マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2018 NOVEMBER 11

Vol. 128　毎月25日発行

Hello!

LET'S EXPLORE

West BGC



Around Burgos Circle Area

BGCタウンガイド Part 1

West BGC
ブルゴス
サークル周辺

フィリピン随一の郷土料理を楽しめる場所 パンパンガ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

Canon
Delighting You Always



キヤノンならインプットからアウトプットまで、すべてが揃う。すべてが繋がる。







Canon
Delighting You Always

川口　了子 (Ryoko Kawaguchi)
日系担当

電話番号：(+63) 916-762-6024
メールアドレス：ryoko_kawaguchi@canon.com.ph
住所： 7th Floor and Ground Floor,
Commerce and Industry Plaza (CIP) Bldg,
Campus Avenue corner Park Avenue,
McKinley Hill, Brgy. Pinagsama,
Fort Bonifacio, Taguig City 1634

お問い合わせは川口までご連絡ください

フィリピン最大手
商業銀行

BDO

BDOジャパンデスクのご案内
～口座のご登録情報更新編～



携帯電話番号など、口座をご開設いただいたときの情報は、最新のものに更新されていますでしょうか。口座開設支店の窓口にてお手続きください。BDOからは、下記のような場合にご登録携帯電話番号にご連絡させていただくことがございます。

▶BDOジャパンデスクからのSMS（テキストメッセージ）でのご案内
普通預金または当座預金口座をお持ちの日本人のお客様に、不定期でお知らせをお送りしています。

▶不正使用の疑いのあるATMデビットカードのお取引が検知された場合
監視部門より、直接お客様にご連絡することがあります。ご本人様によるお取引であるとその場で確認できない場合は一時的にカード利用が停止されることになります。

▶海外送金の着金時の支店からのご確認
送金を受け取られる際、送金の目的等を支店がお客様に確認させていただくことがあります。一定期間以内にご連絡ができない場合、送金元に差し戻されてしまいますので、お気をつけください。

次回のマンスリーセミナーは　　日時：11/24（土）　14:00－
テーマ：こどものための銀行セミナー　　場所：マカティ BDO本店



お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先
+63(2)663-4001
https://www.bdo.com.ph/jp/home
help-japanese@bdo.com.ph
営業時間：平日8：30 ～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

JAPAN AIRLINES



ついに羽田へ就航

2019年2月1日より

5 STAR AIRLINE
SKYTRAX

oneworld member

マニラ発
マニラ-東京(羽田)

便名	運航日	機材	出発時刻		到着時刻
JL078	毎日	737-800 V40	マニラ 23:50	✈	東京(羽田) 04:55 (翌日)

羽田発
東京(羽田)-マニラ

便名	運航日	機材	出発時刻		到着時刻
JL077	毎日	737-800 V40	東京(羽田) 00:05	✈	マニラ 03:55

＊運航スケジュールおよび機材は予告なく変更されることがございます。

☑ 羽田へ到着、そして羽田から出発
お仕事を終えて、ひと息ついて空港へ。有効的に時間を活用。

☑ 国内線のお乗り継ぎが楽々、スムーズに
羽田から国内34空港へ。羽田空港でのJALグループ国内線への
お乗り継ぎは70分で可能。

☑ 毎日３便運航。フレキシブルにフライトを選択
成田便と合わせ朝/昼/晩のフライトで、ご予定を立てやすく便利に。

マニラ→成田	便名	出発時間	到着時間
毎日	JL746	9:50	15:00
	JL742	14:35	19:45

成田→マニラ	便名	出発時間	到着時間
毎日	JL741	9:20	13:25
	JL745	18:10	22:15

*10月28日(日)よりダイヤが変わります。
お間違えのないようご注意ください。

年末年始のご予約はお早めに！

JAL フィリピン　検索

日本語サポートデスク
+632-403-2486
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼





primer
November/Nobyembre
2018 11

Contents

Special Feature

BGCタウンガイド Part 1…04
West BGC ～ブルゴスサークル周辺～

トラベル特集

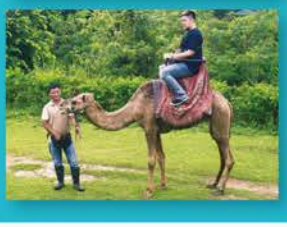
フィリピン随一の郷土料理を楽しめる場所　パンパンガ…32





30 プロ直伝! 今晩のおかず　まめ知識付　今回の食材：モリンガ（Moringa）
40 国際線　主要航路時刻表
42 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
44 Let's enjoy フィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
47 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
60 フィリピン　ビジネス烈伝　第63回
サンミゲルブリュワリー取締役副社長　内山建二さん
66 フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版　第10回
SkyJet Airlines/Chief Executive Officer　Patrick Tanさん
62 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
75 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
81 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
83 MAP マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
92 Hot topics　話題のお店や最新情報をチェック!
93 国際結婚ファミリーコミックエッセイ うちのフィリピンママ　前田ムサシ

Feature of The Issue

STREET – A vibrant business-friendly environment, Bonifacio Global City (BGC) in Taguig City has a lot of great things to explore. From the flashing skyscrapers and commercial streets to the safe and walkable roads, BGC is an ideal setting to live, work and have fun. In this issue, we explore the west side of BGC which highlights Burgos Circle, a place that offers luxurious dining and privileged living. It has restaurants that offer a myriad of cuisines to fulfill every palate, and other establishments for shopping and leisure.

TRAVEL – A province of immense flavors of history told through different landmarks and delicacies, Pampanga is truly the Culinary Capital of the Philippines, the home of unique flavors and experiences to be had. It is embraced by history and nature is known as the home of Mount Pinatubo and Mount Arayat. The beautiful landscapes and the colorful festivities makes Pampanga more than just a foodie destination. Join Philippine Primer as we tour around the colorful urban province of Pampanga!

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通（日本語）……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424～27
フィリピン退職庁……02-848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）……02-551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所（マカティ）……02-818-0880
東京ヘルスリンク
（マカティ）……02-819-2010
（アラバン）……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）……02-789-7700
（ケソン）……02-723-0101
神戸クリニック（アラバン）……02-842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
（24時間体制で医師や医療機関を紹介）02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ　sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381　Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 11月号 Vol.128

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer
Philipine primerの
英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

BGCタウンガイド PART 1

West BGC
～ブルゴスサークル周辺～

ウェブサイトの「食べる」ページで更に多くのお店を紹介
URL：primer.ph/eat/
（右のQRコードをスマホでスキャンしますとカフェの一覧ページが開きます）

ボニファシオ・グローバル・シティ（BGC）3ヶ月連続企画の第一弾として、今月はBGCの西側を徹底攻略!
BGCの中でも古いエリアであるブルゴスサークル。そのため、家賃も安めで住みたい人には狙い目のエリアです。少し変わった感じの高級店が多く、外国人のお客さんにも人気。
また、ブルゴスサークルの東側には子ども向けのインタラクティブ博物館Mind Museum、高級ホテルShangri-La at the Fort、Philippine Stock Exchangeなどのランドマークや、美味しいレストランが入ったNet Parkビルもあります。

今回はWest BGCを紹介!





Bonifacio Stopover

BPO会社用のオフィスタワー。1階と2階にレストランが集まっている。



●おすすめレストラン

Zubuchon（ズブチョン）

セブで大人気のレチョン専門店。2017年にメトロマニラへ展開を始め、セブに行かなくても食べられるようになった。

TIPS

2018年9月17日から新一方通行ルール

交通流の改善に向けて新一方通行ルールが適応された。現在マップ内の➡の道路が一方通行になっている。



A 駐輪場を利用しよう

Robinsons Selectionsの前にある駐輪場は無料で利用可能。（マップA）

B 喫煙に注意!

フィリピン全土に及ぶ喫煙令によって公共の場での喫煙が禁止に。罰金は初回の違反でP500～1,000。指定された喫煙エリアがいくつかあるのでそこを利用しよう（マップB）

客単価：P 1コ：P300以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000以上

マカティとBGC間をつなぐBGCバス

マカティのTelusビル（84ページ F-6）の前にある停留所からBGC内の各停留所をバスが回る。BGC内のみを移動する際にも便利。

プルゴス周辺のBGCバス路線（月～金曜 6時～22時運行）

Upper West Express
EDSA Ayala
Bonifacio Stopover
Crescent Park West


Bonifacio Stopover前の停留所

Lower West Express
EDSA Ayala
McKinley Parkway
RCBC
Net One
Fort Victoria

料金：通常12ペソ／学生・シニア・障がい者10ペソ

※路線は2018年10月現在のものです

BGCバスの全路線はウェブサイトで!
URL：primer.ph/guide/living-life/bus_route/
QRコードをスマホでスキャンするとページが開きます





Upper West Express バス停
Lower West Express バス停
バス進行方向
一方通行

Noor Manila

MAP I-3 P P

ノール・マニラ

イスラエル人シェフが作る本格地中海料理が自慢。2018年8月にソフトオープン。1階にはオープンキッチンを囲むカウンター席があり、料理する様子を見ながら食事を楽しめる。

おすすめのFish Kebab（写真②）は中東のサラダ「タブーレ」に魚肉の肉団子をのせた料理。タブーレはキュウリ、トマト、クスクス、パセリをマイルドなヨーグルトとオリーブオイルで和えてあり、さっぱりとした酸味が美味しい。


①

information
Unit F 133 Forbeswood Heights, Burgos Circle, BGC, Taguig ☎02-898-0292/0956-156-3426/0947-205-3718 営11時～24時 noorestaurant


②


③

①2階にも席がある
②Fish Kebab（P550）
③Lamb Baklava（P460）

Mulberry Door by nawwTy's Kitchen

MAP I-3 P P

マルベリー・ドア・バイ・ノーティーズ・キッチン

趣味で作った料理がインスタグラムで人気を得て、nawwTy's Kitchenという名前のケータリングサービスに成長させたオーナーのトリッシュさんが手掛けるレストラン。独学で料理を学び、趣味で続けてきたトリッシュさんの数々の家庭料理は美味しいだけでなく、プレゼンテーションも魅力的。カントリー風のインテリアはとてもアットホームで、ゆったりと過ごすことができる。



information
1/F 8 Forbestown, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎02-810-5427/0918-998-7474/0906-496-3745
営11時～23時 MulberryDoor


②


③

①おしゃれかつアットホームなお店
②Ossobucco w/ Parmesan Risotto（P650）
③Vongole Spaghettini（P360）

Bondi & Bourke

MAP I-3 P P

ボンダイ・アンド・バーク

フィリピンでは数少ないオーストラリア料理レストラン。ハンバーガー、ステーキ、パスタ、サラダ、ミートパイなど、幅広い種類の料理が楽しめる。2015年に1号店をマカティのレガスピビレッジにオープンし、その後BGCにも支店をオープン。オーストラリア出身のシェフWade氏による本場の料理はエキスパット層に人気で、日本人客もよく訪れる。


①

information
1/F Forbes Town Center, Forbestown Rd., BGC, Taguig
☎02-866-5518 営月～金曜10時～22時／土・日曜 8時～23時 BondiandBourkeBGC


②


③

①モダンでおしゃれな店内
②Beef Burger（P595）
③U.S. Prime Rib Eye（350g／P1,900、600g／P3,490）
写真は600g

Da Tang Jardin

MAP I-3 ₱₱

ダ・タン・ジャルダン

主に台湾料理を提供するカジュアルな中華料理店。台湾人のシェフが厨房を取り仕切っており、料理はモダンにアレンジされているものの本場台湾と同じ味が楽しめる。中国人のお客さんも多く、よく注文する料理は冷麺。コシのある中縮れ麺とさっぱりした胡麻ダレが美味。また、花椒が効いた本格的な麻婆豆腐もおすすめ。

テイクアウトやデリバリーを利用する人も多く、デリバリーは店舗の3 Km以内なら無料。お店の1階はわずか3テーブルの小さなスペースだが、2階はもっと広くアットホームな雰囲気でゆったりできる。ビールやワイン、カクテルも提供する。



information

Belagio 1, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎02-800-5955 営11時～23時 f datangbgc









①Spicy Dumplings（P250）
②Chilled Noodles with Chicken & Sesame Paste（P280）
③2階の席がおすすめ
④Mapo Tofu（P360）
⑤Dongpo Pork（P480）

Hacienda Comida Y Cócteles

MAP I-3 ₱₱

ハシエンダ・コミダ・イ・コクテレス

メキシコ料理に魅せられたカナダ人の夫とフィリピン人の妻が夫婦で営むメキシカンレストラン。「まだメキシカンのお店が少ないこのフィリピンの地で、より多くの人にメキシコの文化や料理の美味しさを伝えたい」との想いで今年初めにオープンさせた。メニューはオーナーの友人であるメキシコ人シェフが考案している。食材の多くをメキシコから取り寄せており、料理で使用するトルティーヤやチップスは毎日店内で焼き上げるという本格派。この自家製トルティーヤを使用したタコスはP145～という価格設定で、手頃な値段で本格的なメキシコ料理をいただけるのは嬉しい。

また、毎日夜に通常P145のメキシカンビールやP199のショットがP99に、一部アルコールドリンクが半額になるハッピーアワーも開催しており、ご飯の利用でも飲みの場の利用としても使いやすい。

information

F121 Forbestown Rd., Forbeswood Heights, BGC, Taguig
☎02-625-4727
営日～水曜 11時～23時／木曜 11時～翌1時／金・土曜 11時～翌2時 f HaciendaManila









①Queso Fundido（P355）
②ベストセラーのPlato de Carne Asada（P475）
③3種のタコス（Vegetarian P145、Carnitas P175、Tinga de Pollo P175）
④レンガ造りがおしゃれ

Susi

MAP I-3 ₱₱

スシ

「100%ビーガン」を掲げるヘルシーレストラン。当店のこのコンセプトは、自身の病気のため特定の食品を口にする事が出来なかった前オーナーの「ビーガンを通じた、環境や動物との関わり方を伝えたい」「健康的で美しい身体づくりの手伝いをしたい」という想いが織り込まれたもの。

料理メニューはビーガンをベースに、大豆不使用や砂糖不使用のもの、グルテンフリーオプションが選択可能なメニューなどで構成されており、キヌア・ケール・チアシードなど栄養価の高い食材を使用している。

information

Forbes Town Road, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎02-720-9164
営11時～22時30分 f susiphilippines





①ベストセラーのThe Emerson（P495）
②質素なインテリア

Stacy's

MAP I-3 ₱₱

ステーシーズ

パステルカラーのレトロなインテリアが人気のレストラン。主にオムレツやトーストなどの朝食メニュー、パスタ、サラダ、サンドイッチなどの軽食、フライドチキンなどのアメリカンを提供している。とてもキッズフレンドリーなお店で、子どもにとって食べやすいメニューだけでなく、インテリアもカラフルでかわいらしい。近くに幼稚園があるため、小さなお子さんを連れたお客さんの姿も多く見られる。また、子どもの誕生日パーティでお店を貸切る人も多い。1階の窓際には子どもサイズのテーブルと椅子を置いた小さなプレイエリアもある。

information

1/F Forbes Town Center, BGC, Taguig
☎02-952-6843
営月～土曜 8時～21時／日曜 8時～16時
f stacys.resto





①チーズ入りのクリーミーなオムレツとフレンチトーストのFarmhouse Scramble（P235）
②パステルカラーの店内にはレトロな家具やデコレーションが

客単価：₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800～1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

Raging Bull Chophouse and Bar

MAP J-3 ₱₱₱₱

レイジング・ブル・チョップハウス&バー

2016年に開業したシャングリ・ラ・ホテルの看板ステーキハウス。マカティシャングリ・ラのステーキハウス「セージ」と同様に、ジョスパーグリルで作ったステーキが早くも大人気に。こちらの厨房を仕切るのは、シャングリ・ラ・シドニーのレストランを任されていたNathan氏。オーストラリア産の各有名業者のアンガスビーフや和牛を提供している。この豊富な種類のビーフを堪能するには、好きなビーフを3種類選ぶことができるThe Chopping Blockがおすすめ。





①The Chopping Blockでは好きなビーフを3種類選べる(値段はビーフの種類によって変わる)
②インテリアデザインはニューヨークを本拠とするAvroKo Hospitality Groupが手掛ける

information

3/F Shangri-La at the Fort, 30th St., cor. 5th Ave., BGC, Taguig
☎02-820-0888
㊡月～金曜 11時30分～14時30分、18時～22時30分／土・日曜 12時～15時、18時～22時30分
ragingbullchophouse-fort.com
dineshangrilafort

Samba

MAP J-3 ₱₱₱

サンバ

シャングリラ・ホテルに構えるペルー料理専門レストラン。シェフはペルー、エクアドル、アメリカなど15軒のレストランで経験を積んだペルー出身のCarlo シェフ。シーフード料理が多く、新鮮な魚 をCeviche Limeno（P550）、タコを鉄板で焼いたAnticucho de Pulpo（P590）、そしてシーフードの味をたっぷり含んだライスArroz con Mariscos（写真①）などが人気メニュー。南国にインスパイアされた店舗はホテルのプールサイドにあり、屋外席に座ればプールの眺めが楽しめる。レストランの営業時間外でもドリンクやバーフードを提供している。





①Arroz Con Mariscos（P790）
②120人収容の広い店内。屋外席はプールが全貌できる

information

8/F Shangri-La at the Fort, 30th St., cor 5th Ave., BGC, Taguig
☎02-820-0888 ㊡11時30分 ～14時30分／18時～22時30分
SambaatShangrilaFort

Canton Road

MAP J-3 ₱₱₱₱

カントン・ロード 廣東道

BGCのシャングリラ・ホテルに構える中華料理店。20年の経歴を持つWangシェフの元で、主に廣東料理と江蘇料理を提供する。伝統の味を変えずに、盛り付けをモダンにアレンジした料理は見た目が芸術的。日本人客に人気のメニューはJiangnan Style Sweet and Sour Pork Ribs（写真①）。また、大ぶりのエビをわさび風味のサクサク衣で覆ったCrispy Wasabi Coasted Prawn Ball with Mango Pearl (P1,388)は当店のいちおしメニュー。

個室が9部屋あり6～8人収容のNathan RoomはP12,888（食事代も含まれる）で利用可能。





①Jiangnan Style Sweet and Sour Pork Ribs (P588)
②収容人数191の広々とした店内

information

3/F Shangri-La at the Fort, 30th St., cor. 5th Ave., BGC, Taguig
☎02-820-0888 ㊡11時30分 ～14時30分／18時～22時30分
CantonRoadatShangrilaFort

Raging Bull Burgers

MAP J-3 ₱₱

レイジング・ブル・バーガー

BGCのシャングリラホテルに構えるハンバーガー専門店。同ホテルにあるステーキハウスRaging Bull Chophouseの姉妹店で、ステーキで使っているものと同じ上質なアンガスビーフや和牛を使ったハンバーガーを提供。メニューはシンプルに6種類のハンバーガーと2種類のサイドディッシュのみ。前述したステーキ肉を使ったビーフパティの他に、鶏もも肉、フィッシュフライ、更にベジタリアン対応の豆パティとバリエーションを楽しむことができる。





①Raging Wagyu（P325）
②ラフな感じのデザインがかっこいい店内

information

1/F Shangri-La at the Fort, 30th St. cor 4th Ave., BGC, Taguig
☎02-820-0888 ㊡日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌2時／日曜 7時～24時
www.ragingbullburgers-fort.com
RagingBullBurgers

Pink's Hotdogs

MAP J-3 ₱₱

ピンクス・ホットドッグス

アメリカ発祥、1939年創業の有名なホットドッグ専門店。アメリカでも親しまれてきたものと同じ、多彩なホットドッグを始めとしたアメリカンフードを提供する。自家製ソーセージを使用し、100%ビーフ、スパイシーポーク、キールバサ、ブラットワーストの4種類から選ぶことができる。また、USビーフを使ったハンバーガーも提供している。おすすめはCheeseburger（P280）。「Bar」と表示された赤いネオンの下の扉は、Hotel Barという名の隠れバーへ通じる。このバーの手前の部屋は通常の営業時間だが、奥のバーのみ17時からオープン。





①手前The Hollywood Legend（P280）、奥Coney Island Dog（P250）
②店内にはHotel Barという隠れバーが

information

1/F Shangri-La at the Fort, 30th St., cor 5th Ave., BGC, Taguig
☎02-772-1147 ㊡日～木曜 11時～翌2時／金・土曜 11時～翌3時
pinksmanila

Caravan Black

MAP J-3 ₱₱

キャラバン・ブラック

BGCのNet Parkに構えるカフェ。コーヒー豆はブラジルやコロンビアなどから仕入れており、焙煎方法は酸味と苦みのバランスが程よいミディアムのみ。冷水に12時間浸して抽出するコールドブレスや、窒素を含ませた滑らかな口当たりのナイトロコーヒーにも注目したい。夜はワインやカクテルも提供する。料理のおすすめは、ヘルシー志向のエキスパットに大人気の”Grain Bowls'。丼のようだが、白米の代わりに「Adlai」と呼ばれるお米に似たグルテンフリーの穀物と、健康フードとして名高いキヌアを使用している。





①赤米を使ったヘルシーなGrainBowls。写真はチョリソ入りのNaked Chorizo（P360）
②店内はとても賑やか

information

Net Park, 4th Ave., BGC, Taguig
☎02-946-3610 ㊡月～金曜 7時～22時／土曜 10時～21時／日曜9時～18時
caravanblackcoffee

宮崎牛

MAP I-3
Ⓟ Ⓟ Ⓟ Ⓟ Ⓟ

Miyazaki Gyu

最上級和牛の宮崎牛を提供する高級和牛レストラン。2018年7月にグランドオープン。宮崎牛は5年に一度開催される和牛の品評会で最高賞を2大会連続で受賞している高級和牛。当店では宮崎の厳選された牧場から牛を丸1頭仕入れており、焼肉、しゃぶしゃぶ、和牛寿司、ステーキ、ローストビーフなど、お肉を楽しめる様々なメニューを用意。料理は日本国内やシンガポールで「NIGIRO」など多くの飲食店を手掛ける坂井謙介シェフが手掛けている。

精肉店を併設しておりレストランで使っているものと同じお肉を飲食店などに卸している。



information

Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig ☎02-829-6167/0917-168-6673
㊡11時～14時、18時～翌1時









①Beef Sushi（P650）
②Sukiyaki（Premiere P1,800／ Grand P2,200／ Combination P2,000）
③店内は30席ほどの広さ
④ステーキは部位によって1グラムにつきP22～37（最小オーダー100グラム）
⑤Hamburg Steak（P900）

Gyoza Bar Chao Chao

MAP I-4
Ⓟ Ⓟ

餃子バー・チャオチャオ

1952年創業の大阪中華料理の味を、店主の息子である西研悟さんが受け継ぎ、香港やシンガポール、そしてフィリピンに餃子バーとしてオープンした。日本と変わらない餃子の味を安くて一皿P88で提供しており、オリジナルレシピのチャオチャオ餃子をはじめ、チーズ焼き餃子、揚げ餃子、とろり餃子など種類豊富。数種類の餃子の盛り合わせもある。餃子の他にはサイドメニュー、ライス、ヌードルなどのメニューもある。人気メニューはから揚げ（写真③）やCurry Noodles（写真②）。ビールやカクテルと一緒に楽しもう。

店内はとてもカジュアルで、控えめの照明が心地よい。壁画は、イラストレーターの千秋育子さんがフィリピンまで出向いて作成されたもの。

information

One McKinley Place 4th Ave. cor 26th St. BGC, Taguig
☎02-232-7804 ㊡火～金曜 11時～翌2時／土～月曜 11時～23時 ChaoChaoGyozaPH









①カリカリの皮とジューシーな具材が美味しいチャオチャオ餃子（P88）
②シメにはCurry Noodles（P188）を
③ジューシーなから揚げ（P208）
④店内はカジュアルで控えめな照明が心地よい

L'entrecote Bistro and Upper Room

MAP I-3
Ⓟ Ⓟ Ⓟ

アントレコート・ビストロ・アンド・アッパールーム

BGCブルゴスサークルのおしゃれな街並みに囲まれたビストロ。スイス人シェフが手掛ける本場スイスとフレンチの味が大人気で、特にステーキとチーズフォンデュには定評がある。おすすめのMoules-Frites（写真①）は白ワイン、シャロット、ガーリックでソテーしたムール貝。フランスでは、フライドポテトを添えるのが定番だそう。サクサク生地にスモークサーモン、クリームチーズ、ケイパーなどをのせたピサラディエール（写真②）も美味しい。また、店名の由来にもなっているL'entrecôte "Double"（P2,580）は約340gのUSプライムサーロインステーキ。チーズに見えるのは、特製のバターハーブソース。ポテトフライとサラダつき。1階はカジュアル、2階は接待向きの少し高級感のあるインテリアになっている。

information

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, BGC, Taguig ☎02-856-4858
㊡日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時
www.lentrecotemanila.com Lentrecote-Manila









①Moules-Frites（P690）
②Saumon Fume Pissaladière（P285）
③L'entrecôte "Double"（P2,580）
④2階は1階よりも高級感のあるインテリア

客単価：Ⓟ1コ：P300 以下 Ⓟ2コ：P300～800 Ⓟ3コ：P800～1,500 Ⓟ4コ：P1,500～2,000 Ⓟ5コ：P2,000 以上

居酒屋扇子／ちょっと待って

MAP I-3 ₱₱₱

Izakaya Sensu/Chotto Matte

同じスペースに併設された居酒屋の「扇子」とハイボールバー「ちょっと待って」。マニラで「とんかつ新宿 さぼてん」などを手掛けるRaintreeグループと東京のピグレットのコラボ店。伝統・創作和食の両方を提供する居酒屋扇子は、伝統的な居酒屋の枠から外れたモダンでハイエンドなお店。ちょっと待っては居酒屋扇子より少し照明が控えめで、しんみり飲むのにぴったりの雰囲気。サントリー角瓶をはじめとするウィスキーに加え、日本のビールや日本酒を豊富に取りそろえる。





①味噌すき焼き（一人前 P1,200／二～三人前 P2,200）
②和テイストのモダンな居酒屋

information

1/F Net Park Bldg., 5h Ave., BGC, Taguig
☎02-282-0442 ㊡ランチ 11時～14時、ディナー 17時30分～22時30分
www.raintreehospitality.net
居酒屋扇子 RaintreeSensu ／ちょっと待って RaintreeChottoMatte

慶操

MAP I-3 ₱₱₱

Keizo

ブルゴスサークルにひっそりと構える和食レストラン。2009年にオープンして以来、BGCに住む日本人の間で定番のお店に。料理は日本人シェフが担当しており、お寿司、鍋もの、鉄板焼きなど幅広い種類の料理をカバー。こじんまりとしたお店だが、組子を取り入れた和モダンなインテリアがとても落ち着く。

徒歩2分程離れたところに2号店のKeizo Gastropubを構える。こちらは本店に比べて少しカジュアルなインテリアとなっており、本格和食に加え、創作和食も提供する。





①左から時計回りに各種お肉の蒸し鍋（P1,575）、カツ煮（P350）、牡蠣の鉄板焼き（P500）、ハマチの刺身（P630）、
②店内の組子が見もの

information

Unit 1-1 Kensington Place 1st Ave. Crescent Park West, BGC, Taguig
☎02-403-3839/02-856-2067
㊡11時30分～15時／18時～23時30分

Tap Station

MAP I-3 ₱₱

タップ・ステーション

スウェーデン人経営のバー。ビールサーバーから飲める25種類ものビールが自慢。タガイタイにCraft Revoltという醸造所を経営しており、そこでオリジナルビールを生産している。また、ベルギー、ドイツ、イギリス、スウェーデンといった諸外国やローカルのクラフトビールも提供しており、種類は定期的に入れ替える。当店一押しビールのHard Day（P235）は飲みやすく、初心者もビール好きも楽しめる一品。料理は主にソーセージやチーズの盛り合わせなどのおつまみ系を提供。





①好きなビールを6種類選んで試し飲みできるBeer Flight（P345）
②開放的な雰囲気のバー

information

Forbes Town Road 2nd Ave., BGC, Taguig
☎02-946-3797 ㊡日曜 11時～翌1時／月・火曜 11時～翌2時／水曜 11時～翌3時／木曜 11時～翌4時／金・土曜 11時～翌5時 Craftbeermanila

Ocean's Telephone Company

MAP I-3 ₱₱

オーシャンズ・テレフォン・カンパニー

カフェのFrank & Deanの2階に構える隠れバー。通称「OTC」。ビンテージな公衆電話ボックスをモチーフにした扉が入り口になっている。店内は広くなく、レトロなデザインのソファやテーブルが50年代頃のアメリカを彷彿とさせる。普段は赤のネオンのみで照らされているが、金・土曜はディスコライトもつき、少し賑やかな雰囲気に。バーフードはPeperoni Pizzaが人気。木曜から土曜しかオープンしていないので注意。19～22時のハッピーアワーも見逃さずに。





①赤のネオンのみに照らされた店内
②公衆電話でカムフラージュされた入り口がおもしろい

information

Forbestown Rd. BGC, Taguig
☎0917-445-7056
㊡木～土曜 18時～翌4時
oceanstelco

Tipsy Pig Gastropub

MAP I-3 ₱₱

ティプシー・ピグ・ガストロパブ

パシッグのCapitol Commonsで2013年にスタートし、その後BGCにも支店をオープンしたバー・レストラン。主にフィリピン料理やアメリカンにインスパイアされたバーフードや軽食、がっつり食べられる肉料理などを提供。深夜までワイワイ飲めるお店として、若者を中心に様々な客層に人気。おすすめはカリカリの皮と柔らかいお肉が美味しいTipsy Boneless Cripsy Pata（写真①）、丸ごとチキンの中にライスが詰めてあるRCB（写真①）、エビフライとソルトエッグのサラダの組み合わせが美味しいCrispy River Prawn with Salted Egg Butter（写真①）など。





①左からBoneless Cripsy Pata（P890）、Crispy River Prawn with Salted Egg Butter（P480）、RCB（P710）
店内はテレビもあり、スポーツの中継を流している

information

Forbestown Road, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎02-295-6877/0956-912-7912
㊡11時～翌3時 tipsypigph

Bistro Madrid

MAP I-3 ₱₱

ビストロ・マドリード

サルセドやパソンタモエクステンションに構える人気スペイン料理店「Terry's」の姉妹店。2017年12月にオープンした。お店は2階建てとなっており、1階にはソーセージ、ハム、チーズ、瓶詰のソースなどの商品を販売しているコーナーもある。ここから好きなハムやソーセージを選んで盛り合わせにしてもらい、お店で楽しむこともできる。おすすめはスパニッシュ定番のパエリア（写真①）やガンバス（P435）。また、ワインを1杯P275から飲むこともできる。Terry'sと同じ美味しいスパニッシュをBGCで楽しむなら、こちらで。





①Bistro Madrid Gran Paella（P795）
②2階の席がおしゃれ

information

Forbes Town Road, BGC, Taguig
☎02-828-5203
㊡9時～24時 Bistro Madrid

The Color Bar

MAP I-3

ザ・カラー・バー

2018年にオープンしたばかりのカラー専門サロン。Aveda、Wella、Davinesなどのブランドを取り扱い、複数の色を使ったグラデーションカラーには定評がある。施術の合間にゆったりとくつろげるように配慮されており、カウンター席やテレビなどを自由に使える他、コーヒーやスイーツも注文可能。2階のVIPルームを予約するとオーナー直々の施術を受けることができる。大型テレビやソファなどを完備しており、家族や友人を連れてくることも可能。最大8時間かかる長い施術の合間でも自宅のようにくつろぐことができるのでおすすめ。





①5色を使ったグラデーションカラーも実現
②2階のVIPルームでは他のお客さんの邪魔にならずに、家族や友人を連れてくつろぐことができる

information

Unit F106, Forbeswoods Heights, Rizal Dr cor 29th St., BGC, Taguig
☎02-821-8587
営10時～22時 thecolorbarph

Manuka Health

MAP I-3

マヌカ・ヘルス

純度100%のニュージーランド産マヌカハニーを販売。がんの予防やコレステロールの低下など様々な効能を持つとされ、今注目されている健康食品。小さじ1杯ほどのマヌカハニーを一日3～4回飲むのがおすすめ。抗菌物質メチルグリオキサール（MGO）の含有量によって用途や価格が異なっており、含有量550+と400+は咳が酷い時、喘息、アレルギーなどの病状向けに、含有量100+や250+は毎日の健康管理用。味は普通のはちみつと変わらず、美味しくいただける。店員に頼めば味見も可能。普段の食用には30+と含有量の少なめなマヌカハニーを販売。





