マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2019 JULY 07

Vol. 136　毎月25日発行



リトル東京＆周辺特集

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

ゴルフ場でもお飲み頂けるようになりました

マニラ・ゴルフ&カントリークラブ
カンルーバン・ゴルフ&カントリークラブ
ザ・オーチャード・ゴルフ＆カントリークラブ
KC フィリピナス・ゴルフリゾートクラブ など

おかげさまで大好評!

新





一番搾り

Brewing from only the first press of the most delicious part of genuine malt extracts a crisp flavor for your good times.

やっぱりビールはおいしい、うれしい。



AGES 18 & UP DRINK RESPONSIBLY

大好評! デリバリーサービス

※英語対応　※マニラ首都圏
(詳細はホームページをご参照ください)

電話・オンライン注文で、ご自宅・オフィスに
キリン一番搾り(びん・缶)をお届けします!

電話注文 **632-2337**　オンライン注文 **www.smbdelivers.com/home/**

* 会社イベント等でのお取り扱いについてもお気軽にご相談ください。

テキスト: 0917-801-4346　Email: dsato@smb.sanmiguel.com.ph



担当：佐藤

詳しい情報はコチラ!

Follow us on **Kirin Ichiban Philippines**

BDO
We find ways®

BDO のクレジットカード請求書の支払い方法は?

Q1. クレジットカード等の銀行口座からの自動引落による支払いは、フィリピンでは一般的でないと聞きました。他にはどんな方法がありますか。

ご利用金額のお支払いには、下記の方法がございます。

1. 支店窓口あるいは SM / Save More のサービスセンターでのお支払い（請求書をご持参ください）
2. BDO ATMのBills Payment メニューからお支払い
3. オンラインバンキングのPay Bills メニューでのお支払い*

※ BancNet や BDO Phone Bankingを通じてのお支払い方法もございます。

Q2. 銀行口座からの自動引落に申し込みたい場合は、どうしたらよいでしょうか。

二通りの方法がございます。

1. 口座開設支店にてAuto Debit Arrangement 申請書のご記入、ご提出
2. オンラインバンキングからお申し込み*

*https://www.bdo.com.ph/jp/online-bankingのガイドラインをご参照の上、ご不明な点はジャパンヘルプデスクまでお問い合わせください。

7月のマンスリーセミナー　「プロから学ぶフィリピン銀行セミナー　送金・両替編」

場所: BDO マカティ本店　　**日時:** 7月17日（水）　12時～

※ 4月開催分と同内容。50分前後のセミナー後、個別相談会を実施します。



ジャパンデスク　個人／中小企業担当チーム　です。

お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00
*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

Canon
Delighting You Always

Business Can Be Simple





お客様のニーズを把握 | 複雑な問題をシンプルに | ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY | PRINT QUALITY | EFFICIENCY | DEPENDABILITY | COST MANAGEMENT

#1 LASER COPIER IN ASIA 2018

アジア地域で2018年度複写機出荷台数No1となりました

（アジア地域：シンガポール、マレーシア、インド、香港、台湾、インドネシア、ベトナム、フィリピン）

Source: IDC Quarterly Hardcopy Peripherals Tracker, 2018Q4



お問い合わせはこちらまで



川口　了子

(63) 9167626024

Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 884 9090 Fax: (632) 812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils

2019年 6/22(土) OPEN

和食 むさし丸 Glorietta2 Japan Town店

Choice of Assorted Tempura or Ebi Fry and Fillet Katsu

天ぷらかえびひれかつのどちらか選べます



華かご寿司膳
Hanakago Sushi Zen

Assorted Sushi, AssortedTempura, Grilled Eel, Small bowl, Assorted Sashimi, Tofu, Fried Fish Marinated in a Spicy Sauce, Almond Jelly, Japanese Pickles and Tonjiru in a Basket



鉄板みそかつ(ロース)
Teppan Miso Katsu(Pork Loin) P420
Pork Loin Katsu with Miso Sauce in Iron Plate



味噌とんこつ
Miso-Tonkotsu P370
Ramen in a Pork Based with Miso Paste Soup



スパイシーシーフードラーメン
Spicy Seafood Ramen P370
Spicy Seafood Ramen in Milky Pork Based Soup



海老ヒレかつ
Ebi Fry and Fillet Katsu P500
Shrimp Fry and Fillet Katsu(Pork Tenderloin)



鉄板チーズハンバーグ
Teppan Cheese Hamburger Steak P400
Cheese Hamburger Steak w/Demiglace Sauce in Iron Plate

COUPON

WASHOKU むさし丸 MUSASHI-MARU Glorietta 2 Japan Town店

《有効期限／～2019年8月31日まで》

・大人2名様でご来店されると **10%OFF**
Dine for 2 and Get 10% Discount(20 Years and Over)

・大人3名様以上でご来店されると **20%OFF**
Dine for 3 and Up Get 20% Discount(20 Years and Over)

WASHOKU

むさし丸

MUSASHI-MARU Glorietta 2 Japan Town店

glorietta

AyalaMalls

年中無休

住所 Located at 408-409, Roofdeck, Phase 2, Japan Town, Glorietta 2, Makati City, Philippines.

TEL 02-256-5044

営業時間 Sun.-Thu. 10:00~21:00 Fri.-Sat. 10:00~22:00

AYALACENTER

とんかつの武蔵グループ ―since1967― http://www.634-jp.com/philippines/

美しすぎる。

1日45枠限定、マニラから日帰り。
すべてが洗練されたゴルフコース、
スービック・ベイに誕生。

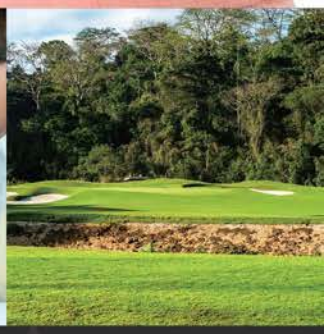
NLEXを北上し、SCTEXの壮大な景色の中を駆け抜け、
港町スービック・ベイ・フリーポート・ゾーンへ。

荘厳な原生林に囲まれた、息を呑むほど美しい18ホール。
国内随一を誇る最高品質で、常時メンテナンスされた美しい芝。
食材や調理方法は五つ星基準、ゲストを魅了する美しい料理。
そして、約1,000名から選ばれた、キャディー達の美しいおもてなし。

すべてが美しすぎる、非日常のゴルフ空間。
スービックインターナショナルゴルフクラブ（SIGC）が
プロデュースする、夢の時間をごゆっくりお愉しみください。







SIGC
Subic International Golf Club

From March 22nd 2019, Opening!

ご予約・お問合せ / 047-250-3765 0917-319-1156
ジャパンデスク / japandesk@subicgolf.com
アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分（6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone, Zambales, Philippines, 2222）





primer

July/Hulyo 2019 07

Contents

Special Feature

リトル東京&周辺　特集 …… 06

34　フィリピン生活お役立ち　**趣味・余暇活動リスト**

38　プロ直伝　**今晩のおかず**　まめ知識付
今回の食材：グリーンピース(GreenPeas)

42　**国際線　主要航路時刻表**

58　**フィリピン　ビジネスパーソンインタビュー**　グルーバル版　第18回
Stash CEO　Ernani Omar Cruz さん

60　**フィリピン経済NEWS**
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

68　**フィリピン　ビジネス烈伝**　第70回
富士ゼロックスフィリピン　社長　加藤英明さん

78　**フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティリスト**

79　**MAP**　マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

88　**Hot topics　話題のお店や最新情報をチェック！**

Feature of The Issue

STREET – All Japanese food-lovers out there surely know where to go when it comes to an authentic Japanese cuisine experience. In the bustling part of Pasong Tamo, Makati is where Little Tokyo lies; a hub of a handful of restaurants and groceries where you can buy Japanese goods. Foodies will definitely love this spot where they can eat their favorite Japanese dishes, from ramen, sushi, to okonomiyaki—all without having to go to Japan. Fasten your seatbelts now as we take you to a gastronomic trip to Japan right here in Makati!



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-836-8381
Telefax: +63-2-808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-551-5710
領事部直通(日本語)……02-834-7508
マニラ日本人会……02-810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-892-3233
マニラ日本人学校……02-840-1424～27
フィリピン退職庁……02-848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応)……02-551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所(マカティ)……02-818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ)……02-819-2010
(アラバン)……02-772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)……02-789-7700
(ケソン)……02-723-0101
神戸クリニック(アラバン)……02-842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)……02-988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)……02-771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
……02-888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介)02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港(NAIA)……02-877-1109

●航空会社
全日空……02-553-8000
日本航空……02-403-2486
フィリピン航空……02-818-0111
デルタ航空……02-841-8800
セブパシフィック航空……02-702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ　sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-836-8381　Fax : 02-808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 7月号 Vol.136

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philipine primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

リトル東京&周辺ガイド

2つの鳥居を持つLittle Tokyo が、提灯の灯をともしたのは1999年のこと。日本食材店経営者3名が当時廃材置き場になっていたこのエリアの所有者に話を持ち掛け、営業を開始したのが始まりでした。いわゆるLittleTokyoというのは鳥居の中のエリアを指すのですが、以来、早30年近く、近年のLittle Tokyoは,その周辺を含めて変化を遂げつつある。今回は新旧合わせたリトル東京周辺の人気レストラン、スポットをご紹介します。



お好み焼 神楽
Okonomiyaki Kagura

MAP B-4 P P

マニラのお好み焼き屋で外せないのは、こちらのリトル東京にある17年以上の老舗。関西風と広島風の美味しいところを選りすぐったお好み焼きを、岡山出身のマスター自らがカウンターに立って作っている。マスターはマニラ猛虎会の事務局も務め、月1回のタイガース戦の衛星中継を見ながらの応援会も開催している。


①


②

Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Makati
☎02-894-3856
㊡11時30分 ～15時、18時 ～22時30分
㊡月曜 www.kagura.ph-co.jp
喫煙：不可 カード：不可

①お好み焼スペシャル（麺なしP460、麺ありP490）
②店内は阪神グッズの宝庫

里雄禅
Riozen Japanese Restaurant

MAP B-4 P P


ちゃんこ鍋(P1,100、P1,650、P2,200)

豊富な定番メニューが人気の日本食レストラン。個室の他、ゆったりとしたカウンター席が10席。一人でふらっと訪れても気兼ねなく食事やお酒を楽しめる。

Info Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
☎02-894-3922 ㊡17時30分～翌0時30分
喫煙：分煙席有り
カード：Mastercard/VISA/AMMEX/JCB

居酒屋 おいしんぼう
Oishinbo

MAP B-4 P P


海老天(P420)

リトル東京で店を構えて10年以上の老舗居酒屋。のれんをくぐると目に飛び込んでくるのは懐かしさに思わず頬が緩む料理の数々と、日本の下町ムード満点の赤提灯。

Info Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
☎02-894-3744 ㊡11時～14時、17時～23時
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

らーめん島田
Ramen Shimada

MAP B-4 P

某有名ラーメン職人が監修する本格派ながら、価格帯はなんとP250からと良心的でその上、お替わり無料の白飯も付いているというのが驚きだ。パサイからリトル東京に移転し、7月にはうらめし屋の跡地にオープン予定だ。


①


②

①背脂たっぷり！環七らーめん(P320)
②野菜らーめん(P290)

Info Little Tokyo, 2277 Chino Roces Ave. Makati
☎0956-041-7181/0929-613-1281
ramenshimada

のだ屋
Nodaya Japanese Restaurant

MAP D-4 P P


日替わりランチセット、鍋焼きうどん

刺身、寿司、天ぷら、豊富なメニューのどれをとってもはずれがないリトル東京通にはおなじみの店。

Info Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
☎02-840-2741/02-404-5875 ㊡月～金曜 11時～14時、17時～翌1時／土・日曜 11時～14時、17時～24時) 喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA/AMMEX/JCB
※写真は公式フェイスブックから

華
Hana

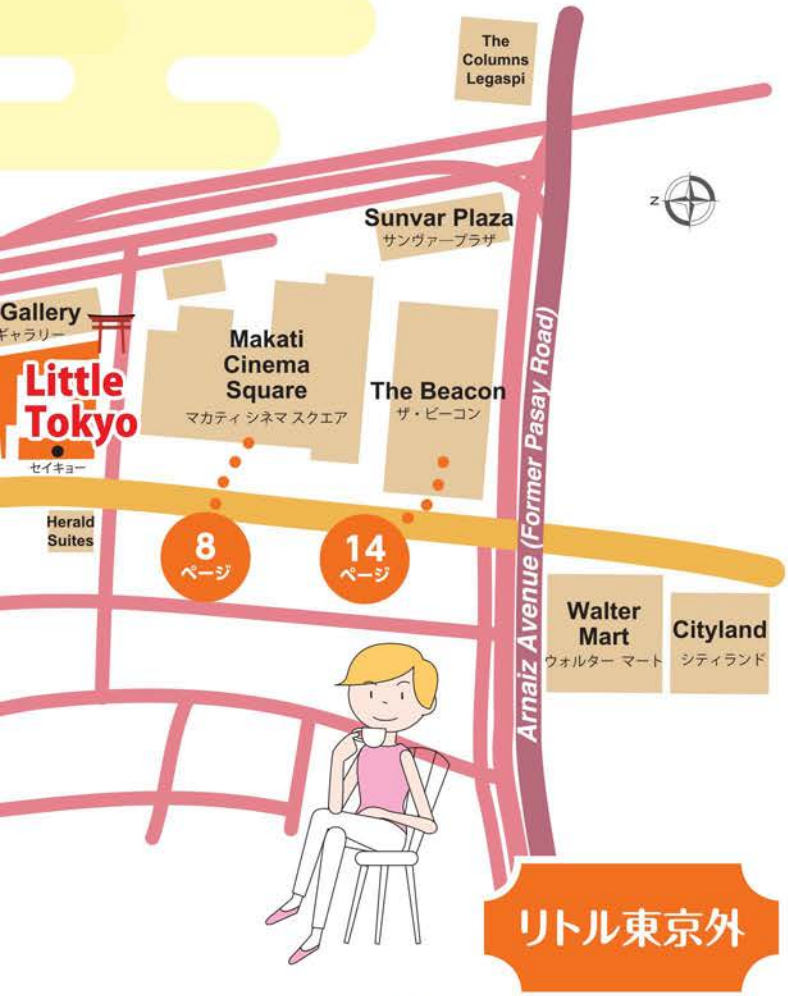
MAP B-4 P P


たこ焼き(6個／P140)

お店の前でスタッフがたこ焼きを焼いている様子が目印。お寿司、天ぷら、焼き鳥、麺類、おつまみ、お弁当と、豊富な種類の和食を提供。

Info Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Makati
☎02-828-8471/0927-221-9710
㊡月～金曜 11時30分～14時30分、18時～23時
Hana.Restaurant.Little.Tokyo.Makati
喫煙：不可 カード：不可

客単価： P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300 ～ 800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500 ～ 2,000 P 5コ：P2,000 以上



相撲茶や 関取
Japanese Restaurant Sekitori

一番搾り MAP B-4 P P

本格ちゃんこ鍋を食せる貴重な店。こだわりの鍋スープは数十種類の素材を長時間かけて毎日仕込む。メニューには150以上もの品が用意されており、月替わりのおすすめも充実。牛タン料理には定評があり、タン芯と呼ばれる柔らかい部分だけを極厚に切り塩胡椒してじっくり寝かせた特上牛タン焼き（P380）は見逃せない。鍋のシメにぴったりの手打ちうどんはコシの強さが特徴。日本から取り寄せたそば粉で手打ちするそばは、一日20食限定と早い者勝ちだ。






①関取と言えば、ちゃんこ鍋（ハーフP850、大関P1,450、横綱P1,900）
②鮭いくら丼
③五目あんかけラーメン（P360）
④日本を思わせるどこか懐かしい店内

Info Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
☎02-425-9030/02-894-3876 ㊡12時～14時30分、17時～24時
www.sekitori.asia Japanese Restaurant Sekitori
喫煙：分煙 カード：Mastercard/ VISA/JCB

居酒屋 きくふじ
Izakaya Kikufuji

一番搾り MAP B-5 P P

1995年から営業している老舗。座敷、テーブルともにゆったりと配置された店内は、日本の居酒屋そのもの。店内は170～180席と広く、最大12席の個室を5部屋完備。人気料理は、かつ丼（P265）、ギンダラ（P545）、Spicy Soft Shell Crab（P395）、天丼（P275）、ちらし丼（P568）、カツカレー（P440）、弁当（P420）など。




Info Chino Roces, Makati
☎02-893-7319/02-893-6131
㊡月～金曜 17時30分～23時（LO:22時30分）／土・日曜 11時～14時（LO:13時30分）、17時30分～22時30分（LO22時）
喫煙：不可 カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

瀬里奈
Seryna

一番搾り MAP B-4 P P P


海鮮御膳（P460）

リトル東京やマカティ・シネマ・スクエアの近くに構え、日本人やフィリピン人グルメによく知られた和食レストラン。

Info Fernando St., cor. Amorsolo St., Makati
☎02-894-3855
㊡11時～13時30分、18時～22時30分
SerynaPH 喫煙：喫煙エリア有
カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

フジ・ヘルス
Fuji Health & Fitness Center

MAP B-5 P P

広い浴槽、サウナ、マッサージ・エリア、長椅子でリラックスできるラウンジ・エリアなどを完備。日ごろ疲れている体を癒したい時に利用したい。



Info Chino Roces Ave., Makati
☎02-818-4444 ㊡14時～22時

山崎
Yamazaki

MAP B-5 P P



日本食材店と日本食レストランを併設。幕の内弁当（P339）や鮭塩焼き（P238）など、20種類ほどのお弁当に加え、定食、セットメニュー、単品、丼ぶりものなどさっと食べられるメニューを提供。

Info 2277 Chino Roces Ave., Legaspi Vill, Makati
☎02-893-2163 ㊡8時～22時
喫煙：不可 カード：不可

新宿ラーメン
Shinjuku Ramen

一番搾り MAP B-5 P P


満点麺（P390）

ラーメン、つけ麺、うどん、焼きそばなど、麺類だけで40種類以上にも及びメニューの充実ぶりが自慢の老舗。麺類に限らず多種類の日本食を提供。

Info 2277 Chino Roces Ave., Makati
☎02-819-1242 ㊡10時30分～22時30分
ShinjukuJapaneseCuisine
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

Makati Cinema Square

マニラ庶民のショッピングモールとして長く親しまれているマカティシネマスクエアは、最近ニューレストランが続々とオープン、注目のスポットだ。

屋台居酒屋 大阪満マル

Japanese Izakaya Restaurant Manmaru

一番搾り MAP B-5 P P

日本国内80店舗、ベトナムホーチミン2店舗運営する「屋台居酒屋　大阪満マル」のフィリピン1号店。2019年3月にマカティシネマスクエアにオープンした。

「フラっと立ち寄り、サクッと飲み食い、ゴッツー美味いのに、メッチャ安い！」をコンセプトに200種類以上のメニューを提供する。気軽な居酒屋エリアと大切な方と過ごすのに最適なVIPエリアを併設し、総席数170席の広々とした店内を誇る。更に個室を10室完備。午前1時までオープンしているのも便利。様々なシーンで利用できること間違いなしだ。






①満マルデラックス盛り合わせ(P899)
②お好み焼き満マルデラックス(P249)
③気軽な居酒屋エリアはいつも賑やか
④奥にあるVIPエリアは落ち着いた雰囲気

Info 1/F Makati Cinema Square, Legaspi Village, Makati
☎02-254-3170
㊡11時～翌1時
Manmaru-Japanese-Restaurant-Philippines
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA/AMEX

焼肉 剣心（新店）

Yakiniku Kenshin

一番搾り MAP B-5 P P

居酒屋「剣心」から、激安タレ焼肉店が2019年1月にオープン。ビーフカルビガーリックバター（P259）やツボ漬けカルビ（P369）など、種類豊富で価格もリーズナブル。自分でタレを選べる「ソースバー」では、お肉に合わせてお好みのタレをあれこれ試すことができる。P300以下のお得なランチセットでは、牛豚など2種類のお肉の組み合わせを楽しむことができ、お昼からガッツリ食べたい人におすすめ。剣心でおなじみのサッポロ生や強炭酸サワーも焼肉とベストマッチだ。




①ツボ漬けカルビ(P369)
③洗練された店内

Info Unit 113 MCS Tower, Don Chino Roces Ave., Makati
☎0917-103-5727
㊡11時～翌2時
yakinikukenshin
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA

居酒屋 剣心（新店）

Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

一番搾り MAP B-5 P P

マカティやラスピニャスに支店を持ち、日本人、フィリピン人共に高い人気を誇るお手頃価格の日本食レストランがマカティシネマスクエアに店舗をオープン予定。場所は、姉妹店の「焼肉剣心」のすぐ隣。他の支店と同様の多彩な日本食をお手頃価格で提供する予定。



Takiniku Nabe（P699）

Info 1/F Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati
☎未定　㊡未定

秋田屋（新店）

Akitaya Japanese Restaurant

一番搾り MAP B-5

マイルロングに構える日本食の老舗「秋田屋」の2号店。本店と同じくきりたんぽ、ハタハタ、とんぶり、じゅんさいなどの秋田県郷土料理をはじめとしたメニューを提供。4人～13人の個室もあり、つなげると最大34人まで収容可能。

秋田県郷土料理の他に、是非試して欲しいのがカレーメニュー。大勢でシェアできるカレーちゃんこ鍋（写真①）をはじめ、カレー南蛮うどん（P290）、カツカレー（P340）、海老フライカレー（P380）などの各種カレーライスメニューはどれも味とコクが自慢の自家製カレールウを使っている。






①カレーちゃんこ鍋(P1,100)
②個室を全部つなげると34人収容に
③秋田名物、ご飯で作った「きりたんぽ」は鍋に入れたり、串焼きにして食べることもできる
④落ち着いた店内

Info Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St,. Cor., Don Chino Roces Ave, Pio Del Pilar Makati
☎0917-106-0328
㊡11時30分～14時15分、17時30分～22時30分
akitaya18
喫煙：喫煙エリア有　カード：不可

客単価：P 1コ: P300 以下　P 2コ: P300 ～ 800　P 3コ: P800~1,500　P 4コ: P1,500 ～ 2,000　P 5コ: P2,000 以上

満福ステーキハウス
Manpuku Steak House

MAP B-5 P P

アンガスビーフと和牛ビーフを専門に取り扱い、お手頃な価格でステーキを提供。おすすめのまんぷくスペシャル（写真①）やまんぷくハンバーグ（写真②）など、鉄板のままジュージュー音をたてながら運ばれてくる数々のステーキメニューをお試しあれ。更に、お手頃なランチセットではナポリタン＋コーヒーセット（P320）などのお肉以外のメニューも充実。

マカティシネマスクエアの地下1階に構える。個室も完備しており、8名から最大24名まで収容可能。会食や飲み会などで利用できるのも嬉しい。









①満福スペシャル（400g）P850
②カルビ重（P420）
③鳥つくね鍋（2人用）P650
④清潔な店内

Info LG/F Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati
☎02-552-9084 営10時～23時
喫煙：分煙 カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB/Diners

Putok Batok
プトック・バトック

MAP B-5 P P

シシグ、手羽先、レチョン、ステーキなどビールと合うメニューが豊富なフィリピン料理店。カニ一匹丸ごと食べられることでも人気。一品料理の他、カニ食べ放題（時価）や手羽先食べ放題（P219）などのUnlimited Offers（食べ放題）メニューもお得。





①カジュアルな店内
②お手頃フィリピン料理をビールと楽しめる

Info 2/F Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati ☎0927-646-0088 営10時～12時
yumbossputokbatok 喫煙：不可 カード：不可

うな吉
Unakichi

MAP B-5 P P P

マカティで唯一の本格うなぎ専門店として、2016年にオープンしてから既に多くのリピーターを虜にしている人気店。うなぎに注目が行くのは当然だが、うなぎ以外のメニューでおすすめしたいのは天ぷら。店主の寺島さんは銀座の高級天ぷら専門店での修業を経て本格的な技術を取得、吟味された原材料を使った天ぷらをここマニラで披露する。こだわりの天ぷらは日本産ごま油を調合した揚げ油を、衣には日本産小麦粉を使用。







①うな重上（P980）
②天丼定食（P450）
③“和”な空間に心も落ち着く

Info 2/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
☎02-728-2072
営11時30分～14時、18時～23時（22時30分LO）
Unakichi
喫煙：不可 カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

Wabi Sabi ／ Ikigai
ワビサビ／イキガイ

MAP B-5 P P

ラーメン屋「ワビサビ」に併設されたかき氷屋の「イキガイ」。新鮮なフルーツ、自家製のシロップとアイスをたっぷりトッピングしており、全部で13種類ほど。

ワビサビは、日本のラーメンやベトナムのフォーをスペシャリティとするベジタリアンのラーメン屋。スープは魚から出汁をとるなどして、肉を一切使わない。麺料理の他に、天ぷらや餃子などのサイドディッシュやサンドイッチなどの軽食も充実。牛乳や魚介などの動物性のものを一切使わない「ビーガン」バージョンもリクエスト可能。





①イチゴかき氷（ソロP120）
②温かみのある店内

Info UG-4 MCS Fernando, Makati Central Square, Fernando St, cor Chino Roces Ave, Makati
☎0918-962-2935
営火～日曜 12時～21時 休月曜
wabisabi.makati
喫煙：不可 カード：不可

Let's Chow
レッツ・チャウ

MAP B-5 P P

ネットワールドホテルのジパンググループが手掛けるカジュアルな中華料理屋。NAIAのターミナル3の出発エリアにも支店を構え、サクッと食べられるメニューで知られている。中華ラーメンはP120～P135、お粥はトッピング付きでP109とお手頃。P69～P99の点心と併せて注文すれば一食にはちょうど良い量に。中華料理に加え、牛丼、天丼、かつ丼、から揚げといった日本食もメニューに並ぶ。





①牛丼（P179）などサッと食べられるお手頃なメニューを用意
②カジュアルだが、広々とした店内

Info 1/F Makati Cinema Square, Legaspi Vill., Makati
☎02-807-9769 営7時～11時
喫煙：不可 カード：不可

Creekside+周辺

リトル東京の裏側、歴史を感じる3階だての建物の中には名店が並ぶ。それぞれが個性豊かで、広々としており、ゆっくりと食事を楽しむことができるだろう。

和食 琴乃
Kotono

一番搾り MAP B-4 P P

本格的で美味しい日本居酒屋として、多くの日本人の間で人気のお店。クリークサイドモールの2階からMezzanine（中二階）に移転し、新たに営業を開始した。当店いちおしは牛タン焼き（P580）の他に、看板メニューである合鴨を使った料理。合鴨のたたき（写真③）、石川県金沢市の郷土料理である合鴨じぶ煮（写真②）、合鴨つけ麺そば（写真①）など、上質な合鴨を様々な調理法で心行くまで堪能できる。久保田、八海山、浦霞などの日本酒や、二階堂吉四六などの焼酎も押さえている。最大10人の個室もあり、宴会に便利。

Info Mezzanine, Creekside Amorsolo Bldg cor. V.A. Rufino St.,Legaspi Village Makati
☎02-263-9397／0918-945-6246
営月～土曜 16時30分～22時30分　休日曜
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB






①合鴨つけ麺そば（P480）
②合鴨じぶ煮（P480）
③合鴨たたき（P380）
④落ち着いて食べられる店内

漁火
Isaribi

一番搾り MAP B-4 P P

日本に本店を持ち、マカティのクリークサイド内にお店を構える海鮮居酒屋漁火。お店の外観はまさに日本の居酒屋で、入り口に立ち並んだのぼりの旗が目印だ。おすすめは新鮮な魚介。その時期の旬な物を日本から直送しており、磯焼きで楽しむことができる。また、お酒の種類を豊富に取り揃えているのがお店の特徴。

Info RG-5 Makati Creekside Mall Amorsolo Cor V.A Rufino St.
☎02-801-1770
営月～土曜 11時～14時、17時～深夜1時／日曜 11時～14時、17時～翌1時
isaribi16
喫煙：分煙　カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB






①特大ホタテ浜焼き（P380）
②サザエ壺焼き（ローカル産／P140、日本産／P380）
③黒毛和牛カルビ（P1,500）
④外観はまさに日本の居酒屋

居酒屋 星まつり
Hoshimatsuri Japanese Restaurant

一番搾り MAP B-4 P P

クリークサイドの2階に構える居酒屋。鳥皮、もつ鍋、焼き鳥などが自慢のメニュー。特に鳥皮（写真①）はじっくりと時間をかけて脂を落とし、パリパリとした絶妙な食感を誇る。夕方以降に訪れる人が多いが、昼間も営業しており、P380～430のランチセットも提供している。中でもSushi and Soba Set（P360）が人気。また、鳥皮の他にはちゃんぽん（P300）ともつ鍋（写真③）もベストセラー。

Info Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati
☎02-893-3294
営11時～14時、16時～24時
Hoshi Matsuri
喫煙：喫煙エリア有
カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB/Diners






①とり皮（P90／1本）
②焼き物シーフード盛り合わせ（10本／P850）
③もつ鍋（P600）
④清潔な店内

客単価：P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800~1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上

BAR井江
バー・井江

MAP B-4

クリークサイドの階段を上がったところにある隠れ家的なバー。マスターの井江さんは尼崎で38年間バーを営んでおり、この店舗には以前のお店のカウンター、内装をそのまま移築したきたそう。また、知る人ぞ知る美味しいカレーの定番でもある。始めた当時はお酒のみのメニューだったが、飲みながら食事もしたいお客さんのためにカレーライスを用意したのがその始まり。かつてバー以外にもカレー屋を20年経営していた





①マスター自慢のカレーライス(P400)
②中はゆっくりくつろげる大人の空間が広がる

Info Rm5A Mezzanine, Makati Creekside Bldg., Amorsolo cor. V.A. Rufino St., Makati ☎0906-310-7766
㊡7時30分～翌1時
喫煙:不可　カード：不可

