マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2017 FEBRUARY 02

Vol. 107　毎月25日発行



ステキなステーキ。

マニラのステーキがステキ 肉好きを満たす名店集結!

セブ特集第1弾! 大人気リゾートアイランド セブ

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュース・ファッションスナップなども好評連載中

0

無料 / FREE

フィリピンのサービスオフィス／進出支援サービス

BIZ CUBE SQUARE

日本に精通し、幅広い人脈を持つフィリピン人の代表による
フィリピン企業が日系企業の進出支援をサポート

BIZ CUBE SQUARE
サービスオフィス

レンタルオフィス ＋ 進出支援コンサルティング


会議室


6人用オフィス


カフェラウンジ


フィリピン証券取引所が入る高層ビル


6人用オフィス


2人用オフィス


受付

BIZ CUBE SQUARE レンタルオフィスのサービスラインナップ

事業開始に必要な設備・サービスを全てそろえております。

電話端末 / 郵便／受取転送サービス / コピー／複合機／シュレッダー利用 / フリードリンク / 駐車場利用 / インターネット / セキュリティ / カフェラウンジ / 会議室 / オフィス家具

進出支援、現地支援コンサルティング

進出前の調査のご相談から、進出後の現地での登記や各種資格を含めた支援までトータルサポート

具体的なアドバイスで御社のビジネスをサポート

- 英語翻訳・サービス
- 法務サポート
- 事業コンサルティングサービス
- 会計監査サポート
- 会社設立サポート
- 住居探しサポート



日本に精通し、幅広い人脈を持つ フィリピン人の代表による フィリピン企業が進出支援をサポート

Biz Cube Holdings PH,Inc.
代表取締役
Josue Jack F. Malamug

こんにちは。フィリピンの事なら私にお任せください。BCホールディングスグループの総合サポートと日本、フィリピンでの経験豊富な私が皆様をサポートさせていただきます。

Biz Cube Holdings PH,Inc.
Unit 1405, East Tower, Philippine Stock Exchange Center, Exchange Rd.,Ortigas Center, Pasig City
+63-2-534-8462（フィリピン国内）
0120-791-223（日本国内）
+63-2-534-8460
http://www.bizcube-square.com/



Access

- 空港からのアクセス
  マニラ（ニノイ・アキノ）国際空港から 車で約45分
- 駅からのアクセス
  オルティガス駅から 徒歩15分
- 主要都市からのアクセス
  マカティエリアから車で約20分
  BGCエリアから車で約25分



フィリピン最大手
商業銀行

BDOジャパンデスクのご案内
～銀行用語クロスワードパズル～



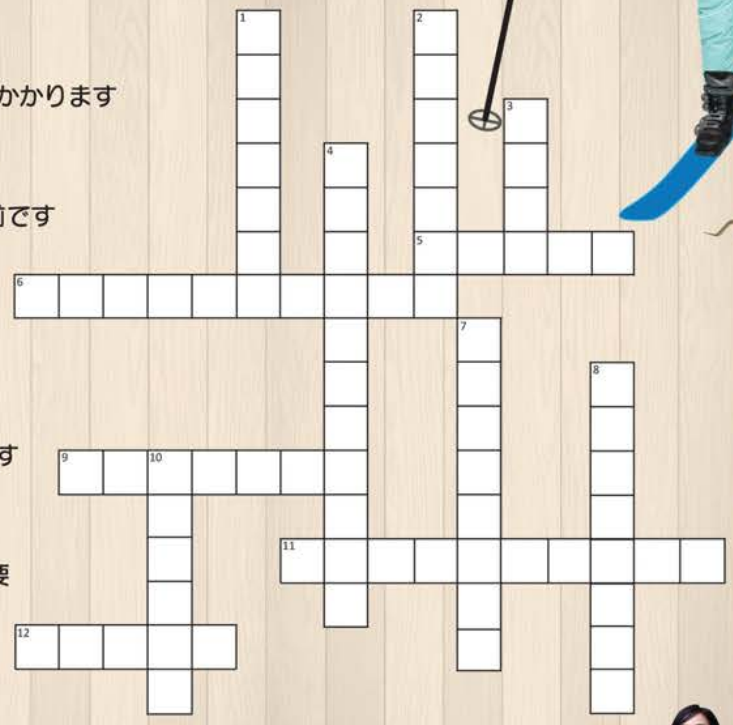
答え（英単語）をアルファベットで埋めてみましょう。

タテの鍵

1. 日本語の振込も預金も英語ではこの単語
2. これが一定額を下回ると口座維持手数料がかかります
3. 定期預金は○○○ Deposit
4. 「取引」の総称、取引手数料は○○○ Fee
7. BDOのチャージ式プリペイドカードの名前です
8. これが高いとうれしい
10. Debitの反対

ヨコの鍵

5. 日本ではあまり使いませんが、
   フィリピンでは家賃の支払いなどに使います
6. 海外送金をこう呼びます
9. 各口座の総称
11. お金を借りるには土地などの○○○が必要
12. 日本で言うキャッシュカードは、
    ATM ○○○カード





次回のランチタイムセミナーは。。。
テーマは「BDO送金新ルール」

日時：2月15日（水）12：00-013：30
場所：BDO本店







答え 1. DEPOSIT 2. BALANCE 3. TIME 4. TRANSACTION 5. CHECK 6. REMITTANCE 7. CASHCARD 8. INTEREST 9. ACCOUNT 10. CREDIT 11. COLLATERAL 12. DEBIT

お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、有価証券管理/クレジットカード、オートローン、ホームローン/保険、リース/その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先

info-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp
日本語対応：+63(2)878-4450、4355、4350　営業時間：平日9：00 ～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

JALファミリークラブ 新規入会キャンペーン!!



JAL FAMILY CLUB

JALファミリークラブは、海外での暮らしを応援します。

キャンペーン1 JALファミリークラブ入会者限定

500万マイル山分けキャンペーン

対象期間中に JAL ファミリークラブにご入会いただいた方で
500万マイル を山分けしプレゼントいたします

対象会員：キャンペーン期間中に JAL ファミリークラブにご入会された方
キャンペーン期間：～ 2017 年 3 月 31 日（金）[申込日]
マイル積算時期：2017 年 4 月下旬（予定）



ご入会はこちらから! JALファミリークラブ　山分け 検索 http://www.jal.co.jp/121campaign/jfc16/

キャンペーン2 海外にお住まいのJMB会員の方限定

手数料無料キャンペーンも実施中

初回登録手数料・家族追加手数料
無料キャンペーンを実施しております

キャンペーン期間中、Web入会申込時に専用キャンペーンコードを入力いただくと、
初回登録手数料および家族追加手数料が無料となります。

対象会員：海外地区の JMB 会員でキャンペーン期間中に JAL ファミリークラブにご入会された方
キャンペーン期間：～ 2017 年 3 月 31 日（金）[申込日] ▶ キャンペーンコード **JALFCSP**

JALファミリークラブはこんなにお得♪

ご赴任中

1 マイルプール特典
JALファミリークラブにご入会の
ご家族がためたマイルを特典交換時に
合算（マイルプール）してご利用いただけます！

2 入会後初回搭乗 ボーナスマイル
お一人様(本会員)
1,000マイル プレゼント

3 搭乗ボーナスマイル キャンペーン
お一人様(本会員・家族会員)
300マイル プレゼント
2017年3月31日(金)[ご搭乗日まで]

ご帰任時

1 帰任ボーナスマイルキャンペーン
お一人様
3,000マイルプレゼント
2017年3月31日(金)[ご搭乗日まで]

2 帰任手荷物空港宅配サービス
空港よりご指定の場所まで
1世帯 ▶ 2個まで 手荷物無料宅配

3 会員限定優待
ビックカメラでの会員限定優待
JAL ホテルズでの会員限定優待

JALフライトスケジュール

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	9:50	15:00	767
	JL742	14:35	19:45	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:20	13:25	767
	JL745	18:10	22:15	767

ホーリーウィークのご予約はお早めに!

詳細はこちらから

JALファミリークラブ 検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

for a greener tomorrow eco Changes

生産現場のNo.1ブランドへ。
三菱電機FAシステム。

幅広いソリューション

お客様の工場の「見える化」により、その「課題」と「悩み」を多彩なFA機器ラインアップで解決します。

取扱い機種

コントローラ機器（シーケンサ／表示器）、駆動制御機器（インバータ／サーボ）、ロボット、配電制御機器（ブレーカ、マグネットスイッチ）、CNC等



主なサポート内容

お客様のお悩みやご不安をサポート。がんばるお客様を全力で応援します！

- 製品問い合わせ
- 購入ルートご紹介
- FA機器リニューアルサポート
- トレーニングプログラム
- 機種選定サポート
- 省エネ提案
- 製品紹介
- 製品トラブル相談
- 出前スクール
- 技術セミナー開催
- FA機器トータル提案
- その他

フィリピンで自動化や省エネ、教育トレーニングでお困りの方へ、IEE日系顧客部は、この課題を解決致します。

+63-2-807-0420（代表）
<対応言語> 日本語/英語/タガログ語

Japanese Customer Support Department (日系顧客部)
細谷 寛則 h.hosoya@iee.com.ph
ERIKA R.SHIMAMURA ershimamura@iee.com.ph

A Group Company of MITSUBISHI ELECTRIC Changes for the Better

International Elevator & Equipment,Inc.
K m.23 West Service Road,South Superhighway,Cupang 1771 Muntinlupa City,Philippines

www.mitsubishielectric.co.jp/fa/（日本語）
www.mitsubishielectric.com/（英語）



東証上場グループ会社が提供する 安心の不動産!



天井が高く、広々、新築だからこその清潔感溢れるビルエントランス



グリーンベルトから直結のスカイウォーク、雨に濡れることなく移動可能



1-2階にレストランやカフェ、マッサージ店等の商業施設あり



内装イメージ図面より。住居・オフィス・住居兼オフィスとして利用可能



都心にあり、アクセス抜群。

ETON TOWER MAKATI

イートン タワー マカティ



レジデンス用、オフィス用と選べるタイプ。ご自身で家具の調達が可能な内装なしのお部屋もご用意。

<レジデンスタイプ>



・居住可能人数1名
・家賃：P25,000～
・家具付き

<オフィスタイプ>



・オフィス仕様
・業務可能人数4名
・家賃：P35,000～
・オフィス家具付き

・オフィス（21㎡～）
・コンドミニアム（21㎡～）
・2016年12月から順次ご案内
・日本人オーナー
・フロア、間取り選択肢複数

・Makati のAyala通り付近では少ない小規模オフィス
・Ayala通りから徒歩1分
・Dela Rosa通りからGreen Belt Shopping Centerへ直結



来て観て納得!
個別内覧会実施中!!

Makatiの好物件情報

弊社スタッフが内覧、貸主交渉、契約締結までご支援いたします!
お気軽にお問い合わせくださいませ。

賃貸 The Grand Midori Makati (Federal Land)



・1BR(34㎡)　・バルコニー有り
・家具付き　・即入居可
・好景観(高層階)　・新築物件
・賃料応相談　・好立地

・アヤラ通りやリトル東京、グリーンベルトショッピングセンターなどの商業施設が徒歩10分圏内に位置。
・日系企業も開発に携わり、物件内には"和"が取り入れられ、落ち着いた空間が演出されている。
(←正面玄関には鯉の泳ぐ池も)



賃貸 The Columns Legazpi Makati (Alveo)





・Studio,30㎡～
・家賃：35,000PHP～
・家具付き、日本人オーナー

<利用者の声>
タワー2に入居中です。家具、食器や調理器具など最低限揃っているので、入居してすぐ日常生活ができました。セキュリテーボックスが使えるは助かります。ジム、プール、サウナも自由に使えて建物内で完結できるので余計な費用や煩わしさが無く大変気に入っています。開放感があるロビーが私のお気に入りです。
日系企業勤務 K様





フィリピンの不動産データベース

【利用・登録料 無料】

「売りたい・買いたい・貸したい・借りたい」の4つの目的に合わせて 検索＆登録が可能

Philippine Real Estate Database

～ご登録は、こちらから～

https://www.philippines-realestate-database.ph/jp/

AUN PHILIPPINES Inc.

会社名：AUN PHILIPPINES INC. (アウンコンサルティング株式会社子会社)
住所：12F Jaka Bldg, 6780 Ayala Avenue, Makati City 1226, Metro Manila
電話：日本人直通 0915-481-7440（小川）　0928-274-2249（飯島）
英語対応 02-833-4929
WEB: http://aun-philippines.com.ph　E-mail：aph.realestate@auncon.co.jp







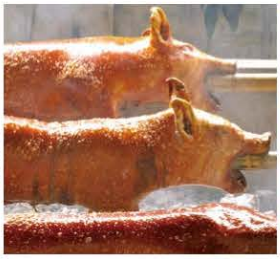

primer

February/Pebrero 2017 02

Contents

Special Feature
マニラのステーキがステキ 肉好きを満たす名店集結!…6

トラベル特集
セブ特集第1弾! **大人気リゾートアイランド セブ**…32


30 プロ直伝! **今晩のおかず まめ知識付** 今回の食材:小豆 (Red beans)
40 **国際線 主要航路時刻表**
43 フィリピン生活お役立ち! **プレスクール・習い事リスト**
46 上達への近道! **ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック**
48 **Let's enjoyフィリピンゴルフ!**
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
60 フィリピンで親睦を深めよう! **日本人コミュニティリスト**
62 **ファッションチェック! Working women in Manila**
66 **フィリピン★ビジネス列伝** 第46回
株式会社 ファクトリージャパングループ 成瀬 洋明さん
68 **フィリピン経済NEWS**
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
86 **MAP** マニラ首都圏鉄道路線図・マカティ・フォートボニファシオ・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
96 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!

Feature of The Issue

It is a special month for travellers and lovers out there.

Do you want to indulge in exquisite steaks made from Angus beef, the highest quality Wagyu and other high quality steaks? There are indeed a lot of steakhouses in Metro Manila; however, there are always those that stand out from the rest. This February, Philippine Primer selected the best steakhouses in terms of quality and taste, and even threw in a few reasonably priced (but still good) places for you.

The Philippines has three cities that can proudly call themselves Metro: Manila, Davao, and the Queen City of the South, Cebu City. All three cities are highly urbanized, yet Cebu has one thing that both Metro Manila and Metro Davao can only dream of: access to the beach that's less than an hour away. In this feature, we look into the best resorts and hotels in and around Cebu City, take in the sights and sounds of its tourist spots, and indulge in lechon and Cebu's best ramen houses.

Spread love and joy this coming Valentine's Day with Philippine Primer! Happy reading!




Contact Us: Primer Media Inc.,
Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph
Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通(日本語)……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424~27
フィリピン退職庁……02-848-1412
人援護ホットライン(24時間対応)……02-551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所(マカティ)……02-818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ)……02-819-2010
(アラバン)……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)……02-789-7700
(ケソン)……02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)……02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介)02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社
広告問合せ information@primer.ph
PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph
無断転載・複写・引用を禁じます
primer 2月号 Vol.107
(掲載内容は取材時に基づいたものです予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philippine primerの英語版は毎月10日発行!

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

マニラのステーキがステキ
肉好きを満たす名店集結！



マニラでも特上のアンガスビーフや最高級の和牛、その他各国の上質なビーフを
心置きなく堪能したい！ステーキハウスはたくさんあるけど、
本当に美味しいところはどこなの？？ということで、
お値段もお味も最高級のステーキハウスを厳選して、
更にリーズナブルで美味しいステーキを食べられる
コスパ優先派向けのステーキハウスも少し入れてみました！

Photo from Elbert's Steak Room

Ruby Jack's

MAP Y-3

ルビー・ジャックス

客単価：PPPPP





①看板メニューのJohn Dee Super Gold Black Angus T-Bone（800g／P4,000）
②店内ムードは東京のお店と同じ

昨年シティ・オブ・ドリームズにオープンした東京発のステーキハウス。極上のお肉のみを使用し、熟成したお肉と、新鮮なままのお肉の2種類を用意。食材を最高の状態に保つため凍らせずに保冷している。和牛は佐賀牛のA3とA5を使用し、300gのサーロインを提供。USビーフはオーストラリア産の穀物飼育したブラックアンガスビーフを使用し、フィレ、Tボーン、トマホークの3種のカットを提供。ステーキ以外のメニューも美味しく、特に静岡県産のトマトを使ったBoutique Tomatoes（P650）はマストトライ。日本の本店のムードを再現した店内は個室もあるので、接待などに使える。また、「Cigar Room」では、CohibaやMontecristoなどの銘柄の葉巻タバコやウィスキーを楽しめる。

UG/F City of Dreams Manila, Aseana Ave., cor. Roxas Blvd. Entertainment City, Paranaque ☎02-801-8888 営日～木曜 10時～24時／金・土曜 10時～22時
www.rubyjacks.ph rubyjacksmanila

Wolfgang's Steakhouse

MAP AB-4

ウルフギャング・ステーキハウス

客単価：PPPPP





①Porterhouse for Two（1kg／P5,408）
②ニューヨークの本店を思わせるインテリア

ニューヨークのステーキの名店。日本でも六本木など4か所に構え、高級ステーキハウスとして名を馳せている。昨年2月にマニラに上陸し、ちょうど1周年を迎えたところだ。当店は極上のUSDAプライムビーフを使用し、約28日間ドライエイジングを施している。マニラ店でも専用のエイジングルームを設け、アメリカから仕入れたお肉を厳しい温度管理の下でしっかり熟成。お肉は注文を受けてからスライスし、高温で上下から同時に焼く。こうして完成したステーキは、ニューヨークで多くのグルメを唸らせてきた超極上ステーキそのものだ。マニラ店には1,200本ものワインを蓄えたワインセラーがあり、Wine Spectatorのベストレストラン賞を受賞。インテリアはニューヨーク店を見事に再現しており、マニラにいながらあの高級感を味わえる。

Newport Mall, Resorts World, Newport Blvd., Pasay
☎02-511-7009/02-511-7019/02-511-7089/02-511-7034
営12時～23時 WolfgangsSteakhousePH

P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

Tapella

MAP D-5

タペリャ

客単価：₱₱₱₱







①アンガスビーフのプライムリブステーキ　ビラゴディア風(100g／P475、最小オーダー600g)
②アルフレスコダイニングが気持ちいい

グリーンベルト5に構えるこのスペイン料理店は、多くの日本人に親しまれている人気店で、日本語メニューも用意されているほど。タパスやパエリアなど、スパニッシュの定番であるタパスやパエリアは一通り揃っており、シェフ自らがチョイスしたスパニッシュワインのセレクションにも期待できる。ステーキはオーストラリア産アンガスビーフを使用。ミディアムレアでサーブされるが、テーブル上でソルトを散りばめたセラミックプレートを使って好みの焼き加減に仕上げてみるのも良い。添えつけのオリーブ油に浸した赤ピーマンや茹でジャガイモと玉ねぎは、お肉の味を邪魔せずに一層引き立てる最高のサイドディッシュ。

1/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-757-2710　営11時30分～12時　TapellaByGaudi

I'm Angus Steakhouse

MAP A-3

アイム・アンガス・ステーキハウス

客単価：₱₱₱₱₱





①Tomahawk Steak（30oz／P4,380+）
②温かみのある落ち着いた店内

人気デリカテッセン「サンティス」と同じWerdenbergグループがお届けするステーキハウス。ブラウン一色の落ち着いた空間は友人同士の集まりでも接待でも大いに活躍が望める。店名が示す通りアンガスビーフがメニューの主役で、こちらはアメリカから輸入。450～590 グラム程の一人分ステーキから、850グラム近くあるシェアできるステーキも提供している。ステーキの他にもオーストラリア産ヴィールやラム、米産のポーク、チキンに各種シーフードもマストトライ。

7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati　☎02-892-6206　営11時～15時／18時～23時　休日曜　werdenberg.com/imangus　Steakhouse.ImAngus

L'entrecote Corner Bistro

MAP I-3

レントレコート・コーナー・ビストロ

客単価：₱₱₱₱





①ステーキをフランベ！La Brochette Flambée (P3,300)
② おしゃれな屋外席。夜になるといつも満員

BGCフォルベスタウンのおしゃれな街並みに囲まれたビストロ。高級すぎず、カジュアルで入りやすい雰囲気と、スイス人シェフが手掛ける本場スイスとフレンチの味が大人気だ。ステーキはUSDA認定のアンガスビーフを使用。従来のステーキに飽きたなら、是非トライしてみたいのがLa Brochette Flambée（写真①）。串刺しにしたステーキにウィスキーをかけ目の前でフランベにした料理で、リゾット、パスタ、サラダなど豊富なサイドディッシュがついてくる。お肉は粗びき胡椒を塗した表面に綺麗な焼き色がつき、口の中でかすかなウィスキーの風味と共にジューシーな旨みが広がる。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858　営日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時
www.lentrecotemanila.com　Lentrecote-Manila

Buta + Wagyu

MAP K-4

豚+和牛

客単価：₱₱₱₱₱





①リブアイは赤身と脂身のバランスが絶妙（100g／P1,540）
②おしゃれだが、広すぎずアットホームさもあるインテリア

最高級のA5和牛とフリーレンジポークを提供し、BGCの肉好きを魅了し続ける和食レストラン。マカティ・シネマ近くの「Wagyu」とは姉妹店であり、精肉店メインのWagyuと違い完全にイートイン向けで一面ガラス張りのモダンなインテリアがおしゃれ。和牛は日本産で、お肉の質を保つために凍らせずに保冷して運んでいる。バラエティ豊富なメニューはどれも和牛の味を最大限に引き出すようにアレンジされているが、一番のおすすめは「石焼」。シンプルに野菜と味わうこのメニューは、和牛が持つありのままの美味しさを味わえる。リブアイ、サーロイン、シャトーブリアン、肩ロース、内ももの中から好きなカットを選ぼう。

5/F Skypark Dining SM Aura Premier Bonifacio Global City, Taguig
☎02-946-7262/0977-820-7262　営10時～22時　ButaWagyu

Elbert's Steak Room

MAP E-3

エルバーツ・ステーキ・ルーム

客単価：PPPPP

オーブンして約10年、口コミだけで広まっていったサルセドの隠れた名店。階段を3階まで上がったところにある赤い扉が目印。USDA認定のプライムやスーパープライムなどの特上ビーフもあるが、マニラでは珍しいダブルゴールドビーフも是非味わってみてほしい。シェフによると通常より1〜2歳高齢の牛のお肉で、肉質が若干硬めである代わり若い牛よりも強い旨みを含んでいる。とろけるような柔らかさはないものの、噛みしめる度に広がる旨みがこのビーフの醍醐味だ。

3/F Sagittarius Bldg. III, H.V. de la Costa St., Salcedo Vill., Makati
☎02-519-8665/0917-529-9392
営月〜金曜 11時30分〜14時30分、18時30分〜23時（LO:21時30分）／土曜 18時30分〜23時（LO:21時30分）※ステーキはディナのみ 休日曜 www.steakroom.com steakroom




①メニューに載ってないスペシャルステーキDouble Gold（280g／P3,500）
② 広すぎず、アットホームな感じの店内。奥にはカップル用の席もある

Cru Steakhouse

MAP AB-4

クルー・ステーキハウス

客単価：PPPPP

リゾートワールドのホテルの一つ、マリオットホテルの看板ステーキハウス。ガラス張りのオープンキッチンではグリルでステーキを焼く様子をショーのように楽しむことができる。ステーキはUSDA認定アンガスビーフの他にオーストラリア産の和牛やフランスのシャロレービーフなどの種類も取り扱っている。ステーキは前述したグリルで500度の火でこんがりと焼き、旨みを封じ込めている。看板メニューは900gのプライムリブ。このボリュームたっぷりのステーキはテーブルサイドでスライスしてくれる。

1/F Mariott Hotel, No.10 Newport Blvd., Newport City Complex, Pasay
☎02-988-9990 営日〜木曜 18時〜22時30分／金・土曜 18時〜23時30分




①おすすめのUS Certified Angus Beef Prime Rib Steak（900g／P5,950）
②自慢のオープンキッチンがよく見える店内

Flame

MAP E-4

フレイム

客単価：PPPPP

Discovery Primeaホテルの16階に2016年6月にオープンしたばかりのレストラン。ステーキハウスではないが、ジョスパーグリルで作ったステーキが人気。2017年2月からはステーキを含め、新メニューを4品追加。中華風味のポークリブ(P1,150)、脂身が少ないFlank Steak（P1,500)、蝶ジューシーで旨みたっぷりのPorterhouse Steak（写真①）とStriploin（P980)。16階からはアヤラセンターの大部分が見渡せるので、景色は抜群。オープンキッチンを囲むカウンターなど、客が楽しめる様な造りになっている。

16/F Discovery Primea, 6749 Ayala Ave., Makati ☎02-955-8888 loc. 71610 営月〜土曜 11時30分〜14時30分、18時〜22時 休日曜
www.discoveryprimea.com
DiscoveryPrimeaMakati




①ジューシーな新メニューのJosper Porterhouse Steak（P4,000）
②オープンキッチンを囲むカウンター席

22 Prime

MAP O-4

22・プライム

客単価：PPPPP

オルティガスにあるDiscovery Suitesの看板レストラン。アジアのレストランガイドブック「ミーレガイド」で4位に選ばれた。オルティガスのビジネス街という場所柄、周囲のオフィスに努めるビジネスマンのウォークイン客も多く、ミーティングの場としての人気も高い。ステーキは全てUSDA認定アンガスビーフのプライム級を使用。人気メニューのトマホークステーキ(写真①) は骨も含め1kg前後というボリュームで、3〜4人でシェア可能。他の部位に比べ、味にクセがなく食べやすい。

22/F Discovery Suites, ADB Ave. Ortigas Center, Pasig ☎02-719-8888 営11時〜23時
www.discoverysuites.com 22Prime




①Tomahawk（P4,500）
②ミーティングにも接待にも使える

Raging Bull Chophouse and Bar

MAP J-3

レイジング・ブル・チョップハウス&バー

客単価：PPPPP

BGCで2016年に開業したばかりのシャングリ・ラ・ホテルの看板ステーキハウス。マカティシャングリ・ラのステーキハウス「セージ」と同様に、ジョスパーグリルで作ったステーキが早くも大人気に。こちらの厨房を仕切るのは、シャングリ・ラ・シドニーのレストランを任されていたNathan氏。オーストラリア産の各有名業者のアンガスビーフや和牛を提供している。この豊富な種類のビーフを堪能するには、好きなビーフを3種類選ぶことができるThe Chopping Blockがおすすめ。

3/F Shangri-La at the Fort, 30th St., cor. 5th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-820-0888 営月〜金曜 11時30分〜14時30分、18時〜22時30分／土・日曜 12時〜15時、18時〜22時30分 ragingbullchophouse-fort.com dineshangrilafort




①The Chopping Blockでは好きなビーフを3種類選べる（値段はビーフの種類によって変わる）
②ニューヨークちっくなインテリア

Sage Bespoke Grill

MAP E-4

セージ・ベスポーク・グリル

客単価：PPPPP

マカティ・シャングリ・ラの2階に構えるステーキハウス。雰囲気とサービスは高級ホテルならでは。ステーキは全て「ジョスパー・グリル」と呼ばれるグリルとオーブンを合わせた特殊な調理機器で焼いている。熱源は炭火で、扉がついてるため食材の水分を逃さずにグリルできるのが特徴。フランス人エグゼクティブシェフがお勧めするステーキは、オーストラリア産和牛のPrime Rib Eye（写真①)。食材特有の性質なのか、ジョスパーグリルの効果なのか、若干クセのある味が病みつきになる美味しさだ。

2/F Makati Shangri-La Hotel, Makati Ave. cor. Ayala Ave., Makati
☎02-814-2580 営月〜土曜 朝食 7時〜10時、ランチ 11時30分〜14時30分、ディナー 18時22時30分／日曜 ブランチ 11時〜14時、ディナー18時〜22時30分 www.shangri-la.com/manila/makatishangrila




①Australian Wagyu Prime Rib Eye（250g／P2,200）
②高級ホテルで食べるステーキは格別

P 1コ：P300以下 P 2コ：P300〜800 P 3コ：P800〜1,500 P 4コ：P1,500〜2,000 P 5コ：P2,000以上

Wagyu

MAP B-5

和牛

客単価：₱₱₱₱₱

マカティシネマの近くにあるこじんまりとした隠れ家的レストラン。日本から最高級の黒毛和牛を輸入しており、1階の精肉店で販売している。また、ポークはターラックで育てたオーガニックの「おくら豚」を取り扱う。これらのお肉はその場で石焼き、蒸篭蒸し、すきやき、しゃぶしゃぶの4つの調理法で楽しむこともできる。和牛の美味さを最大限に味わうならやっぱり石焼き。そのまま食べても十分美味しいが、添えつけの柚子胡椒など3種類の塩をふるとまた違った味わいがある。イートインスペースは数席しかないため、予約は必須。





①霜降りが美しい飛騨牛のサーロイン（100g／P1,940）
②1階の精肉店。2階にもイートインスペースがある

G-20 Sunvar Plaza Bldg., Amorsolo St., cor. Arnaiz Ave., Makati
☎02-808-9508 営10時～22時

Mamou

MAP K-3

マモウ

客単価：₱₱₱₱₱

BGCのセレンドラにあるこちらは今年で10年目。「ホームキッチン」と銘打ってるように、メニューは全てオーナー兼シェフが自宅で作っていた家庭料理が元になっている。ステーキはオーナーがニューヨークで食べたステーキにインスパイアされたもので、当初売れるか不安だったそうだが、後に大人気メニューとなった。28日間熟成させたUSDA認定のプライムビーフを使用。マモウ特製ステーキソースを添えてくれるが、お肉の旨みを最大限に楽しむために、何もつけずに食べるのがおすすめ。添えつけの赤米ステーキライスもマストトライ。





①28 Day Dry Aged USDA Prime Grade T-Bone Steak（P3290 約700g）
②レトロな音楽が流れる店内

1/F Serendra, McArthur Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-909-5741
営12時～15時、18時～22時
mamouahomekitchen

FOUNDRY by Smith Butcher

MAP J-4

ファウンドリー・バイ・スミス・ブッチャー

客単価：₱₱₱₱₱

サルセドの人気ステーキハウスSmith Butcher and Grill Roomの2号店。1階はカフェ、夕方にオープンする2階はステーキルームとラウンジ。ステーキはアメリカ、フランス、オーストラリア、そしてアイルランドそれぞれの極上ビーフを用意。この4カ国のビーフを漏れなく楽しみたいなら、4人でシェアできるAround the World Platter（P17,000）がおすすめ。

●プライマー特典●
この記事を提示してお会計から10% OFF
（2017年10月末日まで有効）





①U.S.A Prime Angus Rib Eye（P2,220）は3日間のウェットエイジングがされている
②ヴェルヴェットのソファと革製のテーブルが造る大人の空間

The Plaza, Arya Residences, McKinley Pkwy, Bonifacio Global City
☎0995-782-1625
営月～金曜 8時～翌2時／土・日曜 17時～翌2時
www.smithbutcherandgrillroom.com smith.foundry

The Farm Organics

MAP外

ザ・ファーム・オーガニックス

客単価：₱₱

ヌバリにあるこちらのレストランではUSビーフや和牛などの高級グレードはないが、国産のオーガニックビーフがリーズナブルで美味しいと大人気。オーナー家族がフィリピン中部のマスバテ州で牧場を営んでおり、ここの牛は遺伝子改良されていない飼料を食べさせ、ホルモン剤や薬品を与えず、ケージに閉じ込めず放牧している。これがフィリピン初の認定オーガニックビーフで、通常のビーフよりも自然で体に良いとされている。高級牛ではないが十分に美味しく、また値段が手頃なのも嬉しい。アラバンやBGCにも支店がある。





①ブルーチーズバターソースとマッシュルームのグレービーソース付きRib Eye（Organic Large P890）
②日当たりのいい店内

Solenad 3, 1/F Cinema Bldg., Nuvali Santa Rosa, Laguna
☎0905-357-2289 営11時～21時
thefarmorganics

Chops Chicago Steakhouse

MAP N-5

チョップス・シカゴ・ステーキハウス

客単価：₱₱₱₱

オルティガスのシャングリ・ラ・プラザモールに支店を構える。おしゃれだけど高級過ぎないインテリアは様々なシチュエーションに活用できる。お肉は全てUSDA認定のチョイス級。調理前のお肉をテーブルまで持ってきてくれるので、好きなものを選ぶことができる。穀物飼料のブラックアンガスビーフや草飼料のUSDA認定ビーフ、但馬牛などの上質なお肉を用意。おすすめはベーコンで巻いたCab Beef Fillet Mignon（写真①）やCab Rib Eye Steak（P1,250）など。





①Cab Rib Eye Steak（10oz／P1,250、21oz／P2,500）
②店内は高級すぎず、カジュアルなディナーにも使える

5/F East Wing, Shangri-La Plaza Mall, Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-477-3888
営11時～21時 Chopsresto

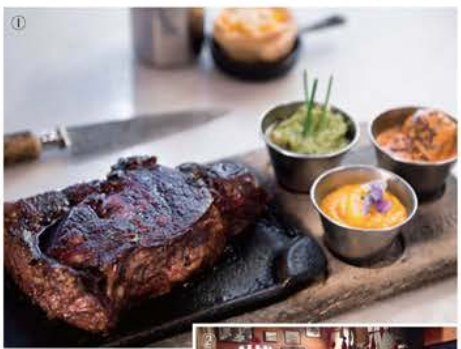
La Cabrera

MAP E-5

ラ・カブレラ

客単価：₱₱₱₱₱

ブエノスアイレス発祥、南アメリカのレストランベスト50で12位にランクインしたステーキハウスのマカティ支店。カスタムメイドのグリルで焼いたUSDA認定ビーフはオープン時から評判を呼び、多くのブログで紹介された。ステーキにワインはつきもので、お店のおすすめはビーフと最高に相性がよいマルベック。ステーキをオーダーすると、12種類ほどの冷たいサイドディッシュがついており、自由にお代わりできるのも嬉しい。





①OJO DE BIFE（500g／P2,680、800g／P4,480）ベストセラーのリブアイステーキ
②カジュアルで賑やかな雰囲気の店内

6750 Ayala Ave., Makati
☎0905-290-0703 営11時30分 ～15時、17時～22時 lacabreramanila

Prime 101

MAP B-6

プライム101

客単価：₱₱₱₱₱

カーリベアZiebartビルの2階に上がるとムードがガラッと変わり、デザイナー家具を使ったおしゃれな店内は初めて訪れる人にとっては素敵なサプライズに。ここでは、ただ料理を注文するだけでなく、材料を選び、シェフと相談して好きな風に調理してもらうこともでき、従来のレストランよりもずっとパーソナルなサービスを楽しめるだろう。おすすめステーキはUS Prime (P2,300)。ガーリック、パプリカ、チリ、マスタード、ワサビの5種類のソルト、そして特製フォアグラトリュフソースといただくと更に美味しい。

2/F Ziebart Bldg.,2226 Chino Roces Ave., Makati ☎02-720-8674
㊡月～木曜 11時～14時30分、17時～22時30分／金～土曜 11時～14時、17時～23時30分 Prime 101





①US Prime（P2,700／500g）
②店内の家具はハイエンド家具メーカー Casa De Dios製

Highlands Prime Steakhouse

MAP W-2

ハイランズ・プライム・ステーキハウス

客単価：₱₱₱₱₱

元々はタガイタイのリゾート施設「タガイタイ・ハイランド」の会員のみが利用できるお店だったが、モール・オブ・アジアやエスタンシア・モールに支店をオープンし、誰でも利用できるようになった。モールにあるお店のようなカジュアルな雰囲気は、家族などで気軽にステーキが食べたい時に打ってつけ。カジュアルとはいえ、ステーキはどれもUSDA認定ビーフで、28日間熟成しているため旨みたっぷり。おすすめはステーキの王道、Prime Rib （写真①）。雰囲気も楽しみたいなら、マニラ湾を見渡す窓際の席を予約するのがベスト。

2/F North Wing,Entertainment Mall, SM Mall of Asia, Pasay
☎02-556-0768/0905-269-6513/0932-851-5737
㊡日～木曜 10時～22時／金・土曜 10時～23時 primesteaks.com.ph
officialHPS





①ベストセラーのPrime Rib（14 oz. ／ P 2,350）
②広く明るい店内。マニラベイが全貌できる窓際の席がおすすめ！

Melo's

MAP I-3

メロス

客単価：₱₱₱₱₱





①和牛テンダーロインにフォアグラをのせ たFiletto Tartufato（grade8、8oz ／ P3,900）
②ブルゴスサークルの景色がよく見えるおしゃれな店内

1987年にオープンして以来高級ビーフを使ったステーキを提供し、現在も変わらないクオリティーを提供し続けている。ゲストがビーフを等級で選ぶグレードシステムをフィリピンでいち早く導入したお店でもある。USDA認定ビーフや日本産の和牛を取りそろえ、シンプルに焼き上げたステーキはもちろん、ブルーチーズやトリュフなどと組み合わせたアレンジステーキも豊富。特に和牛には定評があり、最高級のグレード12を常にストックしている。老舗ならではの信頼できるクオリティと味を求めるなら、Melo'sがおすすめ。

Burgos Circle cor. Forbestown Road, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-403-5968/5969 ㊡日～水曜 11時～14時、17時30分～23時30分／木～土曜 11時～14時30分、17時30分～翌1時30 MeloSteaks

Flatiron

MAP K-2

フラットアイロン

客単価：₱₱₱





①300gのチョイス級USビーフを使ったFlatiron Steak（P1,250）
②赤、黒、白の色遣いがアクセント

BGCのアップタウンモールにオープンしたレストラン。フィリピン料理の名店として名高いSentro 1771と同じシェフが手掛けたカジュアルなアメリカンフードが主なメニュー。鉄板にのせたアツアツの料理が売りで、6時間火を通した柔らかいビーフのFlatiron Brisket 6 (P850) などが人気メニュー。ステーキもやはり鉄板にのせて、ジュージューアツアツのまま運ばれてくる。こちらのステーキはUSDA認定チョイス級のビーフを使用しており、ハーフバターとプチトマトのウスターソースがよく合う。

1/F Uptown Place Mall, 36th St., cor. 9th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-802-5461/02-802-5458 ㊡日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～23時
Flatiron.PH

★★★ ここのステーキも見逃すな！ ★★★

Hibana

MAP C-3

レガスピのThe Grand Midoriコンドミニアムにあった高級レストランAlliumが、本格和食レストランのHibanaとして再オープン。和牛ステーキを提供。
Unit G03 The Grand Midori Condominium, Bolanos St., Legazpi Vill., Makati
☎02-519-1088/0999-694-3068/0916-356-3663

Txanton

MAP外

パソンタモエクステンションの隠れ家的ワインバー兼デリカテッセン。高級イベリコ豚のハムなどで知られているが、実はステーキも美味しい。
2/F Alegria Alta Bldg., 2294 Pasong Tamo Ext., Magallanes, Makati
☎02-812-2040 ㊡月～土曜 11時～22時30分／日曜 10時～18時
txanton.com.ph txantonph

