

和食が好き。

3ヶ月連続企画 第1弾 マニラの和食レストラン

～寿司、しゃぶしゃぶ、天ぷら篇～

ステイケーション自分へのご褒美に!とっておきのホテルステイINマニラ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中



無料 / FREE



私どもの強みは、お客様のお役に立つためのみならず、お客様と連携させていただくことにより効果を発揮致します。

メトロバンクは、お客様がビジネスを推進する方法を可能な限り最良の方法で見出すことができるよう、お手伝いをさせていただいております。その結果当行がアジアで最も強靱な銀行の一つに選出されました。真のパートナーのように私どもは、お客様の次の手段を分析し、方針を立て、意思決定の過程においてお役にたてれば幸いです。また、ジャパンデスクには日本の事業運営を理解している専任の日本人コンサルタントがおります。ジャパンデスクは、お客様が成功を収め、事業成長をもたらすことができるよう、お客様のお近くに配置されております。

BDOジャパンデスクのご案内 ～お正月編～



謹賀新年 HAPPY NEW YEAR

～2017年のトピック～

BDOジャパンデスク創設10周年

ジャパンヘルプデスク開設

旧年中は大変お世話になりました。2018年も宜しくお願い致します。

新年1回目のランチタイムセミナーで、皆様のお越しをお待ちしています。

テーマ:「2018年フィリピン経済展望(仮)」

日時:1/17(水) 12:00 - 13:30 場所:BDO本店



私たちが日本語でお手伝いします



ジャパンデスクの仲間たち



ジャパンデスクの仲間たち



お取り扱い業務

ご預金、振込み、両替/インターネットバンキング、社内ATM設置/投資、退職金基金/外国為替、
有価証券管理/クレジットカード、オートローン、ホームローン/保険、リース/その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

カスタマーサービス: help-japanese@bdo.com.ph / セールス・マーケティング: info-japanese@bdo.com.ph
<https://www.bdo.com.ph/jp>

日本語対応: +63(2)663-4001 営業時間: 平日9:00～18:00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。



お客様各位

三菱電機 FA 機器リニューアル技術 & 新製品 セミナー in マニラ開催のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび弊社では、アラバンにて日系製造業様に対し三菱 FA 機器リニューアル技術及び、新製品セミナーを開催致します。今回の技術セミナーでは、お客様からのご要望を受け FA 機器リニューアルにおける具体的な置き換えを中心とした企画を立案しております。加えて、一步先行く三菱電機 FA ソリューションも同セミナーに盛り込んでおります。つきましては、ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、ぜひこの機会にご来臨いただきますようお願い申し上げます。

敬具



記

1. 開催会場・日時・定員

会場：マニラ **ACACIA HOTEL MANILA**

2月9日(金) 9:30 ~ 16:30 (予定) *9:30AM 開場・受付開始 定員：130名

2. スケジュール

住所：5400 East Asia Drive corner Commerce Ave. Filinvest Corporate City Alabang Muntinlupa City 1781

9:30AM - 10:00	受付
10:00AM - 12:00	シーケンサ A シリーズ、AC サーボ MRJ2(S) シリーズから最新機種への置換え提案 等
12:00PM - 12:45	昼食 (ホテルにてご用意させていただきます)
12:45PM - 13:30	汎用インバータ FREQROL シリーズの最新機種への置換え提案
13:30PM - 14:30	CC-Link I E フィールドネットワーク Basic 紹介
14:30PM - 15:30	e-F@ctory による “工場の見える化” と “生産改善” のご提案
15:30PM - 16:30	質疑応答 / アンケート記入 & 抽選会

3. 対象者

生産設備・装置に関わる生産技術エンジニア・設備保全エンジニア

4. 対応言語

英語

本無料セミナーへご参加希望のお客様は下記までお問い合わせください。*メールにて参加申し込み書を発信させていただきます。

Japanese Customer Support Department (FA事業部日系顧客部)

細谷 寛則 ☐ h.hosoya@iee.com.ph
ARJAY C. MESA ☐ acmesa@iee.com.ph

☎ 63917-587-2017 (日本語/英語)
☎ 63917-620-2408 (タガログ語/英語)





Special Feature

新年特別連続企画! マニラの和食レストラン...4 第1弾〜寿司、しゃぶしゃぶ、天ぷら篇〜

トラベル特集

自分へのご褒美に! にとっておきのホテルステイ IN マニラ ステイケーション...30



- 25 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
- 26 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
- 28 プロ直伝! 今晚のおかず まめ知識付
今回の食材: パティス Patis (フィリピンのナンプラー)
- 38 国際線 主要航路時刻表
- 40 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
- 43 Let's enjoy フィリピンゴルフ!
フィリピンのゴルフ場で食べられるオススメ料理
- 53 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
- 58 フィリピン★ビジネス烈伝 第55回
JTBアジア・パシフィック 取締役兼マニラ支店長 岡川 知行さん
- 60 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
- 64 フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版 第5回
LAZADA Philippines CEO/共同創設者 Inanc Balci (イナック・バルチ) さん
- 83 MAP マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
- 92 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!
- 97 国際結婚ファミリーコミックエッセイ うちのフィリピンママ 前田ムサシ



January/Enero
2018 01
Contents

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....	02-551-5710
領事部直通(日本語).....	02-834-7508
マニラ日本人会.....	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所.....	02-892-3233
マニラ日本人学校.....	02-840-1424~27
フィリピン退職庁.....	02-848-1412
邦人援助ホットライン(24時間対応) ..	02-551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-818-0880
東京ヘルスリンク (マカティ)	02-819-2010
(アラバン)	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター (グローバルシティ)	02-789-7700
(ケソン)	02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-842-5405
メディカル・シティ(バシック)	02-988-1000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター (モンテルノバ)	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク (24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-817-1289	

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA)	02-877-1109
--------------------------	-------------

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

Feature of The Issue

WELCOME 2018!

The holiday madness is over. Since we are full from all the food that we consumed, everyone should have a little taste of home, right? To start the year, Philippine Primer is doing a 3-part Japanese cuisine series, introducing the best restaurants that serve popular Japanese food. This January, we are raiding the restaurants in Manila to find the best of these all-time Japanese favourites sushi and tempura, along with one that's on the rise: shabu shabu or Japanese hotpot! Make sure to try out these great restaurants!

TRAVEL - Longing for a relaxing environment in the middle of the crowded and busy streets in Manila? Philippine Primer features great staycation spots right in the city that are perfect for celebrating your well-deserved vacation! Choose from our recommended hotels that offer the best deals, complete with exciting activities you can enjoy during your leisure time. You don't need to go far to experience a weekend getaway. These hotels are dubbed as the best of the best hotels, ensuring everyone, quality service, and amenities. We have more holiday treats in store for you so check out Philippine Primer New Year's issue. What are you waiting for? Flip those pages now!



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel: 02-836-8381 Fax: 02-808-2163

E-mail: information@primer.ph

URL: <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 1月号 Vol.118

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)



Philippine primerの
英語版は毎月10日発行!

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

新年特別連続企画！

マニラの和食レストラン 第1弾

～寿司、しゃぶしゃぶ、天ぷら編～

海外で生活していても心は日本人。やっぱり和食を食べるとほっと息をつきたくなりますね。嬉しいことに、ここ数年はマニラの和食のレベルが格段に上がり、レストランの数が増え、クオリティーも日本と同じものが味わえるようになりました。そこでプライマーでは新年の特別企画として、和食特集を3号連続で行います。今回は、お寿司、しゃぶしゃぶ、天ぷら編です！

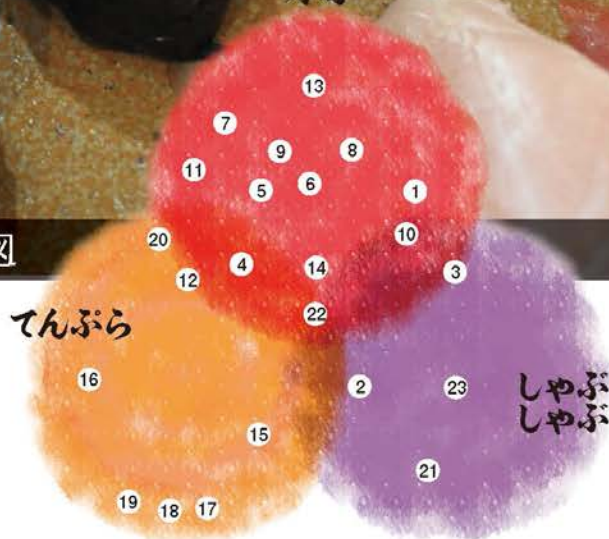


Photo from Tsukiji

和食分布図

- | | | | |
|----------|-----------------|-----------|-----------|
| ● 筑地 | ● 瀬里奈 | ● 元気寿司 | ● 天井 琥珀 |
| ● 吉祥 | ● ちょっと待って | ● 居酒屋さくふじ | ● 和徳 |
| ● たなべ | ● おがわ | ● 花菜串 | ● 和牛 |
| ● 萬月 | ● あざみ | ● うな吉 | ● 相模茶や 関取 |
| ● Nikkei | ● Hide Yamamoto | ● 下町天井秋光 | ● しゃぶ里 |
| ● つむら | ● Mecha Uma | ● 天井てんや | |

てんぷら



客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300 ～ 800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500 ～ 2,000 P 5コ：P2,000 以上

筑地

Tsukiji



20年以上の歴史を誇る老舗本格和食店。自慢の寿司カウンターには新鮮な魚介が並び、岡島登志朗シェフは、長年築地市場で仲買に携わった魚の目利き。寿司ネタの多くは毎週築地から週3回空輸、シャリは魚沼産コシヒカリを使うというこだわり。寿司と合う日本酒、ウイスキー、ビールの品揃えが豊富なのも嬉しい。

Info

Milky Way Bldg., 900 Arnaiz Ave., cor. Paseo de Roxas, Makati
☎02-843-4285/02-812-2913
🕒11時30分～14時、18時～22時
🌐www.tsukiji-restaurant.com 📘tsukijirestaurant

- ①刺身盛り合わせ(P2,400)
- ②築地直送の新鮮な魚介類
- ③本格寿司カウンター
- ④岡島登志朗シェフの自慢の料理を味わう



吉祥

Kitsho



ロハス大通り沿い、ホテル・ジェン・マニラの1Fに店を構える本格日本料理店。マニラの食通でその名を知らぬ人はいない水本和食料理長による多彩なメニューを楽しめる。一番のおすすめは、そんな料理長が自ら毎朝複数の市場を回って仕入れる新鮮な魚介類を使った品々。寿司、刺身はもちろん、ふく調理師の免許をもつ料理長ならではのふく刺し（季節もののため要予約）など、バラエティ豊かな鮮魚料理をここマニラで楽しめるのが嬉しい。その他、お手頃価格でランチにぴったりのお弁当も人気。

Info

G/F Hotel Jen Manila, Roxas Boulevard, Pasay City
☎02-708-4888
🕒11時30分～14時30分 18時～22時30分（月曜のみランチタイムなし）📞なし
🌐www.kitsho.online 📘Kitsho

- ①Assorted Sashimi (3点盛りP784、5点盛りP1,344、10点盛りP3,136)
- ②太巻き(P436.80)、上海蟹ソフトシェフ巻き(P360.60)
- ③個室も完備
- ④和モダンな空間



たなべ

Tanabe Japanese Restaurant



マラテで10年以上経営する有名な和食レストランの支店がジュビター通りに。シェフのいちおしは、新鮮な魚介を盛り合わせたSASHIMI MORIKOMI（写真①）やNIGIRI SUSHI（P620）。P320～P420お手頃なランチセットもあり、お昼時は周辺のオフィスに勤める日本人客で賑わう。

Info

553 Remedios St., Malate, Manila
☎02-528-4689
🕒11時～14時30分/17時～22時30分
📞なし
🌐tanaberestaurant



- ①SASHIMI MORIKOMI (P880)
- ②店内のインテリアは和風

萬月

Mangetsu



マニラで指折りの日本料理店として名を馳せる萬月。調味料の配合を0.1g単位で管理できるスタッフのみが調理場に立てるという厳しい指導により、いつ訪れてもブレのない味を実現している。特筆すべきは、専門の日本人板前が手塩にかける刺身と寿司。人気店ならではの食材の回転の速さで、常に新鮮で上質な部位を提供している。

Info

38 Jupiter St., Bel-Air, Makati
☎02-478-3292/02-576-5034
🕒月～土曜 11時30分～14時、17時30分～23時/日曜 11時30分～15時/17時30分～22時
🌐mangetsu.ph
📘MangetsuPhilippines



- ①本日の刺身盛り合わせ五種盛り(P720)
- ②落ち着いた雰囲気店内

Nikkei

ニッケイ

5
MAP 0-4
PPP

2015年にオープンした日本とペルー料理を融合させた創作料理レストラン。そのルーツは、多くの日本人がペルーへ移民し、ペルーの食材で日本食が作られていた時代へさかのぼる。にぎり寿司や巻き寿司、手巻き寿司では大地と海のコンビネーションが楽しめる。Maguro Uni (写真①)は海苔とシソを敷いたマグロの上にウニを乗せたシンプルだが満足できる一品。また、日本とペルーの融合を十分に堪能できるのが、Chalaquita (写真③)。刻んだベッパー、玉ねぎ、パクチーの組み合わせを楽しめる。更に、ベストセラーの1つは、Ebi Furai (5ピース P295、10ピース P545)。海老フライ、白身魚、アボカド、唐辛子を巻き寿司にし、上からニッケイのオリジナルセビチェソースをかけたもの。

info

1/F The Podium ADB Avenue, Ortigas Center, Ortigas, Mandaluyong
☎02-246-9069 🕒10時～23時 📱nikkeiph



①Maguro Uni (P220)
②Huevo (P220)
③Chalaquita (P180)
④インテリアはモダンな和と洋のフュージョン

つむら

Tsumura Sushi Bar & Restaurant

6
MAP D-3
PPP

サルセド周辺に勤めるビジネスマンから厚い信頼を受けている和食店「つむら」。ランチは定食でカジュアルに、夜は個室で接待にと日本人のニーズにしっかり応えてくれる。きき酒師でソムリエでもある佐藤マネージャーが厳選した「獺祭(だっさい)」や「十四代」といった日本でもなかなかお目にかかれない日本酒を用意。そして「マニラでは一番」と自負する寿司は地元で獲れた新鮮な魚介と日本から直輸入したマグロなどを組み合わせ、最高のおいしさを実現。

info

2F 88 Corporate Center, Sedeño cor. Varelo St., Salcedo Vill., Makati
☎02-887-4848/02-887-4849/02-887-4850
🕒11時30分～15時(L.O.14時30分) / 17時30分～23時(L.O.22時30分)



①にぎり盛り合わせ「あおい」(P1,095)は、うに、いくら、うなぎ、海老など11貫がのった贅沢な一皿
②本格的なカウンター席に新鮮なネタが並ぶ

瀬里奈

Seryna

7
MAP B-4
PPP

リトル東京やマカティ・シネマ・スクエアの近くに構え、日本人やフィリピン人グルメによく知られた和食レストラン。海鮮などの生もののクオリティには特に定評がある。モダンで高級感のある内装は接待などにもぴったり。お昼は、P430～650のランチメニューを提供し、毎日違ったメニューを楽しめる日替わり御膳もある。ディナーメニューも種類豊富で非常に充実している。混雑するので予約していくのがベスト。

info

Fernando St., cor. Amorsolo St., Makati
☎02-894-3855
🕒11時～13時30分、18時～22時30分
📱SerynaPH



①寿司御膳(P460)
②インテリアデザインも凝っている

ちょっと待つて

Chotto Matte

8
MAP J-3
PPP

姉妹店の「居酒屋 扇子」と同じスペースに構えるハイボールバー。新宿ゴールデン街にインスピレーションを受けたというこちらは、サントリー角瓶をはじめとするウィスキーに加え、日本のビールや日本酒を豊富に取りそろえる。居酒屋扇子より少し照明を落とした空間は、しみり飲むのにぴったりの雰囲気。新鮮なネタを使った創作巻き寿司もマストライ。

info

1/F Net Park Bldg., 5h Ave., BGC, Taguig
☎02-282-0442
🕒ランチ 11時～14時、ディナー 17時30分～22時30分
🌐www.raintreehospitality.net
📱RaintreeChottoMatte

① Rainbow Roll レインボーロール (P420)
② Abri Uni & Ika Roll 炙り雲丹&烏賊ロール (P450)
③ サントリー角瓶「角ハイボール」(P250)、Izakaya Old Fashioned (P320)、Sakura Smile (P250)
④ 落ち着いた色遣いのバー

客単価: 🍷1コ: P300 以下 🍷2コ: P300～800 🍷3コ: P800～1,500 🍷4コ: P1,500～2,000 🍷5コ: P2,000 以上



おがわ

Ogawa

BGCに構える本格和食。マカティのシャングリホテル内のレストラン「千寿」でシェフを務めた実力派シェフの小川清さんが腕を振る。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛、松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

info

2nd Floor Fort Entertainment Center,
5th Ave. cor. 28th St. Taguig
☎02-886-4994
🕒11時～15時、17時30分～22時30分
📍ogawa.manila



①シェフ刺身盛り三〜四人前(P3,990)
②内装は日本のインテリアデザイナーが手掛けた

あざみ

Azami

バサイロードに構える和食レストラン。とてもリーズナブルな価格で、周囲のオフィスから多くの日本人が食事に来る人気店。メニューの種類が多く、簡単な一品料理からセットメニューまでなんでも揃っている。お寿司は一貫から注文可能で、ネタによってP60～P190。握り寿司の盛り合わせは梅(P430)、竹(写真①)、松(P680)の3種類。店内はシンプルな和風インテリアで、席は仕切りがあるため周囲を気にせず食事ができるのが嬉しい。

info

808 Arnaiz Ave., San Lorenzo Vill.,
Makati
☎02-812-0306
🕒11時～23時(LO:22時30分)
📍amijapaneserestaurant



①Sushi Nigiri Mix (Take) (P530)
②店内は全て仕切り席

Hide Yamamoto

ヒデ・ヤマモト

シェフとして多数の受賞歴を持ち、アメリカ大統領就任晩餐会でも総料理長を務めた山本秀正氏がプロデュースする高級和食店。店内は江戸前寿司、鉄板焼き、炉端焼きの3つのカウンターキッチンがあり非常に独創的な空間。食材は魚介や野菜などほぼ全て、築地や北海道から輸入するなど、各料理担当の日本人シェフが細部までこだわっている。接待や大切な人との思い出作りに訪れたいレストランだ。

info

U/G, City of Dreams Manila
☎02-519-0046
🕒月～金曜 11時～15時、18時～23時
土・日曜 11時～24時
📍hideyamamotomanila.com
📍hideyamamotomanila



①シティ・オブ・ドリームズに構える店舗
②氷上の刺身盛り(1,000)

Mecha Uma

メチャ・ウマ

20代の若手シェフBruce Ricketts氏が和食の調理法や食材を生かした創作料理を披露。店名の由来は「めちゃくちゃ美味い」から。店舗はカウンター席と3テーブル程の小さなスペースなので、予約するのがベスト。カウンター席につけば、Bruce氏が巧みに料理の盛り付けを行う様子を見ることができる。メニューは旬の素材によって頻繁に変わるので、行く度に新しいメニューを楽しめる。

info

7/F, RCBC Savings Bank Corporate Center, 25th St., between 5th & 6th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-801-2770/0917-535-8343
🕒18時～23時 火曜
📍www.mechauma.ph



①重圧感のあるインテリア
②Toro Trio

元気寿司

Genki Sushi

オルティガスのアヤラモール内にある日本式寿司屋。お店のスタイルはまさに日本の回転寿司そのもの。あえてカウンター席は設置せず、子連れのファミリーでもテーブル席でゆったりくつろげる。元気寿司はアジア各国で展開している日系の回転寿司チェーンだが、このお店のこだわりは、寿司をレーンに流さず、「乗る物」にのせて直接お客様に届けること。シャリやあがりに至るまで、ほとんどの食材を日本産にこだわり、新鮮なままいち早く届ける徹底ぶり。

info

Second Floor, Ayala Malls The 30th,
Meralco Avenue, Ugong, Pasig City
☎0917-676-3170
🕒月～木曜 11時～21時/金～日曜 11時～22時
📍GenkiSushiPH



①Salmon Belly (P90)
②店内は広くて清潔

居酒屋 きくふじ

Izakaya Kikufuji

バソタモに構える老舗。リトル東京の鳥居の外にあるためか入りやすく、そのため日本人のみならずフィリピン人の間でも知名度が高い。座敷、テーブルともにゆったりと配置された店内は、日本の居酒屋そのもの。人気は数量限定で築地から取り寄せた「本まぐろカマとろ」。脂がたっぷりのった刺身(写真①)は、こってりと濃厚な味わいでお酒が進む。

info

Chino Rocas Ave., Makati
☎02-893-7319/6131
🕒11時～14時/17時30分～22時30分
(土曜・日曜 11時～14時/17時～22時) 火曜
📍なし



①本まぐろカマとろの刺身(P1,300)
②リトル東京の外側に構える居酒屋

特集

食べ場・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

求人

本格炭火居酒屋 花菜串

Japanese Restaurant Hanagushi

マカティのリトル東京近くのThe Beaconコンドミニアム1階にお店を構える、本格炭火焼居酒屋。オーナーは日本でも炭火焼を営んでいる日本人店主。日本産地鶏を使ったタタキ、佐賀牛の握り寿司、日本直送和牛のレバー刺身やセンマイ刺身など、日本の食材を使った料理をリーズナブルに心行くまで堪能できる。おすすめの居酒屋コースはP1,500とP2,000の2コースがあり、いずれも焼酎、日本酒、ビールなどの飲み放題付き。マカティ周辺で、高すぎず美味しい和食を食べたい時におすすめのレストラン。

Info

Ground Floor, The Beacon, Don Chino Rocas Ave., cor., Arnaiz Ave. (Pasay Road), Makati city 1223
☎02-800-0704
🕒11時～14時、17時～翌1時
🌐hanagushi.com 📱HANAGUSHIJAPANESERESTAURANT

15
MAP B-5
PPP



①刺身8点盛り(P650)
②店内は日本の居酒屋そのもの
③座敷のある個室は会食などに
④海老天麩羅(P300)

うな吉 Unakichi

マカティで唯一の本格うなぎ専門店として、2016年にオープンしてから既に多くのリピーターを虜にしている人気店。うなぎに注目が行くのは当然だが、うなぎ以外のメニューでおすすめしたいのは天ぷら。店主の寺島さんは銀座の高級うなぎ専門店での修業を経て本格的な技術を取得、吟味された原材料を使った天ぷらをここマニラで披露する。こだわりの天ぷらは日本産ごま油を調合した揚げ油を、衣には日本産小麦粉を使用。

お正月は元旦より営業、おせち+お雑煮セットを用意している。予約も必要ないので気軽に立ち寄ってみよう。

Info

2/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
☎02-728-2072
🕒11時30分～14時、18時～23時(22時30分LO)
📱Unakichi

16
MAP B-5
PPP



①冷めてもサクサク! 海老天ぷら(4個/P590)
②天ざるそば定食(P450)
③天丼定食(P450)
④“和”な空間に心も落ち着く

下町天丼 秋光 Tendon Akimitsu



①Mixed Tempura Set (P390)
②姉妹店のラーメン風と同じ店舗

マニラでも大人気のラーメン屋「ラーメン風」系列の天丼屋。現在ニノイ・アキノ国際空港、ケソン市のTrinomaモール、オルティガスのAyala Malls the 30thの3か所に支店を持つ。おすすめ天丼はMixed Tendon Set(写真①)。ラーメン風と店舗を共有しているため、ラーメンの注文もできるのが嬉しい。

Info

1/F Ayala Malls the 30th, Meralco Ave., Ugong, Pasig
☎02-634-6254
🕒月～木曜 11時～21時/金・土曜 11時～22時
🌐TendonAkimitsuManila

17
MAP P-5
PP

天井てんや Tenya



①浅草スペシャル天ぷら定食(P365)
②店内も日本の店舗を再現

日本の店舗と変わらない美味しさをマニラで。ご飯はコシヒカリブレンドの米を、油は海外フランチャイズ店では初のキャノーラ油を使用。当店自慢のタレも見事に再現。また、肝心のエビはフィリピン産の新鮮なものを使っている。浅草スペシャル天丼(中P295/大P325)、オールスター天丼(中P325/大P325)などがおすすめ。

Info

4/F Mega A SM Megamall, EDSA cor. Doña J. Vargas Ave., Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-696-5996 🕒10時～22時
🌐www.tenya.com.ph 📱TenyaPhilippines

18
MAP N-4
PP

天井 琥珀 Tendon Kohaku



①サクサクの衣と秘伝のソースが自慢
②シンガポールにある店舗

シンガポールや台湾にも展開する人気の天丼専門店。日本食レストラングループ(株) King's Knowが手掛ける。新鮮な食材のみを使用しており、サクサクの衣と秘伝のソースが自慢。12月にBGCのアップタウンモールにオープン予定。

Info

3/F Uptown BGC, Bonifacio Global City
☎02-451-1397 🕒未定
🌐tendonkohaku

19
MAP K-2
PP

和徳

Kazunori Japanese Restaurant

20

MAP外

PPP

マツダカーショールームと日本料理の寿司カウンター、カフェバーを併設したスタイリッシュなジャパニーズレストラン。寿司職人が握る本格江戸前寿司、特に大トロ寿司が絶品。さらにカフェバーでは全国から取り寄せた、珍しいお酒が多数。裏メニューのSaito Special (写真①) はシャリが隠れる程たっぷりとうニ、イクラ、大トロなどを盛り付けた超豪華メニュー。

info

2301 Chino Rocas Avenue Extension, Makati
☎02-989-3152
🕒11時～14時30分、18時30分～23時
(Kazu Café 11時～23時)
f Kazunori Japanese Restaurant



①大迫力のSaito Special (P5,000)
②かき揚げ(P420)

和牛

Wagyu

21

MAP I-3

PPP

マカティ・シネマ・スクエア近くにオープンし、日本産の最高級和牛を提供することで話題になった隠れ家的レストラン。その2号店はBGCのブルグスサークルに構える。レストランの他に精肉店も兼ねており、調理前のお肉を買うこともできる。しゃぶしゃぶは使用する和牛の種類や部位によってP1,900～4,600。和牛刺身(P1,150)や石焼(ビーフの種類によってP1,300～2,270)など、お肉を堪能できる様々な種類のメニューも楽しめる。

info

1/F Burgos Park Bldg., Forbestown Road, BGC, Taguig
☎0916-243-8221
🕒11時～15時、17時～23時
f wagyubgc



①最高級の和牛を使ったしゃぶしゃぶ(ビーフによってP1,900～4,600)
②落ち着いた雰囲気モダン和風なインテリア

相撲茶や 関取

Sekitori Japanese Restaurant

22

MAP O-5

PPP

元力士がお届けするリーズナブルな価格の本格和食が大人気。リトル東京の1号店も含め、毎晩多くの日本人客で賑わう。当店といえばちゃんこ鍋だが、2号店であるオルティガス店でのみ、しゃぶしゃぶやすきやきなどその他の鍋料理も提供している。しゃぶしゃぶは黒豚(P1,600/2～3人前、P600/1人前)、和牛(P1,900/2～3人前、P800/1人前)、A5和牛(P2,700/2～3人前、P1,200/1人前)の3種類。もちろん、関取にきたら外せない名物のちゃんこ鍋も健在だ。オルティガス店は個室もあるので、鍋料理を楽しむ際は是非。

info

Hanston Square Bldg., 17 San Miguel Ave., Ortigas
☎02-881-7985
🕒12時～14時30分、18時～23時
f ortigas.sekitori.asia
f Sekitori Ortigas



①オルティガス店限定のしゃぶしゃぶは、上質なお肉を堪能できる
②和モダンなオルティガス店



しゃぶ里

Shaburi

23

MAP K-2

PPP

アジア各国に支店を持つしゃぶしゃぶチェーン。BGCのアップタウンモールに構える。他のしゃぶしゃぶレストランと違い、一人鍋しかないのが特徴。お肉食べ放題のAll You Can Meat (P499～P1,699、価格はビーフの種類によって異なる)では上質な輸入ビーフを心行くまでいただける。お肉は少なめでいいという人には、お肉1皿か2皿かを選べるセットメニューがおすすめ。お肉食べ放題もセットメニューも、どちらも野菜やデザート、ドリンク、サイドディッシュなどは食べ放題となっており、ビュッフェから自分でとてくる事ができる。スープは日本人の口に合うこんぶ、すきやき、白湯、辛味噌、そして豆乳味噌の5種類。

info

4/F Uptown Mall, 38th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-805-2934/02-978-2481
🕒10時～22時
f ShaburiPH



①しゃぶしゃぶ以外にも多彩なメニューを楽しめる
②食べ放題でもセットメニューでも、ビュッフェで野菜やデザート、ドリンクなどは取り放題
③素朴で清潔な店内



DINING AT YAKAL

日常をスペシャルに!



Filetto di Pesce
con Pomodori Finocchio



Gyros Style Lamb Shoulder Rack



Raclette Potato with Fresh Asparagus

Carpaccio
RISTORANTE ITALIANO

☎ 867-3164 • 553-9643
☎ 893-1573
📍 Carpaccio.Ristorante
🌐 www.carpaccio.com.ph

I'm Angus
STEAK HOUSE

☎ 892-5852 • 275-5938
☎ 893-1573
📍 Steakhouse.ImAngus
🌐 www.i-am-angus.com.ph

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

☎ 815-1359 • 892-7524
☎ 893-1573
📍 Chesa.Bianca
🌐 www.chesabianca.com.ph

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

*ランチメニューは毎週変更します



お食事の際、
前菜1品サービス

こちらのクーポンをご持参ください
詳細は、ホームページとフェイスブックをチェック!

2018年1月31日まで有効

ヨーロッパのソーセージ、ハム、
その他の肉料理をぜひお試しください!

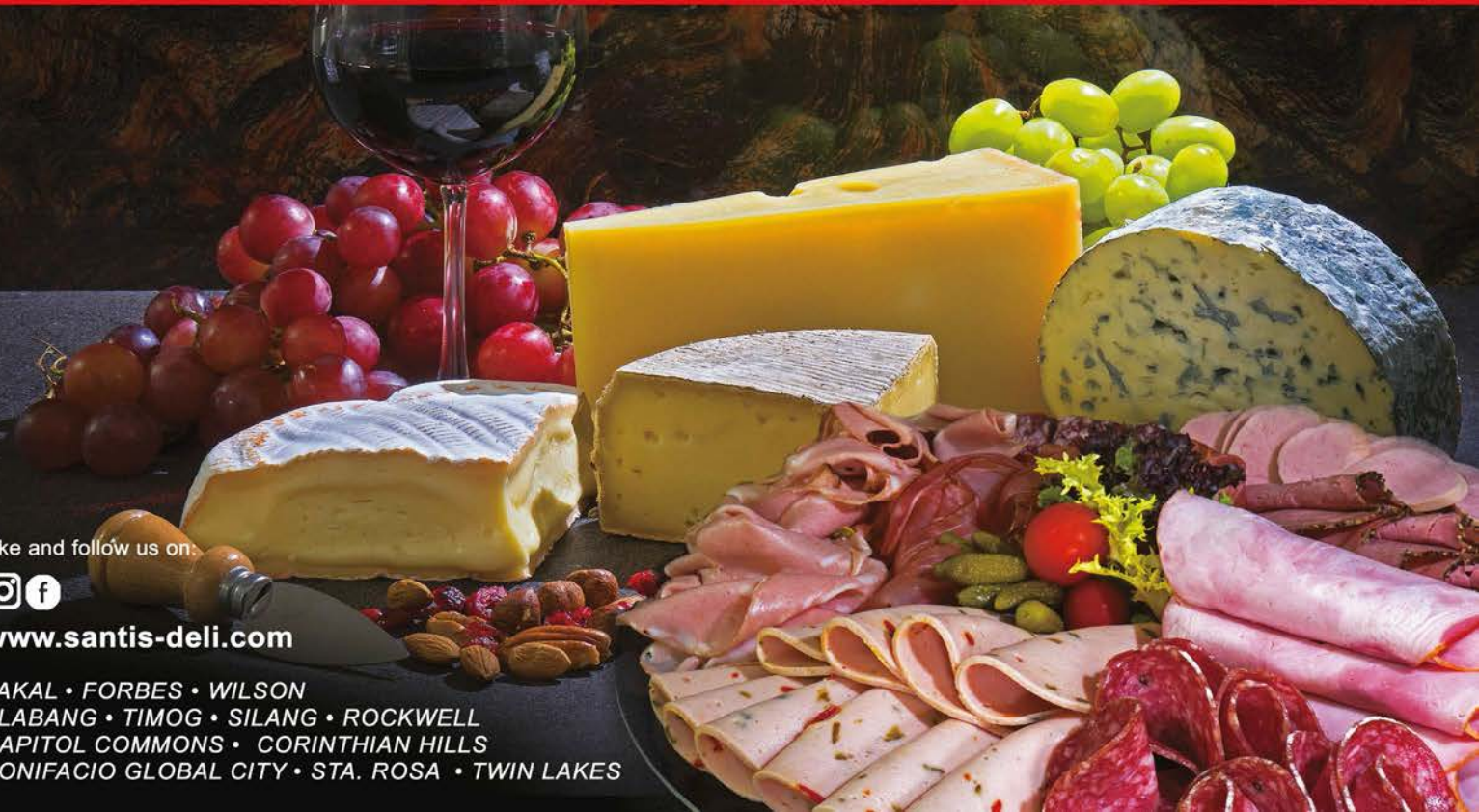
SANTIS
Delicatessen

Like and follow us on:



www.santis-deli.com

YAKAL • FORBES • WILSON
ALABANG • TIMOG • SILANG • ROCKWELL
CAPITOL COMMONS • CORINTHIAN HILLS
BONIFACIO GLOBAL CITY • STA. ROSA • TWIN LAKES





JCB ならではののおトクな Unique Experience をあなたに!
お支払は手持ちの JCB カードで。

Up to 15% OFF



10% OFF



10% OFF
for a minimum
spend of P1,000



10% OFF



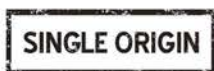
10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



10% OFF



15% OFF



15% OFF



15% OFF



15% OFF



15% OFF
on total bill (Ala Carte only)



15% OFF



15% OFF

Up to 30% OFF



30% OFF
on buffet (Friday-Sunday)
20% OFF on Ala Carte



25% OFF
on buffet for a minimum of 4 diners
(except for Sunday brunch)



20% OFF
on total bill



20% OFF
on total bill

FREE DISH



FREE AGEDASHI TOFU
for a minimum spend of P800



FREE BEEF RAMEN
for a minimum spend of P800



FREE ONE (1)
CHOICE OF DISH*
for a minimum of P2,000
*Champion al Ajillo, Tortilla
Espanola or Croquetas



FREE MOLTEN
LAVA CAKE
for a minimum
spend of P1,200



FREE ONE (1) ORDER
OF ALBONDIGAS
DE CHORIZO
for a minimum spend of P1,500



FREE
DESSERT PIE
for a minimum
spend of P800

Visit our website at www.ph.jcb for more shopping, travel and wellness deals!



Like us on Facebook
JCBPhilippines



Don't have a
JCB Credit Card?
APPLY NOW!



居酒屋 星まつり

HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、
とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼き
をご賞味ください!



