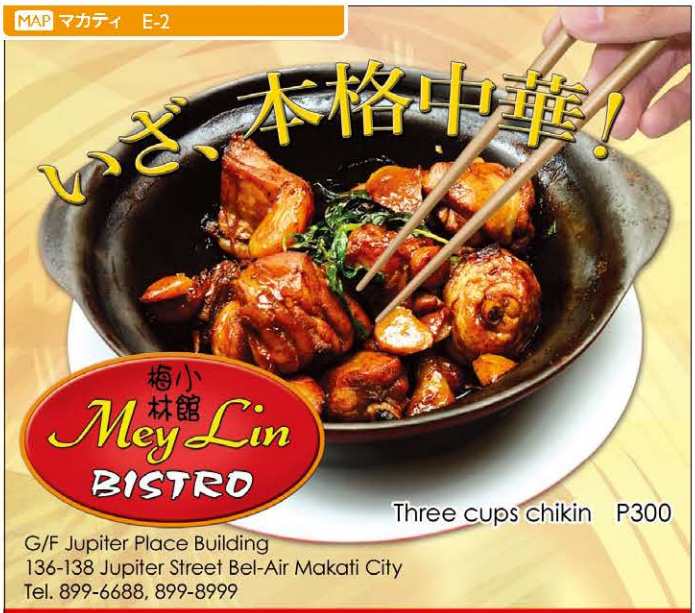
オルティガス店
☎02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:12時~14時半 / 18時~23時
定休:無休 座席数:110席 個室:あり

MAP フォートボニファシオ　K-4



Ground Floor, Serendra (between Larry's Cafe and PowerBooks), Bonifacio Global City
0917 510 0014 ☎ 832 1600 | litbarmanila@gmail.com

MAP マカティ　E-2



G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati City
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華料理の数々をお楽しみ下さい

MAP マカティ　D-5



自家製オーブン窯でピザを1枚1枚
丁寧に焼き上げております。
できたての美味しさをお楽しみください。

Level 2, Greenbelt 3, Makati City TEL: 754 8018
G/F Net Park Bldg., 5th Ave., Bonifactio Global City TEL: 962-4445　Delivery: foodpanda.ph

NOW OPEN

らーめん花月嵐
RAMEN KAGETSU ARASHI

BONIFACIO GLOBAL CITY

Visit our newest branch at Ground Floor, Net Park Building, 5th Ave, Bonifacio Global City, Taguig.
We're located between Net Lima and Ascott.

L'Opera Group

Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar

プレゴ・リストランテ&バー

L'Operaグループは長年の経験と最高の技を活かした新しいタイプのレストラン、Prego Ristorante & BarをCity of Dreams Manilaにオープン。今までの高級ダイニング・レストランと違い、もっと楽しんで食事ができるファン・ダイニングです。ビールやコーヒーを気軽に飲めたり、フォーマルな食事をしたい場合は、ブース席もご用意。石窯オーブンで焼かれるピザはバラエティ豊富で、Burrata e Pachino（イタリアン・クリーミー・モッツァレラチーズ、チェリートマトとルッコラ）がおすすめ。本物であること、熟練した専門知識と最高級品へのこだわりと共に、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

the Upper Ground Level, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Paranaque
☎02-893-4155
営月～日曜　11時～23時（LO：22時45分）Prego-Ristorante-and-Bar









①Pizza con Burrata e Pachino（P 620）
②Osso Buco alla Milanese（P 1200）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante　ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、旨みがぎゅっと凝縮された3つの味わいが楽しめる牡蠣（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。









⑤Crystal Bay Oyster three ways（P 590）
⑥Penne Alla Matriciana in cestino di parmigiano（P 520）
⑦高級感のあるインテリア
⑧Toretta di Caprese con pomodoro grigliato e pesto（P 520）

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963
営11時～14時半／18時半～22時半（LO：22時15分）休なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante　バルドゥッチ・リストランテ

軽やかながら斬新で力強いトスカーナの味が忠実に再現された料理はどれも絶品。世界的に有名なキアニーナ牛のビステッカ・フィオレンティーナは、バルドゥッチでしか食べられない逸品。このキアニーナ牛は一年に数回のみイタリアから空輸されており、中は柔らかくとろける食感、外は香ばしく焼けていて、まさに絶品です。バルドゥッチでは、料理の前にフォカッチャとバター、レバーペーストとトマトサルサから一つチョイスできるサービスを提供し、料理を待っている間に楽しめる一品となっています。デートや家族、友達同士の集まり、またはビジネスでの利用にも最適なバルドゥッチ・リストランテは、満足できるレストランです。









⑨トリュフ・ソースのテンダロイン、フォアグラと共にFiletto di manzo con fegato（P 1,850）
⑩ラムチョップのグリルCarrè d'Agnello alla Romana（P 900）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫イタリアンクリームカスタードのパンナコッタPanna Cotta（P310）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City　☎02-856-0607、02-856-0865　営11時～23時　休なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

MAP フォート・ボニファシオ J-4

生ビール飲み放題 ランチ定食メニューも始めました!

Oudon

おうどん

フィリピン初の本格的なうどんが味わえるお店、OUDON。自家製うどんを主とした本格的なおうどんをはじめ、今月の逸品、料亭の逸品、酒の肴などのメニューも充実しております。ランチ定食メニュー始めました。もちろん全品おうどん付き（P280〜）。お酒はさまざまな日本酒・焼酎からビールまで取り揃えています。全74席あり、個室は3部屋（各部屋に6席ずつ）。個室は仕切りを外せば、大人数での予約にも対応（最大22人）、商談や宴会時等にも利用できます。

The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City, Taguig City
☎02-398-3988(携帯0922-295-0297)
㊡11時〜24時　全74席・個室有　個室であれば喫煙可　OUDON-Restaurant　Oudonph
instagram：oudon.ph


鍋焼きのおうどん（P550）


刺身定食(P320)

MAP フォート・ボニファシオ I-3

お肉好き、集まれ〜! I Love My Meat!

L'entrecôte Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

フランス語でサーロインステーキを意味するl'entrecôte。その名の通り、看板メニューはステーキ。厳選された肉だからこそ、シンプルに食して旨みが分かる。上質なアンガスビーフは一度食べたらやみつきになること間違いなし。現在は「I Love My Meat!」フェアに合わせた新メニューが続々登場! グループでシェアしたい“Original Swiss Cheese Fondue”（P1,560）、特製ハーブバターソースがたっぷりかかった“l'entrecote Double”（P2,280）、どちらも記憶に残る一皿になること間違いなし。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858　㊡日〜木曜 7時〜23時／金・土曜 7時〜翌1時　休なし　http://www.lentrecotemanila.com/　Lentrecote-Manila


正規のアンガスビーフを使用。本物の美味しさを味わおう


開放的なテラスで楽しいひとときを

MAP フォート・ボニファシオ I-3



MAP フォート・ボニファシオ J-4

本格トスカーナ料理が味わえる OPEN SUNDAY 日曜日も営業開始!

BB BRAND

BBブランド

本場トスカーナ料理を手頃に味わえるイタリア料理レストラン。店内は白を基調にしたお洒落な雰囲気で、VIPルーム有。日曜日の営業も始まり、休日でもゆったりと食事を楽しめる。おすすめは、自家製ガルガネッリパスタにイタリアンソーセージとポルチーニ茸ソース和えた、ガルガネッリサルシッチャポルチーニ、自家製リコッタチーズのムースと松の実が詰まったガトーショコラのケーキ、トルタチョコラータコンリコッタ。

2F, RCBC Savings Bank Corporate Tower, 25th Cor. 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-893-1599　㊡月〜金曜 10:00〜22:00／土曜11:00〜22:00／日曜15:00〜23:00　※ランチメニューは15:00まで、ディナーメニューは18:00から(日曜日の営業に限りディナーメニューのみの提供)
Web：www.bb-brandbakerybistro.com/
BB Brand　JCB：○


白を基調としたお洒落な雰囲気の店内


トルタ チョコラータ コン リコッタ(P180/slice)

プライマーRestaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに

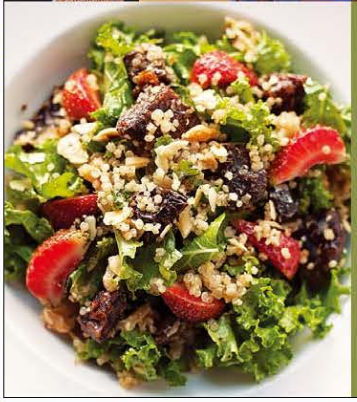


有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!
プライマー　食べる
http://primer.ph/eat/

MAP フォートボニファシオ J-2







LE JARDIN
LE JARDIN MANILA
BGCで最上級な
フレンチをお楽しみください
営業時間
月〜土：10:00am〜11:00pm
(日：休み)
ご予約の際はお電話ください。
0917-817-6584 または 02-403-3049
email us at lejardinfrenchrestaurant@gmail.com
www.lejardinmanila.net

sentro
1771

GREENBELT 3
Level 2, Ayala Center, Makati City
757-3941
Sun to Thurs - 11:00am to 11:00pm
Fri to Sat - 11:00am to 12:00mn

SERENDRA TAGUIG
Ground floor, Piazza Serendra,
Bonifacio Global City
Taguig City
856-0581
Sun to Thurs - 7:00am to 11:30pm
Fri to Sat - 7:00am to 12:00mn

CAPITOL COMMONS
Meralco Ave., corner Shaw Blvd.,
Ortigas Center, Pasig City
941-8277
Sat to Thurs - 7:00am to 12:00mn
Fri - 7:00am to 1:00am

CHATEAU
1771

GREENBELT 5
Level 1, Greenbelt 5,
Ayala Center,
Makati City
729-9760 to 61
Mon to Sun - 11:00am to 11:00pm

Cafe 1771

1771 EL PUEBLO
Julia Vargas Avenue, Cor ADB Ave.
Ortigas Center, Pasig City
470-6559 or 631-7340
Mon to Fri - 7:00am to 10:00pm
Sat to Sun - 8:30am to 3:00pm

モダン フィリピン料理



BONELESS CRISPY TROTTER



GREEN MANGO SALAD





ヨーロピアン料理



VANILLA BRICK SPRING CHICKEN



TOMATO-CHEESE FONDUE





ヨーロピアン・アメリカン料理



1771 BURGER



PASTA CHORIZO





唐揚げ弁当

CHIBISKARAAGEPH
CHIBISKARAAGE
CHIBISKARAAGEPH

P 155



The best karaage in town!
Voted number 1 karaage by spot.ph. Juicy and crispy karaage! With choices of up to 12 sauces available in a cup or bento.

マニラで今人気の唐揚げ！
spot.ph にてマニラの唐揚げ ザ・ベストテン1位獲得。ジューシーかつクリスピーな唐揚げと12種類から選べるソースをカップかお弁当でおろし上がりください。

CHIBI'S KARAAGE
ちびの唐揚げ
Japanese Style Fried Chicken • 日本の唐揚げ
by Chibi's Kitchen ちびの台所

Branches:
SM Lightmall Ground Flr. * SM North EDSA Sky Garden

MAP オルティガス N-4、フォートボニファッシオ I-2

TEMPURA TENDON
TENYA
ASAKUSA TOKYO
天丼てんや

こだわりの美味しさをお届けします。



・4TH FLOOR BRIDGE WAY SM MEGAMALL 696-5996
・2ND FLOOR BONIFACIO STOP OVER BUILDING BGC-512-4776
・G/F MARKET MARKET 833-9682
・G/F FOOD STREET SM SOUTHMALL 984-3872

MAP オルティガス N-4

日本全国のラーメン が楽しめる！！
All P260

NEW OPEN
Ukokkei Japan



他にも

濃厚カレーライス/絶品!ジューシー餃子やみつきチャーハン/懐かしのナポリタン
本格お好み焼き などなど、日本人なら誰もが食べたいサイドメニューも充実。

SM Megamall Mega A LG, EDSA cor. J. Vargas Ave., Ortigas Center, Mandaluyong

SM Mega Mall Mega A 地下1階（フードコートの隣）にあります！



lessons conducted through skype



もっと
英会話をお手軽に！
初回授業料
¥2500

English Pro Asia
レッスンの詳細等の
内容は下記HPまで!!
※25分/1授業
7授業/1ヶ月

http://www.english-pro.asia

M
LE MAQUILLAGE
SALON & SPA
忙しいあなたを美しい人へ
Services
◆ヘアスタイリング&トリートメント◆メイクアップ◆スパ◆ネイル◆ケア&マッサージ



3F, Zuellig Bldg., Paseo de Roxas corner Makati Avenue
Makati City, Philippines
(+632) 894 0487 / 0917 5800137
E-mail: lemaquillage@yahoo.com

私たちの製造工程で
どんなご要望にも
お答えします
耐気候性材
耐腐材
吸音材
耐熱、プラスチック
and more!

FIBER GLASS SPECIALIST

ファイバーグラスのスペシャリスト



高品質、高性能
FRP ファイバーグラス コンクリート プラスチック
を製造いたします

FIBER GLASS SPECIALIST
158 P. Tuazon Boulevard, Cubao,
Quezon City, Philippines

【お問い合わせ】+63 (2) 9958888

Party Chairs
パーティー用椅子レンタル
イベントを華やかに盛り上げます！



158 P. Tuazon Blvd. corner
7th/8th Ave. Cubao, Quezon City, Philippines
(632) 217-4254 ● (632) 421-4301

和食
みのり亭

MINORI-TEI
JAPANESE RESTAURANT



パタンガスへお越しの際は和食でほっと一息。
ぜひお立ち寄り下さい。

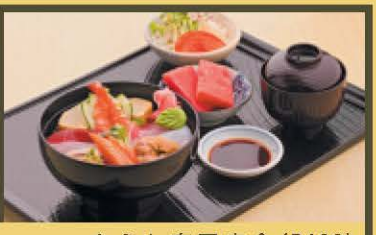
FIRST PHILIPPINE INDUSTRIAL PARK
R.S. Diaz Ave., Brgy. Anastacia,
Batangas City
0917 - 5216797
(043) 405 - 5001
(043) 405 - 5791




から揚げ定食(P370)


焼き魚定食(P370)


かつカレー定食(P400)


ちらし寿司定食(P400)





日本産最高級A5和牛

良質の肉汁と堪能できる味わい

おいしいぜいたくを

鉄一流のシェフが特選和牛をご提供致します

お一人様

1,300php

A5和牛使用

しゃぶしゃぶ
（ご飯、飲み物付）

当店自慢のメニューもお楽しみください



A5和牛使用

すき焼き

1,300php



A5和牛使用

ステーキ

1,300php



鉄 TETSU

Business Hours: 10AM-9PM

Tel: 02-511-8734

SM Southmall, Ground Floor, Almanza, Las Pinas City



WEB SITE http://www.tetsu.ph/

https://www.facebook.com/tetsurestaurant/

MAP アラバン AF-2

BUTAMARU

CE405
Westgate Center,
Commerce Avenue
corner Filinvest
Avenue, Alabang
Muntinlupa City 1781

(02) 887-4255

butamaruph



濃厚ウマ辛
Curry Tantanmen
担々麺
P370

MAP ケソン AJ-3

御縁 go-en
The Japanese Ramen Shoppe plus

go-enは日本の味をそのままフィリピンで再現することにとにかくこだわる！ そのため、うまみ成分や他の添加物は一切使用していません。
店内には英語で楽しめるマンガや、だるま落とし、コマ、けん玉といった昔ながらの日本のおもちゃが用意されています。注文の料理が出来上がるのを待っている間、店のスタッフがけん玉の遊び方を伝授することも！
また日本けん玉協会の証明書、外国製のけん玉を差し上げることもできます。
ぜひお店に立ち寄って、店内の雰囲気や私達スタッフのおもてなしを楽しんでください！



たいやきはオーダーを受けてから焼きあげるため、焼きたてほかほか！
お馴染みのたいやきに加えて、白いたいやきもP80で楽しめます。



ほんのり胡麻風味と程よい甘辛さが癖になる担々麺！ 辛めが好きな方は一味やラー油を足してみては。
具：細麺、味付け玉子、豚ひき肉、長ネギ、チンゲン菜（P380）

Jardin de Zenaida, Unit B1
#34 Sgt., Esguerra Ave.,
Brgy. South Triangle, Quezon City
☎02-441-4636／02-376-5761
㊊月～木曜12時～23時、金～日曜12時～24時 ㊡なし goenramen

AKIRA
THE ART OF SUSHI AND TEPPANYAKI

DISCOVER THE FUN
IN JAPANESE DINING



ROBINSONS MAGNOLIA
UPPER GROUND FLOOR 477-4765

SHANGRI-LA
LEVEL 5, EAST WING 654-3920

MAKATI PLACE
GROUND FLOOR 808-6224

Akira_PH

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」(P800)



日本人にも人気の「ユッケ」(P500)



ラプラプのお刺身 (P2000/kg)



落ち着く快適な店内

A-WON では、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P800
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P350
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●

焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）とテンジャンチゲを無料サービス！ ※1テーブル各1皿のみ
有効期限：2016年02月末まで

マカパガル店

NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282 営10時～23時

アラバン店

2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時



MAP アラバン AD-1

WOODEN HORSE STEAKHOUSE



WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

街で一番おいしいステーキ屋!

MON-THU 11:00-14:00/18:00-22:00
FRI 11:00-14:00/17:00-22:00
SAT-SUN 11:00-15:00/17:00-22:00

659-7522 / 0927-460-2495
E-mail: wh_steakhouse@yahoo.com
Like us on facebook
Molito Commercial Complex
Madrigal Bussiness Park, Ayala Alabang,
Muntinlupa City

Angus beef at its best
CERTIFIED ANGUS BEEF

MAP マカティ H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ!
日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph







PEPPER LUNCH ペッパーランチ
Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分! 特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!



MAP アラバン AD-I

ジューシーな旨みたっぷり! 炭火で極上韓国式焼肉

SOGA MIGA

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたこちらは、炭火を使った焼肉が看板料理の韓国料理店。オーナーの韓国人シェフは、2000年頃からフィリピンでレストラン業を営んできたベテラン。「当時は韓国料理店が少なかったので、韓国料理を恋しく思っている在住韓国人のためにレストランをオープンしようと考えました。それと同時に、韓国料理をフィリピンに広めたかったのです。」とシェフは語ります。

看板料理の焼肉は、上質なUSビーフや和牛を使用。そして肉は、旨みを逃さずに焼き上げる効果のある炭火でジュウジュウ焼きます。こうして焼いた肉は表面がこんがり、中はジューシーな旨みがたっぷり!特上カルビ（P800）、和牛サーロインステーキ（P1,200）、和牛ロース（P1,000）などの極上ビーフ、そして唐辛子味噌やワインにマリネしたポークと、充実のライナップに大満足すること間違いなし!

もちろん焼肉以外のメニューもあります。ベストセラーは韓国料理の定番、石焼ビビンバ。味がご飯にしっかり染み込んでいて、具もたっぷり、そして何よりもおこげが美味しい! また、蒸餃子と揚げ餃子の2種類の餃子も絶品で、具は同じでも、調理法によってまったく違った味わいを楽しむことが出来ます。こちらは10cmの特大サイズが5個でP300〜P350ととってもお得!ぷりぷりで新鮮な海老と豆腐が美味しいスンドゥブ（P300）、サクサクした食感がたまらない韓国チヂミのHeamul Pajeon（P400）もおすすめメニュー。

モダンで明るいインテリアは、カジュアルなランチにも、大事なお客様の接待にも幅広く利用できます。更に、4〜40人収容のVIPルームが6室ほどあり、プライベートな時間を過ごしたい時にもぴったり。各テーブルに排煙設備がばっちり備えられているので、煙を気にせずに食事できるのも嬉しいポイント。炭火で焼かれた極上ビーフの味をご堪能ください!




具だくさんで旨いプルコギ／Beoseot Bulgogi（大P1,300、中P900）


薬草が入ったヘルシー石焼ごはん／Rice in Hot Stone（P350）


ワカメたっぷりボラロスープ／seaweed bulalo soup with beef（P320）


ハーブが香る、煮込みポークベリー／Bo-ssam（大P1,400、中P1,000）


しょうゆ風味の牛骨付きカルビ／Galbichim（P880）


前菜の種類も豊富／Side Dish（無料）

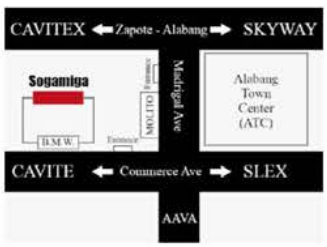

プイヨン入り冷麺／Mul-Naengmyeon（P300）


排煙もばっちり

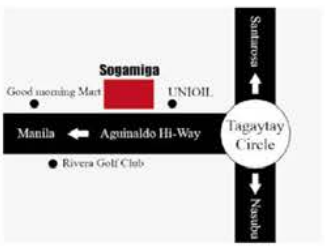

炭火で焼いたお肉は格別!

SOGA MIGA

アラバン店
Alabang Molito Commercial Complex,
Alabang, Muntinlupa
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月〜土曜11時〜23時　日曜11時〜22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
"48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時〜21時
休なし



OYASUMI
RAMEN
横浜家系ラーメン



308 P. GUEVARRA CORNER SEAVIEW STREETS,
LITTLE BAGUIO, SAN JUAN CITY, METRO MANILA
(02) 275 03 09　　月曜 ～ 火曜 11:00 - 22:30

美－TOKU
Green Smoothies グリーンスムージー
flavor mango マンゴー味



野菜不足を補う
習慣の力
美容と健康
をサポート!
美-TOKUは、植物発酵エキスの原料を200種類以上使用し粉末化した
お手軽栄養補助食品です。
品質は、医薬品で長い歴史をもつ日本国富山県の工場で製造された保証付です。
世界へ「健康」と「安心」をお届けいたします。
詳しい商品のお問合せ先はこちら
Calm Inc. general@calm-mk.com
TEL +8129-897-3417 FAX +8129-897-3418
住所 D12 5-6-6Kenkyugakuen Tsukuba city Ibaraki, Japan

フィリピンからあなたに、最高級の贈り物。



LAKAN は
第53回モンド・セレクション金賞
(蒸留酒・リキュール部門)を受賞したフィリピン原産のお酒です。

淹れたてのコーヒーで、
最高の一杯を。
UCC®
COFFEE
様々なコンセプトストアを展開しています。
是非お気軽にお立ち寄りください。
Concept Stores:
VIENNA CAFE
Café Terrace
UCC 3rd wave clockwork.
Park Café
Park Café EXPRESS
MENTORÉ COFFEE+BAR



UCC 3rd Wave clockwork Now Open at:
Blueday Walk, Edsa cor.Macapagal Ave.
Pasay City TEL : (02) 843 4383
"like" us on facebook

MK kitchen

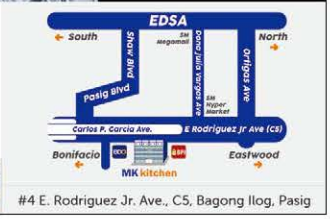
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
02) 661 1931 or 02) 661 1932
www.mkphil.com



キッチン器具をお得な価格で
豊富にご用意!

- 特注品の製造、設置
- 冷蔵、加熱、調理用器具
- ベーカリー、カフェ用器具
- ホテル、レストラン、キッチン用器具





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig

KOBEYA
JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える
「神戸屋」が、マカティアベニュー
に新規OPEN!

営業時間：午前10時~午後10時 (月~日曜)



お取り扱い商品
調味料 • 麺 • 魚介類
スナック • アイスクリーム
清涼飲料 • 菓子類
野菜 • 焼酎 • ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air Makati City

Darumaya
業務用専門店 BULK SIZE
SPECIALTY STORE

www.facebook.com/DARUMAYAJFC Tel. 831-8382 or 347-5125

だるま屋は今後本格的な日本食品の「業務用専門店」として品揃えから価格まで皆様にご満足いただける体制を目指し取り組んでおります。ご期待ください。



だるま屋では、本物の醤油、とんかつソース、お酢、料理酒、本みりん、天ぷら粉、味噌、麺つゆなど、その他にもたくさんの日本の材料を取り揃えております。また、当店はワダカン醤油、ポピーソース、FHフーズの鰻蒲焼、新鮮なラーメンや焼きそばなどの日本の麺、餃子皮などのような高級ブランドも扱っております。

私達はセブ、ダバオ、バギオ、バコロド、イロイロに限らず、ビサヤミンダナオ地域など様々な場所へ商品をご提供しております。皆様のご連絡を心よりお待ちしております。

From our humble roots of supplying authentic Japanese soy sauce, tonkatsu and similar sauces, vinegar, cooking sake, honmirin, tempura flour, miso, mentsuyu and other japanese ingredients … Darumaya has now included special exclusive brands such as Wadakanshoyu, Popy sauces, FH Foods unagikabayaki, Sumo japanese noodles like fresh ramen and yakisoba noodles, and Sumo gyoza wrapper!

We cater everywhere, sending our products to Baguio, Davao, Cebu, Iloilo, Bacolod and especially in the VisMin area. Contact us now!







