マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2019 NOVEMBER 11

Vol. 140　毎月25日発行



都会の喧騒の中でゆったりとレガスピビレッジ
心地よい風を受けながら緑の街を探索シランカビテ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

ANA
Inspiration of JAPAN

COME & FLY WITH ANA



新シートに新モニター搭載の新しい

BOEING 787-10

10月下旬よりマニラ⇔成田線にDEBUT!

機内での居住性や機能性に磨きをかけ、より快適な空の旅をお客様にご提供してまいります。
ビジネスクラスは、フルフラットシートを互い違いに配置した全席通路側スタイルを採用し、
エコノミークラスでは、クラス世界最大となるタッチパネル式パーソナルモニターをお楽しみ頂けます。

※使用機材は予告なく変更になる可能性がございます。

B787-10記念クイズキャンペーン

“Primer読者限定クイズ”

抽選でANAオリジナル
アイテムをプレゼント!!
クイズの正解・不正解のどちらにも
チャンスがあります。
10/25～12/31迄に下部QRコード
またはリンクよりご応募下さい。

http://bit.do/primerana

QUIZ **新しいANA B787-10の総座席数は何席でしょう？**

[ヒント：B787-9の総座席数は246]



ANA 1/200モデルプレイン
A380 FLYING HONU 3名



ANAオリジナル
保温タンブラー　5名



ANAマニラ空港ペア
ラウンジご利用券　20名

ANAマニラ支店お問い合わせ　02-8553-8000　|　航空券ご予約　www.ana.co.jp/ja/ph/

Promo Period is from October 25, 2019 to December 31, 2019. Per DTI Fair Trade Permit No. FTEB-19965 Series of 2019.

BDO
We find ways®

第4回　こどものためのお金セミナー

11月は、毎年恒例の小学生対象のキッズセミナーを開催します。
お金のことや銀行のこと、クイズやアクティビティを
通じて楽しく学びましょう!











場所: BDO マカティ本店

日時: 11月23日（土）　午後2時～

聞いてみたい質問があれば、
お申し込み時にあわせてお知らせください。
お問い合わせはジャパンヘルプデスクまで。
help-japanese@bdo.com.ph



ジャパンデスク　法人担当　チーム1です。

お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00
*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

ジャパンフィエスタ

JAPAN FIESTA 2019

2DAYSだけのスペシャルイベント開催!

2019年 11月9日(土) TIME 12:00 - 22:00 / 10日(日) TIME 10:00 - 21:00

入場無料

会場 SM AURA SMX Convention Center

SPECIAL GUESTS























EXHIBITORS 出展者

Local Tourism Board and Private Companies

ドン・キホーテ Don Quijote Co.,Ltd. / JR-EAST / visit HOKKAIDO / 昇龍道 / JR-KYUSHU / Be Okinawa / emina Quality's Best & Beautiful / Seedring / TOHOKU JAPAN / UNIVERSAL STUDIOS JAPAN / おりがとう湯沢

Airlines

AirAsia / ANA Inspiration of JAPAN / cebu pacific / JAL JAPAN AIRLINES / Jetstar / Philippine Airlines The Heart of the Filipino

JAPAN FIESTA 協議会

EMBASSY OF JAPAN IN THE PHILIPPINES / JNTO Japan National Tourism Organization / JAPANFOUNDATION / マニラ日本人会 The Japanese Association, Manila, Inc. / JTNET

旅、食、文化…日本の魅力、まるっと集結!

羽田浩二・駐フィリピン日本国大使とバーナデット・プヤット・フィリピン観光省大臣がオープニングセレモニーにご参加!

豪華絢爛! ステージ スケジュール



	1日目 11/9 (土)	2日目 11/10 (日)
10:00	準備中	開場 10:00
10:30		eスポーツ選手 with Fumiya and YAMYAM 10:30
11:00		
11:30		ANA/UHI 11:30
12:00	開場 12:00	PAL 11:45
12:30	HPN3(ハポンスリー) 12:30	和太鼓会 和光太鼓 12:30
13:00		
13:30	和太鼓会 和光太鼓 13:48	ピカチュウ 13:15
14:00	※オープニングセレモニー 14:00	YOYO BLACK 14:00
14:30	Sarah Geronimo 14:30	
15:00	ピカチュウ 15:15	JR東日本 R/Fの東北体験トークショー 14:45
15:30		Robi, Fumiya and YAMYAMの日本体験トークショー 15:05
16:00	YOYO BLACK 16:00	JR KYUSHU「九州」の観光列車と食・自然・文化 16:00
16:30	Cebu Pacific 16:45	ATTIC TOURS 16:45
17:00	シードリン 和装婚礼衣装の着付け公開ショー 17:15	DISCOVERY TOUR 17:00
17:30		
18:00	AirAsia 18:00	MNL48 17:45
18:30	JAL 18:30	Jetstar 18:30
19:00	和太鼓会 和光太鼓 19:00	JTB 18:45
19:30		和太鼓会 和光太鼓 19:30
20:00	MNL48 19:45	
20:30	eスポーツ選手 with Fumiya and YAMYAM 20:30	HPN3 20:15
21:00		終了 21:00
21:30		
22:00	終了 22:00	

※スケジュールは当日変更になる場合があります。

楽しさいろいろ!いっぱい! 6つの要素













ATTIC / JTB Perfect moments, always / Rajah Travel Corporation / RAKSO TRAVEL ISO9001:2015 20th Anniversary / UHI / Discovery Tour, Inc. / TRAVEL BOOK

越前三国 魚の恩返し / IKOMAI TOCHI DESSERT / Tomochan RAMEN EXPRESS

Glico Pocky. / House Foods / KIRIN ICHIBAN / Fuwa Fuwa / Yakult

JCB Uniquely Yours / MNL48

Travel Agencies | **Restaurants** | **Sampling** | **More**

お問い合わせ

✉: information@primer.ph
FB: japanfiesta
HP: https://japanfiesta.ph

事前登録の方は毎日先着2000名様にミニプレゼント差し上げます

無料登録 QR here!

山里
YAMAZATO





山里

日本の伝統美の結晶として知られるホテルオークラ東京で、山里は1962年の開業以来、半世紀以上にわたり伝統をふまえた日本料理をご提供し、舌の肥えた国内外のお客様から高い評価をいただいてまいりました。

ミシュラン星獲得ブランド

1971年には、山里は初の海外店舗をホテルオークラアムステルダム内に開業し、2002年にはヨーロッパの日本料理店として初めてミシュランの一つ星を獲得いたしました。
以来、山里は上海、マカオ、バンコク、台北へと店舗を広げております。

マニラ店 間もなく開業

ホテルオークラを代表する和食堂として、山里は新鮮な食材のみを厳選し、最高峰の味と品質をお届けいたします。
毛利隣之介料理長が精緻に構成した会席料理では、季節の移ろいにあわせ、伝統的な調理技法と旬の食材が織りなす品々をご用意いたします。日本料理の真髄を、ぜひ山里にてご堪能くださいませ。
会席料理に加え、山里は寿司カウンターならびに鉄板焼カウンターをご用意し皆様のお越しを心よりお待ち申し上げております。

最高峰の日本料理店







山里 料理長 毛利 隣之介

33年にわたる豊富な料理経験を持ち、ホテルオークラ東京、
JFE六本木クラブ、そしてオークラプレステージ台北に
て腕を振るってまいりました。

レストラン概要

• 鉄板焼カウンター付き個室 • 個室各種 • 寿司カウンター • 鉄板焼カウンター •
全８２席（個室、カウンター含む）

2019年11月23日分より御予約受付を開始いたします

Book your table now:
+63 2 5318 2888 • www.hotelokuramanila.com

Hotel Okura
MANILA

2 Portwood Street (formerly Palm Drive), Resorts World Manila, Newport City,
Pasay City 1309, Metro Manila, Philippines
Like and follow us: @HotelOkuraMNL

Share happiness!

グロリエッタ屋上に完成！





At
MAKATI
GLORIETTA2
JAPAN
TOWN



GLICO STORY
第2話

Pocky dayって？

11月11日は、Pocky day！日本では「ポッキー&プリッツの日」で知られており、日本記念日協会の認定を受けています。ポッキーとプリッツは、スティック状の代表的な存在で、その形が数字の"1"に似ていることから、"1"が6個並ぶおめでたい日、平成11年11月11日に制定されました。2016年からは世界で11月11日をPocky dayとしてGlobal Pocky day campaignを10の国と地域でスタート。今年は昨年に引き続き、"Say Pocky"キャンペーンを実施します。Pockyと言って笑顔の写真を撮影すると、笑顔の度合いを点数化できるとともに、特別にデコレーションされた写真がもらえます。ここフィリピンでも、お客さまへの感謝の気持ちを込めてイベントに参加します。Share happiness!

みんなで楽しく写真を撮ろう！ぜひ遊びに来てね！

11月11日は Pocky day!

詳しい情報はコチラ！
ぜひチェックしてね！

http://pocky.glico.com/global/campaigns/



ジャパンフィエスタ
JAPAN FIESTA 2019

入場無料
会場 SM AURA SMX Convention Center

出展致します！グリコブースにぜひ遊びにきてください

ポッキーバルーン無料配布！数量限定！

2019年 11月9日(土) TIME 12:00 - 22:00 / 10日(日) TIME 10:00 - 21:00

Glico おいしさと健康

一番搾り



日本品質の樽詰生

新発売

AGES 18 UP DRINK RESPONSIBLY

ここで飲める！こだわりの一番搾り樽詰生ビール

海外のお客様にも大人気！



福田屋 ふくだや



Point! 海外のお客様にも人気の一番搾りの樽詰生！スッキリしたのどごしを福田屋で！

一番搾りの樽詰生は、日本のお客様だけでなくヨーロッパ、東アジアのお客様にも人気です。クリーミーな泡とスッキリしたのどごしは、カラッと揚げたチキン南蛮などの辛みがきいた料理とピッタリです。当店のバーカウンターでお仕事帰りに一杯かるく飲むもよし、美味しい料理と味わうもよし！ぜひ福田屋で一番搾りの樽詰生をお楽しみください。



Unit7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Avenue, Bonifacio Global City, 1634, Metro Manila
☎ 0927-264-0171 / 02-800-3563 ㊡11時～15時(ランチ)/18時～23時(ディナー) fukudaya.ph FukudayaPhilippines

chef 大木 康志さん

クリーミーでのどごし抜群！



川崎 かわさき



Point! 待ちに待ったキリン一番搾りの樽詰生を当店のこだわり料理と召し上がれ！

わたしは食べること、飲むことは人一倍好きなんでこのお酒にはこの料理が合うなあといつも考えています(笑)。待ちに待った一番搾りの樽詰生とのおススメ料理は、辛みが旨いたユーリンチと豚の網脂を巻いてうま味を詰め込んだレバーの串焼きです。どちらも一番搾りの樽詰生との相性抜群です。ぜひ一日のお疲れさまは、一番搾りの樽詰生と美味しい料理を川崎で！



7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City.
☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022（日本人対応）
㊡18 時～翌 0 時
Izakaya-Kawasaki/200336257318487

店主 川崎 圭太郎さん

数量限定 Xmas Promo

企業様向けクリスマスパーティー用パッケージのご案内

キリン一番搾り(缶) 5ケース* のご注文につき、
ラッフル景品にピッタリの **一番搾りオリジナルTシャツ(2枚)** を進呈します！また、ご希望によりクリスマスギフトとして配布するのにピッタリな **2缶用ボックス** も **プレゼント！** *1ケース =330ml×24 本



*2 缶用ボックスのみ

お問合せ先（日本語・英語可） dsato@smb.sanmiguel.com.ph 担当: 佐藤



担当：佐藤

フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Phillipines へ！
リーラコーエン

あたなの欲しい人材が、きっとみつかる！人材のプロにご相談を！

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow



わたしたちは、日本で"18年"の人材紹介実績のある(株)ネオキャリアの海外ブランドです。
アジア"10カ国22拠点"で展開をしており、日系企業の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。

任せて安心！採用に強い３つのポイント。

point 1

メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、カビテ、クラーク、セブ島など
フィリピン全域でのご支援が可能。



point 2

業界最大級の
現地採用日本人、ローカルの日本語スピーカーの人材データベース を保有.



point 3

昨年度は、日系企業様向けに
年間500名以上の紹介実績





日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントがきめ細やかに対応させていただきます。
迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
General manegaer
中島 由貴

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREER に無料掲載

マイナビ
ABROADERS CAREER
アブローダーズキャリア

フィリピンにおける労働支援に貢献したとして、マカティ市から表彰されました。
Certificate of Appreciation



まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能
0945-502-7651（中島直通）

info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja
☎ +63 (0)2 8893 7276 / +63(0)2 8893 7282

◀フィリピン国内にて就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中！
自社HPをご覧下さい！】

Canon
Delighting You Always

Business Can Be Simple





お客様のニーズを把握　複雑な問題をシンプルに　ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY　PRINT QUALITY　EFFICIENCY　DEPENDABILITY　COST MANAGEMENT

#1 LASER COPIER IN ASIA 2018

アジア地域で2018年度複写機出荷台数No1となりました

（アジア地域：シンガポール、マレーシア、インド、香港、台湾、インドネシア、ベトナム、フィリピン）

Source: IDC Quarterly Hardcopy Peripherals Tracker, 2018Q4



お問い合わせはこちらまで



川口　了子

(63) 9167626024

Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 8884 9090 Fax: (632) 8812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 8884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils

JINS

SM MEGAMALL
2019-10-23 OPEN

Megamall店限定
5日間のオープニングセール開催
(10月23日～27日迄)



You can visit us at:
SM Aura Premier | SM Makati | SM North Edsa | Robinsons Place Manila

@JINS_philippines

@jins_philippines

お問い合わせ
support@ph.jins.com

JINS Philippines
全てのメガネフレーム 20%OFF

オプションレンズ 10%OFF

DTI PERMIT NO. 15716 SERIES OF 2019 PROMO PERIOD: Oct 23 to 27, 2019






primer

November/Nobyembre 2019 11

Contents

Special Feature

都会の喧騒の中でゆったりと **Legaspi Village** …… 12

トラベル特集

心地よい風を受けながら緑の街を探索 **Silang・シラン** …… 48





45 プロ直伝 **今晩のおかず** まめ知識付
今回の食材：ジャガイモ（Potate）

47 フィリピン生活お役立ち **趣味・余暇活動リスト**

56 **国際線 主要航路時刻表**

73 フィリピン ビジネス烈伝 第72回
ラーメン黒田 RAMEN KURODA CEO 黒田慶一さん

74 マニラで役立つビジネス 特集 住宅・オフィス、店舗、工場の
デザイン＆内装企業

76 **フィリピン経済NEWS**
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

83 **フィリピン ビジネスパーソンインタビュー** グローバル版 第22回
BUSKOWIRZ Chief Financial Officer & Director of Buskowitz Energy Enrique Inukaiさん

93 フィリピン生活お役立ち！**プレスクール＆習い事リスト**

94 **フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティリスト**

95 MAP マニラ首都圏・鉄道＆バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

104 Hot topics **話題のお店や最新情報をチェック！**

Feature of The Issue

STREET– While Legaspi Village brims with the kinetic energy of hustling office workers, fitness buffs, and bar-goers, there remains to be a patch of sanctuary in the residential area within Makati Central Business District. Skyscrapers may tower over trees, but life and restorative energy is breathed through urban parks, schools, spas, restaurants, fitness centers, and even a Sunday Market that gathers people together to sample local goods. Know more about this little escape in Makati with Philippine Primer!

TRAVEL– Silang, Cavite may have often been associated with Tagaytay as both sits on high terrains covered by forests, farms, and gardens, but Silang's quiet beauty is birthed little by little from the town's many local businesses, from garden restaurants and farms to hidden galleries that exhibit the artistry of locals in the area. With nature and passionate people making up Silang, the town is a perfect destination to reconnect with yourself and the beauty surrounding you.





Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-8551-5710
領事部直通（日本語）……02-8834-7508
マニラ日本人会……02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-8892-3233
マニラ日本人学校……02-8840-1424～27
フィリピン退職庁……02-8848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所（マカティ）……02-8818-0880
東京ヘルスリンク
（マカティ）……02-8819-2010
（アラバン）……02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）……02-8789-7700
（ケソン）……02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン）……02-8842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）……02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）……02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）
……02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
（24時間体制で医師や医療機関を紹介）02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）..+632-8877-1109

●航空会社
全日空……02-8553-8000
日本航空……02-8403-2486
フィリピン航空……02-8818-0111
デルタ航空……02-8841-8800
セブパシフィック航空……02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 11月号 Vol.140

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philippine primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

都会の喧騒の中でゆったりと Legaspi Village

レガスピビレッジ

マカティ内の住宅街のひとつであるレガスピビレッジは、北のアヤラアベニュー、東のグリーンベルト、南のパサイロード、そして西のパソンタモに囲まれたエリア。多くのコンドミニアムやオフィスビルが立ち並び、都会的な街並みながらも全体的に緑が多く、ふたつの公園もある。また、毎週日曜日に開催されるレガスピ・サンデー・マーケットは多くの人が訪れる地元の名物。マカティの喧騒から逃れて、レガスピビレッジのゆったりした時間を感じてみよう。

Legazpi Sunday Market

レガスピ・サンデー・マーケット



レガスピサンデーマーケットは1994年からレガスピビレッジの駐車場で開催されてきたマーケット。オーガニック商品のマーケットとして始まってから毎年店舗数を増やし、30店舗以上の規模にまで拡大した。現在はオーガニック商品にとどまらず、様々な国の料理、ドリンクやデザート、工芸品、古本、健康食品などありとあらゆるジャンルの店舗が集まり、充実したマーケットとなっている。
2019年からは駐車場の工事のため、開催地を近くにある別の駐車場に移動。その際にいくつかの店舗がBGCに移り、新たに立ち上げられたMy Saturday Marketで毎週土曜日にお店を出している。

Corinthian Carpark, Legaspi St., Legaspi Vill,. Makati
開催日時：毎週日曜　7時30分～14時
FB：legazpisundaymarket
ペット可

Shumei

嶋さんのShumei Natural Agriculture Farmで栽培した乾燥ハイビスカスはふりかけやお茶として販売



Kefseft

日本人夫妻が経営する牧場でとれた牛乳を販売するKefseft。味は日本の牛乳と同じで、日本人の間で大好評。



彩

かき氷店「彩」日本で調達したかき氷機と自家製シロップが美味しさの秘密。



Tokyo Bakery

カレーパンやメロンパンなど日本風のパンを販売する東京ベーカリー



客単価：P1コ：P300以下　P2コ：P300～800　P3コ：P800~1,500　P4コ：P1,500～2,000　P5コ：P2,000以上



プライマーウェブでも
レガスピビレッジのお店を紹介!

右のQRコードをスマホでスキャンするとプライマーのウェブサイトが開きます。

フィリピンで一番長い空中歩道 Dela Rosa Walkwayを歩いてみる!

2016年に完成したDela Rosa Walkway（デラ・ロサ・ウォークウェイ）はデラ・ロサ通り沿いにグリーンベルトからアヤラ・ノース・エクスチェンジまで続く空中歩道。その長さは約1.1キロメートル。歩いて移動する際に大変便利で、特に雨や日差しが強い時には大活躍。途中に様々なB級グルメ店やフィリピン人写真家によるストリートフォトグラフィーの展示なども。





①B級グルメのお店は若いオフィスワーカーに人気
②全長1.1キロメートルの空中歩道は国内最長
③階段やビルと直結してる出入り口が途中に何か所かある
④写真家Xyza Cruz Bacani氏が撮影したマカティ市民の写真が全部で38枚程展示されている



階段・ビル直結出入り口

①グリーンベルト(Tous les Jours前)	⑥(Ayala North Exchange前)
②デラ・ロサ駐車場前	A グリーンベルト直結
③Paseo de Roxas交差点	B Eton Tower直結
④V.A. Rufino交差点	C Ayala North Exchange直結
⑤(ビル名確認)	

Parks
公園

①Washington SyCip Park
ワシントン・シシップ・パーク

多種類の熱帯樹や植物、芸術家による彫刻、ベンチやガゼボのある静かな公園。たくさんの木が心地よい日陰を作っており、一人で読書をしたりのんびりするのに適した公園だ。喫煙・ペット禁止。毎日6時から22時まで開園。



②Legaspi Active Park
レガスピ・アクティブ・パーク

ワシントン・シシップ・パークとは反対に、名前通りアクティブな公園。木はほとんどなく、運動に向いてる広い芝生とジョギングやウォーキング用に舗装された小道がある。ペットを連れてくることもできる。



KIYOSA Japanese Total Beauty
BGCでおなじみの日本クオリティのジェルネイル・ヘアサロン・まつげエクステサロンがレガスピにオープン！詳細はP104のホットトピックスページで！

レガスピ中央

Antipodean Manila
アンティポディアン・マニラ

MAP C-4
Ⓟ Ⓟ

グリーンベルトの筋向いに構えるカフェレストラン。コーヒーはインドネシアでもトップのコーヒー豆業者のMerdeka Coffeeから。メニューは主にオーストラリアとニュージーランドの料理で、ピザ、パスタ、サンドイッチなどの軽食が多い。店内カラーの赤は完熟したコーヒーの実、黒はラグビーニュージーランド代表「オールブラックス」のチームカラーから。表側は心地よいテラスになっており、レガスピの町並みをバックにゆったり食事ができる。カクテルやビールもあるので、夜はバーとしての利用も。

Info 1/F 111 Paseo de Roxas Bldg., Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎0915-751-8980
㊡7時～22時
antipodeancoffee.com
AntipodeanCoffeeManila







①ラテアートとカップの色が自慢のコーヒー
②Vegetarian Pizza（P395）
③おしゃれなオープンテラス
④赤と黒の色遣いがおしゃれ

Bistro Pamana
ビストロ・パマナ

MAP D-4
Ⓟ Ⓟ

代々継承したレシピにオーナーのアイデアを加え、若者から高齢者まで楽しめるメニューが特徴。常連の日本人客もおり、店内はいつもローカルのリピーターや外国人で混雑している。豚足を揚げた定番の豚料理「クリスピー・パタ」は骨付きと骨なしのどちらかを選ぶことができる。また、イカ墨を練り込んだ黒い衣の揚げイカCrispy Adobong Pusit Calamares (P280)もマストトライ。

Info 1/F Greenbelt Mansion, 106 Perea St., Legaspi Vill., Makati
☎02-7625-8828/0917-625-8828
㊡月～金曜 10時～22時
www.happyconceptgroup.com
Pamana Restaurantと検索




①Crispy Pata ni Rod（骨付きP680）
②先祖代々受け継がれるオーナー家族の写真やアンティークな小物が飾られたノスタルジックな店内

Sarsa Kitchen+Bar
サルサ・キッチン・プラス・バー

MAP C-4
Ⓟ Ⓟ

料理にソースをかけるのが大好きなフィリピン人の食欲を満たすために、シェフのJP Anglo氏がソースたっぷりにアレンジしたフィリピン料理が満載。ベストセラーのSizzling Kansi（写真①）は鉄板でジュウジュウ焼いた骨髄と一口サイズのビーフに、Batwanと呼ばれる果物で作ったオリジナルソースをたんまりかけた料理。バゴーンで味付けしたGinamos Fried Rice（写真①）はどの料理ともよく合うが、そのままいただいても美味しい。

Info Unit 1-7, Forum South Global, 7th Ave. cor. 25th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎02-7754-9943/0917-528-0115
㊡11時～23時
sarsakitchen+bar




①Sizzling Kansi（P410）とGinamos Fried Rice（P60）
②気取らない感じの店内

The Curator Coffee and Cocktails
ザ・キュレーター・コーヒー・アンド・カクテル

MAP C-4
Ⓟ Ⓟ

レガスピビレッジのLegazpiストリートとPalancaストリートの角に構える、知る人ぞ知る隠れ家カフェ。イギリスのメディアによるAsia's 50 Best Bars（アジアのベストバー50）に4年連続で選ばれた。昼間はカフェ、夜はバーと二つの顔を持ち、コーヒー通もカクテル通も知っておきたいとっておきのお店だ。奥の部屋はコンクリート打ちっぱなしのスタイリッシュな空間となっており、隠れ家感抜群。

Info Unit 2 1/F Legaspi Park View Condo, C. Palanca St. cor. Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎0916-335-4129
㊡7時～18時30分
thecuratorcoffeeandcocktails




①スタイリッシュなインテリアはお洒落インスタグラマーも注目
②きめ細やかなミルクとコクのあるコーヒーが美味しいEspresso with Milk（P154）

The Belle & Dragon/Mandalay Whisky and Cigars
ザ・ベル・アンド・ドラゴン／マンダレイ・ウィスキー・アンド・シガー

MAP D-4
Ⓟ Ⓟ

レガスピのThe Belle & Dragonというバーの奥には、一見普通のクローゼットがある。これを開けて洋服をかき分けるとカーテンがあり、更にかき分けると隠れバーのMandalay Whisky and Cigarsへ通じる入り口が開く。ウィスキーの種類が豊富で、日本のウィスキーも数多く取り扱う。更に知識豊富なウィスキープロフェッショナルも常駐。心地よい空間で、カクテルやウィスキーを傾けながら、のんびりと大人の時間を楽しめるバーだ。

Info 100 C. Palanca St. Legaspi Vill., Makati
☎02-7625-8828/0917-625-8828
㊡月～土曜 18時～翌3時
www.thebelleanddragon.com
TheBelleandDragon%20




①一見するとただのクローゼットが、実は隠しバーへの入り口
②静かで暗く、大人の雰囲気漂うバー。外のバーとはまるで別世界

客単価：Ⓟ1コ：P300以下 Ⓟ2コ：P300～800 Ⓟ3コ：P800～1,500 Ⓟ4コ：P1,500～2,000 Ⓟ5コ：P2,000以上

Yi Fang Taiwan Fruit Tea
イーファン・台湾・フルーツ・ティー　一芳台湾水果茶

MAP D-4 Ⓟ

台湾で大人気のフルーツティー。日本でも2017年に浅草に1号店をオープン。フィリピンでは早くも各地に4店舗展開。看板メニューのフルーツティーは新鮮なフルーツがたっぷりで、さっぱりとしたフルーツの自然な味わいが楽しめる。ミルクティーが好みという人にはコクのある黒砂糖ミルクティーがおすすめ。