BEST SELLER

Champon
P300

☎ 02-893-3294

営業時間: 11時~14時, 16時~24時

f Hoshi Matsuri

住所: Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati

YOSHINOYA



WE DELIVER

288-2888

SM MANILA SM MALL OF ASIA SM MEGAMALL SM NORTH EDSA SM FAIRVIEW SM SOUTHMALL
SM CITY CEBU ROBINSONS GALLERIA VALERO MAKATI GLORIETTA FAIRVIEW TERRACES
yoshinoya.com.ph

Saboten
JAPANESE CUTLET

新 宿 さんぽてん

OPEN DAILY
SERENDRA

innovating hospitality

RAINTREE RESTAURANTS

www.raintreerestaurants.com

地域
最安値に
挑戦中!

食べ飲み放題プラン P880~

[お料理 7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]



KENSHIN

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

◇ マカティ・ビーコン店

営業時間: 11am - 3am
Beacon Makati G/F,
A. Arnaiz Ave.

◇ マカティ・リニア店

営業時間: 11am - 3am
The Linear Makati G/F,
Yakal st.

◇ ラスピナス店

営業時間: 11am - 11PM
Vistamall Las Pinas
G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605

大駐車場完備

"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!

f Find us on Facebook

kenshin.ph

ハイボール
レモンサワー
男梅サワー
各種

マニラで一番の
強炭酸サワー始めました。

広告を見たお客様は
唐揚げ無料!



P500以上のお食事で唐揚げ一人前
を無料サービス!! 注文時に「ブライ
マーを見た」とお申し付けください。

**マカティ店再オープンしました！
皆様のお越しをお待ちしております**

漁火

Isaribi

日本に本店を持ち、マカティのクリークサイド内にお店を構える海鮮居酒屋漁火。マカティ店がようやく再オープン！お店の外観はまさに日本の居酒屋で、入口に立ち並んだのぼりの旗が目印である。お勧めは新鮮な魚介。その時期の旬なものを日本から直送しており、磯焼きで楽しむことができる。また、お酒の種類を豊富に取り揃えているのがお店の特徴。先日ケソン店をオープンし、マカティ店にも焼肉メニューが加わりました。和牛やホルモンなど日本からの新鮮なお肉を使用し、お米も日本米を使用している。今まで磯焼とお酒のみだった方にも是非焼肉も楽しんでもらいたい。BGCの居酒屋わっしよいは姉妹店になり、同じ日本人オーナーが経営する。

マカティ店 ☎02-801-1770
RG-5 Makati Creekside Mall Amorsolo Cor V.A. Rufino St.
☎11時～14時、17時～深夜1時
ケソン店 ☎02-441-5302 / Globe: 0956-67-40925 /
Smart: 0929-75-29367
113 Scout Lozano St. Brgy. Lagang Handa Quezon City
☎11時～15時、17時～深夜1時



左上：マカティ店の外観
左下：和牛カルビ (P480)
右上：卓上コンロでのたこ焼き
右下：豪快！漁師の舟盛り (P980)

お陰様で12周年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。

忘新年会

SUMO GYAYA SEKITORI
12th Anniversary
お陰様で12周年

喫煙席有ります

今ならもつ鍋ちゃんこも食べ放題
お一人様p1,500以上のコースのみ



- ・本コースは、6名様からお受けいたします。ご利用のお客様は全員同じコースでお願いいたします。
- ・ちゃんこ鍋は『関取ちゃんこ』『味噌ちゃんこ』『キムチちゃんこ』『カレーちゃんこ』いずれも食べ放題です。お好きなものを好きなだけお召し上がり下さい。
- ・本コースは前日までの予約制です。また、人数の変更も前日までの受付となりますのでご注意ください。

全コース2時間飲み放題・サービス料込み

お一人様 p1,200 レギュラーコース

ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、焼き物、うどん、フルーツ

※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

お一人様 p1,500 充実の大関コース

ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ

※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

お一人様 p1,800 大満足横綱コース

ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、大海老フライ、焼き物、うどん、フルーツ

※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

p1,800コースは更に『サッポロ生ビール』も飲み放題！(本店のみ)

飲み放題は二時間一本勝負！がりがん飲んで下さい！

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール(日本産除く)、日本酒(銘柄指定不可)、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
<http://www.sekitori.asia>

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City
営業時間: 12時～14時半 / 17時～24時
定休: 無休 座席数: 130席 個室: あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間: 12時～14時半 / 18時～23時
定休: 無休 座席数: 110席 個室: あり



UNAKICHI
老舗の味を
マニラで
(02) 728-2072

11:30 am - 2:00 pm
6:00 pm - 11:00 pm
(ラストオーダー 10:30 pm)

2018年元旦より
通常営業しております。
おせち+お雑煮セット
をご用意して
お待ちしております。

G/F Makati Cinema
Square, Amorsolo St.,
Makati City



XO46
HERITAGE BISTRO

フィリピン料理なら
XO46
Xo46では、昔からの
フィリピン料理の
レシピを使用しています。
本来のフィリピン料理を
ぜひお召し上がりください！
ご予約はお電話にて承っております。
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
☎805.3850

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino
Follow us on Twitter @ XO46heritageB

CAPITOL COMMONS
BRANCH ☎532.1652
CENTURY CITY MALL
BRANCH ☎556.8143

SALCEDO VILLAGE
MAKATI BRANCH ☎553.6635
SM AURA BRANCH ☎553.6566

MAP マカティ G-3

居心地の良いくつろぎの空間で
極上のお肉をレッツ・グリル！

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュビターストリートにお店を構え、フィリピンのセ
レブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味
を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンス
を楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を
揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの
肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい
和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新
鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえな
い高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●

お食事された全てのお客様に
コーヒー1杯無料で提供！

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546 / 0916-377-3655 (Globe)
☎11時30分～14時30分 / 17時～23時 ☎なし



左上：和牛極上カルビ (P1,200)
右上：シンプルでエレガント、居心地の良い空間のインテリア
左下：横浜セット(トントロ、牛ホルモン、牛タン、上カルビ)
右下：シーフードセット



築地
TSUKIJI

本格日本料理を提供する築地レストラン。1989年より、岡
島登志朗シェフと彼のチームがその腕を振るっています。
寿司、刺身には、築地市場の新鮮な魚介を使用。魚貝は、週
三回、空輸されています。

焼き肉、しゃぶしゃぶ、鉄板焼きには、宮内庁御用達牛肉の、
近江牛を使用しています。

豊席や個室もごさいます。(4名から30名様まで)
日本のウイスキー、ビール、日本酒もごさいます。

皆様のご来店をお待ちしております。

02-843-4285 / 02-812-2913
www.tsukiji-restaurant.com
jgamba@tsukiji-restaurant.com



Sushi Bar Chef Toshiro Okajima

SASHIMI

MAP マカティ D-4

1人でもふらりと立ち寄れる
落ち着いた雰囲気ワインバー

Monopole Wine Bar

モノポールワインバー

Monopoleは、マカティの金融地区の中心地にあるおしゃれなワインバー。人と会って、ゆっくり落ち着いてワインを味わうのにぴったりの場所です。1960～70年代のヴィンテージワインをプライベートセラーから調達しているので、提供するワインリストはミシュラン星付きのレストランに匹敵。リストにない希少なワインをお望みでしたら、特別に調達することも可能です。よりよいクオリティで味わっていただくために、ワイングラスには職人が作った吹きガラスの「Zalto」シリーズを使用。Monopoleですてきな時間をお過ごしください。

G/F Greenbelt Excelsior Building C. Palanca,
Legaspi Village, Makati ☎02-893-9477 /
0919-910-0403 ☎18:00～1:00(月～土曜)
@monopolewinebar
WEB: www.monopole.com.ph



300種類ものワインを取り揃えている



ネオンがオープンサイン

Tapella
Tapas Bar & Restaurant

HAPPY HOUR ON BEERS!

ENJOY YOUR FAVORITE BREWS:
LOCAL BEERS AT PHP 60+
IMPORTED BEERS AT PHP 110+

EVERY DAY FROM 3-7 PM.

book now! CALL 0917-712-4546, 757-2710 OR 757-2711
LOCATED AT G/F GREENBELT 5, MAKATI CITY

We are Home

Japanese Comfort Food
& Delighted Dessert

IKOMAI
TOCHI DESSERT

G/F ACI Bldg, 147 H.V. Dela Costa St,
1227, Salcedo, Makati ☎(0999) 887-0297 / (02) 816-4588
www.ikomai.today

MAP マカティ D-5

PIZZERIA NAPOLETANA

"the city's best pizza"
- The New York Times

NET PARK
G/F NET PARK, BGC
T: 962-4445

GREENBELT 3
L2 GREENBELT 3, MAKATI
T: 754-8018

NOW OPEN
THE PODIUM
L5 THE PODIUM, ORTIGAS

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



フィリピン
基礎知識
公的機関/
団体

ニュース



天気予報



ニノアキ/国際空港



フィリピン
関連ブログ



フィリピン各種マップ



公共交通機関の使い方



マニラの学校



HPの左バナー、「暮らしのガイド」をチェック!

<http://primer.ph>

検索

MAP マカティ E-2



シーフード・ヌードル・スープ



坦々・ヌードル・スープ



スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ

梅小
林 館
Mey Lin
BISTRO

G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

MAP BGC K-3



パーティメニューのご案内
1780ペソ お一人様(上記写真は4名様分になります。)
枝豆、サラダ、牛すじ煮込、特製唐揚げ、だし巻き玉子、ポテト
ライ、自家製餃子、豚キムチ、海鮮鉄板焼、アンガスビーフ
ステーキ、お好み焼、焼きそば、ガーリックライス
その他980ペソ、1380ペソのメニューもございます。
※パーティメニューは月曜日～木曜日のみご利用可能となります。
※4名様より要予約となります。



食の激戦区大阪に2店舗を構える「満月」より大河内氏が常駐する
海外第1号店。厳選された和牛、海産物を主とした鉄板料理の他、
お好み焼は大阪の味を忠実に再現。本格的うなぎ料理や季節の
和菓子、日本直送品を使ったお勧めメニューから目が離せない。

鉄板
大河内
大阪 満月
Teppan Okochi
-by Mangetsu Osaka-
Ore Central Building,
9th Avenue, Cor. Lane Q,
Fort Bonifacio, Taguig City
Contact number:
02-813-0051
0917-795-0051
0998-539-0051
Operating Time: 11am to 2pm(Lunch)
5pm to 12am(Dinner 11:30LO)
皆様のお越しをお待ち申し上げております。

MAP BGC I-3



Melo'sで過ごす、家族団らんのひと時。
贅沢に味わえる和牛ステーキをぜひご堪能ください。
お子さまから大人まで誰もがやみつきになる味です。

Melo's
Home of Certified Angus Beef
A Authentic Way

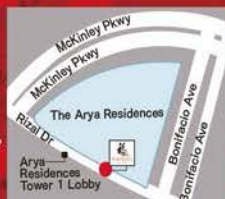
Westgate Alabang 771-3945 / 771-2288 • Quezon City 924-9194 • The Fort 403-5968 to 69



FUKUDAYA
Japanese Dining

Fukudayaでは、私たちが東京で提供し
ている料理と全く変わらない料理を提供
しています。こちらで採した質の良い材料
はもとより、日本から直送の吟味した食
材を使用しています。是非お試しください。
スタッフ一同お待ちしております。

@http://fukudaya.ph/
Fukudaya Philippines
Unit 7, The Plaza, Arya
Residences, McKinley
Parkway cor. 8th Avenue,
Bonifacio Global City,
1634, Metro Manila



ちらし寿司
(P600)



白身魚の南蛮漬け
(P260)



福田屋巻き
(P650)



刺身9種盛り
(P1,700)



特上握り
(P750)



SALT & CAMEMBERT

ソルト & カマンベール クッキー



東京ミルクチーズ工場

Greenbelt 5 | Power Plant Mall | Trinoma
Alabang Town Center | SM Megamall | Okada Manila
NAIA 3 (Domestic) | Robinsons Place Manila
Evia Lifestyle Center | The Podium

だきどりー番グルー



TORI-ICHI

YAKITORI & BAR

当店ならではの備長炭焼き鳥をぜひお召し上がりください。
そのほかにも、刺身や寿司、ラーメン、揚げ物、焼き魚など
豊富な日本食メニューと皆様のご来店をお待ちしております。

f Toriichi Philippines @ ToriichiPH



ドラゴンロール

TORI-ICHI YAKITORI & BAR BONIFACIO GLOBAL CITY

Net Quad Bldg., 31st St. cor. 4th Ave.,
Bonifacio Global City, Taguig City.
(02) 834-5481 / 0917 876-2397
営業時間:
MON-FRI 11AM-11PM, SAT-SUN 12NN - 9PM

TORI-ICHI YAKITORI & BAR MALL OF ASIA

North Wing, Entertainment Mall,
SM Mall of Asia, Mall of Asia Complex
Pasay City 1300
(02) 807-6896 / 0917 545-8289
営業時間: EVERYDAY 10AM-11PM



かつ丼

TORI-ICHI YAKITORI & BAR 30TH AYALA

2nd Floor, 30th Ayala Mall,
Meralco Ave., Cor St. Paul, Pasig City
(02) 753-9708 / 0917 655-7265
営業時間:
SUN-THU 11AM-10PM, FRI-SAT 11AM-11PM

TORI-ICHI YAKITORI & BAR FESTIVAL MALL

Lower ground floor, Water Garden
Festival supermall Alabang, Muntinlupa city
(02) 810-2572 / 0917 545-3245
営業時間: MON-SUN 10AM-10PM

요리 YOREE
KOREAN BARBEQUE DINING

ランチセット

平日 11時30分～14時30分



02-5416958

MOLITO LIFESTYLE BLDG.4, CLUSTER 3,
UNIT 107, ALABANG ZAPOTE RD. COR.
MADRIGAL AVE., AYALA ALABANG,
MUNTINLUPA CITY

02-3560279

1-5 FORUM 7TH AVENUE COR 25TH ST.,
BONIFACIO GLOBAL CITY, TAGUIG CITY

FOR MORE INFO
VISIT US AT:

f Yoree Korean Barbeque Dining
@ yoreeph www.yoree.ph



モダンなフィリピン料理を1771で!



コーン・ビーフ
シニガン



鶏肉と豚肉のアドボ



アヒル肉の
クレープ

Branches: Capitol Commons - 941-8277 | Greenbelt 3 - 757-3941
Uptown Mall BGC - 792-9133

f  SENTRO1771 #SENTRO1771 sentro1771.com

本格的な和食レストランの 豪華なフグのセットメニュー

吉祥

Kitsho

多彩なメニューが楽しめる本格和食レストラン吉祥が、贅沢にフグを楽しむコース料理を提供中。新鮮なフグの刺身に、鍋、フライ、雑炊といった料理が前菜とデザート付きで味わえる。この特別な季節に家族や友人と共に、ぜひご予約を。各コースP4,480〜、4名から予約可能。さらに、新年会にも最適な鍋のコースも飲み放題にて提供。詳細は、スタッフまでお問い合わせください。

※日本語対応可能なスタッフがおります。



新鮮なフグの刺身を贅沢に食す



ジューシーなフグの唐揚げも

LA BROCHETTE FLAMBÉE

絶品のBROCHETTE（串焼き料理）と
炎の演出をお楽しみください

スコッチウイスキーで漬けた
アンガスビーフサーロインステーキ
340グラム

一緒に、
田舎で採れたトマト、
ホウレンソウ、
地中海風スパゲティ、
マッシュルーム、
チーズリゾット、
トリュフ塩のポテトフライ、
ハウスサラダ
(ウォールナッツとお好きなドレッシングでどうぞ)

l'entrecôte

FORBES TOWN CENTER
UNIT A BELLAGIO 2
BURGOS CIRCLE,
BONIFACIO GLOBAL CITY
(+632) 8564858



P3330
2〜3人用

3001 Roxas Boulevard Pasay City
ホテルジェンマナ内 1階
☎632-994-3623
E-mail: kitsho.mck@gmail.com
Web: Kitsho.online

BOULANGERIE 22

frais & authentique

VENICE GRAND CANAL
YOREE BGC
AYALA CLOVERLEAF
SM NORTH EDSA
NEWPORT CITY
FESTIVAL MALL
MADISON GALLERIES
YOREE MOLITO
DAPITAN UST
LUCKY CHINATOWN MALL
ROBINSONS ERMITA
SM STA. MESA
SM SAN LAZARO
GREENFIELD DISTRICT
ONE LEGASPI PARK
NATIVIDAD
MANILA DOCTORS HOSPITAL
SM STA. ROSA
MANILA POLO CLUB
GATEWAY MALL
MEZZA RESIDENCES



boulangerie22 www.boulangerie22.ph

BOSEONG MATCHA FRAPPE



食材は日本産！

本物の日本の味が食べられる！

BFの本格的焼肉店



NIKUMARU

Japanese Restaurant

豊富に揃う日本食料理

パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分に堪能いただけると思います。



近江牛カルビ



お座敷 (約14名様用)

定食、天ぷら、刺身や
日本食材まで！豊富な品揃え！



上寿司盛り合わせ

205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque
City 1720 Metro Manila
営業時間：日〜木曜日 11:30-23:00 /
金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日

TEL: 02-771-1169 <http://www.nikumaruph.com>



10%

DISCOUNT ON ALL FOOD & BEVERAGE

クーポンご利用に際して

1. 当店でメニューをご注文の際にご使用いただけます。
2. P1500以上のお会計の場合、ご使用可能です。
3. 他の割引やプロモ、クーポン券との併用はできませんのでご注意ください。
* 高額割引は併用可能です。割引率が高いものを優先して使用いただけます。
4. 店内でのご利用のお客様のみご使用いただけます。
5. クーポンご使用可能期間：2017年9月25日～2018年9月24日まで
6. 店舗使用欄：DTI-FTEB Permit #14661 series of 2017

Prego Ristorante and Bar

Address: Upper Ground Level City of Dreams Manila,
Aseana Ave. Cor. Roxas Blvd, Paranaque City.

PREGO
MODERN ITALIAN RESTAURANT



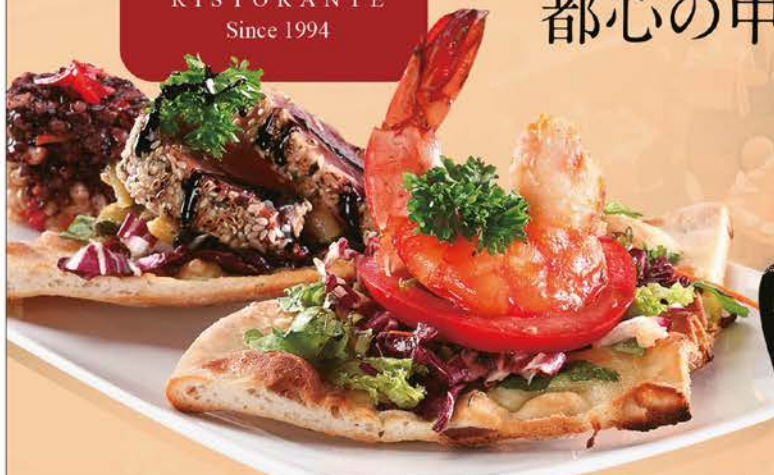
(02) 893-4155

prego.ristorante@yahoo.com

Per DTI-FTEB Permit # 14661 Series of 2017

L'Opera
RISTORANTE
Since 1994

本格的なトスカーナ料理を
都心の中心で



Fort Strip, 26th St. Cor 7th Ave. Bonifacio Global City | Call (02) 889 3963 | [loperamanila](#) | [loperaristorante.com](#) | Open Daily from 11AM - 10:30PM

オススメの名古屋の料理を定食で!

(ご飯・味噌汁・小鉢・漬物付き)



本場名古屋の味がこの場所で!

パンパシフィック2F

日本食レストラン

楽 RAKU

(02)319-5029

5:00 PM - 5:00 AM

RAKU Cafe & Bar

Adriatico Square 2nd Flr., Gen. Malvar St.
Malate Manila (Pan Pacific Hotel 2F)



味噌豚カツ定食 P430



スパイシーチキン P300



味噌串カツ P230

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P950)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」(P900)



日本人にも人気の「ユッケ」(P500/S、P650/L)



ラブラブのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

マカパガル店 MAP
알라방



マカパガル店

NO.8 Hobbies of Asia, Macapagal Blvd., Pasay
☎ 02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282

営 10時～23時

アラバン店 MAP
알라방



アラバン店

2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎ 02-519-5183/0917-852-9955

営 10時～23時

韓国料理

MENU

- アンチャンサル (牛ハラミ) P950
- サムギョプサル (豚バラ) P300
- ジェンオ (ウナギ焼き) P900
- キムチチゲ P300
- テンジャンチゲ (味噌チゲ) P300
- スンドゥブチゲ (豆腐チゲ) P300
- カルビタン (カルビスープ) P300
- ブデチゲ (肉・野菜・麺入り鍋) 小 P650 大 P900
- プルコギ P400
- チェュクポックム (ピリ辛豚肉炒め) P350
- ビビンバ P350
- フェドバ (海鮮丼) P400
- チャプチェ P300
- ヘムルパジョン (海鮮とねぎのチヂミ) P400
- トッポギ (ピリ辛もしくは宮中トッポギ) P300
- ネンミョン (冷麺) P250
- ユッケ P500

and more

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ (韓国式茶碗蒸し)
とテンジャンチゲを無料でサービス! ※1テーブル各1皿のみ
有効期限: 2017年12月末まで
※アラバン店だけのサービスになります。

ROSSINI
RISTORANTE ITALIANO

ロッシーニ・リストラント・イタリアーノ
2nd Floor S'Maison Conrad Manila
Mall of Asia Complex
Seaside Blvd cor. Coral Way, Pasay City

Contact us at:
+02 800 8061 / +63 917 546 4382
rossini.conrad@gmail.com

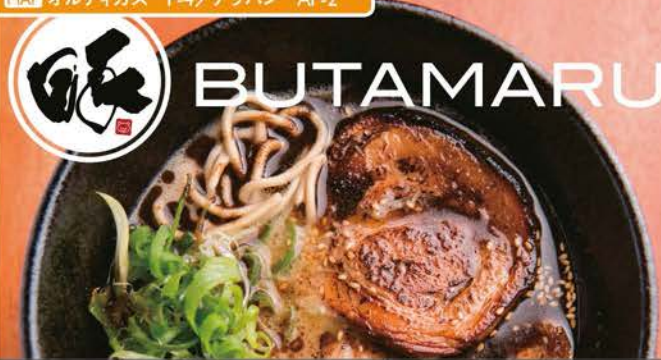


イタリアとバリの老舗レストランでのシェフ経験を持つ
ミラノ出身のDavide氏が手掛ける本格イタリアン。
あのジェニファニー・ロベスやビル・クリントン元大統領も
吟らせた絶品イタリアンをぜひお楽しみください。

団体でのご予約は
10人から50人まで承ります。
静かな個室でのご会食をリーズナブルな価格で
心ゆくまでお過ごしください。ロッシーニ・リストラント

MAP オルティガス P-4/アラバン AF-2

BUTAMARU



G-16 ORTIGAS TECHNOPOINT ONE, ORTIGAS HOME DEPOT
DONA JULIA VARGAS AVE., BRGY. UGONG, PASIG CITY
f @butamaruortigas (02) 6359246

CE-405 WESTGATE CENTER, FILINVEST CORPORATE CENTER,
COMMERCE AVE. COR FILINVEST AVE., MUNTINLUPA CITY
f @butamaruph (02) 8874255

www.butamaruramen.com

WOODEN HORSE STEAKHOUSE





BEST STEAK IN TOWN!
街で一番おいしいステーキ屋!

MON-THU 11:00-14:00/18:00-22:00
FRI 11:00-14:00/17:00-22:00
SAT-SUN 11:00-15:00/17:00-22:00

659-7522 / 0927-460-2495
E-mail: wh_steakhouse@yahoo.com

facebook

Molito Commercial Complex
Madrigal Bussiness Park, Ayala Alabang,
Muntinlupa City

Angus beef at its best





プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

もっと身近に!

ハウスの カレー

IN フィリピン



手軽に買えるようになりました

SMマーケット、ロビンソン、ルスタンス、ウォルターマート、メトロ
スーパーマーケット、ランドマーク、ピュアゴールド、ランダーズなど、
各スーパーマーケットでお買い求めできます!

簡単アレンジ! カレーレシピ by HOUSE FOODS

第1回

おもちのチーズカレー



詳しくは

レシピ動画 URL

https://www.youtube.com/watch?v=trUPE_43fZA

日本ではおせちに飽きたらカレーをよく食べていませんか?

実は1月は1年の中でもカレーがよく食べられるタイミングです。

お正月で使い残したおもちをおいしいカレーメニューへアレンジ!

2日目のカレーを使ってもレトルトカレーでの

時短調理でもおいしく仕上がります。

ぜひフィリピンの友達にもおすすめして下さい!

材料(4人分)

- ハウス ククレベジタブルカレー 1箱(200g)
- もち 2個(100g)
- 溶けるチーズ 40g
- パプリカ(赤) 8g
- パセリ 少々



今回のカレーはこれ!/
ハウスククレ
ベジタブルカレー

2日目のカレーを使うなら
ジャワカレーがおすすめ!



詳しくは、こちらの
QRコードで!

作り方

- ① レトルトパウチの封を切らずに、熱湯の中に入れ、3～5分沸騰させて温める。
- ② もちは2cm角に切り、オーブントースターで焼く。
- ③ ②のもちを耐熱皿に入れ、①のカレーを半量かける。
- ④ 溶けるチーズを半量かけ、残りのカレーをかける。
- ⑤ 残りの溶けるチーズをかけ、薄切りにしたパプリカをトッピングする。
- ⑥ オーブントースターに入れ、チーズに軽く焦げ目がつくまで焼く。
*オーブントースターでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。
- ⑦ みじん切りにしたパセリを振る。



*レトルトカレーを使えば短時間で作れる。また2日目のカレーを活用してもOK。*ひき肉を加えたり、スパイスをプラスするとよりおいしい。またブロッコリー等の野菜をプラスしても良い。



2017年 12月20～23日
WORLD FOOD EXPO FOOD BAZAAR
場所: SMX

SMXにて開催される食品展示会 WORLD FOOD EXPO
FOOD BAZAARに参加します。マニラで手に入るハウス
製品全17品が購入可能!試食もできて、通常より
お買い得価格でお買い求めいただけます!

フェスティバルモール2Fにまもなくオープン!

本場博多の豚骨ラーメン

をご堪能ください

Taste authentic Tonkotsu ramen from Japan.

博多
一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD

TAIWAN /
SINGAPORE / U.S.A /
BRAZIL AND SO ON!



Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang

営業時間: 10 時 ~ 22 時

f ikkoushamanila
ikkoushamanila.com

オープン延期のお詫びとお知らせ

広告内で9月末オープン予定と告知しておりましたが、施設工事の遅延によりオープン日を延期しております。心待ちにしていた皆様にご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。オープン日は、決定次第改めてお知らせさせていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

Please be advised that our grand opening has been postponed due to construction delays. We have previously announced September as its opening date in our advertisements, however, due to unforeseeable circumstances, it had to be rescheduled to a later date. Please stay tuned for future announcements regarding its new opening date. We sincerely apologize to everyone who looked forward to it. Thank you and hoping for your understanding.

フィリピンからあなたに最高級の贈り物を

100% クラフト蒸留 ココナッツ・ネクター

750 ml 45% abv. US\$ 80 / bottle

ご購入は、マニラ空港ターミナル1、2、3、フィエスタモール、セブ、ダバオ、イロイロ、ア克蘭、そしてクラーク国際空港の免税店。

または、S&Mメンバーシップ・ショッピング、SMクルトゥーラ・フィリピーノ、ルスタズ、ワインディボット、テソロス、メトロ・ガイサノ、マカティ・スーパーマート・アラバン、ユニマート、ロイヤル・デューティー・フリー、DFSスービック、エアモールでもお取り扱いがございます。

www.lakan.com.ph



インバータコンプレッサーを搭載し、省エネ・低騒音を実現した 好評な使い勝手の良いセンターピラー無しの業務用冷蔵庫



日本製
MADE IN JAPAN



JETCOOL(台湾製)
リーズナブルプライス
ショーケースもあります!



フィリピン代理店: Sta. Ana Import Export Inc. (サンタアナ輸入輸出)
ショールーム: 3874 Macabulos St., Bangkal, Makati City
(02)843-1322, (02)889-0049 | www.staana.net | ric_lim@staana.net



日本の食材を幅広く取り揃える
「神戸屋」が、マカティアベニュー
に新規OPEN!

営業時間: 午前10時～午後10時 (月～日曜)



お取り扱い商品

調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。

モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107

G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air Makati City



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>



**TOTAL
JAPANESE
COOKING
SOLUTION**



弊社はフィリピンに構える、日本の食品、キッチン用品、料理器具、業務用厨房を取り扱う卸売会社です。メトロマニラにあるレストラン、ホテル、配膳業社、食料品店などへの卸売を展開しております。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。醤油、わさび、マヨネーズ、小麦粉などの基本的な調味料に加え、日本製の高品質なキッチンウェアやダイニングウェアも取り扱っております。乾燥食品、缶詰など日本のレストランには欠かせない商品が揃っています。日本酒も種類豊富に取り揃えておりますので、ご希望の銘柄がございましたらお問い合わせください。

Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: customercare@mcasiafoodtrade.ph / sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph



**New
Hatchin**
Japanese Grocery

**日本食材
専門店**

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207, 02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati ☎ 8:00~19:00 ㊤毎日営業
●マニラ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
☎ 10:00~21:00 ㊤毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905, 02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
☎ 7:00~17:00 (月~土), 7:00~14:00 (日)
sales@newhatchin.com



フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶ 関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学
☎ 0998-964-7370 (河田)
- ▶ 拓殖大学校友会フィリピン支部 拓殖大学
☎ 0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ 東京外語会マニラ支部 東京外語大学 ☎ 0917-373-2243 (中原)
- ▶ フィリピン不老会 名古屋大学 ☎ 0917-854-3504 (鈴木)
- ▶ マニラクロウバー会 同志社大学・同志社女子大学
☎ 0918-916-1439 (小川)
- ▶ マニラ紫紺会 明治大学
☎ 0927-791-5516 (中村)・☎ 0917-598-3836 (金光)
- ▶ マニラ稲門会 早稲田大学 hishikawa@pgasompo.com (石川)
- ▶ マニラ三田会 慶応義塾大学 ☎ 0917-834-8920 (山田)
- ▶ マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他 ☎ ouyukai.manila@gmail.com (松平)
- ▶ 立命館大学マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎ 0917-877-3733 (渡邊)
- ▶ フィリピン待兼会 大阪大学 ☎ 0920-970-5964 (高村)
- ▶ マニラ白門会 中央大学 ☎ 0998-967-6687 (高橋)
- ▶ ソフィア会 上智大学 ☎ 0918-905-6510 (佐竹)
- ▶ マニラ九大OB会 九州大学 ☎ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)

- ▶ 獨協大学フィリピン支部 獨協大学 ☎ 0917-825-4611 (長谷川)
- ▶ マニラ顕敬会 日本大学 ☎ 0998-841-2450 (町田)
- ▶ フィリピン濃青会 京都大学 ☎ 0917-882-3413 (増田)
- ▶ マニラ立教会 立教大学 ☎ 0917-545-3259 (山本)
- ▶ マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附
☎ kkohei@gmail.com (大見)
- ▶ 咲耶会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪外国語学部
☎ tsukiyotenmatay@gmail.com (デンマタイ)

日本人会リスト

- ▶ マニラ日本人会 ☎ (63-2)810-7909
- ▶ 北ルソン日本人会 ☎ 074-442-4708
- ▶ フィリピン沖縄県人会 ☎ (63-2)421-6147
- ▶ マニラ静岡県人会 ☎ 0918-889-6744
- ▶ マニラ長崎の会 ☎ tabata_m.ph@tbap.com (田端)
- ▶ マニラ岐阜県人会 ☎ 0998-963-0692 (川野)
- ▶ 信濃の國の会 ☎ 0906-315-8448 (下平)
- ▶ 大阪府民会 ☎ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ 茨城県人会 ☎ 0915-356-2929
☎ matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp (松本)

その他

- ▶ マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ ☎ 0920-467-5621 (石井)
- ▶ マニラ日本人会診療所 ☎ (63-2)818-0880
- ▶ Little Japan (フィリピン人と交流しています) ☎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ フィリピン日本人ビジネス協同組合 ☎ http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部
(information@primer.ph)までお知らせください。

MAP マカティ B-4

なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目目を引く日本・韓国グロサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供しており、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海 JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Rocas Ave. cor. Rufino, Makati
☎02-553-7968 FAX: 02-553-4673
営業月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
☎なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
f teppen.japkor.grocery

Teppen
Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みの
シャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、中でもベストセラーは、Beef Teriyaki (P195) お弁当の中身はおかずが5品目は入っています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。

G/F Jaka Center 2111 Chino Rocas Ave., Makati
☎02-551-7522
営業9時～23時 ☎なし

TPE Market Place 台北超市



日用雑貨から食品まで品揃え豊富



マカティメディカルから徒歩すぐ!



カスタマイズされたキッチン器具や設備 など
設置のご相談
レストランやコーヒースタッフのスタートアップニーズに
必要な全てのものがここに
全ての商品に対してプロフェッショナルが
アフターサービス にも対応

MK kitchen

厨房器具なら全てお任せ

E-MAIL: mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
TEL #: (02) 661-1931~2 | CEL #: 0917-554-5072
ADDRESS: #4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig
WEBSITE: www.mkphil.com



フィリピン生活お役立ち!
趣味・余暇活動リスト

スポーツ

- Alabang**
▶ Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎
Alabang/Manila
▶ SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎
Cavite
▶ Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可
Makati
▶ 極真空道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
▶ ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
▶ 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
▶ MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田/Osada) 日本語可
▶ 日本ゴルフ協会中山プロゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
▶ ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
▶ マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
▶ ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
▶ マニラ熱血バドミントン部 ☎0905-497-7128
▶ Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
▶ THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
▶ The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
▶ Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
▶ Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
Rockwell
▶ Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
▶ Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig

- ▶ Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
▶ マニラブレッツ(バスケット) Jungo ☎09178605194 yashima@it-tera.com

Ortigas

- ▶ マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay

- ▶ Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
Facebook: Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati

- ▶ マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
▶ M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
▶ マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 ☎0917-622-0898
▶ パレエ(パリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
▶ EUPHONY Music Center&Studio ユーフォーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
▶ YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
▶ Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917
日本語可 日本人会
▶ 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
▶ Bioram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
▶ 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
▶ Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)
☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon

- ▶ Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ヅズ歓迎

Fort

- ▶ Happiness Floral Salon(プリザーブドフラワー教室)
http://happinessfloralsal.wix.com/flower 日本語可
※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピン
でも

ポカリ、
のまなきや。



注文は日本語でも対応可能です！ 送料無料（メトロマニラ、アラバン）



330ml x
24 本
¥ 600



350ml x
24 本
¥ 600



500ml x
24 本
¥ 800



900ml x
12 本
¥ 660



2 L x
6 本
¥ 690

※ 表示は税込価格です。



+632-657-2510 (アナウンス後、3 を押してください。)

受付時間 8:00 ~ 17:00 月曜日 ~ 金曜日 (祝日を除く)

<http://www.pocarisweat.com.ph/order/j/>

プロ
直伝!

今晚のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材 ● パティス Patis (フィリピンのナンブラー)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



モリモリガッツリ!