●お問い合わせ
darumayajfc@gmail.com（フィリピン人担当）
japanfilshokuzai@yahoo.co.jp（日本人担当）

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MACHRIと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

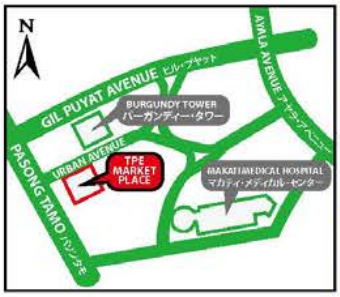
8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki（P190）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。その他、台湾のデザートなどもあります。又、マカティ市内のみ、デリバリーも可能とのこと。是非お試し下さい。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
営10時30分～21時30分 休なし

TPE Market Place 台北超市



様々な種類の調味料も充実しています



マカティメディカルから徒歩すぐ！

MAP マカティ B-4

なんでも揃う！ あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

最新システム（1BRO）を導入し、公共料金の支払いだけでなく航空券の予約・発券、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。お店隣りの日本食レストラン "樹海 JYUKAI" にも注目です！

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery

Teppen Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

日本食レストラン経営者様、必見！

マック・エイシア食品卸売会社

McAsia Foodtrade Corporation

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL : (02)413-8893/990-5141 FAX : (02)355-9285 営業時間 : 8 時～18 時 休日 : 日曜
E-mail : mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

New Hatchin 日本食材専門店

Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業

●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業

●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）

sales@newhatchin.com



MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

二日酔い！！！！！！

肝臓の危機にバイオノーマライザー

BIO NORMALIZER Fermented Green Papaya

添加物、保存料を一切使用してない100%天然由来の健康食品です。



青パパイヤ発酵食品

バイオ・ノーマライザー

90g (3g×30 包入り) 3,000ペソ
30g (3g×10 包入り) 1,000ペソ

胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

怖い!? その二日酔いの積み重ね。頭痛、吐き気より怖い…

肝脂肪、アルコール性肝炎、肝硬変

肝臓がダウンするその前に！



強肝サポート！
飲む前に！飲んだ後に！肝臓のお悩みはお任せ。
バイオノーマライザーは、細胞やDNAなどを傷つけ、病気の原因をつくるフリーラジカル（活性酵素）の過剰産生を抑制します。二日酔いの積み重ねで負担をかけてしまった肝臓。手遅れになる前にバイオノーマライザーを飲んで元気な肝臓を取り戻しましょう。

お問い合せ、御注文先
0998-959-0810（日本語・前田）
0998-959-0811（英語・タガログ語）

購入可能場所：ユニカセレストラン、日本食材店てっぺん、東京ヘルスリンク
製造元：株式会社三旺インターナショナル
BGCエリアは無料配達いたします。まずはお気軽にご連絡下さい。

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●チキンキューブ

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ

More inquiries

info@simplejapanesefood.com



いつもの食卓に一手間かけて♪

鶏ももサヨーテみぞれあんかけ

Pan grilled Chicken with Grated Sayote sauce

Point!
今回はフィリピンの野菜売り場でよく見かけるサヨーテを大根に見立て、みぞれあんを作ってみました。サヨーテ自体はウリ科なので大根と多少風味や食感は違うものの、これはこれで色々と料理に使えそうです。サヨーテはの皮は表面がデコボコで厚めですが、ピーラーを使えばきれいに剥くことができます。水分が多いので、調理時よく水を飛ばすように調理してください。



●材料(2人前)

鶏もも肉	300g
サヨーテ	1個
人参	20g
ほうれん草	20g
椎茸	1個
チキンキューブ	1/2個
水溶き片栗粉	適量
油	(調理用)

●手順

❶フライパンに油を敷き、鶏肉を皮目から焼いていく
❷あまり動かさず、焼き目がついたらひっくり返して裏側も火を通していく
❸火が入ったら皮を剥いてすりおろしたサヨーテを入れる
❹人参、椎茸、ほうれん草、チキンキューブも入れ、一煮立ちさせる
❺水溶き片栗粉を入れ、丁度良い具合にとろみがついたら器に盛り付け完成

●INGREDIENTS (good for 2 persons)

Chicken tigh fillet	300g
Sayote	1pcs
Carrot	20g
Spinach	20g
Shiitake mushroom	1pcs
Chicken cube	1/2 potion
Starch and Water	
Cooking Oil	

❶Pan grill Chicken starting from skin part. (Do not move much until make brown)
❷After got brown, turn round and cook again.
❸Put grated Sayote. (without skin and seeds)
❹Put sliced Carrot, Shiitake, Spinach and Chicken cube.
❺Cook few minutes, then after put Starch and water to make tick sauce.

フィリピン食材 まめ知識



日本の家庭料理でよく使われているコンソメスープの素。粒状やペースト状のもの、また中華や和風ベース等、様々な風味を家庭で取り入れられる便利な調味料ですよね。

スーパーの調味料売り場を覗いてみると、日本では見かけないユニークな調味料を見つけることができます。例えば、フィリピンの定番家庭料理であるシニガンやアドボの素。これはマーボー豆腐の素のように、決まった材料とこれらを使って調理すると、簡単にその料理が作れるというもの。日本への変わり種のお土産としても良いかもしれません。さて、今回紹介するのはチキンキューブと呼ばれている鶏ガラスープの素。

日本のコンソメの素と同じ要領で、広く料理に使うことのできる万能アイテムです。他にもポークとビーフの素もあるので使う材料によって使いわけると、料理の幅も広がります。

今回はそんなチキンキューブを使って、今晩のおかずにチャレンジしてみましょう!

日本向け 最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物

お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合わせ下さい。
説明・申込書を送りますので
下記メールアドレスにお問い合わせ下さい。

甘美味しい!!



4~6月までのお値段は
5kg P3,400
2.5kg P2,400

Diamond Star Agro Products, Inc
マニラ工場：Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,Western Bicutan, Taguig City 1604
担当：湯川
Tel: 02-839-2822／838-4684 Fax: 02-839-2822／838-4621
Cell: 0917-527-5191 E-mail takuhaimango@yahoo.com

連続企画 第2弾 PALAWAN

EL NIDO エルニド

絶景が広がる 極上な時間。

第2弾は「フィリピン最後の秘境」と呼ばれるパラワン島の中でも、ひときわ美しい海を持つと言われるエルニド。手づかずの自然が残るこの地で、1つ1つ異なる表情を持った魅力的な島がたくさんあります！あなただけのお気に入りの島をぜひ見つけてください。

完全攻略！ エルニド・アイランド・ホッピングMAP
El Nido Island Hopping



Small Lagoon
2 スモール・ラグーン



岩と岩で仕切られた小さなラグーンが集まるスポット。カヌーでのんびりと散策したり、シュノーケリングしたりと、楽しみ方はいろいろ。

Shimizu Island
3 シミズ・アイランド



シュノーケリングをするならここ！豊かな生態系を有しており、多くの生物が見ることが出来る。運が良ければ、大イグアナを見られることも……！



Secret Lagoon
4 シークレット・ラグーン



岩山に囲まれたラグーン。小さな穴をくぐり抜けてやっと到達できるので、秘密の場所を見つけたようなワクワク感を味わえる。

7 Commando
5 セブン・コマンド



美しいホワイトビーチ。浜辺に船が停まっている風景は、南国らしいのどかさを感じさせる。写真撮影にはもってこいだ。夕日が見える時間帯に訪れよう。

アイランドホッピング コースメニュー

Aコース エルニドの有名スポットを網羅！
ラグーン メイン（約P1,200～）
Small Lagoon / Big Lagoon / Shimizu Island / Secret Beach / 7 Commando Beach

Bコース 大自然の洞窟探検はいかが？
洞窟探検 メイン（約P1,300～）
Entatula Island /Pinagbuyutan Island / Snake Island / Cudugnon Cave / Cathedral Cave

Cコース よりディープな秘境のビーチへ
シークレット・ビーチ メイン（約P1,400～）
Matinloc Shrine / Secret Beach / Hidden Beach / Talisay Beach / Helicopter Island

Dコース 更なるビーチをお求めの方はオススメ
ビーチ メイン（約P1,200～）
Bukal Beach / Ipil Beach / Pasandigan Beach / Cadlao Lagoon / Paradise Island

プライスレンジ：P 300以下 PP P300～800 PPP P800～1500 PPPP P1,500～2,000 PPPPP P2,000以上



1 Big Lagoon ビッグ・ラグーン

無限に広がる、美しいエメラルドグリーン PP

エメラルドグリーンの浅瀬が広がるスポット。浅瀬でもシュノーケルで可愛いクマノミに出会えちゃう子供も一緒に楽しめるスポットだ！大の字に仰向けになってプカプカ浮くのが気持ち良い！

料金：P1,200 、
(ランチ、ツアーガイドの説明、ボートでの移動、タオル貸し出し、ボトル水、シュノーケル用具 ライフベストが含まれます)

How to go エルニドへのアクセス方法 …3種類の行き方をご紹介

旅の道中を楽しみたい！ & 予算を抑えたい方

- **PUERTO PRINCESA プエルトプリンセサ** 経由 TOTAL TIME 7時間20分
  - ニノイ・アキノ国際空港 → プエルトプリンセサ空港：約1時間20分
  - プエルトプリンセサ空港 → エルニドタウン：約6時間
- **BUSUANGA ブスアンガ** 経由 TOTAL TIME 7時間40分
  - ニノイ・アキノ国際空港 → ブスアンガ空港：約40分
  - ブスアンガ空港 → エルニドタウン：約7時間

時間を節約したい！ & 贅沢に飛行を楽しみたい方

- **EL NIDO エルニド・リオ LIO** 直行 TOTAL TIME 90分
  - ニノイ・アキノ国際空港 → エルニド・リオ空港：約90分

＊P43にも直行便（プライベートジェット）の詳細がございます

車派 プエルトプリンセサ空港経由

①ホテル送迎バス…空港でピックアップ
（詳細は各ホテルにお問い合わせください）
②バン 約P550（午前5時、7時、10時発 予定 最終13時頃）
③バス 約P350（午前5時、7時、10時発 予定 最終13時頃）
※途中2ヵ所のトイレ休憩があります

＜②、③ご利用の方＞
エルニド行きのサンホセ（San Jose）バス（バン）ターミナルへ
※「サンホセ（San Jose）行きのジプニーに乗りたい」とトライシクルのドライバーに言えば サンホセ・バスターミナル行きのジプニー停留所まで案内してくれます。（空港内トライシクルよりも、道路を走っているトライシクル（約P20）がオススメ。）
※ジプニーの運転手に「エルニド行きのバスターミナルまで」と言えばバス乗り場まで案内してくれます。

船派 ブスアンガ空港経由

エルニド行きのコロン港へ
（船 約P1300～P1800）

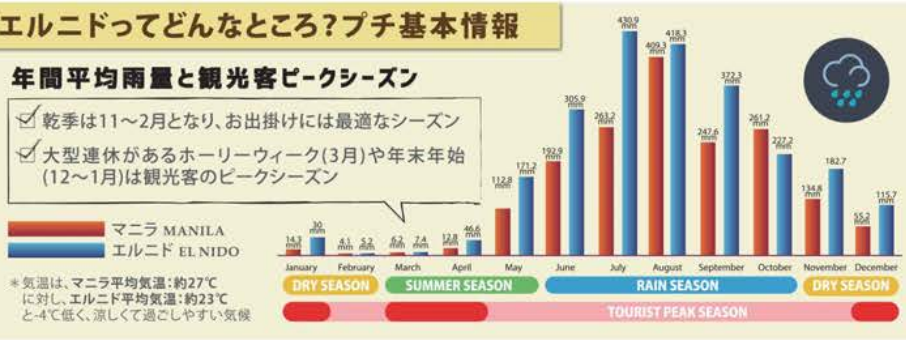
空港→コロンタウン→コロン港
＊空港からコロンタウンまでバンで約45分（約P1500/台）
＊コロンタウンから港までトライシクルで約15分（約P20）

各船会社によって運行日、時間が異なるので詳しくはURLまで
http://iloveelnido.com/getting-to-el-nido/#Travel-by-sea-from-Coron-to-El-Nido

エルニドってどんなところ？プチ基本情報

年間平均雨量と観光客ピークシーズン

- ☑乾季は11～2月となり、お出掛けには最適なシーズン
- ☑大型連休があるホーリーウィーク(3月)や年末年始(12～1月)は観光客のピークシーズン



＊気温は、マニラ平均気温：約27℃に対し、エルニド平均気温：約23℃と-4℃低く、涼しくて過ごしやすい気候



＊World Weather Online 調べ

外国人観光客国別ランキング

アメリカの旅行雑誌で「最も美しい島」と紹介されたことにより、欧米人の認知度が高く、もっとも人数が多い。次いで中国人、韓国人となっている。日本人にとってはまだあまり知られていないが、これから有名な観光地の1つとなるだろう。

エルニド 編集部おすすめコースプラン

アイランドリゾートコース

贅沢気分！優雅な時を過ごす

1日目
06:30 エルニドリゾート専用空港(ISI)にてチェックイン
07:30 エルニドに向けてプライベートジェットで出発！（飛行時間90分）
09:00 エルニド空港到着 （空港までリゾートスタッフがお迎えにあがります。）
06:30 H3 EL NIDO LAGEN 到着
昼食
夕食 ※ツアーには含まれていませんが、ホテル内レストランのご利用は可能
就寝（リゾートホテルでゆったりとお楽しみ下さい）

2日目
朝食はリゾートレストランにて
リゾート主催のアクティビティでお楽しみ下さい。
（アイランドホッピング、魚釣り、ラグーンでお楽しみ頂けます。）
夕食 ※ツアーには含まれていませんが、ホテル内レストランのご利用は可能
就寝

3日目
朝食はリゾートレストランにて
15:00 リゾート出発→エルニド空港へ
16:00 エルニド空港にてチェックイン
17:00 マニラに向けて出発 （飛行時間90分）
18:30 マニラ到着

※上記スケジュールはフレンドシップツアー参照です。詳しい内容はフレンドシップツアー http://www.friendshipmanila.com/まで



活気あふれるエルニドタウンの様子

旅人バックパッカーコース

贅くエルニドタウン満喫！

1日目
06:30 ニノイ・アキノ国際空港にてチェックイン（飛行時間1時間20分）
07:00 プエルトプリンセサ空港到着
エルニド行きサンホセバスターミナルへ
10:00 エルニドタウンに向けて、エアコン付きバンで出発（乗車時間 約6時間）
昼食（途中の休憩ヵ所で食事ができます）
16:00 エルニドタウン到着
15:00 ホテルチェックイン
18:00 R1 Trattoria Altrov'e で本格イタリアンとお酒を堪能！
就寝（移動の疲れを取るためゆっくりお休みください）

2日目
09:00 アイランドホッピングツアー スタート （ツアー申込はホテルでも申込み可能）
A2 Small Lagoon
A4 Secret Lagoon
A5 Shimizu Island
昼食
A1 Big Lagoon
A6 Seven Commando
16:00 アイランドホッピング 終了
18:00 R3 Art Cafeで多くの欧米人ゲストが賑わうレストランへ
20:00 R6 Happiness Beach Bar浜辺で楽しむ中東料理が味わえるBAR
就寝

3日目
07:00 R2 Mezzanine El Nidoで朝食
10:00 プエルトプリンセサ空港に向けて出発（ホテルで送迎車依頼可）
乗車時間 約6時間
昼食（途中の休憩ヵ所で食事ができます）
16:00 エルニド空港到着
16:30 エルニド空港にてチェックイン
17:00 マニラに向けて出発（飛行時間1時間20分）
18:30 マニラ到着

街（エルニドタウン）の交通手段

トライシクルが主な交通手段（タクシー、ジプニーはありません。）街を一周するのにかかる時間は約30分。エルニドタウン（パラワン島）で見かけるトライシクルは、マニラのトライシクルと異なる独特な形をしている。最大で4人乗車可能。



交通費 約P20前後ほど /1回乗車

ちょこっと豆知識

エルニド（パラワン島）に向かう前に知っておくと良い情報をお届け♪

●アイランドホッピングの際は、ダイビング・シュノーケル用の靴かクロックス着用をオススメ！
パラワンは手付かずの美しい自然の宝庫だからこそ、岩の先が鋭利だったり、生物が居たりと形態が自然のままに保たれています。海の中を歩いたりする際に怪我しないように、保護面が多い防護靴のご用意すると良いでしょう。



●パラワン島では、こまめに蚊よけクリーム、スプレーを忘れずに！
マニラに比べてパラワン島では、デング熱やマラリアをもった蚊が多いので、こまめに蚊よけケアをして下さい。



景色と一緒に新鮮な食材を楽しむレストラン

美しい景色を片手に新鮮なシーフードを堪能しながら、観光客＆ローカルに話題のお店を楽しもう

1 Trattoria Altrov'é
トラットリア・アルトゥローヴェ

素材にこだわる人気イタリアンレストラン PPP



華やか！ All Polpa de Granchio (P300)



店内のピザ釜でじっくり焼き上げる

木の温もりに包み込まれるようだ

欧米人に人気の本格イタリアンレストラン。床や壁は木製で、温かみのあるフィリピン家屋をイメージした造りに。魚介や野菜は、毎朝地元マーケットで購入しているので新鮮そのもの。味の決め手となる香辛料は、本場イタリアから輸入している。マストトライの一品は All Polpa de Granchio(P300)。カニが一匹まるごと乗った、香り豊かなフェットチーネパスタだ。人気店ゆえにすぐに満員になるので、オープンしてすぐの時間に訪れるのがおすすめ。

Calle Hama cor. Osmeña St. Brgy. Masagana Zone III, El Nido ☎ 0927-247-5999
17時～22時30分(月～日曜) 休日：なし
Trattoria Altrove

2 Mezzanine El Nido
メザニン・エルニド

モダンなレストランで心地よいひと時を PPP



野菜たっぷり Vegetariana(P440)



Yellow Chichken Curry in Thai (P380)

書道をイメージしているという看板

本格的なイタリア・タイ料理を味わえるレストラン。客室乗務員として世界中を回ったオーナーが各国で感じたインスピレーションを、内装、メニューに取り入れている。Vegetariana (P440)は、女性に大人気のヘルシーピザ。お好みでオリーブオイルをかけていただこう。今年1月からは、少人数向けのオリジナルアイランドホッピングツアーをスタート。エルニドの美しい海を眺めつつ絶品料理を味わう。そんな贅沢な時間を味わってみては。(ツアーは要予約)

Serena St., Brgy. Buena Suerte El Nido
☎ 0926-706-3263
7時～0時 休日：なし
Mezzanine El Nido

美しいトロピカルカクテルで南国を満喫♪





V & V Bagel
V&Vベーグル
ベーグルやハンバーガーが食べたくなったらここ！



Designer Hostel Spin El Nido
デザイナー・ホステル・スピン・エルニド
お手頃で綺麗な部屋がバックパッカーに人気

6 Nacpan Beach
ナクパン・ビーチ

エルニド屈指の美しさを誇る白砂のビーチ



ナクパンビーチといえばこの景色

美しい海やビーチが数多くあるエルニドの中でも、"屈指の美しさ"と言われているのがこちらのビーチ。真っ白な砂浜、クリスタルブルーに輝く海、緑あふれる山々、その鮮やかなコントラストは訪れる者の心を奪う。ビーチを挟んで2方向に海が広がる、「Twin Beaches」と呼ばれる独特の地形を持つことでも知られている。(写真参照) 携帯電話の電源は落として、目の前の自然と戯れることだけに意識を集中させてみよう。人の手があまり入っていない言わば未開の土地なので、混じり気の無い、純粋な自然のパワーを感じられるはずだ。

7 Marimegmeg Beach
マリメグメグ・ビーチ

静かに過ごせる手付かずの未開発ビーチ



未開発のビーチ、マリメグメグ

エルニドタウンからトライシクルで約15分ほどで行けてしまう未開発のビーチ、マリメグメグビーチ。観光客にはあまり知られておらず、地元の人が知っている秘密のビーチ。わずかながらBARもあるので、ゆったりのんびりとビーチを過ごしたい方にはおすすめ。ビーチの奥の方に進むとZIPラインもある。海にある小さな島に向かって延びるZIPラインは、まるで海の上を飛んでいるかのようにスリリングで楽しめる。やってみたい方はビーチ近くのホテルに頼んでみよう。



エルニドタウンでは多くの欧米人を目にする

レストランのプライスレンジ：P P300以下 PP P300～800 PPP P800～1500 PPPP P1,500～2,000 PPPPP P2,000以上



ZOOM IN
El Nido Town MAP

3 Art Cafe
アート・カフェ

地元を愛するオーナーのこだわりレストラン

PPP JCB



PAELLA with Seafood (P380)



オリジナルピザ Art Cafe (P300)



多くの欧米人ゲストで賑わう

15年の歴史を持つ、エルニドを代表するレストラン。料理に使う食材は可能な限り地元産のものを使い、地産地消を心がけている。またストローを使わないことでゴミを減らす「ノーストローポリシー」を導入して環境にも配慮。おすすめはエルニドの新鮮魚介を使った Paella with Seafood (P380)。口いっぱいに広がる魚介の旨味と、ふわっと鼻に抜けるサフランの香り…まさに絶品だ。店内にはTravel Centerがあり、各種アクティビティの申し込みも可能。

Serena St., Buena Suerte, El Nido
☎ 0920-902-6317 / 0917-560-4020
営 6時30分～23時　休日：なし
www.elnidoboutiqueandartcafe
El Nido Boutique & Artcafe

4 Atmosphere
アトモスフィア

自慢の手打ち麺と日本食を召し上がれ

PPP JCB



自家製手打ち麺はモチモチの食感



南国ならでは!Royal Thai Rice(P280)



浜辺でご座を敷いて食事もできる

アジア料理を幅広く提供するレストラン。オーナーは日本のホテルで働いた経験があり、日本食が充実している。寿司、刺身、しゃぶしゃぶなどいずれも本格的だ。また、全ての麺料理に自家製手打ち麺を使用していることも特徴。Atmosphere Special(P320)は、タイ焼きそば「パッタイ」をアレンジした人気の麺料理。天気が良い日は、お店の目の前のビーチにマットと小テーブルを置いて、潮風を感じながら食事を楽しめる。

Calle Hama, El Nido Town Proper, El Nido
☎ 0926-706-3263
営 14時～23時 (レストラン)、17時～翌2時30分(バー)　休日：なし
Atmosphere-El-Nido-Palawan

予算をできるだけ抑えたいあなたにオススメ！

バジェットホテルリスト

●Designer Hostel Spin El Nido PP
デザイナー・ホステル・スピン・エルニド
Balinsasayaw Road cor. Calle Real, El Nido
☎0917-5667746 0998-9997746
Email:spinhostelph@gmail.com
www.spinhostel.com/
spinhostel

●Ipil Suites El Nido PP
イピル・スイート・エルニド
Real St., Buena Suerte,El Nido
☎0908-880-2868
チェックイン 24時間OK
ipilsuites.com/elnido/
Ipil Suites

●The Entalula PP
ザ・エンタローラ
Calle Hama,Masagana Brgy., Zone 3,El Nido
☎0920-906-6550 0927-494-4804
チェックイン 14時～　チェックアウト～12時
www.entalula.com/
E-mail: info@entalula.com

●Nido Bay Inn P
ニド・ベイ・イン
Sirena Street, Brgy. Buena Suerte, El Nido
☎0921-458-2278 0927-560-8535 0998-987-2995
Email: info@elnidoinn.com
elnidoinn.com/
Nido Bay Inn



プリップリで新鮮なイカリングはお酒のお共に最高！



ショウガとスパイスがミックスされた独特なカクテルがやみつきに！



サンセットを見ながら至福のひととき …

太陽の国スペインの絶品料理とカクテル PP

5 Republica Sunset Bar
リパブリカ・サンセット・バー



新鮮なシーフードと景色を堪能

スペイン人オーナーが2014年にオープンしたバー。サンセットが綺麗に見えるロケーションが自慢。夕方に入店し、美味しいスペイン料理とお気に入りのお酒を楽しみながらサンセットを待つ。これ以上ない、贅沢な時間が過ごせるはずだ。

Sitio Lugadia, Corong Corong, El Nido
☎ 0906-436-6160
営 7時～23時　休日：なし
Republica Sunset Bar

中東のフレーバーを感じるおしゃれバー PP

6 Happiness Beach Bar
ハピネス・ビーチ・バー



美しい浜辺を見ながら中東料理に舌鼓

エルニドの美しさに惚れ込んだイスラエル人オーナーが営む、おしゃれなバー。ユニークな中東料理が味わえると人気。夕方のサンセットに合わせて陽気な音楽が流れ出すので、カクテルを飲みながら楽しく踊ろう。

Sitio Lugadia, Corong-Corong, El Nido
☎ 0915-766-1479
営 10時～23時　休日：土曜
Happiness Beach Bar

美しいサンセットにカンパイ! PP

7 La Plage Sunset Bar & Restaurant
ラ・プラージェ・ビーチ・バー・アンド・レストラン



BARでの出会いやひと時を楽しんでみては

フランス人オーナーが営むバー。ビーチに寝そべってカクテルを飲みつつ、サンセットを眺める至福の時間を味わえる。アジア料理が中心で、ベストセラーは Thai Salad (P180)。サーフィンなどのウォータースポーツ用具の貸し出しOK。

Corong-Corong, El Nido
☎ 0915-797-0611
営 10時～20時　休日：なし
La Plage Sunset Bar & Restaurant

PJ（プライベートジェット）で行く！優雅な高級リゾート

1つに島に1つのリゾート。神秘的な大自然をまさに独り占めできるという贅沢に、ぜひ酔いしれてみて。

島自体がまるごとリゾート！

El Nido Resorts

エルニド・リゾーツ

₱₱₱₱ JCB

豊かな自然の中にたたずむラグジュアリーホテル。環境に負荷をかけない建築資材を使用するなど、パラワンの美しい自然との共生をミッションとしている。多目的に使える一面芝生のガーデンや、スライダーなどの遊具をたくさん備えたプールがあり、家族連れに大人気。広々とした客室には、キング、クイーンサイズの大きなベッドを完備。体を預けてリラックスすれば、あっという間に夢の中へ。驚くほど透き通った海、パカンスを満喫しよう。

Corporate Office : 3rd Floor, Alveo Corporate Center
728 28th Street, Bonifacio Global City, 1634 Taguig
☎ 02-902-5900　チェックアウト：～12時
www.elnidoresorts.com
El Nido Resorts





窓から見える美しい海はあなただけのもの



海辺で特別な食事の時間を



まさにトロピカルパラダイス

H1 Apulit Island

アプリット・アイランド

トロピカルパラダイスを大満喫！アプリット島

自然を満喫したいなら、ぜひアプリット島へ！森に囲まれた手つかずの入り江は、南国ののどかなホリデーを求めている人たちにとってまさにパラダイス。自然の中でアクティビティを楽しむことができ、ロープクライミングや島めぐり、シュノーケリングがオススメ。宿泊施設のウォーターコテージは伝統的なフィリピンの建築様式と、モダンなデザインを融合したデザイン。美しい入り江の景色も手伝ってあなたの滞在が素敵な時間となるだろう。

H2 Miniloc Island

ミニロック・アイランド

美しいビーチに水上コテージが並ぶミニロック島



静かな海辺のリゾートで滞在を満喫



美しい入江のリゾート





幻想的な空間でディナーと癒しの時間を



水上コテージで非現実的なひとときを

リゾートに足を一歩踏み入れると、あなたを待っているのは壮大な自然の造形美。石灰岩の壁がそびえたつ美しい入り江のリゾートはまるで箱庭のようで、散策するには最高の景色だ。島に降り立った瞬間、その魅力を実感することだろう。フィリピンのカントリーコテージ、たくさんのアクティビティやフレンドリーなスタッフがあなたを温かく出迎え、色々な国から来るゲストに対応。せっかく島にいるので、シーフードグリルはぜひ味わってみて。