Café Libertad
カフェ・リベルタッド

MAP B-4

クリークサイドの並びにあるThe Galleryの1階にひっそりと構えるカフェ。奥行きのある細長いスペースにカウンター席が10席、テーブルが5～6席ほど。ミンダナオ島南部のアポ山で生産されたコーヒー豆を使っており、ホイップクリームをのせたCon Panna(P160)、Iced Mocha（写真①）などバラエティに富んだコーヒーを楽しめる。また、P160程でいただけるグリルサンドはコスト、量ともに満足できる。





①Iced Mocha（P160）
②ヴィンテージ感のある落ち着いたインテリア

Info G-IV, The Gallery Bldg., Amorsolo St., Legaspi Vill., Makati
☎0917-890-7771
㊡月～金曜 7時～21時　㊡土・日曜
f cafelibertadph
喫煙：不可　カード：不可

牛門焼肉／龍苑焼肉
Gyumon Yakiniku/ Ryuen Yakiniku

一番搾り　MAP B-4

営業10年以上の本格焼肉店。肉は米国、豪州から輸入。柔らかい食感で甘みのあるロース(P300／100g)、大人気の定番上カルビ(P630／120g)、いずれをとっても程よい脂身がのった絶品。日本では食べられないユッケ刺し(P350)、特上レバー刺し(P550) も注文可能。数あるメニューで迷ったら頼みたいのが「ベストセラー3点」(写真②)。日本では間違いなく高級焼肉レベルの上カルビ、牛タン、ハラミがセットでリーズナブルに食べられる。

同じビルの1階にある姉妹店の「龍宛」ではほぼ同じメニューを提供。





①ユッケ刺し(P350)
②ベストセラー3点(P1,680)

Info（牛門）2/F Creekside Mall, Amorsolo St., Legaspi Vill., Makati
☎02-536-0618/02-404-2021　㊡16時30分～23時
（龍宛）1/F Creekside Mall, Amorsolo St., Legaspi Vill., Makati
☎02-553-2806/02-819-0361　㊡16時～22時30分
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA/JCB

秋田屋
Akitaya Japanese Restaurant

一番搾り　MAP B-4

きりたんぽ、ハタハタ、とんぶり、じゅんさいなどの秋田県郷土料理をはじめとしたメニューを提供する営業19年の老舗。店いちおしのきりたんぽ鍋 (P1,300／2～3人前) は、もちもちのきりたんぽと鶏肉、新鮮な野菜がたっぷり入ってボリューム満点。残ったスープにはうどんを入れたり、おじやにしても◎きりたんぽの串焼き(P150／1本)はピリ辛の柚子胡椒、さっぱりしたしょう油、濃厚な味噌の3種。ぷちぷちの食感がたまらないとんぶりは、オクラや納豆で和えたりと、各素材そのもののうまみが生かされたバラエティ豊かな味わいを楽しむことができる。









①いちおし！きりたんぽ鍋(P1,300／2～3人)
②18人収容の部屋があり貸し切りも可能
③カレー料理もマストトライ
④落ち着いた色遣いの店舗

Info U-148 G/F MILE LONG Bldg.,Amorsolo St., Legaspi Vill.,Makati
☎02-813-7475
㊡マカティ店：11時～14時／18時～23時(日曜17時30分～22時30分)　f akitaya18
喫煙：喫煙エリア有　カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB/Diners

Tonkatsu-Ya
とんかつ屋

MAP B-4

クリークサイドにあるとんかつ専門店。豚カツからチキンカツ、ヒレカツまであらゆるカツを楽しめる。味噌カツ、おろしカツ、チーズカツなど、バラエティも豊富。また、豚カツ以外のメニューも充実しており、丼物、カレーライス、フライ、天ぷら、その他多くの単品も提供。たこ焼きも人気で、お店の前で毎日焼いている様子をみることができる。マカティエリアであればデリバリーもOK。





①おろしヒレカツ(イートインP260／テイクアウト・デリバリー P275)
②ゆっくりできるアットホームなお店

Info 1/F Creekside bldg, Amorsolo St., Brgy Pio Del Pilar, Makati
☎02-856-0299
㊡11時～22時
f TonkatsuyaAmorsolo
喫煙：不可　カード：不可

Kaya
カヤ

MAP B-4

マニラ各地に6店舗ほどの支店を構える老舗コリアン。日本人に人気のメニューは焼肉、石焼ビビンバ、チャプチェ、パジョン、冷麺など。



石焼ビビンバ
Dolsot Bibimbap (P350)

Info 1/F Creekside Mall, Amorsolo St., Brgy Pio Del Pilar, Makati
☎02-897-5557　㊡11時30分～14時、17時30分～22時
f kayarest　喫煙：不可　カード：不可

Around Little Tokyo

リトル東京周辺には、日本食の食材店や和食店、居酒屋さんなど、一歩店内に足を踏み入れれば、ここがフィリピンであることを忘れそうな店舗が並ぶ。

北海道焼肉
Hokkaido Meat & Noodles

MAP B-4
P P P

2018年12月にマカティのチノ・ロセスにオープン。厳選高級品の和牛から、ホタテ、エビ、カニなどの新鮮な海鮮を取りそろえており、一押しは美味しい物だけを選び抜いたタラバガニ。全ての海鮮は北海道から急速冷凍をさせ、直輸入している。更に、北海道からラーメン店主が技術指導を行い、味も品質もこだわり抜いた塩豚骨や味噌などのラーメンをランチ限定で5種類提供している。焼肉や高級海鮮にかぎらず、丼やスープなどもあり種類豊富。






①希少部位のざぶとん
②北海道から直輸入のタラバガニ
③味噌ラーメン(P210)※ソフトオープン価格
④排煙設備も完備

Info G-1 Chino Roces Ave., Makati
☎02-739-0425/0966-966-6962
営11時～14時30分 (LO：14時)、17時～23時 (LO：22時)
HokkaidoMeatandNoodles
喫煙：個室で喫煙可
カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB/Diners

樹海
Jyukai

一番搾り
MAP B-4
P P

韓国・日本総合食品店てっぺんがプロデュースする日本料理店。2014年から営業。日本人はもちろん、多くのフィリピンの人々にも日本食を楽しく理解してもらいたいという思いからオープン。食品卸だからこそ新鮮な食材を使った料理をリーズナブルに提供。おすすめはマグロ、ハマチ、あわび、赤貝、甘エビ、うに、サーモンの7点を盛った樹海盛り(写真①)など。




①樹海盛り
②落ち着いた内装はとてもアットホーム

Info Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave., cor. Rufino. Makati
☎02-869-0818/02-831-5341
営11時～14時、17時～22時
Jyukai Restaurantと検索
喫煙：不可　カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

はつはな亭
Hatsu Hana Tei

一番搾り
MAP B-4
P P

2002年オープン、18年間ヘラルドスイーツの日本食レストランとして営業。ケソンシティの料理学校で長年講師も務める近藤料理長が紡ぎだすオリジナリティ溢れる卓越した料理の数々が、多くの常連さんたちに愛されている。P358の日替わりランチや、その他の日替わりメニューもチェックしよう。4部屋の個室もあり、会食や接待にも。




①日替わりランチの一つ、チキン照り焼きセット(P358)
②高級感のある和風インテリア

Info 2F Herald Suites, 2168 Don Chino Roces Avenue, Pio del Pilar, Makati
☎02-759-6388
営月～金曜 11時30分～14時、18時～22時30分／月～金曜 11時30分～14時、17時～22時
www.hatsuhanatei.com
HatsuHanaTei
喫煙：ヘラルドスイーツ5階に喫煙エリア有
カード：Mastercard/VISA/AMEX/Diners

日本・韓国総合食品 てっぺん
Teppen

MAP B-4
P P

日本・韓国の商品が豊富な食品・日用雑貨店です。日韓の商品の割合はほぼ半々。日本製のドレッシングやしょう油などの品揃えが特に豊富。毎週月・金曜に仕入れる在比日本人酪農家夫婦が作る牛乳は定番の人気商品。売り切れることもあるのでご注意を。生うどんや生食OKの卵も扱い、在庫の回転の早さから常に新鮮さを保っている。商品棚の間隔を広くとり、ゆっくり買い物できる広々した店内が自慢。




①日韓の食品を豊富に取りそろえる
②新鮮な野菜、豆腐、在比日本人酪農家夫婦が作る牛乳なども販売

Info Unit 1/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces., Ave cor Rufino., Makati
☎02-666-4925/0917-514-6814
営月～金曜 7時30分～22時／土・日曜 8時～20時
カード：不可

Coca Café
コカ・カフェ

MAP B-4
P P

ヘラルドスイーツの1階にあるカフェ・レストラン。温かみのある店内は高級感があり、窓からはミニガーデンも見える。床には1900年代創業のMachuca製のタイルが使われ、絵画はフィリピンで有名な芸術家一家"Blanco Family"の作品。ゆったりくつろげる空間となっている。多国籍料理を提供するが、中でもフィリピン料理が一番人気。




①Hungarian Sausage Sandwich (P195)
②高級感のあるクラシカルなインテリア

Info 1/F Herald Suites, 2168 Don Chino Roces Ave., Pio del Pilar, Makati
5時30分～22時30分
☎02-759 6270～81内線2126/0939-938-3715
heraldsuites.com
heraldsuiteshotel
喫煙：ヘラルドスイーツ5階に喫煙エリア有　カード：Mastercard/VISA

客単価：P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800~1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上

日本食居酒屋 川崎
Kawasaki

MAP B-4 P P

マカティのパソンタモ付近に構える居酒屋。壁には手書きのお品書き、どこか懐かしい匂い、そしてリーズナブルで美味しい料理。仕事帰りや飲んだ後のシメとしてマカティに住む日本人に人気のお店だ。宴会、イベント時の貸し切りも可能。忘年会は早めの予約がおすすめ。いちおしの鶏のタタキ（写真②）は通常のメニューには載ってないが、ほぼ毎日用意できるので是非注文してみよう。






①牛筋の塩煮込み(P300)
②鶏のタタキ(P290)
③アットホームな店内。気分はまるで日本
④隠れ家的な魅力のある名店

Info 7563 Santillan St., Pio Del Pilar, Makati
☎0917-872-1022（日本人対応）
営18時～24時
喫煙：不可　カード：不可

Junca Beauty Label
ジュンカ・ビューティ・ラベル

MAP B-5 P P

フィリピンのセレブも通うjunca salon。施術は「純化」のコンセプトに基づき、見せかけだけの美ではなく科学的検証を重ね日本で独自開発。ミスユニバースのファイナリストなどにも認められている。髪や頭皮、体を痛める様な施術は行わないので安心。体の軸と筋肉を整えるSEITAIセラピーやAutNailを使ったネイルアートも人気のサービス。ここ一か所でほぼ全ての美容ニーズに対応してもらえる。




①マカティ店はウォルターマート近くのCitylandコンドミニアムの1階に所在
②高い技術を誇るスタッフが対応してくれる

Info Cityland Pasong Tamo Tower, 2210 Chino Roces Ave., Makati
☎02-810-3314/0956-912-3266/0928-908-4639
営11時～20時　休月曜
juncabeautylabel　カード：不可

Kitayama Meat Shop
キタヤマ・ミート・ショップ

MAP B-5

マカティシネマの向かいに構えるミートショップ。サーロイン、テンダーロイン、Tボーンなど牛肉の各部位を、品質の等級ごとに選べる。主に和牛の交配種を扱っており、店名の「キタヤマ」は自社牧場を持つミンダナオ島のキタンラド山に由来したもの。開店までの間、日本人の専門家が肉のカットからスタッフ・マネジメントまで指導したそう。国内有名レストランチェーンへも卸売りしており、クオリティの高さは折り紙付き。




①キタヤマストリップロイン グレード1～4（1キロ／P1,400※値段は時期によって変わります）
②パソンタモに構える店舗
※写真は公式Facebookから

Info 2292 Chino Roces Ave., Makati
☎02-887-5848
営月～木曜10時～18時／金・土曜 10時～19時／日曜 11時～16時
www.kitayamawagyu.com
Kitayama Meat Shopと検索

Feel Young Foot Reflexology
フィール・ヤング・フット・リフレクソロジー

MAP B-5

本格中国式足つぼマッサージを受けるならこちら。オープン以来15年間、価格、技術ともに変わらぬサービスを提供している。シンガポール人マッサージ師のオーナーが台湾、中国に伝わる技を伝授し、現在12名のローカルセラピストが活躍中。高血圧、不眠、風邪、頭痛などの症状にも効果がある。肩こり、腰痛がひどい方にはショルダーマッサージもお勧め。




①2階は1階よりも広く、ゆったりと施術を受けられる
②隠れた足つぼの名店

Info Unit 106 Santillan Bldg., J. Victor cor. Fernando St., Pio Del Pilar, Makati
☎02-759 -6108/0917-202-5342
営月～日曜　10時～22時
Feel-Young-Foot-Reflexology-Center-
カード：不可

Swagat Indian Cuisine
スワガット・インディアン・クィジーヌ

MAP C-5 P P

2003年からレガスピビレッジで営業していた小さなインド調理店。2018年1月から新しくThe Columnsの1階に移った。旧店舗からリーズナブルな家庭料理の味を引き継いでおり、どの料理もお店で一から作るため、新鮮で美味しい。いちおしは口当たりまろやかなChicken Tikka Masala（写真①）。これにはインド米を使用したSangam Biryani（写真①）もしくはガーリックがほのかに香るGarlic Naan（写真①）のどちらもよく合う。




①Garlic Naan (P60)、Sangam Biryani (P225)、Chicken Tikka Masala (P250)
②自然光がたくさん入る心地よいお店

Info 1/F The Columns Legazpi, Amorsolo St. cor. Arnaiz Ave., Legazpi Vill. Makati
☎02-989-7199
営11時～23時(LO：20時40分)
swagatmakati
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA

Beacon+周辺

Beaconの1階にあるレストランの数々は手頃で本格的な和洋中、それにフィリピン料理を提供。コンドミニアムの居住者だけでなく、リトル東京を訪れた人々の格好の食事処だ。

居酒屋 剣心

一番搾り MAP B-5 P P

Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

リーズナブルかつ美味しいメニューで人気の日本食レストラン。まるで日本にいるような気分でリラックスできる店内、ビールのつまみにぴったりの一品料理など並ぶ豊富なメニュー、そしてお手頃価格。営業時間が深夜の3時までというのも便利だ。ラインナップは、鉄板焼き定食、丼ぶり&カレー、寿司ロール、サラダ、ラーメンなどの麺類にセットメニュー、そして一品料理にデザートまで。

Info Beacon Makati, 1/F Arnaiz Ave., Makati
☎0917-535-1046
㊡11時～翌3時
kenshinbeacon
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA






①山盛りから揚げ(solo P179、share P299)
②焼き餃子(P149)
③自分で作るたこ焼き(P299)も人気！
④午前3時まで賑やかな店内

本格炭火居酒屋 花菜串

一番搾り MAP B-5 P P

Japanese Restaurant Hanagushi

マカティのリトル東京近くのThe Beaconコンドミニアム1階にお店を構える、本格炭火焼居酒屋。オーナーは日本でも炭火焼を経営している日本人店主。日本産地鶏を使ったタタキ、佐賀牛の握り寿司、日本直送和牛のレバー刺身やセンマイ刺身など、日本の食材を使った料理をリーズナブルに心行くまで堪能できる。おすすめの居酒屋コースはP1,500とP2,000の２コースがあり、いずれも焼酎、日本酒、ビールなどの飲み放題付き。マカティ周辺で、高すぎず美味しい和食を食べたい時におすすめのレストラン。

Info Ground Floor, The Beacon, Don Chino Roces Ave., cor., Arnaiz Ave. (Pasay Road), Makati city 1223
☎02-744-1966
㊡11時～翌1時
hanagushi.com/jp
HANAGUSHIJAPANESERESTAURANT
喫煙：喫煙可　カード：Mastercard/VISA/JCB






①刺身8点盛り(P650)
②和牛レバ刺し
③凍結酒
④店内は日本の居酒屋そのもの

焼肉 三田屋

Sandaya Yakiniku

一番搾り MAP B-5 P P

マカティのSunvar plazaにお店を構える、老舗の焼肉屋さん。創業から17年目になり、以前のお店には元大統領もお忍びで通うほど。お肉はすべて日本人オーナーが厳選したものだけを日本から輸入。アメリカ牛を中心とした絶品焼肉を筆頭に、各種和食・おつまみなども取り揃えている。

Info 1/F Sunvar Plaza Bldg., Amorsolo St., Barangay Pio Del Pilar, Makati
☎0918-292-1006
㊡12時～23時
sandayayakinikumakati
喫煙：2階で喫煙可
カード：Mastercard/VISA/AMEX




①和牛カルビ（P600）や和牛上カルビ（P900）を楽しめる
②落ち着いた雰囲気のお店

Spektral Beer Lounge

スペクトラル・ビア・ラウンジ

MAP B-5 P P

オーナーが趣味で始めたクラフトビールを提供する。店内には24個のクラフトビールのタップ（注ぎ口）が用意されており、ほぼ毎週ビールの種類を入れ替えているそう。自家製のクラフトビールの他に、輸入品のビールも取り扱っている。雰囲気もおしゃれで、ライブバンドやイベントなども盛りだくさん。

Info The Beacon Condominium Chino Roces Ave. cor. Arnaiz Ave., Makati
☎0917-153-4101
㊡18時～翌2時　㊡日曜
spektralbeerlounge
喫煙：不可
カード：Mastercard/VISA

※写真は公式Facebookから




①24種類ほどのクラフトビールからお気に入りを探そう
②満員になるほどの人気店

客単価：P 1コ: P300 以下　P 2コ: P300～800　P 3コ: P800~1,500　P 4コ: P1,500～2,000　P 5コ: P2,000 以上

Shan Jin Ji Beef Hotpot
シャンジンジー・ビーフ・ホットポット

MAP B-5 ₱₱

アラバンやオルティガスにも店舗を構える中華料理屋。火鍋には定評がある。自家製の牛肉丸（Handmade Beef Ball）は12個でP390。鍋のスープは牛骨やスパイシーなど様々でP258～P450。追加で野菜やお肉のお皿を注文する。炒飯、ビーフシチューなどの一品料理も種類豊富。深夜3時まで営業しているので、何かと便利なお店だ。



①火鍋には定評がある
②広々とした店内
※写真は公式Facebookから

Info The Beacon Tower, Chino Roces Ave., cor. Arnaiz Ave., Legaspi Vill., Makati
☎0915-848-5948
営14時～翌3時
Shanjinjibeefhotpor
喫煙：不可
カード：不可

101 Hawker Food House
101・ホーカー・フード・ハウス

MAP B-5 ₱₱

シンガポールの屋台街「ホーカー」から名付けられたカジュアルなレストラン。シンガポールのストリートフードを安くたくさん食べたい人に打ってつけ。シェフは、シンガポールのハイアットホテルで務めた経験を持つベテラン。若干フィリピン向けに味を調整しているものの、本場のシンガポール料理とほとんど変わらない。




①ハイナンチキンを2通りの方法で調理したHainanese Combination（P220）
②Beacon支店はシンガポールの中華街をイメージしたデザイン

Info 1/F The Beacon, Chino Roces Ave., Makati
☎02-886-7329
営月～金曜 6時～22時、土曜 6時～14時 休日曜
101hawkerfoodhouse.weebly.com
101hawkerfoodhouse
喫煙：不可　カード：不可

Lutgardo's Bistro Filipino
ルトガルドス・ビストロ・フィリピーノ

MAP B-5 ₱₱

カジュアルなフィリピン料理ビストロ。バゴーン（小エビの塩漬け）で味付けしたSeafood Rice（写真①）と米粉でできた太い麺をつかったPansit Malabon（P120）が人気メニュー。どちらもソロサイズとシェアサイズがあり、価格もリーズナブル。アドボ、カレカレ、シニガンと言った定番のフィリピン料理も。ステンドグラスやレンガを取り入れた古風なインテリアが心地よく、ランチの後は空いていることが多いので、ゆっくり食事がしたい時におすすめ。



①バゴーン（小エビの塩漬け）で味付けしたSeafood Rice（ソロP150／4～6人P465）
②ステンドグラスのデザインがおしゃれ

Info Commercial Unit 9 1/F The Beacon Towers, Chino Roces Ave., cor. Arnaiz Ave., Makati
☎02-541-5956/02-843-2772/0972-214-8417/0921-492-4288
営11時～22時 LutgardosPH
喫煙：不可　カード：Mastercard/VISA/AMEX/JCB

Gubei Noodle Bar
グーベイ・ヌードル・バー

MAP B-5 ₱₱

トッピング、スープ、麺を選び、好みの中華ラーメンを作れる。トッピングはビーフ、チキン、ポークなど全6種類。麺とスープはそれぞれ4種類あり、辛いSichuan（四川）スープやマイルドなBrothスープなどを楽しめる。組み合わせによって、価格はP215～285とリーズナブル。ポークチョップ、シュウマイ、ワンタンなどの小皿は、ラーメンのサイドディッシュに。



①チキンをトッピングした拉麺
②一人でも訪れてさっと食べて行ける便利なお店

Info 1/F The Beacon Makati, Don Chino Roces Ave., Cor. Arnaiz Ave., Makati
☎02-729-1041
営月～木曜 10時～23時／金～日曜 11時～23時
GubeiNoodleBar
喫煙：不可　カード：不可

Other Establishments
他にもある！覚えておきたいお店

Creekside & 周辺

韓国料理 **◆Dweji Jip Korean Grill**
Unit RS-4 2/F Creekside Bldg., Amorsolo St., cor V. Rufino St., Legaspi Vill., Makati
☎0929-566-1615／0945-130-0274
営12時～24時

Makati Cinema Square

フィリピン料理 **◆JT's Manukan Grille**
Makati Square, GF-G4, cor Fernando, Makati
☎0956-311-2122
営11時～12時30分

韓国料理 **◆Dakuan Steakhouse**
2/F Makati Cinema Square, Brgy. Pio Del Pilar
営11時～23時
Dakuan Steakhouse

韓国料理 **◆Samgyupsalamat**
Makati Square, Chino Roces Ave, Legazpi Village, Makati
☎02-331-1260
営11時～翌4時
Samgyupsalamat Makati Square

リトル東京周辺

スパ **◆YK Spa**
☎0906-508-0061（日本語可）
メール：yk_spa@yahoo.com
※予約必須。住所はお問い合わせください

Beacon & 周辺

中華料理 **◆CLD Hot and Spicy Foodhouse**
1/F The Beacon, Arnaiz Ave., Makati
☎0909-497-5555
営5時40分～15時、17時～翌3時

中華料理 **◆Snlily Restaurant**
The Beacon Makati, Amorsolo Tower
☎0927-801-1117
営16時～翌4時



DINING • SHOPPING

Unique EXPERIENCE

TRAVEL • WELLNESS

JCBカードを使って、いつもと違
フィリピン以外で発行されたJCB

レストラン

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE
30% OFF
on buffet and 20% OFF on Ala Carte

博多一幸舎 HAKATA IKKOUSHA GLOBAL STANDARD
20% OFF
on total bill

吉虎 KICHITORA
20% OFF
on total bill

OMAKASE JAPANESE CUISINE
15% OFF
on total bill

Si 激Ya
15% OFF
on total bill

Mijeio
15% OFF
on Ala Carte (except Sunday brunch)

spectrum
15% OFF
on Spectrum buffet (except Sunday brunch)

蒋主席 CHAIRMAN WANG'S 牛肉拉面家
15% OFF
on total bill (Ala Carte only)

Tapella Tapas Bar & Restaurant
10% OFF
on total bill

STEAK HOUSE
10% OFF
on a total bill for a maximum of 5 pax

Saboten 新宿さぼてん
10% OFF
on total bill

IKOMAI TOCHI DESSERT
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

Hatsu Hana-Tei はつはな亭
10% OFF
Dinner time only

最強酒屋ばり馬 BARI-UMA
10% OFF
on total bill

ちょっと待って CHOTTO MATTE
10% OFF
on total bill

IZAKAYA SENSU
10% OFF
on total bill

Katsu JAPANESE GRILL
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

ZAO VIETNAMESE BISTRO
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

立山 Tateyama
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

PASTO
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

RICH Royal Indian Curry House
10% OFF
on total bill

Burgoo
10% OFF
on total bill

GUMBO
10% OFF
on total bill

motorino PIZZERIA NAPOLETANA
10% OFF
for a minimum spend of P1,500

New York Slice
10% OFF
for a minimum spend of P1,000

7107 CULTURE • CUISINE
10% OFF
or FREE Sisig Nachos for a minimum spend of P1,000

YOSHINOYA
FREE TEMPURA BASKET or PORK TONKATSU
for a minimum spend of P1,000

KUREJI クレージー
Free Kani Mango Salad for a minimum spend of P2,000

BUTAMARU
FREE GYOSA APPETIZER
for a minimum spend of P700

TXANTON
Free One Order of Salmorejo and Tocino del Ciejo for a minimum spend of P1,000 (11am-3pm)

GENKI SUSHI
Free Tuna or Salmon Croquettes for a minimum spend of P1,500

mango tree Bistro
Free Bua Loi or Sago with Coconut Milk for a minimum spend of P1,500

COCINA PERUVIA
Free Chocolate Pudding for a minimum spend of P2,000

Alchemy food + potions
Free Margarita Pizza for a minimum spend of P2,000

Alba Restaurante Español Since 1952
FREE ONE ORDER OF ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

Like us on Facebook
JCBPhilippines

詳しくはこちらのサイトで
www.ph.jcb

うおトクなExperienceをあなたに!

カードでもご優待が受けられます。

トラベル

I'M HOTEL
15% OFF
on select room categories

antidote
20% OFF
for a minimum spend of P3,000

Mermaid
20% OFF
for a minimum spend of P1,200

THE COMMON GOOD FOOD PLAYGROUND
20% OFF
on dinner buffet & 10% OFF for a minimum spend of P1,000

ACACIA HOTEL MANILA
20% OFF
on best available room rates

acaci
20% OFF
on total bill

the lobby at Acacia
20% OFF
on total bill

ビューティー&ヘルス

Dermstrata SKIN CLINIC & SPA
40% OFF
on Warts Removal
20% OFF
for every session of Diamond Peel
30% OFF
on Diamond Peel (min. of 3 sessions)

Bioessence CARING BEYOND BEAUTY
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Celthera Face of 5 Sessions
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Caviar Protein Facial
3+1 Free
on Oxygen Ceuticals-Intensilite Facial

REGENT Spa
15% OFF
on Massage Services

Island Spa
15% OFF
on Massage Services

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

junca
15% OFF
on services for a minimum spend of P1,000

yoga+
P799
2 Weeks Unlimited Package
P9,997
3 Month Unlimited Package

360° Fitness Club
20% OFF
on 3, 6, 12, and 18-month membership

RAISING THE BAR CROSSFIT 1229 MAKATI PHILIPPINES
15% OFF
on published rates of 1 or 3 mos. Bootcamp or Crossfit membership

ショップ

INGLOT
15% OFF
for a minimum spend of 2 items

NATURALIZE
10% OFF
on a regular - priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on a regular - priced items

Columbia
10% OFF
on a regular - priced items

Promo valid until July 31, 2019
Per DTI-FTEB Permit No. 14297, Series of 2018.
Terms and conditions apply.

すでにJCBカードを
お持ちですか?
お申し込みはこちらまで!