①手前からYi Fang Signature Fruit Tea（P140）、Brown Sugar Pearl Tea Latte（P140）、Aiyu Lemon Green Tea（P130）
②気軽に立ち寄れる路面店

Info Unit G7, Price Plaza II Condotel, 101 Dela Rosa St., cor. Legaspi St., Makati
☎0917-183-9227
営月～金曜 11時～22時／土・日曜 11時～21時
yifangtea.com.ph　yifangteaph

Nikkei
ニッケイ

MAP C-4 ⓅⓅ

2015年にオープンした日本とペルー料理を融合させた創作料理レストラン。そのルーツは、多くの日本人がペルーへ移民し、ペルーの食材で日本食が作られていた時代へさかのぼる。にぎり寿司や巻き寿司、手巻き寿司では大地と海のコンビネーションが楽しめる。日本とペルーの融合を十分に堪能できるのが、Chalaquita（P180）。刻んだペッパー、玉ねぎ、パクチーの素晴らしい混合を楽しめる。





①Maguro Uni
②モダンなインテリア

Info 1/F Frabelle Business Center, 111 Rada, Legaspi Vill., Makati
☎02-8880-0231/0927-273-0014
営11時30分～22
nikkei.com.ph　nikkeiph

Monopole Wine Bar
モノポール・ワイン・バー

MAP C-4 ⓅⓅ

マカティのセントラルビジネス地区にあるモノポールワインバーは、会社帰りにふらっと立ち寄れるおしゃれなワインバー。カウンターにずらりと並ぶワインを仕入れるのは、ワインに精通したオーナーのJojo Madrid氏。常時300種の様々なワインを取り揃え、ゆったりとくつろげる落ち着いた雰囲気が魅力。





①常時300種類以上の豊富なワインを揃える
②ひっそりと佇むワインバー

Info G/F Greenbelt Excelsior Building C. Palanca, Legaspi Village, Makati
☎02-8893-9477/0919-910-0403
営月～土曜 18:00～25:00
MonopoleMakati

京兎
Kyo-to

MAP C-4 ⓅⓅⓅⓅⓅ

完全予約制の本格的な懐石料理店。ビルの1階にひっそりとある隠れ家的な店舗はVIP感たっぷり。店舗は明るい木目調に本物の日本画でシンプルに飾られた上品な内装で、4室ほどの個室とカウンター席のある部屋1室という構成。こちらのシェフは、日本の高級料亭「吉兆」で10年間修業し、2011年から3年半マニラの大使公邸でプライベートシェフを務めてきた河本涼平氏。





①河本氏の見事な手さばきを楽しむ
②オープンキッチンを囲むカウンター席

Info 1/F Coyiuto House, 119 C. Palanca St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8805-7743/0917-596-9697
営17時～22時（完全予約制）
kyo-torestaurant.com　kyo.toph

Toby's Estate
トビース・エステート

MAP C-4 ⓅⓅ

安定したクオリティーを提供するオーストラリア発祥のカフェチェーン。上質な豆を使ったコーヒーはとても美味しく、アツアツではなく飲みやすい熱さで運ばれてくるのが嬉しい。朝食やランチにぴったりの軽食やデザートを提供する。





①朝食の定番、Eggs Benedict（P385）
②フレンドリーな雰囲気のレガスピ支店

Info 1/F Senta Condominium, 140 Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8950-8719/028-987-6947
営7時～22時
tobysestateph.com
tobysestateph

Wildflour Café + Bakery
ワイルド・フラワー・レストラン

MAP D-4 ⓅⓅ

おしゃれなインテリアと、豊富な種類のパンやスイーツで知られる人気店。カウンターにはパン、それにタルトやパイなどのスイーツがずらっと並び、きれいな焼き色と香ばしい香りに食欲がそそられる。朝食、ブランチ、ランチ、夕食とメニューが分かれているので、時間帯によって違うメニューが楽しめるのも嬉しい。





①フリル状のパスタを使ったSquid Ink Mafaldine（P630）
②ヨーロピアンな雰囲気がおしゃれ

Info 1/F Frabelle Business Center, 111 Rada St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8833-9799　営月～木曜 6時～22時／金・土曜 6時～23時／日曜 8時～16時
wildflour.com.ph
wildflourmanila

Drip Coffee Shop
ドリップ・コーヒー・ショップ

MAP D-4 ⓅⓅ

比較的低価格なコーヒーを提供する小さなカフェ。こぢんまりとした店内だが、片方の壁が全部窓になっており開放的。窓際のカウンター席で一人で飲むのもよし、ソファでゆったりくつろぐもよし。コーヒーは濃くなく、すっきりして飲みやすい。アメリカーノが小P80、大P90とリーズナブルな価格も嬉しい。





①窓際のカウンター席
②ゆったりできるソファ席も

Info Dela Rosa Access Rd 1, Legaspi Vill, Makati
☎0917-609-2267
営7時～21時　休土・日曜
Drip Coffee Shopと検索

Local Edition
ローカル・エディション

MAP B-4 ⓅⓅ

レガスピビレッジの地元でよく知られたカフェ。輸入品のコーヒーを売りにしているカフェが多い中で、当店はフィリピン産の豆を使用し、現地のコーヒー農園を支持している。こじんまりとした店内はカジュアルで過ごしやすく、一人でノートパソコンを持ち込んで作業している人が多い。





①Latte
②近所の人の交流の場としても人気

Info Mayfair Mansion, 116 Perea, Legaspi Village, Makati
☎02-8556-9655/0905-444-8789
営月～金曜 7時30分～19時30分／土・日曜 10時～19時30分
www.localedition.ph
localeditionph

Boulangerie 22
ブランジェリー22

MAP C-4 P P

ショーケースに並ぶ動物やキャラクターの形をしたケーキが目印のカフェ。様々な種類のパン、マカロンなどのスイーツ、コーヒーや甘いドリンクなどを揃える。自慢のパンは24時間発酵させたフワフワもちもちの生地でできており、UVで殺菌したビニール包装に一つひとつ丁寧にラッピング。


パンの種類は豊富

Info 1/F One Legaspi Park Condominium, Rada cor. Rodriguez & Legaspi St., Makati
☎02-8869-1966/0997-820-4180 営11時～23時
www.boulangerie22.ph boulangerie22

Purple Oven
パープル・オーブン

MAP C-4 P P

白で統一されて清潔感溢れる店内には、その日の朝に焼きあがったばかりの自家製パンがところ狭しと並ぶ。パンはもちろんバリエーション豊富なケーキも大人気。チリコンカルネ入りのクロワッサンは、ピリ辛の挽肉とレッドビーンズにまろやかなチーズがたっぷり詰められている。またParmesan Pretzelは表面に散りばめられたチーズがこんがりと焼きあがっており、生地に練り込ませた粗びきの黒胡椒とよく合う。


プレッツェル、クロワッサン、バナナブレッドなどたくさんのパンを売っている

Info Senta Condominium 140 Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8400-4351 営7時～21時

Bad Café
バッド・カフェ

MAP C-3 P P

旅行先でカフェを訪れることが大好きな夫婦が経営するカフェ。2019年10月にオープンし、早くも女性に人気のカフェに。店名のBADはオーナー二人の名前（Brian and Dianne）の頭文字から。コーヒーの他に、ジンジャーレモネードやキュウリとミントのシェイクなどのヘルシーなドリンクが充実。


①とろりと濃厚なMac and Cheese（P250／P350）
②大理石のテーブルやカウンターがモダンな印象を与える

Info Windsor Tower 163 Legaspi St., Makati ☎02-8353-2132
営月～金曜 7時～21時／土曜 8時～21時／日曜 7時～18時
www.badcafe.com
badcafeph

Wilson & Ayache
ウィルソン・アンド・アヤッシュ

MAP C-4

オーストラリアのエステ技術を基に指導され、確かな技術で定評のあるエステサロン。中でも「OxyOasisOxygenフェイシャル（P2,500）」は、スチームにたっぷりと含まれたオーガニックの酸素で細胞の一つ一つに潤いを与えていくので、肌がしっとりと柔らかくなるのをすぐに実感できます。また、毛穴の黒ずみを丁寧に取り除いてくれるため、肌はより白く美しく！


①オーストラリアのエステ技術を使った施術
②プライベートルームでの施術はスペシャル感たっぷり

Info Lower 1/F Legaspi St. cor. C. Palanca St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8846-6725/0917-594-5766/0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
WilsonAyacheClinic

The Pantree Komoro Bento
ザ・パントリー

MAP D-4 P P

リーズナブルながらも美味しいお店が集まったフードホール。P200の日本食を提供する小諸弁当をはじめ、タイ料理、餃子やたこ焼き、サラダやポキなどのヘルシー系、コーヒーなどのドリンク専門店まで種類豊富。ランチにはいつも混雑するが、中に入らずに注文できるテイクアウト専門の窓口もあるので便利。


①13店舗程のお店が集まったフードホール
②小諸のから揚げ弁当（P163）

Info 1/F JCSO Bldg., 119 Dela Rosa cor. Castro, Legaspi Village, Makati
営月～金曜 10時～21時
thepantreeph

Cake 2 Go
ケーキ・トゥ・ゴー

MAP C-4

ケーキのテイクアウト専門店。P700～900のホールケーキを販売。デリバリーも行っており、当日オーダー可。Hershey'sやNestleなど、市販のチョコレートを使ったケーキが人気。一人分のシングルケーキはP130から。



ケーキの種類が豊富

Info Unit G7 BSA Suites Castro St., Brgy. San Lorenzo, Makati
☎028-551-4505/028-810-3837/0997-836-8102
営10時～17時 休日曜
cake2go.com.ph cake2go.ph

生　活

Nora Hair Salon
ノラヘアーサロン

MAP D-4 P P

日本人スタイリストが毎日常駐しており、薬剤も全て日本製。フィリピンにいながらして、日本のシャンプーを使ったマッサージ付きのシャンプーサービスも提供。日本人スタイリストによるカットはP1,500。カラーも日本製のものを使用しており、ダメージレスなのが特徴。バレイヤージュやハイライトなど、デザイン性の高いカラーリングも可能。グリーンベルトの目の前というロケーションも便利だ。



①ゆったり座れる店内
②グリーンベルトの目の前にある

Info Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8843-6065/0917-505-8895/0908-881-9249
営月～金曜 9時～21時／土曜 10時～21時／日曜 10時～22時
www.nora-style.ph norasalonmanila

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

レガスピ北西

Metronome
メトロノーム

MAP C-4 ₱₱₱

Grand Midoriコンドミニアム1階に構えるモダンフレンチ。主にプライベートディナーの主催などの活動を行ってきたシェフMiko氏とRJ Galang氏、サルセドのElbert's Steak Roomのオーナー Elbert氏、以前Makati Shangri-Laのジェネラルマネージャーを勤めたAlain氏とのパートナーシップから生まれたレストランだ。

前菜にはフォアグラがたっぷりのプチタルトFoie Gras Tart（写真①）を。フィリピン産シーバスのタルタルをレモンマヨネーズで和えたApahap（P500）とエビのブールモンテとイクラで楽しむパスタSpaghettini（写真②）などのシーフードも充実。メインコースにはじっくり火を通し、柔らかく仕上げたLamb（P1,200）を。伝統のフレンチとは一味違うMiko氏のオリジナルレシピを楽しもう。

Info 1/F The Grand Midori Makati, Bolanos St., Legaspi Vill., Makati ☎02-7618-4337/0917-147-3776
㊡18時～22時 ㊡日曜
restaurantmetronome.com
restaurantmetronome






①Foie Gras Tart（P400）
②Apahap（P500）
③Spaghettini（P400）
④カジュアル過ぎず、洗練されたデザインがおしゃれ

Mantra Bistro
マントラ・ビストロ

MAP C-4 ₱₱

レガスピビレッジのGrand Midori1階に構える人気のインド料理レストラン。こじんまりとしていながらも高級感のあるお店で、ビジネスマンなどが利用する。バーもあり、お酒を飲みながらインド料理を楽しめる。おすすめは定番のバター風味のチキンカレー、Chicken Makhani（写真①）とヤギ肉を使ったRogan Josh（写真①）など。

Info 1/F The Grand Midori, G-07, Bolanos St., Legazpi Vill., Makati
☎0926-049-9357
㊡11時30分～14時30分、18時～23時
mantrabistro




①Chicken Makhani（P490） とRogan Josh（P535）
②カジュアルだけどおしゃれな店内

Tapas by Mantra
タパス・バイ・マントラ

MAP C-3 ₱₱

同じコンドミニアムにお店を構えるインド人エキスパットが経営するインド料理店Mantra Bistroの姉妹店。インドのストリートフードを小皿料理に仕立てたメニューが自慢。一番人気は、キーマカレーをパンにたんまり盛り付けたKeema Pao（写真①）。野菜やスパイスと炒めた挽肉は特製の柔らかいブリオッシュとよく合う。イベント用にお店の貸し切りも可能。

Info Bolanos St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8776-0318
㊡11時～14時30分、18時～23時
㊡月曜
tapasbymantra




①Keema Pao
②まるでギャラリーの様なインテリア
※写真は公式Facebookから

Pappy
パピ

MAP C-3 ₱₱

コンドミニアムGrand Midoriの1階にある雰囲気の良いバー。店内は広くすぎず、落ち着いた色使いのとてもアットホームな居心地。シーザーサラダ、天ぷら、エッグベネディクトといった多国籍料理のメニューが特徴。中でも、チチャロン（豚皮の揚げ物）を衣にしたポークチョップChicharon Crusted Porkchop（写真①）は肉好きにはたまらない一品。

Info The Grand Midori, 160 Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8852-0318
㊡17時～翌2時 ㊡日曜
pappythebar.business.site
PappyBistro




①Chicharon Crusted Porkchop（P500）
②雰囲気のいいアットホームな店内

Blake's Wings and Steaks
ブレイクス・ウィングス・アンド・ステークス

MAP B-3 ₱₱

ウィング、リブ、ポークステーキといったアメリカンを楽しめるカジュアルなレストラン。ウィングは500g（P255）もしくは1kg（P435）を注文でき、バーベキュー、ガーリックパルメザン、バッファロ、激辛バッファロ、そして甘辛の5種類のフレーバーから選べる。サンミゲルをはじめ、Stella Artois、Hoegardenなどのビールも揃える。毎日7時から11時は朝食メニューを提供。16時から20時はハッピーアワーとなりビールのbuy 1 take 1（1本につき1本無料）やカクテル20%OFFなどお得なプロモも。

Info 170 Salcedo, Legaspi Vill., Makati
☎02-8250-0952/0917-389-0498 ㊡7時～22時 BlakesPH




①ウィング、リブ、ステーキ、パスタなどの料理を楽しめる
②カジュアルな飲み会におすすめ

Restoran Garuda
レストラン・ガルーダ

MAP C-3 ₱₱

インドネシアを本拠とし、インドネシアやシンガポールに60店舗ほど展開するレストランのフランチャイズ。マニラ初となるこの支店は、2017年4月にインドネシア大使館の向かい側という絶好のロケーションにオープン。おかげで大使館関係者をはじめ多くのインドネシア人客に支持され、早くも人気を集めた。



①濃厚でスパイシーなRendang（P435）は白いご飯とよく合う
②マニラ支店はインドネシアよりも少しモダンでハイエンド

Info 1F 166 Salcedo St., Beneficial Life Bldg, Legaspi Vill. Makati
☎02-8824-3440 営11時～22時
garudaphilippines

La Grotta Cucina Italiana
ラ・グロッタ・クッシィーナ・イタリアーナ

MAP C-4 ₱₱

店内はイタリアから取り寄せた絵画や、レンガ造りのインテリアも合わさり、古き良きイタリアを想像させる暖かみのある空間になっている（写真②）。シーフードがたっぷりと入ったPizza Mare Monti（写真①）は、具が新鮮でプリプリなエビが入っているので、贅沢な気分になる逸品。他にも種類豊富なパスタや、イタリアデザートといえばお馴染みのティラミス（P320）も用意。



①トマトもたっぷり！新鮮なシーフードピザ Pizza Mare Monti（P580）
②イタリアの街を訪れたような気分に

Info G/ F Angelus, Plaza Bldg., 104 V.A Rufino St.,Legazpi Vill., Makati
☎02-8894-1320
営月～金曜 11時～14時30分、18時～22時30分／土曜 18時～22時30分
休日曜 www.lagrottainc.com
La Grotta Cucina Italiana

Trufa Pasta Bar
トゥルーファ・パスタ・バー

MAP C-4 ₱₱

レガスピにあるこのカジュアルなパスタ専門店は、ランチ時になるといつも満席。お手頃で美味しいパスタは特にオフィスワーカーに大人気。好きなソース、パスタ、トッピングを選んで自分だけのパスタを作ることができるので、いつものパスタに飽きたら試してみよう。スパニッシュに影響されたオリジナルレシピはチョリソーなどの食材を使っており、他のお店にはないパスタを楽しみたい人におすすめ。



①Pastalog
②モダンでカジュアルな内装

Info 109 Esteban St., Planters Bldg., Unit A. Makati
☎0917-804-5011 営11時～22時
trufaph

Dean and DeLuca
ディーン・アンド・デルーカ

MAP C-3 ₱₱

1973年、ニューヨークのチーズショップから始まり、その後セレブ御用達のデリカテッセンとして人気を得たお店。日本も含め、アメリカ国外へ進出。約48時間発酵させて作るサワードウを使ったパンやピザ、イタリアのMorelli Pasta Factoryから取り寄せるオーガニックパスタが自慢。店頭に並ぶベーグルやクロワッサン、マフィンやケーキなどのスイーツもおすすめ。



①店頭に並ぶたくさんの種類のパン
②ニューヨーク風のモダンなインテリア

Info 1/F Eton Tower, 128 Dela Rosa cor. V.A. Rufino St., Legazpi vill., Makati
☎0917-302-0297/02-8994-6802
営7時～22時 休日曜
www.deandeluca.com/philippines
deananddelucaphilippines

Yardstick
ヤードスティック

MAP C-4 ₱₱

明るいウッドとカラフルな色使いがおしゃれなカフェ。本業はコーヒー豆やRocket Espresso、La Marzoccoと言ったメーカーのコーヒー機器を飲食店に提供するサプライヤーで、商品の紹介も兼ねてコーヒーの知識を広げるためのワークショップを行うために店舗を設けたことから始まった。パスタやライスボウルなどの軽食もあり、簡単な昼食を取りたい時に便利。



①Espresso White（P120／P140／P160）
②明るいウッドの店内はカジュアルで過ごしやすい

Info 1/F Esteban St., Legazpi Vill., Makati
☎02-8845-0073/0917-309-1333
営月～土曜 7時～23時／日曜 8時～18時 www.yardstickcoffee.com
yardstickcoffee

Your Local
ヨア・ローカル

MAP C-4 ₱₱


Torched Salmon Donburi（P695）

広東、シンガポール、インドネシアなど、アジア各国のさまざまな国や地域にインスピレーションを受けた創作料理が人気のレストラン。Torched Salmon Doburi（写真）は黒米を使ったサーモンの焙り丼。明太子やでんぶ、ネギの小口切りがカラフルに彩る。

Info 106 Esteban St., 1/F Universal LMS Bldg., Legazpi Vill., Makati
☎02-8823-6206/0917-654-3355 営月～土曜 11時～14時／18時～22時、日曜 18時～22時 www.yourlocal.ph Yourlocalph

Alishan at the Alley
アリシャン　阿里山

MAP C-3 ₱


Brown Sugar Boba Milk with Cheese Brûlée（小P120、大P140）、Purple Yam Pearl Milk with Custard Pudding（ 小P130、 大P150）、Peach, Passion Fruit, Basil（小P120、大P140）

日本にも支店を持つ台湾の人気ミルクティー店「鹿角巷 The Alley（ジ アレイ）」のフランチャイズ。マカティではカフェレストランDean and DeLucaのすぐ隣に構え、毎日のように行列ができる人気店だ。オーガニック食材や手作りにこだわった上質なミルクティーが自慢。

Info Eton Tower 1229, 128 Dela Rosa St, Legaspi Vill., Makati
☎02-7971-2328 営月～金曜 11時30分～22時／土曜 13時～22時／日曜 13時～21時 AlishanatTheAlley

Picnic
ピクニック

MAP C-3 ₱₱

ランチにぴったりのメニューを提供する5店舗のお店が入っているフードコート。

お店ピックアップ

●Rice & Shine
香港風ロースト肉+ライスの組み合わせが楽しめる。ハニーローストポーク、チキン、チキン（醤油）、中華ソーセージの全4種類。一度に全種類賞味したいなら、4 Kinds Conbination Rice（写真）がおすすめ。


4 Kinds Conbination Rice（P330）

●Lucky Pot
スープ（スパイシー、味噌、昆布、キムチ）と具材（ビーフP349、シーフードP389、ベジタリアンP299）の組み合わせを選ぶ。他には、韓国の辛ラーメンや台湾のビーフンスープも。


キムチスープ＋ビーフ（P349）

Info 101 V.A. Rufino St., Legazpi Vill., Makati ☎02-8805-3014
営月～土曜 11時～21時 picnicmakatiph

客単価：₱1コ：P300 以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000 以上

Almario Physio Team
アルマリオ・フィジオ・チーム

MAP B-3

BGCとマカティに支店を持つフィジカル・セラピー・クリニック。最新の機器を導入し、リハビリを目的としたフィジカル・セラピーなどのサービスを提供し、アスリートなどの利用者が多い。

Back Care Programは腰痛に、Muscle Release Therapy全身の筋肉に。その他、背中、顎の関節、肩などの痛みに効果のあるセラピーも提供する。また、痩身を目指すならToning Programがおすすめ。

Info 902 Medical Plaza, Dela Rosa St., cor Amorsolo St., Legazpi Vill., Makati
☎02-7621-9249/0917-706-2069
㊡11時～19時　㊡日曜



①Almario 腰痛に効くBack Care Program
②Almario 2 痩身効果のあるToning Program

Navales Dental
ナバレス・デンタル

MAP B-3

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練としか技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、”Best Dental Clinician Award”を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び、米国とフィリピンともに歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける。

Info 1405 Medical Plaza Makati Bldg., Amorsolo St., Makati
☎02-7751-8101/02-8817-4824
㊡9時～17時(要予約)　㊡火・日曜
www.navalesdental.com
Navales Dental




①マルチ専門歯科医院
②ナバレス医師は日本語もOK。患者さんへの気遣いも万全

Covent Grooming Lounge
コーヴェント・グルーミング・ラウンジ

MAP C-3

男性専用の高級理容店。カット(P450)、シェービング（P500)、カット+ヘアタトゥ(P1,000)、グルーミング・スタイリング(P250）の基本サービスは全て無料ドリンク（コーヒーかソーダ）つき。他にもカラーや頭髪マッサージ、フェイシャルクレンジングと言ったサービスも。人目を気にせずのんびりしたいなら、個室利用+複数のサービス+無料カクテルかウィスキーを含めたパッケージ(P2,450～2,950)もおすすめ。

Info 1/F The Grand Midori, Legaspi St., Legaspi Vill, Makati
☎02-829-8730/0905-409-0242
㊡月～金曜 11時～21時／土・日曜 10時～21時
covent.com.ph　coventph



①店内は高級感抜群
②極上のサービスを受けられる

Kubo by Piopio
クボ・バイ・ピオピオ

MAP C-3

フィリピンの伝統工芸の技法やモチーフをモダンにアレンジした商品を販売する雑貨屋。一品一品手編みで作ったアパレルは種類によってP5,000～P11,000ほど。海を汚さない日焼け止めやナチュラル素材で作ったコスメ、アクセサリー、マニラ麻で作ったシューズなども是非チェックしてみたい。様々なワークショップも主催しているので、公式サイトやSNSで確認しよう。

Info 103 Esteban St., Legaspi Vill., Makati
☎0917-304-1135
㊡11時～19時　㊡日曜
www.piopio.ph
kubobypiopio



①エスニックなデザインがかわいい商品を販売
②アクセサリーはP3,000～

Mel Orlina
メル・オリーナ

MAP C-4

COSMOPOLITAN誌で若手デザイナーとして取り上げられた女性デザイナーが手掛ける。ドレスを一着仕上げるのに4～6ヶ月かかるが、予約の際は余裕を持って1年前に入れるのがベスト。1着1500ドル前後。

Info 1/F Planters Products Bldg., 109 Esteban St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8809-5129/0927-497-8349/0922-788-8515
㊡10時30分～19時30分
melorlinacouture.co　MelOrlinaCouture

Terry's Gourmet
テリーズ・グルメ

MAP C-4

サルセドやパソンタモエクステンションに支店を持つ人気のスパニッシュ料理店。スペイン人シェフによる本格的なスパニッシュ料理は日本人の間でも人気。また、デリカテッセンも併設しており、ハム、チーズ、ワインなどの商品も販売。

Info Unit 102A, Windsor Tower Condominium, 163 Legazpi St., Makati
☎02-8551-0438/0915-932-5408
㊡10時～22時
terryselection.com　TerrySelection

Elite Boxing
エリート・ボクシング

MAP C-3

ボクシング、ムエタイの元プロ選手がトレーナーを務めるジム。高い天井と広々とした施設は快適でユーザーに好評。トレーナーからマンツーマンの指導を受けたい人や、施設を利用して一人でトレーニングをしたい人にもおすすめ。初心者から上級者まで安心して利用できるジムだ。価格についてはお問い合わせを。

Info 106 Esteban St., cor Rufino, Legaspi Vill., Makati
☎0916-588-8112
㊡6時30分～22時
EliteBoxingPh