アジアンちからめし

Asian style Pork Rice Bowl

●材料(1人分)

ご飯.....	200g	卵.....	1個
豚スライス.....	100g	塩コショウ.....	少々
玉ねぎ.....	40g	パティス.....	小さじ1
ネギ.....	10g	とんかつソース.....	大さじ1
生姜(千切り).....	5g	オイスターソース.....	大さじ1
にんにく.....	3g		

●作り方(調理時間約15分)

- ①玉ねぎをスライス、生姜は千切り、ニンニクは細かく刻む。
- ②トッピング用の目玉焼を作り皿に移す。
- ③材料をすべてボールに入れ、調味料と食材を混ぜ合わせる。
- ④フライパンに油をしき、③を炒める。
- ⑤火が入ったら皿にご飯を盛り、写真の用に具材を盛り付け、完成。



Point!

炒め物の基本は火の通りづらい物から順に調理していきませんが、今回はボールと調味料を混ぜ合わせ、一気に手早く調理していきます。具材を一度揉み込むことで具材に味が染みこみ、短時間で炒めて味馴染みを良くする効果があります。味にもうアクセントをプラスしたい方は仕上げにパティスをもう一振り、またバクチャーなどを添えるより一層アジアな感じが楽しめますよ!

●INGREDIENTS

Rice.....	200g	Egg.....	1pcs
Sliced pork.....	100g	Salt&Peppe.....	1pinch
White Onion.....	40g	Patis.....	1tsp
Onion leak.....	10g	Tonkatsu sauce	
Ginger.....	5g	(bulldog sauce).....	1tbsp
Garlic.....	3g		

●Procedure (Cooking time: 15min)

- ①Slice Onion, Thin slice ginger, Ground Garlic.
- ②Make Fried Egg.
- ③Mix all ingredients (except Rice and Fried egg) in the bowl and mix.
- ④Heat pan with oil, then saute ③.
- ⑤After cook, decorate on the plate such like photo.

フィリピン食材 まめ知識



タイではナンブラー、ベトナムではヌックマム、日本では魚醬(しよつぽん)、そしてフィリピンではパティスと呼ばれているこちらの調味料。独特な風味で味に深みとアクセントを加えられることから、炒め物やスープなど、特に東南アジアでは広く使われている調味料の一つです。フィリピンではパンシットと呼ばれるやきそばや、マミ(ロミ)と呼ばれるラーメンのような料理によく使われている料理です。確かに、パティスを少量を入れるだけで味が一気に「フィリピンっぽく」なるような気がする調味料です。大変大衆的な調味料であるため、一般的な食料品店ではどこでも購入可能。そして値段もお安く20~30ペソ程で売られているので、ナンブラー好きの方にお土産として持って帰るのもアリかもしれません。ただ、香りが独特なので梱包には十分お気をつけ下さい。パティスには栄養効果も期待できます。イワシ等の魚が原料であるためタンパク質、アミノ酸が豊富。タウリンの働きで血圧を下げる、疲労回復効果が期待できます。ただ、一般的な醤油よりも塩分が高いため、使用料は控えめに。そんなパティスを使って、今晚はガッツリめしレシピにチャレンジしてみましょう!



midori™

緑の卵と高原野菜 ベンゲット州バギオから
冷蔵便で朝一番に産地直送!!



●新鮮●おいしい●安い!

毎週金曜日から週末に販売。
販売時間 8:00am ~ 3:00pm
品数に限りあります。売り切れ御免!
レストラン配達は御相談下さい。
契約農家からの直接仕入れ拡大中。

販売場所 Teppen 日本・韓国総合食料品 マカティです。
Unit C.G/F Marvin Plaza Bldg. 2153 Don Chino Rocas Ave. Cor.
Rufino, Makati
TEL : 02-553-7968 FAX : 02-553-4673

生産・流通 Diamond Star Agro Products, Inc.(湯川)
Bldg. 2, SUNYU COMPOUND VETERANS CENTER,
Taguig City
TEL : 02-838-4684 • FAX : 02-838-4621



Since 1997

Darumaya

業務用専門店 BULK SIZE SPECIALTY STORE

Plaza#5 Cartimar Shopping Center,
Cartimar Avenue., Pasay City

Tel: 831-8382 Fax: 831-0114
Mobile: 0995-4497081 / 0923-6989259
Email: darumayajfc@gmail.com

ダルマヤ日本食品センターは、全ての日本食材が揃うショップです。

私たちは輸入した乾燥または冷凍食品を、レストランへの提供だけでなく一般の方へも提供しています。日本の米から醤油、ラーメンベース、天ぷら粉、サラダドレッシング、スパイス、調味料、日本茶、生麺といった豊富な品揃えてご用意しております。私たちの様々な日本食材を使って、伝統的な日本食をお楽しみください。



私たちが提供している日本食材を使用した参考調理例です。



<http://www.facebook.com/DARUMAYAJFC>

フィリピン生活お役立ち! レストランリスト

マカティ

- Boulangerie 22** □
☎ 02-801-6597
★ Ground Floor, One Legaspi Park, Rodriguez Street, Legaspi Village, Makati City
- Carpaccio**
☎ 02-553-9636/02-867-3164
★ 7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City
- CAVE WERDENBERG WINE BAR** □
☎ 02-892-0128
★ 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City
- Chesa Bianca** □
☎ 02-815-1359/02-892-7524
★ 7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City
- Hoshi Matsuri** ●
☎ 02-893-3294
★ Creekside Mall, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati City
- IKOMAI** ●
☎ 02-816-4588 / 0999-887-0297
★ ACI Group Bldg., 147 HW Dela Costa, Salcedo Village, Makati City
- I'm Angus Steak House** ■
☎ 02-892-5852 / 893-7286-7431
★ Yakal St. San Antonio Village, Makati City
- Isaribi** ●
☎ 02-801-1770
★ Creekside Mall, Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati City
- JASMINE** ■
☎ 02-811-6888/内線3888
★ Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City 1228
- KENSHIN** ●
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
★ The Linear Makati G/F Yakal st. cor. Mayapis st. 1226 MAKATI
- La Cabrera** □
☎ 02-246-9069
★ yala Business Center, 6750 Ayala Avenue, Glorietta Complex
- La Grotta Cucina Italiana**
☎ 02-894-1320 / 02-817-3306
★ Ground Floor, Angelus Plaza Building, 104 V.A. Rufino Street, Legaspi Village, Makati City
- Mey Lin Bistro** ■
☎ 02-899-8999
★ GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209
- Milky Way Cafe** □
☎ 843-4124 \ 843-7124
★ 2nd Floor, Milkyway Building 900 Amal z Avenue (Pasay Road) corner Paseo De Roxas, Makati City
- Monopole** □
☎ 02-893-9477
★ Ground Floor, Greenbelt Excelsior Building, Carlos Palanca Street, Legaspi Village
- Motorino**
☎ 02-754-8018
★ 2nd Level, Greenbelt 3, Ayala Center Makati City
- Nikkei** ●
☎ 02-246-9069
★ Unit G03, Frabelle Business Center, 111 Rada Street, Legaspi Village
- Peri-Peri Charcoal Chicken** □
☎ 0915-405-5641
★ Level 3, Greenbelt 3, Ayala Center, Greenbelt, Makati City

- Saboten** ●
☎ 02-625-0909
★ Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City
- Sekitori** ●
☎ 02-425-9030 / 894-3876
★ Little Tokyo, 2277 Chino Rocas Avenue, Legaspi Village, Makati City
- Sentro 1771** ■
☎ 02-757-3941, 3938 / 0917-866-0449
★ 2F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati City
- Single Origin** □
☎ 02-246-9069
★ Ground Floor, Edades Garden, Amorsolo Corner Rockwell Drive, Rockwell
- Tapella**
☎ 02-757-2710
★ Level 1, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt
- Unakichi** ●
☎ 02-728-2072
★ G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
- Yokohama Meat Kitchen** ●
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
★ 16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
- Yoshinoya** ●
☎ 625-3662
★ 2/F Glorietta 1 ayala center makati

BGC

- Fukudaya** ●
☎ 02-800-3563
★ Arya Residences Tower 1, McKinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig
- Dario**
☎ 02-856-0865
★ Ground Floor, Serendra, Bonifacio Global City
- L'entrecôte Corner Bistro** ■
☎ 02-856-4858
★ Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City, Taguig
- L'Opera**
☎ 02-889-3963
★ The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig
- Melo's Steakhouse** ■
☎ 02-0403-5968/02-403-5969
★ Burgos Circle cor Forbestown Road, Fort Bonifacio, Taguig
- Musashi** ●
☎ 0922-295-0297
★ 2nd Floor, Forum South Global building, cor. 7th Ave & Federation Drive Bonifacio South District BGC Taguig City
- Sentro 1771** ■
☎ 02-792-9133
★ Upper Ground Floor, Uptown Bonifacio, BGC, Taguig City
- Teppan Okochi** ●
★ Ore Central Building, 9th Avenue, Cor. Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City
- Shaburi** ●
☎ 02-805-2932
★ Uptown Place Mall, 38th Street Corner 9th Avenue, BGC, Taguig City
- Tori Ichi** ●
☎ 02-834-5481
★ Net Quad, 4th Avenue Corner 30th Street, Bonifacio Global City, Taguig City
- Yoree** ■
☎ 02-866-0432
★ The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City

その他

- A-Won Restaurant** ■
☎ 02-519-5183
★ 2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎ 02-556-1297/833-0421/0917-892-8282
★ #8 Hobbies of Asia, Macapagal Ave, Pasay City
- BUTAMARU** ●
☎ 02-887-4255
★ CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang
- IKKOUSHA RAMEN** ●
★ Upper Ground Fl. Festival Mall, Alabang
- Kitsuo** ●
☎ 02-708-4888
★ Hotel Jen Manila, 3001 Roxas Boulevard, Buendia, Pasay City
- NIKUMARU** ●
☎ 02-771-1169
★ 1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila
- Prego Ristorante & Bar**
☎ 02-246-9069
★ Upper Ground Level, City of Dreams Manila, Roxas Boulevard, Parañaque
- Rossini Ristorante/Buona Vita**
☎ 02-519-3868/0917-591-1169
★ Unit 19 Cluster 3 @ Molito Lifestyle Bldg., Madrigal Bus. Park, Alabang Zapote Rd., Muntinlupa City
- WOODEN HORSE STEAK HOUSE** □
☎ 02-659-7522
★ Molito Commercial Complex G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
- XO46** ■
☎ 02-805-3850
★ Level 2, S. Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Corner Coral Way, Mall of Asia Complex (MOA), Pasay City

グロッサリー(日本食材店)他

- Darumaya**
☎ 02-831-8382/347-5125
★ Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay, 1300 Metro Manila
- Kobeya**
☎ 02-807-1107
★ G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City
- Mc Asia Foodtrade**
☎ 02-990-5141/02-413-8893
★ No.16 Dagot St., Barangay Manresa, Quezon City
- MK Kitchen**
☎ 02-661-1931 / 02-661-1932
★ No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila
- New Hatchin**
☎ 02-897-7207/02-890-1649
★ Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig
- Santis Delicatessen**
☎ 02-478-6931
★ 7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati
- Otsuka Solar (Pocari Sweat)**
☎ 02-844-9266
★ No.7 & No. 9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig city
- Teppen**
☎ 02-553-7968
★ Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Rocas Ave., cor. Rufino Makati
- TPE**
☎ 02-551-7522
★ G/F Jaka Center 2111 Chino Rocas Ave., Makati City
- Yakult Philippines**
☎ 02-892-5858

Chinese - Filipino - French - Italian - Japanese - Korean - Spanish - Mix - Others -

Staycation ステイケーション

ステイケーションとは「STAY」と「VACATION」から
ジョンスポットを特集。極上のホテルでリラックス

5つ星ホテルで
暮らすように過ごす贅沢を

★★★★★
H 1

Discovery Primea

ディスカバリー・プリメア

ディスカバリー・プリメアは、5つ星の豪華ホテルとマカティで一番のビジネス街であるアヤラ通り沿いにある居住空間を提供している。高級ホテルが加盟するプリファードホテルズ&リゾーツのLVXコレクションに属し、ワールドクラスのブランドとして豪華で洗練されたサービスを行っている。モダンラグジュアリーという言葉にふさわしい、広々とした贅沢でスタイリッシュな客室が特徴で、外の通りからの交通騒音は防音設備によりシャットアウトされており、プライベートな空間と都会の中心で感じる暮らしのリズムの両方を堪能できる。ホテルでは、スパやジム、プール、イベントホール、レストラン、ビジネスセンターなど、居住者とゲストに必要なニーズを満たすサービスが用意されている。3階のインフィニティ・プールからは、高級居住者エリアであるUrdaneta Villageと同様に、ロックウェルの超高層建築を展望できる。また、こういった設備や施設に関する知識を持ち、ゲストを第一にサービスを行うスタッフが、単なる旅先ではなく、まるで家にいるかのように安心した時間をサポートしてくれる。中でも、雰囲気の良いエッジバーでゆったりと夜を過ごすのと、美味しいステーキが味わえるレストランFlame、きれいなプールがおすすめ。

6749 Ayala Avenue, Makati City
☎ 02-955-8888 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
🌐 www.discoveryprimea.com



ロマンティックな景色を独り占めできるエッジバー



高級感溢れるプール



空に手が届きそう



広々とした客室が特徴



ステーキがおすすめ Flame



Urdaneta Private Room

マカティ中心にある
アーバンラグジュアリー

★★★★★
H 1

I'm Hotel

アイム・ホテル

洗練された都市での生活と究極のリラクゼーションが一体化したホテル「I'M Hotel」。2016年12月にオープンし、「I'M Hotel」という名の通り、まるで自分のための場所であるかのように、ゲストにパーソナライズしたサービスを提供する高級ホテルだ。エレクトロラックスの家電が備え付けられたキッチンやリビング、ダイニングがあり、美しいマカティのコンクリートジャングルに面した182室のスイートルームを含み、434室の部屋を有している。インフィニティプールはI'M Hotelで最も人気のある施設の1つだ。ロビーに入るとすぐに目に入る。また、プールの上には昇降式のフロアーがあり、日光浴などが行える見晴らしのよいベッドが設置されている。I'M Hotelはフィリピンで初となる温泉スパを持つホテルであり、国内最大のスパ施設があることで有名。この温泉は69台のスパベッドとモダンな設備がある最先端の施設だ。食事のオプションもたくさんあり、I'M Hotelで食事に困ることはない。Empress Jade チャイニーズレストランでは現代的な中華料理が、Bloomレストランでは様々な国の料理が楽しめる。Antidote barはオーダーメイドのカクテルとタバスを提供している。発光クラゲの水槽、その向こう側に見える夜景と一緒に楽しむディナーはこのバーの目玉。

Makati Avenue corner Kalayaan Avenue, Makati City
☎ 02-755-7888
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
🌐 imhotel.com



ショッピングも楽しめるロケーション抜群なシティ型ホテル



都会の真ん中にあるラグジュアリーな空間



国内最大級のスパ施設で極上のひとときを



フィリピン初の温泉スパを完備



幻想的な空間のプール



時間を忘れてリラックス

生まれたアメリカの造語。旅行などに出かけるのではなく、自宅や近場で休暇を過ごすという意味。今回は、マニラで過ごせるステイケー
してプールやスパで贅沢な時間を楽しんで。いつも頑張りがすぎのあなた。たまには、自分にとっておきの褒美を。

フィリピンならではの
おもてなしを5つ星ホテルで

55555
H1

Sofitel Hotels and Resorts

ソフィテル・ホテルズ・アンド・リゾーツ

Sofitel Hotels and Resortsはパサイ市の5つ星高級ホテル。ナショナル・アーティストのLeandro LocsinとIldefonso P. Santosが設計した。文化的なオアシスにゲストを迎え入れることを目的としており、フィリピンのおもてなしの温かさがあふれている。ホテルには609室の客室があり、Opera Suites、Luxury Suites、Prestige Suites、Sofitel Suites、Imperial Residenceなど、豪華な施設とサービスを提供してくれる。それぞれの部屋は、チェックインするすべてのゲストに快適かつ贅沢さを提供するためにデザインされていて、スイートと客室のほかに、6種類の飲食店があります。Spiralでは、ビュッフェ式の食事を。La Verandaはラウンジ。4つの屋外あずまやで、お気に入りのドリンクを飲みながら星と空を眺めることができます。Le Barはフレンチビストロ、パティスリー、ペーカリー。Snap Sports Barは、スポーツ愛好家が食事をしながら集える場所だ。Sunset Barでは、金・土曜日にバーベキュー特選料理を楽しむ。Club Millesimeはより親密な空間でワインを楽しみたい方のためのラウンジ。日没の最高の景色を楽しむためのプールのほか、Le Spa、Philippe Tordjman Le Salon、Vietura Aesthetic Lifestyle、So Fit、Nail Artisanなどトリートメントや健康のためのさまざまな施設も揃っている。

CCP Complex, Roxas Boulevard, Pasay City
☎ 02-551-5555
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
www.sofitelmanila.com



大人もわくわくするプール



らせん階段が特徴のSpiral Buffet



あつあつの料理を



ビュッフェの品数はマニラNo.1



エグゼクティブラウンジ



上品なインテリアのSuperior Room

Resorts World Manilaの中で
最も豪華なホテル

55555
H1

Maxims Hotel at Resorts World Manila

マキシムズ・ホテル・アット・リゾーツ・ワールド・マニラ

Resorts World Manilaの4つのホテルの中でも最も豪華なMaxims Hotelは、国内のハイエンドの宿泊施設の中でも最高レベルを誇るホテルの1つ。172の壮大なデザインのスイートでは、贅沢なおもてなしが体験できる。8つのスイートから選べて、各部屋には24時間対応のバトラーが割り当てられる。(レストラン予約、旅程表作成もしてくれる!)これらのスイートに宿泊するゲストは、部屋から直接行けるインフィニティプール、フィットネスセンター、スパ&ウェルネスセンター、映画館、劇場などの施設も利用可能。レストランは、フランス料理のImpressions、地中海料理のThe Terrain、広東料理のPassion、日本食と韓国料理のGinzadon、コーヒー・紅茶のCafe Maximsの5店があるので、その日の気分に合わせて選ぶことができる。中でも、併設のモールでは、家族で一日中遊べるのでおすすめです。

Newport City, Andrews Avenue, Pasay City
☎ 02-908-8000
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
www.rwmanila.com/hotels/maxims-hotel



大きなプールでリラックス



まさに都会のリゾート



ホテルにあるモールでショッピング



プールにはジャグジーも



広大な敷地のリゾーツワールドにある5つ星ホテル



ゴージャスなCorner Suite

おすすめのレストランがあるロケーション抜群なホテル

美味しいものをたくさん食べてリフレッシュ

高級感を
存分に味わう

★★★★★
H1

Fairmont Makati

フェアモント・マカティ

フェアモント・マカティは、ラッフルズ・マカティや高級サービスを提供するラッフルズ・レジデンスと併設された、カナダに拠点を置くホテルチェーン。マニラの中央ビジネス市街、近くにはショッピングモールや博物館もある高級住宅地で、5つ星ホテルとして知られている。究極の高級感とプライベートな時間を楽しめる、都心の安らぎの場である。マカティの地平線はまさに絶景。およそ280ある部屋で、そのハイクオリティなサービスを受けられる。

1 Makati Ave, Makati, 1224 Metro Manila
☎ 02-795-1888
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時



様々な料理もちろん、実はスイーツのマカロンが特に人気



客室はラグジュアリーな空間を演出



すぐそばには大型ショッピングモール

フォーブス・トラベルガイドが認める
5つ星ホテル

★★★★★
H1

Marco Polo Ortigas Manila

マルコ ポーロ オルティガス マニラ

フォーブス・トラベルガイド2017年度の格付けで、5つ星を獲得したホテルはフィリピンに二つある。そのうちのひとつがここ、マルコ ポーロ オルティガス マニラだ。客室数はスイートを含め316室。広々としていて、すべてのお客様のニーズに応えられるようデザインされている。マルコ ポーロ オルティガス マニラには、最上階2フロアから成る、Continental Clubフロアがあり43の客室のゲストには様々な特典が与えられる。ホテル内のレストランは5カ所あり好みに合わせ、満足のかゆく食事が楽しめる。

Meralco Avenue and Sapphire Street, Ortigas Center, Pasig City
☎ 02-720-7777 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
marcopolohotels.com



ワールドクラスの食事をシティビューと共に



客室はモダンな内装 (Superior King)



高級感溢れるロビー

シティビューがすてき
特典付きのレジデンスクラブルームがおすすめ

★★★★★
H1

New World Makati Hotel

ニュー・ワールド・ホテル・マカティ

国内随一の金融エリア・マカティ市の中心部、アヤラセンターのグリーンベルトエリアの向かいに位置するNew World Makati Hotel。595の客室・スイートは、美しいシティビューと快適性を兼ね備えたスタイリッシュな内装だ。客室はゲストルーム・レジデンスクラブルーム・スイートの種類があり、おすすめのレジデンスクラブルームのゲストは、レジデンスクラブリビングルームで朝食、アフタヌーンティー、イブニングカクテル、終日提供の飲み物を無料で楽しめるほか、6歳未満のお子様連れの家族のためのファミリーエリアも利用可能。

Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City
☎ 02-811-6888 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
www.newworldhotels.com



食事は本格中華が味わえると人気のジャスミンレストランへ



窓からはマカティ中心部を望む (Premier Room)



朝食からランチ、ディナーまで楽しめるカフェ 1228

「デラックス」
観光省のお墨付き

★★★★★
H1

Joy-Nostalg Hotel and Suites

ジョイ・ノスタルグ・ホテル・アンド・スイーツ

ジョイ・ノスタルグ・ホテルはオルティガス・セントラルビジネス地区内にあるホテル。世界規模で展開するホテルチェーン、アコホテルズがプロデュースしただけあって、マニラの5つ星ホテルにも負けないほどの高級感漂うラグジュアリーホテルだ。また、観光省が認定するホテルランク、「デラックス」を受賞した初のホテルでもある。近年では数々の大きなイベントも開かれさらに注目を集めるジョイ・ノスタルグ・ホテル、客室は全部で229室あり、全てに自分の家のようにくつろげる家具やアメニティーが備わっている。

17 ADB Ave, Ortigas Center (Topaz Road Entrance), Pasig City
☎ 02-637-7888 / 02-910-8888 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
🌐 www.joynostalgsuites.com



ダイニングラウンジにてビュッフェスタイルで心ゆくまで食事を



ヨーロッパ調のエレガントな客室



屋内プールも密かな人気

歴史あるホテルで
大人の休日を

★★★★★
H1

Manila Hotel

マニラ・ホテル

マニラホテルは5つ星の高級ホテル。中でも、優雅なインテリアと完璧なサービスで有名なシャンパンルームはオススメ。ゲストはマニラホテルのバーやラウンジでグラスカクテルを飲みながらリラックスすることができる。ホテルのバーは、英国パブの雰囲気色濃く残したインテリアになっている。アフタヌーンティーを楽しみたい方は、ロビーラウンジで数々の種類のお茶やサンドイッチをどうぞ。マニラホテルの誇りは、100年もの間、その素晴らしいサービスを提供し続けていること。歴史あるホテルで、ゆったりと滞在したい方はぜひ。

One Rizal Park, Manila, Philippines, 0913
☎ 02-527-0011 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
🌐 manila-hotel.com.ph



レストランChampagne Roomでワンランク上の贅沢な食事を



クラシカルな客室はマニラ湾が望める部屋も



有名人も滞在した歴史ある老舗ホテル

様々な工夫で
満足すること間違いなし

★★★★★
H1

Conrad Manila

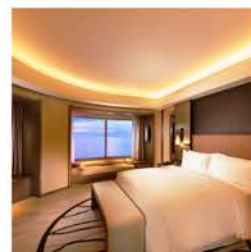
コンラッド・マニラ

バサイ市のSメゾンの上にあり、印象的なビジュアルを持つコンラッド・マニラは、都会の喧騒を忘れられる場所だ。マニラ湾沿いに位置し、その立地を活かすために作られたその建築構造は、広がるマニラ湾の眺めと大きな空を背景とした街の景色を提供してくれる。7種類ある客室は全てインテリジェント・ゲストルームと呼ばれ、ゲストの到着に合わせてエアコンが付くなどのアクティブモードと省エネモードが切り替わるよう設計されている。空間を賢活に活用したバスルームには、シャワーを使ったセラピー機能が搭載されているため、心を落ち着かせリラックスした時間を楽しめるだろう。

Seaside Boulevard, Coral Way, Mall of Asia, Pasay City
☎ 02-833-9999 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
🌐 conradmanila.com



多種多様なレストランが豊富で美味しい食事に困ることはなし



窓の外には美しい景色が広がる



海を眺めながらのスパ体験を

カジノならやっぱりこのホテル

たまには夜通しカジノも

休日にしたいこと
全てがここに

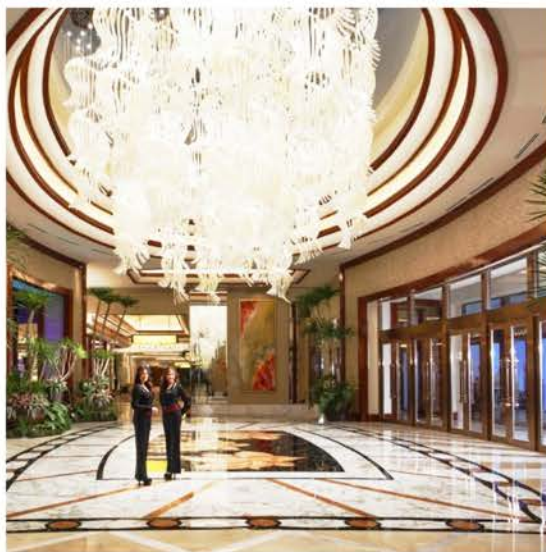
PPPP
H1

Solaire Resorts and Casino

ソライレ・リゾート・アンド・カジノ

パラニャーケのEntertainment Cityの中に位置するリゾートホテル。客室はBay TowerとSky Towerの両方の建物にあり、Chairman's SuiteからSky Suiteまでの全ての部屋が、室内デザインからアメニティにいたるまでエレガントでラグジュアリーな空気で統一されている。提供される最上級のサービスに満足する事間違いなし。施設の美しさと威信を誇るだけでなく、その景観も魅力の一つ。汗を流してワークアウトしたいゲストはジムに行ってみて。最新の高度なTechnogymブランドのジム設備が揃っている。カジノ以外にも、コンサートやミュージカル「ウィキッド」や「レ・ミゼラブル」のような有名なブロードウェイミュージカルを楽しめる。また、Eclipse Entertainment Loungeではショーを観たり、お好みのカクテルを楽しむこともできる。またブラダ、ジバンシー、ブルガリ、サルヴァトーレ・フェラガモなどのハイエンドブランドのショップも揃っている。高級ダイニングレストラン、カジュアルレストラン、VIPラウンジ、バーなど14の飲食店があり、日本料理から中華料理、ピザ、ハンバーガーまで幅広く楽しめる。リゾート気分を味わえるAzure PoolとゆったりできるWellness Spaは特におすすめ。

1 Asean Avenue, Entertainment City, Paranaque City
☎ 02-888-8888 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
www.solaireresort.com



全てのエンターテインメントがここで楽しめる



プライベートジャクジー



一日中遊べるプール



空港からも近く便利な立地



マニラ湾に沈む夕日を見ることもできる



海を独り占めできる客室

大人から子どもまで楽しめる夢の街

PPPP
H1

City of Dreams

シティ・オブ・ドリームス

6.2ヘクタールの敷地に3つのホテルとカジノ、ダイニングを有する総合エンターテインメント施設。ドリームワークスが手掛ける屋内アミューズメントパーク、「ドリーム・ブレイ」があることで有名で、子どもたちに大人気の施設。今回はその中にある3つのホテルをご紹介します。

①Crown Towers Manila

ラグジュアリーさを求めるならクラウン・タワーズ・マニラがお勧め。ゆったりとくつろげる客室はそれぞれ違ったインテリアでコーディネートされている。レストランは広東料理を主に提供しているCrystal Dragonと多国籍レストランのSignature Clubと二つあり、どちらも高級ホテルならではのリラックスした雰囲気でお食事を楽める。

②Nobu Hotel

日本の美をテーマに造られた格調高いホテル。質の良いサービスもさることながら客室からの景色も最高。ホテル内にあるNobu Restaurantは斬新な和食を楽しめるのでぜひ行ってみて。またホテル内にあるスパは心地よい空間とサービスでリラックスできる。

③Hyatt City of Dreams Manila

選べる4タイプの客室はすべて一定以上の高スペックな造り。ホテル内にはプール、ナイトクラブ、フィットネスクラブ、サロンなどが揃っている。またカフェやラウンジ、ランチが楽しめるレストランなども充実している。

Aseana Avenue corner Macapagal Ave., Entertainment City, Roxas Blvd., Paranaque City
☎ 02-800-8080 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
cityofdreams.com.ph



足を一步踏み入れると広がる煌びやかな別世界



併設のドリームブレイは子ども達に大人気!



レストランもあるので一日中遊べる



リゾート内のノブ・ホテル



食事はもちろん一流レストランで



体験型アトラクションがたくさん

ここフィリピンで
日本流のおもてなしを

Okada Manila

オカダ マニラ

さまざまなホテルやカジノが立ち並ぶパラニャーケのエンターテインメントシティ。海沿いの44ヘクタールの広大な土地に立つオカダマニラは、昨年12月のオープンから約1年が経った。贅沢な家具付きの993の客室は、50平米のデラックスルームから1000平米のヴィラまで様々。他にも、高級ショップが並ぶRetail Boulevardや、ナイトクラブ・屋内型ビーチクラブのCove Manila、21以上のダイニング、3000平米のスパ、そして音楽に合わせて演出されるカラフルな世界最大の噴水など、プレミアムな施設がたくさんあるので、外出しなくてもホテル内で一日楽しむことができる。パールウイングとコーラルウイングの二つのウイングからなる建物は、いずれも15階建て。500以上のテーブルゲーム設備と3000以上のゲームマシンを備えている。ナイトクラブ・エンターテインメントの複合施設もあり、3000人以上のゲストを収容可能だ。日本流のおもてなしとフィリピン流のあたたかさを融合させたサービスですてきな滞在を。

New Seaside Dr, Parañaque, 1701 Metro Manila
☎ 02-888-0777
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
■ www.okadamanila.com



カラフルな噴水ショー



オープンから約1年の新しいホテル



プールでもありイベントも開催されるCove Manila



銀座長岡で日本食料理を



ピンクを基調とした客室Deluxe Room



3000人以上収容可能なイベントスペース

世界クラスのサービスを

Marriott Hotel

マリOTT・ホテル

マリOTT・ホテルは世界中に支店を持つ、国際的ブランドだ。122ヶ国の6,000を超える所有地で世界クラスのサービスを提供している。マリOTT・ホテルはニノイ・アキノ国際空港から近く、リゾーツ・ワールド・マニラにあり、無料シャトルバスも出ている。便利且つ世界クラスのホテルが、マカティのビジネス街とコンベンションセンターからすぐそばにある。570部屋のゲストルームを持つ5つ星のマリOTT・ホテルでは通常の宿泊、ミーティング、奨励会、カンファレンス、展示会など、あらゆるお客様を歓迎している。優れたレストランやクアン・スパ、ヘルスクラブ、屋外プールなどの施設もある。メインの宴会場は3,000平方メートルあり、4,000人のゲストを収容し2,500の宴会テーブルを設置できる。この宴会場のスカイフォールドテクノロジーと呼ばれる設備は素晴らしい。縦の折り畳み式パーティションで高さを10~12mに調整できる天井に、360色の色彩変更可能な176個のシーリングライトが付いている。ホテルの見どころの1つでもある。空港の近くで、普段とは異なるレストランやレジャーなどを楽しみたいのであれば、マリOTT・ホテルは最適な場所だ。

画像出典: マリOTTホテルHPより
<http://www.marriott.com/hotels/travel/mnlap-manila-marriott-hotel>

2 Resorts Drive, Pasay City, 1309 Metro Manila
☎ 02-988-9999
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時



全てがワールドクラスなサービスの贅沢なステイを



様々なショップで買い物も楽しめる



広々としたエレガントな客室



プールから見渡すスカイライン



美味しいと評判のCRU



中華料理ならMan Ho Private Dining

お気に入りのラグジュアリーホテルを選んで

日々の疲れをのんびりここで癒して

ラグジュアリーホテルで
暮らすように過ごす贅沢

★★★★
H1

The Peninsula

ザ・ペニンシュラ

世界で展開を広げるザ・ペニンシュラ・ホテル。トップクラスホテルの中でも個性が光るホテルグループ。ザ・ペニンシュラ・ホテルの設立は1928年。以来、世界中の様々な都市で、一流で豪華な部屋を提供してきた。ザ・マニラ・ペニンシュラは、1976年にオープン。香港の本店以外で、ザ・ペニンシュラブランド名のもとオープンした、初のホテルだ。そして、マカティ・セントラル ビジネス地区が国民の重要なイメージとなり、いまでも進化を続けている。

Corner of Ayala and Makati Avenues, 1226, Makati, Metro Manila
☎ 02-887-2888
CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時



人気のアフタヌーンティーやシガーバーなど豊富なレストラン&バー



まさに都会のオアシス (Deluxe Room)



プールサイドでも食事が楽しめる

フィリピンらしい
湿かいおもてなしで迎えてくれる

★★★★
H1

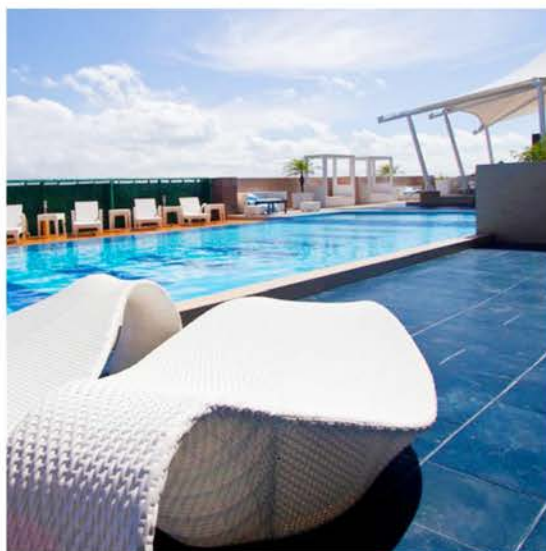
The Bellevue Manila

ザ・ベルビュー・マニラ

フィリピン人所有の ベルビュー ホテル & リゾート。ベルビュー・ブランドならではの温かさ、フィリピン人らしいおもてなしで迎えてくれる。高級ホテルと一般ホテルがあり、ホテルごとに違った個性や施設があり、それぞれ個性的なステイケーションを楽しめる。部屋数は456室。Vue Barから見えるアラバン近郊の夜景は最高！メトロマニラの景色を360度見渡すことができる。Tower Wingの22階にあり、最新の照明、音響システム、そして心地よいインテリアが特徴のバー。もちろん、美味しいバーメニューもある。月曜日から土曜日までは生のパフォーマンスが行われているのでぜひ足を運んでみて。

画像出典 The Bellevue Manila Hotelのサイトより

North Bridgeway, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa City Eメールアドレス:
tbnm@thebellevue.com ☎ 02-771-8181 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
☎ www.thebellevuemaniila.com



高級住宅街アラバンにそびえるホテル。美しいプールでリラックスを



どの客室も快適な滞在を約束 (Tower Deluxe Room)



選べるダイニングオプションは5つ

どこへ行くのにも
アクセス抜群

★★★★
H1

Makati Diamond Residences

マカティ・ダイヤモンド・レジデンス

マカティ・ダイヤモンド・レジデンスはマカティ市の中心に位置する28階建てのアパートメントホテル。全部で410室ある客室はまるで自宅のようにくつろげる造りになっていて、機能的にそして快適に滞在することができる。フィリピンで最も大きな不動産会社の一つであるサン・ミゲル社が初めて手掛けたアパートメントホテルのマカティ・ダイヤモンド・レジデンス、魅力はなんといってもアクセスの良さ。マカティ市のビジネス街やショッピングモールへも簡単にアクセスできる。中でも27階にあるクラブラウンジは喧騒から離れて静かに過ごせるとおきの場所。上階には70㎡ほどのワンベッドルームスイートがある。

118 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati City
☎ 02-317-0999 / 02-878 9699 CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時
☎ www.makatiadamond.com



好立地に2015年にオープンしたばかりの新しいホテル



キッチンや洗濯機まで完備された客室



ホテル内のスバの評価も高い

ONE OK ROCK

AMBITIONS ASIA TOUR 2018

LIVE IN MANILA



January 29, 2018

Mall of Asia Arena

Doors Open: 6PM | Show Starts: 8PM

P8,000 Platinum Rock Zone

P6,000 Gold Rock Zone

P5,000 Lower Box A

P4,000 Lower Box B

P2,500 Upper Box

*TICKET SERVICE CHARGES WILL APPLY.