BDO



BDO Japan Helpdesk: +632-663-4001

RCBC Bankard



RCBC Customer Care: +632-888-1-888

YAYOI

やよい軒

JAPANESE TEISHOKU RESTAURANT

日本の定番の定食を世界600店舗以上でお届けしています。

MORE THAN 600 BRANCHES WORLDWIDE

AUSTRALIA | JAPAN | MALAYSIA | PHILIPPINES | SINGAPORE | TAIWAN | THAILAND | USA



STORE LOCATIONS

SM MEGAMALL
MANDALUYONG CITY
3rd Level, Bldg.B, SM Megamall,
Mandaluyong City
Contact Number: **634-4865**

SMメガモール
マンダルヨン市
3階**B**棟 **SM**メガモール
マンダルヨン市
電話番号：**634-4865**

SM MALL OF ASIA
PASAY CITY
Mall Level 2 Main Mall South,
SM Central Business Park Bay City,
Pasay, Metro Manila
Contact Number: **821-6082**

SMモールオブアジア
パサイ市
2階メインモールサウス
SMセントラルビジネスパークベイシティ
マニラ首都圏パサイ
電話番号：**821-6082**

ONE BONIFACIO HIGH STREET
TAGUIG CITY
Unit L221 2nd Floor
One Bonifacio High Street
28th Street Corner 5th Ave, BGC
Contact Number: **242-2792**

ONE BONIFACIOハイストリート
タギック市
ユニット**L221 2**階
ワンボニファシオハイストリート
28番街コーナー**5**番街 **BGC**
電話番号：**242-2792**

M1 TOWER
MAKATI CITY
H.V. Dela Costa Street
Salcedo Village. Makati City
Contact Number: **251-4401**

M1タワー
マカティ市
H.V.デラコスタストリート
サルセドビレッジ マカティ市
電話番号：**251-4401**

NOW OPEN
オープンしました

SM CITY NORTH EDSA
QUEZON CITY
2F The Block

SMシティー ノース エドサ 店
2階
ケソン市

YAYOI Philippines

www.yayoi.com.ph

YAYOIPH

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
屋台居酒屋大阪MANMARU
総席数170席 個室10室完備


満マルデラックス盛り合わせ10点 P899


お好み焼満マルデラックス P249


黄金のスープ 豚骨ラーメン P239


大阪焼き餃子 P169

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
屋台居酒屋 大阪 MANMARU
住 所：G-1 Makati Cinema Square, Fernando St, Pio Del Pilar, Makati City, Philippines
営業時間：11：00AM ～ 01：00AM
TEL:(02) 254-31-70



日本食居酒屋 JH崎
新鮮な刺身に美味しいお酒と豊富なメニュー
一日の終わりは、川崎で！


深い味わいがたまらない牛筋の煮込み(P300)

お席の空き状況はFBでご確認ください。
※6時～と21時時過きからと一部閉なっております。

パーティメニューも多数。宴会、イベントにもご利用いただいております。お越しをお待ちしております。
(店主)

日本食居酒屋 川崎 ☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City | 18時～24時 | Izakaya Kawasaki

SUMO CYAYA SEKITORI
14th Anniversary
お陰様で14周年
お陰様で開業14年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。
期間限定で復活
坦々ちゃんこ鍋

今なら坦々ちゃんこ鍋も食べ放題
お一人様p1,500以上のコースのみ


胡麻をふんだんに用いた香り豊かな鍋に仕上げました。自家製ラー油のアクセントも絶妙です。締めに中華麺を入れて坦々麺に。

・本コースは、6名様からお受けいたします。ご利用のお客様は全員同じコースでお願いいたします。
・ちゃんこ鍋は『関取ちゃんこ』『味噌ちゃんこ』『キムチちゃんこ』『カレーちゃんこ』いずれも食べ放題です。お好きなものを好きなだけお召し上がり下さい。
・本コースは前日までの予約制です。また、人数の変更も前日までの受付となりますのでご注意下さい。

好評につき宴会コース継続続行！
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

お一人様 p1,200 レギュラーコース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

お一人様 p1,500 充実の大関コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

お一人様 p1,800 大満足横綱コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール(日本産除く)、日本酒(銘柄指定不可)、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-816-7608 / 894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時半／17時～24時
定休：無休　座席数：130席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-881-7985 / 535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時半／17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です


南蛮うどん（P290）


カレーちゃんこ鍋（P1,100）


海老フライカレー（P380）


4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、
13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square
Fernando St. cor. Don Chino Roces
Ave., Pio Del Pilar, Makati
0917-106-0328

MILE LONG BLDG. BRANCH
U -148, G/F, Mile Long Bldg.,
Amorsolo St., Legaspi Village, Makati
02-813-7475

BF HOMES BRANCH
343 El Grande Avenue, Phase 3,
BF Homes, Parañaque City
02-819-6014


A Member of
Jipang Group of Companies
World-Class Japanese Service within Your Reach!
ゴルフ帰りにも最適!
5～50名様まで、大小宴会にご利用ください


海鮮鍋（4～5人前）
1,850ペソ


焼肉（4～5人前）
1,600ペソ



KAISHU 海舟
JAPANESE RESTAURANT
One Japanese Restaurant. Hundreds of Original Food Selections.
ネットワールドホテルスパ&カジノ1階
日本料理海舟
ご予約は 834-7777（内線4番）
細野総料理長
EXECUTIVE CHEF
HOSONO

お好み焼き 神楽
開店から17年の歴史を持つお好み焼き店。



大阪風と広島風の良いところを取り入れたお好み焼き。
関西人にはおなじみ、阪神百貨店のデパ地下で扱う名物「いか焼き」
を再現した「阪神いか焼き」も人気!

Little Tokyo, 2277 Chino Roces Ave, Legazpi Village, Makati
02-894-3856
11時30分～15時／18時～22時30分 月曜休



nhà em
VIETNAMESE CUISINE

世界で最も健康的な食事として歓迎されているベトナム料理は、独特の風味を誇るだけでなく、ベトナムの文化もお届けします。 Nha Em（"我が家"と訳されています）では、訓練されたシェフがとベトナムから運んだ食材を使って、本格的なベトナム料理をフィリピンでお召し上がりいただくことが出来ます。







Operation Hours: 10.00 AM to 10.30 PM (everyday)
• Skypark Dining, Level 5 SM Aura Premier, Bonifacio Global City, Taguig NRC, Manila
• Veranda Area, 3/FL Uptown Mall, Bonifacio Global City, Taguig NRC, Manila

CONTACT INFORMATION
SM Aura: 02-541-5436 /Uptown Mall: 02-253-9398
Hotline: 0967-206-7433 @NhaEmPH

10% Discount

地域最安値に挑戦中!
食べ呑み放題プラン P880~
お料理7品、ビール、サワー、ソフトドリンク各種

剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

◇マカティ・ビーコン店
営業時間：11am - 3am
Beacon Makati G/F,
A.Arnaiz Ave.

◇マカティ・リニア店
営業時間：11am - 3am
The Linear Makati G/F,
Yakal st.

◇ラスピニャス店
営業時間：11am - 11pm
Vistamall Las Pinas
G/F CV Starr Ave.

お問い合わせ・ご予約 091-7551-4605
大駐車場完備
"Kenshin Japanese Restaurant" Google mapで検索!
Find us on Facebook kenshin.ph


ハイボール
レモンサワー
男梅サワー
各種
マニラで一番の
強炭酸サワー始めました。

広告を見たお客様は
唐揚げ無料!
P500以上のお食事で唐揚げ一人前を無料サービス!!注文時に「プライマーを見た」とお申し付けください。

SHABURI & KINTAN BUFFET

ALL YOU CAN EAT
食べ放題

JAPANESE
しゃぶしゃぶ・焼肉







美味しい50種類の和食と、
しゃぶしゃぶ・焼肉のどちらかを
お得な価格でお召し上がりいただけます。

Deserve nothing less than an All You Can Eat scrumptious array of 50 Japanese Dishes and a choice of Shabu Shabu or Yakiniku at an exceptional value.

4/L Japantown Top of the Glo Glorietta 2, Ayala Center, Makati City | 09562442688
Like and Follow us on @ShaburiandKintanPH

Premium Coupon

BUY 1 GET 1
ALL LOCAL BEERS

SHABURI & KINTAN BUFFET GLORIETTA

Valid until:
JULY 31, 2019

WABI-SABI
NOODLE HOUSE
& VEGETARIAN GROCERY
wabidashsabi@gmail.com



Makati Branch: Ug-4 Mcs Fernando, Makati Cinema Square
Quezon City Branch: Pos Bldg, Scout Madrinan Cor Tomas Morato



ikigai 牡蠣 kakigori cafe
ikigaicafe@gmail.com

TOKYO DINING
YEBISU 恵比寿

ご好評につき大幅延長!
オープニング特別価格 6/21 – 7/20
広告を見てご予約のお客様に限り
名物 博多もつ鍋 半額
2–3人前 P1800 → P900

住所：106 H.V Dela Costa St. Makati Cit
The Infinity Tower Suites 1F
営業時間：11:00～23:00（L.O. 22:00）

Primer 専用予約番号（日本語可）
Globe：09454026126
Smart：09611222137

YOSHINOYA
www.yoshinoya.com.ph
デリバリーはこちらへ!
288 2888
for more info yoshinoya.com.ph



Get FREE 1pc Coffee Jelly
お会計金額P300以上で
コーヒーゼリー1つプレゼント
（2019年7月31日まで）

SM MANILA SM MALL OF ASIA SM MEGAMALL SM NORTH EDSA SM FAIRVIEW SM SOUTHMALL
SM CITY CEBU ROBINSONS CYBERGATE CEBU VALERO MAKATI GLORIETTA 1 FAIRVIEW TERRACES

KOMORO
KOMORO弁当 宅配いたします
500ペソ以上からご注文承ります。


さば幕の内 P210


シャケ幕の内 P245


唐揚げ弁当 P190


海苔弁当 P160


照り焼きチキン弁当 P210


焼肉弁当 P180

02-985-8240
0917-587-0809
特別注文の場合はこちらまで
komoromanila@gmail.com
日替わりメニューもあります。
Unit 1A, Benrosi V Makati,
9746 Kamagong St.,
San Antonio Village,
Makati City
komoromanila.com
komoro.bento

北海道焼肉
HOKKAIDO MEAT AND NOODLES







サッポロ生ビール無料!
ご予約いただいたお客様お一人に付き、サッポロ生ビールを無料でご進呈



厳選高級和牛、当店でしか味わえない希少な部位や北海道より選りすぐりの海鮮を取り揃えております。
北海道から直輸入のタラバガニや、宮城県産和牛のシャトーブリアン、ミスジ、さぶとん等の希少部位も取り揃えております（数に限りがあります 御了承下さい）

HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉
0966-966-6926
G-A 2153 CHINO ROCES AVENUE, MAKATI CITY
営業時間：11:00 AM - 3:00 PM (2:30 L.O.),
月曜～金曜 6:00 PM - 12:00 AM (11:30 L.O.)
土曜・日曜 5:00 PM - 11:00 PM (10:30 L.O.)





営業時間17:00～23：30(LO 23:00) 日曜定休

鴨料理・和食

琴乃

お問合せ・ご予約は
02-211-5775/0917-170-7790
0918-945-6246/0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階



和徳
Kazunori
Japanese Restaurant

02-989-3152

BUSINESS HOURS:
11:00am-11:00pm

LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231





Japanese Restaurant
花菜串
Hanagushi
Sushi Sashimi Yakitori Tempura Kushikatsu

日本のサーバーを使った生ビール 80P

飲み放題付き居酒屋コースA
(2名様以上) 焼酎・日本酒・生ビール含む
1500 P

飲み放題付き居酒屋コースB
(2名様以上) 焼酎・日本酒・生ビール含む
赤霧・地酒等も含む
2000 P

日本産地鶏のタタキ　本日のお寿司
小鉢　サラダ　焼き肩盛り合わせ　豚カルビ
天婦羅　焼ラーメン デザート
※内容が変わることもございます。
Aコース焼酎、日本酒も飲み放題　Bコースなら赤霧島や地酒も含む



Japanese Restaurant Hanagushi 花菜串

☎02-744-1966

営業時間が長くなりました!
ランチ後でも
ゆっくりしていただけます

Ground floor, the beacon Don Chino Roces,
Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223 Philippines
営業時間：午前11時～翌深夜1時（月～日）
駐車場はスタッフにお尋ねください。 許可取得済みの喫煙部屋も有ります

The Beaconの
正面入口の外側を
右手に進んでいただくと
お店になります。
(セブンイレブンの並び)



Mid-Autumn Mooncakes
中秋の月餅

Jasmine手作りの月餅で、
縁起の良い中秋のお祝いをお楽しみください。

事前にご予約いただきますと、特別割引をお受けいただけます。

より詳しい内容、ご予約はこちらへご連絡ください。(02) 811-6888 loc. 3679.

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 811 6888 WeChat: NewWorldHotels Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines newworldhotels.com

MAP マカティ E-2



梅小林館 Mey Lin BISTRO

G/F Jupiter Place Building
136-138 Jupiter Street Bel-Air Makati
Tel. 899-6688, 899-8999

自慢の手延べ麺と本格中華の数々をお楽しみ下さい。



うなぎ UNAKICHI

老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加!

(02) 728-2072

11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

MAP マカティ G-3

居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上がれ!
横浜ミートキッチン!

横浜ミートキッチン

YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリート沿いにあるYOKOHAMAスタイルの本格焼肉をお楽しみください。当店ではグルメの方もうならせる最上の味をご提供しています。毎月変わる新鮮で最高級の肉のみを使ったオリジナル料理もお出ししています。マカティの商業エリアから離れたYOKOHAMA meat kitchen のモダンで家庭的な雰囲気の店内で至極の味をご堪能ください。

16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(globe)
営11時30分～14時30分 / 17時～23時　休日なし
yokohamameatkitchen









左上:横浜セット(P1,450)
左下:和牛極上カルビ(P1,600)
右上:牛レバ刺し(P550)
右下:和牛握りずし(P690)

プライマー
RESTAURANT

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる　検索

http://primer.ph/eat/

居酒屋 星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant



02-893-3294
住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時～14時、16時～24時
HOSHI MATSURI





PINTXOS Y VINO
at
Tapella
¡VIVA, SAN FERMÍN!
2019
SAN FERMÍN
FESTIVAL
種類豊富なタパス赤白ワイン10%割引
JULY 5, 2019 / 6:00 PM
Ground Floor , Greenbelt 5
FOLLOW US
@TAPELLARESTOBAR
For inquiries & Reservations:
0917 712 4546 / (02) 7572710-11

Antipodean
COFFEE - CAFE - CULTURE
EGGS BENEDICT
VEGETARIAN PIZZA
BEEF BURGER WITH HARISSA SAUCE
0915-751-8980
G/F 111 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Village, Makati | Open from 7 am to 10 pm
www.antipodeancoffee.com AntipodeanCoffeeManila

XO 46
HERITAGE BISTRO
TASTE THE PHILIPPINES
フィリピン料理を召し上がれ!
老舗ビストロ・XO46で伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。
XO46ではフィリピンの文化遺産を守り伝統的な方法でおもてなしいたします。
私たちと一緒に食事を召し上がってフィリピンのことをより知っていただきたいと考えております。
For reservations please call:
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA
MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH
805.3850
CAPITOL COMMONS BRANCH
532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH
553.6635
CENTURY CITY MALL BRANCH
556.8143
SM AURA BRANCH
553.6566
Find us on Facebook
@ XO 46 Bistro Filipino
xo46_heritage_bistro
Follow us on Twitter
@ XO46heritageB
www.adventmanila.com

NOW OPEN
MilkyWay Café
Rockwell Power Plant Mall
フィリピンの伝統料理をロックウェルでもお楽しみください。
MilkyWayでは、毎日その日に作った伝統的なフィリピン料理をご提供しています。
ご昼食に、ご夕食に、私たち手作りのKare-kare、Beef Caldereta、Adobong Pusitを、そしてメリエンダにはチキンアスパラガスサンドイッチやDinuguan at Puto、それにPancit Luglugをお召し上がりください。そしてメには有名なMilkyWayのHaloHalo、Ginumis Ice Creamそれにチーズとアボガドアイスクリームを使った自家製のUbeをぜひご賞味ください。
02-756-5026
Level P1, Rockwell Power Plant Mall, Makati City
www.cafe.milkywayrestaurant.com • jgamboa@cafe.milkywayrestaurant.com
MilkyWay Halo Halo

I'm Angus
STEAK HOUSE

EVERY WEDNESDAY & SATURDAY NIGHT
毎週水曜日＆土曜日は特別な日

SINCE 1978
CERTIFIED ANGUS BEEF® BRAND



牛プライマリブ

サラダ、ベイクドポテトにお選びいただいたソース、
そして赤ワイングラス1杯がついています。

P1280+

For reservation please contact us:
Tel No. 892-5852 / 275-5938
Mobile No. 0956-1354213 • www.i-am-angus.com.ph

SÄNTIS Delicatessen

www.santis-deli.com

TRY OUR EUROPEAN SAUSAGES, HAMS, COLD CUTS AND OTHER MEAT SPECIALTIES!

われわれ自慢のヨーロッのソーセージ、ハム、
コールドカット、その他肉料理をお試しください！



安心と美味しいを手作りしています。



イーストフード・保存剤・防腐剤不使用

0917-851-9636 • 02-833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village

8:00-19:00 PatisserieBebeRouge

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS

BERRYS' OWN
SELECTION SLOE GIN

ロンドンジンにスローベリーをゆっくりと漬け込みました。とても豊かで複雑な香り、圧倒的なフルーツノートとジュニパーが見事に調和。ロックやストレート、カクテルではミリオネアやルビーフィズなどでお楽しみ下さい。

P1,900



+632 804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

ICHIBA
JAPANESE MARKET
日本市場

KUROMON • TSUKIJI • HOKKAIDO • KYUSHU

2/L Resorts World Manila
Tel No.: +632 865.6859 | Mobile No.: +63 917.732.2176
Email: ichibaph@gmail.com

#ichibaph @ichibaph

FRESH MARKET 海鮮市場

LOBSTER ロブスター



OCTOPUS たこ



KING CRAB タラバガニ



福田屋では日本とフィリピンのシェフが最高のチームをつくり、新鮮で美味しい日本料理をご提供しています。

福田屋は、伝統的な日本料理と現代の日本料理を新しい創作料理として皆様にお届けしたいと考えています。
当店の日本料理の食材は、ほとんど日本から輸入して使用しております。

新メニュー


すき焼き 揚げ春巻き 温泉卵添え (P280)


黒ゴマプリン 白ゴマとココナッツのソース (P250)


鯖の味噌焼き 椎茸味噌クリームソース (P600)


マグロざんまい握り

手巻き寿司

福田屋 FUKUDAYA Japanese Dining

ご予約とお問合せは、こちらまで: 02-800-3563 / 0927-264-0171

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

(Lunch) 11 a.m. – 3 p.m. / (Dinner) 6 p.m. – 11 p.m.; Monday to Sunday

Fukudaya Philippines @fukudaya.ph

居酒屋 NIHONKAI TSUKIJI
JAPANESE RESTAURANT

和食レストラン【日本海築地】では、伝統的な日本ならではの調理法で、新鮮で本格的かつ豪華な日本料理を、細心の気配りをもって、一貫してご提供しております。
マッキンリーヒルの中心地で、本物の日本料理と文化を体験したいすべての日本食愛好家にとって、必ずや素晴らしい始まりとなることでしょう。



(0927) 018 0964 / (02) 358 1096
Bldg 1 Ground Floor Tuscany Private Estate, Upper McKinley Hill, Brgy Pinagsama, Taguig City
11:00 AM - 11:00 PM

食事代10% OFF


ちらし寿司


幕の内弁当


キャタピラー巻き

鉄板 大河内
Teppan Okochi

Rockwell Branch
Ground Level Power Plant Mall
Rockwell, Lopez Drive, Rockwell Center

Contact number
02-253-6810 (Landline)
0917-795-0051 (Globe)
0998-539-0051 (Smart)

BGC Branch
Ore Central Buildingm, 9th Avenue, cor. Lane Q, Fort Bonifacio, Taguig City

Contact number
02-254-9826 (Landline)
0917-863-0051 (Globe)

Operating Time 11:30am - 2:30pm (L.O) 5:30pm - 10:30pm (L.O)

LA MÈRE POULARD
1888

Free Flowing Fridays

毎週金曜日の午後6時から午後9時、
お好きな料理を楽しみながら、飲み放題のワインをお楽しみください。

LAMEREPOULARD.COM LAMEREPOULARDPH #LAMEREPOULARDPH

MAP BGC I-3

宮崎牛
MIYAZAKI GYU

宮崎牛は、開店一周年！ぜひ当店でお食事をお楽しみください!!







7月は毎日お得な日替わりプロモ実施中！

焼肉ミックスプレート





そばとすき焼きのサラダ

02-829-6167 / 0917-168-6673

Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig

営業時間：11:00 - 15:00 / 18:00 - 23:00
定休日：月曜日



사리원 불고기
SINCE 1938
SARIWON
KOREAN BARBECUE

Best Korean Restaurant
Seoul Metropolitan Government
ベストコリアンレストラン
(ソウルメトロポリタン政府)

Philippine's Best Restaurant Award 2013 - 2019
Philippine Tatler Dining
2013~2019年
フィリピンのベストレストランアワード受賞
(フィリピンタトラーダイニング)

U/G, C2 BUILDING,
BONIFACIO HIGH STREET CENTRAL, BGC
(02) 621 3205

MAP BGC I-3

LA BROCHETTE FLAMBÉE

絶品のBROCHETTE（串焼き料理）と
炎の演出をお楽しみください

スコッチウイスキーで漬けた
アンガスビーフサーロインステーキ
340グラム

P3,530
2~3人用

ご一緒に、
田舎で採れたトマト、
ホウレンソウ、
地中海風スパゲティ、
マッシュルーム、
チーズリゾット、
トリュフ塩のポテトフライ、
ハウスサラダ
(ウォールナッツとお好きなドレッシングでどうぞ)

l'entrecôte
FORBES TOWN CENTER
UNIT A BELLAGIO 2
BURGOS CIRCLE,
BONIFACIO GLOBAL CITY
(+632) 8564858

新メニュー好評販売中

最強濃厚らーめん
ばり馬
BARI-UMA

豚骨鶏ガラ数種類の香味野菜
こんな全てを大鍋に詰め込み
じっくり煮込んだスープ
素材の旨みがぎっしり詰まった
自慢の濃厚スープです。
芳醇な香りと共に
最後の一滴までご堪能ください。

☎09063360930
11:00 - 22:00 (Sunday to Thursday)
11:00 - 23:00 (Friday and Saturday)
Ground Flr. Serendra, Bonifacio High Street,
Bonifacio Global City, Taguig City

Visit us at
BGC SERENDRA

贅沢嗎

白い大地
SHIROI DAICHI
HOME OF HOKKAIDO
SAPPORO NISHIYAMA RAMEN

Twenty-Five Seven Mckinley, 25th Street Corner,
7th Ave. BGC, Fort Bonifacio, Taguig City

ShiroiDaichi
@ShiroiDaichi
#EverydayRamen

COUPON

白い大地
SHIROI DAICHI
HOME OF HOKKAIDO
SAPPORO NISHIYAMA RAMEN

美味しい
北海道サッポロ西山ラーメンをゲット!

すべてのラーメン10%OFF
2019年7月末までの特典

Twenty-Five Seven Mckinley,
25th Street Corner, 7th Ave.
BGC,Fort Bonifacio, Taguig City

※このプロモをご利用の際にはこのクーポンをお見せください。

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P1,050)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」 (P900)



日本人にも人気の「ユッケ」 (P600/S, P800/L)



ラプラプのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

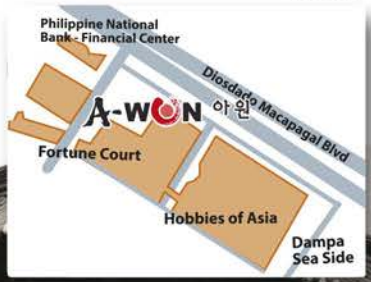
アンチャンサル（牛ハラミ）P950
サムギョプサル（豚バラ）P350
ジェンオ（ウナギ焼き）P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P350
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小P700 大P950
プルコギ P450
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P400
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P350
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P450
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P300
ユッケ小P600 大P800

and more

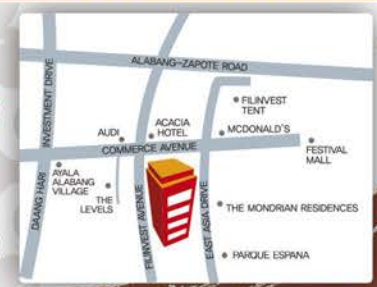
お客様特典

お好きな焼肉を2種類ご注文いただきますと、テーブルごとに韓国味噌鍋と韓国茶碗蒸を差し上げます。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎02-833-0421/02-556-1297/0917-892-8282
営10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎02-519-5183/0917-852-9955
営10 時～ 23 時

一皿に込める 技と驚き。 epilogue

ガストロノミーコースメニュー ₱1,500 計6品








- Tete de Fromage
- Crispy Amadai
- Smoked Salmon
- Roasted pumpkin Soap
- Tenderloin Beef Cotoletta
- Opera

皆様のご予約をお待ちしております ☎ 02-816-7088

プライマー見たという読者様に、
3名様以上ご来店のお客様　ワイン1本
2名様までご来店のお客様　グラスワイン1杯

Present プレゼント

実施期間 2019年 6/25(火) ▼ 2019年 7/24(水)

他にも様々なメニューを
ご用意しております

アラカルト
メニュー
A la carte Menu





目野宏之 料理長

レストランひらまつ博多をはじめ東京のオーベルジュ・ド・リル、ボールポキュースなどのフレンチミシュランレストランの料理長・副料理長を歴任。

営業時間 10:00-22:00
※営業時間の変更等はコンラッドマニラに準拠します

S Maison, Conrad Manila, Seaside Boulevard Cor., Coral Way, Pasay City

☎ 02-816-7088

contact@epilogue.ph

Premium Coupon プレミアムクーポン

2名様までご来店のお客様　グラスワイン1杯
3名様以上ご来店のお客様　ワイン1本

プレゼント Present

2019年 6/25(火) ▼ 2019年 7/24(水) まで

MAP マカティ E-2

冷えたビールとよく合う 本場大阪餃子

Chao Chao Gyoza Bar

チャオ チャオ ギョーザ バー

大阪で行列の絶えない、野菜たっぷりな"チャオチャオ餃子"!! マニラでも大阪と同様に、心こもった手包みでご提供。
チャオチャオ餃子、生姜餃子、エビ餃子、肉餃子、お好み焼き餃子、あんかけ餃子などの様々な餃子をご賞味ください。チキン照り焼き、つくね、焼きそば、サラダメニューなどの新メニューも始めました。

お持ち帰り、出前などもお気軽にご相談ください。

当店はオープンから一周年を迎えました。
私たちの料理1つをご購入いただきますと、チョコレート餃子を差し上げます。
期間 2019年7月20日~7月31日
※1回のご利用でチョコレート餃子1個

One Mckinley place 4th Ave., cor. 26th St., BGC, Taguig City
電話番号: 0908 - 390 - 3358
営:火~金 11:00~2:00, 土~月 11:00~23:00



チキン照り焼き P188
とんてきポークチョップ P 288



焼きそば P158
カニカママンゴーサラダ P138



フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0995-914-6638(海老名真輝)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター& スタジオ ☎02-844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
SogaMiga 소가미가

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊(最大3名様まで)

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品




ソクチョコダリ冷麺 (P420)


ミスジ（P1,000～P1,400)


ソクチョコダリ冷麺 (P350)


和牛ガルビサル (P1,500)


きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)





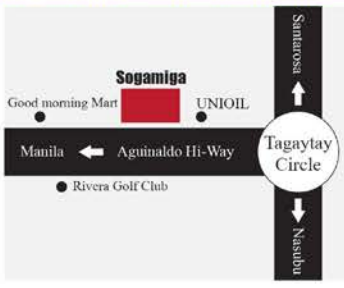
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7753
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



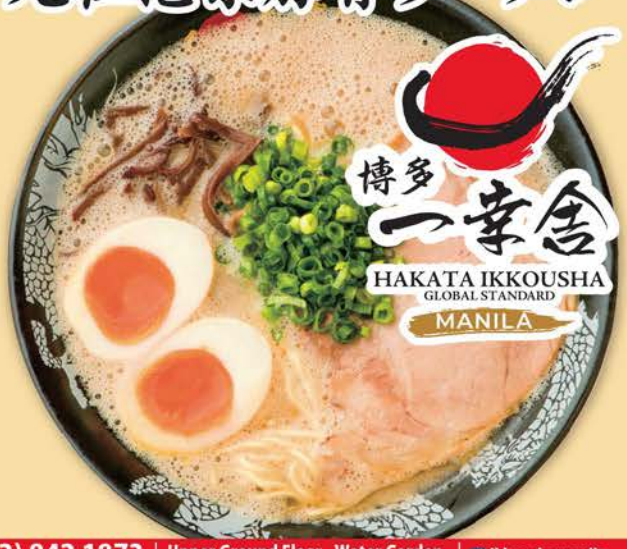
IZAKAYA KENTA 居酒屋けん太

1997年から日本料理をお届けしています。
日本の味をお召し上がりください。



Malate Bayview Mansion, Adriatico St., Metro Manila | 11 am to 2 am
(02) 523-1875 / 0916-218-7958
SAN JUAN BRANCH - 403-G F. Calderon St., Little Baguio, San Juan City - (02) 876-9636
QUEZON CITY BRANCH - Unit C, 86 Maria Clara St., Banawe, Quezon City - (02) 241-8150

元祖泡系豚骨ラーメン



博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

(02) 842 1873
10:00am - 9:00pm
Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang
ikkoushamanila
ikkoushamanila.com

食材は日本産！
本物の日本の味が食べられる！

BFの本格的焼肉店 肉

NIKUMARU
Japanese Restaurant
豊富に揃う日本食料理

旨い！安い！



寿司もあります！



上寿司盛り合わせ

他にも 定食、天ぷら、刺身や日本食材まで！豊富な品揃え！

パラニャーケ市 BF ホーム内にある日本食料理、肉丸レストラン。焼肉をメインに当店自慢の本格的な焼肉のタレでお召し上がり頂く和牛や海鮮焼きは絶品です。また寿司、刺身、天婦羅和定食、一品料理等も豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ち申し上げています。日本からの物にこだわり、ふんだんな日本食材を利用していますのでこちらも十分にご堪能いただけると思います。



近江牛カルビ



お座敷（約14名収容）

205 Aguirre Ave, BF Homes Paranaque City 1720 Metro Manila
営業時間：日～木曜日 11:30-23:00 / 金・土曜日 11:30-24:00 / 定休日：火曜日



TEL：02-771-1169 http://www.nikumaruph.com

日本食レストラン
ときわ食堂

高品質な食材を使用し
低価格で美味しい料理
を提供しております





パラニャーケとアラバン周辺でお弁当の配達を行っておりますので、お昼までにお届け希望の方は当日朝10時までにご連絡ください。

パラニャーケで唯一の日本食材店
日本食材店 よろずや

日常品や業務用食材なども多数揃えております。



食材もお弁当と一緒に配達可能。お気軽にお声がけください。

ときわ食堂 (02) 995 0264
よろず屋 (02) 475 4085

営業時間：11:30～22:00（木曜定休）
370, Romana Bldg, G/F, EL Grande Ave.,BF Home, Paranaque City

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス





WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



659-7522 / 0927-460-2495

Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

wh_steakhouse@yahoo.com

woodenhorsebeststeakintown

今日もお疲れ様でした。
JINRO一杯、明日に乾杯。



プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

グリンピース (Green Peas)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
info@simplejapanesefood.com



ヘルシー志向なあなたへ!

