マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

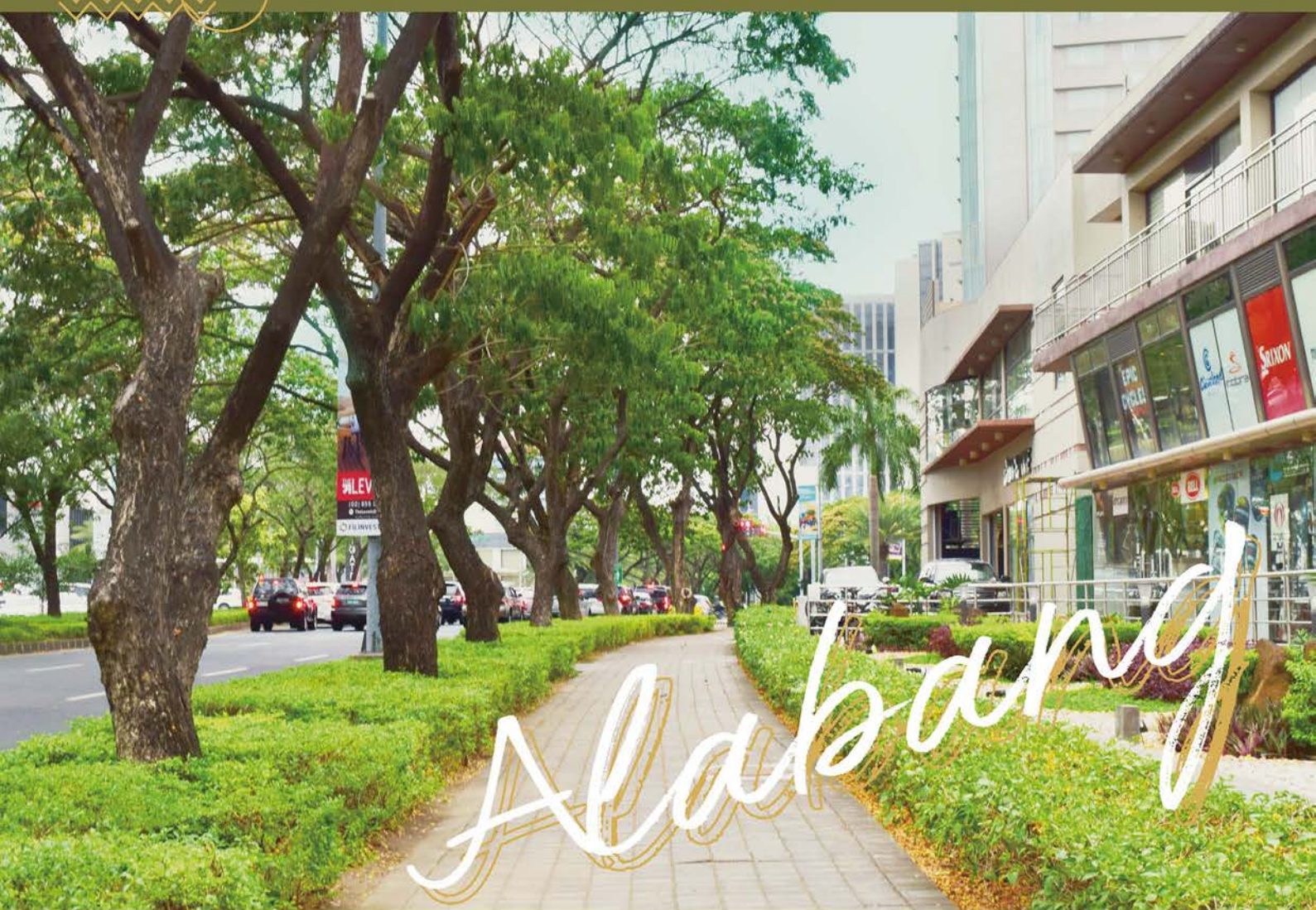
primer

www.primer.ph

2019 MAY 05

Vol. 134　毎月25日発行

Elegant Garden City



Alabang is a barangayin Muntinlupa, Philippines.

緑豊かなフィリピンのビバリーヒルズ アラバン

よみがえったボラカイという名の楽園 / トラベル特集

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

日本ブランドの安心感で
フィリピン進出をサポート。即事業を開始できます。

fabbit Philippines BGC

日本全国に20拠点展開するコーワーキングスペース　ファビット。日系企業ならではのきめ細かいサービスと充実のオフィス環境を提供する、日本仕様の設備を備えた日系レンタルオフィスです。
高速インターネット回線や快適なオフィス空間、会議室、家具、複合プリンターを完備しており、コンパクトかつスピーディにオフィスを開設したいというご要望にお応えします。







ビジネスセミナーイベント毎月開催中！

フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。

- **5/9 プライマーアカデミー X ファビット**
  最新データを使った45分で解るフィリピンセミナー
  フィリピンの経済、政治、政策などの入門編を最新データと共に分かりやすく解説するセミナー
  （参加費 P1,500）

- **5/28 ファビットカンファレンス**
  毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即したセッションイベントを行っております。

参加費無料

- **異業種交流会**
  参加者同士の交流を図る、ネットワーキングパーティを開催

お問合せなど詳細は下記へご連絡ください。

Fabbit

fabbit Philippines Inc.
26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：代表 02-864-4100
日本語専用 0917-817-7206 / 02-618-0928
info@fabbit.com.ph



BDO
We find ways®

中小企業様・個人事業主様の銀行お取引も BDO にお任せください!

Q1. 中小企業や個人事業主は、どのような銀行口座を開設できますか?

法人用の普通預金口座及び当座預金口座、定期預金口座、外貨預金口座*をご開設頂けます。お客さまの日々のお取引に合った口座をご紹介致しますのでジャパンデスクまでご相談下さい。*外貨預金口座の開設には別途弊行所定の審査がございます。

Q2. BDOで法人口座を開設するメリットはありますか?

ジャパンデスクは、総勢35名(内日本語スピーカー13名)にて、お客さまからのお問い合わせや各種商品・サービスのご説明、各種銀行お取引を日本語でお手伝いしております。日系企業様と日本人の皆様に、安心してフィリピンでの銀行お取引を頂ける環境を整えております。

5月のマンスリーセミナー 「プロから学ぶフィリピン銀行セミナー
銀行の基礎知識 ～日本・フィリピンの銀行取引の違い～」※2月開催分と同内容

場所: BDO マカティ本店 **日時:** 5月15 日(水) 12時～

※50分前後のセミナーの後、個別相談会を実施します。

ジャパンデスク 法人担当 チーム1 です。



お取り扱い業務 ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk お問い合わせ先

+63(2)663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間:平日8:30 ～18:00
*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

Modern Dining Hub
PLATINA

ポブラシオンに
Modern Dinning Hub
PLATINA誕生!

フードコンプレックス・プラチナ

PLATINAは、話題の街・**マカティのポブラシオンにオープン!**
オープンテラスを併設する新しいタイプの、**フードパークを超えたエンターテインメントスペース**です。日本食をメインに**16店舗のレストラン・バー**が海外出店のテストマーケティングの場としてその味を競います。フーディーズ(美食家)の好奇心を満たす、その味と雰囲気をぜひお試しください。

■1、2Fフードコート・バー・オープンテラス
■3F　バー、パーティ・イベントスペース(9月OPEN予定)



soft open SPECIAL PROMO
(6月末まで)

1めざせ!全店制覇 スタンプラリー

(16店舗全て制覇した方で抽選、各10名様)
1位　ハイボール1年間無料券進呈
2位　ハイボール1年間半額券進呈
3位　店内で使える1万ペソ分バウチャー進呈

2サンミゲルビールとハイボール50%Off










General Luna st. cor Mercado st., Brgy.Poblacion, Makati, Metro Manila
営業時間 6 PM - 1 AM(月〜木)／6 PM - 3 AM(金・土)／9 AM - 1 AM(日)

こどもは、みんな神童です。

ウィズこども園

園児募集

こどもは、みんなそれぞれが特別な才能を持って生まれた神童（Whiz Kids）です。

WHiZのプログラムが大事にしていること



朝は運動から！毎日、運動・スポーツプログラム

こどもたちは、毎朝、運動・スポーツを楽しみます。朝の運動・スポーツが脳を活性化させ、こどもの好奇心・集中力を高めます。また、湘南ベルマーレによるサッカー指導では、チームワークやあきらめない気持ちを育み、クリエイトダンススクールのヒップホップダンスでは、表現力を豊かにします。

こころの準備を大切にすること

私たちがプログラムを実施するうえで、最も大事にしていることは、こどもたちの「こころの準備」を整えることです。挑戦することの楽しさを伝えながら、こどもが自分でやりたいと思える環境をつくることに全力で取り組みます。こどもに応じて、時には「待つ」ことも大切だと考えています。

日本語で伝え合う喜びを分かち合う

園内では、日本語によるコミュニケーションを重視しています。人は、言葉がなければ考えることも、気持ちを整理することもできません。小学生までに母国語がしっかりと話せることが、人格形成の基礎を培う上で重要であると信じています。

こどもとの距離を大事にする

人格形成の基礎を培う幼児期には、こどもたちの気持ちが汲み取れる指導員との距離間がとても大切であると考えています。そのため、ウィズこども園のクラス編成は１クラス１５名程度の少人数制です。

充実した様々なプログラム

創作・音楽は日本の季節や行事にあわせた文化を学ぶ機会です。英語はEnjoyglishという言葉モットーに楽しむことを目的にしています。ワークでは、注目の知育玩具を利用しながら空間認識能力・問題解決能力を養います。そして、体験プログラムは、自然のものに触れたり、実験を通して五感を刺激します。



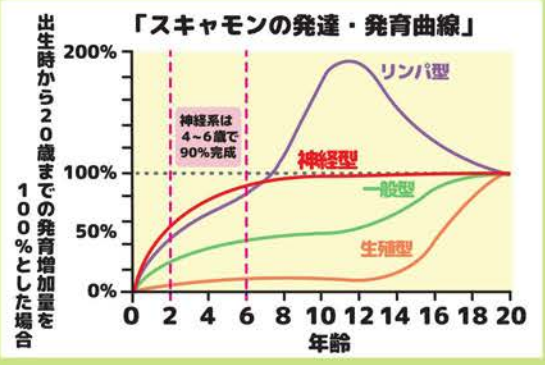
WHiZのプログラムを通して、こどもたちは個性を大事にしながら、相手を思いやる気持ちを育み、集団生活の大切さの理解を深めます。

◆職員数
日本人資格保有者　3名
フィリピン人英語講師　2名
フィリピン人保育補助　1名

◆開園時間
平日　9:00　～　15:00
※年少クラスのみ12:00までのプランがあります。
※祝日は、フィリピンのカレンダー通りとなります。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

◆募集園児　定員45名
3歳児 (2015.4.2生～2016.4.1生)　15名
4歳児 (2014.4.2生～2015.4.1生)　15名
5歳児 (2013.4.2生～2014.4.1生)　15名

◆送迎サービス
BGC内とロックウェル



「マニラ在住の日本人のこどもたちに、もっと体を動かす機会をつくりたい！」

ウィズこども園を開設するきっかけとなった思いです。
マニラでは、安全・衛生面への配慮からこどもがおもいきり運動する機会が制限されています。
しかし、こどもの発育の過程で、適切な時期に運動をすることは、とても重要です。左図の「スキャモンの発達・発育曲線」にあるように、脳の指令で体を動かすことに関係している神経系の発達は、6歳までに９０%完成するといわれています。リズム感、器用さ、自分のイメージ通りに体を動かすこと、いわゆる「運動神経」の基礎がこの幼児期に培われます。「運動神経」の成長には、後天的な環境が大きく影響します。

幼児期に運動・スポーツができないなんて、もったいない！

説明会

5/4(土)　5/18(土)

AM10:00～

場所：BGC

ご応募方法：info@whizkids.jpまでご連絡ください。
※恐れ入りますが、必ず事前にご応募のほどお願いいたします。
※弊園へのご入園を検討されているご家庭が対象となります。
※ご応募が多い場合は、同日の別時間にて調整いたします。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園

209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY
https://whizkids.jp/　　info@whizkids.jp

Canon

Delighting You Always

Business Can Be Simple







お客様のニーズを把握　複雑な問題をシンプルに　ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY

PRINT QUALITY

EFFICIENCY

DEPENDABILITY

COST MANAGEMENT

Let's work on it!



お問い合わせはこちらまで

川口　了子

(63) 9167626024

Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph



CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 884 9090 Fax: (632) 812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils





primer

May/Mayo 2019 05

Contents

Special Feature

緑豊かなフィリピンのビバリーヒルズ **アラバン** …… 06

トラベル特集

よみがえったボラカイという名の楽園 **ボラカイ** ……40





36 プロ直伝 **今晩のおかず** まめ知識付
今回の食材：マスタード（Mustard sauce）

37 フィリピン生活お役立ち **趣味・余暇活動リスト**

39 フィリピン生活お役立ち！**プレスクール＆習い事リスト**

48 **国際線 主要航路時刻表**

62 **フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティリスト**

64 **フィリピン ビジネス烈伝** 第68回
ミライフィリピン社長 本永修さん

66 **フィリピン経済NEWS**
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

76 **フィリピン ビジネスパーソンインタビュー** グルーバル版 第16回
QuadX Inc.／創業者兼CEO Dino Aranetaさん

83 **MAP** マニラ首都圏・鉄道＆バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

92 Hot topics **話題のお店や最新情報をチェック！**

Feature of The Issue

STREET – Alabang is the top choice of people from the south for a quick getaway or night out. The community in this business district exudes a relaxed atmosphere that melds modernization with nature. It boasts lush greeneries and parks, high-end shopping centers, and wellness centers. Join Philippine Primer as we look more deeply into what Alabang has to offer!

TRAVEL – Boracay Island is one of the Philippines' own jewel, located in Western Visayas. Reawakening from its recent restoration, remnants of new constructions may still be seen. Nevertheless, the island is quickly being brought back to life with young restaurants serving the most sumptuous food, resorts that face the most beautiful sunset, activities that awaken the adventurous soul in you, and a nightlife slowly rising into being one of the best in the country. Join us as we get to know the NEW BORACAY we have all been dreaming of.




Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-551-5710
領事部直通（日本語）	02-834-7508
マニラ日本人会	02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-892-3233
マニラ日本人学校	02-840-1424～27
フィリピン退職庁	02-848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）	02-551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所（マカティ）	02-818-0880
東京ヘルスリンク（マカティ）	02-819-2010
東京ヘルスリンク（アラバン）	02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター（グローバルシティ）	02-789-7700
セントルークス・メディカルセンター（ケソン）	02-723-0101
神戸クリニック（アラバン）	02-842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）	02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター（モンテルンパ）	02-771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）	02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）	082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク（24時間体制で医師や医療機関を紹介）	02-817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）	02-877-1109

●航空会社

全日空	02-553-8000
日本航空	02-403-2486
フィリピン航空	02-818-0111
デルタ航空	02-841-8800
セブパシフィック航空	02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381 Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 5月号 Vol.134

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philipine primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

緑豊かなフィリピンのビバリーヒルズ

Alabang アラバン特集

マカティの南側、サンタローサの手前にある高級住宅街のアラバン。マカティやBGCに引けを取らない近代都市であるにもかかわらず、緑が多く、そして何よりも広々とした町並みはのんびりした空気が流れる。10年以上まえからあるアラバン・タウン・センターとフェスティバル・モール、比較的新しく高級なレストランが集うモリト、ウェストゲートそしてコマースセンターの徒歩圏内にある5つのモールが注目すべきスポット。他には6軒のホテル、カントリークラブなどもある。P2Pバスの登場で、車がなくても直行でマカティやBGCから30～40分程で行けるようになったので、昔と比べぐっと距離が近くなった。



A Molito Lifestyle Center モリト・ライフスタイル・センター

8ページ

噴水や芝生のある広々としたエリアにおしゃれなレストランやお店が並ぶ。

molito.com.ph MolitoAlabangPH




B Alabang Town Center アラバン・タウン・センター

11ページ

1982年にオープンしたローカル向けの老舗モール。何度か増築を経て2012年にはおしゃれなアウトドアエリアも追加された。モールの中庭ではイベントも行われ、週末はたくさんの人で賑わう。

ayalamalls.com AlabangTownCenter




C Westgate Center ウェストゲート・センター

12ページ

アラバンの中でも人が少なく、おしゃれなレストランやマッサージ、スパなどが集まったエリア。会員制スーパーのS&Rやホームセンターのhome Depotもある。

www.westgatefilinvest.com
WestgateAlabang



D Madison Galeries マディソン・ギャラリー

2016年にオープンした比較的新しいモール。小規模だが、レストラン、スーパー、ジム、ホームセンターなど生活に必要なお店が揃っている。

www.madisongaleries.com
MadisonGaleries



E Rodeo Spa ロデオ・スパ

韓国人オーナーのスパ。背中に温めた石を置くLava Stone Massage（1時間P800／1時間30分1,100／2時間P1,400）は血行を良くし、筋肉の緊張をほぐし、デトックスやストレス低減などの効果が期待できる。




Unit 61 2/F MSA Prime Center Prime St., Brgy. New Alabang Village, Muntinlupa
☎02-552-1321／0905-310-4000／0995-638-9771（韓国語専用） 営11時～22時 RodeoSpaAlabang

活用しよう!アラバンへ直行で行けるP2Pバス

P2Pバスはマニラ各地のモール間を往復する直行バス。時間帯によっては30分か1時間ごとに出発する。車内は清潔で快適。

マカティから（運賃P100）

- グリーンベルト1 ⇔アラバンタウンセンター
- センチュリーシティーモール⇔アラバンタウンセンター

※センチュリーシティーモールは巻末マップE-1/F-1
※グリーンベルト1は巻末マップD-4

BGCから（運賃P100）

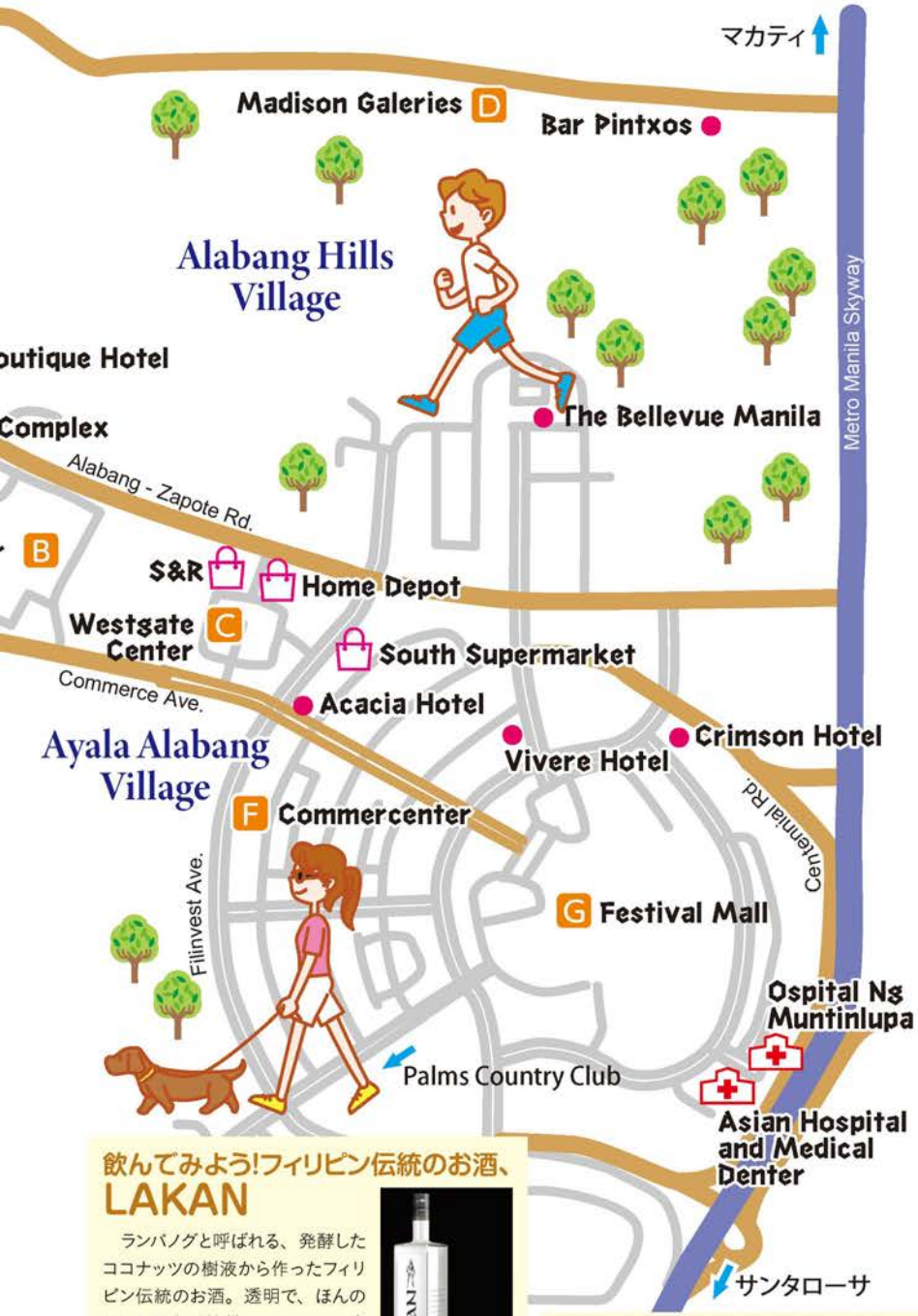
- マーケットマーケット⇔アラバンタウンセンター
- マーケットマーケット⇔サウスステーション

※マーケットマーケットは巻末マップL-3/L-4

運行スケジュールは公式フェイスブック


アラバンタウンセンターのバス停

客単価：P1コ：P300以下 P2コ：P300～800 P3コ：P800～1,500 P4コ：P1,500～2,000 P5コ：P2,000以上



飲んでみよう!フィリピン伝統のお酒、LAKAN



ランバノグと呼ばれる、発酵したココナッツの樹液から作ったフィリピン伝統のお酒。透明で、ほんのりした甘さが特徴。アルコール度数が45%と高いので注意!
NAIA1、2、3、などの空港で購入できるほか、本社でまとめ買いをすると数量によっては安くしてもらえることもある。

U2518 Corporate Ave., cor. Parkway Place, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa
☎02-556-9788 www.lakan.com.ph

Shan Jin Ji Hot Pot

MAP AG-2 P P

シャンジンジ・ホットポット
汕锦记牛肉丸火锅



Polaris Corporate Center1階の裏側にひっそりとある中華料理屋。火鍋が美味しい。

Singapura Rd., Alabang, Muntinlupa
☎0966-672-5666
㊡11時～翌3時

初音 Hatsune

MAP AG-2 P P

ベルビューホテルの2階にある和食レストラン。4つの個室と鉄板焼きルームがある。



海鮮カニ味噌焼(P420)

2/F Tower Wing The Bellevue Alabang North Bridgeway, Filinvest City, Alabang
☎02-771-8181 ㊡11時～14時、18時～22時
www.thebellevuemanila.com
thebellevuemanila

左のQRコードをスキャンしますと、アラバンのWEBページが開きます。

ホテルリスト

The Belleview Manila
North Bridgeway, Filinvest City, Alabang, Muntilupa
☎02-771-8181
www.thebellevuemanila.com
thebellevuemanila

Vivere Hotel
5102 Bridgeway Ave, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa ☎02-771-7777／0917-653-1777
www.viverehotel.com.ph viverehotel

Acacia Hotel
5400 East Asia Drive cor. Commerce Ave., Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa
☎02-720-2000／02-588-5888
www.acaciahotelsmanila.com Acaciahotels

Azumi Boutique Hotel
2205 Market St., Madrigal Business Park Phase III, Alabang, Muntinlupa ☎02-869-9888
azumi.ph AzumiBoutiqueHotelOfficial

Crimson Hotel
Entrata Urban Complex, 2609 Civic Drive, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa ☎02-863-2222
crimsonhotel.com Acaciahotels

B Hotel
2107 Prime St., Madrigal Business Park, Alabang, Muntinlupa ☎02-828-8181
www.bhotelalabang.com bhotelalabang

10ページ

F Commercenter コマース・センター





4つの映画館があり、Dolby Digital 7.1による高度なサラウンドサウンドと3D映像、広々とした座席が魅力的。レストランの数は多くないもののどれもレベルが高い。食事後に映画を楽しみたい時におすすめ。

commercenter

14ページ

G Festival Mall フェスティバル・モール





1998年にオープン。アラバン・タウン・センターに続く老舗モールだが、2018年に人工川の周りにレストランが並ぶRiverparkと呼ばれるエリアが新オープン。モールの中には子ども向けの列車が走っており、乗ることができる。また、室内のアミューズメントパークにはローラーコースターも。

festivalsupermall.com
festivalmallalabang

Molito Lifestyle Center

Wooden Horse Steakhouse

MAP AE-2 ₱₱

ウッデン・ホース・ステーキハウス







サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキ（写真①）、P380の格安ステーキ、和食が食べられる”シークレットメニュー”などどれもハズレなし。

Molito Commercial Complex, 1/F Unit 2&3, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd., Muntinlupa
☎02-659-7522
営月～木曜 11時～14時、18時～22時／金曜 11時～14時、17時～22時／土・日曜 11時～15時、17時～22時
woodenhorsebeststeakintown

①看板ステーキのリブアイステーキ（8oz／P1,300）
②裏メニューのカレーライス（P280）も絶品！
③西洋劇のセットさながらの店内

優勝軒

MAP AE-2 ₱₱

Ramen Yushoken







東池袋大勝軒から派生したお店で、マニラではアラバン、セブに展開。スープは12時間ほどかけて煮込んだこだわりの自家製豚骨。同じく自家製の麺はやや太めで、スープとの相性は抜群。人気メニューは醤油ラーメン（P380）。裏メニューの鰹豚骨つけ麺とエビ油をたらした海老塩ラーメン（写真①②）もおすすめ。

Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-808-7424
営11時～23時
RamenYushoken

①裏メニューの鰹豚骨つけ麺（P460）
②裏メニューの海老塩ラーメン（P400）
③シンプルな和モダンな内装

Burger Geek

MAP AE-2 ₱₱

バーガー・ギーク

美味しいハンバーガーの秘訣は、こんがり焼き色ができるまで鉄板に押し当てて焼くスタイルと、塩・胡椒のみのシンプルな味付け。濃厚なバーベキューソースと具材が盛りだくさんにも関わらず、ジューシーなパティをしっかり味わうことができる。





16A, Molito Lifestyle Mall, Madrigal Ave., Ayala Alabang, Muntinlupa
☎02-801-2903 営11時～23時
Burger Geek

①Class President（P320）
②ハイスクールをテーマにしたインテリア

Exchange Coffee Alley

MAP AE-2 ₱₱

エクスチェンジ・コーヒー・アレイ

バラニャーケのBFホームズでよく知られたカフェ Magnum Opusの姉妹店。おしゃれな工業系インテリアは居心地がよく、主に学生やフリーランス、ジョギング帰りの客に人気。エスプレッソに使われる豆は主にブラジルから取り寄せているが、その他にブキッドノンやバタンガスで育てたローカル産の豆も使用。





Molito Commercial Complex, Alabang, Muntinlupa
☎02-809-1009 営7時～23時
Exchange Alley Coffee House

① Avo Toast with Salmon（P200）
②工業系インテリアがおしゃれ

Chairman Wang's

MAP AE-2 ₱₱

チェアマン・ワングス 黄主席 牛肉拉面家

麺は自家製で、職人が生地を巧みに麺を伸ばすところをガラス越しに見ることができる。スープが少なめのDry Noodles、中華ラーメンのNoodle Soupなどがある。いずれもビーフ、ポーク、ダック、ラムなど、とろけるほど柔らかく煮込んだお肉をトッピング。





Molito Commercial Complex, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa
☎02-828-8477
営11時～23時
Chairmanwangs

① Wagyu Noodle Soup（P480）
②昔の中国にいるかのような店内

L' Epicerie Gourmande

MAP AE-2 ₱₱

レピスリー・グルマン

オーナーのフランス人夫婦がカジュアルなフレンチビストロを目指し、2017年にオープンした。家族で楽しめるように、子ども向けのシェイクやスムージーなども提供。フレンチには欠かせないワインもばっちり。デリカテッセンも併設。





Molito Lifestyle Extension, Alabang Zapote Road cor. Madrigal Ave., Alabang, Muntinlupa
☎02-810-2570
営日～木曜 10時～ 23時／金・土曜 10時～ 12時

①Le Plateau du Traiteur（Php 590）とベルギービールのBush（P250）
②カジュアルな店内（※写真は移転前のFestival Mall支店）

客単価：₱1コ：P300 以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800～1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000 以上

Souv! by Cyma

MAP AE-2 ₱₱

スーヴ・バイ・シーマ

人気ギリシア料理店「Cyma」のカジュアルな姉妹店。ギリシャ料理を代表する肉の串焼き料理「スブラキ」をメインに、様々なギリシャ料理がメニューに並ぶ。パスタやステーキなどの料理もおすすめ。





Molito Center, Extension Bldg. 7, Madrigal Ave., cor. Zapote-Alabang Road, Muntinlupa
☎02-253-4144
営11時～22時
SOUVbyCyma

①Angus Beef Short Rib（P1,250）
②白と青がアクセントのカジュアルなインテリア

The Perfect Pint

MAP AE-2 ₱₱

ザ・パーフェクト・パイント

※写真は公式フェイスブックから

クラフトビールとフィリピン料理を楽しめるガストロパブ。おすすめの料理とビールの組み合わせをスタッフに聞いてみよう。サッカー、バスケ、ボクシングなどの試合も観戦できる。





Molito Commercial Center, Madrigal Ave., Alabang
☎02-815-9973／0916-841-1160
営11時～翌2時
ThePerfectPintPH

①牡蠣のシシグ Oyster Sea-sig（P420）
②気兼ねなく飲めるカジュアルな雰囲気が◎

Parmigiano

MAP AE-2 ₱₱

パルミジャーノ

※写真は公式フェイスブックから

リゾートワールドにも支店を持つイタリアンレストラン。オーセンティックなイタリアンを提供する。パルミジャーノチーズの器の中でアツアツのパスタを絡めて仕上げるメニューが人気で、フェットゥチーネとリガトーニの2種類のパスタから選べる。他にもざっと17種類のパスタがあるので、きっとお気に入りがみつかるだろう。





Molito Commercial Complex, Muntinlupa
☎02-804-0032／02-776-7295
営11時～23時 ParmigianoPH

①Pepperoni E Burrata（P595）
②家族連れにもぴったりなカジュアルイタリアン

Thomson Road Chinese Bistro

MAP AE-2 ₱₱

トムソン・ロード・チャイニーズ・ビストロ

※写真は公式フェイスブックから

モダンなチャイニーズビストロで、シンガポール、広東、フィリピン料理のバラエティに富んだ料理が人気。中でもThomson Road Roasted Pork Platter（写真①）が人気。甘辛い特製タレに漬け込み、こんがり焼いた厚切りポークはお好みでそのままいただいても、クアパオに挟んでもよい。





Molito 3 Complex, G/f Unit 5-6, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Road, Alabang Muntinlupa ☎0917-160-8722
営11時30分～22時 thomsonroadcb

①Thomson Road Roasted Pork Platter（小P750、大P1,480）
②モダンなインテリア

Real Food

MAP AE-2

リアル・フード

オーガニック野菜、オーガニック食材、健康フード、エコフレンドリーな商品など、あらゆる食材や雑貨を販売。その日の収穫によって小茄子などの野菜や、セイヨウスグリなどの珍しいベリーも。





Molito Lifestyle Mall, Muntinlupa
☎02-772-0131
営10時～22時
realfoodph.com realfoodph

①オーガニック食材などあらゆるものを販売
②新鮮なオーガニック野菜はほぼ毎日入荷している

Designer Blooms Café

MAP AE-2 ₱₱

デザイナー・ブルームス・カフェ

デザイナーフラワーショップDesigner Bloomsの姉妹カフェ。こぢんまりとしたかわいい店内はランチやお茶をするのにぴったり。価格もリーズナブル。2品P199、3品P285のランチセットもおすすめ。





Unit 11B, Molito Commercial Complex, Ayala Alabang, Muntinlupa
☎02-808-9569
営月～金曜 10時～12時／土曜 8時～12時／日曜 8時～22時
DesignerBloomsCafe

①Parma Ham Pizza（P235）
②フラワーショップのようなかわいい店内

Draft Restaurant & Brewery

MAP AE-2 ₱₱

ドラフト・レストラン・アンド・ブリュワリー

BGCにあるミニ醸造所を併設したレストランバー The Breweryの姉妹店。BGCで醸造したドラフトビールが人気。料理も美味しく、昼間から開いてるためランチの利用もおすすめ。





Molito Complex, Muntinlupa
☎0917-507-3442
営月～土曜 11時～翌2時／日曜 11時～24時
IloveDraftPh/

①Roast Salmon（P465）
②自然光が差し込む開放感のある店内

Brera Delicatessen

MAP AE-2 ₱₱

ブレラ・デリカテッセン

イタリア製のパスタや缶詰、ハムやソーセージ、チーズ、ワイン、それにステーキ用のお肉など、幅広い種類の食材を販売しているデリカテッセン。広いイートインスペースではハムやチーズの盛り合わせ、サンドイッチ、格安ステーキなどのメニューを楽しめる。





Molito Lifestyle Bldg., Muntinlupa, Alabang
☎02-776-0845 営日～木曜 11時～23時／金曜 11時～翌2時
breramolito

①Tomahawk（P1,700）
②店内はおしゃれ。商品のワインボトルが高級感を出している

Commercenter

Akrotiri

MAP AF-2
P P

アクロティリ

2018年4月にオープンしたギリシア料理店。料理はオーナーのギリシア人が味のチェックをしており、ギリシア人客も舌鼓を打つくらい本場の味を再現している。一面ガラス張りの店内はアラバンの緑がよく見え、雰囲気の良いテラス席もある。おすすめのGyrosは薄切り肉を棒に刺し、棒を回転させながら火で炙るギリシアの定番料理のひとつ。チキン、ポーク、もしくは混合で注文することができる。




2/F Commercenter Alabang, Commerce Ave. cor. Filinvest Ave., Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa
☎0926-732-0279
akrotiri.ph AkrotiriPH

①左：Kalamakia（サーモン 小P370）、右：Gyros（ポークとチキンミックス P400）
②明るく心地よい店内

Asian Eye Institute

MAP AF-2

アジアン・アイ・インスチチュート

マカティのロックウェルに本店を持つ総合眼科クリニック。目の診察、レーシック視力回復手術、ドリームレンズその他多くの施術を提供。日本人通訳がおり、施術中の通訳から日本語のお問い合わせまで対応してくれるのが利点。診察から手術まで同じ医師が行うので安心。