Bondi & Bourke

MAP C-5

マニラでは数少ないオーストラリア料理店。2015年にレガスピに1号店をオープンし、続いてBGCに2号店をオープン。主なステーキはUSビーフのリブアイ（350g ／ P1,890）やオーストラリア産リブアイ（350g ／ P2,190）など。
1/F Forbes Town Center, Forbestown Road, Bonifacio Global City, Taguig
☎0998-840-6268 10時～22時 BondiandBourkeBGC

₱1コ：P300 以下 ₱2コ：P300 ～ 800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500 ～ 2,000 ₱5コ：P2,000 以上

Atelier Vivanda

MAP I-3

ミシュランスターを獲得したフランス発祥のおしゃれなビストロ。パリから直送した50日間の熟成ビーフを使用したステーキが大人気。
U-A8 Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig ☎0918-848-2632/02-848-2632 ㊡6時30分～22時 www.ateliervivanda.com Atelier Vivanda Manila

Tauro

MAP E-4

マカティアベニューのAtriumビルにあるスパニッシュのワインバー。ピンチョスやタパスが人気だが、ステーキも美味しいと評判。
The Atrium, Makati Ave., Makati
☎02-856-2610 ㊡17時～翌2時 TAURO-Pintxos-Tapas-Wine-Bar

Torch

MAP D-5

パスタやピザなどが美味しいグリーンベルト5のカジュアルなレストラン。独自に調合したスパイスを練りこんだTomahawk Steak（Single 300g ／ P1,195）は食べ応え十分。
1/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati ☎02-751-6213 ㊡10時～24時

Hogs and Cattle Steakhouse

MAP E-1

2017年にセンチュリーシティーモールでソフトオープン。フィリピン産の和牛ステーキを提供。P899の和牛食べ放題プロモを無期限で実施しており、ローカルに大人気。
Century City Mall, Makati ㊡11時～21時 HogsandCattle

Dillingers 1903

MAP E-3

ディリンジャーズ1903

客単価：₱₱

夜になると活気づくグリーンベルト3の3階に構えるレストラン。19世紀初頭のアメリカの酒場をイメージさせる黒のウッドやレンガのデザインが、目立たず落ち着いた雰囲気を醸し出す。ステーキハウスではないが、リーズナブルでクオリティの高いフィリピン産の和牛やUS認定のアンガスビーフのステーキがひそかな人気メニュー。廊下の奥に進むと非常口のような扉があるが、ここは19世紀のもぐり酒場をイメージしたProhibition Liquor Loungeという隠れバーになっている。





3/F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati
☎02-621-6790 ㊡11時～翌6時
IDillingers1903SteakandBrew

①ベーコンで巻いたUSDAビーフのフィレミニョンFilletmignon（9oz／P645）
②19世紀の酒場をイメージした店内

Brera Delicatessen

MAP AE-1

ブレラ・デリカテッセン

客単価：₱₱

アラバンのモリートやマカティのヤカールストリートなどに店舗を構えるデリカテッセン。イタリア製のパスタや缶詰、ハムやソーセージ、チーズ、ワイン、それにステーキ用のお肉など、幅広い種類の食材を販売している。広いイートインスペースではハムやチーズの盛り合わせ、サンドイッチ、ステーキなどのメニューを楽しめる。ステーキはオーストラリア産の和牛やUSビーフを使用し、一人分約250～300gでお肉の種類とカットによって約P500～800、そしてP150の調理費が加わる。





Molito Lifestyle Bldg., Muntinlupa, Alabang
☎02-776-0845 ㊡日～木曜 11時～23時／金曜 11時～翌2時 breramolito

①Tomahawk（250g／P625+調理費P150）
②店内はおしゃれ。商品のワインボトルが高級感を出している

Texas Roadhouse

MAP K-2

テキサス・ロードハウス

客単価：₱₱

BGCのアップタウンモールにあるアメリカの大人気ステーキハウスチェーンのマニラ1号店。カジュアルなお店で子供連れもOK。お肉はUSDAチョイス級を使用しており、調理前のお肉を並べたショーケースの中から好きなものを選ぶことができる。とてもリーズナブルな価格とは言え、お肉はジューシーで旨みもたっぷり。サービスのアメリカ産殻付きピーナッツやお店で焼いてるパンも美味しい。ちょっと気軽にステーキを食べたい時に売ってつけのお店だ。





4/F Uptown Place Mall, 9th Ave. cor. 36th Ave., Bonifacio Global City, Taguig ☎02-776-2654 ㊡月～金曜 11時～23時、土・日曜 11時 ～24時 texasroadhouse.com.ph TexasRoadhousePH

①Sirloin（6oz（170g）／P595）
②カジュアルな店内は家族で行くのにぴったり

Meat Depot

MAP外

ミート・デポ

客単価：₱₱

本来は精肉店だが、購入したお肉をその場で調理してもらうイートインサービスも開始し、地元で大好評となった。シートに希望の焼き加減やサイドディッシュ、ソースなどを記入し、冷蔵庫からお肉とドリンクを選んでレジで会計してもらうというセルフサービススタイル。たったのP100の調理費でドリンクとサイドディッシュもついてくる。アンガスビーフなどの高級肉の他、フォアグラなども販売。お手軽にリーズナブルなステーキを食べたい時に打ってつけのお店だ。





283 Aguirre Ave. BFHomes, Parañaque
☎02-501-0845 ㊡精肉店 8時～22時30分／イートイン 10時～14時、18時～22時30分 ㊡なし
MeatDepot

①Tomahawk（1㎏／P2,035、調理費P100）
②お肉売り場で食べたくない場合は、隣のイートインスペースに移動しよう

Wooden Horse Steakhouse

MAP AE-2

ウッデン・ホース・ステーキハウス

客単価：₱₱₱

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキ（写真①）はUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。また、P380の格安ステーキもあり、とにかくリーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめのお店だ。ステーキ以外では、カレーなどの日本食が食べられる隠れメニューもあるので、スタッフに「シークレットメニュー」と伝えてみよう。





① 看板ステーキのリブアイステーキ（8oz／P1,300）
② 西洋劇のセットさながらの店内

Molito Commercial Complex, 1/F Unit 2&3, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rod., Muntinlupa ☎02-659-7522 ㊡月～木曜 11時～14時、18時～22時／金曜 11時～14時、17時～22時／土・日曜 11時～15時、17時～22時 woodenhorsebeststeakintown

JCB Deals!

THE COOK BY HONGLEEPARK — 20% OFF

MAP J4



住所：Unit 1-5, G/F, The Forum, South Global, 7th Ave. cor. Federacion, Bonifacio Global City
電話：02-273-0520
営業時間：11AM~11PM
WEB：facebook.com/thecookbyhongleepark

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

BUTAMARU — 15% OFF

MAP AF2



住所：Westgate, Alabang
電話：02-887-4255
営業時間：11:30AM~10PM

※店内でのお食事が対象です。

チャーマン・ワングス — 15% OFF

MAP AE1



住所：Molito Lifestyle Complex, Alabang, Muntinlupa City
電話：02-828-8477
営業時間：11AM~11PM
WEB：facebook.com/chairmanwangs

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

COCO 壱番屋 — 15% OFF

MAP O6, H2, M1, I3



住所：エスタンシアモール店、ワン・ロックウェル店、グリーンヒルズ・ショッピングセンター店、ブルゴス・サークル店、イーストウッド・モール店

WEB：facebook.com/CoCoIchibanyaPH

※店内でのお食事が対象です。
※店舗で実施中の他の優待の併用はできません。

吉虎 東京 — 15% OFF

MAP N4, E5, J3



住所：2/F, SM Megamall, Mandaluyong City
電話：02-775-1100
住所：2/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-555-1288
住所：3/F, Bonifacio High Street, Central Square Taguig City
電話：02-583-9447

※店内でのお食事が対象です。

三ツ矢堂製麺 — 15% OFF

MAP G3, Y1



住所：22 Jupiter St., Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390, 02-511-1759
営業時間：11AM~11PM
住所：Blue Bay Walk, Pasay City
電話：02-843-4329
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

MOTORINO — 15% OFF

MAP D5, J3



住所：2/F, Greenbelt 3, Makati City
電話：02-754-8018
営業時間：11AM ~ 11PM (日~木), 11AM ~12AM (金~土)
住所：G/F, Net Park, Taguig City
電話：02-962-4445
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

PEPPER LUNCH — 15% OFF

MAP N5, D4, N4, W2, AE2



住所：アラバンタウンセンター店, ロックウェル店, シャングリラプラザモール店, グリーンベルト5店, SMメガモール店, ユービータウンセンター, モール・オブ・アジア, イーストウッド

WEB：pepperlunch-philippines.com

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

UCC COFFEE — 15% OFF



住所：すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork, UCC Mentore Coffee+Bar

WEB：facebook.com/ucccafeph

※店内でのお食事が対象です。

BUTA+WAGYU — 10% OFF

MAP K4



住所：5/F, SM Aura Premier, Taguig City
電話：02-946-7262
営業時間：10AM~10PM

※店内でのお食事が対象です。

CARUSO — 10% OFF

MAP D1



住所：LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM~2:30PM, 6PM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

はつはな亭 — 10% OFF

MAP B4



住所：Herald Suites, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM~10:30PM(月~金), 5:30PM~10PM(土・日)

※プロモーションではディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

優待適用条件

- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2017 年 01月25日（水）現在のものとなります。
- 2017年01月01日(水)~2017年03月 31日(金)まで有効です。

/JCBPhilippines | ph.jcb

Per DTI FTEB Permit No.15448. Series of 2017.

JCBカードのご利用で下記の優待が受けられます。
優待期間：2017年01月01日（日）～2017年03月31日（金）

Uniquely Yours

萬月 10% OFF
MAP G3



住所：38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292, 02-576-5034
営業時間：11:30AM～2PM, 5:30PM～11PM(月～土), 11:30AM～3PM, 5:30PM～10PM(日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

MY KITCHEN 10% OFF



住所：G/F, Oasis Park Hotel, 1032-34 Belen Street Paco, Manila
電話：02-521-2371, 02-521-2375
営業時間：11AM ～10PM (毎日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

とんかつ 新宿さぼてん 10% OFF
MAP E5, K3



住所：G/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-625-0909
住所：G/F, Serendra, Taguig City
電話：02-625-2000, 02-625-2888
営業時間：11AM ～11PM (毎日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

焼肉 三田屋 10% OFF



住所：3/F, Fisher Mall, Quezon City
電話：02-287-8984
営業時間：11AM~11PM
WEB：facebook.com/sandayafishermall

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

しゃぶしゃぶ いちばん 10% OFF



住所：G/F, Circuit Makati, Olympia, Makati City
電話：02-772-8085
営業時間：11AM~2:30PM, 5:30PM~10PM
WEB：facebook.com/ShabuShabuIchibanPhilippines

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

TAPELLA 10% OFF
MAP D5



住所：G/F, Greenbelt 5, Makati City
電話：02-757-2710, 02-757-2711
営業時間：11AM~12MN

WEB：facebook.com/TapellaByGaudi

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

瞬TOKI 10% OFF
MAP J2



住所：2/F, 32nd and Fifth Building, 32nd St., Taguig City
電話：02-856-7295, 0917-863-5035
営業時間：11AM~2:30PM, 5:30PM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

WOODEN HORSE 10% OFF
MAP AE5



住所：G/F, Molito Complex, Alabang
電話：02-659-7522, 0927-460-2495
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM (月～木), 11AM～2PM, 5PM～10PM(金), 11AM～3PM, 5PM～10PM(土・日)

※店内でのお食事が対象です。

KARADA 10% OFF



住所：Glorietta Mall 電話：02-553-8731
住所：Serendra 電話：02-823-6716
住所：Greenbelt Radissons 電話：02-843-7425
住所：Greenbelt 1 電話：02-503-6004
住所：Westgate Hub, Alabang 電話：02-894-1575
住所：Greenhills 電話：02-621-6261
住所：SM Mall of Asia 電話：02-877-6390
住所：Forbes Town Center 電話：02-801-5062

※事前にご予約することをおすすめします。

ISLAND SPA 15% OFF
MAP E2, E5



住所：2/F, Jupiter Place, Jupiter St., Makati City
電話：02-899-1234, 02-751-8296
住所：5/F, Resorts World Manila, Pasay City
電話：02-823-3212
住所：5/F, Rustan's, Makati City
電話：02-710-8588

※事前にご予約することをおすすめします。

SM KENKO SPA 15% OFF



住所：5/F, Jipang Building, Networld Hotel, Pasay City
電話：02-536-7777, 02-536-5830
営業時間：11AM~7PM
住所：NAIA Terminal 3, Departure Area
電話：02-846-7193
営業時間：24 Hours

※事前にご予約することをおすすめします。

THE WINGS 15% OFF



住所：4/F, NAIA Terminal 3, Paranaque City
電話：02-886-9464, 02-833-7299
営業時間：24 Hours

WEB：http://jipang-group.com/

※事前にご予約することをおすすめします。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



・下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
・TEL:02-878-4350/02-878-4355（平日9～18時）
・E-mail:info-japanese@bdo.com.ph

RCBC Bankard
Making your life better



・最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。
URL:http://www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/
・TEL:02-888-1888（24時間対応）E-mail:service@bankard.com



濃厚スープがよくからむ
極上麺

濃厚鶏白湯スープがしっかり
絡むように加水率低めで
パツッとした食感の中細麺を使用。
つけそば・まぜそばは
のど越しとスープの絡みの
バランスを考えた特注太麺です。



鶏を長時間炊いたコラーゲンたっぷり
濃厚鶏白湯スープ

新鮮な鶏を強火で長時間
ドロドロになるまで炊きだした
濃厚な鶏白湯スープ。
たくさんの鶏をまるごと使った
鶏の旨みとコラーゲンが
たっぷりつまった贅沢スープです。





新鮮な鶏を長時間炊いた濃厚鶏白湯スープに
特製醤油タレをあわせました。

濃厚醤油鶏白湯らーめん

Ⓜ P280
Ⓢ P250



コラーゲンと鶏の旨みがたっぷりつまった
濃厚鶏白湯に塩タレをあわせた、王道の鶏白湯。

濃厚鶏白湯らーめん

Ⓜ P280
Ⓢ P250



5種の辛味をブレンドした自家製辛味を
濃厚鶏白湯スープに合わせました

濃厚辛鶏白湯らーめん

Ⓜ P300
Ⓢ P270



大量のガラから取った鶏白湯スープに
和風出汁をあわせたあっさりWスープ鶏白湯

和風鶏白湯らーめん

Ⓜ P250
Ⓢ P220



コラーゲンたっぷりの濃厚鶏白湯スープが
つけ麺専用の太麺にしっかりからみます。

濃厚鶏つけめん

P300



鶏の旨みをとじ込めた汁なし麺。
よくかき混ぜてお召し上がりください。

ガッツリ鶏まぜそば

P320







ご飯ものや一品料理・お飲み物も
種類豊富にご用意しております。



東京・新橋本店


シンガポール店

コラーゲンと鶏の旨みたっぷりの濃厚鶏スープが
今年オープンしたシンガポールなど海外でも大人気！
数々の女性誌に取り上げられるコラーゲンスープには
多くの女性のお客様が行列に加わっています。
フィリピン在住の皆様、ぜひお試しください！



全３８席のゆったり店内！
専用駐車場もございます。

濃厚鶏そば
麺屋武一

（Hotel Sogoの隣）

888 Gateway Plaza B 2126 A Mabini St., Malate
TEL：（０２）-７４２-２２１４
営業時間：１２時～翌朝５時



NEW OPEN

コラーゲンたっぷり！日本の鶏白湯らーめんブームの牽引役

東京No.1の鶏白湯らーめん専門店

マニラ・マビニStに初出店！

濃厚鶏そば

麺屋武一

ラーメン職人と元焼き鳥店主のコラボで
東京・新橋に誕生した濃厚鶏白湯らーめん専門店です。
コラーゲンと鶏の旨みがたっぷりつまったトロトロの濃厚スープが
東京・新橋のサラリーマン、ＯＬ、地元の方々からご好評いただき
行列のできるらーめん店として日々営業しております。
現在、新橋・横浜・神戸・沖縄など国内１０店舗、海外６店舗
（バンコク・上海など）で本物の鶏白湯らーめんを広めています！

●プライマー特典●

お会計からＰ100割引！

※ご利用は１グループ１枚のみ
※差額の返金はございません
※他サービスとの併用不可

有効期限：２０１７年２月末まで

Japanese Restaurant 花菜串 Hanagushi
Sushi Sashimi Yakitori Tempura Kushikatsu

マカティスクエア横のBeaconに 本格炭火焼鳥居酒屋がNOW OPEN

飲み放題付き居酒屋コースA
（2名様以上）焼酎・日本酒・生ビール含む
1500 P

飲み放題付き居酒屋コースB
（2名様以上）焼酎・日本酒・生ビール含む 赤霧・地酒等も含む
2000 P

日本産地鶏のタタキ　本日のお寿司
小鉢　サラダ　焼き鳥盛り合わせ　豚カルビ
天婦羅　焼ラーメン デザート
※内容が変わることもございます。
Aコース焼酎、日本酒も飲み放題　Bコースなら赤霧島や地酒も含む











Japanese Restaurant Hanagushi 花菜串
☎ 02-800-0704
Ground floor, the beacon Don Chino Roces,
Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223 Philippines
営業時間 :11時～ 14時／ 17時～翌深夜1時　駐車場はスタッフにお尋ねください。





The Beaconの
正面入口の外側を
右手に進んでいただくと
お店になります。
（セブンイレブンの並び）

お陰様で開業12年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます

元力士が造る本格
ちゃんこ鍋

SUMO CHANKO RESTAURANT
12th Anniversary
お陰様で12周年





タップリの具材を
五時間煮込んだ
特製ちゃんこスープ

旨さの決め手はスープにあり

相撲部屋のちゃんこ鍋は、巨大な鍋に次から次へと具材を入れていきます。そのため具材からタップリと旨味が出て美味しくなっていきます。しかし、お店で食べるちゃんこ鍋は、なかなかそうはいきません。また、一口目から美味しく食べていただきたいという思いもあり、当店では鍋のスープを毎日別に仕込んでいます。スープを取るには鶏や豚肉、豚骨に鶏ガラと豊富な野菜や果物を１回に 10kg 以上使用し、大鍋で５時間ほど煮込んで仕上げます。従ってスープが無くなれば売り切れで、残った場合には廃棄します。
毎日丹念にスープを仕込む。これが関取のちゃんこ鍋に対するこだわりなのです

相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：12時～14時半／ 17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：12時～14時半 ／ 18時～23時
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

MAP マカティ　G-3

お肉のテイクアウト可能!
BBQや自宅で横浜ミートの肉を味わう!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●

お肉のテイクアウトが利用出来ます!

BBQの時やホームパーティーの時のお肉として、横浜ミートの味を外でも味わうことが出来ます。通常のイートインメニュー価格よりお得なお値段となっておりますので、是非お試しください。

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
営11時30分～14時30分／17時～23時　休なし







左上：横浜ミートのお肉はテイクアウト可能!　BBQでも楽しめる!
左下：清潔感ある広々とした店内
右：肉バースデーケーキ(要予約)

ITALIAN FASHION, FOOD AND WINE LIFESTYLE IN MAKATI!

iTrulli
FASHION, FOOD & WINE



①エゴット・メルロー・サンジョベーゼ　赤ワイン:P510
②ナンバーゼロ・ネグロアマーロ・メンヒル・サレント　赤ワイン:P780

ファッション、フード、そしてワインの新しいコンセプトストアをご紹介します。

マカティシティにあるコンセプトストア、iTrulli Fashion, Food & Wine は、洋服の展示に便利な明るい多機能スペース、インテリアショップ、ワインバー、デリカッセン、そしてレストランが一つになった場所。それはまた、講義や会議スペースとしても快適な空間です。オシャレな内装のリラックスした雰囲気の中で、素晴らしいワインと食事をお楽しみ頂けます。


ワインセラー


チーズとハムの盛り合わせ: P880 (2名様分相当)


鶏肉のコンフィ: P395


ワインバー


グリルラム: P945


レストランの内装


スモークプロックハム(wolf)
100gあたり
P220


レザーバックトゥルーリ茶色の無地
P30,000


ラッテリアチーズ(藁付き)
100gあたり
P252


レザーバックトゥルーリ白地に人形模様:
P24,400

iTrulli Fashion, Food and Wine
Landline: 02-832-9600
Mobile: 0915-418-1407
Suites 102/103, G/F LRI Design Plaza,
210 Nicanor Garcia Street, Bel-Air II,
1209 Makati City
営業時間:月～土曜日
10:00 am - 10:00 pm / 日曜定休日
contact@itrulli.ph
itrulli.fashion.food.and.wine
www.itrulli.ph
@itrullifashionfoodwine













肉ケーキ無料!!



6名様以上のご予約で特大肉ケーキをプレゼント!!
(提供後、調理場にて焼肉に調理致します)ご予約時にプライマーを見たとお申しつけください。(使用期限2017年2月24日まで)

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

NEW OPEN
ラスピニャス店
Starmall Las Pinas G/F CV Starr Ave.
営業時間 : 11am - 12am

マカティ店
The Linear Makati G/F, Yakal st.
営業時間 : 11am - 3am

ご予約承ります
094 9883 1200
091 7551 4605

Find us on Facebook
kenshin.ph

"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!
大駐車場完備しております





uniquease
(yu-nik-ka-se)

自然食レストラン
「ユニカセ」


サラダバーP290


ゴロゴロ野菜カレー P380

サラダバーに並べられた15種類以上の新鮮野菜や有機野菜が食べ放題!
前菜やメインディッシュも健康のバランスを考え、
有機野菜をふんだんに取り入れた創作料理をご提供しています。

UNIQUEASE Corporation（ユニカセ）
営11:00AM～8:00PM 休火曜日
Landline Phone: +63(0)2-519-6406（English, Tagalog &日本語）
Cell Phone: +63(0) 927-791-5516（English &日本語）
Address: Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Brgy. Valenzuela, Makati City, Metro Manila（駐車スペースあり）
http://www.uniquease.net/
UNIQUEASE.Restaurant
https://www.youtube.com/watch?v=JmeJxscLuGU



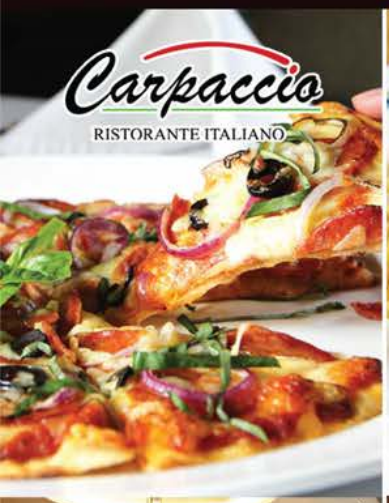


DINING @ YAKAL

ここでなら、ヨーロッパ各国の料理が一度に楽しめます！

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City





Tel: 867-3164 / 553-9643
553-9636
Fax: 893-1573
www.carpaccio.com.ph



Tel: 815-1359
892-7524
Fax: 893-1573
www.chesabianca.com.ph



Tel: 892-5852 / 843-7286
275-5938
Fax: 893-1573
www.i-am-angus.com.ph



Tel: 892-0128
Fax: 817-1217
www.werdenberg.com/cave

サンティスで世界の味を楽しもう

良質なワインやソーセージ、人気の様々なチーズなどが揃うデリカテッセン。スイス、イタリアなどヨーロッパ各国のコンチネンタル料理に欠かせない、新鮮でハイクオリティな素材を手に入れるなら、サンティスへ!

健康的な食生活や質の高いライフスタイルには、世界各国の食材が家庭でもいまや欠かせないものとなっています。

サンティス・デリカテッセンは、お客様が欲しいと思う素晴らしい商品を続々と提供しています。
サンティス・デリカテッセンと共にご家庭でも贅沢な食事を楽しみ、世界各国のレシピに挑戦してみてください。

SÄNTIS Delicatessen



是非、フォローしてください。

IG: SantisDelicatessen
www.facebook.com/SantisDelicatessen
www.santis-deli.com

Säntis Yakal • Säntis Forbes • Säntis Wilson • Säntis Alabang • Säntis Timog • Sänis Silang • Säntis Rockwell
Säntis Ortigas • Säntis Corinthian Hills • Säntis Bonifacio Global City • Säntis Sta. Rosa • Säntis Twin Lakes

MAP マカティ D-4、アラバン AE-2

安くて旨い! 家族みんなで大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。具材たっぷり五目ラーメン（写真上）、テリヤキのフライドチキン（写真下）といったサイドメニューも大充実!

●プライマーおすすめ●
醤油ラーメン(P228／シェアサイズP308)
サーモン刺身(P278ペソ)

グリーンベルト店
3/F Greenbelt5, Ayala Center, San Lorenzo Makati ☎02-754-3098
㊡グリーンベルト店11時～22時(金・土曜) ㊡なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980 ㊡11時～21時(金曜11時～22時／土・日曜10時～22時) Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



クランキー・カニ巻き(P305)



マーボー豆腐(P340)



老舗の味をマニラで

(02) 728-2072

G/F Makati Cinema Square,
Amorsolo St.,
Makati



MAP マカティ B-4

日本食居酒屋 川崎

「暖簾をくぐれば、そこは懐かしい日本の居酒屋。ドアを開けると『いらっしゃいませ』という声、壁には手書きの酒の肴に合う品書きが掛けられている。どこか懐かしい匂いがなんとも落ち着ける。」そんな風に感じていただけるよう、そして仕事帰りにも呑んだ後の最後の"シメ"としても寛いでいただけるように、毎日美味しい料理を提供しています（店主 川崎）









宴会、イベント
時での貸切も
承っています!

日本食居酒屋 川崎 ☎0917-872-1022（日本人対応）
㊐18時～24時 7563 Santillan st. Pio del pilar, Makati City.

MAP マカティ E-2



自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

Authentic Chinese Cuisine

激ウマ!



P320
麻婆豆腐

重慶 Chongqing Restaurant

Chongqingレストランでは、メトロマニラで最も本格的な四川料理を70種類以上の選び抜かれた特製メニューで提供しています。ご家族や友人とお気に入りの場所で食事して、本格中華料理の体験を。



P1,680/kg
フライドクラブのチリソース



P350
ほうれん草の炒め物



P880
シュリンプボールとスパイシーソース

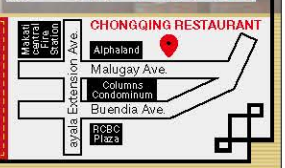


CHONGQING RESTAURANT
0915-390-0858
7232 Malugay Street, Makati City, Metro Manila (in front of BIR Makati)

11:30 am to 3:00 pm; 5:30 pm to 11:00 pm (Monday to Friday);
11:00 am to 11:00 pm (Saturday and Sunday)

chongqingrestaurantmanila

プライマー読者特典
プライマー持参で、Chongqing Noodlesを無料でサービス!



MAP マカティ D-5



自家製オーブン窯でピザを1枚1枚
丁寧に焼き上げております。
できたての美味しさをお楽しみください。

Level 2, Greenbelt 3, Makati City TEL: 754 8018
G/F Net Park Bldg., 5th Ave., Bonifactio Global City TEL: 962-4445 Delivery: foodpanda.ph

MAP BGC I-3



Melo'sで過ごす、家族団らんのひと時。
贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひご堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。

Melo's
Home of Certified Angus Beef & Authentic Wagyu

Westgate Alabang 771-3945 / 771-2288 • Quezon City 924-9194 • The Fort 403-5968 to 69

BUTA +
豚+和牛
WAGYU

豚＋和牛の新メニューが完成致しました。Jerome Limシェフが手掛ける新しい日本料理、和牛をお召し上がり下さい。



310
和牛餃子
和牛・スペシャルスパイスを詰めこんだ餃子。



450
チャーシューサンドイッチ
スモークハム、人気No.1チャーシュー、ピクルス、チーズをサンド。



420
和牛混ぜ麺
ポーチドエッグ・和牛をトッピングした汁無しラーメン。



380
チャーシュー混ぜ麺
バターコチュジャンを絡ませた麺の上に、卵・チャーシュー・キムチ・鰹節をトッピング。



1100
和牛カツ
日本産小麦粉でカリッと揚げたA5ランクの和牛カツに、ワサビとサラダを添えて。



1,200
すき焼き
A5ランクの和牛・豆腐・野菜を溶き卵と共にお楽しみください。またカレー風味のスープもご用意しています。

Prices are inclusive of 12% VAT Exclusive of 10% service charge

5th level Sky Park Dining SM Aura Premier BGC, Taguig | Tel No. 946 - 72 - 62, +63977 - 820 - 7262 | butawagyu@gmail.com | FB: butawagyu | Ig: butawagyu

しゃぶ里 Japanese Shabu-Shabu SHABURI

HEALTHY AND DELICIOUS ALL-YOU-CAN-EAT SHABU-SHABU

4F Uptown Mall,
Bonifacio Global City, Taguig City

+632 978 2481
+632 805 2932
+63917 708 3930

shaburiuptown@gmail.com

shaburiph



居酒屋 扇子 IZAKAYA SENSU

bento
お弁当 japanese-style lunch boxes

Enjoy our bento lunch sets
every day from 11:30am to 2:00pm



Ground Floor of
Netpark Building,
Bonifacio Global City,
Taguig City.

ちょっとよって CHOTTO YOTTE!

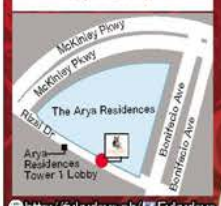
BUY ONE, TAKE ONE
on selected SIGNATURE COCKTAILS
HIGHBALLS BEER & WINE

Daily Happy Hour from 5pm to 7pm.



Netpark
Bonifacio Global City

福 FUKUDAYA



http://fukudaya.ph/ Fukudaya Philippines | Unit 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Avenue, Bonifacio Global City, 1634, Metro Manila

営業時間：11:00～15:00、18:00～23:00（月曜定休日）

Fukudayaでは、私たちが東京で提供している料理と全く変わらない料理を提供しています。こちらで探した質の良い材料はもとより、日本から直送の吟味した食材を使用しています。是非お試し下さい。スタッフ一同お待ち申し上げております。



カキフライ（P850）



フォアグラ詰め照り焼きチキン（P690）



煮込み肉うどん（P500）



炙りサーモンロール（P550）

日本酒も豊富な品揃え



ご予約はお電話にて ☎02-800-3563/(0927)-264-0171

L'Opera Group

Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar

プレゴ・リストランテ&バー

L'Operaグループは長年の経験と最高の技を活かした新しいタイプのレストラン、Prego Ristorante & BarをCity of Dreams Manilaにオープン。今までの高級ダイニング・レストランと違い、もっと楽しんで食事ができるファン・ダイニングです。ビールやコーヒーを気軽に飲めたり、フォーマルな食事をしたい場合は、ブース席もご用意。石窯オーブンで焼かれるピザはバラエティ豊富で、Burrata e Pachino（イタリアン・クリーミー・モッツァレラチーズ、チェリートマトとルッコラ）がおすすめ。本物であること、熟練した専門知識と最高級品へのこだわりと共に、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

the Upper Ground Level, City of Dreams Manila,
Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Paranaque ☎02-893-4155
㊡月～日曜 11時～23時（LO：22時45分）
Prego-Ristorante-and-Bar
Instagram：@prego_ristorante Twitter：@PregoPH


①


②


③



④

①Pizza con Burrata e Pachino（P 620）
②Osso Buco alla Milanese（P 1200）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、旨みがぎゅっと凝縮された3つの味わいが楽しめる牡蠣（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。


⑤


⑥


⑦


⑧

⑤甘いトリュフシロップとバルサミコをかけたパンナコッタPanna Cotta al miele Tartufo（P430）
⑥イタリアンハムの盛り合わせ前菜Gran misto di carne Italiana Ed antipasti Di verdure（P980）
⑦メインのダイニングエリア
⑧シェフのスペシャル：グリルしたトマホークステーキに、グリルした野菜とローストポテトを添えました。P390（100g）

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963 ㊡11時～14時半／18時半～22時半（LO：22時15分） ㊡なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante バルドゥッチ・リストランテ

軽やかながら斬新で力強いトスカーナの味が忠実に再現された料理はどれも絶品。世界的に有名なキアニーナ牛のビステッカ・フィオレンティーナは、バルドゥッチでしか食べられない逸品。このキアニーナ牛は一年に数回のみイタリアから空輸されており、中は柔らかくとろける食感、外は香ばしく焼けていて、まさに絶品です。バルドゥッチでは、料理の前にフォカッチャとバター、レバーペーストとトマトサルサから一つチョイスできるサービスを提供し、料理を待っている間に楽しめる一品となっています。デートや家族、友達同士の集まり、またはビジネスでの利用にも最適なバルドゥッチ・リストランテは、満足できるレストランです。


⑨


⑩


⑪


⑫

⑨トリュフ・ソースのテンダロイン、フォアグラと共にFiletto di manzo con fegato（P 1,850）
⑩ラムチョップのグリルCarrè d'Agnello alla Romana（P 900）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫イタリアンクリームカスタードのパンナコッタPanna Cotta（P310）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City ☎02-856-0607、02-856-0865 ㊡11時～23時 ㊡なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報!
◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
◆今話題のHOTなイベント情報
など情報が盛りだくさん!!



follow us

プライマー Facebook

MAP BGC I-3

肩肘張らずカジュアルに
絶品メニューを堪能するなら

L'entrecote Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

ステーキメニューをメインとして、スイス料理とフランス料理を味わえるビストロレストラン。ステーキはアンガス肉を使用し、20種のハーブやスパイスを使用したオーナーシェフしかレシピを知らないSecret Harb Butter Sauceと一緒に味わうのがこの店自慢です。また、スイス料理で代表されるチーズフォンデュもおすすめ。チーズ3種と蒸留酒キルシュの香りが口いっぱいに広がる香り豊かな味わいは癖になる美味しさ。ワインを飲みながらゆっくりとした時間を楽しめる一軒です。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858
営日～木曜7時～23時／金・土曜7時～翌1時
休なし http://www.lentrecotemanila.com/
Lentrecote-Manila



"La Brochette Flambée" (2～3名様向け)



"Tomahawk Steak"



CHIBI'S KITCHEN
ちびの台所
Japanese Home Cooking • 日本の家庭料理

"本物品質でご提供する
日本の家庭料理と定食の専門店"

ご予約はこちらまで: +(63)2-887-0148
chibiskitchen@gmail.com

G/F EVERYDAY BUILDING EVIA LIFESTYLE CENTER, EVIA CITY, LAS PIÑAS

CHIBISKITCHEN CHIBISKITCHENPH CHIBISKITCHEN

アヤラ・アラバン地域へのデリバリーも可能!
FOOD PANDAは87878へお電話ください。

MAP アラバン AF-2

BUTAMARU

CE405
Westgate Center,
Commerce Avenue
corner Filinvest
Avenue, Alabang
Muntinlupa City 1781

(02) 887-4255



butamaruph



濃厚ウマ辛
Curry Tantanmen
担々麺
P370



OYASUMI
RAMEN
横浜家系ラーメン

P. GUEVARRA CORNER SEAVIEW ST.
LITTLE BAGUIO, SAN JUAN CITY
OPEN EVERYDAY 11 AM - 10:30 PM
(02) 275-0309

waze Google Maps



確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」(P800)



日本人にも人気の「ユッケ」(P500)



ラプラプのお刺身 (P2000/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

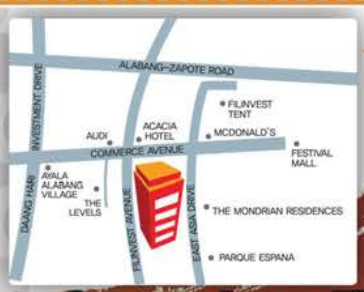
アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P800
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P350
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）
とテンジャンチゲを無料でサービス！ ※1テーブル各1皿のみ
有効期限:2017年2月末まで
※アラバン店のみのサービスになります。

マカパガル店 MAP 알라방



アラバン店 MAP 알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282
営10時～23時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時

MAP アラバン AD-1

WOODEN HORSE STEAKHOUSE







WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

街で一番おいしいステーキ屋!

MON-THU 11:00-14:00/18:00-22:00
FRI 11:00-14:00/17:00-22:00
SAT-SUN 11:00-15:00/17:00-22:00

659-7522 / 0927-460-2495
E-mail: wh_steakhouse@yahoo.com
Like us on facebook
Molito Commercial Complex
Madrigal Bussiness Park, Ayala Alabang,
Muntinlupa City

Angus beef at its best

CERTIFIED ANGUS BEEF

NIKUMARU
Japanese Restaurant
焼肉 寿司 天婦羅

本格的焼肉店 BFにOPEN! 豊富に揃う日本食料理








パラニャーケ市BFホーム内に肉丸レストランがオープンしました。焼き肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。
また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。
日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも充分ご堪能頂けると思います。

NIKUMARU Japanese Restaurant http://nikumaruph.com

205 Aguirre Ave. BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日11:30－23:00／金・土曜日11:30－24:00　定休日：火曜日

TEL: 02-771-1169



ヤマト
YAMATO
BAKERY CAFÉ

#22 Jupiter Street, Bel-Air, Makati City
+632 823 0960
Bluebay Walk, Macapagal Ave. Cor. EDSA, San Jose, Pasay City
+632 843 4374
G/F Tower 3 Rockwell Business Center, Medical City
Ortigas Avenue, Pasig City
+632 656 4360

yamtoph



MAP マカティ H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ!
日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph







Pepper Lunch ペッパーランチ
Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分！ 特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!





SANRIKU

SANRIKU JAPAN

EVERYDAY LUXURIOUS SEAFOOD
三陸の美味

新鮮でトップクラスの海鮮物を世界三大漁場の一つである三陸から直接お届けします。










暖流と寒流がぶつかり合う三陸沿岸には、様々な生物が生息。そして豊富な栄養を含んだ湧き水が直接沿岸に流れ、魚たちに栄養を与えています。この三陸の沖合・沿岸で獲れた素晴らしい海鮮物を、ここフィリピンにお届け致します。









個人でお求めの方は下記のRustans, Shopwiseでご購入いただけます。法人の方はFrus Corp.に直接お電話ください。
三陸には100種類以上の商品があり、現在お取り扱いがるのは80種類程度です。また、フィリピンでは35種類程の商品を取り扱っております。値段は25P～1050Pです。
宮城・岩手・青森県政府、漁業組合、東北経済・貿易・産業事務局から輸入しています。

Frus Corporation が輸入し、配送しています。
RustansとShopwise でも購入可能です。

806-0789 / 806-234 | +63917 7910339 / +63917 9016393
Telefax 822-1053
VVS Warehouse Compound, Multinational Avenue Access Road,
Bgy. Sto. Nino, Paranaque City.
fruscorp@gmail.com

MK kitchen

mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
02) 661 1931 or 02) 661 1932
www.mkphil.com



キッチン器具をお得な価格で豊富にご用意!
- 特注品の製造、設置
- 冷蔵、加熱、調理用器具
- ベーカリー、カフェ用器具
- ホテル、レストラン、キッチン用器具


大規模な店内と豊富な品揃え!





