マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2018 JULY 07

Vol. 124　毎月25日発行

FRENCH



La Cuisine Françaiseフレンチ特集

海も山も楽しみたいあなたにぴったり!スービック

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

Canon
Delighting You Always



キヤノンならインプットからアウトプットまで、すべてが揃う。すべてが繋がる。









Canon
Delighting You Always

川口　了子 (Ryoko Kawaguchi)
日系担当



電話番号：(+63) 916-762-6024
メールアドレス：ryoko_kawaguchi@canon.com.ph
住所： 7th Floor and Ground Floor,
Commerce and Industry Plaza (CIP) Bldg,
Campus Avenue corner Park Avenue,
McKinley Hill, Brgy. Pinagsama,
Fort Bonifacio, Taguig City 1634

お問い合わせは川口までご連絡ください

フィリピン最大手
商業銀行

BDOジャパンデスクのご案内
～お支払い方法バラエティ編～

場面別のオススメお支払い方法をチャートでチェック!

《スタート》

お金を送りたい相手はBDOに口座を持っていますか？

- NO → 金額は小額ですか？
  - YES → **国際チャージ式キャッシュカード**
  - NO → 物理的に相手に会うことが難しいですか?
    - NO → **小切手を手渡し**
    - YES → **Telegraphic Transfer（電子送金）**
- YES → あなたはオンライン／モバイルバンキングを利用していますか？
  - NO → **支店窓口またはCAM（預け入れ専用ATM）で相手の口座にDeposit（お振込み）**
  - YES → 金額は1万ペソ以下ですか？
    - NO → **オンライン／モバイルバンキングでのSend Money to Pre-enrolled BDO Account**
    - YES → **オンライン／モバイルバンキングでのSend Money to Any BDO Account**

各サービスの詳細は、
BDOジャパンヘルプデスクまで
日本語でお気軽にお問い合わせ
ください。

メールアドレス:
help-japanese@bdo.com.ph
電話番号:02-663-4001



次回のマンスリーセミナーは
テーマ:送金ガイドあれこれ
日時:7/18（水）12:00 -
場所:BDO本店

お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先
+63(2)663-4001
https://www.bdo.com.ph/jp
help-japanese@bdo.com.ph
営業時間：平日8：30 ～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

クルマを売るなら

TAU

日本クオリティ誠実なサービス

JAPAN QUALITY



お困りではございませんか？

- ☑ 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- ☑ 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- ☑ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ☑ ペソではなく、円で支払って欲しい
- ☑ 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- ☑ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お任せください！ TAU が解決いたします！

事故車買取業界 3年連続 No.1 楽天リサーチ調べ

お気軽にお問い合わせください

☎02-809-2118

Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/

Room 604 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Ave., Makati City, Metro Manila



株式会社
タウ マニラ支店

日本人窓口
渡辺 万理

Protecting your PRIVACY 17000631(04)





primer

July/Hulyo 2018 07

Contents

Special Feature

La Cuisine Française フレンチ特集…04

トラベル特集

海も山も楽しみたいあなたにぴったり！ スービック…30





26 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
28 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付
今回の食材：チリガーリック Chili Garlic
36 国際線 主要航路時刻表
38 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
40 Let's enjoy フィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
41 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
52 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
54 フィリピン ビジネス烈伝 第60回
JCB International Asia Pacific Pte. Ltd. Manila Branch Country Manager
浅野 幹久 さん
56 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
79 MAP マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
88 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!
89 国際結婚ファミリーコミックエッセイ うちのフィリピンママ 前田ムサシ

Feature of The Issue

STREET – From haute cuisine to regional specialties enjoyed by the common folk, French cuisine is the very definition of what a gourmet meal is supposed to be. French cuisine has been declared by UNESCO as a "world intangible heritage." To commemorate this, this month, we will introduce high-end French restaurants perfect for special occasions plus some nice French cafes which are great for everyday dining.

TRAVEL – Subic Bay Freeport, along with the entire province of Zambales is certified as one of the top destinations in the country by the Department of Tourism because of the wide range of activities, spots, and facilities that can be found here. Forested mountains, blue skies, azure waters, and a bustling business district—Subic is surrounded by all things beautiful. It is also a melting pot of various nationalities. Everyone lives and enjoy harmoniously in Subic. Join us as we explore this beautiful destination this August!




Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通（日本語）……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424～27
フィリピン退職庁……02-848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）……02-551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所（マカティ）……02-818-0880
東京ヘルスリンク
（マカティ）……02-819-2010
（アラバン）……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）……02-789-7700
（ケソン）……02-723-0101
神戸クリニック（アラバン）……02-842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
（24時間体制で医師や医療機関を紹介）02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 7月号 Vol.124

（掲載内容は取材時に基づいたものです予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philippine Primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

フレンチ特集

La Cuisine Française

高級なオートキュイジーヌから庶民的な郷土料理まで、美食の代名詞とも言えるフランス料理はユネスコの無形文化遺産にも登録されるほど。今回はとっておきのシチュエーションで使える高級フレンチレストランや普段使いできる大満足のフレンチカフェを紹介します!


Photo from L'entrecote Corner Bistro

Dr. Wine Manila

MAP G-2 ₱₱

ドクター・ワイン・マニラ

今、ポブラシオンで熱いワインバーと言えばこちら。上海で10年以上同名のワインバーを経営してきたフランス人オーナーが2017年7月にオープンし、1年もしないうちにロックウェルに住むエキスパットやフィリピン人の富裕層が足繁く通う人気店に。ロックウェルドライブと平行している裏通りにあり、隠れ家感は抜群。1階にワインバー、3階には個室があり、ルーフトップにはKartel Rooftop Barというオープンエアバーもある。オーナーはソムリエでもあり、お店で提供しているワインは全て自らテイスティングして上質な物だけを厳選している。料理はフランス人シェフが手掛けており、生ハムやチーズの盛り合わせ、フォアグラのテリーヌ、ステーキなどのバーフードが主なメニュー。






information

1/F 5921 Algier St., Brgy. Poblacion
☎02-751-8915
営17時～翌2時
dr.winemanila

①The Doctor's Platter Cheese & Cold Cut（P1,680）
②California Brandt Hanging Tender Steak（200g／P1,680）脂が少なめの肉を使用
③ベジタリアン向けのGrilled Veggie Lasagna（P450）
④ソファやバー、共用テーブルなど、シチュエーション別に合わせた席を用意

客単価：₱1コ：P300 以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000 以上

Lemuria Restaurant & Wine Bar

MAP J-4 ₱₱₱

レムリア・レストラン・アンド・ワイン・バー

本店はケソン市にある豪華な一軒家レストラン。BGCの2号店は本店と同じ高級なコース料理などを提供しつつ、若いオフィスワーカーも楽しめるように価格を抑えたアラカルトメニューも用意している。店内はファインダイニングだが、テラス席を選べばドレスコードの指定もなく、カジュアルに食事ができるようになっている。オーナーはワインに精通しており、メニューに並ぶワインはどれも自らテイスティングして選んだもの。ワインへのこだわりは強く、月1回の頻度で海外からワインメーカーを招いたテイスティングイベントも開催している。2階には個室もあり、外の喧騒から隔離されたアットホームな空間となっている。定期的に変わるコースメニューはP1,500から。






information

The Plaza @ Arya Residence McKinley Parkway & Rizal Drive, BGC, Taguig
☎02-541-1723/02-404-8704/0921-373-5741/0977-728-2153
営月～土曜 11時30分～14時30分、18時～22時 休日曜 www.lemuria.com.ph/bgc LemuriaBGC

①マイルドなクリームと白身魚が美味しいSeafood Brochette
②アミューズブッシュのCrispy Pork Skin with Green Mango & Salted Egg Salad
③スパニッシュ風冷スープのGazpacho Andaluz
④外の喧騒から離れたアットホームな2階

Epilogue

MAP W-3 ₱₱₱

エピローグ

Sメゾンモールにあるヨーロピアンファインビストロ。レストランひらまつ博多をはじめ、東京のオーベルジュ・ド・リル、ポール・ボキューズなどのフレンチミシュランレストランの副料理長・料理長を歴任された目野氏が自慢のフレンチを振る舞う。

是非試して欲しいのは、2018年6月からスタートする本格フレンチコース。専用のプライベートルームで目野氏自らが作る6コースメニューを楽しめる。オードブルのカプレーゼ(写真①)をはじめ、ポワソンのサーモンやアマダイ(写真②)、根セロリや玉ねぎのソースといただくヴィアンドの和牛(写真③)など、どの料理にも舌鼓を打つこと間違いなし。予約は2日前まで受付可能。






information

1/F S Maison, Coral Way, Mall of Asia Complex
☎02-816-7088 ㊡10時～22時
epilogue.ph epilogue.ph

①透明なトマトゼリーとパイナップルソルベを添えたCaprese
②松笠揚げのサクサク感がやみつきになるCrispy AMADAI
③根セロリや玉ねぎのソースがビーフの風味を引き立てるWagyu MB5
④モダンで高級感のあるデザイン

L'entrecôte Corner Bistro

MAP I-3 ₱₱₱

アントレコート・コーナー・ビストロ

BGCブルゴスサークルのおしゃれな街並みに囲まれたビストロ。スイス人シェフが手掛ける本場スイスとフレンチの味が大人気で、特にステーキとチーズフォンデュには定評がある。おすすめのMoules-Frites(写真①)は白ワイン、シャロット、ガーリックでソテーしたムール貝。フランスでは、フライドポテトを添えるのが定番だそう。サクサク生地にスモークサーモン、クリームチーズ、ケイパーなどをのせたピサラディエール(写真②)も美味しい。また、店名の由来にもなっているL'entrecôte "Double"(P2,580)は約340gのUSプライムサーロインステーキ。チーズに見えるのは、特製のバターハーブソース。ポテトフライとサラダつき。1階はカジュアル、2階は接待向きの少し高級感のあるインテリアになっている。






information

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858 ㊡日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時 www.lentrecotemanila.com
Lentrecote-Manila

①Moules-Frites(P690)
②Saumon Fume Pissaladière(P285)
③L'entrecôte "Double"(P2,580)
④2階はもう少し高級感のあるインテリア

Mews

MAP E-3 ₱₱₱

ミュース

2017年10月にオープン。サルセドパークの向かいにあるコンドミニアムの1階に構える。モダンなインテリアがおしゃれ。屋外席やバーもあり、イベントでお店を貸切ることも可能。セレブや政治家がよく利用する。オーナーシェフは30年間ロンドンやサンフランシスコで積んできた経験を活かし、独自のアレンジを加えたモダンヨーロピアンをメニューを提供している。おすすめのSalmon Gravlax(写真②)は自家製スモークサーモンとビーツのピューレが美味しい。新メニューのScallop with Squid Ink(写真③)は大粒のホタテにイカ墨のピューレがコーティングしてあり、新鮮な海の幸が味わえる逸品。






information

115 L'Ermitage Bldg., L.P. Leviste cor. Toledo St., Salcedo, Makati
☎0917-765-9440 ㊡11時～24時
MewsManila

①Wagyu Beef Tartar(P565)
②Salmon Gravlax(P495)
③Scallop with Squid Ink(P395)
④モダンでカジュアルなインテリア

Café 1771

MAP O-4 ₱₱

カフェ・1771

オルティガスに構えるヨーロピアンデザインのカフェレストラン。ブックケースに並んだ本や壁に飾られた写真がパリのアパートのようなアットホームな雰囲気を作り出している。メニューは、フィリピンレストランSentro 1771とヨーロピアンレストランChateau 1771と同じシェフが手掛けているので、味はお墨付き。当店いちおしは、Cocotte Osso Bucco Caldereta(写真①)。発祥はイタリアだが、フランスでもジャレ・ド・ヴォーと呼ばれており、ポピュラーな家庭料理だ。当店ではラムの代わりに骨付きビーフを使用し、ココットの中で野菜と一緒にじっくり煮込んでいる。






information

El Pueblo, Ortigas Centre, Pasig
☎02-470-6559
㊡7時～22時
cafe1771.com/about-us cafe1771

①Cocotte Osso Bucco Caldereta(P800)
②Rose Noire, deconstructed(P180)
③Sugar-free Coffee Pie(P220)
④パリのアパートを思わせるアットホームなお店

Le Bar

MAP Q-1
₱₱₱

レ・バー

マニラに位置する5つ星ホテル・ソフィテルの中に入り、右に向かって進むとあるのがフレンチレストラン、Le Bar. 2016年にオープンしたレストランは、ラウンジ席、テラス席を含む180席を構えている。夜にはライブ演奏が行われ、毎週土曜日には、午後2時から5時まではアフターヌーンティータイムが楽しめる。キッチンの指揮を取るのは昨年就任したChef Regine。当レストランのオススメはフレンチの定番フォアグラや、二度焼きしたことで外はカリカリ中はジューシーなPork Belly Confit（写真②）がある。デザートには上品な味わいが楽しめるミルフィーユなどなど。レストラン内には色取り取りのフレンチスイーツが販売しており、忙しい人のためにもテイクアウトサービスも提供している。

information

1/F Sofitel CCP Complex, Roxas Boulevard, Pasay
Euphrates St., Makati
☎02 551-5555/02-573-5555 ㊡6時～翌2時
www.sofitelmanila.com SofitelManila






①Pan-Seared Foie Gras（P880）
②Pork Belly Confit（P600）
③Mille Feuille（P350）
④ホテルのロビーにあるLe Bar

The Champagne Room

MAP V-1
₱₱₱₱

ザ・シャンペン・ルーム

100年以上の歴史を持つマニラの老舗ホテルThe Manila Hotelに構えるフレンチレストラン。クラシカルで優雅なインテリアは老舗ホテルならでは。スイス人エグゼクティブシェフが料理を手掛ける。看板メニューのひとつ、Sous Vide Lamb Shank（写真①）はローズマリーとバルサミコのグラッセ、リンゴとオリーブオイルのピューレといただく。月～土曜の11時～13時はP1,800程のランチセットもあり、アペタイザー、スープ、サラダがついて満足のクオリティー。ビジネスランチなどにおすすめ。

information

The Manila Hotel, One Rizal Park, Ermita
☎02-527-0011
㊡月～土曜11時～13時、18時～23時
manila-hotel.com.ph/champagne-room




①Sous Vide Lamb Shank（P1,500）
②クラシカルで優雅な店内

Impressions

MAP AB-4
₱₱₱₱₱

インプレッションズ

六つ星ホテルとも称されるマキシムズ・ホテルが誇る正統派高級フレンチレストラン、インプレッションズ。世界レベルのシェフとしてマニラの料理界を牽引するスターシェフ、Cyrille Soenen氏を擁し、パティシエ・チームも国内のコンテストで受賞多数。フランス料理に欠かせないワインも種類豊富で、自慢のワインセラーはなんと2,000本以上を収容可能。店内の約70席は満席になることも多いので予約するのがおすすめ。

information

3/F Maxims Hotel, Newport Blvd., Newport City, Pasay
☎02-908-8883
㊡月～土曜 18時～24時／日曜 11時～15時、18時～22時
www.rwmanila.com/restaurants/impressions Impressions.rwmanila




①Roasted Prime Rib US Black Angus（250g／P1,888、450g／P2,888、1000g／P6,588）
②ワインセラーが印象的な店内はゴージャスそのもの

Mirèio

MAP D-5
₱₱₱₱

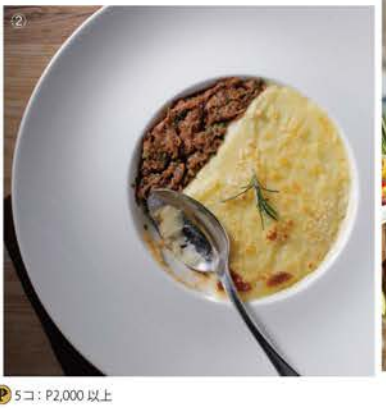
ミレイオ

Raffles Makatiの9階にあるフレンチレストラン。全面ガラス越しでマカティの絶景が見渡せ、さらに10階のテラス席では、お酒と一緒に街のナイトビューも楽しめる。フランス南部プロヴァンス地方の伝統料理と地中海料理、フランスワインが一押しだ。毎週日曜日の12時～15時は、一人P2,450でブランチビュッフェも楽しめる。ドレスコードはスマートカジュアル。

information

1 Raffles Drive, Makati Avenue, Makati, 1224
☎02-795 0777
㊡朝食：平日 6時～10時30分、日曜・祝日 6時～11時／ランチ：12時～14時30分／ディナー：日曜～木曜 18時～22時、金曜～土曜・祝日：18時～22時30分 テラスバー：17時～深夜0時
www.raffles.com/makati/dining/mireio/
RafflesMakati

①テラス席の夜景は格別！
②Slow-cooked oxtail parmentier, black truffle jus, mesclun（P1,450）
③Luxe Sunday Brunch Buffet（一人／P2,450）


客単価：₱1コ：P300 以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000 以上

Vatel Restaurant

MAP R-3 ₱₱₱

ヴァテル・レストラン

マニラにあるホテルのレストラン。名門デ・ラ・サール大学とのパートナーシップによりホテル&マネージメントの授業を提供しており、教授を務めるフランス出身のシェフピエールが料理を振る舞う。卒業を間近に迎えた生徒たちが料理人やウェイターを務める。心地よいルーフデッキレストランはマニラを全貌でき、テラス席から見る夕陽や夜景がいちおし。伝統のフランス料理とシェフのアレンジメニューをコース、またはアラカルトで楽しむことができ、量・味・価格どれをとっても満足。Beef Bourguinone（写真①）はじっくり煮込んだビーフと赤ワインのソースが美味しい定番のフレンチ。また、Lamb Shank Braise the Apricot and Rosemary Sauce（写真③）は骨付きラムシャンクとアプリコットのフルーティーなソースが美味しい。






information

CSB Hotel Roofdeck, DLS-CSB AKIC Building, Arellano Ave., cor Estrada St. Malate
☎02-530-5100 local 2602 or 2601 営月～金曜 11時30分～20時30分／土曜 11時30分～18時 休日曜 vatelrestaurantmnl

①Beef Bourguignon（P395）
②Roast Yellow Chicken Breast Stuffed with Spinach and Chorizo, Saffron-Red Bell Pepper Sauce（P385）
③ Lamb Shank Braise the Apricot and Rosemary Sauce（P475）
④カジュアルでゆったりできる店内。テラス席もある

Restaurant 101

MAP外 ₱₱

レストラン・ワン・オー・ワン

BGCのEnderun College内に店を構えるフレンチレストラン。当店では、一流のスタッフと共に、キャンパス内で調理・ホスピタリティを専攻する生徒も働いている。三つ星シェフAlan Ducasseの理念に基づく教育を受ける生徒達の質は高い。内装は本場パリを意識しており、テーブルコーディネート・食器・グラスなど細やかな所にも高級感がある。メニューはコースとアラカルトがあり、平日限定でプリフィックスランチ（3品P400）もオーダー可。前菜のMozzarella（写真②）はトマトとモッツァレラチーズをふんだんに使用し、色鮮やかな飾り付けが見事。メインのラム肉のソテー Lamb（写真③）は、脂っこくない上質な赤身肉でさっぱりと頂ける。大切な人との記念日やお祝い事で訪れれば、素敵な時間を過ごせるだろう。






information

Enderun Colleges 1100 Campus Ave., McKinley Hill, Fort Bonifacio, Taguig
☎02-856-5000 local 101 営
101.enderuncolleges.com
Restaurant101

①マッシュルームベースのクリームスープ Mushroom soup（P360）
②ミニトマトとモッツァレラチーズのマリネ Mozzarella（P360）
③ラム肉のソテー Lamb（P760）
④パリを意識した高級感のある店内

気分はパリジェンヌ♪普段使いできるオシャレなフレンチカフェ

La Provence【MAP：J-3】 ₱₱

ラ・プロバンス

BGCのハイストリートにあるサロンだが、長時間の施術て待たせているお客さんのために、カフェも併設。クレープなどのスイーツや軽食を注文できる。

◆Info…3/F Central Square Mall, 30th St. cor. 5th St. BGC, Taguig
☎0917-808-3425
営11時～23時
laprovenceph



Poulet en Fete（P290）

La Creperie【MAP：V-3】 ₱₱

ラ・クレペリー

モダンなスタイルのフランス料理レストラン。パリ発祥のデザートを主に、バリエーション豊かなメニューが揃っている。クレープはカスタマイズ可能て、好みに合わせられる。

◆Info…V Corporate Center, Soliman St., cor. H.V. Dela Costa, Salcedo Vill., Makati
☎02-570-1788
営日～金曜11時～23時／土曜 11時～22時
LaCreperiePH



Salidou Crepe（P165）

Crepe Amélie【MAP：C-3】 ₱₱

クレープ・アメリィ

女子に人気、雰囲気のよいフレンチカフェ。サルセドの中心という好立地て、パスタやケーキもあり、使い勝手が良い。女性同士のランチやママ会などにぴったり。スイーツ系じゃないクレープがおすすめ。

◆Info…1/F Antel Corporate Center, Valero St., Salcedo Vill., Makati
☎02-751-4038
営月～木曜 9時～22時／金曜 9時～23時／土曜 9時～17時
CrepeAmelie



Chicken Fajita（P280）

Lartizan【MAP：E-1】 ₱₱

ラーティザン

紅茶メニューが充実しており、店内には紅茶を淹れるための大きな壺が用意してある。1854年創業の老舗メーカー Mariage Frèresのティーカップを使用するなど、紅茶へのこだわりが深い。カフェだが、しっかり食べられる料理もメニューに並ぶ。

◆Info…LG Century City Mall, Kalayaan Ave., Poblacion, Makati
☎02-553-5272／02-553-5212
営日～木曜 9時～21時／金・土曜 9時～22時
lartizanphilippines



パンやスイーツを紅茶といただこう

Café Breton【MAP：D-5】 ₱₱

カフェ・ブレトン

ガレットやクレープが人気のチェーン店。マカティではグリーンベルト3のガーデンに面した場所に構える。使用されている食器は、あのマニラブルーて有名なThe Cardinal Ceramics。スイーツ系だけでなく、食事系の甘くないクレープやガレットも美味しい。

◆Info…1/F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati
☎02-757-4125／02-757-4124／02-809-6805
営11時～22時



甘くないお食事クレープやガレットを楽しもう

Paris Delice【MAP：F-2】 ₱₱

パリス・デリス

フランス人とスイス・フィリピン人ハーフが2010年にスタートしたファーストフードスタイルのカフェ。海外から取り寄せた食材を使ったサラダ、パスタ、スープ、サンドイッチなどの軽食が豊富。

◆Info…Makati Ave., cor Juno St, Makati ☎02-798-0740
営7時30分～19時30分
parisdelice.com.ph



L'Atlantic（P245）

Sagana Epicerie and Bistro

MAP I-3 ₱₱₱

サガナ・エピスリー・アンド・ビストロ

以前BGCで人気だったChampetreレストランのフランス人シェフ、Marc Aubry氏が手掛けるレストラン。提供する正統派フレンチにはなるべく現地で採れた食材を使うように工夫している。また、オーガニック食材も多く使用。Market Menu（P1,250）と呼ばれるコースは、仕入れた食材によって毎週メニューを入れ替えている。Malagos Farm Camembert Style Cheese with Salad（写真③）はローカル産の牛乳で作ったカマンベール風のチーズを添えたサラダ。メインディッシュにはハーブが香るポークをキャベツで包んだBaked Stuffed Cabbage Filled with Herby Minced Pork（写真②）を。






information

1/F Net One Center, 3rd Ave. cor. 26 St., BGC, Taguig
☎02-815-8801 休月～土曜10時30分～22時／日曜8時～翌3時
EpicerieSagana

①Eggplant & Garlic Purée with Lettuce & Pita Bread
②Baked Stuffed Cabbage Filled with Herby Minced Pork
③Malagos Farm Camembert Style Cheese with Salad
④観葉植物とウッドを取り入れたナチュラルなデザイン

Le Jardin Café

MAP I-2 ₱₱

ル・ジャルダン・カフェ

以前BGCのW Fifthビル屋上にあったフレンチレストランのコンセプトを一新し、もう少しカジュアルなカフェレストランとして、新しいロケーションにオープン。こじんまりとした店内はガーデン風のデザインが施されており、かつてのレストランの名残がある。メニューも一新されており、主に軽食が並ぶ。朝食に食べたいようなグラノーラやフルーツがたくさん散りばめられたSmoothie Bowlsなど、少しフレンチから逸脱したメニューも。軽食だけでなく、Iberian Chicken（P330）のようにしっかりした食事も用意されている。






information

1/F Bonifacio Stopover Corporate Center, 31st cor 2nd Ave. BGC, Taguig
☎0977-485-0853
休月～金曜 7時～23時 休土・日曜
lejardincafeph

①Croque Monsieur（P320）
②Iberian Chicken（P330）
③Kale Smoothie Bowl（P220）
④ランチに訪れたいオシャレなカフェ

CDP Global Table

MAP H-2 ₱₱₱

シー・ディー・ピー・グローバル・テーブル

人気店Mamouの経営者Ms. Malouが、友人達と手掛けるヨーロピアンレストラン。本場パリで修行を積んだシェフMs. Katrina監修の本格的なフランス料理が頂ける。スターターには是非、フランス産エスカルゴ（写真③）を。フランス産バターを加えたソースと頂くサーモンのソテー（写真②）は、クリーミーかつ重すぎない爽やかなバターの風味を感じる。フランス産バターで香ばしく焼き上げたステーキ（写真①）もおすすめ。Mamouでも使用される上質な赤身肉は脂がしつこくなく、女性でも美味しく頂ける。ワインやカクテル、ウイスキーも充実しているので、お酒を片手にシェフこだわりの料理を頂くのも良いだろう。内装はパリやニューヨークからインスピレーションを受けたもの。窓際から入る光と合わさると、洗練された空気が広がる。






information

1/F Power Plant Mall, Lopez Drive, Rockwell Center, Makati ☎0917-832-9828 休月～木曜 12時～15時、18時～23時／金曜 12時～15時、18時～翌2時／土曜 11時30分～翌2時／日曜 11時30分～23時
CDPGlobalTable

①STEAK FRITES（P1,950）
②SALMON BEURRE BLANK（P595）
③ESCARGOTS（P495）
④洗練されたインテリア

Petit Bistro

MAP AG-3 ₱₱

ペティ・ビストロ

アラバンのフェスティバルモールにあるカジュアルなフレンチビストロ。ビーフブルゴーニュなどの定番のフレンチに加え、ワインと合うフレンチタパスがメニューに並ぶ。フランス人の旦那さんの影響でフランス料理を始めたというオーナーシェフのGlendaさん。趣味はいつしかビジネスに成長し、レストランをオープンするに至った。高級なフランス料理店が多い中で、当店が目指すのはフレンドリーかつカジュアルにフレンチを楽しめる場所。料理はオーセンティックなフレンチではなく、アジアの味付けを取り込むなどして独自のアレンジを施している。






information

1/F Water Garden, Festival Supermall, Muntinlupa
☎02-821-5294
休日～水曜 11時～24時／木～土曜 11時～翌1時
petitbistromanila.com petitbistroph

①Oeuf Mimosa Avec Aoli de Legumes（P190）
②Foie Gras de Canard Poele a la Mangue（P590）
③Saute 'Agneau Marengo（P790）
④Gravlax de Saumon a la Vodka Sur Toast（P290）

客単価：₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

La Mère Poulard

MAP K-4
₱₱

ラ・メール・プラール

日本にも支店を持つ本格フレンチレストラン。店内は明るい雰囲気で、店内に飾られた白黒の写真で1世紀以上にもさかのぼるレストランの歴史を見ることができる。オープンキッチンではフランス人シェフを筆頭に、たくさんのシェフが丹念に料理をしている様子を見ることができる。シンプルなフランス料理を提供しており、中でもふわふわのオムレツが代表メニュー。このほかにも卵を使ったメニューが数多くある。また、フィリピン料理の牛カルデレータをブルゴーニュ風にアレンジしたマニラ支店オリジナルメニューも。

information
1/F SM Aura Premier, BGC, Taguig
☎0917-573-5513; 0917-580-0137
㊡10 時～ 22時
LaMerePoulardPhilippines






①Beef tenderloin Tataki with mashed potatoes, coriander soya sauce (P840)
②Atlantic cod loin in Provençsal style with potatoes, cherry tomatoes, vigneronne sauce (P840)
③Pan Roasted Chicken Breast with Béarnaise with long grain rice and ratatouille P420)
④おしゃれなフレンチビストロ

Sala Restaurant

MAP E-4
₱₱₱

サラ・レストラン

欧州料理の名店として名高いこちらは、スコットランド出身のシェフ、Colin Mackay氏が手掛ける。1997年にマニラでオープンしてたちまち大人気となり、2007年に現在の場所に移動。美味しい料理だけでなく、モダンかつ高級感のある店内も人気の秘密だ。メニューは約3ヶ月ごとに入れ替わるが、客のリクエストも受け付けているのでメニューに載ってないものを頼むことも可能。日替わりスペシャルメニューもあるので、ウェイターに聞いてみよう。

information
Podium Level, L.V. Locsin Bldg., 6752 Ayala Ave. cor. Makati Ave., Makati
☎02-750-1555/02-893-0242
㊡ランチ 月～金曜 11時～14時／ディナー日～土曜18時～23時
www.salarestaurant.com




①Slow braised Kurobuta pork cheek with seared scallop
②夜の雰囲気は抜群

Antonio's

MAP外
₱₱₱₱

アントニオス

タガイタイと言えばこちら。2008年から2012年までミーレガイドのアジア地区トップ10に選ばれたという実績を持ち、こちらで食べるためにわざわざ遠方から来るお客さんもいるほど。白を基調としたコロニアル風の邸宅になっており、木を基調とした重厚な内装。静かで美しいガーデンもあり、緑に癒されながら食事を美味しくいただける。メニューは主にヨーロピアン&地中海、そしてフィリピン料理も少し。料理は盛り付けも味付けも洗練されている。雰囲気も料理も大満足間違いなし。

information
E Aguinaldo Highway (Tagaytay-Nasugbu Highway), Brgy. Bagong Tubig, Tagaytay, Cavite
☎0917-899-2866/0918-899-2866 (9時～18時予約可能) ㊡ランチ11時～13時／ディナー17時30分～20時 ㊡月曜
antoniorestaurant.ph
lantoniostagaytay




①Escargots de Bourguignonne (P430) エスカルゴを赤ワインのソースで
②緑に癒されながら優雅にお食事

Caviar Restaurant and Champagne Bar

MAP AF-2
₱₱₱₱

キャビア・レストラン・アンド・シャンペン・バー

Westgate Centerにあるハイエンドなフレンチ＆地中海料理レストラン。入り口から入るとアットホームなラウンジとバーエリア、右手にはガラス張りのワインセラーに隔てられた豪華なダイニングエリアが広がる。ベストセラーはフランスのボルドー産の生牡蠣(写真①)。また、決まった時期しか取り扱っていないが、フランスのブルゴーニュ産のベニソンを使ったステーキも人気メニュー。ワインの種類も豊富で、料理とのペアリングには欠かせない。

information
Westgate Center, Commerce Avenue cor., Filinvest Ave. Alabang
☎02-552-7930/0915-623-7277
㊡月～金曜 ランチ11時30分～14時、ディナー17時30分～22時／日曜 ランチ10時～14時、ディナー17時30分～22時
www.caviarrestaurant.com




①フランスのボルドー産の生牡蠣(1個／ P250)
②豪華なダイニングエリア

Le Café Curieux

MAP F-2
₱₱

ル・カフェ・クリュ

フレンチテーマのバー。入り口のストリートアートと、アーティスティックなインテリアがユニーク。店舗の大部分はテラス席だが、奥の方に涼しい室内のバーエリアもある。海外の芸術家によるアート展示、有名バンドの生演奏、DJのパフォーマンスなど、次々とイベントを用意しているので、いつ行っても違った楽しみがある。フランス人シェフが手掛ける料理もマストトライ。日替わりメニューもあるので、チェックしてみよう。いつものバーに飽きたら、是非訪れてみたいお店だ。

information
Bel-Air Soho Bldg., Polaris St., cor. Badajos St., Brgy. Poblacion, Makati
☎02-908-6684/0977-815-5988
㊡18時～不定期
cafecurieux.ph lecafecurieux




①白身魚のムニエルSole Façon Meuniére (P570)
②奥にはバーエリアも

北海道焼肉

HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

8月末オープン予定

COMING SOON

G-A 2153 Chino Roces Ave, Makati City


フィリピン
でも
ポカリ、
のまなきゃ。
POCARI SWEAT
注文は日本語でも対応可能です！ 送料無料（メトロマニラ、アラバン）
330ml x
24 本
₱ 720
350ml x
24 本
₱ 720
500ml x
24 本
₱ 912
900ml x
12 本
₱ 816
2 L x
6 本
₱ 810
+632-657-2510（アナウンス後、3 を押してください。）
http://www.pocarisweat.com.ph/order/j/

MAP マカティ B-4

本格的な和食を肴に 多種多様な日本酒や焼酎を

琴乃

Kotono

琴乃は本格日本料理屋。シェフでもあるオーナーが、彼の独創性を織り交ぜながら、自らメニューを考え、本格的な味わいの日本料理を作り上げている。ビール・焼酎・日本酒のお供として、珍味・刺身・一品料理・焼き物・揚げ物・蒸籠蒸しを提供している他、珍しい伝統料理、鴨や牛タンの特製料理などのこだわりのメニューも。日本から取り寄せた食材を使用しているため、本格的な日本の味が楽しめる。会社の飲み会にも使える団体用（最小12名、最大20名）の個室があるのも嬉しい。

Mezzanine, Creekside Amorsolo street cor. V.A Rufino St.,Legaspi Village Makati Cityi
☎02-2639337 Cel. 0937-3751009
㊡17時～23時ラストオーダー（月～土）
Email: kotono.japresto@gmail.com
Kotono Japanese Restaurant









左上：合鴨つけ麺（P480）
左下：合鴨のたたき（P380）
右上：豚せいろ蒸し（P280）
右下：春菊と海老のかき揚げ（P280）

地域最安値に挑戦中！
食べ呑み放題プラン P880~
[お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F, A.Arnaiz Ave.

◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F, Yakal st.

◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11PM
Vistamall Las Pinas G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605
大駐車場完備
"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索！
Find us on Facebook kenshin.ph



広告を見たお客様は 唐揚げ無料！
P500以上のお食事で唐揚げ一人前を無料サービス!!注文時に「プライマーを見た」とお申し付けください。

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください



気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

MAP マカティ C-5

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS



Pulenta La Flor Malbec
P800

プレンタは非常に気軽に飲めるワインです。マルベック特有の甘い黒系の果実の香りと、口の中でカシスがブルーベリーと混ざり合い、さらにほのかなバニラとその他ラズベリーがこのワインに新鮮さを加えています。グリルされたお肉と共に、平日の疲れを癒してくれるワインと言えるでしょう。

+632 804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

「プライマーを見た（Primer Promo）と言えば」**10%OFF**。

MAP マカティ D-4

1人でもふらりと立ち寄れる落ち着いた雰囲気のワインバー

Monopole Wine Bar

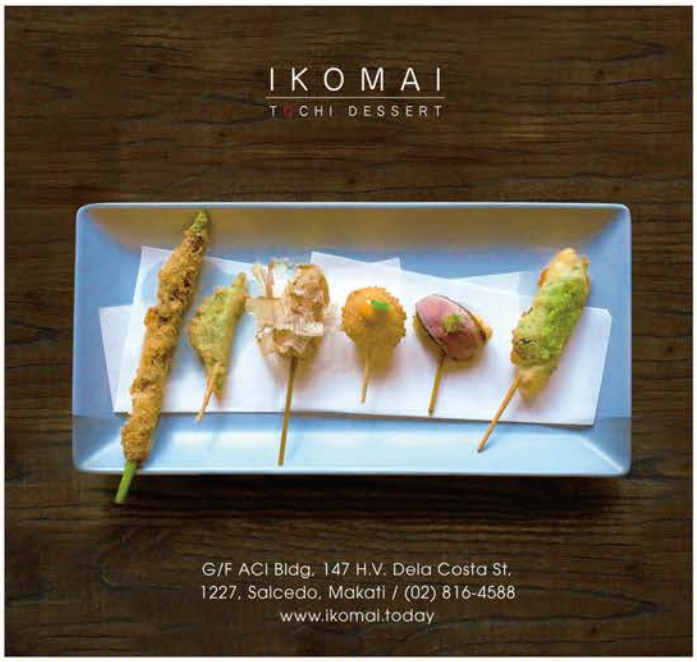
モノポールワインバー

ここ、モノポールワインバーは、知る人ぞ知る隠れ家バー。ブルゴーニュやボルドー、イタリア産、ナパ産など500種以上のワインを取り揃えています。どれがよいか選べないときは、ワインに精通したオーナー自らがセレクトしたオススメワインを試すことも。また、今の時期はサマーセレクションをソムリエに聞くことをおすすめ（P1500～／ボトル）。お仕事帰りに、ゆったりとくつろげるモノポールワインバー。ぜひお立ち寄りください。

G/F Greenbelt Excelsior Building C. Palanca, Legaspi Village, Makati ☎(02)893-9477／0919-910-0403 営17時～24時（月～土）
@monopolewinebar
WEB: www.monopole.com.ph


チーズの盛り合わせ（P1400）


居心地の良い店内



Tapella
Tapas Bar & Restaurant

¡VIVA, SAN FERMIN!
¡GORA, SAN FERMIN!



スペインの
サン・フェルミン祭
（牛追い祭り）を
タペラで
お祝いしましょう

7/6~15はご家族、
ご友人とタペラで
ピンチョス、タパス、
ワインを
お召し上がりください。

book now! CALL 0917-712-4546, 757-2710 OR 757-2711
LOCATED AT G/F GREENBELT 5, MAKATI CITY

azuthai

Azuthaiで本格タイ家庭料理を

タイ国商務省の厳しい審査に合格したタイレストランのみに与えられる基準認定証「タイ・セレクト」にフィリピンで初めて認定されたタイ料理レストランです。



日本語メニューもございます。
お気軽にお越しください。

02-817-6252 / 02-813-0671
900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200 • www.azuthai.com
foodpanda

ご家庭の味を「安く」、「美味しく」、
「真心込めて」お客様にご提供しております。
(02)985-8240 / 0917-587-0809



KOMORO
JAPANESE DINING

ご注文受付時間：7:30am - 4pm
配達地区：マカティ、BGC
早朝＆地区外配達をご希望の方も是非ご相談下さい。
当日のご注文は9時までお受付しております。
気になるメニューはこちらから
www.facebook.com/komoro.bento
P500のご注文で配達無料
ピックアップ：Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746
Kamagong St., San Antonio Village, Makati City

プライマーRestaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー 食べる
http://primer.ph/eat/

満福ステーキハウス
マカティシネマスクエア地下2F

この度マカティシネマスクエアの地下2階にステーキハウスとして新しくオープンしました。アンガスビーフと和牛ステーキを専門に取り扱い、お手頃な価格で、お肉本来の味を楽しんでいただけます。豚と和牛の精肉販売も行っています。和牛メニューも揃えておりますので、是非お店にお越しください。







満福
MANPUKU STEAKHOUSE

☎ 0928-482-3066 / 0919-997-0711
営業時間 10:00-23:00
Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City（地下2階 Super 8と同フロア）



焼鳥 トリモモ
Torimomo
JAPANESE BARBEQUE

Level 1, Perdo Gil Wing,
Robinsons Place Manila
torimomo.rpmanila@gmail.com
247-2907
torimomoph







やきとり
焼鳥 串焼き肉&野菜

MAP マカティ　G-3

居心地の良いくつろぎの空間で
極上のお肉をレッツ・グリル!

横浜ミートキッチン

Yokohama Meat Kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●
お食事された全てのお客様に
コーヒー1杯無料で提供!

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
営11時30分～14時30分／17時～23時　休なし






左上：和牛極上カルビ(P1,600)
右上：シンプルでエレガント、居心地の良い空間のインテリア
左下：横浜セット(トントロ、牛ホルモン、牛タン、上カルビ)
右下：シーフードセット

SUKO GYAYA SERVICE!!
12th Anniversary
お陰様で12周年

お陰様で開業12年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます

期間限定で復活

坦々ちゃんこ鍋



胡麻をふんだんに用いた香り豊かな鍋に仕上げました。自家製ラー油のアクセントも絶妙です。
締めに中華麺を入れて坦々麺に。
飲み食べ放題コースでもご賞味いただけます

大好評「飲み食べ放題コース」も継続中!
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋
小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋
小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋
小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、大海老フライ、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

■本コースは6名様以上で全日までの予約制です。人数の変更も前日迄となります。

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：12時～14時半／17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：12時～14時半／17時～23時
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

イタリア料理とワインをお楽しみください



イタリアン・レストラン・カルパッチョは、落ち着いた雰囲気の中で、本場イタリア料理をお楽しみいただけます。本場イタリア・カルパッチョ料理を始め、前菜、サラダ、自家製パスタ、デザートなどなど。ワインリストも充実しています。最高のワインと共にお召し上がりください。

店内のインテリアは、本場イタリアをイメージしています。お好みによって、喫煙・禁煙の個室、またテラスでもお食事をお楽しみ頂けます。





Carpaccio
RISTORANTE ITALIANO

867-3164 • 553-9643
0956-1354-202
Carpaccio.Ristorante
www.carpaccio.com.ph



SÄNTIS Delicatessen

ヨーロッパのソーセージ、ハム、
その他の肉料理をぜひお試しください！



SantisDelicatessen　santisdelicatessen　www.santis-deli.com

DINING AT YAKAL

ヨーロッパ各国料理を味わうならヤカルストリートへ
7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

815-1359 • 892-7524
0956-1354-212
Chesa.Bianca
www.chesabianca.com.ph



I'm Angus
STEAK HOUSE

892-5852
0926-1354-213
Steakhouse.ImAngus
www.i-am-angus.com.ph



Cave Werdenberg
WINE BAR

892-0128
893-1573
CaveWerdenbergWineBar
www.werdenberg.com/cave



MAP マカティ E-2



担々・ヌードル・スープ
シーフード・ヌードル・スープ
スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ

梅小林館 Mey Lin BISTRO
G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

XO 46 HERITAGE BISTRO

フィリピン料理を味わおう

伝統的なフィリピン料理を
XO46ヘリテージ・ビストロで
お楽しみください。

XO46では、文化や伝統を継承し、
昔ながらのフィリピン料理を
提供しています。

XO46でフィリピンを
より身近に感じてください。

ご予約はお電話ください
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino
xo46_heritage_bistro
Follow us on Twitter @XO46heritageB

CAPITOL COMMONS BRANCH 532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH 553.6635
CENTURY CITY MALL BRANCH 556.8143
SM AURA BRANCH 553.6566

MAP マカティ B-4

居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

もつ鍋 P610／1人前
（最低2人前ご注文下さい）

☎02-893-3294 営業時間：11時～14時、16時～24 Hoshi Matsuri
住所：Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati

YOSHINOYA
www.yoshinoya.com.ph

デリバリーも承ります
288
2888
デリバリーの詳細は
ホームページをご覧ください。

コーヒーゼリーサービス券配布中
P300以上のご注文で
1枚配布しております。
サービス券有効期限：2018年8月31日まで

SM MANILA SM MALL OF ASIA SM MEGAMALL SM NORTH EDSA SM FAIRVIEW SM SOUTHMALL
SM CITY CEBU ROBINSONS CYBERGATE CEBU VALERO MAKATI GLORIETTA 1 FAIRVIEW TERRACES

福 FUKUDAYA Catering

新メニュー登場
福田屋の日本人シェフとフィリピン人シェフが織りなす
新鮮で本格的な日本料理をご堪能ください。

"Fukudaya" is a Japanese term that means "House of Fukuda."

福田屋では、日本から輸入した食材を使用しているため、
ここフィリピンでも様々な日本食をお楽しみいただけます。

お問合せ・ご予約はお電話にて承ります。

0927-264-0171 / 0998-805-6859

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor.
8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

ランチ：11時～15時 ディナー：18時～23時（月～日）

Fukudaya Philippines @fukudaya.ph


マグロの味噌バターソテー
七味唐辛子がけ P600


自家製テリヤキソースに
漬け込んだグリルチキン P380


オーストラリア産和牛ステーキの
ガーリックソース、グリル野菜添え P1,550


鴨のロースト胡麻風り焼き
ソースがけ P1,250


TOKYO
camp BBQ CURRY
アヤラ トライアングルガーデンにある
CAMPへぜひお越しください
campcurryphilippines
campcurryphilippines
営業時間:11時～23時
お気軽にご連絡ください：02-8516730


やきとり一番グループ
鳥一
TORI•ICHI
YAKITORI & BAR
本格備長炭で焼いた、
厳選された様々な種類の焼き鳥はいかがですか。
他にも私たちが自信を持っておすすめする
刺身、寿司、ラーメン、揚げ物、焼き魚もお楽しみください。
Torilchi Philippines
ToriichiPH
ドラゴンロール
DRAGON ROLL
かつ丼
KATSUDON
TORI-ICHI YAKITORI & BAR
BONIFACIO GLOBAL CITY
SOON TO OPEN
Net Quad Bldg., 31st St. cor. 4th Ave.,
Bonifacio Global City, Taguig City,
(02) 834-5481 / 0917 876-2397
TORI-ICHI YAKITORI & BAR
30TH AYALA
2nd Floor, 30th Ayala Mall,
Meralco Ave., Cor St. Paul., Pasig City
(02) 753-9708 / 0917 655-7265
Business hours:
SUN-THU 11AM-10PM, FRI-SAT 11AM-11PM
TORI-ICHI YAKITORI & BAR
MALL OF ASIA
North Wing, Entertainment Mall,
SM Mall of Asia, Mall of Asia Complex
Pasay City 1300
(02) 807-6896 / 0917 545-8289
Business hours: EVERYDAY 10AM-11PM
TORI-ICHI YAKITORI & BAR
FESTIVAL MALL
Lower ground floor, Water Garden
Festival supermall Alabang, Muntinlupa city
(02) 810-2572 / 0917 545-3245
Business hours: MON-SUN 10AM-10PM


暑い日は鰻
2018年
夏の土用の丑の日は
7月20日（金）と 8月1日（水）
大変な混雑が予想されますので事前予約をおすすめします
うな吉
UNAKICHI
(02) 728-2072
11:30 am – 2:00 pm / 6:00 pm – 11:00 pm
(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square,
Amorsolo St., Makati City
Chino Roces Ave.
The Beacon
Pasay Rd.
Little Tokyo
Amorsolo St.

MAP BGC J-3

日本人の間でもよく知られている イタリアンレストラン

L'Opera

ル・オペラ

フィリピンのグルメや日本人の間でもよく知られたBGCのイタリアンレストラン。20年ほどの歴史を持つこちらを手掛けるのは、シェフ、ソムリエ、料理の教師と多分野で活躍するイタリア人シェフのPaolo Nesi氏。イタリアから仕入れた最高級の食材を使い、トスカーナ地方の料理を主軸に伝統のイタリアンをお届けする。また、オーナー自らが選んだワインのセレクションにも期待できる。おすすめはステーキとフォアグラにトリュフソースをかけた贅沢なFilleto di manzo con fegato d'oca in salsa tartufata con spinaci e asparagi（写真）など。

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave., BGC, Taguig
☎02-889-3963
㊡11時～14時30分、18時30分～22時30分
WEB: www.loperaristorante.com
loperamanila









左上：Filleto di manzo con fegato d'oca tartufata con spinaci e asparagi（P2,150）
左下：Rotolini di branzino con zucchine（P1,600）
右上：Tubetti alla matriciana in cestino di parmigiano（P570）
右下：高級感のある店内

MAP パサイ Y-3

人気イタリアンの 本格トスカーナ料理を堪能

PREGO

プレゴ

マニラ屈指の高級レジャー施設、シティ・オブ・ドリーム内にあるイタリアンレストランで、優雅なお食事はいかがですか。洗練された、それでいてどこか心落ち着く雰囲気の中で、昔ながらの窯で焼いたピザや手作りパスタなど本格的なトスカーナ料理がお楽しみ頂けます。メニューは、カジノを利用する人が気軽に立ち寄り、サッと食事できる料理を中心に提供。中でもオススメは、ブッラータチーズとプチトマトをトッピングしたピザ。ヒレステーキも人気メニューの1つ。

●プライマー読者特典●
ご利用代金より10%OFF!
・P1500以上ご利用の方に限ります。
・その他のプロモや割引クーポンとは併用できません。
・店内ご利用の方のみご利用いただけます。

UG/F, City of Dreams Manila, Aseana Ave. cor. Roxas Blvd., Entertainment City, Paranaque ☎02-893-4155/02-887-0479
㊡月～日曜11時～23時（LO:22時45分） WEB: www.prego.ph









左上：牛肉ヒレステーキ（P950／100g）
左下：魚のクルード（マリネサラダ）（P680）
右上：ブッラータチーズとパキーノトマトのピザ（P660）
右下：シックで優雅な雰囲気の店内

食材は日本産！ 本物の日本の味が食べられる！

BFの本格的焼肉店 肉

NIKUMARU
Japanese Restaurant
豊富に揃う日本食料理

旨い！安い！

パラニャーケ市BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。


近江牛カルビ


お座敷（約14名収容）

寿司もあります！


上寿司盛り合わせ

他にも 定食、天ぷら、刺身や日本食材まで！豊富な品揃え！

205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 / 金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日
TEL: 02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

MAP BGC I-3

l'entrecôte
FORBES TOWN CENTER UNIT A BELLAGIO 2
BURGOS CIRCLE, BONIFACIO GLOBAL CITY
(+632) 8564858

絶品BROCHETTE（串焼き料理）を
スコッチウイスキーで漬けた
アンガスビーフサーロインステーキ
340グラム
P3330
2〜3人用

ご一緒に、田舎で採れたトマト、ホウレンソウ、地中海風スパゲティ、マッシュルーム、チーズリゾット、トリュフ塩のポテトフライ、ハウスサラダ（ウォールナッツとお好きなドレッシングでどうぞ）

LA BROCHETTE FLAMBÉE
絶品のBROCHETTE
（串焼き料理）と
炎の演出をお楽しみください

Visit us at BGC SERENDRA
From 10:00-23:00
最強濃厚らーめん
ばり馬
BARI-UMA
Tel : 632 3769677

Café del Mar
ベネチアンスタイルの店内で、ローカルコーヒーと地中海料理をお楽しみいただけます。ご友人やご家族と楽しむのにぴったりな魚介パエリアと看板メニューのピザをぜひお召し上がりください。
(632) 810-1066
11:00AM - 2:00AM
Ground Floor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City

NEW BOMBAY ROYALE
PHILIPPINES BIGGEST INDIAN RESTAURANT
絶品インド料理を
お召し上がりください
チキン・ティッカ・マサラ
タンドリー・チキン
(632) 810-1101 • 11:00 AM - 11:00 PM
Ground Floor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City
パーティーや誕生日などにもご使用いただけます

MAP アラバン AF-2

SI激Ya SIGEKIYA
RAMEN・TSUKEMEN
激辛ラーメンがお好きですか?
お好みの辛さのラーメンをご注文下さい。
この街1番の激辛ラーメンとつけ麺をご提供いたします!
*ご心配なく! もちろん辛くないラーメンもご注文いただけます。
LIKE & SHARE

MAP アラバン AD-2

Buona Vita
ミラノやパリのミシュラン５つ星レストランで働いていた経験もある Davide Lombardi シェフの本格イタリアンをお楽しみください。多目的ルーム "Chef's Table" もご使用いただけます。ご希望の方は、ご予約をお待ちしております。
Molito Lifestyle Center, Madrigal Ave., Muntinlupa City;
+02 519 3868 / +63 917 591 1169; buonavita.molito.jmcu@gmail.com

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！ 炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea SogaMiga ソガ・ミガ

この度、Festival Mallへ移転しました。既に、オープンし、営業しておりますので、みなさまぜひお越し下さい！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。更に、ソウルの新世界百貨店で人気のメニュー、ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。お店で作る新鮮な手延べ麺と熟成させたスケトウダラを使った、韓国で今人気の冷麺を是非お召し上がりください。

当店をご愛顧いただきありがとうございます。


Hunje-Ori P600 / 150g


Budae jjigae P 900/P1,300


Wagyu Galbisal P1,500


Beoseot BulgogiP P,1000 P1,400


Heamul Pajeon P400


Haemul jjampong ramyeon P300


Yukgaejang P380







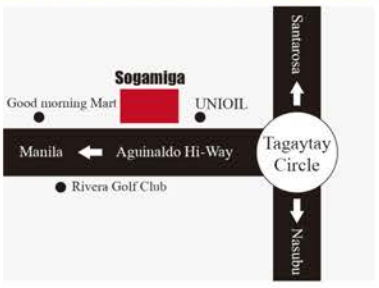
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎02-807-3008／0917-807-3008
営月～土曜 11時～23時
日曜 11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

659-7522
0927-460-2495

Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

Angus beef at its best

CERTIFIED ANGUS BEEF

フェスティバルモール2Fにオープンしました!

本場博多の豚骨ラーメン

をご堪能ください

Taste authentic Tonkotsu ramen from Japan.

博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

アメリカ、ブラジル、
台湾、シンガポール
など世界に展開中!







Upper Ground Floor, Water Garden,
Festival Mall, Filinvest City, Alabang

営業時間：11時～21時半 （L.O 21時）
日曜日は朝10時から営業中！

ikkoushamanila
ikkoushamanila.com



でらうま!

名古屋めしが食べられる!
レストラン 楽RAKU











- 店内は広々25席で、ゆったりくつろげるソファもあります
- 深夜も営業、翌朝5時まで
- パンパシフィックホテル2階

「プライマーを見た(Primer Promo)」と言えば全10%OFF!
(プロモは2018年7月末まで)

(02)-319-5029 PM 5:00 - AM 5:00
ADRIATICO SQUARE 2ND FLR. GEN. MALVAR ST. MALATE MANILA (PAN PACIFIC HOTEL 2F)

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理

韓国人のオムニ（お母さん）が手掛ける韓国料理店。焼肉に使うビーフはもちろん、炭火にもこだわりお肉に良い風味を与えるダバオ産のココナッツ炭のみを使用。味付けには、こちらで一般的なヨウ素添加塩は避け、韓国製の天然海水塩を使用している。飲料水も9段階のフィルターでろ過したお水を用意するなど、お客様が口にするもの全てのクオリティーにこだわる。メニューはお母さんが作る韓国の家庭料理が中心。もちろん、上質なUSビーフを使った焼肉メニューも見逃せない。



ユッケ



ラプラプのお刺身
P2800（2〜3人前）
P4500（4〜5人前）



カンジャンケジャン（チキンをマリネしたもの）



サエン　カルビ



Kkotsal



テルミドール


店内の様子

Macapagal店

No. 8 Hobbies of Asia, Macapagal Blvd., Pasay

02-833-0421 /
02-556-1297 /

営業時間：10時〜23時

Alabang Muntinlupa店

2F Commercenter, Commerce Ave., cor. Filinvest Ave., Alabang, Muntinlupa

02-519-5183 /
02-893-6519



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

http://primer.ph/eat/

おかげさまで1周年

おかげさまで6月23日をもちまして、開店から1周年を迎えることができます。これもひとえに、皆様方のご愛顧のおかげであると、スタッフ一同感謝の思いでいっぱいです。その感謝の気持ちを込めまして、「和牛半額」キャンペーンを実地いたします。お友達やご家族などお誘い合わせのうえ、是非この機会をご利用いただければと思っております。
スタッフ一同、心より皆様のお越しをお待ちしております。

宮崎和牛ステーキ or すき焼き

半額 P2,900→ **P1,450**

キャンペーン期間中、宮崎和牛をご注文のお客様は
通常価格の半額でお召し上がれます。

期間：2018年6月25日(月) ～7月10日(火)

混雑が予想されますため、お越しになる際は事前にご連絡ください。

鉄板 大河内 ～大阪 満月～

Teppan Okochi
-by Mangetsu Osaka-





☎ 02-813-0051
0917-795-0051(Globe)/0998-539-0051(Smart)

営業時間 11am to 2pm (Lunch) / 5pm to 12am (Dinner 11:30LO)
夜は10:30ラストオーダー11:00が閉店になります

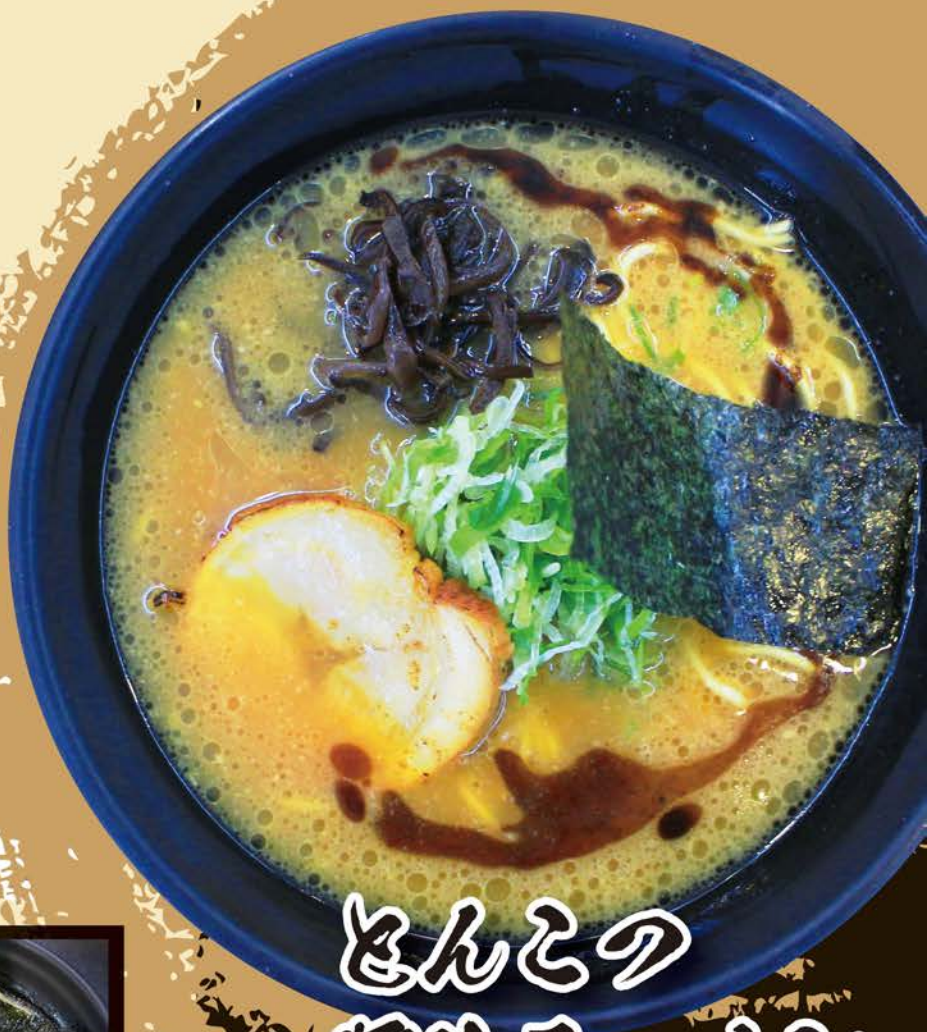
Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q,
Fort Bonifacio, Taguig City



OPENしました!

らーめん 島田

RAMEN SHIMADA



行列が出来る某ラーメン店が味、品質を監修。
250ペソからのリーズナブルなラーメンを取り揃えておりますので、皆さまのご来店を心からお待ちしております。

とんこつ醤油ラーメン P250



担々麺
Tantan men P290



あっさりとんこつラーメン
Tonkotsu Ramen P250



背脂チャッチャ系ラーメン
Seabura Ramen P310



とんこつしおラーメン
Tonkotsu Sio Ramen P250



餃子 Gyoza P140
おつまみセット Otsumami set P150



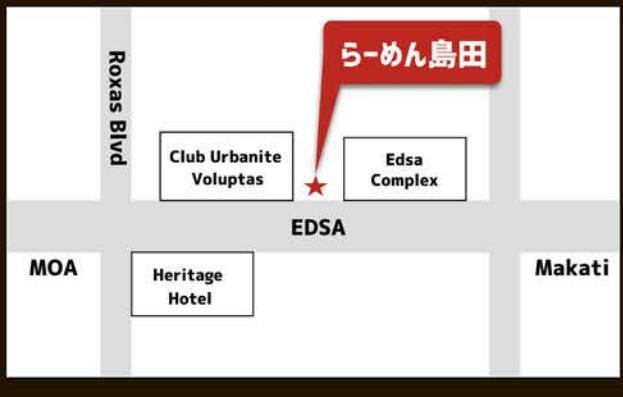


(0956) 041-7181 (Globe)
(0929) 613-1281 (Smart)

Kalakhang Maynila, Pasay City Pasay Default 8006 Epifanio Delos Santos Ave EDSA Extention Pasay, Pasay City（店前に駐車場有）

営業時間：11時～翌5時

http://ramen-shimada.business.site



MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki (P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-551-7522 営9時～23時 休なし

TPE Market Place 台北超市



日本人の口に合うインスタントラーメンも揃う



マカティメディカルから徒歩すぐ!



整備済の中古厨房機器販売

☑ 安心の日本ブランド（主なメーカ：星崎・マルゼン・タニコーなど）
☑ 充実のアフターサービス、48時間以内に対応



マニラで飲食店を始める・展開する・改装するお客様に
コンサルティングや設計など、内装のご提案も致します。





TSP Merchandise
249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio,SFDM,Quezon City



Tel: 02-373-4205 日本語対応可
SUZUKI MASAKUNI (02)373 4205 / 090-6259-0046
shiromalph@yahoo.co.jp

他店舗詳細はこちら

CSP Trading
91 Maria Clara St., Brgy. Sto. Domingo, Quezon City / Tel#02-521-0893



MSS Kitchenwares
386 Edsa, Caloocan City / Tel#02-282-7624



日本の店舗詳細はこちら 株式会社シロマル 千葉県白井市笹塚1141-20 TEL:047-491-7079 担当者 藤本

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学 ☎0998-964-7370(河田)
- ▶拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学 ☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶東京外語会マニラ支部 東京外国語大学 ☎0917-373-2243(中原)
- ▶フィリピン不老会 名古屋大学 ☎0917-854-3504(鈴木)
- ▶マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439(小川)
- ▶マニラ紫紺会 明治大学 ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- ▶マニラ稲門会 早稲田大学 hishikawa@pgasompo.com(石川)
- ▶マニラ三田会 慶応義塾大学 ☎0917-834-8920 (山田)
- ▶マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他 ☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- ▶立命館大学マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-877-3733(渡邉)
- ▶フィリピン侍兼会 大阪大学 ☎0920-970-5964(高村)
- ▶マニラ白門会 中央大学 ☎0998-967-6687(高橋)
- ▶ソフィア会 上智大学 ☎0917-887-1396(重田)
- ▶マニラ九大OB会 九州大学 nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶獨協大学フィリピン支部 獨協大学 ☎0917-825-4611(長谷川)
- ▶マニラ桜会 日本大学 ☎0998-841-2450(町田)
- ▶フィリピン濃青会 京都大学 ☎0917-882-3413(増田)
- ▶マニラ立教会 立教大学 ☎0917-545-3259(山本)
- ▶マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附 kkohmi@gmail.com(大見)
- ▶咲耶会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部 tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)

日本人会リスト

- ▶マニラ日本人会 ☎(63-2)810-7909
- ▶北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- ▶フィリピン沖縄県人会 ☎(63-2)421-6147
- ▶マニラ静岡県人会 ☎0918-889-6744
- ▶マニラ長崎の会 tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- ▶マニラ岐阜県人会 ☎0998-963-0692(川野)
- ▶信濃の國の会 ☎0906-315-8448(下平)
- ▶大阪府民会 osakafumin.ph@gmail.com
- ▶茨城県人会 ☎0915-356-2929 matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- ▶マニラ福岡県人会 ☎0917-805-6672(藤本)

その他

- ▶マニラ猛虎会 ☎0908-868-2501(会長:太田)
- ▶マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ ☎0920-467-5621(石井)
- ▶マニラ日本人会診療所 ☎(63-2)818-0880
- ▶Little Japan(フィリピン人と交流しています) www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶フィリピン日本人ビジネス協同組合 http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

SHARAKU FOOD, INC.

ラーメンの材料調達は
SHARAKUへ




100%日本品質
- ☑ 日本の本格麺
- ☑ 餃子の皮
- ☑ 本格ラーメンスープ

02-541-9877
0905-415-0056

Stall # 111 Cartimar Shopping Center, Pasay City

Sharaku FOOD INC
sharakufood@gmail.com

New Hatchin Japanese Grocery
日本食材専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati ㊡8:00～19:00 ㊡毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
㊡10:00～21:00 ㊡毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
㊡7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）
sales@newhatchin.com



McASIA
Foodtrade Corporation

TOTAL JAPANESE COOKING SOLUTION



弊社はフィリピンに構える、日本の食品、キッチン用品、料理器具、業務用厨房を取り扱う卸売会社です。メトロマニラにあるレストラン、ホテル、配膳業社、食料品店などへの卸売を展開しております。フィリピン国内ではビサヤ、ミンダナオ両地方までの配送を受け付けています。醤油、わさび、マヨネーズ、小麦粉などの基本的な調味料に加え、日本製の高品質なキッチンウェアやダイニングウェアも取り扱っております。乾燥食品、缶詰など日本のレストランには欠かせない商品が揃っています。日本酒も種類豊富に取り揃えておりますので、ご希望の銘柄がございましたらお問い合わせください。

Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: customercare@mcasiafoodtrade.ph /sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph

MAP マカティ F-2

KOBEYA
JAPANESE FOOD MART



日本の食材を幅広く取り揃える
「神戸屋」が、マカティアベニュー
に新規OPEN!

