マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

DINING
TRAVEL
BEAUTY
SHOPPING
LEARNING

07
JULY 2016

Vol. 100　毎月25日発行



知らなかった!フィリピン料理はこんなに美味しい

世界のベストビーチにも選ばれた楽園、ボラカイ大特集

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

0
無料 / FREE

Metrobank
Japan Desk



20年の歴史を持つ強力なパートナーシップ

メトロバンクは日本のビジネスパートナーからの信頼に応え続け、日本進出20周年を迎えます。

東京に初めて支店を開いて以来、メトロバンクは日本企業様と手を取りあい協力して歩んで参りました。メトロバンクは、1996年に大蔵省（現金融庁）により認可を受けた最初のフィリピンの銀行として、日本企 業様の様々なニーズに応えながら成長を遂げてきました。その結果、東京、大阪での強い銀行業務体制と64 以上の地方銀行との業務提携へと繋がりました。日本のビジネスへの深い理解により、メトロバンクのコーポレート・バンキング部門のジャパンデスクは フィリピンの日本企業に対して、ご要望に応じたソリューションを提案することが可能です。メトロバンクはフィリピンの主要な工業団地に支店がありますので、日本企業がメトロバンクのサービスを 滞りなく、いつでも安心してご利用いただけます。

フィリピンでご利用になる銀行を選ぶ際には、強固な財務基盤のメトロバンクをお選びください。2015年には、メトロバンクはアジアンバンカー誌から「アジア太平洋の最も財務基盤の強い銀行ベスト10」に選ばれたフィリピン最初の銀行となりました。

フィリピンでのビジネス展開をお考えでしたら、伝統的に財務基盤の強固なメトロバンクにお任せください。

メトロバンク 東京 +81352817252 | メトロバンク 大阪 +81676699169 | メトロバンク ジャパンデスクマカティ本店 02-8575319

20 YEARS Metrobank TOKYO

THE ASIAN BANKER
STRONGEST BANK
IN THE PHILIPPINES 2015
by balance sheet

フィリピン最大手商業銀行

BDOジャパンデスクのご案内 “クレジットカード特典・割引編”

BDO発行のクレジットカードはお持ちでしょうか。数ある特典・割引の中からその一部をご紹介します。



Harry Winston

高級ブランドとして知られるハリーウィンストン。
BDOクレジットカードによるお支払いで、腕時計が15%OFFに。
ジュエリーは24ヶ月間まで無利子で分割払いができます。

期間：2016年7月31日まで（お早めに！）
対象：BDO発行のMaster, Visa, JCB,AMEXブランドのクレジットカード



Pico de Sans Hotel

バタンガスにある会員制リゾート Pico de Loro Beach & Country Club。敷地内の Pico de Sans Hotel に特別料金で宿泊できます。

期間：2017年1月31日まで
対象：BDO発行の全ブランドのクレジットカード

シーズンによって料金が異なります。
(02) 464 7800までご確認ください。





NOBU SPA　SPA

両ホテルの宿泊や他のレストランのご利用でも割引があります。

Nobu Spa & Crown Spa

City of Dreamsのホテル内スパ施設で一回で5000ペソ以上ご利用の場合、施術が30%OFFに。

期間：2016年9月30日まで
対象：BDO発行の全ブランドのクレジットカード





Cafe 1228, New World Makati Hotel

ランチ及びディナービュッフェが50%OFFに。

期間：2016年9月30日まで
対象：BDO発行の全ブランドのクレジットカード

Dining Exclusives - プロモ参加レストラン・カフェが23店舗

一定額の注文で、美味しいおまけがついてきます。

期間：2016年7月31日まで
(店舗により期間は異なります)
対象：BDO発行の全ブランドのクレジットカード



参加店舗リストはこちらから
https://www.bdo.com.ph/personal/credit-cards-promos/view/dining-exclusives-podium-sm-megamall-and-sm-aura



例：The PodiumのBizuにて1000ペソ以上お買い上げいただくと、マカロン3個プレゼント。



Spectrum, Raffles and Fairmont Makati

ランチ及びディナービュッフェが50%OFFに。

曜日指定あり
月曜と金曜（ランチ及びディナー）
日曜（ディナーのみ）

期間：2016年12月30日まで
対象：BDO発行のGold以上のMaster Card







※詳細につきましてはBDOホームページ またはアプリBDO Deal Finderをご確認ください。

大好評！ 軽食付きランチタイムセミナー

次回は・・・

6月29日 (水)　12:00～13:30
『フィリピンの銀行取引 きほんのき』

場所：BDO本店

西新宿にBDO Remitがオープンしました！



日本からフィリピンへの送金が
お安く迅速にできます。
お問い合わせはBDOの外国送金専門会社、
BDOレミットジャパン株式会社まで。

所在地:
〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-13-13
Zenken Plaza II

電話番号:
(03)5909-0601
またはフリーダイヤル
0120-236-771

BDO Japan Desk お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、有価証券管理/クレジットカード、オートローン、ホームローン/保険、リース/その他

info-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp
日本語対応：+63(2)878-4450、4355、4350　営業時間：平日9：00 ~18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。



広東のグルメ、点心。 美味しさを再確認してみませんか?
ホテル・ニューワールドマカティの中華料理レストラン "ジャスミン" では、
さらに美味しくなった料理長ウォン・シン・トの点心(蒸し、揚げ、焼き)を
ランチタイムに食べ放題でお楽しみいただけます。
お一人様当たり988ペソ、毎日11:30~14:30。

100ペソの追加で、冷たいお飲み物をご注文いただけます。

料金にはサービスチャージが含まれています。
ご予約、詳細はお電話にて: +63 2 811 6888 内線3888 担当トニ・ロウ・マナロまで。

花滿樓
JASMINE

ジャスミンは、フィリピンのライフスタイル誌Philippine Tatlerの2016年度レストランベスト20に選ばれています。

NEW WORLD MAKATI HOTEL
ESPERANZA STREET CORNER MAKATI AVENUE, AYALA CENTER, MAKATI CITY
newworldhotels.com/manila • @newworldmakati

JAPAN AIRLINES

夏休みの日本一時帰国に向けて。
マニラ–成田行きの旅行は、JALで。



往復 420 USD+TAX ～

マニラ発 エコノミーフレックスセーバータイプA～F



日本行きなら

マニラ発日本行きおトクな運賃

エコノミークラス

ご予約・ご購入はWEBから！ www.ph.jal.com/phl/ja/

TRAVEL MADNESS EXPO 2016



2016年 7月8日(金)～10日(日)

会場: SMX CONVENTION CENTER

Seashell Drive, SM Mall of Asia Complex, Pasay City

みなさまのお越しをお待ちしております！

Travel Madness Expo2016 限定のスペシャルプロモーションフェア

をご用意しております。ご予約が埋まり次第終了となりますので、お早めにお越しください。

JALフライトスケジュール

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間
毎日	JL746	10:05	15:35
	JL742	14:25	19:55

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間
毎日	JL741	9:30	13:10
	JL745	18:30	22:10

JAL便のご予約はこちら！

JAL フィリピン 検索

日本語サポートデスク

+632-403-2486

www.ph.jal.com

JAL

明日の空へ、日本の翼

東証上場グループ会社が提供する
安心の不動産！

今月の物件情報 ～不動産売買仲介、賃貸仲介管理ならアウンフィリピンへ～

賃貸 Eton Tower Makati（Eton Properties）



・オフィス（21㎡～）
・コンドミニアム（21㎡～）
・2016年中頃完成予定
・賃料応相談
・エアコン完備

・マカティCBDでは少ない小規模オフィス
・アヤラ通りから徒歩1分
・デラロッサ通りからグリーンベルトSCへ直結



賃貸 Park West（Federal Land）



・1BR（36㎡～）
・家具付
・2016年中頃完成予定
・希少物件、好景観
・賃料応相談

・人気のBGC North
・近隣にショッピングモール併設予定
・日本人学校、StLuks病院至近



コンドテル The Columns Legaspi（Alveo）



メトロマニラ、マカティのコンドミニアム宿泊予約サイト「Mysleep」

「My sleep マカティ」で検索

MySLeep

・スタジオタイプ（30㎡～）
・1泊7,000円～
・一部屋最大3名まで利用可
・高速Wifi無償貸与
・電話無償貸与（SIM無償）

・バスタブ完備（部屋により）
・リトル東京徒歩3分
・アヤラ通り徒歩8分
・近隣に日本料理飲食店多数
・日本人チェックイン対応

ご予約はこちらから、

https://www.mysleep.club

～Facebook pageも運営中～

https://www.facebook.com/Mysleep.club/～

お客様の声、いただきました！～いつもご利用ありがとうございます！～

・株式会社マルチブック　代表取締役社長　村山 忠昭　様
「ロケーションが良く、値段も手頃なので、いつも利用させていただいてます。」

・株式会社焼津ミマツ　部長　横山光宏　様
「立地・環境はもちろん設備面でも、配慮されていて非常に満足です。」

～お取り扱い業務～
- 不動産売買仲介
- 不動産賃貸仲介
- コンドテル運営
- 不動産サイト運営

～初回入居者自由内装特典！～
当紹介賃貸物件は新築物件につき、物件完成後にお部屋の内装を実施いたします。新築時ご紹介に限り、ご契約いただいたお客様には内装のご要望を伺わせていただきます。

お問い合わせはコチラから

http://aun-philippines.com.ph/
aph.realestate@auncon.co.jp
0919-349-3788（小川）
0999-437-3014（工藤）

AUN PHILIPPINES Inc.
会社名：Aun Philippines,Inc.（アウンコンサルティング株式会社子会社）
住所：12F Jaka Bldg, 6780 Ayala Avenue,Makati City 1226, Metro Manila
電話：02-833-4929
WEB：http://aun-philippines.com.ph/







primer

July/Hulyo 2016 07

Contents

Special Feature

知らなかった! フィリピン料理はこんなに美味しい…6

トラベル特集

世界のベストビーチにも選ばれた楽園 ボラカイ…36







Column

33 プロ直伝! **今晩のおかず まめ知識付** 今回の食材：豆腐（Tofu）

44 **国際線 主要航路時刻表**

52 上達への近道! **ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック**

54 **Let's enjoyフィリピンゴルフ!**
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します

54 フィリピン生活お役立ち! **プレスクール・習い事リスト**

64 フィリピンで親睦を深めよう! **日本人コミュニティリスト**

66 **フィリピン★ビジネス列伝** 第39回
Asia Aviation Academy（AAA） 佐藤たけしさん

68 **フィリピン経済NEWS**
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

77 フィリピン生活お役立ち! **趣味・余暇活動リスト**

87 **MAP** マニラ首都圏鉄道路線図・マカティ・フォートボニファシオ・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

96 Hot topics **話題のお店や最新情報をチェック!**

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館..... 02-551-5710
領事部直通(日本語)..... 02-834-7508
マニラ日本人会..... 02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所..... 02-892-3233
マニラ日本人学校..... 02-840-1424~27
フィリピン退職庁..... 02-848-1412

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)..... 02-818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ)..... 02-819-2010
(アラバン)..... 02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)..... 02-789-7700
(ケソン)..... 02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)..... 02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)..... 02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)..... 02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)..... 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)..... 02-877-1109

●航空会社

全日空..... 02-553-8000
日本航空..... 02-403-2486
フィリピン航空..... 02-818-0111
デルタ航空..... 02-841-8800
セブパシフィック航空..... 02-702-0888

Feature of The Issue

Hello for the one hundredth time!

This month marks the 100th issue of Philippine Primer Magazine. Since it started in 2007, Primer has become one of the few Japanese media that features information about Philippines. It has proudly gained the trust of the Japanese community and that mission continues today.

As a gift to our readers, Primer is giving away coupons to use this July. Just present the coupon page to all participating stores to redeem your reward.

Street: To make this issue extra special, Primer feature some of our favourite Filipino food. Discover the rich and vast dishes that this country has to offer. Be an expert on what and where to eat by stashing this issue whenever you feel like eating Filipino delights.

Travel: Famous for its white sand beaches, Boracay Island has always been the top spot for that dream summer getaway in the Philippines. From dusk till dawn, you'll never run out of things to do in Boracay as a multitude of restaurants, bars, and shops welcome you to a vacation you'll never forget. Let Primer guide you through what's up and coming in the island and see why it's really worth the visit!

Thank you, our dear readers, for your support! We hope you'll continue to enjoy reading Primer for the next 100 issues to come. Happy reading!





Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Fax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ information@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St., Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 7月号 Vol.100

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Filipino Cuisine Feature

知らなかった! フィリピン料理はこんなに美味しい

美味しいフィリピン料理店11店厳選 &
日本人におすすめのフィリピン料理を紹介

「フィリピン料理は美味しくない」一昔前は当たり前のように言われていたことですが、最近では多くの日本人がフィリピン料理の美味しさに目覚めているのではないでしょうか。かつて占領していたスペインと中華街を作って暮らしていた中国人移民から伝わった食文化を色濃く残し、更には隣国のタイやマレーシアにも影響を受けた料理も多く、地方によっても多種多様なフィリピン料理。皆さんがよく知っている「シニガン」や「アドボ」以外にも沢山の料理があり、実に豊かな食文化なのです。また、肉料理ばかりと思われがちですが、野菜料理も実はけっこうあります。今回の特集を読めば、きっとフィリピン料理が好きになるはず!





Sentro 1771

MAP1 D-5

セントロ1771　客単価：PP





2002年にオープンして以来、モダン風にアレンジした伝統のフィリピン料理で多くのグルメを唸らせてきた人気店。日本人の間で最も知名度の高いフィリピン料理レストランと言っても過言ではないだろう。フィリピン料理初心者はもちろん、上級者も大満足のレベルの高い料理が楽しめる。当店が看板料理として掲げているSinigang Na Corned Beef（写真①）は、シニガンの具にコーンビーフを使った新しいアイデアで、どのテーブルでもこの料理を注文しているというくらいの人気メニュー。コーンビーフは5日間漬け込んだビーフを更に6〜7時間煮込んだ自家製品で、市販品では味わえない奥深さがある。シニガンのスープはいただく前に酸味の調整をさせてくれるので、好みの味に仕上げることができるのも嬉しいポイント。

2/F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati
☎02-757-3941
営日〜木曜 11時〜23時／金・土曜 11時〜24時
sentro1771.com　sentro1771

①一度は注文しておきたい看板料理のSinigang Na Corned Beef（P595）
②身が柔らかく美味しい揚げポーク Boneless Crispy Trotter（P620）
③フィリピンらしい色使いのインテリア
④程よく熟したマンゴーと焼餅のデザート Fried Suman and Mangoes（P180）

XO46 Heritage Bistro

MAP2 K-4

エックスオー・フォーティーシックス・ヘリテージ・ビストロ　客単価：PP





店名の由来はXO=Extraordinary（並外れた）と1946（フィリピンが米国から独立した年）を掛け合わせたもの。こちらではフィリピンの伝統を重んじ、民族衣装のバロンに身を包んだスタッフが懇切丁寧にもてなしてくれる。先祖代々伝わるレシピをそのまま受け継ぎ、即席の物は使わず、ローカル食材で時間をかけて作り上げるのが特徴。シーズンごとにメニューにアレンジを加えるため、リピーターも楽しめる。日本人客も多く、エンパナーダ（写真②）やカレカレ（写真④）等、非常に人気がある。料理、インテリア共に高級感があり、ビジネスやお客様が来た時などにも是非お勧めのレストラン。個室もあり、ケータリングも行っている。9月にはベイエリアに新たにできるコンラッドホテル内にも支店をオープンする予定。

3/F SM Aura Premier, C5 cor. 26th st., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-553-6566
営月〜日曜 10時〜22時
XO-46-Bistro-Filipino

①高級感のあるフィリピン家具のインテリアがとてもお洒落な店内
②さくさくのミートパイは大人から子供まで楽しめるEmpanadang Bilbao Ala Viga (P435)
③フィリピン料理の定番バンシットBinawang Na Sotanghon At Manok (P235)
④カリカリでジューシーに揚げられた牛肉にソースをかけて食べる一番人気のKare Kareng Crispy Tadyang (P550)





P 1コ：P300以下　P 2コ：P300〜800　P 3コ：P800〜1,500　P 4コ：P1,500〜2,000　P 5コ：P2,000以上



Toyo Eatery

トヨ・イーテリー

客単価：₱₱₱

おしゃれなレストランが集まるパソン・タモ・エクステンションのKarrivin Plazaに、2016年3月にオープンしたばかりのモダンなフィリピン料理レストラン。かつてBlack Sheepのシェフとして活躍したJordy氏とJP氏が作り出す料理は、味付けや食材こそフィリピンのものだが、伝統とはかけ離れた独創的な料理。アラカルトメニューの他に、P1,000のセットメニューやP2,900のコースメニューもあり、様々な料理をテイスティングしてみたい人におすすめ。店内はこぢんまりとしていながらも、家具やデザインにこだわっており細部までスタイリッシュな空間になっている。高級家具メーカー Diretsoによるアカシアの木のロングテーブルは、団体で訪れるときに是非利用したい。





The Alley at Karrivin Plaza, 2316 Chino Roces Ave., Makati
☎0917-720-8630 休火～土曜 18時～23時30分 Toyo Eatery

①イロコス地方の名物お酒「Basi」に漬けたキュウリを添えたOysters with Cucumber Pickled in Lime and Basi（P380）
②一見おしゃれなカフェに見えるスタイリッシュな店舗
③Toyo Eatery Three-Cut Pork BBQ（P380）

Poblacion

MAP1 F-2

ポブラション

客単価：₱





ブルゴスの人気カフェ Communeに併設されたフィリピン料理店で、4月から運営を開始した。「カリンデリア」と呼ばれるローカル向けの食堂をイメージし、フィリピン人から見ればどこか懐かしい感じの店内だ。ランチメニューはサッと食べられるライスボウル（どんぶり）や麺料理が多く、ディナーメニューはライスとおかずを別々にしている。全体的にシンプルで量も価格も控えめな料理が多く、大勢でシェアするより一人一品を注文して食べるスタイル。メニューを手掛けるミッキー氏は、ヨーロッパ各地のレストランでの修行を終え、帰国したばかりの若きシェフ。ミシュラン1つ星レストランなどで磨いたテクニックを駆使し、素朴なフィリピン料理を自己流に作り上げる。食後のコーヒーは、姉妹店Communeで親しまれている豊富なメニューから選ぼう。

36 Polaris cor. Durban St., Brgy. Poblacion, Makati
☎02-275-6324 休月～土曜 11時30分～14時、18時～22時／日曜 11時30分～14時

①ランチにサッと食べられるアドボ Pork Adobo, Salted Egg Relish, Garlic Rice（P220）
②ローカルの食堂をイメージしたインテリア
③牛タンとクリーミーなソースがよく合うLengua Estofada（P385）





Purple Yam Malate

MAP4 S-2

パープル・ヤム・マラテ

客単価：₱₱₱₱₱

こちらは食材が自慢の隠れ家的レストラン。予約を受け、その都度新鮮かつクオリティーの良いローカル野菜や魚、肉を信頼のおける契約農家から調達する。作り置きの物は一切なく、全て予約のお客様のためだけに準備される。食材へのこだわりは、品質だけでなく、お客様の健康や地球環境、生態系まで考慮し、食材費や調達の労力も惜しまない。サプライヤーの一つに、Meliomarという周縁化された漁師をサポートする支援団体がある。従来のイメージを覆す、驚くほどヘルシーで繊細な味のフィリピン料理に、リピーターが多いのも納得できる。オーナー夫妻がアメリカ在住中、NYに1店舗目をオープンし、こちらは2店舗目となる。ランチ一人2,000ペソ、ディナー一人2,500ペソ。2日前までの予約必須。





603 Julio Nakpil St., cor. Bocobo, Malate, Manila
☎02-523-3497/0917-870-5760
休月～日曜 purpleyamph.com

①Line Caught Tuna Tailは環境を破壊しない1本釣りを生業とする漁師から買ったマグロを使っている
②保存料や凝固剤を一切使わず、食材の味を存分に楽しめる自家製アイスと、フルーツを混ぜて作るHalo Haloは何度でもおかわりしたくなる。
③オーナー宅の2階にひっそりと佇むレストラン



Abe

MAP2 K-3

アベ

客単価：P P

日本語のようにも聞こえるAbeだが、レストランビジネスで有名なオーナーの父、故ラリー・クルズ氏の愛称からきている。こちらではラリー氏の出身地、パンパンガ州の料理をベースにしているため、ほかのフィリピン料理店とは少し違ったメニューが楽しめる。プラプラという魚を開いてフライにしたBinukadkad Na Pla Pla（写真①）は見た目も楽しめ、一番人気。紫色の山芋、ウベを混ぜたSinigang Sa Ube（写真②）はシニガンスープ特有の酸味を抑え、ポタージュスープのようなクリーミーな味わいに。日本人観光客も多く訪れ、エビ、キノコ、筍を竹の中でお米と一緒に蒸したBamboo Riceも人気。日本語メニューもあるので、フィリピン初心者にも安心して薦められるレストラン。





G/F Serendra, Retailer Area, BGC, Taguig ☎02-856-0526
㊡月～日曜 11時～15時、18時～24時
LJCRestaurantGroup

①インパクトのあるBinukadkad Na Pla Pla (P399) は野菜の葉で包んで食べるためさっぱりした味わい
②強烈なウベ色だが日本人好みのマイルドなスープSinigang Sa Ube (P495)
③高級感と清潔感のある店内は、ビジネス、プライベートと様々な場面にマッチ

Aracama

MAP2 J-3

アラカマ

客単価：P P





シェフのFernando Aracama氏が手掛けるレストラン。海外での経験を活かし、あくまで伝統の味を大切にしつつ、自身の出身地であるネグロス地方を中心にフィリピン各地方の料理を作り上げる。定番のシニガンやカレカレはもちろん、フィリピン特有の食材を使ったパスタなど、シェフのオリジナルメニューも充実。人気メニューは定番のBeef Kare-Kare（写真③）やレモングラス風味が美味しいチキンのローストManok sa Tanglad（写真①）など。よく路上などで売ってるストリートフードのフィッシュボール（魚肉のすり身団子）をアレンジしたFishballs（P220）はおすすめのアペタイザー。バーもあり、ローカルのお酒や旬の果物を使ったカクテルを楽しめる。夜はBGCの夜景を見渡せるオープンエアテラス席がおすすめ。

Unit C-1 The Fort Entertainment Center, Bonifacio Global City, Taguig ☎02-519-6815/0917-874-7738/0917-874-7738
㊡日～木曜 7時～23時30分／金・土曜 7時時～24時
www.aracamamanila.com AracamaManila

①Manok sa Tanglad (P390)
②1階のメインダイニング。夜は2階のテラスもおすすめ
③Beef Kare-Kare (P520)





Bistro Pamana

MAP1 D-4

ビストロ・パマナ

客単価：P P

フィリピン家庭料理を代表するクリスピーパタやカレカレを初めてレストランで提供したことで有名になった人物を父親に持つオーナーが、伝統のレシピを受け継ぎ、ビストロをオープンした。モールではなく、皆が行きたくなる場所にこだわり、マカティ店以外に、タガイタイ、ボラカイ、バギオ、ケソンシティーにも店舗がある。代々継承したレシピにオーナーのアイデアを加え、若者から高齢者まで楽しめるメニューにしたのが特徴。常連の日本人客もおり、店内はいつもローカルのリピーターや外国人で混雑している。イカ墨でイカをフリットにした人気メニューのCrispy Baby Pusit（写真①）は、真っ黒でインパクトのある見た目だが、病みつきになる美味しさ。定番メニューのカレカレやアドボと一緒に試してほしい一品。





1/F Greenbelt Mansion, 106 Perea St., Legaspi Vill., Makati
☎02-815-1823 ㊡月～日 10時～22時
pamanarestaurant.com

①一度食べると癖になるイカのフリットCrispy Baby Pusit in Black Ink (P230)
②柔らかなサーモンがシニガンスープに合うSalmon Belly Sa Sampalok at Pinya (P260)
③先祖代々受け継がれるオーナー家族の写真やアンティークな小物が飾られたノスタルジックな店内

P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800~1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上



Romulo Café

MAP1 D-2

ロムロ・カフェ

客単価：₱₱





日本人の間で人気のあるフィリピン料理店のひとつ。高級かつおちついた雰囲気の店舗で、広い個室もあるためミーティングや接待に利用する人が多い。オーナーの祖父、カルロス・P・ロムロ氏に由来。店内には外務大臣だったロムロ氏の活躍をとらえたモノクロ写真が飾られ、歴史を感じさせる。メニューはロムロ氏の奥さんが得意だったレシピの数々を再現したもの。日本人客に一番人気のメニューは、3枚におろしたティラピアを丸ごと揚げたFlying Tilapia Deep-Fried（P360）。ミンチ肉をチキンの中に詰めたLola Virginia's Chicken Relleno（写真①）、豚足を揚げたBoneless Crispy Pata Binagoongan（写真③）も不動の人気。

148 Jupiter St., cor. Comet St., Bel-Air, Makati
☎02-822-0286/02-478-6406
㊡11時～15時／18時～22時
romulocafe.com　romulo-café

①ミンチ肉やレーズンを詰めたLola Virginia's Chicken Relleno（P260）
②落ち着いた雰囲気の店内（写真はアラバン支店）
③食べやすいボンレスのクリスピー・パタ Boneless Crispy Pata Binagoongan（P665）

LASA Bistro

MAP6 AF-2

ラサ・ビストロ

客単価：₱₱

アラバンのコマースセンターにひっそりとあるレストラン。有名なフィリピン料理レストランで長年勤めていたシェフが、伝統料理に独自のアレンジを加えたメニューが人気。そのレパートリーはフィリピン料理に限らず、東南アジアの料理にインスピレーションを受けた料理も多い。ティラピアのフライにココナッツやハーブのサラダをのせたThai-Inspired Crispy Tilapia（写真①）は新鮮野菜と酢ベースのドレッシングが魚のフライを引き立てる。人気メニューのKare-Kareng Crispy Tadyang（写真③）では、野菜に衣をつけてかき揚風に仕上げたユニークなアレンジ。ピーナッツソースとサクサク衣が意外にマッチし、斬新かつ美味しいカレカレに仕上がっている。ケータリングサービスも行っており、10人前P5,000から注文可能。





G/F The Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-5514-866
㊡月～日曜 11時～14時、17時～22時
Lasa.Bistro

①Thai-Inspired Crispy Tilapia (P320)
②日当たりのいい店内
③野菜のかき揚げとピーナッツソースが意外とマッチKare-Kareng Crispy Tadyang (P380)





Elias

MAP2 J-3

エリアス

客単価：₱₱





人気フィリピン料理店Crisostomoの姉妹店。19世紀初頭のフィリピンをテーマにしたレストランで、店内はスペイン統治時代の一般的な上流階級の自宅をモチーフにしている。メニューには主に昔ながらのフィリピン料理が揃うが、ライン（P10参照）のピザなど、伝統料理をアレンジしたオリジナルメニューも人気を得ている。パエリアなどのスパニッシュ料理もいくつかあり、イカ墨パエリアPaella Negra（写真①）などが人気。スイカの果実が入ったシニガンSinigang ni Eva（写真②）は魚かポークのどちらかで楽しめる。パーティなど大勢での食事には、子豚のレチョンCochinillo（ホール／P6,000、1/4／P1,500）がおすすめ。

Bonifacio High Street, 7th Ave. cor. 30th St., Bonifacio Global City
☎02-621-3195 /02-621-3276/0917-817-8290　㊡11時～23時
www.elias.ph

①Paella Negra（P300）
②スイカの果実が酸味スープと意外な良コンビ Sinigang ni Eva（魚P645・ポークP455）
③19世紀初頭をイメージしたデザインでタイムスリップした気分に

いくつ知ってる? フィリピン料理ミニ図鑑

ここでは定番に加え、あまり知られてない料理も取り上げてみました。このリストをレストランに持って行って、気になったものを注文してみよう!

*ウェブサイトでもフィリピン料理をチェック! (primer.phトップページ→暮らしのガイド→フィリピン料理)

Arroz Caldo アロズ・カルド



鶏のお粥。お米がほとんど溶けてスープのようになり、ショウガとニンニクが効いて体を温めるので風邪にもおすすめ。骨付きのチキンがまるごと入っている場合が多い。仕上げにネギと焦がしニンニクをトッピングし、更にお好みでカラマンシーを絞ったりパティス(魚醤)をかけても美味しい。

Bicol Express ビコール・エクスプレス



ポークと唐辛子をココナッツミルクで煮込み、バゴーンで味付けをした料理。ココナッツミルクのまろやかな甘みと唐辛子の辛さが合わさって美味しい。

Bulalo ブラロ



牛すね肉を脂やコラーゲンがスープに溶け込むまでじっくり煮込んだ料理。肉がほぐれるように柔らかく、牛骨エキスのスープは程よい塩味で整えられていて美味しい。スイートコーンやさやいんげん、白菜などの野菜も入っていて、栄養満点。タガイタイの名物料理でもある。

Crispy Pata クリスピー・パタ



豚足をまるごと揚げた料理。カラっと揚がった表面と、中の柔らかいお肉がやみつきになる。酢と醤油の合わせダレにつけて食べることが多い。大勢でシェアしながら、ビールのお供にするのも◎。

Dinuguan ディヌグアン



豚モツと豚の血のシチュー。火に通した血はチョコレート色になる。人によって好き嫌いが分かれるが、鉄分が豊富で栄養は満点。仕上げに入れる獅子唐は臭みをとるのに役立つ。白いご飯との相性は抜群で、ほかほかのご飯にたっぷりかけていただくと美味しい。

Ensalada Talong エンサラーダ・タロン



茄子を皮が焦げるまで火で炙って潰し、細かく切ったトマトや玉ねぎと一緒に酢漬けにしたもの。トマトと酢の酸味、玉ねぎの甘みが合わさり、さっぱりしていて美味しい。揚げものの副菜として食べるのが一般的で、特に揚げ魚との相性が良い。

Ginataan ギナタアン



「ギナタアン」は「ココナッツミルクで煮た」という意味。かぼちゃとさやいんげんを煮たGinataang Kalabasa at Sitaw、チキンを煮たGinataang Manokなど、多くの種類がある。甘く味付けしたものもあり、餅やタピオカ、サツマイモ、ジャックフルーツが入ったGinataang Bilo Biloは日本人の口にもあうデザート。

Gising Gising ギシン・ギシン



Ginataanと同様にココナッツミルクで茹でた料理。具にはさやいんげんと豚ひき肉を使用しており、バゴーンで味付けをしている。唐辛子を加えてピリ辛にする場合もある。

Inasal イナサル



「イナサル」とは「ローストした」という意味で、チキンやポークを炭火で焼いた料理を指す。バコロド地方の名物料理で、味付けにいくつかのバリエーションがあるが、マニラの飲食店などでポピュラーなものは、醤油や砂糖、酢などに漬けた甘辛いもの。カラマンシーや唐辛子を入れた醤油につけて食べる。

Kaldereta カルデレータ



スペイン統治時代にスペイン人から伝わったと言われる料理。じゃがいもやニンジンなどの野菜とビーフまたはポークをトマトペーストで煮た料理で、元々はヤギ肉が使われていたが、今ではビーフが最も一般的。レシピによっては唐辛子で辛口に仕上げる場合もある。

Kare-kare カレカレ



とろみのあるピーナッツ風味のソースに白菜、茄子などの野菜やお肉が入っている。通常は雄牛の牛テール(尾肉)を使うが、他の部位で代用する場合も多い。食べるときに好みによってバゴーンで味付けをする。野菜だけでも美味しいので、ベジタリアンに対応しやすい料理。

Kinilaw キニラウ



新鮮な魚肉を玉ねぎとショウガと一緒に、酢やカラマンシーの果汁に漬け込んだ料理で、南米のセビーチェに似ている。酸味の中にほんのりショウガが効き、魚とよく合う。普通は生魚を使うが、火を通したものもある。

Laing ライン



乾燥させたタロイモの葉っぱをココナッツミルクで煮たもの。葉っぱの色が濃いためか見た目は悪いが、まろやかココナッツミルクにショウガが効き、濃いのにどこかさっぱりした味付けだ。ホカホカの白いご飯にたっぷりかけて食べるのがおすすめ。

Lengua in Mushroom Sauce 牛タンのマッシュルームソース煮



レングア(牛タン)とマッシュルームをホワイトソースで煮込んだ料理。隠し味に白ワインなどを使う場合もあり、比較的ヨーロッパ風の味付けだ。レングアはフィリピンではよく使われる食材で、トマト煮などにも合う。

Lumpiang Sariwa ルンピアン・サリワ



フィリピン風生春巻き。柔らかい皮の中に細かく切ったシンカマス(カブに似た根菜)、ニンジン、もやし、サツマイモ、ウボッド(ヤシの新芽)、ひき肉などが入っていて、様々な野菜の食感が楽しめる。仕上げに砕いたピーナッツをトッピングし、ピーナッツ風味の甘いたれをたっぷりかけて食べる。

Nilaga ニラガ



骨付き肉と野菜の煮物で、シニガンに似た透明なスープだが、酸味はない。ポークを使ったNilagang Baboy、ビーフを使ったNilagang Bakaなどがある。ジャガイモ、トウモロコシ、ニンジン、キャベツ、チンゲンサイなどの野菜がスープの味を引き立てる。

Pancit パンシット



Pancit Malabon、Pancit Canton、Pancit Lomi、Pancit Sotanghonなど地方によってたくさんのバリエーションがあり、麺の種類、味付け、具などまったく特徴の異なる麺料理を総合してパンシットと呼ぶ。一度に大量に作りやすいため、パーティの場では欠かせない料理。

Pinakbet ピナクベット



「Pakbet」などとも呼ばれ、野菜を炒めて、バゴーンを加え煮詰めた料理。小さく切ったポークを入れることもある。野菜は主にオクラ、カボチャ、玉ねぎ、茄子、さやいんげん、ニンニク、アンパラヤ(苦瓜)など。野菜の中でもカボチャのホクホクした味が目立ち、そのままでもライスと食べても美味しい。

Pochero ポチェーロ



「Puchero」とも言い、チキンやポークをトマトで煮た料理。味の決め手となるのが、「サバ」と呼ばれるフィリピンの料理用バナナ。ジャガイモ、ニンジン、さやいんげんなど野菜が豊富で、ひよこ豆なども入っていて、ボリュームと栄養たっぷり。

Sinigang シニガン



酸味の効いたさっぱり味のスープは日本人に人気。酸味の正体はタマリンドという果実で、鞘ごと煮てとった出汁を最後に加えて味を調整する。タマリンドがない場合はレモン汁で代用することもある。ポークシニガン、シーフードシニガン、野菜だけのシニガンと、様々なバリエーションが楽しめる。

Tinola ティノーラ



クリアなスープと、ほんのりニンニクとショウガの香りが美味しいチキンの煮物。野菜には大きく切ったサヨーテ(ハヤトウリ)または青パパイヤを使い、果実がスープとよく合う。仕上げに新鮮なマルンガイ(モリンガ)の葉っぱをちぎって入れるので、栄養たっぷり。

Tuyo トゥヨ



腸を抜いて2枚におろした魚を塩漬けにして乾燥させたもの。イワシが使われることが多い。安価で保存がきくため、貧しい人の食事として知られているが、一般の家庭でもよく食べられる。塩味が相当強く、そのまま食べることは難しいが、白いご飯とはよく合う。

P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300～800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500～2,000 P 5コ: P2,000 以上

エリア別フィリピン料理レストラン一覧

マカティ

Dekada Historic Filipino Cuisine
2/F Glorietta 3, Ayala Center, Makati
☎02-841-0131
㊡10時～21時
DekadaPH

Fely J's
2/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-728-8878/02-728-8858
㊡11時～23時
ljcrestaurants.com.ph

Kafe Batwan by Sarsa
1/F Joya Tower, 28 Puaza Drive, Rockwell Center, Makati
☎02-625-5166
㊡10時～22時

Kusina Enrique
B/1 Century City Mall, Kalayaan Ave., Poblacion, Makati
02-519-3928
㊡月～木曜 11時～21時／金～日曜 11時～22時
Kusina-Ni-Enrique-Pinoy-Klasiks

Lorenzo's Way
1/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-729-0047/02-729-0013
㊡11時～15時／17時～23時
ljcrestaurants.com.ph

Mesa Filipino Moderne（グリーンベルト5）
1/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-728-0886/0917-891-6372
㊡10時～23時
mesa.ph

Mesa Filipino Moderne（ロックウェル）
Powerplant Mall, Rockwell, Makati
☎0926-716-0319
㊡11時～21時
mesa.ph

Milky Way Café
2/F MilkyWay Bldg., 900 Arnaiz Ave. cor. Paseo de Roxas, Makati
☎02-843-4124/02-843-7124
㊡月～土曜 11時～22時
cafe.milkywayrestaurant.com

Namnam Comfort Filipino
Greenbelt 2, Esperanza cor. Greenbelt Dr., Ayala Center, Makati
☎02-625-0515
㊡11時～22時

Pia Y Damaso
2/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-729-5511
㊡11時～22時
PiaYDamaso

Romulo Café
148 Jupiter St., cor. Comet St., Bel-Air, Makati
☎02-822-0286/02-478-6406
㊡11時～15時／18時～22時

Rural Kitchen of Liliw Laguna
104 Rada St., HRC Centre, Legazpi Vill., Makati
☎02-779-8073/0925-847-0493
㊡月～木曜 11時～21時／金・土曜 11時～22時
㊡日曜
ruralkitchenofliliwlaguna

Simple Lang
Ayala Triangle Gardens Restaurant Strip, Makati
☎02-621-6161
㊡月～日曜 7時～23時

Cafe Via Mare（ランドマーク）
2/F The Landmark Dept. Store, Ayala Center, Makati
☎02-817-9720
㊡月～木曜 10時～22時30分／金～日曜 10時～23時
www.viamare.com.ph

Cafe Via Mare（グリーンベルト1）
Greenbelt 1, Ayala Center, Makati
☎02-815-1918
㊡月～金曜 8時～21時30分／土・日曜 9時～21時30分
www.viamare.com.ph

Via Mare Oyster Bar（グリーンベルト3）
1/F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati
☎02-757-4020/02-757-4022
㊡11時～24時
www.viamare.com.ph

Wooden Spoon
1/F Power Plant Mall, Rockwell, Makati
☎02-403-3585/0917-882-7594
㊡11時～21時
www.woodenspoon.ph

ボニファシオ・グローバル・シティ

Mesa Filipino Moderne
5/F SM Aura Premier, C5 Road cor. 26th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-478-7476
㊡10時～22時
mesa.ph

Recovery Food (Stopover Pavillion)
BGC Stopover Pavillion, Bonifacio Global City
☎02-217-7144
㊡24時間
recoveryfood

Recovery Food (Crossroads)
1/F Crossroads, 32nd St. cor. 8th Ave. Bonifacio Global City
☎02-511-7312
㊡24時間
recoveryfood

Sarsa Kitchen+Bar
Unit 1-7, Forum South Global, 7th Ave. cor. 25th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0927-706-0773
㊡11時～23時
sarsakitchen+bar

The Aristocrat
146 Jupiter St., cor. Saturn St., Bel-Air Vill., Makati
☎02-895-0101/02-895-0725
㊡24時間
www.aristocrat.com.ph

ケソン市

Cerchio
76 Sct. Limbaga St., cor. Tomas Morato, Brgy. Laging Handa, Quezon City
☎02-351-5279
㊡日～木曜 11時～15時、18時～24時／金・土曜 11時～15時／18時～翌1時
www.cerchiogrill.com
Cerchio-restaurant-and-lounge

Dekada Historic Filipino Cuisine
4/F Trinoma, North Ave., Quezon City
☎02- 625-5546
㊡10時～21時
DekadaPH

Luna J's
Unit 9 UG Level St., IL Terrazo Bldg., Tomas Morato Ave. cor. Sct. Madrinan St., South Triangle, Quezon City
☎02-373-4668
㊡月～木曜 11時～翌1時／金・土曜 11時～翌2時／日曜 11時～23時

Mesa Filipino Moderne
264 Tomas Morato Ave. cor. Scout Fernandez Brgy. Sacred Heart, Quezon City
☎02-441-5197/0917-569-7297
㊡11時～22時
mesa.ph

Romulo Café
32 Scout Tuason St. cor. Scout Lazcano St. Quezon City
☎02-332-7273/0915-662-3121
㊡11時～15時、18時～22時

Victorino's
114 Sct. Rallos St. cor. 11th Jamboree St., Diliman, Quezon City
☎02-922-8558
㊡7時～22時
victorinosrestaurant

Wooden Spoon
329 A. Katipunan Ave. Loyola Heights, Quezon City
☎426-0044/0917-870-7958
㊡月～土曜 10時30分～22時30分／日曜 10時30分～21時30分
www.woodenspoon.ph

パシッグ・マンダルーヨン

Café Juanita
#19 West Capitol Drive, Brgy. Kapitolyo, Pasig
☎02-632-0357/0922-877-9894
㊡月・木曜 11時～14時、17時30分～22時／金曜 11時～14時、17時30分～24時／土・日曜 11時～14時、17時30分～22時
www.cafejuanita.com

Café Via Mare
The New Promenade Theatre Mall, Greenhills
☎02-726-8931
㊡月～木曜 10時～22時30分、金～日曜 10時～23時
www.viamare.com.ph

Mesa Filipino Moderne
2/F Mega Atrium, SM Megamall, Ortigas Center
☎02-470-4660/0917-543-5854
㊡10時～21時
mesa.ph

Wooden Spoon
67 West Capitol Drive, Barrio Kapitolyo, Pasig
☎02-532-1383/0917-836-4998
㊡月～金曜 10時30分～22時30分／土曜 10時30分～22時30分／日曜 10時30分～21時30分
www.woodenspoon.ph

アラバン

Crisostomo
1/F The Garden, Alabang Town Center
☎02-896-0988
㊡月～金曜 11時～21時／土・日曜 10時～22時

Lasa Bistro
G/F The Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-5514-866
㊡月～日曜 11時～14時、17時～22時
Lasa.Bistro

Recovery Food
Molito Commercial Complex, Alabang
☎02-887-3844
㊡24時間
recoveryfood

パサイ

Apu
1/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque
☎02-887-1651/0949-925-2600
㊡10時～15時／18時～24時

Recovery Food
1/F North Wing, Mall of Asia Complex, Pasay
☎02-865-1554
㊡24時間
recoveryfood

The Aristocrat
Main Hall, SM Mall of Asia, Bay Boulevard, Pasay
☎02-556-0332
㊡10時～22時
www.aristocrat.com.ph

ベイエリア

Bistro Remedios
1911 Adriatico St., Remedios Circle, Malate
02-523-9153
㊡11時～15時／18時～23時
ljcrestaurants.com.ph

Café Adriatico
1790 Adriatico St., Malate
☎02-738-8220
営業時間：7時～翌4時
ljcrestaurants.com.ph

The Aristocrat
423 San Andres St., Malate
☎02-524-761 to 80
㊡24時間
www.aristocrat.com.ph

The Aristocrat（ロビンソン）
4/F Pedro Gil Wing, Robinsons Place Manila, Ermita
☎02-523-3923
㊡日～木曜 10時～21時／金・土曜 10時～22時
www.aristocrat.com.ph

JCB Deals!

