マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2019 APRIL 04

Vol. 133　毎月25日発行



水の都で休日をMcKinleyマッキンリー

ボホール 国際リゾートに変化を遂げる秘境スポットの宝庫

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

日本ブランドの安心感で
フィリピン進出をサポート。即事業を開始できます。

fabbit Philippines BGC

日本全国に20拠点展開するコーワーキングスペース　ファビット。日系企業ならではのきめ細かいサービスと充実のオフィス環境を提供する、日本仕様の設備を備えた日系レンタルオフィスです。高速インターネット回線や快適なオフィス空間、会議室、家具、複合プリンターを完備しており、コンパクトかつスピーディにオフィスを開設したいというご要望にお応えします。







バリエーション豊かなオフィスタイプ・会議室をご用意しております。

最大50%OFF

キャンペーン実施中（先着10社限定）
まずはお問い合わせください

レンタルオフィス
コワーキングスペース

Fabbit
fabbit Philippines Inc.
26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：代表 02-864-4100
日本語専用 0917-817-7206 / 02-618-0928
info@fabbit.com.ph



BDO
We find ways®

BDOで銀行口座を開設しよう! その２

Q1. 日本語サービス以外に、BDOで個人口座を開設するメリットはありますか？

全国に1100を超える支店があるので、お近くで口座を開設していただけます。
支店の営業時間も長く、ショッピングモールにある支店は土日祝も営業しています。
またATMも4100台以上、現金の預け入れが可能なCDM(Cash Deposit Machine)も500台近くございます。

Q2. 口座開設以外の銀行商品やサービスにはどのようなものがありますか？

クレジットカード、キャッシュカード（プリペイド式デビットカード）、運用商品（株式から社債、投資信託、定期預金まで）、住宅・自動車ローン、各種保険など様々な商品・サービスをご用意しております。ヘルプデスクまでお問い合わせください。

4月のマンスリーセミナー　「プロから学ぶフィリピン銀行セミナー：送金・両替」

場所： BDO マカティ本店　　**日時：** 4月24日（水）　12時～

※50分前後のセミナーの後、個別相談会を実施します。

ジャパンデスク　個人担当チーム　です。



お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00
*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

Canon

Delighting You Always

Business Can Be Simple



お客様のニーズを把握　複雑な問題を単純化　ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY　PRINT QUALITY　EFFICIENCY　DEPENDABILITY　COST MANAGEMENT



お問い合わせはこちらまで



川口　了子

(63) 9167626024

Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 884 9090 Fax: (632) 812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 884 9000 E-mail: customer_care@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils

こどもは、みんな神童です。

ウィズこども園

園児募集

こどもは、みんなそれぞれが特別な才能を持って生まれた神童（Whiz Kids）です。



WHiZのプログラムが大事にしていること

朝は運動から！毎日、運動・スポーツプログラム

こどもたちは、毎朝、運動・スポーツを楽しみます。朝の運動・スポーツが脳を活性化させ、こどもの好奇心・集中力を高めます。

こころの準備を大切にすること

私たちがプログラムを実施するうえで、最も大事にしていることは、こどもたちの「こころの準備」を整えてあげることです。どうしたら一緒に何かを達成したときの喜びを分かち合えるかを真剣に考えて取り組みます。

日本語で伝え合う喜びを分かち合う

園内では、日本語によるコミュニケーションを重視しています。人は、言葉がなければ考えることも、気持ちを整理することもできません。小学生までに母国語がしっかりと話せることが、人格形成の基礎を培う上で重要であると信じています。

こどもとの距離を大事にする

人格形成の基礎を培う幼児期には、こどもたちの気持ちが汲み取れる指導員との距離間がとても大切であると考えています。そのため、ウィズこども園のクラス編成は１クラス１５名程度の少人数制です。

充実した様々なプログラム

創作・音楽は日本の季節や行事にあわせた文化を学ぶ機会です。英語はEnjoyglishという言葉モットーに楽しむことを目的にしています。ワークでは、注目の知育玩具を利用しながら空間認識能力・問題解決能力を養います。そして、体験プログラムは、自然のものに触れたり、実験を通して五感を刺激します。



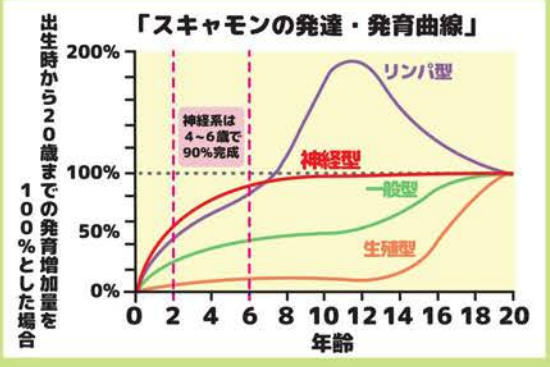
WHiZのプログラムを通して、こどもたちは個性を大事にしながら、相手を思いやる気持ちを育み、集団生活の大切さの理解を深めます。

◆オープン予定日
4/22（月）

◆開園時間
平日　9:00　～　15:00
※年少クラスのみ12:00までのプランがあります。
※祝日は、フィリピンのカレンダー通りとなります。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

◆募集園児　定員45名
3歳児（2015.4.2生～2016.4.1生）　15名
4歳児（2014.4.2生～2015.4.1生）　15名
5歳児（2013.4.2生～2014.4.1生）　15名

◆送迎サービス
BGC内とマカティ市内の一部



「マニラ在住の日本人のこどもたちに、もっと体を動かす機会をつくりたい！」

ウィズこども園を開設するきっかけとなった思いです。
マニラでは、安全・衛生面への配慮からこどもがおもいきり運動する機会が制限されています。
しかし、こどもの発育の過程で、適切な時期に運動をすることは、とても重要です。左図の「スキャモンの発達・発育曲線」にあるように、脳の指令で体を動かすことに関係している神経系の発達は、6歳までに９０%完成するといわれています。リズム感、器用さ、自分のイメージ通りに体を動かすこと、いわゆる「運動神経」の基礎がこの幼児期に培われます。「運動神経」の成長には、後天的な環境が大きく影響します。

幼児期に運動・スポーツができないなんて、もったいない！

説明会

3/30（土）　4/13（土）
AM10:00～
場所：BGC

ご応募方法：info@whizkids.jpまでご連絡ください。
※恐れ入りますが、必ず事前にご応募のほどお願いいたします。
※弊園へのご入園を検討されているご家庭が対象となります。
※ご応募が多い場合は、同日の別時間にて調整いたします。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園
209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY
https://whizkids.jp/　　info@whizkids.jp

JAPAN AIRLINES



New Start

MANILA

TOKYO

HANEDA





おかげ様で大人気、就航中！



oneworld member



3月31日からマニラ⇔羽田にボーイング787を導入！
より多くのお客様にご利用いただけるようになります

新ダイヤ（2019年3月31日～）

	便名	運航日	出発時刻	到着時刻
マニラ・東京	JL746	毎日	10:05	15:35（成田着）
	JL742	毎日	14:25	19:55（成田着）
	JL078	**毎日**	**23:25**	**04:45（羽田着）**（翌日）
東京・マニラ	**JL077**	**毎日**	**01:25（羽田発）**	**05:00**
	JL741	毎日	09:30（成田発）	13:10
	JL745	毎日	17:55（成田発）	21:35

羽田へ到着、そして羽田から出発

お仕事を終えて、ひと息ついて空港へ。有効的に時間を活用。

国内線のお乗り継ぎが楽々、スムーズに

羽田から国内34空港へ。羽田空港でのJALグループ国内線へのお乗り継ぎは70分で可能。

毎日３便運航。フレキシブルにフライトを選択

成田便と合わせ朝/昼/晩のフライトで、ご予定を立てやすく便利に。

ホーリーウィークのご予約はお早めに！

日本語サポートデスク
+632-403-2486

PH JAL 検索
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼






primer

April/Abril 2019 04

Contents

Special Feature

水の都で休日を McKinley Hill マッキンリー・ヒル …06

トラベル特集

国際リゾートに変化を遂げる秘境スポットの宝庫　ボホール …32





30 プロ直伝 今晩のおかず まめ知識付
今回の食材：手羽先（Chicken wing）

42 国際線　主要航路時刻表

56 フィリピン　ビジネスパーソンインタビュー グルーバル版　第15回
Lazada Philippines ／ CEO 兼共同経営者　Mr.Ray Alimurung レイ・アリミュランさん

58 フィリピン経済NEWS
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

62 フィリピン生活お役立ち　趣味・余暇活動リスト

64 フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティリスト

74 フィリピン生活お役立ち！プレスクール＆習い事リスト

75 MAP マニラ首都圏・鉄道＆バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

84 Hot topics 話題のお店や最新情報をチェック！

Feature of The Issue

STREET – Mckinley Hill is a tasteful European-inspired development by Megaworld in Fort Bonifacio that transports people to memories of the idyllic streets of Spain and the moonlit Venitian lagoons in Italy. Perhaps you have heard of the grand canal at the Venice Grand Canal Mall, the main attraction in this part of the metro. If you're visiting Mckinley Hill primarily for this, we suggest that you also explore other fun activities to do! Turn immediately to our Mckinley Hill Street Feature.

TRAVEL – Bohol may be known foremost for one of nature's wondrous creations, the Chocolate Hills. While this remains to give identity to Bohol, the island holds even greater wonders for the adventurous soul, for Bohol's charm lies in its pristine sand beaches overlooking the sea, as well as its bevy of sea creatures reigning in the world underneath. Join Philippine Primer as we rediscover this little piece of gem in Central Visayas!




Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通（日本語）	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424〜27
フィリピン退職庁	02-848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）	02-551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所（マカティ）	02-818-0880
東京ヘルスリンク（マカティ）	02-819-2010
東京ヘルスリンク（アラバン）	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター（グローバルシティ）	02-789-7700
セントルークス・メディカルセンター（ケソン）	02-723-0101
神戸クリニック（アラバン）	02-842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター（モンテルンパ）	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク（24時間体制で医師や医療機関を紹介）	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ　sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381　Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 4月号 Vol.133

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philipine primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

水の都で休日を

McKinley Hill
マッキンリー・ヒル特集

BGCの南、今注目のエリア、マッキンリー・ヒルをご紹介。イタリアやスペインにインスパイアされた街並みにはコンドミニアムやオフィスビルが立ち並び、コリアンインターナショナルスクールやホスピタリティー・経営学のトップスクールのひとつであるエンデランカレッジやチャイニーズ・インターナショナル・スクールなどの学校がある。街の中心にあるイタリアの水の都ヴェネツィアを再現したモール、ヴェニス・グランド・カナール・モールはフィリピン人の人気スポット。



A Tuscany Private Estates
トスカニー・プライベート・エステート

イタリア・トスカーナをイメージした17階建てのコンドミニアム。コンドミニアムの外側にはレストラン、サロン、コンビニ、ジムなどが軒を立ち並ぶ。Venice Grand Canal Mallの北側にある。

www.megaworldatthefort.com



B Venice Grand Canal Mall ヴェニス・グランド・カナル・モール

ラスベガスやマカオにあるカナル・グランデがマニラに登場。メトロマニラ人気スポットの一つ。特に週末は家族連れで賑わう。

イタリアのヴェネツィアのレプリカになっており、ヴェネツィアの運河であるカナル・グランデを再現した人工川を囲むようにしてレストランが並ぶ。この川をバックに写真を撮る若者の姿が多く見られ、レストランによっては屋外席があり水を眺めながら食事を楽しむことができる。

カナル・グランデといえば、伝統的な手漕ぎボートのゴンドラ。モールの川にあるゴンドラには一人P400で乗ることができる。


カナル・グランデに似せた人工川


川沿いでゆったり食事を


川に浮かぶゴンドラには乗ることができる(P400／一人)


モールの外観

1F
Ponte Rialto
Toni & Sergio Gastro Italiano
Da Tang
Chiara's Gelateria
New Bombay Royale
Namba Station
Origani
Yankee Candle
Boulangerie 22
Kidzooona
Yuca
Deli Ciuex
East Rock
Mitsuyado Ramen
Rice & Dough
Fundador Café
Empire Bar
Café del Mar
Cobalabamba

2F
Isla Sugbu Seafood City
Kids Happy Time
All4U Unlimited Grill & Organic Shabu Shabu
Ramen Kuroda

客単価： P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300 ～ 800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500 ～ 2,000 P 5コ: P2,000 以上



左のQRコードをスキャンしますと、マッキンリー・ヒルのウェブページが開きます。

C Enderun Colleges
エンデラン・カレッジ



ホテルマネージメント業のトップスクールのひとつ。2005年にオルティガスで開校し、2008年に2ヘクタール近くある現在の校舎に移る。スイスのホスピタリティマネージメントスクールであるレ・ロシュ大学（Les Roches International School of Hotel Management）をはじめ、アメリカ、フランス、韓国などのスクールとも提携しており、世界水準の教育を受けることができる。

校舎内には学生がスタッフとして働くフレンチレストランのRestaurant 101を併設。リーズナブルな価格で美味しいフレンチを食べたい時に打ってつけだ。（10ページで紹介）

1100 Campus Avenue McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig
☎02-856-5000
www.enderuncolleges.com EnderunCollegesPH

D The Blue Leaf Events Pavilion
ザ・ブルーリーフ・イベント・パビリオン



レンタルのパーティー会場。大規模な会場を3つほど、最も大きな会場は420平米、300人収容。結婚式や誕生日パーティーなどのパッケージを選ぶと会場、食事、設備も全て手配してもらえる。食事はBizuやMesclunなど10社のケータリング会社と提携。

100 Park Avenue, McKinley Hill Village, Fort Bonifacio, Taguig
☎02-898-2583／02-844-2583／02-887-2175
www.theblueleaf.com theblueleaf

E McKinley Hill Stadium
マッキンリー・ヒル・スタジアム

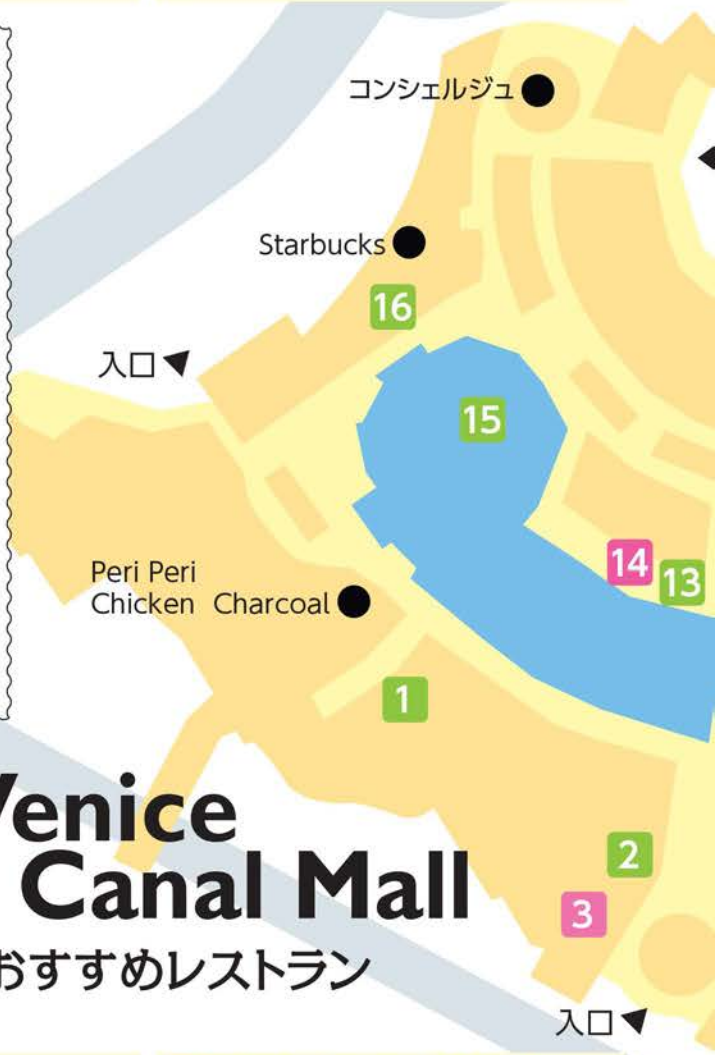
※写真は公式サイトから



人工芝を利用したサッカースタジアム。15,000平米の広さを誇り、収容人数は2,000人。フィリピンのサッカーリーグUnited Football League Philippinesのホームスタジアムでもある。

Campus Avenue, Taguig www.megaworldatthefort.com

Venice Grand Canal Mall
マップ&おすすめレストラン



1 Namba Station
なんばステーション

Ⓟ Ⓟ





日本の駅を再現したインテリアがユニーク。低価格な和食料理が豊富で、ローカルに人気。

The Venice Piazza, 1030 Campus Ave. Cor. Park Avenue, Upper McKinley Rd, Taguig
☎0906-023-3692 ㊡11時～22時
nambafoodstation

2 Origani
オリガニ

豪州のラグジュアリーコスメブランド。シワに効くDeep Wrinkle Treatment (P11,800)、角質落としのManuka Honey Peel (P6,700)など。フェイシャルも提供しており、1回P1,600～P13,500。



1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～23時
www.origani.com.ph origaniofficial

3 Kids Happy Time
キッズ・ハッピー・タイム



ボールプールや砂場などの施設を揃えた子ども向け屋内遊技場。誕生日パーティ用の貸し切りも可能。

2F The Venice Grand Canal Mall, Mckinley Hills, Taguig ☎0956-683-5285
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～23時
kidshappytimeplayground
料金：1時間P199／1時間30分P279／3時間P399／一日P599
※写真は公式Facebookから

4 Yankee Candle
ヤンキー・キャンドル

ギフトやお部屋のアクセントにぴったりのアロマキャンドルショップ。手のひらサイズのWrapped Tarts (1個P139)、大きなボトル入りLarge Classic Jar (P1,899)など約17種類。



1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～23時
yankeecandlephilippines

ゴンドラの乗り方



モール内の売り場（マップA）でチケットを購入。入り口から入ってすぐ左側にある。



乗り場は橋の下（マップB）。搭乗人数4人～6人、人が多いと相席になる。10分で往復して終了。

＜料金＞一人P400（身長3フィート以下は年齢問わず無料）

5 Boulangerie 22
ブランジェリー22

Ⓟ Ⓟ

ショーケースに並ぶ動物やキャラクターの形をしたケーキが目印。様々な種類のパン、マカロンなどのスイーツ、コーヒーや甘いドリンクなども揃える。自慢のパンは24時間発酵させたフワフワもちもちの生地でできており、UVで殺菌したビニール包装に一つひとつ丁寧にラッピング。



Unit A-121 Venice Grand Canal Mall Mckinley Taguig City ☎02-809-7093 ㊡11時～23時
www.boulangerie22.ph boulangerie22

6 All4U Unlimited Grill & Organic Shabu Shabu
オール・フォー・ユー

Ⓟ Ⓟ

しゃぶしゃぶとグリル両方が入った食べ放題のセットを一人P699の低価格で楽しめる。セット内容はエビ、ポーク、ビーフ、ご飯、麺、魚の練り物など。グリルとスープ入りの鍋が提供されるので、食材を焼くかスープに入れるかはお好みで。



2/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
☎0975-277-9783 ㊡11時～23時
all4u.business.site hiall4u

16 Café del Mar
カフェ・デル・マール

Ⓟ Ⓟ

水の都ヴェネチアを思わせる雰囲気のヨーロピアン風カフェ。ローカルコーヒー＋スパニッシュ＋地中海料理のコンビネーションを楽しめる。朝9時からオープンしているので、朝食にも○。メニューはパエリアなどのスパニッシュ、リゾット、ピザ、サラダといった地中海料理など。



Paella Mariscos（P820）

1/F Venice Grand Canal mal, McKinley Hill, Taguig
☎02-810-1066
㊡日～木曜 9時～12時／金・土曜 9時～翌2時
cafedelmarmckinley

17 Cobalabamba
コバラバンバ

Ⓟ Ⓟ

メキシコ風のアメリカ料理「テクス・メクス」のレストラン。2018年9月にオープン。タコス、ナチョス、ブリトー、メキシコ風のピザなどの料理を揃える。ドリンクはカクテル、ウィスキー、テキーラ、ウォッカなど。



メキシコ風アメリカンの「テクス・メクス」料理を提供

G/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
☎02-701-5905 ㊡10時～23時
cobalabamba

客単価： Ⓟ 1コ：P300以下 Ⓟ 2コ：P300～800 Ⓟ 3コ：P800～1,500 Ⓟ 4コ：P1,500～2,000 Ⓟ 5コ：P2,000以上

15 Empire Bar
エンパイア・バー

P P

モール内では唯一水上に浮かんだお店。店舗をぐるっと囲むようにテラス席があり、他のどのお店よりも水の近くに座って食事ができる。昼はのんびりしたバー・レストランだが、夜はDJやライブバンドが盛り上げる。



2/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Rd., Taguig
☎02-810-1066 ㊡日～木曜 12時～24時／金・土曜 12時～翌2時 f empirebaratvenice

14 ラーメンくろだ
Ramen Kuroda

P P



パラニャーケの高級住宅街BFホームズに始まり、現在マニラ各地に13店舗ほど構える。ラーメンは比較的さらりとした豚骨スープとストレート麺を使用。チャーシュー一枚、味卵、ネギのベーシックなラーメンはP180とリーズナブル。P320のラーメン＋炒飯セットやP320～P360のラーメン＋丼セット（ドリンクとフルーツつき）などお得なメニューが豊富。

2/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Upper McKinley Road, Taguig City
☎02-552-1170 ㊡11時～23時(LO：22時30分)
www.kuroda.ph f kuroda.ph

13 Fundador Café
フンダドール・カフェ

P

スペイン最大で最古のブランデー製造社「フンダドール」初のカフェ。ブランデーの販売を行っているほか、ブランデーを入れたラテ、アイスティー、カクテル、フラペ、更にジェラートやカップケーキなどのデザートを楽しめる。



フィリピンで120年以上の歴史を持つフンダドールのブランデーを販売

1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
㊡11時～22時 f FundadorBrandyPhilippines



12 Rice & Dough
ライス&ドウ

P P



Rice（お米）とDough（パンなどの生地）の店名のとおり、炭水化物が主役のカジュアルなレストラン。ピザ、パスタ、ちょっと変わった創作寿司が主なメニューだが、ステーキなどの肉料理やサラダもある。

好みのピザも作れる DIY Pizza（P495）

Venice Grand Canal Mall
☎02-776-4660 ㊡11時～23時 f riceanddoughph

11 三ツ矢堂ラーメン
Mitsuyado Ramen

P P

三ツ矢堂製麺の低価格ブランド「三ツ矢堂ラーメン」。P180のお値打ちラーメンは白 オリジナル、緑 抹茶、赤 スパイシー、黒 ガーリックの4種類。味卵はP40。



1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
☎02-813-8917 ㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～23時
f Mitsuyado.seimen

10 East Rock
イースト・ロック

メンズ向け革靴専門店。ビジネス向けのフォーマルな物から少しカジュアルな物まで、どんなシーンでも使えるおしゃれなデザイン。P3,299～3,499。



1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～23時 f EastRockShoes

7 Kidzooona
キッズーナ

P P

職業を体験できる「なりきりタウン」などの楽しい施設や道具がある子ども向け複合施設。子どもやファミリー向けのアミューズメント施設をアジア各国で800店舗ほど展開する日本のイオングループが運営。



Unit A132-A134 Venice Grand Canal Mall, 1/F, McKinley Town Center, Taguig
☎02-745-6816／0917-847-3475
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～23時
www.aeonfantasy.com.ph f kidzooona.ph
料金：1時間P200／2時間P300／3時間P400

8 Yuca
ユカ

P P

メキシコやアルゼンチンなどの南米料理とフィリピン料理のフュージョン。毎日お店で作られる自家製のタコス皮はお店の自慢。天井から床までの全面ガラス張りになっており、店内からもモールの川がよく見える。



1/F Venice Grand Canal Mall, Taguig
☎02-745-8389／0966-965-2377 ㊡11時～22時
f YucaPH

9 Deli Cieux
デリ・シュー

P P P

フレンチ、アメリカン、イタリアンなどを提供するカジュアルなレストラン。サンドイッチなどの軽食からステーキなどのメインコースまで揃え、価格もリーズナブル。



1/F Venice Grand Canal Mall
☎02-805-2573 ㊡11時～23時 f venicedelicieux

Ponte Rialto

MAP外
P P

ポンテ・リアルト

高級感のある本格イタリアンレストラン。カナル・グランデに架かるリアルト橋が店名の由来となっている。おすすめのGnocchi al Gorgonzola（写真②）はもちもち、ふわふわな食感のニョッキが絶品。リボン上のパスタを使ったTagliatelle alla Crema di Tartufo（P530）や海鮮の風味たっぷりのSpaghetti Aglio Olio e Peperoncino con Vongole（写真④）もマストトライ。

information

1/F Venice Grand Canal Mall, Upper McKinley Road., Taguig
☎02-960-1611／02-617-4400／0917-707-4800
㊡11時～23時 ponterialto.com.ph PonteRialtoPH

①高級感のあるイタリアン
②こんがり焼いたゴルゴンゾーラチーズとニョッキが美味！ Gnocchi al Gorgonzola（P480）
③店内は高級感があり雰囲気もよく、デートなどにぴったり
④Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino con Vongole（P450）
⑤ハムとアーティチョークが美味しいピザCapricciosa（P510）











Toni & Sergio Gastro Italiano

MAP外
P P

トニー・アンド・セルジオ・ガストロ・イタリアーノ

イタリアンとスパニッシュ、どちらの料理も提供する。お店はとてもカジュアル、そしてお手頃価格なのが嬉しい。人気メニューはパスタ、ピザ、パエリア。ピザはお店で仕込んだ生地を使用。店内にある石窯で焼いており、一番人気は6種類のチーズがトッピングされた6 Cheese（P530）で、マリナラソースかホワイトソースのどちらかを選べる。また、Pizza Margherita（写真①）はブラッタチーズとルッコラをトッピングしたバージョンも選べる。パエリアは3人分でP620とリーズナブルで味も○。









①Pizza Margherita（P375）
②Paella Dela Casa（P620）
③Vongole Pasta（P385）
④カジュアルな店内

information

G/F Venice Grand Canal Mall, Upper McKinley Road, McKinley Hill, 1634 Taguig
☎02-776-4657 toniandsergio

Da Tang

MAP外
P P

ダ・タン　大唐

シェフやマネージメントが中国人であり、本場と同じ味であるよう常に管理している。客の8割は中国人。BGCにも支店を2店舗構え、マカティにあるRCBCのフードコートにも小規模なお店を構える。店内はモダンな造りになっており、入り口から入った右手には多彩な種類のお酒を揃えたバー、奥にはガラス越しにキッチンが見える。

主に四川省の料理を揃えているため料理の辛さには定評があるが、辛くない料理も多数ある。人気のFried Kutchay Dumpling（6個／ P220）は醤油につけずそのままいただいても美味しい。辛いものに挑戦したいならSliced beef in hot chili oil（写真③）がおすすめ。









①Xiao Long Bao（6個／ P165）
②Beijing Sauce Shredded Meat（P420）
③Sliced beef in hot chili oil（P580）
④モダンな店内

information

1/F Venice Grand Canal, Upper McKinley Rd., McKinley Hill, Fort Bonifacio, Taguig
☎02-845-2792／0917-537-0004
㊡月～金曜 11時～22時／土・日曜 10時～22時 datangvenice

客単価： P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300～800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500～2,000 P 5コ: P2,000 以上

Isla Sugbu Seafood City

MAP外 ₱₱₱

イスラ・スグブ・シーフード・シティ

調理前のシーフードを自分で選び、調理方法を指定できる'ダンパ'スタイルのレストラン。一人P1,300で食べ放題（ロブスターなどの'PREMIUM'食材は別料金）。5歳以下は無料、6〜12歳は半額なので家族で食べる場合はお得。調理方法は各食材ごとに決まっており、メニューから選ぶことができるが、場合によってはメニューにない調理法のリクエストも可能。

一旦席についたら食材コーナーまで案内してもらい、好きな食材を選び買い物かごに入れる。ここではウェイターが必ず一人ついてくれるので、食材をとってもらったり、おすすめの調理方法を聞いてみよう。選び終わったら調理方法を伝え、あとは席について料理が来るのを待つだけ。もっと食べたくなったら、何度でも食材を選びに行くことができる。

information

2/F Venice Grand Canal Mall, Upper McKinley Rd., McKinley Hill, Fort Bonifacio, Taguig
☎0998-966-2990 ㊡月〜金曜11時〜15時、18時〜23時／土・日曜 10時〜15時、18時〜23時
料金：大人一人P1,300 ※ドリンク、デザート、"PREMIUM"食材は別料金※料金にはPREMIUM食材も含め調理費込み
www.seafoodcity.ph islasugbuseafoodcity