営業時間：午前10時～午後10時 (月～日曜)



お取り扱い商品
調味料・麺・魚介類
スナック・アイスクリーム
清涼飲料・菓子類
野菜・焼酎・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
モールや公共交通機関へのアクセス良好な無料駐車スペースあり

807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air Makati City





カスタマイズされたキッチン器具や設備 など
設置のご相談
レストランやコーヒーショップのスタートアップニーズに
必要な全てのもの がここに
全ての商品に対してプロフェッショナルが
アフターサービス にも対応

MK kitchen
厨房器具なら全てお任せ

E-MAIL: mkkitchenpasig@yahoo.com.ph
TEL #: 02) 661-1931~2 | CEL #: 0917-554-5072
ADDRESS: #4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig
WEBSITE: www.mkphil.com



プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●チリガーリック Chili Garlic

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



ピリっと料理にアクセント!

汁なし担々麺

Soupless Tan-tan Ramen

●材料(2人前)

麺	2玉	(合わせ調味料)	
豚肉スライス	100g	チリガーリック	大さじ1
長ネギ	10g	味噌	大さじ1
レタス	1枚	みりん	大さじ1
トマト	1カット	酢	大さじ1
		ピーナッツバター	大さじ1
		牛乳	大さじ3
		醤油	大さじ1/2

●作り方(調理時間約10分)

❶麺を茹でる。(豚肉も一緒に茹で、火を通す)
❷調味料をすべて混ぜ、合わせ調味料を作っておく。
❸麺が茹だったら流水でぬめりを取るように洗う。
❹❷、❸、茹で豚を一つのボールに入れ、混ぜ合わせる。
❺写真のように皿に盛り付け、完成。



Point!
製品によってチリガーリックは辛さが違うので、お好みで合わせる分量を調節してください。合わせ調味料のポイントは牛乳。辛みがマイルドになる、麺と合わせたときの味馴染みが良くなる効果があります。ピーナッツバターがほのかな甘さとマイルド感をプラスしてくれます。

●INGREDIENTS (good for 2 person)

Ramen noodles	2pc	(mix seasoning)	
Pork slice	100g	Chili garlic	1tbsp
Onion leak	10g	Vinegar	1tbsp
Lettuce	(for toppings)	Peanut butter	1tbsp
Tomato	(for toppngs)	Milk	3tbsp
		Soy sauce	1/2tbsp

●Procedure (Cooking time: 10min)

❶Boil noodles (boil pork slice together in same pan).
❷Make mix seasoning (Just mix all in cooking bowl).
❸After noodles were boiled, wash by running water to take the slimy.
❹Mix ❷, ❸, and boiled pork in cooking bowl.
❺Decorate on the plate with toppings.

フィリピン食材 まめ知識



先日フィリピンの友人から貰ったお土産。何かと思って調べてみたらチリガーリックという唐辛子とニンニクのオイル漬けでした。作り方は簡単。油にニンニクと乾燥させた唐辛子を入れて火にかけるだけ。油に唐辛子の色が移り、ニンニクに火が入ったら火からおろし、ミキサーで撹拌、仕上げにもう一度火にかけ、ニンニクがクリスピーになったら出来上がりです。

少量でもしっかりとにんにくの香ばしい香りに辛さが効いているので、調理の辛みとしてのアクセント、また料理のトッピングとしても広く利用されています。

今回は、このチリガーリックを使用した汁なし担々麺のご紹介です。フィリピンではラーメンブームが継続中で、最近では大衆向けに屋台式のラーメン店などもよくみかけるため、Tan tan menという名前も一般的になってきました。ピリ辛な味噌味はフィリピン人ウケも良いので、是非フィリピンのご友人の方々にも作ってあげて下さいね♪

日本向け!! ～フィリピンから一番喜ばれる贈り物～
宅配マンゴー
※季節・天候により お取扱のない時期も ございますので、 ご注意ください。
Diamond Star mango
5kg(16～24個入り)／P4,100
2.5kg(8～12個入)／P2,800
※7月～9月までのお値段
宅配パパイヤ 新商品!
ダイヤモンドスターの フィリピン産パパイヤ!!
5kg(9～12個入)／P3,300
2.5kg(4～5個入)／P2,400
※7月～9月までのお値段
マンゴーとパパイヤのセットもご用意しております。
マンゴー8個・パパイヤ3個入／P3,800 (7～9月までのお値段)
※季節・天候により、お取扱のない時期もございますので、ご注意ください。
Diamond Star Agro Products, Inc.
お問い合わせの電話は、平日9時～ 5時、メール・FAXは24時間受け付けます。(担当 湯川)
Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center, Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL : 838-4684 FAX : 839-2822 Cell. 0917-527-5191 E-mail : takuhaimango@yahoo.com
説明・申込書を送りますので、メールアドレスにお問い合わせください。

フィリピン生活お役立ち！　レストランリスト

マカティ

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR
☎ 02-888-4422/0925-720-6342
Dela Rosa Parking1, Dela Rosa Access Rd.1, Dela Rosa Street, Legazpi Village, Makati city

Azuthai
☎ 02-817-6252 / 02-212-1212
Ground Floor, Milkyway Building, 900 A. Arnaiz Avenue Corner Paseo De Roxas, San Lorenzo, Makati City

Boulangerie 22
☎ 02-801-6597
Ground Floor, One Legazpi Park, Rodriguez Street, Legaspi Village, Makati City

Camp
☎ 02-851-6730
Ayala Avenue, Ayala Triangle, Makati City

Coffee Tonya Inc.
☎ 02-750-6200
7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

Carpaccio
☎ 02-553-9636/02-867-3164
7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

CAVE WERDENBERG WINE BAR
☎ 02-892-0128
7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

Chesa Bianca
☎ 02-815-1359/02-892-7524
7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City

Estate Wine
☎ 02-804-5028
Ground Floor, Republic Glass Building, 1229, 96 Salcedo, Legazpi Village, Makati City

Hanagushi
☎ 02-800-0704
G/F unit 6,The Beacon,Don Chino Roces Ave. cor Arnaiz Ave.

Hoshi Matsuri
☎ 02-893-3294
Creekside Mall, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati City

IKOMAI
☎ 02-816-4588 / 0999-887-0297
ACI Group Bldg., 147 HV Dela Costa, Salcedo Village, Makati City

I'm Angus Steak House
☎ 02-892-5852 / 893-7286-7431
Yakal St. San Antonio Village, Makati City

Isaribi
☎ 02-801-1770
Creekside Mall, Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati City

JASMINE
☎ 02-811-6888/内線3888
Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City 1228

Japanese FS Food
☎ 現在のところ連絡先なし
G-A 2153 Chino Roces Ave,Makati City

KENSHIN
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis St. 1226 MAKATI

KOMORO BENTO
☎ 02-985-8240 / 02-978-6874
Unit 1A Berosi V Makati, 9746 Kamagong St, San Antonio Village, Makati City

Manpuku Steak House
☎ 0928-482-3066
Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City

La Cabrera
☎ 02-246-9069
Ayala Business Center, 6750 Ayala Avenue, Glorietta Complex

La Grotta Cucina Italiana
☎ 02-894-1320 / 02-817-3306
Ground Floor, Angelus Plaza Building, 104 V.A. Rufino Street, Legaspi Village, Makati City

Mey Lin Bistro
☎ 02-899-8999
GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Milky Way Cafe
☎ 843-4124 \ 843-7124
2nd Floor, Milkyway Building 900 Arnai z Avenue (Pasay Road) corner Paseo De Roxas, Makati City

Monopole
☎ 02-893-9477
Ground Floor, Greenbelt Excelsior Building, Carlos Palanca Street, Legaspi Village

Motorino
☎ 02-754-8018
2nd Level, Greenbelt 3 , Ayala Center Makati City

Nikkei
☎ 02-246-9069
Unit GO3, Frabelle Business Center, 111 Rada Street, Legaspi Village

Saboten
☎ 02-625-0909
Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Sentro 1771
☎ 02-757-3941, 3938 / 0917-866-0449
2F Greenbelt 3, Ayala Center, Makati City

Single Origin
☎ 02-246-9069
Ground Floor, Edades Garden, Amorsolo Corner Rockwell Drive, Rockwell

Tapella
☎ 02-757-2710
Level 1, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt

Unakichi
☎ 02-728-2072
G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

Yokohama Meat Kitchen
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

Yoshinoya
☎ 625-3662
2/F Glorietta 1 ayala center makati

BGC

Fukudaya
☎ 02-800-3563
Arya Residences Tower 1, Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig City

l'entrecôte Corner Bistro
☎ 02-856-4858
Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig

L'Opera
☎ 02-889-3963
The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Musashi-Tei
☎ 0922-295-0297
2nd Floor, Forum South Global building, cor. 7th Ave & Federation Drive Bonifacio South District BGC Taguig City

Sentro 1771
☎ 02-792-9133
Upper Ground Floor, Uptown Bonifacio, BGC, Taguig City

Single Origin
☎ 02-246-9069
Ground Floor, Edades Garden, Amorsolo Corner Rockwell Drive, Rockwell

Teppan Okochi
Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

Tori Ichi
☎ 02-834-5481
Net Quad, 4th Avenue Corner 30th Street, Bonifacio Global City, Taguig City

Yoree
☎ 02-866-0432
The Forum, 7th Avenue Corner Federacion Drive, Bonifacio Global City

その他

A-Won Restaurant
☎ 02-519-5183
2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎ 02-556-1297/833-0421/0917-892-8282
#8 Hobbies of Asia, Macapagal Ave, Pasay City

BUTAMARU
☎ 02-887-4255
CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang

Café Del Mar
☎ 02-810-1066
GroundFloor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill Taguig City

IKKOUSHA RAMEN
Upper Ground Fl. Festival Mall, Alabang

Kitsho
☎ 02-708-4888
Hotel Jen Manila, 3001 Roxas Boulevard, Buendia, Pasay City

New Bombay Royale
☎ 02-810-1101
GroundFloor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City

NIKUMARU
☎ 02-771-1169
1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila

Prego Ristorante & Bar
☎ 02-246-9069
Upper Ground Level, City of Dreams Manila, Roxas Boulevard, Parañaque

Ramen Shimada
☎ 0956-041-7181, 0926-613-1281
1300 Kalakhang Maynila, Pasay City default 8006 Epifanio Delos Santos Avenue Extension St.

Rossini Ristorante/Buona Vita
☎ 02-519-3868/0917-591-1169
Unit 19 Cluster 3 @ Molito Lifestyle Bldg., Madrigal Bus. Park, Alabang Zapote Rd., Muntinlupacity

Sigekiya Ramen
☎ 02-805-0400
Ground Floor, Commercenter, 1780 Commerce Corner Filinvest Avenue, Filinvest City, Muntinlupa City

Soga Miga
☎ 02-807-3008/0917-807-3008
UG/F Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)

South Pub
☎ 0918-439-1606/632-817-8720
2F Commercenter Alabang,Commerce Avenue Filinvest City Muntinlupa City

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
☎ 02-659-7522
Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

XO46
☎ 02-805-3850
Level 2, S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Corner Coral Way, Mall of Asia Complex (MOA), Pasay City

グロッサリー（日本食材店）他

Diamond Star
☎ 02-839-2822/838-4684 担当:湯川
Bldg 2 SUNYU compound, Veterans Center Taguig, Metro Manila

Darumaya
☎ 02-831-8382/347-5125
Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay City

Kobeya
☎ 02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade
☎ 02-411-2911 / 02-251-3625
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR

MK Kitchen
☎ 02-661-1931 / 02-661-1932
No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

New Hatchin
☎ 02-897-7207/02-890-1649
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig City

Santis Delicatessen
☎ 02-478-6931
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati

Otsuka Solar (Pocari Sweat)
☎ 02-844-9266
No.7 & No. 9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig city

Teppen
☎ 02-553-7968
Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,. cor,. Rufino Makati City

Sharaku
☎ 02-541-9877/0905-415-0056
Stall #111 Cartimar Shopping Center,Pasay City

TPE
☎ 02-551-7522
G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave.,Makati City

TSP Merchandise
☎ 02-373-4205
249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio, SFDM, Quezon City

Chinese - Filipino - French - Italian - Japanese - Korean - Spanish - Mix - Others -

海も山も楽しみたいあなたにぴったり！

Subic

スービック

Subicの海を満喫できるスポット

大人も子どもも楽しめる場所をご紹介！



色々なアクティビティを楽しめるスポット

PPPPP 1

Subic Yacht Club

スービック・ヨット・クラブ



異国情緒漂うすてきな雰囲気(写真①)/リゾート感漂う(写真②)/多くのヨットが並ぶ(写真③)





スービックで一般公開されているヨットクラブ。誰でもがヨットクルーズや豪華なレジャーを楽しむことができる。ヨットでの食事やスイミング、また釣りを楽しんだり、さまざまなパッケージが用意されている。クラブには、広いスイミングプールが５面ホテルの中心部にあり、また、ジム、バスケットボールコート、テニスコート、ビーチバレーコート等、スポーツ施設も充実している。

Rizal Highway cor. Burgos St. Subic Bay Freeport
㊡月〜木 11時〜21時 金・土11時〜 21時半
☎ 047-252-5211 subicbayyachtclub.ph
Subic Bay Yacht Club Inc.

 アクティビティのプライスレンジ：P P300以下 PP P300〜800 PPP P800~1500 PPPP P1,500〜2,000 PPPPP P2,000以上

もともとは海軍港だったここスービック。経済特別区として、外資系企業ビジネスマン、出向者等をとりこにしながら、マルチカルチャー・シティーとして生まれ変わった。モダンなだけではなく、海や山の自然に囲まれているのも特徴だ。今回はそんなおしゃれなスービック湾のおすすめスポットをご紹介。



スービック経済特別区は、マニラから車で2〜3時間の場所にある。バスを使うと、もう少し時間がかかる。実は、スービック経済特別区内では、バスやジプニーが許可されていない。移動手段には、タクシーを使用しよう。

SUBIC / ACTIVITY

たくさんの水上
アクティビティが楽しめる

PPPPP 2

Networx Jetsports

ネットワークス・ジェットスポーツ



グループで楽しめるアクティビティがたくさん(写真①)/フライボード(写真②)/パラセール・ベイ・クルーズ1人当たり(P5500)所要時間1時間(写真③)





スービック湾 経済特別区にある水上アクティビティ施設。ここ1カ所で、様々なアクティビティが楽しめる。マリンスポーツ好きにはたまらない。特に、ジェットスキーが売りだ。また、最新の人気アクティビティは、水圧を利用して空を飛ぶフライボード(一人当たりP4,500、所要時間20分)。これは、ネットワークス・ジェットスポーツによって、フィリピンで初めて紹介されたもの。利用できるのは、18歳からだ。

Waterfront Rd., Subic Bay Freeport 9時〜17時
☎ 047-252-3469
www.networxjetsports.com.ph
Networx Jetsports

アジア最大規模の
水上プレイグラウンド

PPP 3

Inflatable Island

インフレータブル・アイランド



インスタ映え間違いなしのカラフルな施設(写真①)/子どもはもちろん大人も楽しめる(写真②)/4000平方メートルものプレイエリア(写真③)





巨大な水上プレイエリアは、滑り台、タワー、橋、人間発射台、ターザン・スイングなどなど様々なアトラクションに分かれている。最近新しく加わったアトラクションは、ユニコーン・アイランド。子供たちのために特別に作られた(大人もOK)。レインボー・ウォークでは弾みながら歩いたり、巨大なお馬さんに登って滑ったりすることもできる。子どもの身長制限は、3フィート(約91.44cm)以上から。

画像出典: Inflatable

Subic Bay Waters, National Highway, Lower Kalaklan, Olongapo City 8時〜18時
☎ 0917-150-1103 / 0917-835-2665
Inflatable Island Ph

Subicのビーチを独り占め

ゆったりリラックスできるリゾートたち

スービック随一の
有名リゾート

PPPP H1

Camayan Beach Resorts

カマヤン・ビーチ・リゾート

スービックで最も有名なリゾートの一つが、マニラから車で3時間のCamayan Beach Resort and Hotel。裸足で砂の上を歩き、ヤシの木で作られた伝統的な家・ニパハットの快適さを満喫しながら、クラシカルなフィリピン家庭のインテリアを感じてほしい。全長3.2キロに及ぶ海岸では、濃い緑の熱帯雨林とホワイトサンドがまぶしい。海の水温も泳ぐのにちょうどよい。美しい夕日や澄んだ空気は、家族連れだけでなく、会社での団体旅行、恋人とのロマンチックな旅行、バックパッカーの一人旅などさまざまな目的で楽しく過ごせる。アクティビティは豊富で、乗馬やマウンテンバイク、ビーチバレー、スキューバダイビング、シュノーケルなど海でも陸でも遊べるメニューを用意している。 画像出典: Camayan Beach Resort

Camayan Wharf,West Ilanin Forest Area, Freeport Zone, Subic
☎ 047-252-8000 (スービック回線) / 02-706-3344 (マニラ回線)
ourcamayan ☎ www.camayanbeachresort.ph



大型ウォータースライダーが好奇心をそそる



温かみのある客室



お子様向けプールも

マリンアクティビティを
思いっきり楽しみたいあなたに

PPPP H2

Whiterock Beach Hotel and Waterpark

ホワイトロック・ビーチ・ホテル・アンド ウォーター・パーク

スービックで仲間や家族と楽しむならここ。東京ドームが丸々2つ入る広大な10ヘクタールの敷地に、友達、家族、カップルが満喫できる様々な施設が用意されている。このリゾートのビーチは、300メートル続き、さらさらな砂浜と静かな波が特徴。ホテルの施設であるウォーターパークには、砂浜にアクア・スライドが、また波のプールが2種類、流れるプール、スリリングなウォータースライドが3種類ある。またキッズ用スイミングプール、プレイグラウンド、クリエイティブコーナー等、キッズ向け施設も充実。ビーチとウォーターパークの入場料はP900。また、最近オープンした海上ウォーターパークもP350で1日遊び放題。7時から18時まで楽しめる。 画像出典: Whiterock Beach Hotel and Waterpark

Purok 3, Matain, Subic ☎ 047-232-0066/ 02-239-7519
Whiterock Beach Hotel + Waterpark ☎ www.whiterock.com.ph
E-mail: reservations@whiterock.com.ph



Seaside Deluxe(P8,000)



広いプレイグラウンドに子どもが喜ぶこと間違いなし



それぞれ海、山に面した客室から選べる

暮らすように滞在したい
あなたにぴったり

PPP H3

Segara Suites

セガラ・スイート

スタイリッシュなデザインが施され、設備が行き届いた客室はたったの18室。大型ホテルに比べてSegara Suitesは一人一人に行き届いた親切なサービスを提供し、ホテルでの滞在をよりロマンチックで思い出に残るものにする。客室は、アジアンスタイルの2つのタイプから選ぶことができ、高品質のクオリティーを提供しているにも関わらず、良心的な価格で宿泊することができる。Superior Room(P6,050)もしくはDouble Deluxe Room(P6,600)から選ぶことが可能で、どちらも二人用の客室。家族でも楽しめるよう、全ての部屋は大人2人に子供2人(7歳以下)まで利用することができる。補助のベッドと朝食付きで1人追加の場合、P1,200の追加料金で利用が可能だ。 画像出典: Segara Suites

Bldg 12P, Rivera Pier, SRF Compound , Subic Bay Freeport
☎ 047-252-9978 / 02-404-4784
Segara Suites ☎ www.segarasuites.com



開放的なロビー



Deluxe



チェックインからチェックアウトまで親切なサービスを提供してくれる

世界的にも有名な
ブランドホテル

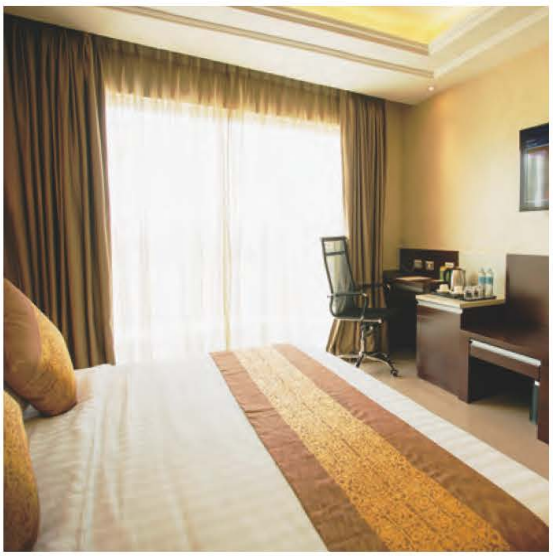
H4

Best Western Plus Hotel Subic

ベスト・ウエスタン・プラス・ホテル・スービック

ワールドクラス級のサービスや設備を備え、ホテル内のレストラン「Spencer Fusion Bar and Resto」ではスービックで一番の朝食を提供していることで有名。また、ホテル屋上にあるプール「Subic Bay at the Sky Oasis Pool」からパノラマの絶景を見ることができる。客室は全部で77室。全室高級ホテル並みのインテリアでモダンな雰囲気。中でもプレジデンシャルスイートはキッチンと二つの寝室、ジャグジーバス、薄型テレビが装備されている。スービックーのホテル、ベスト・ウエスタン・プラス・ホテル・スービックなら、お一人でも家族や友達でも忘れられない滞在になること間違いなし。

Lot C-5B Block C, Dewey Ave., Subic Freeport Zone
☎ 047-250-8000 / 047-251-3775/ 0917-774-3604(GLOBE)
bestwesternsubic ☎ bestwesternplussubic.com


Executive Bedroom


客室にバスタブがあるのが嬉しい


Spencer's Restaurant

トライアスロンの
参加者向けに特化したホテル

H5

Le Charme Suites

ル・シャルム・スイート


①


②


③

ゆったりと滞在できる(写真①)/屋上のスイミングプール(写真②)/室内では光ファイバーと同等のスピードで通信できる高速Wifiが使用できる(写真③)

トライアスロンの参加者が滞在しやすいよう特化したホテルだが、参加者でなくても大丈夫。各部屋の前には自転車用ラックが。ロビーやエレベーターも、自転車を持って歩けるよう十分なスペースを設けている。フィリピンのトライアスロンのメッカ、スービックならではのホテルだ。ロハスなスタイルをホテルのポリシーとしており、持続可能で環境に配慮したサービスを提供している。 画像出典: Le Charme Suites

2nd fl. La Terraza Bldg. 1131 Palm St., Subic Bay Freeport Zone, Olongapo CHECK IN:14時 CHECK OUT:12時 ☎ 0915-933-8113 / 047-250-3333
☎ lecharmehotels.com lecharmesultes

2016年のThe Best Guest Review を獲得したホテル

H6

Sun Plaza Subic

サン・プラザ・スービック


①


②


③

プールがこんなに広い(写真①)/Deluxe Twin(写真②)/ほとんどの部屋からプールが見える(写真③)

Sun Plaza Subic Hotelのほとんどの部屋やルーフデッキからはオレンジ色のサンセットを眺めることができる。客室にはバルコニー・ダイニングエリア・居間があり、大部屋には電子レンジ・コンロ・冷蔵庫が備わった機能的キッチンも付いている。2016年のThe Best Guest Reviewに評された通り、スタッフは暖かさとホスピタリティと共にあなたを歓迎しもてなしてくれる。滞在中は、Subic Bayにあるくつろぎのサウナで過ごしリフレッシュして。

Blk 5, Lot 3, Moonbay Marina Complex, Waterfront Road, Central Business District, Subic Bay Freeport Zone ☎ 047-252-0088/093-9934-6215
☎ sunplazasubic.com.ph sunplazasubichotel

マリンスポーツも楽しめる
おしゃれなホテル

H7

Court Meridian Hotel & Suites

コート・メリディアン・ホテル&スイーツ

スービック経済特別区中心部に位置するコート・メリディアン・ホテル&スイーツ。スービック湾のエンターテイメント・観光スポットの要所、ウォーターフロント通りにある。67室の客室があり、おしゃれな内装が特徴だ。スイミングプール、キッズグランドはもちろん、アレシ・レストラン&バー、らーめん空&焼き鳥・備長炭、ジェリーズ・グリル・レストラン&バー等、レストランも豊富。ウォータースポーツ用品をレンタルして楽しむことができる。

Lot B Waterfront Road Corner Rojas St., Central Business District, Subic Bay Freeport Zone 2222 ☎ 047-252-2366 /047-252-2368
E-mail: courtmeridianfrontdesk@gmail.com ☎ courtmeridian.com


Super Deluxe with Veranda (1キングベッド)


Aresi Restaurant


らーめん空

Subicで味わいたいグルメ

アメリカンから日本食まで

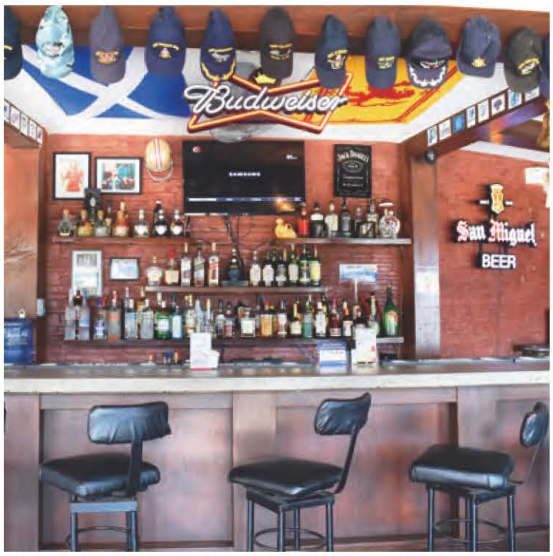
まるで映画に出てくる
アメリカンバー

Liberty Sports Bar

リバティー・スポーツ・バー

アットホームでフレンドリーな、Liberty Sports Bar。お腹を空かせた船乗りさんからクルーズ客、地元の人まで幅広く人気だ。店内には、インテリアとしてスービック湾に停泊中の国際海軍船舶の軍旗やキャップ、提供しているバドワイザー、ジャック ダニエル、ハイネケン、サンミゲル ピルセンの電光サインボードのコレクションが飾られ、とってもおしゃれ。Libertyのメニューは、そのほとんどがアメリカン。ピザ、バーガー、サンドイッチ、そしてバーメニューを提供している。楽しい時間を過ごしたい人や、一杯飲みたい人達には、新しい友達を作るきっかけとなりそうだ。

Unit 6, Alava Pier Global Commercial Bldg., Waterfront Rd., Subic Bay Freeport Zone ☎047-251-3330 / 047-251-3236
libertysportsbarphilippines 営10時～14時



インテリアには海軍キャップも


ジューシーでボリュームたっぷりなLibertyバーガー(P328)


店内で出会った外国人や地元の人とビリヤードを楽しむことも

パイレーツをテーマにした
楽しいレストラン

Pirates Bistro

パイレーツ・ビストロ


Captain Teagues's (P999) (写真①)/Pirates Bistroオリジナルオレオチーズケーキ(写真②)/雰囲気のある店内(写真③)




パイレーツをテーマにした海沿いでの食事が楽しめるレストラン。レストランの裏からは、埠頭に止まっている軍艦や貨物船を見ることができる。また、メニューは全てキャラクターの名前や海賊にちなんだ地名からとっているのもユニークだ。3～5人のファミリーでのオーダーにおすすめなのが、Captain Teagues's(P999)。バーベキューソースがかかったベイビーバックリブの燻製とカリカリの手羽先がやみつき。みんなでわいわい美味しく頂こう。

Bldg. 532, Waterfront Rd., Subic Bay Freeport
営6時～24時
☎0930-665-2747
Pirates Bistro

スービックの海の風に吹かれ
ながら多国籍料理を

Rali's Grill And Bar

ラリズ・グリル・アンド・バー


スービック湾を眺めながら(写真①)/マグロの炙り焼きサラダP450(写真②)/美味しいデザートも(写真③)




多国籍料理が楽しめるRali's Grill and Bar。看板メニューは、スタッフドチキンのベーコン巻き(P360)。ほうれん草とクリームチーズが詰められたチキンに、トマトとパターソテーされたインゲン、パセリライスが添えられる。また、アメリカ・ルイジアナのクレオール料理からヒントをもらったマグロの炙り焼きサラダ(P450)も人気。市街の喧騒から離れ、静かで落ち着いた雰囲気の中、本格料理を味わうことができる。

Malawaan Park, Argonaut Highway, Subic Bay Freeport Zone 営10時～22時(金曜・土曜は24時まで営業) ☎047-251-3889
ralissubic@gmail.com ralisrestaurant

日本の鉄板料理を
ここSubicで

Teppan 101

テッパン101


目の前での調理は迫力満点！(写真①)/1人当たりのセットミールはP399～(写真②)/高級感溢れる店内(写真③)




お客さんの目の前で調理する日本の鉄板料理を楽しめるTeppan 101。Le Charme Suitesの中にお店を構える。台湾人のオーナーと料理長が指揮を取るこのレストランが売りにしているのは、お客様一人一人を楽しめるために、料理をその場で用意しさらに腕前を披露することを心がけている熟練のシェフたちである。牛肉はアルジェンティーナ、魚介類はパタアンから取り寄せた食材を使った日本食ベースの多国籍料理はこの街で一番である。

Ground Floor, La Terraza Building 1131, Palm St, Subic Bay Freeport Zone 営11時～22時
☎0916-332-1522 / 0920-625-2908
www.teppan101.com Teppan101

いま Subicで話題の
中華料理レストラン

New Feng Huang

ニュー・フェン・フアン


Sweet and Sour Cream Dory(P 420)(写真①)/Salted Egg Yolk Chicken(P 380)(写真②)/円卓が並ぶ店内(写真③)




広東・四川をベースとした本格的な中華料理が味わえるNew Feng Huang。現在レストランは改装中で、2019年末までの完成を予定している。5階には美しいスービック湾を見渡せるVip Room 2部屋と大広間がある。レストラン経営とメニュー監修は、特性ソースと伝統的な広東スープを用いたフカヒレ料理で名高いEddy Wong シェフが行なっている。点心も評判で、またヘルシーなしゃぶしゃぶでも知られている。

Blk. 2 Lot 3 Waterfront Road Subic Bay Freeport Zone, Zambales ☎047-252-9022/0917-8818819
営7時～22時 newfenghuangseafood
E-mail: new_feng_huang@yahoo.com

 レストランのプライスレンジ：₱ P300 以下 ₱₱ P300～800 ₱₱₱ P800~1500 ₱₱₱₱ P1,500～2,000 ₱₱₱₱₱ P2,000 以上

新鮮なシーフードを
味わいたいときは

6

Crab And Belly

クラブ・アンド・ベリー

2017年にオープンしたばかりのカジュアルレストランで、シーフードだけでなくさまざまなメニューが人気の店。店名のとおり、いちおしはカニとシーフード、肉料理だ。おすすめはカニ・エビの食べ放題。P1,499でなんと時間制限なし！家族連れやグループならシーフードプラッター（P1,999）を。さまざまな種類の魚とシーフード、五目チャーハンを豪快に盛ったブードルファイトが楽しめる。ジューシーなカニ、エビ、クロカジキ、イガイ、イカにチリガーリックかバターガーリックソースをかけて食べよう。肉好きのあなたにはローストポーク（P800）を。びっくりするほど大きな豚バラのスライスに、チャーハンが添えられる。毎週金・土はバンドの生演奏も。

Unit 1 Bldg. 93, Taft Rd., Central Business District Area, Subic Bay Freeport
☎047-250-3427 営 日～木曜 7時～22時半、金・土曜 7時～24時
Crab and Belly ☎crabandbelly.com


シーフードプラッター（P1,999）


明るい店内


ローストポーク（P800）

スービックのおすすめ
ステーキレストラン

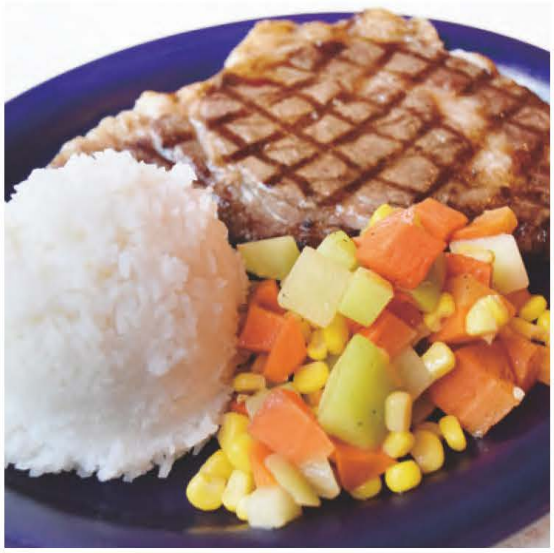
7

Meat Plus Cafe

ミート・プラス・カフェ

アメリカンな内装で、食事を楽しんだゲストからのサインプレートが壁を飾るMeat Plus Café。オーナーたちは、ボニファシオ・グローバル・シティのThe Firesideや、グリーンベルトのTender Bob's の経営にも携わっている。全ての料理は、オーダーを受けてから作り、肉をあらかじめ調理しておくことはしない。新鮮でジューシーな料理を提供することにこだわっている。また、グレビー・ソース、アップルパイ、カルボナーラを含め、すべて最初から手作りしている。肉のうまみが引き立つ、ジューシーなステーキ。セットメニューは、サイドメニューとドリンクがついて、お値段はリーズナブルだ。