1/F Commercenter, Commerce Ave., cor. Filinvest Ave., Alabang, Muntinlupa
02-403-9013／0917-628-2807
営日～金曜 10時～未定／土曜 9時～未定
asianeyeinstitute.com
asianeyeinstitute

①診察室
②各専門分野を持つ眼科医が対応

Coffee Syndicate

MAP AF-2
P P

コーヒー・シンジケート

2018年8月創業。バコロドにあるCoffee Culture Roasteryとエスプレッソマシンのサプライヤーのコラボによって誕生した。イロコス地方にあるベンゲット州で採れたコーヒー豆を使用。カジュアルな工業系インテリアがおしゃれ。コールドブリュー（水出しコーヒー）はボトル入りで販売。アイスコーヒーと違い、氷で薄くならないのが美味しさの秘密。少し甘めのコーヒーが飲みたい時は、Syndicate Shakerato（P190）がおすすめ。ほんのり甘く、エスプレッソのショット2杯から来る苦さを含んだ後味が特徴。





107 1/F Commercenter, Filinvest, Alabang Muntinlupa
☎0945-610-4164
営月曜 8時～21時／火～日曜 8時～22時
coffee.syndicateph

①ボトル入りの水出しコーヒー Prohibition Cold Brew（P170）
②黒基調の工業系インテリアと一面ガラス張りの窓がおしゃれ

A-won

MAP AF-2
P P

エーウォン

韓国人のオムニ（お母さん）が手掛ける韓国料理店。焼肉に使うビーフはもちろん、炭火にもこだわりお肉に良い風味を与えるダバオ産のココナッツ炭のみを使用。味付けには、フィリピンで一般的なヨウ素添加塩は避け、韓国製の天然海水塩を使用している。飲料水も9段階のフィルターでろ過したお水を用意するなど、お客様が口にするもの全てのクオリティーにこだわる。メニューはお母さんが作る韓国の家庭料理が中心。もちろん、上質なUSビーフを使った焼肉メニューも見逃せない。




2/F The Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-519-5183/0917-852-9955
営10時～23時

①Grilled Beef Ribs（P750）、Bibimbap（P350）など多彩な韓国料理を楽しめる
②店内はシンプルな内装で排煙設備も完備

Launchpad Coworking

MAP AF-2

ローンチパッド・コワーキング

Commercenterとそこから徒歩5分程離れたGriffinstoneオフィスビルに支店を構えるコワーキングスペース。共有エリアは3時間P200でウォークインも歓迎。オフィスルームも貸し出しており、6人（P74,800／月）から最大30人（P396,800／月）まで対応。インターネットなどの手配の必要がないのが利点だ。オフィスは必要ないが、デスクトップパソコンなどを置いておきたい人は専用デスクのレンタルがおすすめ。バーチャルオフィスも提供（P36,000／年）。3日間の無料体験あり。




212 Commercenter, E. Asia Dr, Alabang, Muntinlupa
☎02-776-3321／0956-395-8065
営24時間
www.launchpadcoworkingph.com
LaunchpadCoworkingPH

①広々とした共有スペース
②16人用オフィスルームのひとつ
※写真はどちらもGriffinstone支店

The Farm Organics

MAP AF-2
P P

ザ・ファーム・オーガニックス

国産オーガニックビーフがリーズナブルで美味しい。オーナー家族がマスバテ州で営む牧場の牛は、ケージに閉じ込めず、遺伝子組み換えでない飼料を使用し、ホルモン剤や薬品を与えずに飼育。このビーフを使ったステーキやハンバーグはお店の大人気メニューでリピーターも多い。上質なビーフの味に加え、焼き加減も絶妙。




2/F The Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-831-7493
営月～木曜 11時～22時／金～日曜 11時～23時
thefarmorganics

①Organic Double Cheeseburger（P420）
②カジュアルで心地よい店内

客単価：P 1コ：P300以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000以上

The Pig Pen

MAP AF-2 ₱₱

ザ・ビッグ・ペン

同モールに構えるThe Black Pigの姉妹店。シェフはスペイン人Carlos Garcia氏で、The Black Pigと同じコンセプトの料理をコストを抑えて提供。シェフのクリエイティブさが光るアジアンとヨーロピアンのコンビネーションは味はもちろん、インスタ映えもばっちり。メニューはソロとシェアサイズの両方があり、友人たちと騒ぎながら楽しむのにぴったり。





Commercenter Bldg., Filivenst Ave. cor. E Asia Dr. Filinvest Corporate City, Alabang
☎0977-839-5061 営11時～22時
pigpenph.com pigpenph

①Pork Belly Rice Bowl（P315）
②カジュアルなインテリア

The Black Pig

MAP AF-2 ₱₱

ザ・ブラック・ピッグ

2013年のオープン間もなく食通の間で話題となったお店。今でもアラバンのレストランの中で根強い人気を保っている。ミシュラン星付きのレストラン出身のスペイン人シェフが作り出す料理は、ローカルの食材を上手に使ったモダンなヨーロピアン。タップから注がれるクラフトビールや各国から取り寄せたワインも料理との相性は抜群だ。





2/F The Commercenter Alabang, Commerce Ave. cor East Asia Drive, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-808-1406/0917-845-0744
営月曜 17時～24時／火～日曜 10時～12時
www.theblackpigbar.com
theblackpigmanila

①The Black Pig Charcuterie Board（ハーフP520／ホールP990）
②ブラックを基調としたモダンなインテリア

Mona Lisa Ristorante

MAP AF-2 ₱₱

モナ・リザ・リストランテ

2010年にオープンして以来、アラバン在住の日本人に大人気のレストラン。自家製のパスタ、ソース、ソーセージなどを使った、素朴で飾り気のない本格イタリアンを堪能できる。人気メニューは2種類のトッピングをのせた柔らかい薄生地ピザのPanizze(P760)、レモンゼストが効いた貝とガーリック風味たっぷりのSpaghetti Alla Vongole（写真①）など。パスタに添えるサラダとして是非注文したいのは、スモークサーモンと大ぶりのエビが美味しいSmoked Salmon with Prawns（P480）。





2/F The Commerce Center, Commerce Ave., Alabang
☎02-556-0708
営11時～15時、17時30分～22時
monalisaristorantephilippines

①Spaghetti Alla Vongole（P450）
②大きな窓の開放的な店内

Si激Ya

MAP AF-2 ₱₱

シゲキヤ・ラーメン

日本各地に支店を構えるラーメン店。横浜店の日本人大将の指導の元で提供するオーセンティックな味は、たちまち地元のアラバンで大人気に。ラーメンの辛さレベルを選べるようになっており、上限がないためレベル100以上を指定する客もいるとか。スープは豚骨ではなくチャーシューを煮出しており、日本から取り寄せた特製タレで仕上げる。ラーメンによってストレートの太麺と細麺の2種類の麺を使い分ける。





Commercenter Mall, East Asia Drive cor. Commerce Ave., Filinvest Corporate City, Alabang
☎02-805-0400 営11時～22時
SigekiyaRamenPH

①Sigekiya Ramen（Small P310、Regular P360、Medium P400）
②シンプルで心地よい内装

Alabang Town Center

Manila Creamery

MAP AE-2 ₱

マニラ・クリーメリー

オーナー二人がイタリアのボローニャとヴェネツィアのジェラート大学でそれぞれ学んだ技術で作ったジェラートと、モンゴ（緑豆）、ソルトエッグ、マンゴー、ココナッツの果肉と言ったフィリピンの食材を組み合わせたオリジナルフレーバーが人気。中でもソルトエッグとチーズの塩辛さとジェラートの甘さがマッチするSalted Egg Cheesecake味がベストセラー。ジェラートの種類はざっと20種類以上で、四半期ほどで入れ替わる。ジェラートは各種1スクープP100。





Alabang Town Center, Alabang-Zapote Road, Muntinlupa
☎0906-335-9771
営11時～23時
ManilaCreamery

①Black Buko & Monggo（1スクープP100）
②ゆったりくつろげる店内

花丸軒

MAP AE-2 ₱₱

Hanamaruken

大阪に40店舗ほど展開するラーメンチェーン。日本人シェフが調理法を伝授したその味は、大阪で食べる花丸軒のラーメンそのまま。スープは全て豚骨ベースで、お店で仕込んでいる。看板のSignature Hapiness Ramenは醤油風味のスープに、チャーシューの代わりに骨まで柔らかく煮込んだポークリブを載せた豪快な一品。





2/F Alabang Town Center, Alabang, Muntinlupa
☎02-869-9857
営月～金曜 11時～21時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時
Hanamarukenph

①Signature Hapiness Ramen（P580）
②明るい店内

Westgate Center

Da Gianni

MAP AF-2
P P

ダ・ジアニ

フィリピンとイタリアのハーフである俳優・Matteo Guidicelliさんが亡くなった祖父の思い出にとオープンしたイタリアレストラン。2017年にセブでTrattoria da Gianniを、続いてアラバンで2018年に当店をオープン。ひねりのない、オーセンティックなイタリアンを提供している。店内はおしゃれながらもかしこまりすぎず、カジュアルなランチからビジネスディナーまで幅広く使える。




①Pomodoro and Burrata Tagliatelle (Php 495)
②おしゃれながらもかしこまらない店内

Westgate Hub, Westgate Center, Filinvest Alabang, Muntinlupa City
☎0917-167-8350
営11時～22時
dagiannimanila

Bean & Yolk

MAP AF-2
P P

ビーン・アンド・ヨーク

ビーン（コーヒー豆）とヨーク（卵の黄身）を意味する店名通り、コーヒーと卵を使った料理が一押し。とろとろとした半熟の黄身やふわふわしたスクランブルエッグなど、何らかの形で全ての料理に卵を盛り込んでおり、卵好きにはたまらない。使用するシンガポール産のコーヒー豆は、月1,000キロしか収穫されないレアもの。抽出法はエアロプレスやエスプレッソマシン、ドリップなど。甘いコーヒーが好きなら、バラの色と香りを楽しめるIced Rose Latte（P200）がおすすめ。




①味噌風味のサツマイモにルッコラと半熟卵をトッピング Chorizo Miso Hash（P375）
②居心地の良いパステルカラーの店内

Westgate Hub, Westgate Filinvest, Alabang, Muntinlupa
☎0916-570-4878
営7時～22時
beanandyolkph

Fun Ranch

MAP AF-2

ファン・ランチ

アラバンとオルティガスに支店を構える子どもの遊技場。トンネルや滑り台、はしご、様々な障害物がひとつになった大型の遊戯施設があり、一部の施設に年齢制限があるものの、基本1歳～18歳までは利用可能。また、保護者の同伴も可能(3歳以下の子どもの同伴は無料)。靴下は必須。遊技場の外にはフライドチキンやピザなどのメニューを提供するレストランもあり。パーティ会場も併設しており、ケータリングから音響設備なども含めたパッケージを提供。




①子どもの好奇心を刺激すること間違いなしの大型遊技場
②中はトンネルや滑り台などが迷路のようになっており、何時間も探索できそう

Westgate, Filinvest Alabang, Muntinlupa
☎02-836-9387／0917-847-4619／0920-919-8326／0922-859-7286
営日～木曜 11時～20時／金・土曜 10時～21時
kidsrulehere.com
funranchalabangofficial

Trader Juan's/Celeste Cycles

MAP AF-2
P P

トレーダー・ファンズ／セレスト・サイクルズ

自転車リペア・ショップのCeleste Cyclesと、修理を待つ人のために併設されたカフェ、Trader Juan' s。イタリアの自転車メーカーBianchiやBottecchiaをはじめ多数のメーカーを取り扱っている。カフェはタパなどのフィリピンの朝食メニュー、ライスボウル、パスタ、サンドイッチなどシンプルなメニュー。




①自転車リペアとショップのCeleste Cycles
②併設されたカフェで自転車の修理を待つ

Alabang Westgate, Filinvest Corporate City, Filinvest Ave., Muntinlupa
Celeste Cycles ☎0917-629-9565／Trader Juan's ☎02-800-8072
営火～金曜 11時～20時／土曜 9時～18時／日曜 7時～16時
CelesteCyclesPH　tj.traderjuans

Kanin Club

MAP AF-2
P P

カニン・クラブ

※写真は公式フェイスブックから

ウッドの家具やカピス貝の窓など、伝統的なフィリピンのインテリアが特徴。店内に流れるのは1940年代のフィリピンの音楽。おすすめ料理はCrispy Dinuguan（写真①）。カリカリになるまで揚げたポークを豚の血で煮込んだイロコス地方の伝統料理だ。蒸しパン（putong puti）と併せて食べるのが定番だが、Thai Green Mango Salad (P185)やCrispy Beef Salad (P260)と一緒にいただいても美味しい。ラグナのサンタローサやマカティのアヤラトライアングルにも支店を持つ。




①Crispy Dinuguan（P345）
②フィリピンの伝統を感じられる店内

Westgate Centre, Alabang-Zapote Road, Alabang, Muntinlupa
☎02-771-1400
営11時～23時

Altacienda Spa

MAP AF-2

アルタシェンダ・スパ

※写真は公式フェイスブックから

スペイン統治時代をテーマにしたスパ。Himalayan Pink Salt Scrub（1時間30分／P1,498）はピンク色のヒマラヤ岩塩で全身をスクラブすることで古い角質を剥がし、血流をよくする。Dagdagay Foot Massage（45分／P598）は伝統的なフィリピンのマッサージで、竹棒などを使って足裏のツボをつき、血流やホルモンバランスの改善、抑うつ障害やストレスの解消などの効果が望める。




①ヒマラヤ岩塩を使ったスクラブ
②古風なデザインのインテリア

Westgate Center, Muntinlupa
☎0927-553-2500
営月～金曜 13時～12時／土・日曜 11時～12時
altaciendaspa/

客単価：P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800～1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上

Caviar Restaurant and Champagne Bar

MAP AF-2 ₱₱₱₱

キャビア・レストラン・アンド・シャンペン・バー

Westgate Centerにあるハイエンドなフレンチ＆地中海料理レストラン。入り口から入るとアットホームなラウンジとバーエリア、右手にはガラス張りのワインセラーに隔てられた豪華なダイニングエリアが広がる。ベストセラーはフランスのボルドー産の生牡蠣（写真①）。また、決まった時期しか取り扱っていないが、フランスのブルゴーニュ産のベニソンを使ったステーキも人気メニュー。ワインの種類も豊富で、料理とのペアリングには欠かせない。生牡蠣にはシャンペン、ベニソンには赤ワイン、ホタテには白ワインがおすすめ。





①フランスのボルドー産の生牡蠣（1個／P250）
②豪華なダイニングエリア

Westgate Center, Commerce Avenue cor., Filinvest Ave. Alabang
☎02-552-7930/0915-623-7277
営月～金曜 ランチ11時30分～14時、ディナー17時30分～22時／日曜 ランチ10時～14時、ディナー17時30分～22時
www.caviarrestaurant.com

Zong

MAP AF-2 ₱₱

ゾング

※写真は公式フェイスブックから

本格的な広東料理を提供する。10年以上営業している老舗で、富裕層向け雑誌Philippine Tatlerでフィリピントップレストランの一つに賞された。インテリアはカジュアルで、主に家族や友人同士で訪れるのに向いている。ほぼ全メニューP500以下のお手頃価格。一方で、丸ごと一羽使ったローストダック（写真①）やローストピッグ（P5,888、1日前予約必須）などの高価なメニューもある。気軽に美味しい中華が食べたくなった時に便利なお店。





①One Whole Roast Duck（P1,888）とHoney Glazed Roast Pork（P288）
②エキゾチックでカジュアルなインテリア

Westgate Center, Muntinlupa
☎02-771-1428 営9時～23時
ZongPH

Butamaru

MAP AF-2 ₱₱

ブタマル

フィリピン人シェフが大分県の製麺所で麺の作り方を学んだモチモチの太麺と、16時間煮込んで作った博多流の豚骨スープが美味しい。香ばしい香りととろけるような柔らかさの炙りチャーシューは、スープと相性が抜群。このチャーシューを饅頭に挟んだ豚まん（P130）やサクサクに揚げたとり天（P220）も人気のサイドディッシュ。ラーメンは王道の醤油、塩、味噌、担々麺以外に、ちょっと一味違ったカレー担々麺もおすすめ。





①カレー担々麺（P370）
②和モダンな内装

Westgate Center, Commerce Ave. cor. Filinvest Ave., Alabang
☎02-887-4255 営11時30分～22時
www.butamaruramen.com
ButamaruPH

Viking

MAP AF-2

バイキング

プロも認めるというアメリカの最高級キッチンブランド。アラバンとラグナテクノパークにショールームを構える。ガス調理機器、オーブン、電子レンジ、冷蔵庫、自動皿洗い機、換気扇など多数の商品を出しており、家庭のみならずレストランなどの業務用のものも揃える。ショールームではその実物展示をみることができる。ガス調理機器はサイズによってP400,000～1,200,000。





①ウェストゲートにあるショールーム
②ショールームの実物展示

Unit 205 Westgate Commercial Center, Filinvest Alabang, Muntinlupa
☎0905-359-6179／02-828-1363
営10時～20時
vikingrange.com.ph
VikingRangePH

Melo's

MAP AF-2 ₱₱₱₱₱

メロス

1987年にオープンして以来高級ビーフを使ったステーキを提供し、現在も変わらないクオリティーを提供し続けている。ゲストがビーフを等級で選ぶグレードシステムをフィリピンでいち早く導入したお店でもある。USDA認定ビーフや日本産の佐賀牛を取りそろえ、シンプルに焼き上げたステーキはもちろん、ブルーチーズやトリュフなどと組み合わせたアレンジステーキも豊富。老舗ならではの信頼できるクオリティと味を求めるなら、Melo'sがおすすめ。





①Wagyu Tenderloin Grade 12 Foie Gras (P5,800)
②安定のクオリティーを誇る老舗

Lot 41-C, Westgate Center, Alabang, Muntinlupa
☎02-771-2288 営11時～23時
melosalabang

Tus' Clay Pots and Skillets

MAP AF-2 ₱₱

トゥス・クレイポッツ・アンド・スキレッツ

Westgate Centerの一角にあるレストラン。レンガや丸太を取り入れたインテリアはとてもアットホームで、何時間でもゆっくりできそう。メニューはヨーロピアンの家庭料理などが中心で、素焼きの器やフライパン型の器にのっているのが特徴。Herbed Butter（写真①）はハーブバターの風味が美味しく、P689とお手頃なステーキ。他の人気メニューは超クリーミーなチキンパイのChicken Ranch（P378）、ベーコンの風味とホクホクじゃがいもが美味しいBacon Croquettes（P160）など。





①お手頃価格で美味しい！Herbed Butter（P689）
②店内も窓から見える風景もとっても安らぐ

Westgate Center, Commerce Ave., Muntinlupa
☎02-828-3178
営日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～22時30分
tusrestaurant

Festival Mall

Soga Miga

MAP AG-3 ₱₱₱₱

ソガ・ミガ

アラバンの韓国料理レストランと言えば、営業10年以上のSoga Miga。以前はMolitoの方に店舗を構えていたが、2018年にFestival Mallに移転。クオリティーの高い食材を使って本場韓国の味をそのまま届けており、韓国人だけでなく日本人やその他外国人のお客さんも多い。個室が18室あり、4～12人対応可能。日本人に人気なのは、何と言っても焼肉。こぼれた肉汁で炎が吹き上がるのを防ぐ特別なグリルを韓国から取り寄せている。使用するお肉は、上質で新鮮な和牛やUSビーフのみ。









①Wagyu Anchsngal（P1,400）とWagyu Flap Meat（P1,200）
②Wagyu Anchngal（P1,400）
③Festival Mallの新しい店舗は18席
④Dolsot Bibimbap（P400）

209-2211 UGF, Water Garden, Festival Supermall Extension, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa
☎02-403-8853／0917-807-3008
営10時～23時 sogamiga

博多一幸舎

MAP AG-3 ₱₱

Hakata Ikkousha

本物のとんこつラーメンが味わえる博多一幸舎が、セブ島に続き、マニラにも2店舗目をオープン！2004年創業時より、骨の味にこだわり続けた変わらない製法が元祖泡系と言われる由来。クリーミーさと骨の味を最大限に引き出したスープ、細くても小麦本来の香りとモッチリ感も味わえる麺、特製大判チャーシュー。そして、味の奥行き・コク・キレを全面に引き出した秘伝のタレまで全てにこだわった職人のラーメンを是非。





①特製豚骨スペシャルラーメン（P420）
②全面ガラス張りの店内は明るく雰囲気も◎

Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang
☎0918-647-6042 営11時～22時
ikkoushamanila.com
ikkoushamanila

Kuya J's

MAP AG-3 ₱₱

クヤ・ジェイズ

フィリピン各地のモールに100店舗以上展開する庶民派フィリピン料理店。ベストセラーの一つ、Kuya J Grilled Scallops（写真①）はホタテにチーズ、ガーリック、バターを載せて焼いている。多くの日本人が好きなカレカレなどの定番フィリピン料理も揃える。また、デザートのKuya J Halo-Halo Espesyal（P109）も人気。柔らかく削った氷はクリーミーで、プリンやカリカリのコーンフレークなど様々な食感が楽しめる。





①Kuya J Grilled Scallops（P245）
②広々とした店内。80人程収容できる個室もついている

LGF Festival Supermall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa
☎0998-587-9192
営10時～22時
www.kuyaj.ph KuyaJResto

RED Kitchen+Bar

MAP AG-3 ₱₱

レッド・キッチン・プラス・バー

赤をテーマカラーにしたおしゃれなレストランで、平日の夕方から始まる生演奏が人気。ポップやロックなど、毎日異なるジャンルを楽しめる他、金曜日になると店舗の2階でロックの生演奏に合わせてカラオケを歌うこともできる。2階は貸し切りも可能で、プロジェクターなどを完備。メニューは多国籍で、中でもベストセラーはチキン、ビーフ、シーフードのケバブ、Triad Churrasco（写真①）。店名はテーマカラーの赤色を意味すると同時に、Relax、Eat、Drinkの頭文字でもある。





①左：Triad Churrasco（P925） 右：72-Hour Soy Pork Belly（P425）
②赤が店内のアクセントに

Bldg. D-3 Riverpark, Festival Mall, Alabang, Muntinlupa ☎02-893-7651/0998-245-4300
営日～木曜 11時～24時／金・土曜 11時～翌1時
RED.KitchenBar

Blugré Coffee

MAP AG-3 ₱₱

ブルーグレ・コーヒー

1998年にダバオで開業し、主にダバオ内に支店を持つ老舗カフェチェーン。看板メニューのDurian Coffeeccino（P185）はダバオ名物のドリアンを入れたユニークなコーヒー。他には大統領の名前にちなんだミルクティー「Dutertea」など遊び心のあるドリンク名も。メニューはパスタやサンドイッチの他にナチョスやソーセージなど手でつまめるものも。おすすめパスタはSausage Pepper Penne（写真①）。





①Sausage Pepper Penne（P280）
②落ち着いた雰囲気の店内

UGF Expansion Wing, Festival Mall, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-551-2966
www.blugre.ph
blugrecoffeeofficial

客単価： ₱1コ：P300以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800～1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000以上

Petit Bistro

MAP AG-3 ₱₱

ペティ・ビストロ

※写真は公式フェイスブックから

アラバンのフェスティバルモールにあるカジュアルなフレンチビストロ。ビーフブルゴーニュなどの定番のフレンチに加え、ワインと合うフレンチタパスがメニューに並ぶ。フランス人の旦那さんの影響でフランス料理を始めたというGlendaさん。趣味はいつしかビジネスに成長し、レストランをオープンするに至った。高級なフランス料理店が多い中で、当店が目指すのはフレンドリーかつカジュアルにフレンチを楽しめる場所。料理はオーセンティックなフレンチではなく、アジアの味付けを取り込んだりして独自のアレンジを施している。





1/F Water Garden, Festival Supermall, Muntinlupa
☎02-821-5294 営日～水曜 11時～24時／木～土曜 11時～翌1時
petitbistromanila.com
petitbistroph

①Gravlax de Saumon a la Vodka Sur Toast (P290)
②カジュアルでおしゃれな店内

The Cook by Hongleepark

MAP AG-3 ₱₱

ザ・クック・バイ・ホングリーパーク

BGCにも支店を持つコリアンとイタリアンのフュージョン料理店。パスタ、ピラフ、ステーキサラダメニューは全てP699均一で2～3人分。サイドディッシュ、ピザ、セットメニューもある。





1/F Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-821-9270
営11時～21時

①Shrimp Pilaf (P699)
②イタリアンと韓国のフュージョンが楽しめる

Cuesina Garden Bistro

MAP AG-3 ₱₱

クシーナ・ガーデン・ビストロ

※写真は公式フェイスブックから

カジュアルなフィリピン料理店。一般的な家庭料理などをお手頃価格で提供。オーソドックスなフィリピンの料理を試したい人におすすめ。





UGF Festival Expansion Mall, Filinvest City, Muntinlupa
☎0945-679-7312
営11時～22時 cuesinafestival

①Marinated Boneless Bangus (P295)
②ガーデンをテーマにしたインテリア

Grand Duchess

MAP AG-3 ₱₱

グランド・ダチェス

※写真は公式フェイスブックから

YO.GEというヨーグルトが人気メニュー。一番小さいサイズ (P115) でもシェアできる量。ドリンクの種類も多いのも自慢で、ざっと40種類。ドーナツも人気で、12個入りボックスP335とお手頃。



1/F Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Muntinlupa
☎なし 営10時～21時

Kko Kko

MAP AG-3 ₱₱

ココ

※写真は公式フェイスブックから

カジュアルなコリアンファーストフードチェーン店。オニオンリング、ポテトフライ、韓国風のチキンをアツとろチーズにつけて食べるチーズフォンデュなど、若者が楽しめるメニュー。





UGF Festival Supermall Expansion, Filinvest, Alabang
☎0917-142-2408 営10時～23時
KkoKkoPH

①Cheese Fondue（ハーフP698、ホールP1,098）
②若者に人気のお店

Juan's Bistro

MAP AG-3 ₱₱

ファンズ・ビストロ

カレカレやシシグ、シニガンなど定番のフィリピンの家庭料理を多く揃えており、ローカルに人気。ハイエンドな料理店にはないような庶民的なメニューも揃えている。





1/F Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-246-9069 (内線367) 営10時～22時
JuansBistroPH

①Kare-Kare (P410)
②カジュアルな店内

Jose

MAP AG-3 ₱₱

ホセ

※写真は公式フェイスブックから

フィリピン料理店。お肉の食べ放題が人気で、Wagyu Steak（写真①）他4種類。ライスを竹筒の中で蒸したJose's Bamboo Rice（P180）各種も試してみよう。





LGF Expansion Wing, Festival Mall, Filinvest City, Muntinlupa
☎0915-417-2957
営10時～22時 josesizzling

①Unlimted Wagyu Steak（一人P1,145）でステーキを食べ放題
②フィリピン人の家族連れなどで賑わう

Market Basket

MAP AG-3 ₱₱

マーケット・バスケット

※写真は公式フェイスブックから

フェスティバルモールの川がよく見える位置にあるシーフードレストラン。主にフィリピン料理を提供。イベントやパーティなどで貸切るには人気のお店。





Unit C3, River Park, Festival Supermall Corporate Ave., cor. Civic Drive Muntinlupa
☎02-843-3230
営10時～23時 marketbasketalabang

①シーフード料理が人気
②川のそばにある店舗はイベントなどで貸切る人も多い

Hukad

MAP AG-3 ₱₱

フーカッド

※写真は公式フェイスブックから

マニラ各地に展開するフィリピン料理チェーン。人気料理はホタテのチーズ焼きBaked Bantayan Scallops（写真①）や豚バラ肉のレチョンLechon Belly de Cebuなど。





UGF Festival Mall Extension, Civic Drive, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-403-929／0939-446-9455
営10時～21時 HukadGoldenCowrie

①Baked Bantayan Scallops (P265)
②マニラ各地に展開するフィリピン料理チェーン

DINING • SHOPPING

Unique EXPERIENCE

TRAVEL • WELLNESS

JCBカードを使って、いつもと違
フィリピン以外で発行されたJCB

レストラン

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE
30% OFF
on buffet and 20% OFF on Ala Carte

HAKATA IKKOUSHA GLOBAL STANDARD
20% OFF
on total bill

KICHI TORA
20% OFF
on total bill

OMAKASE JAPANESE CUISINE
15% OFF
on total bill

Si 激 Ya
15% OFF
on total bill

Mijeio
15% OFF
on Ala Carte
(except Sunday brunch)

spectrum
15% OFF
on Spectrum buffet
(except Sunday brunch)

CHAIRMAN WANG'S 牛肉拉面家
15% OFF
on total bill
(Ala Carte only)

Tapella Tapas Bar & Restaurant
10% OFF
on total bill

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
10% OFF
on a total bill for a maximum of 5 pax

Saboten 新宿さぼてん
10% OFF
on total bill

IKOMAI TOCHI DESSERT
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

Hatsu Hana-Tei はつはな亭
10% OFF
Dinner time only

ばり馬 BARI-UMA
10% OFF
on total bill

CHOTTO MATTE
10% OFF
on total bill

IZAKAYA SENSU
10% OFF
on total bill

Katsu JAPANESE GRILL
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

ZAO VIETNAMESE BISTRO
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

立山 Tateyama
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

PASTO
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

RICH Royal Indian Curry Corner
10% OFF
on total bill

Burgoo ANYTHING GOES
10% OFF
on total bill

GUMBO
10% OFF
on total bill

motorino PIZZERIA NAPOLETANA
10% OFF
for a minimum spend of P1,500

New York Slice
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

7107 CULTURE • CUISINE
10% OFF
or FREE Sisig Nachos for a minimum spend of P1,000

YOSHINOYA
FREE TEMPURA BASKET or PORK TONKATSU
for a minimum spend of P1,000

KUREJI クレージー
Free Kani Mango Salad for a minimum spend of P2,000

BUTAMARU
FREE GYOSA APPETIZER
for a minimum spend of P700

TXANTON
Free One Order of Salmorejo and Tocino del Ciejo for a minimum spend of P1,000 (11am-3pm)

GENKI SUSHI
Free Tuna or Salmon Croquettes for a minimum spend of P1,500

mango tree Bistro
Free Bua Loi or Sago with Coconut Milk for a minimum spend of P1,500

COCINA PERUVIA
Free Chocolate Pudding for a minimum spend of P2,000

Alchemy food + potions
Free Margarita Pizza for a minimum spend of P2,000

Alba Restaurante Español Since 1952
FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

Like us on Facebook
JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで
www.ph.jcb

うおトクなExperienceをあなたに!

カードでもご優待が受けられます。

トラベル

I'M HOTEL
15% OFF
on select room categories

antidote
20% OFF
for a minimum spend of P3,000

Mermaid
20% OFF
for a minimum spend of P1,200

THE COMMON GOOD FOOD PLAYGROUND
20% OFF
on dinner buffet & 10% OFF for a minimum spend of P1,000

ACACIA HOTEL MANILA
20% OFF
on best available room rates

acaci
20% OFF
on total bill

the Lobby at Acacia
20% OFF
on total bill

ビューティー&ヘルス

Dermstrata SKIN CLINIC & SPA
40% OFF
on Warts Removal
20% OFF
for every session of Diamond Peel
30% OFF
on Diamond Peel (min. of 3 sessions)

Bioessence CARING BEYOND BEAUTY
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Celthera Face of 5 Sessions
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Caviar Protein Facial
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

REGENT Spa
15% OFF
on Massage Services

Island Spa
15% OFF
on Massage Services

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

junca
15% OFF
on services for a minimum spend of P1,000

yoga+
P799
2 Weeks Unlimited Package
P9,997
3 Month Unlimited Package

360° Fitness Club
20% OFF
on 3, 6, 12, and 18-month membership

RAISING THE BAR CROSSFIT 1229 MAKATI PHILIPPINES
15% OFF
on published rates of 1 or 3 mos. Bootcamp or Crossfit membership

ショップ

INGLOT
15% OFF
for a minimum spend of 2 items

NATURALIZER
10% OFF
on a regular - priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on a regular - priced items

Columbia
10% OFF
on a regular - priced items

Promo valid until July 31, 2019
Per DTI-FTEB Permit No. 14297, Series of 2018.
Terms and conditions apply.

すでにJCBカードを
お持ちですか?
お申し込みはこちらまで!

BDO



BDO Japan Helpdesk: +632-663-4001

RCBC Bankard



RCBC Customer Care: +632-888-1-888

2019 4月中旬 GRAND OPEN

屋台居酒屋 大阪 満マルはお客様に「笑顔」「元気」「感動」を提供します。


お好み焼き
満マルデラックス 249php


えび天ぷら
5 本


満マルデラックス
盛合せ　10 点


居酒屋エリア


串かつ盛合せ 10 本
399php


VIP エリア


満マル特製 醤油ラーメン 239php


たこ焼き 99php


牛カルビ
ビーフ
299php



満 JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
屋台居酒屋 大阪 MANMARU

住所：G-1 Makati Cinema Square ,Fernando St, Pio Del Pilar,Makati City, Philippines

TEL：(02) 254-31-70

居酒屋 星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、
もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、
お好み焼きをご賞味ください。



02-893-3294
住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時～14時、16時～24時 HOSHI MATSURI

KOMORO

KOMORO弁当 宅配いたします
500ペソ以上からご注文承ります。



02-985-8240
0917-587-0809
特別注文の場合はこちらまで
komoromanila@gmail.com
日替わりメニューもあります。
Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746 Kamagong St., San Antonio Village, Makati City
komoromanila.com
komoro.bento

YOSHINOYA
www.yoshinoya.com.ph

！デリバリーはこちら
288 2888
for more info yoshinoya.com.ph



Get FREE 1pc Tiramisu
ご来店のお客様にはテラミス１つプレゼント
valid until June 30, 2019（2019年6月30日まで）

SM MANILA SM MALL OF ASIA SM MEGAMALL SM NORTH EDSA SM FAIRVIEW SM SOUTHMALL
SM CITY CEBU ROBINSONS CYBERGATE CEBU VALERO MAKATI GLORIETTA 1 FAIRVIEW TERRACES

お手頃な美味しい中華料理を召し上がれ！

来吃! Let's Chow! Rice & Noodle Haus

Serving a Delectable Array of Asian Fusion Cuisine for Dine-in and Delivery.

ネットワールドホテル系列店が提供するマカティの中華料理店。テイクアウト可。
日本食メニューもご用意しております。



マカティ内無料デリバリー承ります（店舗から半径5km内）
A member of: Jipang Group of Companies

NINOY AQUINO INTERNATIONAL AIRPORT:
Terminal 3 Departure Section 4/F Mall Area Pasay City I (02) 846-2475
MAKATI BRANCH:
G/F Makati Cinema Square Legaspi Village Makati City I (02) 807-9769

地域最安値に挑戦中!
食べ呑み放題プラン P880~
[お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種]

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F, A.Arnaiz Ave.

◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F, Yakal st.

◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11pm
Vistamall Las Pinas G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605
大駐車場完備
"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!
Find us on Facebook kenshin.ph



2019年 5/下旬 OPEN

和食 むさし丸 グロリエッタ2ジャパンタウン店

Choice of Assorted Tempura or Ebi Fry and Fillet Katsu

天ぷらかえびひれかつのどちらか選べます



華かご寿司膳
Hanakago Sushi Zen P1,680

Assorted Sushi, Assorted Tempura, Grilled Eel, Kanimiso Salad, Assorted Sashimi, Tofu, Fried Fish Marinated in a Spicy Sauce, Almond Jelly, Japanese Pickles and Tonjiru in a Basket



鉄板みそかつ(ロース)
Teppan Miso Katsu(Pork Loin) P420

Pork Loin Katsu with Miso Sauce in Iron Plate



味噌とんこつ
Miso-Tonkotsu P420

Ramen in a Pork Based with Miso Paste Soup



スパイシーシーフードラーメン
Spicy Seafood Ramen P410

Spicy Seafood Ramen in Milky Pork Based Soup



海老ヒレかつ
Ebi Fry and Fillet Katsu P500

Shrimp Fry and Fillet Katsu(Pork Tenderloin)



鉄板チーズハンバーグ
Teppan Cheese Hamburger Steak P400

Cheese Hamburger Steak w/Demiglas Sauce in Iron Plate

WASHOKU むさし亭 武蔵 BGC店
MUSASHI-TEI

WASHOKU むさし丸 武蔵
MUSASHI-MARU
グロリエッタ2 ジャパンタウン店

年中無休

住所 2nd flor Forum South Global buil, Cor.7th ave & Federation Drive Bonifacio South District BGC Taguig City
TEL 02-429-9889/092-2295-0297
営業時間 11:00~23:00

住所 Located at 408-409, Roofdeck, Phase 2, Japanese Town, Glorietta 2, Makati City, Philippines.
営業時間 月~木 10:00~21:00
金~日 10:00~22:00

とんかつの武蔵グループ —since1967— http://www.634-jp.com/philippines/

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です


南蛮うどん（P290）

カレーちゃんこ鍋（P1,100）

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

海老フライカレー（P380）

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati
0917-106-0328

MILE LONG BLDG. BRANCH
U -148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati
02-813-7475

BF HOMES BRANCH
343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-819-6014


お酒のメに
焼酎20種類以上取り揃えています
合鴨つけそば P480

営業時間17:00～23：30(LO 23:00) 日曜定休

鴨料理・和食
琴乃

お問合せ・ご予約は
02-211-5775/0917-170-7790
0918-945-6246/0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

コラーゲンたっぷり。濃厚鶏スープ鶏白湯ちゃんこ鍋期間限定で。

博多水炊き風
鶏白湯ちゃんこ

今なら鶏白湯ちゃんこ鍋も食べ放題
お一人様p1,500以上のコースのみ



・本コースは、６名様からお受けいたします。ご利用のお客様は全員同じコースでお願いいたします。
・ちゃんこ鍋は『関取ちゃんこ』『味噌ちゃんこ』『キムチちゃんこ』『カレーちゃんこ』いずれも食べ放題です。お好きなものを好きなだけお召し上がり下さい。
・本コースは前日までの予約制です。また、人数の変更も前日までの受付となりますのでご注意下さい。

好評につき宴会コース継続続行！
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

お一人様 p1,200 レギュラーコース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

お一人様 p1,500 充実の大関コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

お一人様 p1,800 大満足横綱コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-816-7608 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時半／ 17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時半／ 17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり



UNAKICHI

老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加!

(02) 728-2072

11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

IKOMAI & TOCHI DESSERT

Breakfast & Brunch

Mon - Sat | 7am - 10am



G/F ACI Bldg, 147 H.V. Dela Costa St, 1227, Salcedo, Makati
(0917) 709-4809 / (02) 816-4588



北海道焼肉

HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

ランチメニュー
ソフトオープン

通常ラーメン1杯 ~~P420~~

4/8から
ランチメニュー
スタート

P 210

※ソフトオープン期間中のみ

北海道からラーメン店主が技術指導を行い、北海道の味噌、とんこつラーメンが
そのまま現地で再現。味も品質もこだわり抜いた一杯が、
ソフトオープン期間中は半額でご提供しております。

サイドディッシュも見逃せない!







大人気!通常メニューも是非!



HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉

☎(02) 739 0425 / 0966-966-6926
G-A 2153 Chino Roces Avenue, Makati City
営業時間:17:00~23:00(ラストオーダー22:00) 駐車場あり



EXPERIENCE REAL EUROPEAN HOME-STYLE COOKING

本場の西洋家庭料理を召し上がれ。



Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City
Tel No. 8815-1359 / 8892-7524 | Mobile no. 0956-1354214
www.chesabianca.com.ph

Like us
Chesa.Bianca

SÄNTIS Delicatessen

www.santis-deli.com

TRY OUR EUROPEAN SAUSAGES, HAMS, COLD CUTS AND OTHER MEAT SPECIALTIES!

われわれ自慢のヨーロッのソーセージ、ハム、
コールドカット、その他肉料理をお試しください！



新しくパンケーキもご用意いたしました



0917-851-9636 • 02-833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village
8:00-19:00 PatisserieBebeRouge

HAPPY HOUR
15:00~21:00
2019年5月1日~5月31日の期間


サンミゲルかペイルピルセンを5本
P 599+


白ワインか赤ワインを1カラフェ
P 599+


白か赤のサングリラを1ピッチャー
P 499+

Visit us at:
G/F GREENBELT 5
MAKATI CITY
FOLLOW US @TAPELLARESTOBAR

Tapella
CHOICE of 1:
イカの唐揚げ
チョリソー




WINE.TAPAS.BAR


ミックスオリーブ

コールドカット

串揚げミックス

ご予約
0917 712 4546 / (02) 7572710-11

MilkyWay Café

ゆったりとした店内で、
フィリピン料理をお召し上がりください。


MilkyWay Café店内

MilkyWay Café では、伝統的なフィリピン料理をお楽しみいただけます。
人気メニューのSuckling Pig Crispy Pata をはじめ、
Kare-kare with bagoong、 Crispy Fried Catfish with Mustasa、
Pancit Luglug もぜひご賞味ください！
食後のデザートには、MilkyWayのハロハロ、手作りアイスクリーム
（ウベ・チーズ・アボガド）もぜひお召し上がりください。

MilkyWayハロハロ
MilkyWayアイスクリーム



02-843-4124 • 02-843-7124
Second Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave.,
corner Paseo de Roxas, Makati City 1200
www.cafe.milkywayrestaurant.com • jgamboa@cafe.milkywayrestaurant.com

MAP マカティ G-3

居心地の良いくつろぐの空間で
極上のお肉をレッツ・グリル!

横浜ミートキッチン
YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリートにお店を構え、フィリピンのセレブたちも多く通っている横浜発本格焼肉店。至高の味を求めた食通に選ばれた店で、本物のコストパフォーマンスを楽しむことが出来る。おススメは、日本産の海鮮。毎月新メニューを出し、高級店ならではの肉の新しい食し方を提供し続けています。店内は温かい和モダンを基調とし、ゆったりとした座席が特徴。新鮮な肉を使っているのはもちろんのこと、普段味わえない高級貴重部位を使った創作料理がこのお店の魅力。

●プライマー読者特典●
お食事されたすべてのお客様に
コーヒー1杯無料で提供!

16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(globe)
11時30分~14時30分 / 17時~23時 休日なし
yokohamameatkitchen






左上:シンプルでエレガント、居心地の良い空間のインテリア
左下:レッツグリル
右上:横浜セット(P1,450)
右下:ビビン麺(P350)

和徳
Kazunori
Japanese Restaurant

02-989-3152

BUSINESS HOURS:
11:00am-11:00pm

LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231




おまかせ盛り合わせ




満福スペシャル（400g）
（アンガスビーフステーキ P850

満福ステーキハウス
マカティシネマスクエア地下2F
アンガスビーフと和牛ステーキを専門に取り扱い、お手頃な価格で、お肉本来の味を楽しんでいただけます。豚と和牛の精肉販売も行っています。和牛メニューも揃えておりますので、是非お店にお越しください。


鳥つくね鍋（2名用）P650


大判コロッケ（160g）P170


満福ハンバーグ（300g）P450

満福
MANPUKU STEAKHOUSE

☎ 0929-247-2934
02-552-9084
営業時間 10:00-23:00

Lower Ground Floor, Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati City（地下2階 Super 8と同フロア）



※駐車場からもお店へ行けます！

XO46
HERITAGE BISTRO

TASTE THE PHILIPPINES
フィリピン料理を召し上がれ!

老舗ビストロ・XO46で伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。
XO46ではフィリピンの文化遺産を守り伝統的な方法でおもてなしいたします。
私たちと一緒に食事を召し上がってフィリピンのことをより知っていただきたいと考えております。



For reservations please call:
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850

CAPITOL COMMONS BRANCH
532.1652

SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH
553.6635

CENTURY CITY MALL BRANCH
556.8143

SM AURA BRANCH
553.6566

Find us on Facebook
@ XO 46 Bistro Filipino

xo46_heritage_bistro

Follow us on Twitter
@ XO46heritageB

www.adventmanila.com



花滿樓
JASMINE

Unlimited Dim Sum /点心食べ放題

Weekday　P988（お一人様）、Weekend & Special holiday　P1,388（お一人様）
Special holiday　11：30～14：30

料金にはサービス料を含みます。

お問合せ、ご予約はお電話ください　+632 811 6888（内線3679）
当店は2019年のフィリピンタトラー・ベストレストランの一つに選ばれました。

terms & conditions apply（適応条件あり）

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 811 6888　WeChat: NewWorldHotels　Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines　newworldhotels.com

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い
Estate Wine
Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS
2015 RIDGE VINEYARDS, MONTE BELLO
リッジ・ヴィンヤーズはカリフォルニア州を代表する名門ワイナリー。その名声は米国内のみならずヨーロッパにも轟いており、世界最高峰のワインを安定的に産み出す醸造所として、絶え間ない賞賛を浴び続けています。
+632 804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City
chlho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

MAP マカティ E-2
シーフード・ヌードル・スープ
担々・ヌードル・スープ
スパイシー・ビーフ・ヌードル・スープ
梅小林館 Mey Lin BISTRO
G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999
自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。

ICHIBA
JAPANESE MARKET
日本市場
KUROMON • TSUKIJI • HOKKAIDO • KYUSHU
2/L Resorts World Manila
Tel No.: +632 865.6859 | Mobile No.: +63 917.732.2176
Email: ichibaph@gmail.com
#ichibaph @ichibaph
FRESH MARKET 海鮮市場
LOBSTER ロブスター
OCTOPUS たこ
KING CRAB タラバガニ

MAP BGC I-3
新メニュー
おまかせコース/Omakase Course
新メニュー
牛そぼろ重/Gyu Soboro Jyu
宮崎牛寿司/Miyazaki Gyu Sushi
宮崎牛 MIYAZAKI GYU
最上級和牛の宮崎牛を使用した 高級和牛レストラン
近年、注目を浴びている宮崎牛。実は、「宮崎牛」と名乗ることができるのは厳しい基準をクリアした、選りすぐりの牛肉だけであることをご存知でしょうか。
宮崎牛の特徴は、なんといっても肉質と霜降りの良さ。滑らかな舌触りのお肉をぜひお召し上がりください。
02-829-6167 / 0917-168-6673
Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig
営業時間：11:00 - 15:00 / 18:00 - 23:00
定休日：月曜日


白い大地
SHIROI DAICHI
HOME OF HOKKAIDO
SAPPORO NISHIYAMA RAMEN
we are now open!
本場のサッポロラーメンをお召し上がりください
Visit Us At:
Twenty-Five Seven Mckinley 7th Ave. cor. 25th St., BGC,Fort Bonifacio, Taguig City
Like Us on Facebook: www.facebook.com/ShiroiDaichi

鉄板
大河内
Teppan Okochi

BGC branch NEW OPEN

Rockwell Branch
Ground Level Power Plant Mall
Rockwell, Lopez Drive, Rockwell Center

Contact number
02-253-6810 (Landline)
0917-795-0051 (Globe)
0998-539-0051 (Smart)

BGC Branch
Ore Central Buildingm, 9th Avenue,
cor. Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

Contact number
02-254-9826 (Landline)
0917-863-0051 (Globe)

Operating Time 11:30am - 2:30pm (L.O) 5:30pm - 10:30pm (L.O)

MAP BGC I-3

LA BROCHETTE FLAMBÉE

絶品のBROCHETTE（串焼き料理）と
炎の演出をお楽しみください

スコッチウイスキーで漬けた
アンガスビーフサーロインステーキ
340グラム

P3,530
2～3人用

ご一緒に、
田舎で採れたトマト、
ホウレンソウ、
地中海風スパゲティ、
マッシュルーム、
チーズリゾット、
トリュフ塩のポテトフライ、
ハウスサラダ
（ウォールナッツとお好きなドレッシングでどうぞ）

l'entrecôte
FORBES TOWN CENTER
UNIT A BELLAGIO 2
BURGOS CIRCLE,
BONIFACIO GLOBAL CITY
(+632) 8564858

福田屋では日本とフィリピンのシェフが最高のチームをつくり、
新鮮で美味しい日本料理をご提供しています。

福田屋は、伝統的な日本料理と現代の日本料理を新しい創作料理として皆様にお届けしたいと考えています。当店の日本料理の食材は、ほとんど日本から輸入して使用しております。

Mother's Day Set Menu/
母の日用セットメニュー

5,500ペソ（3～4名用）

Fukudaya Philippines @fukudaya.ph

福 FUKUDAYA Japanese Dining

ご予約とお問合せは、こちらまで：
02-800-3563 / 0927-264-0171
Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
(Breakfast) 7 a.m. to 10 a.m.; Saturday and Sunday /
(Lunch) 11 a.m. – 3 p.m. / (Dinner) 6 p.m. – 11 p.m.;
Monday to Sunday

セレンドラ店営業中

最強濃厚らーめん
ばり馬
BARI-UMA

豚骨、鶏ガラ数種類の香味野菜
こんな全てを大鍋に詰め込み
じっくり煮込んだスープ
素材の旨みがぎっしり詰まった
自慢の濃厚スープです。
芳醇な香りと共に
最後の一滴までご堪能ください。

まぜそば

☎09063360930
11:00 - 22:00 (Sunday to Thursday)
11:00 - 23:00 (Friday and Saturday)
Ground Flr. Serendra, Bonifacio High Street,
Bonifacio Global City, Taguig City

Visit us at
BGC SERENDRA

MAP マカティ E-2

冷えたビールとよく合う
本場大阪餃子

Chao Chao Gyoza Bar

チャオ チャオ ギョーザ バー

チャオチャオ餃子は、野菜たっぷりの大阪梅田生まれの餃子。マニラでも大阪と同じ手包みでご提供しております。
スタンダードなチャオチャオ餃子、生姜餃子、エビ餃子、肉餃子、餃子スープなどのほかに今回は、お好み焼き餃子、あんかけ餃子も加わりました。様々な餃子をチャオチャオ餃子でご堪能ください。またお持ち帰り、出前などもお気軽にご相談ください。

お一人様P299で餃子食べ放題／ライス1杯付き
ただし2019年4月1日～5月31日の毎日、
11am～1pmのみとさせていただきます。

One Mckinley place 4th Ave., cor. 26th St.,
BGC, Taguig City
電話番号: 0908 - 390 - 3358
営:火～金 11:00～2:00, 土～月 11:00～23:00





上:お好み焼き餃子 (P299)
下:肉餃子 (P88)



上:あんかけ餃子 (P299)

LA MÈRE POULARD
1888
Something new to savor
新メニューが加わりました



Bonjour! 私たちはお客様のために新しいメニューをご提供するため努力を惜しみません。もちろん今までお客様に愛されてきた料理も、引き続きご提供して参ります。ようこそ、当店へ。
次のお越しをお待ちしております。

LAMEREPOULARD.COM LAMEREPOULARDPH #LAMEREPOULARDPH

一皿に込める 技と驚き。 epilogue

ガストロノミーコースメニュー ₱1,500 計6品








- Tete de Fromage
- Crispy Amadai
- Smoked Salmon
- Roasted pumpkin Soup
- Tenderloin Beef Cotoletta
- Opera

コースメニューは要予約 皆様のお電話をおまちしております ☎ 02-816-7088

プライマー見たという読者様に、
3名様以上ご来店のお客様　ワイン1本
2名様までご来店のお客様　グラスワイン1杯

Present プレゼント

実施期間 2019年 4/25(木) ▼ 2019年 5/24(金)

他にも様々なメニューを
ご用意しております

アラカルト
メニュー
A la carte Menu








目野宏之 料理長

レストランひらまつ博多をはじめ東京のオーベルジュ・ド・リル、ボールポキュースなどのフレンチミシュランレストランの料理長・副料理長を歴任。

営業時間 10:00-22:00
※営業時間の変更等はコンラッドマニラに準拠します

S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Cor., Coral Way, Pasay City

☎ 02-816-7088

contact@epilogue.ph

Premium Coupon プレミアム クーポン

2名様までご来店のお客様　グラスワイン1杯
3名様以上ご来店のお客様　ワイン1本

プレゼント Present

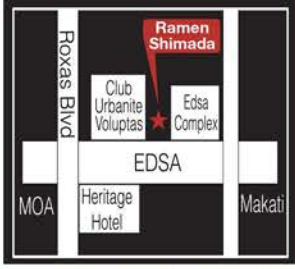
2019年 4/25(木) ▼ 2019年 5/24(金) まで

らーめん
島田
RAMEN SHIMADA

(0956) 041-7181 (Globe)
(0929) 613-1281 (Smart)
営業時間：夕方5時～翌朝6時

Kalakhang Maynila, Pasay City
Pasay Default 8006
Epifanio Delos Santos Ave EDSA
Extention Pasay, Pasay City
（店前に駐車場有）

http://ramen-shimada.business.site





とんこつ
醤油ラーメン
P250

IZAKAYA KENTA 居酒屋けん太

1997年から日本料理を
お届けしています。
日本の味をお召し上がりください。



Malate Bayview Mansion, Adriatico St., Metro Manila | 11 am to 2 am
(02) 523-1874 / 0916-218-7958
SAN JUAN BRANCH - 403-G F. Calderon St., Little Baguio, San Juan City - (02) 876-9636
QUEZON CITY BRANCH - Unit C, 86 Maria Clara St., Banawe, Quezon City - (02) 241-8150

ROSSINI
RISTORANTE ITALIANO



"Rossini" Pizza/ロッシーニピザ
モッツァレラ、フォンティーナ、アンティーチョーク、マッシュルーム、鴨胸肉のスモーク、ブラックトリュフ、白トリフェオイル、ポートワインソース、フォアグラとルッコラ

Spaghetti alla Bottarga e Gamberetti Fritti/
ボッタルガとエビのフリッタのスパゲッティ
イタリアンキャビア、ガーリック、パセリ、エキストラバージンオイルでソテーしたエビ



当店ではミラノ出身のDavide Lombardiシェフが作りあげる伝統的イタリア料理をご提供しております。Davideシェフは、イタリア、パリの最高級レストランで腕を振るってきました。有名女優やもと米国大統領も彼の顧客として名を連ねています。

02 800 8061/+63 917 5464382 2nd Floor S'Maison Conrad Manila

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス



WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

659-7522
0927-460-2495
Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

Angus beef at its best

CERTIFIED ANGUS BEEF

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！
炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
SogaMiga 소가미가

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）
＊各セットをシェアする場合は3名様までとなります。

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品




ソクチョコダリ冷麺 (P420)


ミスジ（P1,000～P1,400）


ソクチョコダリ冷麺 (P350)


和牛ガルビサル (P1,500)


きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)





アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



元祖泡系豚骨ラーメン
博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA
(02) 842 1873
10:00am - 9:00pm
Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang
ikkoushamanila
ikkoushamanila.com

贅沢なひと時を与えてくれる
日本のレアものウィスキーをお届けします
AKASHI RED BLENDED ₱1,000/500ml
AKASHI TOJI BLENDED ₱3,000/700ml
SHIN WHISKY UMESHU ₱950/500ml
AKASHI BLUE BLENDED ₱1,950/700ml
AKASHI WHITE OAK BLENDED ₱1,500/500ml
豊富な種類のウィスキーからあなたのプレミアムウィスキーをお選びください。日本でも手に入りにくい銘柄も、HOTEIから入手が可能です。
HOTEI JAPANESE PREMIUM INC.
Retail and wholesale contact number
0917-723-9126
www.liquor.ph
Akashi Philippines

食材は日本産！
本物の日本の味が食べられる！
BFの本格的焼肉店
NIKUMARU
Japanese Restaurant
豊富に揃う日本食料理
旨い！安い！
パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。
近江牛カルビ
お座敷（約14名収容）
寿司もあります！
上寿司盛り合わせ
他にも 定食、天ぷら、刺身や日本食材まで！豊富な品揃え！
205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 / 金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日
TEL: 02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

日本食レストラン
ときわ食堂
高品質な食材を使用し低価格で美味しい料理を提供しております
パラニャーケとアラバン周辺でお弁当の配達を行っておりますので、お昼までにお届け希望の方は当日朝10時までにご連絡ください。
パラニャーケで唯一の日本食材店
日本食材店 よろずや
日常品や業務用食材なども多数揃えております。
生鮮品
業務用食材
お酒
調味料
お菓子飲み物
他にも色々
食材もお弁当と一緒に配達可能。お気軽にお声がけください。
ときわ食堂 (02) 995 0264
よろず屋 (02) 475 4085
営業時間：11:30～22:00（木曜定休）
370, Romana Bldg, G/F, EL Grande Ave.,BF Home, Paranaque City

YAYOI

やよい軒

JAPANESE TEISHOKU RESTAURANT

日本の定番の定食を世界500店舗以上でお届けしています。
MORE THAN 500 BRANCHES WORLDWIDE

AUSTRALIA | JAPAN | MALAYSIA | PHILIPPINES |SINGAPORE | TAIWAN | THAILAND | USA



フィリピンの店舗 / STORE LOCATIONS

SM MEGAMALL
MANDALUYONG CITY
3rd Level, Bldg.B, SM Megamall,
Mandaluyong City, Philippines
Contact Number: +632-634-4865

SMメガモール
万葉市
3階、ビルB、SMメガモール、
フィリピン・マンダルヨン市
連絡先番号：+ 632-634-4865

SM MALL OF ASIA
PASAY CITY
Mall Level 2 Main Mall South,
SM Central Business Park Bay City,
Pasay, Metro Manila
Contact Number: +632-821-6082

SMモールオブアジア
パサイ市
モールレベル2メインモールサウス、
SMセントラルビジネスパークベイシティ、
マニラ首都圏パサイ
連絡先番号：+ 632-821-6082

ONE BONIFACIO HIGH STREET
TAGUIG CITY
Unit L221 2nd Floor
One Bonifacio High Street
28th Street Corner 5th Ave, BGC
Contact Number: +632-242-2792

ONE BONIFACIOハイストリート
タグイグ市
ユニットL221 2階
ワンボニファシオハイストリート
28番街コーナー5番街、BGC
連絡先番号：+ 632-242-2792

M1 TOWER
MAKATI CITY
H.V. Dela Costa Street
Salcedo Village, Makati City

M1タワー
マカティ市
H. デラコスタストリート
サルセド村、マカティ市

まもなくOPEN! / OPENING SOON

SM CITY NORTH EDSA
QUEZON CITY
2F The Block

SMシティーノースエドサ
ケソン市
ブロック2階

www.yayoi.com.ph YAYOI Philippines YAYOIPH

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

今晩のおかず●マスタード (Mustard sauce)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
info@simplejapanesefood.com



マスタード香る!

スパサラ

Japanese Pasta Salad



●材料(4人前)
パスタ……100g
きゅうり……20g
人参……10g
玉ねぎ……20g
ハム……20g
コーン……20g
マヨネーズ……40g
マスタード……10g
塩コショウ……適量

●作り方(調理時間20分)
❶きゅうり、玉ねぎ、人参を細切りにスライスする
❷パスタを半分に折り、鍋で茹でる。
❸2が茹で上がる1分前くらいに人参を入れ、一緒に軽く茹でる。
❹茹で上がった3を冷水にあけ、冷ます。水気を切る。
❺すべての材料をボールに入れさっくりと和える。
塩コショウで味を調える。
❻写真のように盛り付け、完成。お好みで粗びきの黒コショウをかけて召し上がれ

●INGREDIENTS Japanese Pasta Salad (good for 4pax)
Pasta……100g
Cucumber……20g
Carrot……10g
White onion……20g
Ham……20g
Sweet Corn……20g
Jap.Mayo……40g
Mustard……10g
Salt & Pepper……pnch

●PROCEDURE good for 4pax (Cooking time: 20 min)
❶Thin slice Cucumber, Onion and Carrot.
❷Cut by half Pasta, then boil in to boiling water.
❸Boil Carrot in same pan
(1min before finish boiling pasta)
❹Soak in cold water, then squeeze water once pasta became cold.
❺Mix all ingredients in mixing bowl.
Adjust taste by salt and pepper.
❻Decorate on the plate. Sprinkle Black pepper.

Point!
玉ねぎは出来るだけ薄くスライスし、その後一度水にさらすことで、独特な辛味と臭いを抑えることができます。茹で上がったパスタは氷水で冷やし、その後しっかりと水を切ってください。材料に水気が多く残っていると味がボケてしまいます。

フィリピン食材 豆知識



ちょっとした味のアクセントやトッピングなどに!ほのかな辛味とキリっとした酸味で味を引き締めてくれるマスタード。ホットドッグやサンドイッチと相性抜群ですよね。アメリカの食文化の影響を強く受けているフィリピンでは様々な種類のマスタードを購入可能です。

ところで、皆さんはマスタードとからしの違いをご存知ですか?からしは和がらしと呼ばれ、オリエンタルマスタードの種を細かくすりつぶし、お湯で溶いたもの。鼻にツンとくる香りが特徴です。マスタードはイエローマスタード、ブラウンマスタードが主原料で、そこに酢や砂糖、ワインなどを加えて滑らかなペースト状にしたもの。マスタードはからしより辛味がマイルドで、爽やかな酸味が特徴です。種子を残してツブツブ感を楽しめる粒マスタードも日本では人気ですね。

今回はそんなマスタードを使ってパパっと今晩の一品を作ってみましょう。お弁当の副菜としてもおすすめです。

MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

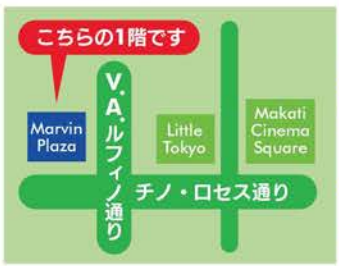
刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
㊡月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
㊡なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery

Teppen Japanese-Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き(P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-551-7522 ㊡9時～23時 ㊡なし

TPE Market Place 台北超市



チキン照り焼き



マカティメディカルから徒歩すぐ!



フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0998-985-2944(長田/Osada)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)
  ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

SHARAKU FOOD, INC.

ラーメンの材料調達は
SHARAKUへ




100%日本品質
- ☑ 日本の本格麺
- ☑ 餃子の皮
- ☑ 本格ラーメンスープ

02-541-9877
0905-415-0056

Stall # 111 Cartimar Shopping Center, Pasay City

Sharaku FOOD INC
sharakufood@gmail.com

日本食レストラン経営者様必見!

McAsia Foodtrade Corporation

McAsiaでは食料品、台所用品、産業用調理器具、業務用厨房を提供しているフィリピンの主要な卸売会社の一つです。メトロマニラのレストラン、ホテル、ケータリング、食料品店に製品を卸しています。

・基本的な調味料
（醤油、粉わさび、料理酒、小麦粉、マヨネーズ）
・日本の台所用品



Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph



フィリピンから至高の贈り物

CWSA DOUBLE GOLD CHINA WINE & SPIRITS AWARDS
MONDE SELECTION SINCE 1961 2018 GOLD AWARD
MONDE SELECTION SINCE 1961 2017 GOLD AWARD
MONDE SELECTION SINCE 1961 2015 GOLD AWARD

各賞受賞 *Coconut Liquor*

100%職人の技により造り出されたココナッツ蒸留酒

750ml アルコール度45%　販売価格1本80USD

販売場所:以下の各空港内・店舗内免税店にてご購入できます。
NAIA Terminals 1, 2, 3 and Fiestamall
International Airports of Cebu, Davao, Iloilo, Aklan and Clark.
SM Kultura Filipino Stores, Rustan's, Wine Depot, Tesoros, Metro Gaisano
Makati Supermart Alabang, Unimart, Royal Duty Free and DFS Subic.

www.lakan.com.ph

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください



気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

MAP マカティ F-2



KOBEYA
JAPANESE FOOD MART

マカティアベニューの神戸屋では、
日本の食材を幅広く取り揃えています。

お取り扱い商品
日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。



02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air, Makati City
営業時間
10時～22時(月～日)



Serving You Best
New Hatchin
Japanese Grocery
日本食材専門店

品揃えは基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎ 02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎ 02-400-9478
2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎ 02-833-8905、02-834-1384
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営7:00～17:00(月～土)、7:00～14:00(日)
sales@newhatchin.com



韓国BBQレストラン用
厨房機器販売

by MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution



#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5 Road, Brgy. Bagong ilog, Pasig City
Tel #: (02) 661 1931 / (02) 661 1932, Fax #: (02) 571 1158, Mobile #: 0917 554 5072/ 0925 880 4346
mkkitchenpasig@yahoo.com.ph, mkphil.com

フィリピン生活お役立ち!
プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-840-8488
- Genius English Academy in BGC ☎02-869-59-11
- Summit School ☎02-881-9032
- The British School Manila ☎02-860-4800
- The Little Gym ☎02-815-1735
- Topia English Learning Center ☎ (02) 368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178
- ウィズこども園 https://whizkids.jp/

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-550-1376
- TESZARA Inc. ☎02-812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-216-7500 / 0917-811-3731

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-813-7202 キッズ歓迎 日本語可

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

よみがえったボラカイという名の楽園
世界のベストビーチはやっぱりすごい！

Boracay

ボラカイ

約半年の閉鎖期間を経て、ボラカイはまた国際的なリゾートとしてよみがえった。ボラカイはフィリピン中部のパナイ島、最北端沖に浮かぶリゾートアイランドだ。ホワイトサンズとターコイズブルーの海がつくりあげる景観は、再オープンした今も、世界中の観光客を魅了してやまない。現実を忘れて何もしない贅沢……観光客を魅了し続けるボラカイという名のパラダイスへ、再び足を踏み入れてみよう。

BORACAY ボラカイ マップ MAP

ボラカイ島はフィリピン中部、シブヤン海に浮かぶ島。フィリピン有数の観光地・リゾート地でマニラからは南へ200km、ビサヤ諸島のパナイ島の最北端から2km沖に位置する。2012年には、アメリカの旅行雑誌で世界最高の島と評価されたが、海の汚染により2018年4月からいったん閉鎖、11月に閉鎖解除となり再び世界からの観光客が訪れている。

注意! Attention

ボラカイでは、アルコール飲料および喫煙、その他の飲食は、ホワイトビーチおよびビーチ周辺では禁止されています。(レストラン内はOK)違反すると罰金が発生するので、注意しましょう。



老舗の最高のサービスで至極のひと時を

PPPPP H1

Shangri-La's Boracay Resort & Spa シャングリラ・ボラカイ・リゾート&スパ

ボラカイ初のワールドブランドリゾートとして、変わらぬ人気を誇る。島の北部の自然保護区、丘の中腹に位置。ビーチの喧騒から離れて、落ち着いた時を過ごすのに最高の場所だ。天然素材のオイルを使用するスパもぜひ体験したい。

Brgy. Yapak, Boracay Island, Malay, Aklan ☎036-288-4988 CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時 shangri-la.com/boracay/boracayresort



ボラカイ観光の拠点に最高

PPPPP H2

Mövenpick Resort & Spa Boracay モーベンピックリゾート&スパボラカイ

カティクラン空港から約30分、バリンハイビーチとディニウッドビーチから徒歩15分、観光の拠点には好立地。312のスイートルーム、日本料理ほか7つのレストランを持つ。海のアトラクションの他ヨガルームもあり、充実した設備を誇るリゾートだ。

Punta Bunga Cove, Boracay Island, Malay, Aklan ☎036-288-2256 CHECK-IN:14時 /CHECK-OUT:12時 movenpick.com/en/asia/philippines/boracay

D'mall Dモール
※P46にD'mallの詳細マップがあります

- Lemoni Cafe & Restaurant
- SteamPunk
- Valhalla
- Halomango
- CYMA
- FOOTZEEZ
- EPIC Boracay
- Department of Tourism

Dos Mestizos ドス・メスティソス
Boracay AMC (Hotel)
Asya Boracay
Nonie's ノニーズ
Street market ストリート・マーケット
Ciria co S. Tirol Hospital
Ambassador in Paradise アンバサダー・イン・パラダイス
Los Indios Bravos ロスインディオス ブラボス
Sur Beach Resort Boracay スール・ビーチ ビーチ・リゾート
Mayas Filipino & Mexican Cuisine マヤズ・フィリピーノ&メキシカン・クイジーヌ
Sacapaño Restaurant PouPatri サカパニョ・レストラン・パイパトリ
Steakhouse Boracay
COAST Boracay コースト・ボラカイ
Henann Palm Beach Resort ヘナン・パーム・ビーチ・リゾート
The District Boracay ザ・ディストリクト・ボラカイ
The Lind Boracay ザ・リンド・ボラカイ
Fridays Boracay フライデーズ・ボラカイ
Discovery Shores Boracay ディスカバリー・ショアーズ・ボラカイ
Police Station
Sensi センシ
BEACH
White Beach Path
WHITE BEACH
STATION 1
STATION 2





ボラカイ島内には空港がないため、マニラからはKalibo（KLO）またはCaticlan（MPH）空港にアクセス。マニラからはニノアキノ国内旅客ターミナル（NAIAターミナル4）を利用。マニラからボラカイ（KLOまたはMPH）に就航している航空会社は、セブパシフィック、フィリピン航空、およびエアアジアなど

ボラカイ島へのアクセス方法 …2通りの行き方をご紹介

ボラカイの
情報が満載！
WEBもチェック！

時間有効活用派は最短ルートで！

TOTAL TIME 1時間半

CATICLAN カティクラン

（フィリピン航空、セブパシフィック）

ニノイ・アキノ国際空港
カティクラン空港 ― 約1時間
カティクラン港・ボラカイ ― 約5分 ― 約20分

空港からCaticlan Jetty Port（ハング・ボート乗り場）へトライシクルで5分程度。ボートはボラカイ島のCagban Jetty Portに到着（島の南南東、P300程度）