①病気の予防や健康管理にはMGO400+（250g／P2,500）、MGO550+（250g／P3,600）、普段の食用にはMGO30+（500g／P1,700）
②マヌカハニーを使った他の商品（石鹸、歯磨き粉、リップバーム、ロイヤルゼリー等）も販売している

information

1/F Kensington Place, 1st Ave., BGC, Taguig
☎02-636-5588/02-984-8855/0999-997-4277/0917-863-5588
営10時～19時 manukahealth.ph

Souv! by Cyma

MAP I-3 P P

スーヴ・バイ・シーマ

人気ギリシア料理店「Cyma」のカジュアルな姉妹店として、2017年にオープン。ギリシャ料理を代表する肉の串焼き料理「スブラキ」をメインに、様々なギリシャ料理がメニューに並ぶ。パスタも美味しく、中でもベストセラーはコシのある細めのパスタにはまぐりがたんまり入ったClam Pasta(写真①)。大勢でシェアしたい料理は、Angus Beef Short Rib (P1,250)。グリルしたアンガスビーフは、パセリ、レモンゼスト、ガーリックをミックスした「グレモラータ」で味付けされており、さっぱりしていて脂も少なく食べやすい。





①Clam Pasta（P710）
②カジュアルな店内

information

Net Park, 5th Ave, BGC, Taguig
☎0949-481-9621
営11時～22時 SOUVbyCyma

Green Pastures

MAP I-3 P P

グリーン・パスチャーズ

主にエキスパットの間で人気のオーガニックレストラン。ギリシャ料理店「Cyma」の姉妹店。新鮮な有機野菜や、人工餌ではなく自然の牧草を食べて育ったビーフを売りにしている。食材の多くは国内産を使用し、フィリピンの農場をサポートするように心がけている。チーズやパンを外注せずに、お店で作っているのも自慢。また、オルティガスのシャングリラ・プラザモール支店では自分で好みのサラダを作るサラダバーも提供。料理のジャンルは幅広く、多国籍料理やシェフの創作料理が楽しめる。





①新鮮なマグロを使ったハワイ料理のポキ丼　Tuna Poke Bowl（小P515／大815）
②ガーデン風の店内

information

1/F Net Park 5th Ave., BGC, Taguig
☎02-277-5592
営8時～22時 greenpasturesph

The Bowery

MAP I-3 P P

ザ・バウエリー

ニューヨークのコンフォートフードを提供するカジュアルなバー・レストラン。メニューは全て米出身のシェフが作っており、ニューヨークで人気の料理が味わえる。平日は17時から朝の5時まで営業しており、22時30分以降はDJのライブパフォーマンスが店内を盛り上げる。プエルトリコ出身のミクソロジストが作るカクテルはお店のいちおし。土曜日は昼間も営業しており、この時間帯にしか食べられないブランチメニューは家族連れのエキスパットにとても人気だそう。おすすめ料理はアルグラ、チキン、ローストしたトマトが美味しいChicken Pailard（写真②）など。同じくニューヨークの料理を提供する姉妹店Boroughをハイストリートに構える。







①モダンでカジュアルな店内
②Chicken Pailard（P310）（平日のみ提供）
③The Bowery Bar Steak（P790）

information

1/F Forbeswood Heights, 29th St. cor. Rizal Drive, BGC, Taguig ☎0936-929-6073
営月曜 17時～翌2時／火～木曜 17時～翌5時30分／金曜 17時～24時／土曜 24時間／日曜 0時～5時30分
TheBoweryPH

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

Casa Italia Café

MAP I-3 ₱₱

カーサ・イタリア・カフェ

豊富な種類の自家製ジェラート、パスタ、ピザなどの軽食がメニューに並ぶイタリアンカフェ。こじんまりとした店内に入ると、レトロなインテリアとカラフルなジェラートのディスプレイが目に留まる。人気料理のBeef Lasagna（写真①）はこってりしたビーフソースのラザニア。薄生地のピザも美味しく、一番人気はシーフード（写真①）。ジェラートは濃厚で美味しく、ナッツや新鮮なフルーツ入りのものなど多彩な種類が自慢。

information

Forbestown Rd., BGC, Taguig
☎02-946-7494 営日～木曜 9時～24時／金・土曜 9時～翌1時
www.casaitalia.com.ph
CasaItaliaPh





① 左：Beef Lasagna（P325）、 右：Seafood（P495）
②レトロなインテリアがかわいいカフェ。2階にも席がある

Aivee Café

MAP I-3 ₱₱

アイヴィー・カフェ

ビューティークリニックの運営など美容と健康の為の事業を手掛けるaiveeグループのカフェレストランで、質の良い栄養バランスのとれたメニューを提供している。オススメは野菜と果物たっぷりのPower Smoothies（写真①）。”食べる輸血”とも言われるスーパーフードのビーツを使用した「Beet Me Alive」や栄養価の高さから”野菜の王様”と呼ばれるケールを使用した「Kaler」など全部で4種類。スムージーは加熱処理をしないので、素材の栄養を壊さずに摂取できるのも嬉しいポイント。パスタはエビやサンドライトマトが入ったBistro Shrimp Scampi（P430）がおすすめ。

information

3/F Burgos Park Bldg., Forbestown Road, BGC, Taguig
☎0917-110-3447
営10時～20時 AiveeCafe





①濃厚で美味しい！Power Smoothies Beet Me Alive（P270）
②ガラス張りの開放的な店内

Fiery Style Southwestern Flaming Grill

MAP I-3 ₱₱

ファイアリー・スタイル・サウスウェスタン・フレーミング・グリル

モール・オブ・アジアやリゾート・ワールドなどに店舗を構えるメキシカンレストラン。2018年9月に5店舗目となるBGC店をオープンした。人気メニューは、山盛りのトルティーヤチップスにチーズとお好みの具材がトッピングされたFiery Nachos（写真①）、P198～から選べるお得なUSビーフのステーキ、友人とのシェアにぴったりのサイドディッシュ付きグリルコンボなど。友達とワイワイ飲みたい時に人気。週末の夜（毎週木～土曜）は、新店舗でDJや様々なアーティストのパフォーマンスを楽しめる。

information

Forbes Town Center, Burgos Circle, BGC, Taguig ☎0921-218-5555
営月～水・日曜 11時～24時／金・土曜 11時～14時 fierystyleBGC





①友達とシェアして食べたいFiery Nachos（P338）
②カジュアルなお店

Sagana Epicerie and Bistro

MAP I-3 ₱₱₱

サガナ・エピスリー・アンド・ビストロ

以前BGCで人気だったChampetreレストランのフランス人シェフ、Marc Aubry氏が手掛けるレストラン。正統派フレンチ料理を提供する。食材はなるべく国内産のものを使うようにしており、オーガニック食材も多く使用。アラカルトメニューも豊富だが、仕入れた食材によって毎週メニューを入れ替えているMarket Menu（P1,250）と呼ばれるコースでは、毎回新しいメニューをいただけるのでおすすめ。おすすめのAlgeria Couscous（写真①）はクスクスにラムとメルゲーズソーセージがのっている。

information

1/F Net One Center, 3rd Ave. cor. 26 St., BGC, Taguig
☎02-815-8801
営月～土曜10時30分～22時／日曜 8時～翌3時 EpicerieSagana





①Algerian Couscous（P980）
②観葉植物とウッドを取り入れたナチュラルなデザイン

Las Flores

MAP I-3 ₱₱

ラス・フローレス

マニラでスパニッシュレストランを展開する3人スペイン人率いるBistronomiaグループのレストランの一つで、Tomatito、Rambla、Rico Rico Paelleriaの3店舗と、チュロス専門店のLa Lolaの姉妹店。スペイン各地の料理を提供しており、モダンな盛り付けの料理も多いが、味は伝統的なスパニッシュ。スペイン人であるシェフやオーナーがオーセンティックな料理を届けるよう味の管理をしっかり行っている。ベストセラーのPaella de Marisco（写真①）は魚介の旨みが濃縮されており、シーフード好きにはたまらない逸品。

information

1/F One McKinley Place, 25th St. cor 4th St., BGC, Taguig
☎02-552-2815/0916-619-3365
営11時～翌2時
lasflores.ph





①シーフードの旨みたっぷりPaella de Marisco（P995）
②店内デザインはとってもおしゃれ

Just Thai

MAP I-3 ₱₱

ジャスト・タイ

タイ料理に惚れ込んだオーナーとその家族がオープンしたレストラン。バンコクの有名なレストランのシェフから受け継いだオーセンティックかつ伝統的なレシピが自慢。多くの食材はタイから輸入し、ハーブはパラニャーケにある菜園で育てたものを使用。現在BGCとアラバンのMolitoに支店を構え、特にBGC店はランチになると多くのオフィスワーカーで賑わう。ベストセラーはエビのガーリック炒めのKung Kratiem（写真①）やライスヌードルとマイルドなスープが美味しいChicken Noodle Soup（P270）。

information

Forbes Town Center, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎02-403-8718 営11時～15時、17時30分～22時30分 Just Thaiと検索





①エビとガーリックが最高のコンビ Kung Plahmuk Kratiem（P599）
②2階にも席がある



お食事に、お買い物に、お気に入りのお店
フィリピン以外で発行されたJCBカードで

レストラン

博多一幸舎 HAKATA IKKOUSHA GLOBAL STANDARD
20% OFF

吉虎 東京 KICHITORA TOKYO
20% OFF

OMAKASE JAPANESE CUISINE
15% OFF

Si 激 Ya
15% OFF

spectrum
15% OFF
on Spectrum buffet
(except Sunday brunch)

Mirèio
15% OFF
on Ala Carte
(except Sunday brunch)

黄主席 CHAIRMAN WANG'S PRIME BEEF NOODLE HOUSE 牛肉拉面家
15% OFF
(Ala Carte Only)

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
10% OFF*
for a maximum of 5 pax

IKOMAI TOCHI DESSERT
10% OFF
for a minimum of P1,000

Hatsu Hana-Tei JAPANESE RESTAURANT はつはな亭
10% OFF
Dinner time only

Tapella Tapas Bar & Restaurant
10% OFF

ちょっと待って CHOTTO MATTE
10% OFF*

IZAKAYA SENSU
10% OFF*

Saboten 新宿さぼてん
10% OFF

Burgoo
10% OFF

GUMBO
10% OFF

BUTAMARU
FREE GYOZA APPETIZER
for a minimum spend of P700

Alba Restaurante Español Since 1952
FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

YOSHINOYA
FREE TEMPURA BASKET or PORK TONKATSU
for a minimum spend of P1,000

ショップ

INGLOT
15% OFF
for a minimum purchase of 2 items

NATURALIZER
10% OFF
on regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on regular-priced items

Columbia
10% OFF
on regular-priced items

Like us on Facebook
JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで
www.ph.jcb



で、JCBのおトクなExperienceをあなたに！
もご優待が受けられます。是非ご利用ください。

ビューティー＆ヘルス

Dermstrata SKIN CLINIC & SPA

40% OFF
on warts removal
20% OFF
for every session of Diamond Peel
30% OFF
on Diamond Peel (min. of 3 sessions)

Bioessence CARING BEYOND BEAUTY

50% OFF
on warts removal
20% OFF
on Celthera Face of 5 Sessions
3 + 1 Free
on Oxygen Ceuticals-Caviar Protein Facial
3 + 1 Free
on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

REGENT Spa
15% OFF
On massage services

Island Spa
15% OFF
On massage services

yoga+
P799
2 Weeks Unlimited Package
P3,999
1 Month Unlimited Package

360° Fitness Club
20% OFF
on 3, 6, 12, 18 month membership

RAISING THE BAR CROSSFIT 1229 MAKATI PHILIPPINES
15% OFF
on published rates of 1 or 3 mos. Bootcamp or Crossfit membership

Promo valid until July 31, 2019 | *Promo valid until January 31, 2019
Per DTI-FTEB Permit No. 14297, 14295, Series of 2018.
Terms and conditions apply.

プラチナカード会員様用





エスプレッソベースの
ミディアムサイズ
コーヒーが
P1.00
で買える！
JCBプラチナカード

Available to Philippine-issued JCB Cards only.
Promo valid until March 31, 2019
Participating stores are NAIA Terminal 1, NAIA Terminal 3, Mactan International Terminal 1
Per DTI-FTEB Permit No. 3476, Series of 2018.

すでにJCBカードを
お持ちですか？
お申し込みはこちらまで！

BDO



www.bdo.com.ph
BDO Japan Helpdesk: +632-663-4001

RCBC Bankard



www.rcbcbankard.com
RCBC Customer Care: +632-888-1-888

Tapella
Tapas Bar & Restaurant

ステーキを食べて、幸せなひとときを!



Tapellaの自慢料理"CHULETON VILLAGODIO"を召し上がれ!

品質の認定を受けたアンガスビーフのプライムリブステーキを、是非お召し上がり下さい。シェアするのも良し、シェフ厳選のボトルワインとも相性抜群です。

今すぐご予約を/ CALL 0917-712-4546, 757-2710 OR 757-2711
LOCATED AT G/F GREENBELT 5, MAKATI CITY

IKOMAI
TOUCHI DESSERT



G/F ACI Bldg. 147 H.V. Dela Costa St.
1227, Salcedo, Makati / (02) 816-4588
www.ikomai.today

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE



ストロベリーショートケーキ
12cm P700
15cm P990
18cm P1,450
ワンスライス P145

ムースチョコレート
12cm P730
15cm P1,050
18cm P1,550
ワンスライス P155

日本人パティシエが手掛けるパティスリー。
当店No.1ベストセラーのストロベリーショートケーキをご堪能下さい。

✆0917-851-9636 / 02-833-2826
7602 Sacred Heart St., corner Metropolitan Ave., San Antonio Village
8:00-19:00 PatisserieBebeRouge

MAP マカティ C-5

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS



マソッティーナ プロセッコ ブリュット
P700

梨、桃、エルダーフラワーそしてアーモンドの引き締まった、深い香り。ちらっと香るユーカリがミネラル感を引き立てます。長く深い余韻。何て上品!

+632 804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

「プライマーを見た(Primer Promo)と言えば」10%OFF。

築地
TSUKIJI



本格日本料理を提供する築地レストラン。 1989年に開店し、岡島登志朗シェフと彼のチームがその腕を振るう。

寿司、刺身に使用する新鮮な魚貝は、築地より週三回空輸している。
焼き肉、しゃぶしゃぶ、鉄板焼きも提供し、使用しているのは宮内庁御用達牛肉の近江牛だ。

畳席や個室もあり、(4名から30名様まで)日本のウイスキー、ビール、日本酒も豊富な種類を取り扱っている。

皆様のお越しをお待ちしております。



02-843-4285 / 02-812-2913
www.tsukiji-restaurant.com • jgamboa@tsukiji-restaurant.com

鮭刺身

あなたの特別な日を
YAKALの料理とおもてなしで

ヨーロピアン料理のすべてがここに！

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City






I'm Angus
STEAK HOUSE
892-5852 • 275-5938
0926-1354-213
Steakhouse.ImAngus
www.i-am-angus.com.ph

Carpaccio
RISTORANTE ITALIANO
867-3164 • 553-9643
0956-1354-202
Carpaccio.Ristorante
www.carpaccio.com.ph

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT
815-1359 • 892-7524
0956-1354-212
Chesa.Bianca
www.chesabianca.com.ph

Cave Werdenberg
WINE BAR
892-0128
893-1573
CaveWerdenbergWineBar
www.werdenberg.com/cave

SÄNTIS Delicatessen

友達や会社の友人が喜ぶベストなクリスマスギフト！



YAKAL • FORBES • WILSON • ALABANG • TIMOG • SILANG
ROCKWELL • CAPITOL COMMONS • CORINTHIAN HILLS
BONIFACIO GLOBAL CITY • STA. ROSA • TWIN LAKES

Like and follow us on:
www.santis-deli.com

MAP マカティ E-2



担々・ヌードル・スープ
シーフード・ヌードル・スープ
スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ

梅小林館 Mey Lin BISTRO
G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

XO46 HERITAGE BISTRO

フィリピン料理を味わおう

伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。
文化や伝統を継承し、昔ながらのフィリピン料理を提供しています。
XO46でフィリピンをより身近に感じてください。



ご予約はお電話にて承ります。
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino
xo46_heritage_bistro
Follow us on Twitter @ XO46heritageB

CAPITOL COMMONS BRANCH 532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH 553.6635
CENTURY CITY MALL BRANCH 556.8143
SM AURA BRANCH 553.6566

YOSHINOYA
www.yoshinoya.com.ph
玄関先までデリバリーします
288
2888
詳細はWebでご確認ください。
クリスマスパック
Call 288-2888 now.
SM MANILA SM MALL OF ASIA SM MEGAMALL SM NORTH EDSA SM FAIRVIEW SM SOUTHMALL
SM CITY CEBU ROBINSONS CYBERGATE CEBU VALERO MAKATI GLORIETTA 1 FAIRVIEW TERRACES

KOMORO弁当 宅配始めました!
500ペソ以上からご注文承ります。
(02)985-8240 / 0917-587-0809



照り焼きチキン弁当
唐揚げ弁当
鯖幕の内弁当
お値段はP99から

KOMORO JAPANESE DINING
ご注文受付時間：7:30am - 4pm
配達地区：マカティ、BGC
早朝&地区外配達をご希望の方も是非ご相談下さい。
当日のご注文は9時までお受けしております。
気になるメニューはこちらから
www.facebook.com/komoro.bento
P500のご注文で配達無料
ピップアップ：Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746
Kamagong St., San Antonio Village, Makati City

地域最安値に挑戦中!
食べ呑み放題プラン P880~
[お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F, A.Arnaiz Ave.

◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F, Yakal st.

◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11PM
Vistamall Las Pinas G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605
大駐車場完備
"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!
Find us on Facebook kenshin.ph



ハイボール
レモンサワー
男梅サワー
各種
マニラで一番の
強炭酸サワー始めました。
広告を見たお客様は唐揚げ無料!
P500以上のお食事で唐揚げ一人前を無料サービス!!注文時に「プライマーを見た」とお申し付けください。



ジャスミンで楽しいひと時を

ジャスミンのお祝いセットメニューをぜひお楽しみください。１２月中ご利用いただけます。
シェフWong Kamと彼のチームが丹精込めて調理した広東料理です。
お祝いの飲茶もご用意しております。

ホリデーセットメニューは、６名様より、１２月２３日から２５日までと、
１２月３１日から翌年２０１９年1月１日まで提供いたします。

提示価格：サービス料込
お問い合わせ、ご予約は: +63 2 811 6888 内線番号3338

ジャスミンは、フィリピンの高級ライフスタイル誌、Philippine Tatlerの、
”２０１８年トップレストラン”の一つに選ばれました。

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 811 6888 WeChat: NewWorldHotels Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines newworldhotels.com

MAP マカティ G-3

居心地の良いくつろぎの空間で 極上のお肉をレッツ・グリル!

横浜ミートキッチン

YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●
お食事された全てのお客様に コーヒー1杯無料で提供!

16 Jupiter cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
㊡11時30分～14時30分／17時～23時　㊡なし



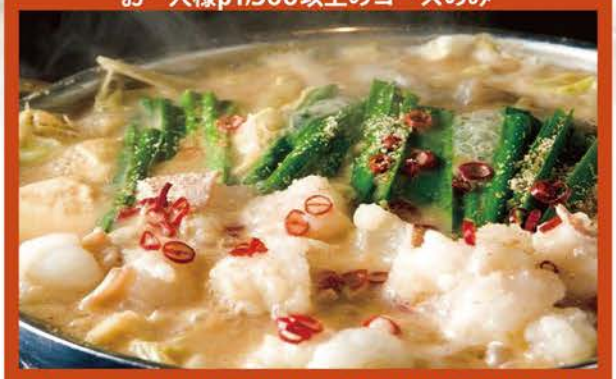



左上：シンプルでエレガント、居心地の良い空間のインテリア
左下：レッツグリル
右上：横浜セット(トントロ、牛ホルモン、牛タン、上カルビ)
右下：ビビン麺(P350)

大好評を頂いたもつ鍋ちゃんこが期間限定で復活です

辛口味噌スープ
具沢山
もつ鍋ちゃんこ

今ならもつ鍋ちゃんこも食べ放題
お一人様p1,500以上のコースのみ



・本コースは、6名様からお受けいたします。ご利用のお客様は全員同じコースでお願いいたします。
・ちゃんこ鍋は『関取ちゃんこ』『味噌ちゃんこ』『キムチちゃんこ』『カレーちゃんこ』いずれも食べ放題です。お好きなものを好きなだけお召し上がり下さい。
・本コースは前日までの予約制です。また、人数の変更も前日までの受付となりますのでご注意下さい。

忘新年会のご予約はお早めに!

全コース2時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール(日本産除く)、日本酒(銘柄指定不可)、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎02-816-7608 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:11時半～14時半／17時～24時
定休:無休　座席数:130席　個室:あり

オルティガス店
☎02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:11時半～14時半／17時～22時半
定休:無休　座席数:110席　個室:あり

フィリピンのお土産・贈り物に
100%クラフト蒸留　ココナッツネクター“Lakan”



Award-Winning
Coconut Liquor

US$ 80 / bottle　750 ml　45% abv.

以下の店舗でお買い求めいただけます。

・マニラ国際空港ターミナル1,2,3　・フィエスタモール　・セブ、ダバオ、イロイロ、アクラン、クラーク空港の免税店

SM Kultura Filipino Stores, Rustan's, Wine Depot, Tesoros, Metro Gaisano
Makati Supermart Alabang, Unimart, Royal Duty Free and DFS Subic.

www.lakan.com.ph

MAP マカティ B-5



うなぎ UNAKICHI

老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加！

(02) 728-2072

11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

MAP マカティ B-4

居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

当店いちおしの
博多とり皮は、3日間
かけてじっくり脂を
落とした逸品。
パリパリに焼き上
げた香ばしさは格別。

02-893-3294
住所：UNIT 4 MEZZANINE, CREEKSIDE MALL, AMORSOLO STREET, COR. V.A. RUFINO ST., LEGASPI VILLAGE, MAKATI
営業時間：11時～14時、16時～24時
/HOSHI MATSURI





今月のオススメ！





満福ステーキハウス
マカティシネマスクエア地下2F

この度マカティシネマスクエアの地下2階にステーキハウスとして新しくオープンしました。アンガスビーフと和牛ステーキを専門に取り扱い、お手頃な価格で、お肉本来の味を楽しんでいただけます。豚と和牛の精肉販売も行っています。和牛メニューも揃えておりますので、是非お店にお越しください。





満福 MANPUKU STEAKHOUSE

☎ 0928-482-3066 / 0919-997-0711
営業時間 10:00-23:00
Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City（地下2階 Super 8と同フロア）





北海道焼肉

HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

COMING SOON

G-A 2153 Chino Roces Ave, Makati City

お酒のメに
合鴨つけそば P480
今月のおすすめメニュー
美味しい日本のお酒とご一緒に！
喫煙ルームあります
牛タン刺身 P580
若鳥もも肉焼 P280
鴨料理・和食
琴乃
12〜20名様用
個室完備
お問合せ・ご予約は 02-263-9337・0937-375-1009
営業時間17:00〜23：30(LO 23:00) 日曜定休
Mezzanine Fl., Creekside Amorsolo St. cor. V.A Rufino St., Legaspi Village Makati City
マカティ・クリークサイド 中2階

Follow us @chaochaogyozaph
GYOZA BAR ChaoChao
It's Chao Time
CURRY NOODLES Php188
Visit us at 4th ave. cor. 26th street, BGC, Taguig
Open from 11AM - 2AM
Contact us at (+63) 908 390 3358

福田屋開店
2周年！記念プロモ実施！
福田 FUKUDAYA Japanese Dining
フードメニューが
20% OFF!!
月曜日〜金曜日のディナータイム (6pm-11pm)に プライマーの広告を提示頂くとフードメニューが２０%OFF!!
オーストラリア産和牛ステーキ ガーリックソース P 1,550
お問い合わせ・ご予約はお電話にて承ります。
0927-264-0171 / 0998-805-6859
Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
ランチ：11時〜15時 ディナー：18時〜23時（月〜日）
Fukudaya Philippines @fukudaya.ph
マグロの七味焼き 味噌と焦がしバター掛け P 600
やわらか鴨胸肉のロースト 胡麻醤油だれ P 1,250



MAP BGC I-3

看板メニュー、ステーキを心ゆくまで
この度、新メニュー登場!

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ

L'entrecoteではこの度、新メニュー"Certified Angus Beef Sampler Platter"（4〜5人前）が登場。ボリュームたっぷりのテンダーローイン、サーロイン、トマホークステーキの盛り合わせを特製ハーブバターソースと自家製フライドポテトと共にいただく豪華なメニューだ。ステーキには正規認定されたアンガスビーフのみを使用している。新しく2階席もできて、さらにゆったりと食事を味わえるようになったL'entrecoteにぜひ足を運んでみて。

Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A
Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig
☎02-856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com 営日〜木曜 7時〜23時／金・土曜 7時〜翌1時 休なし
http：//www.lentrecotemanila.com
Lentrecote-Manila


Certified Angus Beef Sampler Platter（4〜人前） P7,430


新しくできた2階席

MAP BGC I-3

宮崎牛
MIYAZAKI GYU

最上級和牛の宮崎牛を使用した
高級和牛レストラン

近年、注目を浴びている宮崎牛。実は、「宮崎牛」と名乗ることができるのは、厳しい基準をクリアした、選りすぐりの牛肉だけであることをご存知でしょうか。

宮崎牛の特徴は、なんといっても肉質と霜降りの良さ。滑らかな舌触りのお肉をぜひお召し上がりください。

02-829-6167 / 0917-168-6673

Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig
営業時間：11:00 - 15:00 / 18:00 - 23:00
定休日：月曜日


リブアイ




サーロインステーキ


ローストビーフ



最強濃厚らーめん
ばり馬
BARI-UMA

セレンドラ店
営業中

豚骨、鳥ガラ、数種類の香味野菜
これら全てを大鍋に詰め込み
じっくり煮込んだスープ
素材のうまみがぎっしり詰まった
自慢の濃厚スープです。
芳醇な香りと共に
最後の一滴までご堪能ください。



☎ 09063360930
Ground Flr. Serendra, Bonifacio High Street,
Bonifacio Global City, Taguig City
Operating Hours 10:00-23:00 (LO:22:30)

Visit us at BGC SERENDRA

鉄板
大阪
大河内
～大阪 満月～
Teppan Okochi
-by Mangetsu Osaka-

Rockwell店 12月上陸予定

食材の旨味を日々追求『日本の味』にこだわっています。
シェフが選び抜いた最上級の和牛、日本にも輸出される良質な鰻の他、日本から直送される
新鮮な野菜をふんだんに使用しております。
バリエーション豊富な一品料理の他、会食向きに各種コース料理等、
お客様の用途に合わせてご利用くださいませ。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

BGC店 は休まず営業中

Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

電話番号
02-813-0051
0917-795-0051(G)
0998-539-0051(S)

営業時間
11am to 2pm (Lunch) /
5:30pm to 11pm
(Dinner L.O 10:30pm)

食材は日本産！
本物の日本の味が食べられる！
BFの本格的焼肉店
NIKUMARU
Japanese Restaurant
豊富に揃う日本食料理
旨い！安い！
パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。
近江牛カルビ
お座敷（約14名収容）
寿司もあります！
上寿司盛り合わせ
他にも 定食、天ぷら、刺身や日本食材まで！豊富な品揃え！
205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 /
金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日
TEL: 02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！
炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
SogaMiga ソガミガ

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品




ソクチョコダリ冷麺 (P420)


ミスジ（P1,000～P1,400）


ソクチョコダリ冷麺 (P350)


和牛ガルビサル (P1,500)


きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)





アラバン店
U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店
#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

659-7522
0927-460-2495

Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

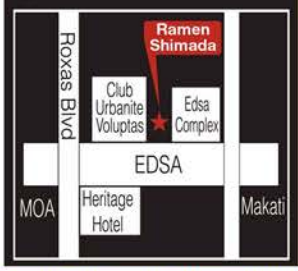
Angus beef at its best

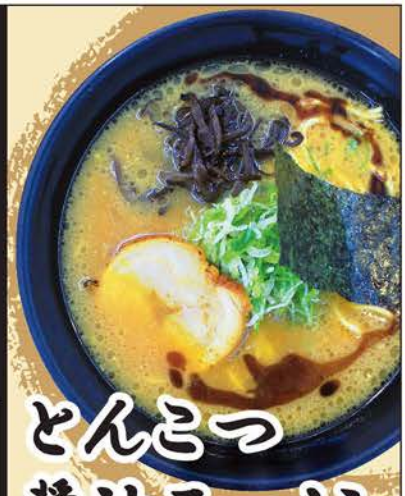
らーめん 島田
RAMEN SHIMADA

(0956) 041-7181 (Globe)
(0929) 613-1281 (Smart)
営業時間：11時～翌5時

Kalakhang Maynila, Pasay City
Pasay Default 8006
Epifanio Delos Santos Ave EDSA
Extention Pasay, Pasay City
（店前に駐車場有）

http://ramen-shimada.business.site





とんこつ醤油ラーメン
P250

HOTEI JAPANESE PREMIUM INC.

Hoteiの様々なプレミアムウィスキーを是非お試しください。
日本でもなかなか見つけられないウィスキーも
Hoteiではお買い求めいただけます。



あかしレッドブレンド 1,000ペソ/500ml
あかし杜氏ブレンド 3,000ペソ/700ml
ういすきー梅酒 地ウィスキー仕込み 950ペソ/500ml
あかしブルーブレンド 1,950ペソ/700ml
ホワイトオークあかし 1,500ペソ/500ml

小売・卸売用仕入のお問い合わせはこちらまでご連絡ください。 0917-723-9126
www.liquor.ph
Akashi Philippines

プライマー企業配布を行っています！

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています！

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています！

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
下記を記入して
メールで送信！

件名： Office Delivery
本文： ①会社名（英語表記） ④TEL
②住所 ⑤担当者（英語表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理

韓国人のオムニ（お母さん）が手掛ける韓国料理店。焼肉に使うビーフはもちろん、炭火にもこだわりお肉に良い風味を与えるダバオ産のココナッツ炭のみを使用。味付けには、こちらで一般的なヨウ素添加塩は避け、韓国製の天然海水塩を使用している。飲料水も9段階のフィルターでろ過したお水を用意するなど、お客様が口にするもの全てのクオリティーにこだわる。メニューはお母さんが作る韓国の家庭料理が中心。もちろん、上質なUSビーフを使った焼肉メニューも見逃せない。



Yukhoe



Lapulapu sashimi



Ganjang (Marinated Chicken)



Saeng Galbi



Kkotsal



Thermidor


Interior

Macapagal店

No. 8 Hobbies of Asia, Macapagal Blvd., Pasay

02-833-0421 / 02-556-1297 /

営業時間：10時〜23時

Alabang Muntinlupa店

2F Commercenter, Commerce Ave., cor. Filinvest Ave., Alabang, Muntinlupa

02-519-5183 / 02-893-6519

営業時間：10時〜23時

MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
営月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

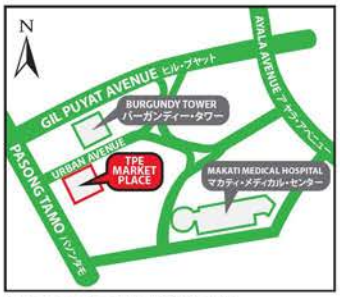
8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki (P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-551-7522 営9時～23時 休なし

TPE Market Place 台北超市



日本でおなじみのアイテムが揃う



マカティメディカルから徒歩すぐ!

New Hatchin 日本食材専門店

Japanese Grocery

品揃えは基本的な日本食材に加え、生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）
sales@newhatchin.com



MAP マカティ F-2

KOBEYA

JAPANESE FOOD MART



マカティアベニューの神戸屋では、日本の食材を幅広く取り揃えています。

お取り扱い商品

日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。



02-807-1107

G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air, Makati City
営業時間
10時～22時(月～日)



整備済の中古厨房機器販売





☑ 安心の日本ブランド（主なメーカ：星崎・マルゼン・タニコーなど）
☑ 充実のアフターサービス、48時間以内に対応

マニラで飲食店を始める・展開する・改装するお客様に
コンサルティングや設計など、内装のご提案も致します。





TSP Merchandise

249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio,SFDM,Quezon City



Tel: 02-373-4205 日本語対応可

SUZUKI MASAKUNI (02)373 4205 / 090-6259-0046
shiromalph@yahoo.co.jp

他店舗詳細はこちら

CSP Trading
91 Maria Clara St., Brgy. Sto. Domingo, Quezon City / Tel#02-521-0893



MSS Kitchenwares
386 Edsa, Caloocan City / Tel#02-282-7624



日本の店舗 詳細はこちら 株式会社シロマル 千葉県白井市冨士1141-20 TEL:047-491-7079 担当者 藤本

SHARAKU FOOD, INC.

