マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2017 MARCH 03

Vol. 108　毎月25日発行



マニラのラーメン大図鑑

We♥ラーメン！

セブ特集第2弾! 知らざれる魅力を秘めた楽園へ 南北セブ

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュース・ファッションスナップなども好評連載中

0
無料 / FREE



JAPAN AIRLINES

（マニラ–成田/片道）

9000マイルでビジネスクラス！ アップグレード ディスカウントキャンペーン

通常よりも少ないマイル数で座席をビジネスクラスへアップグレードできます！

【ディスカウントマイル期間】
2017年4月1日（土）～2018年3月31日（土）[ご搭乗日]

【対象者】
JALマイレージバンク（JMB）会員の方

【お申し込み方法】
日本航空で航空券を購入された場合、JALホームページまたはお電話でお申し込みください。旅行会社で航空券を購入された場合、お電話でお申し込みください。お問い合わせ先：JAL予約センター（日本語）+632-403-2486 JALホームページ：http://www.ph.jal.com

【対象運賃】 予約クラス「Y」「B」「H」「K」でご予約いただいたエコノミークラス運賃

対象路線と特典交換に必要なマイル数

対象路線	通常必要マイル数/片道		キャンペーン期間中/片道
マニラ ― 成田	12,000	→	9,000

*機材は予告なく変更になる場合がございます。

キャンペーン詳細 https://www.jal.co.jp/121campaign/ugdiscount17/index_world.html



JMB FLY ON ステイタスをお持ちの方限定 マイルの一部をお戻し（マイルバック）致します！

詳しくはWEBへ！ JAL FLY ON マイルバック 検索

JALフライトスケジュール

2017年3月26日(日)～

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	10:05	15:35	767
	JL742	14:25	19:55	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:30	13:10	767
	JL745	18:00	21:40	767

JAL便のご予約はこちら！

PH JAL 検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL

明日の空へ、日本の翼

フィリピン最大手
商業銀行

BDO

BDOジャパンデスクのご案内
～送金用語クイズにチャレンジ～

1. 銀行間での国際送金に必要とされる、各銀行が持つ固有のコードとは？
A. SWAPコード　B. SWIFTコード　C. SWITCHコード

2. 日本からフィリピンへの送金に便利な送金会社の名前は？
A. BDOレミットジャパン　B. BDOリミットジャパン　C. BDOコミットジャパン

3. フィリピンから日本の銀行口座への送金が、BDOのオンラインバンキングでできる口座は？
A. ペソ口座　B. 円口座　C. 米ドル口座

4. 送金されたお金が送金先の口座に入ったことをなんと呼ぶ？
A. 着金　B. 入金　C. 受金

次回のランチタイムセミナーは。。。
テーマは「はじめよう、新生活の投資信託」　日時：3月15日（水）12：00-13：30　場所：BDO本店



60-61ページのBDOランチタイムセミナー特集もご覧ください。

答え：1. BDOSWIFTコード。BDOOSWIFTコードはBNORPHMM。2. A.のBDOレミットウォルドです。お問い合わせはdoremitjapan@bdo.com.phまで。3. COMキルロ座。ペソ口座からの海外送金のたびの両替及び送金は、口座開設支店でのお手続きになります。日本円の口座は、BDOオンラインサイトでは口座残高と履歴のみ閲覧可能です。4. A.の着金（ちゃっきん）。

お取り扱い業務
ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、有価証券管理/クレジットカード、オートローン、ホームローン/保険、リース/その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先
info-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp
日本語対応：+63(2)878-4450、4355、4350　営業時間：平日9：00 ～18：00
*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

東証上場グループ会社が提供する 安心の不動産!



天井が高く、広々、新築だからこその清潔感溢れるビルエントランス







グリーンベルトから直結のスカイウォーク、雨に濡れることなく移動可能

◎ご契約事例

- フィリピン企業(食品)様
- 社員様の住居兼オフィスとしてご契約
- 本社近くの小規模ユニットをお探し
- 本社オフィスから近く、情報連携し易い
- 顧客オフィスが多いAyala Aveから至近で営業し易い

都心にあり、アクセス抜群。

ETON TOWER MAKATI

イートン タワー マカティ



住居兼オフィスとして使用可能な部屋や、ご自身で家具の調達が可能な内装なしのお部屋もご用意



・居住可能人数1名
・家賃：P25,000~
・家具付き



・オフィス仕様
・業務可能人数4名
・家賃：P35,000~
・オフィス家具付き

- オフィス(21㎡~)
- コンドミニアム(21㎡~)
- 低層階から順次ご案内中
- 日本人オーナー
- フロア、間取り選択肢複数

- Makati のAyala通り付近では少ない小規模オフィス
- Ayala通りから徒歩1分
- Dela Rosa通りからGreen Belt Shopping Centerへ直結



来て観て納得!
個別内覧会
実施中!!

Makatiの好物件情報

**弊社スタッフが内覧、貸主交渉、契約締結までご支援いたします!
お気軽にお問い合わせくださいませ。**

賃貸 The Grand Midori Makati (Federal Land)



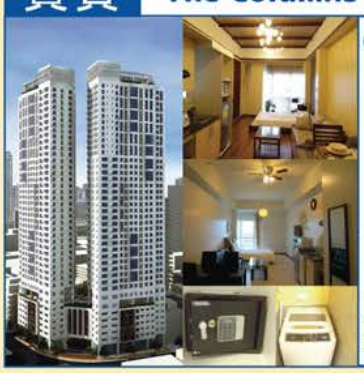


- 1BR(34㎡)
- バルコニー有り
- 家具付き
- 即入居可
- 好景観(高層階)
- 新築物件
- 賃料応相談
- 好立地

・アヤラ通りやリトル東京、グリーンベルトショッピングセンターなどの商業施設が徒歩10分圏内に位置。
・日系企業も開発に携わり、物件内には"和"が取り入れられ、落ち着いた空間が演出されている。
(←正面玄関には鯉の泳ぐ池も)



賃貸 The Columns Legazpi Makati (Alveo)





・Studio,30㎡~
・家賃：35,000PHP~
・家具付き、日本人オーナー

<利用者の声>
タワー2に入居中です。家具、食器や調理器具など最低限揃っているので、入居してすぐ日常生活ができました。セキュリテーボックスが使えるは助かります。ジム、プール、サウナも自由に使えて建物内で完結できるので余計な費用や煩わしさが無く大変気に入っています。開放感があるロビーが私のお気に入りです。
日系企業勤務 K様



PHILIPPINES Realestate Database

フィリピンの不動産データベース 【利用・登録料 無料】

「売りたい・買いたい・貸したい・借りたい」の4つの目的に合わせて 検索＆登録が可能

Philippines Real Estate Database

~ご登録は、こちらから~

https://www.philippines-realestate-database.ph/jp/

AUN PHILIPPINES Inc.

会社名：AUN PHILIPPINES INC. (アウンコンサルティング株式会社子会社)
住所：12F Jaka Bldg, 6780 Ayala Avenue, Makati City 1226, Metro Manila
電話：日本人直通 0915-481-7440 (小川)
英語対応 02-833-4929
WEB: http://aun-philippines.com.ph E-mail：aph.realestate@auncon.co.jp







primer

March/Marso 2017 03

Contents

Special Feature

We♥ラーメン!…6

トラベル特集

セブ特集第2弾! 知らざれる魅力を秘めた楽園へ 南北セブ…30





25 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
28 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付 今回の食材：バナナハート (Banana heart)
36 国際線 主要航路時刻表
41 Let's enjoyフィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
42 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
54 ファッションチェック! Working women in Manila
57 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
62 フィリピン★ビジネス列伝 第47回
Benmark Group Holdings Jeroen van Stratenさん
64 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
80 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
82 フィリピンで働く人図鑑 Vol.17 Grand Line 金光 淳規さん
87 MAP マニラ首都圏鉄道路線図・マカティ・フォートボニファシオ・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
96 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!

Feature of The Issue

STREET – It's been years since Ramen fever has hit Manila. We've seen a lot of Ramen restaurants enter the scene, and now Manila has become a competitive battleground of Ramen, allowing us to have a taste of Japanese comfort food anytime. What more can you ask for? For all the Ramen lovers out there, Philippine Primer presents the best Ramen restaurants that should be on your list.

TRAVEL – Refuel your passion for travelling and take our Cebu guide for your next adventure! Come with us as we visit North and South Cebu in Visayas region and explore its rich culinary creations, budget-friendly and luxury accommodations, and must-see spots. Also, learn more about the Philippine culture—the Cebuano way!

Happy reading!




Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通(日本語)	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424~27
フィリピン退職庁	02-848-1412
人援護ホットライン(24時間対応)	02-551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-818-0880
東京ヘルスリンク (マカティ)	02-819-2010
(アラバン)	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター (グローバルシティ)	02-789-7700
(ケソン)	02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター (モンテルンパ)	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク (24時間体制で医師や医療機関を紹介)	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ information@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 3月号 Vol.108

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philipine primerの英語版は毎月10日発行!

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

We♥ラーメン

ラーメンブームが始まって数年、レベルの高いラーメン屋が次々進出し、マニラはもはやラーメンの激戦区。日本人のコンフォートフードをマニラにいながらいつでも気軽に食べられるなんて、これ以上の幸せはない！そんなラーメンを愛するみなさんへ、絶対に食べておきたいラーメン屋厳選34店をお送りします！

博多 うま馬

MAP K-1

Uma Uma

客単価：(P)(P)



Uma Uma Ramen（P360）

創業28年、博多ラーメンの源流と言われる名店「三馬路」の味を受け継ぐラーメン屋。科学調味料を一切使わないことを信念としており、スープはシンプルに豚骨と日本から取り寄せる秘伝の醤油ダレのみ。コクがありつつも優しい味のスープで塩味が強くなく、のど越しのよい細麺がよく合う。一番ベーシックなUma Uma Ramen(写真①)がおすすめ。



One-Bite Gyoza（P120）

Retail 7, 2/F Uptown Parade, 9th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-800-1729
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 11時～翌2時
UmaUmaPH



麺屋 武一

MAP R-2

Menya Takeichi

客単価：(P)(P)



濃厚醤油鶏白湯らーめん　Mサイズ(P280)

新橋、渋谷、横浜など9店舗に構える濃厚鶏白湯ラーメンの専門店。フィリピン1号店はマラテにオープン。濃厚鶏白湯らーめん（写真）は、新橋店で連日行列ができるほど人気。その秘密は、強火で長時間炊き出した旨みとコラーゲンがたっぷりの鶏白湯スープ。スープがよく絡む中細麺を使用。



名物鶏天丼(P90)

888 Gateway Plaza B 2126 A Mabini St., Malate
☎02-742-2214
㊡12時～24時
(LO：23時)



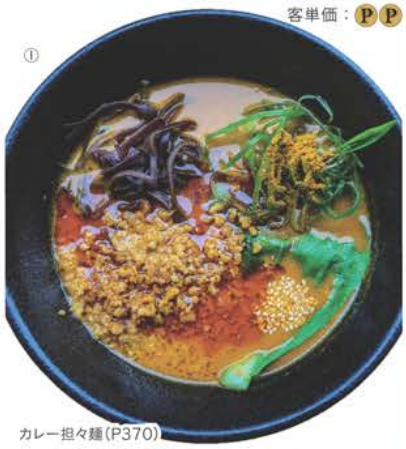
(P)1コ：P300 以下　(P)2コ：P300～800　(P)3コ：P800~1,500　(P)4コ：P1,500～2,000　(P)5コ：P2,000 以上

豚丸 Butamaru

MAP K-4

客単価：₱₱

フィリピン人シェフが大分県の製麺所で麺の作り方を学んだモチモチの太麺と、16時間煮込んで作った博多流の豚骨スープが美味しい。香ばしい香りととろけるような柔らかさの炙りチャーシューは、スープと相性が抜群。このチャーシューを饅頭に挟んだ豚まん（P130）やサクサクに揚げたとり天（写真②）も人気のサイドディッシュ。ラーメンは王道の醤油、塩、味噌、担々麺以外に、ちょっと一味違ったカレー担々麺もおすすめ。



カレー担々麺（P370）



とり天（P210）

Westgate Center, Commerce Ave. cor. Filinvest Ave., Alabang
☎02-887-4255
㊡11時～22時
ButamaruPH



豚＋和牛 Buta + Wagyu

MAP K-4

客単価：₱₱₱

BGCのSMオーラにある最高級A5和牛とフリーレンジポークのレストラン。アラバンのラーメン屋「豚丸」のシェフであるJerome Lim氏がオーナーの一人であり、こちらのお店でもラーメンを提供。コシのある自家製麺とオーガニックポークをチャーシューに使ったTonkotsu Ramen（写真）は王道の美味しさ。サイドディッシュには、ポークとA5和牛をたっぷり詰め、サクサクに揚げた絶品の和牛餃子が一押し。



Tonkotsu Ramen（P415）



Wagyu Gyoza（7個／P280）

5/F Skypark Dining SM Aura Premier Bonifacio Global City, Taguig
☎02-946-7262/0977-820-7262　㊡10時～22時
ButaWagyu



剣心 Kenshin

MAP A-3

客単価：₱₱

毎日午前11時から深夜3時まで営業する日本人マネジャー常駐の日本食レストラン。オープン以来断トツ人気を誇るのが辛味噌ラーメン（写真①）。特製の味噌ダレから作る野菜たっぷりのスープと辛さがやみつきになり、リピーター続出。中にはもっとスパイシーにという常連さんが出るほど。密かに人気なのが、おつまみチャーシュー。特製チャーシューに照り焼きソース、味玉、ピリ辛もやしとビールに合う1品です。



辛味噌ラーメン（P249）



おつまみチャーシュー（P179）

The Linear Makati 1/F, Yakal St., Makati
☎0949-883-1200/0917-551-4605
㊡11時～翌3
kenshin.ph



けんじ亭 Kenji Tei Ramen House

MAP D-5

客単価：₱₱

あっさりとシンプルで、昔ながらのほっこりしたラーメンが美味しい。おすすめの醤油ラーメン（写真①）はあっさりスープが飲み干しやすく、ストレートな中細麺ものど越しすっきり。また、日本人の間で美味しいと評判のかつ丼は、サイドディッシュでもメインでも是非注文してほしい一品。



醤油ラーメン（Regular P258／Large P346）



かつ丼（P305）

3/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-556-8805
㊡日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～23時
kenjitei



相撲茶や 関取 Sekitori Japanese Restaurant

MAP B-4

客単価：₱₱

ちゃんこ鍋が名物のリトル東京に構える和食レストラン。ラーメンやつけ麺など5種類ほどの麺料理があり、中でも人気メニューは五目あんかけラーメン（写真①）スープはちゃんこ鍋に使われているのと同じもので、鶏や豚肉、豚骨、鶏ガラ、そして豊富な野菜や果物を5時間ほど煮込んで出した旨みたっぷりの特製スープだ。このスープに、更にたっぷりの野菜やエビ、ポークなどが入り、ボリューミーな一品に仕上がっている。量が多いのも特徴で、二人で十分にシェアできる。



五目あんかけラーメン（P360）



ラーメンサラダ

Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
☎02-425-9030/02-894-3876　㊡12時～14時30分／17時～24
www.sekitori.asia



Oyasumi Ramen オヤスミ・ラーメン

MAP外

客単価：₱₱

サン・ファン市の片隅にあるこじんまりとしたラーメン屋。豚骨醤油ベースのスープにストレートな太麺、そしてほうれん草、チャーシュー、海苔をトッピングした「家系」と呼ばれる横浜発祥のラーメンが自慢。Black Pepper Ramen（写真①）は基本の家系に胡椒が効いたスパイシーなラーメン。トマトラーメンや、豚の血を使ったフィリピン風ラーメンなど、アレンジメニューも面白い。余ったスープはP60でチーズリゾットにしてもらうと美味しい。



Black Pepper Ramen（P370）


Gyoza（P150）

P. Guevarra cor. Seaview St., Little Baguio, San Juan City
☎02-275-0309
㊡11時～22時30分
OyasumiRamen



Si激Ya

MAP AF-2

ラーメン・シゲキヤ

客単価：Ⓟ Ⓟ

日本各地に支店を構えるラーメン屋。横浜店の日本人大将の指導の元で提供するオーセンティックな味は、たちまち地元のアラバンで大人気に。ラーメンの辛さレベルを選べるようになっており、上限がないためレベル100以上を指定する客もいるとか。辛いのが苦手な人はレベル1～3くらいにとどめておいた方が安全。スープは豚骨ではなくチャーシューを煮出しており、日本から取り寄せた特製タレで仕上げる。ラーメンによってストレートの太麺と細麺の2種類の麺を使い分ける。



Ebi Tempura（3個／P190、5個／P290）

Commercenter Mall, East Asia Drive cor. Commerce Ave., Filinvest Corporate City, Alabang
☎02-805-0400 休11時～22
SigekiyaRamenPH





Sigekiya Ramen（Small P290、Regular P360、Medium P400）

烏骨鶏ラーメン 龍

MAP C-5

Ukokkei Ramen Ron

客単価：Ⓟ Ⓟ

マニラのラーメンブームが始まる以前から、マニラのラーメン好きやグルメの間で広まった有名店。中国の薬膳料理に使われる珍鳥・烏骨鶏を煮出したスープで知られる。タレは日本から取り寄せており、醤油、塩、味噌の3種。スープはコクがありつつもクセがなく、飲みやすくて美味しい。スープがなくなり次第閉店するので、早めの来店がおすすめ。



烏骨鶏味噌焼豚(P400)



焼き餃子(P120)

1/F Tesoro' s Bldg., 822 Arnaiz Ave., Makati ☎02-856-4588 休月～土曜 11時～14時30分、17時 ～22時30分 ／日 曜 11時30分 ～14時、16時 ～21時 ※スープが亡くなり次第閉店



九十九ラーメン

MAP T-2

Tsukumo Ramen

客単価：Ⓟ Ⓟ

九十九ラーメンと言えば、チーズをどっさりトッピングしたラーメンで知られる。○究（マルキュー）チーズラーメン（写真①）はゴーダチーズがアツアツの豚骨ベース味噌スープに溶け込み、この組み合わせは驚くほどマッチしている。また「ラーメン界のマルゲリータ」と謳われる○究トマトチーズラーメン（P420）はトマトの酸味とチーズが合わさったイタリアンなラーメン。醤油とんこつラーメン（P375）などのノーマルラーメンも美味しい。



○究（マルキュー）チーズラーメン（P420）



九十九パリパリギョーザ（5個／P180）

Robinsons Place Manila, Pedro Gil cor. Adriatico St, Ermita
☎02-554-1415
休10時～11時30分
TsukumoRamenManila



Nikumaru

MAP外

ニクマル

客単価：Ⓟ Ⓟ

2016年6月にオープンしたお店。焼肉店だが、お寿司やカレーライスなど、豊富な種類の和食メニューも提供。その中でラーメンもあり、P220とリーズナブル。人気の醤油ラーメンに使用する麺は、喜多方ラーメンという太目のちぢれ多加水麺。マイルドで食べやすい、昔ながらの美味しいラーメン。



醤油ラーメン(P220)



餃子(P220)

205 Aguirre Ave., BF Homes Parañaque ☎02-771-1169
休日～木曜 11時30分～23時／金・土曜 11時30分～24時 休火曜
Nikumaru-Japanese-Restaurant



ミツ矢堂製麺

MAP G-3

Mitsuyado Seimen

客単価：Ⓟ Ⓟ

マニラでつけ麺と言えば、絶対に外せないのがこちら。日本産特級菓子用小麦を使った自家製の太麺はもちもちとした弾力のある歯ごたえ。つけ汁は豚骨と野菜をじっくり茹で、魚介の旨みに特製ゆず油の風味が美味しい。2016年12月からはつけ麺メニューにスパイシーな広島風辛しつけめん（写真①）が加わった。



広島辛しつけめん(P280)



Broccoli and Egg Oyster Mayonnaise Salad（P150）

22 Jupiter St., Brgy., Bel-Air, Makati
☎02-511-1390
休11時～22時
Mitsuyado.seimen



Ⓟ1コ：P300 以下 Ⓟ2コ：P300～800 Ⓟ3コ：P800~1,500 Ⓟ4コ：P1,500～2,000 Ⓟ5コ：P2,000 以上

ラーメン凪
MAP L-4

Ramen Nagi

客単価：₱₱

2013年にマニラにオープンした日本の人気ラーメンチェーン。ベーシックな豚骨スープの「豚王」、香ばしい焦がしニンニクフレーバーの「黒王」、ラー油と唐辛子の「赤王」、そしてバジルと粉チーズの「翠王」という4種のラーメンが看板メニュー。オーダーシートに麺の固さ、スープの辛さ、ニンニクの量、トッピングなどを記載し、自由にアレンジできる。


豚王(P390)


豚カツロール(P295)

5/F SM Aura Premier, McKinley Parkway, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-828-6793
営10時～22時
RamenNagiManila



山頭火
MAP E-5

Santouka

客単価：₱₱

1988年、北海道旭川市にオープン。豚骨、野菜、干魚をそれぞれに合った温度で煮出した後にミックスさせた白湯スープが美味しさの秘密。塩味は押さえてあり、素材の旨みを最大限に味わえるまろやかでやさしい味のスープだ。麺はスープがよく絡むちぢれ細麺を使用。人気のしおらーめんはチャーシュー、細切りメンマ、きくらげ、小梅がのった看板ラーメン。


しおラーメン(P345)


餃子(チキン／P220、黒豚／P240)

1/F Glorietta 4, Hotel Drive, Ayala Center, Makati
☎02-728-1381
営11時～23時
RamenSantouka PH



らあめん花月嵐
MAP D-3

Ramen Kagetsu Arashi

客単価：₱₱

1992年の創業以来、日本全国で250店舗展開してきたラーメンチェーン。マニラではサルセド　のPaseo CenterとBGCのNetparkに店舗を構える。看板メニューの嵐げんこつらあめん（写真①）は豚骨ベースで、熟成された秘伝のタレが決め手。テーブルに置いてある「激辛壺ニラ」は日本でも美味しいと評判で、トッピングすると一味違ったラーメンに。鉄板イタめし(写真②)もマストトライ。


嵐げんこつらあめん(P415)


鉄板イタめし（醤油／P415、ニンニク／P280）

2/F Paseo Center, Paseo de Roxas, Salcedo Vill. Makati
☎02-886-3150
営10時～22時
KagetsuPH



Ukokkei Japan
MAP N-4

ウコッケイ・ジャパン

客単価：₱₱

メガモール地階のフードコートに構えるラーメン屋。日本各地のご当地ラーメンをP230という価格で提供していたことで話題になった。今はメニューを一新したが、リーズナブルで美味しいラーメンは以前と変わらない。新メニューの一つ、Shiro Ajitama（写真①）はチャーシュー、味卵、メンマ、ネギなどがのったシンプルなラーメン。


Shiro Ajitama（トッピングによってP290～）


Gyoza（4個／P130）

1/F Mega A SM Megamall, EDSA cor. Dona J. Vargas Ave. Ortigas Center, Mandaluyong
☎0917-589-6030
営10時～22時
ukokkeijapan



Mendokoro Ramenba
MAP E-3

メンドコロ・ラーメンバ

客単価：₱₱

アラバンの優勝軒の姉妹店としてマカティのサルセドにオープン。フィリピンでは珍しいカウンター席のみのお店で、オープンキッチンをぐるっと囲むようにカウンター席がある。入り口近くのレジで注文してお会計をすませ、後は席についてラーメンを待つのみ。人気の醤油ラーメンのスープはこってり濃厚な豚骨、麺は歯ごたえのある太麺。これに厚めのチャーシューがのり、ボリューミーで大満足のラーメンに仕上がっている。


醤油ラーメン(P410)


餃子(3個／P120)

V Corporate Center., Soliman, Salcedo Vill., Makati
☎02-478-9625
営11時～24時
mendokororamen



優勝軒
MAP AE-2

Ramen Yushoken

客単価：₱₱


味噌Miso Ramen (P420)と餃子Gyoza (P180)

東池袋大勝軒から派生したお店で、マニラではアラバン、セブに展開。マカティでは、「Mendokoro Ramenba」の名でサルセドに店舗を構える。スープは12時間ほどかけて煮込んだこだわりの自家製豚骨。同じく自家製の麺はやや太めで、スープとの相性は抜群。人気メニューは、チャーシューの焼き色が美味しそうな醤油ラーメン(P380)、味噌ラーメン(写真①)、坦々麺(P400)。

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-808-7424
営11時～23時
RamenYushoken

らあめん大翔 RAMEN DAISHO

MAP外

客単価：(P)(P)

中国で薬膳料理に使われる高級食材、烏骨鶏をスープのベースに使用。麺は日本の製麺所から直送。力強い歯ごたえの縮れ麺、滑らかな舌触りの平麺、博多ラーメン特有の低加水ストレート細麺の3種の麺があり、それぞれのラーメンにあったものを組み合わせる。

一番人気は味噌ラーメン。特徴の違う北海道産の味噌を練り合わせて数々の旨味食材を混ぜ込み、更に3ヶ月間熟成して完成させた味噌タレが、味に絶妙の奥行きを与えている。



①

味噌チャーシュー麺(P380/並,P740/大)


②

餃子(5個／P110)

G/F Sunshine Square, Liberty Center, 312 Shaw Blvd., Mandaluyong
☎02-774-0036,633-2280 営11時30分～14時30分/17時30分～22時 休なし



一風堂 Ippudo

MAP N-5

客単価：(P)(P)

日本に70店舗以上の支店を持ち、ニューヨーク、シドニー、ソウル、香港などにも進出しているラーメン界の巨人。マニラではメガモールにオープンしたことが話題になり、現在はBGCやケソン、マラテなどにも展開を続けている。白丸元味(写真)はじっくり煮込んだ豚骨スープにパツンとした細麺が絶品。


①

白丸元味(P385)


②

Beef Ishiyaki Rice (P495)

3/F Mega Fashion Hall, Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-470-1837
営10時～22時
www.ippudoph.com
ippudoPH



一康流 福岡ラーメン Ikkoryu Fukuoka Ramen

MAP N-5

客単価：(P)(P)

創業40年の歴史を持つYSフード社(山小屋)による名店。福岡県の「筑豊ラーメン」で知られる。美味しさの秘訣は、じっくり煮込んだ豚骨スープに日本の小麦粉を使用した自家製の細ストレート麺、そして秘伝の醤油タレ。おすすめは、香ばしい焦がしニンニクのブラックガーリック豚骨(P380)。


①

ブラックガーリック豚骨(P380)


②

野菜炒め(P180)

Level 5, Shangri-La Plaza East Wing Shaw Boulevard cor. EDSA, Mandaluyong City
☎02-477-8333 営月～木曜 11時～21時／金曜 11時～22時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時
www.ikkoryu.ph ikkoryuph



吉虎 東京 Kichitora of Tokyo

MAP E-5

客単価：(P)(P)

東京・渋谷に本店を構えるラーメン屋。厳選した鶏を丸一日かけてじっくり煮出した「鶏白湯スープ」が自慢。鶏のコクと旨みがぎゅっと詰まったこのスープは、ラーメンのみならずつけ麺にも使われる。Black Garlic Paitan Ramen（白湯ラーメン全部のせ）はのど越し抜群の細麺とスープがよく合い、不動の人気を持つ看板メニュー。


①

Black Garlic Paitan Ramen (P390)


②

Pan-fried Gyoza (P160)

2/F Glorietta 5, Ayala Center, Makati
☎02-555-1288
営11時～22時
www.kichitora.com
KichitoraPH



旨うまラーメン


①

①Tan Tan Men (P100) "Not spicy" と頼むと、コチュジャンを別にしてくれる
②赤いのれんの屋台が目印

Erra's Vest Ramen in Town

客単価：(P) MAP C-3

全ラーメンP100以下という驚きの価格。ブログやテレビでも紹介され、外国人客にも人気。スープベースは豚骨、麺はコシのある中ストレート。ラーメンは醤油、味噌、塩、担担麺の4種類。トッピングはシンプルにワカメとひとくちのチャーシューだが、別料金で追加オーダー可能。「ラーメン」の文字が浮かぶ赤いのれんが目印。

1755 Adriatico St., Malate
営24時間 ErrasBarAndGrill


①

①Ramen Set (P100 オリジナルラーメン＋おにぎり＋唐揚げ)
②この看板が目印

Koike san

客単価：(P) MAP S-2

アヤラ通りのMakati Sky Plaza2階のフードコートにある。マイルドなスープにひき肉と玉ねぎのみじん切りなどがトッピングしてあり、さっぱりしてるので軽めのランチにぴったり。オリジナル（P80)、醤油（P100）と2種類あり、P20追加でおにぎりと唐揚げがついたセットもある。お好み焼やたこ焼きも美味しい。

2/F, 6788 Ayala Ave, Makati
☎0917-416-4074 営10時～16時
RamenKoikeSan



Original Suki Ramen（Large／P150）

Suki Ramen

客単価：(P) MAP外

場所はカルティマールのフードコート。スープは濃いめの味付けで、醤油、味噌、オリジナル、豚骨など4種類。豚骨チャーシューラーメンやシーフードと野菜がトッピングされたOriginal Suki Ramenがおすすめ。Smallサイズと Regularサイズのどちらかで。また、ラーメン、餃子、炒飯のセット(P160)もお得。

Cartimar Shopping Center, 2269 Cartimar Ave., Pasay ☎0918-900-8526
営9時～21時 sukiramenandtoppings


①

①Special Ramen (P160)
②昭和な感じの店舗がどこか懐かしい

Ramen Ya

客単価：(P) MAP N-5

大阪出身のオーナーが手掛ける昔ながらのラーメン屋。豚骨ベースのリーズナブルなラーメンが自慢。地元の人に人気で、毎晩リピーターで賑わう。おすすめのSpecial Ramen（写真①）は豚骨ベースで、オーナー曰く「企業秘密のトッピング」が美味しさの決め手。スープがよく絡むちぢれ麺を使用。

248 Aguirre Ave., BF Homes, Parañaque
☎0915-699-4715/0915-648-2057
営月・水～日曜 16時～翌2時 Ramen Ya

(P)1コ：P300 以下 (P)2コ：P300～800 (P)3コ：P800~1,500 (P)4コ：P1,500～2,000 (P)5コ：P2,000 以上

Wrong Ramen
MAP I-3

ロング・ラーメン

客単価：₱₱₱

オーセンティックな日本ラーメンを提供するお店が多い中、あえてその逆の「間違ったラーメン」を売りにしているお店。目玉焼きやベーコンをのせたラーメンなど大胆なアレンジラーメンばかりだが、麺は日本の製麺機を使ったしっかりとコシのある細麺で、スープは日本から仕入れている特製タレを使用したコクのある豚骨。いつものラーメンに飽きたら是非トライしてほしいお店だ。


Krusty's Funeral（P550）


Chicken Akuma（P280）

Eight Forbestown Road, Bonifacio Global City, Taguig ☎02-823-8249
㊡11時～12時
wrongramen.ph
WrongRamen



ラーメン黒田
MAP外

Ramen Kuroda

客単価：₱₱

BFホームズに構えるラーメン屋。リーズナブルで美味しいラーメンが評判となり、地元で大人気に。豚骨スープの中では比較的さらりとしたスープで、麺は店の製麺機で作るストレート麺。黒、白、赤の3種があり、黒は黒ゴマとガーリック、赤はスパイシー、白はマイルドな塩味。ベーシックのラーメンは各色P180、チャーシューの量が300％増しのチャーシュー麺は各色P230。


黒ラーメン(P180)


餃子(4個／P100)

96 Aguirre Ave., Phase 2, BF Homes, Parañaque
☎02-553-6824 ㊡11時～14時30分／17時30分～22時30分（LO：22時15分） kuroda.ph
Ramen kuroda



Tamagoya!
MAP外

たまごや

客単価：₱₱

アンティポロの地元で安くて美味しいと評判のラーメン屋。オーナーは北海道育ちでラーメンが大好きな日本人。日本人に人気のTamagoya Ramenは昔ながらの醤油ラーメンで、少し太めの自家製ちぢれ麺とさっぱりしたスープが美味しい。また、スタミナラーメン（P168）は辛味噌風味のスープに、たっぷりのひき肉や野菜を入れたボリューミーな一品で、こちらもベストセラーの一つ。


Tamagoya Ramen（P198）


Gyoza（6個／P98）

2 Hon. B. Soliven Ave., Antipolo
☎02-861-8631/02-681-4864
㊡火～日曜 11時～14時、17時～21時



吉田製麺店
MAP B-4

Yoshida Seimen Yokohama Ramen

客単価：₱₱

2006年に横浜にオープンし、2014年にフィリピンへ海外初進出。豚骨・鶏ガラ・丸鶏をじっくり煮出したスープ、厳選した小麦粉で作った細麺と太麺、そしてチリパウダーを練りこんだ丸麺の3種の麺を使用。和風ラーメン（写真①）は独特の風味を持つ濃厚スープが美味しい。数量の限定の煮干しを使った冷やしらーめん、トマトを使った洋風冷やしらーめんもお試しあれ。


和風ラーメン(P320)


餃子(5個／P120)

RG4 Makati Creekside, Amorsolo cor. Herrera St., Legaspi Vill., Makati
☎02-887-2352 ㊡月～土曜 11時30分～14時、17時30分～23時／日曜 11時30分～14時、17時30分～22時 yoshidaseimen



御縁
MAP AJ-3

Go-en

客単価：₱₱

ケソン市にあり、地元のローカルに大人気のラーメン屋。日本に住むアメリカ人オーナー夫妻が提案したラーメンメニューは王道の醤油ラーメンから唐揚げカレーラーメン、チーズラーメン、果てはラーメンバーガーと種類豊富でユニーク。サイドディッシュには定番の餃子か焼き鳥、デザートにはたい焼きがおすすめ。


焦がし醤油ラーメン(P380)


焼き鳥(P150)

Jardin de Zenaida, Unit B1 #34 Sgt. Esguerra Ave., Brgy. South Triangle, Quezon City
☎02-441-4636/02-376-5761
㊡月～木曜 12時～23時（LO:20時30分）／金～日曜 12時～24時（LO:11時30分） www.goenramen.com goenramen



花丸軒
MAP AE-2

Hanamaruken

客単価：₱₱

大阪に40店舗ほど展開するラーメンチェーン。日本人シェフが調理法を伝授したその味は、大阪で食べる花丸軒のラーメンそのまま。スープは全て豚骨ベースで、お店で仕込んでいる。看板のSignature Hapiness Ramenは醤油風味のスープに、チャーシューの代わりに骨まで柔らかく煮込んだポークリブを載せた豪快な一品。



Signature Hapiness Ramen（P480）


Prawn Tempura（P380）

2/F Alabang Town Center, Alabang, Muntinlupa
☎02-869-9857
㊡月～金曜 11時～21時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時
Hanamarukenph



JCB Deals!

THE COOK BY HONGLEEPARK — 20% OFF

MAP J4



住所：Unit 1-5, G/F, The Forum, South Global, 7th Ave. cor. Federacion, Bonifacio Global City
電話：02-273-0520
営業時間：11AM~11PM
WEB：facebook.com/thecookbyhongleepark

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

BUTAMARU — 15% OFF

MAP AF2



住所：Westgate, Alabang
電話：02-887-4255
営業時間：11:30AM~10PM

※店内でのお食事が対象です。

チャーマン・ワングス — 15% OFF

MAP AE1



住所：Molito Lifestyle Complex, Alabang, Muntinlupa City
電話：02-828-8477
営業時間：11AM~11PM
WEB：facebook.com/chairmanwangs

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

COCO 壱番屋 — 15% OFF

MAP O6, H2, M1, I3



住所：エスタンシアモール店、ワン・ロックウェル店、グリーンヒルズ・ショッピングセンター店、ブルゴス・サークル店、イーストウッド・モール店

WEB：facebook.com/CoCoIchibanyaPH

※店内でのお食事が対象です。
※店舗で実施中の他の優待の併用はできません。

吉虎 東京 — 15% OFF

MAP N4, E5, J3



住所：2/F, SM Megamall, Mandaluyong City
電話：02-775-1100
住所：2/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-555-1288
住所：3/F, Bonifacio High Street, Central Square Taguig City
電話：02-946-3835

※店内でのお食事が対象です。

三ツ矢堂製麺 — 15% OFF

MAP G3, Y1



住所：22 Jupiter St., Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390, 02-511-1759
営業時間：11AM~11PM
住所：Blue Bay Walk, Pasay City
電話：02-843-4329
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事が対象です。

MOTORINO — 15% OFF

MAP D5, J3



住所：2/F, Greenbelt 3, Makati City
電話：02-754-8018
営業時間：11AM ~ 11PM (日~木), 11AM ~12AM (金~土)
住所：G/F, Net Park, Taguig City
電話：02-962-4445
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

PEPPER LUNCH — 15% OFF

MAP N5, D4, N4, W2, AE2



住所：アラバンタウンセンター店, ロックウェル店, シャングリラプラザモール店, グリーンベルト5店, SMメガモール店, ユービータウンセンター, モール・オブ・アジア, イーストウッド

WEB：pepperlunch-philippines.com

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

UCC COFFEE — 15% OFF



住所：すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork, UCC Mentore Coffee+Bar

WEB：facebook.com/ucccafeph

※店内でのお食事が対象です。

BUTA+WAGYU — 10% OFF

MAP K4



住所：5/F, SM Aura Premier, Taguig City
電話：02-946-7262
営業時間：10AM~10PM

※店内でのお食事が対象です。

CARUSO — 10% OFF

MAP D1



住所：LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM~2:30PM, 6PM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

はつはな亭 — 10% OFF

MAP B4



住所：Herald Suites, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM~10:30PM(月~金), 5:30PM~10PM(土・日)

※プロモーションではディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

優待適用条件

- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2017 年 02月24日（金）現在のものとなります。
- 2017年01月01日(水)~2017年03月 31日(金)まで有効です。

/JCBPhilippines | ph.jcb

Per DTI FTEB Permit No.15448. Series of 2017.

