マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2018 DECEMBER 12

Vol. 129　毎月25日発行



今いちばん元気な街

セントラル BGC

BGCタウンガイド Part 2

Central BGC ハイストリート周辺

世界中のサーファーを虜にする島 シアルガオ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0 無料 / FREE

日経電子版・国際版

ご愛読キャンペーン



先着200名様

オリジナル卓上カレンダー＆ノートプレゼント！



デンシバ
オリジナルノート
（A5サイズ）

2019年
卓上カレンダー
アジア各地の
祝祭日入りで好評！

キャンペーン対象

中国本土、香港、台湾、フィリピン、韓国在住で
日経電子版・日経国際版をご購読いただいているお客様。
お一人様1回のご応募とさせていただきます。

応募方法

①**お名前**
②定期購読している**媒体名**（電子版・国際版）
③電子版の方は**日経ID**（メールアドレス）、国際版の方は**購読者番号**
④**ご意見、ご要望**　を記入の上、メールにて応募ください。

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品は日経IDのご住所または国際版配達先にお送りいたします。

お申込みメールアドレス　受付はメールのみとなります

nikkei@nikkei.com.hk

応募締切
2018年12月31日（月）

NIKKEI
日経中国（香港）社
www.nikkeiasia.com
TEL 852-2598-1771　E-mail nikkei@nikkei.com.hk

フィリピン最大手
商業銀行

BDO

BDOジャパンデスクのご案内
～ジャパンヘルプデスク編～



クリスマスに新年を迎える準備と、何かと口座やクレジットカードの利用が増える時期ですね。お困りごとやお問い合わせは、お気軽にジャパンヘルプデスクまで日本語でご連絡ください。

- 新規口座開設
- クレジットカード申し込み
- オンライン・モバイルバンキングの利用方法
- 海外でのATMデビットカード・クレジットカード利用前の手続き（トラベルアドバイザリー）
- カードの紛失・盗難時の連絡
- 不正取引が発生した際の手続き方法
- 海外送金や両替など各種銀行手続きの必要書類
- 定期預金や投資信託、国債、社債などの運用商品
- 医療、損害、生命保険や各種ローン

ジャパンヘルプデスク：02-663-4001

1番 カスタマーサービス　2番 セールス/マーケティング

メールアドレス：help-Japanese@bdo.com.ph



お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先

+63(2)663-4001
https://www.bdo.com.ph/jp/home
help-japanese@bdo.com.ph
営業時間：平日8：30 ～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

Canon
Delighting You Always



キヤノンならインプットからアウトプットまで、すべてが揃う。すべてが繋がる。







Canon
Delighting You Always

川口　了子 (Ryoko Kawaguchi)
日系担当



電話番号：(+63) 916-762-6024
メールアドレス：ryoko_kawaguchi@canon.com.ph
住所： 7th Floor and Ground Floor,
Commerce and Industry Plaza (CIP) Bldg,
Campus Avenue corner Park Avenue,
McKinley Hill, Brgy. Pinagsama,
Fort Bonifacio, Taguig City 1634

お問い合わせは川口までご連絡ください





primer
December/Disyembre 2018 12

Contents

Special Feature

BGCタウンガイド Part 2…04
Central BGC ～ハイストリート周辺～

トラベル特集

世界中のサーファーを虜にする島 シアルガオ…36





34 プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付
今回の食材：ピーナッツバター（Peanut Butter）
46 国際線 主要航路時刻表
48 上達への近道! ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック
50 Let's enjoy フィリピンゴルフ!
初心者でもわかりやすいフィリピンのゴルフ場ご紹介します
65 フィリピン生活お役立ち! プレスクール・習い事リスト
66 フィリピン ビジネス烈伝 第64回
日本航空株式会社 マニラ支店長 餅原力さん
68 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。
81 フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版 第11回
Qwikwire Billing Systems Inc./CEO and founder Ray Refundoさん
87 フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト
89 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト
91 MAP マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市
100 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック!
101 国際結婚ファミリーコミックエッセイ うちのフィリピンママ 前田ムサシ

Feature of The Issue

STREET – A vibrant business-friendly environment, Bonifacio Global City (BGC) in Taguig City has a lot of great things to explore. From the flashing skyscrapers and commercial streets to the safe and walkable roads, BGC is an ideal setting to live, work and have fun. In this issue, we explore central BGC, where Bonifacio High Street (BHS) lies at the heart. It is the first-of-its-kind retail concept in the Philippines, where various flagship stores, top brands, and exciting dining options can be found.

TRAVEL – Siargao is where the modern and the traditional converge into one paradise-like ensemble, where traditional Nipa huts are melded with modern architecture of concrete and wood, where people have a genuine respect for each other, and where the waters reflect the color of the skies, making it difficult to tell where the waters end and the skies begin.




Contact Us: Primer Media Inc.,
Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph
Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通（日本語）……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424～27
フィリピン退職庁……02-848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）……02-551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所（マカティ）……02-818-0880
東京ヘルスリンク
（マカティ）……02-819-2010
（アラバン）……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）……02-789-7700
（ケソン）……02-723-0101
神戸クリニック（アラバン）……02-842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
（24時間体制で医師や医療機関を紹介）02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社
広告問合せ sales@primer.ph
PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 12月号 Vol.129
（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer
The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philipine primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

BGCタウンガイド PART2

Central BGC ～ハイストリート周辺～

ウェブサイトの「食べる」ページでハイストリート＋その他エリアを紹介
（右のQRコードをスマホでスキャンしますと一覧ページが開きます）

BGCの中では比較的古いエリアであるハイストリート。西のマインドミュージアムから東のセレンドラまでBGCを横断するこの長い遊歩道はとても歩きやすく、のんびり散歩をしたり歩いて移動するには便利な道。両側にはお店が軒を連ね、真ん中の広場では子どもが遊んだり、ペットと散歩をしたり、コスプレイヤーが写真を撮ったりする様子が見られる。今回はハイストリートと南北にあるエリアを紹介します。

Events

A Mercato Centrale（メルカト・セントラル）

毎週水曜～土曜の18時から開催しているフードマーケット。20～30程の屋台が並び、様々な料理やスイーツを売っている。マカティやイーストウッドでも開催しており、今メトロマニラで最も大規模なフードマーケットのひとつ。

場所：7th ave cor 25th st., BGC, Taguig　日時：水～土曜 18時～翌3時
www.mercatocentrale.ph　mercatocentrale

B The Gourmand Market（ザ・グルマンド・マーケット）

3ヶ月に1回ほどのペースで開催しているフードマーケット。開催日は事前に公式フェイスブックで告知している。開催者はブルゴスサークル近くのレストラン「Mulberry Door」の経営をしているケータリング業者。

場所：C1 Park Bonifacio High Street Central, BGC, Taguig　日時：不定期　thegourmandmarket

ハイストリートのイベント情報はここでチェック!
BGC公式サイト
www.thefortcity.com
thefortcity



Ramen Nagi Concept Store
ラーメン凪コンセプトストア

2018年11月にオープン。店舗限定のトリュフ入りラーメンBlack Truffle King（P700）は2018年12月31日まで!

2/F One Bonifacio High Street, 5th Ave, Cor., 28th St., Taguig　㊡日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～23時
RamenNagiManila

今回はCentral BGCを紹介!



主な駐車場と料金

❶One Parkade
P50/3時間 延長平日P50/1時間・月～金18時以降、土日P10/1時間　㊡24時間

❷Two Parkade
P40/4時間 延長平日P50/1時間・月～金18時以降、土日P10/1時間　㊡月～金5時～23時/土9時～24時/日10時～24時

❸Three Parkade
P50/3時間　延長P10/1時間　㊡月～金6時～24時　㊡土・日

❹North West City Center

❺Bonifacio High Street B7

❻Bonifacio High Street C1 C2

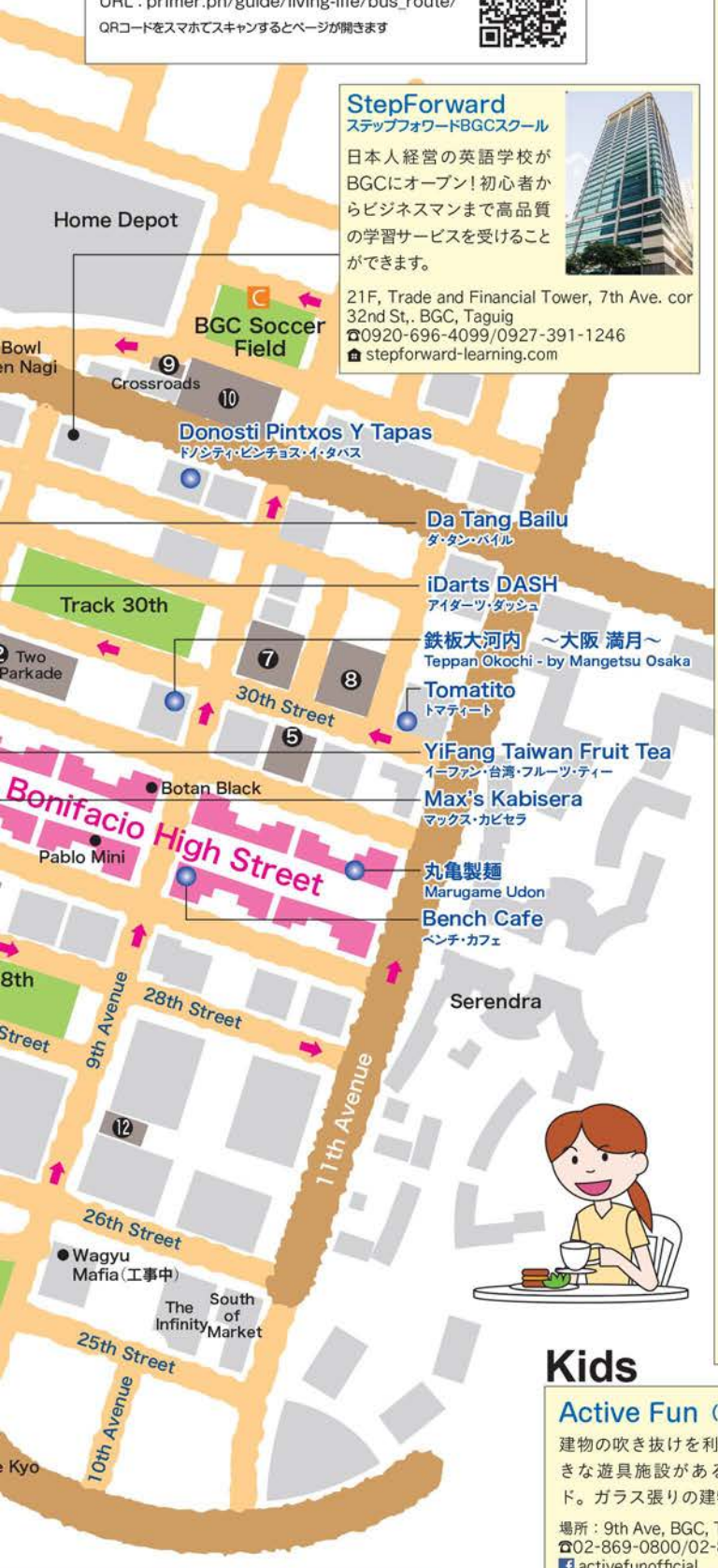
❼30th East A
P40/4時間 延長平日P50/1時間・月～金18時以降、土日P10/1時間　㊡24時間

❽30th East B
P40/4時間 延長平日P50/1時間・月～金18時以降、土日P10/1時間
㊡月～金12時～22時/土・日6時～18時

客単価：P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800～1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上

BGCバスの全路線はウェブサイトで!

URL：primer.ph/guide/living-life/bus_route/
QRコードをスマホでスキャンするとページが開きます



StepForward
ステップフォワードBGCスクール

日本人経営の英語学校がBGCにオープン！初心者からビジネスマンまで高品質の学習サービスを受けることができます。

21F, Trade and Financial Tower, 7th Ave. cor 32nd St,. BGC, Taguig
☎0920-696-4099/0927-391-1246
stepforward-learning.com

❾Crossroads
P40/4時間 延長平日P50/1時間・月～金18時以降、土日P10/1時間 ㊡8時～24時

❿Crossroads B
P40/4時間 延長平日P50/1時間・月～金18時以降、土日P10/1時間 ㊡24時間

⓫28th West
P50/3時間 延長P50/1時間 ㊡24時間

⓬Gallery Parkade
6時～18時 P100時間制限なし 18時以降P10/1時間 ㊡月～金6時～22時

Spots

C Turf BGC（ターフ・BGC）



BGC唯一のサッカー場は2018年に開校した湘南ベルマーレのサッカースクールの練習場にも使用されている。天然芝ではなく、イタリアの大手生地メーカーリモンタ社製の人工芝を使用。

場所：9th ave. (Lane R/ Lane S)

D Flying Trapeze Philippines（フライング・トラピーズ・フィリピン）



本格的な空中ブランコのレッスンを受けられる。初心者だけどちょっとだけブランコに乗ってみたい…という人も1回P200で体験が可能。

レッスン代

予約あり平日朝・昼P800（祝日除く）それ以外P1,000
予約なし 平日朝・昼P1,000（祝日除く） それ以外P1,250

場所：Federation Drive cor. 9th Ave., BGC, Taguig ☎0917-242-0331
www.trapeze.ph trapezeph/

E BGC Arts Center（BGC・アーツ・センター）



屋内外にある複数の劇場やイベントホールで構成され、演劇や展示会など、アーツに関する様々なイベントやショーを開催。スケジュールは公式サイトやフェイスブックで公開している。

www.bgcartscenter.org
BGCArtsCenter

F One Bonifacio High Street（ワン・ボニファシオ・ハイストリート）



マカティのアヤラトライアングルから移転したPhilippine Stock Exchangeをはじめとした企業が所在するオフィスビル。M Bakery（6ページ）などのレストランもあり、今後も新しいレストランがどんどんオープンする注目のエリア。

場所：28th St. cor. 5th Ave., BGC, Taguig

G Manila House（マニラ・ハウス）

※写真は公式フェイスブックから



Net Parkの8階にある会員制クラブ。5000平米の広さを誇るクラブの敷地内には会員のみが利用できるレストランやファンクションルームがあり、非会員でも会員の同伴があれば入ることができる。

場所：8/F Netpark, 5th Ave., BGC, Taguig
☎0917-657-2073
www.manilahouseinc.com
manilahouseinc

Kids

Active Fun（アクティブ・ファン）

建物の吹き抜けを利用した見上げる程の大きな遊具施設がある室内プレイグラウンド。ガラス張りの建物が目印。

場所：9th Ave, BGC, Taguig
☎02-869-0800/02-869-9509
activefunofficial



Adventure Zone（アドベンチャー・ゾーン）

シャングリラホテルの5階にある会員制の室内プレイグラウンド。1,000平米の広大なスペースにはアスレチックのような大規模な遊具施設を用意。消防署や警察署などの小さな建物が並ぶエリアではおもちゃの車に乗って遊ぶこともできる。服装は長袖と靴下必須。年会費はP20,000。

場所：5/F Shangri-La at the Fort, 30th St., cor., 5th Ave., BGC, Taguig
☎02-820-08888
㊡11時～23時
www.shangri-la.com/manila



205

MAP J-3
P P

2018年8月にオープン。ホテルのラウンジさながらの高級感のある店舗が魅力的なレストラン・バー。

料理はパスタ、リゾット、ピザなどのイタリアンが多い。朝の8時から営業しているため朝食メニューも用意しており、ビーフタパなどフィリピンの定番の朝食がほとんど。高級なイメージとは裏腹に価格はそう高くはない。

マカティのレガスピビレッジでよく知られた隠れ家カフェ・バー「The Curator」のオーナーも経営に携わっており、当店のバリスタとバーテンダーはThe Curatorで訓練を経ているためコーヒーやカクテルのクオリティにも期待できる。

木～土曜の夜はDJによるパフォーマンスも。昼間はゆったり、夜は活気あふれる空間となっている。高級感がありつつもカジュアルなお店は友人との食事や飲み会で使える。

information
2/F High Street Central, BGC, Taguig
☎0917-858-1942 営月～土曜 8時～翌2時／8時～24時
205bgc







①風味がたっぷり染み込んだMushroom Risotto（P375）
②高級感のあるインテリアが魅力的
③えびとガーリックのPrawn Aglio Olio（P475）
④ハーブが香るジューシーなチキンMilanese（P350）は人気料理の一つ

Brotzeit

ブロッザイト

MAP J-3
P P

ドイツ人、オーストリア人、スイス人のオーナーが集まってシンガポールでオープンしたビアガーデン。2013年にマニラに上陸し、シャングリラ・プラザとグロリエッタに店舗を構える。ドイツ産のドラフトビールが自慢で、ドイツのビール純粋令に基づき、麦芽、ホップ、水、酵母のみでできている。おすすめは有名ビール醸造所Weihenstephan のWeissbier（1リットル／P540、500ミリリットル／P300）。ビールとペアリングで楽しめるのは、ドイツ人客も満足のジューシーなソーセージ、そして南ドイツバイエルン州の肉料理。毎年９月半ばからはドイツのお祭「オクトーバーフェスト」を開催。また、2018年11月半ばから2019年1月の第1週まではクリスマス特別メニューを用意。（写真①②③）

information
GF6 Retail Arcade, Shangri-La at the Fort, 5th Ave,. BGC, Taguig ☎02-246-9069
営月～木曜 11時～12時／金～日曜 11時～翌2時
brotzeit.ph brotzeitph






①Christmas Ham
②Roasted Duck Breast
③左は温かいリンゴジュースSpiced Apple Juice、右は赤ワイン入りバージョンの Spiced Mild Red Wine
④カジュアルな店内

Friends and Family

フレンズ・アンド・ファミリー

MAP J-3
P P

とんかつ新宿さぼてんなどを手掛けるRaintreeグループが2018年に新しくオープンしたフィリピン料理店。店名の通り、友人や家族と楽しめるようなレストランをコンセプトとしており、フィリピン人にとっては懐かしい味のする家庭的な料理がメニューに並ぶ。フィリピン料理に慣れていれば日本人でも十分に楽しめる料理。量が多いので、大勢でシェアできるのも嬉しい。おすすめのChicken Binakol（写真①）はショウガが効いたマイルドなチキンスープが美味しい。

information
7th Ave., Bonifacio High Street, BGC, Taguig ☎02-621-3222
営11時～23時
raintreefriendsandfamilyph/




①Chicken Binakol（P495）
②明るく清潔感のあるお店

M Bakery

エム・ベーカリー

MAP J-3
P P

日本でカップケーキブームの火付け役となったNY発のカップケーキ店「Magnolia Bakery」が、今年8月「M Bakery」としてBGCにオープン。ドラマ「Sex and the City」など数々の人気番組に登場し、カラフルな見た目と贅沢な味わいが世界中で大人気のお店だ。看板メニューはバニラやチョコレートなど定番フレーバーを揃える「クラシックカップケーキ」。ここBGC店でも、カップケーキを含めた全ての商品を店内で焼き上げ本場NYのレシピを忠実に再現している。また、世界中でカップケーキと並ぶ人気メニューのバナナプディング（小P145,中 P295, 大 P375）はマストトライ。

information
1/F One Bonifacio High Street Mall, BGC, Taguig ☎02-847-9829
営日～木曜 9時～22時／金・土曜 9時～23時 mbakeryph





①Classic Cupcakes（フレーバー6種、P120～）と好きな画像をプリントできるカップケーキ（P220、要予約）
②店内の席数は限られているが、イートインも可能

客単価： P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300～800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500～2,000 P 5コ: P2,000 以上

iDarts DASH

MAP J-3 P P

アイダーツ・ダッシュ

フィリピンではめずらしいエレクトロニックダーツを導入。店内には5台ほどのダーツボードが設置してあり、10クレジットもしくは25クレジットが入ったICカードを購入して遊ぶシステムになっている。(ゲームによるが、基本的に1クレジット＝1ゲーム。カードは一人につき一枚。クレジットを使い切ったカードを返還するとP50返済される)。ダーツの基本的な遊び方を店員に教わることができるので初心者でもすぐに遊べるし、上級者であれば海外プレイヤーとのオンライン対戦といった難易度の高いプレイモードも。自前のダーツを持ち込むこともできるが、レンタルも可能(P200のデポジット有。ダーツを返すと返済)。ティップやバレルといったパーツも販売しているので、マイダーツが欲しいと思ったら買ってみるのも良いだろう。

ユニクロと同ビルの4階に所在。24時までであればユニクロの入り口から入り、真ん中のエスカレーターを利用して上がることができる。24時以降は裏口からエレベーターを利用する。

information

4/F C3 Annex Bldg., 7th Ave. cor 30th St., Bonifacio High Street, BGC, Taguig ☎02-819-0787
㊡月～木曜 17時～翌2時／金～日曜 17時～翌3時
www.idarts.com.ph idartsdash






①ICカード(10クレジットP300／25クレジットP600)とレンタル用のダーツ(デポジットP200)
②飲んだり食べたりしながらダーツを楽しめる
③日本製のダーツボードを導入
④バーフードやカクテルを注文できる

210 Degrees Kitchen + Drinkery

MAP J-4 P P

210・ディグリーズ・キッチン・プラス・ドリンカリー

かつてはカジュアルなフレンチビストロだったが、新しいシェフを迎えメニューを一新。現在は主にヨーロピアンを中心とした多国籍の創作料理を提供する。2階に行くとソファ席が多く、居心地のいいアットホームな雰囲気。また、2階にはどこかに入り口が隠されたシークレットルームがある。こちらは12人収容で、P25,000 (食事代含む)で予約可能。

おすすめのGnocchi (写真①) はカボチャソースとペストの組み合わせがモチモチのニョッキと相性抜群。

information

1/F Icon Plaza, 25th St., cor. 6th Ave., BGC, Taguig ☎0995-015-2192
㊡月～土曜 17時～24時 ㊡日曜
www.210degrees.ph
210degrees.ph




①Gnocchi (P480)
②この部屋のどこかにシークレットルームの入り口がある

Fireside by Kettle

MAP J-3 P P

ファイアーサイド・バイ・ケトル

ヨーロピアンとアメリカンにインスパイアされたコンフォートフードを提供。シャングリラプラザにある「Kettle」の姉妹店で、ロックウェルにも支店を構える。

看板料理はButtermilk Fried Chicken Fingers (写真①)。サクサク秘密は衣に使われているRitzという市販のビスケット。カイエンペッパーも織り交ぜられているが辛くなく、あっさりとした味付け。その分チキンのジューシーさが引き立つ。添えつけの団子型コーンブレッドも一緒にいただくと美味しい。

information

1/F Central Square, Bonifacio High Street, BGC, Taguig
☎02-824-3043 ㊡日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～23時 firesideph




①Buttermilk Fried Chicken Fingers
②カジュアルな店内

Single Origin

MAP J-3 P P

シングル・オリジン

マカティやBGCに店舗を持つカフェ。コロンビア、ブラジル、グアテマラなどにある産地から採れたシングルオリジンコーヒーを提供する。それぞれ異なる風味を持つ当店オリジナルブレンドを4種類ほど用意しており、これをサイフォン、ハンドドリップ、フレンチプレスといった好みの抽出法で楽しむことができるため、コーヒー通には嬉しい。コーヒーに詳しくない人はバリスタに任せることができる。

information

2/F C3 Bonifacio High Street Central, BGC, Taguig
☎0906-268-8902／02-894-4042
㊡日～火曜 7時～24時／水曜 7時～12時30分／木曜 11時～翌1時
singleoriginph




①Applewood Burger (P495)
②照明が控えめで雰囲気の良いカフェ

Crystal Jade Dining In

MAP J-3 P P P

クリスタル・ジェイド・ダイニング・イン

シンガポールに本店を置き、日本、韓国、中国、アメリカなど世界各国に展開するグローバルな中華料理店。フォート店は5人の中国人シェフを擁し、オーセンティックな広東料理を楽しめるファインダイニング。グリーンヒルズ店は、ややカジュアルな雰囲気で主に上海料理が中心となる。水槽で生きたままのものしか使わないロブスター料理 (時価) などハイエンドなものから、リーズナブルな点心まで幅広く扱う。

information

Unit SEUG201,Bonifacio High Street Central,30th St.Cor.7th Ave.,Bonifacio Global City,Taguig
☎02-519-8191
㊡月～金曜 11時～15時、17時30分～23時／土・日曜 11時～23時 ㊡なし
www.crystaljade.com.ph
CrystalJadePH




①Baked Rock Lobster with Superior Broth and Ee-Fu Noodles (P705)
②高級感のあるインテリアは会食に利用できる

Santis Delicatessen

MAP J-3

サンティス・デリカテッセン

1987年にオープンして以来、商品のクオリティ、品揃え、価格、サービスなど全面において高い評価を受けており、日本人の間でもよく知られたデリカテッセン。

ソーセージ、生ハム、チーズの種類には定評がある。最小100gでカットしてもらうことができるので、必要な分だけ購入できるのが嬉しい。また、ヨーロッパ各国のワインも豊富な種類を取り揃えている。

缶詰、瓶詰、乾燥パスタ、インスタント食品も数多く揃えており、ぱぱっと手間をかけずに洋食を作りたい時に必要な物がほぼ全部揃うのが嬉しい。また、スーパーではなかなか売ってないパエリア用のスペイン産ライスも売っており、自宅でも本格的なパエリアを作りたい人におすすめ。各種調味料、スパイス、乾燥ハーブ、新鮮な野菜などもこちらで買うことができる。これら以外にもアイスティーやジュースのパック、ジャム、お菓子などもなんでも揃う。いつもの食卓に少しだけヨーロッパをプラスしてみてはいかがだろうか。

information

1/F C3 Bonifacio High Street Central, BGC, Taguig
☎02-478-6931 営21時～20時
www.santis-deli.com SantisDelicatessen







①清潔な店舗にはあらゆるヨーロッパの食材が並ぶ
②ハイストリートの裏側にある店舗
③ヨーロッパの食材ならほぼなんでも揃う

Lemuria Restaurant & Wine Bar

MAP J-4 P P P

レムリア・レストラン・アンド・ワイン・バー

本店はケソン市にある豪華な一軒家レストラン。2018年10月から新たなシェフを迎え、既存の料理を改善し新たな料理を追加するなど大幅にメニューを変更した。オーナーはワインに精通しており、メニューに並ぶワインはどれも自らテイスティングして選んだもの。ワインへのこだわりは強く、月1回の頻度で海外からワインメーカーを招いたテイスティングイベントも開催している。2階には個室もあり、外の喧騒から隔離されたアットホームな空間となっている。

以前からあった当店の看板サラダLemuria's Signature Salad（写真①）はソフトシェルクラブを丸ごと揚げたものをトッピングし、マイルドなバルサミコドレッシングで仕上げている。

information

The Plaza @ Arya Residence McKinley Parkway & Rizal Drive, BGC, Taguig
☎02-541-1723/02-404-8704/0921-373-5741/0977-728-2153 営月～土曜 11時30分～14時30分、18時～22時
休日曜 www.lemuria.com.ph/bgc LemuriaBGC









①Lemuria's Signature Salad（P560）
②Herb Crusted Rack of Lamb（P1,700）
③Chicken Roulade（P690）
④雰囲気の良い2階

Da Tang Bailu

MAP J-3 P P

ダ・タン・バイル　大唐白鹿

中国人オーナーが経営する中華料理店。マカティのサルセドやタギッグのVenice Grand Canal Mallにも支店を構える。元々はBGCの中国人コミュニティー向けにオープンしたこちらの支店は2018年6月にオープンしたばかり。中国人のみならず多くの国のお客さんが訪れる。主に四川省の料理を提供しているため辛い料理が多いが、辛さを調整してもらうこともできる。大勢でシェアできる大皿のシーフード料理から、一人で食べられるお手頃価格のラーメンまで幅広い種類を提供。餃子の皮や麺はお店で仕込んでいるので、新鮮で美味しい。

激辛に挑戦したい人は、Wushan Grilled Fish（写真①）を試してみよう。柔らかくほぐれる白身魚と豆腐に唐辛子がこれでもかというくらい入った辛いソースがたっぷり。辛さ控えめの料理はDumplings（P220）やビーフラーメンのLanzhou Beef Ramen（P180）など。

information

1/F W City Center, 7th Ave. cor. 30th St., BGC, Taguig
☎0956-792-7567
営10時～21時









①Wushan Grilled Fish（P1,280）
②Spicy Shrimp（P980）
③Dumplings（P220）
④清潔感のある店内

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

Max's Kabisera

MAP J-3
P P

マックス・カビセラ

ローカルに愛されるレストランブランドを数多く手掛けるMax's Groupのフィリピン料理店・バー。2018年10月には同グループの老舗フィリピン料理チェーン店「Max' s」を取り込む形でリニューアルオープンした。Kabiseraの既存メニューにMax' sの看板メニューであるフライドチキンやアドボなど多くの料理を足し、メニューを拡大。お酒に合うフィリピンのストリートフードの盛り合わせなどのメニューもあり、レストランとしてもバーとしても利用できる。




①フィリピン料理の定番 Kare-Kare（P495）
②モダンな雰囲気のレストラン・バー

information

7th Ave, Bonifacio High Street, BGC, Taguig ☎02-776-9882
営土～水曜 8時～22時／木～金曜 8時～23時 休日曜
KabiseraBGC

Rico's Lechon

MAP J-4
P P

リコズ・レチョン

お祝い事の席には欠かせないレチョン（子豚の丸焼き）で有名なセブの人気レストラン。2018年にBGCのFort Entertainment Complex、マカティのGlorietta、パシッグのTiendesitasなどにオープンした。こちらの看板メニューはスパイシー・レチョン。マニラからわざわざこの味を求めてセブまで行くフィリピン人も多いのだとか。店内は、丸焼きの調理過程を実際に間近で見ることができる造りになっている。




①調理を間近で見ることができる
②BGC支店

information

The Fort Entertainment Complex
☎0917-844-7067
営10時～22時
RicosLechonBGC

Bench Café

MAP K-3
P P

ベンチ・カフェ

ローカルアパレルブランド「Bench」のフラグシップ店内にあるカフェ。「トゥロトゥロ」と呼ばれるフィリピンの大衆食堂をコンセプトにしており、トゥロトゥロや家庭などで出される庶民的なフィリピン料理を提供。BENCH/TOと呼ばれるセットメニューではP239～P439で様々なおかずとライスのセットを楽しむことができ、ライスは白米の他にガーリックライス、ディリス（煮干し）ライスなど4種類の中から選ぶことができる。定番デザートのハロハロもおすすめ。




①日本人も好きなシニガンSinigang sa Santol（ポークP320、ビーフP370、海老P395）写真はポーク
②アパレル店Benchで買い物をした後に寄ってみよう

information

2/F Bench Boutique BGC Flagship Store, Bonifacio High Street, BGC, Taguig ☎0917-702-1133
営月～金曜11時～22時／土・日曜11時～23時 BenchCafePH

Elias

MAP J-3
P P

エリアス

人気フィリピン料理店Crisostomoの姉妹店。19世紀初頭のフィリピンをテーマにしたレストランで、店内はスペイン統治時代の一般的な上流階級の自宅をモチーフにしている。メニューには主に昔ながらのフィリピン料理が揃うが、伝統料理をアレンジしたオリジナルメニューも人気を得ている。おすすめはスイカ入りのシニガン、Sinigang ni Eva（魚／P645、ポーク／P455）。パエリアなどのスパニッシュ料理もいくつかあり、イカ墨パエリアPaella Negra（写真①）などが人気。




① Paella Negra（P300）
②19世紀初頭をイメージしたデザインでタイムスリップした気分に

information

Bonifacio High Street, 7th Ave. cor. 30th St., Bonifacio Global City
☎02-621-3195/02-621-3276/0917-817-8290
営11時～23時 www.elias.ph

Bank Bar

MAP J-4
P P

バンク・バー

BGCのRCBC Savings Corporate Center内にあるシークレットバー。その入り口はなんと、セブンイレブンの倉庫の中。お酒の種類の多さが自慢で、アクアヴィット、アブサン、日本酒、シングルモルト、グラッパ、ジンなど、カウンター席の裏のシェルフにずらっと並んでいる。バーフードも人気で、ベストセラーはカリカリになるまで脂を落としたポークの皮Cheech Flores（P245）など。




①高級感がありつつも、どこかラフな感じの店内
②セブンイレブンの倉庫が入り口になっている

information

1/F RCBC Savings Corporate Center, 26th st. between 6th and 7th Ave., BGC, Taguig
☎02-801-4862/0917-857-0852
営月～金曜 17時～翌2時／土曜 20時～翌3時
momentgroup.ph/bank-bar
bankbarmnl

Elbert's Upstairs Bar

MAP J-4
P P

エルバーツ・アップステアーズ・バー

ラーメン屋「Mendokoro」の奥にあるシークレットバー。奥にある階段を上って行ったところにある入り口に入ると、1階と同じくらいの広さのアンティーク感のあるバーが広がる。サルセドのステーキ屋「Elbert's Steak Room」と同じオーナーが手掛けている。






①右奥にある階段を上ると…
②階段を上りきったところにある狭い入り口
③1階のMendokoroと同じくらいの広さのバー

information

Mezzanine Level, Unit 1B, Icon Plaza, Federacion Drive, BGC, Taguig
☎02-964-1848
営月～土曜 17時～24時 休日曜
elbertsupstairsbar

福田屋

MAP J-4
P P P

Fukudaya

ボニファシオのAryaレジデンス1階にお店を構える、日本食料理屋Fukudaya。創作和食料理は日本人、フィリピン人のお客さんから支持を得ている。マニラで質のよい食材や、日本から直送の吟味した食材を使用し、東京のお店と変わらない品質を提供している。お店には日本人シェフが3人おり、味や食材の品質の管理を行っている。また、厨房機器の半分以上は日本製を使用し、品質管理を徹底している。


③


①


④


②

①特上握り(P780)
②天ぷら御膳(P620)
③ビーフカレー(P500)
④和のぬくもりを感じられる店内

information

Unit 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Avenue, Bonifacio Global City, 1634, Metro Manila
☎02-800-3563/0927-264-0171
fukudaya.ph FukudayaPhilippines

鉄板大河内 ～大阪 満月～

MAP K-3
P P P P

Teppan Okochi - by Mangetsu Osaka

食の激戦区大阪2店舗を構える「鉄板焼満月」より大河内氏が常駐する海外第1号店。当店は鉄板焼カウンターと個室で構成。自慢のお好み焼きは料理長が大阪の味を再現。厳選した和牛・ロブスター・あわび等の鉄板焼をメインに鰻料理も用意。この鰻は現地パートナーが運営するJAS規格認定を受けた養殖場から直送されるため、コストパフォーマンスは抜群。料理長の日替わりメニューや、季節で変わる和菓子もり、ソムリエが厳選した約300種類のワインや日本酒とのマッチングが楽しめる。

2018年12月には待望の2号店となるロックウェル店をオープンする。


①


③


②


④

①豚玉(P350)
②うな重【上】(P970)
③本日の和牛ステーキ(100g ／ P3,500)
④カウンター席

information

Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-813-0051/0917-795-0051/0998-539-0051
担当: オオコウチ　営ランチ 11時～14時／ディナー 17時30分～23時 (LO：22時30分)　teppanokochi