PULP ROYALTY - CALL 727-4957
OR E-MAIL US AT ROYALTY@PULPLIVEWORLD.COM

WWW.PULPLIVEWORLD.COM

PULP
MAGAZINE

ARENA

SM TICKETS
470-22-5212
WWW.SM-TICKETS.COM

Amuse
SINGAPORE

B+LIVE

PULP
LIVE
WORLD



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。

お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com



フィリピン⇔日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820	0945 / 1500	毎日
	GK 040	0950 / 0610	毎日
	SJ 5054	0540 / 1050	毎日
	SJ 5056	1400 / 1930	金
	SJ 5056	1410 / 1930	月・火・木・土・日
	SJ 5056	1425 / 1930	水
	JL 746	0950 / 1500	毎日
	JL 742	1435 / 1945	毎日
	DL 180	0950 / 1525	毎日
	PR 428	0700 / 1215	月・金・土・日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 428	0715 / 1230	水
	PR 432	1450 / 2010	毎日
	NH 819	1730 / 2130	毎日
	SJ 5055	1210 / 1625	毎日
	SJ 5057	2030 / 0100+1	毎日
	JL 741	0920 / 1325	毎日
	JL 745	1810 / 2215	毎日
	DL 181	1725 / 2140	毎日
	PR 427	1315 / 1730	火・金・土・日
	PR 427	1345 / 1800	水
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870	1450 / 2000	毎日
	PR 422	0855 / 1400	毎日
	PR 424	1840 / 2350	水・木・金・土・日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869	0935 / 1335	毎日
	PR 423	0210 / 0610	毎日
	PR 421	1520 / 1940	月・木・金・土・日
マニラ⇒関西 Manila/Kansai	PR 408	1425 / 1915	毎日
	PR 896	0715 / 1405	毎日
	SJ 828	1505 / 2000	火・水・木・土・日
	SJ 828	1510 / 2000	金
	3K 763	0655 / 1135	月・水・金・土・日
関西⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407	0955 / 1330	毎日
	PR 407	1010 / 1330	木
	PR 407	1025 / 1400	火
	PR 897	1505 / 2100	月・火・水・金・土・日
	PR 897	1505 / 2110	木
	PR 897	1505 / 2115	日
	SJ 827	2045 / 0015+1	火・水・木・金・土・日
	3K 764	1320 / 1640	月・水・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	GK 094	0050 / 0545	毎日
	GK 095	2015 / 2345	毎日
	PR 438	1405 / 1855	毎日
	SJ 5038	1520 / 2015	月・火・水・木・金・土・日
	SJ 5039	2100 / 0030+1	月・火・水・金・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	0935 / 1300	月・火・水・金・土・日
	PR 437	0950 / 1300	木
	PR 437	0955 / 1320	日
	GK 095	1955 / 2325	金
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0920 / 1400	毎日
	PR 426	0945 / 1415	月・火・水・金・土・日
	SJ 922	1425 / 1855	火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1515 / 1825	月・水・金・土・日
	PR 425	1515 / 1855	日
	PR 425	1540 / 1850	火
	SJ 923	2000 / 2255	火・木・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	SJ 5062	0555 / 1120	火・水・木・土・日
	PR 434	0800 / 1325	木・土・日
	PR 436	1500 / 2030	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	SJ 5063	1205 / 1640	火・水・木・土・日
	PR 433	1425 / 1900	木・金・土・日
	PR 435	0935 / 1405	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 932	0630 / 0845	毎日
	CX 912	0830 / 1055	月・水・木・金・土・日
	CX 906	1100 / 1330	毎日
	CX 900	1220 / 1505	毎日
	CX 918	1745 / 2020	毎日
	CX 902	1955 / 2215	火・水・木・金・土・日
	CX 934	2055 / 2315	月・火・木
	PR 300	0755 / 1005	毎日
	PR 318	0945 / 1215	火・水・金
	PR 318	1000 / 1220	月・水・土・日
	PR 306	1440 / 1720	毎日
	PR 310	1900 / 2130	毎日
	SJ 108	0530 / 0750	毎日
	SJ 110	0700 / 0920	毎日
	SJ 118	1545 / 1820	水・木・金・土・日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	SJ 1188	1545 / 1820	月・火
	SJ 114	1725 / 2010	月・火・木・土
	SJ 1148	1725 / 2010	水・金・日
	SJ 142	1820 / 2110	毎日
	CX 907	0750 / 0955	毎日
	CX 901	0900 / 1110	毎日
	CX 919	1415 / 1635	毎日
	CX 903	1615 / 1845	火・水・木・金・土・日
	CX 935	1720 / 1935	月・火・木
	CX 913	2005 / 2220	毎日
	CX 905	2205 / 0010+1	火・水・木・金・土・日
	PR 301	1115 / 1330	毎日
	PR 319	1320 / 1520	毎日
	PR 307	1820 / 2040	毎日
	PR 311	2230 / 0030+1	毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	SJ 109	0835 / 1050	毎日
	SJ 111	1040 / 1255	毎日
	SJ 119	1925 / 2140	水・木・金・土・日
	SJ 1198	1925 / 2140	月・火
	SJ 1158	2120 / 2340	水・金・日
	SJ 115	2120 / 2340	月・火・木・土
	SJ 143	2155 / 0020+1	毎日
	CX 922	1225 / 1520	火・水・木・土・日
	CX 926	2000 / 2245	月・木・金・土・日
	SJ 240	0610 / 0855	毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0830 / 1115	火・水・木・土・日
	CX 925	1605 / 1850	月・木・金・土・日
	SJ 241	0945 / 1245	毎日

《航空会社コード》**BA**=ブリティッシュ航空, **BR**=エヴァ航空, **CI**=中華航空, **CX**=キャセイパシフィック航空, **JL**=日本航空, **KL**=KLM航空, **KU**=クウェイト航空, **LH**=ルフトハンザ航空, **MH**=マレーシア航空, **MS**=エジプト航空, **DL**=デルタ航空, **PK**=パキスタン航空, **PR**=フィリピン航空, **SQ**=シンガポール航空, **TG**=タイ航空, **LX**=スイス航空, **UO**=香港エクスプレス航空, **5J**=セブパシフィック航空, **NH**=全日空, **3K**=ジェットスターアジア, **JQ**=ジェットスター

※2017年11月09日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。

*上記太字部分は変更時刻・追加便です。

*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: Universal Holidays, Inc. (UHI)

Perfect moments, always

極旅

マニラ支店 (BGCオフィス) Tel: **02-8945528** 8:45AM-5:45PM (月~金曜・土日祝日休み) 日本語対応可
Unit 2, 18th Fl., RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Streets, Bonifacio South, BGC, Taguig City

トラベルサロン モールオブアジア Tel: **0949-9940249** 10:00AM-9:00PM (月~日・祝日営業) 英語・タガログ語での対応となります。
259 (EM) 2F South Entertainment Mall/SM Mall of Asia, MOA Complex, Pasay City <http://www.jtbphilippines.com/>

ダイヤモンドホテルロビーにはJTBツアーデスクもございます。日本語定期観光など多数オフショールツアーを揃えております。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915	0735 / 1120	毎日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539	0900 / 1245	火・木・土
	SQ 917	1405 / 1750	毎日		PR 539	0930 / 1245	火・木・金・日
	SQ 919	1705 / 2050	毎日		PR 535	2100 / 0020+1	木
	SQ 921	1900 / 2245	毎日		PR 535	2145 / 0020+1	木
	PR 511	0605 / 0930	毎日		5J 759	2035 / 2355	毎日
	PR 507	0945 / 1335	木	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0115 / 0600	土
	PR 507	1000 / 1350	月・火・水・金・土・日		PR 536	0115 / 0625	月・水・金
	PR 501	1500 / 1900	毎日		PR 540	1345 / 1935	火・木・土
	PR 509	1930 / 2320	木・金・土・日		5J 760	0045 / 0555	毎日
	5J 813	0525 / 0915	水・金・土・日	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	MH 805	0640 / 1035	毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 813	0530 / 0915	月・火・木		MH 807	1315 / 1705	毎日
	5J 803	2320 / 0300+1	月・火・水・金・土・日		MH 705	1720 / 2115	毎日
	5J 8038	2320 / 0300+1	金		AK 583	1240 / 1640	毎日
	5J 805	1325 / 1725	毎日		Z2 942	0645 / 1035	毎日
	SQ 910	0920 / 1300	毎日		Z2 940	1655 / 2050	毎日
	SQ 912	1215 / 1555	毎日		5J 501	2045 / 0045+1	毎日
	SQ 916	1415 / 1755	毎日	クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	MH 806	0835 / 1220	毎日
	SQ 918	1910 / 2250	毎日		MH 704	1245 / 1630	毎日
	PR 510	0020 / 0355	月・金・土・日		MH 804	1735 / 2120	毎日
	PR 502	1030 / 1420	月・水・金・土・日		AK 582	0820 / 1215	毎日
	PR 502	1050 / 1445	火・木		Z2 943	1100 / 1455	毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 508	1450 / 1840	月・火・水・金・土・日		Z2 941	2115 / 0100+1	毎日
	PR 508	1455 / 1855	水		5J 502	0130 / 0540	毎日
	PR 512	2000 / 2355	毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624	2345 / 0420+1	毎日
	5J 804	0400 / 0750	月・火・水・木・金・日		KE 622	1230 / 1720	毎日
	5J 8048	0400 / 0750	土		KE 650	0035 / 0525	月・木・土
	5J 814	1035 / 1430	毎日		KE 650	0640 / 1205	火
	5J 806	1850 / 2225	毎日		PR 466	0100 / 0600	毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 896	0715 / 0925	毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	PR 468	1415 / 1925	毎日
	PR 894	1750 / 2000	木・土		OZ 704	0010 / 0455	毎日
	PR 894	1755 / 2000	金		OZ 702	1230 / 1715	月・火・木・土・日
	PR 894	1815 / 2000	月		OZ 702	1240 / 1725	水
	PR 894	2020 / 2220	毎日		OZ 702	1255 / 1740	金
	CI 702	1045 / 1255	毎日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	Z2 884	0710 / 1210	毎日
	CI 704	1655 / 1855	毎日		5J 188	1710 / 2240	毎日
	BR 262	0340 / 0600	毎日		KE 621	0755 / 1100	毎日
	BR 272	1250 / 1500	毎日		KE 649	0215 / 0535	火
	BR 278	1850 / 2110	毎日		KE 623	1855 / 2215	月・火・水・木
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	5J 3108	2340 / 0205+1	火・木・日		KE 623	1910 / 2215	金・土・日
	5J 310	2340 / 0205+1	月・水・金・土		KE 649	2005 / 2325	水・金・日
	PR 895	0935 / 1200	火・日		PR 467	0810 / 1115	毎日
	PR 895	0935 / 1205	木		PR 469	2025 / 2330	毎日
	PR 895	1010 / 1230	月	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	OZ 701	0750 / 1055	月・火・木・土・日
	PR 895	1020 / 1245	水		OZ 701	0810 / 1115	金
	PR 897	1825 / 2100	月・火・水・金		OZ 701	0815 / 1120	土
	PR 897	1825 / 2110	木・土		OZ 703	1920 / 2300	毎日
	PR 897	1825 / 2115	日		Z2 895	1255 / 1615	毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	CI 701	0735 / 0940	毎日		5J 187	0230 / 0550	毎日
	CI 703	1345 / 1550	毎日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835	0400 / 0515	月・水・金
	BR 271	0910 / 1145	毎日		PR 2845	0430 / 0540	木・土
	BR 277	1530 / 1750	毎日		PR 1843	0430 / 0545	土・金
	BR 261	2030 / 2250	毎日		PR 2841	0500 / 0610	水・金
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	5J 3118	0400 / 0625	月・水		PR 1841	0500 / 0610	火・水・土・日
	5J 311	0400 / 0625	火・木・土		PR 1843	0600 / 0715	火・水・土・日
	5J 3118	0400 / 0640	金		PR 1845	0655 / 0805	月・火・水・土・日
	5J 311	0400 / 0630	日		PR 2845	0655 / 0805	月・火・水・土・日
	TG 621	1310 / 1525	毎日		PR 1845	0715 / 0825	火・水
	TG 625	2005 / 2220	水・金・土・日	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1872	0300 / 0410	日
	TG 625	2015 / 2230	月		PR 1836	0415 / 0530	月・火・水・木・金・土
	TG 625	2020 / 2235	木		PR 1836	0445 / 0600	火
	TG 625	2030 / 2245	火		PR 1842	0645 / 0755	水・金・日
	PR 730	0940 / 1210	毎日		PR 2842	0645 / 0755	火
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	PR 736	1440 / 1745	月・火・水・金・土・日		PR 2846	0900 / 1010	火・水・日
	PR 736	1455 / 1745	火・木・金・日		PR 1846	0900 / 1010	月・火
	PR 732	1900 / 2140	毎日		PR 1846	0940 / 1055	土
	5J 929	0535 / 0805	毎日		PR 2846	1010 / 1120	木
	TG 620	0745 / 1155	毎日		PR 2846	1025 / 1135	金
	TG 624	1450 / 1900	水・金・土・日		PR 1854	1325 / 1440	水
	TG 624	1505 / 1915	月・火・木		PR 1854	1405 / 1520	水
	PR 731	1350 / 1820	毎日		PR 1854	1430 / 1545	月・火・木・金・土
	PR 737	1850 / 2315	毎日		PR 1860	1820 / 1935	日
	PR 733	2245 / 0320+1	火・木・金・日				
	5J 930	0935 / 1420	毎日				
	5J 930	0935 / 1355	月・火・木・土・日				

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

ホーチミン

2泊3日 最安値!!

PHP /1名 **1499**

バンコク

2泊3日 最安値!!

PHP /1名 **3499**

バンコク & パタヤ

3泊4日 最安値!!

PHP /1名 **8999**

特別セール!!!

ランドパッケージ

北海道

札幌市内観光込み

“KITA-KITA” 映画撮影地

4泊5日

旅行期間 4月 24-28, 2018

合計 **82,299**

PHP/1名 航空券込み

九州

福岡 ハウステンボス 長崎

4泊5日

旅行期間 4月 07-11, 2018

合計 **84,599**

PHP/1名 航空券込み

3泊4日

ローマ

\$258~

3泊4日

ロンドン

\$388~

3泊4日

パリ

\$368~

3泊4日

マドリッド

\$268~

5泊7日

イタリア

\$1599~

3泊4日

フィンランド

\$678~

6泊9日

トルコ

\$570~

7泊9日

ギリシャ

\$1560~

4泊5日

ロンドン + パリ

\$1360~

もっと世界を満喫しよう

HIS

Love, Peace, TRAVEL

営業時間: 平日 10:30am - 08:00pm, 土曜日 10:30am - 04:30pm

電話番号: **+63 (02) 822-4496**

14 F Picadilly Star Building, 4th Avenue corner 27th Street, Bonifacio Global City

Serendra Office: 2nd F, Serendra Shopping Arcade, Serendra, Bonifacio Global City

f /his_mnl

@his_manila

@his_manila

IATA

アイアン上手は 左手リードで打っていた



左腕がインパクトで ネジリ戻る

フィンガーグリップで握ると手首がヨコ方向に動くので、左腕のネジリ戻しがしやすくなる

フィンガーで握ると
左手首を柔らかく
使えて左腕がネジリ戻る



ポイント

ノーコックでは
振り遅れる
ノーコックで振り上げると、
ダウンで手元が先行する
ので左腕のターンが
できない

テレサ流

スイング術

右肩で
シャフトを
立ててコックを
積極的に使う

テレサ・ルー

87年・台湾生まれ。2006年
から米LPGAツアーへ参戦。
2010年から日本ツアーへ参
戦。日本ツアー15勝。2015
年には賞金ランク2位にラ
ンクイン



テークバックでコックを
使ってシャフトを立てて
上げていくと、ダウンス
イングで左腕のネジリ
戻しを使ってリリースし
やすくなります。ノーコ
ックでテークバックする
と、手元が先行して振り
遅れてしまいます。



MAP マカティ E-6

フレンドシップツアー

☎ 02-840-1060

<http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html>

営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB、VISA、MASTERカード使用可

パラワンの フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

- ◆アマンプロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラゲン
- ◆エルニド バンガルシアン ◆ツー シーズン ◆クラブパラダイス
- ◆エルリオ マール ◆ドスバルマス ◆アブリット アイランド ◆フマ アイランド



左手小指の付け根から斜めに握る

小指、薬指、中指の3本指をしっかりと握ると、インパクトゾーンでしっかりフェースターンができる。左手小指の付け根から斜めに握るのが◎



小指の第一関節に当てて握る

左手小指の指先の第一関節にシャフトを当てて、指で包み込むように握るとフィンガーに握れる

フックグリップでなくスクエアに握る

手首を返ししやすいフィンガーの時、スクエアグリップで握ることでより返ししやすい



左手リードで打っていたツアープロのつかまる工夫

左腕をネジリ戻すためのグリップを紹介

左手の指に引っかけて握るとフェースターンしやすい

バームグリップは左手首がロックされる

手のひらでクラブを握るバームグリップは、左手首が固まってしまう、フェースターンがしにくくなってしまいます。一方、クラブを指先で握る「フィンガーグリップ」は手首を自由に使えるので、インパクトゾーンで左腕のネジリ戻しができないという人にはオススメです。左手をフィンガーに握ると、フェース

ターンがしやすくなる分、手首の向きには注意が必要です。私はフィンガーで握ったうえで、スクエアグリップで握っています。スクエアグリップで握ると、左腕のアームローテーションを積極的に使えるので、さらにフェースターンをしやすくなり、球がつかまってくれるのです。

上達への近道!

ゴルフレッスン誌 **ALBA** がお届けする極上テクニック

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
いつでもどこでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



スマートデバイスからアクセス

無料アプリをダウンロード

最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

MAP マカティ E-2



ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2~30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケツ(6本入り)350P。フード100P~。
詳しくはWEBへ▶ www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ

(詳細はWEBサイトにございます)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ハサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00~AM5:00

ケソン店
ディモック通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00~AM5:00

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 テノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:09974847215
PM3:00~AM5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00~AM5:00

アラバン店
アラバン・サボテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL:478-1685 / 519-6096
PM12:00~AM5:00

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の 査証(ビザ)申請をしませんか



PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き) 推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪
問査証 / 観光ビザ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)
フィリピン移民局/フィリピン退職者庁/日本大使館公認
(632)840-1060

3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY

<http://www.pra.friendshipmanila.com/>

http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

新規ゴルフ特別会員募集

(この特別会員は通常の正会員と違い期間限定の会員のことです。)

	平日			平日、週末、祝日			
	個人 特別会員1名	家族 特別会員1名 とその家族1名	VIP 特別会員1名 と無記名会員3名	個人 特別会員1名	家族 特別会員1名 とその家族1名	VIP 特別会員1名 と無記名会員3名	会社 特別会員2名 と無記名会員2名
1年	15,000	20,000	70,000	20,000	30,000	110,000	110,000
2年	27,500	36,500	128,000	36,500	55,000	200,000	200,000
3年	35,000	46,500	163,000	46,500	70,000	255,000	255,000
毎月の料金	2,500	3,000	5,000	3,000	3,500	6,500	6,500
備考	平日特別会員 無記名会員は平日 グリーンフィー 無料 (週末と祝日は、ゲスト料金が必要)			特別会員 無記名会員の方は平日、週末、祝日もグリーンフィー は無料			

(ペン)

- 特別会員の方は、ゲスト4人までゲスト料金にて一緒にプレーできます。
- 無記名会員とは、プレー当日に名前を登録し、その日だけの会員資格を得ることです。特別会員と一緒にプレーをしてください。

特別会員特典1

個人会員

- 1年 平日無料グリーンフィークーポン4回分 ホテル無料クーポン1泊分
- 2年 平日無料グリーンフィークーポン8回分 ホテル無料クーポン2泊分
- 3年 平日無料グリーンフィークーポン16回分 ホテル無料クーポン3泊分

家族会員

- 1年 平日無料グリーンフィークーポン8回分 ホテル無料クーポン1泊分
- 2年 平日無料グリーンフィークーポン16回分 ホテル無料クーポン2泊分
- 3年 平日無料グリーンフィークーポン32回分 ホテル無料クーポン3泊分

VIP 及び 法人

- 1年 平日無料グリーンフィークーポン12回分 ホテル無料クーポン1泊分
- 2年 平日無料グリーンフィークーポン24回分 ホテル無料クーポン2泊分
- 3年 平日無料グリーンフィークーポン48回分 ホテル無料クーポン3泊分

特別会員特典2

フィリピン Touring pro のジノさんからの 無料レッスンを受ける事ができます。

問い合わせ

日本語直通 : Mayumi 09173495429

韓国語直通 : Harry 09178780559 Dora 09778461000

英語直通 : 09568857741 / 028680267

アクセス

マニラから、バタンガス方面SLEXに乗って、San Pedro 出口を出て右へ、
KCフィリピナスゴルフリゾートの看板が見えたら、右の道沿いへ



KC FILIPINAS
Manager Hera So

Let's enjoy フィリピンゴルフ!

セカンド・ステージ

フィリピンのゴルフ場で食べられるオススメ料理

今回紹介するゴルフ場
Ayala Greenfield
アヤラグリーンフィールド

Ayala Greenfield

Greenfieldバーガー

マヨネーズを和えるのがお薦め



食事が美味しいのも魅力。特にフィリピン料理は美味しいですね。キニラオ(魚の酢漬け)などはフィリピン料理の濃い味が苦手な人でもさっぱり頂ける料理でお薦めです。またハンバーガーも美味しく、サイズも小ぶりなためシメの一品としても良いですね。

ゴルフ場 基本情報

18ホール/パー72/6,795ヤード

プレイフィー:

◆平日P2,000 (会員同伴はP1,500)

◆休日P3,000 (会員同伴はP2,500)

住所: Greenfield Estates, Barangay Puting Lupa, Calamba, Laguna

☎ 0917-882-4452 / (63-49) 833-3333



マキリン山からの風の影響が強い9番ホール(左)と18番ホール(右) (撮影者: 大橋 直輝)

以前紹介したAyala Greenfield。マニラから南に車を進めると高速の左手にマキリンという山が見えてきます。このマキリンの麓(ふもと)に位置するのがAyala Greenfield。クラブハウスからの景色といい、別荘が並ぶ周辺環境といい高原リゾートゴルフという言葉がぴったり。コースメンテナンスも抜群で、気持ちの良いコースです。また、これだけの環境で週末料金がメンバー同伴で2500ペソ。それなりのコースの場合概ね3000ペソ以上が相場ですので、なかなか魅力的です。

コース

フェアウェイ、グリーンの状態は良いですが、山岳コースのため谷越えが多く、マキリンからの吹き下ろしが強く、風の影響は常に意識する必要があります。よって、距離は長くはありませんがクラブ選択に注意を払う必要がありますし、距離感の正確性を求められます。左右の幅は山岳コースにしてはさほど狭くなく、よっぽど飛距離が出る人でない限りはドライバーを問題なく振れるコースだと感じましたが、ドッグレッグや高低差のためティーグラウンドからグリーンが見えないホールが多いのも特徴です。

景観的にプレッシャーのかかるホールとしては池越えの絡む14番パー3、15番パー4でしょうか。14番は左、15番は右に曲げると池に入れてしまいます。山からの風があれば池方向にボールが流されるため手堅く攻めるには14番は右に15番は左に逃げていくのも手ですね。ただし15番は距離が長いので左に逃げると残り距離が長くなります。3オン2パットのボギーで上出来のホールですね。



大橋 直輝

自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。

フィリピン生活お役立ち! トラベル&カルチャーリスト

トラベル

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati

☎ 02-840-1060/894-1124

☎ 3F Dusit Thani Manila Ayala Center
Makati city Philippines 1226

JAL / Makati

☎ 02-403-2486

☎ 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue,
Oledan Square, Makati City

JTB / BGC

☎ 02-832-5626

☎ Unit2, 18th Floor, RCBC Saving
Bank Corporate Center, 24th and
25th street, Bonifacio Global City,
Taguig City

KC Filipinas / Laguna

☎ 02-868-0267/0917-878-0559

☎ Magsaysay Rd, San Antonio,
San Pedro, 4023 Laguna

Pearl Farm Beach / Davao

☎ 63 82 235 1234 to 36

☎ Kaputian, Island Garden City of
Samal, 8119, Philippines

UHI / Makati

☎ 02-859-3833/39

☎ Mezzanine Floor, Dusit Thani Hotel
Ayala Center, Makati City 1223

スクール

Basic English Camp, Inc / Laguna

☎ 02-887-1863/0916-640-2206

☎ 53 Balagtas St., Chrysanthemum
Village, San Pedro City, Laguna

Create Dance Studio / Paranaque

☎ 0949-406-8071

☎ 3rd Floor, ALS Building, Aguirre Ave.
BF Home, Paranaque City

English Breakthrough / Quezon

☎ 0947-994-6607/02-881-5455

☎ Block 5, Lot 14, Gabriela Silang
St. New Capital Estates-1,
Commonwealth, Quezon City

Grand Line / Makati

☎ 02-478-1959/0917-598-3836

☎ 1607 Unit Cityland Herrera
Tower, 98 Valero St. Salcedo
Vill., Makati City

PJ Link Language Center / Makati

☎ 02-832-5735

☎ 4F Ricogen Building, 112 Aguirre
Street, Legazpi Village,
Makati City

PJ Link Language Center / Makati

☎ 02-832-5735

☎ 4F Ricogen Building,
112 Aguirre Street, Legazpi Village,
Makati City

WEXCEL / Manila

☎ 02-313-5443

☎ 1902 Bgardany Westbay Tower,
Vito Cruz St, Manila

その他

Friendship tours(VISA) / Makati

☎ 02-840-1060

☎ 3階DUSIT THANI MANILA
ホテル内 MAKATI CITY

Music21Plaza / Makati

☎ 890-5230/896-4261

☎ 106 Jupiter St., Bel-Air 2,
Makati City

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas

☎ 0927-834-8380 / 0920-244-6229
/ 0927-816-6080 / 501-3985

**Philippine Retirement Authority
/ Makati**

☎ 02-848-1412~16

SHARP

Be Original.

**JAPAN
TECHNOLOGY**

Discover Freshness in Every Door



SJ-FTF23AVP-BK

The NEW Sharp J-Tech Inverter 5-Door Refrigerator

J-TECH INVERTER





SHARPプラズマクラスター 5ドア冷蔵庫のおすすめポイント

01 「J-Tech インバーター」機能
先進の省エネ技術で、24時間かしこく節電。

02 「ActiFresh Hybrid Cooling」機能
食品に直接風を当てずに優しく冷やし、乾燥を抑えて鮮度を守ります。

03 「プラズマクラスター」機能
プラズマクラスターイオンが冷蔵庫内の浮遊菌や付着菌を除去して、庫内の空気を清潔に保ちます。また、ニオイ粒子を強力に分解し庫内の気になるニオイを脱臭します。

他にも「自動製氷機能」、「温度調節機能」の便利な機能を搭載。
生活空間にマッチする洗練されたモダンなデザインの冷蔵庫です。

毎日使う冷蔵庫は「使い勝手のよさ」と「鮮度保持力」が決め手



FREX ROOM

食品や用途によって保存方法を選び分けられる4つのモードを用意。



クールダウンモード



解凍モード



急冷モード



急凍モード

TOUCH CONTROL PANEL

冷蔵庫の見やすい位置に搭載されたタッチコントロールパネルで、温度設定や冷凍機能モードを指一本でコントロール。



9-WAY FLEXIBLE SHELF

食品に合わせて左右の棚を9通りにアレンジ。サイズの異なる食品をスッキリ収納。



日本語サポートデスク：首藤 麻衣子 Maiko Shudo

Directline: 02-807-8468 / 携帯: 0908-860-3391

Email: shudo@spc.sharp-world.com | お問い合わせ先: SHARP(PHILS.)CORPORATION

KM.23 WEST SERVICE ROAD, SOUTH SUPERHIGHWAY ALABANG, MUNTINLUPA CITY, 1770, METRO MANILA, PHILIPPINES

B to B 向けウェブサイト開始
<http://sharp-business.ph/>

ご購入の
お問い合わせ
はこちらまで!



オープン

Heavenly Rose Massage

ヘヴンリー・ローズ・マッサージ

24時間ホーム・ホテル
出張マッサージサービス

パサイ、マカティ、マラテ、マビニ

2時間/P500

フォートボニファシオ、タギッグ、
オルティガス、パシッグ

2時間/P600

グローブ: 0927-4517-600 / 0915-620-2020
スマート: 0908-3077-700 固定電話: 515-85-15



Central Massage and Spa

Central Massageでは、
ハイクオリティなマッサージ
サービスを提供します
P250~/1時間
24時間営業

サービスエリア
マカティ、タギッグ、バサイ、マン
ダルーヨン、サン・ファン、バラ
ニャーク、パシッグ&一部ケソン

**初めての
お客様に
フット・
マッサージ
を無料で提供!**

【サービス内容】
スウェディッシュ・マッサージ P250
指圧マッサージ P250 / タイ・マッサージ P250
マタニティ・マッサージ P250
マニキュア/ペディキュア P350
フット・リラックス P250
ボディ・スクラブ P300 / フット・スパ P350
イヤークランディング P200
ベントーサ・マッサージ P350

GLOBE: 0915-311-0927, 0906-068-8100
SMART: 0928-864-0811
TEL: 02-568-1752, 02-801-1637
E-Mail: centralmassages@gmail.com

Model Massage

ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
(上記3つのサービスの中から2つ選べます)

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500~
マンダルーヨン、バラニャーク、オルティガス
2時間 P600~

**SMART: 09296629302,
09998369999**
GLOBE: 09156859385
LINE ID: WB01721

**年中無休
24
時間営業**

**快適なご自宅で、
くつろぎのマッサージを**

J&J NEED MESSAGE

ホーム&ホテルサービス

サービス内容
・スウェディッシュ・マッサージ・指圧・マッサージ
・フット・マッサージ・タイ・マッサージ
・ボディ・スクラブ・フット・スクラブ
・ベントーサ・イヤークランディング
・ディープティッシュ・マッサージ

P250/HOUR

エキスパートの男女セラピスト

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

**P250 PER HOUR
OPEN 24/7**

✉ jnneedmassage@gmail.com

Smooth Flow Massage Service

出張マッサージ・
ホテルマッサージ
24時間営業

**全スタッフ
プロの女性セラピスト**

メニュー
スウェディッシュ・マッサージ P300
指圧マッサージ P300
コンビネーション・マッサージ P400
ディープ・ティッシュ・マッサージ P300
タイ・マッサージ P600
フット・リラックス・マッサージ P300

キティ・マッサージ P200
マタニティ・マッサージ P300
ボディ・スクラブ P600
ベントーサ P600
マニキュア/ペディキュア P400
フット・スパ P400

**P300/1時間
(マカティエリアのみ)**

最低2時間から承っております。
ホテル・ご自宅の地域に
より料金が異なります。

お問合せやご予約は、
お気軽にお電話ください。
Globe: 09959869602
Sun: 09429617029
Tel: 02-956-1194

ご利用可能地域
マカティ、バサイ、タギッグ、マンダルーヨン、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
アラバン、メトロマニラ

ADDRESS: NANGELUSTA MAKATI

LB Chan Massage Service

出張マッサージ・
ホテルマッサージ
24時間365日営業

全スタッフ プロセラピスト

**P300/1時間
(マカティエリアのみ)**

**ご利用
可能地域**
マカティ、バサイ、
タギッグ、マンダルーヨン、
マラテ、オルティガス、
パシッグ、メトロマニラ

ホテルへの出張サービスとマカ
ティエリア以外のマッサージは
最低2時間から承っています。

商品券をP300ごと
に販売しております。
商品券10枚(P3000分)
ご購入で2枚無料贈呈!
商品券20枚(P6000分)
ご購入で4枚無料贈呈!

FOR SERVICE INQUIRIES AND RESERVATIONS, FEEL FREE TO CALL US
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 226-77-69
GLOBE (0927) 90 88515 (02) 226-27-52
SUN (0925) 61 06293
www.LBChanMassage.com

Like Us On Facebook
<https://www.facebook.com/lbchanmassageservice>



L. Buddies MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。

Pasay & Malate Makati & Bonifacio
P600 / 2時間 P600 / 2時間
(1人当たり) (1人当たり)

0927-744-8900
LBuddiesMassage



ハッピー エンディング マッサージ

2時間~P500
マカティ、マラテ、パサイ

2時間~P600
マンダレーン、パラニャーク、オルティガス

ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
(上記3つのサービスの中から2つ選べます)

Globe#
0915-072-4040 • 0927-775-6999
0906-456-5678



桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

「お好きな場所でいつでも自分へのご褒美を」
24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ
=マカティ、マニラ等、フィリピン主要都市各所の自宅またはホテルで体験できる出張マッサージ=

1時間
300ペソのみ

マッサージ1時間毎に18分延長
18時から19時の間、マッサージ
1時間250ペソ(金曜日と休日を除く)
2時間のマッサージで合計料金から18%割引

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT: 02-897-4890

キャンペーンはマカティ市内での施術に限りです
FBのいいね!をお願いします! → www.facebook.com/SakuraMassage08

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つば理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にとりて20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時~24時(時間外はお電話ください)
☎なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

Best Massage

サービス

2時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、
マンダレーン、パラニャーク、
パサイ、マラテ P600

耳かきサービス P250

Now Hiring
Female Therapist

New Package Promo
実施中! P800

- ・マッサージ 2時間
- ・耳かき
- ・フットスクラブ

Globe: 0906-053-1258 Smart: 0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage8282
Line: bestmassage8282

24時間 マッサージ&ホーム出張サービス

ASIAN MASSAGE

アジアン・マッサージ Since 2005

P395 1時間のスウェディッシュ・マッサージ
ホットライン: 09178075836

全国に35店舗を展開
フランチャイズのお申込みは: 09778363543

ASIAN MASSAGE
LIKE US ON FACEBOOK
www.asianmassageph.com



SISTAR MASSAGE

★ Pasay, Malate, Makati
2時間 P500~

★ Ortigas, BGC, Paranaque
2時間 P600~

**年中無休
24
時間営業**

KAKAOTALK ID: **WB1947**
Globe: **0915 650 5909 | 0977 374 5241**
Smart: **0999 812 99 99**

Cassandra Home Massage and Spaでは、多くのメニューをご用意しております

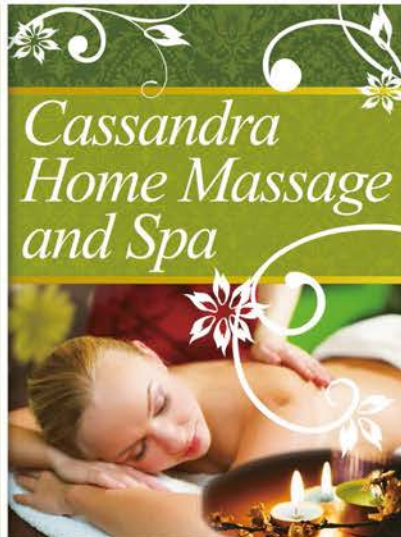
サービス内容

各 P300 (1時間)
スウェディッシュ・マッサージ
指圧マッサージ
フットマッサージ
タイマッサージ
キディ・マッサージ
ブレ・ナトラ・マッサージ

パッケージマッサージ
メニュー 各 P500
ボディスクラブ / イヤーキャ
ンドル / ペントーサ

他サービス

マニキュア・
ペディキュア P350
ボディスクラブ P350
ペントーサ P350
イヤー・キャンドリング P250
ツインマッサージ P600



Cassandra Home Massage and Spa

連絡先 Globe : 0916-784-7955
Smart : 0921-390-7200
固定電話 : 02-543-1597



誰かに決められた期限なんてない

BEST BUY WORLD
PHILIPPINES
THE BEST PRICE IN TOWN!
ph.bestbuy-world.com

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.



