マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2018 JUNE 06

Vol. 123　毎月25日発行



やっぱりカレーが好き！

トラベル特集 フィリピンの軽井沢 バギオ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

Canon
Delighting You Always



Canon
Delighting You Always

Ryoko Kawaguchi
川口　了子
Assistant Manager
Japanese Accounts
Email : ryoko_kawaguchi@canon.com.ph
Direct : 884 9090 Loc. 9069
Fax : (632) 556 9482
Mobile : (63) 916 762 6024

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC.
7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue
corner Park Avenue, McKinley Hill, Fort Bonifacio,
Taguig City, Metro Manila, Philippines 1634
Metro Manila Customer Care Hotline : (632) 884 9090
Provincial Customer Care Hotline : (1800) 10 884 9000
www.canon.com.ph

キヤノンの名刺には“顔”があります。

私たちキヤノンは、常にお客様のビジネスパートナーでありたいと考えています。
名刺に写真を入れることで、まずは顔を覚えていただき、そして身近に、
親しく感じていただくという願いをこめています。
製品を販売することは私たちの目的ではありません。
納品後も最大限ご満足いただけるよう、きめ細やかなアフターサービスを提供し、
末永くお付き合いいただける関係性を築いていくことが、
私たちキヤノンの目指す "Delighting You Always"です。
どんなことでも“川口”までご連絡下さい。



Business Can Be Simple

canon.com.ph　canonphils

Canon Marketing (Philippines), Inc. 7/F Commerce and Industry Plaza, Campus Ave. corner Park Ave. McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634
Call: (632) 884-9090　Customer Care hotline: (632) 884-9000　Email: customer_assistance@canon.com.ph　Visit: www.canon.com.ph

フィリピン最大手
商業銀行

BDOジャパンデスクのご案内
～オンラインバンキングとドル口座編～

日本もフィリピンも雨の多い6月。銀行に行かなくても用事が済ませられれば便利ですね。BDOのドル口座をお持ちいただくと、オンラインで両替や海外送金ができます。



1. 自分のドル口座からペソ口座への両替
お給料はドル口座に入っているけれど、各種の支払いはペソでしなければ。。。そんな時も、同一名義人の口座であれば、USD to Peso（Own BDO Account）で簡単に両替が可能です。

2. 海外送金
ドル口座から日本の自分名義の口座に送金したい。そんな時はUSD Wire Transfer (to Local/Overseas Bank)を選択。必要情報を記入すれば、自宅からでも送金手続きが行えます。

ドル口座開設のお問い合わせはhelp-japanese@bdo.com.phあるいは、02-663-4001（#2セールス･マーケティング）までお寄せください。



お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先
+63(2)663-4001
https://www.bdo.com.ph/jp
help-japanese@bdo.com.ph
営業時間：平日8：30 ～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

7月1日より
JALマニラ線に最新鋭機材787-9



プレミアムエコノミー クラス新設

機能性、プライバシー性に配慮したプレミアムシート。前席の背もたれが倒れてこない構造により
さらにゆとりのある上質な居住空間を実現しました。



更にスゴイ秘密がここにあった！



従来の座席より後の幅を
約10cm広げて機能性も
強化しました。



ゆったり広々なのが嬉しい！
大型レッグレスト

毎日2便運航中!

JALフライトスケジュール

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL746	10:05	15:35	767
	JL742	14:25	19:55	767

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間	機材
毎日	JL741	9:30	13:10	767
	JL745	17:55	21:35	767

夏休みのご予約はお早めに！

PH JAL 検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼





primer

June/Hunyo 2018 06

Contents

Special Feature

やっぱりカレーが好き! …4

トラベル特集

フィリピンの軽井沢へ バギオ…34





32 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付
今回の食材：KIKIAM フィリピンのさつま揚げ
42 国際線 主要航路時刻表
44 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
46 Let's enjoy フィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
58 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
60 フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版 第6回
Solaire Resort & Casino VP Gianpietro Iseppiさん
62 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
72 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
77 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
83 MAP マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
92 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!
93 国際結婚ファミリーコミックエッセイ うちのフィリピンママ 前田ムサシ

Feature of The Issue

STREET – Curry is a collective term for India's stews made with different spices but did you know that the word 'curry' doesn't exist in the Indian language?

Japanese curry was brought in from England, while countries like Thailand have soups and stews which are called curry because of its similarity to Indian curry. Despite the different origins, curry has taken root in many countries around the world. For this issue, Primer has brought together some of the best curries from different countries.

TRAVEL – Known as the City of Pines, Baguio City has long attracted expats because of its climate, its emphasis on local culture, and the many pine trees found in the city. It has art and culture scene that's rivaled only by Antipolo, Rizal, and is slowly becoming a food hub in the North. It's also the perfect place for bargain hunters thanks to its city market and the famous Night Market on Harrison street. Join Philippine Primer as we explore the Summer Capital of the Philippines.




Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通(日本語)……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424～27
フィリピン退職庁……02-848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応)……02-551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所(マカティ)……02-818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ)……02-819-2010
(アラバン)……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)……02-789-7700
(ケソン)……02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)……02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介)02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 6月号 Vol.123

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philipine primerの英語版は毎月10日発行!

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

やっぱりカレーが好き！

カレーと言えば、ハウス食品のルウが最近手軽にマニラのスーパーで買えるようになりました。
日本人のソウルフードとしてどの家庭でも欠かせないカレーライスですが、
今回はインドの本格カレーや東南アジアのカレーも集めてみました。
味は違っても、食欲を引き出すスパイスの香りとこってりアツアツのソースはどこの国でも絶品！

Photo from Tokyo Camp BBQ Curry

Indian Curry インドのカレー

New Bombay Royale

MAP外 P P

ニュー・ボンベイ・ロイヤル

サルセドなどに構え、日本人の間でも人気のインド料理店「New Bombay」の少しハイエンドな姉妹店としてオープン。料理はインド人シェフが手掛けており、本場インドの味を届ける。ハラールラムやハラールチキンを使った料理も提供。10～20人収容のVIPルームには大型のモニターを取り付けており、会食やミーティングなどに便利。





information

1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
☎02-810-1101 営11時～23時
www.newbombayroyale.com
newbombayroyale

①Chicken Tikka Masala（P335）、Tandoori Chicken（P335）、Shrimp Biryani（P375）
②広々とした店内。10～20人収容のVIPルームもある

Hossein's Persian Kebab

MAP D-5 P P

ホセインズ・ペルシャン・ケバブ

1985年、イラン出身のHossein氏がオープンした5席ほどの小さなお店から始まった。現在はマカティのグリーンベルトやBGCなどに4支店を構え、グルメガイドブックで連年受賞する程のレストランに成長。ペルシャ、アラブ、インド、地中海料理を中心に600点も含む膨大な数のメニューを誇り、カレーだけで2ページ分もある。カシューナッツ、ヨーグルト、ココナッツでカレーのベースを作っており、お肉で出汁を取らないのが特徴。





information

2/F 7857 LKV Building, Makati Ave., Makati
☎02-890-61-37 / 02-890-59-28
営11時～24時 www.hosseins.com

①左後ろから時計回りにChicken Dopiaz（P475）、Lamb Rojanjost（P655）、Shrimp Curry（P755）、Chicken Curry（P465）
②カーテンで仕切られた席はプライバシーばっちり

客単価：P 1コ：P300以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000以上

Swagat Indian Cuisine

MAP C-5 ₱₱

スワガット・インディアン・クィジーヌ

2003年からレガスピビレッジで営業していた小さなインド調理店。2018年1月から新しくThe Columnsの1階に移った。旧店舗からリーズナブルな家庭料理の味を引き継いでおり、どの料理もお店で一から作るため、新鮮で美味しい。いちおしは口当たりまろやかなChicken Tikka Masala（写真①）。これにはインド米を使用したSangam Biryani（写真①）もしくはガーリックがほのかに香るGarlic Naan（写真①）のどちらもよく合う。





information

1/F The Columns Legazpi, Amorsolo St. cor. Arnaiz Ave., Legazpi Vill. Makati
☎02-989-7199
営11時～23時（LO：20時40分）
f swagatmakati

①Garlic Naan（P60）、Sangam Biryani（P225）、Chicken Tikka Masala（P250）
②自然光がたくさん入る心地よいお店

Queens at Bollywood

MAP D-5 ₱₱

クイーンズ・アット・ボリウッド

2004年12月、グリーンベルト3にオープンして以来、毎晩満員になるほどたくさんのインド人客で賑わう大人気店。メニューには280種類ほどの料理が並び、インド料理以外にもインドネシア料理やその他アジア料理も提供。多種類のスパイスをブレンドした本格的なインドカレーを提供しており、インド産のマトンをはじめ、チキン、魚肉、海老などの種類を楽しむことができる。おすすめはChicken Curry（写真①）やChicken Tikka Masala（P359）。





information

3/F Greenbelt 3 Ayala Center, Makati
☎02-757-3536/02-903-0710/0922-870-8483　営日～木曜 12時～24時／金・土曜 12時～翌2時
www.queenstajbollywood.com
f queenstajbollywood

①Chicken Curry（P359）
②夜はいつも満員。インド人客も多い

Kashmir

MAP C-5 ₱₱

カシミール

インド料理の定番と言えば、1975年から3人のインド人姉妹が経営しているこの老舗。フォルベスパークとブルゴス近くにストリートフードの姉妹店も構える。オーセンティックなインド料理を提供。カレーは定番のチキンカレーやラム肉のカレーの他に、ラプラプやエビなどのシーフードのカレーもあり、全部で7種類。





information

Festejo Bldg., 816 Arnaiz Ave., Makati
☎02-844-4927
営11時～23時
kashmir.ph　f kashmir.ph

①Lamb Curry with Rice（P350）
②情緒ある店内

Om Indian Kitchen

MAP外 ₱₱

オム・インディアン・キッチン

パシッグの高級住宅地The Grove by Rockwellに構えるインド料理店。少し離れたBGCや遠いケソン市からもお客さんが訪れ、インド人をはじめとしたエキスパット層に人気。料理の風味を最高にするため、インドからわざわざ新しいスパイスのみを取り寄せるこだわりよう。自慢のカレーは8～9種類のスパイスをひとつずつ炒めて香りを引き出している。おすすめはジャックフルーツをすり潰して小麦粉と併せて団子状にしたVeg Kofta（写真①）。果肉とは思えない程ひき肉に近い食感を出しており、カレーソースとの相性も抜群。





information

The Grove by Rockwell, Eulogio Rodriguez Jr. Ave., Pasig
☎02-532-7694　営10時30分 ～15時、17時～22時30分
f omindiankitchen

①左後ろから時計回りにBiryani Rice（P185）、Chicken Tikka Masala（P310）、Veg Kofta（P225）、Fish Curry（P285）
②こじんまりとしたお店

Royal Indian Curry House

MAP F-1 ₱₱

ロイヤル・インディアン・カレー・ハウス

マカティのA.Venueモール近くにある本格インド料理レストラン。4階建ての建物にレストラン、スポーツバー、個室、スカイラウンジがある。豊富な種類のインドとパキスタン料理を取りそろえており、本格的な料理を食べに多くのインド人客が訪れる。一番のおすすめは、バター風味の少し甘めでクリーミーなソースと柔らかいチキンが絶品のMurg Makhani（写真①）。また、Mutton Rogan Josh（写真①）はほろっと柔らかいラム肉とパクチーの風味が効いたスパイシーなソースの組み合わせが美味。





information

Gen Luna St. Makati
☎02-801-4435　営12時～翌5時
f Royal Indian Curry Houseと検索

①左後ろから時計回りにChicken Korma（P479）、Murg Makhani（P439）、Mutton Rogan Josh（P499）
(4) おしゃれな吹き抜けの店内

Mantra Bistro

MAP C-4 ₱₱

マントラ・ビストロ

レガスピビレッジのGrand Midori1階に構える人気のインド料理レストラン。こじんまりとしていながらも高級感のあるお店で、ビジネスマンなどが利用する。バーもあり、お酒を飲みながらインド料理を楽しめる。おすすめは定番のバター風味のチキンカレー、Chicken Makhani（写真①）とヤギ肉を使ったRogan Josh（写真①）など。Garlic Naan（P115）やSaffron Rice（P245）といただくと美味しい。





information

1/F The Grand Midori, G-07, Bolanos St., Legazpi Vill., Makati
☎0926-049-9357
営11時30分～14時30分、18時～23時
f mantrabistro

①Chicken Makhani（P490）とRogan Josh（P535）
②カジュアルだけどおしゃれな店内

Kabab & Curry

MAP G-3
₱₱

カバブ・アンド・カリー

2013年から営業しているマニラでは数少ないパキスタン料理店。パキスタン人一家が経営。カラチ、ラホール、イスラマバードなどの都市のスペシャリティを提供しており、どれもイスラムの教えに沿ったハラール料理となっている。60～70種類ほどのカレー、ロティやナンなど12種類ほどのパンがあり、客を飽きさせない。ビーフ、ポーク、チキン、魚のどれを使用するかによって使用するカレーのソースが違っている。日曜の11時～15時はブランチビュッフェ、毎日18時～22時はディナービュッフェを楽しめる。




①Chicken Karahi Curry（P310）
②ジュピター通りにある店舗

information
20 Jupiter St,. cor. Antares St., Makati
☎02-501-5298 ㊡11時～翌3時
www.kababandcurry.com.ph
Kabab & Curryと検索

Ziggurat

MAP F-2
₱₱

ジグラット

ブルゴスの裏の路地にある13年営業の老舗。インド人をはじめとした外国人の出張者や旅行者の間で人気があり、多くのグルメ本のランキングに入っている。インド、地中海、アフリカ、中東の料理を提供し、メニューの数は300品以上を誇る。そのうち40種類ほどのカレーがあり、ダチョウ肉のカレーなど珍しいものも。ライスも8種類ほどあり、中でもおすすめはEthiopian Espresso Rice（写真①）。コーヒーの苦みとショウガの辛さが強いが、Mango Curry（写真①）など甘めのカレーとの相性が良い。




①前列左Navratna Nine Taste Curry（P300）右Kerala Black Curry with Fish（P300）、後列左Ethiopian Espresso Rice（P90）、右Mango Curry（P300）
②床に敷いたクッションに座るスタイル

information
1/F Sunette Tower, Tigris cor. Euphrates St., Makati
☎02-897-5197/02-899-3336
㊡月～木曜 7時30分～翌4時／金～日曜 24時間
Ziggurat Cuisine Restaurantと検索

Naan

MAP外
₱₱

ナン

週末のフードマーケットから始まったカジュアルなインド料理店。インド料理をフィリピン人に馴染みやすい形にアレンジしたいわば創作料理を提供するが、これがインド人にも大好評。材料があればメニューに載ってないものも作ってくれるので、オーソドックスなインド料理をリクエストする人も多いという。おすすめはターリーと呼ばれる金属製の大皿に数種類の料理を組み合わせたメニュー。その中でもGrilled Chicken Tikka Masala（写真①）が一番人気。本来ソースと鶏肉を一緒に煮込むティッカマサラだが、当店は鶏肉をから揚げにし、ソースと別で提供している。




①Grilled Chicken Tikka Masala（P300）
②カジュアルな店内

information
1/F D-Strip Bldg., #20 United St., Brgy. Kapitolyo, Pasig
☎0998-553-6424 ㊡火～日曜12時～22時 ㊡月曜
naan.mnl

Southeast Asian Curry 東南アジアのカレー

Spices

MAP E-4
₱₱₱₱

スパイセス

1994年から営業しているペニンシュラホテルの老舗。東南アジア各国の料理を取りそろえる。カレーメニューはインドのMurgh Makhani（写真①）やタイのGaeng Kiew Warn Goong, Gai（写真①）をはじめ、全部で8種類。また、2018年から新たに香港のペニンシュラホテルから迎えたインド人シェフのレシピであるGoa Vindaloo（写真①）は3時間じっくりと煮込んだ柔らかいラム肉が絶品。スパイスが効いており、豊かな風味を味わえる。




①奥から時計回りにGaeng Kiew Warn Goong, Gai（チキン入りP1,090）、Murgh Makhani（P1,090）、Goa Vindaloo（P1,390）
②エキゾチックな店内。周囲を窓に囲まれたアトリウムエリアが人気

information
1/F The Peninsula Manila, Ayala Ave. cor. Makati Ave., Makati
☎02-887-2888 ext. 6754 or 6755
㊡11時30分 ～14時30分、18時 ～23時
peninsula.com/manila
ThePeninsulaManila

Just Thai

MAP I-3
₱₱

ジャスト・タイ

タイ料理に惚れ込んだオーナーとその家族が営むレストラン。ここではタイ人シェフ監修の本格的なタイ料理を味わうことが出来る。カレーメニューは3種類。定番のチキンのグリーンカレー（写真①）やビーフのレッドカレー（写真①）はココナッツミルクの甘味とともに、唐辛子の深みと旨味を感じる一品。緑黄色野菜と豆腐たっぷりの色鮮やかなイエローカレー（写真①）はココナッツの甘さとまろやかさが広がる。辛さの調節も可能なので、お好みの辛さでそれぞれの旨味を堪能して頂きたい。




①上から時計回りにVegetables and Tofu in yellow curry（P280）、Chicken in Green Curry（P390）、Beef in Red Curry（P450）
②2階にも席がある

information
Forbes Town Center, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎02-403-8718 ㊡11時～15時、17時30分～22時30分 Just Thaiと検索

フィリピンであのマッサマンカレーが食べられる

Azuthai アズタイ

MAP D-5
₱₱₱

タイ商務省により「タイ・セレクト」に認定されたフィリピン初のレストラン。10年の経験を持つバンコク出身のWateeシェフが腕によりをかけて作る家庭料理は種類豊富。こちらで是非試して欲しいのは、毎週木曜日のランチセットに登場するMassaman Lamb Curry（写真①）。ゴロゴロのラム肉はとても柔らかく、ピーナッツ風味のソースとの相性も抜群。ライスはお代わり自由となっており、ジャスミンライスか玄米を選ぶことができるのも嬉しい。




①Massaman Lamb Curry（P595）サラダとアイス付き。ライスはお代わり自由
②アジアンテイストの高級なお店

information
1/F Milkyway Bldg., 900 Arnaiz Ave., cor. Paseo de Roxas, Makati
☎02-813-0671/02-817-6252
㊡11時30分～14時30分、17時30分～22時
www.azuthai.com
azuthairestaurant

客単価：₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800～1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

Wooden Spoon

MAP H-2 ₱₱

ウッデン・スプーン

テレビ番組の司会者や新聞のグルメライターとして活躍するシェフSandy Daza氏が手掛ける正統派フィリピン料理レストラン。また、かつてSandy氏がパリで経営していたフィリピンレストランの創作料理も提供している。おすすめカレーはタイカレーにインスパイアされたSandy's Beef Curry（写真①）。バジルやレモングラスなどのハーブとココナッツミルクでまろやかな味に仕上げている。ビーフは旨味の強い牛すね肉を使用。2～3時間じっくり煮込んでいるため、ゼラチン質が染み出ていて美味しい。





①Sandy's Beef Curry（P290）メニューに載ってないが、チキンに替えてもらうこともできる
②ランチ時はいつも満員

information

LG/F Power Plant Mall, Rockwell, Makati
☎02-403-3585 ㊡11時～21時
WoodenSpoonRestaurant

Uniquease

BEST uniquease Healthy Restaurant & Café

MAP外 ₱₱

ユニカセ

営業8年、新鮮な野菜を使ったヘルスフードが大好評のユニカセ。その人気メニューのひとつがゴロゴロ野菜の入ったベジカレー（写真①）だ。鰹出汁にカレー粉とココナッツミルクを加えたソースはまろやかで、タイカレーに似ているが辛さはない。具は焼き茄子、カンコンの茎と葉、トマト、椎茸、オクラ。ベースに使われる玉ねぎとニンニクも入れると8種類もの野菜が入った栄養満点のカレーだ。白米でもいけるが、ぷちぷちした食感がカレーとよく合う赤米と紫米をブレンドしたライスもおすすめ！





①焼き茄子の風味が口いっぱいに広がるVeggie Curry（P380）
②ゆったりできるアットホームな店内

information

Unit C, 1036, Hormiga cor. Teresa St, Brgy. Valenzela, Makati
☎02-519-6406
㊡月～日曜11時～20時 ㊡火曜
www.uniquease.net
UNIQUEASE.Restaurant

People's Palace

MAP D-5 ₱₱₱

ピープルズ・パレス

グリーンベルト3の人気タイ料理店。店内は明るくモダンな雰囲気。また、グリーンベルトの庭を見渡せる屋外席は、夜になるとキャンドルライトに照らされ、デートにぴったりの雰囲気に。厨房に立つのは意外にもタイ人ではなく、BlackbirdやSALAなどマカティで有名なレストランを手掛けるスコットランド人シェフのColin Mackay氏。それでもオーセンティックな味には定評があり、タイ人も美味しいと認めるほど。





①甘さと辛さのバランスが絶妙なGreen Chicken Curry（P445）
②モダンで高級感のある店内

information

1/F Garden Side Greenbelt 3, Ayala Center, Makati
☎02-729-2888
㊡日～木曜 11時～24時／金・土曜 11時～翌2時
www.peoplespalacethai.com

Banana Leaf

MAP H-2 ₱₱

バナナ・リーフ

東南アジア各国の料理を一つのお店で楽しめるレストラン。オープン当時から務めているマレーシア人シェフがクオリティーをチェックしており、各国の料理に忠実な味付けであるよう管理を怠らない。バナナの葉っぱをお皿代わりにするユニークなスタイルも魅力の一つ。カレーは、タイのThai Green Curry Chicken with Eggplant and Sweet Basil（写真①）やマレーシアのMalayan Chicken Curry with Potatoes（P288）他数種類。





①Thai Green Curry Chicken with Eggplant and Sweet Basil（P288）
②東南アジアテイストのモダンな店舗

information

P1 Concourse Level, Powerplant Mall, Rockwell Center, Makati
☎02-896-1828 ㊡月～金曜 11時～21時／土・日曜 11時～23時
www.bananaleaf.com.ph
BananaLeafPH

マッサマンカレーとは、ピーナッツベースのマイルドなタイのカレー。なんと米CNN調査の「世界で最も美味しい食べ物TOP50」で1位に選ばれたのだとか。気になる人はここで紹介してるレストランで食べてみよう。

Benjarong

MAP E-6 ₱₱₱₱

ベンジャロン

デュシタニホテルの看板タイ料理レストラン。バンコクやマレーシアの高級ホテルで13年経験を積んだタイ人シェフが作る料理はどれもハズレなし。おすすめのGaeng Massaman Nueaはビーフの肩のお肉とピーナッツやカシューナッツで作ったまろやかなソースが美味しい。



Gaeng Massaman Nuea（P590）

information

1/F Dusit Thani Hotel, 1223 EDSA, Makati
☎02-238-8888 ㊡11時30分～14時30分、17時30分～22時／バーのみ17時30分～24時
www.dusit.com/dusitthani/manila

Mango Tree

MAP J-3 ₱₱₱

マンゴ・ツリー

バンコクをはじめ、東京、ロンドン、香港、ドバイなどに店舗を構える有名なタイ料理店。タイ商務省から「タイ・セレクト」に認定されたわずか3店舗のうちのひとつ。マッサマンカレーにはラムの骨付きすね肉を使用。ソースはほのかに甘くクリーミーで、辛すぎない。



Mussaman Curry Lamb Shank（P850）

information

7th Ave. Bonifacio High Street Central, Taguig
☎02-217-2367/02-621-3233/0917-534-9145
㊡日～木曜 11時～23時30分／金・土曜 11時～翌1時
mangotree.com.ph MangoTreeManila

Thai BBQ Original

MAP J-3 ₱₱

タイ・バーベキュー・オリジナル

ロサンゼルス発祥のレストラン。マニラ支店はタイ商務省によって「タイ・セレクト」に認定された3店舗のうちの一つ。マッサマンカレーはじっくり煮込んだビーフのサーロインを使っている。ごろごろのじゃがいもも入っていて、食べ応え十分。グロリエッタ、シャングリラ・プラザなど4か所に支店を持つ。



Massaman Beef Curry（P580）ビーフかチキンを選べる

information

5th Ave. cor 28th St., Fort Entertainment Center, BGC, Taguig
☎02-846-0000 ㊡月～金曜 11時～15時、17時～22時30分／土・日曜 11時～22時30分
THAI BBQ Original Restaurant

Japanese Curry 日本のカレー

Tokyo Camp BBQ Curry

MAP P P

東京・キャンプ・バーベキュー・カレー

日本のテレビや雑誌で紹介され、Japanese Curry Awardsも受賞している人気のカレー店。日本では「野菜を食べるカレー」として知られているが、フィリピンではコンセプトを変えてバーベキューをメインにしたメニューになっている。とはいえ、日本のお店と同じように1食のカレーには12種類もの野菜が入っている。具とソースが別々になっているスタイルで、スパイスで炒めた野菜にソースをかけていただく。ソースは日本のお店でも出してる鶏肉のミンチ入りキーマカレーソース（Brown Keema Curry）に加え、フィリピン限定のGreen Vegeful Curry とRed Bisque Curryの3種類から選ぶことができる。

information

1/F Restaurant at Ayala Triangle Garden, Makati
☎02-851-6730
㊡10時～23時 campcurryphilippines









①BBQ Pork Belly & Brown Keema Curry（P330）
②Fully Loaded Vegetables & Green Vegeful Curry（P230）
③BBQ Shrimp & Red Bisque Curry（P420）
④キャンプをテーマにした楽しい店内

筑地

MAP D-5 P P P

Tsukiji

パサイロードに構える老舗和食レストラン。オープン当時から30年間変わらずに提供し続けるメニューのひとつに、カツカレー定食（写真①）がある。金曜日にカレーを食べるという海軍の習慣に合わせて、日替わりランチメニューのひとつである同メニューは毎週金曜日のランチ（11時30分～14時）に提供。カレーとごはんがお代わり自由となっているため、がっつり食べたい男性には特に人気。甘口で食べやすいまろやかなカレーはサクサクのカツとよく合う。

information

3/F MilkyWay Bldg., 900 Arnaiz Ave., cor. Paseo de Roxas, Makati
☎02-843-4285/02-812-2913
㊡11時30分～14時30分、18時～22時
www.tsukiji-restaurant.com
tsukjirestaurant





①日替わりランチメニュー（金曜日限定）カツカレー定食（P595）
②高級感のある店内は接待にも使える

Wooden Horse Steakhouse

MAP AE-2 P P

ウッデン・ホース・ステーキハウス

アラバンで大人気、日本人経営のステーキハウス。オーナシェフの田部井さんが日本の老舗から受け継いだレシピを使ったカレーはとても人気で、裏メニューながらもファンが多い。ソースは15種類ものスパイスを配合し、パパイヤ、リンゴ、桃、マンゴーといったフルーツを加えて6時間じっくり煮込んでいる。ステーキのシメに注文するお客さんが多いというカレーうどん（P350）はこってりしたスープがつるつるした麺によく絡んで美味。

information

Molito Commercial Complex, Madrigal Business Park, Ayala Alabang, Muntinlupa
☎02-659-7522/0927-460-2495
㊡月～木曜 11時～14時、18時～22時／金曜 11時～14時、17時～22時／土・日曜 11時～15時、17時～22時
woodenhorsebeststeakintown





①日本の老舗から受け継いだカレーライス（P280）は絶品！
②ウェスタンなデザインが楽しい

花菜串

MAP B-5 P P

Japanese Restaurant Hanagushi

花菜串では十数種類のスパイスと牛脂を3時間程じっくり煮込んだ特製カレーソースを使用。カレーメニューは3種類あり、それぞれライスが違うのが特徴。おすすめの豚焼きカレー（写真①）は生クリームを少量加えてまろやかさを出したソース、豚焼き、コーンとパセリをミックスしたマイルドなバターライスの組み合わせが美味しい。海老フライカレー（P310）はライスがふんわりと卵に包まれたオムライス風、そしてカツカレー（P330）は普通の白米。

information

1/F The Beacon, Don Chino Roces Ave., cor. Arnaiz Ave., Makati
☎02-800-0704
㊡11時～14時、17時～翌1時
hanagushi.com
HANAGUSHIJAPANESERESTAURANT





①豚焼きカレー（P310）
②少し照明を落とした店内は落ち着いた雰囲気

KC Filipinas Golf & Resort Club Inc.

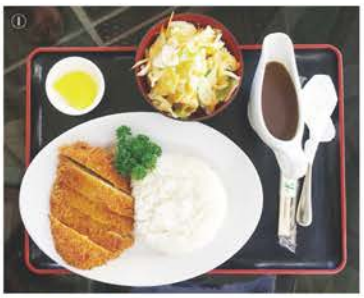
MAP外 P P

ケーシー・フィリピナス・ゴルフ・アンド・リゾート・クラブ

ラグナのゴルフ場KC Filipinas内のレストラン。主に和食と韓国料理を提供している。ビーフカレー、カツカレー、オムライスカレーの3つのカレーメニューがあり、中でもカツカレー（写真①）が人気。カレーは自家製のルウを使用。リクエストすれば、辛くしてもらうことも可能。

information

Narra Road, San Antonio, San Pedro, Laguna
☎02-868-0267/02-847-6669
㊡月～金曜 5時30分～19時／土・日曜 5時～19時（レストラン）
www.kcfilipinas.com
KcFilipinasGolfResortClubInc





①カツカレー（P448）
②広々とした店内

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

番外編

日本ではうどん、ラーメン、鍋の味付けとして定着してるカレー。ここでは日本特有のカレーなどを紹介します!

相撲茶や関取
Sekitori Japanese Restaurant

カレーちゃんこ鍋　MAP B-4　P P

看板メニューであるちゃんこ鍋のスープをカレールウに使用しているのが特徴。数十種類の食材から5時間かけて煮出したスープがルウにコクと深みを与え、更にフィリピン名産のマンゴーが甘みをもたらしている。この特性ルウを使ったメニューの代表格がカレーちゃんこ鍋(写真①)。通常のちゃんこ鍋に夏野菜を追加し、モッツァレラチーズを散りばめてコクを出している。




①カレーちゃんこ鍋（ハーフP950、大関P1,550、横綱P1,980）
②落ち着く和の空間。2階にも個室あり

information
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
☎02-425-9030/02-894-3876
営12時～14時30分、17時～24時
www.sekitori.asia、ortigas.sekitori.asia

Si激Ya
Sigekiya

カレーつけ麺　MAP AF-2　P P

横浜店の日本人大将の指導の元で提供するオーセンティックな味は、地元のアラバンで大人気。ラーメンの辛さレベルを選べるようになっており、上限がないためレベル100以上を指定する客もいるとか。おすすめのカレーつけ麺はストレート麺にスープがよく絡んで美味しい。




①Tsukemen with Japanese Curry (Regular P370、Medium P410、Large P500)
②シンプルで心地よい内装

information
1/F Commercenter, 1780 Commerce cor. Filinvest Ave., Filinvest City, Alabang
☎02-805-0400　営11時～22時
SigekiyaRamenPH

秋田屋
Akitaya Japanese Restaurant

カレーちゃんこ鍋　MAP B-4　P P

営業18年にもなる同店は秋田県の郷土料理を食べられる数少ないレストランとして知られるが、カレーもまた別の人気メニューとなっている。カレーライスはもちろん、カレー南蛮うどん（写真①）やカレーちゃんこ鍋（写真①）もマストトライの大人気メニュー。カレーのベースは3種のスパイスを炒るところから始まり、小分けして冷凍庫でじっくり寝かせることによって味にコクと深みを出している。




①カレーちゃんこ鍋(P1,100)、カレー南蛮うどん(P290)、海老フライカレー(P380)
②18年営業している老舗

information
U-148 G/F MILE LONG Bldg.,Amorsolo St., Legaspi Vill.,Makati
☎02-813-7475　営月～土曜 11時～13時45分、18時～22時30分／日曜 11時～13時45分、17時30分～22時30分(LO:22時)　akitaya18

たなべ
Tanabe

カレーうどん　MAP E-2　P P

マカティのジュピター通りやマラテに店舗を構える人気の和食レストラン。ここで美味しいと評判のカレーうどん(写真①)はランチに食べるのがおすすめ。ディナーは単品でP350だが、ランチセットの場合は同価格で巻き寿司とサラダもついてくるのでとてもお得。




①カレーうどん(P350)
②和テイストなお店

information
2/F Jupiter Place, Jupiter St., Bel-Air, Makati
☎02-403-2321/02-403-4831
営11時～14時、17時半～22時半
tanaberestaurant

萬月
Mangetsu Japanese Fusion Restaurant

カレーうどん　MAP G-3　P P

ジュピター通りに店を構える、本格的な日本料理店「萬月」。定番の和食メニューとともに、カレーうどん(P330)も是非味わって頂きたい。こだわりの自家製ビーフカレーと自家製麺に、長ねぎのトッピングが加わり色鮮やかな一品。追加料金（P30）の温泉卵を加えると一段と食欲がそそられる。




①カレーうどん(P330)
②落ち着いた雰囲気の店内

information
38 Jupiter St., Bel-Air, Makati
☎02-478-3292/02-576-5034
営月～土曜 11時30分～14時、17時30分～23時／日曜 11時30分～15時、17時30分～22時
mangetsu.ph　MangetsuPhilippines

丸亀製麺
Marugame Udon

カレーうどん　MAP E-5　P P

ハイストリートとグロリエッタに店舗を持つうどん専門店。カレーうどん（写真①）のスープはカレーと鰹出汁のバランスが絶妙で、レストランの厨房で作ってるうどんのつるつるした食感ともよく合う。カレーライス（写真①）とオムレツカツカレー(写真①)もメニューに並ぶ。




①カレーうどん(Regular P170、Large P220)、カレーライス(P160)、オムレツカツカレー(P270)
②2018年2月にオープンしたグロリエッタの2号店

information
3/F Glorietta 4, Ayala Center, Makati
☎02-799-9184
marugameph

JAL Sakura Lounge
JALサクララウンジ

MAP外

玉ねぎを主とした野菜の深いコクと甘み。時間をかけて煮込まれ、ほろっと口どけていくビーフがゴロゴロと入ったJALマニラサクララウンジの本格ビーフカレー。お皿やスプーンの細部にまでこだわり、絶品カレーを追求した。美味しさの秘密は2年かけて完成した独自レシピだ。現地の素材を使いながら、変わらない日本の味を毎日きちんと提供している。

information
Ninoy Aquino International Airport Terminal 1内
営JAL便出発前のみ
ご利用基準：ビジネスクラスご搭乗の方／JAL会員ステータスをお持ちの方（下記WEB参照）
www.jal.co.jp/inter/service/lounge/mnl





①ビーフカレー
②2017年9月にリニューアルオープンし、更に快適になったラウンジ

Nikumaru

MAP外
₱₱

ニクマル

BFホームズに構える本格的焼き肉レストラン。焼肉以外にも豊富な日本料理を取り揃えており、カレー(写真①)やカツカレー(P380)もある。ゴロゴロ野菜は煮崩れしてなく、お肉もじっくり煮込んだように柔らかくて美味しい。家庭的な味の美味しいカレーだ。




information
205 Aguirre Ave.BF Homes, Parañaque
☎02-771-1169 休火曜
営日・月・水・木曜 11時30分～23時／金・土曜 11時30分～24時
www.nikumaruph.com
NikumaruJapaneseRestaurant