むさし亭

MAP J-4
P P

Washoku Musashi-Tei

日本で「とんかつ和食武蔵」や「まるとん本舗」などのお店を持つ「とんかつの武蔵グループ」がBGCにオープンした和食レストラン。数多くの和食メニューを揃えるが、その中でもとんかつ、ラーメン、そしてコーヒーの3メニューにこだわりを入れており、それぞれの分野に長けた日本人の職人が手掛ける。鉄板みそかつ(ヒレ)定食(写真①)は熟成ポークを使い、柔らかく仕上げた絶品。おすすめのうな重（写真②）は日本から取り寄せたうなぎとお店で仕込んだ特製タレを使っている。ラーメンは日本国内で展開する「まるとん本舗」で提供するラーメンそのもの。食後は日本人バリスタが淹れたコクのあるコーヒーをブラックで。


①


③


②



④

①鉄板みそかつ(ヒレ)定食(P500)
②テイクアウトもOK　うな重(P940)
③少人数の個室も用意
④清潔な店内

information

2/F Forum South Global Bldg., cor. 7th Ave. Federation Drive Bonifacio South District BGC Taguig
☎02-398-3988/0922-295-0297
営11時～24時(L.O.23時30分)
www.634-jp.com/musashitei/index.php
musashiteibgc.com.ph

客単価： P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300 ～ 800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500 ～ 2,000 P 5コ: P2,000 以上

おがわ

MAP J-3 P P P

Ogawa

BGCに構える本格和食。マカティのシャングリラホテル内のレストラン「千寿」でシェフを務めた実力派シェフの小川清さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛、松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。





①シェフ刺身盛り三〜四人前(P3,990)
②日本のインテリアデザイナーが手掛けた店内

information

2nd Floor Fort Entertainment Center, 5th Ave. cor. 28th St. Taguig
☎02-886-4994
営11時〜15時、17時30分〜22時30分
ogawa.manila

蔦

MAP J-3 P P

Tsuta

東京の巣鴨に店を構える“蔦”は、高級料理店が名を連ねるミシュランガイドに選出されたことにより、日本では行列が絶えず整理券が配られるようになったほどの人気店。シンガポール、香港、台湾に続いて、2017年12月にマニラにも上陸した。



Char Siu Ajitama Shio Soba (P620)は叉焼4枚と味玉入り

information

Upper Ground Floor, Central Square, Bonifacio High Street, BGC, Taguig ☎02-625-4678 営11時30分〜22時 tsutaphilippines

丸亀製麺

MAP K-3 P P

Marugame Udon

価格を抑えながらも日本と変わらないクオリティーのうどんを提供。自慢のうどんは全てお店の製麺機で作ってその場で保存。日本と同じようにカウンターに並んだサイドディッシュを選び、お会計をすませてからテーブルにつくセルフサービススタイルになっている。



肉玉ぶっかけうどん(P210)

information

B7, Unit 982, Bonifacio High Street, Bonifacio Global City ☎0916-627-0275
営11時〜22時 marugameph

YiFang Taiwan Fruit Tea

MAP J-3 P P

イーファン・台湾・フルーツ・ティー　一芳台湾水果茶

台湾で大人気のフルーツティー。日本でも2017年に浅草に1号店をオープンし、一時話題になった。フィリピンでは早くも各地に4店舗展開し、既存のミルクティー屋に一線を画す独自のメニューはミルクティー好きなフィリピン人の間でも大好評。BGC支店では毎日のように行列ができる。看板メニューのフルーツティーは新鮮なフルーツがたっぷりで、甘ったるくなく、フルーツの自然な味わいが楽しめる。ミルクティーが好みという人にはコクのある黒砂糖ミルクティーがおすすめ。シュガーレベルは指定可能(25%、50%など)。





① 右：Brown Sugar Pearl Milk（中P120／大P140）　左：YiFang Signature Fruit Tea（中P120／大P140)
②気軽に立ち寄れる路面店

information

Bonifacio High Street, B2 Wumaco Bldg., 7th Ave. cor. Lane P, BGC, Taguig
☎02-217-3000/0917-630-8856
営11時〜22時
yifangtea.com.ph yifangteaph

Mango Tree

MAP J-3 P P P

マンゴ・ツリー

タイ商務省からフィリピンで「タイ・セレクト」に認定されたわずか5店舗のうちのひとつ。2018年11月にリニューアルオープン。マッサマンカレー(写真)はマストトライ。



Mussaman Curry Lamb Shank (P1,250)

information

7th Ave. Bonifacio High Street Central, Taguig
☎02-217-2367/02-621-3233/0917-534-9145
営日〜木曜 11時〜23時30分／金・土曜 11時〜翌1時
mangotree.com.ph IMangoTreeManila

L'Opera Ristorante Italiano

MAP J-3 P P

ル・オペラ・リストランテ・イタリアーノ

フィリピンのグルメや日本人の間でもよく知られたイタリアンレストラン。蟹料理が大人気だがストックが限られているので、あらかじめ確認・予約するのがベスト。ランチセットもおすすめ。



Pizza con buffalo e pachino con rucola (P550)

information

The Fort Entertainment Complex 26th cor. 7th Ave., BGC, Taguig ☎02-889-3963
営11時〜14時30分、18時30分〜22時30分
www.loperaristorante.com loperamanila

Donosti Pintxos Y Tapas

MAP K-3 P P

ドノシティー・ピンチョス・イ・タパス

ピンチョスが人気のスペイン料理店。ピンチョスに限らず、豊富な種類のスパニッシュ料理や生ハムなどを楽しむことができる。



各種ピンチョス（1個／P150〜P290)

information

G/F ANC Bldg., 32nd St. between 7th and 9th Ave., Bonifacio Global City, Taguig ☎0917-849-2205/02-856-0206 営11時〜15時／17時〜23時 休日曜
donosti.com.ph donostipintxosytapas

Caffe Puccini

MAP J-3 P P

カフェ・プッチーニ

BGCのThe Fort Stripで2004年から営業しているレストラン。定期的にイタリア人シェフが本国から訪れてローカルスタッフを訓練し、常に高いクオリティーを維持できるように努めている。



トッピングが美味しいPizza Puccini (P670)

information

Unit 12 The Fort Strip, 28th St., cor. 7th Ave., BGC, Taguig ☎02-816-3055/02-816-3054
営日〜木曜 11時〜翌1時／金・土曜 11時〜翌2時
www.caffepuccini.com.ph CaffePucciniPhilippines

Tomatito

MAP K-3 P P

トマティート

80年代に活躍したスペインのフラメンコ・ギタリストに由来し、同時にスペイン語で「小さなトマト」という意味でもあるトマティート。スペインの音楽界が最も盛り上がりを見せていた80年代をテーマにしており、有名アーティストのレコードやフラメンコ衣装を着せたマネキンのディスプレイ、赤い壁やネオンが華やかで楽しいインテリアを作り出している。夜になるとともにかく賑やか。メニューモダンなスパニッシュ。サングリアのピッチャーなど大勢でシェアできるメニューも多いので、友人同士で楽しく過ごすのによいレストラン。





①Salmon TNT（P595）パイのようなベースに、何層も巻いたサーモンをトッピング
②80年代のスペインがテーマ。夜はもっと賑やかに

information

1/F BGC Corporate Center, 30th St. cor. 11th Ave., BGC, Taguig
☎02-805-7840/0915-588-4803
営11時〜翌1時 tomatitomanila

JCBカードを使って、いつもと違
フィリピン以外で発行されたJCB

レストラン

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE
30% OFF
on buffet and 20% OFF on Ala Carte

博多一幸舎 HAKATA IKKOUSHA GLOBAL STANDARD
20% OFF
on total bill

吉虎 東京 KICHITORA
20% OFF
on total bill

OMAKASE JAPANESE CUISINE
15% OFF
on total bill

Si 激Ya
15% OFF
on total bill

spectrum
15% OFF
on Spectrum buffet
(except Sunday brunch)

Mirèio
15% OFF
on Ala Carte
(except Sunday brunch)

黄主席 CHAIRMAN WANG'S PRIME BEEF NOODLE HOUSE 牛肉拉面家
15% OFF
(on Ala Carte Only)*

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
10% OFF
(for a maximum of 5 pax)*

Tapella Tapas Bar & Restaurant
10% OFF
on total bill

Saboten 新しい切り さぼてん
10% OFF
on total bill

CHOTTO MATTE
10% OFF
on total bill*

IZAKAYA SENSU
10% OFF
on total bill*

最終漁屋らーめん ばり馬 BARI-UMA
10% OFF
on total bill

Hatsu Hana-Tei はつはな亭
10% OFF
Dinner time only

IKOMAI TOCHI DESSERT
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

RICH Royal Indian Curry House
10% OFF
on total bill

Katsu JAPANESE GRILL
10% OFF
for a minimum
spend of P1,000

ZAO VIETNAMESE BISTRO
10% OFF
for a minimum
spend of P1,000

PASTO
10% OFF
for a minimum
spend of P1,000

立山 Tateyama
10% OFF
for a minimum
spend of P1,000

ANYTHING GOES AT Burgoo AMERICAN GRILL & ROTISSERIE
10% OFF
on total bill

GUMBO A Taste of New Orleans
10% OFF
on total bill

7107 CULTURE + CUISINE
10% OFF
or FREE Sisig Nachos for
a minimum spend of P1,000

NIKKEI
Free 5 pcs of Sushi
Roll for a minimum
spend of P1,000*

TXANTON
Free One Order of Salmorejo
and Tocino del Cielo for a
minimum spend of P1,000

BUTAMARU
FREE GYOSA APPETIZER
for a minimum
spend of P700

Alba Restaurante Español Since 1952
FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum
spend of P2,000

Alchemy food + potions
Free Margarita Pizza for a
minimum spend
of P2,000

YOSHINOYA
FREE TEMPURA BASKET or PORK TONKATSU
for a minimum
spend of P1,000

Like us on Facebook
JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで
www.ph.jcb

DINING • SHOPPING
Unique EXPERIENCE
TRAVEL • WELLNESS

うおトクなExperienceをあなたに!
カードでもご優待が受けられます。

トラベル

I'M HOTEL
15% OFF
on select room categories

antidote
20% OFF
for a minimum spend of P3,000

Mermaid
20% OFF
for a minimum spend of P1,200

THE COMMON GOOD FOOD PLAYGROUND
20% OFF
on dinner buffet & 10% OFF for a minimum spend of P1,000

ACACIA HOTEL MANILA
20% OFF
on best available room rates

acaci
20% OFF
on total bill

the Lobby at Acacia
20% OFF
on total bill

ビューティー&ヘルス

Dermstrata SKIN CLINIC & SPA
40% OFF
on Warts Removal
20% OFF
for every session of Diamond Peel
30% OFF
on Diamond Peel (min. of 3 sessions)

Bioessence CARING BEYOND BEAUTY
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Celthera Face of 5 Sessions
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Caviar Protein Facial
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

REGENT Spa
15% OFF
on Massage Services

Island Spa
15% OFF
on Massage Services

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

junca
15% OFF
on services for a minimum spend of P1,000

yoga+
P799
2 Weeks Unlimited Package
P3,999
1 Month Unlimited Package

360° Fitness Club
20% OFF
on 3, 6, 12, and 18-month membership

CROSSFIT 1229 MAKATI PHILIPPINES
15% OFF
on published rates of 1 or 3 mos. Bootcamp or Crossfit membership

ショップ

INGLOT
15% OFF
for a minimum spend of 2 items

NATURALIZER
10% OFF
on a regular - priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on a regular - priced items

Columbia
10% OFF
on a regular - priced items

Mood
P500 OFF
P500 OFF for Wacoal Mood Bras*

Promo valid until July 31, 2019 | *Promo valid until January 31, 2019
Per DTI-FTEB Permit No. 14297, 14295, Series of 2018.
Terms and conditions apply.

すでにJCBカードを
お持ちですか?
お申し込みはこちらまで!

BDO



BDO Japan Helpdesk: +632-663-4001

RCBC Bankard



RCBC Customer Care: +632-888-1-888

MAP マカティ C-5

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS



フロッグス・リープ　ソーヴィニヨン・ブラン
P1,550
ソーヴィニヨン・ブランを自然のままにつくるとこうなるいった典型の、柑橘系の香り、穏やかな果実実の白。造り手は創業当時から有機栽培にこだわるフロッグズ・リープ。

+632 804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph



うなぎ
UNAKICHI

老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加!

(02) 728-2072
11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

サンク デザートブティック
cinq DESSERT BOUTIQUE

Aurore
マカダミアナッツと
キャラメルのチョコタルト



+632 890 0886
+63 917 625 2611
angela@cinq.com.ph
Cinq Dessert Boutique
@cinqdessertboutique
GF, Ceo Flats, 27 Canopus cor.
Jupiter St., Makati City

MAP マカティ E-2



シーフード・ヌードル・スープ



坦々・ヌードル・スープ



スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ

梅小林館
Mey Lin
BISTRO

G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

IKOMAI
TOCHI DESSERT



G/F ACI Bldg. 147 H.V. Dela Costa St.
1227, Salcedo, Makati / (02) 816-4588
www.ikomai.today

Tapella
Tapas Bar & Restaurant

20%オフ
リブロースステーキ
&パエリア





ヴィラゴディオ風ステーキ
(認証済アンガス牛リブロース使用)
お好きなパエリアとご一緒にどうぞ

期間
2018年11月9日～
2018年12月31日

ご予約 / Tel: 09177124546, 7572710 OR 7572711
住所: AT G/F GREENBELT 5, MAKATI CITY



北海道焼肉

HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

大変長らくお待たせいたしました

11月29日（木）
OPEN
In Makati



厳選高級品の和牛から、
ホタテ、エビ、カニなどの新鮮な
海鮮を取り揃えております。



オープニング記念

今だけ **全品** 11/29（木）▶12/2（日）

50%OFF

※当日のオープニング記念期間中に関しましては、
ご予約は受け付けておりませんのでご了承下さい。
※他の割引サービスとの併用はできません。

HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉



0966-966-6926
instagram: HOKKAIDO_MEATNOODLES
Facebook : Hokkaido_MeatNoodles
G-A 2153 Chino Roces Avenue, Makati City
営業時間：17:00～23:00（ラストオーダー22:00）駐車場あり

KOMORO弁当 宅配始めました！

500ペソ以上からご注文承ります。

(02)985-8240 / 0917-587-0809



照り焼きチキン弁当



唐揚げ弁当



鯖幕の内弁当

お値段は₱99から

KOMORO
JAPANESE DINING

ご注文受付時間：7:30am - 4pm
配達地区：マカティ、BGC
早朝＆地区外配達をご希望の方も是非ご相談下さい。
当日のご注文は9時までお受付しております。
気になるメニューはこちらから
www.facebook.com/komoro.bento
P500のご注文で配達無料
ピップアップ：Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746 Kamagong St., San Antonio Village, Makati City



大好評を頂いたもつ鍋ちゃんこが期間限定で復活です

辛口味噌スープ
具沢山

もつ鍋ちゃんこ

今ならもつ鍋ちゃんこも食べ放題

お一人様p1,500以上のコースのみ



・本コースは、６名様からお受けいたします。ご利用のお客様は全員同じコースでお願いいたします。
・ちゃんこ鍋は『関取ちゃんこ』『味噌ちゃんこ』『キムチちゃんこ』『カレーちゃんこ』いずれも食べ放題です。お好きなものを好きなだけお召し上がり下さい。
・本コースは前日までの予約制です。また、人数の変更も前日までの受付となりますのでご注意下さい。

忘新年会のご予約はお早めに！

全コース２時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-816-7608 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時半／17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時半／17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

XO 46 HERITAGE BISTRO

フィリピン料理を味わおう

伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。

文化や伝統を継承し昔ながらのフィリピン料理を提供しています。

XO46でフィリピンをより身近に感じてください。



ご予約はお電話にて承ります。
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino
xo46_heritage_bistro
Follow us on Twitter @ XO46herritageB

CAPITOL COMMONS BRANCH 532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH 553.6635
CENTURY CITY MALL BRANCH 556.8143
SM AURA BRANCH 553.6566

居酒屋 星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant



当店いちおしの 博多とり皮は、
3日間かけてじっくり脂を落とした逸品。
パリパリに焼き上 げた香ばしさは格別。

6,000ペソ毎のご利用で、焼酎ボトル1本サービス! 期間12/18～25

02-893-3294
住所: UNIT 4 MEZZANINE, CREEKSIDE MALL, AMORSOLO STREET, COR. V.A. RUFINO ST., LEGASPI VILLAGE, MAKATI
営業時間: 11時～14時、16時～24時 /HOSHI MATSURI

Japanese Restaurant 花菜串 Hanagushi
Sushi Sashimi Yakitori Tempura Kushikatsu

おかげさまで7周年
7周年記念キャンペーン!
12月1日～12月20日迄



富乃宝山 720ml
通常2800ペソが、
1400ペソ



手作り カラマンシー 焼酎 720ml
通常1100ペソが、600ペソ

ミメサバ刺身
240ペソが、125ペソ



20% OFF
日本産地鶏塩焼き
340ペソが、280ペソ



ウィンナー シャウエッセン
1本30ペソが、5ペソ

Japanese Restaurant Hanagushi 花菜串
☎02-744-1966
営業時間が長くなりました!
ランチ後でも
ゆっくりしていただけます
Ground floor, the beacon Don Chino Roces, Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223 Philippines
営業時間:午前11時～翌深夜1時 (月～日)
駐車場はスタッフにお尋ねください。許可取得済みの喫煙部屋も有ります



The Beaconの
正面入口の外観を
右手に進んでいただくと
お店になります。
(セブンイレブンの並び)

地域最安値に挑戦中!
食べ呑み放題プラン P880~
[お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F, A.Arnaiz Ave.

◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F, Yakal st.

◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11PM
Vistamall Las Pinas G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605
大駐車場完備
"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!
Find us on Facebook kenshin.ph



マニラで一番の
強炭酸サワー始めました。

広告を見たお客様は
唐揚げ無料!

P500以上のお食事で唐揚げ一人前を無料サービス!!注文時に「ブライマーを見た」とお申し付けください。

今月のオススメ!

ねぎま P120／本

鳥皮 P80／本

満福ステーキハウス
マカティシネマスクエア地下2F
この度マカティシネマスクエアの地下2階にステーキハウスとして新しくオープンしました。アンガスビーフと和牛ステーキを専門に取り扱い、お手頃な価格で、お肉本来の味を楽しんでいただけます。豚と和牛の精肉販売も行っています。和牛メニューも揃えておりますので、是非お店にお越しください。


オクラ豚串 P80／本

満福スペシャル P850
(アンガスビーフステーキ) (400g)

満福 MANPUKU STEAKHOUSE
☎ 0928-482-3066 / 0919-997-0711
営業時間 10:00-23:00
Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City (地下2階 Super 8と同フロア)



※駐車場からもお店へ行けます!



TOKYO camp BBQ CURRY
COME CAMP WITH US AT
THE AYALA TRIANGLE GARDENS
campcurryphilippines
campcurryphilippines
OPEN FROM 11AM TO 11PM
CONTACT US AT (02) 651 6730

MAP マカティ B-2

購入特典!
2019年
カレンダープレゼント!
(数に限り付あります)

15cm/P1,180
18cm/P1,680

15cm/P1,120
18cm/P1,600

ムースオショコラ

イチゴショートケーキ

Christmas Cake Reservation 2018
クリスマスケーキ予約受付中!
12月20日までにご注文下さい。

ブッシュ・ド・ノエル


ショコラ・プラリネ
P990


サンタ
P990


モンブラン
P990

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE

ギフト用の焼き菓子詰め合わせも
ご予算に合わせて承ります。

0917-851-9636/02-833-2826
7602 Sacred Heart St.
Corner Metropolitan Ave., San antonio village
8:00-19:00
PatisserieBebeRouge

お酒のメに


合鴨つけそば
P480

今月のおすすめメニュー
美味しい日本のお酒とご一緒に!

喫煙ルームあります


牛タン刺身
P580


若鳥もも肉焼
P280

鴨料理・和食
琴乃
12〜20名様用
個室完備

お問合せ・ご予約は (02) 211-5775
0917-170-7790, 0922-215-0862
営業時間17:00〜23：30(LO 23:00) 日曜定休
Mezzanine Fl., Creekside Amorsolo St. cor. V.A Rufino St., Legaspi Village Makati City
マカティ・クリークサイド 中2階

KAMAMESHI TOWN
HONTEN

Greenhills Shopping Center,
San Juan City
(beside Krispy Kreme)

Tel. No.: (02) 570-3364 / (02) 570-3242
Mobile No.: +63 916.4955103
Email: kamameshitown@gmail.com

釜飯

2018年年末、そして2019年新年からの皆様の幸せを祈ります

CIRKULO RESTAURANT

MilkyWay Café

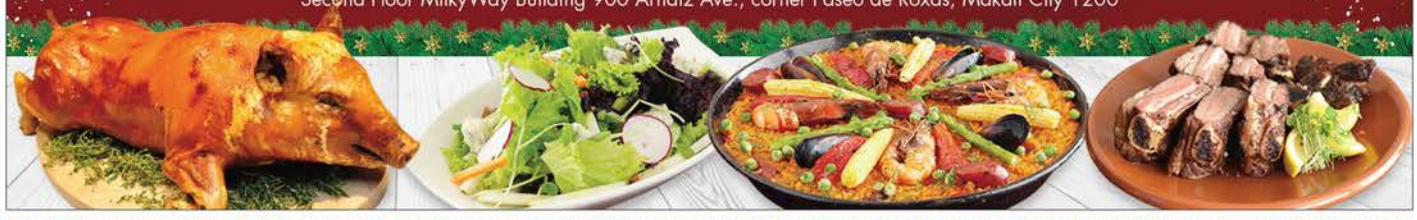
ミルキーウェイカフェよりハッピーホリデイ！ご家庭やオフィスでのパーティは私たちにお任せください。
パーティ当日にテーブルまで心を込めてお届けします。

自慢のコチニロアサド、"パリパリッ！"のスパニッシュスタイルローストポーク、チョリーゾソーセージにポットベラマッシュルーム、イカとガーリックやシーフードたっぷり入りパーティーパエリア、炭焼きU.S.ショートリブやU.S.牛バラのゆっくり直火焼き等を取り揃えております。全メニューは、"URL"でご覧ください。

02- 810-8735 • 02-810-2763

www.elcirkulo.com • chefjgamboa@elcirkulo.com

Second Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200



MAP マカティ G-3

居心地の良いくつろぎの空間で
極上のお肉をレッツ・グリル!

横浜ミートキッチン

YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●
お食事された全てのお客様に
コーヒー1杯無料で提供!

16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
㊡11時30分～14時30分／17時～23時　㊡なし









左上：和牛極上カルビ(P1,600)
右上：シンプルでエレガント、居心地の良い空間のインテリア
左下：横浜セット(トントロ、牛ホルモン」、牛タン、上カルビ)
右下：シーフードセット

最強濃厚らーめん
ばり馬
BARI-UMA

セレンドラ店営業中

☎ 09063360930
Ground Flr. Serendra, Bonifacio High Street,
Bonifacio Global City, Taguig City

年末年始の営業時間のお知らせ
11月2日～12月20日／12月26日～30日／新年1月2日以降
11:00 - 22:00 (LO: 21:30) 日曜日～木曜日
11:00 - 23:00 (LO: 22:30) 金曜日・土曜日

11:00 - 24:00 (LO: 23:30) (12月21日～23日)
11:00 - 20:00 (LO: 19:30) (12月24日)
12:00 - 22:00 (LO: 21:30) (12月25日)
11:00 - 18:00 (LO: 17:30) (12月31日)
12:00 - 22:00 (LO: 21:30) (1月1日)

豚骨、鶏ガラ、数種類の香味野菜
これら全てを大鍋に詰め込み
じっくり煮込んだスープ

素材のこだわりをぎっしり詰まった
自慢の濃厚スープです。
芳醇な香りと共に
最後の一滴までご堪能ください。



トッピング無料券
トッピングから1品お選びください。
●本券はラーメン1杯につき1枚ご利用になれます。
●必ずご注文の際にご提示ください。
クーポン利用期間:
2018年11月25日～
2018年12月20日迄

Visit us at
BGC SERENDRA

あなたの特別な日を
YAKALの料理とおもてなしで

ヨーロピアン料理のすべてがここに！

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City






I'm Angus
STEAK HOUSE
892-5852 • 275-5938
0926-1354-213
Steakhouse.ImAngus
www.i-am-angus.com.ph

Carpaccio
RISTORANTE ITALIANO
867-3164 • 553-9643
0956-1354-202
Carpaccio.Ristorante
www.carpaccio.com.ph

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT
815-1359 • 892-7524
0956-1354-212
Chesa.Bianca
www.chesabianca.com.ph

Cave Werdenberg
WINE BAR
892-0128
893-1573
CaveWerdenbergWineBar
www.werdenberg.com/cave

SÄNTIS Delicatessen

友達や会社の友人が喜ぶベストなクリスマスギフト！



YAKAL • FORBES • WILSON • ALABANG • TIMOG • SILANG
ROCKWELL • CAPITOL COMMONS • CORINTHIAN HILLS
BONIFACIO GLOBAL CITY • STA. ROSA • TWIN LAKES

Like and follow us on:
www.santis-deli.com



ジャスミンで楽しいひと時を

ジャスミンのお祝いセットメニューをぜひお楽しみください。１２月中ご利用いただけます。
シェフWong Kamと彼のチームが丹精込めて調理した広東料理です。
お祝いの飲茶もご用意しております。

ホリデーセットメニューは、６名様より、１２月２３日から２５日までと、
１２月３１日から翌年２０１９年１月１日まで提供いたします。

提示価格：サービス料込
お問い合わせ、ご予約は: +63 2 811 6888 内線番号3338

ジャスミンは、フィリピンの高級ライフスタイル誌、Philippine Tatlerの、
"２０１８年トップレストラン"の一つに選ばれました。

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 811 6888 WeChat: NewWorldHotels Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines newworldhotels.com



FUKUDAYA
Japanese Dining


カンパチカマ塩焼き P580


オーストラリア産和牛ステーキP1,550

福田屋では、日本人シェフとフィピン人シェフとが一丸となり、新鮮で美味しい日本料理を提供しております。

福田屋は、日本より直送の食材を使用し、伝統的なものから現代まで広がる多彩な日本料理をご満足いただける本物の味で提供いたしております。

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

年中無休
昼営業：午前１１時～午後３時
夜営業：午後６時から午後１１時

ご予約はお電話にて承っております。
0927-264-0171 / 0998-805-6859
Fukudaya Philippines @fukudaya.ph

鉄板 大阪 大河内
～満月～

Teppan Okochi
-by Mangetsu Osaka-

Rockwell店 近日オープン

食材の旨味を日々追求「日本の味」にこだわっています。

シェフが選び抜いた最上級の和牛、日本にも輸出される良質な鰻の他、日本から直送される新鮮な野菜をふんだんに使用しております。
バリエーション豊富な一品料理の他、会食向きに各種コース料理等、
お客様の用途に合わせてご利用くださいませ。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

BGC店 は休まず営業中

Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

電話番号
02-813-0051
0917-795-0051(G)
0998-539-0051(S)

営業時間
11am to 2pm (Lunch) /
5:30pm to 11pm
(Dinner L.O 10:30pm)

MAP BCG I-3

Miyazaki Gyu 宮崎牛

宮崎牛
MIYAZAKI GYU

最上級和牛の宮崎牛を使用した
高級和牛レストラン

近年、注目を浴びている宮崎牛。実は、「宮崎牛」と名乗ることができるのは、厳しい基準をクリアした、選りすぐりの牛肉だけであることをご存知でしょうか。

宮崎牛の特徴は、なんといっても肉質と霜降りの良さ。滑らかな舌触りのお肉をぜひお召し上がりください。


リブアイ




ローストビーフ


サーロインステーキ



02-829-6167 / 0917-168-6673

Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig

営業時間：11:00 - 15:00 / 18:00 - 23:00
定休日：月曜日

Follow us @chaochaogyozaph

GYOZA BAR ChaoChao

It's Chao Time

UNLIMITED GYOZA for Php 499

Promo period December 1-31, 2018

Visit us at 4th Ave. cor. 26th St., BGC, Taguig City
Open every:
Tuesday - Friday, 11 am - 2 am
Saturday - Monday, 11 am - 11 pm
Contact us at (+63) 908 390 3388

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス











WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

659-7522
0927-460-2495

Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

Angus beef at its best

CERTIFIED ANGUS BEEF

MAP BGC Q-2

カジュアルな空間で味わえる本格ヨーロピアン料理を

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ アンド アッパールーム

フランス語でサーロインステーキを意味するL'Entrecote。その名の通り看板メニューはステーキ。スイス、フランスをはじめとする欧州料理を、スイス人オーナーシェフが自ら独創的にアレンジする。また、使用する素材にこだわり、新鮮な材料のみを使用しているのも特徴。常にお客様に正直でありたい、と熱い思いを持つスイス人のオーナーシェフ。ステーキには正式認定されたアンガスビーフのみを使用し、中でもボリューム満点のトマホーク・リブ・ステーキは一押しだ。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com ㊡日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時 ㊡なし
http：//www.lentrecotemanila.com
/lentrecotebistroMNL



21oz US産アンガスビーフ・トマホーク・リブ・ボーン・ステーキ(P3,690)



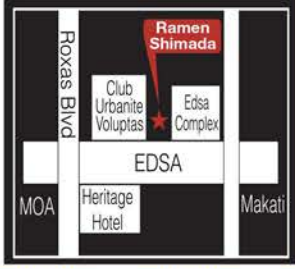
様々なメニューをご用意しております

らーめん 島田
RAMEN SHIMADA

(0956) 041-7181 (Globe)
(0929) 613-1281 (Smart)
営業時間：11時～翌5時

Kalakhang Maynila, Pasay City
Pasay Default 8006
Epifanio Delos Santos Ave EDSA
Extention Pasay, Pasay City
(店前に駐車場有)

http://ramen-shimada.business.site





日本食レストラン

ときわ食堂

高品質な食材を使用し低価格で美味しい料理を提供しております





パラニャーケとアラバン周辺でお弁当の配達を行っておりますので、お昼までにお届け希望の方は当日朝10時までにご連絡ください。

パラニャーケで唯一の日本食材店

日本食材店 **よろずや**

日常品や業務用食材なども多数揃えております。



食材もお弁当と一緒に配達可能。お気軽にお声がけください。

ときわ食堂 (02) 995 0264
よろず屋 (02) 475 4085

営業時間：11:30～22:00（木曜定休）
370, Romana Bldg, G/F, EL Grande Ave.,BF Home, Paranaque City

食材は日本産！ 本物の日本の味が食べられる！

BFの本格的焼肉店 NIKUMARU 肉

Japanese Restaurant
豊富に揃う日本食料理



パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。



近江牛カルビ



お座敷（約14名収容）

205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 / 金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日



TEL：02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

新

キリン一番搾りが新しくなりました！



一番搾り

Brewing from only the first press of the most delicious part of genuine malt extracts a crisp flavor for your good times.

やっぱりビールはおいしい、うれしい。

おいしいとこだけ搾って、できました。

AGES 18 UP DRINK RESPONSIBLY

大好評！デリバリーサービス

電話・オンライン注文で、

＊英語対応　＊マニラ首都圏（ラグナエリアも可）
（詳細はホームページを参照ください）

ご自宅・オフィスに1時間以内に冷えたキリン一番搾り（缶）をお届けします！

電話注文 **632-2337**　オンライン注文 **www.smbdelivers.com/home/**

キリン一番搾りお取り扱いに関する問い合わせ（日本語対応）　テキスト: 0917-801-4346　Email: dsato@smb.sanmiguel.com.ph

詳しい情報はコチラ！

Follow us on **Kirin Ichiban Philippines**

一皿に込める 技と驚き。 epilogue

デギスタシオン コースメニュー ₱2,800 計6品


Wagyu MB5


Norway


Caprese


Crispy AMADAI

デギスタシオン コースメニュー ₱3,500 計8品

- Caprese / トマトのトリオと モッツァレラ カプレーゼ仕立て
- Egg / キングクラブと半熟卵 メープルクリーム ブリオッシュ添え
- Norway / 自家製スモークサーモンマリネ 柚子クリーム
- Crispy AMADAI / 甘鯛のソテー モリンガリゾット ヴェルモット風味の浅蜊のフォーム
- French Foie Gras / フレンチフォアグラのソテー茄子のコンポートとバルサミコビネガー
- Jack's Creek MB7 / オーストラリア和牛グリエ グリーンペッパーソース
- Banana Tart / バナナタルト バニラアイス添え
- Coffee or Tea / 珈琲又は紅茶

コースメニューは要予約 皆様のお電話をおまちしております ☎ 02-816-7088

プライマー見たという読者様に、
3名様以上ご来店のお客様 ワイン1本
2名様までご来店のお客様 グラスワイン1杯

Present プレゼント

実施期間 2018年 11/25(日) ▼ 12/24(月)

他にも様々なメニューをご用意しております

アラカルトメニュー A la carte Menu





目野宏之 料理長

レストランひらまつ博多をはじめ東京のオーベルジュ・ド・リル、ボールボキューズなどのフレンチミシュランレストランの料理長・副料理長を歴任。

営業時間 10:00-22:00
※営業時間の変更等はコンラッドマニラに準拠します

S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Cor., Coral Way, Pasay City

☎ 02-816-7088

contact@epilogue.ph

Premium Coupon プレミアムクーポン

2名様までご来店のお客様 グラスワイン1杯
3名様以上ご来店のお客様 ワイン1本

プレゼント Present

2018年 11/25(日) ▼ 12/24(月) まで

フィリピンのお土産・贈り物に
100%クラフト蒸留　ココナッツネクター“Lakan”





Award-Winning
Coconut Liquor

US$ 80 / bottle　750 ml　45% abv.

以下の店舗でお買い求めいただけます。

・マニラ国際空港ターミナル1,2,3　・フィエスタモール　・セブ、ダバオ、イロイロ、アクラン、クラーク空港の免税店

SM Kultura Filipino Stores, Rustan's, Wine Depot, Tesoros, Metro Gaisano
Makati Supermart Alabang, Unimart, Royal Duty Free and DFS Subic.

www.lakan.com.ph

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理

韓国人のオムニ（お母さん）が手掛ける韓国料理店。焼肉に使うビーフはもちろん、炭火にもこだわりお肉に良い風味を与えるダバオ産のココナッツ炭のみを使用。味付けには、こちらで一般的なヨウ素添加塩は避け、韓国製の天然海水塩を使用している。飲料水も9段階のフィルターでろ過したお水を用意するなど、お客様が口にするもの全てのクオリティーにこだわる。メニューはお母さんが作る韓国の家庭料理が中心。もちろん、上質なUSビーフを使った焼肉メニューも見逃せない。



Yukhoe



Lapulapu sashimi



Ganjang (Marinated Chicken)



Saeng Galbi



Kkotsal



Thermidor


Interior

Macapagal店

No. 8 Hobbies of Asia, Macapagal Blvd., Pasay

02-833-0421 / 02-556-1297 /

営業時間：10時〜23時

Alabang Muntinlupa店

2F Commercenter, Commerce Ave., cor. Filinvest Ave., Alabang, Muntinlupa

02-519-5183 / 02-893-6519

営業時間：10時〜23時



MAP マカティ B-4

**なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー**

Teppen

日本・韓国総合食品　てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

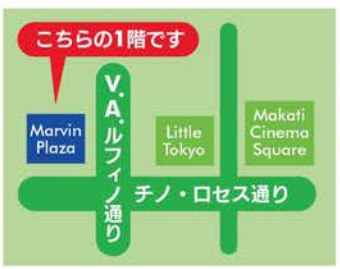
刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
㊡月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
㊡なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery

Teppen
Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

**穴場発見！ お馴染みの
シャンプー類はここで揃う!**

TPE

台湾グロッサリー　ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki（P195）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-551-7522 ㊡9時～23時 ㊡なし

TPE Market Place 台北超市



日本でおなじみのアイテムが揃う



マカティメディカルから徒歩すぐ!