ラーメンの材料調達は
SHARAKUへ




100%日本品質
☑ 日本の本格麺
☑ 餃子の皮
☑ 本格ラーメンスープ

02-541-9877
0905-415-0056
Stall # 111 Cartimar Shopping Center, Pasay City
Sharaku FOOD INC
sharakufood@gmail.com

日本食レストラン経営者様必見!

McAsia Foodtrade Corporation

McAsiaでは食料品、台所用品、産業用調理器具、業務用厨房を提供しているフィリピンの主要な卸売会社の一つです。メトロマニラのレストラン、ホテル、ケータリング、食料品店に製品を卸しています。

・基本的な調味料
（醤油、粉わさび、料理酒、小麦粉、マヨネーズ）
・日本の台所用品



Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph

韓国BBQレストラン用
厨房機器販売

by MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution



#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5 Road, Brgy. Bagong ilog, Pasig City
Tel #: (02) 661 1931 / (02) 661 1932, Fax #: (02) 571 1158, Mobile #: 0917 554 5072/ 0925 880 4346
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph, mkphil.com

日本へお届け！！
マンゴー&パパイヤ



株式会社 ダイヤモンドスター
http://www.diamondstar.co.jp/ @takuhaimango
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷 50 番地
TEL：+81-479-85-5900（平日 8 時～ 4 時）
FAX：+81-479-85-5901（24 時間受付）
E-mail：takuhaimango@yahoo.com
（担当：石井／加藤／ ANTOINETTE QUINO GALLARDE）
ご購入・お問い合わせ窓口はコチラ！！

★現地お問い合わせ先★
Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center, Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL : 838-4684 FAX : 839-2822 Cell. 0917-527-5191 (担当：柴田)
電話は平日 9 時 -5 時、FAX は 24 時間受付しております。

マンゴー 5kg ／ 2.5kg…￥9,180 ／￥5,940
パパイヤ 5kg ／ 2.5kg…￥4,980 ／￥3,200
マンゴー 8 個 & パパイヤ 3 個セット…￥8,370
※各商品季節によりお値段が変動いたします。産地状況により、販売不可の場合がございます。

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●モリンガ(Moringa)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



具だくさんで栄養満点♪

モリンガの豚汁

Tonjiru (Pork soup) with Moringa



Point!
味噌汁との作り方の違いは具材を炒めること。野菜の風味と豚肉の旨味をたっぷり引き出すために、ゴマ油でゆっくり炒めていきましょう。出汁を張った後、煮込んでいる具材からアクが出てくるので丁寧に取り除きましょう。モリンガは変色しやすいので仕上げ時に合わせて下さい。

●材料(2〜3人前)

豚バラスライス	100g	モリンガ	5g
じゃが芋	50g	出汁又は水	500ml
玉ねぎ	50g	ゴマ油	大さじ1
人参	30g	味噌	30g
エリンギ	30g	すり胡麻	1つまみ
長ネギ	30g		

●作り方(調理時間30分)

❶材料を一口サイズに切りそろえる
❷鍋に火をかけごま油で材料を炒めていく
❸材料が軽く炒まってきたら出汁を加え、一煮立ちさせる
❹灰汁を丁寧に取り除く
❺味噌を溶かし入れ、モリンガもこの時加える
❻味が整ったら完成。器に盛り付け、すり胡麻を添えて完成

●INGREDIENTS (good for 2-3person)

Thin sliced Pork belly	100g	Dashi water (or just Water)	500ml
Potato	50g		
White onion	50g	Sesame oil	1tbsp
Carrot	30g	Miso paste	30g
Mushrooms	30g	Roasted sesame	1pnch
Onion leaks	30g		
Moringa	5g		

●Procedure (Cooking time: 30min)

❶Cut all ingredients for bite size.
❷Saute Vegetables and Pork belly with Sesame oil
❸After ingredients are half cooked, Put Dashi water in there.
❹Continue to heat and slow boiling. Get scum carefully.
❺Mix and melt miso paste in pan. Put also Moringa on that time.
❻When taste is fine, decorate on the soup bowl. Top pinch of roasted sesame.

フィリピン食材 まめ知識



最近日本でもスーパーフードとして知られてきているモリンガ。インドを原産とするワサビノキ科の植物で、東南アジアやアフリカなど亜熱帯地方に分布し、古来より食用はもちろん、美容や健康のために利用されているようです。ここフィリピンではタガログ語でマルンガイと呼ばれており、スーパーや市場など、至る所で非常に安価に手に入る食材の一つです。調理方法はスープなどに利用されることが多いようですが、健康、また薬用のためにお茶(モリンガティー)としても親しまれているようです。

栄養価はスーパーフード、ミラクルツリー(奇跡の木)と言われている名の通り、ビタミン、ミネラル、アミノ酸が豊富に、バランスよく含まれています。また、炎症を抑える効果があることからうがい用として使用されたり、母乳の産生を促す効果があるので、小さなお子様がいらっしゃる方にもオススメです。

今回はそんなモリンガを使った具だくさん豚汁のご紹介です。鍋一つで作れるので、気軽にチャレンジしてみて下さいね♪



一皿に込める 技と驚き。 epilogue

デギスタシオン コースメニュー ₱2,800 計6品


Wagyu MB5


Norway


Caprese


Crispy AMADAI

デギスタシオン コースメニュー ₱3,500 計8品

- Caprese / トマトのトリオとモッツァレラ カプレーゼ仕立て
- Egg / キングクラブと半熟卵 メープルクリーム ブリオッシュ添え
- Norway / 自家製スモークサーモンマリネ 柚子クリーム
- Crispy AMADAI / 甘鯛のソテー モリンガリゾット ヴェルモット風味の浅蜊のフォーム
- French Foie Gras / フレンチフォアグラのソテー茄子のコンポートとバルサミコビネガー
- Jack's Creek MB7 / オーストラリア和牛グリエ グリーンペッパーソース
- Banana Tart / バナナタルト バニラアイス添え
- Coffee or Tea / 珈琲又は紅茶

コースメニューは要予約 皆様のお電話をおまちしております ☎ 02-816-7088

プライマー見たという読者様に、
3名様以上ご来店のお客様 ワイン1本
2名様までご来店のお客様 グラスワイン1杯

Present プレゼント

実施期間 2018年 10/25(木) ▼ 11/24(土)

他にも様々なメニューをご用意しております

アラカルト メニュー A la carte Menu








目野宏之 料理長

レストランひらまつ博多をはじめ東京のオーベルジュ・ド・リル、ボールボキューズなどのフレンチミシュランレストランの料理長・副料理長を歴任。

営業時間 10:00-22:00
※営業時間の変更等はコンラッドマニラに準拠します

S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Cor., Coral Way, Pasay City

☎ 02-816-7088

contact@epilogue.ph

Premium Coupon プレミアム クーポン

2名様までご来店のお客様 グラスワイン1杯
3名様以上ご来店のお客様 ワイン1本

プレゼント Present

2018年 10/25(木) ▼ 11/24(土) まで

キリトリ線

フィリピン随一の郷土料理を楽しめる場所

Pampanga

パンパンガ



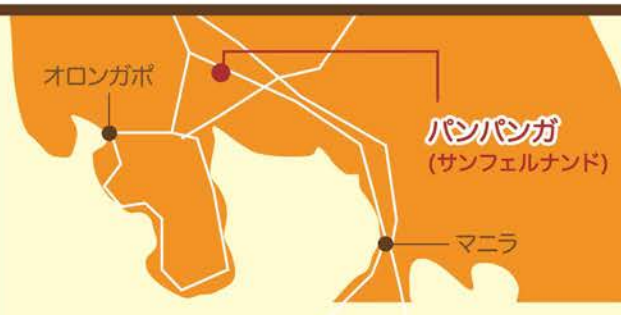
パンパンガ情報が満載！
WEBもチェック！

パンパンガは"Culinary Capital"（グルメの首都）と謳われ、スペイン・マレー・メキシコ料理のテイストが織りなす郷土料理"Kapampangan"が楽しめる。また、食だけではなく20世紀最大の噴火を引き起こしたピナトゥボ山やアラヤット山の大自然も体感することができる。グルメとアドベンチャーのどちらも一度に満喫したいなら、パンパンガへ行ってみよう！

（ピナトゥボ山の気温は16～19℃、P39参照）

美しい大自然とグルメを体験

あなたの知らないフィリピンがそこにある



パンパンガの州都であるサンフェルナンドへはマニラから高速道路を利用し、約2時間の短時間で到着できる。ケソンからNorth Luzon Expressway（NLEX）に入り、約55キロ先のサンフェルナンド出口で降りる。バス（Victory Linerなど）を利用する場合、マニラからサンバレス、バターン、バギオ行のバスがサンフェルナンドで停車する。運賃は約200ペソ。

〈 旅の頼りになる相棒、レンタカー 〉

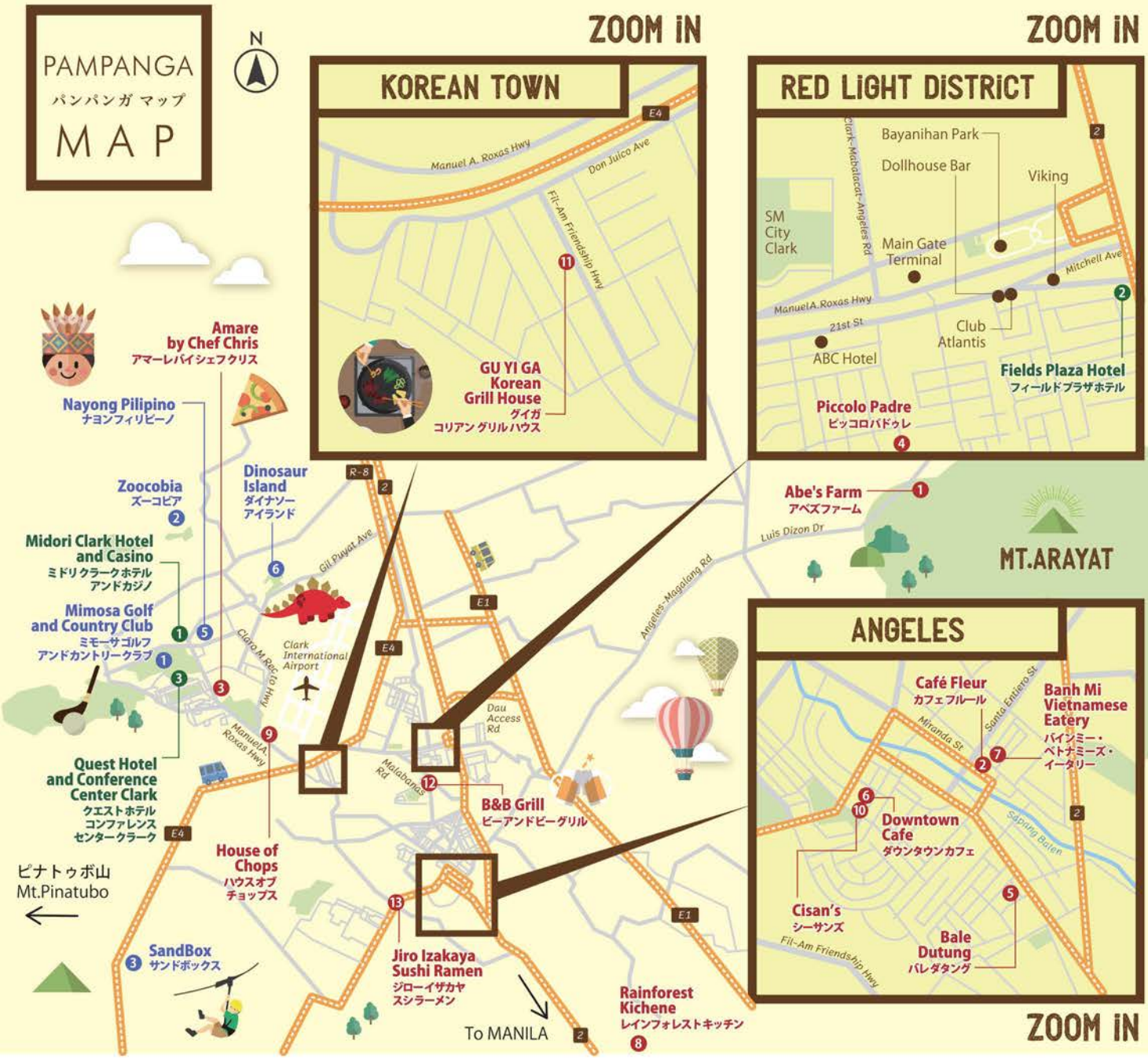
今回、プライマー編集部がパンパンガ特集の取材でお世話になったレンタカーがこちら エイブル・カー・サービス。ドライバーさんはとてもフレンドリー！安全運転で快適な旅をサポートして下さいました。ありがとうございました！



ABLE CAR SERVICES エイブル・カー・サービス

TEL: 02-919-0268

料金、サービス内容等の詳細はP43でご確認ください



大自然の中、アットホームな
ファームハウスでリラックス

PPP 1

Abe's Farm

アベズ ファーム

Abe's Farmは、パンパンガ州マバラカットの青々とした自然の中にある忙しい現実から心を解き放ちリラックスするには最適な場所。アットホームなファームハウスで伝統的なカパンパンガ料理を楽しませてくれる。Tomato Salad（P185）は、ヘルシーで、炊き立てのBamboo riceと一緒に出されるSinigang na Baboy sa ube（P495）はここでしか味わえないオススメ料理。お部屋は6タイプありIfugao Hut Room（1泊P2,990）からAbe's suited（1泊P7,500）まで5タイプの部屋と家族用のFamily suit（1泊P18,000）がある。

Barangay Ayala in Magalang, Pampanga
㊡月～土曜 7時～20時 ☎0917-808-5187
AbesFarmPH



是非試して頂きたい一品 Sinigang na Baboy sa ube(P495)



先ずはサラダから Tomato Salad(P185)



宿泊施設もある風情あるレストラン

郷土料理を堪能しよう

他では味わえないグルメの数々

他にないカパンパンガ料理を
堪能するならー押しはここ

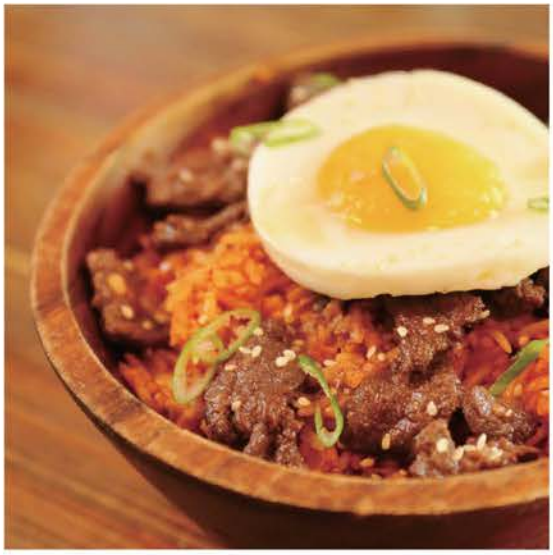
PPP 2

Café Fleur

カフェ フルール

腕利きの有名シェフSau del Rosarioが織りなす奇抜な創作料理の数々は今まで様々なメディアで取り取上げられた実績があり、その証拠に店はいつも賑わっている。特に食材にこだわりを持ち、地元農家とパートナーを組み常に新鮮な食材を集める努力をしているとのこと。カパンパンガ料理をベースとしながらクリエイティブな発想で外国料理のテイストをミックスさせたKimchi Tapa Fried Rice Fried Egg(P255)や、Crispy Pork Belly Truffled Macadamia Kare Kare(P475)は他では味わうことができない逸品であり、ぜひ試して頂きたい。伝統的なカパンパンガ料理も良いが、お客さんに新しさを提供したい一心で築き上げられたシェフの努力と評判はこれからも地元だけではなく、観光客にも親しまれ続ける。

The Garden, Dycaico Ancestral House, Sto. Rosario St., Angeles City
㊡月〜木・日曜 11時〜22時 / 金・土曜 11時〜23時 / 朝食 7時〜10時
☎ 0917-808-5187



タパライスとキムチがマッチング Kimchi Tapa Fried Rice Fried Egg(P255)



Crispy Pork Belly Truffled Macadamia Kare Kare(P475)



店内はとても清潔で涼しい

あの頃みんなに
愛されたピッツァを再び

PPPP 3

Amare by Chef Chris

アマーレ バイ シェフ クリス



奥行きの広い明るい店内(写真①)/Salsiccia All Uva (P760)(写真②)/Rolliza(フルサイズP790、ミニサイズP410) (写真③)





Royce Hotel and Casino内にある伝統的イタリア料理を出すAmare by Chef Chrisは、Chef Chris Locherが25年以上にわたり経営してきたマニラパコにあるMy Kitchen by Chef Chrisの系列店だ。彼がかつて営んでいたC' Italian Diningで愛されていたリボン状ピッツァ、Panizzaを現在Rolliza(フルサイズP790、ミニサイズP410)という名前の料理で出している。シェフオススメの自家製ソーセージSalsiccia All Uva(P760)もお試しあれ。

G/F of Royce Hotel and Casino, Manuel A. Roxas Highway, Corner, Ninoy Aquino Ave, Clark Freeport Zone, Mabalacat ㊡11時〜23時
☎ 0905-444-9167 f amarebychefchris

イタリアの家庭料理へと
誘うお店

PPPP 4

Piccolo Padre

ピッコロ パドゥレ



ベネチアをモチーフのインテリア(写真①)/オーナーのChef Dan(写真②)/Seafood platterが自慢の一品(写真③)





それぞれの食材の味を活かした洒落た盛り付けのイタリア家庭料理と美しいベネチアを強くイメージしたインテリアの中、Piccolo Padreで楽しむ食事は、瞬く間にあなたをフィリピンからベネチアの温かい料理を囲む家庭の食卓へと連れて行ってくれる。アンヘレスで一番のステーキも出すこのお店のオススメは、the Golden Wagyu Ribとthe Porterhouse Fiorentina (P3,950/900g)だ。

Prime Asia Hotel, Narciso Ave., Angeles City, Pampanga ㊡5時〜23時 ☎ 0919-500-4750 / 0919-887-2195 primeasiahotel.com/piccolo-padre-prime-asia-hotel/ f Piccolo-Padre-108976312521573/

地産地消を貫く
完全予約制レストラン

PPPPP 5

Bale Dutung

バレ ダタング



Asadong Lechon(写真①)/Paradiso(写真②)/店内にもこだわりが感じられる(写真③)





アンヘレス市Villa Gloria Subdivision内に1件の木で出来た温かみのある建物が建っている。完全予約制レストランBale Dutungだ。出される料理はコース料理がほとんどで使われる食材は地産地消を貫き現地産のみを使用。オススメはマンゴー酢を使ったPako Saladとブイヤベース料理のGulanglang、そして自家製のAsadong Lechon。かなりお腹を空かせて行かないとここのコース料理(カパンパンガコース料理10コースとLechonフルコース1コース)は平らげられそうもない。

Villa Gloria Subdivision, Angeles City, Pampanga
㊡ご予約時に相談
☎ 045-625-0169 / 0917-595-0218
f Bale-Dutung-611978392237404

カパンパンガ料理を
レトロな雰囲気の中で

PP 6

Downtown Café

ダウンタウン カフェ



レトロな店内(写真①)/Pork Sisig(P220)はマストトライ(写真②)/シェアに最適なBagnetta(P650)(写真③)





Bale Dutungの姉妹店であるDowntown Caféはレトロな雰囲気の中でカパンパンガ料理が食べられる独特の魅力のあるお店。門外不出の食材で味付けられたCrispy Aromatic Spring Duck (P670)やクリスピーな口当たりのロールポークBagnetta (P650)、カパンパンガ料理と言えば？と尋ねられると出てくるPork Sisig (P220)も人気料理。

Nepo 2 St, Angeles, Pampanga
㊡9時〜22時 ☎ 0917-535-9198 / 0917-676-1689
f 1956-Downtown-Cafe-by-Bale-Dutung-258413164311118/

一口かじればやみつきに
ベトナムサンドイッチ
“バインミー”が楽しめるお店

P 7

Banh Mi Vietnamese Eatery

バインミー・ベトナミーズ・イータリー



Cold Cuts Combination (P155) (写真①)/Fried Spring Rolls (P150) (写真②)/ポップな店内(写真③)





家族や友達へのお土産用としてベトナムサンドイッチ“バインミー”を販売し始めたこちらのレストラン。人気のCold Cuts Combination (P155)は、自家製ベーコンと少し塩気の強いCha lua (ベトナム風ハム)が野菜のトッピングと絶妙にマッチした一品だ。また、一緒に頼んでほしいFried Spring Rolls (P150)は、パクチー、ひき肉、野菜が入ったかりかり春巻き。小さなカフェで味わえる本格的なベトナム料理を楽しんで。

1-1 Pacimar Estate Jesus st. Pulungbulu Angeles City 営月～土曜 12～21時
☎045-436-2296 / 099-9817-7896
Banh Mi Vietnamese Eatery

森の中での団らんを
イメージしたレストラン

PPPP 8

Rainforest Kichene

レインフォレスト キッチン



Rainforest Signature Seafood Paella (P1,500)(写真①)/Rainforest Signature Organic Salad with Edible Flowers Dressed in Raspberry Vinaigrette (P390)(写真②)/店全体が緑で囲まれている(写真③)





森の中での食事をイメージした緑あふれる庭と店内があるレストラン。Chef Vinceが裏庭で食事を用意し、その料理を家族に出すというコンセプトで、お客様を家族のように迎えてくれる。完全予約制で予約時間厳守という厳しさだが、それはお客様に料理を一番美味しい状態で提供するため。オススメは海老やカニやムール貝を使ったSignature Seafood Paella (P1,450)と青々した野菜やナッツ、その上から木苺のビネグレットソースをかけたSignature Organic Saladだ。

Greenfields Subdivision, Sindalan City of San Fernando, Pampanga 営11時～21時
☎0917-704-4500 rainforestkichene.com
rainforestkichenebychefvince/

料理の見た目も味も
楽しめるお店

PPP 9

House of Chops

ハウス オブ チョップス



店全体が緑で囲まれている(写真①)/Crackling Pork Belly Roast (P680)(写真②)/ガッツリと食べるならココ(写真③)





木製のお盆に、肉をフライやグリルしワイルドに“Chop”した料理を乗せて運んでくるHouse of Chopsの料理は、見た目も味も注文した人を楽しませてくれ豪快だ。ファミリーを意識した料理はボリュームがあるが、サイズ注文もできる。オススメは、Crackling Pork Belly Roast with Miso Butter (P680) と US Country Fried Steak with Sausage Gravy (P700)だ。

Lot 1 M.A. Roxas Highway, Clark Freeport Zone, Pampanga
営11時～22時 ☎0917-901-8416
HouseofChops

アジアの国々へ
食べ物ツアーへ行った気分に

PP 10

Cisan's

シーサンズ



Grilled Rice with Pork Binagoongan (P275)(写真①)/色とりどりのアジアン料理(写真②)/白を基調とした店内(写真③)





パンパンガでボリューム満点のタイ料理とアジアン料理を味わえるレストランCisan'sはどちらかと言えばファミリー向けで、お祝い行事などたくさんの人が集まる時にもオススメのお店。ご自慢の料理はTom Yang Goong (P215)とBagoong Rice とGrilled Pork (P275)みんなでシェアして食べよう。

Cluster 1-A, Nepo Quad Center, Angeles City, Pampanga
営11時～22時
☎0917-630-5552



パンパンガ最大韓国焼肉店

PPP 11

GU YI GA Korean Grill House グイガコリアングリル ハウス

パンパンガのコリアンタウン内最大のレストランが韓国焼肉店Gu Yi Ga Korean Grill Houseだ。店内がシンプルで全体が見渡せる為、オーダーに対しての店員のレスポンスが良く、沢山のサイドディッシュを含めた韓国焼肉が楽しめる。

Fil-Am Friendship Highway, Brgy. Anunas, Angeles City
☎0932-874-5908 営12時～23時 guyiga



お酒を飲みながらカパンパンガ料理を
つまむならここ

P 12

B&B Grill

ビー アンド ビー グリル

フィリピンでは道沿いでバーベキューを売り、そこに人々が足を止めている光景をよく目にする。B&B Grillは、そんなシンプルなカパンパンガバーベキューを美味しいビールと共に出しているお店。自家製でおすすめは、Kare-Kare (P240) や the Paco Salad (P160)だ。

Richthofen St, Brgy. Malabanias, Angeles City, Pampanga
☎0917-548-2325 営17時～翌日2時 bnbgrill



フィリピン知的財産事務所公認のスシロール

PP 13

Jiro Izakaya Sushi Ramen ジロー イザカヤ スシ ラーメン

その人気のあまりフィリピンの知的財産事務所から正式に登録を受けてしまった洋風スシロールVolcano Roll (P280)を堪能できるのは、Vincent AnthonyとMildred Roqueのカップル2人が営んでいるJiro Izakaya Sushi Ramenだけ。

G/F EG Building, Fil-Am Friendship Road, Bgy. Cutcut, Angeles City
☎045-458-4633 営12時～23時 jirojapanese

都会に無い壮大な空間でリラックス

忙しい日々からリフレッシュ



都会の喧騒をのがれた静かな空間に佇む

自然の中で贅沢な時間が
過ごせるホテル

PPPP
H1

Midori Clark Hotel and Casino

ミドリ クラーク ホテル アンド カジノ

Midori Clark Hotel and Casinoは、現代的で洗練されている一方で自然との融合を上手く考え、都会の喧騒から離れた気分にしてくれるパンパンガ随一の憩いの場だ。24時間営業で多種多様な飲み物とサンドイッチを出している宿泊のお客様専用カフェCafé Midoriがあるライトウィングには、Shyr-Fong Hu Design Studioという台湾インテリア会社デザインのDedon家具たち（屋外設置にも耐える洗練されたデザインが特徴の家具）が広々としたホテルのロビーを飾っている。

レフトウイングには宿泊客は勿論飛び込み客も利用可能なToscana Dining Hallという国内外から集めた食材を使った西洋、アジアそしてフィリピン料理を楽しませてくれる豪華なレストランがある。朝食ビュッフェは935ペソ。週末のディナービュッフェは1999ペソ～で、ビールとワインそして他の飲み物の飲み放題が付く。こちらのレストランの営業時間は、午前11時～午後2時と午後6時～午後10時。

またMidori Clark Hotel and Casinoには充実した娯楽施設もあり、Baci BarというPontus Poolに併設され、泳いでる合間にも飲み物を手に取ることが出来るバーやBaccus Loungeという家族やビジネス向けラウンジ、そしてCigar Maduroというワインやコニャックそしてお好きな方はシガー片手に話に花を咲かせることが出来るラウンジもある。旅行の間リラックスしたり、またはフィットネスをしたい方には、Powerful Wellness Center and Chan Spaがオススメ。

ゴルフコースや観光スポット、食事や買い物を楽しめる場所も近接しておりとても便利。特に東南アジア最大級のウォーターパークAqua PlanetはMidori Clark Hotel and Casinoから目と鼻の先にある。

今度パンパンガへ旅行の際は、自然の中に身を置きながらも贅沢な時間を過ごせるMidori Clark Hotel and Casinoに泊まりませんか？

Recto St, Clark Freeport, Angeles, Pampanga
☎ ホテル 045-308-8888 / 予約 045-308-8888
CHECK IN: 15時　CHECK OUT: 12時　www.midorihotel.com



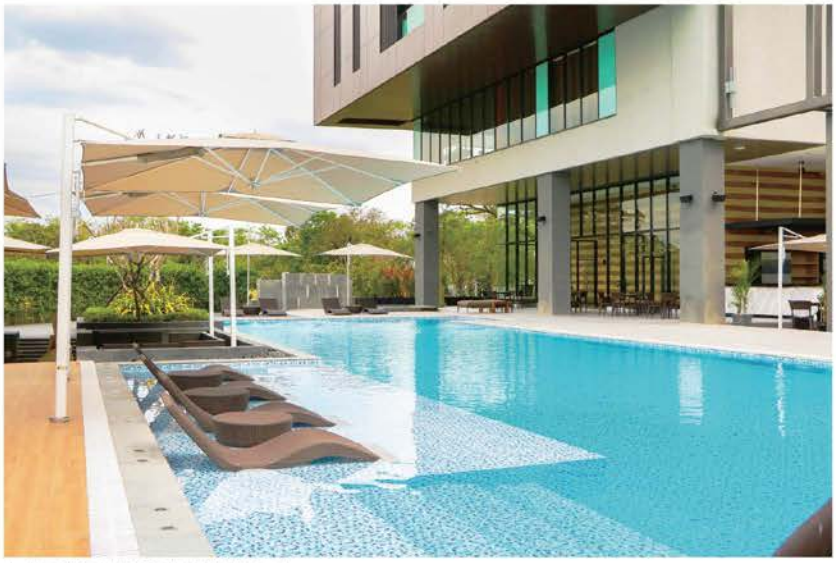
ロビーに入るとその広さに驚くほど



ロビー横にあるCafe Midori



廊下



大人も子供も大いに楽しめる憩いのプール

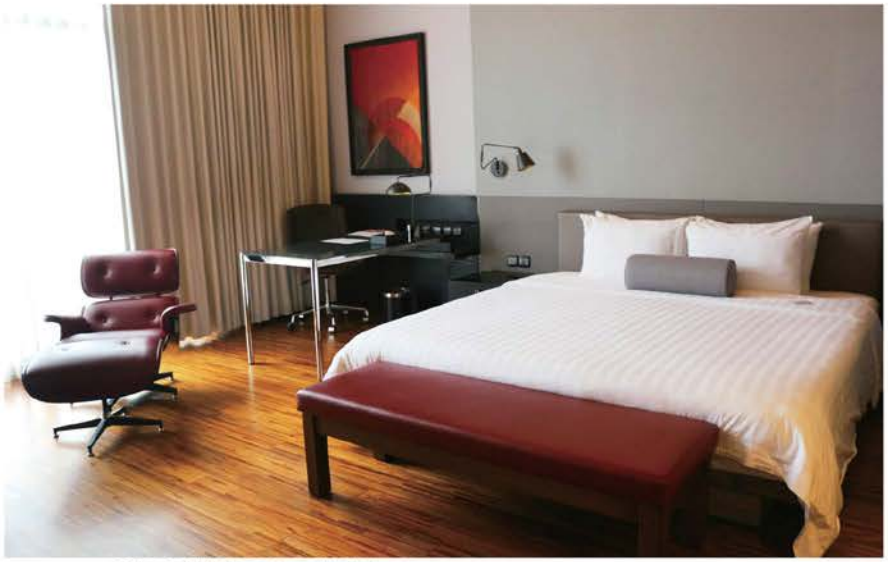
 ホテルのプライスレンジ: P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～



明るく開放的な空間でのビュッフェは格別



スパも完備



100を超える部屋は全て広々とした設計



ベランダに浴槽付きの部屋もある

青々とした美しい風景の中で
回るゴルフコース

1

Mimosa Golf and Country Club

ミモーサ ゴルフ アンド カントリー クラブ

ビギナーから上級者まで幅広い層に楽しまれているゴルフコース Mimosa Golf and Country Clubは、元々はClark Air Base Golf Clubと呼ばれていた。201ヘクタールの広さがあり、アカシアレイクビューコースとマウンテンビューチャンピオンコースの2コース（36ホール）がある。クラブハウスのミーティングラウンジなど設備も充実しており、今回紹介しているMidori Clark Hotel and Casinoが隣接している。

Mimosa Drive, Filinvest Mimosa+ Leisure City, Clark Freeport Zone
☎ 0918-908-7035 / 045-599-8000（要予約） 🕘 6時半～21時
mimosagolf.com



Mimosa Golf CLub

アクティビティをするならこちら

自然満喫、歴史を学ぼう！

ゴージャスなコンドミニアム？
いえ、キッチン付きホテルです！

PPPP H2

Fields Plaza Hotel

フィールドズ プラザ ホテル

パンパンガ州アンヘレスにある Fields Plaza Hotel は全部屋キッチン付きなので自分たちで料理できたり、お持ち帰りした食べ物をを再び温めたりと、まるでコンドミニアムの様な使い方ができるホテルだ。トータルで22部屋しかなく、各部屋はとてもゴージャスな設計が施されている。宿泊料(一泊)はJunior Suitesは約P7,000、PenthouseはP23,000ほどだがシーズンにもよる為、予め問合せするのが良いだろう。