JCBカードのご利用で下記の優待が受けられます。
優待期間：2017年01月01日（日）～2017年03月31日（金）

Uniquely Yours

萬月 10% OFF
MAP G3



住所：38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292, 02-576-5034
営業時間：11:30AM～2PM, 5:30PM～11PM(月～土), 11:30AM～3PM, 5:30PM～10PM(日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

MY KITCHEN 10% OFF
MAP T3



住所：G/F, Oasis Park Hotel, 1032-34 Belen Street Paco, Manila
電話：02-521-2371, 02-521-2375
営業時間：11AM ～10PM (毎日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

とんかつ 新宿さぼてん 10% OFF
MAP E5, K3



住所：G/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-625-0909
住所：G/F, Serendra, Taguig City
電話：02-625-2000, 02-625-2888
営業時間：11AM ～11PM (毎日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

焼肉 三田屋 10% OFF



住所：3/F, Fisher Mall, Quezon City
電話：02-287-8984
営業時間：11AM～11PM
WEB：facebook.com/sandayafishermall

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

しゃぶしゃぶ いちばん 10% OFF



住所：G/F, Circuit Makati, Olympia, Makati City
電話：02-772-8085
営業時間：11AM～2:30PM, 5:30PM～10PM
WEB：facebook.com/ShabuShabuIchibanPhilippines

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

TAPELLA 10% OFF
MAP D5



住所：G/F, Greenbelt 5, Makati City
電話：02-757-2710, 02-757-2711
営業時間：11AM～12MN

WEB：facebook.com/TapellaByGaudi

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

瞬TOKI 10% OFF
MAP J2



住所：2/F, 32nd and Fifth Building, 32nd St., Taguig City
電話：02-856-7295, 0917-863-5035 02-521-2375
営業時間：11AM～2:30PM, 5:30PM～11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

WOODEN HORSE 10% OFF
MAP AE5



住所：G/F, Molito Complex, Alabang
電話：02-659-7522, 0927-460-2495
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM (月～木), 11AM～2PM, 5PM～10PM(金), 11AM～3PM, 5PM～10PM(土・日)

※店内でのお食事が対象です。

KARADA 10% OFF



住所：Glorietta Mall 電話：02-553-8731
住所：Serendra 電話：02-823-6716
住所：Greenbelt Radissons 電話：02-843-7425
住所：Greenbelt 1 電話：02-503-6004
住所：Westgate Hub, Alabang 電話：02-894-1575
住所：Greenhills 電話：02-621-6261
住所：SM Mall of Asia 電話：02-877-6390
住所：Forbes Town Center 電話：02-801-5062

※事前にご予約することをおすすめします。

ISLAND SPA 15% OFF
MAP E2, E5



住所：2/F, Jupiter Place, Jupiter St., Makati City
電話：02-899-1234, 02-751-8296
住所：5/F, Resorts World Manila, Pasay City
電話：02-823-3212
住所：5/F, Rustan's, Makati City
電話：02-710-8588

※事前にご予約することをおすすめします。

SM KENKO SPA 15% OFF



住所：5/F, Jipang Building, Networld Hotel, Pasay City
電話：02-536-7777, 02-536-5830
営業時間：11AM～7PM
住所：NAIA Terminal 3, Departure Area
電話：02-846-7193
営業時間：24 Hours

※事前にご予約することをおすすめします。

THE WINGS 15% OFF



住所：4/F, NAIA Terminal 3, Paranaque City
電話：02-886-9464, 02-833-7299
営業時間：24 Hours

WEB：http://jipang-group.com/

※事前にご予約することをおすすめします。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



・下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
・TEL:02-878-4350/02-878-4355（平日9～18時）
・ E-mail:info-japanese@bdo.com.ph

RCBC Bankard
Making your life better



・最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。
URL:http://www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/
・TEL:02-888-1888（24時間対応）E-mail:service@bankard.com


SUPER "DRY"
Asahi
JAPAN'S NO.1 BEER
洗練された
クリアな味、辛口
JAPAN'S No.1 BEER
Asahi
ASAHI BREWERIES LIMITED
ASAHI BEER
THE BEER FOR ALL SEASONS
SUPER "DRY"
Asahi
ASAHI BEER IS BREWED FROM QUALITY INGREDIENTS BY USING OUR PURE CULTURED YEAST AND OUR ADVANCED BREWING TECHNIQUES ASAHI BEER HAS EXCELLENT RICHNESS TRULY REFRESHING DRINKABILITY AND SATIN SMOOTHNESS ALL YEAR ROUND YOU CAN ENJOY THE GREAT TASTE OF ASAHI BEER!
辛口
スーパードライ
アサヒビール
ASAHI SUPER DRY
お酒は18歳になってから
ASC REF NO. A039N051216A

MAP マカティ B-4

日本食居酒屋 川崎

「暖簾をくぐれば、そこは懐かしい日本の居酒屋。ドアを開けると『いらっしゃいませ』という声、壁には手書きの酒の肴に合う品書きが掛けられている。どこか懐かしい匂いがなんとも落ち着ける。」そんな風に感じていただけるよう、そして仕事帰りにも呑んだ後の最後の"シメ"としても寛いでいただけるように、毎日美味しい料理を提供しています（店主 川崎）



ご利用の際は
ご予約をオススメします！
宴会やイベントの貸切予約も
承っています。

日本食居酒屋 川崎 ☎0917-872-1022（日本人対応）
営18時～24時 7563 Santillan st. Pio del pilar, Makati City.

MAP マカティ D-4、アラバン AE-2

安くて旨い！家族みんなで大満足のラーメン店

けんじ亭

Kenji Tei Ramen House

本格派ラーメン店として、いつも多くの人で賑わうけんじ亭。看板メニューのラーメンだけでなくサイドメニューも充実しており、家族で、友人同士で、どんなシーンにも利用できるお店です。スパイシーなネギたっぷりのラーメン（写真上）や、豆腐ステーキ（写真下）などのサイドメニューも豊富！

●プライマーおすすめ●
醤油ラーメン（P228／シェアサイズP308）
サーモン刺身（P278ペソ）

グリーンベルト店
3/F Greenbelt5, Ayala Center, San Lorenzo Makati ☎02-754-3098
営グリーンベルト店11時～22時（金・土曜） 休なし
PF Space 126 Cinema Complex Alabang Town Center, Ayala Alabang Muntinlupa
☎02-511-8980 営11時～21時（金曜11時～22時／土・日曜10時～22時） Kenji Tei Ramen House
JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可


スパイシー・ネギ・ラーメン（P290／P385大）


豆腐ステーキ（P265）

お陰様で開業12年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます

お陰様でオルティガス店は一周年

感謝の気持ちを込めて記念セール開催

第一弾 ボトルBUY1GET1FREE
2/27（月）～3/3（金）
焼酎・日本酒1本分の値段で2本ゲット！

第二弾 50%還元ウィーク
3/6（月）～17（金） ※土日を除く夜のみ
ご利用金額の50%分金券進呈

第三弾 HAPPY WEEKEND
3/11（土）12（日）18（土）19（日）
全品30%ディスカウント

記念セールはオルティガス店のみの開催です

マカティ本店

新商品が加わりメニューが新しくなりました


豆腐納豆ステーキ
大豆と大豆のベストなハーモニー


とりの山賊揚げ
鶏の脂で揚げた濃厚な味が自慢


とりもつ煮込み
ご当地シリーズで甲府のB級グルメ


ひとくち味噌カツ
ご当地シリーズは名古屋名物が登場



期間限定で登場
もつ鍋ちゃんこ
日本直送の生ホルモンを使い、味噌ベースのコクある特製スープでお召し上がりいただきます。

相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：12時～14時半／17時～24時
定休：無休 座席数：130席 個室：あり

オルティガス店
☎02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：12時～14時半 ／ 18時～23時
定休：無休 座席数：110席 個室：あり

MAP マカティ G-3

お肉のテイクアウト可能!
BBQや自宅で横浜ミートの肉を味わう!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●

お肉のテイクアウトが利用出来ます!

BBQの時やホームパーティーの時のお肉として、横浜ミートの味を外でも味わうことが出来ます。通常のイートインメニュー価格よりお得なお値段となっておりますので、是非お試しください。

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
営11時30分～14時30分／17時～23時 休なし







左上：横浜ミートのお肉はテイクアウト可能! BBQでも楽しめる!
左下：清潔感ある広々とした店内
右：肉バースデーケーキ(要予約)





DINING @ YAKAL

～マカティで本格ヨーロッパグルメが堪能できる場所～

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City



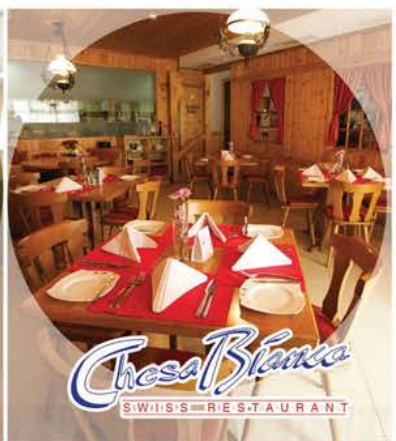
PLAN A UNIQUE, UNFORGETTABLE PARTY THIS SEASON IN ONE OF MAKATI'S PREMIER CENTRAL LOCATIONS!

ラグジュアリーな高級イタリアンレストランが揃うYakal通りのレストランで、パーティやお祝い事のイベントなどはいかがですか？美味しい料理、個性的な演出はもちろんゲストが笑顔になる大満足のイベントにぴったりです。

Yakal通りには4件のヨーロッパレストランがあり、どれも行き届いたサービスと美味しい料理でゲストをもてなしています。またゲストのニーズに合ったイベントの開催もOK。企業会議やPRイベントはもとより、家族や気のおけない仲間とのちょっとしたパーティやお祝い事などにも最適です。どのレストランにも開放的なイベントルームが設置されているので大変便利です。



Tel: 867-3164 / 553-9643
553-9636
Fax: 893-1573
Facebook: Carpaccio.Ristorante



Tel: 815-1359
892-7524
Fax: 893-1573
Facebook: Chesa.Bianca



Tel: 892-5852 / 843-7286
275-5938
Fax: 893-1573
facebook: Steakhouse.ImAngus



Tel: 892-0128
Fax: 817-1217
Facebook: CaveWerdenbergWineBar

世界の味をここからお届け

SÄNTIS Delicatessen

SÄNTIS YAKAL
WIC Bldg. 7431 Yakal Street
San Antonio Village, Makati City
Tel: 844-1154
Fax: 893-1573

SÄNTIS FORBES
San Antonio Plaza Arcade,
Forbes Park, Makati City,
Tel: 894-1293
Fax: 817-0893

SÄNTIS WILSON
The Promenade Bldg., 198 Wilson St.,
cor. P. Guevarra St., San Juan City
Tel: 633-2409/631-8268
Fax: 726-7732

SÄNTIS ALABANG
Unit #8 El Molito Commercial, Complex 4,
Alabang-Zapote Road,cor. Madrigal Ave.,
Alabang, Muntinlupa City
Tel: 850-3967
Fax: 850-3721

SÄNTIS TIMOG
Trans Orient Maritime Agency Bldg.
(TOMA) 66 Timog Ave., Quezon City
Tel: 426-8315 / 415-5532
Fax: 925-0672

SÄNTIS SILANG
Km. 52, Buho, Silang, Cavite
Tel: (046) 414-2337/514-5120
Fax: (046) 414-1694
Mobile No: 0927-696-1825

SÄNTIS ROCKWELL
RS 120 & 121, Joya at Rockwell,
28 Plaza Drive, Rockwell Center,
Makati City
Tel: 403-0144/403-0688
Fax: 403-0140

SÄNTIS ORTIGAS
G/F Unit SC-R1 & R2 Capitol Commons,
Meralco Avenue, corner Shaw Boulevard,
Ortigas Center, Pasig City
Tel: 631-2068
Fax: 650-0638

SÄNTIS CORINTHIAN HILLS
Unit 104, Upper Ground Floor
Corinthian Hills Club House,
Temple Drive, Brgy. Ugong Norte,
Quezon City
Tel: 637-9745
Fax: 637-9744

SÄNTIS BONIFACIO GLOBAL CITY
Lower G/F, C3 Bonifacio High Street Central,
Bonifacio Global City, Taguig City
Tel: 478-6931
Fax: 478-6739

SÄNTIS STA. ROSA
Unit 01 Ground Floor Paseo 2,
Paseo de Santa Rosa,
Sta. Rosa, Laguna
Tel: (049) 502-1102
Fax: (049) 502-2067

SÄNTIS TWIN LAKES
Ground Floor, Unit R-4 Building B,
Twin Lakes Shopping Village,
Laurel, Batangas
Tel: (046) 460-5633
Fax: (046) 423-1188
Mobile No: 0927-235-3153



ライク＆フォローはこちら：

santisdelicatessen
www.facebook.com/SantisDelicatessen

詳細はサンティスのHP、www.santis-deli.comまで


うな吉
UNAKICHI
老舗の味をマニラで
(02) 728-2072
G/F Makati Cinema Square,
Amorsolo St.,
Makati
Chino Roces Ave.
The Mexican
マカティシネマスクエア
Little Tokyo
Amorsolo St.
Paseo Rd.


自然食レストラン「ユニカセ」
uniquease
ねぎとろハンバーグPhp390
サラダバーに並べられた15種類以上の新鮮野菜や有機野菜が食べ放題/前菜やメインディッシュも健康のバランスを考え、有機野菜をふんだんに取り入れた創作料理をご提供しています。
UNIQUEASE Corporation (ユニカセ)
営11:00AM～8:00PM 火曜日
Landline Phone: +63(0)2-519-6406 (English, Tagalog &日本語)
Cell Phone: +63(0)927-791-5516 (English &日本語)
Address: Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Brgy. Valenzuela, Makati City, Metro Manila (駐車スペースあり)
http://www.uniquease.net/
UNIQUEASE.Restaurant
https://www.youtube.com/watch?v=JmeJxscLuGU
Hormiga
Chowking
Jollibee
JP Rizal Ave
Manila South Cemetery
SM JAZZ
N Garcia st.
Century City Mall
Makati Ave
Jupiter st.
Buendia Ave
アヤラトライアングル
Paseo de Roxas
Ayala Ave


MAP マカティ E-2
本格的な中華料理!
梅小林館
Mey Lin
BISTRO
G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati City
Tel. 899-6688, 899-8999
フライド・スパイシー・シュリンプ
※辛さ控えめと激辛もお選び頂けます。
自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。


MAP マカティ D-5
motorino
PIZZERIA NAPOLETANA
マカティ人気No.1ピザ
The New York Times
自家製オーブン窯でピザを1枚1枚
丁寧に焼き上げております。
できたての美味しさをお楽しみください。
Level 2, Greenbelt 3, Makati City TEL: 754 8018
G/F Net Park Bldg., 5th Ave., Bonifactio Global City TEL: 962-4445 Delivery: foodpanda.ph


ITALIAN FASHION, FOOD AND WINE LIFESTYLE IN MAKATI!
iTrulli
FASHION, FOOD & WINE
ファッション、フード、そしてワインの新しいコンセプトストアをご紹介します。
マカティシティにあるコンセプトストア、iTrulli Fashion, Food & Wine は、洋服の展示に便利な明るい多機能スペース、インテリアショップ、ワインバー、デリカッセン、そしてレストランが一つになった場所。それはまた、講義や会議スペースとしても快適な空間です。オシャレな内装のリラックスした雰囲気の中で、素晴らしいワインと食事をお楽しみ頂けます。
①エゴット・メルロー・サンジョベーゼ 赤ワイン:P510
②ナンバーゼロ・ネグロアマーロ・メンヒル・サレント 赤ワイン:P780
ワインセラー
チーズとハムの盛り合わせ: P880(2名様分相当)
鶏肉のコンフィ: P395
ワインバー
グリルラム: P945
レストランの内装
スモークプロックハム(wolf) 100gあたり P220
ラッテリアチーズ(薫付き) 100gあたり P252
レザーバックトゥルーリ茶色の無地 P30,000
レザーバックトゥルーリ白地に人形模様: P24,400
iTrulli Fashion, Food and Wine
Landline: 02-832-9600
Mobile: 0915-418-1407
Suites 102/103, G/F LRI Design Plaza,
210 Nicanor Garcia Street, Bel-Air II,
1209 Makati City
営業時間:月～土曜日
10:00 am - 10:00 pm / 日曜定休日
contact@itrulli.ph
itrulli.fashion.food.and.wine
www.itrulli.ph
@itrullifashionfoodwine
iTrulli
Constellation
Nicanor Garcia
Comet
Saturn
Orbit
Hercules
Juno
Jupiter
Buendia Ave



マニラでの思い出に残るスペシャルな食事のために、様々な受賞歴をもつ中華レストランJasmineは外せません。
広東出身のシェフWong Kam氏は、Jasmineのメニューに魅力溢れる中華料理を取り入れています。
叫化鶏(「Beggar's Chicken」とも呼ばれる)という中国伝統料理は、カリっと焼いた塩パンの中に鶏が蓮の葉で包まれていて、中を開けると時間をかけて調理された叫化鶏がとても風味豊かでそのユニークな味に驚かされます。

この素晴らしい食体験を、是非Jasmineで。

お問い合わせやご予約は、お電話にて
+63 2 811 6888 内線 3338 担当トニ・マナウまで。

花滿樓
JASMINE

ジャスミンは、フィリピンのライフスタイル誌Philippine Tatlerの、2017年度人気レストラントップ20に選ばれています。

NEW WORLD MAKATI HOTEL
ESPERANZA STREET CORNER MAKATI AVENUE, AYALA CENTER, MAKATI CITY
newworldhotels.com/manila • MPN @newworldmakati

MAP BGC I-3



Melo's で過ごす、家族団らんのひと時。
贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひご堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。

Melo's

Westgate Alabang 771-3945 / 771-2288 • Quezon City 924-9194 • The Fort 403-5968 to 69

MAP BGC I-3

肩肘張らずカジュアルに
絶品メニューを堪能するなら

L'entrecote Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

ステーキメニューをメインとして、スイス料理とフランス料理を味わえるビストロレストラン。ステーキはアンガス肉を使用し、20種のハーブやスパイスを使用したオーナーシェフしかレシピを知らないSecret Harb Butter Sauceと一緒に味わうのがこの店自慢です。また、スイス料理で代表されるチーズフォンデュもおすすめ。チーズ3種と蒸留酒キルシュの香りが口いっぱいに広がる香り豊かな味わいは癖になる美味しさ。ワインを飲みながらゆっくりとした時間を楽しめる一軒です。

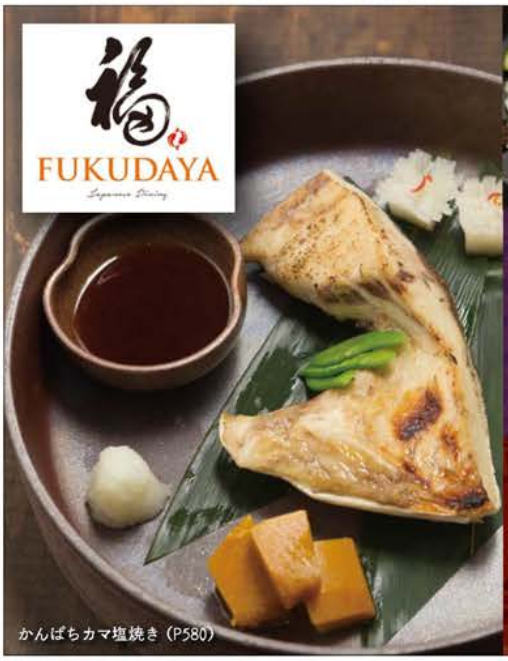
Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858
営日～木曜7時～23時／金・土曜7時～翌1時
休なし　http://www.lentrecotemanila.com/
Lentrecote-Manila



"La Brochette Flambée" (2～3名様向け)



"Tomahawk Steak"



かんぱちカマ塩焼き (P580)

FUKUDAYA



和牛ハンバーグステーキ (P450)



オーストラリア和牛ステーキ (P1,550)



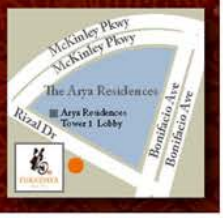
ウィスキーも豊富に取り揃えています



抹茶アイスクリーム (P250)

Fukudayaでは、私たちが東京で提供している料理と
全く変わらない料理を提供しています。
こちらで探した質の良い材料はもとより、
日本から直送の吟味した食材を使用しています。
是非お試し下さい。スタッフ一同お待ち申し上げております。

☎02-800-3563/(0927)-264-0171
Unit7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway 8th Avenue,
Bonifacio Global City,1634, Metro Manila
http://fukudaya.ph/
Fukudaya Philippines



しゃぶ里 Japanese Shabu-Shabu SHABURI

HEALTHY AND DELICIOUS ALL-YOU-CAN-EAT SHABU-SHABU

4F Uptown Mall,
Bonifacio Global City, Taguig City

+632 978 2481
+632 805 2932
+63917 708 3930

shaburiuptown@gmail.com

shaburiph



L'Opera Group

Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar

プレゴ・リストランテ&バー

L'Operaグループは長年の経験と最高の技を活かした新しいタイプのレストラン、Prego Ristorante & BarをCity of Dreams Manilaにオープン。今までの高級ダイニング・レストランと違い、もっと楽しんで食事ができるファン・ダイニングです。ビールやコーヒーを気軽に飲めたり、フォーマルな食事をしたい場合は、ブース席もご用意。石窯オーブンで焼かれるピザはバラエティ豊富で、Burrata e Pachino（イタリアン・クリーミー・モッツァレラチーズ、チェリートマトとルッコラ）がおすすめ。本物であること、熟練した専門知識と最高級品へのこだわりと共に、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

the Upper Ground Level, City of Dreams Manila,
Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Paranaque ☎02-893-4155
㊡月～日曜 11時～23時（LO：22時45分）
Prego-Ristorante-and-Bar
Instagram：@prego_ristorante Twitter：@PregoPH


①


②


③



④

①Pizza con Burrata e Pachino（P 620）
②Osso Buco alla Milanese（P 1200）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、旨みがぎゅっと凝縮された3つの味わいが楽しめる牡蠣（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。


⑤


⑥


⑦


⑧

⑤甘いトリュフシロップとバルサミコをかけたパンナコッタPanna Cotta al miele Tartufo（P430）
⑥イタリアンハムの盛り合わせ前菜Gran misto di carne Italiana Ed antipasti Di verdure（P980）
⑦メインのダイニングエリア
⑧シェフのスペシャル：グリルしたトマホークステーキに、グリルした野菜とローストポテトを添えました。P390（100g）

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963 ㊡11時～14時半／18時半～22時半（LO：22時15分） ㊡なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante バルドゥッチ・リストランテ

軽やかながら斬新で力強いトスカーナの味が忠実に再現された料理はどれも絶品。世界的に有名なキアニーナ牛のビステッカ・フィオレンティーナは、バルドゥッチでしか食べられない逸品。このキアニーナ牛は一年に数回のみイタリアから空輸されており、中は柔らかくとろける食感、外は香ばしく焼けていて、まさに絶品です。バルドゥッチでは、料理の前にフォカッチャとバター、レバーペーストとトマトサルサから一つチョイスできるサービスを提供し、料理を待っている間に楽しめる一品となっています。デートや家族、友達同士の集まり、またはビジネスでの利用にも最適なバルドゥッチ・リストランテは、満足できるレストランです。


⑨


⑩


⑪


⑫

⑨トリュフ・ソースのテンダロイン、フォアグラと共にFiletto di manzo con fegato（P 1,850）
⑩ラムチョップのグリルCarrè d'Agnello alla Romana（P 900）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫イタリアンクリームカスタードのパンナコッタPanna Cotta（P310）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City ☎02-856-0607、02-856-0865 ㊡11時～23時 ㊡なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

居酒屋
扇子
IZAKAYA SENSU

bento
お弁当 japanese-style lunch boxes

Enjoy our bento lunch sets
every day from 11:30am to 2:00pm



Ground Floor of
Netpark Building,
Bonifacio Global City,
Taguig City.

RAINTREE RESTAURANTS

ちょっとよって
CHOTTO YOTTE!

BUY ONE, TAKE ONE
on selected SIGNATURE COCKTAILS
HIGHBALLS BEER & WINE

Daily Happy Hour from 5pm to 7pm.



Netpark
Bonifacio Global City

RAINTREE RESTAURANTS

BUTA +
豚+和牛
WAGYU

豚＋和牛の新メニューが完成致しました。Jerome Limシェフが手掛ける新しい日本料理、和牛をお召し上がり下さい。



310

和牛餃子
和牛・スペシャルスパイスを詰めこんだ餃子。



450

チャーシューサンドイッチ
スモークハム、人気No.1チャーシュー、ピクルス、チーズをサンド。



420

和牛混ぜ麺
ポーチドエッグ・和牛をトッピングした汁無しラーメン。



380

チャーシュー混ぜ麺
バターコチュジャンを絡ませた麺の上に、卵・チャーシュー・キムチ・鰹節をトッピング。



1100

和牛カツ
日本産小麦粉でカリッと揚げたA5ランクの和牛カツに、ワサビとサラダを添えて。



1,200

すき焼き
A5ランクの和牛・豆腐・野菜を溶き卵と共にお楽しみください。またカレー風味のスープもご用意しています。

Prices are inclusive of 12% VAT Exclusive of 10% service charge

5th level Sky Park Dining SM Aura Premier BGC, Taguig | Tel No. 946 - 72 - 62, +63977 - 820 - 7262 | butawagyu@gmail.com | FB: butawagyu | Ig: butawagyu

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」 (P900)



日本人にも人気の「ユッケ」 (P500/S、P650/L)



ラプラプのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

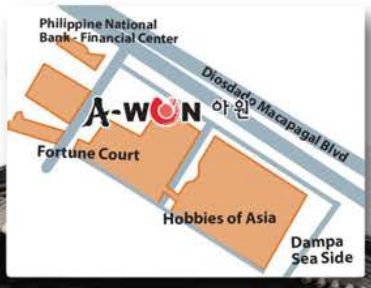
MENU

韓国料理

アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P400
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）とテンジャンチゲを無料でサービス！ ※1テーブル各1皿のみ
有効期限:2017年3月末まで
※アラバン店のみのサービスになります。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282
営10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10 時～ 23 時



MAP マラテ Q-2

多彩な本格和食が味わえる
名店のお得なランチセットを!

吉祥
Kitsho

寿司、刺身はもちろん、ふぐ調理師の免許をもつ料理長ならではのふぐ刺しで有名なレストラン吉祥のお得なランチセットを。吉祥のランチセットは、海鮮丼、焼き魚、生姜焼き、刺身、天麩羅、刺身＆天麩羅、そして日替わりの7種類（P400〜）。さらに鉄火丼やかつ丼などのミニ丼とそば、またはうどんから選ぶことができる丼＆麺のセットも、全てP400で提供している。このお得なランチタイムをお見逃しなく！ また、コースメニューは予算に合わせて相談可能。詳しくはお問い合わせください。

3001 Roxas Boulevard Pasay City
ホテルジェンマニラ内 1階
☎02-994-3623
E-mail: kitsho.mck@gmail.com


海鮮丼のランチセット（P450）


生姜焼きのランチセット（P400）

MAP アラバン AD-1







NEW OPEN

コラーゲンたっぷり！日本の鶏白湯らーめんブームの牽引役

東京No.1の鶏白湯らーめん専門店

マニラ・マビニstに初出店！

濃厚鶏そば

麺屋武一

ラーメン職人と元焼き鳥店主のコラボで
東京・新橋に誕生した濃厚鶏白湯らーめん専門店です。
コラーゲンと鶏の旨みがたっぷりつまったトロトロの濃厚スープが
東京・新橋のサラリーマン、ＯＬ、地元の方々からご好評いただき
行列のできるらーめん店として日々営業しております。
現在、新橋・横浜・神戸・沖縄など国内１０店舗、海外６店舗
（バンコク・上海など）で本物の鶏白湯らーめんを広めています！

●プライマー特典●

お会計からＰ100割引！

※ご利用は１グループ１枚のみ
※差額の返金はございません
※他サービスとの併用不可

有効期限：２０１７年３月末まで


豚の角煮　P290

CHIBI'S KITCHEN
ちびの台所
Japanese Home Cooking • 日本の家庭料理

"本物品質でご提供する
日本の家庭料理と定食の専門店"

ご予約はこちらまで: +(63)2-887-0148
chibiskitchen@gmail.com

G/F EVERYDAY BUILDING EVIA LIFESTYLE CENTER, EVIA CITY, LAS PIÑAS

CHIBISKITCHEN　CHIBISKITCHENPH　CHIBISKITCHEN

アヤラ・アラバン地域へのデリバリーも可能！
FOOD PANDAは87878へお電話ください。



Yakult
～ ヤクルトお届け ～



ヤクルトをご自宅・職場までお届け致します。
【ご注文・お問い合わせ先】

① 電話 (担当:Ann) # 0922-881-8366 英語・比語
② Eメール (担当:金田) # yakult-ph@yakult.com.ph 日本語対応

MAP マカティ　H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ!
日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph







PEPPER Lunch ペッパーランチ
Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分!　特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!



ヤマト
YAMATO
BAKERY CAFÉ

#22 Jupiter Street, Bel-Air, Makati City
+632 823 0960
Bluebay Walk, Macapagal Ave. Cor. EDSA, San Jose, Pasay City
+632 843 4374
G/F Tower 3 Rockwell Business Center, Medical City
Ortigas Avenue, Pasig City
+632 656 4360

yamtoph

フィリピンからあなたに、最高級の贈り物。



LAKANは
第53回モンド・セレクション金賞
（蒸留酒・リキュール部門）を受賞したフィリピン原産のお酒です。

ご購入は、マニラ空港ターミナル1、2、3、フィエスタモール、
またセブ、ダバオ、イロイロ、アクラン、そしてクラーク国際空港の免税店。
またはS&M メンバーシップ・ショッピング、クルトゥーラ、ルスタンス、ワインディポット、
テソロス、メトロ・ガイサノ、マカティ・アラバン・スーパーマーケット、ユニマート、
ロイヤル・デューティーフリー、DFS スービック、フライ・ドラゴンT3でもお取り扱いがございます。

www.lakan.com.ph



Darumaya
業務用専門店 BULK SIZE SPECIALTY STORE

日本食品の卸売販売業30年の
「だるま屋」が「業務用専門店」として
新たにスタート。

darumaya-jfc.com www.facebook.com/DARUMAYAJFC Tel. 831-8382 or 347-5125

日本人の職人が精魂込めて作る
本格製麺所





フィリピン各地のレストラン経営者の皆様に日本食材を提供しております。味噌、醤油、味醂等の基本食材に加え冷凍食品も充実しラーメン、焼きそば等、中華生麺も各種製造しております。

参考調理例



豊富な日本食材の品揃え。様々な日本食が料理できます！

フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学 ☎0998-964-7370（河田）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学 ☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学 ☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学 ☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学 ☎0927-791-5516（中村）・0917-598-3836（金光）
- マニラ稲門会　早稲田大学 ☎0918-990-1514（松本）
- マニラ三田会　慶応義塾大学 ☎0949-993-1201（斎藤）
- マニラ桜友会　学習院大学 ☎0917-836-5680（山本）
- 立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-859-4432（三吉）
- フィリピン待兼会　大阪大学 ☎0999-885-1434（松倉）
- マニラ白門会　中央大学 ☎0998-967-6687（高橋）
- ソフィア会　上智大学 ☎0918-905-6510（佐竹）
- マニラ壬子会　九州大学 ✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp（西本）
- 獨協大学フィリピン支部　獨協大学 ☎0917-825-4611（長谷川）
- マニラ顕桜会　日本大学 ☎0998-841-2450（町田）
- フィリピン濃青会　京都大学 ☎0917-882-3413（増田）
- マニラ立教会　立教大学 ☎0917-545-3259（山本）
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附 ✉kkohmi@gmail.com（大見）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎県人会　✉tommy.tommy.hawk@gmail.com（黒川）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-963-0692（川野）
- フィリピン大分県人会　☎0917-824-3989（恒松）

その他

- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ ☎0917-545-9207（伊藤）
- マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880
- Little Japan（フィリピン人と交流しています）
  www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

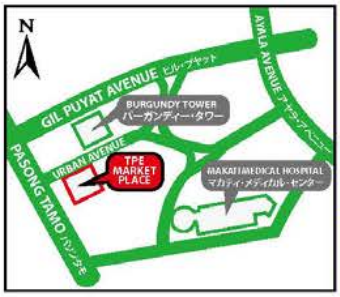
8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki (P190) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。その他、台湾のデザートなどもあります。又、マカティ市内のみ、デリバリーも可能とのこと。是非お試し下さい。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
営9時～23時 休なし

TPE Market Place 台北超市



ヘルシーなジュースも販売中



マカティメディカルから徒歩すぐ!

MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン"樹海JYUKAI"にも注目です!

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery

Teppen Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

McASIA Foodtrade Corporation
日本食レストラン経営者様、必見!
マック・エイシア食品卸売会社

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL : (02)413-8893/990-5141 FAX : (02)355-9285 営業時間 : 8 時～18 時 休日 : 日曜
E-mail : mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

MK kitchen
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
02) 661 1931 or 02) 661 1932
www.mkphil.com



キッチン器具をお得な価格で豊富にご用意!
› 特注品の製造、設置
› 冷蔵、加熱、調理用器具
› ベーカリー、カフェ用器具
› ホテル、レストラン、キッチン用器具



大規模な店内と豊富な品揃え!





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

http://primer.ph/eat/

SANRIKU

SANRIKU JAPAN

EVERYDAY LUXURIOUS SEAFOOD
三陸の美味

新鮮でトップクラスの海鮮物を世界三大漁場の一つである三陸から直接お届けします。



暖流と寒流がぶつかり合う三陸沿岸には、様々な生物が生息。そして豊富な栄養を含んだ湧き水が直接沿岸に流れ、魚たちに栄養を与えています。この三陸の沖合・沿岸で獲れた素晴らしい海鮮物を、ここフィリピンにお届け致します。



個人でお求めの方は下記のRustans, Shopwiseでご購入いただけます。法人の方はFrus Corp.に直接お電話ください。
三陸には100種類以上の商品があり、現在お取り扱いがるのは80種類程度です。また、フィリピンでは35種類程の商品を取り扱っております。値段は25P～1050Pです。
宮城・岩手・青森県政府、漁業組合、東北経済・貿易・産業事務局から輸入しています。

Frus Corporation が輸入し、配送しています。
RustansとShopwise でも購入可能です。

806-0789 / 806-234 | +63917 7910339 / +63917 9016393
Telefax 822-1053
VVS Warehouse Compound, Multinational Avenue Access Road,
Bgy. Sto. Nino, Paranaque City.
fruscorp@gmail.com

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●バナナハート(Banana heart)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



満腹メニューでご飯がすすむ!