COCO 壱番屋 — 15% OFF

MAP O6, H2, M1, I3



住所：Estancia Mall, One Rockwell, Greenhills Shopping Center, Burgos Circle, Eastwood Mall

WEB：facebook.com/CoColchibanyaPH

※店内でのお食事が対象です。

UCC COFFEE — 15% OFF



住所：すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork, UCC Mentore Coffee+Bar

WEB：facebook.com/ucccafeph

※店内でのお食事が対象です。

三ツ矢堂製麺 — 15% OFF

MAP G3, Y1



住所：22 Jupiter St., Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390, 02-511-1759
営業時間：11AM~11PM
住所：Blue Bay Walk, Pasay City
電話：02-843-4329
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

BUTAMARU — 15% OFF

MAP AF2



住所：Westgate, Alabang
電話：02-887-4255
営業時間：11:30AM~10PM

※店内でのお食事が対象です。

BUTA+WAGYU — 15% OFF

MAP K4



住所：5/F, SM Aura Premier, Taguig City
電話：02-949-7547
営業時間：11AM~1AM

※店内でのお食事が対象です。

MOTORINO — 15% OFF

MAP D5, J3



住所：2/F, Greenbelt 3, Makati City
電話：02-754-8018
営業時間：11AM ~ 11PM (日~木), 11AM ~12AM (金~土)
住所：G/F, Net Park, Taguig City
電話：02-926-4445
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

YOSHINOBU — 15% OFF

MAP C3



住所：2/F, Antel Corporate Center, Valero St., Salcedo Village, Makati City
電話：02-815-6382 , 02-815-6352
営業時間：11AM~10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

PEPPER LUNCH — 15% OFF

MAP N5, D4, N4, W2, AE2



住所：アラバンタウンセンター店, ロックウェル店, シャングリラプラザモール店, グリーンベルト5店, SMメガモール店, ユービータウンセンター, モール・オブ・アジア, イーストウッド

WEB：pepperlunch-philippines.com

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

はつはな亭 — 10% OFF

MAP B4



住所：Herald Suites, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM~10:30PM(月~金), 5:30PM~10PM(土・日)

※プロモーションではディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

萬月 — 10% OFF

MAP G3



住所：38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292, 02-576-5034
営業時間：11:30AM~2PM, 5:30PM~11PM(月~土), 5:30PM~11PM (月~土),11:30AM~3PM, 5:30PM~10PM(日)

※店内でのお食事が対象です。

WOODEN HORSE — 10% OFF

MAP AE5



住所：G/F, Molito Complex, Alabang
電話：02-659-7522, 0927-460-2495
営業時間：11AM~2PM, 6PM~10PM (月~木), 11AM~2PM, 5PM~10PM(金), 11AM~3PM, 5PM~10PM(土・日)

※店内でのお食事が対象です。

吉虎 東京 — 10% OFF

MAP N4, E5, J3



住所：SM Megamall, Mandaluyong City
電話：02-775-1100
住所：Glorietta 5, Makati City
電話：02-555-1288
住所：Bonifacio High Street, Central Square Taguig City
電話：02-583-9447

※店内でのお食事が対象です。

優待適用条件

- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2016 年 6 月 25日 (土) 現在のものとなります。
- 2016 年 7 月 1 日から 2016 年 9 月 30 日まで有効です

/JCBPhilippines | ph.jcb

Per DTI FTEB SPD Permit No. 9303. Series of 2016.

JCBカードのご利用で下記の優待が受けられます。
優待期間：2016年7月1日（金）～2016年9月30日（金）

TAPELLA 10% OFF
MAP D5



住所：G/F, Greenbelt 5, Makati City
電話：02-757-2710, 02-757-2711
営業時間：11AM～12MN

WEB：facebook.com/TapellaByGaudi

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

L'OPERA 10% OFF
MAP J3



住所：The Fort Entertainment Complex, Taguig City
電話：02-889-3963
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM

WEB：www.loperaristorante.com

※店内でのお食事が対象です。

BALDUCCI 10% OFF
MAP K3



住所：Serendra, Taguig City
電話：02-856-0607
営業時間：11AM～11PM

WEB：www.balducciristorante.com

※店内でのお食事が対象です。

PREGO 10% OFF



住所：City of Dreams Manila, Pasay City
電話：02-893-4155
営業時間：11AM～11PM

WEB：facebook.com/PregoRistorantePH

※店内でのお食事が対象です。

CASA ARMAS 10% OFF
MAP D5



住所：G/F, Greenbelt 2, Makati City
電話：02-757-4961
営業時間：11AM～10PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

とんかつ 新宿さぼてん 10% OFF
MAP E5, K3



住所：G/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-625-0909
住所：G/F, Serendra, Taguig City
電話：02-625-2000/2888

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

CARUSO 10% OFF
MAP D1



住所：LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM～2:30PM, 6PM～11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

瞬TOKI 10% OFF
MAP J2



住所：32nd and Fifth Building, 32nd St., Taguig City
電話：02-856-7295, 0917-863-5035
営業時間：11AM～2:30PM, 5:30PM～11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

THE WINGS 15% OFF



住所：NAIA Terminal 3, Paranaque City
電話：02-886-9464, 02-883-7299
営業時間：24 Hours

WEB：http://jipang-group.com/

※事前にご予約することをおすすめします。

SM KENKO SPA 15% OFF



住所：Networld Hotel, Roxas Boulevard, Pasay City
電話：02-536-7777
営業時間：11AM～7PM
住所：NAIA Terminal 3
電話：02-846-7193
営業時間：24 Hours

※事前にご予約することをおすすめします。

ISLAND SPA 15% OFF
MAP E2, E5



住所：Jupiter Place, Jupiter St., Makati City
電話：02-899-1234, 02-751-8296
住所：Resorts World Manila, Pasay City
電話：02-823-3212
住所：Rustan's, Makati City
電話：02-710-8588

※事前にご予約することをおすすめします。

KARADA 10% OFF



住所：Glorietta Mall 電話：02-553-8731
住所：Serendra 電話：02-823-6716
住所：Greenbelt Radissons 電話：02-843-7425
住所：Greenbelt 1 電話：02-503-6004
住所：Westgate Hub, Alabang 電話：02-894-1575
住所：Greenhills 電話：02-621-6261
住所：SM Mall of Asia 電話：0917-548-8872
住所：Forbestown Road 電話：02-801-5062

※事前にご予約することをおすすめします。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



・下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
・TEL:02-878-4350/02-878-4355（平日9～18時）
・E-mail:info-japanese@bdo.com.ph

RCBC Bankard
Making your life better



・最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。
URL:http://www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/
・TEL:02-888-1888（24時間対応）E-mail:service@bankard.com

KENSHINだョ！全員集合



山盛り唐揚げ 288ペソ



辛味噌ラーメン 218ペソ



卓上たこ焼き 288ペソ

ここ来たら、ほっとするねん



カツ丼 188ペソ



照り焼きチキン 158ペソ



鉄板餃子 128ペソ



富士山チャーハン 188ペソ

剣心



天ぷら盛り合わせ 198ペソ





サーモン刺身 225ペソ



焼きそば 198ペソ

高い日本食しか知らないあなたへ!!

グランドオープン!!



深夜三時まで、元気に営業中！









豊富で充実！ドリンク＆激うまスイーツ！

剣心 KENSHIN

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

営業時間 11am-3am

電話番号 09498831200 / 09175514605

The Linear Makati G/F shop19, Yakal st. cor., Mayapis st Makati city

Find us on Facebook フェイスブックでKENSHINと検索してください！



から揚げ無料！

ご注文時に「プライマーを見た！」と店員にお申し付けください。

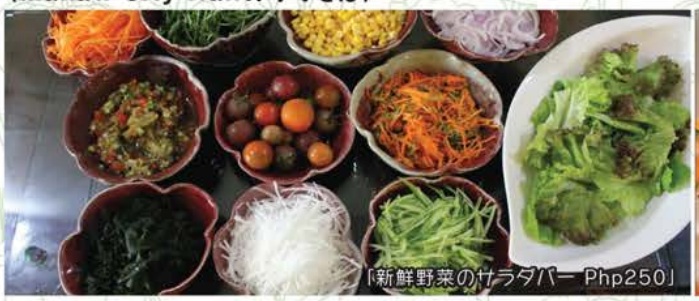
ご利用金額500ペソ以上の方に、初回に限り当店自慢のから揚げをサービス！

一回のご来店につき一度のみのご利用となります。

（使用期限2016年7月末まで）

自然食レストラン「ユニカセ」が移転しました!
(Makati City Hallのすぐそば)

uniquease (yu-ni-ka-se)


「新鮮野菜のサラダバー Php250」


「ねぎとろライス (S)Php250/(L)Php470」

サラダバーに並べられた15種類以上の新鮮野菜や有機野菜が食べ放題/前菜やメインディッシュも健康のバランスを考え、有機野菜をふんだんに取り入れた創作料理をご提供しています。

今月のイベント
「Manila Express アコースティックライブ」
日時:7月16日(土) 5:30PM開場、6:30PM開演　8:00PM終了
参加費:Php1,000(10歳以下のお子様はPhp700)
＊1ドリンク付き　ビュッフェ
＊要予約(ご予約はお早めにお願いいたします)



<連絡先>
UNIQUEASE Corporation (ユニカセ) (営)12:00PM~8:00PM
定休日　火曜日
Landline Phone:　+63(0)2-519-6406 (English, Tagalog &日本語)
Cell Phone: +63(0)927-791-5516　(English &日本語)
Address:
Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village,
Brgy. Valenzuela, Makati City, Metro Manila, Philippines 駐車スペースあり

Website: http://www.uniquease.net/
Facebook: http://wwbook.com/UNIQUEASE.Restaurant
https://www.youtube.com/watch?v=JmeJxscLuGU

牡蠣の大盛りセット(2人前用)P1575 をご注文すると、ミニボトルの月桂冠が付きます





広島産特大カキを
タルタルソースにたっぷり絡めて
月桂冠(1杯/P250)と一緒に
お楽しみください

Saboten JAPANESE CUTLET 新宿とんかつさぼてん

PWM RAINTREE RESTAURANTS
facebook.com/raintreesaboten • www.raintreerestaurants.com



MAP マカティ　B-3

定番の屋台料理にタピオカミルクティー 本格台湾が味わえるカフェ!

BoTan BLACK

牡丹

中に一歩入ると、そこは台湾。台湾の路上でよく売ってる屋台料理が主なメニューです。オーナーである台湾人の厳しい監修のもとで作られた料理の数々は、本場台湾の味をまるごと再現。これからの熱い季節には、冷た〜いタピオカ入りミルクティーもおすすめです♪

●プライマーおすすめ●
毎日15時〜17時のハッピーアワーは
700ccサイズのミルクティーが通常P100からP80に!

2nd floor. Wumaco building, 9th avenue cross Lane P. Bonifacio high street. BGC The Fort
☎02-873-3333／02-873-9999
Cell: 0917530-6666
営10時〜24時　休なし
www.botanteacafeph.com
Botan-Bubble-Tea-Café
クレジットカード不可、現金のみ
アルコールのお取り扱いあり
デリバリーも可能



大人数でワイワイ楽しみたい。
Taiwan shabu-shabu P 520



ビールのおつまみにもピッタリ!
salt and pepper pork P 280

MAP マカティ　D-4、アラバン　AE-2

安くて旨い! 家族みんなで 大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。具材たっぷり五目ラーメン（写真上）、テリヤキのフライドチキン（写真下）といったサイドメニューも大充実!

●プライマーおすすめ●
醤油ラーメン(P228／シェアサイズP308)
サーモン刺身(P278ペソ)

グリーンベルト店
3/F Greenbelt5, Ayala Center, San Lorenzo Makati　☎02-754-3098
営グリーンベルト店11時〜22時(金・土曜)　休なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980　営11時〜21時(金曜11時〜22時／土・日曜10時〜22時)　Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



たっぷりなネギ＆辛さがクセになる!　スパイシーネギ味噌ラーメン　レギュラーP258/ラージP348



お口の中で弾けるとび子と、カニカマが絶妙なハーモニー　クランチーカニ巻き　P288

MAP マカティ　D-5





MAP マカティ　G-3

コースメニュー始まりました! 予約必須の人気焼肉店!　多くの著名人も御用達!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●新ランチメニュー●
・上カルビ定食(530ペソ)
・焼きすき定食(490ペソ)
・上カルビ＆牛ヒレ定食(530ペソ)
ランチ限定！ビール＆ドリンク半額中！

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
営11時30分〜14時30分／17時〜23時
ハッピーアワー：平日月〜木曜　17時〜19時限定
バリュープラン：平日月〜木曜　17時〜19時限定　休なし









左上：高級部位焼きすき(P490)
右上：清潔感ある広々とした店内
左下：希少部位！極上タンモト(680ペソ)
右下：厚切りロース

うな吉

UNAKICHI

老舗の味をマニラで







(02) 728-2072

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati

7月３０日は夏の土用の丑の日です。

今年の夏の土用の期間は７月１９日から８月６日までです。この期間は大変な混雑が予想されますのでなるべくご予約をお願い致します。

MAP マカティ E-2



セットメニュー*

4名様分 P1,700

※価格には消費税が含まれていますが、サービス料5%は追加されます。
その他クーポンなどの割引券との併用は不可。
※写真は、セットメニューNo.2です。

梅小林館 Mey Lin BISTRO

G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999



コーラ4杯も含まれています。

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

MAP マカティ C-2

オススメの焼き肉はもちろん、
絶品韓国料理を 取り揃えております。
どうぞARAでお楽しみください。

リニューアルオープンしてメニューも一新！
同じビルの2Fへ移転しました。

ARA

Korean Restaurant 아라

ARA
☎02-817-1206 住所 2/F 7232 Malugay St, Brgy, Bel-Air Makati
営業時間 11:00～14:30(ランチ)/17:00～22:00(ディナー)

お陰様で開業11年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます

元力士が造る本格

ちゃんこ鍋

SUMO SEKITORI RESTAURANT
11th Anniversary
お陰様で11周年





タップリの具材を
五時間煮込んだ
特製ちゃんこスープ

旨さの決め手はスープにあり

相撲部屋のちゃんこ鍋は、巨大な鍋に次から次へと具材を入れていきます。そのため具材からタップリと旨味が出て美味しくなっていきます。しかし、お店で食べるちゃんこ鍋は、なかなかそうはいきません。また、一口目から美味しく食べていただきたいという思いもあり、当店では鍋のスープを毎日別に仕込んでいます。スープを取るには鶏や豚肉、豚骨に鶏ガラと豊富な野菜や果物を1回に10kg以上使用し、大鍋で5時間ほど煮込んで仕上げます。従ってスープが無くなれば売り切れで、残った場合には廃棄します。
毎日丹念にスープを仕込む。これが関取のちゃんこ鍋に対するこだわりなのです

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：12時～14時半／17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：12時～14時半／18時～23時
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

※日曜日もランチ営業開始しました。マカティ本店は日曜日も24時迄営業します。





Photograph by Nikolo Regio

ノルウェー生まれのシェフ、マーカス・デュッパ氏が、アイム・アンガス・ステーキハウスにて、“ベスト・オブ・ノルウェー”を開催!

デュッパ氏は、イギリスのミシュランガイド3つ星レストラン、“ザ・ファット・ダック”にて、ジュニア副料理長を務めた経験があります。その彼がマカティのヤカル・ストリートにある、アイム・アンガス・ステーキハウスにて、一夜限りのディナーイベントを行いました。たくさんの人々がレストランを訪れ、彼の“シーフード・ナイト”を堪能。前菜、そしてシャンペン、美味しいワインとともに素晴らしい5種のコースメニューへと続きました。

アイム・アンガス・ステーキハウスでは、別のプロモーションとして “プライムリブナイト” を毎週水曜日と土曜日に行っています。使用しているプライムリブは、アメリカの認定アンガスビーフ。ローストされたプライムリブを、サラダ、ベイクドポテト、お好みのソースと一緒にぜひお楽しみください。(赤ワイングラス1杯付)料金はたったの1080ペソです。









お祝いは、アイム・アンガス・ステーキハウスで。



















I'm Angus STEAK HOUSE

アイム・アンガス・ステーキハウスのフェイスブックをフォローして、最新のイベント、プロモ情報をゲットしましょう。 SantisDelicatessenのインスタグラムもチェック♪

Like and Follow us at

ヨーロピアン料理は、ヤカル・ストリートのアイム・アンガス・ステーキハウスで。

ご予約は: 892-5852 | www.i-am-anugs.com.ph

7431 Yakal St San Antonio Village Makati City Metro Manila

MAP フォートボニファシオ　K-4



Ground Floor, Serendra (between Larry's Cafe and PowerBooks), Bonifacio Global City
0917 510 0014 ☎ 832 1600 | litbarmanila@gmail.com

MAP フォート・ボニファシオ　J-4

生ビール飲み放題
ランチ定食メニューも始めました!

Oudon
おうどん

フィリピン初の本格的なうどんが味わえるお店、OUDON。自家製うどんを主とした本格的なおうどんをはじめ、今月の逸品、料亭の逸品、酒の肴などのメニューも充実しております。ランチ定食メニュー始めました。もちろん全品おうどん付き（P280〜）。お酒はさまざまな日本酒・焼酎からビールまで取り揃えています。全74席あり、個室は3部屋（各部屋に6席ずつ）。個室は仕切りを外せば、大人数での予約にも対応（最大22人）、商談や宴会時等にも利用できます。

The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City, Taguig City
☎02-398-3988(携帯0922-295-0297)
11時〜24時　全74席・個室有　個室であれば喫煙可　OUDON-Restaurant　Oudonph
instagram：oudon.ph


鍋焼きのおうどん（P550）


刺身定食（P320）

MAP フォート・ボニファシオ　I-3



Melo'sで過ごす、家族団らんのひと時。
贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひご堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。



L'Opera Group
Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar
プレゴ・リストランテ&バー

L'Operaグループは長年の経験と最高の技を活かした新しいタイプのレストラン、Prego Ristorante & BarをCity of Dreams Manilaにオープン。今までの高級ダイニング・レストランと違い、もっと楽しんで食事ができるファン・ダイニングです。ビールやコーヒーを気軽に飲めたり、フォーマルな食事をしたい場合は、ブース席もご用意。石窯オーブンで焼かれるピザはバラエティ豊富で、Burrata e Pachino（イタリアン・クリーミー・モッツァレラチーズ、チェリートマトとルッコラ）がおすすめ。本物であること、熟練した専門知識と最高級品へのこだわりと共に、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

the Upper Ground Level, City of Dreams Manila,
Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Paranaque ☎02-893-4155
営月～日曜 11時～23時(LO：22時45分)
Prego-Ristorante-and-Bar
Instagram：@prego_ristorante Twitter：@PregoPH






①Pizza con Burrata e Pachino（P 620）
②Osso Buco alla Milanese（P 1200）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、旨みがぎゅっと凝縮された3つの味わいが楽しめる牡蠣（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。






⑤タコのカルパッチョ：薄くスライスした茹でタコに、レモンとエクストラバージンオイルのドレッシングを。P450
⑥イカ墨のリゾット：イタリア米とイカリングを使用し、オリジナルのイカ墨ソースで仕上げました。P420
⑦メインのダイニングエリア
⑧シェフのスペシャル：グリルしたトマホークステーキに、グリルした野菜とローストポテトを添えました。P390（100g）

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963 営11時～14時半／18時半～22時半(LO：22時15分) 休なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante バルドゥッチ・リストランテ

軽やかながら斬新で力強いトスカーナの味が忠実に再現された料理はどれも絶品。世界的に有名なキアニーナ牛のビステッカ・フィオレンティーナは、バルドゥッチでしか食べられない逸品。このキアニーナ牛は一年に数回のみイタリアから空輸されており、中は柔らかくとろける食感、外は香ばしく焼けていて、まさに絶品です。バルドゥッチでは、料理の前にフォカッチャとバター、レバーペーストとトマトサルサから一つチョイスできるサービスを提供し、料理を待っている間に楽しめる一品となっています。デートや家族、友達同士の集まり、またはビジネスでの利用にも最適なバルドゥッチ・リストランテは、満足できるレストランです。






⑨トリュフ・ソースのテンダロイン、フォアグラと共にFiletto di manzo con fegato（P 1,850）
⑩ラムチョップのグリルCarrè d'Agnello alla Romana（P 900）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫イタリアンクリームカスタードのパンナコッタPanna Cotta（P310）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City ☎02-856-0607、02-856-0865 営11時～23時 休なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

MAP フォートボニファシオ I-3

l'entrecote
CORNER BISTRO



www.lentrecotemanila.com

L'entrecote Manila

lentrecote_mnl

毎日営業中
7am - 11pm (日〜木曜)
7am - 1am (金〜土曜)

Visit us at
Burgos Circle
Bonifacio Global City
Taguig

ご予約はお電話下さい。
(02) 856 48 58



CHIBI'S KITCHEN
ちびの台所
Japanese Home Cooking • 日本の家庭料理

G/F EVERYDAY BUILDING EVIA LIFESTYLE CENTER, EVIA CITY, LAS PIÑAS

"本物品質でご提供する
日本の家庭料理と定食の専門店"

ご予約はこちらまで: +(63)2-887-0148
chibiskitchen@gmail.com

CHIBISKITCHEN CHIBISKITCHENPH CHIBISKITCHEN

MAP フォートボニファシオ K-4

BUTA + 豚+和牛 WAGYU

Buta+wagyuでは、平日11〜17時のみ420〜500ペソの手頃な価格のランチメニューを提供しております。SM Auraの5F、**Buta+wagyu**へ是非お越しください。そして、ここだけでお楽しみ頂ける美味しい食事をご堪能ください。

チャーシュー丼セット



ローストした有機豚バラ肉を24時間煮込み、特別な艶のある醤油でじっくりと味付け。さらに温泉卵を添えて、日本米を使用して炊いたご飯の上に載せました。

スパイシーポークプルコギセット



イベリコ豚を韓国の甘辛ソースで味付けし、アツアツの鉄板でご提供します。

和牛丼セット



艶のある甘い醤油で味付けしたA5和牛すき焼き肉を、有機卵と一緒に日本米を使用して炊いたご飯の上に載せました。

サイコロ鉄板セット



鉄板焼きのソースでソテーした和牛と千切り野菜を、アツアツの鉄板でご提供します。

ハンバーグセット



100%ビーフのパテをフライパンで焼いて、ハヤシソースにたっぷり浸しました。

ビーフプルコギセット



すき焼き用のカット和牛をプルコギソースで味付けし、フライパンで焼いてアツアツの鉄板でご提供します。

・全てのセットに日本米を使用したライス、日替わりスープ、サラダ、デザート付きます。・税込みP500(サービス料別途)

5th Level Skypark Dining SM Aura Premier BGC, Taguig | Tel nos 5767568, +63 977 820 7262 | butawagyu@gmail.com | FB: butawagyu | IG: butawagyu

OYASUMI RAMEN
横浜家系ラーメン



308 P. GUEVARRA CORNER SEAVIEW STREETS,
LITTLE BAGUIO, SAN JUAN CITY, METRO MANILA
(02) 275 03 09 MON - SUN 11:00 AM - 10:30 PM

MAP アラバン AF-2

BUTAMARU

CE405
Westgate Center,
Commerce Avenue
corner Filinvest
Avenue, Alabang
Muntinlupa City 1781

(02) 887-4255



butamaruph



濃厚ウマ辛
Curry Tantanmen
担々麺
P370

MAP アラバン AD-1

WOODEN HORSE STEAKHOUSE







WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!
街で一番おいしいステーキ屋!

MON-THU 11:00-14:00/18:00-22:00
FRI 11:00-14:00/17:00-22:00
SAT-SUN 11:00-15:00/17:00-22:00

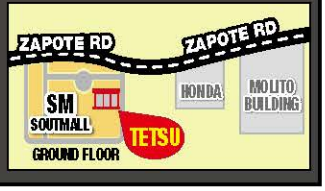
659-7522 / 0927-460-2495
E-mail: wh_steakhouse@yahoo.com
Like us on facebook
Molito Commercial Complex
Madrigal Bussiness Park, Ayala Alabang,
Muntinlupa City
Angus beef at its best
CERTIFIED ANGUS BEEF



旨い、この味!

鉄 TETSU

Business Hours: 10AM-9PM
Tel: 02-511-8734
SM Southmall, Ground Floor, Almanza, Las Pinas City



FLATIRON 1771

Urban comfort food, hot off the griddle.

Specialty Of The House



フラットアイロン・ブリスケット 6 - P850



ピザイオーラ・パスタ - P395



フラットアイロン・ステーキ - P1,250







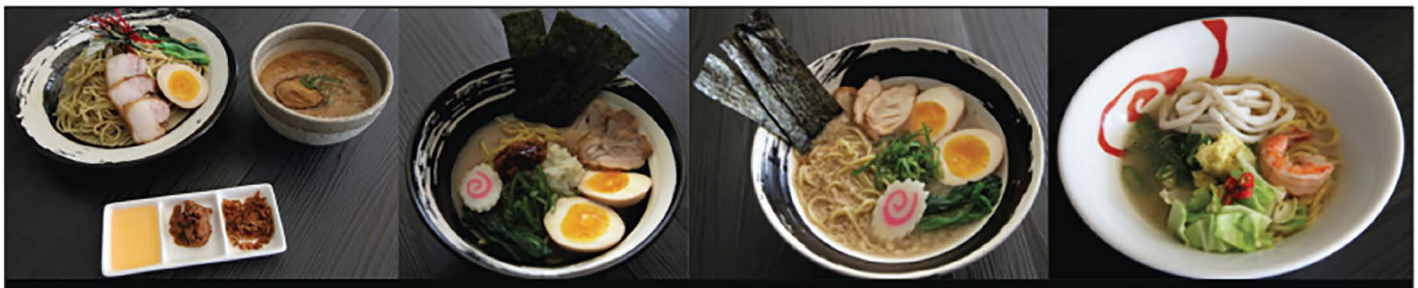
住所
G/F Uptown Mall (In front of the dancing fountain),
Megaworld Blvd., cor. 36th St., Uptown Bonifacio, Taguig City

営業時間
日～木曜日 | 12:00nn to 10:00pm
金～土曜日 | 12:00nn to 12:00mn

お問合せ
Takeout: 802-5461
Reservations: 802-5458
Mobile: 0917-854-4540

flatiron@1771group.com
www.flatiron.ph

#FLATIRONBGC
FLATIRON.PH



旨い、この味！

ALL 280peso

鉄 TETSU

Business Hours: 10AM-9PM

Tel: 02-511-8734

SM Southmall, Ground Floor, Almanza, Las Pinas City





MR. KUROSAWA

EURO-JAPANESE

2nd Floor, Newport Mall,
Resorts World Manila, Pasay City
ご質問、ご予約はお電話でどうぞ
Tel: 659-8363 / 954-0536



もっと
英会話をお手軽に！
初回授業料
¥2500
English Pro Asia
レッスンの詳細等の
内容は下記HPまで!!
※25分/1授業
7授業/1ヶ月
http://www.english-pro.asia

M
LE MAQUILLAGE
SALON & SPA
忙しいあなたを美しい人へ
Services
◆ ヘアスタイリング&トリートメント ◆ メイクアップ ◆ スパ ◆ ネイル ◆ ケア&マッサージ


リラクゼーション

美容効果

肌の活性化
3F, Zuellig Bldg., Paseo de Roxas corner Makati Avenue
Makati City, Philippines
(+632) 894 0487 / 0917 5800137
E-mail: lemaquillage@yahoo.com

私たちの製造工程で
どんなご要望にも
お答えします
電気絶縁材
断熱材
吸音材
耐化学プラスチック
and more!
FIBER GLASS SPECIALIST
ファイバーグラスのスペシャリスト

高品質、高性能
FRP ファイバーグラス コンクリート プラスチック
を製造いたします
FIBER GLASS SPECIALIST
158 P. Tuazon Boulevard, Cubao,
Quezon City, Philippines
【お問い合わせ】+63 (2) 9958888

Party Chairs
バーティー用椅子レンタル
イベントを華やかに盛り上げます！

158 P. Tuazon Blvd. corner
7th/8th Ave. Cubao, Quezon City, Philippines
(632) 217 - 4254 ● (632) 421 - 4301

和食
みのり亭
MINORI-TEI
JAPANESE RESTAURANT

パタンガスへお越しの際は和食でほっと一息。
ぜひお立ち寄り下さい。
FIRST PHILIPPINE INDUSTRIAL PARK
R.S. Diaz Ave., Brgy. Anastacia,
Batangas City
0917 - 5216797
(043) 405 - 5001
(043) 405 - 5791




から揚げ定食(P370)

焼き魚定食(P370)

かつカレー定食(P400)

ちらし寿司定食(P400)



確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」(P800)



日本人にも人気の「ユッケ」(P500)



ラプラプのお刺身 (P2000/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P800
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P350
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●

焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）とテンジャンチゲを無料サービス！ ※1テーブル各1皿のみ
有効期限：2016年7月末

マカパガル店

NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282 営10時～23時

アラバン店

2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時

アラバン店 MAP
알라방 OPEN







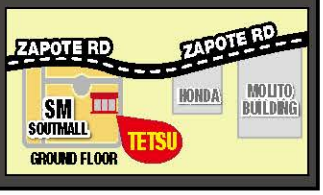
旨い、この味！

鉄 TETSU

Business Hours: 10AM-9PM

Tel: 02-511-8734

SM Southmall, Ground Floor, Almanza, Las Pinas City





Good smell. Good curry
CoCoICHIBANYA

本物の「美味い日本のカレー」を食べよう！

02-696-1649
Estancia Mall Capitol Commons, Meralco Ave., cor. Shaw Blvd., Pasig City

02-815-4087
G/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati City

02-277-6528
Unit PB 105, Connecticut Carpark Arcade, Greenhills Shopping Center, San Juan City

02-720-9779
Forbestown Road, Burgos Circle, Bonifacio Global City, Taguig City

02-372-4687
3/F Eastwood Mall, Libis, Quezon City

@cocoichibanyaph | CoCoIchibanyaPH

MAP アラバン AD-I

ジューシーな旨みたっぷり! 炭火で極上韓国式焼肉

SOGA MIGA

ソガ・ミガ

2007年にオープンしたこちらは、炭火を使った焼肉が看板料理の韓国料理店。オーナーの韓国人シェフは、2000年頃からフィリピンでレストラン業を営んできたベテラン。「当時は韓国料理店が少なかったので、韓国料理を恋しく思っている在住韓国人のためにレストランをオープンしようと考えました。それと同時に、韓国料理をフィリピンに広めたかったのです。」とシェフは語ります。

看板料理の焼肉は、上質なUSビーフや和牛を使用。そして肉は、旨みを逃さずに焼き上げる効果のある炭火でジュウジュウ焼きます。こうして焼いた肉は表面がこんがり、中はジューシーな旨みがたっぷり!特上カルビ（P800）、和牛サーロインステーキ（P1,200）、和牛ロース（P1,000）などの極上ビーフ、そして唐辛子味噌やワインにマリネしたポークと、充実のライナップに大満足すること間違いなし!

もちろん焼肉以外のメニューもあります。ベストセラーは韓国料理の定番、石焼ビビンバ。味がご飯にしっかり染み込んでいて、具もたっぷり、そして何よりもおこげが美味しい! また、蒸餃子と揚げ餃子の2種類の餃子も絶品で、具は同じでも、調理法によってまったく違った味わいを楽しむことが出来ます。こちらは10cmの特大サイズが5個でP300〜P350ととってもお得!ぷりぷりで新鮮な海老と豆腐が美味しいスンドゥブ（P300）、サクサクした食感がたまらない韓国チヂミのHeamul Pajeon（P400）もおすすめメニュー。

モダンで明るいインテリアは、カジュアルなランチにも、大事なお客様の接待にも幅広く利用できます。更に、4〜40人収容のVIPルームが6室ほどあり、プライベートな時間を過ごしたい時にもぴったり。各テーブルに排煙設備がばっちり備えられているので、煙を気にせずに食事できるのも嬉しいポイント。炭火で焼かれた極上ビーフの味をご堪能ください!




具だくさんで旨いプルコギ／Beoseot Bulgogi（大P1,300、中P900）


薬草が入ったヘルシー石焼ごはん／Rice in Hot Stone（P350）


ワカメたっぷりボラロスープ／seaweed bulalo soup with beef (P320)


ハーブが香る、煮込みポークベリー／Bo-ssam（大P1,400、中P1,000）


しょうゆ風味の牛骨付きカルビ／Galbichim（P880）


前菜の種類も豊富／Side Dish（無料）


プイヨン入り冷麺／Mul-Naengmyeon（P300）


排煙もばっちり


炭火で焼いたお肉は格別!

SOGA MIGA

アラバン店
Alabang Molito Commercial Complex,
Alabang, Muntinlupa
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月〜土曜11時〜23時　日曜11時〜22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
"48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時〜21時
休なし



日本の本格焼き鳥が味わえます!!!

新鮮で本格的な
京料理がここメトロマニラに!
ぜひ楽しみください!

やきとり一番グループ

鳥

TORI•ICHI
YAKITORI & BAR


もちべーコン
MOCHI BACON
P115


かつ丼
KATSUDON
P300


天婦羅盛り合わせ
TEMPURA NO MORIAWASE
P375


アスハラベーコン
ASPARAGUS BACON
P95



NET QUAD, 4TH AVENUE CORNER
30TH STREET, BONIFACIO
GLOBAL CITY, TAGUIG CITY

TORIICHIPHILIPPINES • TORIICHIPH



MAP マカティ H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ!
日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph







Pepper Lunch ペッパーランチ
Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分! 特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!





MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

最新システム(1BRO)を導入し、公共料金の支払いだけでなく航空券の予約・発券、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。お店隣りの日本食レストラン"樹海 JYUKAI"にも注目です!

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

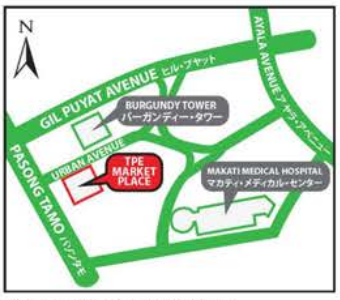
8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki(P190)お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。その他、台湾のデザートなどもあります。又、マカティ市内のみ、デリバリーも可能とのこと。是非お試し下さい。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
営9時～23時 休なし

TPE Market Place 台北超市



日本のお茶やジュースなどの飲み物の種類も豊富!



マカティメディカルから徒歩すぐ!

MAP マカティ F-2

KOBEYA
JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える「神戸屋」が、マカティアベニューに新規OPEN!

営業時間: 午前10時～午後10時 (月～日曜)



お取り扱い商品

調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。

モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City

MK kitchen

mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
02) 661 1931 or 02) 661 1932
www.mkphil.com



キッチン器具をお得な価格で豊富にご用意!