McArthur Highway, Balibago, Angeles
☎ 045-892-2222　CHECK IN: 14時～23時半　CHECK OUT: 12時
fieldsplazasuites.com


ラグジュアリーな内装


煌びやかな雰囲気


赤い壁紙と白いシーツがシックな印象

充実した設備を備えるビジネス・
レジャーホテル

PPP H3

Quest Hotel and Conference Center Clark

クエスト ホテル コンファレンス センター クラーク

パンパンガにあるビジネスホテルの中で一番設備が整っているホテルと言えば、Quest Hotel and Conference Center Clarkだ。レストランやバー、そしてフィットネスセンターがホテル内にあり、展示会やコンベンション等にも利用できるホールもある。Mimosa Golf Courseも隣接しているので、レジャー目的にも使えるホテルだ。予算を抑えて利用できる部屋がP4,000(Deluxe Room)と、やはりリゾートホテルより割安である。

Mimosa Drive, Filinvest Mimosa + Leisure City, Clark Freeport Zone
☎ 45-599-8000 / 02-236-5040　CHECK IN: 14時　CHECK OUT: 12時
questhotelsandresorts.com/clark


Grand Villa Master Bedroom


ラウンジは明るくキレイ


ビジネスだけでなくレジャーでも利用しやすい

14のアトラクションと自然や
動物たちと触れ合える動物園

PP 2

Zoocobia

ズーコピア





Zoocobiaは、多くの動物を直接手で触れたり抱きかかえたりでき、また敷地内には14個のアトラクションを備える動物園だ。人に危害を加えるような動物は飼育しておらず、自然に近い状態で飼育されている小鳥やポニー、フクロウやラクダなどと触れ合える。また400mのダウンヒルカートでも遊べる。入場料P395、3フィート(約91cm)より低いお子さまは無料。


動物と触れ合おう(写真①)/腕に乗せることも！(写真②)/家族や友達と行こう(写真③)

Calumpang, Mabalacat City Pampanga
☎8時～17時　☎ 0919-4909-951 / 045-599-3956 / 02-847-0413
www.zoomanity.com.ph

大人も遊びたくなる
アドベンチャーパーク

PP 3

SandBox

サンドボックス





パンパンガ州ポラックにあるSandBoxは、屋外アドベンチャーパークだが、子供だけ遊ばしているのは少し勿体ない遊び場。2ヘクタール(東京ドームの半分位)の広大な遊び場には、ラッペリング用の壁、アーチェリー、ウォールクライミング等の他にジェットコースターとジャイアントスイングもあり大人も十分以上に楽しめる遊び場だ。


みんなと盛り上がること間違いなし！(写真①)/ジップライン(写真②)/エリアルウォーク(写真③)

Alviera, Brgy. Hacienda Dolores, Porac, Pampanga
☎ 0917-803-3099 / 045-432-0014
㊡9時～17時 ㊡月～火曜
www.alviera.ph

 ホテルのプライスレンジ: P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～

フィリピン有数の絶景を求め
観光客が絶えない

PPPPP 4

Mount Pinatubo

ピナトゥボ山

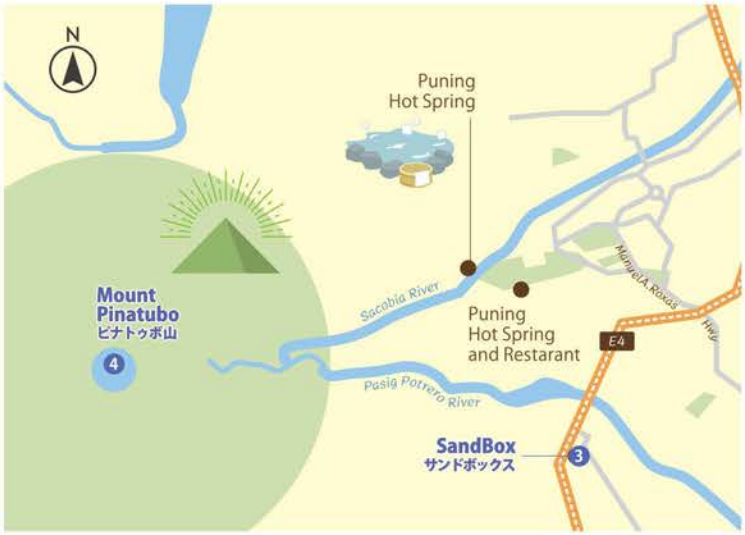
パンパンガ、タルラック、サンバレスという3つの州に跨り、27年前にその凄まじい噴火と爆発で国中の人々ををを震え上がらせたピナトゥボ山は、今や沢山の観光客が集まる国内有数の美しい景色が楽しめる観光スポットとなった一方で、遠くまで行く時間の無いアドベンチャー気分を味わいたい人にも人気の場所。
その形状からあまり登山を経験したことのない人にも優しい登山道は、なだらかな所が多く、急な斜面の登山を好まない人たちには最適の場所。とは言え、登山コースは長いので食べ物や水、そしてサンスクリーンなどはくれぐれもお忘れなく。噴火後の溶岩が固まってできた地形には日影ができるくらい背の高い木々や植物はありません。訪れるのにオススメの時期は、フィリピンのクリスマス期間の"Ber-months"（9月～12月）～翌年の2月までの比較的涼しい時期。

Santa Juliana's ツアーオフィス
Sto. Domingo 2nd, Capas, Tarlac, Capas, Tarlac ㊡ツアー参加〆切時間午前7時
☎ 045-925-0154 🖥 capastarlac.gov.ph/mt-pinatubo-crater-via-sta-juliana/


観光客を魅了し続ける島、ピナトゥボ山


気候によって表情が変化する


トレッキングの風景



ピナトゥボ山への行き方

アンヘレスから出発する場合、先ずはジープもしくはトライシクルに乗りマバラカット(Mabalacat)にあるダウバスターミナル(Dau Bus Terminal)に行き、北方面行のダグーパン(Dagupan)もしくはパンガシナン(Pangasinan)のバスに乗ります。カパス ジャンクション(Capas junction)で下車したらそこからまたトライシクルで "Santa Juliana's tourist office"を目指しましょう。入山料は手数料込みで一人当たり約P6,000で、人数によって団体割引が適用されます。ツアーオフィスの登山者受付は朝7時までなので注意しましょう。


歴史を学びましょう

意外と知らないフィリピンの歴史を体験

P 5

Nayong Pilipino ナヨン フィリピーノ

"フィリピン村"がコンセプトのテーマパーク Nayong Pilipino は、15を超す広いエリアに分かれ、フィリピンの歴史や文化をそれぞれのエリアでアクティビティや博物館を見てまわり体験できる。入場料：大人P150、子供P100

7Centennial Road, Clark Field Mabalacat Pampanga ☎ 0910-722-8973 ㊡ 8時～17時 休 月曜 f nayongpilipinoOfficial.com



迫力満点なスケール

フィリピン初、恐竜テーマパーク

PP 6

Dinosaur Island ダイナソー アイランド

クラーク市のフリーポイントゾーンの森の中には、かつて恐竜たちが地球の主であった2億4千万年前の時代が目の前に広がる。ここDinosaur Islandは、フィリピン初、恐竜アニマトロニクステーマパークだ。

Clark Picnic Grounds, Gil Puyat Ave, Clark Freeport, Mabalacat
☎ 045-499-3033 ㊡ 8時～20時 🖥 www.clarklandph.com


様々な気球が飛び立つ

世界中の空飛ぶ乗り物に乗ろう！

PPPPP 7

Philippine International Hot Air Balloon Fiesta

フィリピン インターナショナル ホット エアー バルーン フィエスタ

毎年1月から2月にかけて過去20年以上に亘って開催され、フィリピン国内のみならず全世界中から飛行士たちが集まるPIHABFは、アジアで開催され続けている最古の航空イベント。様々な形をした気球が見学者を楽しませるだけでなく、実際に乗ることができる。

Clark Freeport Zone, Angeles, Pampanga ㊡ 年1回2月内4日間
☎ 02-836-2959 🖥 www.philballoonfest.net/

UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 5J 5052 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 428 PR 432	0930 / 1500 0040 / 0615 0615 / 1135 1410 / 1930 1005 / 1535 1425 / 1955 0810 / 1355 0640 / 1155 0640 / 1210 1440 / 2010	毎日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 月・水・木・金・土・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5053 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431	1715 / 2055 1305 / 1720 2025 / 0025+1 0930 / 1310 1755 / 2135 1600 / 1955 1955 / 2340 1325 / 1730 0930 / 1330	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1440 / 2000 0825 / 1340 1900 / 0015+1	毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0945 / 1330 0115 / 0450 1505 / 1855	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 896 5J 828 3K 763	1355 / 1850 0715 / 1405 1455 / 2010 0735 / 1230	月・金・土・日 月・金・土・日 月・金・日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 PR 897 5J 827 3K 764	0955 / 1255 1615 / 2155 1615 / 2200 2115 / 0025+1 1345 / 1700	月・水・木・金・土・日 月・金・土 日 月・金・日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038 GK 094	1355 / 1855 1520 / 2025 0025 / 0530	毎日 月・水・木・土・日 水・金・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039 GK 095	0935 / 1240 2120 / 0040+1 2015 / 2325	毎日 月・水・木・土・日 火・木・土
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922	0945 / 1430 1425 / 1920	毎日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923	1530 / 1825 2005 / 2300	毎日 火・木・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 5J 5062 PR 434 PR 436 JW 604	0530 / 1110 0640 / 1220 0800 / 1340 1445 / 2030 1510 / 2055	土・日 火 毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 5J 5063 PR 433 PR 435 JW 601	1155 / 1605 1305 / 1715 1440 / 1840 0935 / 1335 1000 / 1415	土・日 火 毎日 毎日 毎日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777	0700 / 1155	火・木・土
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778	1255 / 1615	火・木・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 908 CX 912 CX 906 CX 900 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 112 5J 114	0605 / 0815 0825 / 1040 1050 / 1320 1235 / 1505 1745 / 2015 2020 / 2245 2115 / 2335 0755 / 1010 0955 / 1220 1435 / 1700 1900 / 2125 2110 / 2335 0600 / 0810 0735 / 0955 1530 / 1805 1740 / 2010	毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 111 5J 113 5J 115 5J 273	0720 / 0940 0900 / 1125 1405 / 1635 1635 / 1910 1740 / 2005 2030 / 2250 2115 / 2350 0805 / 1010 1110 / 1330 1320 / 1525 1800 / 2015 2215 / 0025+1 1130 / 1400 1935 / 2200 2205 / 0015+1 0945 / 1200	月・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 236 5J 240	1210 / 1510 2020 / 2305 1155 / 1440 0610 / 0855	毎日 毎日 月 火
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 237 5J 241	0815 / 1100 1620 / 1910 1540 / 1840 0945 / 1245	毎日 火・水・木・金・土・日 月 火

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝KLM航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア

※2018年09月17日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ　E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0740 / 1120 1415 / 1755 1640 / 2020 1830 / 2220 0605 / 0940 0955 / 1340 1510 / 1850 1930 / 2310 0515 / 0915 2140 / 0145+1 1330 / 1715	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0930 / 1305 1200 / 1535 1350 / 1725 1925 / 2300 0030 / 0410 1030 / 1420 1430 / 1830 1945 / 2340 0315 / 0705 1035 / 1435 1840 / 2230	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 894 PR 894 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0715 / 0925 1725 / 2000 1750 / 2000 1850 / 2130 1035 / 1250 1645 / 1900 0400 / 0620 1240 / 1455 1845 / 2110 0725 / 1000 2255 / 0120+1	毎日 金 水・木・土 日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 895 PR 895 PR 895 PR 897 PR 897 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 313	0940 / 1140 0940 / 1150 0940 / 1230 1910 / 2155 1910 / 2200 0725 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140 1505 / 1725 2030 / 2250 0315 / 0535 1045 / 1325	日 水・土 月・火 月・火・水・金・土 木・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 736 PR 732 5J 929	1255 / 1525 2015 / 2230 0945 / 1205 1425 / 1655 1425 / 1645 1910 / 2150 0615 / 0845	毎日 毎日 毎日 火・土 月・水・木・金・日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 930	0725 / 1155 1500 / 1915 1330 / 1800 1755 / 2225 2250 / 0315+1 1010 / 1445	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759 5J 759	0925 / 1205 2100 / 2355 2020 / 2340 2035 / 2340	火・木・土 火・木・金・日 土 月・火・木・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0045 / 0540 1300 / 1825 0025 / 0540	月・水・金・土 火・木・土 月・火・水・金・土
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 Z2 940 5J 501 PR 525 PR 527	0650 / 1035 1250 / 1625 1505 / 1850 1255 / 1650 2240 / 0235+1 0635 / 1025 1700 / 2055 2050 / 0045+1 0730 / 1100 1145 / 1500	毎日 火・木・金・土・日 毎日 毎日 火・木・日 毎日 月・水・金・日 毎日 月・水・金・日 火・木・土
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 584 Z2 943 Z2 941 5J 502 PR 528 PR 526	0810 / 1200 1015 / 1405 1730 / 2125 0830 / 1230 1815 / 2215 1050 / 1440 2120 / 0115+1 0130 / 0540 1550 / 1925 1220 / 1540	火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 火・木・日 毎日 月・水・金・日 毎日 火・木・土 月・水・金・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 PR 466 PR 1466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 888 Z2 888 5J 188	2310 / 0415+1 1220 / 1720 0030 / 0520 2345 / 0435+1 1410 / 1935 2320 / 0440+1 1215 / 1650 0710 / 1210 1735 / 2235 1750 / 2250 1710 / 2240	毎日 毎日 金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木 土 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 889	0800 / 1055 1845 / 2155 0810 / 1110 2035 / 2335 0745 / 1105 1855 / 2230 1255 / 1600 2325 / 0230+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 1845 PR 1871 PR 1847 PR 2849 PR 1853 PR 2859 PR 1853 PR 2853 PR 2859 PR 2859 PR 1857 PR 1863 PR 1861 PR 2867	0400 / 0515 0655 / 0805 0715 / 0830 0810 / 0925 0925 / 1040 1055 / 1215 1500 / 1610 1055 / 1215 1055 / 1215 1410 / 1530 1510 / 1625 1640 / 1755 1800 / 1915 1900 / 2015 2030 / 2145	毎日 毎日 土 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 月・水・木・金・日 月・水・木・金・土・日 火 土 火 火 毎日 月・木 月・金
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1836 PR 1842 PR 1846 PR 1848 PR 2850 PR 2850 PR 1854 PR 2850 PR 1854 PR 2854 PR 2850 PR 1856 PR 2860 PR 2860 PR 2860 PR 1872 PR 1858 PR 1858	0410 / 0525 0440 / 0545 0640 / 0755 0900 / 1010 1005 / 1120 1205 / 1320 1240 / 1355 1255 / 1355 1310 / 1425 1415 / 1535 1415 / 1535 1310 / 1425 1545 / 1700 1650 / 1810 1705 / 1815 1720 / 1840 2135 / 2250 1825 / 1940 1920 / 2035	火・水・金・日 月・木・土 毎日 毎日 毎日 金・日 月・火・水・木・土 金・日 金 月・水・木・土 火 金 木 月・水・金・土・日 火 木 土 火 月

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで



グリップには『答え』があった！

テンフィンガーのメリット（ベースボール）

- 非力な人でもグリップがずれない
- フェース面を感じやすい
- 体のターンで振るイメージが湧く

5歳でゴルフを始めたときから、テンフィンガー一筋。「グリップを直さないと強くなれない」という周囲の意見に流されることなく信念を貫き、いまの成功を手に入れた

ヘッドを目標方向に抜くのがテンフィンガーのコツ



親指を外すから痛めにくい

通常は左手の親指をグリップの上に乗せるので、切り返しやダウン時に強い負担がかかりやすい。ケガを防ぐ意味でも、理に適っているのだ



女性におすすめのグリップです



テンフィンガーでアマチュア優勝

勝みなみ

かつ・みなみ／98年生まれ。鹿児島県出身。アマチュアとして出場した、14年の「KKT杯バンテリンレディス」で15歳293日の史上最年少優勝。左親指をグリップに乗せるテンフィンガーで、来季シード権の獲得を目指す

左親指を乗せるテンフィンガーが試しやすい



MAP マカティ　F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html



上達への近道!
ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

個性派グリップのメリットがわかった

『テンフィンガー』が一番曲がらない!

あの丸山茂樹プロも"弟子入り"して教わっているとウワサの、時松のテンフィンガーグリップ。この個性的なグリップのメリットと、それを生かすコツを中井学に聞いた。



腕をターンさせると引っかける

手先や腕のローテーションが入ると、フェースの開閉が大きくなりやすい。インパクトでフェースがかぶって、引っかけるミスが出やすいので注意



手首をロックして手元を体の正面でキープ

フェース面の管理をしやすいのが、テンフィンガーグリップの最大のメリット。手首の余計な動きを抑え、手元を体の正面にキープして振ることで、フェースをスクエアに保てる

賞金ランク1位を快走
時松隆光

ときまつ・りゅうこう／93年生まれ。福岡県出身。今季は「関西オープン」を制してツアー3勝目をマーク。今年は全英オープン、全米プロと海外メジャーも経験した

10本の指で握るからコントロールしやすい

プロのグリップの無個性化が進むなか、我が道を行くテンフィンガーグリップで、今季男子ツアーで賞金王争いをしているのが、時松隆光です。左手の親指もグリップの上に乗せない彼のテンフィンガーは、飛距離よりも正確性に特化したグリップといえます。実際に試してみると分かりますが、スイング中のフェース面を感じやすいので、スクエアに保ったまま、コントロールしやすいんです。

また、10本の指でしっかりホールドできるので、ジュニアや女性など、非力な人でもグリップがずれにくく、余計な力みを防いでくれるメリットもあります。

フェース面を変えずに、ヘッドを目標方向に振り抜いていけば、ボールは真っすぐに飛んでいきますよ。

このレッスンの続きは
電子版ALBAで
電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



GET IT ON Google play
Download on the App Store

スマートデバイスからアクセス
▼
無料アプリをダウンロード
▼
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は(株)ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan

レンタカー・ドライバーはお任せください



Vios 1.3E(A/T): Php3,000 (10時間)



Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)



Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)


GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間)Php1,400~ (延長Php200/時間) ・1ヶ月(週5日)Php20,000~
*NCRエリアのみ対応可能です。*見積りは無料です!

ABLE CAR SERVICES エイブル・カー・サービス
ablecarph@gmail.com
Tel: 02-919-0268 CP: 0917-300-2067
189f 28th Avenue East Rembo Makati City Philippines (日本語対応可!)

MAP マカティ B-5

サラ Sarah レンタカー

誠実かつ丁寧な運転でご好評
いただいている当社ドライバーが、
みなさまの快適な移動を
お手伝いします

2割引き!
11月、12月中に6ヶ月のご契約をいただいた新規のお客様。

一日ご利用料金

メトロマニラ郊外
P3,300 /12時間以内
※有料道路通行料・燃油代含まず 運転手食事代込み

メトロマニラ内
P3,100 /12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

メトロマニラ内
P4,300 /12時間以内
※燃油代含まず・運転手食事代込み

CELL.
0927-834-8380
0920-244-6229
0927-816-6080
TEL. 501-3985



Let's enjoyフィリピンゴルフ!

初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場をご紹介します





13番パー3。11、12、13番と続く海沿いホール



山側コースも海側コースに負けず劣らずの景色。9番パー5

Anvaya Cove Golf & Sports Club

マニラから車で約3時間、SCTEXスービック料金所より車で約45分南下した場所にあるのがAnvaya Cove Golf & Sports Club。マニラ首都圏在住者にとっては少々遠いですが、ビーチリゾートで宿泊施設もあるため、ラウンド後にゆったりと過ごすことも可能。素晴らしい景観とメンテナンスの行き届いたコースで、アジアンゴルフアワード2017ではBest Course in the PhilippinesとしてNo.1を獲得するほど。メンバー同伴の必要があるため、ラウンドの機会を得るのが大変ですが、一度は訪れてみたいコースです。

コース

大きく分けて山側のフロント9と海側のバック9に分かれています。山側フロント9はアップダウンがあるもののグリーンが見えるホールが多く、フェアウェイは全体的に広めのレイアウト。一方海側はアップダウンが激しくブラインドになる場所も多くトリッキーな印象。

印象的なホール

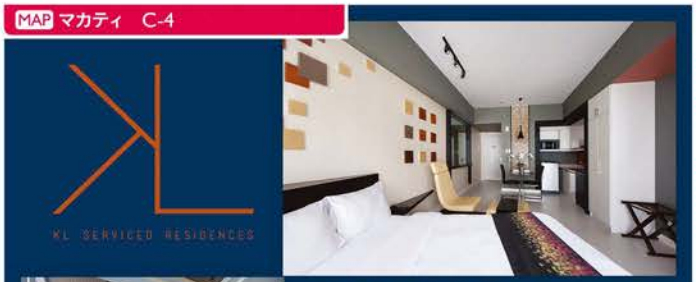
海側に印象的景観のホールが多いですが、11番から13番にかけて海に近づく3ホールは特筆です。11番は、グリーンの向こうに見える青い海、濃い緑のグリーン、真っ白なバンカー、それぞれのコントラストが非常に美しいです。続く12番は海岸に向かってのダウンヒルコースでグリーン上では波の音が聞こえます。

仕上げは13番の海を背にしたショートホールです。Anvaya Cove Golfに来た価値を感じさせる3ホールです。



18ホール／パー72／7,200ペソ
住所： Anvaya Cove Golf & Sports Club Barangay Mabayo, Morong, Bataan 2108
電話 : (02) 943-4400 ! Fax: (02) 943-4411
携帯 : (+63) 917-510-4653
Email: golfmembers@anvayacove.com
URL https://www.anvayacove.com/golf-sports-club/

MAP マカティ C-4



KL SERVICED RESIDENCES



ライフスタイルを、スマートに

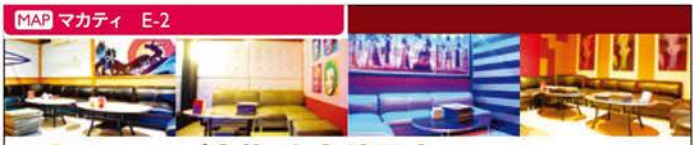
マニラでの滞在を最大限に活用するために一サービス付き宿泊施設、KL サービスド レジデンスをぜひご検討ください。

当宿泊施設は、洗練された快適な街、マカティのレガスピビレッジに位置しています。便利さを求める都会のゲストに申し分ないロケーションです。館内は実用的でセンス良いデザイン。スタッフ一同、お客様が満足いただけるよう努めてまいります。

マカティで理想的な場所一滞在プランを立てる際には **KL サービスド レジデンス**を是非ご検討ください。

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Philippines
+ (632) 845 00 84 • reservations@kltower.ph
この物件は、HOSPITALITY INNOVATORS INCにより運営されています。

MAP マカティ E-2



ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-809-7391/02-809-6334
PM3:00～AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00

フィリピン No.1 ゴルフコース

アジアンゴルフアワード2017

アンバヤコーブゴルフツアー

●アジアンゴルフアワードで表彰されたアンバヤコーブゴルフでプレイ●

アンバヤコーブはAyalaLandが開発した格式高いゴルフ場となっており、フィリピンで海を見ながら本格的なゴルフをお楽しみいただける数少ないコースの1つです。お子さん連れのご家族でも「ビーチクラブで遊んでる間にお父さんはゴルフ」という至福の週末をお過ごしいただけます。

アジアンゴルフアワード2017の参照URL：http://asiangolfawards.com/aw-2017





■ ゴルフプレー

メトロマニラからの送迎付きの楽々ゴルフパッケージもあります。
まだアンバヤコーブゴルフをお試しになられてない方は、是非一度お試しください。

現地集合

1名様の料金 **2,800ペソ**

メトロマニラから送迎付き

1名様の料金（4名様以上の場合） **4,800ペソ**

注　記：
※：上記料金にゴルフカート費、キャディー費、チップなどは含まれておりません。
※：送迎付きゴルフの料金は、ゴルフをプレイされる方が4名様以上の場合の料金です。3名様以下の場合は追加料金が発生します。
※：送迎車は、10名まで乗車可能なトヨタ クランディア 2018年式(代替車の場合も有)です。
※：土日祝日は、1名様1200ペソの追加料金が発生します。
※：送迎車にゴルフをされない方が同乗の場合は、1名様1000ペソの追加料金が発生します。
※：ヘリゴルフも可能です!
詳細は、お問い合わせください。

ゴルフツアー行程表

7:00 am	メトロマニラ内でお迎え
10:00 am	アンバヤコーブ到着
11:00 am	ゴルフ開始
1:00 pm	クラブレストランで昼食
3:00 pm	ゴルフ終了
4:00 pm	マニラへ出発
7:00 pm	マニラに到着

※：マニラからアンバヤコーブへの時間は、曜日や出発時間など混雑状況により異なります。

アンバヤコーブの所在地



■ オーシャンビュー最上階コンド宿泊(90m²)

マニラからお越しの方は、1泊されまして、翌日もゴルフのプレイをお楽しみください。

平日

1泊の価格

6名様まで宿泊可能 **10,000ペソ**

土日祝日

1泊の価格

6名様まで宿泊可能 **12,000ペソ**

設備　1ベッドルーム、3ソファーベッド、ソファー、冷蔵庫、エアコン、WIFI、NET TV、ダイニング/キッチンセット、コンドのスイミングプール



■ アンバヤコーブ1日ツアー

お父さんがゴルフの間に、ご家族の方はアンバヤコーブのビーチクラブでお楽しみください。

ツアーパッケージ A

1名様の価格 **2,000ペソ**　パッケージ内容：スナック、ドリンク、ビーチタオル

ツアーパッケージ B

1名様の価格 **3,000ペソ**　パッケージ内容：ブレックファーストブッフェ、スナック、ドリンク、ビーチタオル

ツアーパッケージ C

1名様の価格 **8,000ペソ**　パッケージ内容：2時間のボートツアー、ブレックファーストブッフェ、スナック、ドリンク、ビーチタオル

注　記：
11~20人までの追加ゲストは1名の価格PHP1,000、土日は追加料金PHP500。すべてのビーチクラブのアメニティ(スイミングプール、ボディーソープとシャンプー付きバットルーム)、コテージを無料でご利用いただけます。



クリスタル ウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.
住所：Sea Breeze Verandas Building D P07
Anvaya Cove Golf Club Mabayo, Morong Bataan 2108

https://anvayacovegolftours.com
担当者(マービン)：
+63-998-553-3835
marvluckyhook@gmail.com
日本語対応(青田)：
+63-998-967-5801

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No. 01405028 Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

QRコードでアクセス

フィリピン
ここは第2の人生
最高の楽園













まるで人が踏み入ったことがないような自然のままのビーチ、多種多彩な料理、居心地良い気候、低コストな生活費、ここフィリピンは、退職した後の第2の人生を送るにふさわしい東洋の楽園だ。

SRRVisa
Special Resident Retiree's Visa

フィリピンでの第2の人生について
もっと知りたい方は

pra.gov.ph | (+632)848.1412

PhilippineRetirementVisa

美容皮膚科

当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



フォトフェイシャル・レーザー脱毛・ボトックス・ピーリング・ニキビ治療・シミ、しわ治療
エレクトロポレーション・レーザーポレーション・ダーマシャイン・いぼ治療・ホクロ治療

今月のPromo

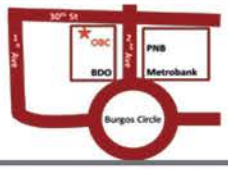
●レーザー脱毛 両ワキ P2500⇒P999!!
日焼けした肌でも安全に治療できるGentleYAGレーザーです。
●Luminous Facial Package P15000⇒P3000
フォトフェイシャルと、高浸透冷却マスクのセットです。
●Youthful Radiance Package P15000⇒P3000
レーザーポレーションと、高浸透冷却マスクのセットです。
●Micropeel(Black Peel) P8000⇒P1500
低ダウンタイム、高効果のピーリングです。その他、なかなか日本では受けられない強力なピーリングもあります。
ぜひ、お気軽にご相談ください。
ダーマシャイン(全顔) P30000⇒P15000
いわゆる水光注射で、極細の針が付いたデバイスで、肌の浅い層にヒアルロン酸・ポツリヌス製剤を注入し、肌をみずみずしく輝かせる治療です

その他、注射・点滴メニューも豊富です。
↓↓初回導入ロットが無くなるまでのスペシャルキャンペーンです。
プラセンタ注射 1本 P500
グルタチオン注射 1本 P500
グルタチオン点滴 2000P～

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

医療用の高機能機器を取り揃えて治療を行っています。





ご予約は、お電話ください。
02-838-6800 (PLDT) 0947-508-8639 (SMART)
0956-914-3844 (GLOBE)
営業時間:月～金曜日 11:00～20:00、土曜日 10：00～19：00
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

QR Codes
obatayushi
https://www.bgc-obc.com/

EMS TRAINING PHILIPPINES

～近未来型フィットネスを体験しよう～



電気による筋肉刺激トレーニング(EMS)

ユニークかつ機能的なトレーニングシステム、20のパルスパッチがついに最新のワイヤレスEMSパワースーツは低レベルのインパルス電圧により、筋肉が収縮するよう刺激を与えます。ワイヤレスのため自由な動きを実現し、身体全体の激しいトレーニングが可能です。ドイツ発の安全かつ効果的なトレーニングプログラムがフィリピンでできるようになったのはvisiongymが初めてです。

目標へより早く到達！

たった20分のEMSトレーニングで通常のトレーニングを4時間行ったのと同じだけの効果があります。資格を持ったトレーナープログラムのサポートと共に700カロリーものカロリーを消費することができます。EMSトレーニングは18歳から80歳までの方が対象、効果的かつ刺激が少ないので安心してご利用いただけます。





EMS ホームトレーニングサービス
BGCに限り実施中!

~~P2,500~~
P2,000
(消費するカロリーは1レッスン20分で最大700cal)

FOR BOOKINGS AND REGISTRATIONS, CONTACT US AT: 0917-892-8555 / 0917-114-3888

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田/Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

SHARP

Be Original.



SHARPプラズマクラスター 5ドア冷蔵庫
毎日使う冷蔵庫は「使い勝手のよさ」と「鮮度保持力」が決め手

食品や用途によって選べる4つのモード



クールダウンモード:
60℃のものまで入れられ作りたての料理をおいしいうちに冷却



解凍モード:
冷凍した食材をおいしさ逃がさず解凍



急冷モード:
飲み物も短時間で急冷蔵



急凍モード:
食材のおいしさや栄養分を封じ込め一気に冷凍

ActiFresh HYBRID

食品のみずみずしさ長持ち

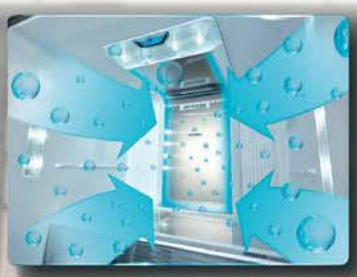
「ActiFresh Hybrid Cooling」機能で、食品に直接風を当てずに優しく冷やし、乾燥を抑えて鮮度を守ります。





従来の冷蔵庫では水分が減りすぐに乾燥

「ActiFresh Hybrid Cooling」機能で鮮度長持ち





SJ-FTF23AVP-WH (WHITE)

- J-Tech Inverter Technology
- Plasmacluster Ion Technology
- ActiFresh Hybrid Cooling Technology
- FREX Room
- Touch Control Panel
- 9-Way Flexible Shelf
- Auto Ice Maker

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
sharp.ph

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕
世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
㊡9時～17時(予約制) ㊡火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE



アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウエルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医が
お子様からお年寄りの
ご相談、診察、治療を
行ってます。
又、日本人通訳も対応して
おりますのでお気軽に
お問い合わせください。

診療案内
・メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診察、処方箋
・ドレームレンズ(夜間コンタクト着用、視力回復治療)
・レーシック視力回復手術 (近眼、乱視、遠視、老眼)
・白内障
・緑内障
・網膜症
・角膜移植など

(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ:ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com



日本人の私たちがサポートいたします

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.