グリンピースのトマトパスタ

GREEN PEAS AND TOMATO PASTA



●材料(2人前)

パスタ.....150g
トマト.....200g
グリンピース.....60g
にんにく.....20g
オリーブオイル.....大さじ4
ゆで汁.....100ml
塩コショウ.....少々
トマトケチャップ.....大さじ2

●作り方(調理時間 20分)

❶パスタを茹でる(茹で水に1%の食塩を加える)。
❷オリーブオイル、にんにくの粗みじんをフライパンに入れ、弱火で炒める。
❸香りが出てきたら、さいの目切りにしたトマトを入れ、軽く炒める。
❹グリーンピース、トマトケチャップ、ゆで汁を入れ、塩コショウで味を調える。
❺茹で上がったパスを4と混ぜ合わせる。
❻写真のようにもりつけ、完成。

●INGREDIENTS GREEN PEAS AND TOMATO PASTA

Pasta.....150g
Tomato.....200g
Green peas.....60g
Garlic.....20g
Olive oil.....tbsp4
Boiled pasta soup.....100ml
Salt and Pepper.....1pnch
Tomato ketchup.....2tbsp

●PROCEDURE Good for 2pax (Cooking time: 20min)

❶Boil pasta in boiling water (adding 1% salt for water).
❷Put Olive oil and chopped Garlic in pan and low heat.
❸When it comes flavor, put dice cut of Tomato in 2.
❹Put Green peas, Ketchup and Boiled pasta soup in 3. Add salt and pepper for adjusting taste.
❺Put boiled Pasta in 4, then mix well.
❻Decorate on the plate and serve.

Point!
どの材料も火が入りやすいので手早く調理していきましょう。野菜の旨味を生かしたシンプルな味付けになっていますが、味やボリュームに物足りなさを感じたらハムやベーコンを足してみて下さい。一気に旨味がアップしますよ。盛り付け後に粗びきの黒コショウをまぶすと味が引き締まります。パスタの太さは細めがオススメ。

フィリピン食材 豆知識



ピーナッツをニンニクと油で揚げたスナックMANIや緑豆小豆モンゴ(Munggo)で作るモンゴスープなど、フィリピンでも豆は大衆的に親しまれている食材の一つです。その中でもお手軽な値段でどこでも購入できる豆の一つがグリンピースの缶詰ではないでしょうか。100-200g程入ったグリンピースの塩ゆで缶詰が数10ペソで購入可能。日本のものより少し緑の鮮やかさが少ない気もしますが、味や食感は同じです。トッピングやメイン食材のサイドディッシュとして使われることが多い食材ではありますが、栄養素に関しては侮るなかれ。

グリンピースにはタンパク質、ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランス良く含まれています。特に豊富な食物繊維は体内の余分な脂肪を老廃物を吸着し、体外に出す効果があります。ダイエットや便秘解消に非常に重要な役割を果たします。食感や味に少しクセがあり、苦手な方も多い食材ではありますが、食卓を彩ってくれる栄養満点なグリンピース。今晩一度口に運んでみては。

Pang Masa Ya Japanese Ramen House & Susi Bar
麺正屋ラーメン
これはうまいっ!
スープに自信あり!
ラーメン居酒屋OPEN!
●マカティ消防署、ニューハッチンMakati近く
新登場
味噌ラーメンP230
Unit 104 1012 Buma building Metropolitan Ave., San Antonio village, Makati City
営業時間 月～土11:30～24:00 日・祝11:30～24:00

Serving You Best
New Hatchin Japanese Grocery
日本食材専門店
豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。
Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat
Always Fresh!
●マカティ店 ☎02-897-7207、02-890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎02-400-9478
住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間:10:00～21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎02-833-8905、02-834-1384
住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間:7:00～17:00(月～土)、7:00～14:00(日)
●ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間:10:00～22:00
sales@newhatchin.com
New Hatchin
Metropolitan Ave.
AYALA EXT.
CHINO ROCES AVE. (PASONG TAMO)
Kamagong
Bagtikan
Yakal
Makati central Fire Stn.
Malugay
Makati Central Post Office
Sen. Gil Puyat Ave. (Buendia Ave.)

MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati ☎02-6664925/0917-5146814 FAX: 02-553-4673
㊡月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
㊡なし E-mail: jap.kor.grocery@gmail.com
teppen.japkor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう



MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

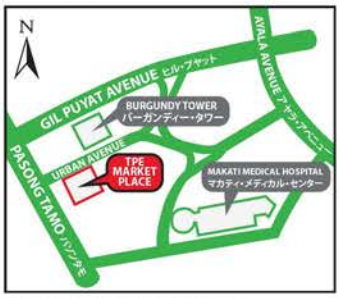
台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、Beef Teriyaki (P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-551-7522 ㊡9時～23時 ㊡なし





マカティメディカルから徒歩すぐ!





MAP マカティ F-2

KOBEYA
JAPANESE FOOD MART



マカティアベニューの神戸屋では、
日本の食材を幅広く取り揃えています。

お取り扱い商品
日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。



02-807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air, Makati City
営業時間
10時～22時(月～日)



日本食レストラン経営者様必見!

McAsia
Foodtrade Corporation

McAsiaでは食料品、台所用品、産業用調理器具、業務用厨房を提供しているフィリピンの主要な卸売会社の一つです。メトロマニラのレストラン、ホテル、ケータリング、食料品店に製品を卸しています。

・基本的な調味料
(醤油、粉わさび、料理酒、小麦粉、マヨネーズ)
・日本の台所用品



Trunkline No. 02-251-3625 / 02-231-1026
Fax No. 02-415-4431 Telephone Nos. 02-411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph



フィリピンから至高の贈り物

CWSA DOUBLE GOLD CHINA WINE & SPIRITS AWARDS
MONDE SELECTION SINCE 1961 2018 GOLD AWARD
MONDE SELECTION SINCE 1961 2017 GOLD AWARD
MONDE SELECTION SINCE 1961 2015 GOLD AWARD

各賞受賞 *Coconut Liquor*

100%職人の技により造り出されたココナッツ蒸留酒

750ml アルコール度45%　販売価格1本80USD

販売場所:以下の各空港内・店舗内免税店にてご購入できます。
NAIA Terminals 1, 2, 3 and Fiestamall
International Airports of Cebu, Davao, Iloilo, Aklan and Clark.
SM Kultura Filipino Stores, Rustan's, Wine Depot, Tesoros, Metro Gaisano
Makati Supermart Alabang, Unimart, Royal Duty Free and DFS Subic.

www.lakan.com.ph



Diamond Star
フィリピン産マンゴーを航空便にてお届け！

弊社 Web サイトまたはメールにてご注文・ご購入いただけます。
お気軽にお問い合わせください。



～取扱商品～
フィリピン産マンゴー、フィリピン産パパイヤ、
その他トロピカルフルーツ

各商品季節によりお値段が変動いたします。
産地状況により、販売不可の場合がございます。
詳細はお問い合わせいただくか、弊社 Web サイト
または Facebook にてご確認ください。





フィリピン産マンゴー 16 個～24 個
¥9,180
フィリピン産マンゴー 11 個～12 個
¥5,940
※4 月～6 月までのお値段です。

株式会社 ダイヤモンドスター
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷 50 番地
TEL ：+81-479-85-5900（平日8時～4時）
FAX：+81-479-85-5901（24 時間受付）
E-mail：takuhaimango@yahoo.com（担当：石井／加藤）
http://www.diamondstar.co.jp/ @takuhaimango

Diamond Star mango

◎現地お問い合わせ先◎
Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2 SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center,
Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL : 838-4684　FAX : 839-2822
Cell. 0917-527-5191 (担当：柴田)
※電話は平日 9 時 -5 時、FAX は 24 時間受付しております。

@@subicfishing
Subic Fishing and Boat charter

SUBIC
FISHING AND BOAT CHARTER

夏は釣りだ！スービックへ行こう！

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、バタアンのアンバヤコーブ沖やザンバレス域のスービック湾外側の綺麗な海へご案内します。

フィリピンでも大流行のジギングで、サワラ、アジ、カツオ、ギンガメアジなど。餌釣りではラプラプやマヤマヤ。深海ではオオクチハマダイ、クロビシカマスなど色々な魚が釣れてます！！


フィッシングガイド　マービン


日本語デスク 青田


初心者歓迎！ご家族・女性の参加も受付中！

集合場所



行き方　マニラからEDSAを経由し、バリンタワッグからNLEXに入り、SCTEXを経由してスービックへ。スービック・ティオ・エクスプレイスウェイから、リーサルハイウェイに右折し、1.4Km程先にある橋の手間100mを左折。

乗合価格

乗船費1名様 **5,000ペソ**

釣り具レンタル費 **1,000ペソ**

※：乗合ツアーは、最低3名様のご参加が集まり次第、毎日開催いたします。
釣り具をレンタルされない方、同乗者の方は釣り具レンタル費は不要です。

チャーター価格

24,000ペソ（釣り具レンタルは無料）

定員（乗合、チャーター）

釣り人 **4名様** ＋ 同乗者 **2名様** まで

スケジュール：朝と夜の1日2回出航

朝：出航 **6:30** AM - 帰港 **11:30** AM

夜：出航 **4:00** PM - 帰港 **9:00** PM

釣り道具のご持参可能ですが、満足できる道具を数種類・各4セットずつご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。

送迎サービス

マニラ ⇔ スービック：6,500ペソ

※：料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。

クリスタル ウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.

住所：Sea Breeze Verandas Building D P07 Anvaya Cove Golf Club Mabayo Morong Bataan 2108 Philippines.

担当者（マービン）：
+63-998-553-3835

日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801

marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 GK 040 5J 5054 5J 5056 JL 746 JL 742 DL 180 DL 180 PR 428 PR 432	0930 / 1505 0040 / 0610 0040 / 0615 0615 / 1145 1410 / 1955 1005 / 1535 1425 / 1955 0810 / 1345 0810 / 1350 0640 / 1210 1440 / 2010	毎日 木・金・土 月・火・水・金 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・土・日 土・金 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5057 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 GK 041 PR 427 PR 431	1715 / 2055 1305 / 1705 2125 / 0115+1 0930 / 1310 1755 / 2135 1600 / 1955 1950 / 2340 1955 / 2340 1340 / 1730 0930 / 1335	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 水・土・金 月・火・土・日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 JL 078 PR 422 PR 424	1440 / 2000 2325 / 0445+1 0825 / 1340 1900 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 JL 077 PR 423 PR 421	0945 / 1330 0125 / 0500 0115 / 0450 1505 / 1855	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 412 PR 896 5J 828 3K 763	1355 / 1910 0905 / 1410 0715 / 1405 1455 / 2005 0735 / 1230	毎日 月・火・木・金 水・土・日 毎日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 PR 411 PR 411 5J 827 3K 764	0955 / 1255 1615 / 2155 1615 / 1915 1505 / 1805 2115 / 0035+1 1345 / 1700	毎日 水・土・日 月・火・金 木 毎日 月・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1355 / 1855 1520 / 2040	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0930 / 1240 2125 / 0035+1	毎日 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922 5J 922	0945 / 1430 1420 / 1915 1525 / 2000	毎日 月・火・木・土・日 水・金
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923 5J 923	1530 / 1825 2005 / 2305 2055 / 2355	毎日 月・火・木・土・日 水・金

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436	0720 / 1250 0805 / 1340 1450 / 2030	毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 PR 433 PR 435	1335 / 1810 1440 / 1845 0935 / 1330	毎日 毎日 毎日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777	0700 / 1155	火・木・土
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778	1255 / 1615	火・木・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 976 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 112 5J 114	0525 / 0740 0820 / 1045 1045 / 1320 1235 / 1510 1740 / 2015 2020 / 2245 2110 / 2335 0755 / 1010 0955 / 1220 1435 / 1700 1900 / 2125 2110 / 2335 0550 / 0810 0710 / 0930 1530 / 1805 1805 / 2040	毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 273 5J 111 5J 113 5J 115	0720 / 0935 0900 / 1125 1405 / 1630 1635 / 1910 1730 / 2000 1740 / 2000 2030 / 2250 2155 / 0020+1 0805 / 1015 1110 / 1330 1320 / 1535 1800 / 2015 2225 / 0025+1 0955 / 1210 1100 / 1325 1935 / 2200 2205 / 0025+1	毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日 金 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 236 5J 236 5J 236 5J 240	1210 / 1505 2020 / 2310 1135 / 1440 1530 / 1830 2235 / 0135+1 0610 / 0855	毎日 毎日 月・金 水 土 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 923 CX 921 CX 925 5J 237 5J 237 5J 237 5J 241	0755 / 1045 0815 / 1100 1620 / 1910 0220 / 0520 1540 / 1840 1930 / 2235 0945 / 1245	月・金 火・水・木・土・日 毎日 日 月・金 水 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2019年05月29日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マカティ　F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 再入国許可証延長など
新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632)840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

レンタカー・ドライバーはお任せください


Vios 1.3E(A/T): Php3,000 (10時間)


Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)


Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)


GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,400～　/ 1ヶ月(週5日) Php20,000～

ABLE CAR SERVICES エイブル・カー・サービス
ablecarph@gmail.com（日本語対応可）
Tel: 02-505-8743 /02-919-0268 • CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent
189f 28th Avenue East Rembo Makati City 1216 Philippines

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0740 / 1120 1415 / 1755 1640 / 2020 1830 / 2220 0605 / 0930 0955 / 1340 1510 / 1850 1930 / 2310 0535 / 0935 2030 / 0005+1 1335 / 1725	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806 5J 806	0930 / 1305 1200 / 1535 1350 / 1725 1925 / 2300 0030 / 0410 1030 / 1415 1430 / 1810 1945 / 2340 0135 / 0520 1035 / 1435 1850 / 2245 1850 / 2245	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 890 PR 896 PR 893 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0605 / 0830 0715 / 0945 0715 / 0925 0900 / 1110 1750 / 2000 1035 / 1250 1645 / 1900 0400 / 0620 1240 / 1455 1845 / 2110 0725 / 0955 2235 / 0055+1	月・水・木・金・土・日 火 水・土・日 水 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 891 PR 891 PR 895 PR 897 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 313	0930 / 1140 0940 / 1140 1045 / 1315 2100 / 2335 1910 / 2155 0725 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140 1505 / 1725 2030 / 2250 0215 / 0430 1040 / 1315	月・金・日 水・木・土 火 毎日 水・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 PR 740 5J 931 5J 929	1255 / 1525 2015 / 2230 0945 / 1205 1425 / 1645 1910 / 2150 2135 / 0010+1 0130 / 0410 0735 / 0945	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 741 PR 731 PR 737 PR 733 5J 932 5J 930	0725 / 1145 1500 / 1915 0130 / 0545 1330 / 1800 1755 / 2225 2250 / 0315+1 0540 / 1020 1115 / 1550	毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0925 / 1205 2100 / 2355 2010 / 2325	火・木・土 毎日 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0045 / 0540 1300 / 1825 0010 / 0540	毎日 火・木・土 毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 ZA 946 5J 501 PR 525 PR 527 PR 529 PR 529	0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1850 1255 / 1655 2240 / 0235+1 0630 / 1025 0830 / 1220 2050 / 0055+1 0730 / 1115 1145 / 1525 2125 / 0110+1 2030 / 0010+1	毎日 水・木 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 火・木・土 土 金・日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 584 Z2 943 Z2 947 5J 502 PR 530 PR 530 PR 526 PR 528	0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125 0825 / 1230 1805 / 2215 1050 / 1450 1245 / 1645 0140 / 0605 0100 / 0445 0200 / 0545 1210 / 1540 1615/ 2005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・土 日 月・水・金・日 火・木・土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 624 KE 622 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 888 5J 188	2310 / 0415+1 2330 / 0435+1 1220 / 1720 0030 / 0520 1405 / 1935 2320 / 0440+1 1215 / 1655 0710 / 1210 1735 / 2240 1725 / 2225	水・金 月・火・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 889 5J 187	0750 / 1055 1845 / 2155 0810 / 1110 2035 / 2340 0805 / 1105 1855 / 2205 1255 / 1605 2340 / 0245+1 0045 / 0405	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 2841 PR 2835 PR 1843 PR 1845 PR 1849 PR 1849 PR 1853 PR 2853 PR 2859 PR 2863 PR 2861 PR 2867 PR 1869	0410 / 0520 0450 / 0605 0545 / 0700 0615 / 0735 1045 / 1200 1055 / 1215 1210 / 1330 1300 / 1415 1520 / 1635 1800 / 1910 1925 / 2040 2115 / 2230 2250 / 0005+1	毎日 毎日 火・木 毎日 水・金・日 月・火・木・土 月・火・水・土・日 水・木・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1836 PR 1836 PR 2842 PR 1846 PR 1850 PR 1850 PR 1854 PR 2860 PR 1844 PR 2864 PR 2862	0340 / 0455 0440 / 0550 0445 / 0555 0610 / 0730 0830 / 0950 1240 / 1355 1320 / 1440 1410 / 1525 1715 / 1830 1815 / 1930 1950 / 2105 2125 / 2240	火・水・金・日 木・土 月 火・水・金 毎日 水・金・日 月・火・木・土 月・火・水・土・日 毎日 火・木 毎日 毎日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-859-3858/11まで

安心・安全・時間厳守の運転手つき日系レンタカーサービス

月契約、年間契約等の長期割引も可能!! 創業14年だからできる、5分以上の遅刻で料金無料!!

ヴィオス
乗車定員5名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P2,900	P5,000	P400/hr.

イノーバ
乗車定員7名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P3,500	P6,000	P500/hr.

ハイエース
乗車定員11名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P5,000	P8,000	P600/hr.

NEWハイエース
乗車定員13名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P6,000	P9,000	P600/hr.

アルファード
乗車定員7名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P10,000	P16,000	P1,000/hr.

AccessTrip
TRANSPORT SERVICE
http://www.triangle-travel.com
2744-A FARADAY STREET SAN ISIDRO, MAKATI CITY, PHILIPPINES.
CONTACT NO. (02) 8230291 & 5869552

担当者電話番号
コーキ・ビーチ (日本語可) 0917-5366969
カティー・リム 0917-5980291
fbeechaccesstrip@yahoo.com.ph

The Wings
Transit Lounge
YOUR UPLIFTING TRAVEL EXPERIENCE



旅先までの時間を贅沢に。

The Wingsはフィリピンのすべての旅行者に開かれた空港トランジットラウンジです。乗り継ぎでフィリピンにお越しの方、深夜便ご利用で休憩されたい方など旅先までの時間を贅沢にお過ごしください。

A Member of
Jipang Group of Companies



Telephone:
+632 8869464
+632 8337299
Email: thewings@jipang-group.com
Philippines, NAIA Terminal 3,
4th Level of the Mall Area

MAP マカティ E-2



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で
楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2～30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P～。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、
サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-809-7391/02-809-6334
PM3:00～AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:853-3625/852-1524
PM3:00～AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:522-5941/522-6935
PM3:00～AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:371-7856/371-6531
PM3:00～AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 478-1685 / 519-6096
PM12:00～AM5:00

MAP マカティ E-6



フレンドシップツアー
☎02-840-1060
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00～18:00(土曜 9:00～13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB、VISA、MASTERカード使用 可

パラワンの
フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンプロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラゲン
◆エルニド バングラシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ イ マール ◆ドスパルマス ◆アブリット アイランド ◆フマ アイランド

気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには
スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的!

SCS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中!
3セッションのダイアモンドピールご利用で+1回無料サービス!
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。



施術後は明るい肌へ



SCS BGC BRANCH
LASER & SKIN CARE CENTER



MOA BRANCH
SCS Asia skin care solutions

ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時～20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay City
☎02-556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時～21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

MAP マカティ H-2



ASIAN EYE INSTITUTE

アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウェルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医が
お子様からお年寄りまで
ご相談、診察、治療を行っています。
また、日本人通訳も対応いた
しますのでお気軽に
お問合せください。

診療内容
- メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診療、処方箋
- ドレームレンズ（夜間コンタクト着用、視力回復治療）
- レーシック視力回復手術（近眼、乱視、遠視、老眼）
- 白内障
- 緑内障
- 網膜症
- 角膜移植など



(02) 898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ：ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com
日本人の私たちがサポートいたします

MAP マカティ C-4

赤ワインポリフェノール“レスベラトロール”の高い効果をご体験ください。

WILSON&AYACHE CLINIC
ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

当店の特級グラン・クリュ・フェイシャル・ヴィノセラピーで、最も効果的な赤ワインポリフェノール（レスベラトロール：Resveratrol）を使ったスキン・ケア・トリートメントを体験できます。レスベラトロールは抗酸化作用に優れたアンチエージング物質。お肌をストレス、雑菌からの感染、紫外線等から守る高い効果が期待され、ビタミンEの5,000倍、ビタミンCやDの50倍効果があり、明るく整ったお肌にも、効果があるといわれています。

●プライマー読者特典●
特級グラン・クリュ（Grand Cru）フェイシャル・ヴィノセラピー
通常料金：P5,800→ご紹介記念プロモ料金：P3,500

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎02-846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可



オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。



イタリア、サルデーニャ産のぶどうで歴史のある希少品種であるカンノナウ（Cannnonau）

ジャパニーズヘルプデスク
マカティメディカルセンターでもご利用いただけます。

専門医のご予約
小児科、婦人科、内科、皮膚科、
消化器科、耳鼻科、整形外科、眼科など





加盛井が対応させていただき皆さまのサポートをいたします！

**受診予約・キャッシュレス・
医療通訳のご対応いたします。**

海外旅行保険、プレステージインターナショナルのヘルスケアプログラムをお持ちの患者様は、上記サービスはお客様の保険代金でまかないますので、当日お金のお支払いは発生いたしません。

☎マカティメディカルセンター 02-618-9802/0917-716-9007(日本語対応)
Makati Medical Center Tower1, 2nd floor, Hall C (Asian lifeの隣)
☎セントルークス病院 02-506-7985 / 0917-592-5732(日本語対応)
St. Luke's Medical Center, Rizal Drive cor. 32nd St and 5th Ave, Taguig
https://www.j-helpdesk.jp



MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental
ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、“Best Dental Clinician Award”を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-751-8101 /02-817-4824/0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!



日本語・英語・タガログ語対応
当院は完全予約制です。
Strictly by appointment only.

医療サービス
- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel:852-3622 Mobile:0917-894-7005 (日本語可)
営業時間：9時～17時(日・祝日休診)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険 WellBe



DS & ASSOCIATES DENTAL CLINIC
IMPLANT AND AESTHETIC CENTER

特別提供
FREE 検診＆相談
そして
すべて20%OFF

◇診療時間
- 月曜日～土曜日 : 10:00—18:00
- 予約 : 18:00—20:00

◇診療サービス
- 一般歯科、審美歯科
- 小児歯科
- ホワイトニング
- インプラント
- クラウン、ブリッジ、ラミネートベニア
- 義歯
- 根管治療
- 予防歯科
- 矯正
- 口腔外科

Unit 106 Soho Avida Towers Cityflex BGC, Taguig city
◇Tel : (02) 751- 5152
◇Mobile : 09178450076
◇Email : dsa.dentalclinic@gmail.com
DS & Associates Dental Clinic dsdentalbgc

Fashion Smile DENTAL HEALTH AND SPA

ファッション・スマイル・デンタルヘルス・アンド・スパ

最新の設備、快適な診療室で
Fashion Smile の歯科医師が
お口の中のトラブルを改善、解決します。



【当院の医療サービス】
歯肉、歯列、咬合治療
美容歯科 ● インプラント ● 矯正歯科
ホワイトニング ● 口腔外科
歯周病治療 ● 根管治療

※治療に当たっては治療前に歯科医師が
口腔内を診断し、治療してまいります。

Fashion Smile
DENTAL HEALTH & SPA

(02) 478-7738 / 0917-509-2010
Unit 601 6th flr. Heart Tower 108 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City
Open everyday from 1pm to 12mn
fashionsmile.ph FashionSmileDentalSpa





日本の理容店オープン!
ヘアーカット 顔剃り
390ペソ ONLY

BARBERO de Japon



- 家族セット590ペソ
- ヘッドスパ、フェイスパック
- マカティメディカルから徒歩5分
- 日本のヘアー雑誌も置いています



Barbero de Japon
Oriental Garden Makati, G/F UNIT-N LOTUS,
Chino Roces Ave, Makati
0936-923-3177
営業時間 9AM - 10PM

鍼灸整骨院
Cocona Makati Clinic

こんな症状でお悩みではございませんか?
首、肩、腰、膝痛、疲労感、不眠、目まい耳鳴り
ニキビ、しみ、しわ、リフトアップ



鍼灸師25年以上。プロアスリートや著名人などの治療も多数経験。
慢性化した肩や腰の痛みだけでなく、原因のはっきりしない身体の不調や、生活習慣病予防などにも対応いたします。

また、最新の医療機器を用い、一般のエステサロンとは違った「メディカル・エステティック」をご提案。美容鍼とあわせた新しい美容もご体験ください!

Cocona Makati Clinic
1037 Teresa St, Brgy Valenzuela, Makati City 1208 Metro Manila, Philippines
☎02-256-6889
English & Tagalog
☎0943-073-5446 / 0945-506-6333
Japanese 日本語
☎0917-878-3508 : Dr.Coco

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!
プライマー コラム 検索

表参道で超人気サロン NORA のトップスタイリストが常駐
朝 9 時から夜 9 時まで営業
日本人にあった薬剤、シャンプー、トリートメントを使用しています

NORA
HAIR SALON



Makati 店
Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City
固定電話をお使いの方 02-843-6065
GLOBE をお使いの方 0917-505-8895
SMART をお使いの方 0908-881-9249

営業時間
月 - 金 9:00 ～ 21:00
土 10:00 ～ 21:00
日・祝 10:00 ～ 20:00



グリーンベルト 5 入口の真向かい



ジェルネイルも提供しています

ヘアカット 日本人スタイリスト P950
※別途シャンプー代 P100 がかかります
ヘアカラー P600～
ヘアースタイルやサロン情報が満載!
是非 QR コードで見て下さい

/norasalonmanila
norahairsalon.manila



血糖値低下効果が期待される天然のAmpalaya Plus

アンパラヤ=ゴーヤ

あなたの健康増進のために、天然の驚異のスーパーフードを!

TEXT US FOR MORE INFO.
+63 920 919 2929

For inquiries and orders, go to our website:
www.gonatural.com.ph

fb.com/togonatural

gonatural.com.ph

Available in:

mercury drug / THE GENERICS PHARMACY / South Star Drug / watsons / ROSE PHARMACY / CheckMeOut / LAZADA / Shopee



THE SMILE BAR
Your teeth whitening partner

2〜9段階のホワイトニングは わずか20分で完了します!

✓ ジェルとLEDランプ技術での施術
✓ 痛みなし
✓ P3,999〜のリーズナブルな価格

歯のステイン除去を行う フィリピン初のクリニックです。

4th Flr, Cinema Level, Ayala Malls Vertis North, Quezon City
www.the-smile-bar.ph
(02) 256 7711
(0917) 5900792
Monday-Thursday, 11AM-10PM
Sunday-Saturday, 10AM-11PM

Primer読者特別プロモ

20% OFF

Ayala Malls Vertis Northでの施術限定。2019年7月31日まで。
※初回のホワイトニングサービスのみ。価格はご連絡なしに変更することがあります。



“おしりだって、洗ってほしい”

と、フィリピンでも思いませんか?
フィリピンでも、皆様のご自宅、オフィス、店舗等に是非いかがでしょうか?

※おかげさまでTOTOウォシュレットは、温水洗浄便座の世界No.1ブランドに認定されました(2018年3月、英ユーロモニター社による)
全世界累計販売4000万台を突破し、今後も人々の快適、清潔、デザイン性にさらに優れた商品作りに努めてまいります。

■Sシリーズ
(TCF6630/31/32A)
WASHLET.
基本機能充実のスタンダードタイプ
飲食店、オフィス等におすすめ
※電源必要(AC220V)



■エコウォッシャー
(TCW07/08S)
ecowasher
電源不要でかんたん取付、さらにお手頃価格
お住まいのコンドミニアム等に最適



施工手順動画

価格、お問い合わせ
TOTOマニラ駐在員事務所　木下　tsutomu.Kinoshita@jp.toto.com
※お見積もり、販売、アフターサービスは代理店経由となります

TOTO
asia.toto.com

SHARP

HEALSIO HOTCOOK

ヘルシオ　ホットクック

Be Original.



KN-H24FA (2.4L)

水なし・自動・予約調理

食材と調味料を入れて放っておくだけで、
いつものメニューがさらにおいしく

Healthy and Rich in Flavor

水なし調理

素材本来のおいしさも栄養も、まるごと調理

- おいしさが凝縮、栄養素も多く残ります。

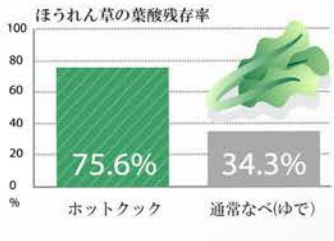
大根
（生100g あたり）

約1.7倍多く残る



ほうれん草
（生100gあたり）

約2．2倍多く残る





「水を使わない調理」ができます

食材に含まれる水分を活用して調理します。
食材の風味を活かし、栄養の流出をおさえながら、
煮物や野菜のゆで調理ができます。

*Based on Japan Food Research Laboratories

Convenient

自動調理

自動でかきまぜるので材料を入れるだけ

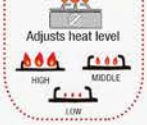
自動でかきまぜ

加熱の進行にあわせて自動でまぜるから味がよくなじむ



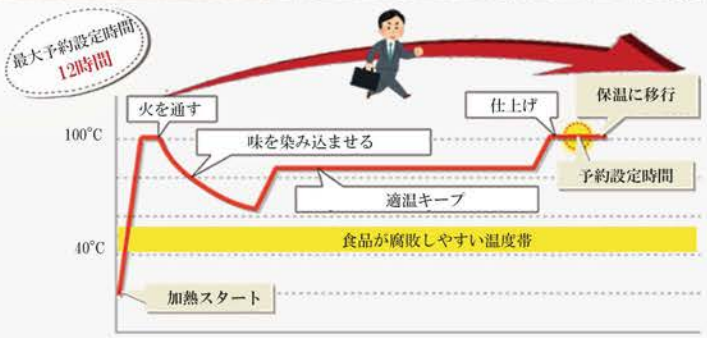
No worry about burnt and boil over

火加減を自動で調節



予約調理

朝セット、帰宅時にはアツアツの
料理ができている



＊ 全てのメニューが無水調理ではありません。

HEALSIO
VACUUM BLENDER

ヘルシオ　真空ブレンダー



EM-VB2F-RD (1.5L)



真空ブレンダーって何？

真空ブレンダーは、普通のブレンダーと違い、容器の中の空気を抜き取ってからかくはんします。真空状態でかくはんすることで、野菜や果物が空気に触れて酸化することを防ぎ、食材が持つ栄養成分も保持してくれることが大きな特長です。

真空ブレンダーのメリット

酸化を抑える



真空状態でかくはんすることで、空気との触れ合いを抑制

栄養強化



真空にすることで酸化を抑え栄養成分を多く残せる

なめらかな飲みごこち

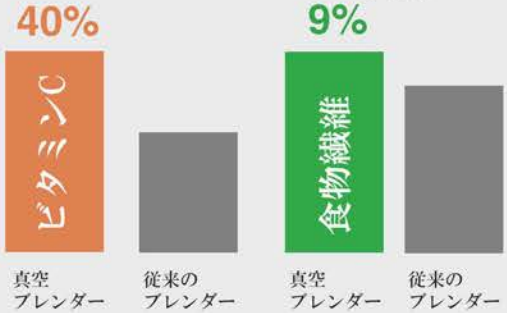


真空状態で作ると泡立ちが少なくなめらかな食感

栄養素比較



ビタミンC & 食物繊維 残存率



*Based on SGS Laboratory Result

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

美容皮膚科

当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



OBCの脱毛はIPLじゃない!レーザーなのにこの価格!!