- 特注品の製造、設置
- 冷蔵、加熱、調理用器具
- ベーカリー、カフェ用器具
- ホテル、レストラン、キッチン用器具



大規模な店内と豊富な品揃え!





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig

MAP マカティ、フォートボニファシオ、マニラ

BIO NORMALIZER
Fermented Green Papaya

スッキリ美人は腸からはじめましょ♪

体の働き、「消化」→「吸収」→「運搬」→「代謝」→「排泄」をアシストしてくれるのが 酵素



青パパイヤ発酵食品
バイオ・ノーマライザー
90g (3g×30 包入り) 3,000ペソ
30g (3g×10 包入り) 1,000ペソ
胃酸や熱に負けることなく腸まで届き、腸内環境のバランスを整えて新陳代謝を促し、免疫力を活性化してくれます。

家族みんなの健康サポートも、ママの美を保つのも酵素がカギなんです!
水なしでサッと食べれるからライフスタイルに合わせていつでも酵素チャージ!

おいしく食べて、クスリに頼らないカラダへ

自社農園栽培の非遺伝子組換え・有機青パパイヤを酵素あふれるままにまるごと酵素・熟成させた自然食品です。



お問い合せ、御注文先
0998-959-0810 (日本語・前田)
0998-959-0811 (英語・タガログ語)

購入可能場所:ユニカセレストラン、日本食材店てっぺん、東京ヘルスリンク
製造元:株式会社三旺インターナショナル
BGCエリアは無料配達いたします。まずはお気軽にご連絡下さい。

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●豆腐

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ

More inquiries

info@simplejapanesefood.com



みんな大好き、ほっこり一品♪

揚げ出し豆腐

Agedashi Tofu (fried tofu with tempura sauce)

●材料(1人前)

豆腐……半丁(180g程度)
片栗粉……適量
油……(調理用)
万能ねぎ……10g
大根おろし……30g
おろし生姜……3g
出汁……100ml
醤油……25ml
みりん……25ml

●手順

❶豆腐を食べやすい大きさにカットする
❷キッチンペーパーなどで水切り後、片栗粉を全体にまぶす
❸170度程の油で、じっくり揚げる
❹出汁、みりん、醤油は鍋に入れ、一煮立ちさせる
❺豆腐が揚がったら、刻みねぎ、大根おろし、生姜と一緒に皿に盛りつける
❻❹を入れ、完成



Point!

調理のポイントは、揚げる前の豆腐の水切り。食べやすい大きさに切った豆腐をキッチンペーパーの上に置き、10分程水切りをします。(途中、一度ひっくり返してください) 水を切りすぎてもジューシーさが損なわれてしまうので、豆腐の種類に脱水時間は調節してください。お出汁はもちろん、アツアツで。

●INGREDIENTS (good for 1 person)

Tofu……1/2pack (180g)
Corn starch……for cooking
Oil……for cooking
Spring onion……10g
Radish (grated)……30g
Ginger (grated)……3g
Dashi water……100ml
Kikkoman……25ml
Mirin……25ml

❶Cut tofu into 4-5 pcs.
❷Drain water from tofu using kitchen paper.
❸Put corn starch and heat with oil at 170℃.
❹Boil dashi water, Kikkoman and mirin in the pan.
❺After frying, garnish with spring onion, radish, and ginger.
❻Put ❹ to ❺.

フィリピン食材 まめ知識



ようやく暑い乾期が落ち着き、外出時も過ごしやすくなってきた今日この頃。

冷たくさっぱりとした料理も良いですが、温かい料理も美味しく感じられるようになってきましたよね。今回はそんな時にぴったりの、家庭料理の定番食材「豆腐」を使った揚げ出し豆腐のご紹介です。

以前は日本食材店が主な購入場所となっていましたが、最近はSMなどのスーパーでもよくTOFUと書いてある製品を見つけることができます。主に出回っているのは中国産と韓国産の製品。日本のそれとは若干風味が劣るものの、味、食感ともに満足いく品質のものが多く出回っています。値段は大きさによりますが一丁P30-50程。生でも調理でも使用できます。オススメは韓国産の豆腐。SOFT(絹)、HARD(木綿)とバリエーションがあり、しっかりとした弾力があるので調理もしやすいです。チューブタイプのものは使いたい分だけ押し出して使え、残りは冷蔵庫で場所をとらずに保管できるという優れもの。味噌汁などで少ししか使わないときでも、無駄なく使えますよ。

New Hatchin Japanese Grocery 日本食材専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati (営)8:00~19:00 (休)毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
(営)10:00~21:00 (休)毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
(営)7:00~17:00(月~土)、7:00~14:00(日)
sales@newhatchin.com



McASIA Foodtrade Corporation

日本食レストラン経営者様、必見!
マック・エイシア食品卸売会社

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL : (02)413-8893/990-5141 FAX : (02)355-9285 営業時間 : 8 時~18 時 休日 : 日曜
E-mail : mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

フィリピン生活お役立ち！ レストランリスト

マカティ

Ara Korean P18
☎ 02-817-1206
Makati Golf Club, 7232 Malugay Street, Bel-Air, Makati City

Chateau 1771 P24
☎ 02-729-9760/61
G/F Greenbelt5,Ayala Center, Makati

Happy Cream Puff P20
☎ 02-399-0675/0922-917-9580
UG5 Star Centrum 317 Sen. Gil J. Puyat Ave. Cor. Malugay Street. Bel-Air Makati City

I'm Angus Steak House P19
☎ 02-892-5852
7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City

JASMINE P2
☎ 002-811-6888/内線3888
Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City 1228

Kenji Tei P16
☎ 02-754-3098
Level 3, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt, Makati City

KENSHIN P14
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis st.,1226 MAKATI

Mey Lin Bistro P18
☎ 02-899-8999
GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Motorino P16
☎ 02-754-8018
Level 2, Greenbelt 3, Ayala Center, Greenbelt, Makati City

Saboten P15
☎ 02-625-0909
Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori P18
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Sentro 1771 P24
☎ 02-757-3941/3938/0917-866-0449
2F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati

Unakichi P17
☎ 02-728-2072
G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

UNIQUEASE P15
☎ 02-519-6406 / 0927-791-5516
Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village, Brgy. Valenzuela,Makati City, Metro Manila

Yokohama Meat Kitchen P16
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

BGC

Balducci P21
☎ 02-856-0676/0865
Space C-104 G/F Retail AreaSerendra, Bonifacio Global City, Taguig

Botan Black P16
☎ 0917-530-6666
2nd Floor, Wumaco Building 1, Quadrant 3, 9th Avenue, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City

Buta + Wagyu P22
☎ 02-576-7568
Unit 515A, 5th Floor, Sky Park, SM Aura Premier, Taguig City

Flatiron 1771 P24
☎ 02-946-7262
Ground Floor, Uptown Place Mall, 36th Street Corner 9th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

l'entrecôte Corner Bistro P22
☎ 02-856-4858
Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig

LIT BAR P20
☎ 0917-510-0014
G/F Serendra, Bonifacio Global City, Taguig

L'Opera P21
☎ 02-889-3963
The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Melo's Steakhouse P20
☎ 02-0403-5968 / 02-403-5969
Burgos Circle cor Forbestown Road, Fort Bonifacio, Taguig

Oudon P20
☎ 0922-295-0297
The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City, Taguig City

Prego P21
☎ 02-893-4155/02-887-0479
UG/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque

Tori Ichi P30
☎ 0917-861-6720
Net Quad, 4th Avenue Corner 30th Street, Bonifacio Global City, Taguig City

その他

A-Won Restaurant P27
☎ 02-519-5183
2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa

BUTAMARU P23
☎ 02-887-4255
CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang

Chibi's Kitchen P22
☎ 02-887-0148
Everyday Building, Evia Lifestyle Center, Almanza, Las Piñas City

Minori Tei P26
☎ 043-405-5001
First Philippine Industrial Park (FPIP), Barangay Sta. Anastacia, 4234 Santo Tomas, Batangas

Mr.KUROSAWA P25
☎ 02-659-8363/02-954-0536
Second Floor, Resorts World Manila, Newport City, Pasay City

Oyasumi Ramen P23
☎ 02-275-0309
308 P. Guevarra Corner Seaview Street, Greater San Juan, San Juan City

Soga Miga P29
☎ 02-807-3008
Alabang Molito Commercial Complex, Alabang, Muntinlupa City, 1781

TETSU P23 | P25 | P28
☎ 02-511-8734
Las Piñas, Alabang - Zapote Rd, Las Pinas, Metro Manila

Ukkokei Japan P28
☎ 0926-643-6030
Lower Ground Floor, Building A, SM Megamall, Ortigas, Mandaluyong City

WOODEN HORSE STEAK HOUSE P23
☎ 02-659-7522
Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

グロッサリー（日本食材店）他

Bio Normalizer P32
☎ 0998-959-0810（日本語）/0998-959-0811（英語）
5563 Brgy San Luis, Sto Tomas, Batangas 4234 Philippines

Darumaya P31
☎ 02-831-8382/347-5125
Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay, 1300 Metro Manila

Kobeya P32
☎ 02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade P33
☎ 02-990-5141/02-413-8893
No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City

MK Kitchen P32
☎ 02-661-1931 /02-661-1932
No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

New Hatchin P33
☎ 02-897-7207/02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati

Teppen P32
☎ 02-553-7968
Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,.cor,. Rufino Makati

TPE P32
☎ 02-551-7522
G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave.,Makati City

Chinese - Filipino - French - Italian - Japanese - Korean - Spanish - Mix - Others -

最高級・宅配マンゴー

フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物

日本向け!!
甘美味しい!!



7月～9月までのお値段
5kg(20個入り) P3,600
2.5kg(10個入り)P2,400

お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合せ下さい。

Diamond Star Agro Products, Inc
Bldg 2 SUNYU Compound, Veterans Center
Taguig, Metro Manila
Tel: 02-839-2822/838-4684 担当：湯川
Cell. 0917-527-5191
Fax: 02-839-2822/838-4621
E-mail takuhaimango@yahoo.com

説明・申込書を送りますのでメールアドレスに ← お問い合わせ下さい。

midori™

緑の卵と高原野菜 ベンゲット州バギオから
冷蔵便で朝一番に産地直送!!



•新鮮 •おいしい •安い!

毎週金曜日から週末に販売。
販売時間 8:00am ～ 3:00pm
品数に限りあります。
売り切れ御免！
レストラン配達は御相談下さい。
契約農家からの直接仕入れ拡大中。

販売場所 Teppen 日本・韓国総合食料品 マカティです。
Unit C.G/F Marvin Plaza Bldg. 2153 Don Chino Roces Ave. Cor. Rufino. Makati
TEL : 02-553-7968 FAX : 02-553-4673

生産・流通 Diamond Star Agro Products, Inc.（湯川）
Bldg. 2, SUNYU COMPOUND VETERANS CENTER, Taguig City
TEL : 02-838-4684 FAX : 02-838-4621

プライマートラベル

プライマー旅する

現地発のお得な旅情報発信中
詳しくはプライマーWEBサイトで

旅は人生を豊かにする
思いっきり最高な旅を!!



FOLLOW | LIKE US ON

facebook

www.facebook.com/PhilippinePrimer

BORACAY ボラカイ

世界のベストビーチにも選ばれた楽園

フィリピン中部のパナイ島、最北端沖に浮かぶリゾートアイランド、ボラカイ島。透き通る海とホワイトサンズの美しいビーチは、アジアベストビーチにランクイン。様々なマリンアクティビティが楽しめるだけでなくスパや美食も堪能でき、夜になるとビーチ沿いはファイヤーダンスやバンドの生演奏で盛り上がり毎日がまるでパーティ。現実を忘れて何もしないという贅沢ができる場所、観光客を魅了し続けるボラカイという名のパラダイスへようこそ。





ZOOM IN

How to go ボラカイ島へのアクセス方法 …2通りの行き方をご紹介

時間有効活用派は最短ルートで!

CATICLAN カティクラン TOTAL TIME 1時間半

- ニノイ・アキノ国際空港 → カティクラン空港: 約1時間
- カティクラン港・ボラカイ: 約5分 + 約20分

費用を抑えたいバジェット派には!

KALIBO カリボ TOTAL TIME 3時間半

- ニノイ・アキノ国際空港 → カリボ空港: 約1時間
- カティクラン港・ボラカイ: 約2時間 + 約20分



もちろんリゾートならではの美食も満喫!

数あるレストランやカフェの中から、厳選して美味しいお店をご紹介します。

1 Caruso Ristorante Italiano
カルーソ・リストランテ・イタリアーノ

ビーチでイタリアンといえばココ! ₱₱₱


スパゲティスコーリオとチキンのインパネーテ(P490)


アーリオ・オリオパスタとチキンのインボルティーニ(P490)


本格イタリア料理が楽しめるレストラン

ボラカイのステーション2にあるディストリクトボラカイリゾートに位置するこのレストランは、マカティで有名なイタリア料理店カルーソの姉妹店。ここで腕を振るっているシェフは全員本店オーナーGardini氏のお墨付き。本店の味と全く変わらないハイクオリティな料理を提供している。夜と昼では店の雰囲気がガラっと変わるのもカルーソならでは。夕方には浜辺にテーブルが並び、美しいサンセットを見ながらディナーが楽しめる。

The District, Station 2, Boracay Island
☎ 036-288-2324/036-288-2327/036-288-1448 9時～23時
thedistrictboracay.com/dining/caruso-ristorante-italiano/

2 CYMA Greek Tavern
シーマ・グリーク・タヴェルナ

ギリシャ料理老舗店の1号店 ₱₱


シーマ特製ラムのショートリブpaidikia(P720)


オリジナルのシーマスタイルSaganaki(P245)


シーマのイメージカラーはギリシャを連想させる青と白。

様々なレストランが立ち並ぶDモール内、その中でもひと際存在感を放っているのがギリシャ料理の専門店シーマだ。シーマはマニラを始めフィリピン各地で支店を有するギリシャ料理の老舗。そしてここボラカイがその一号店になる。一号店で食べる料理はボラカイの楽園ムードと相まって格別の味わい。お勧めはpaidikiaというグリルしたラム。ポークショートリブに似ているが、こちらはもう少し素朴で香ばしいのが特徴。

D'Mall, Station 2, Boracay Island
☎ 036-288-4283 11時～23時
www.cymarestaurants.com
cymarestaurant

レストランのプライスレンジ: ₱ P300以下 ₱₱ P300～800 ₱₱₱ P800～1500 ₱₱₱₱ P1,500～2,000 ₱₱₱₱₱ P2,000以上

3 Christina's クリスティーナズ

ビーチで楽しむワンランク上の食事

₱₱₱



シーフードと牛肉が最高のコンビネーションSURF AND TURF (P570)



メインコースの人気料理 SALMON CON PEPE (P550)



ビーチ沿いにいながらハイグレードな食事が楽しめる

リージェンシー・リゾートに併設された人気のレストラン。高級感溢れるワンランク上の食事を提供している。店内だけでなく日が沈む頃から白い砂浜にテーブルが並べられ、ロマンティックな夕食をビーチで楽しむことができる。料理はイタリアンが中心の多国籍フュージョン料理。多種多様なメニューが並ぶ。お勧めは新鮮なサーモンをさっと茹でてブールブランソースでいただくSalmon con pepeと、クルマエビとステーキが絶妙な相性のSurf and Turf。

1/L, North Beach Wing, Henann Regency Resort and Spa, Beachfront, Station 2, Boracay Island ☎ 036-288-6111 local 458
6時～ 10時(朝食ビュッフェ)
10時～22時30分(通常メニュー)

4 Los Indios Bravos ロス・インディオス・ブラボス

料理とお酒も楽しめるガストロパブ

₱₱₱



ガッツリとかぶりつきたくなる美味さ！Dini Bones(P1,900)



4種の異なる種類が食べれるのも魅力 Sausage and Mush(P300)



洗練された創作料理とクラフトビールも楽しめる

穴場スポットのブラボグビーチに位置し、多国籍を中心とした創作料理が中心だ。ヨーロッパからのツアー客に、特に支持を得ている。人気のメニューはソーセージとマッシュポテト。熱々の鉄板で運ばれてくる４種類のソーセージは、ケチャップとマスタードをディップして頂く。滑らかな口当たりのマッシュポテトも良く合う。また、絶品料理に加えて、お酒の種類もボラカイNo.1！　豊富なクラフトビールを取り揃えている。

Road 1-A, Bulabog Beach, Boracay Island ☎ 036-288-2803
10時～ 24時
www.indiosbravosboracay.com
losindiosbravosboracay

5 Gasthof Boracay Restaurant ガストフ・ボラカイ・レストラン

ベイビーバック・リブが有名なドイツ料理の店

₱₱₱



このリブを目当てのリピーターも多数 (P700/ハーフP400)



キングクラブはちょっぴりスパイシー (100gP170)



外でも食事することができる

店の名前「Gasthof」とは、ドイツ語で「ゲストハウス」という意味。その名の通り店に入ると、友人宅にいるような気分でくつろげる雰囲気のドイツ料理レストランだ。2000年のオープン以来、ポークナックルや子牛のカツレツなどの定番ドイツ料理を提供している。中でも甘辛ソースがたっぷり絡んだベイビーバック・リブは、骨がするりと抜けるほどに柔らかく大人気。また、魚介を選んで、好みの調理方法でシェフが調理してくれる魚介料理もお勧めだ。

Front Beach, Station 2, Boracay Island ☎ 036-288-6473
9時～26時
gasthofcafeleiboracay

6 Kasbah Moroccan Cuisine カスバ

本格モロッコ料理を堪能

₱₱



モロッコの代表的な料理の一つタジン鍋、BERBER LAMB TAGINE(P710)



串焼きは必ず食べたい逸品。MIXED PLATTER (P1,200)



アラビアンな雰囲気たっぷりの色鮮やかなテントの下で食事を

一際目を引く鮮やかな外観が目印のKasbahは、本格モロッコ料理を提供している。人気メニューのMIXED PLATTERは、チキン、ビーフ、クルマエビ、魚＆ソーセージのモロッコの代表的なプロシュート４種類がのったお得な一品。中でも魚＆メルゲーズソーセージはスパイスの効いたソーセージとマヒマヒとの絶妙なコンビネーションが評判だ。そして、モロッコといえばタジン鍋。カスバのBERBER LAMB TAGINEは、ラム肉をオレンジ、ニンジンなどと共にタジンで煮込み、味わい深くクスクスに良く合う。

Station 1, Boracay Island Malay, Aklan,5608 ☎ 036-288-4790
月～木11時～ 22時：金～日11時～23時
kasbah.boracay
kasbahrestaurantboracay.com

7 SpiceBird スパイスバード

美味しいピリピリグリル料理ならココ!

₱₱



ピリピリチキン・ボード1/4サイズ (P295)



鶏皮CHICKEN SKIN (P95)



スパイシーなグリル料理が楽しめる

2015年にオープンしたばかりのこちらは、グリル料理激戦区の中でもひと際注目のレストラン。その理由は、"辛い"と言う意味の絶品ピリピリグリル。定番のチキングリル以外に、サンドイッチ、サラダなどにもピリピリソースを使用。さらにサルサ、ガーリックライム、ピリ辛のホットバード、オリジナルのピリピリソースの4種類のソースがテーブルの上に置かれているので、好みのソースをグリル料理にかけることができる。甘いもの好きにも嬉しいデザートメニューも豊富だ。

Unit 108 D'Mall Plaza, Boracay Island, Malay, Aklan ☎ 036-288-4023 / 036-288-1002 11時～23時
spicebirdgrill.com SpiceBird

8 The Sunny Side Café ザ・サニー・サイド・カフェ

美味しい朝食で1日のスタートを

₱₱



TWGアールグレーとオレンジのパンケーキ (P390)



ラテアートとお供に



イエローとグレーを基調にしたポップな内装

オシャレで美味しい朝食が楽しめると評判のカフェ。メニューはアメリカンなコンチネンタル風とフィリピン風の朝食が中心。そして朝の始まりで忘れてはならないのが淹れ立てのコーヒー。コーヒー豆は最上級のものを使用しているので、香ばしい上質のコーヒーが味わえる。さらに、店で出されるフードメニューは全て自家製。また、ビーチフロントに位置しているので、きれいな海を見ながらゆったりと朝食が楽しむことができる。

Station 3 Beachfront, Boracay Sands Hotel, Malay, Aklan ☎ 036-288-2874
7時～ 19時
www.thesunnysideboracay.com
The Sunny Side Café

1 Puka Beach
プカビーチ

世界が認めた
ボラカイの穴場スポット



グラデーションが美しい



美しい砂浜が続く
ビーチは穏やか



ビーチ付近にレス
トランが３軒ほど

ボラカイ島の北端にある、のどかなビーチ。白い砂浜にはプカと呼ばれる美しい貝殻がたくさんあったことから、プカシェルビーチと名づけられた。ホワイトビーチのように商業施設が少ないので、混雑とは無縁。ゆっくりと浜辺を散策しながら美しい貝殻を拾ったり、優雅な時間を過ごすことができる。透き通った美しい青い海、海水の深さが作り出すブルーのグラデーションが印象的で、その美しさは地元民からもメインビーチよりも綺麗だと称賛されるほどだ。

Brgy. Yapac,
Boracay Island, Malay, Aklan

2 Spider House
スパイダー・ハウス

南国の
秘密基地のようなリゾート



レストランエリアからの景色は絶景



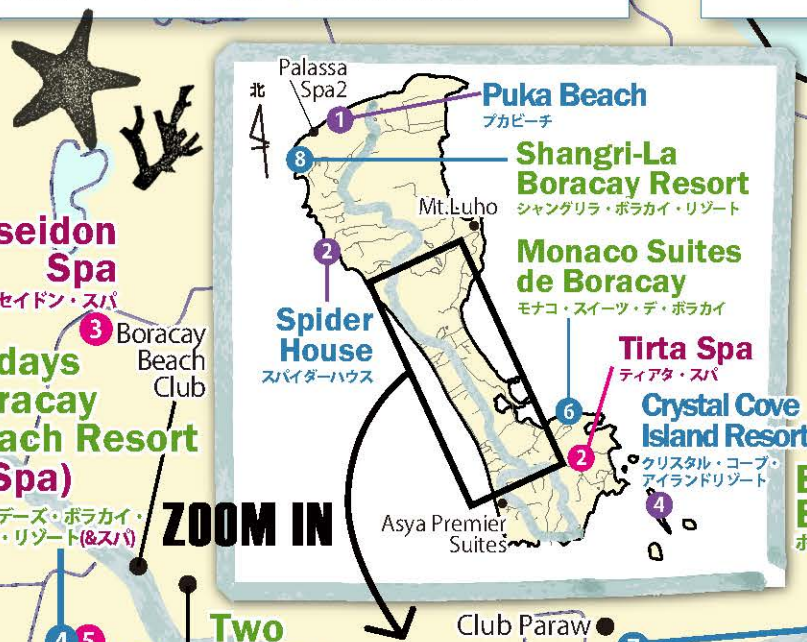
この中に入り、洞窟
の中を潜り抜ける



開放感のあるテラ
ス席

ホワイトビーチとは少し違った雰囲気のディニウッドビーチに位置する、少しユニークなリゾート。洞窟を通り抜けるとバンブー造りの建物が現れ、まるで冒険気分で訪れることができる。宿泊もできるがレストラン利用で訪れることも可能。デッキからは海へ直接ダイブすることもできる。また、こちらのリゾートでは滞在してカイトサーフィンやスキューバダイビング、セーリングなどのマリンアクティビティが楽しめるのも人気の理由だ。

Boracay Tambisaan Jetty Port Road, Diniwid Beach, Boracay Island, Malay, 5608 Aklan
☎ 036-288-2350 7時～22時
spiderhouseresort.com



Poseidon Spa
ポセイドン・スパ

Fridays Boracay Beach Resort (&Spa)
フライデーズ・ボラカイ・ビーチ・リゾート(&スパ)

Boracay Beach Club

Discovery Shores(P43)

The Lind Boracay
ザ・リンド・ボラカイ

Two Seasons
トゥー・シーズンズ

Kasbah
カスバ

Cocomangas Shooter Bar

Club Paraw

The Ruf Resto Bar
ザ・ルフ・レスト・バー

Caruso Ristorante Italiano / The District
カルーソ・リストランテ・イタリアーノ

Los Indios Bravos
ロス・インディオス・ブラボス

Merry Heart Spa

Lim Spa

CYMA Greek Tavern
シーマ・グリーク・タヴェルナ

Real Coffee
リアル・コーヒー

Spicebird
スパイス・バード

D' spa

Boracay Scuba

D'Mall

Boracay Beach Club
ボラカイ・ビーチ・クラブ

KARADA factory

Red Coconut

Astoria Boracay

Starbucks

Epic

Yellow Cab

Boat Station 1

Tsukiji Sushi Bar
築地寿司バー

Gasthof
ガストフ

Titos Resto & Grill
チトス・レスト&グリル

Steakhouse Boracay
ステーキハウス・ボラカイ

BULABOG BE

Boracay Beach MAP

9 Real Coffee
リアル・コーヒー

現地の人々にも長く
愛されている本格コーヒー
P



マフィンなど人気の焼き菓子は(P30～P80)



オムレツとトース
トのセット(P 240)



本格コーヒーとペ
ストリーが評判

1996年のオープン以来、常連さんも多く訪れる人気のカフェ。オーナーがカフェをオープンするにあたり、世界中を探し求めて気に入った場所がボラカイだったそう。フードメニューは全て自家製、素朴で家庭的な味が特徴だ。サンドイッチやオムレツといった軽食メニューが中心で、朝食メニューは一日中注文ＯＫ！　スタッフはとてもフレンドリーで友達の家にいるような感覚でコーヒーブレイクが楽しめる。また、バルコニー飾られている各国の国旗は、世界中から訪れるツアー客への歓迎の印だそう。

2/F Sea World, Station 2, Boracay Island, Malay, Aklan ☎ 036-288-5340 7時～19時
Real Coffee Boracay Email:realcoffeeboracay@gmail.com

10 Steakhouse Boracay
ステーキハウス・ボラカイ

ボラカイで長く愛さ
れているステーキ店
PPP



ボラカイでステーキを広めた第一人者



焼き方はお好みで
TENDERLOIN (P750)



前菜のカルパッ
チョも人気 (P480)

ボラカイで1998年にオープンした最初のステーキハウス。その人気はオープン以来、"島で一番のステーキが食べられる店"と、人々から支持を得ている。一番人気は、やはりテンダーロインステーキ。いつも新鮮なオーストラリア牛を使用し、注文を受けてから焼き始めて提供している。また、カジキの一種マラスギを薄くスライスし、オリーブオイルとレモン、ケイパー、オニオンで和えた魚のカルパッチョとビーフカルパッチョも絶品だ。

Station 1, Boracay Island
☎ 036-288-6102 / 0910-571-1274
www.kiteboracay.com Steakhouse Boracay

レストランのプライスレンジ：P P300 以下　PP P300 ～ 800　PPP P800～1500　PPPP P1,500 ～ 2,000　PPPPP P2,000 以上





ちょこっとMEMO
〈ホワイトビーチの歩き方〉

約4キロのホワイトビーチは、ステーション1～3のエリアに分かれている。ラグジュアリーなホテルが立ち並ぶプライベートエリアの1、ショップやレストラン、バーなどが軒を連ね深夜まで盛り上がる2、そしてマリンアクティビティを楽しみたい方向けの3。それぞれ違った雰囲気が味わえるのもボラカイの魅力だ。

Diving
マリンスポーツを楽しみたいなら！

Boracayscuba ボラカイスクーバ

www.synka.jp/boracayscuba

Aqualife アクアライフ

boracayaqualife.weebly.com

VictoryDiver ビクトリーダイバーズ

diving-mermaid.info/sub1/shop.html

Diveshop Islandstaff ダイバーショップ・アイランドスタッフ

Boracay Diveshop Islandstaff

D'Mall ディーモール


ボラカイ島最大のショッピングモール！お土産やATM、薬局、コンビニなどもあり。

D'Talipapa タリパパ・マーケット


タリパパ名物の「Paluto」があり、ここに買った魚を持っていくと料理してくれ、その場で頂ける。

スリリング体験ができる ₱₱₱₱
3 Ariel's Point アリエルズ・ポイント

※MAPエリア外のパナイ島にある。詳細はPまで。



かなり上級者向けの断崖絶壁からの飛び込み

ボラカイの大自然を体感できる場所として、地元の人々や観光客から注目のスポット。デイトリップパッケージではクリフダイブ、カヤック、パドルボード、シュノーケル、ボートクルーズが体験できる。

Batason, Buruanga, Aklan
☎ 036-288-6770 / 036-288-6770/036-288-4853
Ariel's Point www.arielspoint.com

アイランドツアーで人気スポット ₱₱
4 Crystal Cove Island Resort クリスタル・コーブ・アイランドリゾート



洞窟から覗くクリスタルブルーは息を飲むほど

ボラカイ南東に位置する個人所有の小さな島。長い年月をかけて自然が作った岩のグラデーションや穏やかな波打ち際、商業施設が立ち並ぶメインの島では体感できない、ボラカイの魅力が垣間見れる。

Crystal Cove Island Resort, Laurel Island, Boracay, Malay, Aklan ☎036-272-2709/0918-911-8134 8時～17時 Crystal Cove Island Resort www.boracaycrystalcove.com

Club
クラブでエキサイティングな夜を♪

Epic エピック

www.epicboracay.com

Cocomangas Shooter Bar ココマガス・シューターバー

www.cocomangas.net

Club Paraw クラブ・パラウ

Club Paraw Bar & Grill

SummerPlaceBoracay サマー・プレイス・ボラカイ


Club Summer Place - Boracay



Le Soleil de Boracay

Summer Place Boracay

伝統的料理が楽しめる! ₱₱₱
11 Paupatri Restaurant パウパトリ・レストラン



インテリアの素材にこだわりが感じられる店

まるで森林のトンネルのような通路を通り抜けると訪れることができる、真の隠れ家レストラン。アットホームな雰囲気で、計量方式で提供しているチキンや魚の伝統的なフィリピン料理が味わえる。

Barangay Balabag, Boracay Island 5608 Malay Aklan
☎ 036-288-2477 11時～22時
paupatri.boracay

隠れ家ルーフトップバー ₱₱
12 The Ruf Resto Bar ザ・ルフ・レスト・バー



心地よい夜風に当たりながら贅沢な時間を

アジア料理に定評があり、フィリピン料理もあらゆる料理を網羅。ホワイトビーチ付近の喧騒が信じられないほど静かで、ほっと一息つける隠れ家的バーとして人気を集めている。

Ferra Hotel Boracay, Sitio Bulabog Balabag, Boracay Island, Malay, Aklan
☎ 036-288-1177 /1178/1179
7時30分～23時30分 The Ruf Resto Bar www.ferrahotel.com

お洒落なダイニングレストラン ₱₱
13 Titos Resto and Grill チトス・レスト＆グリル



カニのダシとココナッツクリームで和えた一品

店内に足を踏み入れると明るい色調の壁と、センス良く並んだカラフルな椅子が一際目を引く。料理はフィリピン家庭料理を現代的にアレンジしたコンテンポラリーが中心。

Station 2 Beachfront (2nd & 3rd floor), Boracay Island, Malay, Aklan
☎ 036-288-2369 9時～26時
Resto & Grill Instagram: @titos_restogrill

新鮮なネタの寿司を提供 ₱₱
14 Tsukiji Sushi Bar 築地寿司バー



クオリティーが高いと評判、握り寿司(1貫P135)

修行を積んだ日本人シェフが、ボラカイで日本と変わらず新鮮なネタの寿司を提供しているこちらのお店。一番人気は握り寿司。本格的な握り寿司がいただけるのがの特徴だ。

2/F, Gaia Dive Resort, Station 1, Boracay Island ☎ 036-288-3661
12時～14時/18時～23時
Seagaia.sushibar.tsukiji

南国リゾートで欠かせないのはやっぱり極上のスパ

マリンアクティビティで疲れた身体を癒してくれる、リゾートスパでリフレッシュ＆リラクゼーション

1 Mandala Spa and Resort
マンダラ・スパ・アンド・リゾート

極上のスパで至福のひと時を ₱₱₱



心地よい空間と極上の施術で全身の疲れをほぐしてリラックス



全身に染みわたるマンダラのココナッツ風呂は人気



ガーデン・ヴィラは、落ち着いた雰囲気

アジアで最初の「環境に優しいスパ」として知られているマンダラスパ。18あるヴィラはカップルでの滞在に最適。家族用の広いヴィラも２室用意されている。ツアー客で賑わうビーチフロントではなく少し奥まった場所にあるにも関わらず、実績と評判から人気のスパリゾートとなっている。お得なパッケージは７種類あり、まずは試しにスパを体験してみたい方には１時間半のコースのマンダラシグネチャーマッサージコース（P3,200）がお勧めだ。

Station 3, Boracay Island, Malay, Aklan
☎ 036-288-5857 to 58 / 0917-634-8430
10時～22時 mandalaspaandvillas
www.mandalaspaandresortvillas.com

2 Tirta Spa
ティアタ・スパ

まるで楽園のような場所で極上のスパを ₱₱₱₱



自然と一体化したパビリオンでアイランドスパを体験



神聖な雰囲気の個室で受ける施術は最高



入口は、まるで寺院のような佇まい

ティアタとはヒンズー語で「聖なる水」という意味。入口を抜けると、エキゾチックな庭はまるでタイやカンボジアの森林にある寺院に迷い込んだよう。スパには屋外パビリオンが2つあり、自然を存分に感じながら心からリラックスできると評判だ。ホリスティック・トリートメントと呼ばれる一流のマッサージは、古代から伝わる治癒療法と最新の技術を取り入れているのが特徴。疲れた身体を癒し、心身ともにリフレッシュできる。

SitioMalabunot, Boracay Island
☎ 036-288-6841/ 0920-918-4857/0922-892-8696 9時～24時
www.tirtaspa.com
TirtaSpa

心身ともにリラックスできる癒しの空間 ₱₱₱₱

3 Poseidon Spa
ポセイドン・スパ



癒しのラグジュアリーな空間（P6,254）

神秘の力が体を優しく包みこんでくれる、癒しのひと時を過ごすならココ。店内は、人々に崇められている水の神に相応しく荘厳で落ち着いた雰囲気。また、プライベートプールがあるスパはボラカイではここだけだ。スパの施術は、そのラグジュアリーな内装に劣らずボラカイで最高ランク。

Mt. Luho, Brgy. Balabag, Boracay Island ☎ 036-288-3616/0917-327-4848 13時30分～20時
www.spaboracay.com/english/main.htm

遊び疲れた体を癒すにはココ! ₱₱₱

4 Bella Isa Salon and Spa
ベラ・イサ・サロン&スパ



充実した内容に大満足

マッサージはもちろんフットバス、ボディスクラブなど極上のリラクゼーションサービスが人気のスパ。ビーチ沿いに位置するため、ビーチから直行できるのも魅力だ。人気のパッケージは、所要時間約７時間の「キング＆クィーン（お一人料金P7,750）」というお得なセット。まさにキングとクィーンの気分に浸れる。

Casa Camilla, Angol, Boat Station 3, White Beach Path, Boracay ☎ 036-288-1381 www.bellaisaboracay.com
BellaIsaSpaBoracay

くつろげるラグジュアリーなマッサージ ₱₱

5 Fridays Spa
フライデーズ・スパ



海からの風が心地よいのスパエリア

人気の老舗ホテルで受けることができるマッサージは、豊富なメニューが魅力だ。中でもお勧めはベントーサセラピーとホットストーンマッサージ。体内の循環機能を正常に戻す効果があり、疲れた体を癒すだけでなく心のリフレッシュ効果も。また、その他のエステメニューも充実。

Station 1, Boracay Island, Malay, Aklan ☎ 036-288-6200
www.fridaysboracay.com Email: info@fridaysboracay.com
Fridays Boracay Beach Resort

バジェット向けのスパリスト

ビーチには、格安で受けることができるマッサージがたくさん！
価格はマッサージ師との交渉次第。

●Yasuragi Spa
やすらぎスパ
Station 3 White Beach, Angol, Boracay Island
☎ 036-288-5320
www.geocities.jp/surfsideresortspa/yasuragi_J.html

●D'Spa
ディ・スパ
Main Avenue, D'Mall, Station 2, Boracay Island
☎ 036-288-4443, 02-425-2601 www.boracayspa.com

●Merry Heart Spa
メリー・ハート・スパ
Road 1-A, Bulabog Beach, Boracay Island ☎ 036-288-2575

●Palassa Spa (2 Branches)
パラッサ・スパ
・The Peninsula Resort Boracay Station 2, Boracay Island
・Alta Vista de Boracay Resort Station 1, Boracay Island
☎ 036-288-9888 http://palassa-spa.weebly.com/index.html

●LiM Spa
リム・スパ
Road 1-A, Bulabog Beach, Boracay Island ☎ 036-288-2188



美しい夕日、手つかずの自然、商業施設から離れた静かな場所へ。
あなただけのツアーをアレンジすることも可能です。

ボラカイでの最も魅力的なアクティビティの1つは、船をチャーターして行くアイランドホッピング。ボラカイセーリングでは、他にはないエクスクルーシブなアイランドホッピングツアーをご提案します。

スパのプライスレンジ： ₱ ～P2,000 ₱₱ P2,000～P4,000 ₱₱₱ P4,000～P7,000 ₱₱₱₱ P7,000～P10,000 ₱₱₱₱₱ P10,000～

豪華なリゾートホテルにステイしたい！

せっかくだから楽園気分をさらに盛り上げてくれる、贅沢なリゾートホテルでラグジュアリーなひと時を

H1 Two Seasons Boracay Resort

トゥー・シーズンズ・ボラカイ・リゾート

快適でくつろげる空間を求めるなら！ ₱₱₱



目の前には美しいビーチが広がる、ステーション1に立地


旅の疲れを癒してくれる快適なベッド


窓からは美しい砂浜が見える

完璧なバケーションを過ごしたいなら、こだわりたいのが宿泊先。静かで思う存分くつろげるこのホテルならあなたのそんな願いを叶えてくれる。場所は静穏なステーション1。ボラカイの中心地から少し離れるため、とても静かだ。部屋は全部で３４室あり、スタンダード、デラックス、シービュー、ジュニアスイート、スイートヘブン、デラックスグランド、ファミリースイート、ファミリーグランドスイートと幅広いラインナップ。また、砂浜に歩いて行けるのもビーチフロントのホテルならではの魅力。

Station 1, Boracay Island, Malay, Aklan ☎02-410-2075
www.twoseasonsresorts.com
Email: bliss@twoseasonsresorts.com

H2 The Lind Boracay

ザ・リンド・ボラカイ

すべてを忘れ贅沢なリゾートを ₱₱₱₱


バケーションが一層華やぐリゾートホテル


インフィニティープールで優雅なひとときを過ごそう


バルコニーつきのモダンな部屋。窓からは美しい景色が

アイランドバケーションに求めるもの、それは美しい砂浜、魅惑的なレストラン、そしてくつろげるホテル。そんなワンランク上の豪華なバケーションを求める方にお勧めのホテル。近年オープンしたばかりのザ・リンドは、美しい並木の向こうから聞こえる波の音が一層リゾート気分を引き立ててくれる。部屋は全部で119室あり4タイプをご用意。すべての部屋にバルコニーがついている。ラグジュアリーなホテルに相応しく、施設も豪華。ホテル内のレストランは全部で３軒あり、どのレストランも質の高いお食事を提供している。