①カレーライス(P280)
②居酒屋風の店内。奥に個室もある

福田屋

MAP J-4
₱₱₱

Fukudaya

BGCのArya Residences1階に構える和食レストラン。人気のビーフカレー(写真①)の他に、冷やしカレー丼(P350)、スパイシーなカレースープが美味しいSimmered Beef and Cabbage in Spicy Curry Soup(P480)、カレーでソテーした牡蠣とキュウリのソースがよく合うSauteed Oyster Curry Flavor in Cucumber Sauce(P390)の4種類が楽しめる。




information
The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Ave., BGC, Taguig
☎0927-264-0171／0998-805-6859
営11時～15時、18時～23時
FukudayaPhilippines

①ビーフカレー(P500)
②和モダンな高級感のある店内。座席は50席ほど

とんかつ新宿さぼてん

MAP K-3
₱₱

Saboten

1966年の第1号新宿店オープン以来、その人気は日本だけにとどまらず、韓国、台湾、シンガポール、香港、中国、カナダそしてフィリピンなど、世界中に約500店舗を持つ。ここマニラでも素材はもちろん、油や調味料も試行錯誤を重ね、厳選した品のみを使用。おすすめのカツカレーはさぼてんの豚カツとよく合う特製スパイスを効かせている。ヒレかつ(写真①)、ロースかつ(P410)、若鳥かつ(P385)の3種類から選べる。




information
1/F Serendra, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-625-2000 営11時～23時
www.raintreehospitality.net/saboten
raintreesaboten

①「ヒレかつ」カレー御膳(P435)
②木目調の温かい色合いの店内

居酒屋 星まつり

MAP B-4
₱₱

Hoshimatsuri Japanese Restaurant

もつ鍋や鳥皮のイメージがある当店だが、カレーライスもおすすめ。大ぶりのゴロゴロ野菜とまろやかなルーが印象的な、母の味のカレーライスだ。サラダと卵スープがセットで、お値段はランチP230、ディナーP250とリーズナブル。追加料金でトッピングも可能なので、自分好みの味にアレンジ出来るのも嬉しい。トッピングは唐揚げ・コロッケ・納豆・チーズ・豚カツ・エビフライの6種あり(豚カツP120、他P100)、一皿のカレーに複数のトッピングをのせることも出来る。また、辛さの調整も可能とのこと。




information
Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati
☎02-893-3294
営11時～14時、16時～24時
Hoshi Matsuri

①カレーセット(ランチP230、ディナーP250)＋様々なトッピング
②気兼ねなくくつろげるお店

剣心

MAP A-3
₱₱

Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

リーズナブルに和食料理を食べられることで大人気の剣心。カレーはシンプルにカレー粉とポーク、チキン、鰹出汁でじっくり煮込んでコクを出している。剣心では、カツカレー(写真①)とビーフカレー(P219)のふたつのカレーメニューを用意している。また、いつものカレーに飽きたら、カレーうどん(P329)もおすすめ。




information
1/F The Linear Makati, Yakal St., Makati
☎0917-551-4605 営11時～翌3時
kenshin.ph

①カツカレー(P219)
②日本の居酒屋を思わせるアットホームな店内

小諸・ジャパニーズ・ダイニング

MAP C-4
₱

Komoro Japanese Dining

日本でもお馴染み「小諸そば」のフランチャイズ店として、1992年にフィリピンへ進出した「KOMORO Japanese Dining」。ここでは、本格的な日本食を良心的な価格で提供している。カレーメニューにはカツカレーやハンバーグカレーがある。トッピングのカツはサクサク、ハンバーグはジューシーで食べ応えも満点。このクオリティで100ペソ台という良心的な価格設定は嬉しい。マカティとBGCのオフィスランチ向けに小諸弁当デリバリーサービスも提供している。




information
The Pantree, JCSO Building I, 119 Dela Rosa Ave. cor. Castro St., Legaspi Vill., Makati
☎0945-571 3722
<小諸弁当デリバリー>☎02-985-8240 / 02-978-6874(最小オーダー P500)
営10時～21時 komoro.co

①カツカレー(P169)と新メニューのハンバーグカレー(価格未定)
②フードコートThe Pantree内にある店舗はオフィスランチに便利

客単価：₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

BAR井江

MAP B-4

バー・井江

クリークサイドの階段を上がったところにある隠れ家的なバーだが、知る人ぞ知る美味しいカレーの定番となっている。始めた当時はお酒のみのメニューだったが、飲みながら食事もしたいお客さんのためにカレーライスを用意したのがその始まり。かつてバー以外にもカレー屋を20年経営していたマスターのレシピをそのまま使っており、たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじんなどの野菜をベースにスパイスを配合し、じっくりと煮込んだカレーは超絶品。メニューにある料理は今でもカレー1品のみだ。





①マスター自慢のカレーライス(P400)
②ひっそりとある店舗。中はゆっくりくつろげる大人の空間が広がる

information

Rm5A Mezzanine, Makati Creekside Bldg., Amorsolo cor. V.A. Rufino St., Makati
☎0906-310-7766
営7時30分～翌1時

和食処 四宮

MAP AF-2

Shinomiya Japanese Restaurant

アラバンのウェストゲートに構える日本人経営の和食レストラン。おすすめの目玉焼きカレー(写真①)は二つの目玉焼きがご飯の上にトッピングされたボリューミーなカレー。コクのあるソースには薄切りの柔らかいビーフがたんまり入っていて、食べ応え十分。辛さは控えめで食べやすい。ランチに注文すると牛乳、サラダ、みそ汁がついてくるのでお得。他にカレーライス(P280)、カツカレー(P380)、コロッケカレー(P380)もある。





①目玉焼きカレー(P330)
②アラバンのウェストゲートにあるお店

information

Westgate Center, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa
☎02-865-1649
営11時～14時、17時～23時
shinomiya031816

日本食 たかし

MAP D-2

Takashi Japanese Cuisine

プライマー人気コラム「プロ直伝!今晩のおかず」でおなじみのシェフ川崎さんが手掛ける日本食レストラン。普通のカレーライスやカツカレーもあるが、是非試してほしいのはインスタ映えするメニューとして考案したというVolcano Rabbit Curry（写真①)。うさちゃんライスのほんわかした雰囲気からは想像できないくらいの激辛カレーだ。トッピングは豚カツではなく、スパムカツ。これが意外にもカレーとよく合い、辛さを若干緩和する。辛さレベルは5段階から選べるようになっている。





①Volcano Rabbit Curry（P280)
②こじんまりとしたアットホームなお店

information

1/F Elizabeth Place Bldg., 332 H.V. Dela Costa St., Salcedo, Makati
☎0995-321-0951
営11時30分～22時
takashijapanesecuisinemakati

Yabu

MAP E-5

やぶ

2012年にオープンし、現在10店舗程構える日本人監修のとんかつチェーン店。そのメニューにはもちろんカツカレーが。カレーのソースはスパイスや野菜を含めて45種類以上の食材を使い、3時間じっくりと手間をかけて作っている。トッピングのカツは黒豚ロース、ロース、チキンカツ、メンチカツなどのバリエーションから選べる。





①ロースかつカレー(P375)
②グロリエッタ2の店舗

information

1/F Glorietta 2, Ayala Center, Makati
☎02-823-6903
営10時～21時
yabuhouseofkatsu

とんかつ まい泉

MAP D-5

Maisen

日本の本店の監修の元、フィリピン向けに若干味を調整したカレーを提供。50種類以上のスパイスをブレンドし、主にトマトで自然な甘みを出したカレーは絶品。豚カツの他に、エビフライ、野菜、フィッシュカツ、サーモンカツ、チキンカツなどの種類があり、どれも野菜とフルーツがセットになっている。また、カレーうどん（写真②）も人気。スープはカツカレーのカレーより甘みが少なくスパイスが強めで、牛乳を入れてまろやかに仕上げている。トッピングの豚カツもスープとよく合う。





①Tenderloin Katsu Curry（P395)
②Curry Udon（セットP425、アラカルトP355)

information

1/F Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎02-239-0390　営11時～22時
MaisenPH

CoCo壱番屋

MAP H-2

CoCo Ichibanya

日本初、世界中に1000を超える店舗を持つ「グローバル・カレーチェーン」。マニラ初店舗は2016年1月にオープンし、現在は5ヶ所に支店を構える。コクがたっぷりのオリジナルカレーソース、そして目移りするほど多彩なトッピング。決まったメニューを選ぶのもいいし、好みでカレーをカスタマイズするのも楽しい。日本と同じカレーを味わいたいならこちらで。





①ソーセージ・なすカレー(P390)
②ロックウェル支店

information

1/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati
☎02-815-4087　営11時～23時
CoColchibanyaPH



注文は日本語でも対応可能です！ 送料無料（メトロマニラ、アラバン）

330ml x 24 本 ₱ 720

350ml x 24 本 ₱ 720

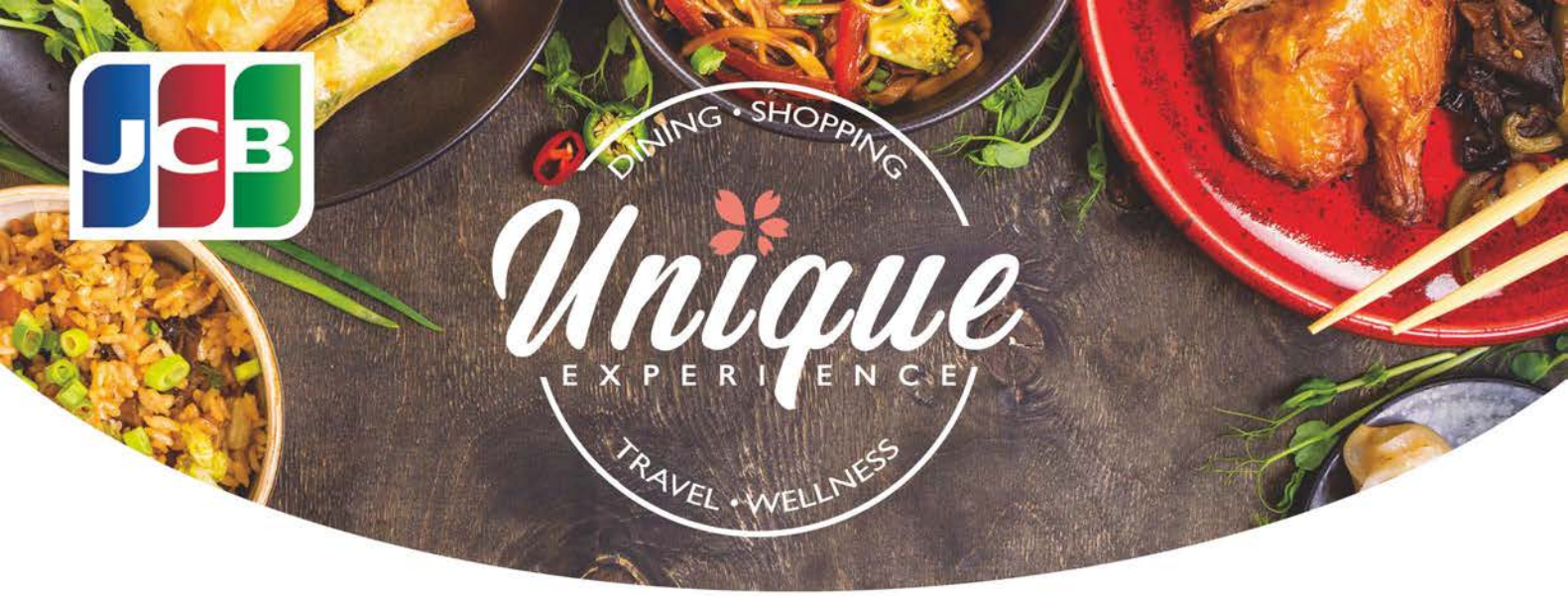
500ml x 24 本 ₱ 912

900ml x 12 本 ₱ 816

2 L x 6 本 ₱ 810

+632-657-2510（アナウンス後、3 を押してください。）

http://www.pocarisweat.com.ph/order/j/



お食事に、お買い物に、お気に入りのお店で、JCBのおトクなExperienceをあなたに！
フィリピン以外で発行されたJCBカードでもご優待が受けられます。是非ご利用ください。

DINING

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE
30% OFF on Buffet (from Friday-Sunday)
20% OFF on Ala Carte

spectrum
25% OFF on Buffet (except for Sunday brunch)

OMAKASE JAPANESE CUISINE — 15% OFF

NIKKEI — 15% OFF

吉虎 KICHITORA — 15% OFF

LA CABRERA by gastón rivera cocinero — 15% OFF

motorino PIZZERIA NAPOLETANA — 15% OFF

CHAIRMAN WANG'S — 15% OFF

Pepper Lunch — 15% OFF

鉄板 大河内 Teppan Okochi -by Mangetsu Osaka- — 10% OFF

sugi — 10% OFF

Hatsu Hana-Tei はつはな亭 — 10% OFF (dinner time only)

IKOMAI TOCHI DESSERT — 10% OFF for a minimum spend of P1,000

WOODEN HORSE STEAK HOUSE — 10% OFF

Tapella — 10% OFF

SINGLE ORIGIN — 10% OFF

torch — 10% OFF

GUMBO — 10% OFF

Burgoo — 10% OFF

The Shrimp Shack — 10% OFF

The Old Spaghetti House — 10% OFF

RICE & DOUGH — 10% OFF

BUTAMARU — FREE Gyoza for a minimum spend of P800

Saboten 新宿さぼてん — FREE AGEDASHI TOFU for a minimum spend of P800

Alba Restaurante Español Since 1952 — FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO for a minimum spend of P1,500

BUILD YOUR OWN PROJECT PIE — FREE DESSERT PIE for a minimum spend of P800

YOSHINOYA — FREE BEEF RAMEN for a minimum spend of P800

WELLNESS & SHOPPING

Bioessence skin • slimming • spa
50% OFF On warts removal
20% OFF On Celthera Face of 5 Sessions
3+1 (worth P6,000) on Oxygen Ceuticals-Caviar Protein Facial
3+1 (worth P5,000) on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

Derm strata SKIN CLINIC & SPA
40% OFF On warts removal
20% OFF For every session of Diamond Peel
30% OFF On Diamond Peel (min. of 3 Sessions)

yoga+
P799 2 Weeks Unlimited Package
P3,399 1 Month Unlimited Package

The Wings Transit Lounge YOUR UPLIFTING TRAVEL EXPERIENCE
15% OFF On all spa services

Miracle Spa
15% OFF On all spa services

Island Spa
15% OFF On all spa services

REGENT Spa
15% OFF On all spa services

KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF

freshaire salon
10% OFF On L'Oreal Majirel Hair Color

ideal vision CENTER
10% OFF On all regular frames and sunglasses

NATURALIZER
15% OFF On all regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY
15% OFF On all regular-priced items

Like us on Facebook JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで www.ph.jcb



お手元のペソが貯まってはいませんか？
是非お申込みください！

BDO RCBC Bankard

BDO: +63(2) 663-4001
RCBC Bankard: +63(2)888-1888

Per DTI-FTEB Permit No. 10397 . Series of 2017. Terms and Conditions apply.

MAP マカティ D-4

1人でもふらりと立ち寄れる落ち着いた雰囲気のワインバー

Monopole Wine Bar

モノポールワインバー

ここ、モノポールワインバーは、知る人ぞ知る隠れ家バー。ブルゴーニュやボルドー、イタリア産、ナパ産など500種以上のワインを取り揃えています。どれがよいか選べないときは、ワインに精通したオーナー自らがセレクトしたオススメワインを試すことも。また、今の時期はサマーセレクションをソムリエに聞くことをおすすめ（P1500～／ボトル）。お仕事帰りに、ゆったりとくつろげるモノポールワインバー。ぜひお立ち寄りください。

G/F Greenbelt Excelsior Building C. Palanca, Legaspi Village, Makati ☎(02)893-9477／0919-910-0403 ㊡17時～24時(月～土)
@monopolewinebar
WEB: www.monopole.com.ph

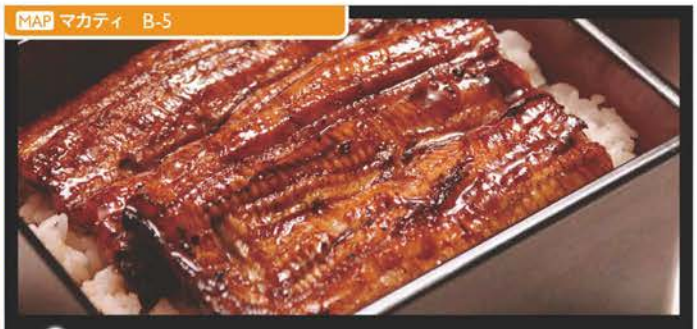


チーズの盛り合わせ(P1400)



居心地の良い店内

MAP マカティ B-5

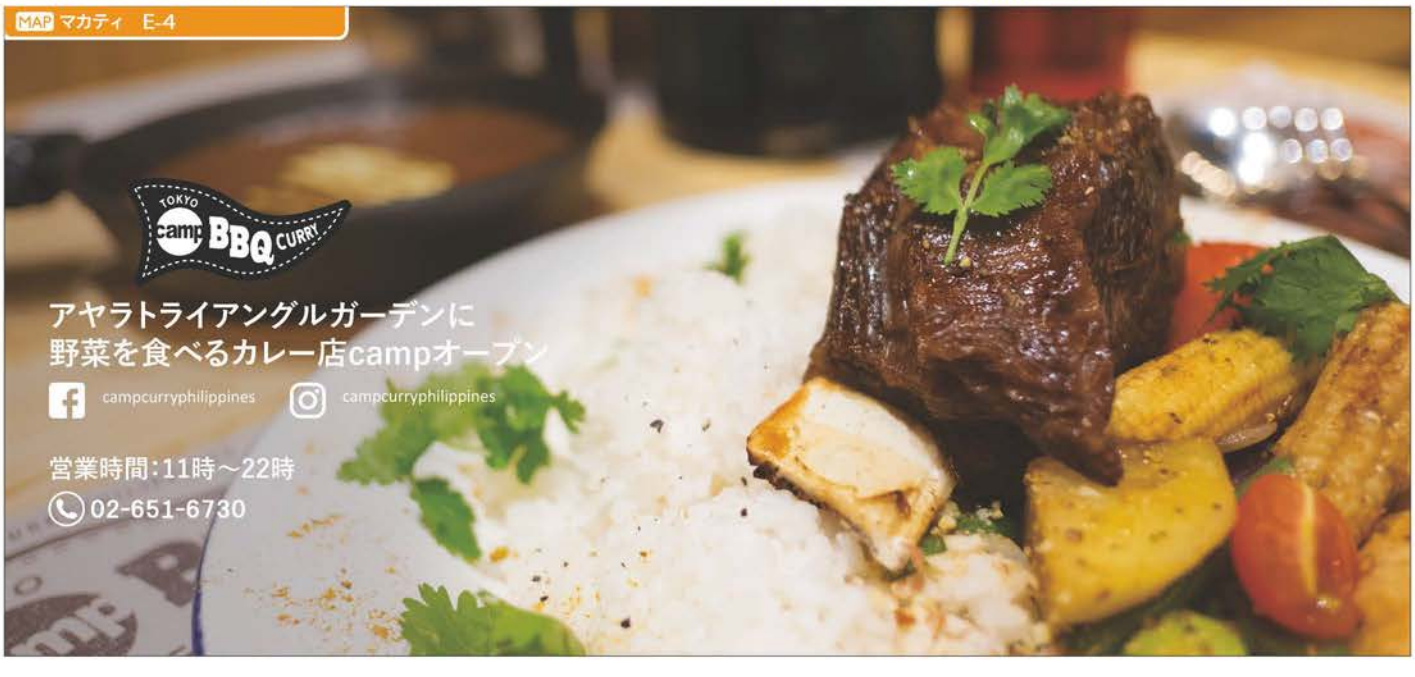


UNAKICHI
老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加!
(02) 728-2072
11:30 am - 2:00 pm 6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

地域最安値に挑戦中!
食べ呑み放題プラン P880~
[お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]
剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F, A.Arnaiz Ave.
◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F, Yakal st.
◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11PM
Vistamall Las Pinas G/F CV Starr Ave.
お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605
大駐車場完備
"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!
Find us on Facebook kenshin.ph



MAP マカティ E-4



MAP マカティ E-2



シーフード・ヌードル・スープ



坦々・ヌードル・スープ



スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ

梅小林館 Mey Lin BISTRO

G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

IKOMAI
TOCHI DESSERT



G/F ACI Bldg. 147 H.V. Dela Costa St,
1227, Salcedo, Makati / (02) 816-4588
www.ikomai.today

Tapella
Tapas Bar & Restaurant

日頃の感謝の気持ちを込めて

父の日セットメニュー

Tapella
オリジナルサラダ
パエリア
グリルプレート
フォンダンショコラ

P1499

プロモ有効期間：
2018年6月11日~17日



book now! CALL 0917-712-4546, 757-2710 OR 757-2711
LOCATED AT G/F GREENBELT 5, MAKATI CITY

MAP マカティ C-5

贈答にピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS



ベリーズ・リザーヴ・ロゼ
Berrys' Own Selection Reserve Rose
P800

【テースティングノート】
近年、世界的ブームとなっているロゼワイン。贅沢な製法で造られるフルーティーでスパイシーな複雑味溢れる逸品。よく冷やしてお楽しみ下さい。

+632 804-5029
G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

「プライマーを見た（Primer Promo）と言えば」10%OFF。

Japanese Restaurant 花菜串 Hanagushi
Sushi Sashimi Yakitori Tempura Kushikatsu



日本のサーバーを使った生ビール 80P

飲み放題付き居酒屋コースA（2名様以上）焼酎・日本酒・生ビール含む 1500 P

飲み放題付き居酒屋コースB（2名様以上）焼酎・日本酒・生ビール含む 赤霧・地酒等も含む 2000 P

日本産地鶏のタタキ　本日のお寿司
小鉢　サラダ　焼き鳥盛り合わせ　豚カルビ
天婦羅　焼ラーメン　デザート
※内容が変わることもございます。
Aコース焼酎、日本酒も飲み放題　Bコースなら赤霧島や地酒も含む

幻の日本酒鍋島 2500P



富乃宝山 720ml 入荷しました





日本産いわし刺身 毎日入荷 300P



日本直送和牛レバー刺し 450P



日本産生タコ刺身 280P 生



サーモン炙り寿司 通常180Pを 30% discount 126P



日本産センマイ刺身 320P

Japanese Restaurant Hanagushi 花菜串
☎02-800-0704 土日の営業時間変更
Ground floor, the beacon Don Chino Roxes,
Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223 Philippines
営業時間：11時～14時／17時～翌深夜1時、11時～翌深夜1時（土・日）
駐車場はスタッフにお尋ねください。許可取得済みの喫煙部屋も有ります



The Beaconの正面入口の外側を右手に進んでいただくとお店になります。（セブンイレブンの並び）

MAP マカティ G-3

居心地の良いくつろぎの空間で
極上のお肉をレッツ・グリル!

横浜ミートキッチン
Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●
お食事された全てのお客様に
コーヒー1杯無料で提供!

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
㊡11時30分～14時30分／17時～23時 ㊡なし






左上：カルビ・スープ(P290)
左下：和牛極上カルビ(P1,390)
右上：シンプルで居心地の良い店内
右下：牛肉のレバ刺し(P550)

SUMO CHAYA SERVICE
12th Anniversary
お陰様で12周年

お陰様で開業12年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます

期間限定で復活
坦々ちゃんこ鍋


胡麻をふんだんに用いた香り豊かな鍋に仕上げました。自家製ラー油のアクセントも絶妙です。
締めに中華麺を入れて坦々麺に。
飲み食べ放題コースでもご賞味いただけます

大好評「飲み食べ放題コース」も継続中!
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

お一人様 p1,200 レギュラーコース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

お一人様 p1,500 充実の大関コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

お一人様 p1,800 大満足横綱コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、大海老フライ、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

■本コースは6名様以上で全日までの予約制です。人数の変更も前日迄となります。

相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:12時～14時半／17時～24時
定休:無休 座席数:130席 個室:あり

オルティガス店
☎02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:12時～14時半 ／ 17時～23時
定休:無休 座席数:110席 個室:あり

DINING AT YAKAL

ヨーロッパ各国料理を味わうならヤカルストリートへ

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

マカティ市中心部のヤカルストリートで、美味しい食事と世界中から集めたワインをお楽しみください。"アイム アンガス ステーキ ハウス" "チェサビアンカ スイス レストラン"、"カルパッチョ レストラン テイタリアーノ"の3つのレストランにてご来店をお待ちしています！



牛肉のカルパッチョ
エキストラバージンオリーブオイルと挽きたての黒コショウ、パルメザンチーズと共に



トマホークステーキ
認証済みアンガスビーフ



チーズフォンデュ
グリエールチーズ、エメンタールチーズのチーズフォンデュ。白ワイン、にんにく、黒コショウがアクセントでやみつきに。



スパゲッティマリナーラ
ムール貝、カニ、エビ、イカ、ハーブがたっぷり。トマトソースでそうぞ。



ブレーケストーレン・スモークサーモン
リンゴ、きゅうり、タピオカ、大豆とグリーンと共に



クロチャード・ロスティ
カリカリに焼いたロスティにソーセージ、ベーコン、オニオンリング、目玉焼きをトッピング

Carpaccio
RISTORANTE ITALIANO

Tel No. 867-3164 • 553-9643
Mobile No. 0956-1354-202
Facebook: Carpaccio.Ristorante
Website: www.carpaccio.com.ph

I'm Angus
STEAK HOUSE

Tel No. 892-5852 • 275-5938
Mobile No. 0926-1354-213
Facebook: Steakhouse.ImAngus
Website: www.i-am-angus.com.ph

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

Tel No. 815-1359 • 892-7524
Mobile No. 0956-1354-212
Facebook: Chesa.Bianca
Website: www.chesabianca.com.ph

世界中の食材をお届けします

SÄNTIS Delicatessen

Like and follow us on:

www.santis-deli.com

YAKAL • FORBES • WILSON
ALABANG • TIMOG • SILANG • ROCKWELL
CAPITOL COMMONS • CORINTHIAN HILLS
BONIFACIO GLOBAL CITY • STA. ROSA • TWIN LAKES

ご家庭の味を「安く」、「美味しく」、
「真心込めて」お客様にご提供しております。
(02)985-8240 / 0917-587-0809



KOMORO
JAPANESE DINING

ご注文受付時間：7:30am - 4pm
配達地区：マカティ、BGC
早朝＆地区外配達をご希望の方も是非ご相談下さい。
当日のご注文は9時までお受付しております。
気になるメニューはこちらから！
www.facebook.com/komoro.bento
P500のご注文で配達無料

NIKKEI
JAPANESE-PERUVIAN SUSHI AND CEVICHE BAR
営業時間:11:30～22:30 | 11:30～23:00(金・土)



LEGASPI VILLAGE
111 Rada Street,
Legaspi Village, Makati
0927-273-0114
(02) 880-0231

ROCKWELL, MAKATI
G/F, One Rockwell,
Rockwell Center
0916-636-9817
(02) 541-6689
Nikkei nikkeiph

THE PODIUM MALL
G/F, The Podium,
Ortigas Center
0995-908-3145
(02) 637-2206



LA CABRERA
by gastón riveira cocinero

G/F 6750 AYALA AVENUE BUSINESS TOWER
GLORIETTA COMPLEX AYALA AVENUE,
MAKATI CITY , PHILIPPINES
CELL. +63 905.290.0703
T. +63 2 833.89.46

La Cabrera Buenos Airesは
南米のベストレストラン50位
にランクインしています。

日～木
11時30~14時30(ランチ)
17時30~22時(ディナー)
金～土
11時30~14時30(ランチ)
17時30~22時30(ディナー)

Facebook (la cabrera manila)
Instagram (@lacabrera_mnl)

SINGLE ORIGIN
BREAKFAST · LUNCH · DINNER · COFFEE · BEER · WINE · COCKTAILS
7時～24時(日曜～木曜) / 7時～深夜2時(金曜・土曜)



BONIFACIO GLOBAL CITY
Second Floor, C3 Building,
Bonifacio High Street Central,
Bonifacio Global City, Taguig City
0906-268-8902
(02) 894-4042

GREENBELT 3
Ground Level, Greenbelt 3
Ayala Center, Makati City
0977-390-0429
(02) 728-2467
SingleOriginPH Single Origin

ROCKWELL, MAKATI
G/F, Edades Tower & Garden Villas,
Amorsolo Corner Rockwell Drive,
Rockwell, Makati City
0995-914-4137
(02) 772-6259



満福ステーキハウス

MANPUKU STEAKHOUSE

マカティシネマスクエア地下2F

NOW OPEN



満福
スペシャル（400g）
（アンガスビーフステーキ）

P850

この度マカティシネマスクエアの地下2階にステーキハウスとして新しくオープンしました。アンガスビーフと和牛ステーキを専門に取り扱い、お手頃な価格で、お肉本来の味を楽しんでいただけます。豚と和牛の精肉販売も行っています。和牛メニューも揃えておりますので、是非お店にお越しください。



アンガステンダーローイン(200g) P1,350



満福ハンバーグ(300g) P450



やっぱり食べたい！
牛丼 P250

和牛料理



美味しく、ヘルシーに！
和牛せいろ蒸し



和牛を堪能するなら
和牛しゃぶしゃぶ



バリエーション豊かな
焼肉盛り合わせ 並

☎ 0928-482-3066 / 0919-997-0711

営業時間 10:00-23:00

お待ちしております！

Lower Ground Floor, Makati Cinema Square,
Chino Roces Ave., Makati City（地下2階 Super 8と同フロア）



※駐車場からもお店へ行けます！



MAP マカティ B-4

本格的な和食を肴に 多種多様な日本酒や焼酎を

琴乃

Kotono

琴乃は本格日本料理屋。シェフでもあるオーナーが、彼の独創性を織り交ぜながら、自らメニューを考え、本格的な味わいの日本料理を作り上げている。ビール・焼酎・日本酒のお供として、珍味・刺身・一品料理・焼き物・揚げ物・蒸籠蒸しを提供している他、珍しい伝統料理、鴨や牛タンの特製料理などのこだわりのメニューも。日本から取り寄せた食材を使用しているため、本格的な日本の味が楽しめる。会社の飲み会にも使える団体用（最小12名、最大20名）の個室があるのも嬉しい。

Mezzanine, Creekside Amorsolo street cor. V.A Rufino St.,Legaspi Village Makati Cityi
☎02-2639337 Cel. 0937-3751009
営17時～23時ラストオーダー（月～土）
Email: kotono.japresto@gmail.com
Kotono Japanese Restaurant









左上：合鴨つけ麺（P480）
左下：合鴨のたたき（P380）
右上：豚せいろ蒸し（P280）
右下：春菊と海老のかき揚げ（P280）

築地
TSUKIJI

SASHIMI

本格日本料理を提供する築地レストラン。1989年より、岡島登志朗シェフと彼のチームがその腕を振るっています。寿司、刺身には、築地市場の新鮮な魚介を使用。魚貝は、週三回、空輸されています。

焼き肉、しゃぶしゃぶ、鉄板焼きには、宮内庁御用達牛肉の、近江牛を使用しています。

畳席や個室もございます。（4名から30名様まで）
日本のウイスキー、ビール、日本酒もございます。

皆様のご来店をお待ちしております。

02-843-4285 / 02-812-2913
www.tsukiji-restaurant.com
jgamboa@tsukiji-restaurant.com


Sushi Bar


Chef Toshiro Okajima

やきとり一番グループ
鳥
TORI•ICHI
YAKITORI & BAR

本格備長炭で焼いた、厳選された様々な種類の焼き鳥はいかがですか。
他にも私たちが自信を持っておすすめする刺身、寿司、ラーメン、
揚げ物、焼き魚もお楽しみください。

Torilchi Philippines ToriichiPH



TORI-ICHI YAKITORI & BAR
BONIFACIO GLOBAL CITY
SOON TO OPEN
Net Quad Bldg., 31st St. cor. 4th Ave.,
Bonifacio Global City, Taguig City.
(02) 834-5481 / 0917 876-2397

TORI-ICHI YAKITORI & BAR
MALL OF ASIA
North Wing, Entertainment Mall,
SM Mall of Asia, Mall of Asia Complex
Pasay City 1300
(02) 807-6896 / 0917 545-8289
Business hours: EVERYDAY 10AM-11PM



TORI-ICHI YAKITORI & BAR
30TH AYALA
2nd Floor, 30th Ayala Mall,
Meralco Ave., Cor St. Paul., Pasig City
(02) 753-9708 / 0917 655-7265
Business hours:
SUN-THU 11AM-10PM, FRI-SAT 11AM-11PM

TORI-ICHI YAKITORI & BAR
FESTIVAL MALL
Lower ground floor, Water Garden
Festival supermall Alabang, Muntinlupa city
(02) 810-2572 / 0917 545-3245
Business hours: MON-SUN 10AM-10PM



花滿樓
JASMINE

北京ダック

Jasmineで絶品広東料理を

Jasmineとっておきの北京ダックもご用意いたします。

ご予約・お問い合わせは
+63 2 811 6888(内線:3338 担当:Toni Lou Manalo)までご連絡ください。

JasmineはPhilippines Tatlerのトップレストランに選ばれました。

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 811 6888　WeChat: NewWorldHotels　Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines　newworldhotels.com

La Grotta Cucina Italiana

イタリア南部に
インスパイア
された本格的な
イタリア料理を、
まるでイタリアに
いるかのような気分で
お食事していただけます。

02-894-1320 / 02-817-3306
G/F, Angelus Plaza Bldg., 104 V.A. Rufino St., Legazpi Vill., Makati City
www.lagrottainc.com
La Grotta Cucina Italiana
lagrotta_ph

MAP マカティ B-4
居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、
とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好
み焼きをご賞味ください！
TORIKAWA
P90 per stick
02-893-3294
HOSHI MATSURI
住所：MEZZANINE, CREEKSIDE MALL, AMORSOLO STREET, COR. V.A. RUFINO ST., LEGASPI VILLAGE, MAKATI
営業時間：11時～14時、16時～24時

Visit us at BGC SERENDRA
From 10:00-23:00
最強濃厚らーめん
ばり馬
BARI-UMA
Tel : 632 3769677

MAP BGC K-3
今だけ限定スペシャルランチ
限定10食 特選和牛ステーキランチ
鉄板 大河内 ～大阪 満月～
Teppan Okochi -by Mangetsu Osaka-
Ore Central Building, 9th Avenue, cor. Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City
02-813-0051 / 0917-795-0051
0998-539-0051
11am to 2pm(Lunch)
5pm to 12am(Dinner 11:30LO)
通常単品価格2,900ペソのところ
ランチコース特価 1,980ペソ
にて特別御奉仕中!!
～セット内容～
前菜6種盛合せ、鉄板仕立てのシーザーサラダ、彩り焼野菜
特選和牛ステーキ(ブランドは宮崎牛)、
ライス、赤だし、お新香※ガーリックライスへのアップグレード無料
季節の和菓子3種盛合せ、コーヒー又は紅茶
皆様のお越しをお待ち申し上げております。

MAP アラバン AF-2
SIGEKIYA
RAMEN • TSUKEMEN
スパイシーなラーメンがお好きですか？ あなたのお好みの辛さのラーメンをご注文下さい。
この街一番のスパイシーなラーメンとつけ麺をぜひお試しください！
辛さは調節OK！ 辛くないラーメンもございます！
P360
ゴジララーメン
02-805-0400 11AM TO 10PM
(アラバン店) GROUND FLOOR, COMMERCENTER, 1780 COMMERCE CORNER FILINVEST AVENUE, FILINVEST CITY, MUNTINLUPA CITY
049-513-2402 10AM TO 9PM
(サウスウッズ ラグーナ店) 2ND LEVEL, SOUTHWOODS MALL SOUTHWOODS AVE., BIÑAN, LAGUNA

プライマーRestaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに
有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！
プライマー 食べる
http://primer.ph/eat/

MAP パサイ Y-3

人気イタリアンの本格トスカーナ料理を堪能

PREGO

プレゴ

マニラ屈指の高級レジャー施設、シティ・オブ・ドリーム内にあるイタリアンレストランで、優雅なお食事はいかがですか。洗練された、それでいてどこか心落ち着く雰囲気の中で、昔ながらの窯で焼いたピザや手作りパスタなど本格的なトスカーナ料理がお楽しみ頂けます。メニューは、カジノを利用する人が気軽に立ち寄り、サッと食事できる料理を中心に提供。中でもオススメは、ブッラータチーズとプチトマトをトッピングしたピザ。ヒレステーキも人気メニューの1つ。

●プライマー読者特典●

ご利用代金より10%OFF!