①エビのソルテッドエッグ（塩漬け卵）揚げ
②水槽には生きた牡蠣や魚が
③新鮮な食材から好きなものを選べる
④ホタテのガーリック、バター、チーズ焼き
⑤カニのシンガポール風
⑥広々とした店内










Chiara's Gelateria

MAP外 ₱₱

チアラス・ジェラテリア

2017年オープン。本格的なイタリアンを提供するカフェであり、アラバンやリゾートワールドなど、全6支店構える。他支店ではパスタなどの軽食を提供するが、マッキンリー支店ではデザートのみ。

自家製のジェラートが看板商品。砂糖と脂肪を少なめに使っているジェラートは1人分約80kcalと低カロリー。Chiara'sのジェラートは保存料を使っていないため3日以内に食べないといけないが、その分オールナチュラルで体に悪いものが入っていないのが自慢。お店のいちおしはピスタチオ味とチョコレート味。ジェラート以外にもケーキやその他のペストリーも揃えている。席はモールの川がよく見えるテラスがおすすめ。







①Tiramisu（1ピースP165／ホールP950）とMango Almond Delight（1ピースP125／ホールP895）
②ジェラートは小カップ（P120）からケース（P999）まで
③川を眺めながらのんびりスイーツを楽しもう
④かわいいケーキが並ぶ

information

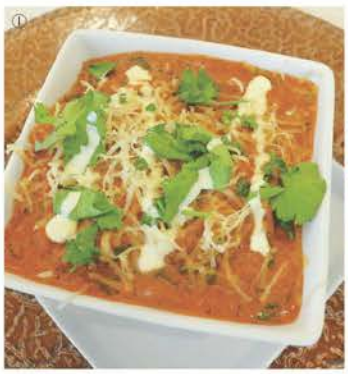
1/F Venice Grand Canal, Upper McKinley Road, McKinley Hill, Fort Bonifacio Taguig
☎02-809-6547／0959-5208／0917-576-2810 ㊡10時〜23時
chiaraspastry.com chiaraspastry

New Bombay Royale

MAP外 ₱₱

ニュー・ボンベイ・ロイヤル

料理はインド人シェフが手掛けており、本場インドの味を届ける。ハラールラムやハラールチキンを使った料理も提供。10〜20人収容のVIPルームには大型のモニターを取り付けており、会食やミーティングなどに便利。






①Chicken Tikka Masala（P335）
②Tandoori Chicken（P335）
③Shrimp Biryani（P375）
④広々とした店内。10〜20人収容のVIPルームもある

information

1/F Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill, Taguig
☎02-810-1101 ㊡11時〜23
www.newbombayroyale.com newbombayroyale

Restaurant 101

MAP外
P P

レストラン・ワン・オー・ワン

BGCのEnderun College内に店を構えるフレンチレストラン。当店では一流のスタッフと共に、キャンパス内で調理・ホスピタリティを専攻する生徒も働いている。三つ星シェフAlan Ducasseの理念に基づく教育を受ける生徒達の質は高く、内装は本場パリを意識しており、テーブルコーディネート・食器・グラスなど細やかな所にも高級感がある。メニューはコースとアラカルトがあり、平日限定でプリフィックスランチ(2品／P320、3品／P400)もオーダー可。リーズナブルに美味しいフレンチを食べたい時に。

information
Enderun Colleges 1100 Campus Ave., McKinley Hill, Fort Bonifacio, Taguig
☎02-856-5000 local 101/0917-874-3751
㊡11時30分～14時／18時～21時
101.enderuncolleges.com Restaurant101

①Roasted Lamb Loin (P820)
②Squid Ink Fettucine (P520)
③Salmon Coulibiac (P720)
④71席ほどの店内






Book and Borders Café

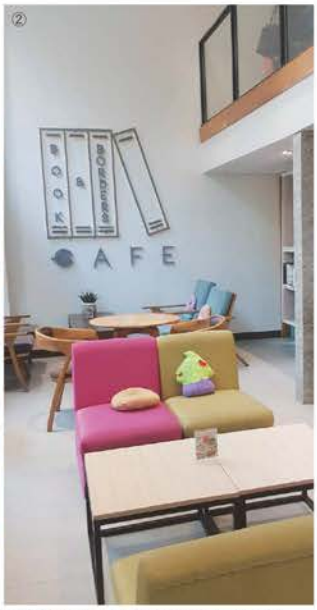
MAP外
P P

ブック&ボーダーズ・カフェ

コーヒーを飲みながら店内にある本を借りて読めるブックカフェ。本はIDと引き換えに1冊借りることができる(持ち出しは不可)。本は全て英語。

無料Wifi・電源が使えるので、ノマド作業や打ち合わせに便利。電源がテーブルの近くにない場合は延長コードを貸してもらうこともできる。

メニューはサンドイッチ、パスタ、サラダ、スープなどの軽食、コーヒーやスムージーなど。

①2階の席は長時間仕事をするのにぴったり
②明るく開放的な1階

information
Tuscany, Upper McKinley Road, McKinley Hill, Taguig
☎02-835-5451 ㊡7時～11時 bookandborderscafe

Zoo Coffee

MAP外
P

ズー・コーヒー

かわいい動物のぬいぐるみが店内のいたるところでくつろいでるかのように配置されており、店名通りZoo（動物園）にいるような気分に。無料Wifi（1時間）もあり、静かな2階席はゆっくり過ごせる。コーヒーはマイルドで飲みやすい。パスタやサンドイッチなどの軽食、ジェラートなどのスイーツもある。







①2階席はのんびりくつろぐのにぴったり
②スイーツやパンの種類が豊富
③アニマル好きには嬉しいカフェ
④動物のぬいぐるみがあちこちに

information
Tuscany, Upper McKinley Road, McKinley Hill, Taguig
☎02-247-1949 ㊡7時～24時30分 zoocoffeeph

客単価： P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300～800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500～2,000 P 5コ: P2,000 以上

Wursty Wursty

MAP外 P P

ワースティ・ワースティ

※写真は公式Facebookから

カジュアルなこぢんまりとしたレストラン・バー。ドイツのソーセージ、ケバブなどの中東料理、フィリピンのストリートフード。ハンバーガーやチキンウィングなどのアメリカンなど幅広いバーフードを揃える。ビールはサンミゲールやキリンビール、ステラアルトワ、ヘイネケン、ホーガーデンなど多種類を揃え、キャラメル、バニラ、ヘーゼルナッツなどのフレーバービールも。バケツ・ビールは6本でP350。





①ドイツソーセージの盛り合わせSausage Platter (3種類P620／5種類P999)
②ビールが豊富で安く飲める

information

Tuscany, Upper McKinley Rd., Taguig
☎02-847-0306 ㊡10時～15時
wursty.2x

Sauceria

MAP外 P P

ソーセリア

メニューはフィリピン料理、和食、韓国料理、西洋料理など多彩な種類を誇る。ひっそりとした隠れ家的なお店で、アットホームな雰囲気。こぢんまりとしているが、2階席もある。店名の由来は料理に使われる多彩な自家製ソースから。ヨーグルト、サワークリーム、マヨネーズ、ケチャップ、パンも自家製。

人気料理はKorean Beef Stew(P225／P680)など。アンパラヤ(ゴーヤ)のピザなどの創作料理も。





①オムライスのRicelette (P150～205)
②1階はこぢんまりとしたスペース。2階はブルーのライトが照らす心地よい空間

information

Tuscany, Upper McKinley Rd., McKinley Hill, Taguig
☎02-583-5678 ㊡11時～翌3時
Sauceria

居酒屋 日本海築地

MAP外 P P

Izakaya Nihonkai Tsukiiji

2015年からTuscany Private Estateに構える居酒屋。30席ほどのこぢんまりとしたお店で、カジュアルな和風の内装がどこか落ち着く。二人の日本人シェフによるリーズナブルな和食を提供。エンデランカレッジなど近辺の学校から日本人や韓国人の学生がよく訪れる。

メニューはラーメン、一品料理、サラダ、やきとり、スープ、刺身、寿司、どんぶり、ご飯もの天ぷら、巻き寿司、焼き物、弁当、ラーメンと種類豊富。人気メニューはちらし寿司(写真①)やトンコツラーメン(P340)など。P2,500～ P4,000 (食事代含む)で利用できる個室も。





①ちらし寿司(P575)
②カジュアルな和風の内装がどこか落ち着く

information

Bldg 1, Tuscany Estate , McKinley Hills , Global City in Fort Bonifacio, Taguig
☎02-358-1096／0927-018-0964
㊡11時～23
www.nihonkai-tsukiji.com
NihonkaiTsukiji

Uncle Moe's Shawarma Hub

MAP外 P P

アンクル・モーズ・シャワルマ・ハブ

※写真は公式Facebookから

シャワルマやケバブなどの低価格な中東料理を楽しめるカジュアルなお店。シャワルマはピタパンかライスで注文可。価格は種類によってP98～P195。茄子とひき肉の重ね焼きであるムサカや、ミートボールのキョフテ、チキンカレー、モロッカン・フィッシュフィレなどの中東料理もP300以下で楽しめる。ビール1本はP60～90。





①Cheesy Keema Shawarma (1本P98)
②カジュアルな店内

information

1/F Tuscany, Upper McKinley Rd., McKinley Hill, Taguig
☎0927-854-9425
㊡10時30分～翌2時
Uncle Moe's Shawarma Hub

Tuscany Private Estates 他にこんなお店も

店舗名	カテゴリ	電話	営業時間	ウェブ	FB
Assi Fresh Plaza	韓国食材店	832-9741, 832-9742/ (Globe) 0915-890-2065	24時間	www.assifresh.com.ph	Assifreshplaza
Fight Factory	格闘ジム	0977-475-5164	月～土曜 7時～22時／日曜 9時～18時	www.fightfactoryph.com	fightfactorymanilamckinleyhilli
Aesthetica Asia	エステ	0916-798-8525	11時～22時		
名潮造型	ヘアサロン	0917-630-5836	10時～翌2時		
ido nails	ネイルサロン	02-823-3495／0917-838-8095	10時～20時30分		IDoNailsPH
Aloha Wellness Spa	スパ	0917-278-1818	15時～翌3時		AlohaWellnessSpa
Planet Vape	ベイプ(電子タバコ)ストア	02-656-5473	11時～23時		planetvapeph
Banapple	ケーキ屋／カフェ	02-837-2675	7時30分～23時		
Milky Way of Malate	フィリピン料理店	02-823-5088	11時～22時　休　日曜		

DINING • SHOPPING

Unique EXPERIENCE

TRAVEL • WELLNESS

JCBカードを使って、いつもと違
フィリピン以外で発行されたJCB

レストラン

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE
30% OFF
on buffet and 20% OFF on Ala Carte

HAKATA IKKOUSHA GLOBAL STANDARD
20% OFF
on total bill

KICHI TORA
20% OFF
on total bill

OMAKASE JAPANESE CUISINE
15% OFF
on total bill

Si 激 Ya
15% OFF
on total bill

Mijeio
15% OFF
on Ala Carte (except Sunday brunch)

spectrum
15% OFF
on Spectrum buffet (except Sunday brunch)

CHAIRMAN WANG'S 牛肉拉面家
15% OFF
on total bill (Ala Carte only)

Tapella Tapas Bar & Restaurant
10% OFF
on total bill

STEAK HOUSE
10% OFF
on a total bill for a maximum of 5 pax

Saboten さぼてん
10% OFF
on total bill

IKOMAI TOCHI DESSERT
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

Hatsu Hana-Tei はつはな亭
10% OFF
Dinner time only

ばり馬 BARI-UMA
10% OFF
on total bill

CHOTTO MATTE
10% OFF
on total bill

IZAKAYA SENSU
10% OFF
on total bill

Katsu JAPANESE GRILL
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

ZAO VIETNAMESE BISTRO
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

立山 Tateyama
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

PASTO
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

RICH Royal Indian Curry House
10% OFF
on total bill

Burgoo
10% OFF
on total bill

GUMBO
10% OFF
on total bill

motorino PIZZERIA NAPOLETANA
10% OFF
for a minimum spend of P1,500

New York Slice
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

7107 CULTURE • CUISINE
10% OFF
or FREE Sisig Nachos for a minimum spend of P1,000

YOSHINOYA
FREE TEMPURA BASKET or PORK TONKATSU
for a minimum spend of P1,000

KUREJI クレージー
Free Kani Mango Salad for a minimum spend of P2,000

BUTAMARU
FREE GYOSA APPETIZER
for a minimum spend of P700

TXANTON
Free One Order of Salmorejo and Tocino del Ciejo for a minimum spend of P1,000 (11am-3pm)

GENKI SUSHI
Free Tuna or Salmon Croquettes for a minimum spend of P1,500

mango tree Bistro
Free Bua Loi or Sago with Coconut Milk for a minimum spend of P1,500

COCINA PERUVIA
Free Chocolate Pudding for a minimum spend of P2,000

Alchemy food + potions
Free Margarita Pizza for a minimum spend of P2,000

Alba Restaurante Español Since 1952
FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

Like us on Facebook
JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで
www.ph.jcb

うおトクなExperienceをあなたに!

カードでもご優待が受けられます。

トラベル

I'M HOTEL
15% OFF
on select room categories

antidote
20% OFF
for a minimum spend of P3,000

Mermaid
20% OFF
for a minimum spend of P1,200

THE COMMON GOOD FOOD PLAYGROUND
20% OFF
on dinner buffet & 10% OFF for a minimum spend of P1,000

ACACIA HOTEL MANILA
20% OFF
on best available room rates

ACACI
20% OFF
on total bill

the Lobby at Acacia
20% OFF
on total bill

ビューティー&ヘルス

Dermstrata SKIN CLINIC & SPA
40% OFF
on Warts Removal
20% OFF
for every session of Diamond Peel
30% OFF
on Diamond Peel (min. of 3 sessions)

Bioessence CARING BEYOND BEAUTY
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Celthera Face of 5 Sessions
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Caviar Protein Facial
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

REGENT Spa
15% OFF
on Massage Services

Island Spa
15% OFF
on Massage Services

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

junca
15% OFF
on services for a minimum spend of P1,000

yoga+
P799
2 Weeks Unlimited Package
P9,997
3 Month Unlimited Package

360° Fitness Club
20% OFF
on 3, 6, 12, and 18-month membership

RAISING THE BAR CROSSFIT 1229 MAKATI PHILIPPINES
15% OFF
on published rates of 1 or 3 mos. Bootcamp or Crossfit membership

ショップ

INGLOT
15% OFF
for a minimum spend of 2 items

NATURALIZER
10% OFF
on a regular - priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on a regular - priced items

Columbia
10% OFF
on a regular - priced items

Promo valid until July 31, 2019
Per DTI-FTEB Permit No. 14297, Series of 2018.
Terms and conditions apply.

すでにJCBカードを
お持ちですか?
お申し込みはこちらまで!

BDO



BDO Japan Helpdesk: +632-663-4001

RCBC Bankard



RCBC Customer Care: +632-888-1-888



営業時間17:00～23：30(LO 23:00) 日曜定休

鴨料理・和食
琴乃
お問合せ・ご予約は
02-211-5775/0917-170-7790
0918-945-6246/0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です





4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati	U -148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
0917-106-0328	02-813-7475	02-819-6014



UNAKICHI
老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加!
(02) 728-2072
11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

KOMORO弁当 宅配始めました!
500ペソ以上からご注文承ります。
(02)985-8240 / 0917-587-0809



お値段はP120から

KOMORO
ご注文受付時間：7:30am - 4pm
配達地区：マカティ、BGC 早朝＆地区外配達をご希望の方も是非ご相談下さい。
当日のご注文は3時間前まで受け付けております。気になるメニューはこちらから
メニューはこちらから：www.komoromanila.com
www. facebook. com/komoro. bento ●P500のご注文で配達無料
ピップアップ：Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746 Kamagong St., San Antonio Village, Makati City

Japanese Restaurant 花菜串 Hanagushi
Sushi Sashimi Yakitori Tempura Kushikatsu



飲み放題付き居酒屋コースA
(2名様以上) 焼酎・日本酒・生ビール含む
1500 P

飲み放題付き居酒屋コースB
(2名様以上) 焼酎・日本酒・生ビール含む
赤鍋・地酒等も含む
2000 P

日本産地鶏のタタキ　本日のお寿司
小鉢　サラダ　焼き鳥盛り合わせ　豚カルビ
天婦羅　焼ラーメン　デザート
※内容が変わることもございます。
Aコース焼酎、日本酒も飲み放題　Bコースなら赤霧島や地酒も含む



幻の日本酒鍋島
2500P



420P





富乃宝山
720ml
入荷しました





Japanese Restaurant Hanagushi 花菜串
☎02-744-1966
営業時間が長くなりました!
ランチ後でも
ゆっくりしていただけます
Ground floor, the beacon Don Chino Roxes, Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223 Philippines
営業時間：午前11時～翌深夜1時（月～日）
駐車場はスタッフにお尋ねください。 許可取得済みの喫煙部屋も有ります



The Beaconの
正面入口の外側を
右手に進んでいただくと
お店になります。
(セブンイレブンの並び)

地域最安値に挑戦中!

食べ呑み放題プラン P880~

[お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT



◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F, A.Arnaiz Ave.

◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F, Yakal st.

◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11pm
Vistamall Las Pinas G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605 大駐車場完備

"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!

Find us on Facebook kenshin.ph

広告を見たお客様は 唐揚げ無料!



P500以上のお食事で唐揚げ一人前を無料サービス!!注文時に「プライマーを見た」とお申し付けください。

コラーゲンたっぷり。濃厚鶏スープ鶏白湯ちゃんこ鍋期間限定で。

博多水炊き風 鶏白湯ちゃんこ



今なら鶏白湯ちゃんこ鍋も食べ放題

お一人様p1,500以上のコースのみ



・本コースは、6名様からお受けいたします。ご利用のお客様は全員同じコースでお願いいたします。

・ちゃんこ鍋は『関取ちゃんこ』『味噌ちゃんこ』『キムチちゃんこ』『カレーちゃんこ』いずれも食べ放題です。お好きなものを好きなだけお召し上がり下さい。

・本コースは前日までの予約制です。また、人数の変更も前日までの受付となりますのでご注意下さい。

好評につき宴会コース継続続行!

全コース2時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋
小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋
小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋
小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-816-7608 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時半／17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時半／17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

IKOMAI & TOCHI DESSERT

Breakfast & Brunch

Mon - Sat | 7am - 10am



G/F ACI Bldg, 147 H.V. Dela Costa St, 1227, Salcedo, Makati
(0917) 709-4809 / (02) 816-4588

居酒屋星まつり
HOSHIMATSURI Japanese Restaurant



当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。

02-893-3294 営業時間：11時～14時、16時～24時
住所：UNIT 4 MEZZANINE, CREEKSIDE MALL, AMORSOLO STREET, COR. V.A. RUFINO ST., LEGASPI VILLAGE, MAKATI HOSHI MATSURI

こちらもどうぞ
もつ鍋 P610

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

INTERNATIONAL BRONZE Wine WINNER CHALLENGE 2019

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

BERRYS' OWN SELECTION
MOSEL RIESLING KABINETT,
SELBACH-OSTER

P980



果実の澄んだ上品なブーケ。明るくて魅力的なフルーティーなドライスタイルのお手本のようなリースリングです。このゴージャスなリースリングを試してみてください。

+632 804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

カフェメニューもご用意しております

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE



Katsu Sandwich P195

Beef Ragu Bolognaise P280

テイクアウトも承っております。

0917-851-9636 • 02-833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village
8:00-19:00 PatisserieBebeRouge

XO 46
HERITAGE BISTRO

TASTE THE PHILIPPINES
フィリピン料理を召し上がれ!



老舗ビストロ・XO46で伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。
XO46ではフィリピンの文化遺産を守り伝統的な方法でおもてなしいたします。
私たちと一緒に食事を召し上がってフィリピンのことをより知っていただきたいと考えております。

For reservations please call:
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850

CAPITOL COMMONS BRANCH
532.1652

SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH
553.6635

CENTURY CITY MALL BRANCH
556.8143

SM AURA BRANCH
553.6566

Find us on Facebook
@ XO 46 Bistro Filipino

xo46_heritage_bistro

Follow us on Twitter
@ XO46heritageB

www.adventmanila.com

CELEBRATE
LIFE'S PLEASURE
人生の喜びを祝って



I'm Angus
STEAK HOUSE

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City
Tel No. 8892-5852 / 8275-5938 | Mobile no. 0956-1354213
www.i-am-angus.com.ph

Like us
ImAngus

SÄNTIS Delicatessen
www.santis-deli.com

TRY OUR EUROPEAN SAUSAGES, HAMS, COLD CUTS AND OTHER MEAT SPECIALTIES!

われわれ自慢のヨーロッのソーセージ、ハム、
コールドカット、その他肉料理をお試しください！



Tapella
G/F, GREENBELT 5 MAKATI CITY
What's HOT?
Now Grilling!!!
アンガス・プレミアム・リブ認証
"two-share"
(お二人様用にちょうどよい分量です。)
PHP 1,499+
Make your dining experience even more exciting
わくわくする食事を召し上がれ!
お客様のテーブルでグリルいたします。
For Inquiries & Reservations:
0917 712 4546 / (02) 7572710-11

MAP マカティ E-2

担々・ヌードル・スープ
シーフード・ヌードル・スープ
梅小林館 Mey Lin BISTRO
スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ
G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999
自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

CIRKULO
RESTAURANT

日本語メニューもございます。
お気軽にお越しください。
1995年にオープン以来、サングリア、タパス、パエリアを提供しているCirkulo。受賞歴のあるJ.Gamboaシェフが、スペイン伝統料理である海老のアヒージョ(Gambas A-l Ajillo)、牛タンの煮込み(Lengua Sevillana)、ウナギの稚魚のオリーブオイルソテー(Angulas a al Vasca)、イカスミのパエリア(Paella Negra)などの味を守ってきました。また、Cirkuloは、ローズマリー風味のポテトと子豚の丸焼き"Huevos Rotos with Crispy Suckling Pig"やマッシュルームのパエリア"Paella Montana with Portabella Mushrooms, Roasted Garlic や Truffle Oil"、大海老の炭火焼の"Charcoal grilled King Prawns"、"Organic Beef" などのメニューでも知られています。

Chef J. Gamboa

Dining Room
02-810-8735 • 02-810-2763
Ground Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200
chefjgamboa@elcirkulo.com • www.elcirkulo.com

MAP マカティ G-3
居心地の良いくつろぎの空間で
極上のお肉をレッツ・グリル!
横浜ミートキッチン
YOKOHAMA Meat Kitchen
ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。お勧めは、日本産の海鮮を揃えています。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を扱っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。
●プライマー読者特典●
お食事された全てのお客様に
コーヒー1杯無料で提供!
16 Jupiter cor, Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546／0916-377-3655(Globe)
㊡11時30分～14時30分／17時～23時 ㊡なし




左上：ビビン麺 (P350)
左下：和牛極上カルビ(P1,390)
右上：シンプルで居心地の良い店内
右下：牛肉のレバ刺し(P550)



A Magical Weekend

Have a splashin' fun this Easter!
おもいっきり楽しいイースター祭を！

2019年4月21日（日）、プールサイドで、お食事をしながら、
特別なイースター祭とエッグハントをお楽しみください。

詳細は右へお電話ください；+632　8116888、

※ご利用の際には規約が適用されます。

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 811 6888　WeChat: NewWorldHotels　Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines　newworldhotels.com



満福ステーキハウス

マカティシネマスクエア地下2F

この度マカティシネマスクエアの地下2階にステーキハウスとして新しくオープンしました。アンガスビーフと和牛ステーキを専門に取り扱い、お手頃な価格で、お肉本来の味を楽しんでいただけます。豚と和牛の精肉販売も行っています。和牛メニューも揃えておりますので、是非お店にお越しください。





MANPUKU STEAKHOUSE 満福

☎ 02-552-9084

営業時間 10:00-23:00

Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City（地下2階 Super 8と同フロア）





北海道焼肉 Now OPEN In Makati

HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

厳選高級品の和牛から、ホタテ、エビ、カニなどの
新鮮な海鮮を取り揃えております。





一押しは、タラバガニ。美味しいのだけ選び抜きました。
すべての海鮮は北海道から急速冷凍をさせ直輸入をしています。

HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉

☎ 0966-966-6926

G-A 2153 Chino Roces Avenue, Makati City

営業時間：17:00～23:00（ラストオーダー22:00）駐車場あり



鉄板 大河内

Teppan Okochi

Rockwell branch OPEN

Ground Level Power Plant Mall Rockwell, Lopez Drive, Rockwell Center

BGC branch SOON to OPEN

Ore Central Buildingm, 9th Avenue, cor. Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

Contact number (Rockwell)
02-253-6810 (Landline)
0917-795-0051 (Globe) 0998-539-0051 (Smart)

Operating Time
11:30am - 2:30pm (L.O) 5:30pm - 10:30pm (L.O)

MAP BGC I-3

カジュアルな空間で味わえる本格ヨーロピアン料理を

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ アンド アッパーバー

フランス語でサーロインステーキを意味するL'Entrecote。その名の通り看板メニューはステーキ。スイス、フランスをはじめとする欧州料理を、スイス人オーナーシェフが自ら独創的にアレンジする。また、使用する素材にこだわり、新鮮な材料のみを使用しているのも特徴。常にお客様に正直でありたい、と熱い思いを持つスイス人のオーナーシェフ。ステーキには正式認定されたアンガスビーフのみを使用し、中でもボリューム満点のトマホーク・リブ・ステーキは一押しだ。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com ㊡日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時 ㊡なし
http：//www.lentrecotemanila.com
/lentrecotebistroMNL

SINCE 1978 CERTIFIED ANGUS BEEF® BRAND

最高品質のUSアンガスビーフをご堪能あれ



様々なメニューをご用意しております

福
FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋では日本人シェフ
とフィリピン人シェフが
一丸となって
新鮮で美味しい日本料理で、
皆様をおもてなしいたします。

福田屋は、昔ながらの日本料理と現代の日本料理を、新しい創作料理としてフィリピンに暮らす皆様にに紹介したいと考えています。
当店の日本料理の食材のほとんどは、日本から輸入したものを使用しております。

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave.,
Bonifacio Global City, Taguig
(Breakfast) 7 a.m. to 10 a.m.; Saturday and Sunday / (Lunch) 11 a.m. – 3 p.m. /
(Dinner) 6 p.m. – 11 p.m.; Monday to Sunday

ご予約とお問い合わせは、こちらまで:
02-800-3563/ 0927-264-0171
Fukudaya Philippines
@fukudaya.ph

福田屋のSUMMER SPECIAL


焼ブラックタイガーの白みそだれ（P600）


あさりと野菜の酒蒸し（P480）


マグロの土佐酢おろし和え
(P450)


ソーメンのマグロ煮、鮭ほぐし
トマトと酢漬け野菜添え（P230）

LA MÈRE POULARD
1888

世界から賞賛を受ける
カジュアルフレンチダイニングが
遂に Manila に


二人の時間を大切にしたいディナーデート、みんなで集まり、にぎやかに家族で囲むランチやディナー、その他各種パーティにと-ここフィリピンが誇るホスピタリティ、そしてフランスノルマンディー地方にあるモン・サン＝ミシェル本店で振る舞われている料理と同じカジュアルフレンチダイニングとが一つとなり、お客様をおもてなしいたしております。


ムール貝のマリネ


クレープ・ノルマンディ


フォアグラとトリュフのリゾット
とふっくらオムレツ


ホタテ、サーモン、タラのココット


カモのコンフィ

現地から取り寄せた食材を使い、プレートにもこだわり、そして本店と全く変わらない昔より守り抜いてきたフレンチの味をどうぞご賞味ください。



テーブルをご用意して
貴方をお待ちしております。

こちらの広告の写真を撮影してLA MEREフェイスブックページから送ってください。送っていただいた方には、次回ご来店時に素敵なプレゼントを進呈。メッセージを送る際、私たちのフェイスブックページとインスタグラムに"ライク"もお願いします。

Upper Ground Floor, SM Aura BGC. 営業時間：10am to 10pm. ご予約、お問い合わせ先：+63917-5800137 • (02)838-1238