Station 1, Balabag, Boracay Island, Malay, Aklan
☎02-835-8888/0998-847-9465
チェックイン：14時～/チェックアウト：12時
Email: info@thelindhotels.com

H3 Henann Garden Resort

ヘナン・ガーデン・リゾート

ボラカイの魅力が全て満喫できる！ ₱₱₱


プールサイドで美味しいカクテルを


一押しのプレミアルーム（1泊P8,288）


ゲストへの最高のおもてなしを常に心がけている

ホワイトビーチ、楽しいマリンアクティビティー、壮大な夕日、多くの魅力が詰まったビーチからすぐ近くのホテル。部屋は全部で273室あり、特にプレミアルームのバルコニーからの眺めは最高。また、ホテル内にはレストランが併設されている。アジア料理をメインに多国籍料理を提供するガーデン・カフェではビュッフェが人気だ。プールサイドにはプール・バーを設置。ホテルにいながら島のナイトライフを美味しいカクテルと共に堪能できる。

Station 2, Boracay Island
☎02-353-1111
チェックイン：15時～/チェックアウト：12時
www.henann.com
Email: resorthgb@henann.com

H4 Fridays Boracay Beach Resort

フライデーズ・ボラカイ・ビーチ・リゾート

美しいビーチフロントの高級リゾート ₱₱₱₱


素朴な風合いの中にもモダンさを取り入れた内装


敷地内にはプール、レストラン、マッサージエリアを完備



店の名前をあしらったアートな看板が目印

1982年の創業以来、平穏でリラックスできる雰囲気が評判の老舗リゾートホテル。30年前にオープンしたとは思えないほど、最新の設備が整っている。一歩中に入れば、そこは南国のパラダイス。木のぬくもりが感じられる客室の窓からは、ゆらゆらと風に揺れるハンモックがリゾート気分を盛り上げる。施設内にはプール、ビーチフロント・バー、スパなどがあり、伝統ダンスのショーやアコースティックのライブも開催されている。

Station 1, Boracay Island, Malay, Aklan ☎036-288-6200 チェックイン：14時～/チェックアウト：12時
www.fridaysboracay.com
Fridays Boracay Beach Resort

H5 Villa Caemilla

ヴィラ・カエミラ

ステーション3で今注目のホテル ₱₱₱₱


レストランで海を眺めながら食事を

カジュアルで低価格なホテルが多いボラカイステーション３。このエリアで今一際注目を集めているのがこのホテル。ステーション2のボラカイの中心部から少し離れたステーション3に位置するため、喧騒から離れ、静穏にバケーションが過ごせると評判だ。部屋はそれぞれ用途に合わせて選べ、1階の部屋からはそのままビーチに。

Station 3, Angol, Brgy. Manoc-Manoc, Boracay Island
☎036-288-3354/036-288-3106/0917-526-9449
チェックイン：14時～/チェックアウト：12時
www.villacaemilla.com

H6 Monaco Suites De Boracay

モナコ・スイーツ・デ・ボラカイ

プライベートビーチで贅沢な休暇を ₱₱₱₱₱


豪華な高級感ある寝室

ラグジュアリーな休暇を思う存分満喫できる高級リゾート。ボラカイ島の丘陵エリアに位置し、敷地面積は16,000㎡と広大だ。全240室ある部屋はすべて高級スイート仕様。ホテル内は地中海をテーマにした装飾で、まるで南フランスにいるかのよう。また、リゾート内にあるレストランからの眺めはボラカイで一番と評判。

ulubhan, Manoc-Manoc, Boracay Island ☎036-288-4800/0917-498-9775
www.monacosuitesboracay.com
MonacoSuitesBoracay Twitter: https://twitter.com/monacosuites

H7 Boracay Beach Club

ボラカイ・ビーチ・クラブ

休日をアクティブに過ごしたいなら！ ₱₱₱



便利なロケーション＆オシャレな外観

スタイリッシュな外観の、知る人ぞ知る隠れ家的ホテル。ステーション1の浜辺から歩いてすぐのロケーションで、周辺にはレストランやバーも立ち並ぶ。ホテル内にはボラカイの海が見えるビーチフロントラウンジ、レストラン、プールを完備。また、屋上デッキからの眺めは最高だ。海からの風を感じながらゆったりとした午後を過ごせる。

Station 1, Boracay Island, Malay, Aklan ☎036-288-6770
www.boracaybeachclub.com Boracay Beach Club

ホテルのプライスレンジ：₱ ～P2,000 ₱₱ P2,000～P4,000 ₱₱₱ P4,000～P7,000 ₱₱₱₱ P7,000～P10,000 ₱₱₱₱₱ P10,000～

H8 Shangri-La's Boracay Resort
シャングリラ・ボラカイ・リゾート

ボラカイが誇る最高級５つ星リゾート

₱₱₱₱


贅沢な時間がゆっくりと流れる


リマ・イタリアンレストランでロマンチックで優雅なひとときを


フィリピンならではのバナナリーフトリートメントマッサージ

広大な敷地には全219室の客室があり、36室は最上級ランクのヴィラとスイートルームを用意している。スタッフがカティクラン空港まで出迎えてくれるので、空港からリゾートまでの移動は完全なプライベート。さらにプライベートビーチが２か所とインフィニティプール、レジャー施設、グレードの高い料理を提供するレストランが数軒ある。特に島の魅力をたっぷりと感じながら世界各国の料理を堪能できるリマが人気だ。また、スパの評価も高い。

Barangay Yapak, Boracay Island
☎ 036-288-4988/02-395-3356 (マニラオフィス)　チェックイン：14時～/チェックアウト：12時
www.shangri-la.com/boracay/boracayresort
ShangrilaBoracay

H9 Surfside Boracay Resort & Spa
サーフサイド・ボラカイ・リゾート&スパ

日本人スタッフ常駐で安心!

₱₱₱


ムード満点の開放的なレストランでお楽しみあれ


アットホームで心地よい空間


オレンジの文字が目印

日本人スタッフ3名、日本語対応可能なスタッフ3名が常駐。多くの観光客で賑わう中心部からは少し離れた、静かな環境に位置する。部屋は全部で14室あり、オーシャンビューの広いバルコニーがついたジュニアスイート(P9,500～P11,750)が人気だ。ホテル内には海風が感じられる開放的な作りのレストランがあり、南国リゾートらしい新鮮なフルーツのジュースやシェイクは特にオススメ。ドライサウナ、スチームサウナ、ジャクジーなど充実した内容の本格サウナスパもあり。

Angol, Manoc-Manoc, Boracay, Malay, Aklan,5608　☎036-2885006/036-2885049 (フィリピン国内から)/03-6888-9771 (日本から)
チェックイン：14時～/チェックアウト：12時
www.geocities.jp/surfsideresorts-pa/index_J.html
SurfsideBoracayResortandSpa

他にもオススメホテルがたくさん！

落ち着いたプライベートなエリア Station 1

●Astoria Boracay
アストリア・ボラカイ



Station 1 Boracay Island, Malay, Aklan 5608
☎ 036-288-1111 www.astoriaboracay.com

●Sea Wind
シーウィンド・ボラカイ

Station 1, Roberto & Gloria Tirol Park,Balabag, Boracay Island, Malay, Aklan, 5608 ☎ 036-288-3091 www.seawindboracay.ph

利便性が良く賑やかなエリアStation2

●Boracay Mandarin Island Hotel
ボラカイ・マンダリン・アイランド・ホテル

Station 2, Boracay Island, Aklan ☎ 036-288-3444/036-288-4999
www.boracaymandarin.com

●The District
ザ・ディストリクト

Station 2, Barangay Balabag, Boracay Island, Malay, Aklan 5608
☎ 02-994-2707 www.thedistrictboracay.com

●Red Coconut
レッド・ココナッツ・ビーチ・ホテル



Station 2, Boracay Island, Boracay ☎02-852-7789 /036-288-3507 www.astoriaboracay.com

●Le Soleil de Boracay
ル・ソレイユ・ドゥ・ボラカイ

Station 2, Boracay Island Malay, Aklan, 5608 ☎02-759-9811 /02-759-9812 www.lesoleil.com.ph

●Eclipse Resort Boracay
イクリプス・リゾート・ボラカイ

Station 2, Balabag, Boracay, Aklan ☎036-288-3024/917-327-5274 www.eclipseresortboracay.com.ph

静かでアットホームなエリアStation3



●Asya Premier Suites
アシャ・プレミア・スイーツ

Sitio Cagban, Brgy. Manoc-Manoc, Boracay Island Malay, Aklan 5608 ☎ 036-288-1790 www.asyapremier-boracay.com

●Golden Phoenix Hotel Boracay
ゴールデン・フェニックス・ホテル・ボラカイ

Station 3, Manoc-Manoc Boracay Island, Malay Aklan 5608,
☎ 036-288-2888/036-288-1314
www.goldenphoenixhotelboracay.com

スタイリッシュで若者に人気のホテル

₱₱₱

H10 COAST Boracay
コースト・ボラカイ

数々の実績があるレインツリーホテルグループの、次世代を担う注目のホテルがここコースト・ボラカイ。ステーション2という絶好のロケーション、部屋は全部で７１室ありデラックス、プレミア、ワンベッドデラックス、ブルーマリーナ、ロフトの５種類が用意されている。さらに、ボラカイ島までの移動は宿泊者専用のボートで出迎えてくれる。また、フレンドリーなスタッフが自信を持って提供するサービスも魅力。朝食は、毎朝ビュッフェが楽しめる。8月には新しく、多国籍料理を提供するレストラン「Cha-cha」、屋上レストランの「Coconut Club」もオープン予定。便利さ、楽しさ、快適さ、リゾートステイに必要なすべてが揃い、ますます注目度が高まっている。

Station 2 Beach Front, Brgy. Balabag, Malay, Boracay Island, Aklan
☎ 036-288-2634 / 02-576-4555(マニラオフィス)
Email: reservations@coastboracay.com


敷地内のプールは、子供用と大人用があり家族みんなで楽しめる


ホテルの目の前に広がる美しいビーチ


高級マットレス使用のベッドはぐっすり眠れる


プールも海も両方で大満喫！


美味しそうなメニューが並ぶ朝食ビュッフェ



世界が認めるラグジュアリーなアイランドリゾート:

ディスカバリー・ショアーズ・ボラカイ

絵にかいたような白い砂浜、透き通るほど美しい海、窓から見える素晴らしい夕日、そしてワンランク上のきめの細かいサービス…ディスカバリー・ショアーズ・ボラカイはそんな究極のアイランドリゾートの条件をすべて満たしている最高に贅沢なリゾートホテルです。2015年には世界のラグジュアリーホテル最高峰を決定する「ワールド・ラグジュアリー・ホテル・アワード」にて、144ヶ国からノミネートされたホテル1000軒の中から「ラグジュアリー・アイランド・ホテル賞」と「ラグジュアリーホテル・ウェディング・ディスティネーション賞」に輝きました。豪華ホテルを知り尽くした専門家や旅行会社、ここを訪れた世界中のゲストから多くの支持を得て、世界が認めるラグジュアリーホテルとして確固たる地位を確立しています。

そのラグジュアリーなサービスは、空港に到着したときから始まります。到着ロビーにてスタッフがお客様をお迎えし、荷物をお預かりします。空港から現地までお送りするのはプライベートボート。両国のオアシスで、これから始まる素敵な時間への期待が一気に高まっていきます。そしてホテルの入り口ではコンシェルジュを先頭にスタッフが暖かくお出迎え。部屋のテーブルに並べられたウエルカムデザートは、ここで過ごす癒しの空間を約束しているかのようです。

世界的に有名なビーチリゾート、ボラカイ。大きく3つの区域に分けられたビーチエリアの中で一番ビーチ面積が広く静穏なエリアがステーション1と呼ばれる場所です。87室のスイートルームを備えたディスカバリー・ショアーズ・ボラカイは、そのステーション1のビーチフロントに位置します。穏やかでくつろげるバケーションを過ごしたい人に最適で、中心地へのアクセスも大変便利です。


View from the loft

朝日と共に始まる贅沢な1日

ディスカバリーショアーズでの1日の始まりは、美しくボラカイ島を照らす朝日と共に。目覚めて最初に目に入るもの、それはキラキラと輝くターコイズブルーの海。ここが南国のオアシスであると実感できる瞬間です。
朝食はリゾート内ビーチフロントにあるサンズ・レストランにて。教育の行き届いたスタッフがお客様のお名前と好みをいち早く把握し、最高のサービスでお迎えします。搾りたてのオレンジジュース、淹れたてのエスプレッソそしてクロワッサンに採れたての南国フルーツで贅沢な一日のスタートを。メニューに載っていないエッグベネディクトは人気の裏メニュー。スタッフに希望を伝えれば、シェフがあなただけのためにお作りします。


Breakfast at Sands Restaurant

朝食の後は、まだひんやりと冷たい白浜でリラックス。ビーチにはビーチベッドとパラソルをご用意しています。
ディスカバリー・ショアーズではお客様が快適にビーチサイドでくつろげるよう、スタッフが常駐しています。エビアンミストスプレー、オードブル、冷たいタオルをビーチサイドのお客様に1日2回ほど、ご提供しています。青い空の下、キラキラと輝く波に揺られながら過ごす時間は何ものにも代えがたい至福の時です。

癒しの午後

浜辺で遊び疲れたらランチタイム。サンズ・レストランでは、フィリピン家庭料理や新鮮なシーフードのグリルをご提供しています。どこにいても美しい海が眺められるのはディスカバリー・ショアーズならでは。壮大な海を見ながらの豪快なグリル料理は、リゾート気分を思う存分楽しむことができます。

午後は、テラ・ウェルネス・スパで癒しのひと時を。心と体を内側から解きほぐすヒーリングオイルとアロマを使用したマッサージは、最高にリラックスできると評判です。
午後4時過ぎ、ボラカイの壮大なサンセットは見逃せない瞬間です。ディスカバリー・ショアーズの浜辺に並んだビーチベッドから眺めるボラカイの海に沈む美しい夕日は最高。ピンク、薄紫、オレンジと日によって見える色が違う夕日は息を飲むほどに綺麗です。
美しい夕日はディスカバリー・ショアーズのハッピーアワーの始まりのサイン。極上の一日の締めくくりは心地よい音楽とモヒート。美味しいカクテルを飲みながら見る壮大な夕日は、旅の思い出として深く心に刻まれることでしょう。


Relaxing treatment at Terra Wellness Spa


Hanging out at the Sand Bar

豪華な夕食をお求めならインディゴ・レストランへ。島でしか味わえない新鮮なロブスターやノルウェーサーモン、極上フィレミニョンステーキをご用意しています。

一日の終わりはラグジュアリーなスイートルームでくつろぎのひと時を。そして、翌日もまたディスカバリー・ショアーズでの最高な1日をお約束します。

ご予約は今すぐマニラオフィスへ。電話:63 2 719 8888　内線6692~6695
メール:reservations@dsb.discovery.com.ph
住所:Station 1 Balabag, Boracay Island 5608, Aklan, Philippines
http://www.discoveryshoresboracay.com/

DISCOVERY SHORES
BORACAY ISLAND
A DISCOVERY WORLD RESORT

LIFESTYLE
Preferred
HOTELS & RESORTS

UHI 総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・団体旅行・個体旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3833/39　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 8J 5054 JL 748 JL 742 DL 279 PR 426 PR 432	0930 / 1600 0820 / 1055 1005 / 1535 1425 / 1956 0800 / 1326 0945 / 1210 1440 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 8J 5056 JL 741 JL 749 DL279 PR 427 PR 431	1720 / 2055 1145 / 1550 0930 / 1310 1830 / 2210 1625 / 2000 1330 / 1720 0930 / 1320	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1435 / 1955 0845 / 1305 1655 / 2350	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0955 / 1330 0130 / 0450 1320 / 1635	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 8J 8828 8K 765	1405 / 1910 1505 / 1955 0955 / 1150	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 8J 8827 8K 764	0955 / 1255 2040 / 2345 1250 / 1605	毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 8J 8038	1350 / 1855 1620 / 2025	毎日 火・水・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 8J 8039	0955 / 1248 2110 / 0030+1	毎日 火・水・木・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 428 8J 822	0945 / 1430 1520 / 2000	毎日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 8J 823	1530 / 1825 2045 / 2325	毎日 火・木・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	8J8082 PR 434 PR 436	0830 / 1120 0800 / 1340 1300 / 1846	火・木・土・日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	8J5083 PR 433 PR 435	1205 / 1620 1440 / 1840 1945 / 2345	火・木・土・日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904 CX 912 CX 908 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 8J 108 8J 110 8J 116 8J 114 8J 142	0515 / 0720 0830 / 1045 1050 / 1315 1235 / 1450 1750 / 2010 2005 / 2220 2105 / 2325 0755 / 1010 0955 / 1220 1435 / 1700 1900 / 2125 2115 / 2335 0930 / 0740 0715 / 0925 1520 / 1540 1810 / 2010 1900 / 2110	毎日 毎日 水・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 905 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 8J 109 8J 111 8J 119 8J 115 8J 1451	0735 / 0945 0900 / 1115 1425 / 1645 1935 / 1955 1740 / 1955 2030 / 2240 2205 / 0015+1 0800 / 1015 1110 / 1330 1320 / 1545 1800 / 2015 2215 / 0025+1 0625 / 1035 1040 / 1255 1630 / 2145 2100 / 2300 2155 / 0006+1	木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 8J 240	1220 / 1510 2005 / 2250 0515 / 0805	火・水・木・土・日 月・火・木・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 8J 241	0825 / 1120 1520 / 1905 0940 / 1235	火・水・木・土・日 月・火・水・金 毎日

(航空会社コード)BA＝ブリティッシュ)航空,BR＝エヴァ航空,CI＝中華航空,CX＝キャセイパシフィック航空,JL＝日本航空,KL＝KLM航空,KU＝クウェイト航空,LH＝ルフトハンザ航空,MH＝マレーシア航空,MS＝エジプト航空,DL＝デルタ航空,PK＝パキスタン航空,PR＝フィリピン航空,SQ＝シンガポール航空,TG＝タイ航空,LX＝スイス航空,UO＝香港エクスプレス航空,5J＝セブパシフィック航空,NH＝全日空,3K＝ジェットスターアジア,JQ＝ジェットスター

※2018年05月28日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時間・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供：Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP マカティ E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 611 PR 607 PR 601 PR 609 5J 813 5J 805 5J 803 GJ 807	0740 / 1120 1415 / 1755 1840 / 2020 1830 / 2220 0805 / 0940 1000 / 1340 1500 / 1850 1925 / 2310 0530 / 0905 1240 / 1710 2020 / 2355 2220 / 0155+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・水・金・土・日 木・日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 610 PR 602 PR 606 PR 612 5J 804 5J 808 5J 814 5J 806	0835 / 1310 1300 / 1535 1350 / 1725 1925 / 2300 0030 / 0410 1030 / 1420 1430 / 1820 1845 / 2340 0135 / 0510 0340 / 0805 1035 / 1415 1840 / 2220	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・木・金・土・日 月・金 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 396 PR 386 PR 394 PR 384 PR 384 CI 702 CI 704 BR 282 BR 272 BR 278 BR 278 GJ 312 GJ 310	0700 / 0915 0710 / 0925 2100 / 2310 2115 / 2330 2140 / 2350 1035 / 1235 1645 / 1845 0400 / 0620 1240 / 1455 1845 / 2110 2030 / 2250 1705 / 1930 2200 / 0010+1	水・土 月・火・木・金・日 金 土 水 毎日 毎日 木・土 毎日 月・火・木・木 金・土 月・水・金 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 385 PR 395 PR 397 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 277 BR 277 BR 281 BR 281 GJ 311 GJ 313	0940 / 1200 1010 / 1230 2010 / 2230 0735 / 0935 1330 / 1545 0930 / 1140 1505 / 1725 1700 / 1920 1710 / 1930 2030 / 2250 2055 / 2315 0055 / 0310 2015 / 2235	月・水 日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・木 土 金 金・日 水 毎日 月・水・金
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 735 PR 735 PR 732 5J 929 5J 921	1305 / 1520 2000 / 2215 0645 / 1205 1415 / 1545 1920 / 2150 0630 / 0850 2125 / 2350	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・木・日 月・火・木・土・日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2838 PR 1841 PR 1843 PR 1845 PR 1848 PR 1853 PR 1856 PR 1861 PR 1857 PR 1863	0400 / 0610 0500 / 0715 0600 / 0715 0700 / 0915 0900 / 1015 1100 / 1215 1430 / 1540 1600 / 1715 1645 / 1900 1930 / 1945	毎日 毎日 火・土 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 火・木・土 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 932 5J 930	0740 / 1155 1445 / 1900 1330 / 1800 1735 / 2225 2250 / 0315+1 0040 / 0455 0835 / 1250	毎日 水・金・日 毎日 毎日 火・水・日 毎日 月・火・木・土・日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 GJ 750	0800 / 1205 2055 / 2355 2045 / 2345	月・水・日 火・木・金・土 月・水・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 GJ 750	0055 / 0500 1300 / 1825 0030 / 0540	水・金・土・日 月・水・日 月・火・木・土
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 709 GJ 601	0750 / 1135 1250 / 1625 1905 / 1850 2045 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 808 MH 704 MH 804 GJ 602	0810 / 1200 1015 / 1405 1730 / 2120 0125 / 0455	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 622 KE 624 PR 488 PR 488 OZ 704 OZ 702 Z2 884 5J 188	1220 / 1715 0030 / 0520 0100 / 0600 1430 / 1935 0010 / 0510 1215 / 1715 0710 / 1210 1500 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 487 PR 489 OZ 701 OZ 703 Z2 885 5J 189	0830 / 1050 2005 / 2300 0810 / 1120 2035 / 2355 0815 / 1105 1950 / 2245 1256 / 1610 2135 / 0040+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1838 PR 1842 PR 1858 PR 1848 PR 1850 PR 1854 PR 1860 PR 1862 PR 2830 PR 1864 PR 1866	0450 / 0800 0655 / 0810 0715 / 0830 0855 / 1010 1100 / 1215 1300 / 1415 1525 / 1740 1755 / 1910 1930 / 2045 2035 / 2140 2100 / 2215	毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 木・土

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3833/39まで

MAP フォートボニファッシオ K-3

フィリピンでも!
旅行は、エイチ・アイ・エス!

海外航空券 取り扱いエアライン数 世界No.1

必ず見つかる、一人ひとりのお客様にベストな航空券。

航空券 格安航空券も正規割引航空券(PEX)も取り扱い数は業界最大級! 航空券のみのお問い合わせも喜んでお受けします!

ホテル フィリピン国内のホテルはもちろん、日本、その他の国のホテルの手配も可能です!

ツアー 国内 2泊3日で、国内旅行を満喫! セブ・ボホール特典あり!! 海外 格安ツアーパッケージご用意しております!

レンタカー マニラ市内のレンタルカー(ドライバー付き)の、手配も可能! 安全に目的地までお届けします。

H.I.S. だけの オリジナル航空券やチャーター便も多数!

JRジャパンレールパス 大好評発売中! 手数料は頂きません!

成田空港リムジンバス クーポンがマニラ支店で購入可能!

オフィスは、セレンドラ2F! (Bonifacio Global City)

もっと世界を楽しもう H.I.S. Love, Peace, TRAVEL

マニラ支店 月~金 10:30-20:00 土 10:30-16:30

http://www.his.com.ph

02-822-4496

日本語 英語 タガログ語

IATA

2F SERENDRA - Shopping Arcade Serendra, Bonifacio, Global Taguig City

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評いただいている当社ドライバーが、みなさまの快適な移動をお手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300 ／ 12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100 ／ 12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300 ／ 12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ B-5

Condo for Rent

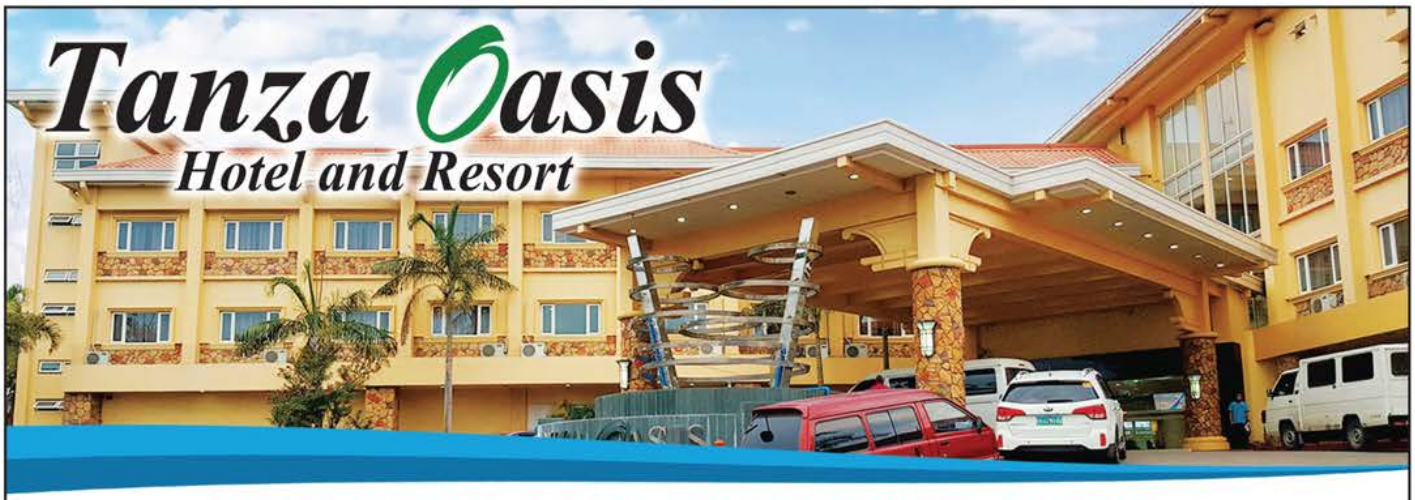


マカティのコンドミニアム短期レンタル中!

1ベットルーム：●2,000 ペソ／日　●50,000 ペソ／月
（電気水道代、共益費、インターネット、清掃、二週間ごとの寝具取替えサービス付）※チェックアウト時まで、ランドリー無料
リトル東京近くのコンドミニアム：1ヶ月P30,000（ミニマム3ヶ月～）
（無料のお部屋清掃サービス有。基本的な公共料金は含みません。）

condorentalsphilippines@gmail.com
09278166080 09202446229 025013985 09278348380

Tanza Oasis
Hotel and Resort



大きなプールに子どもも大はしゃぎ！日帰り旅行にぴったりのリゾート

マニラから車で約1時間半、日帰り旅行にぴったりのリゾートがカビテのタンザ市にあります。Tanza　Oasisは、2011年にオープンして以来、社員旅行や家族旅行などでポピュラーな目的地として、たくさんの好評なレビューが寄せられています。
最大の見どころは、この周辺のリゾートの中でも最大級のプール。ニパハットや滑り台があり、ヤシの木に囲まれた巨大なプールはトロピカル気分満載。子どもはもちろん、大人も十分楽しめます。売店では浮き輪も売っているので、うっかり忘れてしまっても心配なし。疲れたら、プールサイドのバーで子どもたちを見ながらのんびり一休みもできます。また、泳ぐのに飽きてしまったら、バレーボール、バスケットボール、ビリヤードなどのアクティビティーも楽しめます。ファンクションルームも充実しているので、パーティやミーティング、会社のチームビルディングなどに便利。
　ビーチではコテージが並んでいるので、ここで食事が楽しめます。バーベキューの道具を借りることもできるので、食材を持参して、海辺でバーベキューを楽しむのも◎また、カラオケの機器も貸し出しているので、海辺でカラオケ大会も楽しめます。
客室はどれも十分な広さで、モダンなセキュリティーシステムと必要なアメニティが揃っているので安心。スタッフの対応もフレンドリーです。日帰りでも泊りがけでも、十分楽しめるリゾートです。


気持ちいい！広いプールで思いっきり泳ごう


モダンで清潔な客室。広さも十分


ビーチでコテージを借りてバーベキュー


カビテの海も夕焼けは絶景

046-4388488 to 89
02-708-0704

KM 41 A. Soriano Highway, Brgy. Capipisa East, Tanza, Cavite
Tanzaoasis.com　Tanza Oasis Hotel and Resort



JTB
感動のそばに、いつも。

もうすぐ夏休み！なにする？

Let's Enjoy Summer Vacation!

憧れのビーチリゾートへ！

リゾートホテル＆ビーチをとことん楽しむ

フィリピンから海外へ行くなら JTB



◆ングラライ国際空港からわずか15分、ヌサドゥアビーチ沿いに位置する世界有数のリゾート！
◆歴史的な寺院や文化的な観光名所へのアクセスも抜群！
◆レストランやプールも充実。ファミリーにオススメ！



◆世界有数のビーチと熱帯雨林で知られるランカウイ。自然と冒険を求めるお客様にぴったり！
◆ホテルからナイトマーケットやショッピングモールへ！地元の特産品や高級品などお買い物をたっぷり楽しめます。



◆美しいオーシャンフロントのリゾートホテルに滞在！
◆ユネスコ世界遺産の古都ホイアンへや北の古代都市フエ、ミーソン遺跡にもアクセス可能！

※航空券は上記料金に含まれておりません。ご希望の出発日で手配いたします。

※ピークなど時期や飛行機の到着時間によっては追加代金が発生する場合があります。
※お子様の料金はホテルによって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※掲載価格は予告なく変更になる場合がございます。
※追加宿泊も可能です。最低滞在日数や最高滞在日数など、詳しい条件はスタッフまでお問い合わせください。

上記設定日：7月20日（水）出発分～9月30日（金）マニラ到着分まで

みなさまの海外旅行をサポート！

航空券　ホテル　現地ツアー　JRパス　ビザ

お問い合わせ

日本語でどうぞ

Tel: (632)8945528
Email: leisure_jtbmnl.ph@jtbap.com
【営業時間】
月～金 8:45am-5:45pm ※土・日・祝日はお休み
日本人担当：梶浦 早希（かじうら さき）

フェイスブックで最新の情報を入手！
https://www.facebook.com/JTB.Philippines/

ウェブサイト（英語サイトとなります）
http://www.jtbphilippines.com/

2名様より出発保証

200万人以上が選ぶ信頼のブランド

myBus

オプショナルツアー



マイバスとは？

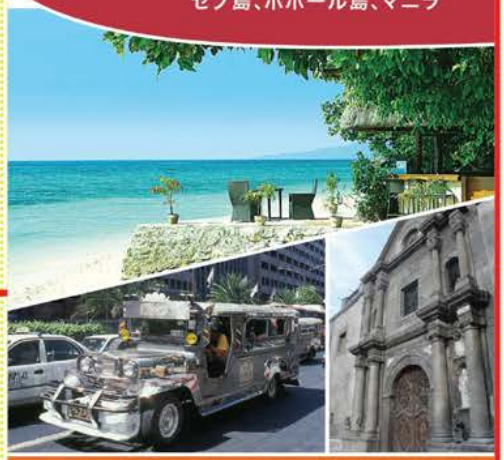
2016年4月より、
フィリピンでもついにスタート！
JTB主催、フィリピン発着の
日本語定期観光が満載の
オプショナルツアー冊子です。
世界各国で200万人以上が利用
している信頼のブランド、
それが、マイバスです！



日本語定期観光

フィリピン

セブ島、ボホール島、マニラ



こんな時には、ぜひmyBusシリーズを！！

「現地日帰りツアーに参加したい」

●マニラ半日観光（約3時間）
（お一人様US＄60）

- リサール公園
- サンチャゴ要塞
- サン・アウグスチン教会（世界遺産）
- マニラ大聖堂

「車での送迎をお願いしたい」

●専用車（日本語ガイド付き）

- セダン：US$ 130～
- バン：US$ 160～
- コースター：US$ 300～

※予約は4時間のチャーターから受け付け

お問い合わせ、お申し込みは日本語で！

●マイバスデスク（マニラ）
フィリピン国内から TEL:02-832-5626
日本を含むフィリピン以外から +63-2-832-5626
Unit2,18thFloor RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th &25th Streets, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City
営業時間 8:45~17:45（月～土）※日曜・祝日休業

●マイバスデスク（セブ）
フィリピン国内から TEL:032-349-3925
日本を含むフィリピン以外から +63-32-349-3925
●プランテーションベイリゾート内 JTBオフィス内
●ジェイパークアイランドリゾート内デスク
●クリムゾンスパ アンドリゾート内デスク
営業時間：8:00~12:00 / 15:00~18:00 日曜祝日休業

www.mybus-asia.com/philippines ※パンフレット写真

マイバスデスク Tel: (+632) 832-5626 （日本語でどうぞ！）
月－土　午前8時45分－午後5時45分　※日・祝日は、休業です。

JTB ASIA PACIFIC PHIL. CORP. Tel. (+632)894-5528（代表番号）※日本語/英語どちらでもどうぞ！
18/F Unit 2, RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City 1634
Office Hours: 8:45am-5:45pm Web: http://www.jtbphilippines.com Facebookも更新中。JTB.Phで検索！

JTB 感動のそばに、いつも。

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ C-4



MAP マカティ E-2





MAP オルティガス




ANA Inspiration of JAPAN
A STAR ALLIANCE MEMBER
www.ana.co.jp
30th Anniversary International Service
これからも、5つ星の空で。
空を旅するすべてのお客さまに、ご満足いただける快適な時間と空間を。
今日もANAは5つ星のサービスで、みなさまを目的地にご案内しています。
5 STAR AIRLINE
SKYTRAX
英国のエアライン格付機関SKYTRAX社が主宰するエアライン・スターランキングで
4年連続、世界最高評価「5STAR」を獲得。ANAは日本で唯一の5スターエアラインです。

定年後はフィリピンへ!
楽しい毎日があなたを待っています!

Philippines









Philippine Festivals

年間を通して楽しい
イベントが盛り沢山です。





SRRVisa
Special Resident Retiree's Visa

幸せの切符を手に入れよう!

お祭りはフィリピンの多彩な文化や国民性に触れる良いきっかけに! カラフルな飾りつけやショーで祝う楽しいお祭りはフィリピン文化の一部! そう、フィリピン人はみんな、楽しい事が大好きなのです。

夢の定年後ライフはフィリピンで。 今までとは違った楽しいアクティビティがあなたを待っています。

一生涯のビザ、フィリピン・リタイアメントビザをゲットしましょう。

詳しくはサイトにて
www.pra.gov.ph日本語は:http://jp.pra.gov.ph/
または
電話 **(63.2)848-1412 ~16**



Philippine Retirement Authority
PHILIPPINES
1985

SIGN UP
Get a free information kit & token
SIGN UP @ www.pra.gov.ph

/PhilippineRetirementAuthority/

MAP マカティ C-5

保険のことならおまかせ

弊社取り扱い保険のお問い合わせは、
ジャパニーズヘルプデスク様を通しても
お受け致しております。

J.H.D

マカティ地区　マカティメディカルセンター
アラバン地区　エイジアンホスピタル
クラーク地区　AUF（アンヘレスユニバーシティー病院）
セブ地区　セブドクターズホスピタル、チョンワホスピタル
ダバオ地区　ダバオドクターズホスピタル

海外療養費申請に必要な＂診療内容証明書＂の翻訳サービスを始めました!!
海外療養費制度とは、国保・社保にやむを得ない理由で現地海外医療機関を受診した場合に、帰国後所轄の機関に申請する事により支払ったお金の一部を受け取ることが出来る制度です。
申請には診療内容証明書や領収書、診療内容証明書の訳文が必要となります。
現地医師が作成した診療内容証明書等の訳文作成をお手軽な料金でお手伝いをさせて頂きます。
まずはお問い合わせ下さい。
基本セット価格：1,500 ペソ～　**お問い合わせ番号：0917-572-6031（日本人対応）**

hoken-no110ban!!

☎ 02-552-3688　営業時間 9:00～19:00

ph@hoken110intl.com

※駐車場有り



いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。

みなさまの海外生活を日本語でサポート









ファイナンシャルに特化したサービスも充実







お電話は日本語対応!! お気軽にお問い合わせを

●マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688　FAX: 02-812-6576
http://www.hoken110intl.com/

MAP マカティ C-3

安心の月額払いで日本のTVが観られる!

無料出張 視聴サービス開始!!

無料視聴サービス期間は3日間 デバイス端末保証金P8,000
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



壊れたときには、
48時間以内にデバイス交換。
支払いも月額払いだから安心!

プラン名（月額）	プラン内容
プラン A（P3800）	地上波（関東／関西） 英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B（P3400）	地上波（関東／関西） 英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C（P2800）	地上波（関東／関西） 英語放送 タイムシフト

※タイムシフトとは…サーバーにためられた番組を1週間前までさかのぼって観ることができる機能です

●ご視聴条件
・2M以上のインターネットライン必須
・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
・デバイス端末保証金P8,000（故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金）



02-856-0395（代表番号）
携帯電話 0916-665-9000（英語）／0917-497-3000（日本語）

E-mail: info@itv-world.com　Web: www.itv-world.com
10F Jaka Bldg., 6780 Ayala Ave, Makati City
営業時間：月～金曜日2PM～7PM／土曜日9AM～5PM　定休日：日曜日
お電話でご予約の上、iTV WORLD / NIKKO ASIA Ltd. (Philippines Branch)まで気軽にお越し下さい

フィリピン生活お役立ち! トラベル&カルチャーリスト

トラベル

ANA All nippon airways / Makati P49
☎ 02-553-8000
🏠 15th Floor,Tower 2,RCBC PLAZA,6819 Ayala Ave.Cor Sen Gil Puyat Ave., MAKATI CITY,1200

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati P44
☎ 02-840-1060/894-1124
🏠 3F Dusit Thani Manila Ayala Center Makati city Philippines 1226

HIS / BGC P45
☎ 02-822-4496
🏠 Shopping Arcade 2F,Serendra, Bonifacio High Street,Bonifacio Global City, Taguig City, Metro Manila, 1634

JAL / Makati P3
☎ 02-403-2486
🏠 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

JTB / BGC P47
☎ 02-832-5626
🏠 Unit2, 18th Floor, RCBC Saving Bank Corporate Center, 24th and 25th street, Bonifacio Global City, Taguig City

Tanza Oasis / Cavite P46
☎ 02-708-0704
🏠 KM 41 A. Soriano Highway Barangay Capipisa East Tanza Cavite

UHI / P44-P45
☎ 02-859-3833/39
🏠 Mezzanine Floor,Dusit Thani Hotel Ayala Center, Makati City 1223

スクール

All Asia Air Central / P66
☎ 0917-875-1111(日本人直通)/02-551-6520
🏠 Unit 4&5, Building 4, Salem International Complex, Domestic Road, Pasay City, M. M. 1301

Basic English Camp,Inc / Laguna P65
☎ 02-887-1863/0916-640-2206
🏠 53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City,Laguna

English Breakthrough / Quezon P65
☎ 0947-994-6607/02-881-5455
🏠 Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City

Filipino Tutor / Cavite P65
☎ 046-432-9038/0932-832-9038
🏠 #14 La Vivienda 1 Ilaya st. Barangay Niog II Bacoor, Cavite

Grand Line / Makati P65
☎ 02-478-1959/0917-598-3836
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City

PJ Link Language Center / Makati P65
☎ 02-832-5735
🏠 4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City

その他

Friendship tours(VISA) / Makati P48
☎ 02-840-1060
🏠 3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY

KL Tower / Makati P48
☎ 02-845-0084
🏠 17 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229, 117 Gamboa, Legazpi Village, Makati, 1229

Miles & Levels / Ortigas P48
☎ 02-635-9999 loc130/0925-610-2418
🏠 9 Williams Corner Sheridan St. Mandaluyong City 1552

Music21 Plaza / Makati P48
☎ 890-5230/896-4261
🏠 106 Jupiter, Bel Air 2, Makati, 1209 Metro Manila

Philippine Retirement Authority / Makati P50
☎ 02-848-1412～16
🏠 29th Floor, Citibank Tower, 8741 Paseo De RoxasMakati City 1200, Paseo de Roxas, Makati,

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas P46
☎ 0927-834-8380/0920-244-6229/ 0927-816-6080/501-3985

飛ばしの潜在能力開発セミナー

「裏キン肉」の使い方

プロ
裏キン肉で飛ばしてた!