Dr. Makoto Kobayashi Dr. Marjorie Kobayashi Dr. Atom Kobayashi
(5th Placer Dental Licensure Exam)

医療サービス:
審美歯科
歯列矯正
口腔外科
補綴技工・
インプラント治療
根管治療
スポーツ 歯科
小児歯科
予防歯科
一般歯科

Website: www.kobayashiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel: 852-3622 Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9:00 ~ 17:00 (日・祝日休診)

Prestige International 提携保険がご利用いただけます

THE SMILE BAR

Your teeth whitening partner

是非、スマイルバーへお越しください。
私たちはフィリピンでも、あなたの歯を白くする
お手伝いをいたします。
輝く白い歯を手に入れるためのパートナー

わずか
20
分から

スウェーデンの
有名な技法を
採用

安全で
効果的な
施術

たったの
2,999
ペソから



20 mins 40 mins 60 mins

プライマー読者への特典 10% OFF*

*すべてのサービスに使用可能(初回来店のお客様のみ)

住所 2/F Uptown Parade (Above Denny's)
9th Ave. cor 36th St., BGC
Taguig City, Philippines

ご予約 (02) 541 2853
(0917) 148 5659
www.the-smile-bar.ph

詳細 @thesmilebarph
@thesmilebarph
www.the-smile-bar.ph

営業時間: 10時~22時 (日曜~木曜) 10時~23時 (金曜・土曜)

中国鍼治療クリニックで 様々な身体の痛みや不調を改善

Dr. Lee Chinese Acupuncture Clinic

ドクター・リー・チャインズ・アキュパンチャー・クリニック

鍼治療とは、針を使ってツボを刺激することで気と血の流れを通常に戻し、臓器機能の回復させる治療法。そうすることで、身体の自然治癒力を高めることができる。11年間中国で伝統的な鍼治療を学んだLee In Soo 医師は、筋肉痛から高血圧、不妊症といった高度な治療を必要とするものまで、あらゆる鍼治療を行っている。Lee 医師は伝統的な鍼治療に加えて、韓国から取り寄せた電気鍼も使用し、痛みに対する治療と健康回復をさらに強化。また、漢方薬、美容/顔面鍼、お灸も行っている。

Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque
☎02-218-5250
営業～金曜10時～18時/土曜10時～15時
www.drleechineseacupuncture.com
f Dr. Lee Chinese Acupuncture Clinic



韓国出身のLee In Soo 医師



中国鍼治療で不調を改善

ニキビやシミ、シワなどの お肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われるルミキシルペプチド(デカペプチド12)を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

★プライマー-誘導特典★
プライマー-誘導で15%オフのP2,550 (通常P3,000)で
ルミキシル・プロインフュージョンの施術を受けられます

Lower G/F Legaspi St. Corner C. Palanca St., Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営業11時～20時 ※月曜
f Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可



ルミキシル・プロインフュージョン(シルクピール・ダーマインフュージョン)
輝かしい肌がわずか30分で手に入ります!



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、“Best Dental Clinician Award”を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101/02-817-4824/0917-559-8156
営業9時～17時(予約制) ※火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と喜びを...

navalesdental
美容歯科・小児歯科

豊富なメニューと丁寧なケア! 日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上りのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン (P830～P1,000) は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。また、オーナーは日本語対応可能です。

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 ※11時～22時 ※なし http://www.elitenailsgroup.com
f Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



ジェルネイルもお任せ



ダイヤモンドピール1回P990



日本人のお客様も満足!

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!

●まつげエクステンション= ~~P3,000~~ → P1,000

●アイライン= ~~P5,000~~ → P3,000 ※プロモ1月末まで

タトゥーメニュー

★眉タトゥー ★アイラインタトゥー
★唇タトゥー (全体) ★タトゥー消去レーザー

米規格FDA承認。オーガニック製品を使用しています。
口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております。

ヘアー&タトゥーサロン KAWISORI

オルティガス店
Unit 18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎(02)655-1322
(0917)564-3943

※まつげエクステンションは行っていません
※タトゥーサービス要事前予約

マカティ店
2nd Flr, Matheus Building, P. Burgos cor. Gen. Luna St., Makati City
☎(02)729-5448
(0906)367-6532

※タトゥーサービス要事前予約



ヘアカットも
カラーもおまかせ!

大切な眼を いつまでも健やかに



アジアン・アイは、国際医療認定を受けた眼科医療機関です。すべての世代が抱える、あらゆる眼の問題に対して、適切なケアを提供いたします。

経験豊富な専門家チームが、かすみ目、近視、遠視、乱視などの症状に合わせ、治療を行います。

サービス一覧:

- ・白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、斜視、角膜異常の治療
- ・レーザー手術
レーシック(近視治療)、スーパラコア(遠視治療)
- ・目の整形
- ・小児眼科検診、視力測定
- ・ロービジョン(弱視)のリハビリ
- ・メガネ、コンタクトレンズの作成
- ・オルソケラトロジー(角膜矯正)用のコンタクトレンズにも対応

(02) 898.2020 www.asianeyeinstitute.com
(0918) 898.2020 eyehelp@asianeyeinstitute.com
EMAIL (日本語可): ksozaeta@gmail.com

asianeyeinstitute
asianeyephil

Panasonic

Panasonic Beauty

Magical Experience with nanoe™

What does nanoe™ particles do?

- Provide moisture to keep hair smooth and shiny
- Moisten scalp to keep it clean and healthy for a healthier, more hygienic scalp or * skin (*facial steamer EH-SA31)



Facial Ionic
Steamer
EH-SA31



Facial Cleanser
EH-SC50



Pore Cleanser
EH-2513



Facial Trimmer
ES2113



Eyelash Curler
EH-SE60



4in1
ionity
HAIR STYLER
EH-KE46



Authorized Dealer: <http://www.abenson.com.ph/>
customerservice@abenson.com
(+632) 738-6888 / (+632) 921-0888

www.panasonic.com/ph

Panasonic Beautyで美しいあなたへ

ストレートアイロン ナノケア EH-HS95

ビューティー商品ユーザーがよくある質問に答えます！

ストレートアイロン ナノケアを使うと、毎日のヘアセットにどのような効果がありますか？

ストレートアイロン ナノケアを使うと髪に上品さと清潔感を与えてくれるため、私は毎日のヘアセットに積極的に取り入れています。いつもより少し時間を要するかもしれませんが、なめらかで艶のあるフォーマルな印象を与えてくれます。

毎日髪にアイロンをあてる場合、髪をダメージから守るにはどのようにしたら良いですか？

髪を熱から守るために、アロガンオイルやモロカンオイルを使うことをお勧めします。ドライヤーやタオルを使い、髪が濡れ過ぎていないことに注意した上で、正しい温度でアイロンをかけましょう。適切なシャンプーとコンディショナーを使用し、髪の潤いを保つよう準備を行った後で、ヘアアイロンを使用しましょう。パナソニックのストレートアイロン ナノケアのようにフォトセラミックスコートの高品質なヘアアイロンを選ぶことで、カラーをして痛んだ髪を補修し、潤いを保ってくれます。

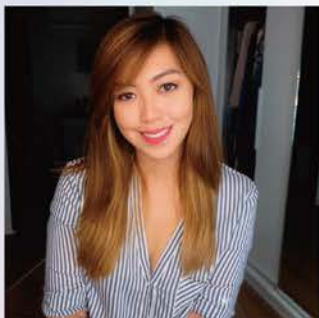
ナノイーテクノロジーとは何ですか？また、髪にどのような効果がありますか？

ナノイーは、空気中の水に高電圧を加えることで生成されるナノサイズの微粒子イオンです。マイナスイオンの約1000倍以上(体積比)の水分を含みます。豊富な水分を持ったこのナノイー粒子が髪と頭皮に浸透、髪を強くし、熱ダメージから髪を守ります。そうすることで、なめらかで輝きのある美しい髪に生まれ変わっていきます。

パナソニックストレートアイロン ナノケアにはどのような機能がありますか？

5段階のヒートセッティングがあり、どのようなタイプの髪へも対応可能です。60分で自動的にスイッチが切れるため、安心して利用することができます。また、コードはスムーズに巻けるようになっているため、絡まることはありません。更に、開閉ロック機能が付いており、旅行バッグに収まるサイズであるため、旅行にも最適です。

(※上記はユーザー個人の意見であり、商品の効果には個人差があります)



Diane Salazar

f Itchyfeetwonders
i @_dianesalazar
t @dianesalazar
www.itchyfeetwonders.com

ブロガーについて

旅行や食べ物、メイクやスキンケアなどについて綴るブログ。#FOTDsのタグで記事を書いたり、インスタグラムで動画もアップしています。

Panasonic



ワンポイントアドバイス

パナソニックストレートアイロン ナノケアを使えば楽しく簡単にスタイリングが可能です。輝きと艶のある髪をほんの数分で手にすることができます。しっかり髪のケアを行うことは忘れないでください。最後に、髪はほんの少しだけ湿った状態が、アイロンを掛けるのに最適です。濡れ過ぎていたと思ったようにセットできないことがありますので、ご注意ください。

【販売店】 **Abenson Glorietta 3, Makati** / 772-3863, 752-0731 **Abenson Ascott, BGC** / 887-2875, 887-5250
Abenson Ayala Malls The 30th, Pasig / 959-2727, 650-9678 **Abenson SM City East Ortigas, Pasig** / 634-3467
http://www.abenson.com.ph/ customerservice@abenson.com

【お問合せ先】 <メール> ◆日本語対応：甲能 聡 (Mr. Satoshi Kono) Email: satoshi.kono@ph.panasonic.com
◆英語対応：Ms. Giselle Gaille Babasa Email: gisellegaille.babasa@ph.panasonic.com
<電話> Directline: 02-635-2260 内線 6214



現在、新たな体制で新規オープンに向けて、鋭意、準備を進めております。
新しいお店はBGCのブルゴスサークル付近にオープンいたします。

2017年の年末までにオープンする予定ですが、工事の関係で多少遅れる場合もございます。

オープン日の詳細はプライマーのウェブサイトに掲載されますので、ご覧ください。



<http://primer.ph/>

これまで皆様には多大なご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。
新体制でスタッフ一同、頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。

ご予約は、お電話にて承ります。

 **0947-508-8639 (Smart)**
0956-912-3844 (Globe)

 **10時~18時(予定)**

 **G/F D1, Crescent Park Residences 30th St.,
Corner 2nd Ave. West BGC, Taguig City 1634**



気になる小じわ、たるみ… 様々な肌トラブルには
スキンケア ソリューションズのレーザー治療が効果的!

Skincare Solutions

スキンケア・ソリューションズ

スキンケア ソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の“ダイヤモンドピール”は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の“クリアリフト”は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。



皮膚科の医師チェック済みの機材を使用



施術後は明るい肌へ



緑が基調の爽やかな外観が目印



プライマー編集部がボニファシオ店で実際に体験してきました!

ボニファシオ店

Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort

Bonifacio, Taguig

☎02-856-6960 / 0917-433-8172

SMモールオブアジア店

222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay

☎02-556-7272 / 0917-598-0599

営業10時~20時 日曜

☎ Skin Care Solutions JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

その他のサービス:

タトゥー除去P2,500~(タトゥーのサイズにより異なります。)

Ampalaya Plusは体内の血糖値を正常に戻すサプリメントです。
また**Delite Herbal Tea**は体に良い成分がたっぷり詰まったフィリピンのハーブティ。
どちらの製品も自然の恵みを存分に体内に吸収できる健康サブリです。

お問い合わせは
www.gonatural.com.ph まで

For more information visit our social media accounts:
fb.com/togonatural twitter.com/gonatural instagram.com/gonatural

Available at **mercury drug** and other leading drugstores nationwide!

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

プレスクール

Alabang

- ▶ EDITH International preschool ☎02-823-3129
- ▶ Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila

- ▶ Cambridge ☎02-844-8392

BGC

- ▶ International School Manila ☎02-840-8488
- ▶ Summit School ☎02-881-9032
- ▶ The British School Manila ☎02-860-4800
- ▶ The Little Gym ☎02-815-1735
- ▶ マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178

Makati

- ▶ Casa Montessori International ☎02-810-9722
- ▶ Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- ▶ Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- ▶ オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque

- ▶ German European School Manila (ノアレ) ☎02-776-1000

Rockwell

- ▶ Happy hearts Preschool ☎02-897-8310

語学

Salcedo

- ▶ 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- ▶ マニラ学習塾 英会話教室(石川先生) ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

Manila

- ▶ まにら新聞カルチャーセンター(タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- ▶ WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati

- ▶ Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- ▶ Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- ▶ Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- ▶ P.J Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig

- ▶ Domuscola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon

- ▶ English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas

- ▶ UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig

- ▶ My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo

- ▶ Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo

- ▶ Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

junca

髪・体のダメージにお困りではありませんか？

是非、juncalogyと呼ぶ独自の施術で輝く髪の艶を取り戻しましょう。

PRICE (一部抜粋) php

Hydrogen Treatment	1,000 ~
Superstraight	2,800 ~
Color	1,000 ~
Cut	700 ~
GelNail	500 ~
Seitai therapy (30min)	400 ~

30分で、身体が整うと人気。



EYELA

PHILIPPINES

「プライマーを見た」で他店オフ無料！

- ・日本でも話題のVOLUME LASHを導入
- ・商材は日本から調達
- ・日本人技術者が継続的に指導

PROMOTION

Volume lashes (300 pieces)	1,600
Single lashes (one by one) unlimited	1,500
Bottom lashes unlimited	800

初めてご来店の方は 50%OFF

junca
beauty label

Cityland Pasong Tamo Tower,
2210 Chino Rocas Ave, Makati,
02 810 3314
0995-657-4640 (EYELA 直通)
営業 am11:00 ~ pm8:00
f @junca beauty label

junca salon

Hairdressers & Color Expert Beauty Salons

58 Sgt. Esguerra Avenue,
South Triangle, Quezon City
02 287 1080
0977-681-1678 (EYELA 直通)
営業 am11:00 ~ pm8:00
f @Junca salon

junca
HEALTH SPA
AND SALON

Medical Towers Makati
V.A. Rufino Corner Ormaza Street
Legaspi Village, Makati
**2017 SUMMER
New Open**

日本語専用予約受付 0917 948 5801 (Globe) / 0919-904-6288 (Smart) 全店舗受付しております、お気軽にお電話ください。)

MAP マカティ C-5

東京の最新トレンド発信！

日本人WAXERによるWAX脱毛スタート！



予約制

【Brazilian】PhP1500
【Body Wax etc...】PhP500~

Hair Salon
Hide2A
from Tokyo
×
Eyelash salon
ales

MENU

【Cut】PhP2000~
【Color】PhP2800~
【Permanent Wave】PhP4000~
【Straight Perm】PhP4500~



ales

ゆったり個室でまつげエクステ
日本人アイリストが施術いたします。

《まつ毛エクステ》

付け放題 PhP1500 下まつ毛(40本) PhP1200
(日本人技術者の場合+PhP400) 付け替えオフ PhP200
セーブル PhP1000 コーティングトリートメント PhP200

SPECIAL CAMPAIGN

付け放題+コーティング(PhP1900)



RESERVATION (TELEPHONE NUMBER)

<TELEPHONE> 779-8435

<SMART> 0908-299-1290

<GLOBE> 0927-228-7470

http://hide2a.com

ADDRESS

Ground floor B and P Building,
843 Arnaiz Avenue Legaspi Village,
Makati City Manila Philippines.

OPEN

AM10:00~PM 8:00
Closed on every Monday

無料駐車場完備

(AFFILIATED SHOP) 代官山【Lani HAIR】 http://lanihair.com

SPECIAL
COUPON
TICKET

20 off

※クーポンは、カットのみとネイルのみでは、お使いいただけません。
※まつげエクステ付け放題は適用外です。

この機会に是非お越し下さい。クーポンは初回のみ有効です。

プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。

件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記)
②住所
③希望冊数(pcs)
④TEL
⑤担当者(英語表記)

申込み方法
左記を記入して
メールで送信!

申込み先アドレスはこちら!!

✉ information@primer.ph



MAP BGC I-2

JAPANESE FACIAL SALON



A value of a skin,
a value of a woman.



Japanese Hospitality.

Advanced Technology.

Flawless Results.

11AM-9PM

26 FLOOR UNIT F FORT PALM SPRING BLDG, 30TH STREET CORNER 1ST AVENUE, BGC

✉ info@mtokyomnl.com ☎ (02)821 1389 f manila.mtoko i mtokyo_mnl m mtokyomnl.com

表参道トップサロンがマニラに初出店!

NORA

HAIR SALON

Truly Japanese Quality.
Look Good. Be You.

MENU

ヘアカット	P 250~
日本人スタイリスト	P 950
ヘアカラー	P 600~
ヘッドスパ	P 600~
トリートメント	P 1500~
パーマ	P 2000~
ネイル	P 500~
まつ毛エクステ	P 1600~

日本人スタイリスト常駐, 平日朝 9:00 より営業

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City

TEL:02-843-6065, GLOBE:0917-505-8895 SMART:0908-881-9249

営業時間 火-木: 9am ~ 8pm, 金: 9am ~ 10pm, 土: 10am ~ 9pm, 日・祝: 10am ~ 8pm ※月曜定休

www.nora-style.ph

f /norasalonmanila

ig norahairsalon.manila

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-898-2020 / 2004 (代表) / 02-898-2003 (日本語通番号)
☎ 9th and 10th Floors, Phinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Dr. Lee Acupuncture / Parañaque
☎ 02 218-5250
☎ Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque

Cyscorpions / Makati
☎ 02-358-3517
☎ Lower Ground MyTown New York Building 1244 General E. Jacinto St. cor. Capas St., Barangay Guadalupe Nuevo, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687
☎ JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Go Naturals / Quezon City
☎ 723-1828/410-1540
☎ 88 place 59 Betty Go Belmonte St. New Manila, Quezon city

Junca Salon / Makati
☎ 02-810-3314 / 日本語専用
Globe: 0917-948-5801
Smart: 0919-904-6288
☎ UG-17 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Rocas Ave

Kawisori / Makati
☎ 02-729-5448
☎ 2nd Floor, Matheus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

M Tokyo / BGC
☎ 26 Floor unit F Fort Palm Spring Bldg 30th Street Corner 1ST Avenue, BGC

Obata Beauty Esthe Salon / Makati
☎ 0947-508-8639
☎ G3 G1F Sunvar Plaza BLDG. Amorsolo Street. Corner Arnaiz St

Obata Beauty Esthe Salon / Makati
☎ 0947-508-8639(SMART) / 0956-912-3844(GLOBE)
☎ G3 G1F Sunvar Plaza BLDG. Amorsolo Street. Corner Arnaiz St

Otsuka Solar / Ortigas
☎ 02-844-9266
☎ No.78/9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopolyo Pasig City

OWNDAYS / Pasig
☎ 02-635-6960 / 0917-433-8172
☎ Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig City

Panasonic / Ortigas
☎ 02-635-2260 内線6214
☎ Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal

SHARP / Alabang
☎ 02-807-8468 / 0908-860-3391
☎ Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC
☎ 02-856-6960 / 0917-433-8172
☎ Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig City

Wilson & Ayache / Makati
☎ 02-846-6725
☎ Lower G/F Legaspi Park View Bldg, 134 C. Palanca St. Legaspi Vill. Makati City

デンタル

Estetico Dental / Makati
☎ 02-851-2179 / 0917-818-4444
☎ Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

Fly Smile / Makati
☎ 0917-148 5659 or 02-541-2853
☎ 2/F, Uptown Parade (Above Denny's) 9th Ave. corner 36th St. BGC Taguig City

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-852-3622 / 02-854-3800
☎ 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City

Smile Dental / Makati
☎ 02-751-8101/02-817-4824/0917-559-8156
☎ Suite 1405 Medical Plaza Makati Bldg, Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435 / 0908-299-1290 / 0927-228-7470
☎ Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Nora / Makati
☎ 843-6065
☎ Unit G-3, BSA Tower, 108 Legaspi St., Makati City

Salon de Michel / Makati
☎ 02-621-3460
☎ G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave, Makati City

SORA an Aveda Salon / BGC
☎ 02-573-7259 / 0977-482-8200 / 0929-709-5705
☎ Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Best Massage / Pasay
☎ 0906-053-1258 / 0919-804-5931

Cassandra Home massage & Spa / Pasay
☎ 02-543-1597

Central Massage / Pasay
☎ 0915-311-0927 / 0928-864-0811 / 02-568-1752

Happy Ending Massage / Makati
☎ 0927-868-3867/0915-650-5909

Heavenly Rose Massage / Makati
☎ 0915-620-2020

J&J Massage / Pasay
☎ 02-583-31-01 / 0915-100-7885 / 0999-341-6068

L. buddies Massage / Paranaque
☎ 0927-744-8900 / 0917-671-3407

Lb Chan Massage / Makati
☎ 0927-908-8515 / 0917-621-2442 / 02-225-7759 / 0925-610-6293

Model Massage / Makati
☎ 0929-662-9302 / 0999-836-9999 / 0915-685-9385 / 0915-685-9385

Sakura Massage / Makati
☎ 0920-656-6817

Silver Sky Spa / Makati
☎ 0916-325-7555

Sistar Massage / Makati
☎ 0915-650-5909 / 0977-374-5241 / 0999-812-9999

Smooth Massage / Makati
☎ 0995-9869-602 / 0942-9617-029 / 02-956-1194

Yumei Mise Massage / Makati
☎ 0917-796-8508 / 02-886-7144

マッサージ&スパ

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4275
☎ 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎ 02-552-3688

MAP ラゲナ

自宅やカフェで英語レッスン！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック イングリッシュ キャンプ

ストーリーシアの元スタッフが立ち上げた安心の日本人経営英語学校。日本人向けのオリジナルメソッドで成長が早いレッスンが受けられます。マカティやBGCへの自宅やカフェへの派遣も可能。(2レッスン500ペソ/月謝別) 気楽にレッスンができて楽チンと大好評。自宅はちよつと。。。という方にはカフェやリトル東京近くのレンタルオフィスでも受講可能(要相談)。また、お勤めの方で土日に集中的に効果の高いレッスンを受けたい方は学校での集中合宿がオススメ。現在は有名企業の多くの駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップにも利用しています。(要予約) マカティから40分程で都会の雑踏を忘れて集中できると人気。

●プライマー読者特典●

- ①派遣サービス 初回2レッスン無料
②週末合宿10レッスン6000ペソ(初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます

自宅で楽しくレッスン



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysanthemum Village, San Pedro City, Laguna ☎02-887-1863, 0956-879-7597
🕒7時~24時 📍なし
http://www.english-bec.com/
📧arn5458x E-mail:bec@english-bec.com

MAP マラテ Q-3

3ヶ月間受講で50%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校 WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●

- 3ヶ月間受講で50%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

M-D Burgundy Westbay Tower, 820, ocampo st, Malate, Manila ☎02-313-5443 🕒10~21時 📍なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

MAP マカティ C-4

日本人のお子様向けのダンススクール
体験レッスン随時募集中！

Create Dance School

クリエイト ダンススクール

BFの日系ダンススタジオが日本人のお子様を対象としたダンス教室を開講中。子供達が運動不足になりがちなフィリピンで柔軟性、筋力、持久力を高める万能な運動としてダンスをさせてみませんか？ダンスを通して自己表現力やコミュニケーション能力の向上も期待できます。Asami先生はダンス指導歴10年以上！現在も日本とフィリピンを往来し多くのレッスンを担当。幼稚園二種免許、保育士資格も持っています。Asami先生が不在の際は指導を受けたフィリピン人講師が担当いたします。

☆12月と1月のスケジュール☆

12/16, 1/6, 1/13, 1/20 Asami先生

1/27以降はフィリピン人講師によるレッスン

●プライマー読者特典●

- ①初回特典 体験レッスン P500→無料

クリエイトダンススクール 生徒募集

音楽に合わせて
楽しく元気に
ダンスしよう！
無料体験レッスン実施中
お問い合わせはこちらまで
@createdancejp
「いいね！」LINE登録で詳しい情報や
レッスンの様子をご覧いただけます。



住所: YOGA+ Express Legazpi
119 Dela Rosa Street, Legazpi Village,
6/F Jose Cojuangco & Sons Bldg., 1223 Makati
電話番号: 0927-576-5888 / 0919-999-8128
営業時間: 毎週土曜日 13:30~14:30
📧@createdancejp
E-mail: createdancejp@gmail.com

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、
「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



HPの左バナー、
「暮らしのガイド」をチェック！

http://primer.ph

検索

無料体験実施中
親子で参加もできる！

カルチャーセンター

その道を極めた
一流の講師による指導！

空手教室

3歳
から

週末も
開講

月井 卓南先生

全日本強化選手に選出、インターハイ個人・団体
での優勝経験を持ち、幼少期より数々の大会で
タイトルを獲得。

ヨガ教室

女性
限定

チケット制

星屋 智先生

世界的に活躍するヨガ講師であり日本にも
多くの弟子を持つVictor Chngに師事。

ピアノ教室

個人
レッスン

週末も
開講

古城 和貴先生

ピアノを重松松、エレナ・アシュケージに師事。
ピアノ二重奏をコッホ・中村幸子に師事。卒業後は
株式会社ヤマハミュージックリテイリングに就職。

書道教室

段・級
取得可

硬筆
指導有

志賀 真容先生

社団法人書道会に所属の講師。日蘭・読書法展
東展・書道展・太玄閣にて入選。子どもから大人
まで指導経験がある。

華道・生け花教室

免状
取得可

親子
参加可

角田 麻南先生

慶應義塾大学 文学部哲学科 美学美術史学専攻
Glendale Community college, CA, USAにて
上級フラワーアレンジ修了。

幼稚園 園児 募集

半日無料体験実施中!!



マミー・インターナショナル マニラ校 幼児教育/カルチャーセンター/日本語教室/高校進学対策
G/F Aveshshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP: http://phil.mommy-int.co.jp/ Eメール: manila_info@mommy-int.co.jp

TEL (02) 807-2199 / 2178

最安値の1時間400ペソ!
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェリンク ランゲージセンター

コース内容は以下の通りです。

- 1.英語レッスン(マンツーマン、50分)
一般(スピーキング・アメリカンアクセント・
ビジネス英語等) P400 / TOEIC P500 /
オンライン P400

*無料体験レッスンあり(予約制)
*キッズクラスあり(お問合せ下さい)

- 2.家庭教師サービス
50分お一人様 P350 (3名様以上)
*詳細はお問い合わせください

- 3.日本語レッスン(マンツーマン、50分)
フィリピン人講師 P 600 / 日本人講師 P1200

●ブライマー読者特典●

- ① 初回特典 1時間無料レッスン
- ② 8月よりSkypeでの授業が受講可能となりました!

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village,
Makati City ☎02-832-5735 / 0917-813-0693 (要予約)
☎月～金 9時～20時、土 9時～17時
☎日曜 E-mail: pjlink.marketing@gmail.com



PJ Link講師・スタッフと受講者



英語講師と受講者

ブライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生!
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソたっぷり!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレイクスルー

マカティから約1時間、ケソン市にあるEB
で英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビ
ジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニー
ズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着
して8～19時で10時間集中受講。学長がスカ
イプで英語力を確認して事前学習プランと授
業プランを策定。

2泊3日20時間(1万ペソ)も可能!余裕を持って
お申込みください。

(お支払い方法:銀行振込)

●ブライマーおすすめ●

- 10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
- 10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ

*ブライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block 5, Lot 14, Gabriela Silang st., New Capitol
Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯: 0947-994-6607 固定: 02-881-5455
☎7～23時 参なし <http://english-breakthrough.com/> EB in the Philippines



最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます



教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します



オンライン英会話レアジョブと提携

無料体験受付中

マカティでビジネス英会話



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとて評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応

Grandline が選ばれる理由



1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能なので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンをを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で**10%OFF**
12ヶ月の受講で**15%OFF**

人事の方へ

法人向けプランもあります!

生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数

いただいております



マンツーマンのレッスンであり、カリキュラムもフレキシブルに要望に応じていただけ、レッスンもバックグラウンドやレベルに合わせてくれました。実践的かつ欠点を効果的に補えたため、短期間で最大限の効果があったと感じました。(大手情報サービス業 男性50代)

「先生方がみなさん協力的で、下手な英語でもためらいなく話せる環境を作ってくれました。各レッスンの中で話す話題もビジネスとの関連性が深いため、英語の学習と同時に自分のビジネスについても考えなおすきっかけにもなりました。(大手会計事務所 男性30代)

02-817-4594 (英語:代表電話) / 02-845-4263 (英語) / 02-845-4193 (日本語)

205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila <https://goo.gl/maps/A6xSdf4WodF2>

土日も開講しております! 営業:月～金 18時～21時 土・日 9時～12時、13時～17時

◎ SSP認定 ◎ TESDA認定 駐車場(7台分)あり



お問合せ窓口:金光(常駐)

フィリピン★ビジネス 烈伝

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

第55回

日本で培った旅行業のノウハウで
フィリピンの顧客獲得を狙うJTBアジア・パシフィック 取締役兼マニラ支店長
岡川 知行さんフィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語ってもらうコーナー

2015年にマニラ支店を立上げ、1年目から好スタートを切り、現在はセブにも営業所を構えています。世界中に広がるネットワークやブランド力、どんな手配でも自前でやれるという圧倒的な強みには「おもてなし」を体現できる自信が感じられます。日本への窓口、顔として、まさに日本の広告塔となりフィリピンとの架け橋役を担っています。

●編集部：JTBに入ってからどのような部署で働かれていましたか？

東京都内で海外旅行ツアーを販売する支店に配属になりました。国内でJRの切符を売ることはなく、入社してからずっと海外旅行関係の部署にいます。法人のお客さまの旅行や行政の視察などのツアーを組んでいました。

日本国内でオペレーションの部門に11年間いた後は、ドイツのフランクフルトに赴任しました。これが初めての海外赴任です。ドイツでは、とある企業の販売店の報奨旅行で、4,400人という大きな団体を現地で受けて、スムーズにツアーが回るように手配しました。1回では飛行機が足りないで、6班に分けました。1班3日間ずつ、重ならないように分け、約3週間かけてツアーを実施しました。バスは20台を使用しましたね。添乗員の数は200人、ホテルは延べ15,000泊ほどになりました。これはもう大変でしたね。

●編集部：ドイツの次はどちらへ赴任されましたか？

一度日本に戻り、2年後の2009年にシンガポールに行きました。マリーナベイ・サンズが完成する前でした。着々と工事は進んでいき、最後に空中庭園「サンズ・スカイパーク」がヘリを使用して頂上に乗せられると

ころを見ていました。

●編集部：フィリピンに来られたのは2013年からですね。

そうです。もう4年半ですね。会社を立ち上げる前に調査で来ていた期間がありました。現在の会社ができるからは2年くらい経ちました。

私たちにとって、フィリピンは高いポテンシャルを感じる国であり、最重要拠点になりつつあります。フィリピンへのインバウンドは大きな伸びはありませんが、フィリピンから外へ出るお客さまが増えています。それから、日系企業を含めてフィリピン現地の企業は、企業価値を高めるためにインセンティブ旅行を実施する機会がこれからもっと増えると考えております。フィリピン人は旅行好きです。ですので、インセンティブ旅行で連れて行ってもらったところに、今度はプライベートで行こうというお客さまが増えてくると考えています。

●編集部：マニラで旅行業をしている会社はローカルにも多くありますが、ローカル企業と比べて御社の強みとは？

全世界にネットワークがありますので、お客さまのご要望に合わせて、どのような手配でも承ることが出来ます。もちろん日本への旅行に関しては圧倒的です。そして、それを誰かに丸投げせずに、自前で実行できる力があります。また、業界の中でブランド力があり、それは少なからずフィリピンでも強みになっています。

●編集部：訪日インバウンドがフィリピンでも盛況ですが、御社はどのような戦略を考えていますか？

特に富裕層の獲得が重要です。値段は多少かかっても、「これがしたい!」と言うお客さまはフィリピンにもいます。個々のお客さまのご要望に合わせた旅を提案できるチームを編成していきます。

●編集部：事業として新展開の予定はありますか？

小売りの店舗網を少しずつ拡大していきます。新しい店舗をマニラ首都圏内に近々オープンする予定です。1年前にオープンした第1号店があるモールオブアジアに続き、次はケソンのノースエドサあたりにオープンしますよ。



Perfect moments, always

●編集部：プライベートの時間はどのように過ごしていますか？

たまにですが、ゴルフに行ったり、海に行ったりしています。あとは、会社に来たりもしますね。セブの営業所にも月1回ほど行っています。先日ちょうどセブ出張のタイミングでボホールに行ってきました。海が綺麗で良いですね。しっかりしたホテルもあります。

また年に5、6回は日本に出張などで帰るのですが、その際には必ず1本は電車に乗るようにしています。フィリピンのLRT、MRT、PNRIは全線走破しました。JRの車両が使われていますよ。マニラの駐在員で鉄ちゃんの人がいたら、鉄道について一緒に語り合いたいです!

▶インタビュー全文はPrimer WEB
(<http://primer.ph>)に掲載しています

●JTBアジア・パシフィック

取締役兼マニラ支店長 岡川 知行さん

1964年東京生まれ。上智大学外国語学部英語学科卒。1987年、某大手企業の営業部門に就職後、JTBに転職。都内の海外旅行を扱う支店を皮切りに、2001年フランクフルト支店、2009年からはシンガポール支店に勤務。2013年マニラ支店の設立時に来比。マニラの鉄道も全線走破している鉄道ファンでもある。

▶心に残っている本

紀行作家、鉄道作家の宮脇俊三『時刻表2万キロ』です。当時の国鉄は延長2万キロあったのですが、それをサラリーマンをしながら走破するというドキュメンタリーです。この本がきっかけで鉄道が好きになりました。当時、鉄道ファンの本は出版界ではゲテモノ扱いでしたが、日本ノンフィクション賞を受賞しました。



フィリピン最大級の旅行博に今年も参加します!!

TRAVEL TOUR EXPO 2018!

日程: 2018年2月9,10,11日(金,土,日)

会場: SMX コンベンションセンター 2階 (SM MALL OF ASIA 隣接)

ブース番号: 133, 132, 150, 151

エキスポ開催期間限定プロモーション!!