セレンドラ店営業中

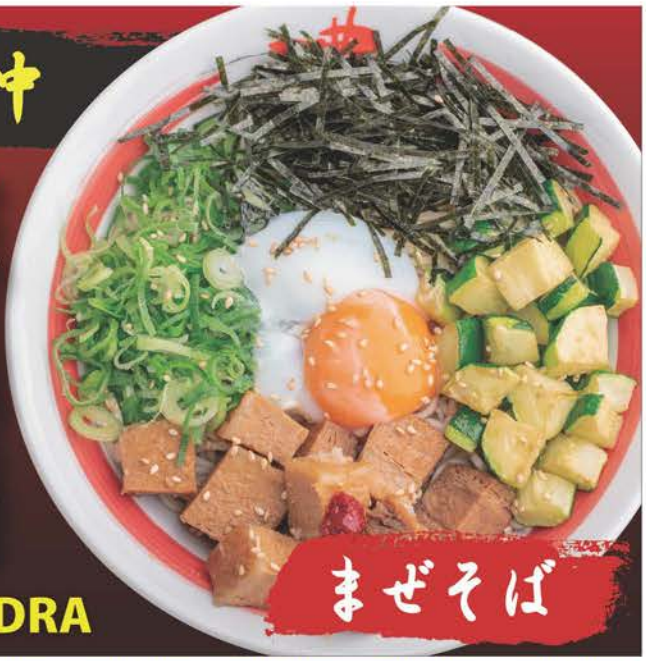
最強濃度らーめん

ばり馬
BARI-UMA

豚骨魚介ラス数種類の香味野菜
こんな全てを大鍋に詰め込み
じっくり煮込んでスープ
素材の旨みがぎっしり詰まった
自慢の濃度スープです。
芳醇な香りと共に
最後の一滴までご堪能ください。

☎09063360930
11:00 - 22:00 (Sunday to Thursday)
11:00 - 23:00 (Friday and Saturday)
Ground Flr. Serendra, Bonifacio High Street,
Bonifacio Global City, Taguig City

Visit us at
BGC SERENDRA



MAP BGC I-3







Miyazaki Gyu
宮崎牛
MIYAZAKI GYU

最上級和牛の宮崎牛を使用した 高級和牛レストラン

近年、注目を浴びている宮崎牛。実は、「宮崎牛」と名乗ることができるのは厳しい基準をクリアした、選りすぐりの牛肉だけであることをご存知でしょうか。

宮崎牛の特徴は、なんといっても肉質と霜降りの良さ。滑らかな舌触りのお肉をぜひお召し上がりください。

02-829-6167 /
0917-168-6673
Podium Level, One McKinley Place,
26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig
営業時間：11:00 - 15:00 / 18:00 - 23:00
定休日：月曜日

MAP マカティ E-2

冷えたビールとよく合う
本場大阪餃子

Chao Chao Gyoza Bar

チャオ チャオ ギョーザ バー

チャオチャオ餃子は、野菜たっぷりの大阪梅田生まれの餃子。マニラでも大阪と同じ手包みでご提供しております。
スタンダードなチャオチャオ餃子、生姜餃子、エビ餃子、肉餃子、餃子スープなどのほかに今回は、お好み焼き餃子、あんかけ餃子も加わりました。様々な餃子をチャオチャオ餃子でご堪能ください。またお持ち帰り、出前などもお気軽にご相談ください。

お一人様P299で餃子食べ放題／ライス1杯付き
ただし2019年4月1日~31日の毎日、
11am~1pmのみとさせていただきます。

One Mckinley place 4th Ave., cor. 26th St.,
BGC, Taguig City
電話番号: 0908 - 390 - 3358
営:火~金 11:00~2:00, 土~月 11:00~23:00







上:お好み焼き餃子 (P299)
下:肉餃子 (P88)



上:あんかけ餃子 (P299)

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

659-7522
0927-460-2495
Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

Angus beef at its best





MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！ 炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea SogaMiga ソガミガ

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品




ソクチョコダリ冷麺 (P420)


ミスジ（P1,000～P1,400）


ソクチョコダリ冷麺 (P350)


和牛ガルビサル (P1,500)


きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)





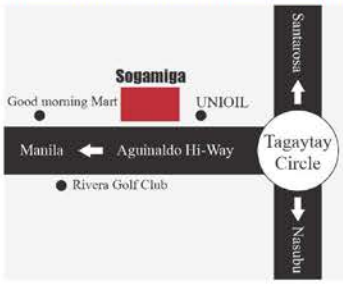
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



食材は日本産！　本物の日本の味が食べられる！

BFの本格的焼肉店 肉 NIKUMARU Japanese Restaurant

豊富に揃う日本食料理

旨い！安い！

パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。


近江牛カルビ


お座敷（約14名収容）

寿司もあります！


上寿司盛り合わせ

他にも 定食、天ぷら、刺身や日本食材まで！豊富な品揃え！

205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 / 金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日



TEL: 02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

日本食レストラン
ときわ食堂

高品質な食材を使用し低価格で美味しい料理を提供しております





パラニャーケとアラバン周辺でお弁当の配達を行っておりますので、お昼までにお届け希望の方は当日朝10時までにご連絡ください。

パラニャーケで唯一の日本食材店
日本食材店 よろずや

日常品や業務用食材なども多数揃えております。



生鮮品　業務用食材　お酒

調味料　お菓子飲み物　他にも色々



食材もお弁当と一緒に配達可能。お気軽にお声がけください。

ときわ食堂 (02) 995 0264
よろず屋 (02) 475 4085

営業時間：11:30～22:00（木曜定休）
370, Romana Bldg, G/F, EL Grande Ave.,BF Home, Paranaque City

一皿に込める 技と驚き。 epilogue











Epilogue Gastronomy Menu ₱1,500

- Tete de Fromage / Pork Face, Trotter, Shoulder, Gibiche, Mesclun, Cornichon, Caper, Radish
- Smoked Salmon / Chilled Capellino, "AosaNori", Soy, E.V.O., Diced Tomato, Cracker, Cream Cheese, Salmon Roe
- Roasted Pumpkin Soup / Foie Gras & Mushroom Ravioli, Coconut Milk, Goji berry
- Crispy Amadai / Creamy Clam Foam, Vermouth, Vegetables & Moringa Risotto
- Tenderloin Beef Cotelette / Grain Mustard Sauce, Kalamansi Tomato, Mashed Potato, Sautéed Mushroom
- Opera / Coffee Flavored Almond Jacondo, Dark Chocolate Ganache, Vanilla Ice Cream

他にも様々なメニューをご用意しております



アラカルトメニュー A la carte Menu



日野宏之 料理長

レストランひらまつ博多をはじめ東京のオーベルジュ・ド・リル、ボールボキューズなどのフレンチミシュランレストランの料理長・副料理長を歴任。



営業時間 10:00-22:00
※営業時間の変更等はコンラッドマニラに準拠します
S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Cor., Coral Way, Pasay City

☎ 02-816-7088
contact@epilogue.ph

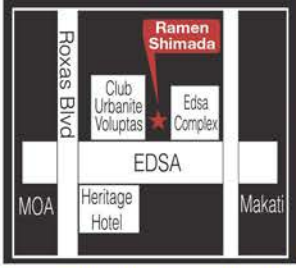
Premium Coupon プレミアム クーポン
2名様までご来店のお客様　グラスワイン1杯
3名様以上ご来店のお客様　ワイン1本
プレゼント Present
2019年 3/25(月) ～ 2019年 4/24(水) まで

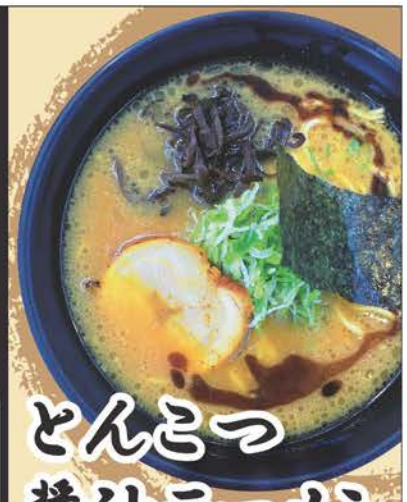
らーめん
島田
RAMEN SHIMADA

(0956) 041-7181 (Globe)
(0929) 613-1281 (Smart)
営業時間：夕方5時～翌朝6時

Kalakhang Maynila, Pasay City
Pasay Default 8006
Epifanio Delos Santos Ave EDSA
Extention Pasay, Pasay City
（店前に駐車場有）

http://ramen-shimada.business.site





とんこつ
醤油ラーメン
P250

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



●今晩のおかず
●ビジネス烈伝
●フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

韓国BBQレストラン用
厨房機器販売

by MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution





#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5 Road, Brgy. Bagong ilog, Pasig City
Tel #: (02) 661 1931 / (02) 661 1932, Fax #: (02) 571 1158, Mobile #: 0917 554 5072/ 0925 880 4346
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph, mkphil.com



フィリピン産マンゴーを航空便にてお届け！

弊社 Web サイトまたはメールにてご注文・ご購入いただけます。
お気軽にお問い合わせください。



～取扱商品～
フィリピン産マンゴー，フィリピン産パパイヤ，
その他トロピカルフルーツ





各商品季節によりお値段が変動いたします。
産地状況により、販売不可の場合がございます。
詳細はお問い合わせいただくか、弊社 Web サイト
または Facebook にてご確認ください。

フィリピン産マンゴー 16 個～ 24 個
￥9,180
フィリピン産マンゴー 11 個～ 12 個
￥5,940
※4 月～ 6 月までのお値段です。

株式会社 ダイヤモンドスター
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷 50 番地
TEL ：+81-479-85-5900（平日 8 時～ 4 時）
FAX：+81-479-85-5901（24 時間受付）
E-mail：takuhaimango@yahoo.com（担当：石井／加藤）
http://www.diamondstar.co.jp/ @takuhaimango

Diamond Star mango

◎現地お問い合わせ先◎
Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,
Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL : 838-4684　FAX : 839-2822
Cell. 0917-527-5191（担当：柴田）
※電話は平日 9 時 -5 時、FAX は 24 時間受付しております。

贅沢なひと時を与えてくれる
日本のレアものウィスキーをお届けします



AKASHI RED BLENDED P1,000/500ml
AKASHI TOJI BLENDED P3,000/700ml
SHIN WHISKY UMESHU P950/500ml
AKASHI BLUE BLENDED P1,950/700ml
AKASHI WHITE OAK BLENDED P1,500/500ml

豊富な種類のウィスキーからあなたのプレミアムウィスキーをお選びください。日本でも手に入りにくい銘柄も、
HOTEIから入手が可能です。

HOTEI JAPANESE PREMIUM INC.
Retail and wholesale contact number
0917-723-9126
www.liquor.ph Akashi Philippines

SHARAKU FOOD, INC.
ラーメンの材料調達は
SHARAKUへ






100%日本品質
- ☑ 日本の本格麺
- ☑ 餃子の皮
- ☑ 本格ラーメンスープ

02-541-9877
0905-415-0056
Stall # 111 Cartimar Shopping Center, Pasay City
Sharaku FOOD INC
sharakufood@gmail.com

日本食レストラン経営者様必見!

McAsia Foodtrade Corporation

McAsiaでは食料品、台所用品、産業用調理器具、業務用厨房を提供しているフィリピンの主要な卸売会社の一つです。メトロマニラのレストラン、ホテル、ケータリング、食料品店に製品を卸しています。

・基本的な調味料
（醤油、粉わさび、料理酒、小麦粉、マヨネーズ）
・日本の台所用品



Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-809-7391/02-809-6334
PM3:00～AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00



フィリピンから至高の贈り物

CWSA
SINCE 1961 MONDE SELECTION 2018 GOLD AWARD
SINCE 1961 MONDE SELECTION 2017 GOLD AWARD
SINCE 1961 MONDE SELECTION 2015 GOLD AWARD

各賞受賞 *Coconut Liquor*

100%職人の技により造り出されたココナッツ蒸留酒

750ml アルコール度45% 販売価格1本80USD

販売場所:以下の各空港内・店舗内免税店にてご購入できます。
NAIA Terminals 1, 2, 3 and Fiestamall
International Airports of Cebu, Davao, Iloilo, Aklan and Clark.

SM Kultura Filipino Stores, Rustan's, Wine Depot, Tesoros, Metro Gaisano
Makati Supermart Alabang, Unimart, Royal Duty Free and DFS Subic.

www.lakan.com.ph

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今晩のおかず●手羽先（Chicken wing）

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
info@simplejapanesefood.com



甘辛だれが止まらない旨さ♪

手羽先揚げ甘辛ソース

Fried Chicken wing with sweet sauce

●材料（2人前）

手羽先……500g
片栗粉……大さじ5
塩コショウ……各小さじ1
醤油……100g
ハチミツ……100g
砂糖……50g
黒ゴマ……大さじ1

●作り方（調理時間45分）

❶手羽先の骨の周りに隠し包丁（切り込み）を入れ、全体に塩コショウをまぶし、揉み込む。
❷❶を30分程放置している間、たれを仕込む。醤油、ハチミツ、佐藤、黒ゴマを鍋に入れ、火にかける。
❸砂糖が溶け、全体が馴染んだら火を止める。
❹❶に薄く片栗粉をまぶし、180度の油で揚げる。
❺きつね色に揚がったら取り出し、そのままタレと絡める。
❻全体にたれがコーティングされたら、皿に盛り付け完成。

●INGREDIENTS (good for 2pax)

Chicken wing……500g
Corn starch……3tbsp
Salt & Pepper……1tsp each
Soy sauce……100g
Honey……100g
White sugar……50g
Black sesame……1tbsp

●PROCEDURE (Cooking time: 45 min)

❶Cut chicken wing lightly between bones and bones. Put salt and pepper for all part of Chicken. Keep in kitchen bowl for 30mins.
❷Heat Soy sauce, Honey, Sugar and black sesame in pan until mix well.
❸Coat corn starch on chicken wings. Fry in oil pan. Oil temperature should be 180℃
❹When chicken color became golden brown color, marinate with ❷.
❺Decorate on plate with side vegetables.



Point!
手羽先は骨の入った部位なので他の部位よりも多少火通りが悪く、味が染み込み辛いです。調理（揚げ）前に骨の周りの身の厚い部分にしっかり包丁を入れ、下味（味の漬け込み）も30分以上行いましょう。冷凍の手羽先を使う場合は、解凍をしっかり行って調理を行わないと半生になってしまうのでご注意を。

フィリピン食材 豆知識



フィリピンはチキン大国、と言っても良い程チキンの消費量の多い国です。一般家庭の食卓でよく使われるのはもちろん、コンビニや飲食店でも様々なチキンメニューを見かけます。特に、人気のメニューはフライドチキン。驚きなのは、某有名バーガーチェーン店でもフライドチキン＆ライスを一押しメニューとして売られているということ。世界展開している中で唯一フライドチキンの売り上げ比率がバーガーメニューよりも高いのがフィリピンなんだとか。チキンが好きなのか、ライスが好きなのか。笑　おそらく、そのコンビネーションがフィリピン人の食文化にマッチしているのでしょうね！今回紹介させていただく手羽先ももちろん人気食材の一つ。フィリピンの手羽先は通常手羽先と手羽元が一体になって売られているので、購入時は戸惑ってしまう方もいらっしゃるかもしれません。調理方法は同じなので一緒に調理しても問題ありませんが、気になる方は調理時に切り分けて別々に使用しましょう。お店によっては"Buffalo wing cut"と言えば手羽先のみ販売してくれる店もありますので是非試してみてください。

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー　ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki（P195）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati　☎02-551-7522　営9時～23時　休なし

TPE Market Place 台北超市





マカティメディカルから徒歩すぐ！

New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery
品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。
Cake Sushi Vegetable
Always Fresh!
Seafood Delica Meat
●マカティ店　☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati　営8:00～19:00　休毎日営業
●マビニ店　☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00　休毎日営業
●カルティマール店　☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00（日）
sales@newhatchin.com
Metropolitan Ave
AYALA EXT.
New Hatchin
Kamagong
Bagtikan
Yakal
Malugay
Makati central Fire Stn.
Makati Central Post Office
Sen. Gil Puyat Ave. (Buendia Ave.)
CHINO ROCES AVE. (PASONG TAMO)

MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
㊡月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
㊡なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery





広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ F-2



マカティアベニューの神戸屋では、日本の食材を幅広く取り揃えています。

お取り扱い商品

日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。



02-807-1107

G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue, Bel-Air, Makati City

営業時間
10時～22時(月～日)





国際リゾートに変化を遂げる
秘境スポットの宝庫

Bohol ボホール

秘境スポットの宝箱で、チョコレートヒルズやターシャなどに代表されるネイチャーアイランドBoholは、昨年11月に新パングラオ国際空港が開港。今、国際的なリゾートへと大きく変化を遂げようとしている。国際線はまだタグビラン - 韓国・仁川(ソウル) のみだが、現在もパングラオ島のリゾートエリアにはヨーロッパ、アメリカ、ロシアなどの国からの多くの観光客が、どこまでも続く白い砂浜をゆっくり歩きながら南国のひと時を楽しむ姿が印象的だ。変わりゆくボホールの新旧合わせた見どころスポット、ホテル、グルメを、Primerがご案内します。

Such an amazing view...!





●マニラからは、ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)の国内線第4ターミナルからエアアジア・フィリピン、セブ・パシフィック、フィリピン航空のボホール行きで約1時間のフライト。

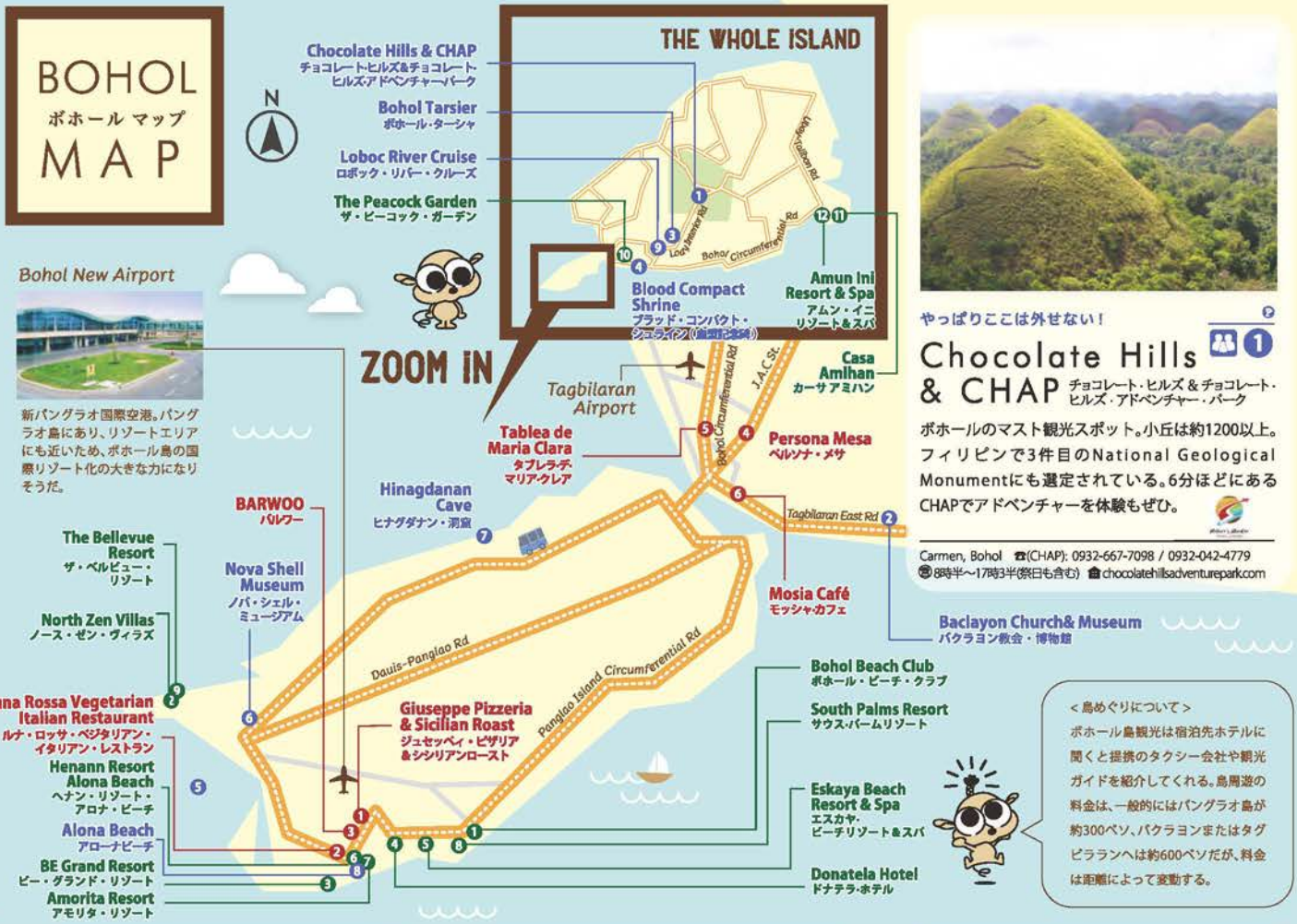
●パングラオ(Panglao)内のリゾートへは新パングラオ国際空港から約10分。タグビランからは約25分。

●韓国ソウルからボホールのパングラオ島までの直通便はフィリピン空港にて就航中。

ボホールの
情報が満載！
WEBもチェック！

Photo credit : Bohol Beach Culb

BOHOL ボホール マップ MAP



新パングラオ国際空港。パングラオ島にあり、リゾートエリアにも近いため、ボホール島の国際リゾート化の大きな力になりそうだ。

やっぱりここは外せない！

Chocolate Hills & CHAP チョコレート・ヒルズ & チョコレート・ヒルズ・アドベンチャー・パーク

ボホールのマスト観光スポット。小丘は約1200以上。フィリピンで3件目のNational Geological Monumentにも選定されている。6分ほどにあるCHAPでアドベンチャーを体験もぜひ。

Carmen, Bohol ☎(CHAP): 0932-667-7098 / 0932-042-4779
㊡8時半～17時3半(祭日も含む) chocolatehillsadventurepark.com

＜島めぐりについて＞
ボホール島観光は宿泊先ホテルに聞くと提携のタクシー会社や観光ガイドを紹介してくれる。島周遊の料金は、一般的にはパングラオ島が約300ペソ、バクラヨンまたはタグビラランへは約600ペソだが、料金は距離によって変動する。



歴史の重みを感じる建造物と絵画

Baclayon Church & Museum バクラヨン教会・博物館

バクラヨン教会（正式名称Immaculate Concepcion Church of Baclayon）は1596年、初めてセブに足を踏み入れたイエズス会司祭のGabriel SanchezとJuan de Torresによって建てられた。現在の建物は1727年に完成したもの。博物館リストの昇天の油絵は必見。

Baclayon, Bohol ㊡ 8時半～17時半



世界最小のめがねザル

Bohol Tarsier ボホール・ターシャ

体長10cmほど、世界最小のメガネザル。大きな目だが正面しかみることができないため首が180度回転してあたりを伺う。10～20年の寿命だが、出産は一年に一回、環境破壊も原因して絶滅が危惧されている。観光客は保護区でのみターシャに出会える。

Villa Aurora Bilar, Bohol（ターシャ保護区）
☎0918-688-2470 ㊡8時～15時



フィリピンの歴史の1コマ

フィリピンの歴史を決定づけた記念碑 FREE

Blood Compact Shrine ブラッド・コンパクト・シュライン（血盟記念碑）

1565年、地元の首長Datu Sikatunaと、メキシコのMiguel Lopez de Legaspi総督が血盟を交わした。2人の血盟はフィリピンとスペインの間での国際的な盟約として、後にスペインの植民地となったフィリピンの位置づけにつながったとされる歴史的な記念碑だ。

Tagbilaran East Rd., Bool District, Tagbilaran City, Bohol

ボホール観光にツアー会社を利用してみよう！

ボホールツアーとネイチャーワンダートラベル&ツアー
Bohol Tours and Nature's Wonder Travel & Tours

海に山に見どころの多いBohol観光にツアー会社を利用してみよう。BoholToursとNature's Wonder Travel&Toursは、ボホール州タグビララン市にあるBoholを知り尽くしたツアー会社。ツアーの他にホテルの予約、宿泊施設の移転、観光ビザの申請なども代行している。

カントリーサイドツアー（8h）
- Chocolate Hills
- Baclayon Church
- Tarsier Habitat
- Loboc River Cruise or Floating Restaurant 他

※ツアーバスはエアコン完備、ランチビュッフェ付、各施設への入場両、専任ツアーガイドと運転手、ATV付き（30分）

アイランドホッピングツアー
- Dolphin Watching at Panglao Island
- Balicasag Island
- Virgin Island
- Scuba Diving at Alona Beach

※シュノーケル&ライフジャケット、カヤック、パドルボート、コミュニティ料ホテル送迎、スキューバギアとダイブインストラクター代
※昼食は含まず ※プラス手配可

☎ 038-422-8321 / 0926-750-4755
boholtourism.com.ph
0573 N.A.J. Building, CPG North Avenue Tagbilaran City, Bohol
営業時間：9～17時

ワクワクするひと時を過ごせる大自然のスポット

海で、山で、ボホールを満喫しよう！

壮大な海、煌めく太陽、そして白い砂浜を
アイランドホッピングで満喫

₱₱₱ 5

Balicasag Island, Panglao Island & Virgin Island

バリカサグ・アイランド、パミラカン・アイランド、バージン・アイランド

ボホール観光の目玉は、アイランドホッピングだ。マストで行きたい３つの島をご紹介しよう。まず水中冒険のために訪れたいのがBalicasag Island だ。アローナビーチからボートで40分ほど、絶好のダイビングポイントの深さ40メートルのスポット。カマスやウナギ、カラフルな生き物たちの群れに出会え、シュノーケリングにも絶好だ。Panglao Islandはドルフィンウォッチングで知られる島。運が良ければジンベイザメなどにも出会うことができる。静かな島で白い砂浜で時を過ごすのもおススメだ。そして絶景の島として知られるのがVirgin Island。１ヘクタールにも及ぶ白い砂浜をゆっくりあるくとパラダイスにいるかのごとく気分になる。写真撮影に絶好。パラグラン島からボートで10分程度。

お奨めトラベルエージェント：
アイランドホッピングツアーのにおススメの旅行会社
Bohol Tours and Nature's Wonder Travel & Tours


Photo credit : Bohol Beach Culb

Balicasag Island。ダイビングの絶好スポットだ


Photo credit : Bohol Beach Culb

ドルフィンウォッチングを楽しめる Panglao Island


Photo credit : Bohol Beach Culb

Virgin Islandのどこまでも続く砂浜

数千年の時を経て
なお輝き続ける貝殻たち

₱ 6

Nova Shell Museum

ノバ・シェル・ミュージアム


①

ミュージアムに展示されている巨大貝(写真①)/世界でも有数の展示物を誇る(写真②)/ミュージアム内で土産物も購入可能(写真③)


②


③

フィリピンはもちろん世界各地の地貝殻がたくさん集まったミュージアム。貝殻コレクションに情熱を傾けたキリノ・ホラ氏が創設。パングラオ島の多品種の貝殻や日本の昭和天皇の名前が付いた世界一小さい貝殻や、三種類の巨大な二枚貝の展示も。貝の年齢は百年単位で数えられ、展示されている二枚貝は、数千年であると推察されている。ガイドによるツアーもあり、お土産ショップでは真珠の見分け方を説明してくれる。入場料大人50ペソ、小人は無料。

Poblacion Proper, Poblacion, Panglao Island, Bohol
8時～17時半　お奨めトラベル・エージェント：ボホール・ツアーズ・アンド・ネイチャーズ・ワンダー・トラベル&ツアーズ
☎038-422-8321 / 0926-750-4755 boholtourism.com.ph

ゆっくり楽しく過ごせる
人気のパブリックビーチ

FREE 8

Alona Beach

アローナビーチ


①

白い砂浜が印象的なAlona Beach(写真①)/ビーチの看板は日が落ちるとひときわ目立つ(写真②)/ダイビングにも絶好なスポット(写真③)



②


③

パラグラン島の人気観光スポット。美しいホワイトサンドの砂浜が人気のパブリックビーチだ。ビーチ前にはレストランやホテル、ダイビングショップが並び、海のアクティビティの拠点にもなっている。海に入らないで水平線を眺めながら沈む太陽を眺めたり、ビーチ沿いのキャンドルを灯したレストランで最高のシーフードや世界各国の料理をディナーを楽むことができる。Boholに行ったらぜひ行きたいビーチだ。

おすすめのダイビングセンター:Bohol Mr. Dive Dive Center
Alona Beach, Tawalan Panglao, Panglao Island, Bohol
9時～17時 ☎ 0939-916-7419 boholmrdiver.com
E-mailアドレス: boholmrdiver@gmail.com

光と鍾乳石が織りなす
神秘的な洞窟

₱ 7

Hinagdanan Cave

ヒナグダナン・洞窟


①

神秘的な洞窟。(写真①)/洞窟入口。「梯子」という意味のビサヤ語ヒナグダナン(hinagdanan)をとってヒナグダナン洞窟と呼ばれるようになった。(写真②)/受付をここで済ませて洞窟へ。(写真③)