H3 Lagen Island

ラゲン・アイランド

自然の中のリラクゼーションを楽しめるラゲン島



夜の海に光り輝く水上コテージ





カヤックで大自然を体感、開放感のある室内



プールサイドで景色と食事を堪能

宿泊施設は、フォレストルーム、ウォーターコテージ、ビーチフロントコテージと３種類あり、豪華さと自然の美しさのバランスが取れた内装になっている。全部で５０の宿泊施設があり、スライド式のガラスドアを開けると、そこにはプライベートなベランダが続いく。青々と茂った森、波の音。ラゲンアイランドで日々のストレスを忘れ、ゆっくりとした時間を海辺のリゾートであなただけの特別な時間を過ごしてみては。

ホテルのプライスレンジ：₱ ～P2,000　₱₱ P2,000～P4,000　₱₱₱ P4,000～P7,000　₱₱₱₱ P7,000～P10,000　₱₱₱₱₱ P10,000～

大自然と向き合う。癒し高級リゾートホテル

何もしない贅沢な時間を思う存分楽しめる。夜は小さな灯りと月明りのみ。星空の美しさと波音に包まれる極上のひとときを。



ゆったりとした時間が流れる静かなこのリゾートで、読書など自分の時間を過ごしてみては



プライベートビーチの波の音を聞きながら、心地よいひとときを

空と海を独り占め。極上のプライベート空間

H5 Qi Palawan ₱₱₱₱

チー・パラワン



大切な人と時間を過ごすのに◎



満点な星空をあなたに



ベランダで海を眺めてまったりと



室内はこだわりの自然素材

スペイン人オーナーが営むビーチリゾート。エルニドの市街地からは車で1時間ほどの距離にあり、隠れ家リゾートとして欧米人を中心に人気に。目の前には白砂浜の美しいビーチが広がる、抜群のロケーション。ライトブルーに輝く海、真っ青な空が全て自分のものになった様に感じることだろう。誰にも邪魔されない空間で、好きなだけ自然と戯れることが出来る。朝夕のサンライズ、サンセットは息を飲む美しさだ。7つあるコテージ、ヴィラは間に距離をしっかり取って、宿泊者同士が音にストレスを感じないよう工夫してある。照明が明るすぎないのもゲストにリラックスしてもらうための配慮。Beach Front Room (P9,900)は木の温もりあふれるコテージ。半屋外のシャワールームなど、ユニークな内装が特徴。オリジナルの旅をしたい方に、ぜひ選んでもらいたいホテルだ。

San Fernando, El Nido
☎ 0939-925-9433　チェックイン：14時～　チェックアウト：～12時
www.qipalawan.com
Qi Palawan

H4 Pangulasian Island

パングラシアン・アイランド

ラグジュアリーなホリデーを！パングラシアン島



エルニドの海をプールから眺めるという贅沢



海とアナタを繋ぐプライベート空間



フィリピンの伝統的なアジアンコテージ



750m広がる美しい白い砂浜

エルニドリゾートで最もラグジュアリーな島、それが、バキット湾に浮かぶパングラシアン島だ。南国の森を背景にした手つかずの自然なビーチ。目の前に広がる白い砂浜は７５０mにも及ぶ。美しい日の出、日の入りを見ることが出来るので「太陽の島」とも呼ばれている。南国の自然を優雅に満喫するならパングラシアン島で決まり！静かなプライベート空間はロマンチックな時間を過ごしたい人にも嬉しい。

How to go to El Nido Resorts

エルニド・リゾーツのアクセス方法



写真はイメージです: http://www.elnidoresorts.com/

エルニド・リゾーツへ向かう際はエルニド空港に唯一直行で向かうことが出来るＰＪの利用をオススメ。３月 15 日（火）から国内線飛行場が ITI（エルニド専用飛行場）からターミナル４に変わる予定。（フライトスケジュール等の詳細はフレンドシップツアー HP まで）飛行機は約 50 席 (RPC4201)。離陸をすると、様々な表情をした島を見ることが出来きる。プライベートジェットで日常では味わえない贅沢な秘境への旅を堪能してみてはいかが。

エルニド・リゾーツのご予約の際はフレンドシップツアーがオススメ
安心で快適なエルニド・リゾーツ ツアーで素敵な滞在を！

＜ツアー内に含まれているサービス＞
＊ボートでの往復送迎
＊朝食（クラブハウスレストランにて）
＊食事の間のコーヒーまたはお茶(クラブハウスレストランにて)
＊スノーケリング器材の利用
＊非電動化なウォータースポーツの器材の利用(ホビーキャット、ウインドサーフィン、カヤックなど)
＊リゾートのアクティビティ(例:スノーケリング、カヤック、アイランドホッピングなど)
＊サービスチャージと政府税

フレンドシップツアー＆リゾートコーポレーション
(Friendship Tours and Resorts Corporation)
お問い合わせは TEL:02-840-1060
http://www.friendshipmanila.com/

※スケジュール内容はＰ39をご参考にしてください　※その他ツアー内容詳細はウェブサイトでもご確認できます

UHI 総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・研修旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-459-3833/39　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 GK 040 5J 5054 JL 748 JL 742 DL 276 PR 428 PR 432	0930 / 1600 0035 / 0605 0105 / 0635 0520 / 1035 1005 / 1635 1425 / 1955 0800 / 1315 0545 / 1210 1440 / 2010	毎日 月・火・土・日 木・木 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 GK 041 5J 5055 JL 741 JL 749 DL275 PR 427 PR 431	1720 / 2055 2030 / 0005+1 1145 / 1550 0930 / 1310 1330 / 2210 1615 / 2000 1330 / 1720 0930 / 1320	毎日 火・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1435 / 1955 0845 / 1305 1835 / 2350	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0955 / 1330 0130 / 0450 1320 / 1835	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 GK 080 5J 828 5K 763	1405 / 1910 0035 / 0530 1505 / 1955 0855 / 1150	毎日 金・土 火・水・木・土・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 GK 081 5J 827 5K 764	0955 / 1255 2030 / 2330 2040 / 2340 1250 / 1605	毎日 木・金 火・水・木・土・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 GK 084 5J 5038	1350 / 1855 0105 / 0555 1620 / 2025	毎日 月・金・土・日 火・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 GK 085 5J 5039	0935 / 1240 2030 / 2335 2110 / 0020+1	毎日 月・金・土・日 火・木・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 822	0945 / 1430 1520 / 2000	毎日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 823	1530 / 1825 2045 / 2325	毎日 火・木・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J5062 PR 434 PR 436	0650 / 1120 0800 / 1340 1300 / 1845	火・木・土・日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J5063 PR 433 PR 435	1205 / 1620 1440 / 1840 1945 / 2345	火・木・土・日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 CX 934 PR 300 PR 312 PR 306 PR 310 PR 312 5J 106 5J 110 5J 118 5J 114 5J 142	0515 / 0720 0820 / 1045 1050 / 1315 1225 / 1450 1750 / 2010 2005 / 2220 2105 / 2325 2120 / 2330 0725 / 1010 0955 / 1220 1435 / 1700 1900 / 2128 2115 / 2335 0530 / 0740 0715 / 0925 1520 / 1840 1510 / 2010 1900 / 2110	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・土・日 木・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 935 CX 913 CX 905 CX 905 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 109 5J 111 5J 119 5J 115 5J 143	0735 / 0945 0900 / 1115 1425 / 1645 1935 / 1955 1740 / 1955 1910 / 2010 2030 / 2240 2150 / 0015+1 2205 / 0015+1 0808 / 1015 1110 / 1330 1320 / 1545 1900 / 2015 2215 / 0025+1 0825 / 1035 1040 / 1255 1830 / 2145 2100 / 2300 2155 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・土・日 土・金 毎日 日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 240	1220 / 1510 2005 / 2250 0515 / 0805	火・木・木・土・日 月・火・木・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 241	0805 / 1120 1520 / 1905 0940 / 1235	火・木・木・土・日 月・火・水・金 毎日

(航空会社コード)BA＝ブリティッシュ)航空,BR＝エヴァ航空,CI＝中華航空,CX＝キャセイパシフィック航空,JL＝日本航空,KL＝KLM航空,KU＝クウェイト航空,LH＝ルフトハンザ航空,MH＝マレーシア航空,MS＝エジプト航空,DL＝デルタ航空,PK＝パキスタン航空,PR＝フィリピン航空,SQ＝シンガポール航空,TG＝タイ航空,LX＝スイス航空,UO＝香港エクスプレス航空,5J＝セブパシフィック航空,NH＝全日空,3K＝ジェットスターアジア,JQ＝ジェットスター

※2016年02月23日現在 出発/到着時間はそれぞれ出発国/到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時間・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP フォートボニファッシオ K-3

フィリピンでも！
旅行は、エイチ・アイ・エス！

必ず見つかる、一人ひとりのお客様にベストな航空券。

海外航空券 取り扱いエアライン数 世界No.1

航空券 格安航空券も正規割引航空券(PEX)も取り扱い数は業界最大級！航空券のみのお問い合わせも喜んでお受けします！

ホテル フィリピン国内のホテルはもちろん、日本、その他の国のホテルの手配も可能です！

ツアー 国内 2泊3日で、国内旅行を満喫！セブ・ボホール特典あり!! 海外 格安ツアーパッケージご用意しております！

レンタカー マニラ市内のレンタルカー(ドライバー付き)の、手配も可能！安全に目的地までお届けします。

オフィスは、セレンドラ2F!(Bonifacio Global City)

H.I.S.だけの オリジナル航空券やチャーター便も多数!

JRジャパンレールパス 大好評発売中! 手数料は頂きません!

成田空港リムジンバス クーポンがマニラ支店で購入可能!

もっと世界を楽しもう H.I.S. Love, Peace, TRAVEL

マニラ支店 月～金 10:30-20:00 土 10:30-16:30

http://www.his.com.ph

02-822-4496

日本語 英語 タガログ語

IATA

2F SERENDRA - Shopping Arcade Serendra, Bonifacio, Global Taguig City

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 611 PR 607 PR 601 PR 609 SJ 813 SJ 805 SJ 803 GJ 807	0740 / 1120 1415 / 1755 1840 / 2020 1830 / 2220 0805 / 0940 1000 / 1340 1500 / 1850 1925 / 2310 0530 / 0905 1240 / 1710 2020 / 2355 2125 / 0050+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 610 PR 602 PR 608 PR 612 SJ 804 SJ 806 SJ 814 GJ 806	0830 / 1210 1200 / 1535 1360 / 1725 1825 / 2200 0030 / 0410 1030 / 1420 1430 / 1820 1945 / 2340 0135 / 0515 0130 / 0500 1035 / 1415 1840 / 2220	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 水・日 月・火・木・土 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 884 CI 702 CI 704 BR 272 BR 276 BR 278 SJ 812 SJ 810	0730 / 0945 1215 / 1445 1035 / 1235 1645 / 1905 1240 / 1455 1845 / 2110 2030 / 2250 1705 / 1930 2200 / 0010+1	月・火・水・木・金 金 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木 土 月・水・金 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 887 PR 885 PR 889 PR 889 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 277 GJ 811 GJ 813	1050 / 1320 1535 / 1815 1900 / 2035 2030 / 2305 0735 / 0935 1330 / 1545 0830 / 1140 1605 / 1725 1700 / 1920 0055 / 0310 2015 / 2235	月・火・木・金・日 金 火・日 火 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木 土 毎日 月・水・金
	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 KU 412 SJ 929 SJ 931	1305 / 1520 2000 / 2215 0645 / 1205 1415 / 1845 1620 / 2160 2315 / 0130+1 0830 / 0850 2125 / 2250	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・木・日 月・火・水・土・日 月・火・水・土・日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835 PR 1841 PR 1843 PR 1845 PR 1849 PR 1853 PR 1857 PR 1859 PR 1861 PR 1861 PR 1865	0400 / 0510 0500 / 0615 0600 / 0715 0700 / 0815 0900 / 1015 1100 / 1215 1400 / 1515 1430 / 1545 1600 / 1715 1835 / 1750 1830 / 1945	毎日 毎日 火・土 毎日 毎日 毎日 毎日 水・木・土 月・火・水・木・金・土 日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 KU 411 SJ 932 SJ 930	0740 / 1155 1445 / 1900 1330 / 1800 1755 / 2225 2250 / 0315+1 1200 / 1625 0040 / 0455 0835 / 1355	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・水・日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・水・土・日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 GJ 750	0800 / 1200 2055 / 2355 2045 / 2345	月・水・日 火・木・金・土 月・水・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 GJ 750	0055 / 0500 1300 / 1825 0030 / 0540	水・金・土・日 月・水・日 月・火・水・土
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 GJ 499 GJ 501	0750 / 1135 1250 / 1625 1505 / 1850 1410 / 1750 2045 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土 毎日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 GJ 502 GJ 500	0810 / 1200 1015 / 1405 1730 / 2120 0120 / 0455 1830 / 2220	毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650 KE 622 KE 624 PR 486 PR 488 OZ 704 OZ 702 ZE 884 GJ 188	2345 / 0440+1 1220 / 1715 0030 / 0520 0100 / 0600 1430 / 1935 0010 / 0510 1215 / 1715 0710 / 1210 1600 / 2010	月・水・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 487 PR 489 OZ 701 OZ 703 ZE 883 GJ 189	0830 / 1050 2005 / 2300 1250 / 2308 0310 / 1120 2035 / 2355 0315 / 1105 1950 / 2245 1255 / 1610 2135 / 0040+1	毎日 毎日 水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1838 PR 1842 PR 1850 PR 1846 PR 1850 PR 1854 PR 1860 PR 1862 PR 2840 PR 1864 PR 1868	0450 / 0800 0655 / 0810 0730 / 0845 0855 / 1010 1100 / 1215 1300 / 1415 1625 / 1740 1755 / 1910 1830 / 2045 2025 / 2140 2100 / 2215	毎日 毎日 月・水・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 水・土

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3833/39まで

MAP マカティ E-6



フレンドシップツアー
☎02-840-1060,894-1124
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB, VISA, MASTERカード使用可

パラワンの
フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然が、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンブロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラグン
◆エルニド バンガルシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ マール ◆ドスパルマス ◆アブリット アイランド ◆フマ アイランド

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評いただいている当社ドライバーが、みなさまの快適な移動をお手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300／12時間以内
※有料道路代別・燃料代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100／12時間以内
※燃料代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300／12時間以内
※燃料代含まず・運転手食事代込み

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ B-5

Condo for Rent



マカティのコンドミニアム短期レンタル中!

1ベットルーム：●2,000 ペソ／日 ●50,000 ペソ／月
(電気水道代、共益費、インターネット、衛星、二階建てとの低層階建てサービス付 ※デュックアウト時まで、ランドリー無料

リトル東京近くのコンドミニアム：3ヶ月でP30,000
(基本料金以外の実費、個別の加盟施設サービスは含みません)

condorentalephilippines@gmail.com
09278166080 09202446229 025013985 09278348380

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
特別ビザ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き

以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ E-2



ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

おかげさまで20周年!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:3500ペソ(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

マカティ店
ジュピター通り、KFC隣り
TEL:890-5230/896-4261
月～火曜 PM3:00～AM5:00
水曜日 24時間営業

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンパリ近く、スパル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00

ミュージック21プラザ

フィリピンと日本のハーフ、脱サラアーティストが個展



日本人の父とフィリピン人の母の間に生まれる。

埼玉県私立浦和学院高校、麗澤大学国際経済学部卒業。
大学卒業後はサラリーマンとして働き、歴史のあるメーカーで国内担当後、フィリピンやメキシコなどの海外営業も担当。仕事の合間に、埼玉の田中拓馬アートスクールで学び、忘れていた絵を描く面白さを再発見する。師の田中拓馬はおしゃれイズムの背景絵の製作者であり、「Bohnams」など海外のオークションでも活躍する現代アーティストである。2015年、フィリピン・マニラの大手展示会の代表者に作品を気に入られ、買い取りが決まり、それをきっかけに、2016年4月に同ギャラリーでの個展が決定。
日本人画家では初の個展となる同展示会。自身のルーツであるフィリピンの進出が決まったことにより、心機一転、サラリーマンを退職し、アーティストとして生きていくことを決意する。

展示期間
4/6～4/30
10時～19時
本人は 4/6～4/10まで滞在。
※日曜休み

オープニングパーティ
4/6(水)
18時～22時



tezza8300@gmail.com
会場 FINALE ART FILE
連絡先 Viber: 080-4292-5506

Warehouse 17,
La Fuerza
Compound(Gate 1),
2241 Chino Roces Ave.,
Makati City, Philippines



MAP オルティガス

LEC

有害な化学物質は含んでいません

世界初!
99.9%
純粋な水を使ったおしりふき
安心の日本製



あなたの赤ちゃんのためのおしりふき

Wipes

Everyday Blue



化学物質はたった0.1%。検査済みで安心です。
毎日使えるレギュラータイプ

New Born Yellow



たっぷり使える、大きさ2倍の厚手タイプ。

Active Pink



自分でご飯を食べられるようになったばかりのお子様におすすめ、手、口ふきタイプ。

オンラインでも購入OK
お買い上げP1,000ごとに、
携帯用おしりふきをプレゼント。
www.milesandlevels.com

ここフィリピンで
ご購入いただけます!



QRコードをスキャン!

詳しくはこちらまで: Phone: +632 635-9999 loc 130 | Mobile: 0925-610-2418
Email: miles.mkdl@gmail.com | miles.kennelyn@gmail.com

MAP マカティ C-5

保険のことならおまかせ

弊社取り扱い保険のお問い合わせは、
ジャパニーズヘルプデスク様を通しても
お受け賜っております。

J.H.D

マカティ地区　マカティメディカルセンター
アラバン地区　エイシアンホスピタル
クラーク地区　AUF（アンヘレスユニバーシティー病院）
セブ地区　セブドクターズホスピタル、チョンワホスピタル
ダバオ地区　ダバオドクターズホスピタル

海外療養中に必要な"診断内容証明書"の翻訳サービスを始めました！
海外療養費制度とは、病気・怪我にやむを得ない理由で現地海外医療機関を受診した場合に、帰国後所轄の役所に申請する事により支払ったお金の一部を受け取ることが出来る制度です。
申請には診療内容証明書や領収書、診療内容証明書の訳文が必要となります。
現地医師が作成した診断内容証明書等の訳文作成をお手頃な料金でお手伝いさせて頂きます。
まずはお問い合わせ下さい。
基本セット価格：1,500ペソ～　お問い合わせ番号：0917-572-6031（日本人対応）

hoken-no110ban!!

☎ 02-552-3888　営業時間 9:00～18:00

ph@hoken110intl.com



いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。

みなさまの海外生活を日本語でサポート



ファイナンシャルに特化したサービスも充実



お問合せは
日本語対応!!
お気軽に
お問い合わせを

●マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3888　FAX: 02-812-6576
http://www.hoken110intl.com/

MAP マカティ C-3

安心の月額払いで日本のTVが観られる!

無料出張 視聴サービス開始!!

無料視聴サービス期間は3日間 デバイス預かり保証金P3,800
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



壊れたときには、
48時間以内にデバイス交換。
支払いも月額払いだから安心!

プラン名（月額）	プラン内容
プラン A（P3800）	地上波（英語／韓国）英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B（P3400）	地上波（英語／韓国）英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C（P2800）	地上波（英語／韓国）英語放送 タイムシフト

※タイムシフトとは…サーバーにためられた番組を視聴時間にとらわれずに観ることができる機能です

●ご視聴条件
・2MB以上のインターネットライン必須
・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
・デバイス預かり保証金P3,000（故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金）



02-856-0395（代表番号）

携帯電話 0916-665-9000（英語）／0917-497-3000（日本語）

E-mail: info@itv-world.com　Web: www.itv-world.com
10F Jaka Bldg., 6750 Ayala Ave, Makati City
営業時間：月～金曜日2PM～7PM／土曜日9AM～5PM　定休日：日曜日
お問合せ先：ITV WORLD / NIKKO ASIA Ltd. (Philippines Branch)まで気軽にお問い合わせください

JAPAN AIRLINES



少ないマイル数で、ビジネスクラスへ
「アップグレードディスカウント」キャンペーン

通常よりも少ないマイル数で座席をビジネスクラスへアップグレードできます！



JMB FLY ON ステイタスを お持ちの方限定



【有効期間】
2016年4月1日(金)～2017年3月31日(金)(ご搭乗日) *期間中、何回でもご利用いただけます。

【対象者】
キャンペーン期間中に、「FLY ONステイタス(JMBダイヤモンド/JGCプレミア/JMBサファイア/JMBクリスタル)」をお持ちのJMB会員の皆さま。
※「JGCワンワールドサファイア」ステータス(緑の券面のカード)は対象外です。

【お申し込み方法】
日本航空でご購入された場合...JALホームページまたはお電話でお申し込みください。旅行代理店でご購入された場合...お電話でお申し込みください。
お問い合わせ先:JAL予約センター(日本語)+632-403-2486 JALホームページ:http://www.ph.jal.com

【対象運賃】
予約クラス「Y」「B」「H」でご予約いただいたエコノミークラス運賃 *パッケージツアーをご利用の場合は、対象外です。

対象路線と特典交換に必要なマイル数

対象路線	通常必要マイル数(片道)		キャンペーン期間中(片道)
マニラ － 成田	10,000	→	6,000

※アップグレードディスカウントキャンペーンに必要なマイル数が2016年4月1日より変更となりました。
※機材は予告なく変更になる場合がございます。

注意事項
- ●キャンペーンをご利用いただける座席数には限りがあり、ご利用いただけない場合がございます。
- ●キャンペーン期間内に、ご利用いただくことが条件となります。「往路が対象期間内、復路が対象期間外」の場合は、往路のみが対象になります。 ●通常のアップグレード特典からの切替は、お受けできません。
- ●当キャンペーンの割引マイル数で、空港の当日アップグレードサービスをご利用いただくことはできません。

いつも飛行機の定時出発にご協力いただき、ありがとうございます。

おかげさまで「定時到着率」(2015年)でJALグループが世界第1位に認定されました。

メジャーインターナショナル部門
JAL 定時到着率 89.44% 世界第1位

アジア・太平洋 メジャーエアライン部門 JAL 定時到着率
89.44% アジア 太平洋地区 第1位

アライアンス部門 ワンワールドアライアンス JAL 所属 定時到着率
80.97% 世界第1位

(2015年実績)

JALフライトスケジュール 2016年3月27日～

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	10:05	15:35	767
	JL742	14:25	19:55	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:30	13:10	767
	JL745	18:30	22:10	767

JAL便のご予約はこちらから

JAL フィリピン 検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL

明日の空へ、日本の翼

日本はゴールデンウィーク

JTB フィリピンだけのとっておき オープン1周年アニバーサリースペシャルプラン

マニラ発！フィリピン航空
JTBの直行チャーター便で行く

4泊5日 福岡

ホテル・空港税
燃油サーチャージすべて込み！

航空チケットだけ欲しい!
というお客様
$538
空港税
燃油サーチャージ込み

売切御免 **$888**/ ポッキリ!
お一人様
（2名1室利用時のお一人様料金）

【4月29日～5月3日限定】

日付	時間	スケジュール
4/29 (金)	7:30 12:00 13:30 18:30 20:30	マニラ発（フィリピン航空チャーター便） 福岡空港着 太宰府天満宮・福岡タワーへご案内。 ご夕食（夕食後、抽選会を開催） ホテルチェックイン 福岡泊 (朝食：×/昼食：×/夕食：○)
4/30 ～ 5/2		1日自由行動 多彩なオプショナルツアーをご用意しております。詳細はお問い合わせ下さい。 福岡泊 (朝食：○/昼食：×/夕食：×)
5/3 (火)	午前中 14:00 17:00 19:30	ホテルにて各自朝食。 チェックアウト後、自由行動。 （イオンモール立ち寄りも可能です。詳細はお問い合わせください。） ホテルに集合、空港へ。 福岡空港発（フィリピン航空チャーター便） マニラ着 福岡泊 (朝食：○/昼食：×/夕食：×)

お問い合わせはこちらまで Email: leisure_jtbmnl.ph@jtbap.com （担当：梶浦）

★ここが違う! 旅のおすすめポイント★

1. ご夕食はチャーター便ご利用の皆様のウェルカムパーティーを開催します!! 景品が当たる抽選会も実施♪
2. あの、簡単にいけないことで知られる、川内藤園の藤トンネルを見学できる、特別ツアーをご用意!!(別料金) ベストシーズンにお楽しみいただけます。
3. 博多どんたく祭り（5月3日～4日）も見物できます!（露店は 5月2日から出ています。）
4. お泊まりは福岡市内のホテルだから、移動ラクラク!
5. トラベルTAX 免除可能な方はさらにお安く!!

2名様より出発保証

2016年4月より
200万人以上が選ぶ信頼のブランド
myBus オプショナルツアー
フィリピンが大幅リニューアル



こんな時にはぜひMYBUSシリーズを



現地ツアーに参加したい

フリープランのツアーを申し込んだけれど、自由行動中は何をしよう?

MYBUSなら!

現地ツアーのみを必要に応じてお申し込み可能です。

送迎をお願いしたい

航空券とホテルは予約したけど、空港から市内の移動はどうしよう。

MYBUSなら!

片道でも往復でも空港送迎の予約が出来ます。
※予約は4時間のチャーターから受け付け

急なフリータイムやご家族、ご友人がご来比などに、旅行先に困った時にはお問合せ下さい!!