費用を抑えたいバジェット派には！

TOTAL TIME 3時間半

KALIBO カリボ

（フィリピン航空、エア・アジア）

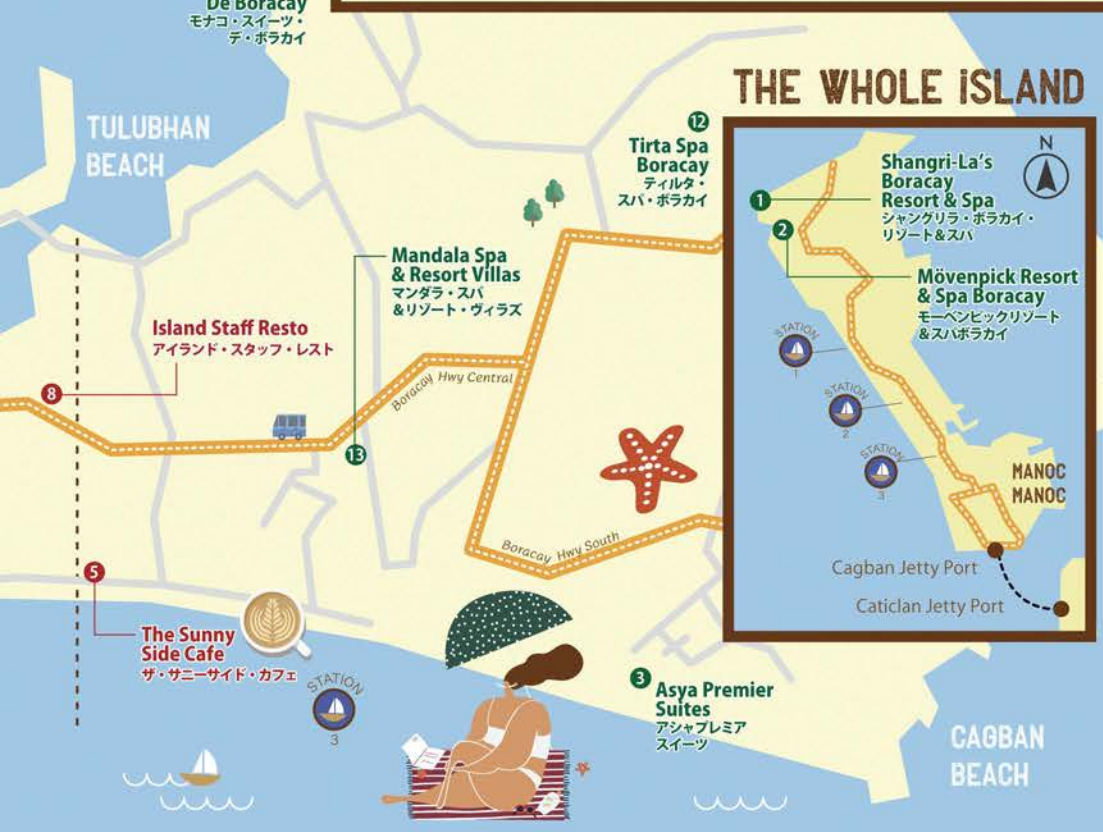
ニノイ・アキノ国際空港
カリボ空港 ― 約1時間
カティクラン港・ボラカイ ― 約2時間 ― 約20分

バスでCaticlan Jetty Portへ移動（2時間程度）し、そこからハング・ボートでCagban Jetty Portに到着。Caticlan空港の方がハング・ボート乗り場に近いが、エアラインチケットは高め。

※Caticlan Jetty Portでは、観光客はホテルの予約確認のためにチェックをうける。ここで「Confirmation Voucher」を提示。その後、以下を支払う必要がある

①アクランターミナル料金：P100／一人
②環境と入場料：P75／一人
③ボート代：P25／一人
ここからはホテルが用意してくれるバンやトライシクルを利用してホテルへ！





島内の移動にE-TRICYCLE（E-トライシクル）を使ってみよう！

ホテルがボラカイ島の中心地であるステーション1，2，3から遠く離れている場合にはホテルサービスを利用するのが便利。そうでない場合は、トライシクルを利用してみよう。

●MANOC MANOC
（Cagban Jetty Port）から…
ステーション1へ P300
ステーション2または3へ P150

●ステーションからとなりのステーションへの乗車
貸切 P100
相乗り P10－20

ボラカイは道が狭く、トライシクルはとても便利！ぜひ利用してみよう！

リゾートで味わう洋の東西の自慢料理たち！

海の幸、山の幸を気分に合わせて味って

美味しいスペイン料理を
召し上がれ

Dos Mestizos

ドス・メスティソス



Paella YalenCiana (P900~) (写真①)/サングリアも外せない(写真②)/開放的な店構え(写真③)





約10年前にボラカイにオープンしたフィリピン風のスペイン料理を提供する人気レストラン。食材はヨーロッパから輸入したものを使用、また各料理は豪華な盛り付けで、見た目もご馳走だ。おススメはこのお店ではマストともいえるパエリア、タパスなど。ドリンクも健康的なフレッシュジュースなど種類が豊富、ぜひ一緒に試したい。

Calle Remedios, Sitio Manggayad, Brgy. Manoc Manoc 11時～23時 ☎036-288-5786
dosmestizos.com Dos Mestizos Boracay
dos_mestizos E-mail: dosmestizos@yahoo.com

ボラカイにいったら
ぜひいきたい！ポップで
美味しいグリルレストラン

Bistro Valhalla

ビストロバルハラ



グリルしたビーフが格別のFillet Mignon (P745)(写真①)/色口のバイキングが目印(写真②)/ボラカイ在住の有名人イラストの中にはあの人も？(写真③)





Dモール内にあるリブ、ステーキ、グリルが自慢でインド料理もあるレストラン。店先のバイキングの銅像に迎えられ店内に入ると壁にはボラカイ在住の有名人のイラストが並ぶ。ポップながら落ち着いた雰囲気で観光客にも人気の店だ。Valhallaの名は北欧神話における主神・オーディンの宮殿から。おススメはFillet Mignon・フィレミニョンのほか、シェアしていただきたいFish BBQ Platter (P1 895)、海老が美味しいパスタCajun Shrimp & Chicken Pasta (P515)など。ボラカイに行ったらマストともいえるレストランだ。

D'Mall, Station 2, Boracay Island, Malay, Aklan
8時～23時
Valhalla Bar & Restaurant
valhallabistroboracay

ベジタリアン、アレルギーを
持つ人々にもうれしい
レストラン

Nonie's

ノニース



自家製ビーガンバグースとテンペレカレカレ (P490) (写真①)/全面ガラス張りの店内。すっきり居心地のよい空間だ。(写真②)/Kesong Puti Cheesecake (P270)(写真③)





国際リゾートであるためには、菜食主義、健康志向のニーズに応えるレストランの存在は必要不可欠だが、ここNonie'sがその一つ。主に地元産の野菜、肉、魚介を使用した健康的なフィリピン風料理を提供する。おススメは自家製ビーガンバグースとテンペレカレカレ。大豆とカシューナッツとココナッツミルクソースを添えた季節の緑と有機栽培の黒米はが絶妙な味わい。地元チキンで作ったアクランの代表的な料理チキンピナコールスープ(P280)もぜひ。

Station X, Station 2, Hue Hotels & Resorts
9時～21時
☎0912-394-8948
nonies.com.ph Nonie's

ボラカイの朝は
ここからスタート！

Lemoni Cafe & Restaurant

レモニカフェ& レストラン



Crispy Bacon Poached Eggs (P288) トーストにカリカリベーコンのポーチドエッグのせた人気の一品。(写真①)/開放的な店内(写真②)/オープンカフェスタイルの店内はお客様が絶えない。(写真③)





ボラカイで美味しく健康的な一日をLemoni Cafe & Restaurantから始めてみよう。新鮮なデトックスジュース、サンドイッチ、サラダが自慢でランチタイムにはボリュームたっぷりのパスタもあり、ペストリーも楽しめる。2005年のオープン以来にぎわいが絶えないカフェレストランだ。おススメはCrispy Bacon Poached Eggs、バナナ、マンゴー、ハチミツが美味しいOrganic Chia with Granola (P300)、ミント、ピーナッツが絶妙なVietnamese Chicken Salad (P350) など。

Lemoni Café, Stall 117, D'Mall, Station 2
7時～23時 ☎036-288-6781/0998-535-1709
lemonicafe.boracay
Lemoni Cafe & Restaurant, Boracay

ちょっと一息
ポップな気分にひたって

The Sunny Side Cafe

サニーサイドカフェ



当店自慢のカフェ(写真①)/定番のThe Sunny Side Chori Burger (P325)(写真②)/店内はポップな内装(写真③)





"all-day breakfast dishes"を提供しているカフェ。店内は黄色と白を基調としたポップな内装になっており、気分転換のひとときを過ごせそうだ。人気はThe Sunny Side Chori BurgerやKitayama Beef Tapsilog (P375)、それにUbe & Cereal Milk Pancakes (P495)など。また抹茶風味のチョコレート粥・Matchamporado (P295)も試してみたい。自慢のスペシャルコーヒーは EDSA Beverage Design Groupが焙煎、ぜひくつろぎの一杯を召し上がれ。

Boracay Sands Hotel, Station 3
7時～21時 ☎036-288-2874
thesunnysideboracay.com The Sunny Side Cafe
thesunnysideboracay

ボラカイ島唯一の
クラフトビールを召し上がれ

Los Indios Bravos

ロスインディオスブラボス



Sausage and Mash (P440) 添えのマッシュポテト、ハウスピクルスもビールとの相性抜群(写真①)/自慢のクラフトビールをどうぞ(写真②)/ゆったりした空間の店内(写真③)





勇敢な先住民の意味をもつLos Indios Bravosは、2014に開業した英国パブレストラン。ボラカイ島で唯一のクラフトビールを提供する。クラフトビールは全部で9種類。すべて地元産のものだ。おススメはカレーチキンとインドの揚げパンのThe Golden Paratha (P395)、米国のアンガスビーフバックリブのDino Bones (P2,495)、みんなでシェアしていただきたい。Sausage and Mash も人気。店内は落ち着いたソファー席もあり仲間同士でにぎやかに食事をしながら過ごすのに最適だ。

White House Beach Resort, Station 1, Sitio Pinaongon, Brgy. Balabag 11時～23時
☎036-288-2803 / 0917-176-4294 indiosbravos boracay.com Los Indios Bravos Boracay

ボラカイの海を愛でつつ
フィリピンとメキシコ料理を
いただこう

Mayas Filipino & Mexican Cuisine
マヤズ・フィリピーノ&メキシカン・クイジーヌ



素らかジューシー、骨なしのMayas Chicken Inasal (P398) (写真①)/Jony's Fruit Shakesはリゾート感たっぷり(写真②)/ビーチ沿いにあるボラカイでは老舗のレストラン(写真③)





定番のメキシコ料理とフィリピン料理を提供するここは、まだボラカイ島に電気供給がなかった1982年にさかのぼる。Jony's Fruit Shakesと並ぶ歴史あるレストランだ。オーナーシェフの料理をビーチを眺めながら味わえる。おススメは、フィリピン料理ならやわらかなチキンとカラマンシーの酸味が絶妙のMayas Chicken Inasal、中はジューシー、外皮をカリカリに焼いたMayas Lechon Kawali。メキシコ料理なら甘いパイナップルをアボカドで覆ったTacos Al Pastor(P428)を。芳香なCamitas Burrito(P508)もぜひ試したい。

White Beach, Station 1, Brgy. Balabag
営7時～22時(LO9時半) ☎036-288-6325 / 0917-773-3783 Mayas Filipino and Mexican Cuisine mayasboracay

ボラカイで
和食ならここ

Island Staff Restaurant
アイランド・スタッフ・レストラン



赤ワインソースのビーフステーキ(P580)(写真①)/ホワイトサウンドの浜を眺めながら食事を(写真②)/日本食が恋しくなったら足をむけたい(写真③)





日本人の手による創作和食料理店。鉄板焼きを得意とし、大きな鉄板が店内に置かれ、肉料理、野菜を日本料理風にグリルして提供してくれる。おススメは赤ワインソースのビーフステーキ(P770)、ポークしょうが焼き(P580)チキンのガーリックソース焼き(P580)など、いずれもご飯、サラダ、スープ付き。お好み焼き、シーフードのお好み焼きもあり、そば、うどんなどの麺類も。納豆、山芋、キムチなどのトッピングも豊富だ。日本人になじみの味が並ぶのもうれしい。

Sitio Manggayad 営近日オープン
☎036-288-9108
islandstaff-resto.com IslandStaff-Resto
islandstaff_resto

がっつり食べたい！
量も楽しみたい！
そんな時にどうぞ！

SteamPunk
スチームパンク



このボリュームはすごい！チョリバーガー(P255) (写真①)/Chicken Wings (P340)もボリューム抜群(写真②)/店内は欧米人のお客様が多くみられる(写真③)





前進はケソン発祥の当店。最初はハンバーガーとサンドイッチ専門店だったが今はチキンとご飯も追加し幅広いメニューをそろえる。500ｇのパテを使ったトルプルXバーガーを"5分以内に間食すれば無料"のレストランとしても知られている。人気のChori Burger (P255)、Chicken Wings (P340)の他に究極のチョコレートファッジパンクシェイク(通常P190、P270ジャンボ)もぜひお試しあれ！

D'Mall, Station 2
営11時～23時 ☎036-288-5947 / 0977-830-0313
steampunkburgersandshakes.com
Steampunk Boracay steampunkboracay

ボラカイ・ハレルヤ族のパフォーマンスもある多国籍料理

Sacapaño Restaurant PouPatri
サカパニョ・レストラン・パイパトリ



Ginataang Prawns(P250 per 100 grams)(写真①)/人気のはハレルヤ族のパフォーマンス(写真②)/古民家風の店内の円卓を囲んで食事(写真③)





中華料理、ロシア料理、ヨーロッパ料理など様々な料理を楽しめるレストラン。ここに来たらまず履き物をぬぎ、ふわふわなきれいなスリッパにはきかえて、テーブルにつかなくてはいけない。古民家風のカラフルな円卓は食事をいっそう楽しませてくれそうだ。おススメは海老が美味しいGinataang Prawns、細切りポテトと目玉焼きと一緒に出される人気のRösti (P400)など。毎週月、水、金の19時～21：00までのボラカイのハレルヤ族のパフォーマンスがあるので必見だ。

Beside Boracay Summer Place, Station 1, Brgy.
営10時～22時
☎036-288-2477

見て食べて楽しい
フードコート

Streetmarket
ストリートマーケット







ストリートマーケットはボラカイ島初のフードホール。7つの屋台があり、それぞれ異なる料理や種類の料理が並び見ているだけでも楽しい。新鮮なシーフード、シンガポール、ベトナム、メキシコ料理の他、ふりかけライスなどの日本風料理も。目で楽しみ、舌で楽しむことができる観光客憩いの場所だ。



観光客人気の場所としていつもにぎわいを見せる

Station X, Station 2, Hue Hotels and Resorts Boracay, Main Rd. cor. Boracay Food Street, Boracay Island, Malay, Aklan 営11時～23時
☎0999-884-0624 Streetmarket Boracay
streetmarketboracay

海のアトラクションを
楽しんだあとの
空腹をイタリアンで満たそう

Sensi
センシ



定番のSensi Pizza (P650)(写真①)/Peperoncino (P595)は車エビもあしわって(写真②)/the White Beach Path沿いの同店(写真③)





Calypso Beach & Dive Resort内にあるイタリアンレストラン。スキューバダイビングなどの海のアトラクションを楽しんだあと、the White Beach Path沿いのここでパスタとピザを味わってみよう。まずオーソドックスなSensi Pizzaを。パスタ好きならガーリックの効いたPeperoncinoを召し上がれ。一緒にいただきたいInsalata Calamari (P485)は、イタリア風のドレッシングを添えたガーデンサラダ。デザートにはバナナフランベの"Sensi" (P380) 7時から19時はハッピーアワー、上手に利用しよう。

Calypso Beach & Dive Resort, White Beach, Station 2 営7時～翌1時 ☎036-288-3206
calypso-boracay.com/restaurant
Sensi The Italian Restaurant

くつろぎの老舗リゾートホテルは個性豊かで魅力たっぷり。

自身にあったくつろぎスポット、隠れ家を探してみよう！

特別な日にも、くつろぎにも
最高の滞在を与えてくれるリゾート

H3

Asya Premier Suites

アシャ・プレミア・スイーツ

Asya Premier Suitesは2009年に設立、その名称は「アジアのピーチ」に由来。豪華さとプライバシーの保護を大切にし、くつろぎの時間を望む世界各国からの観光客、地元の方にも愛されるホテルだ。フィリピンを代表するデザイナーLeandro Locsin氏による建物と著名な建築家Rachy Cuna氏によるインテリアで、客室はプレジデンシャルスイート、プレミアスイート、ガーデンヴィラ、ガーデンヴィラスイート、デラックスルーム合計28。それぞれがスタイリッシュなで居心地が良い。国際色豊かなレストラン・Palayの他、Adlaw Barには、インフィニティプールも。素晴らしい夕日を眺めると日常のすべてを忘れてしまいそうだ。Asya Premier Suitesは、結婚式など特別な日を過ごすリゾートとしても知られる。特別な思い出が誕生するにふさわしい場所だ。

Sitio Cagban, Brgy. Manoc Manoc　CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時
☎036-288-1790　asyapremiersuites
Asya Premier Suites Boracay　asyapremier-boracay.com



Adlawバーの横にあるインフィニティプール



くつろぎの室内



Palayの春巻き

息をのむ景観を独り占め
できるボラカイ島の隠れ家

H4

Discovery Shores Boracay

ディスカバリー・ショアーズ・ボラカイ



白が目にも鮮やかな建物(写真①)/Grand Signature Suite Living Room Area(写真②)/Sands Restaurantはビーチ直結午前6時から10時まで利用可(写真③)





2018年のCondé Nast Johansens Awardsで受賞されたのが、ここDiscovery Shores Boracay。Preferred Hotels & Resorts' Lifestyle collectionのメンバーでもある。ビーチ程近くにあり景観は最高。99の豪華なスイートルームがあり、広々したダイニング、リビング付き。食事処としては、イタリアンレストランForno Osteria、海の幸を楽しめるIndigo、Sands Restaurantの3つのレストラン、2つのバーがある。Sand Barでは、午後4時から7時まではHappy Hourを実施。

White Beach, Brgy. Balabag, Station 1
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時
☎02-719-8888 / 02-720-8888 / 036-288-4505　discoveryshoresboracay.com　Discovery Shores Boracay

観光に抜群の立地
スタッフの笑顔も人気のひとつ

H5

COAST Boracay

コーストボラカイ



ホテルの送迎は専用ボートと車で(無料)(写真①)/ホテル内には3つのプールが(写真②)/おちついたモダンなマイアミ風の客室内(写真③)





アクセスがよく、観光にもビジネスでも利用できるホテル。ホワイトビーチ沿いにあり、専用ボートと車での送迎付き。タイプはデラックスルーム(P10,000)など5種、71部屋だ。このホテルの人気の理由はスタッフのホスピタリティが理由の一つだ。COAST Boracay内には3つのプール、2つの多目的室(LunaとTala)、マッサージルーム、地元産品を扱うThe General Storeという小売店も。朝食が人気のレストランとビーチカフェa beach cafe: Cha Cha's Beachもぜひ利用したい。

Station 2 Beach Front, Brgy. Balabag, Malay
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時　☎036-288-2634 / 02-576-4555　coastboracay.com
COAST　coastboracay

にぎやかなビーチと
ナイトライフに最高

H6

Henann Palm Beach Resort

ヘナン・パーム・ビーチ・リゾート



Grand with Beach View (P12,000 /泊)(写真①)/ワイドなビーチ中央にあるビール(写真②)/レストランからの眺望も最高(写真③)





ボラカイ島のステーション2に位置、レストラン、スパ、ブティックが集まる主要ショッピングエリア・Dモールまで徒歩わずか10分の好立地にあるホテル。プレミアルーム(P11,300／1泊から)など、モダンでスタイリッシュな250の客室のほか、プールも人気。特に2階の海を臨むプールからの景色は訪れる人を魅了する。またホスピタリティーあふれるスタッフにコースやスポットの相談をすると的確に答えてもくれる。鳥の喧騒やナイトライフを体験したいお客様に最適だ。

White Beach, Station 2
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時　☎02-713-5555 to 58 / 036-288-9286 to 90　Henann Palm Beach Resort, Boracay　henannpalmbeach

infinity poolが人気の
ブティックホテル

H7

The Lind Boracay

リンド・ボラカイ



はてしなく続くかのような海の景色に時をわすれる。(写真①)/夜景もこのホテルの見どころの一つ(写真②)/落ち着いた雰囲気のアールデコ調の室内(写真③)





人気エリアであるステーション1に位置。市内中心部より1.9kmと、周辺スポットへの移動もアクセス便利だ。2015年にオープン。すぐそばには太陽のきらめきと心地よい海風を楽しむビーチがあり、客室は119客室。3つのレストランを置く。そのうちの一つTartineは24時間営業、いつでも食事をとれるのがうれしい。このホテルの人気の理由の一つはinfinity poolだ。まるでどこまでも海が続くかのようなプールで時を過ごせば、リゾート気分は最高潮だ。通常のシーズンは1泊390ドルから。

White Beach, Station 1
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時
☎02-8835-8888　thelindhotels.com
The Lind Boracay　thelindhotels

ホテルのプライスレンジ: P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～

あの物語由来の
ボラカイの老舗ホテル

H8

Fridays Boracay

フライデーズボラカイ



浜辺でドリンクをいただきながら最高のひとときを(写真①)/室内は老舗ならではの落ち着いた雰囲気(写真②)/優雅なサンセットも是非(写真③)





1982年に営業が始まったボラカイ老舗ホテル。砂浜が遠浅できれいで静かなステーション1に位置する。Fridayの名は、ロビンソンクルーソーの物語から。島で難破した彼が出会ったFridayという地元の少年に由来する。ホテルの建物は竹で出来た「バンブーハウス」。リゾート気分を満喫できること請け合いだ。部屋数も50と多すぎず、レストランでの朝食は、静かで、ゆっくりといただくことも可能。Superiorが P18,810/一泊～(High Season)。

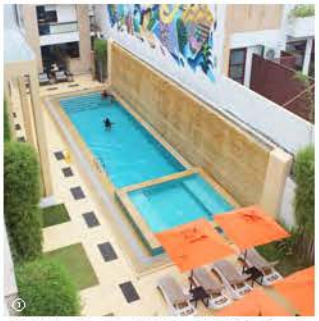
Station 1, White Beach
CHECK-IN:14時/CHECK-OUT:12時 ☎036-288-6200 / 02-288-6201 / 0945-799-3482 / 0999-832-6869
fridaysboracay.com Fridays Boracay

ボラカイの中心地
目の前にホワイトサンドが
広がるホテル

H10

The District Boracay

ザ・ディストリクト・ボラカイ



ホテル内の広々としたプール(写真①)/シックなティールーム(写真②)/野菜たっぷりサラダ(写真③)





ホテルの目の前に白い砂浜が広がり、ボラカイ島の中心地Dモールも近く、小さいながら居心地の良いホテルとして人気。客室は4&、デラックスルーム(P9,900／1泊・6～9月)のほかプレミアルーム、デラックススイート、プレミアスイートの4タイプがある。ホテル内は清潔で、掃除が行き届く。プール、リクライニングチェアー、スパを完備。プールは大きくはないが綺麗で海水に飽きた時にはもってこい。ジャグジーもあるので、身体をリラックスさせるのに絶好の場所だ。

Station 2, Brgy. Balabag
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時
☎02-994-2707 / 036-288-2324 to 27 / 036-288-1448
thedistrictboracay.com The District Boracay

極上スパを体験と宿泊
瞑想的なひとときを
過ごしてみよう

H12

Tirta Spa Boracay

ティルタ・スパ・ボラカイ



α波が出てきそうなスパ(写真①)/エントランス。重みのある(写真②)/宿泊施設(写真③)





世界的に有名なワールド・ラグジュアリー・スパ・アワードから数々の賞を受賞しているこのスパに宿泊してみよう。"Tirta"は聖水を意味するヒンズー教の言葉。ボラカイ島の海岸線と有名なcrocodile islandを見下ろす、丘の上に建つ。スパは、P2,800～P 15,825の幅広いトリートメントやセラピーを選択可能。また宿泊はデラックスルームとプレミアムロフトの2つの客室のみ。静かで瞑想的な場所をお探しの方に格好のスポットだ。非ピークシーズンの6月15日～9月30日P2,500～(2名部屋一人当たり)

Tirta Spa, Sitio Malabunot, Brgy, Manoc-Manoc
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時 ☎036-288-6841 /036-288-6481 / 0920-918-4857 / 0922-892-8696
www.tirtaspa.com tirtaspaboracay

穏やかなプライベートな
時間をゆったりすごせる空間

H9

Sur Beach Resort Boracay

スールビーチリゾートボラカイ



こじんまりとしているが落ち着いたホテルだ(写真①)/Superior Beach Front、清潔で居心地がよい(写真②)/openスペースだが居心地の良い部屋のような共有スペースも(写真③)





Sur Beach Resortは、6タイプ45部屋とこじんまりしたホテルだが、居心地のよい、ひっそりと過ごすのに適した場所として2005年のオープン以来人気のホテルだ。Station 1の静かな環境にありビーチへのサクセスが便利。ホワイトビーチを見渡す専用ベランダがあるスーペリアビーチフロント(P10,400～)、スタンダードダブル(P4,500～)(どちらも1泊、ピークシーズン)など部屋タイプを選べるのもうれしい。様々なウォーターアクティビティや近くの島への小旅行にも適している。

Sition, Pinaongon, Brgy. Balabag, Station 3
CHECK-IN:14時/CHECK-OUT:12時 ☎036-288-6844 / 0928-781-1233 / 0922-897-0037
surboracay.com Sur Boracay Page

フィリピン風の建物が
心地よい5つ星ホテル

H11

Ambassadors in Paradise

アンバサダー・イン・パラダイス



南国情緒あふれるホテル内(写真①)/きれいなベッドがお出迎え(写真②)/ホテル内では様々な料理を楽しめる(写真③)





ステーション1にある5つ星リゾートで建物はフィリピン風に仕上げたアーティスティックな外観。観光省からAAAランクにも認定されているお墨付きのホテルだ。客室は57部屋。スイミングプール、スパ、ジム、バー/ラウンジ、ゲームルームの他に、ぜひ利用したいのがレストラン・Al Fresco Restaurantだ。各国の料理を、楽しむことができる人気のレストランだ。ウィンドサーフィン、ダイビング、ゴルフなども追加料金で手配可能。Dモールから1.5キロとアクセスもよい。

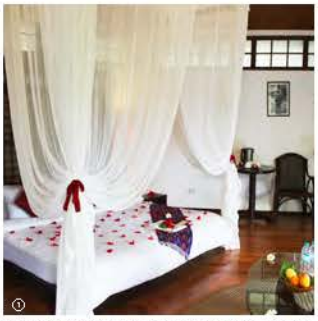
Boracay, Malay, Centra[Station 1 CHECK-IN:14時/CHECK-OUT:12時 ☎036-288-5598 / 0977-337-0583 www.ambassadorinparadise.com
Ambassadorin Paradise Resort

心も身体も癒したい時に
癒しのリゾート

H13

Mandala Spa & Resort Villas

マンダラ・スパ&リゾート・ヴィラズ



不明(写真①)/いたるところに置かれた花たちがお出迎え(写真②)/人気のマンダラ・スパ(写真③)





ステーション3に位置し、ホワイトビーチから徒歩5分、ワールドクラスのスパが人気のリゾート。島の喧騒から離れた場所に位置。マンダラ・スパは、2001年からウェルネスと若返りのコースを提供。マッサージセラピストは、マンダラスパアカデミーから訓練を受けた熟練のスタッフたちだ。施術に使用しているエッセンシャルオイル、ボディスクラブ、ボディバスなどのトリートメントはすべて天然製を使用。心も身体も癒したいときに行きたいリゾートだ。

Station 3, Brgy. Manoc-Manoc CHECK-IN:13時/CHECK-OUT:11時 ☎036-288-5858 / 036-288-5857 / 0917-634-8430 www.mandalaspaandresortvillas.com/resort-villas-2 Mandala Spa and Resort Villas



明るくピンクが目印の入口

人気のスパでリラックス！

FOOTZEEZ

フーツィーズ

質の高いサービスで定評のスパ。保健省認可セラピストが駐在。フットスパ(P700)、全身マッサージ(P650 / 1時間)、ワックストリートメントP350〜P950)

☎036-288-4264 10時〜22時半
Footzee'z Spa of Boracay footzeezspa


賑わいを見せるストリートの中、色合いよいマンゴーアイス

ボラカイのマストアイス！

Halomango

ハロマンゴ

ボラカイで最も人気のあるアイスクリームショップの1つ。スペシャルMango Ice Cup(P200)、Mango Holic(P120〜P180)などの飲み物の他、サンドイッチも。ボラカイに行ったらぜひ立ち寄りたいアイスクリームショップだ。

☎036-288-6752 9時〜24時
Boracay Halomango


マニラにも支店を持つ人気レストラン

ギリシャ料理を召し上がれ

CYMA Greek Taverna

シー・ワイ・エム・エー・グリーク・タベルナ

伝統的なギリシャ料理を堪能できるレストラン。チキンジャイロ、シーマのみじん切りサラダ、シーマのラムチョップなどがおススメ。ボラカイで西洋の味に浸るのもオツなもの。いつもと少し違うランチやディナーに利用したい。

☎036-288-4283 10時〜23時
CYMA Greek Taverna, Boracay Island, Philippines





epic

夜も昼も人気のダイニング

Epic Boracay

エピック・ボラカイ

夜はビーチクラブとなる終日営業のダイニングレストラン。島で一番長い、12時から始まるハッピーアワーがあるので、利用したい。定番の豪華スペアリブ(P790)、ベストセラーのエピックバーガー(P580)の他にも、ローストビーフサンドイッチ(P520)なども是非。

9時〜翌5時
epicboracay epicboracay







DMALL
Dモール マップ
MAP

MAIN ROAD

LBC
Budget Mart
Boracay Optical
Crafts of Boracay Super market
FOOTZEEZ
G&C Medicine Center
Halomango
LOVE SHOPPING
d'mall BORACAY
Island Surf wear
Nothing But H2D
The Tides Hotel
Siesta Hostel
CYMA
ATM
East West Bank
Lemoni Cafe & Restaurant
レモニカフェ&レストラン
Bistro Valhalla
ビストロ バルハラ
Feliz Hotel
I Love Bbq
SteamPunk
スチームパンク
Money Chenger
BPI
ATM
Crocs
Epic Boracay
Department of Tourism
WHITE BEACH

1 DAY GUIDE TO BORACAY

ボラカイの魅力、まるごとぎっしり詰め込みました

Let's Start!