ヘッドスピード55m/sで球をつかまえる

小林正則
こばやし・まさのり　'76年生まれ、千葉県出身。185センチの長身を活かした豪快なドライバーショットが魅力

壁に背を向けて
ダウンスイングで
左尻を突き出して押す

壁に背を向けてギリギリに立って構えたら、ダウンスイングで左のお尻を突き出して強く押す。最初は球を打たずに体の動きを覚えよう

裏キン肉で前傾キープ
左尻で壁ドン!

ドン!



左肩を回そうとすると、右肩が邪魔をするし、肩甲骨が動かない。ヘッドを低く長く引こうとするのもNG



力が逃げます
お尻が浮くと

てしまう
前傾角度が崩れ
お尻が浮くと、

裏キン肉が使える
トップの作り方

右肩を引いてから
左手を合わせる



いつも通りのドライバーのアドレスを作る



腰を切るのではなくお尻の動きを意識することで、自分とボールとの距離が変わらず、前傾角度をキープできる

「腰を切る」と ボールとの距離が変わる

ダウンスイングで腰を切ろうとすると、左にスエーしたり前傾姿勢が崩れたりします。腰よりもお尻を意識した方が、ボールと自分との距離が変わりにくいし、飛距離が出るんです。ダウンスイングでは左尻を後ろに突き出すように回転します。クラブを持たずに壁ギリギリに立って構えて、左尻で壁ドンすると、お尻を使う感覚がつかめると思います。裏キン肉でもっと飛ばしましょう。



上達への近道!

ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

裏キン肉パワーが使える!

肩は回さず後ろに引く

○

右肩を引くと
肩甲骨が動いて
叩けるトップになる

ボールを投げるイメージでお腹を後ろに引くと、それにつられて左肩も動く。同時に右肩甲骨が動くのがわかる



ベテランの技で効率的に飛ばす

手嶋多一

てしま・たいち　68年生まれ、福岡県出身。現在20年連続で賞金シード獲得中。現役選手では最長となる



×

左肩を回そうとすると
肩甲骨が動かない



右手を離して右肩を後ろに引き、トップの位置まで上げる

そこに左手を合わせると裏キン肉パワーが使えるトップになる



肩甲骨が背中側にフッと寄せられているトップ。背中の大きな筋肉が動いている

左肩を回そうとすると右肩が邪魔をする

バックスイングでは左肩を回せってよくいうけど、右肩が動かなかったら邪魔して回りません。それなら右肩を後ろに引っ張ってしまった方がいい。その方が結果的に左肩は深く回ります。しかも右肩甲骨が動いて、裏キン肉のパワーが使えるし、インパクトで元の場所に戻しやすいしと、いいことずくめ。右肩を後ろに引いてから、左手を合わせてみてください。それが叩けるトップです。

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



Google play　App Store

スマートデバイスからアクセス

無料アプリをダウンロード

最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

DST DUAL SPEED TECHNOLOGY

XXIO 9



Srixon Proshop

Unit 113 Ground Floor Commercenter Alabang Commerce Ave., Cor. Filinvest Ave.,
Filinvest Corporate City Alabang Muntinlupa City / Tel # 551-3406

facebook Facebook.com/Srixon Cleveland Golf XXIO Philippines



Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します



レストランのテラスから望む朝焼けのMasters 9番（撮影者：大槻 直輝）



大槻 直輝

自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。



Masters 17番ショートホール。Asian Tourではプロのプレーも間近に見れます



Masters 9番。真横から見るアイランドグリーン

The Manila Southwoods G&C

The Manila Southwoods G&C。頭にManilaと付きますが実際のロケーションはマニラ市内から30分ほど南下したSLEX Southwoods出口付近。MastersとLegendsの2コース計36ホールからなるゴルフ場で、マニラ近郊の他ゴルフ場に比べてアップダウンの少ない平坦なコース設定。コースメンテはよく行き届いていますし、クラブハウス等の施設もしっかりしており非常に素晴らしいコースです。プロトーナメントのAsian Tourの会場としても利用されていることから名門コースの一つに数えても間違いないでしょう。

オープンエアのレストランはとても心地がよく、ラウンド後はいつまでもゆっくりくつろいでいたい場所です。

コース

MastersとLegendsを比較するとMastersのほうが池・クリークが絡み難易度が高い印象です。平坦なコースのため池やクリークで難易度を上げているのでしょうか。

名物ホールはMastersの9番。アイランドグリーンが特徴的なミドルホール。池に囲まれたグリーンは手前と左右はすぐに池、後方もそれほど奥行きがないため、セカンドショットをグリーンオンさせるには高い球を打つ必要がありますし、ティーショットでかなり飛距離を出す必要があります。よほどの上級者でない限りは2打目を池の手前まで運んで3打目をウェッジでグリーンオンさせるのが常套手段になると思います。



Legendsは広々としたフェアウェイでウォーターハザードもMastersに比較すると少なめですので、飛距離が出ない方、ゴルフを始めたばかりの方にとってはLegendsの方がエンジョイできるかもしれません。とは言っても決して簡単ではないのですが、それがまたゴルフの魅力でもありますね。

18ホール／パー72／7,375ヤード(Masters course)
18ホール／パー72／7,181ヤード(Legends course)

プレイフィー：
◆平日／フィリピン居住者P2,245、非居住者はP3,500
◆休日／フィリピン居住者P3,985、非居住者はP5,500

住所：Congressional Rd, General Mariano Alvarez, Cavite
☎ (+63) 46-430-0266
http://www.manilasouthwoods.com/

フィリピン生活お役立ち! プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

- **Alabang** EDITH International preschool ☎02-823-3129
- **Alabang** Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064
- **Alabang, Makati, Manila** Cambridge ☎02-844-8392
- **Fort** Fort International School Manila ☎02-840-8488
- **Fort** Summit School ☎02-881-9032
- **Fort** The British School Manila ☎02-860-4800
- **Fort** The Little Gym ☎02-815-1735
- **Makati** Casa Montessori International ☎02-810-9722
- **Makati** Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- **Makati** Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- **Makati** オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可
- **Paranaque** German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000
- **Rockwell** Happy hearts Preschool (パレエ) ☎02-897-8310

語学

- **Salcedo** 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- **Salcedo** マニラ学習塾　英会話教室(石川先生) ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

語学

- **Manila** まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- **Makati** Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- **Makati** Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- **Pasig** Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002
- **Quezon** English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可
- **Ortigas** UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可
- **Makati** PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

アート

- **Pasig** My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎
- **Salcedo** Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

- **Salcedo** Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。


Game changer : Novak Djokovic
Fast-drying function for world-class comfort.
DRY-EX Poloshirt ₱1290
UNIQLO
SPORTS
Transcending performance with comfort and elegance.
For people active in sports and life.
Uniqlo is transcending performance with comfort and elegance,
to create functional clothes in clean, stylish designs.
Clothes that generate high performance for every day.
Changing the game.
UNIQLO
LifeWear

リラクゼーションをあなたに

Zipporah Spa

出張マッサージ2時間 P600～
（ご来店の場合、1時間P300～）

ご自宅、コンド、ホテルへの出張サービス24時間

24時間オープン
月～日曜
女性セラピストの指定可能

サービスエリア
Makati, Taguig, Pasay, Mabini, Malate and Parañaque

TEL:
(02) 835 5646 / 09267174907 / 09282343748
G41 Cityland Makati Exective Tower 1 Dela Rosa St. Makati City



桜佳 Sakura Massage
"Look Good, Relax, Stay Healthy"

Treat yourself at your own place, call us & we will do the rest.

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ
=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

年間プロモ

300ペソ
レギュラーマッサージ1時間

- 2時間の全身マッサージP500のみ！
- 5名様以上のご利用で、1時間無料マッサージ

すべてのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます
FBのいいね！をお願いします！→www.facebook.com/SakuraMassage08

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890



SISTAR MASSAGE

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: 09156859385

LB Chan Massage Service

250/1時間
マカティエリアのみ

24時間ホーム・ホテル出張サービス
土日祝日も営業

マッサージは2時間から承ります
マカティ外の場合、エリアごとに料金が異なりますので、詳細は別途ご確認ください

ご利用可能地域
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルーヨン
マラテ、オルテガス、パシッグ

全てのセラピストがプロフェッショナルです。



どうぞお気軽にご予約、お問い合わせ下さい
GLOBE (0927) 90 88515
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 225-77-69
SUN (0925) 61 06293 (02) 225-27-52
ADDRESS: EVANGELISTA MAKATI

オープン

SA-JA MASSAGE
サージャ・マッサージ

24時間ホーム・ホテル
出張マッサージサービス



パサイ、マカティ、マラテ、マビニ
2時間/P500
フォートボニファシオ、タギッグ、オルティガス、パシッグ
2時間/P600

グローブ:0927-4517-600
スマート:0908-3077-700
固定電話:515-85-15



FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY CENTER

足つぼマッサージ：伝統的な指圧療法で揉みほぐし、血行を良くします。
そして、あなたの身体を中と外の両方から健康に導きます。

足のマッサージ：**1時間 600ペソ45分 500ペソ**

首と背中のマッサージ：**30分で400ペソ**

Unit 106 Santillan Building, J. Victor Corner Fernando Sts., Pio del Pilar, Makati City | **Tel No.: (02) 572-2293 | Cellphone : (0917) 202-5342**
Business Hours: 10am - 10pm daily

Diamond Hotel Roxas Boulevard, Manila
Tel No.: (02) 305 - 3000

Makati Diamond Residence Legazpi
Tel No. : (02) 317-0999

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会師匠が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1656 Dian St., San Isidro Makati
☎02-843-4275、0948-123-1628(日本語・小泉)
⏰15時～24時(時間外はお相談ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会師匠、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



ためになる情報♪ フィリピンのおすすめ美容食品

オートミール (P11 - P150)

カラダから悪玉コレステロールを取り除いてくれます。

全粒穀物シリアル (P150 - P300)

タンパク質、食物繊維、ビタミンB、鉄亜鉛など様々な栄養素を含みます。

※商品価格はあくまで目安です。



L. Buddies MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか？
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

24時間営業。
お気軽にお電話ください。
0927-744-8900
0917-671-3407

Pasay & Malate
P500 / 2時間
(1人当たり)

Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)



Comodo SPA & MASSAGE

Comodo Foot Therapy

-フット・リフレクソロジー(45分) **P480**
-フット・リフレクソロジー＋ ヘッド& ショルダーマッサージ (60分) **P590**
-フットスパ(60分) **P630**
(フットマッサージ＋ヘッド& ショルダーマッサージ＋フットスクラブ)

Comodo Body Therapy

-アロマオイルセラピー または 指圧
(60分) **P630** (90分) **P830**
-コモド・ヒロット・ボディセラピー
(90分) **P980** (120分) **P1180**
-ホットストーン・ボディセラピー
(90分) **P1080** (120分) **P1380**

Combination Body & Foot Therapy

-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー＋ フット・リフレクソロジー (90分) **P920**
-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー＋ フット・リフレクソロジー (120分) **P1120**
-コモド・ヒロット・セラピー＋ フット・リフレクソロジー (120分) **P1260**
-コモド・ストーン・ボディセラピー＋ フット・リフレクソロジー (120分) **P1460**

ご予約はこちら: 02-832-7229 / 0977-813-8584
G/F, Commerce Center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave. Muntinlupa City



J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

サービス内容

スウェディッシュ／指圧／タイ　マッサージ
フルボディマッサージ
（スウェディッシュ・指圧・タイ）

その他のサービス

足背反射・フットスクラブ・フットスパ
フェイスマッサージ・ベントーサ・ボディスクラブ
ミルクソルトスクラブ・デッドシーソルト
レモンスパソルトスクラブ

P250
1時間

エキスパートのセラピストが
男性&女性共に在中しております。

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0915-100-7885
SMART: 0999-341-6068

24時間年中無休

www.facebook.com/
Jnjneedmassage

Jnjneedmassag81@gmail.com

KYUUSOKU MASSAGE

経験豊富なマッサージ師があなたの疲れを癒します
男性・女性 両方のスタッフがございます。安心下さい。

【プロモ】

1時間ボディ・マッサージ（フット・スクラブ付）　P250
1 HR. BODY MASSAGE W/ FREE FOOT SCRUB = P250

1.5時間ボディ・マッサージ（ボディ・スクラブ付）　P540
1.5 HRS. BODY MASSAGE W/ BODY SCRUB = P540

1時間ツイン・マッサージ（フット・スクラブ付）　P599
TWIN MASSAGE W/ FREE FOOT SCRUB =P 599

【通常サービス】

1.5時間ボディ・マッサージ　P350
2時間ボディ・マッサージ　P500

タイ・マッサージ、指圧マッサージ、スウェディッシュ・マッサージ、
コンビネーション・マッサージから選べます

ホーム出張マッサージ 午前11:00~午前5:00まで

出張エリア：マカティ、マラテ、BGC
TEL : (02) 542-9011 / 0947-3754042 / 0915-6640558

MAP マカティ　C-5

東京の最新トレンド発信！

東京発ハイクオリティをManilaに！
ヘアスタイリスト、ネイリスト、アイリスト集結！

Hair Salon
Hide2A
From Tokyo
×
Eyelash salon
ales



MENU

【Cut】PhP2000~
【Color】PhP2800~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Straight Perm】PhP4500~
【Nail gel polish】PhP1400
【Foot&Hand Spa】PhP1500
【Shaving&Facial】PhP1000









ales アレス

フィリピン初
カラーエクステ導入しました！

《まつ毛エクステ》

80本コース **PhP2000**　下まつ毛(40本) **PhP1200**
100本コース **PhP2200**　付け替えオフ **PhP200**
120本コース **PhP2600**　コーティングトリートメント **PhP200**

限定100名様！
施術後のコーティングトリートメント(PhP200)をコース
メニューを施術の方にプレゼント！！



RESERVATION（TELEPHONE NUMBER）
〈TELEPHONE〉779-8435
〈SMART〉0908-299-1290
〈GLOBE〉0927-228-7470
http://hide2a.com

ADDRESS
Ground floor B and P Building,
843 Arnaiz Avenue Legaspi Village,
Makati City Manila Philippines.

OPEN
AM10:00~PM 8:00
Closed on every Monday



(Affiliated shop) 代官山【Lani HAIR】 http://lanihair.com

Special Coupon Ticket 20% off

※クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません。
※まつげエクステのみ単体での利用可能です。
この機会に是非お越し下さい。クーポンは初回のみ有効です。

ロサンゼルス、東京、シンガポールの高級ブランドサロンがフィリピンのボニファシオに進出。ものづくりの国である日本の世界TOPクラスの技術を提供するために、フィリピン唯一の全員日本人スタイリスト。海外経験豊富なスタイリストがJAPANクオリティーを徹底追求します。全てのカット台が半個室的な空間を演出したデザイン。また、水質の悪さをカバーする「炭酸泉」を使用する事でカラーやパーマの持ちも今まで以上に。オリジナル薬剤を使用しダメージレスの仕上がりにも。周りと一歩も二歩も差を付けたい方にうってつけのサロンです。



店長
TAKA
2009年からシンガポールに拠点を移し、ミスユニバースのヘアメイクを担当。数来人からも人気のトップスタイリスト。



オーナースタイリスト
SATOSHI
スタイリスト歴20年、LAのミスジャパンを担当するなど世界で幅広い活躍をしている。

営業時間：月～金曜 9時～19時
土・祝 9時～17時 休日：日曜日 朝9時から受付をしています

Menu

Hair
- カット P2,000 男性P1,500
- カラー P3,500～（カラーのみの場合は別途シャンプロ）
- パーマ（カット別） P4,500～
- 縮毛矯正（カット別） P8,000～

Nail
- ①ケアスペシャルコース（ベーシックケア＋スクラブ＋パラフィン）P1,600～
- ②ポリッシュ1カラー ハンドP600～ / フットP1,000～
- ③シェラック ハンド1500～フット1800～
- ④ジェル ハンド 2000～フット2300～

Eyelash
- まつ毛エクステ 80本→2000 ペソ

Promo 全て30%OFF

Satoshi by COVO
Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City
☎ 02-573-7259・0977-482-8200(Globe)・0929-709-5705(Smart)
http://satoshi.covosg.com/ satoshi.by.covo satoshi.bycovo

MAP マカティ F-1

NEW OPEN！ ヘア&アイラッシュ専門サロン
Salon De MICHEL
サロン・ド・ミシェル

Makati A.VENUEモールの中にあるヘアーサロン。素敵になれるお手伝いがしたいと語る日本人スタイリストYukariさん。髪のお悩みなどは日本人対応なので安心。Hair全般、Eyelash、Make upなど。男性ゲストも多数来店。詳しい料金表はフェイスブックをご覧下さい。

●プライマーおすすめ●
MENU
カット Mens P500～1000
Wemens P600～1200
アイラッシュ P1000～P2000（つけ放題）
3週間以内1回タッチUp無料(P2000のみ)
（デザイン・ボリューム等何でもご相談下さい）
リタッチ P500～P1000 他店OFF時のみP300
ヘア全般・アイラッシュ・メイクアップ
初回割引20%引き

G/F Unit 114 The A.Venue 7892 Makati Ave
Makati City ☎02-621-3460 営10時～19時
休火曜 Salon De Michel



日本人スタイリストが担当



素敵なアイラッシュの仕上がりに

MAP マカティ F-5

REBONDING 美容室
리반딩 미용실



眉タトゥー

カット	P600
カラーリング	P2000～
パーマ	P2000～
ストレートパーマ	P4000～
デジタルパーマ	P4000～

ヘアスタイルのご相談は日本語でどうぞ。
日本のニュースタイルも常時更新中！





アイラインタトゥー

韓国俳優のような眉、
アイラインに仕上げます。

営業時間
10:00am~7:30pm
木曜定休日



T-TOWER 2F
1A T-Tower, 5040 P. Burgos St., Makati City
TEL. 890-7173
0917-566-1118

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中！



●まつげエクステンション=~~P3,000~~→P1,000
●アイライン=~~P5,000~~→P3,000
※プロモ 2016年7月末まで

タトゥーメニュー
★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー（全体）
★タトゥー消去レーザー
米規格FDA承認。
オーガニック製品
使用



口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております



タトゥーサロン KAWISORI
■オルティガス店 NEW!
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (0917)564-3943 ※タトゥーサービス要事前予約
※まつげエクステサービスは行っておりません
■マカティ店 2nd Flr, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448, (0906)367-6532 ※タトゥーサービス要事前予約

PURPLE FIRE SPA

Puf [Puff] Purple Fire SPA

いらっしゃいませ！ 7月末までのドライランプロモ！

パープルファイヤースパです。
お客様満足度100%を目指して、
スキル向上、きめ細かいサービスに
努めております。是非お試しください。
（ドライ／オイル マッサージ）

300ペソ/時間 （アンケートにお答え頂いた方のみ）
平日 午後1～4時：**250**ペソ/時間

顧客満足度 98.4%
- ★★★★★ 80.2%
- ★★★★ 18.2%
- ☆☆☆ 1.5%
- ☆☆ 0.1%
- ☆ Bad 0%

Open 火曜～日曜
午後1時～11時



リトル東京近く
クリークサイド ビル(2F)牛門さんの上の階です。エレベータご利用下さい。
ご予約：
Smart : 0929-453-1513
Globe : 0995-534-3087

2F Creekside build, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Makati City

MAP マカティ H-2

老眼鏡のいらない生活へ

ASIAN EYE INSTITUTE

年齢による視力の低下も、現在では
治療によって抑制できます。

老眼治療 スープラコア

「Supracor」というレーザー治療は
近視・遠視ともに効果のある、
安全で即効性のある治療法です。

40歳を超えると、年齢を重ねるごとに
近いものが見えにくくなることを老眼と言います。
その老眼に効果的なスープラコア治療を
受けることで、厄介な老眼鏡や
コンタクトレンズから解放されます。

アジアン・アイはフィリピンで唯一、
スープラコア治療を提供する眼科医療機関です。
生活を快適にするスープラコア治療、
ぜひご相談にお越しください。



ASIAN EYE INSTITUTE 8F,9F,10F, Phinma Plaza, Rockwell Center, Makati
日本語直通番号：(02)898.2003 代表番号：(02)898.2020 携帯番号：(0918) 898.2020 来院の患者様の通訳のため席を外している場合には留守番電話になります。お名前とお電話番号をいただけましたら、日本人通訳から折り返しご連絡させていただきます。
www.asianeyeinstitute.com
eyehelp@asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute
asianeyephil

MAP フォートボニファシオ I-2

気になる小じわ、たるみ… 様々な肌トラブルには スキンケア ソリューションズのレーザー治療が効果的!

Skincare Solutions

スキンケア・ソリューションズ

スキンケア ソリューションズでは、あなたのお肌を、より健康に、健やかに保つために様々なスキンケアを提供しています。その中でも注目は、"クリア・リフト"と言うレーザーを使った最新の技術です。クリアリフトとは、レーザーを使った施術で、お肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみをほとんど目立たなくする、と言うものです。レーザーの届く深さによって、3段階の施術レベルに分かれています。

スーパーフィシャル +2と+1(Superficial):小じわ、たるみ、色素沈着など、表面的な施術。クラッシック ゼロ(Classic 0):表皮から真皮上層の深さまでの施術。 ディープ -1 と -2(Deep):厚い皮膚、深めのしわをターゲットに施術。深い色素沈着や血管性病変などにも対応。※このレーザーは、タトゥー除去にも使われています。料金は、1セッションP5,500、2セッションP10,000です。お肌の状態によって施術の回数などが異なってきますので、医師とよく相談しましょう。

ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig ☎02-856-6960／0917-433-8172
SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay
☎02-556-7272／0917-598-0599 営10時～20時 休日曜
Skin Care Solutions JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



緑が基調の爽やかな外観が目印


お肌をリフトアップして引き締めてくれます。



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました!


独自の最新のレーザー機器で安心の治療。

スキンケア ソリューションズ レーザー アンド スキンケア センターは、最新の美容技術を皮膚科医管理の下、リーズナブルな価格で提供しています。 スキンケア、安全で効果のある物を － Skin Care Solutions.



メガネのパリミキ・三城 1号店オープン

大変長らくお待たせいたしました。この度、コンラッドホテルの1階(モール・オフ・アジアの隣)メガネのパリミキフィリピン第一号店をオープンいたしました。日本からの最新商品を取り揃え、日本人スタッフが常駐して店舗での対応をさせていただきます。

視力測定機器も最新の設備が整っており、日本での眼鏡店では行っていない測定(ドライアイ、眼圧測定)など、視力のみならず目の健康の為にもぜひこの機会に視力測定にご来店ください。またその測定データは私どもでも責任を持って保管させていただきますので、いざという時(メガネが壊れた場合、紛失された場合)には早急に対応できるようにいたします。

商品はメガネフレーム、レンズ、コンタクトレンズ、サングラス、その他備品類を取り扱いしております。しかしその商品のほとんどを日本から調達しているため、強度数や遠近両用などのレンズは従来よりお時間いただく場合がございます。(最長で2週間)。

フィリピンにお住いの皆様、また観光でお越しの皆様のアイケアに少しでもお役に立てるよう精進してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

※より正確な視力測定のために、お一人様の検眼時間は約30分ほどかかる場合がございます。ぜひとも事前にご予約ください。(必要な際は通訳のお手伝いもさせていただきます)
※特にお子様(12歳以下)の検査の場合は、眼科の先生の準備が必要のため必ずご予約ください。

お問い合わせは、下記までお願いいたします。
担当:青木
電話番号:(0927)421-1178(日本語専用ダイヤル)
email: tokusen.aoki@paris-miki.jp
店舗場所:コンラッドホテル1階
営業時間帯:10:00~22:00

オープン記念特別クーポン

プレミアム測定無料＋2016ペソ割引*
(800ペソ相当) (フレーム・サングラスにご利用可能)

(使用上の注意)
ご来店時の混雑を避けるためにもご予約をおねがいいたします。(2016年7月末日まで有効.)
*このクーポンはお一人様一枚ご利用可能です。
*このクーポンは他の割引との併用、また換金はできません。
*このクーポンは税込価格になります。
*こちらのクーポンを切り取ってお持ちください

DTI – FTEB SPD Permit No. 5994 Series of 2016

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! 日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参でお会計から10%OFF! 有効期限：2016年7月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 営11時～22時 休なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



イタリアからのお客様も大満足！



Foot Reflex 30分(P200)、1時間(P390)



日本人のお客様も満足！

MAP マカティ F-2

韓国フェイシャルケアショップ

White Fox 화이트폭스

ホワイトフォックス

本場韓国のフェイシャル・ボディケアを受けるなら、White Foxへ。すべて韓国人が管理しており、使用する商品もすべて韓国の高価商品なので安心してご利用ください。

■MENU
- M.T.S ー 毛穴縮小、しわ、リフティング
- I2PI ー ホワイトニング、シミ、そばかす、わき毛脱毛
- Luxury Gold Therapy
- Oxygen Peel, Black Peel
- 基本個数1,000P～

あなたの肌を美しく導きます。

#37 Polaris St. Barangay Bel-Air, Makati City ☎02-519-2720, 0917-651-6698, 02-728-5024 営9時～18時 休日曜 個室なし



CRYO



LUXURY GOLD THERAPY

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練としか技術を受けた専門家ナバレス医師は名古屋の愛知学院大学の歯科部で学び、カリフォルニア大学ロサンゼルスで美容歯科も学ぶ、米国の医師免許も持っています。当院では世界水準の歯科治療を心がけています。お気軽にご相談ください(日本語でどうぞ)。



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg.,Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

MAP マカティ C-4

最新のレーザー機器を使用した「クリア・リフト」で若々しい肌に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

クリア・リフトは、局部麻酔や術後のケアの必要がないため、お値段もリーズナブル! 3～4週間に一度の施術を6セッション行います。さらに安全で効果も抜群、注射や手術も必要ないのでお手軽です。

【クリア・リフトの特徴・効果】・痛み、施術後の肌異常の心配なし・肌を引き締め細かいシワを除去・毛穴を目立たなくする・目の周りを明るくする・傷や伸びた皮膚を改善・妊娠や経口避妊薬が原因の肝斑の除去・毛細血管、クモ状静脈損傷の改善 通常価格 1セッション P10,000

●プライマー読者特典●
プライマー持参で20%割引のP8,000で施術が受けられます。また、5セッション分をまとめて購入いただいた方には、無料で1セッションが付いてきます。

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・使用可



これまでのCO2レーザーのような痛みはなく、安心して施述を受けられます



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati P59
☎ 02-898-2020/ 2004(代表)/ 02-898-2003(日本語直通番号)
9th and 10th Floors, Phinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Callaway / Makati P52
☎ 02-551-3406
Unit 113 Ground Floor Commercenter Alabang Commerce Ave.,Cor.Filinvest Ave.,Filinvest Corporate City Alabang Muntinlupa City

Elite Nails / Makati P61
☎ 02-500-6312/0917-863-5649/ 0939-931-1687
JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Kawisori / Makati P59
☎ 02-729-5448
2nd Floor, Matheus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City, 1210

KIYOSA Japanese Total Beauty / BGC P64
☎ 805-8888/0939-915-8888
G/F, F1 Hotel, 32nd St., Cor. Lane Q, Bonifacio Global City, Taguig City

SHARP / BGC P63
☎ 02-807-8468/0908-860-3391
Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC P60
☎ 02-856-6960/0917-433-8172
Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig

White Fox / Makati P61
☎ 02-519-2720
2nd Floor, Phil 119 Building, P. Burgos Street, Corner Gen. Luna Street, Barangay Pobalcion, Makati

Wilson & Ayache / Makati P61
☎ 02-846-6725
Lower G/F Legaspi Park View Bldg., 134 Legaspi Vill. Makati C.Palanca St.Legaspi Vill. Makati

デンタル

KOBAYASHI DENTAL / Makati P64
☎ 02-852-3622/02-854-3800
401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati

Navales Dental / Makati P61
☎ 02-751-8101/02-817-4824/ 0917-559-8156
Suite 1405 Medical Plaza Makati Bldg. Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati P58
☎ 779-8435/0908-299-1290/ 0927-228-7470
Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati

Rebonding Salon / Makati P59
☎ 02-890-7173/0917-566-1118
1A T-Tower,5040 P.Burgos St., Makati City

Salon de Michel / Makati P59
☎ 02-621-3460
G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave, Makati,

Satoshi by Covo / BGC P59
☎ 02-573-7259/0977-482-8200/ 0929-709-5705
Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Kyuuskoku Massage / Makati P58
☎ 02-217-1234/0947-3754042/ 0915-6640558

J&J Massage / Pasay P58
☎ 02-583-31-01/0915-100-7885/ 0999-341-6068

Lb Chan Massage / Makati P56
☎ 0927-908-8515/0917-621-2442/ 02-225-7759/0925-610-6293

L.Buddies Massage / Makati P57
☎ 0927-744-8900/0917-671-3407

Model Massage / Makati P56
☎ 0929-662-9302/0999-836-9999/ 0915-685-9385/0915-685-9385

Sa-ja Massage / Makati P56
☎ 515-85-15/0927-4517-600/ 0908-3077-700

Sakura Massage / Makati P56
☎ 0920-656-6817

Sistar Massage / Makati P56
☎ 0915-650-5909/0977-374-5241/ 0999-812-9999

Zipporah Spa / Makati P56
☎ 02-835-5646/0926-717-4907/ 0928-234-3748

マッサージ&スパ

Comoda Spa & Massage / Alabang P57
☎ 02-832-7229/0977-813-8584
G/F, commerce center,Commerce Ave. cor Filinvest Ave, Muntinlupa City

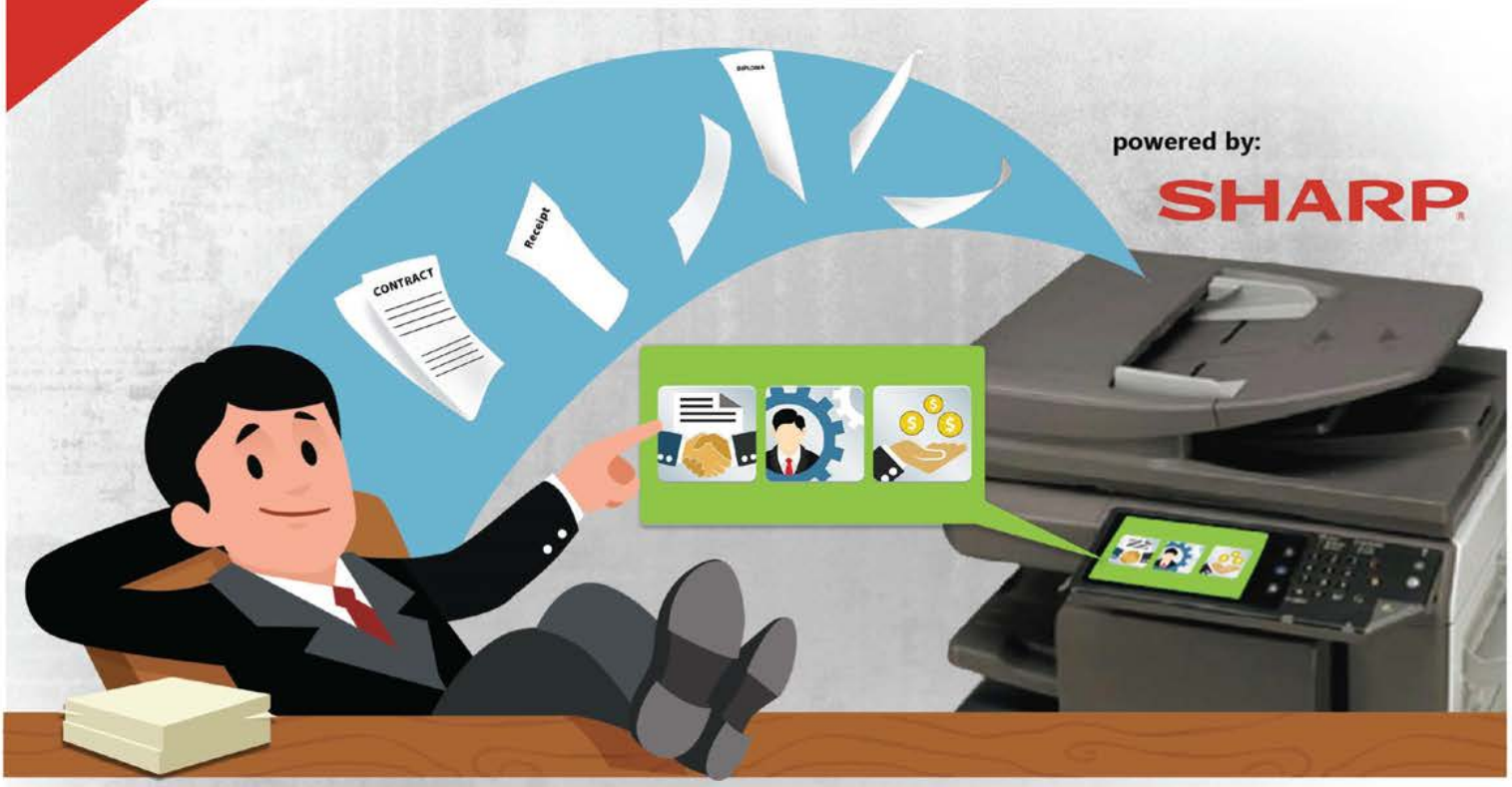
Feel Young Foot Reflexology / Makati P57
☎ 02-572-2293/0917-202-5342
Unit 106 Santillan Bldg., J. Victor cor. Fernando St., Pio Del Pilar, Makati

Purple Fire Spa / Makati P59
☎ 0929-453-1513/0995-534-3087
cor. Amorsolo & V.A. Rufino Street, Legaspi Village | RS-5 2nd Floor, Makati Creekside Mall Building, Makati

Shiatsu Hari / Makati P57
☎ 02-843-4275
1688 Dian St., San Isidro Makati

アーカイブが出来る
複合機!

docuLink
integrated archiving system



ベーシック レンタル費月額
as low as
₱8,800.00*



Key Features:

- ▶ docuLink、デスクトップ、USBメモリ、e-mailへの直接スキャン送信**
- ▶ SHARP複合機とのシステム統合による紙ベース書類のdocuLinkへの直接転送、記録
- ▶ データの検索や処理を便利にする多彩な機能
- ▶ 記録データの検索、閲覧、ダウンロード、編集等の作業への権限付与
- ▶ スキャンデータの他にも、Word、PDFデータ等の電子ファイルの取込や編集が可能
- ▶ その他多彩なご要望にあわせたデータ管理機能の追加が可能

**貴社のe-mailシステムとの接続が必要となります。

*詳細につきましてはお電話ください: **(02) 525-9911 loc 104/105**
521-8942 / 521-2574
E-mail: info.ecopycorporation@gmail.com
eCopy Showrooms: 5837 Zobel Roxas St., Makati City | 65 Senator Gil Puyat Avenue, Makati City
eCopy Showroom Laguna - 9049 National Hi-Way, Barangay Turbina, Calamba, Laguna / (049)545-9042/44/45
eCopy Cebu - G/F MDC Bldg., 520 A. Cortes Avenue, Ibabao, Mandaue City, (032) 346-3976 / 346-2985
www.ecopy.com.ph /eCopyCorporation @eCopyCorp /company/ecopy-corporation

EXCLUSIVE AND AUTHORIZED MASTER DISTRIBUTOR OF SHARP GENUINE CONSUMABLES & ORIGINAL PARTS

eCopy CORPORATION

お問合せ(日本語対応)
牧野 真弘
0917 845 4083
makino.masahiro@sojitz.com

SHARP

お部屋と家族の笑顔 プラズマクラスターは、おかげさまで 出荷台数 6,000万台を突破しました。

Plasmacluster



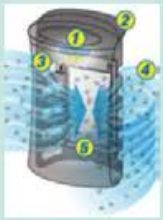
従来の空気清浄機能に 蚊取り機能を追加!

NEW

どうやって蚊を捕まえるの??



①蚊を引き寄せるUVライト使用
②さらに蚊が好む黒色で本体へ誘導
③蚊が隠れたがる小窓も用意
④本体側面の強力な気流で吸い取る
⑤内部の粘着シートによって蚊を捕獲



なんで蚊を捕まえられるの?



蚊を引き寄せるための特殊なUVライトを使用しているから、蚊を逃さずキャッチ!

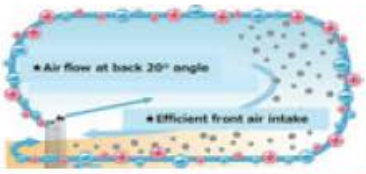


■商品名：FP-FM40
■メーカー希望価格：**14,998ペソ**
■寸法(高さx横x奥行)：540 x 391 x 281 mm
■適用床面積：~21㎡用(13畳)
■粘着シート：P1,074 (1セット3枚入り)本体購入時に2セット付(6枚)
交換目安1ヵ月。シートのご購入はSHARPサービスセンターへ

もちろん今までの機能も付いてます!