日本ビザ
ジャパンレールパス
ユニバーサルスタジオジャパン
東京ディズニーリゾート
パッケージツアー等
マニラ発の海外ツアーの
お問い合わせも承ります!!

5% 割引券
有効期限: 2018年2月9,10,11日
切り離してJTBスタッフに
お渡しください。

JTB

Perfect moments, always

BGC OFFICE:

Unit 2, 18th Flr., RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig City
Mondays to Fridays / 08:45 - 17:45
Tel: (632) 8945528
Email Address: leisure_jtbgc.ph@jtbap.com

TRAVEL SALOON MALL OF ASIA:

259 (EM) 2F South Entertainment Mall, SM Mall of Asia, MOA Complex, Pasay City
Mondays to Sundays / 10:00 - 21:00
Tel: (632) 8075123 / 9948954
Mobile No: +63949-9940249
Email Address: leisure_jtbnml.ph@jtbap.com

TRAVEL SALOON CEBU J CENTRE MALL:

Unit 2L 170, J CENTRE MALL, A.S. Fortuna St., Bakilid, Mandaue City, Cebu, 6014
Tel: +63 (0)32-260-8024
Email Address: leisure_jtbceb.ph@jtbap.com

f t JTBPHILIPPINES

HTTP://WWW.JTBPHILIPPINES.COM/HOME/

JTBおすすめのお土産!! ぜひ年末のご帰国の際に!!

★ 購入方法は、とっても簡単 ★

- 1) ツアーデスクでのお申し込み
- 2) お電話でのお申し込み ※日本語対応で、安心!

⇒ ご宿泊先のホテルまで、お届けします!
※2,000ペソ以上、お求めの方に限ります。



1 **MANGO CHOCOLATE Coins** 250ペソ
セブマンゴーチョコ
レートコインサイズ
6個入り 250ペソ

2 **MANGO CHOCOLATE** 280ペソ
Ex. タルチュラ PHP 320
SAVE PHP40!
セブマンゴー チョコレート
7個入り 280ペソ

3 **MANGO CHOCOLATE** 420ペソ
Ex. タルチュラ PHP 460
SAVE PHP40!
セブマンゴー チョコレート
12個入り 420ペソ

そして
今なら!

まとめてお買い上げいただいたお客様に、素敵なプレゼント!

- 合計 **2,000** ペソ以上のご購入で...③コインサイズ6個入り 1箱、
合計 **3,000** ペソ以上のご購入で...①マンゴーチョコレート7個入り 1箱
合計 **4,000** ペソ以上のご購入で...③コインサイズ6個入り 2箱、
合計 **5,000** ペソ以上のご購入で...なんと! ①マンゴーチョコレート7個入り 1箱と、
③コインサイズ6個入り 1箱

もれなくプレゼント!!

たっぷりのダークチョコレートを、ドライマンゴーにコーティングした贅沢な一品で、濃厚チョコの深みと、マンゴーの甘酸っぱさの「意外」なコンビネーションが、ハマる!

JTBフィリピンでは特別に、大特価で皆さまにご提供致します。
(※合計2,000ペソのご購入で、空港よりも、**500ペソ**以上もおトク★)

個別包装されていて、お配りにも最適です。是非お買い求めください!

★お買い求めは、JTBツアーデスク(ダイヤモンドホテル内)にて、お申し込みください。

★お電話でのお申し込み・お問い合わせは、JTBマニラ支店へ! フィリピン国内から02-832-5626(日本語可)



フィリピン 経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、
旬なニュースなど、
役立つ情報をお届け致します。

日本、マニラ地下鉄に6千億円までの円借款検討 フェーズ1には1,045億円供与との事前通報

10月30日、東京で実施された日・フィリピン首脳会談において、安倍晋三内閣総理大臣はロドリゴ・ドゥテルテ・フィリピン共和国大統領に対し、「マニラ首都圏地下鉄計画(フェーズ1)(第一期)」他1件の円借款の供与(供与限度額合計1,139億2,900万円)に関する事前通報を行った。この事前通報を踏まえ、11月13日、これらの円借款の供与、および無償資金協力「経済社会開発計画(ミンダナオ島周辺におけるテロ対策支援及びマラウィ市復興支援)」(供与額25億円)に関する交換公文の署名及び書簡の交換が行われた。

<円借款対象案件の概要>

(1)「マニラ首都圏地下鉄計画(フェーズ1)(第一期)」(供与限度額1,045億3,000万円)

この計画は、マニラ首都圏において地下鉄を整備することにより、増加する輸送需要への対応を図り、マニラ首都圏の深刻な交通渋滞の緩和に資するとともに、大気汚染や気候変動の緩和を図るものである。この計画の実施によりフィリピンの投資促進に通じた持続的経済成長に寄与することが期待される。

(2)「幹線道路バイパス建設計画(III)」(供与限度額93億9,900万円)

この計画は、マニラ首都圏北部近郊の中核都市ブラリデル市周辺において、マニラ首都圏とルソン島中部を直接結ぶ主要な一般幹線道路である日比友好道路のバイパス道路を整備することにより、同市周辺の渋滞緩和及び輸送能力・効率向上を図るものである。この計画の実施によりフィリピンの投資促進に通じた持続的経済成長に寄与することが期待される。

<供与条件>

(1)対象案件:「マニラ首都圏地下鉄計画(フェーズ1)」

(ア) 金利: 年0.1%(コンサルタント部分は年0.01%)

(イ) 償還期間: 40年(12年の据置期間を含む。)

(ウ) 調達条件: 日本タイド

(2)対象案件:「幹線道路バイパス建設計画(III)」

(ア) 金利: 年1.5%(コンサルタント部分は年0.01%)(イ) 償還期間: 30年(10年の据置期間を含む。)

(ウ) 調達条件: 一般アンタイド

なお、上記の様に、「マニラ首都圏地下鉄計画(フェーズ1)(第一期)」に対する円借款の供与限度額は1,045億3,000万円とされているが、日比首脳会談時に発出された「今後5年間の二国間協力に関する日・フィリピン共同声明」においては、「日本政府は、事業総額約8,000億円(約3,560億ペソ)の地下鉄事業に対し、実際の資金需要に応じて約6,000億円の円借款供与を真剣に検討する」と記載されており、最終的な供与額は大幅増額される可能性がある(17年10月30日の日本外務省発表などより)。

東京ガス、比初のLNG基地建設・運営参画目指す 天然ガス利用拡大やLNGバリューチェーン構築へ

東京ガスは、10月30日、フィリピン共和国エネルギー省(DOE)に対して、フィリピンにおけるLNGバリューチェーン構築に関する関心表明書を提出し、受領された。

この関心本表明書は、ドゥテルテ大統領立ち合いのもと、東京ガスの広瀬道明代表取締役社長からDOEのクーシー長官へ手渡された。フィリピンでは、国産ガス田であるマランパヤガス田が2024年頃に枯渇すると予測されており、LNGの導入が急務となっている。東京ガスは、長年の歴史で培った経験・知見を活かし、LNG基地の建設をはじめとしたフィリピンにおけるLNGバリューチェーン構築を目指す。

DOEのクーシー長官は、「LNGに関する長年の歴史で培った経験・知見を有し、海外での事業経験が豊富な日本の事業者に、フィリピンのLNGインフラ形成に協力してもらうことを期待している」とコメントした。

東京ガスの広瀬社長は、「東京ガスは、フィリピン初のLNG基地の建設・運営に参画することを目指すとともに、天然ガス利用の普

工場建設に関する様々なお手伝いをいたします!

確かな建設技術を備えた技術者・職人が揃ってます!
お客様はPEZA内の大手日系企業様方々

- ◆飛ばない屋根、漏らない屋根、昼間に照明の要らない屋根
- ◆40N/mm²-50N/mm²機械基礎、主要構造物、高強度コンクリートの打設
- ◆2.9T-40Tオーバーヘッドクレーン、ジブクレーン設計施工
- ◆弊社には勤続10年越えのフィリピン人職人が50名揃っています

NVES (NORTH VALLEY ENGINEERING SERVICES)

担当: 多田 昌則

E-Mail: nves.mtada@gmail.com

TEL: 0917-678-7379

Ctsc52tada@yahoo.co.jp

Telefax: 049-508-3054 / 049-576-9665

103 Brain Train Building Center, Lot 11, Block 3, Sta. Rosa Business Park, Greenfield, Brgy. Don Jose, Sta. Rosa City

Design by KITO CORP. Manufactured by NVES

●求人情報●

現場管理のできる建築土木
もしくは鉄骨の技術者を募集中!
ガッツのある方お待ちしてます!

▼応募受付▼

ctsc52tada2002@yahoo.co.jp
(多田)

及拡大、LNGバリューチェーン構築に貢献できることを確信している」とコメントした。

東京ガスは、「チャレンジ2020ビジョン」の実現に向けた「2015～2017年度の主要施策」において掲げた「グローバル展開を加速」するために、東南アジア地域での事業・投資活動の統括拠点として「東京ガスアジア社」を2015年4月にシンガポールにおいて開所した。更に、各国における基盤構築・新規事業案件の調査等を機動的に行うため、同月にベトナムのハノイとインドネシアのジャカルタに、同年9月にタイのバンコクに、また、2017年1月にベトナムのホーチミンにそれぞれ駐在員事務所を開所した。

そして、フィリピンにおける基盤構築・新規事業案件の調査等を強化するため、今年4月21日、フィリピンのマニラ首都圏に駐在員事務所として、「東京ガス マニラ事務所」を開所した。

東京ガスグループは、今後も総合エネルギー事業に関わる技術・ノウハウを活かし、東南アジア・北米等において事業展開する顧客企業へのエネルギーソリューションや、現地のエネルギーインフラ構築などに貢献していくとともに、現地エネルギー会社とのアライアンスなどを通じて、現地におけるバリューチェーン展開にもチャレンジして行く方針である（17年10月31日の東京ガス株式会社ニュースリリースなどより）。

日清食品の比即席麺事業好調、9カ月間で24%増益 純利益4億3千万ペソ、売上高18%増の37億7千万ペソ

日清食品グループ（日清グループ）は、フィリピンにおいて、ゴコンウェイ・ファミリーの有力食品企業ユニバーサル・ロビーナ・コーポレーション（URC）との合併企業「ニッシン・ユニバーサル・ロビーナ・コーポレーション」（ニッシンURC、1996年設立、会計期末12月に変更、本社：マニラ首都圏ケソン市）を通じて即席麺事業を展開、カップ麺ではトップ企業となっている。現在の日清グループのニッシンURC株式保有比率は49%となっている。

このニッシンURCの業績が好調に推移している。URCの2017年第3四半期報告書などによると、ニッシンURCの2017年9カ月間（1月～9月）の売上高は前年同期比18%増の37億6,800万ペソ、EBITDA（税前・償却前・利払い前利益）は同24%増の6億8,700万ペソ、純利益は同24%増の4億2,500万ペソと二桁増収増益となった。

今年から決算期がこれまでの9月から12月へと変更された。決算期変更前の2016年度（2015年10月～2016年9月）の売上高は前年度比18%増の42億0,900万ペソ、純利益は同52%増の4億6,300万ペソと二桁増収大幅増益であった。決算期は異なっているが、2017年も好調な推移となっている。フィリピンの高い経済成長率や好調な個人消費、即席麺、特にカップ麺の需要拡大に比べ、日清グループのフィリピン事業強化策の奏功といえよう。

世界ラーメン協会（World Instant Noodles Association、略称：WINA、本部：大阪府吹田市）によると、フィリピンの2016年の即席麺の総需要は前年比0.2%減の34億1,000万食で世界第8位、インドネシアとベトナムに次ぐASEAN第3位の市場となっている。そして、世界総需要約974億6千食のうちの3.5%を占めている。1人あたりの年間消費量は約34食に達している。今後も人口増加や経済力の向上にともない、需要は高水準で推移する見込みである。

日清グループは、以前よりニッシンURCを通じて、フィリピン市場の開拓を行ってきた。特に近年は1人当たりのGDPや可処分所得が増加したことにもともない、より付加価値の高いカップ麺の需要が高まっており、ニッシンURCの主力製品である「Cup Noodles」の販売は好調に推移している。上記の様に、フィリピン即席麺全体の需要は高水準ながらやや伸び悩みとなっている中で、ニッシンURCは二桁増収ペースを維持している。

なお、フィリピンでの即席袋麺のトップ企業は、ラッキーミーブランドで知られるモンデ・ニッシンである。社名には「ニッシン」が含まれており紛らわしいが、モンデ・ニッシンは現地資本企業であり、日清など日本企業との資本関係は全くない。

フィリピンの経済・金融・

投資の最新ニュースを毎日発信！

独自情報がメルマガから簡単に入手できます。

定期購読や試読はmisaji@pltdsl.netか

情報サイト<http://ph.isajijournal.com/>まで

伊佐治 稔 Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCLソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



製品輸送コストと輸送品質向上をご提案いたします

■プラスチック物流資材の製造・販売

■オリジナル設計によるトレイの製造・販売

■プラスチック物流資材の製造・販売

収容率 200%に // 輸送コスト・作業工数ダウン



〈例〉96個⇒192個（200%にup）



向上

収容効率の
大幅改善



取扱製品



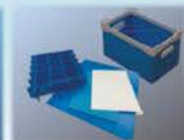
集合梱包用トレイ



スチールパレット用トレイ



真空トレイ



ダンブラ製品



プラスチックシート・ボード



輪製品固定



製品受け内材



通箱組仕切り

MIRAI PHILIPPINES CORP.

電話 049-523-8865 || 携帯 0917-832-8167（本永）

Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park,
Sta. Rosa Laguna, Philippines 4026



DIGI STAMPS
デジはん

デジスタンプは、最大解像度2400dpiのデジタルラバースタンプです。
ロゴや写真のキャプチャーも可能。
ラバースタンプは、各店舗15分ほどで作成できます。
また、LBCにより全国へお届けすることもできます。



店舗リスト

SM North Edsa QC • Robinson's Manila • Robinson's Magnolia QC • Festival Mall Alabang
Robinson's Cebu • Robinson's Cebu • SM Megamall Cyberzone
SM Iloilo • Robinson's Iloilo • Robinson's CDO • SM Fairview • SM Pampanga

お問合せ先

0998-959-4850 • 0917-848-8332

digistamps@yahoo.com • [f digistampsPH](https://www.facebook.com/digistampsPH)

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配
サービス

Tel: 894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax: 817-2891

email: info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS
ANA GROUP

G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

<http://www.ocs.co.jp/>

RISE あなたのインターネットがぐっと速くなる

— RISEは高品質で信頼頂けるビジネス用インターネットサービスプロバイダーです —

高品質なネットワーク & 世界一流のサポート

常に速い

エンジニアが常にモニタリングし、ネットワークの混雑を防いでいます。ネットワーク状況はお客様もWeb上でいつでも確認いただけます。

光ファイバー

RISE専用の光ファイバーケーブルを設置し、安定した高速インターネットをお届け致します。Enterpriseプランの場合、アップロードもダウンロードも20/50/100Mbpsのスピードを保ちます。

迅速なサービス

万が一ご利用中にトラブルが生じた場合には、エンジニアが平均3分で直接ご返信致します！数日、数時間もお待たせすることがありません。

SMEプラン

小規模オフィスやバックアップにオススメ！

データ量無制限/速さは最大50Mbps(混雑時でも5Mbpsまで保証致します)

10,000PHP/月

その他アップロードもダウンロードも定速
Enterpriseプラン20/50/100Mbpsもございます。

CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。

Mobile: +63 995 614 8196

Web: <https://rise.ph/jp>

Email: sato.kotsuchi@rise.ph (高土) 日本語 & English OK!

Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。是非お立ち寄りください。

UCHIDA

製造発売元

UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED

E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com /
robertchan@uchidayoko.com

VALIANT®

フィリピン市場内田洋行正規販売店
VALIANT PAPER ASIA-PACIFIC CORPORATION
143 ST. DOMINIC STREET, ITC COMPOUND BAGBAGUIN
VALENZUELA CITY 1440
お問い合わせ先: E-mail: uchida@valiant.ph (Vicky)
Tel: **+63 2 442-8281 / Mobile: 0956 526-4580**

AJチェア は、日本のデザインをアジアから世界に発信するという想いで開発しました。

そのコンセプトの1つ目は、「柔軟性と姿勢保持」というダイナミックな座り心地の実現です。背上部の自由度を得られながら、正しい姿勢をサポートするという素材選定を行い、形状に変化がある背部メッシュにより、視覚的にも機能を表現しています。

2つ目としては、「オフィス空間との調和」です。背メッシュやアウターフレームの有機的なラインによって、身体をエモーショナルに包み込むようなイメージにまとめ上げました。そして、多様な働き方というトレンドに合わせ、座るヒトの体重を感知し、最適な座り心地を提供するというオートセンシングメカを搭載しています。

3Dメッシュの造形美



1979年設立。内田洋行のオフィスチェア開発には、代表の浅香高が1993年から、浅香秋也が2000年から参画。メーカーのフィロソフィと技術を体現するデザイン開発で活躍。浅香高は、日本インダストリアルデザイナー協会理事長を務め、iF賞、毎日インテリアデザイン賞など受賞歴多数。



The designer of
AJ Chair

浅香高/浅香秋也
デザインスタジオ
トライフォーム

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様

IT

ネットワーク改善 セキュリティ対策
PC/サーバ/PABX導入 メンテナンス
クラウドサービス 社内システム

内装

設計/デザイン 各種申請代行
プロジェクトマネジメント 家具
施工工事 (建築 電気 空調 衛生 弱電)



ワンストップ
サービス



日本語対応OK



スピード
対応



Innovating Energy Technology

FE Fuji Electric

Fuji Electric Asia Pacific Pte. Ltd.



写真左から：Fuji Electric / Jeza様
右：KDDI / 河本

VOICE

お客様の声

新事務所開設に伴い、内装からIT環境の構築
まですべてKDDI様にお願いしました。
本社がシンガポールのため、毎週の電話会議
を通じて進捗報告、要望を聞いていただき安
心してお任せすることができました。
ありがとうございました。(Jeza様)

FE

Fuji Electric Asia Pacific Pte. Ltd.
Philippine Branch様

インバーターや変圧器、受配電設備等、エネルギーを効率
的に安定供給する製品・システムをご提供しております。

営業担当より

ビル竣工と同時に内装工事を開始するスケ
ジュールであったため、ビルアドミンとの
協力関係が不可欠なプロジェクトでした。
Fuji Electric Asia Pacific様のご協力もあり、
スケジュール通りに完了することができま
した。ありがとうございました。
(担当：河本)

“Creative solution for your future”

KDDI Philippines Corporation

☎ 0917-832-7052 (松浦) / +63-2-887-2536

✉ sales@kddi.ph 🌐 <http://ph.kddi.com/>

25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!するコーナー。

国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます!

第5回

LAZADA Philippines CEO/共同創設者

フィリピン最大オンラインショップ LAZADA Philippines (ラザダ・フィリピン/以下、ラザダという。)のCEO兼共同創設者 Inanc Balci (イナック・バルチ)さん。イナック・バルチさんはトルコのイスタンブール生まれ。米国パデュー大学で産業・生産エンジニアリングと経済学の二重学位を取得後、ロンドンの金融関係の会社に務めた。3年後、フィリピンへ渡り、ラザダを立ち上げ、現在はCEOとして活躍している。



ラザダを創設したきっかけを聞かせて下さい。

私がロンドンで勤めていたとき、東南アジア5ヶ国(インドネシア、マレーシア、タイ、ベトナム、フィリピン)でネット通販会社ビジネスを始めたいというドイツ人投資家らに出会いました。そこで私は彼らのオファーを受け、フィリピンでラザダを立ち上げることにしました。ラザダは当初、小売ネット通販会社でしたが、2014年にはラザダに登録した出品企業が直接自社の商品を販売するマーケットスタイルに変更しました。現在、ラザダの登録企業数は約1,000社です。

ウェブサイトには1日にどれくらいの人がアクセスするのですか?

1日の平均アクセスは約100万人です。アニバーサリー・イベントを実施した期間には3日間で1,000万人を超えました。ラザダはフィリピンで7番目に訪問数が多いとされています。

ユーザーが好んでラザダで商品を購入する大きな理由は何だと思われますか?

主な理由は便利だからだと思います。モールに行くためにひどい渋滞に巻き込まれることはないですし、色々なショップを回って商品を探さなくてもいい。ガソリン代だけでなく、時間の節約にもなります。私たちのモットーの1つは、フィリピンで簡単に買い物をしてもらうことです。登録不要で使いやすいウェブサイトを提供することで、多くのユーザーに使っていただけるようにしています。

競合他社との競争をどのようにして乗り越えていますか?

私たちは主に2つのチャレンジを行っています。1つ目は物流管理システムです。仮に私たち自身が物流業務をしない場合、ネット通販会社として存在することが非常に困難であると考えています。そこで私たちは当社の社内配送会社であるラザダ・エクスプレスを立ち上げました。今ではフィリピン国内で75%のエリアをカバーできています。2つ目は代金引換払いシステムです。ユーザーは商品を受け取るときに、宅配会社に代金を支払います。フィリピンではクレジットカードの普及率が3~4%しかありません。フィリピンで初となる、このシステムを全国的に開始しました。これらの結果、競合他社よりも一歩前進できました。

2016年、ジャック・マーさん(アリババ)から投資がありました。ラザダの運営にどのような影響がありましたか?

当社の事業自体に変化はありませんでしたが、当社の戦略と事業の考え方には影響がありました。アリババはオンラインマーケットを長年運営しており、彼らは最高のパフォーマンスを実現する方法と、電子商取引会社を最適化する方法について莫大な知識を持っています。私たちは彼らから多くのことを学びました。これからもその影響が私たちの業務にインパクトを与え続け、ビジネスモデルの最適化につながることでしょう。

ビジネスを継続的に成長・拡大するためにどのような戦略を持っていますか?

私たちは特に品揃えに力を入れていきます。現在、ラザダで購入できる商品数は約700万点です。また、登録ブランド数も増加しており、現在は約1万4千のブランドを保有しています。そして、オンライン・レボリューション(当社最大のセールイベント)や5周年記念セールイベントのような様々な大きなイベントも行い、新しいユーザーの獲得に努めています。

今後の目標は?

フィリピンを世界トップのネット通販市場の国にしたいと考えています。フェイスブックのように、普及を成功させたいです。私たちの目標は、ラザダを有名にすることではなく、フィリピンでのネット通販市場を大きくすることです。現在、色々な業界とパートナーを組んで進めています。

これからフィリピンで起業をしようとする人にアドバイスをお願いします。

私からのアドバイスとしては、思い付いたアイデアをその国で実行する前にローカライズすることが非常に重要であるということです。例えば、米国のビジネスモデルを導入する場合、フィリピンでは機能しないかもしれません。ローカライズし、フィリピンの市場に適したビジネスモデルを考え出すことは非常に重要です。私たちは、地元の商人や現地パートナーとやり取りするプロセスから始めて、起業するために多くのことをローカライズしました。ほとんどのヨーロッパ諸国には存在しない代金引換払いシステムを使って、フィリピンのユーザー向けにビジネスモデルを調整しなければなりませんでした。

世代を越える。世界を照らす。

Panasonic LED

安全

- 過電流からの保護
- 広い電圧範囲
- 高い耐火性

快適

- 眩しさ低減
- 均一した明るさ

長寿命

- 安定した発光
- 優れた放熱性

www.aab.co.jp 検索

AAB

イベント・展示会・開所式をサポート!



イベント(展示会、式典、観開き等)、PR、セールスプロモーション(モール販促、キャンペーン等)をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください!

ご相談・お見積 → 企画・ご提案 → 制作・推進 → イベント実施

AAB Philippines Inc.

2F Cocofed Bldg., 144 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City, Metro Manila
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp

AABグループ拠点
日本(東京・大阪)、ベトナム(ホーチミン・ハノイ・ダナン)、インドネシア(ジャカルタ)、シンガポール、
ラオス、カンボジア

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

フィリピンの

不動産ビジネスはお任せください

Value Asia

投資家
の方へ不動産投資案件の
企画・開発

ロードサイド店舗、
リトルジャパン的な
日本食レストラン街
の開発

店舗を
お探し
の方へ

事業用不動産の

ご紹介
ご相談

お電話相談無料 お気軽にお問い合わせください

☎ 0917-817-6549 (日本語直通・三宅)
www.pmlc.net

ビジネス・コンサルティング歴 13 年 VALUEASIA PHILIPPINES Inc.

安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ 1年間 7万5千ペソ



観光ビザ延長6ヶ月・1年間
SWP3ヶ月・更新可

メトロマニラ内配達
I-CARD・ECC・ダウングレード
入管関係のトラブル解決ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St., Legaspi Village Makati City
TEL +63-917-869-6549 (西江) nishie@valueasia-ph.com

マカティで印刷の事なら Mr.Printer

WEB http://www.mrprinter.jp/

✉ sales@mrprinter.jp

f @MrPrinterMakati

新しいカット機
も導入されました。



お客様からいただいた声です!

安心でした!

価格表がしっかりとしてるので、
安心してお願い出来ました。
(飲食業 K社様)



すごく早い!

夕方お願いした名刺が、
翌日の午前中には仕上がって
いました。(建設業 M社様)



仕上がり満足!

「あそこが良いよ」と
知り合いに勧められ、
お願いして良かった。(製造業 D社様)

名刺の印刷でさえ
困ってた...

曲がった印刷、サイズがガタガタ、
フォントがない、紙がぶ厚い等、
フィリピンでは名刺印刷でさえ
困る時があります。

マカティで初めて、**日系**の印刷会社の
「Mr.Printer」でそんなお悩みも解決!
名刺以外の印刷も「Mr.Printer」まで、
日本語でもおてなし対応いたします。

「Primer 見ました」とお電話下さい。

日本語堪能なベラが担当します。

最近出かける事が多く、ご来店前
には必ず Globe にお電話下さい。

(02)-893-3671
Globe 0905-340-2785

充実
メニュー
Menu

名刺

メニュー

大判ポスター

フライヤー

ICカード

パンフレット

シール・ステッカー

バナー

場所はここから ▶▶▶
101A Cattleya Condominium 235
Salcedo St., Makati City



国内配送、引越し、 国際配送は全てお任せ

TRANSPORT!
COMMUNICATION
SAGAWA

佐川急便フィリピン

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

航空輸送 (Air Cargo)

大型の貨物だけど
早く届けたい!
そんなご要望に
航空便でお応えします!

海上輸送 (Sea Cargo)

フィリピン国内屈指の
取扱高を武器に
最高の価格サービス
をご提供致します。

物流倉庫 (Logistics)

PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとする
あらゆるお客様からの
物流課題にお応えします。

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582

BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30

SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.

担当: 今井 (imai@sagawa-global.com)、鈴木 (r_suzuki@sgh-global.com)。

With Your Life

日本通運
NIPPON EXPRESS

安心を心で運ぶ
ハートライナー
海外引越は
日通にお任せください

Nippon Express Philippines Corp

引越専用電話番号:

02-403-1106

02-837-3415

メールアドレス: myamauchi@nittsu.com.ph

担当: 山内・伊藤

<http://www.nittsu.asia/ph/>



YAMATO LOGISTICS CO., LTD.

クロネコヤマトの海外引越

日本人スタッフがお手伝いいたします!

担当: 中嶋 哲平(Teppei Nakajima)

携帯番号: 0918-807-7091 (日本語対応)

E-mail: nakajima@yamatoph.com

お問合せ・お見積り・お下見は無料です。お気軽にご相談ください!

ヤマトロジスティクス株式会社 フィリピン代理店

A.T.E. FREIGHT PHILS., INC.

TEL: 02-851-7565 • FAX: 02-851-0150

まかせて安心のクロネコヤマト

引越しキャンペーンを開催します!

キャンペーン期間:

2018年1月1日~3月31日



プライマー
読者限定

お引越しの見積り依頼でご訪問頂いたお客様全員に

非売品ミニカープレゼント!

お申し込みの際に「プライマーのキャンペーンを見た」とお伝えください。



フィリピン向け「ドア・ツー・ドア」サービスの決定版 トランステックの Balikbayan Box

新サイズ「キューブ」登場!!

メトロマニラ、カピ
リサル、ブラカン
¥ 9,000-

その他ルソン島
¥ 9,500-

ビサヤ諸島
¥ 10,500-

ミンダナオ島・離島地域
¥ 11,500-

新サイズ 「キューブ」



W60*H60*D55

コンパクト



コンパクト
プレミアム
スーパーバリュー

プレミアム



W55*H35*D35
W55*H63*D37
W73*H63*D55

スーパーバリュー



最大重量: 1箱50キロまで
※ 弊社指定の宅配便業者が集荷の場合

お申込み・お問い合わせ (月~金曜日 8:00~19:00 土曜日 8:00~17:00)

日本語: **03-3522-8108**

(フィリピン国内: 02-403-4576 英語対応のみ)

www.facebook.com/balikbayanbox.jp

www.balikbayanbox.jp

合計重量が50キロ以下で大きな荷物を送られる場合は「スーパーバリューボックス」がおすすめです。

メトロマニラ、カピリサル、ブラカン ¥10,000 | その他ルソン島 ¥11,000 | ビサヤ諸島 ¥12,000 | ミンダナオ島・離島地域 ¥13,000

通販等で購入した商品を弊社で梱包してお届けするサービスもございます。是非、ご相談ください。

※ サービス内容は変更となる場合がございますので、最新の情報についてはお問い合わせください。

MAP マカティ C-3

**TRANS
TECH****新サービススタート!****通販転送・発送代行サービス**

フィリピンにないが、日本の通販などがご利用になります。

- 通販などの送付先をトランステックに設定した際の簡単サービス
- 予め、梱包する箱のサイズをご確認ください。
- 受入・検品・梱包・申告書の作成まで行います。
- このサービスをご利用の場合、「重量制限」はございません。
- このサービスは個人向けサービスです。(商業利用の方はご相談ください)
- (但し、当社指定の箱に入るものに限り)

サービスのイメージ

サービスのお申込み ▶ 通販などの発送先をトランステックに設定 ▶ 受入・検品・梱包・申告書作成など ▶ 指定のお届け先へ発送



通常のフィリピン向けサービスもご利用ください。
詳しくはWEBへ <http://www.balibayanbox.jp/>
お客様のご連絡をお待ちしております。

株式会社トランステック 日本から:03-3522-8108
フィリピンから: (81)-3-3522-8108
〒136-0082 東京都江東区新木場1-7-18

SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.
SLTI LOGISTICS SERVICES, INC.
**倉庫・物流のご相談はサンロジスティックへ****ご提供サービス (PEZA 向け, Non-PEZA 向け)**

■ 貸倉庫、
貸スペース、
倉庫内作業

- Laguna 州、
Batangas 州近郊
- LIP 倉庫 (Biñan, Laguna)
空きスペースあり

■ 構内作業請負

■ トラック輸送

■ 物流容器、物流パレット、台車製作

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37 Fax: 049-541-2822

0918-963-0156 (山田) d.yamada@sli.com.ph

0918-942-4351 (Edward) e.faraon@sunlogistics.com.ph

**海外引越しのCROWN LINE GROUP****クラウンラインの
引越しサービス**
JIMA
日本海外引越協会


クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしています。

Crown Line Philippines, Inc URL: <http://crownline.jp/>

住所: Unit 103 & 104 JJM Building II, Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700

☎: +63-999-436-6907 (日本人担当: 伊佐)

☎: +63-2-771-2613

E-Mail: isa@crownline.jp (日本人担当: 伊佐)

**GENALYN レンタカー**

ジェネリン

日本人在中! 安心のサポートで
お客様の快適な移動をお手伝いします!



読者特典

レンタカーご利用の方は
ポケットWi-Fi 無料

貸し出し中! (ご希望の方はお気軽に
ご連絡ください。数量に限りがあります)

● ご利用料金 ●

P2000/4 時間レンタル

P2500/6 時間レンタル

P3000/12 時間レンタル

※燃料代・有料道路通行料含まず。

長期レンタル割引あり!

☎ 0906-3463754

(皆越)

<http://philippinesrentacar.net/>info@genalynrentcar.com

お気軽に
お問い合わせ
ください

**建物の塗装は関西ペイントにご相談ください!**
ALESKO KANSAI PAINT
**壁****床****屋根**
KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy. Batino, Calamba, Laguna 4027.

KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp (日本語) / kansai-paint.com.ph (英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276

電話番号: 0917-545-3259 (担当: 山本拓史/日本語) / 0917-808-6834 (担当: Jeffrey ジェフリー/英語)

フィリピンで役立っ! フィリピン法律あらかると

第36回『フィリピンでの遺産分割協議について』



今月の事例

Q.フィリピンで相続が発生した場合で遺言書がなかったとき、相続手続はどうなりますか?



<フィリピンでの相続>

フィリピン国内の資産に関する相続手続についての管轄権はフィリピンにあります。有効な遺言がある場合は遺言に従って遺産分割がなされますが、遺言がない場合には、フィリピン法に定める手続にしたがった遺産分割手続が必要です。

<原則>

まず、原則的な遺言がない場合の相続手続ですが、法定相続人等が裁判所に遺産管理手続開始の申立を行います。この申立を受けて裁判所は遺産管理人を選任し、遺産管理人が相続財産を管理し、債務の支払いを行ったのちに残った財産があればこれを法定相続人に分配することになります。なお、相続に関しては日本法が適用されますので、たとえば法定相続人が配偶者と子の場合、法定相続分としては配偶者が2分の1、残りを子が均等に相続するということになります。

<裁判外の遺産分割協議>

上記の裁判所による遺産管理手続は、裁判所の手続が必要ですから、手間と時間がかかるため、以下の条件を満たす場合には裁判外の遺産分割協議に基づいて遺産分割を行うことも可能です。

- ①被相続人に債務がないこと
- ②被相続人が遺言を残していないこと
- ③相続人が成人か、未成年の場合、法定代理人により代理されていること

これらの条件を満たした場合には、裁判外での遺産分割協議を行うことが可能ですが、遺産分割協議書を作成するだけでは有効とはならず、以下の手続を行う必要があります。

①BIRから登録許可書(CAR)の取得

まずは、BIRに相続税(Estate Tax)の申告を行い、相続税の申告を行った上で、遺産分割協議書の登録許可書(Certificate Authorizing Registration; CAR)を取得する必要があります。ちなみに、フィリピンでは20万ペソを超える金額の資産がある場合には相続税が発生し、相続財産の金額に応じて5%から20%の税率で相続税がかかります。

②相続人保証金証書(Heirs' Bond)の取得

相続資産に不動産以外の資産(銀行預金等)が含まれている場合には、不動産以外の資産の金額の約3%に相当する額の保証金を預託し、保証金証書を取得する必要があります。

③3週連続の新聞広告

遺産分割協議書を日刊紙において3週連続、週1回ずつ公告しなければなりません。

④遺産分割協議書の登録

上記の手続を実行したことを証明する書類を添付して登録官に申請することにより、遺産分割協議書の登録が完了します。不動産については登録官が遺産分割協議書に従った内容の権利証を発行し、銀行等については遺産分割協議書の登録完了の証書を提出することにより、それに従った払い戻し等が行われることになります。

結論



A.フィリピン国内の資産に関する限り、日本人が亡くなった場合でも手続はフィリピンの法律に従って行われます。原則的には裁判所の管理が必要になりますが、条件が合えば訴訟外で相続人による遺産分割協議に基づく遺産分割が可能です。



弁護士 上村 真一郎



弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。

取扱業務: 会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines

電話: 02-892-3011 (代表)
02-892-3020 (日本語対応)

FAX: 02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: <http://www.mmn-law.gr.jp/>

オフィス家具・オフィス構築なら

KOKUYO
www.kokuyo-furniture.com



Flexible and versatile.