Dr. Makoto Kobayashi
Dr. Marjorie Kobayashi
Dr. Atom Kobayashi (5th Placer Dental Licensure Exam)

医療サービス:
審美歯科
歯列矯正
口腔外科
補綴技工・
インプラント治療
根管治療
スポーツ歯科
小児歯科
予防歯科
一般歯科

Website: www.kobayashiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel:852-3622 Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9:00～17:00 (日・祝日休診)

ご利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL WellBe
国民健康保険、社会保険

プライマー暮らしのガイド

フィリピンについての基本知識や情報が満載!
わからないことがあれば、
「暮らしのガイド」を見てみてください
あなたのほしい情報の手助けになれば幸いです♪



HPの左バナー、
「暮らしのガイド」をチェック!
http://primer.ph 検索

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください



気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

MAP BGC I-2

JAPANESE FACIAL SALON

M TOKYO

A value of a skin,
a value of a woman.



Japanese Hospitality.

Advanced Technology. Flawless Results.

11AM-9PM

26 FLOOR UNIT F FORT PALM SPRING BLDG. 30TH STREET CORNER 1ST AVENUE, BGC

info@mtokyomnl.com (02)8211389 manila.mtokyo mtokyo_mnl mtokyomnl.com

MAP マカティ C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参で15%オフのP2,550（通常P3,000）で
ルミキシル・プロインフュージョンの施術を受けられます

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・使用可



ルミキシル・プロインフュージョン(シルクピール・ダーマルインフュージョン)
輝かしい肌がわずか30分で手に入ります!



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

THE SMILE BAR

Your teeth whitening partner



わずか20分で2→9トーンまで歯を白くすることができます

- 専門ジェルと紫外線が出ないLEDプラズマライト使用だから安全
- P3,999～
- 痛みのない施術で安心
- 1回のご来店でカウンセリング～ホワイトニング施術まで完了

THE SMILE BARはフィリピン初の歯のホワイトニング専門店です





2/F Uptown Parade,
BGC, Taguig

(02) 541 2863
(0917) 148 5659

www.the-smile.bar.ph

Sunday-Thursday 10am-10pm
Friday-Saturday 10am-11pm

*告知なしに価格が変動する場合があります。

「プライマー見た」で
10%オフ!

*すべてのメニューにご使用いただけます。ギフトカードとの併用はできません。あらかじめご了承ください。

ayumi
Japan Eyelash & Nail Art

日本品質のまつげエクステayumiでお試しください

当サロンは、日本のつけまつげ専門サロンDOT1101と提携し、日本品質の施術をここフィリピンで提供しています。当サロンで使用している5D(5本束)つけまつげは250~300本、長さもお客様の好みに合わせて9mm~14mmまでお選びいただけます。自然毛に近いクロテンやミンクなどの高級毛のみを使用し、日本からの高品質なグルーを使用しています。通常のグルーに比べ、痛みなく装着できるためご安心してご利用いただけます。





Ayumi Classic Diva
まゆ毛エクステが20%OFF

Telephone: 984-6021 ayumi.ph
Mezzanine, Victoria Towers, Timog Avenue Corner Panay Avenue, Quezon City / 10 am to 9 pm (Monday to Sunday)
Ayumi Japan Eyelash & Nail Art Ayumi Eyelashes

韓国人メイクアップアーティストによるプロの技

BIGプロモ実施中!



●まつげエクステンション= ~~P3,000~~ → P1,500
●アイライン= P7,000

タトゥーメニュー ★眉タトゥー ★アイラインタトゥー
★唇タトゥー(全体) ★タトゥー消去レーザー

米規格FDA承認。オーガニック製品を使用しています。
口に入れても人体に影響のない、安全な染料を使用しております。



ヘアー&タトゥーサロン KAWISORI
オルティガス店
Unit18-20 8137 Plaza No.4 JM Escriba Drive, Ortigas Center, Pasig City
☎ (02)655-1322, (0917)564-3943
※まつげエクステサービスは行っておりません ※タトゥーサービス要事前予約

研究を重ね開発した
世界に通じる、
juncaの技術力



日本を始め
世界各国のミス代表が施術を
受けるためにjuncaへ訪れる

junca
Hairstyling / Hair revive / Body massage / Nails / Eyelashes (Medical Towers)
2017: Awards for Customer Service Excellence
Golden Global Annual Awards for Business Excellence / Best High End hair and Beauty Salon
2018: The Top Choice Trusted and Beauty Salon / World Class Philippine Company

juncaのスタッフは、juncaのカリキュラムに沿った育成を受けサービスを身につけておりますので、どうぞご安心下さいませ。
more info @juncasalon
www.junca-beauty.com

junca salon
Treatment & Color Total Beauty Salon
58, Sgt. Esguerra Avenue, Quezon City
02 287 1080
0915 747 7470 (Globe)
0921 723 5079 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca beauty label
Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave, Makati
02 810 3314
0956 912 3266 (Globe)
0928 908 4639 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca BEAUTY LABEL
HAIR AND BEAUTY LIFE STYLE SALON
Unit103 7441 M. Santillan St. Corner Fernando St. Pio Del Pilar, Metro Manila, Makati
02 541 8146
0977 214 5850 (Globe)
0920 676 4718 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m. 月~木
1:00p.m. ~ 9:00p.m. 金・土

junca BEAUTY LABEL
HAIR AND BEAUTY LIFE STYLE SALON
A. Venue Mall, 7829 Makati Ave, Makati
02 621 3460
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

MAP マカティ C-5



表参道トップサロンが
マニラに初出店!!

NORA
HAIR SALON

Truly Japanese Quality.
Look Good. Be You.

日本人スタイリスト常駐
平日朝 9:00 より営業

SM City North EDSA 店
年内オープン

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City
TEL:02-843-6065
GLOBE:0917-505-8895
SMART:0908-881-9249

営業時間
月-金 9:00 ~ 21:00
土 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:00 ~ 20:00

MENU

ヘアカット	P250~
日本人スタイリスト	P950
ヘアカラー	P600~
ヘッドスパ	P600~
トリートメント	P1500~
パーマ	P2000~
ネイル	P500~

※カット・カラーの場合、別途シャンプー代 P100 がかかります

www.nora-style.ph /norasalonmanila norahairsalon.manila

Queen Massage

パサイ・マラテ	2時間のマッサージ	P600
マカティ・BGC	2時間のマッサージ	P600



24時間営業

09675246201/09667688612 (Globe)
09998549282 (Smart) / 852-0590
queenmassage.queenmassage

0926-896-1704
Queenmassage11
queenmassage021
QueenMassage

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

Happy Time Massage

リラックスした時間をお過ごしください



パサイ・マラテ・マカティ
P500（2時間）

オルティガス・
ボニファシオ・タギッグ
P600（2時間）

ご連絡先
Globe: 0966-798-2147
Smart: 0999-495-3311
Landline: 02-587-4075

24時間営業
トレーニングを受けた
新しいセラピストが加わりました!

happytimemassage04



桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ

=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

クリスマスカウントダウンプロモ!

- P400（90分）全身マッサージ
- P500（2時間）全身マッサージ
- パーティーパッケージ
- 5時間の全身マッサージご利用で＋1時間無料!

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

全てのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

LB Chan massage

出張マッサージ・ホテルマッサージ 24時間365日営業 祝日も休まず営業!

スペシャルプロモ!
P300（1時間30分）
13時～22時(月～金)のみ
こちらのプロモはマカティエリアのみご使用になれます。
ホテルサービスにはご使用になれません。



2018年度Best Spa Service Provider受賞
主催:Golden Globe Award for Business excellence主催

2018年度 Top Choice Award for Excellence受賞
主催:Philippine Top Choice Award

スペシャル・パッケージ

高品質の
マッサージサービスを
提供いたします



マニキュア・ペディキュア・フットスパ P500



ベントーサ・1時間のマッサージ P500



ボディスクラブ・1時間のマッサージ P500

サービス対象エリア
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルヨン、
マラテ、オルティガス、パシッグ、アラバン、
メトロマニラ

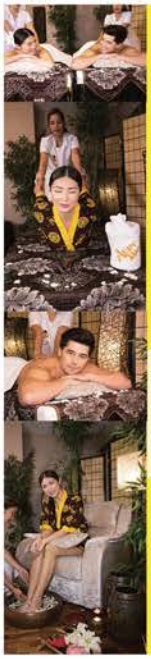
Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice

サービスメニュー

スウェディッシュ・マッサージ	P300	キディ・マッサージ	P200（30分）
指圧マッサージ	P300	マタニティ・マッサージ	P300
コンビネーション・マッサージ	P400	ボディ・スクラブ＋マッサージ	P500
ディープ・ティッシュ・マッサージ	P300	ベントーサ＋マッサージ	P500
ツイン・マッサージ	P600	マニキュア・ペディキュア・フットスパ	P500
タイ式マッサージ	P450	ホット・コンプレス・マッサージ	P700(1時間半)
フット・リフレックス・マッサージ	P300	ホット・ストーン・マッサージ	P750（1時間半）
イヤー・キャンドリング	P300		

サービスに関するお問い合わせ・ご予約は
お気軽にお電話ください
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 225-77-59
GLOBE (0927) 90 88515 (02) 225-27-52
SUN (0925) 61 06293

www.lbchanmassage.com



24時間マッサージ&ホーム出張サービス

PREMIUM
ASIAN MASSAGE
아시안 마사지



THE HERBALIST OF ASIA
OSPA HAUS マッサージオイル使用
～FDA承認済み高級マッサージオイル～

ホットライン:09178075836
フランチャイズのお申込みは：09778363543
今ならフランチャイズ5年契約でP350,000
形態を店舗もしくはホームサービスよりお選びいただけます。
詳細はHPをご覧ください:www.asianmassageph.com/index.php?p=franchise
ASIAN MASSAGE LIKE US ON FACEBOOK
DOWNLOAD THE APP NOW! App Store Google Play
www.asianmassageph.com

Best Massage

サービス
2 時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、
マンダルーヨン、パラニャーケ、
パサイ、マラテ …… P600
耳かきサービス …… P250

Now Hiring
Female Therapist
New Package Promo
実施中! P800
・マッサージ 2 時間
・耳かき
・フットスクラブ



Globe: 0906-053-1258, 0995-795-5248
Smart: 0919-804-5931, 0947-591-8174
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール: bestmassage795@gmail.com

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

SMART: 09296629302,
09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: WB01721

Kyuusoku Massage

【メニュー】
● 60分/Kyuusoku マッサージ …… P300
● 90分/Kyuusoku マッサージ …… P500
● 60 分/スウェディッシュマッサージ …… P300
● 60 分 / 指圧マッサージ（ドライ） …… P350
● ボディスクラブ with ボディマッサージ …… P600

出張マッサージ・ホテルサービスの料金は地域によって異なります。



お問い合わせはこちらまで
0947-375-4042 /
0915-664-0558 /
0956-135-4167
facebook page:
@zsreikispa



Hannah Massage
ハンナ マッサージ

2時間～P500
マカティ、マラテ、パサイ
2時間～P600
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間のマッサージご利用で
フットスクラブ無料サービス（10分）!

ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

Globe#
0915-072-4040 • 0927-775-6999
0906-456-5678



SISTAR MASSAGE

Pasay, Malate, Makati
2時間 P500～
Ortigas, BGC, Paranaque
2時間 P600～

年中無休
24
時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

TEAL MASSAGE
Massage and Spa On-demand
BOOK NOW:
02-832-5713
0917-938-4000



P300 (1時間)・ P450 (1.5時間) ・P500 (2時間)
クラシックスウェディッシュ・指圧・ディープティシュー・他



L. Buddies
MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

Pasay & Malate
P600 / 2時間
(1人当たり)

Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。
0927-744-8900
LBuddiesMassage



J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

快適なご自宅で、
くつろぎのマッサージを

サービス内容
• スウェディッシュ・マッサージ• 指圧・マッサージ
• フット・マッサージ• タイ・マッサージ
• ボディ・スクラブ• フット・スクラブ
• ベントーサ• イヤー・キャンドリング

時間 P250
• フットスパ - P500 • マニペディ - P300
• ディープ　ティシュー - P250

エキスパートの男女テラピスト

P250 PER HOUR
OPEN 24/7

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

Orenji Massage
ホーム&ホテル出張マッサージ



特別プロモ開催中!
マッサージ
P500(2時間)

ひとりひとりにぴったりのサービスを
お届けします

サービスメニュー
スウェディッシュ・マッサージ ····· P300(1時間)
指圧マッサージ ····· P300(1時間)
コンビネーション・マッサージ ····· P300(1時間)
フット・リフレックス ····· P300(1時間)
ボディ・スクラブ&マッサージ ····· P600(1時間)
タイ・マッサージ ····· P500(1時間)
マニキュア・ペディキュア ····· P300(1時間)

Globe: 0967-513-8202 • Smart: 0938-847-3930
Landline: 631-89-23 • 24時間営業

フィリピン生活お役立ち! ビューティリスト

ビューティ

Asian Eye Institute / Makati
☎ 02-898-2020 / 2004(代表) / 02-898-2003(日本語直通番号)
🏠 9th and 10th Floors, Phinma Plaza Rockwell Center, Makati City

Ayumi Salon / Parañaque
☎ 02-800-6514(本店)
🏠 294 Aguirre Ave., BF Homes, Paranaque(本店)

Dr. Lee Acupuncture / Parañaque
☎ 02 218-5250
🏠 Stall 4 #58 Aguirre St. Dexcon Building, BF Homes, Parañaque

Cyscorpions / Makati
☎ 02-358-3517
🏠 Lower Ground MyTown New York Building 1244 General E. Jacinto St. cor. Capas St., Barangay Guadalupe Nuevo, Makati City

Elite Nails / Makati
☎ 02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687
🏠 JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati

Go Natturals / Quezon City
☎ 723-1828/410-1540
🏠 88 place 59 Betty Go Belmonte St. New Manila, Quezon city

Junca Salon / Makati
☎ 02-810-3314 / 日本語専用
Globe: 0917-948-5801
Smart: 0919-904-6288
🏠 UG-17 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave

Kawisori / Makati
☎ 02-729-5448
🏠 2nd Floor, Matheus Building, Gen. Luna Street, Poblacion, Makati City

M Tokyo / BGC
🏠 26 Floor unit F Fort Palm Spring Bldg 30th Street Corner 1ST Avenue, BGC

Obata Beauty Clinic / Taguig
☎ 0947-508-8639(SMART)/ 0956-912-3844(GLOBE)/02-838-6800(PLDT)
🏠 Unit GF D1,Crescent Park Residences 30th St.,Corner 2nd Ave,.West BGC Taguig City 1634

Otsuka Solar / Ortigas
☎ 02-844-9266
🏠 No.7&No9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig City

OWNDAYS / Pasig
☎ 0917-701-6030
🏠 Level 1, Shop 132 Estancia Mall Meralco Avenue,Pasig City

Panasonic / Ortigas
☎ 02-635-2260 内線6214
🏠 Ortigas Avenue, Extension, Taytay, Rizal

SHARP / Alabang
☎ 02-807-8468 / 0908-860-3391
🏠 Km. 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Skincare Solutions / BGC
☎ 02-856-6960 / 0917-433-8172
🏠 Unit 1-H Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., Bonifacio Global City, Taguig City

Wilson & Ayache / Makati
☎ 02-846-6725
🏠 Lower G/F Legaspi Park View Bldg.,134 C. Palanca St.Legaspi Vill. Makati City

デンタル

KOBAYASHI DENTAL / Makati
☎ 02-852-3622 / 02-854-3800
🏠 401 MAGA Centre, Paseo de Magallanes, Magallanes Village, Makati City

Navales Dental / Makati
☎ (02)751-8101 / (02)817-4824
🏠 Suite 1710 Medical Plaza, Amorsolo st., Legaspi Village, Makati City

Smile Bar / Makati
☎ (0917) 148 5659 or (02) 541 2853
🏠 2/F, Uptown Parade (Above Denny's) 9th Ave. corner 36th St. BGC Taguig City, Philippines

ヘアサロン

Hair Salon Hide2A / Makati
☎ 779-8435/0908-299-1290/0927-228-7470
🏠 Ground Floor, B and P Building, 843 Arnaiz Avenue, Legaspi Village, Makati City

Khair Korean Salon / Makati
☎ 890-7173 / 0917-566-1118
🏠 2nd Floor, 4726 Eduque st., Makati City

Nora / Makati
☎ 843-6065
🏠 Unit G-3, BSA Tower, 108 Legazpi St., Makati City

Salon de Michel / Makati
☎ 02-621-3460
🏠 G/F Unit 114 The A.Venue 7829 Makati Ave, Makati City

SORA / BGC
☎ 0977-482-8200(Globe)/0929-709-5705(Smart)
🏠 1630 Ground Floor, Fort Pointe Bldg, The Fort Strip, 28th Street, BGC, Taguig City

ホーム出張マッサージ

Amazing Pretty Massage / Makati
☎ (02) 331-0251Sun Cellular: 938-372- 4953 Globe: 0977-333- 7377 /0917-156- 3367

Best Massage / Pasay
☎ 0906-053-1258 / 0919-804-5931

Cassandra Home massage & Spa / Pasay
☎ 02-543-1597

Central Massage / Pasay
☎ 0915-311-0927 / 0928-864-0811 / 02-568-1752

Happy Ending Massage / Makati
☎ 0927-868-3867/0915-650-5909

Heavenly Rose Massage / Makati
☎ 0915-620-2020

J&J Massage / Pasay
☎ 02-583-31-01 / 0915-100-7885 / 0999-341-6068

Kyuusoku Massage / Manila
☎ 0947-375- 4042/0927-511- 3969/ 0995-327- 1958/0915-664- 0558

L. buddies Massage / Paranaque
☎ 0927-744-8900 / 0917-671-3407

Lb Chan Massage / Makati
☎ 0927-908-8515 / 0917-621-2442 / 02-225-7759 / 0925-610-6293

Model Massage / Makati
☎ 0929-662-9302 / 0999-836-9999 / 0915-685-9385 / 0915-685-9385

Orenji Massage
☎ 0967-513-8202 / 0938-847-3930

Reiki Spa / Manila
☎ 0947-375- 4042 / 0927-511- 3969 / 0995-327- 1958 / 0915-664- 0558

Sakura Massage / Makati
☎ 0920-656-6817

Silver Sky Spa / Makati
☎ 0916-325-7555

Sistar Massage / Makati
☎ 0915-650-5909 / 0977-374-5241 / 0999-812-9999

Smooth Massage / Makati
☎ 0995-9869-602 / 0942-9617-029 / 02-956-1194

Sugar Massage / Pasay
☎ 0906-552-0156/0920-400-5614

Teal Spa
☎ 0928-999-2222/0917-938-4000

Yumei Mise Massage / Makati
☎ 0917-796-8508 / 02-886-7144

マッサージ&スパ

Purple Fire Spa / Makati
☎ 0929-453-1513 / 0995-534-3087

Shiatsu Hari / Makati
☎ 02-843-4275
🏠 1688 Dian St., San Isidro Makati

その他

Hokenno-110BAN!!(WFC) / Makati
☎ 02-552-3688

フィリピン伝統の
ハーブティーは健康への一杯

Nattural Quality Corp（NQC）は２００２年に設立されました。NQCは主にフィリピンや東南アジアで伝統的に用いられてきたハーブを使った商品を取り扱っています。私たちの商品は発売から１０年以上が経ち、フィリピン全体で10,000近くにのぼる薬局、健康食品店、スーパーなどで販売されています。商品の中には、血糖値を調整するAmpalaya Plus、母乳の分泌を促進したり、妊娠糖尿病を治療したりするAmpalaya Plus Junior、ビターメロン、ショウガ、ターメリックの３種類があるDelite Herbal Teaなどがあります。



Nattural®
Nattural Quality Corporation
Live healthy. Go natural.

ディライトハーバルティーを飲んでリフレッシュ！健康的な一日を始めましょう！アンパラヤプラス、サラバット、そしてターメリックジンジャーの３種類の風味。フィリピン伝統のハーブティの美味しさをぜひお楽しみください。

ディライトハーバルティーは日々の健康への想いを包み込み、たったの10カロリーで無糖、そしてカフェインフリー。どうぞお試しください

Available at:

mercury drug · THE GENERICS PHARMACY · watsons · ROSE PHARMACY · South Star Drug
LAZADA.COM.PH · CheckMeOut · Shopee

For inquiries and orders, go to our website:
www.gonatural.com.ph

fb.com/togonatural　twitter.com/gonattural　instagram.com/gonattural

マカティのビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です



2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+6325501376　+6322157802
teszaramag@delacruz-jp.com　https://www.teszara-english.com/dcec

DelaCruz English Club

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ(1日留学、1泊付き)
50時間マンツーマン授業25,000ペソ(12週間受講可能、食事付き)

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能（日程、授業数も自由に設定可能）。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　休なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

オンライン英会話レアジョブと提携
―― 無料体験受付中 ――
マカティでビジネス英会話



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応

Grandlineが選ばれる理由



1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ

法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております

急募　生徒様数急増により日本人社員の方募集!

・募集対象：正社員及びパートタイムで働ける方。
・勤務時間：フレキシブルにご希望ご相談可能。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。
募集期間：2018年11月30日まで
ご連絡先：0917-598-3836
junki.kanemitsu@grandline.asia

02-817-4594(英語・代表電話) / 02-845-4263(英語) / 02-845-4193(日本語)
205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila　https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2
土日も開講しております!　営業:月～金 18時～21時　土・日 9時～12時、13時～17時
◎SSP認定　◎TESDA認定　駐車場(7台分)あり





お問合せ窓口:金光(常駐)

マカティで英会話・タガログ語スクール
安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.
マカティで英会話・日本語スクール
PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語　50分）
- 一般　P400
- オンライン　P400
- TOEIC　P500

講師企業派遣（英語・タガログ語）
- マンツーマン／グループ
- 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください



日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

読者特典 **無料体験レッスン**（50分）＊完全予約制 ご連絡ください

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-832-5735／0917-813-0693 E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com（日本語対応）

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp
ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。（2レッスン500ペソ・月謝別）気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ（初回2レッスン無料）



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0956-879-7597
営7時～24時　休なし
http://www.english-bec.com/
@itonaokiline　E-mail:bec@english-bec.com

Genius ENGLISH ACADEMY IN BGC

ESL CLASSES
ジーニアス アカデミーでは、子どもから大人まで様々な年齢の生徒を対象に、安全で確かな、楽しい学習環境を提供しています。フレンドリーな指導を心掛け、国籍問わずレベルに合わせた指導を行っています。授業内容は、討論、読み書き、文法です。

・ライティング&スピーキング ・リーディング&リスニング
・討論 ・ビジネス英語 ・TOEFL ・IELTS



SPECIAL CLASSES
- **GABE** – 生徒の創造力、想像力を高めるためのクラス
- **PLAY FACTO** – 子供たちの数学的・創造的思考を伸ばすサポートを行います
- **Fun Science** – 理科の授業の準備クラスです
- **ORDA** – 算数の基礎を楽しく学習するクラス



Addres: UGF, F1 Hotel, 32nd St., Bonifacio Global City, Taguig City
0949-473-4506 (Smart) / 0927-294-8953 (Globe) / 02-869-59-11

MAP マラテ　Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

WEXCEL
ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila　☎02-313-5443／0917-894-8156
営10～21時　休なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com


初心者から上級者まで対応


日本人が常駐なので安心

JELLYFISH EDUCATION PHILIPPINES
日本語の基礎／応用を習おう　会話・筆記・発音

日本語の授業を経験してみよう
個別に作られるカリキュラム
柔軟なスケジュール
教室は指定可能
交渉可能な授業料金
先生は日本人

私たちは日系企業で働くフィリピン人向けに日本語を教えている学校です。

studynihongoph@gmail.com
www.studynihongo.com.ph
LIKE US!

お問い合わせ
Manila: (02) 570-1290
902 A Philippine Stock Exchange
East Tower Exchange Road, Ortigas Center, Pasig City

Cebu: (032) 231-4434
802 A Keppel Center Samar Loop
Cebu Business Park, Cebu City

画期的な教育法で驚きのスピード上達！

フィリピン初！江副式の日本語学校
40年以上の歴史がある新宿日本語学校の提携校!!
日本人経営者だから安心!!

実践的な日本語が身につく!!
敬語もしっかり習得!!

What's 江副式？
江副式教授法は視覚的な学習方法でボディーアクションや日本語の品詞を色分けした特別なカードを使って日本語が習得できる唯一無二の教授法です。

教師のレベルUPに!
この効率的な教え方は現役日本語教師のレベルを上げることも可能です。教育方法に悩んでいる教師の方も一度ご相談ください。

VLJで日本語学習!
VISUAL LEARNING.JAPANESE(VLJ) という学生が言語を素早く効率的に日本語を学べるビジュアルコンテンツも特徴的です。

9月より新学期スタート！

EZOE
E-NaKa-Ma Corporation
EZOE Japanese Language Institute
江副日本語教師養成学校
江副日本語学校

EZOE Japanese Language Institute
3/F University Mall, 2507 Taft Avenue, Brgy. 709, Zone 078, Malate, Manila
Smart:0939-939-6674 **Globe**:0917-160-2630
Landline : (02)562-7797 **Fax**:(02)711-8763
Email : info@e-naka-ma.com

フィリピン人社員への日本語教育にお困りの企業様は、ぜひ当校へご連絡ください



自ら学ぶ力を育みながら、弱点克服・目標達成のために一人ひとりに寄りそった指導を行います。

マミー塾

高校進学対策・小4・5・6学習指導

第一志望校 合格率 100%

個別指導 集団指導

インターナショナル生徒対象 個別指導好評受付中

生徒一人ひとりのレベルに応じたテキストを使用し、遅れてしまいがちな国語や算数・数学のフォローをいたします。お気軽にお問い合せください。

月・火・水・木・金　14：30 ～ 15：20 / 15：30 ～ 16：20　1クラス3名まで

※土曜日クラスもあります。

高校進学対策（中学生対象）

集団指導・個別指導のダブル指導で、授業の先取りから苦手な分野の克服までしっかりフォローします。個別指導プランには、「基礎・基本」、「理・社集中」、「弱点克服」、「難関私立へハイレベル演習」があり、一人ひとりの要望にあわせて選ぶことができます。

＜集団授業 時間割＞　全学年定員１０名　※マニラ日本人学校の生徒を対象とした時間割です。

中 1	月・木	16：50 ～ 19：40
中 2	火・金	16：50 ～ 19：40
中 3	月・木	16：50 ～ 19：40

＜個別授業 時間割＞

中 1	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 2	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 3	火・水・金	16：50 ～ 19：40

小学生学習指導

基礎固めをしっかり行う個別指導です。個別指導プランには、「基礎・基本」、「教科書準拠」、「学力アップ」があります。近い将来の受験に向けて、自分で学習する習慣を身につけるように促します。

＜個別授業 時間割＞

小 学 生	月・火・水・木・金	14：30 ～ 15：20 / 15：30 ～ 16：20

マミー・インターナショナル マニラ校

G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig

HP：https://mommy-int-manila.jp/　Eメール：manila_info@mommy-int.co.jp　マミー インターナショナル

幼稚園 / 日本語教室 / マミー塾 / 英検対策授業

TEL (02) 807-2199 / 2178

BGCの中心部に日本人経営の英語学校が11月開校！

初心者からビジネスマンまでハイクオリティの学習サービスをお約束します！

個別ニーズ対応 カスタマイズカリキュラム

学習の目的にあわせて、ひとりひとりに合うカリキュラムを組みます。また、教育のプロによる監修のもと、オリジナルメソッドを開発。確実に英語力を高める内容を提供します。

安心の日本人経営

BGCでは数少ない英語学校の中でも、さらに稀少な日本人経営のステップフォワードBGCスクール。大手総合商社や教育業界最大手出身者などのメンバーで運営をしております。

質の高い講師と充実サポート

TESOLなど、英語を教えるプロとしての資格を有する講師がそろっています。発音指導や英語学習者が苦手になりやすい内容も熟知しており、安心して受講いただけます。



StepForward

ステップフォワードBGCスクール

Tel: 0927-391-1246 / 0920-696-4099

Address: Unit 2108, 21st floor, The Trade and Financial Tower, 7th Avenue corner 32nd street, Bonifacio Global City, Taguig

Email: marketing@stepforward-inc.com

生徒募集中！ 対象：生後18ヶ月～6歳

ハッピーハーツプレスクール @ロックウェル Est 2000

6月から翌年5月までの1年間、お子さまが楽しめる環境の元、健やかで活発に成長できるようしっかりサポートいたします。



教室が2ヶ所になりました！

Ground Floor, One Rockwell West Tower & 23 Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati City

詳細は下記担当者までご連絡下さい。

EMILY DAZA DIMAYUGA

PHONE NO. (02) 216-75-00

0917-811-3731

Email: daza_emily@yahoo.com or emilydaza6@gmail.com

ウェブサイトもご覧ください。www.happyhearts.ph

お子様向け放課後 チュートリアルのご紹介







サービス

- **放課後の理科と数学**
  - -宿題のサポート、発表、その他学校活動
  - -理科のスペシャルクラス（物理、生物、化学）
  - -園児から12歳までの数学
- **教養英作文**
  - -エッセイ、上級ライティング、創造的ライティング
  - -教養英作文の力を伸ばす
- **子ども、10代、大人向けアートクラス**
  - -基本的な描き方と塗り方
  - -上級を目指す初級者向けアート
  - -油絵、水彩、アクリル絵の具（どなたでもご参加いただけます）
- **ピアノレッスン**
  - -初心者から上級者まで参加可能です。
  - -専門的なトレーニングも対応可能です。

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER

Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig

(02) 368 6717 / 0917 843 1852　topiabgc@gmail.com

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第63回

“嗜好の多様化を見据え、アルコール市場を開拓する”

SAN MIGUEL BREWERY INC.
A subsidiary of San Miguel Corporation

サンミゲルブリュワリー
取締役副社長
内山建二さん



２０１８年、キリンホールディングスが出資するフィリピンビール大手のサンミゲル・ブリュワリー副社長に就任した内山さん。本社と現場の双方を経験して得たバランス感覚が持ち味だ。国内で拡大するビール市場を分析し、経済成長にともなうアルコール嗜好の多様化にむけ先手を打つ。主力商品「一番搾り」の刷新は今後を占う試金石となる。

●編集部：大学でのご経験を教えてください。

慶應義塾大学に進学し、社会科学の諸要素を横断的に学びました。その後企業のブランド経営に興味をもち研究を進めていくうちに、自然とビール業界に惹かれました。ビールは世の中の動きを映す商品だと感じたのです。実は父が中小企業の経営者なので家を継ぐという選択肢もありましたが、キリンの選考が無事に通り入社を決めました。

●編集部：入社後のキャリアを教えてください。

最初の２年間は兵庫県尼崎市の工場に勤務し、労務課で人事労務を担当しました。その後は名古屋で営業を６年半経験。新参者にとって難しいエリアと言われていますが、懐にうまく飛び込めれば仲間にしてもらえますし、大学時代のアルバイト経験などがとても役立ちました。バイトで学習教材の訪問販売をしていたのですが全国２位の営業成績をあげたことがあります。地図とメモを片手に戦略的にどのように市場や人脈を開拓していくかを考えていましたね。

●編集部：名古屋の後はどちらにいかれたのでしょうか?

１９９５年から８年間本社のマーケティング本部に配属になり、全社のマーケティング戦略に携わりました。その後は久々の現場で宮崎に赴任。実は弊社にとって宮崎は因縁の地で、１番最初にアサヒにシェアＮｏ.1の座を奪われた県だったのですが、宮崎に赴任して２年後に再逆転させました。



●編集部：その秘訣はどこにあったのでしょうか?

地元を応援するビールメーカーという評判作りに注力しました。当時は「ビールはアサヒ」という指名が強かったのですが、私が目をつけたのは農業などの生産者団体。キリンがプロデュースした地産地消の番組を宮崎の放送局で毎週放送し、生産者を紹介。最後に食卓をキリンビールで乾杯しながら囲んでもらいました。

●編集部：その後２０１８年にマニラにいらっしゃったのですね。

４月から現職に就きました。弊社は２００９年にサンミゲルの子会社、サンミゲルビールに出資。日本国内は市場の成熟化と少子高齢化進んでいたので、成長のドライバーを海外に求めたのです。マニラに最初に訪れた時は想像以上に活気がある国だと思いましたが、同時に経済格差も多きさも感じますね。

●編集部：フィリピンへの投資をどのように評価されますか?