厚切り豚肉とバナナハートの生姜焼き

Buta Shoga Yaki with Banana Heart
(Sautéed Ginger Pork with Banana Heart)

●材料(1人前)

厚切り豚ロース肉 100g	バナナハート 50g
塩コショウ ..... 少々	刻みねぎ ... 10g(盛り付け用)
片栗粉 大さじ1	醤油 大さじ2
刻みにんにく 5g	みりん 大さじ1
おろし生姜 ..... 5g+5g	ゴマ油 大さじ1
玉ねぎ 50g	

●作り方(調理時間約15分)

❶バナナハートは皮を剥き、中心部のみを使用。細切りにする。
❷食べやすい大きさにカットした豚肉に塩コショウ、片栗粉をまぶす。
❸フライパンに油をしき、ニンニクと生姜5gを入れ火をつける。
❹香りがでてきたら、豚肉を入れ、炒める。
❺豚肉に火が通ってきたら、細切りにしたバナナハート、玉ねぎを投入。
❻みりん、醤油を入れ、強火で手早く炒める。
❼ごま油、生姜5gを入れ、軽く炒める。
❽お皿に盛り付け、刻み葱を添えるて完成。

●INGREDIENTS (Cooking time: 15min)

Pork chop 100g	Banana heart 50g
Salt & pepper 1pinch	Onion leaks ..... 10g (for toppings)
Corn starch 1tbsp	
Chopped garlic 5g	Kikkoman 2tbsp
Grated ginger ..... 5g+5g	Mirin 1tbsp
Onion 50g	Sesame oil 1tbsp

●Procedure

❶Prepare the Banana heart (remove the skin and separate the yellow-tipped florets) . Slice thinly.
❷Slice the pork into bite size. Add salt, pepper and corn starch.
❸Heat the cooking oil in a pan then sauté the garlic and chopped ginger (5g) .
❹After extracting the flavor from garlic and ginger, add the pork and Mix well until tender
❺Add the banana heart and onion, then saute again.
❻Add Kikkoman and Mirin.
❼Add the sesame oil and ginger (5g) .
❽Decorate the plate with chopped onion leaks as toppings.



Point!
今回の豚生姜焼きは、いつもの薄切りの豚肉ではなく、厚切りの肉を使用して作って見ました。ポイントは肉の下準備。肉に塩コショウ、そして片栗粉を薄くまぶしておきます。そうすることで味が絡みやすくなり、短時間の調理でも美味しく仕上げることができます。バナナハートは剥いていくとタケノコのような白い皮が出てくるので、その部分のみを使用します。中の実(バナナになる部分)は渋みがあるので、取り除いた方が良いでしょう(フィリピン人はこの部分も一緒に調理するようです)。

フィリピン食材 まめ知識



スーパーや市場に行くと、これははどんな味がするのだろう? どんな料理に使われるのだろう? というような食材に出会うことが良くあります。今回のバナナハートもそのうちの一つ。赤いタケノコのような、大きなつぼみのような。なんとも不思議な形をしたこちらの食材は、バナナの成熟する前の部分。これが成長していくと皮がめくれ始め、中からバナナの実が次々と現われてきます(写真の黄色い部分がバナナになります)。

バナナハートの段階では甘味が無いので、フィリピンでは野菜として料理に用いられているようです。フィリピンの一般家庭ではサっとボイルして和え物にしたり、肉や魚と一緒にココナツミルクで煮込んだり。クセが無く、食感もあるので色々な料理に使えそうです。

今回はそんなバナナハートを使っておかずの定番「豚の生姜焼き」にチャレンジしてみました。生姜を二段階に分けて入れることで生姜の香りを強調しています。

今日も暑いですが、頑張って行きましょう!

最高級・宅配マンゴー
フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物
日本向け!!
甘美味しい!!
1月~3月までのお値段
5kg(20個入り) P3,800
2.5kg(10個入り)P2,500



お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合せ下さい。
Diamond Star Agro Products, Inc
Bldg 2 SUNYU Compound, Veterans Center
Taguig, Metro Manila
Tel: 02-839-2822/838-4684 担当 : 湯川
Cell. 0917-527-5191
Fax: 02-839-2822/838-4621
E-mail takuhaimango@yahoo.com
説明・申込書を送りますのでメールアドレスにお問い合わせ下さい。

midori™
緑の卵と高原野菜 ベンゲット州バギオから
冷蔵便で朝一番に産地直送!!



●新鮮 ●おいしい ●安い!
毎週金曜日から週末に販売。
販売時間 8:00am ~ 3:00pm
品数に限りあります。
売り切れ御免!
レストラン配達は御相談下さい。
契約農家からの直接仕入れ拡大中。
販売場所 Teppen 日本・韓国総合食料品 マカティです。
Unit C.G/F Marvin Plaza Bldg. 2153 Don Chino Roces Ave. Cor. Rufino. Makati
TEL : 02-553-7968 FAX : 02-553-4673
生産・流通 Diamond Star Agro Products, Inc. (湯川)
Bldg. 2, SUNYU COMPOUND VETERANS CENTER, Taguig City
TEL : 02-838-4684 FAX : 02-838-4621

MAP マカティ F-2

KOBEYA JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える
「神戸屋」が、マカティアベニュー
に新規OPEN!

営業時間：午前10時～午後10時（月～日曜）



お取り扱い商品
調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City

Serving You Best
New Hatchin Japanese Grocery
日本食材専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!
Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）
sales@newhatchin.com



フィリピン生活お役立ち！ レストランリスト

マカティ

Carpaccio ●
☎ 02-553-9636/02-867-3164
7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

CAVE WERDENBERG WINE BAR □
☎ 02-892-0128
7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

Chesa Bianca □
☎ 02-815-1359/02-892-7524
7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City

I'm Angus Steak House ■
☎ 02-892-5852/02-893-7286
7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City

iTrulli fashion ●
☎ 0915-418-1407/02-832-9600
Suites 102/104 G/F LRI Design Plaza 210 Nicanor Garcia St., Bel-Air II 1209 Makati City

Kawasaki Restaurant ●
☎ 0917-872-1022
7563 Santillian st., brgy. Pio del pilar, Makati City

Kenji Tei ●
☎ 02-754-3098
Level 3, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt, Makati City

KENSHIN ●
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis st. 1226 MAKATI

Motorino ●
☎ 02-754-8018
nd Level, Greenbelt 3 , Ayala Center Makati City

Mey Lin Bistro ※2
☎ 02-899-8999
GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Saboten ●
☎ 02-625-0909
Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori ●
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Unakichi ●
☎ 02-728-2072
G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

UNIQUEASE ■
☎ 02-519-6406/0927-791-5516
Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village, Brgy. Valenzuela,Makati City, Metro Manila

Yokohama Meat Kitchen ●
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

BGC

Buta + Wagyu ●
☎ 02-946-7262
Unit 515A, 5th Floor, Sky Park, SM Aura Premier, Taguig City

CHOTTO MATTE □
☎ 02-752-5678
28th st. cor 5 th ave. Net park building BGC

Fukudaya □
☎ 02-800-3563
Arya Residences Tower 1, Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig

L'Opera ●
☎ 02-889-3963
The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Melo's Steakhouse ■
☎ 02-0403-5968/02-403-5969
Burgos Circle cor Forbestown Road, Fort Bonifacio, Taguig

Prego ●
☎ 02-893-4155/02-887-0479
UG/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque

SENSU ●
☎ 02-752-5678
28th st. cor 5th ave. Net park building BGC

Shaburi ●
☎ 02-805-2932
Uptown Place Mall, 36th Street Corner 9th Avenue, BGC, Taguig City

その他

A-Won Restaurant ※
☎ 02-519-5183
2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎ 02-556-1297/833-0421/0917-892-8282
#8 Hobbies of Asia, Macapagal Ave, Pasay City

Chibi's Kitchen ●
☎ 02-887-0148
Everyday Building, Evia Lifestyle Center, Almanza, Las Piñas City

Kitsho ●
☎ 02-708-4888
Hotel Jen Manila, 3001 Roxas Boulevard, Buendia, Pasay City

NIKUMARU ●
☎ 02-771-1169
1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila

Takeichi ●
☎ 02-742-2214
888 Gateway Plaza B 2126 A Mabini St., Malate

Siam Thai BBQ Buffet and Sports Bar □
☎ 02-2469-9069
Pioneer Center Supermart, 8006 Pioneer Street, Kapitolyo, Pasig City

WOODEN HORSE STEAK HOUSE □
☎ 02-659-7522
Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

グロッサリー（日本食材店）他

Darumaya
☎ 02-831-8382/347-5125
Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay, 1300 Metro Manila

FRUS CORP
☎ 02-555-1762
VVS Warehouse Compound, Multinational Avenue Access Road, Bgy. Sto. Nino, Paranaque City

Kobeya
☎ 02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade
☎ 02-990-5141/02-413-8893
No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City

MK Kitchen
☎ 02-661-1931 /02-661-1932
No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

New Hatchin
☎ 02-897-7207/02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati

Santis Delicatessen
☎ 02-478-6931
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig

Teppen
☎ 02-553-7968
Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,.cor,. Rufino Makati

TPE
☎ 02-551-7522
G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave.,Makati City

Chinese - ※ Filipino - ▶ French - ■ Italian - ■ Japanese - ● Korean - ✕ Spanish - ■ Mix - ■ Others - □

セブ特集第2弾！
知らざれる魅力を秘めた楽園へ

CEBU

～North and South～

セブ～北部＆南部～

前回のセブ・マクタン島周辺の特集に引き続き、今回は南北に伸びる細長いセブの北部と南部にフォーカス！　北部には秘境とも言える美しいマラパスクア島やバンタヤン島があり、ダイバーにも人気。また、南部にはジンベエザメで有名なオスロブや、海の透明度がとても高いスミロン島など。空港のあるセブ中心部のマクタン島から足を運び、訪れるべき注目の南国リゾート地を紹介する。



提供：Badian Island Wellness Resort

ダイバーたちも魅了するパラダイスアイランド

セブ北部には人々が秘境とも呼ぶ素晴らしい景色を誇る離島も！

マラパスクア島の
ダイバーに人気のリゾート

PPP H1

Malapascua Legend Water Sports and Resort

マラパスクア・レジェンド・ウォーター・スポーツ・アンド・リゾート



プールは島1番の広さを誇る(写真①)/開放的レストラン(写真②)/デラックス・ツインルーム(写真③)





世界に誇るダイビングスポットや白い砂浜で、ますます人気が高まるマラパスクア島。こちらのリゾートはビーチフロントに位置し、島1番の大きなプールが自慢だ。客室は海の景色を望むスタジオ・オーシャンビューやプールを望むデラックス・ツインルームなどが用意されている。特に周辺の美しい海に魅了されたダイバーたちに人気のリゾート。ホテル内のレストランでは、地元料理を始め様々なメニューが用意されている。

Malapascua Island, DaanBantayan, Cebu,
☎032-406-8384　CHECK-IN: 14時～
/CHECK-OUT: 12時
Email: INFO@MALAPASCUALEGEND.COM

貴重なダイビングが
体験できるコースも！

PPPP H2

Kokay's Maldito Dive Resort

コカイズ・マルディト・ダイブ・リゾート



南国情緒溢れるリゾート(写真①)/夕暮れは海辺で美しい夕日を(写真②)/客室の様子(写真③)





ダイビングやスパ、レストランなど全てのサービスがオールインワンになったリゾート。マラパスクア島にあるこちらのリゾートは、スキューバ学校指導協会によるダイビングと特別コース(別料金)、備品貸出、その他様々なサービスも提供している。宿泊施設は、バジェット向けからスタンダードルーム、オーシャンビューのプレミアムルーム、ジャグジー付きのペントハウスまで。まるで楽園のような島を思う存分満喫できるリゾートだ。

Malapascua Island, Daanbantayan, 6013
Cebu ☎0929-149-2017 / 0916-588-4503
CHECK-IN: 14時～/CHECK-OUT: 12時
kokaysmalditodiveresort.com　KokaysMaldito

ラグジュアリーな空間で
優雅なバケーションを

PPPPP H3

KANDAYA RESORT

カンダヤ・リゾート

広大な敷地を誇る、白い砂浜に囲まれたセブ島北部屈指のエレガントなリゾート。22室のヴィラと18室の客室は、オーシャンプールヴィラやガーデンプールヴィラ、デラックスルームなどをご用意。広々とした空間で、時間が経つのを忘れるほどゆったりと贅沢な時間を過ごすことができる。まさに南国気分を静かに満喫したい方にピッタリのリゾートだ。レストランでは、オーガニック食材を使用した健康的なメニューやワインも豊富に取り揃えている。そしてビーチや屋外プールでアクティビティを楽しんだあとは、スパでは極上のリラクゼーションを。さらに美しいオーシャンビューだけでなく、夕暮れには見事な夕日を眺めることができる。

Agujo, Daanbantayan, Cebu　☎032-260-6006 / 032-260-3150
www.kandayaresort.com　Email: info@kandayaresort.com or reservations@kandayaresort.com



ビーチプールヴィラの客室



エレガントな印象のロビー



モダンな造りのリゾートメインの建物

ホテルのプライスレンジ：P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～

CEBU North MAP

セブ北部マップ



世界有数のダイビングスポット

Malapascua Island

マラパスクア・アイランド

オナガザメ、マンタ、ウミウシなど様々な海洋生物と出会えるだけでなく、楽園のような島そのものも魅力。隠れ家リゾートとも呼ばれる美しい自然が残る島は、ダイバーたちを魅了する有数のダイビングスポット。





アイランドホッピングで訪れるべき島

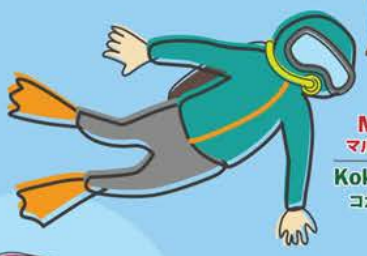
Kalanggaman

カランガマン・アイランド

まるで宝石のように美しく、世界トップクラスの砂州を有する小さな無人島。特にフィリピンの乾季である2月から5月はベストシーズン。真っ白な砂州とクリスタルブルーの海が織りなす絶景に感動すること間違いなし。

※マラパスクア島から船で2時間





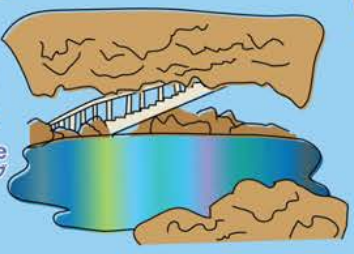


zoom









Bantayan Island
バンタヤン・アイランド

Ogtong Cave
オゴトン・ケーブ

KANDAYA RESORT
カンダヤ・リゾート

central Nautical Hwy

HILANTAGAAN ISLAND

GIBITNGIL ISLAND

CEBU ISLAND

Bogo-Curva-Medellin Daanbantayan-Maya Rd

central Nautical Hwy



Kalanggaman Island
カランガマン・アイランド

Santa Fe Beach Club
サンタフェ・ビーチ・クラブ

The Coral Blue Oriental Villas & Suites
ザ・コーラル・ブルー・オリエンタル・ビーチ・ヴィラ&スイーツ

Amihan Beach Cabanas
アミハン・ビーチ・カバナス・リゾート





魅力的なホワイトサンズのビーチへ

Bantayan Island

バンタヤン・アイランド

セブの北端に位置するボラカイを彷彿させる、ホワイトサンズビーチの静かな島。エメラルドグリーンの海を眺めながらリラックスすることはもちろん、周辺へのアイランドホッピングなどのアクティビティもオススメだ。



美しく透き通った湧き水の洞窟

Ogtong Cave

オゴトン・ケーブ

オゴトン・ケーブ・リゾートの敷地内にある小さな洞窟。冒険心を掻き立てられる階段を下っていくと、静寂な癒しの空間が現れる。また、リゾート内にはプールやビーチもあり、₱120の入場料で楽しめる。

アクテビティのプライスレンジ：₱ ₱300以下　₱₱ ₱300～800　₱₱₱ ₱800~1500　₱₱₱₱ ₱1,500～2,000　₱₱₱₱₱ ₱2,000以上

海辺でのんびりと
時を忘れてリラックス

PP H4

AmihanBeach Cabanas

アミハン・ビーチ・カバナス・リゾート



①



②



③

フィリピン伝統のバンブー造りと西洋風のインテリアがミックスされた、小さなリゾート。パンタヤン島のサンタ・フェに位置し、南国リゾート感満載の外観だ。青い海を眺めながら、ビーチでリラックスして過ごすことができる。リゾート内には、ビーチバーやレストラン、プライベートハンモックエリア、屋上ラウンジにBBQエリアも。もちろんアクティビティにはウィンドサーフィンやアイランドホッピング、島を巡るバイクツアーも用意されている。

A. Batobalonos St., Santa Fe, Bantayan Island, Cebu
☎ 032-319-0767 CHECK-IN:11時～/CHECK-OUT:13時 www.amihan-beach.com
Amihan Beach Cabanas

ビーチにマッチする外観(写真①)/静かな時間が流れる(写真②)/客室からの眺めもバッチリ(写真③) ※写真はwebサイトより

白い砂浜と美しい海が
目前に広がる

PP H5

Santa Fe Beach Club

サンタフェ・ビーチ・クラブ







セブ島北部の離島、美しいホワイトサンズのビーチで有名なパンタヤン島にあるリゾート。静かな自然に囲まれた、リゾートからは美しい景色を望むことができる。アクセスも便利な抜群のロケーションに位置する。素朴ながら充実のアメニティ、そしてメインのクラブハウスは全室エアコン付きの清潔感ある客室。ダイニングエリアでは、アジアの料理をメインに提供している。また、ここからオゴトン・ケーブを訪れることも可能。

Sta. Fe Beach Club, Brgy. Talisay, Santa Fe, Cebu 6047 ☎ 032-438-9090 /032-438-9107
CHECK-IN:13時半～/CHECK-OUT:～11時半
www.stafebeach.com sta.febeachclubinc

ロケーション抜群(写真①)/ファミリー・コテージ(写真②)/コテージ内の客室(写真③)

マラパスクア島の
人気ダイビングリゾート

PPP H6

MalapascuaExotic IslandDive & Beach Resort

マラパスクア・エキゾチック・アイランド・ダイブ&ビーチ・リゾート



①



②



③

1998年のオープン以来、ダイバーたちのニーズに応えるサービスを提供しているこちらのリゾート。ダイビングには絶好のロケーションに位置する。ウッド調のリゾートの外観やインテリアは、南国気分をさらに盛り上げてくれる。レストランでは、地元フィリピン料理をメインに多国籍なメニューを提供。タイ式マッサージ、アロママッサージ、指圧などスパでは様々なコースを受けることが可能。ダイビングで疲れた身体をリフレッシュ！

Malapascua Island, Daanbantayan, Cebu ☎ 0917-307-0150 / 0999-997-6601
CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:12時
malapascua.net Malapascua Exotic Island

充実したマリンアクティビティ(写真①)/南国リゾートらしい外観(写真②)/広々とした客室(写真③)

海を眺めながら
静かなひと時を

PPP H7

The Coral Blue Oriental Villas & Suites

ザ・コーラル・ブルー・オリエンタル・ビーチ・ヴィラ & スイーツ







パンタヤン島の中心部、サンタ・フェに位置し、便利なロケーション。歴史あるパンタヤン教会は車で30分、マラパスクア島へはボートで約1時間半で向かうことができる。ビーチフロントスイーツ、ヴィラタイプなど客室は7室のみのアットホームなリゾートだ。また、ボリュームのある朝食など、レストランも好評で宿泊客以外も訪れる。アイランドホッピングツアーやウォータースポーツを楽しむ方は、ランチボックスの注文が可能。

Sta. Fe, Bantayan Island, Cebu ☎ 032-438 -9009
CHECK-IN:14時/CHECK-OUT:12時
www.coralbluebantayan.com

南国リゾートを満喫(写真①)/南国リゾートを満喫(写真②)/居心地の良い空間(写真③)

イタリア人オーナーの
本格的なピザをビーチで

PP 1

Angelina Pizzeria Ristorante Italiano

アンジェリーナ・ピッザリア・リストランテ・イタリアーノ

マラパスクア島で特に人気のイタリアン。本場のイタリア家庭料理を提供するアンジェリーナでは、オーナーの故郷であり世界的な美食の都、エミリア・ロマーニャのシンプルなオリジナルレシピを提供している。席は約50席あり、居心地の良いインテリアの店内、またはビーチ沿いの屋外でも食事ができる。特にイタリアの伝統製法に従って作られたピザが有名だ。材料はイタリアから輸入し、パスタも自家製。ワインもイタリアから厳選して取り寄せている。落ち着いた雰囲気の中、本場イタリアの味が味わえる。ピザの提供は午後6時以降とのこと。さらに希望者には広々とした客室が4部屋用意されており、空きがあれば宿泊も可能。

Angelina Beach, Malapascua Island, DaanBantayan, Cebu
☎ 0977-469-5801 angelinabeach.com 8～10時半
Email: angelinabeach2008@gmail.com angelinabeachmalapascua



カニが丸ごと添えられたTagliatelle Seafood (P360)



Super Angelina! ピザ (P425)



落ち着いた雰囲気の店内

英国風オープンエアーの
開放感あるレストラン

PP 2

Oscar's
オスカーズ



Oscar's Famous Paratha Curry Roll (P280) (写真①)/Fish 'n Chips (P370) (写真②)/眺めも抜群(写真③)





最高品質な料理をリーズナブルに提供することをコンセプトにする、美しい海を眺めながら食事ができるパブ・レストラン。メニューは、新鮮なその日の食材によって異なり、多国籍な料理を提供している。また、イタリアから輸入した本格的なエスプレッソやカプチーノなどコーヒーの種類も豊富。様々な地ビールや輸入ビール、スピリッツ、豊富なカクテルリストがあり、ハッピーアワーも実施している。クレジットカードの利用も可能。

Bounty Beach, Malapascua Island, Daanbantayan, 6013 Cebu
☎ 0927-612-3359 ㊡ 7~21時半、バーはお客様がいる間は開店 Oscars-Bar-and-Restaurant-Malapascua-205347252828501

美しいビーチサイドで
多国料理を堪能

PP 3

Maldito Grill and Restobar
マルディト・グリル・アンド・レストバー



Gallows Grill Pork Steak (P289) (写真①)/Puff Pastry (P395~) (写真②)/南国ムードたっぷりの店内(写真③)





マラパスクア島のコカイズ・マルディト・ダイブ・リゾート内にあるレストラン。メニューはフィリピン料理を始め、ギリシャ、メキシコ、日本、イタリアなど多国籍な料理が味わえる。また毎週月曜日の18時から21時までは、日本食のビュッフェを開催。味噌汁、お好み焼き、刺身、寿司、エビや野菜の天ぷら、トンカツ、などの日本食がわずかP398で楽しめる。さらに食事だけでなく、素晴らしい浜辺の雰囲気と美しい夕日を眺めることができるのも人気の理由の一つ。

Logon, Daanbantayan, Malapascua Island, 6013 Cebu ☎ 0929-149-2017 KokaysMalditoDiveResort ㊡ 7時~21時半 バーはお客様がいなくなるまで営業 kokaysmalditodiveresort.com

白い砂浜、透き通る海の絶景ビーチでリラクゼーションを

南部の海では世界で唯一のジンベイザメと一緒に泳ぐこともできる



その美しさに感動

5

Sumilon Island スミロン・アイランド

息をのむような美しく白い砂浜、クリスタルブルーの海が広がるリゾートアイランド。オスロブからフェリーで20分ほどでたどり着け、シュノーケリングなどのデイトリップにオススメだ。 Sumilon Island, Cebu

写真提供:Bluewater Sumilon Island Resort



Photo courtesy of Cebu Trip Tours



Photo courtesy of Cebu Trip Tours



迫力ある透明な美しい滝 Photo courtesy of Cebu Trip Tours

素朴な西部のリゾートエリア

6

Moalboal
モアルボアル

訪れるべきスポットは、ダイブショップやレストランが立ち並ぶパナグサマ・ビーチと、手つかずの美しい砂浜のホワイト・ビーチ。ダイビングやシュノーケリングを楽しんだ後は、ビーチ沿いで新鮮なシーフード料理を。

Moalboal, Cebu

巨大なジンベイザメと遊泳

7

Oslob
オスロブ

野生のジンベイザメの餌付けに成功したのは、世界でもここオスロブだけ。ジンベイザメウォッチングツアーでは、美しい大自然の海で迫力満点の巨大なサメと一緒に泳ぐ貴重な体験ができる。

Tan-awan, Oslob, Cebu

ウォーターアドベンチャーへ

8

Kawasan Falls カワサン・フォール

世界の美しい滝100選にもランクインしたことのある、迫力満点セブ最大の滝。透き通る美しい滝を眺め、大自然の中トレッキングを楽しむことも可能。冷たい空気を感じリフレッシュにピッタリなスポットだ。

Matutinao, Badian, Cebu

CEBU South MAP

セブ南部マップ



Cebu Trip Tours

バジェット派のセブ観光なら、Cebu Trip Toursにお任せ！

セブ島観光だけでなくボホールやボラカイ、パワランなどフィリピンの人気観光地へのパッケージツアーを提供している現地のツアーカンパニー。「旅の予算は抑えたいけど、広いセブ島を自力で旅する自信はない」という方にオススメです。

お問合せはこちら
63-032-268-5470
（英語のみ）
www.cebutriptours.com


Photo by Laz Harris via Flickr

自然に囲まれた静かなビーチ

9

Lambug Beach
ランバグビーチ

観光客向けリゾートビーチにはもう飽きた、と言う人にお勧めなのがこちら。カワサンの滝で有名なバディアンの中心地から15分ほど。多くの人で賑わうセブのリゾート地から離れ、手つかずの自然のままのビーチへ。


Photo by Alladin Darryl Ramos via Flickr

スキムボードやウィンドサーフィンが人気

10

Mahayahay Beach
マハヤヘイビーチ

マハヤヘイビーチはセブの中心地にも比較的近く、白い砂浜が広がるビーチ。モンスーンシーズンには波が高くなり、スキムボードなどのマリンアクティビティを楽しむ人々が集う。近くのリゾートホテルで滞在も可能。

Photo by Joseito M. Fragnal via Flickr

白い砂浜の穴場スポット

11

Tingko Beach
ティンコビーチ

セブの南、アルコイに位置し、週末は地元の人々が多く集まる人気のビーチ。セブの中心部からバスで約2〜3時間で訪れることができる穴場ビーチだ。特に平日は都会の喧騒から離れ、静かに過ごせる。

セブの秘境スミロン島
唯一の4星リゾート

PPPPP H8

Bluewater Sumilon Island Resort
ブルーウォーター・スミロン・アイランド・リゾート

ジンベイザメとの遊泳で有名なオスロブからわずか15分程の場所に位置する、約24ヘクタールのリゾートアイランド、スミロン島。島を取り巻く砂州は季節ごとに形や位置を変え、息をのむ美しさの透き通った水、フィリピンで初の海洋保護区のダイビングスポットなど魅力が満載の小さな島だ。島唯一のこちらのリゾートの客室は、広々としたコテージとヴィラから選べ美しい周囲の海を眺めることができる。プライベートビーチだけでなく屋内、屋外プールも完備。スパではフィリピン伝統のマッサージ、ヒロットで究極のリラクゼーションを。また、ジンベイザメとの遊泳はもちろん、ダイビングなど様々なパッケージツアーも用意されている。

Sumilon Island, Bancogon, Oslob, Cebu ☎032-318-3129 / 318-9098
CHECK-IN：15時〜／CHECK-OUT：〜11時 Email: sumilon@bluewater.com.ph www.bluewater.com.ph


プライベート空間が広がる1ベッドルームヴィラ


プールからも絶景を


くつろぎの空間をお約束

パナグサマビーチで
ヨーロピアン料理を堪能

PP 4

The Pleasure Principle Resto-Bar

ザ・プレジャー・プリンシプル・レストーバー



カプリチョーザ(P290)(写真①)/モダンな内装の店内(写真②)/多くのダイバーたちが集う(写真③)





スペインの影響を大きく受けたユニークな料理は、モアルボアルで一番と呼ばれる人気レストラン。ヨーロピアン料理がメインで、中でも人気は新鮮な食材を使用したはカプリチョーザ。トマト、モッツァレラチーズ、農家直送のハム、サラミ、マッシュルーム、そしてピーマンがクラストピザの生地と絶妙に組み合わさった、最高のピザを提供している。客席は20〜30人とこじんまりとした店内は、とても清潔で落ち着いて食事ができる。

Panagsama Beach, Moalboal, Cebu
☎ 0947-747-1838 ㊡ 9〜15時、17時〜
The Pleasure Principle

絶景を眺めながら
新鮮なシーフードを

P 5

Café Cebuano

カフェ・セブアノ







マグロの刺身(P350)(写真①)/エビのアヒージョ(P260)(写真②)/美しい景色(写真③)

モアルボアルで一番のコーヒーが飲めると呼び名の高いカフェ。コーヒーはイタリアから直輸入したアラビカ豆を使用している。カフェとしてだけでなくフードメニューも評判で、特にシーフードを使った料理は人気。大人数でシェアして楽しめる。また、夜には店内がライトアップされ、昼とはまた違ったバーの一面を見せてくれる。オリジナルカクテルも豊富で、しばしば生バンドの演奏などのイベントも開催されている。

Moalboal, Pangsama, Cebu ☎ 032-474-3059
㊡ 8〜24時
Email: café.cebuano@gmail.com

多国籍料理を
美しい夕日と共に

P 6

Lantaw Restaurant

ランタウ・レストラン



レッド・ホット・チキンカレー(P220)(写真①)/ガーリック・バター・シュリンプ(P200)(写真②)/店内からの眺めも抜群(写真③)





美味しいシーフードレストランが並ぶモアルボアルの中でも、絶品シーフード料理が堪能できると評判。新鮮な魚介をタイやインドネシア風、フィリピン風、インド風、中華とアレンジし提供している。いつも地元の人々や観光客、ダイバーたちで賑わう。お勧めはレッド・ホット・チキンカレー。インドスタイルのこのカレーは、地元の食材を使い、本格スパイスを効かせた贅沢な一品。さらにオープンテラスからは、美しい夕日を望むことができる。

Panagsama Beach, Moalboal, Cebu
☎ 0915-278-5388 / 032-495-0643
㊡ 7時半〜22時 Lantaw Restaurant

クラフトビール片手に
メキシコ料理を

P 7

Mayas Native Garden Restaurant

マヤズ・ネイティブ・ガーデン・レストラン







シングル・ビーフ・ブリトー(P210)(写真①)/チキン・タコプレート(P220)(写真②)/素朴で落ち着いた雰囲気の店内(写真③)

モアルボアルのパナグサマ・ビーチにある、茅葺屋根が目印のリゾートに併設されたレストラン。朝7時からオープンし、朝食メニューはブルーチーズを使ったデニッシュやパンケーキが評判。また、香り高いコーヒーはネグロス島から仕入れた豆を使用している。ランチには自家製トルティーヤや自慢のブリトーが登場。さらにビーチで唯一クラフトビールが飲め、スタウト、ペールエール等、様々なクラフトビールを取り揃えている。

Panagsama, Moaboal, Cebu ☎ 032-474-3053
㊡ 7時〜22時(BARは〜23時) mayasnativegarden.com
Email: info@mayasnativegarden.com
Mayas Native Garden

まるで隠れ家のような
パラダイスでラグジュアリーなひと時を

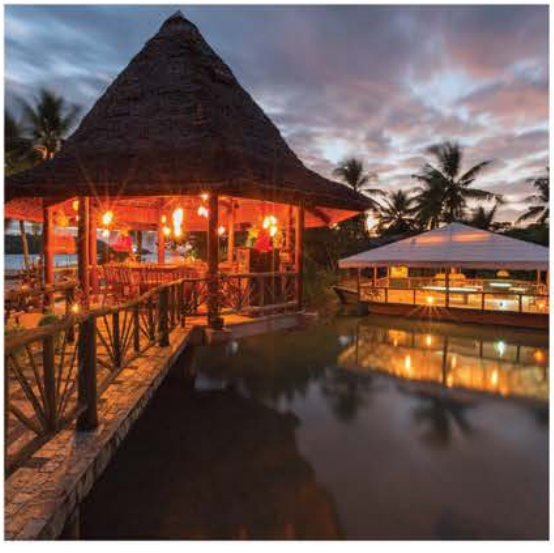
PPPPP H 9

Badian Island Wellness Resort

バディアン・アイランド・ウェルネス・リゾート

セブ中心部から離れた美しく整備された庭園、プライベートビーチ、そして豊かな海に囲まれたまるで楽園のような場所。セブ市から南に約100kmに位置し、ただ自然と平穏の中で静かに過ごすことができるリゾートだ。客室は、プライベートプール付きの6つのヴィラ、8つのバディアン・スイート、18のジュニアスイート、10のファミリースイーから選べる。天然温泉もあり、3層のタラソテラピー用の滝とバブルベッドも備えている。レストランでは、地元文化が楽しめるショーを見ながらの食事が楽しめ、バーも3つご用意。プライベートビーチはもちろん、新鮮なイオン水のメインプール、ヨガやズンバのアクティビティと全て満たされた楽園へ。

Badian Island, Cebu ☎032-401-3303/032-401-3305 badianhotel.com
CHECK-IN:14時／CHECK-OUT:〜12時 BadianResort
Email: salesreservations@badianwellness.com



日没前の夕日よりも美しいリゾート内の光景



バディアン・スイートの客室



スパで極上のひと時を

フィリピン各地への国内旅行なら、フィリピンNo.1国内旅行予約サイトTravelBook.phへ！

UHI 総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・研修旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 02-459-3858/11 メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820	0945 / 1600	毎日
	GK 040	0950 / 0605	火・水・金・土・日
	EJ 8054	0510 / 1035	毎日
	JL 748	0950 / 1500	毎日
	JL 742	1435 / 1945	毎日
	DL 276	0945 / 1620	毎日
	PR 426	0650 / 1215	火・水
	PR 428	0700 / 1215	月・木・金・土・日
	PR 432	1450 / 2010	毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819	1755 / 2130	毎日
	EJ 8055	1145 / 1550	毎日
	JL 741	0920 / 1328	毎日
	JL 745	1810 / 2218	毎日
	DL 275	1730 / 2135	毎日
	PR 427	1315 / 1730	月・木・金・土・日
	PR 427	1315 / 1728	火
	PR 427	1315 / 1800	水
	PR 431	0850 / 1305	毎日
	GK 041	1945 / 2350	月・火・木・土
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870	1450 / 2000	毎日
	PR 422	0840 / 1400	水
	PR 422	0855 / 1400	月・火・木・金・土・日
	PR 424	1840 / 2350	毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869	0835 / 1335	毎日
	PR 423	0130 / 0630	毎日
	PR 421	1305 / 1940	毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	GK 060	0015 / 0515	木
	PR 408	1425 / 1915	毎日
	PR 898	0715 / 1405	毎日
	EJ 828	1505 / 1955	火・水・木・土・日
	3K 762	0550 / 1130	木
	3K 762	0955 / 1135	月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407	0955 / 1330	月・水・木・金・土・日
	PR 407	0955 / 1400	火
	PR 897	1650 / 2245	火・水・木・土・日
	EJ 827	2040 / 2340	木
	3K 764	1245 / 1620	月・金・土・日
	3K 764	1905 / 1640	火・水・木
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	GK 064	0050 / 0650	木
	GK 064	0050 / 0555	火・水・金・日
	PR 436	1405 / 1855	毎日
	EJ 8038	1620 / 2025	火・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	0835 / 1305	月・火・木・木・金・土・日
	PR 437	0935 / 1350	月・火・水・土
	GK 065	2010 / 2345	火・水・土・日
	EJ 8039	2110 / 0030+1	
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 428	0945 / 1420	月・木・金・土・日
	PR 428	0935 / 1420	火・水
	EJ 822	1410 / 1855	火・水・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 429	1520 / 1925	月・木・金・土・日
	PR 425	1520 / 1940	水
	PR 425	1520 / 1950	火
	EJ 823	2000 / 2240	火・木・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	EJ 8062	0950 / 1120	火・木・土・日
	PR 434	0800 / 1325	毎日
	PR 438	1455 / 2020	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	EJ 8063	1205 / 1620	火・水・土・日
	PR 433	1425 / 1900	毎日
	PR 435	0915 / 1345	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904	0600 / 0710	毎日
	CX 912	0830 / 1055	毎日
	CX 906	1100 / 1330	毎日
	CX 900	1220 / 1450	毎日
	CX 918	1745 / 2020	毎日
	CX 902	1955 / 2215	月・火・金・土・日
	CX 934	2055 / 2315	月・水・木・金・日
	PR 300	0755 / 1015	毎日
	PR 318	0945 / 1220	火・木・金
	PR 318	1000 / 1220	月・水・土・日
	PR 306	1440 / 1720	毎日
	PR 310	1900 / 2130	毎日
	PR 312	2120 / 2338	毎日
	5J 108	0530 / 0740	毎日
	5J 110	0710 / 0920	毎日
	5J 116	1610 / 1830	毎日
	5J 114	1810 / 2010	毎日
	5J 142	1900 / 2110	毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907	0750 / 0955	毎日
	CX 901	0900 / 1110	毎日
	CX 919	1415 / 1630	毎日
	CX 903	1630 / 1845	月・火・金・土・日
	CX 935	1735 / 1950	月・水・木・金・日
	CX 913	2005 / 2215	毎日
	CX 905	2205 / 0010+1	毎日
	PR 313	0750 / 1000	毎日
	PR 301	1115 / 1330	毎日
	PR 319	1320 / 1520	月・水・木・金・土・日
	PR 319	1320 / 1535	火
	PR 307	1820 / 2040	火・水・木・金・土・日
	PR 307	1820 / 2100	月
	PR 311	2230 / 0030+1	毎日
	5J 109	0825 / 1035	毎日
	5J 111	1040 / 1255	毎日
	5J 113	1840 / 2155	毎日
	5J 115	2100 / 2300	毎日
	5J 143	2155 / 0005+1	毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922	1215 / 1505	火・水・木・土・日
	CX 928	2000 / 2245	月・水・金・日
	5J 240	0815 / 0956	毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0855 / 1116	火・水・木・土・日
	CX 925	1805 / 1950	月・水・金・日
	5J 241	0945 / 1236	毎日