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
SogaMiga 소가미가

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品




ソクチョコダリ冷麺 (P420)


ミスジ（P1,000～P1,400）


ソクチョコダリ冷麺 (P350)


和牛ガルビサル (P1,500)


きのこのプルコギ小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)





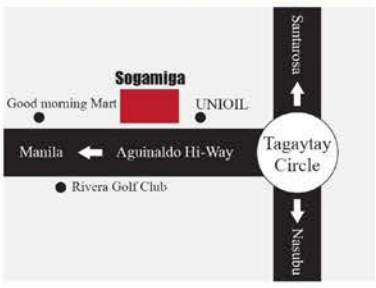
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎ Landline (02) 403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営 月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休 なし
f sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎ 0917-719-5784
営 11時～21時
休 なし
f sogamiga



New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery
品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。
Always Fresh!
●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）
sales@newhatchin.com
New Hatchin
Metropolitan Ave.
AYALA EXT.
CHINO ROCES AVE. (PASONG TAMO)
Kamagong
Bagtikan
Yakal
Makati central Fire Stn.
Malugay
Makati Central Post Office
Sen. Gil Puyat Ave. (Buendia Ave.)

MAP マカティ F-2
KOBEYA
JAPANESE FOOD MART
マカティアベニューの神戸屋では、
日本の食材を幅広く取り揃えています。
お取り扱い商品
日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー
アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。
02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air, Makati City
営業時間
10時～22時（月～日）

日本から旬のりんごをお取り寄せ
りんごギフト
青森産ふじ / 王林 ミックス
大玉 5kg 入り
数に限りがありますため、早期に
予約終了する場合がございます
送料込・税込
3,980 PHP
商品情報はこちら
クリスマスに！

予約開始は11月1日から、お届けは12月上旬より
★ お届け可能エリアはメトロマニラとその近郊です ★
左のQRコードをご利用いただくと、ご予約のEメール送信ができます。
Eメール本文に「お名前・ご住所・電話番号・数量」を入力のうえ、送信してください。
折り返し、担当よりご連絡を差し上げます。
Eメール予約はこちら
QRコードがご利用いただけない場合は、下記Eメールアドレスにてご予約を承ります。
ph-order@watari-asia.com
● 電話・FAXでもご予約を承りますが、営業時間外または日本人スタッフが不在の場合がございます ● お支払いは銀行振込の先払いとなります ● 振込手数料はお客様負担とさせていただきます ● 振込後の明細書は大切に保管してください ● 振込後のお客様都合によるキャンセルはご遠慮ください ● 生鮮品につき、不在や転居などのお客様都合によりお届けできない、またはお届けまで日数がかかった場合、返金は致しかねます ● 気象条件や輸入状況により、お届け日が前後する場合がございます ● 1箱あたりのりんごの個数は、りんごの大きさや重さにより、12～16玉となります ● より詳しい情報はWatari Asia Inc.の商品ページをご覧ください
WATARI ASIA INC.
担当：眞鍋 陽気（まなべ ようき）
3rd Floor DOLE Fresh Building, 7433 Yakal St, San Antonio Village, Makati City,
電話：+63-2-886-8856 FAX：+63-2-886-8857 http://www.watari-asia.com/

SHARAKU FOOD, INC.
ラーメンの材料調達は
SHARAKUへ
100%日本品質
☑ 日本の本格麺
☑ 餃子の皮
☑ 本格ラーメンスープ
02-541-9877
0905-415-0056
Stall # 111 Cartimar
Shopping Center,
Pasay City
Sharaku FOOD INC
sharakufood@gmail.com

プライマーRestaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに
有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！
プライマー 食べる
http://primer.ph/eat/

日本へお届け！！
マンゴー＆パパイヤ



株式会社 ダイヤモンドスター
http://www.diamondstar.co.jp/ @takuhaimango
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷 50 番地
TEL：+81-479-85-5900（平日 8 時～ 4 時）
FAX：+81-479-85-5901（24 時間受付）
E-mail：takuhaimango@yahoo.com
（担当：石井／加藤／ ANTOINETTE QUINO GALLARDE）
ご購入・お問い合わせ窓口はコチラ！！

★現地お問い合わせ先★
Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center, Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL：838-4684 FAX：839-2822 Cell. 0917-527-5191（担当：柴田）
電話は平日 9 時 -5 時、FAX は 24 時間受付しております。

マンゴー 5kg ／ 2.5kg…￥9,180 ／￥5,940
パパイヤ 5kg ／ 2.5kg…￥4,980 ／￥3,200
マンゴー 8 個 ＆ パパイヤ 3 個セット…￥8,370
※各商品季節によりお値段が変動いたします。産地状況により、販売不可の場合がございます。

整備済の中古厨房機器販売
☑ 安心の日本ブランド（主なメーカ：星崎・マルゼン・タニコーなど）
☑ 充実のアフターサービス、48時間以内に対応






マニラで飲食店を始める・展開する・改装するお客様に
コンサルティングや設計など、内装のご提案も致します。

TSP Merchandise
249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio,SFDM,Quezon City


Tel: 02-373-4205 日本語対応可
SUZUKI MASAKUNI (02)373 4205 / 090-6259-0046
shiromalph@yahoo.co.jp

他店舗詳細はこちら
CSP Trading
91 Maria Clara St., Brgy. Sto. Domingo, Quezon City / Tel#02-521-0893


MSS Kitchenwares
386 Edsa, Caloocan City / Tel#02-282-7624

日本の店舗詳細はこちら 株式会社 シロマル 千葉県白井市冨白1141－20 TEL：047-491-7079 担当者 藤本

韓国BBQレストラン用
厨房機器販売
by **MK kitchen**
Your One-stop Kitchen Solution





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5 Road, Brgy. Bagong ilog, Pasig City
Tel #: (02) 661 1931 / (02) 661 1932, Fax #: (02) 571 1158, Mobile #: 0917 554 5072/ 0925 880 4346
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph, mkphil.com

プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今回の食材●ピーナッツバター(Peanut Butter)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の講師も務め、フィリピン人に日本食の美味しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ
More inquiries
info@simplejapanesefood.com



芳醇さと甘さがベストマッチ!

ピーナッツバターとマンゴーのシナモントースト

Mango Peanut Butter Toast



●材料(2人前)

食パン.....2切れ　ピーナッツバター....大さじ4
マンゴー.....1/2個　シナモンパウダー...お好みで

●作り方(調理時間10分)

❶マンゴーを薄くスライスする。
❷食パンにピーナッツバターをたっぷり塗る。
❸トースターで5分焼く。
❹マンゴーを乗せ、お好みでシナモンをかけて完成。

Point!
普段使っている食パンでなんでも美味しく作れますが、厚切り（Thick slice）のパンを使用することでよりピーナッツバターとマンゴーのコンビネーションを楽しむことができます。マンゴーは完熟のイエローマンゴーを使用して下さい。お好みでシナモンをかけるとより一層風味を楽しめます。

●INGREDIENTS (good for 2 person)

Thick sliced Loaf Bread.....2slice
Yellow Mango.....1/2pcs
Peanut Butter.....4tbsp
Cinnamon powder.....1pnch (option)

●Procedure (Cooking time: 10min)

❶Thin slice yellow mango.
❷Put Peanut Butter on Sliced loaf Bread.
❸Make toast for 5 minutes.
❹Decorate sliced mango and Cinnamon powder on Bread.

フィリピン食材 まめ知識



日本ではSKIPPYでお馴染みのピーナッツバター。フィリピンでももちろん購入でき、日本では見慣れない種類のものを入手可能。それもそのはず、フィリピン人はピーナッツバターが大好物。カレカレというフィリピン料理はカレーのような見た目ですが、味付けにピーナッツバターを使用し、ほのかな甘みのシチューですし、バゴオンという小エビの塩辛漬けと一緒に食べるとハマってしまう美味しさ。

料理に濃厚さと優しい甘さをプラスという効果を考えると、日々の料理にも活用できます。例えばカレーライスやシチューの味の隠し味に。味噌ラーメン（インスタントでも）のコク漬け、胡麻和えの代用、ピーナッツベースのドレッシングやソースにも。

高カロリーで敬遠されることも多い食材ですが、良質な脂肪（不飽和脂肪酸）や女性に欠かせないビタミンEやB6を多く含む健康食材としても見直されています。

そんなピーナッツバターを使用して今回は今晩ではなく、明日用の朝食メニューをご紹介します♪

日本食レストラン経営者様必見!

McAsia
Foodtrade Corporation

McAsiaでは食料品、台所用品、産業用調理器具、業務用厨房を提供しているフィリピンの主要な卸売会社の一つです。メトロマニラのレストラン、ホテル、ケータリング、食料品店に製品を卸しています。

・基本的な調味料
（醤油、粉わさび、料理酒、小麦粉、マヨネーズ）
・日本の台所用品



Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph

HOTEI JAPANESE PREMIUM INC.

Hoteiの様々なプレミアムウィスキーを是非お試しください。
日本でもなかなか見つけられないウィスキーも
Hoteiではお買い求めいただけます。



あかしレッドブレンド 1,000ペソ/500ml
あかし杜氏ブレンド 3,000ペソ/700ml
ういすきー梅酒 地ウィスキー仕込み 950ペソ/500ml
あかしブルーブレンド 1,950ペソ/700ml
ホワイトオークあかし 1,500ペソ/500ml

小売・卸売用仕入のお問い合わせはこちらまでご連絡ください。
0917-723-9126
www.liquor.ph
Akashi Philippines

フィリピン生活お役立ち！　レストランリスト

マカティ

Azuthai
☎ 02-817-6252 / 02-212-1212
Ground Floor, Milkyway Building, 900 A. Arnaiz Avenue Corner Paseo De Roxas, San Lorenzo, Makati City

BEBE ROUGE
☎ 0917-851-9636 / 02-833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio Village

Camp
☎ 02-851-6730
Ayala Avenue, Ayala Triangle, Makati City

Carpaccio
☎ 02-553-9636/02-867-3164
7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati City

CAVE WERDENBERG WINE BAR
☎ 02-892-0128
7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

Chesa Bianca
☎ 02-815-1359/02-892-7524
7431 Yakal Street San Antonio Village, Makati City

Cirkulo
☎ 02-810-8735/02-810-2763
Ground Floor, Milkyway Building, 900 Arnaiz Avenue Corner Paseo de Roxas, San Lorenzo, Makati City

Estate Wine
☎ 02-804-5028
Ground Floor, Republic Glass Building, 1229, 96 Salcedo, Legazpi Village, Makati City

Hanagushi
☎ 02-744-1966
G/F unit 6,The Beacon,Don Chino Roces Ave. cor Arnaiz Ave.

Hokkaido Yakiniku
☎ 現在のところ連絡先なし
G-A 2153 Chino Roces Ave,Makati City

Hoshi Matsuri
☎ 02-893-3294
Creekside Mall, Amorsolo St. cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati City

IKOMAI
☎ 02-816-4588 / 0999-887-0297
ACI Group Bldg., 147 HV Dela Costa, Salcedo Village, Makati City

I'm Angus Steak House
☎ 02-892-5852 / 893-7286-7431
Yakal St. San Antonio Village, Makati City

KENSHIN
☎ 0949-883-1200/0917-551-4605
The Linear Makati G/F Yakal st, cor. Mayapis St. 1226 MAKATI

KOMORO BENTO
☎ 02-985-8240 / 02-978-6874
Unit 1A Berosi V Makati, 9746 Kamagong St, San Antonio Village, Makati City

Manpuku Steak House
☎ 0928-482-3066
Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City

La Cabrera
☎ 02-246-9069
Ayala Business Center, 6750 Ayala Avenue, Glorietta Complex

La Grotta Cucina Italiana
☎ 02-894-1320 / 02-817-3306
Ground Floor, Angelus Plaza Building, 104 V.A. Rufino Street, Legaspi Village, Makati City

Mey Lin Bistro
☎ 02-899-8999
GF, Jupiter Place, 134/138 Jupiter, Makati, 1209

Milky Way Cafe
☎ 843-4124 \ 843-7124
2nd Floor, Milkyway Building 900 Arnai z Avenue (Pasay Road) corner Paseo De Roxas, Makati City

Monopole
☎ 02-893-9477
Ground Floor, Greenbelt Excelsior Building, Carlos Palanca Street, Legaspi Village

Nikkei
☎ 02-246-9069
Unit GO3, Frabelle Business Center, 111 Rada Street, Legaspi Village

Saboten
☎ 02-625-0909
Ground Floor, Glorietta 5, Ayala Center, Glorietta Complex, Makati City

Sekitori
☎ 02-425-9030 / 894-3876
Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue, Legaspi Village, Makati City

Single Origin
☎ 02-246-9069
Ground Floor, Edades Garden, Amorsolo Corner Rockwell Drive, Rockwell

Tapella
☎ 02-757-2710
Level 1, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt

Unakichi
☎ 02-728-2072
G/F Makati Cinema Square,Amorsolo St., Makati

Yokohama Meat Kitchen
☎ 02-831-6546/0916-377-3677
16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

Yoshinoya
☎ 625-3662
2/F Glorietta 1 ayala center makati

BGC

Bari Uma Jr
☎ 411-0563(local:110)
Unit 338 ,third floor SM City San Lazaro, A.H. Lacson orner Felix Huertas Streets, Barangay 350 Zone 035 Santa Cruz Manila

Café Del Mar
☎ 02-810-1066
GroundFloor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill Taguig City

Chao Chao Gyoza Bar
☎ 02-232-7804/0908-390-3358
One McKinley Place 4th Avenue cor 26th Strret Bonifacio Global City

Fukudaya
☎ 02-800-3563
Arya Residences Tower 1, Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig City

l'entrecôte Corner Bistro
☎ 02-856-4858
Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig

L'Opera
☎ 02-889-3963
The Fort Strip 26th St Street Cor 5th Ave Bonifacio Taguig

Miyazaki Gyu
☎ 02-831-1006 / 0917-168-6673
Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig

New Bombay Royale
☎ 02-810-1101
GroundFloor, Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig City

Teppan Okochi
Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

Tori Ichi
☎ 02-834-5481
Net Quad, 4th Avenue Corner 30th Street, Bonifacio Global City, Taguig City

その他

A-Won Restaurant
☎ 02-519-5183
2/F Commercenter Commerce Ave. Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎ 02-556-1297/833-0421/ 0917-892-8282
#8 Hobbies of Asia, Macapagal Ave, Pasay City

BUTAMARU
☎ 02-887-4255
CE405 Westgate Center, Commerce Avenue cor. Filinvest Avenue, Alabang

Epilogue
☎ 02-816-7088
1/F S Maison, Coral Way, Mall of Asia Complex

IKKOUSHA RAMEN
Upper Ground Fl. Festival Mall, Alabang

Kitsho
☎ 02-708-4888
Hotel Jen Manila, 3001 Roxas Boulevard, Buendia, Pasay City

NIKUMARU
☎ 02-771-1169
1720, 205 Aguirre Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila

Oden House
☎ 0918-948-1012
1300 Metro Manila, Pasay, 2F Magic Star Square BLDG

Ramen Shimada
☎ 0956-041-7181, 0926-613-1281
1300 Kalakhang Maynila, Pasay City default 8006 Epifanio Delos Santos Avenue Extension St.

Rossini Rostorante/Buona Vita
☎ 02-519-3868/0917-591-1169
Unit 19 Cluster 3 @ Molito Lifestyle Bldg., Madrigal Bus. Park, Alabang Zapote Rd., Muntinlupacity

Sigekiya Ramen
☎ 02-805-0400
Ground Floor, Commercenter, 1780 Commerce Corner Filinvest Avenue, Filinvest City, Muntinlupa City

Soga Miga
☎ 02-807-3008/0917-807-3008
UG/F Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
☎ 02-659-7522
Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. corner Alabang Zapote Rd. Muntinlupa

XO46
☎ 02-805-3850
Level 2, S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Corner Coral Way, Mall of Asia Complex (MOA), Pasay City

グロッサリー（日本食材店）他

Diamond Star
☎ 02-839-2822/838-4684 担当:湯川
Bldg 2 SUNYU compound, Veterans Center Taguig, Metro Manila

Darumaya
☎ 02-831-8382/347-5125
Cartimar Complex, Cartimar Rd, Pasay City

Hotei Japanese Premium
☎ 0917-723-9126

KIRIN
☎ 0917-801-4346
40 San Miguel Avenue, Mandaluyong

Kobeya
☎ 02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,Bel-Air Makati City

Mc Asia Foodtrade
☎ 02-411-2911 / 02-251-3625
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR

MK Kitchen
☎ 02-661-1931 / 02-661-1932
No. 4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Bagong Ilog, Pasig City, Metro Manila

New Hatchin
☎ 02-897-7207/02-890-1649
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central, Bonifacio Global City, Taguig City

Otsuka Solar (Pocari Sweat)
☎ 02-844-9266
No.7 & No. 9 Brixton Street 1603 Brgy. Kopitolyo Pasig city

Sharaku
☎ 02-541-9877/0905-415-0056
Stall #111 Cartimar Shopping Center, Pasay City

Teppen
☎ 02-553-7968
Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,. cor,. Rufino Makati City

TPE
☎ 02-551-7522
G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati City

TSP Merchandise
☎ 02-373-4205
249 Roosevelt Ave., Brgy. San Antonio, SFDM, Quezon City

Chinese - Filipino - French - Italian - Japanese - Korean - Spanish - Mix - Others -

世界中のサーファーを虜にする島

Siargao General Luna

シアルガオ

ミンダナオ島北東部、スリガオ・デル・ノルテ州に位置する涙の形をした島、それがシアルガオ島だ。どこまでも青い空と海、心地よい風、ヤシの木、野生のKans grassの白い花が揺れるシアルガオは、1543年に発見され、以前は「イスラ・デル・パルマ（パルマ島）」とよばれていた。

完璧な波として有名な「クラウド９」はじめ絶好のサーフスポットが多いが、現在は世界中に知られるリゾートに変化を遂げている。
シアルガオは、ポール・ソリアノ監督の映画『シアルガオ』（1987年）の舞台に、また2018年9月にはコンデナストトラベラー社発行のラグジュアリートラベルマガジン「アジアの最も美しい島」賞に輝いている。訪れたすべての人を魅了してやまない島だ。

シアルガオ情報が満載！
WEBもチェック！



Photo by Mr. Jun Lisazo

SIARGAO シアルガオ マップ MAP

N

Kawayan Siargao Resort カワヤンシアルガオリゾート
Shaka Siargao シャカ シアルガオ
Cloud 9 クラウド9
CFC シーエフシー
Tourism Rd
Greenhouse Café グリーンハウス・カフェ
Apsaras Tribe アプサラストライブ
Siargao Island Villas シアルガオ アイランドヴィラ
Buddha's Surf Resort ブッダスサーフリゾート
La Carinderia ラ・カリンデリア
White Banana Beach Club ホワイトバナナ・ビーチクラブ
Bravo Beach Resort ブラボー・ビーチ・リゾート
Crepes Siargao クレープス・シアルガオ
Lotus Shores ロータス・ショアーズ
L'Osteria オステリア
Dapa-General Luna Rd
Barrel Sports Bar バレル・スポーツ・バー
Isla Cabana Tropical Island Resort イスラカバーナトロピカルアイランドリゾート
Kermit Siargao Surf Resort カーミット・シアルガオ・サーフ・リゾート
Kitya's Place キティヤス・プレイス
Villa Peray ヴィラペライ
Patrick's on the Beach パトリックス・オン・ザ・ビーチ
Secret Spot Siargao シークレット・スポット・シアルガオ
Aventino's Pizza and Pasta アヴェンティーノスピザ&パスタ

ZOOM OUT

Million Dollar View ミリオンダラービュー
Tayangban Cave タヤンバンケイブ
Pacifico Bigwish Beach パシフィコ ビッグウィッシュビーチ
Sugba Lagoon スグバラグーン
Magpupungko Rock Pool マグププンコ・ロックプール
Sayak Airport
Bayud Boutique Resort バーユッド ブティックリゾート
Naked Island ネイキッド島
Daku Island ダク島
Guyam Island グヤム島
ZOOM IN


綺麗な景色が広がるプールサイド

洒落た設備でゆったりするなら

Apsaras Tribe
アプサラス トライブ

PPPPP H1

今年オープン、早くも超人気となっているApsaras Tribe。200メートル続く天然のホワイトビーチ、100メートルの屋外波のプールなどへは39ある客室から直接アクセス可能。静寂な時の流れを感じ心身ともにリラックスできる。

Tourism Road, Siargao Island, General Luna, Siargao del Norte
☎ 0917-169-8758 siargao.apsaras.club


全てのコテージは最大4人まで泊まれる

バランガイの観光拠点に最高

Villa Peray ヴィラ ペライ

P H2

その名はオーナーに強い影響を与えたナナイ(タガログ語で母親)のペライに由来。建物は伝統とモダンが融合しヤシの棚屋が安心感を与える。必要な家具、家電すべて揃い、トイレとシャワーは各コテージに完備、アメニティーも充実しているホテルだ。

Behind Aventino's at Tuason Point, Tourism Road, Brgy. Catangnan, General Luna, ☎0909-067-3200 月～土曜 7時半～23時 日曜 8時～23時


目の前に広がるビーチ

島随一のサーファースポット

Patrick's on the Beach パトリックス・オン・ザ・ビーチ

PPPPP H3

太平洋とトロピカルアイランドを望む自然の白浜に囲まれた贅沢なリゾート。初心者から上級者まで、それぞれに合った最高の波がある浜辺に近い事から、島でも随一のサーファースポットとなっている。サーフィンを学びたいのであれば、ここがオススメ。

General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte ☎ 0920-402-4356/0912-161-9723 /0920-431-7361 potbsiargao



・マニラから行く場合、Skyjetなど、シアルガオ島への直行便が出ている。他、Philippine AirlinesやCebu Pacificなどはセブ島経由になる。
・シアルガオ島ではDel Carmanに位置する国内線用空港Sayak Airportに到着する。空港からクラウド9など多くの観光スポットが集まるジェネラル・ルナ市まで、トライシクルで約45分。空港を出たところに、ジェネラル・ルナ市へ行くトライシクルが多く待っている(一人あたりP300)。他、バンやハーバルハバル(バイクタクシー)も利用可能。

シアルガオ島内での移動方法

・島内では、トライシクルやハーバルハバルが主な移動手段となる。現在の最低料金はP20。もし、行きたい場所の住所がわからなくてもドライバーは島内を熟知しているので、場所の名前を伝えれば問題ない。他には、一日約P500でバイクのレンタルもできる。
・もし、Del Carmen市にあるスグバ・ラグーンなど、ジェネラル・ルナ市外の観光地へ行く場合は時間がかかるため、バンをレンタルするのがおすすめ。

美しい自然と、伝統と新しさが絶妙に調和したリゾート

時を忘れて心も体もリフレッシュ

絶景を望める“サーファー天国”
リゾート

PPP H4

Bravo Beach Resort

ブラボー・ビーチ・リゾート

Bravo Beach Resortはシアルガオ島内にある他のリゾートホテルより最も最高の波が現れる場所に一番近いリゾートホテルであるところから、“サーファー天国”と呼ばれており、周辺のアドベンチャラスな環境やアトラクション、美味しい食事と絶景、そして最高のサービスの総てがここ1か所で楽しめる。部屋はSurf Bunk（P1,200から）、Double Rooms（P3,400から）、Garden Rooms（P4,500から）。

Tourism Road, Barangay 5, General Luna, Siargao Island, Surigao Del Norte
☎ 0999-877-8518　Email: stay@bravoresort.com
www.bravosiargao.com　bravosiargao　bravosiargao


レジャーを満喫するならここちら


波の音を聞きながら読書を楽しみたい


家族利用にも最適


Tuna Tataki (P340)

スペイン人シェフが監修する絶品の数々　PP

Bravo Restaurant

ブラボー・レストラン

宿泊客のみならずウォークイン客も大勢訪れ賑わうレストラン。様々な種類の料理をサーブするこちらのレストランはミシュラン3つ星レストラン、5つ星ホテルでの調理経験もつスペイン人シェフのデイビッド・ロペス氏が腕を振るう。


大人数でも泊まれる寝室


木や椰子の素材の温もりを感じる部屋


心地よい風の音を聞きながら過ごす時間

他のリゾートにはない
自慢のパン屋にも訪れてみて

PPPP H5

Kawayan Siargao Resort

カワヤン シアルガオ リゾート

その壮大で心地よいリラックス空間をもつKawayan Siargao Resortは、サーファーの聖地といわれる“クラウド9”に一番近いホテルであり、高級感のある施設や設備も充実しており、満足できる最高のサービスを提供するリゾート。屋外スイミングプールも併設し、ゴルフやダイビング、アイランドホッピングからサーフィンまで様々なアクティビティにも対応でる。また、多様なメニューを揃えたレストランや香り高いパンを味わえるKawayan gourmandというパン屋さんもある。

General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte
☎ 0999-409-6252
www.kawayansiargaoresort.com　Kawayansiargaoresort


Photo by Kawayan Siargao Resort


Photo by Kawayan Siargao Resort


Photo by Kawayan Siargao Resort

新鮮食材を使用した地中海料理のレストラン　PP

Kawayan Resort In-house Restaurant

カワヤン リゾート インハウス レストラン

長閑な雰囲気に相応しい落ち着いたレストラン。新鮮な食材を使った地中海料理をメインとして、シーフード料理のほか、自慢のパスタやタジン鍋（羊肉か鶏肉を煮込んだ北アフリカの鍋）が食べられる。

 ホテルのプライスレンジ: P ~P2,000　PP P2,000~P4,000　PPP P4,000~P7,000　PPPP P7,000~P10,000　PPPPP P10,000~

"ヤシの木に囲まれた爽やかな秘境"
の中の隠れ家的リゾート

PPPPP H6

Bayud Boutique Resort

バーユッド ブティック リゾート

Bayud Boutique Resortは、シアルガオ中心都市General Lunaにある"ヤシの木に囲まれた爽やかな秘境"の中の隠れ家的リゾートといった感じだ。気さくに受け答えてくれるレセプションやBayudの最高級サービスを満喫できる。この施設内のレストランThe Surfing Pigでは、伝統的なフィリピン料理が楽しめる。Superior Room（P10,000++）、Seaview Room（P15,000++）やPresidential Suite（P25,000++）等の部屋がある。

Brgy. Malinao, General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte
☎ 0945-617-5307 Email: bayudboutiqueresort@gmail.com
bayudboutiqueresort bayudsiargao


まさにヤシの木に囲まれた魅惑のリゾート


宿泊人数によってさまざまな様々なルームタイプが用意されている


定番の砂浜プール

「本当の自分になれる」と評される
閑静なヴィラ

PPPP H7

Siargao Island Villas

シアルガオ アイランド ヴィラ

シアルガオアイランドヴィラは、ターコイズブルーの海やホワイトサンドの海岸線が一望でき、島本来の自然の中で長閑なひと時を過ごせる落ち着いた空間だ。最大4人まで泊まれるBeachfront Suite（P7,000）は都会の喧騒から離れた自然に重きを置き、ヤシの木を使って造られた味のある設計でベランダもついている。カップルで楽しみたい方にはDeluxe Beachfront Suite（P5,000）がオススメ。こじんまりしたサイズの部屋にクイーンサイズのベッド、床から天井にまで届く大窓、もちろんカーテンがついているので室温や外からの視線は心配ない。また、シアルガオアイランドヴィラではカヤックも無料で貸し出している。

Along Tourism Road, Brgy. Catangnan, General Luna, Siargao, Surigao del Norte ☎ 0927-700-3221 / 0919-635-8064
siargaoislandvillas.com booksiargaoislandvillas


閑静なヴィラと謳うだけあり、周りはとても静か


ベランダからの眺めは最高


Nasi Bungkus（P380）

小さなインドネシア料理店 PP

Warung Siargao

ワルン・シアルガオ

シアルガオ・アイランド・ヴィラ内のレストラン。インドネシア語で小さなレストランという意味を持つワルンでは、28歳の若いシェフ・ヌルレラの母親、カカのオリジナルレシピを基に提供。タプシログといったフィリピンの朝食の定番メニューなども楽しめる。

南国気分を満喫できる
コテージが素敵

PP H8

Kermit Siargao Surf Resort

カーミット・シャルガオ・サーフ・リゾート

当時はたった2つのコテージと小さいキッチンから始まったレストランだったが、現在ではのんびりとした雰囲気がシャルガオ内外の人から愛されるバックパッカーリゾートに。デラックスルームや現地のバンガローも抱え、レストランにはお客さんが絶えない人気のリゾートへと変貌を遂げた。コテージにはテラス席やビーズクッションもあり、南国の風を存分に満喫できる。二人用の部屋なら一泊P2,500。エアコンやWi-Fi、飲み水からタオルにトイレットペーパーまで、必要なものはすべて揃っている。カップル用の部屋やファミリー用の広い部屋など、様々な部屋も用意されている。

Purok 5, General Luna, Siargao, Surigao del Norte
☎ 0917-655-0648 / 0998-859-2080 @kermitsiargao
www.kermitsiargao.com kermitsiargao


竹で作られた美しい模様のテラス


白を基調とした清潔感ある部屋


Four Cheese Pizza（P460）

国内最高峰のピザとパスタ PP

Kermit Restaurant and Pizzeria

カーミット・イタリアン・レストラン・アンド・ピッツェリア

島で大人気のイタリアンレストラン。2016年に、アメリカ大手の出版社が発行する雑誌、コンデナスト・トラベラーにて「国内最高峰のピザとパスタ」と評価を受けた。

他リゾート施設と一線を画する
ラグジュアリーなリゾート

PPPPP H9

Isla Cabana Tropical Island Resort

イスラ カバーナ トロピカルアイランド リゾート

シアルガオ島でラグジュアリーなリゾートはどこかツアーガイドや現地の方々を訪ねると、必ず挙がるのがこちらIsla Cabana Tropical Island Resort。近代的なデザインとフィットネスジム、スパ、インフィニティプールなどリッチな設備を擁し、他リゾート施設と一線を画する。ルームタイプは4種類ありSuperior Cabana（P9,800）、Deluxe Cabana（P10,800）、Premier Cabana（P11,800）そしてOcean Premier Suites（P19,800）と決して手が届かない価格帯ではないため、少々贅沢して余暇を過ごすにはうってつけのリゾートなのかもしれない。

Brgy. Cambutuanon, General Luna, Siargao, Surigao del Norte
☎ 0977-844-0618 / 0928-559-5224 @islacabanaresort
www.islacabanaresort.com islacabanaresortcloud9siargao


Photo by Isla Cabana Cloud 9 Siargao Island Philippines Facebook Page


再び訪れたくなる場所


蒼い海を臨むプール


オーシャンビューのOcean Premier Suites


リゾート感たっぷりのプライベートビーチ


南国感溢れる内装で優雅なひとときを



エントランス


広々とした清潔感のある客室


ビーチが眺めるレストランバー

深い森の中で
スピリチュアルなヨガ体験を

PPP H10

Lotus Shores

ロータス・ショアーズ

深い森に囲まれたLotus Shoresは、ヨガのレッスンを受けられるリゾート。毎日2から４クラスを担当するヨガ指導員が常駐しており、Raja Yoga（王のヨガ）、Bhakti Yoga（信愛と奉仕のヨガ）、Shaktivism（女神の目覚めヨガ）等、伝統的なヨガや派生系のヨガレッスン提供している。Kali Ma Cafeという菜食中心のカフェ・レストランでは自前の野菜園と島のオーガニックファームから調達された食材が楽しめる。リゾートのプールは瞑想にふけるためにゆったりと利用する事ができる。

Purok 5 Poblacion, General Luna Siargao, Surigao Del Norte
☎ 998-569-6928 Email: lotusshores@gmail.com
www.lotusshores.com lotusshores


Lotus Shores Villas


美しい自然豊かな森に囲まれたヴィラ



厳格な野菜料理でリフレッシュ PP

Kali Ma Cafe

カリ マ カフェ

野菜中心、フィリピンの郷土料理であるヴィーガン料理が味わえるカフェ。食材はすべてリゾート内農園と島の有機農場のもの。ランチには色とりどりのJungle Jack Fruit Bowl、Baked Cauliflower Koftasを是時トライして頂きたい。

ジャングルの中に隠れた
小さなホステル

H11

Secret Spot Siargao

シークレット・スポット・シャルガオ

バランガイ・マリナオの人気が少ない場所に位置するシークレット・スポット・シャルガオは、ココナッツが茂るジャングルの中700平方メートルの敷地内に建つ二階建てのホステル。外にはよく手入れのされた小さな菜園とハンモックの吊るされた広々とした屋外スペースがあり、中には三つの共用バスルームと、全ての台所用品が備え付けられた共用キッチンの他、ベランダとしても利用されている食事用のスペースがある。風通しが良く、広々とした二階には快適な2段ベッドが10つ設置されており、20人が泊まれる場所となっている(一晩600ペソ)。

Tourism Road, Malinao, General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte
☎ 0926 -712 -4438 / 0949- 870- 8921 Email: secretspotsiargao@gmail.com
BarrelBarSiargao barrelsiargao


伝統的な佇まいをとり入れた外観


備え付きキッチンで料理ができる


シンプルな内装


周りの緑とよくマッチした家のデザイン


調度品もシンプル


窮屈さを感じさせないベッド


バックパッカーが多く利用


共同トイレ


共同シャワー

好立地で
アクティビティーも充実

PPP H12

Buddha's Surf Resort

ブッダス サーフ リゾート

Buddha's Surf Resortは、観光都市・General Lunaと有名なサーフィンスポット・Cloud 9の中間に位置、日常と静寂が一挙に手に入る理想のオアシスだ。Artシェフによるタイレストランもあり、設備も充実。サーフパッケージ、アイランドホッピングツアーもぜひ利用したい。

Buddha's Surf Resort, Brgy. Catangnan, General Luna, Siargao, Surigao del Norte ☎ 0928-207-9631 / 0919-945-6789 CHECK IN: ●時 / CHECK OUT: ●時 www.siargaosurf.com buddhasiargao


Photo by Buddha's Surf Resort Siargao


Photo by Buddha's Surf Resort Siargao


Pad Thai (P320)