②



③

知る人ぞ知る穴場スポット。その昔、一人の農夫が農地の穴から聞こえる波の音にひかれ梯子で降りたところ、美しい洞窟が広がっていた、とのこと。洞窟は第二次世界大戦中はフィリピン兵が日本兵から隠れていた場所でもある。洞窟内は鍾乳石と下方に見えるラグーン石が幻想的。ボランティアガイドが常駐。陽が高い午前中から正午辺りがおススメ。太陽の光と鍾乳石、ラグーンがキラキラと輝く一番美しい洞窟をみることができる。

0573 N.A.J. Building, CPG North Avenue, Tagbilaran City, Bohol
9時～17時　お奨めトラベル・エージェント：ボホール・ツアーズ・アンド・ネイチャーズ・ワンダー・トラベル&ツアーズ
☎038-422-8321 / 0926-750-4755 boholtourism.com.ph

リバークルーズで
豪華なひと時を

₱₱ 9

Loboc River Cruise

ロボック・リバー・クルーズ


①

Loboc River Cruise (水上レストラン)(写真①)/食べ物だけど写真がないや(ゆえに後送)(写真②)/フォークダンサーが竹竿のリズムに乗ってティニクリング(Tinikling)ダンスを披露してくれる(写真③)


②


③

ボホールは海だけでなく長時間を楽しめるリバークルーズがある。ロボックのポブラシオン オンドル(Poblacion Ondol)のリバークルーズは、休暇を満喫したいグループや家族に、最適なアトラクションだ。海の上のレストランとして知られるこのクルーズ、青緑色の水が流れるフィリピンで最も美しいと言われる川を下りながら、グランド・バリオ・フィエスタにも似たビュッフェを、船上で頂く約１時間の旅。一人550ペソ。ランチビュッフェ、入場料、メンテナンス・セキュリティ費用込み。

Poblacion Ondol, Loboc, Bohol　9時半～14半時
☎ 038-537-5582 / 0910-656-9357　お奨めトラベル・エージェント：ボホール・ツアーズ・アンド・ネイチャーズ・ワンダー・トラベル&ツアーズでも体験できます

 アクテビティのプライスレンジ：₱ P300 以下 ₱₱ P300 ～ 800 ₱₱₱ P800~1500 ₱₱₱₱ P1,500 ～ 2,000 ₱₱₱₱₱ P2,000 以上

個性派揃い！ボホールのレストランで美味しい時間を！

ヘルシー、環境にやさしい、地元を育てる素敵なレストランたち

予約必須！
超人気の正統派イタリアレストラン ₱₱ 1

Giuseppe Pizzeria & Sicilian Roast

ジュセッペィ・ピザリア & シシリアンロースト

2009年にオープンした正統派イタリア料理店。Manila PeninsulaやShangri-laで経験を積んだシチリア人のGiuseppe Gencoがオーナーの人気店だ。マストトライの第一はグリル・サーモンフィレット(Grilled Salmon Fillet)。シーフードはボホールの人気メニューだが、Giuseppeの独自の工夫でより味わい深いが味わえる。ラビオリの一つRavioli Spinaci e Ricotta Cheeseもぜひ。ほうれんそうとクリーミーなリコッタチーズが絶妙なハーモニーを奏でる。ピザはレンガの窯焼きで最高級の食材のみを使用した島のベストピザにも挙げられている、Pizza Gregorio in half & Quattro Stagioni in halfを注文してみよう。ワインセーラーも完備しており、お好みのワイン選びも楽しむことができる。観光のピークシーズンには予約しよう。

Panglao Coastal Rd., Tawala, Panglao Island, Bohol 営火～日曜 11時～23時
☎038-502-4255 / 0917-625-5582 giuseppe.panglao.info/en
Giuseppe Pizzeria & Sicilian Roast BOHOL



グリル・サーモン・フィレット(Grilled Salmon Fillet) (P720)



Ravioli Spinaci e Ricotta Cheese(P450)



席数は100以上だがピークシーズンには満席となるためぜひ予約を。

食通をうならせる
ベジタリアン・レストラン ₱₱ 2

Luna Rossa Vegetarian Italian Restaurant

ルナ・ロッサ・ベジタリアン・イタリアン・レストラン





イタリア人シェフの本格的なイタリア料理が楽しめるパングラオ島では珍しいベジタリアン・レストラン。お奨めは、スプリング・ラザーニャ(Spring Lasagna)。アルデンテに茹でられたパスタに野菜、ソースがミルフィーユ状仕立てられ、これがベジタブルフードかと驚く納得のおいしさだ。ポテトの串焼き茄子クリーム添え(Potato Skewers with Eggplant Cream)もおススメ！茄子クリームが絶妙な味わいだ。ロマンティックなディナーや、ファミリーディナーにもうってつけ。

Alona, Hontanosas Rd. Panglao Island, Bohol
営17時半～22時半
☎0920-234-9570
Luna Rossa Vegetarian Italian Restaurant



①スプリング・ラザーニャ(Spring Lasagna)(P350)②料理に添えられた花は食用。一緒に味わいたい③テラススタイルの店内はシンプルだが居心地抜群！

リゾート気分を盛り上げる
マストトライの
アジアンビストロ ₱₱ 3

BARWOO

バルワー





韓国人のオーナーシェフLarry Wooが営む人気のアジアンビストロ。ニパスタイルの建物は開放的でリゾート気分を掻き立てる。おススメはChili Rose Prawn Pasta。軽食にはSpare Ribs Platterを。柔らかいリブが、甘めの豆乳バーベキューソースで味付けされ、おもわずうなずきたくなる味わいだ。ヘルシーメニューの和食風どんぶりButa Mayo Don(P350)もぜひ。セブのThe Cebrueryのクラフトビール(P230)をそばに置けばさらに素敵な食事になるだろう。

Tawala, Panglao Island, Bohol
営12時～15時、17時～22時(LO: 20時45分)
休毎週水曜、月末最終水・木
☎038-502-8176 Barwoo



①クリーミーなスパイシーソースの絶品パスタRose Prawn Pasta(P400)②軽食にぴったりSpare Ribs Platter(P700)③ダイビングインストラクターだったオーナーの趣味がいきる



ピーナッツが散りばめられたためソースが格別のVegetable Springroll(P385)



Espeso Sicuate (P89)



バナナとパイナップルを入れたHummingbird Cake (P200/slice)

"禅"の空間でヘルシーな
食事をいただこう ₱₱₱ 4

Persona Mesa ペルソナ・メサ

禅の世界を表現した美と癒しのレストラン。オーナーはジョセフィーヌ山田さんでモダン・フィリピン料理、アジア料理でお客様をもてなす。Vegetable Springroll、Pork Binagoongan with Fried Talong(P370)、スパイシーなBeef Rendang(P410)がお奨めだ。

J.A. Clarin St., Cogon District, Tagbilaran City, Bohol ☎038-411-1113
営11時～4時、17時半～22時 休火曜 Persona Mesa Restaurant

地元の産業と文化を育てる人気カフェ ₱ 5

Tablea de Maria Clara タブレラ・デ・マリア・クレア

2017年にMark Romero外科医師が作った人気急上昇中のカフェ。地元のカカオ農家を支援するカカオの名物ドリンク「Sicuate」はEspeso Sicuateと一緒にEspeso Combo(P109)でいただこう。食事メニューも豊富で詩の朗読会やアコースティック・ナイト等イベントも開催している。

Maria Clara St., Tagbilaran City, Bohol ☎0950-883-2645
営9時～21時 Tablea de Maria Clara

動物好きなオーナーが営むガーデンカフェ ₱ 6

Mosia Café

モッシャ・カフェ

環境保護に取組むガーデンカフェ。2014年オープン。閑静でリラックスできるカフェだ。毎日作り立て、訪れるたびに新しいデザートに出会える。Japanese Cheesecakeも人気。ケーキは事前オーダー可能。カフェの利益の一部は野良猫や野良犬保護に利用されている。

121 V.P. Inting St., Mansasa, Tagbilaran City, Bohol
☎0927-500-2310 営12時～0時 Mosia Cafe mosiacafe

レストランのプライスレンジ：₱ P300 以下 ₱₱ P300～800 ₱₱₱ P800~1500 ₱₱₱₱ P1,500～2,000 ₱₱₱₱₱ P2,000 以上

ラグジュアリーな時間を過ごすのに最適！

くつろぎと癒しの個性派ホテルがいっぱい

日本人スタッフ駐在のラグジュリーリゾート
プライベートビーチの朝夕日は必見！

PPPP H1

Bohol Beach Club

ボホール・ビーチ・クラブ

近年リゾート開発が進むボホールの先駆者的ラグジュリーリゾート。ワールドクラスのサービスと設備を誇り、ボホールのホテルではまだまれな日本人スタッフが駐在する。人気の理由の一つはホテルの前に広がるプライベートビーチ（3ホテル共有）。目を見張るような海と朝夕日が創り出す景観をみればこの地を訪れたワケを納得するに違いない。2013年に全体改装しDeluxe Room80部屋、Beachview Suites8部屋。全ての客室は木製の家具と工芸品を配したモダンフィリピンスタイルで、専用ベランダ、コーヒーテーブルを完備。朝食ビュッフェが供されるAgotataのほか生演奏、パフォーマンスが行われる食事処も充実。アクアスポーツアクティビティ等も提供しているのでぜひ予約の際に相談しよう。

Brgy. Bolod, Panglao Island, Bohol ☎ 038-502-9222 / 0927-452-7054 / 0999-992-1880 CHECK IN: 15時 CHECK OUT: 12時
boholbeachclub.com.ph Bohol Beach Club boholbeachclub


モダンフィリピンスタイルで建てられている


目の前に広がるビーチ。至極のひと時を過ごせる。


朝夕日も最高


ジムスペースも完備


マッサージエリア


Deluxe Room（P11,000〜/1泊）


レセプション。日本人スタッフも駐在している。


国際色豊かな料理とローカルフードも幅広く


Beachview Suites（P20,000〜/1泊）

都会の喧騒を忘れ
エネルギー充電ができる禅がテーマのヴィラ

PPPP H2

North Zen Villas

ノース・ゼン・ヴィラズ

その名の通り、禅をテーマにしたこのヴィラはボホールを象徴するトロピカル・パラダイスだ。パングラオ島の中心から離れた海沿いの自然保護区にあり、ヴィラ内の500mものマングローブの密林に囲まれた全てが竹でできた遊歩道を歩き、パノラマビューを望むデッキで過ごせば、身も心も癒すことができるだろう。ヴィラ内には、アマカンと呼ばれる竹編みを壁に組み込むなど全体Aがアーティスティックな空間だ。プール、スパもあるのでぜひ利用したい。

Brgy. Doljo, Panglao Island, Bohol CHECK-IN: 15時〜 / CHECK-OUT: 〜12時
☎ 038-502-8453 / 038-501-3086
North Zen Villas northzenvillas.com


Mangrove Spaはマングローブの密林を行く竹の遊歩道の途中にある。


Zen Deluxe（P13,000 / 1泊）には二台のダブルベッドにバスタブもあり、ガーデンビューを楽しめる。Zen Suite（P18,000 /1泊）、Zen Villas（P28,000 /1泊）も。


Healthy Blends（各P210）オーガニックの野菜、果物を使っている。

オーガニックフードで身体の中から至極の時を！

SEADS シードス

North Zen Villa内にあるオーガニック料理と新鮮なシーフードのレストラン。Healthy Blendsと一緒に、アーモンドの衣で揚げカレーに浸したイカCrispy Almond Curry Calamari（P395ペソ）、Grilled Salmon Steak（P795）など栄値の高いボホールの海の幸をどうぞ。至極の時を過ごせるレストランだ。

ハイセンスな施設、温かいおもてなし、
すべてが想像を超えた満足のリゾート

PPP H3

BE Grand Resort

ビー・グランド・リゾート

BE Grand ResortのBEはBeyoud Expected。その名の通り、まさに想像を超えた設備とおもてなしでベストリゾートに上げられている。セブに拠点を置くEnrison Land, Inc.の経営で、家具、アートなどすべてにPaulo Alcazarenなど国のトップアーティストが協力。リゾートの客室は189室でDeluxe Aqua with a pool viewなど4タイプ、ビラは19室だ。フラットスクリーンケーブルテレビ、Wifi、ミニバーといった設備を完備。まずお客様をフルーツジュース、ライスケーキなどのウェルカムフードが迎える。そして何よりお客様を虜にするのは、スタッフ全員のが温かくきめ細やかな対応だ。リゾート内のレストランは５つ。屋上からはこの島で最も見応えのあるサンセットの光景を眺められる。ボホールの魅力を満喫できるリゾートだ。

BE Grand Drive, Brgy. Danao, Panglao Island, Bohol ☎ 038-412-9000
CHECK IN: 15時 CHECK OUT: 12時
begrandresort-bohol.com BE Grand Resort Bohol


BE Grand Resort Bohol


プール前にあるボートハウス。ゆったりくつろげる空間だ


バスルーム。バスタブも完備。


フードホール内のワイセーラー。お好みのワインを見つけて


ドリームヴィラのプライベートプール


ドリームビラの寝室


BEグランドリゾートからは海を一望できる


ルーフトップからは壮大なサンセットを見学できる


ホテル内５つのレストランの一つBridge

大自然を独り占めできる
ラクジャリーホテル

PPPPP H4

Donatela Hotel

ドナテラ・ホテル

静かでプライベートな空間で定評の「Tarsier Botanika」が「ドナテラ・ホテル」として新オープン。格調の高い客室はもとより喧騒から離れ生い茂った緑に囲まれたリゾートでの時間はまるでパラダイスのようだ。大自然そのままの緑生い茂っている7.5ヘクタールの敷地には、ヴィラがたったの12棟。優雅なひと時を過ごすことができる。ヴィラのインテリアや建築様式にはフィリピンの芸術や文化を積極的に導入、雑誌から抜け出たような上品な室内だ。

KM 16, Hoyohoy, Tawala, Panglao Island, Bohol CHECK-IN：14時 /
CHECK-OUT：12時 ☎ 038-510-8472 / 0917-526-6001 Donatela Hotel
donatelahotel.com donatela.hotel


The Spa Village・スパビレッジ


Pool Villa (P28,350/ 1 日)


Smoked Kingfish Carpaccio (P390)

ロマンチックな景色の中でシーフードを

Tarsier Paprika

ターシャ・パプリカ

大切な人との食事にピッタリのロマンティックレストラン。ボホール海を一望しながら食事するのに最適な場所。西洋料理で有名な五つ星ホテルで勤めていたシェフが腕をふるう。

ロマンチックな景色の中で至極のひととき
腕自慢シェフのシーフードも魅力

₱₱₱₱ H5

Eskaya Beach Resort & Spa

エスカヤ・ビーチリゾート&スパ

パングラオ島タワラ(Tawala)にあるエスカヤ・ビーチリゾート&スパは一度訪れたら必ずまた来たくなる、訪れた人を魅了するリゾートだ。24棟のラグジュアリー・プライベート・ヴィラがあり、西洋スタイルをアクセントにフィリピンの伝統様式を外観から家具の細部に至るまで取り入れた、妥協のないこだわりがある。バルコニーからは印象的な美しい庭園や壮大な海を独り占め。Deluxe Villa から最高級のBalai Datu やPresidential Villaまで、すべてのヴィラでサービスとが行き届き高級感を作り出している。

Brgy. Tawala, Panglao Island, Bohol　CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時
☎ 038-502-9516 / 0917-552-4077
eskayaresort.com　E-mail: reservations@eskayaresort.com



Presidential Villa with Private pool ($3,290 / 1 泊)



エスカヤ内のLantawan Restaurant



至極の味わいのSlow Roasted Pork Belly

テラス風ダイニングで優雅なひととき

Lantawan Restaurant

ランタワン・レストラン

エスカヤ・ビーチ・リゾート・アンド・スパ内のレストラン。欧風料理が楽しめ、エスカヤとともに最高峰の称号を得ている。Slow Roasted Pork Belly、Binagoongang Lechon Kawaliが人気。柔らかく最後の一口まで味わい深い料理だ。

アロナ・ビーチの景観を
満喫できる
アメニティ充実のリゾート

₱₱₱₱ H6

Henann Resort Alona Beach

ヘナン・リゾート・アロナ・ビーチ



上空から見たHennan Resort Alona Beach(写真①)/プレジデンシャル・スイート(P35,306/1泊〜)(写真②)/ホテル内レストラン・Sea Breeze Cafe(写真③)





アロナ・ビーチにあるリゾート。ワールド・クラスのサービスと宿泊施設は、バケーションにもビジネス・シーンにも最高だ。部屋タイプはデラックスルーム(P10,752/1泊〜)からプレジデンシャル・スイートの7種類。レストランも充実。the Sea Breeze Cafeなど、アジア、西洋、フィリピン料理などが幅広く楽しめアロナビーチ沿いにプール・バーもあり、一日過ごしても飽きることがない。またフィットネスセンター、ビーチフロント、ビジネスセンターも利用できる。

Alona Beach, Tawala, Panglao Island, Bohol CHECK-IN:15時/CHECK-OUT:11時 ☎ 038-502-9141 to 44
Henann Resort Alona Beach, Bohol
henann.com/bohol/henannalonabeach

ワールドクラスの
サービスを提供
ウェディングやイベントにも

₱₱₱₱ H7

Amorita Resort

アモリタ・リゾート



ホテル内のSaffron Restaurant (East Wing)コンチネンタル料理やフィリピンの地元料理を提供(写真①)/Deluxe Room(写真②)/あああああああ(写真③)





2017年にCondé Nast Johansens Awards for Excellenceの「ベストサービス」賞を受賞したフィリピン流のおもてなしとワールドクラスのサービスを提供するリゾート。One-Of Collectionが運営、海やアロナビーチの鮮やかなランドスケープを堪能できる。崖の上に建つ部屋は96室、最高の施設と客室設備をそろえ、リゾートを独占したい人にとっては完璧な休暇先だ。子供向けの遊び場、キャンディビュッフェとも。ウェディングや会社のイベント用にも使える施設が整っている。

#1 Ester A. Lim Drive, Brgy. Tawala, Alona Beach,Panglao Island, Bohol　CHECK-IN:14時/CHECK-OUT:12時
☎ 038-502-9003 / 0917-726-4526
amoritaresort.com　Amorita Resort

閑静で環境にやさしい
本来のボホールの
おもてなしを体験

₱₱₱₱ H8

South Palms Resort

サウス・パームリゾート



ホテル内のプール(写真①)/Panglao Villas のベットルーム(P41,000/一泊)かどうかわからない★(写真②)/宿泊客の探索のために自転車も用意されている(写真③)





閑静な雰囲気が評判のビーチリゾート。パングラオ島にある砂浜の中で一番長いと言われるビーチにあり、カヤックやパドルボートなど電力を使用しない、環境に優しいマリンアクティビティを推奨。「LUKAY mission」というスローガンのもとゲストを優しく迎えてくれる。ヤシの葉の意味の「LUKAY 」はLipay (喜び)、Uno (チームワーク)、Kugi (忍耐力)、Amuma (養う事)、Yayong (仲間意識)の現地語の頭文字。環境に優しいこのリゾートでボホール本来のおもてなしが体験できる。

Brgy. Bolod, Panglao Island, Bohol　CHECK-IN:15時/CHECK-OUT:12時　☎ 038-502-8288 / 0917-716-7609　southpalmsresort.com　South Palms Resort Panglao　southpalmsresort

最高のサービスと設備で
おもてなしで極上の
ひと時を過ごせるリゾート

₱₱₱₱ H9

The Bellevue Resort

ザ・ベルビュー・リゾート



The Bellevue外観(写真①)/Deluxe Room (P18,000/night)(写真②)/多国籍料理と地元の料理が楽しめるLamian World Cuisine(写真③)





パングラオ島の隠れたオアシス。泊客のプライバシーとおもてなしを何より大切にするリゾートだ。マッサージ、スパの他にも星空ツアー、ヨガ、グラス・ボトム・ボート等が毎日でき、ダイビングや、ビーチ・フットボールのようなウォータースポーツも楽しめる。結婚式、会議も開催可能。また、田園風景や、アイランド・ホッピング・ツアーを楽しみたい宿泊客のお手伝いも。多国籍料理と地元の料理が楽しめるレストランも充実し、最高の思い出が誕生するリゾートだ。

Brgy. Doljo, Panglao Island, Bohol CHECK-IN:15時/CHECK-OUT:12時　☎ 038-422-2222
thebellevuebohol.com　The Bellevue Resort
bellevueresort

タイムスリップしたような調度品が並ぶ
スパが人気のホテル

PPPP H10

The Peacock Garden

ザ・ピーコック・ガーデン

Baclayonのザ・ピーコック・ガーデンは、都会の喧騒から逃れるには完璧なリゾートだ。家族経営で営まれるこのホテルは、国民的英雄ドクター・ホセ・リサールを記念するインテリア品等、西洋とフィリピンの史実を展示。まるでタイムスリップしたかのようだ。2009年にオープン。客室はデラックス・シー・ビュー：Deluxe Sea View（10,800/泊～）など3タイプ。海岸と庭の息をのむような素晴らしい景色をながめることができる。ここはまた、Spaが人気。フィリピンで唯一2012年コンデ・ナスト・ヨハンセンズ・ラグジュアリー・スパ（2012 Conde Nast Johansens Luxury Spas）に選ばれた実績をもつ。ホテル内にはDJブースのあるクラブもあり、レストランも充実、飽きることなく時間を過ごすことができる。

Upper Laya, Baclayon, Bohol　CHECK-IN：14時 / CHECK-OUT：12時
☎0917-729-8888　thepeacockgarden.com
The Peacock Garden　thepeacockgarden



調度品がステキなホテル内レストラン（Laya Restrant）



Gardenの名の通り、園内には素敵な庭が。



Wagyu Burger (P550)

ピークには予約必須のレストラン

Laya Restaurant

ラヤ・レストラン

Peacock Garden内の、アンティークがステキなレストラン。パティオでは海を眺めて食事ができる。ハイビスカスのGumamela Tea（P105）、Pork Schnitzel Vienna Style（P480）、Wagyu Burgerがおススメ。自家製アイスクリームプレートもぜひ。

優しい風と景観、
豊富なアクティビティが
心も身体も癒してくれる

PPP H11

Casa Amihan

カーサ アミハン



ホテルからは海を見下す（写真①）/Deluxe Unit Bedroom（P4,400/night）（写真②）/サンセットは必見だ（写真③）





「アミハン」とは現地の言葉で「優しい風」。その名の通り、中世をイメージしたコテージからは美しい海と自然が造り上げた成す岩の造形を眺めることができる。客室はDeluxe Sea View（など、それぞれ海側、庭側、プール側に面し異なる景観を堪能できる。大人数での滞在ならリゾートの貸し切りも（P23,500～/ 1泊）可能。レストランでは新鮮な魚介料理、多国籍料理やフィリピン料理など多彩なメニューが揃い、ツアー、アクティビティも豊富に用意されている。

Brgy. Virgen, Sitio Lourdes, Anda, Bohol
CHECK-IN：14時 / CHECK-OUT：12時
☎0917-117-2323 / 0920-959-6875
amihanresortanda.com　Casa Amihan

ダイビング設備に優れた
自宅を離れた我が家で
ステキな時を

PPPP H12

Amun Ini Resort & Spa

アムン・イニリゾート&スパ



広大な海を見ながらリラックスできるホテルだ（写真①）（写真②）（写真③）





300m幅のビーチとプライベートシーポートを保有しダイバーに人気だが、全ての滞在者のパラダイスともいえるリゾート。「Amun ini」とは西ビサヤ語で「これは私たちのもの」。「自宅を離れた我が家」で、ゲストに忘れがたい体験をもたらしてくれる。レストランは地元産の食材を使い、ワールドクラスの食事を提供。リゾートの自慢のHilotarium spaもぜひ体験したい。フィリピンの古式メソッドで、自然治癒力を高めるものだ。ビーチを見ながらリラックスできる理想的な環境を提供する。

Sitio Bas Dako, Brgy. Candabong, Anda, Bohol
CHECK-IN：14時 / CHECK-OUT：12時 ☎038-510-6230 / 0939-903-4536 / 0917-796-5412
amunini.com　Amun Ini Resort & Spa, Anda, Bohol

SOUVENIR SHOPS　ボホールのオススメ・土産屋さん



タブレヤ Tableya（アプロプリアナ・スーベニア・ショップ内？）

農家の庭先になっていたカカオを集め地元産のチョコレートを製品化したDalareich Chocolate House.社長のDalareich Polotさんの活動は日本でも高い評価を得ており今年2月、武田財団青年起業家賞を受賞し東京大学で受賞式が行われた。連絡をすればチョコレートについて詳しく説明もしてくれるので、Boholにいったらぜひ足を向けてみては？（要事前連絡）

0091-J Bukid Dr. Booy District Tagbilaran City, Bohol
☎038-411-2661
dalareichchocolate house.com



デイリー・ボックス Dairy Box

ボホール州カーメンのチョコレート・ヒルズを訪れたらぜひ立ち寄りたいのが新鮮な乳製品が自慢のここ。オススメは搾りたての水牛（Carabao）のミルクを使ったクリーミーなチョコミルク（P55）。

Camanayon, Tamboan, Carmen, Bohol　☎0908-752-0433 / 0928-901-1193



ピーナッツ・キス Peanut Kisses

ボホールで最も人気のある地元のお菓子の一つで、「お土産」の定番。チョコレート・ヒルズの形をしたこのお菓子は、デパートやスーパーマーケット、お土産ショップ、また、アロナ・ビーチ沿いのミニ・マートにも。

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 5J 5056 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 432	0945 / 1500 0050 / 0615 0615 / 1135 1410 / 1930 0950 / 1500 1435 / 1945 0955 / 1530 0700 / 1215 1450 / 2010	毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5057 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431 GK 041	1730 / 2130 1305 / 1720 2030 / 0100+1 0920 / 1325 1810 / 2215 1710 / 2135 1935 / 2350 1315 / 1730 0930 / 1350 1930 / 2350	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 金 毎日 毎日 月・水・土・日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 JL 078 PR 422 PR 424	1450 / 2000 2350 / 0455+1 0855 / 1400 1925 / 0040+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 JL 077 PR 423 PR 421	0935 / 1335 0005 / 0355 0210 / 0610 1520 / 1940	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 896 5J 828 3K 763	1425 / 1915 0715 / 1405 1505 / 2005 0655 / 1135	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 5J 827 3K 764	0955 / 1330 1505 / 2040 2055 / 0015+1 1320 / 1640	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1405 / 1855 1520 / 2025	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0935 / 1300 2120 / 0050+1	毎日 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922	0945 / 1415 1420 / 1915	毎日 火・土・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923 5J 923 5J 923 5J 923	1515 / 1825 1835 / 2140 2005 / 2310 2110 / 2355 2005 / 2300	毎日 月・水 金 土 火・木・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436	0740 / 1310 0800 / 1325 1500 / 2030	毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 PR 433 PR 435	1355 / 1830 1425 / 1900 0935 / 1400	毎日 毎日 毎日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777 3K 777	0700 / 1140 0710 / 1200	火・土 木
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778 3K 778	1240 / 1605 1255 / 1620	火・土 木
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 932 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 118 5J 114	0630 / 0845 0805 / 1035 1100 / 1330 1220 / 1510 1745 / 2020 1955 / 2220 2055 / 2315 0755 / 1015 1000 / 1220 1515 / 1740 1900 / 2150 2120 / 2335 0600 / 0820 0710 / 0930 1535 / 1805 1815 / 2040	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 111 5J 273 5J 119 5J 155	0750 / 0955 0900 / 1110 1420 / 1635 1615 / 1845 1720 / 1935 2015 / 2235 2125 / 2345 0750 / 1005 1125 / 1345 1320 / 1525 1840 / 2105 2255 / 0055+1 1055 / 1325 0950 / 1155 1935 / 2155 2205 / 0020+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 236 5J 240	1220 / 1515 2005 / 2250 1530 / 1830 0610 / 0855	火・水・木・土・日 毎日 月・水・金 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 237 5J 241	0825 / 1110 1605 / 1855 1930 / 2235 0945 / 1245	火・水・木・土・日 毎日 月・水・金 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2019年02月22日現在　出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ　E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0735 / 1120 1405 / 1750 1705 / 2050 1900 / 2245 0605 / 0930 1000 / 1350 1500 / 1900 1930 / 2320 0530 / 0920 2200 / 0205+1 1325 / 1725	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0920 / 1300 1215 / 1555 1415 / 1755 1910 / 2250 0020 / 0355 0110 / 0505 1030 / 1420 1450 / 1855 2000 / 2355 0330 / 0710 1040 / 1430 1850 / 2225	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・日 土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 890 PR 890 PR 896 PR 894 PR 894 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0550 / 0830 0555 / 0825 0610 / 0840 0715 / 0925 1745 / 2000 1750 / 2000 1805 / 2015 1045 / 1255 1655 / 1905 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0725 / 1000 2240 / 0100+1	金 水 月・木・日 毎日 月・水・土 火 日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 891 PR 895 PR 895 PR 897 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 313	0940 / 1215 1010 / 1245 2100 / 2335 2115 / 2335 1835 / 2040 0735 / 0940 1330 / 1550 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250 0205 / 0430 1045 / 1325	月・水・木・日 金 月・火・水・土 日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 5J 929	1310 / 1545 2005 / 2220 0940 / 1210 1455 / 1745 1905 / 2140 0620 / 0855	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 930	0745 / 1155 1450 / 1900 1350 / 1820 1850 / 2315 2245 / 0320+1 1025 / 1435	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0920 / 1245 2100 / 0020+1 2035 / 2350	火・木・土 火・木・金・日 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0115 / 0620 1345 / 1915 0045 / 0555	月・水・金・土 火・木・土 毎日
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 Z2 942 Z2 940 5J 501 PR 525 PR 527	0640 / 1035 1315 / 1710 1720 / 2115 1240 / 1640 0040 / 0435 0640 / 1035 0825 / 1220 1650 / 2050 2050 / 0050+1 0735 / 1120 1105 / 1450	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 水 月・水・金・日 毎日 月・水・金・日 火・木・土
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 584 Z2 943 Z2 943 Z2 941 5J 502 PR 528 PR 526	0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2120 0825 / 1215 2020 / 0010+1 1100 / 1455 1315 / 1710 2115 / 0105+1 0135 / 0540 1540 / 1940 1210 / 1605	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 水 月・水・金・日 毎日 火・木・土 月・水・金・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 KE 650 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 888 Z2 888 5J 188	2300 / 0400+1 1230 / 1720 0035 / 0530 0100 / 0550 1415 / 1925 2310 / 0430+1 1205 / 1640 0710 / 1210 1650 / 2150 1715 / 2215 1710 / 2220	毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木 土 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 OZ 703 Z2 885 Z2 889 Z2 889 5J 187	0755 / 1100 1835 / 2145 2005 / 2325 0810 / 1115 2025 / 2330 0735 / 1035 1850 / 2200 1910 / 2200 1255 / 1615 2250 / 0210+1 2305 / 0225+1 0255 / 0610	毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 火・水・木・土 月・金・日 毎日 火・木 土 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835 PR 1841 PR 1841 PR 1841 PR 1843 PR 1845 PR 1861 PR 1861 PR 1861 PR 1849 PR 2853 PR 2857 PR 2859 PR 1863	0355 / 0510 0345 / 0500 0405 / 0520 0415 / 0525 0525 / 0635 0635 / 0750 0735 / 0850 0825 / 0925 0825 / 0935 0850 / 1005 1225 / 1340 1500 / 1615 1620 / 1735 1830 / 1945	毎日 月 水 火・木・金・土・日 土 毎日 火・木 月・金・土 水・土 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 火・木・土・日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1842 PR 1842 PR 1842 PR 1842 PR 1842 PR 1846 PR 1862 PR 1862 PR 1850 PR 1862 PR 1850	0435 / 0550 0545 / 0655 0600 / 0715 0605 / 0720 0620 / 0735 0625 / 0740 0840 / 0955 0930 / 1045 1015 / 1115 1035 / 1150 1055 / 1210 1100 / 1200 1140 / 1255	毎日 月 水 金 火・木・土 日 毎日 火・木 水・金・土・日 月 毎日 金 金

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 再入国許可証延長など
新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

10/10 HOTEL
POWERED BY Network Hotel
低予算で快適なご滞在を。
ネットワールドホテルの姉妹ホテルがアラバンに誕生!