ZANTE

ワークステーション・会議テーブル

サイズ等お気軽にご相談下さい。

お問合せ: uedaayumi@info.com.ph

sales@movaflex.com

ショールーム:

Movaflex Designs

128 Lopez Rizal Street, Brgy.
Highway Hills, Mandaluyong City

0915-700-3161 (Ms. 上田) **02-633-7526** (Mr. Philip)

工場設備の保守点検や更新でお困りではありませんか？

TOSHIBA
Leading Innovation >>>

- ・受変電設備や発電設備など
既設メーカー問わず対応します
- ・劣化診断に基づき、部品交換から機器更新まで
最適な保全プランをご提案します
- ・部分更新から一括更新までさまざまなご要望にお応えします



お気軽にお問合せください

TPSC PHILIPPINES CORPORATION (ティーピーエスシー・フィリピン社)

Tel +63-2-625-5834

メールアドレス tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp (日本語、英語対応)

<本社> 東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部



プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載！
わからないことがあれば、「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



フィリピン
基礎知識
公的機関/
団体

ニュース



天気予報



ニイアキ/国際空港

フィリピン
関連ブログ



フィリピン各種マップ



公共交通機関の使い方



マニラの学校

HPの左バナー、「暮らしのガイド」をチェック!

<http://primer.ph>

検索

次世代 IPTV JPRIME フィリピン初上陸!!

J PRIME BOX + Android TV ← NEOLINKバージョンアップ
ご自宅のテレビがスマートテレビに早変わり!!



日本のテレビ、ドラマ、カラオケ、ゲーム、You Tube、ニュース、その他ご利用できます。

関西放送追加!

Full HD
1080

地上 14ch
BS 13ch
BS 23ch

20ch ~ 50ch
4K 対応

NEW IPTV 新春記念キャンペーン!

2017年12月20日~2018年1月25日迄

※BOX 価格 ~~P4,000~~ → P0!

20ch 1年視聴

~~P22,800~~ → P19,800

50ch 1年視聴

~~P28,000~~ → P24,000

- ★ J PRIME は安心の返金保証付
- ★ J PRIME は安全の1年間完全保証付
- 高画質1080P/720P対応機能付
- 7日間番組予定表(全チャンネル)
- タイムシフト14日間
- チャンネル選択が早い
- 生番組より過去の番組が簡単視聴

新発売
記念キャンペーン
開催中!!

JPRIME RYOWA TRADING お問い合わせは日本語で。担当: 保坂
globe: 0906-405-2556 smart: 0928-191-0958



フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!

詳しくは、下記よりお問い合わせください。



最大 **48** 局

15 PHP/月

ライブテレビ WiFi対応 録画保存

週間番組追いかけて視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ

初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから → <http://hd.myslingtv.com/ph/>

1週間無料体験!



BBMAX TECH INC

Unit 2709 Cityland Pasong Tamo Tower,
2210 Don Chino Rocas ave, Makati City.

安心! 安定! 安値! 【日本人対応】

(02)833-8952 (02)729-8708

E-mail: ph@myslingtv.com 091-7675-0060 091-7675-0061

日本のテレビをフィリピンで!

1週間の無料体験をお試しください。※設置費・保証金なし

ライブ放送45CH

2週間追いかけて視聴

カラオケ機能

新サービス!

Androidスマホやタブレットでテレビ番組を視聴できます。

オススメ!

46CH 6ヶ月
7,000ペソ

46CH 1年
12,000ペソ

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------|
| 1 NHK G 東京総合 | 19 チャンネルNECO | 34 時代劇専門チャンネルHD |
| 2 NHK E 東京教育 | 20 MOVIE PLUS HD | 35 ファミリー劇場HD |
| 3 日本テレビ系 | 21 日本映画専門チャンネル | 36 ホームドラマチャンネル |
| 4 TV朝日系 | 22 JSPORTS1 | 37 BS ANIMAX |
| 5 TBS系 | 23 JSPORTS2 | 38 KIDS STATION HD |
| 6 Tokyo TV | 24 JSPORTS3 | 39 日テレNEWS24 |
| 7 フジTV | 25 JSPORTS4 | 40 CNN |
| 8 NHK BS1 | 26 スカイA Sports+ | 41 LaLaTV |
| 9 NHK BS premium | 27 ゴルフ ネットワークHD | 42 特撮チャンネル |
| 10 BS 日本テレビ | 28 GAOHA | 43 BS釣りビジョン |
| 11 BS朝日 | 29 日本テレビG+HD | 44 スーパードラマTVHD |
| 12 BS TBS | 30 BSスカパー | 45 AXN 海外ドラマ |
| 13 BS JAPAN | 31 チャンネル日経 | 46 FOX |
| 14 BSフジ | 32 MUSIC ON TV | |
| 15 スターチャンネル1 | 33 ゴッパスチャンネル | |
| 16 スターチャンネル2 | | |
| 17 スターチャンネル8 | | |
| 18 連続ドラマチャンネル | | |



Tel. 0916-222-2499(日本語)/0999-345-2369(日本語)/0995-002-7000(英語)

CHBOXJP | chboxphil@gmail.com

Unit B 2nd Floor T. Square Building 317, El Grande Avenue, BF Homes, Paranaque.

代理店募集中

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報!

- ◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
- ◆今話題のHOTなイベント情報

など情報が盛りだくさん!!

follow us /



プライマー Facebook



インターネットのご利用に
お困りことはございませんか?
今のインターネット速度に満足していますか?



SMART LTEを使えば、いつでもどこでもインターネットに接続が可能です。大好きな映画
だって音楽だってすぐにダウンロードすることができます。

Smart LTE / 4G 使い放題プラン(SIM カード)

1. Smart LTE Unlimited Internet Data は大容量のデータをダウンロードする方向けのプランです。
2. 登録料はP2,900です。
3. 月々のお支払はP2,900/月です。
4. 解約は解約料なしでいつでも可能です。
5. 使い放題のプランです。一日中お楽しみください!
6. Wifiルーターやポケットwifi、携帯電話と一緒にお使いいただくのがおすすめです。
7. インターネット使用のみのプランです。メールや電話使用は含まれておりません。



A102 Lakeview Calamba Rd. Brgy. Iruhin West Tagaytay Cavite
0917-476-6000 (Globe) / 0918-230-6663 (Smart)
Email address: soledadlawan@gmail.com



MAKE THE BEST CHOICE
insurance 110
ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険

自動車保険

ゴルフ保険

火災
保険



老後のための
積み立て保険



親御さん必見
海外学資保険



ペソ建て
運用保険

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)

Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave. (Pasay Road) Legaspi Village, Makati City

☎02-552-3688 0917-572-6031 (日本人対応)

FAX: 02-812-6576

営業時間: 9:00~19:00

manila@insurance110ph.com

http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽に
お電話、
お立ち寄り下さい。
日本語で対応
いたします。

BDOが入っている
建物の2階 ※駐車場有り

Amorsolo

BDO セブン
イレブン

Paseo de
Foxes

旧Pasay Road

日本橋亭 Citi Bank

老後を安心して暮らしませんか 共同納骨堂のご案内



お通夜、ご葬儀、火葬から納骨のお手伝いまでお世話します。どうぞお気軽にご相談下さい。

先着155ユニット、運営、管理:財団法人やすらぎの里

1ユニットサイズ(縦27cm×横27cm、奥行60cm)

会員価格:1ユニット88,000ペソ(VAT、管理費を含む)

場所:マニラメモリアルパーク スーカット、バラニヤケ市

墓地面積:36.6m²、納骨堂構造:総御影石造り

フィリピン退役庁(PRA)日本人倶楽部、在留邦人商友会。また在留邦人の方のご協力のもとこの度、在留日本人向け共同納骨堂を新設いたしました。契約者の方々(ご家族、ご親戚)であればどなたでも納骨できるお墓です。骨壺を納骨堂内の特定のスペースに収めていただく形態となります。財団法人 やすらぎの里

お問い合わせ:025-834-7777

0998-842-2437 (日本語対応) 担当 高木

事務所所在地:Roxas Boulevard cor Sen, Gil Puyat Ave,
Pasay City

提携葬儀社:セントピーター葬儀社グループ

本社所在地:Quezon Ave. Cor No.2 West 4th st. Quezon City

フィリピンの不動産賃貸情報 住みたい物件が見つかる! フィリピン賃貸ポータルサイト **PRIMER** 賃貸

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

家賃に駐車場1台分含まれます。面積66㎡にバルコニー含まれます。場所はレガスピレッジで好立地。

物件名 Grand Midori Tower2

賃料	65,000 PHP	住所	マカティ
物件種別	コンドミニアム	主な設備とサービス	有 有 有
間取り・面積	2 + Bedroom		有 有 有



BGCには珍しく静かなコンドなのでゆったりと過ごすことができます。ベッセルームからの眺望を一度ご覧ください。

物件名 SEIBU タワー

賃料	110,000 PHP	住所	タギッグ
物件種別	コンドミニアム	主な設備とサービス	有 有 有
間取り・面積	3 + Bedroom		有 有 有



ビジネス街で好立地 通勤便利 お部屋の中もお洒落です。

物件名 Two Central

賃料	38,000 PHP	住所	マカティ
物件種別	コンドミニアム	主な設備とサービス	有 有 有
間取り・面積	1 R (Studio type)		有 有 有



西BGC、1stアベニューの静かなエリアに位置しています。

物件名 Boni Ridge

賃料	90,000 PHP	住所	タギッグ
物件種別	コンドミニアム	主な設備とサービス	有 有 有
間取り・面積	2 + Bedroom		有 有 有



賃貸 プライマー

検索

家電 キッチン ジム 家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を
随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーWEBサイトまで!

<http://chintai.primer.ph>

ビジネス街マカティ中心地、万全な日本品質保証 レオパレス21レンタルオフィス

当社レンタルオフィスでは、これまで日本国内で培った信頼と経験を活かし、フィリピンに新規進出する日系企業を対象に、「安心」「便利」「快適」を提供していきます。

レンタルオフィス3つのポイント

充実のサポート体制

レオパレス21現地法人がレンタルオフィス内に併設しているため、日本国内と同じ管理体制を実現。

生活必需品のサポート

仕事上の身の回りのサポートを行います。携帯電話の手配、車の手配、銀行振込など、企業様の秘書のようなサービスとなります。

日系企業との交流イベント

弊社独自の交流イベントを定期的に開催しています。入居企業様以外にも一般企業様にも参加していただき、ビジネス交流の場を提供しています。



LOCATION



住居探し・オフィス探し、賃貸・売買はお任せください。

Leopalace21

23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City

Tel : 0915-278-5090/0905-497-7128

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。(担当:馬波(マナミ)、渡辺)

新着情報はフェイスブックからでもお届け!

leopalace21philippines

Homepage : leopalace21ph.com

Email : info@leopalace21ph.com



いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニウムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳) able-manila@kk-lead.co.jp

営業時間 平日9時~18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg. 111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

LEECHIU
PROPERTY CONSULTANTS

success
is around the corner.

テナント対策
リース事業
投資販売
用地選定
リサーチ&コンサルタント

www.leechiu.com

社長兼最高経営責任者

DAVID LEECHIU

M: 0918.910.5158 | david@leechiu.com

専務取締役

LYLAH LEDONIO

M: 0917.674.1688 | lylah.ledonio@leechiu.com

2/F MAKATI SHANGRI-LA, AYALA AVENUE CORNER WEST STREET, MAKATI CITY, PHILIPPINES 1200

新都心ボニファシオ・グローバル・シティで唯一の日系サービスオフィス

Marimo Serviced Office

サービスオフィス シェアオフィス 一日デスクプラン レンタル会議室 パーチャルオフィス【登記可能】

ラウンジからの眺望

Lounge

Serviced office

Shared office

Meeting room

マリモサービスオフィス

Twenty Four Seven McKinley

*シンガポール大使館正対面。1階にUnion Bankがあります。

marimo
serviced office

営業時間 月~金 9:00~18:00

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。

TEL: +63(0)2-864-4100

http://www.marimo-realestate.com/

info@marimo-realestate.com

Marimo-realestate

住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City



特集

食・住・レストラン

旅行・娯楽

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

求人

不動産に関することは すべてJNPへ!



- ▶ 不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
- ▶ 不動産購入の無料相談実施中
- ▶ 店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。



Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0905-721-3443(Globe)/
0947-520-6160(Smart)
MAIL: jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マラテ Q-2



since 1987

KANEJIN

K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・売買 新築物件、中古物件

マカティ、ボニファシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

フィリピンのサービスオフィス/進出支援サービス

進出前の調査のご相談から、進出後の現地での登記や各種資格を含めた支援までトータルサポート



BIZ CUBE SQUARE

現地支援コンサルティング 会社設立サポート

日本に精通し、幅広い人脈を持つフィリピン人の代表によるフィリピン企業が日系企業の進出支援をサポート

BIZ CUBE SQUARE

具体的なアドバイスで御社の ビジネスをサポート

- ・会計監査サポート
- ・英語翻訳・サービス
- ・事業コンサルティングサービス
- ・ビザ全般サポート
- ・会社設立サポート
- ・飲食店コンサル
- ・法務サポート
- ・住居探しサポート
- ・フィリピン企業パートナーのご紹介



Biz Cube Holdings PH, Inc.
代表取締役
Josue Jack F. Malamug

京都大学 農学士・修士・修士課程修了
日本たばこ産業株式会社
研究員として従事
フレッシュMDHDグループ
Freshremix Asia Software Corp.
言語サポートサービス業務に従事
フリーランスのコンサルタントとして独立
多数の日系企業をはじめ、大手企業
のコンサルティングに従事
※フィリピン大学の日本語講師も務める



Biz Cube Holdings PH, Inc.
Marketing Manager
佐藤 政也

自社ブランドの店舗運営から、
業態企画開発、メニュー開発、
サプライヤー紹介、商品クオリティーチェック、
内装デザインパッケージなどフィリピン・
タイの現地ローカル企業の店舗運営サポ
ートも行っております。

商圈中心地オルティガスの日系レンタルサービスオフィス



会議室



6人用オフィス



カフェラウンジ

新規オープン企画
年内のご入居で、

賃料**40%OFF!**

※1年契約のみに限る

Biz Cube Holdings PH, Inc.

Unit 1405, East Tower, Philippine Stock Exchange Center,
Exchange Rd., Ortigas Center, Pasig City

+63-2-534-8462

0120-791-223 (日本国内)

(日本語でお気軽にお問合せください。担当 佐藤)

http://www.bizcube-square.com/



日本人担
当者の佐藤です。
お気軽にお
問合せくだ
さい。

Access

- 空港からのアクセス
マニラ(ニノイ・アキノ)国際空港から
車で約45分
- 駅からのアクセス
オルティガス駅から
徒歩15分
- 主要都市からのアクセス
マカティエリアから車で約20分
BGCエリアから車で約25分





フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニウム開発会社（ディベロッパー）です。

DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせていただきます

DMCI Homes

住所: 1321 Apolinario St. Brgy. Bangkal, Makati City, Philippines

Email: info@dmcihomes.jp

Web: www.dmcihomes.jp

プライマーにインタビュー
記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原
で検索してください

DMCI Homes特選物件

FAIRWAY TERRACES (フェアウェイテラセス)

場所: パサイ市
特徴: ビリヤモールゴルフコース隣
ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、
リゾートワールドカジノ至近
完成: 2019年2月
部屋タイプ: 2ベッドルーム
最上階19階ペントハウス
広さ: 56平米 (バルコニー4平米含)
定価: 5,992,000ペソ (1325万円)
現金一括割: 5,473,200ペソ (1211万円)
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP

即入居可

GT Tower 23階
3~30名用個室

●高速インターネット

煩わしい手続きは一切必要なし

●コミュニティ

入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進

●会社登記

入居企業様の会社登記手続き代行サービス

駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です

●日本人スタッフ常駐

どんなことでも親身に相談にのります



INCUBATION OFFICE
CROSS COOP

Where you meet Asia's entrepreneurs,
Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA

GT Tower International 23F

6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines

Email: crc-ph@crosscoop.com Tel: +63-2-464-7100 (担当: 石井)

CROSS COOPの
石井と申します。
よろしく願い
いたします!



プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信もってオススメするグルメ情報!

フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン

今話題のHOTなイベント情報!

など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ

FOLLOW | LIKE US ON

facebook

like us on facebook

www.facebook.com/PhilippinePrimer

www.facebook.com/Primer.ph



フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見! 求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト <http://primer.ph/recruit/>

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介します。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名	IHON SELF MEDICAL PHILIPPINES INC.		
募集職種	経営全般	業種	サービス
勤務地	マカティ	雇用形態	正社員
給与	13万~24万ペソ(手取)		
応募資格	60歳位迄。学歴不問。責任感が強く人を育てることの出来る方。英語は日常会話ができる方。		
応募方法	履歴書を下記Eメールアドレスまでお送りください。お送りください。		
TEL			
担当者	松村	メールアドレス	harrymatsu@aol.com

企業名	Everlounge Inc.		
募集職種	カスタマーサポート	業種	オンラインゲーム
勤務地	マカティ	給与	P60,000~P75,000 (経験による)
雇用形態	正社員(試用期間6ヶ月)		
応募資格	◆年齢・学歴・経験不問 ◆日本語をネイティブレベルで話せる方 ◆英語をビジネスレベルで話せる方 ◆基礎的なコンピュータの知識があること ◆日本とのハーフの方大歓迎		
応募方法	下記メールアドレスに日本語履歴書及び英文履歴書(顔写真付)をお送りください。 (お気軽に電話して頂いても構いません。) 書類選考通過者には、後日面接試験の詳細をご連絡させていただきます。		
TEL	(02) 832-1037		
担当者	採用担当者	メールアドレス	hr@668dgonline.com / may@everlounge.net

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、幅広い求人情報を随時更新・紹介中! 詳しくは求人プライマーWEBサイトまで!

<http://primer.ph/recruit/>

JC John Clements
Your Partner for Life.

Your Job, Your Joy™
Intelligence

フィリピン国内最大手の人材サービス企業John Clementsと
アジア最大規模の日系人材会社Intelligenceが事業を提携

人材にお困りの企業、就職にお悩みの求職者の方、人材紹介はすべて
John Clements/Intelligenceにお任せください



John Clements/Intelligenceの強み

- 高品質のサービス保証
- 適切な人材紹介をご提供
- 人材採用の課題解決をお約束
- ネットワークを活かした日本人求職者のご紹介

日本人3人体制で人材採用をサポートいたします!

John Clements Recruitment Inc.

(テンブホールディングス【Intelligence】パートナー企業)

電話 02-884-1169 / 02-884-1418

携帯 0917-828-5134 (田淵) / 0917-621-5369 (澤渡)

日本語・英語対応可

12B LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

✉ tabuchi@johnclements.com / sawatari@johnclements.com



田淵



澤渡

FUJITSU

shaping tomorrow with you

日本語スキルのあるプロフェッショナルを募集中

- ・ブリッジSE
- ・プログラマー
- ・システムエンジニア
- ・ビジネスアナリスト
- ・プロジェクトマネージャー
- ・プロジェクトコーディネーター

Apply Now!

+632 793 7900 FujitsuPGDC
GDC.recruitment@ph.fujitsu.com

11F Met Square Bldg. 3rd Ave. 28th St. Crescent
Park West, BGC, Taguig City, 1634
12F Ayala Center Cebu Tower, Cebu Business Park,
Brgy. Hipodromo, Cebu City, Cebu, 6000

MAP マカティ D-3

SAGASS

サガスフィリピン・日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探したら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当: 田中/フィリピン人担当: Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

MAP オルティガス O-5



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No. NCR-PFO-78101-102616-151R.)
NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等) ...派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nospil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No. 124-LB-091014-R; DOLE PEA LICENSE NO. M-15-08-076)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶ 主な派遣先

- [中近東] カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーン・クウェート・イラク・シリア
- [アフリカ] ナイジェリア・アルジェリア・ケニア
- [東南アジア] パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール
- ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリピン・日本
- [その他] ロシア (サファリン)

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当: 角田までご連絡ください。 E-mail: y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみに限ります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。

件名: Office Delivery

本文: ①会社名 (英語表記) ④TEL
②住所 ⑤担当者 (英語表記)
③希望冊数 (pcs)

申込み方法

下記を記入して
メールで送信!

申込み先アドレスはこちら!!



information@primer.ph



特集

食べ歩き・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

求人

J-K NETWORK
MANPOWER SERVICES



J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES
AND CONSULTANCY, INC.

J-K Network Manpower Services.
J-K Network Recruitment Services
And Consultancy, Inc.

求職者の皆様へ ご希望に応じて色んなお仕事をご紹介します!
企業の皆様へ 豊富なデータベースからご希望の要件を満たす人材のご紹介が可能です!



外国人紹介部門のトップパートナーとして
フィリピン国内の多くの企業様から表彰されています。
**名実ともにフィリピンの
トップベンダーとして活躍している
フィリピンを代表する人材紹介会社です。**
(2017年4月末現在の客先企業数約250社以上)
今後も皆様に貢献して参ります!

- 年中無休
- 毎日8:30から23:00まで営業しています。
- 弊社がご紹介できる人材

日本人、韓国人、中国人、タイ人、インドネシア人、
ベトナム人等アジアの人材
ヨーロッパの人材、その他、世界中の人材が登録

- お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話: 02-932-0963
グローブ携帯: 0936-973-4028
- 人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkh@jp-network-e.com
電話: 02-932-0963
グローブ携帯: 0917-813-9678

Unit 3 IJLKM 3rd Floor Crissant Plaza Building No. 272 Commonwealth
Avenue Old Balar, Quezon City, Philippines

☎02-932-0963 | jkmanpower.jp-network-e.com

MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 /
0936-973-4186

スマート: 0929-315-9901

(求職者用ページ)

日本語ページ: http://jkmanpower.jp-network-e.com/forApplicants_ja
中国語ページ: http://jkmanpower.jp-network-e.com/forApplicants_zh-CN
韓国語ページ: http://jkmanpower.jp-network-e.com/forApplicants_ko
英語ページ: <http://jkmanpower.jp-network-e.com/>

(求人企業用ページ)

日本語ページ: http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients_ja
中国語ページ: http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients_zh-CN
韓国語ページ: http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients_ko
英語ページ: <http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients>



人材紹介は、REERACOEN!

企業様へ

メトロマニラ、ラグーナ、バタングス、カビテ、セブでの人材紹介は、
ネオキャリアグループのREERACOENにお任せください。

日本と変わらないクオリティとスピードでご紹介します。

主な職種は、日本語通訳者、営業、経理、人事、総務、エンジニア、プログラマーなどから、マネージャー・エグゼクティブ層、現地採用の日本人など
ニーズにマッチした人材をご紹介します。

【お問合せ先（企業様向け）】

Tel: 0906-493-2364

E-mail: okada@reeracoen.com.ph (担当: 岡田)

求職者様へ

仕事をお探しの際は、
気軽にお問い合わせください。

また、他の求職者をご紹介頂いた場合、
謝礼させて頂くキャンペーンを実施中です。
(詳細はお問い合わせください。)

【お問合せ先（求職者様向け）】

Tel: 0927-273-9183

E-mail: chikako@reeracoen.com.ph



REERACOEN
REERACOENは
ネオキャリアグループです。

Tel: 02-893-7282 (総合受付)

Web: <http://reeracoen.asia/>

Address: 6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

フィリピン生活お役立ち! ビジネスリスト

ビジネス

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-663-4001 (日本語対応)

CHANNEL BOX / Parañaque
☎ 0916-222-2499 / 0999-345-2369

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

Digistamp / Branch
☎ 0939-959-4850 / 0917-848-8332

Genalyn / Alabang
☎ 0906-3463-754

International Elevator & Equipment
/ Muntinlupa
☎ 02-552-3688

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KDDI Philippines Corporation / Makati
☎ 02-831-1365 / 02-831-1366

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161 (日本語対応) / 02-633-7526

MATSUO&NAMBÁ / Makati
☎ 02-892-3011 / 02-892-302 (日本語対応)

Metrobank / Makati
☎ 02-8575-5319

Mirai / Laguna
☎ 049-523-8865

MK Sim Card / Alabang
☎ 0916-222-2499 (日本語対応) /
0999-345-2369 (日本語対応) /
0995-002-7000 (英語対応)

Mr. Printer / Makati
☎ 02-893-3671

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771 (日経中国社)

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106 (日本語対応)

NVES / Laguna
☎ 0908-810-3210 / 0917-678-7379 (日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341 / 817-8282

Panasonic Eco / Makati
☎ 02-886-6291 to 94

Rise / Makati
☎ 0995-614-8196

Philippine Retirement Authority / Makati
☎ 02-848-1412 ~ 16

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556 / 02-400-6728

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911 / 02-776-2627 (日本語対応)

Sta Ana Import Export Inc / Makati
☎ 02-843-1322 / 02-889-0049

Sun Logistic
☎ 0918-963-0156 (日本語対応) /
0918-942-4351

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678 /
02-525-9911 loc 104 / 105
521-8942 / 521-2574

Techbox International Inc
☎ 0977-241-4630 (日本語対応)

TSPC Philippines Corporation
(東芝プラントシステム)
☎ 02-625-5834

Transtech
☎ 03-3522-8108 (日本から)

UCHIDA / Singapore
☎ 852-2877-3663

VALUE ASIA / Makati
☎ 0917-817-6549 (日本語対応) /
02-511-0781

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936
Yamato Logistic / Parañaque
☎ 02-851-7565
Yasuragino Sato / Pasay
☎ 025-834-7777 / 0998-842-2437 (日本語対応)

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

Biz Cube / Ortigas
☎ 02-534-8462

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733 / 0977-676-7815

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151 / 52

Leechiu Property / Makati
☎ 02-888-8111

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090 /
0905-497-7128 (日本語対応)

Marimo Real Estate
Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

TT&V Consultancy Inc. / Makati
☎ 905-446-1672

リクルート

Fujitsu Phils. / Taguig
☎ 02-841-8488

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

John Clements Recruitment Inc. / Makati
☎ 0917-828-5134 (田淵) 日本語・英語対応可

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823 / 871-1625

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815

Tiger Resorts / Entertainment City
☎ jobs.okadamanila.com

待望のマニラ・グルメガイドが 4年ぶりに帰ってきた!

マニラの美味しい店第1弾の発行から4年、マニラのレストラン・シーンはますます加速し、レストランの数、クオリティーともに充実してきました。

本書には伝統の老舗から気鋭の新店まで、全227店をエリアごとに網羅。

日常のランチやディナーに、ゲストのおもてなしに、はたまたロマンティックなデートに、様々なシチュエーションで“使える一冊”としてぜひお役立てください。

<設置場所(予定)>

メトロマニラ内の日本食材店、日本食レストラン、他
(山崎/ニューハッチン/関取/フレンドシップツアーなど)



フィリピンの生活情報をギュッと 詰め込んだガイドブック発刊!



プライマーは、フィリピンで暮らしている方や新しくフィリピンに引っ越しされる方が、より便利で、より快適に生活していただくのに役立つ情報を1冊にまとめた「フィリピン ライフスタイルガイド 2018」を発刊します。以下のようなカテゴリーで、幅広く情報を集約しました。

レストラン ショッピング ビューティー 旅行
スポーツ 教育 医療 ビジネス など

コンパクトなA5サイズで持ち運びやすく、全ページカラーで読みやすい、そして何と言っても無料! ぜひお手に取ってお楽しみください。

<主な設置場所>

マカティ内の日本食材店、日本食レストラン、他

フィリピン ライフスタイルガイド 2018

LUZON



VISAYAS



MINDANAO

Philippines



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード
旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate

マラテ ▶Map ④
マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay

パサイ ▶Map ⑤
ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



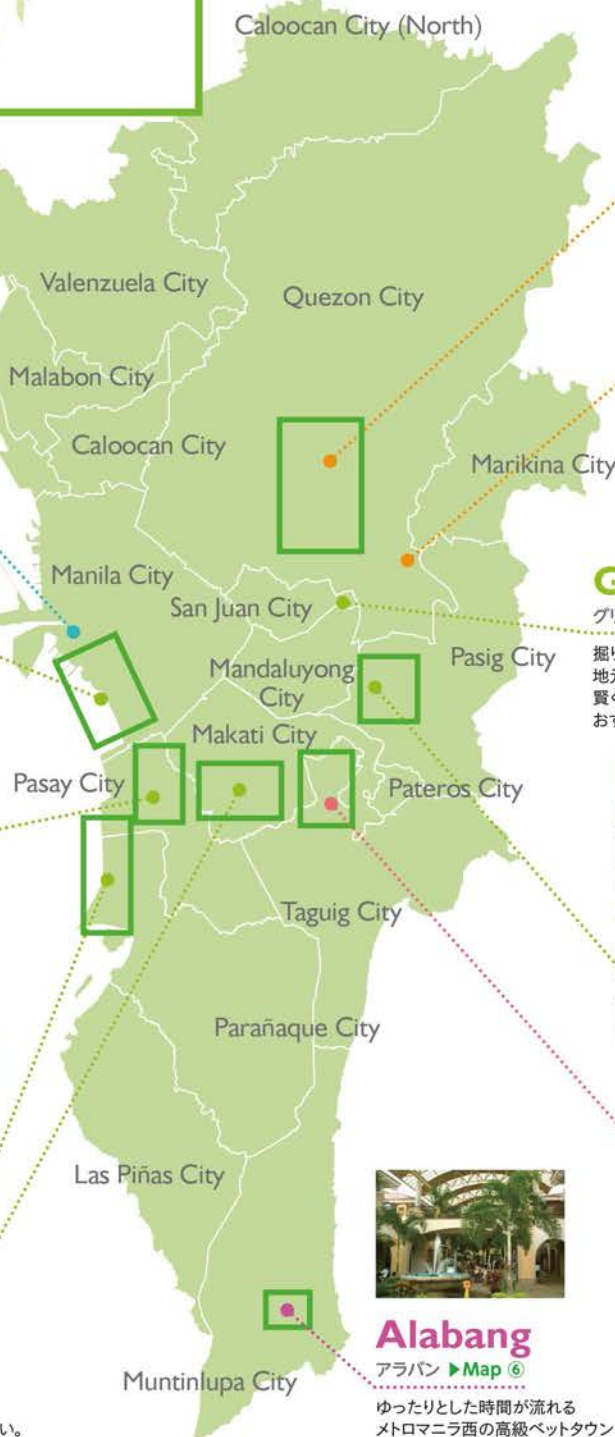
Entertainment City

エンターテインメント・シティ
カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati

マカティ ▶Map ①
高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City

ケソン・シティ ▶Map ⑦
元首都の面影を残す、
歴史とエンターテインメントの街

Eastwood

イーストウッド
音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティ



Greenhills

グリーンヒルズ
掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット



Ortigas

オルティガス ▶Map ③
マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

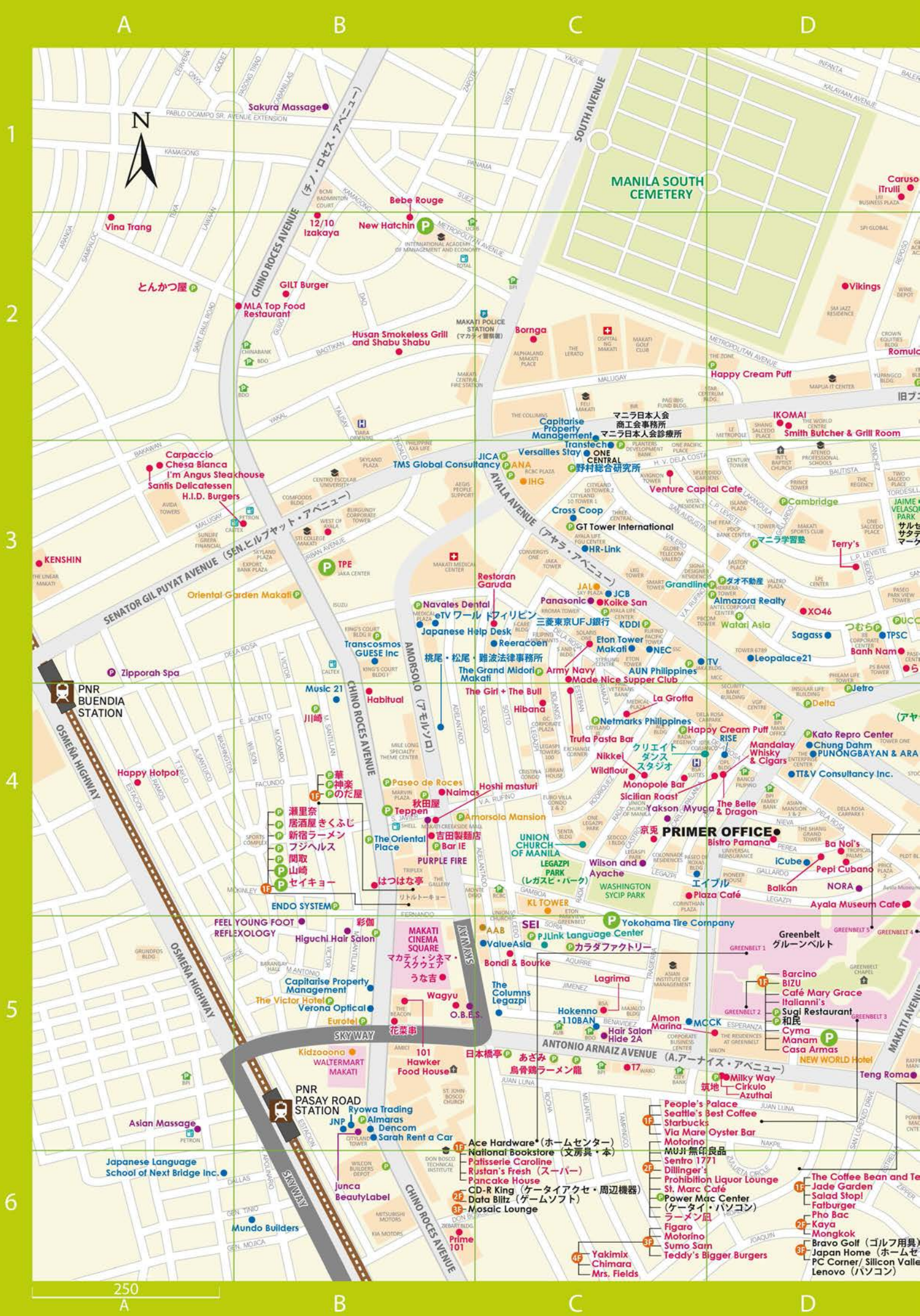
Bonifacio Global City

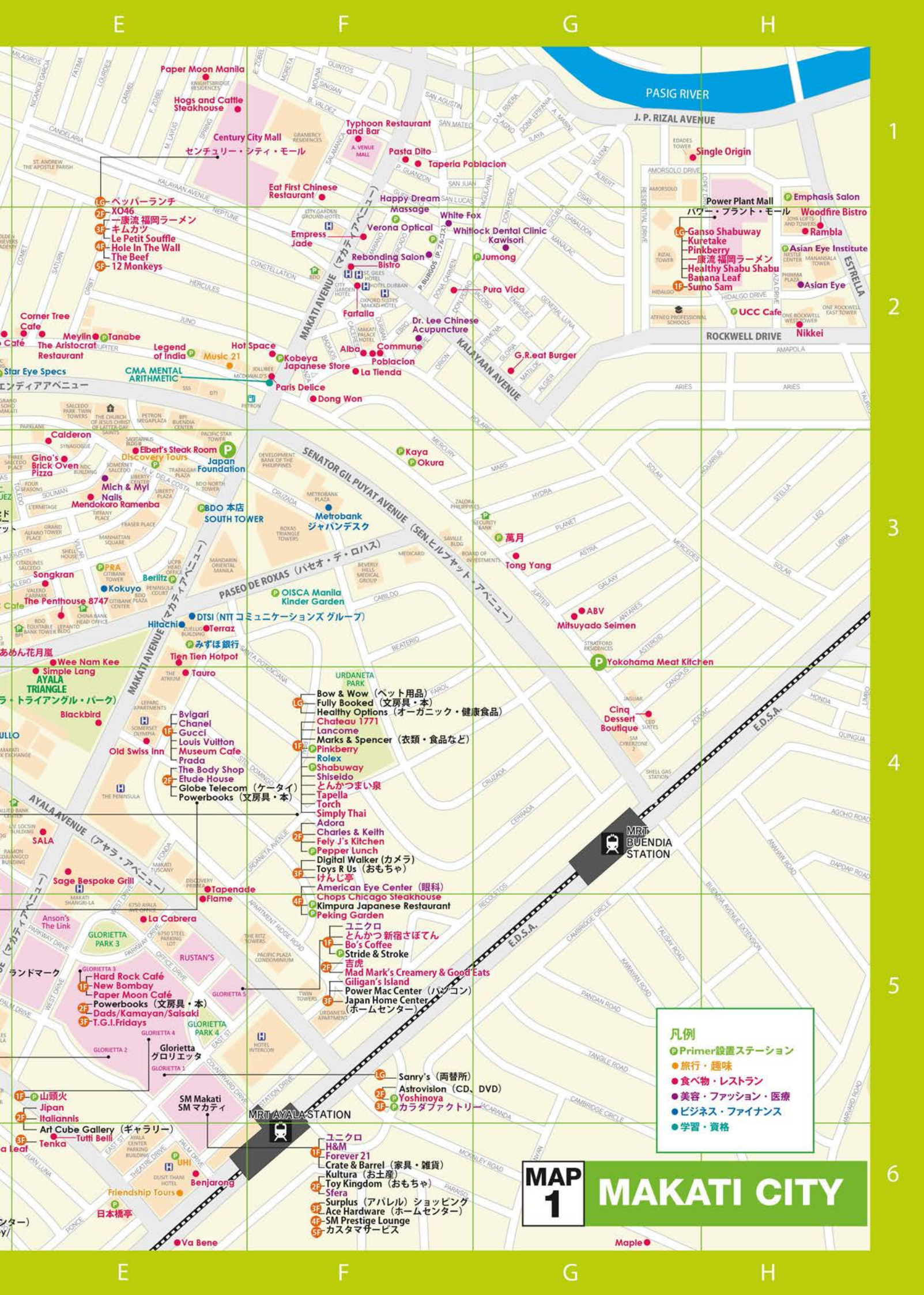
ビージーシー ▶Map ②
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



