マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2017 APRIL 04

Vol. 109　毎月25日発行



完全予約制&ロマンチックなレストラン

フィリピンで最も住みやすい 都市ダバオ

レストラン・ビューティー・ビジネスインタビューなど情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュース・ファッションスナップなども好評連載中

0
無料 / FREE

JAPAN AIRLINES

大阪・名古屋行のお客様へ朗報!!

4月1日からは 大阪・名古屋行も東京行と同じく、



往復 420 USD+TAX ～

マニラ発 エコノミーフレックスセーバータイプA～F

お手荷物は 23kg 50ポンド 23kg 50ポンド まで無料!!

ビジネスクラスは 32kg 70ポンド 32kg 70ポンド 32kg 70ポンド まで無料

ご予約・ご購入は WEBから!

エコノミークラス
マニラ発日本行きおトクな運賃

www.ph.jal.com/phl/ja/

行きも帰りも成田で らくらく乗り継ぎ！！

					乗継時間				
大阪		マニラ	成田		1時間20分		成田	伊丹
	JL746	10:05	15:35			JL3005	16:55	18:15
		伊丹	成田		1時間55分		成田	マニラ
	JL3006	14:40	16:00			JL745	17:55	21:35
名古屋		マニラ	成田		2時間55分		成田	名古屋
	JL746	10:05	15:35			JL3087	18:30	19:45
		名古屋	成田		1時間55分		成田	マニラ
	JL3084	14:50	16:00			JL745	17:55	21:35

JALフライトスケジュール

2017年3月26日(日)～

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	10:05	15:35	767
	JL742	14:25	19:55	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:30	13:10	767
	JL745	17:55	21:35	767

JAL便のご予約はこちら！

JAL フィリピン 検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼

フィリピン最大手商業銀行

BDO

BDOジャパンデスクのご案内
～UITF(投資信託)タイプ診断編～

質問に答えて、あなたにぴったりの商品を見つけましょう。

診断 START!

資金運用はしたいが絶対に元本保証がほしい

YES → **定期預金**
ペソ/米ドルの定期預金
Premium Flexi Saver

NO → 現在投資にまわせるまとまったお金がある

NO → Easy Investment Planで毎月こつこつ

YES → 預けておける期間は？

1年以内 → Money Market がオススメ
*外国人は米ドル建てのみ購入可能

3年程度 → Bond Funds または がオススメ

3年以上 → ハイリスク・ハイリターンはもちろん承知の上

NO → Balanced Funds がオススメ

YES → Equity Funds がオススメ

UITF(Unit Investment Trust Funds)とは、投資の専門家がお客様から集めた資金を運用する無期限の金融商品です。主として投資する株式や債券の種類、通貨によって商品が異なります。

※各商品の詳細は、BDOジャパンデスクにお問い合わせください。



次回のランチタイムセミナーは
テーマ:「BDO春の口座開設入門」
時間:12:00
場所:BDO本店

お取り扱い業務
ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、

BDO Japan Desk お問い合わせ先
info-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp
日本語対応：+63(2)878-4450、4355、4350　営業時間：平日9：00～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

インターネットにつなぐだけ!!

日本の NEOLINK 新登場

TVが見られる！ 32局

地上波8局、BS 放送8＋9局、CS 放送7局

2017 年 3 月 25 日から 4 月 25 日まで

3周年記念キャンペーン

30 日間無料視聴開催中

先着 50 名様に限りキャンペーン価格を実施中

高画質ハイビジョンをお届け！番組切り替えがサクサク。
ストレスフリー　先ずは見比べて下さい！

neolink 8ch Splan	16ch Atype	32ch Btype
	キャンペーン価格	キャンペーン価格
P9,800	P19,800→ P14,800	P24,000→ P19,000
※2 年目視聴料 P9,800	※2 年目視聴料 P18,000	※2 年目視聴料 P25,000

ー neolink を選ぶ理由ー

1、タイムシフト 10 日間機能付
10 日間の全番組自動収録機能付き。10 日間前の番組までさかのぼり、高画質でいつでも好きな番組を見ることが出来ます！

2、タイムストリーム機能付
視聴時に番組の一時停止・早送り・巻き戻しが可能！

3、グローバル回線使用で番組選択がスムーズ
番組を切り替える時にテレビがかたまって数秒掛かるストレス。チャンネル切り替えもらくらく！

4、端末設置まで弊社で対応可
テレビと端末の接続の仕方が分からない場合はご連絡ください。

5、全て日本人が管理、運営のため安心、安全

視聴できる番組についてはホームページをご覧ください。http://neolink.tv



販売 ▶ Heiho Net LTD.　　発売元（日本人スタッフ対応）

お問合せ先：　携帯：0928−191−0958 / 0906−405−2556
※お名前、ご住所を携帯電話にテキストでお送り下さい。E-mail：meihosky@gmail.com

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS　お支払い方法 ▶銀行振込、クレジットカードによるお支払いがご利用頂けます。



近日オープン

ジャパンクオリティのスキンケアサロンが
マニラに上陸

予約制　0947-508-8639(SMART)／0956-912-3844(GLOBE)

営業時間10時～20時　　日曜定休

G3 & G15 G/F SUNVAR PLAZA BLDG., AMORSOLO-ARN AIZPIO DEL PILAR MAKATI, METRO MANILA

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

for a greener tomorrow eco Changes

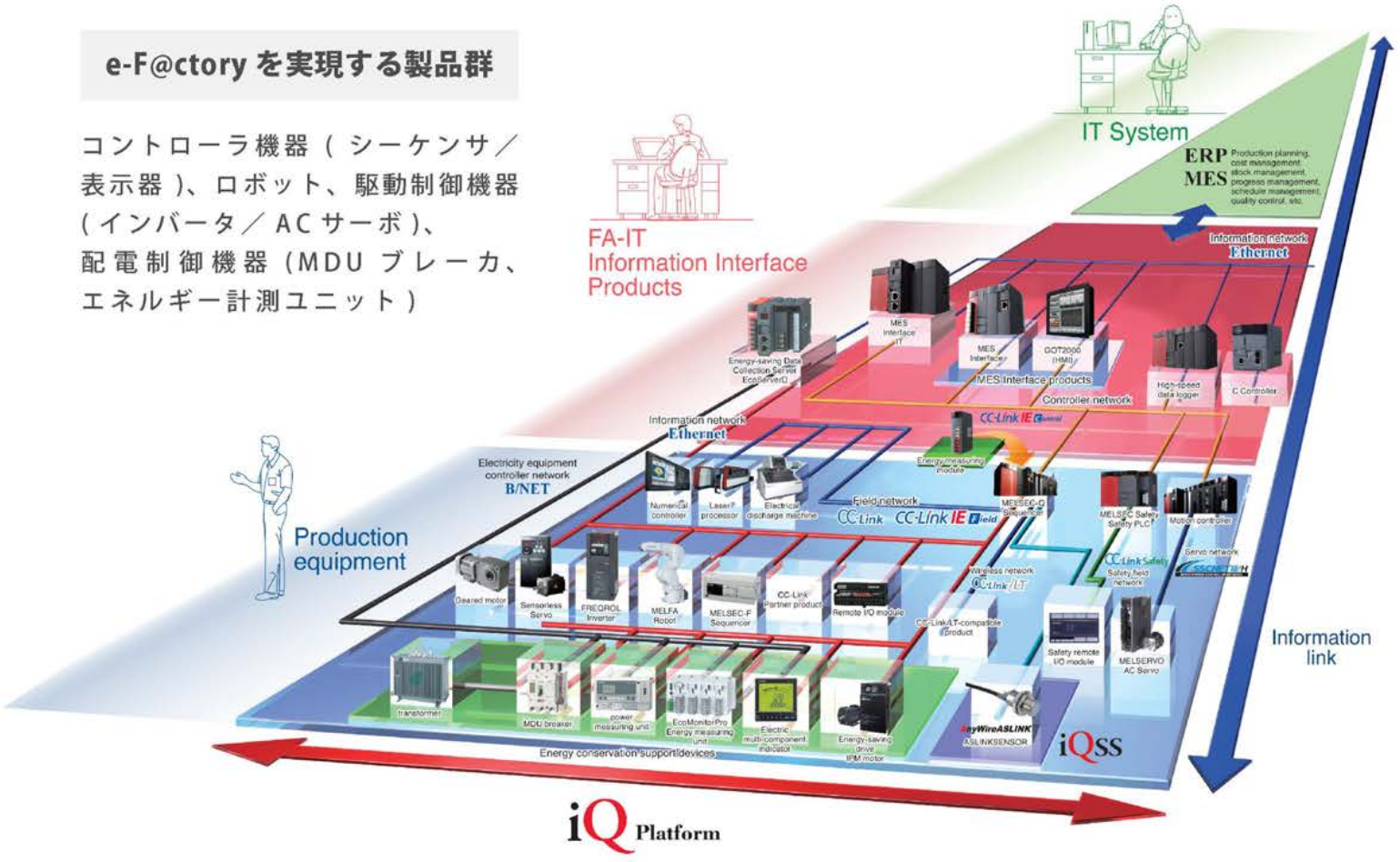
生産現場のNo.1ブランドへ。
三菱電機FAシステム。

e-F@ctory

お客様の工場の「見える化」により、その「課題」と「悩み」を解決します。

e-F@ctory を実現する製品群

コントローラ機器（シーケンサ／表示器）、ロボット、駆動制御機器（インバータ／ACサーボ）、配電制御機器（MDUブレーカ、エネルギー計測ユニット）



フィリピンで自動化や省エネ、教育トレーニングでお困りの方へ、IEE日系顧客部は、この課題を解決致します。

+63-2-807-0420（代表）
<対応言語> 日本語/英語/タガログ語

Japanese Customer Support Department (日系顧客部)
細谷 寛則 h.hosoya@iee.com.ph
ERIKA R.SHIMAMURA ershimamura@iee.com.ph

A Group Company of
MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

International Elevator & Equipment,Inc.

K m.23 West Service Road,South Superhighway,Cupang 1771 Muntinlupa City,Philippines

www.mitsubishielectric.co.jp/fa/（日本語）
www.mitsubishielectric.com/（英語）



John Clements
Your Partner for Life.

Your Job, Your Joy ™
Intelligence

フィリピン国内最大手の人材サービス企業John Clementsと
アジア最大規模の日系人材会社Intelligenceが事業を提携

人材にお困りの企業、就職にお悩みの求職者の方、人材紹介はすべて John Clements/Intelligenceにお任せください





John Clements/Intelligenceの強み

▶ 高品質のサービス保証
John Clements Consultants Inc.はフィリピンにおいて40年以上に渡り総合人材サービスを展開してきました。国内最大の人材登録数を誇り、総合人材サービスとしてワンストップサービスを行うことが可能です。それに加え、テンプホールディングスのアジア統一ブランド「Intelligence」の豊富な経験とノウハウが加わることで、弊社だから可能な高品質のサービスを提供できるようになります。

▶ 人材採用の課題解決をお約束
企業で人材採用に関して本当に困っているのは、企業と求職者のマッチングです。例え求職者の経歴や給料体系が良くても、求職者側のニーズと企業側のニーズが合わなければ採用後も長くは続きません。強いては面談に費やす時間も有効的ではないです。そこで私たちは「Intelligence」で培った経験を活かし、企業側の課題、必要とする人材を聞き出す「ヒアリング」に力を入れております。一緒に問題を探り、課題を見つけ、提案を行い、納得していただく、こういったサービスを繰り返すことで採用のマッチング率の高さを提供しています。

▶ 適切な人材紹介をご提供
企業と求職者のマッチングには、求職者の選定が最も大切です。私たちの場合、人材のプロフェッショナルであるJohnClementsとIntelligenceの両方で求職者を精査した上で、企業へご紹介をしております。高いマッチングサービスを提供するために、ダブルフィルターとしてフィリピン人と日本人が確認しております。

▶ ネットワークを活かした日本人求職者のご紹介
海外における日本人の採用は決して簡単ではないですが、私たちはテンプホールディングスの幅広いネットワークと人材登録豊富な人材データベースを活かして、日本人求職者のご紹介も可能となります。

John Clements Recruitment Inc.
(テンプホールディングス【Intelligence】パートナー企業)
電話　02-884-1417
携帯　0917-828-5134 (田渕) 日本語・英語対応可
12B LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines
tabuchi@johnclements.com





東証上場グループ会社が提供する 安心の不動産!



天井が高く、広々、新築だからこその清潔感溢れるビルエントランス





グリーンベルトから直結のスカイウォーク、雨に濡れることなく移動可能

◎今月のご契約事例
- フィリピン企業(システム開発)
- 現地大手企業を顧客に持つ優良企業様
- 希望されていたMakatiエリア内において群を抜く立地の良さ
- 建物が出来上がったばかりで設備が最新
- 条件面で相談に乗ってくれた



都心にあり、アクセス抜群。

ETON TOWER MAKATI

イートン タワー マカティ



住居兼オフィスとして使用可能な部屋や、ご自身で家具の調達が可能な内装なしのお部屋もご用意





- オフィス(21㎡～)
- コンドミニアム(21㎡～)
- 低層階から順次ご案内中
- 日本人オーナー
- フロア、間取り選択肢複数

- Makati のAyala通り付近では少ない小規模オフィス
- Ayala通りから徒歩1分
- Dela Rosa通りからGreen Belt Shopping Centerへ直結



来て観て納得!
個別内覧会実施中!!

Makatiの好物件情報

弊社スタッフが内覧、貸主交渉、契約締結までご支援いたします!
お気軽にお問い合わせくださいませ。

賃貸 The Grand Midori Makati (Federal Land)

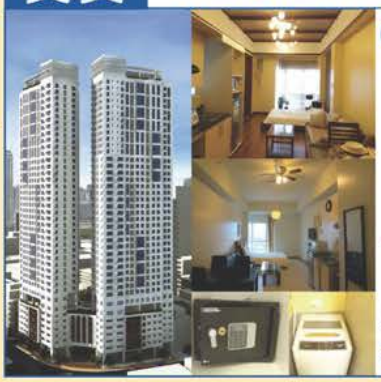


- 1BR(34㎡)
- バルコニー有り
- 家具付き
- 即入居可
- 好景観(高層階)
- 新築物件
- 家賃Php35,000～
- 好立地

・アヤラ通りやリトル東京、グリーンベルトショッピングセンターなどの商業施設が徒歩10分圏内に位置。
・日系企業も開発に携わり、物件内には"和"が取り入れられ、落ち着いた空間が演出されている。
(←正面玄関には鯉の泳ぐ池も)



賃貸 The Columns Legazpi Makati (Alveo)





<利用者の声>
タワー2に入居中です。家具、食器や調理器具など最低限揃っているので、入居してすぐ日常生活ができました。セキュリティボックスが使えるのは助かります。ジム、プール、サウナも自由に使えて建物内で完結できるので余計な費用や煩わしさが無く大変気に入っています。開放感があるロビーが私のお気に入りです。
日系企業勤務 K様





フィリピンの不動産データベース 【利用・登録料 無料】
「売りたい・買いたい・貸したい・借りたい」の4つの目的に合わせて 検索＆登録が可能

Philippines Real Estate Database

～ご登録は、こちらから～

https://www.philippines-realestate-database.ph/jp/

AUN PHILIPPINES Inc.

会社名：AUN PHILIPPINES INC. (アウンコンサルティング株式会社子会社)
住所：12F Jaka Bldg, 6780 Ayala Avenue, Makati City 1226, Metro Manila
電話：日本人直通 0915-481-7440 (小川)
英語対応 02-833-4929
WEB: http://aun-philippines.com.ph　E-mail：aph.realestate@auncon.co.jp







primer

April/Abril 2017 04

Contents

Special Feature

特別な日を心に残る思い出に!

完全予約制レストラン&ロマンチックなレストラン…8

トラベル特集

フィリピンで最も住みやすい都市 ダバオ…34





32 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付 今回の食材: アスパラガス(Asparagus)
40 国際線 主要航路時刻表
44 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
47 Let's enjoyフィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
53 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
54 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
58 ファッションチェック! Working women in Manila
64 フィリピン★ビジネス列伝 第48回
KPMG Principal 矢野 隆さん
66 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
82 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
86 MAP マニラ首都圏鉄道路線図・マカティ・フォートボニファシオ・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
96 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通(日本語)	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424~27
フィリピン退職庁	02-848-1412
人援護ホットライン(24時間対応)	02-551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-818-0880
東京ヘルスリンク(マカティ)	02-819-2010
東京ヘルスリンク(アラバン)	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター(グローバルシティ)	02-789-7700
セントルークス・メディカルセンター(ケソン)	02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター(モンテルンパ)	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク(24時間体制で医師や医療機関を紹介)	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

Feature of The Issue

Philippine Primer's April issue is giving a lot of reasons to dine in secret and travel in the safest city in the country.

Private Dining Guide – Turn your special day into an everlasting memory with Reservation only restaurants and intimate dining restaurants. Reservation only restaurants are not as well-known and rely mostly on word of mouth for publicity. Since a lot of them are located outside the metro, visiting them is like going on a trip. The interiors are beautiful while still being cozy, and the service is very personalized. Some allow you to reserve the whole place, so you can treat is as a second home, while relaxing and bonding with family and friends.

Davao Travel – as one of the largest cities in the world, it is nearly impossible for one to encapsulate how much Davao city can offer to the wandering souls out there. Being known as a first class city in Mindanao, Davao is a home to myriad of wonders of nature, ancient churches and cathedrals, grand mountains and striking beaches, and not to speak of, the current President of the Philippines, Rodrigo Duterte. This month of April, Primer will let you catch a foretaste of the prominent Davao City of the Philippines! Flip that pages and let the adventure begin! What's at stake? It's one of the safest cities of the world!

Happy Reading!




Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: https://www.facebook.com/Primer.ph
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社
広告問合せ information@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 4月号 Vol.109

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philippine primerの英語版は毎月10日発行!

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

特別な日を心に残る思い出に！
完全予約制レストラン＆ロマンチックなレストラン

特別な日は、ずっと心に残るような大切な思い出にしたい。
そんな願いを叶えてくれるステキなレストランをプライマーがみつけてきました！
家族や仲の良い友人に囲まれて、もしくは大切な人と二人きりで、
素敵な時間を過ごしてください♪



Photo from Pio's Kitchen

Restaurant

特別な日は完全予約制レストランでもっとスペシャルに！

あまり知られていない、口コミだけで広まっていく完全予約制レストラン。多くがマカティなどの都会から離れているので、ちょっと隠れ家的な、別荘へ遊びに行くような、そんな魅力があります。一般のレストランとは違い、まるで自分の家のように気兼ねなくのんびり過ごせるのも○

京兎
Kyo-to

MAP C-4
₱₱₱₱₱


①


②


③


④


⑤

①新鮮なホタテとミョウガと一緒に
②河本氏の見事な手さばきを楽しむ
③使用する器は河本氏自前のコレクションでどれも高級品
④オープンキッチンを囲むカウンター席
⑤個室のひとつ。店内に飾られている日本画などは全て本物

マニラではおそらく初の本格的な懐石料理店。ビルの1階にひっそりとある隠れ家的な店舗はVIP感たっぷりで、入り口から細長い通路を抜けてお店の奥へ入るとそこはもう日本。店舗は明るい木目調に本物の日本画でシンプルに飾られた上品な内装で、4室ほどの個室とカウンター席のある部屋1室という構成。こちらのシェフは、日本の高級料亭「吉兆」で10年間修業し、2011年から3年半マニラの大使公邸でプライベートシェフを務めてきた河本涼平氏。カウンター席を予約すれば、オープンキッチンで腕を振るう河本氏の見事な手さばきを楽しむことができる。味はもちろん、使用する器や盛り付けにもこだわり、一品一品魂を込めて仕上げた料理は芸術そのもの。ただ空腹を満たすだけでなく、料理の美しい盛り付けや店内の雰囲気など全てを楽しめるようにこだわり抜かれた一流のサービスを楽しむならこちらで。

客単価：₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

G/F 119 C. Palanca Jr. St., Legaspi Vill., Makati ☎02-805-7743
休火～日曜 17時～ラストオーダー21時30分（閉店時間設定なし） 休月曜 ¥1人/P5,200
www.ryoteikyoto.ph

Pio's Kitchen
ピオス・キッチン

MAP AI-4
₱₱₱₱₱

ケソン市の住宅街にあるレストラン。かつてパエリア専門のケータリングを行っていたため、今でもパエリアは看板メニュー。オーナーシェフが自宅の一部をプライベートダイニングのスペースとして使用している。まるでインテリアデザインの雑誌から出てきたようなモダンかつアットホームな内装で、明るく開放感のある空間を切り花や観葉植物で心地よく飾り立てている。3種類のセットメニューから選択可で、アレルギーなどに応じてカスタマイズも可能。また、オプションとしてパエリアのライブクッキングをリクエスト可能。料理してるところを見せてくれるだけでなく、レシピや作り方も教えてくれるちょっとした料理教室のような感じなので、是非体験したい。一番人気のPaella Bagnetは、トマトベースの旨みたっぷりなパエリアに、バグネット(フィリピン風ポークのロースト)がのっている。





①着いたらタパスなどをつまみながら、料理が来るのを待とう
②オーナー・シェフがパエリアのレシピを伝授!
③看板メニューはパエリア。写真はPaella Bagnet
④インテリアはおしゃれだけどとてもアットホーム





96 Sct. Reyes cor. Sct. Fuentebella, Brgy. Laging Handa, Quezon City
☎0917-542-2892/02-509-4529
営ランチ 12時～15時、ディナー 19時～22時 休メニューA 一人／P2,950、B 一人／P2,850、Chef's Choice 一人／P3,150
www.pioskitchen.com pios.paella

The Purple Owl
ザ・パープル・アウル

MAP外
₱₱₱₱₱

テーマを完全カスタマイズできるイベントスペース。場所はレンガ造りのかわいい家で、オーナーの自宅でもある。大まかなテーマはもちろん、音楽やアロマ、小物など細かいディテールも指摘が可能なため、自分の思い通りの演出が実現でき、二人きりのロマンチックなデートから華やかなバースデイパーティまで様々なイベントに対応できる。依頼者の写真やメッセージをデザインに取り入れてパーソナル感を出してくれるなど、オーナーの心遣いも嬉しい。天気の良い日は庭を使うことが多いが、雨天時のために屋根裏部屋や倉庫を改造した部屋も用意。料理は、ケータリング業も経営しているオーナーの母親のレシピで、家庭的なほっこりする味。2人から49人まで予約可能。余裕を持って最低でも2週間前に連絡するのがベスト。







①まるで魔法の森のような幻想的なセットアップ
②映画パッケージでは、スクリーンで映画を楽しめる
③屋根裏部屋を使ったカップル向けのセッティングはロマンチックムードたっぷり

Gardenia Loop, Villa Pura, Tagaytay
thepurpleowltagaytay@gmail.com（予約はメールのみ）
営24時間予約可能 休パッケージによってP6,000～P10,000 ThePurpleOwlTagaytay

Tahanan Bistro
タハナン・ビストロ

MAP外
₱₱₱

都会から離れたアンティポロの静かなビレッジ内にあるレストラン。美しい庭と池に囲まれ、大きな窓から入ってくる風と心地よい水の音を感じながらゆったりと食事ができる。彫刻家・Benji Reyes氏の家を改造させた店舗で、経営と料理はReyes氏の娘たちが担当。奥に行くとReyes氏の作品を展示した小さなギャラリーがあり、展示物の中で家具だけは購入ができる。レストランの家具もReyes氏が作ったもの。

メニューはフィリピン料理を西洋風に仕立てたフュージョン系。比較的さっぱりとした味付けの料理が多く、素材の味を楽しむことができる。3種のコースから選ぶことができ、アレルギーやベジタリアンなど、事前に連絡すれば対応も可能。







①涼し気な南国リゾート風のレストラン
② レストランを囲む庭は自由に散歩もできる。涼しくなった夕方ごろがおすすめ
③Reyes氏が彫った木製の家具も見どころ
④コースの一例（メニューは四半期で入れ替わる）外の心地よさを感じながら食事を楽しもう



22 Loresville Drive Lores Farm Subdivision, Brgy. San Roque, Antipolo ☎0925-880-1487
営土・日曜 ランチ 11時～16時、ディナー 18時～22時 休月～金曜 料一人／P1,300（5コース） tahanan.bistro tahananbistro.com

Nanay Cirilas' Kapeng Barako

MAP外

Ⓟ Ⓟ

ナナイ・シリリャス・カペン・バラコ

カナダ帰りの料理好きな女性が手掛けるレストラン。タガイタイの静かな住宅街に佇むオーナーの自宅を使っており、まるで友人の家に招かれたようなアットホームさがある。絵画で飾られた開放的なダイニングルームは居心地がよく、食事の後はテラスでくつろぐこともできる。メニューはフィリピン料理がメインで、ピザやパスタなどのイタリアンも少し。価格も魅力的で、人気メニューのカレカレ(写真②)はP750で2〜4人前と、大勢でシェアでき値段もリーズナブル。高額なコースはなく、単品で注文できるのも嬉しい。予約は6時間前からでも可能だが、料理によっては下ごしらえの時間もあるので24時間以上がベスト。タガイタイ旅行の際は、是非予定に入れたいレストラン。





①タガイタイに来るなら食べておきたい名物料理Nanay Cirilas' Beef Bulalo in Broth (P750)
②マイルドで美味しいKare-Kare Beef Bulalo (P750)
③ 絵画で飾られたダイニングルームはとてもアットホーム
④テラス席はタガイタイの涼しい気候を楽しむのに打ってつけ

Mayor's Dr. - Mendez Crossing East, Tagaytay, Cavite
☎0922-291-3869 営8時 〜20時 🌐www.nanaycirilas.com
nanaycirilas



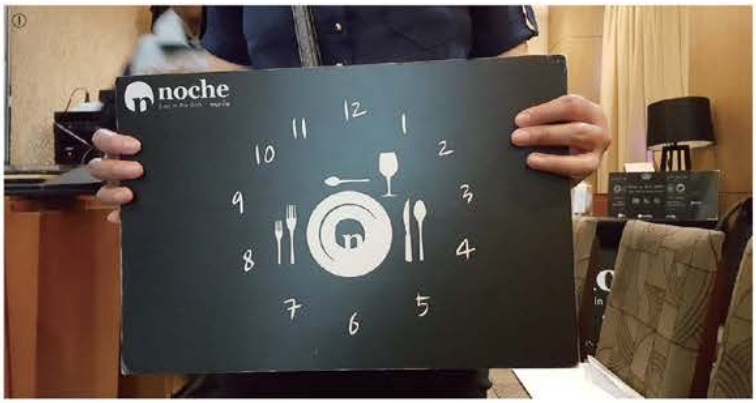


Noche

MAP C-3

ノチェ

海外や日本でも話題になった「暗闇レストラン」。真っ暗な部屋の中に案内され、視覚を完全にシャットダウンした状態で食事をするという新しいコンセプト。9人いるウェイターのうち、8人が法的盲となっており、彼らと同じ暗闇を共有することになる。ダイニングルームに入る前には明かりを発するもの(スマホなど)を全て預け、テーブル上のナイフやフォークの位置を覚えるための簡単なオリエンテーションを行う。視覚が働いてない分、聴覚など他の感覚が高まるので小声で話すのがベスト。味覚も高まるので、料理をよりよく味わえるだろう。料理は結局最後まで一度も見ることはないが、気になるならウェブサイトで写真をチェックできる。最後に料理を当てるクイズが行われ、全問正解するとワイン一杯がサービスされるので、チャレンジしてみよう。







①お皿、ナイフやフォークの位置を簡単に説明
②このカーテンの奥には漆黒のダイニングルームが広がる
③料理は一度も目にすることはできない

1/F 161 H.V. Dela Costa, Salcedo Vill., Makati
☎0977-609-5637/0908-929-4816
営ディナー 金〜日曜 18時〜20時/20時〜22時
休月〜木曜 ¥2コース 一人/P999、3コース 一人/1,199、5コース 一人/P1,999
🌐www.dineinthedarkmanila.com
dineinthedarkmanila

※一部の写真は公式フェイスブックから

Antonio's

MAP外

Ⓟ Ⓟ Ⓟ

アントニオス

タガイタイと言えばこちら。2008年から2012年までミーレガイドのアジア地区トップ10に選ばれたという実績を持ち、こちらで食べるためにわざわざ遠方から来るお客さんもいるほど。白を基調としたコロニアル風の邸宅になっており、木を基調とした重厚な内装。静かで美しいガーデンもあり、緑に癒されながら食事を美味しくいただける。メニューは主にヨーロピアン&地中海、そしてフィリピン料理も少し。雰囲気も料理も大満足間違いなし。姉妹店として、フィリピン料理のBalay Dako、一日中朝食メニューを楽しめるBreakfast at Antonio'sもタガイタイに店舗を構える。また、Antonio'sで食事を楽しんだ後は、屋外カクテルラウンジLanai Loungeでゆったりできる。ドレスコードがあるので注意しよう。





①緑に癒されながら優雅にお食事
②Tempura Oysters with Lumpfish Caviar (P450)はサクサク衣の牡蠣とキャビアの組み合わせが絶品
③Escargots de Bourguignonne (P450)エスカルゴを赤ワインのソースで



E Aguinaldo Highway (Tagaytay-Nasugbu Highway), Brgy. Bagong Tubig, Tagaytay, Cavite
☎0917-899-2866/0918-899-2866 (9時〜18時予約可能) 営ランチ11時〜13時/ディナー17時30分〜20時 休月曜
🌐antoniorestaurant.ph
antoniostagaytay

客単価：Ⓟ1コ：P300以下 Ⓟ2コ：P300〜800 Ⓟ3コ：P800〜1,500 Ⓟ4コ：P1,500〜2,000 Ⓟ5コ：P2,000以上



Damaso Residencia
ダマソ・レジデンシア

MAP M-2
₱₱₱₱

グリーンヒルズのビレッジ内にある民家。オーナーシェフが自宅をパーティなどのイベント向けに貸し出すようになったことがきっかけで始まり、口コミや雑誌などの特集を通して広まっていった。オーナーが49年ほど住んでいる家で、元々置いてあったアンティークの家具や雑貨などを活かした古い時代のヨーロッパ風のインテリア。パーティやイベントはもちろん、友人同士のランチなどでも楽しめる。予約方法は、まず問い合わせればメニューを送ってもらえるので料理を選び、ビュッフェかアラカルトのどちらかを選択。アレルギー持ちは事前に伝えておけば対応が可能。最小人数は8人。予算はメニューの内容によって前後するが、一人P1,500が目安。





①ビーフを赤ワインで柔らかく煮たBeef Braised in Red Wine Mashed Potato。添えつけのマッシュポテトがビーフの濃厚な味をバランス
②奥の部屋にあるバーでは、アブサン（Absinthe）と呼ばれるヨーロッパのリキュールが飲める。独特の飲み方がおもしろいので、是非トライしてみたい
③食事後はアンティーク調の部屋でくつろぐのも◯
④ヨーロッパ風のダイニングルームがおしゃれ

Greenhills 311 Ortigas Ave., Swiss Chalet House, San Juan
☎0917-848-0620/02-502-0106
予完全予約 ¥一人P1,500から



Purple Yam Malate
パープル・ヤム・マラテ

MAP S-2
₱₱₱

マラテの住宅エリアにある民家を改造したレストラン。オーナーはニューヨークで同名のフィリピン料理レストランを経営。フィリピンの農業や畜産を支持し、特に環境にやさしい有機農業や一本釣りの漁業などを徹底的にサポートしている。そのため、使用する食材も有機野菜など体にいいものが多く、鮮度も抜群。マイルドに味付けされた料理を一口食べれば、素材そのものの美味しさを味わえるだろう。アイスなども自家製で、人気のハロハロバーでは、アイスを始めとしたトッピングを選び好きなハロハロに仕上げることができる。オーナー宅のアットホームな雰囲気とフレンドリーなサービスも手伝って、多くのリピーターが訪れている。メニューはコース形式で、予約は最低でも2日前からがベスト。



①②気兼ねなくくつろげるアットホームなダイニングスペースが魅力
③お好みのハロハロが作れるハロハロバーはリピーターに大人気
④一本釣りのマグロを使った料理は美味しく、環境にもよい（メニューは変更する場合がある）



603 Julio Nakpil st., cor. Bocobo St., Malate
☎02-523-3497／0917-870-5760
予24時間予約可能 ¥ランチ（一人／P2,000）ディナー（一人／P2,500）
purpleyamph.com





Gallery Vask
ギャラリー・バスク

MAP L-1
₱₱₱₱₱

BGCにあるファインダイニングレストラン。毎年アジアのトップレストランをランキングするAsia's 50 Best Restaurantsのリストに2016年、2017年と2年間連続でランクイン。フィリピンから唯一のランクインでもある。シェフはスペイン出身のChele Gonzalez氏。フィリピンで一般的に使われている食材やフィリピンのストリートフードを自己流に作り替えたユニークな料理は、味付けも見た目も芸術そのもので、多くのグルメに絶賛されている。店名が「ギャラリー」と呼ばれているのは、国内外の芸術家の作品を展示しているからで、この作品は2ヶ月ごとに入れ替わる。メニューも常に進化しており、訪れる度に違った楽しみを与えてくれるだろう。









①Alamatコースにしかない料理「500」
②Sour Ribsはどちらのコースでもいただくことができる
③店内は芸術作品を展示するギャラリーでもある
④オープンキッチンからはChele氏やスタッフの熱意が伝わってくる

5/F Clipp Center 11th Ave., cor. 39th St., Bonifacio Global City, Taguig ☎0917-546-1673（受付時間：11時～18時）予18時30分～24時 ¥Lakbay（ハーフコース）一人／P3,500、Alamat（フルコース）一人／P4,900 www.galleryvask.com galleryvask

心に残るロマンチックムードばっちりのレストラン

バレンタインデーはもう過ぎたけど、まだムードが抜けない、ラブラブなデートがしたい！やっぱりデートを成功させるにはレストラン選びが大切。恋に落ちたばかりの頃を思い出すような雰囲気ばっちりのレストランを紹介！

The Nest
ザ・ネスト

MAP AG-2
₱₱₱

アラバンのVivere Hotel最上階のセミオープンレストラン。デートスポットとして人気で、ここでプロポーズをする人も多いのだそう。インフィニティプールの向こうにアラバンの景色が広がり、その更に向こう側にはラグナ湾が広がる。朝の5時半から営業しており、水平線を昇る朝日を見ながらの朝食ビュッフェは格別。また、レストランのテラス席からは夕日を眺めるができ、そのままアラバンの街の灯りを眺めながら夜の雰囲気を楽しめる。テラス席のおすすめテーブルは、隅っこにある柱の裏側。また、インフィニティプールのそばにある個室のようなスペースも是非予約しておきたい。バー席でしっぽりするもよし、インフィニティプールのそばのテーブルで夜景を眺めるもよし。毎晩19時15分からは生演奏も行っている。









①テラスでは柱の後ろにある席がおすすめ
②夜の雰囲気は抜群
③インフィニティプールの向こうに広がるアラバンの夜景は格別
④人気料理のひとつ、Crispy Binagoongan (P530)

5102 Bridgeway Ave., Filinvest City, Alabang, Muntinlupa
☎02-771-7777 営5時30分～翌1時
viverehotel.com.ph
thenestalabang





Sala
サラ

MAP E-4
₱₱₱

1997年創業の老舗。スコットランド出身のシェフが手掛けるヨーロピアン料理が自慢のファインダイニングレストラン。マラテからマカティアベニューとアヤラの交差点という絶頂のロケーションに移転して以来、食通の間で大人気のレストランに。料理、雰囲気、スタッフの対応、どれをとっても一流で、特別な日を過ごすのにこれ以上のレストランはない。メニューは3ヶ月ごとに変更し、お客さんを飽きさせない工夫も。平日はP780とP980の2種類のランチコースもあり、ランチデートにぴったり。また、テイスティングメニューでは、アラカルトメニューの人気商品を少しずつ賞味できるのでおすすめ。



①人気メニューのひとつ Twice Baked Prawn and Dill Souffle（P490）
②外から見た雰囲気も素敵
③雰囲気のいい店内。50席しかないので、予約するのがベスト

Podium Level, L.V. Locsin Bldg., 6752 Ayala Ave., cor. Makati Ave., Makati
☎02-750-1555／02-893-0242
営ランチ 月～金曜 11時～14時／ディナー 日～土曜18時～23時
www.salarestaurant.com

Blackbird
ブラックバード

MAP E-4
₱₱₱

アヤラ・トライアングルにある1930年頃の管制塔を改造したレストラン。マカティでは大人気のデートスポットで、木々に囲まれた屋外のバーも、1階の開放的なメインダイニングも、どれをとってもムードは抜群。一番のおすすめは、螺旋階段を上がった2階席。特に一番奥の窓際は運よく空いていれば是非予約しよう。2階は12～20人収容可能で、パーティなどで貸し切りも可能。メニューは、Salaのスコットランド人シェフが手掛けるだけあって、味付けもビジュアルも申し分なし。もちろんサービスも完璧で、絶対失敗したくない特別な日にこのレストランを選んで損はない。









①昼間は明るく開放的な1階のメインダイニング
②おすすめのBeetroot Salad
③屋外席も雰囲気は抜群
④高級感抜群のラウンジも

Nielson Tower, Ayala Triangle Gardens, Makati
☎02-828-4888 営11時～24時
www.blackbird.com.ph
BlackbirdAtTheNielsonTower

客単価：₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

Lemuria Gourmet Restaurant
レムリア・グルメ・レストラン

MAP外 ₱₱₱₱₱

ケソン市にひっそりとあるハイエンドなフレンチ＆地中海レストラン。2006年にオープンして以来、地元で大人気に。ガーデンに囲まれたクラシックなヨーロッパ風の広い邸宅で、昼も夜もそれぞれ違った雰囲気を楽しめる。芸術的に盛り付けられた料理の数々と、ワインセラーで管理された上質なワインの組み合わせは格別。ドレスコードはフォーマル。マカティから離れているため、とっておきのレストランとして活躍しそう。




①素敵なヨーロッパの邸宅
②デートの相手と上質なワインが1本あれば十分

5 Julieta Circle Horseshoe Vill., Quezon City
☎02-724-5211／02-722-2185
営18時～22時30分
www.lemuria.com.ph
Lemuria.Gourmet

iTrulli
アイ・トゥルーリ

MAP D-1 ₱₱₱

イタリアのハムやチーズ、ワインなどを楽しめるバー＆デリカテッセンであると同時に、イタリアの革製のバッグなどをはじめとしたファッションなども販売しており、イタリアンライフスタイルの総合とも言えるユニークなお店。奥のバーや窓際の席などはプライバシーがあって、二人だけの世界にハマるのにぴったり。食事の後は、かわいいバッグや洋服を見て回るのもいいだろう。チーズをつまみながらワイングラスを傾けて、おしゃれなデートを楽しもう。




①ハムやチーズをつまみながら会話を弾ませよう
②隅の方の席はデートにぴったり

Suites 102/103 1/F LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia St. Bel-Air II, Makati
☎02-832-9600/0915-418-1407
営10時～22時 休日曜
www.itrulli.ph
itrulli.fashion.food.and.wine

Cru Steakhouse
クルー・ステーキハウス

MAP AB-4 ₱₱₱₱₱

リゾートワールドのマリオットホテルにあり、ステーキ通の間でもよく知られるステーキハウス。ホテルならではの高級感溢れる店内は、照明も暗めでムードたっぷり。ガラス張りのオープンキッチンで炎が上がる様子もまた見ものだ。USアンガスビーフ、オーストラリア産和牛、フランスのシャロレービーフなど豊富な種類のビーフを揃え、味付けも焼き方も申し分なし。お肉以外の料理も美味しく、特にステーキ目当てでなくても行く価値は十分にある。リゾートワールドで楽しんだ後のディナーに。




①特別な日にぴったりのディナーを楽しむ
②ロマンチックムードたっぷりの店内

1/F Mariott Hotel, No.10 Newport Blvd., Newport City Complex, Pasay
☎02-988-9990
営日～木曜 18時～22時30分／金・土曜 18時～23時30分

Sky Deck
スカイ・デッキ

MAP外 ₱₱₱

歴史の街・イントラムロスにあり、街を全貌できるホテル屋上のレストラン。マニラの新市街と旧市街、両方を見渡せる抜群の景色は素晴らしく、デートの相手も喜ぶこと間違いなし。また、夕方に訪れれば、息を呑むようなマニラ湾の夕日を見ることもできる。週末はアコースティックの生演奏もあり、リーズナブルなビュッフェをいただきながら楽しめる。アラカルトメニューも充実しており、カクテルやタパスなど種類豊富。天気の良い日が続く季節は、是非このレストランで。




①最高の夜景を楽しもう。マニラ湾の夕日も必見
②週末はリーズナブルなビュッフェを楽しめる

The Bayleaf Intramuros, Muralla cor. Victoria St., Intramuros, Manila
☎02-318-5000
営17時～翌1時

Caviar Restaurant and Champagne Bar
キャビア・レストラン・アンド・シャンペン・バー

MAP AF-2 ₱₱₱₱

オランダ人シェフが手掛けるハイエンドなフレンチ＆地中海レストラン。リビングルームのようなアットホームなラウンジとバーエリア、そして豪華なダイニングエリアに分かれる。ダイニングエリアでは壁際のソファ席がプライバシーがあり、デートにぴったり。ベストセラーはボルドー産の生牡蠣（写真①）やブルゴーニュ産のベニソン（P1,850）など。ゴージャスな料理にワインを添えて、いつもよりひとランク上のディナーを楽しみたい日に。




①フランスのボルドー産の生牡蠣（6個／P950、12個／P1,800）
②ハイエンドで居心地の良い店舗

Westgate Center, Commerce Ave. cor. Filinvest Ave., Alabang
☎02-552-7930／0915-623-7277
営月～金曜 ランチ11時30分～14時、ディナー17時30分～22時／日曜 ランチ10時～14時、ディナー17時30分～22時 www.caviarrestaurant.com

22 Prime
22・プライム

MAP O-4 ₱₱₱₱₱

オルティガスのDiscovery Suitesホテルの22階にある看板ステーキハウス。アジアのレストランガイドブックの「ミーレガイド」で4位に選ばれた実績を持つ。ビジネス街にあるためミーティングとして活躍することが多い傍ら、日が沈んだ後の雰囲気もよく、仕事後のデートに便利。22階から見渡す、オルティガスの夜景もなかなかのものだ。看板料理のステーキは全てUS産のビーフを使用。シーフードのグリルやマッシュルームスープなどが人気メニューで、デザートも美味しい。




①ステーキとシーフードのコンビネーションSurf 'N Turf（P1,450）
②昼間もよいが、夜の雰囲気もデートにぴったり

22/F Discovery Suites, ADB Ave. Ortigas Center, Pasig
☎02-719-8888
営11時～23時
www.discoverysuites.com
22Prime

JCB Deals!