《航空会社コード》BA＝ブリティッシュ》航空，BR＝エヴァ航空，CI＝中華航空，CX＝キャセイパシフィック航空，JL＝日本航空，KL＝KLM航空，KU＝クウェイト航空，LH＝ルフトハンザ航空，MH＝マレーシア航空，MS＝エジプト航空，DL＝デルタ航空，PK＝パキスタン航空，PR＝フィリピン航空，SQ＝シンガポール航空，TG＝タイ航空，LX＝スイス航空，UO＝香港エクスプレス航空，5J＝セブパシフィック航空，NH＝全日空，3K＝ジェットスターアジア，JQ＝ジェットスター

※2017年01月19日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
●上記太字部分は変更時刻・追加便です。
●フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供：Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP マカティ E-6

フレンドシップツアー
☎02-840-1060
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00～18:00(土曜 9:00～13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB, VISA, MASTERカード使用可

パラワンの
フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、もっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンブロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラグン
◆エルニド バンガルシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ マール ◆ドスパルマス ◆アブリット アイランド ◆フマ アイランド

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915	0735 / 1130	毎日
	SQ 917	1405 / 1750	毎日
	SQ 919	1705 / 2050	毎日
	SQ 921	1900 / 2245	毎日
	PR 611	0805 / 0940	毎日
	PR 507	0845 / 1350	木
	PR 507	1050 / 1350	月・火・水・金・土・日
	PR 501	1500 / 1910	毎日
	PR 509	1930 / 2320	毎日
	5J 813	0830 / 0905	毎日
	5J 805	1345 / 1720	毎日
	6J 808	2020 / 2345	毎日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910	0830 / 1200	毎日
	SQ 912	1215 / 1555	毎日
	SQ 918	1415 / 1755	毎日
	SQ 916	1810 / 2250	毎日
	PR 510	0020 / 0355	毎日
	PR 502	1030 / 1420	月・水・金・土・日
	PR 502	1030 / 1445	火・木
	PR 502	1450 / 1840	毎日
	PR 512	2010 / 2355	毎日
	5J 804	0100 / 0440	毎日
	5J 814	1035 / 1420	毎日
	6 J806	1950 / 2220	毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 396	0715 / 0930	毎日
	PR 394	1615 / 1855	金
	PR 394	1745 / 2000	木
	PR 394	1755 / 2000	土
	CI 702	1045 / 1245	毎日
	CI 704	1655 / 1855	毎日
	BR 282	0340 / 0600	木・土
	BR 272	1250 / 1500	毎日
	BR 278	1850 / 2110	毎日
	5J 310	2200 / 0010+1	毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 395	1040 / 1305	月
	PR 395	1040 / 1310	火
	PR 397	2015 / 2245	日
	PR 397	2020 / 2245	月・火・木・木・金・土
	CI 701	0735 / 0940	毎日
	CI 703	1345 / 1550	毎日
	BR 271	0810 / 1145	毎日
	BR 277	1530 / 1750	毎日
	BR 281	2030 / 2250	毎日
	5J 311	0125 / 0340	毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621	1310 / 1525	毎日
	TG 625	2005 / 2220	水・金・日
	TG 625	2020 / 2235	月・火・木・土
	PR 730	0935 / 1210	毎日
	PR 736	1440 / 1745	水
	PR 736	1455 / 1745	月・火・木・金・土・日
	PR 732	1900 / 2140	火・木・金・日
	6J 929	0820 / 0940	毎日
	6J 931	2100 / 2325	月・水・金
	6J 931	2125 / 2350	火・木・土・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620	0745 / 1155	毎日
	TG 624	1450 / 1900	水・金・日
	TG 624	1505 / 1915	月・火・木・土
	PR 731	1350 / 1815	毎日
	PR 737	1850 / 2310	毎日
	PR 733	2245 / 0305+1	火・木・金・日
	6J 932	0035 / 0455	月・水・金・日
	6J 932	0040 / 0455	火・木・土
	6J 940	0635 / 1055	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539	0830 / 1305	月・水 土
	PR 539	0835 / 1305	木
	PR 539	0910 / 1305	火
	PR 539	0920 / 1305	金
	PR 535	2100 / 0001+1	日
	PR 535	2105 / 0001+1	毎日
	5J 729	2050 / 2355	
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0055 / 0600	土
	PR 536	0055 / 0610	月
	PR 540	1405 / 1835	月・火・水・木・土
	5J 730	0045 / 0555	毎日
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805	0640 / 1035	毎日
	MH 807	1315 / 1705	毎日
	MH 705	1720 / 2115	毎日
	Z2 842	0835 / 1040	毎日
	AK 583	1240 / 1635	毎日
	Z2 840	1650 / 2055	毎日
	6J 488	1355 / 1740	月・水・木・金・土・日
	5J 501	2045 / 0035+1	毎日
	Z2 842	0835 / 1040	毎日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806	0835 / 1220	毎日
	MH 704	1245 / 1630	毎日
	MH 804	1735 / 2120	毎日
	AK 582	0820 / 1215	毎日
	Z2 843	1105 / 1455	毎日
	Z2 841	2120 / 0110+1	毎日
	5J 502	0120 / 0455	月・水・木・金・土・日
	6J 500	1830 / 2215	
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650	0035 / 0825	月・木・土
	KE 622	1230 / 1720	毎日
	KE 624	2345 / 0420+1	毎日
	PR 466	0100 / 0600	毎日
	PR 468	1415 / 1925	毎日
	OZ 704	0010 / 0455	毎日
	OZ 702	1230 / 1715	毎日
	Z2 884	0710 / 1210	毎日
	6J 188	1500 / 2010	
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621	0735 / 1100	毎日
	KE 623	1810 / 2215	毎日
	KE 649	2005 / 2325	水・金・日
	PR 467	0310 / 1115	毎日
	PR 469	2025 / 2340	毎日
	OZ 701	0805 / 1050	毎日
	OZ 703	1650 / 2300	毎日
	Z2 883	1255 / 1820	毎日
	6J 189	2135 / 0040+1	
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835	0400 / 0510	毎日
	PR 2841	0500 / 0615	火・水・金・日
	PR 1843	0600 / 0715	水・土・日
	PR 2845	0655 / 0805	毎日
	PR 2849	0900 / 1000	月・木・金・土
	PR 2849	0900 / 1015	火・水・日
	PR 1853	1000 / 1100	火
	PR 1853	1025 / 1140	日
	PR 1863	1055 / 1210	月・木・金・土
	PR 1863	1230 / 1345	水
	PR 2869	1315 / 1415	木・金・土
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1838	0450 / 0600	月・水・木・金・土・日
	PR 1838	0500 / 0610	火
	PR 1842	0645 / 0755	月・木・土
	PR 2842	0640 / 0740	水
	PR 2842	0640 / 0745	火
	PR 2842	0640 / 0755	金
	PR 2842	0705 / 0820	日
	PR 2848	0855 / 1010	水・金
	PR 2848	0910 / 1025	月・土
	PR 2848	0915 / 1025	木
	PR 2846	1000 / 1115	火
	PR 2848	1015 / 1130	日
	PR 2850	1030 / 1130	月・木・金・土

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

MAP BGC K-3

ありがとうの感謝を込めてのご奉仕価格

エイチアイエスの
初夢セールだよ！

ホテルはデラックスホテルをご用意

ミャンマー 5日間
出発 1月, 2月, 3月
目玉商品
US$1100 /1名様・4泊
送迎＋ホテル＋ツアー込み 宿泊：アメイジングパガンリゾート

タイ・バンコク 3日間
出発 1月, 2月, 3月
目玉商品
US$240 /1名様・2泊
送迎＋ホテル込み 宿泊：ヒルトン スクンビット

ホーリーウィークは、セブに行こっ！
出発日4月12・13日
セブ島 4日間
Php15100 /1名様・3泊
ホテル＋送迎込み 宿泊：ジェイパーク

ボホール島 3日間
Php 7500 /1名様・3泊
ホテル＋送迎込み 宿泊：ベルビュー
出発 1月, 2月, 3月

すべての料金は2名様で1室ご利用された際の料金です。航空券代金は別に掛かります。

もっと世界を楽しもう H.I.S. Love, Peace, TRAVEL
マニラ支店 TEL: 02-822-4496 Email: info@his-manila.com
http://www.his.com.ph 月～金 10:30-20:00 土 10:30-16:30
日本語 英語 タガログ語
IATA

MAP マカティ E-2



ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2~30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P~。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

ミュージック
21プラザ

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:3500ペソ(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

マカティ店
ジュピター通り、KFC隣り
TEL:890-5230/896-4261
月~火曜 PM3:00~AM5:00
水曜日 24時間営業

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:09974847215
PM3:00~AM5:00

パサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00~AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00~AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00~AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00~AM5:00

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の
査証申請をしませんか

PRA SRRV(退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A(永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 商用ビザ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ B-5

Condo for Rent



マカティのコンドミニアム短期レンタル中!

1ベットルーム:●2,000 ペソ/日 ●60,000 ペソ/月
(電気水道代、共益費、インターネット、清掃、二週間ごとの寝具取替えサービス(大)※チェックアウト時まで、テンポリー無料)
リトル東京近くのコンドミニアム:1ヶ月P30,000(ミニマム3ヶ月~)
(無料のお掃除清掃サービス有。基本的な食器料金は含みません。)

condorentalsphilippines@gmail.com
09278166080 09202446229 025013985 09278348380

MAP マカティ B-5

サラ
Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評
いただいている当社ドライバーが、
みなさまの快適な移動を
お手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300 / 12時間以内
(空港送迎料金・宿泊代含まず・燃料手数料込み)

メトロマニラ内
P3,100 / 12時間以内
(宿泊代含まず・燃料手数料込み)

メトロマニラ内
P4,300 / 12時間以内
(宿泊代含まず・燃料手数料込み)

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985



美しい絶景スポットが多いフィリピンの島々の中で、ダバオシティにあるパール・ファーム・ビーチ・リゾートは、究極のビーチバケーションを求める方々にとって理想的な場所です。
ミンダナオ島で唯一の5スターリゾートとして、その外観はミンダナオの民族的文化遺産やその建築様式を反映しています。

パール・ファームでは、料理、サービス、宿泊施設そのすべてにおいて、お客様からとても高い信頼と評価を得ています。そのため、フィリピン南部地方で一番のおもてなしで有名です。
息をのむような青く広がる海は、アポ山を望むことでより特別な光景に。そしてまたリゾートは、どんな場面も特別なものにしてくれます。





雄大な自然に囲まれたパール・ファームは、他では体験できない教育されたスタッフの優れたパフォーマンス、確かに呼び起こされる歓びの感情と永遠の思い出を約束します。

パール・ファームでは冒険を求める方に喜んで頂ける、様々なマリンアクティビティをご用意しております。その一方で、静かに過ごすことを希望される方には、絶景の水平線を見渡すことができるインフィニティプールでおくつろぎ頂けます。
様々なアメニティを用意したパール・ファームは、旅行好きな方だけでなく、休暇中のファミリーからカップル、お友達同士での滞在にも最適です。



PEARL farm
BEACH RESORT

Davao
Abreeza Mall JP Laurel Avenue, Davao City PHILIPPINES
Tel + 63 82 2850601 Tel + 63 82 2850876
pearlfarmresortreservations@anflocor.com
Manila
Anflocor Building
411 Quirino Avenue, Paranaque City PHILIPPINES
Tel +63 2 8547892 Fax +63 2 8545599
pearlfarmofficial www.pearlfarmresort.com
PearlFarm



英国のエアライン格付機関SKYTRAX社が主宰するエアライン・スターランキングで
4年連続、世界最高評価「5STAR」を獲得。ANAは日本で唯一の5スターエアラインです。

安心のグローバルネットワーク
鮮度の高い現地情報
現地スタッフのおもてなしの心

JTB
感動のそばに、いつも。

フィリピンでも選ぶなら JTB！

ホテル
ご希望のご予算で
国内・海外のホテルを
手配いたします!

航空券
国内・海外航空券のみの
お問い合わせも
お受けいたします！

チケット
テーマパークのチケットの
手配が可能です!
JRパスの取扱店です！

現地発着ツアー
1日観光ツアーや
ミールクーポンも
ご用意しております！

パッケージツアー
人気都市のパッケージ
ツアーを販売しております!
オーダーメイドも可能です!

その他サービス
空港往復送迎
ビザ申請サポート
海外旅行保険など







マニラ支店（BGCオフィス）
Unit 2, 18th Flr., RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Streets, Bonifacio South, BGC, Taguig City
Tel: (632) 8945528
8:45AM-5:45PM（月～金曜※土日祝日休み）
日本語対応可



トラベルサロン モールオブアジア
259 (EM) 2F South Entertainment Mall
SM Mall of Asia, MOA Complex,
Pasay City
Tel: 0949-9940249
10:00AM-9：00PM（月～日・祝日営業）
英語・タガログ語での対応となります。



最新情報はウェブでチェック!!
http://www.jtbphilippines.com/

2名様より出発保証

200万人以上が選ぶ信頼のブランド
myBus
オプショナルツアー

日本から友達が遊びに来るけれど、どこへ連れて行こう？

週末のプランはたてたけど、そこまでの移動はどうしよう？

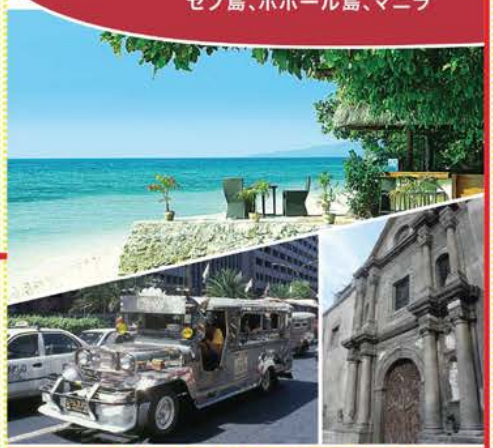


マイバスとは？

2016年4月より、
フィリピンでもついにスタート！
JTB主催、フィリピン発着の
日本語定期観光が満載の
オプショナルツアー冊子です。
世界各国で200万人以上が利用
している信頼のブランド、
それが、マイバスです！



日本語定期観光
フィリピン
セブ島、ボホール島、マニラ



こんな時には、ぜひmyBusシリーズを！！

「現地日帰りツアーに参加したい」

●マニラ半日観光（約3時間）
（お一人様US＄60）

- リサール公園
- サンチャゴ要塞
- サン・アウグスチン教会（世界遺産）
- マニラ大聖堂

「車での送迎をお願いしたい」

●専用車（日本語ガイド付き）

- セダン：US$ 130～
- バン：US$ 160～
- コースター：US$ 300～

※予約は4時間のチャーターから受け付け

お問い合わせ、お申し込みは日本語で！

●マイバスデスク（マニラ）
フィリピン国内から
TEL:02-832-5626
日本または他のフィリピン以外から
+63-2-832-5626
Unit2,18thFloor RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th &25th Streets, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City
営業時間 8:45~17:45（月～土）※日曜・祝日休業

●マイバスデスク（セブ）
フィリピン国内から
TEL:032-349-3925
日本または他のフィリピン以外から
+63-32-349-3925
●プランテーションベイリゾート内 JTBオフィス内
●ジェイパークアイランドリゾート内デスク
●クリムソンスパアンドリゾート内デスク
営業時間 8:00~12:00 / 15:00~18:00 ※日祝日休業

www.mybus-asia.com/philippines ※パンフレット写真

マイバスデスク Tel: (+632) 832-5626 （日本語でどうぞ！）
月－土　午前8時45分－午後5時45分　※日・祝日は、休業です。

JTB ASIA PACIFIC PHIL. CORP.　Tel: (+632)894-5528（代表番号）　※日本語/英語どちらでもどうぞ！
18/F Unit 2. RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City 1634
Office Hours: 8:45am-5:45pm　Web: http://www.jtbphilippines.com
Facebookも更新中。JTB.Phで検索！

JTB
感動のそばに、いつも。

Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します



クラブハウスから眺める18番グリーン。その奥はタガイタイ(撮影者:大橋 直輝)



大橋 直輝

2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。



1番パー4。グリーン左が池でセカンドを右横に運げすぎてしまいがち



17番パー3。グリーンエッヂぎりぎりに待ち構える池が憎い

The Country Club

マニラから南に約50km、カンルーバンゴルフクラブ近郊に位置するのがThe Country。会員数が非常に少ないゴルフクラブとしても有名で、マニラゴルフ同様プレーできる機会の少ないゴルフ場です。メンバーが少ないため予約の必要がなく、僕がラウンドしたときは週末にも関わらず前後にスタートした組がなく、余裕のあるラウンドとなりました。

コース

距離のあるコース設計でレギュラーティでさえ6882ヤード、一番距離の短いForwardティーが6050ヤード。跳に覚えのある人でなければ素直にForwardティーでのラウンドが楽しめるでしょう。Ladies teeに該当するものがなく女性には少々タフなセッティングかもしれません。しかし、メンテナンスと景観の素晴らしさがタフなセッティングのことを忘れさせてくれるでしょう。

クラブハウスの目の前は大きな芝生が広がり、その向こうに18番ホール、その奥に見えるタガイタイの景色はとても贅沢。

また、練習場も広く、芝の上から本番さながらの感触で打てるのも嬉しいです。

印象的なホール



印象的なホールは17番パー3。距離は短いですが、グリーンエッヂぎりぎりに構える池と奥のバンカーが曲者。右手の景流を含めて景観としては最高ですが、なかなか手強いホールです。特に手前にピンがある場合にはびったりの番手を持つのはなかなか勇気がいること。ピンの位置に関わらずセンターまでの距離を打つのが最善策かもしれません。

一度は訪れてみたいゴルフ場のひとつです。

18ホール / パー72 / 7,258(Champion)

プレイフィー:
◆月、水、金/P1,500
◆火、木/P2,500
◆週末、祝日/P4,000
住所: Canlubang, Calamba City Laguna 4028 Philippines
☎(63-49)-554-9600



上達への近道!

ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

松山英樹は11度!

フットワークを使うとインパクトで右に傾く!

松山英樹のインパクト直前の写真には、フットワークを使っている証拠が表れている。頭の位置は動かないが、お尻が大きく左にスライドして背骨が右に傾いているのだ。



これができれば距離も方向性も出る!

7日間無料体験実施中!!

K BOXをテレビにつないでスマートTVに!!

日本のテレビ45局 NHK、民放 BS、CS 放送
が見られる 2週間前までの番組を視聴可能

カラオケ 歌い放題 曲数常時追加中

PC機能 ネット検索と閲覧、メールの送受信 いろんなアプリをインストール可能 (アンドロイドOS搭載)

WiFi対応 世界中どこへでも持ち運びOK!

フィリピン全域で代理店募集中

1年間 24,000ペソ → 12,000ペソ 1年契約

先着1,000名様今なら!!

お問い合わせは
CHANNEL BOX
THE HUB OF WORLD BROADCASTING CHANNELS

TEL0916-222-2499(日本語) TEL0995-964-8928(英語)
TEL0999-345-2369(日本語) Aguirre Ave., BF Homes Paranaque

固定概念がフットワークを阻害する

「アマチュアはインパクトで右に傾いてはいけないと思っています。この意識がフットワークが使えない原因の1つなんです」と片岡大育の活躍を支える青山充はいう。
「松山英樹のインパクト写真を見てください。アドレスで右に2度傾いていた背骨が、インパクトでは11度傾いています。首の付け根の位置は変わりません、それだけお尻を左に移動させているんです。これはインサイドから強くボールを押すために必須の動きで、ヒップスライドといいます。右に傾いてはいけないと思っていると、フットワークが使えないのです」

\ ベストスコア84 /

松村哲也さんの傾きは9度で少なめ



まつむら・てつや／49歳。平均スコア95。ドライバーが暴れるのが悩み。インパクトの右への傾きは9度でやや少なめだった



「GEARS」で体の動きを測定

体の動きとクラブの動きをモーションキャプチャーで3次元的に解析できる世界最先端の測定器。スイングが丸ハダカになる

片岡大育のコーチ

指導・青山 充

あおやま・みつる／71年生まれ。ツアープロコーチとして片岡大育や下川めぐみなどを指導。六本木のゴルフスタジオ、「TRUE SPEC GOLF」を拠点にレッスン活動を行っている

片岡と青山の関係は10年近くになる。2015年の初優勝と、2016年の2勝目に貢献した

松山は左にヒップスライドして、背骨が右に11度傾く。松山は少ない方で、ローリー・マキロイは15度傾く

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



GET IT ON Google play
Download on the App Store

スマートデバイスからアクセス
▼
無料アプリをダウンロード
▼
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は（株）ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

日本のTVが見られる！ NEOLINK 新登場

16〜32局

地上波8局、BS放送8＋9局、CS放送7局

2017年2月25日から3月25日まで
他社のBOX 買い取りキャンペーン
※トライアルや他のキャンペーンとの併用は出来ません。

今ならなんと！ 買取価格 16ch P3,000 32ch P5,000

ここがスゴイ！
◆グローバル回線を使用しているので安心！
◆全番組10日間自動収録機能付！
◆地上波・BS・CSがフルハイビジョンで視聴頂けます！

16ch Atype	P19,800 ※2年目視聴料 P18,000	32ch Btype	P28,000 ※2年目視聴料 P25,000

※16チャンネルは、地上波8局、BSd8局の合計16局がご覧頂けます。



販売 ▶ RYOWA TRADING 発売元（日本人スタッフ対応）

お問合せ先： 携帯：0906-405-2556 Tel：(02)-400-6728
※お名前、ご住所を携帯電話にテキストでお送り下さい。 http://neolink.tv

Panasonic

Panasonic Beauty





nanoe

HAIR STRAIGHTENER
EH-HS95



nanoe

Hair Dryer with
nanoe™ &
Platinum Ion
EH-NA45



Set nozzle



IONITY
HAIR STYLER
EH-KE46

4in1

Magical Experience with nanoe™

What does nanoe™ *particles do?*

- Provide moisture to keep hair smooth and shiny
- Moisten scalp to keep it clean and healthy for a healthier, more hygienic scalp or * skin
(*facial steamer EH-SA31)

Facial Cleanser
EH-SC50



Pore Cleanser
EH-2513



Facial Trimmer
ES2113



Eyelash Curler
EH-SE60



nanoe

Facial Ionic Steamer
EH-SA31

Authorized Dealer: http://www.abenson.com.ph/
customerservice@abenson.com
(+632) 738-6888 / (+632) 921-0888

www.panasonic.com/ph

Panasonic

パナソニック
最新ビューティアイテム

体験コラム



ストレートアイロン ナノケア
EH-HS95
希望小売価格　P6,999



夜までしっかりストレート。
「ナノイー」で、
ツヤのある指通りのよい髪へ。

ストレートアイロン ナノケア

ストレート&ヘアエステできるヘアアイロンです。
水分たっぷりの「ナノイー」が、髪に水分を浸透させ、キューティクルを引き締めます。（図 1）



図 1. ナノイーによるキューティクル引き締めイメージ ➡

商品の特徴

- 200℃まで使える、5 段階温度調節。（図 2）
  髪の状態やスタイリングに合せて温度を
  150/170/180/190/200℃に設定することができます。

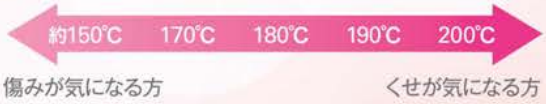


図 2. 選べる 5 段階の温度調節

- プレート部分にフォトセラミックを被覆し、髪の潤いを保ち滑らかな滑りを実現。
- アイロン板の温度低下を抑える機能を搭載。
  高温をキープした状態でスタイリングが出来るため、夜までストレートヘアが持続します。
- ナノイー効果。
  プレートの空気穴から生成されたナノイーがスタイリング中の髪に潤いを与え、熱に起因する水分の蒸発と髪の損傷を防ぎます。

【お問合せ先】<メール>　◆日本語対応：甲能　聡（Mr. Satoshi Kono）　Email: satoshi.kono@ph.panasonic.com
◆英語対応：Ms. Giselle Gaille Babasa　Email: gisellegaille.babasa@ph.panasonic.com
<電話>　Directline: 02-635-2260 内線 6214
【商品販売店情報】<URL> http://www.abenson.com.ph/　<メール> customerservice@abenson.com　<電話> 02-738-6888 / 02-921-0888

実際にビューティ商品を使ってみた感想

髪へのダメージなく、短時間でストレートヘアに！
以前使用していたアイロンは、髪がキシキシになったり脱色してしまったりとトラブル続きのため使用を断念してしまいました。しかし今回のヘアーアイロンは、ドライヤーでも効果を実感したナノイーが搭載されているため期待を持って体験に臨みました。アイロンをかけている際、当て終わった部分にしっとりと水分を感じることが出来、安心してスタイリング出来ました。
温度が 150℃～ 200℃の 5 段階で細かく調節出来るため、それぞれの髪質に合せて使用出来ます。私は最低温度の 150℃でスタイリングをしましたが、しっかりとストレート効果が発揮されました。髪のうねりは水分バランスのみだれによって起こるものとされていますが、このアイロンではナノイーが髪に浸透することで水分バランスを整え、うねりを抑えています。そのため、髪を傷めることなく、夜まで持続するストレートヘアが実現出来ました。
日本で販売している商品よりもプレートが広いため、一度に多くの髪の毛をスタイリングすることが可能になっています。更に、プレート部分が 30 秒程で設定温度になるため忙しい朝のスタイリングに最適です。

····· Voice ·····



下平友華
2016 年 6 月から夫の赴任を機に、フィリピンでの生活をスタート。肌が弱いため肌質に合う化粧品を探し始め、いつの間にか美容アイテムに興味津々。自分にぴったりの美容アイテムに出会えるとすごく嬉しいです。



SISTAR MASSAGE

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99



Happy Ending MASSAGE

2時間～P600 Ortigas, BGC, Paranaque
2時間～P500 Pasay, Malate, Makati

GLOBE#
0915-072-4040 ✿ 0927-775-6999
Line ID = happy ending 2017

LB Chan Massage Service

24時間ホーム・ホテル
出張サービス
土日祝日も営業

250/1時間
マカティエリアのみ
マッサージは2時間から承ります

マカティ外の場合、
エリアごとに料金が異なりますので、
詳細は別途ご確認ください

ご利用可能地域
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルーヨン
マラテ、オルテガス、パシッグ

サービス内容
スウェディッシュ・マッサージ
指圧マッサージ
コンビネーション・マッサージ
ディープティシュー・マッサージ
ツインマッサージ
フットリラックス・マッサージ
キディ・マッサージ
マタニティ・マッサージ
ボディスクラブ&1時間マッサージ
ベントーサ&1.5時間マッサージ

商品券はP250ごとに販売しております。
商品券10枚P2500分のご購入で、2枚無料贈呈!!
商品券20枚P5000分のご購入で、4枚無料贈呈!!

お問合せやご予約は、お気軽にお電話ください。
(02) 225-77-59 GLOBE (0927) 90 88515
(02) 225-27-52 GLOBE (0917) 62 12442
SUN (0925) 61 06293

Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice
BUSINESS PERMIT #3040699BT DTI PERMIT #4067613



桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Take Regular Massage, because Health is Wealth"

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ

=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

ひな祭りプロモ

お雛さまプロモ（女性限定）
1時間フルボディマッサージP250のみ！
お内裏さまプロモ（男性限定）
2時間フルボディマッサージP500のみ！

300ペソ
レギュラー
マッサージ1時間

すべてのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます
FBのいいね！をお願いします！→www.facebook.com/SakuraMassage08

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

PURPLE FIRE SPA

Puf [Puff]
Purple fire SPA

いらっしゃいませ！ プロモ3

パープルファイヤースパです。
お客様満足度100%を目指して、
スキル向上、きめ細かいサービスに
努めております。是非お試しください。

過去半年間の
顧客満足度：94.2%
まだまだです。

（ドライ／オイル マッサージ）

平日 350ペソ/時間
土·日·祝祭日 450ペソ/時間
（2017年1月1日より）

定休日：月曜日（祝祭日はOPEN、火曜日代休です）
営業時間：午後1時～11時

リトル東京近く
クリークサイド ビル(2F)牛門さんの
上の階です。エレベータをご利用下さい。
ご予約：土・日・休日はご予約が便利です
Smart : 0929-453-1513
Globe : 0995-534-3087



2F Creekside build, Amorsolo St.
cor. V.A. Rufino St., Makati City



Model Massage

ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: 09156859385

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

マッサージで
心も身体も
癒しましょう



サービス内容
スウェディッシュ／指圧／タイ　マッサージ
フルボディマッサージ（スウェディッシュ・指圧・タイ）

その他のサービス
足背反射・フットスクラブ・フットスパ
フェイスマッサージ・ベントーサ・ボディスクラブ
ミルクソルトスクラブ・デッドシーソルト
レモンスパソルトスクラブ

24時間年中無休
エキスパートのセラピストが
男性＆女性共に在中しております。

P250
1時間

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01　GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068/0998-462-7359/0912-764-9283
jnjneedmassag@gmail.com

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐!
出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス
Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎02-843-4275、0921-939-5356（日本語・小泉）
🕒15時～24時（時間外はお電話ください）
休なし


丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん


日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

HAPPY MASSAGE
WE LEAVE YOU WITH A SMILE
最高のマッサージと笑顔をお届けします…

24時間
年中無休
ホーム&ホテル
出張マッサージ

お問合せはこちら：スマート：+63-908-116-6168
グローブ：+63-917-346-4433

指圧マッサージ……300ペソ
スウェディッシュ……300ペソ
タイマッサージ……350ペソ
ハッピーツインマッサージ
（テラピスト2人が伺います）……550ペソ
※すべて1時間のサービス料金です

スペシャルプロモ実施中!
団体6名様のご利用で、内お一人様1時間無料 有効期限：2016年4月末

女性・男性セラピストを
お選びいただけます

ボディスクラブ・フットスパ・マニキュア
ペディキュアなど…その他トリートメント多数



FEEL YOUNG FOOT
REFLEXOLOGY CENTER

足つぼマッサージでは、伝統的な指圧療法で揉みほぐし血行を良くします。
そして、あなたの身体を、内側からも外側からも健康に導きます。
足のマッサージ：1時間 600ペソ/45分 500ペソ
首と背中のマッサージ：30分で400ペソ
Unit 106 Santillan Building, J. Victor Corner Fernando Sts., Pio del Pilar, Makati City | Tel No.: (02) 572-2293 | Cellphone : (0917) 202-5342
Landline: (63-2) 759 - 6108
Business Hours: 10am - 10pm daily

Life Span Reflexology
Diamond Hotel Roxas Boulevard, Manila
Tel No.: (02) 528 - 3000

Wellness
3rd Floor Makati Diamond Residence Legazpi
Tel No. : (02) 317-0999



Comodo SPA & MASSAGE

Comodo Foot Therapy
-フット・リフレクソロジー＋ヘッド&ショルダーマッサージ (60/90分) P590 / P790
-フットスパ(60/90分) P630 / P830
(フットマッサージ ＋ ヘッド&ショルダーマッサージ ＋ フットスクラブ)

Comodo Body Therapy
-アロマオイルセラピー または 指圧
(60分) P630　(90分) P830
-コモド・ヒロット・ボディセラピー
(90分) P980　(120分) P1180
-ホットストーン・ボディセラピー
(90分) P1080　(120分) P1380

Combination Body & Foot Therapy
-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー ＋ フット・リフレクソロジー (90分) P920
-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー ＋ フット・リフレクソロジー (120分) P1120
-コモド・ヒロット・セラピー ＋ フット・リフレクソロジー (120分) P1260
-コモド・ストーン・ボディセラピー ＋ フット・リフレクソロジー (120分) P1460

ご予約はこちら: 02-832-7229 / 0977-813-8584
G/F, Commerce Center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave. Muntinlupa City

Silver Sky spa
Tel.nos. (02) 425-3551
703-0818 / 986-6885
cp. 0928-3188888
0916-3257555 0917-5245959
ホーム＆ホテルサービス
Makati, BGC, Pasay, Quezon city etc.
コンビネーション 60分 P250
スウェディッシュ / 指圧 / タイ 60分 P300
アロマ・マッサージ 60分 P350
クリーム・マッサージ 60分 P400
ボディマッサージ(スクラブ) 90分 P700
リンガ・マッサージ 90分 P1200
Silver Sky spa

Best Massage
ベスト・マッサージは、経験豊富なプロフェッショナルのセラピストがお客様に最高のマッサージを提供します。
サービス
2 時間 マッサージ
パサイ、マカティ、マラテ P500
BGC、オルティガス、バラニャーケ P600
耳かきサービス P250
Globe: 0906-053-1258 Smart: 0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage8282
Line: bestmassage8282

MAP パサイ AB-2
ESTETICO MANILA
DENTAL CLINIC
高品質、思いやり、
そして痛みのない
歯科サービスを提供
BEFORE AFTER Before After
Dr. Joseph Jagoring / Cosmetic Dentist
(02) 851-2179 / (02) 887-5787 /
+63 917- 818- 4444
Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St.
Paseo de Magallanes, Makati
info@esteticomanila.com / www.esteticomanila.com
フライヤーを見た!で
50% off!
歯のレーザーホワイトニング
通常価格:
P20,000のところ
P10,000割引きに!

MAP マカティ B-3
日本と米国で習得した確かな腕
世界水準の歯科治療いたします
Navales Dental
ナバレス・デンタル
すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練としか技術を受けた専門家ナバレス医師は名古屋の愛知学院大学の歯科部で学び、カリフォルニア大学ロサンゼルスで美容歯科も学ぶ、米国の医師免許も持っています。当院では世界水準の歯科治療を心がけています。お気軽にご相談ください(日本語でどうぞ)。
Mitzyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス歯師
ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科
Suite 1405 Medical Plaza, Makati
Bldg.,Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8158
診療時間 9時～17時(予約制) 休み 火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

MAP マカティ
小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY
歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!
Dr. Makoto Kobayashi
Dr. Marjorie Kobayashi
Dr. Atom Kobayashi
(5th Placer Dental Licensure Exam)
医療サービス:
審美歯科・歯列矯正・口腔外科・補綴技工・インプラント治療・根管治療・スポーツ歯科・小児歯科・予防歯科・一般歯科
豊富な経験・信頼できる技術・安心できる値段
Opening Hours:9:00am-5:00pm
Closed on Sunday and Philippine Holidays
診療日時、休診日は医師の都合により変更する事がございますが、ご了承ください。
当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.
Website:www.kobayashi-clinic.com.ph Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel:852-3622 / 854-3800 Telefax:851-5762 Mobile:0917-894-7001 (日本語可)
Prestige International 提携保険がご利用いただけます

MAP マカティ F-2

韓国フェイシャルケアショップ

White Fox 화이트폭스

ホワイトフォックス

本場韓国のフェイシャル・ボディケアを受けるなら、White Foxへ。すべて韓国人が管理しており、使用する商品もすべて韓国の高価商品なので安心してご利用ください。

■MENU
- M.T.S ― 毛穴縮小、しわ、リフティング
- I2PI ― ホワイトニング、シミ、そばかす、わき毛脱毛
- Luxury Gold Therapy
- Oxygen Peel, Black Peel
- 基本価格1,000P～

あなたの肌を美しく導きます。



CRYO



LUXURY GOLD THERAPY

#37 Polaris St. Barangay Bel-Air, Makati City
☎0917-851-8888, 02-801-9296
営 9時～18時 休日曜 個室なし

MAP マカティ C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシルプロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシルプロインフュージョンをお肌の真皮くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

マプライマー提示特典
プライマー特価で2,500 (通常P3,500)で施術が受けられます。また、
施術セットで12,000 (P6,000お得!) 女性の施術料金は頂きません。

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-848-8725/0917-584-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・銀聯可



シルクピール・ダーマルインフージョンで輝かしい肌をわずか30分で実現！



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



- まつげエクステンション= ~~P2,000~~ → P1,000
- アイライン= ~~P5,000~~ → P3,000

※プロモ３月末まで

タトゥーメニュー ★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー（全体） ★タトゥー消去レーザー

米国食品医薬品局FDA承認。オーガニック製品を使用しております。
口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております。

ヘアー&タトゥーサロン KAWISORI

ヘアカットもカラーもおまかせ!