タイ料理とアジア料理のフュージョン PP

Buddha's Surf Resort Restaurant

ブッダス・サーフリゾート・レストラン

タイ料理とラオスやベトナムなどの料理をフュージョンさせたアジア料理が自慢のお店。パッタイやトムヤンクンなどの定番タイ料理が大人気。

絶品揃い！シアルガオ島は美味しいレストランの宝庫！

外国人シェフが織成す料理の数々

伝統的なイタリア、フィリピン料理が融合した大人気店 ①

La Carinderia

ラ・カリンデリア

大衆食堂を意味する「ラ・カリエンデリア」は、フィリピン料理を愛するイタリア人、ステファノ・トマシエロ氏の想いが込められた評判のガストロパブ。フィリピン人の奥様・プリスシラと切り盛りする。おススメは南イタリア料理の伝統的屋台料理、Panezerotto。モッツアレラ・チーズ、新鮮な魚介と野菜等が絶妙に調和。ぜひInsalata Tiepida di Calamaro e Mangoとご一緒に。日本料理に発想を得たベジタリアン・カボチャコロッケ・Polpette di Zuccaは日本人にも病みつきの味わいだ。

Tourism Road, Purok 5, General Luna, Siargao
㊡11時～22時半　☎0977-214-3914
lacarinderia　@lacarinderia


Carbonara (P400)


Insalata Tiepida di Calamaro e Mango (P350)


店内は明るい雰囲気

島一番のヘルシーフードでサーフィンあとの身体をリセット！ ②

Shaka Siargao

シャカ シアルガオ


Super Bowl (P250)(写真①)/ここからの景色は格別(写真②)/この看板の先にお店が(写真③)





「シャルガオ島への旅行は、ここ抜きには終えられない」と評判のShaka。ジェネラル・ルナのこのカフェでは、everytime breakfastを提供、豊富なヘルシーメニューで有名だ。Shakaとは「リラックスしている」という意味。オーナーのBen Plummer氏の想いが込められる。Boom Diaはフルーツパワーで、即座にスタミナアップ。Super Bowlはホームメイドヨーグルトが地元産のはちみつとよく合う。Cloud 9 Kook、Green Outなど、いずれもP250。コーヒーP50。パパイヤの茎をストローとして使用。

Cloud 9 General Luna, Surigao Del Norte
㊡6時半～5時半　☎0929-422-8956
shakasiargao
shaka_cafes

おしゃれなバーのあるビーチクラブ ③

White Banana Beach Club

ホワイトバナナ・ビーチクラブ


海を眺めながらの座敷スタイルが心地よい(写真①)/Hummus Treats (P310)(写真②)/白い竹の造りが美しい外観(写真③)





イタリア出身のジアン・ルカ・ジミ・カサッシア氏がオープン。海が見える豪華な宿舎以外に、世界中のお酒を提供するバーが自慢だ。日本のウイスキーやサントリーのジンなど豊富なセレクションを持ち、クラブで発酵させているコンブチャと合わせたカクテルなども提供する。ベジタリアンミート（大豆などを使い肉を再現した食品）と、島で採れる新鮮な魚を使ったペスカタリアン（魚を食べるベジタリアン）料理もあり、ベジタリアンやヴィーガンの人々も利用しやすい場所だ。

Tuason Beach, Tourism Road, General Luna, Siargao, Surigao del Norte　㊡8時～23時
☎0908-447-7477
whitebananabeach　@whitebananasiargao

他の店と一線を画す超人気のピザ＆パスタ ④

Aventino's Pizza and Pasta

アヴェンティーノス ピザ＆パスタ


Chaveli (P260)(写真①)/Rustica (P215)(写真②)/店内の様子(写真③)





アヴェンティーノス ピザ＆パスタは、香ばしく甘い生地が自慢の超人気店だ。トリシア（Tricia）はラザニアに似た3層の生地にトマトソースに山盛りチーズと野菜、ハンガリアンソーゼージをピリ辛で焼き上げた絶品だ。同様の食材を用いたカルツォーネ（Calzone）、ミートパイに似たチャベリ(Chaveli)もぜひ。見逃せないのは当店の殿堂入り・ラスティカ（Rustica's）。"シャルガオの誇り"の異名を持つ逸品だ。ボリューム満点、お手頃な価格も嬉しい。

Tuason Point, Tourism Road, Brgy. Catangnan, General Luna, Siargao　㊡月～土曜 17時半～23時 日曜8時～23時　☎0909-067-3200/0918-338-8961
AventinosPizzaPasta　@aventinossiargao

シアルガオ島で自慢のハンバーガーを出す ⑤

Barrel Sports Bar

バレル・スポーツ・バー


Famous Barrel Garlic Rice (P50)and Grilled Chicken (Whole, Php 280_ Half, P140)(写真①)/Jack Daniel's Burger (P199)(写真②)/賑やかなお店(写真③)





年中無休24時間営業のBarrel Sports Barは、ジェネラル・ルナ市のメインロード沿いに位置、自慢は地元客も観光客も病みつきになる絶品ハンバーガーだ。一番人気Jack Daniel's Burgarは、昔ながらのビーフバーガーとチーズ、野菜を挟み特製のジャック・ダニエル・ソースで。オーナー、ベル・テフォラは「マニラが恋しくて作った」と話す。Grilled Chickenと相性抜群のGarlic Riceも人気。古きシアルガオ島の風情漂う店内で、スポーツ観戦をしつつゆったりとした時間を堪能できる。

Purok 5, General Luna, Siargao, Surigao Del Norte
㊡年中無休 ☎0938-233-2292/ 0921-823-4532
BarrelBarSiargao
barrelsiargao

レストランのプライスレンジ：P P300 以下　PP P300～800　PPP P800~1500　PPPP P1,500～2,000　PPPPP P2,000 以上

スリガオ滞在の始まりに
ぴったりな朝食を！

P P
6

Greenhouse Café

グリーンハウス・カフェ

「スリガオNo.1の朝食」で知られるグリーンハウス・カフェは、今年5月オープン。人気のSame Same But Differentは、目玉焼き、ベーコン、スリガオ産の新鮮野菜を挟んだバゲットサンドで、自家製のガーリックオイルとでいただく。シェフ自慢のThe　Barrel Ciry 2.0は、とろっとしたチーズソースと香ばしいゴマが絶妙。ぜひ、Coffee Induced　Coconut Cold Brewと一緒に堪能したい。食事の後は、クド・サーフの衣類や生活雑貨、廃材利用で知られるPleasantやVissalaなどでショッピングを楽しもう。

Tourism Road, Brgy. Catangnan, General Luna, Siargao, Surigao del Norte
㊡ 7時半～15時半　休日：日曜　☎ 0919-422-6322
Greenhousesiargao　@greenhousesiargao


Barrel city 2.0 (P320)


心地よい雰囲気が感じられる店内


お土産用として、物販もある

本格イタリアンを
ビーチの脇で堪能

P P P
7

L'Osteria

オステリア


Quattro Formaggi (P550)(写真①)/レンガのオーブンで(写真②)/店内の様子(写真③)




オステリア リストランテ イタリアーノ-ヴァネリアはトアソンビーチの脇にありシェフはヒシャム・メローエン (Hicham Merouane)氏。木材基調に、ガラス張りの壁から光が差しこむ居心地抜群の店だ。自慢メニューのクアトロ・フォルマッジョ(Quattro Formaggi)は3種のチーズを用いた絶妙な味わい。前菜も豊富、メインコースにはUSアンガステンサーロインを使用したメニューや、ベジタリアンのためのピザも。良質なワインほか種類豊富なお酒とともに味わおう。

Tuason Beach, Brgy. Catangnan, General Luna, Siargao, Surigao del Norte　㊡ 11時～10時
☎ 0917-892-3537
losteria.siargao　@losteriasiargao

リサイクル素材で
できたユニークなレストラン

P
8

Kitya's Place

キティヤス・プレイス



開放的なテラス席(写真①)/Lemon Garlic Chicken Skewers (Php 280)(写真②)/Arabic Mezze Platter (Php 300)(写真③)




シャルガオ島のジェネラル・ルナのトロピカルな風景の中にあるKitya's Placeは素朴だがひねりのきいたレストランだ。店名はオーナーのKitya Ferrer氏の名前から。砂浜の中に建っており、建物はプラスチックボトルなどのリサイクルされた素材から作られている。目的は責任あるツーリズムと、次世代のために島の美しい自然の保存を促進すること。遊び心満載のフュージョン料理が自慢。

Purok 3, General Luna,, Surigao Del Norte
☎ 0947-428-7836
kityasplace
kityasplacesiargao

日本人客にも人気の
クレープ屋

P
9

Crepes Siargao

クレープス・シアルガオ



白と水色で統一された可愛らしい店内(写真①)/Nutella Banana Crepe (P250)(写真②)/インスタ映えするスポット(写真③)




シャルガオ島南東の先端に新しくオープンしたクレープス・シアルガオは小ぢんまりとしているが、薄く焼かれたフレンチスタイルのクレープが大人気で、2018年の9月にオープン以来、飛ぶように売れている。お洒落でリラックスした雰囲気の開放的なテラス席と、風味良く甘いフレンチスタイルのクレープ、フルーツボールやフルーツシェイク、ジュースといった素朴でヘルシーなメニューが自慢だ。日本の他、韓国や中国出身のお客さんも増えて来ているという。

Tourism Road, Purok 5, General Luna, Siargao, Surigao del Norte　㊡ 7時半～23時
☎ 0995-153-3204　@crepesiargao
Crepes-Siargao-1844798612240800

旅の疲れをいやしてくれる
気取らないビストロ

P
10

CFC

Catangnan Fried Chicken Restobar

シーエフシー



カウンター席(写真①)/Mexican Chicken Burger Combo (P290)(写真②)/外で飲んだり食べたり、夜の時間も楽しもう(写真③)




一日の疲れをやさしい食事とゆったりした時間で癒したい。そんなとき行きたいのがCatangnan Fried Chicken Restobar。心地よい音楽が流れるダイニングエリアで親しい人と語り合って過ごすのに理想的な、気取らないビストロだ。おススメはボリューム満点・スパイシーな味わいのMexican Chicken Burger Combo。辛さが苦手ならHawaiian Chicken Burgerを。注文の際にソースを選べるのも魅力だ。オーナーはAngielene Alipayo氏。「町のベスト・バーガー」を提供し続け当店を名店に仕上げている。

CFC Restobar, Tourism Road, Brgy. Catangnan, Cloud 9, General Luna, Siargao, Surigao del Norte
㊡ 10時半～9時半　☎ 0947-987-6192
CFCrestobar　@cfc_restobar

サーフィンの後は美しい景色を満喫しよう！

優しく雄大な海に抱かれて

壮大な岩群と波が
織りなす絶景

Magpupungko Rock Pool

マグププンコ・ロックプール

シアルガオ島に行くときは、雄大な岩が織りなす景色とヤンバンケーブの洞窟だけでなく、マグププンコ・ロックプールにも是非訪れたい。ここは、ピラール市街から離れたビーチ沿いにある天然のロックプールだ。マグププンコは、ビサヤ語で「座る」という意味のpungkoがその名の由来。平たい小さな岩の上に、円形の巨大な岩が乗っている風景は、まさに地球が「座っている」かのよう。屋台やレストランが並ぶ道をしばらく行くと、壮大なマグププンコと、ターコイズブルーの水を湛えた深長約3.7メートルのロックプールが見えてくる。壮大な岩群は海に面し、大きな波が押し寄せる絶景も楽しめる。雄大な自然を背景に思い出の一枚を撮影してみよう！料金：マグププンコ・ロックプールはアイランド・ホッピングのツアーで訪れる。ツアー料金の目安は50ペソ程度。

Pilar, Siargao, Surigao del Norte


天然プールでひと泳ぎ


底まで透き通る


サンゴで足を切らないように

世界的に注目集める
サーフスポット

Cloud 9

クラウド9

ジェネラルルナに位置するクラウド9は、フィリピンのサーフィンの聖地として世界的にも人気のサーフスポット。多くの人がシャルガオを愛してやまない理由の一つがその波。波の種類が豊富で、プロから趣味の人まで楽しむことができ、高い波へのアクセスを考慮した足場も設けられている。クラウド9の名前の由来は、とあるサイトにタグ付けされた時に"9"が波が立って勢いを増しながら崩れていく様子に見えるからなのだとか。またその美しい景色が「雲の上にいるような気分」にさせてくれるからともいわれる。クラウド９ではサーフィンの国内/国際大会を毎年開催。シャルガオデルノルテ政府公認のもとに、世界のトップ選手がこの地に集う。ジェネラルルナの住人以外の入場料は一律Ｐ50。

General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte


世界中からサーファーが集まる


夕焼けは要必見


レッスンの様子

人気のアイランドホッピングツアー

The Three Islands: Daku, Guyam, and Naked Island

3連島：ネイキッド、ダク、グヤムアイランド

ジェネラルルナの北部、人気の3連島を紹介しよう。ネイキッドアイランドは、200m程、潮の満ち引きによって姿を現す、木も建物も一切ない「裸の島」。一面の白い砂浜で解放感が味わえる。ネイキッドから東へ、船で少々のダクアイランド。サーフィンの休憩所としても人気で3連島で最大の広さ。事前に食事を調達しバンガローやコテージで仲間とひと時を過ごそう。最後、グヤムアイランドはダクアイランドの北に位置する3連島で最小。可愛いまん丸のこの島は5分もあれば見て回れるほど。ツアーの最後にはにはバージンアイランド(Virgin island)で、シュノーケリングがおすすめ。アイランドホッピングツアーは、人数によるプロモ付き。誘い合って出かけよう。

料金：1 人 P1770、2 人 P950、3 人 P800、4 人 P640、5 人 P530、6 人以上 1 人 P445（いずれ 1 名価格）になるプロモ付き。入場料、アシスタント、ホテルまでの送迎、ライフベスト込み。


グヤム島 Photo by EscapeJournal


ネイキッド島
Photo by @warrencamitan


ダク島 Photo by I love the Philippines

壮大な自然に
飛び込んでみよう！！

Sugba Lagoon
スグバラグーン

Sugba lagoon は大理石に囲まれた8haの広大な潟湖だ。風景写真のような壮大な大自然の中を船に揺られながら美しい光景が楽しむことができる。デルカーメン(Del Carmen)から人里離れた場所にあるSugba Lagoonには、観光客のために地元政府が架けた船橋があり、2階のデッキからの景色は絶妙。飛び込み台もあり、大自然の中に飛び込みながら動画を撮ればまさに迫力満点?！ジェネラルルナから専用バンやバイクで約40分。ボートに乗り換えて向かう。入場料P100。

Del Carmen, Siargao Island, Surigao del Norte



Photo by @bulkheadlax

天然のトンネルへ冒険に
行こう

Tayangban Cave
タヤンバン ケイブ





フィリピンには神秘的なストーリーをもつ観光名所が数多く存在する。そのうちの1つがのタヤンバンケイブだ。ひんやりとした冷たい水が滴るトンネルの先に広がる自然の大迷宮は、熟練ガイドたちが目的地までサポートしてくれる(P100)。そもそもタヤンバンとはタガログ語の"tanan"とビサヤ諸島の言語である"taban"に由来し、「駆け落ちする」という意味をもつ。過去、60代の女性と20代の男性が駆け落ちし、この洞窟を隠れ家とした事から名付けられたそうだ。

Siargao Circumferential Road, Pilar, Siargao, Surigao del Norte
料金：アイランドホッピングの一環で観光できます。専属ガイドは P100



綺麗なアクアブルーが広がる(写真①)/ブライマーチームが奥地へ探索(写真②)/洞窟はこの看板が目印(写真③)

思わず足を止める
リトルハワイ

Million Dollar View
ミリオンダラービュー

最も小さく、質素な自治体として知られるブルゴス。このブルゴスにあって地元の人からは「ミリオンダラービュー」と呼ばれる海岸線から望む景色は、たとえ移動中でも思わず足を止めずにはいられないだろう。サーフィンの休憩所やヤシの木が立ち並ぶ主要道路からの光景は、シャルガオの「リトルハワイ」とも呼ばれ、この島の中でも特に有名な景色の一つ。



シアルガオ行ったらここは訪れよう

Burgos, Siargao Island, Surigao del Norte

上級者だけでなく
初心者も楽しめる
長閑なサーフビーチ

Pacifico Bigwish Beach
パシフィコ　ビッグウィッシュビーチ

パシフィコ・ビッグウィッシュビーチのあるサンイシドロ(San isidro)は、ジェネラルルナと比べとても静かな島。ヤシの木や浜に押し寄せる波が実に長閑な雰囲気だ。ビーチ以外にレストランはないが、フィリピン西部の料理を中心にお子様メニューもあり5分程のビレッジではローカルバーベキューも。ビーチは上級者むけだが、どなたにも無料で開放。



サーフボードレンタル店もありインストラクター(P500)も頼める。入場は夜9時まで。

Burgos, Siargao Island, Surigao del Norte

セーリングランプ
Hanging Ceiling Lamps
大(P380)
小(P280)





カラガリパブリック
Tシャツ
Karaga Republik T-shirts
P500

ドリームキャッチャー
など、その他小物
Dreamcatchers
Anyother souvenirs
P50-P320



SOUVENIR SHOPS
シアルガオのお土産屋さん

美しい景色に魅せられ後は、思い出の品やお土産だ。ジェネラルルナ(General Luna)のツーリスムロード(Tourism Road)には、バム&パットスーベニアショップ(Bam and Pat Souvenir Shop)を始めとする出店がヤシの棚屋に軒を並べ、土産品、食品、衣類、夏にピッタリのユニセックスの帽子など見逃せないグッズが目白押し。カラガリパブリック(Karaga Republik)のTシャツはP500。シャルガオ限定の風情ある優しい明りのセーリングランプはSサイズP280、LサイズP380。これからまだ旅を続ける人には格好の華やかな水着や半袖のラッシュガードなどもP220～P450で手に入る。小物もP50～P350で購入可能だ。買い物をしつつ現地の人と話をするのもまた醍醐味。シャルガオを離れる前にでぜひ足を伸ばしてみたい場所だ。

お土産の価格情報：帽子ユニセックス(Hats for women and men)(P150-P700) ● 水着(Colorful Swimwear) (P220-P450) ● 半袖ラッシュガード(Short-sleeved Rash-guards) (P500)

住所：Along Tourism Road, General Luna, Siargao, Surigao del Norte

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 NH 820 GK 040 GK 040 5J 5054 5J 5052 5J 5056 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 428 PR 428 PR 432	0930 / 1500 0945 / 1500 0040 / 0610 0050 / 0610 0615 / 1135 1410 / 1930 1410 / 1930 0945 / 1500 1425 / 1945 0955 / 1530 0640 / 1155 0640 / 1210 0700 / 1215 1440 / 2010	火・水・木・金・土 月・日 火・火・木・金・土・日 月 火・水・木・金・土・日 毎日 月・日 毎日 毎日 毎日 火 水・木・金・土 月・日 月・火・水・木・金・土
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5053 5J 5057 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431	1730 / 2130 1305 / 1720 2025 / 0025+1 2030 / 0100+1 0920 / 1320 1810 / 2215 1725 / 2135 1935 / 2350 1315 / 1730 0930 / 13500	月・日 毎日 月・火・水・木・金・土 月・日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 PR 422 PR 424	1450 / 2000 0855 / 1400 1840 / 2350	毎日 月・水・土・日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 PR 423 PR 421	0935 / 1335 0210 / 0610 1520 / 1940	毎日 毎日 月・火・木・金
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 896 5J 828 3K 763	1425 / 1915 0715 / 1405 1505 / 2005 0655 / 1135	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 5J 827 3K 764	0955 / 1255 1505 / 2040 2055 / 0015+1 1320 / 1640	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038 GK 094	1405 / 1855 1520 / 2025 0010 / 0500	毎日 毎日 月・土
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039 GK 095	0935 / 1240 2120 / 0040+1 1935 / 2305	毎日 毎日 月・金・日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922	0945 / 1415 1425 / 1900	月・水・木・金・土・日 火・木・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923	1515 / 1825 2005 / 2300	月・水・木・金・土・日 火・木・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436 JW 604	0740 / 1310 0800 / 1325 1500 / 2030 1510 / 2055	火・木・土・日 毎日 毎日 金・土
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 PR 433 PR 435 JW 601	1355 / 1830 1425 / 1900 0935 / 1400 1000 / 1415	火・木・土・日 毎日 毎日 金・土
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777	0700 / 1140	火・木・土
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778	1255 / 1620	火・木・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 912 CX 906 CX 918 CX 902 CX 934 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 114	0805 / 1035 1100 / 1330 1745 / 2015 1955 / 2220 2055 / 2315 1000 / 1220 1515 / 1740 1945 / 2150 2110 / 2335 0600 / 0820 0710 / 0930 1815 / 2040	毎日 月・火・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・金 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 111 5J 273 5J 155	0750 / 0955 0900 / 1110 1420 / 1635 1615 / 1845 1720 / 1935 2015 / 2235 2125 / 2345 0750 / 1005 1125 / 1345 1320 / 1525 1840 / 2105 2215 / 0025+1 1055 / 1325 0950 / 1155 2205 / 0020+1	月 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 236 5J 240	1220 / 1515 2005 / 2250 1155 / 1440 0610 / 0855	火・水・木・土・日 毎日 月 火
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 241	0825 / 1110 1605 / 1855 0945 / 1245	火・水・木・土・日 火・水・木・金・土・日 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2018年10月29日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ　E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0735 / 1120 1405 / 1750 1640 / 2020 1900 / 2245 0605 / 0940 1000 / 1350 1500 / 1900 1930 / 2310 0530 / 0920 2200 / 0205+1 1325 / 1725	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0920 / 1300 1215 / 1555 1415 / 1755 1910 / 2250 0020 / 0355 1030 / 1420 1450 / 1855 2000 / 2355 0330 / 0710 1040 / 1430 1850 / 2225	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 896 PR 894 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0715 / 0925 1745 / 2000 1805 / 2020 1045 / 1255 1655 / 1905 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0725 / 1000 2240 / 0100+1	毎日 月・水・木・土 日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 895 PR 897 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 313	0940 / 1215 1835 / 2040 0735 / 0940 1330 / 1550 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250 0205 / 0430 1045 / 1325	月・火・水・木・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 5J 929	1310 / 1545 2005 / 2220 0940 / 1210 1455 / 1745 1905 / 2140 0620 / 0855	毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 930	0745 / 1155 1450 / 1900 1350 / 1820 1850 / 2315 2245 / 0320+1 1025 / 1435	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0920 / 1245 2100 / 0020+1 2035 / 2350	火・木・土 火・木・金・日 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0115 / 0620 1345 / 1915 0045 / 0555	月・水・金・土 火・木・土 毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 Z2 940 5J 501 PR 525 PR 527	0640 / 1035 1315 / 1710 1720 / 2115 1240 / 1640 0040 / 0435 0640 / 1035 1650 / 2050 2050 / 0045+1 0735 / 1120 1105 / 1450	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 月・水・金・日 火・木・土
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 584 Z2 943 Z2 943 Z2 941 5J 502 PR 528 PR 526	0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2120 0825 / 1215 2020 / 0010+1 1100 / 1455 1315 / 1710 2115 / 0105+1 0135 / 0540 1540 / 1940 1210 / 1605	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 水 月・水・金・日 月・水・木・金・土・日 火・木・土 月・水・金・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 888 Z2 888 5J 188	2300 / 0400+1 1230 / 1720 0100 / 0550 1415 / 1925 2310 / 0430+1 1205 / 1640 0710 / 1210 1650 / 2150 1715 / 2215 1710 / 2240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木 土 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 889 Z2 889 5J 187	0755 / 1100 1835 / 2145 0810 / 1115 2025 / 2330 0735 / 1035 1910 / 2200 1255 / 1600 2250 / 0210+1 2305 / 0225+1 0235 / 0610	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木 土 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 1843 PR 1845 PR 2861 PR 2861 PR 1861 PR 1849 PR 2849 PR 2853 PR 2859 PR 2857 PR 1863 PR 2865 PR 1869	0415 / 0525 0525 / 0635 0635 / 0750 0735 / 0850 0825 / 0935 0825 / 0935 0850 / 1005 0850 / 1005 1225 / 1340 1620 / 1735 1500 / 1615 1830 / 1945 1900 / 2010 2230 / 2345	毎日 水・土 毎日 火 土 月・火・水・木・金・日 木・金・土・日 月・火・水 毎日 毎日 毎日 毎日 火 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1842 PR 1842 PR 1842 PR 1846 PR 1850 PR 2850 PR 2854 PR 2860 PR 1864 PR 2866 PR 1844 PR 1856	0435 / 0550 0545 / 0655 0605 / 0720 0620 / 0735 0840 / 0955 1055 / 1210 1055 / 1210 1450 / 1605 1815 / 1930 2030 / 2145 2050 / 2205 2055 / 2205 1545 / 1700	毎日 月・水 金・日 火・木・土 毎日 木・金・土・日 月・火・水 毎日 毎日 毎日 火 木・日 木

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで



石川遼に ドロー と フェード を 打ってもらった!

「打ち出し1メートルが命です」

上級者はどちらかに曲がる得意な"曲げ球"を持っているが、
石川遼はドライバーでもドローとフェードを使い分ける。
そのとき大事にしているのは、
300ヤード先よりも1メートル先だという。

アマチュアの場合は持ち球を決めた方が、スコアメイクがやさしくなるのは間違いありません。ドローとフェードのどちらを持ち球にするとしても、両方に共通する決まり事があります。

体の自然な反応でボールを自在に曲げる

それは飛球線(ターゲットライン)に対して、ドローなら右、フェードなら左へ、確実にボールを打ち出すことです。これが曲げて攻めるときに避けなくてはいけない、〝逆球〟のミスを防ぐコツです。

ボールの1メートル先にスパットを見つけて、そこにボールを打ち出すことに集中しましょう。ボールを落としたい場所に意識がいくと、打ち出したい方向に構えていても、無意識に落とし場所へ振ろうと、体が反応してしまいます。すると、打ちたい球筋とは逆のスイング軌道になるので、逆球が出てしまうんです。1メートル先のスパットの上をボールが通れば、軌道が大きく狂うことはないので、致命的なミスにはなりません。

ボクの場合、ドローでもフェードでも、ボールの位置は同じです。打ち出したい方向にしっかり振り切れれば、あとは体が自然と反応して、ボールに回転がかかります。だから、ドライバーでは自分の打ちたくない方に、あえて向きます。右OBで右に打ちたくないなら、フェアウェイの右サイドを狙う。すると、絶対に左に曲げなきゃいけないから、勝手に体が反応してくれる。意図的に細工しなくても、意識だけで球は曲げられるし、その方が成功の確率も高いんです。

300ヤード先ではなく 1メートル先の目印に打つ



ボールの1メートル先にスパット(目印)を見つけ、その上にボールを通すことに集中する。遠くに目標を設定するより出球が正確になる

ドローもフェードも 足とボールの関係は同じ



高低を打ち分ける必要がなければ、ドローもフェードもボール位置は同じにするのが"石川流"。打ち出したい方向にスクエアに構えて、球筋をイメージするだけ



上達への近道!
ゴルフレッスン誌ALBAがお届けする極上テクニック

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の
査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 再入国許可証延長など
新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

レンタカー・ドライバーはお任せください


Vios 1.3E(A/T): Php3,000 (10時間)


Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)


Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)


GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間)Php1,400~ (延長Php200/時間) ・1ヶ月(週5日)Php20,000~
*NCRエリアのみ対応可能です。*見積りは無料です!

ABLE CAR SERVICES エイブル・カー・サービス
ablecarph@gmail.com
Tel: 02-505-8743 CP: 0917-311-3027
189f 28th Avenue East Rembo Makati City Philippines (日本語対応可!)

持ち球があった方がアマチュアはやさしい

〝石川遼＝ドロー〟というイメージを持っている人が多いかもしれませんが、ボクは持ち球を作っていません。状況に応じて、ドローとフェードのどちらが最善かを考え、決断して打っていくんです。ただ、練習場では真っすぐの球を打ちます。試合でコースに出たら、真っすぐのイメージを基本に、そこから少しドローをかけるか、フェードをかけるかを決めるんです。

例えば、ドローを持ち球にしているプロでも、状況にフィットしなければ、逆球のフェードで狙っていきます。どちらも打ち分けられないと、プロの厳しい世界では生き残っていけないからです。



攻めの"曲げ球"でバーディ率トップ

石川 遼

いしかわ・りょう／91年生まれ。埼玉県出身。もともとドローが得意だったが、フェードを打つ技術も高い。ツアー後半戦に向けて調子が上がってきた



安全な方に向いて構えると気持ちは楽だけど結果は悪い 行きたくない方に構えるとすごく嫌だけど結果は良い。どっちを取りますか？

このレッスンの続きは

電子版ALBAで

電子書籍なら
何時でもドコでも
スマートフォン・タブレットで
最新号フルページ版が読める



Google play　App Store

スマートデバイスからアクセス
▼
無料アプリをダウンロード
▼
最新号・バックナンバーを
いつでもお楽しみいただけます

※紙版の1週間遅れで発売、隔週発行
記事内容および著作権は（株）ALBAに帰属します。
©ALBA 2016 Printed in Japan





すべて日本語掲載!

住みたい物件が見つかる! フィリピン賃貸ポータルサイト





フィリピンの物件は探しにくい、よくわからない、騙されそうでコワイ…そんなあなたに朗報です!フィリピン最大級の日本人向け、日本語賃貸ポータルサイトがオープンしました。不動産情報だけでなく、賃貸の借り方についても学べるとっても便利なサイト。信頼できる不動産業者からの情報のみをリストアップしております。



- **物件外観、内観写真がたっぷり**
  気になるキッチン回りや物件周辺の様子がよく分かる!
- **便利な機能が満載**
  気になる物件はその場でお気に入り登録。後からじっくり見返せる!
- **こんなの欲しかった!フィリピンでの不動産の探し方コラム**
  現地駐在の生の声をお届け。賃貸物件をきめる前に必ず知っておきたいことばかり!



日本からでもフィリピンからでも、
日本語でフィリピンの物件がすぐに探せる!
たくさんの物件の中から、お気に入りの物件を探そう!



賃貸　プライマー　検索

chintai.primer.ph

MAP マカティ　E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で 楽しめる日本式のカラオケボックス 日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なバーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166　チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-809-7391/02-809-6334
PM3:00～AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00

MAP マカティ　C-4



KL SERVICED RESIDENCES



ライフスタイルを、スマートに

マニラでの滞在を最大限に活用するために一サービス付き宿泊施設、KL サービスド レジデンスをぜひご検討ください。

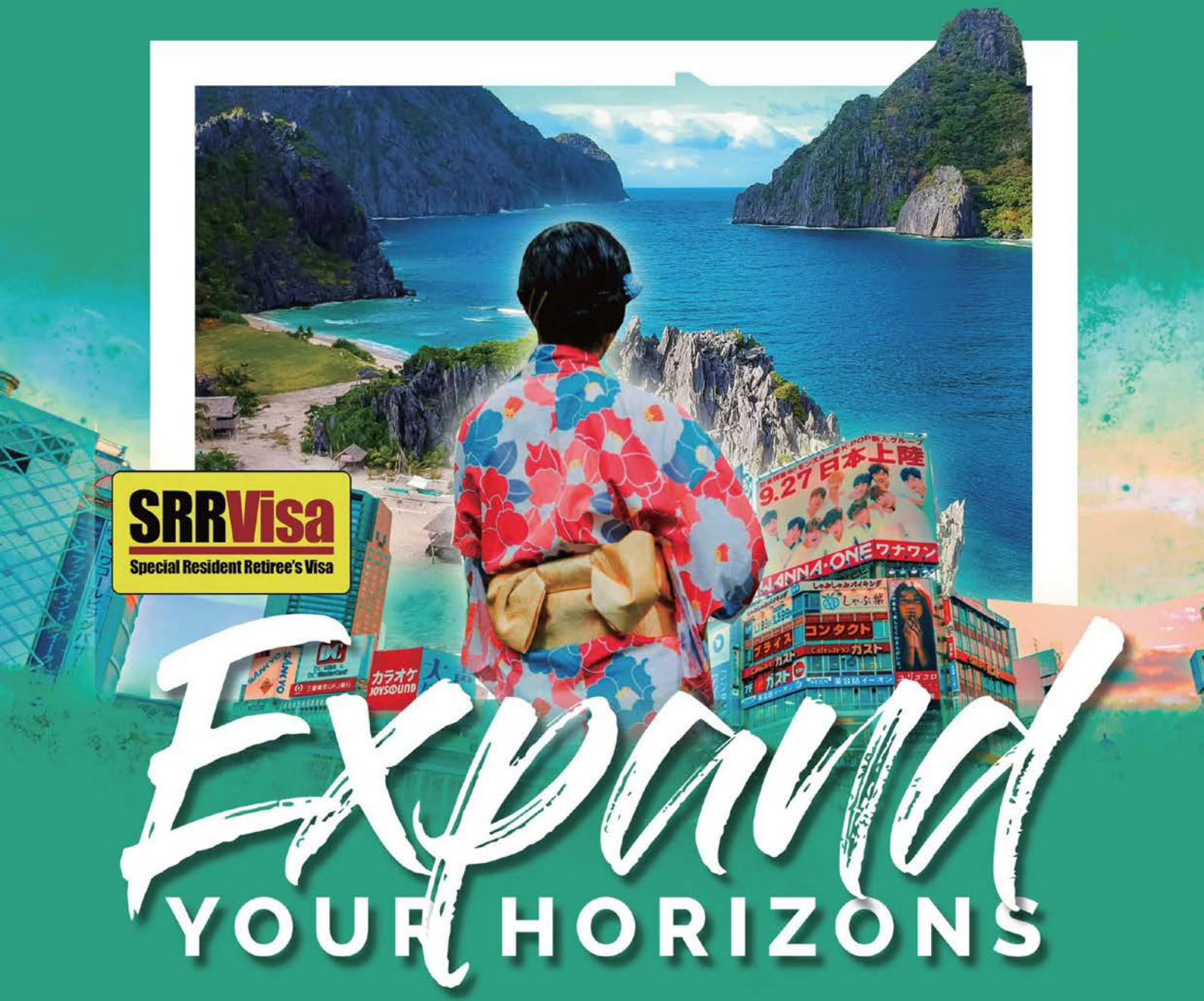
当宿泊施設は、洗練された快適な街、マカティのレガスピビレッジに位置しています。便利さを求める都会のゲストに申し分ないロケーションです。館内は実用的でセンス良いデザイン。スタッフ一同、お客様が満足いただけるよう努めてまいります。

マカティで理想的な場所一滞在プランを立てる際には**KL サービスド レジデンス**を是非ご検討ください。

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Philippines
+ (632) 845 00 84 • reservations@kltower.ph
この物件は、HOSPITALITY INNOVATORS INC.により運営されています。

PhilippineRetirementVisa

退職後
まだまだ広がるあなたの人生



退職後、フィリピンでの生活にご興味のある方は下記へご連絡ください。
（PRA-フィリピン退職庁）

pra.gov.ph | (+632)848.1412

RETIREMENT MORE FUN IN THE PHILIPPINES

フィリピン No.1 ゴルフコース

アジアンゴルフアワード2017

アンバヤコーブゴルフツアー

●アジアンゴルフアワードで表彰されたアンバヤコーブゴルフでプレイ●

アンバヤコーブはAyalaLandが開発した格式高いゴルフ場となっており、フィリピンで海を見ながら本格的なゴルフをお楽しみいただける数少ないコースの1つです。お子さん連れのご家族でも「ビーチクラブで遊んでる間にお父さんはゴルフ」という至福の週末をお過ごしいただけます。

アジアンゴルフアワード2017の参照URL：http://asiangolfawards.com/aw-2017





■ ゴルフプレー

メトロマニラからの送迎付きの楽々ゴルフパッケージもあります。
まだアンバヤコーブゴルフをお試しになられてない方は、是非一度お試しください。

現地集合

1名様の料金 **2,800ペソ**

メトロマニラから送迎付き

1名様の料金（4名様以上の場合） **4,800ペソ**

注 記：

※：上記料金にゴルフカート費、キャディー費、チップなどは含まれておりません。
※：送迎付きゴルフの料金は、ゴルフをプレイされる方が4名様以上の場合の料金です。3名様以下の場合は追加料金が発生します。
※：送迎車は、10名まで乗車可能なトヨタ クランディア 2018年式(代替車両の場合有)です。
※：土日祝日は、1名様1200ペソの追加料金が発生します。
※：送迎車にゴルフをされない方が同乗の場合は、1名様1000ペソの追加料金が発生します。
※：ヘリゴルフも可能です!