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig

Yakult

～ ヤクルトお届け ～





ヤクルトをご自宅・職場までお届け致します。
【ご注文・お問い合わせ先】
① 電話 (担当:Ann) # 0922-881-8366 英語・比語
② Eメール (担当:金田) # yakult-ph@yakult.com.ph 日本語対応

MAP マカティ F-2

KOBEYA
JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える「神戸屋」が、マカティアベニューに新規OPEN!
営業時間: 午前10時～午後10時 (月～日曜)



お取り扱い商品
調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City

McASIA
Foodtrade Corporation

日本食レストラン経営者様、必見!
マック・エイシア食品卸売会社

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL : (02)413-8893/990-5141 FAX : (02)355-9285 営業時間 : 8 時～18 時 休日 : 日曜
E-mail : mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる
http://primer.ph/eat/

New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati ㊊8:00～19:00 ㊡毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
㊊10:00～21:00 ㊡毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
㊊7:00～17:00 (月～土)、7:00～14:00 (日)
sales@newhatchin.com



プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●小豆(Red beans)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



炊飯器で押すだけ簡単!

万能あんこ

Sweet Beans Dessert

●材料

小豆……200g
砂糖……100g
水……600ml
塩……小さじ1/2
水(二度炊き用) 100ml

●作り方(調理時間約100分)

❶流水で、小豆を何度か洗い汚れを落とす。
❷炊飯器に小豆、砂糖、塩、水600mlを入れ、炊飯ボタンを押す。
❸炊き上がったら蓋を開け一度混ぜ、水100mlを入れ、もう一度炊飯ボタンを押す
❹再度炊き上がったらお玉などでマッシュする。
❺全体的に馴染んだら完成。冷めたらタッパーなどに移し、冷蔵庫で保存する。
❻写真のように様々なデザートに使ってください。



Point!
今回は炊飯器任せのほったらかしレシピですが、炊飯器に入れる前に流水で何度か洗いましょう。細かい汚れやアクの原因になるものが取れます。また、砂糖はどこでも手に入るグラニュー糖(Refind suger)で十分美味しく作れますが、黒糖(マスコバドシュガー)やココナツシュガーを使ってもコクのあるあんこを作ることができます。砂糖の量はお好みで調整してみてください。

●INGREDIENTS (Cooking time: 1 hour and 20 mins)

Red beans……200g
Sugar……100g
Water……600ml
Salt……1/2 tsp
Water……100ml

❶Wash red beans with water
❷Boiled red beans, sugar, salt, and water 600ml in a rice cooker.
❸Remove from the heat. Mix the beans and add 100ml water and restart the rice cooker.
❹Cook until the water and mash the beans using a masher or ladle
❺Place it in the refrigerator until it is cold.
❻Can be prepared using any sweets shown in the photo.

フィリピン食材 まめ知識



海外にいると、ふと和菓子が食べたくなったりすること、ありませんか?甘党の筆者はそんなとき日本食材店を物色しに行ったりするのですが、少しだけ手間をかければ簡単に和菓子の基本でであるあんこを作ることができます。今回ご紹介するのはフィリピンでMongoと呼ばれている小豆。スーパーの乾物コーナーでは様々な豆が売られており、安いところでは1パック数10ペソで購入することができます。

フィリピンの家庭ではモンゴスープというものがよく家庭の食卓にあがり、こちらは塩味のスープになります。ローカル食堂ではフィリピン料理の代表的な料理「アドボ」と同じくらい店先に並んでることが多いです。

小豆はササッと水洗いし、後は炊飯器に材料を入れてスタートボタンを押すだけ♪ その間にあんこと一緒に食べるものの準備をしてみてはいかが? あんこは冷蔵庫で1週間ほど保存可能ですが、作りすぎてしまったときは小分けにして冷凍保存も可能。

次回は食べたい分だけ冷凍庫から取り出し、スイーツタイムを楽しみましょう!

最高級・宅配マンゴー
フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物
日本向け!!
甘美味しい!!
1月~3月までのお値段
5kg(20個入り) P3,800
2.5kg(10個入り)P2,500



お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合せ下さい。
Diamond Star Agro Products, Inc
Bldg 2 SUNYU Compound, Veterans Center
Taguig, Metro Manila
Tel: 02-839-2822/838-4684 担当:湯川
Cell. 0917-527-5191
Fax: 02-839-2822/838-4621
E-mail takuhaimango@yahoo.com
説明・申込書を送りますのでメールアドレスにお問い合わせ下さい。

midori™
緑の卵と高原野菜 ベンゲット州バギオから
冷蔵便で朝一番に産地直送!!



●新鮮 ●おいしい ●安い!
毎週金曜日から週末に販売。
販売時間 8:00am ~ 3:00pm
品数に限りあります。
売り切れ御免!
レストラン配達は御相談下さい。
契約農家からの直接仕入れ拡大中。
販売場所 Teppen 日本・韓国総合食料品 マカティです。
Unit C.G/F Marvin Plaza Bldg. 2153 Don Chino Roces Ave. Cor. Rufino. Makati
TEL:02-553-7968 FAX:02-553-4673
生産・流通 Diamond Star Agro Products, Inc.(湯川)
Bldg. 2, SUNYU COMPOUND VETERANS CENTER, Taguig City
TEL:02-838-4684 FAX:02-838-4621

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

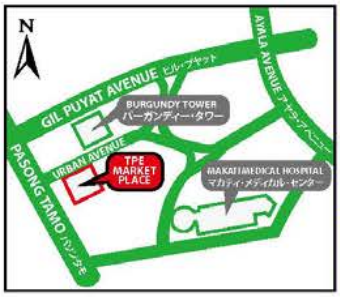
マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki（P190）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。その他、台湾のデザートなどもあります。又、マカティ市内のみ、デリバリーも可能とのこと。是非お試し下さい。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
営9時～23時 休なし



キュートなキャラクターのiPhoneケース



マカティメディカルから徒歩すぐ！

MAP マカティ B-4

なんでも揃う！あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

最新システム（1BRO）を導入し、公共料金の支払いだけでなく航空券の予約・発券、また携帯ローディング決済のサービスが利用可能になりました。お店隣りの日本食レストラン "樹海 JYUKAI" にも注目です！

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery


広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

フィリピン生活お役立ち！ レストランリスト

マカティ

Carpaccio
☎ 02-553-9636/02-867-3164
🏠 7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

CAVE WERDENBERG WINE BAR
☎ 02-892-0128
🏠 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

Chesa Bianca
☎ 02-815-1359
🏠 7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City

Chongqing Restaurant
☎ 0915-390-0858
🏠 7232 Malugay St. Makati Golf Club, Makati City

Hanagushi
☎ 0928-866-2565
🏠 G/F unit 6,The Beacon,Don Chino Roces Ave. cor Arnaiz Ave.

Kanagushi
☎ 0928-866-2565
🏠 G/F unit 6,The Beacon,Don Chino Roces Ave. cor Arnaiz Ave.

I'm Angus Steak House
☎ 02-892-5852
🏠 7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City

iTrulli fashion
☎ 0915-418-1407
🏠 Suites 102/104 G/F LRI Design Plaza 210 Nicanor Garcia St., Bel-Air II 1209 Makati City

Kawasaki Restaurant
☎ 0917-872-1022
🏠 7563 Santillian st., brgy. Pio del pilar, Makati City

Kenji Tei
☎ 02-754-3098
🏠 Level 3, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt, Makati City

KENSHIN
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
🏠 The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis st.,1226 MAKATI

Kyoto
☎ 02-893-9474
🏠 Legaspi Village Makati city 1229

Mey Lin Bistro
☎ 02-899-8999
🏠 GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Saboten
☎ 02-625-0909
🏠 Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori
☎ 02-425-9030 / 894-3876
🏠 Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Unakichi
☎ 02-728-2072
🏠 G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

UNIQUEASE
☎ 02-519-6406/0927-791-5516
🏠 Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village, Brgy. Valenzuela,Makati City, Metro Manila

Viking
☎ 891-3888 / 891-4888
0917-827-1888 / 0919-999-7888
🏠 SM Jazz Mall, Metropolitan Ave. cor Nicanor Garcia St., Makati City

Yokohama Meat Kitchen
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
🏠 16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

BGC

Balducci
☎ 02-856-0676/0865
🏠 Space C-104 G/F Retail AreaSerendra, Bonifacio Global City, Taguig

Botan Black
☎ 0917-530-6666
🏠 2nd Floor, Wumaco Building 1, Quadrant 3, 9th Avenue, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City

Buta + Wagyu
☎ 02-946-7262
🏠 Unit 515A, 5th Floor, Sky Park, SM Aura Premier, Taguig City

CHOTTO MATTE
☎ 02-752-5678
🏠 28th st. cor 5 th ave. Net park building BGC

Fukudaya
☎ 02-800-3563
🏠 Arya Residences Tower 1, Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig

l'entrecôte Corner Bistro
☎ 02-856-4858
🏠 Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig

L'Opera
☎ 02-889-3963
🏠 The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Melo's Steakhouse
☎ 02-0403-5968/02-403-5969
🏠 Burgos Circle cor Forbestown Road, Fort Bonifacio, Taguig

Prego
☎ 02-893-4155/02-887-0479
🏠 UG/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque

SENSU
☎ 02-752-5678
🏠 28th st. cor 5th ave. Net park building BGC

Shaburi
☎ 02-805-2932
🏠 Uptown Place Mall, 36th Street Corner 9th Avenue, BGC, Taguig City

その他

A-Won Restaurant
☎ 02-519-5183
🏠 2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa

BUTAMARU
☎ 02-887-4255
🏠 CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang

Chibi's Kitchen
☎ 02-887-0148
🏠 Everyday Building, Evia Lifestyle Center, Almanza, Las Piñas City

Motorino
☎ 02-754-8018
🏠 2nd Level, Greenbelt 3 , Ayala Center Makati City

NIKUMARU
☎ 02-771-1169
🏠 1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila

Oyasumi Ramen
☎ 02-275-0309
🏠 308 P. Guevarra Corner Seaview Street, Greater San Juan, San Juan City

Takeichi
☎ 02-742-2214
🏠 888 Gateway Plaza B 2126 A Mabini St., Malate

Siam Thai BBQ Buffet and Sports Bar
☎ 02-2469-9069
🏠 Pioneer Center Supermart, 8006 Pioneer Street, Kapitolyo, Pasig City

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
☎ 02-659-7522
🏠 Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

グロッサリー（日本食材店）他

Darumaya
☎ 02-831-8382/347-5125
🏠 Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay, 1300 Metro Manila

FRUS CORP
☎ 02-555-1762
🏠 VVS Warehouse Compound, Multinational Avenue Access Road, Bgy. Sto. Nino, Paranaque City

Kobeya
☎ 02-807-1107
🏠 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade
☎ 02-990-5141/02-413-8893
🏠 No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City

MK Kitchen
☎ 02-661-1931 /02-661-1932
🏠 No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

New Hatchin
☎ 02-897-7207/02-890-1649
🏠 7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati

Santis Delicatessen
☎ 02-478-6931
🏠 Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig

Teppen
☎ 02-553-7968
🏠 Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave.,cor,. Rufino Makati

TPE
☎ 02-551-7522
🏠 G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave.,Makati City

Chinese - Filipino - French - Italian - Japanese - Korean - Spanish - Mix - Others -

セブ特集第1弾！
大人気のリゾートアイランド

CEBU

-AROUND MACTAN ISLAND-

セブ - マクタン島周辺 -

フィリピン中部に位置するセブ島は、空港があるマクタン島を始め南北にも様々な島が属する。中でもマクタン島は、日本人にとって身近なリゾート先。東海岸には高級リゾートホテルが立ち並び、美しいプライベートビーチでラグジュアリーな時を過ごすことができる。またセブ本島のセブシティでは、大型ショッピングモールが相次いでオープンするなど開発が進んでいる。今回の第一弾では、そんなアーバンリゾートのマクタン島周辺をご紹介する。



提供：Cebu White Sands

マクタン島でビーチ以外に訪れるべきスポットと言えば！

歴史あるマクタン島の観光スポット＆セスナで大空の旅へ

マクタン島を代表する
歴史的な観光名所

1

Mactan Shrine

マクタン・シュライン



マクタン島の英雄ラプラプの像(写真①)/マゼランの記念碑(写真②)/様々なお土産品が並ぶ(写真③)





大航海時代に世界一周の途中だった探検家のマゼランがセブ島に上陸。侵略を試みたマゼランに立ち向かった、当時マクタン島の首長ラプラプの記念碑と戦死したマゼランの記念碑が建てられている。セブシティにあるサントニーニョ教会、マゼラン・クロスと並んで歴史深い場所だ。公園内には激しい戦闘の様子を描いた壁画やお土産ショップもある。貝殻を使用したアクセサリーや民芸品などのハンドメイドのアイテムが安価で購入できる。

Punta Engaño Road, Lapu-Lapu City

忘れられない思い出作りは
セブの上空を遊覧飛行

PPPP
2

Cebutop

セブトップ



美しい海を上空から見下ろせる贅沢(写真①)/セブ周辺の島々へ(写真②)/日本人スタッフが対応(写真③)





セブでビーチ以外のアクティビティといえば、セスナ機での優雅なセブ周遊ツアー。セブの隣にあるボホール島のチョコレートヒルズ遊覧飛行を始め、バンタヤン島のビーチでランチが楽しめるコースやシキホール島へボロボロと呼ばれる白魔術療法体験ツアーなどを提供。また、用意されているコース以外にも、要望に合わせてコースのアレンジが可能。上空から見下ろす美しいセブの海は、一生忘れられない思い出になること間違い無し！

Lot No. 19 General Aviation Area, Mactan-Cebu International Airport, Lapu-Lapu City, Cebu
☎ 032-495-1840/0917-319-0311 休 月～土曜 8時～17時 www.cebutop.jp

CEBU Around Mactan Island MAP

マクタン島周辺マップ



フィリピン最古の教会

Santo Nino Church サント・ニーニョ・チャーチ

スペイン統治下で建てられた教会で、マゼランから贈られたというサント・ニーニョ像(幼きイエス)が祭られている。カトリックの聖地とされ、日曜のミサには熱心な信者が多く訪れ祈りをささげる。



お土産にオススメの干物なら！

Taboan Public Market タボアン・パブリック・マーケット

様々な種類の魚の干物が売られているローカルなマーケットで、中でも特に人気なのはDanggit(ダンギット)。ラビットフィッシュとも呼ばれるアイゴ科の小さな魚で、日本人好みのテイストだ。



カリカリで香ばしい&ジューシー！

豚の丸焼きも名物！





今、セブでラーメンがアツい！！

Marco Polo Plaza Cebu マルコポーロ・プラザ・セブ 10

Hamakaze 浜風

SOBA Kamakura ソバ・鎌倉 6

Kushiyaki Chikuzenya 串焼き・筑前屋

優勝軒 2

Anzani Prime アンザニ・プライム 4

5

3 168 RAMEN HOUSE 一路発

Barikata Ramen Bar バリカタ・ラーメン・バー 1

Cebu I.T. Park

CEBU CITY

The Pig and Palm ザ・ピッグ・アンド・パーム 4

Ramen Sora ラーメン・ソラ 5

Radisson Blu ラディソン・ブル 11

Gov.M.Cuenco Ave / Central Nautical Hwy / M.L Quezon Ave / Hernan Cortes St / U.N. Ave / Gorordo Ave / Lopez Jaena St / Quirino Ave

Chateau by the Sea シャトー・バイ・ザ・シー

Abaca Boutique Resort & Restaurant アバカ・ブティック・リゾート&レストラン

Mövenpick and Ibiza Beach Club モーベンピック・アンド・イビザ・ビーチクラブ

Shangri-La's Mactan Resort and Tides Restaurant シャングリラ・マクタンリゾート・アンド・タイズ・レストラン

1 Scape Skydeck スケープ・スカイデック

Mactan Shrine マクタン・シュライン 1

マクタン国際空港

1 2 3 7



遊覧飛行もオススメ！

Cebutop セブトップ 2

Bluewater Maribago Beach Resort & The COVE ブルーウォーター・マリバゴ・ビーチリゾート・アンド・コーブ

Pajac-Maribago / Basak-Marigondon Rd

5 Crimson Resort & Spa クリムゾン・リゾート・アンド・スパ

2 6 4 Western Steakhouse ウエスタン・ステーキハウス

Cebu White Sands Resort & Spa セブ・ホワイト・サンズ・リゾート・アンド・スパ

MACTAN ISLAND

Taboan Public Market タボアン・パブリック・マーケット 4

3 Santo Niño Church サント・ニーニョ・チャーチ

Magellan's Cross マゼラン・クロス



Solea Mactan Cebu ソレア・マクタン・セブ 8



本格的ステーキや、新鮮なオイスターも！

Olango Island オランゴ・アイランド 5

世界一周航海を目指したマゼラン



キリスト教布教のために訪れた冒険家のマゼランが、1521年に建てたといわれる木製の十字架。のちに十字架を保護するために、八角堂が立てられた。サント・ニーニョ教会のすぐそばにあるのでセットで訪れたい。



マクタン島からアイランドホッピングへ

Olango Island オランゴ・アイランド

マクタン島の周辺には様々な島が点在する。中でもオランゴ島へのアイランドホッピングツアーでは、美しい魚を気軽に見に行くことができる。珊瑚礁の保護区もあり、ダイバーたちにも人気の穴場スポットだ。

SINULOG FESTIVAL シヌログ・フェスティバル

フィリピン最大級のフェスティバル！！



毎年1月に行われるサント・ニーニョ(幼きイエス)を祝うセブ最大のお祭り。グランドフィナーレの第3日曜日に行われるパレードには、フィリピン各地からダンサーが集結する。その衣装の華やかさは圧巻。

Caohagan island カオハガン・アイランド



手つかずの自然が残る日本人が所有する島で、セブ島からは船で約1時間。美しい自然に囲まれ、夜には星空を眺めることができる島。島での暮らしについての本も出版されている。

web: http://caohagan.com/

ゆったりとした時間が流れる島

ハイエンドなリゾートで食事もスパも贅沢に満喫

レストランもスパも、アクティビティまで充実した魅力的なリゾートが多数

ラグジュアリーなプライベート空間と
海を眺めながら味わう贅沢な食事

PPPPP H1

Abaca Boutique Resort & Restaurant

アバカ・ブティック・リゾート & レストラン

隠れ家的存在のこのトロピカルリゾートは、客室が9室のみとセブで最もプライベート感のあるホテル。周囲は美しい自然に囲まれ、静かに過ごすことができる。オーシャンビューの部屋は、モダンでスタイリッシュな内装。また、プライベートプール付きの客室も用意されている。バリ島をイメージしたスパやインフィニティプール、フィットネス、ベビーシッティングサービスなどの施設やサービスも一流。さらにレストランでは、経験豊富なシェフが手掛ける、地元の新鮮な食材や輸入食材を使用した地中海料理を提供している。受賞歴もあるこのレストランは、ランチ、ディナーともに宿泊客以外の一般客からも予約を受け付けている。

Punta Engaño Road, Lapu-Lapu City, Cebu
☎ 032-495-8456　CHECK-IN：14時～/CHECK-OUT：～11時
www.abacaresort.com　Email: relax@abacaresort.com


リゾート内から見える美しいオーシャン・ビュー


シービュー・プール・ヴィラ


プールサイド・オーシャンフロント・スイート


Pork Belly 6 hours (P925)


地中海料理が楽しめる予約殺到のレストラン


広々としたインフィニティプールでのリラクゼーション


prosciutto wood fired flatbread pizza (P525)


目覚めは優雅に朝食を


マスター・オーシャンフロントのスイート

美しい海と大自然に囲まれた
南国リゾートの定番

PPPPP H2

Shangri-La's Mactan Resort and Tides Restaurant

シャングリラ・マクタンリゾート & タイズ・レストラン

1993年のオープン以来、洗練されたリゾートとして常に注目を集めているのがこちら。メインウイングには、大人数で宿泊できる8室のデラックスファミリールームを含む客室が354室。また、会員向けのオーシャンウイングは、プライベートな空間が自慢。エントランス、ドライブウェイ、プールなどすべてがオーシャンウイング宿泊客専用。最上階にはとっておきのシャングリラ・スペシャルスイートが用意されている。さらにスパのCHIは、アジア最大とも言える8つのヴィラを備えたスパビレッジだ。また、4つあるレストランの1つ、タイズでは、世界各国の豪華な料理がビュッフェ形式で味わえる。中でもセブならではのレチョンは必ず食べておきたい1品だ。

Punta Engano Road, Lapu-Lapu city, Cebu ☎ 032-231-0288 www.shangri-la.com/cebu/mactanresort/　CHECK-IN: 14時～/CHECK-OUT: ～12時
(タイド・レストラン) www.shangrila.com/cebu/mactanresort/dining/restaurantsla.com/cebu/mactanresort/dining/restaurants


数々のアワードを受賞した世界が認めるリゾート


豪華な料理がずらりと並ぶタイド・レストラン


メインウイングのシャングリラスイート

ヨーロピアン風の
絶景が自慢の5つ星ホテル

PPPPP H3

Mövenpick Hotel Mactan Island Cebu & Ibiza Beach Club

モーベンピック・ホテル・マクタン・アイランド・セブ&イビザ・ビーチ・クラブ

ビーチフロントでありながら、マクタン・セブ国際空港より約6キロという近さにあるリゾート。ヨーロピアン風の美しい客室は、全部で245室。デラックスルームからスイートまで様々なタイプを備えている。ホテル内にはイベントスペース、プール、そしてビュッフェスタイルのレストランを始めとする4軒のお洒落なレストラン、格調高いサービスが評判のスパなど施設も充実。特にオススメのレストランは、イビザ・ビーチ・クラブ。DJタイムやショーなどを鑑賞しながら、15品目のグリル料理を中心としたコース料理を楽しむことができる。ミュージカル、ラテン音楽、ディスコ、レトロポップなど様々な音楽とともに繰り広げられるダンスショーは必見だ。

Punta Engaño Road Mactan Island, Cebu
☎ 032-492-7777 www.movenpick.com/cebu CHECK-IN:15時～
/CHECK-OUT:～12時 Email: hotel.cebu@movenpick.com


美しい海に囲まれたイビザ・ビーチ・クラブの外観


イビザ名物のシュラスコ


デラックスキングルーム

アジアンリゾートの魅力たっぷり
美しい海を臨む非日常な世界へ

PPPPP H4

Bluewater Maribago Beach Resort& The Cove ブルーウォーター・マリバゴ・ビーチ・リゾート

美しいプライベートビーチを目の前に、贅沢にゆったりとした時間を過ごすことができるリゾート。ビーチからは、ホテル所有の小さな無人島へ行くこともできる。アジアンテイストの客室は、全部で165室あり、タイプはデラックスルームからアムア・スパスイート、プレミア・デラックスそしてロイヤルバンガローと4タイプ。そしてなんといってもこちらのスパでは、本格なフィリピン伝統のヒロットマッサージを受けることができる。さらにホテル内のレストランは、多国籍料理を始めオイスターバーなど6つのダイニングから選ぶことが可能だ。中でもCOVEでは生きた魚を水槽から取り出し調理してくれるので、新鮮なシーフードが味わえる。

Buyong Road, Maribago, Lapu-Lapu City, Cebu
☎ 032-492-0100 www.bluewatermaribago.com.ph
CHECK-IN: 15時/CHECK-OUT: ～11時


リゾート感たっぷりのプライベートビーチ


オーシャン・ロブスター(P695～/100g)


こちらはロイヤル・バンガロー

パリの楽園をテーマにしたヴィラ&
最高級スパで贅沢なステイを

PPPPP H5

Crimson Resort & Spa クリムゾン・リゾート・アンド・スパ

美しいビーチに面した、6ヘクタールもの敷地を有するヴィラが自慢の5つ星リゾートホテル。290ある客室はデラックスルーム、美しい庭園が見渡せるガーデンルーム、プライベートヴィラの3タイプ。お勧めはプライベートヴィラ。すべてのヴィラにリビング、ダイニングエリア、専用のプランジプールが備え付けられている。またリゾート内にはプライベートビーチだけでなくインフィニティプールが3つ、レストランは4軒併設されている。そして受賞歴のあるAum Spaでは、定期的に訓練を受けたプロフェッショナルなテラピストによる極上の施術を受けることができる。さらに託児スペースもあり、家族連れでもリゾートを満喫できる。

Seascapes Town, Soong, Lapu-Lapu City, Mactan Island, Cebu
☎ 032-401-9999 / 032-239-3900 www.crimsonhotel.com CHECK-IN:15時～/CHECK-OUT:～11時 Crimson Resort and Spa Mactan


広大な敷地を誇るまさに南国パラダイス


優雅なスパでリフレッシュ


オーシャンビューの客室

このリゾートの魅力は
やっぱりラグジュアリーなスパ

TRAVEL BOOK

PPPP H6

Cebu White Sands at Maribago Beach セブ・ホワイト・サンズ・アット・マリバゴ・ビーチ

このリゾートには、3つのウィングに全86の客室があり、フィリピンらしさを表現した内装のヘリテージ、ミニマリストがコンセプトのザ・コートヤードには日本庭園を再現した鯉の池がある。そしてマブーハイは、リゾート内で最も豪華な客室だ。リゾート内にあるアナハタ・スパは、受賞歴のあるマンダラ・スパの指導者から厳しいトレーニングを受けた女性マッサージ師が担当。フィリピン伝統の"ヒロットマッサージ"が特に人気だ。また、プールが2つある他、アイランドホッピングやスキューバダイビングなどのアクティビティも用意されている。そしてレストランでは多国籍料理が楽しめ、夜景が見渡せるバーではカクテル片手に夢のようなひと時を。

Looc, Maribago, Mactan Island, Cebu
☎032-268-9000　CHECK-IN: 15時～/CHECK-OUT: ～12時
www.whitesands.com.ph


マブーハイウィングの外観


極上のスパでリラグゼーションを


ヘリテージウィングのセミ・スイーツ

美しい常夏の景色に囲まれた絶景ビーチが目の前に

PPPP H7

CHATEAU BY THE SEA
シャトー・バイ・ザ・シー




白を基調とした3階建ての、一面ガラス張りのパビリオンを兼ね備えたマクタン島のハイクラスホテル。ガラスの向こうには美しい海とビーチが広がる。。解放感溢れた空間は人生最大のイベントである結婚式や、バースデーパーティにも最適だ。客室は、スーペリア、デラックス、オーシャンビューの3タイプ。インフィニティプールも使用可。海に面したテラス付きのレストランでは、新鮮な素材を使ったバラエティ豊富な料理を楽しむことができる。

Brgy. Buot, Punta Engano Lapu-Lapu City Cebu
6015　☎032-517-2000 /0917-306-2900
CHECK-IN: 14時／CHECK-OUT: ～12時
www.chateaubythesea.ph


白を基調とした美しい外観(写真①)/開放感ある景色(写真②)/清潔感ある客室(写真③)

2016年にオープンしたモダンな内装のリゾートホテル

PPPP H8

Solea Mactan Cebu Resort
ソレア・マクタン・セブ・リゾート




ベスト・ウエスタン・セブ・サンドバーの横に新しくソフトオープンしたリゾート。モダンなロビー、そしてスタイリッシュな内装の客室は全225室。プライベートビーチだけでなく、解放感あるインフィニティプールも魅力だ。多国籍料理が楽しめるレストランでは、週末にはランチビュッフェも実施されている。また、マリンスポーツ用品のレンタルサービス、そしてフィットネスセンターなどの施設も充実。ファミリーに特に人気のリゾートだ。

Wahing Street , Brgy Alegria Cordova, Cebu
☎032-517-8889　CHECK-IN: 15時／CHECK-OUT: ～11時　Email: info@soleamactan.com
Solea Mactan Cebu Resort


プレミアムシービュー(写真①)/本格的な料理(写真②)/ライトアップされた美しい外観(写真③)

ホテル内以外の穴場レストランをピックアップ

マクタン島内にある夜景が楽しめるレストラン＆本格ステーキならココ！

セブの夜景が見渡せるオシャレなレストラン

PPP 1

Scape Skydeck
スケープ・スカイデッキ




マクタン島にあるコンドミニアムの13階にある穴場レストラン。開放的な屋外席からは、美しい夕日、そしてマクタン島やセブシティの夜景を眺めながら食事することができる。エレガントな内装は、まるで高級ホテル内のレストラン。もちろん景色だけでなく、新鮮なシーフード料理やピザ、パスタ、ハンバーガーなどの多国籍料理が味わえる。また、17時から19時まではハッピーアワーを実施しているのでバーとしての利用もオススメだ。

Roof Deck, Azon Residences, M.L. Quezon National Highway, Pusok, Lapu Lapu City
☎0922-810-4550　営17時～0時
0922-810-4550　Scape Skydeck


Oyster Shooters and Chilean Mussels (P775) (写真①)/salmon mahi mahi carpaccio (P345) ((写真②)/野外席からの眺めは最高(写真③)

セブで肉と言えば！アンガスビーフのステーキを

PPP 2

Western Steakhouse
ウエスタン・ステーキハウス




肉本来の味わいを大切にした本格的なステーキを提供するこちらは、日本人オーナーが経営するアメリカ西部をコンセプトにしたレストラン。100%アメリカ産のアンガスビーフを使用た、テンダーロイン、リブアイ、サーロイン、バーガーステーキ、そしてトップブレード(ミスジ)などを提供。在住者にも観光客にも人気だ。内装はカントリー調、スタッフはカウボーイスタイルに統一。また、無料の送迎サービスも利用可能。

Buyong Road, Maribago, Lapu-Lapu city, Cebu
6015　☎032- 495-3883 / 0998-414-1170
営11～23時
www.western　Steak House Western


自慢の豪華なステーキ(写真①)/ハンバーグも人気だ(写真②)/まるで西部劇のような店内(写真③)

中心地から少し離れて
静かなプライベート空間へ

PPPPP H9

Pulchra Resorts
プルクラ・リゾート

ラテン語で「美しい」を意味する「プルクラ」。その名の通り内面から美しくなれるよう、「自然であること」、「健康であること」、「素朴であること」そして「健全な精神であること」を追求している。リゾートは自然に囲まれた、フィリピンの伝統を取り入れた開放的なヴィラとスイートをご用意。シーフロントジャグジーヴィラやプールを望むプールヴィラなど南国のエキゾチックな雰囲気を満喫できる。また、プライベート空間も重視したデザインで、静かにリラックスして過ごせる。さらに6つあるレストランでは、オーガニック食材を使用したヘルシーなメニューを提供。素材にこだわったシェフ自慢の創作料理やトロピカルなカクテルをどうぞ。

San Isidro, San Fernando, Cebu
☎ 032-232-0823 / 032-232-0825　CHECK-IN: 14時／CHECK-OUT: ～12時
Pulchra.Cebu　Email: cebu.jp@pulchraresorts.com（日本人用）


南国の花に囲まれた美しいプールガーデン・ヴィラ


海に面したシーフロント・ジャグジー・ヴィラ


プールラグーン・スウィートの客室

写真提供：http://www.pulchraresorts.com/

HOTEL LIST
その他にもマクタン島にはリゾートホテルがたくさん！

TRAVEL BOOK フィリピンNo.1国内旅行予約サイトTravelBook.phもオススメするホテル

Best Western Sand Bar Resort
Victor Wahing Street, Alegria
Cordova, Cebu
☎ 032-517-9998
www.sandbarcebu.com



Cordova Reef Village Resort
Sitio Bantayan Poblacion,Cordova, Cebu　☎ 032-238-1878
www.cordovareef.com

Costabella Tropical Beach
Buyong, Mactan Island, Cebu 6015
☎ 032-238-2700
www.costabellaresort.com

JPark Island Resort and Waterpark　M.L. Quezon National Highway, Cebu　☎ 032-494-5000
www.jparkislandresort.com

Pacific Cebu Resort
Suba-basbas, Lapu-Lapu City,Mactan, Cebu,Zip 6015　☎ 032-495-6601
www.pacificcebu-resort.com

Plantation Bay Resort & Spa
Marigondon, Mactan Island Cebu
☎ 032-505-9800
plantationbay.com/japanese

Vista Mar Beach Resort and Country Club　Dapdap, Mactan Island, Cebu, Lapu-Lapu City　☎ 032-236-01960
www.vistamarbeachresort.com

ビジネストリップなら都会派なセブシティにステイ

ショッピング重視な方にもオススメなセブシティに滞在するならこちら

セブシティの
ランドマーク的
存在

TRAVEL BOOK PPP H10

Marco Polo Plaza Cebu
マルコポーロ・プラザ・セブ


フィリピン観光省から最高級ホテルと認定(写真①)/セブシティを一望(写真②)/デラックスキングルーム(写真③)




マクタン国際空港から車で25分、中心地のオフィス街やショッピングモールから約10分と便利なロケーション。24階建ての客室からはセブ市街を一望できるほか、マクタン運河や周辺の島々などパノラマの美しい景色が広がる。客室は20室のスイートルームを含む全329室。また、壮大な景色を眺めながら美味しい料理とお酒が楽しめる屋上バー、夜にはバンドの生演奏を聞きながら、釜で焼き上げる本格ピザが楽しめるプールバーなど施設も充実している。

Cebu Veterans Drive, Nivel Hills, Apas, Cebu City
☎ 032-253-1111　Marco Polo Plaza Cebu
CHECK-IN: 14時～/CHECK-OUT: ～12時
www.marcopoloplazacebu.com

ショッピングセンター隣の
絶好な口ケーション

PPPP H11

Radisson Blu Cebu
ラディソン・ブル


ハイクラス感溢れる天井の高いロビー(写真①)/モールの隣に立地(写真②)/スーペリアルーム(写真③)




スタイリッシュかつコンテンポラリーなデザインの外観、空港からも数分と便利な立地にある5つ星ホテル。客室は、スーペリアルーム、デラックスルーム、プレミアルーム、ビジネスクラスなど様々。プールサイドで美味しいカクテルが堪能できるプール・バーや、ビュッフェが1日中楽しめるレストランを始め、両替所にATM、スパやジムなど充実した施設。ビジネストリップも極上のステイになること間違いなし。

Sergio Osmeña Blvd., cor. Juan Luna Ave., Mabolo, Cebu City ☎ 032-402-9900, 032-505-1700
CHECK-IN: 14時～/CHECK-OUT: ～12から13時
www.radissonblu.com　Radisson Blu

ホテルのプライスレンジ：P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～

セブシティ観光の際には是非立ち寄りたいレストラン

開発が進むセブシティには本格的なグルメが味わえるお店が多数

セブに来たら必ず食べたい！
ジューシーなセブレチョン

CEBU LECHON
セブ・レチョン

フィリピンの伝統料理で、お祝い事などでは必ず食べる子豚の丸焼き、レチョン。中でもセブのレチョンは味がしっかりと付いているので、ソースなどつけずそのまま味わうことができる。アメリカの有名シェフもレチョンはセブが一番とコメントしている。セブに数あるレチョン専門店の中でも特にオススメの3店をご紹介。セブを訪れたら必ずレチョンは食して頂きたい。

Zubuchon
ズブチョン



赤い豚の看板が目印のこちらは、アメリカの人気シェフが"NO.1の豚"と評価したレストラン。セブシティとマクタン島に11店舗展開している。厳選した素材を使用し伝統的な手法で調理されるレチョンは、特殊な調理法によるクリスピーな皮が特徴だ。他にもシシグやディヌグアン、チチャロンなどのレチョン関連メニューも提供している。

zubuchon.com/

Cebu's Original Lechon Belly
レチョン・ベリー



通常のレチョンは子豚を丸ごとローストするが、ばら肉だけを丸めてローストしている豚バラ肉専門店。骨なしバラ肉のレチョンとして人気に火がついた。その香ばしいレチョンは、オリジナルとスパイシーの2種類から選べ、キロ単位で注文可能。また、セブだけでなくマニラやダバオなど、フィリピンの主要都市にチェーン展開している。

cebuslechonbelly.com/

RICO'S LECHON
リコーズ・レチョン



元フィリピン大統領のエストラーダ氏が紹介したことから有名になったレチョン店。セブシティとマクタン島に店舗展開している。レモングラス、ニンニク、タマネギ、チリを詰めて何時間も焼いたレチョンは、外はカリカリ中は柔らかくジューシー。また、こちらのスパイシーレチョンは、激辛と評判。

ricoslechon.com/

2016年にオープンしたばかり！
ハイクオリティな料理を堪能

Anzani Prime
アンザニ・プライム



クリスピーフィロ(P680)(写真①)/サーフ・アンド・ターフ(ランチ:P1650、ディナーP1490)(写真②)/高い天井にエレガントな内装(写真③)





セブで有名なアンザニ・グループが新たに手掛けるレストラン。アンガス、オーストラリア産、和牛、霜降り等級5のストリップロインステーキなど最高級のビーフのみを使用した肉料理が人気だ。おすすめは、テンダーロインをベーコンで巻きロブスターをトッピングしたサーフ・アンド・ターフ。クスクス、アスパラガスを添えていただく、見た目もハイクオリティな一皿だ。またランチ、ディナーともにコース料理が用意されている。

2/F, The Tinderbox, Gov. Cuenco Ave., Cebu City ☎ 032-888-7921
㊡ランチ:11時半～14時半/ディナー:18時～23時

朝食もオススメな
モダン・ダイニング

The Pig and Palm
ザ・ピッグ・アンド・パーム



ローストチキン(P760)(写真①)/ツナのたたき、キュウリ、ラディッシュ添え&ポン酢(P480)(写真②)/オシャレなインテリア(写真③)





オーナーは、ミシュラン1つ星を獲得しているイギリス人シェフのジェイソン・アサートン氏。(彼はイギリスのセレブシェフ、ゴードン・ラムゼイ氏のもと、総料理長を務めた経験もある。)次々に新メニューが考案されるため、セブ在住者のリピーター客が多い。ポーク料理をメインにスパニッシュタパス(小皿料理)を提供。また、バーとしても利用でき、夜にはバーカウンターでタパスと共にカクテルを楽しむことができる。

G/F MSY Tower, Pescadores Road, Cebu Business Park, Cebu City ☎ 0917-657-6866㊡火～木曜 7時半～24時/金曜 7時半～2時/土曜 8時～2時/日曜8時～24時/休み:月曜 thepigandpalm.ph The Pig & Palm

美味しい串焼きや鍋料理
九州の郷土料理を提供

Kushiyaki Chikuzenya
串焼き・筑前屋



人気メニューのもつ(P580)(写真①)/抹茶アイスのパフェ(P160)(写真②)/カジュアルな雰囲気(写真③)





九州、沖縄料理をメインとしたセブの和食料理店。毎週、日本から届く新鮮な牛モツを使用したモツ鍋が人気だ。スープに牛モツの味がよくしみ込んだ鍋は、新鮮な野菜もたっぷりなので栄養満点。もちろん、〆は残ったスープにラーメンやご飯を入れて最後まで楽しむことができる。デザートにはセブならではのマンゴーと抹茶のアイスがマッチしたパフェを。その他にも串焼き、寿司に天重などの日本食を提供している。

G/F, Gasvi Bldg., A.S. Fortuna St., Banilad, Mandaue City
☎ 032-239-897 / 0920-229-7923
㊡11時半～14時半、17時半～22時半