・P1500以上ご利用の方に限ります。
・その他のプロモや割引クーポンとは併用できません。
・店内ご利用の方のみご利用いただけます。

UG/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque ☎02-893-4155/02-887-0479
㊡月～日曜11時～23時(LO:22時45分) WEB: www.prego.ph






左上：牛肉ヒレステーキ(P950／100g)
左下：魚のクルード(マリネサラダ)(P680)
右上：ブッラータチーズとパキーノトマトのピザ(P660)
右下：シックで優雅な雰囲気の店内

MAP BGC J-3

日本人の間でもよく知られているイタリアンレストラン

L'Opera

ル・オペラ

フィリピンのグルメや日本人の間でもよく知られたBGCのイタリアンレストラン。20年ほどの歴史を持つこちらを手掛けるのは、シェフ、ソムリエ、料理の教師と多分野で活躍するイタリア人シェフのPaolo Nesi氏。イタリアから仕入れた最高級の食材を使い、トスカーナ地方の料理を主軸に伝統のイタリアンをお届けする。また、オーナー自らが選んだワインのセレクションにも期待できる。おすすめはステーキとフォアグラにトリュフソースをかけた贅沢なFilleto di manzo con fegato d'oca in salsa tartufata con spinaci e asparagi（写真）など。

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave., BGC, Taguig
☎02-889-3963
㊡11時～14時30分、18時30分～22時30分
WEB: www.loperaristorante.com
loperamanila






左上：Filleto di manzo con fegato d'oca tartufata con spinaci e asparagi (P2,150)
左下：Rotolini di branzino con zucchine (P1,600)
右上：Tubetti alla matriciana in cestino di parmigiano (P570)
右下：高級感のある店内

MAP BGC J-4

福 FUKUDAYA Catering

"Fukudaya" is a Japanese term that means "House of Fukuda."
福田屋では、日本から輸入した食材を使用しているため、ここフィリピンでも様々な日本食を楽しんでいただけます。

日本人・フィリピン人シェフによる
日本食をぜひご堪能ください。

お問合せ・ご予約はお電話にて承ります。

0927-264-0171 / 0998-805-6859

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

ランチ：11時～15時　ディナー：18時～23時（月～日）

Fukudaya Philippines　@fukudaya.ph


Hyashi Curry Udon P350


Mount Fuji Roll P500


Chicken Teriyaki Gozen P580


Kakiage Tem Don P350

sentro
1771

Greenbelt内で
場所を移動しました!

あのフィリピン料理の老舗が装い新たにオープン!

Greenbelt 5, Ayala Center, Makati City, ✆757-3941



コーンビーフシニガン
Corned Beef Sinigang

Branches: 📍Capitol Commons, Meralco Ave., corner Shaw BLVD., Pasig City, ✆941-8277

📍Uptown Mall Bonifacio, 36th Street corner 9th Avenue, ✆792-9133

SENTRO1771 #SENTRO1771 sentro1771.com

XO46 HERITAGE BISTRO

フィリピン料理を味わおう

伝統的なフィリピン料理をXO46ヘリテージ・ビストロでお楽しみください。

XO46では、文化や伝統を継承し、昔ながらのフィリピン料理を提供しています。

XO46でフィリピンをより身近に感じてください。



ご予約はお電話ください

2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino

Follow us on Twitter @ XO46herritageB

xo46_heritage_bistro

CAPITOL COMMONS BRANCH 532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH 553.6635
CENTURY CITY MALL BRANCH 556.8143
SM AURA BRANCH 553.6566

MAP BGC I-3

l'entrecôte
FORBES TOWN CENTER UNIT A BELLAGIO 2
BURGOS CIRCLE, BONIFACIO GLOBAL CITY
(+632) 8564858

絶品BROCHETTE（串焼き料理）を

スコッチウイスキーで漬けた
アンガスビーフサーロインステーキ
340グラム

P3330
2〜3人用

ご一緒に、田舎で採れたトマト、ホウレンソウ、地中海風スパゲティ、マッシュルーム、チーズリゾット、トリュフ塩のポテトフライ、ハウスサラダ（ウォールナッツとお好きなドレッシングでどうぞ）



LA BROCHETTE FLAMBÉE

絶品のBROCHETTE
（串焼き料理）と
炎の演出をお楽しみください

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに







有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー　食べる

http://primer.ph/eat/

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス







WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

659-7522
0927-460-2495

Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

Angus beef at its best

食材は日本産！ 本物の日本の味が食べられる！

BFの本格的焼肉店 肉 NIKUMARU Japanese Restaurant

豊富に揃う日本食料理

旨い！安い！



寿司もあります！



上寿司盛り合わせ

他にも 定食、天ぷら、刺身や日本食材まで！豊富な品揃え！

パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。



近江牛カルビ



お座敷（約14名収容）

205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 /
金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日



TEL: 02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

フェスティバルモール2Fにオープンしました！

本場博多の豚骨ラーメン

をご堪能ください

Taste authentic Tonkotsu ramen from Japan.

博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

アメリカ、ブラジル、台湾、シンガポール など世界に展開中！






Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang

営業時間：11時～21時半 （L.O 21時）
日曜日は朝10時から営業中！

ikkoushamanila
ikkoushamanila.com



確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P1,050)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」 (P900)



日本人にも人気の「ユッケ」 (P600/S, P800/L)



ラプラプのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

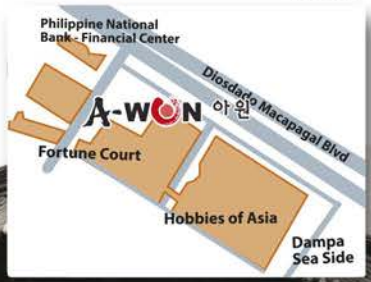
MENU

韓国料理

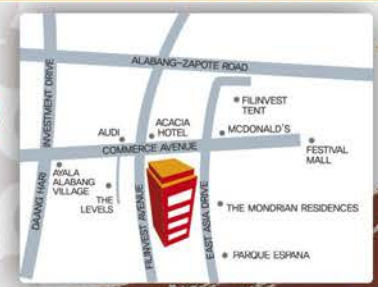
アンチャンサル (牛ハラミ)P950
サムギョプサル (豚バラ)P300
ジェンオ（ウナギ焼き）P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P300
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小 P650 大 P900
プルコギ P400
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P350
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P300
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P400
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P250
ユッケ P500 and more

●プライマー読者特典●
焼肉メニューの注文でスチームエッグ（韓国式茶碗蒸し）
とテンジャンチゲを無料でサービス！ ※1テーブル各1皿のみ
有効期限:2018年6月末まで
※アラバン店のみのサービスになります。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282
営10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10 時～ 23 時

MAP アラバン AD-2

Buona Vita
RISTORANTE ITALIANO





イタリアとフランス パリの人気レストランで働いていた経験もある Davide Lombardiシェフの本格イタリアンをお召し上がりください。
多目的ルーム “Chef's Table” もご使用いただけます。
ご希望の方は、ご予約をお待ちしております。

Molito Lifestyle Center, Madrigal Ave., Muntinlupa City;
+02 519 3868 / +63 917 591 1169; buonavita.molito.jmcu@gmail.com

らーめん 島田
RAMEN SHIMADA
(0956) 041-7181 (Globe)
(0926) 613-1281 (Smart)
営業時間：11時～翌5時
Kalakhang Maynila, Pasay City Pasay Default 8006 Epifanio Delos Santos Ave EDSA Extention Pasay, Pasay City（店前に駐車場有）
http://ramen-shimada.business.site





とんこつ醤油ラーメン
P250

NEW BOMBAY ROYALE
PHILIPPINES BIGGEST INDIAN RESTAURANT

絶品インド料理をお召し上がりください


チキン・ティッカ・マサラ


タンドリー・チキン



(632) 810-1101 • 11:00 AM - 11:00 PM
Ground Floor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City
パーティーや誕生日などにもご使用いただけます

Café del Mar

ベネチアンスタイルの店内で、ローカルコーヒーと地中海料理をお楽しみいただけます。ご友人やご家族と楽しむのにぴったりな魚介パエリアと看板メニューのピザをぜひお召し上がりください。



(632) 810-1066
11:00AM - 2:00AM
Ground Floor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City





McASIA
Foodtrade Corporation

TOTAL JAPANESE COOKING SOLUTION

弊社はフィリピンに構える、日本の食品、キッチン用品、料理器具、業務用厨房を取り扱う卸売会社です。メトロマニラにあるレストラン、ホテル、配膳業社、食料品店などへの卸売を展開しております。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。醤油、わさび、マヨネーズ、小麦粉などの基本的な調味料に加え、日本製の高品質なキッチンウェアやダイニングウェアも取り扱っております。乾燥食品、缶詰など日本のレストランには欠かせない商品が揃っています。日本酒も種類豊富に取り揃えておりますので、ご希望の銘柄がございましたらお問い合わせください。



Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: customercare@mcasiafoodtrade.ph /sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph

SHARAKU FOOD, INC.

ラーメンの材料調達は
SHARAKUへ









100%日本品質
☑ 日本の本格麺
☑ 餃子の皮
☑ 本格ラーメンスープ

02-541-9877
0905-415-0056
Stall # 111 Cartimar Shopping Center, Pasay City

Sharaku FOOD INC
sharakufood@gmail.com

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！ 炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea SogaMiga ソガ・ミガ

新しい場所に移転致しました！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。更に、ソウルの新世界百貨店で人気のメニュー、ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。お店で作る新鮮な手延べ麺と熟成させたスケトウダラを使った、韓国で今人気の冷麺を是非お召し上がりください。

当店をご愛顧いただきありがとうございます。


Hunje-Ori P600 / 150g


Budae jjigae P 900/P1,300


Wagyu Galbisal P1,500


Beoseot BulgogiP P,1000 P1,400


Heamul Pajeon P400


Haemul jjampong ramyeon P300


Yukgaejang P380



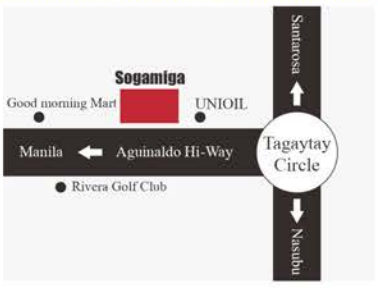




アラバン店
U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月～土曜　11時～23時
　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
㊊月～金曜 7時30分～22時 ㊏・㊐曜 8時～20時 ㊡なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki (P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-551-7522 ㊊9時～23時 ㊡なし

TPE Market Place 台北超市



大人気のお弁当は8種類から選べる



マカティメディカルから徒歩すぐ!



カスタマイズされたキッチン器具や設備 など
設置のご相談
レストランやコーヒーショップのスタートアップニーズに
必要な全てのもの がここに
全ての商品に対してプロフェッショナルが
アフターサービス にも対応

MK kitchen

厨房器具なら全てお任せ

E-MAIL: mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
TEL #: 02) 661-1931~2 | CEL #: 0917-554-5072
ADDRESS: #4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig
WEBSITE: www.mkphil.com



日本向け!! ～フィリピンから一番喜ばれる贈り物～

宅配マンゴー

※季節・天候によりお取扱のない時期もございますので、ご注意ください。

Diamond Star mango

5kg(16～24個入り)／P3,800
2.5kg(8～12個入)／P2,600
※4～6月までのお値段

宅配パパイヤ 新商品!

ダイヤモンドスターのフィリピン産パパイヤ!!

5kg(9～12個入)／P3,300
2.5kg(4～5個入)／P2,400
※4～6月までのお値段

マンゴーとパパイヤのセットもご用意しております。
マンゴー 8個・パパイヤ3個入／P3,600 (4～6月までのお値段)

※季節・天候により、お取扱のない時期もございますので、ご注意ください。

Diamond Star Agro Products, Inc.

お問い合わせの電話は、平日9時～ 5時、メール・FAXは24時間受け付けます。(担当 湯川)

Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center, Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL : 838-4684 FAX : 839-2822 Cell. 0917-527-5191 E-mail : takuhaimango@yahoo.com

説明・申込書を送りますので、メールアドレスにお問い合わせください。

House Foods

もっと身近に！ ハウスのカレー IN フィリピン



＼手軽に買えるようになりました／

SMマーケット、ロビンソン、ルスタンス、ウォルターマート、メトロスーパーマーケット、ランドマーク、ピュアゴールド、ランダーズなど、各スーパーマーケットでお買い求めできます！

簡単アレンジ！カレーレシピ by HOUSE FOODS

第6回

カレーナポリタン

＼今回のカレーはこれ！／
バーモントカレー 中辛





材料（2 人分）

- Vermont Curry Med Hot 230g 2かけ（約 40g）
- スパゲッティ（乾） 200g
- ウインナーソーセージ 4本（60g）
- 玉ねぎ 中 1/2 個（100g）
- ピーマン 1個（70g）
- サラダ油 大さじ1
- 水 150ml（3/4ｶｯﾌﾟ）
- トマトケチャップ 大さじ1
- パルメザンチーズ（粉チーズ） 大さじ2
- バター 10g

作り方

①ウインナーは7～8mm 幅の斜め切り、玉ねぎは薄切り、ピーマンは種を取り細切りにする。

②大きめのなべでスパゲッティを指定の時間より2分長めにゆでる。

③スパゲッティをゆで始めたら、別のフライパンでサラダ油を熱し、①のウィンナー、玉ねぎ、ピーマンよく炒める。

④水を加えて、ルウ、ケチャップ、バターを加えて溶かす。

⑤②のゆで上がったスパゲッティの水気を切って加え、炒め合わせ、仕上げにパルメザンチーズを加えてさっと混ぜる。

ワンポイントアドバイス

＊スパゲッティをゆでてしばらく置いておく場合は、サラダ油を少量まぶしておくと、くっつかずほぐれやすい。

マニラで手に入るハウス製品は全部で 17 品　オススメはこちらの 7 品です！

バーモントカレー　甘口 / 中辛 / 辛口



ジャワカレー　中辛 / 辛口



こくまろカレー　中辛 / 辛口



プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●KIKIAM fish cake

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ

More inquiries
info@simplejapanesefood.com



フィリピンのさつま揚げ!

KIKIAMの味噌バター炒め

Sauted Kikiam with Miso Butter sauce

●材料(2人前)

KIKIAM	100g	出汁	100ml
キャベツ	50g	合わせ味噌	20g
玉ねぎ	20g	バター	5g
人参	10g	醤油	5ml
もやし	30g	ゴマ油	10ml

●作り方(調理時間約10分)

❶材料を食べやすい大きさにカットする。
❷フライパンに油をひき、強火で材料を炒めていく。
❸全体に油が回ったら、出汁を入れ、馴染ませる。
❹味噌、バターを入れ手早く炒める。
❺最後にごま油を回しかけ、完成。



Point!
既製品のKIKIAMを使用する場合はレンジなどで解凍してから使用しますが、基本的には火が通っているものなので、調理は他の野菜と同じタイミングで炒めてしまって大丈夫です。火力は常に強火で。油が全体的に回ったら出汁を加え、全体の火通りを馴染ませましょう。味噌とバター投入後は手早く仕上げましょう。

●INGREDIENTS (good for 2)

Kikiam	100g	Dashi water	100ml
Cabbage	50g	Japanes Miso paste	20g
Onion	20g	Japanese Soy sauce	5ml
Carrot	10g	Sesame oil	10ml
Bean sprout	30g		

●Procedure (Cooking time: 10min)

❶Cut all ingredients by bite size.
❷Heat pan with oil, then put all ingredients.
❸Saute all around, then put Dashi water.
❹Put Miso and Butter, Saute quickly.
❺Put Sesame oil for add flavor

フィリピン食材 まめ知識



お店の新メニュー、さつま揚げをスタッフに食べさせたところ、スタッフ:「これ、KIKIAMですネ!」私「え? なにそれ?」こんな普段の日常会話から新たなフィリピンの食材を発掘、なんていうことも結構あったりします。

今回はそんな魚のすり身と野菜などを混ぜたものを揚げて作られる、フィリピン版さつま揚げKIKIAMのご紹介です。

作り方はとてもシンプル。好きな材料を混ぜて塩と砂糖、つなぎに小麦粉と卵などを混ぜて揚げれば出来上がりです。中には魚の代わりにひき肉を使うレシピなどもあるようなので、

本当に作り方は自由なのだと思います。形なども様々。路上で何かを串に刺して揚げて提供している方々を見かけたことはあるでしょうか?巷ではよくフィッシュボールという名で売られていますが、あれらも一種のKIKIAMのようです。甘酢やチリソースにつけて食べると意外に美味しく、地元の方々のミリエンダ(3時のおやつ)にも親しまれているようです。スーパーなどにもKIKIAMと書かれている冷凍食品も売られているので是非探してみて下さいね。



整備済の中古厨房機器販売

☑安心の日本ブランド(主なメーカ:星崎・マルゼン・タニコーなど)
☑充実のアフターサービス、48時間以内に対応



マニラで飲食店を始める・展開する・改装するお客様に
コンサルティングや設計など、内装のご提案も致します。





TSP Merchandise
249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio,SFDM,Quezon City



Tel: 02-373-4205 日本語対応可
SUZUKI MASAKUNI (02)373 4205 / 090-6259-0046
shiromalph@yahoo.co.jp

他店舗詳細はこちら

CSP Trading
91 Maria Clara St., Brgy. Sto. Domingo, Quezon City / Tel#02-521-0893



MSS Kitchenwares
386 Edsa, Caloocan City / Tel#02-282-7624



日本の店舗 詳細はこちら 株式会社 シロマル 千葉県白井市復西1141-20 TEL:047-491-7079 担当者 藤本

MAP マカティ F-2

KOBEYA
JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える
「神戸屋」が、マカティアベニュー
に新規OPEN!

営業時間：午前10時～午後10時 (月～日曜)



お取り扱い商品
調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107 G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City

Serving You Best
New Hatchin
Japanese Grocery
日本食材専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati (営)8:00～19:00 (休)毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
(営)10:00～21:00 (休)毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
(営)7:00～17:00 (月～土)、7:00～14:00(日)
sales@newhatchin.com



フィリピン生活お役立ち！ レストランリスト

マカティ

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR ●
☎ 02-888-4422/0925-720-6342
Dela Rosa Parking1, Dela Rosa Access Rd.1, Dela Rosa Street, Legazpi Village, Makati city

Azuthai □
☎ 02-817-6252 / 02-212-1212
Ground Floor, Milkyway Building, 900 A. Arnaiz Avenue Corner Paseo De Roxas, San Lorenzo, Makati City

Boulangerie 22 □
☎ 02-801-6597
Ground Floor, One Legazpi Park, Rodriguez Street, Legaspi Village, Makati City

Camp ●
☎ 現在のところ連絡先なし
Ayala Avenue, Ayala Triangle, Makati, 1226 Metro Manila

Coffee Tonya Inc. □
☎ 02-750-6200
7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

Carpaccio 🇮🇹
☎ 02-553-9636/02-867-3164
7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

CAVE WERDENBERG WINE BAR □
☎ 02-892-0128
7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

Chesa Bianca □
☎ 02-815-1359/02-892-7524
7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City

Estate Wine □
☎ 02-804-5028
Ground Floor, Republic Glass Building, 1229, 196 Salcedo, Legazpi Village, Makati, Metro Manila

Hanagushi ●
☎ 02-800-0704
G/F unit 6,The Beacon,Don Chino Roces Ave. cor Arnaiz Ave.

Hoshi Matsuri ●
☎ 02-893-3294
Creekside Mall, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati City

IKOMAI ●
☎ 02-816-4588 / 0999-887-0297
ACI Group Bldg., 147 HV Dela Costa, Salcedo Village, Makati City

I'm Angus Steak House ■
☎ 02-892-5852 / 893-7286-7431
Yakal St. San Antonio Village, Makati City

Isaribi ●
☎ 02-801-1770
Creekside Mall, Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati City

JASMINE 🇨🇳
☎ 02-811-6888/内線3888
Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City 1228

KENSHIN ●
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis st. 1226 MAKATI

KOMORO BENTO ●
☎ 02-985-8240 / 02-978-6874
Unit 1A Berosi V Makati, 9746 Kamagong St, San Antonio Village, Makati City

Manpuku Steak House □
☎ 0928-482-3066
Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City

La Cabrera □
☎ 02-246-9069
Ayala Business Center, 6750 Ayala Avenue, Glorietta Complex

La Grotta Cucina Italiana 🇮🇹
☎ 02-894-1320 / 02-817-3306
Ground Floor, Angelus Plaza Building, 104 V.A. Rufino Street, Legaspi Village, Makati City

Mey Lin Bistro 🇨🇳
☎ 02-899-8999
GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Milky Way Cafe □
☎ 843-4124 \ 843-7124
2nd Floor, Milkyway Building 900 Arnai z Avenue (Pasay Road) corner Paseo De Roxas, Makati City

Monopole □
☎ 02-893-9477
Ground Floor, Greenbelt Excelsior Building, Carlos Palanca Street, Legaspi Village

Motorino 🇮🇹
☎ 02-754-8018
2nd Level, Greenbelt 3 , Ayala Center Makati City

Nikkei ●
☎ 02-246-9069
Unit GO3, Frabelle Business Center, 111 Rada Street, Legaspi Village

Saboten ●
☎ 02-625-0909
Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori ●
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Sentro 1771 🇵🇭
☎ 02-757-3941, 3938 / 0917-866-0449
2F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati City

Single Origin □
☎ 02-246-9069
Ground Floor, Edades Garden, Amorsolo Corner Rockwell Drive, Rockwell

Tapella 🇪🇸
☎ 02-757-2710
Level 1, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt

Unakichi ●
☎ 02-728-2072
G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

Yokohama Meat Kitchen ●
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

Yoshinoya ●
☎ 625-3662
2/F Glorietta 1 ayala center makati

BGC

Fukudaya ●
☎ 02-800-3563
Arya Residences Tower 1, Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig

l'entrecôte Corner Bistro 🇫🇷
☎ 02-856-4858
Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig

L'Opera 🇫🇷
☎ 02-889-3963
The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Musashi ●
☎ 0922-295-0297
2nd Floor, Forum South Global building, cor. 7th Ave & Federation Drive Bonifacio South District BGC Taguig City

Sentro 1771 🇵🇭
☎ 02-792-9133
Upper Ground Floor, Uptown Bonifacio, BGC, Taguig City

Single Origin □
☎ 02-246-9069
Ground Floor, Edades Garden, Amorsolo Corner Rockwell Drive, Rockwell

Teppan Okochi ●
Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

Tori Ichi ●
☎ 02-834-5481
Net Quad, 4th Avenue Corner 30th Street, Bonifacio Global City, Taguig City

Yoree 🇰🇷
☎ 02-866-0432
The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City

その他

A-Won Restaurant 🇰🇷
☎ 02-519-5183
2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎ 02-556-1297/833-0421/0917-892-8282
#8 Hobbies of Asia, Macapagal Ave, Pasay City

BUTAMARU ●
☎ 02-887-4255
CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang

Café Del Mar □
☎ 02-810-1066
GroundFloor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City

IKKOUSHA RAMEN ●
Upper Ground Fl. Festival Mall, Alabang

Kitsho ●
☎ 02-708-4888
Hotel Jen Manila, 3001 Roxas Boulevard, Buendia, Pasay City

New Bombay Royale □
☎ 02-810-1101
GroundFloor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City

NIKUMARU ●
☎ 02-771-1169
1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila

Prego Ristorante & Bar 🇮🇹
☎ 02-246-9069
Upper Ground Level, City of Dreams Manila, Roxas Boulevard, Parañaque

Ramen Shimada ●
☎ 0956-041-7181, 0926-613-1281
1300 Kalakhang Maynila, Pasay City default 8006 Epifanio Delos Santos Avenue Extension St.

Rossini Rostorante/Buona Vita 🇮🇹
☎ 02-519-3868/0917-591-1169
Unit 19 Cluster 3 @ Molito Lifestyle Bldg., Madrigal Bus. Park, Alabang Zapote Rd., Muntinlupacity

Sigekiya Ramen ●
☎ 02-805-0400
Ground Floor, Commercenter, 1780 Commerce Corner Filinvest Avenue, Filinvest City, Muntinlupa City

Soga Miga 🇰🇷
☎ 02-807-3008/0917-807-3008
Alabang Molito Commercial Complex, Alabang, Muntinlupa

WOODEN HORSE STEAK HOUSE □
☎ 02-659-7522
Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

XO46 🇵🇭
☎ 02-805-3850
Level 2, S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Corner Coral Way, Mall of Asia Complex,(MOA), Pasay City

グロッサリー(日本食材店)他

Diamond Star
☎ 02-839-2822/838-4684 担当:湯川
Bldg 2 SUNYU compound, Veterans Center Taguig, Metro Manila

Darumaya
☎ 02-831-8382/347-5125
Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay, 1300 Metro Manila

Kobeya
☎ 02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade
☎ 02-411-2911 / 02-251-3625
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR

MK Kitchen
☎ 02-661-1931 / 02-661-1932
No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

New Hatchin
☎ 02-897-7207/02-890-1649
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig

Santis Delicatessen
☎ 02-478-6931
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati

Otsuka Solar (Pocari Sweat)
☎ 02-844-9266
No.7 & No. 9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig city

Teppen
☎ 02-553-7968
Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,. cor,. Rufino Makati

Sharaku
☎ 02-541-9877/0905-415-0056
Stall #111 Cartimar Shopping Center,Pasay City

TPE
☎ 02-551-7522
G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave.,Makati City

TSP Merchandise
☎ 02-373-4205
249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio,SFDM,Quezon City

Chinese - 🇨🇳 Filipino - 🇵🇭 French - 🇫🇷 Italian - 🇮🇹 Japanese - ● Korean - 🇰🇷 Spanish - 🇪🇸 Mix - ■ Others - □

フィリピンの軽井沢へ

Baguio

バギオ

バギオ市はCity of Pines（松の都）、Summer Capital of the Philippines（フィリピンの夏の首都）という2つの異名を持つ年間を通じてとっても過ごしやすい場所。最近では、アートの発展や食のハブ（セッションロードやサウスドライブなど）としての成長、そして古くから人気を誇るパナグベンガ・フェスティバルでその名を馳せている。老舗ホテルやレストラン、おすすめスポットが盛りだくさんのバギオ。ぜひ訪れてみて。

Photo from Mines View Park

自然と文化が豊かなバギオへようこそ

新鮮な空気でリラックス

バギオを象徴するお祭り

Panagbenga Festival

パナグベンガ・フェスティバル



カラフルな花々の衣装が美しい（写真①）/グランド・フロート・パレード（写真②）/毎年多くの人々が訪れる（写真③）





毎年２月に行われるバギオの祭典。多くの民族の亀裂を生まないように、シンプルにバギオの文化を祝う祭として始まった。1996年の第１回の成功から、今ではバギオ市民が誇りを持って自分たちの文化を表現する場になっている。パナグベンガとは地元のカンカナイ方言に由来する言葉で、「芽吹きの季節」という意味。1990年に起こった、この国の最大規模の地震、ルソン大地震からの復興を目指すバギオにとっては象徴的な名前だ。

Rose Garden Shanum St Baguio Benguet



マニラからバギオまでは、高速道路TPLEXの開通により、車なら最短で4〜5時間、バスなら最短で6時間で行くことができる。バギオ行きのバスは2つ。Joybusと、Victory Linerだ。オススメは後者。専用のターミナルをバギオに持ち、オンライン予約も可能。

知っておきたいバギオのこと

人口: バギオ市の人口はおよそ345,366人。（最新の2015年人口調査より）

気候: 国内でも最も涼しい地域のひとつで、年間を通して26度を超えることがほとんどない。35度前後になることもあるマニラと比較するととっても過ごしやすいのが特徴。6月から10月にかけては雨季にあたるので（バギオはマニラに比べ降雨量が倍ほど多い！）11月から5月が旅のベストシーズンだ。

環境: 爽涼な気候により、バギオにはフィリピン国内で唯一の松林がある。土地面積の8.1%は原生林、19.8%は生産林。総面積およそ435ヘクタールにも及ぶ5つの保安林があり、うち3つは分水嶺すなわち街の水源として機能している。

言語: フィリピン語と英語が通じるが、イロカノ語を話せればよりローカルに近づける◎



絶景を見渡せるスポット

Mines View Park

マインズ・ビュー・パーク

Barangay Mines ViewのOutlook Driveの終点に位置する公園で、コルディレラ山脈の雄大な景色を最も幅広く見渡せるポイントの一つ。特に朝日が昇る時間は絶景。早起きして出かけよう。

㊡ 4時～19時半



バギオ散策中にひとやすみ

Burnham Park

バーンハム公園

アメリカ人建築家ダニエル・バーンハムによって1900年代前半に設計されたバギオ市民憩いの場。公園内には、バーンハム・ラグーンと呼ばれる人口湖もあり、あひるのボートが日本の公園みたい。

Jose Abad Santos Dr., Baguio City



松の木が生い茂る歴史あるスポット

Camp John hay

キャンプ・ジョン・ヘイ

もともと米軍の施設として建設された保養所。今では、高級ホテルやゴルフ場がある。第二次大戦後、フィリピン方面軍司令官だった山下奉文が降伏文章に調印した場所としても有名。

Camp John Hay, Baguio City

知っトク！バギオ旅行のいろは

- マニラからバスで行く場合、バスチケットを事前に予約すること。JoybusとVictory Linerはどちらも事前予約ができるが、VictoryLinerのオンライン予約がおすすめ。VictoryLinerのトラベルバウチャーがあれば、エクスプレスレーンが使えて待ち時間を短縮できる！
- バスの種類はいくつかあるが、VictoryLinerのFirst Classバス(クバオまたはパサイ発)がおすすめ。料金はP780(オンライン予約した場合はP830)。

時刻表	パサイ発… 01:15/06:15/11:15/13:15/20:15/23:45
	クバオ発…00:15/10:15/12:20/14:15/20:15/23:15

定員は28人。足元が広い座席で、車内トイレもある。長時間の乗車や狭い座席が苦手な人はぜひFirst Classに乗ろう。

- 街中の移動は、徒歩もひとつの手。バギオのタクシードライバーはマナーがよいが、街は徒歩で見て回れる広さ。Burnham Parkのエリアにいる場合、Session Roadまで問題なく歩ける距離。Mines ViewとWright Parkも2キロしか離れてない。
- ピークシーズンは乾季。11月から5月がベストシーズン。中でも12月から2月は多くの人が訪れる。パナグベンガ・フェスティバルを見るなら2月だが、かなり混雑。
- 7月から10月の間は、観光客はまばらなのでホテルの予約が取りやすい。ただし雨が多いので傘は必須。





バギオ在住日本人のおすすめレストラン

地元郷土料理から本格日本食まで

お気に入りのビールを見つけて
世界水準のクラフトビール醸造所

¥¥ ①

Baguio Craft Brewery

バギオ・クラフト・ベリー

Baguio Craft Breweryは、国際的なブランドに肩を並べる、世界水準の100%フィリピンのビール醸造所。バーもダイニングもない小さな試飲所として2014年に営業を始めた。現在は醸造所と試飲室が2階に、2015年にオープンした「ビアガーデン」と呼ばれるバーとダイニングが3階にある。はじめはたった6種類のビールを醸造していたが、現在は76種類を揃える。はじめの6種類には、コルディレラの神話に登場する神々の名前が付けられていることからも地元愛を感じることができる。1日に提供されるのは20種類。この醸造所のビールの特徴は、市販のビールと違って化学物質や保存料を使っていない点。水と麦芽、ホップ、酵母が主原料なので、たくさん飲んでも「ビール腹」にはなりにくい。

120 RKC Building, Marcos Highway, Km4, Baguio City
営 17時～翌1時 ☎ 074-620-2278



オーダー前に試飲ができるのが楽しい



併設の醸造所



1階には雰囲気のいい隠れ家バーも

バギオを愛する夫婦の
人気レストラン

¥¥ ②

Canto

カント

Cantoが提供するメニューはアメリカン料理。食材のほとんどは地元の物を使用している。バギオの人々に貢献したいという夫婦の思いからだ。一番人気は、Lomo Ribs。しっかりと味がしみ込んでいて美味しい。自家製バーベキューソース、サラダ、ライスまたは自家製グレービーソース付きマッシュポテトとともに提供される。(これまたグレービーソースが美味！！)また、Cantoは、環境にも優しい。例えば、レタスの見た目は良くないけどまだ食べられる部分を、ピクルスにして前菜、または、副菜として、無料提供している。これがまたやみつきになる美味しさ。バギオ愛が詰まったあったかい夫婦が営むCantoにぜひ訪れてみて。

#32 Kisad Road, Baguio City
営 10時～22時 ☎ 0915-888-3523
Canto bogchi joint



一番人気のLomo Ribs (P480)



昔のバギオ建築をイメージした白を基調とした店内



自家製デザートPanna Cotta (P100)とBlueberry Yoghurt Drink (P100)

マニラからわざわざ食べに来る人も
美味しいスペイン料理が食べられる

¥¥¥¥ ③

Mario's Restaurant

マリオズ・レストラン



ブッフェの人気デザート(写真①)おしゃれな店内(写真②)こちらのデザートも人気(写真③)





マニラからわざわざ訪れるほどのお客さんもいるというこちらのレストラン。スペイン料理とステーキが有名だ。バギオで採れた新鮮な野菜を使ったサラダ"Mario's Caesar Salad "(P280)で食事をスタートし、お肉好きの方には、テンダーローインステーキ"Steak Bernalse "(P670)がおすすめ。スペイン料理がお好きなあなたには、"Valenciana "(P735)を食べてみて。シーフードのパエリアは味がしっかりついていて、一口食べればやみつきに。

Upper Session Road, Baguio City
営 7時～22時 ☎ 074-442-4241/0905-297-3384
www.marios.com.ph
Marios.Group

徹筑したあとに
一杯いかが？

¥¥ ④

Choco Latte de Batirol

チョコ・ラッテ・デ・バティロル



おすすめデザートのBibingka (P105)(写真①)/バギオらしい外装(写真②)香り高いホットチョコレート(写真③)





保存料を使わない、ナチュラルテイストのホットチョコレートを提供するカフェ。バギオらしい緑を使用した外装が迎えてくれる。全工程に1週間をかけ、丁寧に作られたチョコレートは風味豊かで、甘みと苦みのバランスが絶妙。涼しいバギオを徹筑した後には、必ず飲みたくなる一杯だ。おすすめデザートのBibingka (P105)と一緒に味わって。