レーザー脱毛両ワキP300 期間限定
フォトフェイシャルP2,000

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

安心・安全・お手頃価格で美容医療を行っています。

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!



ご予約は、お電話ください。02-838-6800(PLDT)
0947-508-8639(SMART) 0956-912-3844(GLOBE)
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

obatayushi
https://www.bgc-obc.com/

Beauty

フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンプライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住者の方まで
役立つエステ、スパ情報満載!







プライマー　ビューティ

http://primer.ph/beautiful/



M
TOKYO
JAPANESE BEAUTY SALON
日本の技術とサービスをご体感ください

MENU

美白を手に入れる Anti-aging Treatment (Duration: 70 minutes)	₱3,750
毛穴のしつこい汚れに Deep Cleansing Treatment (Duration: 50 minutes)	₱3,500
剥けないピーリングで生まれ変わる BB Glow Treatment (Duration: 45 minutes)	₱3,500
顔のほうれい線やたるみに RF Facial Treatment (Duration: 40 minutes)	₱2,000
全身の肌再生を促進、疲れ肌の時に Collagen Machine (Duration: 15 minutes)	₱2,250
持ちが良いEyelash	₱1,000~
デートの前にNail Polish	₱1,000~

26F Unit F Fort Palm Spring Bldg., 30th St. Corner 1st Ave., BGC
MON~SUN 10:00~20:00
(02) 821-1389
0917-166-0977
info@mtokyomnl.com
/mtokyoph
mtokyo_mnl
www.mtokyomnl.com

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時~24時(時間外はお電話ください)
休なし



丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん



日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

オレンジ マッサージ

ホーム&ホテルサービス



『プロとしてお客様に最適の施術をいたします。』

プロモ: マッサージ 2時間P500

施術内容

スウェデッシュマッサージ	P300/hr
指圧マッサージ	P300/hr
コンビネーション	P300/hr
脚マッサージ	P300/hr
フットリフレックス	P600/hr
ボディスクラブ	P500/hr
タイマッサージ	P300/hr
出産前マッサージ	P400/hr

グローブ: 0967-513-8202 ・ スマート: 0938-847-3930
固定電話: 631-89-23 ・ 24時間営業

Misu Mia Home Service Massage



ご家庭へ、ホテルへ
経験を積んだセラピストが伺い行う
気持ちも楽になる贅沢スパ

ご提供サービス
スウェディッシュ マッサージ・タイマッサージ
2時間P600~



アロマテラピー・ヴェントーサ・ホットストーントリートメント
1.5時間P600~

スパ&フットマッサージ
P600~

無料ボディスクラブ付き
2時間マッサージ+イヤーキャンドル(耳かき)セット P900

0917-183-1518 | 0999-534-5304 | 0942-667-4037 ◉ missmiamassage.com

Angel's Touch

天使觸感 上門按摩 安全 舒適
エンジェルズタッチの安全、快適なホームマッサージ



サービス内容
- スウェディッシュ・マッサージ
- 手足のリフレクソロジー
- 指圧マッサージ
- ディープティッシュ・マッサージ
- アロマ・マッサージ
- ホットストーン・セラピー
- ボディ・スクラブ
- マニュキア/ペディキュア

請直接加微信或LINE或電聯
WechatまたはLINEを追加するか、
直接お電話ください。

0921-759-8686 0945-304-2925 0945-184-7053
angelst518 angelst518 angelstouch321 angelst518

Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいた
メトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるようにリラックス
感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:
P800 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com

Sugar Massage

24時間 ホーム&ホテルマッサージサービス
ライセンスを持つマッサージセラピストが施術します!

menu

ドライマッサージorオイルマッサージ	P700/2時間
耳掃除+マッサージ	P900/2時間
ネイルクリーニング+マッサージ	P900/2時間
白髪除去+マッサージ	P900/2時間

※2時間以上でご利用ください。
※メトロマニラエリア(遠方はP100追加になります)

お問合せはお電話、SNSで
Tel. (G) 0906 552 0156
(G) 0927 758 2282
Kakao ID : sugarmassage7, sugar24m
Line ID : sugar24hrs
Wechat ID : sugar24hrs

リラックスした時間をお過ごしください

Twin Touch MASSAGE

24時間営業
トレーニングを受けた新しいセラピストが加わりました!
FREE HOT PILLOW
※2時間以上のマッサージの場合

パサイ・マラテ・マカティ Php 500 (2時間)
オルティガス・ボニファシオ・タッギグ Php 600 (2時間)
マラテ・マカティ Php 300 (1時間)

Globe: 0915-622-9776 • Smart: 0961-308-9898
Landline: 02-587-4075
Twintouch

L. Buddies MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

Pasay & Malate
P600 / 2時間
(1人当たり)

Makati & Bonifacio
P600 / 2時間
(1人当たり)

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。
0927-744-8900
LBuddiesMassage

TEAL MASSAGE

Massage and Spa On-demand

BOOK NOW:
02-832-5713
0917-938-4000

P300 (1時間)・ P450 (1.5時間) ・P500 (2時間)
クラシックスウェディッシュ・指圧・ディープティシュー・他

RnR Golden Palm Massage

24時間無休 ご自宅、ホテルで施術いたします。

サービス内容:
・スウェディッシュマッサージ・指圧マッサージ・タイマッサージ・リフレクソロジー・ベントサ・ボディスクラブ・ローヤルフットスパ・マニ/ペディ・イヤーキャンディング

P299/1時間当たり

男女セラピスト在住、全員がプロセラピスト

CONTACT US: Landline: (02) 692-3916
Globe: 0905-305-8562 • Smart: 0933-819-7412

居心地のよいあなたのご自宅で 良質なマッサージをお受けいただけます。

- スウェーデンマッサージ
- 指圧マッサージ
- フットマッサージ
- タイマッサージ
- ボディスクラブ
- フットスクラブ
- ベントーサ
- イヤーキャンドル

P250／1時間
フットスパ P500, マニキュア＋ペディキュア P300,
ディープティッシュ P250
エキスパートのセラピストが施術いたします（男女）

お電話はこちら
LANDLINE: 02-583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

24時間 OPEN



J&J
NEED MASSAGE
HOME AND HOTEL SERVICES
マカティ以外は最短2時間。料金は場所によって異なります。

Cass Massage



24時間いつでも、自宅でもご宿泊先でもマッサージをお受けたいただけます。



Contact us:
0995-007-5002
0967-347-1555
relaxmassage1 / fhaye0024
cassmassage22

MOMOKO



お客様に
リラックスしていただくこと
それが私たちの喜びです。
Relaxing people is our way of life.
HOME & HOTEL SERVICE | OPEN 24/7

P300/HR
スウェディッシュの指圧 • 足マッサージ • マニキュア／ペディキュア／フットスパ

P350/HR	P500/HR	P600/HR
タイ式マッサージ	ベントーサ	フォーハンド

0949-406-1974 • 0965-068-1477 • 282-21-50
Located at Road 20 Paco Manila momokomassageservices

桜佳 Sakura Massage



"Look Good, Relax, Stay Healthy"
"Pamper yourself at your own place"
24時間年中無休のホーム&ホテルマッサージサービス
マカティ・マラテ・マニラ・マンダルヨン・オルティガス・バシッグ・パサイ・パラニャーケ・タギック・アラバン

七タプロモ
- 7時~14時 1時間あたり P250
- 2時間のフルボディーマッサージ P500
- 5名様の利用の場合は1時間無料

全てのプロモはマカティエリアのみ、適用となります。

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-897-4890
Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

Best Massage

サービス
2時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、マンダルーヨン、パラニャーケ、パサイ、マテラ …… P600

Package コース
・マッサージ 2時間
・イヤーキャンドル
P800



Globe: 0906-053-1258
Smart: 0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール: bestmassage795@gmail.com

Alabang Rodeo Spa

アラバンでNO1マッサージ！



ラバストンマッサージ
P800 - 1 時間 | P1,100 - 1.5 時間 | P1,400 - 2 時間
ロデオ定番マッサージ
P900 - 1.5 時間
フェイシャルマッサージ（アクアピール使用）
P1,500 -

(02) 552-1321 / 0905-310-4000
Unit 61 MSA Prime Center, Prime St., Madrigal Business Park, Muntinlupa
営業時間：毎日11時~22時 rodeojoa



MAP BGC K-2

あなたのお子様に学校のあとも良質な学習を!



新メニュー

- 英語トレーニング
  - スピーキングとリスニングのスキルを磨くための英語トピックス
  - 中学生、高校生、成人向けのライティングおよびリーディングクラスで、創造的なライティング能力も向上させ、小説や記事を分析する能力を高めます。
  - ブッククラブ／読書と分析を通して社交性を発展、向上させるブッククラブ
- キッズアートクラス
  芸術家になろう! 色を塗ってみよう!描いてみよう! そしてクリエイティブに!
- あなたのお子様を、芸術的な能力と創造性を伸ばし拡大する、楽しい旅に送り出しましょう。スキルは必要ありません! すべての画材は提供されます。何も持たたないでそのまま参加して楽しみましょう!

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER
Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig
(02) 368 6717 / 0917 843 1852 topiabgc@gmail.com

さあ!体験クラスをご予約しましょう。

ETON
INTERNATIONAL PRESCHOOL
ARTES SCIENTIA INTELLIGENTIA



お子様の様々な才能を幼少期から育成いたします。
6075 R. Palma St. Brgy. Poblacion Makati, Philippines
0917-631-4547 / 0917-173-3866 www.eton.edu.ph

ハッピーハーツ
プレスクール
@ロックウェル Est 2000

無料体験クラス

生後18か月～6歳までのお子様対象
6月～翌年5月までの1年間の学習期間



教室が2ヶ所になりました!
Ground Floor, One Rockwell West Tower
&
23 Amorsolo Drive, Rockwell Center, Makati City

ご連絡先:
EMILY DAZA DIMAYUGA
PHONE NO. (02) 216-75-00
0917-811-3731
Email: daza_emily@yahoo.com
or emilydaza6@gmail.com

詳しくはWEBをご覧ください。: happyhearts.ph

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



BGCハイストリート至近で英語を学ぶ!

ステップフォワードBGC校

StepForward

無料体験レッスン受付中!
▶▶▶ marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z

法人様・団体様へ
個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞご相談ください。

個別ニーズ対応カリキュラム
「ビジネス英語を磨きたい」「英検対策をしたい」「日常会話を学びたい」など、一人ひとりのご要望に合ったレッスンを提供します。



厳選された優秀な講師陣
英語を教えるスキルとホスピタリティの高い講師を採用。学習成果を確実に高めます。



料金 1レッスンあたり 600ペソ～
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日 月曜～土曜 9:00～20:00
※土曜は17時までとなります。



安心の日本人経営
総合商社と教育業界出身者で経営しております。

Unit 2108 The Trade & Financial Tower,
7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
+63-920-696-4099



ウィズこども園
園児募集

こどもたちに、もっと体を動かす機会や、たくさんの体験をさせてあげたい！

マニラでは、日本とは異なる環境への配慮からこどもがおもいきり体を動かす機会や様々な体験をすることが限られてしまいます。しかし、幼児期に、体を動かしたり、五感を刺激する経験をすることは、脳神経の発達や心の成長のためにとても重要です。
ウィズこども園は、こどもたちにからだを動かすことの楽しさを伝え、たくさんの体験を通して、創造力・コミュニケーション力を育みます。

こどもは、みんな **神童** です。

WHiZ のプログラムが大事にしていること

1. 朝は運動から！毎日、楽しく運動・スポーツプログラム
2. 挑戦してみたい！という気持ちのサポート
3. 日本語で伝え合う喜びを分かち合う
4. こどもとの距離を大切にする 1 クラス 15 人制
5. 自分で考えて答えを見つける様々なプログラム

●開園時間　平日 9:00〜15:00

※年少クラスのみ 12:00 までのプランもあり。
※祝日はフィリピンのカレンダー通り。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

●募集園児　定員45 名

3 歳児 (2015.4.2 生〜2016.4.2 生) 15 名
4 歳児 (2014.4.2 生〜2015.4.2 生) 15 名
5 歳児 (2013.4.2 生〜2014.4.2 生) 15 名

●送迎サービス

BGC 内とロックウェル

説明会・園内見学※1

場所：ウィズこども園

2019年 7月 6日（土） AM 10:00〜
2019年 7月 20日（土） AM 10:00〜
2019年 8月 17日（土） AM 10:00〜

ご応募方法
info@whizkids.jp
までご連絡ください。

※恐れ入りますが、必ず事前にご応募のほどお願いいたします。
※弊園へのご入園を検討されているご家庭が対象となります。
※ご応募が多い場合は、同日の別時間にて調整いたします。
※1 園内見学をご希望の場合は、園外活動が多いため必ず事前にご連絡ください。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園
209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY ☎ 02-529-2129
https://whizkids.jp/ @whizjapan

マカティの ビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です



2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St., Salcedo Village, Makati City 1209
+6325501376 +6322157802
teszaramag@delacruz-jp.com https://www.teszara-english.com/dcec

Dela Cruz English Club

マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.
マカティで英会話・日本語スクール
PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語 50分）
■ 一般 P500 ■ オンライン P500
■ TOEIC P600

講師企業派遣（英語・タガログ語）
■ マンツーマン／グループ
■ 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください




日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

読者特典 無料体験レッスン（50分） ＊完全予約制 ご連絡ください

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-832-5735／0917-813-0693
E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com（日本語対応） Website: http://pjlink-manila.com

江副日本語学校で8月生募集中!!



江副式なら最短通常学習の半分のスピードで日本語上達！
敬語もしっかり習得可能!!

フィリピン初の江副式日本語学校です。
江副式教授法は視覚的な学習方法でボディーアクションや日本語の品詞を色分けした特別なカードを使って日本語を早期習得できる唯一無二の教授法です。

EZOE 江副日本語教師養成学校
江副日本語学校



Landline:(02)562-7797 / 0999-994-0244 FAX : (02)711-8763 Email : info@ezoe-ph.com
Address : 3/F University Mall, 2507 Taft Avenue, Brgy. 709, Zone 078, Malate, Manila 担当：小橋 / 小川

MAP マラテ Q-3

3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

WEXCEL

ウェクセル

マニラで数少ない日本人経営の英語学校WEXCEL。マカティから車で約20分、デラサール大学近くに英会話教室を構える。初心者から上級者まで受講可能で、幅広いニーズに応えてくれる。人気の授業は、専門知識を交えたTEDを見ながら学ぶ英語授業。英語講師はプロ。夜間クラスはもちろん、土日も開校しており、講師を自宅に派遣して授業を受けることも可能。

●プライマー読者特典●
3ヶ月間受講で30%OFFキャンペーン実施中！
マニラで英会話、1時間最安可能！

M-D Burgundy Westbay Tower, 820,ocampo st, Malate, Manila ☎02-313-5443／0917-894-8156
営10～21時 休なし
kojo@wexcel-ph.com
http://wexcel-ph.com



初心者から上級者まで対応



日本人が常駐なので安心

マミー・インターナショナル マニラ校

2歳から6歳の新園児募集！ 弊社の保育・教育40年の実績を活かしたノウハウをマニラで！

マニラ日本人学校そぐそば！ 送迎サービス有



・日本人/フィリピン人スタッフ在籍のため、日本語・英語両方でのコミュニケーションがとれ、園児も保護者も安心。
・生きる力を育む。
・マカティ大学との連携により大きな施設を利用した運動プログラムで広々と身体を動かせる。

同時募集：マミー・インターナショナルマニラ校では、小学生から中学生を対象に学習塾、お子様から大人まで対象の英会話・日本語教室を運営しています。また、インターナショナルスクール通学のお子様を対象としたスクール長期お休み期間限定の集中講座開設準備中！詳細はホームページをご覧ください。



マミー・インターナショナル マニラ校 （BM-7-RB CORPORATION）
G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City 1634
HP: https://mommy-int-manila.jp/ Eメール: manila_info@mommy-int.co.jp
TEL (632)807-2199/2178 ご気軽にお問い合わせください

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第70回

“印刷に多様な付加価値をつけ、顧客のビジネスチャンスを拡大させる”



FUJI xerox

富士ゼロックスフィリピン
(Fuji Xerox Philippines, Inc.)
社長加藤英明さん

２０１８年２月に富士ゼロックスフィリピンの社長に就任した加藤英明さん。顧客の業務効率化や業績の拡大をサポートするため、商品の提案だけでなく、印刷に付加価値をつけたサービスの提供に徹底したこだわりをもつ。これまで上海、シンガポール、ミャンマーなど海外に長く駐在した経験をいかし、国の発展や需要に応じた事業展開の舵取りを担う。

●編集部：フィリピンでの事業内容について教えてください

複合機や印刷機、トナーなどの商品を販売するほか、機械の保守やメンテナンスなどを通じてお客様のビジネスサポートを行っています。弊社は１９６５年に初めての海外支店をフィリピンに設立しました。アジア通貨危機では売り上げが低迷しましたが、その後は国の成長とともにGDPと同じ比率で拡大を続けています。クラークやアンヘレス、ダバオなど地方都市での事業の成長が著しいですね。これまでは主に白黒の印刷機の需要がありましたが、カラー印刷機の販売も増加しているほか、アフターメンテナンスの収入も増えてきています。渋滞や脆弱な配達網に左右されず、フィリピン全土にいかに均一にサービスを届けられるかが現在の課題です。

●編集部：課題に向けて新しく取り組まれたことはございますか?

これまでは紙の請求書を郵送していましたが、利便性向上のため電子請求書の発行を始めました。複合機をネットワークで管理し、運用や消耗品の補填をスムーズに行うサービスにも注力しています。端末の使用状況を遠隔で確認することで「そろそろトナーがなくなるため早めに交換しましょう」といった事前の通知が届き、消耗品がなくなる前に対応できるようになるのが１番のメリットです。

●編集部：今後の展開をお聞かせください

お客様それぞれの複合機の使用頻度などを判断して、機器の適切な配置や導入を促す「マネジドプリントサービス」の展開を進めていきます。またグラフィックデザインがビジネスチャンスを広げる可能性もありますので、デジタル技術で印刷の付加価値をつける取り組みにも邁進していきたいですね。フィリピンで商品の箱などパッケージ印刷の需要が大きくなれば、ご貢献できる市場はより広がっていくと思います。



●編集部：加藤様ご自身はどのような経緯で富士ゼロックスに入社されたのですか?

私は１９６４年に新潟県で生まれましたが、その後はずっと東京都で育ちました。大学は明治大学の政治経済学部に進学。学生時代はホテルで２年ほどアルバイトをしていたのですが、海外からの宿泊客が多く、英語を使用する機会も次第に増えていきました。当時の経験がきっかけで、将来英語を使って仕事をしてみたいと思うようになりましたね。日本は製造業に強みがあるうえ、商品に対して思い入れをもって仕事に取り組める環境を選びたいと考え、メーカーを志望。１９８６年に富士ゼロックスに入社しました。

●編集部：入社後はどのような部署に配属されたのでしょうか?

営業で東京都港区を５年間担当した後は国内の営業計画部門にうつり、販売計画の作成に携わりました。お客様の要望の変化に応じて、説明方法や販売計画を変えていきました。

●編集部：その後はどのような業務を担当されたのでしょうか?

２００４年から中国の上海に駐在しアジア太平洋全体のマーケティングに携わり、その後ミャンマーにも駐在しました。中国は発展の真っ只中で全国に３０支店、ディーラーだけでも２０００社ほどいる大きな市場でした。中国人ははっきりと物事をいいますが、自分ごととして仕事をしっかり進めてくれたので、私はとてもやりやすかったですね。

●編集部：ミャンマーでのご経験をお聞かせください

２０１３年からミャンマー拠点の立ち上げのため、５年ほど駐在しました。法や税制などをゼロから学ぶ日々でしたね。日本政府も非常にミャンマーとの連携に力を入れており、国の成長を肌で実感できました。私が赴任した年に商工会議所に登録していた日系企業は約８０社でしたが、駐在が終わる頃には約400社になっていたほど、進出企業が増えていたのです。ミャンマーのGDPは平均で６～８%のびており、将来有力な市場と判断される方が多かったのだと思います。

●編集部：これまでに得た教訓をお聞かせください

海外で事業を行う際は、その国への感謝や尊敬の気持ちを忘れてはいけません。現地の人や土地をおかりして事業をしていることを常に認識すべきですね。「日本では」「他国では」などという言い訳は何の役にもたたない。文化の違いは良し悪しではないし、強弱でもありません。

●編集部：プライベートな時間はどのようにお過ごしですか?

家族と一緒にゴルフやジョギングなどのスポーツをしたり、町歩きや旅行に行ったりもします。弊社はフィリピン国内には８つ支店がありますので、出張でアンヘレスやセブ、ダバオなどに行くこともあります。

●編集部：座右の銘を教えてください

太平洋戦争開戦時に連合艦隊司令長官を務めた、山本五十六の格言です。「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ」。マネジメントをする上で非常に大切にしています。

▶インタビュー全文は
Primer WEB
http://primer.ph/column/category/genre/business/
に掲載しています。

●富士ゼロックスフィリピン
(Fuji Xerox Philippines, Inc.)
社長加藤英明さん

１９６４年新潟県生まれ。明治大学政治経済学部卒業後、富士ゼロックスに入社。本社の営業計画部門などを経て、２００４年から中国に駐在。上海やシンガポールのアジア太平洋本部で販売計画などに携わる。２０１３年からミャンマー拠点の立ち上げに参画。２０１８年2月から現職。

▶心に残っている本

中国の「孫子の兵法」です。特に「彼を知り己を知れば百戦殆うからず」という一節が非常に心に残っています。この言葉は、自社を知り市場を知り、そして競合他社を知るというマーケティング戦略に通ずるものがある。仕事などで行き詰まった時にヒントになることが多く、手垢がつくほど愛読しています。

FUJI Xerox

Make your world
COLORFUL





Unlock your Evolution

The ApeosPort-VII / DocuCentre-VII series from Fuji Xerox is designed to accelerate your business evolution, removing technological barriers to allow you greater flexibility to work the way you want to work.

INTELLIGENT AUTOMATION

CLOUD INTEGRATION

SIMPLIFIED MANAGEMENT

AGILE MOBILITY

360 PROTECTION

Apeos Port-VII
C7773 / C6673 / C5573 / C4473 / C3373 / C3372 / C2273

Docu Centre-VII
C7773 / C6673 / C5573 / C4473 / C3373 / C3372 / C2273

Copy/Print
Color/B&W models speed range **25-70** sheets/minute
Color/B&W **120** ppm
1200x2400 dpi
Mobile supported
Wireless LAN supported
Banner printing capable



フィリピンにてお客様の事務効率改善サポートをご提供し続けて、54年を迎えます。
これからもドキュメントを通じて、フィリピンでご活躍の日系企業様を強力にサポート致します。

問い合わせ先
Fuji Xerox Philippines, Inc.
25th Floor, SM Aura ,Tower, 26th Street Corner McKinley Parkway
Bonifacio Global City, Taguig City 1630 Philippines

TEL 632-878-4200
https://www.fujixerox.com.ph/

Like us on: facebook

facebook.com/fujixeroxphilippines

Xerox, Xerox and Design, as wellas Fuji Xerox are registered trademarks or trademarks of Xerox Corporction in Japan and/or other countries and used under license.

フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

円とペソ直接交換へ、意向表明書に署名 為替リスク軽減、両通貨の利用促進期待

5月31日、麻生財務大臣とフィリピン中央銀行のディオクノ総裁は、日本円＝フィリピン・ペソ直接交換の枠組みの構築に向けた意向表明書(Letter of Intent: LOI)に署名した。

この枠組みが実現した場合には、日本円とフィリピン・ペソは両通貨間で直接に価格決定を行えるようになり、為替リスクが軽減され、ひいては両通貨の利用が促進されることが想定される。

この枠組みは、また、その実施による日本とフィリピンの間の貿易及び投資量の増加により、二国間の経済・商業関係を深化させる良い機会を提供すると考えられる(19年5月31日の日本財務省発表より)。

18年損保業界、日系出資・提携企業が収益上位維持 純利益首位BPI/MS、総資産マラヤン、正味保険料PGA

フィリピンの損害保険(損保)業界が順調に拡大している。この程発表されたフィリピン保険委員会(IC)速報値によると、2018年(1月～12月)の損害保険(損保)保険業界の保険料収入は4.6%増の508億3千万ペソであった。そのうち、自動車保険の保険料収入が8.6%増の269億ペソで、損保保険料収入の53%を占めた。

個別企業ベースでは引き続き、日系出資・提携企業が純利益、保険料収入、総資産、純資産などで上位を占め、業界発展を主導している。個別動向は以下のとおり。

2018年の正味保険料収入首位は、損保ジャパン日本興亜の合弁相手であるプルーデンシャル・ギャランティー&アシュアランス(PGA)の51億8千万ペソ、2位はチャーター・ピン・アンの39億ペソ、3位は東京海上ホールディングス(東京海上)が20%出資するマラヤン・インシュアランス(マラヤン)の37億7千万ペソ、4位はパイオニア・インシュアランス&シュアティ(パイオニア)の30億9千万ペソ、5位は三井住友海上が48.5%を出資するBPI/MSインシュアランス(BPI/MS)の30億4千万ペソであった。

総保険料収入は、マラヤンの101億6千万ペソ、2位はPGAの96億4千万ペソ、3位はパイオニアの92億9千万ペソ、4位はBPI/MSの58億2千万ペソ、5位はチャーター・ピン・アンの56億7千万ペソであった。

純利益首位はBPI/MSの4億5,383万ペソ、2位がカード・パイオニア・マイクロインシュアランスの3億9,515万ペソ、3位がパイオニアの3億4,675万ペソ、4位がPGAの2億6,488万ペソ、5位がマラヤンの1億9,527万ペソ。

2018年末の総資産首位はマラヤンの342億8千万ペソ、2位はパイオニアの310億ペソ、3位はPGAの144億1千万ペソ、4位はBPI/MSの128億ペソ、5位はチャーター・ピン・アンの114億ペソ。これら5社で損保全体の44.1%を占めた。

一方、純資産首位はパイオニアの153億9千万ペソ、2位がマラヤンの42億4千万ペソ、3位がBPI/MSの27億5千万ペソ、4位がスタンダート・インシュアランスの27億4千万ペソ、5位がフィリピンズ・ファースト・インシュアランスの24億5千万ペソ。

資生堂、世界最大のドラッグチェーン「ワトソンズ」と提携 成長性高く現地事業基盤整備進展のフィリピン等に注力

資生堂は、世界最大のドラッグチェーンであるワトソンズグルー

UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
E-mail: s-iwadate@uchidayoko.com 岩楯 伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan

TEL NO. +852-2877-3663 FAX NO. +852-2877-3132
日本語でお問い合わせください

フィリピン市場内田洋行正規総販売店
VALIANT ASIA PACIFIC CORPORATION
MAKATI SHOWROOM
Ground Floor Valderrama Building, 107 Esteban Street,
Legazpi Village, Makati City
E-mail: uchida@valiant.ph / clim@valiant.ph Ms. Charmaine Lim
Tel: (632)9906644 loc. 118 or 131/ Mobile: (63917)8006898 (英語のみ)

VALIANT

高い操作性と収納性により、
好評をいただいております。



各レイアウトに変更・対応可能


UM-32チェア


A-STACK



高収納性を求め、
スペース有効利用が可能

プ(ワトソンズ、所在地：香港)と、戦略的提携を結び、今後共同で商品開発や社会貢献などの分野で取り組むことを発表した。

資生堂の研究開発力およびブランド力と、ワトソンズの保有する小売ネットワークと消費者インサイトデータを融合させることにより、日本への興味や関心をさらに喚起させ、アジアを中心とする消費者に適した商品とサービスを提供していく方針である。

ワトソンズは1841年に香港に設立されたヘルスアンドビューティ分野で世界最大のドラッグチェーンである。フィリピンを含む25の国と地域で展開する12の小売ブランドの下に、1万5,000の店舗を運営し、店舗とECサイトを合わせた年間の総客数は52億人に達する。

資生堂グループ商品のワトソンズでの取り扱いは1987年に台湾でスタートし、現在はアジアを中心に10ブランド以上を展開している。今年4月、ワトソンズの独占販売により、敏感肌向けスキンケアブランド「dプログラム」を中国市場で発売し、発売初月には、計画を大きく上回る好調なスタートを切った。また、共同で商品開発を手掛けた「dプログラム」の「アーバンダメージケア」は、2018年10月よりタイと台湾で販売し、中国でも今年7月より発売予定である。

＜パートナーシップの重点項目＞

・ワトソンズ専用商品の共同開発

「dプログラム」に続き、アジアで展開するコスメティクスブランド「Za」とスキンケアブランド「専科」からも、商品を共同開発する。

・市場の拡大

中国ではワトソンズの有する3,600店の小売ネットワークを通じ、資生堂グループブランド売上のさらなる拡大を推進していく。また、今後の市場拡大が期待できるインドネシアとフィリピンにも注力していく。

・社会貢献活動

両社の強みを活かし、国連が定めた持続可能な開発目標(SDGs)に対応した社会貢献活動に取り組む。

・「メイド・イン・ジャパン」ブランド

アジア地域で需要が高い「メイド・イン・ジャパン」へのニーズに対応するため、日本の美意識、及び日本発の化粧品会社としてグローバルで事業を展開している。資生堂ならではの「ジャパニーズビューティー」を活かした商品・サービスをアジア中心に提供していく(19年5月30日の株式会社資生堂のニュースリリースより)。

なお、資生堂は、2018年12月、フィリピンにおける化粧品事業を強化すべく合弁会社「Shiseido Philippines Corporation(資生堂フィリピン)」を設立した。資生堂の100%子会社でアジアを統括する資生堂アジアパシフィック(Shiseido Asia Pacific Pte. LTD.)と、シンガポールに本社を置きアジアで化粧品代理店などを展開するLUXASIA社(LUXASIA PARTNERS PTE. LTD.)との間で合弁契約が調印された。当初資本金は5億8千万ペソ、出資比率は資生堂アジアパシフィックが過半数を占めている。

フィリピンでは現在、販売代理店が二社にわたっているが、今後は新会社である資生堂フィリピンで全てのブランドを取り扱い、マーケティング投資を加速し売上拡大を目指す。この合弁会社「資生堂フィリピン」の営業は2019年7月より開始される。フィリピンにおけるプレゼンスをさらに向上させ、今後もフィリピンの消費者一人ひとりの美しさに貢献することを目指す。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔 Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



ITのお悩みをすべて解決！

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい

リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます！



パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.