アクティブなボラカイの一日をご提案！

07:00 ASYA PREMIER SUITES



朝まず最初にボラカイの海の景色をベランダから眺めてみよう。ここちよいを味わった後、一日のエネルギー補給にPalayで朝食。Palay's Beef Tapaと蒸しコーヒーはマスト。（朝食7時～10時30）

BREAKFAST AT PALAY



08:30 ダイビングにチャレンジ

ボラカイではぜひダイビングにチャレンジしてみよう。ダイビングショップでは様々なコースを用意しているのでぜひ足を向けてみて。

(右) **Boracay Adventure**
ボラカイでは大手のツアー会社。Boracay Adventures Travel & Toursによるダイビング体験！
2/F Sunflower Resort, Station 2, Brgy. Balabag,
☎ 0918-941-6239 / 0917-869-7776
boracayadventures.com boracayadventures

(左) **Dive Shop Island Staff**
日本人経営のダイビングショップ。
Angol, Manoc Manoc ☎ 288-3316 / 288-1318 / 0917-328-6123 日本からもしくは日本の携帯から +63-36-288-3316 or 1318（24時間営業）
diveshop-islandstaff.jp Dive Shop Island Staff

EXPLORE WITH BORACAY ADVENTURE OR ISLAND STAFF





12:00 LUNCH AT VALHALLA

バイキングのようにごちそうを！
有名なFillet Mignon フィレミニョン（P745）をぜひ味わいたい。
▶P42を参照



13:00 BUY SOME SOUVENIRS



Dモール裏はお土産物屋さんがずらり。目移りしながらぜひ価格交渉も忘れずに。

14:30 TRY OUT HALOMANGO'S MANGO ICE CUP



糖分補給！少し早いおやつタイムにはマンゴーアイスカップを！（P200）

15:00 RELAX AT FOOTZEEZ



動き疲れた身体にやさしいボディマッサージ（1時間あたりP650）、またはフットスパ（P700）で極楽気分へ

16:30 WATCH THE SUNSET AT WHITE BEACH



暮れ行く一日を惜しんでホワイトビーチでサンセット鑑賞

18:00 DINNER AT DOS MESTIZOS



ドス・メスティソスでスペインとボラカイ島のシーフードを
▶P42を参照満喫

21:00 EXPERIENCE TRUE NIGHTLIFE AT THE CULB











ボラカイの果てない夜は素敵なバーで過ごしてみよう！

スパのプライスレンジ：₱ ～P2,000 ₱₱ P2,000～P4,000 ₱₱₱ P4,000～P7,000 ₱₱₱₱ P7,000～P10,000 ₱₱₱₱₱ P10,000～

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 GK 040 5J 5054 5J 5054 5J 5056 5J 5056 JL 746 JL 746 JL 742 JL 742 DL 180	0930 / 1505 0040 / 0610 0050 / 0610 0615 / 1135 0615 / 1145 1410 / 1930 1410 / 1955 0950 / 1500 1005 / 1535 1425 / 1955 1435 / 1945 0810 / 1340	毎日 月・火・水 木・土 水・木・金・土 月・火・日 水・木・金・土 月・火・日 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 NH 819 5J 5055 5J 5055 5J 5057 5J 5057 JL 741 JL 741 JL 745 JL 745 DL 181	1715 / 2055 1730 / 2130 1305 / 1720 1315 / 1705 2030 / 0100+1 2030 / 0115+1 0920 / 1325 0930 / 1310 1755 / 2135 1810 / 2215 1600 / 1955	月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 月・火・日 水・木・金 月・火・土・日 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 NH 870 JL 078 JL 078 PR 422 PR 422	1440 / 2000 1450 / 2000 2325 / 0445+1 2350 / 0455+1 0825 / 1340 0855 / 1400	月・火・水・日 木・金・日 月・火・水・日 木・金・日 月・火・水・日 木・金・日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 NH 869 JL 077 JL 077 PR 423	0935 / 1335 0945 / 1330 0005 / 0355 0125 / 0500 0115 / 0450	水・木・金・土 月・火・日 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 408 PR 412 PR 896 5J 828	1355 / 1910 1425 / 1915 0905 / 1410 0715 / 1405 1455 / 2005	月・火・水・日 木・金・土 月・火 水・木・金・土・日 月・火・水・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 407 PR 897 PR 897 PR 411	0955 / 1330 0955/ 1330 1505 / 2040 1615 / 2135 1615 / 1915	月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 日 月・火
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 PR 438 5J 5038 5J 5038	1355 / 1910 1405 / 1855 1520 / 2025 1520 / 2040	月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 月・火・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 PR 437 5J 5039 5J 5039	0930 / 1240 0935 / 1300 2120 / 0035+1 2120 / 0050+1	月・火・水・日 木・金・日 土 水・木・金
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 PR 426 5J 922 5J 922	0945 / 1415 0945 / 1430 1305 / 1730 1420 / 1915	水・木・金・土 月・火・日 水 月・火・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 PR 425 5J 923 5J 923 5J 923	1515 / 1825 1530 / 1825 1835 / 2140 2005 / 2300 2005 / 2305	水・木・金・土 月・火・日 水 木 月・火・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 5J 5062 PR 434 PR 434 PR 436 PR 436	0720 / 1250 0740 / 1310 0800 / 1325 0800 / 1340 1450 / 2030 1500 / 2030	月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 5J 5063 PR 433 PR 433 PR 435	1335 / 1810 1355 / 1830 1425 / 1900 1440 / 1845 0935 / 1330	月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777 3K 777 3K 777	0700 / 1140 0700 / 1155 0710 / 1200	土 火 木
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778 3K 778 3K 778	1240 / 1605 1255 / 1615 1255 / 1620	土 火 木
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 976 CX 932 CX 912 CX 912 CX 906 CX 906 CX 930 CX 930 CX 918 CX 918 CX 902 CX 902 CX 934 CX 934 PR 300 PR 300	0525 / 0740 0630 / 0845 0805 / 1035 0820 / 1045 1045 / 1320 1100 / 1330 1220 / 1510 1235 / 1510 1740 / 2015 1745 / 2020 1955 / 2220 2020 / 2245 2055 / 2315 2110 / 2335 0755 / 1015 0755 / 1015	月・火・水・日 水・木・金・土 水・木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土 水・木・土 月・火・日 木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 907 CX 901 CX 901 CX 901 CX 919 CX 903 CX 903 CX 935 CX 935 CX 913 CX 913 CX 939 CX 939 PR 313 PR 313 PR 301 PR 301	0720 / 0935 0750 / 0955 0900 / 1110 0900 / 1125 1405 / 1630 1420 / 1635 1615 / 1845 1635 / 1910 1720 / 1935 1740 / 2000 2015 / 2235 2030 / 2250 2125 / 2345 2155 / 0020+1 0750 / 1005 0805 / 1015 1110 / 1330 1125 / 1345	月・火・水 木・金・土・日 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土 水・木・土 月・火・日 木・金・土 月・火・水・日 水・木・金・土 月・火・日 水・木・金・土 月・火・日 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 922 CX 926 CX 926 CX 926 5J 236	1210 / 1505 1220 / 1515 2005 / 2250 2005 / 2300 2020 / 2310 1135 / 1440	月・火・水・日 木・土 水・木 金・土 月・火・水・日 月
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 923 CX 921 CX 921 CX 925 CX 925	0755 / 1045 0815 / 1100 0825 / 1110 1605 / 1855 1620 / 1910	月 火・水・日 水・木・土 水・木・金・土 月・火・日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2019年03月27日現在　出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ　E-6



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 915 SQ 917 SQ 917 SQ 919 SQ 919 SQ 921 SQ 921 PR 511 PR 511 PR 507 PR 507 PR 501 PR 501 PR 509	0735 / 1120 0740 / 1120 1405 / 1750 1415 / 1755 1640 / 2020 1705 / 2050 1830 / 2220 1900 / 2245 0605 / 0930 0605 / 0940 0955 / 1340 1000 / 1350 1500 / 1900 1510 / 1850 1930 / 2310	水・木・金・土 月・火・日 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 水・木・金・土 水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 910 SQ 912 SQ 912 SQ 916 SQ 916 SQ 918 SQ 918 PR 510 PR 510 PR 502 PR 502 PR 508 PR 508 PR 512	0920 / 1300 0930 / 1305 1200 / 1535 1215 / 1555 1350 / 1725 1415 / 1755 1910 / 2250 1925 / 2300 0020 / 0355 0030 / 0410 1030 / 1415 1030 / 1420 1430 / 1810 1450 / 1855 1945 / 2340	水・木・金・土 月・火・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 890 PR 890 PR 896 PR 894 PR 894 CI 702 CI 702 CI 704 CI 704 BR 262 BR 262 BR 272 BR 272 BR 278	0550 / 0830 0610 / 0840 0630 / 0840 0715 / 0925 1745 / 2000 1750 / 2000 1035 / 1250 1045 / 1255 1645 / 1900 1655 / 1905 0340 / 0600 0400 / 0620 1240 / 1455 1250 / 1500 1845 / 2110	金 木 月・火・水・日 水・木・金・土・日 水・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 木・金・土・日 月・火・水 月・火・水・日 木・金・土 日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 891 PR 891 PR 891 PR 891 PR 895 PR 895 PR 897 PR 897 CI 701 CI 701 CI 703 CI 703	0940 / 1215 0940 / 1205 0940 / 1215 1010 / 1245 1045 / 1315 2100 / 2325 2100 / 2335 1835 / 2040 1910 / 2135 0725 / 0935 0735 / 0940 1330 / 1545 1330 / 1550	水 月・日 木 金 火 日 月・火・水・土 木・金・土 水・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 621 TG 625 TG 625 PR 730 PR 730 PR 736 PR 736 PR 732 PR 732	1255 / 1525 1310 / 1545 2005 / 2220 2015 / 2230 0940 / 1210 0945 / 1205 1425 / 1645 1455 / 1745 1905 / 2140 1910 / 2150	月・火・水・日 木・金・土 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土 木・金・土 月・火・水・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 620 TG 624 TG 624 PR 741 PR 731 PR 731 PR 737 PR 737	0745 / 1155 0725 / 1145 1450 / 1900 1500 / 1915 0130 / 0545 1330 / 1800 1350 / 1820 1755 / 2225 1850 / 2315	木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 月・火 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 539 PR 535 PR 535	0920 / 1245 0925 / 1205 2100 / 2355 2100 / 0020+1	木・土 火 月・火・水・日 木・金
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 536 PR 540	0115 / 0620 0045 / 0540 1300 / 1825	金・土 月・火・水 火
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 805 MH 807 MH 807 MH 705 MH 705 AK 583 AK 585 AK 587 AK 583 AK 585	0640 / 1035 0650 / 1035 1250 / 1650 1315 / 1710 1505 / 1850 1720 / 2115 1240 / 1640 0040 / 0435 0040 / 0435 1255 / 1655 2240 / 0235+1	木・金・土・日 月・火・水 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 木・金・土 水・木・金・土 日 月・火・水・日 月・火・水・日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 806 MH 704 MH 704 MH 804 MH 804 AK 582 AK 582 AK 584 AK 584 AK 586 Z2 943	0830 / 1220 0810 / 1200 1010 / 1405 1245 / 1630 1725 / 2125 1735 / 2120 0825 / 1215 0825 / 1230 1805 / 2215 2020 / 0010+1 2020 / 0010+1 1050 / 1450	木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金 土 月・火・水・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 624 KE 622 KE 622 PR 466 PR 466 PR 468 PR 468 OZ 704 OZ 704	2300 / 0400+1 2310 / 0415+1 1220 / 1720 1230 / 1720 0035 / 0530 0030 / 0520 0100 / 0550 1405 / 1935 1415 / 1925 2320 / 0440+1 2310 / 0430+1	木・金・土 月・火・水・日 月・火・水・日 木・金・土 木・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 621 KE 623 KE 623 KE 649 PR 467 PR 467 PR 469 PR 469 OZ 701 OZ 701	0755 / 1100 0750 / 1055 1835 / 2145 1845 / 2155 2005 / 2325 0810 / 1110 0810 / 1115 2025 / 2330 2035 / 2335 0735 / 1035 0805 / 1105	木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 水・金 月・火・水・日 木・金・土 木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2835 PR 1841 PR 1841 PR 2835 PR 1843 PR 1843 PR 1845 PR 1845 PR 1847 PR 1861 PR 1849 PR 1849 PR 1849 PR 1853 PR 2853	0355 / 0510 0400 / 0520 0415 / 0525 0450 / 0605 0525 / 0635 0545 / 0700 0615 / 0735 0635 / 0750 0810 / 0925 0825 / 0925 0850 / 1005 1045 / 1200 1055 / 1215 1210 / 1330 1225 / 1340	木・金・土 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水 土 火 月・火・水・日 木・金・土 月・火・水・日 水・金 木・金・土 水・日 月・火 月・火・水・日 月・火・水・日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1836 PR 1842 PR 1842 PR 1842 PR 1846 PR 1846 PR 1862 PR 1862 PR 1848 PR 1862 PR 1850 PR 1850 PR 2854	0340 / 0455 0435 / 0550 0600 / 0715 0605 / 0720 0610 / 0730 0620 / 0735 0830 / 0950 0840 / 0955 0930 / 1045 1015 / 1115 1005 / 1120 1015 / 1115 1055 / 1210 1320 / 1440 1410 / 1525	月・火・水・日 毎日 水 金 月・火・水・日 木・土 月・火・水・日 木・金・土 木 水・金・土・日 月・火・水・日 金・土 木・金・土 月・火 月・火・水・日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

10/10 HOTEL
POWERED BY: Network Hotel

低予算で快適なご滞在を。
ネットワールドホテルの姉妹ホテルがアラバンに誕生!



Tel. +632-8511-1010
https://jipang-group.com/1010hotel
reservation@1010hotel.com

Jipang Building 236 South Super Highway corner Montillano Street, Alabang, Muntinlupa City



@@subicfishing
Subic Fishing and Boat charter

SUBIC
FISHING AND BOAT CHARTER



ご利用されるボート



サブボート

夏は釣りだ!
スービックへ行こう!

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、バタアンのアンバヤコーブ沖やザンバレス域のスービック湾外側の綺麗な海へご案内します。

フィリピンでも大流行のジギングで、サワラ、アジ、カツオ、ギンガメアジなど。餌釣りではラプラプやマヤマヤ。深海ではオオクチハマダイ、クロビシカマスなど色々な魚が釣れてます！！





フィッシングガイド **マービン**



日本語デスク **青田**



ご家族・女性の参加も受付中！

集合場所



行き方 マニラからEDSAを経由し、バリンタワッグからNLEXに入り、SCTEXを経由してスービックへ。スービック・ティオ・エクスプレイスウェイから、リーサルハイウェイに右折し、1.4Km程先にある橋の手間100mを左折。

乗合価格

初心者歓迎!

乗船費1名様 **5,000ペソ**

釣り具一式レンタル費 **1,000ペソ**

※：乗合ツアーは、最低3名様のご参加が集まり次第、毎日開催いたします。
釣り具をレンタルされない方・同乗者の方は、乗船費のみの価格です。

チャーター価格

24,000ペソ（ご家族パック：釣り具レンタルと餌込み）

定員（乗合、チャーター）

釣り人 **4名様** ＋ 同乗者 **2名様** まで

スケジュール：朝と夜の1日2回出航

朝：出航 **6:30** AM - 帰港 **11:30** AM

夜：出航 **4:00** PM - 帰港 **9:00** PM

釣り道具のご持参可能ですが、満足できる道具を数種類・各4セットずつご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。

送迎サービス

マニラ ⇔ スービック：6,500ペソ

※：料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。

クリスタル ウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.

住所：Sea Breeze Verandas Building D P07 Anvaya Cove Golf Club Mabayo Morong Bataan 2108 Philippines.

担当者（マービン）：
+63-998-553-3835

日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801

marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-809-7391/02-809-6334
PM3:00～AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、バンバシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7656/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00

KL SERVICED RESIDENCES





EXCLUSIVE OFFER PRIMER特典!!!

1日でも1か月でもご予約可能です。
(短期でも長期でもご予約可能です)

5% OFF 全客室を割引料金で
ご利用いただけます。

ご予約コード : PRIMEREXCLUSIVE

117 Gamboa St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Philippines
+ (632) 845 00 84 • reservations@kltower.ph
THIS PROPERTY IS MANAGED BY HOSPITALITY INNOVATORS, INC.



MAKATI PALACE HOTEL
Your Royal Address
マカティパレスホテル

利便性の良いマカティの中心街に位置し
人がにぎわい活気溢れるビジネス街の中
Makati Palace Hotelは幅広いサービスで
お客様の様々な要望にお応えしております。

200室を超える客室は全てご満足いただける設備を整え
会合などのイベント用の階もございます。
ゆったりくつろげるレストランやスパもあり
マカティの街の鼓動を五感で感じられるホテルでございます。
繊細優美なインテリアに始まりフィリピンが誇るホスピタリティに至るまで
お客様の心と体を満たすサービスでお待ちしております。

T. +632 899 0344 | M. +63 999 991 3622 +63 917 580 8660
makatipalacehotel.com.ph
5011 P. Burgos, corner Caceres Street, Makati City, Metro Manila, Philippines



フィリピン産マンゴーを航空便にてお届け！

弊社 Web サイトまたはメールにてご注文・ご購入いただけます。
お気軽にお問い合わせください。



～取扱商品～
フィリピン産マンゴー，フィリピン産パパイヤ，
その他トロピカルフルーツ

各商品季節によりお値段が変動いたします。
産地状況により、販売不可の場合がございます。
詳細はお問い合わせいただくか、弊社 Web サイト
または Facebook にてご確認ください。





フィリピン産マンゴー 16 個～ 24 個
￥9,180
フィリピン産マンゴー 11 個～ 12 個
￥5,940
※4 月～ 6 月までのお値段です。

株式会社 ダイヤモンドスター
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷 50 番地
TEL ：+81-479-85-5900（平日 8 時～ 4 時）
FAX：+81-479-85-5901（24 時間受付）
E-mail：takuhaimango@yahoo.com （担当：石井／加藤）
http://www.diamondstar.co.jp/ @takuhaimango

Diamond Star mango

◎現地お問い合わせ先◎
Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,
Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL : 838-4684 FAX : 839-2822
Cell. 0917-527-5191 (担当：柴田)
※電話は平日 9 時 -5 時、FAX は 24 時間受付しております。

ジャパニーズヘルプデスクのクリニック

日本語が話せるドクターがいるので安心！





担当医は日比ハーフの
医師 Dr. モディーナ。
ジャパニーズヘルプデスク所属

仕事、学業等で忙しい方が我慢せず、多くのクリニックが閉店する夕方以降もご受診頂けるよう、Medical Plaza Makati にクリニックをオープン！

営業時間 月～金曜日：16:30～21:00
土曜日：13:00～17:00

患者様が安心して診療を受けることが可能！

- マカティメディカルセンター隣
- 夜間・土曜日でも受診可能
- 海外旅行保険対応可能
- 日本語対応可能

受診の際には、待ち時間短縮のためテキスト、もしくは電話にて事前にお知らせください。

診療科目：一般診療・緊急医療
Medical Plaza Makati,Unit: LP-11, Amorsolo St, Legaspi Village, Makati city（マカティメディカルセンター隣）
☎ +63-9177-169-007
https://www.j-helpdesk.jp

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る！



日本語・英語・タガログ語対応
当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

医療サービス
- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com（日本語可）
Tel:852-3622　Mobile:0917-894-7005（日本語可）
営業時間：9時～17時(日・祝日休診)

利用可能な保険会社：PRESTIGE INTERNATIONAL　WellBe
国民健康保険・社会保険

MAP マカティ　B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental
ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制)　休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

Fashion Smile DENTAL HEALTH AND SPA
ファッション・スマイル・デンタルヘルス・アンド・スパ

最新の設備、快適な診療室で
Fashion Smile の歯科医師が
お口の中のトラブルを改善、解決します。



【当院の医療サービス】
歯肉、歯列、咬合治療
美容歯科 ●インプラント ●矯正歯科
ホワイトニング ●口腔外科
歯周病治療 ●根管治療

※治療に当たっては治療前に歯科医師が口腔内を診断し、治療してまいります。

Fashion Smile DENTAL HEALTH & SPA
(02) 478-7738 / 0917-509-2010
Unit 601 6th flr. Heart Tower 108 Valero St., Salcedo Village, Makati City
Open everyday from 1pm to 12mn
fashionsmile.ph　FashionSmileDentalSpa



MAP マカティ　C-4

赤ワインポリフェノール“レスベラトロール”の高い効果をご体験ください。

WILSON&AYACHE CLINIC
ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

当店の特級グラン・クリュ・フェイシャル・ヴィノセラピーで、最も効果的な赤ワインポリフェノール（レスベラトロール：Resveratrol）を使ったスキン・ケア・トリートメントを体験できます。レスベラトロールは抗酸化作用に優れたアンチエージング物質。お肌をストレス、雑菌からの感染、紫外線等から守る高い効果が期待され、ビタミンEの5,000倍、ビタミンCやDの50倍効果があり、明るく整ったお肌にも、効果があるといわれています。

●プライマー読者特典●
特級グラン・クリュ（Grand Cru）フェイシャル・ヴィノセラピー
通常料金：P 5,800→ご紹介記念プロモ料金：P 3,500



オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。



イタリア、サルデーニャ産のぶどうで歴史のある希少品種であるカンノナウ（Cannonau）

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時　休月曜
Wilson&Ayasche Clinic　JCB・使用可









DS & ASSOCIATES DENTAL CLINIC
IMPLANT AND AESTHETIC CENTER

特別提供
FREE 検診＆相談
そして
すべて20%OFF

◇診療時間
- 月曜日～土曜日　：　10:00—18:00
- 予約　：　18:00—20:00

◇診療サービス
- 一般歯科、審美歯科
- 小児歯科
- ホワイトニング
- インプラント
- クラウン、ブリッジ、ラミネートベニア
- 義歯
- 根管治療
- 予防歯科
- 矯正
- 口腔外科

Unit 106 Soho Avida Towers Cityflex BGC, Taguig city
◇Tel : (02) 751- 5152
◇Mobile : 09178450076
◇Email : dsa.dentalclinic@gmail.com
DS & Associates Dental Clinic　dsdentalbgc

MAP マカティ H-2



ASIAN EYE INSTITUTE

アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウエルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医が
お子様からお年寄りの
ご相談、診察、治療を
行ってます。
又、日本人通訳も対応して
おりますのでお気軽に
お問い合わせください。

診療案内
- メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診察、処方箋
- ドレームレンズ（夜間コンタクト着用、視力回復治療）
- レーシック視力回復手術 （近眼、乱視、遠視、老眼）
- 白内障
- 緑内障
- 網膜症
- 角膜移植など



日本人の私たちがサポートいたします

(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ：ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com



日本の理容店オープン!
ヘアーカット 顔剃り
390ペソ ONLY

BARBERO de Japon





- 家族セット590ペソ
- ヘッドスパ、フェイスパック
- マカティメディカルから徒歩5分
- 日本のヘアー雑誌も置いています

Barbero de Japon
Oriental Garden Makati, G/F UNIT-N LOTUS,
Chino Roces Ave, Makati
0936-923-3177
営業時間 9AM - 10PM



THE SMILE BAR
Your teeth whitening partner

**2～9段階のホワイトニングは
わずか20分で完了します!**

- Gel and LED lamp technology
- No sensitivity
- From only Php3,999

**歯のステイン除去を行うフィリピン
初のクリニックです。**

2/F Uptown Parade,
BGC, Taguig

www.the-smile-bar.ph

(02) 541 2863
(0917) 148 5659

Sunday-Thursday, 10AM-10PM
Friday-Saturday, 10AM-11PM

PRIMER SPECIAL OFFER
10% OFF

※初回のホワイトニングサービスのみ。価格はご連絡なしに変更する場合があります。

気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには
スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的!

CS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中!
3セッションのダイアモンドピールご利用で
+1回無料サービス!
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。



施術後は明るい肌へ





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St.
cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時~20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia,
Pasay City
☎02-556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時~21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

SHARP

Be Original.

快適な睡眠環境を！
サイクロン布団掃除機

ダニ退治 3ステップメカニズム

1 温風をふとんに放出



2 熱を嫌ってダニが
しがみついているツメを離す



3 強力吸引で
一気に吸い込む



プラズマクラスターイオン技術

温風といっしょにプラズマクラスターイオンを放出し、
寝具の気になるニオイを消臭。

ダニの習性に着目した《温風機能》

ふとんのダニ対策に効果があるのは「熱」。
約40℃の温風を吹きつけ、ダニを繊維から引きはがす。

サイクロン吸引

遠心分離サイクロンの高速旋回気流によりダニやアレル物質
（ダニのふん・死がい）を強力に吸い込み、ダストカップ内で
粉々に砕いて99％以上死滅させる。

ダニやニオイを一網打尽！





SHARP
World's First!
MITE
CATCHER

EC-HX100P-S
Plasmacluster Mite Catcher

Plasmacluster

SHARP
RACTIVE Air
コードレススティック掃除機



めざしたのは、手にした誰もがラクに軽く使えること。
”RACTIVE Air”は、軽くてコンパクトなボディからは想像できない先進の技術を、ギュッと凝縮しています。

EC-A1RAS-P
Cordless Vacuum Cleaner

強力パワーが持続する遠心分離サイクロン

ごみと空気を強力に遠心分離。フィルターの目詰まりを抑えます。

吸引力

大風量モーターや遠心分離サイクロンを搭載して、微細なハウスダストまで強力に吸い込みます。

付属ノズル



軽量ボディ (1.5kg)

本体パイプ部に軽さと強さを兼ね備えた「ドライカーボン」を採用。本体、バッテリー、ヘッドパイプを含む総質量で1.5kgを実現。



急速充電「セパレート・チャージ」

本体からバッテリーを取り外して急速充電が可能。わずか80分で充電できます。



自走アシスト機能

ブラシの回転する力で、ヘッドがスイスイ前へ進みます。



かんたんゴミ捨て&お手入れ

ごみ捨ては、カップを本体から外してカンタン・キレイにポイ。カップもフィルターもまるごと水洗いOK



床みがきブラシ

フローリング表面の汚れを拭き取って、ピカピカにします。



ちょいかけフック

ラバー製のフックを搭載しているので、いろんな場所にサッと立てかけて、いつでもサッと使い始めることができます。



ラバーグリップハンドル

ハンドルには握りやすいラバーグリップを採用。高い場所でもラクにお掃除できます。



最長連続使用時間
標準モード：約30分
強モード：約8分



SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
sharp.ph



M
TOKYO
JAPANESE BEAUTY SALON
日本の技術とサービスをご体感ください

MENU

美白を手に入れる Anti-aging Treatment (Duration: 70 minutes)	₱3,750
毛穴のしつこい汚れに Deep Cleansing Treatment (Duration: 50 minutes)	₱3,500
剥けないピーリングで生まれ変わる BB Glow Treatment (Duration: 45 minutes)	₱3,500
顔のほうれい線やたるみに RF Facial Treatment (Duration: 40 minutes)	₱2,000
全身の肌再生を促進、疲れ肌の時に Collagen Machine (Duration: 15 minutes)	₱2,250
持ちが良いEyelash	₱1,000~
デートの前にNail Polish	₱1,000~

26F Unit F Fort Palm Spring Bldg., 30th St. Corner 1st Ave., BGC
MON~SUN 10:00~20:00
(02) 821-1389
0917-166-0977
info@mtokyomnl.com
/mtokyoph
mtokyo_mnl
www.mtokyomnl.com

表参道で超人気サロン NORA の日本人トップスタイリストが常駐
朝 9 時から夜 9 時まで営業
日本人にあった薬剤、シャンプー、トリートメントを使用しています

NORA
HAIR SALON





グリーンベルト 5 入口の真向かい


ジェルネイルも提供しています

日本語予約 Line
日本語での予約はこちらから！
Line で友達登録して、
日本語でメッセージを送れます
QR コードで友達登録 または @norasalonjapanese で検索

日本語 HP
ヘアースタイルやサロン情報が満載！
是非 QR コードで見て下さい

Makati 店
Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City
02-843-6065 GLOBE:0917-505-8895 SMART:0908-881-9249
営業時間 月 - 金 9:00 ～ 21:00 土 10:00 ～ 21:00 日・祝 10:00 ～ 20:00

ヘアカット（日本人スタイリスト）	P950
※別途シャンプー代 P100 がかかります	
ヘアカラー	P600～
パーマ	P2000～

/norasalonmanila
norahairsalon.manila

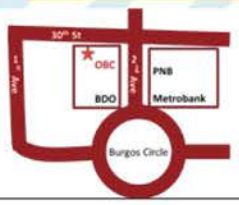
BGC 移転 1 周年記念 感謝祭

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

感謝祭価格!!
OBCの脱毛はIPLじゃない!レーザーなのにこの価格!!
レーザー脱毛両ワキP399
フォトフェイシャルP2,000

安心・安全・お手頃価格で美容医療を行っています。

毎月、お得なキャンペーン実施中！ 詳しくはお店で！



ご予約は、お電話ください。02-838-6800(PLDT)
0947-508-8639(SMART) 0956-912-3844(GLOBE)
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST,
CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

QR Codes
obatayushi
https://www.bgc-obc.com/

Multi-herb formula
マルチハーブフォーミュラで自然な体重ロスを

マルチハーブフォーミュラ【*SLENDA*】は、
痩身化合物の ***レスベラトロール***、
天然利尿作用が期待される ***バナバ***、
抗酸化剤が豊富に含まれる ***ターメリック***、
それに ***緑茶抽出成分*** を配合して、
不要な体重を自然に減らす効果が期待できます。

お問合せ、ご注文はWEBをご利用ください。
www.gonatural.com.ph



fb.com/togonatural

Available in:

mercury drug | THE GENERICS PHARMACY | South Star Drug | watsons | ROSE PHARMACY | CheckMeOut | LAZADA | Shopee | honestbee

鍼灸院Cocona Makati Clinic

こんな症状でお悩みではございませんか?
首・肩・腰・膝痛、疲労感、不眠、目まい耳鳴り
ニキビ、しみ、しわ、リフトアップ



鍼灸師25年以上。プロアスリートや著名人などの治療も多数経験。
慢性化した肩や腰の痛みだけでなく、原因のはっきりしない身体の不調や、生活習慣病予防などにも対応いたします。

また、最新の医療機器を用い、一般のエステサロンとは違った「メディカル・エステティック」をご提案。美容鍼とあわせた新しい美容もご体験ください!

Cocona Makati Clinic
1037 Teresa St, Brgy Valenzuela, Makati City 1208 Metro Manila, Philippines

English & Tagalog
☎0943-073-5446 / 0945-506-6333

Japanese 日本語
☎0917-878-3508 : Dr.Coco

Angel's Touch
天使觸感 上門按摩 安全 舒適
エンジェルズタッチの安全、快適なホームマッサージ



サービス内容
- スウェディッシュ・マッサージ
- 手足のリフレクソロジー
- 指圧マッサージ
- ディープティッシュ・マッサージ
- アロマ・マッサージ
- ホットストーン・セラピー
- ボディ・スクラブ
- マニュキア/ペディキュア

請直接加微信或LINE或電聯
WechatまたはLINEを追加するか、
直接お電話ください。

0921-759-8686 0945-304-2925 0945-184-7053
angelst518 angelst518 angelstouch321 angelst518

LB Chan massage
出張マッサージ・ホテルマッサージ 24時間年中無休 (祝祭日も営業)

スペシャルプロモ
1.5時間 P300
※月～金1 pmから10 pmまで
こちらのプロモはマカティエリアのみご使用になれます。
ホテルサービスにはご使用になれません。



2018 Best Quality Spa Service Provider
By: Golden Globe Award for Business excellence

2018 Top Choice Award for Excellence
By: Philippine Top Choice Award

最高品質のマッサージを
ご提供
男性・女性
セラピスト在籍

スペシャルパッケージ


マニュキア・ペディキュア・フットスパ - P500


ベントーサ・1時間のマッサージ - P500


ボディスクラブ・1時間のマッサージ - P500

サービス対象エリア
マカティ、パサイ、タッギグ、マンパラニャーケ、
ダルヨン、マラテ、オルティガス、パッシグ、
パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ

/lbchanmassageservice
www.lbchanmassage.com

サービス内容

スウェディッシュ・マッサージ	P300	キディ・マッサージ	P200 (30分)
指圧マッサージ	P300	マタニティー・マッサージ	P300
コンビネーション・マッサージ	P400	ボディ・スクラブ+マッサージ	P500
ディープ・ティッシュ・マッサージ	P300	ベントーサ+マッサージ	P500
ツイン・マッサージ	P600	マニュキア・ペディキュア・フットスパ	P500
タイ式マッサージ	P450	ホット・コンプレス・マッサージ	P700 (1.5時間)
フット・リフレックス・マッサージ	P300	ホットストーン・マッサージ	P750 (1.5時間)
イヤー・キャンドロング	P300		

お問い合わせとご予約は
下記へご連絡ください。
GLOBE: (0917) 621 2442
(0927) 908 8515
SUN: (0925) 610 6293
LANDLINE: (02) 956 11 94
(02) 692 36 43

MOMOKO
お客様にリラックスし
ていただくことそ
れが私たちの喜びです。
Relaxing people is our way of life.
HOME & HOTEL SERVICE | OPEN 24/7
P300/HR
スウェディッシュの指圧・足マッサージ・
マニキュア／ペディキュア／フットスパ
P350/HR タイ式マッサージ
P500/HR ベントーサ
P600/HR フォーハンド
FREE BODY SCRUB
2時間以上のマッサージでボディースクラブをプレゼント!
0949-406-1974 • 0965-068-1477 • 282-21-50
Located at Road 20 Paco Manila momokomassageservices

Miss Mia Massage
ご家庭へ、ホテルへ
経験を積んだセラピストが伺い行う
気持ちも楽になる贅沢スパ
ご提供サービス
スウェディッシュ マッサージ・タイマッサージ
2時間P600～
アロマテラピー・ヴェントーサ・
ホットストーントリートメント
1.5時間P600～
スパ&フットマッサージ
P600～
無料ボディスクラブ付き
2時間マッサージ+イヤーキャンドル(耳かき)セット P900
0927-394-6203 | 0999-534-5304 | 0942-667-4037 missmiamassage.com

Sheñti Massage
リラックスした時間を
お過ごしください
24時間営業
トレーニングを受けた
新しいセラピストが加わりました!
パサイ・マラテ・マカティ Php 500 (2時間)
オルティガス・ボニファシオ・タッギグ Php 600 (2時間)
マラテ・マカティ Php 300 (1時間)
ご連絡先
Globe: 0966-798-2147 • Smart: 0999-495-3311
Landline: 02-587-4075
happytimemassage04

L. Buddies MASSAGE
美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。
Pasay & Malate
P600 / 2時間
(1人当たり)
Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)
24時間営業。
お気軽にお電話
ください。
0927-744-8900
LBuddiesMassage

TEAL MASSAGE
Massage and Spa On-demand
BOOK NOW:
02-832-5713
0917-938-4000
P300 (1時間)・ P450 (1.5時間) ・P500 (2時間)
クラシックスウェディッシュ・指圧・ディープティシュー・他

居心地のよいあなたのご自宅で
良質なマッサージをお受けいただけます。
スウェーデンマッサージ
指圧マッサージ
フットマッサージ
タイマッサージ
ボディスクラブ
フットスクラブ
ベントーサ
イヤーキャンドル
P250／1時間
フットスパ P500, マニキュア+ペディキュア P300,
ディープティッシュ P250
エキスパートのセラピストが施術いたします(男女)
お電話はこちら
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068
24時間 OPEN
J&J
NEED MASSAGE
HOME AND HOTEL SERVICES
マカティ以外は最短2時間。料金は場所によって異なります。

Best Massage

サービス

2時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、
マンダルーヨン、パラニャーケ、
パサイ、マラテ …… P600

Package コース
・マッサージ　2時間
・イヤーキャンドル
・フットスクラブ　P800



Globe: 0906-053-1258, 0995-795-5248
Smart: 0919-804-5931, 0947-591-8174
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール：bestmassage795@gmail.com



桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"

24時間年中無休のホーム＆マッサージサービス

マカティ・マラテ・マニラ・マンダルヨン・オルティガス・パシッグ・パサイ・パラニャーケ・タギック・アラバン

母の日プロモ
P250/1時間

端午の節句プロモ
マッサージ2時間　P550(5月5日限定)
フルボディーマッサージ1時間　P300
全てのプロモはマカティエリア内のみで有効

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した
悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分に
ご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT：　02-897-4890
Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

オレンジ マッサージ

ホーム＆ホテルサービス



『プロとしてお客様に最適の施術をいたします。』

プロモ:
マッサージ
2時間P500

施術内容

スウェデッシュマッサージ	P300/hr
指圧マッサージ	P300/hr
コンビネーション	P300/hr
脚マッサージ	P300/hr
フットリフレックス	P600/hr
ボディスクラブ	P500/hr
タイマッサージ	P300/hr

グローブ: 0967-513-8202 ・ スマート: 0938-847-3930
固定電話: 631-89-23 ・ 24時間営業

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

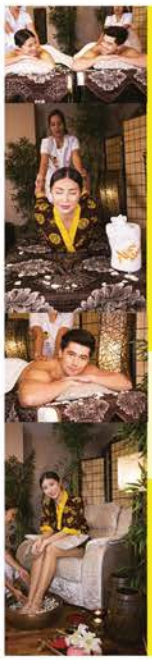
1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術



24時間マッサージ&ホーム出張サービス

PREMIUM
ASIAN MASSAGE
아시안 마사지



THE HERBALIST OF ASIA
OSPA HAUS マッサージオイル使用
～FDA承認済み高級マッサージオイル～

ホットライン:09178075836
フランチャイズのお申込みは：09778363543
今ならフランチャイズ5年契約でP350,000
形態を店舗もしくはホームサービスよりお選びいただけます。
詳細はHPをご覧ください:www.asianmassageph.com/index.php?p=franchise
ASIAN MASSAGE LIKE US ON FACEBOOK
DOWNLOAD THE APP NOW! App Store Google Play
www.asianmassageph.com

Alabang
Rodeo Spa
アラバンでNO1マッサージ！

ラバストンマッサージ
P800 - 1時間 | P1,100 - 1.5 時間 | P1,400 - 2 時間
ロデオ定番マッサージ
P900 - 1.5 時間
フェイシャルマッサージ(アクアピール使用)
P1,500 -



(02) 552-1321 / 0905-310-4000
Unit 61 MSA Prime Center, Prime St., Madrigal Business Park, Muntinlupa
営業時間:毎日11時～22時　rodeojoa

マカティの ビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です



2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+6325501376　+6322157802
teszaramag@delacruz-jp.com　https://www.teszara-english.com/dcec

Pursuing your dreams with English
DelaCruz English Club

マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.
マカティで英会話・日本語スクール
PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語　50分）
■ 一般　P500　■ オンライン　P500
■ TOEIC　P600

講師企業派遣（英語・タガログ語）
■ マンツーマン／グループ
■ 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください



日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

読者特典 無料体験レッスン（50分） *完全予約制 ご連絡ください

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-832-5735／0917-813-0693
E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com（日本語対応）　Website: http://pjlink-manila.com

GRANDLINE

オンライン英会話レアジョブと提携
―― 無料体験受付中 ――
マカティでビジネス英会話

RareJob



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!
ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応



Grandlineが選ばれる理由

1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ
法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております

急募　生徒様数急増により日本人社員の方募集!