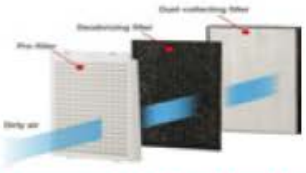
プラズマクラスターイオンでお部屋全体をキレイに

風の吹き出し口の風速を速くして、ななめ後ろ20度に吹き出してお部屋の空気を効果的に循環させる独自の気流でホコリや微小な粒子を素早く集め、大きな面積で一気に吸い込みます。
お部屋の気になるニオイや浮遊ウイルスの作用を抑えるほか、美肌効果も発揮し、さわやかな空間をつくりだします。



3つのフィルターで様々なハウスダストやニオイをしっかりキャッチ

広げると約8mにもなる制菌HEPAフィルター。10,000個のウイルス、アレル物質などを含んだハウスダストを吸い込んで3個しか残しません。



まだまだある!プラズマクラスター空気清浄機商品ラインナップ

■加湿機能付き
①~21㎡用 (13畳)・KC-930E (16,998ペソ)
②~26㎡用 (16畳)・KC-D40E-W (22,998ペソ)
③~38㎡用 (23畳)・KC-A50EW (25,998ペソ)
④~48㎡用 (30畳)・KC-D60E-W (30,998ペソ)

■加湿機能なし
⑤~21㎡ (13畳)・FP-F30E-H (7,498ペソ)
⑥~30㎡用 (18畳)・FP-F40EW(11,998ペソ)
⑦~60㎡用 (36畳)・FU-A80EW(24,998ペソ)

■高濃度プラズマクラスター25000
~50㎡用 (30畳)・KI-A60E-W (56,998.ペソ)

こんなところにおすすめ

- 薬剤や殺虫剤を使わないので、年配の方や小さなお子さま、ペットのいるご家庭に
- デング熱など蚊を媒体とする感染症対策として、オフィスや学校、ご家庭に

日本語サポートデスク : 首藤 麻衣子 Maiko Shudo
Directline : 02-807-8468 / 携帯 : 0908-860-3391
Email : shudo@spc.sharp-world.com
お問い合わせ先 : SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

ご購入のお問い合わせはこちらまで!



MAP フォートボニファシオ K-3

日本人経営の トータルビューティーサロン

KIYOSA Japanese Total Beauty

キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー

7月1日よりMOA隣接のコンラッドホテルに新店舗がオープン！！和モダンをテーマにこだわり抜いた店内は、木のぬくもりと暖かみのあるインテリアで、癒しの雰囲気を演出しています。コンラッド店は、ヘアー7席・ネイル8席、まつエク5席とBGC店よりも広々としています。オープン記念キャンペーンを実施しますので、是非この機会にお立ちよりください！

BGC店
G/F F1 Hotel, 32nd St, Cor. Lane G, BGC, Taguig
☎02-805-8888 / 0939-915-8888
◉12:00~20:00 ㊡祝日

Conrad 店
Unit 225-226, S Maison Marina way mall of asia complex, Pasay City
◉11:00~20:00 ㊡なし
http://kiyosa-beauty.com
kiyosa.jtb
Email:info@kiyosa-beauty.com



日本人が常駐！日本クオリティを提供しています



和モダンで癒しの雰囲気Conrad店舗



ヒルトングループの最高ブランド、コンラッドホテル



白を基調としたラグジュアリーなBGC店舗

MAP マカティ

KDC & LAB 小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY



Dr. Makoto Kobayashi D.M.D., RDT



Dr. Marjorie Kobayashi D.M.D., RDT



Dr. Atom Kobayashi D.M.D.
(5th Placer Dental Licensure Exam)

医療サービス：
審美歯科 . 歯列矯正 . 口腔外科 . 補綴技工 . インプラント治療
根管治療 . スポーツ歯科 . 小児歯科 . 予防歯科 . 一般歯科

豊富な経験・信頼できる技術・安心できる値段

Opening Hours: 9:00am-5:00pm
Closed on Sundays and Philippine Holidays
*Our opening hours are subject to change depending on Doctor availability.

歯は口を変え　顔は表情を変え
口は顔を変え　表情は人生を創る！

Website: www.kobayashi-clinic.com.ph Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com
Tel: 852-3622 / 854-3800 Telefax: 851-5762 Mobile: 0917-894-7005 (Globe) / 0919-430-9932 (Smart)

PRESTIGE INTERNATIONAL

フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部北月会　関西学院大学 ☎0998-964-7370（河田 こうだ）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学 ☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学 ☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学 ☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学 ☎02-894-9986（小野沢）
- マニラ稲門会　早稲田大学 ☎0918-990-1514（松本）
- マニラ三田会　慶応義塾大学 ☎0949-993-1201（斎藤）
- マニラ校友会　学習院大学 ☎0917-836-5680（山本）
- 立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-958-1437（中塚）
- フィリピン特派会　大阪大学 ☎0999-885-1434（松倉）
- ソフィア会　上智大学 ☎0918-905-6510（佐竹）
- 獨協大学フィリピン支部　獨協大学 ☎0917-825-4611（長谷川）
- マニラ駿雄会　日本大学 ☎0998-841-2450（町田）
- フィリピン凛青会　京都大学 ☎0917-882-3413（増田）
- マニラ立教会　立教大学 ☎0917-545-3259（山本）
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附 kkohmi@gmail.com（大見）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎県人会　tommy.tommy.hawk@gmail.com（黒川）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-963-0692（川野）
- フィリピン大分県人会　☎0917-824-3989（恒松）

その他

- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ ☎0917-545-9207(伊藤)
- マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。



MAP ラグーナ

出張サービス！　ご自宅でゆっくり英会話！
忙しい方に週末がっつり集中留学！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで40分、元ストーリーシェアスタッフが立ち上げた日本人経営の語学学校。自宅への講師派遣、お仕事等で時間の取れない方に土日に集中週末留学も可能です。

週末留学は都会の雑踏を忘れて集中できると人気。アウトプットがたくさんできるオリジナルメソッド、リスニング力・発音強化のシラブル(音節)クラスも人気です。留学開始前、留学中も随時カウンセリング受付中。食事付き(朝、昼、夜)。

自宅、カフェなどへの派遣サービスも有り。(2時間500ペソ・月謝別)

●プライマー読者特典●
集中週末留学　(12時間授業、6食、滞在費)
通常10,000ペソ→初回6,000ペソ
＊初回は入会金10,000円別途必要



わかった時の快感・楽しさが実感できます



生徒と講師陣たち

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0916-640-2206
㊊7～24時　㊡なし
HP: english-bec.com　b.E.Camp　ビーイーキャンプ　LINE:@arn5458x

MAP マカティ　C-5

最安値の1時間350ペソ！
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク　ランゲージセンター

グリーンベルト1から徒歩3分にある日本人経営の語学学校。マンツーマンレッスンの授業料はマカティでも安い350ペソ！　ビジネス英語からキッズまでOK。発音矯正の受講も可能。また、同学校ではフィリピン人向けに日本語教室も行っている。教師はJLPT最高位のN1資格を持つフィリピン人と日本人教師。主に介護士向け日本語教育を中心に授業を展開している。英語・日本語の授業は月～土曜日の間で、受講することができます。

●プライマー読者特典●
初回特典　1時間無料レッスン

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City　☎02-832-5735
㊊月～金 9時～20時、土 10時～16時
㊡日曜　E-mail: pj.link.inc@gmail.com



ビジネス英語教師と日本語教師たち



グリーンベルト1から徒歩3分

MAP ケソン

プライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生！
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソぽっきり！

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間の学園都市ケソンシティにあるEBで1日10時間マンツーマン授業を受けて英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。金曜夜11時までか、土曜朝8時前にEBへ到着して8ー19時で10時間授業を集中受講。留学前に学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを策定。希望があれば延長可能!

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者割引の上記プランに限り申込金(入学金) 15,000円は不要。

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊊7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます



教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

GRANDLINE

無料体験受付中
～今すぐお電話ください、日本人のスタッフがお待ちしております！～

マカティでビジネス英会話

オーダーメイド
各生徒様の特徴に合わせて自分だけのオリジナル教材・カリキュラムを作成

講師はビジネス英語のプロ
日系大手企業の多くの生徒様を相手に鍛えられたビジネス英語のプロ達がしっかり指導

柔軟な予約システム
前日までに予約をすればよいので、自分の好きな時間に都合に合わせて予約

通学に便利
アヤラトライアングル近くに立地しアフターワークの通学にも便利

受講生100名突破記念！
6ヶ月の受講で20%OFF
12ヶ月の受講で25%OFF

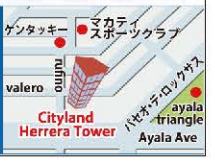


会社の研修で受講いたしましたが、先生方はどなたも非常にフレンドリーで生徒のパーソナリティーに応じてレッスンをカスタマイズしながら進めていただき、短期間で着実に成長を実感することが出来ました。現地のビジネスパーソンとの意見交換もプログラムに組み込んでいただき、語学学習を超えた学びをいただきました。
(外資系大手会計事務所男性30代)

02-478-1959(英語)／0917-598-3836(日本語)
1607 Unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City
土日も開講しております！　(営)月～金 18時～21時　土・日9時～12時



お問合せ窓口: 金光（常駐）



フィリピン★ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第39回

空を翔る情熱を持ち続け、今もなお飛行機事業に携わる

All Asia Aviation Academy（AAA）
学校運営責任者 **佐藤 剛**さん

パイロットになりたい!そんな子供の頃の夢をフィリピンで実現できるかもしれません。自らもパイロットとしてのキャリアを持つ佐藤さん。病気のためメディカルライセンスを失った後も地上職として飛行機の仕事に関わり続けました。これまでの仕事の集大成と語るAAAでは飛行機免許取得のサポートを。自身もセスナの免許取得を目指します!

●編集部：これまでの経歴についてお聞かせください。

1950年生まれ、新潟県長岡市出身です。私が大学在学中に全日空がパイロット養成の募集を一般に向けて出していました。それに応募し、五次試験までである難関でしたが、最終合格者10名に残りました。その後2年間、イギリスの「オックスフォード・エア・トレーニングスクール」という飛行学校に通いました。世界各国から国を代表する航空会社が学生を送り込む名門です。卒業後は全日空にパイロットとして入社し、2年ほど訓練を受けてようやく副操縦士になりました。イギリスの学校、入社後の訓練を乗り越えてパイロットになれた時は、涙がでるほど嬉しかったです。しかし10年後、突発性難聴を発症してしまったんです。3年間闘病しましたが結局改善せず、飛行機操縦ができなくなってしまったんです。それ以来、運航を支援する側の地上職になりました。20年程勤めた後、転職してスカイマーク・エアラインズに行きました。自分のやりたいことをバリバリやらせてくれる会社に行きたいと思うようになっていたところ、日本にもLCCが出来て、大手の壁に穴が開くということで、スカイマーク・エアラインズの設立に携わるために全日空をやめました。
定年するまでいくつかの航空会社の立ち上げに関わり、退職してからは、日本のドローンを使ったソリューションを売り込む事業を主とする会社にいました。



●編集部：AAAに入社されたきっかけは?

日本で知人と飲んでいるときに、フィリピンに日本人経営の航空学校があって、エアライン経験者を募集しているから行ってみたらどうかと。それで連絡を差し上げたところ、ぜひお話をさせていただけないかと言われました。素晴らしい会社だと思います。私の経験を生かす、集大成の場だと直感で感じています。

●編集部：AAAの成り立ちをお聞かせください。

AAAは、KTCグループという、名古屋の中央出版株式会社の教育事業の一環として設立された飛行学校になります。2008年に初代会長の前田亨が設立しました。7,000の島からなるフィリピンにおいて、災害時の物資輸送には飛行機がもっとも適しています。前田は、飛行機事業を通じてフィリピンに貢献したいと考えたんですね。フィリピン人パイロットを育成し、そして航空会社で活躍できるような人材を輩出する。直接エアラインを作るのでなく、あくまで教育事業の一環としてやるということで、こうした形態になりました。

●編集部：やはりパイロット不足ですか?

はい、アジアは特にそうです。パイロットがいないために欠航が出るという事態にもなっています。中国、韓国、インド、アジアの至るところで問題になっていますね。

●編集部：競合他社と比較し、AAAの特徴や強みは何でしょうか?

日本人経営で、日本人スタッフが常駐しており、安全で質の高い訓練を提供できる事は強みだと思います。日本の企業だったり、日本人の働きぶりというのは、信頼性が高いですよね。

●編集部：カリキュラム的には他との違いはありますか?

量は多少多めです。将来の安全につながることですので、しっかり教えたいと思っています。時間が短いことだけが良いことだとは思っていません。

●編集部：フィリピンNo.1の飛行機数とお聞きしましたが?

14機保有しています。いつでも準備万端の機体が確保されている状態なので、生徒さんの受講スケジュールが遅れたりすることはありません。スムーズな受講予約ができるのも強みだと思います。

●編集部：免許取得にかかる費用は日本に比べてどうなのでしょうか?



日本に比べて、安く免許取得できます。世界で一番高い日本の4分の1から3分の1の料金です。フィリピンは日本から近いですし、英語もネイティブの英語に比べれば聞き取りやすいので、日本人からするとメリットは多いと思いますね。また、繰り返しになりますが、日本人が常駐しているという安心感はあります。

●編集部：プライベートな時間はどう過ごされていますか?

勤務先がイバで滑走路の隣がビーチなんですよ。漁師がカゴいっぱいにイワシをとってきて、それを地元の方が買いに来てるんですけど、私もよく買っています。ホットスパイシービネガーをお刺身にかけて食べると美味しいんです。それが休みの日の朝の楽しみですね。

●編集部：佐藤さんご自身の「今後の展望」や「夢」についてお聞かせください。

AAAとしては、将来エアラインを作れるような会社にしていけたら良いなと思います。それは創業者の夢でもあります。私自身の夢は、AAAでセスナの免許を取って、自由に空を飛ぶことです。

▶インタビュー全文はPrimer WEB（http://primer.ph）に掲載しています

●All Asia Aviation Academy（AAA）
学校運営責任者 佐藤 剛 さん
東京電機大学中退。全日空のパイロットを経て、スカイマーク・エアライン、レキオス航空、スカイネット・アジア航空の設立に携わる。全日空時代に突発性難聴を発症してからは地上職として活躍。退職後、その経験を活かし2016年から現職。島国であるフィリピンでパイロットの必要性を認識し、育成に努める。
▶心に残っている本
ヘミングウェイの『老人と海』です。サンチャゴという年老いた漁師の不屈の精神がものすごく好きですね。あとはエリック・シーガルの『ラブ・ストーリー』です。オックスフォードにいる時原文で読みました。アメリカのイースト・コーストのコロキアル（口語）がたくさん出てくるんです。それが面白くて。

All Asia Aviation Academy



～大空へ～

新開講

日本人教官の指導で飛行機免許取得

フィリピン在住日本人向け PPL（自家用免許）コース

AAA が選ばれる５つの理由

①信頼性高い日本人経営のパイロット学校
②日本より安く免許取得出来る
③英語サポート付で安心
④日本の免許へ書き換えサポート有
⑤分割払い可能

AAAインストラクター　宮本知香子



- 元日系航空会社勤務
- アメリカでFAAライセンス取得
- アメリカで教官として指導経験
- AAAに入社

選べる３種類のコース

たった４ヶ月で！ フルタイムコース	週末集中で！ 週末座学・飛行コース	働きながら夜間で！ 夜間座学・週末飛行コース



お客様の声（西宮様）

日本企業の駐在員としてマニラに来て２年、それまではなんとなく休日を過ごしていましたが、10 数年前に諦めた夢を週末の受講だけで AAA さんが叶えてくれました。

皆さん素晴らしい対応で、日本語サポートに短期間集中の訓練、なにより信頼性が高く、安心、安全に訓練を受けられました。

特に宮本教官、Gerona 教官お世話になりました。

今後も更なる技量向上のために毎月訓練をお願いします。

無料！

まずはマニラでパイロットシミュレーター体験

※シミュレーターとは、フィリピン航空局に許可された、実際の訓練にも使用する模擬飛行体験装置です。世界中の空港・悪天候などあらゆる設定が可能で、実機飛行とほぼ同じ体験ができます。

月～土曜日 随時相談会実施中！

問合せ



日本人担当：川口了子

日本人直通番号
+63-917-875-1111
マニラメインオフィス
+63-2-551-6520



Email : academy@aaa-central.com • Website: http://aaa-central.com/japanese/



フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

キリン出資のサンミゲルビール好調、純利益150億ペソ期待

フィリピンを代表するコングロマリットとなったサンミゲルのビール子会社で、キリン・ホールディングス（キリン）が約48.39%を出資するサンミゲル・ブリュワリー（サンミゲル・ビール＝SMB）の業績が好調に推移している。

SMBの2016年第1四半期（1月～3月）のビール販売数量は前年同期比21%増の5,740万ケースと二桁増加となった。特に、国内販売数量が、総選挙特需や値上げ前駆け込み需要もあって、同25%増の5,100万ケースと好調であった。そして、売上高は同23%増の232億6,700万ペソ、営業利益は同17%増の60億5,000万ペソ、純利益は同23%増の40億ペソと二桁増収増益となった。

第2四半期も選挙特需の恩恵を受けているようであり、個人消費も依然旺盛である。したがって、2016年年間でも業績好調が予想される。SMBのラモン・アン会長は、2016年年間の純利益は120億ペソ～150億ペソ程度になろうとコメントしている。ドゥテルテ新政権が過激な酒類規制を行わないかぎり、業績続伸が期待される状況である。

ちなみに、2015年年間の業績については、堅調な国内需要に支えられ、売上高が前年比4%増の823億7,400万ペソであった。海外部門が低調であったようだが、国内の増収効果やコスト節減などにより、営業利益は同3%増の226億3,100万ペソ、純利益は同微増の135億1,800万ペソと小幅ながら増収増益決算であった。

なお、サンミゲル・ビール（SMB）は、2008年にサンミゲルの国内ビール事業スピンオフで発足したが、2010年初にはサンミゲルの海外ビール事業も取得している。国内シェアは90%以上と圧倒的な強さを誇っている。起源は1890年に東南アジア初のビール醸造企業として設立されたサンミゲルであり、1914年には上海、香港、グアムなどにビール輸出を開始した。そして、1948年には香港初のビール工場を設立するに至った。すなわち、125年の歴史を有する老舗企業いえる。

キリンは、サンミゲル本体（SMC）への出資というかたちでフィリピンに進出した。その当時はSMC社自身が国内ビール事業を行っていた。しかし、その後、国内ビール事業部門はSMBとして分社化、SMBは2008年5月12日にフィリピン証券取引所（PSE）に上場された。したがって、キリンは2009年前半に、保有していたSMC株式6億2867万6,675株（発行済株式総数の19.91%）を売却、SMB株式48.39%を取得したという経緯がある。

SMCはその後、PSEの浮動株式比率基準（最低10%）未達成で、2013年5月15日にPSEから自主的上場廃止、現在は非上場企業となっている（16年6月1日のフィリピン証券取引所回覧03180-2016号などより）。

訪日旅行会社フリープラス、フィリピン本格進出

マカティ市グロリエッタ4に拠点、6月から営業開始

訪日旅行事業を展開するフリープラス（本社：大阪市北区）は、東南アジア3カ国（フィリピン、ベトナム、マレーシア）に営業拠点を設立し、2016年6月1日（水）より業務を開始した。

訪日旅行事業を取り巻く環境は、アジア諸国の経済発展、訪日観光客向け査証発給要件の緩和、日本に就航する航空便の増加等を背景として、日本を訪れる外国人旅行者数は年々増加しており、2015年においては1,974万人（前年比47.1%増加）に達した。また、日本政府は、訪日外国人旅行者数を2020年に4,000万人、2030年に6,000万人へと増加させる目標を掲げており、訪日旅行業界は更に拡大していくと見込まれている。

特にフィリピン、ベトナム、マレーシアからの2015年における訪日外国人旅行者数は、それぞれ26.8万人（前年比45.7%増加）、18.5万人（前年比49.2%増加）、30.5万人（前年比22.4%増加）と著しい成長を遂げている。

このように成長が期待される市場環境において、フリープラスは、既に拠点を有している中国（上海）、インドネシア（ジャカルタ）、タイ（バンコク）に加え、進出しているものの拠点を有していないベトナム（ホーチミン）、フィリピン（マニラ）、マレーシア（クアラルンプール）に新たに営業拠点を設立することで、各国の旅行会社へのきめ細やかな対応と最新の現地情報の収集を行うことによって、各国の訪日旅行者のニーズに合った旅行商品の企画・提案が可能となる。

また、フィリピン、ベトナム、マレーシアに海外拠点を設立するとともに、マレーシアからシンガポールをカバーすることによって、東南アジアのすべての主要国において現地拠点から対応できる体制となり、各国における更なるシェア拡大を図って行く方針である。

フリープラスは2010年10月より訪日旅行事業に参入して以来、5年8カ月で受入れた外国人観光客は、23カ国、24万人以上に達し、2016年3月期においては約13万人を受入れた。今後は、これらの海外拠点を起点として各国の旅行会社との取引の深耕を図ることによって、特定の国に偏ることなく東アジア・東南アジア諸国を面として捉え、取引量の拡大とともに均整の取れた収益基盤を構築して行く方針でもある。

なお、フィリピンの拠点名はFREEPLUS Philippines:、住所はマニラ首都圏マカティ市アヤラセンター・グロリエアッタ4の7階である。電話番号は63 - 2 - 755 - 8850である（16年5月31日の株式会社フリープラスのニュースリリースより）。

フィリピンの経済・金融・投資の最新ニュースを毎日発信！
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はmisaji@pldtdsl.netか情報サイトhttp://ph.isajijournal.com/まで

伊佐治稔 Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



UCHIDA

内田洋行はグローバルレベルのデザイン・品質・耐久性を保証します。

Since 1910
From JAPAN

高品質のオフィス・会議室・研究所家具をフィリピンで提供します。

CHAIR



DESK



MEETING TABLE



STORAGE CABINET



内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
Unit 06B, 25/F, Nanyang Plaza, 57 Hung To Road,
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong
TEL: +852-2877-3663 www.uchidayo
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください［日本語可］
岩楯［いわだて］ : s-iwadate@uchidayoko.com
Timothy［ティモシー］: timothychoy@uchidayoko.com

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Email:kyao@valiantpaper.com
Tel:(632)990-6644

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第18回『できの悪い従業員を解雇できますか?』

最近はいろいろな事例において、従業員を解雇することができるのかどうかについてお話させていただいております（http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください）。今回もまた別の事例の場合についてお話しいたします。

今月の事例

Q.弊社の営業職の平社員がいるのですが、いくら指導しても営業成績が上がりません。余りにも非効率なため、彼を解雇したいと思うのですが可能ですか？
もし、彼が平社員ではなく、営業を統括するマネージャーであった場合はどうですか？

＜できが悪いことは解雇理由となるか?＞

仕事の出来が悪いということは職務を行うにあたって非効率であるということとなります。フィリピンの労働法297条（旧282条）は懲戒解雇ができる場合について定めており、職務評価が低評価であることは、それが重大かつ繰り返される職務の怠慢に該当する場合には解雇事由に該当すると解釈されています。それでは、どのような場合に重大かつ繰り返される職務の怠慢があったといえるのでしょうか。重大な職務の怠慢とは、ほんの少しの注意を払うことを怠ること、または全く注意を払わないことを意味すると解されています。よって、通常の人であれば注意するようなことを怠ることが続くような場合には解雇につながることもあり得るということです。

もっとも、従業員には自らのパフォーマンスを上げる機会が与えられていることが必要です。よって、会社が従業員に対して要求される水準について書面で通知し、水準に達していないことについても会社から通知を受け、これを従業員が認識したこと、そして、改善の為に必要な時間が与えられたにもかかわらず、これが改善されなかったことが必要です。また、この要求される水準は合理的であること、そして、それが従業員に周知されていることも必要です。職務向上計画（performance improvement plan)として会社が準備し、通知することが一般的です。もしそのようなプランを作っていない場合、まずその作成からはじめましょう。

まとめますと、
① 会社が従業員に求める合理的なパフォーマンスの水準について通知し、
② 重大な怠慢により未達の従業員に対しては書面でその事実を伝えるとともに（会社としては従業員がこれを認識したことの証拠を取っておく方がよいでしょう）、改善のための時間的猶予を与え、
③ 時間を与えたにもかかわらず、改善が見られない場合、
解雇が可能となります。

＜マネージャーレベルの場合＞

マネージャーレベルの従業員の出来が悪い場合には、先の平社員の場合とは異なり、信頼の喪失(loss of trust and confidence)を理由とする解雇が可能となる場合があります。より具体的に言いますと、

① 管理に関する方策を講じたり、従業員の雇用、転勤、一時帰休や懲戒などに関する権限を有する管理職など、雇用主からの信頼が必要となる立場にいる従業員や
② 雇用主の金銭や資産を日常的に取り扱う立場にいる従業員

については、雇用主からの信頼の喪失が解雇事由となります。この点、人事担当ディレクターが人事に関連する専門知識を有していなかった為に会社に誤った情報を伝達し、そのために会社が混乱に陥ったことが頻発した事例で、会社によるこのディレクターの解雇を有効と認められた判例があります。

もっとも、出来の悪さに基づく場合を含み、会社がマネージャーレベルの従業員に対して信頼を失ったからといって、最も重い懲戒処分である解雇が必ずしも認められるとは限りません。個別事案において従業員が信頼を失わせるに至った事由の重大さを含み、解雇の妥当性が問われることとなりますので、会社としてはなぜ信頼感を失うに至ったのかについてきちんと説明できる根拠を準備する必要があります。

特に、懲戒解雇の場合には整理解雇の場合と異なり、退職金の支払いがなされないことや次の職場を見つける際に懲戒解雇された記録が残っていると不利に働くことから、労働者が不服申し立てを行う可能性が低くありませんので、注意が必要でしょう。また、懲戒解雇以外の方法での解雇も可能となる場合もありますので、具体的な事案においては専門家に相談されることをお薦め致します。

結論

A.平社員の場合には、職務評価基準に従って改善を促したにもかかわらず改善がなされないような場合には解雇が可能となるでしょう。マネージャーレベルの場合には会社がその社員に寄せた信頼が喪失されるような職務内容であれば解雇も可能となる場合があります。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

Canon

Delighting You Always



キヤノンの名刺には“顔”があります。

私たちキヤノンは、常にお客様のビジネスパートナーでありたいと考えています。
名刺に写真を入れることで、まずは顔を覚えていただき、そして身近に、
親しく感じていただくという願いをこめています。
製品を販売することは私たちの目的ではありません。
納品後も最大限ご満足いただけるよう、きめ細やかなアフターサービスを提供し、
末永くお付き合いいただける関係性を築いていくことが、
私たちキヤノンの目指す "Delighting You Always"です。
どんなことでも“安森”までご連絡下さい。



canon.com.ph　canonphils

Business can be simple

Canon Marketing (Philippines), Inc. 7/F Commerce and Industry Plaza, Campus Ave. corner Park Ave. McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634
Call: (632) 884-9090　Customer Care hotline: (632) 884-9000　Email: customer_assistance@canon.com.ph　Visit: www.canon.com.ph

フィリピンで就職するなら
プライマーウェブサイトへ
http://primer.ph



OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス
Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)
OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg., Rada St., Legaspi Village, Makati City
http://www.ocs.co.jp/

spectrum LEASING
BRIDGING EXPATS TO QUALITY APARTMENTS
注目の物件


スタジオユニット
36 SQM | P45,000/month
ICON PLAZA, BONIFACIO GLOBAL CITY


1ベッドルーム
55 SQM | P65,000/month
THE LERATO, MAKATI


2ベッドルーム
120 SQM | P125,000/month
NORTH JOYA, ROCKWELL CENTER, MAKATI


3ベッドルーム
BI-LEVEL UNIT | WEST TOWER
270 SQM | P270,000/month
ONE SERENDRA, BONIFACIO GLOBAL CITY

その他の物件もご紹介可能ですので、お気軽にご連絡ください。
+63 917 823 2612 | (02) 217 3034
inquire.spectrumleasing@gmail.com
より詳しい情報は、ホームページでご確認ください。
www.spectrumleasing.net
IG: @spectrumleasing_ph_apartment

マカティエリア
日本品質！
1時間から呼べるメイドサービス
「ひとり暮らしでメイドを雇うまでじゃないんだけど掃除は面倒くさい、誰か定期的に掃除してくれる人がいたら。」というニーズに応えてプロのおそうじサービスが登場。
只今オープンプロモ中
500ペソ～/1BR・スタジオ
蛇口も ピカピカ に


▲Before


▲After

お試しプロモ
初めてお客様は 200 ペソ OFF
初回ご利用のお客様のみ 1Unit に限り有効
他のプロモとの併用不可 2016年12月31日まで

マカティエリアのコンドミニアムのお掃除なら・・・
おそうじマイケル
Smart：091-7416-4074 Globe：099-9506-0721
☎ 02-808-4866 Airbnb 対応します！


日本通運 NIPPON EXPRESS
日通にお任せください
心で運ぶハートライナー
日通の海外引越し
International Moving

引越専用ホットライン 担当：山内・伊藤
☎02-403-1106(日本語)、02-837-3415
FAX: 02-815-0301 • myamauchi@nittsu.com.ph
Nippon Express Philippines Corp
Lot 85-A&B, Avocado Road, FTI, East Service Road, Taguig City, Metro Manila
http://www.nittsu.asia/ph/

MAP マカティ C-3
Balikbayan Box®
LBC TRANS TECH
安全確実な配達を約束します！
フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box

「プレミアムデュオ」とご指定ください
メトロマニラ、カビテ リサール、プラカン ¥12,000-(2箱) 1箱 ¥8,000
その他ルソン島 ¥12,500-(2箱) 1箱 ¥8,500
ビサヤ諸島 ¥14,000-(2箱) 1箱 ¥10,000
ミンダナオ島、離島地域 ¥15,000-(2箱) 1箱 ¥11,000



H63 x L55 x W37



現在1箱50キロの重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合
プレミアムボックス2個なら 1個50キロ×2箱＝100キロ
プレミアムボックス2箱を同時にご注文いただき同一発先・同一受取人に同時に発送した

「集荷料金込」
日本から: 03-3522-8108
www.facebook.com/balikbayanbox.jp
www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス（63×73×55）」をご利用ください。
メトロマニラ、カビテ、リサール、プラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、離島地域 ¥13,000
＊集荷料金込 ＊持込等の場合は集荷料金は不要です。 ＊50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

海外引越しのCROWN LINE GROUP

海外引越

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103 &104 JJM Building II, Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
☎:+63-999-436-6907
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

WEB MAKATI 検索

フィリピンでのメール・WEB ドメインの事なら



現地法人でメールサーバー
ドメインを取得
ホームページ制作
フェイスブックページ作製
インターネット広告など

お気軽にご連絡下さい
日本人が担当いたします
http://web-makati.com

フィリピン生産拠点の改善はアルミフレームで

工場改善の救世主!



斬新なアルミパイプで工場が変る。



アルミ素材のメリットと、設計・製作・供給の一貫対応で、工場のソリューション提案を行います。

世界16カ国で使用されています。
GFアルミパイプ



アルミを進化させる
SUS
STANDARD UNITS SUPPLY PHILIPPINES CORPORATION



Bldg.U-2, Lot 22B, Phase 1B, First Philippine Industrial Park, Special Economic Zone 1, Tanauan City, Batangas, Philippines 4232 (日本人スタッフ常駐)
Tel : (043) 430-1074 Fax : (043) 430-1071
Email : salessusph@sus.ph (日本語、English)
PEZA等の輸出型企業様向けのご提案となります。(詳しくはお問い合わせください)

MAP マカティ C-3

TRANS TECH 新サービススタート!
通販転送・発送代行サービス
フィリピンにいながらにして、日本の通販などがご利用になれます。

- 通販などの送付先をトランステックにしていただくだけの簡単サービス
- 受入・検品・梱包・申告書の作成全て行います。
- このサービスは個人向けサービスです。(商業利用の方はご相談ください)
- 予め、梱包する箱のサイズをご指定ください。
- このサービスをご利用の場合、「重量制限」はございません。(但し、当社指定の箱に入るものに限ります)

サービスのイメージ

サービスのお申込み ▶ 通販などの発送先をトランステックに指定 ▶ 受入・検品・梱包 申告書作成など ▶ 指定のお届け先へ発送



通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ http://www.balikbayanbox.jp/
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から:03-3522-8108
フィリピンから:(81)-3-3522-8108
〒136-0082 東京都江東区新木場1-7-18

MAP マカティ E-4

海外220拠点のネットワーク!!

航空輸送 (Air Cargo)
大型の貨物だけど早く届けたい!
そんなご要望に航空便でお応えします!

物流倉庫PEZA (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便 (Sgx)
マニラから日本のお客様までひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

海上輸送 (Sea Cargo)
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に
最高の価格サービスをご提供致します。

TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA
佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

引越サービス (Removal)
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当:今井 (imai@sagawa-global.com)、内田 (t_uchida004@sagawa-global.com)

知的財産経営 in 東南アジア

「下町ロケット」のあのシーン、会社で起こったらどうしますか？

12ヶ月連続掲載
知財コラム

執筆者：舛谷威志

東南アジア、日本、アメリカ、中国に拠点を持つMasuvalley and Partnerのオーナー兼パートナー。2004年にアメリカで起業した後、多国間にまたがる技術法務の現地事務所を各国に設立。現在、弁護士・弁理士は、日本人５名、アメリカ人５名、中国人・タイ人合わせて５名の、合計15名が所属。



第３回

中小企業でも良い特許があれば、大企業と対等以上に戦えるって本当なの？

前回のコラムで、ビジネスが対象になる知的財産権の案件では、発生した損害の基礎となる対象がその売り上げ金額になるとお話しました。ドラマ・下町ロケットの第一話で、佃製作所の主力商品であるステラエンジンがナカシマ工業から特許侵害で訴えられ、その損害に対する賠償金として90億円を求められたのも、知的財産の世界では実際にあり得る話です。

しかし、第二話では、佃製作所がナカシマ工業の主力製品であるエルマーⅡエンジンに対して、佃製作所の保有している特許権を侵害していると訴え返し、その主張が裁判官に認められます。結局、佃製作所は56億円の損害賠償金をナカシマ工業から得ることとなり、最終的には和解に至りました。ナカシマ工業からしてみれば、自分たちから訴えたはずが、佃製作所からもナカシマ工業の主力製品に対する訴えを起こされてしまい、企業イメージが低下、結果として大損してしまったことになります。現実にもこんなことは起こり得るのでしょうか？

大企業同士の特許のクロスライセンス交渉においても、両者の特許力が同じ場合、発生する損害の基礎がその売り上げ金額となるため、売上が大きい企業が不利になります。

例えば、大企業であるナカシマ工業のエルマーⅡエンジンの売り上げが年間100億円、中小企業である佃製作所のステラエンジンの売り上げが年間10億円あるとします。その上で両社に同じレベルの特許があった場合、必ず佃製作所が勝ちます。裁判所が両者の損害賠償額を計算する際、同じレベルの特許であれば料率も同じレベル（例えば５％）になる可能性があるからです。

ナカシマ工業の売上額 × 裁判所の料率 ＝ 佃製作所が得る損害賠償額
佃製作所の売上額 × 裁判所の料率 ＝ ナカシマ工業が得る損害賠償額

料率が同じレベル（例えば５％）であれば、佃製作所が得る損害賠償額は年間５億円で、ナカシマ工業が得る損害賠償額は年間５千万円ということになります。つまり、売上高が大きい大企業の方が圧倒的に不利なのです。この例えなら、裁判所が両者の金額を差し引いた結果、佃製作所に対して年間４億５千万円を支払うよう、ナカシマ工業に命じることになりますね。

中小企業であっても良い特許があれば、大企業と対等以上に戦うことができることが理解いただけたかと思います。

東南アジアで知的財産のことなら Masuvalley and Partners

知的財産所有権などの技術法務を専門に取り扱う、東南アジア、日本、アメリカ、中国の弁護士・弁理士からなる法律事務所。複数国の専門家が一体となって、お客様の技術法務に関する各種の業務に対応できる全く新しい形の事務所です。お客様の要望に応じたキメの細かいサービスの提供を目指しております。アジアで活躍されている日系企業・ベンチャー企業の方々が必要とされている技術法務サービスを低価格、高品質で提供いたします。

MASUVALLEY

Masuvalley and Partners
Joya North Tower, 16th fl.
Rockwell Center, Makati City
1200, Philippines

Contact us : info@masuvalley.com
www.masuvalley.com

MAP マカティ C-5

AAB

www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート！



イベント（展示会、式典、餅撒き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！

ご相談・お見積 ⇒ 企画・ご提案 ⇒ 制作・推進 ⇒ イベント実施

AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp

AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

車両、エンジンのメンテナンスにお困りなら、サンエスジャパン!!





各種エンジンのオーバーホールから
車両のトータルメンテナンスまで、幅広く対応

車両修理・メンテナンス
乗用車、大型車、フォークリフト等の整備を日本基準の品質で提供します。フィリピンで行われている応急的な修理ではなくトータルコストの最小化を実現します。

エンジンオーバーホール
フォークリストやバス等の大型車両、発電機を始め様々なエンジンのオーバーホールが可能です。日本で培った技術を基に高品質なエンジンオーバーホールを提供します。

サンエスジャパンはフィリピンで
お客様が抱える車両課題を解決します!!