4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City

tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com

☎+632-823-5689 日本人担当：堤

http://www.aaisi.com.ph/

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第53回『フィリピンで仮差押が可能な場合とは』

今月の事例

Q.販売した商品の代金を買主が支払わないため、買主の資産に対する仮差押を行いたいのですが、可能ですか?

1．仮差押命令申立のタイミング

日本では訴訟の提起前に債務者の資産に対して仮差押を行うために裁判所に申し立てを行うことが許されていますが、フィリピンでは訴訟の提起と同時か、提起後でないと仮差押の申し立てを行うことはできません。債権者は債務者の資産に対する仮差押命令(Writ of Attachment)を求める申し立てを付随的に裁判所に対して行います。

2．どのような場合に仮差押命令が出されるのか?

次に、どのような場合に仮差押命令が認められるのかですが、この点については裁判所規則に定めがあり、以下の類型の訴訟において、以下の条件を充たす場合に仮差押命令が出されます。

（1）本訴が特定額の金銭又は損害の回復を求める申立の場合

①申立ての元となる請求権は法律、契約または違法行為に基づき発生したものであること

②申立ての相手方が債権者を騙す意図を持ってフィリピンから出国しようとしていること

（2）横領または騙されて移転された金銭又は資産の回復を求める申立の場合

①申立の相手方が公務員、法人の役員、弁護士、ブローカー等であって、対象となる金銭又は資産の移転が申立の相手方が雇用関係にあること、善管注意義務を負っていることまたは自らの義務に故意に違反により生じたこと

（3）不正又は詐欺により奪われた資産の回復を求める申立の場合

①申立の対象となる資産が申立人又は権限を有する者により発見されることを防ぐために隠匿、移動又は処分されていること

（4）契約の締結又は義務の履行に関する詐欺があった場合

①金銭債務を発生させる又は義務の発生に関する契約が締結された場合

②上記に関する義務の履行に関する申立である場合

（5）騙す目的で資産の移動又は処分が行われた又はまさに行われようとしている場合

（6）非居住者又は公示送達により送達が行われる者に対する申立の場合

通常の売買取引が法人間で行われた場合、（1）の類型には当てはまらないため、（4）に該当するとして申し立てを行うことが可能と思われます。

3．仮差押命令発令の手続

申立人から仮差押を求める申立がなされた場合、申立人のみ、又は相手方に対する通知及び聴聞の機会を与えた後に裁判所が仮差押命令を発令します。もっとも仮差押命令が発令されるためには、申立人又は事情を知る者による、先に2．で挙げた事情が存在することを証明する証明書の提出と保証金の納付が必要となります。この保証金の金額は裁判所により決定されますが、最終的に申立人の本訴が認められなかった場合に相手方に発生する損害を担保する目的で納付が求められるものであり、本訴の請求金額が上限となります。

仮差押命令が出た場合、係官は対象となる資産の差押手続を直ちに行う必要があります。なお、この際相手方が申立人の請求を満たす金額を預託するか、ボンドを積んだ場合には執行が停止されます。

結論

A.売買代金の支払いを求める裁判の提起を行えば申立が可能です。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-892-3011（代表）
02-892-3020（日本語対応）
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：894-0341(オフィス)
817-8282(カスタマ専用)
Fax：817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ
観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します!
メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
住所:ECH Plaza 8006 Dr. Santos Avenue Barangay BF Sucat, Paranaque City
+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
+63-998-596-2503
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com





RISE
常に速い
光ファイバー
迅速なサービス

月額10,000PHP SMEプラン
速さは最大50Mbps/混雑時も5Mbps保証
定速Enterpriseプランもございます。

CONTACT US
日本人スタッフがサポートいたします。
Email: sato.kotsuchi@rise.ph
Mobile: +63 995 614 8196
Web: rise.ph/jp


高山聡子

知っておくべき フィリピンの 会計・税務のポイント

12回に分けて、フィリピン法人における会計、税務を中心としたコラムを基礎的な内容から実践で使える応用的な内容までを連載させて頂きます。

Vol.2 日比租税条約による節税案について

第2回目は日比租税条約による節税案についてお話させて頂きます。

1. 日比租税条約の基礎
経営上の観点において、フィリピンで得た利益を日本へ還流する際に考えなければならないのがこの「**日比租税条約**」です。
租税条約の目的は「二重課税の回避と脱税の防止」のためと謳われています。
下記に、よくある取引別の源泉税の税率を比較してみました。

取引内容	フィリピン税法	日比租税条約（限度税率）
配当	30%	10%
利子(USD,JPYの場合)	20%	10%
使用料(ロイヤルティ)	30%	10%

＊上記表は一般的な事例を簡易に示したものであり、ケースによってはこの限りではありません。
フィリピンでの手続きにおいては「CORTT Form」という申請書を税務当局へ提出することにより、適用することが可能となっています。

時々、「**フィリピンにおいて租税条約の申請をしなかったら損しますか?**」という質問を受けます。答えは「**Yes**」です。理由は「二重課税の部分が多くなるから」です。もう少し言及しますと「限度税率」という考え方が存在するからです。国際税務においては、限度税率を超える部分は外国税額控除の対象になりません。そのため、その超える部分は損金にはなりますが、控除税額にはならず二重課税の対象になってしまいます。**つまり、いかにフィリピンでの納税額を抑えるかがポイントとなります。**

▼フィリピン	適用なし	適用あり	
使用料(経費)	1,000	1,000	
源泉税率	30%	10%	
納税金額	300	100	
▼日本	**適用なし**	**適用あり**	
使用料収益	1,000	1,000	
源泉税（損金）	200*	0	*限度税率の超過分は損金
法人税率	30%	30%	
法人税	240*	300	*(1,000 - 200) x 30%
外国税額控除	100	100	＊限度税率までしか控除対象にならない
納税金額	140	200	

合計納税金額	440	300	

上記の事例では、租税条約の「適用なし」と「適用あり」のパターンで支払う税金の比較をしています。上記のように「適用なし」の場合は「外国税額控除」が「300」ではなく、「100」となり、200は控除対象外となります（二重課税の発生）。一方で、「適用あり」の場合はフィリピンで納付した「100」が全額外国税額控除の対象となるため、二重課税は発生しないことになります。
＊上記事例は、簡易的なものであるため、実際の計算とは異なります。

2. 日本での還付請求方法
利子、配当、使用料の取引について、一定要件を満たすことにより、日本で法人税の還付の可能性があります。詳細については紙面の都合上ここでお伝えすることはできませんが、上記の取引を行っている場合にはその可能性がありますので、お気軽にご相談ください。

本資料は、2019年6月1日時点の法令に基づいております。税務・経営の意思決定は、様々な判断材料に基づいて行う必要がありますので、本資料の内容を実行される場合には、専門家等に個別具体的にご相談の上、意思決定ください。本資料をそのまま実行されたことに伴い、直接・間接的な損害を蒙られたとしても、一切の責任を負いかねます。

JQB
Japan Quality Business Solutions Inc (JQB)
205 Nicanor Garcia St., Corner Constellation Brgy. Bel-Air, Makati City 1209
Tel: +63(0)2-845-4263 https://jqb-solutions.com
inquiry@jqb-solutions .com


金光

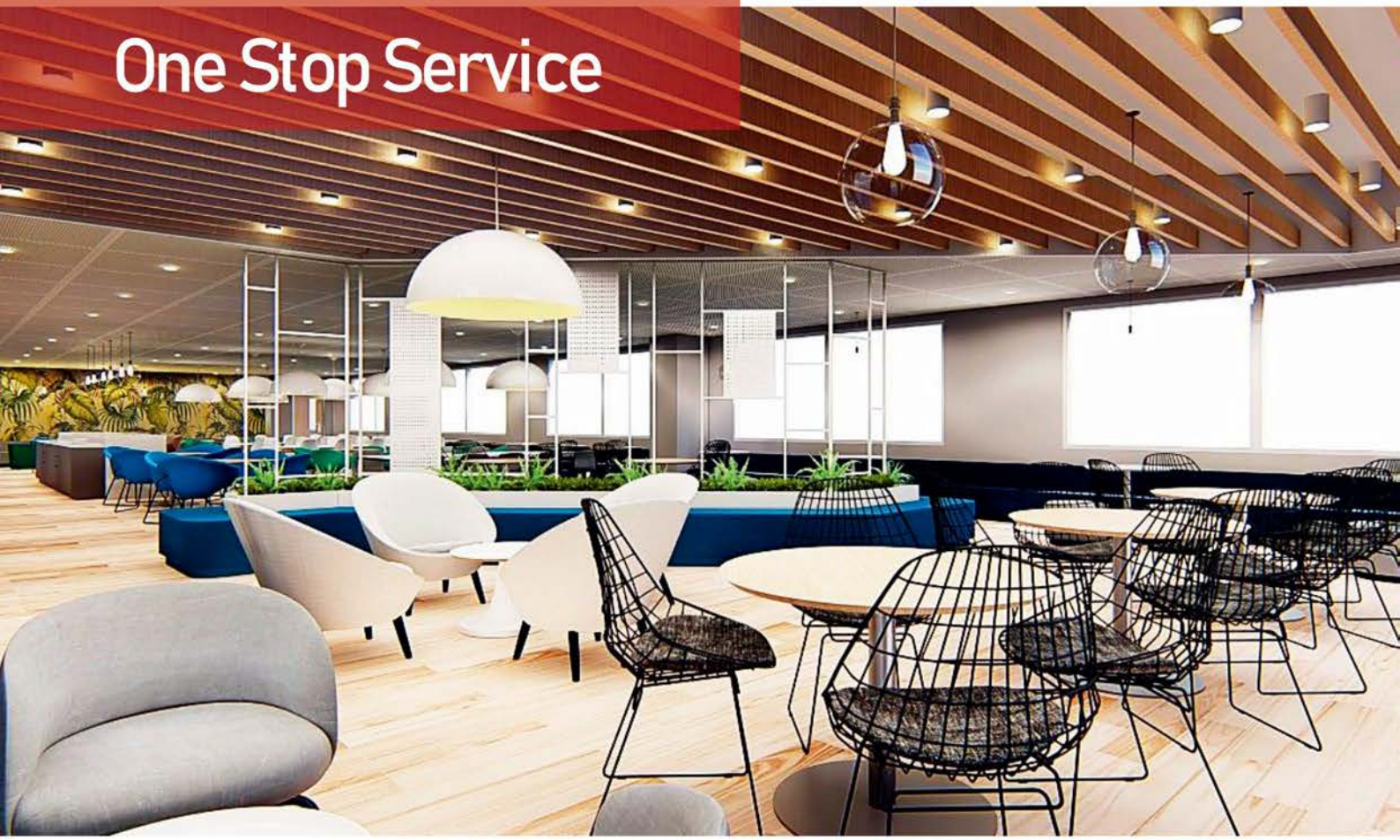

吉岡


杉田

物件紹介×IT×内装

One Stop Service

KDDI Philippines × LEECHIU PROPERTY CONSULTANTS



オフィスは所有から利用へ。

ファシリティリーシング開始

内装工事費用を月ごとに分割してお支払いいただけるプランをご用意いたしました。

サービス比較

	物件賃貸契約	デザインの自由度	費用支払い	運営・管理
通常オフィス	お客様	◎	一括	お客様
NEW ファシリティリーシング	◎ KDDI	◎	◎ 月額	◎ KDDI
レンタルオフィス	レンタルオフィス	変更不可	◎ 月額	◎ レンタルオフィス

ファシリティリーシングのメリット

- 月額コストで初期投資を抑えられる
- オフィス運営, 管理の手間なし
- デザイン・レイアウトはご要望に応じてカスタマイズ可能



物件紹介/選定
ご希望に合わせた物件リスト作成し, 内覧アレンジさせていただきます。

設計/デザイン
スケジュールやご予算, デザインのご要望を伺い, 平面図および3Dパースを作成いたします。

お見積り/ご契約
デザインが決まりましたらお見積もりをご提出いたします。
変更が発生した際はスピーディーに対応いたします。

Building / PEZA Permit申請
PEZAや市役所への着工許可申請を行います。

施工
工事工程のスケジュールに沿って現場管理者が工事を進めてまいります。

Occupancy Permit申請
PEZAや市役所への占有許可申請を行います。

引き渡し
工事完了後はお客様立会いのもと, 仕上がりに不備がないかを全体的に確認していただいた後に引き渡しとなります。

月額お支払い
家賃、内装工事費用、IT機器費用を月割りでお支払いただけます。

KDDI PHILIPPINES CORPORATION　0917-543-8246（河本）／ +63-2-887-2536　sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/

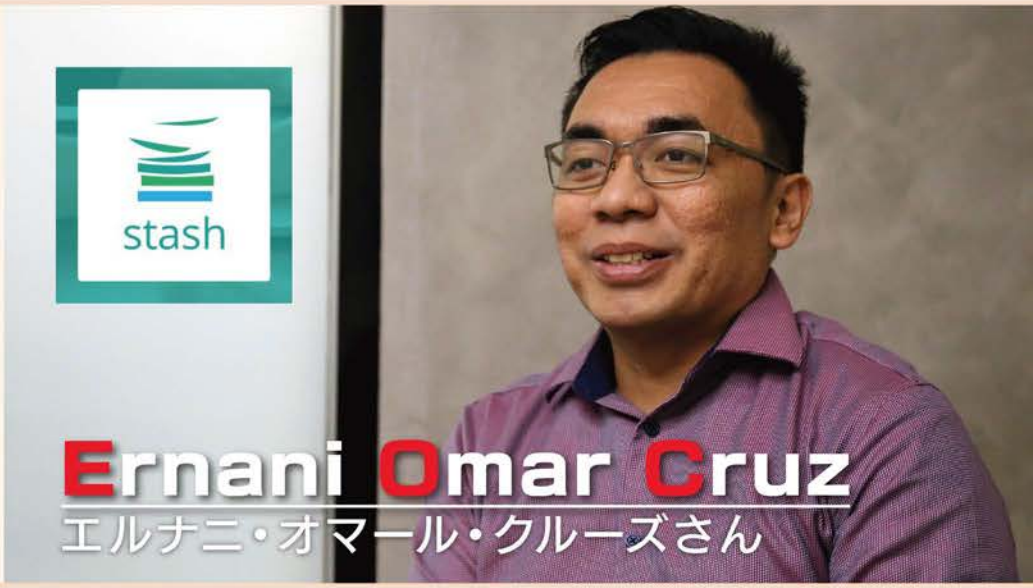
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます!

第18回

Stash
CEO

Ernani Omar Cruzさんは医療保険管理システムを運営する「Stash」のCEOだ。国際的なIT企業や金融、航空業界など様々な業界の大企業で働いた経験を生かし「Stash」を創立。2015年、オーストラリアのスタートアップ向けアクセラレーター・プログラム「muru-D」にフィリピン人として初めて参加した。Stashは医者、病院、医療保険会社をつなぎ、フィリピンの医療システム向上をミッションとした、フィリピンの医療業界の先端を歩む企業だ。



■ Stashの設立の経緯を教えてください。

Stashは医療保険の技術的な解決と統合を目的とした医療技術企業です。現在一番重点をおいているのは病院と医療保険会社の請求管理です。

設立の経緯は、2013年に遡ります。当時、「どうしたら医者と患者間の意思の疎通をもっと敏速に効果的にできるのだろうか?」と考えたことがありました。現在でも病院に行くと、ドクターは紙のカルテを使って診察内容を記載し、カルテをスタッフがファイリングしています。これは効率も悪いし不確実です。そこで、医者と患者の双方が使用できる診療管理ソフトウエアアプリを作りたいと思いました。けれど、様々な分野の医師が必要とする、全く違う機能を用意しなければならないので、実際には大変困難な事業でした。

2015年にテルストラ(Telstra)が支援するmuru-Dの6か月間のアクセラレーター・プログラムに参加しました。そこで医療団体に対してより戦略的なアプローチをすることができました。医師とクライアント間のB2Cや病院とHMOやPhilHealthなどの医療保険会社間のB2Bも行うことができました。

■ この業界に入ったきっかけを教えてください。

ある会社の技術責任者として働いていた2013年頃に最初にお話ししたことを考えたのがきっかけです。ちょうどその頃、子供を持ち病院に通うことが多くなったのですが、その度にいろいろと手続に時間がかかるのが馬鹿馬鹿しくなったんです。

独身の時には様々なスポーツをしていたのですが、ケガをして病院に行ったときに3時間も待たされた挙句、医師の診断といえば、「鎮痛剤を買って飲むように」のひとこと。これで診察料として800ペソもとられたことがありました。

こんな診療形態だったら、病院に行くお金がない人の中には、病気やケガをしたら死ぬのをただひたすら待つしかないという人もいるのではないかと思いました。IT業界にいたせいか、待つのには慣れていません。もっと早くできる方法は必ずあるはずです。医療業界、特に医療システムに改善ポイントがあります。Stashはそんな考えを基本とし、多くの人々にインパクトを与えたいと考えています。そして技術を効率化することで多くの人々の生活を改善したいと思っています。

■ チームは何人ですか?

今は15人です。当初は私一人でやってました。今のチームメンバーのほとんどが約3年在籍していますので、創立から一緒だといっても過言ではありません。みんなお互いを良くわかっていますし、大きなミッションを抱えていることも自覚して、常にミッションを忘れずに、なぜ、何の目的でこれを始めたのかを第一に考えています。医療保険自体が複雑なものなので、チーム内でのいざこざはなるべく避けます。そうしないと、自分たちがやろうとしていることさえも見失ってしまうからです。誠実、行動、敬意などの基本的な価値観を忘れないようにしています。

■ どんな人材を採用していますか?

技術が中心の企業なのでソフトウエア開発やエンジニア経験のある人を採用しています。

■ 医療業界での経験がある人はチームにいますか?

はい。顧問部門で医療経験のある者がいます。Stashには主にシンガポールを拠点としている顧問が8人います。その一人がDr. Ted Herbosaで彼は保健省の次官でした。またNoemi Azura氏はInsular Health Care Inc.,のCEOです。私たちは医師ではありませんが周りにはたくさんの医師がいます。テクノロジーに重点を置くStashは医療に縛られることなく、医療業界の内部にいたら気が付かない問題に気づけるのではないかと自負しています。

■ フィリピンの医療保険業界はどう見ていますか?海外在住組みの医療データはありますか?

良くなっていると思います。最近のUHC(国民皆保険)法提案や政府が推し進めている医療システムの電子化については大変好ましく思っています。欲を言えば、もっと早く進めてほしいですね。

■ 管理者としての仕事のスタイルはどのような感じですか?

チームのメンバーそれぞれに自身の仕事に責任を持って欲しいと考えていますので、ほとんどの場面で便宜的です。詳細を指示することは効率が悪いので好きではありません。それぞれが持っている能力を発揮すればベストな働き方ができると信じています。まずは全体のビジョンを伝えて、それを達成するための方法は各自で決めてもらいます。

■ ビジネスマンやこれから起業する人にお奨めの本はありますか?

ピーター・ティール著「ZERO to ONE 君はゼロから何を生み出せるか」(スタンフォード大学講義録)です。スタートアップに必要なものは何かを示している本だと思います。創造性を阻むものはたくさんあります。それゆえに起業者はビジネスを生み出そうとする必要な何かにフォーカスすることはがなにより大切です。もし情報が少なすぎてフォーカスしていることが散在していたら、何も生み出すことはできないのではないでしょうか。

このインタビューはTechShakeとPrimerのコラボレーション企画です。
TeckShake https://www.techshake.asia/

TECH SHAKE X Primer

▶ビジネスパーソンインタビューはPrimer WEBにも掲載しています。(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

MAP マカティ C-5



各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB PHILIPPINES TEL: +63-2-218-3535
Unit 409 Cattleya Building, 235 Salcedo St., Legaspi Village Makati City, Metro Manila, Philippines

AAB VIETNAM
ホーチミンオフィス 2801A Nguyen Dinh Chieu St., Ward 6 District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam. TEL: +84-28-3933-3545
ハノイオフィス 129 Truc Bach St., Truc Bach Ward, Ba Dinh District, Ha Noi, Vietnam. TEL: +84-24-3928-9042

AAB INDONESIA TEL: +62-21-2912-6398
Jl. Panglima Polim V, No. 62, Kebayoran Baru, Jakarta.

AAB MALAYSIA TEL: +60-14-669-2450
Section D, No.3 Jalan51/201, Section51, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Contact Office
AAB SINGAPORE
274A South Bridge Road Singapore 058823

AAB CAMBODIA
No.122, Sothearos St., Phum 09, Sangkat Toule Basac, Khan Chamkarmorn, Phnom Penh, Cambodia

Network ラオス・ビエンチャン／トルコ・イスタンブール／フランス・パリ

AAB INC.
株式会社AAB 東京オフィス 海外・企画ルーム TEL: 03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-6-3 朝日八丁堀ビ
株式会社AAB 東京オフィス 制作ルーム TEL: 03-3206-1371
〒104-0042 東京都中央区入船1-3-9 長崎ビル2F
株式会社AAB 大阪オフィス TEL: 06-4801-9121
〒530-0043 大阪市北区天満4-15-18

【お問い合わせ】 E-mail: isozaki@aab.co.jp （担当：磯崎） http://www.aab.co.jp

クルマを売るなら
TAU
お困りではございませんか？
- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お気軽にお問い合わせください
☎02-809-2118
株式会社タウ マニラ支店 日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/
1004 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Avenue, Makati

企業向け光回線サービス

当社は、利用できる海底ケーブルが日本、香港、アメリカ、シンガポールと接続されているため、ネット遅延を感じさせないクオリティでサービスの提供を実現。
サポートは24h対応、利用容量無制限でスピード保証付、高いクオリティでサービスを提供しております。
主要都市ではサービスご提供可能ビルが多数ございますので、まずはお問い合わせください。

インターネット料金プラン

PLAN	月額料金 (PHP)	最大速度 (Download)	保証速度 (Download)
SME	21,600	40 Mbps	25 Mbps
PREMIUM	34,800	100 Mbps	40 Mbps
CORPORATE	84,270	300 Mbps	100 Mbps
ULTIMATE	222,000	600 Mbps	300 Mbps

当社が選ばれる理由

スピード保証
確かなクオリティの通信サービスをご提供します。
※保証スピードは下りのみ

24時間体制サポート
24時間体制でネットワークを監視し、お客様のサポート。
※英語/タガログ語対応

適正価格
自社で光回線の敷設をしているため、リーズナブルなランニングコストでサービスのご利用が可能です。

お問い合わせ
InfiniVAN, Inc.
17th Floor Hanston Square Building
San Miguel Avenue, Ortigas Center
☎:0995-210-0029（日本語対応）
✉:ysekiguchi@infinivan.com

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN
保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険

ファイナンシャルに特化したサービスも充実
老後のための積み立て保険
親御さん必見 海外学資保険
ペソ建て運用保険

「FX道場」
毎週木曜日 開催中!
少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか？

insurance 110 マニラ支店（旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店）
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-552-3688（日本語対応可）
FAX：02-812-6576 営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



DAIKIN
AIRCONDITIONING EXPERT FROM JAPAN

ダイキン認定販売店
JMATERIALS CORPORATION

グローバルNo.1メーカーのダイキンにお任せ下さい!


Jmaterialsだと配管の化粧カバーも設置可能！


D-SMART


White Panel with sensing


Ceiling Suspended


Floor Standing

配管がむき出しにならずきれいな仕上がり!

① 省エネ効果 ② 耐久性抜群! ③ 安心のアフターケアー ④ 据付もお任せ!



【商品に関するお問合せ】
担当 ：大谷 錠児
メール：joji.otani@daikin.com.ph
電話 ：(02) 318-6800
Daikin Airconditioning Philippines Inc.

【お見積・工事に関するお問合せ】
担当 ：田村 巨樹
メール：tamura@jmaterials.com
携帯 ：+63 917 622 1839
JMATERIALS CORPORATION (ダイキン認定販売店)



TOSHIBA

「安心・安全・日本品質」をモットーに、お客様の課題を解決!
工場新設から生産設備や発電設備・受変電設備の更新など、私たちにお任せください!






工場建設 製造プラント | 受変電 送配電 | 自家発電 瞬低補償 | 水処理 排水処理 | 太陽光発電 | 設備改修 保守メンテ

お気軽にお問合せください ＜メールアドレス＞ tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp (日本語、英語対応)

＜フィリピン現地法人＞
TPSC PHILIPPINES CORPORATION (ティーピーエスシー・フィリピン社)
Tel +63-2-625-5834 (英語、タガログ語対応)

＜日本オフィス＞
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
Tel :+81-44-542-7198 (日本語、英語対応)

brother
at your side

Refill Tank System



2本の黒インクを同梱。
1本P390ペソ

DCP-T710W
SRP: 11,450
3-in-1 Print, Copy, Scan
Colour Inkjet Wireless Printer w/ ADF

最長2年間の無償延長保証制度あり!


フリンティング・ソリューションのご提案を致します!!
初期費用不要で1ページ毎に課金させて頂く"All-in-Click"や、月額定額印刷し放題(オンサイトサービス込み)の"Broprint+"※

All in Click Program



broprint+


P3,000/月 P4,000/月 P5,000/月

※事前診断、各種条件あり

担当：田中までお問合せ下さい E-mail: shinichi.tanaka@brother.com.ph



BROTHER INTERNATIONAL PHILIPPINES CORPORATION
6/F Marajo Tower, #312 26th Street West corner 4th Avenue, Bonifacio Global City, 1634 Taguig City
Trunkline: (02) 581.9800 • Customer Service: (02) 581.9898 • Toll-Free: 1-800-10-BROTHER

/BROTHERatyourside /BROTHERPhils
www.brother.com.ph /BROTHERPhils

作業分析ソフト「OTRS®」で現場の生産性はこんなに変わる！



OTRS 導入事例　トヨタ紡織株式会社 様

トヨタ紡織株式会社
TOYOTA BOSHOKU CORPORATION

改善ポイントを映像で共有 生産効率が約25%向上

業種	製造業
従業員規模	41,409名※
売上高	1兆3,579億円※

※連結（2017年度）

導入前の課題

「人によって作業にバラつきが発生し、生産性が上がらない」

紙ベースの帳票も現場の作業も“標準”がなっていない状態

■基本となる標準3票（※）などの帳票類をこれまで紙ベースで運用していました。しかし、作成者によって記載レベル（細かさ）が異なり、作業者によって作業にバラつきが発生。

■そもそも決めた「標準時間」の正確性に問題があり、各所で数値違いや、手待ちが発生。再度ストップウォッチで計測して「標準時間」の改訂に迫られるなど、改善着手以前の問題だったと言います。

導入後の効果

「生産効率が約25%向上し、生産計画クリアが可能に」

“早い作業”を全員でチェックし約25%の生産性向上を実現

■データを細かく比較分析することで、要素作業ごとに誰の作業が一番早いのかを把握。映像を全員に見てもらうことで、従来の紙の要領書では伝えることができなかった手の細かな使い方も説明できるようになり、作業者からもさまざまな改善案が生まれ、約25%　の生産性向上を実現したと言います。



佐藤 貴史 氏　Takashi Sato

刈谷工場　製造部
ユニットグローバル推進室
ユニットグローバル生産改善G



伊藤 将生 氏　Masafuyu Ito

刈谷工場　製造部
オイルユニット部品製造室
ユニット4係 工長

ユーザーの声

「作業映像を第三者視点でチェックすることで、新たな“気づき”が得られました。」

撮影した映像を作業員に見せたところ、「改善すべき作業」や「参考にすべき作業」を第三者視点で認識し、それらを提案し合いながら積極的に意見交換するなどして、作業のスピードアップを実現することができました。その後「良い作業」を“標準”として全員で共有＆習得することで、作業員全体のモチベーションアップにもつながりました。

OTRSを活用した生産性UPの秘密はコチラ！

まずはお気軽にご相談ください！私たちがサポートします！



Broadleaf I.T. Solution Inc. Unit 604B Vicente Madrigal Building 6793 Ayala Ave. Makati City Philippines
☎ 02-310-0316　日本語 0977-824-2811
✉ akira.goto@broadleaf.co.jp　🌐 www.broadleaf.co.jp/

冷暖房空調設備なら
Techtalへ

DAIKIN

購入から設置、メンテナンスまでお任せください!