Igorot Park, Camp John Hay, Baguio City
営 月～木8時～21時 金・日7時～21時 土7時～21時半 ☎ 0917-877-1427 / 0917-877-1428
chocolatsdelobatirol.com ChocoLatsDeBatirolBaguio

バギオで必ず
訪れたいレストラン

Le Chef at The Manor

ル・シェフ・アット・ザ・マノール

05

邸宅をイメージした店内では優雅な時間が過ごせるとあって、週末ともなると家族連れや観光客でたちまち満席に。シェフBilly Kingの料理を食べようとわざわざマニラから訪れるお客さんも多いのだとか。庭園を眺めながら、趣向を凝らした創作系地中海フレンチを味わう贅沢なひとときを約束してくれる。素材の鮮度はさることながら、ソースやドレッシングにもアレンジを効かせるなど、1品1品がどれも丁寧な味。中でもシーフード料理はどれも人気のメニュー。豊富に揃うワインと共に、贅沢な時間を堪能して。

The Manor at Camp John Jay, Loakan Rd., Baguio City
営6時～23時 ☎074-424-0907 🖳www.campjohnhay.ph
Le-Chef-at-the-Manor-742119482561825


邸宅をイメージした店内が人気


おすすめの一品 Pan fried Chilean Sea Bass & Canadian Scallops


バギオの薄を使用した絶品デザート

オーガニック食材を使用した
地域に根差したカフェ

Café by the Ruins Dua

カフェ・バイ・ザ・ルインズ・デュア

06

いち早くオーガニック食材を取り入れることでフィリピンの飲食業界に革命を起こしたバギオの主力レストラン。原材料を地元の農家から仕入れることで、地域経済の活性化やオーガニック栽培の促進を図ってきた。メニューはバギオで獲れる旬のものに合わせ、4ヶ月ごとに変更される。チョコレート、コーヒー、牛乳の供給元は、ダバオからコルディリェラに至るまでの国内の様々な地域。カフェで提供される鶏肉、魚、野菜類は、ルソン島北部の食の中心であるバギオ市場で買い付けをしている。食事はもちろん美味しいケーキもおすすめ。バギオを感じられるカフェへぜひ訪れてみて。

225 Upper Session Rd., Baguio City
営月～土曜7時～21時 ☎074-422-9004/074-422-9466
cafebytheruinsbaguio


Chicken Galatina


落ち着いた店内


Dessert Trio

バギオで一番美味しいピザが
食べられるイタリアン

Amare Restaurant

アマレ・ラ・クッジーナ

07





美味しいピザが食べたくなったらおすすめなのが、Amare。実はここ揚んだピザを自分で作ることができるサービスもしている。様々な種類のピザを食べることができる。Alvin's Pizza (P435)はAmareオリジナルソースとベーコン、モッツアレラチーズとパルミジャーノ・レッジャーノだけを使用したシンプルなピザだが、店内にある大きな窯で焼いたピザはやっぱり美味しい。マシュマロなどを使用したデザートピザ(P260～P280)もぜひトライしてみて。

EGI Albergo Hotel, #1 Villamor Dr., Brgy. Lualhati, Baguio City 営月～木11時～21時 金・土11時～21時半 ☎0916-332-1522 / 0920-625-2908
amarelacucina.com/index.html amarelacucina1


店内の大きな窯が美味しいピザの秘訣(写真①)/Alvin's Pizza (P435)(写真②)編集部員もトライ！手作りピザ体験(写真③)

景色が良い
古い邸宅のレストラン

Hill Station

ヒル・ステーション

08





バギオのUpper Session Road沿いに建つ、第二次大戦より前からの古い邸宅「Casa Vallejo」の中で営業するレストラン。オーナーのMitos Yniguez氏の腕で、バギオの豊かな歴史を文字通り味わうことができる。おすすめはCaesar Salad with Cold-Smoked Beef Carpaccioは、サラダだが満足度が高い一品。カルパッチョは、1週間マリネ液に漬けた牛肉を燻製にしている。シーザーと手作りのバジルドレッシングはクリーミーでさわやかな香りを味わうことができる。


Caesar Salad with Cold-Smoked Beef Carpaccio (P320)(写真①)/Orzo Pasta (P360)(写真②)森の中で食事をしているよう(写真③)

Casa Vallejo, Upper Session Road, Baguio City
営月～金6時～21時/土日6時半～23時
☎0915-829-2166
hillstationbaguio.com

地元バギオを愛するオーナーによる自慢のレストランたち

ここでしか味わえない味を

バギオの日本食
レストランならここ

$ 9

Chaya

チャヤ

日本人女性オーナーが経営する日本食レストラン。ログハウスのような造りの店内に入ると、何ともほっとする。提供する日本食は、天ぷらやお刺身などどれも本格的でどこか懐かしい家庭的な味も魅力。席に座ると日本人なら嬉しいお通しが。小さなかわいらしい日本の小鉢にひじきや酢の物を入れてくれる。食事はどれもおすすめだが、中でもちらし寿司(P390)は人気メニュー。海鮮丼のスタイルで、まぐろ、かじき、サーモン、あじ、さば、ウニ、しいたけ、イカ、カニかま、卵焼きとエビが乗っている。また、天ぷらの盛り合わせもボリューム満点で、サクサクした衣がたまらない。バギオ在住の日本人が口をそろえておすすめするChaya。ぜひ足を運んでみて。

72 Legarda Rd., Campo Sioco, Baguio City
11時~21時 ☎074-424-4726
CHAYA Baguio


新鮮なちらし寿司 (P390)


天ぷら盛り合わせ(P380)


バギオらしいログハウスの造り

バギオで一番美味しい
ステーキを味わえるレストラン

$$ 10

Roadhouse Barn

ロードハウス・バーン

チキンとステーキが美味しいレストラン、Road House Barn。中でも「バーンチキン」は常に人気の看板メニュー。チキンをオーブンで焼き、オリジナルソースを塗り込み、再度オーブンで焼き、グリルする、という手間のかかった一品。お肉がやわらかくジューシーで味わい深いチキンを、自然素材で作った「カレー」ソース、ごはん、野菜と頂く。ステーキで評判のメニューは「ロードステーキ」だ。(写真左)オーガニック認証USDAを取得したステーキ肉に下味をつけて、肉汁が十分に出るまでグリルする。お肉は柔らかく風味豊か。もうひとつぜひトライしてほしいのは「ハウスリブ」。柔らかく肉付きがいい豚肉を自家製バーベキューソースにつけてオーブンで焼き、グリルしている。柔らかく骨とすぐ離れるようになったリブ肉は甘くておいしい。

G/F Albergo Hotel Unit 119, #1 Villamor Drive, Brgy. Lualhati, Baguio City
10時~22時 ☎074-442-2936
roadhousebarnrestaurant


Road Steak Porter House (P1,099)


店内のカウンター席ではステーキを間近で焼いてくれる


ウエスタンな雰囲気が居心地よい

本場の
コルディリェラ料理を

$$ 11

Farmer's Daughter Restaurant

ファーマーズ・ドーター・レストラン





バギオの地方料理「コルディリェラ料理」を提供するレストラン。伝統的な調理法を駆使し、選りすぐりの食材を使用しているのが特徴だ。看板メニューはキヌデイと呼ばれる燻製の肉。豚肉(P115)、牛肉(P150)、鶏肉(P115)と3種類ある。また、ピヌネグ(P115)と呼ばれる豚の血のソーセージを玉ねぎとソテーしたものもおすすめ。意外と食べやすく味わい深い。これらの郷土料理の数々と、ニッパヤシの小屋が醸し出す南国情緒が、ローカルな気分に浸らせてくれること間違いなし。

Tam-awan, Longlong Road, Baguio City
月~土曜9時~20時/日曜9時~15時
☎074-661-4384
farmersdaughterofficial


3種類のキヌディを楽しめるキヌデイ・ラップ・デラックス(P300)(写真①)/店内はいつも地元の人で賑わう(写真②)ニッパヤシの小屋が目印(写真③)

肉好きのあなたに
おすすめのお店

$$ 12

The Outlook Steak & Grill

ザ・アウトルック・ステーキ・アンド・グリル





ホテルGrand Sierra Pinesの中にあるアメリカン料理と美味しいステーキが食べられるThe Outlook Steak & Grill。じっくり焼いて濃厚ソースの味がしみ込んだMesquite smoked Baby Back Ribs(P600)や一口食べると肉汁があふれ出すSous Vide Grilled T-Bone Steak(P1300)が人気の一品だ。バギオらしさを満喫できるテラス席がおすすめ。お子様も食べられるメニューもたくさんあるので、家族みんなで訪れてみて。

2600 Baguio Outlook Dr
11時~23時
☎074-619-0488


人気のバック・リブ(写真①)/美味しいワインと共に(写真②)/バギオの新鮮な空気の中で(写真③)

一度は泊まりたい
歴史あるホテル

H1

Baguio Country Club

バギオ・カントリークラブ

1905年に元スペイン領フィリピンの総督ウィリアム・キャメロン・フォーブス氏によって建てられたバギオ・カントリークラブ。2005年2月に100周年を迎え、フィリピンの歴史はバギオ・カントリークラブなしでは語れない、と言われるほど伝統的な名声高いカントリークラブに成長。近年では、フィリピン観光省から総合的にすぐれたホテルのみが選ばれる5つ星も受賞した。コンテンポラリー系の内装にまとめられた客室には、フィリピン先住民のイバロイ族やカリンガ族が使用した、槍やドラ、ビーズ細工のアクセサリーなどが飾られている。

Country Club Road, Baguio City ☎ 074-619-2050(内線64)
E-mail: baguiocountryclub2005@gmail.com
🖥 http://www.bcc.com.ph


ゆったりできるコテージ


まるで森の中にいるみたい


併設のゴルフ場


プールもある



ホテル内では美味しいパンを販売


清潔な客室


ラグジュアリーなスパ


窓をあければ新鮮な空気が


別荘のようなつくりのコテージ

To do list in バギオ

アートがお好きなあなたには♡

Bencab Museum ベンキャブ・ミュージアム

世界的に有名な芸術家、ベネディクト・カブレラ氏（通称：Bencab）によって2009年に創設された美術館。Bencabの代表作"Sabel"（ゴミ山に生きる母親を描いた作品）を見ることもできる。

自然がお好きなあなたには♡

Strawberry Farm いちご狩り

バギオ中心地からタクシーで15分ほどの場所でいちご狩りができる。
バラやカーネーションなどたくさんの素敵なお花も買えるお花屋さんもあるので行ってみて。

ローカルな体験をしたいあなたには♡

Baguio Night Market バギオ・ナイト・マーケット

掘り出し物があると、ローカルの若者に人気なのがナイトマーケット。しかも安い！


地元の人で賑わう大人気マーケット

Camp John Hayのおすすめホテル

鳥のさえずりと新鮮な空気で朝を迎えて

やっぱり
由緒あるホテルへ

H2

The Manor at Camp John Hay

ザ・マナー・アット・キャンプ・ジョン・ヘイ

バギオ市そのものより古くはないが、創業以来その豪奢な設備に同業者たちから一目置かれ続けてきた、いわば規範とも言える存在。この16年間、"松の街"での至極のステイを旅客に提供し続けている。コンテンポラリーな食事を提供するル・シェフ・パイ・シェフ・ビリーキングから、170室にも及ぶ客室まで(部屋数は時期によって変動する)、ザ・マナーはゲストに感銘を与えることに余念がない。ロビーにある象徴的な暖炉は、お酒や音楽を楽しめるバーとラウンジの後ろに隠れるように佇んでいる。
思い切り遊んだ後はバーム・ガーデン・ヘルススパのマッサージやジャグジー、サウナで1日の疲れを癒して。

Camp John Hay, Loakan Rd., Baguio City　CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:～11時　☎074-424-0931(内線:47・50・53)/02-584-4911/02-584-4892
TheMANORCampJohnHay　www.campjohnhayhotels.ph


アメリカにいるかのような感覚に


Deluxe Room


バギオらしいアクティビティも

広い客室が
特徴のホテル

H3

The Forest Lodge at Camp John Hay

ザ・フォレスト・ロッジ・アット・キャンプ・ジョンヘイ

バギオにあるリゾート、ザ・マナー・アット・キャンプ・ジョンヘイのもう一つの顔、ザ・フォレスト・ロッジは別名をキャンプ・ジョンヘイのスイートと呼ばれる広い客室が自慢の宿泊施設だ。全80室ある客室はカップルに最適なスーペリアルームとデラックスルーム、家族向けのファミリールーム、5、6人が宿泊できるワンベッドルーム・スイートの4種類あり、どれも広々とした造りになっている。Kiddie Cornerはボールプールやおもちゃが揃った子供向けのプレイエリア。加えて、The Music Roomは懐かしいロックミュージックのレコードを集めた音楽鑑賞の部屋。ゆっくりと好きな音楽を聞くことができる。

Camp John Hay, Loakan Road, Baguio City　CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:～11時　☎074-422-2075(内線76)/074-422-2080/02-687-6524
TheForestLodgeCampJohnHa　www.campjohnhayhotels.ph


ホテル周辺は空気が美味しい


広々とした客室


コーヒーと軽食が楽しめるおしゃれカフェ"The Twist"

客室から見える松の木で
バギオを満喫

H4

Grand Sierra Pines Baguio

グランド・シエラ・パインズ・バギオ

環境にも配慮したホテルでもあるGrand Sierra Pines Baguio。それぞれの客室は、ここバギオがあるコルディリエラ地方の文化の特徴も取り入れており、絵が飾られているのがおしゃれ。また、名前の通り、客室から松の木が見えるのもポイントだ。ホテルからMines View Parkはタクシーで6分、The Mansion House(大統領が夏を過ごす別荘)も徒歩10分と各観光スポットへのアクセスも抜群。Grand Sierra Pines Baguioは、まだ新しいので、バギオのタクシードライバーが知らない可能性も。the Old Marcos Mansionがホテルの目の前にあるので、これをドライバーに伝えて。ホテル内にあるギャラリーと美術館も珍しい。スパや子どもが遊べるガーデンもあり、ホテル内で飽きることはない。

43 North Outlook Drive, Gibraltar, Baguio City　☎074-619-0488/0928-846-6566/0995-489-0873　CHECK-IN:14時～/CHECK-OUT:～12時
sierrapinesbaguio　www.sierrapinesbaguio.com


清潔感のある客室


併設のミニ・ライブラリーでゆったりと過ごして



子どもが遊べるガーデンも嬉しい

ホテルのプライスレンジ：P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～

森の中に
佇むホテル

$$$$
H5

Le Monet Hotel

ル・モネット・ホテル

キャンプ・ジョン・ヘイの中心部に位置する、優雅で居心地の良いブティックホル。客室に備え付けられたバルコニーからは、色とりどりの庭園や、生い茂る松の木々、一面に広がる山の情景など、美しい自然を眺めることができる。広々としたクイーンサイズのベッドには、マットレス、3層のシーツ、クッションと枕、羽毛布団がしつらえられており、快適な休息を約束してくれる。ル・モネットのメインとなるレストランは、その名の通りロビーに設けられたスタイリッシュなダイニング空間"ザ・ロビー"。また、地下にはビバ・ベルデ・スパがあるほか、屋内温水プール、フィットネスセンターも完備されている。

Ordonio Dr, Camp John Hay, Baguio City　CHECK IN:14時 / CHECK OUT:12時　☎074-661-0202 (内線:07/0917-526-7049)
Le Monet Hotel　☎lemonethotel.ph　Eメール:rsvn.lemonet@ahmgi.com

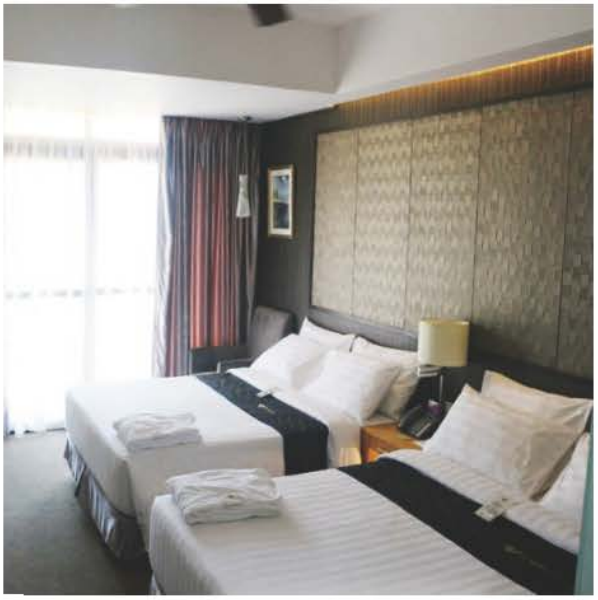

フィリピンにいることを忘れてしまいそう


客室のバルコニーにはワインとチーズの無料サービス


毎週金曜日には日本食ビュッフェも (P699)


客室からの眺めは最高


ホテル内のガーデン


デラックス・ツイン(フォレスト・ビュー)


メニューが豊富な朝食ビュッフェ


併設のプール


ロビーには大きなシャンデリアが

Hotel list in バギオ

Hotel Elizabeth $$$$

Address: J Felipe St. cor. Gibraltar Rd, Mines View Park, Baguio City ☎ 02-912-2691 / 0922-857-2543
hotelelizabeth
www.hotelelizabeth.com.ph

RITZ Legarda $$$

Address: 33 Legarda Rd., Baguio City
☎ 00927-696-5127, 0947-801-9819, 0917-658-6887
RitzLegarda

Baguio Holiday Villas $$$

Address: No. 10 Legarda Rd., Baguio City ☎ 02-750-2507 / 02-889-7827 / 0922-891-4738 / 0917-303-4970
baguioholidayvillas
www.baguioholidayvillas.com.ph

Microtel by Wyndham - Baguio $$$

Address: 5 Marcoville, Upper Session Road, Baguio City
☎ 074-619-3333 to 34 / 074-619-3342 / 02-899-7171 / 0917-888-1800　MicrotelPhilippines
www.microtel-baguio.com

UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 5J 5052 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 428 PR 432	0930 / 1500 0040 / 0610 0615 / 1135 1410 / 1930 1005 / 1535 1425 / 1955 0810 / 1345 0630 / 1155 0640 / 1210 1440 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 月・水・木・金・土・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5053 JL 741 JL 745 DL 181 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431	1715 / 2055 1305 / 1720 2025 / 0025+1 0930 / 1310 1755 / 2135 1555 / 1955 1600 / 1955 1950 / 2340 1325 / 1730 0930 / 1330	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 木 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1440 / 2000 0825 / 1340 1900 / 0015+1	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0945 / 1330 0115 / 0450 1505 / 1855	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 896 5J 828 3K 763	1355 / 1850 0715 / 1405 1455 / 2010 0735 / 1230	毎日 毎日 毎日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 5J 827 3K 764	0955 / 1255 1505 / 2145 2115 / 0025+1 1345 / 1700	毎日 毎日 毎日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1355 / 1855 1520 / 2025	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0935 / 1240 2120 / 0040+1	毎日 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922	0945 / 1430 1425 / 1920	毎日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923	1530 / 1825 2005 / 2300	毎日 火・木・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436 JW 604	0530 / 1110 0800 / 1340 1445 / 2030 1510 / 2055	火・木・土・日 毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 PR 433 PR 435 JW 601	1155 / 1605 1440 / 1840 0935 / 1335 1000 / 1415	火・木・土・日 毎日 毎日 毎日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777	0700 / 1155	火・木・土
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778	1255 / 1615	火・木・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 908 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 5J 273 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 112 5J 114	0605 / 0815 0825 / 1040 1050 / 1320 1235 / 1505 1745 / 2015 2020 / 2245 2115 / 2335 0755 / 1010 0955 / 1220 0945 / 1200 1435 / 1700 1900 / 2125 2110 / 2335 0600 / 0810 0710 / 0930 1530 / 1805 1740 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 111 5J 113 5J 115 5J 273	0720 / 0940 0900 / 1125 1405 / 1635 1635 / 1910 1740 / 2005 2030 / 2250 2115 / 2350 0805 / 1010 1110 / 1330 1320 / 1525 1800 / 2015 2215 / 0025+1 1100 / 1325 1935 / 2155 2205 / 0015+1 0945 / 1200	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 240	1210 / 1510 2020 / 2305 0610 / 0855	月・火・水・木・土・日 月・火・水・木・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 923 CX 925 5J 241	0815 / 1100 0755 / 1040 1620 / 1910 0945 / 1245	火・水・木・土・日 月 月・火・水・木・金・日 毎日

〈航空会社コード〉**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝KLM航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア

※2018年04月20日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0740 / 1120 1415 / 1755 1640 / 2020 1830 / 2220 0605 / 0940 0955 / 1340 1510 / 1850 1930 / 2310 0515 / 0915 2140 / 0145+1 1330 / 1715	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0930 / 1305 1200 / 1535 1350 / 1725 1925 / 2300 0030 / 0410 1030 / 1420 1430 / 1830 1525 / 1925 1945 / 2340 0315 / 0705 1035 / 1435 1840 / 2230	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 金 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 312 5J 314 5J 3108 5J 310	0715 / 0925 1750 / 2000 1035 / 1250 1645 / 1900 0400 / 0620 1240 / 1455 1845 / 2110 0725 / 0945 0725 / 1000 2245 / 0105+1 2255 / 0120+1 2255 / 0120+1	毎日 月・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 金 月・火・水・木・日 土 月 火・水・木・金・土・日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 895 PR 897 CI 701 CI 703 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 315 5J 3118 5J 311 5J 313 5J 313	0940 / 1205 1910 / 2145 0725 / 0935 1330 / 1545 1400 / 1615 0920 / 1140 1505 / 1725 2030 / 2250 0225 / 0440 0315 / 0535 0315 / 0535 1030 / 1325 1045 / 1325	月・火・水・木・日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 金 毎日 毎日 毎日 金・日 月・水・木・金・土・日 火 金 月・火・水・木・金・日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 730 PR 736 PR 736 PR 732 5J 929	1305 / 1525 2015 / 2230 0945 / 1205 1030 / 1230 1425 / 1645 1425 / 1655 1910 / 2150 0615 / 0845	毎日 水・金・土・日 月・火・水・木・金・日 土 月・水・木・金・日 火・土 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 930	0735 / 1155 1500 / 1915 1330 / 1800 1755 / 2225 2250 / 0315+1 1010 / 1445	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759 5J 759	0930 / 1205 2100 / 2355 2020 / 2340 2035 / 2340	火・木・土 火・木・金・日 土 月・火・水・木・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 536 PR 540 5J 760	0045 / 0550 0130 / 0635 1300 / 1825 0025 / 0540	月・水・金 土 火・木・土 毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 Z2 942 Z2 940 5J 501	0650 / 1035 1250 / 1625 1505 / 1850 1255 / 1650 0635 / 1025 1700 / 2055 2050 / 0045+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 Z2 943 Z2 941 5J 502	0810 / 1200 1015 / 1405 1730 / 2125 0830 / 1230 1050 / 1440 2120 / 0115+1 0130 / 0540	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 OZ 702 Z2 884 5J 188	2130 / 0415+1 1220 / 1720 0020 / 0520 1410 / 1935 2320 / 0440+1 1215 / 1650 1230 / 1705 0710 / 1210 1710 / 2240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 金 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 701 OZ 703 Z2 885 5J 187	0800 / 1055 1845 / 2155 0810 / 1110 2035 / 2340 0745 / 1105 0800 / 1120 1855 / 2230 1255 / 1600 0305 / 0605	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 金 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 1843 PR 1845 PR 1847 PR 2847 PR 1843 PR 2835 PR 2849 PR 1853 PR 2859 PR 1857	0400 / 0515 0630 / 0745 0450 / 0605 0715 / 0825 0810 / 0925 0810 / 0925 0825 / 0935 0920 / 1035 0925 / 1040 1055 / 1215 1410 / 1530 1645 / 1800	毎日 金 金 毎日 月 火・水・木・金・土・日 土 月 毎日 毎日 毎日 月・水・金
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1842 PR 1846 PR 1848 PR 2848 PR 2850 PR 1854 PR 2860 PR 1858 PR 1864 PR 1862 PR 1858 PR 1874 PR 2868 PR 1858 PR 2868 PR 2868 PR 1868	0410 / 0525 0640 / 0755 0900 / 1010 1005 / 1120 1005 / 1120 1240 / 1355 1415 / 1535 1650 / 1810 1920 / 2035 2030 / 2145 2125 / 2240 2125 / 2240 2125 / 2250 2200 / 2315 2230 / 2345 2230 / 2345 2240 / 2345 2330 / 2345	毎日 毎日 毎日 月 火・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 月 毎日 月・木 水 日 月 金 水・金 火・木・土・日 金

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

MAP マカティ E-6



バックスイングで

フェース開いてますよ。

アナタは大丈夫？



アメリカから最新理論をお届け

右プッシュに悩む大学生が大変身

\エーッ何で？/

右ヒザを伸ばせば フェースは開かない

原因不明の右プッシュに悩まされていたプロ志望の小椋さんだが、宮崎コーチによる米国発の最新理論で悩みを解消。アメリカも閉じて上げるが主流だという。ポイントは『右ヒザでフェースを管理』することだった。

低いトップの方が前腕の動きが限定される

小椋さんの右プッシュの原因は、バックスイングで右ヒザが動かないことです。本人は真っすぐ飛ばそうと思って、意識的に右ヒザを我慢していた。ところが、それだと骨盤がロックされて肩が回りづらくなり、トップを大きくするには手元を高く上げるしかないんです。すると、手元が自由に動いてフェースが開く。結局インパクトでフェースが戻ってこないので、右に飛んでいたわけです。ヘッドは真っすぐ高く上げた方がフェースの開閉が少ないと思っている人もいるかもしれませんが、トップで手元の位置が低いほどフェースは開かないんです。

そこで、小椋さんには「トップで右ヒザをピンと伸ばしてください」とアドバイスしました。バックスイングで骨盤が回り、だんだん手元が低い位置に収まってきた。結果、フェースの開きが抑えられ、ショットが安定しました。

上達への近道！
ゴルフレッスン誌 ALBA がお届けする極上テクニック

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評
いただいている当社ドライバーが、
みなさまの快適な移動を
お手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300／12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100／12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300／12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金：84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:09974847215
PM3:00～AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00



右ヒザを伸ばして その場で回転する

右への体重移動は考えなくていい。右ヒザを伸ばして、左ヒザを前に出し、その場で体を回転させる

右ヒザを我慢すると
手元が高く上がり
フェースが開く

右ヒザが固定されると骨盤が回らずトップで肩の回りが少なくなるため、その捻転不足を補うために手を高く上げたトップを作ってしまう

大学ゴルフ部から
プロを目指す

小椋啓貴さん

95年生まれ。ベストスコア66。今春大学を卒業し、プロテストを受験する予定。原因不明の右プッシュに悩まされていたが、解消された

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



GET IT ON Google play
Download on the App Store

スマートデバイスからアクセス
↓
無料アプリをダウンロード
↓
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

レンタカー・ドライバーはお任せください



Hyundai Starex 2.5

・1日(10時間):Php5,850
(延長:Php200/時間)
・1ヶ月(週5日):Php112,000
(延長:Php200/時間)

定員9名
運転手付き・禁煙車



Toyota Hiace GL-Grandia 3.0

・1日(10時間):Php5,350
(延長:Php200/時間)
・1ヶ月(週5日):Php103,000
(延長:Php200/時間)

定員11名
運転手付き・禁煙車

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間)Php1,400~ (延長Php200/時間) ・1ヶ月(週5日)Php20,000~
*NCRエリアのみ対応可能です。*見積りは無料です!

ABLE CAR SERVICES エイブル・カー・サービス
ablecarph@gmail.com
http://ableph.wixsite.com/able-car-services
Tel: 02-919-0268 CP: 0917-300-2067
189f 28th Avenue East Rembo Makati City Philippines (日本語対応可)

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の 査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 再入国許可証延長など
新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

Let's enjoy フィリピンゴルフ! セカンド・ステージ

フィリピンのゴルフ場で食べられるオススメ料理

今回紹介するゴルフ場
Philippine Navy Golf Club
フィリピン・ネイビー・ゴルフ・クラブ

Philippine Navy Golf Club

Beef Sukiyaki ライスと一緒に是非!



クラブハウス併設レストランは低価格で味もよくコストパフォーマンスが非常に良いです。なかでもお薦めはBeef Sukiyaki。日本人がイメージするすき焼とは違いますが、味はすき焼そのもの。肉が少々少ない気もしますが、値段がなんと150ペソ。追加でライスを頼んですき焼をかければすき焼き丼の出来上がり。

ゴルフ場 基本情報

18ホール／パー70

プレイフィー:
◆平日：P1,800（メンバー同伴はP1,400）
◆休日：P2,300（メンバー同伴はP1,800）

住所: Bonifacio Naval Station (BNS), Fort Bonifacio, Taguig, Metro Manila ☎ 02-887-3732
パブリックコースなので、メンバーと同伴でなくてもプレー可能



フェアウェイから見えるマカティの高層ビル群（撮影者：大橋 直輝）

ゴルフコースといえば郊外の広い土地や山間部に作られることが多いと思いますが、Philippine Navy Golf Clubがあるのはタギッグ市。アクセスは良いですし、都心部といえども距離も広さも十分。またパブリックコースのためメンバーと同伴でなくてもお手頃な値段でプレー出来るのも魅力です。

NAIAに近く、空港に離着陸する飛行機がコース真上を行き来するのはなかなか壮観ですが、これも立地がもたらすコースの特徴ですね。

コース

コース間は林で仕切られているため壁際のホール以外はOBの怖さはありませんが、木々が密集しているため林に入れるとグリーン方向を狙うのがとたんに難しくなってしまうのが特徴。グリーンは芝があまり刈り込まれていないのでショートしないようにしっかり打ちたいところ。

コースはパー70でショートホールが7ホール。パー5が5ホールの構成です。

13番、14番、15番とアップダウンのあるパー5が3つ続きます。他のコースではあまり見られない構成で、パー5は一般的にはパーを取りやすいですが、さすがに3つ続く体力的にも気持ち的にも疲れます。とにかく集中力を切らさず乗り切りたいですね。



大橋 直輝
自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。

MAP マカティ C-4

KL SERVICED RESIDENCES





ライフスタイルを、スマートに

マニラでの滞在を最大限に活用するために一サービス付き宿泊施設、KL サービスド レジデンスをぜひご検討ください。

当宿泊施設は、洗練された快適な街、マカティのレガスピビレッジに位置しています。便利さを求める都会のゲストに申し分ない ロケーションです。館内は実用的でセンス良いデザイン。スタッフ一同、お客様が満足いただけるよう努めてまいります。

マカティで理想的な場所一滞在プランを立てる際には **KL サービスド レジデンス**を是非ご検討ください。

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Philippines
+ (632) 845 00 84 • reservations@kltower.ph
この物件は、HOSPITALITY INNOVATORS INC.により運営されています。



SKYJET AIRLINES



快適な空の旅をSKYJETで

- 短時間で夢のリゾート地へ
  - Basco(バスコ)・Batanes(バタネス) 70分
  - Coron(コロン)・Busuanga(ブスアンガ) 35分
  - Siargao(シャルガオ) 80分
- 預け荷物10kgまで無料
- 機内でのお飲み物と軽食無料サービス
- 足場も広々!快適な座席

SkyJetAirlines.com

8-SKYJET
8 759538

@skyjetair
@flyskyjetair

フィリピン生活お役立ち! トラベル&カルチャーリスト

トラベル

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati
☎ 02-840-1060/894-1124
🏠 3F Dusit Thani Manila Ayala Center Makati City

HIS / BGC
☎ 02-822-4496
🏠 Shopping Arcade 2F,Serendra, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig City

JAL / Makati
☎ 02-403-2486
🏠 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

JTB / BGC
☎ 02-832-5626
🏠 Unit2, 18th Floor, RCBC Saving Bank Corporate Center, 24th and 25th street, Bonifacio Global City, Taguig City

KC Filipinas / Laguna
☎ 02-868-0267/0917-878-0559
🏠 Magsaysay Rd, San Antonio, San Pedro, 4023 Laguna

KL Tower / Makati
☎ 02-845-0084
🏠 117 Gamboa Street Legaspi village Makati

NetWorld Hotel / Pasay
☎ 632-536-7777
🏠 Roxas Boulevard corner Perla Street, Gil Puyat Ave.Pasay City, Philippines

UHI / Makati
☎ 02-859-3833/39
🏠 Mezzanine Floor,Dusit Thani Hotel Ayala Center, Makati City 1223

SKYJET / Paranaque
☎ 863-1333
🏠 Unit 08 Aseana One Tower, Bradco Ave.Paranaque City

スクール

Basic English Camp,Inc / Laguna
☎ 02-887-1863/0916-640-2206
🏠 53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City,Laguna

Create Dance Studio / Paranaque
☎ 0949-406-8071
🏠 3rd Floor, ALS Building, Aguirre Ave. BF Home, Paranaque City

English Breakthrough / Quezon
☎ 0947-994-6607/02-881-5455
🏠 Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City

Ezoe Language Center / Malate
☎ 0999-994-0244
🏠 3/F University Mall, Taft Avenue, Malate, Manila

Genius Academy / BGC
☎ 0949-473-4506(SMART)/ 0927-294-8953(GLOBE)
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill., Makati City

Genius Academy / BGC
☎ 0949-473-4506(SMART)/ 0927-294-8953(GLOBE)
🏠 UGF, Hotel,32nd St., Bonifacio, Global City, Taguig City

Grand Line / Makati
☎ 02-478-1959/0917-598-3836
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill., Makati City

Jelly Fish Education / Pasig
☎ 02-570-1290
🏠 902A East tower, Philippine Stock Exchange cener, exchange Road, ortigas Center, pasig city

PJ Link Language Center / Makati
☎ 02-832-5735
🏠 4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City

WEXCEL / Manila
☎ 02-313-5443
🏠 1902 Bargandy Westbay Tower, Vito Cruz St, Manila

その他

Friendship tours(VISA) / Makati
☎ 02-840-1060
🏠 3階DUSIT THANI MANILAホテル内 MAKATI CITY

Music21Plaza / Makati
☎ 890-5230/896-4261
🏠 106 Jupiter St., Bel-Air 2, Makati City

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas
☎ 0927-834-8380 / 0920-244-6229 / 0927-816-6080 / 501-3985

Philippine Retirement Authority / Makati
☎ 02-848-1412～16

MAP マカティ C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参で15%オフのP2,550（通常P3,000）で
ルミキシル・プロインフュージョンの施術を受けられます

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・使用可



ルミキシル・プロインフュージョン(シルクピール・ダーマルインフュージョン)
輝かしい肌がわずか30分で手に入ります!


プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

中国式鍼治療クリニックで様々な身体の痛みや不調を改善

Dr. Lee Chinese Acupuncture Clinic

ドクター・リー・チャイニーズ・アキュパンクチャー・クリニック

鍼治療とは、針を使ってツボを刺激することで気と血の流れを通常に戻し、臓器機能の回復させる治療法。そうすることで、身体の自然治癒力を高めることができる。11年間中国で伝統的な鍼治療を学んだLee In Soo医師は、筋肉痛から高血圧、不妊症といった高度な治療を必要とするものまで、あらゆる鍼治療を行っている。Lee医師は伝統的な鍼治療に加えて、韓国から取り寄せた電気鍼も使用し、痛みに対する治療と健康回復をさらに強化。また、漢方薬、美容/顔面鍼、お灸も行っている。

Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque
☎02-218-5250 / 0916-758-2975
営月～金曜10時～18時/土曜10時～15時
www.drleechineseacupuncture.com
Dr. Lee Chinese Acupuncture Clinic


韓国出身のLee In Soo医師


中国式鍼治療で不調を改善

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る!