良い投資でした。現在フィリピン国内のアルコールのボリュームベースでみるとビールは８割を占めており、金額ベースでも７割です。今後経済が成長すると必ずアルコールでも嗜好の多様化が進むはずなので、まだまだチャンスを感じますね。

●編集部：フィリピンではビールが特に人気なのですね。

確かに人気ですが、１人あたりの消費量でみるとまだまだポテンシャルがあります。日本人のビールの年間消費量は４４ℓですが、フィリピンは１７ℓに留まっています。豊かになり所得が増えれば消費量も増えるはずです。

●編集部：主力商品の「一番搾り」の販促を再構築すると伺いました。

フィリピンでは経済成長が加速しているので、ここでキリンが手を打たなくてどうするのかという話になりました。今秋、フィリピンで「一番搾り」をリニューアルしますが、将来的には生ビールの導入も視野に入れながら積極的にプロモーションしていきたいですね。

●編集部：今後の夢や展望を教えてください。

これだけ国の活気がある状態は日本ではなかなか経験できません。自分がここにいる意味をしっかりと考え、この国の発展に資することができたらと思います。

▶インタビュー全文は
Primer WEB
http://primer.ph/column/category/genre/business/)
に掲載しています。

●サンミゲルブリュワリー
取締役副社長 内山建二さん

１９６４年新潟県生まれ。兵庫や名古屋勤務を経て１９９５年から８年間、本社のマーケティング本部に配属。２００４年に宮崎支社長に就任。その後本社の企画部長として経営戦略などを担当。２０１７年に執行役員、２０１８年４月から現職。

▶好きな本
米大統領ジョン・F・ケネディの「勇気ある人々」です。１９００年代に活躍した８人のアメリカの政治家の物語で、ピューリッツァー賞も受賞しました。本当に変革が必要な時に、聞こえの良い言葉を並べるだけではいけません。どれだけ自分の信念を貫けるかと自問自答させられる作品です。

新

キリン一番搾りが新しくなりました！



一番搾り

Brewing from only the first press of the most delicious part of genuine malt extracts a crisp flavor for your good times.

やっぱりビールはおいしい、うれしい。

AGES 18 UP DRINK RESPONSIBLY

大好評！デリバリーサービス

電話・オンライン注文で、

＊英語対応　＊マニラ首都圏（ラグナエリアも可）
（詳細はホームページを参照ください）

ご自宅・オフィスに1時間以内に冷えたキリン一番搾り（缶）をお届けします！

電話注文 **632-2337**　オンライン注文 **www.smbdelivers.com/home/**

キリン一番搾りお取り扱いに関する問い合わせ（日本語対応）　テキスト: 0917-801-4346　Email: dsato@smb.sanmiguel.com.ph

詳しい情報はコチラ！

Follow us on **Kirin Ichiban Philippines**

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

セブ・パシフィック航空、セブ⇔成田線を毎日運航へ 現行の週4便から増便、地方からの訪日も容易に

フィリピン最大の格安航空会社(LCC)セブ航空(ブランド名:セブ・パシフィック航空)は、セブ経由の日本路線を増便し、ビサヤ地域やミンダナオ地域の人々が日本へ容易に旅行できるようにする。

12月1日から、セブ～成田(東京)線を現行の週4便から1日1便に変更する。継ぎ目のないフライトスケジュールで、パコロド、イロイロ、カガヤン・デ・オロあるいはダバオから国内線、国際線共に1度のチェックインで成田に行ける。セブ経由成田線の料金(片道)は、パコロド(7,376ペソ～)、カガヤン・デ・オロ(7,776ペソ～)、ダバオ(7,676ペソ～)、イロイロ(7,576ペソ～)。

セブ・パシフィックの完全子会社セブゴー(Cebgo)のラオ社長兼CEO(最高経営責任者)は、「日本がフィリピン人にとって人気の高い旅行先の一つであることから、ビサヤ地域やミンダナオ地域出身の乗客にセブからのデイリーフライトで日本へ行くという、より現実的な選択肢を提供する」と説明。

一方、フィリピンは日本人観光客の間で人気の高い旅行先である。観光省(DOT)のデータによると、フィリピンを訪問した日本人観光客は、2018年年初から7カ月間(1-7月)で36万6,649人に達した。多くの日本人学生が英語の勉強先にフィリピンを選択している。

セブ・パシフィック航空は、セブ発着便のほか、マニラ～成田線を1日2便、マニラ～名古屋線を週5便、マニラ～関空(大阪)線を週4便、マニラ～福岡線を週3便運航している。日本路線はセブ・パシフィック航空にとって強力な成長の原動力の一つである。(18年9月12日のセブ・パシフィック航空発表より)

湘南ベルマーレ、ダバオ市のプロサッカークラブと提携 マニラでは初の海外スクール開校、比サッカー普及を支援

サッカーJリーグの湘南ベルマーレは、クラブの国際化の一環として、フィリピンフットボールリーグ所属の「ダバオ・アギラスFC(Davao Aguilas FC)」とパートナーシップを締結することとなった。

「ダバオ・アギラスFC」は、ミンダナオ島のダバオ市を本拠地とするプロサッカークラブであり、「北ダバオ スポーツ&ツーリズム コンプレックス」をホームスタジアムとしている。2017年よりプロ化されたフィリピンフットボールリーグで今季は3位という結果を収め、今後の躍進が期待されるクラブである。

湘南ベルマーレは2015年よりクラブの「国際化」をひとつのテーマに掲げ、様々な取り組みを行ってきた。その中でも国際交流基金アジアセンターと日本プロサッカーリーグとともに2016年から活動を続けてきたフィリピンとは縁が深く、今回の提携の大きな要因となっている。

<パートナーシップ内容>

●トップチームにおける交流:(1)指導者と選手の交流、(2)親善試合の開催、(3)才能ある選手の発掘
●アカデミーにおける交流:(1)指導者と選手の交流、(2)才能ある選手の発掘、(3)育成方法の共有、(4)両国　において開催される大会への参加
●フロントスタッフにおける交流
(1)事業内容の共有(スポンサーセールス、チケット販売、グッズ販売等)、(2)試合運営ノウハウの共有

また、湘南ベルマーレは18拠点目となるサッカースクール「マニラ校」を開校する。上記の「ダバオ・アギラスFC」とのパートナーシップ締結と同様、今年で3年目となるフィリピンとの交流がきっかけとなり、クラブの国際化推進の一環として初めて国外、マニラの地にサッカースクールの拠点を開校することとなった。

毎年マニラの子どもたちとサッカーをするたびに「もっとマニラのために、マニラの子どもたちのために活動していきたい」という想いが強くなったとのことである。「マニラに住むすべての子どもたちに、サッカーで笑顔の花を咲かす」という想いを実現するために、マニラでサッカースクールを開校するに至った。今回のスクール開校を契機に、フィリピンでのさらなるサッカー文化の発展支援に注力、フィリピンでサッカーをより身近なスポーツにするために幅広く活動して行く方針である。

<湘南ベルマーレサッカースクール マニラ校 概要>

●開校日:2018年10月1日(月)
●会場:The Turf(マニラ首都圏タギグ市ボニファシオ・グローバルシティ)
●活動内容:スクール活動、小学校体育巡回授業、幼保巡回授業、親子サッカー教室などの各種イベント

【湘南ベルマーレにおけるフィリピンに関するこれまでの活動】

◆「湘南ベルマーレサッカー教室 in マニラ」の開催
2016年から毎年、国際交流基金アジアセンターと日本プロサッカーリーグ主催のもと、「湘南ベルマーレ サッカー教室 in マニラ」を実施。ベルマーレフットボールアカデミーのコーチによる指導や現地のサッカー関係者、指導者らとの交流を図っている。

◆「湘南ベルマーレ フィリピン 選手・指導者招へいプログラム」の実施
2016年から毎年、独立行政法人国際交流基金アジアセンターと公益社団法人日本プロサッカーリーグ主催のもと、「湘南ベルマーレ フィリピン 選手・

UCHIDA
製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com 岩橋 伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan
TEL NO. +852-2877-3663 FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)
VALIANT



各レイアウトに変更・対応可能

高い操作性と収納性により、
好評をいただいております。


UM-32チェア


A-STACK



高収納性を求め、
スペース有効利用が可能

指導者招へいプラグラム」を実施。フィリピンの選手や指導者を日本に招き、日本でのトレーニング参加や文化体験を通し、サッカーの技術力向上とともに異文化交流を図っている。

◆「希望のボールプロジェクト」の実施
2003年より実施している「希望のボールプロジェクト」において、2016シーズンにサポーターより集まったボール約100個を、フィリピンのマニラ、スモーキーマウンテンの子どもたちへ届けた。

◆「2016 COPA BELLMARE U-11」にフィリピン選抜が参加
2016年より湘南ベルマーレが主催となって開催している「COPA BELLMARE U-11 PILOT INTERNATIONAL TOURNAMENT」の第1回大会(2016年)にフィリピン選抜チームが参加。16チーム中3位という成績を残した。(18年9月16日の株式会社湘南ベルマーレのニュースリリースなどより)

住友鉱、フィリピン等での資源高度活用を推進
レアアースのスカンジウム、クロマイトの生産も

住友金属鉱山(住友鉱、本社:東京都港区)のフィリピンでの事業基盤拡大、資源高度有効活用が進展している。

住友鉱は、このほど発表された2019年3月期第1四半期(2018年4月～6月)報告書において、製錬事業の今後の経営方針に関して、「ニッケル製錬につき、タガニートプロジェクトと電気ニッケル生産能力の6万5千トン/年への増産(2013年完工)によるニッケル10万トン/年体制が完成し、さらに長期ビジョンとして、新規鉱源確保とニッケル生産能力増強により、これを15万トン/年に引き上げる構想を描いている」、「スカンジウムやクロマイトといった新たな資源回収の事業化を推進する。銅製錬は、安定操業の維持、二次原料の増処理、固定費の削減等により、収益力の向上を図る。製錬事業の 競争力をさらに強化するべく、資源・精錬開発センターにおいて、資源・製錬　技術の革新に取り組んでいく」と説明している。

世界のニッケル資源の確保には、低品位鉱石からのニッケル分の回収が必須となっている。住友鉱は従来回収困難であった低品位のニッケル酸化鉱からニッケルおよびコバルトを回収する技術である HPAL(High Pressure Acid Leach ＝高圧硫酸浸出)の商業生産化に世界で初めて成功し、2005年からフィリピンのコーラルベイ・ニッケル・コーポレーション(CBNC、所在地:パラワン島)で、ニッケル中間製品であるMS(ニッケル・コバルト混合硫化物)の生産を開始した。2009年4月にはCBNC における第2工場の垂直立ち上げを完了し、同社の生産能力を年間1万トンから2万4千トン(ニッケル量換算)へ増加させた。

このような実績を背景として、住友鉱はHPAL技術を用いたタガニート・プロジェクトを2013年に完成させ、世界トップクラスのニッケル製錬メーカーの地位を固めた。タガニート・プロジェクトにおいては、傘下のタガニートHPAL社(THPAL)がミンダナオ島北東部タガニート地区にて、MS(ニッケル品位約57%)を年間3万トン(ニッケル量換算、以下同様)から3万6千トンへと高めている。THPALの資本金は40億9,500万ペソ、出資比率は住友金属鉱山75%、ニッケル・アジア(NAC)10%、三井物産15%となっている。

住友鉱は、HPALからの新たな有価金属の回収を事業化し、競争力強化に努めつつある。具体的には、希土類元素(レアアース)の一つであるスカンジウムの生産を開始する。スカンジウム(元素記号:Sc)は希土類元素の一つで、1879年に発見された。銀白色の金属で比重は2.99。アルミニウムの強度、耐熱性、耐食性を高めるための添加物、固体酸化物形燃料電池の電解質のほか、メタルハライドランプ、アルカリ電池の電極等に使用される。

タガニートなどではHPAL法によりMSが生産されているが、その原料鉱石中に微量のスカンジウムが含まれている。住友鉱は、新居浜研究所(愛媛県新居浜市)でその回収方法の開発に取り組んできたが、ニッケル・コバルト混合硫化物の製造工程からスカンジウムを効率的に回収する技術を確立、2018年度にスカンジウムの商業生産を開始する予定である。

スカンジウムは、現在はアメリカ、ウクライナ、ロシア、中国等を中心に年間10トン程度生産されていると推定される。生産量が少なく、かつ高価であることからこれまでは需要が限定されているが、安定的な供給により主な用途であるアルミニウムへの添加剤や固体酸化物形燃料電池の電解質等の分野での伸びが期待される。

住友鉱は、2017年12月には、主にステンレス鋼の原料となるクロマイトの回収事業への参入も決定した。タガニートHPAL　ニッケル社にクロマイトの回収プラントを建設し、2020年より生産を開始する予定である。クロマイトは、中間製品であるフェロクロムに製錬加工され、ステンレス鋼をはじめ特殊鋼向け原料として幅広く使用されており、住友鉱はこのクロマイトをTHPALのニッケル・コバルト混合硫化物の製造工程から回収する。

住友鉱は、ニッケル・コバルトのみならずスカンジウムやクロマイトなどの副産物を効率的に回収することでHPAL技術のコスト競争力を高める。また、ニッケル事業の主要な製品供給先であるステンレス業界向けに新たな素材を提供することで、世界のニッケル事業における存在感を更に向上させて行く方針である(住友金属鉱山株式会社の2019年3月期第1四半期報告書などより)。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



『人材採用時の"適性検査"ならお任せ!』

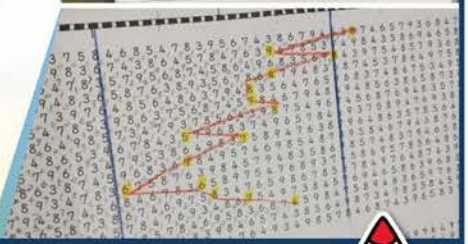
フィリピン人技能実習生採用時の検査や
日系企業様のフィリピン人の採用でご利用していただけます。

Uchida-Kraepelin
PERFORMANCE TEST



内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で
累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。

★「能力面の特長（知能）」と「行動面の特長（性格）」の二つを測ることが出来ます。
★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので日本以外の国でも積極的に採用されています。
★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとしてご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
★技能実習生の選抜の際に、ご利用いただく機会がアジア各国で増えております!



フィリピンでの実施は「One World Human Resources Development INC.」まで!
担当 中津晃一:TEL 0917 118 9300 / Ledylyn : TEL 0916 239 8003

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103 &104 JJM Building II, Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
:+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
☎:+63-2-771-2613
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

MAP パサイ Y-I

国内配送、引越し、
国際配送は全てお任せ

佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

航空・海上輸送
(AIR and SEA Cargo)
「SAGAWAの海外ネットワークを駆使した高品質な輸送をお客様のご要望に合わせてご提案致します。」

「フィリピン国内配送」
「フィリピン全土へ配送を行っております。個人宅配送、COD、貨物追跡サービス等、フィリピン国内配送につきましても是非弊社へお問い合わせください。」

物流倉庫PEZA
(Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、VMIを始めとするあらゆるお客様からの物流課題にお応えします。

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当:藤田(s_fujita@sgh-global.com)、鈴木(r_suzuki@sgh-global.com)

サン ロジスティックス テクノロジー SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.

構内作業の人員調整にお困りの企業様

・工程間運搬、拠点間輸送
・工場内作業(仕分け・梱包等)
・トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37 Fax: 049-541-2822
お問合せ 0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

世界日通。
あなたのグローバルビジネスをフルサポート。

「ボーダレスで世界を結ぶ独自の一貫輸送サービス網―日本通運のロジスティクス」
日本通運は、上海からシンガポールに至るSS7000、カナダ・北米を縦断してメキシコを結ぶXB3300、オランダからモスクワに至るEB3000等国境を越えた独自の輸送ルートを構築。世界42ヵ国、267都市、678拠点、20,000人を超える海外スタッフによるネットワークを基盤に、グローバルビジネスをフルサポートしています。
グローバル市場で物流を進化させていく。世界日通。日本通運です。

ここフィリピンでも海外引越、国内引越
事務所移転は、日通に是非お任せ下さい!!

Nippon Express Philippines Corporation
フィリピン日本通運株式会社

We Find the Way
日本通運 NIPPON EXPRESS

引越専用番号:
02-403-1106 / 02-837-3415
メールアドレス:
myamauchi@nittsu.com.ph
担当:山内・伊藤
http://www.nittsu.asia/ph/

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険

ファイナンシャルに特化したサービスも充実
老後のための積み立て保険
親御さん必見 海外学資保険
ペソ建て運用保険

「FX道場」
毎週木曜日 開催中!
少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか?

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
02-552-3688 0917-572-6031(日本人対応)
FAX:02-812-6576 営業時間:9:00~19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第46回『フィリピンの商標登録』

今月の事例

Q.日本で商標登録を行っている商標が全く関係の無いフィリピンの会社により商標登録されていることがわかりました。この商標登録を取り消すことはできますか？

<フィリピンでの商標登録>

フィリピンにおいて商標権による保護を受けるためには、商標権の登録がなされる必要があります。商標権の登録の方法としては以下の2種類の方法があります。

（1）フィリピンのIntellectual Property Office(IPO)への出願

フィリピン国内において、保護を求めようとする商標権の登録出願を行う方法です。フィリピンでは、商標を先に利用した者ではなく、商標権の登録出願を先に行った者が権利者として保護される、いわゆる先願主義を採っています。出願が認められ商標権の登録がなされますと、10年間登録は有効であり、更新も可能です。

（2）日本でマドリッド制度を用いて国際商標出願

フィリピンも国際的な商標保護について定めたマドリッド協定議定書の加盟国ですので、日本国内でフィリピンを保護対象に含めた商標出願(いわゆるマドプロ出願)を行うことが原則的に可能です。具体的には、日本の商標権者が特許庁に出願を行い、特許庁が形式審査を経て出願書類をWorld Intellectual Property Organization (WIPO)に送付し、WIPOがフィリピンのIPOに通報を行い、フィリピンのIPOがフィリピンの商標法に基づいて審査を行い、問題がなければ商標権の登録が行われます。

<フィリピンでの商標に対する異議申し立て>

日本で商標登録しており、フィリピンで事業展開するに当たり商標登録を行おうとしたところ、第三者が同じ商標を登録していることが判明した場合、何か異議を申し立てることはできないのでしょうか。

（1）異議申し立て

既に登録されている商標に対してその抹消を求める申し立てをIPOに対して行うことが可能です。もっとも、抹消を求める申し立てには、抹消の対象となる商標がフィリピンの商標法に照らせば登録できないものであったことを証明することが必要です。本件では、当該商標が申立人が有する国際的及びフィリピンにおいて著名な商標と同一又は紛らわしいほどに類似しているものに該当する場合、抹消の申し立てが認められる可能性があります。この方法による場合、当該商標が国際的のみならず、フィリピン国内でも著名であることの証明が必要ですので、まだフィリピン国内で事業を開始する前であれば、実際に申し立てが認められることは難しいといわざるを得ないでしょう。

（2）未使用に基づく抹消

フィリピンでは、商標が登録された場合、その商標を利用していることを商標登録申請日から3年後及び商標登録日から5年経過した日から1年以内にIPOに報告する必要があり、これがなされないと商標が抹消される可能性があります。商標が抹消されたあとであれば、新たに商標登録の申請を行うことが可能です。

結論

A.御社の商標が世界的に、また、フィリピン国内においても著名商標に該当する場合には取り消しが可能となる場合がありますが、その証明は難しいでしょう。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
0906-423-1988
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃！するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます！

第10回

SkyJet Airlines
最高経営責任者

SkyJet Airlinesの最高経営責任者であるパトリック・タン氏。過去にはSEAir, Inc.やTiger Airwaysで社長を務めた経験があります。毎朝自転車で会社に通勤し、いつも一番乗り。社長室のドアは取り外されており、誰でも気軽に話しかけて貰える様に心がけているそうです。



SkyJet AirlinesのCEOとしての役割、自己紹介をお願いします。

日々の運営や、今後の事業展開が私の役割です。Sky Jet Airlinesは、リゾート航空会社としてスタートしました。運航地は現在、バタネス、コロン、シアルガオ、そしてボラカイへは、カティックランを経由して運航しています。我々は成長過程にあり、機体数や就航先を現在増やしているところです。今の所、一般のリゾート地に行き先を絞り、有名な観光地（ボラカイ島、パラワンのプエルト・プリンセサ、クラーク、セブ）への直行便就航はまだこれからです。韓国、台湾、中国からも直行便を呼び込む予定です。同時に国内線では、通勤航路も開拓していきます。

通勤航路とは一般のルート、例えばマニラ-セブ間、マニラ - ダバオ間などの事ですか？

いいえ、レガスピやマズベイトなどの第2の都市です。これらの航路はサービスがまだまだ十分行き届いてはいません。

御社と他の航空会社の違いは何ですか？

現在最重要項目と位置付けていることは、SkyJet Airlinesが運航している全航路において、SkyJet Airlinesが全サービスの責任者であるということです。同じルートを持つ他の航空会社では、同様の事を言える会社は少ないでしょう。なぜなら、現在SkyJet Airlinesが運航する航路は、彼らにとっては小規模航路だからです。私たちは、チェックインから搭乗まで、お客様一人一人に合ったサービスを提供しています。ご利用いただければ、違いを感じていただく事ができるはずです。具体的には、他の航空会社では、地上スタッフはほとんどが外部委託です。何か問題があった時、地上スタッフに苦情を言っても、彼らは答えられる立場にありません。私たちは違います。チェックインカウンターに着いた時から、我々の従業員が直接対応します。つまり、フライトについて直接質問できる、ということになります。格安航空会社を利用したら、それ相応の乗客として扱われると思いがちですが、SkyJet Airlinesは、お客様を大切におもてなしします。

SkyJet Airlinesは、格安航空会社ですか？それとも全く別の何か、ですか？

我々は格安航空会社として市場に出ておりません。ただ、運賃をチェックしていただければわかると思いますが、確かに我々は安価でご提供しています。それでもなお、お客様一人一人に合ったサービスを提供することはできますし、続けていくこともできます。

現在の運航地は、何が要因となって決まりましたか？

要因の一つに滑走路の長さがあります。滑走路が短い場合、大きな飛行機は入れませんし、入れたとしても、天候に左右されます。我々の航空機は、短い滑走路用です。ロンドン・シティ空港に発着できる数少ない航空機の一つです。ロンドン・シティ空港は、滑走路が短く、騒音対策として、航空機が急な角度を保つ必要があります。それに加えて、我々の使用している航空機はイギリス王室御用達機体と同型でもあります。女王自身、個人使用目的で、3機持っています。違いは、座席の数のみ。我々の航空機は、80－90の座席がありますが、女王の飛行機は24席です。バタネスでは、天候状態によって、着陸できないことがありますが、そのような天候の時でも我々は着陸をキャンセルすることはありません。なぜなら、我々の飛行機はそういった滑走路に最も適しているからです。悪天候、強風にもかかわらず、着陸する航空機があるとしたら、それはほぼ間違いなくSkyJet Airlinesですね。

現在どのような課題がありますか？

現在のところ、SkyJet Airlinesは国内航空会社として4番手にも遠い状態です。これを改善し、国内航空会社としての4番手に入りたいです。バタネス行き、プスアンガ行き、シアルガオ行きにおいて、一週間で提供する座席数が最多であるエアライン－この立場を守っていきたいです。SkyJet Airlinesは航空産業の隙間を埋めるニッチな航空会社としてスタートしました。今後しばらくその状態が続くでしょう。その隙間産業に集中することで、他の格安航空会社とのサービスの違いをアピールします。そのサービスを知ってもらいたいですね。

CEOとして、それ以外の課題はありますか？

他社との競争などが課題でしょう。例えば新ルートの開拓です。自分たちの航路に新しい航空会社が参入してくると、既存の航空会社は運賃を下げる傾向にあり、このことが価格戦争生むことになるからです。

今後のプランは？

3－5年以内に、チャーター便の運営が出来たらと思います。その先は、定期国際便です。

ご自身の運営スタイルをどう思いますか？

私は話しかけやすくオープンな性格です。私のオフィスにはドアがありません。スタッフは誰でも私に声をかけることが出来ます。私の電話番号は一般公開されています（SNSに掲載しています）。つまり、乗客も私に直接連絡することが出来るのです。

尊敬する人は誰ですか？

この業界での開拓者や、成功したリーダーたちですね。Lance Gokongwei氏はCebu Pacificを現在の状態まで育て上げましたが、航空産業の経験はないんですよ！Lucio Tan氏はフィリピン航空に入るまでに、少なくとも10年は航空産業について勉強しています。彼らの粘り強さや勤勉さに敬服です。

典型的な一日を教えてください。

私の一日は、朝4時にスタートします。なぜなら、私は自転車通勤しているからです。5時から7時まではジムへ。オフィスへは8時に行きます。大抵、私が一番乗りです。会議がなければ、午後6時で終業です。私はケソン市、ニューマニラの自宅から自転車通勤をしています。帰宅時はこの方が早いです。車を運転した場合と比べて、少なくとも一日で1時間半は節約になっています。それに、自転車通勤していると従業員も遅刻の言い訳が出来ないですよね。

▶ビジネスパーソンインタビューは
Primer WEBにも掲載しています。
(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

フィリピンでも選ばれています。

日本経済新聞

日経電子版Pro



紙でじっくり読みたい！

いつでもどこでも
スマホでニュースをチェック！

日経電子版Proの特徴

コンテンツ・機能を拡充した法人契約専用サービス

日経電子版Pro 記事自動翻訳機能



日経の記事が、ワンクリックで英文に！

ボタンを クリック するだけで、
日経の記事が英文に！
対象の記事を日英併記で表示します。



コピー・編集・
印刷・保存の
便利な機能を搭載！

※仕様は予告なく変更する場合があります。
※日経以外の外部からの寄稿記事や社会面、私の履歴書を含む文化面の記事など、一部翻訳対象外の記事があります。

日本経済新聞国際版の定期購読で 日経電子版Pro が無料でついてくる！



プレゼントキャンペーン実施中！

**国際版の新規お申し込みで
右記の特典をプレゼント！**

A・Bよりいずれか1つお選びください。 ※6ヶ月以上のご購読が対象です。

キャンペーンコード
PHPR2018



A
月刊誌・日経Trendy
日経BP社発行
2カ月分



B
週刊誌・日経ビジネス
日経BP社発行
4週間分

NIKKEI
日経グループアジア本社
TEL:65-6336-4122 E-mail:sales@nikkei.com.sg
日経中国（香港）社
TEL:852-2598-1771 E-mail:nikkei@nikkei.com.hk

お申込み・お問い合わせ
www.nikkeiasia.com



日本のテレビをフィリピンで!

1週間の無料体験をお試しください。※設置費・保証金なし

ライブ放送45CH | 2週間追いかけ視聴 | カラオケ機能

1 NHK G 東京総合
2 NHK E 東京教育
3 日本テレビ系
4 TV朝日系
5 TBS系
6 Tokyo TV
7 フジTV
8 NHK BS 1
9 NHK BS premium
10 BS 日本テレビ
11 BS 朝日
12 BS TBS
13 BS JAPAN
14 BSフジ
15 スターチャンネル 1
16 スターチャンネル 2
17 スターチャンネル 3
18 東映チャンネル
19 チャンネルNECO
20 MOVIE PLUS HD
21 日本映画専門 チャンネル
22 J SPORTS 1
23 J SPORTS 2
24 J SPORTS 3
25 J SPORTS 4
26 スカイA sports+
27 ゴルフ ネットワークHD
28 GAORA
29 日本テレビG+HD
30 BSスカパー
31 チャンネル銀河
32 MUSIC ON TV
33 ポップスチャンネル
34 時代劇専門チャンネルHD
35 ファミリー劇場HD
36 ホームドラマチャンネル
37 BS ANIMAX
38 KIDS STATION HD
39 日テレNEWS24
40 CNNJ
41 LaLa TV
42 将棋チャンネル
43 BS釣りビジョン
44 スーパードラマTV HD
45 AXN 海外ドラマ
46 FOX

新サービス!
Androidスマホやタブレットでテレビ番組を視聴できます。

オススメ!
46CH 6ヶ月 7,000ペソ
46CH 1年 12,000ペソ

CHANNEL BOX
Tel. 0916-222-2499(日本語)/0999-345-2369(日本語)/0995-002-7000(英語)
CHBOXJP | chboxphil@gmail.com | Unit B 2nd Floor T. Square Building 317, El Grande Avenue, BF Homes, Paranaque.
代理店募集中

J PRIME BOX + Android TV
ご自宅のテレビがスマートテレビに早変わり!!
キレイな画質で安心して楽しめる!!



Android 機能搭載、YouTube
Netflix、GoogleChrome
その他のアプリがご利用できます。

Full HD 1080
地上 14ch
BS 16ch
110CS 32ch
20ch~62ch
4K 対応

7日間無料トライアル実施中!
先ずは4K対応の映像をご覧下さい!

フィリピンで日本のテレビ視聴!

プラン	90日契約	1年契約
20ch (東京・関西地上波・BS)	₱5,500	₱22,800
62ch (東京・関西地上波・BS・CS)	₱6,500	₱26,000

※90日契約の場合、別途BOX代P3,000掛かります。

★ J PRIMEは安心の返金保証付
★ J PRIMEは安全の1年間完全保証付
● 高画質1080P
● 6日間番組予定表(全チャンネル)
● タイムシフト30日間
● チャンネル選択が早い
● 生番組より過去の番組が簡単視聴

月額契約OK!
安心・安全 30日以内返金保証
日本人による安心のサービス

PRIME RYOWA TRADING 日本人カスタマーサービス対応。
globe : 0906-405-2556 smart : 0928-191-0958

TensoTV フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!
詳しくは、下記よりお問い合わせください。

地上 BS 110CS クラウド全録 TimeShift 最大48局

PHP 1500/月 から

ライブテレビ | WiFi対応 | 録画保存
週間番組追いかけ視聴 | モバイル端末受信 | 日本AM・FMラジオ



初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから ➡ http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験!

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces ave, Makati City.
安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

Z.com フィリピン向けホーページに必要なモノ、全てが揃います

Z.COMでは選べるサーバー、ドメインの取得、SSLによるセキュリティ強化等、お客様のニーズに合わせた豊富なサービスで、お客様のホームページ作成をお手伝いします。初めてのホームページから大規模なホームページの作成、運用までぜひZ.COMにおまかせください。日本語はもちろん、英語、タガログ語でのご案内も可能です。

ドメイン　サーバー　SSL　Web製作

<< Z.com Philippines
サービスの詳細はこちら
https://hosting.z.com/ph/primer

info.cloud.en@z.com　受付時間 24時間365日

Z.comはドメイン登録実績180,000以上を誇るGMOインターネットグループのグローバルブランドです。

RISE

日本のような RISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様
のビジネス拡大のお役に立ちます。

月額10,000PHP SMEプラン
速さは最大50Mbps/混雑時も5Mbps保証
定速Enterpriseプランもございます。

ご提供可能ビル
Robinsons Summit Center, Pacific Star, One San Miguel,
Insular Life Corporate Center, 6780 Building and more
ご希望の建物やエリアをお調べいたします。お気軽にお問い合わせください。

CONTACT US
Email: sato.kotsuchi@rise.ph　Mobile: +63 995 614 8196　Web: www.rise.ph/jp
Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。
日本語, English, and Filipino OK!