Tel. +632-8511-1010
https://jipang-group.com/1010hotel
reservation@1010hotel.com
Jipang Building 236 South Super Highway corner Montillano Street, Alabang, Muntinlupa City



LUCKYHOOK FISHING

フィリピンバスフィッシングツアー

2018年の実績　ルアーフィッシング









2019年もラッキーフックと釣りに行こう！

最新のタックル



対象魚



ボート



下記サイトにアクセスして詳細をご確認ください。お問い合わせお待ちしております。

クリスタル ウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.

住所：Sea Breeze Verandas Building D P07
Anvaya Cove Golf Club Mabayo, Morong Bataan 2108

https://www.facebook.com/bassfishingmanila/
https://www.facebook.com/subicfishing/

担当者（マービン）：
+63-998-553-3835
marvluckyhook@gmail.com

日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028 Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

QRコードでアクセス



MAKATI PALACE HOTEL

Your Royal Address

マカティパレスホテル

利便性の良いマカティの中心街に位置し
人がにぎわい活気溢れるビジネス街の中
Makati Palace Hotelは幅広いサービスで
お客様の様々な要望にお応えしております。

200室を超える客室は全てご満足いただける設備を整え
会合などのイベント用の階もございます。
ゆったりくつろげるレストランやスパもあり
マカティの街の鼓動を五感で感じられるホテルでございます。
繊細優美なインテリアに始まりフィリピンが誇るホスピタリティに至るまで
お客様の心と体を満たすサービスでお待ちしております。

T. +632 899 0344 | M. +63 999 991 3622 +63 917 580 8660

makatipalacehotel.com.ph

5011 P. Burgos, corner Caceres Street, Makati City, Metro Manila, Philippines

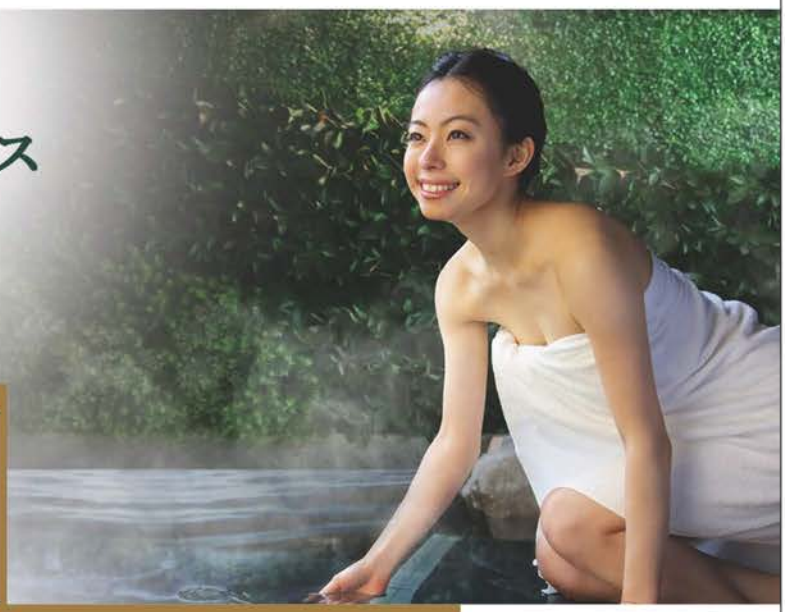
I'M ONSEN SPA

ASIASPA AWARDS 2018

tripadvisor RANKED #1

マカティの中心で 心も身体もリラックス

マニラ最大規模のスパで贅沢な時間を。
ゆったりと心ゆくまでお寛ぎください。



1 hour massage + buffet package

Php 1,950 より (マッサージ60分付)

温泉、サウナの後はリラクゼーションルームで
ゆっくりと。美味しいお食事も召し上がれる
お得なセットになっております。



本格日本形式温泉



リラクゼーション
ラウンジと無料健康茶



フィンランドサウナ



ディナービュッフェ



パーティや
グループ予約には
カラオケルームもご用意

グループ様、法人様からのご予約も承っております。

ご予約は
電話番号: (+632) 7557 877
メール: spareservations@imhotel.com

I'M Onsen Spa
Upper Ground Floor, I'M Hotel, Makati Avenue corner
Kalayaan Avenue, Makati City, Philippines 1210

www.imonsenspa.com
imonsenspa

ダニ退治 3ステップメカニズム

1 温風をふとんに放出



2 熱を嫌ってダニが
しがみついているツメを離す



3 強力吸引で
一気に吸い込む



ダニやニオイを一網打尽！

プラズマクラスターイオン技術

温風といっしょにプラズマクラスターイオンを放出し、
寝具の気になるニオイを消臭。

ダニの習性に着目した《温風機能》

ふとんのダニ対策に効果があるのは「熱」。
約40℃の温風を吹きつけ、ダニを繊維から引きはがす。



サイクロン吸引

遠心分離サイクロンの高速旋回気流によりダニやアレル物質
（ダニのふん・死がい）を強力に吸い込み、ダストカップ内で
粉々に砕いて99%以上死滅させる。

SHARP
World's First!
MITE
CATCHER



EC-HX100P-S
Plasmacluster Mite Catcher

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
sharp.ph

SHARP
RACTIVE Air
コードレススティック掃除機



めざしたのは、手にした誰もがラクに軽く使えること。
”RACTIVE Air”は、軽くてコンパクトなボディからは想像できない先進の技術を、ギュッと凝縮しています。

強力パワーが持続する遠心分離サイクロン

ごみと空気を強力に遠心分離。フィルターの目詰まりを抑えます。

EC-A1RAS-P
Cordless Vacuum Cleaner

吸引力

大風量モーターや遠心分離サイクロンを搭載して、微細なハウスダストまで強力に吸い込みます。

付属ノズル





軽量ボディ（1.5kg）

本体パイプ部に軽さと強さを兼ね備えた「ドライカーボン」を採用。本体、バッテリー、ヘッドパイプを含む総質量で1.5kgを実現。



急速充電「セパレート・チャージ」

本体からバッテリーを取り外して急速充電が可能。わずか80分で充電できます。



自走アシスト機能

ブラシの回転する力で、ヘッドがスイスイ前へ進みます。



かんたんゴミ捨て&お手入れ

ごみ捨ては、カップを本体から外してカンタン・キレイにポイ。カップもフィルターもまるごと水洗いOK



床みがきブラシ

フローリング表面の汚れを拭き取って、ピカピカにします。



ちょいかけフック

ラバー製のフックを搭載しているので、いろんな場所にサッと立てかけて、いつでもサッと使い始めることができます。



ラバーグリップハンドル

ハンドルには握りやすいラバーグリップを採用。高い場所でもラクにお掃除できます。



最長連続使用時間
標準モード：約30分
強モード：約8分





SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE



アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウエルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医が
お子様からお年寄りの
ご相談、診察、治療を
行ってます。
又、日本人通訳も対応して
おりますのでお気軽に
お問い合わせください。

診療案内
- メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診察、処方箋
- ドレームレンズ（夜間コンタクト着用、視力回復治療）
- レーシック視力回復手術 （近眼、乱視、遠視、老眼）
- 白内障
- 緑内障
- 網膜症
- 角膜移植など


日本人の私たちがサポートいたします

(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ：ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com

---

MOMOKO



お客様にリラックスし
ていただくことそ
れが私たちの喜びです。
Relaxing people is our way of life.

HOME & HOTEL SERVICE | OPEN 24/7

P300/HR
スウェディッシュの指圧・足マッサージ・
マニキュア／ペディキュア／フットスパ

P350/HR タイ式マッサージ
P500/HR ベントーサ
P600/HR フォーハンド

FREE BODY SCRUB
2時間以上のマッサージでボディースクラブをプレゼント!

0949-406-1974 • 0965-068-1477 • 282-21-50
Located at Road 20 Paco Manila momokomassageservices

MAP マカティ C-4

赤ワインポリフェノール “レスベラトロール”の 高い効果をご体験ください。

WILSON&AYACHE CLINIC
ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

当店の特級グラン・クリュ・フェイシャル・ヴィノセラピーで、最も効果的な赤ワインポリフェノール（レスベラトロール：Resveratrol）を使ったスキン・ケア・トリートメントを体験できます。レスベラトロールは抗酸化作用に優れたアンチエージング物質。お肌をストレス、雑菌からの感染、紫外線等から守る高い**効果が期**待され、ビタミンEの5,000倍、ビタミンCやDの50倍効果があり、明るく整ったお肌にも、効果があるといわれています。

●プライマー読者特典●
特級グラン・クリュ（Grand Cru）フェイシャル・ヴィノセラピー
通常料金：P 5,800→ご紹介記念プロモ料金：P 3,500

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可


オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。


イタリア、サルデーニャ産のぶどうで歴史のある希少品種であるカンノナウ（Cannonau）

鍼灸院Cocona Makati Clinic

こんな症状でお悩みではございませんか?
首・肩・腰・膝・疲労感・不眠・目まい・耳鳴り
ニキビ・しみ・しわ・リフトアップ



鍼灸師25年以上。プロアスリートや著名人などの治療も多数経験。
慢性化した肩や腰の痛みだけでなく、原因のはっきりしない身体の不調や、生活習慣病予防などにも対応いたします。

また、最新の医療機器を用い、一般のエステサロンとは違った「メディカル・エステティック」をご提案。美容鍼とあわせた新しい美容もご体験ください!

Cocona Makati Clinic
1037 Teresa St, Brgy Valenzuela, Makati City 1208 Metro Manila, Philippines
English & Tagalog ☎0943-073-5446 / 0945-506-6333
Japanese 日本語 ☎0917-878-3508 : Dr.Coco

研究を重ね開発した
世界に通じる、 juncaの技術力



日本を始め
世界各国のミス代表が施術を
受けるためにjuncaへ訪れる

junca
Hairstyling / Hair revive / Body massage / Nails / Eyelashes (Medical Towers)
2017: Awards for Customer Service Excellence
Golden Global Annual Awards for Business Excellence / Best High End hair and Beauty Salon
2018: The Top Choice Trusted and Beauty Salon / World Class Philippine Company

juncaのスタッフは、juncaのカリキュラムに沿った育成を受けサービスを身につけておりますので、どうぞご安心下さいませ。
more info @juncasalon
www.junca-beauty.com

junca salon
Treatment & Color Total Beauty Salon
58, Sgt. Esguerra Avenue, Quezon City
02 287 1080
0915 747 7470 (Globe)
0921 723 5079 (Smart)
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca beauty label
Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave, Makati
02 810 3314
0956 912 3266 (Globe)
0928 908 4639 (Smart)
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休

junca BEAUTY LABEL
HAIR AND BEAUTY LIFE STYLE SALON
Unit103 7441 M. Santillan St. Corner Fernando St. Pio Del Pilar, Metro Manila, Makati
02 541 8146
0977 214 5850 (Globe)
0920 676 4718 (Smart)
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m. 月~木
1:00p.m. ~ 9:00p.m. 金・土

junca BEAUTY LABEL
HAIR AND BEAUTY LIFE STYLE SALON
A. Venue Mall, 7829 Makati Ave, Makati
02 621 3460
営業：11:00a.m. ~ 8:00p.m.
月曜定休



日本の理容店オープン!
ヘアーカット 顔剃り
390ペソ ONLY

BARBERO de Japon



- 家族セット590ペソ
- ヘッドスパ、フェイスパック
- マカティメディカルから徒歩5分
- 日本のヘアー雑誌も置いています



Barbero de Japon
Oriental Garden Makati, G/F UNIT-N LOTUS, Chino Roces Ave, Makati
0936-923-3177
営業時間 9AM - 10PM

---

ayumi
Japan Eyelash & Nail Art

日本のアイラッシュとネイルを、ここフィリピンで!

当店の着けまつげは、個々のお客様のまつ毛の状態に合わせ、自然なエクステンションとボリュームで施術いたします。ここフィリピンでは初の技術をぜひお試しください。



ayumi.ph

本店: BF Homes, Parañaque
支店: Ayumi BF Homes 2, Parañaque | Las Piñas | Sta. Rosa, Laguna | Southwoods | Taguig | Makati | Manila | Quezon | Pampanga

---

Beauty

フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンプライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住者の方まで
役立つエステ、スパ情報満載!



プライマー ビューティ
http://primer.ph/beautiful/

Aramesh: Spa and Wellness



足を踏み入れるとそこはペルシャ。店内インテリアとお出しするお茶（チャイ）が貴方をペルシャへと誘います。フィリピンで唯一この雰囲気を体験できるAramesh Spa and Wellnessでは優雅で落ち着いた雰囲気の中施術を行っております。

サービス内容

マッサージ	スキンスパ	レーザー処置
• フルボディ	• フェイシャル	• レーザームダ毛処理
• エクスプレス	• スクラブ、ボディトリートメント	• ニキビ処置
	• 手足のケア	• その他お悩みをお聞かせください。

Aramesh
(02) 478 7738 / 0917 509 2010
Unit 601 6th flr. Heart Tower 108 Valero St., Salcedo Village, Makati City
1pm to 12mn arameshwellness.com AarameshSpaMakati

表参道で超人気サロン NORA のトップスタイリストが常駐
朝 9 時から夜 9 時まで営業
日本人にあった薬剤、シャンプー、トリートメントを使用しています

NORA
HAIR SALON



Makati 店

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City
02-843-6065 GLOBE:0917-505-8895 SMART:0908-881-9249
営業時間 月 - 金 9:00 ～ 21:00 土 10:00 ～ 21:00 日・祝 10:00 ～ 20:00



グリーンベルト 5 入口の真向かい



ジェルネイルも提供しています

ヘアカット 日本人スタイリスト P950
ヘアカラー P600～
※別途シャンプー代 P100 がかかります

ヘアースタイルやサロン情報が満載!
是非 QR コードで見て下さい

/norasalonmanila norahairsalon.manila

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

医療サービス：
審美歯科
歯列矯正
口腔外科
補綴技工・
インプラント治療
根管治療
スポーツ歯科
小児歯科
予防歯科
一般歯科



Dr. Makoto Kobayashi　Dr. Marjorie Kobayashi　Dr. Atom Kobayashi (5th Placer Dental Licensure Exam)

Website: www.kobayashiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel:852-3622 Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9:00～17:00 (日・祝日休診)

ご利用可能な保険会社： PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険、社会保険　WellBe



M
TOKYO
JAPANESE BEAUTY SALON
日本の技術とサービスをご体感ください

MENU

美白を手に入れる Anti-aging Treatment (Duration: 70 minutes)	₱3,750
毛穴のしつこい汚れに Deep Cleansing Treatment (Duration: 50 minutes)	₱3,500
剥けないピーリングで生まれ変わる BB Glow Treatment (Duration: 45 minutes)	₱3,500
顔のほうれい線やたるみに RF Facial Treatment (Duration: 40 minutes)	₱2,000
全身の肌再生を促進、疲れ肌の時に Collagen Machine (Duration: 15 minutes)	₱2,250
持ちが良いEyelash	₱1,000~
デートの前にNail Polish	₱1,000~

26F Unit F Fort Palm Spring Bldg., 30th St. Corner 1st Ave., BGC　MON~SUN 10:00~20:00　(02) 821-1389
0917-166-0977　info@mtokyomnl.com　/mtokyoph　mtokyo_mnl　www.mtokyomnl.com



THE SMILE BAR
Your teeth whitening partner

2～9段階のホワイトニングは わずか20分で完了します!

✔ Gel and LED lamp technology
✔ No sensitivity　✔ From only Php3,999

歯のステイン除去を行うフィリピン 初のクリニックです。

2/F Uptown Parade, BGC, Taguig
www.the-smile-bar.ph
(02) 541 2863
(0917) 148 5659
Sunday-Thursday, 10AM-10PM
Friday-Saturday, 10AM-11PM

PRIMER SPECIAL OFFER
10% OFF
※初回のホワイトニングサービスのみ。価格はご連絡なしに変更する場合があります。

ジャパニーズヘルプデスク
マカティメディカルセンターでもご利用いただけます。



専門医のご予約
小児科、婦人科、内科、皮膚科、
消化器科、耳鼻科、整形外科、眼科など



受診予約・キャッシュレス・
医療通訳のご対応いたします。

海外旅行保険、プレステージインターナショナルのヘルスケアプログラムをお持ちの患者様は、上記サービスはお客様の保険代金でまかないますので、当日お金のお支払いは発生いたしません。

マカティメディカルセンター 02-618-9802/0917-716-9007（日本語対応）
Makati Medical Center Tower1, 2nd floor, Hall C（Asian lifeの隣）



セントルークス病院 02-506-7985 /
0917-592-5732（日本語対応）
St. Luke's Medical Center, Rizal Drive
cor. 32nd St and 5th Ave, Taguig
https://www.j-helpdesk.jp

JHD









DS & ASSOCIATES DENTAL CLINIC
IMPLANT AND AESTHETIC CENTER

プロモ 新規来院の方へ
たった P1,500 で
診断+パノラミックレントゲン+クリーニング

◇診療時間
- 月～土 ：10am～6pm

◇診察内容
- 美容歯科治療
- インプラント
- 小児歯科
- 歯冠（金冠）、ブリッジ、ラミネートベニア
- 矯正歯科
- ホワイトニング
- 義歯
- 根管治療

Unit 106 Soho Avida Towers Cityflex BGC, Taguig city
◇Tel : (02) 751- 5152
◇モバイル : 09178450076 / 09178035685
◇Eメール : dsa.dentalclinic@gmail.com
DS & Associates Dental Clinic　dsdentalbgc

気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには
スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的！

SCS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ
スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中！
3セッションのダイアモンドピールご利用で＋1回無料サービス！
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St.
cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時～20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia,
Pasay City
☎02-556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時～21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

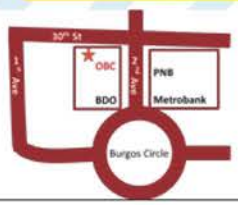
BGC移転1周年記念 感謝祭

OBATA BEAUTY CLINIC

感謝祭価格!!
OBCの脱毛はIPLじゃない!レーザーなのにこの価格!!
レーザー脱毛両ワキP399
フォトフェイシャルP2,000

安心・安全・お手頃価格で美容医療を行っています。

毎月、お得なキャンペーン実施中！ 詳しくはお店で！



ご予約は、お電話ください。02-838-6800(PLDT)
0947-508-8639(SMART) 0956-912-3844(GLOBE)

Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST,
CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

QR Codes
obatayushi　https://www.bgc-obc.com/







マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉)鍼はこちらへ
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし


丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん


日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



快適なご自宅で、くつろぎのマッサージを

J&J NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス

サービス内容
- スウェディッシュ・マッサージ• 指圧・マッサージ
- フット・マッサージ• タイ・マッサージ
- ボディ・スクラブ• フット・スクラブ
- ベントーサ• イヤー・キャンドリング

時間 P250
- フットスパ - P500 • マニペディ - P300
- ディープ　ティシュー - P250

エキスパートの男女テラピスト

マカティ郊外の場合、2時間のマッサージの料金はロケーションによって異なります。

P250 PER HOUR
OPEN 24/7

メールまたは、お電話下さい。
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

オレンジ マッサージ
ホーム&ホテルサービス

『プロとしてお客様に最適の施術をいたします。』

プロモ:
マッサージ
2時間P500

施術内容

スウェデッシュマッサージ	P300/hr
指圧マッサージ	P300/hr
コンビネーション	P300/hr
脚マッサージ	P300/hr
フットリフレックス	P600/hr
ボディスクラブ	P500/hr
タイマッサージ	P300/hr

グローブ: 0967-513-8202 • スマート: 0938-847-3930
固定電話: 631-89-23 • 24時間営業

桜佳 Sakura Massage
"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"
24時間年中無休のホーム&ホテルマッサージ
=マカティ、マラテ、マニラ、マンヨルダン、オルティガス、バッシグ、パサイ、パラニャーケ、タッギグ、アラバン=

SUMMER PROMO:
- 90分フルボディーマッサージ P400
- 120分フルボディーマッサージ P500

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890

このプロモはマカティエリアのみ有効です。 Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

Best Massage

サービス
2 時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、マンダルーヨン、パラニャーケ、パサイ、マラテ …… P600

Package コース
- マッサージ　2時間
- イヤーキャンドル
- フットスクラブ　P800

Globe: 0906-053-1258, 0995-795-5248
Smart: 0919-804-5931, 0947-591-8174
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール : bestmassage795@gmail.com

Miss Mia Massage

ご家庭へ、ホテルへ
経験を積んだセラピストが伺い行う
気持ちも楽になる贅沢スパ

ご提供サービス
スウェディッシュ マッサージ・ タイマッサージ
1時間P300～／2時間P600～

アロマテラピー・ヴェントーサ・ホットストーントリートメント
1.5時間P600～

無料ボディスクラブ付き
2時間マッサージ+イヤーキャンドル(耳かき)セット P900

0927-394-6203 | 0999-534-5304 | 0942-667-4037 missmiamassage.com

24時間マッサージ&ホーム出張サービス

PREMIUM ASIAN MASSAGE
아시안 마사지

THE HERBALIST OF ASIA
OSPA HAUS マッサージオイル使用
~FDA承認済み高級マッサージオイル~

ホットライン:09178075836
フランチャイズのお申込みは : 09778363543
今ならフランチャイズ5年契約でP350,000
形態を店舗もしくはホームサービスよりお選びいただけます。
詳細はHPをご覧ください:www.asianmassageph.com/index.php?p=franchise

ASIAN MASSAGE LIKE US ON FACEBOOK
DOWNLOAD THE APP NOW! App Store Google Play
www.asianmassageph.com

ハッピーハーツ プレスクール @ロックウェル Est 2000

無料体験クラス

生後18か月～6歳までのお子様対象
6月～翌年5月までの1年間の学習期間



教室が2ヶ所になりました!

Ground Floor, One Rockwell West Tower
&
23 Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati City

ご連絡先:
EMILY DAZA DIMAYUGA
PHONE NO. (02) 7216-75-00
0917-811-3731
Email: daza_emily@yahoo.com
or emilydaza6@gmail.com

詳しくはWEBをご覧ください。: happyhearts.ph

マカティの ビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを!
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です



2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.
22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+6325501376 +6322157802
teszaramag@delacruz-jp.com https://www.teszara-english.com/dcec

Dela Cruz English Club

オンライン英会話レアジョブと提携
―― 無料体験受付中 ――
マカティでビジネス英会話

GRANDLINE

RareJob



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応



Grandlineが選ばれる理由

1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ

法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております

急募 生徒様数急増により日本人社員の方募集!

・募集対象: 正社員及びパートタイムで働ける方。
・勤務時間: フレキシブルにご希望ご相談可能。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。
募集期間: 2019年4月20日まで
ご連絡先: 0917-598-3836
junki.kanemitsu@grandline.asia

02-817-4594(英語:代表電話)/ **02-845-4263**(英語)/ **02-845-4193**(日本語)
205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2
土日も開講しております! 営業:月~金 18時~21時 土・日 9時~12時、13時~17時
◎ SSP認定 ◎ TESDA認定 駐車場(7台分)あり





お問合せ窓口:金光(常駐)

マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC. ＝ マカティで英会話・日本語スクール ＝ **PJ LINK Language Center**

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語　50分）
■ 一般　P500　■ オンライン　P500
■ TOEIC　P600

講師企業派遣（英語・タガログ語）
■ マンツーマン／グループ
■ 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり＊詳細はお問い合わせください




日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

読者特典 **無料体験レッスン**（50分）*完全予約制 ご連絡ください

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-832-5735／0917-813-0693
E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com（日本語対応）　Website: http://pjlink-manila.com

お子様向け放課後チュートリアルのご紹介





サービス

- **放課後の理科と数学**
  -宿題のサポート、発表、その他学校活動
  -理科のスペシャルクラス（物理、生物、化学）
  -園児から12歳までの数学
- **教養英作文**
  -エッセイ、上級ライティング、創造的ライティング
  -教養英作文の力を伸ばす
- **子ども、10代、大人向けアートクラス**
  -基本的な描き方と塗り方
  -上級を目指す初級者向けアート
  -油絵、水彩、アクリル絵の具
  （どなたでもご参加いただけます）
- **ピアノレッスン**
  -初心者から上級者まで参加可能です。
  -専門的なトレーニングも対応可能です。

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER
Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig
(02) 368 6717 / 0917 843 1852　topiabgc@gmail.com

幼稚園園児大募集!!

マニラ日本人学校の側で本格的な日式幼稚園！！

Mommy, always there for you.