6 Sampson Rd, Subic Bay Freeport Zone, Zambales
☎047-251-8000 / 047-252-6090 営 10時～21時
インスタグラム: meatplus_cafe


グラム数を選ぶことができる


Apple Pie (P145)/1スライス


開放感のある店内

日本人女性が営む
日本食レストラン

8

Sakura

サクラ

オーナーの幸子さんがスービック（Subic）で20年間営んでいる日本食レストラン。1998年にフィリピンに移住し、フィリピンの人たちに本格的な和食を、という想いで開業。スービックで一番の日本食を提供し続けている。バラエティー豊富なメニューの中でもお勧めは海鮮鉄板焼き（P650）。エビ、ラプラプ、イカ、シイタケを鉄板でグリルしながらいただく。鍋焼きうどんセット（P480）はこしのあるうどんと旨みのあるスープが本格派。エビ天、鶏肉、イカ、魚、玉子、野菜が入ってボリュームたっぷり。広々とした店内は約200席。奥には個室もありパーティーなどにも使用できる。

Lot 5 Time Square Bldg. Rizal Hwy. cor. Sta. Rita Rd., Subic Bay Freeport
☎047-252-2666 営 11時～14時半/17時～22時半
Sakura Restaurant Subic


海鮮鉄板焼き（P650）


鍋焼きうどんセット（P480）


ジャパニーズライクな店内

UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 5J 5052 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 428 PR 432	0930 / 1500 0040 / 0610 0615 / 1135 1410 / 1930 1005 / 1535 1425 / 1955 0810 / 1355 0640 / 1155 0640 / 1210 1440 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 月・水・木・金・土・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5053 JL 741 JL 745 DL 181 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431	1715 / 2055 1305 / 1720 2025 / 0025+1 0930 / 1310 1755 / 2135 1555 / 1955 1600 / 1955 1950 / 2340 1325 / 1730 0930 / 1330	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 木 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1440 / 2000 0825 / 1340 1900 / 0015+1	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0945 / 1330 0115 / 0450 1505 / 1855	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 896 5J 828 3K 763	1355 / 1850 0715 / 1405 1455 / 2010 0735 / 1230	毎日 毎日 毎日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 PR 897 5J 827 3K 764	0955 / 1255 1505 / 2155 1505 / 2200 2115 / 0025+1 1345 / 1700	毎日 月・火・水・金・土 木・日 毎日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1355 / 1855 1520 / 2025	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 PR 437 5J 5039	0935 / 1240 1030 / 1335 2120 / 0040+1	月・火・木・金・土・日 水 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922	0945 / 1430 1425 / 1920	毎日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923	1530 / 1825 2005 / 2300	毎日 火・木・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436 JW 604	0530 / 1110 0800 / 1340 1445 / 2030 1510 / 2055	火・木・土・日 毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 PR 433 PR 435 JW 601	1155 / 1605 1440 / 1840 0935 / 1335 1000 / 1415	火・木・土・日 毎日 毎日 毎日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777	0700 / 1155	火・木・土
関空 ⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778	1255 / 1615	火・木・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 908 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 5J 273 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 112 5J 114	0605 / 0815 0825 / 1040 1050 / 1320 1235 / 1505 1745 / 2015 2020 / 2245 2115 / 2335 0755 / 1010 0955 / 1220 0945 / 1200 1435 / 1700 1900 / 2125 2110 / 2335 0600 / 0810 0710 / 0930 1530 / 1805 1740 / 2010	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 111 5J 113 5J 115 5J 273	0720 / 0940 0900 / 1125 1405 / 1635 1635 / 1910 1740 / 2005 2030 / 2250 2115 / 2350 0805 / 1010 1110 / 1330 1320 / 1525 1800 / 2015 2215 / 0025+1 1100 / 1325 1935 / 2200 2205 / 0015+1 0945 / 1200	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 240	1210 / 1510 2020 / 2305 0610 / 0855	月・火・水・木・土・日 月・火・水・木・金・日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 923 CX 925 5J 241	0815 / 1100 0755 / 1040 1620 / 1910 0945 / 1245	火・水・木・土・日 月 月・火・水・木・金・日 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝KLM航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア

※2018年05月16日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0740 / 1120 1415 / 1755 1640 / 2020 1830 / 2220 0605 / 0940 0955 / 1340 1510 / 1850 1930 / 2310 0515 / 0915 2140 / 0145+1 1330 / 1715	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0930 / 1305 1200 / 1535 1350 / 1725 1925 / 2300 0030 / 0410 1030 / 1420 1430 / 1830 1945 / 2340 0315 / 0705 1035 / 1435 1840 / 2230	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 894 PR 894 PR 894 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0715 / 0925 1725 / 2000 1750 / 2000 1830 / 2045 1850 / 2130 1035 / 1250 1645 / 1900 0400 / 0620 1240 / 1455 1845 / 2110 0725 / 1000 2255 / 0120+1	毎日 金 月・水・木 土 日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 895 PR 895 PR 895 PR 897 PR 897 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 313	0940 / 1140 0940 / 1150 0940 / 1230 1910 / 2155 1910 / 2200 0725 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140 1505 / 1725 2030 / 2250 0315 / 0535 1045 / 1325	木・日 水・土 月・火 月・火・水・金・土 木・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 5J 929	1305 / 1525 2015 / 2230 0945 / 1205 1425 / 1645 1910 / 2150 0615 / 0845	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 930	0735 / 1155 1500 / 1915 1330 / 1800 1755 / 2225 2250 / 0315+1 1010 / 1445	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759 5J 759	0925 / 1205 2100 / 2355 2020 / 2340 2035 / 2340	火・木・土 火・木・金・日 土 月・火・水・木・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0045 / 0540 1300 / 1825 0025 / 0540	月・水・金・土 火・木・土 毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 Z2 942 Z2 940 5J 501	0650 / 1035 1250 / 1625 1505 / 1850 1255 / 1650 0635 / 1025 1700 / 2055 2050 / 0045+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 Z2 943 Z2 941 5J 502	0810 / 1200 1015 / 1405 1730 / 2125 0830 / 1230 1050 / 1440 2120 / 0115+1 0130 / 0540	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 OZ 702 Z2 884 5J 188	2310 / 0415+1 1220 / 1720 0030 / 0520 1410 / 1935 2320 / 0440+1 1215 / 1650 1215 / 1655 0710 / 1210 1710 / 2240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 701 OZ 703 Z2 885 5J 187	0800 / 1055 1845 / 2155 0810 / 1110 2035 / 2335 0745 / 1105 0800 / 1120 1855 / 2230 1255 / 1600 0305 / 0605	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 水 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 1843 PR 1845 PR 1847 PR 2847 PR 1849 PR 2849 PR 1853 PR 2859 PR 2859 PR 1857 PR 1863	0400 / 0515 0450 / 0605 0715 / 0825 0810 / 0925 0810 / 0925 0925 / 1040 0925 / 1040 1055 / 1215 1410 / 1530 1500 / 1610 1645 / 1800 1800 / 1915	毎日 金 毎日 水・木・金・土・日 月・火・水 水・木・金 月・火・水・土・日 毎日 土 月・火・水・木・金・日 月・水・金 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1842 PR 1846 PR 1848 PR 2848 PR 2850 PR 1850 PR 2850 PR 1854 PR 1854 PR 1856 PR 2860 PR 2860 PR 1858 PR 1864 PR 1862 PR 1858 PR 2868 PR 1858	0410 / 0525 0640 / 0755 0900 / 1010 1005 / 1120 1005 / 1120 1205 / 1320 1240 / 1355 1240 / 1355 1255 / 1355 1415 / 1535 1545 / 1700 1650 / 1810 1720 / 1840 1920 / 2035 2030 / 2145 2125 / 2240 2125 / 2240 2220 / 2335 2230 / 2345	毎日 毎日 毎日 水・木・金・土・日 月・火・水 日 水・木・金 月・火・水・土 金・日 月・火・水・木・土 木 月・火・水・金・土・日 木 月 毎日 月・木 水 月 金

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで



\いつだって/
80台が出る アイアン
PART 1

切り返しで左足にグッと体重をかけよう



体の回転力で高さを出す
藤田寛之
ふじた・ひろゆき　69年生まれ。福岡県出身。ツアー通算18勝。シニア入りが見えてきたが、スイングを追求する探究心は全く衰えない。昨年度の賞金ランキングは34位

右足体重が強いと踏み出せません

インに下ろすと下からあおる



右足に体重が残るとダウンでシャフトが寝てしまい、あおる動きになりやすい

上達への近道!
ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

MAP マカティ C-4

KL SERVICED RESIDENCES





ライフスタイルを、スマートに

マニラでの滞在を最大限に活用するために―
サービス付き宿泊施設、KL サービスド レジデンスをぜひご検討ください。

当宿泊施設は、洗練された快適な街、マカティのレガスピビレッジに位置しています。便利さを求める都会のゲストに申し分ないロケーションです。館内は実用的でセンス良いデザイン。スタッフ一同、お客様が満足いただけるよう努めてまいります。

マカティで理想的な場所一滞在プランを立てる際には**KL サービスド レジデンス**を是非ご検討ください。

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Philippines
+ (632) 845 00 84 • reservations@kltower.ph
この物件は、HOSPITALITY INNOVATORS INC.により運営されています。

レンタカー・ドライバーはお任せください



Hyundai Starex 2.5
・1日(10時間):Php5,850
(延長:Php200/時間)
・1ヶ月(週5日):Php112,000
(延長:Php200/時間)
定員9名
運転手付き・禁煙車



Toyota Hiace GL-Grandia 3.0
・1日(10時間):Php5,350
(延長:Php200/時間)
・1ヶ月(週5日):Php103,000
(延長:Php200/時間)
定員11名
運転手付き・禁煙車

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間)Php1,400~ (延長Php200/時間) ・1ヶ月(週5日)Php20,000~
*NCRエリアのみ対応可能です。*見積りは無料です!

ABLE CAR SERVICES エイブル・カー・サービス
ablecarph@gmail.com
Tel: 02-919-0268 CP: 0917-300-2067
189f 28th Avenue East Rembo Makati City Philippines (日本語対応可)

高くて
ボールが消える!?

アイアン 高い球でズドンと ピンを狙いたい!

まずは簡単スイング診断

インパクト直後に

右足を踏み出せますか?

まずは自分のスイングを知るべきと藤田寛之。そのチェック法は、
インパクト後に歩き出すこと。右足が出ない人はあおり打ちの危険大!

左足で踏み込む動きが高い球には必要

ボールを上げたいのに上がらない人は、右足に体重が残りすぎているケースがほとんど。まずは、スイングしてみて右足を前に一歩踏み出せるかどうかをチェックしてください。踏み出せる人は、しっかり体重移動できています。踏み出せない人は右足に体重が残るので、当然クラブが下から入るあおり打ちになっています。

左足に体重を乗せるコツはちょいカット軌道に振ること。手で調整するのでなく、肩を平行に回すことが大事です。すると、左足にしっかり体重が乗って、フィニッシュまで体の回転が止まらない。ボールを上から打ち込めるので、しっかりスピンが入ってくれるのです。

左足で踏み込む動きは、一見低い球が出そうですが、高い球の必須条件。最初のスイング診断は同時にドリルでもあるので、ぜひ練習に取り入れてください。



ちょいカット軌道で上から打ち込む

カット軌道はヘッドが上から入るので、スピンが効く。左へ体重を移動させると体の回転が止まることはない

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



Google play
App Store

スマートデバイスからアクセス
▼
無料アプリをダウンロード
▼
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2~30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P~。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-809-7391/02-809-6334
PM3:00~AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00~AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00~AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00~AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00~AM5:00

Let's enjoy フィリピンゴルフ! セカンド・ステージ

フィリピンのゴルフ場で食べられるオススメ料理

今回紹介するゴルフ場
Sta. Elena
サンタエレナ

Sta. Elena

冷やしラーメン





前回紹介時におススメしたのがハイナンチキンライス。今回はおススメリストに冷やしラーメンとバクテーを追加したいと思います。冷やしラーメンはいわゆる冷やし中華で暑い時期のラウンド後にさっぱりとしたものを食べたい時には特におススメ。バクテーはハイナンチキンライスと同じくシンガポール料理(又はマレーシア料理)で豚肉のぶつ切りを煮込んだ鍋料理です。午後のラウンドで夕食としてしっかり食べたい時にぴったり。食事も美味しくレストランからの景観もよいサンタエレナ。ついつい長居してしまいます。



大橋 直輝

自己紹介 2013年7月にフィリピンに赴任し、約10年ぶりにゴルフ再デビュー。以来すっかりゴルフに夢中です。年中温暖で美しく開放的なフィリピンのゴルフコースの撮影も楽しみの一つです。



テラスから臨む9番ホール、18番ホール(撮影者:大橋 直輝)

名門ゴルフコースの一角を成すサンタエレナ。1stナインから3rdナインまで計27ホールの構成で距離がしっかりとある難コース。コースメンテナンスの状態は非常に良いですし、サンタエレナのゲートからクラブハウス、クラブハウス内の雰囲気も素晴らしいので一度はラウンドしてみたいコースです。

サンタエレナのグリーン

サンタエレナというと他のコースと比較してグリーンが速い(ボールの転がりが良い)という印象です。慣れないと打ちすぎてしまうので、ラウンド前に練習グリーンで速さの確認することをおススメします。下りの長いパットなどはさすがに難しいですが、速いグリーンは芝がしっかり刈ってあることの裏返しですから、ラインにしっかり打ち出せればイレギュラーな転がりはほとんどないのが良い点です。

ゴルフ場 基本情報

27ホール/パー108

プレイフィー: メンバー制 月会費P7,368
ビジター:◆平日:P1,000(9ホール)/P2,000(18ホール)
◆土日祝:P2,000(9ホール)/P4,000(18ホール)
(注)土曜日の午前中はP6,000

住所: Bo. Malitlit, Sta. Rosa, Laguna ☎ 049-543-1034/02-890-4653
WEB:www.staelena.com

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評
いただいている当社ドライバーが、
みなさまの快適な移動を
お手伝いします



●一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300/12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100/12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300/12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

Cell.0927-834-8380/0920-244-6229
0927-816-6080 Tel. 501-3985



SKYJET AIRLINES



快適な空の旅をSKYJETで

短時間で夢のリゾート地へ

Basco(バスコ)・Batanes(バタネス)	70分
Coron(コロン)・Busuanga(ブスアンガ)	35分
Siargao(シャルガオ)	80分

預け荷物10kgまで無料

機内でのお飲み物と軽食無料サービス

足場も広々!快適な座席

SkyJetAirlines.com

8-SKYJET
8 759538

@skyjetair

@flyskyjetair

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田/Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279 ッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

BGC で唯一の AVEDA サロン
ネイル・アイラッシュ・マッサージ、メニュー刷新リニューアル！

世界中のセレブ愛用のオーガニックブランド「AVEDA」を使用したヘアーサービス、この春スタートした、ネイル・アイラッシュ・セラピーメニューでは、日本の商材を使用し、日本式の技術で提供。
日本人ヘアスタイリスト常駐で、日本クオリティのヘアーサービスを提供してます。



Special Price

Hair cut + Color +Treatment or Head spa	
Hair cut + Permanent wave +Treatment or Head spa	NOW 3,990
Gel polish (Manicure/Pedicure)	800
Single eyelash unlimited	1,000
Swedish Massage + Hand spa	700

※There is no discount from the above amount.



SORA AN AVEDA SALON
平日9時～19時／土9時～18時/定休日：日曜 祝日
Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City
Tel : 02 573 7259 / Globe : 097 7482 8200 / Smart : 092 9709 5705
@SORA.SALON.ph www.sora-salon.ph

MAP BGC I-2

JAPANESE FACIAL SALON

M TOKYO

A value of a skin,
a value of a woman.



Japanese Hospitality.

Advanced Technology. Flawless Results.

11AM-9PM
26 FLOOR UNIT F FORT PALM SPRING BLDG, 30TH STREET CORNER 1ST AVENUE, BGC
info@mtokyomnl.com (02)8211389 manila.mtokyo mtokyo_mnl mtokyomnl.com

---

表参道トップサロンが
マニラに初出店 !!

NORA
HAIR SALON

Truly Japanese Quality.
Look Good. Be You.



www.nora-style.ph /norasalonmanila norahairsalon.manila

日本人スタイリスト常駐
平日朝 9:00 より営業

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City
TEL:02-843-6065
GLOBE:0917-505-8895
SMART:0908-881-9249

営業時間
月－金 9:00 ～ 21:00
土 10:00 ～ 21:00
日・祝 10:00 ～ 20:00
※月曜日も営業を開始しました
※平日夜９時まで営業しています

MENU

ヘアカット	P250～
日本人スタイリスト	P950
ヘアカラー	P600～
ヘッドスパ	P600～
トリートメント	P1500～
パーマ	P2000～
ネイル	P500～

※カット・カラーの場合，別途シャンプー代 P100 がかかります

研究を重ね開発した
世界に通じる、
juncaの技術力



日本を始め
世界各国のミス代表が施術を
受けるためにjuncaへ訪れる

junca
Hair make / Hair revive / Body massage / Nail / Eyelash
(Medical Towers)

juncaのスタッフは、juncaのカリキュラムに沿った育成を受けサービスを身につけておりますので、どうぞご安心下さいませ。
more info @juncasalon
www.junca-beauty.com

junca salon
Treatment & Color Total Beauty Salon
58, Sgt. Esguerra Avenue, Quezon City
02 287 1080
0915 747 7470 (Globe)
0921 723 5079 (Smart)
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca beauty label
Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave, Makati
02 810 3314
0956 912 3266 (Globe)
0928 908 4639 (Smart)
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca HEALTH SPA AND SALON
122 Medical Towers Makati, V.A. Rufino St., Makati
02 541 8146
0977 214 5850 (Globe)
0920 676 4718 (Smart)
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m. 月～木
1:00p.m. ~ 9:00p.m. 金・土

Hair and beauty life style salon junca beauty label
A. Venue Mall, 7829 Makati Ave, Makati
02 621 3460
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的！

SCS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中！
3セッションのダイアモンドピールご利用で＋1回無料サービス！
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。


施術後は明るい肌へ





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時～20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay City
☎02-556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時～21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

MAP BGC I-2

visiongym Philippines

EMS TRAINING
POWER DRIVEN TRAINING

電気による筋肉刺激トレーニング(EMS)
ユニークかつ機能的なトレーニングシステム、20のパルスパッチがついた最新のワイヤレスEMSパワースーツは低レベルのインパルス電圧により、筋肉が収縮するよう刺激を与えます。ワイヤレスのため自由な動きを実現し、身体全体の激しいトレーニングが可能です。ドイツ発の安全かつ効果的なトレーニングプログラムがフィリピンでできるようになったのはvisiongymが初めてです。

目標へより早く到達！
たった**20分**のEMSトレーニングで通常のトレーニングを4時間行ったのと同じだけの効果があります。資格を持ったトレーナーのサポートと共に**700カロリーものカロリーを消費**することができます。EMSトレーニングは18歳から80歳までの方が対象。効果的かつ刺激が少ないので安心してご利用いただけます。



あなたも 先進的なEMSトレーニングを！

EMS VS 従来のエクササイズ

EMS	従来のエクササイズ
たった20分のトレーニング	3～4時間のトレーニング
関節への負荷がかかりにくい	関節への負荷がかかりやすい
姿勢を整え 背中の痛みも軽減	神経痛やけがの恐れ
4回のセッションで目に見える効果を！	目に見える効果には15～20セッション必要
短い リカバリータイム	長い リカバリータイム

初回来店の方限定プロモ！
1セッション、たったのP 1,000

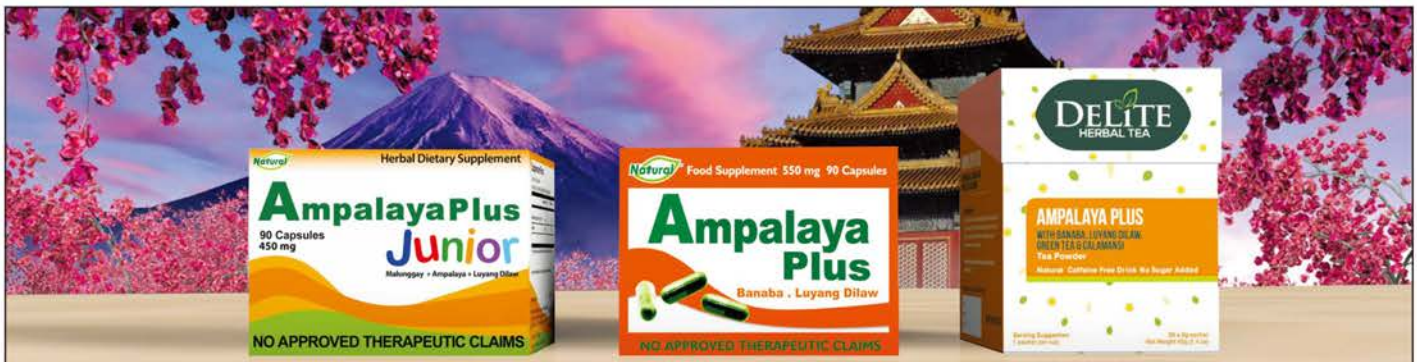
通常価格の ～50% OFF!



/visiongymph @visiongymphilippines
For franchising or other information contact us
0917 114 3888 / 0917 892 8555 / (632) 821 1400
or visit www.visiongym.ph



SINGAPORE MALAYSIA THAILAND **PHILIPPINES** AUSTRALIA HONGKONG TAIWAN CHINA SOUTH AFRICA JAPAN KOREA JORDAN



モリンガ、ターメリック、苦瓜を使用

糖尿病の方におすすめのハーブサプリメント

健康に良い苦瓜ティー

スーパーフード "苦瓜" の効果をぜひお試しください
血糖値を下げたい方にはハーブサプリメント "Ampalaya Plus"
モリンガやターメリック、苦瓜のサプリを試してみたい方は、"Ampalaya Plus Junior"
健康のためにハーブティーをお探しの方は、"Delite Herbal Tea-Ampalaya Plus" をぜひお試しください。
私たちのソーシャルメディアもご確認ください

プライマー読者限定! WEBSTORE で使える 10%OFF クーポンプレゼント!
お買い求めの際、以下のコードを入力してください。
▸PRIMERNQCP10
有効期限：2018年12月31日

より詳しい商品情報は、ウェブサイトでご確認ください
www.gonatural.com.ph

fb.com/togonatural twitter.com/gonattural instagram.com/gonattural お買い求めは→→→ mercury drug その他の薬局でもお買い求めいただけます

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア! 日本語が話せるオーナー常駐!

Elite Nails

エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。また、オーナーは日本語対応可能です。

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 営11時～22時 休なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



お手頃価格なジェルネイル



全身ドライマッサージ　P390 (1時間)



日本人のお客様も満足！

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション＝ ~~P3,000~~ → P1,500
●アイライン＝ P7,000

タトゥーメニュー
★眉タトゥー　★アイラインタトゥー
★唇タトゥー（全体）　★タトゥー消去レーザー

米規格FDA承認。オーガニック製品を使用しています。
口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております。



ヘアー＆タトゥーサロン KAWISORI

オルティガス店
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (02)655-1322
(0917)564-3943
※まつげエクステサービスは行っておりません
※タトゥーサービス要事前予約

マカティ店
2nd Flr, Matheus Building, P. Burgos cor. Gen. Luna St., Makati City
☎ (02)729-5448
(0906)367-6532
※タトゥーサービス要事前予約

MAP マカティ　C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参で15%オフのP2,550（通常P3,000）でルミキシル・プロインフュージョンの施術を受けられます

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic　JCB・使用可



ルミキシル・プロインフュージョン(シルクピール・ダーマルインフュージョン)
輝かしい肌がわずか30分で手に入ります！



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP マカティ　H-2



ASIAN EYE INSTITUTE

アジアン　アイ　インスチチュートは2001年にマカティ市のロックウエル設立、
国際認定を受けている世界一流の眼科クリニックです。
お子様からお年寄りまで各分野に置ける専門医が診療、治療を行なっております。

総合眼科クリニック

日本人スタッフもおりますのでお気軽にご相談ください。

診療案内

- 白内障、緑内障、糖尿病網膜症、黄斑変性症、ブドウ膜炎、斜視、角膜および外眼部疾患の治療およびケア
- 屈折矯正手術（レーシック&スープラコア）
- 眼形成手術
- 小児眼科および検眼
- 弱視および視力回復
- 眼鏡、コンタクトレンズサービス（オルソKレンズを含む）



(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ：ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute　asianeyeinstitute　www.asianeyeinstitute.com

美容皮膚科

当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



フォトフェイシャル・レーザー脱毛・ボトックス・ピーリング・ニキビ治療・シミ、しわ治療
エレクトロポレーション・レーザーポレーションダーマシャイン・いぼ治療・ホクロ治療

今月のPromo

●レーザー脱毛 両ワキ P2500⇒P500!!
日焼けした肌でも安全に治療できるGentleYAGレーザーです。

●Luminous Facial Package P15000⇒P3000
フォトフェイシャルと、高浸透冷却マスクのセットです。

●Youthful Radiance Package P15000⇒P3000
レーザーポレーションと、高浸透冷却マスクのセットです。

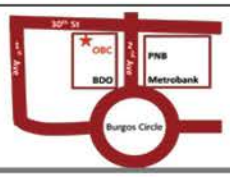
●Micropeel(Black Peel)　P8000⇒P1500
低ダウンタイム、高効果のピーリングです。専門のドクターが施術します。
そのほかにも、豊富なピーリングメニューと技術をもったドクターです。
なかなか日本では受けられない強力なピーリングもあります。ぜひ、お気軽にご相談ください。

その他、注射・点滴メニューも豊富です。
↓↓初回導入ロットが無くなるまでのスペシャルキャンペーンです。
プラセンタ注射 1本 P500
グルタチオン注射 1本 P500
グルタチオン点滴 2000P～

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

医療用の高機能機器を取り揃えて治療を行っています。





ご予約は、お電話ください。
02-838-6800 (PLDT) 0947-508-8639 (SMART)
0956-912-3844 (GLOBE)
営業時間:月～金曜日 11:00～20:00、土曜日 10：00～19：00
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

QR Codes
obatayushi　https://www.bgc-obc.com/

MAP パサイ AB-2



ESTETICO MANILA DENTAL CLINIC

"経験豊富な医師による、痛みが少ない歯科サービスを"

ぜひ一度、お口の検診にお越しください! 毎日の健康的な口元を維持するためには検診はとても大切です。



Dr. Joseph Jagoring / 美容歯科医

(02) 851-2179 / (02) 887-5787 / +63 917- 818- 4444

Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

info@esteticomanila.com / www.esteticomanila.com

50% off!
For Primer readers

レーザーホワイトニング
通常料金：P20,000
こちらのクーポンご持参で‥ P10,000

磁気式インプラント
通常料金：P20,000
サービス価格：P13,000

歯のクリーニング: P1,000



Joseph Jagoring DMD

中国式鍼治療クリニックで様々な身体の痛みや不調を改善

Dr. Lee Chinese Acupuncture Clinic

ドクター・リー・チャイニーズ・アキュパンクチャー・クリニック

鍼治療は、体全体に流れるエネルギーのバランスを促進、回復させる治療法。そのため、情緒障害(不安、鬱)から消化器官の症状(吐き気、嘔吐、過敏性腸症候群)など、様々な症状に効果的といわれている。また、怪我や関節リウマチなどの慢性変性疾患による疼痛症候群にも効果的だ。偏頭痛、パーキンソン病など、神経疾患の治療として、そして脳卒中を起こした患者のリハビリとしても有効とされている。呼吸器疾患の症状(副鼻腔炎、ぜんそくを含む)も針治療によって軽減されており、多くの婦人科疾患、不妊も同様の事が言える。また、疲労や依存症を軽減し、さらに健康全般の促進や血液循環などの効果があると証明されている。

Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque

☎02-218-5250 / 0916-758-2975

営月～金曜10時～18時/土曜10時～15時

www.drleechineseacupuncture.com

Dr. Lee Chinese Acupuncture Clinic



韓国出身のLee In Soo医師



中国式鍼治療で不調を改善

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る!

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

医療サービス：
審美歯科
歯列矯正
口腔外科
補綴技工・
インプラント治療
根管治療
スポーツ歯科
小児歯科
予防歯科
一般歯科



Website: www.kobayashiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel:852-3622　Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9:00～17:00（日・祝日休診)

Prestige International 提携保険がご利用いただけます

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City

☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156

営9時～17時(予約制)　休火・日曜

www.navalesdental.com

E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental
美容歯科・小児歯科

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-898-2020 / 2004 (代表) / 02-898-2003 (日本語直通番号)
🏠 9th and 10th Floors, Phinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Dr. Lee Acupuncture / Parañaque
☎ 02 218-5250
🏠 Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque

Cyscorpions / Makati
☎ 02-358-3517
🏠 Lower Ground MyTown New York Building 1244 General E. Jacinto St. cor. Capas St., Barangay Guadalupe Nuevo, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687
🏠 JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Go Natturals / Quezon City
☎ 723-1828/410-1540
🏠 88 place 59 Betty Go Belmonte St. New Manila, Quezon city

Junca Salon / Makati
☎ 02-810-3314 / 日本語専用 Globe: 0917-948-5801 Smart: 0919-904-6288
🏠 UG-17 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave

Kawisori / Makati
☎ 02-729-5448
🏠 2nd Floor, Matheus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

M Tokyo / BGC
🏠 26 Floor unit F Fort Palm Spring Bldg 30th Street Corner 1ST Avenue, BGC

Obata Beauty Esthe Salon / Makati
☎ 0947-508-8639(SMART)/ 0956-912-3844(GLOBE)
🏠 G3 G1F Sunvar Plaza BLDG. Amorsolo Street. Corner Arnaiz St

Otsuka Solar / Ortigas
☎ 02-844-9266
🏠 No.7&No9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig City

OWNDAYS / Pasig
☎ 0917-701-6030
🏠 Level 1, Shop 132 Estancia Mall Meralco Avenue,Pasig City

Panasonic / Ortigas
☎ 02-635-2260 内線6214
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal

SHARP / Alabang
☎ 02-807-8468 / 0908-860-3391
🏠 Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC
☎ 02-856-6960 / 0917-433-8172
🏠 Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig City

Wilson & Ayache / Makati
☎ 02-846-6725
🏠 Lower G/F Legaspi Park View Bldg.,134 C. Palanca St.Legaspi Vill. Makati City

デンタル

Estetico Dental / Makati
☎ 02-851-2179 / 0917-818-4444
🏠 Unit 501 Oakridge Plaza, 1012 San Antonio St. Paseo de Magallanes, Makati

Fly Smile / Makati
☎ 0917-148 5659 or 02-541-2853
🏠 2/F, Uptown Parade (Above Denny's) 9th Ave. corner 36th St. BGC Taguig City

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-852-3622 / 02-854-3800
🏠 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City

Smile Dental / Makati
☎ 02-751-8101/02-817-4824/0917-559-8156
🏠 Suite 1405 Medical Plaza Makati Bldg, Amorsolo corner Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435/0908-299-1290/0927-228-7470
🏠 Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Khair Korean Salon / Makati
☎ 890-7173 / 0917-566-1118
🏠 2nd Floor, 4726 Eduque st., Makati City

Nora / Makati
☎ 843-6065
🏠 Unit G-3, BSA Tower, 108 Legazpi St., Makati City

Salon de Michel / Makati
☎ 02-621-3460
🏠 G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave, Makati City

SORA / BGC
☎ 0977-482-8200(Globe)/0929-709-5705(Smart)
🏠 1630 Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Amazing Pretty Massage / Makati
☎ (02) 331-0251Sun Cellular: 938-372- 4953 Globe: 0977-333- 7377 /0917-156- 3367

Best Massage / Pasay
☎ 0906-053-1258 / 0919-804-5931

Cassandra Home massage & Spa / Pasay
☎ 02-543-1597

Central Massage / Pasay
☎ 0915-311-0927 / 0928-864-0811 / 02-568-1752

Hannah Massage / Makati
☎ 0927-868-3867/0915-650-5909

Heavenly Rose Massage / Makati
☎ 0915-620-2020

J&J Massage / Pasay
☎ 02-583-31-01 / 0915-100-7885 / 0999-341-6068

Kyuusoku Massage / Manila
☎ 0947-375- 4042/0927-511- 3969/ 0995-327- 1958/0915-664- 0558

L. buddies Massage / Paranaque
☎ 0927-744-8900 / 0917-671-3407

Lb Chan Massage / Makati
☎ 0927-908-8515 / 0917-621-2442 / 02-225-7759 / 0925-610-6293

Model Massage / Makati
☎ 0929-662-9302 / 0999-836-9999 / 0915-685-9385 / 0915-685-9385

Reiki Spa / Manila
☎ 0947-375- 4042 / 0927-511- 3969 / 0995-327- 1958 / 0915-664- 0558

Sakura Massage / Makati
☎ 0920-656-6817

Silver Sky Spa / Makati
☎ 0916-325-7555

Sistar Massage / Makati
☎ 0915-650-5909 / 0977-374-5241 / 0999-812-9999

Smooth Massage / Makati
☎ 0995-9869-602 / 0942-9617-029 / 02-956-1194

Sugar Massage / Pasay
☎ 0906-552-0156/0920-400-5614

Yumei Mise Massage / Makati
☎ 0917-796-8508 / 02-886-7144

マッサージ&スパ

Purple Fire Spa / Makati
☎ 0929-453-1513 / 0995-534-3087

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4275
🏠 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎ 02-552-3688

SHARP

Be Original.