セブで本格的な
蕎麦&ウナギが味わえる

SOBA Kamakura
ソバ・鎌倉



ウナギ蕎麦(P1540)(写真①)/本格的なうな重も！(写真②)/和テイストな店内(写真③)





セブにある隠れ家的存在のこちらでは、打ちたて茹でたての蕎麦が堪能できる。鎌倉出身のオーナーが、こだわりの蕎麦を提供している。店内は、日本の伝統的な蕎麦店と、モダンさを融合した内装。まるで日本にいるかのように、落ち着いて食事ができる。全てのメニューにおいて、新鮮で良質な素材だけを使用。一番人気は、日本から空輸された新鮮なウナギのみを使用したウナギ蕎麦セットだ。また、様々な日本酒も取り揃えている。

E.C. Bldg., Greenhills Rd., Casuntingan, Mandaue City ☎ 032-417-2471/ 0916-719-2512
㊡月～土曜 11時～14時,18時～22時
soba-kamakura.com SOBA 鎌倉 Kamakura

レストランのプライスレンジ：P P300以下 PP P300～800 PPP P800~1500 PPPP P1,500～2,000 PPPPP P2,000以上

セブ在住の日本人も通う

おすすめラーメン店！

セブはもはやラーメン激戦地！ セブシティで本格的なラーメンを食す！



黒とんこつラーメンに玉子をトッピング(P395)



3種のつけだれが選べるつけ麺(P330)



日本を意識した内装の店内

1 Barikata Ramen Bar

白、黒、赤と３種類の本格的な細麺豚骨博多ラーメンを提供するラーメン店！白は通常の豚骨ラーメン、黒は豚骨スープに、ローストしたニンニクとごま油で味付けした一番人気のラーメン。赤は辛みのある豚ひき肉と、チリオイルを加えたピリ辛豚骨ラーメン。チャーシュー、煮玉子、海苔、替え玉のオーダーもリーズナブルで、セブの日本人に特に大人気だ。【推薦者コメント】ローストしたガーリックの味が強く、パンチが効いている。/濃厚なスープとパリカタな麺がピッタリで美味しいです。/濃厚ですが、くどくなくて食べやすい。スープもまろやか。替え玉も安くて◎

G/F Calyx Centre Bldg., Cebu IT Park, Cebu City ☎02-268-9582 ㊡11時半～14時半, 17時半～22時半
Barikata ramen bar



豚骨醤油ラーメン(P

2 優勝軒 (yushoken) PP

優勝軒のラーメンは、12時間かけてじっくりとダシを摂った自慢の豚骨スープが特徴。このスープをベースに、塩、醤油、担々麺、味噌と4つの味から注文できる。【推薦者コメント】まろやかな豚骨醤油ラーメンは、醤油も入っているがベースは豚骨。比較的あっさりしていてチャーシューが肉厚。網でグリルしてあり、香ばしい。/濃厚。チャーシューが分厚くて柔らかい。



Oakridge Business Park, 880 A.S. Fortuna St., Banilad, Mandaue City, Cebu ☎032-367-7017 ㊡11時～23時
Ramen Yushoken Cebu



3 168(一路発)

豊富なサイドメニューは、餃子に唐揚げ、、海老マヨ、春巻きなど。醤油ラーメン＆餃子のセットが人気で、替え玉(P100)も可能だ。【推薦者コメント】色々な種類のラーメンを取り揃えていますが、特につけ麺が美味しいと思うラーメン屋です。特に醤油味のつけ麺はさっぱりしていてオススメ。



Crossroads, Banilad, Cebu City
☎02-505-0168 / 917-321-8929
㊡月～土曜 10時～ 1時/
日曜 10時～23時半



鶏白湯醤油ラーメン(P290)

4 Hamakaze(浜風)

看板メニューの鶏白湯海老ラーメン(P340)が大人気。本格的なだしが効いたスープが自慢だ。日本風の内装で、まるで日本にいるかのような気分でラーメンが味わえる。また、トマトラーメンや納豆ラーメンといった変わり種ラーメンも提供している。【推薦者コメント】なんといっても鶏白湯スープが美味。また、つけ麺の麺も弾力があり、食べごたえあり



AYS Bldg., A.S. Fortuna St., Banilad, Mandaue City
☎032-505-4220 ㊡月～土曜 12～15時、18時～4時
Hamakaze Dining and Bar



5 Ramen Sora

北海道の札幌では有名な、行列が絶えないラーメン店がセブに上陸。ハウスラーメンの味噌ラーメンは、濃厚ながら後味はすっきりとしていると評判。メンマなどのトッピングも豊富に用意されている。【推薦者コメント】個人的に味噌ラーメンが一番美味しいと思うラーメン店です。ゆで卵とチャーシューが乗ったシンプルなものですが、チャーシューも大きめで満腹になれます。



Verandah, Ground Floor, Robinsons Galleria Cebu, North Reclamation Area, Cebu City ☎032-231-4977 ㊡10時～21時
Ramen Sora
ramensora.com.ph/

今回のセブ特集にご協力頂きました！誠にありがとうございます！

Special thanks

Pinaka Pot Distribution, Inc.
Cebu Promotion Website & Free Paper
CebuPot
セブ島唯一の南国セブを200%楽しむ総合情報媒体、セブポットフリーマガジンを発行中。また、セブ島の情報掲載No.1のウェブサイト内でもマガジンの閲覧可能。
URL: http://www.cebupot.com/

俺のセブ島留学
英語が伝わる楽しさをより多くの方へ
"英語が伝わる楽しさをフィリピン留学を通じて、より多くの方に体験してもらう。"というビジョンの元、留学先の様子・勉強方法、そしてセブ島の楽しみ方を紹介している。
URL: http://ceburyugaku.jp/

ExciteCebu
セブ島情報、デイリーマガジン エキサイトセブ!
エキサイトセブは、セブ島の幅広い魅力を毎日配信しているマガジンサイト。人気スポットやイベント情報、ガイド本には無い様なセブ島情報も提供している。
URL: www.excitecebu.com

ラーメンのプライスレンジ：P P300 以下　PP P300～800　PPP P800~1500　PPPP P1,500～2,000　PPPPP P2,000 以上

UHI 総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 02-859-3858/11 メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820	0945 / 1500	毎日
	GK 040	0050 / 0605	火・水・金C土・日
	5J 5054	0510 / 1025	毎日
	JL 746	0950 / 1500	毎日
	JL 742	1435 / 1945	毎日
	DL 276	0945 / 1525	毎日
	PR 428	0700 / 1215	毎日
	PR 432	1450 / 2010	毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819	1730 / 2130	毎日
	5J 5055	1145 / 1550	毎日
	JL 741	0920 / 1325	毎日
	JL 745	1810 / 2215	毎日
	DL 275	1730 / 2155	毎日
	PR 427	1315 / 1730	毎日
	PR 431	0930 / 1350	毎日
	GK 041	1940 / 2350	毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870	1450 / 2000	毎日
	PR 422	0855 / 1400	毎日
	PR 424	1840 / 2350	毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869	0935 / 1335	毎日
	PR 423	0130 / 0530	毎日
	PR 421	1505 / 1920	毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	GK 080	0015 / 0515	月・木・金
	PR 408	1425 / 1915	毎日
	PR 896	0715 / 1405	毎日
	5J 828	1505 / 1955	火・水・木・土・日
	3K 763	0650 / 1130	水
	3K 763	0655 / 1135	月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407	0955 / 1330	毎日
	PR 897	1650 / 2245	毎日
	5J 827	2040 / 2345	火・水・木・土・日
	3K 764	1245 / 1620	水
	3K 764	1305 / 1640	月・金・土・日
	GK 081	1945 / 2315	火・水・木
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	GK 094	0050 / 0550	火・水・金・日
	PR 438	1405 / 1855	毎日
	5J 5038	1520 / 2025	火・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	0935 / 1300	毎日
	GK 095	2005 / 2345	月・火・木・日
	5J 5039	2110 / 0030+1	火・木・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1420	毎日
	5J 922	1410 / 1855	火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1520 / 1825	毎日
	5J 923	2000 / 2240	火・木・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J5062	0550 / 1120	火・木・土・日
	PR 434	0800 / 1325	毎日
	PR 436	1455 / 2030	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J5063	1205 / 1620	火・木・土・日
	PR 433	1425 / 1900	毎日
	PR 435	0915 / 1345	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904	0500 / 0710	毎日
	CX 912	0830 / 1055	毎日
	CX 906	1100 / 1330	毎日
	CX 900	1220 / 1450	毎日
	CX 918	1745 / 2020	毎日
	CX 902	1955 / 2215	毎日
	CX 938	2050 / 2310	木
	CX 934	2055 / 2315	毎日
	PR 300	0755 / 1015	毎日
	PR 318	0945 / 1220	木・金
	PR 318	1000 / 1220	月・火・水・土・日
	PR 306	1440 / 1720	毎日
	PR 310	1900 / 2130	毎日
	PR 312	2120 / 2335	毎日
	5J 108	0530 / 0740	毎日
	5J 110	0710 / 0920	毎日
	5J 118	1610 / 1830	毎日
	5J 114	1810 / 2010	毎日
	5J 142	1900 / 2110	毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907	0750 / 0955	毎日
	CX 901	0900 / 1110	毎日
	CX 919	1415 / 1630	毎日
	CX 903	1630 / 1845	毎日
	CX 937	1640 / 1855	木
	CX 935	1735 / 1950	毎日
	CX 913	2005 / 2215	毎日
	CX 905	2205 / 0010+1	毎日
	PR 313	0750 / 1000	毎日
	PR 301	1115 / 1330	毎日
	PR 319	1320 / 1520	毎日
	PR 307	1820 / 2040	毎日
	PR 311	2230 / 0030+1	毎日
	5J 109	0825 / 1035	毎日
	5J 111	1040 / 1255	毎日
	5J 119	1940 / 2155	毎日
	5J 115	2100 / 2300	毎日
	5J 143	2155 / 0005+1	毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922	1215 / 1505	火・水・木・土・日
	CX 926	2000 / 2245	月・火・水・金・日
	5J 240	0615 / 0855	毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0835 / 1115	火・水・木・土・日
	CX 925	1605 / 1850	月・火・水・金・日
	5J 241	0945 / 1240	毎日

《航空会社コード》BA＝ブリティッシュ)航空,BR＝エヴァ航空,CI＝中華航空,CX＝キャセイパシフィック航空,JL＝日本航空,KL＝KLM航空,KU＝クウェイト航空,LH＝ルフトハンザ航空,MH＝マレーシア航空,MS＝エジプト航空,DL＝デルタ航空,PK＝パキスタン航空,PR＝フィリピン航空,SQ＝シンガポール航空,TG＝タイ航空,LX＝スイス航空,UO＝香港エクスプレス航空,5J＝セブパシフィック航空,NH＝全日空,3K＝ジェットスターアジア,JQ＝ジェットスター

※2016年12月09日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；Universal Holidays, Inc.（UHI）



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915	0735 / 1130	毎日
	SQ 917	1405 / 1750	毎日
	SQ 919	1705 / 2050	毎日
	SQ 921	1900 / 2245	毎日
	PR 511	0605 / 0940	毎日
	PR 507	1000 / 1350	毎日
	PR 501	1500 / 1910	毎日
	PR 509	1930 / 2320	毎日
	5J 815	0530 / 0905	毎日
	5J 805	1345 / 1720	毎日
	5J 807	2200 / 0140+1	月・水・金・日
	6J 808	2020 / 2345	毎日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910	0930 / 1330	毎日
	SQ 912	1215 / 1555	毎日
	SQ 918	1415 / 1755	毎日
	SQ 916	1810 / 2250	毎日
	PR 510	0020 / 0355	毎日
	PR 502	1030 / 1420	毎日
	PR 508	1450 / 1840	毎日
	PR 512	2020 / 2355	毎日
	5J 808	0250 / 0625	月・火・木・土
	5J 804	0100 / 0440	毎日
	5J 814	1038 / 1420	毎日
	6 J805	1950 / 2220	毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 396	0715 / 0930	毎日
	PR 894	1755 / 1955	金
	PR 894	1745 / 2000	木
	PR 894	1755 / 2000	土
	CI 702	1045 / 1245	毎日
	CI 704	1655 / 1855	毎日
	BR 282	0340 / 0600	木・土
	BR 272	1250 / 1500	毎日
	BR 278	1850 / 2110	毎日
	5J 310	2200 / 0010+1	毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 395	1040 / 1305	月・火
	PR 395	1110 / 1338	日
	PR 397	2015 / 2245	日
	PR 397	2020 / 2245	月・火・水・木・金・土
	CI 701	0735 / 0940	毎日
	CI 703	1345 / 1550	毎日
	BR 271	0810 / 1145	毎日
	BR 277	1530 / 1750	毎日
	BR 281	2030 / 2250	毎日
	5J 311	0125 / 0340	毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621	1310 / 1525	毎日
	TG 625	2005 / 2220	水・金・日
	TG 625	2020 / 2235	月・火・木・土
	PR 730	0935 / 1210	毎日
	PR 738	1440 / 1745	水
	PR 738	1455 / 1745	月・火・木・金・土・日
	PR 732	1600 / 2140	火・木・金・日
	5J 929	0620 / 0840	毎日
	5J 931	2100 / 2325	月・水・金
	5J 931	2125 / 2350	火・木・土・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620	0745 / 1155	毎日
	TG 624	1450 / 1900	水・金・日
	TG 624	1505 / 1915	月・火・木・土
	PR 731	1350 / 1815	毎日
	PR 737	1850 / 2310	毎日
	PR 733	2245 / 0305+1	火・木・金・日
	5J 932	0035 / 0455	月・水・金・日
	5J 932	0040 / 0458	火・木・土
	6J 840	0635 / 1055	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 529	0830 / 1305	月・水 火・木・土
	PR 529	0935 / 1405	金
	PR 535	2100 / 0001+1	日
	PR 535	2105 / 0001+1	毎日
	5J 750	2050 / 2355	
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0055 / 0600	土
	PR 536	0055 / 0610	月
	PR 540	1405 / 1835	月・火・水・木・土
	5J 780	0045 / 0555	毎日
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 806	0840 / 1035	毎日
	MH 807	1315 / 1705	毎日
	MH 705	1720 / 2115	毎日
	Z2 842	0835 / 1040	毎日
	AK 5B5	1240 / 1535	毎日
	Z2 840	1650 / 2055	月・水・木・金・土・日
	5J 429	1355 / 1740	毎日
	6J 501	2045 / 0035+1	毎日
	Z2 842	0835 / 1040	毎日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 809	0835 / 1220	毎日
	MH 704	1245 / 1630	毎日
	MH 804	1735 / 2120	毎日
	AK 5B2	0820 / 1215	毎日
	Z2 843	1105 / 1455	毎日
	Z2 841	2120 / 0110+1	毎日
	5J 502	0120 / 0455	月・水・木・金・土・日
	6J 500	1830 / 2215	
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650	0035 / 0525	月・水・土
	KE 622	1230 / 1720	毎日
	KE 624	2345 / 0420+1	毎日
	PR 486	0100 / 0600	毎日
	PR 488	1415 / 1925	毎日
	OZ 704	0010 / 0455	毎日
	OZ 702	1230 / 1715	毎日
	Z2 884	0710 / 1210	毎日
	6J 188	1500 / 2010	
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621	0755 / 1100	毎日
	KE 623	1810 / 2215	毎日
	KE 649	2005 / 2325	水・金・日
	PR 487	0310 / 1115	毎日
	PR 489	2025 / 2340	毎日
	OZ 701	0805 / 1050	毎日
	OZ 703	1650 / 2300	毎日
	Z2 883	1255 / 1620	毎日
	6J 189	2135 / 0040+1	毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835	0400 / 0510	毎日
	PR 2841	0500 / 0615	火・木・金・日
	PR 1843	0600 / 0715	水・土・日
	PR 2845	0655 / 0805	毎日
	PR 2849	0900 / 1000	毎日
	PR 1853	1040 / 1155	日
	PR 1853	1055 / 1210	月・火・水・木・金・土
	PR 2859	1430 / 1545	月・水・木・金・日
	PR 1861	1615 / 1730	火・木
	PR 2869	1800 / 1915	土
	PR 2861	1800 / 1915	水・金・日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1838	0450 / 0600	月・水・木・金・土・日
	PR 1838	0500 / 0610	火
	PR 1842	0645 / 0755	月・水・土
	PR 2842	0640 / 0745	火
	PR 2842	0640 / 0755	木・金
	PR 2842	0705 / 0820	日
	PR 2846	0850 / 0950	月
	PR 2846	0915 / 1025	木
	PR 2848	0955 / 1010	火・木・金・土・日
	PR 2850	1030 / 1130	毎日
	PR 1854	1325 / 1440	水・日
	PR 1854	1430 / 1545	月・火・木・金・土
	PR 2860	1625 / 1740	月・水・木・金・日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

MAP マカティ E-6



安心のグローバルネットワーク
鮮度の高い現地情報
現地スタッフのおもてなしの心

JTB
感動のそばに、いつも。

フィリピンでも選ぶなら JTB！

ホテル
ご希望のご予算で
国内・海外のホテルを
手配いたします!

航空券
国内・海外航空券のみの
お問い合わせも
お受けいたします！

チケット
テーマパークのチケットの
手配が可能です!
JRパスの取扱店です！

現地発着ツアー
１日観光ツアーや
ミールクーポンも
ご用意しております！

パッケージツアー
人気都市のパッケージ
ツアーを販売しております!
オーダーメイドも可能です!

その他サービス
空港往復送迎
ビザ申請サポート
海外旅行保険など







マニラ支店（BGCオフィス）
Unit 2, 18th Flr., RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Streets, Bonifacio South, BGC, Taguig City
Tel: (632) 8945528
8:45AM-5:45PM（月～金曜※土日祝日休み）
日本語対応可



トラベルサロン モールオブアジア
259 (EM) 2F South Entertainment Mall
SM Mall of Asia, MOA Complex,
Pasay City
Tel: 0949-9940249
10:00AM-9：00PM（月～日・祝日営業）
英語・タガログ語での対応となります。



最新情報はウェブでチェック!!
http://www.jtbphilippines.com/

2名様より出発保証

200万人以上が選ぶ信頼のブランド
myBus
オプショナルツアー

日本から友達が遊びに来るけれど、どこへ連れて行こう？

週末のプランはたてたけど、そこまでの移動はどうしよう？

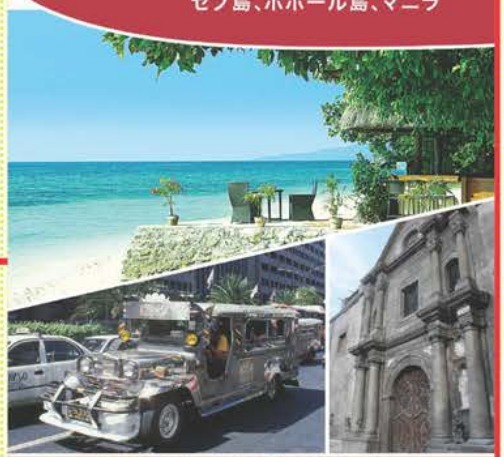


マイバスとは？

2016年4月より、
フィリピンでもついにスタート！
JTB主催、フィリピン発着の
日本語定期観光が満載の
オプショナルツアー冊子です。
世界各国で200万人以上が利用
している信頼のブランド、
それが、マイバスです！



日本語定期観光
フィリピン
セブ島、ボホール島、マニラ





こんな時には、ぜひmyBusシリーズを！！

「現地日帰りツアーに参加したい」

●マニラ半日観光（約3時間）
（お一人様US＄60）

- リサール公園
- サンチャゴ要塞
- サン・アウグスチン教会（世界遺産）
- マニラ大聖堂

「車での送迎をお願いしたい」

●専用車（日本語ガイド付き）

- セダン：US$ 130～
- バン：US$ 160～
- コースター：US$ 300～

※予約は4時間のチャーターから受け付け

お問い合わせ、お申し込みは日本語で！

●マイバスデスク〈マニラ〉
フィリピン国内から
TEL:02-832-5626
日本をはじフィリピン以外から
+63-2-832-5626
Unit2,18thFloor RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th &25th Streets, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City
営業時間 8:45～17:45（月～土）※日曜・祝日休業

●マイバスデスク〈セブ〉
フィリピン国内から
TEL:032-349-3925
日本をはじフィリピン以外から
+63-32-349-3925
●プランテーションベイリゾート内 JTBオフィス内
●ジェイパークアイランドリゾート内デスク
●クリムゾンスパ アンドリゾート内デスク
営業時間：8:00～12:00、15:00～18:00 日・祝日休業

www.mybus-asia.com/philippines ※パンフレット写真

マイバスデスク Tel: (+632) 832-5626 （日本語でどうぞ！）
月－土　午前8時45分－午後5時45分　※日・祝日は、休業です。

JTB ASIA PACIFIC PHIL. CORP.　Tel: (+632)894-5528（代表番号）　※日本語/英語どちらでもどうぞ！

18/F Unit 2. RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City 1634

Office Hours: 8:45am-5:45pm　Web: http://www.jtbphilippines.com

Facebookも更新中。JTB.Phで検索！

JTB 感動のそばに、いつも。

MAP マカティ B-5

Condo for Rent



マカティのコンドミニアム短期レンタル中!

1ベットルーム：●2,000 ペソ/日　●50,000 ペソ/月
(電気代込み、光熱費、インターネット、洗濯、二週間ごとの寝具取替えサービス付)※チェックアウト時まで、ランドリー無料

リトル東京近くのコンドミニアム：1ヶ月P30,000 (ミニマム3ヶ月～)
(週間のお部屋清掃サービス有。基本的な食器類は含みません。)

condorentalsphilippines@gmail.com
09278166080　09202446229　025013985　09278348380

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評いただいている当社ドライバーが、みなさまの快適な移動をお手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300／12時間以内
※諸経費別途・燃料代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100／12時間以内
※諸経費代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300／12時間以内
※諸経費代含まず・運転手食事代込み

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

ミュージック21プラザ

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:3500ペソ(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

マカティ店 ジュピター通り、KFC隣り TEL:890-5230/896-4261 月～火曜　PM3:00～AM5:00 水曜日　24時間営業	マカティ店 2166　チノロセス通り(Pasong Tamo) TEL:09974847215 PM3:00～AM5:00
パサイ店 エドサ通り、ヘリテージホテル近く TEL:853-3625/852-1524 PM3:00～AN5:00	マラテ店 マビニ通り、パンパシフィックホテル近く TEL:522-5941/522-6935 PM3:00～AM5:00
ケソン店 ティモッグ通り、バーガーキング近く TEL:371-7856/371-6531 PM3:00～AM5:00	アラバン店 アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り TEL: 478-1685 / 519-6096 PM12:00～AM5:00

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
特種ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)

フィリピン移民局 / フィリピン退職庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-8129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8992

Fort
- International School Manila ☎02-840-8488
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1795

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (FPLC) ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Parañaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-897-8810

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- マニラ学習塾　英会話教室(石川先生) ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7595
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5795 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0918-238-3428 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-492-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-892-8220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。


史上最強、高画質
忠基TV
ハッキリ、スムーズ、安定
新機種登場!
全ての番組がハイビジョン放送!
業界ではトップクラスのフルハイビジョン画質!
まずは一週間無料お試しください! 初期保証金、設置料金ナシ
不動産&アパート&日系企業のお客様、数台以上まとめて契約で月極価格OK
月額レンタル料金
Aパック 2200 PHP 36局コース
内容:地上波(関東+関西)+BS
●繰り返し再生機能(一週間) ●番組予告一覧あり
年間料金 割引価格 23000PHP
Bパック 3000 PHP 58局コース
*三ヶ月後毎月支払い可、PHP3000/月
内容:地上波(関東+関西)+BS+CS
●繰り返し再生機能(一週間) ●番組予告一覧あり
年間料金 割引価格 26800PHP
CS (22局)
BS (22局)
お問い合わせ
0908-891-0830 (日本語可)
全国出張可能! 代理店募集中
E-mail: telepengqi.japan@gmail.com
Tel : (02) 960-6796 (日本語可)


7日間無料体験実施中!!
K BOXをテレビにつないでスマートTVに!!
K★BOX
視聴可能番組 45局
1 NHK G.東京総合
2 NHK E.東京教育
3 日本テレビ系
4 TV朝日系
5 TBS系
6 フジTV
7 NHK BS 1
8 NHK BS premium
9 BS 日本テレビ
10 BS朝日
11 BS TBS
12 BS JAPAN
13 BS フジ
14 スターチャンネル 1
15 スターチャンネル 2
16 スターチャンネル 3
17 東映チャンネル
18 チャンネル NECO
19 MOVIE PLUS HD
20 日本映画専門チャンネル
21 J SPORTS 1
22 J SPORTS 2
23 J SPORTS 3
24 J SPORTS 4
25 スカイ A sports +
26 ゴルフネットワーク HD
27 GAORA
28 日本テレビ G+HD
29 BS スカパー
30 チャンネル銀河
31 MUSIC ON TV
32 ポップスチャンネル
33 時代劇専門チャンネル HD
34 ファミリー劇場 HD
35 ホームドラマチャンネル
36 BS ANIMAX
37 KIDS STATION HD
38 日テレ NEWS24
39 CNN J
40 LaLa TV
41 将棋チャンネル
42 BS 釣りビジョン
43 スーパードラマ TV HD
44 AXN 海外ドラマ
45 FOX
日本のテレビ45局 NHK、民放 BS、CS 放送
が見られる 2週間前までの番組を視聴可能
カラオケ 歌い放題 曲数常時追加中
PC機能 ネット検索と閲覧、メールの送受信 いろんなアプリをインストール可能 (アンドロイドOS搭載)
WiFi対応 世界中どこへでも持ち運びOK!
今なら!!
先着1,000名様
1年間 24,000ペソ
12,000ペソ
1年契約
お問い合わせは
CHANNEL BOX
THE HUB OF WORLD BROADCASTING CHANNELS
TEL0916-222-2499 (日本語)
TEL0999-345-2369 (日本語)
TEL0995-964-8928 (英語)
Aguirre Ave., BF Homes Paranaque
フィリピン全土で代理店募集中

フィリピンでインターネットにつなぐだけで、

日本のTVが見られる!

地上波8局、BS放送8+9局、CS放送7局　最大32局

- 7日間無料お試し視聴
- タイムストリーム
- 安心の30日間保証
- 端末とテレビを設置しに直接訪問可
- 全て日本人が管理、運営だから安心、安全



- タイムシフト10日間機能付
- 視聴中、他番組も映像確認できます

ブロードバンド回線：下り速度1.5Mbps以上の通信速度
(http://musen-lan.com/speed/)

他の端末BOX買い取りセール

1月25日～2月10日迄

今ならP5000キャシュバック

他社で契約していた残日数に付いては全てNeolinkの契約分に加算されます。

NEOLINK16	NEOLINK32
P19,800 → P18,000	P28,000 → P25,000

レストランなどのお店に朗報!展示店募集中!
端末を貸し出しますので、テレビ視聴をお試しください。

視聴できる番組についてはホームページをご覧ください。http://neolink.tv



販売 ▶ RYOWA TRADING　発売元（日本人スタッフ対応）

お問合せ先：　携帯：0906-405-2556　Tel：(02)-400-6728
※お名前、ご住所を携帯電話にテキストでお送り下さい。　E-mail：tokyoneolink@gmail.com

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS　お支払い方法 ▶銀行振込、クレジットカードによるお支払いがご利用頂けます。

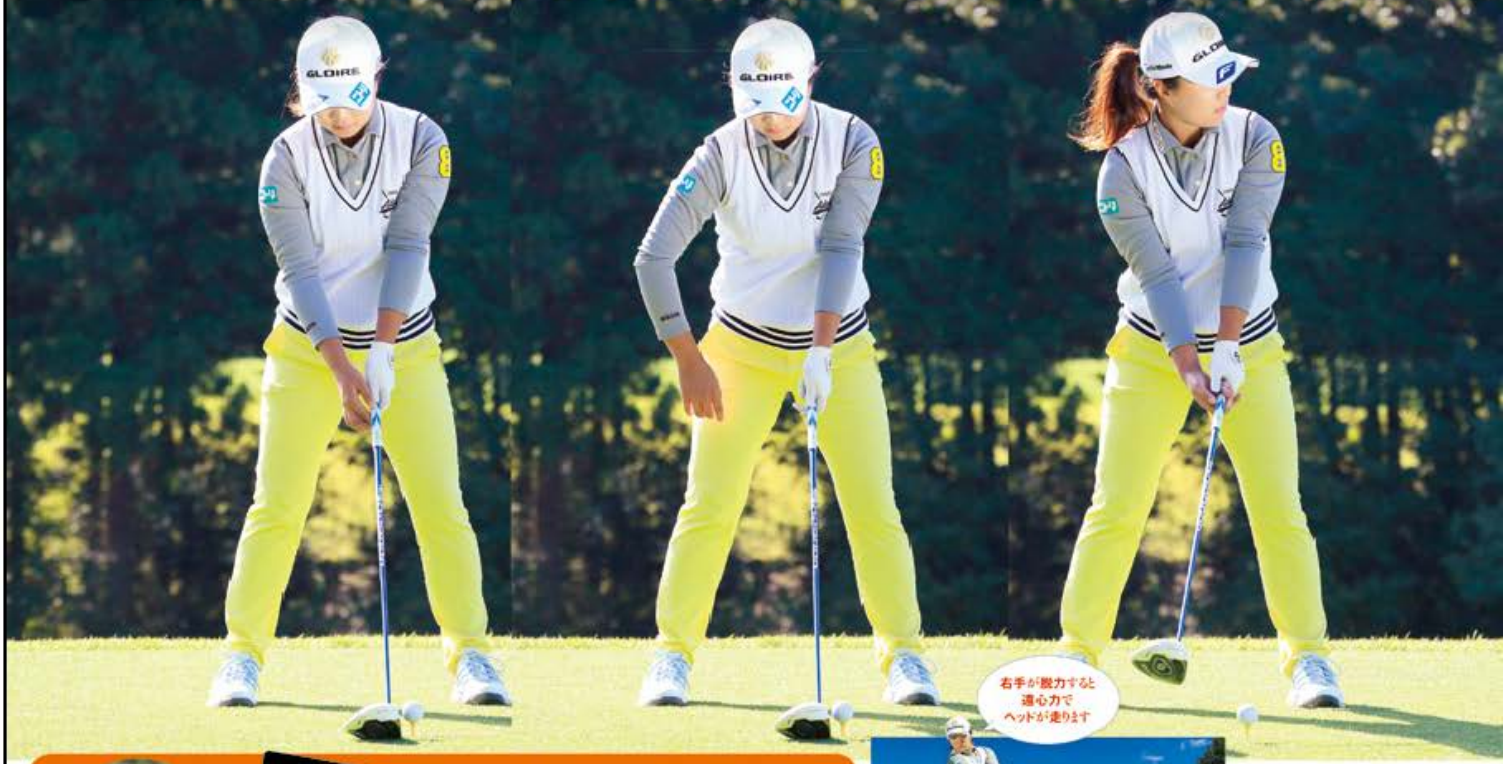
史上最強の振り遅れ

グリップの力みで振り遅れてヘッドが走らない

ラウンド中に使える即効対策

アドレスの最後に右手をぶらぶらして脱力させよう

強すぎるグリッププレッシャーはヘッドの走りを妨げて、振り遅れの原因になる。永峰咲希は、ショット直前にお手を脱力させることでショットの安定感を高めているという。





安定したプレーが持ち味

竹谷佳孝

[illegible]

グローブをしない右手は冷えるから力みやすい

「冬になって上着を着こむとお手だけ外気に触れます。冷えると力みやすくなりますから、冬はお手の力みが原因の振り遅れが増えるので、対策が必要ですよ」



TensoTV

フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!

詳しくは、下記よりお問い合わせください。

地上DIGITAL BS DIGITAL 110°CS DIGITAL クラウド全録 TimeShift 最大48局

15PHP00/月から

ライブテレビ WiFi対応 録画保存

週間番組追いかけ視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ



初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験!

BBMAX TECH INC

Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces ave, Makati City.

安心! 安定! 安値! 【日本人対応】

E-mail: ph@myslingtv.com

(02)833-8952 (02)729-8708

091-7675-0060 091-7675-0061

対策



右手の力みを取ると、ヘッドが走って、フェースもスクエアに戻る。さらに、肩幅スタンスにすると全身が運動しやすい



右手が力むとダウンで、ヘッドのリリースを妨げる原因になり、ヘッドが走らない。手元が先行した振り遅れになる

右手の力みを取るとヘッドが走る

ルーティンの工夫で振り遅れを防ぐ永峰。「右手の握りが強いとヘッドの動きにブレーキがかかってしまいます。左手のグリップを作り、体勢を整えたら右手をぶらぶらさせると力みが取れて、さらに、右手がかぶらないようグリップ下めを握ると右肩のラインがスクエアになるので、よりヘッドが走りやすくなります」

それでも、ヘッドが走らない人はスタンスを狭くしてみよう。「広いスタンスは下半身がどっしりしすぎて動かず、かえって手打ちになりがち。肩幅くらいのスタンスだと体の回転でスイングできますよ」

上達への近道！

ゴルフレッスン誌 ALBA がお届けする極上テクニック

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



Google play　App Store

スマートデバイスからアクセス
↓
無料アプリをダウンロード
↓
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は（株）ALEA に帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

MAP マカティ C-3

安心の月額払いで日本のTVが観られる！

無料出張 視聴サービス開始!!

無料視聴サービス期間は3日間 デバイス担保保証金P3,000
もしお気に召さなかった場合はデバイス返却時に全額ご返金
無料出張地域は、レガスピ・サルセド・ロックウェル・ボニファシオに限らせていただきます



プラン名（月額）	プラン内容
プラン A（P3800）	地上波（国家／国営） 英語放送 BS放送 CS放送 タイムシフト
プラン B（P3400）	地上波（国家／国営） 英語放送 BS放送 タイムシフト
プラン C（P2800）	地上波（国家／国営） 英語放送 タイムシフト

※タイムシフトとはサーバーにためられた番組を1週間までさかのぼって観ることができる機能です

●ご視聴条件
・2M以上のインターネットライン必須
・50インチ等の大画面液晶テレビでも鮮明な画質
・デバイス担保保証金P3,000（故障時はなんと無償交換、デバイス返却時に全額ご返金）



02-856-0395（代表番号）

指名電話 0916-665-9000（英語）／0917-497-3000（日本語）

E-mail: info@itv-world.com　Web: www.itv-world.com
10F Jaka Bldg., 6750 Ayala Ave, Makati City
営業時間：月～土曜日2PM～7PM／土曜日9AM～5PM　定休日：日曜日
お問合せご予約の上、ITV WORLD / NIKKO ASIA Ltd. (Philippines Branch)まで気軽にお越し下さい

Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します



West Course 8番パー3。グリーンの背景は高層ビル群(撮影者：大前 直則)



大前 直則

自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。



West Course 14番パー4



West Course 18番パー4。ラウンド後の一杯はすぐそこ

Wack Wack G&CC

Wack Wack G&CCはマニラゴルフ同様、都心部に位置する名門ゴルフ場。チャンピオンコースでプロトーナメントも開催されるEast Courseと比較的やさしいWest Courseの2コースからなる計36ホールです。

36ホール設計のためかマニラゴルフほど都会の箱庭感はないですが、それでも周辺のビル群に囲まれてのプレーは独特の雰囲気で特別感があります。新宿御苑でラウンドをしているようなイメージでしょうか。

コース

僕はWest Courseのラウンド経験しかありませんが整備の状態がよく、距離も程よい印象です。East Courseについてはラウンドしておりませんが、Westとは芝質が違い、距離も長く、チャンピオンコースに相応しく難易度が高いようです。ラウンドをしたWest Courseの特徴は、グリーン上の起伏がきつめでマウントマララヤットのグリーンを思い出します。また、ホール間の境界がそれほど深くない林のためちょっと曲げただけでも隣のホールに届いてしまうことも。

印象的なホール

14番パー4の池越えティーショットの景観は印象的です。距離的にはそれほどタフな池越えではありませんが、池が右に大きく口をあけているため、右へ曲げたり、薄い当たりですと池を覚悟しないといけません。池を嫌ってどうしても左に打ちすぎてしまう、というのが設計者の仕掛けた罠。というのも左に打ち過ぎるとグリーンから遠ざかる。且つグリーン手前にクリークが横切るため難しい池越えショットになってしまいます。

池を必要以上に恐れることなくティーショットを打ちたいですね。

18番のグリーンのすぐ後ろはオープンエアのレストランですから、ラウンド後はレストランに直行でまずは一杯ですね！



WEST COURSE 18ホール／パー72／6,198ヤード(Blue)
EAST COURSE 18ホール／パー72／6,774ヤード(Blue)

プレイフィー：
◆平日／US $100（居住者P2,000）
◆休日／US $140（居住者P3,000）
住所：Shaw Boulevard, Mandaluyong City, Metro Manila ☎ 02-723-0665

フィリピン生活お役立ち！ トラベル&カルチャーリスト

トラベル

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati
☎ 02-840-1960/864-1124
🏠 3F Dusit Thani Manila Ayala Center Makati city Philippines 1226

HIS / BGC
☎ 02-822-4496
🏠 Shopping Arcade 2F, Serendra, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig City, Metro Manila, 1634

JAL / Makati
☎ 02-483-2486
🏠 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

JTB / BGC
☎ 02-832-5626
🏠 Unit2, 18th Floor, RCBC Saving Bank Corporate Center, 24th and 25th street, Bonifacio Global City, Taguig City

UHI / Makati
☎ 02-859-3833/39
🏠 Mezzanine Floor,Dusit Thani Hotel Ayala Center, Makati City 1223

スクール

Basic English Camp, Inc / Laguna
☎ 02-887-1883/0918-848-2289
🏠 53 Balagtas St., Chrysanthemum Village, San Pedro City,Laguna

English Breakthrough / Quezon
☎ 0947-884-6607/02-681-5456
🏠 Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City

Filipino Tutor / Cavite
☎ 046-432-9038/0932-832-9638
🏠 #14 La Vivienda 1 Ilaya st. Barangay Niog II Bacoor, Cavite

Genius Academy / Taguig
☎ 0949-473-4508 / 0927-294-6853 / 889-59-11
🏠 UGF, F1 Hotel, 32nd St, Bonifacio Global City, Taguig City

Grand Line / Makati
☎ 02-478-1968/0917-596-3835
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 96 Valero St. Salcedo VII,,Makati City

Mummy International / BGC
☎ 0998-841-2450 / 2451
🏠 G/F Avecahares Centre 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig City

PJ Link Language Center / Makati
☎ 02-832-5735
🏠 4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City

その他

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8852 / 02-729-8708

Friendship tours(VISA) / Makati
☎ 02-840-1068
🏠 3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY

KL Tower / Makati
☎ 02-845-0064
🏠 17 Gamboa St., Legazpi Village, Makati City, 1229, 117 Gamboa, Legazpi Village, Makati City

Music21Plaza / Makati
☎ 898-5238/898-4281
🏠 106 Jupiter St., Bel-Air 2, Makati City

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-485-2556 / 02-488-6728

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas
☎ 0927-534-8380 / 0928-244-5229 / 0927-818-4060 / 581-3965

Telepanpi / XXXXXX
☎ 0908-891-0830 / 02-968-6796 (日本語対応)

24時間パッとカンタン、スグ買える「ena(イーナ)」の海外格安航空券予約

マニラ ✈ 成田

¥48,500~ (JL)

マニラ ✈ 羽田
¥48,500~ (NH)

マニラ ✈ 大阪
¥43,900~ (PR)

マニラ ✈ シンガポール
¥23,100~ (PR)

マニラ ✈ バンコク
¥20,800~ (PR)

マニラ ✈ 香港
¥18,000~ (PR)

マニラ ✈ シドニー
¥61,200~ (PR)

マニラ ✈ 台北
¥12,200~ (PR)

マニラ ✈ ホーチミン
¥31,900~ (PR)

セブ ✈ 成田
¥46,200~ (PR)

※JL = 日本航空／NH = 全日空／PR = フィリピン航空

ena
イーナ

http://primer.ph/ena/

Panasonic

Panasonic Beauty





Hair Dryer with nanoe™
& Platinum Ion
EH-NA45

Set nozzle
Healthy quick-dry nozzle
Alternating strong
and weak airflows



nanoe™
HAIR
STRAIGHTENER
EH-EHS95



IONITY
HAIR STYLER
EH-KE46

Magical Experience with Nanoe

What does Nanoe particles do?