BUTAMARU — 15% OFF

MAP AF2



住所：Westgate, Alabang
電話：02-887-4255
営業時間：11:30AM～10PM

※店内でのお食事が対象です。

チャーマン・ワングス — 15% OFF

MAP AE1



住所：Molito Lifestyle Complex, Alabang, Muntinlupa City
電話：02-828-8477
営業時間：11AM～11PM

WEB：facebook.com/chairmanwangs

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

COCO 壱番屋 — 15% OFF

MAP O6, H2, M1, I3



住所：エスタンシアモール店、ワン・ロックウェル店、グリーンヒルズ・ショッピングセンター店、ブルゴス・サークル店、イーストウッド・モール店・ロビンソン・エルミータ

WEB：facebook.com/CoCoIchibanyaPH

※店内でのお食事が対象です。
※店舗で実施中の他の優待の併用はできません。

吉虎 東京 — 15% OFF

MAP N4, E5, J3



住所：2/F, SM Megamall, Mandaluyong City
電話：02-775-1100
住所：2/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-555-1288
住所：3/F, Bonifacio High Street, Central Square Taguig City
電話：02-946-3835

※店内でのお食事が対象です。

三ツ矢堂製麺 — 15% OFF

MAP G3, Y1



住所：22 Jupiter St., Bel Air, Makati City
電話：02-511-1390, 02-511-1759
営業時間：11AM~11PM
住所：Blue Bay Walk, Pasay City
電話：02-843-4329 営業時間：11AM~11PM
住所：G/F, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City 電話：02-843-4329
営業時間：11AM～11PM (月～金);10PM 11PM (土~日)

※店内でのお食事が対象です。

MOTORINO — 15% OFF

MAP D5, J3



住所：2/F, Greenbelt 3, Makati City
電話：02-754-8018
営業時間：11AM ～ 11PM (日~木), 11AM ～12AM (金~土)
住所：G/F, Net Park, Taguig City
電話：02-962-4445
営業時間：11AM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

PEPPER LUNCH — 15% OFF

MAP N5, D4, N4, W2, AE2



住所：アラバンタウンセンター店, ロックウェル店, シャングリラプラザモール店, グリーンベルト5店, SMメガモール店, ユーピータウンセンター, イーストウッド

WEB：pepperlunch-philippines.com

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

UCC COFFEE — 15% OFF



住所：すべてのUCC店舗にてご利用いただけます
UCC Vienna Cafe, UCC Cafe Terrace, UCC Park Cafe, UCC Park Cafe Express, UCC Clockwork, UCC Mentore Coffee+Bar

WEB：facebook.com/ucccafeph

※店内でのお食事が対象です。

CARUSO — 10% OFF

MAP D1



住所：LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion, Makati City
電話：02-895-8790, 02-896-2451
営業時間：11:30AM~2:30PM, 6PM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

福田屋 — 10% OFF



住所：Unit 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway, Fort Bonifacio, Taguig City
電話：02-800-3563, 0927-264-0171
営業時間：11AM~3PM, 6PM~11PM

WEB：@FukudayaPhilippines

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

はつはな亭 — 10% OFF

MAP B4



住所：Herald Suites, Makati City
電話：02-759-6388
営業時間：6PM~10:30PM(月~金), 5:30PM~10PM(土・日)

※プロモーションではディナータイムのみ有効
※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

けんじ亭 — 10% OFF



住所：Level 3, Greenbelt 5, Ayala Center, Makati City 電話：02-745-3098
住所：Ground Floor, Alabang Town Center, Service Road, Filinvest City, Muntinlupa City 電話：02-246-9069 ext:730
住所：Solenad 3, Nuvali, Don Jose, Santa Rosa, Laguna 電話：049-258-0727

WEB：Facebook: @kenjitei

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

優待適用条件

- 詳しい条件やメニューにつきましては、各店舗にてご確認ください。
- 店舗で実施中の他の優待との併用はできません。
- ご注文の際に、JCB カードをご提示ください。
- お会計は、JCBカードにてお支払いください。
- 上記の内容は 2017 年 03月24日（金）現在のものとなります。
- 2017年04月01日(土)～2017年06月 30日(金)まで有効です。

/JCBPhilippines | ph.jcb

Per DTI FTEB Permit No.3439. Series of 2017.

JCBカードのご利用で下記の優待が受けられます。
優待期間：2017年04月01日（土）～2017年06月30日（金）

Uniquely Yours

萬月 10% OFF
MAP G3



住所：38 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
電話：02-478-3292, 02-576-5034
営業時間：11:30AM～2PM, 5:30PM～11PM(月～土), 11:30AM～3PM, 5:30PM～10PM(日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

MY KITCHEN 10% OFF
MAP T3



住所：G/F, Oasis Park Hotel, 1032-34 Belen Street Paco, Manila
電話：02-521-2371, 02-521-2375
営業時間：11AM ～10PM (毎日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

とんかつ 新宿さぼてん 10% OFF
MAP E5, K3



住所：G/F, Glorietta 5, Makati City
電話：02-625-0909
住所：G/F, Serendra, Taguig City
電話：02-625-2000, 02-625-2888
営業時間：11AM ～11PM (毎日)

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

杉 10% OFF



住所：Greenbelt 2, Esperanza Street, Ayala Center, Makati City
電話：(02) 757-3678 to 79
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM
WEB：Facebook: @SUGIJapaneseRestaurant

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

TAPELLA 10% OFF
MAP D5



住所：G/F, Greenbelt 5, Makati City
電話：02-757-2710, 02-757-2711
営業時間：11AM～12MN

WEB：facebook.com/TapellaByGaudi

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

THE COOK BY HONGLEEPARK 10% OFF
MAP J4



住所：Unit 1-5, G/F, The Forum, South Global, 7th Ave. cor. Federacion, Bonifacio Global City
電話：02-273-0520
営業時間：11AM～11PM
WEB：facebook.com/thecookbyhongleepark

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

瞬TOKI 10% OFF
MAP J2



住所：2/F, 32nd and Fifth Building, 32nd St., Taguig City
電話：02-856-7295, 0917-863-5035
営業時間：11AM~2:30PM, 5:30PM~11PM

※店内でのお食事、お持ち帰りが対象です。

WOODEN HORSE 10% OFF
MAP AE5



住所：G/F, Molito Complex, Alabang
電話：02-659-7522, 0927-460-2495
営業時間：11AM～2PM, 6PM～10PM (月～木), 11AM～2PM, 5PM～10PM(金), 11AM～3PM, 5PM～10PM(土・日)

※店内でのお食事が対象です。

KARADA 10% OFF



住所：Glorietta Mall 電話：02-553-8731
住所：Serendra 電話：02-823-6716
住所：Greenbelt Radissons 電話：02-843-7425
住所：Greenbelt 1 電話：02-503-6004
住所：Westgate Hub, Alabang 電話：02-894-1575
住所：Greenhills 電話：02-621-6261
住所：SM Mall of Asia 電話：02-877-6390
住所：Forbes Town Center 電話：02-801-5062

※事前にご予約することをおすすめします。

ISLAND SPA 15% OFF
MAP E2, E5



住所：2/F, Jupiter Place, Jupiter St., Makati City
電話：02-899-1234, 02-751-8296
住所：5/F, Resorts World Manila, Pasay City
電話：02-823-3212
住所：5/F, Rustan's, Makati City
電話：02-710-8588

※事前にご予約することをおすすめします。

SM KENKO SPA 15% OFF



住所：5/F, Jipang Building, Networld Hotel, Pasay City
電話：02-536-7777, 02-536-5830
営業時間：11AM~7PM
住所：NAIA Terminal 3, Departure Area
電話：02-846-7193
営業時間：24 Hours

※事前にご予約することをおすすめします。

THE WINGS 15% OFF



住所：4/F, NAIA Terminal 3, Paranaque City
電話：02-886-9464, 02-833-7299
営業時間：24 Hours

WEB：http://jipang-group.com/

※事前にご予約することをおすすめします。

フィリピンでもJCBカードの申し込みができます 下記ご確認のうえ、お申し込みください。

BDO



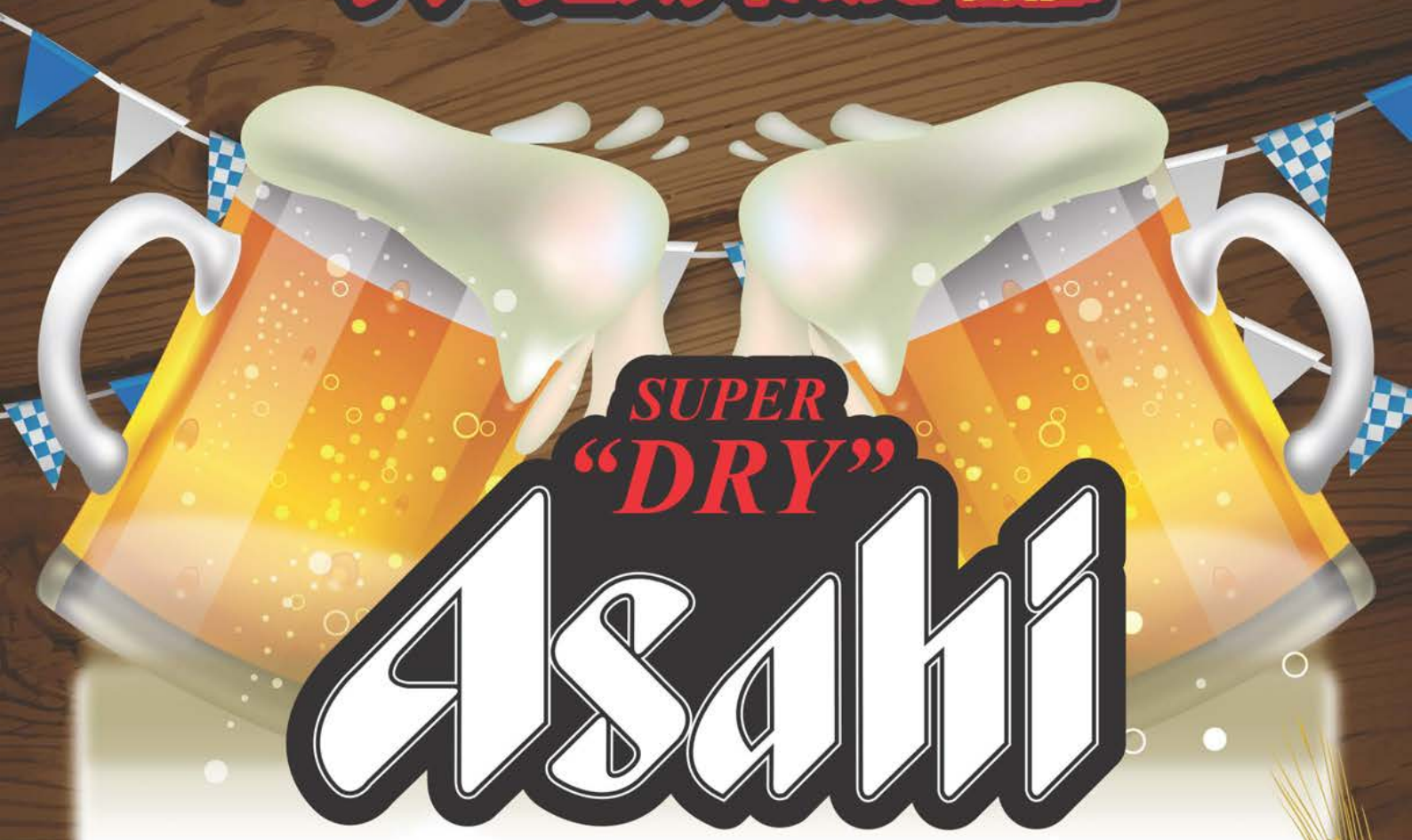
・下記ジャパンデスクへ、JCBカード作成希望の旨をご連絡下さい。
・TEL:02-878-4350/02-878-4355（平日9～18時）
・E-mail:info-japanese@bdo.com.ph

RCBC Bankard
Making your life better



・最寄りのRCBC支店でお申し込み、又はウェブサイトにてJCBカード申し込みページを選択ください。
URL:http://www.rcbcbankard.com/rcbc-bankard-credit-card/
・TEL:02-888-1888（24時間対応）E-mail:service@bankard.com

リトル東京ガーデンにてアサヒスーパードライ・サマーフェスティバルが開催!



4月23日(日)、リトル東京ガーデンで開催されるアサヒスーパードライ・サマーフェスティバルで、ビールを片手にマニラの夏の夜を楽しみませんか。当日は冷えたビールが飲み放題!　そして日本料理、音楽とその他お祭り行事が楽しめます。日本のビール史上、最も人気のあるビールの一つ「アサヒスーパードライ」と、さばきたての新鮮なマグロを是非お楽しみください!開催地は、リトル東京ガーデン!

当日のフェスティバルでは、日本料理店もいくつか参加します。
他にも、マグロの解体ショー、和太鼓の演奏や、The Verve Bandによるジャズ演奏も楽しめます。夕方16時から入場可能です。
団体様は当日、一人200ペソでチケットを購入していただけます。このチケットはアサヒスーパードライビール1本と、さばいたばかりのマグロ付き! さらに、アサヒスーパードライの賞品が当たるゲームにも参加いただけます。
チケットは3月24日(金)より、リトル東京の各レストランで購入いただけます。

住所:2277 Pasong Tamo corner Amorsolo St. Legazpi Village, Makati

Italian Fashion, Food and Wine Lifestyle in Makati!

iTrulli
FASHION, FOOD & WINE

ファッション、フード、そしてワインの新しいコンセプトストアをご紹介します。
マカティシティにあるコンセプトストア、iTrulli Fashion, Food & Wine は、洋服の展示に便利な明るい多機能スペース、インテリアショップ、ワインバー、デリカッセン、そしてレストランが一つになった場所。それはまた、講義や会議スペースとしても快適な空間です。オシャレな内装のリラックスした雰囲気の中で、素晴らしいワインと食事をお楽しみ頂けます。


レザーバックトゥルーリ
白地に人形模様: P24,400


レザーバックトゥルーリ
茶色の無地: P30,000


ワインセラー


チーズとハムの盛り合わせ: P680(2名様分相当)


鶏肉のコンフィ: P395


スモークブロックハム (wolf)
100gあたり P220


ワインバー


グリルラム: P945


レストランの内装


ラッテリアチーズ (藁付き)
100gあたり P252



①ナンバーゼロ・ネグロアマーロ・メンヒル・サレント 赤ワイン:P780
②エゴット・メルロー・サンジョベーゼ 赤ワイン:P510

iTrulli Fashion, Food and Wine
LANDLINE: 02-832-9600
MOBILE: 0915-418-1407
Suites 102/103, G/F LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia Street, Bel-Air II, 1209 Makati City

営業時間:月～土曜日
10:00 am - 10:00 pm /
日曜定休日
contact@itrulli.ph
itrulli.fashion.food.and.wine
www.itrulli.ph
@itrullifashionfoodwine





Japanese Restaurant 花菜串
Hanagushi
Sushi Sashimi Yakitori Tempura Kushikatsu

マカティスクエア横のBeacon1階
本格炭火焼鳥居酒屋

茜霧島 大量入荷してます。

日本のサーバーを使用
泡が極め細やかな生ビール
80P



飲み放題付き居酒屋コースA
(2名様以上) 焼酎・日本酒・生ビール含む
1500P

飲み放題付き居酒屋コースB
(2名様以上) 焼酎・日本酒・生ビール含む
赤霧・地酒等も含む
2000P

日本産地鶏のタタキ　本日のお寿司
小鉢　サラダ　焼き鳥盛り合わせ　豚カルビ
天婦羅　焼ラーメン　デザート
※内容が変わることもございます。
Aコース焼酎、日本酒も飲み放題　Bコースなら赤霧島や地酒も含む





幻の焼酎
赤霧島 1600P
茜霧島 1650P


佐賀牛寿司3貫
350P


日本産
地鶏タタキ
350P
熊本直送
馬刺し
680P


和牛レバ刺し
450P


佐賀牛タタキ
540P

Japanese Restaurant Hanagushi 花菜串

☎ 02-800-0704

営業時間 :11時～ 14時／ 17時～翌深夜1時

Ground floor, the beacon Don Chino Roxes,
Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223 Philippines

駐車場はスタッフにお尋ねください。



The Beaconの正面入口の外側を右手に進んでいただくとお店になります。
(セブンイレブンの並び)

MAP マカティ G-3

美味しいお肉とお酒でほろ酔いしませんか?
ランチタイム革命中!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●
レディース限定
ALLアルコールドリンク半額!
※ランチタイムに限る

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(Globe)
営11時30分～14時30分/17時～23時 休なし









左上：ランチ限定の上カルビ定食（P530）スープ、デザート、ドリンク付き
左下：スタッフが笑顔でお出迎え
右上：オーダー毎に肉を切るため、いつも新鮮な肉を提供
右下：清潔感ある広々とした店内

お陰様で開業12年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます

辛口味噌スープ
具沢山

もつ鍋ちゃん



日本から取り寄せたプリプリの牛ホルモンを使用。野菜や肉などの具材もたっぷり。ちゃんこ鍋風の特製もつ鍋です。



溢れる肉汁が大好評
特製焼き餃子
当店自慢のちゃんこスープを具材に練り込みました。
小籠包を思わせるたっぷりスープが美味。

マカティ本店
新商品が加わりメニューが新しくなりました



豆腐納豆ステーキ
大豆と大豆のベストなハーモニー



とりの山賊揚げ
鶏の脂で揚げた濃厚な味が自慢





とりもつ煮込み
ご当地シリーズで甲府のB級グルメ



ひとくち味噌カツ
ご当地シリーズは名古屋名物が登場



相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:12時～14時半／17時～24時
定休:無休　座席数:130席　個室:あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:12時～14時半 ／ 18時～23時
定休:無休　座席数:110席　個室:あり

DINING @ YAKAL

本格的なヨーロピアン料理ならヤカルストリートへ！

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City



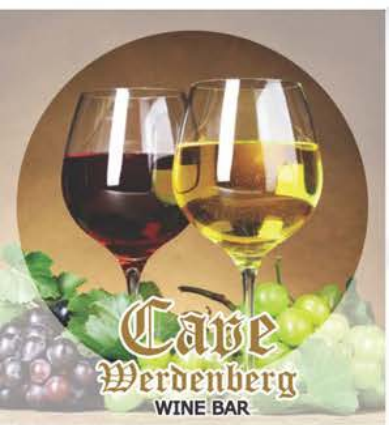
Like Us on:

今シーズンは、思い出に残る素敵なパーティをマカティの中心地で!

特別な日、お祝い事などは、細かな点まで配慮してほしい！　そんな優雅なお食事の席は、ヤカルストリートのプロフェッショナルが揃う私たちのレストランにお任せください。

プライベートな会議から法人イベントまで。あなたのプランはご友人と？　ご家族と?それとも同僚と？　ヤカルストリートのレストランは、あなたのプランに合ったパーティの会場・お席をご用意いたします。
私たちが専門としているのは、スペシャルなパーティ会場、法人利用、商談の場、豪華な結婚式会場。あなたが招待したゲストたちは、きっと一生の思い出になる事でしょう。

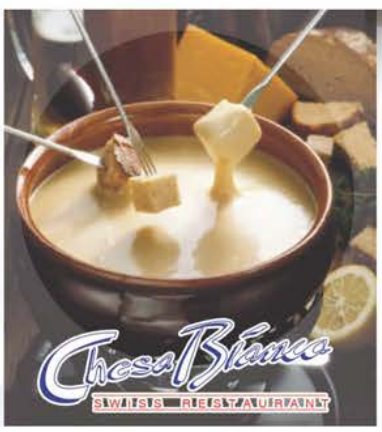
プライベート会議室から、屋外の優雅なパーティ会場まで、様々な用途にご利用いただけます。4か所すべてのレストランで、思い出深い食事の体験、細かな気配り、お客様に合わせたイベントを提供。手厚いおもてなしで、きっとご満足いただけることと思います。



Tel: 892-0128
Fax: 817-1217
FB: CaveWerdenbergWineBar



Tel: 892-5852 / 843-7286
Fax: 893-1573
Facebook: Steakhouse.ImAngus



Tel: 815-1359 / 892-7524
Fax: 893-1573
Facebook: Chesa.Bianca



Tel: 867-3164 / 553-9643/553-9636
Fax: 893-1573
Facebook: Carpaccio.Ristorante

世界の味をここからお届け

SÄNTIS Delicatessen

高級ワイン、美味なソーセージ、ずらりと並んだ人気のチーズ、グルメ食品、そしてスイス、イタリアなどのヨーロッパ各国の高品質で新鮮な食品、これらを考えると思い浮かぶのは、そう、サンティスです。

近年、フィリピンの家庭内で中心的な食材となっているのが、グルメ食材や、海外からの食材。ヘルシーな食事、質の高いライフスタイルを保ちたい人には特に便利な存在です。

素晴らしい食品を提供し続け、お客様の欲求を満たすことができるサンティス・デリカテッセン。おかげで、家庭でもゆっくりと豪華な食事を楽しむことができ、いつもと違った外国のレシピにもトライすることができます。

www.santis-deli.com

Like and Follow us on:
santisdelicatessen
SantisDelicatessen



MAP マカティ B-4

日本食居酒屋 川崎

「暖簾をくぐれば、そこは懐かしい日本の居酒屋。ドアを開けると「いらっしゃいませ」という声、壁には手書きの酒の肴に合う品書きが掛けられている。どこか懐かしい匂いがなんとも落ち着ける。」そんな風に感じていただけるよう、そして仕事帰りにも呑んだ後の最後の"シメ"としても選んでいただけるように、毎日美味しい料理を提供しています（店主 川崎）



ご利用の際は
ご予約をオススメします！
宴会やイベントの貸切予約も
承っています。

日本食居酒屋 川崎 ☎0917-872-1022（日本人対応）
㊡18時～24時 7563 Santillan st. Pio del pilar, Makati City.

うな吉 UNAKICHI



老舗の味をマニラで

(02) 728-2072
G/F Makati Cinema Square,
Amorsolo St., Makati
11:30 am - 2:00 pm
6:00 pm - 11:00 pm（ラストオーダー10:30 pm）





Saboten 新宿とんかつさぼてん
JAPANESE CUTLET

OPEN DAILY
SERENDRA &
GLORIETTA 5

innovating hospitality
RAINTREE RESTAURANTS

www.raintreerestaurants.com









肉ケーキ無料!!



6名様以上のご予約で特大肉ケーキをプレゼント!!
（提供後、調理場にて焼肉に調理致します）ご予約時にプライマーを見たとお申しつけください。（使用期限2017年4月末まで）

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

NEW OPEN ラスピニャス店
Starmall Las Pinas G/F CV Starr Ave.
営業時間：11am - 12am

マカティ店
The Linear Makati G/F, Yakal st.
営業時間：11am - 3am

ご予約承ります
094 9883 1200
091 7551 4605

Find us on Facebook
kenshin.ph

"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索！
大駐車場完備しております

sentro
1771

モダンなフィリピン料理の先駆け

SINIGANG NA CORNED BEEF



ブランチ: Capitol Commons - 941-8277 | Greenbelt 3 - 757-3941
Uptown Mall BGC - Opening on April 2017

SENTRO1771 #SENTRO1771 sentro1771.com

MAP マカティ E-2



G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

※別途サービス料

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

MAP BGC I-3



Melo'sで過ごす、家族団らんのひと時。
贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひご堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。

Melo's

Westgate Alabang 771-3945 / 771-2288 • Quezon City 924-9194 • The Fort 403-5968 to 69

自然食レストラン「ユニカセ」

uniquease



サラダバーに並べられた15種類以上の新鮮野菜や有機野菜が食べ放題！　前菜やメインディッシュも健康のバランスを考え、有機野菜をふんだんに取り入れた創作料理をご提供しています。

UNIQUEASE Corporation（ユニカセ）

営11:00AM～8:00PM　火曜日
Landline Phone: +63(0)2-519-6406 (English, Tagalog &日本語)
Cell Phone: +63(0)927-791-5516 (English &日本語)
Address: Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Brgy. Valenzuela, Makati City, Metro Manila (駐車スペースあり)
http://www.uniquease.net/
UNIQUEASE.Restaurant
https://www.youtube.com/watch?v=Jme.lxscLuGU



MAP マカティ D-5



自家製オーブン窯でピザを1枚1枚
丁寧に焼き上げております。
できたての美味しさをお楽しみください。

Level 2, Greenbelt 3, Makati City TEL: 754 8018
G/F Net Park Bldg., 5th Ave., Bonifactio Global City TEL: 962-4445 Delivery: foodpanda.ph



場所は、SM サウスモール・ラスピニャスシティのフードストリート

ご予約はこちら!
845-4647

FOUR SEASONS buffet & hotpot BY VIKINGS

L'Opera Group

Since 1994

シティ・オブ・ドリームズで あの絶品イタリアンを

Prego Ristorante & Bar

プレゴ・リストランテ&バー

L'Operaグループは長年の経験と最高の技を活かした新しいタイプのレストラン、Prego Ristorante & BarをCity of Dreams Manilaにオープン。今までの高級ダイニング・レストランと違い、もっと楽しんで食事ができるファン・ダイニングです。ビールやコーヒーを気軽に飲めたり、フォーマルな食事をしたい場合は、ブース席もご用意。石窯オーブンで焼かれるピザはバラエティ豊富で、Burrata e Pachino（イタリアン・クリーミー・モッツァレラチーズ、チェリートマトとルッコラ）がおすすめ。本物であること、熟練した専門知識と最高級品へのこだわりと共に、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

the Upper Ground Level, City of Dreams Manila,
Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Paranaque ☎02-893-4155
㊡月～日曜　11時～23時(LO：22時45分)
Prego-Ristorante-and-Bar
Instagram：@prego_ristorante　Twitter：@PregoPH






①Pizza con Burrata e Pachino（P 620）
②Osso Buco alla Milanese（P 1200）
③洗練されたインテリア
④シェフのPaolo Nesi氏

贅沢なメニューは満足度高し 20年の歴史を誇る老舗イタリアン

L'Opera Ristorante　ル・オペラ・リストランテ

フィリピンのグルメの間でも定評のあるイタリア料理店といえばこちら。営業20年の老舗で、オーナーは、シェフ、ソムリエ、教師と多分野で活躍しているPaolo Nesi氏。イタリアから直輸入のバッファローチーズ、ステーキ肉、キャビアを使った料理や250種類のワインなど、高級店ならではの贅沢なメニューが勢ぞろい。中でも一度は食べてみたいのが、旨みがぎゅっと凝縮された3つの味わいが楽しめる牡蠣（写真⑤）。パンやパスタは自家製で、特に食前にサービスしてくれる天然酵母パンは、毎朝焼いているので新鮮で美味しい。高級感のある内装なので、ちょっとかしこまった食事にもぴったりです。






⑤甘いトリュフシロップとパルサミコをかけたパンナコッタPanna Cotta al miele Tartufo（P430）
⑥イタリアンハムの盛り合わせ前菜Gran misto di carne Italiana Ed antipasti Di verdure（P990）
⑦メインのダイニングエリア
⑧シェフのスペシャル：グリルしたトマホークステーキに、グリルした野菜とローストポテトを添えました。P390（100g）

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave. Bonifacio Global City
☎02-889-3963　㊡11時～14時半／18時半～22時半(LO：22時15分)　㊡なし
www.loperaristorante.com
loperamanila

カジュアルでも絶品! 本格トスカーナ料理

Balducci Ristorante　バルドゥッチ・リストランテ

軽やかながら斬新で力強いトスカーナの味が忠実に再現された料理はどれも絶品。世界的に有名なキアニーナ牛のビステッカ・フィオレンティーナは、バルドゥッチでしか食べられない逸品。このキアニーナ牛は一年に数回のみイタリアから空輸されており、中は柔らかくとろける食感、外は香ばしく焼けていて、まさに絶品です。バルドゥッチでは、料理の前にフォカッチャとバター、レバーペーストとトマトサルサから一つチョイスできるサービスを提供し、料理を待っている間に楽しめる一品となっています。デートや家族、友達同士の集まり、またはビジネスでの利用にも最適なバルドゥッチ・リストランテは、満足できるレストランです。






⑨トリュフ・ソースのテンダロイン、フォアグラと共にFiletto di manzo con fegato（P 1,850）
⑩ラムチョップのグリルCarrè d'Agnello alla Romana（P 900）
⑪まるでイタリアにいるかのような、おしゃれで心地よい空間
⑫イタリアンクリームカスタードのパンナコッタPanna Cotta（P310）

Unit C104 GF, Retail Area, Serendra, Bonifacio Global City　☎02-856-0607、02-856-0865　㊡11時～23時　㊡なし
www.balducciristorante.com
BalducciSerendra

SALVATORE CUOMO & BAR

CELEBRATE WITH
SALVATORE!


モッツアレラ・ディ・ブファラ・カプレーゼ(P750)


ペンネ・コン・サルシッチャ・バジリコ・エ・ポモドーロ(P480)


D.O.C(P850)


ビステッカ・アラ・フィオレンティーナ(P550/100g)

G/F UPTOWN PARADE, 9th Avenue corner 38th Street Fort Bonifacio, Taguig City
946-3072 / 946-3073 / (0921) 698 7938 @salvatorecuomoph salvatorecuomoph

しゃぶ里 Japanese Shabu-Shabu SHABURI

HEALTHY AND DELICIOUS ALL-YOU-CAN-EAT SHABU-SHABU

4F Uptown Mall,
Bonifacio Global City, Taguig City

+632 978 2481
+632 805 2932
+63917 708 3930

shaburiuptown@gmail.com

shaburiph



居酒屋 扇子 IZAKAYA SENSU

bento
お弁当 japanese-style lunch boxes

Enjoy our bento lunch sets
every day from 11:30am to 2:00pm



Ground Floor of
Netpark Building,
Bonifacio Global City,
Taguig City.

RAINTREE RESTAURANTS

CHOTTO YOTTE! ちょっとよって

BUY ONE, TAKE ONE
on selected SIGNATURE COCKTAILS
HIGHBALLS BEER & WINE

Daily Happy Hour from 5pm to 7pm.



Netpark
Bonifacio Global City

RAINTREE RESTAURANTS

BUTA +

豚＋和牛

WAGYU

最高級のA5ランク和牛を



SHIGA (OHMI)

清水が湧き出る豊かな自然に囲まれた環境の中で育った、滋賀県産の近江牛からとった牛肉を使用。Buta+Wagyuは、近江牛の公式代理店であり、全ての牛肉製品は10桁のシリアルナンバーで管理されています。

また、お食事のお供に、様々な種類のジャパニーズ・ウィスキーもご用意しております。

和牛をご購入の際は、近江牛の公式ロゴマークをご確認ください。



P1,540 /100g

リブアイ

赤身と脂身のバランスが絶妙なリブアイも、素材そのものの味を堪能。



P1540 /100g

蒸し和牛

しいたけ、かぼちゃ、人参、ズッキーニやキャベツに A5ランクの和牛をのせ蒸しあげた「蒸し和牛」をポン酢とごま油で。



P300

和牛餃子

和牛・スペシャルスパイスを詰めこんだ餃子。



P450

和牛握り寿し

A5ランクの和牛をスライスして握った寿司に、ガーリックと生姜を添えて。

ランチセット

Buta+wagyuでは、平日11～17時のみ手頃な価格のランチメニューを提供しております。SM　Auraの5F、Buta+wagyuへ是非お越しください。そして、ここだけでお楽しみ頂ける美味しい食事をご堪能ください。



WAGYUDON（和牛丼）

秘伝の醤油で味付けしたA5和牛すき焼き肉を、有機卵に絡めて日本米でお召し上がりください。



SAIKORO TEPPAN（サイコロ鉄板）

鉄板焼きのソースでソテーした和牛と千切り野菜を、アツアツの鉄板でご提供します。



HAMBURG STEAK（ハンバーグステーキ）

100%ビーフのパテをフライパンで焼いて、ハヤシソースにたっぷり浸しました。

※全てのセットに日本米を使用したライス、日替わりスープ、サラダ、デザートが付きます。（税込みP499サービス料別途

Tel: (02) 946-7262

個室も有り（8名様～）

住所：515A, 5th Floor, Sky Park, SM Aura Premier, Bonifacio Global City

営業時間：10時~22時

ButaWagyu



MAP BGC I-3

肩肘張らずカジュアルに絶品メニューを堪能するなら

L'entrecote Corner Bistro

レントレコート・コーナー・ビストロ

フランス語でサーロインステーキを意味するl'entrecôte。その名の通り看板メニューはステーキ。スイス、フランスをはじめとする欧州料理を、スイス人オーナーシェフが自ら独創的にアレンジする。人気のメニュー(写真上)は、炭焼きしたステーキに、オーナーだけがレシピを知る20種の素材を使ったSecret Harb Butter Sauceをたっぷりとかけて頂く。アペタイザーHome Made Marinated Duck Foie Gras Pateも◎。ステーキには正規認定されたアンガスビーフのみを使用している。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858
㊡日～木曜7時～23時／金・土曜7時～翌1時
㊡なし　http://www.lentrecotemanila.com/
Lentrecote-Manila



正規認定されたアンガスビーフ



人気のアペタイザー、キャビア(P390／左)とフォアグラ(P590)







確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」 (P900)



日本人にも人気の「ユッケ」 (P500/S、P650/L)



ラプラプのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

韓国料理 MENU

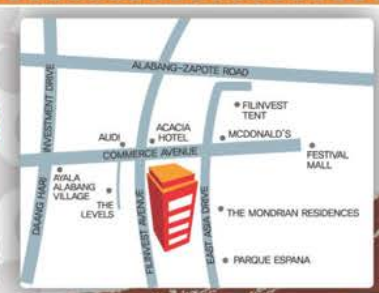
アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P400
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）
とテンジャンチゲを無料でサービス! ※1テーブル各1皿のみ
有効期限:2017年4月末まで
※アラバン店のみのサービスになります。

マカパガル店 MAP 알라방



アラバン店 MAP 알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282
営10時～23時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時

MAP マラテ Q-2

多彩な本格和食が味わえる名店のお得なランチセットを!

吉祥

Kitsho

寿司、刺身はもちろん、ふぐ調理師の免許をもつ料理長ならではのふぐ刺しで有名なレストラン吉祥のお得なランチセットを。吉祥のランチセットは、海鮮丼、焼き魚、生姜焼き、刺身、天麩羅、刺身＆天麩羅、そして日替わりの7種類（P400～）。さらに鉄火丼やかつ丼などのミニ丼とそば、またはうどんから選ぶことができる丼＆麺のセットも、全てP400で提供している。このお得なランチタイムをお見逃しなく！ また、コースメニューは予算に合わせて相談可能。詳しくはお問い合わせください。

3001 Roxas Boulevard Pasay City
ホテルジェンマニラ内 1階
☎02-994-3623
E-mail: kitsho.mck@gmail.com



海鮮丼のランチセット(P450)



生姜焼きのランチセット(P400)

BUTAMARU

CE405
Westgate Center,
Commerce Avenue
corner Filinvest
Avenue, Alabang
Muntinlupa City 1781

(02) 887-4255



butamaruph



濃厚ウマ辛
Curry Tantanmen
担々麺
P370

MAP アラバン AD-1

WOODEN HORSE STEAKHOUSE



WOODEN HORSE STEAK-HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

街で一番おいしいステーキ屋!