JAPAN TECHNOLOGY

MAXIMIZE YOUR
COMFORT AND SAVINGS



部屋干しした時のニオイが気になる、部屋を閉め切った時にカビが心配…こんなことはありませんか？シャープの「J-Techプレミアムインバーターエアコン」は、プラズマクラスターイオンを搭載。イオンの力で浮遊菌やカビ菌、ウイルスを抑制、また脱臭効果や静電気を抑える効果もあるので、お部屋を快適に保つことができます。
また設定温度を14℃まで下げることができるので、これからの暑い時期にもおすすめです。インバーターで電気代も抑えられ、お財布にもカラダにもやさしいエアコンです。



AH-XP10UF 9-13 sq.m

AH-XP15UF 12-17 sq.m

- 14°C Temperature Setting
- 0.5°C Settings
- Lock-On Sensor
- Long Airflow
- Coanda Airflow System
- Eco Mode
- Self-Cleaning Function
- 12 Hour On/Off Timer
- 4 Way Auto Air Swing

J-TECH INVERTER

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
www.sharp.ph



アメージング・
プリティ・
マッサージ

24時間ホーム・ホテル出張マッサージサービス

ご利用可能地域：マカティ、マニラ、マラテ、パサイ、タギッグ

メニュー

フルボディマッサージ……2時間 P600
フルボディマッサージ&ボディスクラブ……2時間 P800
フルボディマッサージ&ベントーサ……2時間 P800
フルボディマッサージ&フットスクラブ……2時間 P999

お問合せ・ご予約
Landline : (02) 331-0251
Smart : 0938-372-4953
Globe:0977-333-7377/0917-156-3367

プロモ 3時間 P1,500で すべてのメニューが お試しいただけます。

Sugar Massage

24時間 ホーム&ホテルマッサージサービス

エクスパートのセラピストが常駐しています!

menu

オイルマッサージ 700P / 2時間
ドライマッサージ 700P / 2時間
耳掃除+マッサージ 900P / 2時間

※メトロマニラエリア
※最低 2 時間のサービスご予約をお願い致します。

Tel. (G) 0906 552 0156
(G) 0927 758 2282

Kakao ID : sugarmassage7, sugar24m
Line ID : sugar24hrs
Wechat ID : sugar24hrs



Best Massage

サービス

2 時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、マンダルーヨン、パラニャーケ、パサイ、マラテ …… P600
耳かきサービス …… P250

Now Hiring
Female Therapist

New Package Promo
実施中! P800
• マッサージ 2 時間
• 耳かき
• フットスクラブ



Globe: 0906-053-1258, 0995-795-5248
Smart: 0919-804-5931, 0947-591-8174
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール : bestmassage795@gmail.com

快適なご自宅で、
くつろぎのマッサージを

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

サービス内容
• スウェディッシュ・マッサージ• 指圧・マッサージ
• フット・マッサージ• タイ・マッサージ
• ボディ・スクラブ• フット・スクラブ
• ベントーサ• イヤー・キャンドリング

P250/HOUR

エキスパートの男女テラピスト



メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

P250 PER HOUR
OPEN 24/7
jnjneedmassage@gmail.com



LB Chan massage

出張マッサージ・ホテルマッサージ
24時間365日営業
祝日も休まず営業!

2018年度 Top Choice Award for Excellence受賞
主催:Philippine Top Choice Award

2018年度Best Spa Service Provider受賞
主催:Golden Globe Award for Business excellence主催

6周年記念プロモ
P300(1時間30分)
P450(2時間)
6時～深夜12時に限ります
7月限定プロモです

サービスに関するお問い合わせ・ご予約はお気軽にお電話ください
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 225-77-59
GLOBE (0927) 90 88515 (02) 225-27-52
SUN (0925) 61 06293
Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice

※このプロモはホテルサービスとマカティエリア以外には適用されません。

サービス対象エリア
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダリヨン、マラテ、オルティガス、パシッグ、アラバン、メトロマニラ

www.lbchanmassage.com

Smooth Flow
Massage

サービスメニュー

スウェディッシュ・マッサー	P250/1時間
指圧マッサージ	P250/1時間
コンビネーション・マッサージ	P300/1時間
ディープ・ティッシュ・マッサージ	P250/1時間
ツイン・マッサージ	P500/1時間
タイ式マッサージ	P350/1時間
フット・リフレックス・マッサージ	P250/1時間
キディ・マッサージ	P150 (30分)
マタニティ・マッサージ	P250/1時間
ボディ・スクラブ	P500
ベントーサ	P500
マニキュア・ペディキュア	P300
フット・スパ	P300
ホットストーン・マッサージ	P700(1時間半)
圧縮マッサージ	P650(1時間半)
イヤー・キャンドリング	P250

サービス対象エリア
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルヨン、マラテ、オルティガス、パシッグ、アラバン、メトロマニラ

出張マッサージ・
ホテルマッサージ
24時間365日営業

P250(1時間)
マカティエリア限定

最低2時間からご利用いただけます
マカティエリア以外のホテルや
ご自宅につきましては、料金が異なります。

サービスに関するお問い合わせ・
ご予約はお気軽にお電話ください
Globe: 09959869602
Sun: 09429617029
Tel: 02-956-1194

Kyuusoku Massage

【メニュー】

- 60分/Kyuusoku マッサージ …… P300
- 90分/Kyuusoku マッサージ …… P500
- 60 分/スウェディッシュマッサージ …… P300
- 60 分 / 指圧マッサージ（ドライ） …… P350
- ボディスクラブ with ボディマッサージ …… P600

出張マッサージ・ホテルサービスの料金は地域によって異なります。



お問い合わせはこちらまで
0947-375-4042 /
0915-664-0558 /
0956-135-4167
facebook page:
@zsreikispa

OPEN

Heavenly Rose Massage

24時間ホーム・ホテル出張マッサージ

無料サービス!

2時間のマッサージご利用でフットスクラブを無料サービス!



パサイ、マカティ、マラテ、マビニ
2時間/P500

フォートボニファシオ、タギッグ、オルティガス、パシッグ
2時間/P600

固定電話：515-8515
グローブ：0927-4517-600 / 0915-620-2020　スマート：0908-3077-700

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500~

マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600~

年中無休 24 時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: WB01721



SISTAR MASSAGE

Pasay, Malate, Makati
2時間 P500~

Ortigas, BGC, Paranaque
2時間 P600~

年中無休 24 時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99



Hannah Massage

ハンナ マッサージ

- ボディーマッサージ
- オイルマッサージ
- ドライマッサージ
- コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

2時間~P500
マカティ、マラテ、パサイ

2時間~P600
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス

Globe#
0915-072-4040 • 0927-775-6999
0906-456-5678



L. Buddies MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

Pasay & Malate
P600 / 2時間
(1人当たり)

Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)

24時間営業。
お気軽にお電話ください。

0927-744-8900
LBuddiesMassage

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
🕒15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



"Pamper yourself at your own place"

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ

=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

7月限定スペシャルプロモ!

- 7時～15時の間に限りP250/1時間
- P500 (2時間) フルボディマッサージ
- 5人以上のご利用で1時間無料サービス

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

全てのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

PURPLE FIRE SPA

Puf [Puff] Purple fire SPA Heal your pain, Heal your life.

いらっしゃいませ! 平日プロモ実施中

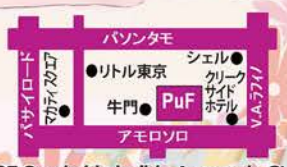
パープルファイヤースパです。お客様満足度100%を目指して、スキル向上、きめ細かいサービスに努めております。是非お試しください。

平日プロモ 350ペソ/時間
土・日・休日 450ペソ/時間

定休日なし
営業時間:
午後1時～11時

出張プロモ 平日限り
近所のお得意様限定 ホームサービス やっています。
400ペソ/時間(出張料金なし)

リトル東京近く
クリークサイド ビル(2F)。牛門さんの上の階です。エレベータをご利用下さい。
ご予約:土・日・休日はご予約が便利です
Smart : 0929-453-1513
Globe : 0995-534-3087



2F Creekside build, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Makati City

Shenti Massage



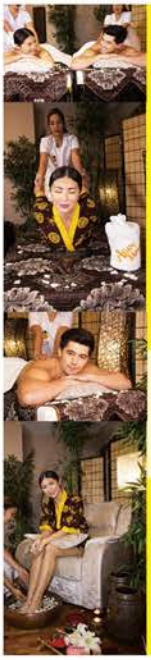
リラックスした時間をお過ごしください

24時間営業
トレーニングを受けた新しいセラピストが加わりました!

パサイ・マラテ・マカティ P500 (2時間)
オルティガス・ボニファシオ・タギッグ P600 (2時間)

ご連絡先
Globe: 0945-508-41-16 • Sun: 0933-942-12-39
Landline: (02) 587-40-75 • (02) 506-33-27

euann06, gangnamstyle004 shentimassage, heaventouch



24時間マッサージ&ホーム出張サービス

PREMIUM ASIAN MASSAGE
아시안 마사지



THE HERBALIST OF ASIA
OSPA HAUS マッサージオイル使用
~FDA承認済み高級マッサージオイル~

ホットライン:09178075836
フランチャイズのお申込みは : 09778363543
今ならフランチャイズ5年契約でP350,000
形態を店舗もしくはホームサービスよりお選びいただけます。
詳細はHPをご覧ください:www.asianmassageph.com/index.php?p=franchise

ASIAN MASSAGE LIKE US ON FACEBOOK
DOWNLOAD THE APP NOW! App Store Google Play
www.asianmassageph.com

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ





like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph

MAP ケソン

プライマー読者様用1日留学プラン(1泊付)が誕生!
1日10時間マンツーマン授業3食1泊付きで5千ペソぽっきり!

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約１時間、ケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8－19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを策定。
2泊3日20時間（1万ペソ）も可能!余裕を持ってお申込みください。
（お支払い方法：銀行振込）

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines


最高の仲間と素晴らしい思い出がEBで生まれます


教師と準備したプレゼンテーションで英語力が飛躍します

MAP マラテ　Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中!
マニラで英会話、1時間最安可能!

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中!
マニラで英会話、1時間最安可能!

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila　☎02-313-5443／0917-894-8156
㊡10～21時　㊡なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com


初心者から上級者まで対応


日本人が常駐なので安心

MAP マカティ　C-5

最安値の1時間400ペソ!
マカティで英会話・日本語スクール

PJ Link Language Center

ピージェイリンク　ランゲージセンター

コース内容は以下の通りです。

1.英語レッスン（マンツーマン、50分）
一般（スピーキング・アメリカンアクセント・ビジネス英語等）P400 / TOEIC P500 / オンライン P400
＊無料体験レッスンあり（予約制）
＊キッズクラスあり（お問合せ下さい）

2.企業様マンツーマン/グループ講師派遣
＊詳細はお問い合わせください

3.日本語レッスン
グループ（１か月60時間）：フィリピン人講師Ｐ3000日本人講師Ｐ5000
マンツーマン：お問い合わせください

●プライマー読者特典●
①初回特典 1時間無料レッスン
②8月よりSkypeでの授業が受講可能となりました!

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village, Makati City ☎02-832-5735／0917-813-0693（要予約）
㊡月～金 9時～20時、土 9時～17時
㊡日曜　E-mail:pjlink.marketing@gmail.com



PJ Link講師・スタッフと受講者


英語講師と受講者

Genius ENGLISH ACADEMY IN BGC

ESL CLASSES

ジーニアス アカデミーでは、子どもから大人まで様々な年齢の生徒を対象に、安全で確かな、楽しい学習環境を提供しています。フレンドリーな指導を心掛け、国籍問わずレベルに合わせた指導を行っています。授業内容は、討論、読み書き、文法です。

・ライティング&スピーキング ・リーディング&リスニング
・討論 ・ビジネス英語 ・TOEFL ・IELTS



SPECIAL CLASSES

- GABE – 生徒の創造力、想像力を高めるためのクラス
- PLAY FACTO – 子供たちの数学的・創造的思考を伸ばすサポートを行います
- Fun Science – 理科の授業の準備クラスです
- ORDA – 算数の基礎を楽しく学習するクラス



Addres: UGF, F1 Hotel, 32nd St., Bonifacio Global City, Taguig City
0949-473-4506 (Smart) / 0927-294-8953 (Globe) / 02-869-59-11

EZOE
E-Naka Ma Corporation
Japanese Language Institute
江副式 日本語教師養成学校
江副式日本語学校



日系企業に朗報!

フィリピン人社員への日本語研修
日本の文化の学習に

伝統ある新宿日本語学校との提携
江副式授業方式を導入
日本人オーナーなので安心安全
視覚を重視した体感で覚えていく指導方法

TEL: 0999-994-0244（担当：木村）
EMAIL: t-kimura@nakashima.co.jp



JELLYFISH EDUCATION PHILIPPINES

日本語の基礎 / 応用を習おう　会話・筆記・発音



日本語の授業を経験してみよう

個別に作られるカリキュラム
柔軟なスケジュール
教室は指定可能
交渉可能な授業料金
先生は日本人

studynihongoph@gmail.com
www.studynihongo.com.ph
LIKE US!

お問い合わせ

Manila: (02) 570-1290
902 A Philippine Stock Exchange
East Tower Exchange Road, Ortigas Center, Pasig City

Cebu: (032) 231-4434
802 A Keppel Center Samar Loop
Cebu Business Park, Cebu City

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時　㊡なし
http://www.english-bec.com/
@itonaokiline　E-mail:bec@english-bec.com

MAP マカティ　C-4

未経験者でも大丈夫！本格的な
ストリートヒップホップダンスに挑戦してみませんか？

Create Dance School

クリエイト ダンススクール

日常生活では味わえない感覚を体験できるのがダンスの魅力。個人差はありますが、人前に出ることが苦手な子でも大丈夫。人前でダンスを踊ることによって、自信や積極性などを高め、HIPHOPダンスの基礎を大切に目標を持ってステップアップを目指します。仲間と一緒に学ぶことで協調性や自発性を養い、挨拶や礼儀の基本的なマナーも身につけます。レッスンの流れ：リズムトレーニング→ケガ防止のためのストレッチ→アイソレーション→振付け→音楽に合わせていくつかの振付を繋げて踊ります。年に数回イベント等で出演機会がございます。まずは、体験レッスンを受けてお子さんにダンスの楽しさを感じでもらいましょう。

●プライマー読者特典●
体験レッスン P500→P250
体験時の入会で入会金無料





場所＆日時：BGCスクール マミーインターナショナル
毎週月曜16時～17時(未就学児)、17時～18時(小学生以上)
マカティスクール マカティシネマ地下1階Dancing Queen studio内
毎週土曜10～11時 (小学生以上)
対象年齢：未就学児３歳～５歳 /
小学１年生～中学3年生
@createdancejp
E-mail: createdancejp@gmail.com



自ら学ぶ力を育みながら、弱点克服・目標達成のために一人ひとりに寄りそった指導を行います。

マミー塾

高校進学対策・小4・5・6学習指導

第一志望校 合格率 100%

個別指導
集団指導

日本から第一線で活躍する講師が来る！
MJS生徒は8月末の定期テスト対策もできる！

7月8月 実力UP! 夏期講習　7月生募集中

国語 小論文入試・読解能力強化対策
英語 英作文・文法・語彙力総合力対策
数学 難関校合格へ導く解法テク伝授

小学生・インター生徒対象
夏期講習も好評受付中！
理科・社会 弱点補強

高校進学対策（中学生対象）

集団指導・個別指導のダブル指導で、授業の先取りから苦手な分野の克服までしっかりフォローします。個別指導プランには、「基礎・基本」、「理・社集中」、「弱点克服」、「難関私立ハイレベル演習」があり、一人ひとりの要望にあわせて選ぶことができます。

＜集団授業 時間割＞　全学年定員１０名　※マニラ日本人学校の生徒を対象とした時間割です。

中 1	月・木	16：50 ～ 19：40
中 2	火・金	16：50 ～ 19：40
中 3	月・木	16：50 ～ 19：40

＜個別授業 時間割＞

中 1	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 2	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 3	火・水・金	16：50 ～ 19：40

小学生学習指導

基礎固めをしっかり行う個別指導です。個別指導プランには、「基礎・基本」、「教科書準拠」、「学力アップ」があります。近い将来の受験に向けて、自分で学習する習慣を身につけるように促します。

＜個別授業 時間割＞

小 学 生	月・火・水・木・金	14：30 ～ 15：20 15：30 ～ 16：20

マミー・インターナショナル マニラ校
G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP：http://phil.mommy-int.co.jp/ Eメール：manila_info@mommy-int.co.jp　マミー インターナショナル

幼稚園 / 日本語教室 / マミー塾 / 英検対策授業
TEL (02) 807-2199 / 2178

フィリピン生活お役立ち！ プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool　☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー)　☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge　☎02-844-8392

BGC
- International School Manila　☎02-840-8488
- Summit School　☎02-881-9032
- The British School Manila　☎02-860-4800
- The Little Gym　☎02-815-1735
- マミー・インターナショナル マニラ校　☎02-807-2199 / 02-807-2178

Makati
- Casa Montessori International　☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool　☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C)　☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園　☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (バレエ)　☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool　☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語)　☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- マニラ学習塾　英会話教室(石川先生)
  ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 日本語可 キッズ歓迎

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語)　☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL　☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語)　☎02-895-7585
- Basic English Camp　☎02-887-1863/0956-879-7597　日本語可
- Grand Line　☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語)　☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School　☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語)　☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター　☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース　☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ　☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ　☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第60回

“比でのJCBカード会員増と利便性の向上を目指して”

JCB International Asia Pacific Pte.Ltd.
Manila Branch Country Manager
浅野 幹久 さん

Uniquely Yours



比への異動は全くの想定外だったと話す浅野さん。そんなアウェイへ乗り込み悪戦苦闘を強いられるも、今年度は新たなビジネス提携を控え業績も右肩上がりだ。話の端々に垣間見られる自分への厳しさや謙虚さが結実したものだと想像がつく。日本発の国際ブランドが繰り広げるおもてなしがこの地に根付くため邁進し続けている。

●編集部：JCBの中におけるフィリピンの位置づけは?

2014年に重点発行国・地域の一つとしてフィリピンは位置づけられました。つまりアクセプタンスだけではなく、カード会員さんを増やしてそこでビジネスを成り立たせるというモデルをアジアで作っていこうということです。ここで畑を耕して芽を出させてその成果を他の地域で出すための根幹を作ろうということです。

●編集部：去年BDOさんと、今年はRCBCさんとプラチナカードを発行されていますが反応はいかがですか?

BDOさんの時は大々的にローカルメディアの方で出させていただきました。もともとなかった券種なのでゴールドから切り替えられた方も結構いらっしゃいました。この3月にはRCBCさんにもプラチナカードを発行していただき、日系のメディアでも大きく取り扱っていただきました。ローカルの方にも日本でのご優待やサービスを大きく買っていただいて、会員様の数は増えています。



●編集部：フィリピンで事業を行う上での魅力は?

この国は900万枚位しかクレジットカードが出ていないのですが、それは900万人に持ってもらっているのではなく、ほんの100万～300万人の人たちが持っている状況なのです。その理由のひとつは信用情報機関がこれまで十分に機能していなかったこと。例えば、初めてクレジットカードを持つ人に対して、銀行の与信管理部門は信用情報照会をした際に、あまりに情報量が乏しくて照会する情報が無いのです。極端にいえば照会すべき情報がないので入会が断られるとういうこともあるわけです。しかし、近い将来に信用情報機関が刷新されますので、我々も銀行さんも大きな期待を寄せています。これはマーケットが成長するかなり大きなきっかけになると思っています。

●編集部：フィリピン人の訪日客が30%位増えているそうですが、その点に関して期待されている部分はありますか?

ものすごく大きいです。日本は日本でインバウンドを担当している部署がありますので、そこが海外から来たお客様にどうやったら喜んでもらえるか、優待店からサービス、おもてなしのラウンジまで、いかに拡充させるかということを日々考えています。

●編集部：他社と比べて御社の強みは?

アジア各国での優待店の数と質は他のブランドと全く引けを取らないと思っています。とにかくフィリピンでは数で負けない優待施策を作ろうというのがこの1年間の目標でした。必ず1つ負けないものを作らなければという思いがあったのです。そこがまず1つ。あとは差別化ということに関して、カードの特徴ですが「日本発のおもてなし」というのを売りにしています。さらに、他のアジア圏でのお得感をいかにアピールできるか、というところです。

▶インタビュー全文は Primer WEB (http://primer.ph/column/category/genre/business/) に掲載しています。

●JCB International Asia Pacific Pte.Ltd.
Manila Branch Country Manager
浅野 幹久 さん

1969年名古屋市出身。上智大学外国語学部英語学科卒。94年にJCBに入社。JCBトラベル、国際業務部などを経て03年よりジュネーブに駐在。06年に日本に帰国。システムのリニューアルやディスカバーカードとの業務交渉などに携わる。15年よりフィリピンに勤務。今年度中に大手銀行との提携を目指す。

▶座右の銘

これを質問されるのが1番辛いのですが(笑)、あえて座右の銘は持たないようにしています。自分がぶれなければそれでいいじゃないかと思っているし、しばりたくないので。一方、日ごろ心がけているのは、出会ったもの、体験したこと、目の前に現れたもの、起こったこと、出会った人や、その人のことばなど、多少偏りがあったり疑問をもつようなことがあっても、この世に存在するのだから何か意義があるのだろうと考えるようにし、なるべく偏見は捨て、一旦は飲み込み、何か糧にできないかと考えるようにしています。



お食事に、お買い物に、お気に入りのお店で、JCBのおトクなExperienceをあなたに！
フィリピン以外で発行されたJCBカードでもご優待が受けられます。是非ご利用ください。

DINING

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE
30% OFF on Buffet (from Friday-Sunday)
20% OFF on Ala Carte

spectrum
25% OFF on Buffet (except for Sunday brunch)

OMAKASE JAPANESE CUISINE — 15% OFF

NIKKEI — 15% OFF

吉虎 KICHITORA — 15% OFF

LA CABRERA by gastón riveira cocinero — 15% OFF

motorino PIZZERIA NAPOLETANA — 15% OFF

CHAIRMAN WANG'S PRIME BEEF NOODLE HOUSE 牛肉拉面家 — 15% OFF

Pepper Lunch — 15% OFF

鉄板 大河内 Teppan Okochi -by Mangetsu Osaka- — 10% OFF

Hatsu Hana-Tei JAPANESE RESTAURANT はつはな亭 — 10% OFF (dinner time only)

sugi — 10% OFF

IKOMAI TOCHI DESSERT — 10% OFF for a minimum spend of P1,000

WOODEN HORSE STEAK HOUSE — 10% OFF

Tapella Tapas Bar & Restaurant — 10% OFF

SINGLE ORIGIN — 10% OFF

torch — 10% OFF

GUMBO — 10% OFF

Burdog — 10% OFF

The Shrimp Shack — 10% OFF

The Old Spaghetti House — 10% OFF

RICE & DOUGH SUSHI AND PIZZA BAR — 10% OFF

BUTAMARU — FREE Gyoza for a minimum spend of P800

Saboten 新宿さぼてん JAPANESE CUTLERY — FREE AGEDASHI TOFU for a minimum spend of P800

GANSO • SHABUWAY — FREE DESSERT for a minimum spend of P1,000

Alba Restaurante Español Since 1952 — FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO for a minimum spend of P1,500

BUILD YOUR OWN PROJECT PIE PIZZA • PASTA • SALAD — FREE DESSERT PIE for a minimum spend of P800

YOSHINOYA — FREE BEEF RAMEN for a minimum spend of P800

WELLNESS & SHOPPING

Bioessence skin • slimming • spa
50% OFF On warts removal
20% OFF On Celthera Face of 5 Sessions
3+1 (worth P6,000) on Oxygen Ceuticals+Caviar Protein Facial
3+1 (worth P5,000) on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

Derm strata SKIN CLINIC & SPA
40% OFF On warts removal
20% OFF For every session of Diamond Peel
30% OFF On Diamond Peel (min. of 3 Sessions)

yoga+
P799 2 Weeks Unlimited Package
P3,399 1 Month Unlimited Package

The Wings Transit Lounge YOUR UPLIFTING TRAVEL EXPERIENCE
15% OFF On all spa services

Micro Spa
15% OFF On all spa services

Island Spa
15% OFF On all spa services

REGENT Spa
15% OFF On all spa services

KA-RA-DA カラダファクトリー
10% OFF

freshaire salon
10% OFF On L'Oreal Majirel Hair Color

ideal vision CENTER
10% OFF On all regular frames and sunglasses

NATURALIZER
15% OFF On all regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY
15% OFF On all regular-priced items

Like us on Facebook JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで www.ph.jcb



お手元のペソが貯まってはいませんか？
是非お申込みください！

BDO RCBC Bankard

BDO: +63(2) 663-4001
RCBC Bankard: +63(2)888-1888

Per DTI-FTEB Permit No. 10397 . Series of 2017. Terms and Conditions apply.

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

カジノ「オカダ・マニラ」、2年内の上場目指す 第1四半期売上高89億円（UE社報告書ベース）

フィリピンで総合カジノリゾート施設「Okada Manila」（オカダ・マニラ）を運営するユニバーサルエンターテインメント社（UE社）は5月14日、2018年第1四半期（1－3月）報告書を発表した。

同報告書によると、今第1四半期のカジノリゾート事業の売上高は88億9,800万円、営業損失は14億0,900万円。前四半期（2017年10－12月）と比較して、売上高は17億3,600万円、率にして24%増加、営業損失は5億5,000万円、率にして28%縮小した。カジノを中心とした施設全体の売上高が増加し、すでに単月のEBITDAはプラスに転じている。稼動施設の増加により、総合型リゾートとしての魅力が向上し、来場者数が伸びたことで、マス向けのカジノ売上が順調に拡大している。当四半期のホテル客室稼働率は97%と非常に高い水準となった。

VIP向けカジノに関しては、業界最大手のカジノジャンケットであるSuncity社及びTak Chun社が、今第1四半期後半から営業を開始し、VIP向けカジノの売上増加に寄与し始めた。マルチカラー噴水「ザ・ファウンテン」、ナイトクラブやビーチクラブを有した「コーブ・マニラ」に続き、キッズ向け施設「プレイ」が2月にオープン。今後も稼動施設の拡張作業に注力していく。第2四半期には、ローカルのプレミアム層専用カジノエリア「マハリカクラブ」やスパのオープン、さらにホテル客室やショッピングエリアの拡張を計画している。大手ジャンケットの営業が本格稼動することにより、VIP向けカジノ全体の売上増加も見込まれる。これらのことから、売上高が増加し、固定費を吸収することで、今後のEBITDAの増加が期待される。

「オカダ・マニラ」が立地する経済特区「エンターテインメント・シティ」の2017年のカジノ市場は前年比28%増の成長をみせており、この傾向は今後数年間継続すると予想されている。その中で「オカダ・マニラ」は施設規模とサービス品質の両面における差別化によって、シェアを拡大しつつあり、市場環境を追い風に、様々なゲスト層のニーズに応える世界有数のエンターテインメント・リゾート施設としての完成度をさらに高めていく方針である。また、同社グループはカジノリゾート事業の中核会社「Tiger Resort, Leisure and Entertainment, Inc.」（タイガーリゾート・レジャー&エンターテインメント）を今後2年程度以内を目安に株式公開の準備を進めている。

一方、カジノリゾート事業の懸念材料としては、世界の経済環境の変動、為替市場における通貨変動など経済的要因、フィリピン政府の税制改正やフィリピン賭博公社（PAGCOR）の規制改正といった事業環境変動などの要因により、グループの業績が影響を受ける可能性もあるとしている（18年5月14日のユニバーサルエンターテインメント社 発表より）。

セブ・パシフィックが日本支社、札幌線就航も視野に

フィリピン最大の航空会社であるセブ航空（CEB、ブランド名：セブ・パシフィック航空）は、アジア太平洋地域における事業の拡大戦略の一環として、2018年5月16日に正式に日本支社を開設、日本市場におけるプレゼンスを高めていく方針である。

CEBは、アジア有数の格安航空会社（LCC）でもある。現在、フィリピン国内線37路線と、アジア、オーストラリア、中東、および米国への国際線26路線を提供していて、日本からは、フィリピン国内で有数の行楽地である島々をはじめ、マニラやセブを経由して東南アジア、グアム、オーストラリアといった都市へ簡単にアクセスできる。

CEB日本支社は、日本における事業活動やビジネス取引の拠点となる。団体予約サービス、航空券販売、顧客サポートなどといった企業間における取引（B2B）や一般消費者との取引（B2C）を通常業務として行いながら、日本でのマーケティング戦略とプロモーション活動も推進していく。

日本支社長には松本知彦氏が就任。松本氏は、旅行業界および航空業界において25年以上の経験を持つベテランで、カタール航空の国際貨物部門マネジャーや日本支社長を歴任したほか、最近ではタイガーエア台湾の日本地区支配人を務めた。

CEBは、日本就航開始から10年目を迎え、日本⇔フィリピン間で週70便を運航している。マニラ⇔成田・大阪・名古屋・福岡間、そしてセブ⇔成田間でサービスを提供しておりエアバスA330機とA320機を利用している。CEBの所有する機体の平均年数は5年未満であり、世界でも最も新しい機体を使用する航空会社のひとつである。現在の全65機の構成は、4機が現行型のA321ceo、36機のA320、8機のA330、8機のATR72-500、および9機のATR72-600から成っている。2018年から2022年の間に、さらに3機のA321ceo、32機のA321neo、7機のATR72-600の受領を予定している。



CEBの貨物部門バイスプレジデントである、アレックス・レイエス氏は、「2017年には、フィリピン⇔日本間において43万5千人以上がCEBを利用した。しかし、日本人旅行者の全体数と比べると、まだ成長する余地がある。CEBは、日本の航空輸送サービス市場に、効率的で、リーズナブル、安全かつ魅力的な旅行商品を提供したいと考えている」と表明、上記のように新鋭機導入を進めフィリピン⇔札幌（新千歳空港）線などの新路線就航計画も明らかにした。

なお、2017年、世界的な燃料価格の上昇という課題に直面したのにもかかわらず、CEBの純利益は1億5,200万米ドルに達した。また2017年1月から12月までの乗客数は約2千万人に達した。日本支社の住所と連絡先は以下の通り。
・住所: 東京都中央区日本橋茅場町 2-5-6 日本橋大江戸ビル7階
・電話：代表03-6264-8120予約ホットライン（一般乗客専用）03-6264-8120
・日本支社長：松本知彦氏（18年5月16日のセブ・パシフィック航空ニュースリリースより）。

ユニクロ、比に東南アジア最大のグローバル旗艦店 世界15番目、今秋マカティ市「グロリエッタ5」へ

ユニクロは2018年秋、フィリピンにグローバル旗艦店をオープンする。この店舗は、フィリピンのみならず、東南アジア最大級の店舗となり、マニラマカティ市のビジネスと商業の中心地であるアヤラ通りにある最新のショッピングモール「グロリエッタ5」内に出店する。

このユニクロ マニラ グローバル旗艦店は、世界中からの注目が集まるマニラ首都圏の一等地にオープンする。最新のデザインを取り入れた店舗は、ユニクロが提供する服"LifeWear"とサービスを発信する重要な情報発信拠点でもある。ユニクロは、フィリピン、さらにはグローバルでの成長には欠かせない原動力である東南アジアでのビジネスを強化するために、この地をグローバル旗艦店の新しい出店場所として選んだ。この店舗は、11の国と地域にある15番目のグローバル旗艦店となる。

売場面積約1,200坪の広い店内には、地元の消費者や世界中からのマニラ訪問客に、大型ディスプレイをはじめ最新鋭のデザインコンセプトを活かした購買体験を提供していく。また、他のグローバル旗艦店と同じく、メンズ、ウィメンズ、キッズ&ベビーの全ラインアップを取り揃える。

この店舗の出店は、ニューヨークの5番街、ロンドンのオックスフォードストリート、パリのオペラ地区、東京の銀座、シンガポールのオーチャードロードなど世界の主要都市にあるグローバル旗艦店に加え、ユニクロのグローバル戦略におけるマニラでのビジネスの重要性を反映している。

既に「グロリエッタ5」にはユニクロが出店されていたが、今年第1四半期に閉鎖され、現在は改装のための工事中とされている。この元「グロリエッタ5」店が、上記の「マニラ グローバル旗艦店」として生まれ変わると考えられる。

なお、ファーストリテイリングはフィリピンにおけるユニクロ店舗の出店、運営を目的として、2012年1月にSM リテール社と共同出資して合弁会社「ファーストリテイリング・フィリピン社（FRPI、所在地：マニラ首都圏パサイ市、当初資本金：4億ペソ）を設立した。ファーストリテイリングの出資比率は75%である。合弁相手のSMリテール社は、商業施設運営、銀行、不動産、ホテル、コンベンション事業などを展開するフィリピン最大級のコングロマリットであるSMインベストメンツ社の子会社であり、小売業におけるリーディングカンパニーで50年以上の歴史を誇っている。ユニクロフィリピン（比ユニクロ）1号店は、2012年6月15日、巨大ショッピングモール「SMモール・オブ・アジア」に出店された。

その後、順調に店舗数が増加、2017年末には47店（グロリエッタ5店含む）となった。2018年第1四半期は出店一服となったが、4月に2店がオープン、49店体制となった。そして、5月25日に、ミンダナオ島ジェネラルサントス市のショッピングモール「SMシティジェネラルサントス」1階にフィリピン50号店（改装中のグロリエッタ5店含む）がオープン。初出店時に掲げられた「数年で50店体制」という目標が達成されたといえる。

2015年央までは、マニラ首都圏を中心とするルソン島での出店に限られていたが、2015年に、マニラ首都圏に次ぐ都市圏であるセブに2店をオープンした。そして、現在セブを中心とするビサヤ地方での店舗数は5店となっている。さらに、ドゥテルテ大統領のお膝元であるミンダナオ島においても、2017年5月末から6月にかけて、一気に3店が出店された。今回のジェネラルサントス店オープンで4店体制となる。

2014年2月末時点ではフィリピンのユニクロ店舗数は11店で東南アジア（ASEAN）においては、シンガポールの16店、マレーシアとタイの各々14店の後塵を拝し、第4位にとどまっていた。しかし、2017年10月末には43店で、マレーシアの42店を上回る単独トップに浮上した。今年4月末には49店に達している。今回のジェネラルサントス店出店により、ASEAN出店数首位の座は更に強まることになる。さらに、マニラグローバル旗艦店オープンにより、フィリピンの重要性が一段と高まることになる（18年5月14日の株式会社ユニクロのニュースリリースなどより）。

フィリピン経済・金融・投資情報
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか
情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018
ワールドカップを日本のテレビで応援しよう！
どの地域でも安定した視聴が可能 !!