- Provide moisture to keep hair smooth and shiny
- Moisten scalp to keep it clean and healthy for a healthier, more hygienic scalp or * skin
(*facial steamer EH-SA31VP451)

Facial Cleanser
EH-SC50



Pore Cleanser
EH-2513



Facial Trimmer
ES2113



Eyelash Curler
EH-SE60



Facial Ionic Steamer
EH-SA31

Authorized Dealer: http://www.abenson.com.ph/
customerservice@abenson.com
(+632) 738-6888 / (+632) 921-0888

www.panasonic.com/ph

Panasonic

パナソニック
最新ビューティアイテム

体験コラム



美髪を実現。
日本発・ヘアエステするドライヤー
ヘアードライヤー ナノケア

「ナノイー」＆ダブルミネラルで速乾＆髪質改善できるドライヤーです。
微粒子イオン「ナノイー」と２つの噴出し口から出るミネラルマイナスイオンが、髪に浸透して、うるおいを与えます。

「ナノイー」って何？

ナノイーは、空気中の水に高電圧を加えることで生成されるナノサイズの微粒子イオンです。マイナスイオンの約 1,000 倍以上（体積比）の水分を含みます。たっぷりの水分が髪に浸透してキューティクルを引き締め、つやのあるしなやかな髪に仕上げます。

「ナノイー」＆ダブルミネラルの効果は？

- ナノイー＆ダブルミネラルが髪に浸透し、キューティクルの密着性を高めます。（図 1）
- 潤いを与えて、指通りのよい、まとまりのある髪に仕上げます。（図 2）

ヘアードライヤー ナノケア
EH-NA45



希望小売価格　P4,999

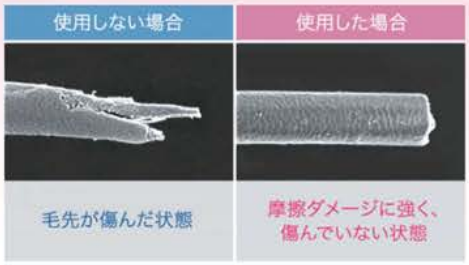


図 1. 毛先状態の比較（当社調べ）

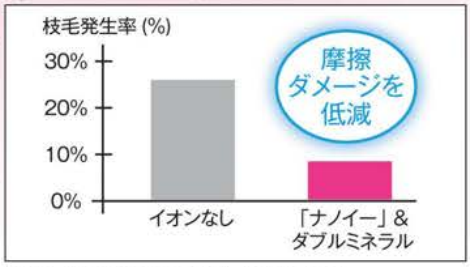


図 2. 枝毛発生率の比較（当社調べ）

【お問合せ先】＜メール＞ ◆日本語対応：甲能　聡（Mr. Satoshi Kono）　Email: satoshi.kono@ph.panasonic.com
◆英語対応：Ms. Giselle Gaille Babasa　Email: gisellegaille.babasa@ph.panasonic.com
＜電話＞ Directline: 02-635-2260 内線 6214
【商品販売店情報】＜URL＞ http://www.abenson.com.ph/ ＜メール＞ customerservice@abenson.com ＜電話＞ 02-738-6888 / 02-921-0888

実際にビューティ商品を使ってみた感想

髪質が変わりました！

使用して一番驚いたことは、キシキシと傷み始めていた毛先がさらりとした指通りに生まれ変わったことです。ドライヤーをすると水分が奪われて髪が傷んでしまうイメージがありました。しかし、ナノイーヘアードライヤーでは髪は乾いているのに、しっとりとした触り心地になります。髪がさらさらになることが嬉しくて、今まで暑苦しくて面倒だったドライヤーの時間がいつの間にか楽しみになっています。早い人では１回で、遅い人でも１ヶ月使用すると髪質の変化が実感できると思います。

フィリピンは、常に紫外線やクーラーに晒されていて髪が傷みやすい状況です。ナノイーヘアードライヤーは地肌に潤いを与える働きや髪の UV ケアの機能を備えています。髪のケアを怠りがちな私にとって、これは本当にありがたい機能です！

この他にも、風力が２段階と温度が３段階それぞれ好みに合わせて調節できる点や、髪の乾きが速い点、温風が心地よい点など魅力が尽きません。

日本で購入するのと変わらない価格で購入出来るので、髪のために良いドライヤーを使用したいと思っている人には是非お勧めです。

Voice



下平友華
2016年6月から夫の赴任を機に、フィリピンでの生活をスタート。肌が弱いため肌質に合う化粧品を探し始め、いつの間にか美容アイテムに興味津々。自分にぴったりの美容アイテムに出会えるとすごく嬉しいです。

マニラ・シンフォニー・オーケストラ90周年コンサート大盛況
日本人ゲストも出演


佐藤さんと指揮者のアルトゥーロ・モリーナさん


交響曲第9番第4楽章の独唱


笑顔で演奏する佐藤さん

12月14日（水）オルティガスのメラルコシアターでマニラ・シンフォニー・オーケストラ今シーズン最後のコンサートが開催された。

2016年日本とフィリピンの外交関係の60周年ということもあり、3人の日本人ゲストの出演が注目された。また、同時にマニラ・シンフォニー・オーケストラの90周年でもあり、シーズン最後の公演ともあって、メラルコシアターのホールは1000人以上の観客で溢れ返った。

20時を少し過ぎた頃にいよいよ開幕。まずは指揮者アルトゥーロ・モリーナ氏率いるマニラ・シンフォニー・オーケストラの70名のメンバーが入場した。続いて、コーラスが入場。サント・トーマス大学（UST）の生徒で構成されたCoro TomasinoとUST Liturgikon、今回のコンサートにもメゾソプラノ担当で出演するカミール・ロペズ・モリーナさんをはじめとした声楽の教師が指導するViva Voce、そしてマニラでも名高いIT専門学校のMapua Institute of Technologyのコーラスグループである Mapua Cardinalの4つのコーラス団が参加し、合計130名ものメンバーが集まった。

MSO Foundation Inc.の社長マアン・ホンティヴェロスさんの挨拶が終わると、舞台の奥から日本人ゲストの一人、ピアニストの佐藤裕子さんが司会者の紹介と同時に入場。拍手が治まると、佐藤さんはベートーヴェンの「合唱幻想曲」の演奏を始めた。ピアノと管弦楽と合唱が合わさった曲で、コンサート後半に演奏される「交響曲第9番」のメロディーを彷彿とさせることでも知られている。曲の大部分はピアノの独奏だが、終盤は管弦楽とコーラスも加わる。佐藤さんは終始楽しそうに演奏され、観客の拍手にも満面の笑顔で応えて退場された。

コンサート後半に演奏されたベートーヴェンの「交響曲第9番」は、前半の合唱幻想曲同様コーラスを取り入れている。「歓喜の歌」と呼ばれる第4楽章から入る独唱と合唱は、残る二人の日本人ゲスト、テノールの樋口達哉さんとバリトンの豊島雄一さんがソプラノのマルゲリータ・ジアネッリさんとメゾソプラノのカミール・ロペズ・モリーナさんと共に歌い上げた。

演奏が終わり、ゲスト全員に花束が渡された後、マニラ・シンフォニー・オーケストラとコーラスのメンバーでフィリピンのクリスマスソング「Ang Pasko ay Sumapit」を演奏し、大拍手の中で幕が降ろされた。

今回のコンサートは佐藤さんにとってフィリピンでの3回目の公演となる。公演を終えての感想は「楽しかった！」そして、音楽家として交流を深めたことを喜んでいた。一方で、初渡比となる樋口さんと豊島さん。樋口さんは「日本の12月には風物詩のようにこの”第九”が頻繁に演奏されるが、フィリピンの皆様にもこの曲の素晴らしさを共有したい」とおっしゃっていた。また、豊島さんは「マニラ・シンフォニー・オーケストラのマネージャーさんは日本での公演が夢と言っていたが、この”第九”が架け橋になればと思う。そしてフィリピンにも”第九”が根付くといいと思う」とおっしゃっていた。


マニラ・シンフォニー・オーケストラの指揮者アルトゥーロ・モリーナさん


日本人ゲスト。左から豊島さん、佐藤さん、樋口さん


盛大な拍手に包まれる豊島さん（左）と樋口さん（右）


花束を受け取る佐藤さん


マニラ・シンフォニー・オーケストラと130人のコーラス


フィリピンのクリスマスソングでフィナーレを飾るマニラ・シンフォニー・オーケストラとコーラス


会場は満員



FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY CENTER

足つぼマッサージでは、伝統的な指圧療法で揉みほぐし血行を良くします。
そして、あなたの身体を、内側からも外側からも健康に導きます。
足のマッサージ: **1時間 600ペソ45分 500ペソ**
首と背中のマッサージ: **30分で400ペソ**

Unit 106 Santillan Building, J. Victor Corner Fernando Sts., Pio del Pilar, Makati City | **Tel No.: (02) 572-2293** | **Cellphone : (0917) 202-5342**
Landline: (63-2) 759 - 6108
Business Hours: 10am - 10pm daily

Life Span Reflexology
Diamond Hotel Roxas Boulevard, Manila
Tel No.: (02) 528 - 3000

Wellness
3rd Floor Makati Diamond Residence Legazpi
Tel No. : (02) 317-0999

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: 09156859385

Silver Sky spa

Tel.nos. (02) 425-3551
703-0818 / 986-6885
cp. 0928-3188888
0916-3257555 0917-5245959

ホーム＆ホテルサービス

Makati, BGC, Pasay, Quezon city etc.

Silver Sky spa

コンビネーション 60分 P250
スウェディッシュ / 指圧 / タイ 60分 P300
アロマ・マッサージ 60分 P350
クリーム・マッサージ 60分 P400
ボディマッサージ(スクラブ) 90分 P700
リンガ・マッサージ 90分 P1200



PURPLE FIRE SPA

Puf [Puff]
Purple Fire SPA
Never mind pain, heal your cell

いらっしゃいませ！ プロモ3

パープルファイヤースパです。
お客様満足度100%を目指して、
スキル向上、きめ細かいサービスに
努めております。是非お試しください。
（ドライ／オイル　マッサージ）

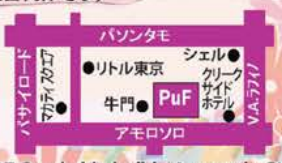
過去半年間の
顧客満足度：94.2%
まだまだです。

平日 **350ペソ/時間**
土・日・祝祭日 **450ペソ/時間**
（2017年1月1日より）



定休日：月曜日（祝祭日はOPEN、火曜日代休です）
営業時間：午後1時～11時

リトル東京近く
クリークサイド ビル(2F)牛門さんの
上の階です。エレベータをご利用下さい。
ご予約：土・日・休日はご予約が便利です
Smart : 0929-453-1513
Globe : 0995-534-3087



2F Creekside build, Amorsolo St.
cor. V.A. Rufino St., Makati City



Comodo SPA & MASSAGE

Comodo Foot Therapy

-フット・リフレクソロジー＋ヘッド&ショルダーマッサージ (60/90分) **P590 / P790**
-フットスパ(60/90分) **P630 / P830**
(フットマッサージ＋ヘッド&ショルダーマッサージ＋フットスクラブ)

Comodo Body Therapy

-アロマオイルセラピー または 指圧
(60分) **P630** (90分) **P830**
-コモド・ヒロット・ボディセラピー
(90分) **P980** (120分) **P1180**
-ホットストーン・ボディセラピー
(90分) **P1080** (120分) **P1380**

Combination Body & Foot Therapy

-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー＋フット・リフレクソロジー (90分) **P920**
-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー＋フット・リフレクソロジー (120分) **P1120**
-コモド・ヒロット・セラピー＋フット・リフレクソロジー (120分) **P1260**
-コモド・ストーン・ボディセラピー＋フット・リフレクソロジー (120分) **P1460**

ご予約はこちら: 02-832-7229 / 0977-813-8584
G/F, Commerce Center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave. Muntinlupa City



桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

Have a Healthy and Happy Holiday!!!

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ

=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

アーリーバード(早起き)プロモ
(酉年)

8時から16時限定
60分のフルボディーマッサージP250のみ！
90分のフルボディーマッサージP400のみ！
120分のフルボディーマッサージP500のみ！

250ペソ
8時～16時のレギュラーマッサージ1時間

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

すべてのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます
FBのいいね！をお願いします！→www.facebook.com/SakuraMassage08

LB Chan Massage Service

24時間ホーム・ホテル出張サービス
土日祝日も営業

250/1時間
マカティエリアのみ
マッサージは2時間から承ります

マカティ外の場合、エリアごとに料金が異なりますので、詳細は別途ご確認ください

ご利用可能地域
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルーヨン
マラテ、オルテガス、パシッグ

サービス内容
スウェディッシュ・マッサージ
指圧マッサージ
コンビネーション・マッサージ
ディープティシュー・マッサージ
ツインマッサージ
フットリラックス・マッサージ
キディ・マッサージ
マタニティ・マッサージ
ボディスクラブ&1時間マッサージ
ベントーサ&1.5時間マッサージ

商品券はP250ごとに販売しております。
商品券10枚P2500分のご購入で、2枚無料贈呈!!
商品券20枚P5000分のご購入で、4枚無料贈呈!!

お問合せやご予約は、お気軽にお電話ください。

マンダルーヨン店
(02) 966-11-94
GLOBE (0995) 986 9602
SUN(0942) 961 7029

マカティ店
(02) 226-77-69
(02) 226-27-62
GLOBE (0927) 90 88515
GLOBE (0917) 62 12442
SUN (0925) 61 06293

Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice
BUSINESS PERMIT #30406998T · DOH PERMIT #7467613

Best Massage

ベスト・マッサージは、経験豊富なプロフェッショナルのセラピストがお客様に最高のマッサージを提供します。



サービス

2 時間 マッサージ
パサイ、マカティ、マラテ P500
BGC、オルティガス、パラニャーケ P600

耳かきサービス P250

Globe: 0906-053-1258 Smart:0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage8282
Line: bestmassage8282

Sugar Massage

24時間 ホーム & ホテルマッサージサービス

エクスパートのセラピストが常駐しています!

manu

オイルマッサージ+ドライマッサージ 700P / 2 時間
耳掃除+マッサージ 1,200P / 2 時間
ベントーサ+マッサージ 1,200P / 2 時間
ボディスクラブ+マッサージ 1,200P / 2 時間
※メトロマニラエリア

Tel. (G) 0906 552 0156
(S) 0920 400 5614

Kakao ID : sugarmassage7
Line ID : sugarmassage7
Wechat ID : sugarmassage7



SISTAR MASSAGE

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

マッサージで心も身体も癒しましょう

サービス内容
スウェディッシュ／指圧／タイ マッサージ
フルボディマッサージ(スウェディッシュ・指圧・タイ)

その他のサービス
足背反射・フットスクラブ・フットスパ
フェイスマッサージ・ベントーサ・ボディスクラブ
ミルクソルトスクラブ・デッドシーソルト
レモンスパソルトスクラブ

24時間年中無休
エキスパートのセラピストが男性&女性共に在中しております。

P250
1時間

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01 GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068/0998-462-7359/0912-764-9283
jnjneedmassag@gmail.com

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎02-843-4275、0949-123-1628(日本語・小泉)
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

MAP マカティ C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参でP2,500（通常P3,000）で施術が受けられます。また、6回セットでP12,000（P6,000お得!）※その他の料金は発生しません。

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時　休月曜
Wilson&Ayache Clinic　JCB・使用可



シルクピール・ダーマルインフージョンで輝かしい肌をわずか30分で実現！



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP パサイ AB-2



MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練としか技術を受けた専門家ナバレス医師は名古屋の愛知学院大学の歯科部で学び、カリフォルニア大学ロサンゼルスで美容歯科も学ぶ、米国の医師免許も持っています。当院では世界水準の歯科治療を心がけています。お気軽にご相談ください(日本語でどうぞ)。

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg.,Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制)　休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental

美容歯科・小児歯科

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る!



医療サービス：
審美歯科・歯列矯正・口腔外科・補綴技工・インプラント治療・根管治療・スポーツ歯科・小児歯科・予防歯科・一般歯科

豊富な経験・信頼できる技術・安心できる値段

Opening Hours:9:00am-5:00pm
Closed on Sunday and Philippine Holidays
診療日時、休診日は医師の都合により変更する事がございますが、ご了承ください。

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

Website:www.kobayashi-clinic.com.ph　Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com（日本語可）
Tel:852-3622 / 854-3800　Telefax:851-5762　Mobile:0917-894-7001（日本語可）

Prestige International 提携保険がご利用いただけます

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション=~~P3,000~~→P1,000
●アイライン=~~P5,000~~→P3,000

※プロモ
2017年2月末まで

タトゥーメニュー
★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー（全体）
★タトゥー消去レーザー
米規格FDA承認。
オーガニック製品
使用



口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております



タトゥーサロン **KAWISORI**
■オルティガス店 NEW!
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (0917)564-3943 ※タトゥーサービス要事前予約
※まつげエクステサービスは行っておりません
■マカティ店 2nd Floor, Matheus Building, P.Burgos cor.Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448, (0906)367-6532 ※タトゥーサービス要事前予約

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア!
日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails
エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参でお会計から10%OFF! 有効期限：2017年2月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 営11時～22時 休なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa


イタリアからのお客様も大満足！


ジェルネイルはプロにおまかせ！



日本人のお客様も満足！

ハンドメイドソープ Lure

- 天然植物とハーブが原料です。
- 職人技によるカラフルなデザインと心地良い香り。



0927-209-0104
Sitio Yong Yong Malimatok II Mabini Batangas

プライマー企業配布 始めてます!!



- 飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたときは必ず参考にします！
- 社内に1冊、閲覧用として保管しています。
- 日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

申込み方法
こちらを記入して ✉ で送信！

件名：**Office Delivery**

本文：①会社名（英表記） ④TEL
②住所 ⑤担当者（英表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

MAP マカティ C-5

hoken-no 110Ban!! 保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

医療保険


自動車保険


ゴルファー保険


火災保険


ファイナンシャルに特化したサービスも充実


老後のための積み立て保険


親御さん必見 海外学資保険



ペソ建て運用保険

hoken-no 110Ban!! マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 0917-572-6031 (日本人対応)
FAX：02-812-6576 営業時間：9:00～19:00
ph@hoken110intl.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
※駐車場有り



MAP フォートボニファシオ　I-2

気になる小じわ、たるみ…　様々な肌トラブルには スキンケア ソリューションズのレーザー治療が効果的!

Skincare Solutions

スキンケア・ソリューションズ

スキンケア ソリューションズでは、あなたのお肌を、より健康に、健やかに保つために様々なスキンケアを提供しています。その中でも注目は、"クリア・リフト"と言うレーザーを使った最新の技術です。クリアリフトとは、レーザーを使った施術で、お肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみをほとんど目立たなくする、と言うものです。レーザーの届く深さによって、3段階の施術レベルに分かれています。

スーパーフィシャル +2と+1(Superficial)：小じわ、たるみ、色素沈着など、表面的な施術。クラッシック ゼロ(Classic 0)：表皮から真皮上層の深さまでの施術。 ディープ -1 と -2(Deep)：厚い皮膚、深めのしわをターゲットに施術。深い色素沈着や血管性病変などにも対応。※このレーザーは、タトゥー除去にも使われています。料金は、1セッションP5,500、2セッションP10,000です。お肌の状態によって施術の回数などが異なってきますので、医師とよく相談しましょう。

ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig　☎02-856-6960／0917-433-8172
SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay
☎02-556-7272／0917-598-0599　営10時～20時　休日曜
Skin Care Solutions　JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



緑が基調の爽やかな外観が目印


クリアリフトは色素沈着を排除してくれます



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました!



最新のマシーンでシミを取り除きます

その他のサービス：
タトゥー除去P2,500～(タトゥーのサイズにより異なります。)

SUPPORT

日本の医療機関と連携している、マニラにおける医療サポート



海外の医療は未だ、日本人にとって
不安な点があると思います。
そんな慣れない海外医療でお困りの方々を
サポートするためのサービスをご提案します。

私たち GI サポートがご提案するのは、
「会員制 診療・健康診断受診サポートサービス」。
日本語は勿論、英語・現地のタガログ語にも
精通したスタッフが、あなたの受診をサポート
いたします。

当スタッフは看護士の資格をもち、病院スタッフ
としても勤務しているため、病院内のどこでも
お客様の受診に同行することが可能です。
また、日本人で唯一現地医療許可を得た医師が
在籍しており、診察を担当いたします。

お問い合わせ先
株式会社 消化器健康医療サポート
Mail: info@gi-support.co.jp
URL: gi-support.com

新規会員募集

ご入会のメリット

- 受診における日本語対応
- メールによる医療相談
- 各種医療情報のご提案
- 受診後のご相談
- 日本人専用の健康診断パッケージ設定
- 診療・健康診断予約
- 健康診断結果のレポート翻訳サービス（希望者のみ）

日本の医療機関と連携している医療サポート

弊社では、経済産業省の補助のもと、マニラに国際先進消化器内視鏡センター設立を果たしました。本拠点をきっかけとし、日本人の方にも安心して医療サービスをご利用いただけるサポート体制を整えたのが当サービスです。当サービスの最大の特徴は、神戸大学と現地の先進的医療施設であるセントルークス病院（グローバルシティー）とのしっかりとした協力体制が築かれていることです。

詳細はこちら▶ http://www.gi-support.co.jp

docuLink
integrated archiving system

by

eCopy CORPORATION

Exclusive distributor of
SHARP Multi-Function Portals

With
Low risk rental fee of
Php 8,800**



ドキュメント管理に革命を。

ドキュメントファイリングシステム

スキャンしたドキュメントはdocuLinkへ直接ファイリング

-Sharp MFP（デジタル複合機）を使ってスキャンしたファイルをdocuLinkやユーザーの指定する場所へ直接ファイリング。MFPの液晶パネルからの操作でスキャン、アップロード、検索タグのエンコード化が楽に操作できます。

タグ検索

-docuLinkに保存されたファイルは、複数の検索タグを用いての検索が可能。検索方法はお好みにカスタマイズできます。

セキュリティ

安心のセキュリティ

-docuLinkに保存されたドキュメントはしっかりと守られているので安心。ドキュメントはアクセス権限を持つユーザーのみアクセスできる徹底したシステムです。

メタデータフィルター機能

-ドキュメントへのアクセスを制限するため、タグ検索を使用。

保存されたドキュメントの誤削除防止

-ユーザーが削除したいドキュメントは、管理者が確認し承認して初めて削除されます。

便利なドキュメント検索機能

検索タグ

-docuLinkのアプリを使えば、複数の検索タグを使ってのファイル検索が可能です。

全文検索（フルテキストサーチ）

-探したいドキュメントに書かれている単語やフレーズを指定すれば、保存してある全ドキュメントのコンテンツ（イメージファイルや電子ファイルを含む）一斉検索が可能。簡単にドキュメントを探すことが出来ます。

様々な検索オプション

-タグ検索、全文検索の両方を使っての検索が可能です。

ドキュメント管理

チェックイン/チェックアウト機能

-オフラインでドキュメント編集が可能。オフラインで使用されているドキュメントは、他のメンバーには「読み取り専用」で閲覧が可能。

便利な全改訂記録機能

-ドキュメントの全改訂記録を表示。改訂前のドキュメントへアクセスし見直すことが出来ます。

徹底した管理体制

-保存された全てのドキュメントを記録。管理ツールで全保存ドキュメントのレポートを表示。

*詳細は、お電話にてお問い合わせください。:(02) 525-9911 loc 104-105 / 521-942 / 521-2574

Email: sales@ecopy.com.ph

eCopy Showroom Makati: 5837 Zobel Roxas St. Brgy. Palanan, Makati City
eCopy Showroom Laguna: 9049 National Hi-way, Brgy. Turbina, Calamba Laguna / (049) 545-9042/44-45
eCopy Showroom Cebu: GF MDC Bldg., 520 A. Cortez Ave., Ibabao, Mandaue City / (032) 346-3976 / 346-2985
EXCLUSIVE AND AUTHORIZED MASTER DISTRIBUTOR OF SHARP GENUINE CONSUMABLES & ORIGINAL PARTS

/eCopyCorporation @eCopyCorp e-copy.com.ph /company/ecopy-corporation



Czarina Tolentino
トレンティーノ シャリーナ
Account Executive（日本人ヘルプデスク）
Email ctolentino@e-copy.com.ph
ctolentino.ecopy@gmail.com
Mobile: (+63) 916-236-4678

スチームオーブン

SHARP

遂に出た！
1台で便利な
シャープの3in1
オーブン！！

実際にスチームオーブンを使って料理を作ってみました！



スチームオーブンなら面倒な蒸し器を使わなくても簡単に茶碗蒸しが作れる



茶碗蒸し

蒸し野菜は味が濃くてとっても甘い！



バーニャカウダ

スチームとグリルの両機能で外はこんがり、中はふっくら



うなぎ

パワフルグリルで簡単にごちそうが作れる



チキングリル



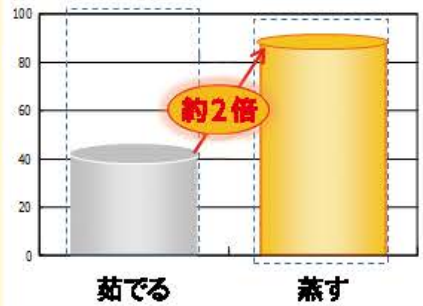
1台で3役！

蒸し料理	蒸し器が必要でめんどうな蒸し料理もこれ1台
グリル	パワフルグリルで中はジューシー、外はパリ！
電子レンジ	すぐに温められてとっても便利

健康は手作り料理から！

野菜を蒸すと茹でるのに比べてたくさん栄養が残ります！

ビタミンC残存量（ブロッコリの場合）





電子レンジじゃぱさぱさになる冷凍肉まんもスチームならふっくらジューシー



■商品名：AX-1100F
■メーカー希望価格：**24,998**ペソ
■ワット数：Microwave 1500W
Grill 1100W
Steam 900W
■寸法（横x高さx奥行）：520 x 331 x 500 mm
■重さ：約18.1kg

日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子 Maiko Shudo
Directline：02-807-8468 / 携帯：0908-860-3391
Email : shudo@spc.sharp-world.com
お問い合わせ先：SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

B to B 向けウェブサイト開始
http://sharp-business.ph/

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



nunokame
since 1876

日本の救急箱のご紹介

当社は日本で救急箱" 置き薬" の仕事を日本全国で
140 年間行っております。
特に関西の方は良くご存知です。
このたび日本の置き薬の中からよくご使用になる薬を
選び、海外用救急箱を作りました。
また、日本で大変評判な保湿 美白 兼用 Q10クリーム
を海外でも販売することにいたしました。

お問い合わせ　EMail：Infoworder@nunokame.co.jp
ご注文サイト　http://www.nunokame.com/worder
布亀株式会社　担当：平井 HP：www.nunokame.co.jp

MAP マカティ H-2

大切な眼を いつまでも健やかに

ASIAN EYE INSTITUTE

アジアン・アイは、国際医療認定を受けた眼科医療機関です。すべての世代が抱える、あらゆる眼の問題に対して、適切なケアを提供いたします。
経験豊富な専門家チームが、かすみ目、近視、遠視、乱視などの症状に合わせ、治療を行います。

サービス一覧:
・白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、斜視、角膜異常の治療
・レーザー手術
レーシック(近視治療)、
スープラコア(遠視治療)
・目の整形
・小児眼科検診、視力測定
・ロービジョン(弱視)のリハビリ
・メガネ、コンタクトレンズの作成
オルソケラトロジー(角膜矯正)用の
コンタクトレンズにも対応



(02) 898.2020　www.asianeyeinstitute.com　asianeyeinstitute
(0918) 898.2020　eyehelp@asianeyeinstitute.com　asianeyephil

MAP BGC J-3

フィリピンで唯一のAVEDAサロン 高度 研修 で世界の有名セレブ愛用のオーガニックブランド

SORA AN AVEDA SALON

ソラ・アン・アヴェダ・サロン

世界のセレブの間では有名なオーガニックヘアーブランドAVEDAを提供する美容室。世界で7000店以上あるAVEDAサロンで、唯一フィリピンにあるのはこのサロンのみ。店内は全席半個室的な空間を演出したデザイン。日本では、当たり前となった「炭酸泉」を全てのお客様に提供。これにより、今まで以上にカラー、パーマが美しく保ちます。ご予約は日本語でどうぞ。



日本人スタイリスト3名常駐

●プライマーおすすめ●
初回の方のみ通常メニューから20% OFF！
●ニューイヤープロモ●
AVEDAトリートメントとの全てのセットメニューは30% OFF！
カット&トリートメント3850ペソ～
カラー&トリートメント4200ペソ～
トリートメント&ブロー2800ペソ～



足の高さを感じさせる店内

G/F, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City ☎02-573-7259/ 0977-482-8200(Globe)/ 0928-709-5705(Smart)
◉平日9時～19時／土・祝9時～17時　◉日曜
E-mail:sora.an.aveda.salon@gmail.com
sora.an.aveda.salon　駐車場有

MAP マカティ F-1

お客様一人一人に心を込めて対応
ヘア&アイラッシュ専門サロン

Salon De MICHEL

サロン・ド・ミシェル

Makati A.VENUEモール内1階にあるヘアーサロン。素敵になれるお手伝いがしたいと語る日本人スタイリストYukariさん。店内はゆったりとした時間が流れ、お客様一人一人に丁寧に対応。Hair全般、Eyelash、Make upなど。男性ゲストも多数来店。詳しい料金表はフェイスブックをご覧下さい。



日本人スタイリストが担当

●プライマーおすすめ●
MENU
カット　Mens　P500～1000
Womens　P600～1200
アイラッシュ　P1000～P2000（つけ放題）
3週間以内1回タッチUp無料（P2000から）
（デザイン・ボリューム等何でもご相談下さい）
リタッチ P500～P1000 他はOFF時のみP300
ヘア全般・アイラッシュ・メイクアップ
初回割引10%引き



ゆったりとした時間が流れる店内

G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave Makati City ☎02-821-3460　◉10時～19時　◉火曜　Salon De Michel

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

▶関西学院同窓会マニラ支部(弦月会)　関西学院大学
☎0998-964-7870(河田 こうだ)
▶拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
▶東京外語会マニラ支部　東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
▶フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504(鈴木)
▶マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439(小川)
▶マニラ紫紺会　明治大学　☎02-894-9986(小野沢)
▶マニラ稲門会　早稲田大学　☎0918-990-1514(松本)
▶マニラ三田会　慶応義塾大学　☎0949-993-1201(斎藤)
▶マニラ雄友会　学習院大学　☎0917-636-5680(山本)
▶立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎0917-869-4432(三吉)
▶フィリピン神戸会　大阪大学　☎0999-885-1434(松倉)
▶ソフィア会　上智大学　☎0918-905-6510(佐竹)
▶マニラ壬子会　九州大学　■nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
▶智徳大学フィリピン支部　獨協大学　☎0917-825-4811(長谷川)
▶マニラ銀嶺会　日本大学　☎0998-841-2450(町田)
▶フィリピン雄飛会　京都大学　☎0917-882-3413(増田)
▶マニラ立教会　立教大学　☎0917-545-3269(山本)
▶マニラ竹蔭会　筑波大学附属駒場高等学校附
■kkohml@gmail.com(大見)

日本人会リスト

▶マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
▶北ルソン日本人会　☎074-442-4708
▶フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-8147
▶マニラ静岡県人会　☎0918-889-5744
▶マニラ兵庫県人会　■tommy.tommy.hawk@gmail.com(黒川)
▶マニラ岐阜県人会　☎0998-963-0692(川野)
▶フィリピン大分県人会　☎0917-824-3989(恒松)

その他

▶マニラ野球会　中日ドラゴンズ　☎0917-545-9207(伊藤)
▶マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

MAP マカティ C-5



東京の最新トレンド発信!

東京発ハイクオリティをManilaに!
ヘアスタイリスト、ネイリスト、
アイリスト集結!





Hair Salon
Hide2A Manila
×
Eyelash salon
ales



MENU

【Cut】PhP2000~
【Color】PhP2800~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Straight Perm】PhP4500~
【Nail gel polish】PhP1400
【Foot&Hand Spa】PhP1500
【Shaving&Facial】PhP1000





ales エイレス

フィリピン初 セーブルエクステ導入しました!

《まつ毛エクステ》

80本コース PhP2000　下まつ毛(40本) PhP1200
100本コース PhP2200　付け替えオフ PhP200
120本コース PhP2600　コーティングトリートメント PhP200

SPECIAL CAMPAIGN
まつげエクステ付け放題(PhP1900)



RESERVATION (TELEPHONE NUMBER)

〈TELEPHONE〉779-8435
〈SMART〉0908-299-1290
〈GLOBE〉0927-228-7470
http://hide2a.com

ADDRESS
Ground floor B and P Building,
843 Amaiz Avenue Legaspi Village,
Makati City Manila Philippines.

OPEN
AM10:00~PM 8:00
Closed on every Monday



(Affiliated shop) 代官山【Lani HAIR】 http://lanihair.com

SPECIAL COUPON TICKET **20**off

※クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません。
※まつげエクステ付け放題は適用外です。
この場合に備用を御し下さい。クーポンは1回のみ有効です。

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-896-3020 / 8894(代表) / 02-896-3000(日本語直通番号)
🏠 9th and 10th Floors, Philamlife Tower, Rockwell Center, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-899-6512 / 0917-893-6948 / 0939-911-1667
🏠 JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Kanekuri / Makati
☎ 02-729-5468
🏠 2nd Floor, Mellrose Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

Nanakuma / Japan
☎ (+81) 0798-35-2121
✉ infoorder@nanakuma.co.jp

SHARP / BGC
☎ 02-867-3483 / 0908-889-3301
🏠 Km. 28 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Shokubi Kanko Iryo Support / Quezon
✉ info@gi-support.co.jp
🏠 279 E Rodriguez Sr. Ave, Quezon City, 1112

Sidewave Solutions / BGC
☎ 02-856-8860 / 0917-433-8172
🏠 Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig

Villaca & Ayuste / Makati
☎ 02-840-5725
🏠 Lower G/F Legaspi Park View Bldg., 134 Legaspi Vill. Makati C.Palence St.Legaspi Vill. Makati

デンタル

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-892-9823/02-894-6988
🏠 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati

Navalas Dental / Makati
☎ 02-791-6181 / 02-817-4824 / 0917-859-6186
🏠 Suite 1406 Medical Plaza Makati Bldg. Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

Estetica Dental / Makati
☎ 02-551-2179 /0917-818-4444
🏠 Unit 501 Oxbridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435 / 0908-299-1290 / 0927-228-7470
🏠 Ground Floor, B and P Building, 843 Amaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Salon de Michel / Makati
☎ 02-821-3480
🏠 G/F Unit 114 The A.Venue 7525 Makati Ave, Makati City

SOBA on Ayala Salon / BGC
☎ 02-573-7258 / 0977-462-6288 / 0929-700-5705
🏠 Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Best Massage / Pasay
☎ 0908-853-1258 / 0918-884-5831

Happy Massage / Pasay
☎ 02-896-8884/0908-118-6185/ 0917-848-4435

J&J Massage / Pasay
☎ 02-853-31-91 / 0918-108-7288 / 0939-941-6068

Li Chan Massage / Makati
☎ 0927-699-9918 / 0917-821-3642 / 02-225-7758 / 0925-818-6383

Model Massage / Makati
☎ 0939-982-8882 / 0908-896-8888 / 0915-885-8885 / 0915-885-8885

Sakura Massage / Makati
☎ 0939-998-8917

Silver Sky Spa / Makati
☎ 0915-225-7888

Sister Massage / Makati
☎ 0915-888-8888 / 0977-376-6381 / 0908-812-8889

Sugar Massage / Pasay
☎ 0908-882-8188 / 0939-488-8814

マッサージ&スパ

Casanda Spa & Massage / Alabang
☎ 02-822-7228 / 0977-813-8884
🏠 G/F, commerce center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave, Muntinlupa City

Foot Young Foot Reflexology / Makati
☎ 02-872-2283 / 0917-232-8342
🏠 Unit 106 Gorilla Bldg., J. Victor cor. Fernando St., Pio Del Pilar, Makati City

Purple Fire Spa / Makati
☎ 0939-483-1818/0905-834-3987
🏠 cor. Amorsolo & V.A. Rufino Street, Legaspi Village | RB-6 2nd Floor, Makati Creekside Mall Building, Makati City

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4276
🏠 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Panasonic / Rizal
☎ 02-722-8888 / 02 821-8888
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Teytay, Rizal 1920, PHILIPPINES

ファッションスナップ！

WORKING WOMEN IN MANILA

マニラで働く女性のファッションをチェック！



Althea

会社名：Megaworld
職業：プロモーション
勤続年数：1年未満
コメント：
「今日は、会社でクリスマスカラーの服を着る指定があったので、このドレスを選びました。」



Angeline

会社名：Amicassa Inc.
職業：顧客サービス
勤続年数：4ヶ月
コメント：
「お気に入りのプリントスカートを主役にコーディネイトしました。足元は、動きやすいスニーカーを選ぶことが多いです。」



Claire

会社名：NDM Bingo Center Antipolo Inc.
職業：レジ係
勤続年数：1年
コメント：
「この服はSoi7で買いました。女の子らしい可愛い服が揃っているのでSoi7にはよく行きます。仕事にもデートにも着ていきます。」



Trisha

会社名：Primer Media, Inc.
職業：セールス＆マーケティングアシスタント
勤続年数：1年未満
コメント：
コメント：「仕事によってファッションに選択肢の制限があるとは思いません。フォーマルな服装の時も着心地がよくて、自分に合ったスタイルの服を選ぶようにしています。」



Steph

会社名：Composite Group of Companies
職業：マーケティング・アソシエイト
勤続年数：1年
コメント：
コメント：「シンプルでカジュアルなスタイルの服が好きです。今日はフリンジのバッグをアクセントに取り入れました。」



Thea

会社名：Burnwater Design Studios
職業：ジュニア・アカウント・エグゼクティブ
勤続年数：1年
コメント：
「ドレスアップすることが大好きです。メトロマニラで働き始めてから、都会を意識したシックでスマートなスタイルを好むようになりました。」

世界でも女性の社会進出が著しいフィリピン。昨年の世界各国の男女平等の度合いを指数化した“ジェンダー・ギャップ指数”では、145カ国のうち日本が101位に対してフィリピンは7位です。そんなフィリピンの首都マニラで働く女性のファッションをチェック!