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

医療サービス：
審美歯科
歯列矯正
口腔外科
補綴技工・
インプラント治療
根管治療
スポーツ歯科
小児歯科
予防歯科
一般歯科



Website: www.kobayashiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com（日本語可）
Tel:852-3622　Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9:00～17:00（日・祝日休診）

Prestige International 提携保険がご利用いただけます

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com


Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ H-2



ASIAN EYE INSTITUTE

アジアン アイ インスチチュートは2001年にマカティ市のロックウエル設立、
国際認定を受けている世界一流の眼科クリニックです。
お子様からお年寄りまで各分野に置ける専門医が診療、治療を行なっております。

総合眼科クリニック

日本人スタッフもおりますのでお気軽にご相談ください。

診療案内

- 白内障、緑内障、糖尿病網膜症、黄斑変性症、ブドウ膜炎、斜視、角膜および外眼部疾患の治療およびケア
- 屈折矯正手術 (レーシック&スープラコア)
- 眼形成手術
- 小児眼科および検眼
- 弱視および視力回復
- 眼鏡、コンタクトレンズサービス (オルソKレンズを含む)

(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ:ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com


日本人の私たちがサポートいたします



気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的！

SCS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中！
3セッションのダイアモンドピールご利用で＋1回無料サービス！
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。


施術後は明るい肌へ





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時～20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay City
☎02-556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時～21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可



自然由来の抗酸化サプリメント
糖尿病や予備軍の方におすすめのハーブティー
カフェインフリーのジンジャーミントティー
カフェインフリーのジンジャーティー

普段お飲みのお茶・サプリメントを自然由来のものにしてみてはいかがでしょうか？
Delite Herbal Tea は、無糖かつカロリーゼロで飲みやすいため、長く続けることができます。また、フィリピンの伝統的な健康飲料でもあります。
Guyamaax は、フルーツとハーブを使用した抗酸化サプリメントです。

プライマー読者限定! WEBSTORE で使える 10%OFF クーポンプレゼント!
お買い求めの際、以下のコードを入力してください。
▸PRIMERNQCP10
有効期限：2018 年 12 月 31 日

より詳しい商品情報は、ウェブサイトでご確認ください
www.gonatural.com.ph

私たちのソーシャルメディアもご確認ください
fb.com/togonatural　twitter.com/gonattural　instagram.com/gonattural
お買い求めは→→→ mercury drug　その他の薬局でもお買い求めいただけます

MAP BGC I-2

visiongym Philippines

EMS TRAINING
POWER DRIVEN TRAINING

電気による筋肉刺激トレーニング(EMS)

ユニークかつ機能的なトレーニングシステム、20のパルスパッチがついた最新のワイヤレスEMSパワースーツは低レベルのインパルス電圧により、筋肉が収縮するよう刺激を与えます。ワイヤレスのため自由な動きを実現し、身体全体の激しいトレーニングが可能です。ドイツ発の安全かつ効果的なトレーニングプログラムがフィリピンでできるようになったのはvisiongymが初めてです。

目標へより早く到達！

たった**20分**のEMSトレーニングで通常のトレーニングを4時間行ったのと同じだけの効果があります。資格を持ったトレーナーのサポートと共に**700カロリーものカロリーを消費**することができます。EMSトレーニングは18歳から80歳までの方が対象。効果的かつ刺激が少ないので安心してご利用いただけます。



あなたも先進的なEMSトレーニングを！



初回来店の方限定プロモ!
1セッション、たったのP 1,000

通常価格の ~50% OFF!



/visiongymph　@visiongymphilippines
For franchising or other information contact us
0917 114 3888 / 0917 892 8555 / (632) 821 1400
or visit www.visiongym.ph



SINGAPORE　MALAYSIA　THAILAND　**PHILIPPINES**　AUSTRALIA　HONGKONG　TAIWAN　CHINA　SOUTH AFRICA　JAPAN　KOREA　JORDAN

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! 日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。また、オーナーは日本語対応可能です。

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 ㊡11時～22時 ㊡なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



お手頃価格なジェルネイル



ダイアモンドピール（P990）



日本人のお客様も満足！

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



- まつげエクステンション= ~~P3,000~~ → P1,500
- アイライン= ~~P5,000~~ → P4,000

タトゥーメニュー ★眉タトゥー ★アイラインタトゥー ★唇タトゥー（全体） ★タトゥー消去レーザー

米規格FDA承認。オーガニック製品を使用しています。口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております。



ヘアカットもカラーもおまかせ！

ヘアー&タトゥーサロン KAWISORI

オルティガス店
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (02)655-1322
(0917)564-3943
※まつげエクステサービスは行っておりません
※タトゥーサービス要事前予約

マカティ店
2nd Flr, Matheus Building, P. Burgos cor. Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448
(0906)367-6532
※タトゥーサービス要事前予約

MAP BGC I-2

JAPANESE FACIAL SALON

M TOKYO

A value of a skin, a value of a woman.



Japanese Hospitality.
Advanced Technology. Flawless Results.

11AM-9PM
26 FLOOR UNIT F FORT PALM SPRING BLDG, 30TH STREET CORNER 1ST AVENUE, BGC
info@mtokyomnl.com (02)8211389 manila.mtokyo mtokyo_mnl mtokyomnl.com

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報!
◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
◆今話題のHOTなイベント情報
など情報が盛りだくさん!!



follow us

プライマー Facebook

美容皮膚科 | 当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



フォトフェイシャル・レーザー脱毛・ボトックス・ピーリング・ニキビ治療・シミ、しわ治療
エレクトロポレーション・レーザーポレーションダーマシャイン・いぼ治療・ホクロ治療

今月のPromo

●レーザー脱毛 両ワキ P2500⇒P500!!
日焼けした肌でも安全に治療できるGentleYAGレーザーです。

●Luminous Facial Package P15000⇒P3000
フォトフェイシャルと、高浸透冷却マスクのセットです。

●Youthful Radiance Package P15000⇒P3000
レーザーポレーションと、高浸透冷却マスクのセットです。

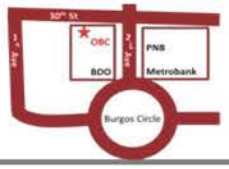
●Micropeel(Black Peel) P8000⇒P1500
低ダウンタイム、高効果のピーリングです。専門のドクターが施術します。
そのほかにも、豊富なピーリングメニューと技術をもったドクターです。
なかなか日本では受けられない強力なピーリングもあります。ぜひ、お気軽にご相談ください。

その他、注射・点滴メニューも豊富です。
↓↓初回導入ロットが無くなるまでのスペシャルキャンペーンです。
プラセンタ注射 1本 P500
グルタチオン注射 1本 P500
グルタチオン点滴 2000P～

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

医療用の高機能機器を取り揃えて治療を行っています。





ご予約は、お電話ください。
02-838-6800 (PLDT)
0947-508-8639 (SMART) / 0956-912-3844 (GLOBE)
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

QR Codes
obatayushi
https://www.bgc-obc.com/



junca
Hair make / Hair revive / Body massage / Nail / Eyelash
(Medical Towers)

juncaのスタッフは、juncaのカリキュラムに
沿った育成を受けサービスを身につけておりますので、
どうぞご安心下さいませ。

more info @juncasalon
www.junca-beauty.com

junca salon
58, Sgt. Esguerra Avenue, Quezon City
02 287 1080
0915 747 7470 (Globe)
0921 723 5079 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca beauty label
Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave, Makati
02 810 3314
0956 912 3266 (Globe)
0928 908 4639 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca HEALTH SPA AND SALON
122 Medical Towers Makati, V.A. Rufino St., Makati
02 541 8146
0977 214 5850 (Globe)
0920 676 4718 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m. 月~木
1:00p.m. ~ 9:00p.m. 金・土

Hair and beauty life style salon junca beauty label
A. Venue Mall, 7829 Makati Ave, Makati
02 621 3460
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

MAP マカティ D-5

表参道トップサロンが
マニラに初出店!!

NORA
HAIR SALON

Truly Japanese Quality.
Look Good. Be You.



日本人スタイリスト常駐
平日朝 9:00 より営業

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City

TEL:02-843-6065
GLOBE:0917-505-8895
SMART:0908-881-9249

営業時間
月-金 9:00 ~ 21:00
土 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:00 ~ 20:00
※月曜日も営業を開始しました
※平日夜9時まで営業しています

MENU

ヘアカット	P250~
日本人スタイリスト	P950
ヘアカラー	P600~
ヘッドスパ	P600~
トリートメント	P1500~
パーマ	P2000~
ネイル	P500~

※カット・カラーの場合、別途シャンプー代 P100 がかかります

www.nora-style.ph /norasalonmanila norahairsalon.manila

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載!
わからないことがあれば、「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪





HPの左バナー、「暮らしのガイド」をチェック! http://primer.ph 検索

SHARP

Be Original.

JAPAN TECHNOLOGY

MAXIMIZE YOUR
COMFORT AND SAVINGS



部屋干しした時のニオイが気になる、部屋を閉め切った時にカビが心配…こんなことはありませんか？シャープの「J-Techプレミアムインバーターエアコン」は、プラズマクラスターイオンを搭載。イオンの力で浮遊菌やカビ菌、ウイルスを抑制、また脱臭効果や静電気を抑える効果もあるので、お部屋を快適に保つことができます。
また設定温度を14℃まで下げることができるので、これからの暑い時期にもおすすめです。インバーターで電気代も抑えられ、お財布にもカラダにもやさしいエアコンです。



AH-XP10UF 9-13 sq.m

AH-XP15UF 12-17 sq.m

- 14°C Temperature Setting
- 0.5°C Settings
- Lock-On Sensor
- Long Airflow
- Coanda Airflow System
- Eco Mode
- Self-Cleaning Function
- 12 Hour On/Off Timer
- 4 Way Auto Air Swing

J-TECH INVERTER

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
www.sharp.ph

Shenti Massage



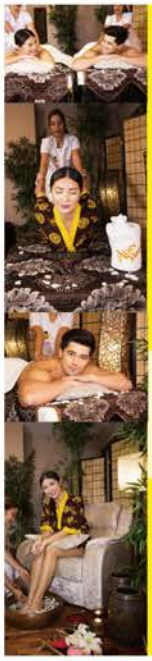
リラックスした時間を
お過ごしください

24時間営業
トレーニングを受けた
新しいセラピストが加わりました！

パサイ・マラテ・マカティ P500（2時間）
オルティガス・ボニファシオ・タギッグ P600（2時間）

ご連絡先
Globe: 0945-508-41-16 • Sun: 0933-942-12-39
Landline: (02) 587-40-75 • (02) 506-33-27

euann06, gangnamstyle004　shentimassage, heaventouch



24時間マッサージ&ホーム出張サービス

PREMIUM
ASIAN MASSAGE
아시안 마사지



THE HERBALIST OF ASIA
OSPA HAUS マッサージオイル使用
～FDA承認済み高級マッサージオイル～

ホットライン:09178075836
フランチャイズのお申込みは：09778363543
今ならフランチャイズ5年契約でP350,000
形態を店舗もしくはホームサービスよりお選びいただけます。
詳細はHPをご覧ください:www.asianmassageph.com/index.php?p=franchise
ASIAN MASSAGE LIKE US ON FACEBOOK　DOWNLOAD THE APP NOW! App Store Google Play　www.asianmassageph.com

OPEN

Heavenly Rose Massage

24時間ホーム・ホテル出張マッサージ

無料サービス!
2時間のマッサージご利用でフットスクラブを無料サービス!



パサイ、マカティ、マラテ、マビニ
2時間/P500
フォートボニファシオ、タギッグ、
オルティガス、パシッグ
2時間/P600

固定電話：515-8515
グローブ：0927-4517-600 / 0915-620-2020　スマート：0908-3077-700



L. Buddies MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

Pasay & Malate
P600 / 2時間
(1人当たり)

Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。

0927-744-8900
LBuddiesMassage

PURPLE FIRE SPA

Puf [Puff] Purple fire SPA Heal your pain, Heal your life.

いらっしゃいませ！ 平日プロモ実施中

パープルファイヤースパです。お客様満足度100%を目指して、スキル向上、きめ細かいサービスに努めております。是非お試しください。

平日プロモ 350ペソ/時間
土·日·休日 450ペソ/時間

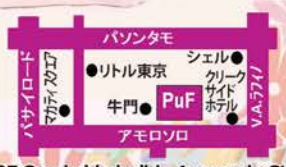
定休日なし
営業時間：
午後1時～11時

出張プロモ 平日限り
近所のお得意様限定
ホームサービス
やっています。



400ペソ/時間(出張料金なし)

リトル東京近く
クリークサイド ビル(2F)。牛門さんの
上の階です。エレベータをご利用下さい。
ご予約：土·日·休日はご予約が便利です
Smart ：0929-453-1513
Globe ：0995-534-3087



2F Creekside build, Amorsolo St.
cor. V.A. Rufino St., Makati City



ハッピーエンディングマッサージ

- ボディーマッサージ
- オイルマッサージ
- ドライマッサージ
- コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

2時間～P500
マカティ、マラテ、パサイ

2時間～P600
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス

Globe#
0915-072-4040 • 0927-775-6999
0906-456-5678



SISTAR MASSAGE

Pasay, Malate, Makati
2時間 P500～
Ortigas, BGC, Paranaque
2時間 P600～

年中無休 24 時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

快適なご自宅で、
くつろぎのマッサージを

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

サービス内容
• スウェディッシュ・マッサージ• 指圧・マッサージ
• フット・マッサージ• タイ・マッサージ
• ボディ・スクラブ• フット・スクラブ
• ベントーサ• イヤー・キャンドリング

P250/HOUR

エキスパートの男女テラピスト



メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

P250 PER HOUR
OPEN 24/7
jnjneedmassage@gmail.com



LB Chan massage

出張マッサージ・ホテルマッサージ
24時間365日営業
祝日も休まず営業!

サービスメニュー

スウェディッシュ・マッサージ	P300	キディ・マッサージ	P200 (30分)
指圧マッサージ	P300	マタニティ・マッサージ	P300
コンビネーション・マッサージ	P400	ボディ・スクラブ	P600
ディープ・ティッシュ・マッサージ	P300	ベントーサ	P600
ツイン・マッサージ	P600	マニキュア・ペディキュア	P400
タイ式マッサージ	P450	フット・スパ	P400
フット・リフレックス・マッサージ	P300		

スペシャル・プロモ!
P300(1時間30分)
月曜～金曜
10時～18時限定
マカティエリア限定
※このプロモはホテルマッサージサービスには適用されません。

サービス対象エリア
マカティ、バサイ、タギッグ、マンダルヨン、マラテ、オルティガス、パシッグ、アラバン、メトロマニラ

サービスに関するお問い合わせ・ご予約はお気軽にお電話ください
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 225-77-59
GLOBE (0927) 90 88515 (02) 225-27-52
SUN (0925) 61 06293
Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice

www.lbchanmassage.com

Smooth Flow Massage

出張マッサージ・
ホテルマッサージ
24時間365日営業

サービスメニュー

スウェディッシュ・マッサー	P250/1時間
指圧マッサージ	P250/1時間
コンビネーション・マッサージ	P300/1時間
ディープ・ティッシュ・マッサージ	P250/1時間
ツイン・マッサージ	P500/1時間
タイ式マッサージ	P350/1時間
フット・リフレックス・マッサージ	P250/1時間
キディ・マッサージ	P150 (30分)
マタニティ・マッサージ	P250/1時間
ボディ・スクラブ	P500
ベントーサ	P500
マニキュア・ペディキュア	P300
フット・スパ	P300
ホットストーン・マッサージ	P700(1時間半)
圧痛マッサージ	P650(1時間半)
イヤー・キャンドリング	P250

P250(1時間)
マカティエリア限定

最低2時間からご利用いただけます
マカティエリア以外のホテルや
ご自宅につきましては、料金が異なります。

サービス対象エリア
マカティ、バサイ、タギッグ、マンダルヨン、マラテ、オルティガス、パシッグ、アラバン、メトロマニラ

サービスに関するお問い合わせ・
ご予約はお気軽にお電話ください
Globe: 09959869602
Sun: 09429617029
Tel: 02-956-1194



桜佳 Sakura Massage
"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ
=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

父の日プロモ
- P400(90分) フルボディマッサージ
- P500(2時間) フルボディマッサージ
- バーティーパッケージ:
  5時間のマッサージご利用で
  1時間マッサージ無料サービス!

大切なお客様へ
以前より、当店の名、ロゴデザインを模した悪質なマッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネット広告でのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記の番号へ。
Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

全てのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
(上記3つのサービスの中から2つ選べます)

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24 時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: WB01721

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

Best Massage

サービス

2 時間 マッサージ

マカティ、BGC、オルティガス、マンダルーヨン、パラニャーケ、パサイ、マラテ …… P600

耳かきサービス …… P250

Now Hiring Female Therapist

New Package Promo 実施中! P800
- マッサージ 2 時間
- 耳かき
- フットスクラブ



Globe:0906-053-1258 Smart:0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage8282
Line: bestmassage8282



アメージング・プリティ・マッサージ

24時間ホーム・ホテル出張マッサージサービス

ご利用可能地域 : マカティ、マニラ、マラテ、パサイ、タギッグ

メニュー

フルボディマッサージ 2時間 P600
フルボディマッサージ&ボディスクラブ..... 2時間 P800
フルボディマッサージ&ベントーサ 2時間 P800
フルボディマッサージ&フットスクラブ..... 2時間 P999

お問合せ・ご予約
Landline : (02) 331-0251
Smart : 0938-372-4953
Globe:0977-333-7377/0917-156-3367

プロモ 3時間 P1,500で すべてのメニューが お試しいただけます。

プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記)
②住所
③希望冊数(pcs)
④TEL
⑤担当者(英語表記)

申込み方法
左記を記入して メールで送信!

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-898-2020 / 2004(代表) / 02-898-2003(日本語直通番号)
🏠 9th and 10th Floors, Phinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Dr. Lee Acupuncture / Parañaque
☎ 02 218-5250
🏠 Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque

Cyscorpions / Makati
☎ 02-358-3517
🏠 Lower Ground MyTown New York Building 1244 General E. Jacinto St. cor. Capas St., Barangay Guadalupe Nuevo, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687
🏠 JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Go Naturals / Quezon City
☎ 723-1828/410-1540
🏠 88 place 59 Betty Go Belmonte St. New Manila, Quezon city

Junca Salon / Makati
☎ 02-810-3314 / 日本語専用 Globe: 0917-948-5801 Smart: 0919-904-6288
🏠 UG-17 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave

Kawisori / Makati
☎ 02-729-5448
🏠 2nd Floor, Matheus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

M Tokyo / BGC
🏠 26 Floor unit F Fort Palm Spring Bldg 30th Street Corner 1ST Avenue, BGC

Obata Beauty Esthe Salon / Makati
☎ 0947-508-8639(SMART)/ 0956-912-3844(GLOBE)
🏠 G3 G1F Sunvar Plaza BLDG. Amorsolo Street. Corner Arnaiz St

Otsuka Solar / Ortigas
☎ 02-844-9266
🏠 No.7&No9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig City

OWNDAYS / Pasig
☎ 0917-701-6030
🏠 Level 1, Shop 132 Estancia Mall Meralco Avenue,Pasig City

Panasonic / Ortigas
☎ 02-635-2260 内線6214
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal

SHARP / Alabang
☎ 02-807-8468 / 0908-860-3391
🏠 Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC
☎ 02-856-6960 / 0917-433-8172
🏠 Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig City

Wilson & Ayache / Makati
☎ 02-846-6725
🏠 Lower G/F Legaspi Park View Bldg.,134 C. Palanca St.Legaspi Vill. Makati City

デンタル

Estetico Dental / Makati
☎ 02-851-2179 / 0917-818-4444
🏠 Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

Fly Smile / Makati
☎ 0917-148 5659 or 02-541-2853
🏠 2/F, Uptown Parade (Above Denny's) 9th Ave. corner 36th St. BGC Taguig City

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-852-3622 / 02-854-3800
🏠 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City

Smile Dental / Makati
☎ 02-751-8101/02-817-4824/0917-559-8156
🏠 Suite 1405 Medical Plaza Makati Bldg. Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435 / 0908-299-1290 / 0927-228-7470
🏠 Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Khair Korean Salon / Makati
☎ 890-7173 / 0917-566-1118
🏠 2nd Floor, 4726 Eduque st., Makati City

Nora / Makati
☎ 843-6065
🏠 Unit G-3, BSA Tower, 108 Legazpi St., Makati City

Salon de Michel / Makati
☎ 02-621-3460
🏠 G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave, Makati City

SORA an Aveda Salon / BGC
☎ 02-573-7259 / 0977-482-8200 / 0929-709-5705
🏠 Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Amazing Pretty Massage / Makati
☎ (02) 331-0251Sun Cellular: 938-372- 4953 Globe: 0977-333- 7377 /0917-156- 3367

Best Massage / Pasay
☎ 0906-053-1258 / 0919-804-5931

Cassandra Home massage & Spa / Pasay
☎ 02-543-1597

Central Massage / Pasay
☎ 0915-311-0927 / 0928-864-0611 / 02-568-1752

Happy Ending Massage / Makati
☎ 0927-868-3867/0915-650-5909

Heavenly Rose Massage / Makati
☎ 0915-620-2020

J&J Massage / Pasay
☎ 02-583-31-01 / 0915-100-7885 / 0999-341-6068

L. buddies Massage / Paranaque
☎ 0927-744-8900 / 0917-671-3407

Lh Chan Massage / Makati
☎ 0927-908-8515 / 0917-621-2442 / 02-225-7759 / 0925-610-6293

Model Massage / Makati
☎ 0929-662-9302 / 0999-836-9999 / 0915-685-9385 / 0915-685-9385

Reiki Spa / Manila
☎ 0947-375- 4042 / 0927-511- 3969 / 0995-327- 1958 / 0915-664- 0558

Sakura Massage / Makati
☎ 0920-656-6817

Silver Sky Spa / Makati
☎ 0916-325-7555

Sistar Massage / Makati
☎ 0915-650-5909 / 0977-374-5241 / 0999-812-9999

Smooth Massage / Makati
☎ 0995-9869-602 / 0942-9617-029 / 02-956-1194

Yumei Mise Massage / Makati
☎ 0917-796-8508 / 02-886-7144

マッサージ&スパ

Purple Fire Spa / Makati
☎ 0929-453-1513 / 0995-534-3087

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4275
🏠 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎ 02-552-3588

MAP マラテ Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila ☎02-313-5443 ㊡10～21時 ㊡なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック イングリッシュ キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス 初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna ☎02-887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時 ㊡なし
http://www.english-bec.com/
@itonaokiline E-mail:bec@english-bec.com

EZOE
E-Naka-Ma Corporation
Japanese Language Institute
江副式日本語教師養成学校
江副式日本語学校



日系企業に朗報！

フィリピン人社員への日本語研修
日本の文化の学習に

伝統ある新宿日本語学校との提携
江副式授業方式を導入
視覚を重視した体感で覚えていく指導方法
短期間で習得が可能



TEL: 0999-994-0244 (担当:木村)
EMAIL: info@e-naka-ma.com
https://www.e-naka-ma.com/ /ejli.ph

MAP マカティ C-5

最安値の1時間400ペソ！
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク ランゲージセンター

コース内容は以下の通りです。

1.英語レッスン(マンツーマン、50分)
一般(スピーキング・アメリカンアクセント・ビジネス英語等) P400 / TOEIC P500 / オンライン P400
＊無料体験レッスンあり(予約制)
＊キッズクラスあり(お問合せ下さい)

2.家庭教師サービス
50分お一人様 P350(3名様以上)
＊詳細はお問い合わせください

3.日本語レッスン(マンツーマン、50分)
フィリピン人講師 P 600 / 日本人講師 P1200

●プライマー読者特典●
①初回特典 1時間無料レッスン
②8月より5kypeでの授業が受講可能となりました！

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village, Makati City ☎02-832-5735／0917-813-0693 (要予約)
㊡月～金 9時～20時、土 9時～17時
㊡日曜 E-mail:pjlink.marketing@gmail.com



PJ Link講師・スタッフと受講者



英語講師と受講者

自ら学ぶ力を育みながら、弱点克服・目標達成のために一人ひとりに寄りそった指導を行います。

マミー塾

高校進学対策・小4・5・6学習指導

個別指導
集団指導

第一志望校 合格率 100%



4月開催で大好評 小学生・中学生対象無料セミナー

6/16(土) AM10:00～

『差がつく二学期に結果がみえる 効果的な夏休みの学習法』

一時帰国中の塾の選び方や生活習慣の改善方法も教えます！

開催場所:
マミー・インターナショナルマニラ校

◆応募資格:小学4・5・6年生の保護者様／中学1・2・3年生の保護者様 ※中学生は本人もご希望であれば参加可能
◆応募方法:①ご参加される方のお名前(保護者) ②連絡先 ③お子様の学年 ④お子様が通学している学校をご記入の上、manila_info@mommy-int.co.jp宛にご連絡ください。

高校進学対策(中学生対象)

集団指導・個別指導のダブル指導で、授業の先取りから苦手な分野の克服までしっかりフォローします。個別指導プランには、「基礎・基本」、「理・社集中」、「弱点克服」、「難関私立ハイレベル演習」があり、一人ひとりの要望にあわせて選ぶことができます。

＜集団授業 時間割＞ 全学年定員１０名 ※マニラ日本人学校の生徒を対象とした時間割です。

中 1	月・木	16：50 ～ 19：40
中 2	火・金	16：50 ～ 19：40
中 3	月・木	16：50 ～ 19：40

＜個別授業 時間割＞

中 1	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 2	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 3	火・水・金	16：50 ～ 19：40

小学生学習指導

基礎固めをしっかり行う個別指導です。個別指導プランには、「基礎・基本」、「教科書準拠」、「学力アップ」があります。近い将来の受験に向けて、自分で学習する習慣を身につけるように促します。

＜個別授業 時間割＞

小 学 生	月・火・水・木・金	14：30 ～ 15：20 15：30 ～ 16：20

マミー・インターナショナル マニラ校
G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP：http://phil.mommy-int.co.jp/ Eメール：manila_info@mommy-int.co.jp マミー インターナショナル

幼稚園 / 日本語教室 / マミー塾 / 英検対策授業
TEL (02) 807-2199 / 2178

Genius ENGLISH ACADEMY IN BGC

ESL CLASSES

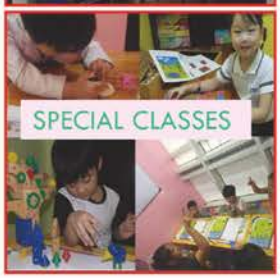
ジーニアス アカデミーでは、子どもから大人まで様々な年齢の生徒を対象に、安全で確かな、楽しい学習環境を提供しています。フレンドリーな指導を心掛け、国籍問わずレベルに合わせた指導を行っています。授業内容は、討論、読み書き、文法です。

・ライティング&スピーキング ・リーディング&リスニング
・討論 ・ビジネス英語 ・TOEFL ・IELTS



SPECIAL CLASSES

- **GABE** – 生徒の創造力、想像力を高めるためのクラス
- **PLAY FACTO** – 子供たちの数学的・創造的思考を伸ばすサポートを行います
- **Fun Science** – 理科の授業の準備クラスです
- **ORDA** – 算数の基礎を楽しく学習するクラス



Addres: UGF, F1 Hotel, 32nd St., Bonifacio Global City, Taguig City
0949-473-4506 (Smart) / 0927-294-8953 (Globe) / 02-869-59-11

MAP ケソン

プライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生!
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソぽっきり!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間、ケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8－19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを策定。
2泊3日20時間(1万ペソ)も可能!余裕を持ってお申込みください。
(お支払い方法:銀行振込)

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金) 15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

JELLYFISH EDUCATION PHILIPPINES

日本語の基礎 / 応用を習おう　**会話・筆記・発音**



日本語の授業を経験してみよう

先生は日本人
柔軟なスケジュール
個別に作られるカリキュラム
教室は指定可能
交渉可能な授業料金

お問い合わせ

Manila: (02) 570-1290
902 A Philippine Stock Exchange
East Tower Exchange Road, Ortigas Center, Pasig City

Cebu: (032) 231-4434
802 A Keppel Center Samar Loop
Cebu Business Park, Cebu City

LIKE US!

studynihongoph@gmail.com
www.studynihongo.com.ph

MAP マカティ　C-4

未経験者でも大丈夫!本格的な
ストリートヒップホップダンスに挑戦してみませんか?

Create Dance School

クリエイト ダンススクール

日常生活では味わえない感覚を体験できるのがダンスの魅力。個人差はありますが、人前に出ることが苦手な子でも大丈夫。人前でダンスを踊ることによって、自信や積極性などを高め、HIPHOPダンスの基礎を大切に目標を持ってステップアップを目指します。仲間と一緒に学ぶことで協調性や自発性を養い、挨拶や礼儀の基本的なマナーも身につけます。
レッスンの流れ:リズムトレーニング→ケガ防止のためのストレッチ→アイソレーション→振付け→音楽に合わせていくつかの振付を繋げて踊ります。年に数回イベント等で出演機会がございます。まずは、体験レッスンを受けてお子さんにダンスの楽しさを感じでもらいましょう。

●プライマー読者特典●
体験レッスン P500→P250
体験時の入会で入会金無料





場所&日時:BGCスクール マミーインターナショナル
毎週月曜16時～17時(未就学児)、17時～18時(小学生以上)
マカティスクール マカティシネマ地下1階Dancing Queen studio内
毎週土曜10-11時 (小学生以上)
対象年齢:未就学児３歳～５歳 /
小学１年生～中学3年生
@createdancejp
E-mail: createdancejp@gmail.com

フィリピン生活お役立ち! プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-840-8488
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1735
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- マニラ学習塾 英会話教室(石川先生) ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

オンライン英会話レアジョブと提携
―― 無料体験受付中 ――
マカティでビジネス英会話



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応

Grandlineが選ばれる理由



1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ

法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております



マンツーマンのレッスンであり、カリキュラムもフレキシブルに要望に応えていただけ、レッスンもバックグラウンドやレベルに合わせてくれました。実践的かつ欠点を効果的に補えたため、短期間でも最大限の効果があったと感じました。(大手情報サービス業　男性50代)」

「先生方がみなさん協力的で、下手な英語でもためらいなく話せる環境を作ってくれました。各レッスンの中で話す話題もビジネスとの関連性が深いため、英語の学習と同時に自分のビジネスについても考えなおすきっかけにもなりました。(大手会計事務所　男性30代)

02-817-4594(英語:代表電話) / 02-845-4263(英語) / 02-845-4193(日本語)
205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila　https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2
土日も開講しております!　営業:月~金 18時~21時　土・日 9時~12時、13時~17時
◎ SSP認定　◎ TESDA認定　駐車場(7台分)あり





お問合せ窓口:金光(常駐)

フィリピン生活お役立ち!　トラベル&カルチャーリスト

トラベル

Friendship Tours (Travel Agency) / Makati
☎ 02-840-1060/894-1124
🏠 3F Dusit Thani Manila Ayala Center Makati City

HIS / BGC
☎ 02-822-4496
🏠 Shopping Arcade 2F,Serendra, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City, Taguig City

JAL / Makati
☎ 02-403-2486
🏠 2nd Floor, 6788 Ayala Avenue, Oledan Square, Makati City

JTB / BGC
☎ 02-832-5626
🏠 Unit2, 18th Floor, RCBC Saving Bank Corporate Center, 24th and 25th street, Bonifacio Global City, Taguig City

KC Filipinas / Laguna
☎ 02-868-0267/0917-878-0559
🏠 Magsaysay Rd, San Antonio, San Pedro, 4023 Laguna

KL Tower / Makati
☎ 02-845-0084
🏠 117 Gamboa Street Legaspi village Makati

NetWorld Hotel / Pasay
☎ 632-536-7777
🏠 Roxas Boulevard corner Perla Street, Gil Puyat Ave.Pasay City, Philippines

UNI / Makati
☎ 02-859-3833/39
🏠 Mezzanine Floor,Dusit Thani Hotel Ayala Center, Makati City 1223

SKYJET / Paranaque
☎ 863-1333
🏠 Unit 08 Aseana One Tower, Bradco Ave,Paranaque City

スクール

Basic English Camp Inc / Laguna
☎ 02-887-1863/0916-640-2206
🏠 53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City,Laguna

Create Dance Studio / Paranaque
☎ 0949-406-8071
🏠 3rd Floor, ALS Building, Aguirre Ave. BF Home, Paranaque City

English Breakthrough / Quezon
☎ 0947-994-6607/02-881-5455
🏠 Block 5, Lot 14, Gabriela Silang St. New Capital Estates-1, Commonwealth, Quezon City

Ezwi Language Center / Malate
☎ 0999-994-0244
🏠 3/F University Mall, Taft Avenue, Malate, Manila

Genius Academy / BGC
☎ 0949-473-4506(SMART)/ 0927-294-8953(GLOBE)
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill., Makati City

Genius Academy / BGC
☎ 0949-473-4506(SMART)/ 0927-294-8953(GLOBE)
🏠 UGF, Hotel,32nd St., Bonifacio, Global City, Taguig City

Grand Line / Makati
☎ 02-478-1959/0917-598-3836
🏠 1607 Unit Cityland Herrera Tower, 98 Valero St. Salcedo Vill., Makati City

Jolly Field Education / Pasig
☎ 02-570-1290
🏠 902A East tower, Philippine Stock Exchange cener, exchange Road, ortigas Center, pasig city

NJ Link Language Center / Makati
☎ 02-832-5735
🏠 4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street. Legazpi Village, Makati City

WEXCEL / Manila
☎ 02-313-5443
🏠 1902 Bargandy Westbay Tower, Vito Cruz St, Manila

その他

Friendship tours(VISA) / Makati
☎ 02-840-1060
🏠 3階DUSIT THANI MANILAホテル内 MAKATI CITY

Muse21Plaza / Makati
☎ 890-5230/896-4261
🏠 106 Jupiter St., Bel-Air 2, Makati City

Sarah Condo & Rent A Car / Ortigas
☎ 0927-834-8380 / 0920-244-6229 / 0927-816-6080 / 501-3985

Philippine Retirement Authority / Makati
☎ 02-848-1412~16

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃！するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます！

第6回

Solaire Resort and Casino VP/バイス・プレジデント

世界規模で見てもトップクラスの豪華な設備を誇る5つ星ホテルとして、その名を馳せているソレア・リゾート。今回のビジネス・トークでは、そのバイス・プレジデント（以下VP）であり、フィリピンとスイスの混血であるジャンピエトロ・イセッピ氏に、ホテル業界での経歴やソレアの将来の展望などについてお話を伺った。



簡単な自己紹介をお願いします。

メガリゾート業界に身を置いて17年、ソレアには3年ほど勤めています。スイスとフィリピンのハーフなのですが、育ったのはフィリピンで、スイスの大学を卒業し、その後ラスベガス・サンズで13年か14年ほど勤めました。その後、今から8年ほど前にアジアに戻ってきました。