オルティガス店
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (02)655-1322
(0917)564-3943
※まつげエクステサービスは行っておりません。
※タトゥーサービス要事前予約

マカティ店
2nd Flr, P.Burgos cor. Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448
(0906)367-6532
※タトゥーサービス要事前予約

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! 日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。

●プライマー提示特典●
プライマー特価でお会計から10%OFF! 有効期限：2017年5月末

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-883-5649 / 0939-931-1687 営11時～22時 休なし http://www.eliteneilsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



Swedish Massage (P390)



Gel Nails (P 630～)



日本人のお客様も満足！

MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE

美しさは目元から

目元は年齢を語ります。
アジアン・アイでは目元をケアするコスメや、涙袋・まぶた・イボ・しわに対する美容整形で、年齢に負けない「美しい目元」づくりをお手伝いしています。

診療内容:
・眼瞼形成術
（涙袋のふくらみ取り、まぶたのタルミ取り）
・目元のイボ除去
・眼瞼下垂（眠たそうな目の改善、目力向上）
・しわ取り

信頼の専門医
アジアン・アイの海外で経験を積んだ専門医の診療では、視覚の改善だけでなく自然な仕上がりを手に入れることが出来ます。



ASIAN EYE INSTITUTE 8F,9F,10F, Phinma Plaza, Rockwell Center, Makati
日本語直通番号:(02)898.2003 代表番号:(02)898.2020 携帯番号:(0918) 898.2020 来院の患者様の通訳のため席を外している場合には留守番電話になります。お名前とお電話番号をいただけましたら、日本人通訳から折り返しご連絡させていただきます。
www.asianeyeinstitute.com
eyehelp@asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute
asianeyephil

ハンドメイドソープ

Lure

- 天然植物とハーブが原料です。
- 職人技によるカラフルなデザインと心地良い香り。



0927-209-0104
Sitio Yong Yong Malimatok II Mabini Batangas

MAP フォートボニファシオ I-2

気になる小じわ、たるみ… 様々な肌トラブルには スキンケア ソリューションズのレーザー治療が効果的!

Skincare Solutions

スキンケア・ソリューションズ

スキンケア ソリューションズでは、あなたのお肌を、より健康に、健やかに保つために様々なスキンケアを提供しています。その中でも注目は、"クリア・リフト"と言うレーザーを使った最新の技術です。クリアリフトとは、レーザーを使った施術で、お肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみをほとんど目立たなくする、と言うものです。レーザーの届く深さによって、3段階の施術レベルに分かれています。

スーパーフィシャル +2と+1(Superficial):小じわ、たるみ、色素沈着など、表面的な施術。クラッシック ゼロ(Classic 0):表皮から真皮上層の深さまでの施術。 ディープ -1 と -2(Deep):厚い皮膚、深めのしわをターゲットに施術。深い色素沈着や血管性病変などにも対応。※このレーザーは、タトゥー除去にも使われています。料金は、1セッションP5,500、2セッションP10,000です。お肌の状態によって施術の回数などが異なってきますので、医師とよく相談しましょう。

ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig ☎02-856-6960/0917-433-8172
SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay
☎02-556-7272/0917-598-0599 ⏰10時～20時 休日曜
Skin Care Solutions JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



緑が基調の爽やかな外観が目印



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました!


クリアリフトは色素沈着を排除してくれます



最新のマシーンでシミを取り除きます

その他のサービス:
タトゥー除去P2,500～(タトゥーのサイズにより異なります。)

MAP マカティ F-I

お客様一人一人に心を込めて対応 ヘア&アイラッシュ専門サロン

Salon De MICHEL

サロン・ド・ミシェル

Makati A.VENUEモール内1階にあるヘアーサロン。素敵になれるお手伝いがしたいと語る日本人スタイリストYukariさん。店内はゆったりとした時間が流れ、お客様一人一人に丁寧に対応。Hair全般、Eyelash、Make upなど。男性ゲストも多数来店。詳しい料金表はフェイスブックをご覧下さい。


日本人スタイリストが担当


ゆったりとした時間が流れる店内

●プライマーおすすめ●
MENU
カット Mens P500～1000
Womens P600～1200
アイラッシュ P1000～P2000 (つけ放題)
3週間以内1回タッチUp無料(P2000のみ)
(デザイン・ボリューム等何でもご相談下さい)
リタッチ P500～P1000 他店OFF時のみP300
ヘア全般・アイラッシュ・メイクアップ
初回割引10%引き

G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave Makati City ☎02-621-3460 ⏰10時～19時
休火曜 Salon De Michel



MAP マカティ C-5

hoken-no 110Ban!!
保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険

ファイナンシャルに特化したサービスも充実
老後のための積み立て保険
親御さん必見 海外学資保険
ペソ建て運用保険

hoken-no 110Ban!! マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 0917-572-6031 (日本人対応)
FAX:02-812-8576 営業時間:9:00～19:00
ph@hoken110intl.com http://www.hoken110intl.com/
いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
※駐車場有り
Amorsolo Paseo de Roxas BDO セブンイレブン 旧Passay Road 日本橋亭 Citi Bank

docuLink
integrated archiving system

by

eCopy CORPORATION

Exclusive distributor of
SHARP Multi-Function Portals

With
Low risk rental fee of
Php 8,800**



ドキュメント管理に革命を。

ドキュメントファイリングシステム

スキャンしたドキュメントはdocuLinkへ直接ファイリング

-Sharp MFP（デジタル複合機）を使ってスキャンしたファイルをdocuLinkやユーザーの指定する場所へ直接ファイリング。MFPの液晶パネルからの操作でスキャン、アップロード、検索タグのエンコード化が楽に操作できます。

タグ検索

-docuLinkに保存されたファイルは、複数の検索タグを用いての検索が可能。検索方法はお好みにカスタマイズできます。

セキュリティ

安心のセキュリティ

-docuLinkに保存されたドキュメントはしっかりと守られているので安心。ドキュメントはアクセス権限を持つユーザーのみアクセスできる徹底したシステムです。

メタデータフィルター機能

-ドキュメントへのアクセスを制限するため、タグ検索を使用。

保存されたドキュメントの誤削除防止

-ユーザーが削除したいドキュメントは、管理者が確認し承認して初めて削除されます。

便利なドキュメント検索機能

検索タグ

-docuLinkのアプリを使えば、複数の検索タグを使ってのファイル検索が可能です。

全文検索（フルテキストサーチ）

-探したいドキュメントに書かれている単語やフレーズを指定すれば、保存してある全ドキュメントのコンテンツ（イメージファイルや電子ファイルを含む）一斉検索が可能。簡単にドキュメントを探すことが出来ます。

様々な検索オプション

-タグ検索、全文検索の両方を使っての検索が可能です。

ドキュメント管理

チェックイン/チェックアウト機能

-オフラインでドキュメント編集が可能。オフラインで使用されているドキュメントは、他のメンバーには「読み取り専用」で閲覧が可能。

便利な全改訂記録機能

-ドキュメントの全改訂記録を表示。改訂前のドキュメントへアクセスし見直すことが出来ます。

徹底した管理体制

-保存された全てのドキュメントを記録。管理ツールで全保存ドキュメントのレポートを表示。

*詳細は、お電話にてお問い合わせください。: (02) 525-9911 loc 104-105 / 521-8942 / 521-2574

Email: sales@ecopy.com.ph

eCopy Showroom Makati: 5837 Zobel Roxas St. Brgy. Palanan, Makati City
eCopy Showroom Laguna: 9049 National Hi-way, Brgy. Turbina, Calamba Laguna / (049) 545-9042/44-45
eCopy Showroom Cebu: GF MDC Bldg., 520 A. Cortez Ave., Ibabao, Mandaue City / (032) 346-3976 / 346-2985
EXCLUSIVE AND AUTHORIZED MASTER DISTRIBUTOR OF SHARP GENUINE CONSUMABLES & ORIGINAL PARTS

/eCopyCorporation @eCopyCorp e-copy.com.ph /company/ecopy-corporation



Czarina Tolentino
トレンティーノ シャリーナ
Account Executive（日本人ヘルプデスク）
Email ctolentino@e-copy.com.ph
ctolentino.ecopy@gmail.com
Mobile: (+63) 916-236-4678

SHARP

OUR BRAND. OUR PRIDE.

Plasmacluster

FIGHT DENGUE AND ZIKA NOW



FP-FM40E-B
SRP P14,998

FP-GM30E-B
SRP P9,998

PLASMACLUSTER AIR PURIFIER
MOSQUITO CATCHER

SharpPhilippines @sharp.ph www.sharp.ph

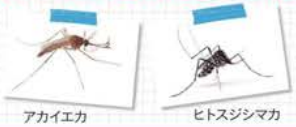
〈SHARP〉
蚊取り機能付きプラズマクラスター空気清浄機

蚊取空清

空気の汚れも、蚊も、取れる。

まめ知識 1 「蚊」の種類はどれぐらいいるの？

海外を含めると約 3500 種類、**血を吸う蚊は 30 種類**ぐらいですね。
デング熱はデングウイルスを持つ蚊（ネッタイシマカ、ヒトスジシマカ等）に刺されることで感染します。


アカイエカ　ヒトスジシマカ

まめ知識 2 「蚊」が発生しやすい場所は？ 家の中にはどうやって入ってくるの？

蚊は藪や湿った日陰が好きでそういった場所には多くいます。水たまりがある場所、植木鉢の受け皿や廃タイヤ内、ブロック穴の中などにいます。鉢皿などにたまった水はこまめに捨てましょう。
ヒトスジシマカはアカイエカと違い、**帰宅時や洗濯物を取り込んだ時などに人にくっついて家の中に入ってきます。**

まめ知識 3 「蚊」に刺されやすい人は、どんな人？

温度と二酸化炭素、水分という3つの要素によってくるので、**体温の高い人、活発な人、やや汗かきな人が刺されやすい**ですね。
血液型は O、B、AB、A の順に刺されやすいということが実験で分かっています。あとはお酒を飲んだ後も二酸化炭素を吐き出す量が増えるので刺されやすくなります。**服装では、濃い色を好み、明色淡色は好まないので、外出の時は薄い色の服装がいいでしょう。**

まめ知識 4 家でもできる「蚊」の対策は？

一般的には足や首周りが刺されやすいので、**靴下をはいて首周りをかくす**服装がいいでしょう。帽子をかぶるのも効果的です。暑いんですけどね・・・。
その他には、蚊は人についてくるので、玄関の前まで来たら一旦家から離れ、ダッシュで家に入る。こうすると蚊はついて来られません。実行するのが難しいことが少々問題ですが…（笑）

フィリピンでは日本と比べものにならないくらい蚊が多いから悩みも深刻。。。
（2015 年 フィリピンでは 16 万 9000 人のデング熱感染者が発生）そこで、

シャープから世界初、蚊の習性と空気清浄機の特徴を生かした、蚊を取る空気清浄機登場！

どうやって蚊を捕まえるの??



①蚊を引き寄せるUVライト使用
②さらに蚊が好む黒色で本体へ誘導
③蚊が隠れたがる小窓も用意
④本体側面の強力な気流で吸い取る
⑤内部の粘着シートによって蚊を捕獲



なんで蚊を捕まえられるの?



蚊を引き寄せるための特殊なUVライトを使用しているから、蚊を逃さずキャッチ!

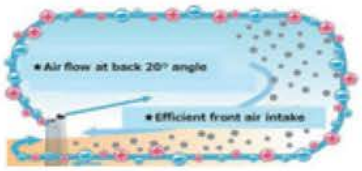
まめ知識
蚊って、こんな生き物だった!?

蚊の習性を知って、効果的に対策しよう!



もちろん今までの機能も付いてます!

プラズマクラスターイオンでお部屋全体をキレイに



3つのフィルターで様々なハウスダストやニオイをしっかりキャッチ



薬剤を使わないため、お子様やペットのいるご家庭にもおすすめです。

日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子 Maiko Shudo
Directline：02-807-8468 / 携帯：0908-860-3391
Email : shudo@spc.sharp-world.com
お問い合わせ先 : SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

B to B 向けウェブサイト開始
http://sharp-business.ph/

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



ファッションスナップ！

WORKING WOMEN IN MANILA

マニラで働く女性のファッションをチェック！



Jeal

会社名：Canon Marketing Philippines
職業：オフィス機器販売
勤続年数：10カ月
コメント：
「ほぼ毎日お客様を訪問しますので、シンプルで動きやすいものを着ることが多いです。営業として、清潔感のあるスタイルを心掛けています。」



Liezl

会社名：Office Essentials
職業：インテリアデザイナー
勤続年数：1年未満
コメント：
「白や黒を選ぶことが多いけれど、中でも柄のあるもので、シンプルでお洒落に見せてくれる服を選ぶようにしています。」



Mela

会社名：Raintree Hospitality Group
職業：マーケティング・マネージャー
コメント：
「私はドレスアップすることが大好きです。特にクラシックなデザインが好きで、会社のブランドの顔に相応しい服装を心がけています。」



Stephanie

会社名：The EON Group
職業：顧客主任
勤続年数：2年と2ヶ月
コメント：
「黒や白といったベーシック色を着ることが多いですが、カラフルな色をポイントに、または大きなアクセサリーを足してバランスを考えています。」



Michele

会社名：Foodparks by Raintree, Inc.
職業：マーケティング・アソシエイト
コメント：
「私は学校でホスピタリティを学び、その頃から制服を着ていることが多かったのですが今の会社はドレスコードや制服がありません。ですので、シチュエーションに合せて清潔感のある服装を心がけています。」



Aly

会社名：EON Group
職業：事業開発担当
勤続年数：1年未満
コメント：
「長時間働くので、着心地の良い服を選びます。最近は値段より質を重視しています。」

世界でも女性の社会進出が著しいフィリピン。昨年の世界各国の男女平等の度合いを指数化した“ジェンダー・ギャップ指数”では、145カ国のうち日本が101位に対してフィリピンは7位です。そんなフィリピンの首都マニラで働く女性のファッションをチェック！



Shelly

会社名：Contour Massage & Spa
職業：経営者
勤続年数：1年未満
コメント：
「フォーマルとカジュアルをミックスさせたコーデが好きです。今日はアクセントにスカーフを巻いてみました。」



Ann

会社名：Unicharm Philippines Corporation
職業：アシスタント・ブランドマネージャー
勤続年数：7か月
コメント：「仕事の日は出来るだけ清潔感のある色を選びます。あまりフォーマル過ぎないリラックスできる服装を好みます。」



Micka

会社名：Raintree Restaurants
職業：マーケティング・アソシエイト
コメント：
「着心地が良く、トレンドにとらわれないベーシックな服を好みます。実際、今日着ているブラウスは、母が着ていた90年代のものです。」



Janine

会社名：Office Essentials
職業：インテリアデコレーター
勤続年数：1年未満
コメント：
「1枚でお洒落に見える服をよく選びます。白のスニーカーはどんなコーデにも合うのでお気に入りです。」



Shannen

会社名：BASIQUE Scents & Fragrances
職業：マーケティングマネージャー
勤続年数：1年未満
コメント：
「シンプルなコーデを着ることが多いですが、気合を入れたいときはお洒落してエレガントな服を着ることがあります。」



Grace

会社名：House of Representatives
職業：OL
勤続年数：1年未満
コメント：
「普段はシンプルな色の服を選びますが、靴はユニークなものを選びます。今日はお気に入りのレースアップシューズで女性らしく。」

MAP マカティ C-5



東京の最新トレンド発信!

東京発ハイクオリティをManilaに!
ヘアスタイリスト、ネイリスト、アイリスト集結!





Hair Salon Hide2A Tokyo
×
Eyelash salon ales



MENU

【Cut】PhP2000~
【Color】PhP2800~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Straight Perm】PhP4500~
【Nail gel polish】PhP1400
【Foot&Hand Spa】PhP1500
【Shaving&Facial】PhP1000





ales アレス

フィリピン初 セーブルエクステ導入しました!

《まつ毛エクステ》

80本コース PhP2000　下まつ毛(40本) PhP1200
100本コース PhP2200　付け替えオフ PhP200
120本コース PhP2600　コーティングトリートメント PhP200

SPECIAL CAMPAIGN
まつげエクステ付け放題(PhP1900)



RESERVATION (TELEPHONE NUMBER)

〈TELEPHONE〉779-8435
〈SMART〉0908-299-1290
〈GLOBE〉0927-228-7470
http://hide2a.com

ADDRESS
Ground floor B and P Building,
843 Amaiz Avenue Legaspi Village,
Makati City Manila Philippines.

OPEN
AM10:00—PM 8:00
Closed on every Monday



(Affiliated shop) 代官山【Lani HAIR】 http://lanihair.com

SPECIAL COUPON TICKET 20off

※クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません。
※まつげエクステ付け放題は適用外です。
この場合に施術後ご提示ください。クーポンは1回のみ有効です。

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-896-2222 / 2894(代表) / 02-896-2303(日本語直通番号)
🏠 9th and 10th Floors, Philinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-899-6312 / 0917-863-6849 / 0939-991-1987
🏠 JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Kawaseri / Makati
☎ 02-729-5448
🏠 2nd Floor, Methrus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

Panasonic / Ortigas
☎ 02-635-2290 内線6214
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal

Nurseisme / Japan
☎ (+81) 6798-35-2121
✉ infoworder@nurseisme.co.jp

SHARP / BGC
☎ 02-857-8488 / 0908-889-3381
🏠 Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC
☎ 02-856-8860 / 0917-432-8172
🏠 Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig

White Fox / Makati
☎ 0917-881-8898 / 02-801-8296
🏠 2nd Floor,Phil 119 Building, P Burgos Street, Corner Gen. Luna Street, Barangay Poblacion Makati

Wilson & Agustin / Makati
☎ 02-848-8728
🏠 Lower G/F Legaspi Park View Bldg., 134 Legaspi Vill. Makati C.Palanca St.Legaspi Vill. Makati

デンタル

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-892-3822/02-894-3808
🏠 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati

Narvales Dental / Makati
☎ 02-791-8181 / 02-817-4824 / 0917-558-8158
🏠 Suite 1406 Medical Plaza Makati Bldg. Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

Estetics Dental / Makati
☎ 02-551-2178 /0917-818-4444
🏠 Unit 501 Oxbridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435 / 0908-299-1290 / 0927-228-7470
🏠 Ground Floor, B and P Building, 843 Amaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Salon de Mikhel / Makati
☎ 02-821-3480
🏠 G/F Unit 114 The A.Venue 7828 Makati Ave, Makati City

ホーム&ボディマッサージ

Best Massage / Pasay
☎ 0908-883-1286 / 0919-884-8821

Happy Ending Massage / Makati
☎ 0927-858-3867/0915-850-5089

Happy Massage / Pasay
☎ 02-895-5894/0908-115-6169/ 0917-348-4433

J&J Massage / Pasay
☎ 02-843-31-01 / 0915-109-7686 / 0998-341-5088

Li Chan Massage / Makati
☎ 0927-886-8818 / 0917-821-2462 / 02-225-7750 / 0925-818-8288

Model Massage / Makati
☎ 0929-882-8382 / 0998-886-9989 / 0915-885-8985 / 0918-885-8985

Sakura Massage / Makati
☎ 0929-858-8817

Silver City Spa / Makati
☎ 0918-525-7885

Sister Massage / Makati
☎ 0915-860-5998 / 0977-874-6241 / 0998-812-9998

Zipporah Spa / Makati
☎ 02-835-5848 / 0928-717-4987 / 0929-234-8748

マッサージ&スパ

Camella Spa & Massage / Alabang
☎ 02-832-7228 / 0977-813-8584
🏠 G/F, commerce center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave, Muntinlupa City

Feel Young Foot Reflexology / Makati
☎ 02-572-2283 / 0917-202-5342
🏠 Unit 106 Santillan Bldg., J. Victor cor. Fernando St., Pio Del Pilar, Makati City

Purple Fire Spa / Makati
☎ 0929-453-1513/0995-534-3987
🏠 cor.Amorsolo & V.A. Rufino Street, Legaspi Village | RB-6 2nd Floor, Makati Creatable Mall Building, Makati City

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4275
🏠 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Panasonic / Rizal
☎ 02-738-8888 / 02 821-0888
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal 1920, PHILIPPINES

FilipinoTutor.com
We Make Learning English Easy

FilipinoTutor.comはオンライン英語個別指導サービスです。
我々は、最高クオリティの教育を提供しています。
ここには、いつでもサポートしてくれる
フレンドリーで経験豊富な講師がいます。
言語習得の目標を達成するため、あなたの学習スタイルと
ニーズに合ったコース、レッスンをご用意しております。

次のコースをお手頃価格で提供しています。
ESL　第二言語としての英語
TOEFL、TOEIC
子どものための英語
ビジネスのための英語
基本から高度な英語文法
英会話と発音
語彙
学習者のニーズに合わせたカスタマイズ英語レッスン



Email: admin@filipinotutor.com
Phone No.: 046 432 9038
Mobile No.: 0932 832 9038
https://www.filipinotutor.com



英語を学ぶことは高くありません
今すぐ5つの無料レッスンを始めましょう！

	クラスの数(クレジット)	ご利用可能日数(有効期限)	価格
ビジネス 英会話			
スタンダード プロ	30クラス（1日1レッスンの計算）	30日	11,100円/月 1レッスン＝370円
バリュープロ	60クラス（1日2レッスンの計算）	30日	17,760円/月 1レッスン＝296円
ESL			
スターター	14クラス（14レッスン）	30日	4,200円/月 1レッスン＝300円
バリュー	30クラス（1日1レッスン計算）	30日	5,800円/月 1レッスン＝193円
バリュープラス	60クラス（1日2レッスン計算）	30日	9,700円/月 1レッスン＝162円

MAP マラテ　Q-3

1ヶ月4コマ受講8時間で1時間300ペソ！
マニラで英会話教室

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日は開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月50%OFF キャンペーン中

Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila　☎02-313-5443　㊡10～21時　㊡なし


初心者から上級者まで対応


日本人が常駐なので安心

MAP ラグーナ

英語が喋れるようになる週末合宿！
わかりやすい日本人レッスンも可能！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで30-40分。ストーリーシェアの元スタッフが立ち上げた安心の日本人経営語学学校。土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。初心者様には日本人による「発音の基礎クラス」、恋愛シーンで使える英語を学ぶ「LOVELOVE英会話」が大人気。ご自宅への出張サービスもあります。週末合宿は都会の雑踏を忘れて集中できると人気。気分転換に合宿する方も。アウトプットがたくさんできる日本人向けオリジナルメソッド、リスニング・発音強化のシラブル（音節）クラスも人気です。留学開始前、留学中も随時カウンセリング受付中。自宅への派遣サービスも有り。（2時間500ペソ・月謝別）

●プライマー読者特典●
週末合宿８時間授業 5000ペソ
週末合宿１０時間授業 6000ペソ
＊プライマー読者様は約２０００円分の会員制発音矯正プログラム無料



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City,Laguna　☎02-887-1863、0916-640-2206　㊡7～24時　㊡なし
HP: english-bec.com　b.E.Camp　ビーイーキャンプ　LINE:@arn5458x

MAP ケソン

プライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生！
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソぽっきり！

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間の学園都市ケソンシティにあるEBで1日10時間マンツーマン授業を受けて英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。金曜夜11時までか、土曜朝8時前にEBへ到着して8－19時で10時間授業を集中受講。留学前に学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを策定。希望があれば延長可能!

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

フィリピン生活お役立ち！ プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool　☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited（スケート、アイスホッケー）　☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge　☎02-844-8392

Fort
- International School Manila　☎02-840-8488
- Summit School　☎02-881-9032
- The British School Manila　☎02-860-4800
- The Little Gym　☎02-815-1735

Makati
- Casa Montessori International　☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool　☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C)　☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園　☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila（パレエ）　☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool　☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語)　☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- マニラ学習塾　英会話教室(石川先生)　☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター（タガログ語）　☎0928-262-3961 日本語可

Makati
- Alliance Francaise de Manila（フランス語）　☎02-895-7585
- Grand Line　☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center（英語）　☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School　☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough（英語）　☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター　☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース　☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ　☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ　☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP マカティ C-5

最安値の1時間400ペソ！
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク ランゲージセンター

グリーンベルト1から徒歩3分にある日本人経営の語学学校。マンツーマンレッスンの授業料はマカティでも安い400ペソ！ ビジネス英語からキッズまでOK。発音矯正の受講も可能。また、同学校ではフィリピン人向けに日本語教室も行っている。教師はJLPT最高位のN1資格を持つフィリピン人と日本人教師。主に介護士向け日本語教育を中心に授業を展開している。英語・日本語の授業は月～土曜日の間で、受講することができます。

※20日間以上の申し込みから受講可能

●プライマー読者特典●
①初回特典 1時間無料レッスン
②8月よりSkypeでの授業が受講可能となりました！

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City ☎02-832-5735
㊊月～金 9時～20時、土 10時～16時
㊡日曜 E-mail: pj.link.inc@gmail.com





ビジネス英語教師と日本語教師たち



グリーンベルト1から徒歩3分

Genius

イーエスエル クラス
ESL CLASSES

-グラマー
-ライティング・スピーキング
-リーディング・リスニング
-ディベート
-ビジネスイングリッシュ
-TOEFL / IELTS

スペシャル クラス
SPECIAL CLASSES

-GABE（ゲイブ）
-プレイ・ファクト
-キッズ・ファクト
-ファン・サイエンス
-ORDA（オルダ）

Address: UGF, F1 Hotel, 32nd St., Bonifacio, Global City, Taguig City
0949-473-4506(Smart)/0927-294-8953(Globe)/869-59-11





GRAND LINE

無料体験受付中
～今すぐお電話ください、日本人のスタッフがお待ちしております！～

マカティでビジネス英会話

オーダーメイド
各生徒様の特徴に合わせて自分だけのオリジナル教材・カリキュラムを作成

講師はビジネス英語のプロ
日系大手企業の多くの生徒様を相手に鍛えられたビジネス英語のプロ達がしっかり指導

柔軟な予約システム
前日までに予約をすればよいので、自分の好きな時間に都合に合わせて予約

通学に便利
アヤラトライアングル近くに立地しアフターワークの通学にも便利

受講生100名突破記念！
6ヶ月の受講で20%OFF
12ヶ月の受講で25%OFF



会社の研修で受講いたしましたが、先生方はどなたも非常にフレンドリーで生徒のパーソナリティーに応じてレッスンをカスタマイズしながら進めていただき、短期間で着実に成長を実感することが出来ました。現地のビジネスパーソンとの意見交換もプログラムに組み込んでいただき、語学学習を超えた学びをいただきました。

（外資系大手会計事務所男性30代）

02-478-1959(英語)／0917-598-3836(日本語)
1607 Unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City
土日も開講しております！ (営)月～金 18時～21時 土・日9時～12時



お問合せ窓口: 金光（常駐）



フィリピン生活お役立ち！ トラベル＆カルチャーリスト

トラベル

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati
☎ 02-840-1060/894-1124
🏠 3F Dusit Thani Manila Ayala Center Makati city Philippines 1226

HIS / BGC
☎ 02-822-4496
🏠 Shopping Arcade 2F, Serendra, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig City

JAL / Makati
☎ 02-403-2486
🏠 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

JTB / BGC
☎ 02-832-5626
🏠 Unit2, 18th Floor, RCBC Saving Bank Corporate Center, 24th and 25th street, Bonifacio Global City, Taguig City

Pearl Farm Beach Davao / Samal
☎ 63 82-235-1234 to 36
🏠 Kaputian, Island Garden City of Samal, 8119 , Philippines

UHI / Makati
☎ 02-859-3833/39
🏠 Mezzanine Floor,Dusit Thani Hotel Ayala Center, Makati City 1223

スクール

Basic English Camp,Inc / Laguna
☎ 02-887-1863/0916-640-2206
🏠 53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City,Laguna

English Breakthrough / Quezon
☎ 0947-994-6607/02-881-5455
🏠 Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City

Filipino Tutor / Cavite
☎ 046-432-9038/0932-832-9038
🏠 #14 La Vivienda 1 Ilaya st. Barangay Niog II Bacoor, Cavite

Genius Acadamy / Taguig
☎ 0949-473-4506 / 0927-294-8953 / 869-59-11
🏠 UGF, F1 Hotel, 32nd St, Bonifacio Global City, Taguig City

Grand Line / Makati
☎ 02-478-1959/0917-598-3836
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City

Mummy International / BGC
☎ 0998-841-2450 / 2451
🏠 G/F Avecshares Centre 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig City

PJ Link Language Center / Makati
☎ 02-832-5735
🏠 4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City

WEXCEL / Manila
☎ 02-313-5443
🏠 1902 Bargandy Westbay Tower, Vito Cruz St, Manila

その他

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

Friendship tours(VISA) / Makati
☎ 02-840-1060
🏠 3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY

KL Tower / Makati
☎ 02-845-0084
🏠 17 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229, 117 Gamboa, Legazpi Village, Makati City

Music21Plaza / Makati
☎ 890-5230/896-4261
🏠 106 Jupiter St., Bel-Air 2, Makati City

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556 / 02-400-6728

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas
☎ 0927-834-8380 / 0920-244-6229 / 0927-816-6080 / 501-3985

Telepanqi /
☎ 0908-891-0830 / 02-960-6796 (日本語対応)

24時間パッとカンタン、スグ買える「ena(イーナ)」の海外格安航空券予約

マニラ ✈ 成田

¥47,600~ (JL)

マニラ ✈ 羽田
¥47,600~ (NH)

マニラ ✈ 関空
¥45,400~ (PR)

マニラ ✈ シンガポール
¥19,900~ (PR)

マニラ ✈ バンコク
¥15,700~ (PR)

マニラ ✈ 香港
¥16,600~ (PR)

マニラ ✈ クアラルンプール
¥13,100~ (NH)

マニラ ✈ 台北
¥11,900~ (PR)

マニラ ✈ カリボ(ボラカイ)
¥12,500~ (PR)

セブ ✈ 成田
¥39,000~ (PR)

※JL = 日本航空／NH = 全日空／PR = フィリピン航空

ena
イーナ

http://primer.ph/ena/

BDOジャパンデスクランチタイムセミナー総まとめ



BDOランチタイムセミナーとは？

フィリピンにお住まいの日本人の方を対象に、口座開設・送金のしくみ・投資など銀行取引をわかりやすくご紹介するBDOジャパンデスク主催のセミナーです。毎月第3水曜日のランチタイムに無料（日本食お弁当付き）で開催しております。駐在員・主婦・リタイアメントの方から幅広い支持を集め、2017年1月には第20回を数えました。これからはマカティ本店だけでなくさまざまな地域で出張セミナーを開催予定です。



BDOジャパンデスク
ヘッド
田中　嗣久

質問：ランチタイムセミナー20回終えていかがですか？

おかげさまで20回のBDOランチタイムセミナーを毎回成功裡に開催することが出来ました。これもひとえにお客様からの賛同と支援の賜物と考えており心から感謝しております。
また日本人の皆様に対するこのような取り組みが出来るフィリピンのローカル銀行は多分当行BDOだけという誇りも感じております。
皆様方に取りましては、銀行の機能と金融商品をうまくお使いになることがフィリピンでの生活をさらに快適なものにさせると信じており、そのためにこれからもお客様の声をお聞きしながら、このセミナーを末永く成長させていきたいと念願しております。

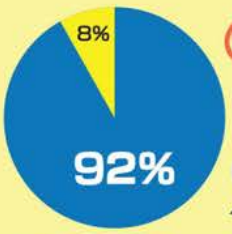


BDOジャパンデスク
リテール担当　ヘッド
下田　裕深

質問：ランチタイムセミナーをはじめたきっかけは？

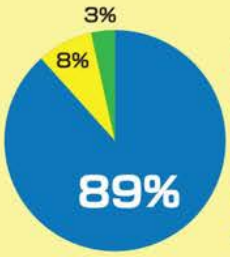
フィリピンの銀行としては初の個人口座向けジャパンデスクを設けたBDOとして、より日本人のお客様に近づくことはできないかと考え、お昼休みに気軽にお寄りいただけるランチタイムセミナーを始めました。
海外の銀行というと近づきがたいイメージをお持ちの方もおられますので、まずは銀行に足を踏み入れ私共にお会い頂き、銀行のお取引の中でも身近な話題を中心に触れて頂けるようにと心がけております。
セミナー後の個別相談会でも様々なご質問とフィードバックを頂いております。
知っているとより豊かで便利な生活を送ることができる、そのような情報を発信できるようにこれからも毎月続けて行きたいと思います。

本当に役に立つの？ お客様満足度調査



ランチタイムセミナー
全体を通していかがですか？

よい・・・92%
要改善・・・8%



ランチタイムセミナーで期待する
情報を得る事ができましたか？

はい・・・89%
いいえ・・・8%　無回答・・・3%

きてみて納得！ お客様の声大公開！



初めて参加しましたが、メディア媒体のみではキャッチしにくい最新の生きた情報が得られ、日々の経済活動に非常に有意義と感じました。また、日本人がたくさん集まり、交流の場になっていることも魅力ですね。

冨田征治さん



雄二さん：銀行取引に必要な用語の解説や経済・投資まで、いつも幅広く役立つ情報を頂き感謝です。
時子さん：英語の苦手な私でも銀行が怖くなくなりました。買い物や給油だけでなく　BDOへの預金でもポイントが貯まるリワードカードを知り、愛用しています。

浦野雄二さん・時子さんご夫妻



同じ女性の日本人スタッフがとても親切で、主婦も安心して参加することができます。クイズなどを通して、楽しみながらフィリピンに関連したお得な情報を得ることができ、おすすめです。日本食のお弁当も美味しいです。

佐藤裕子さん

2015

BDO ランチタイムセミナースタート!