Erica

会社名: PLDT SME NATION
職業: 製品管理
勤続年数: 2年
コメント:
「常にビジネススタイルです。マーケティング担当なので、エレガントでシンプル服装が多いです」



Kharisse

会社名: SMDC
勤続年数: 1年
コメント:
「このマキシドレスは、ガーリッシュな印象よりも女性らしい艶美な印象を与えてくれます。仕事以外で着ることもあります。」



Marline

会社名: Vixen/FHM/suzuki
職業: モデル
勤続年数: 5年
コメント:
「着やすく若い印象を与えてくれる、このドレスは一番のお気に入りです。可愛らしくもあり上品なのでワークライフにピッタリです。」



Louise

会社名: PetNet Western Union
職業: カスタマーサービス代表
勤続年数: 1年7カ月
コメント:
「プロフェッショナルに見えてエッジーな服が好きです。そして尚且つリラックスできる服装を好みます。」



Michelle

会社名: Mindshare
職業: メディア・プランナー
勤続年数: 1年未満
コメント:
「仕事着は、着心地にこだわっています。毎日その日の気分でスタイリングしていますが、特にカジュアルだけど品がある服が好きです。」



Paula

会社名: OLX PH / Property24
職業: アカウント・マネージャー
勤続年数: 2年5カ月
コメント:
「いつも着心地を重視して選んでいますが、同時にクライアントに好印象を与えられるように気をつけています」

MAP ケソン

プライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生!
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソぽっきり!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間の学園都市ケソンシティにあるEBで1日10時間マンツーマン授業を受けて英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。金曜夜11時までか、土曜朝8時前にEBへ到着して8ー19時で10時間授業を集中受講。留学前に学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを策定。希望があれば延長可能!

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
*プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
⏰7~23時　休なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます



教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

MAP ラグーナ

英語が喋れるようになる週末合宿!
わかりやすい日本人レッスンも可能!

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで30-40分。ストーリーシェアの元スタッフが立ち上げた安心の日本人経営語学学校。土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。初心者様には日本人による「発音の基礎クラス」、恋愛シーンで使える英語を学ぶ「LOVELOVE英会話」が大人気。ご自宅への出張サービスもあります。週末合宿は都会の雑踏を忘れて集中できると人気。気分転換に合宿する方も。アウトプットがたくさんできる日本人向けオリジナルメソッド、リスニング・発音強化のシラブル(音節)クラスも人気です。留学開始前、留学中も随時カウンセリング受付中。自宅への派遣サービスも有り。(2時間500ペソ・月謝別)

●プライマー読者特典●
週末合宿8時間授業 5000ペソ
週末合宿10時間授業 6000ペソ
*プライマー読者はお2000円分の会員制発音矯正プログラム無料



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています!

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0916-640-2206
⏰7~24時　休なし
HP: english-bec.com　b.E.Camp ビーイーキャンプ　LINE:@arn5458x

FilipinoTutor.com
We Make Learning English Easy

FilipinoTutor.comはオンライン英語個別指導サービスです。
我々は、最高クオリティの教育を提供しています。
ここには、いつでもサポートしてくれる
フレンドリーで経験豊富な講師がいます。
言語習得の目標を達成するため、あなたの学習スタイルとニーズに合ったコース、レッスンをご用意しております。

次のコースをお手頃価格で提供しています。
ESL - 第二言語としての英語
TOEFL、TOEIC
子どものための英語
ビジネスのための英語
基本から高度な英語文法
英会話と発音
語彙
学習者のニーズに合わせたカスタマイズ英語レッスン



Email: admin@filipinotutor.com
Phone No.: 046 432 9038
Mobile No.: 0932 832 9038
https://www.filipinotutor.com
英語を学ぶことは高くありません
今すぐ2つの無料レッスンを始めましょう!



	クラスの数(クレジット)	ご利用可能日数(有効期限)	価格
ビジネス英会話			
スタンダード プロ	30クラス(1日1レッスンの計算)	30日	11,100円/月 1レッスン=370円
バリュープロ	60クラス(1日2レッスンの計算)	30日	17,760円/月 1レッスン=296円
ESL			
スターター	14クラス(14レッスン)	30日	4,200円/月 1レッスン=300円
バリュー	30クラス(1日1レッスン計算)	30日	5,800円/月 1レッスン=193円
バリュープラス	60クラス(1日2レッスン計算)	30日	9,700円/月 1レッスン=162円

MAP マカティ　C-5

最安値の1時間400ペソ!
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク　ランゲージセンター

グリーンベルト1から徒歩3分にある日本人経営の語学学校。マンツーマンレッスンの授業料はマカティでも安い400ペソ!　ビジネス英語からキッズまでOK。発音矯正の受講も可能。また、同学校ではフィリピン人向けに日本語教室も行っている。教師はJLPT最高位のN1資格を持つフィリピン人と日本人教師。主に介護士向け日本語教育を中心に授業を展開している。英語・日本語の授業は月~土曜日の間で、受講することができます。
※20日間以上の申し込みから受講可能

●プライマー読者特典●
①初回特典1時間無料レッスン
②8月よりSkypeでの授業が受講可能となりました!

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City　☎02-832-5735
⏰月~金 9時~20時、土 10時~16時
休日曜　E-mail: pjlink.inc@gmail.com





ビジネス英語教師と日本語教師たち



グリーンベルト1から徒歩3分

GRAND LINE

無料体験受付中
~今すぐお電話ください、日本人のスタッフがお待ちしております!~

マカティでビジネス英会話

オーダーメイド
各生徒様の特徴に合わせて自分だけのオリジナル教材・カリキュラムを作成

講師はビジネス英語のプロ
日系大手企業の多くの生徒様を相手に鍛えられたビジネス英語のプロ達がしっかり指導

柔軟な予約システム
前日までに予約をすればよいので、自分の好きな時間に都合に合わせて予約

通学に便利
アヤラトライアングル近くに立地しアフターワークの通学にも便利

受講生100名突破記念!
6ヶ月の受講で20%OFF
12ヶ月の受講で25%OFF



会社の研修で受講いたしましたが、先生方はどなたも非常にフレンドリーで生徒のパーソナリティーに応じてレッスンをカスタマイズしながら進めていただき、短期間で着実に成長を実感することが出来ました。現地のビジネスパーソンとの意見交換もプログラムに組み込んでいただき、語学学習を超えた学びをいただきました。
(外資系大手会計事務所男性30代)

02-478-1959(英語)/0917-598-3836(日本語)
1607 Unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City
土日も開講しております!　(営)月~金 18時~21時　土・日9時~12時



お問合せ窓口: 金光 (常駐)



プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報!

◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
◆今話題のHOTなイベント情報

など情報が盛りだくさん!!



follow us

プライマー　Facebook

Genius

イーエスエル クラス
ESL CLASSES

-グラマー
-ライティング・スピーキング
-リーディング・リスニング
-ディベート
-ビジネスイングリッシュ
-TOEFL / IELTS

スペシャル クラス
SPECIAL CLASSES

-GABE(ゲイブ)
-プレイ・ファクト
-キッズ・ファクト
-ファン・サイエンス
-ORDA(オルダ)

Address: UGF, F1 Hotel, 32nd St., Bonifacio, Global City, Taguig City
0949-473-4506(Smart)/0927-294-8953(Globe)/869-59-11





マミー・インターナショナル マニラ校

放課後こども教室



学習指導 はじめました!!

教科：国語・算数(単科受講も歓迎)各50分
※1，2年生のお子様は、個別に時間調整を致します。ぜひご相談ください。

	月	火	水	木	金
15:40～17:50	小3	小4		小6	小5

日本語教室・習字教室も開講中！　空き状況はお問い合わせください。

無料体験実施中!!

カルチャースクール

書道 ヨガ 日本語
ズンバ 英語発音
などなど



マニラで日本の習い事をしませんか？
カルチャースクールでは、大人の書道教室をはじめ日本人・フィリピン人・ビジネスマン・学生・主婦・子供も含めた多くのマニラ在住者が楽しめる習い事を企画しています。

3月2日・3日開催
弊園顧問医・園長による
「姿勢を正しく保つ親子運動」
親子でご参加ください!

2017年度 幼児教育 園児募集

マニラ日本人学校すぐとなり!

一日無料体験実施中
2月11日
説明会開催

2017年4月1日時点で2歳～5歳のお子様が対象となります。

フェイスブックで園の様子をご覧ください! /mommyintmanila

日本文化に関連した特技や資格をお持ちの方！

先生募集中

①学習指導・受験対策指導員　②幼児教育(保育士・幼稚園教諭)　③そろばん指導員　④日本語講師　⑤コンピューター講師など　お気軽にご連絡ください!



送迎サービス始めました!

お子様の安全を配慮しチャイルドシート・ベルトヘルパーを完備しております。指導員が添乗いたします。
※送迎ルートにつきましては、お問合せください。

電話: (02) 807-2199 / (02) 807-2178 HP: http://phil.mommy-int.co.jp/　Eメール：manila_info@mommy-int.co.jp
住所: G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig City

フィリピン★ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第46回

整体業界で初めてフィリピンに参入。着実に成長を続ける

株式会社　ファクトリージャパングループ
海外事業本部　フィリピン地区責任者
成瀬　洋明さん

自身の体験から整体の技術をゼロから学び、フィリピンに進出。整体に馴染みのないフィリピン人に指導し、国内に10店舗を構えるまでに浸透させてきました。ホスピタリティが大切な業界で生きてきた成瀬さん。フィリピンのマーケットやポテンシャルに大きな魅力を感じ、ここで会社が大きく成長するのを見届けたいと言います。

●編集部：最初に勤められた仕事とは業種が異なりますが、どういったきっかけでカラダファクトリーと出会ったのですか?
大学は農獣医学部でペットフードの会社に入社したのですが、営業で車に乗ることが多く腰痛にも悩まされていました。そんなある日、自分の月給より整体やマッサージにお金を使っていたんです。友人のカイロプラクターが、「そういう整体について学べる学校もあるし、自分でやってみたら?」と勧めてくれました。当時ちょうどリーマンショックの頃だったので、「この先、手に職じゃないか」という思いもあったし、自分に興味のあることをやりたいと思い、ゼロから始める覚悟で今の会社にアルバイトとして入りました。

●編集部：カラダファクトリーのサービス概要についてお聞かせください。
一言で言うとA.P.バランス理論といって、AはAtlas（アトラス、首）、PはPelvis（ペルビス、骨盤）なんですが、その理論を用いて行う総合整体サロンになります。骨格の調整がメインですが、足裏やマッサージのコースもあります。

●編集部：現在、世界中にいくつの拠点がありますか?
日本で200店舗弱、フィリピン（11店舗）、インドネシア（2店舗）、台湾（10店舗）、タイ（2店舗）の4カ国に出店していますが、年内には海外全体で30店舗になる予定です（2016年10月の取材時時点）。



●編集部：東南アジアには様々な国がある中で、何故フィリピンだったのでしょう?
元々台湾に直営店を出したのですが、フィリピンのオーナーさんに台湾のお店を紹介すると、「フィリピンではこういう業態がないから独占権が欲しい。」というご希望をいただきました。わたしたちもポテンシャルを感じましたし、モールを見たときに、間違いなく「あ、これはいけるな」と確信しました。日本はこういう業界は膨れ上がってしまっていますが、これから新規参入すればシェアがとれるな、というのが一つです。

●編集部：フィリピン国内でライバルはいますか?
競合するところはないと考えています。我々の成功が見えてきたので、これから日本や海外から同業の進出もあるのではないかと思っています。

●編集部：フィリピンで事業を行う上で、苦労している点は?
僕らは技術職なので、彼らに先行投資をしてる訳です。できるようになってから辞められてしまうのが一番痛いですね。なので日本のように、このランクまで行ったらこれくらいの給料がもらえて、とか、こういうポジションになったらこういうことができて、福利厚生はこうで、と。だんだん仕組みができてきたので、これから離職が減っていくことを期待しています。

●編集部：フィリピン人スタッフの優秀なところ、逆に大変なところは?
ホスピタリティです。実はこの言葉は私たちFJGという会社で大切にしている部分で、「コミュニケーション&ホスピタリティ」というのを提唱しています。テクニックはもちろんできて当たり前。我々は究極のサービス業だという言い方もしていて、いかにお客様とコミュニケーションをして背景を知ってどのような提案ができるのか。またサービスというのは型通りのものなので、サービス以上の先回りをして痒い所に手が届くようなサービスができれば、といった風に教育しています。

●編集部：海外で働く日本人に対して、思うことや感じることはありますか?
日本の型を押し付けるのは良くないなと感じています。スタンダードなものは教えつつも、



KA·RA·DA
カ·ラ·ダファクトリー

いい意味でローカル化させると仕事は成功すると思います。また、ここフィリピンで働かせてもらっている、仕事をさせてもらっているという感謝の気持ちを忘れてはいけないと思います。

●編集部：成瀬さんご自身の「今後の展望」や「夢」についてお聞かせください。
フィリピン人の能力を使って中東の市場を開拓できないかと考えています。また日本にも人材を送りたいんです。2020年はオリンピックですが、人材が枯渇してきて、特にサービス業で働く人が減ってしまいますので。そして日本で学んだ人たちが今度は海外で活躍し現地のマネージャーになったり、日本式の仕事を教えられるようにしたいですね。個人的にはフィリピンで仕事をさせてもらった恩返しに、日本～フィリピン～世界をつないで、フィリピンの人の雇用を促せたらと思います。

▶インタビュー全文はPrimer WEB (http://primer.ph)に掲載しています

●株式会社　ファクトリージャパングループ
海外事業本部　フィリピン地区責任者
成瀬　洋明さん
1970年3月7日生まれ、神奈川県平塚市出身。日本大学農獣医学部卒業。新卒で日本ペットフードに入社し、13年間メーカーセールスとして勤務。退社後はアルバイトとして現在の会社に入社。その後東海、関東のエリアマネージャーを務め、2012年から国際事業部に異動。同年5月にフィリピンに赴任となり現在に至る。

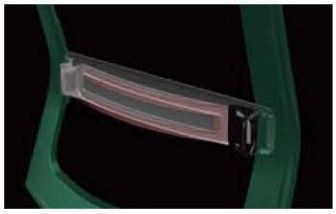
▶座右の銘
ありきたりですが、一期一会です。特に今の会社に入ってから、出会った人を幸せにしたいと思うようになりました。一期一会と思ってサービスをする。自分ができるすべてを出し切って満足してもらいたい、幸せになってもらいたいと常に思っています。これをみんながやってくれればいいんですけどね(笑)。

MAP マカティ E-3



ENTRY
More than your Average Chair

高度なデザイン性と機能性で、毎日のオフィスワークを快適にサポートします。



背骨のカーブに応じて快適にフィットするランバーサポートを採用。



背もたれの角度やシート自体の高さなど、お使いになる方の好みで自由自在に調整することが可能です。

オフィス家具・オフィス構築なら
KOKUYO
kokuyo-furniture.com

担当 上田 Tel: 0915-700-3161 uedaayumi@info.com.ph
Philip Borromeo Tel: 02-633-7526 philborromeo@movaflex.com
ショールーム Movaflex Designs Unlimited, Inc.
136 CALBAYOG STREET, Brgy. Highway Hills, MANDALUYONG CITY

ALESCO KANSAI PAINT



まもなく上陸!
フィリピン史上初の蚊よけペイント
デング熱から大切な人を守る。
効果は継続2年間。

・蚊忌避性・人体へは無害
・高品質エマルション・優れた洗浄性と保色性
・お手軽で明るく素敵な仕上がりに
・鉛・水銀を不使用

環境にやさしいコーティングテクノロジー
鉛・水銀不使用

KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp(日本語)／kansaipaint.com.ph(英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史／日本語)／0917-886-8863(担当:Frederick Suarez／英語)

RVMARZAN
ONE CHAIN. TOTAL SOLUTION.

R.V. MARZAN LOGISTICS, INC.
アールブイ マルザン ロジスティックス
One Chain. Total Solution



建設用重機レンタル
・小・中・大型クレーン
・高所作業車
・フォークリフト



通関から輸送・設置まで一気通貫!!

日々 安全第一で作業しております!!
工場設備設置・移動、輸出梱包、大型プラント建設で
数多くの日系企業様より高い評価を頂いております!

豊富な知識と経験で自社所有のトレーラーと重機を使用し、
お客様の大切な貨物を安全・確実に輸送・設置致します



重量貨物輸送・設置のエキスパート

日本人
スーパーバイザー
募集中!!



R.V. MARZAN LOGISTICS, INC
本社（通関・輸送部）
R.V. MARZAN LOGISTICS, INC Cabuyao Office
カブヤオ事務所（設備工事部）

Tel: (02) 520 8913 / (049) 832 1111 / 3923 / 3924
Website : www.rvmarzan.com Email:info@rvmarzan.com

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

在比日系企業の黒字比率77.5%、ASEANで最高
増益企業比率51%、昇給率5.4%：16年のジェトロ調査
最大の課題は比での原材料入手、現地調達率32%

日本貿易振興機構（ジェトロ）は、2016年10～11月（中国のみ9月）、北東アジア5カ国・地域、ASEAN9カ国、南西アジア4カ国、オセアニア2カ国の計20カ国・地域に進出する日系企業に対し、現地での活動実態に関するアンケート調査を実施、12月21日にその結果を「在アジア・オセアニア日系企業活動実態調査」として発表した。有効回答は4,642社（有効回答率42.3%）であった。フィリピンの回答企業数は103社であった。調査結果のポイント・要旨、及びフィリピン進出日系企業動向は以下のとおり。

1. 2016年は42.9%の企業が増益、フィリピンでは51%が増益

営業利益は、16年に続き17年も4割以上の企業が「改善」を見込んでいる。17年について「悪化」するとした企業は11.1%と、16年見込み（24.1%）から13ポイント低下した。

フィリピンでは2016年営業利益については、51%の企業が改善、26.5%が横這い、22.6%が悪化と見込んでいる。2017年については、45.1%が改善、39.2%が横這い、15.7%が悪化と見込んでいる。

17年の景況感を示すDI値（営業利益が前年比で「改善」した企業の割合から「悪化」した企業の割合を引いた数値）は36ポイントとなり、16年見込みと比べ17.3ポイント上昇。改善の理由としては「現地市場での売上増加」が最も多く、「生産効率の改善」、「輸出拡大による売上増加」が続いた。フィリピンの2017年DI値は29.4ポイントであった。

2. 事業拡大意向比率52.2%、フィリピンでは54.4%

今後1～2年の事業展開の方向性についてみると、全体では「拡大」とする企業の割合は52.2%となり、15年（51.2%）から1.0ポイント上昇した。中国は、「拡大」が3年ぶりに上昇（2.0ポイント）し40.1%、「縮小」は3.5ポイント低下し5.3%となった。東南アジアも「拡大」が1.2ポイント上昇の55.4%となり、回復の兆しが感じられる。「拡大」の割合を東南アジアと中国で比較すると、12年に中国が急落し、以後東南アジアが中国を上回る状態が続き、16年にその差は15.3ポイントとなった。

フィリピンでは、「拡大」と回答した企業の割合は54.4%、「現状維持」が44.7%、「縮小」が1.0%であった。

3. 黒字企業比率62.8%、フィリピンでは77.5%でASEAN最高、全体でも2位に

2016年の営業利益（見込み）を「黒字」とした企業の割合は62.8%で、15年調査（62.2%）から0.6ポイント上昇した。一方、「赤字」とした企業の割合は21.8%となり、15年調査（22.8%）から1.0ポイント低下した。国・地域別では、韓国（81.0%）、フィリピン（77.5%）で黒字企業の割合が高く、台湾、ニュージーランド、オーストラリアがこれに続く。他方、業歴が浅い企業の多いミャンマー（25.7%）、カンボジア（30.3%）、バングラデシュ（35.2%）などでは、黒字企業の割合は4割未満であった。

フィリピンの黒字比率77.5%はASEANで最高、全体でも韓国に次ぐ第2位となっている。大企業（62社）に限ると83.9%が黒字で、全体のトップとなっている。

4.最大の問題点「賃金上昇」が65.3%で1位、フィリピンでは44.7%で4位

経営上の問題点では、「従業員の賃金上昇」を挙げる企業が全体では最も多かった（65.3%）。国・地域別にみると、インドネシア（82.2%）が中国（77.8%）を抜いて首位となった。以下、ベトナム（75.5%）、ミャンマー（75.3%）が続いている。昇給率は多くの国・地域で近年の実績を下回る見込み。

フィリピンの昇給率は2016年が5.4%、2017年5.0%と比較的緩やかな伸びにとどまっている。したがって、「賃金上昇」を経営上の問題点として上げる比率は44.7%で項目別第4位にとどまっている。ちなみに、第1位は「原材料・部品の現地調達の難しさ」（62.1%）、第2位は「従業員の質」（57.3%）、第3位は「品質管理の難しさ」（53.5%）である。

5. 現地調達率46.5%、フィリピンでは31.6%

材料費が製造原価に占める割合は約6割となった。その低減に向け「現地調達率を引き上げる」方針を示した企業の割合は、全体の72.0%に上る。現地調達率は全体で46.5%。国・地域別では、中国が67.8%と最も高く（2010年は58.3%）、特に輸送機械器具は72.3%に達している。経年変化をみると、中国、タイ、インド、ベトナム、フィリピンで現地調達率が2010年比で上昇し、特にベトナムの伸びが顕著であった。

フィリピンでの現地調達率は31.6%（2010年27.2%）、日本からの調達比率が39.0%（同50.0%）、中国からが8.7%（同4.4%）、ASEAN諸国からが8.1%（同13.2%）などとなっている。

6. TPP協定が発効した場合の経営への影響について

太平洋パートナーシップ（TPP）締結国でのTPP協定が発効した場合の経営への影響については、「ある」が22.9%、「ない」が22.0%とほぼ拮抗。半数以上が「分からない」とした。ベトナムとマレーシアでは「影響あり」の比率が高く、シンガポールおよびオセアニアでは「影響なし」の比率が高かった。全対象国・地域で、業種別に見ると、「影響あり」とするのは、「食料品」「繊維」「運輸業」で、「影響なし」とするのは、「精密機械器具」「輸送機械器具」「電気機械器具」「通信・ソフトウェア業」。影響の有無双方とも高かったのは「金融・保険業」だった。輸出、販売、生産面でのプラスの影響は、締結国で期待が大きく、マイナスの影響は中国、台湾、タイなどの非締結国・地域で指摘が多かった。

非締結国であるフィリピンでは、「影響あり」が11.9%、「ない」が26.7%、「分からない」が61.4%であった。

以上の様に、フィリピン進出日系企業は、好景気、豊富な労働力や比較的緩やかな賃金上昇率等を背景に、業績堅調に推移、黒字比率はASEANトップとなっている。一方、最大の問題点として、材料・部品の現地調達の難しさが挙げられており、そのことが現地調達率の低さにつながっている（16年12月21日の日本貿易振興機構ニュースリリースより）。



インフレ目標、2020年まで「2.0%～4.0%」継続

開発予算調整委員会(DBCC)は、12月20日の会議において、既に設定されている2017～18年のインフレ目標3.0%±1.0%(2.0%～4.0%)を維持することを承認した。そして、2019年と2020年のインフレ目標を3.0%±1.0%(2.0%～4.0%)とすることを決定した。
DBCCは政府の経済関係部署の横断機関であり、マクロ経済目標決定の役割を担っている。インフレ目標は中央銀行金融委員会の方針に沿って、DBCCが最終決定することになっている。

下表のとおり、フィリピンのインフレ率実績は、2009年から2014年まで6年連続でインフレ目標内に納まった。2015年は9月と10月に各々史上最低の0.4%を記録するなど急低下、年間平均も1.4%にとどまり、インフレ目標の下限以下となった。2016年も平均で1.8%程度となり、2年連続でインフレ目標の下限以下となりそうである。

しかし、2016年11月のインフレ率は2.5%(速報値)となり、前月(2.3%)から0.2%ポイント上昇、前年同月(1.1%)からは1.4%ポイント上昇した。そして、2015年2月の2.5%以来、21カ月ぶりの高水準となった。中央銀行は、2017年以降はインフレ目標2～4%内に収斂していくと予想している。

政府のインフレ目標と実績(実績はその目標設定時の基準により、11年までは2000年基準値、以降は06年基準)

年	09年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17～20年
インフレ目標	2.5～4.5%	3.5～5.5%	3.0～5.0%	3.0～5.0%	3.0～5.0%	3.0～5.0%	3.0～4.0%	3.0～4.0%	3.0～4.0%
インフレ率実績	3.2%	3.8%	4.6%	3.2%	3.0%	4.1%	1.4%	1.8%(予)	-

(出所:フィリピン中央銀行資料より作成)

フィリピンでは、金融政策を導く基本的枠組みとして、インフレ目標が2002年から正式に導入された。インフレ目標が比較的シンプルな枠組みであり国民にも分かりやすい、中央銀行の重要使命である物価安定に集中しやすい、インフレ目標を発表しそれを基準とした金融政策を履行することは金融政策に関する透明性や国民からの信頼性を高めるなどから、フィリピン政府はインフレ目標導入に踏み切ったのである。
なお、インフレ率予想(Forecast)とインフレ目標(Target)が混同されることが多いが、両者は異なるものである。予想は単純な見通しであり環境が変化すればその都度変更されるものである。インフレ目標(Target)は金融政策の基本的枠組みであり、それを基準として各種政策が決定されるものであり、頻繁に変更されるものではない(16年12月22日のフィリピン中央銀行ニュースリリースより)。

年間平均失業率5.5%に大幅改善(昨年6.3%)
最悪はカラバルソンの7.2%、首都圏6.6%

フィリピン統計庁(PSA)は、2016年1月、4月、7月、10月の労働・雇用動向をまとめて算出した平均値に基づき2016年通年の労働雇用推定速報値を発表した。
15歳以上の人口(2000年国勢調査基準)は6,812万5千人で、労働力参加率は64.5%。就業者数は4,083万7千人で、就業率(雇用率)94.5%、失業者数は260万2千人で、失業率は5.5%であった。過去データでは、2014年の失業率が6.8%、2015年が6.3%とされており、2016年は大幅改善したといえる。

就業者4,083万7千人のうち、農業部門が26.9%、鉱工業部門が17.5%、サービス部門が55.6%を占める。就業形態は、賃金労働者が労働者全体の61.7%、そのうち民間企業労働者は48.2%を占めた。自営・事業主は30.2%、無給家内労働者が8.0%であった。フルタイム就業者(週40時間以上勤務)は就業者全体の66.6%であった。

不完全就業者(就業者であっても十分な労働時間に満たず追加の仕事を求めているパートタイム労働者)数は747万8千人(不完全就業率は18.3%)。

失業者数236万7千人のうち、15歳～24歳の失業者の割合は48.4%で若者の失業者の多さが目立つ。次いで25歳～34歳が29.3%、35歳～44歳が10.7%となっている。また学歴別では、大学進学・卒業者の失業者の割合は35.2%(卒業者は21.4%)、中学校進学・卒業者は42.8%(卒業者は31.2%)。性別では男性62.8%、女性37.2%。

地域別で失業率が最も高いのは、カラバルソン地方(7.2%)。次いで、中央ルソン地方(6.6%)、マニラ首都圏(6.6%)。一方、失業率が最も低かったのは、カガヤン・バレー地方(3.1%)、次いでミンダナオ・イスラム教徒自治区(ARMM)地域(3.8%)であった(16年12月21日のフィリピン統計庁発表より)。

フィリピンの雇用・失業者動向(単位:千人)

フィリピン	2016年
15歳以上人口	68,125
労働力参加率	63.4%
就業率	94.5%
失業率	5.5%
不完全就業率	18.3%

(出所・フィリピン統計庁資料より作成)

フィリピンの経済・金融・
投資の最新ニュースを毎日発信!
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はmisaji@pldtdsl.netか
情報サイトhttp://ph.isajijournal.com/まで

伊佐治稔 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ

～クリーン度、クラス100,000～1000までの～
簡易クリーンルーム専門メーカー

高スペックなクリーンルームは必要ない!工場の一画だけをクリーン化したい!
そんなお客様のニーズに当社の簡易クリーンルーム(ブース)はお答えします!



・組立て簡単
・移設が容易
・増設もできる

・コンベアライン用クリーンブース
・サイズ:
W4,000×D2,100×H2,300
・クリーン度:クラス1,000



・クリーンルームと一般環境をつなぐパスBOX
・サイズ:
W750×D800×H600

各種機械カバー等オーダーメイド対応致します。
詳しくはお問い合わせ下さい。

【CONTACT】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

MAP マカティ E-4

国内配送、引越し、国際配送は全てお任せ

TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA

佐川急便フィリピン

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

航空輸送 (Air Cargo)
大型の貨物だけど早く届けたい!そんなご要望に航空便でお応えします!

海上輸送 (Sea Cargo)
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に最高の価格サービスをご提供致します。

物流倉庫 (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、VMIを始めとするあらゆるお客様からの物流課題にお応えします。

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当：今井 (imai@sagawa-global.com)、鈴木 (r_suzuki@sgh-global.com)、
内田 (t_uchida004@sagawa-global.com)

YAMATO LOGISTICS CO., LTD.

クロネコヤマトの海外引越

日本人スタッフがお手伝いいたします!



担当:中嶋 哲平(Teppei Nakajima)
携帯番号:0918-807-7091 (日本語対応)
E-mail:nakajima@yamatoph.com

お問合せ・お見積り・お下見は無料です。お気軽にご相談ください!

ヤマトロジスティクス株式会社 フィリピン代理店

A.T.E. FREIGHT PHILS., INC.
TEL: 02-851-7565 • FAX: 02-851-0150

MAP マカティ C-3

TRANS TECH

新サービススタート!
通販転送・発送代行サービス

フィリピンにいながらにして、日本の通販などがご利用になれます。

- 通販などの送付先をトランステックにしていただくだけの簡単サービス
- 受入・検品・梱包・申告書の作成全て行います。
- このサービスは個人向けサービスです。(商業利用の方はご相談ください)
- 予め、梱包する箱のサイズをご指定ください。
- このサービスをご利用の場合、「重量制限」はございません。
(但し、当社指定の箱に入るものに限ります)

サービスのイメージ

サービスのお申込み ▶ 通販などの発送先をトランステックに指定 ▶ 受入・検品・梱包 申告書作成など ▶ 指定のお届け先 へ発送



通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ http://www.balikbayanbox.jp/
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から:03-3522-8108
フィリピンから:(81)-3-3522-8108
〒136-0082 東京都江東区新木場1-7-18



日本通運 NIPPON EXPRESS

日通にお任せください 心で運ぶハートライナー 日通の海外引越し

International Moving

引越専用ホットライン 担当:山内・伊藤
☎02-403-1106(日本語)、02-837-3415
FAX: 02-815-0301 • myamauchi@nittsu.com.ph

Nippon Express Philippines Corp
Lot 85-A&B, Avocado Road, FTI, East Service Road, Taguig City, Metro Manila
http://www.nittsu.asia/ph/

C. L. C.

海外引越のクラウンライン

18カ国間に拡がるグループネットワーク



見積もりから日本語でお気軽にどうぞ。

担当: 伊佐 和泰(ISA KAZUAYSU)
☎: +63-999-436-6907
✉: isa@crownline.jp

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal





クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc
URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103&104 JJM Building II,Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
☎:+63-2-771-2613

TOTAL ENERGY SOLUTION

- オールインワン街路灯、防犯灯
  ソラーパネル＋LED照明＋高性能電池
  の一体型
- 各種LED LIGHT
- ソーラーシステム
- 遮熱塗料(ミラクール)
- 空調機器販売及び設備工事
- 空調省エネ, その他省エネ
- 各種電気・機械設備工事
- ホイストクレーン設備・保守点検



PCAB LICENSED • PCA-M MEMBER 取得済み • お気軽にお問合せ下さい。

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109
TEL: (632) 912-0880 Email: ssk.admin@sskphinc.com
日本人担当 伊藤 0949-889-5983, ito.hiroyuki@sskphinc.com

TODEN ELECTRICAL SUPPLY
TEL: (632) 709-3583 Email: todenelectric@yahoo.com
ローカル担当 TRINA SAITO 0998-8617-028, 0917-8079-052

車両、エンジンのメンテナンスにお困りなら、サンエスジャパン!!



各種エンジンのオーバーホールから車両のトータルメンテナンスまで、幅広く対応

車両修理・メンテナンス
乗用車、大型車、フォークリフト等の整備を日本基準の品質で提供します。フィリピンで行われている応急的な修理ではなくトータルコストの最小化を実現します。

エンジンオーバーホール
フォークリフトやバス等の大型車両、発電機を始め様々なエンジンのオーバーホールが可能です。日本で培った技術を基に高品質なエンジンオーバーホールを提供します。

サンエスジャパンはフィリピンでお客様が抱える車両課題を解決します!!

SAN-ESU JAPAN INC.
Mobile landline: (049) 576-7707、(02) 736-5317 LOT5,MALVAR ST. NATIONAL H-WAY BRGY, TUBIGAN, BINAN, CITY, LAGUNA
サンエスHP：http://www.sanesu-japan.com/ Email：sasaki@nippon-engine.co.jp, san-esu@nippon-engine.co.jp
mobile: 0917-843-7700 担当：佐々木

印刷のことなら、Mr. Printer

WEB http://www.mrprinter.jp/
sales@mrprinter.jp
https://www.facebook.com/MrPrinterMakati/

お客様からいただいた声です！

安心でした！
価格表がしっかりとしてるので、安心してお願い出来ました。（飲食業 K社様）

すごく早い！
夕方お願いした名刺が、翌日の午前中には仕上がっていました。（建設業 M社様）

仕上がり満足！
「あそこが良いよ」と知り合いに勧められ、お願いして良かった。（製造業 D社様）

充実メニュー Menu
名刺 / 大判ポスター / パンフレット / フライヤー / シール・ステッカー / メニュー / ICカード / バナー

場所はこちらから ▶▶
101A Cattleya Condominium 235 Salcedo St., Makati City

名刺の印刷でさえ困ってた…

曲がった印刷、サイズがガタガタ、フォントがない、紙がぶ厚い等、フィリピンでは名刺印刷でさえ困る時があります。
マカティで初めて、日系の印刷会社の「Mr.Printer」でそんなお悩みも解決！名刺以外の印刷も「Mr.Printer」まで、日本語でおもてなし対応いたします。

「Primer見ました」とお電話ください。
日本語堪能なベラが担当します。
(02)-893-3671
Globe 0905-340-2785

UCHIDA
Since 1910
From JAPAN
内田洋行はグローバルレベルのデザイン・品質・耐久性を保証します。
高品質のオフィス・会議室・研究所家具をフィリピンで提供します。

コールセンターシリーズ



- 事務用家具
- ロッカー
- 実験台家具
- 学校用家具 他取扱

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Tel: (02) 990-6644 LOCAL 115, 117, 118
Email: smacatbag@valiantpaper.com

内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
TEL: +852-2877-3663 www.uchidayoko.com
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください[日本語可]
岩舘[いわだて] : s-iwadate@uchidayoko.com

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第25回『外国の仲裁判断の実行方法』

先月号ではフィリピンでの紛争解決方法についてお話させていただいております（http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください）。今回は外国で得た仲裁判断の執行についてお話しいたします。

今月の事例

Q.フィリピンの会社を相手とする仲裁をシンガポールで行い、その結果、フィリピンの会社が我々に支払いを行う内容の仲裁判断を得たのですが、フィリピンの会社が自発的に支払いを行わなかったため、フィリピン国内でその仲裁判断を執行しようと思います。どのようにすればよいですか？

＜外国仲裁判断の執行＞

日本の会社とフィリピンの会社との間で紛争が生じた場合、フィリピン国内で紛争解決を目指すことはフィリピン側の当事者に有利な結果となる可能性が懸念されるなどの理由から、一般的にはフィリピン以外の第三国の仲裁機関での仲裁を検討することが多いと思われます。具体的には、地理的に近いシンガポールの仲裁機関である、シンガポール国際仲裁センター（Singapore International Arbitration Centre; SIAC）が選ばれることが多いように思われます。そこで、SIACでフィリピンの会社が日本の会社に対して金銭を支払うことを命じる仲裁判断を得たときに、その仲裁判断に基づいてフィリピンの会社に支払いを行わせるための手続について検討します。

なお、フィリピンは日本も締結国となっている外国仲裁判断の承認及び執行に関するニューヨーク条約の締結国ですので、原則的に外国仲裁判断もフィリピン国内の裁判の判決と同様に有効であり、拘束力があります。

＜具体的な手続＞

では、具体的にはどのような手続が必要になるかですが、今回のケースでは日本の会社がフィリピンにおいて外国仲裁判断の承認及び執行を求める申し立てを、以下のいずれかに該当する地方裁判所に対して行います。

（1）執行対象資産の所在地
（2）義務履行地
（3）被告の本店所在地
（4）被告が個人の場合はその居住地
（5）マニラ首都圏の地方裁判所

申立てに対して、フィリピンの裁判所は仲裁判断の内容を覆す判断を行うことはできませんが、以下の理由があると認めた場合には仲裁判断の承認及び執行を拒絶することができます。

（1）当事者に法的能力がない場合または仲裁の合意が無効である場合
（2）仲裁判断において不利益を蒙った当事者が、仲裁人の選定もしくは仲裁手続について適切な通告を受けなかったか、その他の理由により防御することが不可能であった場合
（3）仲裁判断が、仲裁の対象となっていない紛争または仲裁の対象を越える事項についての判定を含む場合
（4）仲裁機関の構成または仲裁手続が当事者間の合意に従っていない、または、そのような合意がなかった場合
（5）仲裁判断がまだ当事者を拘束するものに至っていないことまたは仲裁判断がなされた国もしくは仲裁判断の基礎となった法令の属する国の権限ある機関により取り消されたか、停止された場合
（6）紛争対象である事項がフィリピンの法令により仲裁による解決が不可能なものである場合
（7）仲裁の承認及び執行がフィリピンの公の秩序に反する場合

フィリピンにおいて外国仲裁判断の承認及び執行を求める申し立てを行った場合、その執行により不利益を受けるフィリピンの会社は上に挙げた理由があると主張して争う可能性が高いといえます。その場合は、控訴裁判所、最高裁判所まで争うことも考えられます。そうなった場合には、実際に承認執行が可能となるまで3年程度かかることもありえます。

結論

A.フィリピンはニューヨーク条約の加盟国ですので、外国仲裁判断を国内で執行することが可能です。ただし、裁判所に外国仲裁判断の承認を求める申し立てを行い、これが認められることが必要です。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

FIRST OFFICE
フィリピン進出時に
すぐ業務開始できる
マカティのレンタルオフィス

立地抜群のマカティ中心部アヤラアベニュー近郊
窓付き・個室・低価格・会議室・商談スペース有



レンタルオフィス
フィリピン進出の第一歩の為に、
より早く充実したスペースの確保ができます。

レンタル会議室：1時間600php～
ミーティングやセミナーなど、好きな時だけ
使いたい方へ。マイクや大モニターも設置済。

各種サービス
電話取次、固定電話番号貸出、各種申請、法務相談、日本語サポート
水無料、住居紹介、Web制作、英会話クラス割引

☎02-808-4866 営業時間 9:00～18:00
#807 Cityland Herrera Tower, Valero St. Salcedo Village, Makati City

マカティエリア
日本品質！

1時間から呼べるメイドサービス

「ひとり暮らしでメイドを雇うまでじゃないんだけど掃除は面倒くさい、誰か定期的に掃除してくれる人がいたら。」というニーズに応えてプロのおそうじサービスが登場。
只今オープンプロモ中
500ペソ～/1BR・スタジオ

蛇口も ピカピカ に



▲Before ▲After

お試しプロモ
初めてお客様は 200 ペソ OFF
初回ご利用のお客様のみ 1Unit に限り有効
他のプロモとの併用不可 2016年12月31日まで

マカティエリアのコンドミニアムのお掃除なら・・・



おそうじマイケル

Smart：091-7416-4074 Globe：099-9506-0721
☎02-808-4866 Airbnb 対応します！

プライマー企業配布 始めてます!!