詳細は、お問い合わせください。

ゴルフツアー行程表

7:00 am	メトロマニラ内でお迎え
10:00 am	アンバヤコーブ到着
11:00 am	ゴルフ開始
1:00 pm	クラブレストランで昼食
3:00 pm	ゴルフ終了
4:00 pm	マニラへ出発
7:00 pm	マニラに到着

※：マニラからアンバヤコーブへの時間は、曜日や出発時間など混雑状況により異なります。

アンバヤコーブの所在地



■ オーシャンビュー最上階コンド宿泊(90m²)

マニラからお越しの方は、1泊されまして、翌日もゴルフのプレイをお楽しみください。

平日

1泊の価格

6名様まで宿泊可能 **10,000ペソ**

土日祝日

1泊の価格

6名様まで宿泊可能 **12,000ペソ**

設備 1ベッドルーム、3ソファーベッド、ソファー、冷蔵庫、エアコン、WIFI、NET TV、ダイニング/キッチンセット、コンドのスイミングプール



■ アンバヤコーブ1日ツアー

お父さんがゴルフの間に、ご家族の方はアンバヤコーブのビーチクラブでお楽しみください。

ツアーパッケージ A

1名様の価格 **2,000ペソ**

パッケージ内容：スナック、ドリング、ビーチタオル

ツアーパッケージ B

1名様の価格 **3,000ペソ**

パッケージ内容：ブレックファーストブッフェ、スナック、ドリング、ビーチタオル

ツアーパッケージ C

1名様の価格 **8,000ペソ**

パッケージ内容：2時間のボートツアー、ブレックファーストブッフェ、スナック、ドリング、ビーチタオル

注 記：

11~20人までの追加ゲストは1名の価格PHP1,000、土日は追加料金PHP500。すべてのビーチクラブのアメニティ(スイミングプール、ボディーソープとシャンプー付きバットルーム)、コテージを無料でご利用いただけます。











クリスタル ウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.

住所：Sea Breeze Verandas Building D P07
Anvaya Cove Golf Club Mabayo, Morong Bataan 2108

https://anvayacovegolftours.com

担当者(マービン)：
+63-998-553-3835
marvluckyhook@gmail.com

日本語対応(青田)：
+63-998-967-5801

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028 Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

QRコードでアクセス



日本の理容店オープン!
ヘアーカット 顔剃り
390ペソ ONLY

BARBERO de Japon

- 家族セット590ペソ
- ヘッドスパ、フェイスパック
- マカティメディカルから徒歩5分
- 日本のヘアー雑誌も置いています





Barbero de Japon
Oriental Garden Makati, G/F UNIT-N LOTUS, Chino Roces Ave, Makati
0936-923-3177
営業時間 9AM - 10PM



Aramesh and Fashion Smile:
デンタル・エステティック・ペルシャスパ

Aramesh Spa and Wellness and Fashion Smile Dental Healthは、デンタル、スパ、エステそしてスキンケア―を全て兼ね備えた高品質のサービスを行うメトロマニラ初の総合美容ケアセンターです。口・顔・筋肉に重点を置き、健康的な笑顔の為のデンタルサービス、若々しく明るい外見になるフェイシャルエステ、そして筋肉をほぐし更には病気予防にもなるペルシャスパをご提供しております。

Aramesh
(02) 476 7738 / 0917 509 2010
Unit 601 6th flr. Heart Tower 108 Valero St., Salcedo Village, Makati City
Business Hours: Everyday from 1pm to 12mn
Fashion Smile DENTAL HEALTH & SPA

arameshwellness.com fashionsmile.ph /ArameshSpaMakati /FashionSmileDentalSpa

---

MAP マカティ C-4

ニキビやシミ、シワなどのお肌トラブルのケアを同時に!
WILSON&AYACHE CLINIC
ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

革新的な美白成分と言われる「ルミキシルペプチド(デカペプチド-12)」を配合した新たなルミキシル・プロインフュージョンをご紹介します。乾燥して古くなった角質を空気圧でピーリングしながら、油分や大気汚染その他の環境による汚れを毛穴から取り除き、同時にルミキシル・プロインフュージョンをお肌の奥深くまで浸透させます。表皮の古く固くなった細胞のピーリングによりルミキシルペプチドの浸透度を高め、メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぎます。お肌は瞬時に明るく、若々しいものに。施術後は、ダウンタイムも必要なくすぐに通常の活動にお戻り頂けます。

●プライマー読者特典●
プライマー持参で15%オフのP2,550（通常P3,000）でルミキシル・プロインフュージョンの施術を受けられます

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・使用可



ルミキシル・プロインフュージョン(シルクピール・ダーマルインフュージョン)
輝かしい肌がわずか30分で手に入ります!



プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

MAP マカティ H-2



ASIAN EYE INSTITUTE

アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウエルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医がお子様からお年寄りのご相談、診察、治療を行ってます。
又、日本人通訳も対応しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

診療案内
- メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診察、処方箋
- ドレームレンズ（夜間コンタクト着用、視力回復治療）
- レーシック視力回復手術 （近眼、乱視、遠視、老眼）
- 白内障
- 緑内障
- 網膜症
- 角膜移植など

(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ：ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com



日本人の私たちがサポートいたします

MAP マカティ

豊富なメニューと丁寧なケア!
日本語が話せるオーナー常駐!
Elite Nails
エリートネイル

マカティ市役所近くのこちらのサロン。シンプルでありながらエレガントな仕上がりのジェルネイルは、P490～とお手頃価格。人気の「ネイルとハンド&フットスパ」のパッケージプラン（P830～P1,000）は、ラベンダーなどのアロマの香りに包まれてプロの癒しを体感できます。スクラブメニュー以外は出張サービスに対応。マカティP100、ボニファシオ・グローバル・シティP200の追加料金で、ご自宅でも施術を受けることができます。また、オーナーは日本語対応可能です。

●プライマー読者特典●
Gel Nail PlainをP560、Diamond PeelをP790にてご提供 有効期限：2018年12月30日まで

JP Rizal Ave., cor. F Zobel St., Brgy. Poblacion, Makati City ☎02-500-6312 / 0917-863-5649 / 0939-931-1687 営11時～22時 休なし http://www.elitenailsgroup.com
Elite Nails Hand, Foot and Body Spa



お手頃価格なジェルネイル



ダイアモンドピール(P990)



日本人のお客様も満足!

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします
Navales Dental
ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ C-5



表参道トップサロンが
マニラに初出店!!

NORA
HAIR SALON

Truly Japanese Quality.
Look Good. Be You.

www.nora-style.ph /norasalonmanila norahairsalon.manila

日本人スタイリスト常駐
平日朝 9:00 より営業

SM City North EDSA 店
年内オープン

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St.,
Legaspi Village, Makati City

TEL:02-843-6065
GLOBE:0917-505-8895
SMART:0908-881-9249

営業時間
月－金 9:00 ～ 21:00
土 10:00 ～ 21:00
日・祝 10:00 ～ 20:00

MENU

ヘアカット	P250～
日本人スタイリスト	P950
ヘアカラー	P600～
ヘッドスパ	P600～
トリートメント	P1500～
パーマ	P2000～
ネイル	P500～

※カット・カラーの場合、別途シャンプー代 P100 がかかります

研究を重ね開発した
世界に通じる、
juncaの技術力



日本を始め
世界各国のミス代表が施術を
受けるためにjuncaへ訪れる

junca

Hairstyling / Hair revive / Body massage / Nails / Eyelashes (Medical Towers)

2017: Awards for Customer Service Excellence
Golden Global Annual Awards for Business Excellence / Best High End hair and Beauty Salon
2018: The Top Choice Trusted and Beauty Salon / World Class Philippine Company

juncaのスタッフは、juncaのカリキュラムに
沿った育成を受けサービスを身につけておりますので、
どうぞご安心下さいませ。

more info @juncasalon
www.junca-beauty.com

junca salon
TREATMENT & COLOR TOTAL BEAUTY SALON
58, Sgt. Esguerra Avenue,
Quezon City
02 287 1080
0915 747 7470 (Globe)
0921 723 5079 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca beauty label
Cityland Pasong Tamo Tower,
2210 Chino Roces Ave, Makati
02 810 3314
0956 912 3266 (Globe)
0928 908 4639 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca BEAUTY LABEL
HAIR AND BEAUTY LIFE STYLE SALON
Unit103 7441 M. Santillan St.
Corner Fernando St. Pio Del Pilar,
Metro Manila, Makati
02 541 8146
0977 214 5850 (Globe)
0920 676 4718 (Smart)
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m. 月～木
1:00p.m. ~ 9:00p.m. 金・土

junca BEAUTY LABEL
HAIR AND BEAUTY LIFE STYLE SALON
A. Venue Mall,
7829 Makati Ave, Makati
02 621 3460
営業:11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

美容皮膚科
当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



フォトフェイシャル・レーザー脱毛・ボトックス・ピーリング・ニキビ治療・シミ、しわ治療
エレクトロポレーション・レーザーポレーション・ダーマシャイン・いぼ治療・ホクロ治療

今月のPromo

●レーザー脱毛 両ワキ P2500⇒P999!!
日焼けした肌でも安全に治療できるGentleYAGレーザーです。

●Luminous Facial Package P15000⇒P3000
フォトフェイシャルと、高浸透冷却マスクのセットです。

●Youthful Radiance Package P15000⇒P3000
レーザーポレーションと、高浸透冷却マスクのセットです。

●Micropeel(Black Peel) P8000⇒P1500
低ダウンタイム、高効果のピーリングです。その他、なかなか日本では受けられない強力なピーリングもあります。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

ダーマシャイン(全顔) P30000⇒P15000
いわゆる水光注射で、極細の針が付いたデバイスで、肌の浅い層にヒアルロン酸・ボツリヌス製剤を注入し、
肌をみずみずしく輝かせる治療です

その他、注射・点滴メニューも豊富です。
↓↓初回導入ロットが無くなるまでの
スペシャルキャンペーンです。
プラセンタ注射 1本 P500
グルタチオン注射 1本 P500
グルタチオン点滴 2000P～

O.B.C
OBATA BEAUTY CLINIC

医療用の高機能機器を取り揃えて治療を行っています。





ご予約は、お電話ください。
02-838-6800 (PLDT) 0947-508-8639 (SMART)
0956-912-3844 (GLOBE)
営業時間:月～金曜日 11:00～20:00、土曜日 10：00～19：00
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE,
WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

QR Codes
obatayushi https://www.bgc-obc.com/

MAP BGC I-2

JAPANESE FACIAL SALON

日本の技術とサービスをご体感ください



MENU

美白を手に入れるAnti-aging Treatment	7,500 PHP
毛穴のしつこい汚れにDeep-cleansing Treatment	6,500 PHP
髪より細い針で肌を生まれ変わらせるBBGLOW Treatment	3,500 PHP
顔のほうれい線やたるみにRF Treatment for Facial	2,000 PHP
全身でコラーゲンを浴びようCollagen Machine	4,500 PHP
持ちが良いEyelash	1,000 PHP
デートの前にNail Polish	1,000 PHP

M TOKYO
26F Unit F Fort Palm Spring Bldg., 30th St. Corner 1st Ave., BGC
MON~SUN 11:00~21:00 info@mtokyomnl.com (02) 821-1389
0917-166-0977 mtokyoph mtokyo_mnl mtokyomnl.com

ayumi Japan Eyelash & Nail Art

日本品質のまつげエクステayumiでお試しください

当サロンは、日本のつけまつげ専門サロンDOT1101と提携し、日本品質の施術をここフィリピンで提供しています。当サロンで使用している5D(5本束)つけまつげは250~300本、長さもお客様の好みに合わせて9mm~14mmまでお選びいただけます。自然毛に近いクロテンやミンクなどの高級毛のみを使用し、日本からの高品質なグルーを使用しています。通常のグルーに比べ、痛みなく装着できるためご安心してご利用いただけます。



Ayumi Classic Diva
まゆ毛エクステが20%OFF



Telephone: 984-6021 ayumi.ph
Mezzanine, Victoria Towers, Timog Avenue Corner Panay Avenue, Quezon City / 10 am to 9 pm (Monday to Sunday)
Ayumi Japan Eyelash & Nail Art Ayumi Eyelashes

Natural® Nattural Quality Corporation
Live healthy. Go natural.
16 Years in the Market





Guyamaaxは、フィリピンでは『グヤバノ』、英語では『スープソップ』と呼ばれるフルーツ、マンゴスチンやターメリック、そしてビタミンCからできたすべて天然素材を使用したサプリメントで免疫力を増加させます。

下記の店舗にて取り扱っております。

今なら10日間お試しパックを差し上げます。下記のフェイスブックページからお問い合わせください。

フィリピン伝統の健康茶

ディライトハーバルティーを飲んでリフレッシュ！健康的な一日を始めましょう!アンパラヤプラス、サラバット、そしてターメリックジンジャーの3種類の風味。フィリピン伝統のハーブティの美味しさをぜひお楽しみください。

ディライトハーバルティーは日々の健康への想いを包み込み、たったの10カロリーで無糖、そしてカフェインフリー。どうぞお試しください

mercury drug watsons LAZADA fb.com/togonatural

プライマーBeauty

頑張るあなたにキレイのご褒美を♪
詳しいビューティー情報が盛りだくさん
あなただけのお気に入りのお店が見つかる

http://primer.ph/beautiful/



おかげさまで20周年
ネットワールドホテルにある老舗の日本式スパ

SM健康スパ



エアポート店
4th Level Food Court Area, Ninoy Aquino International Airport Terminal 3
02-846-7193

ウィンフォード店
11F, Winford Hotel and Casino 352 Zone 35, Sta. Cruz, 1800 Consuelo St, Manila City
02-528-3600

TEL: 02-536-5830 / 02-536-7777 local 6
営: 月~日曜 11時~翌7時
住所: 5F & 6F Jipang Building Roxas Blvd.cor. Sen. Gil Puyat Ave. Pasay



プライマー持参でフェイシャルトリートメント 30%OFF

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

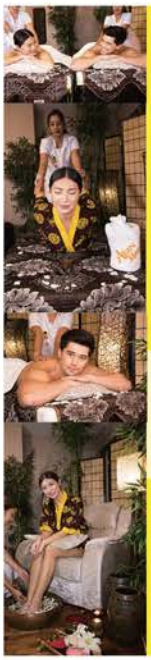
1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



24時間マッサージ&ホーム出張サービス

PREMIUM
ASIAN MASSAGE
아시안 마사지



THE HERBALIST OF ASIA
OSPA HAUS マッサージオイル使用
～FDA承認済み高級マッサージオイル～

ホットライン:09178075836
フランチャイズのお申込みは：09778363543
今ならフランチャイズ5年契約でP350,000
形態を店舗もしくはホームサービスよりお選びいただけます。
詳細はHPをご覧ください:www.asianmassageph.com/index.php?p=franchise
ASIAN MASSAGE LIKE US ON FACEBOOK
DOWNLOAD THE APP NOW! App Store Google Play
www.asianmassageph.com

Miss Mia Massage

ご家庭へ、ホテルへ
経験を積んだセラピストが伺い行う
気持ちも楽になる贅沢スパ



ご提供サービス
スウェディッシュ マッサージ・ タイマッサージ
1時間P300～／2時間P600～
アロマテラピー・ヴェントーサ・ホットストーントリートメント
1.5時間P600～

プロモ:
無料耳そうじ
マッサージ
2時間毎

0927-394-6203 | 0999-534-5304 | 0942-667-4037 www.missmiamassage.com

Happy Time Massage

リラックスした時間をお過ごしください



パサイ・マラテ・マカティ
P500（2時間）
オルティガス・
ボニファシオ・タギッグ
P600（2時間）

ご連絡先
Globe: 0966-798-2147
Smart: 0999-495-3311
Landline: 02-587-4075

24時間営業
トレーニングを受けた
新しいセラピストが加わりました!

TALK WeChat
happytimemassage04



L. Buddies MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

Pasay & Malate
P600 / 2時間
(1人当たり)

Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。
0927-744-8900
LBuddiesMassage

T TEAL MASSAGE
Massage and Spa On-demand
BOOK NOW:
02-832-5713
0917-938-4000



P300 (1時間)・ P450 (1.5時間) ・P500 (2時間)
クラシックスウェディッシュ・指圧・ディープティシュー・他

Orenji Massage
ホーム&ホテル出張マッサージ



ひとりひとりにぴったりのサービスを
お届けします

特別プロモ開催中!
マッサージ
P500(2時間)

サービスメニュー

スウェディッシュ・マッサージ …… P300(1時間)
指圧マッサージ …… P300(1時間)
コンビネーション・マッサージ …… P300(1時間)
フット・リフレックス …… P300(1時間)
ボディ・スクラブ&マッサージ …… P600(1時間)
タイ・マッサージ …… P500(1時間)
マニキュア・ペディキュア …… P300(1時間)

Globe: 0967-513-8202 • Smart: 0938-847-3930
Landline: 631-89-23 • 24時間営業



J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

快適なご自宅で、
くつろぎのマッサージを

サービス内容
• スウェディッシュ・マッサージ• 指圧・マッサージ
• フット・マッサージ• タイ・マッサージ
• ボディ・スクラブ• フット・スクラブ
• ベントーサ• イヤー・キャンドリング

時間 P250
• フットスパ - P500 • マニペディ - P300
• ディープ ティシュー - P250

エキスパートの男女テラピスト

P250 PER HOUR
OPEN 24/7

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

Queenie Massage

パサイ・マラテ	2時間のマッサージ	P600
マカティ・BGC	2時間のマッサージ	P600



24時間営業

09675246201/09667688612 (Globe)
09998549282 (Smart) / 852-0590
queenmassage.queenmassage
0926-896-1704
QueenMassage002
queenmassage021
QueenMassage

Best Massage

サービス
2 時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、
マンダルーヨン、パラニャーケ、
パサイ、マラテ …… P600
耳かきサービス …… P250

Now Hiring
Female Therapist

New Package Promo
実施中! P800
• マッサージ 2 時間
• 耳かき
• フットスクラブ



Globe: 0906-053-1258, 0995-795-5248
Smart: 0919-804-5931, 0947-591-8174
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール: bestmassage795@gmail.com

Hannah Massage
ハンナ マッサージ



2時間~P500
マカティ、マラテ、パサイ
2時間~P600
マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間のマッサージご利用で
フットスクラブ無料サービス(10分)!

• ボディーマッサージ
• オイルマッサージ
• ドライマッサージ
• コンビネーションマッサージ
(上記3つのサービスの中から2つ選べます)

Globe#
0915-072-4040 • 0927-775-6999
0906-456-5678

SISTAR MASSAGE



Pasay, Malate, Makati
2時間 P500~
Ortigas, BGC, Paranaque
2時間 P600~

年中無休
24
時間営業

KAKAOTALK ID: WB1947
Globe: 0915 650 5909 | 0977 374 5241
Smart: 0999 812 99 99

Model Massage



ボディーマッサージ
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーションマッサージ
（上記3つのサービスの中から2つ選べます）

マカティ、マラテ、パサイ
2時間 P500～

マンダルヨン、パラニャーケ、オルティガス
2時間 P600～

年中無休 24時間営業

SMART: 09296629302, 09998369999
GLOBE: 09156859385
LINE ID: WB01721



桜佳 Sakura Massage
"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"

24時間、年中無休のホーム&ホテルマッサージ
=マカティ、マラテ、マニラ、マンダルヨン、オルティガス、パシッグ、パサイ、パラニャーケ、タギッグ、アラバン=

クリスマスカウントダウンプロモ!
- P400（90分）全身マッサージ
- P500（2時間）全身マッサージ
  パーティーパッケージ
- 5時間の全身マッサージご利用で
  +1時間無料!

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

全てのプロモはマカティ市内のみご利用いただけます Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

出張マッサージ・ホテルマッサージ 24時間365日営業 祝日も休まず営業!

LB Chan massage

スペシャルプロモ!
P300（1時間30分）
13時～22時（月～金）のみ
こちらのプロモはマカティエリアのみご使用になれます。
ホテルサービスにはご使用になれません。



2018年度Best Spa Service Provider受賞
主催:Golden Globe Award for Business excellence主催

2018年度 Top Choice Award for Excellence受賞
主催:Philippine Top Choice Award

スペシャル・パッケージ

高品質のマッサージサービスを提供いたします



マニキュア・ペディキュア・フットスパ P500



ベントーサ・1時間のマッサージ P500



ボディスクラブ・1時間のマッサージ P500

サービス対象エリア
マカティ、パサイ、タギッグ、マンダルヨン、マラテ、オルティガス、パシッグ、アラバン、メトロマニラ

Like Us On Facebook
https://www.facebook.com/lbchanmassageservice

サービスメニュー

スウェディッシュ・マッサージ	P300	キディ・マッサージ	P200（30分）
指圧マッサージ	P300	マタニティ・マッサージ	P300
コンビネーション・マッサージ	P400	ボディ・スクラブ+マッサージ	P500
ディープ・ティッシュ・マッサージ	P300	ベントーサ+マッサージ	P500
ツイン・マッサージ	P600	マニキュア・ペディキュア・フットスパ	P500
タイ式マッサージ	P450	ホット・コンプレス・マッサージ	P700（1時間半）
フット・リフレックス・マッサージ	P300	ホット・ストーン・マッサージ	P750（1時間半）
イヤー・キャンドリング	P300		

サービスに関するお問い合わせ・ご予約はお気軽にお電話ください
GLOBE (0917) 62 12442 (02) 225-77-59
GLOBE (0927) 90 88515 (02) 225-27-52
SUN (0925) 61 06293
www.lbchanmassage.com

Kyuusoku Massage

【メニュー】
- 60分/Kyuusoku マッサージ …… P300
- 90分/Kyuusoku マッサージ …… P500
- 60 分/スウェディッシュマッサージ …… P300
- 60 分 / 指圧マッサージ（ドライ） …… P350
- ボディスクラブ with ボディマッサージ …… P600

出張マッサージ・ホテルサービスの料金は地域によって異なります。



お問い合わせはこちらまで
0947-375-4042 /
0915-664-0558 /
0956-135-4167
facebook page:
@zsreikispa

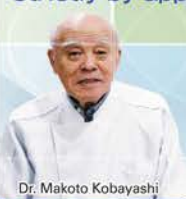
MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る!

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

医療サービス：
審美歯科
歯列矯正
口腔外科
補綴技工・
インプラント治療
根管治療
スポーツ歯科
小児歯科
予防歯科
一般歯科



Dr. Makoto Kobayashi



Dr. Marjorie Kobayashi



Dr. Atom Kobayashi (5th Placer Dental Licensure Exam)

Website: www.kobayashiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com（日本語可）
Tel:852-3622　Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9:00～17:00（日・祝日休診）

ご利用可能な保険会社：PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険、社会保険

MAP BGC I-2

EMS TRAINING PHILIPPINES

～近未来型フィットネスを体験しよう～

電気による筋肉刺激トレーニング（EMS）

ユニークかつ機能的なトレーニングシステム。20のパルスパッチがついに最新のワイヤレスEMSパワースーツは低レベルのインパルス電圧により、筋肉が収縮するよう刺激を与えます。ワイヤレスのため自由な動きを実現し、身体全体の激しいトレーニングが可能です。ドイツ発の安全かつ効果的なトレーニングプログラムがフィリピンでできるようになったのはvisiongymが初めてです。

目標へより早く到達！

たった20分のEMSトレーニングで通常のトレーニングを4時間行ったのと同じだけの効果があります。資格を持ったトレーナープログラムのサポートと共に700カロリーものカロリーを消費することができます。EMSトレーニングは18歳から80歳までの方が対象。効果的かつ刺激が少ないので安心してご利用いただけます。







EMS ホームトレーニングサービス
BGCに限り実施中！

~~P2,500~~
P2,000

（消費するカロリーは1レッスン20分で最大700cal）

FOR BOOKINGS AND REGISTRATIONS, CONTACT US AT: 0917-892-8555 / 0917-114-3888

THE SMILE BAR

Your teeth whitening partner



わずか20分で2→9トーンまで歯を白くすることができます

- ✓ 専門ジェルと紫外線が出ないLEDプラズマライト使用だから安全
- ✓ P3,999～
- ✓ 痛みのない施術で安心
- ✓ 1回のご来店でカウンセリング～ホワイトニング施術まで完了

THE SMILE BARはフィリピン初の歯のホワイトニング専門店です





2/F Uptown Parade, BGC, Taguig

(02) 541 2863
(0917) 148 5659

www.the-smile.bar.ph

Sunday-Thursday 10am-10pm
Friday-Saturday 10am-11pm

*告知なしに価格が変動する場合があります。

「プライマー見た」で
10%オフ！

*すべてのメニューにご使用いただけます。ギフトカードとの併用はできません。あらかじめご了承ください。

SHARP

Be Original.



SHARPプラズマクラスター 5ドア冷蔵庫
毎日使う冷蔵庫は「使い勝手のよさ」と「鮮度保持力」が決め手

食品や用途によって選べる4つのモード



クールダウンモード:
60℃のものまで入れられ作りたての料理をおいしいうちに冷却



解凍モード:
冷凍した食材をおいしさ逃がさず解凍



急冷モード:
飲み物も短時間で急冷蔵



急凍モード:
食材のおいしさや栄養分を封じ込め一気に冷凍

ActiFresh HYBRID

食品のみずみずしさ長持ち

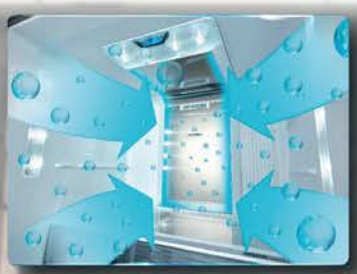
「ActiFresh Hybrid Cooling」機能で、食品に直接風を当てずに優しく冷やし、乾燥を抑えて鮮度を守ります。





従来の冷蔵庫では水分が減りすぐに乾燥

「ActiFresh Hybrid Cooling」機能で鮮度長持ち





SJ-FTF23AVP-WH (WHITE)

- J-Tech Inverter Technology
- Plasmacluster Ion Technology
- ActiFresh Hybrid Cooling Technology
- FREX Room
- Touch Control Panel
- 9-Way Flexible Shelf
- Auto Ice Maker

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
sharp.ph

日本人の患者様が安心して診療を受けて頂くサポート

ジャパニーズヘルプデスク

通院・入院すべて手配いたします。急な病気や突然の事故のご診察時にお近くのジャパニーズヘルプデスクへご連絡ください。

医療受診時の流れ

海外旅行保険、プレステージインターナショナルのヘルスケアプログラムはキャッシュレスにてご受診いただけます。

1. **診察予約** — まずは弊社が提携している病院の日本人スタッフまで、お電話で診察のご予約をお願い致します。 ※以下ご連絡内容お伝えください ①お名前 ②海外旅行保険会社名 ③症状 / ご希望される診療科 ④ご希望日時
2. **来院** — 予約日時に病院へお越し下さい。診察前に海外旅行保険証券をご呈示頂き、保険申請用の書類などへのご記入をお願い致します。
3. **医師との診察** — 現地人スタッフ、もしくは日本人スタッフが病院内のご案内及び診察のサポートを致します。 ※日本語通訳が必要な場合は、事前にご相談頂けるとスムーズです
4. **医療検査・薬** — 症状によっては検査を行う場合もございます。（病院内を弊社スタッフがご案内させて頂きます。）薬が処方された場合は、病院内薬局でお薬の手配を致します。 ※病院内の薬局で手配が難しい場合は、外部薬局でご購入頂く場合もございます。
5. **再診予約** — 最後に、再診の日程を確認をし終了となります。保険申請の書類に関しては、弊社スタッフが対応致します。

持参 ☑パスポート ☑海外旅行保険証券、またはプレステージヘルスケアのカード

ジャパニーズヘルプデスクの直通電話

マカティ地区	★マカティメディカルセンター	02-618-9802
	★マニラ日本人会診療所	02-506-7986
タギグ地区	★セントルークス／ BGC	02-506-7985
アラバン地区	エイジアンホスピタル	0917-819-5461
アンヘレス地区	★AUF メディカルセンター	0917-717-9906
	メディカルシティ／クラーク	0917-635-3132
セブ地区	★セブドクターズホスピタル	032-318-6507
	マクタンドクターズホスピタル	032-318-6063
	★チョンワ マンダウエホスピタル	032-381-6057
	UC メディカルセンター	0917- 869-2843

夜間・土曜日でも受診が可能!
ジャパニーズヘルプデスクのクリニックOPEN





ほとんどのクリニックは午後４時、５時に閉まるため、ジャパニーズヘルプデスクが Medical Plaza Makati（マカティメディカルセンターの隣）にクリニックを開設。担当医は日比ハーフの日本語も話せる医師Dr.モディーナ。ジャパニーズヘルプデスク所属のため、診察費、薬費などキャッシュレスが可能。また薬局も併設してあるため、薬の待ち時間もほぼないのが特徴。

診療科目：一般診療・緊急医療

TEL: +63-9177-169-007

火～金曜日：16:30 ～ 21:00　土曜日：13:00 ～ 17:00

受診の際には、待ち時間短縮のためテキスト、もしくは電話にて事前にお知らせください。

Medical Plaza Makati, Unit:LP-11, Amorsolo St, Legaspi Village, Makati city（マカティメディカルセンター隣）スタッフがマカティメディカルセンターもしくは MEDICAL PLAZA のロビーまでお迎えに上がります。

マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC. ＝ マカティで英会話・日本語スクール ＝

PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語　50分）

■ 一般　P400　■ オンライン　P400
■ TOEIC　P500

講師企業派遣（英語・タガログ語）

■ マンツーマン／グループ
■ 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください



日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

読者特典 **無料体験レッスン**（50分） ＊完全予約制 ご連絡ください

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City

☎ 02-832-5735／0917-813-0693　E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com（日本語対応）

生徒募集中！ 対象：生後18ヶ月～6歳

ハッピーハーツプレスクール @ロックウェル Est 2000

6月から翌年5月までの1年間、お子さまが楽しめる環境の元、健やかで活発に成長できるようしっかりサポートいたします。



教室が2ヶ所になりました！

Ground Floor, One Rockwell West Tower
&
23 Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati City

詳細は下記担当者までご連絡下さい。

EMILY DAZA DIMAYUGA
PHONE NO. (02) 216-75-00
0917-811-3731
Email: daza_emily@yahoo.com
or emilydaza6@gmail.com

ウェブサイトもご覧ください。www.happyhearts.ph

GRANDLINE

オンライン英会話レアジョブと提携

―― 無料体験受付中 ――

マカティでビジネス英会話

RareJob



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応



Grandlineが選ばれる理由

1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ

法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております

急募　生徒様数急増により日本人社員の方募集!

・募集対象: 正社員及びパートタイムで働ける方。
・勤務時間: フレキシブルにご希望ご相談可能。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。
募集期間: 2018年10月31日まで
ご連絡先: 0917-598-3836
junki.kanemitsu@grandline.asia

02-817-4594（英語:代表電話）/ **02-845-4263**（英語）/ **02-845-4193**（日本語）

205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila　https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2

土日も開講しております!　営業:月～金 18時～21時　土・日 9時～12時、13時～17時

◎ SSP認定　◎ TESDA認定　駐車場（7台分）あり





お問合せ窓口:金光（常駐）

マカティの ビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です



2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.
22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+6325501376 +6322157802
teszaramag@delacruz-jp.com https://www.teszara-english.com/dcec

Pursuing your dreams with English
DelaCruz English Club

お子様向け放課後 チュートリアルのご紹介



サービス

- **放課後の理科と数学**
  - -宿題のサポート、発表、その他学校活動
  - -理科のスペシャルクラス（物理、生物、化学）
  - -園児から12歳までの数学
- **教養英作文**
  - -エッセイ、上級ライティング、創造的ライティング
  - -教養英作文の力を伸ばす
- **子ども、10代、大人向けアートクラス**
  - -基本的な描き方と塗り方
  - -上級を目指す初級者向けアート
  - -油絵、水彩、アクリル絵の具
  - （どなたでもご参加いただけます）
- **ピアノレッスン**
  - -初心者から上級者まで参加可能です。
  - -専門的なトレーニングも対応可能です。

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER
Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig
(02) 368 6717 / 0917 843 1852 topiabgc@gmail.com

自ら学ぶ力を育みながら、弱点克服・目標達成のために一人ひとりに寄りそった指導を行います。

マミー塾

高校進学対策・小4・5・6学習指導



第一志望校 合格率 100%

個別指導 集団指導

インターナショナル生徒対象 個別指導好評受付中

生徒一人ひとりのレベルに応じたテキストを使用し、遅れてしまいがちな国語や算数・数学のフォローをいたします。お気軽にお問い合せください。

月・火・水・木・金 14：30 ～ 15：20 / 15：30 ～ 16：20 1クラス3名まで

※土曜日クラスもあります。

高校進学対策（中学生対象）

集団指導・個別指導のダブル指導で、授業の先取りから苦手な分野の克服までしっかりフォローします。個別指導プランには、「基礎・基本」、「理・社集中」、「弱点克服」、「難関私立ハイレベル演習」があり、一人ひとりの要望にあわせて選ぶことができます。

＜集団授業 時間割＞ 全学年定員１０名 ※マニラ日本人学校の生徒を対象とした時間割です。

中 1	月・木	16：50 ～ 19：40
中 2	火・金	16：50 ～ 19：40
中 3	月・木	16：50 ～ 19：40

＜個別授業 時間割＞

中 1	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 2	火・水・金	16：50 ～ 19：40
中 3	火・水・金	16：50 ～ 19：40

小学生学習指導

基礎固めをしっかり行う個別指導です。個別指導プランには、「基礎・基本」、「教科書準拠」、「学力アップ」があります。近い将来の受験に向けて、自分で学習する習慣を身につけるように促します。

＜個別授業 時間割＞

小 学 生	月・火・水・木・金	14：30 ～ 15：20 / 15：30 ～ 16：20

マミー・インターナショナル マニラ校
G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP：https://mommy-int-manila.jp/ Eメール：manila_info@mommy-int.co.jp マミー インターナショナル

幼稚園 / 日本語教室 / マミー塾 / 英検対策授業
TEL (02) 807-2199 / 2178

BGCの中心部で学ぶ！日本人経営の英語スクール

「無料体験レッスン・個別相談」実施中

個別ニーズ対応 カスタマイズカリキュラム

英語教育のプロの監修のもと、オリジナルメソッドを開発。1人ひとりの学習の目的にあわせてカリキュラムを組み、確実に英語力を高めるサービスを提供します。

ただいま現地在住の方向けの、開校記念キャンペーン実施中！

年内は1レッスン500ペソ～ご案内しております。まずはぜひ、無料体験にお越しください。営業時間は8:00～20:00(平日)、8:00～17:00(土曜)。詳しくはウェブサイトをご確認ください！ https://stepforward-learning.com/







StepForward

ステップフォワードBGCスクール
Tel: 0927-391-1246 / 0920-696-4099
Address: Unit 2108, 21st floor, The Trade and Financial Tower, 7th Avenue corner 32nd street, Bonifacio Global City, Taguig
Email: marketing@stepforward-inc.com

安心の日本人経営。大手総合商社や教育業界出身者などのメンバーで運営しています。

MAP マラテ　Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila ☎02-313-5443／0917-894-8156
㊡10～21時 ㊡なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna ☎02-887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時 ㊡なし
http://www.english-bec.com/
@itonaokiline E-mail:bec@english-bec.com

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ(1日留学、1泊付き)
50時間マンツーマン授業25,000ペソ(12週間受講可能、食事付き)

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能（日程、授業数も自由に設定可能）。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金) 15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時 ㊡なし http://english-breakthrough.com/ EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群



フィリピン生活お役立ち！ プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-840-8488
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1735
- Topia English Learning Center ☎ (02) 368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (バレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第64回

“フィリピンの空の玄関口で人の新たな往来を創出する”



日本航空株式会社
マニラ支店長
餅原力さん

２０１８年８月に日本航空(JAL)マニラ支店長に就任した餅原さん。１９年２月にはJALが羽田=マニラ線を新規就航させるなど、フィリピンは様々な航空会社から熱視線を集めている。経済成長にともないビジネス利用のほか観光客も増えており、今後はプロモーション活動などにも注力し、旺盛な航空需要の取り込みをはかる。

●編集部：出身地を教えてください

東京の下町、葛飾区で１９６３年に生まれ、目黒や調布などで過ごしました。中学生までは本格的に野球に取り組んでいました。

●編集部：大学はどちらに進学されたのですか?