・募集対象：正社員及びパートタイムで働ける方。
・勤務時間：フレキシブルにご希望ご相談可能。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。
募集期間：2019年5月20日まで
ご連絡先：0917-598-3836
junki.kanemitsu@grandline.asia

02-817-4594（英語:代表電話）/ **02-845-4263**（英語）/ **02-845-4193**（日本語）
205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila　https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2
土日も開講しております！　営業:月~金 18時~21時　土・日 9時~12時、13時~17時
◎SSP認定　◎TESDA認定　駐車場（7台分）あり





お問合せ窓口:金光（常駐）

MAP マラテ　Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila ☎02-313-5443／0917-894-8156
㊡10～21時 ㊍なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。（2レッスン500ペソ・月謝別）気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ（初回2レッスン無料）



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna ☎02-887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時 ㊍なし
http://www.english-bec.com/
@itonaokiline E-mail:bec@english-bec.com



MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ（1日留学、1泊付き）
50時間マンツーマン授業25,000ペソ（12週間受講可能、食事付き）

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能（日程、授業数も自由に設定可能）。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓（3食・1泊付）5,000ペソ
10時間発音矯正特訓（3食・1泊付）5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金（入学金）15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-881-5455
㊡7～23時　㊍なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

幼稚園園児大募集!!

マニラ日本人学校の側で
本格的な日式幼稚園！！

Mommy, always there for you.

フィリピンの教員資格を持つスタッフによる英語プログラムも充実！



マミー・インターナショナル マニラ校

○３つの特徴

- 海外にいるからこそ日本語を大事に
  園内は英語のプログラムをのぞきすべて日本語！
  母国語でのコミュニケーションを大切にしています。
- 「生きる力」をつける
  自分の服を畳んだり、ロッカーを整理したりする、
  生活習慣を身に着けれるようサポートします。

・マカティ大学との提携

近隣のマカティ大学の、本格的なグランドや体育館での運動プログラムや、ホールでの発表会等、保育内容・環境がさらにパワーアップ！



マカティ大学の本格的な施設で運動を！

マミー・インターナショナル マニラ校　(BM-7-RB CORPORATION)
G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634 Taguig
HP: https://mommy-int-manila.jp/ Eメール: manila_info@mommy-int.co.jp

TEL(632)807-2199/2178

ハッピーハーツ プレスクール @ロックウェル Est 2000

無料体験クラス

生後18か月～6歳までのお子様対象
6月～翌年5月までの1年間の学習期間



教室が2ヶ所になりました!
Ground Floor, One Rockwell West Tower
&
23 Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati City

ご連絡先:
EMILY DAZA DIMAYUGA
PHONE NO. (02) 216-75-00
0917-811-3731
Email: daza_emily@yahoo.com
or emilydaza6@gmail.com

詳しくはWEBをご覧ください。: happyhearts.ph

お子様向け放課後 チュートリアルのご紹介



サービス

- **放課後の理科と数学**
  -宿題のサポート、発表、その他学校活動
  -理科のスペシャルクラス(物理、生物、化学)
  -園児から12歳までの数学
- **教養英作文**
  -エッセイ、上級ライティング、創造的ライティング
  -教養英作文の力を伸ばす
- **子ども、10代、大人向けアートクラス**
  -基本的な描き方と塗り方
  -上級を目指す初級者向けアート
  -油絵、水彩、アクリル絵の具
  (どなたでもご参加いただけます)
- **ピアノレッスン**
  -初心者から上級者まで参加可能です。
  -専門的なトレーニングも対応可能です。

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER
Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig
(02) 368 6717 / 0917 843 1852 topiabgc@gmail.com

BGCハイストリート至近で英語を学ぶ!

ステップフォワードBGC校

StepForward

無料体験レッスン受付中!
▶▶▶ marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z

法人様・団体様へ
個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞご相談ください。

個別ニーズ対応カリキュラム
「ビジネス英語を磨きたい」「英検対策をしたい」「日常会話を学びたい」など、一人ひとりのご要望に合ったレッスンを提供します。



厳選された優秀な講師陣
英語を教えるスキルとホスピタリティの高い講師を採用。学習成果を確実に高めます。



料金 1レッスンあたり 600ペソ～
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日 月曜～土曜 9:00～20:00
※土曜は17時までとなります。



安心の日本人経営
総合商社と教育業界出身者で経営しております。

Unit 2108 The Trade & Financial Tower,
7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
+63-920-696-4099

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学　☎0998-964-7370(河田)
- ▶マニラ関大会　関西大学　✉manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学　☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶東京外語会マニラ支部　東京外国語大学　☎0917-373-2243(中原)
- ▶フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504(鈴木)
- ▶マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学
  ☎0918-916-1439(小川)
- ▶マニラ紫紺会　明治大学
  ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- ▶マニラ稲門会　早稲田大学　hishikawa@pgasompo.com(石川)
- ▶マニラ三田会　慶應義塾大学　☎0917-834-8920 (山田)
- ▶マニラ桜友会　学習院大学/女子大学/高等科/他　☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- ▶立命館大学マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
  ☎0917-877-3733(渡邉)
- ▶フィリピン待兼会　大阪大学　☎0920-970-5964(高村)
- ▶マニラ白門会　中央大学　☎0998-967-6687(高橋)
- ▶マニラ九大OB会　九州大学　✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶マニラ顕桜会　日本大学　☎0998-841-2450(町田)
- ▶フィリピン濃青会　京都大学　☎0947-575-7401 ✉h.kano@glv.ne.jp (叶)
- ▶マニラ立教会　立教大学　☎0977-824-2809(真田)
- ▶マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附　✉kkohmi@gmail.com(大見)
- ▶咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
  ✉tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)

日本人会リスト

- ▶マニラ日本人会　☎(63-2)810-7909
- ▶北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- ▶フィリピン沖縄県人会　☎(63-2)421-6147
- ▶マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- ▶マニラ長崎の会　✉tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- ▶マニラ岐阜県人会　☎0998-597-6590(石田)
- ▶信濃の國の会　☎0906-315-8448(下平)
- ▶大阪府民会　✉osakafumin.ph@gmail.com
- ▶茨城県人会　☎0915-356-2929 ✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- ▶マニラ福岡県人会　☎0917-805-6672(藤本)

その他

- ▶マニラ猛虎会　☎0908-868-2501(会長:太田)
- ▶マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ　☎0920-467-5621(石井)
- ▶マニラ日本人会診療所　☎(63-2)818-0880
- ▶Little Japan(フィリピン人と交流しています) www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶フィリピン日本人ビジネス協同組合 http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！

フィリピン法律あらかると

第51回『会社法改正～株式会社に関する変更点～』

今月の事例

Q.改正された会社法で一般の株式会社についてはどのような点が変更されましたか？

<会社法改正>

前号では今回の会社法改正で新たに認められた一人会社(One Person Corporation)について説明させていただきましたが、今回は会社法改正により、一般の株式会社（一人会社以外の株式会社）に関連して変更された主な点につき説明させていただきます。

1．設立に関連する変更点

（1）発起人の人数及び居住要件の変更（10条）

これまで自然人のみが発起人となることができ、その人数も5名以上15名以下とされていました。今回の改正により、自然人だけでなく、法人や組合も発起人になることが可能となりました。また、発起人の最低人数も撤廃されましたので、一般の株式会社の場合、最低2名の発起人が必要ということになります。

また、これまでは発起人の過半数がフィリピン居住者であることが求められていましたが、今回はこの規定が廃止されましたため、すべての発起人を非居住者とすることも可能です。

（2）存続期間の廃止（11条）

これまでは法人の存続期間は最長でも50年とされていましたが、今回の改正により、定款において別途定めがない限り、法人は永久に存続することになりました。なお、改正前に設立された会社については、株主総会において先に定めた存続期間を維持する旨の議決がなされない限り、永久に存続することとされます。

（3）株式の引受及び払込の制限の廃止

これまでは新たな法人設立に際して、発行可能株式の最低25％が引き受けられ、うち最低25％が払い込まれなければならないとの要件がありましたが、今回の改正によりその条文が廃止されましたので、会社設立に際して、自由に株式の引受及び払込額を決定することができるようになりました。

2．役員構成

（1）取締役の人数

これまでは少なくとも5名（多くて15名）の取締役が必要とされていましたが、今回の改正により最低人数が廃止されましたので、通常の株式会社の場合、2名以上の取締役がいればよいということになります（15名までという制限は変わりません）。

（2）財務役の居住要件の新設

これまでは財務役に居住要件はありませんでしたが、今回の改正により、財務役はフィリピン居住者であることが求められることとなりました。現在、会社法改正を受けた施行規則が発表されておりませんので詳細は不明ですが、非居住者が財務役となっている会社はこれをフィリピン居住者に変更することが求められると思われます。なお、秘書役がフィリピン在住のフィリピン国民であることが要求されることには変わりありません。

いずれにせよ、具体的な運用のためにはガイドラインや施行規則の発表がまだですのでそれを待つ必要があり、それまでは従来の条件での申請が必要となります。

結論

A.重要な点としては、発起人や取締役の最低人数に関する規定がなくなりましたが、財務役の居住要件が新設されました。



弁護士 上村 真一郎



弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第68回

“フィリピンで梱包、輸送用資材事業に参入、世界展開の試金石に”



MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

ミライフィリピン社長
本永修さん

２０１８年にミライフィリピンの社長に就任した本永修さん。アパレル業界での仕入れや販売を経て、未来樹脂に転職。新規事業としてリサイクル材を使用した梱包、輸送用資材の開発に携わり、フィリピンで事業拡大を進める。参入障壁の高いニッチな分野で勝負し、世界展開を見据えてフィリピン市場に布石を打つ。

●編集部：大学卒業後はどのような会社に就職されたのですか?

アパレル企業に入社し、営業を８年間しました。低価格で実用的な服から一着何十万円もする高級服まで、幅広く取り扱っている会社で子供服を担当。仕入れから製造、在庫の管理や出荷などすべてを手がけたのが良い経験になったと思います。

●編集部：未来樹脂にはいつ転職されたのですか?

１９９２年、２９歳の時に未来樹脂に転職しました。２６歳で結婚し子供が生まれたものの、仕事が忙しくて家族の時間をなかなかつくれなかったのが転職の主な理由です。転職活動中に見つけた未来樹脂に惹かれました。

●編集部：どのような点が魅力的だったのですか?

実家が機械の修理・メンテナンスなどを手がける会社を経営していたのですが、取引先がたまたま未来樹脂の取引先と一緒で、親近感を覚えました。未来樹脂が扱う製品の市場自体は小さいのですが、ニッチな事業なので参入障壁が高い。今までにない製品を自社で企画、開発し規格品として提案、導入が一度決まると継続的に売り上げが確保できる、その分野のオンリーワン企業としてのビジネスモデルを構築していたことが魅力的でした。

●編集部：なぜリサイクル材に着目されたのでしょうか?

２０００年に容器リサイクル法が施工され、ペットボトルとそれ以外のプラスチックを分別するというリサイクル方法が広がりました。しかし実情としては、ペットボトル以外のプラスチックには色々な材料が混ざってしまっているので、新しい製品をつくる材料として一般的には使用しにくい。そこで使用済みの材料を自社の技術で改質し製品化できないかと考え、リサイクル製品化事業を立ち上げたのです。産官学で研究を進めた結果狙いは的中。その後、リサイクル材料を活用した梱包、輸送資材の展開をスタートしました。
初年度で何億円もの売上を計上しました。



●編集部：その後フィリピンに進出されたのですね。

以前から、日本企業の進出が盛んなタイや中国への進出のきっかけはありましたが、これから伸びていくフィリピンで自社が持つ輸送梱包製品を展開をしたいと考え進出しました。
また、弊社は世界各国に取引先があり以前ヨーロッパの取引先から使用済みの弊社製品をリサイクル化技術を用いて新たな製品として再活用してほしいというご依頼をいただいたのですが、現場で英語を使って仕事ができる人材がいなかったため、実現できずに終わりました。そこで英語が堪能な人材を輩出しているフィリピンで彼らに徹底的に知識や仕組みを教えて海外事業を担ってもらいたいと考えたことも一つのきっかけでした。そして、2016年8月に会社を設立しました。

●編集部：どのように販路を開拓されているのですか?

弊社の製品を使用した際の改善効果を数値化し、具体的な改善効果をご提示しています。弊社の製品を使用することで同じ外装箱に２００%以上の数量を収容することで輸送費・資材また工程の削減により物流コスト削減につながった事例などがあります。とにかく現場に行き、自分の目でみて、課題や解決方法を考えることが非常に重要です。

●編集部：働く上で大事にされていることは何ですか?

コミュニケーションを重視しています。一人一人性格や価値観は異なりますので、それぞれ認め合える職場環境にしていきたいですね。

●編集部：現在の課題を教えてください。

人材の育成です。日系の企業を相手にしているので日本の常識が求められる場面が多いのですが、フィリピンの文化とは少し異なる点もあります。今後は社内でマニュアルを作り、業務の見える化を徹底していきます。

●編集部：フィリピンに進出するメリットを教えてください。

自社の強みを最大限に活かせることです。こちらではオリジナルのプラスチック輸送資材を使用し、改善を検討するといった手法があまり見られないので一度改善効果を認知していただければ拡大が早いかと思います。現在は自動車部品を主に扱っているのですが、今後は製品の幅を広げ、アジアの他国にも展開していきたいです。

●編集部：今後計画されている新規事業などはございますか?

梱包、輸送用資材のメンテナンス事業を検討しています。弊社が納入させていただいた製品を使用後に繰り返し使いたいという依頼をいただくことが多いためです。弊社では一度使用したものをリターナブル資材として利用を進めていくので、非常によい循環ができつつあります。

●編集部：プライベートはどのように過ごされていますか?

ゴルフ上達に向けて、日々練習しています。

▶インタビュー全文は
Primer WEB
http://primer.ph/column/category/genre/business/
に掲載しています。

●ミライフィリピン社長
本永修さん

１９６３年東京生まれ。専修大学付属高校を卒業後、専修大学商学部に進学。１９８４年に新卒でアパレルメーカーに就職。子供服の営業を手がける。１９９２年に未来樹脂に転職。新製品の提案などのため、全国の営業を担当。２０００年リサイクルの新事業を社内で立ち上げ、１６年にフィリピン法人を設立、現職。

▶好きな言葉

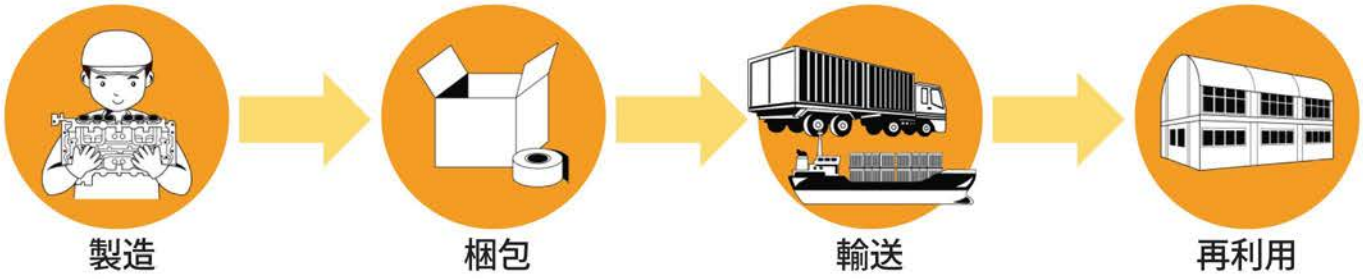
座右の銘といえるかは不透明ですが、行動の指針として「何をするかよりも誰とするか」を非常に大事にしています。今までの様々な経験からこのように感じるようになりました。信頼のおける人と何をしていくのか。日々の生活でもこの言葉を振り返るようにして、仕事に励みたいと思います。

包装と物流の効率化をご提案
トータルコストの低減を実現します。

工程 — 梱包仕様 — 輸送品質 — 輸送費

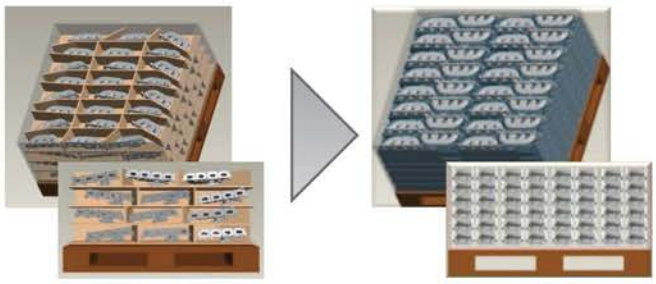
効率化

トータルコストの低減を実現します。



それぞれのプロセスで効率化・コスト低減・環境対応など、最適な包装仕様を提供します。

収容率200%!!



〈例〉96個⇒192個（200%にup）

輸送品質　積載効率　向上　収容効率の大幅改善

MIRAI PHILIPPINES 取扱い製品



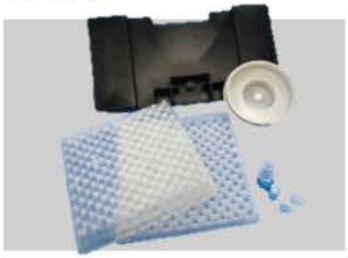
インジェクショントレー



真空トレー



プラスチックシート・ボード



各種プラスチック製品

物流の業務改善に関することなら、何でもお気軽にお問合せください。

MIRAI PHILIPPINES CORP.
Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ⁞⁞ Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026



フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

住宅不動産価格指数0.5%上昇：18年第4四半期 中央銀行調査、コンドミニアムは0.6%上昇

フィリピン中央銀行(BSP)が、3月29日、最新のフィリピン住宅不動産価格指数を発表した。それによると、全国における2018年第4四半期(10月～12月)の住宅不動産価格は前年同期比0.5%上昇、前期比1.3%上昇した。また、2018年通年の住宅不動産価格は、平均で、前年比2.9%の上昇だった。

タイプ別の前年同期比変化率は、タウンハウス+11.4%、コンドミニアム+0.6%、一戸建住宅-1.9%、二世帯住宅-3.7%。一戸建て及び二世帯住宅が下落した。地域別でみると、首都圏は前年同期比1.6%上昇、地方は0.8%低下となった。

[第4四半期の住宅不動産融資の概要]

住宅不動産融資(RREL)の約75%が新築住宅購入だった。タイプ別では、コンドミニアム(50.4%)、一戸建住宅(39.8%)、タウンハウス(9.3%)。

融資比率を地域別でみると、首都圏が49.5%でトップ。主にコンドミニアムの購入だった。次いでカラバルソン地域(24.2%)、中央ルソン地域(7.4%)、中央ビサヤ地域(5.5%)、西ビサヤ地域(4.2%)、ダバオ地域(3.0%)、北ミンダナオ地域(2.0%)と続く。

フィリピン中央銀行(BSP)は、2015年11月16日の回覧892号で、国内全ての商業銀行(拡大商業銀行含)、貯蓄銀行に住宅不動産融資に関する四半期報告書の提出を義務付けている。対象の銀行全99行(商業銀行45行、貯蓄銀行54行)が第4四半期報告書を提出した。住宅不動産指数は不動産市場や及び金融市場の動向を査定する上で有益な手段を提供する(19年3月29日のフィリピン中央銀行発表より)。

農林中金、BDOユニバンクと包括的業務提携

農林中央金庫(農林中金、本店：東京都千代田区)は、ベトナム投資開発銀行(BIDV)、およびフィリピンのBDOユニバンク(BDO、本社：マニラ首都圏マカティ市)と、主に東南アジアでの金融業務にかかる相互補完と機能強化を目的とした業務提携の覚書(MOU)を締結した。

アジア地域は、日本からの農林水産物・食品の輸出先として全体の7割以上を占めており、巨大な富裕層・中間層の誕生等により、今後も高い経済成長が見込まれる。両行との業務提携によって、日本国内の農林水産業・関連産業企業のアジア地域への進出の支援体制を強化していくことを企図している。

今回の両行との業務提携は、相互補完的なものであり、顧客への現地情報の提供のほか、当該地域での協調融資、ビジネスマッチング、M&Aアドバイザリー、現地通貨の供給等の包括的な機能強化を目指している。今後、BIDVやBDOと連携し、現地への進出・事業拡大を検討する顧客企業に対して、よりきめ細かな金融・非金融のサービス提供が可能となる。

農林中金は、全農をはじめとする系統グループ等と協調しながら、BIDV、BDOのほか、その他の地域の銀行とも関係を強化し、顧客の幅広いニーズへの対応力を強化するとともに、農林水産業やその関連産業の発展に向けて更なる機能発揮に取り組んで行く方針である。

BDOは、フィリピン全土に1,200店以上の店舗、4,000台以上のATMを有するフィリピン最大の銀行である。海外には、香港支店を含む24拠点を有している。また、ジャパンデスクを設置しており、日系企業向けサポート体制が充実している。日本企業のフィリピン進出増加に対応すべく、日本の国際協力銀行(JBIC)や有力地方銀行との提携も進めてきている。

BDOの2018年の総営業収入は前年比(以下同様)15%増の1,480億ペソ。純利益は17%増の327億ペソで連続最高益更新を継続するとともに、当初の純利益目標310億ペソを上回った。2018年末の総資産はフィリピン銀行業界で初めて3兆ペソを突破、受け入れ預金残高は14%増の2兆4千億ペソ、融資残高は15%増の2兆ペソに達している(19年3月25日の農林中央金庫ニュースリリースなどより)。

長大、比で二国間クレジット(JCM)事業推進 東京センチュリーとともに啓蒙・普及活動も

総合建設コンサルタントの長大(本社：東京都中央区、東証一部上場：証券コード9622)は、2月19日に、フィリピンのマニラで開催された「フィリピンにおける低炭素技術の普及のためのJCMワークショップ」に参加、講演のために登壇した。本ワークショップは日本環境省、フィリピン環境天然資源省(DENR)ならびに公益財団法人地球環境戦略研究機関(IGES)の共催で開催された。

二国間クレジット制度(JCM)は、途上国への温室効果ガス削減技術や製品、システム、インフラ等の普及や対策を通じて実現した温室効果ガス排出削減・吸収への日本の貢献を定量的に評価するとともに、日本の削減目標の達成に活用するものである。フィリピンとは、2017年1月12日に合意し、フィリピンは17国目の署名国となった。

今回、フィリピンで開催された本ワークショップは、比国における JCM を通じた低炭素技術のさらなる普及に向け、JCM設備補助といった資金支援事業や、関連す

オフィス家具ならおまかせください

KOKUYO

kokuyo-furniture.com

イスをはじめ、ワークステーション・
会議テーブル・ロッカー等を取り揃えております。
お気軽にご相談ください。


管理者向けチェアー


経営者向けチェアー


一般社員向けチェアー



お問合せ
0917-513-9889 (Keita Hayashi)
0917-886-6990 (Phillip Borromeo)
0995-815-6118 (Decerie Agarin)

sales@movaflex.com
philborromeo@movaflex.com
agarin@info.com.ph

ショールーム
Movaflex Designs
128 Lopez Rizal Street, Brgy
Highway Hills, Mandaluyong City.

る施策の理解を深めることを目的として実施された。ワークショップでは、「COP24の結果とパリ協定」、「JCMの最新動向と設備補助事業」に関する発表が行われ、長大からはJCM設備補助事業を活用し、フィリピンで具体的なプロジェクトを実施している民間企業の代表として東京センチュリーと共に登壇、講演を行った。ワークショップには政府関係者、民間事業者など約70名が参加。JCM設備補助を活用した具体的な案件組成や実施方法等について活発な議論が行われた。

これまで、フィリピンでは計8件(2018年6月25日現在)のJCM設備補助案件が採択されており、長大は、2017年よりミンダナオ島タギボリ川4MW小水力発電事業を、2018年よりミンダナオ島ブトゥアン市2.5MWもみ殻発電事業およびミンダナオ島タギボリ川上水供給施設0.16MWマイクロ水力発電事業の計3件について代表事業者としてプロジェクトを実施中である。

講演は長大の事業推進本部事業企画部が行い、はじめに長大グループの紹介および長大グループの成長戦略と再生可能エネルギー事業の取り組みを紹介した後、上記のJCM設備補助を活用した再生可能エネルギー事業について講演した。講演後は、民間事業者を中心に具体的な案件組成やアプローチ、JCM設備補助の活用等、各種ファシリティの活用やコンサルティング・サービス等について活発な質疑やコメントがあり、改めてフィリピンにおけるJCMおよびファシリティ活用への関心の高さを窺う事が出来た。

長大はこれまで、雇用不足と和平問題が根深く存在するミンダナオ島において、同島北東部カラガ地域の中心都市ブトゥアン市を拠点とし、同市に本拠地を置くエクイパルコ・コンストラクション・カンパニー(エクイパルコ社)、およびツインピーク・ハイドロ・リソーシス・コーポレーション(ツインピーク社)と共に、様々な事業を通して地域の経済開発に貢献してきた。また、JCM設備補助案件に先行し着工したアシガ川8MW小水力発電事業については、エクイパルコ社、ツインピーク社と共に長大も出資参画し事業を推進してきた。当該事業については、昨年に施設を竣工し既に商業運転を開始している。

長大は、一貫して日本に関係する主体が可能な限り関与・協働する機会を創出し、日本からのヒト・モノ・カネを取り込んでいくつなぎ役を実践してきた。引き続き、日本政府が推し進める質の高いインフラ輸出や低炭素社会の構築にも沿う形で事業の推進を図り、低炭素型経済開発を通して地球温暖化対策や日本国による温室効果ガス(GHG)排出削減量獲得に貢献して行く方針である。また、日本の政府系機関や地方自治体、民間企業の参画機会を最大限に増やすべく、日本や日本企業とのつなぎ役としての機能を担いながら、ブトゥアン市周辺エリアをはじめ、ミンダナオ島の経済発展に強く貢献をしていきたいとも考えている(19年4月3日の株式会社長大ニュースリリースなどより)。

双日とリョーユーパンの製パン事業始動へ ニッポン・プレミアム・ベーカリー生産体制整う

双日はフィリピンにおいて、小麦粉製造業及び小麦粉を中心とした食料原料販売と、パンの製造・販売に参入しつつある。

まず、小麦粉の製造事業については、東南アジア屈指の製粉会社インターフラワー・グループ(本社:シンガポール)がフィリピンで新たに設立した製粉会社マブハイ・インターフラワー・ミル(MI、本社:スービック経済特別区)の発行済み株式の25%を取得した。MIはインターフラワー・グループの原料小麦調達力と高い技術力で良質な小麦粉を供給、フィリピンの小麦粉市場を牽引していく。

また、これに合わせて、小麦粉を中心に、砂糖、油脂等の製菓・製パン材料を取り扱う原料卸　双日アジアパシフィック・トレーディング(SAPTI、本社:マカティ市)をフィリピンの大手卸売企業と共同で2017年6月に設立した。SAPTIは、パートナー企業、双日の顧客ネットワークを生かして、フィリピン最大の総合食料原料卸を目指す。

さらに、双日は、リョーユーパン(本社:福岡県大野城市)と共に、ニッポン・プレミアム・ベーカリー(NPB、本社:マカティ市)を設立し、パンの製造販売事業を開始しつつある。NPBは、マニラ首都圏南方のバタンガス州に製パン工場を建設し、マニラ首都圏を中心に日本式パンの卸販売を行う。NPBのバタンガス工場は既に完工、生産体制は整っている。現在は、FDAの最終承認待ちのようであり、遠からず日本式の製パン事業が開始される見込みである。

フィリピンでは、経済成長に伴い小麦食の増加など食文化が変化しつつある。双日は、フィリピンにおいて、小麦製粉事業、原料卸事業、製パン事業という小麦流通のバリューチェーンを実現することで嗜好の変化に対応し、各段階で日本の技術・ノウハウを導入して食の安心・安全に対するニーズに応え、フィリピンの食文化の発展に貢献して行く方針である。

<ニッポン・プレミアム・ベーカリーの概要>

会社名: Nippon Premium Bakery Inc.
設立:2017年7月
本社所在地:フィリピン・マカティ市
代表者:谷口 俊也氏
株主:双日株式会社 70%、JR&R Distributors Inc. 20%、株式会社リョーユーパン 10%
事業内容:パン製造販売

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com　岩楯 伸司
robertchan@uchidayoko.com　Robert Chan

TEL NO. +852-2877-3663　FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph　Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)

VALIANT





各レイアウトに変更・対応可能

高い操作性と収納性により、
好評をいただいております。



UM-32チェア

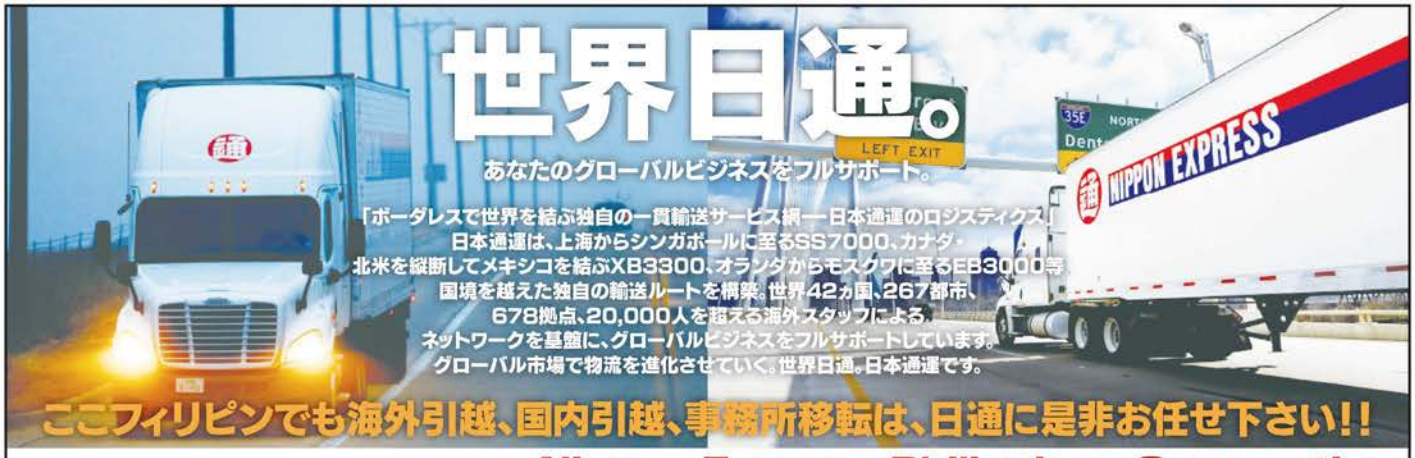


A-STACK





高収納性を求め、
スペース有効利用が可能



ここフィリピンでも海外引越、国内引越、事務所移転は、日通に是非お任せ下さい!!

We Find the Way
日本通運
NIPPON EXPRESS

Nippon Express Philippines Corporation
フィリピン日本通運株式会社
引越専用番号: 02-403-1106 / 02-837-3415
メールアドレス: myamauchi@nittsu.com.ph
担当:山内・伊藤 http://www.nittsu.asia/ph/



"おしりだって、洗ってほしい"

と、フィリピンでも思いませんか？
フィリピンでも、皆様のご自宅、オフィス、店舗等に是非いかがでしょうか？
※おかげさまでTOTOウォシュレットは、温水洗浄便座の世界No.1ブランドに認定されました(2018年3月、英ユーロモニター社による)
全世界累計販売4000万台を突破し、今後も人々の快適、清潔、デザイン性にさらに優れた商品作りに努めてまいります。

■Sシリーズ
(TCF6630/31/32A)
WASHLET
基本機能充実のスタンダードタイプ
飲食店、オフィス等におすすめ
※電源必要(AC220V)



■エコウォッシャー
(TCW07/08S)
ecowasher
電源不要でかんたん取付、さらにお手頃価格
お住まいのコンドミニアム等に最適



施工手順動画

価格、お見積もり等のお問い合わせ
TOTOマニラ駐在員事務所　木下　tsutomu.Kinoshita@jp.toto.com
※お見積もり、販売、アフターサービスは代理店経由となります

TOTO
asia.toto.com

TOSHIBA

「安心・安全・日本品質」をモットーに、お客様の課題を解決!
工場新設から生産設備や発電設備・受変電設備の更新など、私たちにお任せください!



工場建設 製造プラント | 受変電 送配電 | 自家発電 瞬低補償 | 水処理 排水処理 | 太陽光発電 | 設備改修 保守メンテ

お気軽にお問合せください　<メールアドレス>　tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp（日本語、英語対応）

<フィリピン現地法人>
TPSC PHILIPPINES CORPORATION（ティーピーエスシー・フィリピン社）
Tel +63-2-625-5834（英語、タガログ語対応）

<日本オフィス>
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
Tel :+81-44-542-7198（日本語、英語対応）

KDDI Philippines

IT・内装



オフィス写真：Mitsubishi Hitachi Power Systems様



物件
IT
内装

物件選定　内覧アレンジ

ネットワーク改善　セキュリティ対策
PC／サーバ／PABX導入　メンテナンス
クラウドサービス　社内システム

設計／デザイン　各種申請代行
プロジェクトマネジメント　家具
施工工事（建築　電気　空調　衛生　弱電）

ワンストップ
サービス

日本語対応OK

スピード
対応





施工事例：オフィスエリア



施工事例：店舗



施工事例：会議室

"Changing your world"

KDDI Philippines Corporation

0917-543-8246 (河本)／+63-2-887-2536

sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/

25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City

docuLink
integrated archiving system

FOR AS LOW AS
PHP. 9,920
1ヶ月

文書マネージメントを
もっと簡単に



- 管理
- 保管
- 検索
- 回復
- 共有
- セキュリティ
- 統合



eCopy CORPORATION

SHARP

(632) 525 9911 | 522 1771 | 536 0174 ecopy.com.ph

sales@ecopy.com.ph 5837 Zobel Roxas St. Palanan Makati City, PH 1235

*Sharp, Sharp OSA and all related trademarks are trademarks or registered trademarks of Sharp Corporation and/or its affiliated companies.