①実戦用の本格的なリングも完備
②一人でトレーニングに取り組みたい人にもおすすめ

Bruno's Barbers
ブルーノス・バーバーズ

MAP C-4
PP

全国に50店舗以上展開する理髪店チェーン。カットはメンズがP200、レディーズがP250 、カラーはP1,000～2,200。

Info 1/F YL Holdings Bldg., 115 Rufino St., cor. Salcedo St., Legaspi Vill., Makati
☎028-869-1966/0997-820-4180
㊡9時～20時
www.brunosbarbers.com　brunosbarbers



Empire Golf & Sports
エンパイア・ゴルフ・アンド・スポーツ

MAP C-4

ゴルフとスポーツ全般の用品店。品揃えが豊富で、女性用ウェアなどもしっかり取り揃えている。ゴルフ場内なども含め全国13店舗の支店を持つ。

Info Erechem Bldg., V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati　☎02-7949-3117/0927-366-2039
㊡10時～22
EmpireGolfph



レガスピ南

Estate Wine
エステート・ワイン

MAP C-5

英国最古のワイン&スピリッツ商であるBerry Brothers & Rudd（ベリー・ブラザース&ラッド）の独占販売代理店。海外のソムリエによるワインテイスティングのクラスやその他イベントも開催。

Info 1/F Republic Glass Bldg., 196 Salcedo St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8804-5028 営9時～20時 休日曜
estatewine


ワインテイスティングは他のワイン好きとの交流の場

Bondi & Bourke
ボンダイ・アンド・バーク

MAP C-5 ₱₱

フィリピンでは数少ないオーストラリア料理レストラン。ハンバーガー、ステーキ、パスタ、サラダ、ミートパイなど、幅広い種類の料理が楽しめる。

Info 1/F Cattleya Condominium, Salcedo St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8801-6597 営11時～22時
bondibourkeph


U.S. Prime Rib Eye（P3,750／600グラム）

割烹なかじ
Kappou Nakaji

MAP C-5 ₱₱

アモルソロストリート沿いのThe Columnsコンドミニアム近くのホテル内にある日本食料理店。日本人の女将がつくる家庭料理が主なメニュー。煮物や焼き物、おつまみも揃えている。

Info Gervasia Condotel, Amorsolo St., Makati
営17時～23時 休土・日曜
kappou-nakaji.uh-oh.jp
kappou.nakaji 予約はLineから：@nakaji


家庭の味！肉じゃが（P280）

Fuyuan
フユアン 福園

MAP C-5 ₱₱

中国からベテランのシェフを迎え、主に湖南と四川料理を中心に、本場と同じ中華料理をリーズナブルな価格で提供。料理のオーセンティックさにいつも多くの中国人客が訪れており、日本人の間でも人気。

Info 1/F 104 Gamboa St., Legaspi Vill., Makati
☎0906-555-5388
営10時、15時30分、17時30分～22時


Boiled fish with pickled cabbage and chili（P680）

The Wine Club
ザ・ワイン・クラブ

MAP C-5 ₱₱

カリフォルニアのワイン名産地であるナパ・バレーとソノマのワインを数多く取り揃えるラウンジ。ワインの販売はもちろん、料理と一緒にワインをグラスで楽しむこともできる。

Info 101 Aguirre St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8893-7784 営11時～22時
休日曜 wineclubph


Beef Cheek Pasta（P950）とAndover Estate Chardonnay（P925）

Blind Pig
ブラインド・ピッグ

MAP C-5 ₱₱

米国禁酒法時代の酒場をイメージしたこのバーは、看板もなく、シークレット感抜群。扉は常にロックされているので、入る時はノックを。真っ暗な店内で灯りに照らされるのはカウンター席のみ。

Info 227 Salcedo St., Legazpi Vill., Makati
☎02-8478-6990/0917-549-2264
営月～金曜 18時～翌2時／土・日曜 18時～翌3時 www.blindpig.ph


ひっそりと暗い店内は雰囲気抜群

Lagrima
ラグリマ

MAP C-5 ₱₱

レガスピビレッジにひそむメキシカンレストラン。アメリカ育ちのオーナーが、メキシコはオアハカ州出身のシェフに教わったレシピを少しアレンジした「カリフォルニア風メキシカン」が自慢。

Info 1/F BSA Mansion, Benavides St., Legaspi Vill., Makati ☎02-8892-1320
営12時～22時 休月曜


Street Taco（P130／1個、P330／2個）

一休庵
Ikkyu-An

MAP C-5 ₱₱₱

マカティにあるグリーンベルトから徒歩5分、アギレ通り沿いにお店を構える日本食料理屋、一休庵。料理を振る舞うのは元六尺庵の日本人料理長であるため、味はお墨付き。

Info G/F Somerset Millennium Makati, Aguirre St., Legazpi Vill., Makati
☎0955-855-8226
営11時30分～14時（LO：13時45分）、18時～22時（LO：21時45分） Ikyuu-An


落ち着いた雰囲気の店内

生　活

Archives d' Homme et Femme
アーカイブス・オム・エ・ファム

MAP C-4 ₱₱

高級ブランドの販売代理店。前シーズンのコレクションを最大半額で販売している。2階にはメンズ用の商品も豊富に取り揃えている。

Info Gamboa St., Legazpi Vill., Makati
☎02-641-0056 営12時～20時
Archives.1995


広い店内には名だたるブランド品がたくさん

Pacsports
パックスポーツ

MAP C-4

アディダス、ブリッジストーン、チャンプ、フェニックス・エクセルなど、全13のゴルフブランドを取り扱う。オンラインショップもあり、国内のどこでも発送可能。

Info 1/F V.A. Rufino St., cor., Salcedo St., Legaspi Vill., Makati ☎02-8817-5872
営月～金曜 10時～19時／土曜 10時～17時 休日曜
www.pacsports.com PacsportsPhilippines



Tiño Suits
ティーニョ・スーツ

MAP C-5

創業15年。オーナーは本場イタリアの仕立て屋の下で修行をしたNapoleon Arienza氏。カスタムメイドスーツはP49,000から。仕上げまでにかかる時間は3回のフィッティングも含め約2週間。既製品スーツはP20,000から。世界でも有名なHolland & Sherry、Drago、Lanificio de Marzoniなどのメーカーの生地から選ぶことができる。また、Berwick、Cardone、Isidoreなどの海外メーカーのアクセサリーなども販売している。

Info 114 1/F Herco Bldg., Benavidez St., Legazpi Vill., Makati
☎02-511-1274 営月～金曜 11時～20時／土曜 11時～17時30分 休日：日曜
www.tinosuits.com tinosuits


①


②
①カスタムメイドはもちろん、既製品スーツも販売
②スーツの他に時計、靴などのアクセサリーもこちらで

客単価：₱1コ：P300 以下 ₱2コ：P300～800 ₱3コ：P800~1,500 ₱4コ：P1,500～2,000 ₱5コ：P2,000 以上

Ayala North Exchange

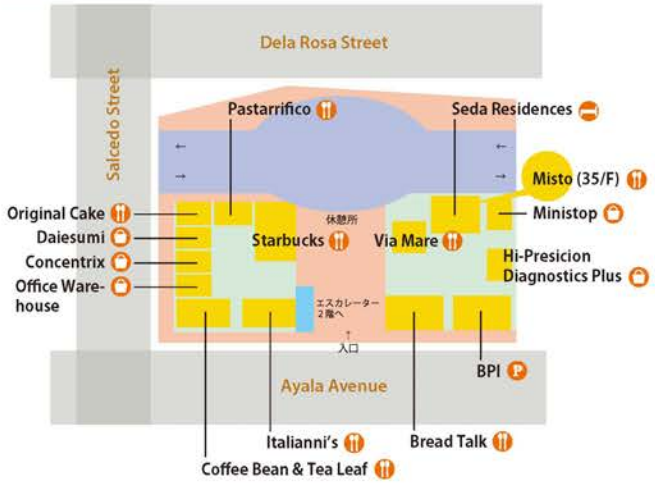
アヤラ・ノース・エクスチェンジ紹介



マカティメディカルセンターの裏側にできた新しいオフィスタワーAyala North Exchange（アヤラ・ノース・エクスチェンジ）。アヤラのオフィス街に近くにあり、カジュアルなレストランが多く、ランチやちょっとした接待・会食に便利。

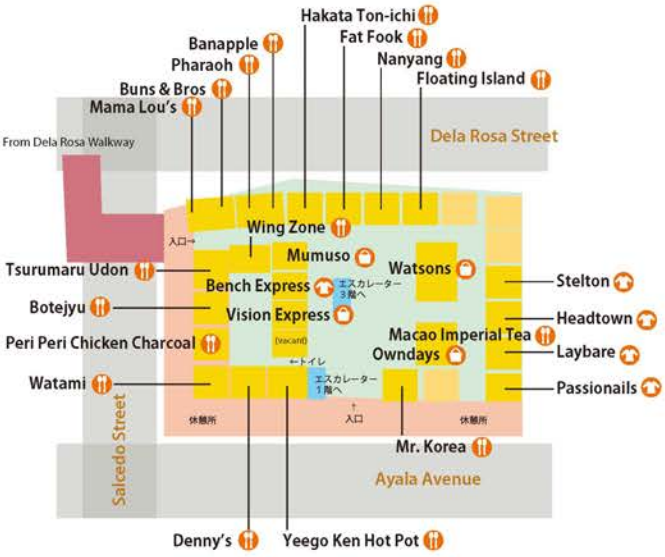
1/F

1階にはイタリアンレストラン、パン屋、カフェそして広いスターバックスが。また、車専用の入り口近くに小さなパスタ屋もある。



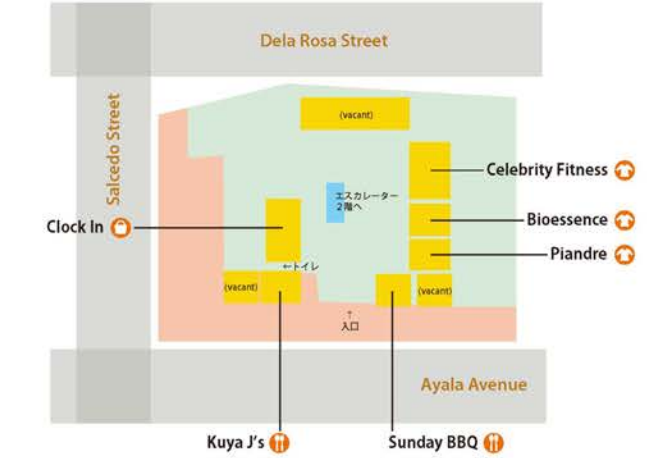
2/F

大半のお店は2階に集中している。今年オープンしたラーメン凪系列の新しいラーメン屋博多豚一やイタリアンのMama Lou’sがいちおし。Denny’sやぼてぢゅうなど、外側に面してるレストランも。デラ・ロサ・ウォークウェイから直接入ることができる。



3/F

未開店のお店が多い3階はまだ人が少ないが、外にアジアンバーベキュー店のSunday BBQがある。また、会員制ジムのCelebrity Fitnessも要チェック。



おすすめ店舗

Celebrity Fitness

セレブリティ・フィットネス

3/F

ジャカルタ発祥のジム。会員費（12ヶ月プラン）は通常が月額／P2,595、VIP（全ての支店を利用可能）が月額／P2,795。ヨガ、ズンバ、ダンス、トレーニングなどクラスの種類が豊富。



ジム内は十分なスペースがある

※写真は公式Facebookから

Info www.celebrityfitness.com.ph
celebrityfitnessph

博多豚一

Hakata Ton-ichi

2/F

ラーメン凪の低価格ブランドとして開業したラーメン店。「誰もが日常で食べられるラーメン」をコンセプトにメニューを開発。4種類の好きな部レーバーを選べる博多ラーメンのほか、餃子やハンバーグカレーなどサイドメニューが充実している。



Hakata King's Set（P500）

Info Hakata Ton-ichi

Mama Lou's Italian Kitchen

ママ・ルーズ・イタリアン・キッチン

2/F

パラニャーケの高級住宅街BFホームズにある本店は地元でも大人気の正統派イタリアンレストラン。ボンゴレやプロシュートハムの薄生地ピザがおすすめ。



本格イタリアンを楽しめる

Info mamalous

Pastarrifico

パスタリフィコ

1/F

スタバを曲がったところにひっそりとある小さなファーストカジュアルのパスタ屋。自家製生パスタとソースは毎日仕込んでいる。



Tagliolini Sardines

※写真は公式Facebookから

Info pastarrificoph



DINING

YANAGI JAPANESE CUISINE
FOR BUFFET*: **30% OFF*** plus 1 Free Iced Tea per person, based on published rate
FOR ALA CARTE*: **FREE ICED TEA** for 2 persons on P1,000 spend **FREE WASABI ICE CREAM** for 2 persons on P2,000 spend

spectrum
30% OFF on Spectrum buffet (except Sunday brunch)

Mirio
15% OFF on Ala Carte order (except Sunday brunch)

Burgoo
15% OFF on total bill

Chairman Wang's
15% OFF on total bill

Gumbo
15% OFF on total bill

Sigekiya Ramen • Tsukemen
15% OFF on total bill

Baba Uma
10% OFF on total bill

Motto!
10% OFF on total bill

Hatsu Hana-Tei はつはな亭
10% OFF on total bill (Dinner time only)

Ikomai Tochi Dessert
10% OFF on total bill

Izakaya Sensu
10% OFF on total bill

Kichitora
10% OFF on total bill

La Cabrera
10% OFF* on total bill

Motto! Motto! All Day Japanese
10% OFF on total bill

Saboten さぼてん
10% OFF on total bill

Tapella
10% OFF on total bill

Modern Horse Steak House
10% OFF on total bill

7107 Culture • Cuisine
10% OFF on total bill or FREE SISIG NACHOS for a minimum spend of P1,000

Alchemy Food • Poisons
10% OFF for a minimum spend of P2,000

Yoshinoya
FREE BEEF YAKINIKU for a minimum spend of P1,000

Butamaru
FREE GYOZA for a minimum spend of P700

Alba Restaurante Español Since 1952
FREE ALBONDIGAS DE CHORIZO for a minimum spend of P2,000

TXANTON
FREE SALMOREJO and TOCINO DEL CIEJO for a minimum spend of P1,000 (11am to 3pm)

TRAVEL

ACACIA Hotel Manila
20% OFF* on best available room rates

Tree Top Lounge
20% OFF* on food and beverages

the Lobby at Acacia
20% OFF* on food and beverages

acaci
20% OFF* on food and beverages

ROBINSONS MALLS

Shop at Robinsons Malls with your JCB Credit Card and get a free round trip ticket!

Promo period is from November 2, 2019 – January 31, 2020.

For a single or accumulated spend, the appropriate prize may be redeemed in Robinsons Galleria Ortigas, Robinsons Magnolia, Robinsons Place Manila, Robinsons Galleria South, and Robinsons Galleria Cebu:

Like us on Facebook JCBPhilippines

Visit www.ph.jcb

BDO





EXPERIENCE THE LIFESTYLE YOU DESERVE WITH YOUR JCB CREDIT CARD!

WELLNESS

Bioessence

50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Slimming Packages
FREE HAND PARAFFIN
for every 1 whole body massage
FREE OXYGEN INFUSION
for every P1,200 worth of facial treatments

Dermstrata SKIN CLINIC & SPA

30% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Diamond Peel
20% OFF
on Iontophoresis

WILLOW STREAM A FAIRMONT SPA

20% OFF
on regular treatments
(10am to 2:59pm only)

junca

15% OFF
on a minimum spend of P1,000

REGENT Spa

15% OFF
on massage services

Island Spa

15% OFF
on massage services

Japanese Body Therapy
KA·RA·DA
カラダファクトリー

10% OFF
on services

RETAIL

INGLOT

15% OFF
on two regular-priced items only

NATURALIZER

10% OFF
on all regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY

10% OFF
on all regular-priced items

Promo valid until July 31, 2020 | *Promo valid until January 31, 2020
Per DTI-FTEB Permit No. 14409, 14411. Series of 2019.
Terms and conditions apply.

AMOUNT	PRIZE
P20,000	ONE (1) DOMESTIC TRAVEL TICKET VOUCHER (MANILA, CEBU, PALAWAN, ILOILO OR TACLOBAN)
P40,000	ONE (1) INTERNATIONAL TRAVEL TICKET VOUCHER (JAPAN, KOREA, INDONESIA OR TAIWAN)
P50,000 or Television, Supermatic and Television Appliances	ONE (1) DOMESTIC/INTERNATIONAL TICKET VOUCHER (MANILA, CEBU, PALAWAN, ILOILO, TACLOBAN, JAPAN, KOREA, INDONESIA OR TAIWAN)

Purchase of Gift Certificates and purchases made from automatic cell phone load, bills / utilities, telecommunications, travel, courier, real estate, insurance, banks, schools, medical / dental clinics, and direct selling are not included.

The promo is open to all JCB cards issued in the Philippines.

The five (5) receipts must be accumulated within 30 days to be valid for redemption.

Per DTI-FTEB Permit No. 19750, Series of 2019.



RCBC Bankard



SCAN ME
to apply for a
JCB Credit Card!

ご予約承り中

北海道焼肉

HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

特選宴会コース

常陸牛

年末年始はここで決まり！楽しい宴にぜひお役立てください



和牛 宴会プラン Special

1,680ペソ（お一人様）

- キムチ
- 北海道サラダ
- 上タン塩
- 豚トロ
- 極上和牛カルビ
- 極上和牛ロース
- 上カルビ
- 上ロース
- ラムショルダー / ジンギスカン
- 特製ソーセージ
- 本日のホルモン
- ライス、スープ



極上 和牛宴会プラン Premium

2,680ペソ（お一人様）

- キムチ
- 北海道サラダ
- 極上和牛厚切りタン
- 極上和牛フィレ
- 極上和牛カルビ
- 極上和牛ロース
- 極上和牛ハラミ
- ラムショルダー / ジンギスカン
- 幻のミスジ / 幻のざぶとん
- 本日のホルモン
- ライス
- スープ

+500ペソ 飲み放題（2H制）

+580ペソ タラバガニ

+350ペソ ホタテ

※予約制 ※2名様以上 ※当日16時までのご予約に限り提供
※貸切可 ※コース内容日本語で相談可



肉の日 Special 6days

10/ 29(火) 30(水) 31(木)
11/ 1(金) 2(土) 3(日)

日頃の感謝を込めまして一部和牛と高級部位が
半額で召し上がれます。今月はハロウィンと
肉の日を合わせて行いますので、肉の日を6日間開催！





VIPルームもご用意しております



HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉

G-A 2153 CHINO ROCES AVENUE, MAKATI CITY

0966-966-6926
02-7739-0425

営業時間：11:00 AM - 3:00 PM (2:30 L.O.),
月曜～金曜 6:00 PM - 12:00 AM (11:30 L.O.)
土曜・日曜 5:00 PM - 11:00 PM (10:30 L.O.)

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
屋台居酒屋 大阪 MANMARU
総席数170席 個室10室完備
お好み焼満マルデラックス P249
満マルデラックス盛り合わせ10点 P899
黄金のスープ 豚骨ラーメン P239
大阪焼き餃子 P169
住所：G-1 Makati Cinema Square, Fernando St, Pio Del Pilar, Makati City, Philippines
営業時間：11：00AM ～ 01：00AM
TEL：(02) 8254-31-70
Little Tokyo
Fernando St
Chino Roces Ave
Amorsolo Street
Makati Cinema Square

UNAKICHI
老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加！
(02) 7728-2072
11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋
本格郷土料理はもちろん、味とコクが自慢のカレーメニューも人気です
南蛮うどん (P290)
カレーちゃんこ鍋 (P1,100)
海老フライカレー (P380)
4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能
Akitaya Japanese Restaurant
MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati
0917-106-0328
MILE LONG BLDG. BRANCH
U -148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati
02-8813-7475
BF HOMES BRANCH
343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8819-6014

居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
JAPANESE RESTAURANT
当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。
もやしと豚キムチのイタメ P250
ベーコン巻きもりあわせ P700
ピリ辛チーズの鶏ひき肉のピーマン焼き P320
P5000のご利用ごとにP700の焼酎ボトルをプレゼント
Call us: 8-893-3294
Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間：11時～14時、16時～24時 HOSHI MATSURI

MAP マカティ B-4
平日・土曜は深夜4時まで営業中！店内もリノベーションし大型テレビを設置！
Isaribi
漁火
日本に本店を持ち、マカティのクリークサイド内にお店を構える海鮮居酒屋　漁火。平日・土曜の営業時間が深夜4時までになりました。店内のリノベーションも行い、大型テレビを設置。外観、店内もまさに日本の居酒屋で、入り口に立ち並んだのぼりの旗が目印である。おすすめは新鮮な魚介と焼肉。その時期の旬な物を日本から直送しており、磯焼きで楽しむことができる。刺身は早朝市場から新鮮な物だけを仕入れている。また、お酒と焼酎を取り揃えているのがお店の特徴。
ケソン店にも漁火2号店を構える。また、わっしょいは姉妹店になり、同じ日本人オーナーが経営する。
RG-5 Makati Creekside Mall Amorsolo Cor V.A. Rufino St.
☎ 02-8801-1770
㊡ 月～土曜 11時～14時、17時～深夜4時/日曜11時～14時、17時～翌1時
isaribi16　喫煙：分煙
豪快！漁師の舟盛り (P1,080)
外観はまさに日本の居酒屋

IZAKAYA KENTA 居酒屋けん太
1997年から日本料理をお届けしています。
日本の味をお召し上がりください。
Malate Bayview Mansion, Adriatico St., Metro Manila | 11 am to 2 am
(02) 8523-1875 / 0916-218-7958
SAN JUAN BRANCH - 403-G F. Calderon St., Little Baguio, San Juan City - (02) 876-9636
QUEZON CITY BRANCH - Unit C, 86 Maria Clara St., Banawe, Quezon City - (02) 241-8150

新鮮な刺身に美味しいお酒と豊富なメニュー一日の終わりは、川崎で！

日本食居酒屋
川崎



ピリ辛ネギがうまいっ！油淋鶏(P320)



営業日のお知らせ
11月1日～5日、
12月21日～1月5日は
お店をお休みさせていただきます。



日本食居酒屋 川崎 ✆ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City
Izakaya Kawasaki
お席の空き状況はFBでご確認ください。
※18時～と21時過ぎからと二部制なっております。

KOMORO

KOMORO弁当 宅配いたします
500ペソ以上からご注文承ります。


さば幕の内 P210


シャケ幕の内 P245


唐揚げ弁当 P190


海苔弁当 P160


照り焼きチキン弁当 P210


焼肉弁当 P180

02-8985-8240
0917-587-0809
特別注文の場合はこちらまで
komoromanila@gmail.com
日替わりメニューもあります。
Unit 1A, Benrosi V Makati,
9746 Kamagong St.,
San Antonio Village,
Makati City
komoromanila.com
komoro.bento

お酒のメに
焼酎20種類以上取り揃えています


合鴨つけそば P480

営業時間17:00～23：30(LO 23:00) 日曜定休
お問合せ・ご予約は
7 211-5775 / 8 255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
鴨料理・和食
琴乃
マカティ・クリークサイド
中2階

和食 むさし丸 Glorietta2 Japan Town店





Edo no Hana Zaru Soba (Ume)P1,030
(Matsu)P1,530 (Take)P1,280
Una Ju (Rice Box Topped w/ Grilled Eel) with Cold Soba

Teppan Oroshi Katsu(Pork Loin) P420
Pork Loin Katsu with Grated Radish and Ponzu Sauce in Iron Plate

WASHOKU
むさし丸
MUSASHI-MARU
Glorietta 2 Japan Town店

年中無休
住所 Located at 408-409, Roofdeck, Phase 2, Japan Town, Glorietta 2, Makati City, Philippines.
TEL. 02-8583-7060
営業時間 Sun.-Thu. 10:00~21:00 Fri.-Sat. 10:00~22:00

とんかつの武蔵グループ —since1967— http://www.634-jp.com/philippines/

ICHIBA
JAPANESE MARKET
日本市場
KUROMON • TSUKIJI • HOKKAIDO • KYUSHU

2nd Level Resorts World Manila,
Pasay City
Tel No.: 8-865-6859
Mobile No.: +63 917.732.2176

#ichibaph @ichibaph



FRESH MARKET
新鮮な市場

LOBSTER
ロブスター



OCTOPUS
たこ



KING CRAB
タラバガニ



やきにく DORAGO Yakiniku ドラゴ

元大相撲力士 貴闘力の焼肉店！

貴闘力の人気焼肉店がマカティのTokyo Food Village PLATINAフードコートにて営業中！


豚丼 P180


厚切りポークカルビ! P200


ガーリックカルビ P210






上ロース P250


上ハラミ P329



☎02-8254-2301
General Luna st. cor Mercado st., Brgy.Poblacion, Makati, Metro Manila
営業時間 6 PM - 1 AM（月～木）／6 PM - 3 AM（金・土）／5 PM - 2 AM（日）

お陰様で開業14年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。

SUMO CYAYA SEKITORI 14th Anniversary お陰様で14周年

忘新年会

鍋de宴会

30名収容新個室完成！


マカティ本店

30 名様まで対応可な個室が新たに完成しました。全席テーブルタイプでゆったりお座りいただけます。なお喫煙も可能となっております。

12名用・25名用個室もご用意しています

今年もやります！最強宴会コース

全コース2時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

■本コースは６名様以上で前日までの予約制です。人数の変更も前日迄となります。

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時半／ 17時～24時
定休：無休　座席数：160席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-8881-7985 / 8535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時半／ 17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

あっ!! この味は!?