MON-THU 11:00-14:00/18:00-22:00
FRI 11:00-14:00/17:00-22:00
SAT-SUN 11:00-15:00/17:00-22:00

659-7522 / 0927-460-2495
E-mail: wh_steakhouse@yahoo.com
Like us on facebook
Molito Commercial Complex
Madrigal Bussiness Park, Ayala Alabang,
Muntinlupa City
Angus beef at its best
CERTIFIED ANGUS BEEF

ヤマト
YAMATO
BAKERY CAFÉ

#22 Jupiter Street, Bel-Air, Makati City
+632 823 0960
Bluebay Walk, Macapagal Ave. Cor. EDSA, San Jose, Pasay City
+632 843 4374
G/F Tower 3 Rockwell Business Center, Medical City
Ortigas Avenue, Pasig City
+632 656 4360

yamtoph



MAP マカティ H-2

ジュージュー焼いて召し上がれ!
日本でもおなじみステーキ店

Pepper Lunch ペッパーランチ

1994年創業以来、人々を魅了し続けてきたステーキのお店、ペッパーランチ。全店舗で特許取得済のオリジナル鉄板を用い、他には真似の出来ないスピーディーなサービスを実現。最初から最後まで、熱々のステーキを頬張ることが出来ます。ほかほかのご飯と芳醇なバターの香り、そしてフレッシュな野菜と共に、ゲスト一人ひとりが好みの焼き加減を楽しめるステーキ（ビーフ、チキン、ポーク、サーモン選択可）は日本のペッパーランチそのままのスタイル。自慢の照り焼きオニオンソース、ハニーブラウンソース（甘口）、ガーリックソイソース（辛口）、そして、挽きたてのこだわり胡椒と共に召し上がればやみつき間違いなし!創業からこれまで長年に渡ってステーキに魂を込めてきた、料理家でもあり創始者でもある一瀬邦夫氏のこだわりはフィリピンでも揺るぐことなく引き継がれています。

アラバンタウンセンター店、ロックウェル店、
シャングリラプラザモール店、グリーンベルト5 店、
SMメガモール店、ロビンソンエルミタ店、イーストウッド店、
SMモールオブアジア店、センチュリーモール店
ウェブサイト: www.pepperlunch.com.ph







Sizzle it your way!

左上：定番人気No1、ビーフペッパーライス(P205)
左下：食べ応え十分! 特選リブアイステーキ(P635)
右上：創業者であり、現代表取締役の一瀬邦夫氏
右下：おなじみのこのマークが目印!





Darumaya
業務用専門店 BULK SIZE SPECIALTY STORE

日本食品の卸売販売業30年の「だるま屋」が「業務用専門店」として新たにスタート。

darumaya-jfc.com www.facebook.com/DARUMAYAJFC Tel. 831-8382 or 347-5125

日本人の職人が精魂込めて作る
本格製麺所





フィリピン各地のレストラン経営者の皆様に日本食材を提供しております。味噌、醤油、味醂等の基本食材に加え冷凍食品も充実しラーメン、焼きそば等、中華生麺も各種製造しております。

参考調理例



豊富な日本食材の品揃え。様々な日本食が料理できます!

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

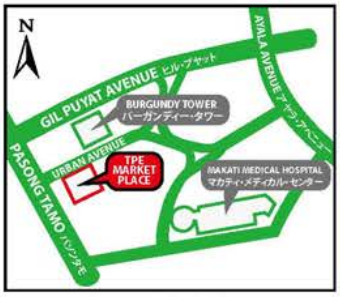
マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki（P190）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。その他、台湾のデザートなどもあります。又、マカティ市内のみ、デリバリーも可能とのこと。是非お試し下さい。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-551-7522
営9時～23時 休なし



インスタントラーメンも豊富な品揃え



マカティメディカルから徒歩すぐ！

MAP マカティ B-4

なんでも揃う！ あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です！

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

Yakult

～ ヤクルトお届け ～



ヤクルトをご自宅・職場までお届け致します。

【ご注文・お問い合わせ先】

① 電話（担当:Ann）# 0922-881-8366 英語・比語
② Eメール（担当:金田）# yakult-ph@yakult.com.ph 日本語対応

New Hatchin 日本食材専門店

Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）
sales@newhatchin.com



MAP マカティ F-2

KOBEYA

JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える「神戸屋」が、マカティアベニューに新規OPEN!

営業時間：午前10時～午後10時（月～日曜）



お取り扱い商品

調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。

モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー 食べる

http://primer.ph/eat/

SANRIKU

SANRIKU JAPAN

EVERYDAY LUXURIOUS SEAFOOD
三陸の美味

新鮮でトップクラスの海鮮物を世界三大漁場の一つである三陸から直接お届けします。










暖流と寒流がぶつかり合う三陸沿岸には、様々な生物が生息。そして豊富な栄養を含んだ湧き水が直接沿岸に流れ、魚たちに栄養を与えています。この三陸の沖合・沿岸で獲れた素晴らしい海鮮物を、ここフィリピンにお届け致します。









個人でお求めの方は下記のRustans, Shopwiseでご購入いただけます。法人の方はFrus Corp.に直接お電話ください。
三陸には100種類以上の商品があり、現在お取り扱いがるのは80種類程度です。また、フィリピンでは35種類程の商品を取り扱っております。値段は25P～1050Pです。

Frus Corporation が輸入し、配送しています。
RustansとShopwise でも購入可能です。

Shopwise - Harrison Plaza Manila
Rustans Rockwell - Makati - BGC - Katipunan
806-0789 / 806-234 | +63917 7910339 / +63917 9016393
Telefax 822-1053
VVS Warehouse Compound, Multinational Avenue Access Road,
Bgy. Sto. Nino, Paranaque City.
fruscorp@gmail.com

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●アスパラガス(Asparagus)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



居酒屋の定番メニュー!

ミニアスパラのベーコン串

Aspara Bacon Kushi
(Bacon Wrapped Asparagus Skewers)

●材料(2本分)

アスパラガス……100g
ベーコン……2枚
塩コショウ……少々
レモン……(お好みで)

●作り方(調理時間約10分)

❶根元の固い部分の皮を剥き、沸騰したお湯(塩分1%)で一分ほど下茹でする。
❷写真のように食べやすい大きさにカットする。
❸ベーコンを半分にカットし、アスパラを何本かを束ねて巻く。
❹巻いたものを写真のように串に刺し、軽く塩コショウをする。
❺フライパンやグリラーなどで両面を焼いて完成。

Point!
今回は定番のアスパラベーコン串のご紹介です。日本のアスパラよりも細いので、写真のように何本かを束ねて巻いて串に刺してみましょう。一本を巻いたときとはまた違った食感が楽しめます。アスパラは沸騰したお湯でサっと下茹でをしますが、茹でたあとは水につけないでください。せっかくのシャキっとした食感、また栄養素も減ってしまいます。調理前のアスパラはジップロックなどに入れ、冷蔵庫で縦向けに保存してください。数日間は保存可能です。



●INGREDIENTS (Cooking time: 10min)

Asparagus……100g
Bacon……2pcs
Salt & Pepper
Lemon Slices

●Procedure

❶ Remove the woody ends of the asparagus.
❷Boil the asparagus in boiling water for 1min (salt level 1%).
❸After boiling, cut the asparagus in half.
❹Cut bacon strips in half crosswise, then slowly wrap bacon around asparagus spears (in a rolling motion)
❺Thread each skewer with 2 bacon wrapped asparagus.
❻Cook in the pan or griller until bacon is done. Squeeze lemon on top.

フィリピン食材 まめ知識



フィリピンから日本へ最も輸出されている野菜は「オクラ」というお話は以前させていただきましたが、二番目に輸出量が多い野菜は、今回ご紹介させていただく「アスパラ」なのだそうです。年間で6トン以上ものアスパラが日本へ向けて出荷されているようで、私たちも知らず知らずのうちに日本でも口にしているのかもしれません。フィリピンで主に売られているアスパラは日本で売られているものより細いタイプのもの。これはミニアスパラと言われている品種で、フィリピンの一般家庭では炒め物やスープの具材などに使われることが多いようです。ところで、アスパラにはグリーンアスパラとホワイトアスパラが主な種類として知られていますよね。実は両者は同じ品種で、ホワイトアスパラは土を被せて光を当てずに育てているから白くなるのだそうです。

光が当たる分、グリーンアスパラの方が栄養素は高く、アスパラギン酸という栄養素には新陳謝を高め、疲労回復、スタミナ増強にも効果があるようです。今回はそんなアスパラと、相性の良いベーコンを使った一品にチャレンジしてみましょう。

最高級・宅配マンゴー
フィリピンからいちばん喜ばれる贈り物
日本向け!!
甘美味しい!!
4月~6月までのお値段
5kg (16~24個) P3,600
2.5kg(8~12個) P2,400



お値段は季節や天候により変動します。
弊社に直接お問い合せ下さい。
Diamond Star Agro Products, Inc
Bldg 2 SUNYU Compound, Veterans Center
Taguig, Metro Manila
Tel: 02-839-2822/838-4684 担当 : 湯川
Cell. 0917-527-5191
Fax: 02-839-2822/838-4621
E-mail takuhaimango@yahoo.com
説明・申込書を送りますのでメールアドレスに← お問い合わせ下さい。

midori™
緑の卵と高原野菜 ベンゲット州バギオから
冷蔵便で朝一番に産地直送!!



●新鮮 ●おいしい ●安い!
毎週金曜日から週末に販売。
販売時間 8:00am ~ 3:00pm
品数に限りあります。
売り切れ御免!
レストラン配達は御相談下さい。
契約農家からの直接仕入れ拡大中。
販売場所 Teppen 日本・韓国総合食料品 マカティです。
Unit C.G/F Marvin Plaza Bldg. 2153 Don Chino Roces Ave. Cor. Rufino. Makati
TEL : 02-553-7968 FAX : 02-553-4673
生産・流通 Diamond Star Agro Products, Inc. (湯川)
Bldg. 2, SUNYU COMPOUND VETERANS CENTER, Taguig City
TEL : 02-838-4684 FAX : 02-838-4621

MK kitchen

mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
02) 661 1931 or 02) 661 1932
www.mkphil.com



キッチン器具をお得な価格で豊富にご用意!
- 特注品の製造、設置
- 冷蔵、加熱、調理用器具
- ベーカリー、カフェ用器具
- ホテル、レストラン、キッチン用器具


大規模な店内と豊富な品揃え!





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig

McASIA Foodtrade Corporation

日本食レストラン経営者様、必見!
マック・エイシア食品卸売会社

Total Japanese Cooking Solution

弊社はケソン市に事務所を構える食品卸売会社です。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。調味料各種はケースでの販売はもちろん、全て業務用サイズまで取り揃えています。醤油、サラダ油、薄力粉などの基本的な調味料に加え、生姜焼きソース、ラーメンスープ、梅ペーストなど日本食レストランには欠かせない商品の在庫が揃っています。長年レストラン経営に携わってきたオーナーだからこそ実現する、細やかなニーズへの対応が強みです。



Mc ASIA Foodtrade Corporation No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
TEL : (02)413-8893/990-5141 FAX : (02)355-9285 営業時間 : 8 時～18 時 休日 : 日曜
E-mail : mca.mcasia@yahoo.com, mcasiafoodtrade@yahoo.com.ph

フィリピン生活お役立ち! レストランリスト

マカティ

Carpaccio 🇮🇹
☎ 02-553-9636/02-867-3164
🏠 7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

CAVE WERDENBERG WINE BAR ▭
☎ 02-892-0128
🏠 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

Chateau 1771 ■
☎ 02-729-9760/61
🏠 G/F Greenbelt5,Ayala Center, Makati City

Chesa Bianca ▭
☎ 02-815-1359/02-892-7524
🏠 7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City

Hanagushi ●
☎ 0928-866-2565
🏠 G/F unit 6,The Beacon,Don Chino Roces Ave. cor Arnaiz Ave.

I'm Angus Steak House ■
☎ 02-892-5852/02-893-7286
🏠 7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City

iTrulli fashion 🇮🇹
☎ 0915-418-1407/02-832-9600
🏠 Suites 102/104 G/F LRI Design Plaza 210 Nicanor Garcia St., Bel-Air II 1209 Makati City

Kawasaki Restaurant ●
☎ 0917-872-1022
🏠 7563 Santillian st., brgy. Pio del pilar, Makati City

KENSHIN ●
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
🏠 The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis st. 1226 MAKATI

Motorino 🇮🇹
☎ 02-754-8018
🏠 nd Level, Greenbelt 3 , Ayala Center Makati City

Mey Lin Bistro 🇨🇳
☎ 02-899-8999
🏠 GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Saboten ●
☎ 02-625-0909
🏠 Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori ●
☎ 02-425-9030 / 894-3876
🏠 Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Sentro 1771 🇵🇭
☎ 02-757-3941/3938 / 0917-866-0449
🏠 2F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati City

Unakichi ●
☎ 02-728-2072
🏠 G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

UNIQUEASE ■
☎ 02-519-6406/0927-791-5516
🏠 Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village, Brgy. Valenzuela,Makati City, Metro Manila

Viking ■
☎ 891-3888 / 891-4888 / 0917-827-1888 / 0919-999-7888
🏠 Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village, Brgy. Valenzuela,Makati City, Metro Manila

Yokohama Meat Kitchen ●
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
🏠 16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

BGC

Buta + Wagyu ●
☎ 02-946-7262
🏠 Unit 515A, 5th Floor, Sky Park, SM Aura Premier, Taguig City

CHOTTO MATTE ▭
☎ 02-752-5678
🏠 28th st. cor 5 th ave. Net park building BGC

Flatiron 1771 ■
☎ 802-5458 / 0917-854-4540
🏠 Ground Floor, Uptown Place Mall, 36th Street Corner 9th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Fukudaya ▭
☎ 02-800-3563
🏠 Arya Residences Tower 1, Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig

l'entrecôte Corner Bistro ▭
☎ 02-856-4858
🏠 Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig

L'Opera 🇮🇹
☎ 02-889-3963
🏠 The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Melo's Steakhouse ■
☎ 02-0403-5968/02-403-5969
🏠 Burgos Circle cor Forbestown Road, Fort Bonifacio, Taguig

Prego 🇮🇹
☎ 02-893-4155/02-887-0479
🏠 UG/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque

Salvatore Cuomo & Bar 🇮🇹
☎ 02-946-3072 / 946-3073 / 0921-698-7938
🏠 G/F UPTOWN PARADE, 9TH Avenue corner 38th Street Fort Bonifacio

SENSU ●
☎ 02-752-5678
🏠 28th st. cor 5th ave. Net park building BGC

Shaburi ●
☎ 02-805-2932
🏠 Uptown Place Mall, 36th Street Corner 9th Avenue, BGC, Taguig City

その他

A-Won Restaurant 🇰🇷
☎ 02-519-5183
🏠 2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎ 02-556-1297/833-0421/0917-892-8282
🏠 #8 Hobbies of Asia, Macapagal Ave, Passay City

BUTAMARU ●
☎ 02-887-4255
🏠 CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang

Kitsho ●
☎ 02-708-4888
🏠 Hotel Jen Manila, 3001 Roxas Boulevard, Buendia, Pasay City

NIKUMARU ●
☎ 02-771-1169
🏠 1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila

Siam Thai BBQ Buffet and Sports Bar ▭
☎ 02-2469-9069
🏠 Pioneer Center Supermart, 8006 Pioneer Street, Kapitolyo, Pasig City

WOODEN HORSE STEAK HOUSE ▭
☎ 02-659-7522
🏠 Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

グロッサリー(日本食材店)他

Darumaya
☎ 02-831-8382/347-5125
🏠 Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay, 1300 Metro Manila

FRUS CORP
☎ 02-555-1762
🏠 VVS Warehouse Compound, Multinational Avenue Access Road, Bgy. Sto. Nino, Paranaque City

Kobeya
☎ 02-807-1107
🏠 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade
☎ 02-990-5141/02-413-8893
🏠 No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City

MK Kitchen
☎ 02-661-1931 /02-661-1932
🏠 No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

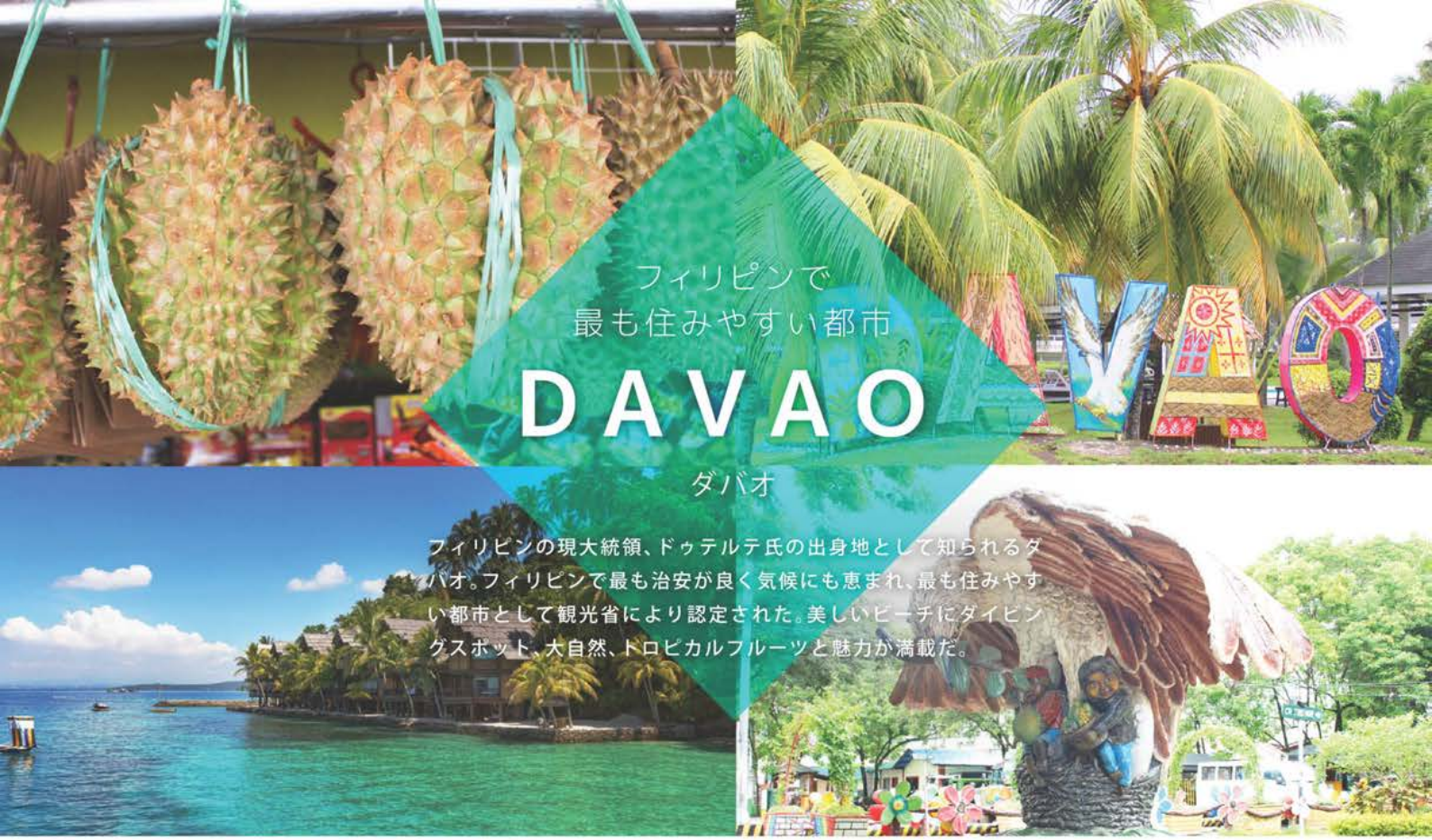
New Hatchin
☎ 02-897-7207/02-890-1649
🏠 7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati

Santis Delicatessen
☎ 02-478-6931
🏠 Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig

Teppen
☎ 02-553-7968
🏠 Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,.cor,. Rufino Makati

TPE
☎ 02-551-7522
🏠 G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave.,Makati City

Chinese - 🇨🇳 Filipino - 🇵🇭 French - 🇫🇷 Italian - 🇮🇹 Japanese - ● Korean - 🇰🇷 Spanish - 🇪🇸 Mix - ■ Others - ▭



フィリピンで
最も住みやすい都市

DAVAO

ダバオ

フィリピンの現大統領、ドゥテルテ氏の出身地として知られるダバオ。フィリピンで最も治安が良く気候にも恵まれ、最も住みやすい都市として観光省により認定された。美しいビーチにダイビングスポット、大自然、トロピカルフルーツと魅力が満載だ。

豊かな文化と自然が溢れるダバオを散策

フィリピンで最も高い山や美しい公園、歴史を知ることができる博物館も



提供:http://cotabatoprov.gov.ph

麓から見る姿も美しい

フィリピンで最も高い山

Mt. Apo
マウント・アポ

1

世界中から人々が登山に訪れるフィリピンの最高峰で、フィリピンの国鳥であるイーグルや絶滅の危機に瀕した植物が多く生息している。また、頂上からの日の出はとても美しく、登山者を惹きつけている。また、国立公園に指定されている。

Davao City, Mindanao



蝶々のミュージアムもある

自然と触れ合える場所

Malagos Garden Resort マラゴス・ガーデン・リゾート

P 2

アポ山の麓に位置する自然のテーマパーク。緑豊かな木々に囲まれ野生の動植物と触れ合うことができる。また、ミンダナオの現代アートギャラリーも併設している。

Brgy. Malagos, Calinan, Davao City ☎ 0917-625-2467
www.malagos.com



猿も捕食すると言われている

ダバオを象徴するイーグル

Philippine Eagle Center フィリピン・イーグル・センター

P 3

絶滅の危機にある、貴重なフィリピンワシを見学することができる野生動物の保護センター。フィリピンワシは、翼を広げると全長は2mにも及び世界最大。他にもふくろうやワニ等も保護されている。

Malagos, Baguio District, Davao City.



ルーマド(先住民)の彫刻も

緑豊かで広々とした広場

People's Park ピープルス・パーク

4

4ヘクタールの公園では、ダバオの有名な彫刻家の彫刻も見ることができる。ジョギングができる虹色のトラックや子供の遊び場もあり家族連れにピッタリだ。また、単にベンチでリラックスするなど市民の憩いの場となっている。

Palma Gil St. Poblacion District, Davao City



それぞれ意味を持つ4つの門

ショッピングなら

Davao Chinatown
ダバオ・チャイナタウン

S 5

ダバオ市と中国の友情・団結を表し、赤色は金運と幸運を意味する入り口の門は地元のシンボル。ここでは4つのストリートで食料品から雑貨まで買い物を楽しむことができ、それぞれに4つの門がある。毎年、旧正月には多くの人で賑わう。

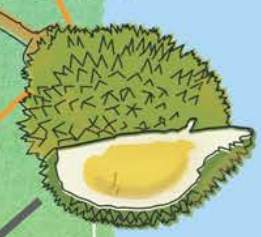
Ramon Magsaysay Ave., Davao City

DAVAO
ダバオ マップ
MAP





ドリアンが有名なダバオは、他にもマンゴーやバナナ、パパイヤなど様々なフルーツが豊富。日本では見かけないようなフルーツも並んでいる。



Philippine Eagle Center
フィリピン・イーグル・センター

View Deck Café
ビュー・デッキ・カフェ

Malagos Garden Resort
マラゴス・ガーデン・リゾート

Calinan-Baguio-Cadalian Road

Davao Bucla National Hwy

AH26

フィリピン産チョコレート要注目！



Hotel Tropika
ホテル・トロピカ

BLUE POSTS BOILING CRABS AND SHRIMPS
ブルー・ポスト・ボイリング・クラブ・アンド・シュリンプ

ダバオ国際空港

Cabantian Rd

MARINA TUNA SEAFOOD RESTAURANT
マリーナ・ツナ・シーフード・レストラン

WATERFRONT INSULAR HOTEL DAVAO
ウォーターフロント・インシュラー・ホテル・ダバオ

BELITO'S VINEYARD
ベリトス・ビンヤード

SM Lanang Premier

Quimpo Boulevard

Ramon Magsaysay Ave

Davao Del Norte Hwy

Monteverde St

Jacinto St

Claveria St

Davao Del Sur Hwy

The White House
ザ・ホワイト・ハウス

T'boli Weaving Center
ティボリ・ウィーピング・センター

Davao Museum
ダバオ・ミュージアム

Park Inn by Radisson
パーク・イン・バイ・ラディソン

SAMAL ISLAND

SEDA ABREEZA
セダ・アブリーザ

Catalunan Grande Ave

Lanang By-Pass Rd



2016年、爆発があったナイトマーケットは、現在は活気を取り戻した。ストリートフードや新鮮なフルーツの他にも雑貨屋衣料品も購入できる。

Café Tavera
カフェ・タベラ

STRE3TS
ストリーツ

Bon Appetit!
ボナ・ペティ

Chema's By The Sea
ケマズ・バイ・ザ・シー

ダバオは新鮮な海の幸の宝庫！！

P Torres St

Santa Ana Ave

Davao Chinatown
ダバオ・チャイナタウン

Taklobo (Jack's Ridge)
タクロボ

ミンダナオ大学

Magsaysay Ave

Marco Polo Davao
マルコ・ポーロ・ダバオ

Quezon Blvd

Davao-Cotabato Rd

SAMAL ISLAND

BALI-BALI BEACH RESORT
バリバリ・ビーチ・リゾート



People's Park
ピープルス・パーク

Pearl Farm Beach Resort
パール・ファーム・ビーチ・リゾート

TALIKUD ISLAND

Duterte's House
ドゥテルテズ・ハウス

Claude's Le Café de Ville
クロードズ・ル・カフェ・ド・ヴィル

LETICIA BY THE SEA
レティシア・バイ・ザ・シー

日本人にはあまり知られていないが、ダバオには美しいビーチリゾートもある。特にダバオ市から船で15分ほどのサマール島がオススメスポット。



近年の新たな観光地に　6

Duterte's House ドゥテルテズ・ハウス

現大統領、ドゥテルテ氏の里として有名なダバオ市。その市内中心部から車で30分ほどの場所にあるドゥテルテ氏の家に、多くの人が訪れるようになった。自宅前でドゥテルテ氏の等身大パネルと記念撮影することも可能。

Dona Luisa Subdivision, Matina, Davao City



ティボリ族に伝わる伝統工芸品を　7

T'boli Weaving Center ティボリ・ウィーピング・センター

ミンダナオ島南部の先住民族であるティボリ族は、豊かな伝統文化を代々受け継いでいることで知られ、特に色彩豊かな織物は有名。色鮮やかで美しい幾何学的な模様が特徴のタナラックと呼ばれる布を使用した伝統工芸品の購入が可能。

Pearl Farm Marina Wharf, Lizada Drive, Lanang, Davao City



ミンダナオ島の歴史を巡る　8

Davao Museum ダバオ・ミュージアム

博物館に入るとまず目につくのは、壁に展示されたダバオの年表と写真。そのすぐそばには著名な絵画も展示されている。2階には、ダバオの手工芸品、1000年前の壺、ミンダナオの民族楽器やカラフルな民族衣装など芸術品が展示されている。

Insular Village Phase I, Lanang, Davao City　☎0918-926-3796
㊡9時～5時（日曜・祝日休館）

アクテビティのプライスレンジ：P P300以下　PP P300～800　PPP P800~1500　PPPP P1,500～2,000　PPPPP P2,000以上

新鮮なシーフードもお肉もどちらも堪能

ダバオではマグロを使用した様々な料理や、本格フレンチの贅沢なステーキまで楽しめる

好きなシーフードが選べ
調理法もオーダー可能

Café Tavera

カフェ・タベラ

市内で最高のシーフードレストランと評価が高く、雰囲気も抜群なレストラン。カウンターの新鮮な魚介の中から素材、調理法を選びオーダーすることが可能。焼き、蒸し、スープにも対応してくれる。魚介類はフィリピン国内で漁獲が盛んなエリアとして知られる、スリガオとザンボアンガから直送。人気メニューは、カジキのグリルやエビのチリソース、カニの卵とじ、キニラウ(魚のマリネ)など。海外でも経験を積んだシェフが、味わい深い料理を提供している。落ち着いた店内は雰囲気もよく、友人や家族とゆっくり食事できるのも魅力だ。また、お祝い事などには、開放的な庭にテーブルセットをすることも可能。

P.H. de Tavera St., Davao City ☎082-221-3322 ㊡10時～22時
Café Tavera


CRAB WITH SALTED EGG (100g/ P150)


新鮮な魚が並ぶ


落ち着いた店内

波止場をイメージした店内で
ユニークな食事を

BLUE POSTS BOILING CRABS AND SHRIMPS

ブルー・ポスト・ボイリング・クラブ・アンド・シュリンプ


豪快に手で味わう(写真①)/カップ入りのスープ類も(写真②)/スタイリッシュな店内(写真③)





昨年マニラにも支店がオープンしたカジュアル・ダイニング・シーフード・レストランの本場。そのユニークな食事の方法は、"手づかみ"が基本だ。テーブルの上にサーブされたカニやエビ、ライスも手で食べるフィリピンのカマイ・カイナンのスタイル。ビニール袋に入れて運ばれてくるシーフードは、オリジナルのケージャン・スペシャルソースで味付けされ辛さを選ぶことも可能。他にもカップに入ったスープやサラダ、デザートも提供している。

JP Laurel Avenue, Bajada, Davao City
☎082-221-8360 ㊡10時～22時
Blue Posts Boiling Crabs and Shrimps

新鮮なマグロ料理なら
マグロと魚介料理の聖地へ

MARINA TUNA SEAFOOD RESTAURANT

マリーナ・ツナ・シーフード・レストラン


Tuna Jaw Grilled (100g/P60) (写真①)/Kinilaw (P290) (写真②)/２００人が座れる余裕の広さ(写真③)





ダバオ市に数あるシーフードレストランの中でも最高のマグロ料理が食べられることで人気のこちら。「マグロと魚介料理の聖地」としてローカルを始め観光客からもファンが多く、マグロのカマ焼きやマグロの中落ちのツナ・ベリーなど10種類ものマグロ料理を提供している。中でもフィリピン料理の前菜の定番、ツナ・キニラウは、サイコロ状にカットした新鮮なマグロをお酢と合え、キンキンに冷やした人気の逸品だ。

Bo. Pampanga, Km. 8 Sasa, Davao City
☎02-233-2666 /02-235-8653 ㊡9時～22時
www.davaomarinatunaseafoods.com

隠れ家的存在の
スパニッシュレストラン

BELITO'S VINEYARD

ベリトス・ビンヤード


イカスミたっぷりのPaella Negra (P400) (写真①)/Shrimp Gambas (P260) (写真②)/居心地の良い空間(写真③)





人里離れた場所に位置するアットホームな雰囲気の、約50席のオープンエアーレストラン。たっぷりのイカスミを使用したパエリアは、オーナー自慢の逸品で地元では有名。数人でシェアできるボリュームで、カラマンシーを絞って酸味を足すとまた違った風味が味わえる。シュリンプ・ガンバス(エビ料理)も人気で、こちらもイカスミを使用した黒いパンと一緒に提供される。他にもサラダなどの野菜料理、スープ、シーフード料理、様々な肉料理が味わえる。

Palm Drive, Bajada, Davao City ☎082-227-6726
㊡11時～14時/17時～22時半
Belito's Vineyard

ダバオ市が一望できる
有名なデートスポット

Taklobo (Jack's Ridge)

タクロボ


マグロのKINILAW (P190.5) (写真①)/PANGA NG BARILES (100g/P90.84/)(写真②)/広々とした店内(写真③)





1999年、高台にあるリゾート内にオープンしたこの店は、常にこの地域で人気のフィリピン料理レストラン。高台からの見晴らしがよく、夕食時の雰囲気は抜群でデートスポットとして有名だ。グリル料理やシーフードなどの一味違ったフィリピン料理を提供している。新鮮なフルーツジュースやカクテルもあり、バーとしての利用も可能。さらにリゾート内にはプールやお土産ショップなどもありダバオ観光の際には訪れておきたい場所だ。

Shrine Hills, Matina, Davao City ☎082-297-8830 /082-297-8831 ㊡10時～14時/16時半～23時
www.jacksridgedavao.com

フランス人オーナーが提供する
本格フレンチ＆厳選されたワインを

PPP 6

Bon Appetit !

ボナ・ペティ

ダバオシティのショッピングモール内にある本格フレンチレストラン。オーナーは、イブス・モネスティエ氏と妻でありシェフのロザリーさん。オープン以来、高い評価を得ている。ボナ・ペティの歴史は、パリでイタリア人外交官のシェフとして働いていた妻のロザリーさんと、料理人の家系出身のイブスさんの出会いから始まる。2人はのちにダバオに移り住みこのレストランをオープンさせた。古風な店内は落ち着いた雰囲気で、壁には美しい絵画が飾られている。オススメは、前菜のオニオングラタンスープやツナとグルュイエールチーズのパイ、メインディッシュはガーリックオイル漬けのラム肉、デザートには自家製のアイスを添えたアップルタルトを。

Plaza del Carmen, Loyola Street, 8000 Davao City
☎ 02-300-3186 ㊡ 11時～15時/17時～23時 休 月曜
www.resto-bonappetit.com



一押しメインディッシュのLamb Shank with confit garlic（P1150）



Onion Soup Gratinated Toast Bread and Gruyere (P275)



プラムカラーの壁が素敵！

地元で人気の
ステーキとワインを堪能

PP 7

Claude's Le Café de Ville

クロードズ・ル・カフェ・ド・ヴィル





ダバオ市で1996年より最高級のフランス郷土料理を提供し続け、フレンチレストランのパイオニアとして知られている。店内はアンティークのインテリアで飾り付けられ、中世のヨーロッパを彷彿するオシャレなインテリア。フランス人であるル・ネインドレ家は、伝統的なフランス料理と地中海料理をここダバオで提供している。風味豊かなスープ、完璧に調理された牛フィレ肉のステーキ、ビネグレットソースの新鮮なサラダが特に人気だ。

The Oboza Heritage House, 143 Rizal St., Davao City ☎082-222-4287 /082-227-9405 ㊡11時～23時 www.claudescafedavao.com



FILLET OF BEEF TENDERLOIN WITH PEPPER SAUCE (200g/P715) (写真①)/SALAD NICOISE (P330) (写真②)/インテリアも魅力(写真③)

多国籍料理なら
雰囲気抜群のこちらへ

PPP 8

The White House

ザ・ホワイト・ハウス





豪華で美味しい多国籍料理が食べられるとダバオで有名なレストラン。メニューは、鶏の照り焼き、チキンカツレツ、ダック料理、和牛ステーキ、刺身、さらに、湯葉と地元の新鮮な野菜を使ったすき焼きは絶品。オープンキッチンでダイナミックに調理するシェフの姿を見ながら食事ができ、味だけでなく目でも楽しめるので海外からの観光客にも評判。また、木製の家具とダイニングエリアの洗練された間接照明がクラシカルな心地よさを演出している。

Camella Northpoint, JP Laurel Ave., Bajada, Davao City ☎ 082-282-4540 / 082-305-5851
㊡ 10時～14時/18時～22時
www.whitehousecuisine.com



Mesquite Grilled Wagyu Rib Eye (150～160 g P1640/300～320 g P2880) (写真①)/Duck Leg Confit (P1,000) (写真②)/オシャレな間接照明(写真③)

世界的に認められた
マラゴス・チョコレート

P 9

View Deck Café

ビュー・デッキ・カフェ





マラゴス・ガーデン・リゾート内に3つあるダイニングエリアの一つ、ビューデッキ・カフェは、世界的に評価を得ているフィリピン産カカオ豆を使った「マラゴス・チョコレート」をふんだんに使ったメニューが味わえる。マラゴスの自然をぐるりと見渡せる解放感たっぷりのダイニングエリアは、チョコレートの甘い香りが漂う。英国、ドイツ、シンガポールを始めとする各国で名誉ある賞の受賞歴があるチョコレートはお土産にもお薦めだ。

Brgy. Malagos, Calinan, Davao City
☎ 0917-625-2467 ㊡ 8時～17時
www.malagos.com



濃厚なFLOURLESS CAKE (P155) (写真①)/お土産の購入も可能(写真②)/開放感ある店内(写真③)

アイリッシュパブが
コンセプトのモダンなバー

P 10

STRE3TS

ストリーツ





ナイトライフを楽しみたい方にピッタリのカジュアルなバー。毎月新しいフレーバーを提供するドラフトビールと、専属のバーテンダーが作るオリジナルカクテルが魅力だ。もちろんアルコールが飲めない方のためにも、料理に合うノンアルコールカクテルを用意している。バタービールを片手に、ナイトライフを盛り上げる音楽はDJが選曲。おつまみ的な料理も充実し、さらにアパレルの販売も行なっているのでまさにダバオの流行発信地となっている。

JJ's Commune, Door 10, Loyola St., Obrero, Davao City ☎ 0939-658-8471 ㊡ 16時～26時
Stre3ts Urban × Lifestyle × Pub



SIOMAI GOSH (P230) (写真①)/SQUAD BOWL BEERGARITA (P450) (写真②)/ダバオの流行はここから(写真③)

美しい南国リゾートを満喫

ビーチで優雅に過ごしたい方もシティ派にも満足のホテルがラインナップ

サマール島のラグジュアリーな5つ星
ビーチリゾート

PPPPP H1

Pearl Farm Beach Resort

パール・ファーム・ビーチ・リゾート

透き通る海、白い砂浜の美しいビーチを満喫できる南国リゾート。洗練されたフィリピンの伝統的な佇まい、そして豊かな自然に囲まれたプライベート空間。宿泊施設は、水上コテージや絶景を望む広々としたコテージから選ぶことができ、どの部屋もモダンな内装になっている。アメニティも揃い、ハネムーンなどカップルに人気だ。インフィニティプールはもちろん、スパやジム、バスケットボールコートなどの施設も充実。美味しい食事が楽しめるレストランはもちろん、カフェやバーも併設している。また、ジェットスターやカヌーなどのアクティビティも楽しむことができる。空港からの送迎サービスもあり、贅沢な南国バカンスを約束してくれている。