1ページのBDOジャパンデスクページもご覧下さい。

4月『投資信託』/5月『送金・両替・小切手説明会』
6月『カードいろいろ』/7月『保険いろいろ』



2015 8月

かしこい資産運用

“投資信託ってなに？”という基本から、成長著しいフィリピンで投資をはじめるメリット・リスクをご紹介。1万ペソから手軽に始められるものから、ハイリスクハイリターンの中長期商品まで幅広くBDOでできる投資をご紹介し、好評を頂きました。

9月『送金・両替のルール』/10月『ATM・オンラインバンキングの機能』

2015 11月

銀行で使えるスラスラ英会話

日常英会話が得意な方でも、銀行･金融取引でよく使う表現やフレーズはあまりなじみがないもの。実際に使えるシーンを織り交ぜ、フィリピンならではの銀行用語をクイズ形式で楽しく学んでいただきました。



2016

1月『かしこいクレジットカードホルダーになるために』
2月『いろいろなローンを知ろう』

2016 3月

送金と両替のよくある10の質問

ある日突然必要になるのが送金の常。みなさんが興味のあるこのテーマはお席が埋まるのが速いです。帰任される方も多い季節に、日々BDOジャパンデスクに寄せられる送金・両替に関するよくある10の質問をピックアップしてご紹介しました。



4月『投資家診断～あなたは５つのタイプのどれ？』
5月『知ってる人だけトクをする！クレジットカードプロモ発見術』
6月『ここが違うよ！フィリピン銀行取引』/7月『ATM取り扱い説明書』

2016 8月

それぞれのオンラインバンキング

なんとなく苦手意識を持っている方も多いオンラインバンキング。使いこなせると日常生活の快適度がグーンとアップします。セミナーでは公共料金の支払い方法・プリペイド携帯電話のロード方法など、実際の画面を見ながら分かりやすくご紹介しました。



9月『お得なごほうび！リワードカード』/10月『くらしを支える保険』

2016 11月

とっておきの家計管理

旦那様のお給料は使う分だけ現金でもらって、家の引き出しに保管。でも他に方法がないし‥という奥様の声、よく耳にします。この回でご紹介した、“口座から、または支店窓口からチャージして繰り返し使える「チャージ式キャッシュカード」”はそんな奥様の強い味方として口コミでご利用の輪広がっています。利用法コンテストも開催し、大きな盛り上がりを見せました。



2017

1月『成長するフィリピン経済2017』/2月「知っていたらトラブル知らず！送金ガイド」

これまでのランチタイムセミナー資料はここでチェック！
BDOジャパンデスクウェブサイト：https://www.bdo.com.ph/jp/lunch-time-seminar

フィリピン★ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第47回

フィリピン外食産業や様々な分野で急成長を遂げる

Benmark Group Holdings
Jeroen van Stratenさん

フィリピンでシェフとして活躍する傍ら、外食産業のコンサルタント業務に従事していたStratenさん。2000年から2007年までは、スターバックスにてサンドウィッチの開発に携わる。2007年、日本全国で展開しているステーキ店「ペッパーランチ」とアジア各国に店舗を持つしゃぶしゃぶレストラン「しゃぶ里(Shaburi)」のフランチャイズを運営する会社、Benmark Group Holdingsを設立。

●編集部：Benmark Group Holdingsを設立されたきっかけを教えてください。
私はシェフとして外食業界に長く携わってきました。1998年、シドニーを後にしてフィリピンでシェフをしていた頃、たまたまあるフードサービス企業からコンサルタントをしてほしいと頼まれたのです。その企業のコンサルタントは、2000年から2007年までやっていました。主にスターバックス向けのサンドウィッチや、セブンイレブンやミニストップなどのコンビニエンスストア向けのフードメニューの開発をしていました。いろいろな商品の開発を手掛けているうちに、自分でも何か初めてみたいと、思ったのが一番のきっかけです。

●編集部：Benmark Group Holdings, Inc.では現在どのようなものを手掛けられていますか?
最初のフランチャイズ運営は、2008年5月にパワープラントモールにオープンしたペッパーランチです。2009年には空調などを取り扱うAir & Odor Managementを開始。その後、手軽に焼き鳥を食べられるYakitori Oneを始めました。しゃぶ里はペッパーランチの関係者の方から紹介されました。あとはオンラインカジノゲームのDefinite Gamingや輸出入を主に行うBMC Weltrade。最近ではカナダの会社で、カビ駆除を行うMold Bustersのフランチャイズを始めました。まだまだいろいろな運営に挑戦していきたいと思ってます。



●編集部：なぜ日本のレストラン、ペッパーランチからスタートされたのでしょうか?
シンガポールに行ったときに、妻がペッパーランチに大変興味をもったのがきっかけです。当時、フィリピンにはあのようなスタイルのレストランはありませんでした。すると妻が「私たちもやってみましょう」と私に言いました。私もペッパーランチの店の雰囲気を見てフィリピンでも「行ける」と思いました。
実は、フィリピンでのフランチャイズを申し込んだのは、私たちが3組目でした。フランチャイズの話し合いはアジア地域を統括しているシンガポールで行っていると知り、シンガポールに飛び、ペッパーランチ担当の日本人の方とお話をさせていただきました。担当の方はシェフである私を大変気に入ってくださり、フランチャイズの権利を譲ってくださいました。

●編集部：ペッパーランチがフィリピンで成功している秘訣はなんだと思いますか?
2008年5月に第一号店をパワープラントモールに出店し、その年の12月に2号店を開店しました。毎日たくさんのお客様が来店して下さる中、ただ一生懸命に働いてきました。当時、このようなフランチャイズがあまりフィリピンになかったのが良かったのではないかと思っています。急速に成長し、来年は10周年。これまで35店舗のペッパーランチをオープンすることができました。現在新たに8店舗の開店が決まっています。

●編集部：フィリピンでビジネスをするにあたり困ったことはありますか? 逆に良いことは?
やはり国籍の問題が一番です。ある業界に関して言うと、フィリピン国籍を持っていないと所有できない企業などもあります。そのような点で、スムースに行かないことのほうが多いです。フランチャイズの契約等で、地方自治体と折り合いがつかないなんてこともあります。
けれど、良いところもたくさんあります。まず市場規模が大きい。これからどんどん拡大していくでしょう。一から物事を始めるときも、日本やほかのアジア諸国、ヨーロッパなどに比べ低予算で済む。フィリピンが魅力的な国だというのは、近年多くの外国人がここに移り住んできていることで証明できます。また、フィリピンの人たちは勤勉で器が大きく親切です。

●編集部：毎日のスケジュールは?
毎朝5時半に起き、自宅で朝食をすませます。そして、ジムか自転車か水泳のどれかの運動を欠かしません。9時か10時ごろに出勤し会議をします。その後は店舗に出向いたりビジネスパートナーと打ち合わせをしたり、日によって様々です。退社はだいたい4時。あまりだらだらと仕事をするのは私の気質には合っていません。

●編集部：Benmark Group Holdings, Inc.の今後についてお聞かせください。
BPOへの進出も考えていますが、まだ具体的には何も決めてません。また、ゲーム分野をもっと広げていきたいなとは思ってます。オンラインビジネスはまだまだこれから発展すると思います。リスクも大きいですがグーグルの分析で、フィードバックを確実に得られるためコントロールしやすいのが特徴です。

▶インタビュー全文はPrimer WEB (http://primer.ph)に掲載しています

●Benmark Group Holdings
Jeroen van Stratenさん
オランダ生れ。1997年に、オーストラリアのシドニーに移住しシェフとして働き始めた。その1年後、フィリピンでシェフへ移りシェフを続けながら外食産業のコンサルタント業務に従事。2007年、ペッパーランチなど様々なフランチャイズを展開するBenmark Group Holdingsを設立。リチャード・ブランソンの格言、「Screw it. Let's do it.」(小さいことは気にせず、とにかくやってみよう)を座右の銘に、いつも新しいことにチャレンジしている。

▶尊敬する人
義理の父であるManuel Zamora Jrとイギリスの実業家リチャード・ブランソン氏、MegaworldのAndrew Tan氏、SMグループのHenry Sy氏です。共通しているのは、何もないところからビジネスを創り上げ成功している人たちということです。

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

for a greener tomorrow eco Changes

生産現場のNo.1ブランドへ。
三菱電機FAシステム。

幅広いソリューション

お客様の工場の「見える化」により、その「課題」と「悩み」を多彩なFA機器ラインアップで解決します。

取扱い機種

コントローラ機器（シーケンサ／表示器）、駆動制御機器（インバータ／サーボ）、ロボット、配電制御機器（ブレーカ、マグネットスイッチ）、CNC等



主なサポート内容

お客様のお悩みやご不安をサポート。がんばるお客様を全力で応援します！

- 製品問い合わせ
- 購入ルートご紹介
- FA機器リニューアルサポート
- トレーニングプログラム
- 機種選定サポート
- 省エネ提案
- 製品紹介
- 製品トラブル相談
- 出前スクール
- 技術セミナー開催
- FA機器トータル提案
- その他

フィリピンで自動化や省エネ、教育トレーニングでお困りの方へ、IEE日系顧客部は、この課題を解決致します。

+63-2-807-0420（代表）
<対応言語> 日本語/英語/タガログ語

Japanese Customer Support Department (日系顧客部)
細谷 寛則 h.hosoya@iee.com.ph
ERIKA R.SHIMAMURA ershimamura@iee.com.ph

A Group Company of MITSUBISHI ELECTRIC Changes for the Better

International Elevator & Equipment,Inc.
K m.23 West Service Road,South Superhighway,Cupang 1771 Muntinlupa City,Philippines

www.mitsubishielectric.co.jp/fa/（日本語）
www.mitsubishielectric.com/（英語）



フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

損保ジャパンの天候保険、ASEAN農家に多大な恩恵 サステナブルファイナンス大賞を受賞、各界から評価 ミンダナオ島バナナ農家向け台風ガード保険等開発

損害保険ジャパン日本興亜株式会社（損保ジャパン日本興亜）は、東南アジアで展開する農業従事者向け天候インデックス保険の取組みにより、第2回サステナブルファイナンス大賞の「大賞」を受賞した。

＜天候インデックス保険の概要＞

天候インデックス保険とは、気温、風量、降水量、日照時間等の天候指標が、事前に定めた一定の条件を満たした場合に定額の保険金額を支払う保険商品である。近年深刻化している気候変動に対する適応策として、気候変動の影響を受けやすい発展途上国の農業セクターを中心に、注目を集めている。

東南アジアにおける取組み

1. フィリピンにおける取組み

現地法人であるPGA Sompo Japan Insurance Inc.が、フィリピン南部のミンダナオ島の台風によるバナナ生産農家など農業生産者の被害の緩和を目的とした『台風ガード保険』の認可を取得し、14年8月1日から販売開始した。ミンダナオ島は、フィリピンの南部に位置し、基本的には台風が上陸することが少なく、フィリピンの他の地域に比べて台風による被害が少なく農業に適した地域である。バナナ、パイナップルをはじめ、多くの農作物が大規模農園で栽培され国内外へ出荷されている。しかし、2011年から2年間連続して、ミンダナオ島に強い台風が上陸し、農作物に大きな被害をもたらしたことから、農業生産者や資金を提供する銀行等から台風による被害を緩和する保険へのニーズが高まった。

そこで、損保ジャパンおよびPGA Sompo Japan Insurance Inc.は2013年に商品開発の検討を開始し、具体的な商品開発にあたっては、日本で既に販売していた『台風ガード（天候デリバティブ）』の技術と経験を活用し、グループ会社である損保ジャパン日本興亜リスクマネジメントが確率台風モデルおよびプライシングツールの開発を行った。確率台風モデルとは、稀にしか発生しない台風やこれまでに経験したことのない経路・強さの台風を含む多数の台風をシミュレーションし、年間の台風通過頻度を算出するもの。

2. タイにおける取り組み

タイ東北部の干ばつによる農業従事者の被害に伴う損害を緩和するため、天候インデックス保険を2010年から販売している。2012年に干ばつが発生した際に、加入者の80%以上の農家に保険金を迅速に支払った実績が現地で高く評価された結果、現在ではタイ東北部の20県まで販売対象範囲が拡大している。

3. ミャンマーにおける取組み

ミャンマーの中央乾燥地帯の米農家とゴマ農家を対象に、干ばつリスクに対応した天候インデックス保険を2014年12月に開発した。一般財団法人リモート・センシング技術センター（RESTEC）と共同で、人工衛星観測データから推定された雨量をインデックスとして活用した保険であり、日本初の開発事例である。

＜サステナブルファイナンス大賞「大賞」の受賞理由＞

サステナブルファイナンス大賞とは、環境問題を金融的手法で解決する「環境金融」の普及・啓蒙活動を展開する一般社団法人環境金融研究機構（RIEF）が、2015年から始めた表彰制度である。日本の金融市場で環境金融商品・サービス・取り組みを展開している金融機関等を表彰対象としている。本受賞では、以下について評価された。

・気候変動の適応策としての金融商品の開発をしている。
・気候変動の影響を受け易い途上国の零細農家の持続可能な農作業を保険で支援している。
・一般財団法人リモート・センシング技術センターや現地ステークホルダーと協働で行っており、現地のインフラ整備にもつながり、社会への影響も大きい。

損保ジャパン日本興亜は、今後も東南アジアにおいて自然災害リスクに直面する農家に天候インデックス保険を広く提供していく方針である。また、リスクに脆弱な社会層へのソリューションの提供を通じて、持続可能な社会の実現に貢献すると共に、持続可能な成長を目指していく。

なお、天候インデックス保険は2015年に、国連開発計画（UNDP）が主導する「ビジネス行動要請（BCtA）」に承認された。これは当該天候インデックス保険が、商業活動と持続可能な開発を両立するビジネスモデルとして評価されたものである。日本の金融機関として初、世界の損害保険会社として初の承認となった。このように、天候インデックスは各方面から大きく評価されている（17年1月25日の損保ジャパン日本興亜ホールディングス株式会社ニュースリリースなどより）。

良品計画、フィリピンでSSIと合弁会社設立 比での無印良品事業の強化・拡大を目指す SSIは比ファミリーマート事業も展開中

良品計画（本社：東京都豊島区）は、フィリピンでの事業強化・拡大のため、現地のストアーズ・スペシャリスツ社との間で合弁会社「MUJI PHILIPPINES CORP」を設立することについて、1月23日に合意した。



ストアーズ・スペシャリスツ社はフィリピンの大手小売グループであるルスタングループにおいて、主に海外ブランドのライセンスビジネス、小売業を展開している。フィリピン証券取引所（PSE）に上場しているSSIグループの100%子会社である。

フィリピンは、アセアン第2位の人口（約1億0,400万人）を有し、とりわけ24歳以下の人口が国民の50%以上を占め、また、実質GDP、一人あたりのGDPともに平均6%を超える高い成長率を示す成長著しいマーケットである。

良品計画は、2010年にストアーズ・スペシャリスツ社とフィリピンにおけるライセンス契約を締結し、ストアーズ・スペシャリスツ社に対してライセンス供与ならびに商品供給を行ってきた。現在ストアーズ・スペシャリスツ社は、フィリピンにおいて無印良品7店舗を展開し、幅広い顧客からの支持を得ている。

良品計画は、西南アジア・オセアニア地域の中でもフィリピンを重要な拠点と位置づけており、ストアーズ・スペシャリスツ社をパートナーとした合弁会社設立によって、同地域における今後のさらなる無印良品事業の強化・拡大を目指す。合弁会社「MUJI PHILIPPINES CORP」は2017年3月に設立予定である。資本金は300万米ドル、出資比率は良品計画49%ストアーズ・スペシャリスツ社51%となる。

なお、ストアーズ・スペシャリスツ社は、フィリピンでのファミリーマート事業を主導している。ストアーズ・スペシャリスツ社はアヤラグループと折半合弁企業SIAL・CVSリテイラーズ社を設立している。このSIAL・CVSリテイラーズ社が、フィリピン・ファミリーマートCVS社の60%を保有している。ちなみに、2016年末のフィリピンにおけるファミリーマート店舗数は99店となっている（17年1月20日の株式会社良品計画ニュースリリースなどより）。

JTBフィリピン、事業基盤を急ピッチで拡充
セブ本島にも拠点設置へ、4月営業開始意向

旅行業界最大手の株式会社ジェイティービー（JTB、本社：東京都品川区）が、フィリピンでの事業基盤や業容を急ピッチで拡充させつつある。

2015年、JTBはアジア事業強化の一環として子会社をフィリピンに設立、2015年4月に営業を開始した。フィリピン子会社の名称はJTBASIA PACIFIC PHIL.CORP.（JTBフィリピン、代表者：岡川知行取締役社長兼マニラ支店長）、所在地はマニラ首都圏タギグ市ボニファシオ・グローバルシティ（BGC）ボニファシオ・サウスの RCBCセービングバンク・コーポレートセンター18階である。現在、陣容が拡大しているため2階にもスペースを広げている。

事業内容はアウトバウンド事業（フィリピン発の海外旅行の手配）、インバウンド事業（フィリピン訪問旅行者の旅行手配及び斡旋業務）、MICE事業（周年行事・開設式典・表彰イベント・国際会議・視察・報奨旅行・展示会等の企画運営手配）などである。MICE事業では、進出日系企業等の開設式典や周年行事の多数受注などの実績を積んでいる

2016年前半には、セブ等ビサヤ地方での事業強化などを目的に、セブ・マクタン島にセブ営業所を設立した。セブ営業所は、著名リゾートホテル「プランテーションベイ・リゾート＆スパ」（マクタン島マリゴンドン、Tel. + 63 32 505 9800）内に立地している。JTBフィリピンは、さらなる営業基盤拡充の一環として、2016年8月13日、ショッピングモール「SMモール・オブ・アジア（MOA）」北館2階に「SM MOA TRAVEL SALOON」を出店した。MOAはマニラ首都圏パサイ市に立地するアジア有数の巨大ショッピング・モールであり、強大な集客力を誇り、著名観光地とも言える存在である。ユニクロや無印良品なども出店している。

JTBフィリピンの現在の主力営業拠点は、上記のボニファシオ・サウスのRCBCセービングバンク・コーポレートセンター18階に立地するいわゆる空中店舗である。MOA店舗は、常に多数のモール来場者と接触できる地上型店舗である。このMOA店舗で旅行の魅力をアピールすることなどで実績を積み、複数出店を目指している。

さらに、セブでの営業強化を目的に、セブ本島のセブ市もしくはマンダウエ市に営業拠点を構築、4月ごろから法人営業を開始する方針である。上記のセマクタン島の営業所の業務は、日本からの旅行者への対応（フィリピンから見たインバウンド）が中心であるが、セブ本島での新営業所は、法人需要開拓、訪日旅行（アウトバウンド）開拓などに注力する。

JTBグループは、アジア市場における圧倒的No.1ポジションを確立し、長期的・安定的なグループの成長を目指す「2020年ビジョン」の達成に向け、中期経営計画「"Perfectmoments, always" Road to Global Vision 2020」を推進している。なかでも「訪日インバウンド」を重点推進テーマの一つと位置づけ、JTBグループ内の各種リソースを「訪日インバウンドビジネス推進部」へ集中させることにより、訪日事業に関する各種ビジネスの構築を加速させていく。セブ本島の新営業所もその役割を担うといえる。

フィリピンの経済・金融・
投資の最新ニュースを毎日発信！
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はmisaji@pldtdsl.netか
情報サイトhttp://ph.isajijournal.com/まで

伊佐治稔 Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



印刷のことなら、Mr. Printer

WEB http://www.mrprinter.jp/
sales@mrprinter.jp
https://www.facebook.com/MrPrinterMakati/

お客様からいただいた声です！

安心でした！
価格表がしっかりとしてるので、安心してお願い出来ました。（飲食業 K社様）

すごく早い！
夕方お願いした名刺が、翌日の午前中には仕上がっていました。（建設業 M社様）

仕上がり満足！
「あそこが良いよ」と知り合いに勧められ、お願いして良かった。（製造業 D社様）

充実メニュー Menu
名刺 / 大判ポスター / パンフレット / メニュー / フライヤー / シール・ステッカー / ICカード / バナー

場所はこちらから ▶▶
101A Cattleya Condominium 235 Salcedo St., Makati City

名刺の印刷でさえ困ってた…

曲がった印刷、サイズがガタガタ、フォントがない、紙がぶ厚い等、フィリピンでは名刺印刷でさえ困る時があります。
マカティで初めて、日系の印刷会社の「Mr.Printer」でそんなお悩みも解決！
名刺以外の印刷も「Mr.Printer」まで、日本語でおもてなし対応いたします。

「Primer見ました」とお電話ください。
日本語堪能なベラが担当します。
(02)-893-3671
Globe 0905-340-2785

TOSHIBA
Leading Innovation

私たちはEPCプレイヤーとして、グローバルに社会のインフラ整備に貢献します

「安心・安全・品質」をモットーに、お客様の課題を解決！
工場新設から設備更新や小規模改修まで、EPC※で幅広く対応いたします

- 工場建設 製造プラント
- 受変電 送配電
- 自家発電 瞬低補償
- 水処理 廃水処理
- 太陽光発電
- 設備改修 保守メンテ

確かな日本品質で対応

お客様からのお問合せに日本人スタッフがスピーディーに応対、
お客様の課題の解決に向け、当社日本オフィスとフィリピン現法が
連携し対応してまいります
私たちは、「確かな日本品質」をお客様にご提供します



信頼できるローカルスタッフ

当社のローカルスタッフならびに協力会社は、長年の業務経験を
通じ、日本スタイルを熟知しています
日本人スタッフの品質管理のもと、ローカルスタッフと協力会社が
連携して、確かな施工を実現します



フィリピンで20年以上の施工経験

私たち東芝プラントシステムグループは、ここフィリピンにおいて20年
以上の施工経験があります
フィリピンを熟知する私たちに安心してお任せください



フィリピン現地法人
代表：永山(ながやま)

※ EPC：Engineering, Procurement, Construction & Commissioning
（設計・調達・建設など一連の工程を一括で請け負う事業形態）

＜フィリピン現地法人＞
TPSC PHILIPPINES CORPORATION（ティーピーエスシー・フィリピン社）
Unit1601, 88 Corporate Center, 141 Valero St., Salcedo Village, 1209 Makati City,
Metro Manila, Philippines Tel +63-2-625-5834（英語、タガログ語対応）

＜日本オフィス＞
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
神奈川県川崎市幸区大宮町1310 Tel :+81-44-54[2]-7198（日本語、英語対応）

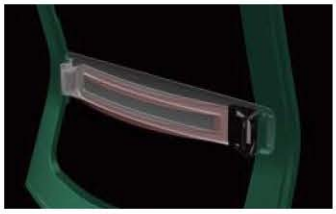
お気軽に下記メールアドレスまでお問合せください。日本人スタッフがサポートさせていただきます
メールアドレス：**tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp （日本語、英語対応）**

MAP マカティ E-3



ENTRY
More than your Average Chair

高度なデザイン性と機能性で、毎日のオフィスワークを快適にサポートします。



背骨のカーブに応じて快適にフィットするランバーサポートを採用。



背もたれの角度やシート自体の高さなど、お使いになる方の好みで自由自在に調整することが可能です。

オフィス家具・オフィス構築なら
KOKUYO
kokuyo-furniture.com

担当 上田 Tel: 0915-700-3161 uedaayumi@info.com.ph
Philip Borromeo Tel: 02-633-7526 philborromeo@movaflex.com
ショールーム Movaflex Designs Unlimited, Inc.
136 CALBAYOG STREET, Brgy. Highway Hills, MANDALUYONG CITY

NVES NORTH VALLEY ENGINEERING SERVICES

確かな建設技術を備えた技術者・職人が揃ってます!
お客様はPEZA内の大手日系企業様方々

注目!

Design by KITO CORP. Manufactured by NVES

◆飛ばない屋根、漏らない屋根、昼間に照明の要らない屋根
◆40N/mm²-50N/mm²機械基礎、主要構造物、高強度コンクリートの打設
◆2.9T-40Tオーバーヘッドクレーン、ジブクレーン設計施工
◆弊社には勤続10年越えのフィリピン人職人が50名揃っています

●求人情報●
現場管理のできる建築土木
もしくは鉄骨の技術者を募集中!
ガッツのある方お待ちしてます!
▼応募受付▼
ctsc52tada2002@yahoo.co.jp
(多田)

担当：多田 昌則（日本人対応）
TEL: 0908-810-3210/0917-678-7379
E-Mail: ctsc52tada2002@yahoo.co.jp
Telefax：049-508-3054 / 049-576-9665
103 Brain Train Building Center, Lot 11, Block 3, Sta. Rosa Business Park, Greenfield, Brgy. Don Jose, Sta. Rosa City

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ

FOLLOW | LIKE US ON facebook



like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph

MAP マカティ E-4

国内配送、引越し、国際配送は全てお任せ

TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA

佐川急便フィリピン

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

航空輸送 (Air Cargo)
大型の貨物だけど早く届けたい!そんなご要望に航空便でお応えします!

海上輸送 (Sea Cargo)
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に最高の価格サービスをご提供致します。

物流倉庫 (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、VMIを始めとするあらゆるお客様からの物流課題にお応えします。

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当：今井（imai@sagawa-global.com）、鈴木（r_suzuki@sgh-global.com）、内田（t_uchida004@sagawa-global.com）

MAP マカティ C-3

TRANS TECH 新サービススタート！
通販転送・発送代行サービス
フィリピンにいながらにして、日本の通販などがご利用になれます。

- 通販などの送付先をトランステックにしていただくだけの簡単サービス
- 受入・検品・梱包・申告書の作成全て行います。
- このサービスは個人向けサービスです。（商業利用の方はご相談ください）
- 予め、届ける箱のサイズをご指定ください。
- このサービスをご利用の場合、「書留制限」はございません。（但し、当社指定の箱に入るものに限ります）

サービスのイメージ

サービスのお申込み▶ 通販などの発送先をトランステックに指定 ▶ 受入・検品・梱包 申告書作成など ▶ 指定のお届け先へ発送



通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ http://www.balikbayanbox.jp/
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から：03 3522 8108
フィリピンから：(81)-3-3522-8108
〒136 0082 東京都江東区新木場1-7-18

71% 潜在的顧客の71%は自分がSNSをフォローしているブランドから商品を購入するとアンケートで回答しています。

90% ブランドの90%はすでにいくつかのSNSアカウントを持っています。しかしながら効果的なSNSマーケティングを実践できているブランドはわずか20%しか存在しません。



私たちITP-SVENはソーシャルマーケティングとデジタルクリエイションのプロ集団です。あなたの会社の眠ったままのSNSを、私たちと一緒に活性化しませんか？まずはお気軽にお問合せください！

ITP/SVEN PHILIPPINES INC.
ITP-SVEN PHILIPPINES INC.は(株)石田大成社とフィリピン最初のIT広告エージェンシーであるSVEN INGENUITY社との合弁企業です。

市川 賢司 (Kenji Ichikawa)
+63 917 650 5309 (日本語／英語)
ichikawa@itp-sven.ph
www.itp-sven.ph
29 Bulletin St. West Triangle, Quezon City 1104

主要取引先：日系自動車・家電メーカー、欧州大手コスメティックブランド、フィリピン金融、食品、医療等の実績多数

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

TensoTV フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!
詳しくは、下記よりお問い合わせください。

地デジ BS CS クラウド全録 TensoShift 最大48局

PHP 1500/月 から

ライブテレビ WiFi対応 録画保存
週間番組追いかけ視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ



初期費用不要！ プランの詳細お申し込みはコチラから ➡ http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験！

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces ave, Makati City.

安心！安定！安値！【日本人対応】
(02)833-8952 (02)729-8708
E-mail: ph@myslingtv.com 091-7675-0060 091-7675-0061

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第26回『事業の買収にはどういう方法がありますか？』

前回ではフィリピンでの紛争解決についてお話させていただいております（http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください）。今回は事業の売却の方法についてお話しいたします。

今月の事例

Q.フィリピンで事業を行っていた人から、その事業を譲り受けようと思います。どのようにすればよいですか？

＜フィリピンにおける事業売却の方法＞

フィリピンにおいて法人形式で行っている事業を第三者が譲り受ける場合、一般的に用いられる方法としては、①株式譲渡と、②資産譲渡の方法があります。なお、株式譲渡の場合、その対象となる法人が株式が上場している公開会社である場合には、更に別の手続が必要となりますが、ここではそのような会社ではないことを前提にお話しします。また、これらの他に③合併の方法によることも可能ですが、一般的には使われていません。

＜株式譲渡と資産譲渡の違い＞

事業を第三者に譲渡する方法としては株式譲渡と資産譲渡が主な方法ではありますが、それではこれら２つの方法の違いはどこにあるのでしょうか。

まず、株式譲渡ですが、株式譲渡が行われる場合、譲渡の対象となるのは事業を行なっている法人の株式ということになります。したがって、株式譲渡が行われ、第三者が株式を取得したとしても、営業の主体としては従来と変わらない法人であるということになります。よって、新たな株主は別に法人を立ち上げる必要はなく、そのまま事業を継続することが可能となり、この点はメリットがあると言えるでしょう。他方、株式譲渡により新たな株主はその法人が持っていた権利だけでなく、債務まで包括的に承継することになることに注意が必要です。そのため、株式譲渡の方法を取る場合には、その法人がどのような資産を有しているか、またそのような債務を負っているかについてもしっかりと調査する必要があります。

次に資産譲渡ですが、この方法を取る場合、買主は自分が欲しいと思う資産を特定して、それのみを譲り受けることができます。なお、資産だけでなく債務についても譲り受けることは可能です（例えば、ライセンスを取得する場合には、ライセンス権という資産だけでなく、ライセンス料を支払う義務についても承継することになります）。他方、資産の譲渡を受けたとしても、それだけでは新たに事業を行うことはできませんので、この方法を取る場合には新たに事業を行うための主体を作る必要があるでしょう。すなわち、法人を設立し、事業を行う事務所を賃貸し、新たに従業員を雇用するなどを行う必要がありますので、それなりの時間と費用がかかることになります。

	メリット	デメリット
株式譲渡	譲り受け後もそのまま事業の継続が可能	債権債務のすべてを承継する
資産譲渡	必要な資産のみ譲り受けることができる	新たな営業主体を作らないと事業を行うことができない

結論

A.株式譲渡または資産譲渡の方法によることが一般的です。それぞれにメリットとデメリットがありますので、適した方法を取られるとよいでしょう。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

マカティエリア

最初のオフィスに最適

月額 5000 ペソからのシェアオフィス

フィリピンに新規進出したい、コンドではなくオフィスを構えたい。そんな方にぴったりのオフィスできました。「**お洒落ではありませんが、清潔便利、格安**」ですよ!! 会社登記、会計、法務相談できます。



お試しプロモ
先着 5 名様まで 5,000 ペソ～
シェアルーム A タイプ（デポジット、入会金別途）
他の割引との併用不可 2017 年 12 月 31 日まで

格安便利 快適ネット環境のオフィスなら



FIRST OFFICE
8F CityLand Hererra Tower Rufino cor Valero
Salcedo Vill Makati
☎ 02-808-4866
Globe：091-7416-4074　Smart：099-9506-0721

MAP マカティ　C-5

AAB
www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート!



イベント（展示会、式典、鏡開き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください!

ご相談・お見積 ⇢ 企画・ご提案 ⇢ 制作・推進 ⇢ イベント実施

AAB Philippines Inc.
2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535　Mail: info@aab.co.jp

AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

R.V. MARZAN LOGISTICS, INC.
アールブイ マルザン ロジスティックス
One Chain. Total Solution



通関から輸送・設置まで一気通貫!!

日々 安全第一で作業しております!!
工場設備設置・移動、輸出梱包、大型プラント建設で
数多くの日系企業様より高い評価を頂いております!



建設用重機レンタル
・小・中・大型クレーン
・高所作業車
・フォークリフト

豊富な知識と経験で自社所有のトレーラーと重機を使用し、
お客様の大切な貨物を安全・確実に輸送・設置致します





日本人
スーパーバイザー
募集中!!

重量貨物輸送・設置のエキスパート

R.V. MARZAN LOGISTICS, INC
本社（通関・輸送部）
R.V. MARZAN LOGISTICS, INC　Cabuyao Office
カブヤオ事務所（設備工事部）

Tel: (02) 520 8913 / (049) 832 1111 / 3923 / 3924
Website : www.rvmarzan.com　Email:info@rvmarzan.com

MAP マカティ　C-3

Balikbayan Box®
LBC TRANS TECH
安全確実な配達を約束します!

フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box

「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビテ リサール、ブラカン ¥12,000-(2箱) 1箱 ¥8,000	その他ルソン島 ¥12,500-(2箱) 1箱 ¥8,500
ビサヤ諸島 ¥14,000-(2箱) 1箱 ¥10,000	ミンダナオ島、離島地域 ¥15,000-(2箱) 1箱 ¥11,000



H63 x L55 x W37



現在1箱50キロの
重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合

プレミアムボックス2個なら
1個50キロ×2箱＝100キロ
プレミアムボックス2箱を同時にご注文いただき
同一発地・同一受取人に同時に発送した

「集荷料金込」

日本から: 03-3522-8108
www.facebook.com/balikbayanbox.jp
www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス（63×73×55）」をご利用ください。

メトロマニラ、カビテ、リサール、ブラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、離島地域 ¥13,000

＊集荷料金込　＊持込等の場合は集荷料金は不要です。　＊50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

知的財産経営 in 東南アジア

「下町ロケット」のあのシーン、会社で起こったらどうしますか？

12ヶ月連続掲載

知 財 コ ラ ム

執筆者：舛谷威志

東南アジア、日本、アメリカ、中国に拠点を持つMasuvalley and Partnerのオーナー兼パートナー。2004年にアメリカで起業した後、多国間にまたがる技術法務の現地事務所を各国に設立。現在、弁護士・弁理士は、日本人５名、アメリカ人５名、中国人・タイ人合わせて５名の、合計15名が所属。



第12回

東南アジアの今後の知的財産権制度は今後どうなるのですか。

東南アジアは、知的財産権制度そのものを統合しようと話し合いをずっとしてきました。考えてみてください。もし、1つの手続で東南アジアのすべてで会社や製品の名前が登録できたり、ハイテク技術の特許が取得できたりしたら、楽で良いですよね！それぞれの国で誰かに頼まなくとも良いので、手間もお金も節約できます。

ヨーロッパでは、このような知的財産権制度の統一化が進んでいます。ヨーロッパでは、経済規模は異なりますが、各国の経済レベルはそれほど離れていませんよね。しかし、東南アジアは、一言で括れないほど経済のレベルは異なっています。知的財産権制度の強化は、一般的に言って、先進国に有利で、後進国には不利な結果になると言われています。

たとえば、先進国のシンガポールは国を挙げて、知財立国に動こうと数年前から活動していますが、まだまだ後進国のカンボジア、ミャンマー、などのこれから工業化が始まる国では、国内産業を保護するために、外国企業や外国個人が権利を取得することに関して、積極的ではありません。一方で、後進国ではないけれども先進国にはなかなかなれないタイ、マレーシア、さらにベトナム、インドネシアでは、シンガポール程ではありませんが、知的財産権制度の強化には肯定的です。

東南アジアの知的財産権制度が統合されるのは、時間が経って経済レベルが均一になってからでないと難しいのが本当のところのようです。そのため、各国ごとの制度に応じた権利の取得を、今後も続けていかなければなりません。しかしながら、どのような内容を登録しなければいけないかとか、各国の政府系の機関で協力しようとする仕組み（ASPEC）はスタートしています。2009年6月よりスタート、2012年4月に制度改正があり、いまのところ、うまく進んでいます。このASPECが、さらに発展して、将来はヨーロッパのように知的財産権制度の統一が実現するかもしれませんね。

全12回にわたり、下町ロケットを題材に東南アジアで起こっている知的財産権問題について話して来ました。過去、日本企業は、知的財産権の使い方が適切でない場合があって、外国企業に今まで持っていた主要なマーケットのいくつかを奪われてしまいました。現在では、厳しい国際マーケットでの立場にいます。東南アジアでは、しっかりと日本企業の優位性を維持して行けるように、今までとは違う知的財産権の取り方、使い方が本当に必要とされています。

東南アジアでは、日本製品の物マネが横行しています！

ニセ物被害を防ぐには、知的財産権を取得する必要があります。知的財産権を取得することで、お店・商品の名前、サービスの方法、商品の形状、技術の内容を、長期の間、その国であなただけが独占することができます（国ごとに権利が発生しますので、国ごとの申請が必要です）。我々は、ワンストップですべての国へ知的財産の申請が可能です。

MASUVALLEY

Masuvalley and Partners
Joya North Tower, 16th fl.
Rockwell Center, Makati City
1200, Philippines

Contact us : info@masuvalley.com
www.masuvalley.com

WEB MAKATI 検索

フィリピンでのメール・WEB
ドメインの事なら



現地法人でメールサーバー
ドメインを取得
ホームページ制作
フェイスブックページ作製
インターネット広告など

お気軽にご連絡下さい
日本人が担当いたします
http://web-makati.com

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配
サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

マカティエリア
日本品質！

1時間から呼べるメイドサービス

「ひとり暮らしでメイドを雇うまでじゃないんだけど掃除は面倒くさい、誰か定期的に掃除してくれる人がいたら。」というニーズに応えてプロのおそうじサービスが登場。
只今オープンプロモ中
500ペソ～/1BR・スタジオ

蛇口も ピカピカ に



▲Before ▲After

お試しプロモ
初めてお客様は 200 ペソ OFF
初回ご利用のお客様のみ 1Unit に限り有効
他のプロモとの併用不可 2016 年 12 月 31 日まで

マカティエリアのコンドミニアムのお掃除なら・・・

おそうじマイケル

Smart：091-7416-4074 Globe：099-9506-0721
☎ 02-808-4866 Airbnb 対応します！

TOTAL ENERGY SOLUTION

・オールインワン街路灯、防犯灯
ソーラーパネル＋LED照明＋高性能電池
の一体型
・各種LED LIGHT
・ソーラーシステム
・遮熱塗料(ミラクール)
・空調機器販売及び設備工事
・空調省エネ,その他省エネ
・各種電気・機械設備工事
・ホイストクレーン設備・保守点検

ミラクール



EARTH CONSCIOUS SYSTEM

PCAB LICENSED • PCA-MMEMBER 取得済み • お気軽にお問合せ下さい。

SSK SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109
TEL: (632) 912-0880 Email: ssk.admin@sskphinc.com
日本人担当 伊藤 0949-889-5983, ito.hiroyuki@sskphinc.com

TODEN ELECTRICAL SUPPLY
TEL: (632) 709-3583 Email: todenelectric@yahoo.com
ローカル担当 TRINA SAITO 0998-8617-028, 0917-8079-052

UCHIDA
内田洋行はグローバルレベルのデザイン・品質・耐久性を保証します。
Since 1910
From JAPAN

高品質のオフィス・会議室・研究所家具をフィリピンで提供します。

コールセンターシリーズ



■ 事務用家具
■ ロッカー
■ 実験台家具
■ 学校用家具 他取扱

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation
フィリピン市場 正規総販売店（オフィス家具）
<連絡先>Tel: (02) 990-6644 LOCAL 115, 117, 118
Email: smacatbag@valiantpaper.com

内田洋行グローバルリミテッド
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED
TEL: +852-2877-3663 www.uchidayoko.com
株式会社内田洋行100%出資海外事業会社

お気軽にお問合せください[日本語可]
岩楯[いわたて] : s-iwadate@uchidayoko.com



引越専用ホットライン　担当：山内・伊藤
☎02-403-1106(日本語)、02-837-3415
FAX: 02-815-0301 • myamauchi@nittsu.com.ph

Nippon Express Philippines Corp
Lot 85-A&B, Avocado Road, FTI, East Service Road, Taguig City, Metro Manila
http://www.nittsu.asia/ph/

車両、エンジンのメンテナンスにお困りなら、サンエスジャパン!!