Pang Masa Ya
Japanese Ramen House

あの名店の味をもう一度！

麺正屋ラーメン（パンマサヤ）
マカティ消防署近く、ニューハッチン,
Bebe Rougeの２軒隣
Unit 104 1012 Buma Building, Metropolitan Ave.,
San Antonio Village, Makati City
営13時～23時(LO 22時30分) ☎02-8283-4845

Promo
2019年11月30日まで
18時以降にお越しのお客様にお一人様1本サンミゲルかソフトドリンクプレゼント
※この切り取り部分のコピーか画像を店員にお見せください。

YOSHINOYA
www.yoshinoya.com.ph
デリバリーはこちらから
8-288 2888
for more info yoshinoya.com.ph
コーヒーゼリープレゼント FREE!
8-288 2888で電話注文される際にこのコードをお伝えください。
SM MANILA SM MALL OF ASIA SM MEGAMALL SM NORTH EDSA SM SOUTHMALL
SM CITY CEBU ROBINSONS CYBERGATE CEBU VALERO MAKATI GLORIETTA 1

あの250ペソのお手頃ラーメンが帰ってきた!
らーめん 島田
RAMEN SHIMADA
ランチタイム始まりました
Little Tokyo, 1277 Chino Roces Ave., Legaspi Village, Makati
毎日営業 朝11時から翌朝4時
(0956) 041-7181 (Globe) (0929) 613-1281 (Smart)
http://ramen-shimada.business.site ramenshimada

TOKYO DINING
YEBISU 恵比寿
パーティーシーズン到来!
忘年会前のお試し価格 11/1 – 11/30
広告を見てご予約のお客様に限り
名物 博多もつ鍋 半額
2–3人前 P1800 → P900
住所：106 H.V Dela Costa St. Makati Cit
The Infinity Tower Suites 1F
営業時間：11:00～23:00（L.O. 22:00）
Globe : 09454026126
Smart : 09611222137

MAP マカティ G-3

居心地の良いリラックス空間で最高級の焼肉を召し上がれ!

横浜ミートキッチン
YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリート沿いにあるYOKOHAMAスタイルの本格焼肉をお楽しみください。当店ではグルメの方もうならせる最上の味をご提供しています。毎月変わる新鮮で最高級の肉のみを使ったオリジナル料理もお出ししています。マカティの商業エリアから離れたYOKOHAMA meat kitchen のモダンで家庭的な雰囲気の店内で至極の味をご堪能ください。

16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-8831-6546/0916-377-3655(globe)
営11時30分～14時30分 / 17時～23時　休日なし
yokohamameatkitchen






Upper left：シンプルで居心地の良い店内
Upper right: 焼きすき P530
Lower left: 和牛極上カルビP1600
Lower right: 横浜セット P1450

和徳
Kazunori
Japanese Restaurant

0917-836-2695

BUSINESS HOURS:
11:00am-11:00pm

LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231




おまかせ盛り合わせ





剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

FOR RESERVATION
0917 535 1046

IZAKAYA BRANCHES
MAKATI LINEAR 11am-3am
SM LIGHT MALL 10am-10pm
MAKATI BEACON 1am-3am
SM SOUTH MALL 10am-10pm
MAKATI SQUARE 11am-2am
LAS PINAS VISTA MALL 10am-10pm



YAKINIKU
'KENSHIN'

FOR RESERVATION
0917 103 5727
MAKATI SQUARE 11am-2am

YAMAZAKI
Yamazaki Ramen House & Grocery

山崎には、日本人の皆様やビジネスマンとそのご家族など、ラーメン好きが集まってくださいます。
創業は1998年、本格的な日本食と日本食材を提供し多くの皆様にご利用いただいております。

(02)-8893-2163
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Legazpi Village, Makati City
Mondays to Sundays 9AM–10:30 PM


から揚げ定食 P 245


しょう油ラーメン P 180


さいころセット P 367





UCC MENTORÉ
COFFEE+BAR

NOW OPEN

Good Coffee Smile

Level 1, S Maison,Conrad Manila,
SM Mall of Asia Complex

mentorecoffeebar



TENDON KOHAKU 琥珀 天丼



Kohaku Tendon Bowl ~~380~~
280
SAVE 100

OPENING PROMO

割引クーポンをご利用ください。
BGCのForbestown Centerでのみご利用いただけます。

プロモ期間; 2019年11月1日～30日
Per DTI Fair Trade Permit No. FTEB 13908 series of 2019

tendonkohakuph

NEW
トリュフスープ

しゃぶ里 SHABURI
All you can eat Japanese Shabu-Shabu

KINTAN BUFFET
All you can eat Japanese BBQ

Truffle soup

2019年10月31日まで限定





100% Truffle Taste!

トリュフの香り豊かなスープが誕生しました！トリュフスープは、あなたの食欲を大いに刺激すること間違いありません。スープそのものを味わっていただくこともできますが、しゃぶしゃぶのスープとしてつかっていただくこともできます。

4/L Japantown Top of the Glo Glorietta 2,
Ayala Center, Makati City

@shaburiandkintanph
MOBILE: 09178115625 TEL:(02) 77195141

All photos are for reference only.


Chuleton con Hueso
15-Day Aged Bone-in Ribeye
1000g
LA CABRERA
by gastón riveira cocinero
G/F 6750 Ayala Avenue Business Tower, Glorietta Complex, Makati City
+63905 290 0703 | +632 8833 89 46


Tapella
LONG
HAPPY
HOUR
DAILY
毎日15:00~21:00
2019年11月1日~30日
CHOICE
of
1 TAPAS
タパスを一つお選びください。
ガーリックマッシュルーム
ガーリックソースポテト
ムール貝にチョリソを添えて
サンミゲルかペール・1ピルセン4本
P 550+
ワイン(375ml)赤か白ワイン1カラフェ
P 550+
サングリア赤か白の小型ピッチャー
P 499+
Ground Floor Greenbelt 5, Makati City
ご予約、お問合せ (02) 77572710-11
0917 712 4546
FOLLOW US
@TAPELLARESTOBAR


LOBSTER
FRENCH OYSTERS
LE BISTRO DE
Dr.wine
SUNDAY
BRUNCH
サンデーブランチ
・ブラッディマリー
・シタデルジン&トニック
1+1
FREE FLOW
CAVA
ANNA
12PM TO 3PM
SEAFOOD PLATTER
THIRD
KIDS PLAYROOM
0917 567 8811
0917 563 8811
5921 ALGIER STREET
POBLACION, MAKATI


ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い
Estate Wine
Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS
JACQUESSON CUVÉE N° 742
ジャクソンのシャンパンは、ナポレオン皇帝からも愛され、マリー・ルイーズとの結婚式でも振舞われました。柔和な印象の内に精緻なミネラルと酸を伴い、グラン・クリュ級のエネルギー 感が湧き上がります。
+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph
JACQUESSON
742
CHAMPAGNE
JACQUESSON


クリスマスギフトなども豊富に取り揃えております。
コーポレートギフトなどもご相談ください。
BÉBÉ ROUGE
クリスマスギフトも揃えています
0917-851-9636 • 02-8833-2826
0929-695-5229
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village
8:00-19:00
PatisserieBebeRouge


アンティポディアン
Antipodean
COFFEE - CAFE - CULTURE
オーストラリア&ニュージーランドなどの料理を
美味しいコーヒーと一緒にお召し上がりいただけるカフェです。
SEE MENU & PHOTOS OF EVERY DISH!
MR YUM
0915-751-8980
G/F 111 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Village, Makati | Open from 7 am to 10 pm
www.antipodeancoffee.com
AntipodeanCoffeeManila

A TASTE OF *Christmas*

SANTIS Delicatessen



法人のお客様にも個人のお客様にもピッタリなご贈答品をお選びいただけます。

CAPITOL COMMONS • CORINTHIAN HILLS • TIMOG • WILSON
BONIFACIO GLOBAL CITY • FORBES • ROCKWELL • YAKAL
ALABANG • SILANG • STA. ROSA • TWIN LAKES

Like and follow us on:

www.santis-deli.com

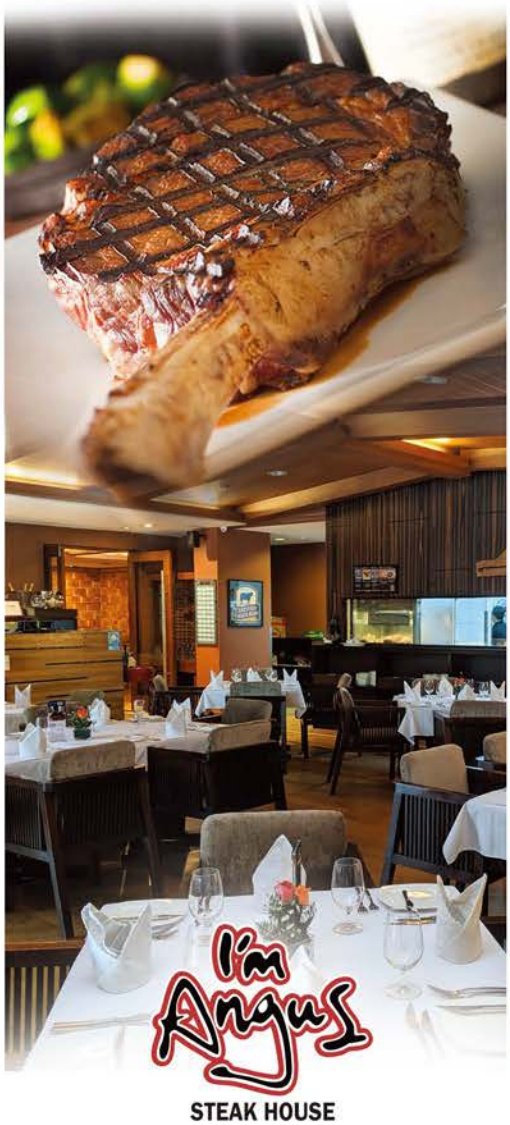
DINING AT YAKAL.
7431
RESTAURANTS & EVENTS

記憶に残る
食事＆イベントのひとときを。

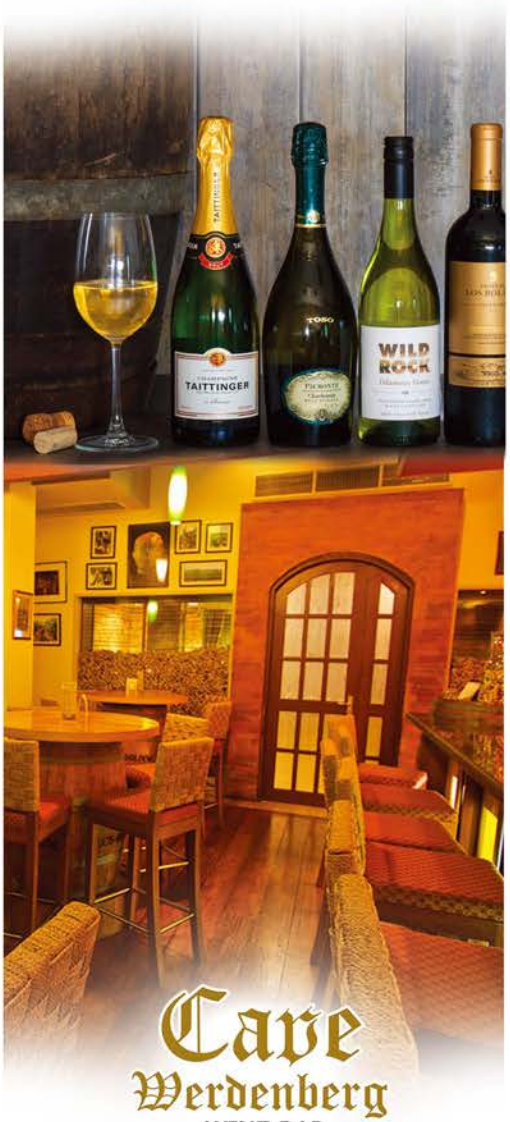
Yakalは、親しい方との食事会はもちろん、ビジネス会議や大手企業の祭事や特別な場合にも最適な7月つのスペースをご用意しています。30年以上のおもてなしの経験から、多くの方に親しまれている想いのこもったメニューと温かいプロフェッショナルなおもてなしをご提供いたします。



Tel No. 8892-7524 / 8815-1359
Mobile No. 0956-135-4214
www.chesabianca.com.ph



Tel No. 8892-5852
Mobile No. 0956-135-4213
www.i-am-angus.com.ph



Tel No. 8892-0128
www.werdenberg.com/cave



Residence Club Living

日本のお弁当で朝食を。

心のこもったヘルシーな朝食で一日をスタートしましょう。
レジデンスクラブが毎日応援します。

For more information and reservations, call (02) 8811-6888
or email reservations.manila@newworldhotels.com.

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 8811 6888 WeChat: NewWorldHotels Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines newworldhotels.com

CARUSO
RISTORANTE ITALIANO

Bocelli and Caruso

世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ氏は2016年に行われた一夜限りのコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italianoを訪れました。イタリアのMassimo Roscigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたボッチェリ・プロセッコのフィリピン発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことをオーナーであるEmilio Mina氏は誇りに思いました。



Andrea Bocelli：有名なオペラ歌手であり作曲家である彼もカルーソのお客様です。



CARUSO RISTORANTE ITALIANO
伝統的なイタリア料理の中でも
よりすぐりの料理をご提供しております。
ぜひ当店に足を運んでお食事をしていただき
イタリアの味をご堪能ください。



8895-2451 / 8895-8790
210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
Business Hours: 11:30am -2:30pm / 6:00pm – 11:00pm
Caruso Ristorante Italiano • www.carusoristoranteitaliano.com

OPENING SOON
Stay Tuned for Something Awesome
chatto bites
The Rise Makati 7248 Malugay, Makati



Khao Kapi (Bagoong Rice)

azuThai

次のお祝いの席はAzuThaiでいかが？

Wateeシェフによる伝統的な家庭料理を、
美味しいカクテルとプロのおもてな
しで楽しみください。個室は
12名、30名、80名様でご利用いただけます

その他のご利用可能なサービス:
●音響サービス 無料
●地下駐車場 無料
●DJサービス　4時間P4,000
●DJ照明　P3,000



ご予約、お問合わせは下にご連絡ください。
8813-0671 or 8817-6252

XO46 HERITAGE BISTRO



KANSI

www.adventmanila.com

TASTE THE PHILIPPINES
フィリピン料理を召し上がれ!

老舗ビストロ・XO46で伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。
XO46ではフィリピンの文化遺産を守り伝統的な方法でおもてなしいたします。
私たちと一緒に食事を召し上がってフィリピンのことをより知っていただきたいと考えております。

For reservations please call:
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH 8805.3850
CAPITOL COMMONS BRANCH 8532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH 8553.6635
CENTURY CITY MALL BRANCH 8556.8143
SM AURA BRANCH 8553.6566

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino
xo46_heritage_bistro
Follow us on Twitter @ XO46heritageB



福田 FUKUDAYA Japanese Dining

ご自宅でもオフィスでも、
福田屋のケータリングサービスをお楽しみください。

モダンで伝統的な日本の味を、ご自宅でくつろぎながら、福田屋のケータリングサービスでお楽しみいただけます。
ご家族のお祝いにも、会社の会議にも最適!
輸入和牛の巻き寿司など
日本人シェフが率いる腕自慢の料理人たちによる
美しい盛り合わせの数々をぜひご堪能ください。

ご予約、ご質問はこちらへ
02-8800-3563
0927-264-0171

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

Fukudaya Philippines　@fukudaya.ph

居酒屋 NIHONKAI TSUKIJI
JAPANESE RESTAURANT

和食レストラン【日本海築地】では、伝統的な日本ならではの調理法で、新鮮で本格的かつ豪華な日本料理を、細心の気配りをもって、一貫してご提供しております。
マッキンリーヒルの中心地で、本物の日本料理と文化を体験したいすべての日本食愛好家にとって、必ずや素晴らしい始まりとなることでしょう。



(0927) 018 0964 / (02) 7358 1096
Bldg 1 Ground Floor Tuscany Private Estate, Upper McKinley Hill, Brgy Pinagsama, Taguig City
11:00 AM - 11:00 PM

食事代10% OFF


ちらし寿司


幕の内弁当


キャタピラー巻き



MAP BGC I-3

宮崎牛
MIYAZAKI GYU


海老フライ

最上級和牛の宮崎牛を使用した
高級和牛レストラン

近年、注目を浴びている宮崎牛。実は、「宮崎牛」と名乗ることができるのは厳しい基準をクリアした、選りすぐりの牛肉だけであることをご存知でしょうか。

02-8829-6167 / 0917-168-6673

Podium Level, One McKinley Place, 26th St., cor. 4th Ave., BGC, Taguig
営業時間：11:00 - 23:00
年中無休（休日も営業）


すき焼用肉


ステーキボックス

白い大地
SHIROI DAICHI
HOME OF HOKKAIDO
SAPPORO NISHIYAMA RAMEN

Twenty-Five Seven Mckinley, 25th Street Corner, 7th Ave. BGC, Fort Bonifacio, Taguig City

ShiroiDaichi
@ShiroiDaichi
#EverydayRamen



MAP BGC Q-2

カジュアルな空間で味わえる本格ヨーロピアン料理を

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ アンド アッパールーム

2019年のアジアベストステーキ店50に選ばれました!

フランス語でサーロインを意味するL'Entrecoteを店名にしている当店の看板メニューは、ステーキ。お陰様で当店は、2019年のアジアベストステーキ50に選ばれました。また、スイス人オーナーシェフが自ら独創的にアレンジする欧州料理も人気を博しています。
当店では、すべての料理に対して材料にこだわりを持ち、心を込めて一つ一つの料理をご提供しています。ステーキには正式認定をうけたアンガスビーフのみを使用。なかでもボリューム満点のトマホークリブはぜひお試しいただきたいおススメの一品です。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎ 02-8856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com 営日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時 休なし
http：//www.lentrecotemanila.com
/lentrecotebistroMNL



21oz US産アンガスビーフ・トマホーク・リブ・ボーン・ステーキ (P3,690)

SINCE 1978
CERTIFIED ANGUS BEEF® BRAND



「西洋の神秘」モンサンミッシェルで
130年の歴史と伝統を伝えるラ・メール・プラール

フランスの味の旅へ!

フランス西海岸サンマロ湾上に浮かぶ小島に築かれた世界遺産「モンサンミッシェル」。この有名な地で1000年の歴史と伝統を受け継いだ「ラ・メール・プラール」BGCのSM AURAで味わえます。



LA MÈRE POULARD
1888

Unit 172-173 Upper Ground Floor, SM Aura Premier, McKinley Parkway, Bonifacio Global City, Taguig City

T/ 63.2.8838.1238 M/ 63.917.580.0137 E/ info.lamerepoulardph@gmail.com

LAMEREPOULARD.COM LAMEREPOULARDPH #LAMEREPOULARDPH



当店の人気料理のなかでもオムレツは世界的に有名な一品。ぜひお試しください。



メインコースのご注文で
デザート無料

他のプロモや割引との併用はできません。イートインのみ対象とさせていただきます。
複数のクーポンの併用はできません。

YAYOI

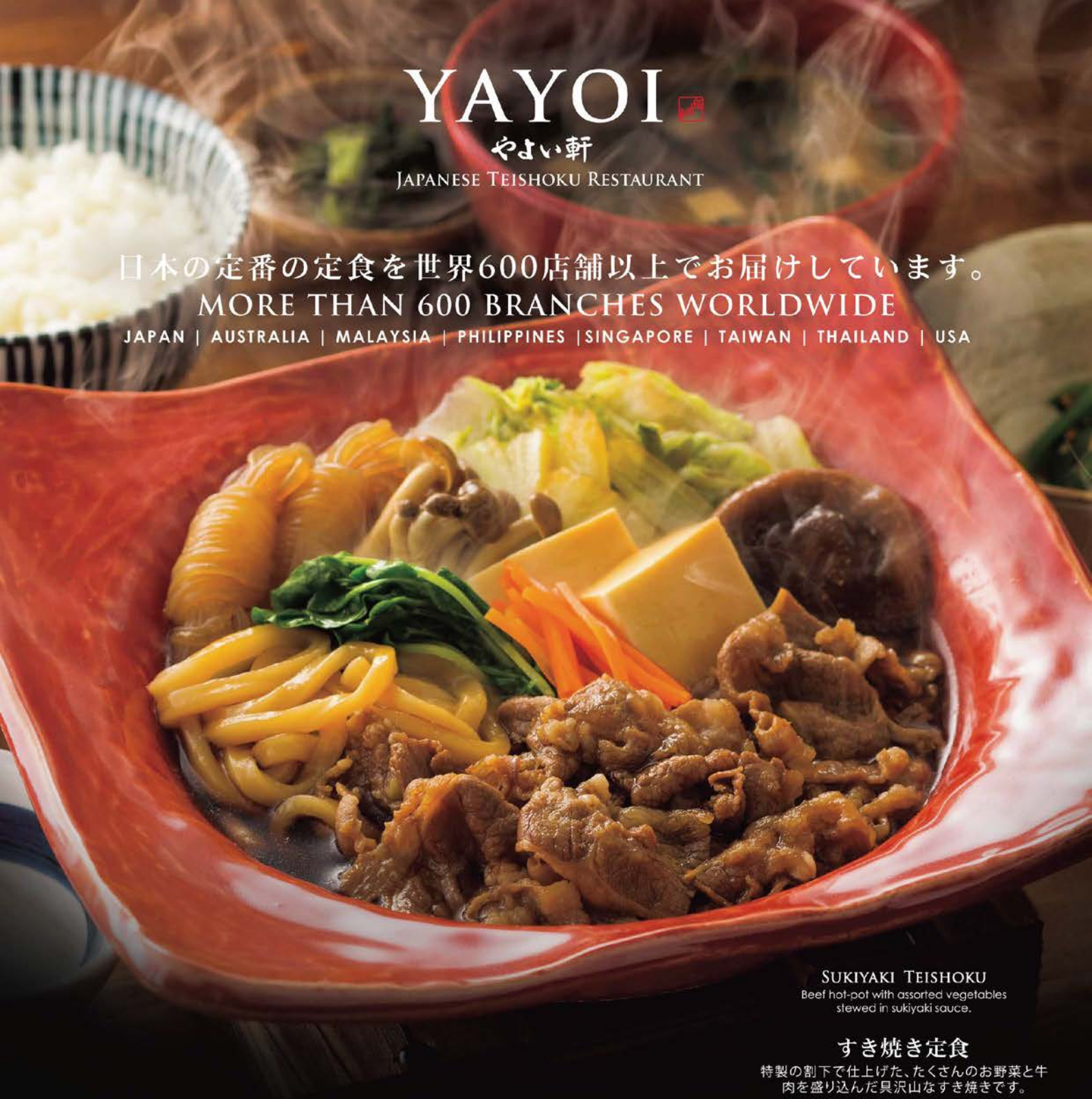
やよい軒

JAPANESE TEISHOKU RESTAURANT

日本の定番の定食を世界600店舗以上でお届けしています。

MORE THAN 600 BRANCHES WORLDWIDE

JAPAN | AUSTRALIA | MALAYSIA | PHILIPPINES | SINGAPORE | TAIWAN | THAILAND | USA



SUKIYAKI TEISHOKU

Beef hot-pot with assorted vegetables stewed in sukiyaki sauce.