マイバスデスク Tel:(+632)832-5626 （日本語でどうぞ！）

JTBアジアパシフィック フィリピン Tel:(+632)894-5528 (代表番号) 日本語/英語どちらでもどうぞ
JTB ASIA PACIFIC PHIL. CORP. 18/F Unit 2. RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City 1634
Office Hours: 8:45am-5:45pm (MON-FRI)
Web:http://www.jtbphilippines.com
JTB.Ph

JTB 感動のそばに、いつも。

ANA マニラ－成田路線就航5周年！



総勢30名ほどのスタッフが集まり、記念イベントを盛り上げました

就航5周年の記念イベントが開催されました！

ANAのマニラ－成田路線就航5周年記念イベントが2月28日（日）、NAIAターミナル3のANA搭乗ゲート前にて開催されました。

同イベントは午前9時45分発の成田便と午後2時45分発の羽田便の搭乗前に行われました。会場にはフォトブースが設けられて記念撮影のサービスが行われたり、利用客への軽食やドリンクの提供などがありました。また、搭乗時にANAのロゴが入った記念カードホルダーが利用客全員に配られました。

こちらのイベントに参加された、勝部 昭男空港所長はスピーチの中で「これからも、マニラと東京、さらに北米を繋ぐアジアを代表するエアラインとして」航空業界を牽引していくことを目指すと語りました。

就航5周年を迎えたANA。フィリピンでは日本への海外旅行がブームとなっており、今後も多くのフィリピン人客が利用することが予想されています。ANAのさらなる活躍に期待です。



就航5周年を記念して、ハッピ姿の空港スタッフが利用客をお出迎え



家族そろって記念にパシャリ♪　利用客も就航5周年をお祝いしました



サーモンやハムなどの種類豊富なサンドイッチや特製ケーキ、ジュースなどが振る舞われました



記念品としてカードホルダーが利用客全員に手渡しされました

NH820 マニラ－成田	09:45-15:00	NH870 マニラ－羽田	14:45-19:55
NH819 成田－マニラ	17:30-21:30	NH869 羽田－マニラ	09:35-13:35

※発着時刻及び機材は予告なしに変更となる場合がございます。 成田路線は、12月3日からボーイング787型機とボーイング777型機の混在で運航予定。

ANA SKY WEB : www.ana.co.jp/asw/wws/ph/j/　　国際線フリーダイヤルサービス（Tel）：1-800-1-8160314



Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します



こちらはレストランから見える、見晴らしの良い景色。マキリン山からの風の影響が強い9番ホール(左)と18番ホール(右)(撮影者:大橋 直輝)



大橋 直輝

自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。



マキリンの吹き下ろしの影響を受けるホールが多いです。こちらは3番パー3



14番パー3。左の大きな池がプレッシャー

Ayala Greenfield

マニラから南に車を進めると高速の左手にマキリンという山が見えてきます。このマキリンの麓(ふもと)に位置するのがAyala Greenfield。クラブハウスからの景色といい、別荘が並ぶ周辺環境といい高原リゾートゴルフという言葉がぴったりでタガイタイHighlandやMidlandと共通するものがあります。コースメンテナンスも抜群で、気持ちの良いコースです。

コース

フェアウェイ、グリーンの状態は良いですが、山岳コースのため谷越えが多く、マキリンからの吹き下ろしが強く、風の影響を常に意識する必要があります。よって、距離は長くはありませんがクラブ選択に注意を払う必要がありますし、距離感の正確性を求められます。左右の幅は山岳コースにしてはさほど狭くなく、よっぽど飛距離が出る人でない限りはドライバーを問題なく振れるコースだと感じました。また、ドッグレッグや高低差のためティーグラウンドからグリーンが見えないホールが多いのも特徴です。

景観的にプレッシャーのかかるホールとしては池越えの絡む14番パー3、15番パー4でしょうか。14番は左、15番は右に曲げると池に入れてしまいます。山からの風があれば池方向にボールが流されるため手堅く攻めるには14番は右に15番は左に逃げていくのも手ですね。ただし15番は距離が長いため左に逃げると残り距離が長くなります。3オン2パットのボギーで上出来のホールですね。



アフターゴルフ

ラウンド後の楽しみはシャワールームに併設されているサウナ。先日のラウンドは強い風と雨でフィリピンでは珍しく体が冷えたので、このサウナがありがたかったです。また、レストランはフィリピン料理がメインで、とても美味しいです。ビールもしっかり冷えていますし、なにより景色が最高の贅沢ですね。



18ホール/パー72/6,335ヤード(青ティー)

プレイフィー:

◆平日P2,000(会員同伴はP1,500)
◆休日P3,000(会員同伴はP2,500)

住所:Greenfield Estates, Barangay Puting Lupa, Calamba, Laguna
☎ 0917-882-4452/(63-49) 833-3333







「芯を喰えばスイングの形は関係ない」というのは、プロの話。練習量の少ないアマチュアこそ、理にかなったムダのないスイング、つまりカッコいいスイングをするべきなんです。球を曲げずに、スコアアップをするには形を整えるのが近道です

カリスマスイングコーチ

内藤雄士

ないとう・ゆうじ／'69年生まれ。東京都出身。米国で最新のスイング理論を学んだ後、日本にプロコーチという概念をもたらしたカリスマコーチ

『形』を作れば曲がらない

スイ見た

カッコよく見えるスイングはクラブと体の動きにムダがないんです

これだけは直そう

5大カッコ悪い打ち方

- リストが返せず 左ヒジ抜け
- ヘッドが遠回りする アーリーリリース
- お尻が前に出る 伸び上がり
- 右肩が前に出る カット打ち
- 胸が開く 振り遅れ



Model Massage

ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: 09156859385

MAP マカティ B-1

桜佳 Sakura Massage
"Look Good, Relax, Stay Healthy"
"Sakura is Healthy and Beautiful. Be like Sakura"
24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ
=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=
サクラ祭りプロモ
300ペソ レギュラーマッサージ1時間
午前6時から午後2時まで250ペソのみ！
サクラ コンビネーションマッサージ 2時間 550ペソ
5名様以上ご利用で 1時間無料マッサージ
すべてのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます
FBのいいね！をお願いします！→www.facebook.com/SakuraMassage08
Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT： 02-897-4890

ングは
目が9割

練習量が少ないアマチュアこそ、カッコいいスイングをするべき。
カッコいいスイングとは、動きにムダがない証拠で、球が曲がらないのだ。
これを目指さない理由が、ありますか？



このレッスンの続きは
電子版ALBAで
電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



Google play
App Store
スマートデバイスからアクセス
無料アプリをダウンロード
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます
※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan



Relax, Renew, Revitalize.
luckymassage
LUCKY
ホーム&ホテル マッサージサービス
www.luckyspa.ph
どの店舗にも15人のセラピストがスタンバイ！
2時間 - P500 (1時間追加につきP250)
マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、マカティ
2時間 - P500(1時間追加につきP300)
マラテ、グローバルシティ、パサイ、ティモグ、
グリーンヒルズ、マカパガル
マカティ店 | 0915-326-1717 | 0999-684-7667
マラテ店 0915-7886888 | 0999-6999-977
オルティガス店 0916-4966-888 | 0998-735-3777 | 02-997-3115

LB Chan Massage Service
250/1時間
マカティエリアのみ
24時間ホーム・ホテル
出張サービス
土日祝日も営業
マッサージは2時間から承ります
マカティ外の場合、
エリアごとに料金が異なりますので、
詳細は別途ご確認ください
ご利用可能地域
マカティ、パサイ、タギッグ、
マンダルーヨン
マラテ、オルテガス、パシッグ
私たちがテラピストです。あなたの疲れを癒します。
どうぞお気軽にご予約、お問い合わせ下さい
GLOBE (0927) 90 88515
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 225-77-59
SUN (0925) 61 06293 (02) 225-27-52
ADDRESS: EVANGELISTA MAKATI

L-BUDDIES
MASSAGE
美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。
Pasay & Malate
P500 / 2時間
(1人当たり)
Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)
24時間営業。
お気軽にお電話
ください。
0927-744-8900 / 0917-671-3407

SISTAR
MASSAGE
マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～
年中無休
24
時間営業
KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

「癒し」を求めるあなたに
AROMA
MASSAGE
• フィリピン式マッサージ - P600 - 2時間
• 韓国式マッサージ - P1200 - 2時間
• ツインマッサージ - P2000 - 2時間
• 日本式マッサージ - P2500 - 2時間
• エンペラーマッサージ - P3500 - 2時間
24時間営業
ホーム&
ホテル
サービス
マカティ、パサイ、マラテ、タギッグ、パラニャーケ、オルティガス
09267442000 | 09277442000

KYUUSOKU MASSAGE
経験豊富なマッサージ師があなたの疲れを癒します
男性・女性 両方のスタッフがございます。安心下さい。
【プロモ】
1時間ボディ・マッサージ（フット・スクラブ付） P250
1 HR. BODY MASSAGE W/ FREE FOOT SCRUB = P250
1.5時間ボディ・マッサージ（ボディ・スクラブ付） P540
1.5 HRS. BODY MASSAGE W/ BODY SCRUB = P540
1時間ツイン・マッサージ（フット・スクラブ付） P599
TWIN MASSAGE W/ FREE FOOT SCRUB =P 599
【通常サービス】
1.5時間ボディ・マッサージ P350
2時間ボディ・マッサージ P500
タイ・マッサージ、指圧マッサージ、スウェディッシュ・マッサージ、
コンビネーション・マッサージから選べます
ホーム出張マッサージ 午前11:00～午前5:00まで
出張エリア：マカティ、マラテ、BGC
TEL : (02)542-9011/ 0947-3754042 / 0915-6640558

オープン
SA-JA MASSAGE
サージャ・マッサージ
24時間ホーム・ホテル
出張マッサージサービス
パサイ、マカティ、マラテ、マビニ
2時間/P500
フォートボニファシオ、タギッグ、
オルティガス、パシッグ
2時間/P600
グローブ:0927-4517-600
スマート:0908-3077-700
固定電話:515-85-15

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎02-843-4275、0949-123-1628(日本語・小泉)
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

ロサンゼルス、東京、シンガポールの高級ブランドサロンがフィリピンのボニファシオに進出。ものづくりの国である日本の世界TOPクラスの技術を提供するために、フィリピン唯一の全員日本人スタイリスト。海外経験豊富なスタイリストがJAPANクオリティーを徹底追求します。全てのカット台が半個室的な空間を演出したデザイン。また、水質の悪さをカバーする「炭酸泉」を使用する事でカラーやパーマの持ちも今まで以上に。オリジナル薬剤を使用しダメージレスの仕上がりにも。周りと一歩も二歩も差を付けたい方にうってつけのサロンです。





店長
TAKA
2009年からシンガポールに拠点を移し、ミスユニバースのヘアメイクを担当。欧米人からも人気のトップスタイリスト。



オーナースタイリスト
SATOSHI
スタイリスト歴20年、LAのミスジャパンを担当するなど世界で幅広い活躍をしている。

営業時間：火～金曜 10時～20時
土日祝 10時～18時 休日：月曜日

Menu Hair
- カット P2,000 男性P1,500
- カラー P3,500～（カラーのみの場合は別途シャンプロ）
- パーマ（カット別） P4,500～
- 縮毛矯正（カット別） P8,000～

Nail
①クアスペシャルコース（ベーシックケア＋スクラブ＋パラフィン）P1,600～
②ポリッシュ1カラー ハンドP600～ / フットP1,000～
③ジェラック ハンド1500～フット1800～
④ジェル ハンド 2000～フット2300～

Eyelash
まつ毛エクステ 80本→2000 ペソ

Promo 全て30%OFF

Satoshi by COVO
Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City
☎ 02-573-7259・0977-482-8200(Globe)・0929-709-5705(Smart)
http://satoshi.covosg.com/ satoshi.by.covo satoshi.bycovo

MAP マカティ C-5



東京の最新トレンド発信！

東京発ハイクオリティをManilaに！
ヘアスタイリスト、ネイリスト、アイリスト集結！





Hair Salon Hide2A from tokyo

×

Eyelash salon ales

MENU
【Cut】PhP2000~
【Color】PhP2800~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Straight Perm】PhP4500~
【Nail gel polish】PhP1400
【Foot&Hand Spa】PhP1500
【Shaving&Facial】PhP1000





ales マツエク御予約受付中！

《まつ毛エクステ》

80本コース **PhP2000**　下まつ毛(40本) **PhP1200**
100本コース **PhP2200**　付け替えオフ **PhP200**
120本コース **PhP2600**　コーティングトリートメント **PhP200**

限定100名様！
施術後のコーティングトリートメント(PhP200)をコースメニューを施術の方にプレゼント！！







RESERVATION (TELEPHONE NUMBER)
〈TELEPHONE〉779-84-35
〈SMART〉0908-299-1290
〈GLOBE〉0927-228-7470

ADDRESS
Ground Floor, B and P Building,
843 Arnaiz Avenue,Lagaspi Village,
Makati City Manila

OPEN
AM10:00~PM 8:00



SPECIAL COUPON TICKET 20 OFF
クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません
この機会に是非お越し下さい。クーポンは初回のみ有効です。

http://hide2a.com (Affiliated Store) 代官山【Lani HAIR】http://lanihair.com

MAP マカティ C-4

酸素の力と確かな技術で白く潤いある肌を手に入れよう

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル(P2,500)」は、スチームにたっぷりと含まれたオーガニックの酸素で細胞の一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく！　疲れや日焼けでくすんだ肌をもっちり美肌によみがえらせてみては？

※プライマー読者特典※
OxyOasisOxygen 20%OFF 有効期限：2016年3月末

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-848-8725/0917-594-5786/0922-838-8534
◉11時～20時　㊡月曜
Wilson&Ayassche Clinic　JCB・使用可



ピンポイントで酸素を浸透させていく


プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア！プチプラ×癒しの空間をリーズナブルに

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。出張サービス※もあり、マカティ市内（フォートボニファシオ含む）であれば、各施術料金にP100追加で、ご自宅があっという間にリラクゼーション空間に。（※スクラブメニューは除く）

※プライマー読者特典※
プライマー持参でお会計から10%OFF!! 有効期限：2016年3月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City　☎02-500-6312 / 0917-663-5649 / 0939-931-1887　◉11時～22時　㊡なし　http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa


イタリアからのお客様も大満足！



J.P.リザル・アベニュー沿いDBP銀行の隣接が目印！

MAP マカティ F-5



MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな歯世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練としか技術を受けた専門家ナバレス医師は名古屋の愛知学院大学の歯科部で学び、カリフォルニア大学ロサンゼルスで美容歯科も学ぶ、米国の医師免許も持っています。当院では世界水準の歯科治療を心がけています。お気軽にご相談ください（日本語でどうぞ）。


Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental
美容歯科・小児歯科

Suite 1405 Medical Plaza, Makati
Bldg.,Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-9101 /02-817-4824/0917-569-9156
◉9時～17時（予約制）　㊡火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

MAP マカティ D-5

TENG|ROMA Salon

Fairmont Hotel 4F「髪と人と環境にやさしい」Hair Salon。刺激の少ないカラー/パーマ液、シャンプー(Sulfat Free)を日本から入荷。フィリピンでは当サロンだけ！ リピーターにも大好評の日本での特許を持つ【SODA Head Spa】炭酸を使う【SODA Foot Spa】特殊アイロンを使う【Sonic Treatment】もぜひご体感下さい。担当はManagerの伊藤がさせて頂きます。「マカティ美容室」でWEB検索「TENG|ROMA」へ。

【Cut】 Men 1000Php　Women 1500Php
4F 1 Raffles Drive Makati Avenue Makati Manila 1224
AM10:00~PM7:00　伊藤／前日までに要ご予約(月、木曜日お休み)
☎ (+632)555-9854　Mobile: (日本語) 0998-870-1456
http://tengromasalon.wix.com/fairmont ホテルの駐車場をご利用下さい







<読者特典> Head Spa、SODA Foot Spa、Sonic Treatment が 20%Off ※初回の来店者、前日までのご予約のかたのみ有効



AQUOS史上 最高の画質 SHARP



日本製パネル

「世界初、8K解像度を実現*」

*2016年1月時点、当社調べ。市販の4K液晶テレビにおいて

安心の2年保証

80V型 LC-80XU930X
- ■メーカー希望価格：549,998 ペソ
- ■寸法（スタンド含む）幅×高さ×奥行き (mm)：1,809×1,139×428
- ■本体質量（スタンド含む）：59 kg

70V型 LC-70XU930X
- ■メーカー希望価格：349,998 ペソ
- ■寸法（スタンド含む）幅×高さ×奥行き (mm)：1,564×989×361
- ■本体質量（スタンド含む）：41.5 kg

8K解像度※1を可能にする、「4原色※2技術」採用

液晶パネルの3原色（赤・緑・青）のサブピクセルに黄色をプラスすることで色表現力を高めた「4原色技術」。独自の「4原色技術」と「超解像技術」を4K液晶パネルに融合することで、かつてないきめ細やかな映像を映し出す8K解像度を実現しました。

※1　水平7,680×垂直4,320画素の解像度チャート（静止画）による当社で定める輝度信号の解像度評価において。8K液晶パネルを使用した製品ではありません。また、8K映像（動画）の外部入力や8K放送の受信には対応しておりません。

※2　4原色とは、シャープ独自のディスプレイ上の色再現の仕組みであり、色や光の3原色とは異なります。

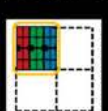
1,920 x 1,080
207万画素



2K・3原色パネル1画素



3,840 x 2,160
829万画素

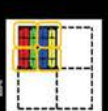


4K・3原色パネル1画素



色再現力がアップ

3,840 x 2,160
x 4
3,300万画素相当



4K・4原色パネル1画素



色再現力＋精細感がアップ

8K情報量で映像を再構成する8Kアップコンバート回路搭載







NETFLIX 映画やドラマをもっと自由に

世界最大級のオンラインストリーミングが自宅で見放題。

※Netflix視聴プランのメンバーシップが必要です。4K視聴については、Netflix視聴プラン、インターネットサービス、デバイス機能、利用可能なコンテンツによって異なります。詳細はNetflix.jp/ 利用規約をご覧下さい。



androidtv Android TV™搭載

大ヒット中の映画、ストリーミング アプリ、マルチプレーヤー ゲーム。Android TVがあれば、コンテンツ、アプリ、ゲームの世界がリビングルームに広がります。



Android TVは、Google Inc.の商標または登録商標です

日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子 Maiko Shudo

Directline : 02-807-8468 / 携帯 : 0908-860-3391

Email : shudo@spc.sharp-world.com

お問い合わせ先 : SHARP(PHILS.)CORPORATION

KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



PARIS MIKI

始まりは、桜とともに。

今春より、パリミキ・フィリピンがオープンいたします

オリジナルブランド「Digno」で、あなたの世界はより美しく、鮮やかに。



www.parismiki.ph parismikiph parismikiph parismikiph

S. MAISON CONRAD HOTEL, PASAY CITY, PHILIPPINES
BESIDE SM MALL OF ASIA

MAP マカティ

KDC & LAB 小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY



Dr. Makoto Kobayashi D.M.D., RDT



Dr. Marjorie Kobayashi D.M.D., RDT



Dr. Atom Kobayashi D.M.D.
(5th Placer Dental Licensure Exam)

医療サービス:
審美歯科 . 歯列矯正 . 口腔外科 . 補綴技工 . インプラント治療
根管治療 . スポーツ歯科 . 小児歯科 . 予防歯科 . 一般歯科

豊富な経験・信頼できる技術・安心できる値段

Opening Hours: 9:00am-5:00pm
Closed on Sundays and Philippine Holidays
*Our opening hours are subject to change depending on Doctor availability.

歯は口を変え　顔は表情を変え
口は顔を変え　表情は人生を創る!

Website: www.kobayashi-clinic.com.ph Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com
Tel: 852-3622 / 854-3800 Telefax: 851-5762 Mobile: 0917-894-7005 (Globe) / 0919-430-9932 (Smart)

PRESTIGE INTERNATIONAL

MAP マカティ F-2

韓国フェイシャルケアショップ

White Fox 화이트폭스

ホワイトフォックス

本場韓国のフェイシャル・ボディケアを受けるなら、White Foxへ。すべて韓国人が管理しており、使用する商品もすべて韓国の高価商品なので安心してご利用ください。

■MENU

- M.T.S ー 毛穴縮小、しわ、リフティング
- I2PI ー ホワイトニング、シミ、そばかす、わき毛脱毛
- Luxury Gold Therapy
- Oxygen Peel, Black Peel
- 基本個数1,000P～

あなたの肌を美しく導きます。

#37 Polaris St. Barangay Bel-Air, Makati City
☎02-519-2720, 0917-651-6698, 02-728-5024
営 9時～18時 休日曜 個室なし



CRYO



LUXURY GOLD THERAPY

MAP マカティ D-4

药手名家 YAKSON SINCE 1979

10%OFF! 割引

★スキンケア＋ボディーケア
★フェイシャルバランスケア
★小顔リフトアップ
★ヒップアップ
★美脚ケア

※お越しになる前に事前予約が必要です。お問い合わせ下さい。

電話番号:02-892-9441 / 0905-439-3761
WEBSITE:www.yaksonhouse.co.jp

ちょこっとためになる情報♪ フィリピンのおすすめ美容食品



クランベリージュース (P154)

呼吸器障害、腎臓結石、尿路感染症、ガン、心臓病など、重大な疾患の予防にも効果があります。



ヨーグルト(P30 - P200)

乳酸菌やビフィズス菌といったカラダに良い腸内細菌を増やし、免疫機能、消化機能を高めてくれます。



全粒穀物シリアル (P150 - P300)

タンパク質、食物繊維、ビタミンB、鉄亜鉛など様々な栄養素を含みます。



オートミール(P11 - P150)

カラダから悪玉コレステロールを取り除いてくれます。



ミルク(P80 - P150 / 1ℓ)

ビタミンDとカルシウムを豊富に含み、骨を丈夫にしてくれます。



グリーンティー (P200 - P500)

脳の働きを助け、脂肪の燃焼を促進し、ガン予防までしてくれます。

MAP フォートボニファシオ　I-2

美肌美人を目指すならここ！フェイシャルピーリングですべすべ肌を手に入れよう！

Skincare Solutions スキンケア・ソリューションズ

日本に比べて肌を見せる機会が多いフィリピン。肌のくすみや毛穴のつまりが最近気になる方も多いのでは？そこでおすすめなのが、フェイシャルメニューのダイヤモンドピーリング（P500）。ダイヤモンドの微粒子を用いて、皮膚を吸引しながら古い角質や皮脂を丁寧に除去してくれます。施術後は肌がワントーン明るくなり、驚くほどすべすべになるのを即実感できます！試しやすい価格なのも嬉しいですね。また、月に1〜2回のスペシャルケアとして、スクラブ、ホワイトニングマスク、アンチエイジング美容液もセットになったメニュー（P950/1時間）もおすすめ。各種脱毛も取り扱っているので、お気軽に問い合わせてみてください。



緑が基調の爽やかな外観が目印


ダイヤモンドピーリング用の機器



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました！


ピーリング後はしっかり顔を冷やしてくれます。ひんやり気持ちいい！

ボニファシオ店　Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig　☎02-958-6860／0917-433-8172
SMモールオブアジア店　Unit 204, 2/F Entertainment Mall Southwing, SM Mall of Asia, Pasay　☎02-556-7272／0917-598-0599
◉10時〜20時　㊡日曜
Skin Care Solutions　JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

MAP フォートボニファシオ　K-3

日本人経営のトータルビューティーサロン

KIYOSA Japanese Total Beauty

キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー

当店は日本人スタッフが４名在籍する本格ヘアー、ジェルネイル、まつげエクステサロンです！技術やサービスはもちろん日本クオリティを追求しています。日本製の商材を使用し、安心安全で高品質なものを日本よりもお安くご提供しています。爪先から頭まで、KIYOSAでトータルビューティーを叶えませんか？

●特典●
フットスパ80分フルコースが30%オフの980ペソ！


大人可愛いエアリーウェーブ♪


ネイルケア、スクラブ、マッサージ、パラフィンパックのフットスパ！


マスカラいらずの神聖なお目元が特徴！


白を基調としたラグジュアリーな店内

G/F, F1 Hotel, 32nd St., Cor. Lane G, Bonifacio Global City, Taguig　☎02-805-8888／0933-815-8888　◉12時〜20時（最終予約時間18:30）　㊡不定休日　http://kiyosa-beauty.com
kiyosa.jtb　Email:info@kiyosa-beauty.com

学び直す日本人は、強い。
世界を舞台に
活躍する人のための、
経営に特化した大学


学長：大前研一


辻本涼太さん
フィリピンで仕事を経験/半年間文がきっかけで帰国に至く。現在100名の部下を抱える経営者として活躍。


中西佑樹さん
セブ島・語学学校経営/4年間で英語力ゼロから、フィリピンで語学学校を立ち上げる迄に成長。


田中慎一さん
フィリピン留学後の就職/留学にあがるBBTの特徴から、世界中の情報を発信。

文部科学省認可。
大卒資格（経営学）を
100％インターネット
環境で取得

BBT University
BBT大学
［ビジネス・ブレークスルー大学］

オンライン説明会開催中
詳しくは　BBT大学　検索

MAP ケソン

「週末留学」@EBがついに誕生!!!
マカティ等で仕事をしている日本人に朗報!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マニラから約1時間の場所にあるケソンシティで週末留学が可能になりました。金曜日夜11時までに入校して、土日の2日間（8−19時）で「20時間集中マンツーマン授業」。授業内容は個人レベル（初級ー上級）に対応可能。事前に無料学習相談をオンラインで実施して授業内容を決定。日本人に適した朝食・昼食・夕食も提供されます!

●プライマーおすすめ●
20時間ビジネススピーキング集中特訓(授業料、6食、滞在費込) 20,000円
20時間アメリカンアクセント集中特訓(授業料、6食、滞在費込) 20,000円
※週末留学は予約費込で35,000円となります(2回目から1万円割引)

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
営7〜23時
休なし　http://english-breakthrough.com/
EB in the Philippines



最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます



教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

MAP ラグーナ

出張サービス!　ご自宅でゆっくり英会話!
忙しい方に週末がっつり集中留学!