Bo. Adecor, KaputianDistrict,Island Garden City of Samal 8119
☎ 082-233-2881　CHECK-IN:14時～ / CHECK-OUT:12時
www.pearlfarmresort.com


美しい眺めの広々としたマリパノ・ヴィラ


広々としたマンダヤ・ハウス


目の前は白い砂浜


ブレックファーストビュッフェ


リゾート全体の様子


エレガントなスイートルーム


maranaoレストラン


新鮮なマグロを


ジェットスキーも

サマール島の
素敵なビーチフロントリゾート

PPPP H2

BALI-BALI BEACH RESORT　バリバリ・ビーチ・リゾート

バリバリ、とは現地の言葉で「美しい」と言う意味。このリゾートはダバオ州の島、サマール島の南西に位置し、都会の生活から離れて静かな時間を過ごせる場所として知られている。宿泊施設は、ヴィラタイプとホテルから選ぶことが可能。また、平穏さ、そしてプライベート感が自慢のリゾート内のレストランでは、経験を積んだシェフの美味しい料理が味わえる。豊かな自然に囲まれ、透き通ったインフィニティプール、ビリヤード、卓球、ミニゴルフ等の設備、そして、水上のアクティビティは、シュノーケリング、ジェットスキー、カヤック、バナナボートも用意されている。さらにビーチフロントで海風と美しい景色の中、マッサージを受けることも。※写真はすべてウェブサイトより

Brgy. Catagman, Island Garden City of Samal
☎ 082-234-6415 / 082-234-3377　チェックイン 14時～ / チェックアウト 12時　www.balibaliresort.net


木々に囲まれたモダンな外観のパビリオン


海を臨むインフィニティプール


レスタースイートルーム

ダイバーに人気の
隠れ家パラダイス

PPPP H3

LETICIA BY THE SEA

レティシア・バイ・ザ・シー



美しい眺めの海辺のヴィラ(写真①)/メインのパヴィリオン(写真②)/客室内(写真③)





小さなタリカット島に位置するビーチリゾート。フィリピンの伝統を意識した造りで、オーナーがネグロス州から持ち込んだ工芸品やアンティークも飾られている。客室はシーサイドヴィラやガーデンヴィラ、ファミリーコテージなど7タイプ。美しい海を望み、自然に囲まれた素朴なリゾートだ。ヨガのインストラクターと女性のマッサージ師は24時間体制、さらにダイビングはもちろん、ジェットスキーなどのアクティビティも楽しめる。※写真はすべてウェブサイトより

Talicud Island, Samal ☎082-224-0501
CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:12時
leticiabythesearesort.com

抜群なロケーションの
ビーチフロントリゾート

PPPP H4

WATERFRONT INSULAR HOTEL DAVAO

ウォーターフロント・インシュラー・ホテル・ダバオ



ダイニングエリア(写真①)/もちろんプールも！写真②)/デラックスルーム(写真③)





ダバオ国際空港から約20分という便利な立地にありながら、ダバオ湾の真っ青な海を一望できるビーチフロント。美しいトロピカルガーデンを誇るリゾート。客室は全部で186室あり、デラックスルーム、デラックスプレミアムルーム、ジュニアスイート、エグゼクティブスイート、プレジデンシャルスイートの5種類。プールにスパやジムといった施設も完備され、ダバオ１と評判のピザを食べることができるレストランやバーもある。

Lanang, Davao City ☎082-233-2881
CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:12時
www.waterfronthotels.com.ph/waterfront

ダバオ市内で特に人気の
エレガントなホテル

PPP H5

Marco Polo Davao

マルコ・ポーロ・ダバオ



ゴージャスなインテリア(写真①)/イベントスペースも(写真②)/プレミアムルーム(写真③)





ダバオのショッピング・ビジネス街の中心に位置し、空港からもアクセスの良い立地。プレミア、デラックスなど245のエレガントな客室は、最上階にラグジュアリーなパーソナルサービスを受けることができるコンチネンタルクラブルームも用意されている。さらにこのフロアには、豪華なプライベートラウンジもある。ホテル内にはプールにフィットネスセンター、サウナ、マッサージなども充実し、旅の疲れを癒してくれる。

C.M. Recto St. cor. M. Roxas Ave., Davao City
☎082-221-0888 CHECK-IN:14時～/
CHECK-OUT:12時 www.marcopolohotels.com

ビジネストリップにも便利
スタイリッシュなホテル

PPPP H6

SEDA ABREEZA

セダ・アブリーザ



レストランMisto(写真①)/プールもある(写真②)/デラックスルーム(写真③)





ダバオ市の中心街に位置し、周辺には有名な観光スポットも多くロケーション抜群。186のシックで優雅な内装の客室は、デラックスルーム、クラブルーム、プレミアルームの3種類。プライベートを重視する方は、専用のクラブラウンジへ直接アクセス可能なクラブルームを。また、プレミアルームはキッチン付きで家族での滞在に最適だ。ホテル内のダイニングエリアでは多国籍料理を提供。また、ミンダナオのチボリ族伝統工芸の織物も展示されている。

J.P Laurel Bajada, Davao City ☎82-322-8888/
82-244-3000 CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:
12時 www.sedahotels.com

ワンランク上の
シティ型ホテル

PPP H7 TRAVEL BOOK

Park Inn by Radisson

パーク・イン・バイ・ラディソン



スタイリッシュな外観(写真①)/ロビーもモダン(写真②)/ジュニアスイートの客室(写真③)





大型ショッピングモールと直結した、便利なロケーションのシティ型ホテル。洗練された鮮やかなデザインで統一された客室は全部で164室。中でも33室あるスーペリアルームと5室あるジュニアスイートは特に人気。高速インターネットを始め、快適な滞在ができるよう最新のアメニティが揃っている。35人まで収容できる中会議室が4部屋、屋外＆屋内プール、ジム、など施設も充実。レストランでは炭火で豪快に焼く魚介や肉が堪能できる。

J.P. Laurel Ave., Davao City (next to SM Lanang Premier Mall) ☎082-272-7600 CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:12時
www.parkinn.com

TravelBook オススメ！

TravelBook.phは、フィリピン国内No.1国内旅行予約サイトです。



ロケーションも抜群

Hotel Tropika

ホテル・トロピカ

TRAVEL BOOK PP H8

Km. 7 J.P. Laurel Ave., Lanang, Davao City ☎082-234-3331
C-IN:14時～/C-OUT:12時
www.hoteltropikadavao.com

空港から近くコスパ抜群のホテル。清潔に整えられた30の客室、緑に囲まれた広いプールは夜になるとライトアップされる。ダイニングエリアでは、フィリピン料理はもちろんベトナム料理や日本食も提供している。



目の前にはプライベートビーチ

Chema's By The Sea

ケマズ・バイ・ザ・シー

TRAVEL BOOK PPP H9

Brgy. Limao, Island Garden City of Samal, Davao, Davao City ☎082-303-0235 C-IN:14時～/C-OUT:12時
www.chemasbythesea.com

サマール島にあり、ダバオ観光にオススメなロケーション。自然豊かなアジアンリゾート感たっぷりのコテージは、アットホームな雰囲気で居心地の良さが自慢だ。美しいインフィニティプールやプールサイドバーもあり。

ホテルのプライスレンジ：P ～P2,000 PP P2,000～P4,000 PPP P4,000～P7,000 PPPP P7,000～P10,000 PPPPP P10,000～

UHI 総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 JL 746 JL 742 DL 276 PR 428 PR 432	0930 / 1500 0040 / 0605 0510 / 1025 1005 / 1535 1425 / 1955 0835 / 1415 0645 / 1210 1450 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 JL 741 JL 745 DL 275 PR 427 PR 427 PR 431 GK 041	1720 / 2055 1145 / 1550 0930 / 1310 1800 / 2140 1645 / 2055 1330 / 1655 1330 / 1730 0930 / 1310 1935 / 2325	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1440 / 2000 0845 / 1405 1835 / 2355	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0945 / 1330 0115 / 0440 1505 / 1855	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	GK 080 PR 408 PR 896 5J 828 3K 763	0020 / 0525 1405 / 1905 0715 / 1405 1505 / 1955 0655 / 1150	水・金・日 毎日 毎日 火・水・木・土・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 GK 081 5J 827 3K 764	0955 / 1300 1650 / 2245 2030 / 2340 2040 / 2345 1250 / 1605	毎日 毎日 火・木・土 火・水・木・土・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	GK 094 PR 438 5J 5038	0020 / 0530 1355 / 1855 1520 / 2025	月・火・木・土 毎日 火・木・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 GK 095 5J 5039	0935 / 1245 2010 / 2340 2110 / 0030+1	毎日 月・水・金・日 火・木・土・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922	0945 / 1430 1520 / 2000	毎日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923	1530 / 1825 2045 / 2325	毎日 火・木・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J5062 PR 434 PR 436	0550 / 1120 0800 / 1325 1445 / 2030	火・木・土・日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J5063 PR 433 PR 435	1205 / 1620 1440 / 1840 0935 / 1335	火・木・土・日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 904 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 108 5J 110 5J 118 5J 114 5J 142	0515 / 0720 0830 / 1045 1055 / 1320 1230 / 1505 1750 / 2015 2020 / 2240 2115 / 2335 0755 / 1010 1000 / 1220 1435 / 1700 1900 / 2125 2115 / 2335 0530 / 0740 0710 / 0925 1620 / 1840 1810 / 2010 1900 / 2110	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 905 CX 905 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 109 5J 111 5J 119 5J 115 5J 143	0720 / 0945 0900 / 1120 1415 / 1640 1635 / 1910 1740 / 2005 2030 / 2245 2150 / 0005+1 2205 / 0020+1 0805 / 1015 1110 / 1330 1320 / 1545 1800 / 2015 2215 / 0025+1 0825 / 1035 1040 / 1255 1955 / 2210 2100 / 2300 2155 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 240	1220 / 1510 2005 / 2250 0615 / 0855	火・水・木・土・日 月・火・水・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 241	0835 / 1120 1620 / 1905 0940 / 1235	火・水・木・土・日 月・火・水・金・日 毎日

〈航空会社コード〉BA＝ブリティッシュ)航空,BR＝エヴァ航空,CI＝中華航空,CX＝キャセイパシフィック航空,JL＝日本航空,KL＝KLM航空,KU＝クウェイト航空,LH＝ルフトハンザ航空,MH＝マレーシア航空,MS＝エジプト航空,DL＝デルタ航空,PK＝パキスタン航空,PR＝フィリピン航空,SQ＝シンガポール航空,TG＝タイ航空,LX＝スイス航空,UO＝香港エクスプレス航空,5J＝セブパシフィック航空,NH＝全日空,3K＝ジェットスターアジア,JQ＝ジェットスター

※2017年02月10日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；Universal Holidays, Inc.（UHI）

MAP マカティ E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915	0740 / 1120	毎日
	SQ 917	1415 / 1755	毎日
	SQ 919	1640 / 2020	毎日
	SQ 921	1830 / 2220	毎日
	PR 511	0605 / 0940	毎日
	PR 507	0955 / 1340	毎日
	PR 501	1510 / 1850	毎日
	PR 509	1930 / 2310	毎日
	5J 813	0530 / 0905	毎日
	5J 805	1340 / 1710	毎日
	5J 803	2020 / 2355	毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910	0930 / 1305	毎日
	SQ 912	1200 / 1535	毎日
	SQ 916	1350 / 1725	毎日
	SQ 918	1925 / 2300	毎日
	PR 510	0030 / 0410	毎日
	PR 502	1030 / 1420	毎日
	PR 508	1430 / 1815	毎日
	PR 512	1945 / 2340	毎日
	5J 804	0135 / 0510	毎日
	5J 814	1035 / 1415	毎日
	5J 806	1840 / 2220	毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896	0715 / 0930	毎日
	PR 894	1750 / 1955	金
	PR 894	1750 / 2000	木
	PR 894	1755 / 2000	土
	PR 894	2140 / 2350	月
	CI 702	1035 / 1235	毎日
	CI 704	1645 / 1855	毎日
	BR 262	0400 / 0620	木・土
	BR 272	1240 / 1455	毎日
	BR 278	1845 / 2110	毎日
	5J 310	2200 / 0010+1	毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 895	1040 / 1305	月・火・木
	PR 897	2015 / 2245	日
	PR 897	2020 / 2245	月・火・水・木・金・土
	CI 701	0735 / 0935	毎日
	CI 703	1330 / 1545	毎日
	BR 271	0920 / 1140	毎日
	BR 277	1505 / 1725	毎日
	BR 261	2030 / 2250	毎日
	5J 311	0125 / 0340	毎日
	PR 895	1110 / 1335	日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621	1305 / 1520	毎日
	TG 625	2000 / 2215	水・金・日
	TG 625	2015 / 2230	月・火・木・土
	PR 730	0945 / 1205	毎日
	PR 736	1440 / 1745	水
	PR 736	1450 / 1745	月・火・木・金・土・日
	PR 732	1900 / 2140	火・木・金・日
	5J 929	0630 / 0850	月・火・木・土・日
	5J 931	2125 / 2350	毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620	0740 / 1155	毎日
	TG 624	1445 / 1900	水・金・日
	TG 624	1500 / 1915	月・火・木・土
	PR 731	1330 / 1800	毎日
	PR 737	1850 / 2310	毎日
	PR 733	2245 / 0305+1	火・木・金・日
	5J 932	0040 / 0455	毎日
	5J 930	0935 / 1355	月・火・木・土・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539	0930 / 1305	月・水
	PR 539	0935 / 1305	土
	PR 535	2100 / 0001+1	金
	PR 535	2105 / 0001+1	日
	5J 759	2045 / 2345	毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0055 / 0600	土
	PR 536	0055 / 0610	月
	PR 540	1405 / 1935	月・火・水・木・土
	5J 760	0030 / 0540	毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805	0650 / 1035	毎日
	MH 807	1250 / 1625	毎日
	MH 705	1505 / 1850	毎日
	AK 583	1255 / 1650	毎日
	Z2 942	0635 / 1040	毎日
	Z2 940	1700 / 2050	毎日
	5J 499	1410 / 1750	毎日
	5J 501	2045 / 0035+1	毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806	0810 / 1200	毎日
	MH 704	1015 / 1405	毎日
	MH 804	1730 / 2125	毎日
	AK 582	0830 / 1230	毎日
	Z2 943	1105 / 1455	毎日
	Z2 941	2115 / 0110+1	毎日
	5J 502	0120 / 0455	毎日
	5J 500	1830 / 2220	毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 650	2345 / 0440+1	水・金・日
	KE 622	1220 / 1715	毎日
	KE 624	0030 / 0520	毎日
	PR 466	0100 / 0600	毎日
	PR 468	1415 / 1925	毎日
	OZ 704	0005 / 0510	毎日
	OZ 702	1215 / 1715	毎日
	Z2 884	0710 / 1210	毎日
	5J 188	1500 / 2010	毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621	0800 / 1050	毎日
	KE 623	2005 / 2300	毎日
	KE 649	1850 / 2205	水・金・日
	PR 467	0810 / 1115	毎日
	PR 469	2025 / 2340	毎日
	OZ 701	0815 / 1105	毎日
	OZ 703	1950 / 2250	毎日
	Z2 885	1255 / 1610	毎日
	5J 189	2135 / 0040+1	毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835	0400 / 0510	毎日
	PR 2841	0500 / 0615	火・水・金・日
	PR 1843	0600 / 0715	水・土・日
	PR 2845	0655 / 0805	毎日
	PR 2849	0900 / 1000	火・木・土
	PR 1849	0900 / 1000	月・水・金・日
	PR 1853	1040 / 1155	日
	PR 1853	1055 / 1210	月・火・水・木・金・土
	PR 2859	1315 / 1415	火・水・木・金・土・日
	PR 2859	1430 / 1545	月
	PR 1861	1600 / 1715	火・木・土
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836	0450 / 0600	月・水・木・金・土・日
	PR 1836	0500 / 0610	火
	PR 1842	0545 / 0655	月・木・土
	PR 2842	0640 / 0755	水・金
	PR 2842	0640 / 0745	火
	PR 2842	0705 / 0820	日
	PR 2846	0850 / 0950	月
	PR 2846	0855 / 1010	火・水・金・土・日
	PR 2846	0915 / 1025	木
	PR 1850	1030 / 1130	月・水・金・日
	PR 2850	1030 / 1130	火・木
	PR 2850	1120 / 1235	土
	PR 1854	1325 / 1440	水・日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

MAP BGC K-3

フィリピンでも!
旅行は、エイチ・アイ・エス!

必ず見つかる、一人ひとりのお客様にベストな航空券。

海外航空券 取り扱いエアライン数 世界No.1

オフィスは、セレンドラ2F!
(Bonifacio Global City)

H.I.S. だけの オリジナル航空券やチャーター便も多数!

航空券 格安航空券も正規割引航空券(PEX)も取り扱い数は業界最大級! 航空券のみのお問い合わせも喜んでお受けします!

ホテル フィリピン国内のホテルはもちろん、日本、その他の国のホテルの手配も可能です!

ツアー 国内 2泊3日で、国内旅行を満喫! セブ・ボホール特典あり!! 海外 格安ツアーパッケージご用意しております!

レンタカー マニラ市内のレンタルカー(ドライバー付き)の、手配も可能! 安全に目的地までお届けします。

JRジャパンレールパス 大好評発売中! 手数料は頂きません!

成田空港リムジンバス クーポンがマニラ支店で購入可能!

もっと世界を楽しもう H.I.S. Love, Peace, TRAVEL

マニラ支店 月~金 10:30-20:00 土 10:30-16:30

http://www.his.com.ph

02-822-4496

2F SERENDRA - Shopping Arcade Serendra, Bonifacio, Global Taguig City

日本語 英語 タガログ語

IATA

MAP マカティ B-5

Condo for Rent



マカティのコンドミニアム短期レンタル中!

1ベットルーム：●2,000 ペソ/日 ●50,000 ペソ/月
(電気水道代、共益費、インターネット、清掃、二週間ごとの寝具取替えサービス付)※チェックアウト時まで、ランドリー無料
リトル東京近くのコンドミニアム：1ヶ月P30,000 (ミニマム3ヶ月～)
(無料のお部屋清掃サービス有。基本的な公共料金は含みません。)

condorentalsphilippines@gmail.com
09278166080 09202446229 025013985 09278348380

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評いただいている当社ドライバーが、みなさまの快適な移動をお手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300／12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100／12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300／12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

トヨタのヴィオスとイノーバを初めてレンタルされる方は、10%割引致します。(4月30日まで)

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 商用ビサ / 再入国許可証延長等々

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

ミュージック21プラザ

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:3500ペソ(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

マカティ店
ジュピター通り、KFC隣り
TEL:890-5230/896-4261
月～火曜 PM3:00～AM5:00
水曜日 24時間営業

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:09974847215
PM3:00～AM5:00

パサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00



24時間パッとカンタン、スグ買える「ena(イーナ)」の海外格安航空券予約

マニラ ✈ 成田

¥48,100~ (JL)

マニラ ✈ 羽田
¥48,100~ (NH)

マニラ ✈ 関空
¥53,500~ (PR)

マニラ ✈ シンガポール
¥28,100~ (MH)

マニラ ✈ バンコク
¥32,900~ (PR)

マニラ ✈ 香港
¥22,500~ (PR)

マニラ ✈ クアラルンプール
¥13,800~ (MH)

マニラ ✈ 台北
¥20,200~ (CI)

マニラ ✈ バリ
¥38,900~ (PR)

セブ ✈ 成田
¥52,200~ (PR)

※JL=日本航空 / NH=全日空 / PR=フィリピン航空 / CI=チャイナ航空 / MH=マレーシア航空

ena
イーナ

http://primer.ph/ena/

ヘッドスピードが5m/s上がった!

真実のインパクト



TensoTV フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!
詳しくは、下記よりお問い合わせください。

地上DIGITAL BS DIGITAL 110°CS DIGITAL クラウド全録 TimeShift 最大48局

PHP 1500/月 から



ライブテレビ WiFi対応 録画保存
週間番組追いかけ視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ

初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験!

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces ave, Makati City.
安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

上達への近道!

ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

打った後に体重は右に戻る

ダウンで腹筋を使うためのコツがあると今野は言う。「体重移動がポイントです。トップで右足に乗った体重をインパクトに向かって左足に移行しますが、厳密には体重はインパクト後にもう一度右足に戻ります。この動きをすることで、腹筋が使えて伸び上がらなくなります」

なるほど、たしかに左に突っ込みっぱなしだと体は伸び上がってしまうというのはわかる。「また、インパクトでは左ツマ先に踏み込むこと。胸が開かずにクラブを下ろせるようになりますよ」



このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



Google play　App Store

スマートデバイスからアクセス

無料アプリをダウンロード

最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

7日間無料体験実施中!!

K BOXをテレビにつないでスマートTVに!!

K★BOX

日本のテレビ45局 NHK、民放BS、CS放送
が見られる 2週間前までの番組を視聴可能

カラオケ 歌い放題 曲数常時追加中

PC機能 ネット検索と閲覧、メールの送受信
いろんなアプリをインストール可能
(アンドロイドOS搭載)

WiFi対応 世界中どこへでも持ち運びOK!

フィリピン全域で代理店募集中

1年間24,000ペソ → 12,000ペソ 1年契約

先着1,000名様 今なら!!



お問い合わせは
CHANNEL BOX
THE HUB OF WORLD BROADCASTING CHANNELS

TEL0916-222-2499(日本語)　TEL0995-964-8928(英語)
TEL0999-345-2369(日本語)　Aguirre Ave., BF Homes Paranaque

史上最強、高画質

忠基TV



新機種登場!

画面が更にスムーズ!
ハイビジョン

月額レンタル料金

Aパック 2200 PHP
36局コース

内容:地上波(関東＋関西)＋BS

●繰り返し再生機能(一週間)　●番組予告一覧あり

年間料金 割引価格 23000PHP

Bパック 3000 PHP
オススメ!

58局コース

＊三ヶ月後毎月支払い可、PHP3000/月

内容:地上波(関東＋関西)＋BS+CS

●繰り返し再生機能(一週間)　●番組予告一覧あり

年間料金 割引価格 26800PHP

全ての番組がハイビジョン放送!

業界ではトップクラスのフルハイビジョン画質!

まずは一週間無料お試しください!　初期保証金、設置料金ナシ

不動産&アパート&日系企業のお客様、数台以上まとめて契約で月極価格OK

CS (22局)		
J SPORTS 1	J SPORTS 2	J SPORTS 3
J SPORTS 4	ディズニーチャンネル	ディーライフ
ムービープラスHD	GAORA	ゴルフネットワークHD
TBSチャンネル1	チャンネル銀河	フジテレビTWO
スペースシャワーTVプラス	MTV HD	キッズステーションHD
ディスカバリーチャンネル	日テレNEWS24	FIGHTING TV サムライ
映画・チャンネルNECO	ファミリー劇場HD	衛星劇場
スカイA		

BS (22局)		
NHKBS1	NHK BSプレミアム	BS日テレ
BS朝日	BS-TBS	BSジャパン
BSフジ	WOWOWプライム	WOWOWライブ
WOWOWシネマ	スターチャンネル1	スターチャンネル2
スターチャンネル3	BS11	BS12トゥエルビ
グリーンチャンネル	BSアニマックス	FOXスポーツエンタ
BSスカパー!	BS釣りビジョン	イマジカBS・映画
BS日本映画専門ch		

関東(7局)
NHK総合
日テレ
TBS
フジテレビ
テレビ朝日
テレビ東京
TOKYO MX

関西(7局)
NHKEテレ
MBS毎日放送
ABCテレビ
関西テレビ
読売テレビ
テレビ大阪
サンテレビ

接続方法もとっても簡単で、どなたでも手軽にご利用頂くことが可能です。
インターネットに接続されていれば、海外でだって日本のTVが見れちゃいます。

24時間 お問い合わせ
今すぐ連絡してください!

全国出張可能!　代理店募集中

E-mail: telepengqi.japan@gmail.com

0908-891-0830(日本語可)

Tel : (02) 960-6796 (日本語可)



Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します



10番ホールパー3。グリーン後方にあるコンドミニアムに向かってのティーショット(撮影者：大橋 直輝)



大橋 直輝

自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。



1オンが可能な17番パー4



5番パー3。100ヤード程度の短いホール。ホールインワンがでるか!?

South Forbes Golf City

サンタローザで高速を降り、山間に現れる山岳コースがSouth Forbes。青ティーからでも4886ヤード。パー67の設定でかなり距離が短く狭いコースです。ただし短いからといって簡単なわけではなく、フィリピンの広々としたフェアウェイのコースに慣れた人には少々タフなセッティングかもしれません。また、メンバーでなくともプレーでき、且つ良心的なプレイフィーとなっています。

コース

全18ホールのうちパー3が7ホールあります。比較的短いパー3が多いので、ひょっとするとホールインワンも出やすいかも!?しれませんね。ミドルホールもドライバーを持つには狭く短いコースが多いためユーティリティーやアイアンでティーショットをすることも考えないといけません。一方、ドライバーで1オンできる可能性のあるミドルホールもありますので、リスクを取ってチャレンジするのも面白いですね

コース全体の特徴としては山岳コースため、フェアウェイでもフラットなライが少なく、セカンドショットにも高い技術が要求されます。つま先あがり、つま先さがり、アップヒル、ダウンヒルと考えうる全てのシチュエーションが一回のラウンドで経験できますので、良い練習にもなりそうです。

印象的なホール



10番パー3のコンドミニアムに向かってのティーショットはなかなか他のコースでは見ることのない景観です。青ティーからですとグリーン面さえ見えません。多少大き目の番手を持っても流石にコンドミニアムには打ち込むことはないだろう距離は確保されています。

18ホール／パー67／4,886ヤード

プレイフィー:

◆平日／P500（メンバー）、P800（ゲスト）、P2,500（非住居者）

◆休日／P800（メンバー）、P1,200（ゲスト）、P3,500（非住居者）

住所: Sta. Rosa, Laguna Blvd, Silang, Cavite

☎ 0947-8907769(smart), 0922-8138644(sun), 0917-7023815(globe)

http://www.southforbes.com/

フィリピン生活お役立ち! トラベル&カルチャーリスト

トラベル

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati
☎ 02-840-1060/894-1124
🏠 3F Dusit Thani Manila Ayala Center Makati city Philippines 1226

HIS / BGC
☎ 02-822-4496
🏠 Shopping Arcade 2F, Serendra, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig City

JAL / Makati
☎ 02-403-2486
🏠 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

JTB ASIA PACIFIC PHIL. CORP. / BGC
☎ 02-832-5626
🏠 Unit 2, 18th Floor, RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig

UHI / Makati
☎ 02-859-3833/39
🏠 Mezzanine Floor,Dusit Thani Hotel Ayala Center, Makati City 1223

スクール

AIO LEARNING SOLUTION INC / Manila
☎ 02-317-6625/0917-5029-457
🏠 O2 Space, Unit 330 Milelong Bldg, Amorsolo cor. Rufino St, Makati

Basic English Camp,Inc / Laguna
☎ 02-887-1863/0916-640-2206
🏠 53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City,Laguna

English Breakthrough / Quezon
☎ 0947-994-6607/02-881-5455
🏠 Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City

Filipino Tutor / Cavite
☎ 046-432-9038/0932-832-9038
🏠 #14 La Vivienda 1 Ilaya st. Barangay Niog II Bacoor, Cavite

Grand Line / Makati
☎ 02-478-1959/0917-598-3836
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City

Mummy International / BGC
☎ 0998-841-2450 / 2451
🏠 G/F Avecshares Centre 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig City

PJ Link Language Center / Makati
☎ 02-832-5735
🏠 4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City

WEXCEL / Manila
☎ 02-313-5443
🏠 1902 Bargandy Westbay Tower, Vito Cruz St, Manila

Withus / Manila
☎ 0917-516-5331
🏠 4th Floor, Makati Skyplaza, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

その他

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

CHANNEL BOX / Paranaque
☎ 0916-222-2499/0999-345-2369

Friendship tours(VISA) / Makati
☎ 02-840-1060
🏠 3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY

Music21Plaza / Makati
☎ 890-5230/896-4261
🏠 106 Jupiter St., Bel-Air 2, Makati City

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556 / 02-400-6728

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas
☎ 0927-834-8380 / 0920-244-6229 / 0927-816-6080 / 501-3985

Telepanqi /
☎ 0908-891-0830 / 02-960-6796 (日本語対応)

Panasonic

Panasonic Beauty





nanoe

FACIAL IONIC STEAMER
EH-SA31



Facial Cleanser
EH-SC50



Pore Cleanser
EH-2513

Magical Experience with nanoe™

What does nanoe™ *particles do?*

- Provide moisture to keep hair smooth and shiny
- Moisten scalp to keep it clean and healthy for a healthier, more hygienic scalp or * skin
(*facial steamer EH-SA31)



nanoe

Hair Dryer
with nanoe™
& Platinum Ion
EH-NA455

Set nozzle



nanoe

nanoe™
Hair
Straightener
EH-HS95



4in1

Ionity
Hair Styler
EH-KE46



Facial Trimmer
ES2113



Eyelash Curler
EH-SE60

Authorized Dealer: http://www.abenson.com.ph/
customerservice@abenson.com
(+632) 738-6888 / (+632) 921-0888

www.panasonic.com/ph

Panasonic

パナソニック
最新ビューティアイテム

体験コラム



浴びるだけで、
温感美容。
肌のハリ感を高める。

スチーマー ナノケア

nanoe

スチーマー ナノケア
EH-SA31
希望小売価格　P6,499

商品の特徴

- 初心者にも簡単　6分間のスチームエステ
  ナノサイズのスチームが奥深く角質層まで浸透して、肌に潤いとハリ感を与えます。（図 1）
- コンパクトかつスタイリッシュなデザイン

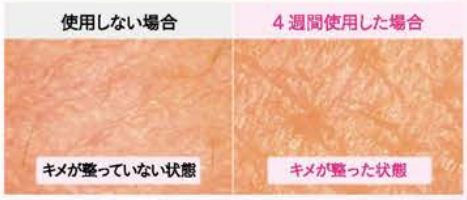


図 1. 肌の比較。キメの整った美しい肌へ（当社調べ）

使用のポイント

- 朝は、洗顔→スチーム→化粧の順番で。
  スチームが浸透することで肌が柔らかくなり、化粧ののりが良く、長持ちします。（図 2）
- 夜は、クレンジング→スチーム→洗顔の順番で。
  スチームが毛穴を開き、クレンジングだけでは落としきれないメイクや毛穴の汚れを除去します。

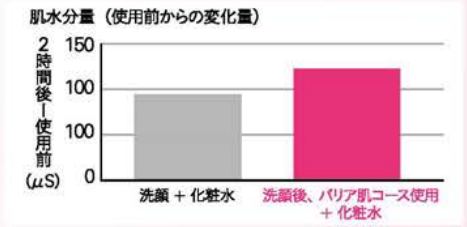


図 2. 肌水分量の比較。うるおいのバリアを守り、ふっくら肌へ（当社調べ）

実際にビューティ商品を使ってみた感想

「簡単操作と小型サイズが魅力。化粧水が浸透する肌に！」水を入れてボタンを押すだけの簡単操作とスチームの気持ちよさが癖になり楽しく続けています。小型なので、リビングや洗面所に置いても場所を取りません。

使用した日は、肌への化粧水の浸透が良くなります。スチームの効果は保湿のみだと思っていましたが、スキンケア商品の浸透力アップ・血行促進・リラックス効果・毛穴のクレンジングなど多様であることに驚きました。保湿に関しても、肌の表面だけを潤すのでなく、ナノ化された水蒸気が肌の内側に浸透して、乾燥肌を根本的に改善します。

今回は私のお勧めの使用方法をご紹介いたします。1つ目はクレンジングとスチーマーの同時使用です。スチームを当てながら1～2分間クレンジングを行うと、あまり力を入れなくても化粧や毛穴の汚れがスルスルと落ちていく感じがします！洗顔後は肌の透明感が高まるのでお勧めです。因みにクレンジング前のスチーマー使用は NG です。

2つ目は洗顔後、化粧水前のスチームケアです。6分間テレビを見ながらスチームを浴びている時間は極楽です。スチームで肌の内側が潤った状態でスキンケアを行うと、化粧水や美容液の成分が肌へ浸透しやすくなるそうです。

朝はスチーマーを使用する時間がないという方もいると思いますが、スチーマーは夜のみの使用でも十分効果がありますので是非試してみてください。

..... Voice .....



下平友華
2016年6月から夫の赴任を機に、フィリピンでの生活をスタート。肌が弱いため肌質に合う化粧品を探し始め、いつの間にか美容アイテムに興味津々。自分にぴったりの美容アイテムに出会えるとすごく嬉しいです。

【お問合せ先】<メール>　◆日本語対応：甲能　聡（Mr. Satoshi Kono）　Email: satoshi.kono@ph.panasonic.com
◆英語対応：Ms. Giselle Gaille Babasa　Email: gisellegaille.babasa@ph.panasonic.com
<電話>　Directline: 02-635-2260 内線 6214

【商品販売店情報】
- Abenson Glorietta 3, Makati / 772-3863, 752-0731
- Abenson Ascott, BGC / 887-2875, 887-5250
- Abenson Ayala Malls The 30th, Pasig / 959-2727, 650-9678
- Abenson SM City East Ortigas, Pasig / 634-3467

<URL> http://www.abenson.com.ph/　<メール> customerservice@abenson.com　<電話> 02-738-6888 / 02-921-0888

PURPLE FIRE SPA

Puf [Puff] Purple Fire SPA Heal your pain, heal your life

いらっしゃいませ！ 平日プロモ実施中

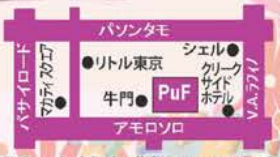
パープルファイヤースパです。お客様満足度100%を目指して、スキル向上、きめ細かいサービスに努めております。是非お試しください。

平日プロモ 350ペソ/時間
土・日・休日 450ペソ/時間

定休日なし
営業時間：
午後１時～11時

平日限り 近所のお得意様限定 ホームサービス やっています。
400ペソ/時間+出張費100ペソ

リトル東京近く
クリークサイド ビル(2F)。牛門さんの上の階です。エレベータをご利用下さい。
ご予約：土・日・休日はご予約が便利です
Smart ：0929-453-1513
Globe ：0995-534-3087



2F Creekside build, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Makati City

LB Chan Massage Service

24時間ホーム・ホテル出張サービス
土日祝日も営業

ご利用可能地域
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルーヨン
マラテ、オルテガス、パシッグ

250/1時間
マカティエリアのみ
マッサージは2時間から承ります
マカティ外の場合、エリアごとに料金が異なりますので、詳細は別途ご確認ください

サービス内容
スウェディッシュ・マッサージ
指圧マッサージ
コンビネーション・マッサージ
ディープティシュー・マッサージ
ツインマッサージ
フットリラックス・マッサージ
キディ・マッサージ
マタニティ・マッサージ
ボディスクラブ&1時間マッサージ
ベントーサ&1.5時間マッサージ

商品券はP250ごとに販売しております。
商品券10枚P2500分のご購入で、2枚無料贈呈!!
商品券20枚P5000分のご購入で、4枚無料贈呈!!

お問合せやご予約は、お気軽にお電話ください。
(02) 225-77-59 GLOBE (0927) 90 88515
(02) 225-27-52 GLOBE (0917) 62 12442
SUN (0925) 61 06293

Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice
BUSINESS PERMIT #30406998T DOT PERMIT #7467613

Silver Sky spa

Tel.nos. 0916-3257555
(02) 425-3551/(02) 986-6850
703-0818 / 986-6885
cp. 0928-3188888 / 0917-5245959

ホーム＆ホテルサービス
Makati, BGC, Pasay, Quezon city etc.

Silver Sky spa

コンビネーション 60分 P250
スウェディッシュ / 指圧 / タイ 60分 P300
アロマ・マッサージ 60分 P350
クリーム・マッサージ 60分 P400
ボディマッサージ(スクラブ) 90分 P700
リンガ・マッサージ 90分 P1200



Happy Ending MASSAGE

2時間～P600 Ortigas, BGC, Paranaque
2時間～P500 Pasay, Malate, Makati

GLOBE#
0915-072-4040 ✿ 0927-775-6999
Line ID = happy ending 2017



FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY CENTER

足つぼマッサージでは、伝統的な指圧療法で揉みほぐし血行を良くします。
そして、あなたの身体を、内側からも外側からも健康に導きます。
足のマッサージ：1時間 600ペソ45分 500ペソ
首と背中のマッサージ：30分で400ペソ
Unit 106 Santillan Building, J. Victor Corner Fernando Sts., Pio del Pilar, Makati City | Tel No.: (02) 572-2293 | Cellphone : (0917) 202-5342
Landline: (63-2) 759 - 6108
Business Hours: 10am - 10pm daily

Life Span Reflexology
Diamond Hotel Roxas Boulevard, Manila
Tel No.: (02) 528 - 3000

Wellness
3rd Floor Makati Diamond Residence Legazpi
Tel No. : (02) 317-0999

J&J NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

マッサージで心も身体も癒しましょう



サービス内容
スウェディッシュ／指圧／タイ　マッサージ
フルボディマッサージ(スウェディッシュ・指圧・タイ)

その他のサービス
足背反射・フットスクラブ・フットスパ
フェイスマッサージ・ベントーサ・ボディスクラブ
ミルクソルトスクラブ・デッドシーソルト
レモンスパソルトスクラブ

24時間年中無休
エキスパートのセラピストが男性＆女性共に在中しております。

P250 1時間

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01 GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068/0998-462-7359/0912-764-9283
jnjneedmassag@gmail.com

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～

マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: 09156859385

マカティ

臨床経験33年の専門家が常駐! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで18年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。お客さまのほとんどが日本人駐在員とその家族で、長期滞在の方々の健康維持をお手伝い。フィリピンで18年の実績はみなさんからの信頼の証！東西医学に基づいた健康相談も日本語で分かりやすく対応してくれるので安心です。自宅への出張サービスもあるため、気軽に利用できます。駐在、長期滞在で健康が気になる人はぜひ一度連絡を！

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎02-843-4275、0921-939-8358（日本語・小泉）
㊡15時～24時（時間外はお電話ください）
㊡なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



SISTAR MASSAGE

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～

マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

Best Massage

ベスト・マッサージは、経験豊富なプロフェッショナルのセラピストがお客様に最高のマッサージを提供します。



サービス

2時間 マッサージ
パサイ、マカティ、マラテ P500
BGC、オルティガス、パラニャーケ P600

耳かきサービス P250

Globe: 0906-053-1258 Smart: 0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage8282
Line: bestmassage8282



Comodo SPA & MASSAGE

Comodo Foot Therapy
-フット・リフレクソロジー＋ヘッド&ショルダーマッサージ (60/90分) P590 / P790
-フットスパ(60/90分) P630 / P830
(フットマッサージ＋ヘッド&ショルダーマッサージ＋フットスクラブ)

Comodo Body Therapy
-アロマオイルセラピー または 指圧 (60分) P630 (90分) P830
-コモド・ヒロット・ボディセラピー (90分) P980 (120分) P1180
-ホットストーン・ボディセラピー (90分) P1080 (120分) P1380

Combination Body & Foot Therapy
-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー＋フット・リフレクソロジー (90分) P920
-指圧 または スウェディッシュ・ボディセラピー＋フット・リフレクソロジー (120分) P1120
-コモド・ヒロット・セラピー＋フット・リフレクソロジー (120分) P1260
-コモド・ストーン・ボディセラピー＋フット・リフレクソロジー (120分) P1460

ご予約はこちら: 02-832-7229 / 0977-813-8584
G/F, Commerce Center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave. Muntinlupa City



"Take Regular Massage, because Health is Wealth"

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ

=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

サクラ祭りプロモ

300ペソ
レギュラーマッサージ1時間

- 6am~2pmはP250のみ
- フルボディマッサージ2時間P500
- 5名様はプラス1時間マッサージ無料

すべてのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます
FBのいいね！をお願いします！→www.facebook.com/SakuraMassage08

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報!
◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
◆今話題のHOTなイベント情報

など情報が盛りだくさん!!



follow us

プライマー Facebook

Smooth Flow
Massage Service

24時間ホーム・ホテル出張サービス
プロフェッショナルな女性テラピスト

300/1時間
マカティエリアのみ

サービス内容
Sスウェディッシュ・マッサージ
指圧マッサージ
コンビネーション・マッサージ
ディープ・ティシュー・マッサージ
ツイン・マッサージ
フットリラックス・マッサージ
キディ・マッサージ
マタニティ・マッサージ
ボディスクラブ&1時間マッサージ
ベントーサ&1.5時間マッサージ

マッサージは2時間から承ります
マカティ外の場合、エリアごとに料金が異なりますので、詳細は別途ご確認ください。
お問い合わせやご予約は、お気軽にお電話ください。

Wechat ID: smoothflow30
Globe: 09959869602
Sun: 09429617029
Tel: 02-956-1194

サービスエリア
マカティ、パサイ、マンダルーヨン、マラテ、オルティガス、パッシグ、アラバン、メトロマニラ全域

住所：EVANGELISTA MAKATI

MAP パサイ AB-2

ESTETICO MANILA
DENTAL CLINIC

高品質、思いやり、そして痛みのない歯科サービスを提供



Dr. Joseph Jagoring / Cosmetic Dentist
(02) 851-2179 / (02) 887-5787 /
+63 917- 818- 4444
Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St.
Paseo de Magallanes, Makati
info@esteticomanila.com / www.esteticomanila.com

プライマーを見た!で
50% off!
歯のレーザーホワイトニング
通常価格：
P20,000のところ
P10,000割引きに!
※4月末まで有効

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る!