サービス内容の詳細やご質問、インターネットのお困り事もお気軽にご相談ください。
高土 聡子
営業マネージャー
フィリピン在住3年

フィリピンのインターネットを改善する為にRISEを立ち上げました。ビジネスに信頼できるインターネットは欠かせません。是非私たちにお任せください。
岡上トム
最高執行責任者
フィリピン在住5年

プライマーの最新情報をお届け!!
プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!
プライマー ブログ
FOLLOW | LIKE US ON facebook
like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph

KDDI Philippines

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様



物件
IT
内装

物件選定　内覧アレンジ

ネットワーク改善　セキュリティ対策
PC／サーバ／PABX導入　メンテナンス
クラウドサービス　社内システム

設計／デザイン　各種申請代行
プロジェクトマネジメント　家具
施工工事（建築　電気　空調　衛生　弱電）

ワンストップ
サービス

日本語対応OK

スピード
対応



VOICE
お客様の声

今回、増員とセキュリティ強化に伴う改装をお願いし、きめ細やかな対応とスケジュール管理のおかげで、予定通り終了できました。

時には早朝や深夜まできちんと現場監督していただきありがとうございました！

（事務所改装／コンサルティング）

新事務所開設に伴い、内装からIT環境の構築まですべてKDDI様にお願いしました。

本社がシンガポールのため、毎週の電話会議を通じて進捗報告、要望を言いていただき安心してお任せすることができました。
ありがとうございました。

（新規事務所設立／商社）

限られた期間と、さらに厳しい予算の中、“清潔感のある会社の顔になる様なフロア”という我々の要望に応えるべく、事務／会議／応接スペースを含めスピーディーに様々な設計提案をしていただき感心致しました。
お陰様で無事に開所式を執り行う事ができ、感謝しております。

（事務所改装／製造業）

“Changing your world”

KDDI Philippines Corporation
0917-832-7052 (松浦)／+63-2-887-2536
sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/
25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長
メトロマニラ内　オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. +63(917)869-6549 (西江) nishie@valueasia-ph.com

クルマを売るなら
TAU

お困りではございませんか？

- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お任せください！ TAU が解決いたします！

お気軽にお問い合わせください
☎02-800-6841
株式会社タウ マニラ支店　日本人窓口 渡辺 万理
Email: manila@tau.co.jp　https://www.tau.co.jp/



1004 Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati

MAP マカティ C-5



AAB

ASEANにおけるイベントを日本品質で実現します。
フィリピンをはじめ、アセアン各国に拠点を設置し、
日系企業のイベントをトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB PHILIPPINES TEL: +63-2-218-3535
Unit 409 Cattleya Building, 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City, Metro Manila, Philippines

AAB VIETNAM
ホーチミンオフィス 2801A Nguyen Dinh Chieu St., Ward 6 District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam. TEL: +84-28-3933-3545
ハノイオフィス 129 Truc Bach St., Truc Bach Ward, Ba Dinh District, Ha Noi, Vietnam. TEL: +84-24-3928-9042

AAB INDONESIA TEL: +62-21-2912-6398
Jl. Panglima Polim V, No. 62, Kebayoran Baru, Jakarta.

AAB MALAYSIA TEL: +60-14-669-2450
Section D, No.3 Jalan51/201, Section51, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Contact Office
AAB SINGAPORE
274A South Bridge Road Singapore 058823

AAB CAMBODIA
No.122, Sothearos St., Phum 09, Sangkat Tonle Basac, Khan Chamkarmorn, Phnom Penh, Cambodia

Network ラオス・ビエンチャン／トルコ・イスタンブール／フランス ほか

AAB INC.
株式会社AAB 東京オフィス 海外・企画ルーム TEL.03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-3-9 朝日八丁堀IF
株式会社AAB 東京オフィス 制作ルーム TEL.03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-3-9 長崎ビル2F
株式会社AAB 大阪オフィス TEL.06-4801-9121
〒530-0043 大阪市北区天満4-15-18

【お問い合わせ】E-mail: isozaki@aab.co.jp （担当：磯崎）http://www.aab.co.jp

OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

冷暖房空調設備なら
Techtalへ

DAIKIN

購入から設置、メンテナンスまでお任せください!



Techtal International Inc
Grd. Floor Ardan Bldg II, Meralco Ave. Brgy. San Antonio, Pasig City Metro Manila, Philippines
メール：techtal.joy24@gmail.com 携帯電話番号:09177017813 FAX：(02)696-7813

Panasonic



工場、倉庫から店舗・学校・公共施設まで

省スペースでたっぷり発電。

HIT® Photovoltaic Module

"HIT" is a registered trademark of Panasonic Group.

エネルギー資源が乏しく、電気代の高いフィリピンでは、
エネルギーの有効活用は重要な課題。
パナソニックの太陽電池モジュール"HIT"は
無尽蔵の太陽光エネルギーをムダなく活かします。

他の商品一覧

V-Hotel SERIES



V-Hotel マルチギャングプレート 18端末まで接続可能

選べるカラー



ブラック、グレー、ホワイトカラーから選べます

ホテル名印字オプション

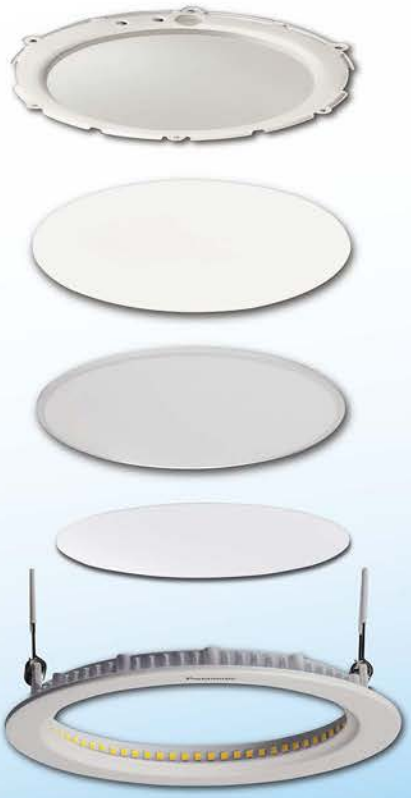


Panasonicブランド印字からホテル名へ変更可能

品質と安全性



強度の高いフルメタルフレームを採用



Panasonic LED

Lighting the way to a better world

安全

- 過電流保護
- 広電圧範囲
- 優れた耐火性

快適

- 眩しすぎない柔らかい光
- 均一した明るさ

長寿命

- 安定した発光
- 優れた放熱性

Panasonic Manufacturing Philippines Corporation
For Commercial and Residential use please contact us:
yosuke.tanaka@ph.panasonic.com(担当者：田中) | 02-886-6291 to 94 | www.panasonic.net/ecosolutions/solar/

プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
左記を記入してメールで送信!

件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記)
②住所
③希望冊数(pcs)
④TEL
⑤担当者(英語表記)

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

Chuo
TAMIYA CHUO PHILIPPINES, INC.

自社工場一貫製造

パッケージ、各種印刷ご相談下さい

紙器/マニュアル/カタログ/E段貼合等

Tamiya Chuoはフィリピンで21年の経験がございます。
オフセットUV 6 C印刷機を中心に、印刷から配送手配までワンストップサービスを提供させていただきます。
試作から納期対応、品質管理までジャパンクオリティーでご対応いたします。

電話番号:(032) 341-3900
FAX:(032) 340-5182
PEZA
ｾﾌﾞ地区担当者:門岡 E-Mail r_kadooka@tamiyachuo.com
ﾏﾆﾗ地区担当者:志鎌 E-Mail h_shikama@tamiyachuo.com

電気代コストを1ペソでも削減したいオーナー様へ

ECIX 現場を知っているからこそ提案できる効果の高い省エネソリューション

空調電力削減でコストダウン

既存の空調に設置するだけで劇的な省エネ効果を発揮します。日本での実績を誇る当社がアフターケアまで丁寧に対応します。





ミラクールで電気代を大幅削減!
塗装だけで最大40%ダウン

建築物の表面に塗装するだけで高い効果を発揮するため、短期間で施工でき、コストダウン対策として高い評価を得ています。



SSK

DAIKIN HITACHI
販売代理店

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
Tel (632) 912-0880 mail: ssk.admin@sskphinc.com
Tel 0949-889-5983 mail: sske_saito@yahoo.co.jp(担当:斎藤)
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください!

ALESCO KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. *Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.*
KANSAI PAINT WORLDWIDE • ***www.kansai.co.jp***(日本語)／***kansaipaint.com.ph***(英語) • *Tel/Fax : 63 2 519 4276*
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史／日本語)／0917-808-6834 (担当:Jeffrey ジェフリー／英語)

docuLink®
integrated archiving system

SCAN HERE TO KNOW MORE

ドキュメント管理は より革命的に

FOR AS LOW AS
月額レンタル料
9,920ペソ から
DOCULINK APPLIANCE









- ✔ 手ごろな価格で導入可能
- ✔ 社内データの管理を簡素化
- ✔ 簡単操作
- ✔ 作業時間の節約により生産性 UP!

eCopy CORPORATION

SHARP

☎ (632) 525 9911 | 522 1771 | 536 0174 ecopy.com.ph

sales@ecopy.com.ph 5837 Zobel Roxas St. Palanan Makati City, PH 1235

*Sharp, Sharp OSA and all related trademarks are trademarks or registered trademarks of Sharp Corporation and/or its affiliated companies.

オフィス家具ならおまかせください

KOKUYO
kokuyo-furniture.com

イスをはじめ、ワークステーション・
会議テーブル・ロッカー等を取り揃えております。
お気軽にご相談ください。


管理者向けチェアー


経営者向けチェアー


一般社員向けチェアー



お問合せ
0917-513-9889 (Keita Hayashi)
0917-886-6990 (Phillip Borromeo)
0995-815-6118 (Decerie Agarin)

sales@movaflex.com
philborromeo@movaflex.com
agarin@info.com.ph

ショールーム
Movaflex Designs
128 Lopez Rizal Street, Brgy
Highway Hills, Mandaluyong City.

ITソリューションならAAISIにおまかせください

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITのお悩みをすべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は
弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム
・文書管理システム・在庫管理システム
・電子申請・承認システム

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善した
い点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案を
させていただきます。ここまで
料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・
メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎+632-823-5689 日本人担当:堤
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/



フィリピン生活お役立ち!
プレスクール&習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-840-8488
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1735
- Topia English Learning Center ☎ (02) 368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピンの不動産賃貸情報

住みたい物件が見つかる!

フィリピン賃貸ポータルサイト

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

物件名 BEACON TOWER

賃料	20,500 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



物件名 Oriental Place

賃料	23,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



物件名 The Infinity Tower

賃料	80,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2 + Bedroom	有	



物件名 One Shangri-la South Tower

賃料	36,000 PHP	住所	タギッグ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 R(Studio type)	有	



賃貸 プライマー 検索

家電 キッチン ジム 家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!

http://chintai.primer.ph

Fabbit

BGCの日系サービスオフィス
マリモサービスオフィスは
「fabbit Philippines BGC」へ
生まれ変わります!

<社名変更のお知らせ> Marimo Real Estate Philippines Inc.は、「fabbit Philippines Inc.」へ社名を変更いたしました。

詳しくは、TELまたはWebサイトへ　営業時間／平日9:00～18:00

TEL:+63(0)2-864-4100

info@fabbit.com.ph

公式HP fabbit.com.ph

公式FB fabbitPhilippines

住所 26F Twenty Four Seven McKinley, 24th Street, Corner 7th Avenue, Bonifacio Global City

Fabbit

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914（鈴木）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

---

不動産に関することはすべてJNPへ！



▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.

Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0905-721-3443(Globe)/
0947-520-6160(Smart)
MAIL：jnp-real-estate@billionaire-club.jp

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffがオススメするグルメ情報！
◆フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
◆今話題のHOTなイベント情報

など情報が盛りだくさん!!



follow us

プライマー　Facebook

MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話　02-521-1151 to 52
メール　info@kanejin.com　URL　プライマーかね甚　と検索!
営業時間　平日　9時～17時／土曜　9時～12時
住所　3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

---

Leopalace21 レンタルオフィス






ロケーション
ビジネス街マカティの中心地アヤラアベニューの一等地。

高速インターネット
インターネット回線は光回線 100MBPSを使用。
フィリピントップクラスの高速インターネット。

コワーキングスペース
1日からのご利用も可能。1日500ペソ。9時～18時まで利用可能。

新規進出支援
会社設立など進出にあたる手続きをサポート。

充実のプライベートオフィス
1名から20名様用のお部屋をご用意
バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月から利用可能

レオパレス21 フィリピン
23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City

Tel: 0915-278-5090/0956-039-5577
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい（担当：馬波（マナミ）、田中）
新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com

PEZA



LEECHIU
PROPERTY CONSULTANTS

Our insights. Your success.

私たちLeechiuは、株式非公開の不動産仲介サービス会社です。経験を積んだベテランチームにより運営されています。
お客様との信頼を守り、長期サポートを通して、サービスを"取引"から"育成"へと再定義しています。



- 商業用不動産の一般仲介
- 経験を積んだ顧問団
- 主要企業様、不動産デベロッパーのCEO、個人投資家らとの良 好な関係

A. テナント対策 - 市況の総合分析とともに、リース取得について専門家がアドバイス

B. リース事業 - 地主様、ビル所有者様、不動産デベロッパー様をサポートし、タイムリーで最大限のリースを確実に

C. リサーチ & コンサルタント - 市場性のある不動産サービスを確実にするために、市場調査、企画の概念化、実現可能性に関するリサーチやコンサルタントを提供

D. BPO用地選定 - 政府の要件に精通した顧問が揃っているため、用地選定について、最適なアドバイスを提供◎

E. 投資販売 - 投資、売却に関する優秀な市場知識で、個々のお客様のニーズにお応え

(02) 888-8111

2/F Makati Shangri-La Arcade, Ayala Avenue Corner West Street, Makati City
leechiu@leechiu.com • www.leechiu.com

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ
日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可



GT Tower23階
3~30名用個室



- **●高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **●コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **●会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **●日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-464-7100 (担当：南木)
Email:crc-ph@crosscoop.com Website:https://crosscoop.com/



MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES（フェアウェイテラセス）

場　　所：パサイ市
特　　徴：ビリヤモールゴルフコース隣
　　ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、
　　リゾートワールドカジノ至近
完　　成：2019年2月
部屋タイプ：2ベッドルーム
　　最上階19階ペントハウス
広　　さ：56平米（バルコニー4平米含）
定　　価：5,992,000ペソ（1325万円）
現金一括割：5,473,200ペソ（1211万円）
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!
フィリピンで求人数NO.1の求人サイト

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 John Clements Recruitment Inc. PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESKからの求人案件紹介

募集職種	①営業 ②総務業務 ③事務	業種	①大手IT企業 ②建設業 ③教育関係
勤務地	①マカティ ②マニラ市内 ③BGC	雇用形態	①正社員 ②契約社員 ③正社員
給与	①100,000~130,000PHP(約21~28万円) ②250,000 -280,000円 ③手取り70,000PHP (15万円相当)		
応募資格	①・顧客リストアップ・ターゲティング・企業訪問並びにヒアリング ・ローカルエンジニアと同行して訪問、提案・見積書作成・契約後フォロー ②大卒、英語ビジネスレベル(TOEIC700点以上)、事務処理の経験者 ■PREFER TO HAVE:海外における事務処理の経験 ③長期就労が可能な方英語でのコミュニケーションが可能な方 ■PREFER TO HAVE:教育関係にご興味がある方		
応募方法	履歴書、職務経歴書をメールでご送付下さい。		
TEL	<Manila Office> Office:+63-(0)2-884-1418 携帯:+63-(0)917-828-5134		
担当者	メールアドレス	田渕 大輔(Daisuke Tabuchi) tabuchi@johnclements.com 藤田 伸子(Nobuko Fujita) fujita@johnclements.com	

企業名 Lead Juhtaku Center Inc.

募集職種	営業	業種	不動産業
勤務地	マカティ・マカティ	雇用形態	現地法人の社員として
給与	応相談		
応募資格	一般日本人		
応募方法	メール又は電話		
TEL	02-551-1914		
担当者	メールアドレス	able-manila@kk-lead.co.jp	

企業名 BDOUnibank, Inc. ジャパンデスク

募集職種	営業、企画、マーケティング	業種	銀行(bank)
勤務地	マカティ (Makati)	雇用形態	【営業、企画、マーケティングの雇用形態】 契約社員(1年毎にコンサルタント契約を更新)
給与	経験による(Depends on the experience)		
応募資格	【営業、企画、マーケティングの応募資格】 ・大卒以上。 ・英語を話せる日本人の方(社会人経験がある方優遇)		
応募方法	日本語と英語の履歴書(写真つき)をinfo-japanese@bdo.com.phまで送付してください。		
TEL			
担当者	ジャパンデスク担当者	メールアドレス	info-japanese@bdo.com.ph

企業名 EVERLOUNGE

募集職種	カスタマーサポート、マーケティング	業種	オンラインゲーム
勤務地	マカティ	雇用形態	正社員(試用期間3ヵ月)
給与	手取りP50,000~P150,000 (手取り)		
応募資格	20歳から35歳。英語で日常会話程度、話せる方。経験不問。		
応募方法	下記メールアドレスに履歴書(顔写真付)と職務履歴書をお送りください。 (お気軽に電話して頂いても構いません。) 書類選考通過者には、後日面接試験の詳細をご連絡させて頂きます。		
TEL	+63 915-879-6205		
担当者	久我	メールアドレス	kugakuga0678@gmail.com

企業名 レリ ツアーズ & トラベル エージェンシー Reli Tours & Travel Agency

募集職種	ビザ関連業務/カスタマー・サービス	業種	ビザ代理申請業務/ツアーコーディネート
勤務地	マニラ首都圏	雇用形態	勤務評定を前提に1年ごとの契約更新あり。
給与	額面50,000 - 55,000ペソ/月		
応募資格	・高卒以上 ・忍耐強く、かつ学ぶ意欲があること。 ・英語は特に必要としないが、できるならそれを評価に含める。 ・1日に多数の人に応対することができ、かつ手続きに従って処理できること。 ・基礎的なコンピュータの知識があること。		
応募方法	履歴書を連絡先およびrelitours@yahoo.comに送るか、+63-2-867-3655か+63-917-811-5700に電話するか、直接Dusitホテル事務所へ		
TEL	(+63)-2-894-1214 / (+63)-917-811-5700		
担当者	レナート・リリオ2世 Renato Lirio II	メールアドレス	dos_lirio@yahoo.com

企業名 Sagassからの求人案件紹介

募集職種	工場長	業種	製造業
勤務地	ラグナ	雇用形態	正社員
給与	150,000PHP~180,000PHP		
応募資格	英語ビジネスレベル 在比日系製造業でのマネージメント経験者優遇		
応募方法	履歴書及び職務経歴書をメールにてご送付下さい。		
TEL	02-893-8815		
担当者	田中	メールアドレス	tanaka@sagass.com

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、
幅広い求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーWEBサイトまで!
http://primer.ph/recruit/

MAP マカティ D-3

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



人材紹介は全て
John Clementsにお任せください

フィリピン国内最大手の人材サービス企業John Clementsと
アジア最大規模の日系人材会社パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）が事業を提携

JC John Clements Your Partner for Life. | PERSOL PHILIPPINES





ーJohn Clements/PERSOL Philippinesの強みー

高品質のサービス保証　採用マーケット情報のご提供
人材採用の課題解決　国内外ネットワーク

採用人事をさらに増やし人材採用をサポートしております！

John Clements. Recruitment,Inc. PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）
※パーソルホールディングス（旧社名：テンプホールディングス）は、JohnClements社と事業提携をしております。

電話 02-884-1169 / 02-884-1418 / 0917-621-5369（澤渡）日本語・英語対応可
携帯 0917-828-5134（田渕）
tabuchi@johnclements.com • sawatari@johnclements.com


田渕


澤渡

MAP オルティガス O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120)
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC
- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R)
PHILNOS CORPORATION
- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務
- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979
URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。 E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

MAP マカティ C-3

私たちがお応えします！人材にお困りなら今すぐREERACOENへ

REERACOEN
neocareer GROUP

私たちを選んでいただくための3つのお約束
- ✓業界最速ご紹介スピード
- ✓各国のネットワークを駆使し、最適な人材のご提案
- ✓日本人の人事採用者が対応



Tel:02-893-7276（総合受付）
Web: http://reeracoen.asia/ ・ neo-career.co.jp
Email: recruiting@reeracoen.com.ph
Address: 6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines

フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学　☎0998-964-7370（河田）
- マニラ関大会　関西大学　manila.kandaikai@gmail.com（山本）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学　☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学　☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学
  ☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学
  ☎0927-791-5516（中村）・0917-598-3836（金光）
- マニラ稲門会　早稲田大学　hishikawa@pgasompo.com（石川）
- マニラ三田会　慶応義塾大学　☎0917-834-8920（山田）
- マニラ桜友会　学習院大学／女子大学／高等科／他　☎ouyukai.manila@gmail.com（後藤）
- 立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
  ☎0917-877-3733（渡邉）
- フィリピン待兼会　大阪大学　☎0920-970-5964（高村）
- マニラ白門会　中央大学　☎0998-967-6687（高橋）
- マニラ九大OB会　九州大学　nishimoto-k@intl.taisei.co.jp（西本）
- 獨協大学フィリピン支部　獨協大学　☎0917-825-4611（長谷川）
- マニラ顕桜会　日本大学　☎0998-841-2450（町田）
- フィリピン濃青会　京都大学　☎0917-882-3413（増田）
- マニラ立教会　立教大学　☎0917-545-3259（山本）
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附　kkohmi@gmail.com（大見）
- 咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
  tsukiyotenmatay@gmail.com（テンマタイ）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎の会　tabata_m.ph@jtbap.com（田端）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-963-0692（川野）
- 信濃の國の会　☎0906-315-8448（下平）
- 大阪府民会　osakafumin.ph@gmail.com
- 茨城県人会　☎0915-356-2929 matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp（松本）
- マニラ福岡県人会　☎0917-805-6672（藤本）

その他

- マニラ猛虎会　☎0908-868-2501（会長:太田）
- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ　☎0920-467-5621（石井）
- マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880
- Little Japan（フィリピン人と交流しています）www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- フィリピン日本人ビジネス協同組合　http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。

私たちはフィリピンにおいて 人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



お仕事が決まった方に、
今ならオリジナルパーカープレゼント！

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年からフィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事をご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30～23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍：日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-932-0963 / 0945-612-0981（廣瀬）
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 /
スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines



フィリピン生活お役立ち！　ビジネスリスト

ビジネス

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

ABLE CAR / Makati
☎ 02-919-0268/0917-712-7310

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-663-4001（日本語対応）

CHANNEL BOX / Parañaque
☎ 0916-222-2499/0999-345-2369

Chodai Co., Ltd. / Makati
☎ 02-552-8238

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

Digistamp / Branch
☎ 0939-959-4850/0917-848-8332

Genalyn / Alabang
☎ 0906-3463-754

GMO / Makati
☎ 847-6263

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎ 02-552-3688

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KDDI Philippines Corporation / Makati
☎ 02-831-1365 / 02 831-1366

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161（日本語対応）/ 02-633-7526

MATSUO&NAMBA / Makati
☎ 02-892-3011 / 02-892-302（日本語対応）

Metrobank / Makati
☎ 02-8575-5319

Mirai / Laguna
☎ 049-523-8865

NAGASE / Makati
☎ 02-750-2933

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771（日経中国社）

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106(日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341/817-8282

Panasonic Eco / Makati
☎ 02-886-6291 to 94

Renergy System / Ortigas
☎ 02-655-7912/02-949-4615

Rise / Makati
☎ 0995-614-8196

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

Safety Service Kindness / Quezon
☎ (02) 912-0880

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911/02-776-2627（日本語対応）

Sta Ana Import Export Inc / Makati
☎ 02-843-1322/02-889-0049

Sun Logistic
☎ 0918-963-0156(日本語対応) / 0918-942-4351

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678/02-525-9911 loc 104/105 521-8942 / 521-2574

Tamiya Chuo / Manila / Cebu
☎ 032-341-3900

Techbox internatonal.inc
☎ 0977-241-4630（日本語対応）

Techtal
☎ 0917-701-7813

TAU CORPORATION PHILIPPINES / Makati
☎ 632-800-6841

TPSC Philippines Corporation（東芝プラントシステム）
☎ 02-625-5834

Transtech
☎ 03-3522-8108（日本から）

UCHIDA / Singapore
☎ 852-2877-3663

VALUE ASIA / Makati
☎ 0917-817-6549（日本語対応）/ 02-511-0781

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936

Yamato Logistic / Parañaque
☎ 02-851-7565

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Foreland / Makati
☎ 02-528-3119