- 飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたときは必ず参考にします！
- 社内に1冊、閲覧用として保管しています。
- 日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

申込み方法
こちらを記入して✉で送信！

件名：Office Delivery
本文：①会社名(英表記) ④TEL
②住所 ⑤担当者(英表記)
③希望冊数(pcs)

申込み先アドレスはこちら!!
information@primer.ph

MAP マカティ C-3

Balikbayan Box®
LBC TRANS TECH
安全確実な配達を約束します！

フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box

「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビテ リサール、プラカン ¥12,000-(2箱) 1箱 ¥8,000	その他ルソン島 ¥12,500-(2箱) 1箱 ¥8,500
ビサヤ諸島 ¥14,000-(2箱) 1箱 ¥10,000	ミンダナオ島、離島地域 ¥15,000-(2箱) 1箱 ¥11,000



H63 x L55 x W37



現在1箱50キロの
重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合

プレミアムボックス2個なら
1個50キロ×2箱＝100キロ
プレミアムボックス2箱を同時にご注文いただき
同一宛先・同一受取人に同時に発送した

「集荷料金込」

日本から：03-3522-8108
www.facebook.com/balikbayanbox.jp
www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス(63×73×55)」をご利用ください。
メトロマニラ、カビテ、リサール、プラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、離島地域 ¥13,000
*集荷料金込 *持込等の場合は集荷料金は不要です。 *50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

知的財産経営 in 東南アジア

「下町ロケット」のあのシーン、会社で起こったらどうしますか？

12ヶ月連続掲載
知財コラム

執筆者：舛谷威志

東南アジア、日本、アメリカ、中国に拠点を持つMasuvalley and Partnerのオーナー兼パートナー。2004年にアメリカで起業した後、多国間にまたがる技術法務の現地事務所を各国に設立。現在、弁護士・弁理士は、日本人５名、アメリカ人５名、中国人・タイ人合わせて５名の、合計15名が所属。



第11回

日本の高い技術力はそう簡単には真似できません！

今回もトレードシークレットについて話したいと思います。東南アジアで日本企業が知的財産権問題で深刻な被害を受けているのが、トレードシークレットです。トレードシークレットとは、会社の重要な秘密の情報を他の会社へ漏らしてしまうことを言います。たとえば、会社の従業員が自分に有利な転職をするために、いま働いている会社の新製品の設計情報をこっそり漏らしてしまうことなど、転職が多い東南アジアでは良く起こっています。

実際によく聞く話ですが、アジアの展示会では新興企業が熱心に日本企業の製品を見に来ます。彼らは、日本企業の製品が買いたいから見にくるのではなく、どうすれば真似できるかを見に来ている場合も多いそうです。展示会で製品カタログや営業マンの説明から多くの情報を聞き出して、自分たちで作ってしまうというケースが多いそうです。東南アジアの場合ですと、現地人同士の情報交換量は日本人の想像を超える場合が多く、多くの情報が社外に流出し易い環境です。

下町ロケットで出てくる製品は、ロケット用のバルブシステムを始めどれもハイテクで簡単に真似できないような製品ですよね。日本人設計者は「日本の高い技術力はそう簡単には真似できない」と信じている方も多く、東南アジアのレベルでは当分大丈夫とタカを括っている人もいます。1990年代も同じような考え方で、韓国や台湾の設計者に日本企業は技術情報を出していました。2000年になって起こったのは、マーケットのトップランナーは韓国や台湾企業で、日本企業は合併しないと生き残れなくなったり、税金を投入して救済しないと立ち行かなくなってしまったという悲しい現実です。最近では、台湾企業に買収された大手日本企業まで出て来ましたね。

このように、安心することなく社内の機密情報を管理していく必要があります。次回は、最終回なので、東南アジアの今後の知的財産権制度がどこに向かおうかとしているのをお話ししたいと思います。

東南アジアでは、日本製品の物マネが横行しています！

ニセ物被害を防ぐには、知的財産権を取得する必要があります。知的財産権を取得することで、お店・商品の名前、サービスの方法、商品の形状、技術の内容を、長期の間、その国であなただけが独占することができます（国ごとに権利が発生しますので、国ごとの申請が必要です）。我々は、ワンストップですべての国へ知的財産の申請が可能です。

MASUVALLEY
Masuvalley and Partners
Joya North Tower, 16th fl.
Rockwell Center, Makati City
1200, Philippines

Contact us : info@masuvalley.com
www.masuvalley.com



週貸しはP1,900／泊より! 月貸しはP29,800／泊より!
ネット・ケーブルTV・水道光熱費・共益費込み。(ただし月貸しは水道光熱費別)

JAZZ RESIDENCES
ジャズ レジデンス



連絡先は右記 VALUEASIA Philippines Inc.へ

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長6ヶ月・1年間
SWPあります3ヶ月・更新可

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St., Legaspi Village Makati City
TEL +63(917)839-3023(浅田) asada@valueasia-ph.com

MAP マカティ C-5

AAB

www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート!



イベント(展示会、式典、催事等)、PR、セールスプロモーション(モール販促、キャンペーン等)をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください!

ご相談・お見積 ⇒ 企画・ご提案 ⇒ 制作・推進 ⇒ イベント実施

AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp
AABグループ拠点
日本(東京・大阪)、ベトナム(ホーチミン・ハノイ・ダナン)、インドネシア(ジャカルタ)、シンガポール、ラオス、カンボジア

WEB MAKATI 検索

フィリピンでのメール・WEB
ドメインの事なら



現地法人でメールサーバー
ドメインを取得
ホームページ制作
フェイスブックページ作製
インターネット広告など

お気軽にご連絡下さい
日本人が担当いたします
http://web-makati.com

100万画素から400万画素まで!!
フィリピンで特別なサービスを体験してみてください

⇒ 安い値段/高品質(韓国ブランド)
⇒ 無料 訪問見積もり

これからは'スマートフォン'で
'CCTV'が見られる!



#67B Maysilo circle, Plainview, Mandaluyong City.
1Q smart system and support Inc.
Email Address: ima.1qsmartcctv@gmail.com
Call : 02-671-7027 / 925-79-55 / 925-75-47

フィリピンの不動産賃貸情報
住みたい物件が見つかる!
フィリピン賃貸ポータルサイト primer 賃貸

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

マカティ中心部近くにあり、マカティ勤務者の方にはお勧めです。一階にはSMモールがありレストラン、スーパー、そして美容院、クリーニングなどがあり、外出しなくても便利です。

物件名 JAZZ Residences

賃料	20,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



グリーンベルトも目の前で買物便利です!!共用設備も充実しています。

物件名 Trag san Lorenzo Tower

賃料	85,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有 有	



日本食レストラン、食料品店のある「リトル東京」に、ほど近く、大変便利な立地です。

物件名 703 VICTOR Hotel

賃料	18,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



こちらは立地がよく近くには、教会、学校、お店、レストラン、病院、映画館、オフィスなど車がなくても非常に便利な生活が送れます。

物件名 One Shangri-la

賃料	98,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有 有	



賃貸 プライマー 検索

有 家電 有 キッチン 有 ジム 有 家具 有 駐車場 有 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!

http://chintai.primer.ph

MAP マカティ C-3

最大70Mbps超高速インターネット回線付 法人税免税PEZA認定ビル

日系レンタルオフィス CROSSCOOP

紹介キャンペーン

企業の皆様必読!
大好評につき延長!

新規利用者のご紹介で賃料一ヵ月分を進呈!

※この紹介キャンペーンはご紹介いただいた方が契約に至った際、ご紹介者に対して契約したお部屋の賃料の一か月分をお支払するキャンペーンとなります。

【契約条件】1年契約

【進呈賃料価格】PHP15,000~PHP210,000





CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue(corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com
Tel:+63-2-464-7100(担当:石井)

CROSS COOPの石井と申します。よろしくお願いいたします!



MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外8店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914（高橋）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

---

spectrum LEASING　BRIDGING EXPATS TO QUALITY APARTMENTS　注目の物件



スタジオ
36 SQM | P37,000/month
ICON PLAZA, BONIFACIO GLOBAL CITY



1ベッドルーム
74 SQM | P100,000/month
THE RESIDENCES AT GREENBELT, MAKATI CITY



2ベッドルーム
127 SQM | P125,000/month
ARYA RESIDENCES, BONIFACIO GLOBAL CITY



3ベッドルーム
216 SQM | P200,000/month
ETON GREENBELT RESIDENCES, MAKATI CITY

その他の物件もご紹介可能ですので、お気軽にご連絡ください。　より詳しい情報は、ホームページでご確認ください。
+63 917 823 2612 | (02) 217 3034　www.spectrumleasing.net
inquire@spectrumleasing.net　IG: @spectrumleasing_ph_apartment

---



新都心ボニファシオ・グローバル・シティで唯一の日系サービスオフィス

Marimo Serviced Office

日本人2名常駐　家具付（机、椅子、キャビネット等）　インターネット、光熱費込み　豊富なサポートプラン

ラウンジ

Meeting room
オフィス利用者は毎月5時間分の会議室利用料が無料。（1時間850～1,200ペソ）



Serviced office
1人～9人用をご用意しておりますが、拡張工事により10人以上も対応可能。



Shared office
1日からのご利用も可能。日本からの短期出張者や気軽にオフィスを利用したい方に最適です。



マリモサービスオフィス
Twenty Four Seven McKinley このビルの26階にあります。
＊シンガポール大使館正面。1階にUnion Bankがあります。



marimo serviced office

営業時間／月～金　9:00～18:00

サービスオフィス　シェアオフィス　1日デスクプラン　レンタル会議室　バーチャルオフィス【登記可能】

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて。日本語でお気軽にお問合せください。

TEL：+63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/

Info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate

住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA
PEZA認定ビル

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

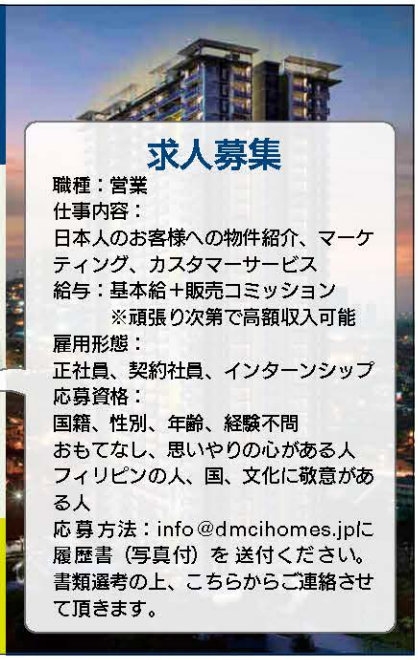
DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

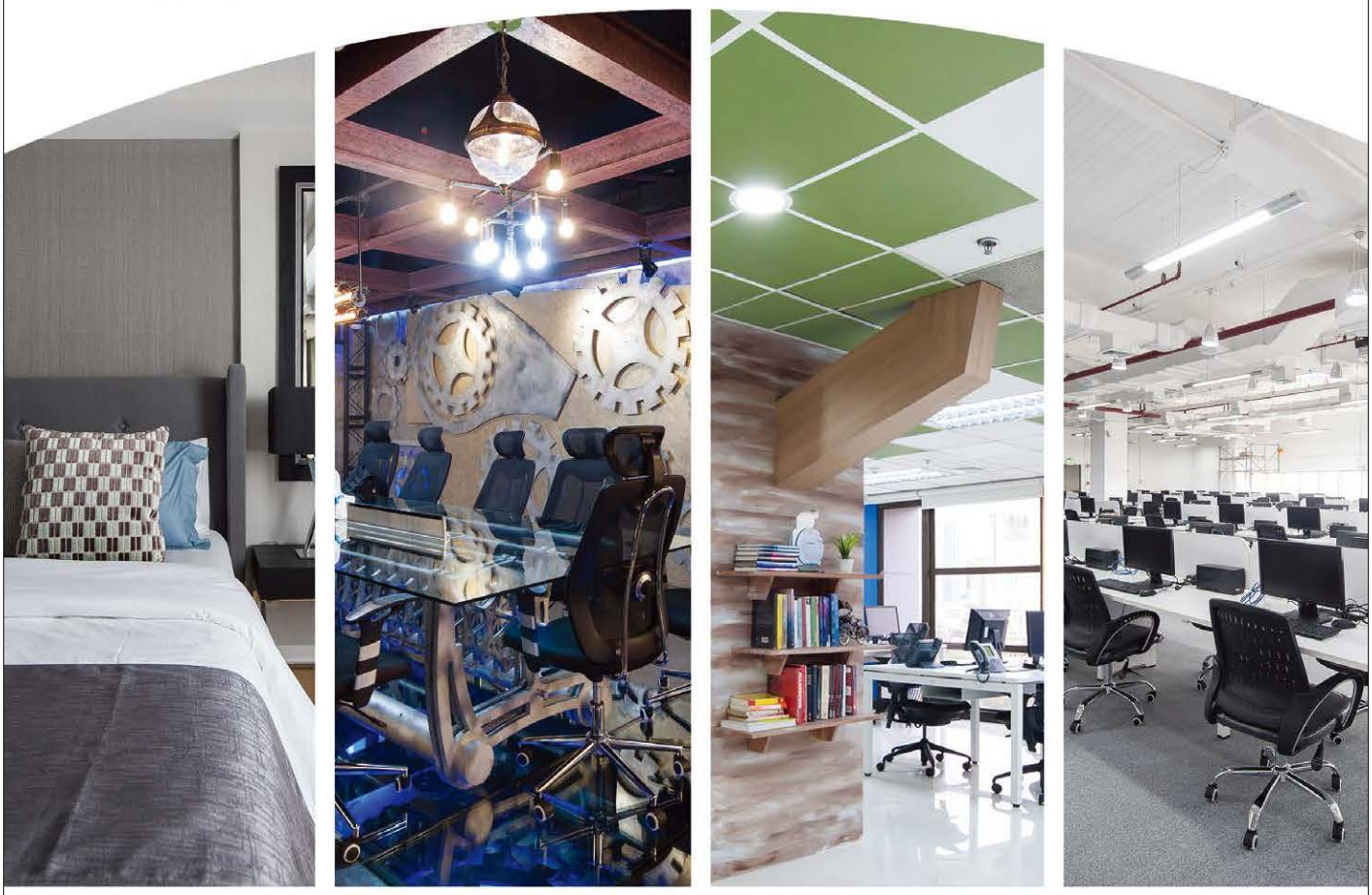


求人募集

職種：営業
仕事内容：
日本人のお客様への物件紹介、マーケティング、カスタマーサービス
給与：基本給＋販売コミッション
※頑張り次第で高額収入可能
雇用形態：
正社員、契約社員、インターンシップ
応募資格：
国籍、性別、年齢、経験不問
おもてなし、思いやりの心がある人
フィリピンの人、国、文化に敬意がある人
応募方法：info@dmcihomes.jpに履歴書（写真付）を送付ください。書類選考の上、こちらからご連絡させて頂きます。

住居	
商業	小売店、オフィス、BPO、KPO
ホスピタリティ産業	レストラン、ホテル、ヘルスケア
デザイン	インテリアデザイン、デザインに関するコンサルティング
建築	土木、機械、電気工事、ITに関するサポート、コンサルティング
スコープ	コンセプト設計、デザイン、バリューエンジニアリング、実装、アフターサービス

MUNDO
DESIGN+BUILD



あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo, Bangkal, Makati City 1233, Philippines
mundobuilders　Mundo Design and Build　www.mundobuilders.com
☎ 550 2488 loc.103　09175295235 - Brigida Moran

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ



MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

ビジネス街マカティ中心地、万全な日本品質保証

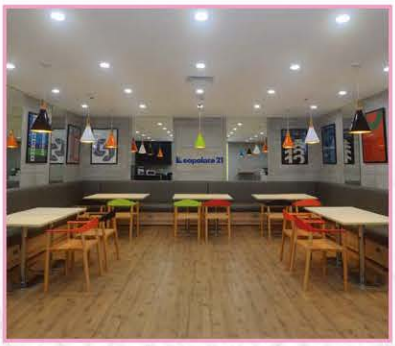
レオパレス21レンタルオフィス

2月内覧会日程
2/22(水)
お気軽にお問い合わせください

当社レンタルオフィスでは、これまで日本国内で培った信頼と経験を活かし、フィリピンに新規進出する日系企業を対象に、「安心」「便利」「快適」を提供していきます。









受付営業時間：平日 9:00 - 18:00・利用可能時間：24時間365日
2社回線インターネット・高速Wi-Fi

レンタルオフィス5つのポイント

充実のサポート体制
レオパレス21現地法人がレンタルオフィス内に
併設しているため、日本国内と同じ管理体制を実現。

絶好のロケーション
レンタルオフィスが入るTOWER 6789は、
「フィリピンのウォール街」
と言われるマカティの中心アラヤ通りに面しています。

快適なオフィススペース
日本人目線で作られるレンタルオフィスには、
カフェエリア、ラウンジスペースの共有スペースも併設。

生活必需品のサポート
仕事上の身の回りのサポートを行います。
携帯電話の手配、車の手配、銀行振込など、
企業様の秘書のようなサービスとなります。

日系企業との交流イベント
弊社独自の交流イベントを定期的に開催しています。
入居企業様以外にも一般企業様にも参加していただき、
ビジネス交流会の場を提供しています。



住居探し・オフィス探しはお任せください。

LOCATION
マカティ市
アヤラ通り沿い



お気軽にお問い合わせください



Leopalace21 PHILIPPINES INC.
Tel : 0915-278-5090/0905-497-7128
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。(担当:馬波(マナミ)、渡辺)
23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City
新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com
PEZA

日式不動産管理のパイオニア

- Accounting Management
- Facilities Management
- Lease Management
- Marketing & Advertising
- Fire Insurance
- Interior Design
- Property selling
- Property Investment Counseling



大切な資産を万全の体制でサポート

安心の日式管理システム導入

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia
info@capitarise.asia
(02)772-1455
0906-445-1899
担 藤原 ・ 江川
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

お家のトラブルお任せ下さい ● ウォシュレットのご提案

ハウジングケアサービス: 匠

フィリピン在住の日本人のお客様はもちろんのこと、地元の皆様の暮らしのトラブル全般に対応します。

- 水漏れ対応　雨漏り対応
- エアコン修理　エアコン取り付け
- 電気系統トラブル　電気配線工事
- ガーデニング・ランドスケープ
- ハウスキーピング・清掃
- 水回り点検・修理

匠 TAKUMI
HOUSE CARE SERVICES
住まいのトラブル解決



暮らしの困った！電話一本かけつけます　まずはお電話ください

迅速対応　**土曜日対応**　**即日解決**

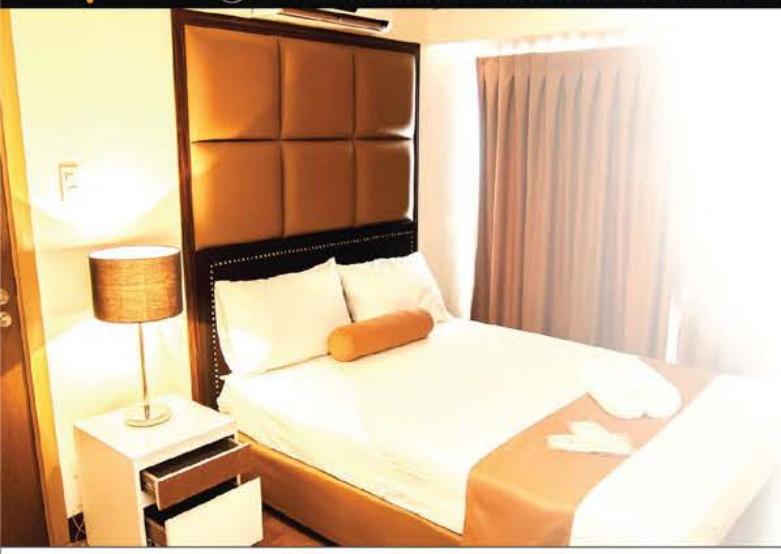
フィリピンのトイレ革命！

日式ウォシュレット　**只今　特別割引実施中**

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT
www.capitarise.asia
info@capitarise.asia
(02)772-1455
0906-445-1899
担 藤原 ・ 江川
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

VERSAILLES stay

サービスアパートメント



デイリー、ウィークリー、マンスリーとご宿泊頂けます

- スタイリッシュでモダンなお部屋
- 無線インターネット回線（WIFI）
- トイレ・バスルーム付
- ハウスキーピングサービス
- 朝食付
- セーフティボックス
- TV （ケーブルチャンネル）
- キッチン用具

法人アカウント募集中！！！

法人割引についてのお問い合わせは
flores@capitariseproperty-ph.com 迄

ビジネスマン向け・快適滞在

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.versaillesstay.com
/VersaillesStay
Sen. Gil Puyat Ave., corner H.V. dela Costa & Geronimo Sts., Makati City, Ph

不動産に関することはすべてJNP Real Estate Corp.へ！



- 不動産オーナーになりたい方
- 短期間の賃貸物件をお探しの方

お客様に合った物件を
ご用意します！！

賃貸
管理
売買

日本人常駐！幅広くサポート！

JNP REAL ESTATE CORP.

不動産物件へのお問い合わせ TEL：02-752-1733 / 0977-676-7815 MAIL：jnp-real-estate@billionaire-club.jp

Sun Rise Japan
Interiors Corporation

納期を守ってきちんと行って欲しい。英語だと不安。
日本人が管理しているところだと安心出来る。

内装・リフォームに関してはお任せ！安心の日本人管理・日本品質

弊社は10年以上内装業界に携わる
経験豊富な日本人スタッフが
現調・見積もり・現場管理まで
ご要望の通り日本品質でご対応いたします。





お申し込み時のサービスの流れ

①現場調整→②見積→③契約→④着工→⑤完工→⑥引き渡し

見積書無料です！
お気軽にお問い
合わせください！



内装デザインへのお問い合わせTEL：02-744-9008 / 0906-483-4511（日本人対応）0915-972-1051（アティーナローカル担当）
メール：tsuchida.sunrise@gmail.com

フィリピン生活お役立ち！ ビジネスリスト

ビジネス

1Q Smart System And Support / Mandaluyong
☎02-671-7027

AAB Philippines Inc. / Makati
☎02-218-3535

ADF / Laguna
☎049-541-0877/
0917-859-6346（日本語対応）

BDO / Makati
☎02-878-4450

Canon / BGC
☎02-894-9090/02-894-9000
(Customer Care Hotline)

CHANNEL BOX / Parañaque
☎0916-222-2499/0999-345-2369

CROWN LINE / Parañaque
☎999-436-6907

First Office / Makati
☎0917-598-3836

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎02-552-3688

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎02-552-3688

I TV / Makati
☎02-856-0395

KANSAI PAINT / Laguna
☎0917-545-3259

KOKUYO / Makati
☎0915-700-3161（日本語対応）/
02-633-7526

Masuvalley and Partners / Rockwell
☎03-5830-3548（東京オフィス）

MATSUO&NAMBA / Makati
☎02-892-3011/02-892-302（日本語対応）

Mr. Printer / Makati
☎02-893-3671

Mitsubishi Motors
☎02-250-8888

NIKKEI / China
☎852-2598-1771（日経中国社）

Nippon Express / BGC
☎02-403-1106(日本語対応)

OCS / Makati
☎894-0341/817-8282

Osouji Michael / Makati
☎091-7416-4074/
099-9506-0721/02-808-4866

Ryowa Trading / Makati
☎0906-405-2556/02-400-6728

R.V. MARZAN LOGISTICS, INC. / Parañaque
☎02-310-1443

Sagawa / Manila
☎02-822-9911/02-776-2627（日本語対応）

SHARP E COPY / Makati
☎0917-845-4083（日本語対応）/
02-525-9911 loc 104/105
521-8942 / 521-2574

Spectrum Investment / BGC
☎0917-823-2612/02-217-3034

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS.,INC / Quezon
☎02-912-0880/0949-889-5983

Transtech
☎03-3522-8108（日本から）

Tsuchiya Kogyo / Makati
☎049-530-9988

UCHIDA / Singapore
☎852-2877-3663

VALUEASIA / Makati
☎0917-817-6549（日本語対応）/02-511-0781

Vista Residences / Mandaluyong
☎02-650-0753

WEB MAKATI / Makati
☎02-576-2936

Yamato Enterprise / Las Pinas
☎02-871-1986

不動産

ABLE / Makati
☎02-551-1914

Aun Philippines,Inc. / Makati
☎02-833-4929

Biz Cube / Ortigas
☎02-534-8462

Capitaraise/ Makati
☎02-801-3009/0906-2644-111

CrossCoop / Makati
☎02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎02-555-7700

JNP / Makati
☎02-752-1733/0977-676-7815

Kanejin / Makati
☎02-521-1151/52

Leopalace21 / Makati
☎0915-278-5090/
0905-497-7128（日本語対応）

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎02-864-4100

Mundo Builders / Makati
☎550-2488/0917-529-5235

Sun Rise Japan / Makati
☎02-744-9008

TT&V Consultancy Inc. / Makati
☎905-446-1672

リクルート

IHG / Makati
☎02-857-8800/8291

J-K Manpower / Quezon
☎02-932-0963

NOSPHIL / Ortigas
☎02-687-1978

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎02-403-2823/871-1625

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎02-893-7282

Sagass / Makati
☎02-893-8815

primer 求人

求人プライマーがリニューアルしました！

企業の皆様へ

＼ご登録がまだの方は、是非この機会に求人掲載をお試しください／

ご好評につき、無料期間延長決定!!!!!

無料で 2017年4月末まで ポイント進呈中！

求人プライマーとは？ 求人プライマーは、フィリピンで働きたい人のための求人サイトです！フィリピンに住む日本人向けフリーペーパー・WEBメディアである「フィリピンプライマー」が公式に運営しています。

何といってもこのサイトの特徴は、**【企業の求人掲載費用が0円】であること。**

「小さな企業だから求人広告なんて出せないよ…泣」

「1人だけスタッフを雇いたいけど、そのために高い採用コストを使いたくないなあ…」

そんなフィリピンの日系企業様のお悩みを解決できるように、お気軽に求人情報をご掲載いただけるようにしました。応募者のより詳しい情報をご覧になったり、連絡を取ったりする場合は、あらかじめご課金頂いたポイントの中から10ポイントを消費することで**詳細情報と連絡先がご覧いただけるようになります。**
（2017年4月末までは無料）

2017年4月末まで すべて ¥0 free!

「フィリピンで働きたい方」と「企業」の良いご縁を築くプラットフォームとして成長していきます。

カンタン！

【企業登録方法】

①求人プライマーのホーム画面右上 にある「企業の方」のボタンをクリック
②新しく開いたページの下部の「企業登録する」ボタンをクリック
③企業登録のページが開きますので、そちらに必須項目をご記入 **https://jobprimer.ph/companies/register**
もしくは「求人プライマー 企業登録画面」で検索して下さい。
④ご記入後、「送信」のボタンをクリック

応募者の方へ

求人プライマーの使いやすい４つのポイント



フィリピンの日系企業の求人が探せる



無料で簡単登録、応募



採用担当者に直接アピール可能！



採用担当者とメールで円滑なやり取り

【求職者新規登録方法】

①1 求人プライマーのホーム画面右上にある「登録する」のボタンをクリック
②求職者新規登録のページが開きますので、そちらに必須項目をご記入→**https://jobprimer.ph/companies/register**
③ご記入後、「確認」のボタンをクリック

入力していただいたメールアドレスに確認メールが届きます。そちらのリンクより詳細情報を記入し、登録完了！登録はもちろん無料。登録はお気軽に！

【登録完了後はどうすれば良いの？】

これからどんどん求人件数が増えていくので、定期的にチェックしてください。気になる求人があればワンクリックで応募して、あとはドキドキしながら、あなたに関心を持った企業からの連絡を待ちましょう。あなたに興味を持った企業から、ご登録いただいたメールアドレスに連絡メールが届きます。

詳しくは 求人プライマー HP まで **https://jobprimer.ph/** 検索

J-K Network Manpower Services.は

2014年度、2015年度と2年連続で
外国人紹介部門の**トップパートナー**として
アクセンチャより表彰されました。
同じく**テレパフォーマンス**より
2015年度第三四半期の外国人紹介部門の
トップパートナーとして表彰されました。
名実ともに**フィリピンのトップベンダー**として
活躍している**フィリピンを代表する人材紹介会社**です。
(2015年12月末現在の客先企業数約180社)
今後も皆様に貢献して参ります!







We deliver the right professional on the right place.

- **年中無休**
- **毎日8：30から23：00まで営業しています**
- **弊社がご紹介できる人材**
  日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
  ベトナム人等のアジアの人材
  ヨーロッパの人材、その他の国籍

- **お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。**
  jkmanpower@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0936-973-4028
- **人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。**
  jkhr@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0917-813-9678

J-K Network Manpower Services.
J-K NETWORK MANPOWER SERVICES

Unit 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue
Old Balara, Quezon City, Philippines
☎02-932-0963
MOBILE
グローブ：0916-493-1663／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
スマート：0929-3159-901
jkmanpower.jp-network-e.com

MAP マカティ D-3

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、
「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



HPの左バナー、
「暮らしのガイド」をチェック！ http://primer.ph 検索

MAP マカティ C-3



人材紹介は、REERACOEN!

企業様へ

メトロマニラ、ラグーナ、バタンガス、カビテ、セブでの人材紹介は、
ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。
日本と変わらないクオリティーとスピードでご紹介します。
主な職種は営業、経理、人事、アドミン、ITプログラマー・エンジニアです。
優秀なフィリピン人マネージャー、特殊なスキルを持ったフィリピン人
技術者、現地採用の日本人なども紹介させて頂きます。

【お問合せ先（企業様向け）】
Tel: 0906-493-2364
E-mail: okada@reeracoen.com.ph（担当：岡田）

求職者様へ

仕事をお探しの際は、
気軽にお問い合わせください。
また、他の求職者をご紹介頂いた場合、
謝礼させて頂くキャンペーンを実施中です。
（詳細はお問い合わせください。）

【お問合せ先（求職者様向け）】
Tel: 0927-273-9183
E-mail:chikako@reeracoen.com.ph

REERACOEN
REERACOENは
ネオキャリアグループです。

Tel: 02-893-7282（総合受付）
Web：http://reeracoen.asia/
Address：6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

IHG®
InterContinental Hotels Group

求むスペシャリスト!!

日本人のホテルスタッフを探しています。

ご登録はこちらから careers.ihg.com

履歴書はこちらまで PHLRO.Resumes@ihg.com

@IHGCareersPH @IHG
@IHGCareersPH InterContinental Hotels Group

29th Floor Tower 2 RCBC Plaza, Ayala Ave cor Sen. Gil Puyat Ave, Makati, Philippines



Yere.
Evelyn
IHG

IHG InterContinental Hotels Group
INTERCONTINENTAL HOTELS & RESORTS
KIMPTON HOTELS & RESTAURANTS
hotel INDIGO
EVEN HOTELS
HUALUXE HOTELS AND RESORTS
CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS
Holiday Inn
Holiday Inn Express
Holiday Inn Resort
STAYBRIDGE SUITES
CANDLEWOOD SUITES
IHG Rewards Club

*IHG® Rewards Club not applicable to Kimpton® Hotels & Restaurants; to be included at a future date.

MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NOS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-78101-102616-151R)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等）…派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア（サファリン）

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。 E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

POEA認定の正規フィリピン人材派遣会社
日本への技能実習生、エンジニアの人材派遣はお任せください

政府機関であるフィリピン海外雇用局（POEA）の認可があるフィリピン人人材派遣会社、
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー。
昨年2015年では、1,095名のフィリピン人技能実習生を日本へ送り出した実績があります。



私たちが選ばれる理由は、日本側の協同組合と技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に対応します。
- 約束を守り、誠実な事業運営及び正確なるコミュニケーション
- 迅速な対応（日本人が常駐しています）
- きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヶ月間合宿研修）

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヶ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、日本の文化、コミュニケーション等を厳しく合宿研修にて指導しています。
送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC. (POEA License: POEA-066-LB-072414-R)
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building, Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City. Metro Manila
TEL: 02-403-2823 / 871-1625 E-mail: info@prudentialemployment.com



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate
マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay
パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



Makati
マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名！
洒落たカフェやレストランも多い。





Alabang
アラバン ▶Map ⑥

ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン



Quezon City
ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ！
近代的総合コミュニティー



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい！
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas
オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City
ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