関西放送追加！
Full HD 1080
地上 14ch
BS 13ch
110°CS 23ch
20ch～50ch
4K 対応
Android 機能搭載、YouTube Netflix、GoogleChrome その他のアプリがご利用できます。

7日間無料トライアル実施中！
まずは・・・映像確認！

フィリピンで日本のテレビ視聴！

プラン	30日契約	1年契約
20ch（東京・関西地上波・BS）	₱2,500	₱22,800
50ch（東京・関西地上波・BS・CS）	₱2,900	₱25,000

★ J PRIME は安心の返金保証付
★ J PRIME は安全の 1 年間完全保証付
● 高画質1080P
● 6日間番組予定表（全チャンネル）
● タイムシフト30日間
● チャンネル選択が早い
● 生番組より過去の番組が簡単視聴

月額契約 OK！
安心・安全 30日以内 返金保証
日本人による安心のサービス

PRIME RYOWA TRADING 日本人カスタマーサービス対応。
globe：0906-405-2556 smart：0928-191-0958

最短納期のガラス加工なら Japan Special Glass!

弊社は今年で設立から 27 年目となる、フィリピンで日系ガラス加工技術を持った会社となります。強化ガラスやスクリーン印刷にも対応。多品種のガラス素材がありますので、大小関わらずご要望のあるガラス加工は小ロットから受け付けております。

最短納期で対応致します
多品種の硝子素材
小ロットから承ります

耐熱用、光学、各種ガラス
スクリーン印刷ガラス
工業用強化硝子、基板用硝子
研磨、切断、面取り、穴あけ
ガラスフィルム貼り加工


例：LP ガス カバーガラス

お問い合わせ先： **Japan Special Glass Inc.**
(+63)46-437-1614 / (+63)-91-7855-6656
k.kuwana@jsg-inc.com http://www.jsg-inc.com 担当：桑名
Lot 5, Block 2, Phase 2, Cavite Export Processing Zone Rosario 4106, Cavite



Chuo TAMIYA CHUO PHILIPPINES, INC.

自社工場一貫製造
パッケージ、各種印刷ご相談下さい

紙器/マニュアル/カタログ/E段貼合等

Tamiya Chuoはフィリピンで21年の経験がございます。
オフセットUV 6 C印刷機を中心に、印刷から配送手配までワンストップサービスを提供させていただきます。
試作から納期対応、品質管理までジャパンクオリティーでご対応いたします。

電話番号：(032) 341-3900
FAX：(032) 340-5182
PEZA
ｾﾌﾞ地区担当者：門岡 E-Mail r_kadooka@tamiyachuo.com
ﾏﾆﾗ地区担当者：志鎌 E-Mail h_sihikama@tamiyachuo.com

MAP マカティ C-5

AAB

www.aab.co.jp 検索

イベント・展示会・開所式をサポート！



イベント（展示会、式典、鏡開き等）、PR、セールスプロモーション（モール販促、キャンペーン等）をサポートします。
日本人プロデューサーを中心に、日本と同じクオリティでサポートするノウハウを確立しています。
日系企業・行政イベント実績多数。広告、イベントをご検討中の方は、お気軽にお問い合わせください！

ご相談・お見積 ⇒ 企画・ご提案 ⇒ 制作・推進 ⇒ イベント実施

AAB Philippines Inc.
Unit 409 Cattleya Condominium 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City
Tel: 02 218 3535 Mail: info@aab.co.jp、marianne@aab.co.jp
AABグループ拠点
日本（東京・大阪）、ベトナム（ホーチミン・ハノイ・ダナン）、インドネシア（ジャカルタ）、シンガポール、ラオス、カンボジア

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します！

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください！

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
2/F Cocofed Building, 144 Amorsolo St., Legaspi Village Makati City
TEL.+63(917)869-6549（西江） nishie@valueasia-ph.com

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険







老後のための積み立て保険

親御さん必見 海外学資保険

ペソ建て運用保険

「FX道場」
毎週木曜日 開催中！

少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか？

insurance 110 マニラ支店（旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店）
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 0917-572-6031（日本人対応）
FAX：02-812-6576 営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記)
②住所
③希望冊数(pcs)
④TEL
⑤担当者(英語表記)

申込み方法
左記を記入してメールで送信!

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください!

ALESCO KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. *Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.*
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp(日本語)／**kansaipaint.com.ph**(英語) • *Tel/Fax : 63 2 519 4276*
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史／日本語)／0917-808-6834 (担当:Jeffrey ジェフリー／英語)

ITソリューションならAAISIにおまかせください

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITのお悩みをすべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム
・文書管理システム・在庫管理システム
・電子申請・承認システム

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにてお問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎+632-823-5689 日本人担当:堤 http://www.aaisi.com.ph/



KDDI Philippines

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様



IT

ネットワーク改善　セキュリティ対策
PC／サーバ／PABX導入　メンテナンス
クラウドサービス　社内システム

内装

設計／デザイン　各種申請代行
プロジェクトマネジメント　家具
施工工事（建築　電気　空調　衛生　弱電）

ワンストップ
サービス

日本語対応OK

スピード
対応





写真左から：
MITSUI／川辺様、倫乳様　KDDI／飯島

VOICE

Mitsui & Co.(Asia Pacific)Pte. Ltd.
Manila Branch様

お客様の声

現存オフィスの老朽化・レイアウト変更に伴い、リノベーション工事をお願いしました。内装とIT、国内外の関係各社との調整等を一貫してサポートいただき、新しくなったオフィスで快適に業務を行っております。
ありがとうございました。
（川辺様、倫乳様）

営業担当より

お客様がオフィス内にいらっしゃるコでリノベーション工事を実施したため、お客様の業務に影響を与えないよう細心の注意を払いました。川辺様、倫乳様の心強いサポートのおかげで、無事完了する事が出来ました。
本当にありがとうございました。
（担当：飯島）

"Changing your world"

KDDI Philippines Corporation
0917-832-7052 (松浦)／+63-2-887-2536
sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/
25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

オフィス家具ならおまかせください

KOKUYO
kokuyo-furniture.com

ENTRY



イスをはじめ、ワークステーション・
会議テーブル・ロッカー等を取り揃えております。
お気軽にご相談ください。



お問合せ
philborromeo@movaflex.com
0917-886-6990 (Phillip Borromeo)
0915-700-3161 (Japanese staff)

sales@movaflex.com
02-633-7526 (Landline)

ショールーム
Movaflex Designs
128 Lopez Rizal Street, Brgy
Highway Hills, Mandaluyong City.

TensoTV フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!
詳しくは、下記よりお問い合わせください。

地上デジタル BS デジタル 110°CS デジタル クラウド全録 TimeShift 最大48局

PHP 1500/月 から

ライブテレビ WiFi対応 録画保存
週間番組追いかけ視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ



初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから ➡ http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験!

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower,
2210 Don Chino Roces ave, Makati City.

安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

プライマー企業配布を行っています!
※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
下記を記入して
メールで送信!

件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記) ④TEL
②住所 ⑤担当者(英語表記)
③希望冊数(pcs)

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

フィリピンでも選ばれています。

日本経済新聞



日経電子版Pro





アジアBIZ面 好評掲載中
（毎週火曜～土曜掲載）



PC、スマホ、タブレットで
最新情報をチェック！

国際版の定期購読で 日経電子版Proが無料！



月額ご購読料金 PHP3,600

日経電子版が 新しく生まれ変わりました。

NIKKEI BUSINESS DAILY 日経産業新聞
日経MJ
日経ヴェリタス THE WEEKLY VERITAS
日経人事ウオッチ
日経会社情報 DIGITAL

①日経各専門紙（日経産業新聞、日経MJ、日経ヴェリタス）の記事も検索・閲覧可能。

②人事ウオッチ機能を搭載。主要企業約6,700社、約30万人の人事情報データベースをご利用可能。

③グループ機能、ギフト機能などの記事共有機能も充実。部署内での情報共有に。

月額ご購読料金 1ライセンス：HK$500
※1ライセンスにつき1名様のご利用となります。

日本経済新聞 国際版・日経電子版Proのお申込はこちら

①～③のお申し込み方法よりお選びください。

キャンペーンコード PHPR2018

① www.nikkeiasia.com
② FAX：852-2845-7768
③ E-mail：nikkei@nikkei.com.hk

※E-mailでお申し込みの場合は下記をご明記ください。
名前／勤務先／電話番号／Emailアドレス／配達先住所／購読開始希望日／キャンペーンコード／希望特典

プレゼントキャンペーン実施中！

国際版、電子版Proの新規お申し込みで下記の特典をプレゼント！

下記A・Bよりいずれか1つお選びください。※6ヶ月以上のご購読が対象です。



A 月刊誌・日経Trendy
日経BP社発行
2カ月分



B 週刊誌・日経ビジネス
日経BP社発行
4週間分

NIKKEI
日経中国（香港）社 NIKKEI CHINA (HONG KONG) LTD.
LEVEL21, No.28, Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
TEL:852-2598-1771 FAX:852-2845-7768
E-mail:nikkei@nikkei.com.hk

お申込み・お問い合わせ
www.nikkeiasia.com

RISE

日本のような RISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様
のビジネス拡大のお役に立ちます。

ご提供可能ビル
Marajo Tower, Philippine Axa Life, Robinson Summit Center, Pacific Star and more.
ご希望の建物やエリアをお調べいたします。お気軽にお問い合わせください。

CONTACT US
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 Web: www.rise.ph/jp
Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。

日本語, 한국어, English, and Filipino OK!

サービス内容の詳細やご質問、インターネットのお困り事もお気軽にご相談ください。

高土 聡子
営業マネージャー
水戸出身
フィリピン在住3年



フィリピンのインターネットを改善する為にRISEを立ち上げました。ビジネスに信頼できるインターネットは欠かせません。是非私たちにお任せください。

岡上 トム
最高執行責任者
横浜出身
フィリピン在住5年

UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com 岩橋 伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan

TEL NO. +852-2877-3663 FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)

VALIANT

AJCHAIR



MAKATI SHOW ROOMに展示中



マカティにShow Roomをオープンしました。
お気軽にお越しください。

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ



FOLLOW | LIKE US ON
facebook

like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第42回『ドライバーが交通事故を起こした場合』

今月の事例

Q.社用車で客先に商品を搬送中の弊社のドライバーが人身事故を起こして逮捕されてしまいました。どうしたらいいですか？

<フィリピンで現行犯逮捕がなされた場合どうなるか>

フィリピンでは現行犯逮捕がなされた場合、軽微な犯罪（刑期が4年2ヶ月1日を越えない犯罪）以外での逮捕のときは、インクエスト(Inquest)と呼ばれる手続がなされます。これは、逮捕された人の権利が侵害されることのないよう、拘束を続ける正当性があるだけの十分は証拠があるかどうかを検察官が検討する手続であり、逮捕の起訴となった犯罪の重さにより、逮捕されたときから12時間から36時間以内に検察官は起訴するかどうかを決定しなければなりません（この時間内に起訴されなかった場合、検察官は逮捕されている人を釈放しなければなりません。）。自動車を運転して人身事故を起こしてしまった場合、一般的には運転者は殺人罪や傷害罪という罪に該当し、その場合には刑期が1ヶ月から20年となる可能性がありますので、上記インクエスト手続が必要となる場合が多いと思われます。なお、インクエスト手続の代わりに身柄拘束を継続することを承諾した上で、更なる捜査を求めることも可能です。

<会社としてどう対応すべきか>

逮捕された者は電話等で外部に連絡することが可能ですので、逮捕された場合には会社に連絡するように予め指示しておくべきでしょう。

次に、連絡を受けた場合、会社としてどのように対応すべきでしょうか。まずは従業員（またはその家族）から事故及び逮捕の連絡がなされた場合、事情の確認のために弁護士を派遣して接見を行い、拘束中にすべきこと及びしてはならないことについて助言を与えることが必要でしょう。

従業員の刑事手続に関しては、事情聴取を行った上で、そのままインクエスト手続を経て検察官の起訴不起訴の判断を待つか、身柄拘束を続けて更なる捜査を希望するかを決定します。

次に、民事責任の点ですが、会社名で登録されている自動車が事故を起こした場合は、ドライバーのみならず、会社も賠償責任を負担することが一般的に求められています。そのため、会社も被害者に対して示談交渉等を行うことが必要となります。なお、自動車保険に入っている場合には保険会社にも連絡をする必要があります。

また、事故を起こしたトラックには積荷等が積載されたままとなっていると思われます。一般的に自動車事故を起こした車両は警察に差し押さえられることになりますが、起訴後であればその返還を求めることが可能となる場合がありますので、会社としては検察に対して車両及び積荷の返還を求める申立を行うことになります。

結論

A.弁護士を派遣してドライバーから事情を聞くと共に、適切な助言を与える必要があります。また、一般的に会社も被害者に対して賠償責任を負いますので、示談交渉も行う必要があるでしょう。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
FAX:02-817-6423
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

海外引越しのCROWN LINE GROUP

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンラインの引越しサービス

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103 &104 JJM Building II, Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
: +63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
☎: +63-2-771-2613
E-Mail: isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)



世界日通。

あなたのグローバルビジネスをフルサポート。

「ボーダレスで世界を結ぶ独自の一貫輸送サービス網―日本通運のロジスティクス」
日本通運は、上海からシンガポールに至るSS7000、カナダ・北米を縦断してメキシコを結ぶXB3300、オランダからモスクワに至るEB3000等、国境を越えた独自の輸送ルートを構築。世界42ヵ国、267都市、678拠点、20,000人を超える海外スタッフによるネットワークを基盤に、グローバルビジネスをフルサポートしています。
グローバル市場で物流を進化させていく。世界日通。日本通運です。

ここフィリピンでも海外引越、国内引越、事務所移転は、日通に是非お任せ下さい!!

We Find the Way
日本通運 NIPPON EXPRESS

Nippon Express Philippines Corporation
フィリピン日本通運株式会社

引越専用番号: 02-403-1106 / 02-837-3415
メールアドレス: myamauchi@nittsu.com.ph
担当:山内・伊藤 http://www.nittsu.asia/ph/



日本のテレビをフィリピンで!

1週間の無料体験をお試しください。※設置費・保証金なし

ライブ放送45CH | 2週間追いかけ視聴 | カラオケ機能

1 NHK G 東京総合
2 NHK E 東京教育
3 日本テレビ系
4 TV朝日系
5 TBS系
6 Tokyo TV
7 フジTV
8 NHK BS 1
9 NHK BS premium
10 BS日本テレビ
11 BS朝日
12 BS TBS
13 BS JAPAN
14 BSフジ
15 スターチャンネル1
16 スターチャンネル2
17 スターチャンネル3
18 東映チャンネル
19 チャンネルNECO
20 MOVIE PLUS HD
21 日本映画専門 チャンネル
22 J SPORTS 1
23 J SPORTS 2
24 J SPORTS 3
25 J SPORTS 4
26 スカイA sports＋
27 ゴルフ ネットワークHD
28 GAORA
29 日本テレビG+HD
30 BSスカパー
31 チャンネル銀河
32 MUSICON TV
33 ポップスチャンネル
34 時代劇専門チャンネルHD
35 ファミリー劇場HD
36 ホームドラマチャンネル
37 BS ANIMAX
38 KIDS STATION HD
39 日テレNEWS24
40 CNNJ
41 LaLa TV
42 将棋チャンネル
43 BSジャパン
44 スーパードラマTV HD
45 AXN海外ドラマ
46 FOX

新サービス!
Androidスマホやタブレットでテレビ番組を視聴できます。

オススメ!
46CH 6ヶ月 7,000ペソ
46CH 1年 12,000ペソ

CHANNEL BOX
Tel. 0916-222-2499(日本語)/0999-345-2369(日本語)/0995-002-7000(英語)
CHBOXJP | chboxphil@gmail.com | Unit B 2nd Floor T. Square Building 317, El Grande Avenue, BF Homes, Paranaque.
代理店募集中

サン ロジスティックス テクノロジー
SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.

構内作業の人員調整にお困りの企業様

・工程間運搬、拠点間輸送
・工場内作業(仕分け・梱包等)
・トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37　　Fax: 049-541-2822

お問合せ
0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

YAMATO LOGISTICS CO., LTD.

クロネコヤマトの海外引越

日本人スタッフがお手伝いいたします!

担当:中嶋　哲平(Teppei Nakajima)
携帯番号:0918-807-7091 (日本語対応)
E-mail:nakajima@yamatoph.com



お問合せ・お見積り・お下見は無料です。お気軽にご相談ください!

ヤマトロジスティクス株式会社 フィリピン代理店

ATE A.T.E. FREIGHT PHILS., INC.
TEL: 02-851-7565 • FAX: 02-851-0150

国内配送、引越し、国際配送は全てお任せ

航空・海上輸送 (AIR and SEA Cargo)
「SAGAWAの海外ネットワークを駆使した高品質な輸送をお客様のご要望に合わせてご提案致します。」

「フィリピン国内配送」
「フィリピン全土へ配送を行っております。個人宅配送、COD、貨物追跡サービス等、フィリピン国内配送につきましても是非弊社へお問い合わせください。」

国際宅配便 (Sgx)
マニラから日本のお客様までひとっとび!
まごころ込めてお届けいたします!

物流倉庫PEZA (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、
VMIを始めとするあらゆる
お客様からの物流課題にお応えします。

佐川急便フィリピン

引越サービス (Removal)
日本人スタッフによるきめ細やかなサービスと、
経験豊富なスタッフが、
お客様の新生活の第一歩をフルサポート致します。
まずは無料のお見積りを!!!

SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.
Trunk Line: 02-822-9911　Japanese Line: 02-776-2627　Fax: 02-776-2582
BUSINESS HOUR　Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当:藤田(s_fujita@sgh-global.com)、鈴木(r_suzuki@sgh-global.com)

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ



FOLLOW | LIKE US ON facebook

like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph

docukit

SCAN HERE TO KNOW MORE

ドキュメント管理は より革命的に

FOR AS LOW AS
月額レンタル料
8,000ペソ から
DOCUKIT APPLIANCE









- ✔ 手ごろな価格で導入可能
- ✔ 社内データの管理を簡素化
- ✔ 簡単操作
- ✔ 作業時間の節約により生産性 UP!

eCopy CORPORATION

SHARP

☎ (632) 525 9911 | 522 1771 | 536 0174 ecopy.com.ph
sales@ecopy.com.ph 5837 Zobel Roxas St. Palanan Makati City, PH 1235

*Sharp, Sharp OSA and all related trademarks are trademarks or registered trademarks of Sharp Corporation and/or its affiliated companies.

Panasonic



工場、倉庫から店舗・学校・公共施設まで

省スペースでたっぷり発電。

HIT® Photovoltaic Module

"HIT" is a registered trademark of Panasonic Group.

エネルギー資源が乏しく、電気代の高いフィリピンでは、
エネルギーの有効活用は重要な課題。
パナソニックの太陽電池モジュール"HIT"は
無尽蔵の太陽光エネルギーをムダなく活かします。

他の商品一覧

V-Hotel SERIES



V-Hotel マルチギャングプレート 18端末まで接続可能

選べるカラー



ブラック、グレー、ホワイトカラーから選べます

ホテル名印字オプション

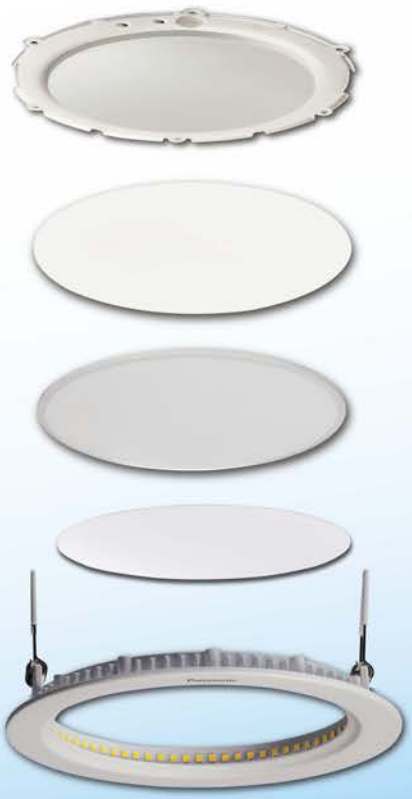


Panasonicブランド印字からホテル名へ変更可能

品質と安全性



強度の高いフルメタルフレームを採用



Panasonic LED

Lighting the way to a better world

安全

- 過電流保護
- 広電圧範囲
- 優れた耐火性

快適

- 眩しすぎない柔らかい光
- 均一した明るさ

長寿命

- 安定した発光
- 優れた放熱性

Panasonic Manufacturing Philippines Corporation
For Commercial and Residential use please contact us:
yosuke.tanaka@ph.panasonic.com(担当者：田中) | 02-886-6291 to 94 | www.panasonic.net/ecosolutions/solar/

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

for a greener tomorrow eco Changes

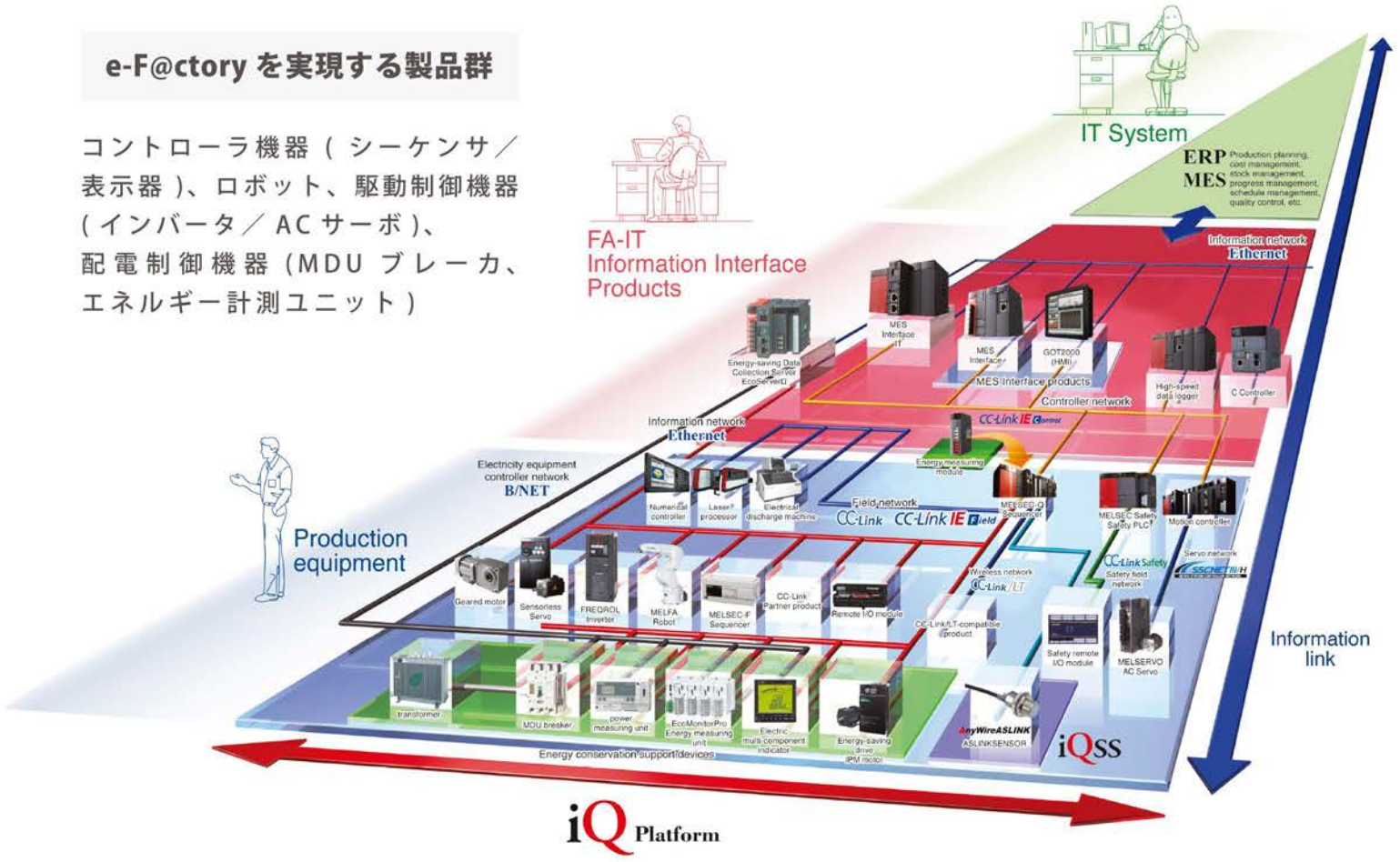
生産現場のNo.1ブランドへ。
三菱電機FAシステム。

e-F@ctory

お客様の工場の「見える化」により、その「課題」と「悩み」を解決します。

e-F@ctory を実現する製品群

コントローラ機器（シーケンサ／表示器）、ロボット、駆動制御機器（インバータ／ACサーボ）、配電制御機器（MDUブレーカ、エネルギー計測ユニット）



フィリピンで自動化や省エネ、教育トレーニングでお困りの方へ、IEE 日系顧客部は、この課題を解決致します。

+63-2-807-0420（代表）
<対応言語> 日本語/英語/タガログ語

Japanese Customer Support Department (日系顧客部)
松尾 充隆 m.matsuo@iee.com.ph
ERIKA R.SHIMAMURA ershimamura@iee.com.ph

A Group Company of
MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

International Elevator & Equipment,Inc.

K m.23 West Service Road,South Superhighway,Cupang 1771 Muntinlupa City,Philippines

www.mitsubishielectric.co.jp/fa/（日本語）
www.mitsubishielectric.com/（英語）



フィリピンの不動産賃貸情報

住みたい物件が見つかる!

フィリピン賃貸ポータルサイト 賃貸

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

スカイウォークがありグリーンベルトまで傘無しで歩けます。ドラム式洗濯機はうれしいですね。レガスピの中心で好立地。37階のお部屋です。

物件名 Eton Tower

賃料	30,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



レガスピの中心にあり、グリーンベルト、リトル東京どちらも徒歩圏内。建物も新しく広々したロビー。

物件名 Senta

賃料	70,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有 有	



物件名 Two Lafayette

賃料	75,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2 + Bedroom	有	



物件名 Greenbelt Excelsior

賃料	80,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2 + Bedroom	有	



賃貸 プライマー 検索

有 家電 有 キッチン 有 ジム 有 家具 有 駐車場 有 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!

http://chintai.primer.ph

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可

GT Tower23階
3~30名用個室





- **高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F
6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Email:crc-ph@crosscoop.com Tel:+63-2-464-7100（担当：石井）



FOR YOUR REAL ESTATE ALTERNATIVE
PROPERTYICON
REALTY INC.

あなたにぴったりの
ホームが見つかります

お問合せお待ちしております!
www.piri-inc.com
incpiri@gmail.com
0917-779-8996

物件を売却したい方!
買いたい方を探します!

▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP
REAL ESTATE CORP.
Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0915-332-1555(Globe)/
0977-676-7815(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マラテ Q-2
since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

フィリピンでの物件探しをお考えの方々に
20年以上の不動産歴をもつ日本人スタッフが
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・売買
新築物件、中古物件

マカティ、ボニファッシオ、
マニラ、アラバンのマンション、
一戸建て、事務所など
取り扱っております。
法人設立やビザ申請に関しても
ご対応しております



電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ C-4
エイブル

エイブルマニラ店
● お部屋をお探しの方
● お部屋をお貸ししたい方
● コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (高柳) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時~18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

Leopalace21 レンタルオフィス

ロケーション
ビジネス街マカティの中心地アヤラアベニューの一等地。

高速インターネット
インターネット回線は光回線 100MBPSを使用。
フィリピントップクラスの高速インターネット。

コワーキングスペース
1日からのご利用も可能。1日500ペソ。9時~18時まで利用可能。

新規進出支援
会社設立など進出にあたる手続きをサポート。

充実のプライベートオフィス
1名から20名様用のお部屋をご用意
バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月から利用可能






レオパレス21 フィリピン
23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City
新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines
Tel: 0915-278-5090/0956-039-5577
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい (担当:馬波(マナミ)、田中)
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com
PEZA
Leopalace 21

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件

FAIRWAY TERRACES（フェアウェイテラセス）

場　　所：パサイ市
特　　徴：ビリヤモールゴルフコース隣
ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、リゾートワールドカジノ至近
完　　成：2019年2月
部屋タイプ：2ベッドルーム
最上階19階ペントハウス
広　　さ：56平米（バルコニー4平米含）
定　　価：5,992,000ペソ（1325万円）
現金一括割：5,473,200ペソ（1211万円）
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

BGCで唯一の日系サービスオフィス
マリモサービスオフィスが新サービスを始めます。

Marimo Serviced Office

Hospitality
Quality
Speed

ラウンジメンバープラン NEW

オフィスはいらないけれど、落ち着いて仕事が出来る静かな場所が欲しい方にお勧め。

Monthly	Weekly	Daily
15,000 ペソ	4,000 ペソ	1,000 ペソ







Twenty-Four Seven McKinley 26階
住所：24th St, corner 7th Ave, BGC, Taguig
＊シンガポール大使館正面の公園前。
1階にUnion Bank、PNBがあります。



marimo serviced office
営業時間／月～金 9:00～18:00

サービスについて、詳しくは公式HPお問合せフォーム、お電話またはメールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：+63(0)2-864-4100
http://www.marimo-realestate.com/
info@marimo-realestate.com
Marimo-realestate

PEZA 認証ビル

プライマー企業配布を行っています！

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています！

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています！

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法

下記を記入してメールで送信！

件名： Office Delivery
本文： ①会社名（英語表記）　④TEL
②住所　⑤担当者（英語表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

LEECHIU
PROPERTY CONSULTANTS

EXPAND YOUR OPTIONS

•テナント対策
•BPO用地選定
•リース事業
•投資販売
•リサーチ&
コンサルタント

2/F MAKATI SHANGRI-LA ARCADE, AYALA AVENUE CORNER WEST STREET, MAKATI CITY

DAVID LEECHIU
PRESIDENT & CEO
0918.910.5158
david@leechiu.com

LYLAH LEDONIO
EXECUTIVE DIRECTOR
0917.674.1688
lylah.ledonio@leechiu.com

www.leechiu.com

日系企業ならではの
ジャパン品質

不動産売買から内装、賃貸管理、
Airbnb運用までフルサポート

売買
サポート
物件
管理
内装
Airbnb
運用
賃貸
管理

物件購入時のサポートに加え、物件完成後の引渡し、空室・賃貸管理、Airbnb運用代行から売却まで、物件購入後のアフターフォローサービスもワンストップで提供。

フォーランド「Airbnb」運用代行サービス
「Airbnb」を活用して高収益を狙う

高収益
高稼働率

マカティやボニファシオ・グローバルシティの物件では通常賃貸時よりも高い収益性を実現しています。

Airbnb運用開始の準備から運営に必要な一連の業務を代行

部屋のコーディネート
写真撮影
英語 ハウスマニュアル作成
英語 物件ページの作成
英語 物件ページの管理
英語 問合せ対応
予約管理
ページ上位表示対策
英語 トラブル対応
英語 鍵受渡・部屋説明
清掃・洗濯・備品補充
英語 レビュー管理
収支報告
収益送金

お部屋のコーディネート、写真撮影、問合せ対応、清掃、収益最適化など各専門スタッフが責任を持って対応します。

FORELAND
REALTY NETWORK

http://asia.foreland-realty.com/
info@foreland-realty.com (02) 528 3119
23F Tower 6789,6789 Ayala Avenue,1227 Makati City,Manila

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 UNHOOP PHILIPPINES, INC

募集職種	日本人向けのカスタマーサポート・企画立案	業種	オンライン英会話
勤務地	マカティ(アヤラアベニュー沿い)	雇用形態	正社員(6ヶ月間の試用期間有り)
給与	午後シフト:85,000ペソ~ ※試用期間中は上記より1,500ペソ少ない金額になります。		
応募資格	・20歳~35歳まで ・ある程度の日常英会話可能 ・会社の使命に共感できる方		
応募方法	履歴書(日本語)を下記Eメールアドレスへお送りください。		
TEL			
担当者	藤本	メールアドレス	recruit@unhoop.com

企業名 YNS Philippines Inc

募集職種	SE/ブリッジエンジニア	業種	IT(システム開発)
勤務地	マカティ	給与	経験による
雇用形態	正社員		
応募資格	専門学校/大卒以上、プログラミング未経験可		
応募方法	下記メールアドレスに日本語・履歴書をお送りください。 書類選考通過者には、後日面接日程の詳細をご連絡させて頂きます。		
TEL			
担当者		メールアドレス	info@y-n-s.co.jp

企業名 BDOUnibank, Inc. ジャパンデスク

募集職種	営業、企画、マーケティング	業種	銀行(bank)
勤務地	マカティ(Makati)	給与	経験による(Depends on the experience)
雇用形態	【営業、企画、マーケティングの雇用形態】 契約社員(1年毎にコンサルタント契約を更新)		
応募資格	【営業、企画、マーケティングの応募資格】 ・大卒以上。 ・英語を話せる日本人の方(社会人経験がある方優遇)		
応募方法	日本語と英語の履歴書をinfo-japanese@bdo.com.ph まで送付してください。		
TEL			
担当者	ジャパンデスク担当者	メールアドレス	info-japanese@bdo.com.ph

企業名 Japanese group of restaurant

募集職種	①居酒屋キッチンスタッフ ②和食料理人:本格的な日本料理の知識、スキルを身に着けた方。 ③ペストリーシェフ:ペストリーの知識とスキルを身に着けた方。	業種	日本食レストラン
		雇用形態	正社員もしくは応相談
給与	応相談		
応募資格	* 経験者 * 年齢不問 * 積極的な方 ワーキングビザは会社により手配されます。		
応募方法	履歴書を以下のアドレスにお送りください。		
TEL	0956 930 9369		
担当者	ウツミリョウタ	メールアドレス	japanese.foodgroup@gmail.com

企業名 Fujitsu Philippines Global Delivery Center

募集職種	総務スタッフ(バイリンガルな日本人)/サービスデスクのエージェント(日本人) 人事担当(日本語スキル要)/ブリッジSE(日本語スキル要) JAVAプログラマー(日本語スキル要)/プロジェクトコーディネーター(日本語スキル要) シニアJAVAプログラマー(日本語スキル要)		
勤務地	タギッグ	業種	IT-BPO
給与	CONFIDENTIAL	雇用形態	正社員
応募資格	大卒以上日本語と英語の読み書きが流暢に出来る方(日本語については、日本語検定N1~N4が望ましい)JAVAもしくはNETが分かれば、それも評価に含めるIT業務の経験がある方、優遇 日本語はネイティブレベルでなくても可		
応募方法	ご興味のある方は、履歴書をGDC.Recruitment@ph.fujitsu.comまでお送り下さい。 Manila site - 11/F Net Square Building 3rd Avenue corner 28th Street, Crescent Park West, Bonifacio Global City, Taguig City, 1634 Philippines Cebu site - 12/F Ayala Center Cebu Tower, Bohol Street, Cebu Business Park, Cebu City 6000, Philippines		
メールアドレス	GDC.Recruitment@ph.fujitsu.com		

企業名 Reli Tours & Travel Agency

募集職種	ビザ関連業務/カスタマー・サービス	業種	ビザ代理申請業務/ツアーコーディネート
勤務地	マニラ首都圏	雇用形態	勤務評定を前提に1年ごとの契約更新あり。
給与	額面50,000 - 55,000ペソ/月		
応募資格	・高卒以上 ・忍耐強く、かつ学ぶ意欲があること。 ・英語は特に必要としないが、できるならそれを評価に含める。 ・1日に多数の人に応対することができ、かつ手続きに従って処理できること。 ・基礎的なコンピュータの知識があること。		
応募方法	履歴書を連絡先およびrelitours@yahoo.comに送るか、+63-2-867-3655か+63-917-811-5700に電話するか、直接Dusitホテル事務所へ		
TEL	(+63)-2-894-1214 / (+63)-917-811-5700 担当者: レナート・リリオ2世 Renato Lirio II		
担当者		メールアドレス	dos_lirio@yahoo.com

企業名 John Clements Recruitment Inc.からの求人案件紹介

募集職種	①営業 ②総務業務 ③事務	業種	①大手IT企業 ②建設業 ③教育関係
勤務地	①マカティ ②マニラ市内 ③BGC	雇用形態	①正社員 ②契約社員 ③正社員
給与	①100,000~130,000PHP(約21~28万円) ②250,000 -280,000円 ③手取り70,000PHP (15万円相当)		
応募資格	①英語日常会話以上(ローカルスタッフとのコミュニケーション)大卒 ■PREFER TO HAVE:営業経験IT業界経験尚可 ②大卒、英語ビジネスレベル(TOEIC700点以上)、事務処理の経験者 ■PREFER TO HAVE:海外における事務処理の経験 ③長期就労が可能な方英語でのコミュニケーションが可能な方 ■PREFER TO HAVE:教育関係にご興味がある方		
応募方法	下記Eメールアドレスへ履歴書をお送りください。		
TEL	<Manila Office>+63-(0)2-884-1418 携帯:+63-(0)917-828-5134		
メールアドレス	田渕 大輔(Daisuke Tabuchi) tabuchi@johnclements.com 長野 文(Aya Nagano) nagano@johnclements.com 藤田 伸子(Nobuko Fujita) fujita@johnclements.com		

企業名 Sagassからの求人案件紹介

募集職種	工場長	業種	製造業
勤務地	ラグナ	雇用形態	正社員
給与	150,000PHP~180,000PHP		
応募資格	英語ビジネスレベル 在比日系製造業でのマネージメント経験者優遇		
応募方法	履歴書及び職務経歴書をメールにてご送付下さい。		
TEL	02-893-8815		
担当者	田中	メールアドレス	tanaka@sagass.com

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、
幅広い求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーWEBサイトまで!
http://primer.ph/recruit/

MAP オルティガス O-5

PHIL CORP NOS

NOSPHIL Consultancy and Manpower Services Inc.



フィリピンで30年近い実績と経験から人材をサポート!

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No. NCR-PFO-78101-102616-151R.)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等）…派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

海外向け派遣業務 (POEA LICENSE No.124-LB-091014-R; DOLE PEA LICENSE NO.M-15-08-076)
PHILNOS CORPORATION

- 海外の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

▶主な派遣先
【中 近 東】 カタール・サウジアラビア・オマーン・バーレーンドバイ・クエート・イラク・シリア
【アフリカ】 ナイジェリア・アルジェリア・ケニヤ
【東南アジア】 パキスタン・バングラディシュ・タイ・インドネシア・インド・シンガポール
ベトナム・ミャンマー・マレーシア・台湾・フィリッピン・日本
【そ の 他】 ロシア（サファリン）

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。 E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

人材紹介は全て
John Clementsにお任せください

フィリピン国内最大手の人材サービス企業John Clementsと
アジア最大規模の日系人材会社パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）が事業を提携

JC John Clements Your Partner for Life. | PERSOL PHILIPPINES





ーJohn Clements/PERSOL Philippinesの強みー

- 高品質のサービス保証
- 採用マーケット情報のご提供
- 人材採用の課題解決
- 国内外ネットワーク

採用人事をさらに増やし人材採用をサポートしております!

John Clements. Recruitment,Inc. PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）
※パーソルホールディングス（旧社名：テンプホールディングス）は、JohnClements社と事業提携をしております。

電話 02-884-1169 / 02-884-1418 / 0917-621-5369（澤渡）日本語・英語対応可
携帯 0917-828-5134（田渕）
tabuchi@johnclements.com • sawatari@johnclements.com


田渕


澤渡

私たちはフィリピンにおいて人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES AND CONSULTANCY, INC.



外国人部門のトップパートナーとして、2014年からフィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事をご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。

毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30~23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍
日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients

02-932-0963

MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186
スマート: 0929-3159-901

UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272 Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines



いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

MAP マカティ　D-3

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815　日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com　Web: www.sagass.com.ph

日本国内の人材不足を解消させます!!

【実績】過去3年間で3,899名のフィリピン人技能実習生を送り出しました。







<日本で実習を行う比人技能実習生>

日本への**技能実習生、エンジニア**の人材派遣はお任せください。
政府機関のフィリピン海外雇用局（POEA）から認定されているフィリピン人人材派遣会社、**プロデンシャル・エンプロイメント・エイジェンシー**。

私たちが選ばれる理由は、日本側の協同組合や技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての業務を迅速に対応するためです。

＜私たちの特徴＞
- ●業界屈指の実績と質の高さ
- ●誠実な事業運営および正確なコミュニケーションを行い、期日・約束を守ります
- ●6名の日本人スタッフがフィリピンに常駐し、迅速な書類作成の対応が可能です。
- ●きめ細かな事前日本語教育の実施します（4ヶ月間合宿研修）
- ●日本人教師10名、比人教師70名が在籍しています。

姉妹会社である、さくら日本語学校において、出国前の事前研修を4ヶ月間に渡り実施します。日本語、マナー、ルール、日本の文化、コミュニケーション等を厳しく合宿研修にて指導しています。送り出し先の企業様からは、ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
TEL: 02-403-2823 / 871-1625
日本語対応可:0917-651-6076 (Globe)/ 0998-588-6187 (Smart)

POEA License: POEA-066-LB-072414-R
E-mail:
info@prudentialemployment.com
住所:Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building, Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City. Metro Manila



プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
下記を記入してメールで送信!

件名: Office Delivery
本文: ①会社名（英語表記）　④TEL
②住所　⑤担当者（英語表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

MAP マカティ C-3



人材紹介は、REERACOEN!

【お問合せ先（企業様向け）】
Tel: 0906-493-2364
E-mail: info@reeracoen.com.ph

【お問合せ先（求職者様向け）】
Tel: 0927-273-9183
E-mail: info@reeracoen.com.ph

REERACOEN
REERACOENは
ネオキャリアグループです。

Tel: 02-893-7276（総合受付）
Web：http://reeracoen.asia/
Address：6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1229, Philippines

フィリピン生活お役立ち！ ビジネスリスト

ビジネス

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

ABLE CAR / Makati
☎ 02-919-0268/0917-712-7310

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-663-4001(日本語対応)

CHANNEL BOX / Parañaque
☎ 0916-222-2499/0999-345-2369

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

Digistamp / Branch
☎ 0939-959-4850/0917-848-8332

Genalyn / Alabang
☎ 0906-3463-754

GMO / Makati
☎ 847-6263

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎ 02-552-3688

Japan Special Glass Inc. / Cavite
☎ 046-437-1614

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KDDI Philippines Corporation / Makati
☎ 02-831-1365 / 02 831-1366

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161（日本語対応）/ 02-633-7526

MATSUO&NAMBA / Makati
☎ 02-892-3011/02-892-302（日本語対応）

Metrobank / Makati
☎ 02-8575-5319

Mirai / Laguna
☎ 049-523-8865

MK Sim Card / Alabang
☎ 0916-222-2499(日本語対応) /
0999-345-2369(日本語対応) /
0995-002-7000(英語対応)

Mr. Printer / Makati
☎ 02-893-3671

NAGASE / Makati
☎ 02-750-2933

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771（日経中国社）

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106(日本語対応)

NVES / Laguna
☎ 0908-810-3210 / 0917-678-7379(日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341/817-8282

Orise / San Juan
☎ 02-750-8803

Panasonic Eco / Makati
☎ 02-886-6291 to 94

Renergy System / Ortigas
☎ 02-655-7912/02-949-4615

Rise / Makati
☎ 0995-614-8196

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911/02-776-2627（日本語対応）

Sta Ana Import Export Inc / Makati
☎ 02-843-1322/02-889-0049

Sun Logistic
☎ 0918-963-0156(日本語対応) /
0918-942-4351

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678/02-525-9911 loc 104/105
521-8942 / 521-2574

Tamiya Chuo
☎ 032-341-3900

Techbox internatonal.inc
☎ 0977-241-4630（日本語対応）

TAU CORPORATION PHILIPPINES / Makati
☎ 632-800-6841

TPSC Philippines Corporation
（東芝プラントシステム）
☎ 02-625-5834

Transtech
☎ 03-3522-8108（日本から）

UCHIDA / Singapore
☎ 852-2877-3663

VALUE ASIA / Makati
☎ 0917-817-6549（日本語対応）/ 02-511-0781

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936

Yamato Logistic / Parañaque
☎ 02-851-7565

Yasuragino Sato / Pasay
☎ 025-834-7777 / 0998-842-2437（日本語対応）

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

Biz Cube / Ortigas
☎ 02-534-8462

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Foreland / Makati
☎ 02-528-3119

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151/52

Leechiu Property / Makati
☎ 02-888-8111

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090/
0905-497-7128（日本語対応）

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

Property Icon Realty Inc. / Makati
☎ 0906-346-6144

リクルート

Fujitsu Phils. / Taguig
☎ 02-841-8488

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

John Clements Recruitment Inc. / Makati
☎ 0917-828-5134（田渕）日本語・英語対応可

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823/871-1625

Questor Capital / Kuala Lumpur
☎ 603-2301-0922

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815

Tiger Resorts / Entertainment City
jobs.okadamanila.com



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City

ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate

マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay

パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Ortigas

オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。

Bonifacio Global City

ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア





Makati

マカティ ▶Map ①

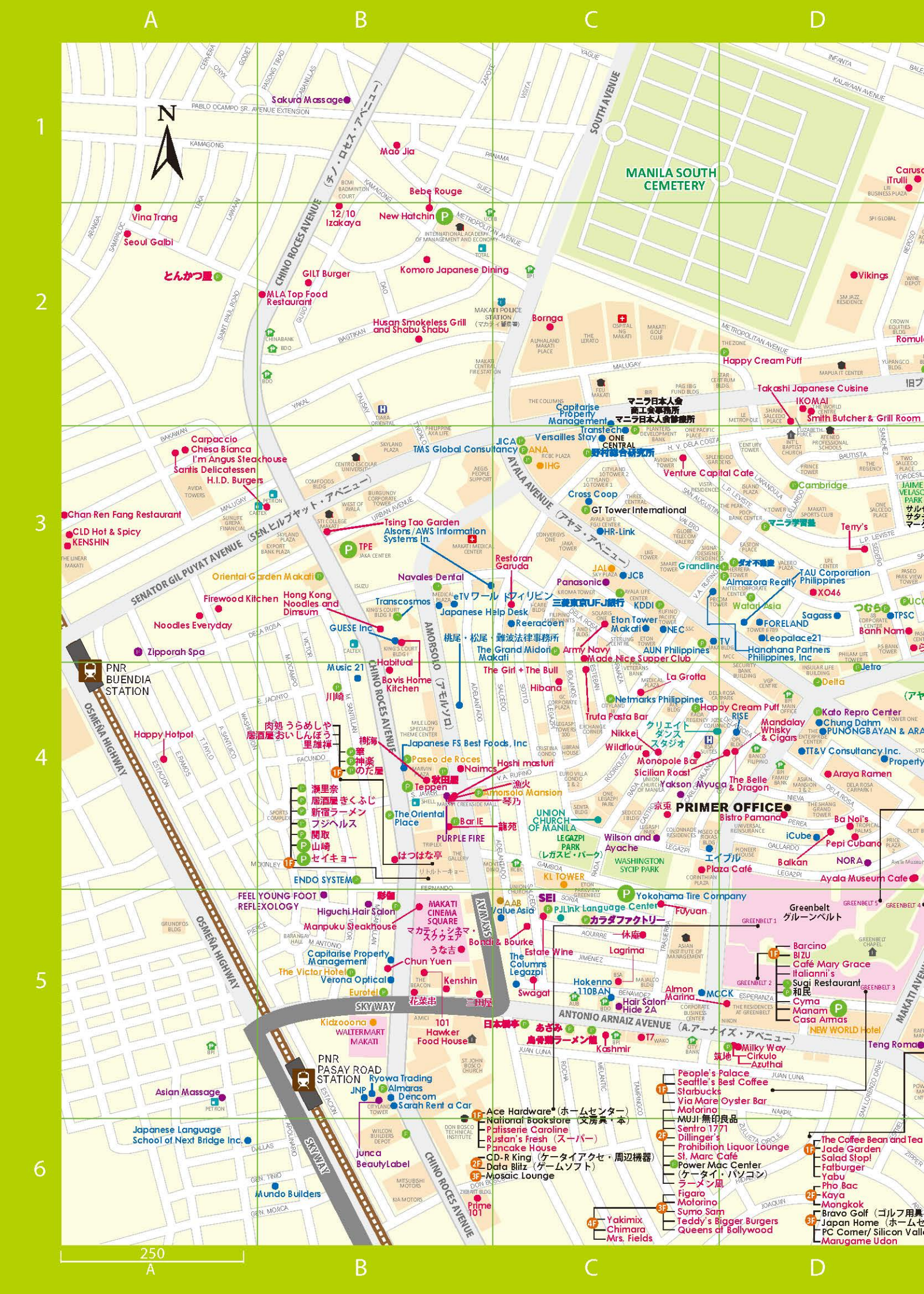
高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

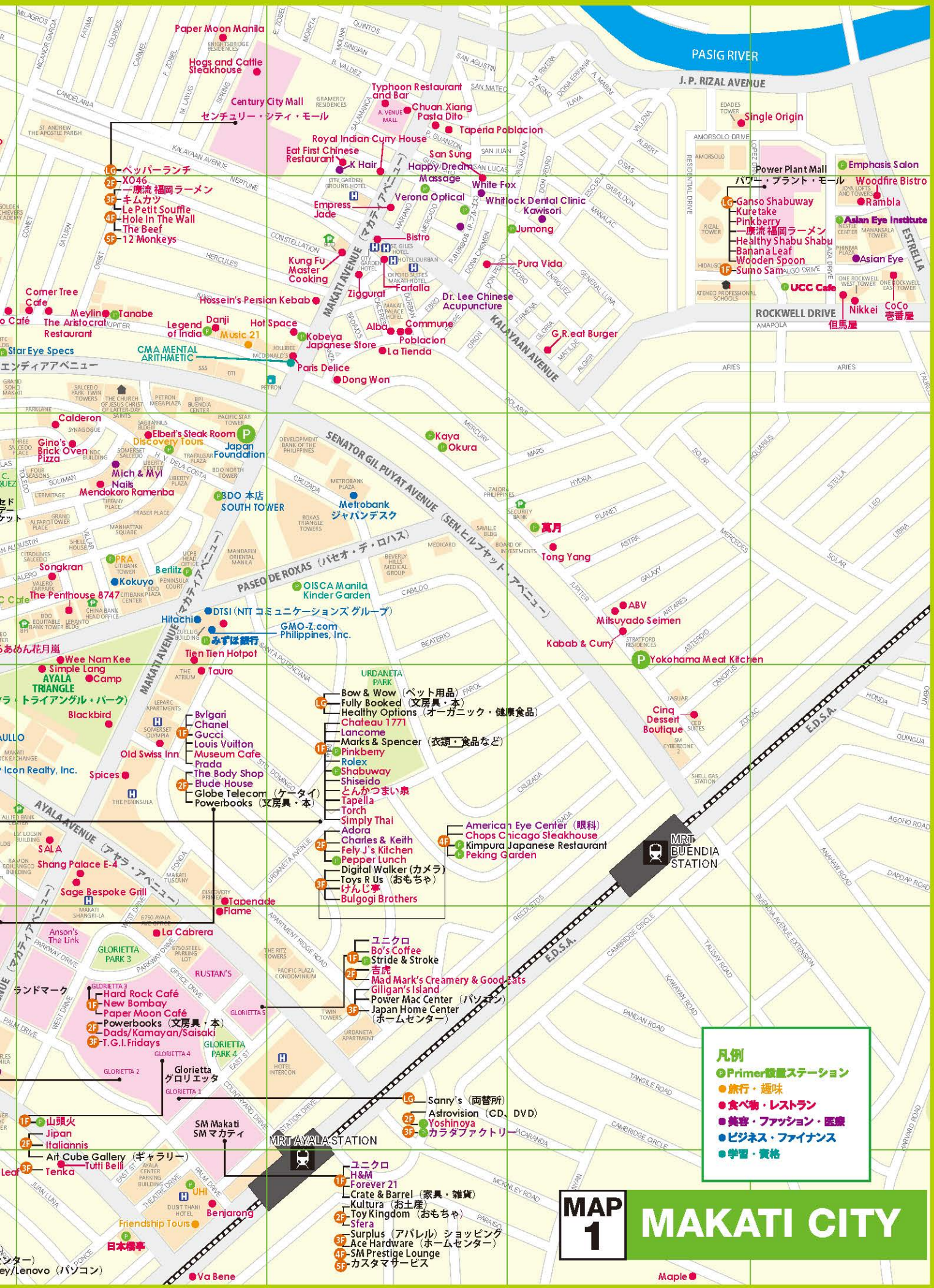


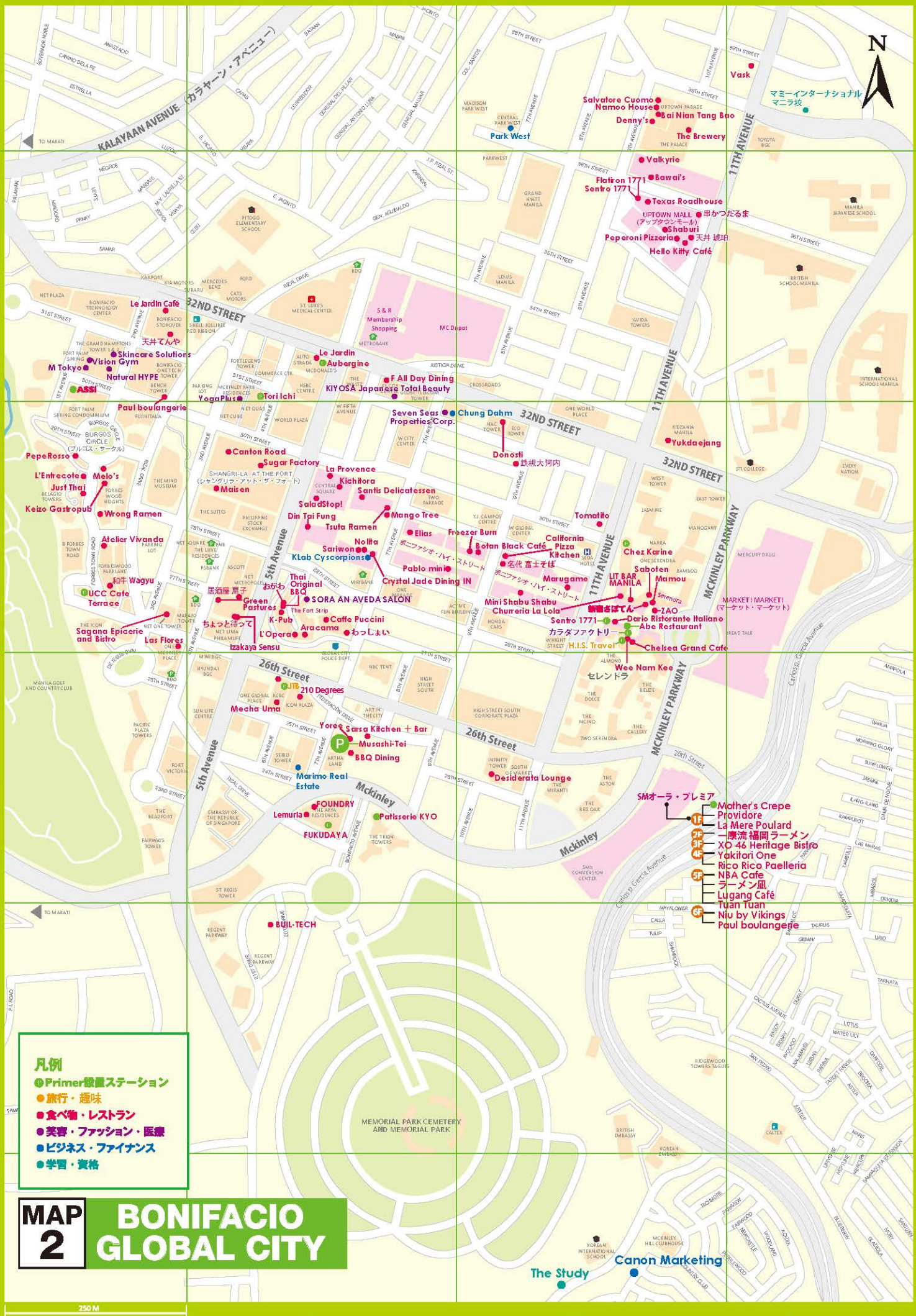
Alabang

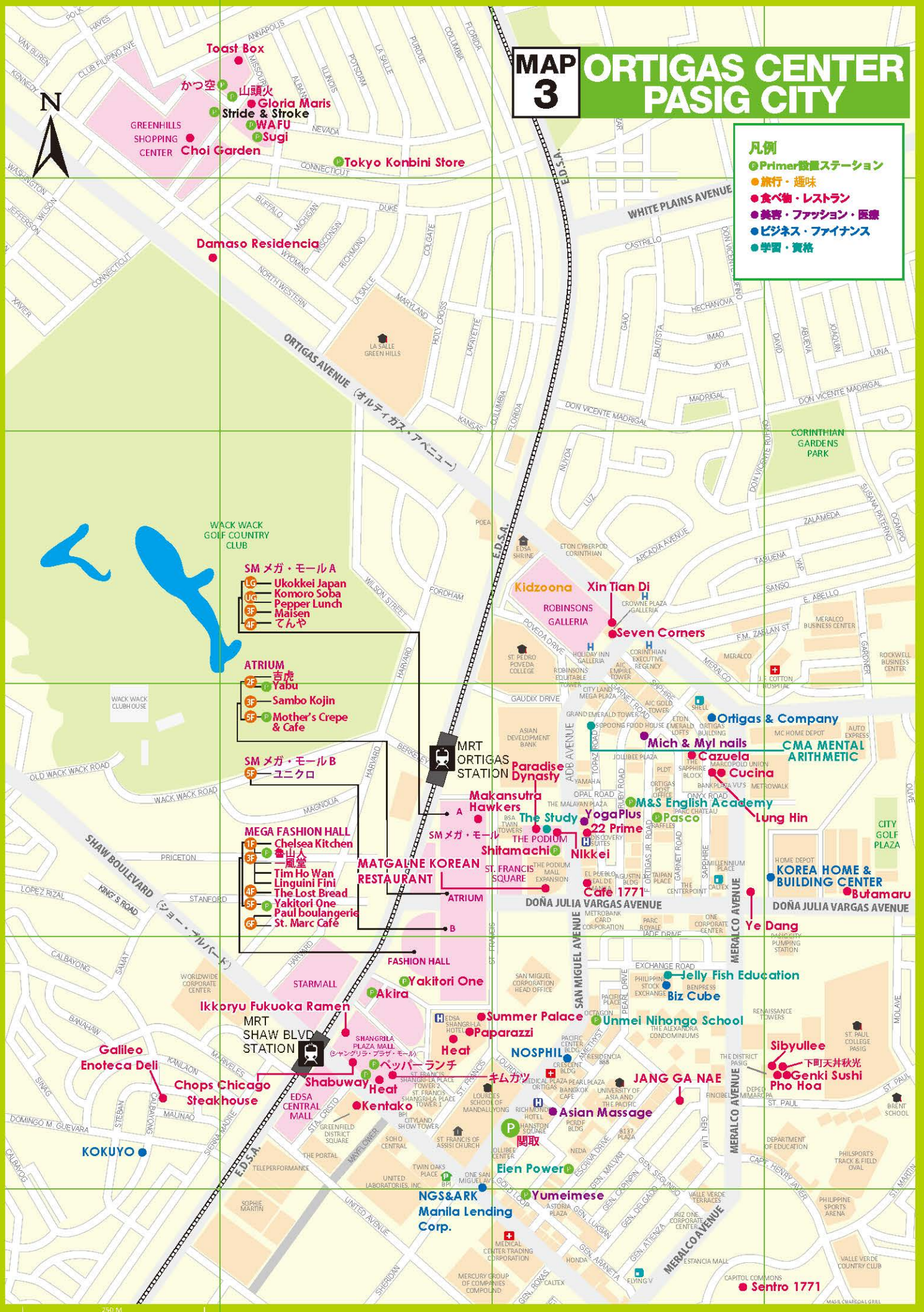
アラバン ▶Map ⑥

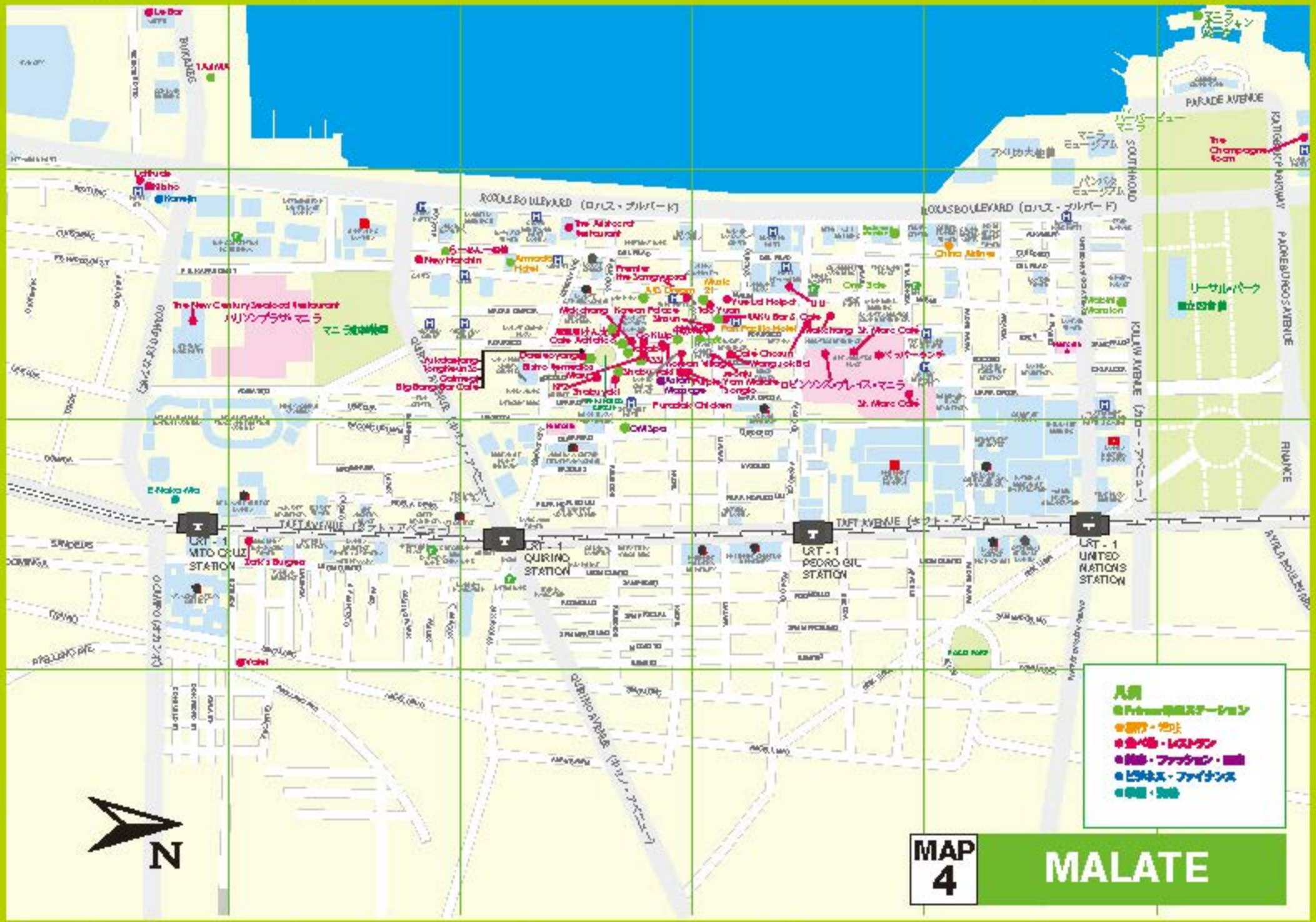
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