医療サービス：
審美歯科・歯列矯正・口腔外科・補綴技工・
インプラント治療・根管治療・スポーツ歯科・
小児歯科・予防歯科・一般歯科

豊富な経験・信頼できる技術・
安心できる値段

Opening Hours:9:00am-5:00pm
Closed on Sunday and Philippine Holidays
診療日時、休診日は医師の都合により変更する事がございますが、ご了承ください。

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.



Website:www.kobayashi-clinic.com.ph　Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com（日本語可）
Tel:852-3622 / 854-3800　Mobile:0917-894-7005（日本語可）
Prestige International 提携保険がご利用いただけます

MAP フォートボニファシオ I-2

気になる小じわ、たるみ… 様々な肌トラブルには スキンケア ソリューションズのレーザー治療が効果的!

Skincare Solutions

スキンケア・ソリューションズ

スキンケア ソリューションズでは、あなたのお肌を、より健康に、健やかに保つために様々なスキンケアを提供しています。その中でも注目は、"クリア・リフト"と言うレーザーを使った最新の技術です。クリアリフトとは、レーザーを使った施術で、お肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみをほとんど目立たなくする、と言うものです。レーザーの届く深さによって、3段階の施術レベルに分かれています。

スーパーフィシャル +2と+1(Superficial) : 小じわ、たるみ、色素沈着など、表面的な施術。クラッシック ゼロ(Classic 0) : 表皮から真皮上層の深さまでの施術。 ディープ -1 と -2(Deep) : 厚い皮膚、深めのしわをターゲットに施術。深い色素沈着や血管性病変などにも対応。※このレーザーは、タトゥー除去にも使われています。料金は、1セッションP5,500、2セッションP10,000です。お肌の状態によって施術の回数などが異なってきますので、医師とよく相談しましょう。

ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig ☎02-856-6960／0917-433-8172
SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay
☎02-556-7272／0917-598-0599 営10時～20時 休日曜
Skin Care Solutions JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



緑が基調の爽やかな外観が目印



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました!


クリアリフトは色素沈着を排除してくれます



最新のマシーンでシミを取り除きます

その他のサービス：
タトゥー除去P2,500～(タトゥーのサイズにより異なります。)

MAP マカティ C-5

hoken-no 110Ban!! 保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

医療保険 自動車保険 ゴルファー保険 火災保険

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

老後のための積み立て保険 親御さん必見 海外学資保険 ペソ建て運用保険

hoken-no 110Ban!! マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 0917-572-6031 (日本人対応)
FAX : 02-812-6576 営業時間 : 9:00～19:00
ph@hoken110intl.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
※駐車場有り



フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学 ☎0998-964-7370(河田)
- ▶拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学 ☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶東京外語会マニラ支部 東京外国語大学 ☎0917-373-2243(中原)
- ▶フィリピン不老会 名古屋大学 ☎0917-854-3504(鈴木)
- ▶マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439(小川)
- ▶マニラ紫紺会 明治大学 ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- ▶マニラ稲門会 早稲田大学 hishikawa@pgasompo.com(石川)
- ▶マニラ三田会 慶応義塾大学 ☎0949-993-1201(斎藤)
- ▶マニラ桜友会 学習院大学 ☎0917-836-5680(山本)
- ▶立命館大学マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-859-4432(三吉)
- ▶フィリピン待兼会 大阪大学 ☎0999-885-1434(松倉)
- ▶マニラ白門会 中央大学 ☎0998-967-6687(高橋)
- ▶ソフィア会 上智大学 ☎0918-905-6510(佐竹)
- ▶マニラ壬子会 九州大学 ✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶獨協大学フィリピン支部 獨協大学 ☎0917-825-4611(長谷川)
- ▶マニラ頴桜会 日本大学 ☎0998-841-2450(町田)
- ▶フィリピン濃青会 京都大学 ☎0917-882-3413(増田)
- ▶マニラ立教会 立教大学 ☎0917-545-3259(山本)
- ▶マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附 ✉kkohmi@gmail.com(大見)

日本人会リスト

- ▶マニラ日本人会 ☎(63-2)810-7909
- ▶北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- ▶フィリピン沖縄県人会 ☎(63-2)421-6147
- ▶マニラ静岡県人会 ☎0918-889-6744
- ▶マニラ長崎県人会 ✉tommy.tommy.hawk@gmail.com(黒川)
- ▶マニラ岐阜県人会 ☎0998-963-0692(川野)
- ▶フィリピン大分県人会 ☎0917-824-3989(恒松)

その他

- ▶マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ ☎0920-467-5621(石井)
- ▶マニラ日本人会診療所 ☎(63-2)818-0880
- ▶Little Japan(フィリピン人と交流しています) ❁www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! 日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490〜とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830〜P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。また、オーナーは日本語対応可能です。

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 ㊡11時〜22時 ㊡なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



アイラッシュ・エクステンション
通常価格P500がP399(4月30日まで)



ダイアモンドピール1回P990
プロモパッケージなら5回P3,960



日本人のお客様も満足!

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練としか技術を受けた専門家ナバレス医師は名古屋の愛知学院大学の歯科部で学び、カリフォルニア大学ロサンゼルスで美容歯科も学ぶ、米国の医師免許も持っています。当院では世界水準の歯科治療を心がけています。お気軽にご相談ください(日本語でどうぞ)。



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg.,Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
㊡9時〜17時(予約制) ㊡火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ H-2

大切な眼を いつまでも健やかに

ASIAN EYE INSTITUTE

アジアン・アイは、国際医療認定を受けた眼科医療機関です。すべての世代が抱える、あらゆる眼の問題に対して、適切なケアを提供いたします。
経験豊富な専門家チームが、かすみ目、近視、遠視、乱視などの症状に合わせ、治療を行います。

サービス一覧:
- 白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、斜視、角膜異常の治療
- レーザー手術
  レーシック(近視治療)、
  スーブラコア(遠視治療)
- 目の整形
- 小児眼科検診、視力測定
- ロービジョン(弱視)のリハビリ
- メガネ、コンタクトレンズの作成
  オルソケラトロジー(角膜矯正)用のコンタクトレンズにも対応



(02) 898.2020
(0918) 898.2020
EMAIL(日本語可): ksozaeta@gmail.com
www.asianeyeinstitute.com
eyehelp@asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute
asianeyephil

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



- まつげエクステンション= ~~P3,000~~ → P1,000
- アイライン= ~~P5,000~~ → P3,000

※プロモ４月末まで

タトゥーメニュー ★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー（全体） ★タトゥー消去レーザー

米規格FDA承認。オーガニック製品を使用しています。口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております。



ヘアカットもカラーもおまかせ!

ヘアー&タトゥーサロン KAWISORI

オルティガス店
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (02)655-1322
(0917)564-3943
※まつげエクステサービスは行っておりません
※タトゥーサービス要事前予約

マカティ店
2nd Flr, P.Burgos cor. Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448
(0906)367-6532
※タトゥーサービス要事前予約

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田/Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-893-0240 日本語可
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎09178464762 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ッズ歓迎

Fort
- Happiness Floral Salon(プリザーブドフラワー教室) http://happinessfloralsal.wix.com/flower 日本語可

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

docuLink
integrated archiving system

by

eCopy CORPORATION

Exclusive distributor of
SHARP Multi-Function Portals

With
Low risk rental fee of
Php 8,800**



ドキュメント管理に革命を。

ドキュメントファイリングシステム

スキャンしたドキュメントはdocuLinkへ直接ファイリング

-Sharp MFP（デジタル複合機）を使ってスキャンしたファイルをdocuLinkやユーザーの指定する場所へ直接ファイリング。MFPの液晶パネルからの操作でスキャン、アップロード、検索タグのエンコード化が楽に操作できます。

タグ検索

-docuLinkに保存されたファイルは、複数の検索タグを用いての検索が可能。検索方法はお好みにカスタマイズできます。

セキュリティ

安心のセキュリティ

-docuLinkに保存されたドキュメントはしっかりと守られているので安心。ドキュメントはアクセス権限を持つユーザーのみアクセスできる徹底したシステムです。

メタデータフィルター機能

-ドキュメントへのアクセスを制限するため、タグ検索を使用。

保存されたドキュメントの誤削除防止

-ユーザーが削除したいドキュメントは、管理者が確認し承認して初めて削除されます。

便利なドキュメント検索機能

検索タグ

-docuLinkのアプリを使えば、複数の検索タグを使ってのファイル検索が可能です。

全文検索（フルテキストサーチ）

-探したいドキュメントに書かれている単語やフレーズを指定すれば、保存してある全ドキュメントのコンテンツ（イメージファイルや電子ファイルを含む）一斉検索が可能。簡単にドキュメントを探すことが出来ます。

様々な検索オプション

-タグ検索、全文検索の両方を使っての検索が可能です。

ドキュメント管理

チェックイン/チェックアウト機能

-オフラインでドキュメント編集が可能。オフラインで使用されているドキュメントは、他のメンバーには「読み取り専用」で閲覧が可能。

便利な全改訂記録機能

-ドキュメントの全改訂記録を表示。改訂前のドキュメントへアクセスし見直すことが出来ます。

徹底した管理体制

-保存された全てのドキュメントを記録。管理ツールで全保存ドキュメントのレポートを表示。

*詳細は、お電話にてお問い合わせください。: (02) 525-9911 loc 104-105 / 521-8942 / 521-2574

Email: sales@ecopy.com.ph

eCopy Showroom Makati: 5837 Zobel Roxas St. Brgy. Palanan, Makati City
eCopy Showroom Laguna: 9049 National Hi-way, Brgy. Turbina, Calamba Laguna / (049) 545-9042/44-45
eCopy Showroom Cebu: GF MDC Bldg., 520 A. Cortez Ave., Ibabao, Mandaue City / (032) 346-3976 / 346-2985
EXCLUSIVE AND AUTHORIZED MASTER DISTRIBUTOR OF SHARP GENUINE CONSUMABLES & ORIGINAL PARTS

/eCopyCorporation @eCopyCorp e-copy.com.ph /company/ecopy-corporation



Czarina Tolentino
トレンティーノ シャリーナ
Account Executive（日本人ヘルプデスク）
Email ctolentino@e-copy.com.ph
ctolentino.ecopy@gmail.com
Mobile: (+63) 916-236-4678

SHARP

家じゅうプラズマクラスター

豊富なラインアップで空気のいろんな悩みを幅広く解決!
あなたの「おウチ」にピッタリの、プラズマクラスターをご提案します。

プラズマクラスターのある暮らし



■空気清浄機



帰宅時の部屋にこもった空気やリビングに残った食事の臭い、気になりますよね。寝室ではキレイな空気の環境で気持ちよく過ごして眠りたい。プラズマクラスター空気清浄機なら、強力なフィルター効果でカビ・浮遊菌の除菌とウイルスを抑制。空気をキレイにし、快適な生活を実現できます。

■エアコン



夏は1日中エアコンをつけっぱなしのこともありますよね。プラズマクラスター搭載のエアコンなら、非インバーターより約50%も電気代を節約。プラズマクラスターイオンによるエアコン内セルフクリーニングで内部を常に清潔に保ちます。

■プラズマクラスター冷蔵庫



冷蔵庫内の空気を清潔に保つプラズマクラスターを搭載。
冷蔵室に浮遊する菌を分解、除去し、きれいな冷気が冷蔵庫内を循環します。

■ふとん掃除機



洗えない、干せないベッドやマットレスに、温風&サイクロンでふとんのダニやアレル物質を徹底除去!温風でふとんはふっくら、寝具（まくら）の気になるニオイもプラズマクラスターイオンで消臭します。

室内の空気が急に汚れた、こんな時にもおすすめ!


赤ちゃんの成長を考えたときに


部屋干し時の嫌なニオイ対策


朝起きた時のアレル物質対策


ペットのトイレ時のニオイ対策


掃除をする時のアレル物質対策

SHARP キレイな空気、吸っていますか？

キレイとは言いがたいマニラの空気。
週末に掃除をするたび、雑巾がまっ黒。テラスにかけていた
タオルがいつにまにか薄汚れている。そんな心あたりはありませんか？





窓を拭いたらぞうきんが真っ黒！



昨日拭いた床がもうこんなに汚い



エアコンフィルターもちょっとほおっておくと…

ん一、思わず閉口したくなる光景。そこで今回はキレイな空気と共に、快適なマニラの生活を送るためにシャープのプラズマクラスター搭載の空気清浄機をご紹介！

プラズマクラスター空中浄化

フィルターでハウスダストやニオイを取るとともに、イオンで空気中の菌を抑制。さらに、イオンの力で付着しているニオイの除去や静電気の発生も抑制。

浮遊菌、カビ菌、ウイルスの抑制、脱臭、静電気の除去



プラズマクラスターによる美肌効果

お肌に水分子コートを形成⇒お肌につやを与える

ぜんそく対策

プラズマクラスターイオンで、
ぜんそくの原因となる
アレル物質を抑制



■商品名：KC-D40E-W
■メーカー希望価格：22,998ペソ
■寸法(高さx横x奥行)：615 x 399 x 230 mm
■適用床面積：～26㎡用(16畳)

<お客様の用途に応じたラインアップ>

加湿機能付き
～21㎡用(13畳)・KC-930E(16,998ペソ)
～38㎡用(23畳)・KC-A50EW(25,998ペソ)
～48㎡用(30畳)・KC-D60E-W(30,998ペソ)

加湿機能なし
～21㎡(13畳)・FP-F30E-H(7,498ペソ)
～30㎡用(18畳)・FP-F40EW(11,998ペソ)
～60㎡用(36畳)・FU-A80EW(24,998ペソ)

高濃度プラズマクラスター25000
～50㎡用(30畳)・KI-A60E-W(56,998ペソ)

蚊取り機能付き
～21㎡用(13畳)・FP-GM30E-W(9,998ペソ)
～30㎡用(18畳)・FP-FM40E-W(14,998ペソ)

加湿機能付

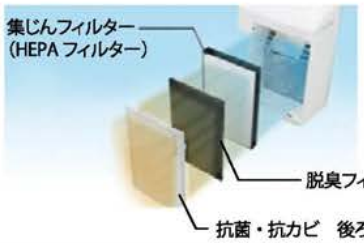
エアコンのかけすぎによる乾燥を防ぐ！
のどが痛い、肌乾燥、目の乾燥
適度な湿度でイオンも長持ち

電気代

99ペソ/月　※強運転で1日12時間使用時

カビ・浮遊菌を除菌

大きなホコリから小さなハウスダストやニオイまで3枚のフィルターでしっかり捕集します。10,000個のホコリを吸って、3個しか残さない高性能フィルターです。



プライマーからの体験談

プライマーでは、SHAPRさんの空気清浄機を会議室とスタッフルームの2か所に設置させて頂いています。最初は「これクーラー？すごく静かだけど動いてる？」と半信半疑だったローカルスタッフもすぐに効果を実感してくれました。これまでは夕方になると社内の空気がどんよりし、空気の入れ替えで窓を全部開けたりすることもあったのですが、空気清浄器を使いだしてからはその必要がなくなりました。また、昼食後は食べ物の匂いが充満して恥ずかしいほどだったのですが、それも気にならなくなりました。
これはスタッフ全員が共通して実感している効果です。健康にとってマニラの空気は決してキレイとは言えないので、「安心」を買うという意味でも、とても信頼できる製品だと思います。



蚊取空気清浄機もあります

蚊を引き寄せるための
特殊なUVライトを
使用しているから、
蚊を逃さずキャッチ！



日本語サポートデスク ： 首藤 麻衣子 Maiko Shudo
Directline:02-807-8468 / 携帯:0908-860-3391
Email : shudo@spc.sharp-world.com
お問い合わせ先：SHARP(PHILS.)CORPORATION
KM.23 WEST SERVICE ROAD,SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY,1770,METRO MANILA,PHILIPPINES

B to B 向けウェブサイト開始
http://sharp-business.ph/

ご購入のお問い合わせはこちらまで！



ファッションスナップ!

WORKING WOMEN IN MANILA

マニラで働く女性のファッションをチェック!



Ksenya

会社名: Ukrainian Modeling Agency
職業: モデル
年齢: 24歳
コメント:
「モデルの仕事をしていて、Soi 7の洋服は着るのが楽しみな洋服の一つです。このシンプルなタイトドレスは、私にピッタリだと思います。」



Samantha

会社名: Primer Media, Inc.
職業: 営業アシスタント
年齢: 21歳
コメント:
「このシンプルなブラックドレスは、フォーマルで洗練された雰囲気を演出してくれます。イベントに出席するときや、クライアントとの打合せにもピッタリです。」



Georgina

会社名: TV5
職業: モデル・女優
年齢: 23歳
コメント:
「これはお気に入りのSoi 7のシャツドレスです。ミニマムなデザインでカジュアルに着こなせるので、撮影のための移動中に着ることが多いです。」



Valeri

会社名: La Troika Hub
職業: レストラン経営者、インテリアデザイナー
勤続年数: 3年
コメント:
「一日自信を持って過ごせる服装を選びます。シンプルな服には大きな存在感のあるアクセサリーを身につけます。」



Jonie

会社名: Grandline Philippines Corporation
職業: 教師
勤続年数: 3年
コメント:
「着心地が良くシックなデザインの洋服を好みます。今日は、シンプルなワンピにロングネックレスをアクセントにプラスしました。」



Daniella

会社名: Blankslate Creative
職業: 映像編集
年齢: 23歳
コメント:
「お洒落して出勤するのが毎日の楽しみです。クリエイティブなお仕事をしているので、着る服にも自分らしさを大事にしています。」

世界でも女性の社会進出が著しいフィリピン。昨年の世界各国の男女平等の度合いを指数化した"ジェンダー・ギャップ指数"では、145カ国のうち日本が101位に対してフィリピンは7位です。そんなフィリピンの首都マニラで働く女性のファッションをチェック！



Jillian

会社名: Grandline Philippines Corporation
職業: 英語教師
勤続年数: 2年3ヶ月
コメント:
「清潔感のあるスタイルが好きなので、柄があるものよりもベーシックなものを選びます。今日はパール入りのスカートと白のヒールで女性らしくしてみました。」



Grace

会社名: フリーランス
職業: マーケティング＆PR
年齢: 46歳
コメント:
「ドレスアップすることで自信がみなぎり、私の性格を表現できると信じています。」



Queen

会社名: フリーランスモデル
職業: 広告モデル
年齢: 21歳
コメント:
「このチョーカー付きドレスは、優雅さと洗練された印象を演出してくれます。Soi 7は、私のお気に入りブランドの一つです。」



Paulyn

会社名: : Backoffice Specialist Inc.
職業: 会計管理スタッフ
年齢: 21歳
コメント:
「いつも着心地が良くて、プロフェッショナルに見える服装を心がけています。」



Alexandra

会社名: Forever 21
職業: マネージャー
年齢: 26歳
コメント:
「私のスタイルは、楽しくて若さ溢れるスタイルがモットーです。トレンドを真似するだけじゃなく、自分流にアレンジします。」



Raysa

会社名: Grandline Philippines Corporation
職業: 英語教師
勤続年数: 1年未満
コメント:
「印象を明るくしてくれる色の洋服を選ぶようにしています。一枚でさらっと着れるワンピースを着ることが多いです。」

MAP マカティ C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参でP2,500 (通常P3,000)で施術が受けられます。また、6回セットでP12,000 (P6,000お得!) ※その他の料金は発生しません。

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
㊡11時～20時 ㊡月曜
Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可



シルクピール・ダーマルインフージョンで輝かしい肌をわずか30分で実現!


プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP マカティ F-2

韓国フェイシャルケアショップ

White Fox 화이트폭스

ホワイトフォックス

本場韓国のフェイシャル・ボディケアを受けるなら、White Foxへ。すべて韓国人が管理しており、使用する商品もすべて韓国の高価商品なので安心してご利用ください。

■MENU
- M.T.S ー 毛穴縮小、しわ、リフティング
- I2PI ー ホワイトニング、シミ、そばかす、わき毛脱毛
- Luxury Gold Therapy
- Oxygen Peel, Black Peel
- 基本個数1,000P～

あなたの肌を美しく導きます。

#37 Polaris St. Barangay Bel-Air, Makati City
☎0917-651-6698
㊡ 9時～18時 ㊡日曜 個室なし


CRYO


LUXURY GOLD THERAPY





MAP マカティ F-1

お客様一人一人に心を込めて対応 ヘア&アイラッシュ専門サロン

Salon De MICHEL

サロン・ド・ミシェル

Makati A.VENUEモール内1階にあるヘアーサロン。素敵になれるお手伝いがしたいと語る日本人スタイリストYukariさん。店内はゆったりとした時間が流れ、お客様一人一人に丁寧に対応。Hair全般、Eyelash、Make upなど。男性ゲストも多数来店。詳しい料金表はフェイスブックをご覧下さい。

●プライマーおすすめ●
MENU
カット Mens P500～1000
Wemens P600～1200
アイラッシュ P1000～P2000 (つけ放題)
3週間以内1回タッチUp無料(P2000のみ)
(デザイン・ボリューム等何でもご相談下さい)
リタッチ P500～P1000 他店OFF時のみP300
ヘア全般・アイラッシュ・メイクアップ
初回割引10%引き

G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave Makati City ☎02-621-3460 ㊡10時～19時 ㊡火曜 Salon De Michel


日本人スタイリストが担当


ゆったりとした時間が流れる店内

MAP BGC J-3

フィリピンで唯一のAVEDAサロン 東京 表参道で注目の世界のセレブ愛用のオーガニックブランド

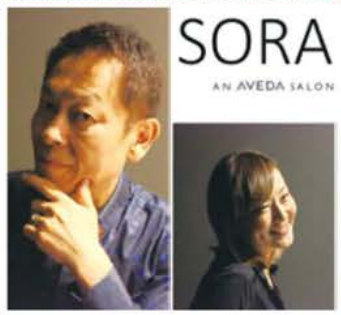
SORA AN AVEDA SALON

ソラ・アン・アヴェダ・サロン

世界のセレブの間では有名なオーガニックヘアーブランドAVEDAを提供する美容室。世界で7000店以上あるAVEDAサロンで、唯一フィリピンにあるのはこのサロンのみ。店内は全席半個室的な空間を演出したデザイン。日本では、既に当たり前となった「炭酸泉」を全てのお客様に提供。これにより、今まで以上にカラー、パーマが美しく保ちます。ご予約は日本語でどうぞ。

●プライマー読者特典●
ご来店初めての方限定!
ご予約時に「プライマー見た」でこんなにお得!
男性 ヘアーカット P1200
女性 ヘアーカット P1600
その他のヘアーサービスは20%ディスカウント

G/F, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City ☎02-573-7259/ 0977-482-8200(Globe)/ 0929-709-5705(Smart)
㊡平日9時～19時／土・祝9時～17時 ㊡日曜
E-mail:sora.an.aveda.salon@gmail.com
sora.an.aveda.salon 駐車場有



日本人スタイリスト2名常駐


スタイリッシュな店内

MAP マカティ C-5



東京の最新トレンド発信!





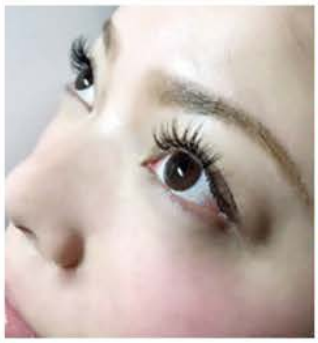
東京発ハイクオリティをManilaに!
ヘアスタイリスト、ネイリスト、
アイリスト集結!

Hair Salon Hide2A from Tokyo × Eyelash salon ales



MENU

【Cut】PhP2000~
【Color】PhP2800~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Straight Perm】PhP4500~
【Nail gel polish】PhP1400
【Foot&Hand Spa】PhP1500
【Shaving&Facial】PhP1000





ales アレース フィリピン初 セーブルエクステ導入しました!

《まつ毛エクステ》

80本コース PhP2000　下まつ毛(40本) PhP1200
100本コース PhP2200　付け替えオフ PhP200
120本コース PhP2600　コーティングトリートメント PhP200

SPECIAL CAMPAIGN
まつげエクステ付け放題(PhP1900)



RESERVATION (TELEPHONE NUMBER)

〈TELEPHONE〉779-8435
〈SMART〉0908-299-1290
〈GLOBE〉0927-228-7470
http://hide2a.com

ADDRESS
Ground floor B and P Building,
843 Arnaiz Avenue Legaspi Village,
Makati City Manila Philippines.

OPEN
AM10:00~PM 8:00
Closed on every Monday



(Affiliated shop) 代官山【Lani HAIR】 http://lanihair.com

SPECIAL COUPON TICKET 20off
※クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません。
※まつげエクステ付け放題は適用外です。
この機会に是非お越し下さい。クーポンは初回のみ有効です。

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-898-2020 / 2004(代表) / 02-898-2003(日本語直通番号)
🏠 9th and 10th Floors, Phinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687
🏠 JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Kawisori / Makati
☎ 02-729-5448
🏠 2nd Floor, Matheus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

Panasonic / Ortigas
☎ 02-635-2260 内線6214
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal

Nunokame / Japan
☎ (+81) 0798-35-2121
✉ infoworder@nunoakme.co.jp

SHARP / BGC
☎ 02-807-8468 / 0908-860-3391
🏠 Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC
☎ 02-856-6960 / 0917-433-8172
🏠 Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig

THALLO HEALTH AND BEAUTY CARE INC / BGC
☎ 0947-508-8639 / 0956-912-3844
🏠 G3 & G15 G/F Sunvar Plaza Bldg., Amorsolo-Arn Aizpio Del Pilar, Makati

White Fox / Makati
☎ 0917-651-6698 / 02-801-9296
🏠 2nd Floor,Phil 119 Building, P Burgos Street, Corner Gen. Luna Street, Barangay Pobalcion Makati

Wilson & Ayache / Makati
☎ 02-846-6725
🏠 Lower G/F Legaspi Park View Bldg., 134 Legaspi Vill. Makati C.Palanca St.Legaspi Vill. Makati

デンタル

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-852-3622/02-854-3800
🏠 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati

Navales Dental / Makati
☎ 02-751-8101 / 02-817-4824 / 0917-559-8156
🏠 Suite 1405 Medical Plaza Makati Bldg. Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

Estetico Dental / Makati
☎ 02-851-2179 / 0917-818-4444
🏠 Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435 / 0908-299-1290 / 0927-228-7470
🏠 Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Salon de Michel / Makati
☎ 02-621-3460
🏠 G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave, Makati City

SORA an Aveda Salon / BGC
☎ 02-573-7259 / 0977-482-8200 / 0929-709-5705
🏠 Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Best Massage / Pasay
☎ 0906-053-1258 / 0919-804-5931

Happy Ending Massage / Makati
☎ 0927-868-3867/0915-650-5909

J&J Massage / Pasay
☎ 02-583-31-01 / 0915-100-7885 / 0999-341-6068

Lb Chan Massage / Makati
☎ 0927-908-8515 / 0917-621-2442 / 02-225-7759 / 0925-610-6293

Model Massage / Makati
☎ 0929-662-9302 / 0999-836-9999 / 0915-685-9385 / 0915-685-9385

Sakura Massage / Makati
☎ 0920-656-6817

Silver Sky Spa / Makati
☎ 0916-325-7555

Sistar Massage / Makati
☎ 0915-650-5909 / 0977-374-5241 / 0999-812-9999

Smooth Massage / Makati
☎ 0995-9869-602 / 0942-9617-029 / 02-956-1194

Zipporah Spa / Makati
☎ 02-835-5646 / 0926-717-4907 / 0928-234-3748

マッサージ&スパ

Comoda Spa & Massage / Alabang
☎ 02-832-7229 / 0977-813-8584
🏠 G/F, commerce center, Commerce Ave. cor Filinvest Ave, Muntinlupa City

Feel Young Foot Reflexology / Makati
☎ 02-572-2293 / 0917-202-5342
🏠 Unit 106 Santillan Bldg., J. Victor cor. Fernando St., Pio Del Pilar, Makati City

Purple Fire Spa / Makati
☎ 0929-453-1513/0995-534-3087
🏠 cor. Amorsolo & V.A. Rufino Street, Legaspi Village I RS-5 2nd Floor, Makati Creekside Mall Building, Makati City

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4275
🏠 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Panasonic / Rizal
☎ 02-738-6888 / 02 921-0888
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal 1920, PHILIPPINES

MAP ラグーナ

自宅やカフェで英語レッスン！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

ストーリーシェアの元スタッフが立ち上げた安心の日本人経語学学校。日本人向けのオリジナルメソッドで成長が早いレッスンが受けれます。マカティやBGCへの自宅やカフェへの派遣も可能。（2レッスン500ペソ・月謝別）気楽にレッスンができて楽チンと大好評。自宅はちょっと。。。という方にはカフェやリトル東京近くのレンタルオフィスでも受講可能（要相談）。また、お勤めの方で土日に集中的に効果の高いレッスンを受けたい方は学校での集中合宿がオススメ。現在は有名企業の多くの駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップにも利用しています。（要予約）マカティから40分程で都会の雑踏を忘れて集中できると人気。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ（初回2レッスン無料）



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時　㊡なし
http://www.english-bec.com/
LINE: @arn5458x　E-mail:bec@english-bec.com

MAP ケソン

プライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生！
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソぽっきり！

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間の学園都市ケソンシティにあるEBで1日10時間マンツーマン授業を受けて英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。金曜夜11時までか、土曜朝8時前にEBへ到着して8ー19時で10時間授業を集中受講。留学前に学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを策定。希望があれば延長可能!

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金) 15,000円は不要。

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます



教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

FilipinoTutor.com
We Make Learning English Easy

FilipinoTutor.comはオンライン英語個別指導サービスです。
我々は、最高クオリティの教育を提供しています。
ここには、いつでもサポートしてくれる
フレンドリーで経験豊富な講師がいます。
言語習得の目標を達成するため、あなたの学習スタイルとニーズに合ったコース、レッスンをご用意しております。

次のコースをお手頃価格で提供しています。
ESL　第二言語としての英語
TOEFL、TOEIC
子どものための英語
ビジネスのための英語
基本から高度な英語文法
英会話と発音
語彙
学習者のニーズに合わせたカスタマイズ英語レッスン



Email: admin@filipinotutor.com
Phone No.: 046 432 9038
Mobile No.: 0932 832 9038
https://www.filipinotutor.com
英語を学ぶことは高くありません
今すぐ当つの無料レッスンを始めましょう！



	クラスの数(クレジット)	ご利用可能日数(有効期限)	価格
ビジネス 英会話			
スタンダード プロ	30 クラス（1日1レッスンの計算）	30 日	11,100円/月 1レッスン＝370 円
バリュープロ	60 クラス（1日2レッスンの計算）	30 日	17,760円/月 1レッスン＝296 円
ESL			
スターター	14 クラス（14 レッスン）	30 日	4,200円/月 1レッスン＝300 円
バリュー	30 クラス（1日1レッスン計算）	30 日	5,800円/月 1レッスン＝193 円
バリュープラス	60 クラス（1日2レッスン計算）	30 日	9,700円/月 1レッスン＝162 円

MAP マラテ　Q-3

1ヶ月4コマ受講8時間で1時間300ペソ！
マニラで英会話教室

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日は開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月 50%OFF キャンペーン中

Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila　☎02-313-5443　㊡10～21時　㊡なし



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

GRANDLINE

無料体験受付中
～今すぐお電話ください、日本人のスタッフがお待ちしております！～

マカティでビジネス英会話

オーダーメイド
各生徒様の特徴に合わせて自分だけのオリジナル教材・カリキュラムを作成

講師はビジネス英語のプロ
日系大手企業の多くの生徒様を相手に鍛えられたビジネス英語のプロ達がしっかり指導

柔軟な予約システム
前日までに予約をすればよいので、自分の好きな時間に都合に合わせて予約

通学に便利
アヤラトライアングル近くに立地しアフターワークの通学にも便利

長期割引プランございます
6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF



他の学校ではテキストに沿って授業を進めるだけで語学力アップの実感がなかったのですが、ここだと要望に応じて自分の不得意分野（発音やヒアリング）に焦点を当てたカリキュラムに変更してくれるので効果が実感できます。会社の英語研修もこちらにお願いしておりますが、スカイプ英会話も提供しており、帰国後も同じ先生で続けられるのもメリットです。

（大手食品メーカー男性40代）

02-478-1959(英語)／0917-598-3836(日本語)
1607 Unit Cityland Herrera Tower,98 Valero St. Salcedo Vill.,Makati City
土日も開講しております！　(営)月～金 18時～21時　土・日9時～12時



お問合せ窓口: 金光（常駐）



MAP マカティ C-5

最安値の1時間400ペソ！
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク　ランゲージセンター

コース内容は以下の通りです。

1.英語レッスン（マンツーマン、50分）
一般（スピーキング・アメリカンアクセント・ビジネス英語等）P400 / TOEIC P500 / オンライン P400
＊無料体験レッスンあり（予約制）
＊キッズクラスあり（お問合せ下さい）

2.企業様向けグループ英語レッスン
50分お一人様 P350（3名様以上）
＊全英語レッスン20時間前納制（6か月有効）

3.日本語レッスン（マンツーマン、50分）
フィリピン人講師 P 600 / 日本人講師 P1200

●プライマー読者特典●
①初回特典 1時間無料レッスン
②8月よりSkypeでの授業が受講可能となりました！

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village, Makati City ☎02-832-5735／0917-813-0693
㊊月～金 9時～20時、土 10時～17時
㊡日曜　E-mail:pjlink.marketing@gmail.com



ビジネス英語教師と日本語教師たち



グリーンベルト1から徒歩3分

日本で40数年の教育実績

「教育のウィザス」がフィリピンで教育事業をスタートします

現在20,000名を超える生走が学んでいます

事業目的

日比両国の相互発展と両国民の幸せに寄与し、
「グローバル社会で活躍できる人づくり」を目指します。

ウィザスフィリピンオフィス
住所: 4th Floor, Makati Skyplaza, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City, Metro Manila. Philippines
haraga-se@with-us.co.jp 担当: 原賀（ハラガ）

株式会社ウィザス With us
With us... 私たちと共に...

プライマー企業配布始めてます!!

- 飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたときは必ず参考にします！
- 社内に１冊、閲覧用として保管しています。
- 日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。



申込み方法
こちらを記入して ✉ で送信！

件名：Office Delivery

本文：①会社名（英表記）　④TEL
②住所　⑤担当者（英表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

Join the conversation.



Aioはラテン語で「話せる」です。

Aio Language Solutions は英語を第二国語とするクラス(ESL)をはじめ、外国語、文化学習、そしてビジネス会話コースなどを提供している会社です。

仕事、学校、個人の趣味など、どんな目的にもAioは効率よく会話を学ぶお手伝いをします。私どものクラスは楽しく実践的です。

Php800/hour
for first 20 hours of class

aio Language Solutions

O2 Space, Unit 330 Milelong Bldg., Amorsolo cor. Rufino St., Makati (near Little Tokyo)
※ご自宅やオフィスなどへの出張指導のご要望にも対応いたします。
tel (02) 317 6625　cel (0917) 5029457　email info@aio.ph　web www.aio.ph

幼児教育・放課後こども教室・カルチャーセンターすべて学べます!

マミー・インターナショナル マニラ校

4月22日(土) 説明会

カルチャーセンター開講

無料体験実施中
まずはお問合わせください!



放課後こども教室





まずはお問合せください!!

教室一覧　空手道・剣道・ヨガ・書道・英会話・TOEIC対策
中国語・広東語・日本語(日本語検定対策)

幼児教育 園児募集中 4月8日入園式

G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP: http://phil.mommy-int.co.jp/　Eメール:manila_info@mommy-int.co.jp　/mommyintmanila

TEL (02) 807-2199/2178

フィリピン★ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

第48回

企業のための総合病院。チームワークときめ細やかなコンサルティングでフォローするKPMGジャパンデスク

KPMG Principal
矢野　隆さん



KPMG
R.G. Manabat & Co.