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151/52

Leechiu Property / Makati
☎ 02-888-8111

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090/0905-497-7128（日本語対応）

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

Property Icon Realty Inc. / Makati
☎ 0906-346-6144

リクルート

Fujitsu Phils. / Taguig
☎ 02-841-8488

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

John Clements Recruitment Inc. / Makati
☎ 0917-828-5134（田渕）日本語・英語対応可

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

One World Human Resources Development INC. / Quezon
☎ 0917-118-9300

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823/871-1625

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815

Tiger Resorts / Entertainment City
🌐 jobs.okadamanila.com



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate

マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay

パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati

マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Quezon City

ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas

オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City

ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



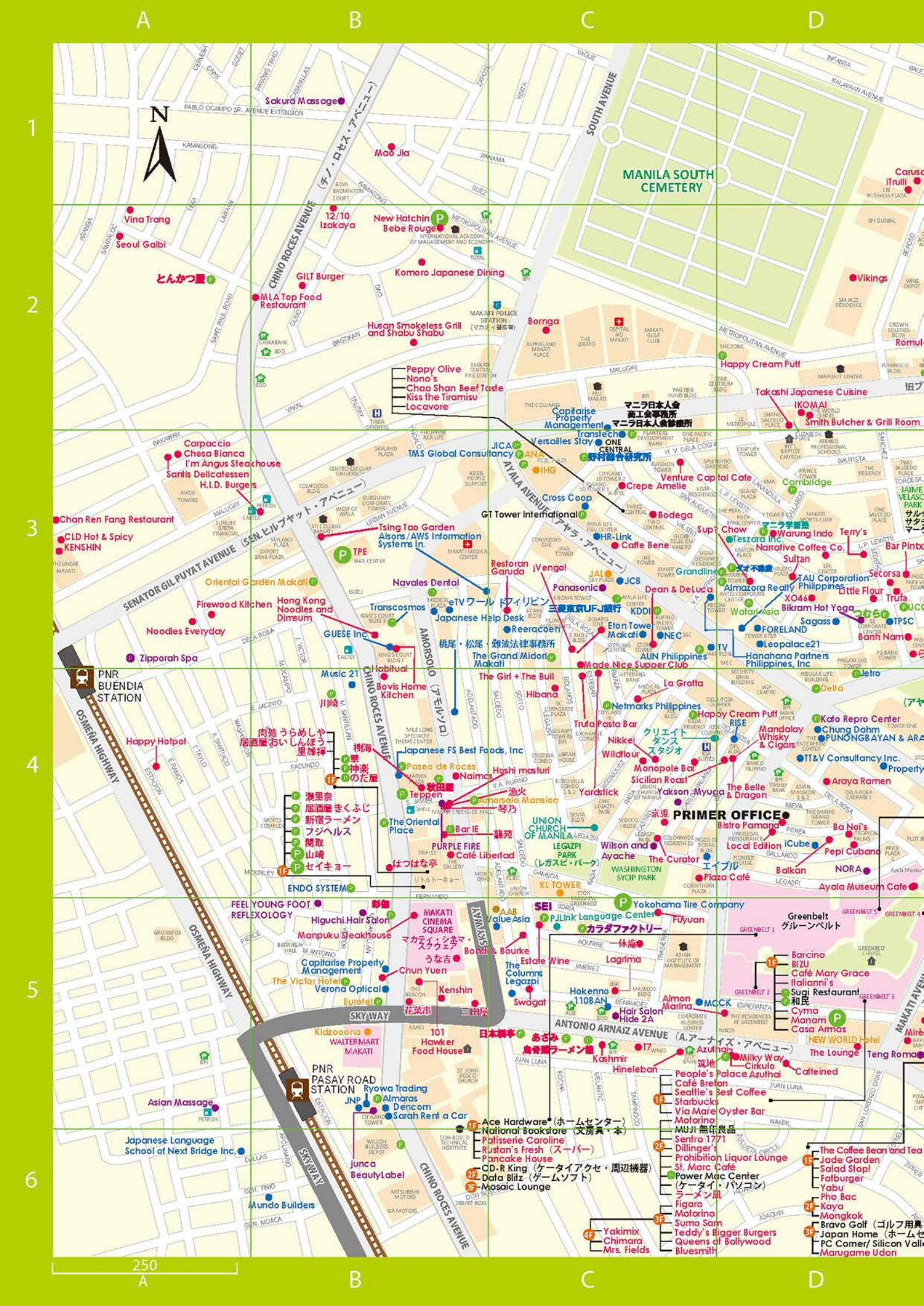


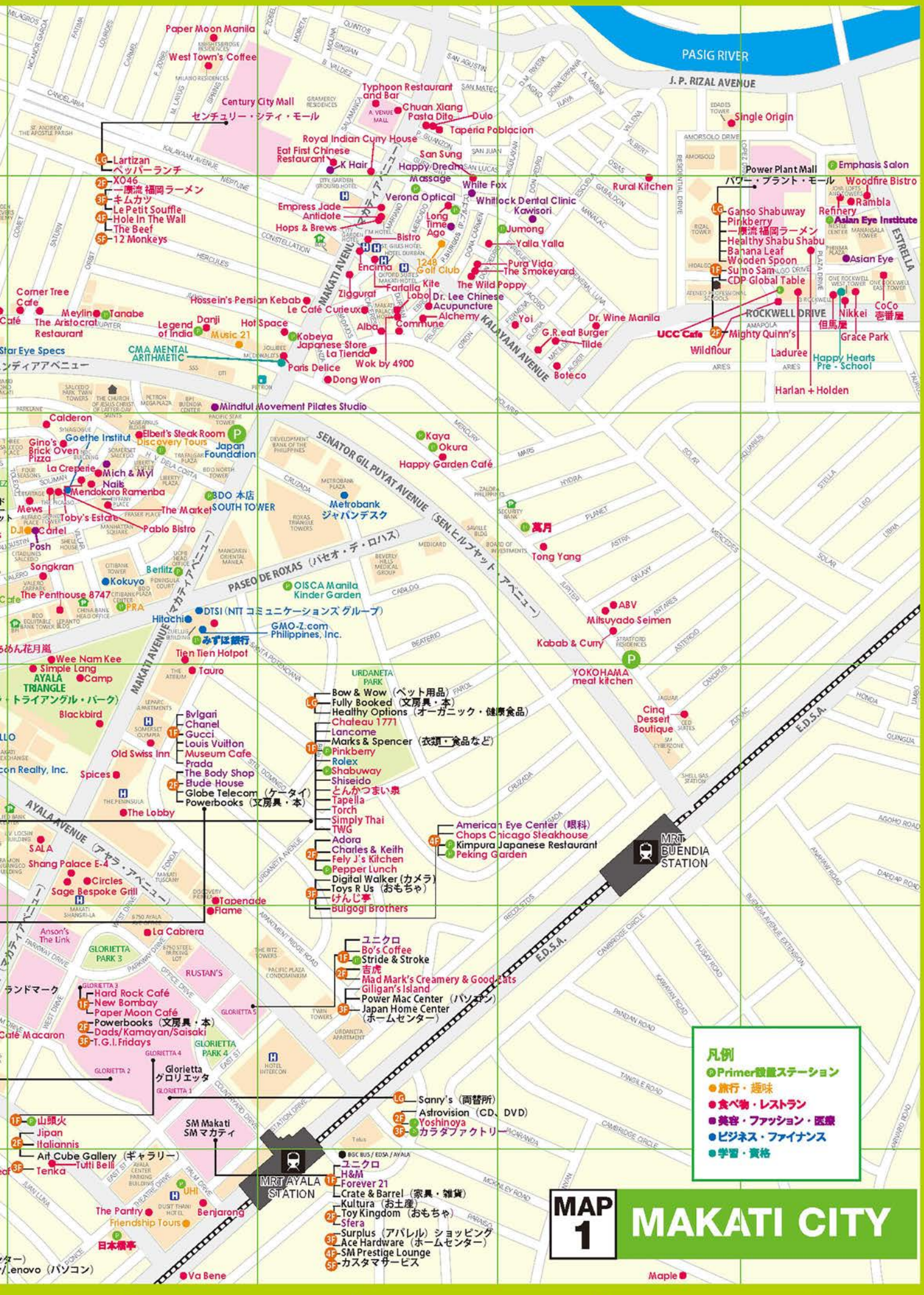
Alabang

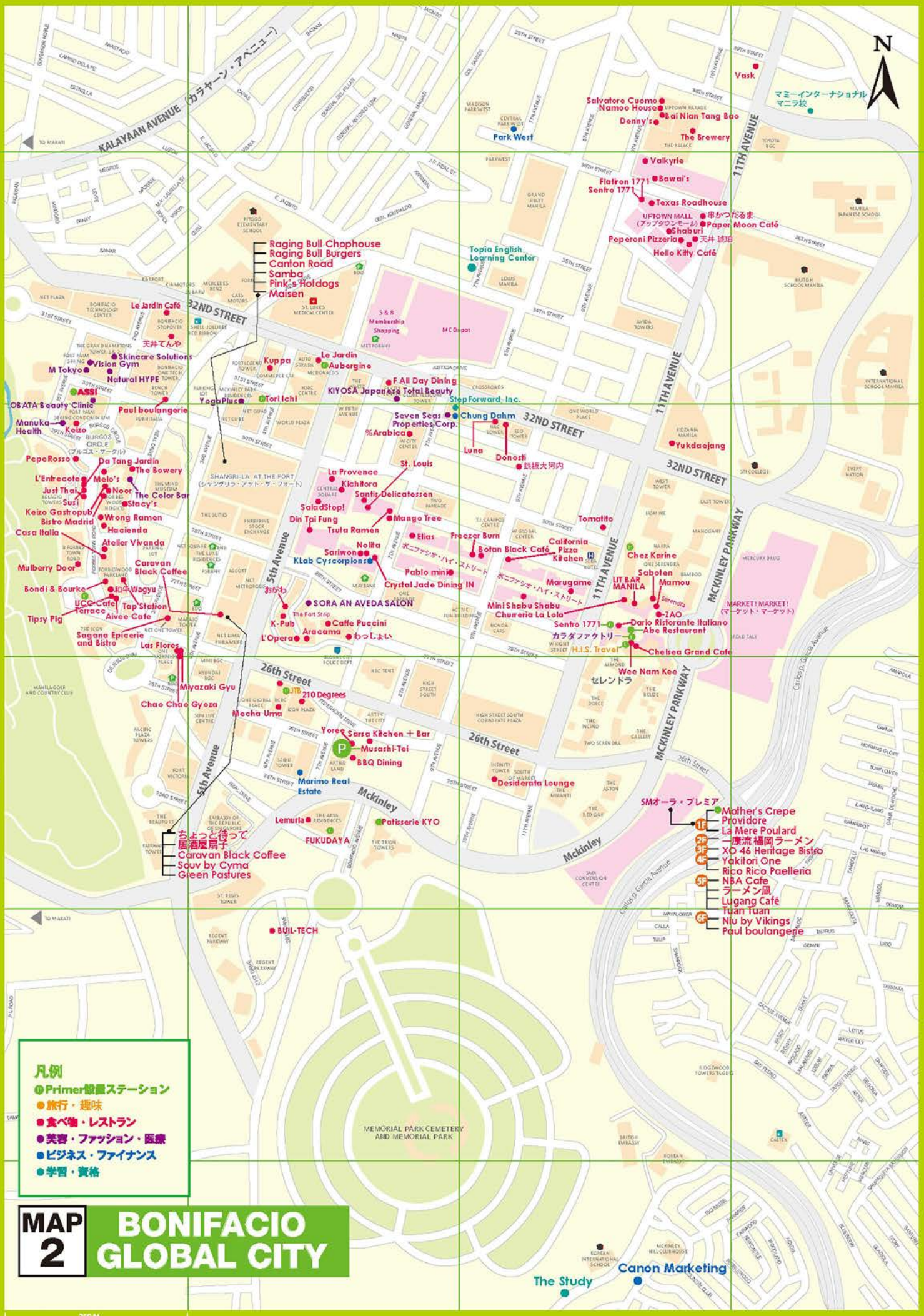
アラバン ▶Map ⑥

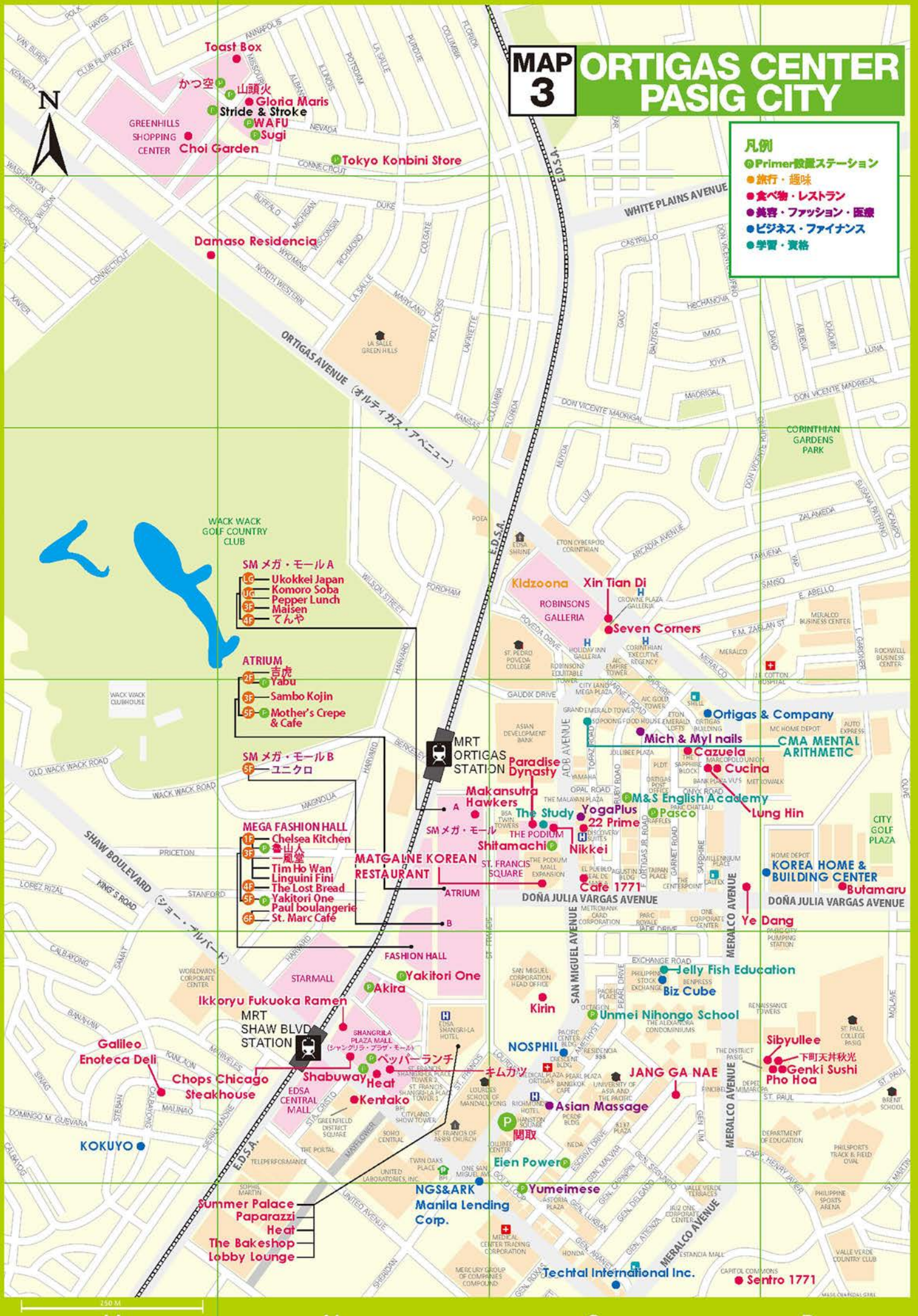
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

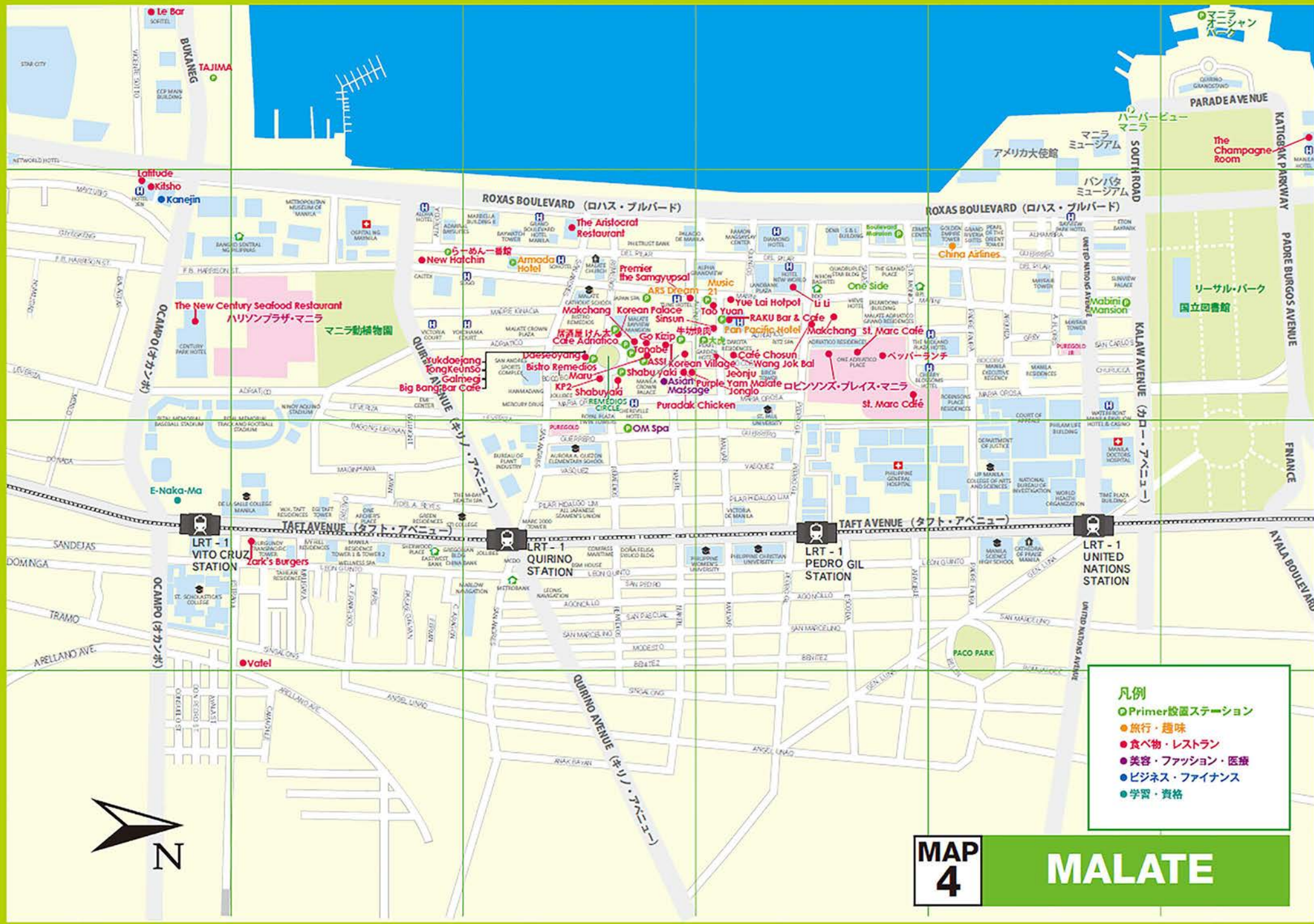



A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
Sakura Massage
Mao Jia
Vina Trang
Seoul Galbi
12/10 Izakaya
New Hatchin
Bebe Rouge
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Bornga
Vikings
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
野村総合研究所
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Cambridge
Cross Coop
GT Tower International
Bodega
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons / AWS Information Systems In.
TPE
HR-Link
Caffe Bene
Sup? Chow
Warung Indo
Terry's
Teszara Inc.
Narrative Coffee Co.
Bar Pintxo
Sultan
Restoran Garuda
¡Vengo!
Grandline
Almazora Realty
TAU Corporation Philippines
Secorsa
Oriental Garden Makati
Navales Dental
JAL
JCB
Panasonic
Dean & DeLuca
Little Flour
Trufa
XO46
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
Transcosmos
eTV ワールド フィリピン
Japanese Help Desk
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Watari Asia
Bikram Hot Yoga
Noodles Everyday
GUESE Inc
Reeracoen
Eton Tower Makati
NEC
Sagass
FORELAND
TPSC
Banh Nam
Zipporah Spa
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
Leopalace21
Hanahana Partners Philippines, Inc
Made Nice Supper Club
PNR BUENDIA STATION
Music 21
Habitual
Bovis Home Kitchen
The Girl + The Bull
Hibana
La Grotta
Jetro
Delta
Netmarks Philippines
Happy Hotpot
Truffa Pasta Bar
Happy Cream Puff RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARA
Mandalay Whisky & Cigars
Nikkei
Wildflour
Monopole Bar
Sicilian Roast
Yakson Myuga
The Belle & Dragon
IT&V Consultancy Inc.
Araya Ramen
Japanese FS Best Foods, Inc
Paseo de Roces
Naimcs
Hoshi masuri
Teppen
Amorsolo Mansion
Yardstick
PRIMER OFFICE
Bistro Pamana
Ba Noi's
Local Edition
iCube
Pepi Cubano
The Oriental Place
Bar IE
PURPLE FIRE
Café Libertad
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
The Curator
エイブル
Balkan
NORA
Plaza Café
Ayala Museum Cafe
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
Manpuku Steakhouse
Bond & Bourke
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Yokohama Tire Company
Fuyuan
Greenbelt グリーンベルト
Capitarise Property Management
The Victor Hotel
Verona Optical
Chun Yuen
うな吉
The Estate Wine
The Columns Legazpi
Lagrima
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant 和民
Cyma
Manam
Casa Amas
Eurotel
Kenshin
花菜虫
三田屋
Swagat
Hokenno 110BAN
Almon Marina
MCCK
Hair Salon Hide 2A
SKY WAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
101 Hawker Food House
日本橋本
あざみ
Kashmir
T7
Azuthai
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
NEW WORLD Hotel
The Lounge
Teng Roma
Hineleban
People's Palace Azuthai
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
PNR PASAY ROAD STATION
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Asian Massage
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens of Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセ
PC Comer/ Silicon Vall
Marugame Udon
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Mundo Builders
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SOUTH A VENUE
METROPOLITAN AVENUE
MAKATI AVENUE
250

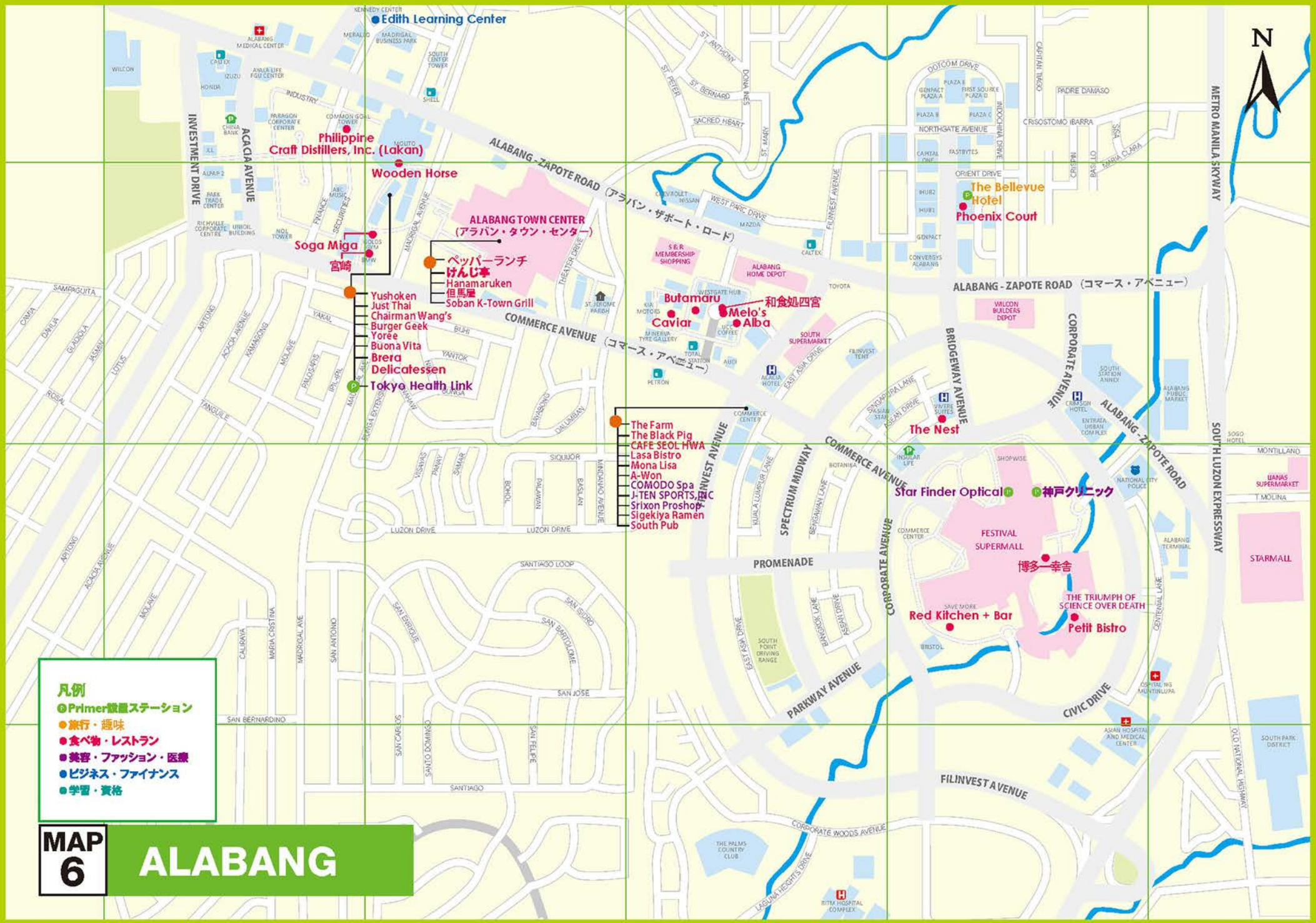

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
Paper Moon Manila
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
Verona Optical
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Jumong
Yalla Yalla
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
Long Time Ago
Bistro
Encima
1248 Golf Club
Kite
Fatalla
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Commune
Alba
Ziggurat
Hossein's Persian Kebab
Le Café Curieux
Hot Space
Music 21
Danji
Legend of India
Kobeya Japanese Store
La Tienda
Wok by 4900
Paris Delice
Dong Won
CMA MENTAL ARITHMETIC
Lartizan
ペッパーランチ
X046
一風流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Star Eye Specs
Single Origin
Rural Kitchen
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Refinery
Asian Eye Institute
Asian Eye
Ganso Shabuway
Pinkberry
一風流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
CDP Global Table
Yoi
Dr. Wine Manila
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
UCC Cafe
Wildflour
Mighty Quinn's
Laduree
Nikkei
但馬屋
CoCo 壱番屋
Grace Park
Happy Hearts Pre - School
Harlan + Holden
Mindful Movement Pilates Studio
Calderon
Gino's Brick Oven Pizza
Goethe Institut
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
La Creperie
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
Mews
Toby's Estate
Cartel
DJI
Posh
The Market
Pablo Bistro
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
Kaya
Okura
Happy Garden Café
萬月
Tong Yang
Songkran
Kokuyo
Berlitz
The Penthouse 8747
PRA
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
YOKOHAMA meal kitchen
Cinq Dessert Boutique
Wee Nam Kee
Simple Lang
AYALA TRIANGLE
Camp
Blackbird
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
SALA
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Fridays
Café Macaron
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Belli
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
BGC BUS / EDSA / AYALA
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
The Pantry
Friendship Tours
日本橋亭
Benjarong
Va Bene
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

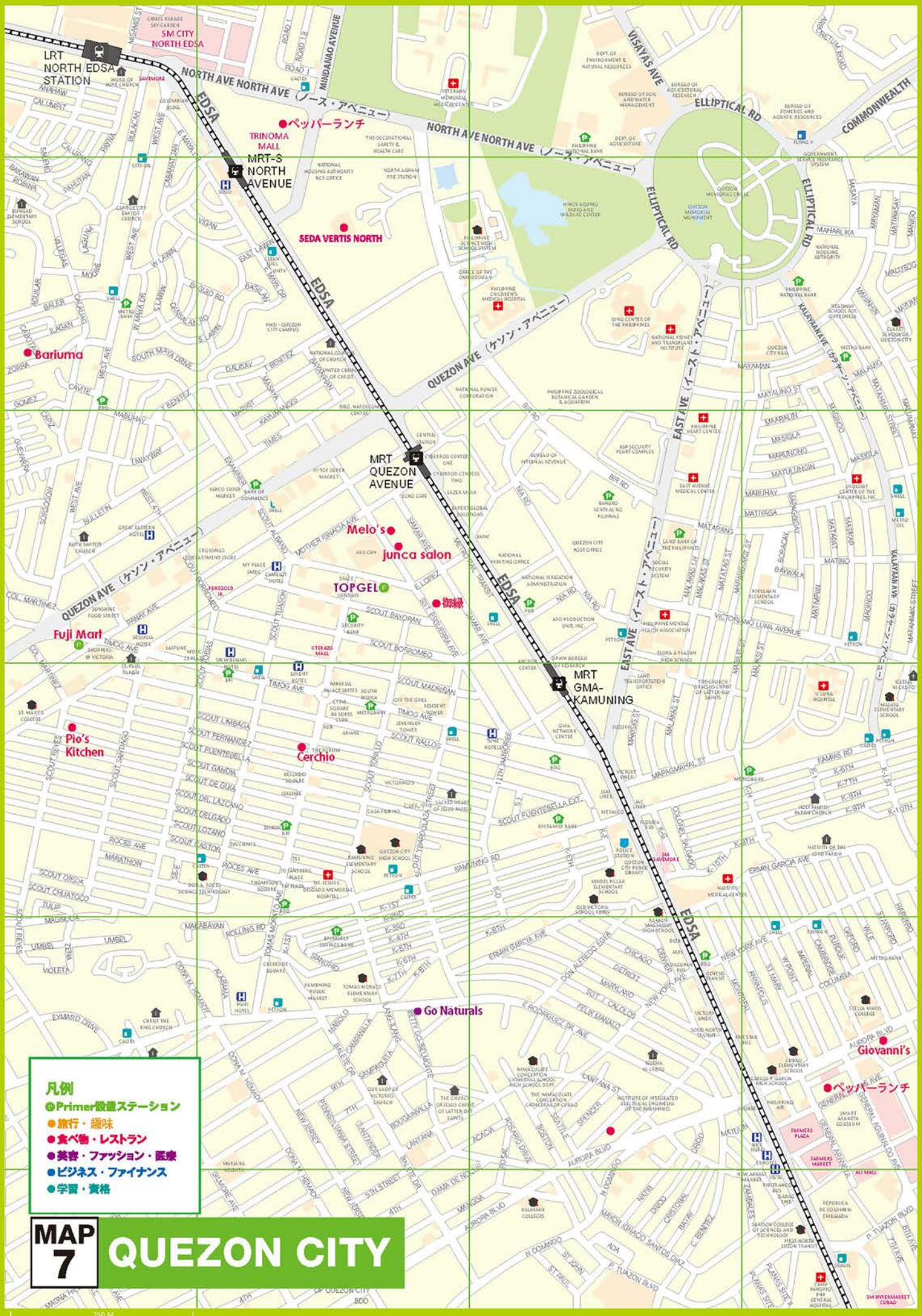

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
TO MAKATI
32ND STREET
5th Avenue
11TH AVENUE
MCKINLEY PARKWAY
26th Street
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
PepeRosso
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Suzi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Tipsy Pig
Aivee Cafe
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
YogaPlus
Tori Ichi
KIYOSA Japanese Total Beauty
F All Day Dining
Topia English Learning Center
Seven Seas Properties Corp.
StepForward Inc.
%Arabica
Chung Dahm
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaojang
La Provence
Kichitora
Santis Delicatessen
St. Louis
SaladStop!
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
Mango Tree
Elias
Nolita
Sariwon
KLab Cyscorpions
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Tomatito
Chez Karine
Saboten
Marou
Serendra
Marugame
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
LIT BAR MANILA
ZAO
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
Wee Nam Kee
セレンドラ
SORA AN AVEDA SALON
K-Pub
Caffe Puccini
Aracama
L'Opera
わっしょい
The Fort Strip
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei
BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
屋酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
Park West
Vask
マミーインターナショナル
マニラ校
Salvatore Cuomo
Namoo House
Bai Nian Tang Bao
Denny's
The Brewery
Valkyrie
Bawai's
Flatiron 1771
Sentro 1771
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
串かつだるま
Paper Moon Café
Shaburi
Peperoni Pizzeria
天井 琥珀
Hello Kitty Café
SMオーラ・プレミア
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
一風流 福岡ラーメン
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Rico Rico Paellera
NBA Cafe
ラーメン風
Lugang Café
Tuan Tuan
Niu by Vikings
Paul boulangerie
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
The Study
Canon Marketing
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
KING'S ROAD
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
Galileo Enoteca Deli
Chops Chicago Steakhouse
Shabuway
Heat
ペッパーランチ
キムガツ
Kentako
KOKUYO
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cazuela
Cucina
Paradise Dynasty
Makansutra Hawkers
The Study
YogaPlus
22 Prime
M&S English Academy
Pasco
Lung Hin
Shitamachi
Nikkei
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
NOSPHIL
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
JANG GA NAE
Asian Massage
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Techtal International Inc.
Sentro 1771
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
CORINTHIAN GARDENS PARK
CITY GOLF PLAZA
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
BUKANEG
Latitude
Kitsho
Kanejin
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
The Aristocrat Restaurant
New Hatchin
らーめん一番館
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
ARS Dream
Music 21
Yue Lai Hotpot
Li Li
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Tao Yuan
RAKU Bar & Cafe
Pan Pacific Hotel
St. Marc Café
Café Adriatico
Go Kirip
Jagabe
Yukdaejang
TongKeunSo
Galmegi
Big Bang Bar Cafe
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
ASSI Korean Village
Café Chosun
Wang Jok Bal
Jeonju
Asian Purple Massage
Yam Maiate
Jonglo
Puradak Chicken
OM Spa
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
OCAMPO (オカンポ)
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
E-Naka-Ma
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Zark's Burgers
Vatel
SANDEJAS
DOMINGA
TRAMO
APELLANO AVE.
ANGEL LINAO
ANAK BAYAN
SAN MARCELINO
PACO PARK
UNITED NATIONS AVENUE
AYALA BOULEVARD
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
FINANCE
マニラ オーシャン パーク
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
The Champagne Room
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
China Airlines
One Side
Wabini Mansion
ペッパーランチ
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc.
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
MRT MAGALLANES STATION
PNR EDSA STATION
SEASIDE BOULEVARD
Attic Tours
日本大使館
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
LRT VERGEL ST EDSA STATION
EDSA
SKYWAY
King One
Four Seasons Hotpot City
Ramen Shimada
EDSA EXTENSION
Highlands Prime Steakhouse
The Food Club
Music 21
Estetico
山頭火
京焔
The Pet Café by Velvet Friends
SM MALL OF ASIA
Magnum Manila
ほてぢゅう
ペッパーランチ
担担庵
St. Marc Café
Tokyo Café
MICH & MYL nails
MRT TAFT STATION
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
LRT BACLARAN STATION
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
Uma Uma
KIYOSA Japanese Total Beauty
Banzai
CORAL WAY
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
S&R SHOPPING
BRADCO AVENUE
Skyjet Airlines
AURORA BLVD.
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
ANDREWS AVE.
AIRPORT RD.
NAIA TERMINAL 4
NAIAX
ASEANA AVENUE
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
ROXAS BOULEVARD
JOSE ABAD SANTOS
NAIAX
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
NAIAX
NAIA TERMINAL 3
ニノイ・アキノ国際空港
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
MANILA-CAVITE EXPRESS WAY
NAIA ROAD
NAIAX
NAIA ROAD
COASTAL MALL
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
Soga Miga
宮崎
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yorée
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS, INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
South Pub
Butamaru
和食処四宮
Melo's
Alba
Caviar
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
The Nest
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎
Red Kitchen + Bar
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Petit Bistro
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CIVIC DRIVE
LUZON DRIVE
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
Bariuma
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
EAST AVE (イースト・アベニュー)
KALAYAAN AVE (カラヤーン・アベニュー)
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
MRT GMA-KAMUNING
Pio's Kitchen
Cerchio
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

自慢の食材を使った料理も出すデリカテッセン

Brera restaurant Delicatessen
ブレラ レストラン デリカテッセン

Brera restaurant Delicatessen、ここはイタリアの食材を使ったパスタや缶詰、ハムやソーセージ、ステーキ用のお肉の販売、そしてその食材を利用した料理でお客様を温かくもてなしているデリカテッセンだ。新規開店Park Terraces, Makati店では、100種以上のワインを常備し、店内レンガ釜でじっくり焼いた自家製ピザやUS産AU産アンガス牛と和牛を寝かせておく熟成室がある。

住所：Arnaiz Ave. San Lorenzo, Park Terraces Tower 1 Unit 5&6 Brera Delicatessen, Makati City
☎ 0926-672-9246または0999-130-6479
営 11時～22時　年中無休
Instagram @breradeli


ボリューム満点その名の通り trimmed tomahawk



深い色の木材とレンガを多く使い落ち着いた雰囲気のお店

ビールいっぱい飲むぞ！そんな気分にしてくれるバー

The Beer Factory
ザ ビアー ファクトリー

"世界をもっと幸福に"をコンセプトに現在東南アジア全体に13の店舗を構え、国際的な賞を受賞しているThe Beer Factoryは、キンキンに冷えたビールとスタッフの陽気で温かいサービスで、どんな時でもいい気分にしてくれる。マニラ店では、ランチやディナーやビールのお供になるハンバーガーや手羽先、丼もの等を取り揃えている。

住所：The Hub Greenfield District, Shaw Boulevard, Mandaluyong City
☎ 02-845-2613, 0917-149-6288
営 11時～翌3時
www.rhombusconnexion.com/the-beer-factory
www.facebook.com/thebeerfactory


(左上)Adobo Fries (右上)Lechon Fries (下)Sisig Fries


工場を意識した店内

究極の海鮮料理を体感

RED LOBSTER
レッド ロブスター

1968年創業、世界11ヶ国に745店舗を展開するアメリカ発シーフードレストランRED LOBSTERが満を持してフィリピンへ今年の11月に初上陸する！店舗をパサイ市Conrad S Maison一階に構え、各地から取り寄せた新鮮なロブスターやカニ、そして海老や鮮魚を独自のレシピで料理したものを提供する。

住所：S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Corner Coral Way, Mall of Asia Complex (MOA), Pasay City
☎ 未定　営 未定
http://www.redlobster.jp/　(日本)


ロブスターを食べよう！　Maine Tails


チーズがよく効いてるCheddarBayBiscuits

ユニクロ グローバルフラグシップ店グロリエッタ5にオープン！

Uniqlo
ユニクロ

世界規模で躍進を続けているユニクロがグローバルフラグシップ店としてグロリエッタ5にオープンした。同店はマカティにあるグロリエッタ5内に建設され、店舗面積は約4,000㎡とフィリピンのみならず東南アジアで最大規模の店舗となっている。是非足を運んでみて。

住所：Glorietta 5, Ayala Center, 6811 Ayala Ave, Makati, 1226 Metro Manila





今月の耳よりイベント情報

GUNS N' ROSES NOT IN THIS LIFE TIME TOUR

ライブ

日　時：2018年11月11日(日)
場　所：Philippine Arena: Ciudad de Victoria, Santa Maria, Bulacan, Philippines
チケット販売：TICKETWORLD https://www.ticketworld.com.ph/Online/default.asp

ファーストアルバム『APPETITE FOR DISTRUCTION』で一大ハードロック時代の魁となり、1980年代末から当時の若者たちを虜にし続け、全世界で1億枚以上のアルバムセールスを記録し、2012年に「ロックの殿堂」入りを果たした"七色の声を持つボーカル"アクセル・ローズとギタースラッシュの率いるGUNZ N' ROSESが一夜限りフィリピンアリーナに爆音と共に降り立つ！この機を逃せば、今度いつまた見れるか分からない。



BDOこどものための銀行セミナー

イベント

日　時：2018年11月24日(土)
場　所：South Tower, BDO Corporate Center, 7899 Makati Avenue, Makati City
営 月～金、9時～18時　　http://www.bdo.com.ph/jp/home
☎ 02-663-4001(自動音声案内後②セールス＆マーケティング)
info-japanese@bdo.com.ph

フィリピン商業銀行最大手のBDOジャパンデスクは、11月24日(土)14時に子ども向け銀行セミナーを開催する。小学校高学年を主な対象とし、ゲームやクイズなどのアクティビティを通して、楽しくお金の大切さを学ぶことができる大好評のセミナーは今年で3回目を迎える。お問い合わせはBDOジャパンデスクまで。

*画像は前回のこどもセミナー、修了証を持って記念撮影。



Metrobank



最後まで
お客様をサポート

M&Aには思いもよらない大きな労力と費用が掛かります。海外のビジネスではその地域に詳くネットワークを持つ人材、お客様の意図をしっかり捉え目標に向かってベストを尽くすパートナー企業を見つけることは想像以上に大変な仕事です。

フィリピンでの合併や買収をお考えのときは、ぜひ私どもへご相談下さい。www.metrobank.com.ph

ジャパンデスク +632 857 5371

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas | Tel. No: 708-7087
Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

Japan Desk