Alabang

アラバン ▶Map ⑥
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベッタウン





E F G H

1
2
3
4
5
6

凡例

- Primer設置ステーション
- 旅行・趣味
- 食べ物・レストラン
- 美容・ファッション・医療
- ビジネス・ファイナンス
- 学習・資格

MAP 1

MAKATI CITY

E F G H

1

2

3

4

5

6

J

K

L

1

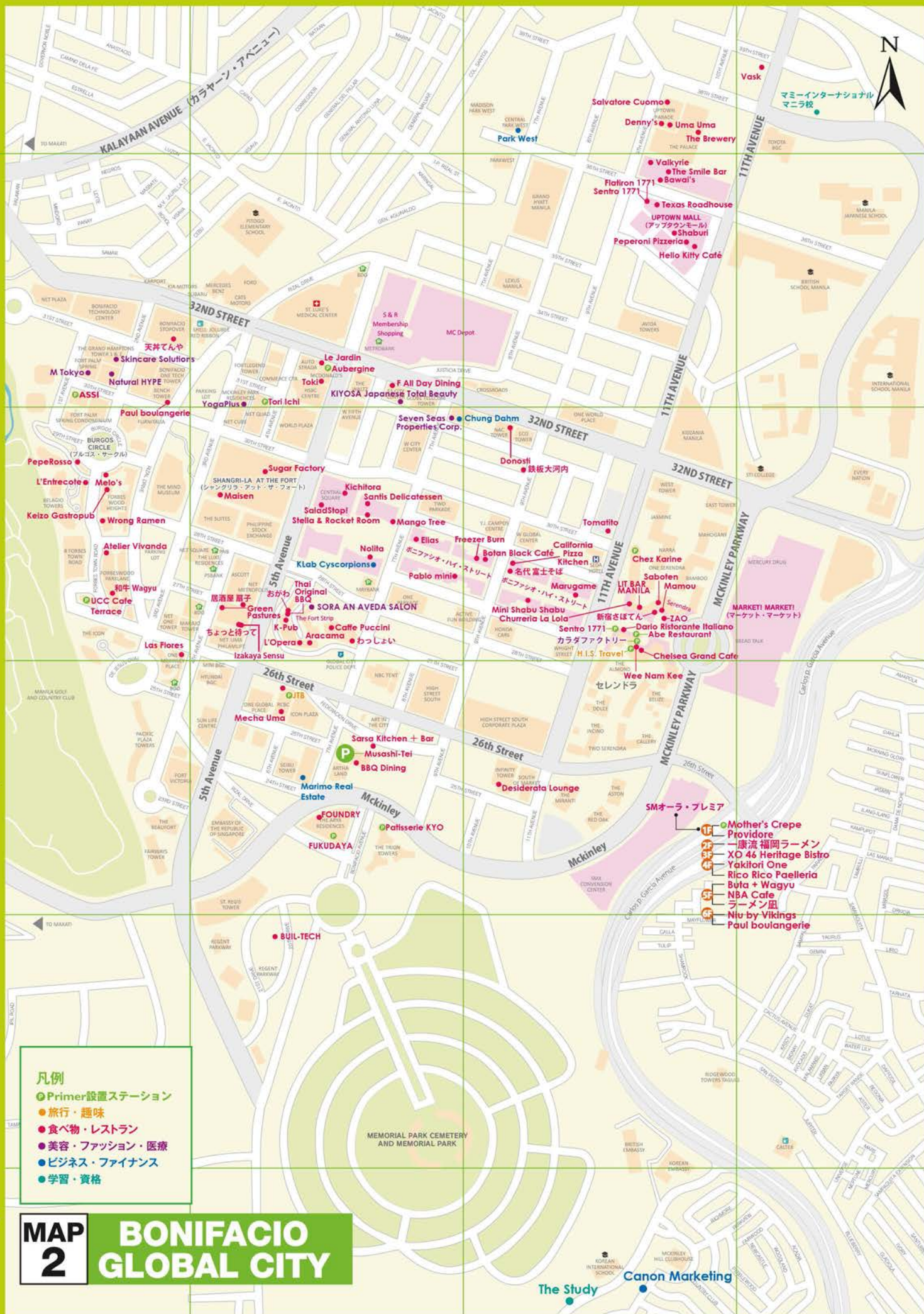
2

3

4

5

6



凡例

- Primer設置ステーション
- 旅行・趣味
- 食べ物・レストラン
- 美容・ファッション・医療
- ビジネス・フィナンズ
- 学習・資格

MAP
2

BONIFACIO
GLOBAL CITY

250 M

The Study

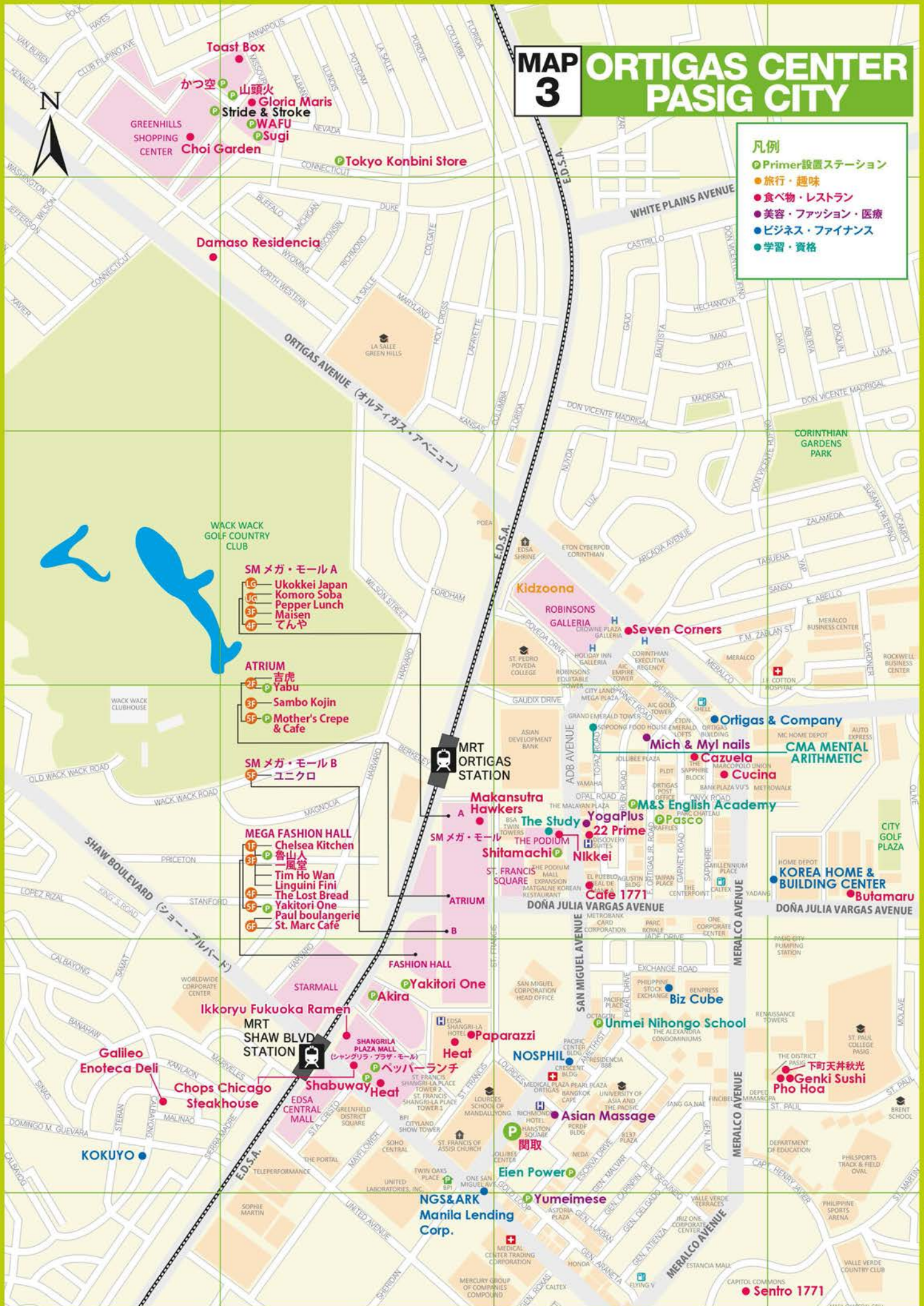
Canon Marketing

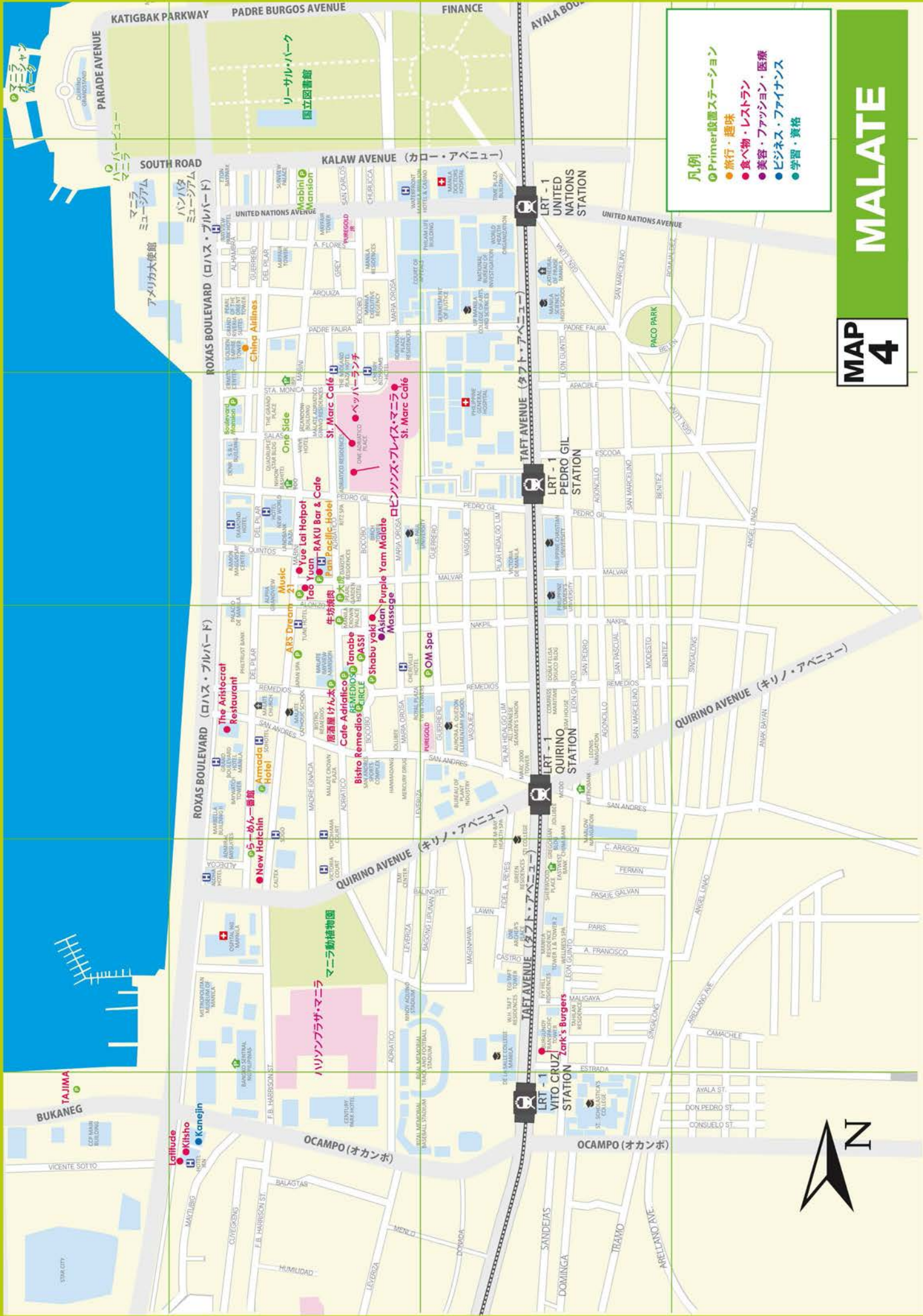
MAP 3

ORTIGAS CENTER PASIG CITY

凡例

- Primer設置ステーション
- 旅行・趣味
- 食べ物・レストラン
- 美容・ファッション・医療
- ビジネス・ファイナンス
- 学習・資格





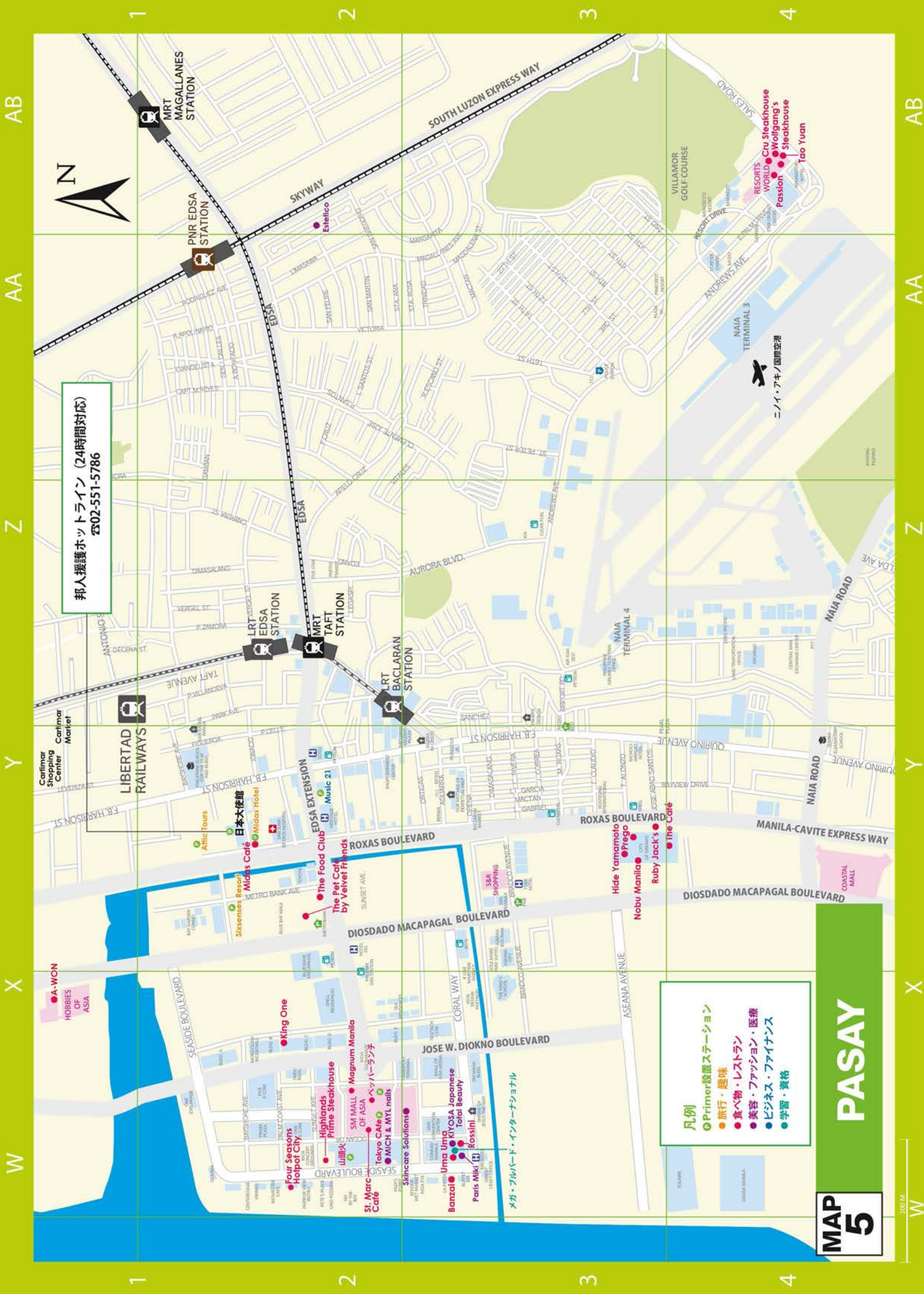
- 凡例
- Primer設置ステーション
 - 旅行・趣味
 - 食べ物・レストラン
 - 美容・ファッション・医療
 - ビジネス・ファイナンス
 - 学習・資格

MAP 4

MALATE



200 M



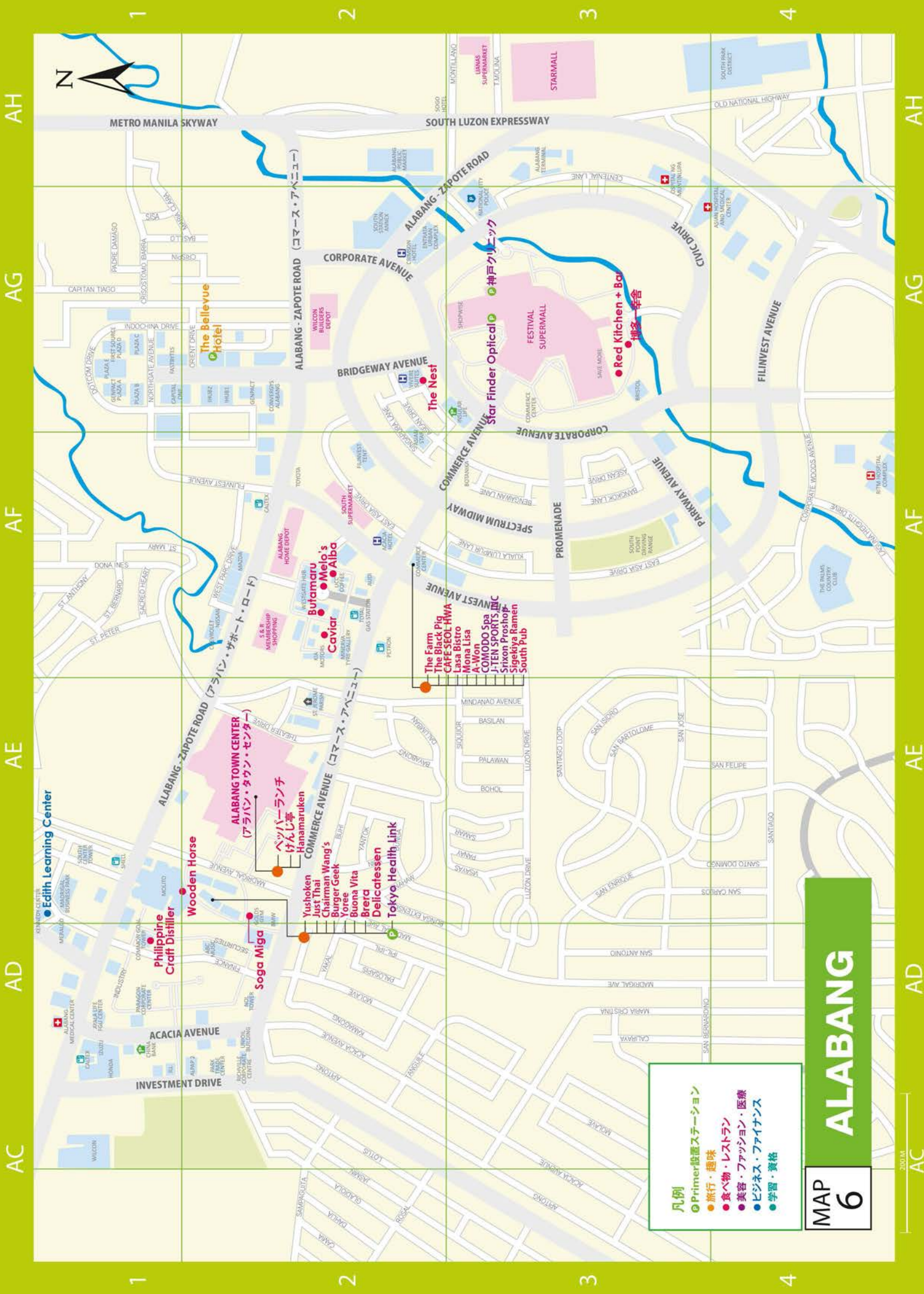
邦人支援ホットライン (24時間対応)
☎02-551-5786

- 凡例
- Primer設置ステーション
 - 旅行・趣味
 - 食べ物・レストラン
 - 美容・ファッション・医療
 - ビジネス・フィナンس
 - 学習・資格

MAP
5

PASAY

メカ・ブルバード・インターナショナル

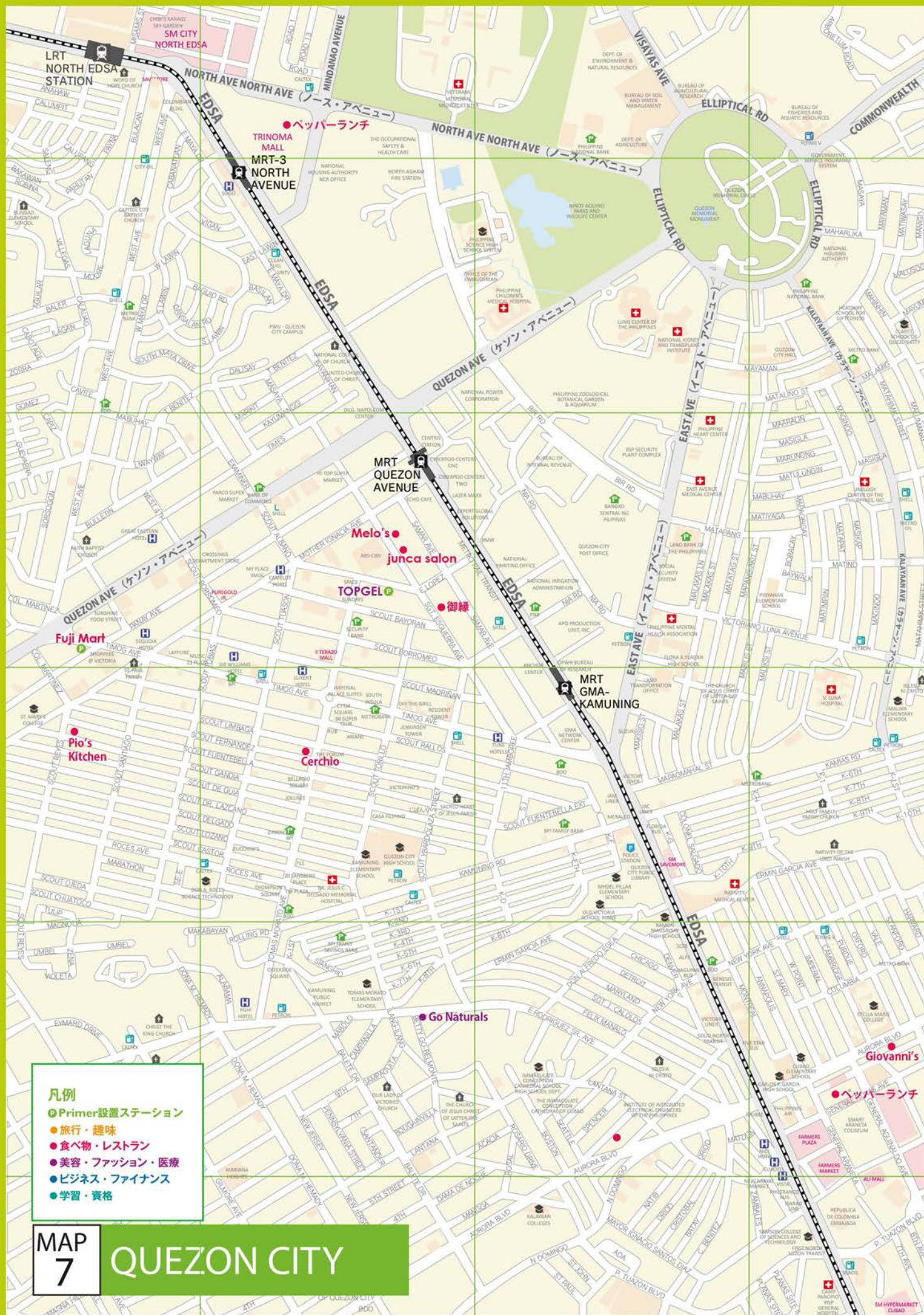


MAP 6

ALABANG

- 凡例
- Primer 設置ステーション
 - 旅行・趣味
 - 食べ物・レストラン
 - 美容・ファッション・医療
 - ビジネス・ファイナンス
 - 学習・資格

200 M



HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

日本で人気のカレー屋さん アヤラトライアングル公園内に1月15日オープン予定

CAMP キャンプ

日本のTV／雑誌やSNSで人気の有名カレー専門店「野菜を食べるカレーcamp」(全国30店舗)がマニラに上陸。アヤラトライアングル公園内に1月15日オープン予定。店名通りアウトドアを彷彿とさせるコンセプトの店内で、ワイルドなBBQ料理とスパイスから全て手作りする本格的なカレーを楽しむ。ゴロゴロ野菜満載のcampカレーで、「ホンモノの」日本式カレーの美味しさを再発見しよう。

住所：G/F Restaurants at Ayala Triangle Garden, Makati City
Facebook: campcurryphilippines



手作りの本格カレーを



アウトドアな作りの店内にわくわく

老舗の焼肉店がマカティにリニューアルオープン！

三田屋 SANDAYA

老舗の焼肉店「三田屋」がマカティのSunvar plazaにリニューアルオープンしました。創業から14年目になり、以前の店舗には元アキノ大統領もお忍びで通うほどのお店。お肉はすべて日本人オーナーが厳選したものだけを日本から輸入。アメリカ牛を中心とした絶品焼肉を筆頭に、各種和食・おつまみなども取り揃えています。

住所：UG-1 Sunvar Plaza Bldg, Amoroso St, Cross pasay road, Makati
☎ 0918-292-1006
🕒 12時～15時、17時～23時



日本人オーナーが厳選した焼肉



落ち着いた店内。2階にも座席があります

ラーメン好きな方に朗報！ 広島で人気のラーメン店がマニラにオープン！

Bari-Uma Jr バリウマ Jr

今広島で人気のラーメン店「ラーメンバリウマ」がフィリピンに進出することに。記念すべき第一号店はマニラのSM San Lazaroに12月18日にオープン予定。手製の麺、味がじっくりしみ込んだ炙りチャーシューに特製のとんこつ鶏ガラスープと3つの要素がうまく融合したラーメンは地元ではその美味しさにリピーターが続出中。マニラ1号店でもその本格的な味はそのまま、リーズナブルな価格で美味しいラーメンを提供してくれる。一度食べたら病みつきになる味、ラーメンバリウマのラーメンをぜひお試あれ。

住所：Unit 338, third floor SM City San Lazaro, A.H. Lacson corner Felix Huertas Streets, Barangay 350 Zone 035 Santa Cruz, Manila, Philippines ☎ 411-0563 local 110 🕒 10時～22時 毎日営業
http://www.bariuma.asia/
Facebook: www.facebook.com/ramenbariumajrph/



P190で本格ラーメンを！



餃子も

今月の耳よりイベント情報

Glamcon Manila 2018

イベント

日時：2018年1月21日(日) 午前10時～22時
場所：SM Aura, 8 McKinley Pkwy, Taguig City

コスメ、ファッション、ネイル、スキンケア、スタイリングなど自分にぴったりなオリジナルスタイルを追求できる美容の体験型イベントが来年2018年1月21日にタギグ市のSM Auraで開催される。当日は広い会場に様々な美容に関するブースやイベントが満載。興味がある人なら誰でも参加OK。チケットはそれぞれP5,500 (Queen)、P4,000 (Diva)、P2,500 (Glitterati)、P1,000 (Glamderella)、P500 (Glampass) の5種類。

チケット事前購入は Glamcon Manila のHP、
www.glamconmn1.comにて可能。



PhilBike Expo Fourth Cycle

イベント

日時：2018年1月14日(日)～18日(木)
場所：Halls B and C, World Trade Convention Center, Pasay City
PhilBike Expo Fourth Cycleがフィリピン、バサイ市にある国際貿易会議センターのBホールとCホールにて開催される。このイベント、地方の自転車企業の発展のために行われ、当日は、自転車の販売も。お問い合わせは、SMART：0908-896-5097 GLOBE携帯：0927-035-6382 もしくは 0916-216-2126まで。自転車好きな人はGo GO！



New World Hotel and Resorts' Run and Raise 4

イベント

日時：2018年1月21日(日)
場所：Rajah Sulayman Park, Roxas Boulevard, Malate, Manila
New World Hotels and Resortsによって開かれる「Run and Raise 4」は、世代問わず参加可能なファンランイベント。Asian Gaming New World Manila Bay Hotelと共同で行われる、健康と幸せと個人の独立を祝うイベントだ。ランニングコースにはいくつかのオプションがあり、16km(参加費900ペソ)、10km(600ペソ)、3km(500ペソ)から選ぶことができる。参加費にはランニングシャツとゼッケン、贈呈バッグが含まれる。事前登録は、https://reg.goorahna.com/#/event/runandraise2018 から！ぜひ家族で参加してみて。





国際結婚ファミリーコミックエッセイ

うちのフィリピンママ



前田ムサシ
maedamusashi.com

①クリスマス

メリークリスマス!



静かな日本も
クリスマスは
静かだよー



フィリピンは
今騒ぎだよー
ママのおかげで
うちは騒がしい
クリスマスです
なんで日本は
静かなんだよー!

②カロリング

フィリピンは
楽しいよ
クリスマスの



カロリングが
あるからね!
歌を歌いながら
家々を回る
お金!?
もらえるの?



そんなに
騒ぎだよー
そんな時は
もっと
騒ぎだよー

③おせち

よし...
次はお正月だ!



お正月と
おせちばしょ!
作るよーん
お正月と
おせちばしょ!



うーん
でも...
やっぱ
気まぐれ
アイヘン
だもん
わかんない!

④年賀状

サクネンワター



オネガイシマス
ママの頭の上
に見えるらしい
マニゴン
バゴン
タオン



メリークリスマス&ハッピーニューイヤー! うちのママのクリスマスの思い出といえばカロリング。お金をもらえなくてもタダでは帰らない... フィリピンの子供ってたくましいですね。今年もよろしくお願いします!

Manigong
Bagong Taon!
マニゴンバゴンタオン
新年おめでとう!



日本でフィリピン人を雇用されたい方は、私たちにご相談ください!

【実績】2016年は1,368名のフィリピン人技能実習生を送り出しました。



<日本で実習を行う比人技能実習生>

日本への技能実習生、エンジニアの人材派遣はお任せください。
政府機関のフィリピン海外雇用局 (POEA) から認定されているフィリピン人人材派遣会社、プルデンシャル・エンプロイメント・エイジェンシー。

私たちが選ばれる理由は、日本側の協同組合や技能実習生たちと常に連絡を取り合っており、全ての業務を迅速に対応するためです。

<私たちの特徴>

- 誠実な事業運営および正確なコミュニケーションを行い、期日・約束を守ります
- 6名の日本人スタッフがフィリピンに常駐し、迅速な書類作成の対応が可能です。
- きめ細かな事前日本語教育の実施します (4ヶ月間合宿研修)
- 日本人教師が、10名在籍しています。

姉妹会社である、さくら日本語学校において、出国前の事前研修を4ヶ月間に渡り実施します。日本語、マナー、ルール、日本の文化、コミュニケーション等を厳しく合宿研修にて指導しています。

送り出し先の企業様からは、ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
TEL: 02-403-2823 / 871-1625
日本語対応可: 0917-651-6076 (Globe) /
0998-588-6187 (Smart)

POEA License: POEA-066-LB-072414-R
E-mail:
info@prudentialemployment.com
住所: Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building,
Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City, Metro Manila



SHARP

月額レンタル料

8,800

ペソから

 **docuKit** 全てはこれ1台!

ドキュメント管理は より革新的に



保存



管理



安全



検索



共有



復元



 **docuKit**
を選ぶ理由

- 手ごろな価格で導入可能。
- 貴重な時間や資源を無駄にしない。
- 時間節約＋効率性、生産性 UP!
- ハードウェアとソフトウェアが1つに。操作简单。

お気軽にお問い合わせください

02-525-9911 local
104-105
sales@ecopy.com.ph

 **eCopy**
CORPORATION

 @eCopyCorp
 e-copy.com.ph
 eCopyCorporation

詳しくは、ショールームまでお越しください。
無料で docuKit の実演、及び体験を行っております。

Makati:

5837 Sharp eCopy Bldg., Zobel Roxas St., Brgy. Palanan Makati City ☎ (02) 525-9911

Laguna:

9049 National Hi-way, Brgy. Turbina, Calamba Laguna ☎ 049- 545-9042 to 45

Cebu:

G/F MDC Bldg., NO. 520 Ariston Cortez Avenue, Ibabao Mandaue City ☎ (032) 346-3976