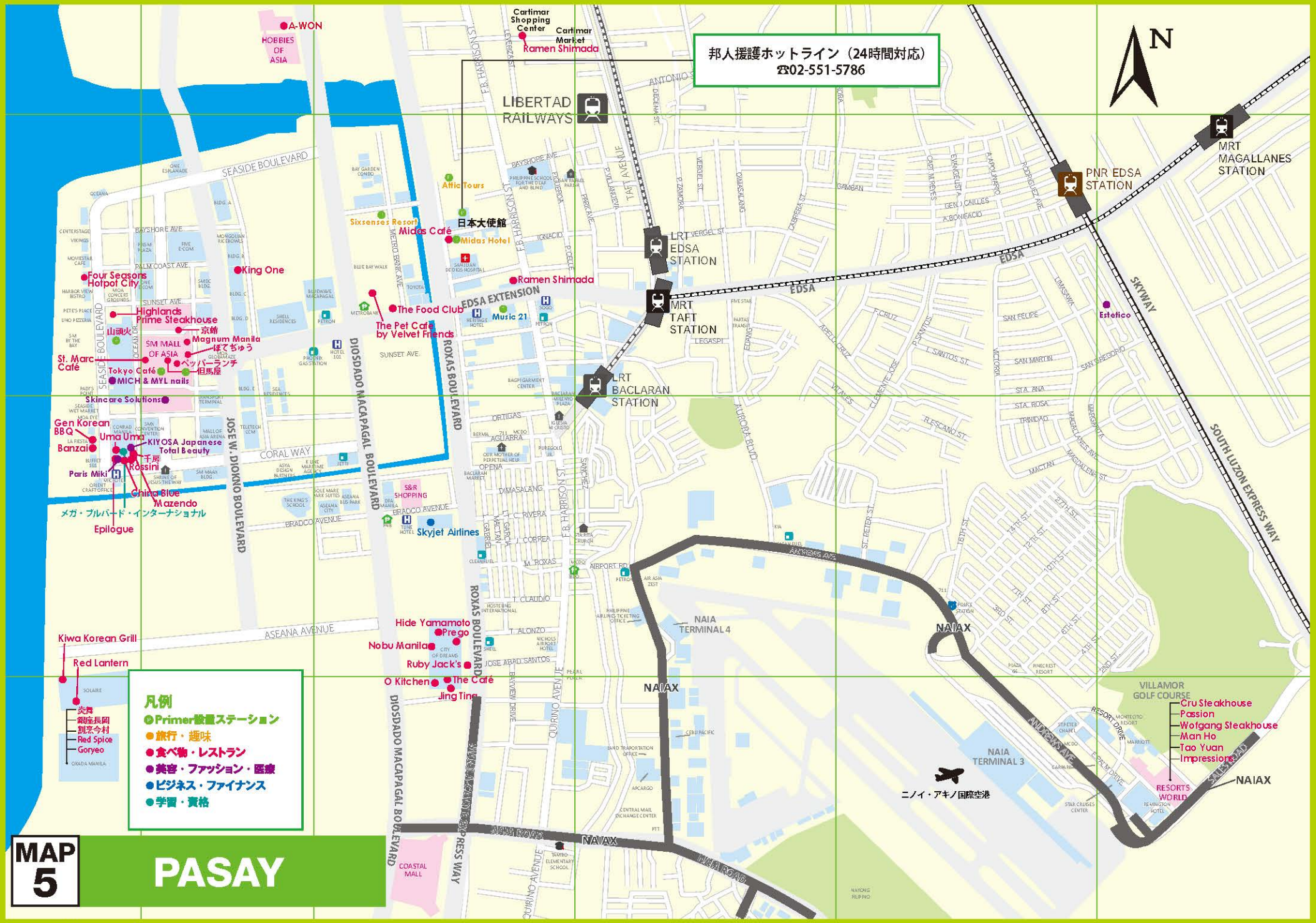

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
METROPOLITAN AVENUE
MAKATI AVENUE
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
Sakura Massage
Mao Jia
Bebe Rouge
Vina Trang
12/10 Izakaya
New Hatchin
Seoul Galbi
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borngа
Vikings
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
ONE CENTRAL
Versailles Stay
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
野村総合研究所
Venture Capital Cafe
Cambridge
Cross Coop
GT Tower International
HR-Link
Terry's
マニラ学習塾
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
TPE
Restoran Garuda
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Panasonic
JAL
JCB
Grandline
Almazora Realty Philippines
TAU Corporation Philippines
XO46
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
Noodles Everyday
Transcosmos
Japanese Help Desk
ETV ワールド フィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Watari Asia
Sagass
TPSC
FORELAND
Leopalace21
Banh Nam
GUESE Inc
桃尾・松尾・難波法律事務所
Eton Tower Makati
NEC
TV
Zipporah Spa
The Grand Midori Makati
Army Navy
Made Nice Supper Club
AUN Philippines
Hanahana Partners Philippines, Inc
Jetro
Delta
Habitual
Bovis Home Kitchen
Music 21
川崎
The Girl + The Bull
Hibana
La Grotta
Netmarks Philippines
Truta Pasta Bar
Happy Cream Puff
RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARA
Mandalay Whisky & Cigars
クリエイト ダンス スタジオ
Nikkei
Wildflour
TT&V Consultancy Inc.
Property
Happy Hotpot
肉処 うらめしや 居酒屋 おいしんぼう 里雄禅
Japanese FS Best Foods, Inc
Paseo de Roces
Naimcs
Hoshi masuri
Monopole Bar
Sicilian Roast
Araya Ramen
Teppen
Amorsolo Mansion
漁火
琴乃
Yakson
Myuca & Dragon
The Belle
PRIMER OFFICE
京兎
Bistro Pamana
Ba Noi's
The Oriental Place
Bar IE
龍苑
PURPLE FIRE
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
iCube
Pepi Cubano
はつはな亭
エイブル
Balkan
NORA
Plaza Café
Ayala Museum Cafe
KL TOWER
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
Yokohama Tire Company
Fuyuan
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
AAB Value Asia
Greenbelt グリーンベルト
Manpuku Steakhouse
Bondi & Bourke
休廊
Capitarise Property Management
うなぎ
Chun Yuen
Estate Wine
Lagrima
The Columns Legazpi
The Victor Hotel
Verona Optical
Kenshin
Hokenno 1108AN
Swagat
Almon Marina
MCCK
Hair Salon Hide 2A
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant 和民
Cyma
Manam
Casa Armas
NEW WORLD Hotel
Eurotel
花菜串
三田屋
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
101 Hawker Food House
日本橋亭
あさみ
鳥骨鶏ラーメン麓
Kashmir
T7 WAKO
Milky Way
Cirkulo
Azuthai
Teng Roma
Asian Massage
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
People's Palace
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens at Bollywood
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Mundo Builders
Prime 101
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセ
PC Corner/ Silicon Valle
Marugame Udon
250

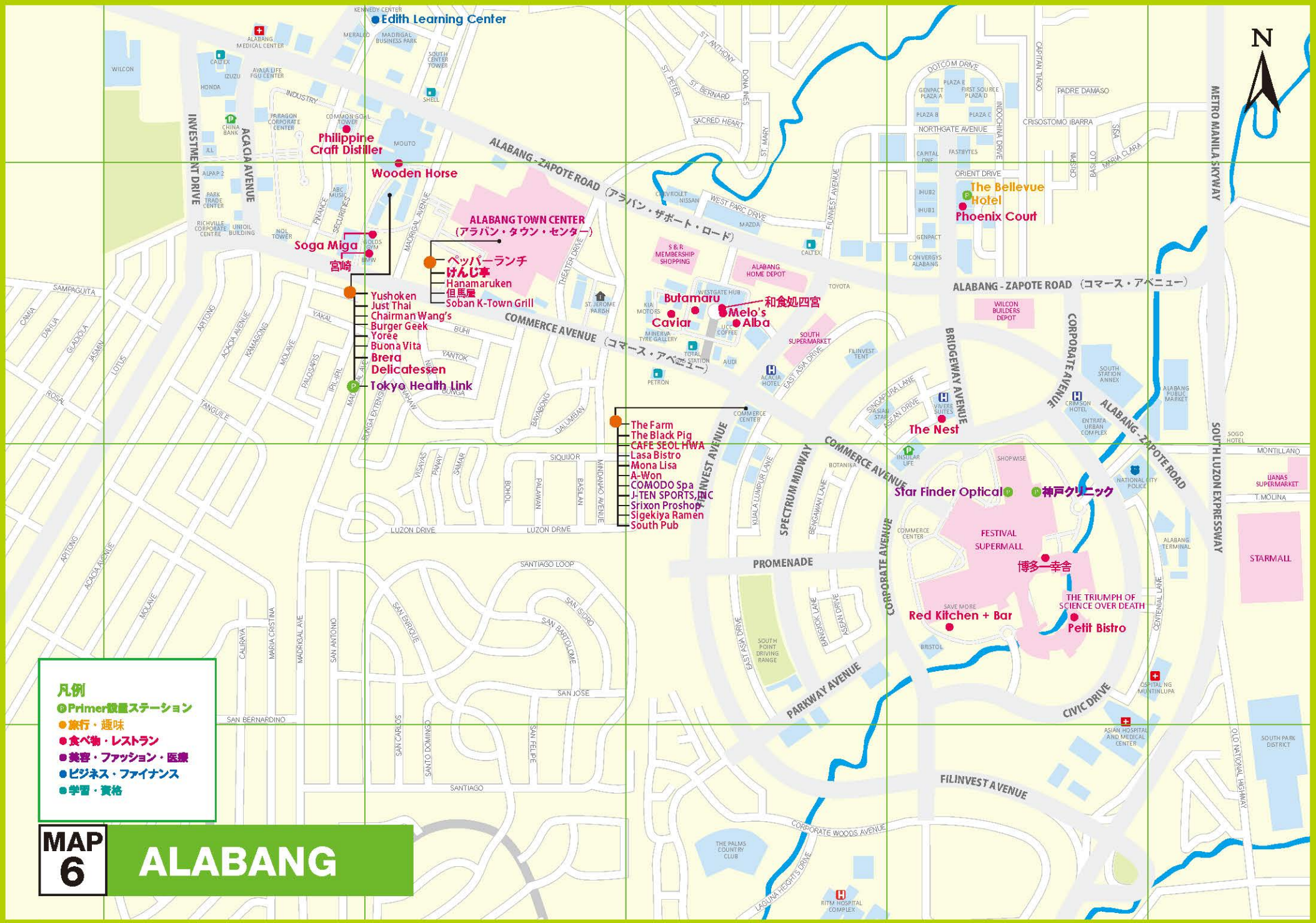

E F G H
1 2 3 4 5 6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
Paper Moon Manila
Hogs and Cattle Steakhouse
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dreams Massage
White Fox
Verona Optical
Empress Jade
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Jumong
Bistro
Kung Fu Master Cooking
Ziggurat
Farfalla
Pura Vida
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Hossein's Persian Kebab
Alba
Commune
Poblacion
La Tienda
G.R.eat Burger
Paris Delice
Dong Won
CMA MENTAL ARITHMETIC
Legend of India
Danji
Hot Space
Music 21
Kobeya Japanese Store
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Star Eye Specs
エンディアアベニュー
Calderon
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
Kaya
Okura
真月
Tong Yang
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
MAKATI AVENUE (マカティアベニュー)
Songkran
Berlitz
Kokuyo
The Penthouse 8747
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
トライアングル・パーク)
Blackbird
Old Swiss Inn
Icon Realty, Inc.
Spices
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
Yokohama Meat Kitchen
Cinq Dessert Boutique
MRT BUENDIA STATION
E.D.S.A.
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SALA
Shang Palace E-4
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Fridays
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Belli
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Sanny's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
UHI
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
Maple
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Single Origin
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Asian Eye Institute
Asian Eye
Ganso Shabuway
Kuretake
Pinkberry
一風堂 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
UCC Cafe
Nikkei
但馬屋
CoCo 壱番屋
ROCKWELL DRIVE
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

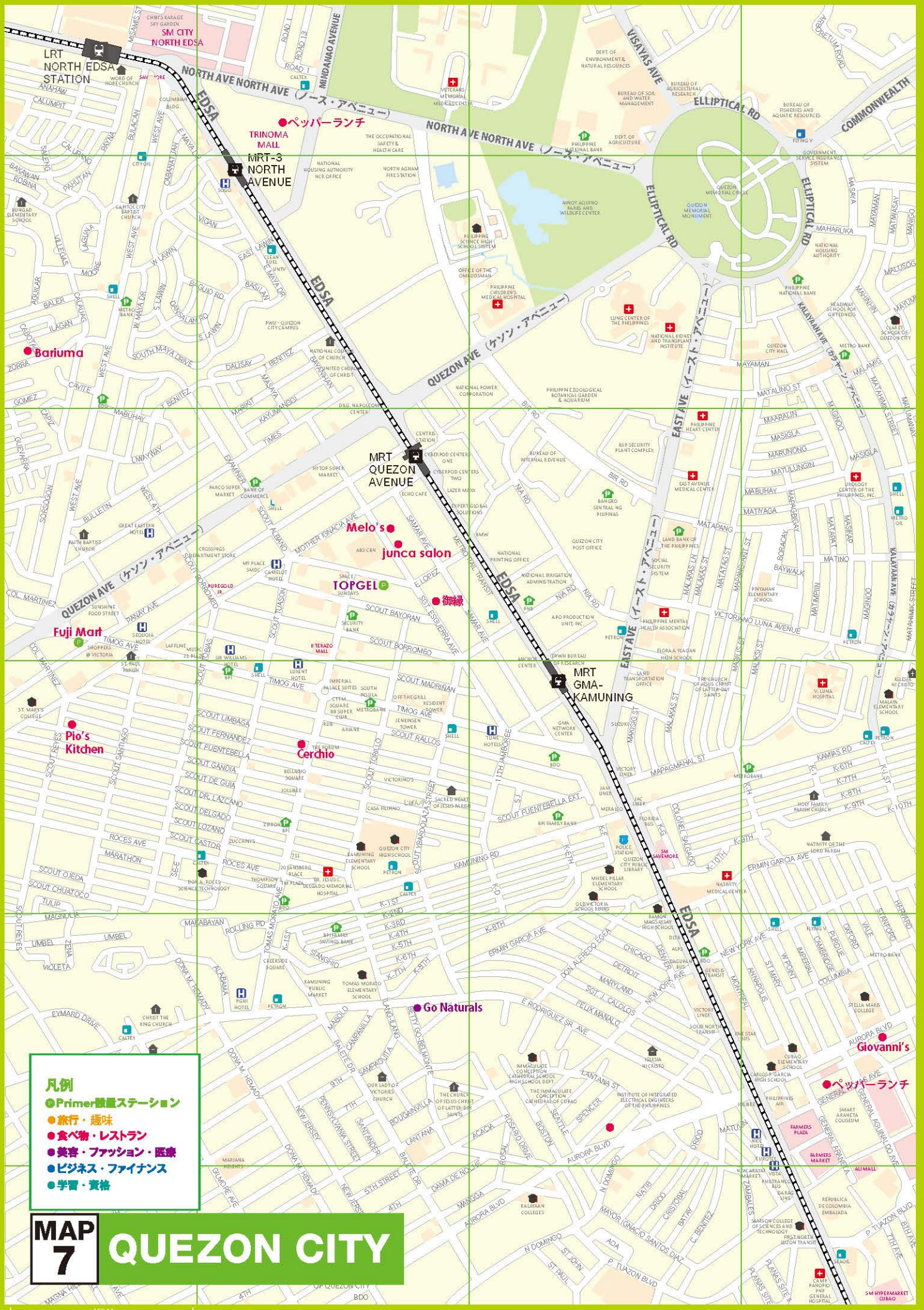

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE (カラヤーン・アベニュー)
TO MAKATI
32ND STREET
26th Street
5th Avenue
11TH AVENUE
MCKINLEY PARKWAY
Mckinley
Vask
マミーインターナショナル
マニラ校
Salvatore Cuomo
Namoo House
Bai Nian Tang Bao
Denny's
Park West
The Brewery
Valkyrie
Flatiron 1771
Sentro 1771
Bawai's
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL (アップタウンモール)
串かつだるま
Shaburi
Peperoni Pizzeria
天井 琥珀
Hello Kitty Café
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
YogaPlus
Tori Ichi
Le Jardin
Aubergine
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Paul boulangerie
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
PepeRosso
Canton Road
Sugar Factory
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Keizo Gastropub
Wrong Ramen
Maisen
La Provence
Kichitora
Santis Delicatessen
SaladStop!
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
Mango Tree
Elias
Freezer Burn
Botan Black Café
California Kitchen
名代 富士そば
Tomatito
Chez Karine
Saboten
Mamou
Atelier Vivanda
Nolita
Sariwon
KLab Cyscorpions
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
Marugame
LIT BAR MANILA
Serenoa
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
IZAO
MARKET! MARKET! (マーケット・マーケット)
和牛 Wagyu
UCC Cafe Terrace
Thai Original BBQ
おかわ
居酒屋 扇子
Green Pastures
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
Aracama
わっしょい
L'Opera
Izakaya Sensu
ちょっと待って
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
新橋さばてん
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
Wee Nam Kee
セレンドラ
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei
BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
FOUNDRY
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
SMオーラ・プレミア
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
一風流 福岡ラーメン
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Rico Rico Paelleria
NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Niu by Vikings
Paul boulangerie
BUIL-TECH
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
The Study
Canon Marketing
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
Shabuway
キムカツ
Heat
Kentako
Galileo Enoteca Deli
Chops Chicago Steakhouse
KOKUYO
EDSA CENTRAL MALL
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Paradise Dynasty
Makansutra Hawkers
SM メガ・モール
THE PODIUM
Shitamachi
Nikkei
ST. FRANCIS SQUARE
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
Cazuela
Cucina
CMA MENTAL ARITHMETIC
M&S English Academy
YogaPlus
Pasco
22 Prime
The Study
Lung Hin
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Unmei Nihongo School
Summer Palace
Paparazzi
NOSPHIL
Asian Massage
JANG GA NAE
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Sentro 1771
CORINTHIAN GARDENS PARK
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
250 M


Q
R
S
T
U
V
1
2
3
4
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
RIZAL AVENUE
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
PADRE FAURA
ROXAS BLVD.
MANILA BAY
リーサルパーク
マニラ
N
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
LIBERTAD RAILWAYS
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
MRT MAGALLANES STATION
PNR EDSA STATION
SEASIDE BOULEVARD
EDSA EXTENSION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
ROXAS BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
ASEANA AVENUE
BRADCO AVENUE
AIRPORT RD
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
NAIAX
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
RESORTS WORLD
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Ramen Shimada
Attic Tours
日本大使館
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ほてぢゅう
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
担馬屋
St. Marc Café
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
The Food Club
The Pet Cafe by Velvet Friends
Music 21
Ramen Shimada
Estetico
Gen Korean BBQ
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
Mazendo
メガ・ブルバード・インターナショナル
Epilogue
Skyjet Airlines
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
Edith Learning Center
Philippine Craft Distiller
Wooden Horse
Soga Miga
宮崎
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yorée
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
South Pub
Butamaru
和食処四宮
Melo's
Alba
Caviar
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
The Nest
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎
Red Kitchen + Bar
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Petit Bistro
ALABANG-ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG-ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CIVIC DRIVE
LUZON DRIVE
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
WEST PARC DRIVE
EAST ASIA DRIVE
CORPORATE WOODS AVENUE
STARMALL
FESTIVAL SUPERMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
Bariuma
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
EAST AVE (イースト・アベニュー)
MRT GMA-KAMUNING
Pio's Kitchen
Cerchio
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer機星ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

日本人経営の宮崎牛高級店が7月にBGCにオープン

宮崎牛
Miyazaki Gyu

宮崎牛の高級レストランがBGCのOne McKinley Place1階に7月から営業を開始する。メニューは日本国内やシンガポールで「NIGIRO」など多くの飲食店を手掛ける坂井謙介シェフ。宮崎の厳選された牧場から牛を丸1頭仕入れており、焼肉、しゃぶしゃぶ、和牛寿司、ステーキ、ローストビーフなど、お肉を楽しめる様々なメニューを用意。いちおしメニューは肩ロースステーキ。客単価は昼P500～、夜P2,500～。席数が限られているので、予約推奨。精肉店を併設しており、レストランへの卸しも行っている。

住所：Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig City
☎ 02-831-1006／0917-168-6673 ㊡ 11時～14時、18時～翌1時


すきやき（価格未定）


店内は30席ほどの広さ

厳選された素材を活かした至極イタリアン

La Vita at Marina
ラ・ヴィータ・アット・マリーナ

モール・オブ・アジアのMarina Bay Spa内のイタリアンレストラン。イタリア人シェフ、Maurizio Gibilliniが手掛けるメニューは全てオーセンティックなイタリアン。人気メニューはUSブラックアンガスビーフを使ったBistecca Alla Florentina(P5,970)、自家製ピザ生地にブラッタチーズとルッコラをトッピングしたBurrata con Pomodori e Arugola(P700)、自家製パスタを使ったPappardelle Tartufate (P520)、イカ墨とチリのリゾットRisotto Al Nero Di Seppia(P550)など。豊富な種類のワインとのペアリングも楽しめる。

住所：Esplanade Seaside Terminal, Seaside Boulevard Pasay City ☎ 0917-576-0888
㊡ 11時30分～14時30分、17時30分～23時
www.marinabayspa.com/lavita
www.facebook.com/lavitaatmarinabay/


Burrata con Pomodori e Arugola(P700)


高級感のあるインテリア

香港発！ミシュラン一つ星の本格ローストを堪能あれ！

甘牌燒鵝
Kam's Roast

5月15日にオープンしてから話題が絶えない、店構えはカジュアルで気軽に行ける香港ロースト（ダック、チキン、ポーク）が堪能できるレストラン。本店を置く香港ではオープン1年足らずして、ミシュラン一つ星を獲得するほど味に定評があり、店内は常に満席。日本人のファンも多い。メトロマニラ第2のビジネス拠点であるパッシグ市オルティガスのSMメガモール内に店を構えており、マカティからは車で30～40分ほど。日本ではまだ出店しておらず、この機に是非とも味わってもらいたい。

住所：Mega Fashion Hall, Epifanio de los Santos Ave, Mandaluyong, Metro Manila
☎ 02-940-5987 ㊡ 月～日 11時～22時
※モールの営業時間に準ずる
www.facebook.com/KamsRoastPhilippines/


Roast Duck Combo (P390) がオススメ


様々なロースト肉を前に圧巻の一言

Greenbelt5からBGCへ移転！2018年9月オープン予定

CHATEAU1771
シャトー1771

「国境なき料理」をコンセプトに、フランス、イタリア、スイス料理といった欧州料理を、各々の伝統を守りながら絶妙のアレンジを加えた品々を楽しめる高級レストラン。今年で営業30年目を迎え、Greenbelt5からBGCへ移転する。2018年9月頃にオープン予定とのこと。また、跡地には同グループのSentro1771が入った。料理の質だけではなく、丁寧なサービスと店内の雰囲気に定評があったChateau1771が今後どのように変貌し、楽しませてくれるか期待が膨らむ。

住所：2nd Floor,5th Ave.,Corner 28th St., One Bonifacio High Street, BGC, Taguig City ☎ 0917-862-6467 ㊡ 月～木、日：11時～23時　金、土：11時～24時
www.facebook.com/The.Chateau.1771


TOMATO-CHEESE FONDUE (PETITE P1,100/ GROUP P2,200)


VANILLA BRICK SPRING CHICKEN (P690)

今月の耳よりイベント情報

国際交流基金主催 EIGASAI 2018

イベント

日　時：2018年7月4日（水）～8月26日（日）
場　所（マニラ）：Greenbelt1 Cinema 2（7月4日～8日）、AdMU（7月4日～6日）、CCP（8月4日、17日）、Cinematheque Manila（8月5日）UP Film Institute（8月15日～18日）
料　金： Greenbelt 1 Cinema 2 のみ有料（P100）、ほか無料（先着順）
※最新各都市上映シネマ・スケジュール・作品の詳細は日本映画祭Facebookページ（@eigasaiph）をご確認下さい。

選りすぐりの日本映画15作品をマニラを含む5都市で上映。今年は、昨年の日本映画祭で上映され人気を博した青春映画『ちはやふる 上の句』『ちはやふる 下の句』の小泉徳宏監督が最新作『ちはやふる 結び』を引っ提げて来比。7月6日および7日にトークを実施。ほかにも弁護士の男性カップルを追ったドキュメンタリー『Of Love & Law』の戸田ひかる監督や、『幕が上がる』（本広克行監督）の原作者である劇作家平田オリザ氏を招いてのトークも開催。



© 2018 "Chihayafuru" Film Partners
© Yuki Suetsugu / KODANSHA LTD.

International Franchise Expo

イベント

日　時：2018年7月20日（金）～7月22日（日）
金・土：10時～19時、日：10時～18時
場　所：SMX CONVENTION CENTER, MANILA, PHILIPPINES
料　金：オンライン事前登録：無料　当日：P100

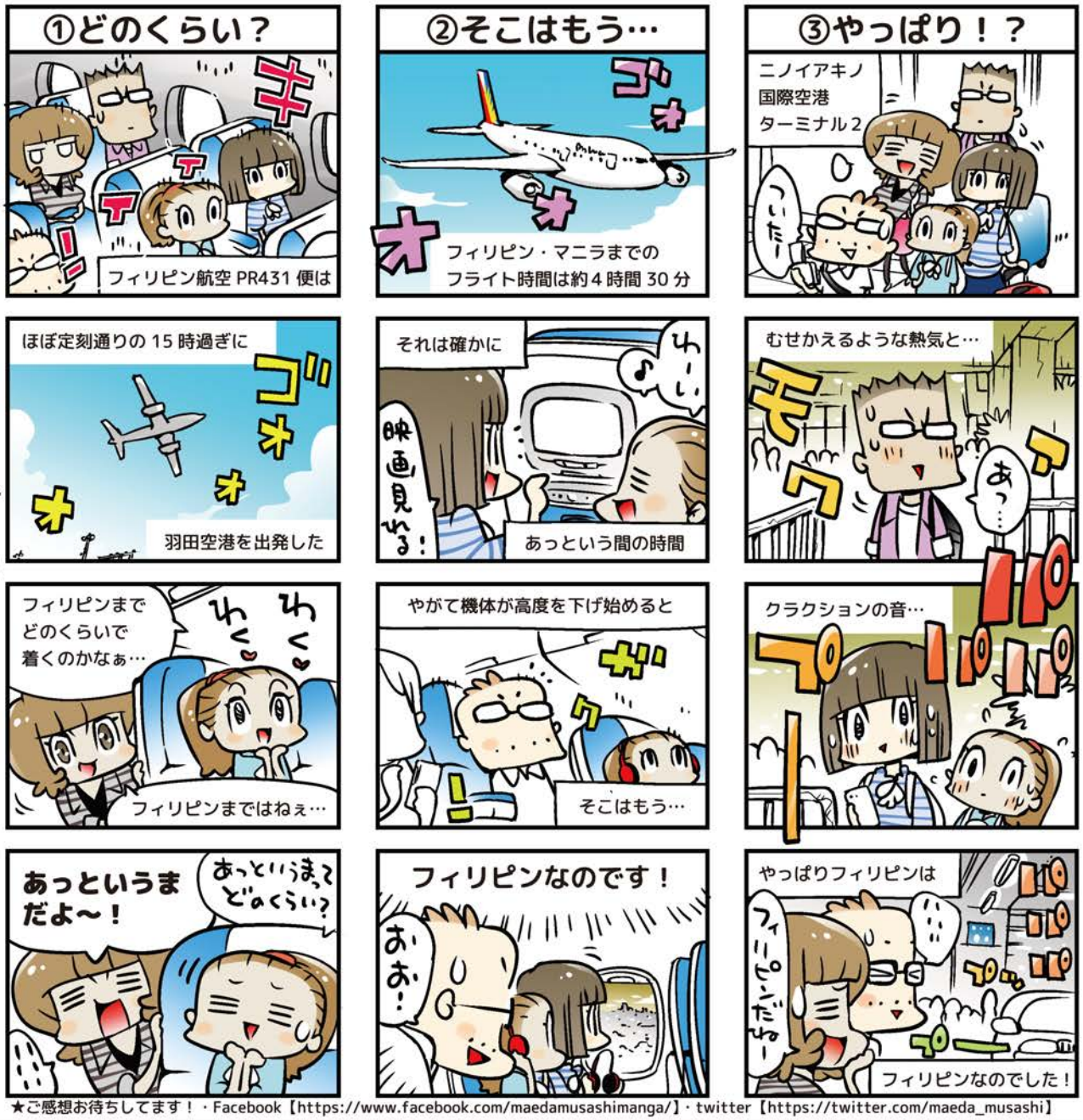
Philippine Franchise Associationは「International Franchise Expo」を2018年7月20日（金）～7月22日（日）の3日間にわたり、SMX CONVENTION CENTER, MANILAで開催。ビジネス規模・業種を問わず、世界中から700以上のフランチャイズビジネスが出展するアジア最大級のイベントです。公式ウェブサイト（https://franchiseasiaph.com）で事前登録を行うとエントリーが無料となり、出展する店舗情報も事前にチェック可能と必見。新規ビジネスの立ち上げを検討する法人、個人の独立や開業希望者など、世界中から52,000人以上の来場を見込んでいます。

FRANCHISE ASIA PHILIPPINES 2018

うちのフィリピンママ その8

夏休みフィリピン編「マニラ到着」

前田ムサシ



★ご感想お待ちしてます！・Facebook【https://www.facebook.com/maedamusashimanga/】・twitter【https://twitter.com/maeda_musashi】

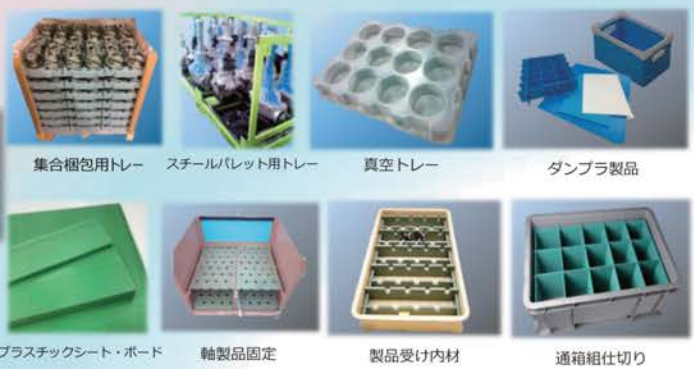
製品輸送コストと輸送品質向上をご提案いたします

■プラスチック物流資材の製造・販売　■オリジナル設計によるトレーの製造・販売　■プラスチック物流資材の製造・販売

収容率200%に // 輸送コスト・作業工数ダウン



取扱い製品



MIRAI PHILIPPINES CORP.
電話 049-523-8865 || 携帯 0917-832-8167（本永）
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park,
Sta. Rosa Laguna, Philippines 4026



今、選ばれる金融機関にとって求められることは、必要とされるサービスを最適なタイミングかつ
最適な方法でご提供することと言っていいでしょう。

そのことは、正にプロジェクトファイナンスの分野で発揮されます。
永年に渡り培った最適なツールを駆使し分析を行い、複雑なビジネスシチュエーションを理解し、
高度なリスクマネジメントを行うことで、妥協なき最高の成果を導き出します。

フィリピンでの新たなビジネスを始めませんか？
私たちにお任せください。

Japan Desk +632 857 5371

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas
Tel. No: 708-7087
Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

Metrobank
You're in good hands.