各種エンジンのオーバーホールから
車両のトータルメンテナンスまで、幅広く対応

車両修理・メンテナンス
乗用車、大型車、フォークリフト等の整備を日本基準の品質で提供します。フィリピンで行われている応急的な修理ではなくトータルコストの最小化を実現します。

エンジンオーバーホール
フォークリフトやバス等の大型車両、発電機を始め様々なエンジンのオーバーホールが可能です。日本で培った技術を基に高品質なエンジンオーバーホールを提供します。

サンエスジャパンはフィリピンでお客様が抱える車両課題を解決します!!

SAN-ESU JAPAN INC.
Mobile landline: (049) 576-7707、(02) 736-5317 LOT5,MALVAR ST. NATIONAL H-WAY BRGY, TUBIGAN, BINAN, CITY, LAGUNA
サンエスHP：http://www.sanesu-japan.com/　Email：sasaki@nippon-engine.co.jp, san-esu@nippon-engine.co.jp
mobile: 0917-843-7700　担当：佐々木

YAMATO LOGISTICS CO., LTD.
ヤマトロジスティクス株式会社
フィリピン代理店
A.T.E. FREIGHT PHILS., INC.

クロネコヤマトの海外引越

日本人スタッフがお手伝いいたします！

担当：中嶋　哲平(Teppei Nakajima)
携帯番号：0918 - 807 - 7091
(日本語対応)
E-mail：nakajima@yamatoph.com



お問合せ・お見積り・お下見は無料です。
お気軽にご相談ください！

Unit3,L-1A Sunrise Street, Concorde Village, Tambo Paranaque City, Metro Manila, Philippines 1701 • TEL: 02-851-7565 • FAX: 02-851-0150



印刷のことならお任せください。
Please contact us when you need printing service.

あなたの会社をサポートします。
We can serve your company as a reliable supplier.

土屋工業フィリピン
TSUCHIYA KOGYO PHILS.,INC.
Light Industry & Science Park III, BATANGAS
TEL: (049)530-9988　担当：中村　柳沢
tkpi@tpd.co.jp



日本人対応
マカティの
週貸し・月貸し
コンドテル

週貸しはP1,900／泊より! 月貸しはP29,800／泊より!
ネット・ケーブルTV・水道光熱費・共益費込み。(ただし月貸しは水道光熱費別)

JAZZ RESIDENCES
ジャズ レジデンス



連絡先は右記 VALUEASIA Philippines Inc.へ

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長6ヶ月・1年間
SWPあります3ヶ月・更新可

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St., Legaspi Village Makati City
TEL +63(917)839-3023(浅田) asada@valueasia-ph.com

海外引越のクラウンライン

18カ国間に拡がる
グループネットワーク



見積もりから日本語でお気軽にどうぞ。

担当: 伊佐 和泰(ISA KAZUAYSU)
☎: +63-999-436-6907
✉: isa@crownline.jp

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal





クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc
URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103&104 JJM Building II,Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
☎:+63-2-771-2613

ALESCO KANSAI PAINT



まもなく上陸!
フィリピン史上初の蚊よけペイント
デング熱から大切な人を守る。
効果は継続2年間。

・蚊忌避性・人体へは無害
・高品質エマルション・優れた洗浄性と保色性
・お手軽で明るく素敵な仕上がりに
・鉛・水銀を不使用

環境にやさしい
コーティングテクノロジー

鉛・水銀
不使用

KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp(日本語) / kansaipaint.com.ph(英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史/日本語)/0917-886-8863(担当:Frederick Suarez/英語)

Canon

Delighting You Always

キヤノンはいちばん頼りになる存在をめざします。

私たちはお客様が抱える課題解決のためには、何よりもお客様の「真のパートナー」になることが大切と考えています。
一時的な解決手段を提供するだけではなく、その解決に向けた方策を継続的に提案できるのが「真のパートナー」です。
私たちが何よりの喜びと考えること、それはお客様と共に築いた信頼関係によって、お客様の笑顔が絶えないこと。
ふと立ち上がってオフィスを見回したとき、キヤノンはいつだって皆様のそばにいます。
オフィスの傍らで静かに淡々と、でも確実になくてはならない。そんな存在であり続けたい。
笑顔の国フィリピンで、キヤノンは今日もお客様と共に歩みます。

日本語カスタマーサポート：**安森 茉裕子 Mayuko Yasumori**
代表英語：**02 884 9090**　直通日本語：**02 884 9069**　携帯電話 日本語：**0999 967 2782**
Eメール：**Mayuko_Yasumori@canon.com.ph**



canon.com.ph　**Business can be simple**　canonphils

20 TAONG ANIBERSARYO SA PILIPINAS

キヤノンマーケティングフィリピンは2017年に20周年を迎えます

Canon Marketing (Philippines), Inc. 7/F Commerce and Industry Plaza, Campus Ave. corner Park Ave. McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634
Call: (632) 884-9090　Customer Care Hotline: (632) 884-9000　Email: customer_assistance@canon.com.ph　Visit: www.canon.com.ph

日式不動産管理のパイオニア

- Accounting Management
- Facilities Management
- Lease Management
- Marketing & Advertising
- Fire Insurance
- Interior Design
- Property selling
- Property Investment Counseling



大切な資産を万全の体制でサポート

安心の日式管理システム導入

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia
info@capitarise.asia
(02)772-1455
0906-445-1899
担 藤原 ・ 江川
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

お家のトラブルお任せ下さい ● ウォシュレットのご提案

ハウジングケアサービス: 匠

フィリピン在住の日本人のお客様はもちろんのこと、地元の皆様の暮らしのトラブル全般に対応します。

- 水漏れ対応　雨漏り対応
- エアコン修理　エアコン取り付け
- 電気系統トラブル　電気配線工事
- ガーデニング・ランドスケープ
- ハウスキーピング・清掃
- 水回り点検・修理

匠 TAKUMI
HOUSE CARE SERVICES
住まいのトラブル解決

HAPPY WASH-U



暮らしの困った！電話一本かけつけます　まずはお電話ください

迅速対応 **土曜日対応** **即日解決**

フィリピンのトイレ革命！

日式ウォシュレット **只今　特別割引実施中**

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT
www.capitarise.asia
info@capitarise.asia
(02)772-1455
0906-445-1899
担 藤原 ・ 江川
Unit 101 2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

VERSAILLES Stay

サービスアパートメント



デイリー、ウィークリー、マンスリーとご宿泊頂けます

- スタイリッシュでモダンなお部屋
- 無線インターネット回線（WIFI）
- トイレ・バスルーム付
- ハウスキーピングサービス
- 朝食付
- セーフティボックス
- TV （ケーブルチャンネル）
- キッチン用具

法人アカウント募集中！！！

法人割引についてのお問い合わせは
flores@capitarisepropery-ph.com 迄

ビジネスマン向け・快適滞在

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.versaillesstay.com
/VersaillesStay
Sen. Gil Puyat Ave., corner H.V. dela Costa & Geronimo Sts., Makati City, Ph

新都心ボニファシオ・グローバル・シティで唯一の日系サービスオフィス

Marimo Serviced Office

日本人2名常駐 | 家具付(机、椅子、キャビネット等) | インターネット、光熱費込み | 豊富なサポートプラン

エントランス


ラウンジ


サービスオフィス


シェアオフィス


レンタル会議室

マリモサービスオフィス
Twenty Four Seven McKinley
*シンガポール大使館正面、1階にUnion Bankがあります。



marimo serviced office
営業時間／月～金 9:00～18:00

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL: +63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/

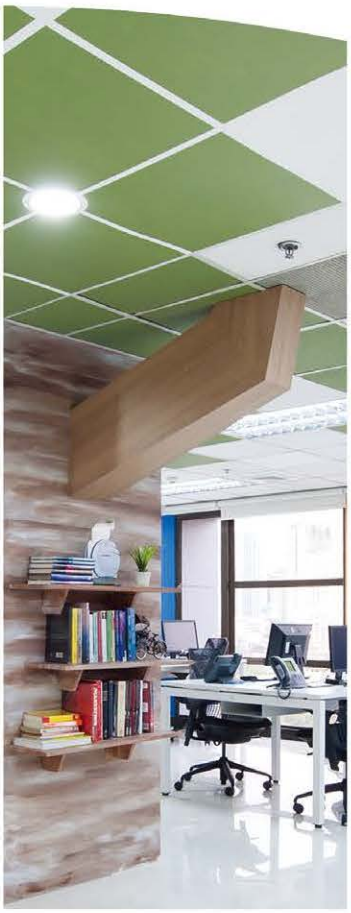
info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate
住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA
PEZA認定ビル

住居
商業 小売店、オフィス、BPO、KPO
ホスピタリティ産業 レストラン、ホテル、ヘルスケア
デザイン インテリアデザイン、デザインに関するコンサルティング
建築 土木、機械、電気工事、ITに関するサポート、コンサルティング
スコープ コンセプト設計、デザイン、バリューエンジニアリング、実装、アフターサービス

MUNDO
DESIGN+BUILD






あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo, Bangkal, Makati City 1233, Philippines
mundobuilders Mundo Design and Build www.mundobuilders.com
☎ 550 2488 loc.103 09175295235 - Brigida Moran

spectrum LEASING
BRIDGING EXPATS TO QUALITY APARTMENTS
注目の物件


スタジオユニット
36 SQM | P35,000/month
ICON PLAZA, BONIFACIO GLOBAL CITY


1ベッドルーム
86 SQM | P79,000/month
ONE SERENDRA, BONIFACIO GLOBAL CITY


2ベッドルーム
84 SQM | P105,000/month
PARK TERRACES, AYALA CENTER MAKATI


3ベッドルーム
216 SQM | P200,000/month
THE ETON GREENBELT RESIDENCES, MAKATI

その他の物件もご紹介可能ですので、お気軽にご連絡ください。
+63 917 823 2612 | (02) 217 3034
inquire.spectrumleasing@gmail.com

より詳しい情報は、ホームページでご確認ください。
www.spectrumleasing.net
IG: @spectrumleasing_ph_apartment

MAP マラテ Q-2
since 1987 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.
フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！
賃貸・売買
新築物件、中古物件
マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ C-3
最大70Mbps超高速インターネット回線付 法人税免税PEZA認定ビル
日系レンタルオフィス CROSSCOOP
紹介キャンペーン
企業の皆様必読！
大好評につき延長！
新規利用者のご紹介で賃料一ヵ月分を進呈！
※この紹介キャンペーンはご紹介いただいた方が契約に至った際、ご紹介者に対して契約したお部屋の賃料の一か月分をお支払するキャンペーンとなります。
【契約条件】1年契約
【進呈賃料価格】PHP15,000～PHP210,000
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!
CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue(corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com
Tel:+63-2-464-7100(担当:石井)
CROSS COOPの石井と申します。よろしくお願いいたします！

ビジネス街マカティ中心地、万全な日本品質保証
レオパレス21レンタルオフィス
PEZA認定ビル!
当社レンタルオフィスでは、これまで日本国内で培った信頼と経験を活かし、フィリピンに新規進出する日系企業を対象に、「安心」「便利」「快適」を提供していきます。
レンタルオフィス3つのポイント
充実のサポート体制
レオパレス21現地法人がレンタルオフィス内に併設しているため、日本国内と同じ管理体制を実現。
生活必需品のサポート
仕事上の身の回りのサポートを行います。携帯電話の手配、車の手配、銀行振込など、企業様の秘書のようなサービスとなります。
日系企業との交流イベント
弊社独自の交流イベントを定期的に開催しています。入居企業様以外にも一般企業様にも参加していただき、ビジネス交流会の場を提供しています。


LOCATION
マカティ市アヤラ通り沿い


お気軽にお問い合わせください

住居探し・オフィス探しはお任せください。
Leopalace21
23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City
Tel : 0915-278-5090/0905-497-7128
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。（担当：馬波（マナミ）、渡辺）
新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com
PEZA

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、
「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



HPの左バナー、
「暮らしのガイド」をチェック!
http://primer.ph 検索

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外14店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳)　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

BIZ CUBE SQUARE

日本に精通し、幅広い人脈を持つフィリピン人の代表による
フィリピン企業が日系企業の進出支援をサポート

BIZ CUBE SQUARE

フィリピンのサービスオフィス・進出支援サービス

サービスオフィス

レンタルオフィス ＋ 進出支援コンサルティング


会議室


6人用オフィス


カフェラウンジ


フィリピン証券取引所が入る高層ビル


6人用オフィス


2人用オフィス

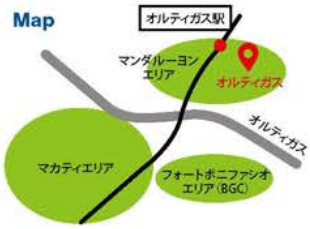

受付

Biz Cube Holdings PH,Inc.
Unit 1405, East Tower, Philippine Stock Exchange Center,
Exchange Rd.,Ortigas Center, Pasig City
+63-2-534-8462 (フィリピン国内)
0120-791-223 (日本国内)
+63-2-534-8460
http://www.bizcube-square.com/



Access
空港からのアクセス
マニラ(ニノイ・アキノ)国際空港から
車で約45分
駅からのアクセス
オルティガス駅から
徒歩15分
主要都市からのアクセス
マカティエリアから車で約20分
BGCエリアから車で約25分

Map



MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

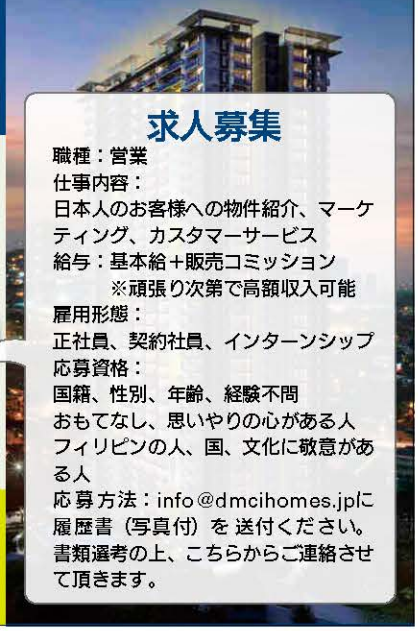
DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます

プライマー3月号にインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください



DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp



求人募集

職種：営業
仕事内容：
日本人のお客様への物件紹介、マーケティング、カスタマーサービス
給与：基本給＋販売コミッション
※頑張り次第で高額収入可能
雇用形態：
正社員、契約社員、インターンシップ
応募資格：
国籍、性別、年齢、経験不問
おもてなし、思いやりの心がある人
フィリピンの人、国、文化に敬意がある人
応募方法：info@dmcihomes.jpに履歴書（写真付）を送付ください。書類選考の上、こちらからご連絡させて頂きます。

Sun Rise Japan
Interiors Corporation

納期を守ってきちんと行って欲しい。英語だと不安。
日本人が管理しているところだと安心出来る。

内装・リフォームに関してはお任せ！安心の日本人管理・日本品質

弊社は10年以上内装業界に携わる
経験豊富な日本人スタッフが
現調・見積もり・現場管理まで
ご要望の通り日本品質でご対応いたします。





お申し込み時のサービスの流れ

①現場調整 → ②見積 → ③契約 → ④着工 → ⑤完工 → ⑥引き渡し

見積書無料です！
お気軽にお問い合わせください！



内装デザインへのお問い合わせTEL：02-744-9008 / 0906-483-4511（日本人対応）0915-972-1051（アティーナローカル担当）
メール：tsuchida.sunrise@gmail.com

フィリピン生活お役立ち！ 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田／Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-893-0240 日本語可
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎09178464762 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邉先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ッズ歓迎

Fort
- Happiness Floral Salon(プリザーブドフラワー教室) http://happinessfloralsal.wix.com/flower 日本語可

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

primer 求人

求人プライマーがリニューアルしました！

企業の皆様へ

＼ご登録がまだの方は、是非この機会に求人掲載をお試しください／

ご好評につき、無料期間延長決定!!!!!

無料で 2017年4月末まで ポイント進呈中！

求人プライマーとは？ | 求人プライマーは、フィリピンで働きたい人のための求人サイトです！フィリピンに住む日本人向けフリーペーパー・WEBメディアである「フィリピンプライマー」が公式に運営しています。

何といってもこのサイトの特徴は、**【企業の求人掲載費用が0円】であること。**

「小さな企業だから求人広告なんて出せないよ…泣」

「1人だけスタッフを雇いたいけど、そのために高い採用コストを使いたくないなあ…」

そんなフィリピンの日系企業様のお悩みを解決できるように、お気軽に求人情報をご掲載いただけるようにしました。応募者のより詳しい情報をご覧になったり、連絡を取ったりする場合は、あらかじめご課金頂いたポイントの中から10ポイントを消費することで**詳細情報と連絡先がご覧いただけるようになります。**
（2017年4月末までは無料）

2017年4月末まで すべて ¥0 free!

「フィリピンで働きたい方」と「企業」の良いご縁を築くプラットフォームとして成長していきます。

カンタン！

【企業登録方法】

①求人プライマーのホーム画面右上 にある「企業の方」のボタンをクリック
②新しく開いたページの下部の「企業登録する」ボタンをクリック
③企業登録のページが開きますので、そちらに必須項目をご記入 **https://jobprimer.ph/companies/register**
もしくは「求人プライマー 企業登録画面」で検索して下さい。
④ご記入後、「送信」のボタンをクリック

応募者の方へ

求人プライマーの使いやすい４つのポイント



フィリピンの日系企業の求人が探せる



無料で簡単登録、応募



採用担当者に直接アピール可能！



採用担当者とメールで円滑なやり取り

【求職者新規登録方法】

①1 求人プライマーのホーム画面右上にある「登録する」のボタンをクリック
②求職者新規登録のページが開きますので、そちらに必須項目をご記入→**https://jobprimer.ph/companies/register**
③ご記入後、「確認」のボタンをクリック

入力していただいたメールアドレスに確認メールが届きます。そちらのリンクより詳細情報を記入し、登録完了！登録はもちろん無料。登録はお気軽に！

【登録完了後はどうすれば良いの？】 | これからどんどん求人件数が増えていくので、定期的にチェックしてください。気になる求人があればワンクリックで応募して、あとはドキドキしながら、あなたに関心を持った企業からの連絡を待ちましょう。あなたに興味を持った企業から、ご登録いただいたメールアドレスに連絡メールが届きます。

詳しくは 求人プライマー HP まで **https://jobprimer.ph/** 検索



Vol.17

フィリピンで働く人図鑑

フィリピンのお仕事と働く人をご紹介！

より多くの日本人が英語でコミュニケーションがとれるように

Grand Line

金光（カネミツ） 淳規（ジュンキ）さん

生年月日：1984年7月19日生まれ
出身地：千葉県千葉市
在比歴：約5年
ランチの予算／場所：0ペソ～350
オフィスで妻の手作り、または外食

【お仕事内容について】

26歳で今の会社をフィリピンで立ち上げ、最初はオンライン英会話からスタートしました。現在では、語学事業の中でより幅広くオンライン英会話、語学留学、海外インターンシップ、オープンカレッジ、フィリピン現地の駐在員の方たちを受け入れる、通学可能な英会話教室も運営しています。また、会計士の資格を活かして、スタートアップ企業など予算が限られた会社の会計・税務・法律の相談を受けたりもしています。ですので毎日異なることをしていて、その日によって業務は様々です。

フィリピンに来たきっかけ

日本で就職していた会社で、英語が必要なことが多々ありオンライン英会話で勉強していました。最初の上司がドイツ人だったので、英語が話せないとコミュニケーションが取れず。(笑)その時のオンライン英会話を通して知り合ったフィリピン人の先生に、フィリピンへ遊びに来てみなよと誘われまして。その先生はイロイロに住んでいると言っていたのですが、フィリピンについてほとんど知識がなかった当時は住んでる場所が"色々"と冗談を言っているのかと思いました。(笑)そして実際に訪れてみたら、その先生の家のある場所がインターネットも何もない田舎で驚きました。ですが、到着すると、近所の人たちがみんな集まって歓迎してくれて。何もない場所だけど人々がたくさんいて温かく、みんなまるで家族のようでした。そして英語が話せるという事はもちろん、知的レベルが高いのに皆自由奔放に生きている。そんな風に感じてそのギャップも含め、面白い国だなと思ったと同時に自身の価値観が変わりました。

来比をきっかけにフィリピンについて色々調べるようになり、その後も何度かフィリピンを訪れました。会社を立ち上げることは以前から計画していて、オンライン英会話を運営したいと思った時にやはりフィリピンだと。色んな面で他の国と比較した上でフィリピンに決めました。

フィリピンの好きなところ

ルールがあってないような、自由なところですね。(笑)役所を含めて全員が緩い感じなので、自身の性格も穏やかになりました。また、気を使わなくて済むので、過ごしやすいですね。まだまだ足りないことだらけの国なので、ビジネスチャンスが多いのも魅力ではないでしょうか。

海外で働く際に求められるスキル

既定概念にとらわれず自身の信念を突き通せるブレない精神でしょうか。そして、とにかくチャレンジしてみる心、この国では自分自身が踏み出さないと誰も始めてくれないので。(笑)一歩踏み出せる勇気も、一つのスキルかと思います。また、価値観や文化が大分異なるので、その日本と異った環境にも耐えられるメンタルの強さも必要だと思います。

プライベートの過ごし方

あまりプライベートな時間が取れていないのですが、少し前までは柔道、最近ではゴルフでしょうか。仕事柄、プライベートと仕事の区分けがあまりできていないので、リラックスできる時間は取れるようにしています。そんな時間がとれた時は、マニラを離れてタガイタイの田舎へ行って１日何もせず、今後のことを妄想しています。(笑)

恋人はいますか?

既婚者です。会社の立ち上げと同時に結婚したのでもう5年になります。妻の弟と知り合いで、最初は現地法人の代表をお願いしようと紹介してもらったのがきっかけで出会ったのですが、文字通り公私混同しました(笑)

尊敬する人は?

学生時代はチンギス・ハンでした。裸一貫から中国、中央アジア、東ヨーロッパなど次々に征服して最終的には世界人口の半数以上を統治することができたその力に憧れます。元々、歴史が好きだったので、単純に織田信長や三国志の曹操孟徳も尊敬していました。もっと身近な人で言うと父親ですかね。今の事業を始めたのも父親の影響なので。自分が大学生の時に亡くなったので、一生超えることができないんですけどね。

人生のモットーは?

臥薪嘗胆です。目標を達成するまで続ける。学生時代の柔道の経験からですが、先生に、100人が見たら99人ではなく、100人が一本!という技を極めるようにと教わりました。なので、今のサービスも100人のお客様がいたら、99人ではなく100人に満足してもらえるサービスを提供するよう心がけています。あとは、社内向けには来るもの拒まず去るもの追わずですかね。(笑)つまりは、相手の意思を尊重するということです。自分の意見を押し付けたりはしないようにしています。

一番成長したと感じられること

日本で就職していた会社が外資だったので英語が話せないと色々不便だったのですが、給料申請のためのシステムの説明書が英語だった時はかつてないほど必死に勉強しました。理解できないと一切給料がもらえないという恐怖感で。その時は、英語力がグンと伸びました。(笑)

これからの目標

10年ごとに人生の計画を立てているのですが、まずこれから10年で日本人が少なくとも1000万人は英語が話せる社会にするために貢献したい。その次は、この国で米作りを。(笑)フィリピンは米の消費量に対して輸入に頼っている部分が大きいので、それなら自分で作ってみようと。そしてその次の50代から60代の10年では、生命科学の会社を作りたいです。(笑)



カバンの中身拝見

必ず持ち歩いているのは、妻と2歳の子供の写真です。爪切り＆耳かきセット、会社立ち上げ当時に作ったボールペンも常に持ち歩いています。また、悲惨なゴルフのスコアは臥薪嘗胆のために、パスポートと証明写真は何かあった時のために。。。(笑)



一日のスケジュール



これからフィリピンで働こうと思っている人へのメッセージ

迷っているなら、とにかく来てみてください。フィリピンのことは、実際来てみないと分からないと思います。日本で報道されていることが全てではないので、日本人が抱くイメージとは異なるのではないでしょうか。あとは、自分の身は自分で守る、ということですかね (笑)最後にフィリピンで働くからには、自分は異国の人間だと自覚してフィリピンで働かせてもらっているという感謝の気持ちを忘れないことも大切だと思います。そうすることで、日本とは大分違った異文化も受け入れることができるのではないでしょうか。

POEA認定の正規フィリピン人材派遣会社
日本への技能実習生、エンジニアの人材派遣はお任せください

政府機関であるフィリピン海外雇用局（POEA）の認可があるフィリピン人人材派遣会社、
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー。
昨年2016年では、1,368名のフィリピン人技能実習生を日本へ送り出した実績があります。



私たちが選ばれる理由は、日本側の協同組合と技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に対応します。
- ●約束を守り、誠実な事業運営及び正確なるコミュニケーション
- ●迅速な対応（日本人が常駐しています）
- ●きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヶ月間合宿研修）

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヶ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、日本の文化、コミュニケーション等を厳しく合宿研修にて指導しています。
送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC. (POEA License: POEA-066-LB-072414-R)
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building, Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City. Metro Manila
TEL: 02-403-2823 / 871-1625　E-mail: info@prudentialemployment.com

MAP マカティ　C-3



人材紹介は、REERACOEN!

企業様へ

メトロマニラ、ラグーナ、バタンガス、カビテ、セブでの人材紹介は、
ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。
日本と変わらないクオリティーとスピードでご紹介します。
主な職種は、日本語通訳者、営業、経理、人事、総務、エンジニア、プログラマーなどから、マネージャー・エグゼクティブ層、現地採用の日本人などニーズにマッチした人材をご紹介させて頂きます。

【お問合せ先（企業様向け）】
Tel: 0906-493-2364
E-mail: okada@reeracoen.com.ph（担当：岡田）

求職者様へ

仕事をお探しの際は、
気軽にお問い合わせください。
また、他の求職者をご紹介頂いた場合、
謝礼させて頂くキャンペーンを実施中です。
（詳細はお問い合わせください。）

【お問合せ先（求職者様向け）】
Tel: 0927-273-9183
E-mail:chikako@reeracoen.com.ph

REERACOEN
REERACOENは
ネオキャリアグループです。

Tel: 02-893-7282（総合受付）
Web：http://reeracoen.asia/
Address：6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

J-K Network Manpower Services.は

2014年度、2015年度と2年連続で
外国人紹介部門の**トップパートナー**として
アクセンチャより表彰されました。
同じく**テレパフォーマンス**より
2015年度第三四半期の外国人紹介部門の
トップパートナーとして表彰されました。
名実ともに**フィリピンのトップベンダー**として
活躍している**フィリピンを代表する人材紹介会社**です。
(2015年12月末現在の客先企業数約180社)
今後も皆様に貢献して参ります!







We deliver the right professional on the right place.

- **年中無休**
- **毎日8：30から23：00まで営業しています**
- **弊社がご紹介できる人材**
  日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
  ベトナム人等のアジアの人材
  ヨーロッパの人材、その他の国籍

- **お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。**
  jkmanpower@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0936-973-4028
- **人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。**
  jkhr@jp-network-e.com
  電話：02-932-0963
  グローブ携帯：0917-813-9678

J-K Network Manpower Services.
J-K NETWORK MANPOWER SERVICES

Unit 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue
Old Balara, Quezon City, Philippines

☎02-932-0963

MOBILE
グローブ：0916-493-1663／0936-973-4185／0936-973-4028／0936-973-4186
スマート：0929-3159-901

jkmanpower.jp-network-e.com

HCM NEXUS
CONSULTING INC.

日本語能力が堪能なプロフェッショナルを常に募集しています。
私たちは、当社取引先へ直接雇用として紹介することが可能です。

仕事内容はコールセンターでの音声対話や、
事務処理業務に携わるお仕事になります。
日本語のひらがなやカタカナ、
漢字能力のある方は業務に大いに役立ち、
ご活躍いただけます。
募集対象は、日常英会話が可能なフィリピン在住者です。
給料は能力やその企業に応じて70,000 ペソから 120,000。
勤務地はマカティ、パサイ、オルティガス、
アラバンやケゾンシティ等からご選択頂けます。

Bettercareer@hcmnexus.comまたは
inquiry@hcmnexus.comまで履歴書をお送りください。
万が一、履歴書が用意できない、もしくは何かご質問等がございましたら
+632-8085509または+63-917-7930620（英語のみ）にご連絡下さい。
Unit 1210 Tower 1, Cityland 10, 156 H.V. Dela Costa Street, Salcedo Village, Makati City

MAP マカティ D-3

SAGASS サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NOS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC
- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等）…派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R)
PHILNOS CORPORATION
- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール
ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア（サファリン）

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。 E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

フィリピン生活お役立ち！ ビジネスリスト

ビジネス

1Q Smart System And Support / Mandaluyong
☎ 02-671-7027

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

ADF / Laguna
☎ 049-541-0877/ 0917-859-6346（日本語対応）

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952/02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-878-4450

Canon / BGC
☎ 02-884-9090/02-884-9000 (Customer Care Hotline)

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

First Office / Makati
☎ 0917-598-3836

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎ 02-552-3688

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎ 02-552-3688

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161（日本語対応）/ 02-633-7526

Masuvalley and Partners / Rockwell
☎ 03-5830-3548（東京オフィス）

MATSUO&NAMBA / Makati
☎ 02-892-3011/02-892-302（日本語対応）

Mr. Printer / Makati
☎ 02-893-3671

Mitsubishi Motors
☎ 02-250-8888

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771（日経中国社）

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106(日本語対応)

NVES / Laguna
☎ 0908-810-3210/0917-678-7379 (日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341/817-8282

Osouji Michael / Makati
☎ 091-7416-4074/ 099-9506-0721/02-808-4866

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

R.V. MARZAN LOGISTICS, INC. / Parañaque
☎ 02-310-1443

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911/02-776-2627（日本語対応）

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678/ 02-525-9911 loc 104/105 521-8942 / 521-2574

Spectrum Investment / BGC
☎ 0917-823-2612/02-217-3034

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS.,INC / Quezon
☎ 02-912-0880/0949-889-5983

Transtech
☎ 03-3522-8108（日本から）

Tokyo Electron
☎ 049-576-9820

Toshiba Plant
☎ 02-625-5834

Tsuchiya Kogyo / Makati
☎ 049-530-9988

UCHIDA / Singapore
☎ 852-2877-3663

VALUEASIA / Makati
☎ 0917-817-6549（日本語対応）/02-511-0781

Vista Residences / Mandaluyong
☎ 02-650-0753

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936

Yamato Enterprise / Las Pinas
☎ 02-871-1986

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

Aun Philippines,Inc. / Makati
☎ 02-833-4929

Biz Cube / Ortigas
☎ 02-534-8462

Capitaraise/ Makati
☎ 02-801-3009/0906-2644-111

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151/52

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090/ 0905-497-7128（日本語対応）

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

Mundo Builders / Makati
☎ 550-2488/0917-529-5235

Sun Rise Japan / Makati
☎ 02-744-9008

TT&V Consultancy Inc. / Makati
☎ 905-446-1672

リクルート

HCM Nexus / Makati
☎ 02-808-5509/0917-793-0620

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823/871-1625

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

高級料亭「吉兆」で修業した料理人による懐石料理店がマカティに

Kyo-to
京兎

日本の高級料亭「吉兆」で10年間修行した河本涼平氏が作る懐石料理のレストランが、マカティのレガスピビレッジにオープンする。河本氏は、2011年から3年半の間大使公邸で腕を振るっていた経歴も持つ。店内はシンプルかつ高級感のある明るい木目調で、壁の日本画も料理に使われる器も日本から高級品を持ち込むこだわりよう。カウンター席では、河本氏の見事な手さばきを楽しむことができる。完全予約制となっており、価格は一人P4000～の予定。

住所：G/F 119 C. Palanca Jr. St., Legaspi Vill., Makati
☎ 02-805-7743　営 17時～ラストオーダー21時30分（閉店時間設定なし）
www.ryoteikyoto.ph


料理は器選びから盛り付けまで魂を込めて仕上げる


細長い入り口を進んでいくとマニラにいることを忘れてしまう

人気のチーズケーキ店がBGCに2店舗目をオープン

PABLO mini
パブロ・ミニ

日本から昨年マニラに上陸したパブロの大人気チーズタルト。そしてパブロの2店舗目となるミニサイズのチーズタルトを専門にした"PABLO mini"がBGCにオープンした。直径6.5cmの手のひらサイズのチーズタルトは、サクサク食感のタルトにクリーミーなチーズ生地を流しこんだプレーン、濃厚なチョコレートのチョコ、チーズタルト生地に抹茶をふんだんに練り込んだ抹茶の3種類。1人でも手軽に楽しめ、手土産にもピッタリだ。

住所：B2, Unit 977 – 979, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig, Philippines
☎ 02-777-7888
営 10時～21時


食べきりサイズのミニ　P125



BGCのハイストリートにオープン

シェフ・マーク・タンによるジャパニーズコンセプトレストラン

Hibana
火花

ミシュランのスター獲得レストランでシェフを務めた経験を持つ、人気シェフのマーク・タンが新たなレストランをオープン。彼が手掛ける3番目となるレストランは、日本語の"火花"を意味する日本食レストランHibana。日本食の寿司レストランで働いた経験もあり、寿司や刺身といった人気メニューから串焼きなどの炉端焼きも提供する。フィリピン人であるシェフが手掛ける独創的なメニューを是非、味わってみては？

住所：Grand Midori, Bolanes Street, Legazpi Village, Makati City
☎ 02-519-1088　営 11時～22時
Hibana


"火花"をテーマにした様々な創作料理


落ち着いたモダンな内装の店内

お得なランチセットで本格和食を堪能

Kitsho
吉祥

マニラで多彩な本格和食が味わえる名店として有名な、ロハス大通り沿いにあるレストラン吉祥。経験豊富な日本人シェフが手掛ける、様々な創作料理が堪能できる。そんな吉祥のランチタイムは、P400～といった低価格でセットメニューを提供している。海鮮丼、焼き魚、天麩羅などのセットメニューの他、丼と麺のミニセットでは鮪漬け丼や天津丼のミニサイズの丼と、うどんまたはそばのミニサイズをセットでP400とお得！ランチタイムのみのメニューをお見逃しなく。

住所：3001 Roxas Boulevard Pasay City ホテルジェンマニラ内　1階
☎ 02-994-3623
営 11時～14時30分／18時～22時30分


Sashimi Set / 刺身セット（P580）


Tempura Set / 天麩羅セット（P550）

今月の耳よりイベント情報

第18回マニラ日本人会盆踊り大会
イベント

日　時：2017年 3月4日(土) 17時～(雨天中止)
場　所：マニラ日本人学校グラウンド
お問合せ先：TEL 810-7909/815-3559
E-Mail：jami@jami.ph（マニラ日本人会）

みんなで楽しく踊ろう盆踊り！　第18回目となる、恒例のマニラ日本人会盆踊り大会が開催される。今年の盆踊り曲は、「炭坑節」、「東京音頭」、「河内音頭」。盆踊りだけでなく、金魚すくいやヨーヨー釣りなどの夜店、さらにフリーマーケットも開催される予定。まさに、マニラで日本の夏祭り気分に浸れる。太鼓の音にあわせて踊り、焼きそばなどを食べて故郷を偲びませんか？お誘いあわせの上、ご参加ください。



Malasimbo Music & Arts Festival 2017
ライブ

日　時：2017年3月10 日(金)～12日(日)
場　所：Villa Malasimbo, Barangay Balatero, Puerto Galera, Oriental Mindoro
URL：http://malasimbofestival.com/