ソレア・リゾートでの主な役割を教えてください。

全ての客室ならびに接客オペレーションの監督です。施設内の公共エリアには大抵私の仕事が反映されていますね。特にハウスキーピング、公共エリア、フロントを含む"客室係"が私の専門担当です。

ホテル業界に入ったきっかけは？

私の父がスイスに小さなホテルを所有していたんです。10部屋ほどのホテルで、毎年夏になるとそこで働かされていました。6歳の頃からテーブル・サービングをしていたんですよ。10歳までには自分の進路や将来についての答えが見えていましたね。

同エリア内にある他のリゾート施設との違いは？

ソレアにとって、ブランド価値は非常に重要です。弊社のブランドイメージ、顧客、ビジョンは全てラグジュアリーという言葉で表現できます。レストランを担当するデザイナー、ここで働く従業員をはじめ、イタリアの採石場から取り寄せた石やトルコ産の大理石など、我々のなすことすべてが"ラグジュアリー"であり、そこに妥協はありません。

VPとして直面する問題でより困難なことは？

多くの従業員に同じレベルのマインドセットを持ってもらうにはやはり時間がかかります。組織のカルチャーというものを確立する必要がありますね。単に彼らに何かをさせるだけではなく、その行動に信念を持ってもらわなければならないと考えています。特定の用語や、流暢かつ簡潔でありながら機械的でない話し方を、彼らに浸透させる必要がありました。フィリピン人の労働力は世界的にも大きな国力であり、そのホスピタリティーをここで活用できるのはメリットですね。

ご自身のソレアでのマネジメント方法とは？

私は人と人との関係性が大きな意味を持つと信じています。誰かに繰り返し何かをさせるには、そこに個人的な信頼が必要だと考えています。長期的な成功の核となるのは人間関係だというのが私の考え方です。全体のマネジメントチームの在り方として、リーダーシップも非常に重要な要素です。日々15,000歩は歩き回り、社内の動向を常に把握するよう努めています。オフィスでの会議に終始せず、施設内を巡回し、何が起こっているかをこの目で確かめています。そして何事も素早く行動に移し、様々な意見に柔軟に対応しています。

世界進出以外の将来的なプランは？

ソレアにとっては、ブランドイメージに磨きをかけるのが最も重要なことです。現地点からさらに成長し、5つ星のラグジュアリーな総合型リゾートとして世界に名を馳せることが我々のキーなのです。磨きをかけるというのことは、つまり継続的に発展するということです。ゲストが来月戻ってきたら、新しいショップがオープンしていて、新しいコンセプトの食事があり、新しいコンセプトの部屋があり、新しいムードが味わえる。それを実現したいと考えています。

仕事の成果をあげるモチベーションとなっている格言や言葉は？

人生の中で常に心に留めてきたことがあります。それは"他の人がやらないことをやる"ということです。この業界でまだ若手だった頃、他の人にとってはプライドが邪魔してやるに足らないような仕事を進んでやっていました。ゴミ出しや皿洗いなども、さぼる人の代わりにやりました。最近では、"いやしくもなす価値のあるものは、よくなす価値のあるものなり"という格言をモットーにしています。凡庸であっては成功できませんからね。

▶ビジネスパーソンインタビューは
Primer WEBにも掲載しています。
(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

フィリピンでも選ばれています。

日本経済新聞

日経電子版Pro







アジアBIZ面 好評掲載中
（毎週火曜～土曜掲載）

PC、スマホ、タブレットで
最新情報をチェック！

国際版の定期購読で 日経電子版Proが無料！



月額ご購読料金 PHP3,600

日経電子版が 新しく生まれ変わりました。

NIKKEI BUSINESS DAILY 日経産業新聞
日経MJ
日経ヴェリタス THE NIKKEI VERITAS
日経人事ウオッチ
日経会社情報 DIGITAL

①日経各専門紙（日経産業新聞、日経MJ、日経ヴェリタス）の記事も検索・閲覧可能。

②人事ウオッチ機能を搭載。主要企業約6,700社、約30万人の人事情報データベースをご利用可能。

③グループ機能、ギフト機能などの記事共有機能も充実。部署内での情報共有に。

月額ご購読料金 1ライセンス：HK$500
※1ライセンスにつき1名様のご利用となります。

日本経済新聞 国際版・日経電子版Proのお申込はこちら

①～③のお申し込み方法よりお選びください。

キャンペーンコード PHPR2018

① www.nikkeiasia.com
② FAX：852-2845-7768
③ E-mail：nikkei@nikkei.com.hk

※E-mailでお申し込みの場合は下記をご明記ください。
名前／勤務先／電話番号／Emailアドレス／配達先住所／購読開始希望日／キャンペーンコード／希望特典

プレゼントキャンペーン実施中！

国際版、電子版Proの新規お申し込みで下記の特典をプレゼント！
下記A・Bよりいずれか1つお選びください。※6ヶ月以上のご購読が対象です。



A 月刊誌・日経Trendy
日経BP社発行
2カ月分



B 週刊誌・日経ビジネス
日経BP社発行
4週間分

NIKKEI
日経中国（香港）社 NIKKEI CHINA (HONG KONG) LTD.
LEVEL21, No.28, Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
TEL:852-2598-1771 FAX:852-2845-7768
E-mail:nikkei@nikkei.com.hk

お申込み・お問い合わせ
www.nikkeiasia.com

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

日清食品の比即席麺事業好調、17年は18%増益 純利益5億6千万ペソ、売上高17%増の51億ペソ

日清食品グループ(日清グループ)は、フィリピンにおいて、ゴコンウェイ財閥傘下の有力食品企業ユニバーサル・ロビーナ・コーポレーション(URC)との合弁企業「ニッシン・ユニバーサル・ロビーナ・コーポレーション」(ニッシンURC、1996年設立、会計期末12月に変更、本社:マニラ首都圏ケソン市)を通じて即席麺事業を展開、カップ麺ではトップ企業となっている。現在の日清グループのニッシンURC株式保有比率は49%となっている。

このニッシンURCの業績が好調に推移している。URCの2017年アニュアルレポート(年次報告書)などによると、ニッシンURCの2017年(1月~12月)の売上高は前年比17%増の51億0,300万ペソ、純利益は同18%増の5億5,900万ペソと二桁増収増益となった。

2017年から決算期がそれまでの9月から12月へと変更された。決算期変更前の2016年度(2015年10月~2016年9月)の売上高は前年度比18%増の42億0,900万ペソ、純利益は同52%増の4億6,300万ペソと二桁増収大幅増益であった。決算期は異なっているが、2017年も好調に推移した。フィリピンの高い経済成長率や好調な個人消費、カップ麺の需要拡大にくわえ、日清グループのフィリピン事業強化策の奏功といえよう。

世界ラーメン協会(World InstantNoodles Association 、略称:WINA、本部:大阪府吹田市) によると、フィリピンの2016年の即席麺の総需要は前年比0.2%減の34億1,000万食で世界第8位、インドネシアとベトナムに次ぐASEAN第3位の市場となっている。そして、世界総需要約974億6千食のうちの3.5% を占めている。1人あたりの年間消費量は約34食に達している。今後も人口増加や経済力の向上にともない、需要は高水準で推移する見込みである。

日清グループは、以前よりニッシンURCを通じて、フィリピン市場の開拓を行ってきた。特に近年は1人当たりのGDPや可処分所得が増加したことにともない、より付加価値の高いカップ麺の需要が高まっており、ニッシンURCの主力製品である「Cup Noodles」の販売は好調に推移している。上記の様に、フィリピン即席麺全体の需要は高水準ながらやや伸び悩みとなっている中で、ニッシンURCは二桁増収ペースを維持している。

なお、フィリピンでの即席袋麺のトップ企業は、ラッキーミーブランドで知られるモンデ・ニッシンである。社名には「ニッシン」が含まれており紛らわしいが、モンデ・ニッシンは現地資本企業であり、日清など日本企業との資本関係は全くない。

比損害保険業界、日系出資・提携企業が収益上位維持 純利益首位BPI/MSの4.3億ペソ、3位マラヤンの3.1億ペソ

フィリピンの損害保険(損保)業界が順調に拡大している。この程発表されたフィリピン保険委員会(IC)速報値によると、2017年の損保70社の正味保険料収入は前年比16.7%増の485億7,600万ペソ、純利益は同5%増の35億6,488万ペソに達した。個別では引き続き、日系出資・提携企業が純利益、計上保険料収入、総資産、純資産などで上位を占め、業界発展を主導している。

2017年の計上総保険料収入首位は、東京海上ホールディングス(東京海上)が20%出資するマラヤンインシュアランス(マラヤン)の93億3,176万ペソ、2位は損保ジャパン日本興亜の合弁相手であるプルーデンシャルギャランティー&アシュアランス(PGA)の89億4,894万ペソ、3位はパイオニア インシュアランス&シュアティの80億2,409万ペソ、4位は三井住友海上が48.5%を出資するBPI/MSインシュアランス(BPI/MS)の59億4,287万ペソであった。

計上正味保険料首位は、PGAの49億7,045万ペソ、2位マラヤンの41億1,439万ペソ、3位はチャーターピンアンの40億5,822万ペソ、4位はBPI/MSインシュアランス(BPI/MS)の29億5,348万ペソであった。

TensoTV フィリピンで日本のテレビ
新登場 永住者専用の特別パッケージあり!
詳しくは、下記よりお問い合わせください。
地上デジタル BS デジタル 110°CS デジタル クラウド全録 TimeShift 最大48局
PHP 1500/月 から
ライブテレビ WiFi対応 録画保存
週間番組追いかけ視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ
初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験!
BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces ave, Makati City.
安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

純利益首位は、BPI/MSの4億3,108万ペソ、2位はカードパイオニアマイクロインシュアランスの3億4,959万ペソ、3位はマラヤンの3億1,058万ペソと続く。マラヤン、BPI/MSともに、純利益ベスト3の常連となっている。

一方、総資産では首位がマラヤン、2位がパイオニア、3位がPGA、4位がBPI/MSとなっている。純資産では2位にマラヤン、3位にPGA、4位にBPI/MSがランクされている。以上のように、収益、総資産、純資産、いずれにおいても日系企業の出資・提携企業が上位を占めている（フィリピン保険委員会の統計2017年速報版より）。

比セブンイレブン独走、17年の純利益13億ペソ 店舗数断トツ、前年末比290店増の2,285店に

減少傾向のミニストップ496店やファミマ66店に大差

フィリピンでもコンビニエンス業界の競争が激化しつつある。現在は業界断トツのセブンイレブンをマーキュリー・セルフサービス、ミニストップ、ファミリーマートなどが追うという構図になっている。2015年3月にはローソンもフィリピン1号店をオープン、2017年年初に30店台を突破した。

首位のセブンイレブンは、台湾系のプレジデント・チェーン・ストア（ラブアン）ホールディングスが52.216%（2017年9末現在）を所有するフィリピン・セブン社（PSC）によって運営されている。PSCは1982年11月に設立され、1984年2月にケソン市エドサ通り沿いにオープンした。その後、店舗網拡充に注力、2013年末に1,000店の大台を突破、2016年末には1,995店に達し、フィリピンでの24時間営業のブランド・コンビニエンスストア店舗数シェア約60%を誇っている。このPSCは1998年2月4日にフィリピン証券取引所（PSE）に上場した。

2017年も店舗数が順調に増加、3月8日に2千店を突破した。年間では290店純増（新規出店317店、閉鎖27店）、2017年末で2,285店となり、前年末の1,995店から率にして14.5%増加した。2016年以降は店舗数の減少が続くミニストップ（2017年末496店）やファミリーマート（同66店）との差を拡大させている。2018年も35億ペソを投じて300店以上の出店を行う意向である。

2017年末のセブンイレブン2,285店の地域別内訳はルソン地域1,802店（うちマニラ首都圏879店）、セブを中心とするビサヤ地域313店、ダバオを中心とするミンダナオ地域170店となっている。また自営店が46%、54%がフランチャイズ店となっている。

このようなPSCの2017年（1月～12月）のグループ全売上高は前年比18.2%増の375億3,080万ペソ、商品売上高は同13.2%増の320億8,840万ペソに達した。増収効果や効率化効果などにより営業利益は同12.2%増の19億5,600万ペソ、純利益は同12.1%増の13億1,790万ペソとなった。1株当たり純利益（EPS）も同12.3%増の1.74ペソに達した。上半期はやや伸び悩んだが、第4四半期の純利益が前年同期比25.8%増の6億6,960万ペソと大幅増加、年間で二桁増収増益決算となった。

PSCの純利益は年間ベースでは順調に増加してきている。2016年は上半期に総選挙（投票日5月）特需があり既存店の売上高が非常に高い伸びを見せたが、2017年前半はその反動で既存店売上高の伸びが鈍った。ちなみに、第1四半期は前年同期比4.4%減と落ち込んだ。しかし、第2四半期は同1.2%増とプラス成長に転じ、第3四半期は同4.1%増、第4四半期は同3.7%増へと回復した。この後半の回復や新店効果により、2017年年間では好業績となった（18年4月3日のフィリピン証券取引所回覧02138-2018号などより）。注：比セブンイレブンは資本的には台湾プレジデント・チェーン・ストア傘下、ファミリーマートも18年から現地企業の完全子会社に。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com　岩楯 伸司
robertchan@uchidayoko.com　Robert Chan

TEL NO. +852-2877-3663　FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph　Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)

VALIANT

AJCHAIR



MAKATI SHOW ROOMに展示中



マカティにShow Roomをオープンしました。
お気軽にお越しください。

Chuo
TAMIYA CHUO PHILIPPINES, INC.

自社工場一貫製造

パッケージ、各種印刷ご相談下さい

紙器/マニュアル/カタログ/E段貼合等

Tamiya Chuoはフィリピンで21年の経験がございます。
オフセットUV 6 C印刷機を中心に、印刷から配送手配までワンストップサービスを提供させていただきます。
試作から納期対応、品質管理までジャパンクオリティーでご対応いたします。

電話番号:(032) 341-3900
FAX:(032) 340-5182
PEZA
ｾﾌﾞ地区担当者:門岡 E-Mail r_kadooka@tamiyachuo.com
ﾏﾆﾗ地区担当者:志鎌 E-Mail h_sihikama@tamiyachuo.com

GENALYN レンタカー
ジェネリン
日本人在中！安心のサポートで
お客様の快適な移動をお手伝いします！

●ご利用料金●
P2000/4 時間レンタル
P2500/6 時間レンタル
P3000/12 時間レンタル
※燃料代・有料道路通行料含まず。
長期レンタル割引あり！

読者特典
レンタカーご利用の方は
ポケットWI-FI 無料
貸し出し中！ ご希望の方はお気軽にご連絡ください。(数に限りがあります)

0906-3463754
(皆越)
http://philippinesrentacar.net/
info@genalynrentcar.com
お気軽にお問い合わせください

新車以上の輝きをお車に！
フィリピンで車の塗装トラブル解決します！

ガラスコーティング
●SPASHAN KAMIKAZE P11,000～
光沢 ★★★ キズの付きにくさ ★★
●GF POWER COAT+ CRYSTAL P10,000～
光沢 ★★ キズの付きにくさ ★★★
艶・輝き
傷から保護
お手入れ簡単

板金・塗装
●全塗装 SUV P37,500～
●部分塗装 ドアパネル P3,500～
リアフェンダー P4,000～
●板金 お問合せ下さい
艶が無い⚠ムラがある⚠色が違う
フィリピン塗装あるある解決します！

日本人技術者常駐
日本から機材 / 資材を取り寄せ

塗装後、新車のように見違えた
INNOVA2005

RENERGY SYSTEM INC.
09164353232(日本語対応：芝) / 09173098295(英語対応)
www.facebook.com/renergysysteminc
#19 Joe Borris St., Bagong Ilog, Pasig City

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

製品輸送コストと輸送品質向上をご提案いたします
■プラスチック物流資材の製造・販売 ■オリジナル設計によるトレーの製造・販売 ■プラスチック物流資材の製造・販売
収容率200%に // 輸送コスト・作業工数ダウン
〈例〉96個⇒192個（200%に up）
輸送品質
積載効率
向上
収容効率の大幅改善
取扱い製品
集合梱包用トレー
スチールパレット用トレー
真空トレー
ダンプラ製品
プラスチックシート・ボード
軸製品固定
製品受け内材
通箱組仕切り
MIRAI PHILIPPINES CORP.
電話 049-523-8865 || 携帯 0917-832-8167（本永）
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park,
Sta. Rosa Laguna, Philippines 4026

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門

9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St., Legaspi Village Makati City
TEL. +63(917)869-6549 (西江) nishie@valueasia-ph.com

MAP マカティ C-5

AAB

www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート!



イベント(展示会、式典、鏡開き等)、PR、セールスプロモーション(モール販促、キャンペーン等)をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください!

ご相談・お見積 ⇒ 企画・ご提案 ⇒ 制作・推進 ⇒ イベント実施

AAB Philippines Inc.
Unit 409 Cattleya Condominium 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp, marianne@aab.co.jp

AABグループ拠点
日本(東京・大阪)、ベトナム(ホーチミン・ハノイ・ダナン)、インドネシア(ジャカルタ)、シンガポール、ラオス、カンボジア

保険のことならおまかせ

MAKE THE BEST CHOICE insurance 110 ONE-TEN

みなさまの海外生活を日本語でサポート

医療保険 | 自動車保険 | ゴルファー保険 | 火災保険



ファイナンシャルに特化したサービスも充実



老後のための積み立て保険 | 親御さん必見 海外学資保険 | ペソ建て運用保険

「FX道場」

毎週木曜日 開催中!

少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか?

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 0917-572-6031(日本人対応)
FAX : 02-812-6576 営業時間 : 9:00~19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法

下記を記入してメールで送信!

件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記) ④TEL
②住所 ⑤担当者(英語表記)
③希望冊数(pcs)

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第41回『フランチャイズ契約について』

今月の事例

Q.フィリピンでラーメン店のフランチャイズ事業をやろうと計画していますが、契約を締結する際にはどういう点に注意すればよいですか？

<フィリピンにおけるフランチャイズに関する法制度>

フィリピンで飲食店などの小売業を外資企業が行うためには、最低資本金が250万米ドル必要であるほか、その他諸々の条件を満たす必要があることから、自ら飲食店を経営するのではなく、フランチャイズの方式で行うことが一般的です。そこで、フィリピンでフランチャイズ事業を行う場合に注意すべきことをご説明したいと思います。

フィリピンではフランチャイズに関する法律は現時点では存在しないため、一般的な法律が適用されます。フランチャイズ事業ではサービスの提供に関する体系的なノウハウをフランチャイザーがフランチャイジーに提供することが必要となりますので、フランチャイズ契約は技術移転契約（Technology Transfer Agreement; TTA）に該当します。第35回掲載の『ライセンス契約について』においても説明させて頂きましたが、技術移転契約がフィリピンにおいて有効かつ強制可能なものであるためには、フィリピン知的財産法(ThePhilippine Intellectual Property Code)に従う必要があります。

フィリピン知的財産法は、技術移転契約が有効であるために、契約で規定しなければいけない事項と規定してはならない事項を定めています。

まず、規定しなければならない事項ですが、フランチャイズ契約の準拠法をフィリピン法とし、紛争が発生した場合にはライセンシーの本店所在地を管轄する裁判所が管轄を有することにしなければなりません。その他、フランチャイジーに有利となる条項が規定しなければならない事項として定められています。

次に規定してはならない事項ですが、フランチャイジーに不利となるような事項が規定してはならない事項として条文で列挙されています。規定してはならない規定が契約書の中にある場合、それが双方が誠意をもって合意されたことが認められない限り、有効な規定と判断されません。これに該当する可能性がある条項のうち、フランチャイズ契約において特に問題になりそうな条項としては、フランチャイジーに対して一定の者から原材料等を購入することを義務付ける条項が挙げられます。たとえば、フランチャイザーから一定の商品（ロゴ入りの素材やタレ等）を購入することの義務化条項もこれに該当し、そのような条項は無効な規定とみなされる可能性があります。しかし、フランチャイズ事業において、共通の素材を使ったり、同じタレを使うというのはブランドの維持のためにも不可欠です。そのため、契約において、そのような義務化条項を契約当事者が誠意をもって合意したということを明確にしておくことが必要です。

のちのち問題とならないよう、契約の作成には注意を払うことが重要です。

結論

A.規定の内容によっては無効な契約となってしまう可能性もありますので、契約書の作成に当たっては注意が必要です。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

ITソリューションならAAISIにおまかせください

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITのお悩みをすべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は
弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム
・文書管理システム・在庫管理システム
・電子申請・承認システム

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎+632-823-5689 日本人担当:堤 http://www.aaisi.com.ph/



RISE

日本のような RISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様
のビジネス拡大のお役に立ちます。

サービス内容の詳細やご質問、インターネットのお困り事もお気軽にご相談ください。

高土 聡子
営業マネージャー
水戸出身
フィリピン在住3年



フィリピンのインターネットを改善する為にRISEを立ち上げました。ビジネスに信頼できるインターネットは欠かせません。是非私たちにお任せください。

岡上 トム
最高執行責任者
横浜出身
フィリピン在住5年

CONTACT US
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 Web: www.rise.ph/jp
Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。

日本語, 한국어, English, and Filipino OK!

オフィス家具ならおまかせください

KOKUYO
kokuyo-furniture.com

ENTRY



イスをはじめ、ワークステーション・
会議テーブル・ロッカー等を取り揃えております。
お気軽にご相談ください。



お問合せ
philborromeo@movaflex.com
0917-886-6990 (Phillip Borromeo)

sales@movaflex.com
02-633-7526 (Landline)

ショールーム
Movaflex Designs
128 Lopez Rizal Street, Brgy
Highway Hills, Mandakyyong City.

docukit

SCAN HERE TO KNOW MORE

ドキュメント管理は より革命的に

FOR AS LOW AS
月額レンタル料
8,000ペソ から
DOCUKIT APPLIANCE









- ✔ 手ごろな価格で導入可能
- ✔ 社内データの管理を簡素化
- ✔ 簡単操作
- ✔ 作業時間の節約により生産性 UP!

eCopy CORPORATION

SHARP

☎ (632) 525 9911 | 522 1771 | 536 0174 ecopy.com.ph
sales@ecopy.com.ph 5837 Zobel Roxas St. Palanan Makati City, PH 1235

*Sharp, Sharp OSA and all related trademarks are trademarks or registered trademarks of Sharp Corporation and/or its affiliated companies.



ご質問・ご相談はこちらからお問い合わせください。日本語、英語、タガログ語でのご案内が可能です。
info.cloud.en@z.com 受付時間 平日8:00-22:00 (土日祝日を除く) https://webdesign.z.com/ph/

GMO INTERNET GROUP

FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

ワールドカップを
日本のテレビで応援しよう！

どの地域でも安定した視聴が可能 !!



Full HD 1080

14ch
13ch
23ch
20ch ~ 50ch
4K 対応

Android 機能搭載、YouTube
Netflix、GoogleChrome
その他のアプリがご利用できます。

7 日間無料
トライアル
実施中！
まずは・・・
映像確認！

フィリピンで日本のテレビ視聴！

プラン	30 日契約	1 年契約
20ch (東京・関西地上波・BS)	₱2,500	₱22,800
50ch (東京・関西地上波・BS・CS)	₱2,900	₱25,000

★ J PRIME は安心の返金保証付
★ J PRIME は安全の 1 年間完全保証付
● 高画質1080P／720P対応機能付
● 6日間番組予定表(全チャンネル)
● タイムシフト14日間
● チャンネル選択が早い
● 生番組より過去の番組が簡単視聴

月額契約 OK！
安心・安全 30 日以内 返金保証
日本人による安心のサービス

PRIME RYOWA TRADING 日本人カスタマーサービス対応。
globe : 0906-405-2556 smart : 0928-191-0958

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください！

ALESCO KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp(日本語)／kansaipaint.com.ph(英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史／日本語)／0917-808-6834 (担当:Jeffrey ジェフリー／英語)

KDDI Philippines

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様



IT

ネットワーク改善　セキュリティ対策
PC／サーバ／PABX導入　メンテナンス
クラウドサービス　社内システム

内装

設計／デザイン　各種申請代行
プロジェクトマネジメント　家具
施工工事（建築　電気　空調　衛生　弱電）

ワンストップ
サービス

日本語対応OK

スピード
対応





写真左から：
KDDI／河本　Nisseieco／一海様

VOICE

NISSEIECO PHILIPPINES INC. 様

弊社はフィリピンにて2017年会社設立。２輪・４輪車載用、家電等向け
PVCチューブ・コルゲートチューブの製造・販売を行っております。

お客様の声

フィリピン新工場開設に伴い、生産設備からIT環境の構築まですべてKDDI様にお願いしました。弊社日本人で対応すべきところとローカルに任せられるところをマネジメントしていただき、効率的なプロジェクト進行ができました。急な変更にも対応いただき安心してお任せできました。ありがとうございました。（一海様）

営業担当より

Nissei Eco様から初期投資、今後の事業展開をご共有いただき、同じ目線でプロジェクトを進める事ができました。
フィリピンでの初工場設立にも関わらず、Nissei Eco様の迅速なご対応もあり、スケジュール通りに完了する事ができました。
ありがとうございました。（担当：河本）

"Changing your world"

KDDI Philippines Corporation
0917-832-7052 (松浦)／+63-2-887-2536
sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/
25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103 &104 JJM Building II, Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
:+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
☎:+63-2-771-2613
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

YAMATO LOGISTICS CO., LTD.
クロネコヤマトの海外引越
日本人スタッフがお手伝いいたします!
担当:中嶋　哲平(Teppei Nakajima)
携帯番号:0918-807-7091 (日本語対応)
E-mail:nakajima@yamatoph.com
お問合せ・お見積り・お下見は無料です。お気軽にご相談ください!
ヤマトロジスティクス株式会社 フィリピン代理店
ATE A.T.E. FREIGHT PHILS., INC.
TEL: 02-851-7565 • FAX: 02-851-0150

SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.
SLTI LOGISTICS SERVICES, INC.
SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.
倉庫・物流のご相談はサンロジスティックへ
ご提供サービス (PEZA 向け , Non-PEZA 向け)
■貸倉庫、貸スペース、倉庫内作業
- Laguna 州、Batangas 州近郊
- LIIP 倉庫 (Biñan, Laguna) 空きスペースあり
■構内作業請負
■トラック輸送
■物流容器、物流パレット、台車製作
Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37 Fax: 049-541-2822
0918-963-0156 (山田) d.yamada@slsi.com.ph
0918-942-4351 (Edward) e.faraon@sunlogistics.com.ph

OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス
Tel:894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax:817-2891
email:info@ocsmnl.com.ph(英語)
OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

世界日通。
あなたのグローバルビジネスをフルサポート。
「ボーダレスで世界を結ぶ独自の一貫輸送サービス網―日本通運のロジスティクス」
日本通運は、上海からシンガポールに至るSS7000、カナダ・北米を縦断してメキシコを結ぶXB3300、オランダからモスクワに至るEB3000等国境を越えた独自の輸送ルートを構築。世界42ヵ国、267都市、678拠点、20,000人を超える海外スタッフによるネットワークを基盤に、グローバルビジネスをフルサポートしています。
グローバル市場で物流を進化させていく。世界日通。日本通運です。
ここフィリピンでも海外引越、国内引越、事務所移転は、日通に是非お任せ下さい!!
We Find the Way
日本通運 NIPPON EXPRESS
Nippon Express Philippines Corporation
フィリピン日本通運株式会社
引越専用番号: 02-403-1106 / 02-837-3415
メールアドレス: myamauchi@nittsu.com.ph
担当:山内・伊藤 http://www.nittsu.asia/ph/



日本のテレビをフィリピンで!

1週間の無料体験をお試しください。※設置費・保証金なし

ライブ放送45CH | 2週間追いかけ視聴 | カラオケ機能

新サービス!
Androidスマホやタブレットでテレビ番組を視聴できます。

1 NHK G 東京総合
2 NHK E 東京教育
3 日本テレビ系
4 TV朝日系
5 TBS系
6 Tokyo TV
7 フジTV
8 NHK BS 1
9 NHK BS premium
10 BS 日本テレビ
11 BS 朝日
12 BS TBS
13 BS JAPAN
14 BS フジ
15 スターチャンネル 1
16 スターチャンネル 2
17 スターチャンネル 3
18 東映チャンネル
19 チャンネルNECO
20 MOVIE PLUS HD
21 日本映画専門 チャンネル
22 J SPORTS 1
23 J SPORTS 2
24 J SPORTS 3
25 J SPORTS 4
26 スカイA sports +
27 ゴルフ ネットワークHD
28 GAORA
29 日本テレビG+HD
30 BSスカパー
31 チャンネル銀河
32 MUSIC ON TV
33 ポップスチャンネル
34 時代劇専門チャンネルHD
35 ファミリー劇場HD
36 ホームドラマチャンネル
37 BS ANIMAX
38 KIDS STATION HD
39 日テレNEWS24
40 CNNJ
41 LaLa TV
42 将棋チャンネル
43 BS釣りビジョン
44 スーパードラマTV HD
45 AXN 海外ドラマ
46 FOX

オススメ!
46CH 6ヶ月 7,000ペソ
46CH 1年 12,000ペソ

CHANNEL BOX
Tel. 0916-222-2499(日本語)/0999-345-2369(日本語)/0995-002-7000(英語)
CHBOXJP | chboxphil@gmail.com | Unit B 2nd Floor T. Square Building 317, El Grande Avenue, BF Homes, Paranaque.
代理店募集中

国内配送、引越し、国際配送は全てお任せ

航空・海上輸送 (AIR and SEA Cargo)
お客様のご要望に合わせて、SAGAWAの海外ネットワークを駆使し最適なご提案で、海外の納品先まで高品質な輸送をご提案致します。

フィリピン国内全土配送 (Domestic Delivery)
フィリピン国内全土での配送を行っております。個人宅配送、COD、貨物追跡サービス等、国内配送のご要望は是非一度弊社にお問い合わせください。

国際宅配便 (Sgx)
マニラから日本のお客様までひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

物流倉庫PEZA (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

佐川急便フィリピン

引越サービス (Removal)
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.
Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627 Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当:藤田(s_fujita@sgh-global.com)、鈴木(r_suzuki@sgh-global.com)

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学 ☎0998-964-7370(河田)
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学 ☎0917-856-1705(峠崎)
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学 ☎0917-373-2243(中原)
- フィリピン不老会　名古屋大学 ☎0917-854-3504(鈴木)
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439(小川)
- マニラ紫紺会　明治大学 ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- マニラ稲門会　早稲田大学 hishikawa@pgasompo.com(石川)
- マニラ三田会　慶応義塾大学 ☎0917-834-8920 (山田)
- マニラ桜友会　学習院大学/女子大学/高等科/他 ☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- 立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-877-3733(渡邉)
- フィリピン待兼会　大阪大学 ☎0920-970-5964(高村)
- マニラ白門会　中央大学 ☎0998-967-6687(高橋)
- ソフィア会　上智大学 ☎0917-887-1396(重田)
- マニラ九大OB会　九州大学 nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- 獨協大学フィリピン支部　獨協大学 ☎0917-825-4611(長谷川)
- マニラ麹桜会　日本大学 ☎0998-841-2450(町田)
- フィリピン濃青会　京都大学 ☎0917-882-3413(増田)
- マニラ立教会　立教大学 ☎0917-545-3259(山本)
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附 kkohmi@gmail.com(大見)
- 咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部 tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)

日本人会リスト

- マニラ日本人会 ☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会 ☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会 ☎0918-889-6744
- マニラ長崎の会 tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- マニラ岐阜県人会 ☎0998-963-0692(川野)
- 信濃の國の会 ☎0906-315-8448(下平)
- 大阪府民会 osakafumin.ph@gmail.com
- 茨城県人会 ☎0915-356-2929 matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- マニラ福岡県人会 ☎0917-805-6672(藤本)

その他

- マニラ猛虎会 ☎0908-868-2501(会長:太田)
- マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ ☎0920-467-5621(石井)
- マニラ日本人会診療所 ☎(63-2)818-0880
- Little Japan(フィリピン人と交流しています) www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- フィリピン日本人ビジネス協同組合 http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

for a greener tomorrow eco Changes

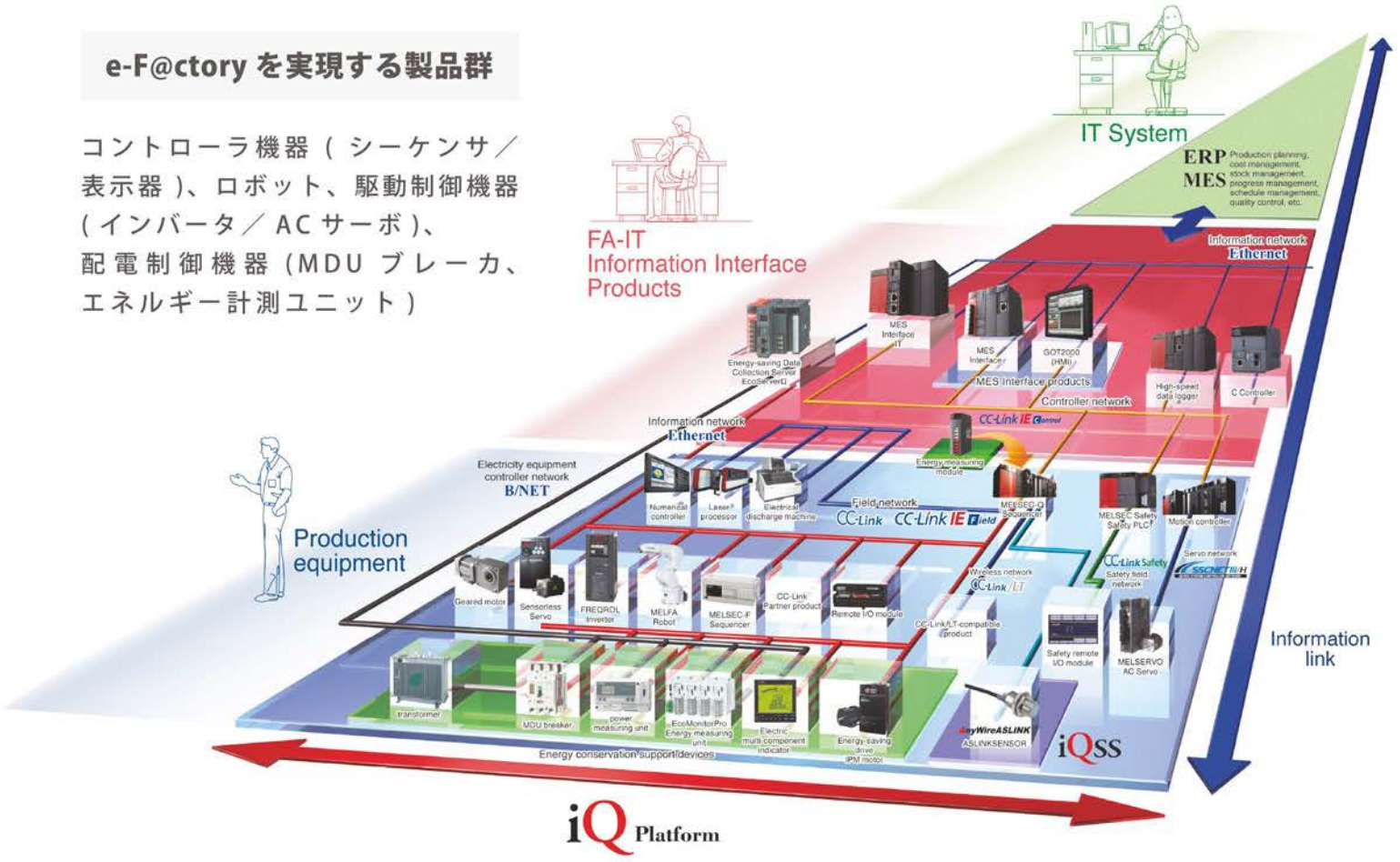
生産現場のNo.1ブランドへ。
三菱電機FAシステム。

e-F@ctory

お客様の工場の「見える化」により、その「課題」と「悩み」を解決します。

e-F@ctory を実現する製品群

コントローラ機器（シーケンサ／表示器）、ロボット、駆動制御機器（インバータ／ACサーボ）、配電制御機器（MDUブレーカ、エネルギー計測ユニット）



フィリピンで自動化や省エネ、教育トレーニングでお困りの方へ、IEE 日系顧客部は、この課題を解決致します。

+63-2-807-0420（代表）
<対応言語> 日本語/英語/タガログ語

Japanese Customer Support Department (日系顧客部)
松尾 充隆 m.matsuo@iee.com.ph
ERIKA R.SHIMAMURA ershimamura@iee.com.ph

A Group Company of MITSUBISHI ELECTRIC Changes for the Better

International Elevator & Equipment,Inc.