現在の仕事は、昔からの夢だったと語る矢野さん。ルールやマニュアルに則った仕事を地道にこなしつつ、フィリピンを舞台に、若者をつなげる会の立ち上げや勉強会など、未来の世界を見据えた活動も精力的にこなしている。そのパワーみなぎる姿勢とユーモアのある語り口には、矢野さんの魅力ある人柄が溢れていた。

●編集部：フィリピンに来られた経緯は?
大学で働いているときに、あずさ監査法人より海外で働きませんかとヘッドハンティングされ喜んできました。以前から国際コンサルティングには、興味があったためです。そこで何故フィリピンかというと、自分の言葉で相手との意思疎通ができる点。フィリピンでは十分英語が通じますよね。

●編集部：KPMGさんのサービス概要について教えてください。
KPMGは世界でも2番目くらいに大きい国際コンサルティングファームで、サービス内容は税務、監査、会計、アドバイザリーで、例えるなら会社の総合病院みたいなことをやっています。

●編集部：フィリピンではどういった案件が多いのでしょうか?
残念ながら、一番多いのは不正取引です。それからライセンスの申請が他の国に比べて非常に複雑なんです。世界の中で行政手続きが複雑な国の中の、下から5番目くらいだったでしょうか?　ですから各種ライセンスの申請が非常に多いです。更に、税務調査に対する実質的な対応力が求められますね。

●編集部：フィリピンで事業をする上で苦労されている点は?
法律にはこう書いてあるけれど、どう運用したらいいかと書いてあることが無いので、弁護士の方々やその作業を実際に執行した人に確認します。再確認しなければきめ細かな良いサービスの提供になりません。つまり行政手続きにまで落ちてきていないというところに苦労します。

●編集部：フィリピン国内で、今後どのようなサービスを展開されていく予定ですか?
監査、税務業務は言うに及びません。これからは個人所得税に関するサービスです。フィリピンの個人所得税とはフィリピンでもらっている給料以外に、例えば日本でもらっている給料があるとしますよね?　その両方を足して税金を申告しなければならないんですよ。それともう一つは不正取引が圧倒的に多いので、勉強会を開いてどうやったら不正取引を事前に予防できるのか?などの手法を種々説明していこうと思っています。

●編集部：フィリピン人スタッフの優秀なところ、逆に大変なところは?
やや時間にルーズなのは文化なんでしょうけど、最初日本人は戸惑いますね。あとフィリピンの方はメンツを保ちますね。それから熱しやすくて冷めやすい。逆に好きなところは、中国やシンガポールでは、とにかく話してくるのはお金のこと。そこに比べるとフィリピン人はファミリーや友達の話をするので、そういう意味ではとても居心地がいいですよ。それから女性の社会進出の先進性と又、皆さん結構働き者だと思います。

●編集部：取引先の日系企業は何社くらいですか?



400～450社くらいです。8割が大手ですが、これからは中小企業にもきめ細かさを売りにしてサービスを充実させていきたいですね。従って、今後はローカル採用も増やし、ジャパンデスクも充実させたいです。

●編集部：プライベートな時間はどのように過ごされていますか?
土曜日はオフィスで仕事をしているか、気分転換に、スパに行っています。日頃読みたい本を持って行って、その内容を英語に訳したらどうなるんだろう、なんていうことを考えてます。日曜日は、週に1回の買い物と洗濯それから、マカティスポーツクラブのジムに通っています。



●編集部：最後にご自身の夢や今後の展望についてお聞かせ下さい。
僕は銀行員時代から国際コンサルティングの仕事をやってみたいなと思っていましたので、この仕事がまさに夢ですね。また、今年からは「若手経営者の会」というのをやりたいんです。去年は大きな会社の勉強会、「フィリピン政治経済研究室」というのを作ったんです。そこでは、例えば「ドゥテルテ政権をどう思いますか?」「日本から見たフィリピン経済について」など多くの知見を持った方々と議論しています。いずれは、ディスカッションの内容もまとめて、「最新フィリピン事情」みたいな内容の本を参加者全員で書こうか、と言っています（笑）。一方で、これから始める「若手経営者の会」では、上記に加え「あなたの業種で2050年はどうなると思いますか?」というような未来志向でディスカッションしたいですね。

▶インタビュー全文はPrimer WEB (http://primer.ph)に掲載しています

●KPMG Principal
矢野　隆さん
1958年熊本県生まれ。1982年三菱銀行に入行。シンガポールやマレーシアで駐在員として勤務後、1990年からイギリスのMBA大学院に入学。その後、三菱UFJ銀行の国際業務部次長や法人部長、三菱UFJモルガンスタンレー証券の金融法人統括部長などを勤める。2009年より母校の大学で事務局長などをを勤めた後、理事に就任。2016年よりKPMGフィリピンにてジャパンデスクのヘッドを務めている。

▶心に残っている本は?
城山三郎の『男子の本懐』です。これを大学生のときに読んで銀行員になろうと思いました。浜口雄幸という後に総理大臣になる人と井上準之助というハイカラな銀行員が、金解禁といって日本を戦争から守るために軍縮財政に落としていくんです。その当時はずいぶん影響を受けました。

これからはスマートフォンで CCTVが見られる!

フィリピンで特別なサービスを体験して
みてください100万画素から400万画
素まで!!

低価格＆高品質(韓国ブランド)
訪問見積もり無料



1Q smart system and support Inc.
#67B Maysilo circle, Plainview, Mandaluyong City.
Email Address: ima.1qsmartcctv@gmail.com
Call : 02-671-7027 / 925-79-55 / 925-75-47
http://1qsystem.com/

ADF Aluminium Design Factory 株式会社エーディエフ

～クリーン度、クラス100,000～1000までの～
簡易クリーンルーム専門メーカー

高スペックなクリーンルームは必要ない!工場の一画だけをクリーン化したい!
そんなお客様のニーズに当社の簡易クリーンルーム(ブース)はお答えします!



・組立て簡単
・移設が容易
・増設もできる

・コンベアライン用クリーンブース
・サイズ:
W4,000×D2,100×H2,300
・クリーン度:クラス1,000



・クリーンルームと一般環境をつなぐパスBOX
・サイズ:
W750×D800×H600

各種機械カバー等オーダーメイド対応致します。
詳しくはお問い合わせ下さい。

【CONTACT】
ISHIP LOGIPACK INC.
Bldg. 1, 123-125 Technology Ave.,
Phase 4 Laguna Technopark Biñan, Laguna
Tel: 049-541-0877

【JAPANESE LINE】
福間 裕章
Mobile: 0917-859-6346
Email: h.fukuma@iship.com.ph

ALVIN HERMOSO
Mobile: 0917-859-6349
Email: a.hermoso@iship.com.ph

NVES NORTH VALLEY ENGINEERING SERVICES

確かな建設技術を備えた技術者・職人が揃ってます!
お客様はPEZA内の大手日系企業様方々

注目!

Design by KITO CORP. Manufactured by NVES

◆飛ばない屋根、漏らない屋根、昼間に照明の要らない屋根
◆40N/mm²-50N/mm²機械基礎、主要構造物、高強度コンクリートの打設
◆2.9T-40Tオーバーヘッドクレーン、ジブクレーン設計施工
◆弊社には勤続10年越えのフィリピン人職人が50名揃っています

●求人情報●
現場管理のできる建築土木
もしくは鉄骨の技術者を募集中!
ガッツのある方お待ちしてます!
▼応募受付▼
ctsc52tada2002@yahoo.co.jp
(多田)

【お問合せ先 (日本人対応)】
担当:多田 昌則 TEL: 0908-810-3210/0917-678-7379
E-Mail: ctsc52tada2002@yahoo.co.jp
Telefax:049-508-3054 / 049-576-9665
103 Brain Train Building Center, Lot 11, Block 3, Sta. Rosa Business Park, Greenfield, Brgy. Don Jose, Sta. Rosa City

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

比の奇跡の植物「モリンガ」普及で日系3社提携

日本の食品業界などが、「奇跡の木」、「生命の木」などと呼ばれている薬用植物モリンガ（フィリピン名：マルンガイ、日本名：西洋わさびの木）に注目している。モリンガは、亜熱帯地方に自生し300種もの薬効効果と水と空気を浄化する驚きの植物である。葉にホウレンソウの4倍近いビタミンCを含み、鉄分、カルシウム、タンパク質も豊富。葉や新芽、花や実も食べられムダのない万能植物である。そしてデトックッス（体内の浄化作用）効果も発揮する。また、二酸化炭素を他の植物の約20倍も吸収し地球温暖化防止にも効果を奏し、水の浄化作用や地中にある汚染物質なども吸収し浄化する事も分かってきた。

若い鞘（実）は、調理用材料や保存食にもなる。蚊に刺されたり、小さな毒蛇に咬まれたりした場合に、若い鞘を折って汁を着けたら直ぐに治ったという例もある。鞘の中の豆の約40%はオイル（ペン油）で抗酸化作用の高い高級な油が採れる。ローション・香水の吸着剤・高級石鹸の原料、種子の殺菌作用により口臭予防にも使われる。豆から油を絞った搾りかすは、水の浄化、飼料や肥料に使われるほか、樹皮は丈夫な繊維質でロープの材料や絨毯の材料となる。根はインドでのカレーの香辛料として有名である。このような有用植物であることから、天然栄養添加物だけでなく、様々な新たな用途が開けそうであり、注目度が高まっている。

植物オイル等の輸入販売を行う日東物産商事（横浜市）、フィリピンでのフェアトレード事業を行うGirls, be ambitious（福岡市）、自然素材を使った化粧品製造販売を行うSavon de Siesta（札幌市）の3社は、フィリピンのイロコス・ノルテ州で生産されるイロコスモリンガ（イロコスモリンガ協会認証）の原料および製品の日本国内での普及と、フェアトレードによる社会貢献活動のプロジェクト推進に関して、2017年2月14日に業務提携を行い、イロコスモリンガ協会日本支部設立委員会（仮称）を立ち上げた。

上記の様に、モリンガは化粧品や食品原料として世界的に注目されており、近年、日本国内でも人気の素材となりつつある。栄養素も豊富に含まれ、化粧品原料やスーパーフード（健康食品）として有用であることに加え、樹木としてのモリンガは二酸化炭素吸収力が非常に高い植物として環境保全の観点からも注目されている。その中でも、イロコスモリンガは、遺伝子組み換えでない在来種を無農薬栽培したフェアトレードのモリンガとしては世界唯一で、良質な素材を日本の技術で磨き上げた、世界最高水準の品質を誇っている。

3社は、このイロコスモリンガの原料の日本国内での販売、商品企画・開発・製造販売、認証制度の管理運営、フェアトレードの推進に関して相互協力し、事業の収益の一部を、原料産地の植樹活動や雇用創出、女性の社会進出、子供の教育活動等に充てていくことを計画している。本活動の啓蒙のために2017年2月1日にオープンしたWEBサイトにて、3月以降に賛同会員の募集を行って行く予定である。また、近日中にも新製品の発表を予定している。

このプロジェクトは、NPOや行政を介さずに民間企業のみで行う日本とフィリピンの社会貢献事業となる。こうした民間主導のフェアトレード活動の普及によって、原料産地、流通・加工・販売業者、消費者がともに適切な利益を享受できる理想的な事業を創出し、このモデルを業界、国境を越えて普及させていくことが、イロコスモリンガ協会日本支部設立委員会（仮称）の設立趣旨であり、活動理念とのことである。

【提携する3社の特徴について】

横浜市の日東物産商事は戦前から始まった化粧品や食品等の原料の商社で、今回は世界最高品質の原料（モリンガ）の生産から日本国内外への流通、精製、販売、商標等の管理をコーディネートしている。

福岡市のGirls, be ambitiousは、モリンガの産地であるフィリピンでのフェアトレード活動について貢献をしてきた。日本とフィリピンとの文化的な相違点をよく理解し、一方的に経済的な支援を行うということではなく、双方がともに学び成長し合う関係構築と活動実績がある。

札幌市のSAVON de SIESTAは、自然素材を使った化粧品メーカーとして11年余りの実績を持ち、その商品力は札幌市にも『札幌スタイル』認証製品として認められ、その中でもNO.1の販売実績を誇る。直営店、オンラインショップ、卸販売、他社製品のOEM生産などの多様な販路を持ち、全国に1万以上の優良なリピートユーザーがいる。また、同社の経営者は、札幌円山動物園オフィシャルグッズとしての保冷ランチボックス『GEL-COOま』で、絶滅危惧種となっているホッキョクグマの繁殖支援のために1000万円を超える寄付実績を誇る事業を創出した経験者でもある。

この3社がイロコスモリンガ協会の活動趣旨に賛同し、国際的にもインパクトのある事業を創出することを目指す（17年2月23日のGirls, be ambitiousプレスリリースなどより）。

ダスキン、外国人による家事代行サービス準備進展
比で人材採用、全スタッフ日本語能力試験N4取得へ

ダスキン（本社：大阪府吹田市）は、日本政府が国家戦略特別区域（特区）で進める家事支援外国人受入事業（当事業）の「特定機関」として、東京都第三者管理協議会から認可された。



ダスキンは、顧客の要望に合わせて掃除を中心に様々な家事を代行する「メリーメイド」事業を1989年から展開し、働く女性の活躍促進に20余年にわたって貢献してきた。2014年6月の政府の方針の発表以降、当事業に参入する準備を開始し、2016年4月には当事業専門の部署を設置するなど、取り組みを進めてきた。特区における当事業の特定機関認定は、神奈川、大阪に次いで3例目となる。今回の認可を受け、東京都内での今夏からのサービス開始を目指して、当事業に係る人材採用や教育・研修を進めていく。

ダスキンは、当事業について2016年7月に神奈川県から、2016年8月に大阪府からそれぞれ「特定機関」としての認可を受けており、現在サービス開始に向けての準備を進めている。

＜人材の採用について＞
日本とEPAなどを通じて人的交流の実績も多いフィリピンから、現地の教育研修機関や派遣実績を有する企業を通じて人材を採用する。神奈川・大阪で従事するスタッフは、4人ずつ計8人を2017年2月上旬に内定しており、現在訪日に向けて入国審査中である。東京のサービススタッフは8人程度雇用する方向で検討している。

＜研修について＞
語学や日本の生活習慣に関する研修は人材を紹介する企業がフィリピンで行い、全てのスタッフが訪日前に「日本語能力試験（JLPT）」（主催：国際交流基金及び日本国際教育支援協会）における「N4」（基本的な日本語理解というレベル）を取得する。報日後、サービススタッフとしての心構えや技術・接遇などの実践的な教育・研修を、大阪府吹田市にあるダスキンの研修施設で実施する。神奈川・大阪のスタッフに対するダスキンでの研修は2017年4月上旬に開始する予定。

＜提供するサービスについて＞
既存のサービスメニュー（お掃除おまかせサービス、家事おてつだいサービス）を提供する予定である。
（1）お掃除おまかせサービス
定期的に顧客家庭を訪問し、スタッフが持参した資器材を用いて希望の箇所を掃除するサービスである。掃除場所や内容などの要望を顧客と事前に打ち合わせ、オーダーメイドのサービスを提供する。
（2）家事おてつだいサービス
定期的に顧客家庭を訪問し、時間単位で家事を代行する。要望に応じて掃除や洗濯、アイロンがけ、食器洗いなど、様々な家事を組み合わせて利用できる。家事に必要な道具は顧客家庭のものを使用する。

（17年2月22日の株式会社ダスキンのニュースリリースより）

商工中金、桐原書店のセブ英語学校事業へ協調融資
日本人のセブ語学留学3.5万人、20年に10万人超予想

2017年1月、検定教科書や学習参考書の出版を手がける桐原書店（本社：東京都新宿区）は、フィリピン・セブ島にある語学学校（FEA、Firstwellness English Academy社）との資本業務提携を決定した。

桐原書店が長年培ってきた英語教材づくりのノウハウと、FEAの外国人講師による質の高い個人英会話レッスンを組み合わせることで、日本人に最適化した語学留学プログラムや、今後学校市場で需要の拡大が見込まれる四技能対応英語教育コンテンツ、「話す」、「書く」を含む新大学入試や外部英語資格試験の対策講座などの提供を目指す。

FEAは2011年にフィリピンセブ島で開校した日本人が経営する語学学校で、「安全、安心、ハイクオリティ」をモットーに、経験豊富な有資格者講師による質の高い個人レッスンと、宿泊と教室が同じホテル内という利便性・安全性が高い評価を得、現在年間700人を越す日本人が留学している。現在の資本金は300万ペソ、従業員数は40名強となっている。

英語学習コンテンツの作成に精通した桐原書店と、個人英会話レッスンのノウハウと経験を持つFEAが提携することで、日本人および日本の英語教育界の喫緊の課題である、「話せる英語」、「使える英語」の習得に向けて、大きな貢献ができると考えられる。

このほど、商工組合中央金庫（商工中金）東京支店は、民間金融機関と協調して、上記の桐原書店等によるセブの語学学校運営事業に必要な資金を融資した。商工中金は、セブ語学学校事業が桐原書店の競争力向上につながり、海外市場の開拓に寄与することを高く評価し、地域金融機関との協調融資を実施した。

なお、セブ島には昨年、3万5,000名を超える日本人が語学留学に訪れたが、2020年には10万人を超えると予想されている。また、手頃な価格と地理的な近さ、そして比較的安全な学習環境により、高等学校でも短期の留学先にセブ島の語学学校を選ぶところが増えてきた。また、小学校で英語科目が導入されることを見越し、親子で語学留学に参加する学習者も増加傾向にある（17年2月23日の株式会社商工組合中央金庫ニュースリリースなどより）。

フィリピンの経済・金融・
投資の最新ニュースを毎日発信！
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はmisaji@pldtdsl.netか
情報サイトhttp://ph.isajijournal.com/まで

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）
情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。





印刷のことならお任せください。
Please contact us when you need printing service.

あなたの会社をサポートします。
We can serve your company as a reliable supplier.

土屋工業フィリピン
TSUCHIYA KOGYO PHILS.,INC.
Light Industry & Science Park III, BATANGAS
TEL: (049)530-9988　担当：中村　柳沢
tkpi@tpd.co.jp

YAMATO LOGISTICS CO., LTD.

クロネコヤマトの海外引越

日本人スタッフがお手伝いいたします！



担当：中嶋　哲平(Teppei Nakajima)
携帯番号：0918 - 807 - 7091（日本語対応）
E-mail：nakajima@yamatoph.com

お問合せ・お見積り・お下見は無料です。お気軽にご相談ください！

ヤマトロジスティクス株式会社 フィリピン代理店

ATE A.T.E. FREIGHT PHILS., INC.
TEL: 02－851－7565 • FAX: 02-851-0150

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

MAP マカティ　C-3

Balikbayan Box®
LBC TRANS TECH
安全確実な配達を約束します！

フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版
トランステックの Balikbayan Box

「プレミアムデュオ」とご指定ください

メトロマニラ、カビテ リサール、ブラカン ¥12,000-(2箱) 1箱 ¥8,000	その他ルソン島 ¥12,500-(2箱) 1箱 ¥8,500
ピサヤ諸島 ¥14,000-(2箱) 1箱 ¥10,000	ミンダナオ島、離島地域 ¥15,000-(2箱) 1箱 ¥11,000

PREMIUM DUO



H63 x L55 x W37



現在1箱50キロの重量制限があります
宅配便業者が集荷の場合

プレミアムボックス2個なら
1個50キロ×2箱＝100キロ
プレミアムボックス2箱を同時にご注文いただき同一発先・同一受取人に同時に発送した

「集荷料金込」

日本から：03-3522-8108
www.facebook.com/balikbayanbox.jp
www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス（63×73×55）」をご利用ください。
メトロマニラ、カビテ、リサール、ブラカン ¥11,000 | その他ルソン島 ¥11,500 | ピサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島、離島地域 ¥13,000
＊集荷料金込　＊持込等の場合は集荷料金は不要です。　＊50キロ以上のお荷物の場合はご相談ください。

国内配送、引越し、国際配送は全てお任せ

航空輸送（Air Cargo）
大型の貨物だけど早く届けたい！
そんなご要望に航空便でお応えします！

物流倉庫PEZA（Logistics）
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

国際宅配便（Sgx）
マニラから日本のお客様までひとっとび！
まごころ込めてお届けいたします！

海上輸送（Sea Cargo）
フィリピン国内屈指の取扱い高を武器に
最高の価格サービスをご提供致します。

TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA
佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

引越サービス（Removal）
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

Trunk Line: 02-822-9911　Japanese Line: 02-776-2627　Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR　Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当：今井（imai@sagawa-global.com）、内田（t_uchida004@sagawa-global.com）

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第27回『株式譲渡による事業譲受の際のデュー・ディリジェンスのポイント』

前回ではフィリピンでの事業譲り受けの手段についてお話させていただいております（http://primer.phに掲載されていますので、見逃された方は是非ご覧ください）。今回はその具体的なポイントについてお話しいたします。

今月の事例

Q.フィリピンで事業を行っていた会社から、株式譲渡によってその事業を譲り受けようと思います。その際、どのような点を調査すればよいですか？

＜株式譲渡の手順＞

株式譲渡の方法を用いて事業の譲渡を受ける場合には、一般的には以下の手順を踏んで行います。

① 資産の調査（いわゆるデュー・ディリジェンスの実施）
② 譲渡条件の交渉
③ （必要に応じて）取締役会または株主総会での承認
④ 株式譲渡契約書の締結
⑤ 代金支払と株式の譲渡

事業の譲渡を受けるに際して株式譲渡の方式をとる場合、前回も解説しました通り、譲渡対象の法人の資産と債務のすべてを引き継ぐことになりますので、いったいどのような資産と債務をその法人が有しているのかを調べることが最重要課題となります。たとえば、引き継げると思って株式譲渡を受けたにもかかわらず、実はその資産を引き継げないということが後で判明したり、想定していなかった債務や責任が存在することが後で判明した場合には、株式譲渡の当初の目的を達成することができないのみならず、多大な責任を背負うことにもなりかねません。そのため、資産の調査を行う、いわゆるデュー・ディリジェンスの実施は極めて重要です。

＜デュー・ディリジェンスのポイント＞

それでは、株式を譲り受ける立場から見て、どのような点をデュー・ディリジェンスの過程でチェックするかですが、以下のポイントについては特にチェックが必要でしょう。

・（売主法人の）定款及び付属定款
・株式譲渡を承認する（売主法人の）決議
・監査済み財務書類およびGeneral Information Sheet (GIS)
・税金の支払い状況
・事業許可証
・訴訟の継続の有無
・労働基準及び労働法規のコンプライアンス状況
・事業継続のために重要な契約書の確認
・賃貸借契約書（もしあれば）
・株券及び株主名簿

上記のほかにも重要と思われる事項については売主法人に対して情報の開示を求め、買主は株式を譲り受けるかどうかを決定します。なお、開示を求めても情報が不足していたりすることも考えられますが、そのような場合には株式譲渡契約を締結するに当たり、譲渡代金額で調整したり、売主法人に表明保証をしてもらうなどの方法により手当をすることになります。

＜株式譲渡契約締結に当たっての社内手続＞

株式譲渡契約のような会社にとって重要な契約を締結するに当たっては、単に契約を締結すればよいというものではなく、適切な社内手続を取ることが必要です。以下、売主法人と買主法人のそれぞれで必要な社内手続について解説します。

（1）売主法人
① 取締役会での承認
（2）買主法人
① 買収する会社の行う事業が主目的の範囲内の場合、取締役会での承認
② 上記以外の場合、取締役会での承認に加え、株主総会における発行済株式数の3分の2以上の賛成での承認（日本で特別決議が必要な場合は、株主総会に出席した株主の議決権の3分の2以上での賛成が求められます。日本の場合よりハードルが高いことに注意が必要です。）

結論

A.株式譲渡の方法をとるにあたっては、その会社の資産等について売主に開示を受けて詳しく調べたうえで、契約を締結する必要があります。その際には、開示された内容が正しいものであること等について保証してもらうとよいでしょう。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/



日本人対応
マカティの
週貸し・月貸し
コンドテル

週貸しはP1,900／泊より! 月貸しはP29,800／月より!
ネット・ケーブルTV・水道光熱費・共益費込み。(ただし月貸しは水道光熱費別)

JAZZ RESIDENCES
ジャズ レジデンス



連絡先は右記 VALUEASIA Philippines Inc.へ

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長6ヶ月・1年間
SWPあります3ヶ月・更新可

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
入管関係のトラブル解決ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St., Legaspi Village Makati City
TEL +63(917)839-3023(浅田) asada@valueasia-ph.com

TOSHIBA
Leading Innovation

「安心・安全・日本品質」をモットーに、お客様の課題を解決！
工場新設から生産設備や発電設備・受変電設備の更新など、私たちにお任せください！









工場建設 製造プラント | 受変電 送配電 | 自家発電 瞬低補償 | 水処理 排水処理 | 太陽光発電 | 設備改修 保守メンテ

お気軽にお問合せください <メールアドレス> tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp (日本語、英語対応)

<フィリピン現地法人>
TPSC PHILIPPINES CORPORATION (ティーピーエスシー・フィリピン社)
Tel +63-2-625-5834 (英語、タガログ語対応)

<日本オフィス>
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
Tel :+81-44-542-7198 (日本語、英語対応)

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください



気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

With Your Life 日本通運 NIPPON EXPRESS

安心を心で運ぶ ハートライナー 海外引越は 日通にお任せください

Nippon Express Philippines Corp

引越専用電話番号：
02-403-1106
02-837-3415
メールアドレス：myamauchi@nittsu.com.ph
担当：山内・伊藤
http://www.nittsu.asia/ph/

MAP マカティ C-5

AAB

www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート！



イベント（展示会、式典、鎮開き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！

ご相談・お見積 ⋯> 企画・ご提案 ⋯> 制作・推進 ⋯> イベント実施

AAB Philippines Inc.

2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp

AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

車両、エンジンのメンテナンスにお困りなら、サンエスジャパン!!



各種エンジンのオーバーホールから 車両のトータルメンテナンスまで、幅広く対応

車両修理・メンテナンス
乗用車、大型車、フォークリフト等の整備を日本基準の品質で提供します。フィリピンで行われている応急的な修理ではなくトータルコストの最小化を実現します。

エンジンオーバーホール
フォークリフトやバス等の大型車両、発電機を始め様々なエンジンのオーバーホールが可能です。日本で培った技術を基に高品質なエンジンオーバーホールを提供します。

サンエスジャパンはフィリピンでお客様が抱える車両課題を解決します!!

SAN-ESU JAPAN INC.

Mobile landline: (049) 576-7707、(02) 736-5317 LOT5,MALVAR ST. NATIONAL H-WAY BRGY, TUBIGAN, BINAN, CITY, LAGUNA
サンエスHP：http://www.sanesu-japan.com/ Email：sasaki@nippon-engine.co.jp, san-esu@nippon-engine.co.jp
mobile: 0917-843-7700 担当：佐々木

MAP マカティ C-3

TRANS TECH 新サービススタート！
通販転送・発送代行サービス
フィリピンにいながらにして、日本の通販などがご利用になれます。

- 通販などの送付先をトランステックにしていただくだけの簡単サービス
- 受入・検品・梱包・申告書の作成全て行います。
- このサービスは個人向けサービスです。（商業利用の方はご相談ください）
- 予め、梱包する箱のサイズをご指定ください。
- このサービスをご利用の場合、「重量制限」はございません。（但し、当社指定の箱に入るものに限ります）

サービスのイメージ

サービスのお申込み ▶ 通販などの発送先をトランステックに指定 ▶ 受入・検品・梱包 申告書作成など ▶ 指定のお届け先へ発送



通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ http://www.balikbayanbox.jp/
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から：03-3522-8108
フィリピンから：(81)-3-3522-8108
〒136-0082 東京都江東区新木場1-7-18

C. L. C.

海外引越のクラウンライン

18カ国間に拡がる グループネットワーク



見積もりから日本語でお気軽にどうぞ。

担当： 伊佐 和泰(ISA KAZUAYSU)
☎： +63-999-436-6907
✉： isa@crownline.jp

JMA 日本海外引越協会
MyGlobal





クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc

URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103&104 JJM Building II,Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
☎:+63-2-771-2613

TOTAL ENERGY SOLUTION

- オールインワン街路灯、防犯灯
  ソラーパネル＋LED照明＋高性能電池
  の一体型
- 各種LED LIGHT
- ソーラーシステム
- 遮熱塗料(ミラクール)
- 空調機器販売及び設備工事
- 空調省エネ, その他省エネ
- 各種電気・機械設備工事
- ホイストクレーン設備・保守点検

ミラクール



EARTH CONSCIOUS SYSTEM

PCAB LICENSED • PCA-M MEMBER 取得済み • お気軽にお問合せ下さい。

SSK SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109
TEL: (632) 912-0880 Email: ssk.admin@sskphinc.com
日本人担当 伊藤 0949-889-5983, ito.hiroyuki@sskphinc.com

TODEN ELECTRICAL SUPPLY
TEL: (632) 709-3583 Email: todenelectric@yahoo.com
ローカル担当 TRINA SAITO 0998-8617-028, 0917-8079-052

マカティエリア 日本品質！

500 ペソからプロのお掃除！

「ひとり暮らしでメイドを雇うまでじゃないんだけど掃除は面倒くさい、誰か定期的に掃除してくれる人がいたら。」というニーズに応えて**プロのおそうじサービス**が登場。
只今オープンプロモ中
500 ペソ～ /1BR・スタジオ

蛇口も ピカピカ に


▲Before


▲After

お試しプロモ
初めてお客様は 200 ペソ OFF
初回ご利用のお客様のみ 1Unit に限り有効
他のプロモとの併用不可 2017 年 12 月 31 日まで

マカティエリアのコンドミニアムのお掃除なら・・・

おそうじマイケル

Globe：091-7416-4074 Smart：099-9506-0721
☎ 02-808-4866 Airbnb 対応します！

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

マカティエリア 最初のオフィスに最適

月額 5000 ペソからのシェアオフィス

フィリピンに新規進出したい、コンドではなくオフィスを構えたい。そんな方にぴったりのオフィスできました。「**お洒落ではありませんが、清潔便利、格安**」ですよ!!
会社登記、会計、法務相談できます。



お試しプロモ
先着 5 名様まで 5,000 ペソ～
シェアルーム A タイプ（デポジット、入会金別途）
他の割引との併用不可 2017 年 12 月 31 日まで

格安便利 快適ネット環境のオフィスなら



FIRST OFFICE

8F CityLand Hererra Tower Rufino cor Valero Salcedo Vill Makati
☎ 02-808-4866
Globe：091-7416-4074 Smart：099-9506-0721

最高にきれいな印刷機を導入しました！

ポスターやバナー・キャンバス地の印刷もお任せ！

WEB http://www.mrprinter.jp/
sales@mrprinter.jp
https://www.facebook.com/MrPrinterMakati/



お客様からいただいた声です！

安心でした！
価格表がしっかりとしてるので、安心してお願い出来ました。（飲食業 K社様）

すごく早い！
夕方お願いした名刺が、翌日の午前中には仕上がっていました。（建設業 M社様）

仕上がり満足！
「あそこが良いよ」と知り合いに勧められ、お願いして良かった。（製造業 D社様）

充実メニュー Menu
名刺 / メニュー / 大判ポスター / フライヤー / ICカード / パンフレット / シール・ステッカー / バナー

場所はこちらから ▶▶
101A Cattleya Condominium 235 Salcedo St., Makati City

名刺の印刷でさえ困ってた…

曲がった印刷、サイズがガタガタ、フォントがない、紙がぶ厚い等、フィリピンでは名刺印刷でさえ困る時があります。
マカティで初めて、**日系**の印刷会社の**「Mr.Printer」**でそんなお悩みも解決！
名刺以外の印刷も**「Mr.Printer」**まで、**日本語でおもてなし**対応いたします。

「Primer 見ました」とお電話ください。
日本語堪能なベラが担当します。



(02)-893-3671
Globe 0905-340-2785

知的財産経営 in 東南アジア

「下町ロケット」のあのシーン、会社で起こったらどうしますか？

12ヶ月連続掲載
知 財 コ ラ ム

執筆者：舛谷威志

東南アジア、日本、アメリカ、中国に拠点を持つMasuvalley and Partnerのオーナー兼パートナー。2004年にアメリカで起業した後、多国間にまたがる技術法務の現地事務所を各国に設立。現在、弁護士・弁理士は、日本人５名、アメリカ人５名、中国人・タイ人合わせて５名の、合計15名が所属。



第５回 (再掲載)

技術は素晴らしいが、それと特許の良し悪しは別問題なんです【Part 1 】

皆さん、「下町ロケット」というドラマはもうご覧になりましたか？TBS 系列で放映されていたドラマで、2015年の民放ドラマでは最高視聴率を記録しました。本コラムでは、このドラマのシーンを織り交ぜながら、東南アジア域内で中小企業でも起こり得る知的財産権問題を紹介したいと思います。

・・

下町ロケットの第二話で、佃社長（阿部寛）が初めて神谷弁護士（恵俊彰）と面談した際、神谷弁護士は「佃製作所の特許が良くなかった」と指摘しました。

それに対して、佃社長は「それはウチの技術がイマイチだったってことですか？」と返すのですが、神谷弁護士は「佃製作所の技術は素晴らしいが、それと特許の良し悪しは別問題なんです」と説明します。

皆さんはこのシーン、どう思われますか？

これは技術者によくある誤解だと思います。「技術的に優れていること」と「良い特許であること」はイコールではない、ということを、神谷弁護士は言いたかったのです。これは、日本の技術者には意外と知られていないと思うのですが、権利意識の高いアメリカの技術者の中では広く知られていることです。

発明の捉え方（請求の範囲という権利を主張する部分の記載の仕方）によって、権利範囲は大きく変わってきます。たとえ登録された特許だとしても、特許の侵害発見が困難なケースや、特許や製品カバレッジが少ないケースは、特許としての価値を低くするでしょう。一方で、技術的に革新的でない発明であっても、上手く発明を捉えて権利化できれば、特許としての価値が高いものになることもあります。特に、欧米の技術者の中では、むしろ後者のような技術的に革新性がないものを広く取った特許を最大限活用して、実施料の収入を上げようというトレンドがあります。

技術が良ければ、良い特許になるとは限りません。次回はさらに具体的に、日本の企業が見落としがちな特許の穴について解説します。

東南アジアで知的財産のことなら Masuvalley and Partners

知的財産所有権などの技術法務を専門に取り扱う、東南アジア、日本、アメリカ、中国の弁護士・弁理士からなる法律事務所。複数国の専門家が一体となって、お客様の技術法務に関する各種の業務に対応できる全く新しい形の事務所です。お客様の要望に応じたキメの細かいサービスの提供を目指しております。アジアで活躍されている日系企業・ベンチャー企業の方々が必要とされている技術法務サービスを低価格、高品質で提供いたします。

MASUVALLEY

Masuvalley and Partners
Joya North Tower, 16th fl.
Rockwell Center, Makati City
1200, Philippines

Contact us : info@masuvalley.com
www.masuvalley.com

KANSAI PAINT
ALESCO

蚊よけバリア発生中

まもなく上陸!
フィリピン史上初の蚊よけペイント
デング熱から大切な人を守る。
効果は継続2年間。

・蚊忌避性・人体へは無害
・高品質エマルション・優れた洗浄性と保色性
・お手軽で明るく素敵な仕上がりに
・鉛・水銀を不使用

環境にやさしい
コーティングテクノロジー

鉛・水銀
不使用

KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp (日本語) / kansaipaint.com.ph (英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史/日本語)/0917-886-8863(担当:Frederick Suarez/英語)

UCHIDA
内田洋行はグローバルレベルのデザイン・品質・耐久性を保証します。
高品質のオフィス・会議室・研究所家具をフィリピンで提供します。

ASISTA

事務用チェア
書庫・キャビネット・
ロッカー
ワークステーションシステム
会議テーブル及びツール
金庫

NATIONWIDE

VALIANT Paper Asia-Pacific Corporation

フィリピン市場 内田洋行 正規総販売店

正規総販売店 : 143 ST. DOMINIC STREET,
ITC COMPOUND BAGBAGUIN,
VALENZUELA CITY 1440

英語窓口 : ビッキー
営業マネージャー
T +63 2 442-8281
M 0956 526-4580

日本語窓口 : レムス
営業担当者
M 0945-116-5215

Eメール : uchida@valiant.ph
ホームページ : www.valiant.ph

詳しくは、お電話・ホームページ・Eメールにてお気軽にお問い合わせください。

MAP マカティ E-3

高度なデザイン性と機能性で、
毎日のオフィスワークを快適にサポートします。

ENTRY
More than your Average Chair

背骨のカーブに応じて快適にフィットするランバーサポートを採用。

背もたれの角度やシート自体の高さなど、お使いになる方の好みで自由自在に調整することが可能です。

オフィス家具・オフィス構築なら
KOKUYO
kokuyo-furniture.com

担当 上田 Tel: 0915-700-3161 uedaayumi@info.com.ph
Philip Borromeo Tel: 02-633-7526 philborromeo@movaflex.com
ショールーム Movaflex Designs Unlimited, Inc.
136 CALBAYOG STREET, Brgy. Highway Hills, MANDALUYONG CITY

フィリピンの不動産賃貸情報
住みたい物件が見つかる!
フィリピン賃貸ポータルサイト

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

近くには高速道路エントリー、スーパー、大型モール、日本食レストラン、ファーストフード店、銀行、コンビニなどがあります。

物件名 Trevi Tower

賃料	19,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



オーナーは日本人。日本製家電を揃えており、すべて新品。

物件名 The Grand Midori

賃料	35,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有 有 有	



賃貸 プライマー 検索

家電 キッチン ジム 家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を
随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!
http://chintai.primer.ph

Sun Rise Japan
Interiors Corporation

納期を守ってきちんと行って欲しい。英語だと不安。
日本人が管理しているところだと安心出来る。

内装・リフォームに関してはお任せ!安心の日本人管理・日本品質

弊社は10年以上内装業界に携わる
経験豊富な日本人スタッフが
現調・見積もり・現場管理まで
ご要望の通り日本品質でご対応いたします。



お申し込み時のサービスの流れ

①現場調整→②見積→③契約→④着工→⑤完工→⑥引き渡し



見積書無料です!
お気軽にお問い
合わせください!



内装デザインへの
お問い合わせ
TEL : 02-744-9008 / 0906-483-4511(日本人対応) 0915-972-1051 (アティーナローカル担当)
メール : tsuchida.sunrise@gmail.com ホームページ : www.sunrisejapaninterior.com

不動産に関することはすべてJNP Real Estate Corp.へ!

・不動産オーナーになりたい方
・短期間の賃貸物件をお探しの方
お客様に合った物件を
ご用意します!!



賃貸
管理
売買

JNP
REAL ESTATE CORP.

日本人常駐!
幅広く
サポート!