マニラから気軽に行くことができる隠れ家リゾート、プエルト・ガレラでミュージックフェスティバルが開催される。3日間に渡って開催されるこの野外フェスは、今年で7年目を迎える音楽とアートが融合した素晴らしいイベント。今年もポップミュージックからオルタナティブロック、EDMと様々なジャンルのアーティストが出演予定。フィリピンで人気のアーティストから国際的なDJまでラインナップ。詳細はウェブサイトをご覧ください。





Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City
ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Navotas City

Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate
マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay
パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



Ortigas
オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Makati
マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Bonifacio Global City
ビージーシー ▶Map ②

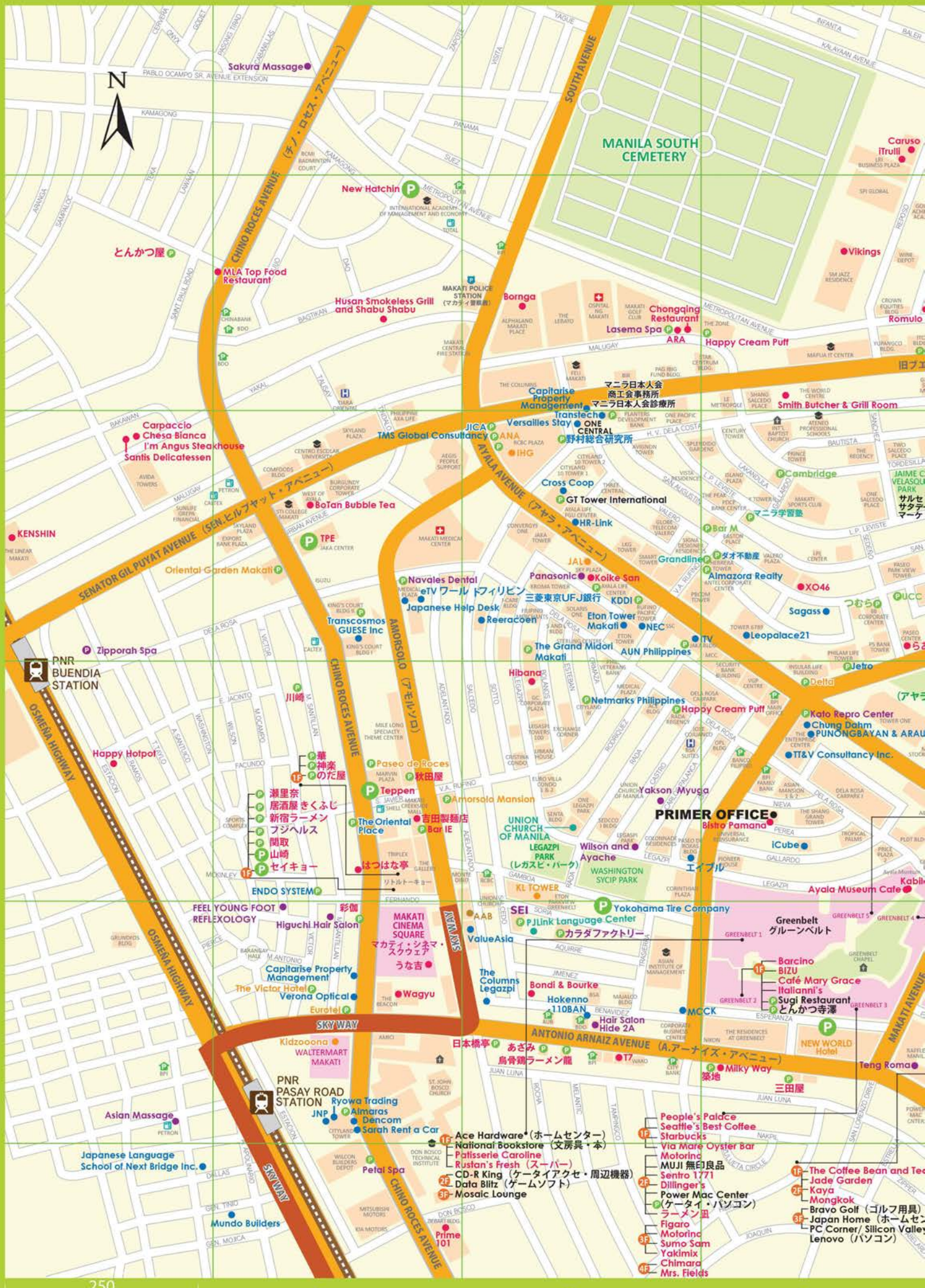
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



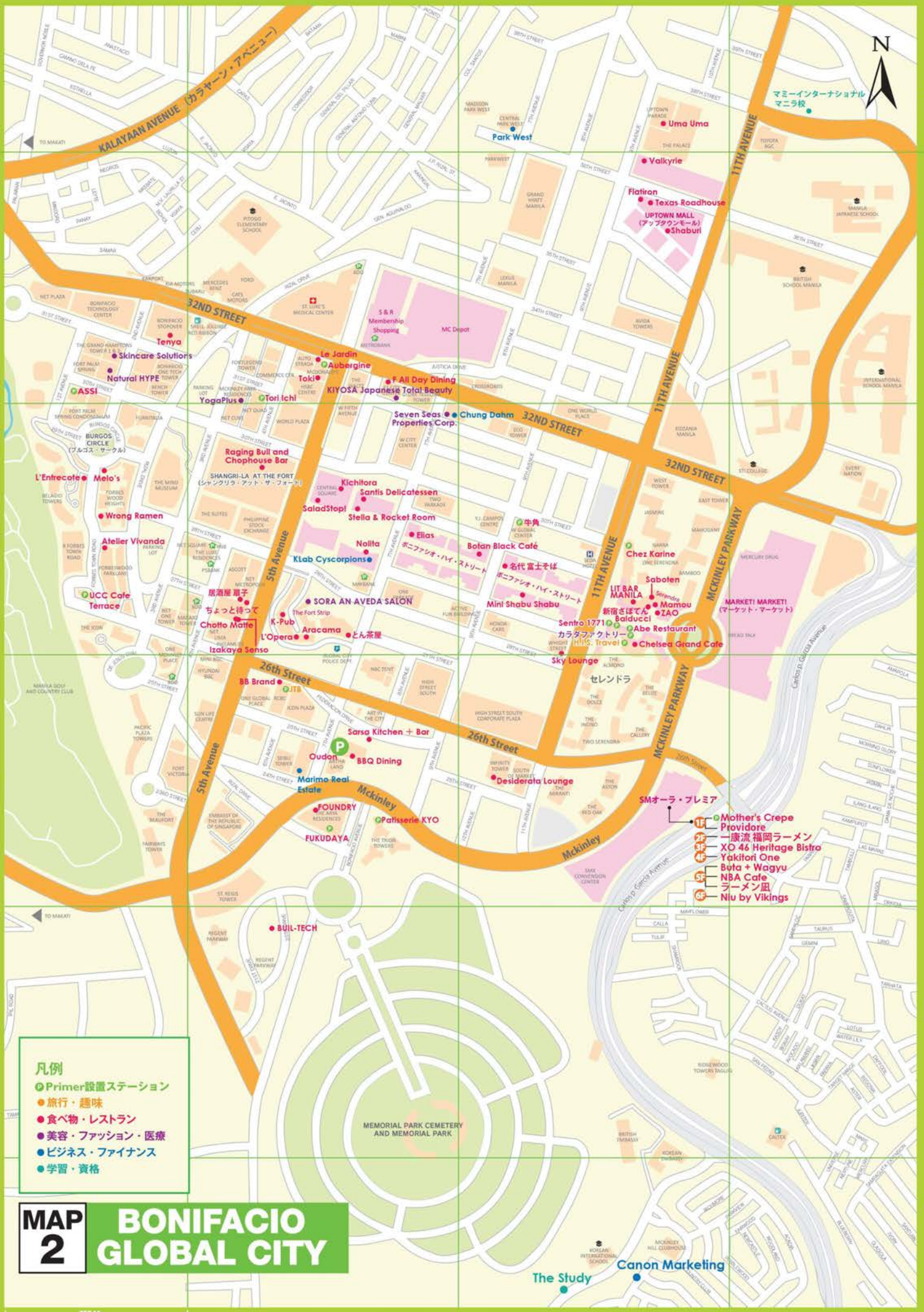


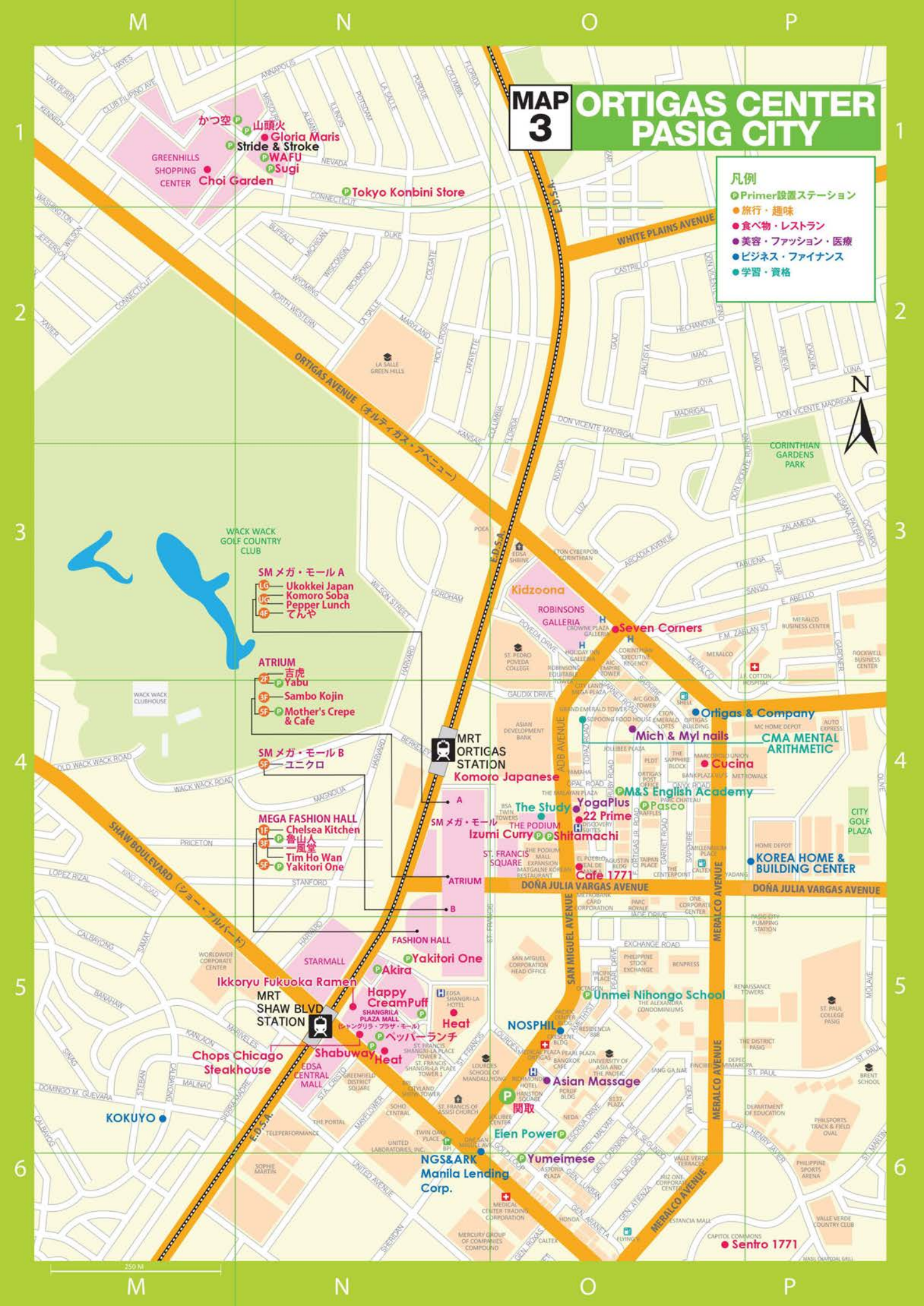
Alabang
アラバン ▶Map ⑥

ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

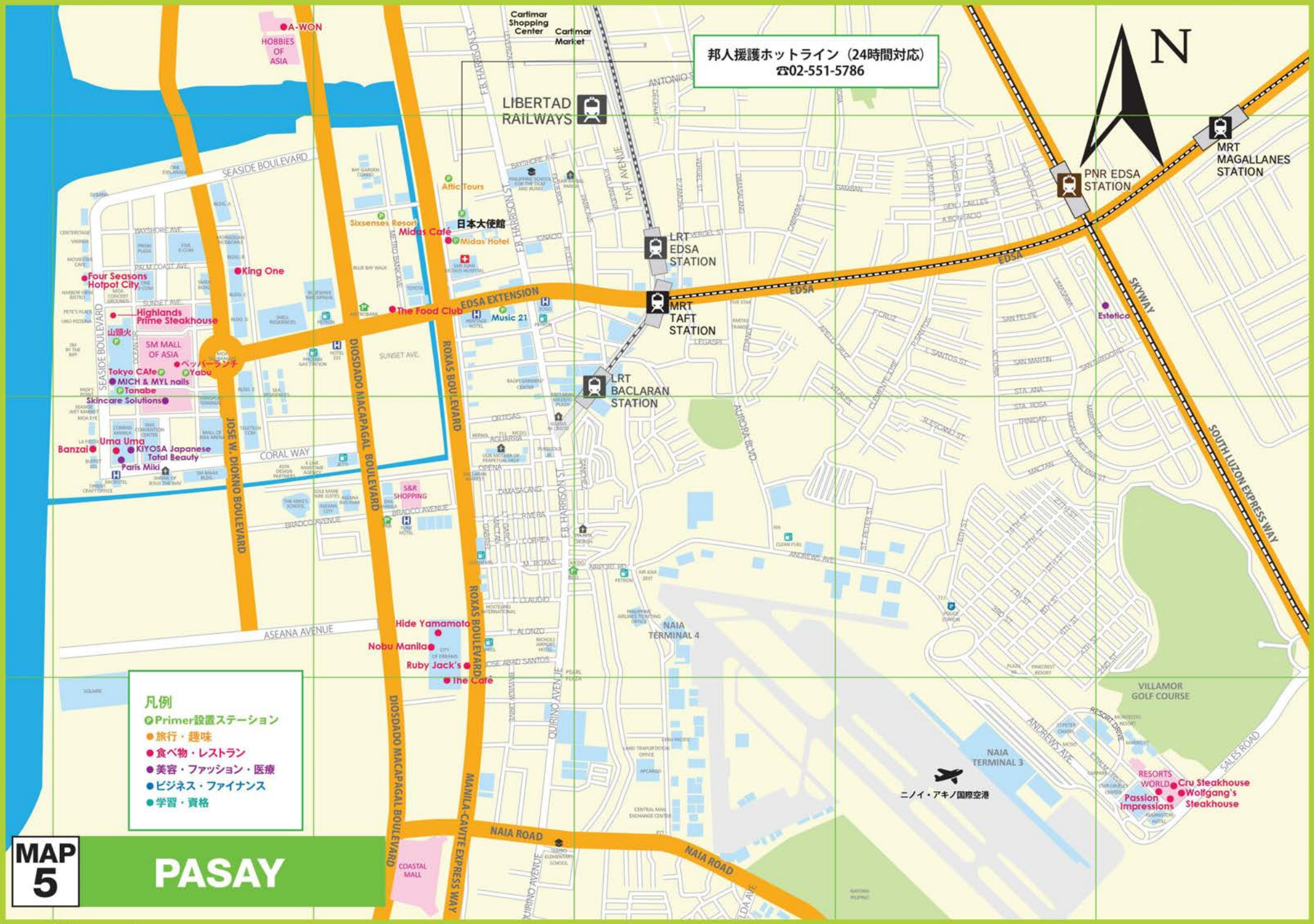

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
SOUTH AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKY WAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
MAKATI AVENUE
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
KAMAGONG
PANAMA
SUEZ
METROPOLITAN AVENUE
MALUGAY
YAKAL
TAMARAW
BAGTIKAN
SAMPALOC
SAMPAGUITA
MAHOGANY
ACACIA
KALAYAAN AVENUE
INFANTA
BALER
YAGUE
VISTA
PASONG TAMO
DAO
DAD
SAMAT PAUL ROAD
ARANGA
TERA
LAWAAN
ONYX
GODIET
CERVERA
PASONG TIRAD
MAGALLANES
RAKANAN
MAYAPIS
MAGALANG
MAGALLANES
M. ANTONIO
M. SANTILLAN
E. JACINTO
M. CAMPO
WASHINGTON
WILSON
A. SANTIAGO
T. PIO
RAMOS
ESTACION
FACUNDO
DELA ROSA
J. VICTOR
PIERCE
BARANGAY HALL
GRUNDFOS BLDG.
MCKINLEY
FERNANDO
ARNAIZ AVE
ALEJANDRINO
ADRIATICO
SALCEDO
SOTTO
ESTEBAN
ZOBEL
ROXAS
RUFINO
LEGASPI
RADA
CASTRO
PEREA
NEVA
GALLARDO
LEGAZPI
GAMBOA
SORIA
AQUIRRE
JIMENEZ
TRAGERA
BENAVIDEZ
ESPERANZA
GREENBELT 1
GREENBELT 2
GREENBELT 3
GREENBELT 4
GREENBELT 5
GREENBELT CHAPEL
JUAN LUNA
ROJAS
MELANTIC
TANPINGCO
NAKPIL
SAN LORENZO DRIVE
JOAQUIN
ESTRELLA
ARNAIZ
ROSARIO
ARGUELLES
ZAPIRIN
ZOBEL
GEN. TINIO
GEN. MOJICA
APOLINARIO
DALLAS
PETRON
CITYLAND TOWER
WILCON BUILDERS DEPOT
DON BOSCO TECHNICAL INSTITUTE
ST. JOHN BOSCO CHURCH
MITSUBISHI MOTORS
KIA MOTORS
ZOBEL BLDG.
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
New Hatchin
INTERNATIONAL ACADEMY OF MANAGEMENT AND ECONOMY
MAKATI POLICE STATION (マカティ警察署)
Sakura Massage
とんかつ屋
MLA Top Food Restaurant
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borgna
Chongqing Restaurant
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Vikings
Caruso
iTrulli
Romulo
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
野村総合研究所
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
マニラ学習塾
Cambridge
KENSHIN
TPE
JAKA CENTER
Oriental Garden Makati
Navales Dental
eTV ワールド ドフィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Japanese Help Desk
Reeracoen
Transcosmos GUESE Inc
Eton Tower Makati
NEC
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
JAL
Panasonic
Koike San
Grandline
Almazora Realty
XO46
Sagass
Leopalace21
Zipporah Spa
Hibana
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAU
TT&V Consultancy Inc.
Happy Hotpot
Paseo de Roces
Teppen
Amorsolo Mansion
The Oriental Place
吉田製麺店
Bar IE
Yakson Myuga
PRIMER OFFICE
Bistro Pamana
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
エイブル
iCube
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
Yokohama Tire Company
Ayala Museum Cafe
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
彩伽
MAKATI CINEMA SQUARE マカティ・シネマ・スクウェア
うな吉
AAB
ValueAsia
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Greenbelt グリーンベルト
Capitarise Property Management
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Wagyu
The Columns Legazpi
Bondi & Bourke
Hokenno
110BAN
Hair Salon Hide 2A
MCCK
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
とんかつ寺澤
NEW WORLD Hotel
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あざみ
烏骨鶏ラーメン龍
T7
Milky Way
築地
三田屋
Teng Roma
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Petal Spa
Mundo Builders
Prime 101
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
People's Palace
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dilinger's
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセン
PC Corner/ Silicon Valley
Lenovo (パソコン)
250

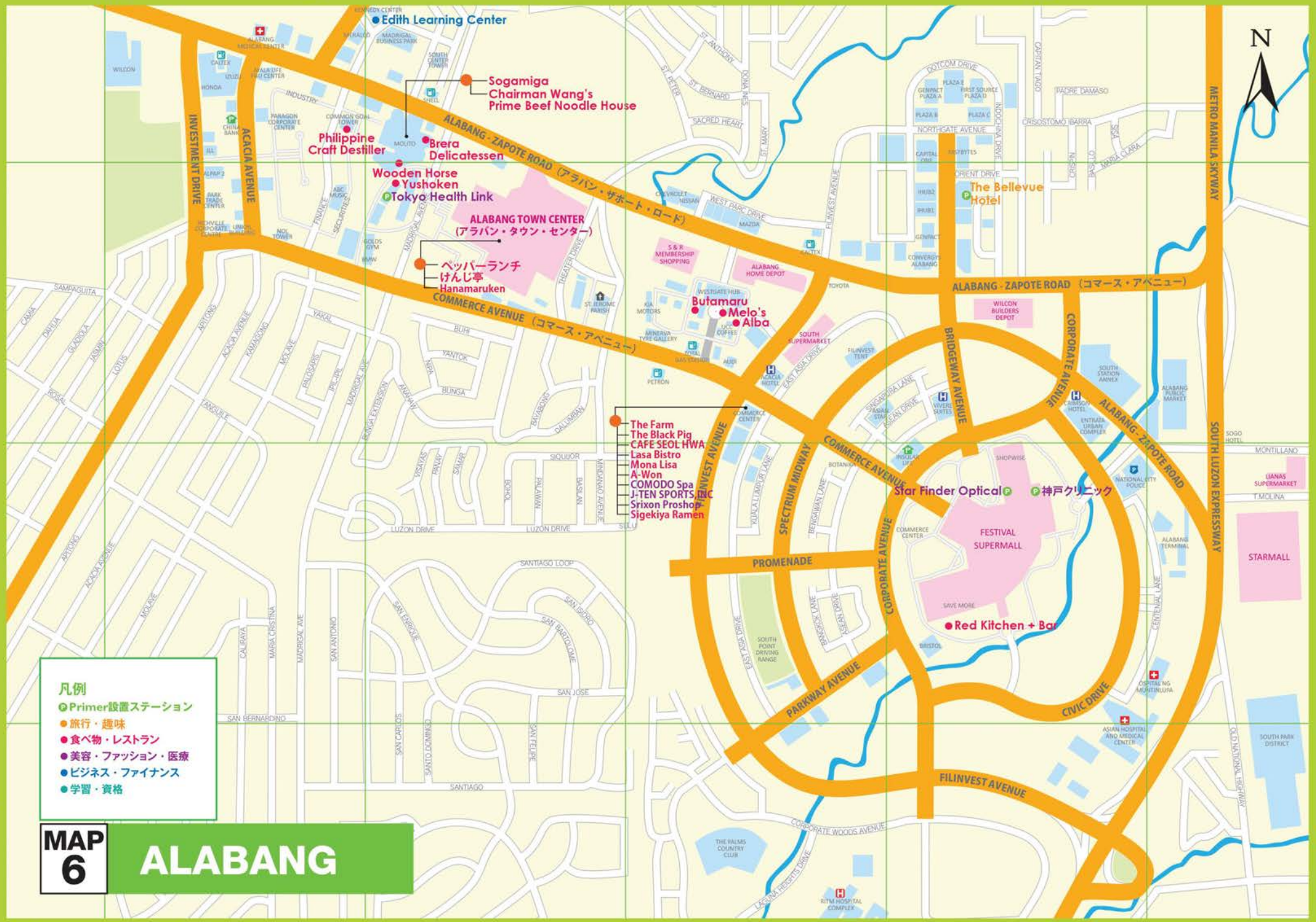

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE（マカティアベニュー）
KALAYAAN AVENUE
ROCKWELL DRIVE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE（SEN. ヒルプヤット・アベニュー）
PASEO DE ROXAS（パセオ・デ・ロハス）
AYALA AVENUE（アヤラ・アベニュー）
ESTRELLA
E.D.S.A.
Hogs and Cattle Steakhouse
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Eat First Chinese Restaurant
Happy Dream Massage
Verona Optical
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Rebonding Salon
Jumong
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Ganso Shabuway
Kuretake
Pinkberry
康流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Sumo Sam
Asian Eye Institute
Asian Eye
UCC Cafe
ペッパーランチ
X046
一康流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
12 Monkeys
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Music 21
Hot Space
Kobeya Japanese Store
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Poblacion
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
Dong Won
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Kaya
Okura
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
C'Italian
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
萬月
Tong Yang
Kokuyo
Berlitz
PRA
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI（NTT コミュニケーションズ グループ）
Hitachi
Terraz
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
Mitsuyado Seimen
Yokohama Meat Kitchen
Simple Lang
AYALA TRIANGLE
URDANETA PARK
Bow & Wow（ペット用品）
Fully Booked（文房具・本）
Healthy Options（オーガニック・健康食品）
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer（衣類・食品など）
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom（ケータイ）
Powerbooks（文房具・本）
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker（カメラ）
Toys R Us（おもちゃ）
けんじ亭
American Eye Center（眼科）
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
Sage Bespoke Grill
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
GLORIETTA PARK 4
RUSTAN'S
ユニクロ
とんかつ 新宿さぼてん
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center（パソコン）
Japan Home Center（ホームセンター）
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks（文房具・本）
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I.Fridays
Glorietta グロリエッタ
Sanry's（両替所）
和民
Astrovision（CD、DVD）
Yoshinoya
カラダファクトリー
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery（ギャラリー）
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel（家具・雑貨）
Kultura（お土産）
Toy Kingdom（おもちゃ）
Sfera
Surplus（アパレル）ショッピング
Ace Hardware（ホームセンター）
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
Friendship Tours
日本橋亭
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

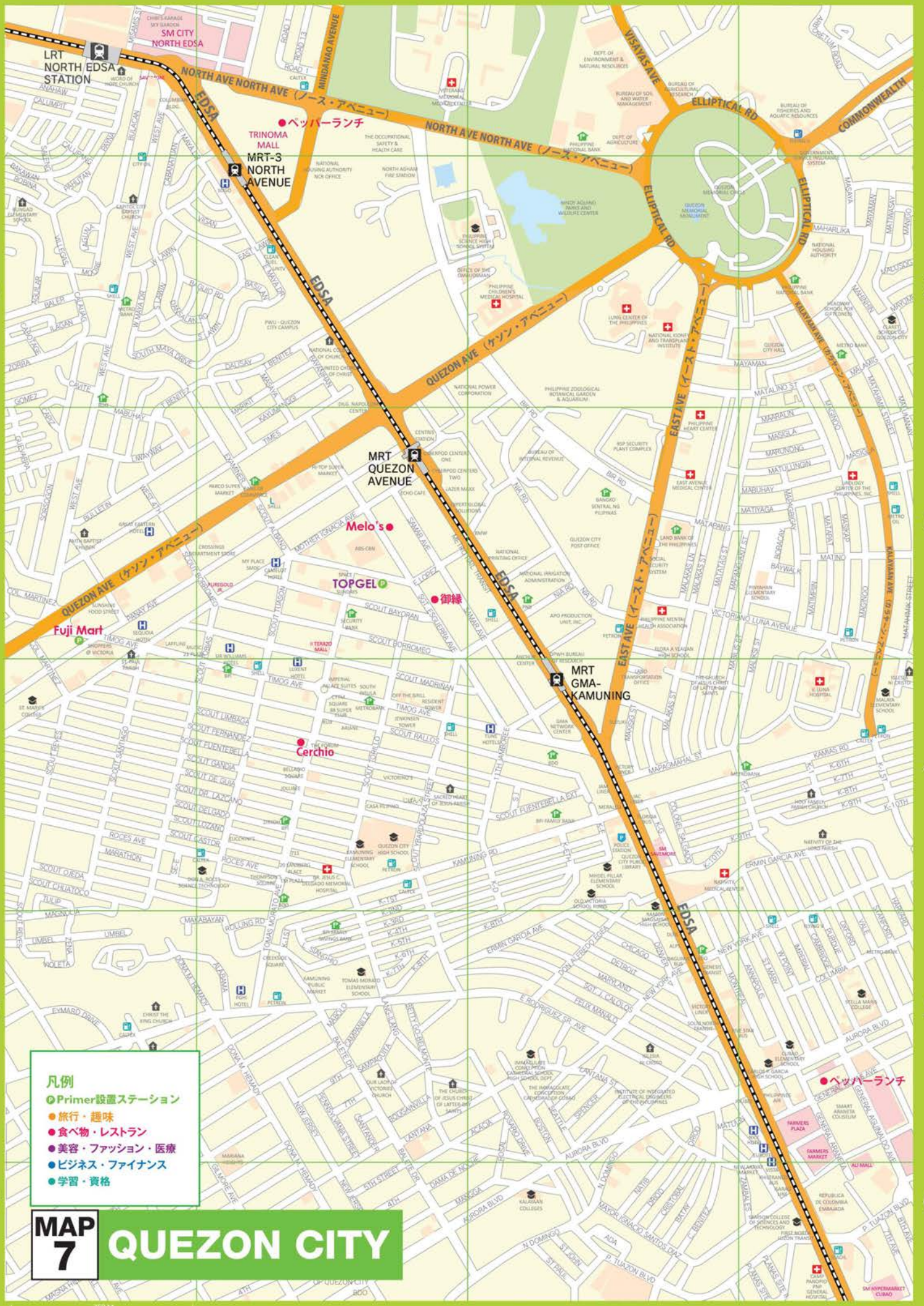

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
11TH AVENUE
5th Avenue
26th Street
Mckinley
MCKINLEY PARKWAY
マミーインターナショナル マニラ校
Park West
Uma Uma
Valkyrie
Flatiron
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
Shaburi
Tenya
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Tori Ichi
Le Jardin
Aubergine
Toki
F Ali Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
BURGOS CIRCLE（ブルゴス・サークル）
Raging Bull and Chophouse Bar
SHANGRI-LA AT THE FORT（シャングリラ・アット・ザ・フォート）
L'Entrecote
Melo's
Wrong Ramen
Atelier Vivanda
UCC Cafe Terrace
Kichitora
Santis Delicatessen
SaladStop!
Stella & Rocket Room
Elias
Nolita
KLab Cyscorpions
Botan Black Café
牛角
名代富士そば
Chez Karine
Saboten
LIT BAR MANILA
Serendra
Mamou
ZAO
新宿さぼてん
Balducci
Abe Restaurant
Chelsea Grand Cafe
Sentro 1771
カラタファクトリー
H.I.S. Travel
Sky Lounge
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Mini Shabu Shabu
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Aracama
とん茶屋
L'Opera
Chotto Matte
ちょっと待って
居酒屋 蘭子
Izakaya Senso
BB Brand
JTB
Sarsa Kitchen + Bar
Oudon
BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
FOUNDRY
Patisserie KYO
FUKUDAYA
SMオーラ・プレミア
Mother's Crepe
Providore
一蘭流 福岡ラーメン
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Buta + Wagyu
NBA Cafe
ラーメン凪
Niu by Vikings
BUIL-TECH
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
Canon Marketing
The Study
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE（オルティガス・アベニュー）
E.D.S.A.
CORINTHIAN GARDENS PARK
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
WACK WACK CLUBHOUSE
SM メガ・モール A
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モール B
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Yakitori One
SHAW BOULEVARD（ショー・ブルバード）
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese
SM メガ・モール
Izumi Curry
Shitamachi
ATRIUM
FASHION HALL
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cucina
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
The Study
22 Prime
THE PODIUM
ST. FRANCIS SQUARE
Cafe 1771
KOREA HOME & BUILDING CENTER
CITY GOLF PLAZA
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
Unmei Nihongo School
NOSPHIL
Asian Massage
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
MRT SHAW BLVD STATION
Happy CreamPuff
SHANGRILA PLAZA MALL
Heat
ペッパーランチ
Chops Chicago Steakhouse
Shabuway
EDSA CENTRAL MALL
KOKUYO
CORINTHIAN GARDENS PARK
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
OCAMPO（オカンポ）
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
FINANCE
UNITED NATIONS AVENUE
AYALA BOU
BUKANEG
TAJIMA
マニラ オーシャン パーク
パニパーヒュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
PACO PARK
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Latitude
Kitsho
Kanejin
The Aristocrat Restaurant
New Hatchin
らーめん一番館
Armada Hotel
武一
歌舞伎
ARS Dream 21
Music
Era's Ramen
Yue Lai Hotpot
Tao Yuan
Pan Pacific Hotel
居酒屋 けん太
牛坊焼肉
Ping Yang
Cafe Adriatico
Tanabe
ASSI
Bistro Remedios
Shabu yaki
小虎
Asian Massage
Purple Yam Malate
Fukujin Travel
OM Spa
Shiro Cafe
China Airlines
ラーメンこころ
One Side
Mabini Mansion
ペッパーランチ
Tsukumo Ramen
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 4
MALATE
N
200 M


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
LIBERTAD RAILWAYS
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
SEASIDE BOULEVARD
Attic Tours
日本大使館
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
LRT EDSA STATION
EDSA
SKYWAY
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
Yabu
Tokyo CAfe
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
EDSA EXTENSION
The Food Club
Music 21
MRT TAFT STATION
Estetico
LRT BACLARAN STATION
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
CORAL WAY
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
Paris Miki
S&R SHOPPING
BRADCO AVENUE
ASEANA AVENUE
Hide Yamamoto
Nobu Manila
Ruby Jack's
The Café
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
RESORTS WORLD
Cru Steakhouse
Wolfgang's Steakhouse
Passion Impressions
NAIA ROAD
MANILA-CAVITE EXPRESS WAY
COASTAL MALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
Chairman Wang's
Prime Beef Noodle House
Philippine
Craft Destiller
Brera
Delicatessen
Wooden Horse
Yushoken
Tokyo Health Link
ALABANG TOWN CENTER
(アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS, INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Butamaru
Melo's
Alba
The Bellevue
Hotel
Star Finder Optical
神戸クリニック
Red Kitchen + Bar
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FESTIVAL
SUPERMALL
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP
6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE（ノース・アベニュー）
EDSA
MINDANAO AVENUE
●ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE（ケソン・アベニュー）
MRT QUEZON AVENUE
Melo's●
TOPGEL
●御縁
Fuji Mart
EAST AVE（イースト・アベニュー）
MRT GMA-KAMUNING
Cerchio
●ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
●旅行・趣味
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

マミー・インターナショナル マニラ校

送迎有り









幼児教育・放課後こども教室・カルチャースクール すべてマミーインターナショナルで学べます

先生紹介

様々なことに挑戦し、こどもたちの無限の可能性を引き出したい！



園長
横山 久美子

幼児教育



指導員
角　多美子

English



指導員＆英語担当
クリスティン

にほんご さんすう



指導員&
マーケティング
小野　誠

Support



指導員&
保護者サポート
セリンダ

メディカル コンサルタント



小児整形外科医
今嶋　由香理

カルチャースクール

書道 英語発音 ズンバ などなど





カルチャースクールでは、大人向けの書道をはじめ、日本人・フィリピン人・ビジネスマン・学生・主婦・子供も含めた多くのマニラ在住者が楽しめる習い事を企画しています。

無料体験会実施！
剣道は3月上旬・空手は3月中旬に開催！

お問い合わせください！

放課後こども教室

マニラで日本の学習指導

学習指導 はじめました！！

教科：国語・算数（単科受講も歓迎）各50分

※1、2年生のお子様は個別に時間調整をいたします。ぜひご相談ください。

	月	火	水	木	金
15:40～17:50	小3	小4		小6	小5

日本語教室・習字教室も開講中！　空き状況はお問い合わせください。



学習指導
皆川 素代香

マミー・インターナショナルマニラ校



日本人学校裏門向かい　正門より徒歩2～3分
Market! Market! から車で3分、徒歩10分
建物1階にあるマニラ校の黄色の看板と
BDO Unibank, Inc.が目印です。

MONTERO SPORT

新型モンテロスポーツ快走中!

スペック・価格等の詳細は以下ジャパンデスクまでお気軽にお問合せ下さい。



The Montero Sport wins both Best 2WD and 4WD SUV Categories in the 2016 Car of the Year Awards!

With class-leading features like: Clean Diesel engine with MIVEC technology, 8-speed Automatic Transmission, Super Select 4WD-II, and a host of safety technologies that let you drive more confidently, it's no wonder that the Car Awards Group, Inc. gave recognition to the Montero Sport. So whether it's cruising down city streets or navigating tricky outdoor terrain, you'll surely enjoy this exciting combination of passion and technology.

CAR of the YEAR

Best 2WD SUV

Montero Sport
GLS 2WD A/T

Car Awards Group, Inc.

CAR of the YEAR

Best 4WD SUV

Montero Sport
GT 4WD A/T

Car Awards Group, Inc.

MIVEC CLEAN DIESEL

8 SPEED AUTOMATIC TRANSMISSION

Engineered Excitement

MITSUBISHI MOTORS
Drive@earth

ジャパンデスク
メールアドレス:info-japanese@mitsubishi-motors.com.ph　担当:高橋 (販売)、平谷 (サービス)