K m.23 West Service Road,South Superhighway,Cupang 1771 Muntinlupa City,Philippines

www.mitsubishielectric.co.jp/fa/（日本語）
www.mitsubishielectric.com/（英語）



フィリピンの不動産賃貸情報
住みたい物件が見つかる!
フィリピン賃貸ポータルサイト primer 賃貸

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

物件名 Belton Place

賃料	29,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有	



コンロが4口でお料理も楽々!

物件名 D HAMPTONS

賃料	35,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有	



賃貸 プライマー 検索

家電 キッチン ジム 家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を
随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!
http://chintai.primer.ph

新都心ボニファシオ・グローバル・シティで唯一の日系サービスオフィス

Marimo Serviced Office

サービスオフィス | シェアオフィス | 一日デスクプラン | レンタル会議室 | バーチャルオフィス【登記可能】



マリモサービスオフィス
Twenty Four Seven McKinley
＊シンガポール大使館正面、1階にUnion Bankがあります。




Lounge


Serviced office


Shared office


Meeting room

marimo serviced office
営業時間／月～金 9:00～18:00

詳しくは、お電話・ホームページ・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：+63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/

info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate
住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

PEZA 認証ビル

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES（フェアウェイテラセス）

場　所：パサイ市
特　徴：ビリヤモールゴルフコース隣
　　ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、
　　リゾートワールドカジノ至近
完　成：2019年2月
部屋タイプ：2ベッドルーム
　　最上階19階ペントハウス
広　さ：56平米（バルコニー4平米含）
定　価：5,992,000ペソ（1325万円）
現金一括割：5,473,200ペソ（1211万円）
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳)　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP

即入居可



GT Tower23階
3～30名用個室



- **高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com Tel:+63-2-464-7100（担当：石井）



プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
下記を記入して
メールで送信!

件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記)　④TEL
②住所　⑤担当者(英語表記)
③希望冊数(pcs)

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

Leopalace21 レンタルオフィス



ロケーション
ビジネス街マカティの中心地アヤラアベニューの一等地。

高速インターネット
インターネット回線は光回線 100MBPSを使用。
フィリピントップクラスの高速インターネット。

コワーキングスペース
1日からのご利用も可能。1日500ペソ。9時～18時まで利用可能。

新規進出支援
会社設立など進出にあたる手続きをサポート。

充実のプライベートオフィス
1名から20名様用のお部屋をご用意
バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月から利用可能

レオパレス21 フィリピン
23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City

Tel: 0915-278-5090 / 0956-039-5577
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい （担当:馬波(マナミ)、田中)
新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com

PEZA



日系企業ならではの
ジャパン品質

不動産売買から内装、賃貸管理、Airbnb運用までフルサポート



物件購入時のサポートに加え、物件完成後の引渡し、空室・賃貸管理、Airbnb運用代行から売却まで、物件購入後のアフターフォローサービスもワンストップで提供。

フォーランド「Airbnb」運用代行サービス
「Airbnb」を活用して高収益を狙う

高収益 高稼働率
マカティやボニファシオ・グローバルシティの物件では通常賃貸時よりも高い収益性を実現しています。

Airbnb運用開始の準備から運営に必要な一連の業務を代行



お部屋のコーディネート、写真撮影、問合せ対応、清掃、収益最適化など各専門スタッフが責任を持って対応します。

FORELAND
REALTY NETWORK

http://asia.foreland-realty.com/
info@foreland-realty.com (02) 528 3119
23F Tower 6789,6789 Ayala Avenue,1227 Makati City,Manila



JNP REAL ESTATE CORP.

Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0905-721-3443(Globe)/
0947-520-6160(Smart)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

LEECHIU
PROPERTY CONSULTANTS

EXPAND YOUR OPTIONS



- テナント対策
- BPO用地選定
- リース事業
- 投資販売
- リサーチ&コンサルタント

2/F MAKATI SHANGRI-LA ARCADE, AYALA AVENUE CORNER WEST STREET, MAKATI CITY

DAVID LEECHIU
PRESIDENT & CEO
0918.910.5158
david@leechiu.com

LYLAH LEDONIO
EXECUTIVE DIRECTOR
0917.674.1688
lylah.ledonio@leechiu.com

www.leechiu.com

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- ▶Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- ▶SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- ▶Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- ▶極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ▶ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- ▶不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- ▶MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田／Osada)日本語可
- ▶日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ▶ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- ▶マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ▶ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- ▶マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- ▶Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- ▶THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- ▶The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- ▶Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- ▶Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- ▶Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- ▶Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- ▶Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- ▶マニラブレッツ(バスケ) Jungo ☎09178605194 ✉yashima@it-tera.com

Ortigas
- ▶マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- ▶Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- ▶マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917－622－0898 日本語可
- ▶M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917－622－0898 日本語可
- ▶マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906－577－3925 、0917－622－0898
- ▶バレエ(ペリースタジオ) ☎0915－312－2980 日本語可
- ▶EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- ▶YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- ▶Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- ▶日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- ▶Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- ▶日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 ／ 日本人会
- ▶Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)
  ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- ▶Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 UNHOOP PHILIPPINES, INC

募集職種	日本人向けのカスタマーサポート・企画立案	業種	オンライン英会話
勤務地	マカティ(アヤラアベニュー沿い)	雇用形態	正社員(6ヶ月間の試用期間有り)
給与	午後シフト:85,000ペソ~ ※試用期間中は上記より1,500ペソ少ない金額になります。		
応募資格	・20歳~35歳まで ・ある程度の日常英会話可能 ・会社の使命に共感できる方		
応募方法	履歴書(日本語)を下記Eメールアドレスへお送りください。		
TEL			
担当者	藤本	メールアドレス	recruit@unhoop.com

企業名 BDOUnibank, Inc. ジャパンデスク

募集職種	1. 営業、企画、マーケティング 2. 日本語コンタクトセンター	業種	銀行(bank)
勤務地	マカティ(Makati)	給与	経験による(Depends on the experience)
雇用形態	【営業、企画、マーケティングの雇用形態】 契約社員(1年毎にコンサルタント契約を更新) 【日本語コンタクトセンターの雇用形態】正社員		
応募資格	【営業、企画、マーケティングの応募資格】 ・大卒以上。・英語を話せる日本人の方(社会人経験がある方優遇) 【日本語コンタクトセンターの応募資格】 ・大卒以上。・日本語を話せるフィリピン国籍を持つ方。		
応募方法	日本語と英語の履歴書をinfo-japanese@bdo.com.ph まで送付してください。		
TEL			
担当者	ジャパンデスク担当者	メールアドレス	info-japanese@bdo.com.ph

企業名 E-GUARDIAN PHILIPPINES INC

募集職種	カスタマーサポート	業種	WEBサービスt
勤務地	マカティ市	雇用形態	正社員
給与	80,000ペソ~(試用期間70,000ペソ)		
応募資格	・ビジネスレベルの英語力 ・3年以上の社会人経験(新卒、第二新卒の方は要相談)		
応募方法	下記メールアドレスに日本語・履歴書をお送りください。 書類選考通過者には、後日面接日程の詳細をご連絡させて頂きます。		
TEL			
担当者		メールアドレス	dl-admin@e-guardian.ph

企業名 Reli Tours & Travel Agency

募集職種	ビザ関連業務/カスタマー・サービス	業種	ビザ代理申請業務/ツアーコーディネート
勤務地	マニラ首都圏	雇用形態	勤務評定を前提に1年ごとの契約更新あり。
給与	額面50,000 - 55,000ペソ/月		
応募資格	・高卒以上 ・忍耐強く、かつ学ぶ意欲があること。 ・英語は特に必要としないが、できるならそれを評価に含める。 ・1日に多数の人に応対することができ、かつ手続きに従って処理できること。 ・基礎的なコンピュータの知識があること。		
応募方法	履歴書を連絡先およびrelitours@yahoo.comに送るか、+63-2-867-3655か+63-917-811-5700に電話するか、直接Dusitホテル事務所へ		
TEL	(+63) 2-894-1214 / (+63) 917-811-5700		
担当者	レナート・リリオ2世 Renato Lirio II	メールアドレス	dos_lirio@yahoo.com

企業名 John Clements Recruitment Inc.からの求人案件紹介

募集職種	①営業 ②総務業務 ③事務	業種	①大手IT企業 ②建設業 ③教育関係
勤務地	①マカティ ②マニラ市内 ③BGC	雇用形態	①正社員 ②契約社員 ③正社員
給与	①100,000~130,000PHP(約21~28万円) ②250,000 -280,000円 ③手取り70,000PHP (15万円相当)		
応募資格	①英語日常会話以上(ローカルスタッフとのコミュニケーション)大卒 ■PREFER TO HAVE:営業経験IT業界経験尚可 ②大卒、英語ビジネスレベル(TOEIC700点以上)、事務処理の経験者 ■PREFER TO HAVE:海外における事務処理の経験 ③長期就労が可能な方英語でのコミュニケーションが可能な方 ■PREFER TO HAVE:教育関係にご興味がある方		
応募方法	下記Eメールアドレスへ履歴書をお送りください。		
TEL	<Manila Office>+63-(0)2-884-1418 携帯:+63-(0)917-828-5134		
担当者	メールアドレス	田渕 大輔(Daisuke Tabuchi) tabuchi@johnclements.com	

企業名 Sagassからの求人案件紹介

募集職種	工場長	業種	製造業
勤務地	ラグナ	雇用形態	正社員
給与	150,000PHP~180,000PHP		
応募資格	英語ビジネスレベル 在比日系製造業でのマネージメント経験者優遇		
応募方法	履歴書及び職務経歴書をメールにてご送付下さい。		
TEL	02-893-8815		
担当者	田中	メールアドレス	tanaka@sagass.com

企業名 J-K Network Manpower Services.

募集職種	翻訳、通訳のお仕事・会計事務のお仕事・カスタマーサポートのお仕事・営業のお仕事・その他	業種	IT企業・投資、不動産関係・コールセンター・日本の車メーカー・日本の製造業・ホテル・金融関係・その他
勤務地	マカティ、ケソンシティ、セブ、その他フィリピン各地	雇用形態	正社員(試用期間あり)
給与	給与はP80,000からP120,000 (スキルやキャリアにより異なります) 現在、営業職で年収約350万円と500万円の求人案件がございます。 梱包業界、不動産業界での営業経験者優遇となっています。		
応募資格	英語が堪能な日本人		
応募方法	写真付履歴書(英語、日本語)と職務経歴書をメールにて送付してください。		
TEL	オフィス電話番号:02-932-0963(日本語可) 携帯電話(日本語可): Globe: 0916-493-1663/ 0936-973-4185/0936-973-4028/0936-973-4186 Smart: 0929-3159-901 Sun: 0932-4610-812 ※お電話、メールとも日本語でのお問い合わせが可能です。		
担当者	ジャズ クリステル	メールアドレス	jkmanpower@jp-network-e.com

企業名 Gulliver Integrated Outsourcing Inc.

募集職種	Eコマースサイト(現在20店舗運営中)のﾏｰｹﾃｨﾝｸﾞ業務	業種	WEBマーケティング
勤務地	マカティ	雇用形態	正社員(本社正社員登用制度あり)
給与	経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定いたします		
応募資格	ベンチャー精神を持ち、グローバルに活躍したい方。 入社後努力する気概のある方なら入社時の英語力は不問。		
応募方法	下記Eメールアドレスへ履歴書をお送りください。		
TEL			
担当者	採用担当者	メールアドレス	t.hirano@glv.ne.jp

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、
幅広い求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーＷＥＢサイトまで!
http://primer.ph/recruit/

私たちはフィリピンにおいて人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES AND CONSULTANCY, INC.



外国人部門のトップパートナーとして、2014年からフィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事をご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。

毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30~23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍
日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients

02-932-0963

MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186
スマート: 0929-3159-901

UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines



MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NoS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No. NCR-PFO-78101-102616-151R.)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等）…派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.124-LB-091014-R; DOLE PEA LICENSE NO.M-15-08-076)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール
ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア（サファリン）

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。 E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

MAP マカティ C-3



人材紹介は、REERACOEN!

【お問合せ先（企業様向け）】
Tel: 0906-493-2364
E-mail: info@reeracoen.com.ph

【お問合せ先（求職者様向け）】
Tel: 0927-273-9183
E-mail: info@reeracoen.com.ph

REERACOEN
REERACOENは
ネオキャリアグループです。

Tel: 02-893-7276（総合受付）
Web：http://reeracoen.asia/
Address：6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

FUJITSU

shaping tommorrow with you

日本語スキルのあるプロフェッショナルを募集中

- ブリッジSE
- プログラマー
- システムエンジニア
- ビジネスアナリスト
- プロジェクトマネージャー
- プロジェクトコーディネーター

Apply Now!

+632 793 7900 | FujitsuPGDC | GDC.recruitment@ph.fujitsu.com

11F Net Square Bldg. 3rd Ave. 28th St. Crescent Park West, BGC, Taguig City, 1634
12F Ayala Center Cebu Tower, Cebu Business Park, Brgy. Hipodromo, Cebu City, Cebu, 6000

MAP マカティ D-3

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社

SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

QUESTOR CAPITAL

ファイナンシャルアドバイザー募集中

Questor Capitalでは、ファイナンシャルアドバイザー（マニラ）を現在募集中です。
パートタイム・フルタイム共に募集をしています。



- 投資・銀行での運用サービス
- 老後に向けたファイナンシャル設計
- 生命保険・医療保険
- お子様の教育費積み立て

応募要件：英語で会話ができること・新しい出会いを楽しめる人
ファイナンシャルアドバイザーの経験は必須ではありませんが、
営業の経験がある方を優先いたします。

充実した研修サポートあり。
近日中に撮影した顔写真を添付した英文履歴書をcareers@questor-capital.comまでお送りください。

www.jp.questor-capital.com

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ

FOLLOW | LIKE US ON facebook



like us on facebook

www.facebook.com/PhilippinePrimer

www.facebook.com/Primer.ph

人材紹介は全て

John Clements PERSOL PHILIPPINESにお任せください

フィリピン国内最大手の人材サービス企業John Clementsと
アジア最大規模の日系人材会社パーソルホールディングス(旧テンプホールディングス)が事業を提携

JC John Clements Your Partner for Life. | PERSOL PHILIPPINES




ーJohn Clements PERSOL PHILIPPINESの強みー

高品質のサービス保証　採用マーケット情報のご提供
人材採用の課題解決　国内外ネットワーク

採用人事をさらに増やし人材採用をサポートしております!

John Clements. Recruitment,Inc. PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
(パーソルホールディングスパートナー企業)
※パーソルホールディングス(旧社名:テンプホールディングス)は、JohnClements社と事業提携をしております。

電話　02-884-1169 / 02-884-1418
携帯　0917-828-5134(田渕) / 0917-621-5369(澤渡)日本語・英語対応可
tabuchi@johnclements.com • sawatari@johnclements.com


田渕

澤渡

フィリピン生活お役立ち!　ビジネスリスト

ビジネス

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

ABLE CAR / Makati
☎ 02-919-0268/0917-712-7310

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-663-4001(日本語対応)

CHANNEL BOX / Parañaque
☎ 0916-222-2499/0999-345-2369

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

Digistamp / Branch
☎ 0939-959-4850/0917-848-8332

Genalyn / Alabang
☎ 0906-3463-754

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎ 02-552-3688

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KDDI Philippines Corporation / Makati
☎ 02-831-1365 / 02 831-1366

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161(日本語対応) / 02-633-7526

MATSUO&NAMBA / Makati
☎ 02-892-3011/02-892-302(日本語対応)

Metrobank / Makati
☎ 02-8575-5319

Mirai / Laguna
☎ 049-523-8865

MK Sim Card / Alabang
☎ 0916-222-2499(日本語対応) / 0999-345-2369(日本語対応) / 0995-002-7000(英語対応)

Mr. Printer / Makati
☎ 02-893-3671

NAGASE / Makati
☎ 02-750-2933

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771(日経中国社)

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106(日本語対応)

NVES / Laguna
☎ 0908-810-3210 / 0917-678-7379(日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341/817-8282

Orise / San Juan
☎ 02-750-8803

Panasonic Eco / Makati
☎ 02-886-6291 to 94

Renergy System / Ortigas
☎ 02-655-7912/02-949-4615

Rise / Makati
☎ 0995-614-8196

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911/02-776-2627(日本語対応)

Sta Ana Import Export Inc / Makati
☎ 02-843-1322/02-889-0049

Sun Logistic
☎ 0918-963-0156(日本語対応) / 0918-942-4351

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678/02-525-9911 loc 104/105 521-8942 / 521-2574

Tamiya Chuo
☎ 032-341-3900

Techbox internatonal.inc
☎ 0977-241-4630(日本語対応)

TPSC Philippines Corporation (東芝プラントシステム)
☎ 02-625-5834

Transtech
☎ 03-3522-8108(日本から)

UCHIDA / Singapore
☎ 852-2877-3663

VALUE ASIA / Makati
☎ 0917-817-6549(日本語対応) / 02-511-0781

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936

Yamato Logistic / Parañaque
☎ 02-851-7565

Yasuragino Sato / Pasay
☎ 025-834-7777 / 0998-842-2437(日本語対応)

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

Biz Cube / Ortigas
☎ 02-534-8462

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Foreland / Makati
☎ 02-528-3119

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151/52

Leechiu Property / Makati
☎ 02-888-8111

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090/ 0905-497-7128(日本語対応)

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

TT&V Consultancy Inc. / Makati
☎ 905-446-1672

リクルート

Fujitsu Phils. / Taguig
☎ 02-841-8488

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

John Clements Recruitment Inc. / Makati
☎ 0917-828-5134(田渕)日本語・英語対応可

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823/871-1625

Questor Capital / Kuala Lumpur
☎ 603-2301-0922

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815

Tiger Resorts / Entertainment City
jobs.okadamanila.com



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City
ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate
マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay
パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。

Ortigas
オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる





Entertainment City
エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。

Bonifacio Global City
ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア





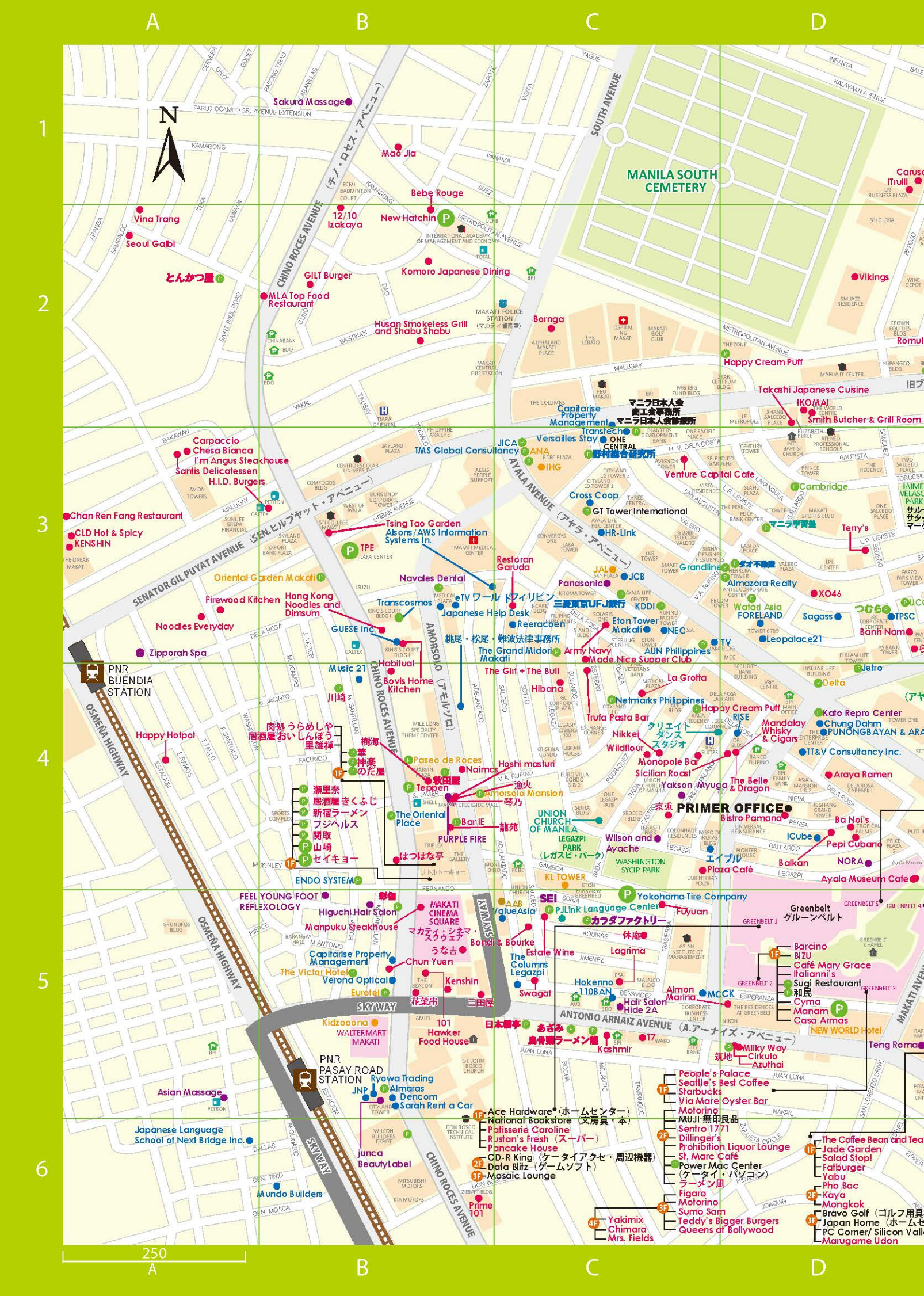
Makati
マカティ ▶Map ①

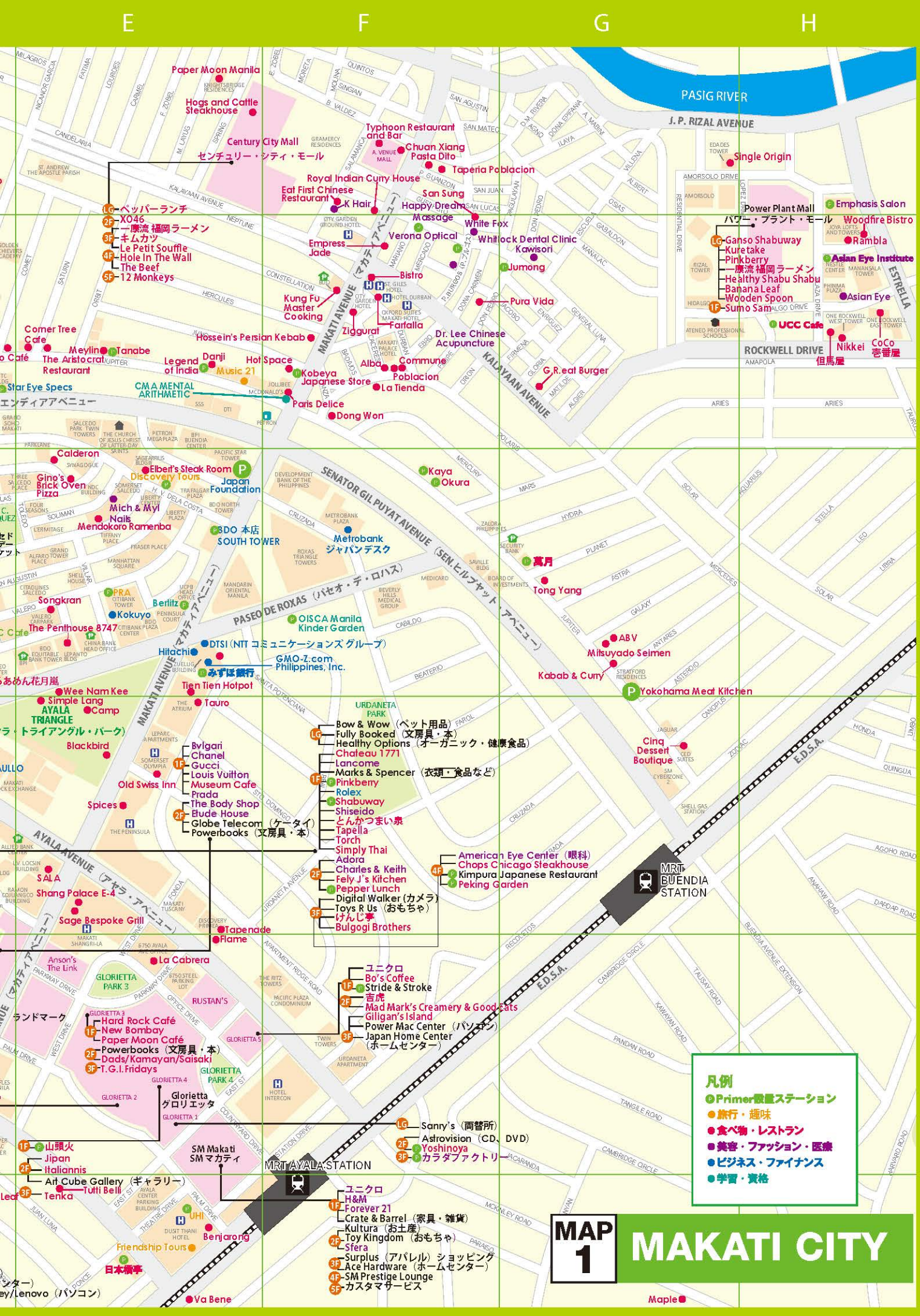
高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

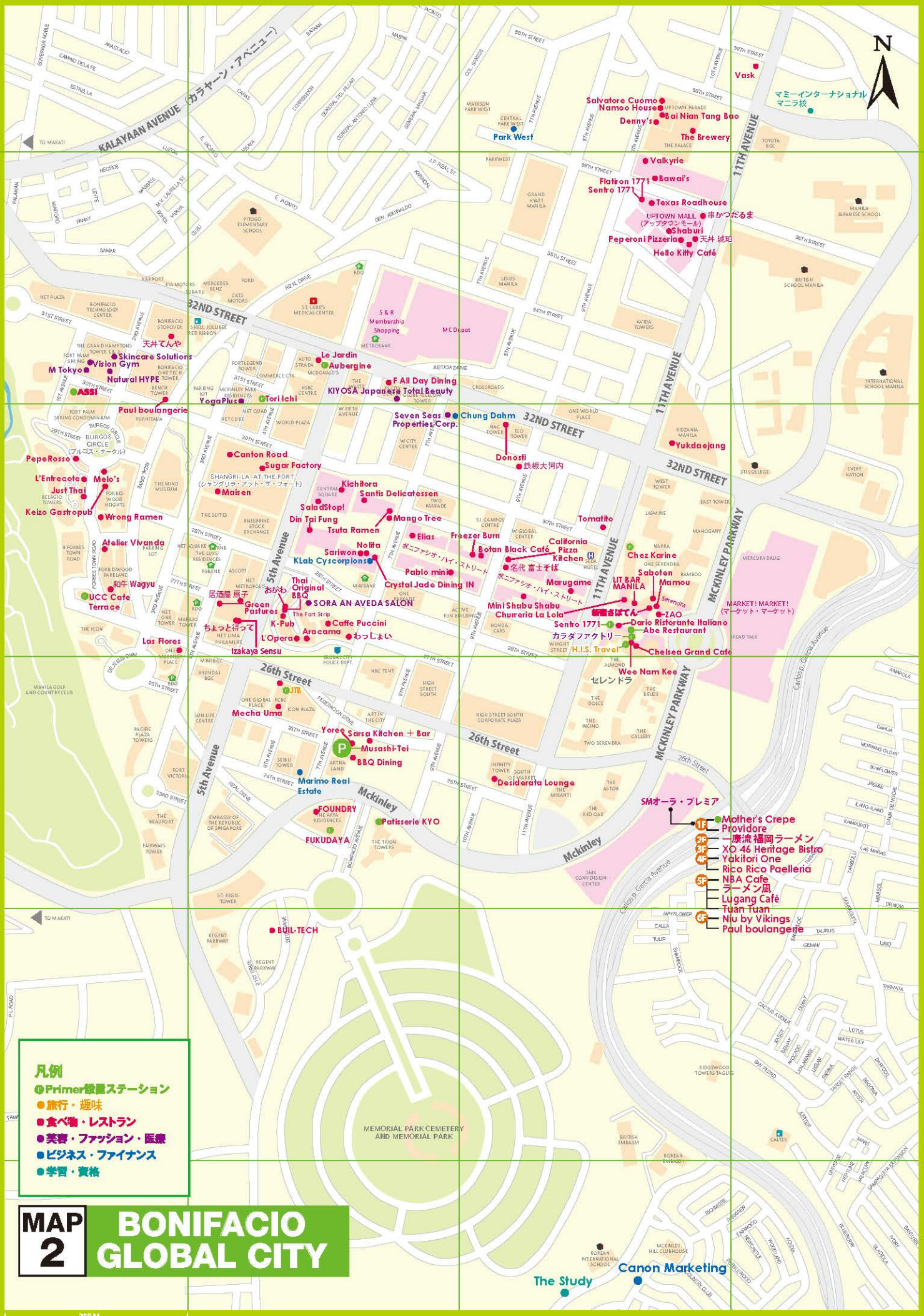


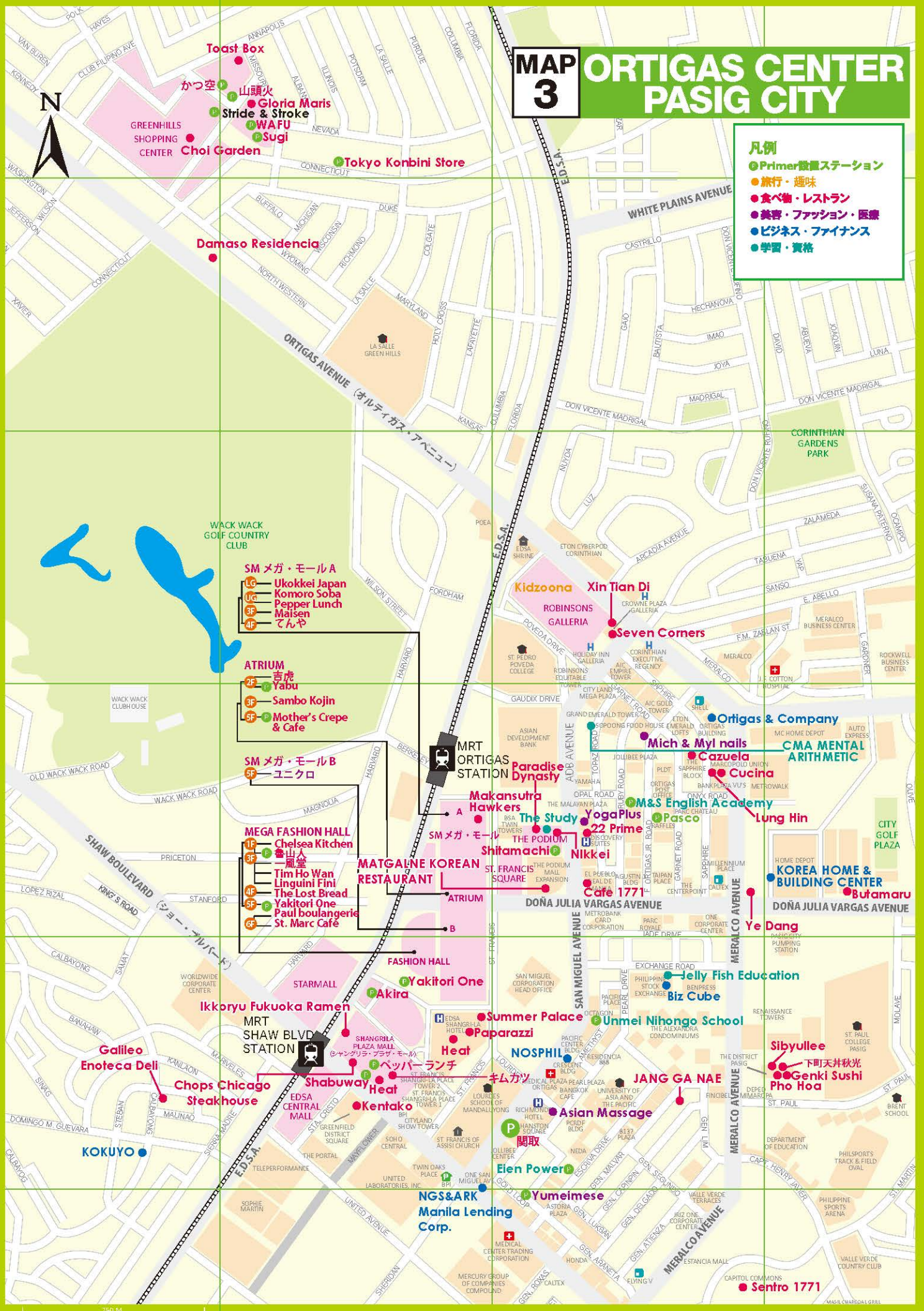
Alabang
アラバン ▶Map ⑥

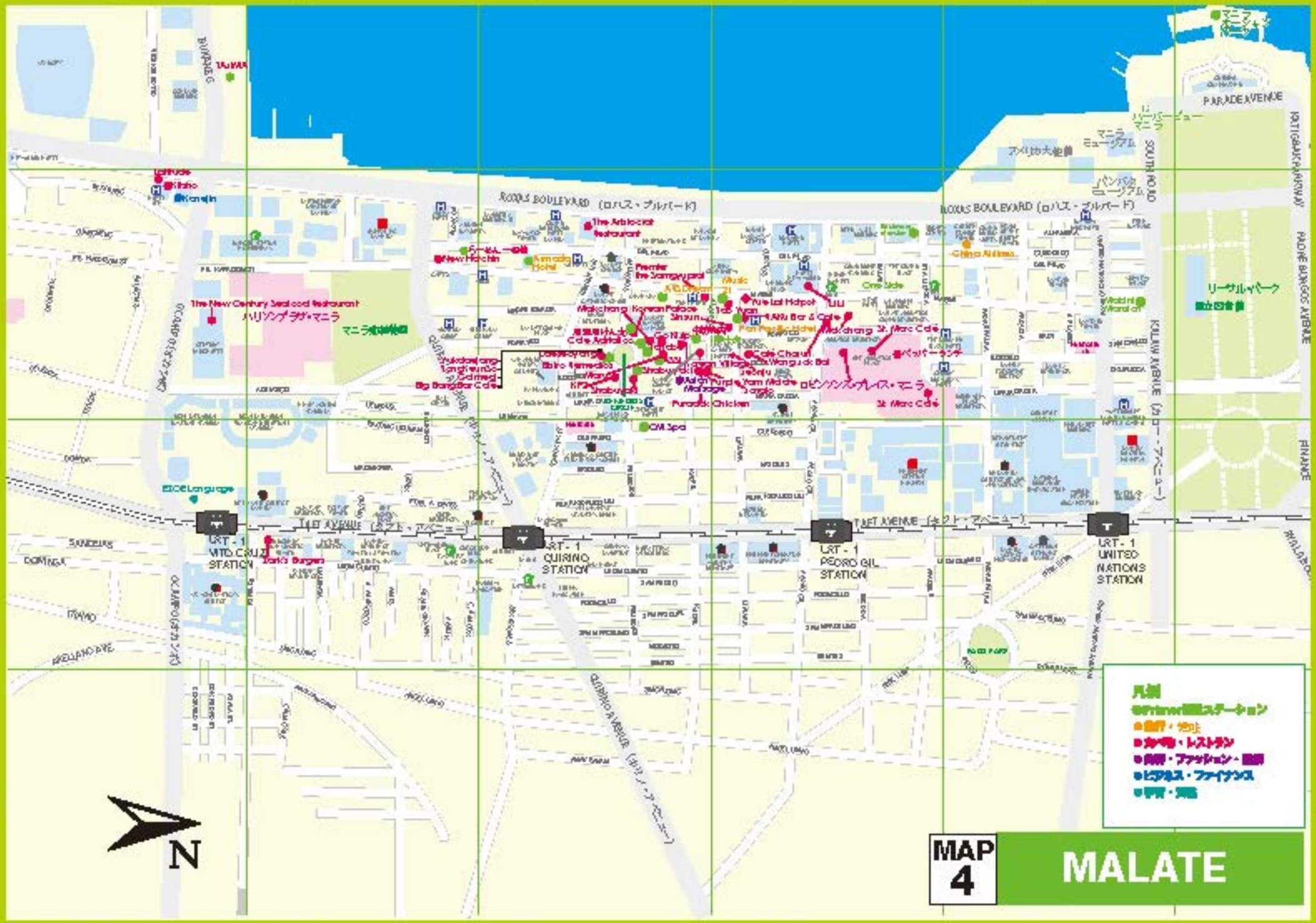
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