法政大学経営学部です。

●編集部：日本航空に入社したきっかけを教えてください

小さい頃から航空機が好きでした。国際的な仕事や航空機に関わる仕事がしたい、航空会社に入社したいと漠然と考えており、憧れのような気持ちに近かったと思います。

●編集部：日本航空に入社後はどちらに配属されたのでしょうか?

新人時代は羽田空港で搭乗手続き業務などを３年間経験しました。その後、札幌、大阪で営業をしました。JALグループの旅行会社に出向の後は本社宣伝部、再び大阪での営業、本社Web販売部を経て、マニラに赴任する前は、JALが資本出資したロイヤリティマーケティングという会社に役員として出向していました。

●編集部：その後マニラにいらっしゃったのですね

はい。若い頃は海外に本当に行きたいと思っていたのですが、この歳になるともう縁がないのかなと考えていました。観光でもフィリピンは訪れたことがありませんでしたので、ご縁の不思議さを感じましたね。



●編集部：御社のフィリピン事業の位置づけを教えてください。

２０１７年秋にマニラ線就航５０周年を迎えました。弊社の中でも就航して５０年を超える路線はそう多くはありません。創業当時からフィリピンが中核的な位置づけであるということは、長い運航の歴史が証明していますね。

●編集部：搭乗客の特性などは変わってきていますか?

ここ数年でフィリピンの方を含め外国人の利用が全体の約半数になりました。ビジネスや観光など日本への渡航目的が多様化しており、フィリピンの方の訪日需要ものびています。

●編集部：訪日フィリピン人が増加していますが魅力はどこにあるのでしょうか?

日本に関する興味が多様化していることが訪日客の増加につながっていると思います。これまでのようにグルメや日本の伝統文化だけでなく、アニメなどのサブカルチャーなども非常に人気が高いと実感しています。そして日本には四季折々の風景があります。そのあたりにも魅力を感じていただけるのではないでしょうか。

●編集部：マニラ=羽田線が２０１９年２月に新規就航します。

羽田空港は３４路線が就航する、JALにとって国内線最大のハブ空港です。われわれの羽田線はマニラ発２３時５０分、羽田着が早朝４時５５分と、国内線の始発便乗り継ぎに適した時間に設定しました。今回のマニラ=羽田線の就航を機に、大都市以外の場所にも訪れていただきたいですね。

●編集部：フィリピンと日本を結ぶLCCの就航も相次いでいます。御社の強みはどこにあるのでしょうか?

LCCと弊社ではターゲット層が違いますので、必ずしも競合とは考えていません。航空需要が全体的に拡大する時は、他社と切磋琢磨しながら、ともにマーケットを盛り上げていくことが大切だと思っています。

●編集部：プライベートはどのように過ごされていますか?

まだ３ヶ月ですのでいろいろなことはできていませんが、これからはゴルフなど体を動かすことを意識したいと思っています。

●編集部：今後の展望をお聞かせください

羽田線の就航をきっかけに、人の往来を活発にすることで、フィリピンと日本の友好関係、経済発展の一助となれたらと思います。

▶インタビュー全文は Primer WEB http://primer.ph/column/category/genre/business/) に掲載しています。

●日本航空株式会社
マニラ支店長　餅原力さん

１９６３年東京都葛飾区生まれ。羽田空港勤務を経て、大阪や札幌で営業を担当。本社では宣伝部、Web販売部に配属。２０１４年にJALが資本参画したロイヤリティマーケティング社に役員として出向。２０１８年８月から現職。

▶好きな本

稲盛和夫氏の「考え方」という本です。その中でも「人生・仕事の結果＝考え方×熱意×能力」という言葉が最も印象的です。熱意と能力は０点から１００点まで、考え方はマイナス１００点からプラス１００点まである。熱意と能力があっても考え方がマイナスだとすべてがマイナスになるので、能力や熱意とともに、人間として正しい考え方をもつことが何より大切だという意味です。自分にとってのすべての行動規範になっていますね。

JAPAN AIRLINES



いよいよ羽田へ就航

2019年2月1日より

5 STAR AIRLINE
SKYTRAX

oneworld member

Check! 羽田線就航記念
2大マイルキャンペーン

マイルバック　**ダブルマイル**

各キャンペーンの詳細はWEBでご紹介！ぜひご覧ください

	便名	運航日	出発時刻	到着時刻
マニラ・東京	JL746	毎日	09:50	15:00 (成田着)
	JL742	毎日	14:35	19:45 (成田着)
	JL078	**毎日**	**23:50**	**04:55 (羽田着)** (翌日)
東京・マニラ	**JL077**	**毎日**	**00:05 (羽田発)**	**03:55**
	JL741	毎日	09:20 (成田発)	13:25
	JL745	毎日	18:10 (成田発)	22:15

☑ 羽田へ到着、そして羽田から出発

お仕事を終えて、ひと息ついて空港へ。有効的に時間を活用。

☑ 国内線のお乗り継ぎが楽々、スムーズに

羽田から国内34空港へ。羽田空港でのJALグループ国内線への
お乗り継ぎは70分で可能。

☑ 毎日３便運航。フレキシブルにフライトを選択

成田便と合わせ朝/昼/晩のフライトで、ご予定を立てやすく便利に。

年末年始のご予約はお早めに！

日本語サポートデスク
+632-403-2486

PH JAL　検索
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

日本政府観光局(JNTO)、マニラ事務所開設

日本政府観光局(JNTO)は、10月1日、フィリピン・マニラに21カ所目となる海外事務所を開設した。

海外からの訪日旅行者数は2017年に過去最高の2,869万人を記録し、JNTOでは、2020年に4,000万人という政府目標に向けて、海外における訪日プロモーション事業の拡充・高度化に取り組んでいる。

フィリピンからの訪日旅行者数は、2012年に訪日旅行促進事業「ビジット・ジャパン事業」の重点市場に位置づけされて以降、毎年過去最高を更新している。具体的には、2015年26万8,361人(対前年45.7%増)、2016年　34万7,861人(同29.6%増)、2017年　42万4,121人(同21.9%増)と推移している。JNTOは新事務所の設置を機として、現地目線での訪日プロモーション事業をさらに強化し、インバウンド促進を図って行く方針である。

【JNTOマニラ事務所について】
・所長:藤内 大輔(とうない だいすけ)氏
・今後の主な事業:(10月1日現在)
2018年11月27日-12月3日東南アジア商談会(神戸)
※東南アジア全体事業
2019年2月8日-10日　Travel Tour Expo 2019 出展(マニラ旅行博)

【JNTO海外事務所の事業活動】
各市場において訪日旅行促進を図るため、以下の業務等を行っている。1.訪日旅行の市場分析とマーケティング、2.日本向けツアーの現地旅行会社による企画・販売の促進、3.現地メディアを通じた広報活動、4.旅行業界・消費者への情報発信、5.国際会議等(MICE)の誘致・開催支援 (18年10月1日の日本政府観光局発表などより)。

9月のインフレ率6.7%、9年半で最高水準に 食品の寄与度3.4%、コアインフレ率4.7%

フィリピン統計庁(PSA)発表によると、2018年9月の総合インフレ率(総合消費者物価指数、2012年=100)は6.7%(速報値)となり、前月から0.3%ポイント加速した。そして、今年年初から導入された2012年基準での遡上可能な6年9カ月間での最高水準となった。また、旧基準の2006年基準では、2009年2月の7.2%以来約9年半ぶりの高水準となった。

一方、年初から9カ月間(1月－9月)の平均インフレ率は5.0%(2012年基準)となり、政府のインフレ目標(2～4%)の上限を1.0%ポイント上回るペースとなっている。年間平均も5%台に達する可能性が大きく、2018年のインフレ目標達成は難しい状況となっている。

9月に関しては、酒類・煙草や大部分の食品が値上りし、インフレ率を押し上げた。11品目中、食品・非アルコール飲料、酒類・煙草等8品目が上昇し、住宅・水道・光熱費の1品目が鈍化。教育と外食・雑貨・サービスの2品目が横ばいだった。食品に関しては、米、パン・シリアル、野菜類、砂糖・菓子類、魚類、肉類の上昇が目立った。

9月の特定食品・エネルギー関連品目等変動の激しい品目を除いたコアインフレ率は4.7%で、前月から0.1%ポイント鈍化した。

総合インフレ率を地域別で見ると、首都圏は6.3%で前月から0.7%ポイント鈍化した一方で、地方は6.8%と前月から



0.6%ポイント上昇した。インフレ率が最も高かった地方はビコール地方(10.1%)、次いで、ミンダナオ・イスラム教徒自治区(9.0%)。最もインフレ率が低かった地方は、中央ルソン地方(4.5%)、次いでコルディリェラ自治区(5.0%)。

ホテルオークラ マニラ、来年初頭にリゾーツワールドに 11階建て170室、今年10月末にはヒルトン開業予定

『ホテルオークラマニラ』は、ニノイ・アキノ国際空港に隣接するトラベラーズ所有のフィリピン初の統合型リゾート施設「リゾーツワールド マニラ」(RWM)の拡張地区内に立地する。ビジネスの中心街であるマカティ地区からも程近く、レジャーのみならずビジネスにも至便な立地である。

『ホテルオークラマニラ』の開業は当初予定では2018年とされていたが、2019年初頭となるとのことである。ホテルオークラのウエブサイトにも、『ホテルオークラマニラ』の詳細が掲載されている(https://www.okura-nikko.com/-ja/philippines/manila/hotel-okura-manila/)。

『ホテルオークラマニラ』は11階建て、標準客室面積約60平米、総客室数170室の規模となる。統合型リゾートの「華やかさ」とオークラならではの「和のおもてなし」を融合させ、最先端の設備を備えた、リゾート感を満喫できる施設である。シグネチャーレストランである日本料理レストランに加え、スペイン料理レストラン、オールデイダイニング、バーなどの飲食施設の他、プール、フィットネスなどの充実した施設を用意し、観光、ビジネスを問わず、訪れる全ての利用客に快適で満足できるサービスを提供する方針である。

トラベラーズは、国家的大型カジノリゾートプロジェクトでもあるマニラ湾岸沿いの「マニラベイ・エンターテインメントシティー」においても、カジノリゾート「リゾーツワールド・ベイショア(RWB)」を開発中である、当初このRWBの完工・開業は2016年と予定とされていたが、まず2018年第4四半期と延期され、更に2020年に再延期される見込みである。

ホテルオークラは、2014年10月に、RWB内にオークラを開業すると発表した。この発表時点では、RWB内のホテルの仮称が『ホテルオークラ マニラ』とされていたが、RWBの開業が2020年にずれ込みそうなことから、名称を『ホテルオークラマニラ ベイショア』へと変更、上記のRWM内のホテルの名称を『ホテルオークラ マニラ』とすることにした。

『ホテルオークラマニラ ベイショア』に関しても、ホテルオークラのウエブサイトに基本情報が掲載されている(https://www.okura-nikko.com/ja/philippines/manila/hotel-nikko-manila-bayshore/)。それによると、地上13階、統合型リゾート(IR)の「賑やかさ」とホテルオークラならではの「和のおもてなし」の融合や最先端の設備を備え、リゾート感を満喫できる屋外プールやスパのほか、オールデイ・ダイニング、寿司や鉄板焼き、天ぷらコーナーを持つ本格的な和食「山里」など、飲食施設も充実させて行くとのことである。ただ、開業年は未定とされている。

なお『ホテルオークラ マニラ』が立地する「リゾーツワールドマニラ」(RWM)には、「ヒルトン・マニラ」が開業予定である。当初予定では11月開業とされていたが若干早まる見込みである。トラベラーズはRWMにおいて、全てスイートのマキシムズホテルのほか、マリオットホテルマニラ、割安ホテルのレミントンなどを運営しているが、宿泊施設が一段と拡充されることになる。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔 Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



オフィス家具ならおまかせください

KOKUYO
kokuyo-furniture.com

イスをはじめ、ワークステーション・
会議テーブル・ロッカー等を取り揃えております。
お気軽にご相談ください。


管理者向けチェアー


経営者向けチェアー


一般社員向けチェアー



お問合せ
0917-513-9889 (Keita Hayashi)
0917-886-6990 (Phillip Borromeo)
0995-815-6118 (Decerie Agarin)

sales@movaflex.com
philborromeo@movaflex.com
agarin@info.com.ph

ショールーム
Movaflex Designs
128 Lopez Rizal Street, Brgy
Highway Hills, Mandaluyong City.



トヨタ改善方式に基づく

作業分析/業務最適化 ソフトウェア

OTRS 10

OPERATION TIME RESEARCH SOFTWARE



経営工学(Industrial Engineering)に基づいてつくられた
あらゆる企業のカイゼン活動を支援するソフトウェア

1 作業のムリ・ムダ・ムラをなくし、QCD*を高める
*Quality, Cost, Delivery

2 作業の標準化による公平な評価

3 モーションマインドの向上で職場の活性化

作業分析／業務最適化ソフトウェアの「OTRS」は、映像による動作分析、時間分析などの機能により、生産・製造現場の作業時間短縮・省力化・コスト低減ができるソフトウェアです。名称の由来は Operation Time Research Software の頭文字から来ています。「OTRS」は、実際の作業映像を分析することで業務の見える化を進め、ムリ・ムダ・ムラを取り除くことができます。さらに作業の標準化を図ることができ、作業の改善によるコストダウンや品質の均一化を実現できます。

OTRS活用フロート事例のご紹介

導入事例 01 建設資材製造会社

新しい生産にマッチした最適な作業工程を創出したい



解決
OTRSの動画連動・作業編成シミュレーション機能を使って、複数工程の流れとボトルネックを確認しました。
そのうえで、作業の組み換えシミュレーションを行い新たな工程を作成して実ラインに適用したところ、
一日当たりの生産個数を大幅に向上させることができました。

※OTRS10は分析動画と連動したシミュレーションができます。

導入事例 02 電気機器メーカー

最適な作業工程による省人化をしたい



解決
OTRS分析で付加価値のない作業の削減シミュレーションを行いました。
シミュレーション作業を実現するためのライン前教育を行い、実ラインで実施したところ
移動、手待ちなどの付加価値のない動作の大幅な削減ができ、ラインの省人化をすることができました。

※OTRS10は付加価値のない時間を実時間の内数で計測できます。

導入～運用までの流れ

1 導入前打ち合わせ
OTRSモデル選定
ライセンス数決定

2 導入
保守登録
製品インストール

3 操作習熟
チュートリアル
操作練習

4 運用開始
動画撮影
分析/標準化

BroadLeaf **Broadleaf I.T. Solution Inc.**
23F Tower 6789, 6789 Ayala Ave. Makati City Philippines

私たちがサポートします！



☎ 0977-824-2811 ✉ akira.goto@broadleaf.co.jp www.broadleaf.co.jp/

KDDI Philippines

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様



物件
IT
内装

物件選定　内覧アレンジ

ネットワーク改善　セキュリティ対策
PC／サーバ／PABX導入　メンテナンス
クラウドサービス　社内システム

設計／デザイン　各種申請代行
プロジェクトマネジメント　家具
施工工事（建築　電気　空調　衛生　弱電）

ワンストップ
サービス

日本語対応OK

スピード
対応



VOICE
お客様の声

今フィリピン新工場開設に伴い、生産設備からIT環境の構築まですべてKDDI様にお願いしました。

弊社日本人で対応すべきところとローカルに任せられるところをマネジメントしていただき、効率的なプロジェクト進行ができました。

（新工場設立／製造業）

KDDIさんとは長年お付き合いさせていただいており、近年ではマニラ・パンガシナン両オフィスにPCを200台手配いただいたり、セキュリティの強化についてご相談したりしています。
他国でオフィスセットアップとなったときも一番対応が早いため、有難さを感じております。

（IT機器導入／サービス業）

既存オフィスの老朽化・レイアウト変更に伴い、リノベーション工事をお願いしました。
内装とIT、国内外の関係各社との調整等を一貫してサポートいただき、新しくなったオフィスで快適に業務を行っております。
ありがとうございました。

（事務所改装／商社）

"Changing your world"

KDDI Philippines Corporation

0917-832-7052（松浦）／+63-2-887-2536

sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/

25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

docuLink®
integrated archiving system

SCAN HERE TO KNOW MORE

ドキュメント管理は より革命的に

FOR AS LOW AS
月額レンタル料
9,920ペソ から
DOCULINK APPLIANCE









- ✔ 手ごろな価格で導入可能
- ✔ 社内データの管理を簡素化
- ✔ 簡単操作
- ✔ 作業時間の節約により生産性 UP!

eCopy CORPORATION

SHARP

☎ (632) 525 9911 | 522 1771 | 536 0174 ecopy.com.ph
sales@ecopy.com.ph 5837 Zobel Roxas St. Palanan Makati City, PH 1235

*Sharp, Sharp OSA and all related trademarks are trademarks or registered trademarks of Sharp Corporation and/or its affiliated companies.

Panasonic



工場、倉庫から店舗・学校・公共施設まで

省スペースでたっぷり発電。

HIT® Photovoltaic Module

"HIT" is a registered trademark of Panasonic Group.

エネルギー資源が乏しく、電気代の高いフィリピンでは、
エネルギーの有効活用は重要な課題。
パナソニックの太陽電池モジュール"HIT"は
無尽蔵の太陽光エネルギーをムダなく活かします。

他の商品一覧

V-Hotel SERIES



V-Hotel マルチギャングプレート 18端末まで接続可能

選べるカラー



ブラック、グレー、ホワイトカラーから選べます

ホテル名印字オプション

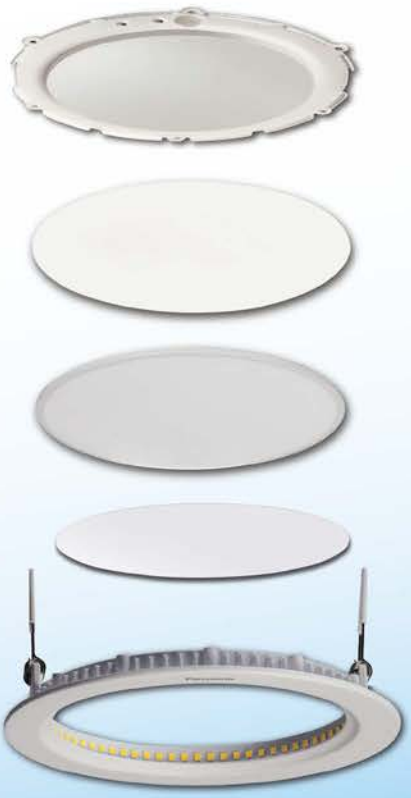


Panasonicブランド印字からホテル名へ変更可能

品質と安全性



強度の高いフルメタルフレームを採用



Panasonic LED

Lighting the way to a better world

安全

- 過電流保護
- 広電圧範囲
- 優れた耐火性

快適

- 眩しすぎない柔らかい光
- 均一した明るさ

長寿命

- 安定した発光
- 優れた放熱性

Panasonic Manufacturing Philippines Corporation
For Commercial and Residential use please contact us:
yosuke.tanaka@ph.panasonic.com(担当者：田中) | 02-886-6291 to 94 | www.panasonic.net/ecosolutions/solar/

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

MAP パサイ Y-I

国内配送、引越し、
国際配送は全てお任せ

佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

航空・海上輸送
(AIR and SEA Cargo)
「SAGAWAの海外ネットワークを駆使した高品質な輸送をお客様のご要望に合わせてご提案致します。」

「フィリピン国内配送」
「フィリピン全土へ配送を行っております。個人宅配送、COD、貨物追跡サービス等、フィリピン国内配送につきましても是非弊社へお問い合わせください。」

物流倉庫PEZA
(Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、VMIを始めとするあらゆるお客様からの物流課題にお応えします。

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当：藤田(s_fujita@sgh-global.com)、鈴木(r_suzuki@sgh-global.com)

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険
老後のための積み立て保険
親御さん必見 海外学資保険
ペソ建て運用保険

「FX道場」
毎週木曜日 開催中!
少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか?

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 0917-572-6031(日本人対応)
FAX：02-812-6576 営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



TensoTV
フィリピンで日本のテレビ

新登場 永住者専用の特別パッケージあり!
詳しくは、下記よりお問い合わせください。

地デジ BS CS 110 クラウド全録 TimeShift 最大48局

15PHP00/月から

ライブテレビ WiFi対応 録画保存
週間番組追いかけ視聴 モバイル端末受信 日本AM・FMラジオ

初期費用不要! プランの詳細お申し込みはコチラから ➡ http://hd.myslingtv.com/ph/

1週間無料体験!

BBMAX TECH INC
Unit2709 Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Don Chino Roces ave, Makati City.
安心! 安定! 安値! 【日本人対応】
E-mail: ph@myslingtv.com
(02)833-8952 (02)729-8708
091-7675-0060 091-7675-0061

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
住所:Unit 103 &104 JJM Building II, Ninoy Aquino Avenue Paranaque City 1700
:+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
:+63-2-771-2613
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ
観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します!
メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. +63(917)869-6549 (西江) nishie@valueasia-ph.com

Chuo TAMIYA CHUO PHILIPPINES, INC.
自社工場一貫製造
パッケージ、
各種印刷ご相談下さい
紙器/マニュアル/カタログ/E段貼合等

Tamiya Chuoはフィリピンで21年の経験がございます。
オフセットUV 6 C印刷機を中心に、印刷から配送手配までワンストップサービスを提供させていただきます。
試作から納期対応、品質管理までジャパンクオリティーでご対応いたします。

電話番号:(032) 341-3900
FAX:(032) 340-5182
PEZA
ｾﾌﾞ地区担当者:門岡 E-Mail r_kadooka@tamiyachuo.com
ﾏﾆﾗ地区担当者:志鎌 E-Mail h_shikama@tamiyachuo.com

クルマを売るなら
TAU

お困りではございませんか?

- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お任せください! TAUが解決いたします!

お気軽にお問い合わせください
02-800-6841
株式会社タウ マニラ支店 日本人窓口 渡辺 万理
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/



Room 604 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Ave., Makati City, Metro Manila

follow us on facebook



プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン!
今話題のHOTなイベント情報!

など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第46回『海外向け人材紹介業を行うには？』

今月の事例

Q.日本向けにフィリピン人の人材を派遣するための人材紹介業を行いたいと考えていますが、可能ですか？

<人材紹介業のライセンス>

フィリピンにおいて人材紹介業を行うことは、同業種はネガティブリストにおける規制業種であることから、外資は２５％までしか資本を持つことができません。したがって、同業種を行う場合には、必ずローカルのパートナーが７５％を持つ必要があります。

また、資本規制を充たすだけでは足りず、人材紹介業を行うためには、フィリピン海外雇用庁（Philippines Overseas Employment Agency; POEA）からライセンスを受ける必要があります。

新規ライセンスの取得申請のためには、数々の要件を満たす必要がありますが、重要なものとしては以下があります。

（１）新市場の証明に関する書類

新たにライセンスを受けようとする法人は、既に潜在顧客があることを証明することが必要になります。具体的には、日本など、OFWが働くことになる国に存在するフィリピン海外労務事務所（Philippine Overseas Labor Office; POLO）またはフィリピン大使館が認証した雇用紹介契約・委任契約が日本の雇用者との間で締結されていることが必要となります。ただし、日本の雇用者とはこれまで他の人材紹介業者との間で契約を締結したことがないことが必要です。

（２）資力証明

５００万ペソ以上の銀行預金残高があることの証明が必要であるほか、POEAに対して銀行口座を調査する権限を与えることに同意することが要求され、取締役及び主要株主の最低でも直近２年間の確定申告書等の提出が求められます。

（３）取締役等の連帯責任承諾書

取締役及び役員による、労働者に対して認められた請求及び損害賠償につき、会社と連帯して責任を負担することを認める承諾書の提出が求められます。

（４）その他

上記に加えて役員の無犯罪証明や、事前のオリエンテーション出席証明、事業方針についての説明書や事業開始後の収支計画などを含む事業計画の提出も求められます。

上記の新規ライセンス取得申請を提出しますと、POEAの係官によるヒアリングが行われ、POEAが申請を受理するかどうかを決定します。申請が受理された場合でもライセンスの発行に当たっては、更なる要求事項を充たす必要があります。

具体的には、オフィスの所有又は賃借を証明する書類、オフィスのレイアウト図、機器等の在庫リスト、役職員の組織図の提出に加えて、ライセンス料（１０万ペソ）および銀行に預託金（１０００万ペソ）を積んでいることの証明などが必要になります。

上記の要求事項が充たされていることを係官が確認しますと、POEAは２年間有効の仮ライセンスを発行します。仮ライセンスの発行を受けてから２年間に最低１００名以上の労働者を海外に送り出し、その間に何ら問題がなかった場合、ようやく正式ライセンスの発行を申請することができます。

以上のように、新規ライセンスの発行に際しては事前に準備する事項が多岐にわたり、また、新たな雇用先を見つけておく必要があるなど要件が厳しいですので、十分に時間をかけて申請を行う必要があるといえます。

結論

A.ネガティブリスト上、外資は２５％の株式取得までに制限されていますが、７５％の株式を所有するローカルパートナーと組んで行うのであればライセンスを取得した上で行うことは可能です。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
0906-423-1988
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

ITソリューションならAAISIにおまかせください

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITのお悩みをすべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は
弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム
・文書管理システム・在庫管理システム
・電子申請・承認システム

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
☎+632-823-5689 日本人担当:堤
http://www.aaisi.com.ph/



RISE

日本のようなRISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様
のビジネス拡大のお役に立ちます。

月額10,000PHP SMEプラン
速さは最大50Mbps/混雑時も5Mbps保証
定速Enterpriseプランもございます。

ご提供可能ビル
Robinsons Summit Center, Pacific Star, One San Miguel,
Insular Life Corporate Center, 6780 Building and more
ご希望の建物やエリアをお調べいたします。お気軽にお問い合わせください。

CONTACT US
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 Web: www.rise.ph/jp
Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。

日本語, English, and Filipino OK!

サービス内容の詳細やご質問、インターネットのお困り事もお気軽にご相談ください。

高土 聡子
営業マネージャー
フィリピン在住3年



フィリピンのインターネットを改善する為にRISEを立ち上げました。ビジネスに信頼できるインターネットは欠かせません。是非私たちにお任せください。

岡上 トム
最高執行責任者
フィリピン在住5年

MAP マカティ C-5



AAB

ASEANにおけるイベントを日本品質で実現します。

フィリピンをはじめ、アセアン各国に拠点を設置し、
日系企業のイベントをトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB PHILIPPINES TEL: +63-2-218-3535
Unit 409 Cattleya Building, 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City, Metro Manila, Philippines

AAB VIETNAM
ホーチミンオフィス 2801A Nguyen Dinh Chieu St., Ward 6 District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam. TEL: +84-28-3933-3545
ハノイオフィス 129 Truc Bach St., Truc Bach Ward, Ba Dinh District, Ha Noi, Vietnam. TEL: +84-24-3928-9042

AAB INDONESIA TEL: +62-21-2912-6398
Jl. Panglima Polim V, No. 62, Kebayoran Baru, Jakarta.

AAB MALAYSIA TEL: +60-14-669-2450
Section D, No.3 Jalan51/201, Section51, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Contact Office
AAB SINGAPORE
274A South Bridge Road Singapore 058823

AAB CAMBODIA
No.122, Sothearos St., Phum 09, Sangkat Tonle Basac, Khan Chamkarmorn, Phnom Penh, Cambodia

Network ラオス・ビエンチャン/トルコ・イスタンブール/フランス パリ

AAB INC.
株式会社AAB 東京オフィス 海外・企画ルーム TEL:03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-6-3 朝日八丁堀ビ

株式会社AAB 東京オフィス 制作ルーム TEL:03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-3-6 長崎ビルヨ

株式会社AAB 大阪オフィス TEL:06-4801-9121
〒530-0043 大阪市北区天満4-15-18

【お問い合わせ】 E-mail: isozaki@aab.co.jp (担当:磯崎) http://www.aab.co.jp

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel:894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax:817-2891
email:info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP

G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

Z.com フィリピン向けホームページに必要なモノ、全てが揃います

Z.COMでは選べるサーバー、ドメインの取得、SSLによるセキュリティ強化等、お客様のニーズに合わせた豊富なサービスで、お客様のホームページ作成をお手伝いします。初めてのホームページから大規模なホームページの作成、運用までぜひZ.COMにおまかせください。日本語はもちろん、英語、タガログ語でのご案内も可能です。

ドメイン　サーバー　SSL　Web製作

<< Z.com Philippines
サービスの詳細はこちら
https://hosting.z.com/ph/primer

info.cloud.en@z.com　受付時間 24時間365日

Z.comはドメイン登録実績180,000以上を誇るGMOインターネットグループのグローバルブランドです。

サン ロジスティックス テクノロジー SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC

構内作業の人員調整にお困りの企業様

- 工程間運搬、拠点間輸送
- 工場内作業（仕分け・梱包等）
- トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37　Fax: 049-541-2822
お問合せ 0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

冷暖房空調設備なら Techtalへ　DAIKIN

購入から設置、メンテナンスまでお任せください!



Techtal International Inc
Grd. Floor Ardan Bldg II, Meralco Ave. Brgy. San Antonio, Pasig City Metro Manila, Philippines
メール：techtal.joy24@gmail.com 携帯電話番号:09177017813　FAX :(02)696-7813

製品輸送コストと輸送品質向上をご提案いたします

■プラスチック物流資材の製造・販売　■オリジナル設計によるトレーの製造・販売　■プラスチック物流資材の製造・販売

収容率200%に // 輸送コスト・作業工数ダウン



取扱い製品



MIRAI PHILIPPINES CORP.
電話 049-523-8865 || 携帯 0917-832-8167（本永）
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park,
Sta. Rosa Laguna, Philippines 4026

UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com 岩楯 伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan

TEL NO. +852-2877-3663 FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)

VALIANT





各レイアウトに変更・対応可能

高い操作性と収納性により、
好評をいただいております。



UM-32チェア



A-STACK





高収納性を求め、
スペース有効利用が可能

電気代コスト を 1 ペソでも 削減 したいオーナー様へ

ECIX 現場を知っているからこそ提案できる効果の高い省エネソリューション

空調電力削減 で コストダウン

既存の空調に設置するだけで劇的な省エネ効果を発揮します。日本での実績を誇る当社がアフターケアまで丁寧に対応します。





ミラクールで電気代を大幅削減!
塗装だけで最大40%ダウン

建築物の表面に塗装するだけで高い効果を発揮するため、短期間で施工でき、コストダウン対策として高い評価を得ています。



SSK

DAIKIN HITACHI
販売代理店

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
Tel (632) 912-0880 Tel 0949-889-5983
mail: ssk.admin@sskphinc.com mail: sske_saito@yahoo.co.jp(担当:斎藤)
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください!

KANSAI PAINT



壁



床



屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp(日本語)／kansaipaint.com.ph(英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276
電話番号: 0917-545-3259(担当:山本拓史／日本語)／0917-886-8861(担当:Omarオマール／英語)



日本のテレビをフィリピンで!