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで40分、元ストーリーシェアスタッフが立ち上げた日本人経営の語学学校。自宅への講師派遣、お仕事等で時間の取れない方に土日に集中週末留学も可能です。

週末留学は都会の雑踏を忘れて集中できると人気。アウトプットがたくさんできるオリジナルメソッド、リスニング力・発音強化のシラブル（音節）クラスも人気です。留学開始前、留学中も随時カウンセリング受付中。食事付き（朝、昼、夜）。

自宅、カフェなどへの派遣サービスも有り。(2時間500ペソ・月謝別)

●プライマー読者特典●
集中週末留学　(12時間授業、6食、滞在費)
通常10,000ペソ→初回6,000ペソ!
※初回は入会金10,000円別途必要



わかった時の快感・楽しさが実感できます



生徒と講師陣たち

53 Balagtas St.,Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0916-640-2206　営7時〜24時　休なし
HP: english-bec.com　b.E.Camp ビーイーキャンプ　LINE: @arn5458x

マニラで眼科といえば!
ASIAN EYE INSTITUTE

ASIAN EYE INSTITUTEは、最先端の革新的な技術を導入し、幅広い世代の眼の悩みをすべて解決する眼科。海外で経験を積んだスペシャリストが、眼のかすみ、近視、遠視、乱視を始め、誰もが抱える眼の悩みに対応します。



日本語直通番号：02-898-2003

平日は日本人通訳がおります。留守番電話の場合は後ほどこちらからご連絡させていただけるよう、お名前とお電話番号をおねがいいたします。

ロックウェル(Main Clinic)
8th – 10th Floors, Phinma Plaza, Rockwell
☎ (02) 898 2020、(0918)898-2020
トライノーマ
☎ (02) 901 3931 to 32、(0917) 897 2020
MOA
☎ (02) 556 4996 to 97、(0908) 894 6185
アラバン
☎ (02) 403 9013
Fax: (02) 403 9020
Email:eyehelp@asianeyeinstitute.com
www.asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute　asianeyephil

ASIAN EYE INSTITUTE

MAP マカティ　C-5

最安値の1時間350ペソ!
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク　ランゲージセンター

グリーンベルト1から徒歩3分にある日本人経営の語学学校。マンツーマンレッスンの授業料はマカティでも安い350ペソ!　ビジネス英語からキッズまでOK。発音矯正の受講も可能。また、同学校ではフィリピン人向けに日本語教室も行っている。教師はJLPT最高位のN1資格を持つフィリピン人と日本人教師。主に介護士向け日本語教育を中心に授業を展開している。英語・日本語の授業は月〜土曜日の間で、受講することができます。

●プライマー読者特典●
初回特典　1時間無料レッスン

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City　☎02-832-5735
営月〜金 9時〜20時、土 10時〜16時
休日曜　E-mail: pj.link.inc@gmail.com



ビジネス英語講師と日本語教師たち



グリーンベルト1から徒歩3分

GRANDLINE

無料体験受付中
〜今すぐお電話ください、日本人のスタッフがお待ちしております!〜

マカティでビジネス英会話

オーダーメイド
各生徒様の特徴に合わせて自分だけのオリジナル教材・カリキュラムを作成

講師はビジネス英語のプロ
日系大手企業の多くの生徒様を相手に鍛えられたビジネス英語のプロ達がしっかり指導

柔軟な予約システム
前日までに予約をすればよいので、自分の好きな時間に都合に合わせて予約

通学に便利
アヤラトライアングル近くに立地しアフターワークの通学にも便利

受講生100名突破記念!
6ヶ月の受講で20%OFF
12ヶ月の受講で25%OFF



他の学校ではテキストに沿って授業を進めるだけで語学力アップの実感がなかったのですが、ここだと要望に応じて自分の不得意分野（発音やヒアリング）に焦点を当てたカリキュラムに変更してくれるので効果が実感できます。会社の英語研修もこちらにお願いしておりますが、スカイプ英会話も提供しており、帰国後も同じ先生で続けられるのもメリットです。
（大手食品メーカー男性40代）

02−478−1959(英語)／0917−598−3836(日本語)
1607 Unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City
土日も開講しております!　(営)月〜金 18時〜21時　土・日9時〜12時



お問合せ窓口: 金光（常駐）



フィリピン★ビジネス 烈伝

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第37回

「あったらいいな」をフィリピンにも広めていく

KOBAYASHI PHARMACEUTICAL (SINGAPORE) PTE. LTD. MANILA BRANCH
Branch Manager 鳥原宏之さん

フィリピンでもベストセラーとなっているKOOLFEVER（熱さまシート）を販売している小林製薬。謙虚、感謝の気持ちを持って様々な意見を受け入れながら、フィリピンでの「あったらいいな」を見つけ出し、フィリピン人の生活を豊かにしたい。そんな想いを持つ、KOBAYASHI PHARMACEUTICAL (SINGAPORE) PTE. LTD. MANILA BRANCHの鳥原さんにお話しを伺いました。

編集部●小林製薬に入社されたきっかけは?

大学時代は京都で一人暮らしをしていたのですが、ある日実家に帰ると、小林製薬の商品「髪の毛集めてポイ」を母親が使っていました。お風呂の排水口に貼り付けておくと髪の毛を集めてくれるので、排水口がつまらず、ポイと捨てるだけなのでとても清潔です。「なんだこの画期的な商品は!」と驚きました。一人暮らし先でも排水口の髪の毛づまりにはかなり苦労していたので、すぐに買いに行きましたね(笑)。それで小林製薬のことはずっと頭にありました。就職先を考えていた時に、マーケティング・製品開発に関わる仕事がしたいと思い、頭に浮かんだのが小林製薬でした。当時は就職氷河期だったこともあって、なかなか内定をもらえませんでした。そんな中、小林製薬を含めて幾つかの企業から内定をいただき、小林製薬に入社しました。不思議な縁だなと思っています。

編集部●フィリピン国内で取り扱っている商品ラインナップを教えてください。

まずは「KOOLFEVER（熱さまシート）」です。約10年前に販売を開始して以来、ベストセラーとなっており、私たちのビジネスの柱となる商品となっています。そして昨年から「SAWADAY（サワデー）」という芳香剤の販売を開始しています。「小林製薬が芳香剤?」なんて思われる方もいると思いますが、実は日本においてサワデーブランドは小林製薬の主力の一つ。約40年前から販売しているロングセラーブランドなんです。2014年後半からフィリピンでも販売を開始しました。今の所、順調に売り上げが伸びています。今後はもっと様々な商品を出していく予定で、他のカテゴリーにもチャレンジをしていきたいです。



編集部●日本において、ユニークなネーミングを持つ商品が多いことで有名です。フィリピンではどのようなネーミングをつけているのでしょうか?

本社のマーケティング部で働いている時に教えられたこととして、常々意識していたことは「見てすぐどんな物であるか、伝えられるネーミングにする」ということです。それをベースにフィリピンで販売されている2つの商品を見ると、KOOLFEVERは熱を下げてくれそうなことを連想させやすい、わかりやすいネーミングだと思います。一方、サワデーは日本名と同じ。サワデーという商品をグローバルな商品にしていこうという意志の現れだと思っています。このように、ネーミングの付け方は二極化していると言えますね。一つは小林製薬らしい、分かりやすさを重視したネーミング、もう一つはグローバルなマーケットを意識したネーミングです。ゆくゆくはパッケージの中にタガログ語を入れてみるなど、もっとフィリピンの方々にわかりやすい商品にしていきたいです。

編集部●フィリピンは日本と異なる点（気候、習慣、文化など）があり、商品のニーズも違っていると思います。フィリピンにおいて、どのように販売していますか?

日本人の方が「あったらいいな」と思うニーズと、フィリピン人の方が「あったらいいな」と思うニーズは、同じシチュエーションであったとしても、必ずしも一致しないこともあります。一方で、現在販売している商品の中で考えると、日本とフィリピンとで同じようなニーズが存在する場合もあると思っています。例えば、熱さまシートについて考えてみると、日本では昔、子供が風邪を引いて熱を出している時、お父さんお母さんは熱を少しでも下げて楽にしてあげたいと思い、氷まくらを使っていました。ただ、夜中に氷を入れ替えてあげるのは大変でした。そこに改善したいポイントとニーズがあって、熱さまシートが誕生しました。これと似たニーズというのはフィリピンにもあります。フィリピン人の方は、風邪をひいた時になかなか薬を飲んだり病院に行きたがらなかったりするようです。行っても診察に時間がかかったり、高い薬を買わなければならなかったりするので、足が遠のいてしまうのだと思います。風邪をひいた時に熱を楽にしたいというニーズはどの国にもあります。日本と同じ、または似たようなニーズがある場合は、小林製薬の製品は競合他社と何が違うのかを愚直に伝えることで、フィリピンのマーケットの中でも成功を収める可能性があるのではと考えています。



編集部●フィリピン国内で今後どのような事業、サービスを展開していくかお聞かせください。

弊社のコーポレートスローガン「あったらいいな」と思える製品をフィリピンに広めていきたいです。日本で販売している商品の中で、フィリピン人にとっての「あったらいいな」を探していく。そのためには、ニーズの深堀りをすることが大事だと考えています。

編集部●鳥原さんご自身の今後の展望や夢についてお聞かせください。

2つの道があります。1つは、フィリピンでベースを築いた後、フィリピン以外の東南アジアの国々でチャレンジすること。もう1つは、もう一度日本に戻って仕事をすること。海外で仕事をするというのは、多くの人ができることではないので、今ある状況に感謝をしています。この経験は必ず今後に生かしていきたいですね。

▶インタビュー全文はPrimer WEB (http://primer.ph)に掲載しています

●KOBAYASHI PHARMACEUTICAL (SINGAPORE) PTE. LTD. MANILA BRANCH
Branch Manager 鳥原宏之さん

1976年、長野県安曇野市生まれ。2000年に小林製薬に入社。最初の4年は名古屋で国内営業。次に本社のマーケティング部で9年。その後本社の国際事業部に異動して3年。そして2015年4月、フィリピン支店の支店長としてマニラに赴任。

▶好きな言葉

2つあります。1つは「Something New, Something Different」。もう1つは「謙虚、感謝の気持ちを忘れない」。フィリピンでも皆さんに謙虚、感謝の気持ちを持って接することで、たくさんのアドバイスをいただくことができました。その積み重ねで今があると思っています。

Canon
Delighting You Always

Delightful Service Quality of Canon

より質の高いサービスを目指し
全社一丸となってお客様に寄り添います。



《主な取り扱い製品》


オフィス複合機


プリンター


プロッター


オンデマンドプリンター


スキャナ


プロジェクター


一眼レフ


セキュリティカメラ



用紙

日本語でお気軽にご連絡下さい。
各種スポンサー、イベント景品など
プロモーションのご依頼も
随時受け付けております。

安森茉裕子 Yasumori Mayuko
+632-884-9069／+63-999-967-2782
mayuko_yasumori@canon.com.ph



〈総合サービス窓口〉
(632) 884 9000 / customer_care@canon.com.ph
〈コピー機サービス窓口〉
(632) 884 9090 / customer_assistance@canon.com.ph
〈総合修理センター〉
マカティ 3F Southpark Plaza, Santiago St., Paseo de Magallanes Commercial Center, Magallanes, Makati City

canonphils

Canon Marketing (Philippines), Inc. 7/F Commerce and Industry Plaza, Campus Ave. corner Park Ave. McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634
Call: (632) 884-9090 Visit: www.canon.com.ph

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

世界富豪（10億ドル超）番付にフィリピン人11名

比首位SMのヘンリー・シー氏、129億ドルで71位
ジョン・ゴコンウェイ氏270位、ルシオ・タン氏380位

米国経済誌フォーブスがこのほど、第30回世界富豪番付（2016年版）を発表した。対象は世界各国の資産10億ドル以上の資産家。今回、資産10億ドル以上の富豪としてランクされたのは1,810名、前年の1,826名から10名減少した。世界的な株式市場の乱高下や原油価格の低下等が影響したようである

2016年世界富豪番付第1位は3年連続で米国マイクロソフト創業者ビル・ゲイツ氏の750億ドル、第2位はスペインのファッション大手ZARA創業者アマンシオ・オルテガ氏の670億ドル、第3位は米国投資家ウォーレン・バフェット氏の608億ドル。日本人最高は、ユニクロを展開するファーストリテイリング柳井会長の57位（146億ドル）。なお、米国共和党候補指名争いでトップを走る実業家ドナルド・トランプ氏は324位（45億ドル）であった。

フィリピンからは11人がランク入りした。フィリピン人のトップは、引き続き、SMグループ総帥ヘンリー・シーであった。資産額129億ドルで世界71位となっている。フィリピン人で唯一の世界100位ランクインとなった。フィリピン人第2位はゴコンウェイ・ファミリー総帥ジョン・ゴコンウェイ氏の50 億ドル（世界270位）であった、

3位はフィリピン航空（PAL）などの総帥ルシオ・タン氏の40億ドル（世界380位）、4位はメトロバンク・グループ総帥ジョージ・テー氏の37億ドル（世界421位）、5位は建設最大手DMCIグループ総帥ディビッド・コンスンヒの30億ドル（世界569位）、メガワールド総帥アンドリュー・タン氏の30億ドル（世界569位）、ジョリビー・フーズ創業者トニー・タン氏30億ドル（569位）。

8位は港湾業務最大手ICTSIやカジノ・リゾート「ソレア」総帥エンリケ・ラソン氏の24億ドル（世界722位）、9位が小売りピュアゴールド総帥の16億ドル（世界1,121位）、ロバート・コユート氏の16億ドル（世界1,121位）、11位がビスタランド総帥で前上院議員マニュエル・ビリャール 氏の13億ドル（世界1,367位）と続いた。

15年のフィリピン訪問者、11%増の536万人

1位の韓国人シェア25%、日本人は9.2%で3位

2015年年間（1月～12月）のフィリピン訪問者数は前年比10.9%増の536万0,682人であった。そのうち、海外在住フィリピン国籍保有者（比人海外労働者を除く）は1.9%増の21万1,863人で全体の4%を占めた。

国籍別で見ると、トップは韓国人で前年比14.0%増の133万9,678人（シェア25.0%）、2位は米国の7.8%増の77万9,217人（14.5%）、3位は日本人の6.9%増の49万5,662人（9.2%）、4位は中国人（本土）の24.3%増の49万0,841人（9.2%）、5位はオーストラリア人の7.3%増の24万1,187人（4.5%）、6位はシンガポール人の1.2%増の18万1,176人（3.4%）、7位は台湾人の24.3%増の17万7,670人（3.3%）、8位はカナダ人の8.7%増の15万6,363人（2.9%）、9位はマレーシア人の11.9%増の15万5,814人（2.9%）、10位は英国人の15.7%増の15万4,589人（2.9%）と軒並み前年を上回った。

2015年年間のフィリピン訪問者国別動向（上位12カ国）

順位	国名	訪問者数	シェア(%)	対前年同月伸び率(%)
1	韓国	1,339,678	25.0	14.0
2	米国	779,217	14.5	7.8
3	日本	495,662	9.2	6.9
4	中国本土	90,841	9.2	24.3
5	豪州	241,187	4.5	7.3
6	シンガポール	181,176	3.4	1.2
7	台湾	177,670	3.3	24.3
8	カナダ	56,363	2.9	8.7
9	マレーシア	155,814	2.9	11.9
10	英国	154,589	2.9	15.7
11	香港	122,180	2.3	7.1
12	ドイツ	75,348	1.4	3.5
在外フィリピン人		211,863	4.0	1.9
総合計		5,360,682	100.0	10.9

（出所：観光省資料より作成 注：在外フィリピン人とはOFW除く比国籍保持者）

UCHIDA

内田洋行はグローバルレベルのデザイン・品質・耐久性を保証します。

Since 1910
From JAPAN

高品質のオフィス・会議室・研究所家具をフィリピンで提供します。

CHAIR



DESK



MEETING TABLE



STORAGE CABINET



内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
Unit 06B, 25/F, Nanyang Plaza, 57 Hung To Road,
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong
TEL: +852-2877-3663 www.uchidayo
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください［日本語可］
岩楯［いわだて］ : s-iwadate@uchidayoko.com
Timothy［ティモシー］: timothychoy@uchidayoko.com

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Email:kyao@valiantpaper.com
Tel:(632)990-6644

世界初の全パーツ3D出力義足、比で事業化検討
JICAの中小企業海外展開支援、SCHデザインが開発

国際協力機構（JICA）は、「中小企業海外展開支援事業～基礎調査～」において（株）SHCデザイン（神奈川県横浜市、増田恒夫代表取締役）が提案する「3Dプリント義足製作ソリューション事業基礎調査」（フィリピン）を採択した。

フィリピンでは34.5万人の義足適用患者のうち、10.5万人は義足装着により生産労働への従事が可能になると言われている。しかし、義足装具士と義足提供クリニックの不足により、多くの義足適用患者が義足を装着できずにいる。また、従来の義足の価格は2万2千円以上であり、高価であることから義足を一度も所持・使用したことがない足切断患者は91.8%に上るとされている。

株式会社SHCデザインが開発した製品『3Dプリント義足製作ソリューション』は、膝下義足適合患者の断端部を3Dスキャンし、それを元に専用3Dソフトウェアでデータを制作し、特殊材料を用いて専用3Dプリンターで義足を出力する仕組みである。特殊材料とは、柔軟性があり人体親和性が高い特殊素材-株式会社JSR社より協力-で、これにより、関節部も兼ね備えた世界初の全パーツ完全3Dプリントによる膝下義足の製作が可能となった。同製品では、従来価格に比べ安価な義足（約1万2千円～）の提供が可能になる。しかも、製作期間が短く、制作環境（3Dソフトウェア、3Dプリンターのセット）も、非常に安価（約25万円～）にて提供することができる。

この基礎調査において、SHCデザインはフィリピンにおける3Dプリント義足製作ソリューション事業・製品の有効性、市場受容性等を調査する。同製品の普及により、フィリピンの低所得者層を中心とした義足のニーズに応え、障害者の生産労働への従事を可能にし、生活の質を高めることに貢献することが期待される。

この調査は、我が国の中小企業を対象とした「中小企業海外展開支援事業～基礎調査～」として実施される。基礎調査は、優れた製品や技術力を有する中小企業が途上国に進出することによる開発課題解決の可能性及びODA事業との連携可能性を検討するためのもので、均等に必要な基礎情報の収集と海外展開事業計画の策定を目的としている。本スキームは2012年度より実施されており、2015年度分は昨年9月に公示を行い、40件の応募のうち17件が採択された。今後の契約交渉を経て契約に至ったものから、順次調査を実施する。

なお、採択された17件のうち、フィリピン案件は上記の「3Dプリント義足製作ソリューション事業基礎調査」のほか、 ウェザー・サービス株式会社（千葉県）の「気象情報および防災情報提供サービス事業の基礎調査」、インフィック株式会社（静岡県）の「日本式介護システム導入事業基礎調査」が採択された（16年2月22日の国際協力機構プレスリリースより）。

三菱商事の「フォーブス メディア タワー」着工
マカティ市に世界初の「フォーブス」ブランドビル 比のセンチュリー・プロパティーズと共同開発

三菱商事とフィリピンの大手不動産デベロッパーであるセンチュリープロパティーズグループ社（センチュリー社、本社：マニラ首都圏マカティ市）との共同開発事業である「フォーブス メディア タワー」プロジェクトの鍬入れ行われた。

三菱商事は昨年9月に、「センチュリー社と、マニラ首都圏で最大のビジネスエリアであるマカティ市内の大型オフィスビル「フォーブス メディア タワー」（地上35階、述床面積約6万平米）に参画すべく、センチュリー社傘下の特定目的会社の株式40%を取得する」と発表した。センチュリー社のフィリピン国内での豊富な不動産開発実績と、三菱商事が世界各国における不動産開発事業で得たノウハウを融合し、質の高いオフィスを開発する方針である。

この「フォーブス メディア タワー」プロジェクトの総事業費は45億ペソ。そのうち、23億ペソは両社の出資で賄われる。出資比率は上記のように三菱商事が40%、センチュリー社が60%である。残りの22億ペソは現地大手財閥アヤラ系の優良銀行バンク・オブ・ザ・フィリピン・アイランズ（BPI）から調達する。

なお、有力金融誌フォーブス・マガジン などを発行する米国フォーブス・メディア社は、2013年に、「センチュリー社との協働で、成長著しいマカティ市に、フォーブス・メディア社のオフィスビルを建設する」と発表している。フォーブス・メディア社は、アジアの中でもフィリピンを特に有望視、その経済の中心地であるマカティ市に先端オフィス・ビルを建設、世界の有力企業に良好なビジネス拠点を提供する方針であるとも表明している。すなわち、世界初の「フォーブス」ブランドのオフィスビル「フォーブス・メディア・タワー」をマカティ市に建設することを決定したのである。この構想に三菱商事が参画したのである、フォーブス・メディア社はマカティ市の第1号に続き、世界の主要都市に「フォーブス・メディア・ タワー」を展開することを視野に入れている。

一方、三菱商事は、日本の高い技術や商品企画力を活かし、成長著しい東南アジア諸国において高付加価値な不動産の開発事業を推進していく。フィリピン国内ではセンチュリー社との協業を拡大させると共に、ベトナム、インドネシア、ミャンマー等他の東南アジア諸国に於いても質の高い不動産開発事業を積極的に展開して行く方針である（16年2月3日のフィリピン証券取引所回覧00576-2016号などより）。

フィリピンの経済・金融・
投資の最新ニュースを毎日発信！
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はmisaji@pldtdsl.netか
情報サイトhttp://ph.isajijournal.com/まで

伊佐治稔 Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



MAP マカティ C-3

Balikbayan Box®
LBC TRANS TECH
安全確実な配達を約束します！

フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box



H63 x L55 x W37

「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビテ リサール ブラカン	その他ルソン島
¥12,000-(2箱) 1箱 ¥8,000	¥12,500-(2箱) 1箱 ¥8,500
ビサヤ諸島	ミンダナオ島、離島地域
¥14,000-(2箱) 1箱 ¥10,000	¥15,000-(2箱) 1箱 ¥11,000

「集荷料金込」



現在1箱50キロの重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合



プレミアムボックス2箱なら1個50キロ×2箱＝100キロ
プレミアムボックス2箱を同時にご注文いただき同一宛先・同一受取人に同時に発送した

日本から: 03-3522-8108
www.facebook.com/balikbayanbox.jp
www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス（63×73×55）」をご利用ください。
メトロマニラ、カビテ、リサール、ブラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、離島地域 ¥13,000
* 集荷料金込　* 持込等の場合は集荷料金は不要です。　* 50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第15回『こんな従業員は解雇できますか?(2)』

前回からはいろいろな事例に基づき、従業員を解雇することができるのかどうかについてお話させていただいております(http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください)。今回もまた別の事例の場合についてお話しいたします。

今月の事例

Q.当社の就業規則には従業員に対して抜き打ちでドラッグテストを行い、その際に陽性の結果が出た場合には直ちに解雇することを定めています。今回抜き打ちのドラッグテストで陽性反応が出た従業員が出たのですが、解雇することに問題はないですか?

＜許されるドラッグテストとは?＞

従業員に対してドラッグテストを行うことは、やり方を間違えれば従業員から人権侵害であるとして拒絶される可能性もあります。しかし、多数の従業員がいる職場に薬物の影響下にいる従業員がいることは好ましくないことも疑いようありません。そこで、包括的危険薬物法(共和国法第9165号)及びDOLE省令第53-03号(いわゆる、私企業におけるドラッグフリーな職場環境とプログラム実施のためのガイドライン)は、ドラッグフリーな職場環境の保全のために雇用主が行うべきことを定めるとともに、併せて公表されている就業規則のサンプルの中でドラッグテストが許される場合を以下のとおり規定しています。

①ランダムテスト
会社が任意に定めるインターバルで行う抜き打ちテストであり、会社がランダムで選択した従業員にテストを受けさせることができます。

②正当な理由に基づくテスト
従業員が薬物の影響下にあると感じた場合(その従業員の周りに薬物の証拠が発見された場合や、薬物の影響下にあると思われるような行動が見られた場合など)には、いつでもドラッグテストを受けさせることができます。

③アクシデント発生後のテスト
「ニアミス」事故(危うく他の従業員の身体又は雇用主に対する相当程度の損害を発生させかねない事由が生じた場合)や「労働上の事故」が薬物の使用又はその影響のために引き起こされたと思われる場合にはドラッグテストを受けさせることができます。

なお、ドラッグテストは保健省(Department of Health/DOH)の定める手順に従って、DOHにより認可されたテスト機関が行う必要があります。テストの結果は受検者に必ず通知される必要があり、もしテストの結果陽性となった場合には、会社の評価機関が結果を検討し、どのような処遇を行うかについて決定します。また、ランダムテストの結果は1年間有効であり、その間は、②または③のテストの要件に該当しない限り、再度テストの対象とすることはできません。

＜薬物利用を理由とする解雇ができるか?＞

ガイドラインでは10名以上を雇用する雇用者に対して、薬物乱用防止対策を行うことを義務づけるとともに、従業員が薬物を利用したことがわかった場合にリハビリテーションや治療を行うことに関する規定も置かれています。それでは、会社は従業員がドラッグテストの結果陽性とわかった場合にその従業員を直ちに解雇することはできないのでしょうか?

この点についてはガイドラインが発行された2003年以後に出た判決においても、抜き打ちで行われたドラッグテストの結果陽性であることが判明した従業員を解雇した会社の判断を認めた判例が出ています。具体的には、職場でのドラッグの使用は著しい非行(serious misconduct)にあたるとして、労働法296条に基づき懲戒解雇が認められることとなります。ちなみに、会社が従業員に対して抜き打ちのドラッグテストを受けるように命じたにもかかわらず、これを拒絶した場合も雇用主の合法な命令に故意に従わなかったものとして懲戒解雇が認められることになります。なお、解雇が認められるとしても直ちに解雇が認められるものではなく、通常の懲戒解雇の場合と同様に、書面により通知し、反論の機会を設けるなどの適切な手続を経る必要があります。

結論

A.法律及びDOLEのガイドラインに従って行われたドラッグテストの結果陽性反応が出たのであれば、解雇することに問題はありません。ただし、法に定める手続を経ることが必要です。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務:会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話:02-892-3011(代表)
02-892-3020(日本語対応)
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

FDA



あなたの水は安全ですか？

細菌・石灰質・発ガン物質のトリハロメタン
放射線物質等の有害物質は0.0001ミクロンの
超微細孔を透過できませんので廃棄水として
除去されます。

「安全・安心な水」をご提供して **11年間**
お客様より **満足度100%** の評価を得ています

逆浸透膜浄水器
Reverse Osmosis Systems



経費削減の実績

A社:800人、一日/25ボトル/一ヶ月750ボトル、15000ペソが12000ペソに20%の削減。
B社:1200人、一日/60ボトル/一ヶ月1800ボトル、45000ペソが25000 ペソに44.4%の削減

エム.ジェー.シー MJC

(02)850-0807/0917-521-1478
BF.Interntional Las Pinas City.Metro Manila.1740

日本語対応 中原
0916-708-8775

ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ

～クリーン度、クラス100,000～1,000までの～
簡易クリーンルーム専門メーカー

『ニーズに合わせた自在設計』

各種業界実績 400件以上!!

設置する環境に左右されない 完全に独立した空間を置くだけ!