すき焼き定食

特製の割下で仕上げた、たくさんのお野菜と牛肉を盛り込んだ具沢山なすき焼きです。

STORE LOCATIONS

SM MEGAMALL
MANDALUYONG CITY
3rd Level, Bldg.B, SM Megamall, Mandaluyong City
Contact Number: **(8) 634-4865**

SMメガモール店
マンダルヨン市
SMメガモールB棟3階
電話番号：**(8) 634-4865**

SM MALL OF ASIA
PASAY CITY
Mall Level 2 Main Mall South, SM Central Business Park Bay City, Pasay, Metro Manila
Contact Number: **(8) 821-6082**

SMモールオブアジア店
マニラ首都圏パサイ市
SMセントラルビジネスパーク
ベイシティ
メインモールサウス**2**階
電話番号：**(8) 821-6082**

ONE BONIFACIO HIGH STREET
TAGUIG CITY
Unit L221 2nd Floor
One Bonifacio High Street
28th Street Corner 5th Ave, BGC
Contact Number: **(8) 242-2792**

ONE BONIFACIO HIGH STREET店
タギック市
BGC5番街 **28**番街コーナー
ワンボニファシオハイストリート
2階ユニット**L221**
電話番号：**(8) 242-2792**

M1 TOWER
MAKATI CITY
H.V. Dela Costa Street
Salcedo Village, Makati City
Contact Number: **(8) 251-4401**

M1タワー店
マカティ市
サルセドビレッジ
H.V.デラコスタストリート
電話番号：**(8) 251-4401**

SM CITY NORTH EDSA
QUEZON CITY
The Block
Second Level
Contact Number: **(8) 441-0073**

SM シティー ノース エドサ 店
ケソン市
SMシティーノースエドサ**2**階
電話番号：**(8) 441-0073**

YAYOI Philippines | www.yayoi.com.ph | YAYOIPH

本物の博多豚骨ラーメン



博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

(02) 8842 1873
10:00am - 9:00pm
Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang
ikkoushamanila
ikkoushamanila.com

プライマー
RESTAURANT

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 検索

http://primer.ph/eat/

ROSSINI
RISTORANTE ITALIANO



Pasta Nero
パスタネロ-イカ墨のパスタ



Salmone e Gamberi
サーモングリル-
プライパンで焼いた
サーモンをキング海老とともに

当店ではミラノ出身のDavide Lombadi・シェフが作り上げる伝統的なイタリア料理をご提供しています。Davide Lombadi・シェフは、イタリア、パリの最高級レストランで、その腕を振るっており、有名女優や元米国大統領も彼の顧客として名を連ねています。

02 8800 8061/+63 917 5464382 2nd Floor S'Maison Conrad Manila

RUBY JACK'S
Steakhouse & Bar
MANILA

AN ALL OCCASION CLASSIC STEAKHOUSE & BAR WITH A TWIST
一味ちがったあらゆるシーンに対応できる、クラシックステーキハウス＆ワインバーです。





T: 63 2 8801 8888
M: 63 917 876 2522
E: contact_cod@rubyjacks.ph

Monday to Sunday from 11:00 am to 11:00pm
UPPER GROUND, CITY OF DREAMS MANILA
ASEANA COR. ROXAS BOULEVARD PARANAQUE, METRO MANILA PHILIPPINES

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！ 炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
Soga Miga 소가미가

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊(最大3名様まで)

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品



食べ放題 P999 バーベキュー＆韓国料理



甘いソースを添えたLAガルビマリネかスモーク鴨


トウガラシ味噌の豚三枚肉


豚三枚肉


味付け豚肉カルビ


和牛ともばら肉


ミニ豚足


もつ焼き


石焼きビビンバ


牛のともばら肉味噌鍋

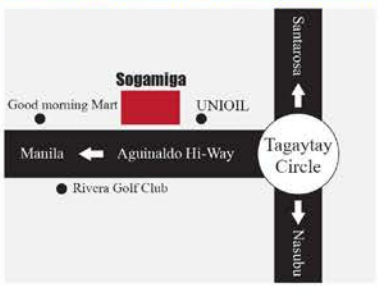
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 8403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス





WOODEN HORSE STEAK HOUSE

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。





8659-7522 / 0927-460-2495

Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

wh_steakhouse@yahoo.com

woodenhorsebeststeakintown

ほまれ
HOMARE

THE BELLEVUE
MANILA



HOMARE

JAPANESE RESTAURANT AND GRILL

メトロマニラの南に位置する本格的な日本食レストラン。
お好きなお料理を5ツ星ホテルでご堪能ください。



North Bridgeway, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa City, Philippines 1781
T: (+632) 8771 8181 | E: homare@thebellevue.com

WWW.THEBELLEVUE.COM

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P1,050)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」 (P900)



日本人にも人気の「ユッケ」 (P600/S, P800/L)



ラプラプのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

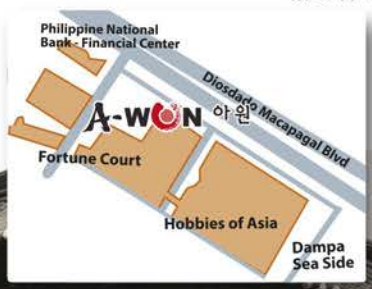
アンチャンサル (牛ハラミ) P950
サムギョプサル (豚バラ) P350
ジェンオ（ウナギ焼き) P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ) P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ) P300
カルビタン（カルビスープ) P350
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋) 小 P700 大 P950
プルコギ P450
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め) P400
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼) P400
チャプチェ P350
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ) P450
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ) P300
ネンミョン（冷麺) P300
ユッケ 小 P600 大 P800

その他にもメニューを取り揃えております。

お客様特典

お好きな焼肉を2種類ご注文いただきますと、テーブルごとに韓国味噌鍋と韓国茶碗蒸を差し上げます。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎ 02-8833-0421/02-8556-1297/0917-892-8282
営 10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎ 02-8519-5183/0917-852-9955
営 10 時～ 23 時

日本食レストラン
ときわ食堂

高品質な食材を使用し
低価格で美味しい料理
を提供しております





パラニャーケとアラバン周辺でお弁当の配達を行っておりますので、
お昼までにお届け希望の方は当日朝10時までにご連絡ください。

パラニャーケで唯一の日本食材店
日本食材店 **よろずや**

日常品や業務用食材なども多数揃えております。



食材もお弁当と一緒に配達可能。お気軽にお声がけください。

ときわ食堂 (02) 8995 0264
よろず屋 (02) 8475 4085

営業時間：11:30～22:00（木曜定休）
370, Romana Bldg, G/F, EL Grande Ave.,BF Home,
Paranaque City



プロ直伝! 今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

じゃがいも（Potato）

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
info@simplejapanesefood.com



あらごしポテトの食感がたまらない!

クリーミーポテトポタージュ

●調理時間 20分

じゃがいも.....300g
水.....500ml
クイックメルトチーズ.....100g
牛乳.....300ml
ブラウンシュガー.....5g
塩.....3g
黒コショウ.....一つまみ

●作り方(4人前)

❶1cm角程度のさいの目切りにしたじゃがいもと水500mlを鍋に入れ、15分程茹でる。
❷じゃがいもに火が入り、柔らかくなったら火を止め、マッシャーなどでじゃがいもを潰す(この時は水は捨てずに一緒にマッシュする)。
❸じゃがいもをある程度潰したら、そこへ牛乳、チーズ、ブラウンシュガー、塩、黒コショウを入れ火にかけ、5分程度煮たてる。
❹チーズが溶け、全体的に味が馴染んだら完成。器に盛り付け、お好みで黒コショウをかける。
❺味が全体に馴染んだら、皿に盛り付け完成。



Point!
火を通りやすくするためにじゃがいも、チーズは適当なサイズのさいの目切りにしてください。じゃがいもの食感を楽しむために今回はじゃがいもをマッシュした後に裏ごしせずにそのまま最終調理をします。チーズのまったり感とじゃがいもの程よい食感が残り、ボリューム感のあるスープを楽しめます。

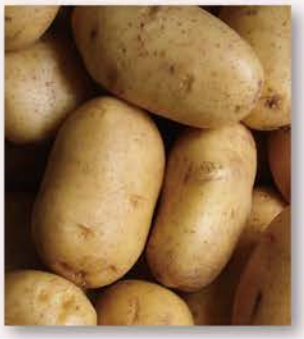
●Creamy potato potage

potato.....300g
water.....500ml
quick melt cheese.....100g
fresh milk.....300ml
brown suger.....5g
salt.....3g
black pepper.....1pnch

●PROCEDURE
Good for 4 person (Cooking time: 20min)

❶Cut potato 1cm cube size, then boil in pan with 500ml water for 15mins.
❷Once potato had cooked, make mash potatoes by use masher. (you can mash potatoes with remaining boiling water)
❸After make mashed potatoes, add fresh milk, quick melt cheese, brown suger, salt and black pepper. Simmer for 5mins.
❹Once cheese had melt, and after ingredients are mixed, turn off fire. Decorate on bowl. Topping black pepper 1pnch as your option flavor.

フィリピン食材 豆知識



フィリピンで生産されているじゃがいもは日本のものと比べると多少サイズが小さいものの、日本とほぼ変わらない品質のものを手に入れることができます。一般家庭や飲食店などでも広く使われ、消費量も多いので一年を通して安定した価格で市場に出回っています。

フィリピン人はじゃがいもが大好きです。ファストフードではポテトやハッシュドポテト、マッシュポテト、ポテトサラダ等々、チキンとライスなどの主菜の横に副菜としてよく盛り付けられているのを見かけます。

さて、そんなアメリカンな食べ方ももちろん良いですが、我々日本人は日本の家庭料理用にもどんどん活用していきたいですね。肉じゃがを始めとした煮物類。味噌汁などの汁物に活用しても良いでしょう。今回はじゃがいもとチーズを使って濃厚なポテトのポタージュのレシピをご紹介いたします。お鍋一つに簡単な調味料で作れるので是非ご家庭でチャレンジしてみてください。

MAP マカティ F-2



KOBEYA JAPANESE FOOD MART

マカティアベニューの神戸屋では、
日本の食材を幅広く取り揃えています。

お取り扱い商品
日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。



02-8807-1107
G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air, Makati City
営業時間
10時～22時(月～日)



New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え！ 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Cake Sushi Vegetable
Always Fresh!
Seafood Delica Meat

●マカティ店 ☎02-8897-7207、02-8890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00～19:00 休 毎日営業
●マビニ店 ☎02-8400-9478
住所：2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間：10:00～21:00 休 毎日営業
●カルティマール店 ☎02-8833-8905、02-8834-1384
住所：Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間：7:00～17:00（月～土）、7:00～14:00(日)
●ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間：10:00～22:00
sales@newhatchin.com



MAP マカティ B-4

なんでも揃う! あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Blog., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎0917-514-6814/0917-514-8078/8553-4673/8808-1140
FAX: 02-8553-4673
営 月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休 なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philpurchasing@gmail.com
teppen.japlor.grovery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

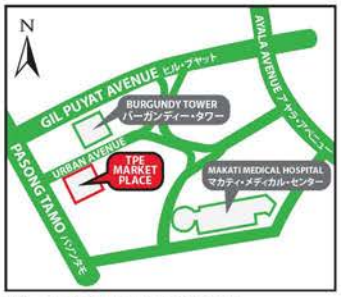
マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き (P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-8551-7522 営 9時～23時 休 なし

TPE Market Place 台北超市





マカティメディカルから徒歩すぐ!

現地日本人スタッフが厳選した
フィリピン産マンゴーを航空便にて日本へお届け!

高品質 ペソ支払可 産地直送

日本・現地 お問い合わせ先 (両国共通TEL受付:平日9時～17時)
※1時間時差がありますのでご確認の上、ご連絡ください。
株式会社ダイヤモンドスター
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷50番地
@takuhaimango
TEL:+81-479-85-5900 FAX:+81-479-85-5901
https://www.spain-ham.com

お問い合わせ・ご注文は FB・LINE・メールから お気軽にどうぞ。

メールやLINEでご注文の場合
メールorLINEで注文 ▶ フォームへ入力 ▶ お支払い ▶ 確定・お届け

Webサイトからご注文の場合 ※お支払いは円のみです
Webから注文 ▶ お支払い ▶ 確定・お届け

※各商品季節により価格が変動いたします。
※産地状況により販売ができかねる場合がございます。

LINE 友だち検索はこちら @513dhiys

Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2SUNYU COMPOUND, MDC Road, Veterans Center, Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL:02-8838-4921/22 FAX:02-8838-4621
Cell. 0917-527-5191 (担当:柴田)

必要な調理器具がなんでも揃う!
EXCLUSIVELY AT
MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution
配管、取り付けも承っております。
MK kitchen SERVICE HOTLINE
Jacklyn 0917-860-4664
#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Brgy. Bagong Ilog, Pasig City
(02) 8661 1931 to 2, www.mkphil.com

日本食レストラン経営者様必見!

McAsia
Foodtrade Corporation

McAsiaでは食料品、台所用品、産業用調理器具、業務用厨房を提供しているフィリピンの主要な卸売会社の一つです。メトロマニラのレストラン、ホテル、ケータリング、食料品店に製品を卸しています。

・基本的な調味料
（醤油、粉わさび、料理酒、小麦粉、マヨネーズ）
・日本の台所用品



Trunkline No. 02-8251-3625 / 02-8231-1026
Fax No. 02-3415-4431 Telephone Nos. 02-3411-2911
158 Apo St, Sta. Mesa Heights, Quezon City, NCR
E-mail: sales1@mcasiafoodtrade.ph / sales2@mcasiafoodtrade.ph

MAP マカティ D-4

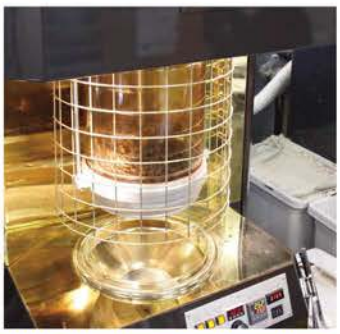
リニューアルオープンしました!
日本人専門家が常駐した唯一の珈琲店

フレッシュロースター珈琲問屋

FRESH ROASTER COFFEE TONYA

マカティ北にあるマカティ市役所から直ぐ近くにある珈琲専門店、フレッシュロースター珈琲問屋。日本スペシャルティーコーヒー協会認定の資格を持つ日本人が常駐し、その人に合ったコーヒーをご紹介してくれます。お店の最大の特徴は、世界各国から集めた約50銘柄の珈琲生豆と、日本製の焙煎機を利用したオンデマンド形式の注文方法。焙煎度合いまでその場で指定できるので、あなたのお好みのコーヒーもきっとみつかるはず。専門器具も豊富に取り揃えています。WEBからも注文可能となります。





1331 Angono Street, Makati, 1208 Metro Manila ☎02-750-6200
営10時～19時(月～土) 休日曜
WEB: www.coffeetonyaph.com
Coffee Tonva



SHARAKU FOOD, INC.

売れるラーメン作りのお手伝いをいたします!
麺、スープの材料調達はSHARAKUへ











●100%日本品質 ●特注オーダー対応● 日本の製麺機を使用

6月より新体制になり品質向上しました

Smart: 0939-242-0027
Globe: 0995-860-4420
Tel: 02-8541-9877
Stall # 111 Cartimar Shopping Center
sharakufood@gmail.com
Sharaku FOOD INC

試食用サンプル無料!



日本人製麺職人が常駐。品質はお任せください!

フィリピン生活お役立ち!
趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-3377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-8800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-8710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-8843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0995-914-6638(海老名真輝)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-8893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-8895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-8372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-3450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-8844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-8889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-8810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)
  ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-3410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

心地よい風を受けながら緑の街を探索

Silang

シラン

ケソン島の南部Silangは、標高が比較的高い緑豊かなエリアだ。有数の観光地Tagaitay(タガイタイ)と隣接しているためつい通りすぎてしまいがちだが、リビエラカントリークラブといった有名ゴルフ場のほかに、近年は様々なテーマの農場やガーデンレストラン、民工芸品工房、ギャラリーもが増え家族のちょっとした旅行とていもたのメる。ハイウェイをうまく利用して、心地よい風を受けながらSilangの街を散策してみよう！

ケソン シティの
情報が満載！
WEBもチェック！

〈 旅行のヒント 〉

Silang内の移動

Silangのダウンタウンとハイウェイ路沿いの主な公共交通機関はトライシクルが便利。町から遠く離れた施設の場合は、ジープニーまたはバスもあるので利用してみよう。ハイウェイ沿いは家具や植物、民工芸品の工房も点在している。看板やグッズにひかれて立ち寄ってみるのも、Silangを楽しむコツだ。



Silangには西側のEmilio Aguinaldo Highway(エミリオアギナルドハイウェイ)と東側のSanta Rosa-Tagaytay Road(サンタローザタガイタイロード)の二つのハイウェイがある。マニラからはで約1～1.5時間。SilangのダウンタウンへはCavitex経由でEmilio Aguinaldo Highwayで下車。

P2Pを利用する場合 マカティ・レガピのトラシエラ通り(コリントス駐車場の近く)からメトロエクスプレスP2Pバスが利用できる。Robinsons Place Dasmariñas(ロビンソンズプレイスダスマリニャス)まで行き、タクシー、ジープニーまたはバスでシランへ。P2P運賃はP150。

公共交通機関を使用する場合 マカティ、パサイからErjohn(エルジョン)と(Almark)アルマークで。ほかにも、Tagaytay(タガイタイ)、 Mendez(メンデス)、Nasugbu(ナサグブ)行きの多くのバスもSilang通りを通過する。Emilio Aguinaldo Highway(エミリオアギナルドハイウェイ)で下車しよう。

Credit: AMBER FOLKMAN

SILANG CAVITE シランカビテ マップ MAP

スペイン様式の趣ある教会

シランが誇る優美な文化遺産

FREE

Our Lady of Candelaria Parish

アワーレディーオブ キャンデラリア パリッシュチャーチ

2017年に文化遺産に登録された教会。スペインの建築様式から影響をうけており、歴史と文化の優美さを感じることができる

J Rizal, Silang, Cavite ☎046-414-0352

見ているだけでも楽しい家具の数々

オーダーメイド家具で上質な一品を

PPPP

Furniture Shops ファーニチャーショップ

ナラやマホガニーなど木製の家具を取り扱う。オーダーメイドも可能なので、こだわりのデザイン家具を楽しもう。

Sta. Rosa-Tagaytay Road, Silang, Cavite


活気のあるマーケット

地元の生活を垣間見よう！

Silang Public Market シランパブリックマーケット

地元自治体が運営するマーケット。生鮮食品から日常品まで豊富な品揃え。見学するもの楽しい。

744 Calle Real del Palacio (Gen. Luna) Intromuros, 1002
☎02-527-2111 ㊡10時～19時 www.silahis.com



彩豊かな自然に癒される

お気に入りの草花を見つけよう！

PP

Orchid Shops オーチャードショップ

観葉植物や家庭菜園にぴったりのガーデンショップ。小さく可愛らしい蘭は50ペソから。生活に自然を取り入れてみては。


敷地内には様々な施設が点在してる

悠久の歴史を感じる教会

FREE

Our Lady of La Salette Parish

アワーレディーオブ ラサレット パリッシュ

ガーデンやお土産ショップなどを併設する教会。設立の背景やフランスや日本との関わりなど、様々な歴史も学べる。

Emilio Aguinaldo Highway, Biga II, Silang, Cavite
☎046-414-0257/092-1652-8520 lasaletteshrinesilang.net



シランの新鮮な食材を贅沢にいただこう

イタリアの修道女が伝えた本格イタリアンを
自然豊かなカビテで味わおう

Casetta del Divino Zelo

カセッタデルデヴィーノゼロ

エミリオアギナルドハイウェイ周辺にひっそりと佇む、趣あるイタリアンダイニング。修道女が経営するこちらのレストランは、様々な事情を抱える母親たちの支援を目的に2012年に創業された。パスタもピザ生地もすべて手作りで、原材料にもこだわりをもつ。ハーブや野菜、フルーツなどの多くはレストランの菜園で採れたものを使用。パスタや肉の旨味が口の中に広がるラザニア（295ペソ）は、自慢の一品。ほかにもリコッタチーズとほうれん草などの野菜の相性が抜群のラビオリなど、豊富なメニューを楽しめる。チリソースなど料理のアクセントになる自家製の調味料は、お土産としても販売。自宅でも簡単に本格料理に挑戦できる。

4118 Emilio Aguinaldo Hwy, Silang, Cavite
㊡ 水、土、日曜 10時～17時半　☎ 046-686-0714
Casetta del Divino Zelo


トマトと肉の旨味たっぷりのラザニア（P295）


修道女たちがイタリアンをふるまう


ウッドテイストが基調の落ち着く店内

期間限定！
肉とサイドメニューが
食べ放題の特別プランを実施中

Soga Miga

ソガミガ


食べ放題プランをお見逃しなく！（写真①）/サイドメニューも充実（写真②）/天井が高い開放的な店内（写真③）




豚や牛、鶏肉など肉の種類や部位の豊富さと、充実のサイドメニューが定評を呼んでいるコリアンダイニング。10人から12人を収容できる個室も完備されており、様々なシーンで利用できる。現在は期間限定の特別プロモーションも実施中！699ペソでお好きな肉に加えて、サイドメニューも食べ放題。カビテ散策の合間に、韓国料理の定番チャプチェやサムギョプサルなどをお腹いっぱい味わって、しっかりとエネルギーをチャージしよう。

Laang, Silang, Cavite
㊡ 11時～22時
☎ 0917-719-5784
Soga Miga

老舗デリカテッセンで
プチ贅沢を

Delicatessen Silang

デリカテッセン シラン


こだわりのデリカテッセンの数々（写真①）/サクサクのグリルソーセージ、ベーコン、サクサクのオニオンリング、目玉焼きをトッピングしたセット（写真②）/シラン散策の合間にほっと休憩（写真③）




生ハムやソーセージ、チーズ、パンなど高級なヨーロッパの食材を提供する老舗デリカテッセン。Silangのほかマカティやロックウェルなど、フィリピン国内で10店舗以上展開している。生ハムやチーズのほか、新鮮なトマトやレタスを挟んだシンプルなクロワッサンなど、ランチやおやつとしても楽しめるテイクアウトメニューが充実しているのも嬉しい。チーズや生ハムと相性の良いワインの種類も豊富なので、お気に入りのワインを見つけよう。

Km. 52, Buho, Emilio Aguinaldo Hwy, Silang, Cavite ㊡ 月～木曜 8時半～20時/金～土曜 8時～22時/日曜 8時～20時　☎ 046-414-2337/0927-696-1825　santis-deli.com　Santis Delicatessen

伝統フィリピン料理を
気持ちの良い屋外で

Balinsasayaw Restaurant

バリンササーヤウレストラン


伝統的なフィリピン料理が味わえる（写真①）/夜には雰囲気の良い空間に（写真②）/オープンエアで料理を楽しもう（写真③）




木々に囲まれた環境でゆっくりと食事が楽しめるガーデンレストラン。フィリピンの伝統的な建築スタイルの家屋「Kubo（クーボ）」のなかで、フィリピン料理を満喫しよう。牛肉の出しがよくきいたBulalo（ブラロ、650ペソ）やピーナッツソースで野菜や肉を味付けしたCrispy Kare Kare（クリスピーカレカレ、625ペソ）などが人気メニュー。シーフードやマンゴーサラダなど、新鮮な食材をいかしたメニューを味わえる。

Brgy. Luksuhin, Aguinaldo Highway, Silang, Cavite
㊡ 8時～22時
☎ 0915-291-5031

オーガニックファームの野菜
で健康的なベトナム料理を

Bawai's Vietnamese Kitchen

バワイスベトナミーズキッチン


野菜たっぷりのメニューが多い（写真①）/生春巻きはおすすめの一品（写真②）/Pho Bo（フォーボー、P295）はベトナムの定番麺料理（写真③）




2007年に創業したベトナムレストラン。シランエリアでは本格的なベトナム料理を提供する唯一の店として知られている。House Salad（ハウスサラダ、285ペソ）にはフレッシュなココナッツやハーブ、野菜をふんだんに使用。野菜や魚介、肉が入った生春巻きのGoi Cuon（215ペソ）ペソなど、新鮮な食材を楽しめるメニューが並ぶ。ほとんどの野菜は自家栽培のオーガニックファームから、調味料の多くはベトナムから輸入している。

J.Hernandez St., Brgy. Bucal, Silang, Cavite ㊡ 11時～14時半（ランチ）/ 木～日曜 17時～21時（ディナー）
0920-972-292

レストランのプライスレンジ：P P300以下　PP P300～800　PPP P800~1500　PPPP P1,500～2,000　PPPPP P2,000以上

家庭的なフィリピンの味をガーデンレストランで

Concha's Garden Cafe

コンチャズガーデンカフェ



こだわりのフィリピン料理を(写真①)/新鮮なシーフードも(写真②)/落ち着いた店内を彩るシャンデリア(写真③)





ステンドグラスが特徴のガーデンレストラン。家庭的なフィリピン料理を提供しており、フィリピン式のミートローフ「Pork and Chicken Embutido (ポークアンドチキンエンブティード、320ペソ)」はライスと一緒に頬張りたくなる一品。Mango Shake (マンゴーシェイク、140ペソ)やCaramel Macchiato (キャラメルマキアート、130ペソ)などカフェメニューが充実しているのも嬉しい。

Richland Hills Subdivision 1, Sta. Rosa Tagaytay Road, Brgy. Puting Kahoy, Silang, Cavite 休月～金曜 10時～21時/土・日・祝日 7時半～22時 ☎0936-441-6089/0932-591-0444 Concha's Garden Café

亡き店主が妻と娘に伝えた日本のソールフードが人気

Kojiro Ojisan Food House

コジローオジサンフードハウス



日本の麺料理が豊富(写真①)/あつあつたこ焼きも(写真②)/だしが美味しいなべやきうどん(写真③)





コロッケやなべやきうどんなど、家庭的な料理を味わえる日本食レストラン。15年ほど前に開業・昨年亡くなった店主が、死期を知った後にレシピをしたため、妻と娘に伝授。そのままの味を継承している。多くの地元の人から愛される日本食レストランだ。卵と一緒に提供されるナポリタンスパゲッティ(110ペソ)は特性のトマトソースが後をひく一品。人気メニューのコロッケ(10ペソ)もぜひ一度味わいたい。リーズナブルな値段も嬉しいポイント。

M. Belen, Silang, Cavite
休日～金曜 12時半～19時
☎046-413-5179
Kojiro Ojiisan Foodhouse

素朴なフィリピンスイーツが楽しめるガーデンカフェ

The Abundant Place

ザアバンダントプレイス



目にも美味しいスイーツの数々(写真①)/オープンエアが気持ちの良い(写真②)/クラフトショップではお土産に最適な一品も(写真③)





ハンドクラフトショップやイベントスペースが併設されたガーデンレストラン。ココナッツやゴマの香ばしさが薫るpalitaw(パリータウ)など、フィリピンの素朴なお菓子が楽しめる。ホットチョコレートやコーヒーとパリータウのセットは120ペソから。朝食やティータイムにぴったりだ。えびのスープ「Sinigang na Hipon(シニガンナヒーポン)」など、食事メニューもおすすめ。緑に囲まれたレストランで、ほっと一息つこう。

220 E. Aguinaldo Highway, Tubuan 2, Silang, Cavite 休月～土曜 7時～19時
☎0999-728-7081
Email: cecillagcano18@gmail.com

こだわりのバングースを召し上がれ！

LZM Restaurant

エルジーエム レストラン



ふわふわの身がおいしいバングース(写真①)/野菜の優しい味が楽しめるスープ(写真②)/光が差し込む気持ちの良い店内(写真③)





1997年の創業以来フィリピンの家庭料理を提供するダイニングレストラン。定番メニューの「fried boneless bangus(フライドボーンレスバングース)」は、パンガシナンから取り寄せた特性ソースが味の深みを引き立てている。肉のスープのBulalo(ブラロ、500ペソ)や、ピーナッツソースがたまらないKare-Kare(カレカレ、470ペソ)はボリューム満点。家族や友人とシェアしながら、食事タイムを楽しもう。

By Pass Road, San Vicente 2, Silang, Cavite
休10時～21時
☎046-414-0477
LZM Restaurant

自社栽培のオーガニック野菜を贅沢にいただこう

Le Don's Garden

レドンズガーデン



目にも美しい料理(写真①)/素材本来の味が楽しめる(写真②)/豊かな自然をまるごといただこう(写真③)





オーガニックや新鮮食材をお好みの方におすすめしたいガーデンレストラン。自社栽培のオーガニック野菜を使ったカルボナーラや、ハーブやスパイスたっぷりのサルサベルデソースが特徴のチキンは絶品。素材の味をゆっくりと味わおう。誕生日会や結婚式など、特別なイベントでの使用もおすすめ。オーガニック栽培に関するセミナーや料理教室も定期的に開催しているので、フェイスブックなどで情報をチェックしよう。

Asuncion Subd. Aguinaldo Highway, Biga 1, Silang, Cavite 休木～日曜 10時～21時
☎0916-556-1409
ledonsgarden.com Le Don's Garden

外国人も多く集う創作料理レストラン

Cecil's

セシルズ



秘伝の特性ソースとの相性も抜群(写真①)/新鮮な魚介メニューも(写真②)/カフェのような可愛らしい店内(写真③)





Santa Rosa-Tagaytay Road (サンタロサタガイタイロード)に位置する、フィリピンやアメリカン、中華など様々な料理が味わえる創作レストラン。1日100本も売れるという春巻き「Amoy Lumpia(アモイルンピア)」(1本90ペソ)は店の看板メニュー。キャベツや人参など豊富な野菜に加えて、エビや豚の旨味が加わった一品だ。秘伝の特性ソースをつけていただこう。要望に応じてケータリングサービスも提供している。

CVI Building, Santa Rosa-Tagaytay Rd, Silang, Cavite 休火～日曜 11時～20時
☎0920-915-7517
Cecil's Cafe

緑豊か農園やスポットでゆっくりしたひとときを

こだわりの農場で
のんびりとリラックス

PP 6

Gourmet Farms

グルメファームズ

こだわり野菜が自慢のファームトゥーテーブルのレストランなど、自然を満喫できる複合自然施設。12ヘクタールもの敷地ではレタスを栽培しており、カフェ利用者は無料でファームツアーに参加できる。パスタやソース、ピザなどはすべてを手作り。バジルやディリといったハーブも自家栽培しており、ハウス周辺には様々な動物がのんびりと生活している。専門のコーヒー焙煎所ではブラジルから輸入したコーヒーを焙煎。敷地内にはレストラン以外にも社員旅行やカンファレンスで使用できるプライベートルームも10部屋完備。視察やファームツアー参加ご希望の方は、少なくても1週間前には予約の電話を。ツアーは休日中止している場合もあるので、事前に確認をしよう。

Km.52, Aguinaldo Highway, Buho, Silang Cavite
☎ 0917-585-4674 ㊗ 10時～21時 Email: info@gourmetfarms.com.ph
gourmetfarms.com.ph Gourmet Farms,Inc.