1週間の無料体験をお試しください。※設置費・保証金なし

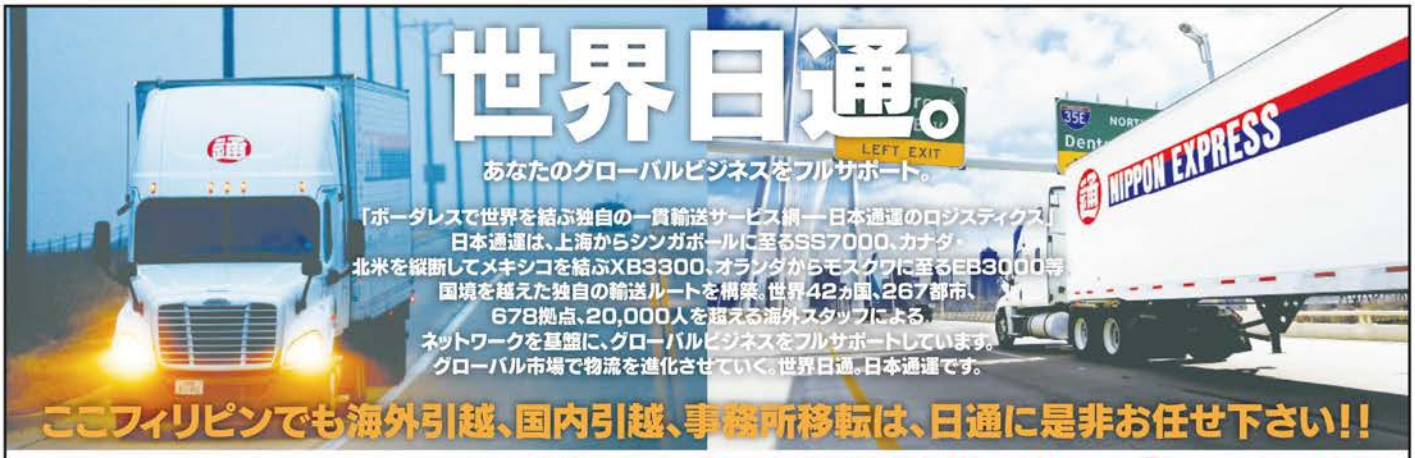
ライブ放送45CH | 2週間追いかけ視聴 | カラオケ機能

1 NHK G 東京総合
2 NHK E 東京教育
3 日本テレビ系
4 TV朝日系
5 TBS系
6 Tokyo TV
7 フジTV
8 NHK BS 1
9 NHK BS premium
10 BS 日本テレビ
11 BS 朝日
12 BS TBS
13 BS JAPAN
14 BSフジ
15 スターチャンネル1
16 スターチャンネル2
17 スターチャンネル3
18 東映チャンネル
19 チャンネルNECO
20 MOVIE PLUS HD
21 日本映画専門 チャンネル
22 J SPORTS 1
23 J SPORTS 2
24 J SPORTS 3
25 J SPORTS 4
26 スカイA sports＋
27 ゴルフ ネットワークHD
28 GAORA
29 日本テレビG+HD
30 BSスカパー
31 チャンネル銀河
32 MUSIC ON TV
33 ポップスチャンネル
34 時代劇専門チャンネルHD
35 ファミリー劇場HD
36 ホームドラマチャンネル
37 BS ANIMAX
38 KIDS STATION HD
39 日テレNEWS24
40 CNNJ
41 LaLa TV
42 将棋チャンネル
43 BS釣りビジョン
44 スーパードラマTV HD
45 AXN 海外ドラマ
46 FOX

新サービス!
Androidスマホやタブレットでテレビ番組を視聴できます。

オススメ!
46CH 6ヶ月 7,000ペソ
46CH 1年 12,000ペソ

CHANNEL BOX
Tel. 0916-222-2499(日本語)/0999-345-2369(日本語)/0995-002-7000(英語)
CHBOXJP | chboxphil@gmail.com | Unit B 2nd Floor T. Square Building 317, El Grande Avenue, BF Homes, Parañaque.
代理店募集中



世界日通。

あなたのグローバルビジネスをフルサポート。

「ボーダレスで世界を結ぶ独自の一貫輸送サービス網―日本通運のロジスティクス」
日本通運は、上海からシンガポールに至るSS7000、カナダ・
北米を縦断してメキシコを結ぶXB3300、オランダからモスクワに至るEB3000等
国境を越えた独自の輸送ルートを構築。世界42ヵ国、267都市、
678拠点、20,000人を超える海外スタッフによる、
ネットワークを基盤に、グローバルビジネスをフルサポートしています。
グローバル市場で物流を進化させていく。世界日通。日本通運です。

ここフィリピンでも海外引越、国内引越、事務所移転は、日通に是非お任せ下さい!!

We Find the Way
日本通運 NIPPON EXPRESS

Nippon Express Philippines Corporation
フィリピン日本通運株式会社
引越専用番号: 02-403-1106 / 02-837-3415
メールアドレス: myamauchi@nittsu.com.ph
担当:山内・伊藤 http://www.nittsu.asia/ph/

フィリピン生活お役立ち! ビジネスリスト

ビジネス

AAB Philippines Inc. / Makati
☎ 02-218-3535

ABLE CAR / Makati
☎ 02-919-0268/0917-712-7310

BBMAX / Makati
☎ 02-833-8952 / 02-729-8708

BDO / Makati
☎ 02-663-4001(日本語対応)

CHANNEL BOX / Parañaque
☎ 0916-222-2499/0999-345-2369

Chodai Co., Ltd. / Makati
☎ 02-552-8238

CROWN LINE / Parañaque
☎ 999-436-6907

Digistamp / Branch
☎ 0939-959-4850/0917-848-8332

Genalyn / Alabang
☎ 0906-3463-754

GMO / Makati
☎ 847-6263

International Elevator & Equipment / Muntinlupa
☎ 02-552-3688

KANSAI PAINT / Laguna
☎ 0917-545-3259

KDDI Philippines Corporation / Makati
☎ 02-831-1365 / 02 831-1366

KOKUYO / Makati
☎ 0915-700-3161(日本語対応) / 02-633-7526

MATSUO&NAMBA / Makati
☎ 02-892-3011 / 02-892-302(日本語対応)

Metrobank / Makati
☎ 02-8575-5319

Mirai / Laguna
☎ 049-523-8865

NAGASE / Makati
☎ 02-750-2933

NIKKEI / China
☎ 852-2598-1771(日経中国社)

Nippon Express / BGC
☎ 02-403-1106(日本語対応)

OCS / Makati
☎ 894-0341/817-8282

Panasonic Eco / Makati
☎ 02-886-6291 to 94

Renergy System / Ortigas
☎ 02-655-7912/02-949-4615

Rise / Makati
☎ 0995-614-8196

Ryowa Trading / Makati
☎ 0906-405-2556/02-400-6728

Safety Service Kindness / Quezon
☎ (02) 912-0880

Sagawa / Manila
☎ 02-822-9911/02-776-2627(日本語対応)

Sta Ana Import Export Inc / Makati
☎ 02-843-1322/02-889-0049

Sun Logistic
☎ 0918-963-0156(日本語対応) / 0918-942-4351

SHARP E COPY / Makati
☎ 0916-236-4678/02-525-9911 loc 104/105 521-8942 / 521-2574

Tamiya Chuo / Manila / Cebu
☎ 032-341-3900

Techbox internatonal.inc
☎ 0977-241-4630(日本語対応)

Techtal
☎ 0917-701-7813

TAU CORPORATION PHILIPPINES / Makati
☎ 632-800-6841

TPSC Philippines Corporation (東芝プラントシステム)
☎ 02-625-5834

Transtech
☎ 03-3522-8108(日本から)

UCHIDA / Hong Kong
☎ 852-2877-3663(日本語対応) / 632-990-6644

VALUE ASIA / Makati
☎ 0917-817-6549(日本語対応) / 02-511-0781

WEB MAKATI / Makati
☎ 02-576-2936

Yamato Logistic / Parañaque
☎ 02-851-7565

不動産

ABLE / Makati
☎ 02-551-1914

CrossCoop / Makati
☎ 02-464-7100

DMCI HOMES / Makati
☎ 02-555-7700

JNP / Makati
☎ 02-752-1733/0977-676-7815

Foreland / Makati
☎ 02-528-3119

Kanejin / Makati
☎ 02-521-1151/52

Leechiu Property / Makati
☎ 02-888-8111

Leopalace21 / Makati
☎ 0915-278-5090/0905-497-7128(日本語対応)

Marimo Real Estate Philippines Inc / BGC
☎ 02-864-4100

Property Icon Realty Inc. / Makati
☎ 0906-346-6144

リクルート

Fujitsu Phils. / Taguig
☎ 02-841-8488

J-K Manpower / Quezon
☎ 02-932-0963

John Clements Recruitment Inc. / Makati
☎ 0917-828-5134(田渕) 日本語・英語対応可

NOSPHIL / Ortigas
☎ 02-687-1978

One World Human Resources Development INC. / Quezon
☎ 0917-118-9300

PRUDENTIAL EMPLOYMENT / Parañaque
☎ 02-403-2823/871-1625

Reeracoen Recruitment Co., Ltd / Makati
☎ 02-893-7282

Sagass / Makati
☎ 02-893-8815

Tiger Resorts / Entertainment City
jobs.okadamanila.com

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃！するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます！

第11回

Qwikwire Billing Systems Inc.

Founder and CEO／創設者・最高経営責任者

国際決済サービスを提供するQWIKWIREは数々の受賞歴を持つスタートアップ企業であり、その強みは世界中にある支払機関との強いネットワークからなっています。世界中の銀行とパートナーシップを結ぶなど、戦略的なアプローチでビジネスチャンスを常に模索する創設者でありCEOのレイ・レフンド氏にお話を伺いました。



フィンテック産業に関わってどのくらいになりますか？

この会社では約5年になります。12～15年ほど前、別のファイナンス・テクノロジー会社を持っていました。MoneyTranと言うオンライン送金サービス会社です。しかし、上手くいかず廃業。その10年後、QWIKWIREを創立しました。ですので、この業界にはトータルで15年間、身を置いている言うことになりますね。

私はフィリピンで生まれ、フィリピンで育ちましたがカリフォルニアの大学へ進学しました。そこで様々な影響を受け、現在の私があります。

QWIKWIREのようなスタートアップ企業はどのようにビジネス展開してゆくのでしょうか？大企業と比べてどんな違いがありますか？

より迅速さが要求されますね。意思決定は早いですよ。ミスも多くなりますが、それが逆に良い所です。従業員は、リスクを伴った決断も許可されています、特に最初はね。スタートアップ企業のゴールは「大企業になること」です。

ほとんどのスタートアップ企業は、最高執行責任者(COO)を持たずにスタートします。企業が成長し、運営活動が多忙になった時、COOは選任されます。当社ではまだCOOはいません。現在はマーケティング、セールス、商品開発関連の業務をたくさんこなしています。

同業者との違いは？

違いの一つに、我々はフィリピンで営業する“アメリカ企業”であることが挙げられます。アメリカ合衆国財務省の許可を受けており、アメリカ国内をメインに提携銀行を世界中に持っています。アメリカの銀行は非常に洗練されており、世界中で運営することが可能です。当社はそれを利用することが出来るので、世界中ほぼすべての銀行口座と繋がることが出来ますし、思いつくすべてのクレジットカードを使うことが出来ます。

我々の最大の強みは、我々のインフラです。つまり、銀行のネットワークです。フィリピンの銀行は我々と同様のネットワークを持っていません。また、当社は電子小切手を最初に導入した企業でもあります。我々が知る限り、このサービスを提供さえしていない国もあります。

紹介したい実績はなどありますか？

我々は新しいプロジェクト、AQWIRE（アクワイア）を立ち上げました。QWIKWIREのサービスとは異なります。

我々は、不動産開発業者が持つ問題に気付きました。それは海外のバイヤーへのアクセス。私たちがしたいことは、海外のバイヤーが世界中のどこからでも、不動産を簡単に買える市場を作ることです。国際不動産の市場作り、と言った感じでしょうか。

現在、海外の不動産取引をするのは容易ではありません。どこから始めたらよいのか分かりませんし、不動産取得には、国ごとに違いがあります。その違いを乗り越えた後もなお、取得までに数か月かかります。我々がしたいことはこのプロセスを簡素化すること。これで、仲介業者、不動産開発業者が外国人のバイヤーに売りやすくなります。

今まで、どのような課題がありましたか？

現在最大の課題は我々の大きさ、拡大能力です。2018年6月、1か月の取引額は150万ドルに達しました。9月までには1か月当り、200万ドルに到達できるはずです。課題として我々は1か月あたり、700万ドルに達することも可能なのですが、大きな支払いをいくつも逃してしまいます。なぜなら、1つの取引につき、2万ドルという上限があるからです。

我々は技術やインフラが十分でない、ということを言っているのではありません。銀行、不動産開発業者の両者から十分な信頼を得て、フル稼働するところまで持っていくことが必要ということです。

私はFlywireの創業者と話をしました。Flywireは大手国際決済サービスの一つです。彼は「多くの課題点は1年間の取引量ではなく企業の大きさによって解決され、企業が大きくなるほどクライアントを得やすくなる。最初の5年間が鍵となる。」と言いました。

現在我々はトークンセールを通して、1500万ドル集めているところです。これにはAQWIREフィリピン国外の資金調達も含まれます。

QWIKWIREの今後のプランは？

AQWIREのプラットホームが確立し、成長した際にはQWIKWIREがそのAQWIREの支払いシステムとして必要になってきます。AQWIREが大きくなるほど、QWIKWIREにとっても良いわけです。これを成長させることが今後2、3年内に必要です。

我々はシンガポールに取引先がありますが、シンガポールでは市場開拓をしませんでした。なぜなら、このお客様は以前フィリピンにいて、シンガポールに移転したからです。我々は来年初頭にタイ、アラブ首長国連邦、アメリカに事務所を設立する予定です。

QWIKWIREの経営スタイルは？

完璧ではありませんでした、特に最初の頃は。沢山失敗もしました。私の経営スタイルですが、私はチームに、大きな目的を告げます。どうやってそれに達成するのかはチームが考えます。やり方は教えません。結果をもたらせば、彼らのやり方でOKです。

例えばマーケティング。私は、マーケティングはよく分かりません。ですから、分かる人の考えを尊重します。彼らに質問したりもしますが、実際行動を起こすのは彼らです。彼らは、私の許可もいりません。ただ、何をやったかを報告するだけです。

尊敬する人は誰ですか？

Elon Musk氏ですね。彼は、“リスク、何でも請け負う”タイプの人ですけど、私はリスクにチャレンジすることを信じています。安全な運営では大きくなれません。リスクを回避する人は、フィンテックスタートアップ企業としての居場所はないと言えるでしょう。

CEOとしてのレフンド氏に、最も影響を及ぼしたものは何ですか？

それは指導です。私は運が良かった、自分より知識のある人たちから、助言いただいたのですから。スタートアップ企業コンサルタント社のBrainsparksからは、QWIKWIREが持続的に成長できるよう、沢山の助言をいただきました。助言や投資家が必要だった時、彼らはそこにいてくれました。

座右の銘は？

“お客様第一、従業員はその次、最後に株主。”－ジャック・マー氏。

私は人に安心感を与える事が大切だと思っています。“雇用には時間がかかるが、解雇は早い”と言うタイプではありません。業績の悪い従業員を解雇したり、従業員同士で競争させたりもしません。そういった環境を我々は望んでいません。

従業員はミスすることも許されています。彼らは自由に決断することが出来ます。私自身、沢山のミスを犯してきました。当社ではミスしたからと言って、叱られたりしません。なぜなら、私自身、何が正しいのか分からないのですから。ポイントはそれらのミスから学び、成長することです。

皆さんにお伝えできる最大のアドバイスと言えばそれは人脈の大切さです。スタートアップ企業に対するアドバイスはたくさんありますが、人脈作りは過小評価で見過ごされていると思います。

成功は人々がもたらします。あなた自身の人脈の大きさ、強さのみがもたらしてくれるのです。沢山の人を知れば知るほど、紹介のチャンスが増え、道が開けてゆくのです。ネットワーキングイベントで我々は、最高の従業員と投資家、お客様に出会うことが出来ました。

▶ビジネスパーソンインタビューは
Primer WEBにも掲載しています。
(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

不動産に関することは すべてJNPへ!



▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.

Unit 2801 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0905-721-3443(Globe)/
0947-520-6160(Smart)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マラテ Q-2

since 1987 甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ

DMCI HOMES Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES（フェアウェイテラセス）

場　所：パサイ市
特　徴：ビリヤモールゴルフコース隣
ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、
リゾートワールドカジノ至近
完　成：2019年2月
部屋タイプ：2ベッドルーム
最上階19階ペントハウス
広　さ：56平米（バルコニー4平米含）
定　価：5,992,000ペソ（1325万円）
現金一括割：5,473,200ペソ（1211万円）
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914（鈴木）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



Leopalace21 レンタルオフィス



ロケーション
ビジネス街マカティの中心地アヤラアベニューの一等地。

高速インターネット
インターネット回線は光回線 100MBPSを使用。
フィリピントップクラスの高速インターネット。

コワーキングスペース
1日からのご利用も可能。1日500ペソ。9時～18時まで利用可能。

新規進出支援
会社設立など進出にあたる手続きをサポート。

充実のプライベートオフィス
1名から20名様用のお部屋をご用意
バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月から利用可能

レオパレス21 フィリピン
23F Tower6789, 6789
Ayala Avenue, Makati City

Tel: 0915-278-5090 / 0956-039-5577
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい （担当:馬波(マナミ)、田中)
新着情報はフェイスブックからでもお届け!
leopalace21philippines
Homepage : leopalace21ph.com
Email : info@leopalace21ph.com

PEZA



Fabbit

BGCの日系サービスオフィス,
マリモサービスオフィスは
「fabbit Philippines BGC」へ
生まれ変わりました。

<社名変更のお知らせ> Marimo Real Estate Philippines Inc.は、「fabbit Philippines Inc.」へ社名を変更いたしました。

詳しくは、TELまたはWebサイトへ
営業時間／平日9:00～18:00
TEL : +63(0)2-864-4100
info@fabbit.com.ph

公式HP fabbit.com.ph
公式FB fabbitPhilippines
住所 26F Twenty-Four Seven McKinley,24th St. corner 7th Ave, Bonifacio Global City

Fabbit

フィリピンの不動産賃貸情報

住みたい物件が見つかる!

フィリピン賃貸ポータルサイト PRIMER 賃貸

フィリピンには住みやすいコンドミニアムがいっぱい!日本人を対象とした最新のコンドミニアム情報をお届け致します。さあ、賃貸プライマーでフィリピンの新生活をはじめよう!!

物件名 PARKTERRACES

賃料	100,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有 有	



物件名 The Biltmore

賃料	75,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有 有	



物件名 Paseo De Roces Condominium

賃料	25,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有 有	
間取り・面積	2 + Bedroom	有	



物件名 Eton Tower

賃料	28,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



物件名 The Beacon Tower I 22nd Floor

賃料	18,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 R (Studio type)	有	



物件名 Cityland Pasong Tamo Tower 19th Floor

賃料	22,000 PHP	住所	マカティ
		主な設備とサービス	
物件種別	コンドミニアム	有 有	
間取り・面積	1 + Bedroom	有	



賃貸 プライマー 検索

家電 キッチン ジム
家具 駐車場 ペット

フィリピン唯一のポータルサイトで、幅広い物件情報を
随時更新・紹介中!詳しくは賃貸プライマーＷＥＢサイトまで!

http://chintai.primer.ph

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ
日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可



GT Tower23階
3～30名用個室



●高速インターネット
煩わしい手続きは一切必要なし
●コミュニティ
入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
●会社登記
入居企業様の会社登記手続き代行サービス
駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
●日本人スタッフ常駐
どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-464-7100（担当：南木）
Email:crc-ph@crosscoop.com Website:https://crosscoop.com/

CROSS COOPの南木と申します。よろしくお願いいたします！



LEECHIU
PROPERTY CONSULTANTS



☎ + 632 888 8111 ✉ leechiu@leechiu.com || www.leechiu.com
2/F Makati Shangri-la, Ayala Avenue corner West Street, Makati City, Philippines 1200

プライマー企業配布を行っています！
※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています！

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています！

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
下記を記入してメールで送信！

件名：Office Delivery
本文：①会社名（英語表記） ④TEL
②住所 ⑤担当者（英語表記）
③希望冊数（pcs）

申込み先アドレスはこちら!!
✉ information@primer.ph

フィリピンで仕事探し求人情報

フィリピンで働きたい人必見!求人が見つかる!

フィリピンで求人数NO.1の求人サイト

フィリピンで働く事で、英語でのコミュニケーションスキルをアップさせたり、グローバルな雰囲気の中で仕事ができるのが大きな魅力です。フィリピンで働きたい人のための企業求人情報をご紹介しています。フィリピンで「キャリア」を作り、夢を実現させるチャンスを掴んでみませんか?

企業名 COMMUDE PHILIPPINES,INC.

募集職種	Webディレクター	業種	IT
勤務地	マカティ	雇用形態	正社員(駐在員雇用可)
給与	100,000php~*経験により決定		
応募資格	未経験可(やる気と人柄重視)/PC基本スキル/英語:日常会話レベル/経験者優遇/心身共に健康な方		
応募方法	下記メールアドレスに日本語履歴書(顔写真付)をお送りください。日本在住の方はSkype面接可能、書類選考通過者には、後日面接の詳細をご連絡させて頂きます。		
TEL			
担当者	郡司	メールアドレス	recruitment@commude.ph

企業名 エイブルネットワークマニラ(Lead Juhtaku Center Inc)

募集職種	営業	業種	不動産業
勤務地	マカティ・マカティ	雇用形態	現地法人の社員として
給与	応相談		
応募資格	一般日本人		
応募方法	メール又は電話		
TEL	02-551-1914		
担当者		メールアドレス	able-manila@kk-lead.co.jp

企業名 BDOUnibank, Inc. ジャパンデスク

募集職種	営業、企画、マーケティング	業種	銀行(bank)
勤務地	マカティ(Makati)	給与	経験による (Depends on the experience)
雇用形態	【【営業、企画、マーケティングの雇用形態】 契約社員(1年毎にコンサルタント契約を更新)		
応募資格	【営業、企画、マーケティングの応募資格】 ・大卒以上。 ・英語を話せる日本人の方(社会人経験がある方優遇)		
応募方法	日本語と英語の履歴書(写真つき)をinfo-japanese@bdo.com.phまで送付してください。		
TEL			
担当者	ジャパンデスク担当者	メールアドレス	info-japanese@bdo.com.ph

企業名 John Clements Recruitment Inc. PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESKからの求人案件紹介

募集職種	①営業 ②総務業務 ③事務	業種	①大手IT企業 ②建設業 ③教育関係
勤務地	①マカティ ②マニラ市内 ③BGC	雇用形態	①正社員 ②契約社員 ③正社員
給与	①100,000~130,000PHP(約21~28万円) ②250,000 -280,000円 ③手取り70,000PHP (15万円相当)		
応募資格	①・顧客リストアップ ターゲティング・企業訪問並びにヒアリング ・ローカルエンジニアと同行して訪問、提案・見積書作成・契約後フォロー ②大卒、英語ビジネスレベル(TOEIC700点以上)、事務処理の経験者 ■PREFER TO HAVE:海外における事務処理の経験 ③長期就労が可能な方英語でのコミュニケーションが可能な方 ■PREFER TO HAVE:教育関係にご興味がある方		
応募方法	履歴書、職務経歴書をメールでご送付下さい。		
TEL	<Manila Office>+63-(0)2-884-1418 携帯:+63-(0)917-828-5134		
メールアドレス	田渕 大輔(Daisuke Tabuchi) tabuchi@johnclements.com 藤田 伸子(Nobuko Fujita) fujita@johnclements.com		

企業名 ジャパニーズヘルプデスク Japanese Help Desk

募集職種	メディカルサポート	業種	医療関係
勤務地	タギック市	雇用形態	正社員
給与	手取月50,000ペソ(額面57,500ペソ)+別途家賃手当7,500ペソ		
応募資格	・語学力:英語(外国人スタッフと意思疎通できるレベル) ・ワード/エクセル:基本的パソコン操作ができる方 ・その他:海外での勤務の為、柔軟性が必要 ・長期就業できる方(最低1年以上)		
応募方法	履歴書、職務経歴書をyarai@prestigein.comまで送付		
TEL	0917-702-6299/新井		
担当者	新井	メールアドレス	yarai@prestigein.com

企業名 Sagassからの求人案件紹介

募集職種	工場長	業種	製造業
勤務地	ラグナ	雇用形態	正社員
給与	150,000PHP~180,000PHP		
応募資格	英語ビジネスレベル 在比日系製造業でのマネージメント経験者優遇		
応募方法	履歴書及び職務経歴書をメールにてご添付下さい。		
TEL	02-893-8815		
担当者	田中	メールアドレス	tanaka@sagass.com

求人 プライマー 検索

フィリピンで求人数NO.1の求人サイトで、
幅広い求人情報を随時更新・紹介中!詳しくは求人プライマーＷＥＢサイトまで!
http://primer.ph/recruit/

MAP マカティ C-3

私たちがお応えします！人材にお困りなら今すぐREERACOENへ

REERACOEN
neocareer GROUP



私たちを選んでいただくための3つのお約束

✔業界最速ご紹介スピード
✔各国のネットワークを駆使し、最適な人材のご提案
✔日本人の人事採用者が対応

Tel:02-893-7276（総合受付）

Web：http://reeracoen.asia/ ・ neo-career.co.jp
Email：recruiting@reeracoen.com.ph

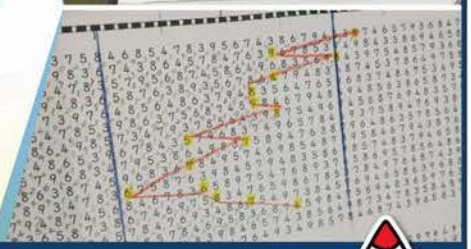
Address: 6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines

『人材採用時の"適性検査"ならお任せ!』

フィリピン人技能実習生採用時の検査や
日系企業様のフィリピン人の採用でご利用していただけます。

Uchida-Kraepelin
PERFORMANCE TEST





内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。

★「能力面の特長（知能）」と「行動面の特長（性格）」の二つを測ることが出来ます。
★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので日本以外の国でも積極的に採用されています。
★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとしてご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
★技能実習生の選抜の際に、ご利用いただく機会がアジア各国で増えております!

フィリピンでの実施は「One World Human Resources Development INC.」まで!
担当 中津晃一：TEL 0917 118 9300 / Ledylyn : TEL 0916 239 8003

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田/Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0918-912-4606 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

私たちはフィリピンにおいて
人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



お仕事が決まった方に、
今ならオリジナルパーカープレゼント！

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES
AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年からフィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事をご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、
世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30～23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍：日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-932-0963　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： http://jkmanpower.jp-network-e.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-932-0963 / 0945-612-0981（廣瀬）
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 / スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines



いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

気になるコラムを見逃した方は、プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978　Fax: +63-2-687-1979　URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498　Fax: +63-2-687-1979　URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学　☎0998-964-7370（河田）
- マニラ関大会　関西大学　✉manila.kandaikai@gmail.com（山本）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学　☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学　☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学
  ☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学
  ☎0927-791-5516（中村）・0917-598-3836（金光）
- マニラ稲門会　早稲田大学　hishikawa@pgasompo.com（石川）
- マニラ三田会　慶応義塾大学　☎0917-834-8920（山田）
- マニラ桜友会　学習院大学／女子大学／高等科／他　☎ouyukai.manila@gmail.com（後藤）
- 立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
  ☎0917-877-3733（渡邉）
- フィリピン待兼会　大阪大学　☎0920-970-5964（高村）
- マニラ白門会　中央大学　☎0998-967-6687（高橋）
- マニラ九大OB会　九州大学　✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp（西本）
- 獨協大学フィリピン支部　獨協大学　☎0917-825-4611（長谷川）
- マニラ顕桜会　日本大学　☎0998-841-2450（町田）
- フィリピン濃青会　京都大学　☎0917-882-3413（増田）
- マニラ立教会　立教大学　☎0917-545-3259（山本）
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附　✉kkohmi@gmail.com（大見）
- 咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
  ✉tsukiyotenmatay@gmail.com（テンマタイ）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎の会　✉tabata_m.ph@jtbap.com（田端）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-963-0692（川野）
- 信濃の國の会　☎0906-315-8448（下平）
- 大阪府民会　✉osakafumin.ph@gmail.com
- 茨城県人会　☎0915-356-2929 ✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp（松本）
- マニラ福岡県人会　☎0917-805-6672（藤本）

その他

- マニラ猛虎会　☎0908-868-2501（会長:太田）
- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ　☎0920-467-5621（石井）
- マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880
- Little Japan（フィリピン人と交流しています）◎www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- フィリピン日本人ビジネス協同組合 ◎http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。

MAP マカティ D-3

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中／フィリピン人担当：Fri(Ms.)
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

過去のコラムを取り揃えております!!
いつでも好きな時にお読みください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

人材紹介は全て
John Clementsにお任せください

フィリピン国内最大手の人材サービス企業John Clementsと
アジア最大規模の日系人材会社パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）が事業を提携

JC John Clements
Your Partner for Life.

PERSOL
PHILIPPINES





ーJohn Clements/PERSOL Philippinesの強みー

高品質のサービス保証　採用マーケット情報のご提供
人材採用の課題解決　国内外ネットワーク

採用人事をさらに増やし人材採用をサポートしております!

John Clements. Recruitment,Inc. PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）
※パーソルホールディングス（旧社名：テンプホールディングス）は、JohnClements社と事業提携をしております。

電話 02-884-1169 / 02-884-1418 / 0917-621-5369(澤渡)日本語・英語対応可
携帯 0917-828-5134(田渕)
tabuchi@johnclements.com • sawatari@johnclements.com



田渕



澤渡



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City

ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・プルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate

マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay

パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Ortigas

オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。

Bonifacio Global City

ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



Makati

マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



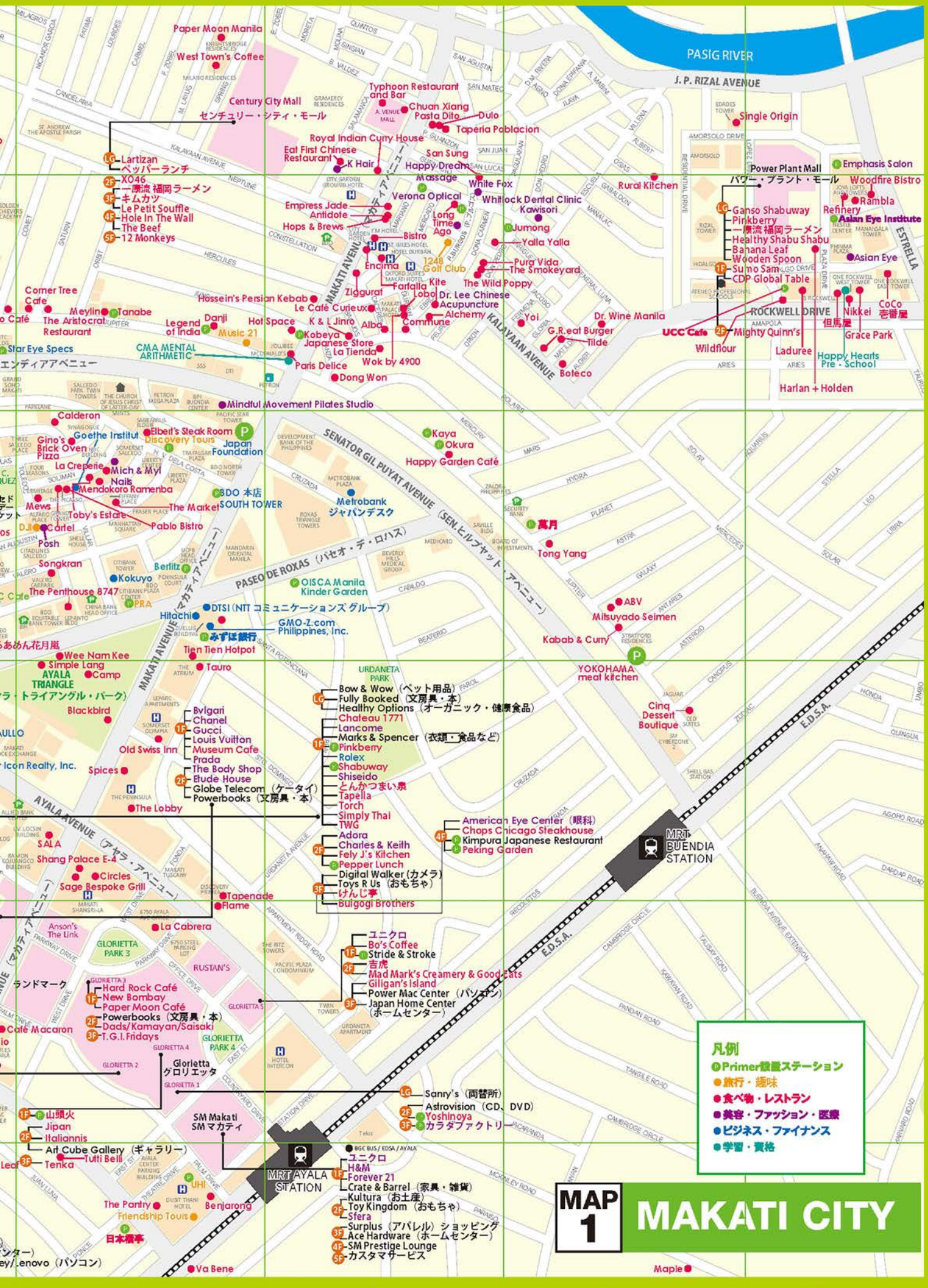
Alabang

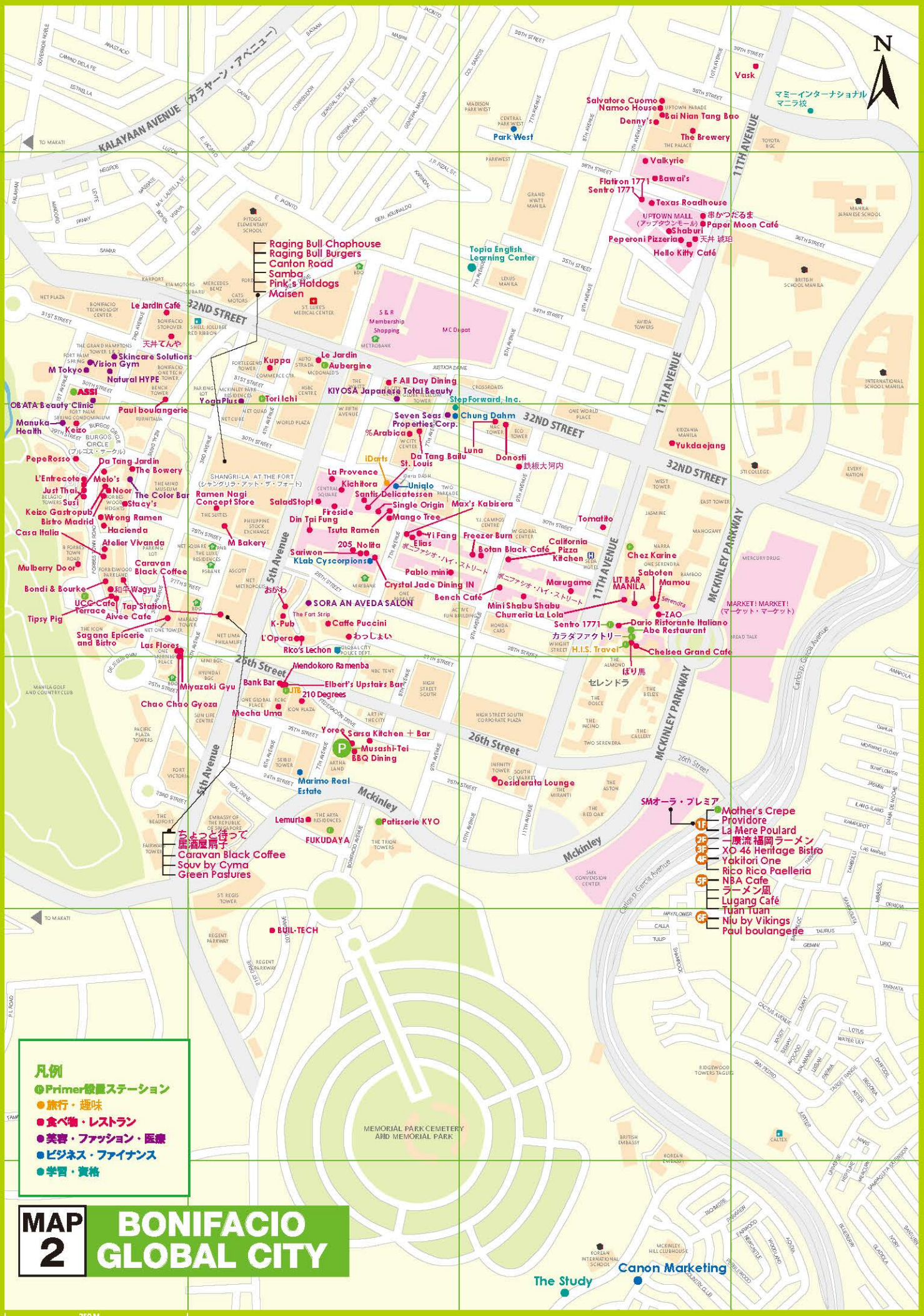
アラバン ▶Map ⑥

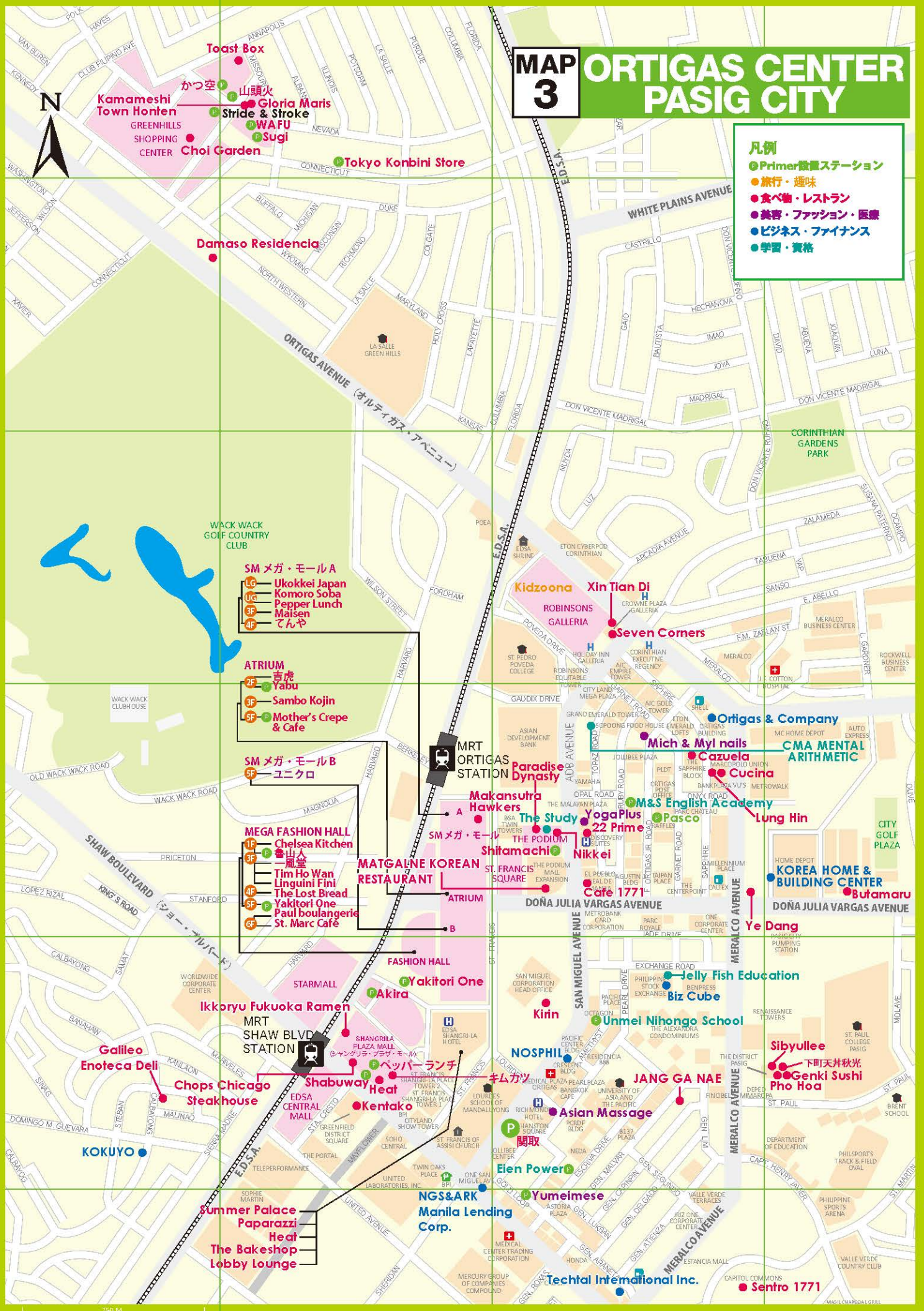
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