Techtal International Inc
3rd. Floor Ardan Bldg II, Meralco Ave. Brgy. San Antonio, Pasig City Metro Manila, Philippines
メール：techtal.joy24@gmail.com 携帯電話番号 09177017813 02-6967813 FAX：(02)696-7813
Look for : Engr. Jeff Francisco / Engr Kamille Sy

サン ロジスティックス テクノロジー SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.

構内作業の人員調整にお困りの企業様

・工程間運搬、拠点間輸送
・工場内作業(仕分け・梱包等)
・トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37 Fax: 049-541-2822
お問合せ 0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

建物の塗装は関西ペイントにご相談ください!

KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.
KANSAI PAINT WORLDWIDE • www.kansai.co.jp(日本語)／kansaipaint.com.ph(英語) • Tel/Fax : 63 2 519 4276
電話番号: 0917-819-7511／0939-990-0309(担当:渡邊晃祥／日本語)／0917-886-8861(担当:Omarオマール／英語)

THAGLOBAL8TRADING

国際物流・輸入・輸出に関連する
業務は お任せください。



【弊社の主な取扱い業務】 空輸、海上輸送

● 通関業務 フィリピン全国対応
● 陸送業務 フィリピン全国対応
● 日本からまるまる引越しサービス! (日本国内の通関業務もお任せ下さい。)
● フィリピン全国配送業 (食品、調味料、化粧品等)
● その他の業務

・通訳サービス ・イミグレーション 陸運局等のアテンド業務
・中古トラック ・中古重機 ・中古家具及び雑貨 ・建設機材 など
※その他輸出入について、お気軽にご相談ください。

THAGLOBAL8TRADING
+63-966-660-9300 (日本語/タガログ語対応) (02) 848-0134 (02) 403-6986
4U-2 Magic Star Bldg., 2217 Leveriza St. Pasay City, Philippines thegloba18trading@gmail.com

電気代コストを 1 ペソでも 削減 したいオーナー様へ

ECIX 現場を知っているからこそ提案できる効果の高い省エネソリューション

空調電力削減でコストダウン

既存の空調に設置するだけで劇的な省エネ効果を発揮します。日本での実績を誇る当社がアフターケアまで丁寧に対応します。





ミラクールで電気代を大幅削減！
塗装だけで最大40%ダウン

建築物の表面に塗装するだけで高い効果を発揮するため、短期間で施工でき、コストダウン対策として高い評価を得ています。



SSK

DAIKIN HITACHI
販売代理店

SAFETY SERVICE KINDNESS PHILS., INC.
Tel (632) 912-0880
mail: ssk.admin@sskphinc.com
Tel 0949-889-5983
mail: sske_saito@yahoo.co.jp(担当:斎藤)
189 Katipunan Avenue, Brgy. Bayanihan, Quezon City 1109

MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

MIRAI PHILIPPINES CORP.

Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ;; Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026


お問合わせ窓口
本永 修

ご要望に応じたデザインと品質の梱包材をご提案いたします



最も効率的な デザイン提案 | コストカット | 高品質


オリジナルコンテナ


バキュームフォームトレー


射出成型トレー


パーテーション


オリジナル パーテーション

H-EXA Board | H-EXA Board Light | H-EXA Sheet


プラスチックボード

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください






PROPERTY FOR
SALE / LEASE
不動産のことならなんでもお任せください。
0917-892-3379
● 一戸建て ● アパート
● 土地 ● オフィス
● コマーシャルスペース ● 倉庫
購入 ● 販売 ● リース ● 資産管理 ● ローン / 名義変更
THE INFINITY REALTY


ベッド&ゴー
BED&GO
SERVICE STATION
+63-2-856-7764
0998-556-5887(石橋)
info.bedandgo8888@gmail.com
400 VGP Center, 6772 Ayala Avenue, Makati City, PHILPPINES 1226
2019 JULY
コンドミニアムの賃貸・売買・管理なら私達にお任せ下さい。
物件貸出
不動産を貸したいオーナー様にテナント様をご紹介。
物件探し
不動産を借りたい方にご希望の物件をご紹介。
物件改装
不動産を貸したい方にプロのインテリアコーディネート。
物件販売
売買希望のオーナー様にバイヤー様をご紹介。
物件管理
オーナー様の物件管理。民泊運用代行。
ベッド&ゴーは、おもてなしの心でサービスをご提供いたします。


MAP マカティ C-4
エイブル
エイブルマニラ店
● お部屋をお探しの方
● お部屋をお貸ししたい方
● コンドミニアムの販売
お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク
☎63-2-551-1914 (鈴木)
able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,


物件を売却したい方！
買いたい方を探します！
▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中
お気軽にご連絡ください。
JNP
REAL ESTATE CORP.
Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-752-1733/
0915-332-1555(Globe)/
0977-676-7815(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp


バリエーション豊かなオフィスタイプ・会議室をご用意しております。
Fabbit
ビジネスセミナーイベント毎月開催中！
フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。
● 7/11 プライマーアカデミーXファビット
最新データを使った45分で解るフィリピンセミナー
フィリピンの経済、政治、政策などの入門編を最新データと共に分かりやすく解説するセミナー
(参加費 P1,500)
● 7/25 ファビットカンファレンス 参加費無料
毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即したセッションイベントを行っております。
レンタルオフィス
コワーキングスペース
fabbit Philippines Inc.
26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL： 代表 02-864-4100 日本語専用 0917-817-7206 / 02-618-0928
info@fabbit.com.ph

Leopalace21 2号店オープン!
Serviced Office Manila
日系最大 コワーキングスペース レンタルオフィス
GRAND OPEN



好条件!

コワーキングスペース
1ヶ月P5,000~(24時間)利用可能!
- 1日P550 1日のご利用からも可能
- コーヒー、ウォーター サーバー利用
- 24時間365日エアコン稼働
- 鍵付きロッカー利用可能
- 高速インターネット

レンタルオフィス
- 個室利用 24時間365日
- 1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月~利用可能
- アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- レンタル会議室 1時間P1,000(10名)
- レンタル会議室の連結で最大収容人数20名



レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines
☎ +63-2-801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本) 0915-278-5090 / 0956-039-5577
PEZA
HP: www.leopalace21ph.com
E-mail:info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ
日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可



GT Tower23階
3~30名用個室



- ●高速インターネット
  煩わしい手続きは一切必要なし
- ●コミュニティ
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- ●会社登記
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- ●日本人スタッフ常駐
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-464-7100 (担当:南木)
Email:crc-ph@crosscoop.com Website:https://crosscoop.com/



MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社(ディベロッパー)です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA(クアドラプルA)に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み
- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES (フェアウェイテラセス)
- 場所:パサイ市
- 特徴:ビリヤモールゴルフコース隣 ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、リゾートワールドカジノ至近
- 完成:2019年2月
- 部屋タイプ:2ベッドルーム 最上階19階ペントハウス
- 広さ:56平米(バルコニー4平米含)
- 定価:5,992,000ペソ(1325万円)
- 現金一括割:5,473,200ペソ(1211万円)
- ※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

MAP マラテ Q-2

since 1987 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件
マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労
ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ D-3

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-893-8815 日本人担当:田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください!

John Clements Your Partner for Life. PERSOL PHILIPPINES



パーソルホールディングス(旧テンプホールティングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1 100万人以上のデータベース
2 40年以上の実績
3 Wスクリーニング
4 日本人採用転職サイトdoda無料広告掲載

ワンストップサービス
フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

●人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
●フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
●エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

☑キャリアアップをしたい
☑今の現状満足出来ない
☑マネジメント力をつけたい
☑英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からのご連絡お待ちしております!

転職成功事例
日本で就労しながら転職成功
男性30代
●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定!ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定!

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

John Clements. Recruitment,Inc.PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)
0917-828-5134(田渕) tabuchi@johnclements.com
0917-621-5369(澤渡) sawatari@johnclements.com
0917-811-0759(泉水) izumi@johnclements.com
0917-888-2763(太田) ota@johnclements.com



12B LKG Tower, 6801 Ayala Avenue,
Makati, Metro Manila, Philippines

フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Phillipines へ！
リーラコーエン

あたなの欲しい人材が、きっとみつかる！人材のプロにご相談を！

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow



わたしたちは、日本で"18年"の人材紹介実績のある
(株) ネオキャリアの海外ブランドです。
アジア"10カ国 22拠点"で展開をしており、日系企業
の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。

任せて安心！採用に強い３つのポイント。

point 1

メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、
カビテ、クラーク、セブ島など
**フィリピン全域での
ご支援が可能。**



point 2

業界最大級の
**現地採用日本人、
ローカルの日本語スピーカーの
人材データベース** を保有.



point 3

昨年度は、
日系企業様向けに
**年間500名以上
の紹介実績**





日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントが
きめ細やかに対応させて
いただきます。
迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
General manegaer
中島 由貴

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREER に無料掲載

マイナビ
ABROADERS CAREER
アブローダーズキャリア

フィリピンにおける労働支援に貢献したとして、マカティ市から表彰されました。
Certificate of Appreciation


CITY COVERNMENT OF MAKATI
Public Employment Service Office
CERTIFICATE OF APPRECIATION
Reeracoen Philippines Inc.

まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能
0945-502-7651（中島直通）

info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja
☎ +63 (0)2 893 7276 / +63(0)2 893 7282

◀フィリピン国内にて
就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中！
自社 HP をご覧下さい！】

OYAMADA Employment Agency

家政婦さん探しにお困りの方、
当エージェントで
お手伝いいたします。



- 安心料金で、質の高い家政婦さんをご紹介します。
- 当社は、家政婦さんへのトレーニングを無料で提供している、メトロマニラでは唯一のエージェントです。
- 当社は、ハウスキーピングの技術だけでなく、心構えも徹底して教育しています。
- 当社の派遣する家政婦さんは、日本語を理解するため日々努力します。
- 日本料理つくりのトレーニングも無料で行っております。

P15,000/month

まずお電話でご相談ください！ ✆0915-268-4250 (Globe) / 0908-3904526 (Smart)

- 3/F Builders Center Bldg. 170 Salcedo St. Legaspi Village, Makati City
- Viamar Suites 7492 Santillan St. Brgy. Pio del Pilar, Makati City (Local Employment Service)

✉ oyamadagency@gmail.com f /maidbyoyamada



私たちはフィリピンにおいて
人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



お仕事が決まった方に、
今ならオリジナルパーカープレゼント！

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年から
フィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事を
ご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、
世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30~23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍: 日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど
月収70,000ペソから150,000ペソの給与での求人が多くございます。

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-245-2829　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： https://jknetwork-jobs.com

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-245-2829　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： https://jknetwork-jobs.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-245-2829 / 0945-612-0981（日本人担当）
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 / スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines





過去3年間で
3,899名の
フィリピン人技能実習生
日本へ送り出し

フィリピン海外雇用庁（POEA）認可の人材派遣会社（許可番号POEA-115-LB-060718-R）

人材不足解消は、プロデンシャルにお任せください！

✓送り出し実績　フィリピン国内　最多

✓特定技能1号・介護の受け入れを始めました。

派遣先実績

- ●パン製造
- ●惣菜製造
- ●自動車整備
- ●電子部品組み立て
- ●工業用包装
- ●メタルプレス
- ●型枠・鉄筋
- ●鋳造
- ●溶接
- ●水産加工
- ●農業
- ●介護

私たちが選ばれる5つの理由
日本側の協同組合、技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に進めます。

✓業界屈指の実績と質の高さ
✓誠実な事業運営、正確なコミュニケーションで期日・約束を厳守
✓日本人スタッフ7名が常駐し、迅速な書類作成に対応
✓きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヵ月間合宿研修）
✓日本人教師10名、比人教師70名が在籍

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヵ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、文化、コミュニケーション等を合宿方式にて厳しく指導しています。送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City.

携帯電話：0917-651-6076　担当　酒井・三宅
固定電話：02-403-2823 / 871-1625
Eメール：info@prudentialemployment.com

MAP オルティガス　O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-687-1978　Fax: +63-2-687-1979　URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-638-9499/9498　Fax: +63-2-687-1979　URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.



JOBPRIMER

■ご登録はこちらから↓ (QR コードからも登録できます)
https://jobprimer.com.ph/how-to-use

フィリピンで親睦を深めよう!
日本人コミュニティーリスト

同窓会

- **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学 ☎0998-964-7370(河田)
- **マニラ関大会** 関西大学 ✉manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学 ☎0917-856-1705(峠崎)
- **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学 ☎0917-373-2243(中原)
- **フィリピン不老会** 名古屋大学 ☎0917-854-3504(鈴木)
- **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439(小川)
- **マニラ紫紺会** 明治大学 ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- **マニラ稲門会** 早稲田大学 ✉hishikawa@pgasompo.com(石川)
- **マニラ三田会** 慶應義塾大学 ☎0917-834-8920 (山田)
- **マニラ桜友会** 学習院大学／女子大学／高等科／他 ☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- **立命館大学マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎0917-877-3733(渡邊)
- **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0920-970-5964(高村)
- **マニラ白門会** 中央大学 ☎0998-967-6687(高橋)
- **マニラ九大OB会** 九州大学 ✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学 ✉nagai_mkk@yahoo.co.jp(永井)
- **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-848-3341(谷本)、0977-824-2811/ ✉asiakira@gmail.com(後藤)
- **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0998-841-2450(町田)
- **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0947-575-7401 ✉h.kano@glv.ne.jp (叶)
- **マニラ立教会** 立教大学 ☎0977-824-2809(真田)
- **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附 ✉kkohmi@gmail.com(大見)
- **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部 ✉tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)

日本人会リスト

- **マニラ日本人会** ☎(63-2)810-7909
- **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- **フィリピン沖縄県人会** ☎(63-2)421-6147
- **マニラ静岡県人会** ☎0918-889-6744
- **マニラ長崎の会** ✉tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- **信濃の國の会** ☎0906-315-8448(下平)
- **大阪府民会** ✉osakafumin.ph@gmail.com
- **茨城県人会** ☎0915-356-2929 ✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- **マニラ福井県人会** ✉manila_fukui@outlook.com (三宅)

その他

- **マニラ猛虎会** ☎0908-868-2501(会長:太田)
- **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ ☎0920-467-5621(石井)
- **マニラ日本人会診療所** ☎(63-2)818-0880
- **Little Japan**(フィリピン人と交流しています)◎www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate
マラテ Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay
パサイ Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Entertainment City
エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati
マカティ Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Quezon City
ケソン・シティ Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas
オルティガス Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City
ビージーシー Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

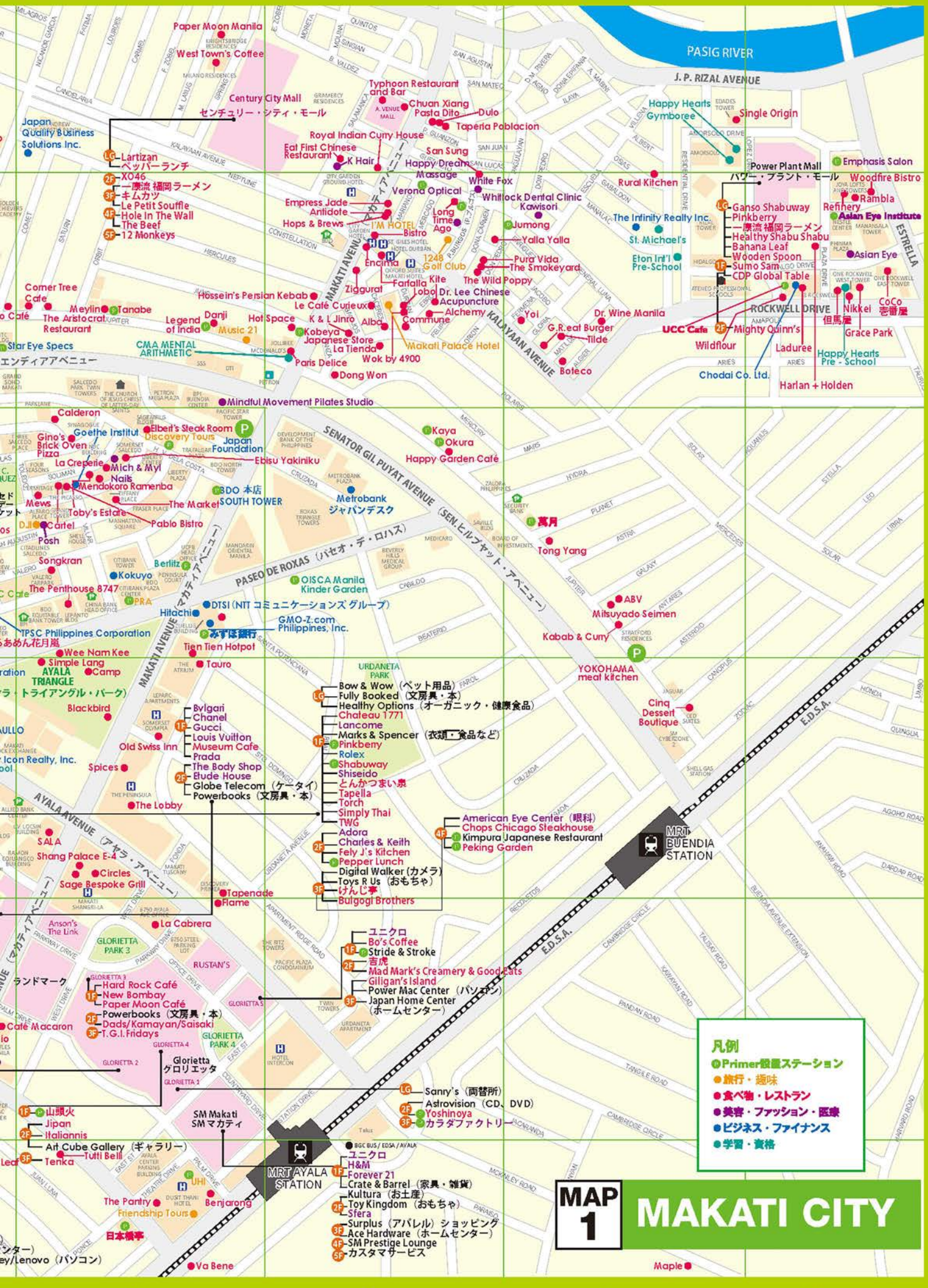


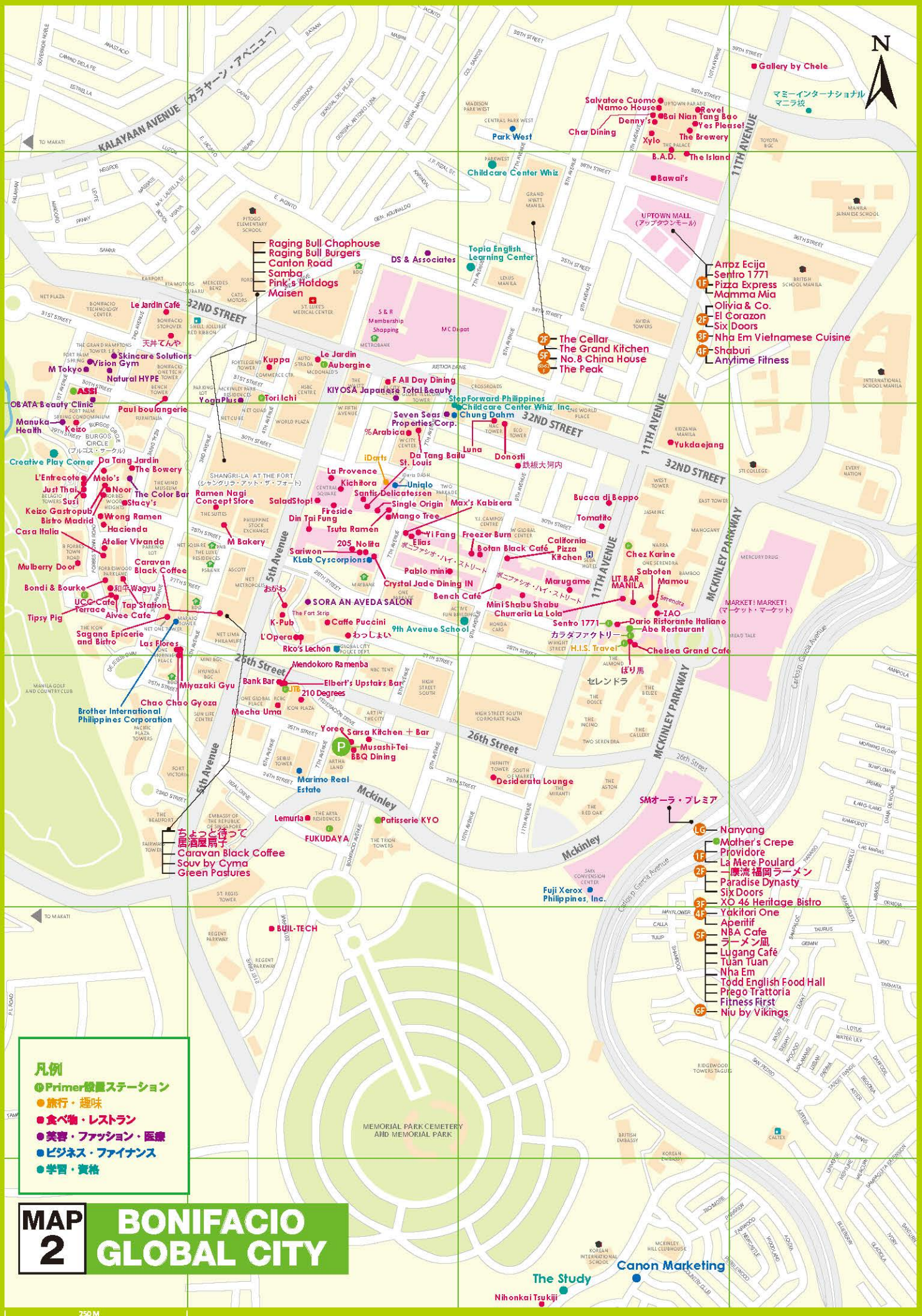


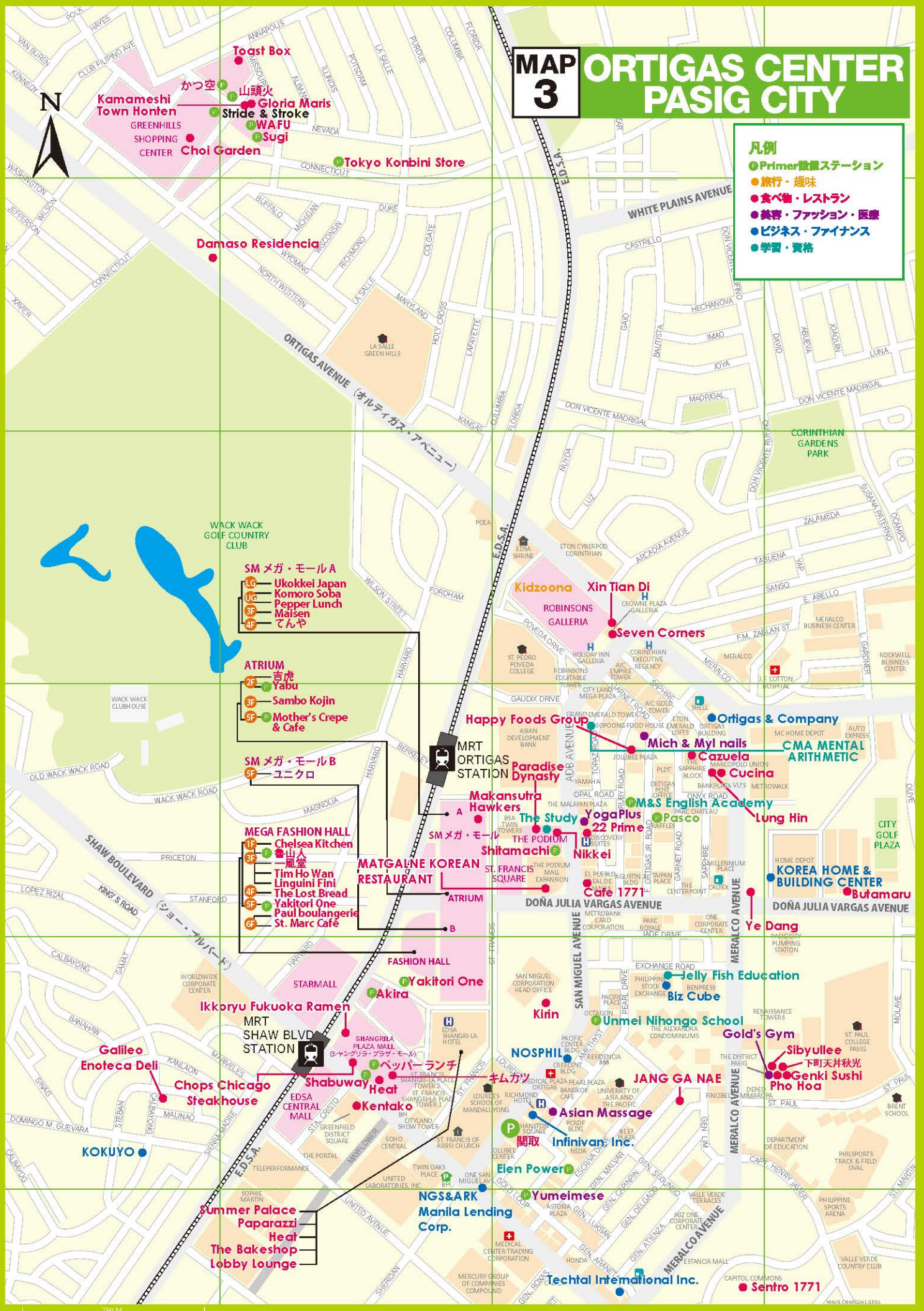
Alabang
アラバン Map ⑥

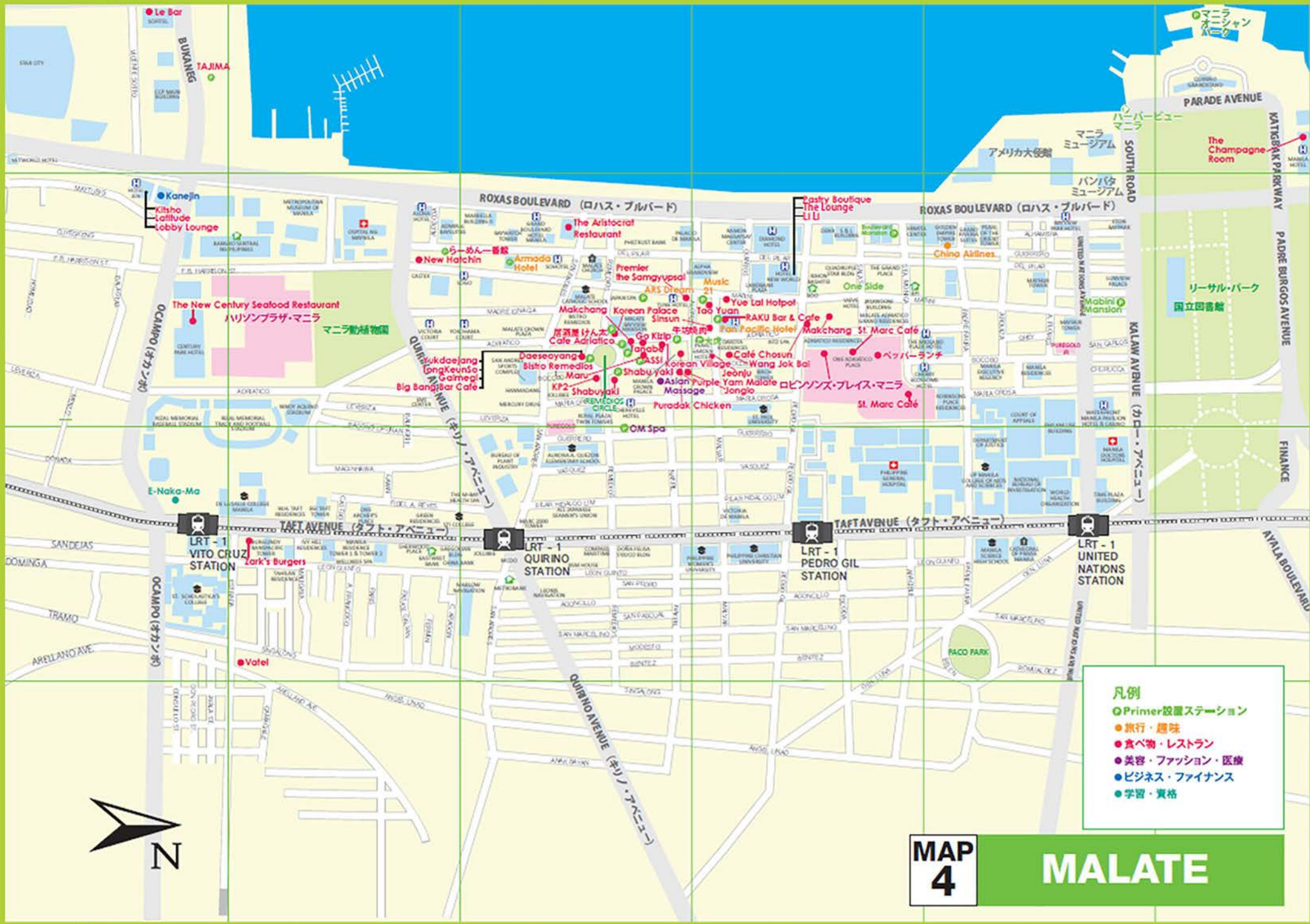
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