<当社の強み>

- 建築物より低コスト・短納期！
- 移設増設が簡単！
- 外観が良く、企業のイメージ力UP！
- オーダーサイズ 賜ります* 最大実績900㎡



右記写真　医療容器生産ライン用ルーム
- サイズ：W10,000 × D6,000 × H2,500mm
- クリーン度：クラス 1,000
- 温度：　(23℃±2℃)





アルミ製 マシンカバー

各種工作装置に
対応致します！

【DEALER】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

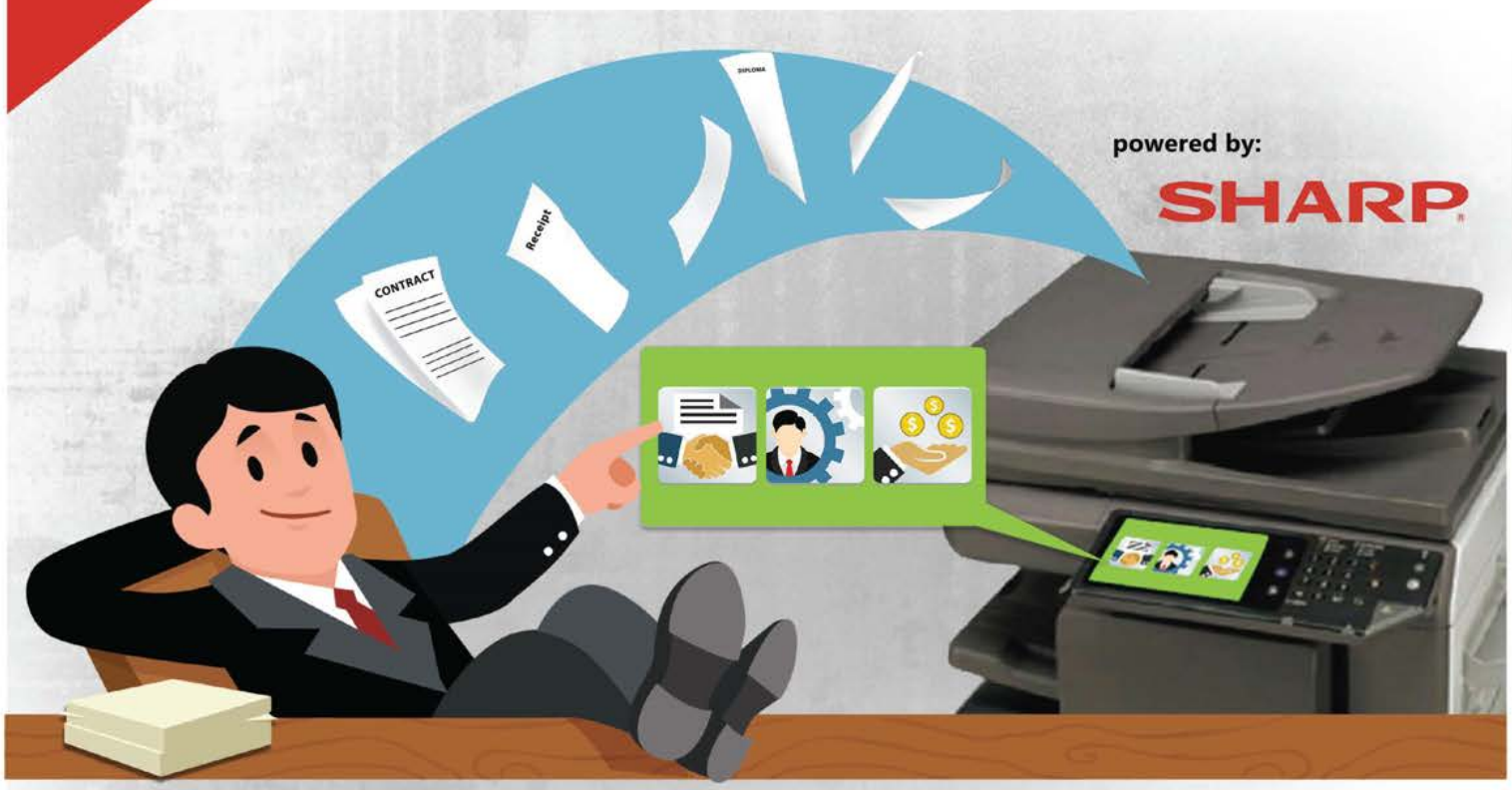
【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

見積り・相談 無料!
お気軽にお問い合わせください

アーカイブが出来る
複合機!

docuLink
integrated archiving system



レンタル 月額基本料金
最低価格
₱ 8,800.00*



Key Features:

- ▶docuLink、デスクトップ、USBメモリ、e-mailへの直接スキャン送信**
- ▶SHARP複合機とのシステム統合による紙ベース書類のdocuLinkへの直接転送記録
- ▶データの検索や処理を便利にする多彩な機能
- ▶記録データの検索、閲覧、ダウンロード編集等の作業への権限付与
- ▶スキャンデータの他にも、Word、PDFデータ等の電子ファイルの取込や編集が可能
- ▶その他多彩なご要望にあわせたデータ管理機能の追加が可能

**貴社のe-mailシステムとの接続が必要となります。

*詳細をお求めの方はお気軽にお問い合わせください
(02) 525-9911 loc 104/105 521-8942 / 521-2574
E-mail: info.ecopycorporation@gmail.com
eCopy Showrooms: 5837 Zobel Roxas St., Makati City | 65 Senator Gil Puyat Avenue, Makati City
eCopy Cebu - G/F MDC Bldg., 520 A. Cortes Avenue, Ibabao, Mandaue City, (032) 346-3976 / 346-2985

www.ecopy.com.ph /eCopyCorporation @eCopyCorp /company/ecopy-corporation

eCopy CORPORATION

お問合せ(日本語対応)
牧野 真弘
0917 845 4083
makino.masahiro@sojitz.com

EXCLUSIVE AND AUTHORIZED MASTER DISTRIBUTOR OF SHARP GENUINE CONSUMABLES & ORIGINAL PARTS

海外引越しのCROWN LINE GROUP

C. L. C.

18カ国間に拡がる
グループネットワーク



JIMA 日本海外引越協会

MyGlobal



海外生活をもっと快適に
もっと楽しく、もっと豊かに。



海外引越ならクラウンライン

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc
URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103&104 JJM Building II,Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
☎:+63-999-436-6907 E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

MAP フォート・ボニファッシオ J-5



SOLAR PANEL お取扱いメーカー

SUNPOWER Authorised Partner
Panasonic ideas for life
HIT
Next Holdings
ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社
GS YUASA
Japan Solar

その他、様々なメーカーで対応可能です。
お気軽にお問い合わせください。
見積りだけでも OK です！

太陽光発電・リフォーム工事
ビルテックにお任せください！

SOLAR PANEL / REFORM / RENOVATION

住まいもオフィスも
より快適な空間へ

コンドミニアム・オフィス・コマーシャルスペースの
内外装工事もしております。
お客様のご予算、ご要望に沿ったご提案をさせて頂きます。
無料でお見積り作成致しております。
お気軽にお問い合わせ下さいませ。

CONTACT US
8F JECOPRIME BUILDING,
20th Corporate Drive Center 20th Drive,
McKinley Business Park,
Bonifacio Global City, Taguig City
TEL:(+63)2 330-0572
Mail:builtechgtc@buil-tech.ph
http://www.buil-tech.ph
http://www.buil-tech.jp/en

TensoTV

フィリピンで日本のテレビ

地上 DIGITAL
BS DIGITAL
110°CS DIGITAL
クラウド全録 TimeShift
48局
1800 PHP/月 から



ライブテレビ | 週間番組追いかけ視聴 | 録画保存
日本AM・FMラジオ | モバイル端末受信 | WiFi対応

初期費用不要、http://hd.myslingtv.com/ph/ 申込で、
1週間無料体験！

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower,
2210 Don Chino Roces ave, Makati City.
安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

MAP マカティ C-5

AAB

www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート！



イベント（展示会、式典、鎮開き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！

ご相談・お見積 → 企画・ご提案 → 制作・推進 → イベント実施

AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp

AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

マカティの

日本人対応 週貸し・月貸しコンドテル

週貸しはP1,700／泊より！
月貸しはP29,800 ／月より！
ネット・ケーブルTV・水道光熱費・共益費込み。
（ただし月貸しのみ電気代は別）

JAZZ RESIDENCES ジャズ レジデンス



連絡先は下記 VALUEASIA Philippines Inc.へ

MAP マカティ C-4

就労ビザ専門



9gビザ 1年間 7万ペソ
観光ビザ延長 6ヶ月・1年間
SWPあります 3ヶ月・更新可

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください！

11年100社以上の実績

ビジネスサポート

サポート内容	各種手続き	業 種
会社設立	PEZA	飲食業
求人採用	SEC	IT・BPO
ビジネス通訳	BIR	英会話学校
店舗・オフィス	TESDA	人材送り出し
物件探し	DOLE	製造業
TINカード取得	市役所	貿易
銀行口座開設	入管	FC・小売

無料相談受付中

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St.,
Legaspi Village Makati City, Philippines, 1229.

携帯: 0917-817-6549（日本人対応） ☎02-511-0781
E-mail: visa@valueasia-ph.com
Web: valueasia-ph.com

ALESCO KANSAI PAINT



まもなく上陸！
フィリピン史上初の蚊よけペイント
デング熱から大切な人を守る。
効果は継続2年間。

・蚊忌避性・人体へは無害
・高品質エマルション・優れた洗浄性と保色性
・お手軽で明るく素敵な仕上がりに
・鉛・水銀を不使用

環境にやさしい コーティングテクノロジー
鉛・水銀 不使用

KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC.
Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027. Tel/Fax : 63 2 519 4276 • KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp
担当：山本拓史 携帯0917-545-3259

Venture Hub

in partnership with

RD LOZADA LAW OFFICE



国内外の企業様に対し、的確かつ迅速な
コンサルティングサービスを
ご提供いたします

・移民、非移民のビザ申請　・商業、薬事事業の登録
・総務、資料管理　・労使関係

VentureHub Consulting Group Inc.
Level 40 PBCom Tower
6795 Ayala Ave. Cor. V.A. Rufino St.
Brgy. Bel-air, Makati, Philippines

632 789-9162
632 789-9001
www.venture.ph
inquire@venture.ph

MAP マカティ　E-4

海外220拠点のネットワーク!!

引越サービス（Removal）
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

航空輸送
(Air Cargo)
大型の貨物だけど
早く届けたい!
そんなご要望に
航空便でお応えします!

TRAN'SPORT!
COMMUNICATION
SAGAWA

海上輸送
(Sea Cargo)
フィリピン国内屈指の
取扱い高を武器に
最高の価格サービスを
ご提供致します。

佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

物流倉庫PEZA
(Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便
(Sgx)
マニラから日本のお客様まで
ひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

Trunk Line: 02-822-9911　Japanese Line: 02-776-2627　Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR　Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当：今井（imai@sagawa-global.com）、内田（t_uchida004@sagawa-global.com）

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、
「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



HPの左バナー、
「暮らしのガイド」をチェック!　http://primer.ph　検索

日本通運
NIPPON EXPRESS

ご予約はお済みですか?

3月、4月は引っ越しの
ピークシーズンです。

ご予約はお早めにお願い致します。

引越専用ホットライン　担当：山内・伊藤
☎02-403-1106(日本語)、02-837-3415
FAX: 02-815-0301 • myamauchi@nittsu.com.ph

Nippon Express Philippines Corp
Lot 85-A&B, Avocado Road, FTI, East Service Road, Taguig City, Metro Manila
http://www.nittsu.asia/ph/

MAP マカティ　E-3

オフィスのことはコクヨにお任せ！ KOKUYO
www.kokuyo.co.jp / www.kokuyo.com

オフィスの「ひらめき・はかどり・ここちよさ」をご提供。
貴社のオフィス作りを全面的にサポートします！



● コクヨの椅子のこだわりは
1.長時間座っても疲れにくい座面
2.背骨形状の個人差に配慮した
ランバーサポート
3.高品質・高機能なのに
驚きの価格を実現！

<お問い合わせ先>　日本人担当：林（携帯：0917-513-9889 / e-mail:hayashikei@info.com.ph）
ローカル担当：Philip Borromeo (Tel: 02-633-7526 / e-mail: sales@movaflex.com)
<家具ショールーム>　Movaflex Designs Unlimited, Inc.　136 Calbayog Street, Brgy Highway Hills, Mandaluyong City.
Tel：02-633-7526, 02-998-3881, 02-532-5882

メーカー様・小売業様・レストランオーナー様必見!
こんなお悩みありませんか?
- 競合他社に集客で差をつけたい!
- 店舗物件の立地条件を客観的に知りたいなぁ。
- 工場用地の周辺人口や施設はどうなっているの?
- ターゲット層の集まる地域を見つけたい!

パスコは独自加工の高精度人口データと地図データを利用した
商圏分析サービスで、お客様のお悩みを解決します。
大手小売業様にも採用実績のある高品質な分析サービスを
1店舗からリーズナブルな価格でご提供致します。



基礎データ集計分析
ターゲット分析
新規出店地域分析
個別店舗詳細分析

担当:黒川 (日本語・英語可)
メール:marketing@pascoph.com

PASCO Philippines
World's Leading Geospatial Group

2301 Raffles Corporate Center, F. Ortigas Center Pasig City 1605
Telephone No. (632) 914-4329 Fax No. (632) 914-4338



印刷のことならお任せください。
Please contact us when you need printing service.

あなたの会社をサポートします。
We can serve your company as a reliable supplier.

土屋工業フィリピン
TSUCHIYA KOGYO PHILS.,INC.
Light Industry & Science Park III, BATANGAS
TEL: (049)530-9988 担当:中村 柳沢
tkpi@tpd.co.jp

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

プレスクール

- Alabang EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Alabang Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064
- Alabang, Makati, Manila Cambridge ☎02-844-8392
- Fort Fort International School Manila ☎02-840-8488
- Fort Summit School ☎02-881-9032
- Fort The British School Manila ☎02-860-4800
- Fort The Little Gym ☎02-815-1735
- Makati Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Makati Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Makati Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- Makati オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可
- Paranaque German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000
- Rockwell Happy hearts Preschool (パレエ) ☎02-897-8310

語学

- Salcedo 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- Salcedo マニラ学習塾 英会話教室(石川先生) ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

語学

- Manila まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- Makati Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Makati Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- Pasig Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002
- Quezon English Breakthrough (英語 ☎02-881-5455 日本語可
- Ortigas UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可
- Ortigas M&S English Academy (英語) ☎02-654-4137 キッズ歓迎

アート

- Pasig My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎
- Salcedo Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

- Salcedo Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP マカティ C-3

TRANS TECH
新サービススタート！
通販転送・発送代行サービス
フィリピンにいながらにして、日本の通販などがご利用になれます。

- 通販などの送付先をトランステックにしていただくだけの簡単サービス
- 受入・検品・梱包・申告書の作成全て行います。
- このサービスは個人向けサービスです。(商業利用の方はご相談ください)
- 予め、梱包する箱のサイズをご指定ください。
- このサービスをご利用の場合、「重量制限」はございません。
(但し、当社指定の箱に入るものに限ります)

サービスのイメージ

サービスのお申込み ▶ 通販などの発送先をトランステックに指定 ▶ 受入・検品・梱包 申告書作成など ▶ 指定のお届け先へ発送



通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ http://www.balikbayanbox.jp/
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から:03-3522-8108
フィリピンから:(81)-3-3522-8108
〒136-0082 東京都江東区新木場1-7-18

フィリピンで就職するならプライマーウェブサイトへ
http://primer.ph



OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel:894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax:817-2891
email:info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St.,
Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

WEB MAKATI 検索

フィリピンでのメール・WEB
ドメインの事なら



現地法人でメールサーバー
ドメインを取得
ホームページ制作
フェイスブックページ作製
インターネット広告など

お気軽にご連絡下さい
日本人が担当いたします
http://web-makati.com

MAP オルティガス N-5

日系 キャッシングローン始めました!
日本人がきちんとご対応します。

パーソナルローン

- 無担保、無保証で、100万円迄借り入れ可能
- 返済はフィリピン・日本どちらでも可能
- 即日融資対応 資金使途は自由



年金受給者・リタイアメントVISAの方優遇致します

エヌジーエス マニラ
1008 One San Miguel Avenue
Ortigas Pasig
☎02-451-2837
02-451-2108

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

- Alabang Philippines Gymnastics and Athletics Academy (器械体操) ☎02-377-5461 キッズ歓迎
- Alabang/Manila SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎
- Cavite Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可
- Makati 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- Makati ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- Makati 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- Makati MANILA HAPONS(ラグビー) realize10+hapons@gmail.com(前田) 日本語可 日本人会
- Makati 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- Makati ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-893-0240 日本語可
- Makati マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- Makati ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- Makati Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- Makati THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- Makati The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Rockwell Rockwell Clubロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎

スポーツ

- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Rockwell Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎

スポーツ

- Rockwell Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可
- Rockwell Rockwell Club ロックウェルクラブ(エリック先生・ダンス) ☎002-450-2994 キッズ歓迎
- Taguig Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- Ortigas マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

その他

- Makati EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- Makati YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-465-9636 日本語可
- Makati Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- Makati 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Makati Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- Makati 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎09178464762 メンバー募集 / 日本人会
- Manila Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎
- Quezon Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ッズ歓迎
- Fort Happiness Floral Salon (プリザーブドフラワー教室) http://happinessfloralsal.wix.com/flower 日本語可

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピンの不動産賃貸情報

住みたい物件が見つかる!

フィリピン賃貸ポータルサイト

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

美しい室内空間。家具付きで嬉しい!

物件名 Manila Tower

賃料	89,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1+ Bedroom 70 sqm	有 有	



お部屋数もあり、大人数向けの方にオススメ。

物件名 The Columuns

賃料	75,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	2+ Bedroom 73 sqm	有 有	



モール、レストランへのアクセス良好。

物件名 The Beacon

賃料	25,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1R (Studio type) 21 sqm		



高層から見える景色をお楽しみ頂けます。

物件名 SM Jazz Residences Tower-D

賃料	25,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1R (Studio type) 20 sqm		



室内は近代的な美しい造り

物件名 Grand Soho Makati

賃料	26,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1R (Studio type)	有	



モールの前なので買い物が便利、BGCで新生活初めて見ませんか?

物件名 Red Oak

賃料	100,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	2+ Bedroom 96 sqm	有 有	



広くお部屋を使いたい方は必見!

物件名 South of Market

賃料	60,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	事務所	有	
間取り・面積	2+ Bedroom 74 sqm	有	



ハイストリートから徒歩5分、贅沢な都市生活を

物件名 THE INFINITY

賃料	90,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2+ Bedroom 86sqm	有 有	



賃貸　プライマー　検索

家電 キッチン ジム 家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を
随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!

http://chintai.primer.ph

MAP マカティ C-3

最大70Mbps超高速インターネット回線付　法人税免税PEZA認定ビル

日系レンタルオフィス　CROSSCOOP

紹介キャンペーン

企業の皆様必読！
大好評につき延長！

新規利用者のご紹介で **賃料一ヵ月分を進呈！**

※この紹介キャンペーンはご紹介いただいた方が契約に至った際、ご紹介者に対して契約したお部屋の賃料の一か月分をお支払するキャンペーンとなります。

【契約条件】1年契約
【進呈賃料価格】PHP15,000~PHP210,000

CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue(corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com
Tel:+63-2-464-7100(担当:塚本)



MAP フォートボニファシオ 3-J

SEVEN SEAS PROPERTIES CORP.

フィリピンで始める やさしい株式投資

5秒で選んで、5分で取引、
5銘柄のみ保有で2万円から始める
忙しいあなたでもできる
株式投資の新ゴールデンルール

"株はギャンブルのようで怖い"
"知識もお金もないからできそうにない"
そんな人でも法則とルールを覚えれば、
安全に勝つ株式投資は誰でも実現可能です!
銀行で眠っている資金に働いてもらい、
給料 +αを1日5分のトレードで実現するための講座。

今ならお試しセミナー受付中!!

6年連続上昇中!

経済成長で注目を集める
フィリピン株のノウハウも提供。
証券口座開設もサポートします。





セミナー情報

世界一やさしいお金の増やしかたのセミナー

「世界一やさしい株の教科書」でAmazonの和書ランキング1位を獲得した著者、ジョン・シュウギョウ氏と共同で誰でも始められる株式についてセミナーを開きます。
お申込は以下のメールアドレスまでお名前、ご希望の日程をご連絡下さい。

4月のセミナー日程は調整中です。
受講ご希望の方はお問い合わせ下さい。

日本語でお問い合わせ下さい
02-503-5265(日本人対応)　http://ssfshelp.com/stock
customersupport@7seasproperties.com

フィリピン不動産もお任せ下さい!

- 借りたい、貸したい、売りたい、買いたい
- 保有物件数2万7千件
- 住居、オフィス、店舗
  なんでもお気軽にご相談ください



SEVEN SEAS PROPERTIES CORP.
セブンシーズプロパティーズコープ
2403 24th Floor The Trade and Financial Tower
7th Ave. 32nd street cor, B.G.C TaguigPhillippines
02-503-5607(日本人対応)
http://7seasproperties.com/
customersupport@7seasproperties.com





MAP マカティ B-5

日式不動産管理のパイオニア



大切な資産を万全の体制でサポート

安心の日式管理システム導入

MAP マカティ C-3

サービスアパートメント

VERSAILLES



デイリー、ウィークリー、マンスリーとご宿泊頂けます
スタイリッシュでモダンなお部屋●無線インターネット回線（WIFI）●トイレ・バスルーム付
ハウスキーピングサービス●朝食付●セーフティボックス●TV（ケーブルチャンネル）●キッチン用具

法人アカウント募集中！！！
法人割引についてのお問い合わせは flores@capitariseproperty-ph.com 迄

ビジネスマン向け・快適滞在

www.versaillesstay.com /VersaillesStay
Sen. Gil Puyat Ave., corner H.V. dela Costa & Geronimo Sts., Makati City, Ph

契約後の万全のサポート体制



海外でのお部屋探しに最も大切なのは

信頼関係

ウォシュレットのご提案



フィリピンのトイレ革命

日式ウォシュレット

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia (02)801-3009
0906-2644-111 担当 ケイト・藤原
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

不動産管理・賃貸・インテリア・内装まで全てお任せ下さい

暮らしを変えるインテリアデザイン



自社による安心の施工管理

確かなクォリティー

お家のトラブルお任せ下さい



暮らしの困った！電話一本かけつけます

迅速対応

MAP マカティ B-6









MUNDO
DESIGN + BUILD

CONSTRUCTION 建設前準備、エンジニア検証、建設スケジュール管理、建物に関する専門情報、建設地の現場監督、必要書類手続き
DESIGN インテリアデザイン、建造物デザインとレイアウト、その他デザイン相談
PROJECT SCOPE 住宅、商業ビル、工業用ビル、ホテル、レストラン、医療施設、教育施設、オフィス、公共施設、土地開発

デザイン・建設を中心としたさまざまなサービスを提供

あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo Bangkal Makati City 1233, Philippines
550 2488 / 586 9509 /556 7230 0917 574 6466 / 0917 574 6467
www.mundobuilders.com

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店
● お部屋をお探しの方
● お部屋をお貸ししたい方
● コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

頭金なしで
月々3万円から購入可能

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み
● お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
● 賃貸管理部門が社内併設で安心
● 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
● リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます

日本語ホームページもご覧ください
www.dmcihomes.jp





DMCI Homes 物件をご購入頂きました皆様へ
数あるコンドミニアムの中から、弊社DMCI Homesの物件をお選び頂きましてありがとうございます。DMCI Homesの日本人お客様窓口の桐原と申します。賃貸管理や入居についてのご相談、お支払状況確認、各種変更の手続き、その他生活相談等、まずはEメールにてお気軽にご連絡ください。DMCI Homesの日本人友の会も発足。パーティも企画しております。
ご購入者の皆様が安心して楽しいフィリピンライフをお過ごし頂けるよう、DMCI Homesの日本人部署がお手伝いさせて頂きます。

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 弦月会マニラ支部　関西学院大学　☎0998-961-3506（高濱）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学　☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学　☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学　☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学　☎02-894-9986（小野沢）
- マニラ稲門会　早稲田大学　☎0918-990-1514（松本）
- マニラ三田会　慶応義塾大学　☎0917-503-7320（斎藤）
- マニラ桜友会　学習院大学　☎0917-836-5680（山本）
- 立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学　☎0917-958-1437（中塚）
- フィリピン待兼会　大阪大学　☎0999-885-1434（松倉）
- ソフィア会　上智大学　☎0918-905-6510（佐竹）
- 獨協大学フィリピン支部　獨協大学　☎0917-825-4611（長谷川）
- マニラ顕桜会　日本大学　☎0917-877-5778（町田）
- フィリピン濃青会　京都大学　☎0917-882-3413（増田）
- マニラ立教会　立教大学　☎0917-545-3259（山本）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎県人会　tommy.tommy.hawk@gmail.com（黒川）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-963-0692（川野）
- フィリピン大分県人会　☎0917-824-3989（恒松）

日本人医療施設

- マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（informationprimer.ph）までお知らせください。

MAP マカティ C-4

KL TOWER
SERVICED RESIDENCES
贅沢な時の流れ。





117 GAMBOA ST.,
LEGASPI VILLAGE,
MAKATI CITY,
PHILIPPINES 1229

お問い合わせ
(02) 845-0084
www.kltower.ph
reservations@kltower.ph











MAP マカティ B-5

物件売却＆購入相談





▶お客様ご所有の物件の購入者様探しをお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中
▶不動産投資家の方へのセミナーも適時開催
(利回り10%以上で稼ぐ現役投資家の生の声が聞けます)

お気軽にご連絡ください。

JNP
REAL ESTATE CORP.