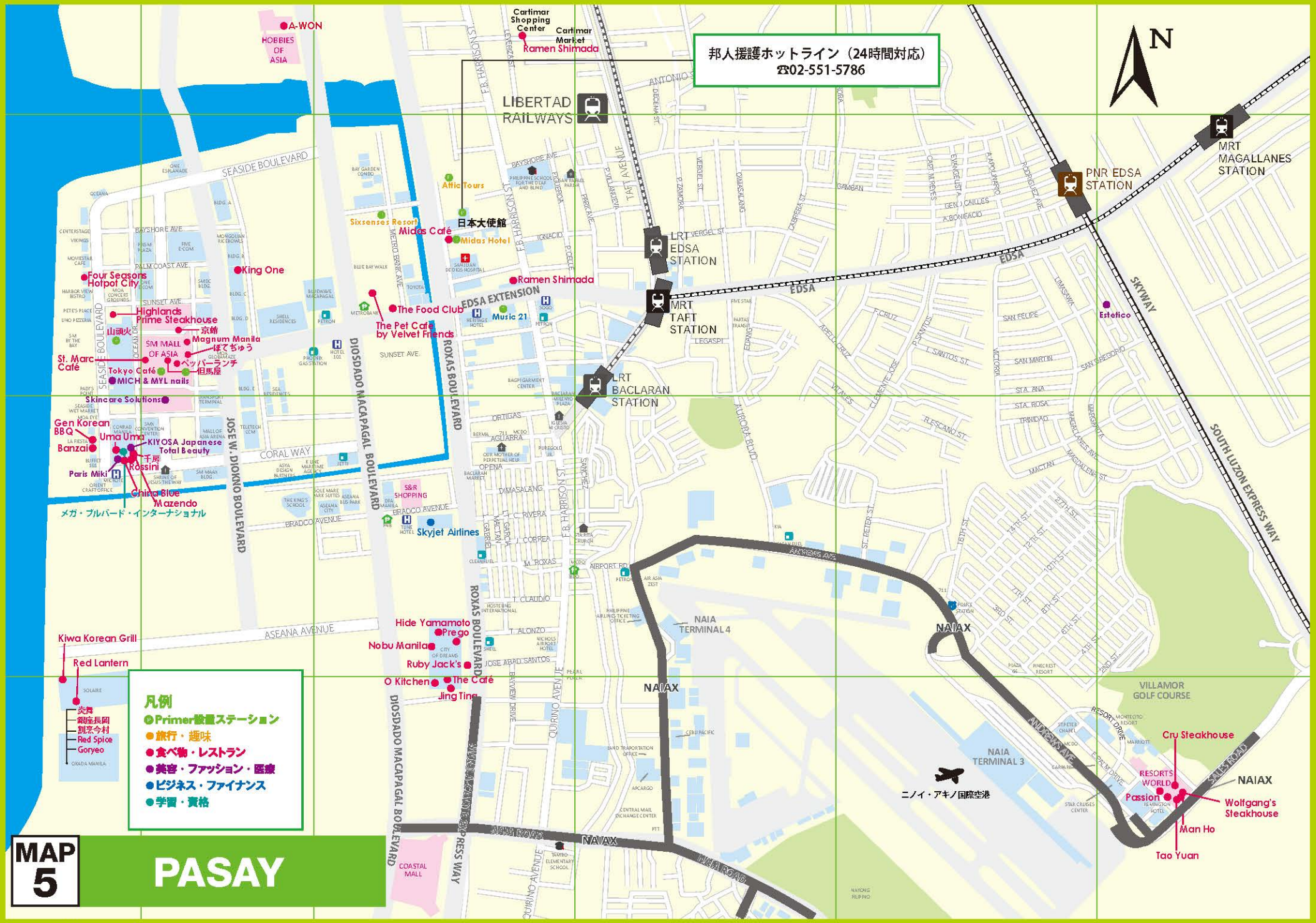

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
PRIMER OFFICE
Sakura Massage
Mao Jia
Bebe Rouge
Vina Trang
12/10 Izakaya
New Hatchin
Seoul Galbi
とんかつ屋
GILT Burger
Komoro Japanese Dining
MLA Top Food Restaurant
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borngga
Vikings
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
野村総合研究所
Venture Capital Cafe
Cambridge
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Cross Coop
GT Tower International
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
HR-Link
マニラ学園
Terry's
TPE
Restoran Garuda
Oriental Garden Makati
Navales Dental
JAL
JCB
Panasonic
Grandline
Almazora Realty
XO46
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
Transcosmos
eTV ワールド フィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Watari Asia FORELAND
Sagass
つむら
TPSC
Japanese Help Desk
Reeracoen
Eton Tower Makati
NEC
Banh Nam
Noodles Everyday
GUESE Inc.
桃尾・松尾・難波法律事務所
Leopalace21
Zipporah Spa
The Grand Midori Makati
Army Navy
AUN Philippines
TV
Made Nice Supper Club
Habitual
Music 21
Bovis Home Kitchen
The Girl + The Bull
Hibana
La Grotta
Jetro
Delta
Netmarks Philippines
Happy Hotpot
肉処 うらめしや 居酒屋 おいしんぼう
里雄禅
桃海
華
神楽
のだ屋
Paseo de Roces
Naimcs
Hoshi masturi
歌田屋
Teppen
Amorsolo Mansion
漁火
琴乃
Truffa Pasta Bar
クリエイト ダンス スタジオ
Nikkei
Happy Cream Puff
RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARA
Mandalay Whisky & Cigars
IT&V Consultancy Inc.
Wildflour
Monopole Bar
Araya Ramen
Sicilian Roast
Yakson Myuca
The Belle & Dragon
瀬里奈
居酒屋 きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
The Oriental Place
Bar IE
龍苑
PURPLE FIRE
はつはな亭
京兎
Bistro Pamana
Ba Noi's
iCube
Pepi Cubano
Balkan
NORA
Ayala Museum Cafe
Plaza Café
エイブル
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
影個
Higuchi Hair Salon
Manpuku Steakhouse
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
うな吉
Capitarise Property Management
Chun Yuen
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Kenshin
花菜虫
三田屋
SKY WAY
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
101 Hawker Food House
日本橋亭
あさみ
鳥骨鶏ラーメン館
Kashmir
T7
Asian Massage
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Mundo Builders
Prime 101
AAB ValueAsia
SEI
PJLink Language Center
Yokohama Tire Company
Fuyuan
カラダファクトリー
休庵
Greenbelt グリーンベルト
Estate Wine
Lagrima
Bondi & Bourke
The Columns Legazpi
Swagat
Hokenno 110BAN
Hair Salon Hide 2A
Almon Marina
MCCK
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Cyma
Manam
Casa Armas
NEW WORLD Hotel
Teng Roma
Milky Way
Cirkulo
Azuthai
筑地
People's Palace
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens at Bollywood
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセ
PC Corner/ Silicon Valle
Marugame Udon
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (セン・ヒルプヤット・アベニュー)
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SOUTH AVENUE
METROPOLITAN AVENUE
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
OSMEÑA HIGHWAY
AMORSOLO (アモルソロ)
MAKATI AVENUE
250

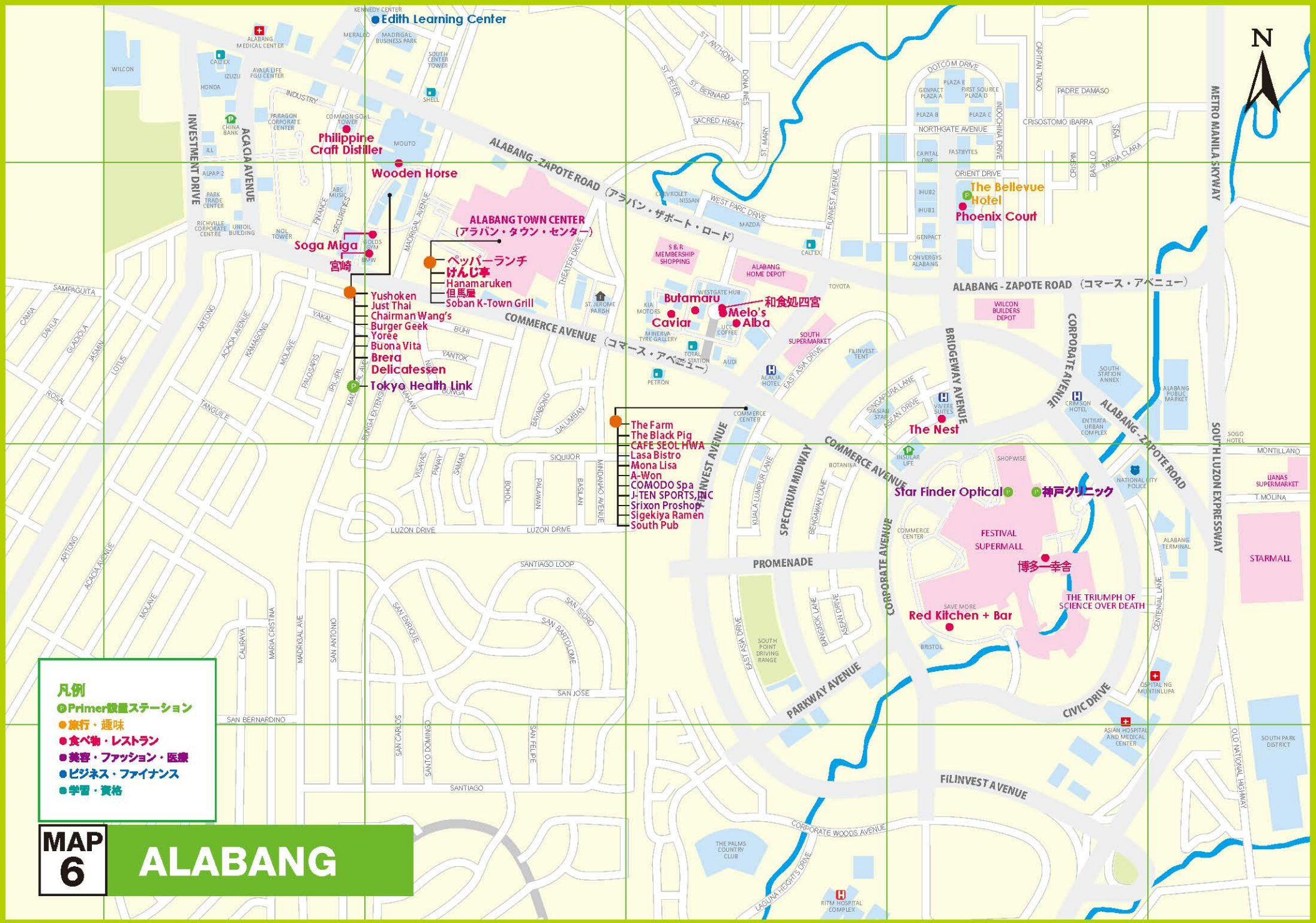

E F G H
1 2 3 4 5 6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット・アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
Paper Moon Manila
Hogs and Cattle Steakhouse
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
Verona Optical
Empress Jade
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Jumong
Bistro
Kung Fu Master Cooking
Pura Vida
Ziggurat
Farfalla
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Hossein's Persian Kebab
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Legend of India
Danji
Music 21
Hot Space
Kobeya Japanese Store
Alba
Commune
Poblacion
La Tienda
G.R.eat Burger
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
Paris Delice
Dong Won
Calderon
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
Kaya
Okura
真月
Tong Yang
Songkran
PRA
Berlitz
Kokuyo
The Penthouse 8747
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Blackbird
Old Swiss Inn
Spices
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
Yokohama Meat Kitchen
Cinq Dessert Boutique
MRT BUENDIA STATION
SALA
Shang Palace E-4
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
Anson's The Link
La Cabrera
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Fridays
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Belli
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
Sanny's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
UHI
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
Maple
Single Origin
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Ganso Shabuway
Kuretake
Pinkberry
一原流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
Asian Eye Institute
Asian Eye
UCC Cafe
Nikkei 但馬屋
CoCo 壱番屋
凡例
Primer級駅ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

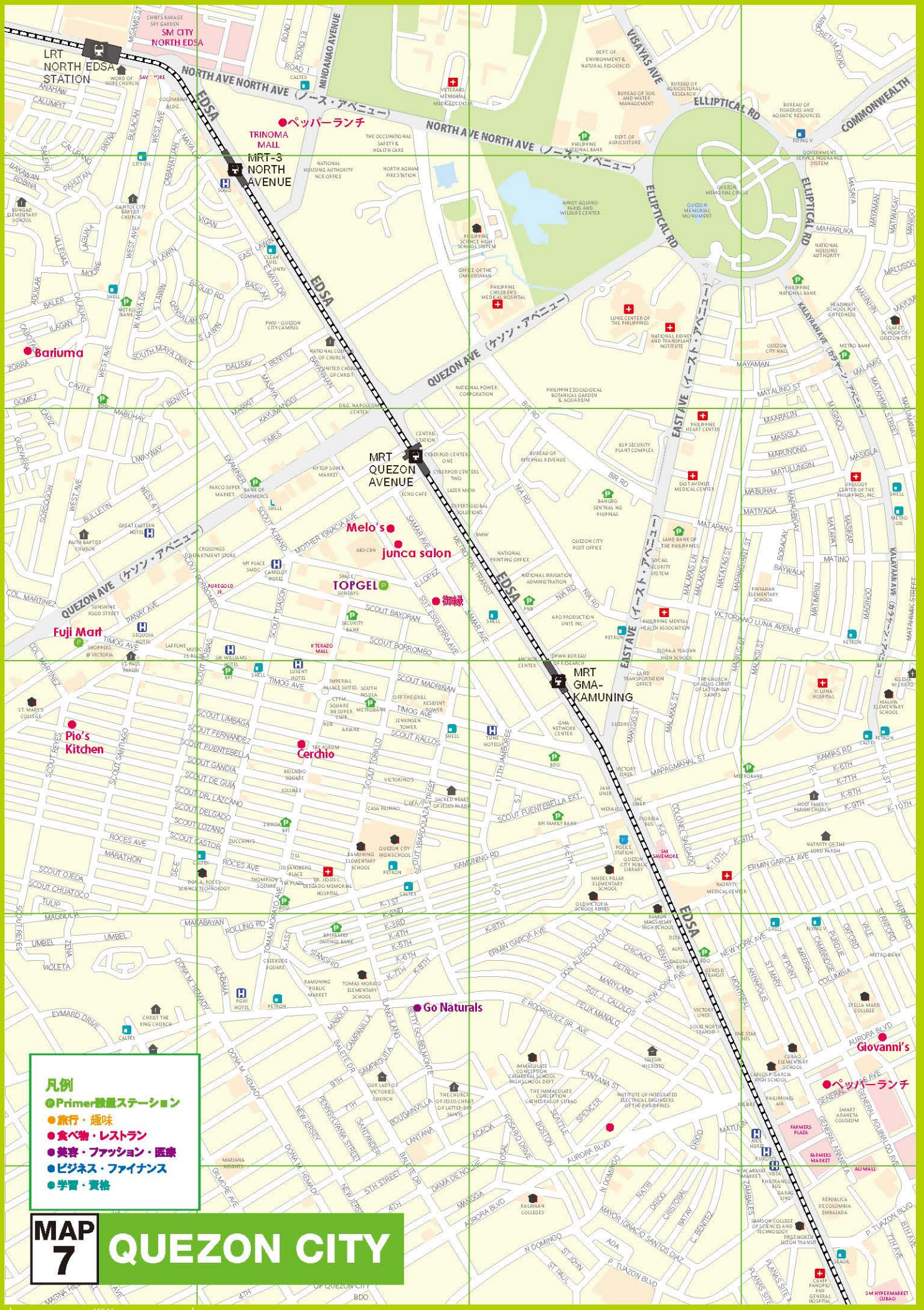

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
11TH AVENUE
5th Avenue
26th Street
Mckinley
McKINLEY PARKWAY
Vask
マミーインターナショナル
マニラ校
Salvatore Cuomo
Namoo House
Bai Nian Tang Bao
Denny's
Park West
The Brewery
Valkyrie
Flatiron 1771
Sentro 1771
Bawai's
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
串かつだるま
Shaburi
Peperoni Pizzeria
天井 琥珀
Hello Kitty Café
S&R Membership Shopping
MC Depot
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Tori Ichi
Le Jardin
Aubergine
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Paul boulangerie
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
PepeRosso
Canton Road
Sugar Factory
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Keizo Gastropub
Wrong Ramen
Maisen
Kichitora
Santis Delicatessen
SaladStop!
Din Tai Fung
Mango Tree
Tsuta Ramen
Elias
Freezer Burn
Botan Black Café
California Kitchen
名代 富士そば
Tomatito
Atelier Vivanda
Sariwon
KLab Cyscorpions
Nolita
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
Thai Original BBQ
SORA AN AVEDA SALON
Chez Karine
Saboten
Mamou
Marugame
LIT BAR MANILA
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
新橋さぼてん
IZAO
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
Wee Nam Kee
セレンドラ
和牛 Wagyu
UCC Cafe Terrace
居酒屋 扇子
おかわ
Green Pastures
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
Aracama
わっしょい
L'Opera
ちょっと待って
Izakaya Sensu
Las Flores
JTB
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen ＋ Bar
Musashi-Tei
BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
FOUNDRY
Patisserie KYO
FUKUDAYA
BUILTECH
SMオーラ・プレミア
1F Mother's Crepe
Providore
2F 一康流福岡ラーメン
3F XO 46 Heritage Bistro
4F Yakitori One
Rico Rico Paelleria
5F NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
6F Niu by Vikings
Paul boulangerie
The Study
Canon Marketing
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer飲食ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
キムカツ
Shabuway
Heat
Kentako
Galileo Enoteca Deli
Chops Chicago Steakhouse
EDSA CENTRAL MALL
KOKUYO
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Paradise Dynasty
Makansutra
Hawkers
The Study
YogaPlus
22 Prime
THE PODIUM
Nikkei
Shitamachi
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
Cazuela
Cucina
CMA MENTAL ARITHMETIC
M&S English Academy
Pasco
Lung Hin
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Unmei Nihongo School
Summer Palace
Paparazzi
NOSPHIL
Asian Massage
JANG GA NAE
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
SAN MIGUEL AVENUE
MERALCO AVENUE
ADB AVENUE
ORTIGAS JR. ROAD
EXCHANGE ROAD
CITY GOLF PLAZA
CORINTHIAN GARDENS PARK
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK AVENUE
RADIAL BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
FINANCE
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ水族館
リーサルパーク
EDGE Language
Jollibee
Wendy's
Shakey's
Yabu
Yoshinoya
Mang Inasal
Chowking
Max's
Greenwich
Pizza Hut
Dairy Queen
Burger King
Starbucks Coffee
Seattle's Best Coffee
Figaro Coffee
Coffee Bean & Tea Leaf
Cafe Adriatico
Cafe Chaud
St. Marc Cafe
Mabuhay Singers
Filipinas Heritage
Music One Style
Music Museum
Manila Ocean Park
China Airlines
Philippine Airlines
Cebu Pacific
Air Asia
Tokyo Tokyo
Ippudo
Ramen Nagi
Tsukada Nojo
Sumo Sumo
Kenny Rogers Roasters
Pancake House
Pancake Chicken
Big Bang Bar Cafe
Wong Gok Bai
Yum Mee Kee
Mabuhay
Tao Yuan
Nu Lot Hotpot
Nu Bar & Cafe
Lilu
Mai Chang Korean Palace
Shinsen
Kiraku
Kinshi
Kinshi Ramen
Kiraku Shabu-Shabu
Kiraku Sushi
Kiraku Yakiniku
Kiraku Tempura
Kiraku Udon
Kiraku Soba
Kiraku Sashimi
Kiraku Teppanyaki
Kiraku Robata
Kiraku Izakaya
Kiraku Bar
Kiraku Lounge
Kiraku Karaoke
Kiraku Spa
Kiraku Gym
Kiraku Pool
Kiraku Sauna
Kiraku Massage
Kiraku Hair Salon
Kiraku Nail Salon
Kiraku Beauty Salon
Kiraku Barber Shop
Kiraku Tailor
Kiraku Dry Cleaning
Kiraku Laundry
Kiraku Shoe Repair
Kiraku Watch Repair
Kiraku Jewelry
Kiraku Gold
Kiraku Silver
Kiraku Diamond
Kiraku Pearl
Kiraku Coral
Kiraku Amber
Kiraku Jade
Kiraku Ivory
Kiraku Tortoiseshell
Kiraku Leather
Kiraku Fur
Kiraku Suede
Kiraku Canvas
Kiraku Nylon
Kiraku Polyester
Kiraku Cotton
Kiraku Linen
Kiraku Silk
Kiraku Wool
Kiraku Cashmere
Kiraku Mohair
Kiraku Angora
Kiraku Alpaca
Kiraku Llama
Kiraku Camel
Kiraku Yak
Kiraku Vicuna
Kiraku Guanaco
Kiraku Chinchilla
Kiraku Rabbit
Kiraku Mink
Kiraku Sable
Kiraku Ermine
Kiraku Fox
Kiraku Wolf
Kiraku Bear
Kiraku Tiger
Kiraku Lion
Kiraku Leopard
Kiraku Jaguar
Kiraku Cheetah
Kiraku Panther
Kiraku Puma
Kiraku Lynx
Kiraku Ocelot
Kiraku Serval
Kiraku Caracal
Kiraku Margay
Kiraku Jaguarundi
Kiraku Kodkod
Kiraku Geoffroy's Cat
Kiraku Pampas Cat
Kiraku Andean Cat
Kiraku Black-footed Cat
Kiraku Sand Cat
Kiraku Rusty-spotted Cat
Kiraku Fishing Cat
Kiraku Flat-headed Cat
Kiraku Leopard Cat
Kiraku Asian Golden Cat
Kiraku Marbled Cat
Kiraku Bay Cat
Kiraku Clouded Leopard
Kiraku Sunda Clouded Leopard
Kiraku Bornean Clouded Leopard
Kiraku Neofelis Diardi
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Brachyurus
Kiraku Neofelis Nebulosa Macrocelis
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa
Kiraku Neofelis Nebulosa


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Ramen Shimada
LIBERTAD RAILWAYS
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE
PALM COAST AVE
SUNSET AVE
SEASIDE BOULEVARD
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
BRADCO AVENUE
ASEANA AVENUE
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
EDSA EXTENSION
Attic Tours
日本大使館
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ほてぢゅう
SM MALL OF ASIA
St. Marc Café
Tokyo Café
ベッパーランチ
但馬屋
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Gen Korean BBQ
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
Mazendo
メガ・プルバード・インターナショナル
The Food Club
The Pet Cafe by Velvet Friends
Music 21
Ramen Shimada
S&R SHOPPING
Skyjet Airlines
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Tina
COASTAL MALL
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
Estetico
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
NAIAX
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
RESORTS WORLD
Passion
Wolfgang's Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Philippine Craft Distiller
Wooden Horse
Soga Miga
宮崎
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yorée
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
South Pub
Butamaru
和食処四宮
Melo's
Alba
Caviar
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
The Nest
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎
Red Kitchen + Bar
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CIVIC DRIVE
LUZON DRIVE
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
PADRE DAMASO
CRISOSTOMO IBARRA
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
ペッパーランチ
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
EAST AVE (イースト・アベニュー)
KALAYAAN AVE (カラヤーン・アベニュー)
MRT GMA-KAMUNING
Bariuma
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
Pio's Kitchen
Cerchio
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer総合ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

個性的な日本料理が味わえる居酒屋
5月21日にBurgos Circle, BGCにオープン

ソル・居酒屋
Soru Izakaya

Burgos Circle, BGCを進んだところに店を構えるSoru Izakaya。伝統的な日本料理と現代風の日本料理をミックスした、個性的な日本料理が味わえる。看板料理は巻き寿司。色つきマヨネーズでカラフルな装飾がほどこされた皿で提供される。様々な色を重ねて書かれたマヨアートは、崩すのをためらうほど。「居酒屋」の名前のとおり、仕事帰りの一杯にもぴったり。カクテルのほかに、日本酒や焼酎などの日本のアルコールメニューもある。日本の"居酒屋"を楽しむのにぴったりなお店だ。

住所：Burgos Circle, Fobestown Center, Bonifacio Global City
☎ 0917-704-0515　営 11時～1時
Email：soruizakaya@gmail.com
www.facebook.com/soruizakaya/
www.instagram.com/soruizakaya/


Oh Uni Maki(P390)


Blue Geisha (P240)

アジア流BBQが楽しめる
アラバンの串焼き屋

SKEWERED
スキュワード

アジア流BBQが楽しめる串焼き屋SKEWERED。同店のオーナー達は世界中を巡り、アジア諸国の最高の料理を誰もが楽しめるように、そのレシピをマニラに持ち帰った。フィリピンの食通たちを満足させるべく、高品質の精肉や調味料、各国から取り寄せた香辛料や米を使用し、本格的な味わいを再現している。絶品料理のお供には、Engkanto Breweryのドラフトビール、トロピカルカクテル、レモングラスとパンダンのアイスティーがおすすめ。

住所：Festival Supermall, Lower Ground floor, Expansion Wing (Water Garden). Filinvest City. Alabang Muntinlupa City
☎ 02-821-6745　営 10時～22時 毎日営業
SkeweredPH


上から吊るすスタイルが楽しいダイニング空間を演出してくれる


クリスピー・チキン・テンダーズ(P299)、フレッシュ・ベトナミーズ・スプリングロール(P299)、マンゴー・カニ・サラダ(P299)

本格的な日本の釜飯が味わえる！

釜飯タウン本店
KAMAMESHI TOWN HONTEN

日本の伝統料理である釜飯が味わえる「釜飯タウン本店」がソフトオープン。釜飯の具材には毎週日本から届く新鮮な食材を使用しているので、味わい深い釜飯を楽しむことができる。メニューも豊富で、鶏、豚、牛、海鮮など様々な種類の釜飯があり、いろいろ試してみたい。店内は日本の居酒屋風で、木造のデザインが独特の温かみとリラックス空間を演出していてどこかホッとする。 鉄火巻きなどの巻物もあるので、家族みんなで楽しんで。

住所：Unit W-1F New Gloria Maris Building, Missouri Street, Greenhills Shopping Center, San Juan, Metro Manila
☎ 02-570-3242　営 11時～22時
web.facebook.com/kamameshitownph/
instagram.com/kamameshitownph/


釜飯　牛(P350)


楽しい居酒屋風の店内

みんなで楽しむのにぴったり！

Friends and family
フレンズ・アンド・ファミリー

店名通り、家族や友達と楽しむのにぴったりのレストランFriends and Familyがボニファシオハイストリートセントラルにオープン。老若男女問わず楽しめる、みんなに愛されるフィリピン料理を提供する。おすすめは、写真上のSizzling Bulalo Steak & U.S. Beef Belly with Gravy (Friends/2人:P550　Family/4人:P995)。グレービーソースがやみつきになりそう。また、併設で"Coconut Club"という美味しいお酒を頂けるクラブも。こちら、土日は夜中の4時まで営業しているので、たまにはオールしたいときにおすすめ◎

住所：G/F, Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig, Philippines
☎ 02-621-3222 / 02-621-3111　営 11時30分～24時　www.raintreerestaurants.com
www.facebook.com/raintreefriendsandfamilyph
twitter.com/RaintreeFandF
www.instagram.com/friendsandfamilyph/


Sizzling Bulalo Steak & U.S. Beef Belly with Gravy (Friends / 2人:P550　Family / 4人:P995)


Putok Batok Platter P350(3～4人向け)

今月の耳よりイベント情報

SCANDAL Asia Tour "Honey"
ライブ

日　時：2018年 6月24日(日)
場　所：SMX Convention Center, Pasay City
チケット：Emperor 's Pass（コンサートチケット＋Fan Meet チケット）P8,000
General Admission Pass P2800

日本を代表するガールズロックバンド「SCANDAL」。2018年のアジアツアーにともないマニラでの初ライブが開催される。人気アニメのオープニングテーマ「少女S」、「HARUKAZE」や「瞬間センチメンタル」などヒットソングも多く、アジア各地はもちろんのこと、世界中の十代の若者を中心に絶大な人気を誇っている。最新アルバム「HONEY」も好評で、同タイトルのこのツアーの期待が高まる。ライブ後にはMeet&Greetの企画もあるそう。



Niall Horan Live in Manila 2018
ライブ

日　時：2018年 6月10日(日)
場　所：Mall of Asia Arena, Mall of Asia Complex, Pasay City

活動休止中のイギリス人気男性グループ、ワン・ダイレクションのメンバーの一人、ナイル・ホーラン。ソロ活動を行っている彼が初めてのマニラ公演を開催することに。チケットはSM Tickets にて、販売。チケット料金は以下の通り。VVIP Standing (P6800)、VIP Standing (P5500)、Lower box (P4200)、Upper box (P3000)。今回のツアーは、フィリピンのほかに、シンガポール、日本で開催される。彼の美しい歌声が楽しみ。



うちのフィリピンママ

その7

前田ムサシ



日本国内の人材不足を解消させます!!

【実績】過去3年間で3,899名のフィリピン人技能実習生を送り出しました。



<日本で実習を行う比人技能実習生>

日本への**技能実習生、エンジニア**の人材派遣はお任せください。
政府機関のフィリピン海外雇用局（POEA）から認定されているフィリピン人人材派遣会社、**プロデンシャル・エンプロイメント・エイジェンシー**。

私たちが選ばれる理由は、日本側の協同組合や技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての業務を迅速に対応するためです。

＜私たちの特徴＞

- 業界屈指の実績と質の高さ
- 誠実な事業運営および正確なコミュニケーションを行い、期日・約束を守ります
- 6名の日本人スタッフがフィリピンに常駐し、迅速な書類作成の対応が可能です。
- きめ細かな事前日本語教育の実施します（4ヶ月間合宿研修）
- 日本人教師10名、比人教師70名が在籍しています。

姉妹会社である、さくら日本語学校において、出国前の事前研修を4ヶ月間に渡り実施します。日本語、マナー、ルール、日本の文化、コミュニケーション等を厳しく合宿研修にて指導しています。送り出し先の企業様からは、ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
TEL: 02-403-2823 / 871-1625
日本語対応可:0917-651-6076 (Globe)/
0998-588-6187 (Smart)

POEA License: POEA-066-LB-072414-R
E-mail:
info@prudentialemployment.com
住所:Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building,
Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City, Metro Manila



Metrobank



投資銀行業務は信頼とともに

私たちメトロバンクは長きに渡り、ユニバーサルバンクとしての信頼を築き上げて参りました。

おかげさまでグループ投資銀行であるファースト・メトロ・インベストメント・コーポレーションを通して、フィリピンの主要な国家プロジェクトの資金調達に関して主幹事を任されております。

これからも投資のプロ集団として、誠心誠意お客様のご要望にお応えして参ります。

こうした国際的にご評価を頂く投資銀行業務の実績や、長年培ってきたトヨタ、オリックスをはじめとする日系トップ企業との信頼関係をもとに、これまでアジアの中で圧倒的なご支持を頂いております。
私たちメトロバンクにお任せ下さい。

【お問合せ先】
電話番号：　+632-857-5371
メールアドレス：　japandesk@metrobank.com.ph to discuss how to

THE ASIAN BANKER STRONGEST BANKS 2016 by balance sheet

THE ASIAN BANKER Best Trade Finance Bank in The Philippines TRANSACTION BANKING AWARDS 2017

FIRST METRO INVESTMENT CORPORATION Metrobank Group

Supervised by the Bangko Sentral ng Pilipinas.
Metrobank, Tokyo +813 5281 7281 ・ Metrobank, Osaka +816 7711 1315
Email: japandesk@metrobank.com.ph

FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

ワールドカップを日本のテレビで応援しよう！

キャンペーン期間：2018年5月25日～2018年6月20日迄

J PRIMEのここがすごい！

日本のTV番組が見放題！ 日本のテレビを視聴されるならJPRIME TV BOXにお任せください。

7日間無料トライアル実施中！

まずは・・・映像確認！

- ○ 高画質・ハイビジョン1080P/720P変換対応
- ○ 6日間先のテレビガイド付き（全チャンネル）
- ○ タイムシフト14日間機能
- ○ チャンネル選択がスムーズ→ストレスなし

Full HD 1080 | 20ch～50ch | BS DIGITAL 13ch | 地デジ 14ch | CS DIGITAL 23ch | 4K対応

プラン	月契約OK(30日)	1年契約　通常価格→キャンペーン価格
A 20ch (東京・関西地上波・BS)	₱2,500	₱24,000→₱22,800
B 50ch (東京・関西地上波・BS・CS)	₱2,900	₱28,000→₱25,000



Android機能搭載　YouTube Netflix、GoogleChrom等

- 分割支払いOK
- 安心・安全 30日以内返金保証
- 月額契約OK！
- 1年保証付
- 日本人による安心のサービス

JPRIME **RYOWA TRADING**

お問い合わせは日本語で。

globe：0906-405-2556　smart：0928-191-0958