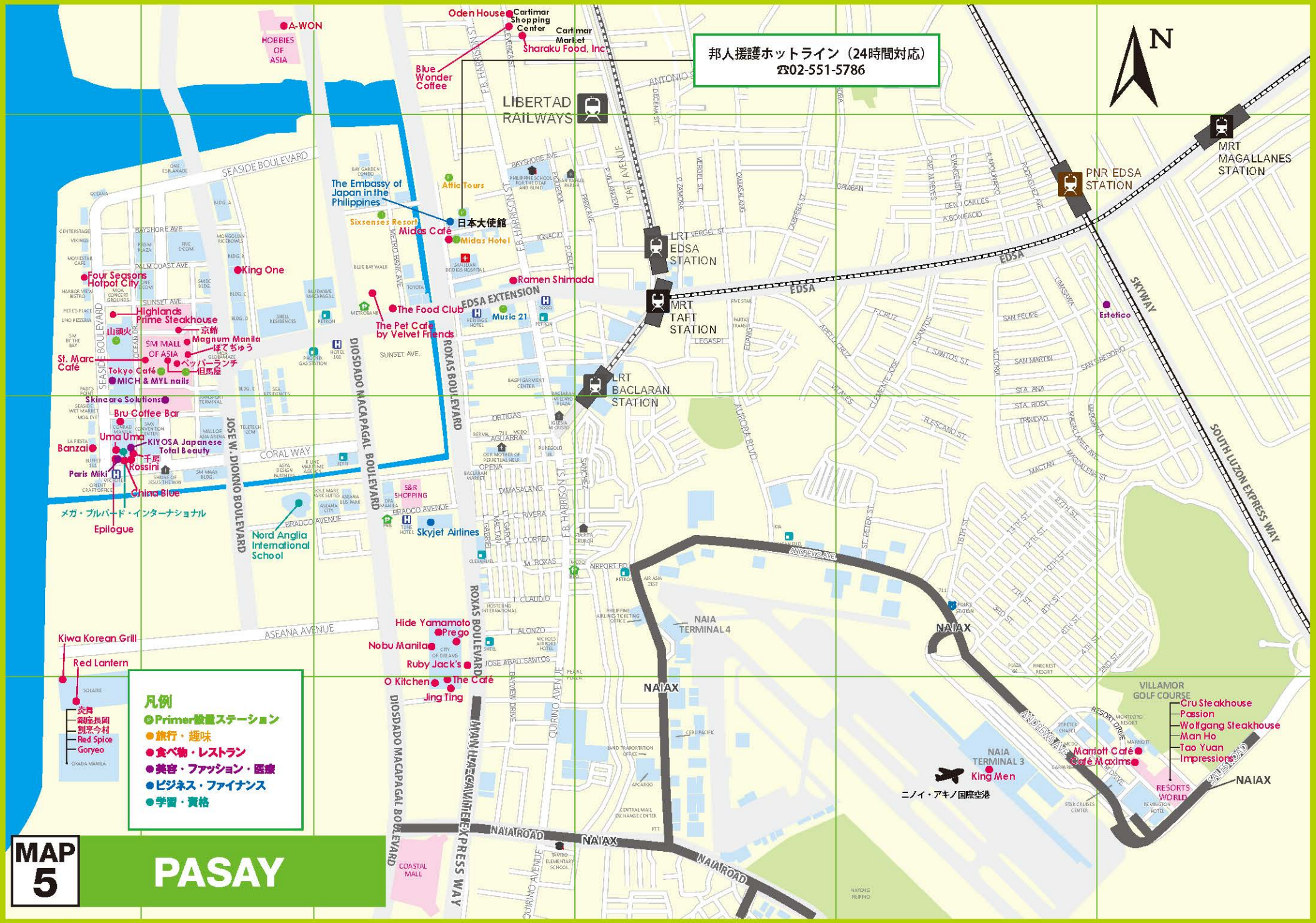

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
METROPOLITAN AVENUE
MALUGAY
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
SKY WAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
KAMAGONG
PANAMA
SUEZ
BAGTIKAN
MAKATI POLICE STATION (マカティ警察署)
MAKATI CENTRAL FIRESTATION
MAKATI MEDICAL CENTER
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
TPE
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
PRIMER OFFICE
京東
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
WASHINGTON SYCIP PARK
KL TOWER
Greenbelt グリーンベルト
Sakura Massage
Mao Jia
Pang Masa Ya Japanese Ramen House & Sushi Bar
Vina Trang
Seoul Galbi
12/10 Izakaya
New Hatchin Bebe Rouge
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Bornga
Vikings
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill Room
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会修練所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
野村総合研究所
JICA
ANA
TMS Global Consultancy
IHG
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Aramesh Spa & Wellness, Fashion Smile
Cambridge
Fun-D-Mentals
The Gourmet Republic
Panasonic Manufacturing Philippines Corporation
Cross Coop
GT Tower International
Bodega
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
HR-Link
Caffe Bene
Sup? Chow
Teszara Inc.
Narrative Coffee Co.
Terry's
Bar Pintxo
Barbero de Japon
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Restoran Garuda
¡Vengo!
JAL
JCB
Picnic
Grandline
Sultan
TAU Corporation Philippines
Secorsa
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
Noodles Everyday
Kawasaki GUESE Inc Restaurant
Transcosmos
eTV ワールド ドフィリピン
Japanese Help Desk
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Eton Tower Makati
NEC
Dean & DeLuca
Almazora Realty
Little Flour
Trufa
XO46
Bikram Hot Yoga
Watari Asia
Sagass
FORELAND
Banh Nam
Zipporah Spa
Reeracoen
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
AUN Philippines
ITV
Hanahana Partners Philippines, Inc
Leopalace21
Habitual
Bovis Home Kitchen
Music 21
Oyamada Employment Agency
川崎
The Girl + The Bull
Made Nice Supper Club
Hibana
La Grotta
Bed and Go Inc.
Jetro JMaterials Corpo (Daikin)
Broadleaf I.T. Solutions
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN & ARA
Happy Hotpot
らーめん島田
居酒屋おいしんぼう
里雄禅
排海
北海道焼肉
Paseo de Roces
Naimcs
Slimmers World
Trufa Pasta Bar
Nikkei
クリエイト ダンス スタジオ
Mandalay Whisky & Cigars
TT&V Consultancy Inc.
Property
Canadian American Sch
Araya Ramen
Wildflour
Monopole Bar
The Pantree
Sicilian Roast
Yakson Myuga & Dragon
The Belle
Yardstick
Amorsolo Mansion
Bistro Pamana
Ba Noi's
Local Edition
iCube
Pepi Cubano
Wilson and Ayache
The Curator
エイブル
Balkan
NORA
Plaza Café
Antipodean
Ayala Museum Cafe
Yokohama Tire Company
Fuyuan
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
休庵
Lagrima
Estate Wine
The Columns Legazpi
Swagat
Hokenno 110BAN
Hair Salon Hide 2A
Almon Marina
MCCK
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Cyma
Manam
Casa Armas
NEW WORLD Hotel
The Lounge
Teng Roma
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
Azuthai
Kashmir
Hineleban
People's Palace Azuthai
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens of Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean and Tea
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴルフ用具
Japan Home (ホーム
PC Corner/ Silicon Vall
Marugame Udon
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
Kitayama Meat Shop
Capitarise Property Management
Chun Yuen
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Bond & Bourke
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
日本橋本
あざみ
鳥骨鶏ラーメン福
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Sainlak, Inc.
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Mundo Builders
ENDO SYSTEM
AAB Value Asia
Eurotel
満福ステーキハウス
屋台居酒屋 大阪満マル
焼肉剣心
居酒屋剣心
Let's Chow
うな吉
秋田屋
Wabi Sabi
Ikigai
Dakuan
Putok Batok
居酒屋剣心
花菜串（ハナグシ）
101 Hawker
Gubei Noodle Bar
Shan Jin Ji
Lutgardo's
CLD
Spektral Beer Lounge
漁火
Kaya
とんかつ屋
龍宛
琴乃
星まつり
牛門
Bar IE
Dweji Jip
瀬里奈
居酒屋きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
はつはな亭
Café Libertad
PURPLE FIRE
Coca café
The Oriental Place
Teppen
秋田屋
250

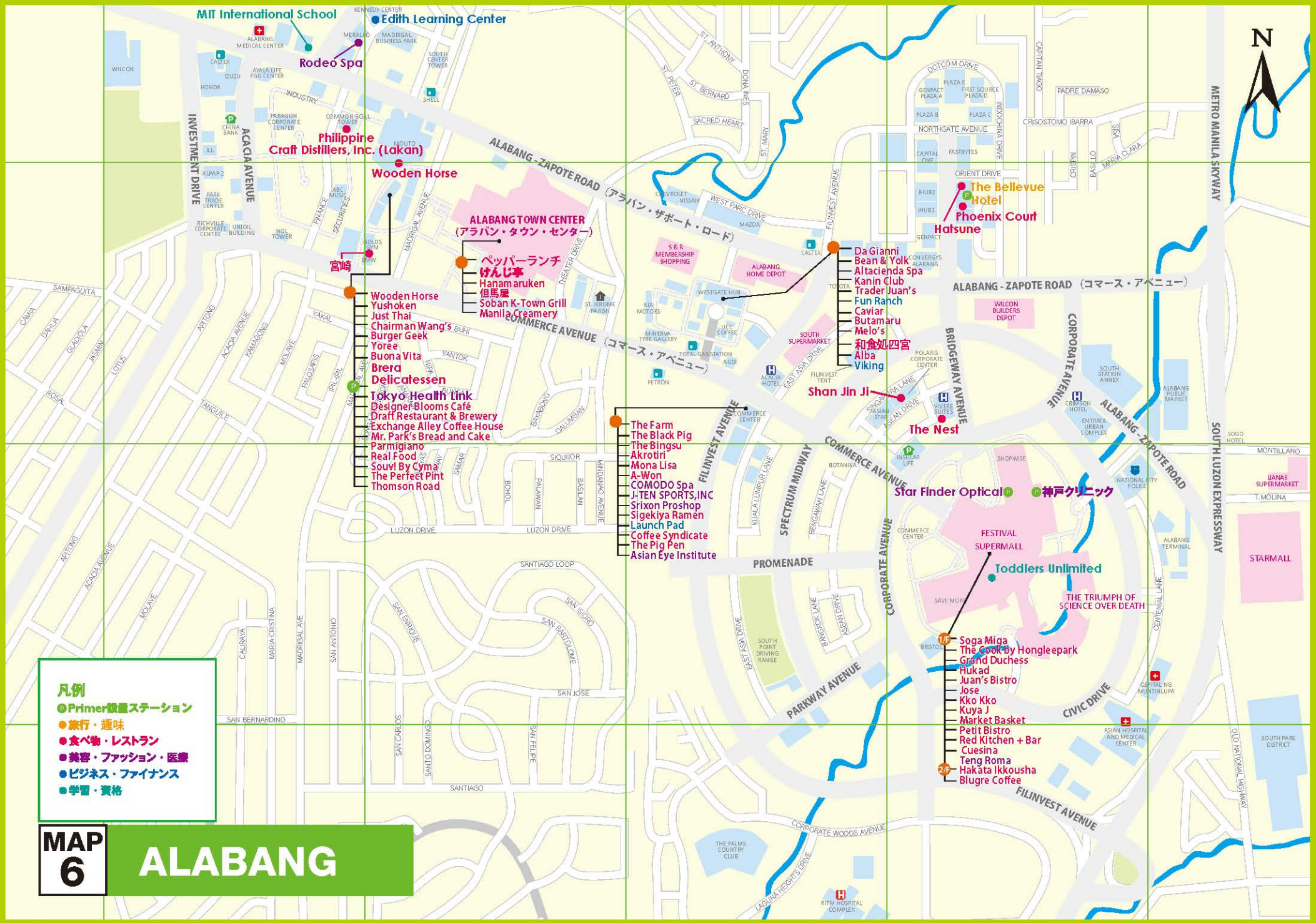

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット・アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
Paper Moon Manila
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Lartizan
ペッパーランチ
X046
一蘭流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
Verona Optical
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Long Time Ago
Jumong
Yalla Yalla
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Encima
1248 Golf Club
Farfalla
Kite
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Commune
Ziggurat
Le Café Curieux
Alba
Yoi
Dr. Wine Manila
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
Makati Palace Hotel
Wok by 4900
Dong Won
Paris Delice
Hossein's Persian Kebab
Legend of India
Danji
Hot Space
Music 21
K & L Jinro
Kobeya
Japanese Store
La Tienda
CMA MENTAL ARITHMETIC
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Star Eye Specs
エンディアアベニュー
Happy Hearts Gymboree
Single Origin
Rural Kitchen
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Refinery
Asian Eye Institute
The Infinity Realty Inc.
St. Michael's
Eton Int'l Pre-School
Ganso Shabuway
Pinkberry
一蘭流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Bahana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
CDP Global Table
Asian Eye
UCC Cafe
Mighty Quinn's
Wildflour
Laduree
Nikkei
CoCo 壱番屋
但馬屋
Grace Park
Happy Hearts Pre - School
Chodai Co. Ltd.
Harlan + Holden
Mindful Movement Pilates Studio
Calderon
Goethe Institut
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
La Creperie
Mich & Myl Nails
Ebisu Yakiniku
Mendokoro Ramenba
Mews
Toby's Estate
The Market
Pablo Bistro
Cartel
Posh
Songkran
Kokuyo
The Penthouse 8747
PRA
Berlitz
Kaya
Okura
Happy Garden Café
Metrobank ジャパンデスク
BDO 本店 SOUTH TOWER
萬月
Tong Yang
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
Tien Tien Hotpot
IPSC Philippines Corporation
あめん花月嵐
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
トライアングル・パーク)
Tauro
ABV
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
YOKOHAMA meal kitchen
Cinq Dessert Boutique
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
MRT BUENDIA STATION
Blackbird
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
Icon Realty, Inc.
SALA
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
Anson's The Link
La Cabrera
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Fridays
Café Macaron
GLORIETTA PARK 4
Glorietta グロリエッタ
山頭火
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tutti Bell
Tenka
SM Makati SM マカティ
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
カラダファクトリー
MRT AYALA STATION
BGC BUS / EDSA / AYALA
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
UHI
The Pantry
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

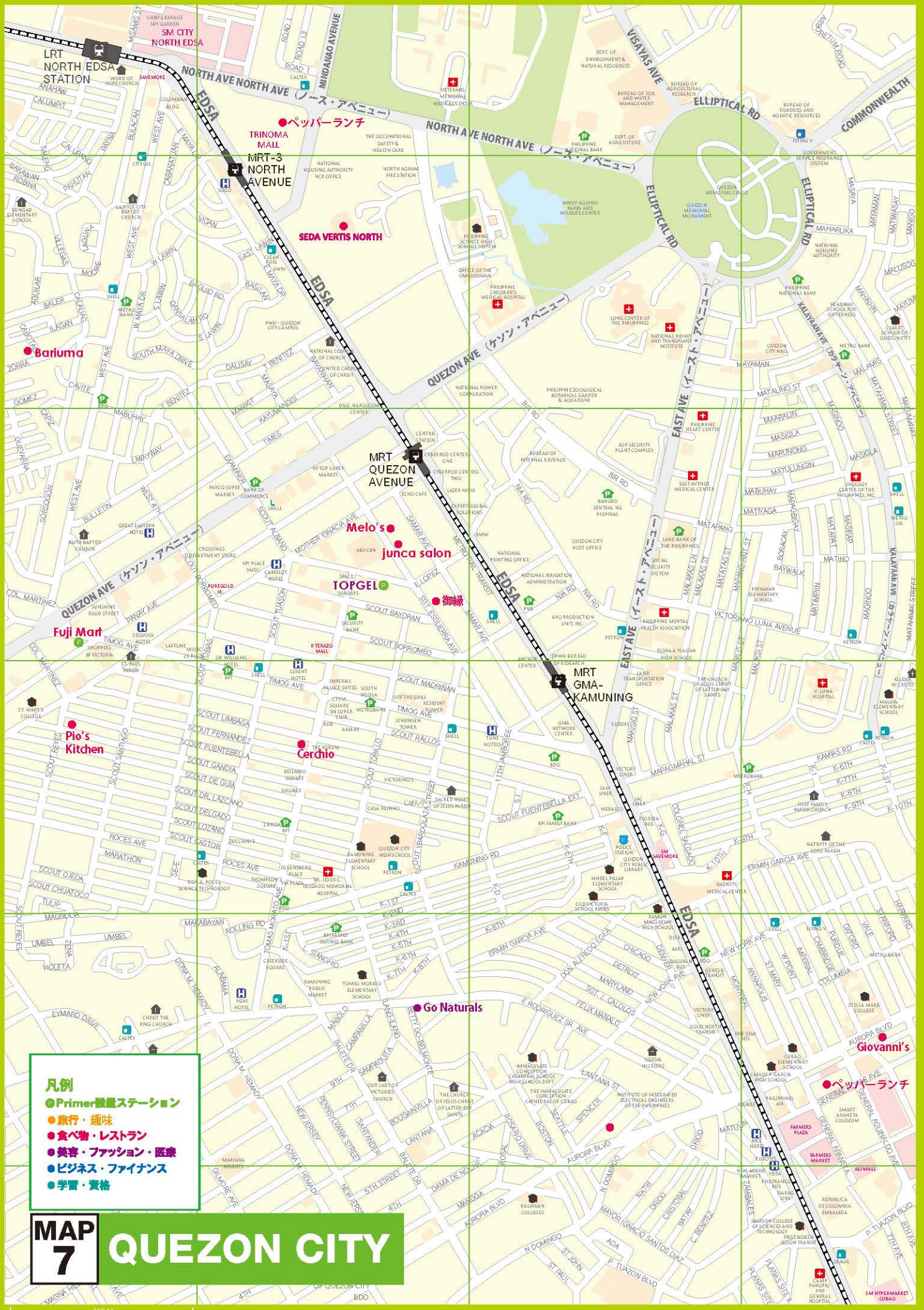

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE (カラヤーン・アベニュー)
32ND STREET
26th Street
5th Avenue
11TH AVENUE
MCKINLEY PARKWAY
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Childcare Center Whiz
Park West
Gallery by Chele
マミーインターナショナル マニラ校
Salvatore Cuomo Namoo House
Denny's
Char Dining
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
Xylo
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
UPTOWN MALL (アップタウンモール)
Arroz Ecija
Sentro 1771
Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
El Corazon
Six Doors
Nha Em Vietnamese Cuisine
Shaburi
Anytime Fitness
The Cellar
The Grand Kitchen
No.8 China House
The Peak
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
Creative Play Corner
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
YogaPlus
Tori Ichi
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
StepForward Philippines
Childcare Center Whiz, Inc.
Chung Dahm
Seven Seas Properties Corp.
%Arabica
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Aivee Cafe
Tipsy Pig
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Brother International Philippines Corporation
Da Tang Bailu
St. Louis
iDarts
La Provence
Kichitora
Uniqlo
Santis Delicatessen
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
Single Origin
Max's Kabisera
Fireside
Mango Tree
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
M Bakery
Yi Fang
Elias
205 Nolita
Sariwon
KLab Cyscorpions
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
9th Avenue School
Bucca di Beppo
Tomatito
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Chez Karine
Saboten
Mamou
LIT BAR MANILA
Serenoa
IZAO
Marugame
Bench Café
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
Chelsea Grand Cafe
ばり馬
セレンドラ
MARKET! MARKET! (マーケット・マーケット)
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
Marimo Real Estate
Desiderata Lounge
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
Fuji Xerox Philippines, Inc.
SMオーラ・プレミア
LG Nanyang
Mother's Crepe
1F Providore
La Mere Poulard
2F 一原流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
3F XO 46 Heritage Bistro
4F Yakitori One
Aperitif
5F NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
Fitness First
6F Niu by Vikings
Canon Marketing
The Study
Nihonkai Tsukiji
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi
Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS
SHOPPING
CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
WACK WACK
GOLF COUNTRY
CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe
& Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
MATGALNE KOREAN
RESTAURANT
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
MRT
SHAW BLVD
STATION
SHANGRILA
PLAZA MALL
(シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
キムカツ
Kentaco
EDSA
CENTRAL
MALL
Galileo
Enoteca Deli
Chops Chicago
Steakhouse
KOKUYO
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
MRT
ORTIGAS
STATION
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS
GALLERIA
Seven Corners
Happy Foods Group
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL
ARITHMETIC
Cazuela
Cucina
Paradise
Dynasty
Makansutra
Hawkers
The Study
YogaPlus
22 Prime
Pasco
M&S English Academy
Lung Hin
SMメガ・モール
THE PODIUM
Shitamachi
Nikkei
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
KOREA HOME &
BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
NOSPHIL
JANG GA NAE
Asian Massage
Infinivan, Inc.
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK
Manila Lending
Corp.
Techtal International Inc.
Sentro 1771
CORINTHIAN
GARDENS
PARK
CITY
GOLF
PLAZA
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
EDSA
ADB AVENUE
ORTIGAS AVENUE
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
BUKANEG
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
OCAMPO (オカンポ)
ROXAS BOULEVARD (ロハス・ブルバード)
The Aristocrat Restaurant
らーめん一番館
New Hatchin
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Cafe Adriatico
Go Kizip
Arabe
ASSI
Daeseoyang
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
Shabu yaki
Asian Purple Massage
Korean Village
Puradak Chicken
OM Spa
Big Bang Bar Cafe
QUIRINO AVENUE (キリノ・アベニュー)
E-Naka-Ma
TAFT AVENUE (タフト・アベニュー)
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
Zark's Burgers
Valet
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
Castry Boutique
The Lounge
Li Li
China Airlines
One Side
Yue Lai Hotpot
Tao Yuan
RAKU Bar & Cafe
Pan Pacific Hotel
Makchang
St. Marc Café
Café Chosun
Wang Jok Bai
Jeonju Yam Malate Jongno
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
ペッパーランチ
PARADE AVENUE
マニラ オーシャン パーク
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
SOUTH ROAD
The Champagne Room
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
Wabini Mansion
KALAW AVENUE (カロー・アベニュー)
FINANCE
AYALA BOULEVARD
PACO PARK
SANDEJAS
DOMINGA
TRAMO
ARELLANO AVE.
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
MRT MAGALLANES STATION
PNR EDSA STATION
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
SEASIDE BOULEVARD
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ほてぢゅう
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
担馬屋
St. Marc Café
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
Nord Anglia International School
CORAL WAY
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
EDSA EXTENSION
Ramen Shimada
The Food Club
Music 21
The Pet Cafe by Velvet Friends
S&R SHOPPING
Skyjet Airlines
BRADCO AVENUE
ASEANA AVENUE
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
The Café
O Kitchen
Jing Ting
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
NAIAX
NAIA ROAD
ANDREWS AVE
AIRPORT RD
MAIN HAZE CAVITE EXPRESS WAY
King Men
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
COASTAL MALL
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
MIT International School
Edith Learning Center
Rodeo Spa
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Manila Creamery
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
Wooden Horse
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yoree
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
Designer Blooms Café
Draft Restaurant & Brewery
Exchange Alley Coffee House
Mr. Park's Bread and Cake
Parmigiano
Real Food
Souv! By Cyma
The Perfect Pint
Thomson Road
The Farm
The Black Pig
The Bingsu
Akrotiri
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Launch Pad
Coffee Syndicate
The Pig Pen
Asian Eye Institute
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
Hatsune
Da Gianni
Bean & Yolk
Altacienda Spa
Kanin Club
Trader Juan's
Fun Ranch
Caviar
Butamaru
Melo's
和食処四宮
Alba
Viking
Shan Jin Ji
The Nest
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
Toddlers Unlimited
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Soga Miga
The Cook by Hongleepark
Grand Duchess
Hukad
Juan's Bistro
Jose
Kko Kko
Kuya J
Market Basket
Petit Bistro
Red Kitchen + Bar
Cuesina
Teng Roma
Hakata Ikkousha
Blugre Coffee
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CORPORATE WOODS AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
STARMALL
N
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
TRINOMA MALL
ペッパーランチ
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
EAST AVE (イースト・アベニュー)
KALAYAAN AVE (カラヤーン・アベニュー)
Bariuma
Melo's
junca salon
TOPGEL
御縁
Fuji Mart
Pio's Kitchen
Cerchio
MRT GMA-KAMUNING
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer総合ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

ナポリ発の本格ピザ
近日サルセドにオープン！

Elbert's Pizzeria
エルバーツ ピッツェリア

ナポリ風ピザを専門とするイタリアンレストラン、Elbert's Pizzeriaが7月上旬オープンします。

シェフのAdrian Cuencaは、イタリアはナポリのイスキア島で修業をつんだ本格派。

小麦粉、塩、チーズ、トマトとトッピングなど、ほとんどすべての材料と調理器具はイタリアから供給、また近代的なイタリアのピザオーブンにはイタリアから輸入されているブナの木を使用。独特の風味が病みつきになります。

住所: Elbert's Pizzeria is located in the ground floor of V Corporate Center, 125 LP Leviste Street, Salcedo Village, Makati City
☎ (02) 978-8325


こんがり美味しいナポリピザ



イートインinもテイクアウトにも利用できる

Taste Japan!
FUWA FUWAパン、大手スーパーで販売中！

Nippon Premium Bakery
ニッポンプレミアムベーカリー

こだわりの原材料と日本と同じ製法で毎日丁寧に焼き上げるふわふわなパン。九州でお馴染みのリョーユーパンの技術がフィリピンに上陸しました。
朝食に、お子様のおやつに、職場のミリエンダにも最適。食パンから菓子パンまでバラエティも豊富で、次はどんな商品を発売するのか早くも楽しみです。Have a Fluffy Day!

SM、LANDMARK、Robinsonsスーパーマーケットの主な店舗で販売中。
https://www.fuwafuwa.com.ph/
/fuwafuwaphils


種類豊富なFUWAFUWAパン


美味しいパンと一緒に会話もはずみそう。

居酒屋剣心
7月下旬マカシネにオープン！

居酒屋剣心

和定食が手頃な価格で食べることができると人気の、居酒屋剣心が7月末日、マカティシネマスクエア1階の焼肉剣心の隣にオープンします。居酒屋剣心はまるで日本にいるような気分でリラックスできる店内と、豊富な種類の定食、そして一品料理をつまみに飲みの場としても利用できることで人気。唐揚げP189、天ぷら盛りP229、おつまみチャーシューP189、辛味噌ラーメンP269、すき焼き小鍋P249など、メニューは充実している。アルコールメニューも焼酎や日本酒もありますが、一押しなのが"酒カクテル"。日本酒をベースにしたフルーツ酒や酒モヒートなど、日本酒の概念を覆すようなお酒を楽しむことができます。

住所: MAKATI CINEMA SQUARE, U-G3 Don Chino Roces Cor, Fernando St. Pio Del Pilar Makati City


豊富な日本食をリーズナブルに!


日本で話題のチーズタッカルビ P699 (3-4人前)

パサイの人気ラーメン店、
リトル東京にまもなくリニューアルオープン！

Ramen Shimada
らーめん島田

らーめんファンに朗報です!あのパサイのらーめん島田が、場所をリトル東京に移し帰ってきます!
らーめん島田といえば、とんこつ醤油の本格ラーメンを中心に手頃な価格で楽しめる人気店。今年4月までパサイ市で開業していましたが、現在移転改装中!
　オープンはまもなく新装開店予定。気になるメニューはパサイ店と同様に、醤油ベースの夜泣きらーめん、あっさりとんこつ、背脂チャッチャ系ラーメン、スタミナニンニクラーメンなどが並ぶ予定。お替わり無料の白飯もたのしみです。

住所: Little Tokyo, 1277 Chino Roces Ave, Legazpi Vilage, Makati
☎ 0956-041-7181 / 0929-613-1281


とんこつしょうゆらーめん P280


ちょい飲み おつまみセット P150

今月の耳よりイベント情報



毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料トライアル実施中!!

日本と同じ情報をお届け！

日経電子版Pro



いつでもどこでもニュースをチェック！



紙でじっくり読みたい！

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）



法人契約受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/



NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

Metrobank
You're in good hands

お客様のご信頼に、心より感謝申し上げます。

お客様のご支援により、私たちメトロバンクがフィリピンのベストマネジメントバンクに選ばれました。

"メトロバンクにお任せください。"これは単なるキャッチフレーズではありません。
私たちメトロバンクを選択してくださるすべてのお客様に対して、
すべてのメトロバンク従業員が必ず守るべきお約束だと我々は考えております。

大切な銀行取引は、ぜひ私たちメトロバンクにお任せください。



THE ASIAN BANKER LEADERSHIP ACHIEVEMENT AWARDS 2019
BEST MANAGED BANK IN THE PHILIPPINES

THE ASIAN BANKER
Best Transaction Bank *in* the Philippines
TRANSACTION AWARDS 2019

THE ASIAN BANKER
Best Trade Finance Bank *in* the Philippines
TRANSACTION AWARDS 2019

THE ASIAN BANKER
Best Foreign Exchange Bank *in* the Philippines
TRANSACTION AWARDS 2019

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas | Tel. No: 708-7087 | Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph
For inquiries, please call our Metrobank Contact Center at (02)8700-700 (domestic toll-free 1-800-1888-5775) or send an e-mail to customercare@metrobank.com.ph

ASC Ref. No. M027P060319MW
Member: PDIC. Maximum Deposit Insurance for Each Depositor P500,000.