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
住所:ECH Plaza 8006 Dr. Santos Avenue Barangay BF Sucat, Paranaque City
+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
+63-998-596-2503
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

サン ロジスティックス テクノロジー SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC

構内作業の人員調整にお困りの企業様

・工程間運搬、拠点間輸送
・工場内作業(仕分け・梱包等)
・トラック輸送

PEZA
企業様にも
対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37 Fax: 049-541-2822
お問合せ 0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ
観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します!
メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

フィリピンで販売がしたい!
フィリピンで起業したい! 方へ
フィリピン進出を
お手伝いします。



ビジネスコンサルティング フィリピン法人設立、受託調査承ります
マーケティング 小売り向けの販売サポートも、
お任せください!
THE LANDMARK mercury drug NAKASISIGURO GAMOT AY LAGING BAGO Robinsons Supermarket
大手スーパーや大手ドラッグストアの卸サポート(300+ある弊社既存のフィリピンの販路)

sainlak サインラック inc.
437 Cityland Pasong Tamo Tower 2210 Chino Roces Makati City
TEL: 02-729-6904(英語)・02-964-1551; 0917-868-0105(日本語)
www.sainlak.com • info@sainlak.com

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!
あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



RISE

日本のようなRISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様
のビジネス拡大のお役に立ちます。

月額10,000PHP SMEプラン

速さは最大50Mbps/混雑時も5Mbps保証
定速Enterpriseプランもございます。

ご提供可能ビル
Robinsons Summit Center, Pacific Star, One San Miguel,
Insular Life Corporate Center, 6780 Building and more
ご希望の建物やエリアをお調べいたします。お気軽にお問い合わせください。

CONTACT US
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 Web: www.rise.ph/jp
Offices in Manila and Cebu. RISEオフィスでいつでも高速インターネットをお試し頂けます。

日本語, English, and Filipino OK!

サービス内容の詳細やご質問、インターネットのお困り事もお気軽にご相談ください。

高土 聡子
営業マネージャー
フィリピン在住3年



フィリピンのインターネットを改善する為にRISEを立ち上げました。ビジネスに信頼できるインターネットは欠かせません。是非私たちにお任せください。

岡上 トム
最高執行責任者
フィリピン在住5年

ITのお悩みをすべて解決！

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます！



パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎+632-823-5689 日本人担当：堤
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください！

KANSAI PAINT



壁



床



屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. *Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.*
KANSAI PAINT WORLDWIDE • ***www.kansai.co.jp***(日本語)／***kansaipaint.com.ph***(英語) • *Tel/Fax : 63 2 519 4276*
電話番号: 0917-819-7511／0939-990-0309(担当:渡邉晃祥／日本語)／0917-886-8861(担当:Omarオマール／英語)

日系企業向け　会計業務

JAPAN QUALITY BUSINESS SOLUTIONS INC

フィリピンへの進出

現地法人の会計業務を中心にした
経営管理全般のサポートをいたします

株式会社日本経営ホールディングスは、マカティ市にて日系企業向けの会計サービスを提供する、JAPAN QUALITY BUSINESS SOLUTIONS INC.（以下「JQB」）の設立に参画しました。これまで日本のお客様に提供してきたサービスを、フィリピンの日系現地法人様にも提供できる体制を整備し、お客様の会計・税務業務全般をサポートして参ります。

JQBの主なサービスライン

記帳代行　税務申告　給与計算

上記以外に **法務**、**労務**、**経理管理** に関するご相談も承っています。

お客様の経営に関するお悩みに対応致します

スタートアップ企業様から既進出企業様まで（製造業、IT 関連業、物流業、卸売業、不動産関連業、サービス業等）幅広い業種の会社様からの多数のご相談を承っています。

読者特典　**初回無料相談**　ご訪問での相談対応致します。お気軽にお越しくださいませ。

私たちが誠意を持ってご対応させていただきます。



親泊　伸明

JQB 取締役 / 日本経営ウィル税理士法人 会長

1977 年、日本経営ウィル税理士法人に入社。税理士、社会保険労務士、一級建築士、行政書士の資格を有する。



吉岡　寛

JQB 所長

2006 年、日本経営ウィル税理士法人に入社。2016 年よりフィリピン大手会計事務所の勤務を経て、現在はフィリピンにて、現職、常駐。



金光　淳規

JQB 営業担当取締役

2006 年、大手監査法人で主に監査業務に従事。フィリピンで語学学校 Grandline を立上げ経営にあたる傍ら、2018 年より現職、常駐。公認会計士の資格を有する。



杉田　周平

JQB ジャパンデスク マネジャー

2016 年、日本経営ウィル税理士法人に入社。2 年目より海外事業に抜擢され、インドで経験を積み、現在はフィリピンにて現職、常駐。



藤井　邦夫

日本経営ウィル税理士法人 課長

2006年、日本経営ウィル税理法人に入社。2013年より3年半タイの提携会計事務所に出向。帰国後、海外事業部にて勤務し、日本側窓口の担当。

JQB Japan Quality Business Solutions

日本経営グループ

Japan Quality Business Solutions Inc (JQB)

205 Nicanor Garcia st, Corner, Constellation Brgy Bel-Air, Makati City 1209

TEL : +63(0)2-845-4263　https://jqb-solutions.com

担当 : 金光・吉岡・杉田 **inquiry@jqb-solutions.com**

世界 20 ヵ国
6,000 以上の
導入実績

作業分析ソフト「OTRS®」で現場の生産性はこんなに変わる！



OTRS で解決 1 比較動画でムダ作業を発見！最適動作を動画で簡単レクチャー

熟練者や動画分析後の作業動画と現状の作業動画を比較再生することにより、熟練者との違いや各作業員のムリ・ムダ・ムラを簡単に発見することが可能です。また、その比較動画を見てもらうことで、言葉や紙の要領書では伝わりにくかった部分も簡単に伝えることが可能です。



OTRS で解決 2 動画を取り込めば、誰でも簡単にクリック だけで、最適動作シミュレーション

動画を OTRS に取り込めば、誰でも簡単にクリックだけで、動作の要素分解、ムダ取り、入れ替えなど、最適動作のシミュレーションが可能です。ストップウォッチや動作観察に比べて正確で、分析にかかる時間も大幅に短縮することが可能です。



OTRS で解決 3 作業分析と同時並行で誰でも分かりやすい動画付きマニュアル作成が可能

作業分析の結果を作業手順書や動画付きマニュアルとして出力することが可能です。動画で見せることで言葉や写真では伝えることができない細かな作業やスキルについても分かりやすく伝えることができます。また、動画付きのマニュアルにナレーションをつけることも可能で、海外工場や外国人教育もスムーズに分かりやすく進めることが可能です。



導入～運用までの流れ

1 導入前打ち合わせ	2 導入	3 操作習熟	4 運用開始
OTRSモデル選定	保守登録	チュートリアル	動画撮影
ライセンス数決定	製品インストール	操作練習	分析/標準化

まずはお気軽にご相談ください！私たちがサポートします！

BroadLeaf ブロードリーフ I.T. ソリューション
Unit 604 Vicente Madrigal Building 6793 Ayala Ave. Makati City
☎ 02-310-0316 日本語 0977-824-2811 akira.goto@broadleaf.co.jp www.broadleaf.co.jp/



MAP マカティ C-5



各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB PHILIPPINES TEL: +63-2-218-3535
Unit 409 Cattleya Building, 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City, Metro Manila, Philippines

AAB VIETNAM
ホーチミンオフィス 2801A Nguyen Dinh Chieu St., Ward 6 District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam. TEL: +84-28-3933-3545
ハノイオフィス 129 Truc Bach St., Truc Bach Ward, Ba Dinh District, Ha Noi, Vietnam. TEL: +84-24-3928-9042

AAB INDONESIA TEL: +62-21-2912-6398
Jl. Panglima Polim V, No. 62, Kebayoran Baru, Jakarta.

AAB MALAYSIA TEL: +60-14-669-2450
Section D, No 3 Jalan51/201, Section51, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Contact Office
AAB SINGAPORE
274A South Bridge Road Singapore 058823

AAB CAMBODIA
No.122, Sothearos St., Phum 09, Sangkat Toule Basac, Khan Chamkarmorn, Phnom Penh, Cambodia

Network ラオス・ビエンチャン／トルコ・イスタンブール／フランス・パリ

AAB INC.
株式会社AAB 東京オフィス 海外・企画ルーム TEL.03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-6-3 朝日八丁堀ビル
株式会社AAB 東京オフィス 制作ルーム TEL.03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-3-9 長崎ビル2F
株式会社AAB 大阪オフィス TEL.06-4801-9121
〒530-0043 大阪市北区天満4-15-18

【お問い合わせ】E-mail: isozaki@aab.co.jp （担当：磯崎）http://www.aab.co.jp

OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍 ・ DVD のお取り寄せ。
企業向け、国内 ・ 国際ドアツードア宅配サービス
Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)
OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

クルマを売るなら
TAU
お困りではございませんか？
- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お気軽にお問い合わせください
☎02-809-2118
株式会社タウ マニラ支店 日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/



1004 Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati

冷暖房空調設備なら Techtalへ
DAIKIN
購入から設置、メンテナンスまでお任せください!



Techtal International Inc
3rd. Floor Ardan Bldg II, Meralco Ave. Brgy. San Antonio, Pasig City Metro Manila, Philippines
メール：techtal.joy24@gmail.com 携帯電話番号：09177017813 02-6967813 FAX：(02)696-7813
Look for : Engr. Jeff Francisco / Engr Kamille Sy

電気代コストを1ペソでも削減したいオーナー様へ
ECIX 現場を知っているからこそ提案できる効果の高い省エネソリューション

空調電力削減でコストダウン
既存の空調に設置するだけで劇的な省エネ効果を発揮します。日本での実績を誇る当社がアフターケアまで丁寧に対応します。





ミラクールで電気代を大幅削減!
塗装だけで最大40%ダウン
建築物の表面に塗装するだけで高い効果を発揮するため、短期間で施工でき、コストダウン対策として高い評価を得ています。



SSK
DAIKIN HITACHI 販売代理店
SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
Tel (632) 912-0880 Tel 0949-889-5983
mail: ssk.admin@sskphinc.com mail: sske_saito@yahoo.co.jp(担当：斎藤)
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃！するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます！

第16回

QuadX Inc.
創業者兼CEO

フィリピン国内で急成長している企業・QuadX Inc.は、国際間のデジタルロジスティクスとeコマースにおける支払いシステムに特化したスタートアップ企業だが、Dino Aranetaさんは、その創業者だ。同社はこれまで「ShippingCart」、「ChechMeOut」、「XPost」という3つのデジタル・プラットフォームを開発している。

Dino Aranetaさんの前職はLBC Expressの最高戦略責任者。



QuadX Inc.で求められる役割はどんなことですか？

私の役割は、QuadX Inc.全体の境界線や限界を押し広げていくことです。優秀な人材が一緒に刺激し合って仕事ができるようなチーム作りにも傾注します。CEOや責任者からなるマネージメントチームの中では全員が企業のビジョンを語る必要はありません。権力闘争や摩擦を最小限に抑えれば、企業目的を達成することができますが、これが大変なことなのです。

■ QuadX起業のきっかけを教えてください。

QuadXは2014、「だれにでも使えるeコマース」を作りたいという考えを持つ者同士が集まって始まりました。初めはTheShop.phというマーケットプレースを作りましたが、十分な資金がなかったためにこれは失敗に終わりました。私たちは、この高くついた失敗から学び、誰もが利用できるような代金引換払い方法や配送システムなどのeコマースに関する取引や、ネットワークを利用したソーシャル・セラーなどのサービスに重点を置くことにしました。

なぜシームレスなコマース事業に取り組んでいた企業がデジタル・ロジスティックス分野に移行したのでしょうか？

デジタル・ロジスティックス企業を立ち上げようと目論んだことは一度もありません。私たちはeコマース取引をもっと誰でも簡単に利用できるようにしたかっただけなのです。立ち上げたShippingCart.comはフィリピンの人たちが容易に他国から買い物ができるようにしたサイトですし、CheckMeOut.phはソーシャル・セリングを利用してる誰もが簡単に発送したり料金を回収したりできるサイトです。

ロジスティクスは思いもかけず始まったという感じです。なぜなら、eコマースを始めたとき、自分たちなら配送業務をもっと効率よくできると話していたからです。それは実際に商品を配送するということではなく、自分たちならもっと敏速でより良いデータを提供できる、という意味です。それがDigistics（デジタル+ロジスティクス）の始まりです。Digisticsの基本は商品の情報や荷物の動きを電子化し、管理することです。データが簡単に入手できなければ、ロジスティクス部分の管理をすることが出来ないと言っても過言ではありません。つまり、アマゾンやラザダやShopeeで買い物するときにオンラインは欠かせませんが、ロジスティクスも同様だ、ということです。一連の流れをシームレスにするには各分野の全てのシステムをリアルタイムで連動させていかなければなりません。

私たちの経営理念は「Digistics」プラットフォームを提供することではありませんでした。どちらかといえば、経過の中でそうなったという感じです。私たちが本当にやりたいことは、シームレスなコマース環境を提供することです。近い将来、全ての商取引が電子化されるでしょう。でも配送に関してはそうならないかもしれません。私たちは小売店にもプラットフォームやテクノロジーを提供していきたいのです。ロジスティクスは始まりの一歩にすぎません。

QuadXを運営上、一番の挑戦はどんなことでしたか？デジタル環境面でのQuadXの取り組みはどんなことですか？

私にとっての一番の挑戦は、最初に始めたマーケットプレイスから撤退し、従業員を半分に減らして方向転換をしこのビジネスを始めたことです。

その他の大きな挑戦はすべてをシームレスに動作させ、より敏速に適切な時間に情報を必要としている人へどうやったらその情報が届くかを日々模索していることです。現状よりもさらに敏速にしていきたいと思っています。

■ QuadXとご自身の今後の計画は？

ShippingCartなどのアプリをイギリスや日本、韓国、東南アジア全体で利用できるよう、サービスを拡張する計画を立てています。また、CheckMeOutを東南アジアの数か国で開始する予定です。あとは、荷物発送時に並ばずに荷物を預けられるような自動機械化を協賛企業とともに開発しています。利用者が安心して敏速に支払いができるXpay やPayLinkというサービスも近々リリースします。また、現在はオンデマンド方式のeコマース・プラットフォームのGOGOに取り組んでおり、これにともなってGo-Eats、Go-Fresh、Go-Meds、Go-Rideなどのアプリも可能になるかもしれません。

そして2020年頃までに取り掛かりたいと考えるのが、CheckMeOutを小売業でも利用できるようにすることです。今よりもより良いショッピング環境をご提供できると考えています。

■ QuadXの運営スタイルは？

私はいつもQuadXの今後がどう展開していくか、ビジョンを信じてそれに向かっていく人々が周りにいるかどうかを考えています。オフィスの壁には「Think Big, Keep Moving Forward, Stay Humble, Be Kind, and Always Have Fun（考えは大きく、前進あるのみ、謙虚であれ、人に優しく、いつも楽しく）」という言葉を掲げています。まだ自分が追い付いていないこれらの言葉といつも寄り添い続けていきたいと思いますね。QuadXのみんなにもこの言葉を胸に抱いて生きていって欲しいと思っています。

■ 目標としている人は？

常に目標としているのは父親です。父はLBC Expressという偉大なる企業を立ち上げ良い方向に成長させました。

私が最初に好きになったアイドルはマイケル・ジャクソンです。彼は負けることを良しとせずに自分を向上させるためにいつも努力していたからです。

それからジェフ・ベゾス氏です。彼は世界で一番のお金持ちというだけではないんです。ハーバード・ビジネス・スクールのOPM-44プログラムに在籍していた1年目に彼に関する書籍を読んでから、QuadXを立ち上げようと思いつき居てもたっても居られなくなりました。あとは、イーロン・マスク氏を挙げておきましょう。私より奇抜な考えを持っている人を見つけるのが好きなのです。

■ 一日の業務内容を教えてください。

QuadXのほとんどの業務は私のチームが担っています。私はみんなに「考えを大きく」持ってもらって「前に進んで行こう」と呼びかけているただのチアリーダーにすぎません。「X-Mondays」という週ごとに行うミーティングでは、その前の週にあったことや今週の予定を話し合います。やることが何もない時は急に思い立って様々なミーティングを開いたりします。また、データや業績を自分の知識と照らし合わせてブレインストーミングを行い、今後のQuadXを進展させるために何ができるかを考えます。新たなプロジェクトでは方向性を示した後、信頼のおけるチームにその後を任せます。

仕事のモチベーションを上げる言葉はありますか？

「より良い方法は、常に存在しているので、一番良い方法を絶えず追求する」

私自身、いままでいろいろなことを学び「Dinnovation」という自己改革という方法にたどり着きました。それは自分自身を向上させ、物事を良い方向に向かわせていきます。私をすべてにおいて後押ししてくれるのはもちろん妻です。彼女は私の家族の中で一番電子機器に詳しいオタクなんですよ。

■ 日本の読者にメッセージをお願いします。

人生を楽しむ Jinsei o tanoshimu (Enjoy life!)

▶ビジネスパーソンインタビューは
Primer WEBにも掲載しています。
(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

物件を売却したい方！
買いたい方を探します！



▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.

Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0915-332-1555(Globe)/
0977-676-7815(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外15店舗のネットワーク

☎63-2-551-1914（鈴木）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ
日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可

GT Tower23階
3～30名用個室





- **高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-464-7100（担当：南木）
Email:crc-ph@crosscoop.com　Website:https://crosscoop.com/



MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー
記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原
で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES（フェアウェイテラセス）

場　所：パサイ市
特　徴：ビリヤモールゴルフコース隣
ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、
リゾートワールドカジノ至近
完　成：2019年2月
部屋タイプ：2ベッドルーム
最上階19階ペントハウス
広　さ：56平米（バルコニー4平米含）
定　価：5,992,000ペソ（1325万円）
現金一括割：5,473,200ペソ（1211万円）
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

民泊代行
コンドミニアム
賃貸・売買・管理
私達にお任せください。
オフィス仲介
店舗仲介



BED&GO SERVICE STATION

BEDANDGO INC.
電話: (02) 856 7764
携帯: 09985565887(石橋)
メール:info.bedandgo8888@gmail.com

Room 400 VGP Center, 6772 Ayala Ave., Makati City, Philippines

MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件
マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労
ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

Leopalace21
Serviced Office Manila
2号店オープン!
日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス
GRAND OPEN



好条件!

コワーキングスペース
1ヶ月P5,000~(24時間)利用可能!
☑1日P550 1日のご利用からも可能
☑コーヒー、ウォーターサーバー利用
☑24時間365日エアコン稼働
☑鍵付きロッカー利用可能
☑高速インターネット

レンタルオフィス
☑個室利用 24時間365日
☑1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
☑バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月~利用可能
☑アヤラアベニュー沿いの便利な立地
☑レンタル会議室 1時間P1,000(10名)
☑レンタル会議室の連結で最大収容人数20名



レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City Metro Manila, Philippines

☎+63-2-801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本) 0915-278-5090 / 0956-039-5577

PEZA
HP: www.leopalace21ph.com
E-mail:info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険

ファイナンシャルに特化したサービスも充実



「FX道場」
毎週木曜日開催中!
少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか?

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688 (日本語対応可)
FAX : 02-812-6576 営業時間 : 9:00~19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



MAP オルティガス O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.142-LB-090310-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498 Fax: +63-2-687-1979 URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

---

primer

プライマーの最新情報をお届け!!

プライマーstaffが自信も持ってオススメするグルメ情報!
フィリピンに新しくできた日本企業のレストラン
今話題のHOTなイベント情報!
など情報が盛りだくさん!!

プライマー ブログ

FOLLOW | LIKE US ON facebook

like us on facebook
www.facebook.com/PhilippinePrimer
www.facebook.com/Primer.ph



MAP マカティ D-3

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当：田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!
あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



採用に関する“困った”にお応えします



あなたの欲しい人材が見つかる

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow

Point 1
業種を問わず、高度な人財をご紹介



フィリピンの労働支援に貢献したとして、
マカティ市より表彰頂きました

日本人営業が
きめ細やかに
サポート



SALES MANAGER
中島 由貴

迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。

Point 2
マイナビ転職・
ABROADERS CAREERに無料掲載

マイナビといえば、日本で指折りの登録者を持つ転職サイト。
その中でも ABROADERS CAREER は海外転職に。

日本人集客のチャンネル数が多い！
マイナビ
ABROADERS CAREER アブローダーズキャリア

まずはお気軽にご相談くださいませ
求人登録のご相談はコチラから
0906-493-2364（日本語、英語対応可）

Email info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja

OYAMADA
Employment Agency

家政婦さん探しにお困りの方、当エージェントでお手伝いいたします。

- 安心料金で、質の高い家政婦さんをご紹介します。
- 当社は、家政婦さんへのトレーニングを無料で提供している、メトロマニラでは唯一のエージェントです。
- 当社は、ハウスキーピングの技術だけでなく、心構えも徹底して教育しています。
- 当社の派遣する家政婦さんは、日本語を理解するため日々努力します。
- 日本料理つくりのトレーニングも無料で行っております。

P15,000/month



まずお電話でご相談ください！ 0915-268-4250 (Globe) / 0908-3904526 (Smart)

- 3/F Builders Center Bldg. 170 Salcedo St. Legaspi Village, Makati City
- Viamar Suites 7492 Santillan St. Brgy. Pio del Pilar, Makati City (Local Employment Service)

oyamadagency@gmail.com /maidbyoyamada



私たちはフィリピンにおいて人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



お仕事が決まった方に、今ならオリジナルパーカープレゼント！

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年からフィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事をご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30～23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍：日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど

月収70,000ペソから150,000ペソの給与での求人が多くございます。

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-245-2829　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： https://jknetwork-jobs.com

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-245-2829　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： https://jknetwork-jobs.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-245-2829 / 0945-612-0981（日本人担当）
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 / スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines





政府機関・フィリピン海外雇用局（POEA）認可の
フィリピン人人材派遣会社

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY INC.

プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー

特殊技能1号・介護の受け入れを始めました

【実績】
過去3年間で
3,899名の
フィリピン人技能実習生
日本へ送り出し

派遣先実績

- パン製造
- 型枠・鉄筋
- 惣菜製造
- 鋳造
- 自動車整備
- 溶接
- 電子部品組み立て
- 水産加工
- 工業用包装
- 農業
- メタルプレス

私たちが選ばれる５つの理由
日本側の協同組合、技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に対応します。

✓業界屈指の実績と質の高さ
✓誠実な事業運営、正確なコミュニケーションで期日・約束を厳守
✓日本人スタッフ６名が常駐し、迅速な書類作成に対応
✓きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヵ月間合宿研修）
✓日本人教師10名、比人教師70名が在籍

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヵ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、文化、コミュニケーション等を合宿方式にて厳しく指導しています。送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー

Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Buildingm
Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City.

GLOBE 0917-651-6076 担当 酒井・三宅
Land Line 02-403-2823 / 871-1625
E-mail: info@prudentialemployment.com

人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください！

John Clements Your Partner for Life.
PERSOL PHILIPPINES



パーソルホールディングス（旧テンプホールティングス）は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1. 100万人以上のデータベース
2. 40年以上の実績
3. W スクリーニング
4. 日本人採用 転職サイト doda 無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- ●人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- ●フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- ●エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

- ☑キャリアアップをしたい
- ☑今の現状満足出来ない
- ☑マネジメント力をつけたい
- ☑英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からのご連絡お待ちしております！

転職成功事例



日本で就労しながら転職成功

男性30代 ●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定！ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定！

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート！

John Clements. Recruitment,Inc.PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）

0917-828-5134（田渕） tabuchi@johnclements.com
0917-621-5369（渥渡） sawatari@johnclements.com
0917-811-0759（泉水） izumi@johnclements.com
0917-888-2763（太田） ota@johnclements.com



12B LKG Tower, 6801 Ayala Avenue,
Makati, Metro Manila, Philippines



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City

ケソン・シティ ▶Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街



Navotas City

Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Malate

マラテ ▶Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Pasay

パサイ ▶Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Ortigas

オルティガス ▶Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。

Bonifacio Global City

ビージーシー ▶Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



Makati

マカティ ▶Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

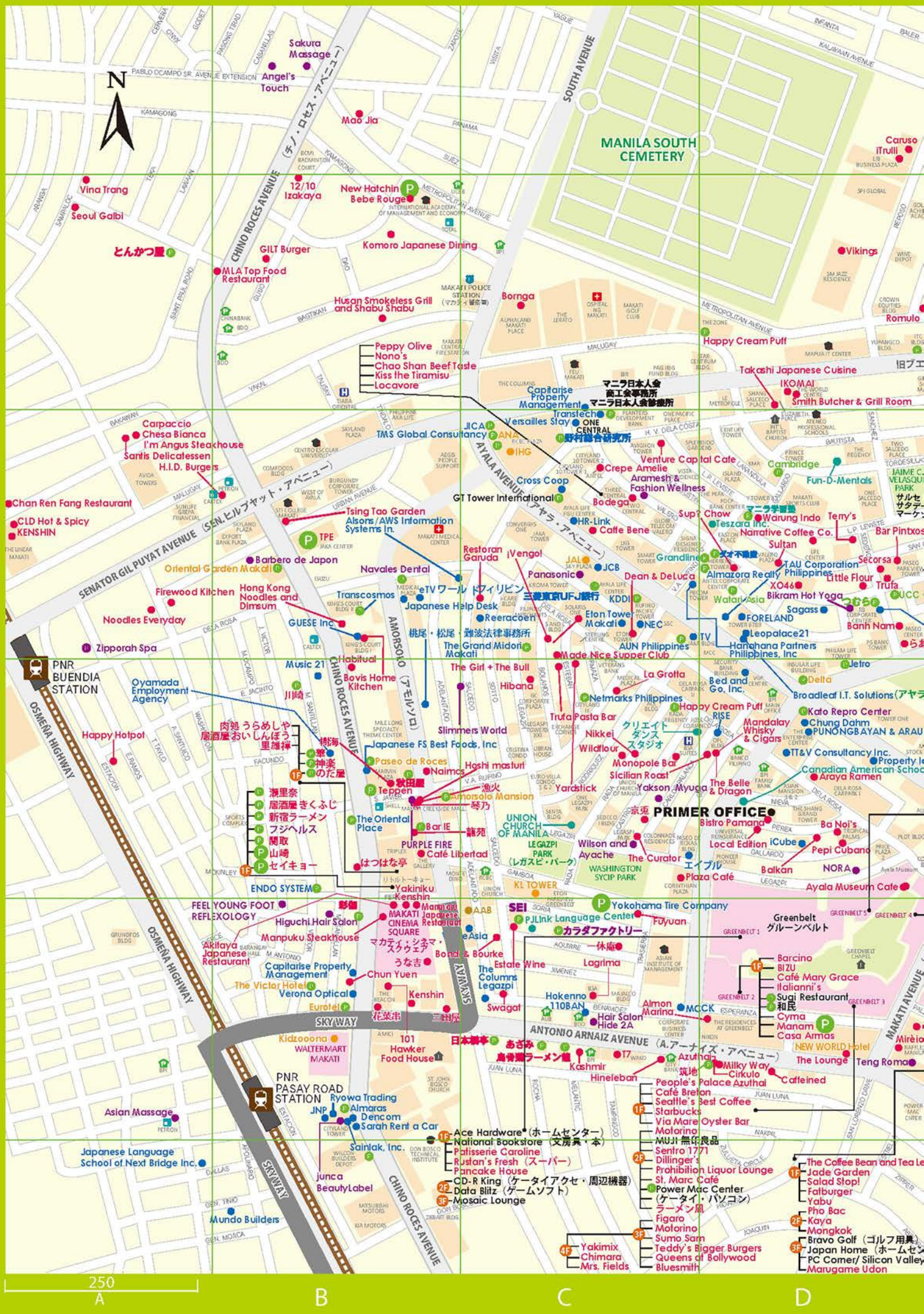


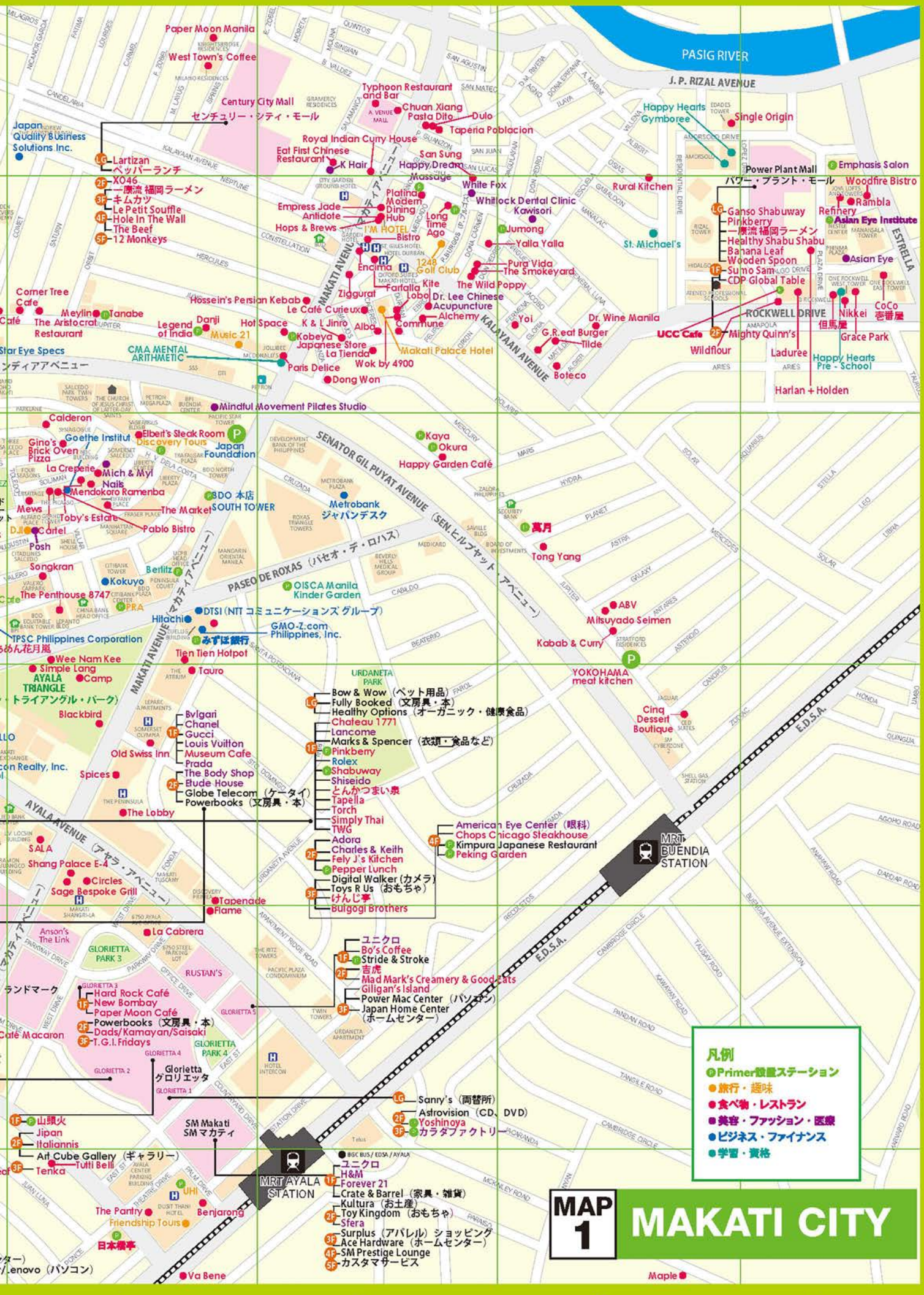
Alabang

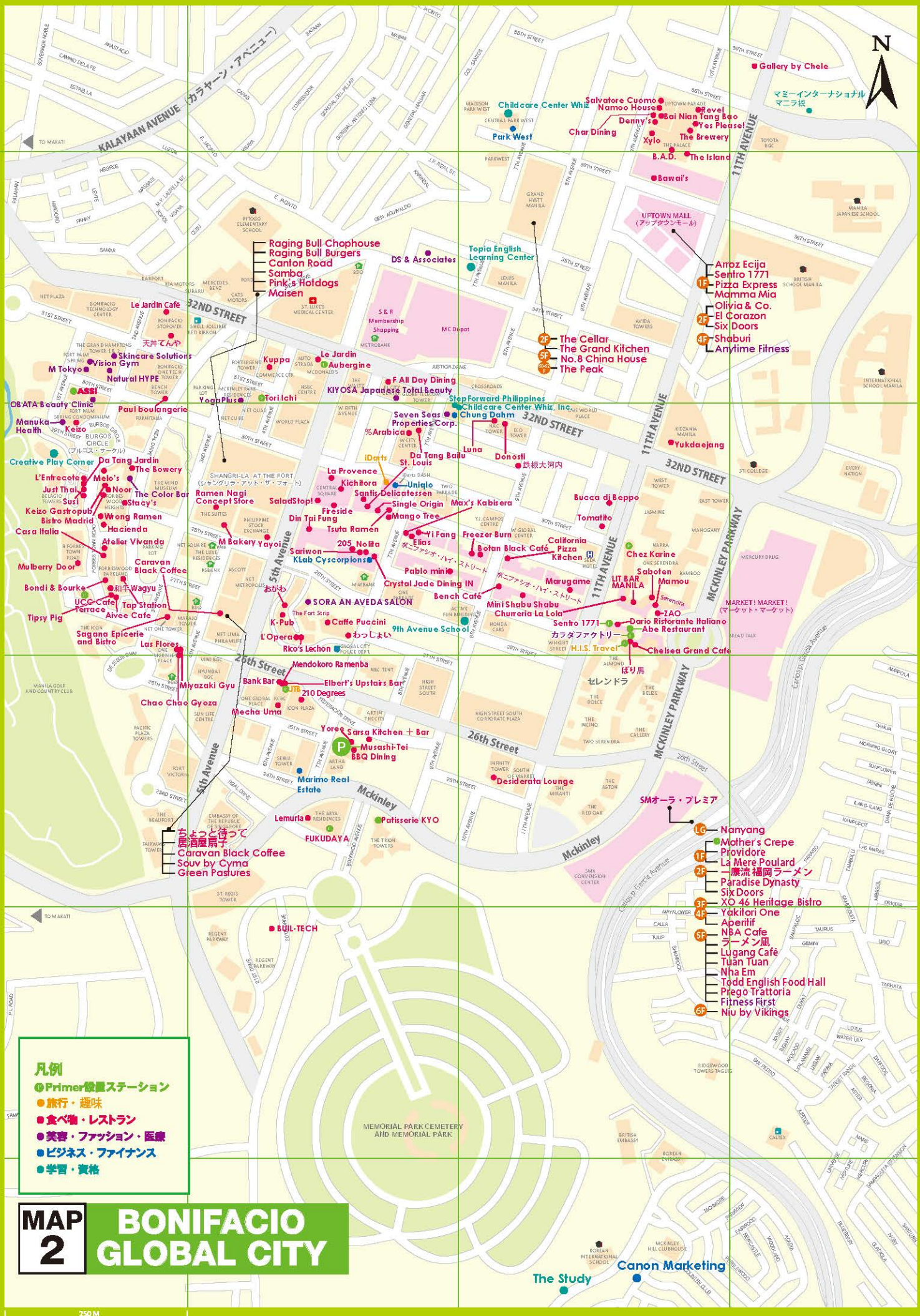
アラバン ▶Map ⑥

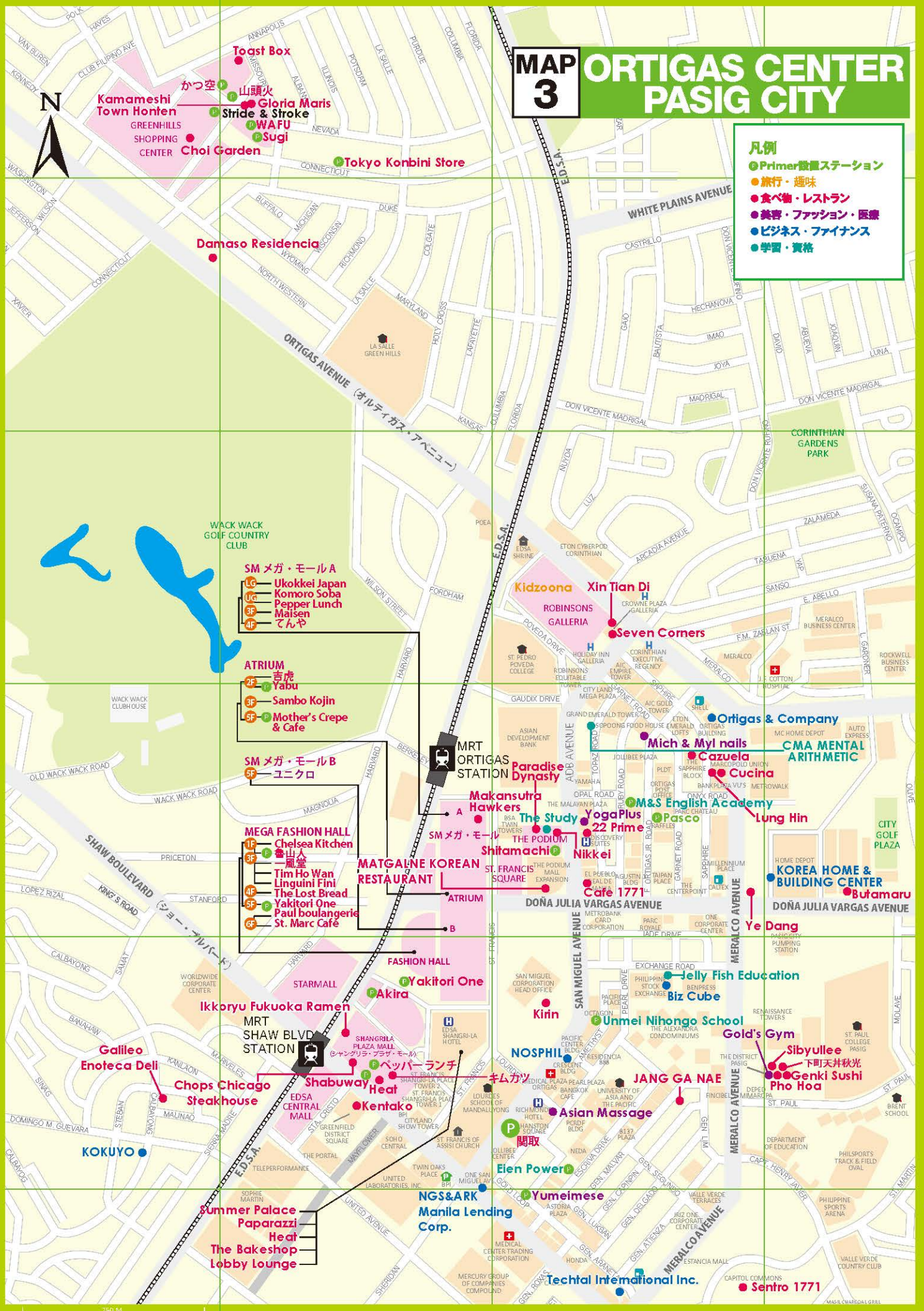
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン



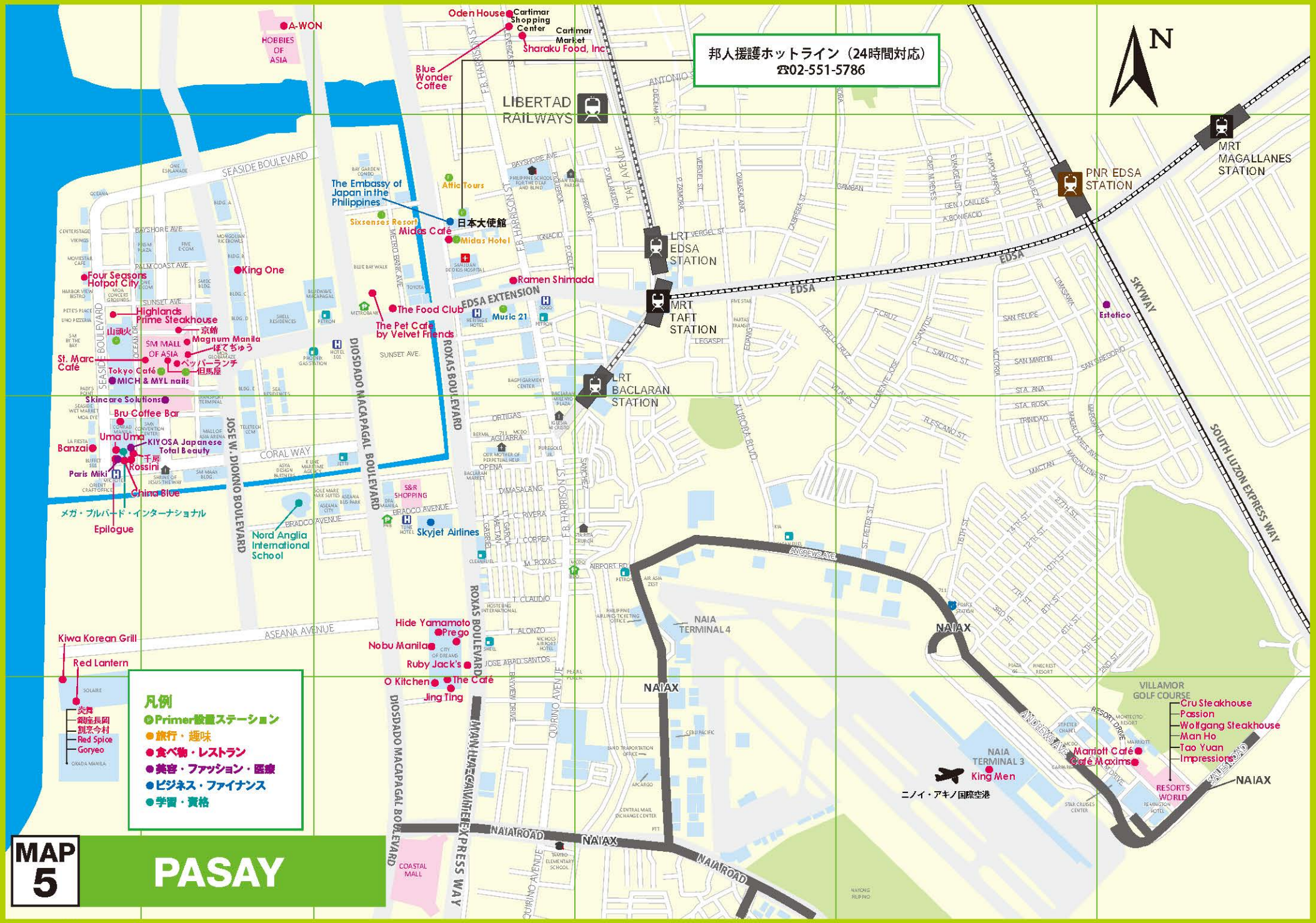

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SOUTH AVENUE
METROPOLITAN AVENUE
MAKATI AVENUE
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
SKY WAY
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
PRIMER OFFICE
Sakura Massage
Angel's Touch
Mao Jia
Vina Trang
Seoul Galbi
12/10 Izakaya
New Hatchin
Bebe Rouge
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Borgna
Caruso
iTrulli
Vikings
Romulo
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
野村総合研究所
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Aramesh & Fashion Wellness
Cambridge
Fun-D-Mentals
Cross Coop
GT Tower International
Bodega
HR-Link
Caffe Bene
Sup? Chow
Warung Indo
Terry's
Narrative Coffee Co.
Bar Pintxos
Sultan
Secorsa
TAU Corporation Philippines
Almazora Realty
Little Flour
Trufa
XO46
Bikram Hot Yoga
Watari Asia
Sagass
FORELAND
Banh Nam
Leopalace21
Hanahana Partners Philippines, Inc
Jetro
Delta
Broadleaf I.T. Solutions
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARAU
IT&V Consultancy Inc.
Canadian American School
Araya Ramen
Ba Noi's
Pepi Cubano
NORA
Ayala Museum Cafe
Greenbelt グリーンベルト
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant 和民
Cyma
Manam
Casa Armas
NEW WORLD Hotel
Mirèio
The Lounge
Teng Roma
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
Azuthai
筑地
Kashmir
Hineleban
T7
People's Palace
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare
Oyster Bar
Molorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Molorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens of Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean and Tea Le
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具)
Japan Home (ホームセン
PC Comer/ Silicon Valley
Marugame Udon
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons / AWS Information Systems In.
TPE
Barbero de Japon
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
Noodles Everyday
Transcosmos
eTV ワールド ドゥフィリピン
Japanese Help Desk
三菱東京UFJ銀行
KDDI
GUESE Inc
Zipporah Spa
Restoran Garuda
¡Vengo!
JAL
JCB
Panasonic
Dean & DeLuca
Reeracoen
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
Eton Tower Makati
NEC
AUN Philippines
Made Nice Supper Club
Music 21
Habitual
Bovis Home Kitchen
Oyamada Employment Agency
The Girl + The Bull
Hibana
Slimmers World
Japanese FS Best Foods, Inc
Paseo de Roces
Naimcs
Hoshi masuri
Teppen
Amorsolo Mansion
The Oriental Place
Bar IE
龍苑
PURPLE FIRE
Café Libertad
はつはな亭
Yakiniku Kenshin
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
Manpuku Steakhouse
Akitaya Japanese Restaurant
Capitarise Property Management
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Chun Yuen
Kenshin
花菜虫
三村屋
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
101 Hawker Food House
日本旅本
Asian Massage
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Sainlak, Inc.
junca BeautyLabel
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Mundo Builders
Happy Hotpot
Oyamada Employment Agency
Lagrima
Estate Wine
The Columns Legazpi
Swagat
Hokenno 110BAN
Almon Marina
MCCK
Hair Salon Hide 2A
Yokohama Tire Company
PJLink Language Center
カラダファクトリー
休廊
Fuyuan
SEI
AAB
Bond & Bourke
Wilson and Ayache
The Curator
エイブル
Plaza Café
Local Edition
iCube
Bistro Pamana
Balkan
Yakson Myuga
The Belle & Dragon
Monopole Bar
Sicilian Roast
Yardstick
Wildflour
Nikkei
クリエイトダンススタジオ
Mandalay Whisky & Cigars
RISE
Happy Cream Puff
Netmarks Philippines
La Grotta
Bed and Go, Inc.
Trufa Pasta Bar
Leonardo
Bovis Home Kitchen
Oyamada Employment Agency
Happy Hotpot
肉処 うらめしや
居酒屋 おいしんぼう
里雅禅
樂
神楽
のだ屋
瀬里奈
居酒屋 きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
Union Church of Manila
Legazpi Park (レガスピ・パーク)
Washington Sycip Park
KL TOWER
Greenbelt 1
Greenbelt 2
Greenbelt 3
Greenbelt 4
Greenbelt 5
250

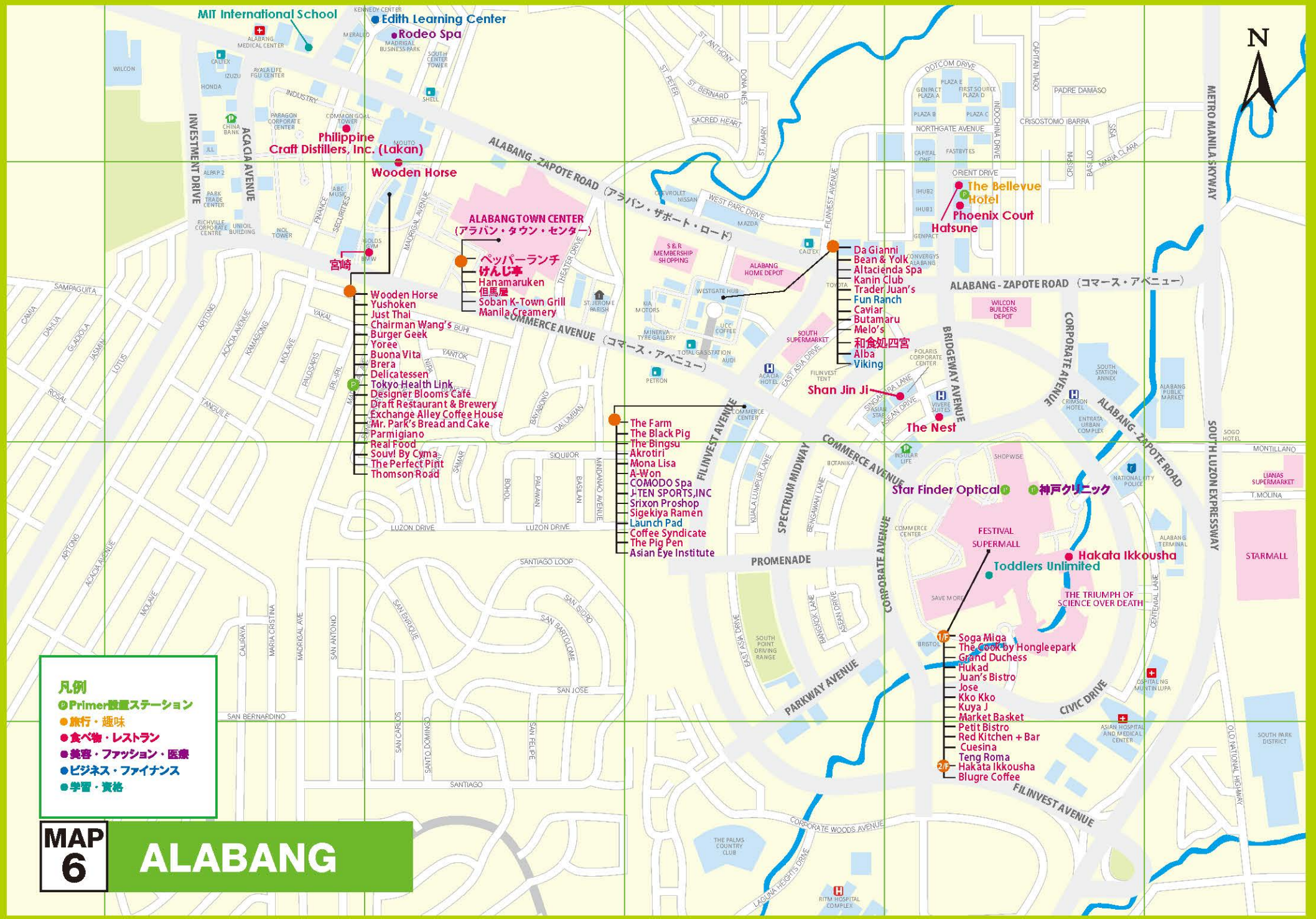

E F G H
1 2 3 4 5 6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
Paper Moon Manila
West Town's Coffee
Century City Mall センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Jumong
Yalla Yalla
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Yoi
Dr. Wine Manila
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
Happy Hearts Gymboree
Single Origin
Power Plant Mall パワー・プラント・モール
Rural Kitchen
St. Michael's
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Refinery
Asian Eye Institute
Asian Eye
Ganso Shabuway
Pinkberry
一風流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
CDP Global Table
Nikkei 但馬屋
CoCo 壱番屋
Grace Park
Mighty Quinn's
Wildflour
Laduree
Happy Hearts Pre - School
Harlan + Holden
UCC Cafe
Lartizan ペッパーランチ
X046
一風流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Platina Modern Dining Hub
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Encima
Long Time Ago
1248 Golf Club
Fartalla
Kite
Lobo
Ziggurat
Hossein's Persian Kebab
Le Café Curieux
K & L Jinro
Alba
Commune
Legend of India
Danji
Hot Space
Music 21
Kobeya Japanese Store
La Tienda
Wok by 4900
Makati Palace Hotel
Paris Delice
Dong Won
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
Mindful Movement Pilates Studio
Calderon
Gino's Brick Oven Pizza
Goethe Institut
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
La Creperie
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
Mews
Toby's Estate
The Market
Pablo Bistro
Cartel
Posh
Songkran
Kokuyo
The Penthouse 8747
PRA
SBDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
Kaya
Okura
Happy Garden Café
真月
Tong Yang
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
YOKOHAMA meat kitchen
Cinq Dessert Boutique
Berlitz
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
TPSC Philippines Corporation
Tien Tien Hotpot
Tauro
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Blackbird
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
Old Swiss Inn
Spices
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ゲータイ)
Powerbooks (文房具・本)
The Lobby
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
SALA
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
The Lobby
Anson's The Link
La Cabrera
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Friday's
Café Macaron
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Bella
Tenka
SM Makati SM マカティ
MRT AYALA STATION
UHI
The Pantry
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
Maple
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

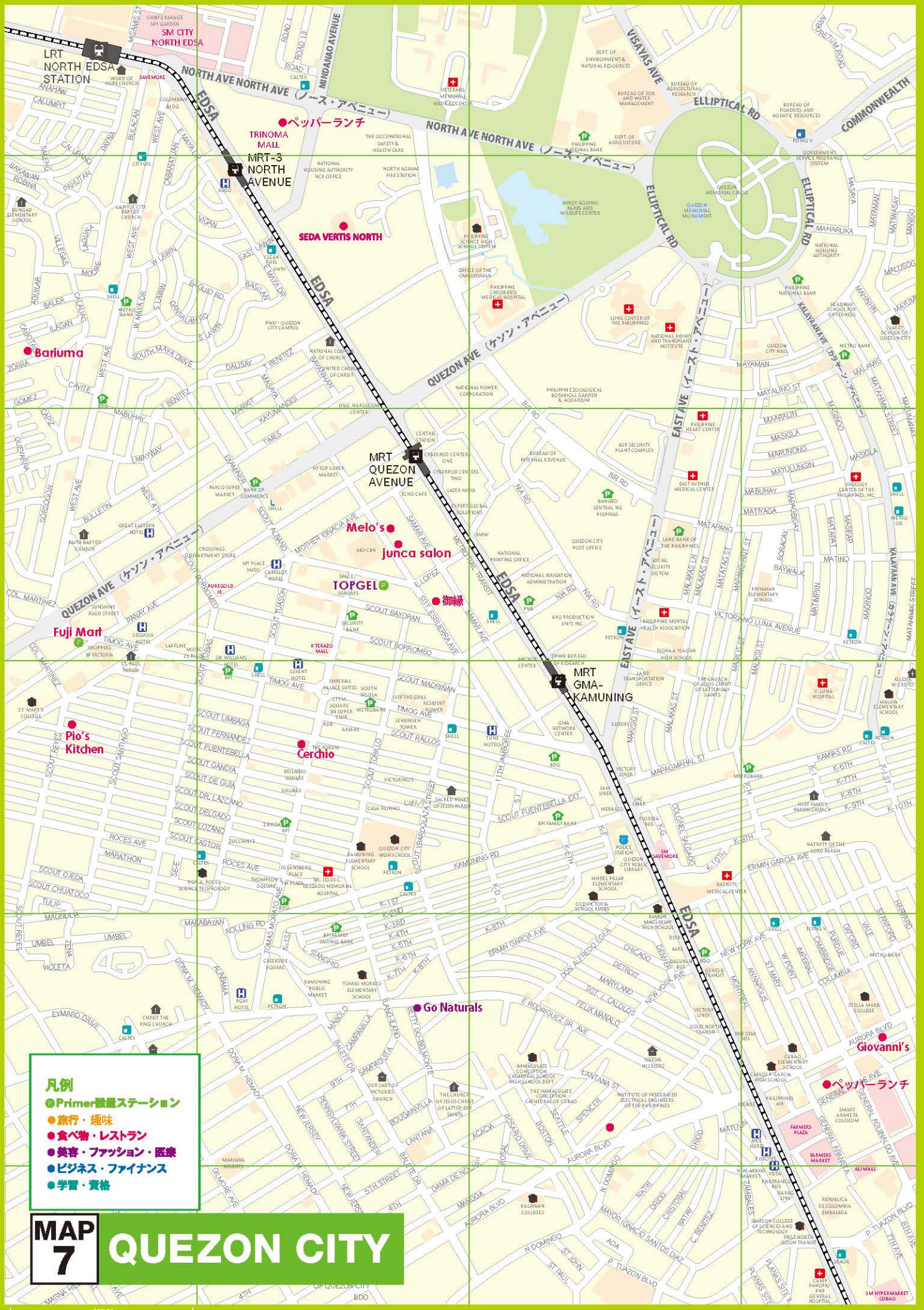

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
31ST STREET
30TH STREET
29TH STREET
28TH STREET
27TH STREET
26th Street
25TH STREET
24TH STREET
23RD STREET
5th Avenue
7TH AVENUE
8TH AVENUE
9TH AVENUE
10TH AVENUE
11TH AVENUE
McKINLEY PARKWAY
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
Creative Play Corner
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Aivee Cafe
Tipsy Pig
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Mecha Uma
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
YogaPlus
Tori Ichi
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
Fireside
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
M Bakery
Yayoi
Sariwon
KLab Cyscorpions
205 Nolita
Crystal Jade Dining IN
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
JTB
210 Degrees
Yoree
Sarsa Kitchen ＋ Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
Marimo Real Estate
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
StepForward Philippines
Childcare Center Whiz Inc.
Chung Dahm
Seven Seas Properties Corp.
%Arabica
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
iDarts
St. Louis
Da Tang Bailu
La Provence
Kichitora
Uniqlo
Santis Delicatessen
Single Origin
Mango Tree
Max's Kabisera
Yi Fang
Elias
Pablo mini
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Bucca di Beppo
Tomatito
Chez Karine
Saboten
Mamou
LIT BAR MANILA
Marugame
Bench Café
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Serenoa
IZAO
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
ばり馬
セレンドラ
Desiderata Lounge
Childcare Center Whiz
Park West
Salvatore Cuomo
Namoo House
Denny's
Char Dining
Xylo
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
Gallery by Chele
マミーインターナショナルマニラ校
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
Arroz Ecija
Sentro 1771
Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
El Corazon
Six Doors
Shaburi
Anytime Fitness
The Cellar
The Grand Kitchen
No.8 China House
The Peak
SMオーラ・プレミア
Nanyang
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
一風流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Aperitif
NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
Fitness First
Niu by Vikings
Canon Marketing
The Study
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
キムカツ
Kentako
EDSA CENTRAL MALL
Galileo Enoteca Deli
Chops Chicago Steakhouse
KOKUYO
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Paradise Dynasty
Makansutra
Hawkers
The Study
SMメガ・モール
THE PODIUM
Shitamachi
Nikkei
YogaPlus
22 Prime
Pasco
M&S English Academy
Lung Hin
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
Cazuela
Cucina
CMA MENTAL ARITHMETIC
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
JANG GA NAE
NOSPHIL
Asian Massage
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK
Manila Lending Corp.
Techtal International Inc.
Sentro 1771
CORINTHIAN GARDENS PARK
CITY GOLF PLAZA
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
BUKANEG
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
OCAMPO (オカンポ)
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
The Aristocrat Restaurant
らーめん一番館
New Hatchin
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Cafe Adriatico
Go Kizip
Arirang
ASSI
Daeseoyang
Bistro Remedios
Gukdaejang
LongKeunSo
Gaimegi
Big Bang Bar Cafe
Shabu yaki
Maru
KP2
Shabuyaki
Asian Purple Massage
Korean Village
Puradak Chicken
OM Spa
Café Chosun
Wang Jok Bai
Jeonju Yam Malate Jongno
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
ペッパーランチ
RAKU Bar & Cafe
Pan Pacific Hotel
Makchang
St. Marc Café
Tao Yuan
Yue Lai Hotpot
ARS Dream 21
Music
One Side
China Airlines
Castry Boutique
The Lounge
Li Li
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
E-Naka-Ma
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Zark's Burgers
Valet
SANDEJAS
DOMINGA
TRAMO
ARELLANO AVE.
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
マニラ オーシャン パーク
PARADE AVENUE
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
SOUTH ROAD
The Champagne Room
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
Wabini Mansion
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
FINANCE
AYALA BOULEVARD
PACO PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
MRT MAGALLANES STATION
PNR EDSA STATION
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
SEASIDE BOULEVARD
BAYSHORE AVE
PALM COAST AVE
SUNSET AVE
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ほてぢゅう
SM MALL OF ASIA
St. Marc Café
ベッパーランチ
担馬屋
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
Nord Anglia International School
CORAL WAY
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
EDSA EXTENSION
Ramen Shimada
The Food Club
Music 21
The Pet Cafe by Velvet Friends
S&R SHOPPING
BRADCO AVENUE
Skyjet Airlines
OPENA
DIMASALANG
T. C. RIVERA
J. CORREA
M. ROXAS
AIRPORT RD
T. CLAUDIO
T. ALONZO
JOSE ABAD SANTOS
BAYVIEW DRIVE
QUIRINO AVENUE
F.B. HARRISON ST
ROXAS BOULEVARD
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
ASEANA AVENUE
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
ANDREWS AVE
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
NAIAX
NAIA ROAD
MAIN HANGAR TAXIWAY
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
COASTAL MALL
King Men
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
SALES ROAD
Estetico
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
N
MIT International School
Edith Learning Center
Rodeo Spa
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Manila Creamery
Wooden Horse
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yoree
Buona Vita
Brera
Delicatessen
Tokyo Health Link
Designer Blooms Café
Draft Restaurant & Brewery
Exchange Alley Coffee House
Mr. Park's Bread and Cake
Parmigiano
Real Food
Souv! By Cyma
The Perfect Pint
Thomson Road
The Farm
The Black Pig
The Bingsu
Akrotiri
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Launch Pad
Coffee Syndicate
The Pig Pen
Asian Eye Institute
Da Gianni
Bean & Yolk
Altacienda Spa
Kanin Club
Trader Juan's
Fun Ranch
Caviar
Butamaru
Melo's
和食処四宮
Alba
Viking
Shan Jin Ji
The Nest
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
Hatsune
Star Finder Optical
神戸クリニック
Hakata Ikkousha
Toddlers Unlimited
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Soga Miga
The Cook by Hongleepark
Grand Duchess
Hukad
Juan's Bistro
Jose
Kko Kko
Kuya J
Market Basket
Petit Bistro
Red Kitchen + Bar
Cuesina
Teng Roma
Hakata Ikkousha
Blugre Coffee
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
BRIDGEWAY AVENUE
CORPORATE AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
PROMENADE
CORPORATE AVENUE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FILINVEST AVENUE
LUZON DRIVE
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
Bariuma
MRT QUEZON AVENUE
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
EAST AVE (イースト・アベニュー)
MRT GMA-KAMUNING
Pio's Kitchen
Cerchio
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer観星ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

5月14日　サルセドに
グランドオープン予定

Tokyo Yakiniku Ebisu

東京焼肉　恵比寿

東京、上海で飲食事業を展開する維心グループが手掛けるレストランがサルセドエリアにニューオープン。こだわりの和牛、USビーフを、富士山の火山石を使用した日本製のロースターで焼き上げる焼肉は5月14日からスタート予定。旬の食材を毎日市場から直送する日本料理もおすすめ。落ち着いた和モダンな店内は、ソファー、テーブルを広くとっており、ゆったりとした食事が楽しめます。接客サービスにも力を入れており、友人や家族とのカジュアルな食事に対応できそうです。

住所：106 H.V Dela Costa St., Corner Soliman., The Infinity Tower Suites., Salcedo Village., Makati City., Barangay Bel- Air.
営業時間 11時～22時





和モダンなエントランスと店内。

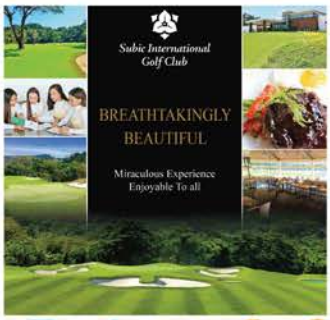
スービックに
ワールドクラスのゴルフ場誕生

Subic International Golf Club

スービック・インターナショナル・ゴルフ・クラブ

フィリピン有数の経済特区・スービック経済特区（SBFZ）に新たな魅力を注ぎ込むゴルフクラブが誕生しました。このSubic International Golf Clubは初心者から上級者までに楽しめるチャレンジングなレイアウトと、開放感あふれるクラブハウス、スタッフの笑顔で人気急上昇中。海と山々に囲まれたリゾート地で、年間を通じて湿度はマニラより低く、ゴルフには良好な環境にあります。ワールドクラスのゴルフ場として注目を集めそうです。

住所：6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales, Philippines, 2222
☎ 047-250-3765/0917-319-1156
http://www.subicgolf.com/





鉄板大河内BGC店が
装い新たにリニューアルオープン！

Teppan Okochi Japanese Steakhouse

鉄板大河内ジャパニーズステーキハウス

食の激戦区、大阪で鉄板焼の腕を磨いた大河内氏が手がけるBGC店が、装いを新たにステーキハウスとしてリニューアルオープン。鉄板焼カウンターとゆったりした個室で構成される店内では、日本さながらの鉄板焼とコース料理を楽しみいただけます。厳選された日本酒とワインのほか、自慢の鰻に和菓子等、バラエティーも豊富です。家族連れの他にも商談等様々な用途でお使い頂けます。

住所：Ore Central Building, 9th Avenue, Cor, Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City
営業時間 11時30分～14時30分（ランチ）/ 17時30分～23時（ディナー 22時半ラストオーダー）





鉄板前でシェフの料理をみるのも醍醐味

人気のエッグタルトだけでなく
香港料理も人気

Honolulu HK Café

ホノルル・香港・カフェ

特製卵で作ったエッグタルトで有名なHonolulu HK Café 。黄色のロゴが目印でタルトの他にも香港の味が手軽に楽しめると人気を集めています。ぜひ試していただきたいのが酢豚（P288）。パイナップルが柔らかな豚肉と好相性です。香港スタイルヌードルも（P238）ぜひ。1940年に始まった当店は、今年3月にフィリピンへ上陸、現在はSMオーラ（タギック）、ロビンソン・マニラ・エルミタ・で多くのお客様を楽しませています。

SMオーラ店（C5 Road Corner 26th Street Bonifacio Global City, Taguig City）
ロビンソンズプレイスマニラ店
Level 1, Pedro Gil Wing Ermita, Manila）





ポップな店構え（上、SMオーラ店）
と人気のエッグタルト（下）

今月の耳よりイベント情報

Ergo & Wellness Show 2019

イベント

日 時：2019年5月17日（金）～19日（日）
場 所：SMX Convention Center in SM Aura, Taguig City
料 金：展覧会　P100
Webサイト：https://ergoworldshow.com/sponsor-exhibitor/

「より生産的で快適なフィリピンであるために」
Ergo & Wellness Show 2019は、人間工学とウェルネスの実践を奨励、促進するために開催されるフィリピンでは初の体験型見本市。海外の、また地元のサプライヤーが集い、健康向上に役立つ製品を紹介するとともに、来場者のモチベーションアップを促すプラットフォームとなっており、来場者は直接製品やサービスを体験ことが可能。健康的で快適なコミュニティの構築を目的としてしている。



CEO Summit Manila 2019

イベント

日 時：2019年5月29日（木）～30日（金）
場 所：Shangri-La at the Fort, 30th Str., cor. 5th Ave, BGC, Taguig City
料 金：一般参加 料金
·Access ワークショップのみ- $399 ·Access会議のみ- $399 ·Accessワークショップと会議 - $599
Webサイト：ceosummit.aseanhr.org/

近年、グローバリゼーション、デジタル革命、国際間の競争激化、そして消費行動における消費者権力の増加などの環境の変化により、コーポレートガバナンスはますます今回なものとなっており、時代に即応した新しい企業経営のエグゼクティブが求められている。
今回の2日間のCEOサミットは、ワールドクラスのエグゼクティブと成功を収めている起業家が集まり、革新的なリーダーの育成を目指す。
サミットでは、リーダーシップの遺産、戦略、バリューチェーン、そしてリスクと危機という4つのポイントに焦点。出席者は業界の専門家から、テクノロジーとコミュニケーション、エネルギーと輸送、そして輸送とロジスティクスについてさらに学ぶ機会を得ることが出来る。お申し込みはHPから。



毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料トライアル実施中!!

日本と同じ情報をお届け！

日経電子版Pro



いつでもどこでもニュースをチェック！



紙でじっくり読みたい！

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）



法人契約受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/



NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

Metrobank

GT CAPITAL HOLDINGS INCORPORATED

比類なき強固な基盤



メトロバンクの持株会社であるGT Capitalは、Toyota Motor PhilippinesやSumisho Motor Finance Corporationといった自動車産業、ファイナンス、不動産、インフラ、そして保険関連等に幅広く出資し、その強靭なネットワークと共に豊富な経営資源32億USドルを保有する巨大複合企業です。メトロバンクは、美しい花々を付け、力強く立つ太い木に鳥が寄り添うように、この安定し強固な基盤を持つGT Capitalと共に事業を展開しております。

フィリピンでビジネスをお考えの方は、まず私たちメトロバンクジャパンデスクへお電話ください。私たちには貴方のビジネスを飛躍させるノウハウがあります。

Japan Desk +632 857 5371

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas | Tel. No: 708-7087
Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

Japan Desk