フィリピンの教員資格を持つスタッフによる英語プログラムも充実！



マミー・インターナショナル マニラ校

○3つの特徴

- 海外にいるからこそ日本語を大事に
  園内は英語のプログラムをのぞきすべて日本語！
  母国語でのコミュニケーションを大切にしています。
- 「生きる力」をつける
  自分の服を畳んだり、ロッカーを整理したりする、生活習慣を身に着けれるようサポートします。
- マカティ大学との提携
  近隣のマカティ大学の、本格的なグランドや体育館での運動プログラムや、ホールでの発表会等、保育内容・環境がさらにパワーアップ！



マカティ大学の本格的な施設で運動を！

マミー・インターナショナル マニラ校　(BM-7-RB CORPORATION)
G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP: https://mommy-int-manila.jp/ Eメール: manila_info@mommy-int.co.jp
TEL(632)807-2199/2178

Philippine Traditional Beverages

フィリピンの伝統的なお茶・DeLite Herbal Tea

あなたのお茶を100%天然のものにしませんか？ DeLite Herbal Tea はノンシュガー、ゼロカロリーでとてもヘルシー。
伝統的な方法でフィリピンのお茶を楽しむことができます。



お問合せ・ご注文はwebから
www.gonatural.com.ph
For more information visit our social media accounts:

fb.com/togonatural　twitter.com/gonattural　instagram.com/gonattural　Available at mercury drug and other leading drugstores nationwide!

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ(1日留学,1泊付き)
50時間マンツーマン授業25,000ペソ(12週間受講可能,食事付き)

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能(日程、授業数も自由に設定可能)。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

MAP マラテ　Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中!
マニラで英会話、1時間最安可能!

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中!
マニラで英会話、1時間最安可能!

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila　☎02-313-5443／0917-894-8156
㊡10～21時　㊡なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに!
費用対効果の高い集中合宿も!

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています!

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時　㊡なし
http://www.english-bec.com/
@itonaokiline　E-mail:bec@english-bec.com



BGC中心部で学ぶ！日本人経営の英語スクール！

無料体験レッスン受付中

marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z



専門家監修＆個別ニーズ対応カリキュラム

英検、日常会話、ビジネス英語、TOEIC等、一人ひとりのご要望に合わせた授業を提供します。また、教育の専門家監修の下、オリジナルメソッドを開発。確実に英語力を高める内容を提供します。

厳選された優秀な講師・質の高い授業

採用率5%未満。指導経験豊富、高いホスピタリティと英語力を持つ講師を採用。日本人の苦手とする発音も研修済みです。

法人様・団体様へ

個々の企業様・団体様向けにカスタマイズした研修も承ります。どうぞご相談ください。

料金　1レッスンあたり 600ペソ～
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日　月曜～土曜 9:00～20:00
※土曜は17時までとなります。

StepForward
ステップフォワードＢＧＣスクール
+63-920-696-4099
Unit 2108 The Trade & Financial Tower, 7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig

世界 20 ヵ国
6,000 以上の
導入実績

作業分析ソフト「OTRS®」で現場の生産性はこんなに変わる！



OTRS で解決 1 比較動画でムダ作業を発見！最適動作を動画で簡単レクチャー

熟練者や動画分析後の作業動画と現状の作業動画を比較再生することにより、熟練者との違いや各作業員のムリ・ムダ・ムラを簡単に発見することが可能です。また、その比較動画を見てもらうことで、言葉や紙の要領書では伝わりにくかった部分も簡単に伝えることが可能です。



OTRS で解決 2 動画を取り込めば、誰でも簡単にクリック だけで、最適動作シミュレーション

動画を OTRS に取り込めば、誰でも簡単にクリックだけで、動作の要素分解、ムダ取り、入れ替えなど、最適動作のシミュレーションが可能です。ストップウォッチや動作観察に比べて正確で、分析にかかる時間も大幅に短縮することが可能です。



OTRS で解決 3 作業分析と同時並行で誰でも分かりやすい動画付きマニュアル作成が可能

作業分析の結果を作業手順書や動画付きマニュアルとして出力することが可能です。動画で見せることで言葉や写真では伝えることができない細かな作業やスキルについても分かりやすく伝えることができます。また、動画付きのマニュアルにナレーションをつけることも可能で、海外工場や外国人教育もスムーズに分かりやすく進めることが可能です。



導入～運用までの流れ

1 導入前打ち合わせ	2 導入	3 操作習熟	4 運用開始
OTRSモデル選定	保守登録	チュートリアル	動画撮影
ライセンス数決定	製品インストール	操作練習	分析/標準化

まずはお気軽にご相談ください！私たちがサポートします！

BroadLeaf ブロードリーフ I.T. ソリューション
Unit 604 Vicente Madrigal Building 6793 Ayala Ave. Makati City
☎ 02-310-0316 日本語 0977-824-2811 akira.goto@broadleaf.co.jp www.broadleaf.co.jp/



フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます!

第15回

Lazada Philippines
CEO兼共同経営者

Ray Alimurung氏がLazada Philippines(ラザダ・フィリピン;以下ラザダ)のCEOに就任したのは2018年6月。2012年から2013年までの間ラザダの経営に携わっていたが、その後いったん離れ、バンコクを拠点とした他のeコマース企業にてマネジメントに携わった。再びラザダに戻ってきたのは、中国の企業「アリババ」がラザダ・グループを買収した2016年だ。今回はフィリピンにおけるeコマースの現状とラザダの取り組みを伺った。ラザダフィリピンのの共同経営者はInanc Balci氏とAlimurung氏。二人はフィリピンのeコマース企業の初のフィリピン出身CEOでもある。



ラザダに戻ろうと決心したのは何故ですか?アリババの買収の件が大きな理由でしょうか?

はい、それが一番の理由です。加えてeコマースに関する経営戦略をたてたり、様々な規制事項を調整して、フィリピンでeコマースの土台をつくり、この国の「eコマース」業界全体の成長を後押ししたいという思いがあったからです。

eコマースで信頼と正しいオーディエンスを獲得するには、人々の注目を集めることができるリーダー的存在となりうるeコマース企業が必要です。それになるうるのはラザダしかない、と感じたのです。

アリババが参入する前とした後ではラザダ・フィリピンはどう変化しましたか?

ラザダは現在6年目に突入し大きく成長しましたが、今回の買収で中国の動向によりアンテナが向くようになりました。一番良かったのは、中国におけるソーシャル・コマースの概念など、現在、中国で何が起きているかを知ったことです。なぜなら、ソーシャル・コマースはアジアのショッピングサイト特有の現象だからです。

Amazonのサイトを見るとわかるのですが、Amazonでは商品に関するレビューは見ることができますが、その商品を買ったユーザーがサイト上でグループを作って商品について話し合ったり、商品を評したり、他のユーザーに勧めたりというソーシャル・コマースを見つけることはできません。SNSではお馴染の、例えば自転車愛好家や車愛好家が、ある特定の商品について話し合うコミュニティーの開設などが、中国のeコマース・サイトではソーシャル・コマースとして存在しているのです。ラザダではサイト上で商品のコミュニティをつくったり、商品を評価し勧め合ったりというソーシャル・コマースを開始したばかりです。

ここ数年においてラザダが直面した試練は何ですか?その問題への取り組み方は?

現在、クレジットカードを所有しているフィリピン人は全体の5%以下、銀行口座を持っている人は30%以下です。オンラインで銀行口座からの支払いやATMカード決済ができるようになったのは昨年の第4四半期からです。これは政府がEMV(ICチップ搭載クレジットカード)の使用を義務付けたのが関係しています。BankNetが有効なサイトでなければATMカードは使うことが出来ないのに、これまで多くのサイトがBankNetさえ導入していなかったのです。

それからロジスティックスの問題です。現在、ラザダの注文はフィリピン郵便局で配送していません。ラザダがフィリピンの郵便局を使わない理由は2つ、透明性と信頼性がないことです。現在は独自の宅配システムを使っていますが、eコマース企業で、自国の郵便システムを使わず宅配システムのみで注文を配送している国はあまりありません。

インドネシアやタイはインターネットが使える機能的な郵便システムがありますが、フィリピンにはありません。フィリピンはインドネシアと同じ群島からなる国なのに、インドネシアのようにロジスティックスが整備されていないので、各所へ荷物を届けるのに高いコストがかかります。現在、配送コスト自体は落ち着いてきましたが、商品に関するコストがかかるので、価格は高いままです。とりあえずのロジスティックスの対処法は今までのように独自の配送システムを使い続けることです。

また、代金前払いへの取り組みですが、フィリピン全土において代引き配送が浸透してきていますが、代引きは多くのリスクが伴います。信頼性にも欠けますし、未払いの商品を配送するのはロジスティックス側のリスクもあります。未払いの商品を売る販売側のリスクも大きいのです。

代引き配送のリスクを最小限にする方法はありますか?

代引き配送で一番気を配ることはリードタイム、つまり発送から到着までの時間です。商品がすぐに到着すれば、購入者に別のサイトで買い物をする時間を与えないので、リスクは少なくなります。ですので我々はリードタイムを短くすることに全力を尽くしています。ラザダは国内外のeコマースサイトに比較して一番短いリードタイムを提供しています。

課題のもう一つは、ターゲットとしている顧客層が今までのeコマースになかった層なので、そのような層を含む顧客の信頼性を獲得することです。なぜなら、サイトの不信感は、代金引換払いの利用に繋がっているからです。ゆっくりではありますが、ラザダは信頼を得てきていると思います。実際、顧客がラザダを信用していれば、代金引換払いを選択しないで済むのです。そのような状況下にあって、ラザダではクレジットカードや銀行口座がない人でも利用できる代引きに代わる前払い方法のウォレットを積極的に展開しています。また、ウォレットへの入金窓口を増やしています。

フィリピンのeコマース業界とは?そしてフィリピンでのラザダのポジションは?

ラザダがフィリピンのeコマース業界のリーダーであることは明白です。けれどフィリピンでこの業界はまだ始まったばかりです。eコマースに参入している小売店は全体の3%以下です。けれど、自分たちが業界のリーダー的存在だからといって満足していません。なぜなら、このビジネスは強いネットワーク効果外部性を有するプラットフォーム型のビジネスであり、製品やサービスの利用者が増えれば増えるほど、自身のプラットフォームやネットワークの価値が高まっていくということです。

ラザダでのマネージメントのスタイルは?

一人ひとりが組織に必要な力を身につけられるようなエンパワーメント・スタイルを実行しています。チームのメンバーと共に戦略的目標や鍵となる方向性を明確にしたうえで、毎日、毎週の業務の細かい指示はしません。

そして、その目標達成の障害となっている事項を確認しその障害を取り除きます。他のチームとの懸念事項を共有・調整したり、技術的や予算的な事項でエスカレーション対応を行なうなどしていくのです。

(インタビューの続きはWEBでご覧ください)

▶ビジネスパーソンインタビューは
Primer WEBにも掲載しています。
(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

TOTO

Sold Worldwide

TOTO WASHLET®



“おしりだって、洗ってほしい”

と、フィリピンでも思いませんか？

毎日使うものだから、なるべく日本と同じような環境がいい。
ウォシュレットがあれば、快適に用を足せるのに。。

フィリピンでも、皆様のご自宅、オフィス、店舗等に是非いかがでしょうか？

※おかげさまでTOTOウォシュレットは、温水洗浄便座の世界No.1ブランドに認定されました(2018年3月、英ユーロモニター社による)
全世界累計販売4000万台を突破し、今後も人々の快適、清潔、デザイン性にさらに優れた商品作りに努めてまいります。

WASHLET®



ネオレストNX
(CS900)
最高級一体型トイレ
美しいデザインと最新機能の融合

SRP Php 516,100～
※電源必要(AC220V)





Sシリーズ
(TCF6631A)
基本機能充実のスタンダードタイプ
飲食店、オフィス等におすすめ

SRP Php 30,000～
※電源必要(AC220V)
※大便器別途必要(注1)



ecowasher



エコウォッシャー
(TCW07/08S)
電源不要でかんたん取付
お住まいのコンドミニアム等に最適

SRP Php 8,400～
※大便器別途必要(注1)

施工手順動画

STEP1：オーナー様許可➡ STEP2：ご使用中の便器の形を確認➡ STEP3：お見積もり
(注1)大抵の他社製大便器にも設置可能ですが、便器と便座の組み合わせにズレが生じます、予めご了承ください。

お問い合わせ
TOTOマニラ駐在員事務所　木下
携帯: (0917)700-2567　(SMS可)
※お見積もり、販売、アフターサービスは代理店経由となります

TOTO
asia.toto.com

フィリピン経済NEWS

IsajiJournal.com by WCL Solutions

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

日本、フィリピンの経済社会開発を多面的支援 和平定着や鉄道事業向上等に36億円の無償協力

2月21日、大阪において、羽田浩二駐フィリピン日本国大使とホセ・カスティリョ・ラウレル五世フィリピン共和国大使との間で、無償資金協力「バンサモロ地域社会経済インフラ緊急整備計画」、「上水供給用機材の整備による、安全な飲料水へのアクセス改善支援(経済社会開発計画)」及び「鉄道訓練機材の整備による、鉄道事業サービスの質の改善支援(経済社会開発計画)」(合計供与額35億6千万円)に関する交換公文の署名及び書簡の交換が行われた。

<対象案件の概要>

(1)職業訓練施設の再建・整備等による、ミンダナオ和平定着・社会安定化支援(無償資金協力「バンサモロ地域社会経済インフラ緊急整備計画」:供与限度額18億円)

昨年7月に成立されたフィリピンのミンダナオ和平に関する「バンサモロ基本法」に基づき、バンサモロ自治政府の発足に向けて準備が進められている。他方、当該地域は、長年の紛争によるインフラ投資の不足等が影響し、フィリピン国内で開発が最も遅れた地域となっている。武装勢力の戦闘員や、過激派への支持層はこうした貧困率の高い地域に多く、脆弱なミンダナオにおける平和と安定は、当該地域・国のみならずアジア全体の平和と安定に寄与することから、当該地域住民の生活改善や生計向上に資するインフラ開発を早期に実現することが急務となっている。

この協力では、当該地域において、マラウィ市人材開発センターの再建及びその他2カ所の職業訓練センターへの機材調達等を通じて、武装組織からの除隊兵士等が地域の産業ニーズに応じた技術的・職業的能力を身につけるための支援等を行うものである。この協力により、これら施設の研修修了生を年間約4,000名輩出することや、支援対象施設による公共サービスの質の向上、バンサモロ地域の生計向上、社会の安定化への貢献が期待される。

(2)上水供給用機材の整備による、安全な飲料水へのアクセス改善支援(無償資金協力「経済社会開発計画」:供与額5億6千万円)

バンサモロ地域において安全な水にアクセスのない世帯は42%に上り、フィリピン全体平均の15%を大きく上回っている。安全な水へのアクセスが確保されていないことによって、特に島嶼部において出血性下痢、腸チフス、A型肝炎等が蔓延しており、安全な水へのアクセスは喫緊の課題となっている。

この計画において、日本で製造された上水供給用機材(井戸掘削機、地下水探査機等)を供与することにより、これまで安全な水へアクセスできていなかった島嶼部等の約1万世帯の住民の飲料水へのアクセス改善を図るとともに、当該地域の社会の安定化に寄与することが期待される。

(3)鉄道訓練機材の整備による鉄道事業サービスの質の改善支援(無償資金協力「経済社会開発計画」:供与額12億円)

マニラ首都圏は620㎢と比較的小さな都市地域であるにも関わらず、人口が年間1.8%の割合で増加しており、交通渋滞が深刻化している。こうした状況に対応するため、ODA事業を含む数多くの鉄道事業が計画・実施されている。他方、今後10年間で1万人ほどの鉄道事業に携わる人材も育成する必要があるが、各事業者の鉄道運行に係る業務遂行能力に非常にばらつきがあり、平均的水準は決して高いとはいえない。質の高い人材を持続的に育成することは喫緊の課題となっている。

この計画において、日本で製造された鉄道訓練機材(鉄道シミュレーター等)を供与することにより、年間約1,800人規模の人材の育成を図るとともに、安全かつ安定した鉄道運営を確保することで通じたフィリピンの経済社会開発に寄与することが期待される。

上記の案件は、2017年1月の日・フィリピン首脳会談で安倍総理大臣から表明した、今後5年間で行われる予定のODA及び民間投資を含めた1兆円規模の支援の一環であるとともに、同年10月に日・フィリピン首脳会談の場で発表した「日フィリピン共同声明」の具体化の一つである(19年2月21日の日本外務省発表より)。

オフィス家具ならおまかせください

KOKUYO

kokuyo-furniture.com

イスをはじめ、ワークステーション・
会議テーブル・ロッカー等を取り揃えております。
お気軽にご相談ください。



管理者向けチェアー　経営者向けチェアー　一般社員向けチェアー



お問合せ
0917-513-9889 (Keita Hayashi)
0917-886-6990 (Phillip Borromeo)
0995-815-6118 (Decerie Agarin)

sales@movaflex.com
philborromeo@movaflex.com
agarin@info.com.ph

ショールーム
Movaflex Designs
128 Lopez Rizal Street, Brgy
Highway Hills, Mandaluyong City.

三菱UFJとみずほ、マニラ ウォーターのタイ進出支援
イースト ウォーターへの19%出資に53億バーツ融資

アヤラ財閥の優良水道企業であるマニラ ウォーター(MWC)は海外での事業展開も活発化しつつある。既に、ベトナム、ミャンマーなどに進出している。

更にMWCは、2月19日、タイの水道企業「イースタン ウォーター リソーシズ デベロップメント&マネジメント(イースト ウォーター)の株式18.72%を取得するという合意書に署名したと発表した。MWCはイースト ウォーター株式を、タイの大手発電卸(IPP)事業者である「エレクトリシティ ジェネレーティング パブリックカンパニー社(EGCO社)から取得。

イーストウォーターはタイ証券取引所上場の有力水道企業であり、1992年から、ラヨン、チョンブリなどタイ東部の工業地帯などで生活用水や工業用水の供給をおこなっている。MWCにとって初のタイ進出となるが、タイでも特に成長著しい地域を事業基盤とするイースト ウォーターへの資本参加は、業容拡大につながると期待される。

MWCは3月14日、マニラ ウォーター(タイランド)を通じて、上記のイーストウォーター株式18.72%取得を完了したと発表した。取得総額は52億3,000万バーツ(約86億ペソ)であった。

さらに、MWCは2月27日、マニラ ウォーター(タイランド)が、イースト ウォーター株式18.72%取得資金として、アユタヤ銀行(三菱UFJ銀行の連結子会社)とみずほ銀行バンコク支店との間で53億バーツの融資(5年間)契約を締結したと発表した(19年2月27日のフィリピン証券取引所回覧01155-2019号などより)。

ドン・キホーテ、フィリピンへ進出計画
22日にはバンコクにドンキモールが開店

総合ディスカウントストア「ドン・キホーテ」などを運営するパン・パシフィック・インターナショナルホールディングス(PPIH、本社:東京都目黒区)のグループの海外事業持株会社 Pan Pacific Retail Management (Singapore) Pte.Ltd.(本社:シンガポール)、タイ国内最大手塗料メーカーグループのTOA Venture Holding Co., Ltd.(本社:タイ)、駐車場サービスを提供する日本駐車場開発(本社:大阪府大阪市)のタイ法人Nippon Parking Development (Thailand)Co., Ltd. (本社:タイ)の3社が設立した合弁会社が管理・運営する商業施設「DONKI MALL THONGLOR (ドンキモール トンロー)」が2月22日、タイの首都バンコクにオープン。

「ドンキモール トンロー」はタイ初出店となる「DON DON DONKI(ドンドンドンキ)」のほか、飲食・雑貨・化粧品などの専門店や、屋内スポーツ施設・イベントホールなど、日本にルーツがある30超のテナントを中心としたジャパンクオリティの商品やサービス を提供する総合アミューズメントモールである。

中核テナントとなる「DON DON DONKI」は店内ほぼすべての商品を日本製もしくは日本市場向けの商品でラインナップする"ジャパンブランド・スペシャリティストア"をコンセプトとしたPPIHグループの東南アジア仕様の新業態である。シンガポール国内において3店舗を展開し、豊富な品揃えと、品質にこだわりながらもプライスリーダーを目指した圧倒的な低価格で、多くの顧客の支持を得ている。

タイ1号店となる「DON DON DONKI トンロー店」は、生鮮(青果・鮮魚・精肉・惣菜)をはじめとした食品や日用消耗品を豊富に取り揃えるほか、店内で販売している 精肉や鮮魚などから顧客が選んだ食材を、好みに合わせて店内調理し、持ち帰りもしくは同店併設のイートインコーナーで飲食ができるなど、日本の食を気軽に体感できる環境を用意する。「ドンキモール トンロー」は日本発の「食・遊び・文化」を体感する総合アミューズメントモールとして、ジャパンクオリティの商品やサービスにこだわったオンリーワン商業施設を創造する(19年2月20日の株式会社パン・パシフィック・インターナショナルホールディングスのニュースリリースより)。

バンコクへの進出に際して、PPIHの大原孝治社長は、シンガポールやタイのみならず、フィリピン、マレーシア、香港、台湾などアジア等に出店を計画していると表明した。フィリピンでは、既に進出観測が高まってきているが、進出意向が確認されたことになった。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



プライマー企業配布を行っています!

※メトロマニラ内のみになります。

皆さまから嬉しいコメント続々届いています!

飲み会、歓送迎会の幹事を頼まれたとき、レストラン選びの参考にしています!

日本からお客様が来られた際に、地図ページをお渡しすると喜ばれます。

社内に1冊、閲覧用として保管しています。



申込み方法
下記を記入して
メールで送信!

件名: Office Delivery
本文: ①会社名(英語表記) ④TEL
②住所 ⑤担当者(英語表記)
③希望冊数(pcs)

申込み先アドレスはこちら!!

information@primer.ph

UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com 岩楯 伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan

TEL NO. +852-2877-3663 FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)

VALIANT



各レイアウトに変更・対応可能

高い操作性と収納性により、
好評をいただいております。


UM-32チェア


A-STACK



高収納性を求め、
スペース有効利用が可能

RISE

日本のような RISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様
のビジネス拡大のお役に立ちます。

月額10,000PHP SMEプラン
速さは最大50Mbps/混雑時も5Mbps保証
定速Enterpriseプランもございます。

ご提供可能ビル
Robinsons Summit Center, Pacific Star, One San Miguel,
Insular Life Corporate Center, 6780 Building and more
ご希望の建物やエリアをお調べいたします。お気軽にお問い合わせください。

CONTACT US
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 Web: www.rise.ph/jp
Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。
日本語, English, and Filipino OK!

サービス内容の詳細やご質問、インターネットのお困り事もお気軽にご相談ください。
高土 聡子
営業マネージャー
フィリピン在住3年



フィリピンのインターネットを改善する為にRISEを立ち上げました。ビジネスに信頼できるインターネットは欠かせません。是非私たちにお任せください。
岡上 トム
最高執行責任者
フィリピン在住5年

ITソリューションならAAISIにおまかせください

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITのお悩みを
すべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は
弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム
・文書管理システム・在庫管理システム
・電子申請・承認システム

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください
1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。
2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング
3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。
4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
☎+632-823-5689 日本人担当:堤
http://www.aaisi.com.ph/



KDDI Philippines

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様



物件
IT
内装

物件選定　内覧アレンジ

ネットワーク改善　セキュリティ対策
PC／サーバ／PABX導入　メンテナンス
クラウドサービス　社内システム

設計／デザイン　各種申請代行
プロジェクトマネジメント　家具
施工工事（建築　電気　空調　衛生　弱電）

ワンストップ
サービス

日本語対応OK

スピード
対応





写真右から：TOKYOWELD／三島様／スタッフの皆様
左端　：KDDI／河本

VOICE

TOKYOWELD PHILIPPINES INC.様

弊社は、「テーピング」、「測定」、「画像検査」を3大テーマとし、進化する電子部品のニーズに合わせた様々な省力化、自動化設備を提案しております。

お客様の声

フィリピン新工場開設に伴い、デザイン、生産設備、施工、各種申請手続き、ITインフラ構築に至るまですべてKDDI様にお願い致しました。
デザインは3Dや動画をご提供いただき、完成イメージを最初の段階で共有いただき、プロジェクトをスムーズに進めることができました。
また日本人がワンストップでマネジメントいただき、安心してお任せできました。
ありがとうございました。（三島様）

営業担当より

東京ウエルズ様は初期の段階から、工場内、オフィス内のイメージをご共有いただき、同じ目線でプロジェクトを進める事ができました。
フィリピンでの初工場にも関わらず、東京ウエルズ様の迅速なご対応もあり、スケジュール通りに完了する事ができました。
ありがとうございました。
（担当：河本）

"Changing your world"

KDDI Philippines Corporation
0917-543-8246 (河本)／+63-2-887-2536
sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/
25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

電気代コストを1ペソでも削減したいオーナー様へ

ECIX 現場を知っているからこそ提案できる効果の高い省エネソリューション

空調電力削減でコストダウン

既存の空調に設置するだけで劇的な省エネ効果を発揮します。日本での実績を誇る当社がアフターケアまで丁寧に対応します。





ミラクールで電気代を大幅削減！塗装だけで最大40%ダウン

建築物の表面に塗装するだけで高い効果を発揮するため、短期間で施工でき、コストダウン対策として高い評価を得ています。



SSK

DAIKIN HITACHI
販売代理店

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
Tel (632) 912-0880
mail: ssk.admin@sskphinc.com
Tel 0949-889-5983
mail: sske_saito@yahoo.co.jp（担当：斎藤）
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください！

KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. *Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.*
KANSAI PAINT WORLDWIDE • ***www.kansai.co.jp***（日本語）／***kansaipaint.com.ph***（英語）• *Tel/Fax : 63 2 519 4276*
電話番号：0917-545-3259（担当：山本拓史／日本語）／0917-886-8861（担当：Omarオマール／英語）

フィリピン生活お役立ち！趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田／Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)
  ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP パサイ Y-1

国内配送、引越し、国際配送は全てお任せ

佐川急便フィリピン
SAGAWA EXPRESS PHILIPPINES INC.

航空・海上輸送 (AIR and SEA Cargo)
「SAGAWAの海外ネットワークを駆使した高品質な輸送をお客様のご要望に合わせてご提案致します。」

「フィリピン国内配送」
「フィリピン全土へ配送を行っております。個人宅配送、COD、貨物追跡サービス等、フィリピン国内配送につきましても是非弊社へお問い合わせください。」

物流倉庫PEZA (Logistics)
PEZA内の倉庫を活用し、VMIを始めとするあらゆるお客様からの物流課題にお応えします。

Trunk Line: 02-822-9911 Japanese Line: 02-776-2627
BUSINESS HOUR Mon-Fri 8:00-18:30
SUITE 102, CTC BUILDING, 2232 ROXAS BOULEVARD, PASAY CITY METRO MANILA, PHILIPPINES 1300.
担当:藤田(s_fujita@sgh-global.com)、鈴木(r_suzuki@sgh-global.com)

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel:894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax:817-2891
email:info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

サン ロジスティックス テクノロジー SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.

構内作業の人員調整にお困りの企業様

- 工程間運搬、拠点間輸送
- 工場内作業(仕分け・梱包等)
- トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37 Fax: 049-541-2822
お問合せ 0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

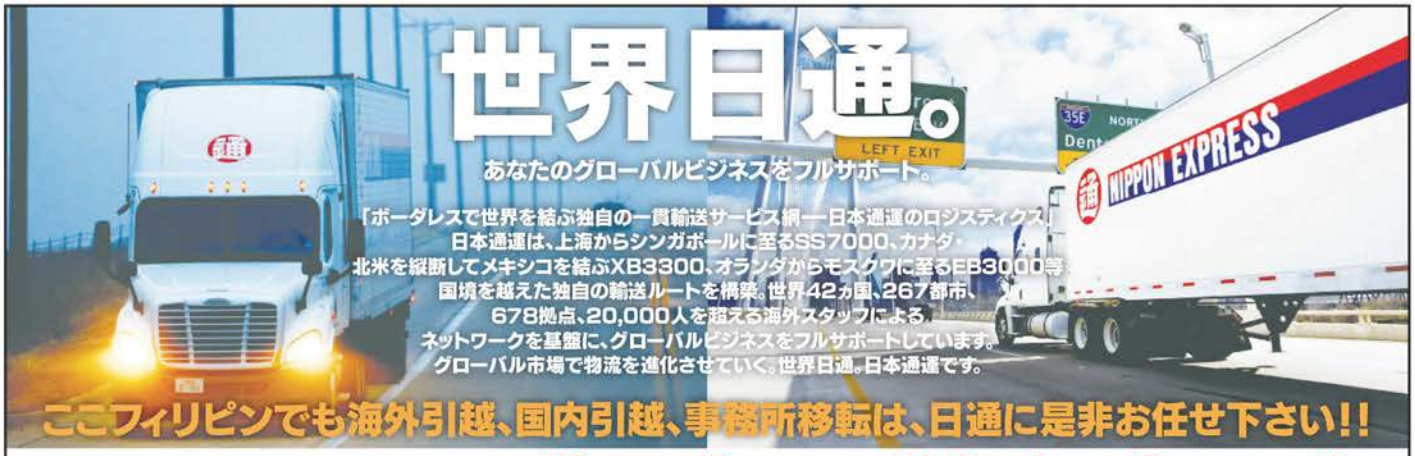
海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
住所:ECH Plaza 8006 Dr. Santos Avenue Barangay BF Sucat, Paranaque City
:+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
+63-998-596-2503
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)



We Find the Way
日本通運 NIPPON EXPRESS

Nippon Express Philippines Corporation
フィリピン日本通運株式会社
引越専用番号: 02-403-1106 / 02-837-3415
メールアドレス: myamauchi@nittsu.com.ph
担当:山内・伊藤 http://www.nittsu.asia/ph/



フィリピン生活お役立ち! プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-840-8488
- Genius English Academy in BGC ☎02-869-59-11
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1735
- Topia English Learning Center ☎ (02) 368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178
- ウィズこども園 https://whizkids.jp/

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-550-1376
- TESZARA Inc. ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-897-8310

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

docuLink
integrated archiving system

FOR AS LOW AS
PHP. 9,920
1ヶ月

文書マネージメントを
もっと簡単に



管理
保管
検索
回復
共有
セキュリティ
統合



eCopy CORPORATION

SHARP

(632) 525 9911 | 522 1771 | 536 0174 ecopy.com.ph

sales@ecopy.com.ph 5837 Zobel Roxas St. Palanan Makati City, PH 1235

*Sharp, Sharp OSA and all related trademarks are trademarks or registered trademarks of Sharp Corporation and/or its affiliated companies.