不動産物件へのお問い合わせ TEL : 02-752-1733 / 0977-676-7815 MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

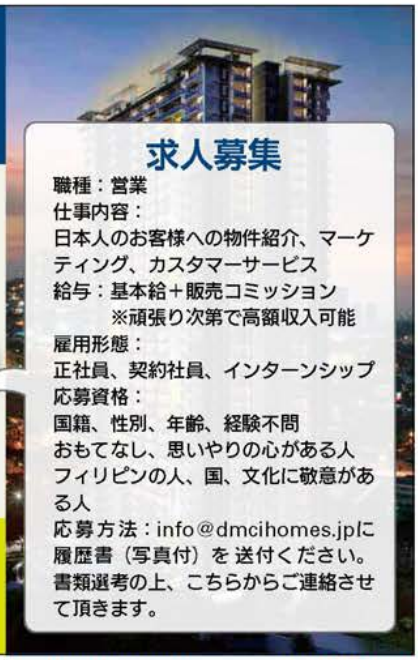
DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp



求人募集

職種：営業
仕事内容：
日本人のお客様への物件紹介、マーケティング、カスタマーサービス
給与：基本給＋販売コミッション
※頑張り次第で高額収入可能
雇用形態：
正社員、契約社員、インターンシップ
応募資格：
国籍、性別、年齢、経験不問
おもてなし、思いやりの心がある人
フィリピンの人、国、文化に敬意がある人
応募方法：info@dmcihomes.jpに履歴書（写真付）を送付ください。書類選考の上、こちらからご連絡させて頂きます。

新都心ボニファシオ・グローバル・シティで
唯一の日系サービスオフィス

Marimo Serviced Office


ラウンジからの眺望

- 日本人2名常駐
- インターネット、光熱費込み
- 家具付（机、椅子、キャビネット等）
- 豊富なサポートプラン

Meeting room

オフィス利用者は毎月最大5時間分の会議室利用料が無料。（1時間850～1,200ペソ）



Serviced office

1人～9人用をご用意しておりますが、拡張工事により10人以上も対応可能。



Shared office

1日からのご利用も可能。日本からの短期出張者や気軽にオフィスを利用したい方に最適です。



マリモサービスオフィス

Twenty Four Seven McKinley このビルの26階にあります。
＊シンガポール大使館正面。1階にUnion Bankがあります。



marimo serviced office

営業時間／月～金　9:00～18:00

サービスオフィス　シェアオフィス　1日デスクプラン　レンタル会議室　バーチャルオフィス【登記可能】

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて。日本語でお気軽にお問合せください。

TEL：+63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/

info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate

住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA
PEZA 認証ビル

日式不動産管理のパイオニア

- Accounting Management
- Facilities Management
- Lease Management
- Marketing & Advertising
- Fire Insurance
- Interior Design
- Property selling
- Property Investment Counseling



大切な資産を万全の体制でサポート

安心の日式管理システム導入

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia
info@capitarise.asia
(02)772-1455
0906-445-1899
担当 江副（えぞえ）・江川
2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

お家のトラブルお任せ下さい ● ウォシュレットのご提案

ハウジングケアサービス: 匠

フィリピン在住の日本人のお客様はもちろんのこと、地元の皆様の暮らしのトラブル全般に対応します。

- 水漏れ対応　雨漏り対応
- エアコン修理　エアコン取り付け
- 電気系統トラブル　電気配線工事
- ガーデニング・ランドスケープ
- ハウスキーピング・清掃
- 水回り点検・修理

匠 TAKUMI
HOUSE CARE SERVICES
住まいのトラブル解決



暮らしの困った！電話一本かけつけます　まずはお電話ください

迅速対応　土曜日対応　即日解決

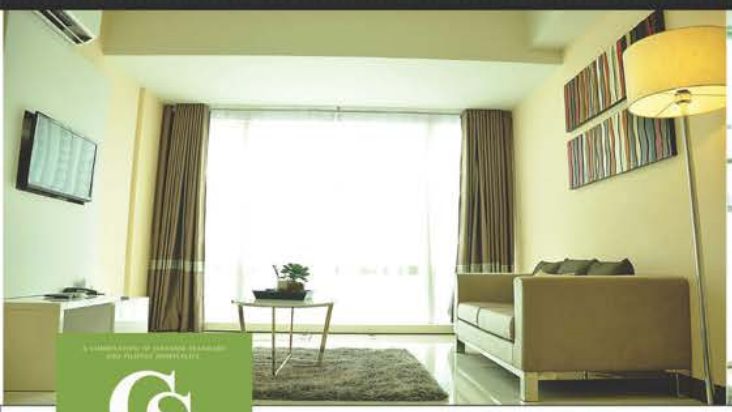
フィリピンのトイレ革命！

日式ウォシュレット　只今 特別割引実施中

CAPITARISE
PROPERTY MANAGEMENT

www.capitarise.asia
info@capitarise.asia
(02)772-1455
0906-445-1899
担当 江副（えぞえ）・江川
2/F L & H Realty Corporate Building, 2310 Don Chino Roces Ave., 1230 Makati City

A Combination of Japanese Standard and Filipino Hospitality
サービスアパートメント





デイリー・ウィークリー・マンスリーにご利用頂けます。

- スタイリッシュでモダンなお部屋
- 無線インターネット回線（WIFI）
- トイレ・バスルーム付
- ハウスキーピングサービス
- セーフティボックス
- TV （ケーブルチャンネル）

法人アカウント募集中！！！
法人割引についてのお問い合わせは
flores@capitariseproperty-ph.com 迄

ビジネスマン向け・快適滞在

C SUITES

www.csuites-tc.com
reservation@csuites-tc.com
(02)960-2520
0917-825-3176
担当 ルパート・岩重
Two Central Condominiums, 109 Valero St. Salcedo Village, 1227 Makati City

新築コンドミニアムのユニットと オフィススペースの販売

マカティユニット販売（2018年12月～2019年12月）

4ベッドルーム 390sqm - 433sqm / 96m - 99 m
3ベッドルーム 134sqm - 288sqm / 30 m - 73 m
2ベッドルーム 99sqm - 142sqm / 24 m - 30 m




オフィススペース

Ayala Avenue 100sqm - 114sqm / 26 m - 30 m（2020年1月～6月）
BGC 102sqm - 149sqm / 24 m - 38 m(2019年4月～6月)
BGC 165sqm - 259sqm / 40 m - 69 m(2017年7月～9月 / 2018年4月～6月)

お問い合わせはこちら
Regina Pe
rina@lemontree.com.ph
09778177462; 09338580128; 2151124

Lemontree REAL ESTATE

---

spectrum® LEASING

高品質な賃貸物件を豊富に取り揃えております



www.spectrumleasing.net

フィリピンのサービスオフィス／進出支援サービス

BIZ CUBE SQUARE

進出前の調査のご相談から、進出後の現地での登記や各種資格を含めた支援までトータルサポート

進出支援、現地支援コンサルティング

日本に精通し、幅広い人脈を持つフィリピン人の代表によるフィリピン企業が日系企業の進出支援をサポート

BIZ CUBE SQUARE

具体的なアドバイスで御社のビジネスをサポート

- ・英語翻訳・サービス
- ・事業コンサルティングサービス
- ・ビザ全般サポート
- ・会社設立サポート
- ・法務サポート
- ・会計監査サポート
- ・住居探しサポート



日本に精通し、幅広い人脈を持つフィリピン人の代表による フィリピン企業が進出支援をサポート

Biz Cube Holdings PH,Inc.
代表取締役
Josue Jack F. Malamug

商圏中心地オルティガスの日系レンタルサービスオフィス


会議室


6人用オフィス


カフェラウンジ


フィリピン証券取引所が入る高層ビル


6人用オフィス


2人用オフィス


受付

Biz Cube Holdings PH,Inc.

Unit 1405, East Tower, Philippine Stock Exchange Center, Exchange Rd.,Ortigas Center, Pasig City

+63-2-534-8462
0120-791-223（日本国内）
+63-2-534-8460
http://www.bizcube-square.com/



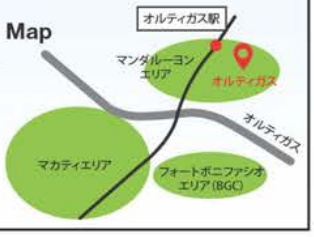
Access

空港からのアクセス
マニラ(ニノイ・アキノ)国際空港から
車で約45分

駅からのアクセス
オルティガス駅から
徒歩15分

主要都市からのアクセス
マカティエリアから車で約20分
BGCエリアから車で約25分

Map



MAP マラテ Q-2

since 1987
KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件



マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ C-4

エイブル

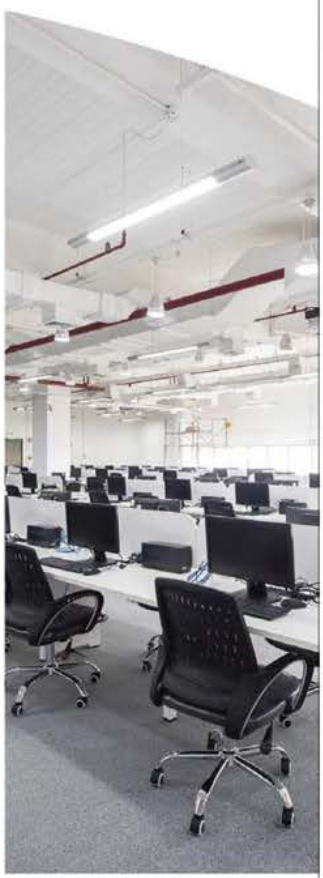
エイブルマニラ店
● お部屋をお探しの方
● お部屋をお貸ししたい方
● コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

住居
商業 小売店、オフィス、BPO、KPO
ホスピタリティ産業 レストラン、ホテル、ヘルスケア
デザイン インテリアデザイン、デザインに関するコンサルティング
建築 土木、機械、電気工事、ITに関するサポート、コンサルティング
スコープ コンセプト設計、デザイン、バリューエンジニアリング、実装、アフターサービス

MUNDO
DESIGN+BUILD



あなたの空間を創造する

1477 Apolinario St. Cor. Gen. Mascardo, Bangkal, Makati City 1233, Philippines
mundobuilders Mundo Design and Build www.mundobuilders.com
☎ 550 2488 loc.103 09175295235 - Brigida Moran

MAP マカティ C-3

最大70Mbps超高速インターネット回線付　法人税免税PEZA認定ビル

日系レンタルオフィス　CROSSCOOP

紹介キャンペーン

企業の皆様必読！
大好評につき延長！

新規利用者のご紹介で **賃料一ヵ月分を進呈！**

※この紹介キャンペーンはご紹介いただいた方が契約に至った際、【契約条件】1年契約
ご紹介者に対して契約したお部屋の賃料の一か月分を
お支払するキャンペーンとなります。

【進呈賃料価格】PHP15,000~PHP210,000

CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances,and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue(corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com
Tel:+63-2-464-7100(担当:石井)

CROSS COOPの石井と申します。よろしくお願いいたします！

ビジネス街マカティ中心地、万全な日本品質保証

レオパレス21レンタルオフィス

PEZA認定ビル!

当社レンタルオフィスでは、これまで日本国内で培った信頼と経験を活かし、フィリピンに新規進出する日系企業を対象に、「安心」「便利」「快適」を提供していきます。









受付営業時間:平日　9:00 - 18:00・利用可能時間:24時間365日
2社回線インターネット・高速Wi-Fi

レンタルオフィス5つのポイント

充実のサポート体制
レオパレス21現地法人がレンタルオフィス内に
併設しているため、日本国内と同じ管理体制を実現。

絶好のロケーション
レンタルオフィスが入るTOWER 6789は、
「フィリピンのウォール街」
と言われるマカティの中心アラヤ通りに面しています。

快適なオフィススペース
日本人目線で作られるレンタルオフィスには、
カフェエリア、ラウンジスペースの共有スペースも併設。

生活必需品のサポート
仕事上の身の回りのサポートを行います。
携帯電話の手配、車の手配、銀行振込など、
企業様の秘書のようなサービスとなります。

日系企業との交流イベント
弊社独自の交流イベントを定期的に開催しています。
入居企業様以外にも一般企業様にも参加していただき、
ビジネス交流会の場を提供しています。



住居探し・オフィス探しはお任せください。

LOCATION
マカティ市
アヤラ通り沿い



お気軽にお問い合わせください



Leopalace21 PHILIPPINES INC.

23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City

新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines

Tel : 0915-278-5090/0905-497-7128
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。(担当:馬波(マナミ)、渡辺)
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 Reli Tours & Travel Agency

募集職種	ビザ関連業務/カスタマー・サービス業種: 旅行業	業種	ビザ代理申請業務/ツアーコーディネート
勤務地	マニラ首都圏	雇用形態	試用期間後、無期雇用に切り替え
給与	額面50,000 - 55,000ペソ/月		
応募資格	・高卒以上 ・忍耐強く、かつ学ぶ意欲があること。 ・英語は特に必要としないが、できるならそれを評価に含める。 ・1日に多数の人に応対することができ、かつ手続きに従って処理できること。 ・基礎的なコンピュータの知識があること。		
応募方法	履歴書を連絡先およびreliltours@yahoo.comに送るか、+63-2-867-3655か+63-917-811-5700に電話するか、直接Dusitホテル事務所へ		
TEL	(+63)-2-894-1214 / (+63)-917-811-5700		
担当者	レナート・リリオ2世 Renato Lirio II	メールアドレス	dos_lirio@yahoo.com

企業名 UNHOOP PHILIPPINES, INC

募集職種	日本人向けのカスタマーサポート・企画立案	業種	オンライン英会話
勤務地	マカティ(アヤラアベニュー沿い)	給与	
雇用形態	正社員(6ヶ月間の試用期間有り)		
応募資格	・20歳~35歳まで ・ある程度の日常英会話可能 ・会社の使命に共感できる方		
応募方法	履歴書(日本語)を下記Eメールアドレスへお送りください。		
TEL			
担当者	矢野	メールアドレス	recruit@unhoop.com

企業名 BDOUnibank, Inc. ジャパンデスク

募集職種	1. 営業、企画、マーケティング 2. 日本語コンタクトセンター	業種	銀行(bank)
勤務地	マカティ(Makati)	給与	経験による (Depends on the experience)
雇用形態	【営業、企画、マーケティングの雇用形態】 契約社員 【日本語コンタクトセンターの雇用形態】 正社員		
応募資格	【営業、企画、マーケティングの応募資格】 英語の話せる日本人(できれば社会人経験あり)、大卒以上 【日本語コンタクトセンターの応募資格】 日本語の話せる、フィリピン国籍を持つ人、大卒以上		
応募方法	日本語と英語の履歴書をinfo-japanese@bdo.com.ph まで送付してください。		
TEL			
担当者	ジャパンデスク担当者	メールアドレス	info-japanese@bdo.com.ph

企業名 J-K Network Manpower Services.

募集職種	翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他	業種	IT企業・投資、不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他
勤務地	マカティ、ケソンシティ、セブ、その他フィリピン各地	雇用形態	正社員(試用期間あり)
給与	給与はP80,000からP120,000 (スキルやキャリアにより異なります) 現在、営業職で年収約350万円と500万円の求人案件がございます。 梱包業界、不動産業界での営業経験者優遇となっています。		
応募資格	英語が堪能な日本人		
応募方法	写真付履歴書(英語、日本語)と職務経歴書をメールにて送付してください。		
TEL	オフィス電話番号:02-932-0963(日本語可) 携帯電話(日本語可): Globe: 0916-493-1663/0936-973-4185/0936-973-4028/0936-973-4186 Smart: 0929-3159-901 Sun: 0932-4610-812 ※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。		
担当者	ジャブ クリステル	メールアドレス	jkmanpower@jp-network-s.com

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、幅広い求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーWEBサイトまで!

http://primer.ph/recruit/

MAP オルティガス O-5



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No. NCR-PFO-78101-102616-151R.)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等) …派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.124-LB-091014-R; DOLE PEA LICENSE NO.M-15-08-076)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア (サファリン)

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当:角田までご連絡ください。 E-mail:y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

MAP マカティ C-3



人材紹介は、REERACOEN!

企業様へ

メトロマニラ、ラグーナ、バタンガス、カビテ、セブでの人材紹介は、
ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。
日本と変わらないクオリティーとスピードでご紹介します。
主な職種は、日本語通訳者、営業、経理、人事、総務、エンジニア、プログラマーなどから、マネージャー・エグゼクティブ層、現地採用の日本人などニーズにマッチした人材をご紹介させて頂きます。

【お問合せ先（企業様向け）】
Tel: 0906-493-2364
E-mail: okada@reeracoen.com.ph（担当：岡田）

求職者様へ

仕事をお探しの際は、
気軽にお問い合わせください。
また、他の求職者をご紹介頂いた場合、
謝礼させて頂くキャンペーンを実施中です。
（詳細はお問い合わせください。）

【お問合せ先（求職者様向け）】
Tel: 0927-273-9183
E-mail:chikako@reeracoen.com.ph

REERACOEN
REERACOENは
ネオキャリアグループです。

Tel: 02-893-7282（総合受付）
Web：http://reeracoen.asia/
Address：6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

フィリピン生活お役立ち! プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-840-8488
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1735
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- マニラ学習塾 英会話教室(石川先生) ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

J-K Network Manpower Services.は

外国人紹介部門のトップパートナーとして
フィリピン国内の多くの企業様から表彰されています。
名実ともにフィリピンの
トップベンダーとして活躍している
フィリピンを代表する人材紹介会社です。
（2017年1月末現在の**客先企業数約200社以上**）
今後も皆様に貢献して参ります！





We deliver the right professional on the right place.

●年中無休
●毎日8:30から23:00まで営業しています。
●弊社がご紹介できる人材
日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
ベトナム人等アジアの人材
ヨーロッパの人材、その他の国籍

●お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話：02-932-0963
グローブ携帯:0936-973-4028
●人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話：02-932-0963
グローブ携帯：0917-813-9678

J-K Network Manpower Services.
Unit 3 IJKLM 3rd Floor Crissant Plaza Building No. 272 Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines
☎02-932-0963 | jkmanpower.jp-network-e.com
MOBILE グローブ：0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186
スマート：0929-315-9901

（求職者用ページ）
日本語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forApplicants_ja
中国語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forApplicants_zh-CN
韓国語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forApplicants_ko
英語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/

（求人企業用ページ）
日本語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients_ja
中国語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients_zh-CN
韓国語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients_ko
英語ページ：http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients

primer 求人

求人プライマーがリニューアルしました！

企業の皆様へ

＼ご登録がまだの方は、是非この機会に求人掲載をお試しください／

ご好評につき、無料期間延長決定!!!!!

無料で 2017年4月末まで ポイント進呈中！

求人プライマーとは？ 求人プライマーは、フィリピンで働きたい人のための求人サイトです！フィリピンに住む日本人向けフリーペーパー・WEBメディアである「フィリピンプライマー」が公式に運営しています。

何といってもこのサイトの特徴は、**【企業の求人掲載費用が0円】であること。**

「小さな企業だから求人広告なんて出せないよ…泣」

「1人だけスタッフを雇いたいけど、そのために高い採用コストを使いたくないなあ…」

そんなフィリピンの日系企業様のお悩みを解決できるように、お気軽に求人情報をご掲載いただけるようにしました。応募者のより詳しい情報をご覧になったり、連絡を取ったりする場合は、あらかじめご課金頂いたポイントの中から10ポイントを消費することで**詳細情報と連絡先がご覧いただけるようになります。**
（2017年4月末までは無料）

2017年4月末まで すべて ¥0 free!

「フィリピンで働きたい方」と「企業」の良いご縁を築くプラットフォームとして成長していきます。

カンタン！

【企業登録方法】

①求人プライマーのホーム画面右上 にある「企業の方」のボタンをクリック
②新しく開いたページの下部の「企業登録する」ボタンをクリック
③企業登録のページが開きますので、そちらに必須項目をご記入 **https://jobprimer.ph/companies/register**
もしくは「求人プライマー 企業登録画面」で検索して下さい。
④ご記入後、「送信」のボタンをクリック

応募者の方へ

求人プライマーの使いやすい４つのポイント



フィリピンの日系企業の求人が探せる



無料で簡単登録、応募



採用担当者に直接アピール可能！



採用担当者とメールで円滑なやり取り

【求職者新規登録方法】

①1 求人プライマーのホーム画面右上にある「登録する」のボタンをクリック
②求職者新規登録のページが開きますので、そちらに必須項目をご記入→**https://jobprimer.ph/companies/register**
③ご記入後、「確認」のボタンをクリック

入力していただいたメールアドレスに確認メールが届きます。そちらのリンクより詳細情報を記入し、登録完了！登録はもちろん無料。登録はお気軽に！

【登録完了後はどうすれば良いの？】

これからどんどん求人件数が増えていくので、定期的にチェックしてください。気になる求人があればワンクリックで応募して、あとはドキドキしながら、あなたに関心を持った企業からの連絡を待ちましょう。あなたに興味を持った企業から、ご登録いただいたメールアドレスに連絡メールが届きます。

詳しくは 求人プライマー HP まで https://jobprimer.ph/ 検索

HCM NEXUS
CONSULTING INC.

日本語能力が堪能なプロフェッショナルを常に募集しています。
私たちは、当社取引先へ直接雇用として紹介することが可能です。

仕事内容はコールセンターでの音声対話や、
事務処理業務に携わるお仕事になります。
日本語のひらがなやカタカナ、
漢字能力のある方は業務に大いに役立ち、
ご活躍いただけます。
募集対象は、日常英会話が可能なフィリピン在住者です。
給料は能力やその企業に応じて70,000 ペソから 120,000。
勤務地はマカティ、パサイ、オルティガス、
アラバンやケゾンシティ等からご選択頂けます。

Bettercareer@hcmnexus.comまたは
inquiry@hcmnexus.comまで履歴書をお送りください。
万が一、履歴書が用意できない、もしくは何かご質問等がございましたら
+632-8085509または+63-917-7930620（英語のみ）にご連絡下さい。
Unit 1210 Tower 1, Cityland 10, 156 H.V. Dela Costa Street, Salcedo Village, Makati City

MAP マカティ D-3

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

POEA認定の正規フィリピン人材派遣会社
日本への技能実習生、エンジニアの人材派遣はお任せください

政府機関であるフィリピン海外雇用局（POEA）の認可があるフィリピン人人材派遣会社、
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー。
昨年2016年では、1,368名のフィリピン人技能実習生を日本へ送り出した実績があります。



私たちが選ばれる理由は、日本側の協同組合と技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に対応します。
- ●約束を守り、誠実な事業運営及び正確なるコミュニケーション
- ●迅速な対応（日本人が常駐しています）
- ●きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヶ月間合宿研修）

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヶ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、日本の文化、コミュニケーション等を厳しく合宿研修にて指導しています。
送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC. (POEA License: POEA-066-LB-072414-R)
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building, Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City. Metro Manila
TEL: 02-403-2823 / 871-1625 E-mail: info@prudentialemployment.com

フィリピン生活お役立ち！ ビジネスリスト

ビジネス

1Q Smart System And Support / Mandaluyong
☎ 02-671-7027

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

ADF / Laguna
☎ 049-541-0877/ 0917-859-6346（日本語対応）

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952/02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-878-4450

Canon / BGC
☎ 02-884-9090/02-884-9000 (Customer Care Hotline)

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

First Office / Makati
☎ 0917-598-3836

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎ 02-552-3688

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎ 02-552-3688

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161（日本語対応）/ 02-633-7526

Masuvalley and Partners / Rockwell
☎ 03-5830-3548（東京オフィス）

MATSUO&NAMBA / Makati
☎ 02-892-3011/02-892-302（日本語対応）

Mr. Printer / Makati
☎ 02-893-3671

Mitsubishi Motors
☎ 02-250-8888

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771（日経中国社）

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106(日本語対応)

NVES / Laguna
☎ 0908-810-3210/0917-678-7379 (日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341/817-8282

Osouji Michael / Makati
☎ 091-7416-4074/ 099-9506-0721/02-808-4866

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

R.V. MARZAN LOGISTICS, INC. / Parañaque
☎ 02-310-1443

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911/02-776-2627（日本語対応）

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678/ 02-525-9911 loc 104/105 521-8942 / 521-2574

Spectrum Investment / BGC
☎ 0917-823-2612/02-217-3034

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS.,INC / Quezon
☎ 02-912-0880/0949-889-5983

Toshiba Plant
☎ 02-625-5834

Transtech
☎ 03-3522-8108（日本から）

Tsuchiya Kogyo / Makati
☎ 049-530-9988

UCHIDA / Singapore
☎ 852-2877-3663

VALUEASIA / Makati
☎ 0917-817-6549（日本語対応）/02-511-0781

Vista Residences / Mandaluyong
☎ 02-650-0753

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936

Yamato Enterprise / Las Pinas
☎ 02-871-1986

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

Aun Philippines,Inc. / Makati
☎ 02-833-4929

Biz Cube / Ortigas
☎ 02-534-8462

Capitaraise/ Makati
☎ 02-801-3009/0906-2644-111

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151/52

Lemontree Real Estate / Makati
☎ 0977-817-7462/0933-858-0128

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090/0905-497-7128（日本語対応）

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

Mundo Builders / Makati
☎ 550-2488/0917-529-5235

Sun Rise Japan / Makati
☎ 02-744-9008

TT&V Consultancy Inc. / Makati
☎ 905-446-1672

リクルート

HCM Nexus / Makati
☎ 02-808-5509/0917-793-0620

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

John Clements Recruitment Inc. / Makati
☎ 0917-828-5134（田渕）日本語・英語対応可

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823/871-1625

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City
ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate
マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay
パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



Ortigas
オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Makati
マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Bonifacio Global City
ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア





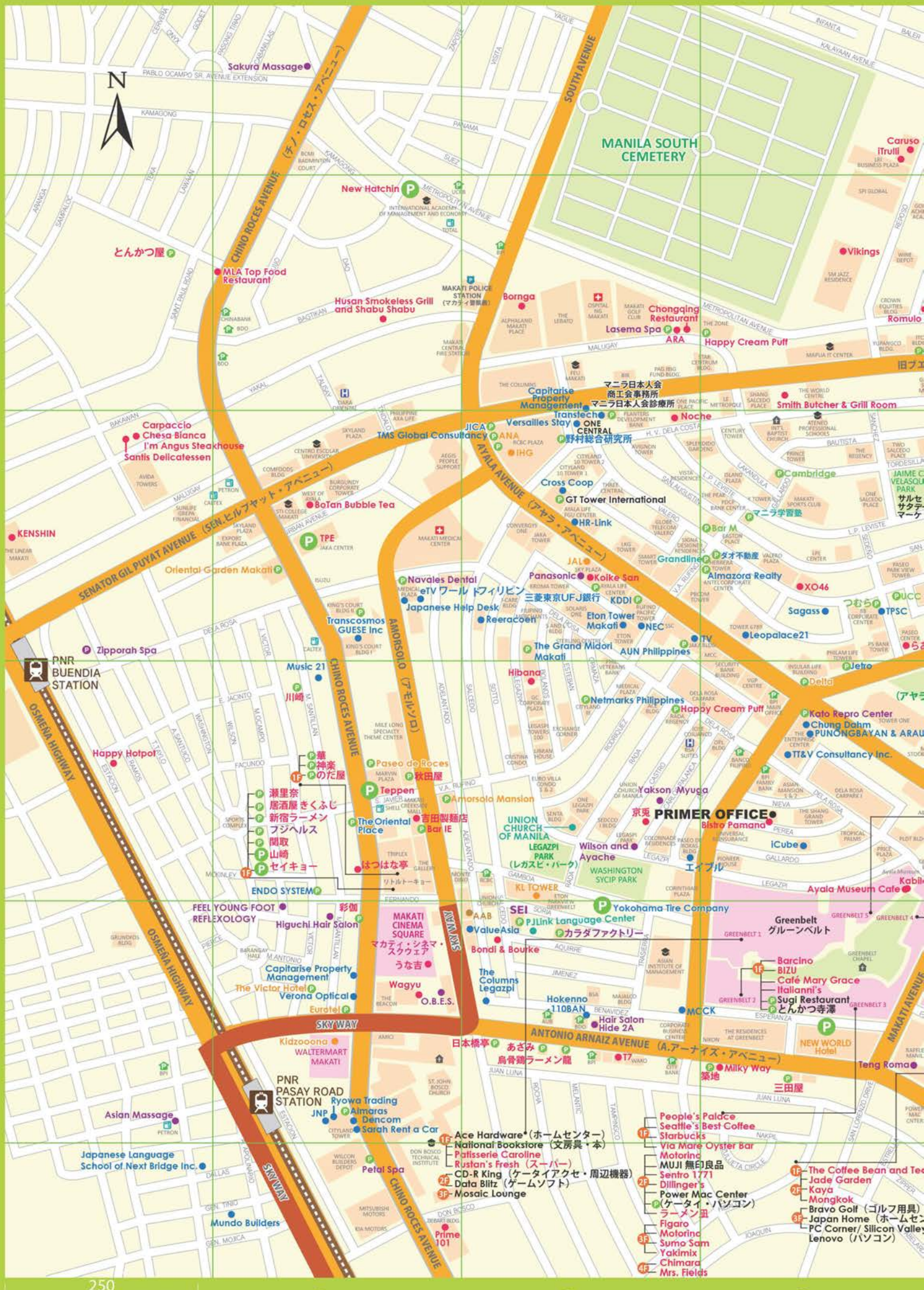
Alabang
アラバン ▶Map ⑥

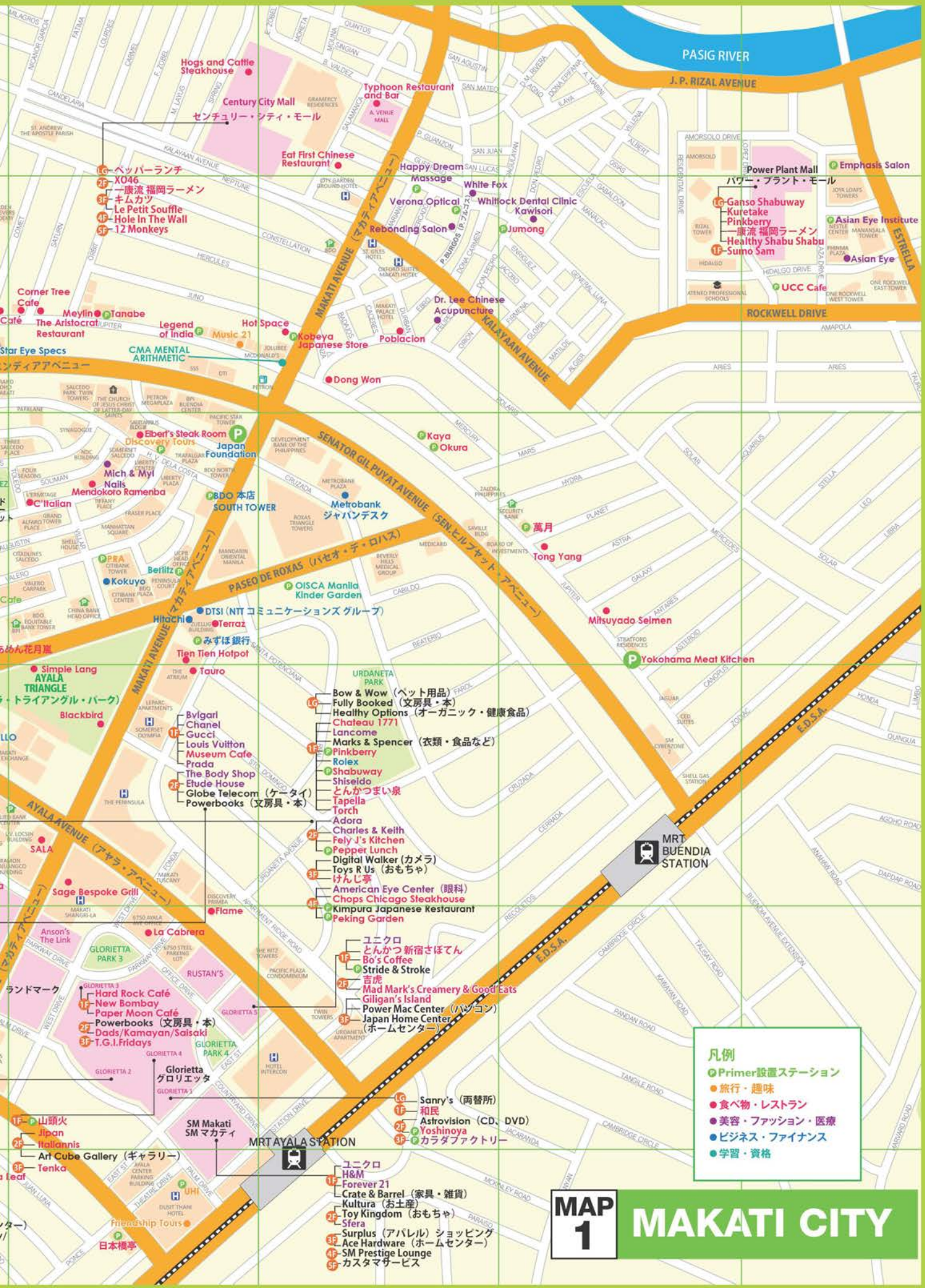
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

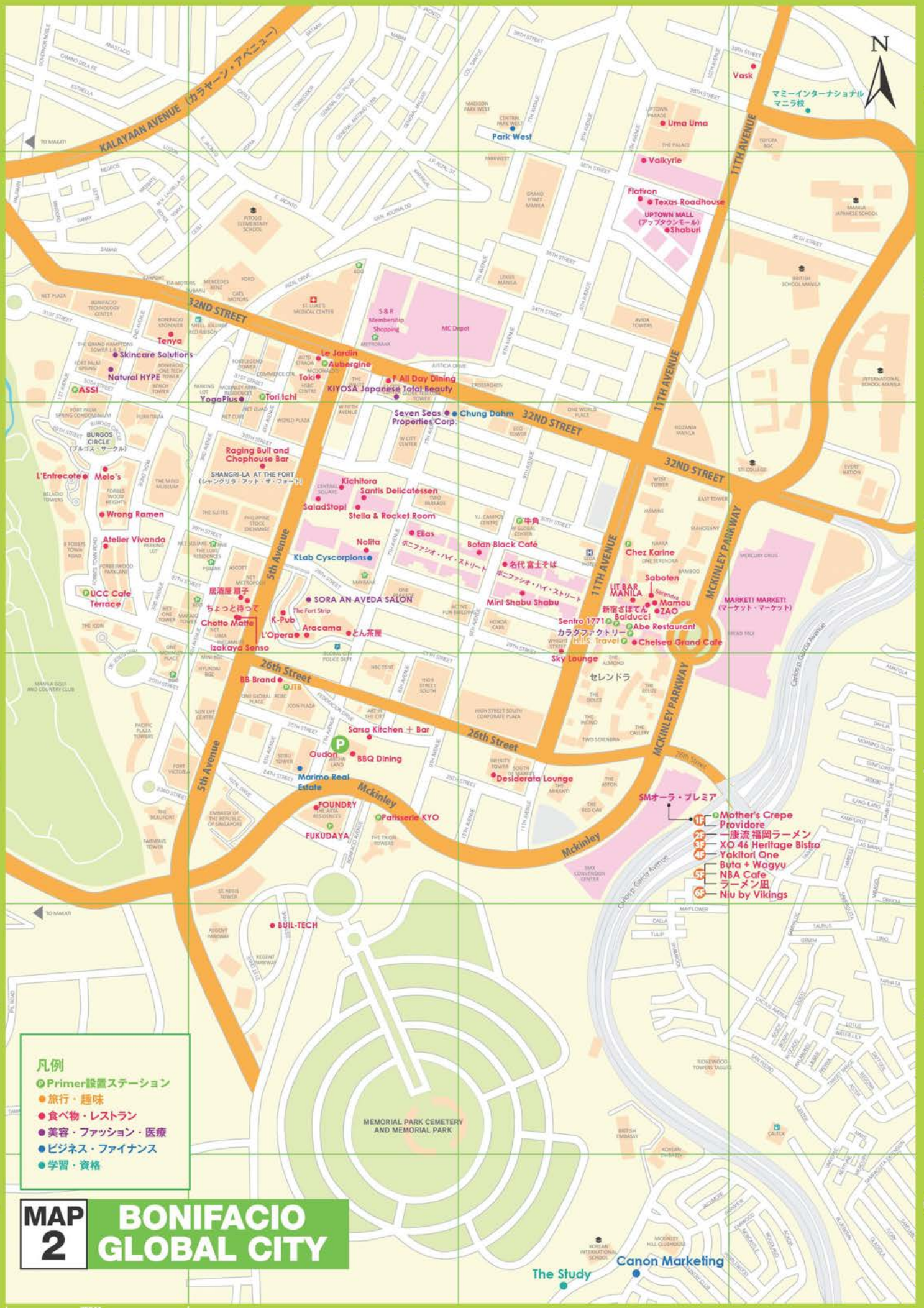
マニラ首都圏鉄道路線図

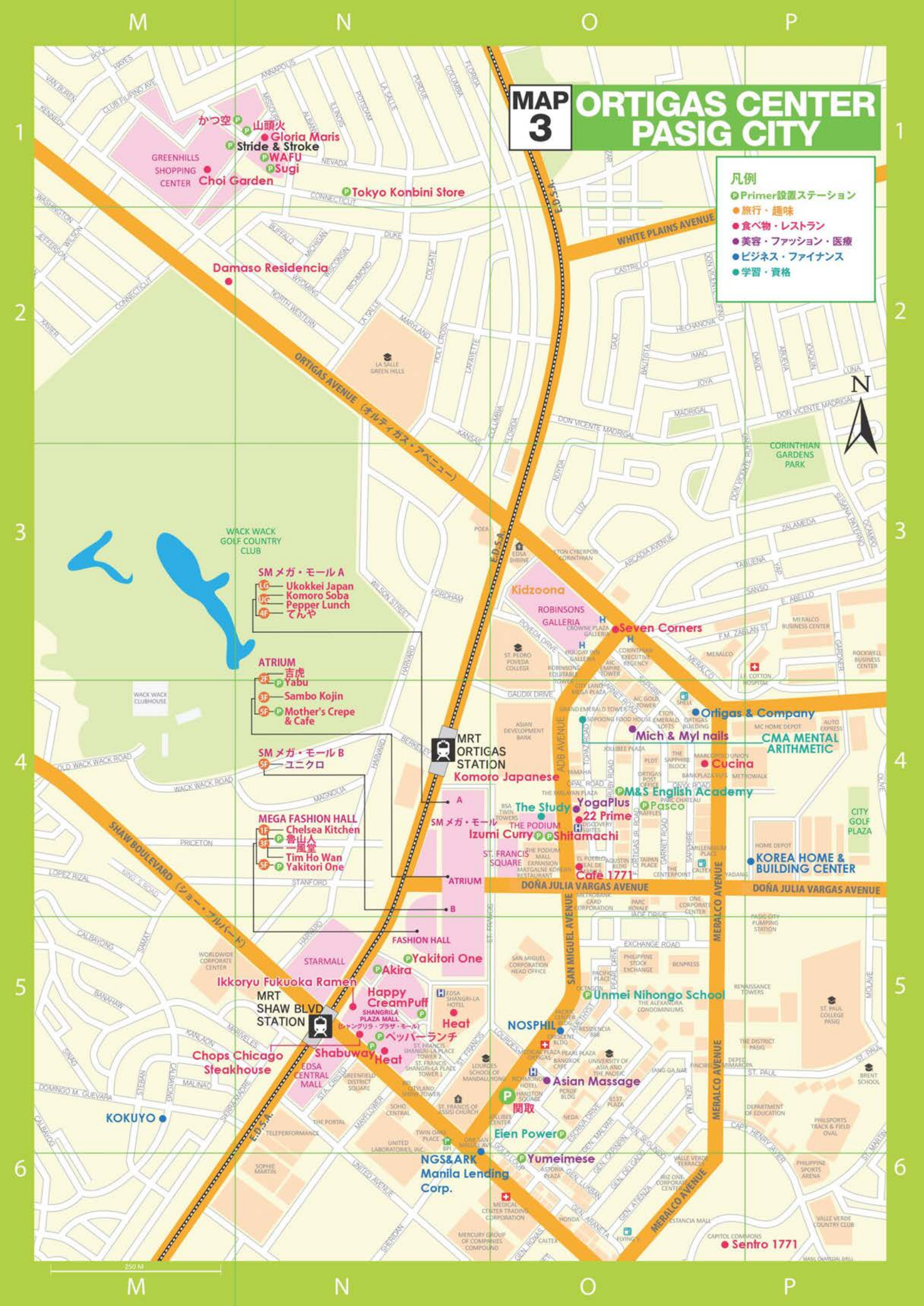
凡例
- 軽量高架鉄道1号線(LRT1)
- 軽量高架鉄道2号線(LRT2)
- メトロマニラ高架鉄道(MRT)
- フィリピン国有鉄道(PNR)