緑豊かな敷地に広がる作物


こだわりの一杯を楽しもう


コーヒーの焙煎は敷地内で行う


体のなかから綺麗になれる料理の数々


敷地内は様々な動物が生息


ゆっくりとリラックスできる自然環境


パスタも自家製


お土産コーナーも充実


プライベートルームも利用できる

起伏に富んだ難易コースが
ゴルファーに人気

PPPPP 7

The Riviera Golf Club

ザ・リビエラ・ゴルフ・クラブ

チャンピオンシップコースを2コースもち、日本人の会員も多いThe Riviera Golf Club。Silangはマニラと比較して標高が高いため、プレー中も気持ちの良い風を受けながらプレーすることができる。コースはFWからグリーンまで非常に起伏に富んでいる。どのパー3も手前が崖だったりと逃げる場所が少く、初心者にはプレッシャーがかかるコースだといわれる。また乾季は乾季は、風が吹き抜けるためコースコースの難易度も一段と上がり、挑戦意欲のあるゴルファーには非常に面白いコースだ。バンカーなどがあるショートコース9Hもあり、ジュニアやショートゲームの練習もできる。ビジターはプレー9日前の事前予約が必要で、料金は平日P3,300、週末P4,300（＋消耗品P350、保険P170）。

By-Pass Rd., Aguinaldo Highway Silang, Cavite ㊗ 6時～(Langer & Couples コース)
☎ 02-8888-9089/046-409-1077/0956-936-6634(予約) rivieragolfclub-philippines.com
Riviera Golf Club, Inc. E-mail: membership@rivieragolfclub-philippines.com


ランガーシグネチャー17番ホール。ランが—コースは前半は、距離も長く、また、グリーンもかなりハード。


カップルシグネチャー8番ホール


落ち着いた雰囲気のクラブハウス

アクティビティー満載の
ファームリゾート

PP 8

Gratchi's Getaway

グラッチズゲートウェイ

様々なアクテビティーを通じて自然を身近に体験できるファームリゾート。6ヘクタールの敷地には季節ごとに変わる美しい自然が咲き誇り、うさぎや豚、とりやヤギなどがのんびりと生活している。入場料は大人ひとり168ペソ。体をおもいきり動かせるアクティビティも充実している。ジップラインは最低3人からの参加で200ペソ。川下りのトレッキングは最低5人からの参加で170ペソで楽しめる。緑に囲まれた屋外プールでゆっくりと深呼吸すると、リラックス効果も抜群だ。時間を気にせず滞在したい方は宿泊プランがおすすめ。人数に応じて一部屋2500ペソから 13500ペソで宿泊できる。

Kabangan Rd., Brgy., Cabangan Silang Cavite
☎ 0917-726-5484/0920-956-5673 休 7時～18時
Gratchi Farm Resort gratchi.com


アウトドアアクティビティーが充実


屋外プールでのんびりタイムを


動物と触れ合えるコーナーも人気

一点物の陶芸品と
出会える

PPP 9

Cornerstone Pottery Farm

コーナーストーンポッタリーファーム


形や色など一点物の陶芸品がならぶ(写真①)/ユニークなアイテムも(写真②)/自然光が差し込む解放的な雰囲気(写真③)




1996年創業の製陶所。地元の土など多様な土を使用して陶器を作成しており、来年からは陶芸作りのワークショップも開始する予定だ。こちらの製陶所で作成された陶器は販売もしており、マグカップは150ペソから購入できる。花瓶や置物など、お気に入りの掘り出しものを見つけよう。マニラ首都圏で開催されているバザーやアートフェアーなどに出店もしているので、公式フェイスブックなどで情報をチェックしよう。

Balubad 1st Rd, Silang, Cavite 休 月～土曜 8時半～17時 ☎ 0932-851-6444
cornerstonepottery.wixsite.com/home
Cornerstone Pottery Farm

大人気の自然派
手作りコスメ

P 10

Ilog Maria Honeybee Farms

イログマリアハニービーファーム


のんびりと散策を楽しもう(写真①)/敷地内では様々なはちが飼育されている(写真②)/オーガニックの商品が購入できる(写真③)




スキンケア用品から家庭用品まで、天然のはちみつを使用した商品を販売するビューティーショップ。シャンプーやフェイスクラブ、歯磨き粉などが特に人気が高い。ハチの種類やガーデンを散策できるツアーも開催している。個人で自由に施設内を散策することもできるが、団体でツアーを申し込む場合は別途ツアー代金がかかる。30人までの団体の場合はひとり100ペソ。イログマリアの歴史やはちみつが生成されるまでの流れを学ぶことができる。

Ilog Maria Honeybee Farm Aguinaldo highway, Lalaan I, Silang, Cavite 休 8時～17時
☎ 0917-503-9156
ilogmaria.com Ilog Maria Honeybee Farm

国内初のインターナショナル
アウトレットモール

11

Acienda Designer Outlet

アシエンダデザイナーアウトレット



青空のもとのんびりとショッピングを楽しもう(写真①)/一流ブランドのショップがずらり(写真②)/モール内には撮影スポットも！(写真③)




アギナルドハイウェイ沿いのアウトレットモール。様々なファッションブランドのグッズがお手頃な価格で楽しめ、フィリピン国内では初のインターナショナルアウトレットとしてオープンした。GuessやFAdidasといった一流ブランドの商品を70%引きで購入できる。モール内にはエッフェルタワーやピサの斜塔などのレプリカが点在しており、友人や家族たちと写真撮影も楽しめる。ショッピングで疲れたら、カフェやレストランで一息つこう。

KM.48 Emilio Aguinaldo Highway cor., Balubad Rd., Brgy. Lalaan, Silang, Cavite 休 月～金曜 11時～21時/土～日曜 10時～21時 ☎ 046-419-8833(Cavite)
02-631-8855(Manila) Acienda Designer Outlet

ネコやイヌたちと
のんびりくつろごう

PP 12

Cat Cafe 4 Corgi Culb

キャットカフェ 4 コーギークラブ


様々な種類のイヌたちが集まる(写真①)/可愛い笑顔で日頃の疲れを癒してもらおう(写真②)/ペット用品も販売(写真③)




可愛らしいネコやイヌに癒されるカフェ。30匹のネコと14匹のイヌと一緒に楽しい時間を過ごせる。カフェは1時間制で水またはアイスティーが提供され、お気に入りのネコやイヌを一匹選べる仕組み。330ペソ支払うと30分間、ネコとイヌの両方と遊ぶことができる。タビータウンではシャンプーなどのペット用品のほか、ペットショップとして子犬や子猫も販売している。愛くるしいネコやイヌたちに、日頃の疲れを癒してもらおう。

#410, Purok 5, Barangay Lumil, Silang, Cavite
休 11時～20時 休 木曜
☎ 0908-361-4774
Tabby Town Cat Cafe & Corgi Club

自然の音に身を委ね、リラックスタイムを満喫しよう

シランでのんびり
リゾートステイ

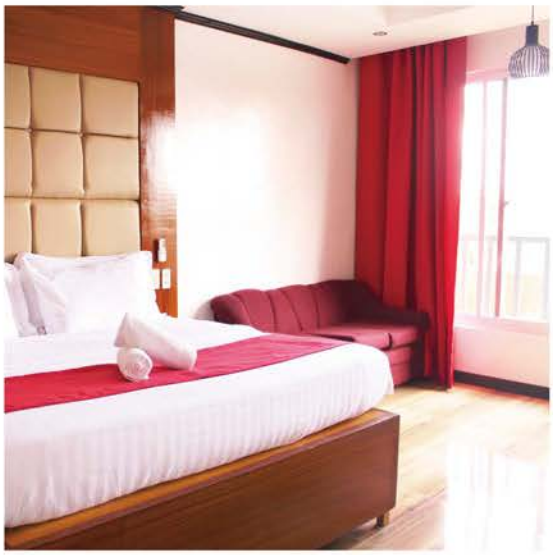
PPPP H1

Starview Hotel and Resort

スタービューホテルアンドリゾート

屋外プールや庭園などが併設されているリゾートホテル。敷地面積は2・3ヘクタールと、ひとつひとつの部屋やダイニングで解放的な雰囲気を楽しめる。ピンクやグレー、ブラックなど、それぞれの部屋やロビーの色使いにも注目を。ビュッフェや韓国料理、多国籍料理が楽しめるレストランでは、ゆったりとくつろぎながら食事を楽しめる。部屋タイプは主に4つ。スタンダードツインとスダンダートキング(1部屋3500ペソ)は、カップルやお一人でのご利用におすすめ。スリーベッドスイート(1部屋10500ペソ)もしくはフォーベッドルームスイート(1部屋14000ペソ)は、家族や友人、そしてグループ旅行などで利用したい。

Blumentritt st. Tubuan 1st, Silang, Cavite
☎ 0927-561-2462　CHECK IN: 15時　CHECK OUT: 12時
Starview hotel and resort



部屋ごとにそれぞれのカラーが



屋内プールでリフレッシュ



ビラタイプのお部屋も

旅好きにはたまらない
心地よいホステル

P H2

Marius B&B and Hostel

マリウスビーアンドビーアンドホステル





観葉植物やアート作品、旗などセンスある装飾品が室内を彩るホステル。旅行好きの若者が世界各国から集まり、オーナーのホスピタリティーや親切さが定評を呼ぶ。料理を作ったり、一緒にビーチで遊んだりすることも。カフェも併設されており、本やアート作品は購入もできる。シングルやダブルルームは8部屋完備されており、どれも快適で清潔感がある。マッサージは400ペソから。緑豊かなのんびりとした環境で、旅の思い出をゆっくり振り返ろう。

9007 R.M. Asuncion St., Tubuan 2, Silang, Cavite
☎ 0917-318-0953
M Spa & Cafe - Marius, Silang, Cavite



落ち着いたシングルルームで旅の疲れをいやそう(写真①)/あたたかみのある暖色のライト(写真②)/風が気持ちのよいテラスで一休み(写真③)

まるでヨーロッパの
美しい田舎！
シランの個性派コテージ

PP H3

Chateau Hestia

シャトーヘスティア





ヨーロッパの田舎を連想させる装飾品やレストラン、庭などが併設された宿泊施設。まるで家のようにゆっくりとくつろぐことができる。部屋タイプは計5つ。1泊3000ペソのロフトコテージはクイーンサイズのベッドやバスルームが併設。ほかにも。1泊5500ペソのスイートコテージなど、タイプごとに異なる個性を楽しめる。すべての部屋は大人2人がゆっくりできる広さで、宿泊料金には朝食も含まれる。自然の音や風を楽しみながら、日々の疲れを癒そう。

J.Hernandez St., Purok 5, Bgy. Bukal, Silang, Cavite
CHECK IN: 14時　CHECK OUT: 12時
☎ 0917-591-2378　www.chateauhestia.com
chateau.hestia　chateau.hestia



西洋風の落ち着いたベッドルーム(写真①)/自然に囲まれた環境にある(写真②)/食も楽しもう！(写真③)

HALF DAY GUIDE TO SILANG, CAVITE

ゴルフと散策コースに分かれても楽しめる！

休日プランにおすすめ！まるごとぎっしり詰め込みました！



06:00-08:00 TRAVEL TO SILANG

08:00-09:00 BREAKFAST AT ABUNDANT PLACE GARDEN CAFE



09:15-10:15 TOUR AROUND THE GOURMET FARM



きれいに整備された園内には、時々牛などがのどかにたたずむ光景も。美味しい野菜とコーヒーもゲット！

10:30-11:30 VISIT CORNERSTONE POTTERY FARM



2020年には、陶芸のワークショップも始まる。アート心をくすぐるギャラリー。

11:45-12:45 VISIT ILOG MARIA HONEYBEE FARM



ミツバチのお家のボックスもあちらこちらに。刺されないように注意して歩こう。

13:00-14:00 LUNCH AT CASETTA DEL DIVINO ZELO OR LZM RESTAURANT



リビエラゴルフの常連さんにも人気のローカルレストランでお腹いっぱい！

16:00 LEAVE SILANG CAVITE

ホテルのプライスレンジ: P ～P2,000　PP P2,000～P4,000　PPP P4,000～P7,000　PPPP P7,000～P10,000　PPPPP P10,000～

PhilippineRetirementVisa

RETIREMENT: MORE FUN IN THE PHILIPPINES





“フィリピンは、気候に恵まれています。
一年を通じてまさに夏。
私の年代の方が快適に過ごすことができる環境です。”

ROKURO KOTSUGAI
Japanese, SRRV member since 2012

フィリピンで退職された場合、制限なしでSRRAを取得できます。
リタイアメントビザについて詳しくお知りになりたい方は、下記に
ご連絡ください。**www.pra.gov.ph call (+632) 8-848-1412**

SRRVisa
Special Resident Retiree's Visa

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 GK 040 5J 5054 5J 5056 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 432	0930 / 1505 0040 / 0610 0040 / 0615 0615 / 1145 1410 / 1955 1005 / 1535 1425 / 1955 0810 / 1350 0640 / 1210 1440 / 2010	毎日 水・木・金 月・火・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5057 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 GK 041 PR 427 PR 431	1715 / 2055 1315 / 1705 2125 / 0115+1 0930 / 1310 1755 / 2135 1600 / 1955 1950 / 2340 1955 / 2340 1340 / 1735 0930 / 1335	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・水・木・金 月・土・日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 JL 078 PR 422 PR 424	1440 / 2000 2310 / 0430+1 0825 / 1340 1900 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 JL 077 PR 423 PR 421	0945 / 1330 0125 / 0500 0115 / 0450 1505 / 1855	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 412 PR 896 5J 828 5J 828 3K 763	1355 / 1910 0905 / 1410 0715 / 1405 1345 / 1855 1455 / 2005 0735 / 1230	毎日 月・火・木・金 水・土・日 月・火・水・木・金・土 日 月・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 897 PR 411 PR 411 5J 827 5J 827 3K 764 5J 827	0955 / 1255 1615 / 2155 1615 / 1915 1505 / 1805 2005 / 2325 2115 / 0035+1 1345 / 1700 2115 / 0035+1	毎日 水・土・日 月・火・金 木 月・火・水・木・金・土 日 月・金・土・日 月・火・水・木・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1355 / 1855 1520 / 2040	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0930 / 1240 2125 / 0035+1	毎日 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922 5J 922	0945 / 1430 1420 / 1915 1525 / 2000	毎日 月・日 水・金
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923 5J 923	1530 / 1825 2005 / 2305 2055 / 2355	毎日 月・日 水・金
マニラ⇒札幌 Manila/Saporro	PR 406	0150 / 0750	月・水・金
札幌⇒マニラ Saporro/Manila	PR 405	0945 / 1430	月・水・金
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436	0720 / 1250 0805 / 1340 1450 / 2030	毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063 PR 433 PR 435	1335 / 1810 1440 / 1845 0935 / 1330	毎日 毎日 毎日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777	0700 / 1155	火・木・土
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778	1255 / 1615	火・木・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 976 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 112 5J 114	0525 / 0740 0820 / 1045 1045 / 1320 1235 / 1510 1740 / 2015 2020 / 2245 2110 / 2335 0755 / 1010 0955 / 1220 1435 / 1700 1900 / 2125 2110 / 2335 0550 / 0810 0710 / 0930 1530 / 1805 1805 / 2040	毎日 毎日 月・火・水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 月・火・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 月 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 273 5J 111 5J 113 5J 115	0720 / 0935 0900 / 1125 1405 / 1630 1635 / 1910 1730 / 2000 1740 / 2000 2030 / 2250 2145 / 0005+1 0805 / 1015 1110 / 1330 1320 / 1535 1800 / 2015 2225 / 0025+1 0955 / 1210 1100 / 1325 1935 / 2200 2205 / 0025+1	月・火・水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 金 月・火・土・日 毎日 毎日 火 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 236 5J 236 5J 240	1210 / 1505 2020 / 2310 1135 / 1440 1530 / 1830 0610 / 0855	毎日 毎日 月・金 水 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 923 CX 921 CX 925 5J 237 5J 237 5J 241	0755 / 1045 0815 / 1100 1620 / 1910 1540 / 1840 1930 / 2235 0945 / 1245	金 月・火・水・木・土・日 毎日 月・金 水 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2019年09月27日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

安心・安全・時間厳守の運転手つき日系レンタカーサービス

月契約、年間契約等の長期割引も可能!! 創業14年だからできる、5分以上の遅刻で料金無料!!

ヴィオス
乗車定員5名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P2,900	P5,000	P400/hr.

イノーバ
乗車定員7名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P3,500	P6,000	P500/hr.

ハイエース
乗車定員11名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P5,000	P8,000	P600/hr.

NEWハイエース
乗車定員13名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P6,000	P9,000	P600/hr.

アルファード
乗車定員7名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P10,000	P16,000	P1,000/hr.

AccessTrip
TRANSPORT SERVICE
http://www.triangle-travel.com
2744-A FARADAY STREET SAN ISIDRO, MAKATI CITY, PHILIPPINES.
CONTACT NO. (02) 8230291 & 5869552

担当者電話番号
コーキ・ビーチ（日本語可） 0917-5366969
カティー・リム 0917-5980291
fbeechaccesstrip@yahoo.com.ph

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0740 / 1120 1415 / 1755 1640 / 2020 1830 / 2220 0605 / 0940 0955 / 1340 1510 / 1850 1930 / 2310 0535 / 0935 2030 / 0005+1 1335 / 1725	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806 5J 806	0930 / 1305 1200 / 1535 1350 / 1725 1925 / 2300 0030 / 0410 1030 / 1415 1430 / 1810 1945 / 2340 0135 / 0520 1035 / 1435 1850 / 2245 1850 / 2245	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 890 PR 896 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310 PR 890	0605 / 0830 0605 / 0840 0715 / 0925 1750 / 2000 1035 / 1250 1645 / 1900 0400 / 0620 1240 / 1455 1845 / 2125 0725 / 0955 2235 / 0055+1 0715 / 0945	月・金・日 水・木・土 水・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・水・金・土・日 毎日 毎日 火
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 891 PR 891 PR 895 PR 897 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 313	0930 / 1140 0940 / 1140 1045 / 1315 2100 / 2335 1910 / 2155 0725 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140 1505 / 1725 2030 / 2250 0215 / 0430 1040 / 1315	月・金・日 水・木・土 火 毎日 水・土・日 毎日 毎日 毎日 火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 PR 740 5J 931 5J 929	1255 / 1525 2015 / 2230 0945 / 1205 1425 / 1645 1910 / 2150 2135 / 0010+1 0130 / 0410 0735 / 0945	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 741 PR 731 PR 737 PR 733 5J 932 5J 930	0725 / 1145 1500 / 1915 0130 / 0540 1330 / 1800 1755 / 2225 2250 / 0315+1 0540 / 1020 1115 / 1550	毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0925 / 1205 2100 / 2355 2010 / 2325	火・木・日 毎日 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0045 / 0540 1300 / 1825 0010 / 0540	毎日 火・木・土 毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 5J 501 PR 525 PR 527 PR 529 PR 529	0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1850 1255 / 1655 2240 / 0235+1 0630 / 1025 2050 / 0055+1 0730 / 1115 1145 / 1525 2125 / 0110+1 2030 / 0010+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 火・木・土 木・土 金・日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 584 Z2 943 5J 502 PR 530 PR 530 PR 526 PR 528	0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125 0825 / 1230 1805 / 2215 1050 / 1450 0140 / 0605 0100 / 0445 0200 / 0545 1200 / 1555 1615/ 2005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・土 金・日 月・水・金・日 火・木・土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 888 5J 188	2315 / 0435+1 1220 / 1720 0030 / 0520 1405 / 1935 2320 / 0440+1 1215 / 1655 0710 / 1210 1735 / 2240 1725 / 2225	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 889 5J 187 5J 187 5J 187	0750 / 1055 1845 / 2155 0810 / 1110 2035 / 2340 0745 / 1105 1855 / 2205 1255 / 1605 2340 / 0245+1 0110 / 0430 0115 / 0435 0045 / 0405	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木・土・日 水・金 月
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 1843 PR 1845 PR 1845 PR 1849 PR 1849 PR 1853 PR 2831 PR 2861 PR 2859 PR 2863 PR 1863 PR 2867	0410 / 0520 0450 / 0605 0545 / 0700 0540 / 0655 0615 / 0735 1045 / 1200 1055 / 1215 1210 / 1330 1305 / 1415 1925 / 2040 1520 / 1635 1800 / 1910 1800 / 1910 2115 / 2230	毎日 月・水・木・金・日 火 月・金 火・水・木・土・日 水・金・日 月・火・木・土 毎日 火・土 毎日 毎日 水・木・金・土・日 月・火 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1836 PR 2842 PR 1846 PR 1846 PR 1850 PR 1850 PR 1854 PR 2860 PR 1844 PR 1864 PR 2864 PR 2862 PR 2880	0340 / 0455 0445 / 0600 0610 / 0730 0735 / 0855 0830 / 0950 1240 / 1355 1320 / 1440 1410 / 1525 1715 / 1830 1815 / 1930 1950 / 2105 1950 / 2105 2125 / 2240 2130 / 2245	火・水・金・日 月・木・土 火・水・金 月・金 火・水・木・土・日 水・金・日 月・火・木・土 毎日 毎日 火 月・火 水・木・金・土・日 毎日 月・土

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-8593827/28まで



City Garden Hotel
MAKATI

2019 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

citygardenhotelmakati.com
+63-2-8899-1111
makatireserve@citygardenhotels.com
7870 Makati Avenue corner Durban St., Poblacion, Makati, Manila 1210 Philippines

直接のご予約で最大
45%
のディスカウントを簡単にゲット!
Promo code: Primer
WEBからのお申込みのみ;
citygardenhotelmakati.com



KL SERVICED RESIDENCES

Enjoy 5% OFF

日単位でも月単位でもご予約可能。
プライマーの読者様は、下のコードを
ご利用いただくことで、特別割引をご
利用いただくことができます。

PRIMEREXCLUSIVE

www.kltower.ph

117 Gamboa St., Legaspi Village,
1229 Philippines
T (+63 2) 8845 0084
E reservations@kltower.ph

美しすぎる。

1日45枠限定、マニラから日帰り。
すべてが洗練されたゴルフコース、
スービック・ベイに誕生。

NLEXを北上し、SCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け、
経済特区スービック・ベイ・フリーポート・ゾーンへ。

荘厳な原生林に囲まれた、息を呑むほど美しい18ホール。
国内随一を誇る最高品質で、常時メンテナンスのゆき届いた美しい芝。
食材と調理法にこだわった、ゲストを魅了する美しい料理。
そして、約1,000名から選ばれた、キャディ達の美しいおもてなし。

すべてが美しすぎる、非日常のゴルフ空間。
スービック・インターナショナル・ゴルフクラブが
プロデュースする夢の時間をごゆっくりお愉しみください。







SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

March 22nd 2019, Open!

ご予約・お問合せ / 047-250-3765 0917-319-1156

ジャパンデスク / japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分（6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone, Zambales, Philippines, 2222）

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の 査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き

以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632) 8840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html



Music 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で 楽しめる日本式のカラオケボックス 日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2~30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P~。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-8809-7391/02-8809-6334
PM3:00~AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:8853-3625/8852-1524
PM3:00~AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:8522-5941/8522-6935
PM3:00~AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:8371-7856/8371-6531
PM3:00~AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 8478-1685/8519-6096
PM12:00~AM5:00

レンタカー・ドライバーはお任せください


Vios 1.3E(A/T) : Php3,000 (10時間)


Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)


Avanza 1.3E (M/T): Php3,500 (10時間)


Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)


GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)


Montero Sports(A/T) : Php4,700 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500~
・1ヶ月(週5日) Php25,000~

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)
a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 /02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent
(New Office) : #14-C JP.Rizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo,Makati City

【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500 ~(運転手付き
・ナンバーコーディングデイには別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料!
詳しくは担当・渡辺まで!
CP#+63(0)917 712 7310

=お売りください!高価現金買取り致します=

ご不要のオフィス備品をお売りください!



・オフィス備品:デスク、チェアー、パソコン、会議テーブル、ソファー、パーテーション、コピー機、キャビネット、冷蔵庫、電子レンジ、ホワイトボード、PC、モニター、等々。
・車両:四輪車、2輪車、自転車
・家庭用品:家具、電気製品、衣類、食器、文房具
・商品:過剰在庫品、処分品、

ご不要品をお売りください!