Unit No UG-21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733
0977-191-3552
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

(ボニファシオ グローバル シティ)

新都心BGCで日系最大規模のマリモサービスオフィス

Marimo Serviced Office

フィリピン進出・事業拡大に最適な新都心BGCの「好立地」にてサービス提供中。
「家具付き」「光熱費・インターネット接続料込」でオフィス設立時のコストや手間を軽減します。
日本人スタッフも常駐しており、きめ細やかなサービスを提供致します。



ラウンジからの眺望

レンタル会議室

1時間1,000ペソ
9:00～18:00まで1時間単位で
ご利用可能。



シェアオフィス

パソコン一つで事業開始。サービス込みの基本契約は
1ヶ月から、オフィス利用は24時間365日可能です。





マリモサービスオフィス
Twenty Four Seven McKinleyこのビルの26階にあります。
＊シンガポール大使館正面1階にUnion Bankがあります。

3人
部屋



サービスオフィス

1人～9人用まであり、チーム毎に別々の
お部屋利用もお勧め。1ヶ月からご利用可能。

シェアオフィスのデイリー利用も開始しました。

日本からの短期出張時に最適。1日からご利用可能です。
日額1,000ペソ
ご利用時間：月～金　9:30～17:30(休日を除く)

※最長ご利用期間10日間、事前予約要
※ご利用時間が基本契約の場合と異なりますのでご注意ください。



バーチャル
オフィス
【登記可能】

C5を利用した
場合の所要時間

・マニラ空港まで15分
・アラバンまで25分
・ラグナまで1時間弱

※掲載の所要時間は道
路状況により変動する
場合がございます。

marimo
serviced office
営業時間／月～金　9:00～18:00

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて。日本語でお気軽にお問合せください。

TEL : +63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/

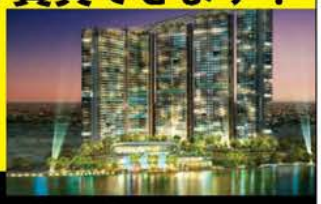
info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate

住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th
Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA
PEZA 認証ビル

MAP マカティ D-4

最新の高級コンドミニアムが 月額 P13,500 より賃貸できます！



- Acqua Private Residences
- Gramercy Residences
- Infinity Fort bonifacio
- One Rockwell など多数取り扱い

短期滞在もお気軽に ご相談ください。

http://condomakati.net



ポケット WiFi レンタル開始！

今すぐお問い合わせください！

- 使い放題で 1 日たった200ペソ。
- 滞在先ホテルで授受可能。
- WEB から簡単お申込み可。

→ http://tt-v.com/?pocketwifi

※現在 Makati 周辺のみ対応可能です。詳しいエリアについてはご相談ください。

TEL: +63-905-446-1672

お問い合わせの際は「プライマーを見た」とお伝えください。

TT&V Consultancy inc.

262,2nd floor,Manila Peninsula Hotel,Corner of Ayala & Makati Avenues,Makati City,Metro Manila 1226

MAP マラテ Q-2

since 1987 **甚 KANEJIN** K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に 20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが 皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買 新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、マニラ、アラバンのマンション、一戸建て、事務所など取り扱っております。法人設立やビザ申請に関しても ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!

営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ C-3

ビジネス街マカティ中心地、万全な日本品質保証

レオパレス21レンタルオフィス

Leopalace21

2015年11月、レオパレス21は、フィリピン マニラ(マカティ市)にレンタルオフィスを開業しました。
当社レンタルオフィスでは、これまで日本国内で培った信頼と経験を活かし、
フィリピンに新規進出する日系企業を対象に、「安心」「便利」「快適」を提供していきます。

レオパレス21 レンタルオフィス 3つのポイント

充実のサポート体制

レオパレス21現地法人がレンタルオフィス内に併設しているため、
日本国内と同じ管理体制を実現。また住宅探し、オフィス、
店舗様々なご要望に日本人スタッフ、
日本語が堪能なスタッフが対応します。

絶好のロケーション

レンタルオフィスが入るTOWER 6789は、
「フィリピンのウォール街」と言われるマカティの中心アラヤ通りに面しています。
周辺には多くの日系企業が集まっており、また空港までのアクセスにも便利です。

快適なオフィススペース

日本人目線で作られるレンタルオフィスには、カフェエリア、
ラウンジスペースの共有スペースも併設。仕事の合間に、
他の利用者の方との情報交換にお使いになれる快適な環境を提供します。









選べる利用期間！
1カ月の短期利用から長期的な利用まで期間を選んで利用できます！



- 1名～12名様用の個室オフィス、シェアオフィスやバーチャルオフィスをご用意！
- お客様のワークスタイルに合ったお部屋が見つかります。



安定した高速インターネット完備

受付営業時間:平日 9:00-18:00 • 利用可能時間:24時間365日
2社回線インターネット•高速Wi－Fi

マニラで物件紹介のお手伝いもしております！ ご家族や単身でお住いの方の住居探し はお任せください。



マカティ市 アヤラ通り沿い

LOCATION



LEOPALACE21 PHILIPPINES INC.

23F Tower6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City, Metro Manila, Philippines

Tel : 0915-278-5090/0905-497-7128

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。(担当:馬波(マナミ)、渡辺)

Homepage : leopalace21ph.com

Email : info@leopalace21ph.com



フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 BDO Unibank, Inc.

募集職種	日本語コンタクトセンター	業種	銀行
給与	経験による	雇用形態	正社員
勤務地	マカティ		
応募資格	1. フィリピン人またはフィリピン人と日本人のハーフで、フィリピンの国籍を保持すること。 2. 日本語の読み書きを含めビジネスレベルの会話ができること		
応募方法	日本語と英語の履歴書をinfo-japanese@bdo.com.phまで送付してください。		
TEL		Fax	
担当者			
メールアドレス	info-japanese@bdo.com.ph		

企業名 TELUS International Philippines

募集職種		業種	BPO・ITO事業、コールセンター
給与	75,000ペソ~90,000ペソ	雇用形態	正社員
勤務地	5/L Market! Market! Mall, Taguig City		
応募資格	・日本語(主に漢字)が堪能である人、大歓迎 ・高卒以上、新卒、転職者歓迎 ・18歳以上・日本語と英語両方で、円滑なコミュニケーションが取れる ・基本的なPCスキルを有している(タイピングスピード 25wpm以上、Windows 2000、XP、Vista使用経験あり) ・TELUSのどの部署でも働きたいという方 ・シフト制の勤務が可能な方		
応募方法	履歴書を下記のメールアドレスまでお送りください。		
TEL	(632) 638-9440	Fax	
担当者			
メールアドレス	tricia.teodosio@telusinternational.com		

企業名 PILIP [ピリップ]

募集職種	インターン、カスタマーコンシェルジュ、プロジェクトマネージャー	業種	不動産事業(販売・内装・管理・開発) ホテル事業・移住支援・教育事業
給与	おおよそ額面10万PHP~	雇用形態	・インターンから正社員昇進あり ・正社員(試用期間後)
勤務地	フォートボニファシオ・セブ		
応募資格	フィリピンと日本と世界をつなげ貢献したい! という熱い気持ちを持っている方 詳細の資格は、 応募方法の中の画像リンクからチェックしてください。		
応募方法	簡単です。下記をリンクにアクセスし必要事項を記入し「挑戦する」を クリック。 2日以内にお返事します。http://www.pilip.com/ja/recruit/		
TEL	PH: 02-550-1727 / 0906-478-0692 JP: 03-4477-2488		
担当者	上野・野中		
メールアドレス	team@pilip.com	翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事 カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他	

企業名 J-K Network Manpower Services.

募集職種	・翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他	業種	・IT企業・投資、不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他
勤務地	マカティ、ケソンシティ、セブ その他フィリピン各地	雇用形態	正社員(試用期間あり)
給与	給与はP80,000からP120,000 (スキルやキャリアにより異なります) 現在、営業職で年収約350万円と500万円の求人案件がございます。 梱包業界、不動産業界での営業経験者優遇となっています。		
応募資格	英語が堪能な日本人		
応募方法	写真付履歴書(英語、日本語)と職務経歴書をメールにて送付してください。		
TEL	オフィス電話番号:02-932-0963(日本語可) 携帯電話(日本語可): Globe: 0916-493-1663 0936-973-4185/0936-973-4028/0936-973-4186 Smart: 0929-3159-901 Sun: 0932-4610-812 ※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。		
担当者	ジャブ クリステル	メールアドレス	jkmanpower@jp-network-e.com

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、幅広い
求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーWEBサイトまで!
http://primer.ph/recruit/

MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NOS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣(経理・人事・総務・秘書・エンジニア等) …派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア (サファリン)

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当:角田までご連絡ください。 E-mail:y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

J-K Network Manpower Services.は

2014年度、2015年度と2年連続で
外国人紹介部門の**トップパートナー**として
アクセンチャより表彰されました。
同じく**テレパフォーマンス**より
2015年度第三四半期の外国人紹介部門の
トップパートナーとして表彰されました。
名実ともに**フィリピンのトップベンダー**として
活躍している**フィリピンを代表する人材紹介会社**です。
(2015年12月末現在の客先企業数約180社)
今後も皆様に貢献して参ります!







We deliver the right professional on the right place.

- **年中無休**
- **毎日8：30から23：00まで営業しています**
- **弊社がご紹介できる人材**
  日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
  ベトナム人等のアジアの人材
  ヨーロッパの人材、その他の国籍

- **お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。**
  jkmanpower@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0936-973-4028
- **人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。**
  jkhr@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0917-813-9678

J-K Network Manpower Services.
J-K NETWORK MANPOWER SERVICES
Unit 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue
Old Balara, Quezon City, Philippines
☎02-932-0963
MOBILE
グローブ：0916-493-1663／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
スマート：0929-3159-901

DENCOM
CONSULTANCY & MANPOWER SERVICES

20才から65才の皆様へ
あなたにぴったりなお仕事をご提案します。

12年目を迎えるデンコムでは、フィリピン全150社の大手グローバル企業の求人活動を対応。正社員30人が皆様の求職活動を支援致します。およそ500件のさまざまな職種と、登録後24時間以内の面接日程調整ご連絡を保証。グローバルの最高責任者からカスタマーサービスまで、フィリピンでの登録者数は3万人を超えています。
我が社が専門とする翻訳、通訳、IT、財務、会計、銀行、企業管理、工場管理、建築現場管理、生産管理、カジノの運営管理者及びカスタマーサポートのお仕事をお探しの方は、是非一度お問い合わせください。
管理担当としてベテラン日本人スタッフが対応させていただきます。

Dencom Consultancy & Manpower Services
Unit 3008-9 Cityland Pasong Tamo Tower 2210 Don Chino Roces Avenue
☎ 02-8136977, 6211572, 09196775493 (日本語可、24時間対応)
✉ dencomphil@gmail.com 🌐 www.dencomphil.com

MAP マカティ D-3

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

MAP マカティ C-3

Neo career
とともに光がく、みらいを。

REERACOEN



人の採用にお困りの場合は、REERACOEN!!

メトロマニラ・ラグーナ・バタンガス・カビテ・セブでの人材紹介は、
ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。
業界一のスピード対応します！

日本と変わらないクオリティとスピードで、最高の人材をご紹介します。
日本語スピーカー、営業、経理、人事、アドミン、ITプログラマー／エンジニア、
現地採用の日本人などに多数の実績があり、多数の求職者様をプールしております。

また、自社で中々採用することが困難な、
優秀なフィリピン人マネージャー、特殊なスキルをもったフィリピン人技術者などもご紹介させて頂きます。

お仕事をお探しの**求職者**様もお気軽にお問い合わせください。

［ネオキャリアグループ取引先実績企業］

暁の茶(株)	麒麟麦酒(株)	(株)電通	日本電気(株)
ANA	グリー(株)	(株)デイー・エヌ・エー	(株)ベネッセコーポレーション
宇宙航空研究開発機構(JAXA)	(株)ぐるなび	東京薬科大学	(株)マクロミル
エイベックス・グループ・ホールディングス(株)	経済産業省	(株)トヨタ自動車	(株)ヤフー
(株)NTTドコモ	(株)サイバーエージェント	(株)ドン・キホーテ	楽天(株)
神奈川県庁	(株)サミーネットワークス	(株)ニトリ	(株)リンクアンドモチベーション

http://reeracoen.asia/

Tel: +63-2-843-2986
メトロマニラ、セブ担当：嶋（シマ）
Mobile: +63-915-536-3767
Email: ko.shima@neo-career.co.jp
ラグーナ、バタンガス、カビテ担当：信太（シダ）
Mobile: +63-917-424-8603
Email: shida@reeracoen.com.ph
Address:
First Life Center 6th floor, 174 Salcedo Street
Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City
ケソン・シティ

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー





Malate ▶P. 88
マラテ

Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット



Pasay ▶P. 89
パサイ





Makati
マカティ

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Ortigas
オルティガス

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Fort Bonifacio
フォート・ボニファシオ

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

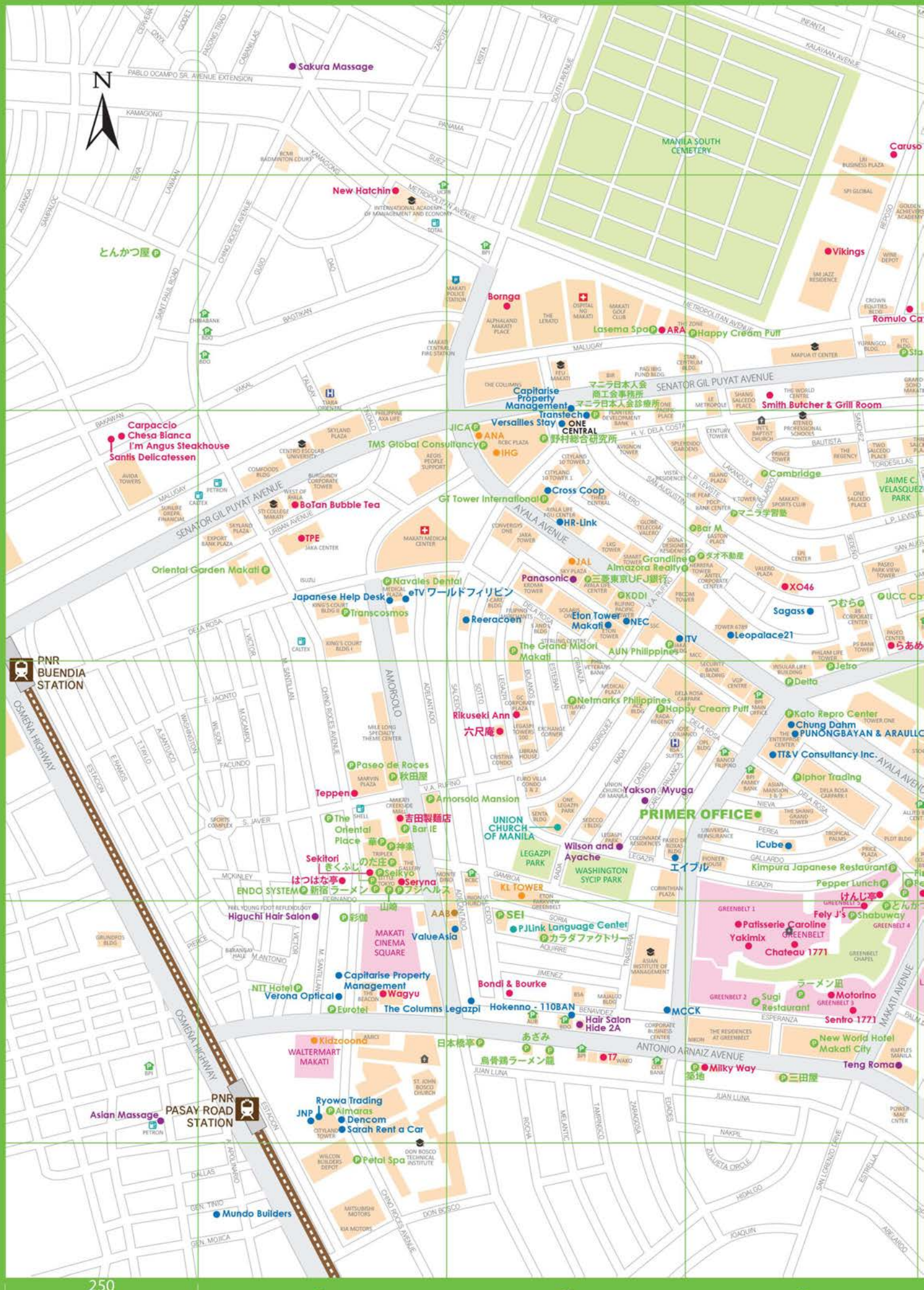


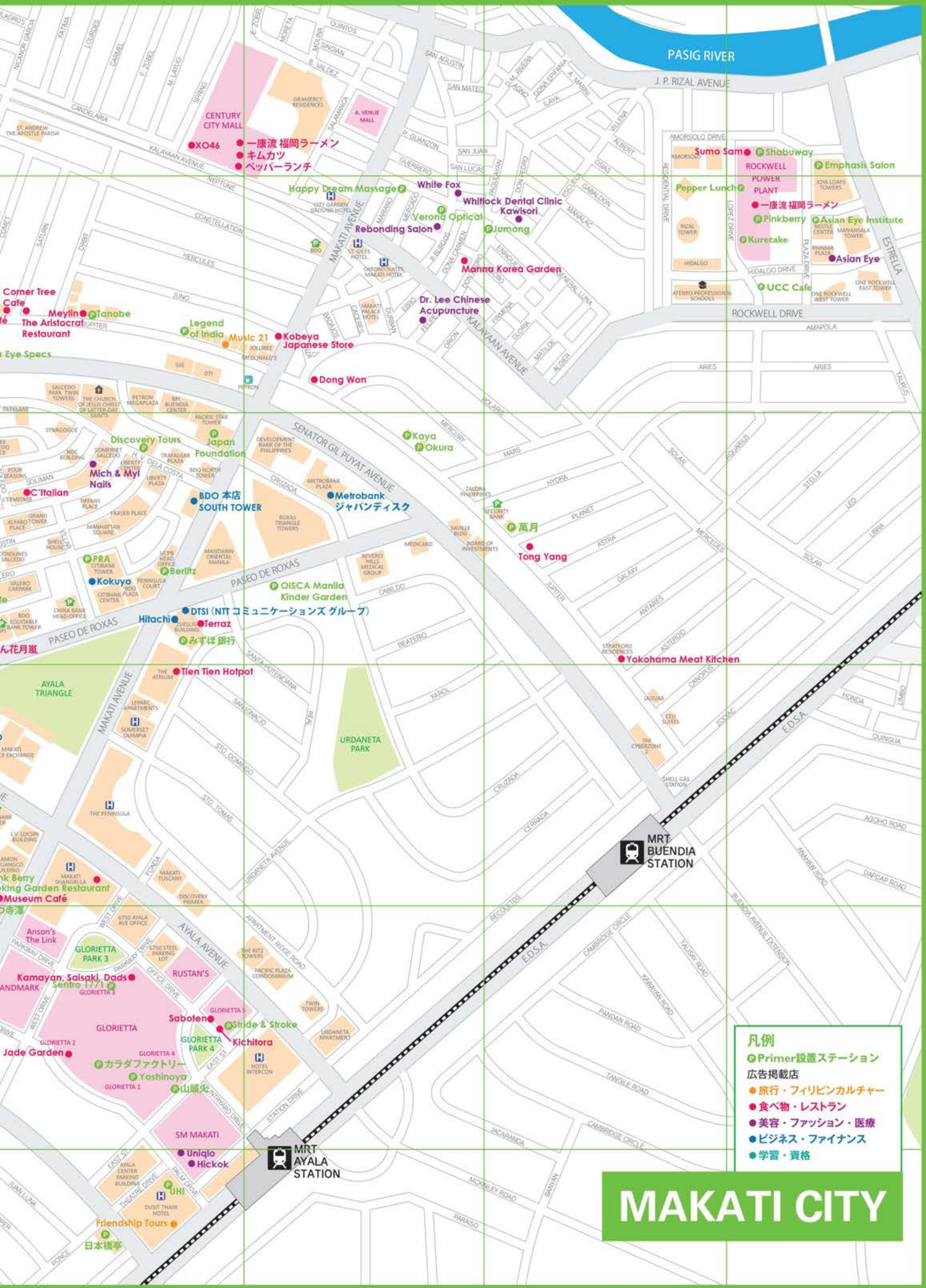
Alabang
アラバン

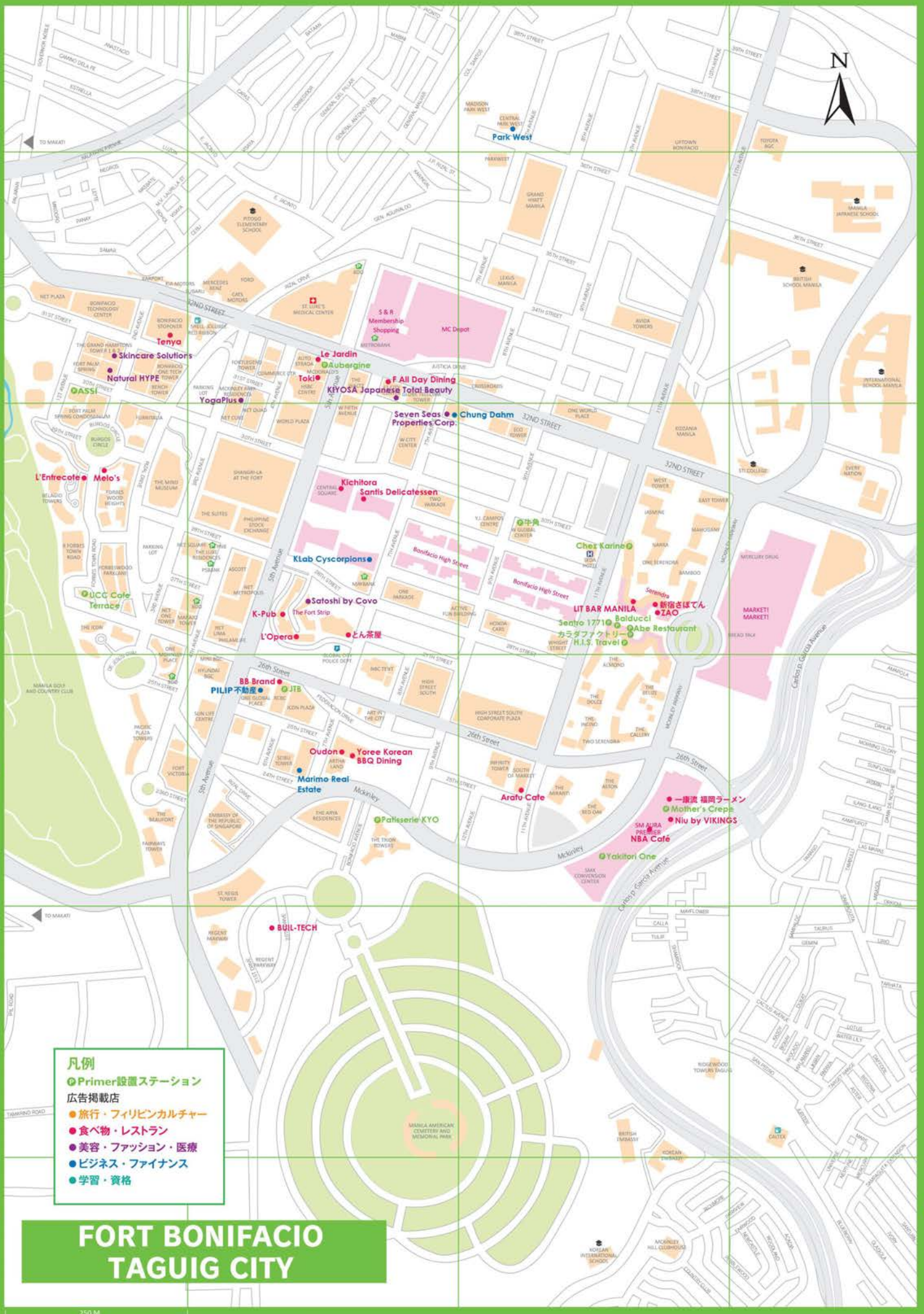
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン



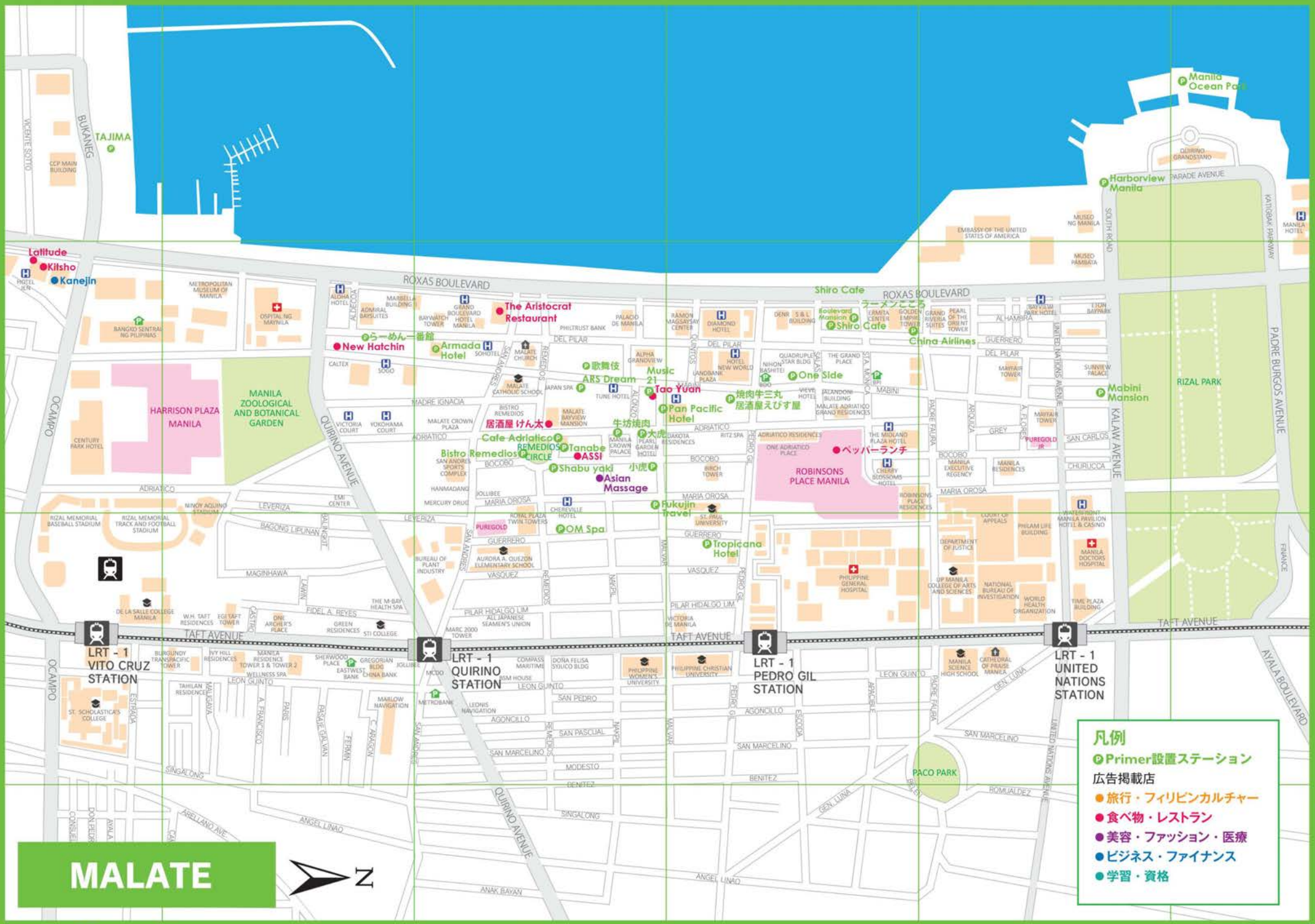
▶P. 91
▶P. 87
▶P. 84–85
▶P. 86
▶P. 90

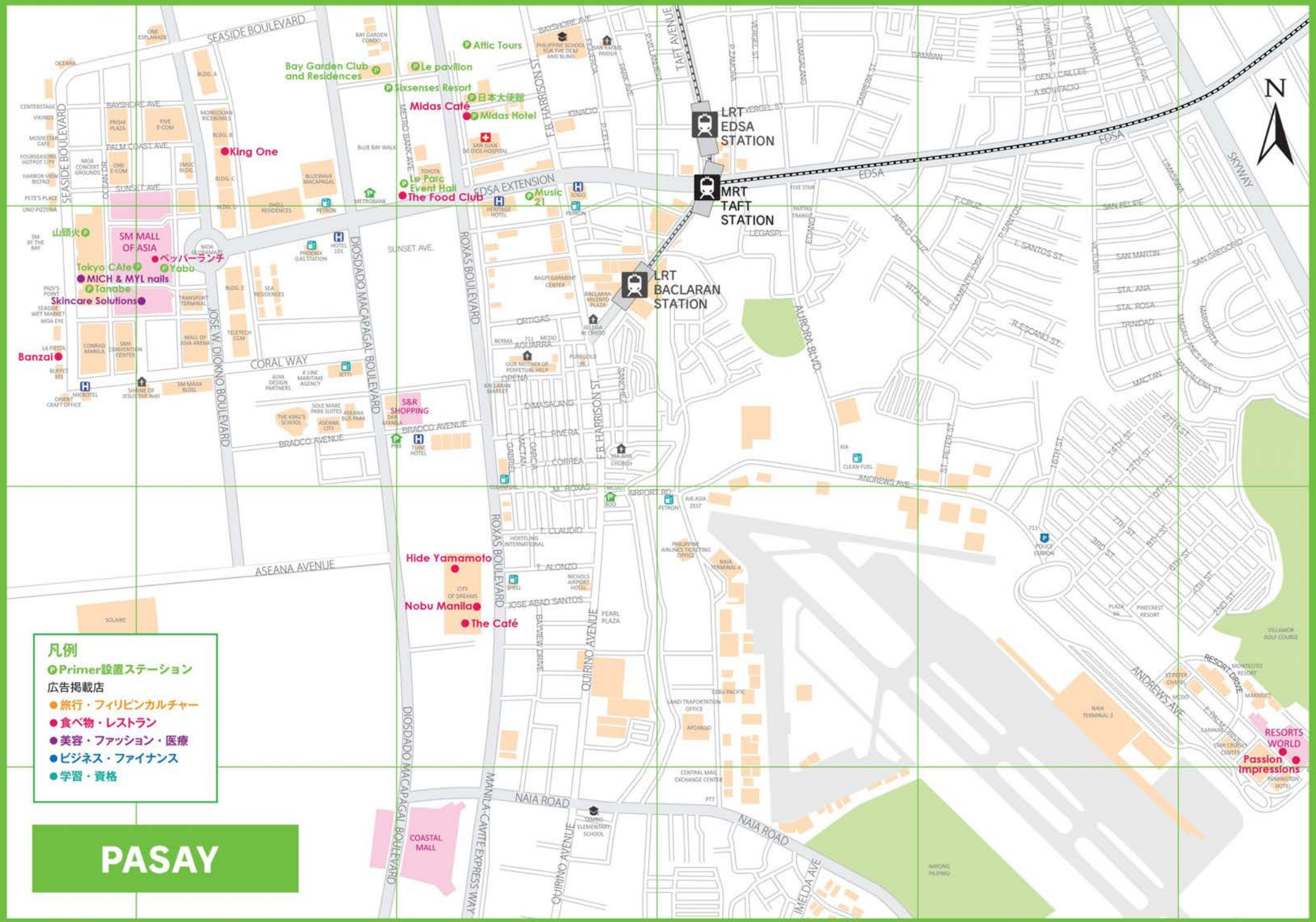

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
TPE
Oriental Garden Makati
Japanese Help Desk
Navales Dental
eTV ワールドフィリピン
Transcosmos
PNR BUENDIA STATION
Paseo de Roces
秋田屋
Teppen
Amorsolo Mansion
The Oriental Place
Bar IE
吉田製麺店
華
神楽
Sekitori
きくふじの庄
Seikyo
Seryna
はつはな亭
ENDO SYSTEM
新宿 ラーメン
フジヘルス
山崎
Higuchi Hair Salon
彩伽
MAKATI CINEMA SQUARE
ValueAsia
AAB
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Capitarise Property Management
Wagyu
Eurotel
NIT Hotel
Verona Optical
The Columns Legazpi
Bondi & Bourke
Hokenno - 110BAN
Hair Salon Hide 2A
MCCK
Kidzaoona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あさみ
烏骨鶏ラーメン龍
T7
Milky Way
築地
三田屋
New World Hotel Makati City
Teng Roma
Asian Massage
PNR PASAY ROAD STATION
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Petal Spa
Mundo Builders
250
Borngа
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
野村総合研究所
JICA
ANA
IHG
TMS Global Consultancy
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
マニラ学習塾
Bar M
Grandline
ダオオ不動産
Almazora Realty
JAL
Panasonic
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Eton Tower Makati
NEC
Reeracoen
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
ITV
Leopalace21
Netmarks Philippines
Rikuseki Ann
六尺庵
UNION CHURCH OF MANILA
KL TOWER
Yakson Myuga
PRIMER OFFICE
Wilson and Ayache
エイブル
iCube
Kimpura Japanese Restaurant
Pepper Lunch
けんじ亭
Fely J's
Shabuway
Patisserie Caroline
Yakimix
Chateau 1771
Sugi Restaurant
Motorino
Sentro 1771
Vikings
Romulo Ca
Smith Butcher & Grill Room
Cambridge
Sagass
XO46
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAULLO
TT&V Consultancy Inc.
Iphor Trading
Jetro
Delta
MANILA SOUTH CEMETERY
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
AYALA AVENUE
AMORSOLO
OSMEÑA HIGHWAY
MAKATI AVENUE
ANTONIO ARNAIZ AVENUE
METROPOLITAN AVENUE
KALAYAAN AVENUE
PASEO DE ROXAS
LEGAZPI PARK
WASHINGTON SYCIP PARK
GREENBELT
GREENBELT 1
GREENBELT 2
GREENBELT 3
GREENBELT 4
GREENBELT 5
GREENBELT CHAPEL
MANILA SOUTH CEMETERY

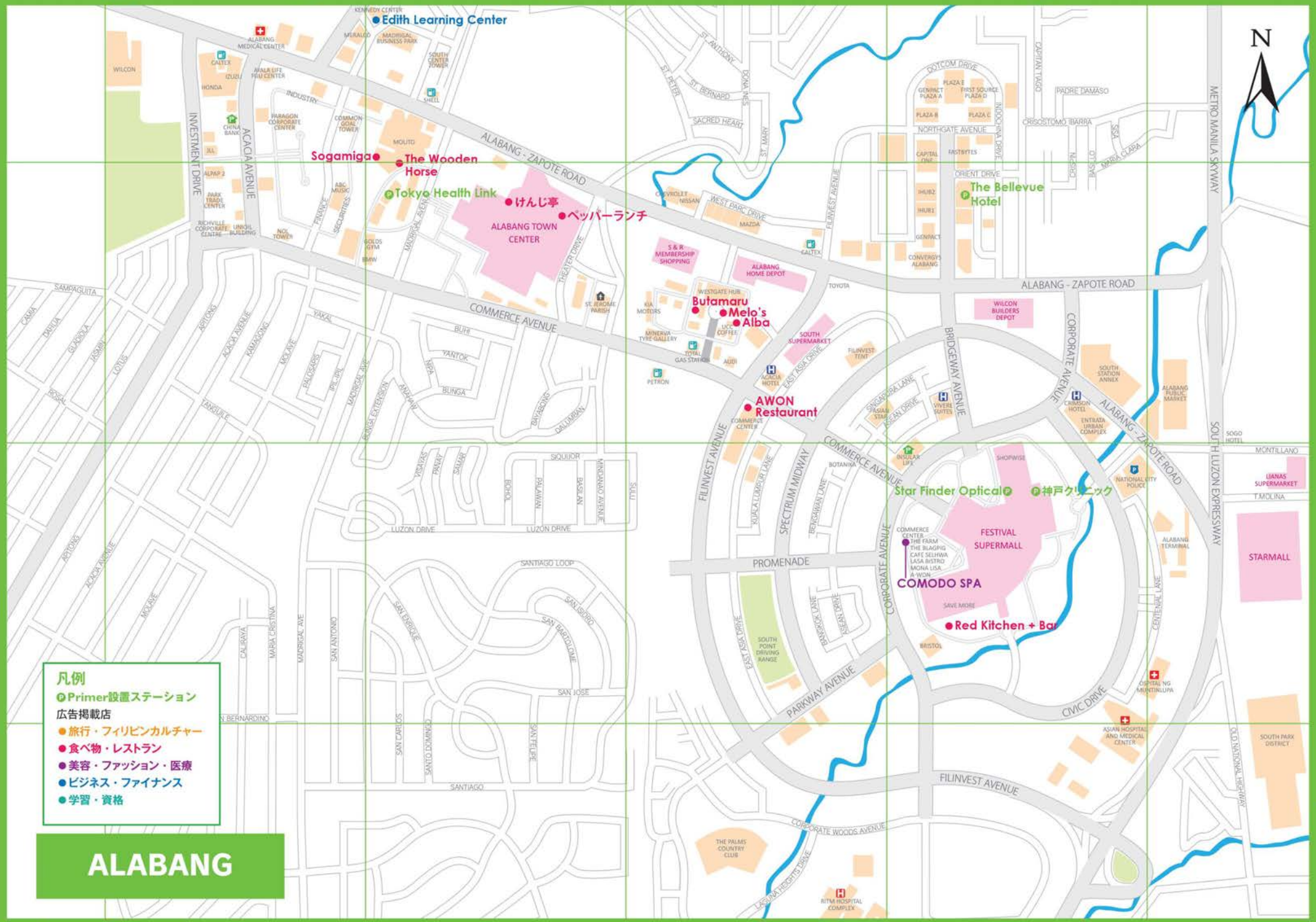

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
CENTURY CITY MALL
XO46
一康流 福岡ラーメン
キムカツ
ペッパーランチ
Happy Dream Massage
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Verona Optical
Rebonding Salon
Jumong
Manna Korea Garden
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Music 21
Kobeya Japanese Store
Dong Won
Discovery Tours
Japan Foundation
Mich & Myl Nails
C'Italian
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンディスク
Kaya
Okura
萬月
Tong Yang
PRA
Berlitz
Kokuyo
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
Terraz
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Yokohama Meat Kitchen
AYALA TRIANGLE
URDANETA PARK
Museum Café
Anson's The Link
Kamayan, Saisaki, Dads
Sentro 1771
RUSTAN'S
Saboten
Stride & Stroke
Kichitora
Jade Garden
カラダファクトリー
Yoshinoya
山頭火
SM MAKATI
Uniqlo
Hickok
UHI
Friendship Tours
日本橋亭
MRT BUENDIA STATION
MRT AYALA STATION
Sumo Sam
Shabuway
Emphasis Salon
Pepper Lunch
一康流 福岡ラーメン
Pinkberry
Asian Eye Institute
Kuretake
Asian Eye
UCC Cafe
ROCKWELL DRIVE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
PASEO DE ROXAS
AYALA AVENUE
EDSA
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAKATI CITY

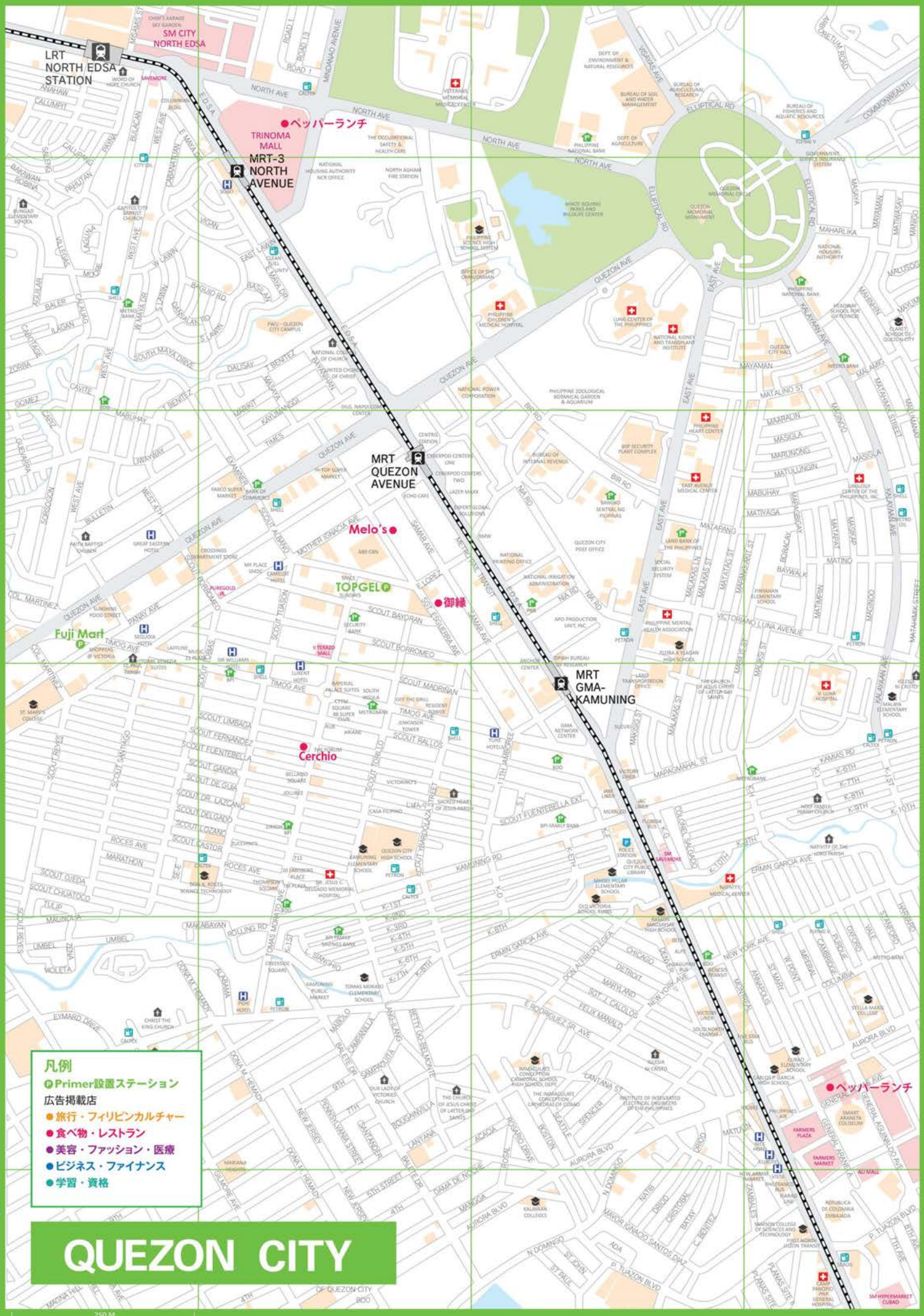

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
FORT BONIFACIO
TAGUIG CITY
250 M
Park West
Tenya
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Le Jardin
Aubergine
Toki
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
L'Entrecote
Melo's
Kichitora
Santis Delicatessen
KLab Cyscorpions
UCC Cafe Terrace
Satoshi by Covo
K-Pub
The Fort Strip
L'Opera
とん茶屋
BB Brand
PILIP不動産
JTB
Oudon
Yoree Korean BBQ Dining
Marimo Real Estate
Aratu Cafe
Patisserie KYO
BUIL-TECH
Chez Karine
LIT BAR MANILA
新宿さぼてん
ZAO
Balducci
Sentro 1771
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Serendra
一康流 福岡ラーメン
Mother's Crepe
Niu by VIKINGS
NBA Café
Yakitori One
Bonifacio High Street
32ND STREET
26th Street
5th Avenue
McKinley
Carlos P. Garcia Avenue
TO MAKATI


ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
WACK WACK CLUBHOUSE
LA SALLE GREEN HILLS
ORTIGAS AVENUE
WHITE PLAINS AVENUE
EDSA
CORINTHIAN GARDENS PARK
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
ST. PEDRO POVEDA COLLEGE
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese
Cucina
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
Dining てんや
SM MEGAMALL A
Ukkokei Japan
Izumi Curry
Shitamachi
THE PODIUM
ST. FRANCIS SQUARE
ペッパーランチ
Sambo Kojin
Eri Curry
吉虎
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Uniqlo
SM MEGAMALL B
Yabu
Mother's Crepe
Yakitori One
Akira
STARMALL
MRT SHAW BLVD STATION
SHANGRI LA PLAZA MALL
Happy Cream Puff
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
EDSA CENTRAL MALL
NOSPHIL
Asian Massage
Unmei Nihongo School
KOKUYO
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
SHAW BOULEVARD
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
250 M


MALATE
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
ROXAS BOULEVARD
TAFT AVENUE
QUIRINO AVENUE
OCAMPO
TAJIMA
Latitude
Kilsho
Kanejin
New Hatchin
The Aristocrat Restaurant
Armada Hotel
Shiro Cafe
China Airlines
One Side
Mabini Mansion
Harborview Manila
Manila Ocean Park
RIZAL PARK
PACO PARK
HARRISON PLAZA MANILA
MANILA ZOOLOGICAL AND BOTANICAL GARDEN
ROBINSONS PLACE MANILA
Cafe Adriatico
Bistro Remedios
Tanabe
ASSI
Shabu yaki
Asian Massage
Pan Pacific Hotel
Tao Yuan
Music 21
ARS Dream
Fukujin Travel
OM Spa
Tropicana Hotel
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
N
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
PASAY
200 M
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE
PALM COAST AVE
SUNSET AVE
EDSA EXTENSION
SUNSET AVE.
CORAL WAY
BRADCO AVENUE
ASEANA AVENUE
NAIA ROAD
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
F.B. HARRISON ST.
TAFT AVENUE
EDSA
SKYWAY
AURORA BLVD.
QUIRINO AVENUE
MANILA-CAVITE EXPRESS WAY
ANDREWS AVE.
RESORT DRIVE
JOSE ABAD SANTOS
T. ALONZO
T. CLAUDIO
M. ROXAS
DIMASALANG
RIVERA
CORREA
OPENA
ORTIGAS
AGUIRRA
BAYVIEW DRIVE
PEARL PLAZA
SEASIDE BLVD.
OCEAN DR.
SM MALL OF ASIA
Tokyo CAfe
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
Banzai
ペッパーランチ
Yabu
山頭火
Bay Garden Club and Residences
Attic Tours
Le pavillon
Sixsenses Resort
日本大使館
Midas Café
Midas Hotel
King One
Le Parc Event Hall
The Food Club
Music 21
S&R SHOPPING
Hide Yamamoto
Nobu Manila
The Café
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
COASTAL MALL
RESORTS WORLD
Passion Impressions


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
The Wooden Horse
Tokyo Health Link
けんじ亭
ペッパーランチ
ALABANG TOWN CENTER
The Bellevue Hotel
Butamaru
Melo's
Alba
AWON Restaurant
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
COMODO SPA
Red Kitchen + Bar
STARMALL
ALABANG - ZAPOTE ROAD
COMMERCE AVENUE
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CIVIC DRIVE
CORPORATE WOODS AVENUE
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SANTIAGO
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
TRINOMA MALL
●ペッパーランチ
MRT-3 NORTH AVENUE
MRT QUEZON AVENUE
MRT GMA-KAMUNING
Melo's●
TOPGEL
●御縁
Fuji Mart
Cerchio
●ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
●旅行・フィリピンカルチャー
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
QUEZON CITY
250 M

HOT topics in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

ステーキ好き注目！
ニューヨークの名門店がオープン

Wolfgang's Steakhouse
ウルフギャング・ステーキハウス

ニューヨークの名門ステーキハウスが2月19日、リゾートワールドのニューポートモールにオープン。舌の肥えたニューヨーカーたちから高い評価を受けているステーキハウス。専用熟成庫を使って、お肉の美味しさと軟らかさを増します。アメリカ農務省(USDA)の格付けで最上級の品質と認定された"プライムステーキ"のお肉を使用。プライムステーキのPORTERHOUSE FOR TWO. 1KGはP4,498。フィリピンでもトップクラスのステーキハウスとなることが期待されます！

住所：2/F, Newport Mall, Resort' s World Manila, Pasay City, Metro Manila
☎ 0920-821-9247 /0995-610-236
㊡ 月～金曜11時～24時、土・日曜10時～24時
Wolfgang's Steakhouse PH



クラッシックなインテリア。お席のご予約可能



専用熟成庫を使ったステーキ。今後フィリピンステーキ界のスタンダードになるかも！？
※写真はともに公式ウェブサイトより

日本の屋台フードを
満喫しませんか？

ICHIBA
日本市場

"日本の市場"をイメージした「ICHIBA（日本市場）」が3月4日、リゾートワールドのニューポートモールにオープン。沢山ある和食レストランの中で、市場をイメージしたレストラン街はフィリピン初！気になるメニューは天ぷらや餃子、焼き鳥、ラーメン、たこ焼きなどが勢揃い。いけす料理もあります。またフィリピンで初のアサヒビールバーがあります。ドライなビールには焼き鳥がぴったりですね。気になるお値段は一人当たりP200～P400でお食事が可能です。

住所：2nd floor of the Newport Mall in Resorts World Manila
㊡ 11 時～23時



魚市場をテーマにしたレストラン街。こちらの正面入り口から入場できます



経験を積んだシェフが日本の味をキチンと再現

マカティで人気のピッツァ店が
BGCに2号店オープン！

Motorino Pizza
モトリーノ・ピッツァ

モトリーノ・ピッツァ2号店が2月23日、BGCのネットパーク・ビルディングにオープン。お店の特徴は、レンガ窯焼きのナポリピッツァ。Margherita(写真下)はシンプルながらも、トマトやチーズの旨味をしっかりと感じられる大人気の一品。ピッツァのみならず、パスタメニューも充実しています。そして、ピッツァやパスタと相性バツグンの飲み物、ワインがランチとディナーの時間帯にはプラスP395での飲み放題になるサービスがあります。

住所：Net Park Building, 5th Ave. Bonifacio Global City, Taguig
☎ 02-962-4445／0927-167-3175
www.motorinopizza.com/manila/manila
Motorino Pizza Manila



ハイエンドなBGCの雰囲気に合わせたお洒落な店内。座席数は50席と広々



バジルの芳醇な香りが食欲をそそる Margherita (P625)

今月の耳よりイベント情報

World Street Food Congress 2016
ワールド・ストリートフード・コングレス2016

イベント

日　時：2016年4月20日(水)～24日(日)
場　所：Bonifacio Global City, Taguig City
料　金：入場無料
お問合せ先：wsfcongress.com/

みんな大好き、ストリートフード。フィリピンでは、屋台フードを知らない人を探す方が大変そう。だからこそ、ワールド・ストリートフード・コングレス(WSFC)を開催するのに、フィリピンはうってつけの場所。アメリカ人シェフ、アンソニー・ボーディン氏、インドネシアの料理研究家、ウイリアム・ウォンソ氏、シンガポールで最も人気のある屋台フード専門家、KF シート氏など、世界で活躍するグルメエキスパートを迎えてイベントは行われます。



具体派美術展(A taste of Gutai)

アート

日　時：2016年2月5日(金)～4月10日(日)
場　所：アヤラ美術館
料　金：P75～P425
お問合せ先：hello@ayalamuseum.org/
02-759-8288

マカティ市にある、アヤラ美術館が自信を持ってお届けする今年最初の展示は日本アート「具体派美術展（A taste of Gutai)」。具体派のアートがまとまった形で公開されるのはフィリピン国内初。具体派は、戦後日本美術の先駆的なものとして国内外で評価が高く、グッゲンハイム美術館をはじめとして近年、あいついで回顧展が開催されている。展示品は80点以上の絵画や彫刻で、身体を使って表現した型破りなアートを楽しめる。中には、未公開作品も数点含まれている。



Les Miserables

ミュージカル

日　時：2016年3月11日(金)～4月10日(日)
場　所：THE THEATRE SOLAIRE
料　金：P1,750～P7,000
予約先：チケットワールド(02-891-9999、
www.ticketworld.com.ph)

「Les Miserables レ・ミゼラブル」のアジアツアー初演が、シアターソレアで開催決定。ヘルプマン・アワード受賞俳優、サイモン・グリーソンが主人公、ジャン・バルジャン役、フィリピンの歌手、レイチェル・アン・ゴーがフォンテーヌ役、ブロードウェイ版と同様に、アール・カーペンターがジャベール役を演じるなど、実力派の俳優陣が舞台を彩る。また、今回の公演では演出やオーケストラのスタイルなどを一新。何度も鑑賞しているファンにとっても、新たな発見がたくさんあるはずだ。





ESSENTIAL POLO SHIRTS

Classic comfortable polo shirts made with fine detailing.

/uniqlo.ph
@uniqloph
@uniqlophofficial
Uniqlo Philippines

UNIQLO

LifeWear

Product availability may vary from store to store.

PILIP
PROPERTY DESIGN & MANAGEMENT

ピリップの圧倒的なリノベーション力！

BEFORE　　AFTER



段違いの変身力！

MANILA
805,ONE GLOBAL PLACE, 5TH AVE 25TH ST.,
FORT BONIFACIO GLOBAL CITY

CEBU
LPSC7 & SON CORPRATION BLDG., UNIT 3,
WILSON ST,LAHUG,CEBU CITY

内装が変われば、家賃上昇＋物件価格上昇。今すぐご相談ください↓（無料）

日本語対応 PH 0906 478 0692　02 550 1727　JP 03 4477 2488

求人 ❯ http://www.pilip.com/ja/recruit