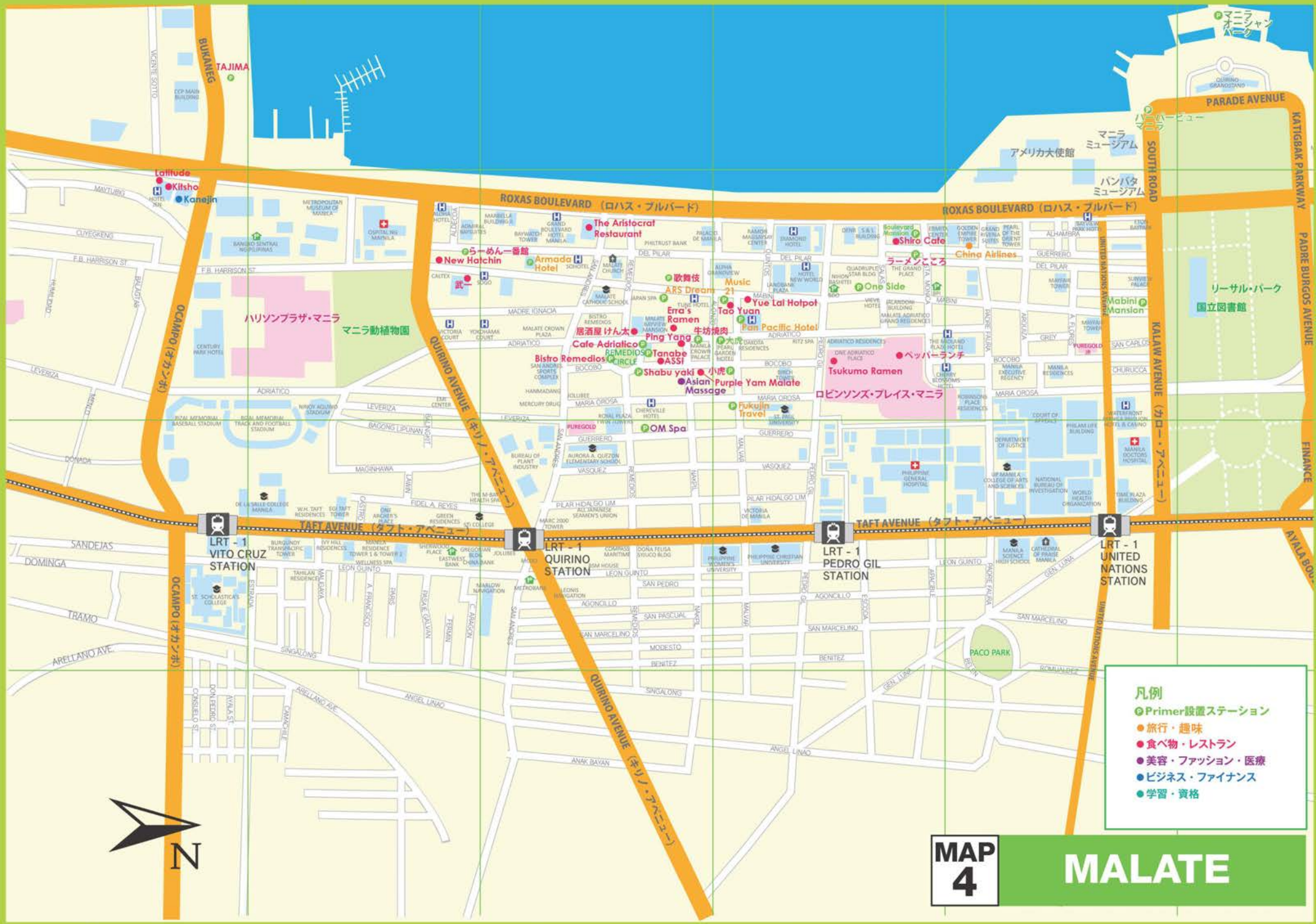
カローカン駅 Caloocan
バリンタワック駅 Balintawak
ルーズベルト駅 Roosevelt
モニュメント駅 Monumento
アシシティオ駅 Asisto Avenue
5th アベニュー駅 5th Avenue
R. パパ駅 R. Papa
C-3駅 C-3
アバド・サントス駅 Abad Santos
ソリス駅 Solis
ブルメントリット駅 Blumentritt
タユマン駅 Tayuman
タットウバン駅 Tutuban
バンバン駅 Bambang
ドロテオ・ホセ駅 Doroteo Jose
China Town
Binondo Church
カリエド駅 Carriedo
Intramuros
セントラル・ターミナル駅 Central Terminal
Rizal Park
UNアベニュー駅 United Nations
ペドロ・ヒル駅 Pedro Gil
キリノ・アベニュー駅 Quirino Avenue
Manila Ocean Park
ビト・クルズ駅 Vito Cruz
ヒル・プヤット駅 | ブエンディア駅 Gil Puyat / Buendia
Mall of Asia
リベルタッド駅 Libertad
エドサ駅 Edsa
SM Mall of Asia
タフト・アベニュー駅 Taft Avenue
バクラーラン駅 Baclaran
Baclaran Church
レクト駅 Recto
レガルダ駅 Legarda
Quiapo Church
プレサ駅 Pureza
エスパーニャ駅 España
SM San Lazaro
ダピタン駅 Dapitan
V・マパ駅 V. Mapa
J・ルイス駅 J. Ruiz
サンタ・メッサ駅 Santa Mesa
パンダカン駅 Pandacan
パコ駅 Paco
サンアンドレス駅 San Andres
ケソン・アベニュー駅 Quezon Avenue
St. Lukes Hospital
ギルモア駅 Gilmore
ベティ・ゴー-ベルモンテ駅 Betty Go / Belmonte
クバオ駅 Cubao
GMAカムニン駅 GMA - Kamuning
アラネタ・センタークバオ駅 Araneta Center Cubao
Gateway
アノナス駅 Anonas
カティプナン駅 Katipunan
サントラン駅 Santolan
サントラン-アナポリス駅 Santolan - Annapolis
Eastwood City Walk
Greenhills Shopping Center
Ortigas Drive
オルティガス駅 Ortigas
SM MegaMall
Edsa Shangrila
ショウ・ブルバード駅 Shaw Boulevard
Rockwell
ボニ・アベニュー駅 Boni Avenue
Estancia Mall
Edsa
グアダルーペ駅 Guadalupe
Ayala Ave
ブエンディア駅 Buendia
パサイ・ロード駅 Pasay Road
ブエンディア駅 Buendia
アヤラ駅 Ayala
Ayala Museum
マガリヤネス駅 Magallanes
Greenbelt
ニコルズ駅 Nichols
バラグバグ駅 Balagbag
Manila Japanese School
Manila Golf Club
Bonifacio High Street
American Cemetery
Market! Market!
NAIA
Ninoy Aquino International Airport
Terminal 3
NAIA Terminal 4
NAIA Terminal 1
NAIA Terminal 2
Taft Avenue
Ninoy Aquino Park and Wildlife Center
SM North
Trinoma
ノース・アベニュー駅 North Avenue
SM North Edsa
Trinoma
Quezon City
Caloocan
Manila
San Juan City
Mandaluyong City
Makati City
Pasig City
Marikina City
Pateros City
Taguig City
Pasay City
Parañaque City

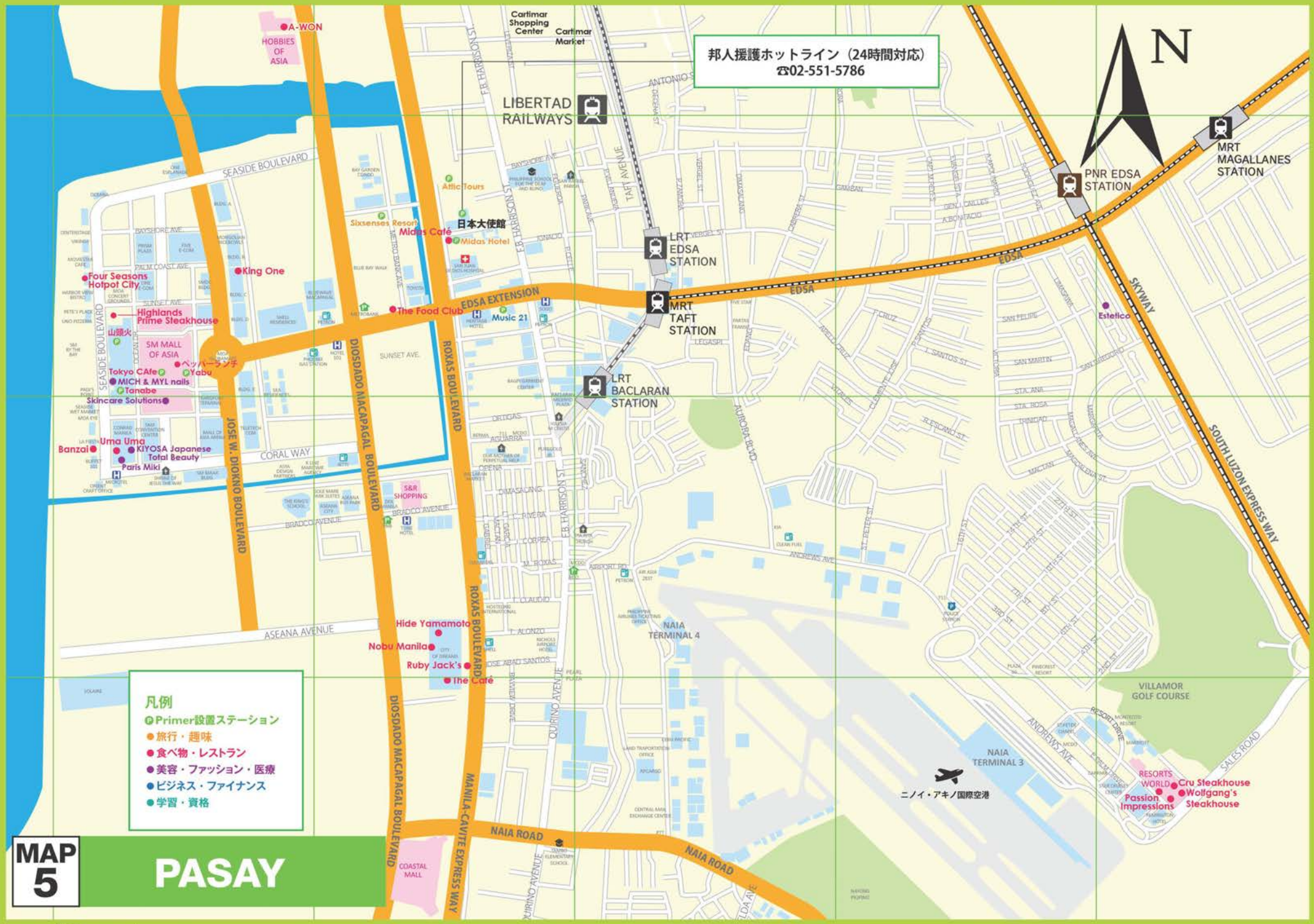

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKY WAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイス・アベニュー)
MAKATI AVENUE
METROPOLITAN AVENUE
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
KAMAGONG
PANAMA
SUEZ
YAKAL
MALUGAY
BAGTIKAN
KALAYAAN AVENUE
INFANTA
YAGUE
VISITA
PASONG TAMO
PASONG TIRAD
GUIJO
ONYX
CERVERA
ARANGIA
SAMPALOC
SAINT PAUL ROAD
TEKA
LAWAAN
KAMAGONG
BCMI BADMINTON COURT
INTERNATIONAL ACADEMY OF MANAGEMENT AND ECONOMY
MAKATI POLICE STATION (マカティ警察署)
MAKATI CENTRAL FIRE STATION
MAKATI MEDICAL CENTER
PHILIPPINE AXA LIFE
SKYLAND PLAZA
CENTRO ESCOLAR UNIVERSITY
COMFOODS BLDG.
AVIDA TOWERS
PETRON
CALTEX
SUNLIFE GREPA FINANCIAL
WEST OF ORTIGAS
BURGUNDY CORPORATE TOWER
STI COLLEGE MAKATI
URBAN AVENUE
EXPORT BANK PLAZA
TPE
JAKA CENTER
ISUZU
KING'S COURT BLDG II
KING'S COURT BLDG I
CALTEX
DELA ROSA
F. VICTOR
F. JACINTO
M. SANTILLAN
M. CRISTOBAL
WASHINGTON
WILSON
A. SANTIAGO
T. PIGLO
RAMOS
ESTACION
FACUNDO
MCKINLEY
FERNANDO
GRUNDFOS BLDG.
BARANGAY HALL
M. ANTONIO
VICTOR
PIERCE
ESTACION
APOLINARIO
DALLAS
GEN. TINIO
GEN. MOJICA
Sakura Massage
New Hatchin
とんかつ屋
MLA Top Food Restaurant
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borgna
Chongqing Restaurant
Lasema Spa
ARA
Happy Cream Puff
Vikings
Caruso
iTrulli
Romulo
Smith Butcher & Grill Room
Noche
Cambridge
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
BoTan Bubble Tea
KENSHIN
Oriental Garden Makati
Zipporah Spa
PNR BUENDIA STATION
Music 21
川崎
Happy Hotpot
華
神楽
のだ屋
Paseo de Roces
秋田屋
Teppen
Amorsola Mansion
瀬里奈
居酒屋 きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
はつはな亭
吉田製麺店
Bar IE
The Oriental Place
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
彩伽
Higuchi Hair Salon
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
うな吉
Capitarise Property Management
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Wagyu
O.B.E.S.
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
PNR PASAY ROAD STATION
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Mundo Builders
Ryowa Trading
JNP
Aimaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Petal Spa
Prime 101
Navales Dental
eTV ワールド フィリピン
Japanese Help Desk
Reeracoen
Transcosmos GUESE Inc
Panasonic
Koike San
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Eton Tower Makati
NEC
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
JAL
Grandline
Almazora Realty
XO46
Sagass
TPSC
Leopalace21
Jetro
Delta
Hibana
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAU
TT&V Consultancy Inc.
Yakson Myuga
京東 PRIMER OFFICE
Bistro Pamana
iCube
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
エイブル
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
Yokohama Tire Company
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
AAB
ValueAsia
Bondi & Bourke
The Columns Legazpi
Hokenno 1108AN
Hair Salon Hide 2A
MCCK
NEW WORLD Hotel
Ayala Museum Cafe
Greenbelt グリーンベルト
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
とんかつ寺澤
日本橋亭
あさみ
烏骨鶏ラーメン龍
T7
Milky Way
築地
三田屋
Teng Roma
People's Palace
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dilinger's
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセンター)
PC Corner/ Silicon Valley
Lenovo (パソコン)
Capitarise Property Management
Transtech
ONE CENTRAL
Versailles Stay
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
野村総合研究所
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
マニラ学習塾
Bar M
ダオ不動産
250

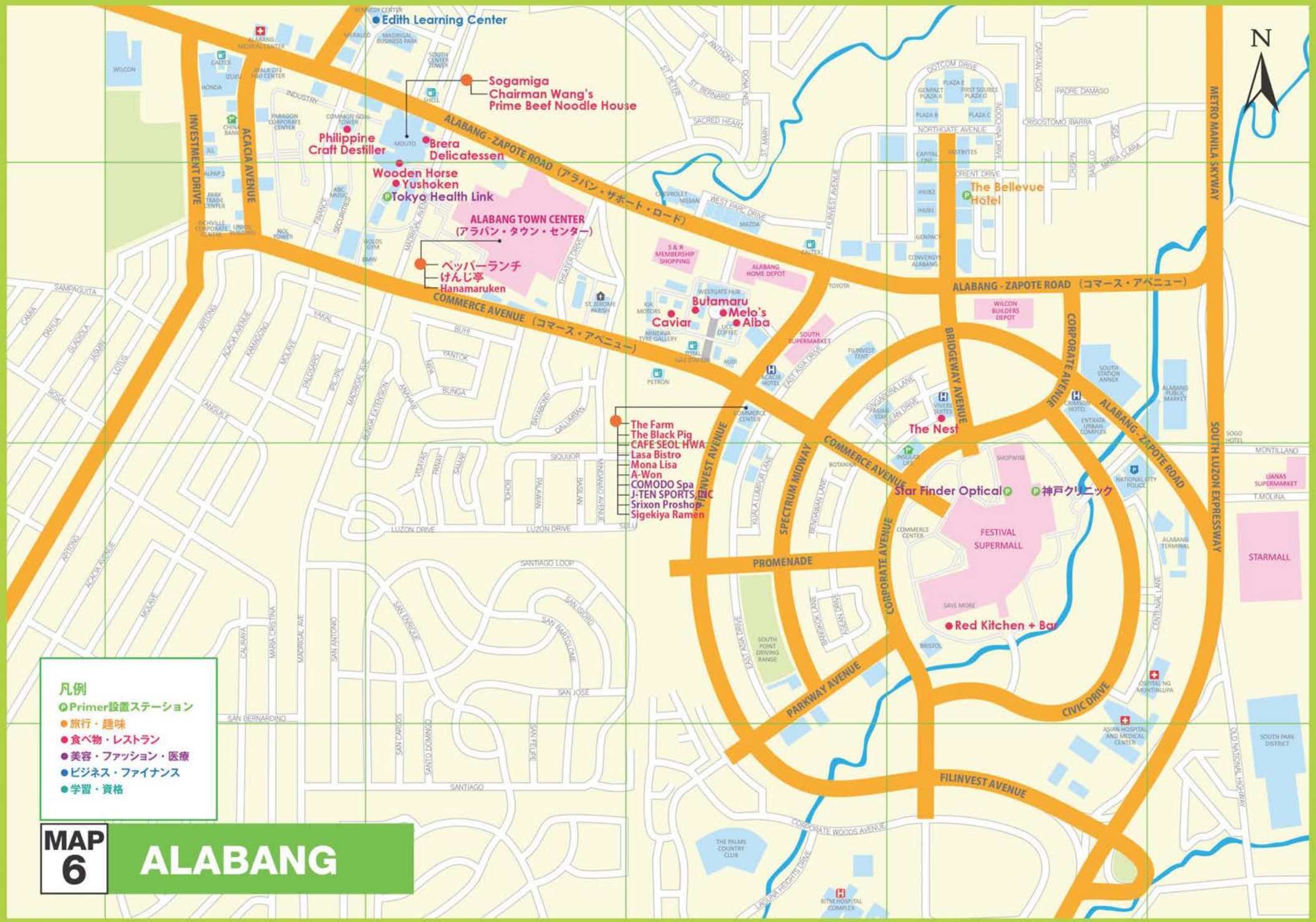

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE（マカティアベニュー）
KALAYAAN AVENUE
ESTRELLA
ROCKWELL DRIVE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE（SEN.ヒルプヤット・アベニュー）
PASEO DE ROXAS（パセオ・デ・ロハス）
AYALA AVENUE（アヤラ・アベニュー）
E.D.S.A.
Hogs and Cattle Steakhouse
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Eat First Chinese Restaurant
Happy Dream Massage
Verona Optical
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Rebonding Salon
Jumong
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Ganso Shabuway
Kuretake
Pinkberry
一蘭流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Sumo Sam
Asian Eye Institute
Asian Eye
UCC Cafe
ペッパーランチ
X046
一蘭流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
12 Monkeys
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Music 21
Hot Space
Kobeya Japanese Store
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Poblacion
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
Dong Won
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Kaya
Okura
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
C'Italian
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
萬月
Tong Yang
Berlitz
Kokuyo
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI（NTT コミュニケーションズ グループ）
Hitachi
Terraz
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
Mitsuyado Seimen
Yokohama Meat Kitchen
Simple Lang
AYALA TRIANGLE
トライアングル・パーク
Blackbird
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom（ケータイ）
Powerbooks（文房具・本）
Bow & Wow（ペット用品）
Fully Booked（文房具・本）
Healthy Options（オーガニック・健康食品）
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer（衣類・食品など）
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker（カメラ）
Toys R Us（おもちゃ）
けんじ亭
American Eye Center（眼科）
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
SALA
Sage Bespoke Grill
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
ユニクロ
とんかつ 新宿さぼてん
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center（パソコン）
Japan Home Center（ホームセンター）
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks（文房具・本）
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I.Fridays
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
Sanry's（両替所）
和民
Astrovision（CD、DVD）
Yoshinoya
カラダファクトリー
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery（ギャラリー）
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel（家具・雑貨）
Kultura（お土産）
Toy Kingdom（おもちゃ）
Sfera
Surplus（アパレル）ショッピング
Ace Hardware（ホームセンター）
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
Friendship Tours
日本橋亭
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

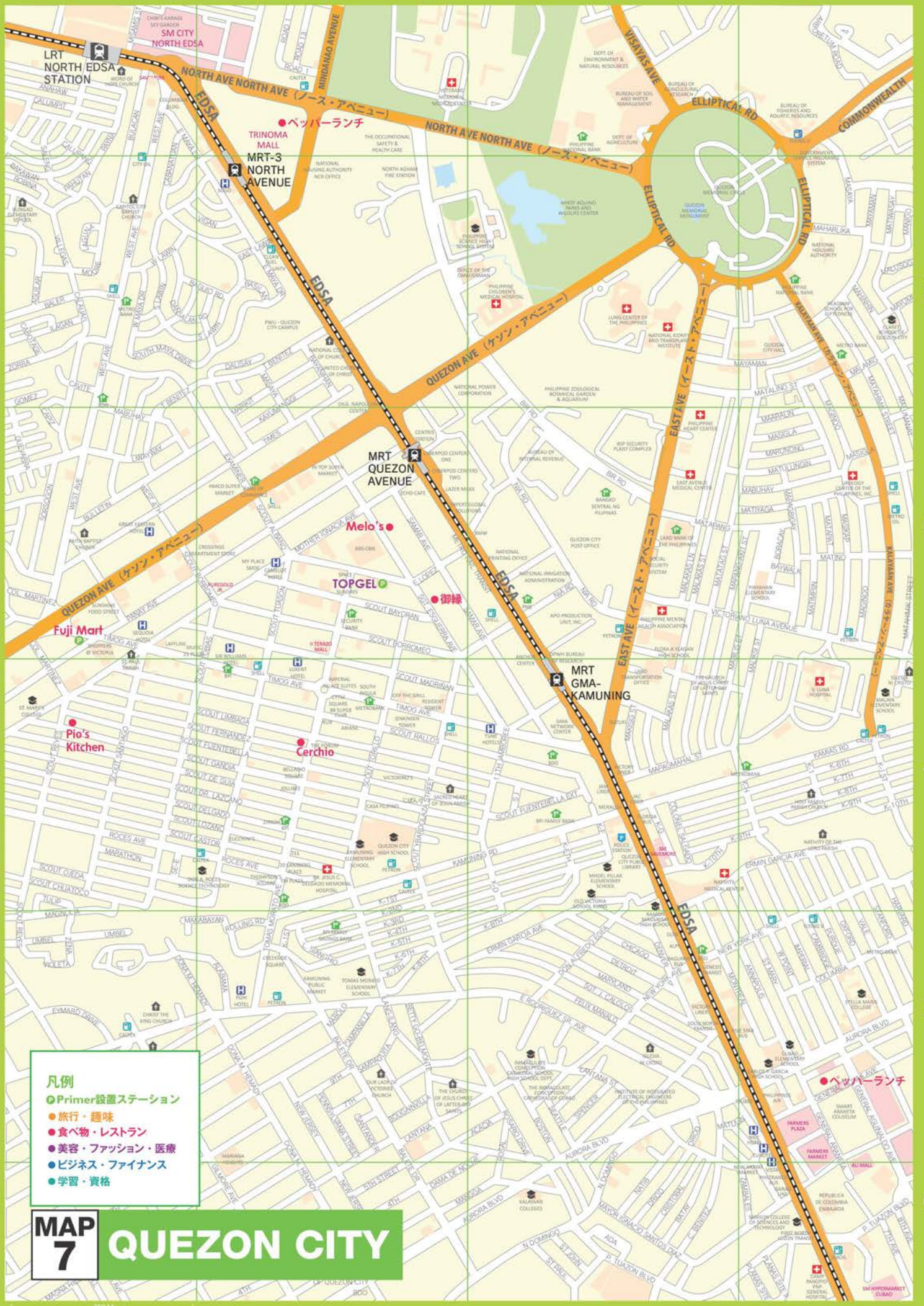

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
TO MAKATI
32ND STREET
11TH AVENUE
MCKINLEY PARKWAY
5th Avenue
26th Street
Mckinley
Vask
マミーインターナショナル マニラ校
Park West
Uma Uma
Valkyrie
Flatiron
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
Shaburi
S&R Membership Shopping
MC Depot
Tenya
Skincare Solutions
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Tori Ichi
Le Jardin
Aubergine
Toki
All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
BURGOS CIRCLE（ブルゴス・サークル）
Raging Bull and Chophouse Bar
SHANGRI-LA AT THE FORT（シャングリラ・アット・ザ・フォート）
L'Entrecote
Melo's
Wrong Ramen
Atelier Vivanda
UCC Cafe Terrace
Kichitora
Santis Delicatessen
SaladStop!
Stella & Rocket Room
Elias
Nolita
KLab Cyscorpions
ボニファシオ・ハイ・ストリート
Botan Black Café
名代 富士そば
Mini Shabu Shabu
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Aracama
とん茶屋
L'Opera
Chotto Matte
Izakaya Senso
ちょっと待って
居酒屋 夏子
牛角
Chez Karine
Saboten
LIT BAR MANILA
Serendra
Mamou
ZAO
新宿さぼてん
Balducci
Sentro 1771
Abe Restaurant
カラタファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
Sky Lounge
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
セレンドラ
BB Brand
JTB
Sarsa Kitchen + Bar
Oudon
BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
FOUNDRY
Patisserie KYO
FUKUDAYA
SMオーラ・プレミア
Mother's Crepe
Providore
一康流 福岡ラーメン
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Buta + Wagyu
NBA Cafe
ラーメン凪
Niu by Vikings
BUIL-TECH
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
Canon Marketing
The Study
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
ORTIGAS AVENUE（オルティガス・アベニュー）
WHITE PLAINS AVENUE
E.D.S.A.
CORINTHIAN GARDENS PARK
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
WACK WACK CLUBHOUSE
SM メガ・モール A
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モール B
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Yakitori One
SHAW BOULEVARD（ショー・ブルバード）
MRT ORTIGAS STATION
Komoro Japanese
Kidzoona
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cucina
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
22 Prime
The Study
Shitamachi
Izumi Curry
ST. FRANCIS SQUARE
Café 1771
KOREA HOME & BUILDING CENTER
CITY GOLF PLAZA
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
SM メガ・モール
ATRIUM
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
Happy CreamPuff
Heat
MRT SHAW BLVD STATION
ペッパーランチ
Shabuway
Chops Chicago Steakhouse
EDSA CENTRAL MALL
KOKUYO
Unmei Nihongo School
NOSPHIL
Asian Massage
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
SAN MIGUEL AVENUE
MERALCO AVENUE
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
OCAMPO（オカンポ）
BUKANEG
TAJIMA
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
FINANCE
AYALA BOU
UNITED NATIONS AVENUE
マニラ・オーシャン・パーク
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
PACO PARK
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Latitude
Kitsho
Kanejin
The Aristocrat Restaurant
New Hatchin
らーめん一番館
Armada Hotel
武一
歌舞伎
ARS Dream 21
Music
One Side
Shiro Cafe
China Airlines
ラーメンこころ
Mabini Mansion
Era's Ramen
Yue Lai Hotpot
Tao Yuan
Pan Pacific Hotel
牛坊焼肉
居酒屋 けん太
Ping Yang
Cafe Adriatico
Tanabe
ASSI
Bistro Remedios
Shabu yaki
小虎
Asian Purple Yam Massage
Tsukumo Ramen
ペッパーランチ
Fukujin Travel
OM Spa
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 4
MALATE
N
200 M


W
X
Y
Z
AA
AB
1
2
3
4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
LIBERTAD RAILWAYS
SEASIDE BOULEVARD
Attic Tours
日本大使館
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
LRT EDSA STATION
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
Yabu
Tokyo CAfe
MICH & MYL nails
Tanabe
Skincare Solutions
Banzai
Uma Uma
KIYOSA Japanese Total Beauty
Paris Miki
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
EDSA EXTENSION
The Food Club
Music 21
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
SUNSET AVE.
BRADCO AVENUE
S&R SHOPPING
ASEANA AVENUE
Hide Yamamoto
Nobu Manila
Ruby Jack's
The Café
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
RESORTS WORLD
Cru Steakhouse
Wolfgang's Steakhouse
Passion Impressions
NAIA ROAD
MANILA-CAVITE EXPRESS WAY
COASTAL MALL
Estelico
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Sogamiga
Chairman Wang's
Prime Beef Noodle House
Philippine
Craft Destiller
Brera
Delicatessen
Wooden Horse
Yushoken
Tokyo Health Link
ALABANG TOWN CENTER
(アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
The Bellevue
Hotel
Butamaru
Melo's
Alba
Caviar
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS, INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
The Nest
Star Finder Optical
神戸クリニック
Red Kitchen + Bar
FESTIVAL
SUPERMALL
STARMALL
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
FILINVEST AVENUE
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FILINVEST AVENUE
LUZON DRIVE
SANTIAGO
SAN BERNARDINO
SAN JOSE
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP
6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE（ノース・アベニュー）
EDSA
MINDANAO AVENUE
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
●ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
QUEZON AVE（ケソン・アベニュー）
MRT QUEZON AVENUE
EAST AVE（イースト・アベニュー）
Melo's●
TOPGEL
●御縁
Fuji Mart
MRT GMA-KAMUNING
Pio's Kitchen
Cerchio
●ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
●旅行・趣味
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M.

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

Uma Umaの新メニュー！
ヘルシーでボリューミーな冷やし麺

博多 うま馬
Uma Uma

昭和28年創業、博多ラーメンの源流と言われる名店「三馬路」の味を受け継ぐラーメン屋。化学調味料を一切使わないことを信念としており、スープはシンプルで豚骨と日本から取り寄せた秘伝の醤油ダレのみ。4月からの新メニューの冷やし麺は、全てローカルの材料を使用したヘルシーでボリューミーな冷やし麺。自家製手作り麺とさっぱりとした中華風のタレは、暑いフィリピンにぴったり。マニラで食べる冷やし麺はまた格別だ。

住所：Retail 7, 2/F Uptown Parade, 9th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎ 02-800-1729　㊡ 月～木曜・日曜 11時～23時　金・土 11時～翌1時
UmaUmaPH


新メニューの冷やし麺(P360)


スタイリッシュな店内

コーヒー愛好家のための
アカデミーが開校

Cooko Culinary Barista Academy
クーコ・カラネリ＆バリスタ・アカデミー

コーヒーの淹れ方や、ラテアートの基礎などコーヒーに関する技術習得を支援するためのアカデミーが開校。このアカデミーにはバリスタラボ、ロースティングラボ、カフェの施設があり、コーヒー業界で長い経験を積んだトレーナーが講師を務める。講座は、バリスタジャーニー、中級バリスタコース、上級バリスタコース、カフェメニュー方法論、ラテアートコース、ビジネスコース、基礎コース、コーヒー抽出方法論と様々。

住所：2nd Floor, #4 E. Rodriguez Jr. Ave., Brgy. Bagongllog, C5 Pasig City
☎ 02- 535-7825
http://cookoacademy.com/
cookoacademy


アカデミー内のカフェの様子


本格的なラテアートにチャレンジ！

マニラ最大級の温泉を
コンセプトにしたスパが登場

I'M Onsen Spa
アイム・オンセン・スパ

都会の真ん中に日本の温泉をイメージした、広さ3,800平方メートルの広大なスパがオープン。独自の技術によってミネラル成分を含んだ、本格的な温泉を再現し提供している。スパにある69のベットではトリートメントを受けることができ、ジャグジー付きのカップルルーム、スチームルーム、エグゼクティブルームやVIPルームから選ぶことが可能。無料のハーブティーの提供があり、レストランではヘルシーなビュッフェが楽しめる。

住所：I'M Hotel, UG Floor, Makati Avenue Corner Kalayaan Avenue Makati
☎ 02-755 7877
Email：spareservations@imhotel.com , info@imhotel.com
@imonsenspa


広々とした湯船でリラックスを


プロフェッショナルなテラピスト

アジア最大級の巨大な
ビーチアトラクションが登場

Inflatable Island
インフレータブル・アイランド

水に浮かぶ巨大なプレイエリア、アジア最大規模のインフレータブル・アイランドが4月にオープン。場所は、サンバレス州、スービック・ベイ・ウォーター。大きなプレイエリアには、エア滑り台、エアタワー、エアブリッジ、ターザンスイング等々たくさんの遊び場がある。初心者や子供向けエリアから、上級者エリアまであり子供から大人までビーチアドベンチャーが楽しめる。また、浜辺には専用ラウンジもありバカンス気分を満喫できる。

住所：Subic Bay Waters, Zambales
☎ 0917-835-2665
㊡ 8時～18時
www.theinflatableisland.com
Flow House Manila



海に浮かぶ、広～いプレイエリア！



インフレータブル・アイランドの地図

今月の耳よりイベント情報

Fifth Harmonyがマニラで初のツアー開催
ライブ

日　時：2017 年 4月 5日(水)
場　所：SM Mall of Asia Arena, Pasay City

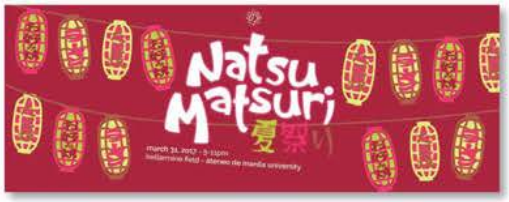
アメリカのポップグループ、Fifth Harmonyがマニラで初のツアーを開催。グループのメンバーはアリー・ブルック、ノーマニ・コーディ、ダイナ・ジェーン、ローレン・ジャウリギーで、「Worth It」、「Work From Home」、「That's My Girl」などのヒット曲が有名。昨年2枚目のアルバム「7/27」が、アメリカのBillboard Hot 100でグループ初のトップテン入りを果たした。今回初となるマニラでのコンサートは、モール・オブ・エイジアで開催される。



日本の夏祭り2017
イベント

日　時：2017 年 3月 31日(金) 17:00～
場　所：Ateneo de Manila University, Katipunan Ave, Quezon City

アテネロ・デ・マニラ大学の日本研究プログラムの学生、ヒノモトによって企画された夏祭りが開催される。日本の伝統文化である、お盆シーズンの夏祭りを大学内で再現。お好み焼きなどの屋台フードに子供たちが楽しめるゲーム、音楽演奏などのステージパフォーマンスも行われる。エントランスは無料。暑い夏に働く人々の疲れを和らげる手段として始まった日本の夏祭り。是非、フィリピンでも浴衣を着て楽しんでみては。



Canon

Delighting You Always

キヤノンはいちばん頼りになる存在をめざします。

私たちはお客様が抱える課題解決のためには、何よりもお客様の「真のパートナー」になることが大切と考えています。
一時的な解決手段を提供するだけではなく、その解決に向けた方策を継続的に提案できるのが「真のパートナー」です。
私たちが何よりの喜びと考えること、それはお客様と共に築いた信頼関係によって、お客様の笑顔が絶えないこと。
ふと立ち上がってオフィスを見回したとき、キヤノンはいつだって皆様のそばにいます。
オフィスの傍らで静かに淡々と、でも確実になくてはならない。そんな存在であり続けたい。
笑顔の国フィリピンで、キヤノンは今日もお客様と共に歩みます。

日本語カスタマーサポート：**安森 茉裕子 Mayuko Yasumori**
代表英語：**02 884 9090**　直通日本語：**02 884 9069**　携帯電話 日本語：**0999 967 2782**
Eメール：**Mayuko_Yasumori@canon.com.ph**
Customer_Assistance@canon.com.ph



canon.com.ph　**Business can be simple**　canonphils

キヤノンマーケティングフィリピンは2017年に20周年を迎えます

Canon Marketing (Philippines), Inc. 7/F Commerce and Industry Plaza, Campus Ave. corner Park Ave. McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634
Call: (632) 884-9090　Customer Care Hotline: (632) 884-9000　Email: customer_assistance@canon.com.ph　Visit: www.canon.com.ph

Driving the Filipino Forward.







2017年2月よりミラージュG4の生産を開始しました!

三菱モーターズ・フィリピンは1963年に事業を開始し、50年以上フィリピンで自動車の生産及び販売を継続してきました。この度、フィリピン政府の掲げるThe Comprehensive Automotive Resurgence Strategy (CARS) Programの元、ミラージュG4の生産を開始致しました。今後ともご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

MITSUBISHI MOTORS

Drive@earth

Like us on Mitsubishi.Motors.Philippines.Corp

www.mitsubishi-motors.com.ph