ご不要のお車をお売りください!



ABLE BUSINESS SERVICES
Email: ablebsph@gmail.com 担当:渡辺 (0917-712-7310)
#14-C JP.Rizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo, Makati City

担当:渡辺
LINE ID: tana-shigeru
*見積無料です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

MAP マカティ E-6



フレンドシップツアー

☎ 02-8840-1060
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB、VISA、MASTERカード使用 可

パラワンの フレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンプロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラゲン
◆エルニド パングラシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ イ マール ◆ドスパルマス ◆アプリット アイランド ◆フマ アイランド

@@subicfishing
Subic Fishing and Boat charter

SUBIC FISHING AND BOAT CHARTER



EC37 カタマラン

ゆったりとくつろげる広いデッキの豪華なカタマランで大物狙い！

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、バタアンのアンバヤコーブ沖やザンバレス域のスービック湾外側の綺麗な海へご案内します。

世界最高のタックルを揃えてます。日本でもお馴染みの電動リールはジギング用や深海釣り用など各種揃えており、釣り竿も各対象魚用に各種揃えております。
最新の釣り道具と豪華釣り船をご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。


スービック フィッシング ツアー スタッフ

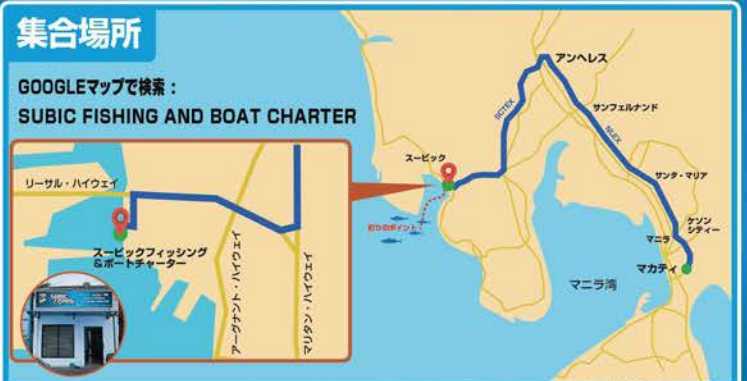

フィッシングガイド マービン


トローリングで大型のオキザワラも釣れる！


日本語デスク 青田

集合場所

GOOGLEマップで検索：
SUBIC FISHING AND BOAT CHARTER



行き方 マニラからEDSAを経由し、バリンタワッグからNLEXに入り、SCTEXを経由してスービックへ。スービック・ティオ・エクスプレイスウェイから、リーサルハイウェイに右折し、1.4Km程先にある橋の手前100mを左折。

EC37カタマラン 価格

5時間 **45,000ペソ**　7時間 **55,000ペソ**
9時間 **64,000ペソ**　12時間 **90,000ペソ**

ワサビ号/フック号 価格

5時間 **24,000ペソ**　9時間 **45,000ペソ**

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具ご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。





送迎サービス

マニラ ⇔ スービック：**8,000ペソ**
※：料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。



Crystalwave Services Ltd, Inc.
クリスタル ウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.

住所：Bldg. 1031, olongapo, Subic bay free port zone, Zambales 2222, Olongapo, 2209 Philippines.

担当者（マービン）：
+63-998-553-3835
日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801
marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

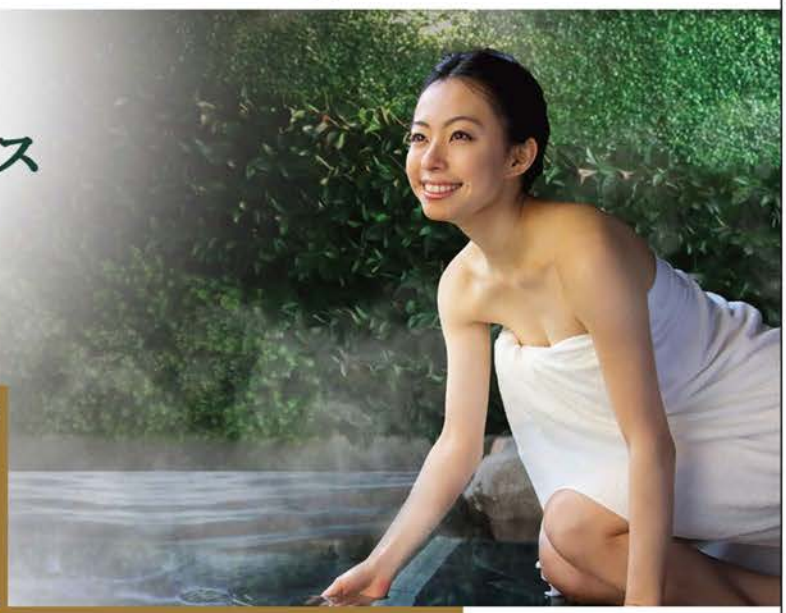
I'M ONSEN SPA

ASIASPA AWARDS 2018

tripadvisor RANKED #1

マカティの中心で
心も身体もリラックス

マニラ最大規模のスパで贅沢な時間を。
ゆったりと心ゆくまでお寛ぎください。



1 hour massage + buffet package

Php 1,950 より (マッサージ60分付)
温泉、サウナの後はリラクゼーションルームで
ゆっくりと。美味しいお食事も召し上がれる
お得なセットになっております。


本格日本形式温泉


リラクゼーション
ラウンジと無料健康茶


フィンランドサウナ


ディナービュッフェ


パーティや
グループ予約には
カラオケルームもご用意

グループ様、法人様からのご予約も承っております。

ご予約は
電話番号: (+632) 7755 7877
メール: spareservations@imhotel.com

I'M Onsen Spa
Upper Ground Floor, I'M Hotel, Makati Avenue corner
Kalayaan Avenue, Makati City, Philippines 1210

www.imonsenspa.com
imonsenspa

MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE



アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウェルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医が
お子様からお年寄りまで
ご相談、診察、治療を行っています。
また、日本人通訳も対応いた
しますのでお気軽に
お問合せください。

診療内容
・メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診療、処方箋
・ドレームレンズ(夜間コンタクト着用、視力回復治療)
・レーシック視力回復手術(近眼、乱視、遠視、老眼)
・白内障
・緑内障
・網膜症
・角膜移植など



(02) 8898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ: ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com
日本人の私たちがサポートいたします

JHD

ジャパニーズヘルプデスクのクリニック



日本語が話せるドクターがいるので安心!



担当医は日比ハーフの
医師 Dr. モディーナ。
ジャパニーズヘルプデスク所属

仕事、学業等で忙しい方が我慢せず、
多くのクリニックが閉店する夕方以降も
ご受診頂けるよう、Medical Plaza Makati
にクリニックをオープン!

営業時間 月～金曜日: 16:30～21:00
土曜日: 13:00～17:00

患者様が安心して診療を受けることが可能!

- マカティメディカルセンター隣
- 夜間・土曜日でも受診可能
- 海外旅行保険対応可能
- 日本語対応可能

受診の際には、
待ち時間短縮のため
テキスト、もしくは電話にて
事前にお知らせください。

診療科目: 一般診療・緊急医療
Medical Plaza Makati,Unit: LP-11, Amorsolo St,
Legaspi Village, Makati city (マカティメディカルセンター隣)

☎ 0917-861-2587
https://www.j-helpdesk.jp

気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的!

SCS SKIN CARE SOLUTIONS

スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

プロモ実施中!
3セッションのダイアモンドピールご利用で+1回無料サービス!
＊1回で3セッション(P1,500)をご利用いただいた方に限ります。


施術後は明るい肌へ





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-8856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時~20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay City
☎02-8556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時~21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

Physiaré

理学療法で、デキる、動けるカラダになる!

私たちは、整形外科医が運営する理学療法クリニックです!

私たちは、徹底した医療検査と特別な治療プログラムに焦点を当てた理学療法を用いたスポーツクリニックです。革新的で最新の機器を完備し、全身から見た筋肉および関節の可動性の向上に取り組んでいます。
発育段階のお子様の身体のトラブルや首の痛み、関節や筋肉の痛み、スポーツや仕事に関連した怪我も治療いたします。また、コンディショニングと強化プログラムも提供しています。


個人にあったプログラムを作成




スポーツによる痛みを改善しデキル身体に!


発達時のお子様の身体矯正も


入念に事前検査個人にあったプログラムを作成

あなたの姿勢を無料で検診します。

SMオーラ支店オープン!
Unit 1705, 17th floor
SM Aura Premier, 26th St. cor. BGC, Taguig City

詳しい情報はこちらへ↓

wellbe ACCREDITED!

0977.831.3424
www.physiare.com

MAP マカティ C-4

赤ワインポリフェノール "レスベラトロール" の高い効果をご体験ください。

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

当店の特級グラン・クリュ・フェイシャル・ヴィノセラピーで、最も効果的な赤ワインポリフェノール(レスベラトロール:Resveratrol)を使ったスキン・ケア・トリートメントを体験できます。レスベラトロールは抗酸化作用に優れたアンチエージング物質。お肌をストレス、雑菌からの感染、紫外線等から守る高い効果が期待され、ビタミンEの5,000倍、ビタミンCやDの50倍効果があり、明るく整ったお肌にも、効果があるといわれています。

●プライマー読者特典●
特級グラン・クリュ(Grand Cru)フェイシャル・ヴィノセラピー
通常料金:P5,800→ご紹介記念プロモ料金:P3,500

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎8846-6725 / 0917-594-5766 / 0922-838-8534
11時~20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・使用可


オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。


イタリア、サルデーニャ産のぶどうで歴史のある希少品種であるカンノナウ(Cannonau)

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。



医療サービス
- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)
Tel:8852-3622 Mobile:0917-894-7005 (日本語可)
営業時間:9時~17時(日・祝日休診)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険 WellBe

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-7751-8101 / 02-8817-4824 / 0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental
美容歯科・小児歯科



DS & ASSOCIATES DENTAL CLINIC
IMPLANT AND AESTHETIC CENTER

特別提供
FREE 検診＆相談
そして
20% OFF 一般の診療サービス

◇診療時間
- 月曜日～土曜日 : 10:00—18:00
- 予約 : 18:00—20:00

◇診療サービス
- 一般歯科、審美歯科
- 予防歯科
- 小児歯科
- 矯正
- ホワイトニング
- 口腔外科
- インプラント
- クラウン、ブリッジ、ラミネートベニア
- 義歯
- 根管治療

Unit 106 Soho Avida Towers Cityflex BGC, Taguig city
◇Tel : (02) 7751- 5152
◇Mobile : 09178450076
◇Email : dsa.dentalclinic@gmail.com
DS & Associates Dental Clinic dsdentalbgc

ファッション・スマイル・デンタルヘルス・アンド・スパ

最新の設備、快適な診療室で
Fashion Smile の歯科医師が
お口の中のトラブルを改善、解決します。



【当院の医療サービス】
歯肉、歯列、咬合治療美容歯科 ●
インプラント ● 矯正歯科ホワイトニング ●
口腔外科歯周病治療 ● 根管治療



※治療に当たっては治療前に歯科医師が口腔内を診断し、治療してまいります。

Fashion Smile
DENTAL HEALTH & SPA
(02) 8478-7738 / 0917-509-2010
Unit 601 6/F Heart Tower 108 Valero St., Salcedo Village, Makati City
Open daily from 1pm to 12mn
fashionsmile.ph FashionSmileDentalSpa



鍼灸整骨院
Cocona Makati Clinic

こんな症状でお悩みではございませんか?
首、肩、腰、膝痛、疲労感、不眠、目まい耳鳴り
ニキビ、しみ、しわ、リフトアップ



鍼灸師25年以上。プロアスリートや著名人などの治療も多数経験。
慢性化した肩や腰の痛みだけでなく、原因のはっきりしない身体の不調や、生活習慣病予防などにも対応いたします。

また、最新の医療機器を用い、一般のエステサロンとは違った「メディカル・エステティック」をご提案。美容鍼とあわせた新しい美容もご体験ください!

Cocona Makati Clinic
営業時間:月曜日～金曜日
1pm～9pm / 土、日曜日、祝日 10am～6pm
1037 Teresa St, Brgy Valenzuela,
Makati City 1208 Metro Manila, Philippines
☎02-8256-6889

English & Tagalog
☎0943-073-5446 /
0945-506-6333
Japanese 日本語
☎0917-878-3508 : Dr.Coco

美容皮膚科‖

当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



OBCの脱毛はIPLじゃない!レーザーなのにこの価格!!

レーザー脱毛両ワキP300～
フォトフェイシャルP3,000

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

安心・安全・お手頃価格で美容医療を行っています。

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!



ご予約は、お電話ください。02-8838-6800(PLDT)
0947-508-8639(SMART) 0956-912-3844(GLOBE)
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

obatayushi
https://www.bgc-obc.com/

SHARP

Be Original.

HEALSIO HOTCOOK

ヘルシオ　ホットクック



KN-H24FA (2.4L)

水なし・自動・予約調理

食材と調味料を入れて放っておくだけで、
いつものメニューがさらにおいしく

Healthy and Rich in Flavor

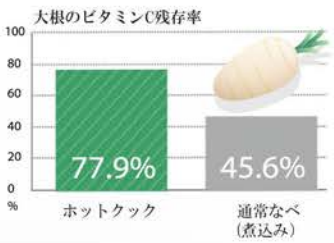
水なし調理

素材本来のおいしさも栄養も、まるごと調理

- おいしさが凝縮、栄養素も多く残ります。

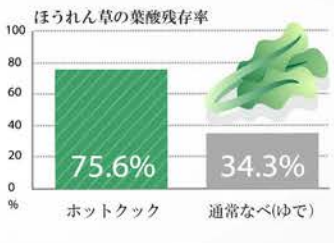
大根
(生100g あたり)

約1.7倍多く残る



ほうれん草
(生100gあたり)

約2．2倍多く残る





「水を使わない調理」ができます

食材に含まれる水分を活用して調理します。
食材の風味を活かし、栄養の流出をおさえながら、
煮物や野菜のゆで調理ができます。

*Based on Japan Food Research Laboratories

Convenient

自動調理

自動でかきまぜるので材料を入れるだけ

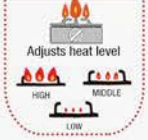
自動でかきまぜ

加熱の進行にあわせて自動でまぜるから味がよくなじむ



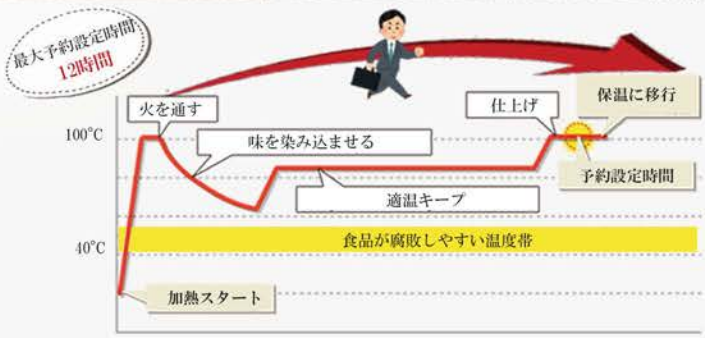
No worry about burnt and boil over

火加減を自動で調節



予約調理

朝セット、帰宅時にはアツアツの
料理ができている



＊ 全てのメニューが無水調理ではありません。

HEALSIO
VACUUM BLENDER

ヘルシオ　真空ブレンダー



EM-VB2F-RD (1.5L)



真空ブレンダーって何？

真空ブレンダーは、普通のブレンダーと違い、容器の中の空気を抜き取ってからかくはんします。真空状態でかくはんすることで、野菜や果物が空気に触れて酸化することを防ぎ、食材が持つ栄養成分も保持してくれることが大きな特長です。

真空ブレンダーのメリット

酸化を抑える



真空状態でかくはんすることで、空気との触れ合いを抑制

栄養強化



真空にすることで酸化を抑え栄養成分を多く残せる

なめらかな飲みごこち

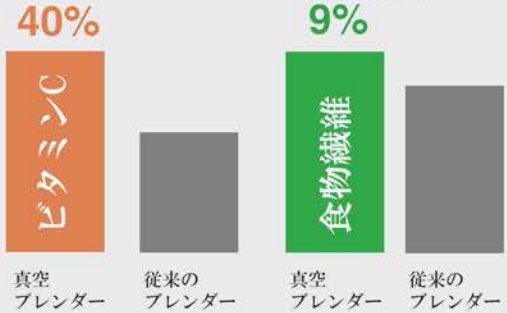


真空状態で作ると泡立ちが少なくなめらかな食感

栄養素比較



ビタミンC & 食物繊維 残存率



*Based on SGS Laboratory Result

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

Philippine Traditional Beverages

フィリピンの伝統的な飲料

* カプセル、パウダーはすべて天然成分です。
* 成分はすべて地元由来です。
* 費用対効果抜群です。
* ISOの認可受けています。



ご質問、ご注文はWEBからどうぞ
www.gonatural.com.ph
For more information visit our social media accounts:

fb.com/togonatural　twitter.com/gonattural　instagram.com/gonattural

Available at mercury drug and other leading drugstores nationwide!

日本人スタイリストが毎日常駐
朝９時から夜９時まで営業
薬剤はすべて日本製です

NORA
HAIR SALON



Makati 店
Unit G3 BSA Tower
108 Legaspi St.,
Legaspi Village, Makati City

営業時間
月－金　9:00 ～ 21:00
土　10:00 ～ 21:00
日・祝　10:00 ～ 20:00

予約は電話とFacebookメッセンジャーで受け付けています
(固定電話) 02-8843-6065
(Globe) 0917-505-8895
/norasalonmanila

サロン情報が満載！
QR コードで見て下さい

天使觸感 上門按摩 安全 舒適
エンジェルズタッチの安全、快適なホームマッサージ



Angel's Touch

サービス内容
● スウェディッシュ・マッサージ ● 手足のリフレクソロジー
● 手足のリフレクソロジー ● 指圧マッサージ
● ディープティッシュ・マッサージ
● アロマ・マッサージ ● ホットストーン・セラピー
● ボディ・スクラブ ● マニュキア/ペディキュア

請直接加微信或LINE或電聯
WechatまたはLINEを追加
するか直接お電話ください。

0921-759-8686　0945-304-2925　0945-184-7053
angelst518　angelst518　angelstouch321　angelst518

居心地のよいあなたのご自宅で
良質なマッサージをお受けいただけます。

スウェーデンマッサージ
指圧マッサージ・フットマッサージ
タイマッサージ・ボディスクラブ
フットスクラブ・ベントーサ
イヤーキャンドル

P250／1時間
フットスパ P500,
マニキュア＋ペディキュア P300,
ディープティッシュ P250

エキスパートのセラピストが施術いたします（男女）

24時間 OPEN

お電話はこちら
LANDLINE: 02-8583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス



マカティ以外は最短2時間。料金は場所によって異なります。



L. Buddies
MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか？
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。

Pasay • Malate • Makati • Bonifacio
2時間 P600

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。

0927-744-8900
LBuddiesMassage

Misu Mia
Home Service
Massage

ご家庭へ、ホテルへ
経験を積んだセラピストが伺い行う
気持ちも楽になる贅沢スパ

ご提供サービス

スウェディッシュ　マッサージ ● タイマッサージ
2時間P600～

アロマテラピー ● ヴェントーサ ● ホットストーントリートメント
2時間P800～

スパ＆フットマッサージ
P600～

無料ボディスクラブ付き

2時間マッサージ+イヤーキャンドル（耳かき）セット P900

0917-183-1518 / 0927-394-6203
www.missmiamassage.com

RnR Golden Palm
MASSAGE
ご自宅&ホテルで　出張マッサージサービス

ご提供サービス内容
- スウェディッシュ、指圧、タイ、ツインマッサージ P300／1時間
- ベントサ、ボディースクラブ P350／1時間
- リフレクソロジー P300
- イヤーキャンドル P250
- RnR Signature Massage 90分 P500

セラピストは男性女性からご選択いただけます。

OPEN 24/7

Contact us: 02.8692.3916 (Landline)
0905.305.8562 (Globe) • 0933.819.7412 (Smart)
www.rnrhomemassage.com

Seven Angels Massage
24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるようにリラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:
P800 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたはコンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on_call@sevenangelsmassage.com

マカティ
日本式マッサージ・鍼の専門家!
出張サービスいたします
指圧・はり・マッサージサービス
Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時～24時(時間外はお電話ください)
休なし


丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん


日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

日本の理容店オープン!
ヘアーカット 顔剃り
390ペソ ONLY



BARBERO de Japon

- 家族セット590ペソ
- ヘッドスパ、フェイスパック
- マカティメディカルから徒歩5分
- 日本のヘアー雑誌も置いています





Barbero de Japon
Oriental Garden Makati, G/F UNIT-N LOTUS, Chino Roces Ave, Makati
0936-923-3177
営業時間 9AM - 10PM

リラックスした時間をお過ごしください



Twin Touch
MASSAGE

24時間営業
トレーニングを受けた新しいセラピストが加わりました!
FREE HOT PILLOW
※2時間以上のマッサージの場合

(2時間)
パサイ Php 300(1時間), パサイ・マラテ Php 600
マカティ Php 700, オルティガス Php 900
ボニファシオ・パラニャーケ Php 1,000

Globe: 0915-622-9776/0917-115-7951
Smart: 0961-308-9898 • Landline: 02-7587-4075
Twintouch


ファミリーマッサージ
Family Massage
Home & Hotel Service
年中無休、24時間出張サービス
(ご自宅、ホテル)
700
最低ご利用時間
2時間
PASAY パサイ
MALATE マラテ
ORTIGAS オルティガス
TAGUIG タギック
MAKATI マカティ
0927-3782369
0920-4622669
FamilyMassageFM
G999G888L


Best Massage
サービス
2時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、
マンダルーヨン、パラニャーケ、
パサイ、マテラ …… P600
Package コース
・マッサージ 2時間
・イヤーキャンドル
P800
Globe: 0906-053-1258
Smart: 0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール: bestmassage795@gmail.com


Iza Touch
スパマッサージ
ご自宅、ホテルへの出張サービス
サービス内容
コンビネーションマッサージ ●
スウェディッシュマッサージ P300/1時間
タイマッサージ ●
出産前&産後マッサージ P600/1.5時間
ベントサマッサージ ●
ボディスクラブマッサージ ●
イヤーキャンドルマッサージ
P800/1.5時間
マニキュア、ペディキュア ● 30分のフットスパとフットマッサージ P300
Iza Touch
Home & Hotel Service
サービスエリア: パシッグ、オルティガス、マンダルヨン、マカティ、パサイ、マラテ、マニラ&タギック
営業時間: 24時間営業
お問合せ:
0961 116 6449 /
0949 586 8661 (Smart)
0906 935 2188 /
0935 812 2995 (Globe)


桜佳
Sakura Massage
"Look Good, Relax, Stay Healthy"
"Pamper yourself at your own place"
24時間年中無休のホーム&ホテルマッサージサービス
マカティ・マラテ・マニラ・マンダルヨン・オルティガス・パシッグ・パサイ・パラニャーケ・タギック・アラバン
クリスマスシーズンプロモ
90分フルボディーマッサージ P450
120分フルボディーマッサージ P550
パーティパッケージ
フルボディマッサージ、5時間の施術で
1時間無料延長可
全てのプロモはマカティエリアのみ、適用となります。
お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。
Php 300
1時間フルボディーマッサージ特別料金なし
Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-8897-4890
Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08


オレンジ マッサージ
ホーム&ホテルサービス
『プロとしてお客様に最適の施術をいたします。』
プロモ:
マッサージ
2時間P500
施術内容
スウェデッシュマッサージ …… P300/hr
指圧マッサージ …… P300/hr
コンビネーション …… P300/hr
脚マッサージ …… P300/hr
フットリフレックス …… P600/hr
ボディスクラス …… P500/hr
タイマッサージ …… P300/hr
出産前マッサージ …… P400/hr
グローブ: 0967-513-8202 ・ スマート: 0938-847-3930
固定電話: 8631-8923 ・ 24時間営業
男女両方のセラピストが在籍しています。


Alabang
Rodeo Spa
アラバンでNO1マッサージ!
COUPON
P100
OFF
フェイシャルケア
P1,200 - 1 時間
ラバストンマッサージ
P800 - 1時間 | P1,100 - 1.5 時間 | P1,400 - 2 時間
ロデオ定番マッサージ
P900 - 1.5 時間
フェイシャルマッサージ(アクアピール使用)
P1,500 ~
(02) 8552.1321 / 0905.310.4000
Unit 61, 2nd floor, MSA Prime Center, Prime St.,
Madrigal Business Park, Muntinlupa
営業時間: 毎日11時~22時 rodeojoa
MSA Center
MIT
Meralco
PLDT
RODEO SPA
Shell
ZAPOTE
Pure Gold
ATC



ウィズこども園
園児募集

こどもたちに、もっと体を動かす機会や、たくさんの体験をさせてあげたい！

マニラでは、日本とは異なる環境への配慮からこどもがおもいきり体を動かす機会や様々な体験をすることが限られてしまいます。しかし、幼児期に、体を動かしたり、五感を刺激する経験をすることは、脳神経の発達や心の成長のためにとても重要です。
ウィズこども園は、こどもたちにからだを動かすことの楽しさを伝え、たくさんの体験を通して、創造力･コミュニケーション力を育みます。

こどもは、みんな **神童** です。

WHiZ のプログラムが大事にしていること

1. 朝は運動から！毎日、楽しく運動･スポーツプログラム
2. 挑戦してみたい！という気持ちのサポート
3. 日本語で伝え合う喜びを分かち合う
4. こどもとの距離を大切にする 1 クラス 15 人制
5. 自分で考えて答えを見つける様々なプログラム

●開園時間　平日 9:00〜15:00

※年少クラスのみ 12:00 までのプランもあり。
※祝日はフィリピンのカレンダー通り。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

●募集園児　定員45 名

3 歳児 (2015.4.2 生〜2016.4.1 生) 15 名
4 歳児 (2014.4.2 生〜2015.4.1 生) 15 名
5 歳児 (2013.4.2 生〜2014.4.1 生) 15 名

●送迎サービス

BGC 内とロックウェル

説明会･園内見学※1

場所：ウィズこども園

2019年 11月9日(土) AM 10:00〜

ご応募方法
info@whizkids.jp
までご連絡ください。

※恐れ入りますが、必ず事前にご応募のほどお願いいたします。
※弊園へのご入園を検討されているご家庭が対象となります。
※ご応募が多い場合は、同日の別時間にて調整いたします。
※1 園内見学をご希望の場合は、園外活動が多いため必ず事前にご連絡ください。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園
209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY ☎ 02-529-2129
https://whizkids.jp/ @whizjapan

MAP BGC K-2

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER

あなたのお子様に学校のあとも良質な学習を!