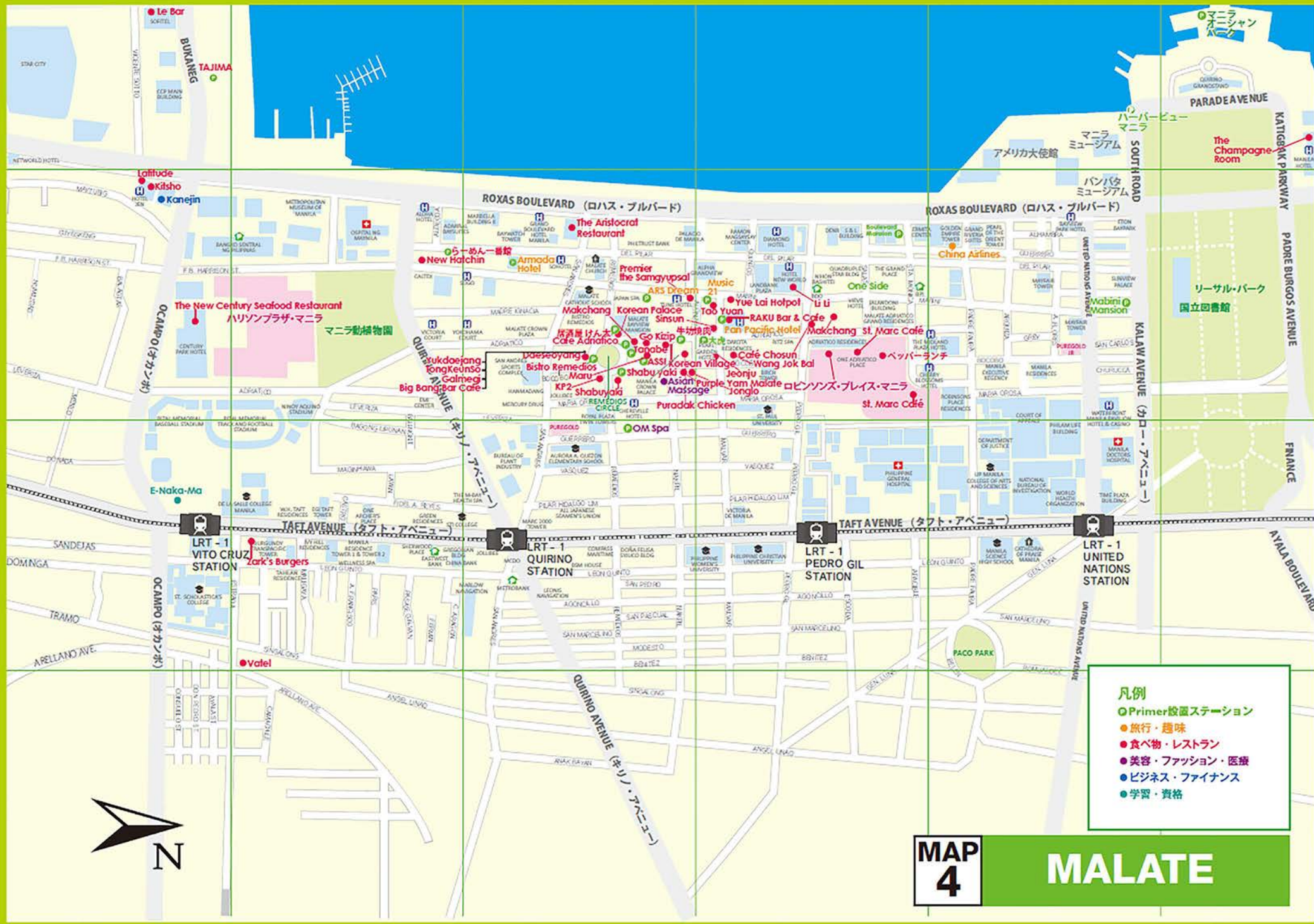


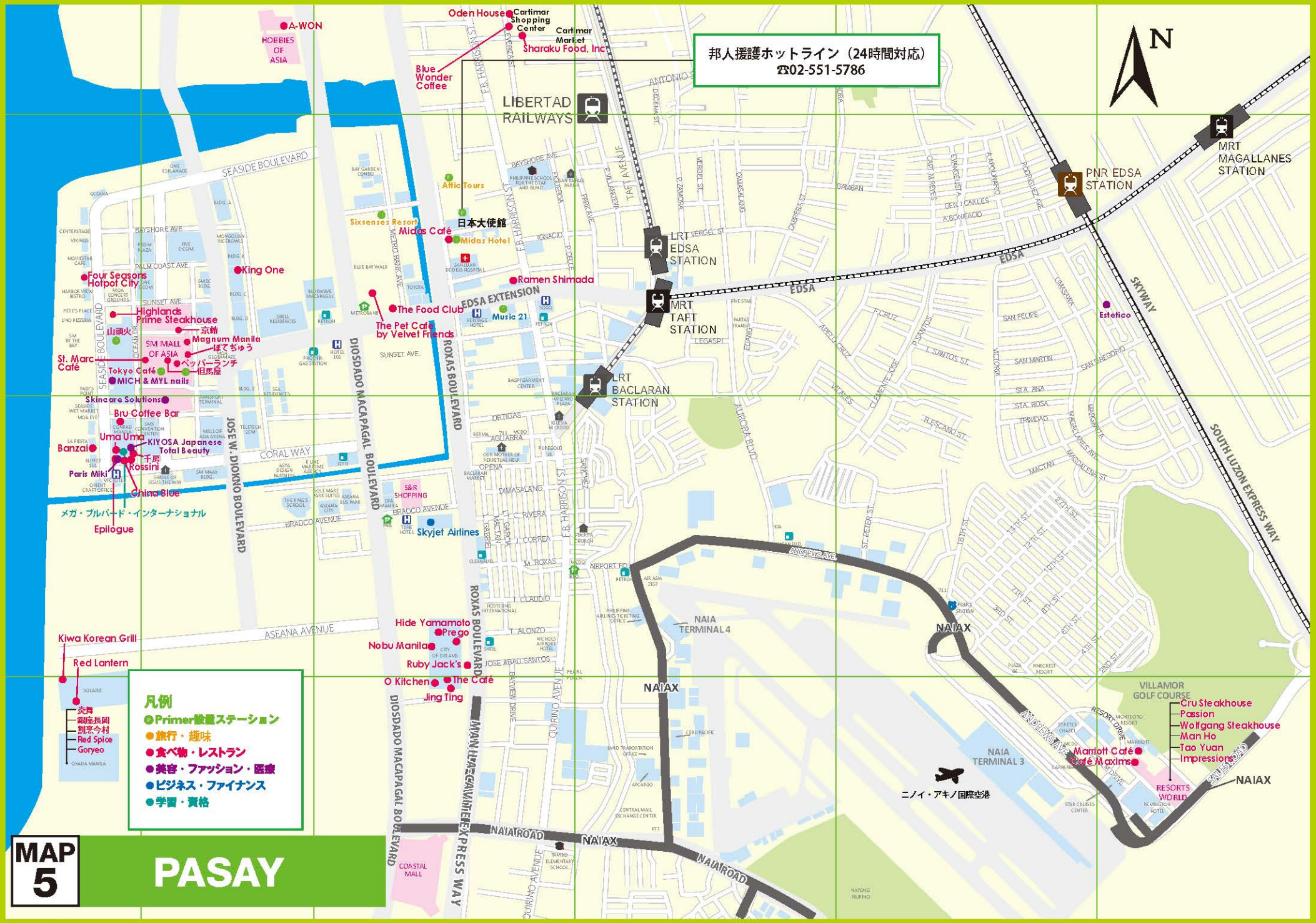

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
METROPOLITAN AVENUE
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
MAKATI AVENUE
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
MAKATI POLICE STATION (マカティ警察署)
MAKATI CENTRAL FIRE STATION
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
野村総合研究所
PRIMER OFFICE
Greenbelt グリーンベルト
Sakura Massage
Mao Jia
Vina Trang
Seoul Galbi
12/10 Izakaya
New Hatchin Bebe Rouge
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borgna
Vikings
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Aramesh & Fashion Wellness
Cambridge
Cross Coop
GT Tower International
Bodega
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons / AWS Information Systems In.
TPE
HR-Link
Caffe Bene
Sup? Chow
Warung Indo
Terry's
Narrative Coffee Co.
Teszara Inc.
Bar Pintxo
Barbero de Japon
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Restoran Garuda
¡Vengo!
JAL
JCB
Panasonic
Dean & DeLuca
Grandline
Sultan
Almazora Realty
TAU Corporation Philippines
Secorsa
Little Flour
Trufa
XO46
Bikram Hot Yoga
Watari-Asia
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
Noodles Everyday
Transcosmos
eTV ワールド フィリピン
Japanese Help Desk
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Reeracoen
Eton Tower Makati
NEC
FORELAND
Sagass
TPSC
Banh Nam
GUESE Inc
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
Leopalace21
Hanahana Partners Philippines, Inc
Jetro
Zipporah Spa
Habitual
Bovis Home Kitchen
Music 21
Made Nice Supper Club
The Girl + The Bull
Hibana
La Grotta
Delta
Broadleaf I.T. Solutions
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAW
Trufa Pasta Bar
クリエイトダンススタジオ
Nikkei
Mandalay Whisky & Cigars
Happy Hotpot
肉処 うらめしや 居酒屋 おいしんぼう 里雅禅
Japanese FS Best Foods, Inc
Paseo de Roces
Naimcs
Hoshi masuri
Wildflour
Monopole Bar
IT&V Consultancy Inc.
Property
Araya Ramen
Sicilian Roast
Yakson
Myuca
The Belle & Dragon
Yardstick
Teppen
Amorsolo Mansion
The Oriental Place
Bar IE
龍苑
PURPLE FIRE
Café Libertad
はつはな亭
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
WASHINGTON SYCIP PARK
Wilson and Ayache
The Curator
エイブル
Plaza Café
Bistro Pamana
Local Edition
iCube
Ba Noi's
Pepi Cubano
Balkan
NORA
Ayala Museum Cafe
KL TOWER
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
Manpuku Steakhouse
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
Bond & Bourke
SEI
AAB Value Asia
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Yokohama Tire Company
Fuyuan
Capitarise Property Management
Chun Yuen
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Kenshin
花菜虫
三田屋
The Columns Legazpi
Estate Wine
Lagrima
Swagat
Hokenno 110BAN
Hair Salon Hide 2A
Almon Marina
MCCK
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Cyma
Manam
Casa Armas
NEW WORLD Hotel
The Lounge
Teng Roma
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
101 Hawker Food House
日本橋本
あさみ
鳥骨鶏ラーメン館
T7
Kashmir
Hineleban
Azuthai
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
People's Palace Azuthai
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens of Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Mundo Builders
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホーム)
PC Comer/ Silicon Vall
Marugame Udon
250

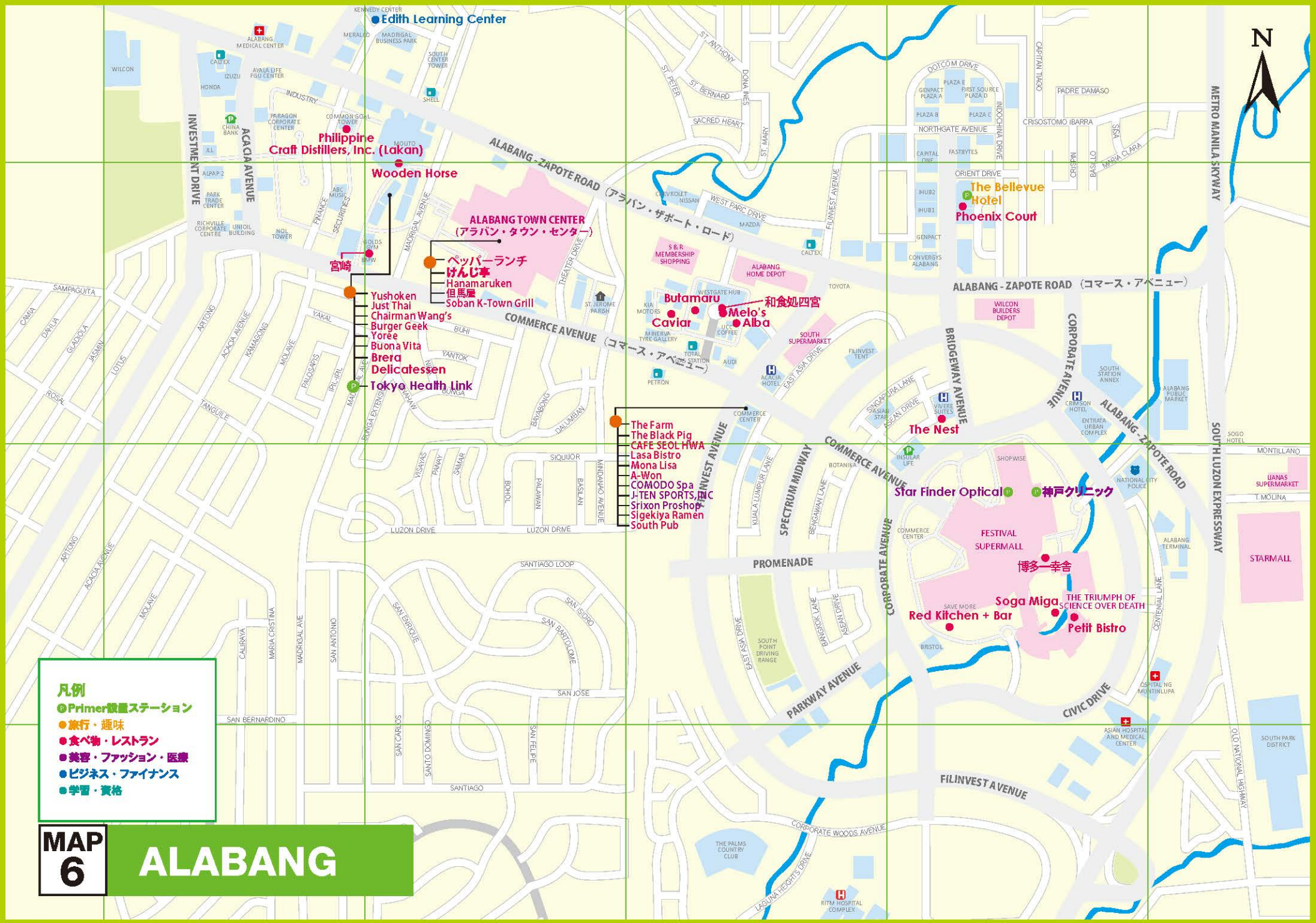

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
Paper Moon Manila
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
Verona Optical
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
Long Time Ago
Jumong
Yalla Yalla
Bistro
Encima
1248 Golf Club
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Kite
Farfalla
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Ziggurat
Hossein's Persian Kebab
Le Café Curieux
Alchemy
Commune
Alba
Yoi
Dr. Wine Manila
G.Real Burger
Tilde
Boteco
Hot Space
K & L Jinro
Kobeya Japanese Store
La Tienda
Wok by 4900
Paris Delice
Dong Won
Legend of India
Danji
Music 21
CMA MENTAL ARITHMETIC
Lartizan
ペッパーランチ
X046
一風流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Rural Kitchen
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Refinery
Asian Eye Institute
Ganso Shabuway
Pinkberry
一風流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
CDP Global Table
Asian Eye
Nikkei
但馬屋
CoCo 壱番屋
Grace Park
Happy Hearts Pre - School
Harlan + Holden
Laduree
Wildflour
UCC Cafe
Mighty Quinn's
Single Origin
Corner Tree Cafe
The Aristocrat Restaurant
Meylin
Tanabe
Star Eye Specs
エンディアアベニュー
Mindful Movement Pilates Studio
Calderon
Gino's Brick Oven Pizza
Goethe Institut
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
La Creperie
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
SBDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
The Market
Toby's Estate
Pablo Bistro
Cartel
Posh
Mews
Songkran
Kokuyo
Berlitz
The Penthouse 8747
PRA
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
Tauro
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Blackbird
Kaya
Okura
Happy Garden Café
萬月
Tong Yang
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
YOKOHAMA meat kitchen
Cinq Dessert Boutique
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
Icon Realty, Inc.
SALA
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
Café Macaron
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Gilligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
MRT AYALA STATION
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
SM Makati SM マカティ
Glorietta グロリエッタ
GLORIETTA 1
GLORIETTA 2
GLORIETTA 3
GLORIETTA 4
GLORIETTA 5
GLORIETTA PARK 3
GLORIETTA PARK 4
RUSTAN'S
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Friday's
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Belli
Tenka
UHI
The Pantry
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

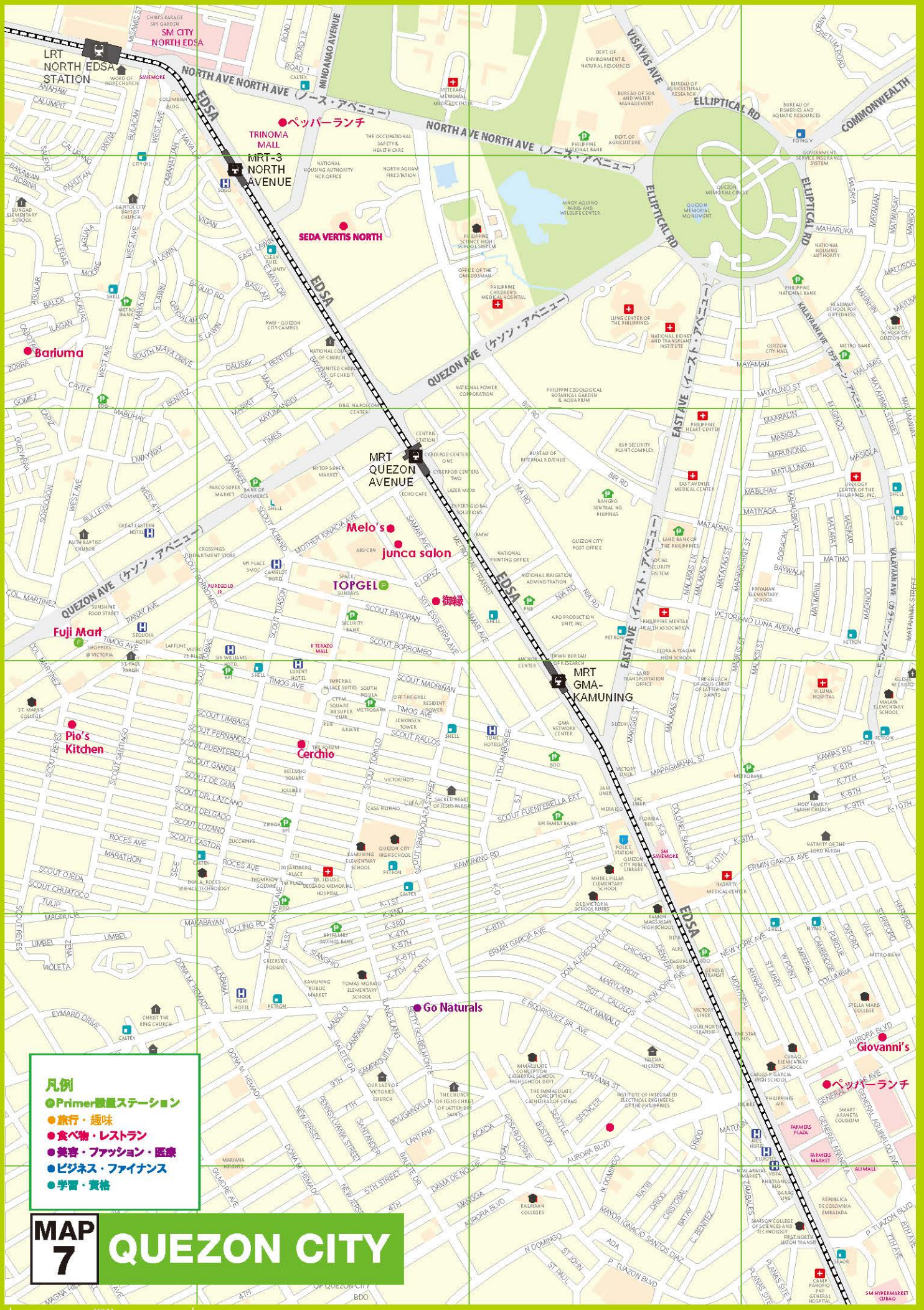

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
5th Avenue
11TH AVENUE
MCKINLEY PARKWAY
26th Street
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
PepeRosso
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Tipsy Pig
Aivee Cafe
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
Yoga Plus
Tori Ichi
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
Din Tai Fung
M Bakery
Kichitora
Santis Delicatessen
Fireside
Tsuta Ramen
205 Nolita
Sariwon
KLab Cyscorpions
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen ＋ Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
Marimo Real Estate
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
屋酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
Topia English Learning Center
Seven Seas Properties Corp.
%Arabica
iDarts
St. Louis
Da Tang Bailu
Luna
Chung Dahm
StepForward, Inc.
Donosti
鉄板大河内
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Yukdaejang
Uniqlo
Single Origin
Mango Tree
Max's Kabisera
Yi Fang
Elias
ボニファシオ・ハイ・ストリート
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Tomatito
Chez Karine
Saboten
Mamou
LIT BAR MANILA
Marugame
Bench Café
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
ばり馬
セレンドラ
IZAO
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Desiderata Lounge
Vask
マミーインターナショナル マニラ校
Salvatore Cuomo
Namoo House
Bai Nian Tang Bao
Denny's
Park West
The Brewery
Valkyrie
Flatiron 1771
Sentro 1771
Bawai's
Texas Roadhouse
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
串かつだるま
Paper Moon Café
Shaburi
Peperoni Pizzeria
天井 琥珀
Hello Kitty Café
Yukdaejang
SMオーラ・プレミア
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
一風流 福岡ラーメン
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Rico Rico Paelleria
NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Niu by Vikings
Paul boulangerie
The Study
Canon Marketing
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
キムカツ
Kentako
Galileo Enoteca Deli
Chops Chicago Steakhouse
EDSA CENTRAL MALL
KOKUYO
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cazuela
Cucina
Paradise Dynasty
Makansutra
Hawkers
The Study
YogaPlus
22 Prime
Pasco
Lung Hin
M&S English Academy
SM メガ・モール
THE PODIUM
Shitamachi
Nikkei
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
NOSPHIL
Asian Massage
JANG GA NAE
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Techtal International Inc.
Sentro 1771
SAN MIGUEL AVENUE
MERALCO AVENUE
CORINTHIAN GARDENS PARK
CITY GOLF PLAZA
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
BUKANEG
Latitude
Kitsho
Kanejin
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
The Aristocrat Restaurant
New Hatchin
らーめん一番館
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
ARS Dream
Music 21
Yue Lai Hotpot
Li Li
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Tao Yuan
RAKU Bar & Cafe
Pan Pacific Hotel
St. Marc Café
Café Adriatico
Go Kirip
Jagabe
Yukdaejang
TongKeunSo
Galmegi
Big Bang Bar Cafe
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
ASSI Korean Village
Café Chosun
Wang Jok Bal
Jeonju
Asian Purple Massage
Yam Maiate
Jonglo
Puradak Chicken
OM Spa
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
OCAMPO (オカンポ)
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
E-Naka-Ma
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Zark's Burgers
Vatel
SANDEJAS
DOMINGA
TRAMO
APELLANO AVE.
ANGEL LINAO
ANAK BAYAN
SAN MARCELINO
PACO PARK
UNITED NATIONS AVENUE
AYALA BOULEVARD
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
FINANCE
マニラ オーシャン パーク
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
The Champagne Room
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
China Airlines
One Side
Wabini Mansion
ペッパーランチ
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
Attic Tours
日本大使館
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ほてぢゅう
SM MALL OF ASIA
St. Marc Café
ペッパーランチ
担馬屋
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
メガ・ブルバード・インターナショナル
Epilogue
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE
PALM COAST AVE
SUNSET AVE
JOSE W. DIOKNO BOULEVARCOAL WAY
ASEANA AVENUE
BRADCO AVENUE
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
EDSA EXTENSION
The Food Club
The Pet Cafe by Velvet Friends
Ramen Shimada
Music 21
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
Estetico
Skyjet Airlines
S&R SHOPPING
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
NAIAX
NAIA ROAD
ANDREWS AVE
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
SALES ROAD
MAIN HAZE CAVITEX EXPRESS WAY
COASTAL MALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
Edith Learning Center
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
宮崎
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yorée
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
Butamaru
和食処四宮
Melo's
Alba
Caviar
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
South Pub
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
The Nest
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎
Soga Miga
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Red Kitchen + Bar
Petit Bistro
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
ALABANG - ZAPOTE ROAD
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FILINVEST AVENUE
LUZON DRIVE
SAN BERNARDINO
SANTIAGO
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
ペッパーランチ
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
EAST AVE (イースト・アベニュー)
KALAYAAN AVE (カラヤーン・アベニュー)
Bariuma
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
Pio's Kitchen
Cerchio
MRT GMA-KAMUNING
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer総合ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

新鮮食材使用、
東アジア文化を凝縮した拉麺

古北 Gubei NOODLE BAR
グーベイ ヌードル バー

気軽に入れて美味くて早い！こんな軽快な感想が出てくる中華料理店Zong。そんなZongの拉麺特化型店がマニラに誕生する。東アジア文化を凝縮した拉麺には、自家製麺にこだわりの醤油ベースの麻辣燙(malatang)スープの辛さは中国四川省からのものを使用。また、Gubeiでは、フレンチソーダをヒントにローカライズし、新鮮フルーツと野菜を使用したドリンクも提供。





住所：G/F Beacon Residences Don Chino Roces corner Arnaiz Makati Delicatessen, Makati City ☎ 02-729-1041
㊡ 公式オープン2018年11月、現在ソフトオープン中 11時～23時
www.facebook.com/GubeiNoodleBar/
www.instagram.com/gubeinoodlebar

Ramen Nagiが19店舗目を
ハイストリートに出店

The Ramen Nagi Concept Store
ザ ラーメン ナギ コンセプト ストア

新規オープンで19店舗目になるThe Ramen Nagi Concept Storeはそれまで各店舗で維持してきたクラッシック調の店内とは一新を画し、ホワイトと木調をふんだんに取り入れ一見ラーメン店とは思えないモダンな店内へと変わった。しかしそのインテリアとは対照的に、メニューにある品々と出てくるラーメンへの拘りは、お客さんに何度も足を運ばせる。





住所：2/F One Bonifacio High Street, 5th Ave., Cor., 28th St., Taguig City
☎ 02-845-2613, 0917-149-6288
㊡ 11時～22時(日～木) /11時～23時(金・土)
www.facebook.com/RamenNagiPh/
@ramennagimanila

メガネのパリミキが
The Podiumに2号店をオープン

Paris Miki
パリ ミキ

創業1930年。長くに渡り営業を続けるメガネ販売ブランドの一つで、フィリピンでも人気のメガネ店、パリミキがフィリピン2号店をオルティガスのThe Podium2階にオープン。ベルエポック時代のイメージを取り入れた店内には、Bvlgari、Dior、Prada、Sugimoto Kei、Furla、Tom Fordなど幅広いブランドを取り揃える一方、お客様へ目に関してより包括的なサービスを提供するクリニックも開設する計画だ。





https://www.parismiki.ph/home
Email : customercare@parismiki.ph
www.facebook.com/parismikiph/

初心者からビジネスレベルまで
幅広く学べる英会話スクール

StepForward Philippines Inc. BGC校
ステップフォワード フィリピン BGC校

ステップフォワードBGC校はビジネスパーソンを中心に、英語初心者や学生まで幅広く通学頂ける英語学校です。利便性のよいBGCにて厳選された講師による質の高い授業をお届けします。平日の空き時間や仕事の前後など、ご都合のよい時間にお越しください。今なら開校記念で2018年中にご入学の生徒様は1レッスン500ペソ～で通学頂けます。





住所：Unit 2108 The Trade and Financial Tower, 7 th Ave. BGC Taguig City
☎ 02-751-6217, 0927-391-1246
㊡ 8時～20時(月～金)
https://stepforward-learning.com/
Email : marketing@stepforward-inc.com

今月の耳よりイベント情報

Cosplay Matsuri 2018
イベント

日 時：2018年12月28日(金)、29日(土)
場 所：SMX Convention Center Manila, Mall of Asia Complex, Seashell Lane, Pasay City
チケット販売：SM CINEMA. SM TICKETS
Facebook：https://www.facebook.com/cosmatsuri/

"コスプレ祭り"は、イベント"コスプレマニア"の一環でフィリピン国内最大の組織団体Philippines, Cosplay.phの主催によって行われるイベント。この"祭り"がこの"コスプレマニア"の最終イベントとなる。イベント会場内には日本様式の橋、鳥居、提灯など日本をイメージした数々のものがディスプレイされ、これらをバックにコスプレイヤーと写真を撮ることも。また、来場者が歌うことのできるアニソンコンテストも行われる。



Philippine Philharmonic Orchestra's 45th Anniversary and 36th Concert Season
ライブ

日 時：2018年11月～2019年4月
場 所：Manila Cathedral, Sto. Tomas, Intramuros, Manila, and Cultural Center of the Philippines, CCP Complex, Roxas Blvd.
チケット販売：TicketWorld
Facebook：facebook.com/philippinephilharmonic

フィリピンフィルハーモニーオーケストラ(PPO)は、45周年記念コンサートを2018年11月～2019年4月まで行う。東京バレエ団や名古屋フィルハーモニー指揮者を歴任してきた"福村 芳一"(フクムラヨシカズ)が一同を率い、バロック、クラシック、そして近代音楽が彼のタクトによって振り出される。





気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには
スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的！

SCS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中!
3セッションのダイアモンドピールご利用で+1回無料サービス!
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。


施術後は明るい肌へ





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時~20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay City
☎02-556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時~21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

Metrobank



最後まで
お客様をサポート

M&Aには思いもよらない大きな労力と費用が掛かります。海外のビジネスではその地域に詳くネットワークを持つ人材、お客様の意図をしっかり捉え目標に向かってベストを尽くすパートナー企業を見つけることは想像以上に大変な仕事です。

フィリピンでの合併や買収をお考えのときは、ぜひ私どもへご相談下さい。www.metrobank.com.ph

ジャパンデスク +632 857 5371

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas | Tel. No: 708-7087
Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

Japan Desk