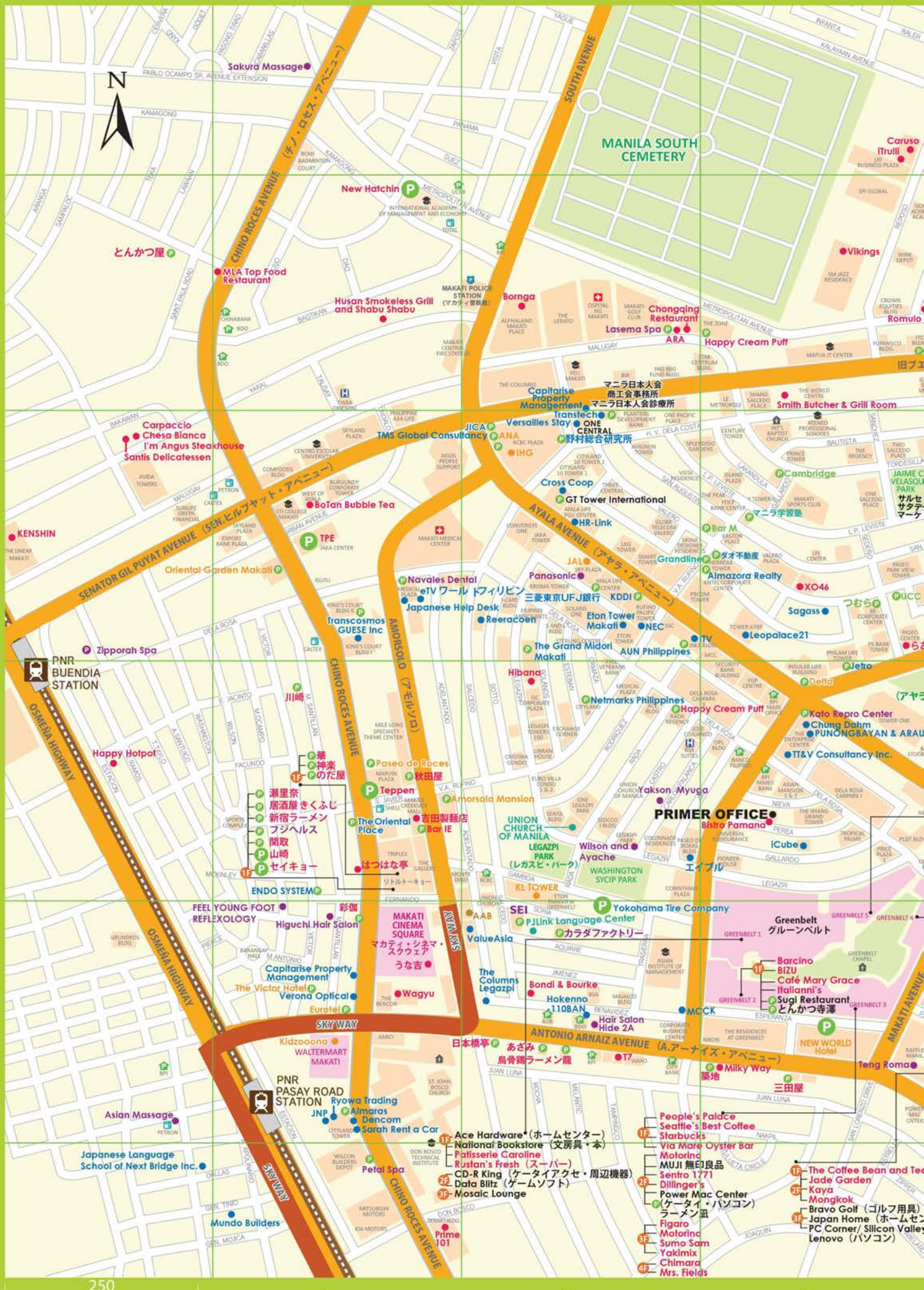




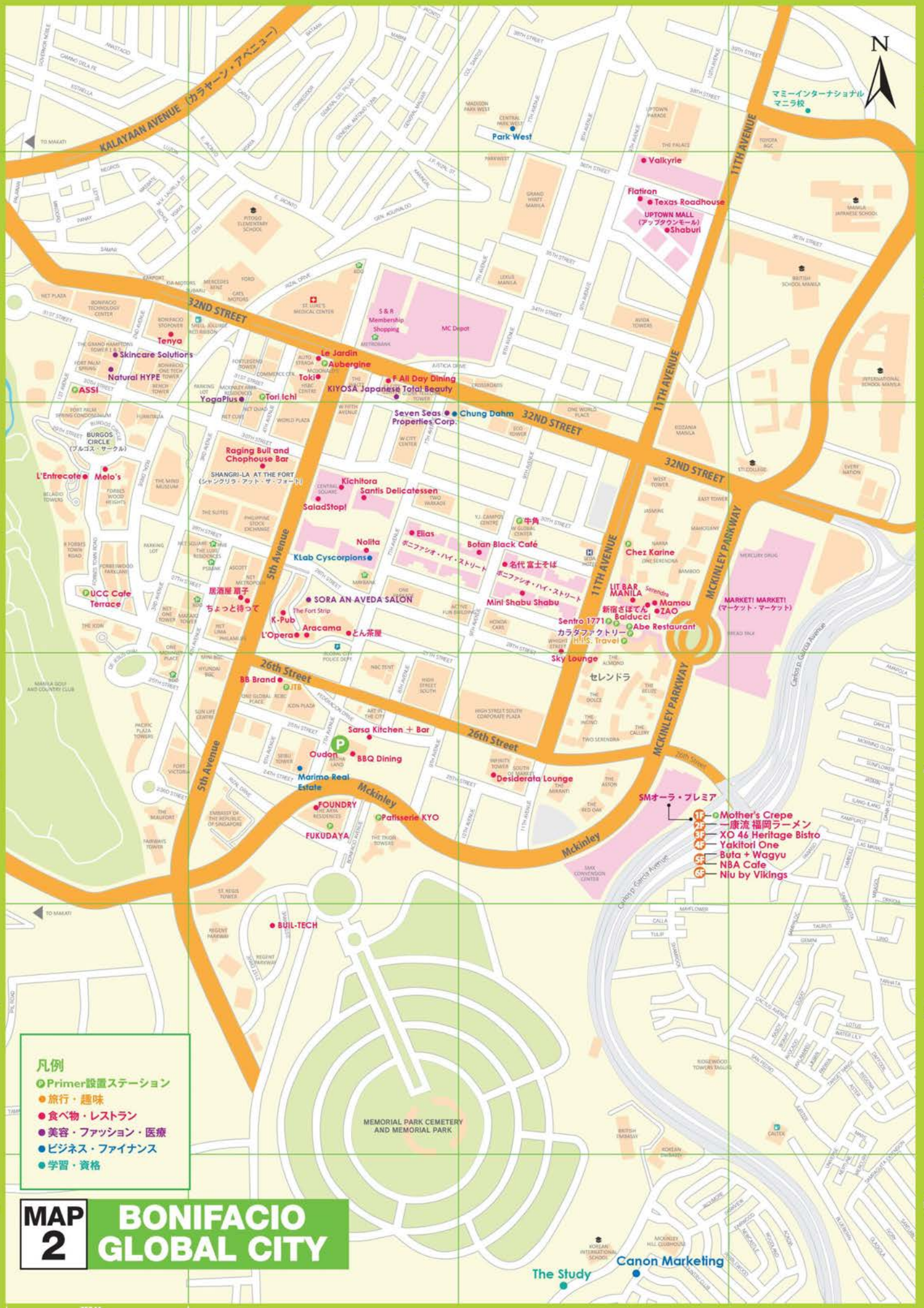
マニラ首都圏鉄道路線図

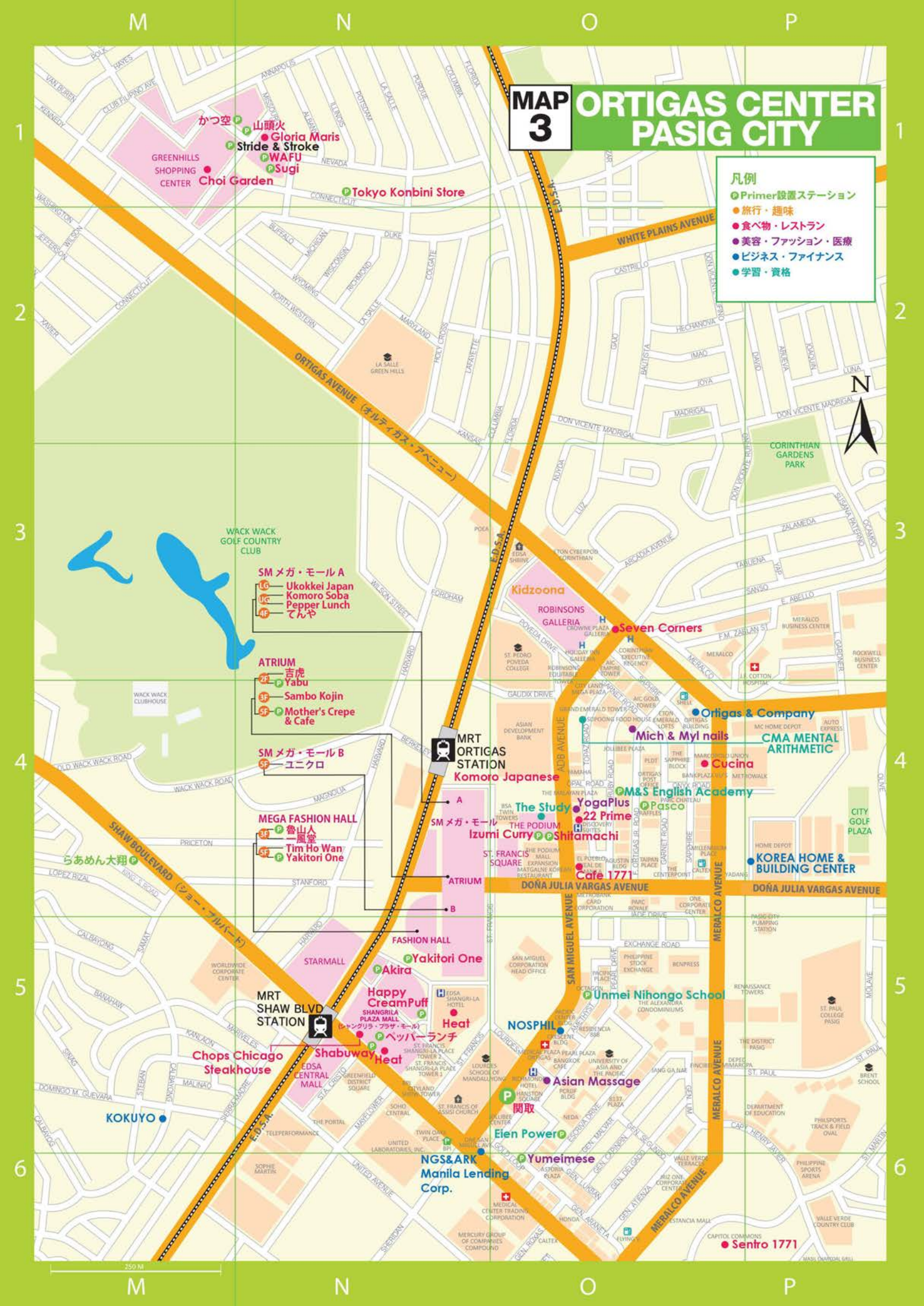
凡例
- 軽量高架鉄道1号線(LRT1)
- 軽量高架鉄道2号線(LRT2)
- メトロマニラ高架鉄道(MRT)
- フィリピン国有鉄道(PNR)

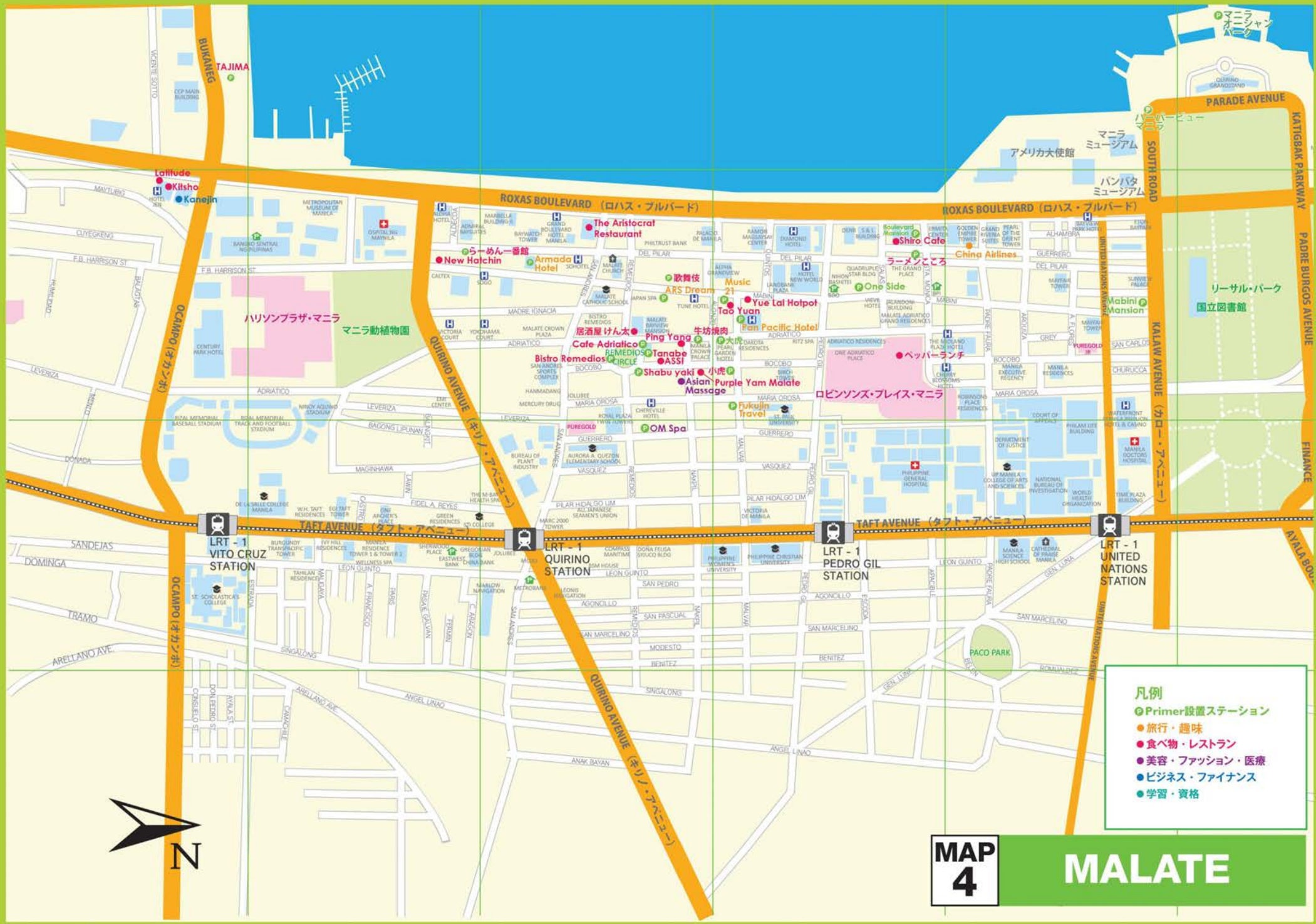
カローカン駅 Caloocan
バリンタワック駅 Balintawak
ルーズベルト駅 Roosevelt
モニュメント駅 Monumento
アシシティオ駅 Asisto Avenue
5th アベニュー駅 5th Avenue
R. パパ駅 R. Papa
C-3駅 C-3
アバド・サントス駅 Abad Santos
ソリス駅 Solis
ブルメントリット駅 Blumentritt
タユマン駅 Tayuman
タットウバン駅 Tutuban
バンバン駅 Bambang
ドロテオ・ホセ駅 Doroteo Jose
China Town
Binondo Church
カリエド駅 Carriedo
Intramuros
セントラル・ターミナル駅 Central Terminal
Rizal Park
UNアベニュー駅 United Nations
ペドロ・ヒル駅 Pedro Gil
キリノ・アベニュー駅 Quirino Avenue
Manila Ocean Park
ビト・クルズ駅 Vito Cruz
ヒル・プヤット駅 | ブエンディア駅 Gil Puyat / Buendia
Mall of Asia
リベルタッド駅 Libertad
エドサ駅 SM Mall of Asia Edsa
バクラーラン駅 Baclaran
Baclaran Church
SM San Lazaro
ダピタン駅 Dapitan
エスパーニャ駅 España
レクト駅 Recto
Quiapo Church
レガルダ駅 Legarda
プレサ駅 Pureza
V・マパ駅 V. Mapa
J・ルイス駅 J. Ruiz
サンタ・メッサ駅 Santa Mesa
パンダカン駅 Pandacan
パコ駅 Paco
サンアンドレス駅 San Andres
ビト・クルズ駅 Vito Cruz
ブエンディア駅 Buendia
パサイ・ロード駅 Pasay Road
エドサ駅 Edsa
タフト・アベニュー駅 Taft Avenue
Taft Avenue
Ninoy Aquino International Airport
NAIA Terminal 4
NAIA Terminal 1
NAIA Terminal 2
Terminal 3
NAIA
ニコルズ駅 Nichols
バラグバグ駅 Balagbag
Parañaque City
Pasay City
Makati City
Manila
Mandaluyong City
San Juan City
Quezon City
Caloocan
Marikina City
Pasig City
Taguig City
Pateros City
St. Luke's Medical Center
St. Lukes Hospital
ケソン・アベニュー駅 Quezon Avenue
SM North
Trinoma
ノース・アベニュー駅 North Avenue
SM North Edsa
Trinoma
GMAカムニン駅 GMA - Kamuning
クバオ駅 Cubao
Gateway
アラネタ・センタークバオ駅 Araneta Center Cubao
ベティ・ゴー-ベルモンテ駅 Betty Go / Belmonte
ギルモア駅 Gilmore
カティプナン駅 Katipunan
アノナス駅 Anonas
サントラン駅 Santolan
Eastwood City Walk
サントラン-アナポリス駅 Santolan - Annapolis
Greenhills Shopping Center
Ortigas Drive
SM MegaMall
オルティガス駅 Ortigas
Edsa Shangrila
ショウ・ブルバード駅 Shaw Boulevard
Rockwell
ボニ・アベニュー駅 Boni Avenue
Estancia Mall
Edsa
グアダルーペ駅 Guadalupe
アヤラ駅 Ayala
Ayala Museum
Manila Golf Club
Manila Japanese School
ブエンディア駅 Buendia
Bonifacio High Street
マガリヤネス駅 Magallanes
American Cemetery
Greenbelt
Market! Market!
Ninoy Aquino Parks and Wildlife Center

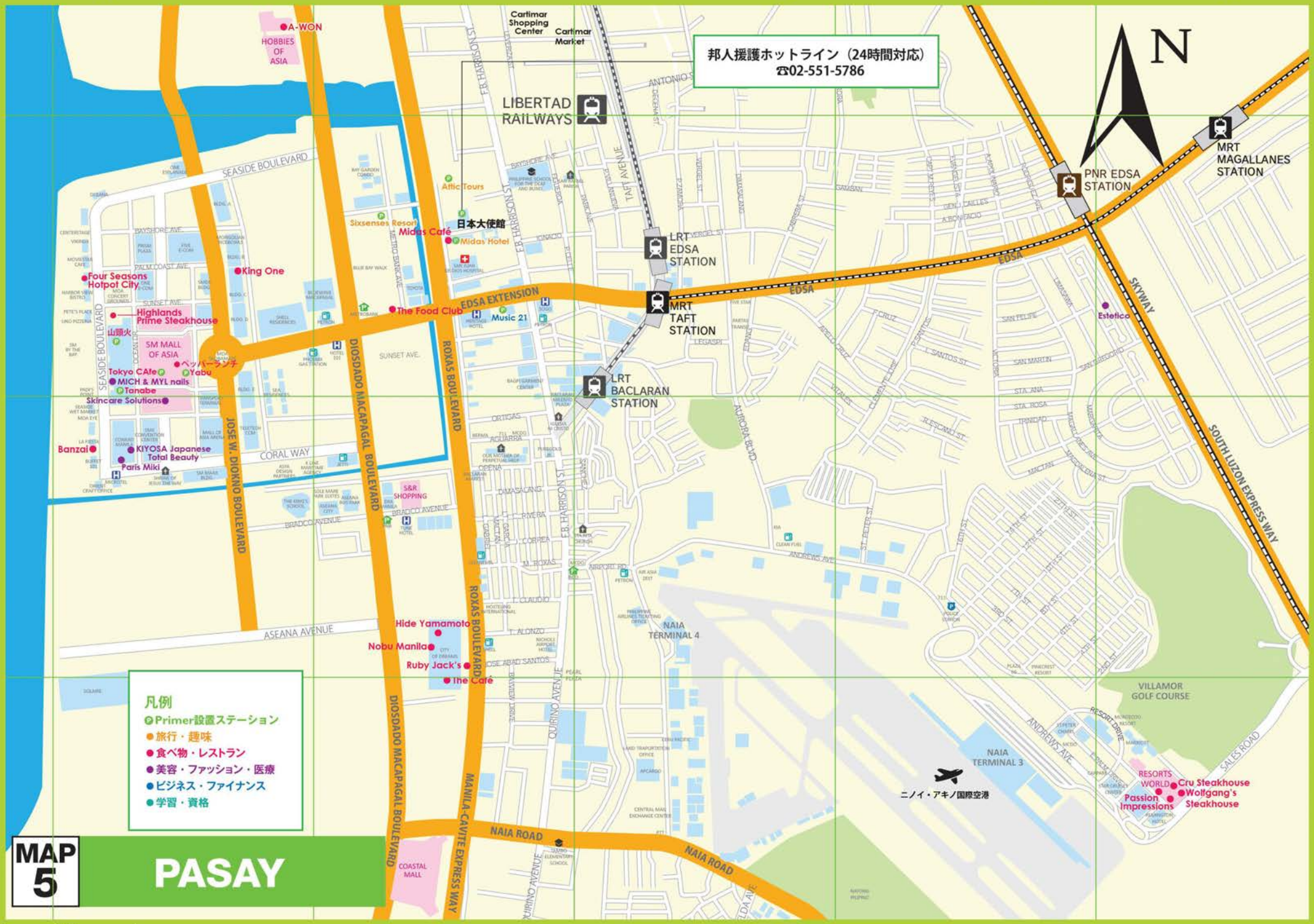

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
METROPOLITAN AVENUE
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
MAKATI AVENUE
OSMEÑA HIGHWAY
SKY WAY
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
MLA Top Food Restaurant
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borngа
Chongqing Restaurant
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Vikings
Caruso
iTrulli
Romulo
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
野村総合研究所
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
Cambridge
マニラ学習塾
KENSHIN
TPE
Oriental Garden Makati
Bar M
Grandline
ダオ不動産
Almazora Realty
XO46
Sagass
Leopalace21
Zipporah Spa
Navales Dental
eTV ワールド フィリピン
Japanese Help Desk
Transcosmos GUESE Inc
Reeracoen
JAL
Panasonic
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Eton Tower Makati
NEC
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
TV
Jetro
Delta
Hibana
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAU
TT&V Consultancy Inc.
Happy Hotpot
Paseo de Roces
Teppen
秋田屋
Amorsolo Mansion
瀬里奈
居酒屋 きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
はつはな亭
吉田製麺店
Bar IE
The Oriental Place
Yakson Myuca
PRIMER OFFICE
Bistro Pamana
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
エイブル
iCube
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
彩伽
Higuchi Hair Salon
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
うな吉
AAB
ValueAsia
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Yokohama Tire Company
Greenbelt グリーンベルト
Capitarise Property Management
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Wagyu
The Columns Legazpi
Bondi & Bourke
Hokenno
110BAN
Hair Salon Hide 2A
MCCK
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
とんかつ寺澤
NEW WORLD Hotel
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あざみ
烏骨鶏ラーメン龍
T7
Milky Way
築地
三田屋
Teng Roma
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Petal Spa
Mundo Builders
Prime 101
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
People's Palace
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dilinger's
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセン
PC Corner/ Silicon Valley
Lenovo (パソコン)
250

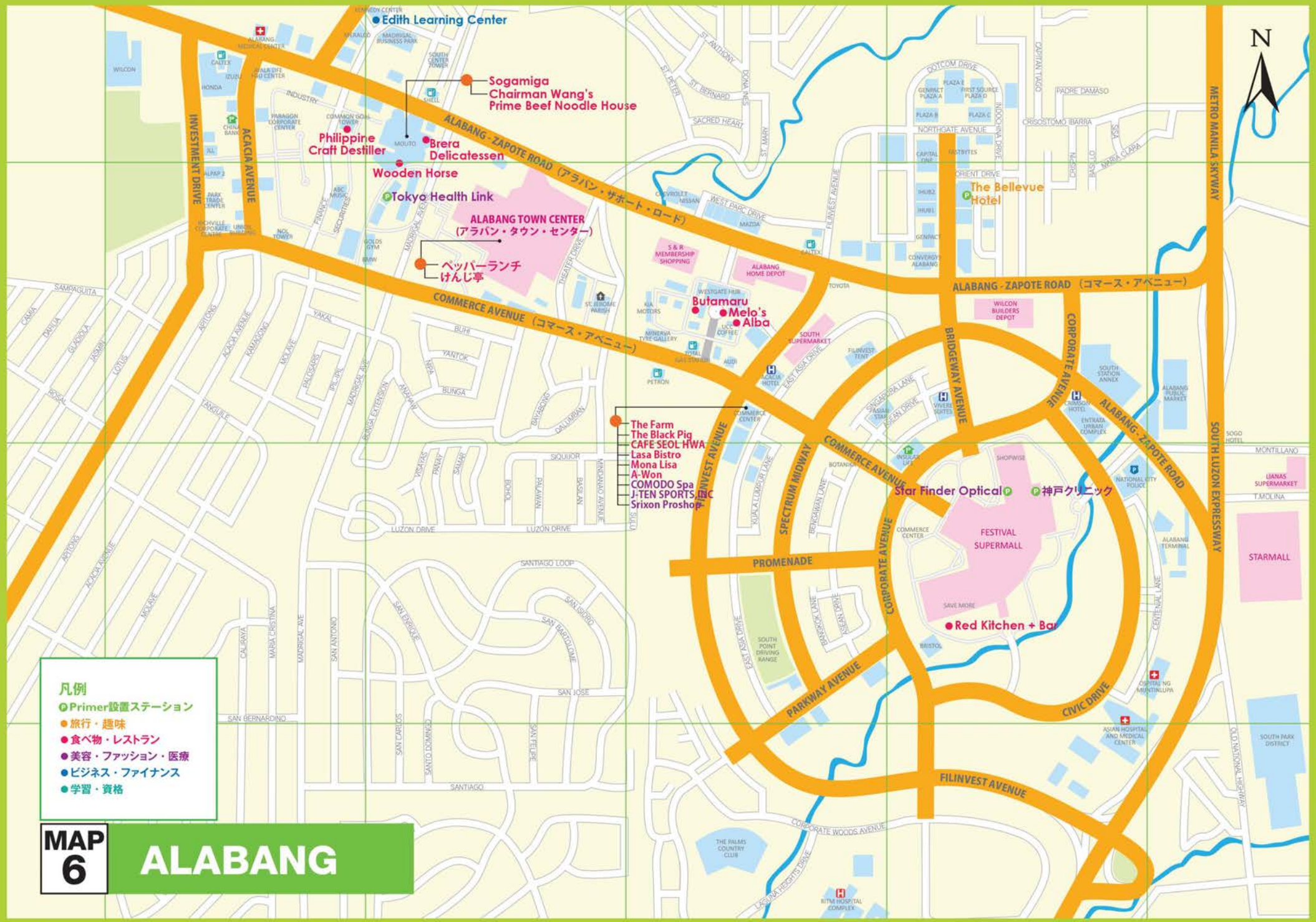

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE（マカティアベニュー）
KALAYAAN AVENUE
ESTRELLA
ROCKWELL DRIVE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE（SEN. ヒルプヤット・アベニュー）
PASEO DE ROXAS（パセオ・デ・ロハス）
AYALA AVENUE（アヤラ・アベニュー）
E.D.S.A.
Hogs and Cattle Steakhouse
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Eat First Chinese Restaurant
Happy Dream Massage
Verona Optical
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Rebonding Salon
Jumong
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Ganso Shabuway
Kuretake
Pinkberry
康流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Sumo Sam
Asian Eye Institute
Asian Eye
UCC Cafe
ペッパーランチ
X046
一康流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
12 Monkeys
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Music 21
Hot Space
Kobeya Japanese Store
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Poblacion
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
Dong Won
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Kaya
Okura
Mich & Myl Nails
C'Italian
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
萬月
Tong Yang
PRA
Berlitz
Kokuyo
OISCA Manila Kinder Garden
Hitachi
DTSI（NTT コミュニケーションズ グループ）
Terraz
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
Yokohama Meat Kitchen
AYALA TRIANGLE
URDANETA PARK
Bow & Wow（ペット用品）
Fully Booked（文房具・本）
Healthy Options（オーガニック・健康食品）
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer（衣類・食品など）
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Adora
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom（ケータイ）
Powerbooks（文房具・本）
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker（カメラ）
Toys R Us（おもちゃ）
けんじ亭
American Eye Center（眼科）
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
Sage Bespoke Grill
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
GLORIETTA PARK 4
RUSTAN'S
ユニクロ
とんかつ 新宿さぼてん
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center（パソコン）
Japan Home Center（ホームセンター）
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks（文房具・本）
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I.Fridays
Glorietta グロリエッタ
Sanry's（両替所）
和民
Astrovision（CD、DVD）
Yoshinoya
カラダファクトリー
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery（ギャラリー）
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel（家具・雑貨）
Kultura（お土産）
Toy Kingdom（おもちゃ）
Sfera
Surplus（アパレル）ショッピング
Ace Hardware（ホームセンター）
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
Friendship Tours
日本橋亭
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

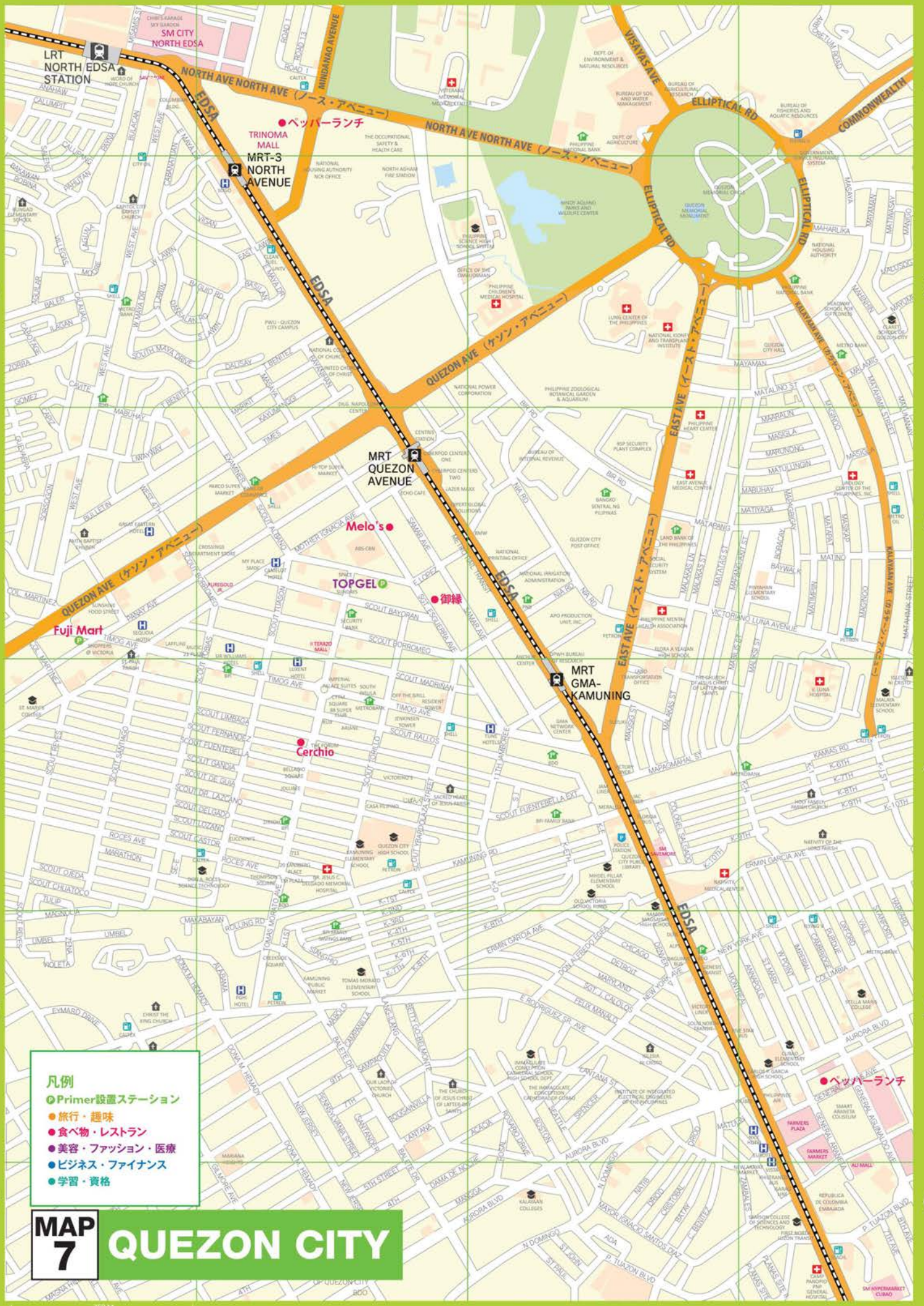

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
TO MAKATI
32ND STREET
11TH AVENUE
5th Avenue
26th Street
Mckinley
MCKINLEY PARKWAY
Carlos P. Garcia Avenue
マミーインターナショナル
マニラ校
Park West
Valkyrie
Flatiron
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL
（アップタウンモール）
Shaburi
Tenya
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Tori Ichi
Le Jardin
Aubergine
Toki
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
BURGOS CIRCLE
（ブルゴス・サークル）
Raging Bull and Chophouse Bar
SHANGRI-LA AT THE FORT
（シャングリラ・アット・ザ・フォート）
L'Entrecote
Melo's
Kichitora
Santis Delicatessen
SaladStop!
Nolita
Elias
ボニファシオ・ハイ・ストリート
KLab Cyscorpions
Botan Black Café
名代富士そば
Chez Karine
LIT BAR MANILA
Serendra
Mamou
ZAO
新宿さぼてん
Balducci
Abe Restaurant
Sentro 1771
カラタファクトリー
H.I.S. Travel
Sky Lounge
MARKET! MARKET!
（マーケット・マーケット）
Mini Shabu Shabu
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
L'Opera
Aracama
とん茶屋
居酒屋 蔵子
ちょっと待って
UCC Cafe Terrace
セレンドラ
BB Brand
JTB
Sarsa Kitchen + Bar
Oudon
BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
FOUNDRY
Patisserie KYO
FUKUDAYA
SMオーラ・プレミア
Mother's Crepe
一康流 福岡ラーメン
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Buta + Wagyu
NBA Cafe
Niu by Vikings
BUIL-TECH
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
The Study
Canon Marketing
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE（オルティガス・アベニュー）
E.D.S.A.
CORINTHIAN GARDENS PARK
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
WACK WACK CLUBHOUSE
SM メガ・モール A
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モール B
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Yakitori One
らあめん大翔
SHAW BOULEVARD（ショー・ブルバード）
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese
SM メガ・モール
Izumi Curry
Shitamachi
THE PODIUM
ST. FRANCIS SQUARE
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cucina
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
The Study
22 Prime
Cafe 1771
KOREA HOME & BUILDING CENTER
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Happy CreamPuff
SHANGRILA PLAZA MALL
Heat
ペッパーランチ
MRT SHAW BLVD STATION
Chops Chicago Steakhouse
Shabuway
EDSA CENTRAL MALL
KOKUYO
Unmei Nihongo School
NOSPHIL
Asian Massage
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
OCAMPO（オカンポ）
BUKANEG
TAJIMA
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
FINANCE
UNITED NATIONS AVENUE
マニラ・オーシャン・パーク
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
PACO PARK
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Latitude
Kilsho
Kanejin
The Aristocrat Restaurant
New Hatchin
らーめん一番館
Armada Hotel
歌舞伎
ARS Dream
Music 21
Tao Yuan
Yue Lai Hotpot
Pan Pacific Hotel
居酒屋 けん太
Ping Yang
Cafe Adriatico
Tanabe
Bistro Remedios
ASSI
Shabu yaki
小虎
Asian Purple Yam Malate Massage
Fukujin Travel
OM Spa
Shiro Cafe
China Airlines
ラーメンこころ
One Side
Mabini Mansion
ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 4
MALATE
N
200 M


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
LIBERTAD RAILWAYS
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE.
PALM COAST AVE.
SUNSET AVE.
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
日本大使館
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
SM MALL OF ASIA
ベッパーランチ
Yabu
Tokyo CAfe
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
Paris Miki
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
EDSA EXTENSION
The Food Club
Music 21
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
S&R SHOPPING
BRADCO AVENUE
ASEANA AVENUE
Hide Yamamoto
Nobu Manila
Ruby Jack's
The Café
COASTAL MALL
NAIA ROAD
MANILA-CAVITE EXPRESS WAY
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
TAFT AVENUE
EDSA
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
Estetico
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
RESORTS WORLD
Cru Steakhouse
Wolfgang's Steakhouse
Passion Impressions
SALES ROAD
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
Chairman Wang's
Prime Beef Noodle House
Philippine
Craft Destiller
Brera
Delicatessen
Wooden Horse
Tokyo Health Link
ALABANG TOWN CENTER
(アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
The Bellevue
Hotel
Butamaru
Melo's
Alba
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS, INC
Srixon Proshop
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL
SUPERMALL
Red Kitchen + Bar
STARMALL
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FILINVEST AVENUE
LUZON DRIVE
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP
6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE（ノース・アベニュー）
EDSA
MINDANAO AVENUE
●ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE（ケソン・アベニュー）
MRT QUEZON AVENUE
Melo's●
TOPGEL
●御縁
Fuji Mart
EAST AVE（イースト・アベニュー）
MRT GMA-KAMUNING
Cerchio
●ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
●旅行・趣味
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

塚田農場の直営店
美人鍋の専門店がオープン

BIJIN NABE by TSUKADA NOJO
美人鍋 バイ 塚田農場

地頭鶏ガラを8時間以上煮込んで作られる、コラーゲンたっぷり黄金地鶏スープの鍋製美人鍋専門店がフィリピンにも上陸！　美人鍋の材料には、農場から届く新鮮で安心安全な野菜、宮崎産の高級鶏肉のみを使用している。また、宮崎名物チキン南蛮や鶏チャーシュー、鶏しゅうまいなどの一品メニューにデザートまで豊富に提供している。疲れがたまっている時や、お肌の乾燥が気になる時は是非ヘルシーな美人鍋を。

住所：2/F S' Maison, Conrad Hotel, Mall of Asia Complex, Pasay City
☎0917 518 8882　営11時～15時/17時～23時
http://tsukadanojo.ph/　Email：contact@tsukadanojo.ph　https://www.facebook.com/BijinNabePH/?fref=ts (Bijin Nabe by Tsukada Nojo Philippines)


ヘルシーでコラーゲンたっぷりの美人鍋　750P～


美人鍋に使用されているコラーゲン

東京No.1の鶏白湯
ラーメン専門店がマニラへ！

Takeichi
武一

日本では新橋、渋谷、横浜など国内9店舗を構える濃厚鶏白湯らーめん専門店、武一がマニラのマラテにオープン。らーめん職人と焼き鳥職人がコラボレートして誕生した、濃厚鶏白湯らーめんは絶品と新橋店では連日行列だ。その最大の特徴は、新鮮な鶏を強火で長時間ドロドロになるまで炊きだした濃厚な鶏白湯スープ。鶏の旨みとコラーゲンがたっぷりとつまった贅沢なスープに、麺はスープがしっかりと絡む中細麺を使用している。

住所：886 Gateway Plaza B 2128 A Mabini St., Malate
☎02-742-2214
営12時～翌朝5時


濃厚青森鶏白湯らーめん　Mサイズ　P280


和風テイストの店内で、席数は全32席

アラバンに新たな
和食レストランが登場

Miyazaki
宮崎

アラバンのMolito Complexにオープンした日本食レストラン宮崎では、新鮮で安全な日本食を提供。最高品質なネタで作られたロール寿司や刺身そして、シェフが目の前で調理してくれる本格的な鉄板焼も楽しめる。インテリアは、木質の壁やシーリングに吊るされたランタンなど、居心地がよく伝統的な日本食料理店の雰囲気を取り入れながらもモダンな印象。笑顔のスタッフが出迎えてくれ、アットホームな雰囲気で食事ができる。また、2階席もあり、個室の利用も可能。

住所：Madrigal Ave Corner Commerce Avenue, Alabang, Muntinlupa, 1780 Metro Manila　☎(02) 804-8813


自慢のロール寿司


木のぬくもりを感じる心地よい空間

オカダマニラが
プレビューパーティを開催

Okada Manila
オカダ・マニラ

日本人が経営するマニラ湾岸エリアのカジノリゾートプロジェクト、オカダマニラが2016年12月に行われたプレビューパーティをもってソフトオープンした。3000台ものスロットが用意されたカジノフロアがオープンし、ラグジュアリーな993室の客室を備えたホテル、和悪料理などの一流レストラン、ショッピングエリアなど順次オープン予定。他にも室内プールやクラブ、イベントスペースなど全てがゴージャスな造りになっている。

住所：New Seaside Drive, Entertainment City Parañaque City, 1701, Metro Manila
☎(02) 880-7555


プレビューパーティ時の花火


ゴールドに輝く外観

今月の耳よりイベント情報

Journey がマニラ公演を開催！
ライブ

日　時：2017年2月17日(金)
場　所：SM MALL OF ASIA CONCERT GROUNDS
URL：http://www.journeymusic.com/

アメリカの伝説のハードロックバンド、Journeyが2008年以来、再びマニラでライブを開催する。80年代の歴史に残る大ヒット曲、「Don't Stop Believin」や「Open Arms」で有名な彼らは、メンバー交代、そして解散からの再結成を経て今も活動を続けている。また、2017年ロックの殿堂入りが決まり、4月にはNYで開催されるセレモニーに参加予定。そんな彼らのマニラでのライブは見逃せない。



ミュージカルWICKEDをマニラで
ミュージカル

日　時：2017年2月2日(木)～
場　所：Solaire Resort & Casino
Facebook：Wicked Manila

ブロードウェイの大人気ミュージカル、WICKEDのマニラ公演が間もなくスタート。2003年、NYのガーシュイン劇場での初演から今も愛される、少女ドロシーの冒険物語「オズの魔法使い」のもう一つのストーリー。手がけるのは、トニー賞受賞を2度受賞しているJoe Mantello監督、そして振付もトニー賞受賞歴のあるWayne Cilento氏が担当する。衣装も華やかで、ポップミュージックと共にダンスも楽しめる魅力的な作品だ



MONTERO SPORT

新型モンテロスポーツ快走中!

スペック・価格等の詳細は以下ジャパンデスクまでお気軽にお問合せ下さい。



The Montero Sport wins both Best 2WD and 4WD SUV Categories in the 2016 Car of the Year Awards!

With class-leading features like: Clean Diesel engine with MIVEC technology, 8-speed Automatic Transmission, Super Select 4WD-II, and a host of safety technologies that let you drive more confidently, it's no wonder that the Car Awards Group, Inc. gave recognition to the Montero Sport. So whether it's cruising down city streets or navigating tricky outdoor terrain, you'll surely enjoy this exciting combination of passion and technology.

CAR of the YEAR

Best 2WD SUV

Montero Sport
GLS 2WD A/T

Car Awards Group, Inc.

CAR of the YEAR

Best 4WD SUV

Montero Sport
GT 4WD A/T

Car Awards Group, Inc.

MIVEC CLEAN DIESEL

8 SPEED AUTOMATIC TRANSMISSION

Engineered Excitement

MITSUBISHI MOTORS

Drive@earth

ジャパンデスク
メールアドレス:info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph　担当:高橋 (販売)、平谷 (サービス)