SAN-ESU JAPAN INC
Mobile landline: (049) 576-7707、 (02) 736-5317 LOT5 MALVAR ST. NATIONAL H-WAY BRGY, TUBIGAN, BINAN, CITY, LAGUNA
サンエスHP：http://www.sanesu-japan.com/ Email：ysasaki@nippon-engine.co.jp, sanesujapan@gmail.com
mobileNO: 0906-481-3444 担当：佐々木 勇二

FDA



あなたの水は安全ですか？

細菌・石灰質・発ガン物質のトリハロメタン
放射線物質等の有害物質は逆浸透膜を透過できませんので廃棄水として除去されます。

逆浸透膜浄水器
Reverse Osmosis Systems



「安全・安心な水」をご提供して 11年間
お客様より 満足度100% の評価を得ています

経費削減の実績
A社:800人、一日/25ボトル/一ヶ月750ボトル、15000ペソが12000ペソに20%の削減。
B社:1200人、一日/60ボトル/一ヶ月1800ボトル、45000ペソが25000 ペソに44.4%の削減

エム.ジェー.シー MJC
(02)850-0807/0917-521-1478
BF Interntional #43 Tropical Ave. BF Homes

日本語対応 中原
0916-708-8775

MAP マカティ C-4

就労ビザ専門



9gビザ 1年間 7万5千ペソ
観光ビザ延長 6ヶ月・1年間
SWPあります 3ヶ月・更新可

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

11年100社以上の実績
ビジネスサポート

サポート内容	各種手続き	業 種
会社設立	PEZA	飲食業
求人採用	SEC	IT・BPO
ビジネス通訳	BIR	英会話学校
店舗・オフィス	TESDA	人材送り出し
物件探し	DOLE	製造業
TINカード取得	市役所	貿易
銀行口座開設	入管	FC・小売

無料相談受付中

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St.,
Legaspi Village Makati City, Philippines, 1229.
携帯: 0917-817-6549（日本人対応） ☎02-511-0781
E-mail: visa@valueasia-ph.com
Web: valueasia-ph.com

日本の NEOLINK 新登場 TVが見られる！ 16~32局

地上波8局、BS 放送8＋9局、CS 放送7局

2016年6月25日から7月25日まで
他社の BOX 買い取りキャンペーン
※トライアルや他のキャンペーンとの併用は出来ません。

今ならなんと！ 買取価格 16ch P3,000 32ch P5,000

ここがスゴイ！
◆グローバル回線を使用しているので安心！
◆全番組 10 日間自動収録機能付！
◆地上波・BS・CS がフルハイビジョンで視聴頂けます！

16ch Atype	P19,800 ※2年目視聴料 P18,000	32ch Btype	P28,000 ※2年目視聴料 P25,000

※16 チャンネルは、地上波 8 局、BSd8 局の合計 16 局がご覧頂けます。



販売 ▶ RYOWA TRADING 発売元（日本人スタッフ対応）

お問合せ先： 携帯：0906-405-2556 Tel：(02)-400-6728
※お名前、ご住所を携帯電話にテキストでお送り下さい。 http://neolink.tv

ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ

～クリーン度、クラス100,000～1000までの～
簡易クリーンルーム専門メーカー

一般のクリーンルームは、高スペッククリーン度（クラス10~100）が出せるが高額で、一度設置すると容易に移設できません。当社では独自の技術により、誰でも組み立てられる簡易ルームをお安くご提供出来ます。



当社の強み
・天井吊り無しで置くだけ組立
・移設が容易
・増設可能
・安心の日本人対応

- サイズ：W10,000 x D6,000 x H2,500mm
- クリーン度：クラス 1,000
- 温度：（23℃±2℃）



最小の予算で最大の効果を出せる設計提案を致します！

【CONTACT】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

ALESCO KANSAI PAINT

蚊よけバリア発生中



まもなく上陸！
フィリピン史上初の蚊よけペイント
デング熱から大切な人を守る。
効果は継続2年間。



・蚊忌避性・人体へは無害
・高品質エマルション・優れた洗浄性と保色性
・お手軽で明るく素敵な仕上がりに
・鉛・水銀を不使用

環境にやさしい コーティングテクノロジー
鉛・水銀 不使用

KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC.
Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027. Tel/Fax : 63 2 519 4276 • KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp
担当：山本拓史 携帯0917-545-3259

MAP マカティ E-3

KOKUYO
www.kokuyo-furniture.com

オフィスのことはコクヨにお任せ下さい



新規進出
移転
家具新調

オフィスの
「ひらめき・はかどり・ここちよさ」をご提供。
貴社のオフィスづくりを
サポートします！



担当 上田

担当 上田 亜優美 TEL: 0915-700-3161 uedaayumi@info.com.ph
Philip Borromeo TEL: 02-633-7526 sales@movaflex.com

家具ショールーム Movaflex Designs Unlimited, Inc. TEL: 02-998-3881
136 Calbayog Street, Brgy Highway Hills, Mandaluyong, City.



印刷のことならお任せください。
Please contact us when you need printing service.

あなたの会社をサポートします。
We can serve your company as a reliable supplier.

土屋工業フィリピン
TSUCHIYA KOGYO PHILS.,INC.
Light Industry & Science Park III, BATANGAS
TEL: (049)530-9988 担当：中村 柳沢
tkpi@tpd.co.jp

MCCK
CONSULTING GROUP
信頼のビジネスニーズ・ソリューション



2/F Asia Tower 151 Benavidez Street Corner Paseo de Roxas
Legaspi Village, Makati City, Philippines 1229

TEL | 893-1100 * 893-1200 * 750-8850 * 751-0450 FAX | 893-1500

info@mcckgroup.com | outsource@e-manage-inc.com
www.mcckgroup.com

「フィリピンでビジネスを始めたい」とお考えですか?
MCCK コンサルティング・グループは、
フィリピン国内企業だけでなく、
国外の企業も様々な産業分野で30年以上サポートしています。
フィリピンでの厳しい税制、規則から企業内のニーズに至るまで、
煩わしい業務はMCCKの専門家が対応。
安心して企業運営に従事出来ます。
業務内容:会計、監査、法律相談、人事、ビジネスコンサルタント



ストレスフリーなビジネス経営を!
会計・監査・税金・法律相談・人事・ビジネスコンサルタント

MAP オルティガス N-5

日系 キャッシングローン始めました!
日本人がきちんとご対応します。

パーソナルローン



●無担保、無保証で、
100万円迄借り入れ可能
●返済はフィリピン・
日本どちらでも可能
●即日融資対応
資金使途は自由

年金受給者・
リタイアメントVISAの方
優遇致します

エヌジーエス マニラ
1008 One San Miguel Avenue
Ortigas Pasig
☎02-451-2837
02-451-2108

TOTAL ENERGY SOLUTION





・オールインワン街路灯、防犯灯
ソラーパネル＋LED照明＋高性能電池
の一体型
・各種LED LIGHT
・ソーラーシステム
・遮熱塗料(ミラクール)
・空調機器販売及び設備工事
・空調省エネ, その他省エネ
・各種電気・機械設備工事
・ホイストクレーン設備・保守点検
PCAB LICENSED・PCA-MMEMBER 取得済み・お気軽にお問合せ下さい。

SSK SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109
TEL: (632) 912-0880 Email: ssk.admin@sskphinc.com
日本人担当: 伊藤 0949-889-5983, ito.hiroyuki@sskphinc.com

TODEN ELECTRICAL SUPPLY
TEL: (632) 709-3583 Email: todenelectric@yahoo.com
ローカル担当: TRINA SAITO 0998-8617-028, 0917-8079-052

TensoTV フィリピンで日本のテレビ

地上 DIGITAL BS DIGITAL 110°CS DIGITAL クラウド全録 TimeShift 48局 PHP 1800/月 から



ライブテレビ 週間番組追いかけ視聴 録画保存
日本AM・FMラジオ モバイル端末受信 WiFi対応

初期費用不要、http://hd.myslingtv.com/ph/ 申込で、 1週間無料体験!

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower,
2210 Don Chino Roces ave, Makati City.
安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

- Alabang Philippines Gymnastics and Athletics Academy (器械体操) ☎02-377-5461 キッズ歓迎
- Alabang/Manila SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎
- Cavite Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可
- Makati 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- Makati ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- Makati 不動心　合気道　道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- Makati MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944 (長田／Osada) 日本語可 日本人会
- Makati 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- Makati ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-893-0240 日本語可
- Makati マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- Makati ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- Makati Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- Makati THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- Makati The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Rockwell Rockwell Clubロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎

スポーツ

- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Rockwell Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎

スポーツ

- Rockwell Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可
- Rockwell Rockwell Club ロックウェルクラブ(エリック先生・ダンス) ☎002-450-2994 キッズ歓迎
- Taguig Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- Ortigas マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

その他

- Makati EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- Makati YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Makati Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- Makati 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Makati Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- Makati 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎09178464762 メンバー募集 ／ 日本人会
- Manila Malubay Abacus / そろばん教室(渡邉先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎
- Quezon Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ッズ歓迎
- Fort Happiness Floral Salon (プリザーブドフラワー教室) http://happinessfloralsal.wix.com/flower 日本語可

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP マカティ B-5

日式不動産管理のパイオニア



大切な資産を万全の体制でサポート

安心の日式管理システム導入

MAP マカティ C-3

サービスアパートメント

VERSAILLES



デイリー、ウィークリー、マンスリーとご宿泊頂けます
スタイリッシュでモダンなお部屋・無線インターネット回線（WIFI）・トイレ・バスルーム付
ハウスキーピングサービス・朝食付・セーフティボックス・TV（ケーブルチャンネル）・キッチン用具

法人アカウント募集中！！！
法人割引についてのお問い合わせは flores@capitarisepropery-ph.com 迄

ビジネスマン向け・快適滞在

www.versaillesstay.com /VersaillesStay
Sen. Gil Puyat Ave., corner H.V. dela Costa & Geronimo Sts., Makati City, Ph

契約後の万全のサポート体制



海外でのお部屋探しに最も大切なのは

信頼関係

ウォシュレットのご提案



フィリピンのトイレ革命

日式ウォシュレット

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia (02)801-3009
0906-2644-111 担当 ケイト・藤原
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

不動産管理・賃貸・インテリア・内装まで全てお任せ下さい

暮らしを変えるインテリアデザイン



自社による安心の施工管理

確かなクォリティー

お家のトラブルお任せ下さい



暮らしの困った！電話一本かけつけます

迅速対応

Sun Rise Japan
安心の日本人管理で行う
日本品質・リフォーム



弊社は10年以上
内装業界に携わる
経験豊富な日本人スタッフが、
現調・見積もり・現場管理まで
ご要望通りの日本品質で
ご対応いたします。

お申し込み時のサービスの流れ
❶現場調査➡❷見積➡❸契約➡❹着工➡❺完工➡❻引き渡し

Sun Rise Japan Interiors Corporation
Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City, Philippines
TEL: 02-744-9008
0906-483-4511（日本人対応）
0916-704-3565（NICAローカル担当）



見積書無料です!
お気軽にお問い
合わせください!

MAP マカティ B-5
物件売却＆購入相談





▶お客様ご所有の物件の購入者様探しをお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中
▶不動産投資家の方へのセミナーも適時開催
(利回り10%以上で稼ぐ現役投資家の生の声が聞けます)

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.
Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733
0977-676-7815
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マカティ
DMCI HOMES
Feels real good to be home
フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み
- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます

プライマー3月号にインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください



DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp



求人募集
職種：営業
仕事内容：
日本人のお客様への物件紹介、マーケティング、カスタマーサービス
給与：基本給＋販売コミッション
※頑張り次第で高額収入可能
雇用形態：
正社員、契約社員、インターンシップ
応募資格：
国籍、性別、年齢、経験不問
おもてなし、思いやりの心がある人
フィリピンの人、国、文化に敬意がある人
応募方法：info@dmcihomes.jpに履歴書（写真付）を送付ください。書類選考の上、こちらからご連絡させて頂きます。

プライマー企業配布、始めてます!!

皆さまから、嬉しいコメント続々届いています！



飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、必ず参考にします！



社内に1冊、閲覧用として保管しています。



日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。



申込み方法
こちらを記入して✉で送信！

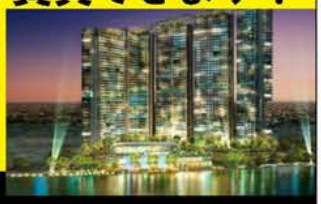
件名：Office Delivery

本文：①会社名（英表記）　④TEL
②住所　⑤担当者（英表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!
information@primer.ph

MAP マカティ D-4

最新の高級コンドミニアムが
月額 P13,500 より賃貸できます！



- Acqua Private Residences
- Gramercy Residences
- Infinity Fort bonifacio
- One Rockwell など多数取り扱い

短期滞在もお気軽に
ご相談ください。
http://condomakati.net



ポケット WiFi レンタル開始！

今すぐお問い合わせください！
・使い放題で 1 日たった200ペソ。
・滞在先ホテルで授受可能。
・WEB から簡単お申込み可。
→ http://tt-v.com/?pocketwifi

※現在 Makati 周辺のみ対応可能です。詳しいエリアについてはご相談ください。

TEL: +63-905-446-1672
お問い合わせの際は「プライマーを見た」とお伝えください。
TT&V Consultancy inc.
262,2nd floor,Manila Peninsula Hotel,Corner of Ayala & Makati Avenues,Makati City,Metro Manila 1226

MAP マラテ Q-2

甚 since 1987 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ C-3

日系
レンタルオフィス
アヤラアベニュー沿い













LEOPALACE21 PHILIPPINES INC.
leopalace21.co.jp/so/manila
info@leopalace21ph.com

Tel: 0915-278-5090 / 0905-497-7128
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。(担当: 馬波(マナミ)・渡辺)

23F Tower 6789, 6789 Ayala Ave. 1227 Makati City
Metro Manila, Philippines

Find us on Facebook
PEZA
PEZA 認証ビル

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、
「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



HPの左バナー、
「暮らしのガイド」をチェック！ http://primer.ph 検索

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914（高柳）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

MAP マカティ B-5

新都心ボニファシオ・グローバル・シティで唯一の日系サービスオフィス

Marimo Serviced Office

サービスオフィス | レンタル会議室 | 1日デスクプラン | バーチャルオフィス【登記可能】 | シェアオフィス

サービスオフィスは1ヶ月よりご利用可。
●営業時間／月～金 9:00～18:00（休日除く） ●アクセスは24時間365日可。

シェアオフィスのデイリー利用も可。日本からの短期出張者に最適です。
●日額／1,000ペソ ●ご利用時間／月～金 9:30～17:30（休日を除く）
※最長ご利用期間10日間、事前予約要 ※ご利用時間が基本契約の場合と異なりますのでご注意ください。





マリモサービスオフィス
Twenty Four Seven McKinley
このビルの26階にあります。
＊シンガポール大使館正面1階にUnion Bankがあります。



C5を利用した場合の所要時間
・マニラ空港まで15分
・アラバンまで25分
・ラグナまで1時間弱
※掲載の所要時間は道路状況により変動する場合がございます。

日本人2名常駐 | 家具付（机、椅子、キャビネット等） | インターネット、光熱費込み | 豊富なサポートプラン

marimo serviced office
営業時間／月～金　9:00～18:00

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：+63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/
info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate
住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA

MAP マカティ C-3

最大70Mbps超高速インターネット回線付　法人税免税PEZA認定ビル

日系レンタルオフィス　CROSSCOOP

紹介キャンペーン

企業の皆様必読！
大好評につき延長！

新規利用者のご紹介で 賃料一ヵ月分を進呈！

※この紹介キャンペーンはご紹介いただいた方が契約に至った際、ご紹介者に対して契約したお部屋の賃料の一か月分をお支払するキャンペーンとなります。

【契約条件】1年契約
【進呈賃料価格】PHP15,000～PHP210,000





CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue(corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com
Tel:+63-2-464-7100（担当：塚本）



MAP マカティ B-6

住居

商業　小売店、オフィス、BPO、KPO

ホスピタリティ産業　レストラン、ホテル、ヘルスケア

デザイン　インテリアデザイン、デザインに関するコンサルティング

建築　土木、機械、電気工事、ITに関するサポート、コンサルティング

スコープ　コンセプト設計、デザイン、バリューエンジニアリング、実装、アフターサービス

MUNDO
DESIGN+BUILD



あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo, Bangkal, Makati City 1233, Philippines
mundobuilders　Mundo Design and Build　www.mundobuilders.com
☎ 550 2488 loc.103　09175295235 - Brigida Moran

フィリピン生活お役立ち！ ビジネスリスト

ビジネス

AAB Philippines Inc. / Makati P74
☎ 02-218-3535

ADF / Laguna P75
☎ 049-541-0877/
0917-859-6346（日本語対応）

BBMAX / Makati P77
☎ 02-833-8952/02-729-8708

BDO / Makati P1
☎ 02-878-4450

Canon / BGC P70
☎ 02-884-9090/02-884-9000
(Customer Care Hotline)

CROWN LINE / Parañaque P72
☎ 999-436-6907

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati P51
☎ 02-552-3688

I TV / Makati P51
☎ 02-856-0395

KANSAI PAINT / Laguna P75
☎ 0917-545-3259

KOKUYO / Makati P76
☎ 0915-700-3161（日本語対応）/
02-633-7526

Masuvalley and Partners / Rockwell P73
☎ 03-5830-3548（東京オフィス）

MATSUO&NAMBA / Makati P69
☎ 02-892-3011/02-892-302
（日本語対応）

MCCK CONSULTING / Makati P76
☎ 893-1100/893-1200/
750-8850/751-0450

Metrobank / Makati Second Cover
☎ 02-8575-5319

Mitsubishi Motors Back Cover
☎ 02-250-8888

MJC Company / Las Piñas P74
☎ 02-850-0807/
0917-521-1478（日本語対応）

NGS &ARK Manila Lending Corp /
Ortigas P77
☎ 02-451-2837/02-451-2108

NIKKEI / China 折り込み
☎ 852-2598-1771（日経中国社）

Nippon Express / BGC P71
☎ 02-403-1106(日本語対応)

OCS / Makati P71
☎ 894-0341/817-8282

Osouji Michael / Makati P71
☎ 091-7416-4074/
099-9506-0721/02-808-4866

Ryowa Trading / Makati P75
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

Sagawa / Manila P72
☎ 02-822-9911/
02-776-2627（日本語対応）

San-esu Japan Inc / Laguna P74
☎ 0906-481-3444

SHARP E COPY / Makati P62
☎ 0917-845-4083（日本語対応）/
02-525-9911 loc 104/105
521-8942 / 521-2574

Spectrum Investment / BGC P71
☎ 0917-823-2612/02-217-3034

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS.,INC /
Quezon P77
☎ 02-912-0880/0949-889-5983

SUS Philippines / Laguna P72
☎ 043-430-1074

Transtech / Makati P71
☎ 03-3522-8108（日本から）

Tsuchiya Kogyo / Makati P76
☎ 049-530-9988

UCHIDA / Singapore P68
☎ 852-2877-3663

VALUEASIA / Makati P74
☎ 0917-817-6549（日本語対応）/
02-511-0781

WEB MAKATI / Makati P72
☎ 02-576-2936

不動産

ABLE / Makati P81
☎ 02-551-1914

Aun Philippines,Inc. / Makati P4
☎ 02-833-4929

Capitaraise/ Makati P78
☎ 02-801-3009/0906-2644-111

CrossCoop / Makati P81
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati P79
☎ 02-555-7700

JNP / Makati P79
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Kanejin / Makati P80
☎ 02-521-1151/52

Leopalace21 / Makati P80
☎ 0915-278-5090/
0905-497-7128（日本語対応）

Marimo Real Estate Philippines Inc /
BGC P81
☎ 02-864-4100

Mundo Builders / Makati P82
☎ 550-2488/0917-529-5235

Pilip Property / BGC Back Cover
☎ 02-550-1727

Sun Rise Japan / Makati P79
☎ 02-744-9008

TT&V Consultancy Inc. / Makati P80
☎ 905-446-1672

リクルート

Dencom / Makati P85
☎ 0919-6775-493

J-K Manpower / Quezon P84
☎ 02-932-0963

NOSPHIL / Ortigas P83
☎ 02-687-1978

Reeracoen Recruitment Co., Ltd /
Makati P85
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati P85
☎ 02-893-8815

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト JOBSTREET 求人

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 NNA Philippines Co., Inc.

募集職種	①営業:フィリピン進出日系企業の新規開拓および既存顧客の対応 ②編集記者:取材、翻訳、編集など	業種	① 営業:大卒以上、明朗な方、コミュニケーションスキルが高い方 ② 編集記者:大卒以上、英語読解力、チームワークを大切にする方
勤務地	マカティ市	雇用形態	正社員(試用期間6カ月)
給与	経験・能力を考慮の上、当社規定により決定		
応募資格	◆営業: 大卒以上、明朗な方、コミュニケーションスキルが高い方、営業経験不問 ◆編集記者: 大卒以上、英語読解力、チームワークを大切にする方		
応募方法	履歴書(写真付)および職務経歴書を下記連絡先までお送り下さい。書類選考後、合格者のみ面接・試験の詳細をご連絡させていただきます。		
TEL			
担当者		メールアドレス	sales_ph@nna.asia

企業名 Gulliver Integrated Outsourcing Inc.

募集職種	①Eコマースサイト(現在20店舗運営中)のディレクション業務、マーケティング業務	業種	WEBマーケティング
勤務地	マカティ	給与	経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定いたします
雇用形態	正社員(本社正社員登用制度あり)		
応募資格	経験者優遇、未経験者歓迎、要日常英会話以上		
応募方法	下記Eメールアドレスへ履歴書をお送りください。		
TEL			
担当者		メールアドレス	t.tsunakawa@glv.ne.jp

企業名 SOUHATSU CEBU MFG INC.

募集職種	① 総務経理担当マネージャー ② 生産管理担当マネージャー	業種	製造業
勤務地	マクタン島	給与	50,000ペソ~(手取り)
雇用形態	正社員		
応募資格	4年制大学卒業、心身ともに健康な方、基本的なパソコン操作が可能な方		
応募方法	採用担当まで履歴書及び職務経歴書を送付		
TEL			
担当者	本城	メールアドレス	honjo@souhatsu.co.jp

企業名 J-K Network Manpower Services.

募集職種	・翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他	業種	・IT企業・投資、不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他
勤務地	マカティ、ケソンシティ、セブ、その他フィリピン各地	雇用形態	正社員(試用期間あり)
給与	給与はP80,000からP120,000 (スキルやキャリアにより異なります) 現在、営業職で年収約350万円と500万円の求人案件がございます。 梱包業界、不動産業界での営業経験者優遇となっています。		
応募資格	英語が堪能な日本人		
応募方法	写真付履歴書(英語、日本語)と職務経歴書をメールにて送付してください。		
TEL	オフィス電話番号:02-932-0963(日本語可) 携帯電話(日本語可): Globe: 0916-493-1663 0936-973-4185/0936-973-4028/0936-973-4186 Smart: 0929-3159-901 Sun: 0932-4610-812 ※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。		
担当者	ジャブ、クリステル	メールアドレス	jkmanpower@jp-network-e.com

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、幅広い求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーＷＥＢサイトまで!

http://primer.ph/recruit/

MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NOS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等) …派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア (サファリン)

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当:角田までご連絡ください。 E-mail:y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

J-K Network Manpower Services.は

2014年度、2015年度と2年連続で
外国人紹介部門の**トップパートナー**として
アクセンチャより表彰されました。
同じく**テレパフォーマンス**より
2015年度第三四半期の外国人紹介部門の
トップパートナーとして表彰されました。
名実ともに**フィリピンのトップベンダー**として
活躍している**フィリピンを代表する人材紹介会社**です。
(2015年12月末現在の客先企業数約180社)
今後も皆様に貢献して参ります!







We deliver the right professional on the right place.

- **年中無休**
- **毎日8：30から23：00まで営業しています**
- **弊社がご紹介できる人材**
  日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
  ベトナム人等のアジアの人材
  ヨーロッパの人材、その他の国籍

- **お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。**
  jkmanpower@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0936-973-4028
- **人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。**
  jkhr@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0917-813-9678

J-K Network Manpower Services.
J-K NETWORK MANPOWER SERVICES
Unit 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue
Old Balara, Quezon City, Philippines
☎02-932-0963
MOBILE
グローブ：0916-493-1663／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
スマート：0929-3159-901

MAP マカティ B-5

DENCOM
CONSULTANCY & MANPOWER SERVICES

2002年フィリピンで創業、
15年の実績国境の無い人材紹介サービス

フィリピン国内で事業展開する、150社に及ぶ世界各国のリーディングカンパニーが求める多様な求人依頼に応じ、適切なアドバイスと豊富な就職支援ノウハウで、リーディングカンパニーと日本人求職者の橋渡し役として、1ヶ月に30名以上の日本人求職者の紹介を展開、国境の無い人材紹介、求職支援を行っています。
求人紹介の登録は、英語と日本語の履歴書をメールで送信してください、求職支援担当者から連絡いたします。メールアドレス：dencomphil@gmail.com

●多言語による、翻訳・通訳
デンコムは、グローバル企業のフィリピン進出を多言語による翻訳、通訳サービスでサポートしています。

●モバイルアプリケーションの未来を創る、Android、IOSに特化したソフトウエア開発業務
フィリピン国内で有数の資格と豊富な経験を持つ開発者集団による、Android、IOSに特化した日本語、中国語及び英語による様々なアプリ開発実績を持っています。
デンコムは、Android、IOSアプリ開発のプロフェッショナルです。

Dencom Consultancy &Manpwoer Services
Unit 3008-9 CityandPosongTamo Tower (near Little Tokyo)
2210 Don Chino Roces Avenue, Makati, Philippines
Tel CP: 63-9196775493（日本語）; Office: 632-6211572; 8136977; 8566529
Skype: dencomdennnis; Whatapp: 63-9196775493; Wechat: dencom3009
dencomphil@gmail.com www.dencomphil.com

MAP マカティ D-3

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

MAP マカティ C-3

Neo career
ともに光がく、みらいを。

REERACOEN



人の採用にお困りの場合は、REERACOEN!!

メトロマニラ・ラグーナ・バタンガス・カビテ・セブでの人材紹介は、
ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。
業界一のスピード対応します！

日本と変わらないクオリティとスピードで、最高の人材をご紹介します。
日本語スピーカー、営業、経理、人事、アドミン、ITプログラマー／エンジニア、
現地採用の日本人などに多数の実績があり、多数の求職者様をプールしております。

また、自社で中々採用することが困難な、
優秀なフィリピン人マネージャー、特殊なスキルをもったフィリピン人技術者などもご紹介させて頂きます。

お仕事をお探しの**求職者**様もお気軽にお問い合わせください。
求職者をご紹介頂いた場合、謝礼キャンペーンを実施中しております（詳細はお問い合わせ下さい）。

Tel: 02-893-7282

メトロマニラ、セブ担当：嶋（シマ）
Mobile: +63-915-536-3767
Email: ko.shima@neo-career.co.jp

ラグーナ、バタンガス、カビテ担当：信太（シダ）
Mobile: +63-917-424-8603
Email: shida@reeracoen.com.ph

http://reeracoen.asia/ Address: First Life Center 6th floor, 174 Salcedo Street Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

マニラ首都圏鉄道路線図

凡例
- 軽量高架鉄道1号線(LRT1)
- 軽量高架鉄道2号線(LRT2)
- メトロマニラ高架鉄道(MRT)
- フィリピン国有鉄道(PNR)

カローカン駅 Caloocan
バリンタワック駅 Balintawak
ルーズベルト駅 Roosevelt
モニュメント駅 Monumento
5th アベニュー駅 5th Avenue
アシシティオ駅 Asistio Avenue
R. パパ駅 R. Papa
C-3駅 C-3
アバド・サントス駅 Abad Santos
ソリス駅 Solis
ブルメントリット駅 Blumentritt
タユマン駅 Tayuman
ダピタン駅 Dapitan
タットウバン駅 Tutuban
バンバン駅 Bambang
エスパーニャ駅 España
ドロテオ・ホセ駅 Doroteo Jose
レクト駅 Recto
カリエド駅 Carriedo
レガルダ駅 Legarda
プレサ駅 Pureza
セントラル・ターミナル駅 Central Terminal
UNアベニュー駅 United Nations
ペドロ・ヒル駅 Pedro Gil
キリノ・アベニュー駅 Quirino Avenue
ビト・クルズ駅 Vito Cruz
ヒル・プヤット駅 | ブエンディア駅 Gil Puyat / Buendia
リベルタッド駅 Libertad
エドサ駅 SM Mall of Asia Edsa
バクラーラン駅 Baclaran
タフト・アベニュー駅 Taft Avenue
パコ駅 Paco
パンダカン駅 Pandacan
サンタ・メッサ駅 Santa Mesa
サンアンドレス駅 San Andres
ブエンディア駅 Buendia
パサイ・ロード駅 Pasay Road
エドサ駅 Edsa
マガリヤネス駅 Magallanes
ニコルズ駅 Nichols
バラグバグ駅 Balagbag
J・ルイス駅 J. Ruiz
V・マパ駅 V. Mapa
ギルモア駅 Gilmore
ベティ・ゴー-ベルモンテ駅 Betty Go / Belmonte
クバオ駅 Cubao
GMAカムニン駅 GMA - Kamuning
ケソン・アベニュー駅 Quezon Avenue
ノース・アベニュー駅 North Avenue
アラネタ・センタークバオ駅 Araneta Center Cubao
アノナス駅 Anonas
カティプナン駅 Katipunan
サントラン駅 Santolan
サントラン-アナポリス駅 Santolan - Annapolis
オルティガス駅 Ortigas
ショウ・ブルバード駅 Shaw Boulevard
ボニ・アベニュー駅 Boni Avenue
グアダルーペ駅 Guadalupe
アヤラ駅 Ayala
Ayala Museum
Quezon City
Caloocan
Marikina City
San Juan City
Manila
Mandaluyong City
Pasig City
Makati City
Pateros City
Taguig City
Pasay City
Parañaque City
Ninoy Aquino Park and Wildlife Center
SM North
Trinoma
SM North Edsa
St. Lukes Hospital
Gateway
Greenhills Shopping Center
Ortigas Drive
SM MegaMall
Eastwood City Walk
Edsa Shangrila
Rockwell
Estancia Mall
Edsa
Ayala Ave
Manila Japanese School
Manila Golf Club
Bonifacio High Street
American Cemetery
Greenbelt
Market! Market!
NAIA
Ninoy Aquino International Airport
Terminal 3
NAIA Terminal 4
NAIA Terminal 1
NAIA Terminal 2
Taft Avenue
Intramuros
Rizal Park
Quiapo Church
Binondo Church
China Town
Manila Ocean Park
Mall of Asia
Baclaran Church



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City
ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Navotas City

Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate
マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay
パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



Ortigas
オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Makati
マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Fort Bonifacio
フォート・ボニファシオ ▶Map ②

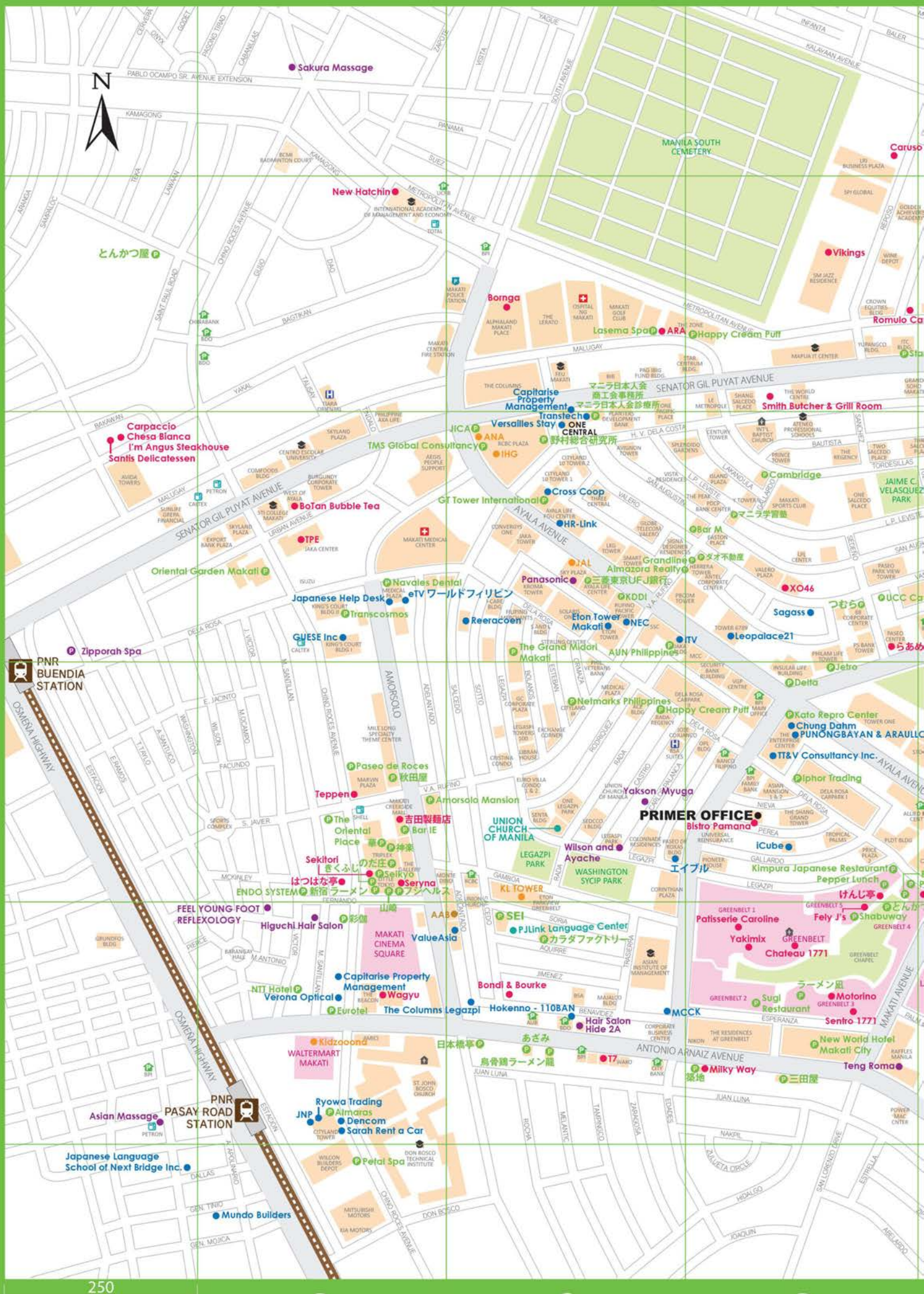
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

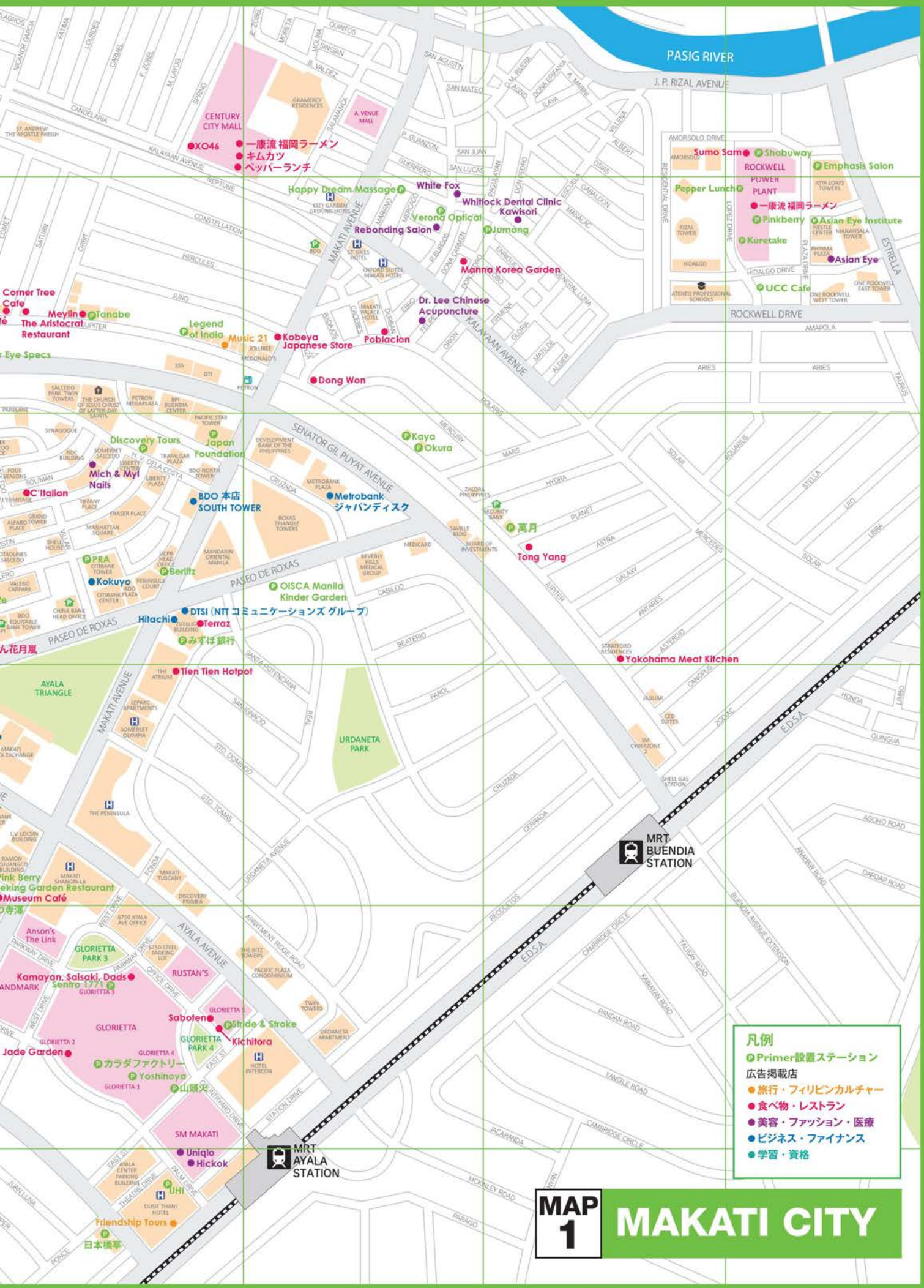


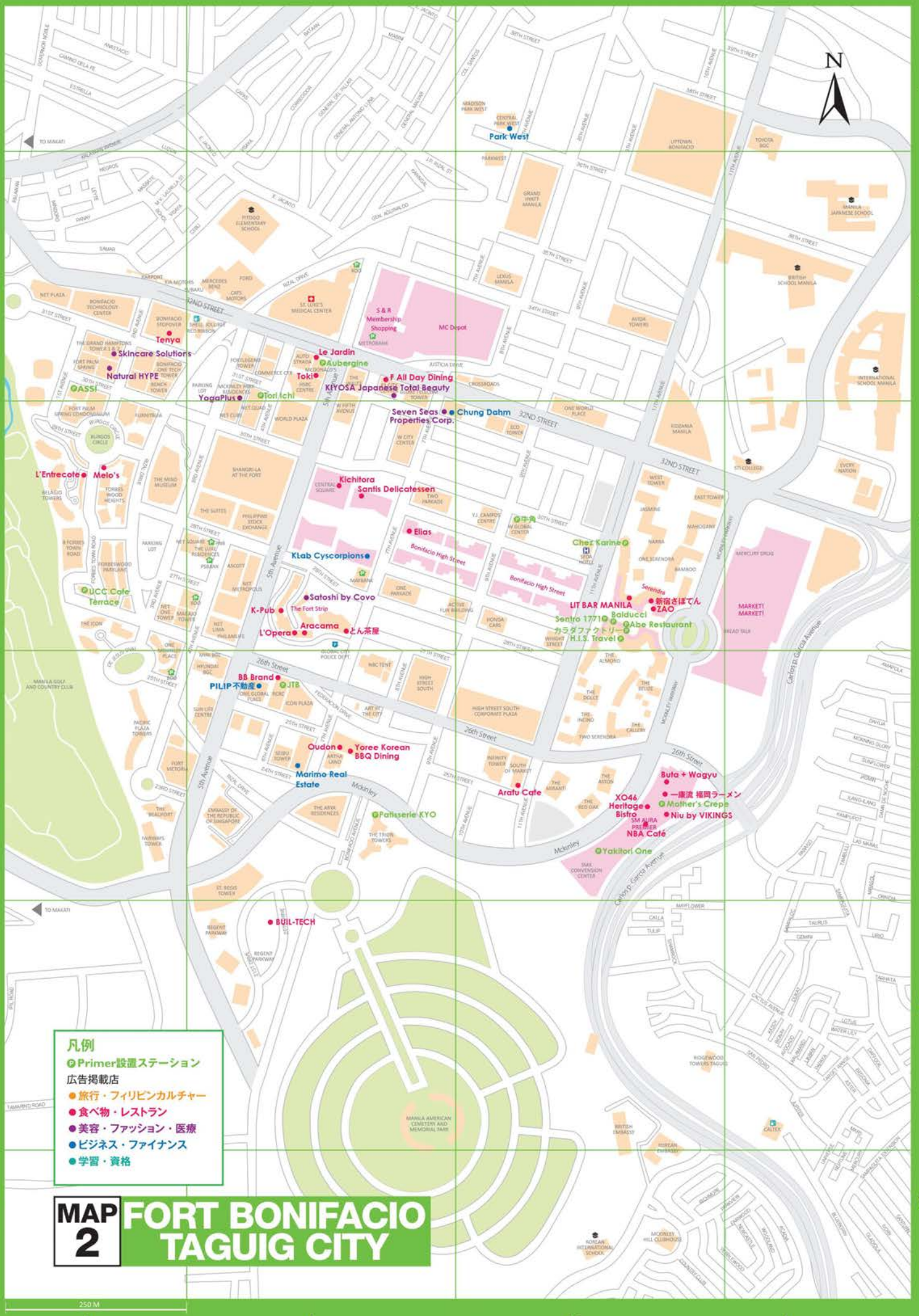


Alabang
アラバン ▶Map ⑥

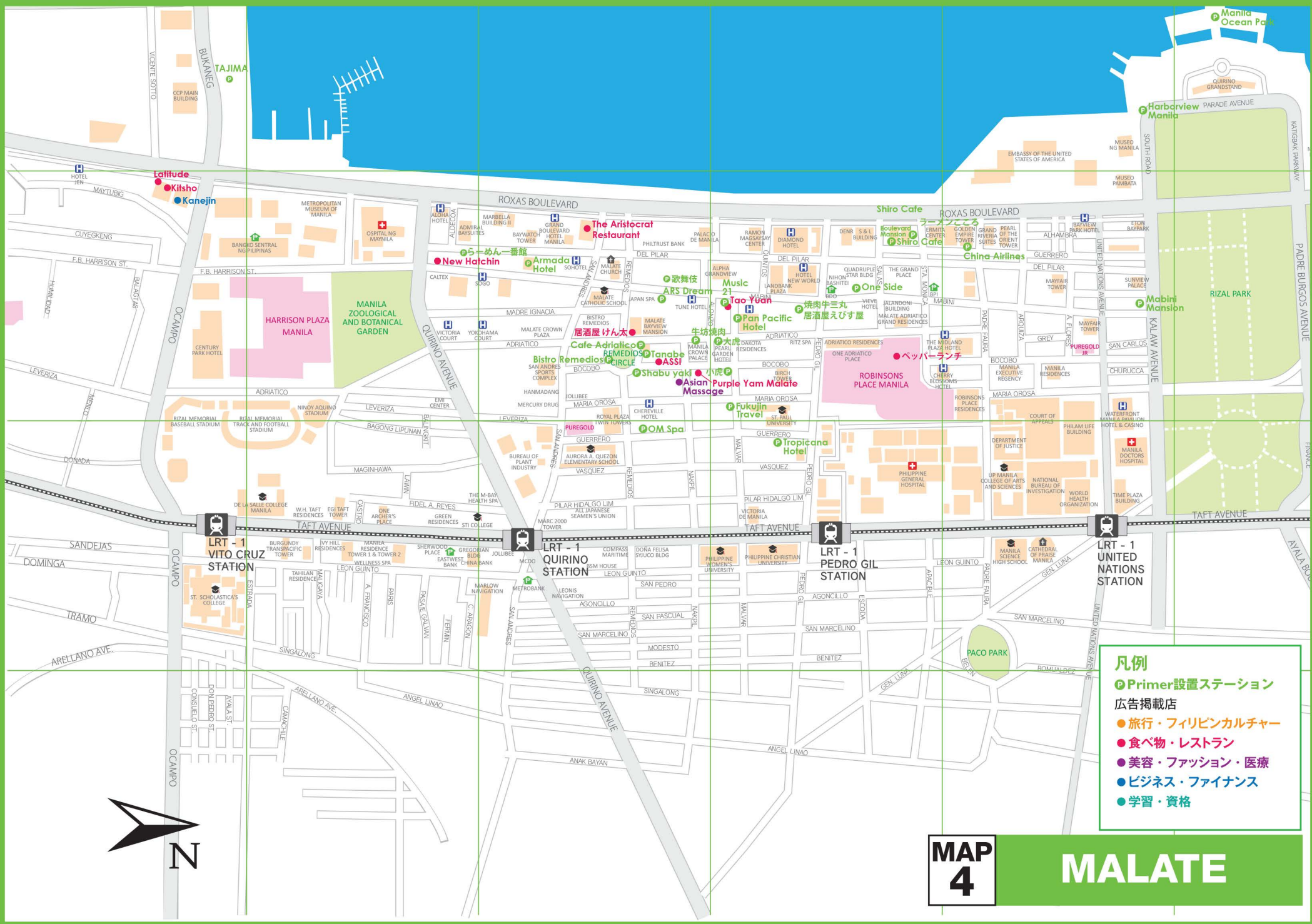
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