MAP マカティ C-5



AAB

ASEANにおけるイベントを日本品質で実現します。
フィリピンをはじめ、アセアン各国に拠点を設置し、
日系企業のイベントをトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB PHILIPPINES TEL: +63-2-218-3535
Unit 409 Cattleya Building, 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City, Metro Manila, Philippines

AAB VIETNAM
ホーチミンオフィス 2801A Nguyen Dinh Chieu St., Ward 6 District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam. TEL: +84-28-3933-3545
ハノイオフィス 129 Truc Bach St., Truc Bach Ward, Ba Dinh District, Ha Noi, Vietnam. TEL: +84-24-3928-9042

AAB INDONESIA TEL: +62-21-2912-6398
Jl. Panglima Polim V, No. 62, Kebayoran Baru, Jakarta

AAB MALAYSIA TEL: +60-14-669-2450
Section D, No.3 Jalan51/201, Section51, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Contact Office
AAB SINGAPORE
274A South Bridge Road Singapore 058823

AAB CAMBODIA
No.122, Sothearos St., Phsum 09, Sangkat Tonle Basac, Khan Chamkarmorn, Phnom Penh, Cambodia

Network ラオス・ビエンチャン／トルコ・イスタンブール／フランス・リ

AAB INC. TEL.03-3206-1371
株式会社AAB 東京オフィス 海外・企画ルーム
〒104-0042 東京都中央区入船1-6-3 明日八丁堀IF

株式会社AAB 東京オフィス 制作ルーム TEL.03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-3-9 長崎ビル2F

株式会社AAB 大阪オフィス TEL.06-4801-9121
〒530-0043 大阪市北区天満4-15-18

【お問い合わせ】 E-mail: isozaki@aab.co.jp （担当：磯崎） http://www.aab.co.jp

フィリピンで販売がしたい！
フィリピンで起業したい！ 方へ



フィリピン進出を
お手伝いします。

ビジネスコンサルティング フィリピン法人設立、受託調査承ります

マーケティング 小売り向けの販売サポートも、
お任せください！

THE LANDMARK mercury drug NAKASISIGURO GAMOT AY LAGING BAGO Robinsons Supermarket
大手スーパーや大手ドラッグストアの卸サポート（300＋ある弊社既存のフィリピンの販路）

sainlak サインラック inc.
437 Cityland Pasong Tamo Tower 2210 Chino Roces Makati City
TEL: 02-729-6904（英語）• 02-964-1551; 0917-868-0105（日本語）
www.sainlak.com • info@sainlak.com

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します！

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください！

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. 0917-817-6549 （三宅） visa@valueasia-ph.com

冷暖房空調設備なら
Techtalへ

DAIKIN

購入から設置、メンテナンスまでお任せください！



Techtal International Inc
3rd. Floor Ardan Bldg II, Meralco Ave. Brgy. San Antonio, Pasig City Metro Manila, Philippines
メール：techtal.joy24@gmail.com 携帯電話番号：09177017813 FAX：(02)696-7813
02-6967813 Look for: Engr. Jeff Francisco / Engr Kamille

クルマを売るなら

TAU

お困りではございませんか？

- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お気軽にお問い合わせください
☎02-809-2118
株式会社タウ マニラ支店 日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/



1004 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Avenue, Makati

MAKE THE BEST CHOICE
insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート　ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険 
自動車保険 
ゴルファー保険 
火災保険 

老後のための積み立て保険

親御さん必見 海外学資保険

ペソ建て運用保険

「FX道場」
毎週木曜日 開催中!

少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか?

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 (日本語対応可)
FAX：02-812-6576　営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com　http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

MIRAI PHILIPPINES CORP.

Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ⁞⁞ Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026


お問合わせ窓口
本永 修

ご要望に応じたデザインと品質の梱包材をご提案いたします

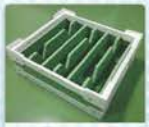


最も効率的な デザイン提案　コストカット　高品質


オリジナルコンテナ

バキュームフォームトレー

射出成型トレー

パーテーション

オリジナル パーテーション
H-EXA Board
H-EXA Board Light
H-EXA Sheet

プラスチックボード

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ



like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph



MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第50回『会社法改正～一人会社とは?～』

今月の事例

Q.改正された会社法で認められた一人会社とはどのような会社ですか?

<会社法改正>

国会で審議されていた会社法の改正法案が可決され、ドゥテルテ大統領が2月20日に署名したことにより、成立しました。もっとも、施行規則がまだ発表されていないため、実際に運用が開始されるまでにはしばらく時間がかかりますが、法律の内容に影響を与えることはありませんので、今回は新会社法において新たに定められた一人会社(One Person Corporation)についてご説明させていただきます。

これまでは株式会社を設立するためには最低でも5名の株主が必要とされていましたが、今回の会社法改正により、一人の株主でも会社を設立することが可能となりました。そこで、一人会社と一般的な株式会社とで異なる主要な点についてご説明させていただきます。

1．株主となることができる者

一般的な株式会社の場合、自然人だけでなく、法人も株主となることができましたが、一人会社の場合は自然人のほか、信託及び財団のみが株主となることができます。従いまして、日本の親会社がフィリピンにおいて一人会社を子会社として設立することはできません。また、外資規制の点から言いますと、一人会社は外国人が設立する場合には100%外資の法人となりますので、ネガティブリストで外国人が100%の資本で参入することが認められている業種以外の会社を設立することはできません。

2．付属定款

一人会社の場合、一般の株式会社と同様に定款を登録することは必要ですが、付属定款を登録することは求められません。

3．役員構成

一人会社の場合、一人株主が唯一の取締役であるとともに社長(President)となります。なお、このほかに財務役と秘書役が必要なことは一般の株式会社と同じです。

4．保証金の積み立て義務

一人会社の株主は自らを財務役に指名した場合には、ＳＥＣが要求する額の保証金を積むことが必要となるとともに、会社の資金を定款に従って使用することにつき、書面にて誓約をする必要があります。

5．代理者(Nominee)及び代替代理者(Alternative Nominee)の指名

一人会社の株主である取締役が死亡または無能力となった場合に備え、定款において、そのような場合に法人の業務を遂行する代理者及び代替代理者を指名することが必要です。

6．一人株主の責任

一人株主が一人会社の債務に関連して限定責任を主張し、株主個人への債務追及を逃れようとする)場合、その一人株主は一人会社が事業を行うためには十分な資産を有していたことを証明する必要があります。また、一人会社が一人株主の個人資産から独立していたことを証明できない場合も一人株主は一人会社の債務につき、連帯責任を負います。

いずれにせよ、具体的な運用のためには施行規則の公布がまだですので、それを待つ必要があります。

結論

A.一人会社とは、株主が一人で設立することができる会社です。もっとも、法人が株主になることはできませんので、日本の親会社が子会社を作る目的で利用することはできません。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011(代表)
02-892-3020(日本語対応)
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

TOSHIBA

「安心・安全・日本品質」をモットーに、お客様の課題を解決!
工場新設から生産設備や発電設備・受変電設備の更新など、私たちにお任せください!






工場建設 製造プラント | 受変電 送配電 | 自家発電 瞬低補償 | 水処理 排水処理 | 太陽光発電 | 設備改修 保守メンテ

お気軽にお問合せください　<メールアドレス>　tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp（日本語、英語対応）

<フィリピン現地法人>
TPSC PHILIPPINES CORPORATION（ティーピーエスシー・フィリピン社）
Tel +63-2-625-5834（英語、タガログ語対応）

<日本オフィス>
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
Tel :+81-44-542-7198（日本語、英語対応）

Leopalace21
Serviced Office Manila
2号店オープン!

日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス

GRAND OPEN



好条件!

コワーキングスペース
1ヶ月P5,000～(24時間)利用可能!
☑1日P550 1日のご利用からも可能。
☑コーヒー、ウォーター サーバー利用
☑24時間365日エアコン稼働
☑鍵付きロッカー利用可能
☑高速インターネット

レンタルオフィス
☑個室利用　24時間365日
☑1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
☑バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月～利用可能
☑アヤラアベニュー沿いの便利な立地
☑レンタル会議室　1時間P1,000(10名)
☑会議室の連結で最大収容人数20名





1号店
Tower 6789 Makati



各店49部屋
ご用意しております!


NEW 2号店
Insular Life Building Makati



レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City Metro Manila, Philippines

☎ +63-2-801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本) 0915-278-5090 / 0956-039-5577

PEZA
HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、アラバンのマンション、戸建て、事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店
- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914 (鈴木) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時~18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

物件を売却したい方!
買いたい方を探します!





- ▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
- ▶不動産購入の無料相談実施中
- ▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.
Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0915-332-1555(Globe)/
0977-676-7815(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マカティ C-4

KL SERVICED RESIDENCES





EXCLUSIVE OFFER PRIMER特典!!!

1日でも1か月でもご予約可能です。
(短期でも長期でもご予約可能です)

5% OFF 全客室を割引料金でご利用いただけます。

ご予約コード : PRIMEREXCLUSIVE

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Philippines
+ (632) 845 00 84 • reservations@kltower.ph
THIS PROPERTY IS MANAGED BY HOSPITALITY INNOVATORS, INC.

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社(ディベロッパー)です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA(クアドラプルA)に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み
- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES (フェアウェイテラセス)

場　所:パサイ市
特　徴:ビリヤモールゴルフコース隣
ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、リゾートワールドカジノ至近
完　成:2019年2月
部屋タイプ:2ベッドルーム
最上階19階ペントハウス
広　さ:56平米(バルコニー4平米含)
定　価:5,992,000ペソ(1325万円)
現金一括割:5,473,200ペソ(1211万円)
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可



GT Tower23階
3～30名用個室



- **●高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **●コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **●会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **●日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-464-7100（担当：南木）
Email:crc-ph@crosscoop.com Website:https://crosscoop.com/



MAP オルティガス O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社
英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

OYAMADA Employment Agency

家政婦さん探しにお困りの方、当エージェントでお手伝いいたします。

- 安心料金で、質の高い家政婦さんをご紹介します。
- 当社は、家政婦さんへのトレーニングを無料で提供している、メトロマニラでは唯一のエージェントです。
- 当社は、ハウスキーピングの技術だけでなく、心構えも徹底して教育しています。
- 当社の派遣する家政婦さんは、日本語を理解するため日々努力します。
- 日本料理つくりのトレーニングも無料で行っております。

P15,000/month



まずお電話でご相談ください！ 0915-268-4250 (Globe) / 0908-3904526 (Smart)

- 3/F Builders Center Bldg. 170 Salcedo St. Legaspi Village, Makati City
- Viamar Suites 7492 Santillan St. Brgy. Pio del Pilar, Makati City (Local Employment Service)

oyamadagency@gmail.com /maidbyoyamada



人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください！

John Clements Your Partner for Life. PERSOL PHILIPPINES



パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1. 100万人以上のデータベース
2. 40年以上の実績
3. Wスクリーニング
4. 日本人採用転職サイト doda 無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

- キャリアアップをしたい
- 今の現状満足出来ない
- マネジメント力をつけたい
- 英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からのご連絡お待ちしております！

転職成功事例



男性30代

日本で就労しながら転職成功

●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定！ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定！

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート！

John Clements. Recruitment,Inc.PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）

0917-828-5134（田渕） E-mail tabuchi@johnclements.com
0917-621-5369（澤渡） sawatari@johnclements.com
0917-811-0759（泉水） izumi@johnclements.com



12B LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



MAP マカティ　D-3

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815　日本人担当：田中
E-mail: jph@sagass.com　Web: www.sagass.com.ph



フィリピン人の人材にお困りでしたら
REERACOEN へご相談ください

SALES MANAGER
中島 由貴

企業様へ REERACOEN からのお約束

POINT 1	POINT 2	POINT 3
採用条件に適した 人材を迅速にご紹介いたします	即戦力人材、技術職人材など 幅広くご紹介が可能です	日本人コンサルタントが 責任を持って対応いたします



フィリピン人の就労支援に貢献したとして
マカティ市より表彰頂きました
（2018年12月）

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow

0906-493-2364（日本語、英語対応可）
Email info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja

私たちはフィリピンにおいて
人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



お仕事が決まった方に、
今ならオリジナルパーカープレゼント！

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES
AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年からフィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事をご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、
世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30～23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍：日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど

月収70,000ペソから150,000ペソの給与での求人が多くございます。

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-245-2829　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： https://jknetwork-jobs.com

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-245-2829　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： https://jknetwork-jobs.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-245-2829 / 0945-612-0981（日本人担当）
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 /
スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines



フィリピンで親睦を深めよう!
日本人コミュニティーリスト

同窓会

- **関西学院同窓会マニラ支部弦月会**　関西学院大学　☎0998-964-7370（河田）
- **マニラ関大会**　関西大学　✉manila.kandaikai@gmail.com（山本）
- **拓殖大学学友会フィリピン支部**　拓殖大学　☎0917-856-1705（峠崎）
- **東京外語会マニラ支部**　東京外国語大学　☎0917-373-2243（中原）
- **フィリピン不老会**　名古屋大学　☎0917-854-3504（鈴木）
- **マニラクローバー会**　同志社大学・同志社女子大学
  ☎0918-916-1439（小川）
- **マニラ紫紺会**　明治大学
  ☎0927-791-5516（中村）・0917-598-3836（金光）
- **マニラ稲門会**　早稲田大学　hishikawa@pgasompo.com（石川）
- **マニラ三田会**　慶應義塾大学　☎0917-834-8920（山田）
- **マニラ桜友会**　学習院大学／女子大学／高等科／他　☎ouyukai.manila@gmail.com（後藤）
- **立命館大学マニラ校友会**　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
  ☎0917-877-3733（渡邊）
- **フィリピン待兼会**　大阪大学　☎0920-970-5964（高村）
- **マニラ白門会**　中央大学　☎0998-967-6687（高橋）
- **マニラ九大OB会**　九州大学　✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp（西本）
- **獨協大学フィリピン支部**　獨協大学　☎0917-825-4611（長谷川）
- **マニラ顕桜会**　日本大学　☎0998-841-2450（町田）
- **フィリピン濃青会**　京都大学　☎0947-575-7401　✉h.kano@glv.ne.jp（叶）
- **マニラ立教会**　立教大学　☎0917-545-3259（山本）
- **マニラ若葉会**　筑波大学附属駒場高等学校附　✉kkohmi@gmail.com（大見）
- **咲耶会マニラ支部**　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
  ✉tsukiyotenmatay@gmail.com（テンマタイ）

日本人会リスト

- **マニラ日本人会**　☎(63-2)810-7909
- **北ルソン日本人会**　☎074-442-4708
- **フィリピン沖縄県人会**　☎(63-2)421-6147
- **マニラ静岡県人会**　☎0918-889-6744
- **マニラ長崎の会**　✉tabata_m.ph@jtbap.com（田端）
- **マニラ岐阜県人会**　☎0998-597-6590（石田）
- **信濃の國の会**　☎0906-315-8448（下平）
- **大阪府民会**　✉osakafumin.ph@gmail.com
- **茨城県人会**　☎0915-356-2929　✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp（松本）
- **マニラ福岡県人会**　☎0917-805-6672（藤本）

その他

- **マニラ猛虎会**　☎0908-868-2501（会長:太田）
- **マニラ昇竜会**　中日ドラゴンズ　☎0920-467-5621（石井）
- **マニラ日本人会診療所**　☎(63-2)818-0880
- **Little Japan**（フィリピン人と交流しています）🌐www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- **フィリピン日本人ビジネス協同組合**　🌐http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate

マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay

パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati

マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名！
洒落たカフェやレストランも多い。



Quezon City

ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ！
近代的総合コミュニティー



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい！
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas

オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City

ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



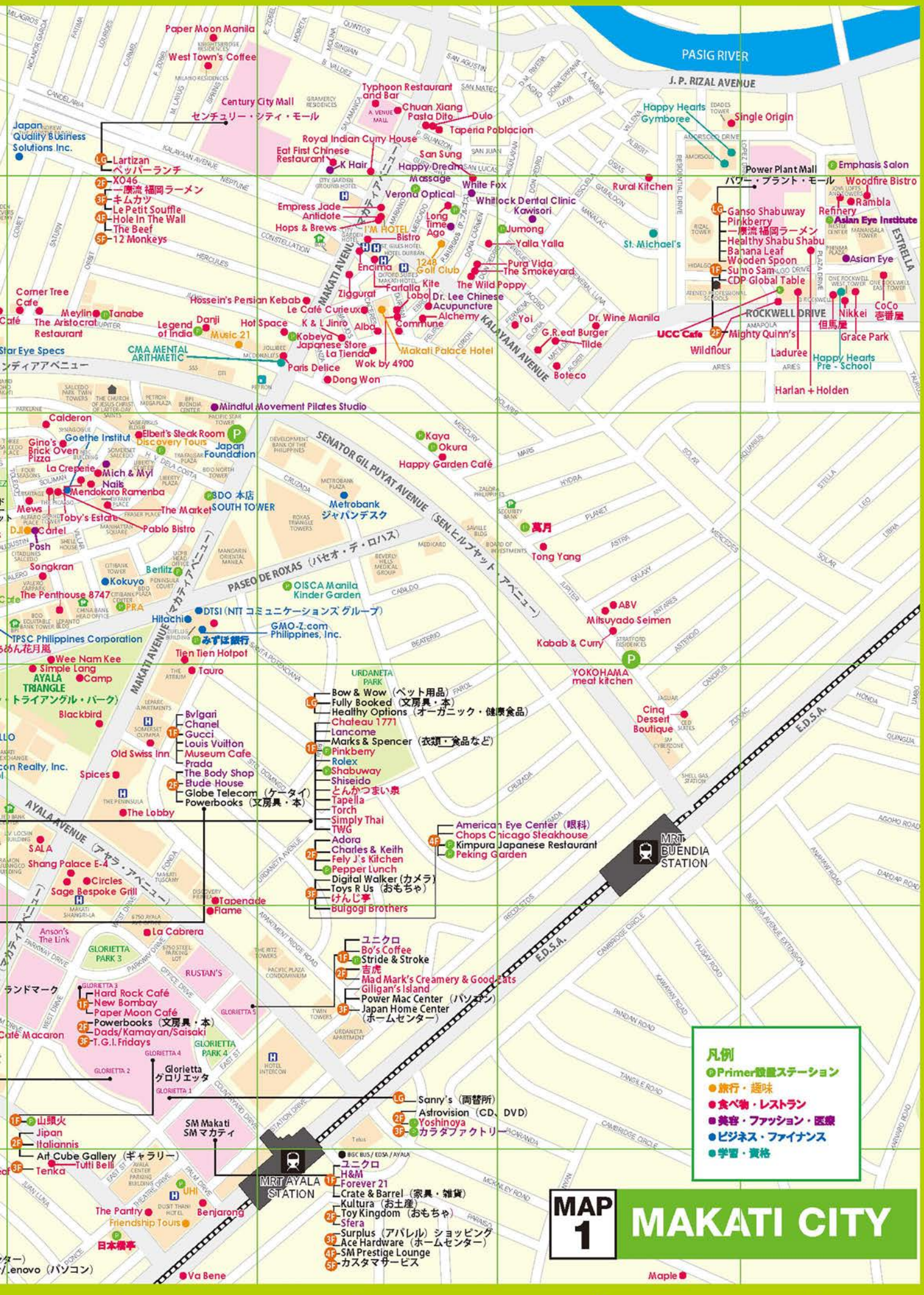


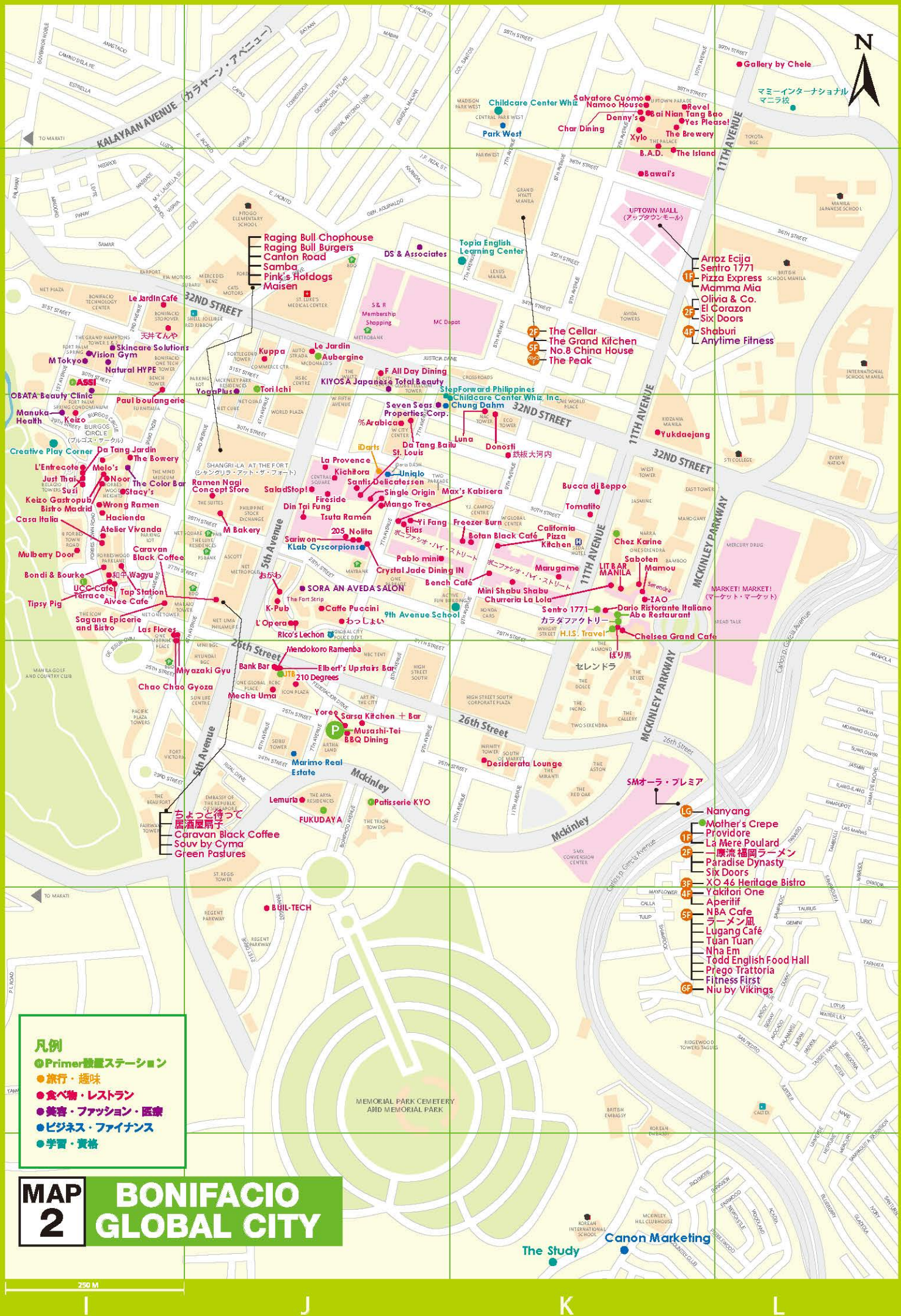
Alabang

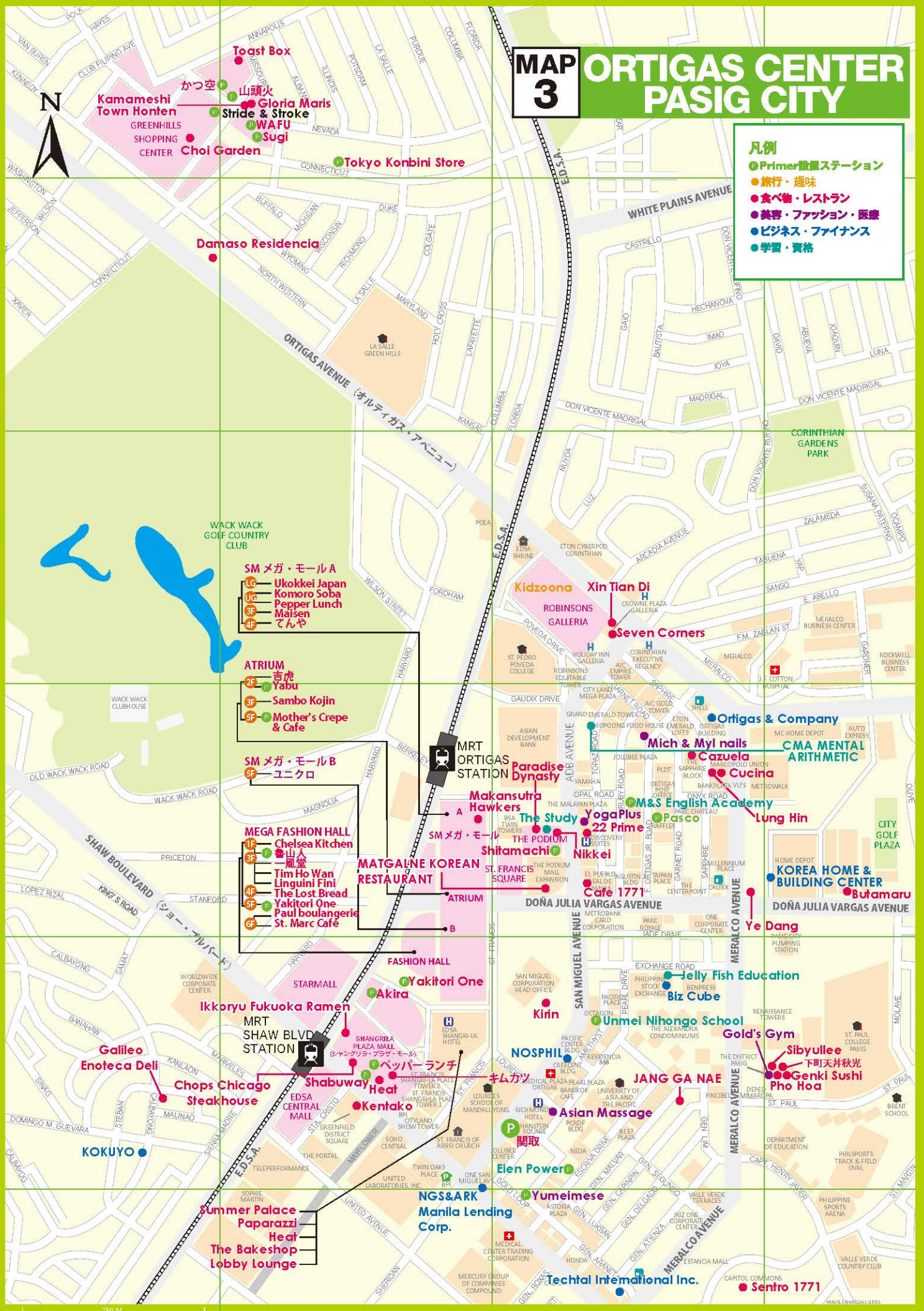
アラバン ▶Map ⑥

ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

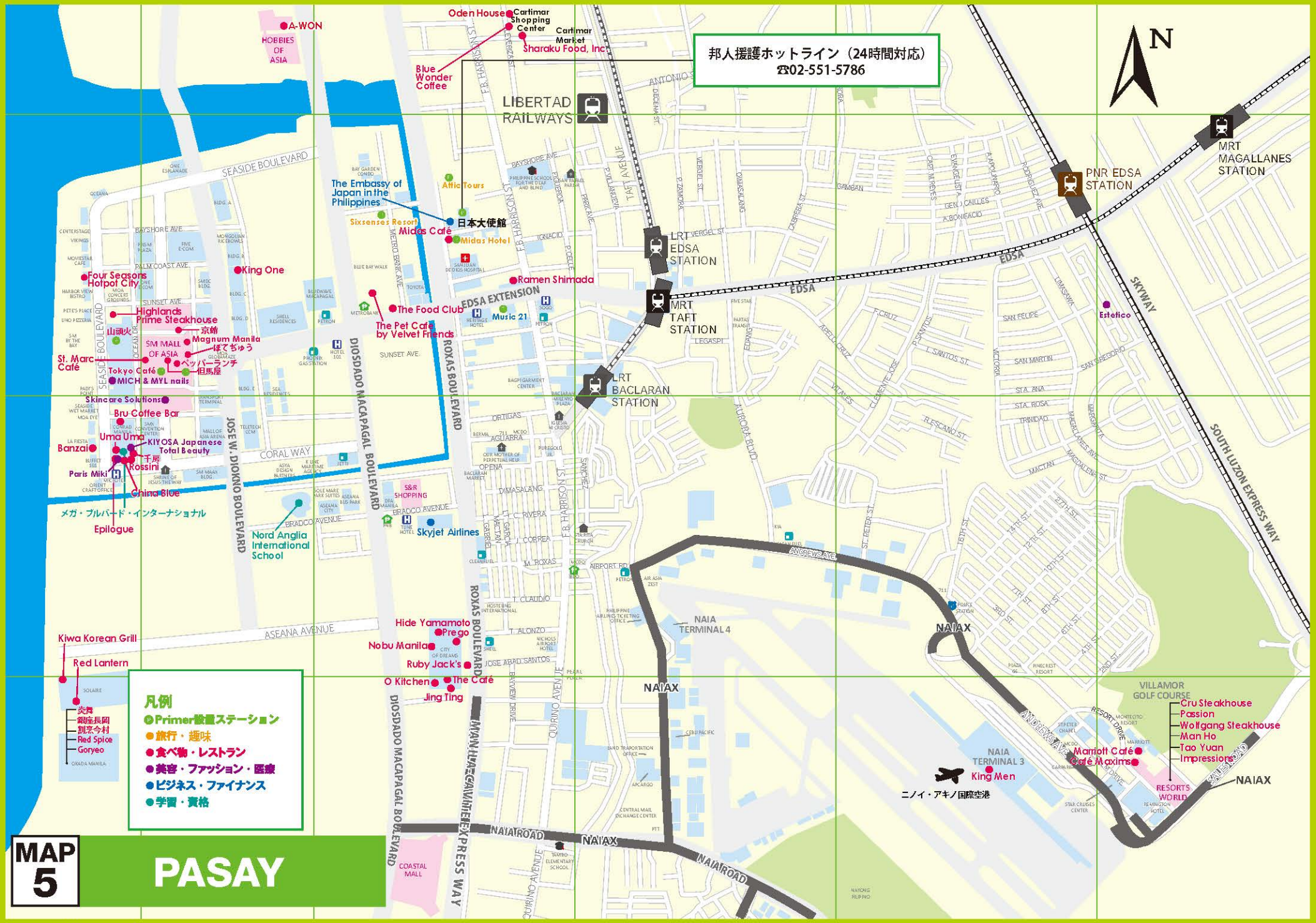

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
MAKATI AVENUE
AMORSOLO (アモルソロ)
METROPOLITAN AVENUE
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
MAKATI POLICE STATION (マカティ警察署)
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
PRIMER OFFICE
Sakura Massage
Mao Jia
Vina Trang
Seoul Galbi
12/10 Izakaya
New Hatchin Bebe Rouge
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borgna
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Capitarise Property Management
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
野村総合研究所
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Aramesh & Fashion Wellness
Cross Coop
GT Tower International
Bodega
HR-Link
Caffe Bene
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
TPE
Barbero de Japon
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Restoran Garuda
¡Vengo!
Panasonic
JCB
Dean & DeLuca
Eton Tower Makati
NEC
AUN Philippines
Made Nice Supper Club
Grandline
Almazora Realty
TAU Corporation Philippines
Teszara Inc.
Watari Asia
Bikram Hot Yoga
FORELAND
Leopalace21
Hanahana Partners Philippines, Inc
Jetro
Sultan
Narrative Coffee Co.
Sup? Chow
Warung Indo
Terry's
Bar Pintxo
Secorsa
Little Flour
Trufa
XO46
Sagass
Banh Nam
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Happy Cream Puff
Vikings
Carusc
iTrulli
Cambridge
Fun-D-Mentals
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Firewood Kitchen
Noodles Everyday
Hong Kong Noodles and Dimsum
Transcosmos
GUESE Inc
Zipporah Spa
Japanese Help Desk
eTV ワールド ドフィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Reeracoen
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
Habitual
Bovis Home Kitchen
Music 21
Oyamada Employment Agency
川崎
Happy Hotpot
肉処 うらめしや
居酒屋 おいしんぼう
里雄禅
郷海
華
神楽
のだ屋
Japanese FS Best Foods, Inc
Paseo de Roces
Naimcs
Hoshi masuri
秋田屋
Teppen
漁火
Amorsolo Mansion
琴乃
瀬里奈
居酒屋 きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
The Oriental Place
Bar IE
龍苑
PURPLE FIRE
Café Libertad
はつはな亭
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
彩龍
Manpuku Steakhouse
Akitaya Japanese Restaurant
Yakiniku Kenshin
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
うな吉
Capitarise Property Management
Chun Yuen
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Kenshin
花菜串
三和屋
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
101 Hawker Food House
日本橋亭
あさみ
鳥骨鶏ラーメン館
Kashmir
T7
Hineleban
Azuthai
筑地
Milky Way
Cirkulo
Cafeined
The Lounge
Teng Roma
NEW WORLD Hotel
Mirè
Asian Massage
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Sainlak, Inc.
junca BeautyLabel
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Mundo Builders
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Ruslan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
People's Palace Azuthai
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens of Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセ
PC Comer/ Silicon Valle
Marugame Udon
Yokohama Tire Company
PJLink Language Center
カラダファクトリー
Fuyuan
Greenbelt グリーンベルト
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Cyma
Manam
Casa Armas
Almon Marina
MCCK
Hokenno 110BAN
Hair Salon Hide 2A
Swagat
The Columns Legazpi
Estate Wine
Lagrima
休庵
Bond & Bourke
Value Asia
SEI
Wilson and Ayache
The Curator
エイブル
Plaza Café
Balkan
NORA
Ayala Museum Cafe
Bistro Pamana
Local Edition
iCube
Pepi Cubano
Ba Noi's
Araya Ramen
Canadian American Sch
IT&V Consultancy Inc.
Property
Mandalay Whisky & Cigars
Nikkei
Wildflour
Monopole Bar
Sicilian Roast
Yakson
Myuga
The Belle & Dragon
Yardstick
Truffa Pasta Bar
クリエイトダンススタジオ
Netmarks Philippines
La Grotta
Hibana
The Girl + The Bull
Slimmers World
Broadleaf I.T. Solutions
Della
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARA
RISE
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
Greenbelt 1
Greenbelt 2
Greenbelt 3
Greenbelt 4
Greenbelt 5
250

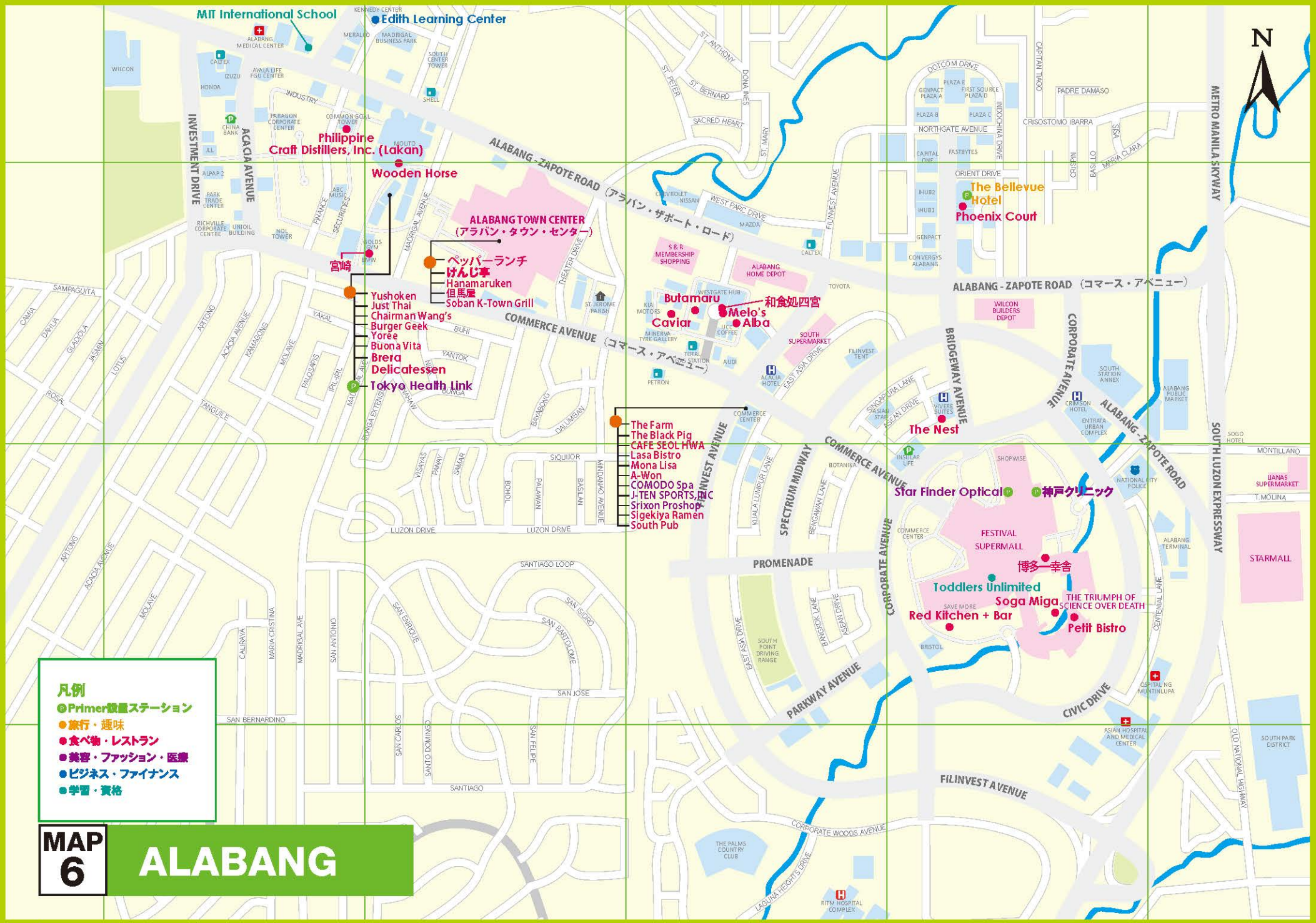

E F G H
1 2 3 4 5 6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
Paper Moon Manila
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Lartizan
ペッパーランチ
X046
一慶流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
Verona Optical
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Long Time Ago
Encima
1248 Golf Club
Kite
Fartalla
Lobo
Ziggurat
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Commune
Alba
Le Café Curieux
Hossein's Persian Kebab
K & L Jinro
Hot Space
Kobeya Japanese Store
La Tienda
Wok by 4900
Makati Palace Hotel
Paris Delice
Dong Won
Legend of India
Danji
Music 21
CMA MENTAL ARITHMETIC
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Star Eye Specs
Mindful Movement Pilates Studio
Calderon
Goethe Institut
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
La Creperie
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
SDO 本店 SOUTH TOWER
The Market
Toby's Estate
Pablo Bistro
Mews
Posh
Songkran
Kokuyo
Berlitz
The Penthouse 8747
PRA
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
TPSC Philippines Corporation
Tien Tien Hotpot
Tauro
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Blackbird
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
Old Swiss Inn
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ゲータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Spices
The Lobby
SALA
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Fridays
Café Macaron
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Belli
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
UHI
The Pantry
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
Kaya
Okura
Happy Garden Café
Metrobank ジャパンデスク
真月
Tong Yang
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
YOKOHAMA meat kitchen
Cinq Dessert Boutique
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
BGC BUS / EDSA / AYALA
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
Happy Hearts Gymboree
Single Origin
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Refinery
Asian Eye Institute
Pinkberry
一慶流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
CDP Global Table
Asian Eye
Rural Kitchen
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Jumong
Yalla Yalla
St. Michael's
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Yoi
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
Dr. Wine Manila
UCC Cafe
Wildflour
Mighty Quinn's
ROCKWELL DRIVE
Nikkei
但馬屋
CoCo 壱番屋
Grace Park
Laduree
Happy Hearts Pre - School
Harlan + Holden
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

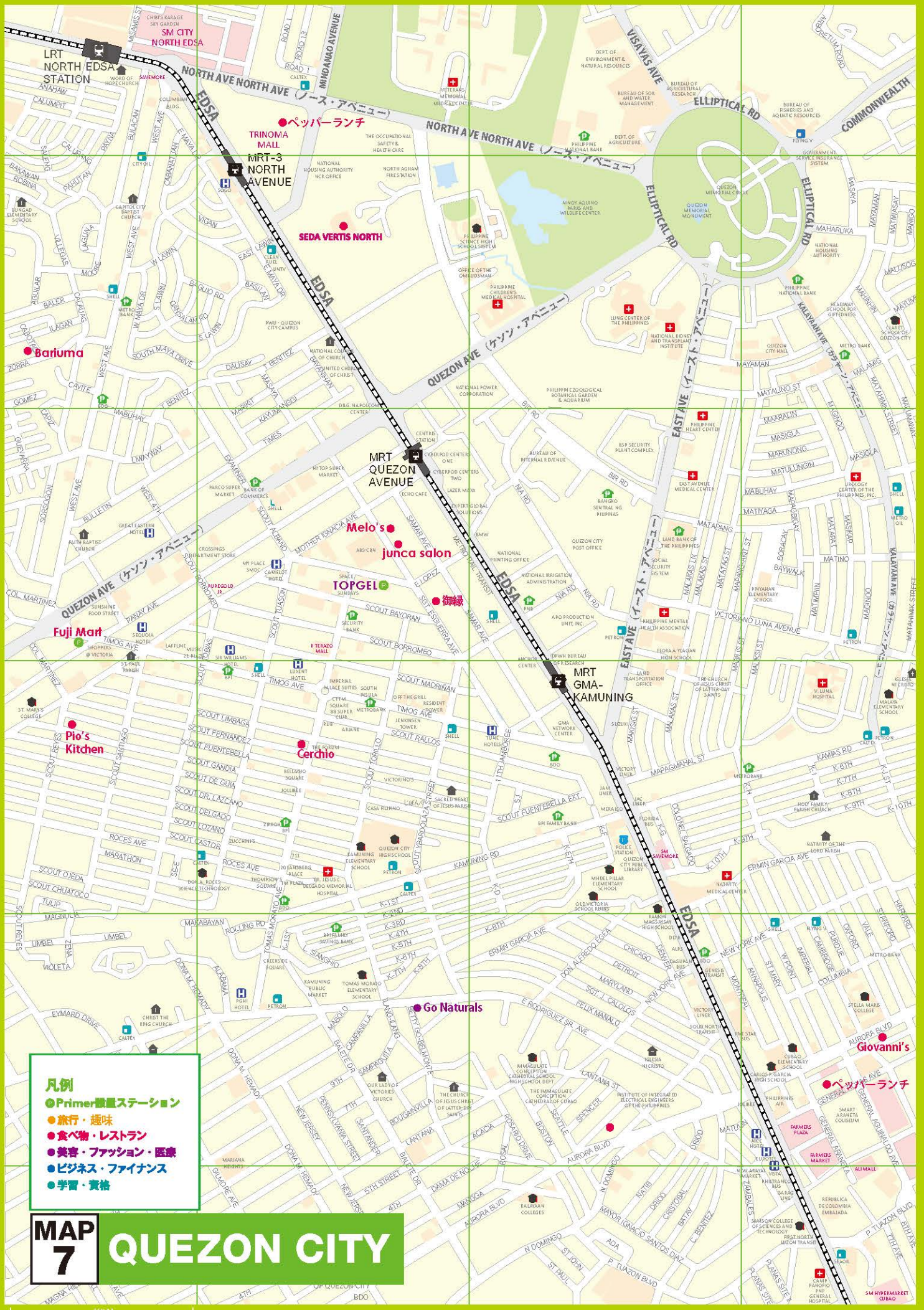

I J K L
1 2 3 4 5 6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
31ST STREET
30TH STREET
29TH STREET
28TH STREET
27TH STREET
26th Street
11TH AVENUE
5th Avenue
9th Avenue
7th AVENUE
McKINLEY PARKWAY
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pinks Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Childcare Center Whiz
Park West
Salvatore Cuomo
Namoo House
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
Denny's
Char Dining
Xylo
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
Gallery by Chele
マミーインターナショナル マニラ校
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
Arroz Ecija
Sentro 1771
Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
El Corazon
Six Doors
Shaburi
Anytime Fitness
The Cellar
The Grand Kitchen
No.8 China House
The Peak
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
Creative Play Corner
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Tori Ichi
YogaPlus
StepForward Philippines
Childcare Center Whiz Inc.
Chung Dahm
Seven Seas Properties Corp.
%Arabica
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
Da Tang Bailu
St. Louis
iDarts
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛 Wagyu
UCC Café Terrace
Tap Station
Aivee Cafe
Tipsy Pig
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Ramen Nagi Concept Store
M Bakery
La Provence
Kichitora
Santis Delicatessen
Uniqlo
Single Origin
Mango Tree
Max's Kabisera
SaladStop!
Fireside
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
Yi Fang
Elias
205 Nolita
Sariwon
KLab Cyscorpions
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
Bench Café
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Bucca di Beppo
Tomatito
Chez Karine
Saboten
Mamou
LIT BAR MANILA
Marugame
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
ZAO
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
ばり馬
セレンドラ
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
おがわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
9th Avenue School
わっしょい
L'Opera
Rico's Lechon
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen ＋ Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
SMオーラ・プレミア
LG Nanyang
Mother's Crepe
1F Providore
La Mere Poulard
2F 一康流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
3F XO 46 Heritage Bistro
4F Yakitori One
Aperitif
5F NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
Fitness First
6F Niu by Vikings
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
The Study
Canon Marketing
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
キムカツ
Kentako
EDSA CENTRAL MALL
Galileo Enoteca Deli
Chops Chicago Steakhouse
KOKUYO
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Paradise Dynasty
Makansutra
Hawkers
The Study
SMメガ・モール
THE PODIUM
Shitamachi
Nikkei
YogaPlus
22 Prime
Pasco
M&S English Academy
Lung Hin
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
Cazuela
Cucina
CMA MENTAL ARITHMETIC
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
JANG GA NAE
NOSPHIL
Asian Massage
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK
Manila Lending Corp.
Techtal International Inc.
Sentro 1771
CORINTHIAN GARDENS PARK
CITY GOLF PLAZA
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
BUKANEG
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
OCAMPO (オカンポ)
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
The Aristocrat Restaurant
らーめん一番館
New Hatchin
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Cafe Adriatico
Go Kizip
Arirang
ASSI
Daeseoyang
Bistro Remedios
Gukdaejang
LongKeunSo
Gaimegi
Big Bang Bar Cafe
Shabu yaki
Maru
KP2
Shabuyaki
Asian Purple Massage
Korean Village
Puradak Chicken
OM Spa
Café Chosun
Wang Jok Bai
Jeonju Yam Malate Jongno
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
ペッパーランチ
RAKU Bar & Cafe
Pan Pacific Hotel
Makchang
St. Marc Café
Tao Yuan
Yue Lai Hotpot
ARS Dream 21
Music
One Side
China Airlines
Castry Boutique
The Lounge
Li Li
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
E-Naka-Ma
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Zark's Burgers
Valet
SANDEJAS
DOMINGA
TRAMO
ARELLANO AVE.
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
マニラ オーシャン パーク
PARADE AVENUE
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
SOUTH ROAD
The Champagne Room
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
Wabini Mansion
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
FINANCE
AYALA BOULEVARD
PACO PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
MRT MAGALLANES STATION
PNR EDSA STATION
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE
PALM COAST AVE
SUNSET AVE
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ほてぢゅう
SM MALL OF ASIA
St. Marc Café
ベッパーランチ
担馬屋
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
Nord Anglia International School
CORAL WAY
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
EDSA EXTENSION
Ramen Shimada
The Food Club
Music 21
The Pet Cafe by Velvet Friends
S&R SHOPPING
BRADCO AVENUE
Skyjet Airlines
OPENA
DIMASALANG
T. C. RIVERA
J. CORREA
M. ROXAS
AIRPORT RD
T. CLAUDIO
T. ALONZO
JOSE ABAD SANTOS
BAYVIEW DRIVE
QUIRINO AVENUE
F.B. HARRISON ST
ROXAS BOULEVARD
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
ASEANA AVENUE
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
ANDREWS AVE
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
NAIAX
NAIA ROAD
MAIN HANGAR TAXIWAY
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
COASTAL MALL
King Men
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
SALES ROAD
Estetico
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
MIT International School
Edith Learning Center
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yorée
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
Butamaru
Caviar
Melo's
Alba
和食処四宮
The Farm
The Black Pig
CAFE SEOL HWA
Lasa Bistro
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
South Pub
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
The Nest
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎
Toddlers Unlimited
Soga Miga
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Red Kitchen + Bar
Petit Bistro
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CIVIC DRIVE
SPECTRUM MIDWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SAN JOSE
SANTIAGO
SAN BERNARDINO
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
PADRE DAMASO
CRISOSTOMO IBARRA
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
N
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
Bariuma
MRT QUEZON AVENUE
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
EAST AVE (イースト・アベニュー)
MRT GMA-KAMUNING
Pio's Kitchen
Cerchio
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer観星ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

マカティに屋台居酒屋オープン！

Japanese Izakaya Restaurant Manmaru

屋台居酒屋　大阪満マル

日本国内80店舗、ベトナムホーチミン2店舗運営する「屋台居酒屋　大阪満マル」のフィリピン1号店が３月中旬にマカティシネマスクエア１階にオープン!!

「フラっと立ち寄り、サクっと飲み食い、ゴッツー美味いのに、メッチャ安い!」をコンセプトに２００種類以上のメニューを提供する。気軽な居酒屋エリアと大切な方と過ごすのに最適なVIPエリアを併設し様々なシーンで利用できそうです。



お好み焼きの他、200種類以上のメニューを揃え、いろんなシーンに利用できそうだ。

住所：GF1 Makati Cinema Square , Legaspi Village, Makati City
㊡営業時間 11時～翌1時

北海道ラーメンの有名店
札幌西山ラーメンがBGCに上陸！

Shiroi Daichi

白い大地

ラーメンの本場といえば北海道。中でも札幌ラーメンはあまりにも有名だが、その札幌ラーメンの有名店、西山ラーメンが「白い大地」の名前で、BGCに近日オープン!

白い大地では札幌の食材を使用し本場札幌の本格的なラーメンの味をBGCに再現する。他にも餃子や唐揚げのマリネソースなどのメニューも取り揃えているので、もぜひ一緒に試してみたい。



住所：Twenty-five Seven Mckinley Bldg. Bonifacio Global City

カルパッチョのあの味を
これからもお楽しみいただけます！

Chesa Bianca & I'm Angus Steakhouse

チェサビアンカ、アイムアンガス

長い間親しまれてきたあのカルパッチョが閉店。カルパッチョファンにはとても残念ではありますが、これからもカルパッチョの料理を味わうことができるようになりました!

カルパッチョの味を楽しめるのは、同店があったビルの２店舗チェサビアンカ、アイムアンガスです。カルパッチョの料理をぜひこれからもお楽しみください。



Chesa Bianca の店内



I'm Angus Steakhouseの店内

住所：7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati
Chesa Bianca
☎02-815-1359　営業時間：11:00～23:00
WEB: http://www.werdenberg.com/bianca/

I'm Angus Steakhouse
☎02-892-5882
㊡業時間：11時～15時／18時～23時
WEB: werdenberg.com/imangus/

欧風料理の名店が
BGCに移転、再オープン！

CHATEAU1771

シャトー1771

欧風料理の老舗・シャトー1771がBGCに移転、再オープンしました。シャトー1771は「No Borders Cuisine（国境なき料理）」と店が掲げる通り、フランス、イタリア、スイス料理といった欧州料理を、それぞれの伝統を守りつつ絶妙のアレンジを加えて提供、絶妙な料理と心地よいサービスで多くのファンを集めているレストランです。創設者兼最高経営責任者（CEO）のリッキー・グティエレス氏1885年マラテで開業し、オルティガス、マカティへと常に時代の先端を行くエリアで多くの人を楽しませています。



BGCにオープンしたシャトー1771の店内



デザートのlemon merengue

住所：2/F One Bonifacio High Street, 5th Avenue corner 28th St, BGC, Taguig.
☎0917-8626467
㊡12時～15時、17時～23時（日～金）
17時～24時（土）
WEB: http://chateau1771.com.ph/

今月の耳よりイベント情報

World Travel Lifestyle Expo

イベント

日 時：2019年4月5日(金)～4月7日(日)
場 所：SMX Convention Center, Pasay City
料 金：P100
Webサイト：https://10times.com/wte-manila

World Travel Lifestyle Expo(通称WTLE)は、世界中のホテル、航空会社、クルーズなど旅行関係企業や団体などが一堂に会したイベントです。旅行業を通じで世界的な観光の増進とフィリピンの発展に寄与することを目指したもの。業界のB TO Bのマッチングだけでなく、世界の観光の最新情報を得ることもできます。旅行に興味のある方も楽しめるイベントとなっています。

Manila Fame 2019

イベント

日 時：2019年4月25日(木) ～4月27日(土)
場 所：S World Trade Center, Pasay Extension corner, Sen. Gil J. Puyat Ave, Pasay City
料 金：Regular – P500　Senior – P400　students – P250
Webサイト：www.manilafame.com

フィリピンにおける最高のデザインとライフスタイルのイベント・Manila　FAME2019がこの4月25日(木)から開催されます。Manila　FAMEは、フィリピンで作られたファッションアクセサリー、厳選された家具と装飾品などの工芸品を集結、フ2年ごとに行われているのショーケースです。国際貿易博覧会とCITEM通してフィリピン貿易産業省(DTI)が開催。ハイクオリティなフィリピンの匠の技を披露するとともに、伝統産業に携わる職人さんや中小企業にとっても格好のPRの場。フィリピンの優れた工芸品にであうことができるチャンスです。ぜひフィリピンをより深く知るためにも、足を運んでみましょう。



毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料トライアル実施中!!

日本と同じ情報をお届け！

日経電子版Pro



いつでもどこでもニュースをチェック！



紙でじっくり読みたい！

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）



法人契約受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/



NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

Metrobank

本当に信頼のおける銀行は
ビジネスの
仕組みを理解している



**Top 10 Holdings of the iShares MSCI Japan ETF as of September 2018.

会社運営と資金管理は、元来互いに何層にも積み重なり成り立っているもの。私たちは互いに強く繋り合い、経験を重ね、上記の企業様とお付き合いをしてまいりました。そしてこれは長年日本の機関投資家の方々との間で培ってきたものでもあります。日本のエクイティファンドを基本としたフィリピンの顧客向けMetro$ MSCI Feeder Fund*や日本のパートナー企業への戦略的長期取引等の商品やソリューションには、こういった長年の経験が生かされています。日本の企業様とご一緒にお仕事をさせていただく上で、私たちがお役に立てることは多岐にわたります。

フィリピンにて戦略的長期銀行取引をお望みですか？私たちメトロバンクがいます。私たちが貴方のビジネスを創造します。

www.metrobank.com.ph

Japan Desk +632 857 5371

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas
Tel. No: 708-7087
Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

Japan Desk

*A USD-denominated equity Unit Investment Trust Fund (UITF) that aims to provide market returns from a representative portfolio of stocks that comprise the Japan Equity Market by investing at least 90% of its assets in the iShares MSCI Japan ETF.
***The UITF is not a Deposit and is not insured by the Philippine Deposit Insurance Corporation (PDIC). Returns cannot be guaranteed and historical NAVPu is for illustration of NAVPu movements/fluctuations only. When redeeming, the proceeds may be worth less than the original investment and any losses will be solely for the account of the client. The Trustee is not liable for any loss unless upon willful default, bad faith or gross negligence.