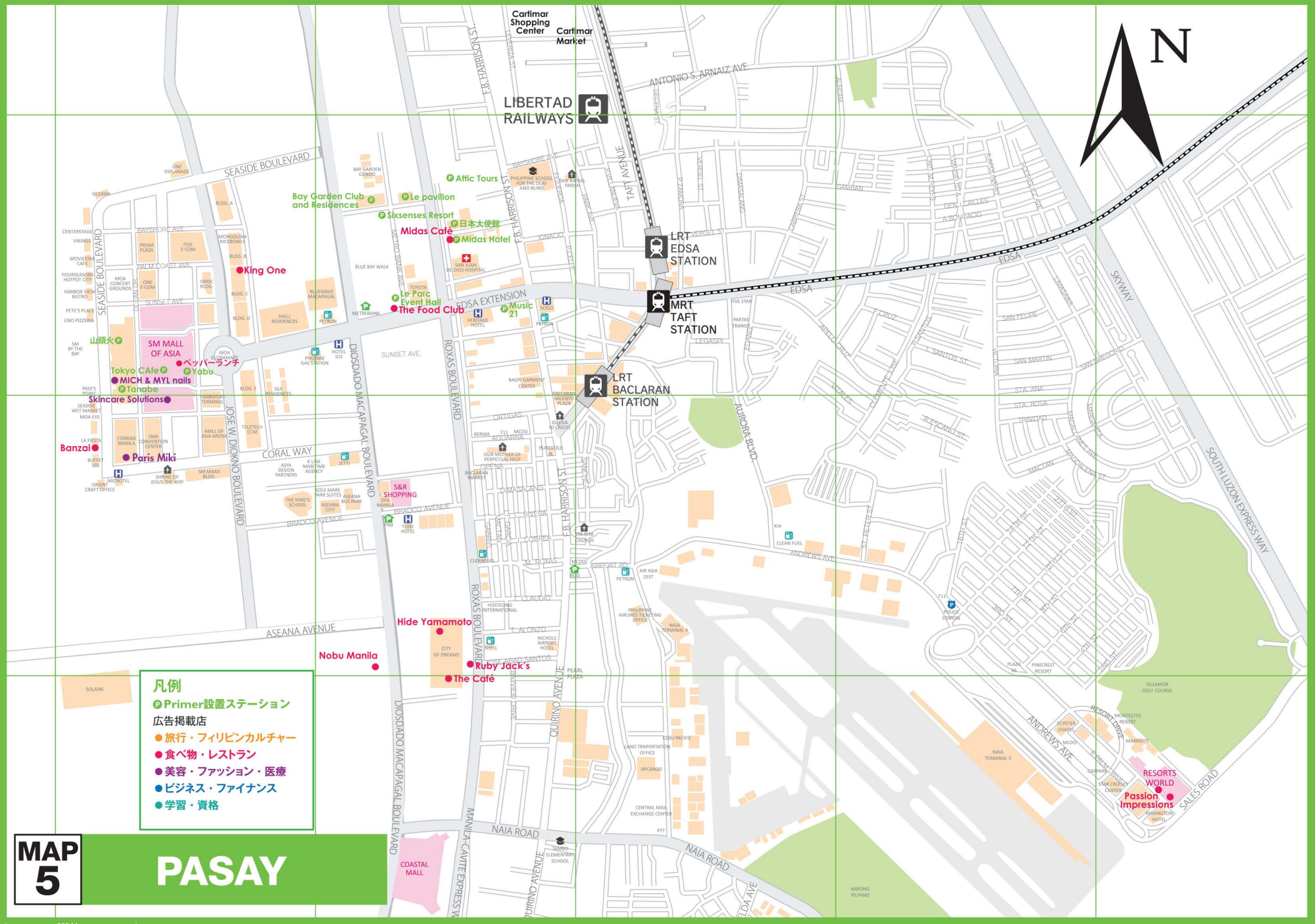

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
Carpaccio
Chesa Blanca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
TPE
Oriental Garden Makati
Zipporah Spa
PNR BUENDIA STATION
Navales Dental
eTV ワールドフィリピン
Japanese Help Desk
Transcosmos
GUESE Inc
Paseo de Roces
秋田屋
Teppen
Amorsolo Mansion
The Oriental Place
吉田製麺店
Bar IE
華
神楽
Sekitori
きくふじ
のだ庄
SeiRyo
はつはな亭
Seryna
ENDO SYSTEM
新宿ラーメン
フジヘルス
山崎
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
彩伽
AAB
ValueAsia
MAKATI CINEMA SQUARE
Capitarise Property Management
Wagyu
NTI Hotel
Verona Optical
Eurotel
The Columns Legazpi
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
PNR PASAY ROAD STATION
Asian Massage
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Petal Spa
Mundo Builders
Borngа
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
ANA
IHG
野村総合研究所
TMS Global Consultancy
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
Bar M
Grandline
Almazora Realty
タオ不動産
JAL
Panasonic
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Eton Tower Makati
NEC
AUN Philippines
ITV
The Grand Midori Makati
Reeracoen
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
Jetro
Delta
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAULLO
TT&V Consultancy Inc.
Iphor Trading
Yakson Myuga
PRIMER OFFICE
Bistro Pamana
UNION CHURCH OF MANILA
Wilson and Ayache
エイブル
iCube
Kimpura Japanese Restaurant
Pepper Lunch
けんじ亭
Patisserie Caroline
Fely J's
Shabuway
Yakimix
Chateau 1771
Sugi Restaurant
Motorino
Sentro 1771
New World Hotel Makati City
Teng Roma
Milky Way
築地
三田屋
Hair Salon Hide 2A
MCCK
Hokenno - 110BAN
Bondi & Bourke
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
KL TOWER
LEGAZPI PARK
WASHINGTON SYCIP PARK
Sagass
Leopalace21
XO46
Vikings
Caruso
Romulo Ca
Smith Butcher & Grill Room
Cambridge
Bautista
Tordesillas
Lavandula
Jaime C. Velasquez Park
Senator Gil Puyat Avenue
Ayala Avenue
Makati Avenue
Antonio Arnaiz Avenue
Osmeña Highway
Kalayaan Avenue
Metropolitan Avenue
Amorsolo
Salcedo
Legazpi
Rada
Paseo
Gallardo
Leviste
Valero
Rufino
Herrera
Esteban
Dela Rosa
Makati Central Fire Station
Makati Police Station
Manila South Cemetery
250

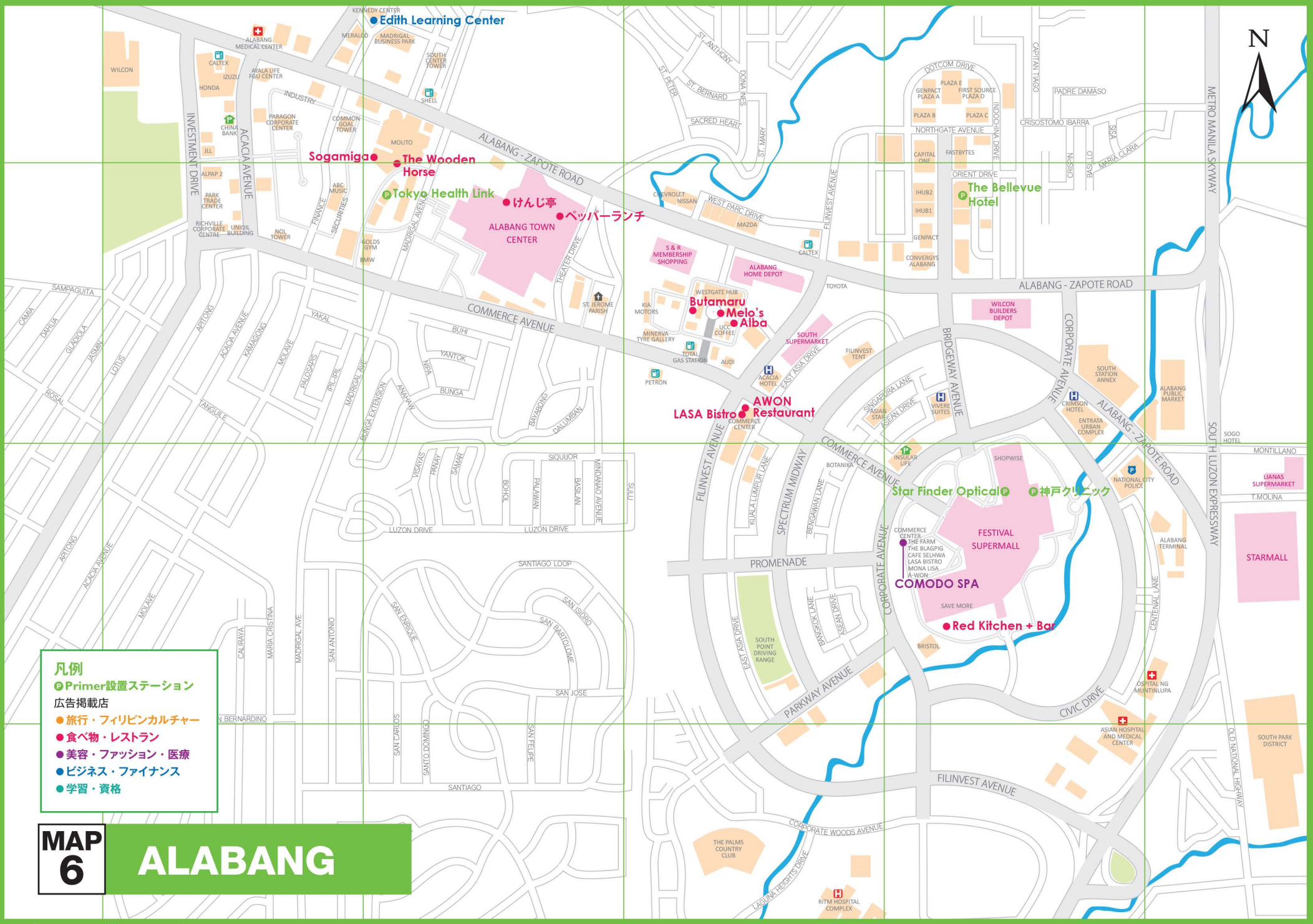

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
CENTURY CITY MALL
XO46
一康流 福岡ラーメン
キムカツ
ペッパーランチ
Happy Dream Massage
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Verona Optical
Jumong
Rebonding Salon
Manna Korea Garden
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Poblacion
Dong Won
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Music 21
Kobeya Japanese Store
Eye Specs
Discovery Tours
Japan Foundation
Mich & Myl Nails
C'Italian
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンディスク
Kaya
Okura
萬月
Tong Yang
PRA
Berlitz
Kokuyo
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
Terraz
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Yokohama Meat Kitchen
AYALA TRIANGLE
URDANETA PARK
MRT BUENDIA STATION
MRT AYALA STATION
Sumo Sam
Shabuway
Emphasis Salon
Pepper Lunch
一康流 福岡ラーメン
Pinkberry
Asian Eye Institute
Kuretake
Asian Eye
UCC Cafe
ROCKWELL POWER PLANT
Museum Café
Anson's The Link
Kamayan, Saisaki, Dads
Sentro 1771
RUSTAN'S
Saboten
Stride & Stroke
Kichitora
Jade Garden
カラダファクトリー
Yoshinoya
山頭火
SM MAKATI
Uniqlo
Hickok
UHI
Friendship Tours
日本橋亭
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

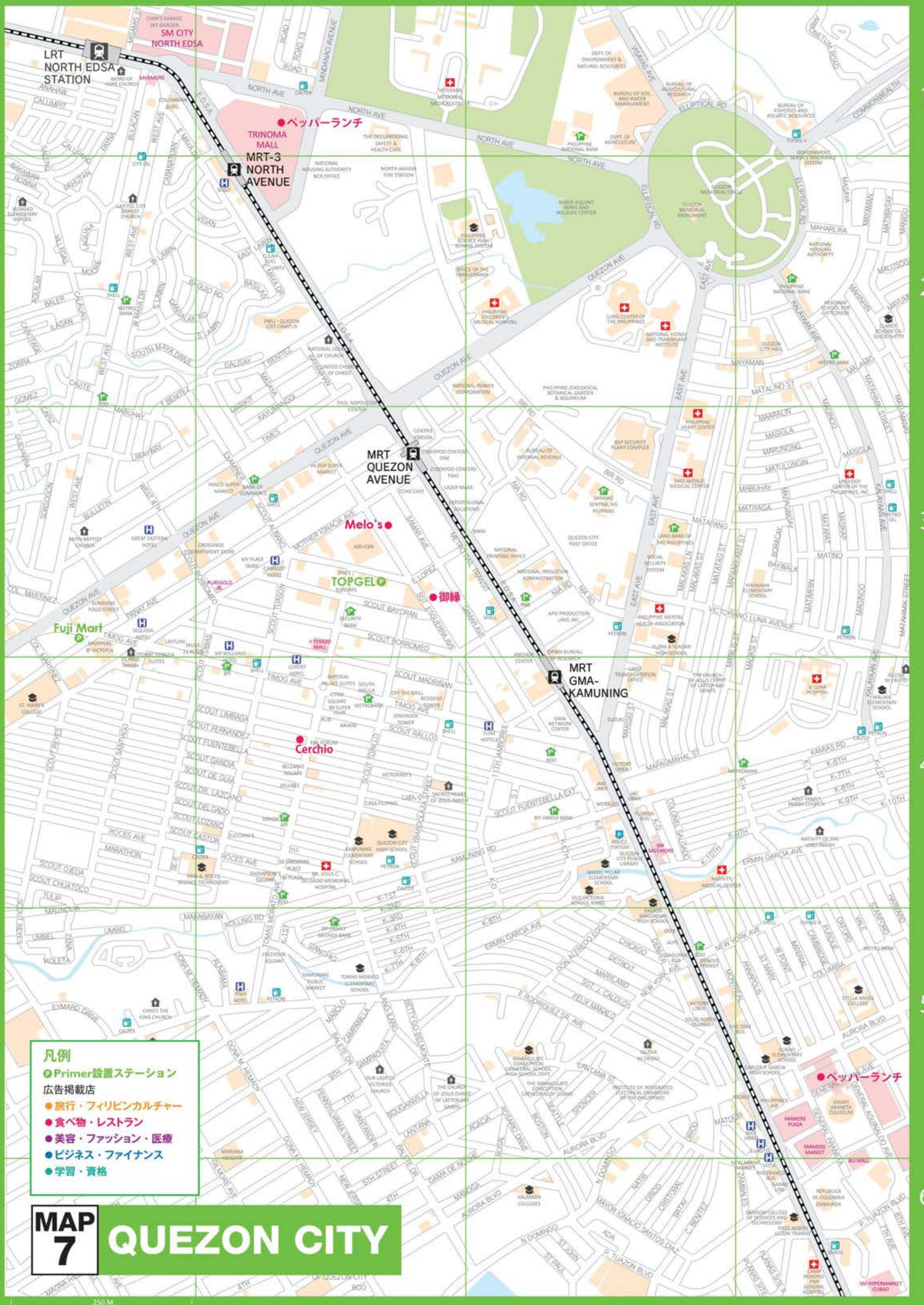

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
Park West
Tenya
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Le Jardin
Aubergine
Toki
Tori Ichi
KIYOSA Japanese Total Beauty
F All Day Dining
S & R Membership Shopping
MC Depot
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
L'Entrecote
Melo's
Kichitora
Santis Delicatessen
Elias
Klab Cyscorpions
Satoshi by Covo
K-Pub
The Fort Strip
Aracama
L'Opera
とん茶屋
UCC Cafe Terrace
Chez Karine
LIT BAR MANILA
新宿さぼてん
ZAO
Balducci
Senro 1771
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Serendra
BB Brand
PILIP不動産
JTB
Oudon
Yoree Korean BBQ Dining
Marimo Real Estate
Aratu Cafe
Patisserie KYO
Buta + Wagyu
一康流 福岡ラーメン
Mother's Crepe
Niu by VIKINGS
XO46 Heritage Bistro
NBA Café
Yakitori One
BUIL-TECH
TO MAKATI
Bonifacio High Street
5th Avenue
26th Street
32ND STREET
Mckinley
Carlos P. Garcia Avenue
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
FORT BONIFACIO
TAGUIG CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
WACK WACK CLUBHOUSE
LA SALLE GREEN HILLS
ORTIGAS AVENUE
WHITE PLAINS AVENUE
EDSA
CORINTHIAN GARDENS PARK
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
Cucina
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
Dining てんや
SM MEGAMALL A
Ukkokei Japan
Izumi Curry
Shitamachi
THE PODIUM
ST. FRANCIS SQUARE
ペッパーランチ
Sambo Kojin
Eri Curry
吉虎
Café 1771
KOREA HOME & BUILDING CENTER
CITY GOLF PLAZA
らあめん大翔
Uniqlo
SM MEGAMALL B
蔡山人
Yabu
Mother's Crepe
Yakitori One
Akira
STARMALL
MRT SHAW BLVD STATION
SHANGRI LA PLAZA MALL
Happy Cream Puff
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
EDSA CENTRAL MALL
NOSPHIL
Unmei Nihongo School
Asian Massage
KOKUYO
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
SHAW BOULEVARD
250 M


Q
R
S
T
U
V
1
2
3
4
Manila Ocean Park
Harborview Manila
QUIRINO GRANDSTAND
PARADE AVENUE
ROXAS BOULEVARD
TAJIMA
Latitude
Kitsho
Kanejin
New Hatchin
らーめん一番館
Armada Hotel
The Aristocrat Restaurant
Shiro Cafe
ラーメンこころ
China Airlines
Boulevard Mansion
Mabini Mansion
RIZAL PARK
HARRISON PLAZA MANILA
MANILA ZOOLOGICAL AND BOTANICAL GARDEN
歌舞伎
ARS Dream
Music 21
One Side
Tao Yuan
Pan Pacific Hotel
焼肉牛三丸
居酒屋えびす屋
居酒屋 けん太
Cafe Adriatico
Bistro Remedios
REMEDIOS CIRCLE
Tanabe
ASSI
Shabu yaki
小虎
Asian Massage
Purple Yam Malate
牛坊焼肉
大虎
ペッパーランチ
ROBINSONS PLACE MANILA
Fukujin Travel
OM Spa
Tropicana Hotel
PACO PARK
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
TAFT AVENUE
QUIRINO AVENUE
OCAMPO
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE
ROXAS BOULEVARD
SANDEJAS
DOMINGA
TRAMO
ARELLANO AVE.
SINGALONG
ANGEL LINAO
ANAK BAYAN
N
200 M
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 4
MALATE


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
N
LIBERTAD RAILWAYS
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
SEASIDE BOULEVARD
EDSA EXTENSION
EDSA
TAFT AVENUE
ROXAS BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
SUNSET AVE.
CORAL WAY
ASEANA AVENUE
BRADCO AVENUE
NAIA ROAD
ANDREWS AVE.
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
SKYWAY
SM MALL OF ASIA
King One
Bay Garden Club and Residences
Le pavillon
Sixsenses Resort
Attic Tours
日本大使館
Midas Café
Midas Hotel
Le Parc Event Hall
The Food Club
Music 21
山頭火
ペッパーランチ
Yabu
Tokyo CAfe
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
Banzai
Paris Miki
S&R SHOPPING
Hide Yamamoto
Nobu Manila
Ruby Jack's
The Café
COASTAL MALL
RESORTS WORLD
Passion Impressions
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
The Wooden Horse
Tokyo Health Link
けんじ亭
ペッパーランチ
ALABANG TOWN CENTER
The Bellevue Hotel
Butamaru
Melo's
Alba
AWON Restaurant
LASA Bistro
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
COMODO SPA
Red Kitchen + Bar
STARMALL
ALABANG - ZAPOTE ROAD
COMMERCE AVENUE
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CORPORATE AVENUE
BRIDGEWAY AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
LUZON DRIVE
ALABANG MEDICAL CENTER
S & R MEMBERSHIP SHOPPING
ALABANG HOME DEPOT
WESTGATE HUB
SOUTH SUPERMARKET
WILCON BUILDERS DEPOT
ALABANG PUBLIC MARKET
SOUTH STATION ANNEX
ALABANG TERMINAL
ASIAN HOSPITAL AND MEDICAL CENTER
OSPITAL NG MUNTINLUPA
SOUTH PARK DISTRICT
THE PALMS COUNTRY CLUB
RITM HOSPITAL COMPLEX
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
旅行・フィリピンカルチャー
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
●ペッパーランチ
MRT QUEZON AVENUE
MRT GMA-KAMUNING
Melo's●
TOPGEL
●御縁
Fuji Mart
Cerchio
●ペッパーランチ
NORTH AVE
QUEZON AVE
EDSA
ELLIPTICAL RD
EAST AVE
MAHARLIKA
MATALINO ST
MABUHAY
MATIYAGA
MATAPANG
MAYAMAN
MAGINOO
MATAHIMIK STREET
MAGSAYSAY
MAGSIKAP
MASIGLA
MARAPATIN
MARUNONG
MATULUNGIN
MASIPAG
MALAKAS ST
MATATAG ST
MAPAGMAHAL ST
VICTORIANO LUNA AVENUE
KAMIAS RD
K-1ST
K-2ND
K-3RD
K-4TH
K-5TH
K-6TH
K-7TH
K-8TH
K-9TH
K-10TH
ERMIN GARCIA AVE
AURORA BLVD
P. TUAZON BLVD
KAMUNING RD
SCOUT BORROMEO
SCOUT BAYORAN
SCOUT TUASON
SCOUT MADRIÑAN
SCOUT RALLOS
SCOUT TORILLO
SCOUT FUENTEBELLA
SCOUT LIMBAGA
SCOUT FERNANDEZ
SCOUT GANDIA
SCOUT DE GUIA
SCOUT DEL LAZCANO
SCOUT DELGADO
SCOUT CHUATOCO
SCOUT OJEDA
SCOUT CASTOR
SCOUT REYES
SCOUT SANTIAGO
ROCES AVE
MARATHON
TIMOG AVE
KALAYAAN AVE
BIR RD
NIA RD
BAYWALK
MATHAHIMIK STREET
MAGINOO
MELANG
MAYAMAN
MAGSAYSAY
MATAYUMAN
MAGSIKAP
MASIGLA
MARAPATIN
MARUNONG
MATULUNGIN
MABUHAY
MATIYAGA
MATAPANG
MATATAG
MATINO
MAPAGMAHAL
MALAKAS
MAKABAYAN
MAKATAO
MAKISIG
MAKULIT
MAKUNDOL
MAGALANG
MAGANDA
MAHARLIKA
MATAPANG
MATAYUMAN
MAYAMAN
MAGINOO
MATAHIMIK
MAGSAYSAY
MAGSIKAP
MASIGLA
MARAPATIN
MARUNONG
MATULUNGIN
MABUHAY
MATIYAGA
MATAPANG
MATATAG
MATINO
MAPAGMAHAL
MALAKAS
MAKABAYAN
MAKATAO
MAKISIG
MAKULIT
MAKUNDOL
MAGALANG
MAGANDA
凡例
Primer設置ステーション
広告掲載店
●旅行・フィリピンカルチャー
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT topics in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

ニュースタイルの居酒屋&ハイボールバーがまもなくオープン！

IZAKAYA SENSU/CHOTTO MATTE
居酒屋　扇子／ちょっと待って

様々なレストランを展開する、レインツリーが手掛けるニューレストランがオープン予定。一つは新感覚&ニュースタイルの居酒屋、"扇子"。こちらではすき焼きや、豪華なお刺身が頂けます。また、ハイボールバーの"ちょっと待って"では、角ハイボールや日本酒、その他カクテルも取り揃えています。

住所：28 th st. cor 5 th ave. Net park building. BGC
www.facebook.com/RaintreeSensu
www.facebook.com/RaintreeChottoMatte


扇子の有名なすき焼き鍋は、大人数で楽しみたい


見た目も華やかな豪華な刺身は、特別な日にもオススメ

大阪生まれ大阪育ち 元祖お好み焼きがマニラでも！

Botejyu
ぼでぢゅう

昭和21年、食い道楽の街、大阪玉出で誕生した"ぼてぢゅう"が、ついにマニラへ！店名は、お好み焼きを作るときのリズミカルな音から名づけられました。そのお好み焼きは、表面はカリカリ、中はふっくら！こだわりの生地は、天然だしや脱脂粉乳を加え、工夫に工夫を重ねた末生まれたもの。また、オリジナルのソース、マヨネーズ、ケチャップなど全てにこだわった、自慢の"元祖お好み焼き"を是非ご賞味ください。

住所：SM CITY MALL OF ASIA, Seaside Blvd, Pasay（近日オープン）
☎ 0120-236-771
http://www.botejyu.com.ph/#home
Botejyu Philippines


ぼてっとひっくり返してぢゅうっと焼いた、こだわりの"OKOSOBA"


レモンを絞って食べたいジューシーな唐揚げは、ビールのお供にも！

東京発の人気カフェがBGCにもオープン！

Paper Moon Café
ペーパームーン・カフェ

ミルクレープが有名なペーパームーン・カフェが、BGCのアップタウン・プレイス・モールにオープン！店内に入るとまず迎えてくれるのが、カウンターに並んだ素敵なスイーツたち。人気はやっぱりミルクレープ。オリジナルの手作りミルクレープは、一口ごとに美味しさが口中に広がります。ミルクレープ以外では、サンドイッチ、サラダ、キーシュなどのライトミールもご用意。新鮮な材料を使っているからこそ、その美味しさは一流です。

住所：2/F, Uptown Place Mall, 36th Street cor. 9th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City, Metro Manila
㊡10時～22時（月～木、日曜日）/ 10時～23時（金、土曜日）　www.papermoon.com.ph
Paper Moon Cafe PH


静かなひと時を過ごしたい…そんな時、ちょっと立ち寄ってみたい落ち着いたオシャレな内装


みんな大好きイチゴのデザート！　ストロベリーショートケーキ（P325）とカフェモカ（P120）

本格イタリア、ナポリの味がカジュアルに楽しめる

Salvatore Cuomo & Bar
サルヴァトーレ・クモオ & バー

本格ナポリピザ、イタリアンがスタイリッシュな空間でカジュアルに味わえる、サルヴァトーレ・クモオ & バーがBGCのアップタウンにオープン。サルヴァトーレ・クモオ氏はイタリア人と日本人のハーフで、日本にイタリアの食文化を紹介してきたグランシェフ。彼が手がける本場ナポリと変わらない味、熟練の職人技が生み出す薄生地なのにモチモチのピザを是非お楽しみ下さい。そして食後には、ポール・バセットの最高品質のコーヒーをどうぞ。

住所：G/F Uptown Parade, 9th Avenue corner 38th Street, Fort Bonifacio, Taguig City　☎ 946-3072 / 946-3073
www.facebook.com/SalvatorePhilippines


スタイリッシュで高級過ぎないカジュアルな空間


世界最高峰のピザの祭典で最優秀賞に輝いたピザ"D.O.C"

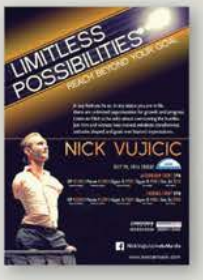
今月の耳よりイベント情報

障害に負けず！　モチベーショナルスピーカー、ニック・ヴィチチ氏がマニラで公演！

イベント

日　時：2016年7月29日（金）
場　所：スマート アラネタ コロシアム（Gen Roxas, Quezon City, 1109 Metro Manila）
URL：https://www.facebook.com/NickVujicicLiveInManila/

フィリピンで2回目となるヴィチチ氏の公演が、マニラのスマート・アラネタ・コロシアムで、7月29日行われます。彼はどのようにして自らの障害を乗り越えてきたのでしょうか？ ヴィチチ氏は1982年生まれのオーストラリアのキリスト教伝道師。　テトラ・アメリア症候群を持って生まれたため、四肢がありません。　身体的、精神的な苦痛に悩みながらも自分を信じ、強く生きてきました。彼は世界で公演し、自らの人生を語り人々に希望を与えています。彼の公演を聞いてみませんか？



2016年FIBAオリンピック予選トーナメント

イベント

日　時：2016年7月5日（水）～10日（日）
場　所：SM Mall of Asia Arena, Mall of Asia Complex, Pasay, Metro Manila
URL：FIBA Website: http://www.fiba.com/oqt/philippines/2016

7月5日から10日にかけて開催される、2016年FIBAオリンピック予選トーナメント。出場国18カ国を3グループに分け、開催国ごとに各グループの1位がリオデジャネイロ・オリンピック出場権を獲得します。その会場は、セルビア、イタリア、そしてここフィリピンの3都市で開催されます。グループAはトルコ、セネガル、カナダ、グループBはフランス、ニュージーランド、フィリピンが対戦！　日本はセルビアで開催されるグループBで、チェコ、ラトビアと対戦します。



TOKYO-MANILA
JAZZ & ARTS FESTIVAL 2016
東京-マニラ・ジャズ＆アーツ・フェスティバル 2016



TOKYO-MANILA
JAZZ & ARTS FESTIVAL 2016
東京-マニラ・ジャズ＆アーツ・フェスティバル 2016

RHYTHM & BLUES REMAKE

AT CENTRAL SQUARE MALL
JULY 15, 2016
7:30 PM FRIDAY

CHARITO.YUKI ARIMASA
CRIS VILLONCO.BRATPACK
COLBY DELA CALZADA
ALVIN CORNISTA

SSIGROUP, Inc
SECURITY BANK
You deserve better
CENTRAL SQUARE
SALADSTOP!
HOME Fibr
Mega fiber
TWG
navi Manila
SHIMBUN
BusinessWorld
INCREASE YOUR BUSINESS INTELLIGENCE
The Manila Times
JAZZ PATRONS
JAZZ FRIENDS
ROS
SSOa
sevenarts.com
WORLD

東京－マニラ・ジャズ＆アーツ　フェスティバル、再び開催!

R&B(リズム・アンド・ブルース)
ソウルフルな歌声と力強いビートをイメージしますよね。
R&Bとは、1940年代、アフリカ系アメリカ人によって作られた音楽のジャンルの事。60年代になると音楽の大スター、レイ・チャールズ、リトル・リチャード、ジェームス・ブラウンらによって、その人気を不動のものとしました。彼らは影響力がある、革新的なR&Bアーティストでした。

R&Bは、ロック、ポップ、ヒップホップなどの音楽の基本になっています。今日わたしたちが目にするスーパースターたちも、過去の大スターたちが築き上げてきた音楽の道を通っているのです。
現代のスターたち、例えばジェイ・Z、ビヨンセ、カニエ・ウエスト、フェラル・ウイリアムス、そしてジャスティン・ビーバーまでもが、R&B魂を伴ったエッジ感あるヒップホップを取り入れています。

東京－マニラ・ジャズ＆アーツフェスティバル(TMJAF)では、時代を超えて愛されているR&Bを堪能し、また2カ国間の音楽の懸け橋役として、音楽ファンの皆様にコンサートをお届けします。

“セントラルスクエアーでR&Bが再び”
今回のTMJAFもセントラルスクエアーで行われ、ベテランミュージシャンと若手ミュージシャンのコラボレーションがお楽しみいただけます。
出演者は、フィリピンのジャズシンガー、チャリート氏、日本のミュージシャン、ユキ・アリマサ氏、コルビー・デラ・カルサーダ氏、アルビン・コーニスタ氏、そして若手ミュージシャンのザ・ブラットパックなど。
クリス・ヴィンコ氏による司会で、7月15日金曜日、午後7時30分より行われます。

TMJAFの製作責任者マヤ・オリバレスーコ氏と、共同創立者は、“我々は、ジャズだけでなく、例えばデザイン、アート、料理、建築などで、2カ国間で協力し、発展していきたいと思っています。創作に境界線なんてなしよ。”と語る。

「TMJAFの夢は続いてゆきます。我々は再び、ジャズと言う架け橋を通して日本とフィリピンの交流を深めようとしています。この経験を通して、特に若い人たちが音楽に価値を見いだし、我々の音楽活動にこれからもかかわって欲しいと思います。」
そう語るのは、TMJAFの共同プロデューサーで創立者でもある、日本でも有名なフィリピンのジャズシンガー、チャリート氏。

TMJAFの行われるセントラルスクエアーは、今回の音楽祭にぴったりのロケーションです。なぜなら、アパレル店、靴店、ホームセンターなどの様々な国際ブランド店が入っているからです。例えば　ケイト・スペード・ニューヨーク、GAP、マークス＆スペンサー、デューン・ロンドン、ポッタリーバーン、チャーミング・チャーリー、ビューディーバーなど。(セントラルスクエアーは、SSIグループ所有、運営。同社はフィリピン国内でトップクラスの小売業で、大手ライフスタイル国際ブランドのフランチャイズを幅広く手掛けています。)

あなたもクリエイティブで、情熱的な“音楽の交流”に参加してみませんか?

開催場所
CENTRAL SQUARE, 30TH ST COR 5TH AVE,
BONIFACIO GLOBAL CITY , TAGUIG

日程: 2016年 7月15日(金)19:30～

入場料:無料

新型モンテロスポーツ絶賛発売中!

スペック・価格等の詳細は以下ジャパンデスクまでお気軽にお問合せ下さい。



New Features


Spacious and sophisticated interior


New 2.4L Clean Diesel engine with Mitsubishi Innovative Valve timing Electronic Control (MIVEC) system


New 8-speed Automatic Transmission with Sports Mode (A/T variants)


Super Select 4WD-II (4x4 variants) with Off-road Mode (GT)


Tube-type LED Tail Lamp


LED Headlamps and Daytime Running Lights (DRL) (GT, GLS 4x4 & GLS Premium)


Power Tilt and Slide Sunroof (GT)


Blind Spot Warning (BSW) system (GT)


Forward Collision Mitigation (FCM) system (GT)


Hill Descent Control (GT)

The all-new Montero Sport is available in the following variants: GT 4x4 8-speed A/T, GLS 4x4 6-speed M/T, GLS Premium 4x2 8-speed A/T, and GLS 4x2 8-speed A/T

MIVEC CLEAN DIESEL | 8 SPEED AUTOMATIC TRANSMISSION

Find out more at www.newmonterosport.ph

Keep up-to-date. Download the Montero Sport app now!

ANDROID APP ON Google play | Available on the App Store

MITSUBISHI MOTORS

Drive@earth

ジャパンデスク

メールアドレス：info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph　担当：高橋 (販売)、平谷 (サービス)