新しいクラスメニューをご用意しました。

英語トレーニング
・スピーキングとリスニングのスキルを磨くための英語トピックス
・中学生、高校生、成人向けのライティングおよびリーディングクラスで、創造的なライティング能力も向上させ、小説や記事を分析する能力を高めます。
・ブッククラブ／読書と分析を通して社交性を発展、向上させるブッククラブ

キッズアートクラス
芸術家になろう! 色を塗ってみよう! 描いてみよう! そしてクリエイティブに!

あなたのお子様を、芸術的な能力と創造性を伸ばし拡大する、楽しい旅に送り出しましょう。
スキルは必要ありません! すべての画材は提供されます。何も持たないでそのまま参加して楽しみましょう!



Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig
(02) 7368 6717 / 0917 843 1852 topiabgc@gmail.com

さあ! 体験クラスをご予約しましょう。

ETON
INTERNATIONAL PRESCHOOL
ARTES SCIENTIA INTELLIGENTIA



お子様の様々な才能を幼少期から育成いたします。
6075 R. Palma St. Brgy. Poblacion Makati, Philippines
0917-631-4547 / 0917-173-3866 www.eton.edu.ph

マカティで英会話・タガログ語スクール
安心の日本人窓口対応(日本人経営)

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.
マカティで英会話・日本語スクール
PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン(英語・タガログ語 50分)
■ 一般 P500 ■ オンライン P500
■ TOEIC P600

講師企業派遣(英語・タガログ語)
■ マンツーマン／グループ
■ 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり(予約制) ＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください




読者特典 無料体験レッスン(50分) *完全予約制 ご連絡ください

日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-8832-5735／0917-813-0693
E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com(日本語対応) Website: http://pjlink-manila.com

マカティのビジネス英会話スクールDCEC
体験レッスン無料
フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを!
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は
1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です

2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。




TESZARA Inc.
22A Chatham House, 116 Valero St., Salcedo Village, Makati City 1209
+63285501376 +63272157802
teszaramag@delacruz-jp.com https://www.teszara-english.com/dcec
DelaCruz English Club

BGC/ハイストリート至近で英語を学ぶ!
ステップフォワードBGC校
StepForward

無料体験レッスン受付中!
▶▶▶ marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z

法人様・団体様へ
個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞご相談ください。

個別ニーズ対応カリキュラム
「ビジネス英語を磨きたい」「英検対策をしたい」「日常会話を学びたい」など、一人ひとりのご要望に合ったレッスンを提供します。



厳選された優秀な講師陣
英語を教えるスキルとホスピタリティの高い講師を採用。学習成果を確実に高めます。



料金 1レッスンあたり 670ペソ～(税別)
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日 月曜～金曜 9:00～20:00
土曜 9:00～17:30



安心の日本人経営
総合商社と教育業界出身者で経営しております。

Unit 2108 The Trade & Financial Tower, 7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
0277-516-217

MAP BGC K-2

BGC校オープン！
1レッスンあたり550ペソから！

WEXCEL x SAIEI

マニラでは数少ない日本人経営の英語学校WEXCELがBGCでもオープンしました。

個別指導塾を行うサイエイスクールマニラと業務提携を結び、その一室にて開講‼

■Primer promo■

●Wexcel Language Centerに、ご家族2名以上在籍
➡受講料5%OFF

●SAIEIスクールマニラに、ご本人かご家族が在籍
➡塾の月謝5%OFF
(検定対策クラス含む)

◎諸費用には維持管理費が含まれます
◎マニラ校、BGC校の受講料金は異なります。詳しくはお問合せください。

SAIEI School Manila



アップタウンモール隣！
仕事帰りや学校のお迎え前に！

WEXCELBGC校
1503 One Park Drive
11th Drive, corner 9th Ave, Bonifacio Global City
営 9時～21時
連絡先 古城mail：kojo@wexcel-ph.com
電話番号 古城電話：0917-596-9402
HP：http://wexcel-ph.com
※表示しています受講料には消費税が別途掛かります

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック イングリッシュ キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
(1)派遣サービス 初回2レッスン無料
(2)週末合宿10レッスン6000ペソ(初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna ☎02-8887-1863、0956-879-7597
営7時～24時 休なし
http://www.english-bec.com/
@tonzokiline E-mail:bec@english-bec.com

オンライン英会話レアジョブと提携

無料体験受付中

マカティでビジネス英会話



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。


SM JAZZから徒歩2分の立地



明るいスタッフが受付で対応

Grandlineが選ばれる理由

1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ
法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております

急募 生徒様数急増により日本人社員の方募集!

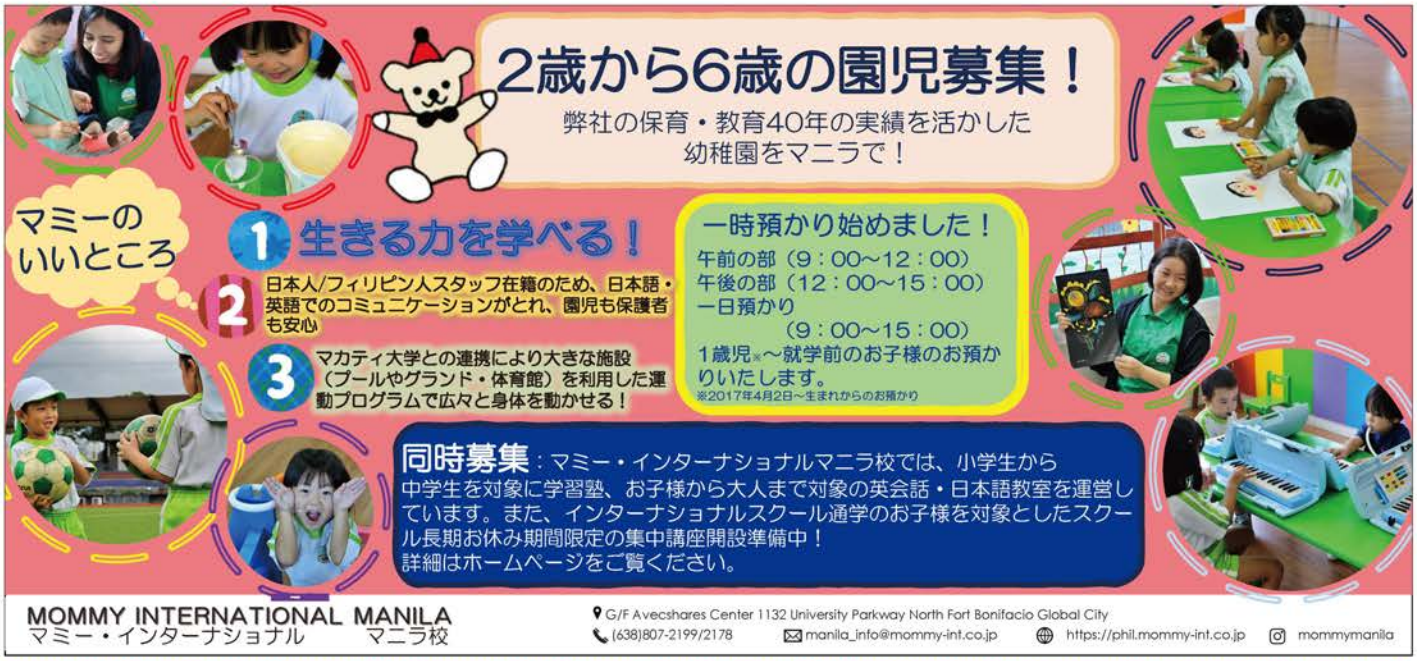
・募集対象：正社員及びパートタイムで働ける方。
・勤務時間：フレキシブルにご希望ご相談可能。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。
募集期間：2019年11月20日まで
ご連絡先：0917-598-3836
junki.kanemitsu@grandline.asia

02-8817-4594(英語:代表電話) / **02-8845-4263**(英語) / **02-8845-4193**(日本語)
205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2
土日も開講しております! 営業:月~金 18時~21時 土·日 9時~12時、13時~17時
◎SSP認定 ◎TESDA認定 駐車場(7台分)あり




お前 せ窓口:金光(常駐)



2歳から6歳の園児募集！

弊社の保育・教育40年の実績を活かした
幼稚園をマニラで！

マミーの
いいところ

1 生きる力を学べる！

2 日本人/フィリピン人スタッフ在籍のため、日本語・英語でのコミュニケーションがとれ、園児も保護者も安心

3 マカティ大学との連携により大きな施設（プールやグランド・体育館）を利用した運動プログラムで広々と身体を動かせる！

一時預かり始めました！
午前の部（9：00～12：00）
午後の部（12：00～15：00）
一日預かり
（9：00～15：00）
1歳児※～就学前のお子様のお預かりいたします。
※2017年4月2日～生まれからのお預かり

同時募集：マミー・インターナショナルマニラ校では、小学生から中学生を対象に学習塾、お子様から大人まで対象の英会話・日本語教室を運営しています。また、インターナショナルスクール通学のお子様を対象としたスクール長期お休み期間限定の集中講座開設準備中！
詳細はホームページをご覧ください。

MOMMY INTERNATIONAL MANILA
マミー・インターナショナル　マニラ校

G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City
(638)807-2199/2178　manila_info@mommy-int.co.jp　https://phil.mommy-int.co.jp　mommymanila

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ（1日留学、1泊付き）
50時間マンツーマン授業25,000ペソ（12週間受講可能、食事付き）

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能（日程、授業数も自由に設定可能）。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓（3食・1泊付）5,000ペソ
10時間発音矯正特訓（3食・1泊付）5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金（入学金）15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-8881-5455
営7～23時　休なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines


厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習


10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門

9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長
メトロマニラ内　オフィスまで集配します！

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください！

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅)　visa@valueasia-ph.com

ITのお悩みをすべて解決！

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます！



パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム（SAP）
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス（IT機器、ネットワーク）
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにてお問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎02-8823-5689
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第73回

“日本のラーメンを世界へ リーズナブルに本物を”

くろだ RAMEN KURODA

ラーメン黒田 RAMEN KURODA
CEO
黒田慶一さん



ラーメン業界の競争が激しいフィリピンにおいて、リーズナブルな価格で勝負をする「RAMEN　KURODA」。店舗すべてを直営で展開し、本物の味と質の高いサービスを追求する。音楽、人材、飲食と多様な経歴をもつ黒田慶一社長は、人とのつながりを軸に据え、柔軟性とスピード感をもって成長の道すじを描く。

●編集部：フィリピンでの事業内容を教えてください。

日本の本格ラーメンを手頃な価格で味わえる「RAMEN　KURODA（ラーメン黒田）」をフィリピン国内で１７店舗ほど展開しています。２０１３年にパラニャーケのBF Homesに１店舗目を出店しました。ありがたいことにこちらの店舗は、今でも売り上げが伸びています。当時はシンガポールでも事業をしていたのですが、フィリピンの方が今後大きな成長が見込めると判断し、マニラでの拡大に舵を切りました。アジアの現地の方からするとラーメンは少し高級なイメージがありますが、弊社は１杯１８０ペソとリーズナブルな価格で挑戦しました。

●編集部：１杯１８０ペソのラーメンは衝撃的でしたね。

フィリピンで事業を始めるからには、一般の方が日常的に利用できる価格帯で勝負したいと考えていました。フィリピン全体が豊かになっているとはいえ、高価格帯の商品を日常的に消費する人々が増えるまでには、まだまだ時間がかかると判断したからです。実はフィリピンを熟知したパートナーの受け売りですが（笑）。リーズナブルな価格でも自社のセントラルキッチンで自家製麺を製造し、店舗ごとにとんこつスープのだしをとるなど、本物志向を掲げています。「本物をお客様に提供したい」という気持ちを込めて、社内でのブランディングも意識していますね。スープの濃度チェックは毎日3回すべての店舗で行っています。

●編集部：店舗経営で重視されていることは何でしょうか?

社員がチャンスを感じてくれる会社でありたいと常に考えています。日々の研修やトレーニングを重ねるうちに、日本人と同じように考えてくれるローカルスタッフも少しずつ増えてきました。いつも遅刻ばかりしていた社員が次第に成長し、リーダーになり、ミーティングで責任ある発言をしている姿をみると、とても嬉しいですね。

●編集部：マネジメントではどのようなことに気を配っていらっしゃいますか?

フィリピン進出以来、採用面接は必ず自分自身が関わるようにしています。総じて飲食業界というのは、雇用条件や労働環境が悪い。だからこそ弊社の社員にはチャンスを感じてもらえる環境を作り上げていきたいですね。もちろん成果に応じた昇給制度もありますし、マネージャー以上に対しては給与のリミットを設けていません。

●編集部：フィリピンでラーメン事業を始める前のご経歴を教えてください。

日本で音楽関連の事業をしたり、カジュアルフレンチのお店を経営していたりしました。ちょうどヒップホップが流行っていたため高校時代はDJに憧れ、大学時代は毎週末DJをしていました。大学卒業後はDJ仲間と一緒に、音楽のインターネット配信サービスを展開する会社を起業。ベンチャーキャピタルから４５００万円ほど出資していただきました。結局事業は長続きしなかったため、その後は現在のパートナーから誘われヘッドハンティングの人材会社を立ち上げました。しかしリーマンショックの余波が人材事業に影響し始めたため、新たに飲食事業を始めることにしたのです。

●編集部：なぜ飲食事業に決めたのでしょうか?

DJをしていたころから、飲食関連のお店の経営に興味がありました。客数や売上などもよく聞いたりしていましたね。有名フレンチシェフのアシストもあり、３２歳の頃にカジュアルフレンチを東京都練馬区で開業。自分自身も２年ほどホールに立ちました。様々なお客様との出会いが印象に残っていますが、ある日常連のお客様から空き物件のお話をいただくことができました。その場所の近くには居酒屋やキャバクラが多く「この場所でラーメン店をやったらうけるかもしれない」と直感的に感じたのです。

●編集部：そこからどのようにラーメン店をスタートさせたのでしょうか?

ラーメンに関しては全くの素人で、一から学ぶ必要がありました。そこで社員研修の際に好きになった博多のラーメン屋「麺屋一矢」さんを訪問。偶然にも店主の方と話をする機会があり事情を話したところ、良い返事をいただくことができました。結果的にのれんわけのような形で東京で「練馬一矢（いっし）」を開業。そこが私のラーメン事業の原点になっています。振り返ってみると、本当に人とのつながりのおかげでここまで来れたなと感謝しています。

●編集部：今後の展開を教えてください。

2020年にはフィリピン国内でラーメン黒田を24店舗まで増やします。将来的には東南アジアや欧米など、他の場所でも挑戦したいという思いもあります。開業当初から貫いているのはチャンスにチャレンジし変化する。そしてリアルであるということ。原点を忘れずにこれからもどんどんチャレンジしてチェンジしていきたいです。

▶インタビュー全文は
Primer WEB
http://primer.ph/column/category/genre/business/
に掲載しています。

●ラーメン黒田 RAMEN KURODA
黒田　慶一さん

１９７６年東京都生まれ。帝京大学卒業後、音楽関連事業の立ち上げや人材会社の経営に携わる。２００９年に東京都練馬区にカジュアルフレンチ店を開業。以後飲食事業に従事し、日本の本格ラーメンをリーズナブルに提供する「RAMEN　KURODA（ラーメン黒田）」を2013年フィリピンに出店。現在１７店舗を展開する。

▶座右の銘

「才能とは情熱を持続させる能力のこと」。たまたまテレビで知り好きになった言葉なのですが、後から宮崎駿さんの言葉だったとわかりました。今自分が向き合っている仕事にどれだけ情熱を注げるか。映画ロッキーシリーズは数十回観ていて、情熱的なものが好きなのかもしれません。

●マニラで役立つ●
ビジネス特集
Business Feature

住宅・オフィス、店舗、工場の デザイン＆内装企業リスト

今回から始まった、マニラで役立つビジネス特集。マニラでビジネスや生活に役立つ企業情報を、毎月テーマを変えてPrimer 読者の皆様にお伝えしていきます。
今回は、住宅・オフィス、店舗、工場のデザイン＆内装企業を取り上げました。日本の皆さんにはなじみ深い日系企業はもちろんのこと、フィリピンでそれと知られたデザイン、内装企業も入っています。住宅住宅・オフィス、店舗、工場のデザインと内装企業に秀でた企業ばかりです。デザイン＆内装企業 B to B にも B to C にもご利用いただけます。
フィリピンのビジネス、生活をより円滑に、快適にするために、この特集をご利用ください。

NTT DTSI GROUP
エヌ・ティ・ティ ディーティエスアイグループ



お客様の Future Workplace をご提案します！

オフィス内装からセキュリティまでフィリピン NO1 の実績を誇る DTSI が、NTT のグローバル事業拡大により、大きく生まれ変わりました。フィリピンのお客様の事業基盤構築、ICT 最適化、デジタル化を力強くサポートします。
NTT がお客様の Future Workplace をご提案します！

住所：12/F Zuellig Bldg. Makati Ave. cor Paseo de Roxas, Makati City
☎：+63 917 833 2404 | 井出 広達 | エディ ラゾン
E-mail: sg.ent3@dtsigroup.com

日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

NTT

KDDI Philippines Corporation
ケイディディアイ・フィリピン・コーポレーション



内装、インフラ、メンテナンスまでワンストップで！

KDDI フィリピンはオフィス、工場、店舗の内装から IT インフラの構築、メンテナンスに至るまでワンストップでご提供しております。新規開設、移転、拡張、改装はもとより、KDDI フィリピンは大手エージェント Reechiu 社との提携により不動産物件のご紹介も可能でございます。日本人スタッフ 18 名在籍しておりますので、日本語でお気軽にご相談くださいませ。

住所：25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Ave. Makati City
☎：+63-2-8-887-2536 http://ph.kddi.com

日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

KDDI Philippines

Tokyo Grand Renovation
TGR トーキョーグランドリノベーション



日本人クラフトマン、デザイナー、施工管理者が対応

工事会社やデザイン会社はたくさんありますが、TGR は違います。たとえば、日本製の素材を使用した上質なインテリアデザイン、日本人クラフトマンによる高品質な仕上げ。コンドミニアム、オフィス、飲食店など、豊富な経験を持つ日本人デザイナー、クラフトマン、施工管理者が自社の工房による日本の設計施工でお客様の希望に応えます。ぜひ一度 TGR マカティ ショールームにてお確かめください。

住所：9110 La Campana St.Cor Trabajo St Brgy Olympia Makati City
☎：02-8832-1676 https://tgr.com.ph/

日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 住宅
- 店舗

※新築、リノベーション、どちらも対応いたします。

TGR

Marufuji Construction
マルフジ・コンストラクション



住宅・オフィスの内装、お家のトラブルもお任せください！

住宅・オフィスの内装はもちろんお家のトラブル、ハウスケアもお任せください。フィリピン在住の日本人のお客様はもちろんのこと、地元の皆様の暮らしのトラブル全般に対応します。エアコン清掃、エアコン修理、水漏れ対応　雨漏り対応、電気系トラブル、電気配線工事、水回り点検・修理など対応いたします。

住所：2310 Chino Roces Ave, Makati, 1230 Metro Manila
☎：+632 8688-9212 loc. 8015 | +63 915 933 8664
http://marufuji.ph/

日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 住宅

藤 MARUFUJI

AQUA WHITE HOME PHILIPPINES LTD.CO.
アクア・ホワイト・ハウス・フィリピン

住所:Unit 1101 High Street South Corporate Plaza Tower 1, 26th Street corner 9th Avenue,BGC Taguig City,
☎ : 0917-501-7864
https://aquawhome.wixsite.com/philippines
日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 住宅
- 店舗

STANDE PHILS. WORKERS INC.
スタンド・フィルズ・ワーカーズ

住所 : Unit 204 Zen Building No. 8352 Mayapis St. Brgy. San Antonio Village, Makati City
☎ : 0917-119-5788 / 0933-811-6242
日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 住宅
- 工場
- 店舗

Flax Inc
フラックス・インク

住所 : Unit 902 Liberty Center, H.V. Dela Costa, Salcedo Village, Makati
☎ : 02-8553-3320 http://flax.ph/
日本語対応可

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Mundo Builders, Inc.
ムンド・ビルダーズ

住所 : 1477 Apolinario St., cor. Gen. Mascardo St., Bangkal, Makati City
☎ : 02-8868 6368 https://www.mundobuilders.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

ARQON Design+Build
アルコン・デザイン＋ビルディング

住所 : Unit 1706, Atlanta Center Building, 31 Annapolis, San Juan, Metro Manila
☎ : 02-955-6181 https://arqon.com.ph

【対応業務】
- 住宅

Hurray Interior Design Groop
ホレイ・インテリア・デザイン・グループ

住所 : Brixton St, Pasig, Metro Manila
☎ : 0917 811 0418
https://www.hurraydesign.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Adefuin Design Studio
アデフィン・デザイン・スタジオ

住所 : Suite 309 3F LRI Design Plaza,, 210 Nicanor Garcia St., Bel Air II, Makati
☎ : 02-555-1271 http://adefuindesignstudio.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Interior Design Options
インテリア・デザイン・オプションズ

住所 : 79 Dona Hemady Streetnew Manila, Metro Manila
☎ : 02-8722-6901
https://ido.furniture/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Christine Manalo Villamora Interior Designs
クリスチン・マナロ・ビラモア・インテリア・デザイン

住所 : Level 10-1 Fort Legend Tower 31st Street and 3rd Avenue Bonifacio Global, City, Taguig
☎ : 02-8513-5260 https://christinemanalovillamora.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

KM Interior Design Manila
アイケイエム・インテリア・デザイン・マニラ

住所 : Karrivin Plaza Chino Roces Ave Ext, Makati
✉ : hello@kmdesign.com.ph
https://www.facebook.com/kmdesignmanila

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

D3ID Design and Build
ディスリーアイディー・デザイン・アンド・ビルディング

住所 : 498-A Boni Ave, Mandaluyong
☎ : 02-7730-3040 http://d3id.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Mind - Concept Construction & Interior Design
マインドーコンセプト・コントラクション & インテリア・デザイン

住所 : 3965 Yague, Makati, 1205 Metro Manila
☎ : 02-8890-0823
https://mindconceptph.wixsite.com/website

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

DB&B Philippines
ディビー・アンド・ビー・フィリピン

住所 : PBCom Tower, 6795, Makati,
☎ : 02-818-8800 http://www.dbb.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

MODO
モード

住 所 : Seacrest Commercila Bldg, Sen. Gil J. Puyat Ave, Pasay, 1303 Kalakhang Maynila
☎ : 02-8865-1312 http://modogroup-systems.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Elizalde Architects and Builders
エリザルド・アーキテクツ・アンド・ビルダーズ

住所 : Makati Executive Center, L.P. Leviste Street, Makati
☎ : 02-8551-3901
https://www.facebook.com/elizaldearchitectsbuilders/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Oasis Interior Design
オアシス・インテリア・デザイン

住所 : L&H Realty Corporation Building, 2310 Don Chino Roces Avenue, Makati
☎ : 02-8688-9212 http://www.marufuji.ph/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Goudie Associates
ゴーディエ・アソシエイツ

住所 : 30 Jupiter corner Paseo de Roxas, Bel-Air, Makati
☎ : 02-8887-1751
https://www.goudieassociates.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

TA+P Design Lab
ティーエー＋ピー・デザイン・ラボ

住所 : Cityland Herrera Tower, Cityland Herrera Tower 98 VA Rufino St, Salcedo Village, Makati
☎ : 02-8887-3782 https://tessinerin.com/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

Grupo Santamaria Interior Designers
グルポ・サンタマリア・インテリア・デザイナーズ

住所 : 221, LRI Business Plaza, 210 N. Garcia St, Makati
☎ : 02-8898-3054
http://gruposantamaria.ph/

【対応業務】
- オフィス
- 工場
- 店舗

●リストへのご掲載、広告掲載は下記へご連絡ください。
Primer（代）
☎+ 63-2-8836-8381（茨木・苅込）
✉ information@primer.ph

フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

9月のペソ0.42%上昇、9カ月間で1.45%のペソ高 株式9月2.5%下落も9カ月で4.2%上昇、不動産株牽引

フィリピン銀行協会(BAP)データによると、ペソ対米ドルレートは、2019年9月末(9月30日)に、終値1米ドル=51.830ペソとなり、前月末から0.220ペソ、率にして0.42%のペソ高となった。国内外の不透明感などで9月の大半はペソが軟調、52ペソ台で推移する場面もあった。しかし、10月央に米中貿易協議が開催されが、そこで進展が見られるのではという観測が高まったことなどで、月末にかけてペソが上昇し51ペソ台を回復した。9月の終値ベースで最もペソ高となったのは30日の1ドル=51.830ペソ、最もペソ安となったのは、3日の1ドル=52.310ペソだった。

2019年年初9カ月間では1.45%のペソ高となった。米国での金融緩和への転換の動きや7月までのフィリピン株式市場での外国人の買い越しなどによる7月までの堅調なペソ推移により、9カ月間では小幅ながらペソ高となっている。9カ月間の終値ベースで最もペソ安となったのは、1月22日の1ドル=52.930ペソ、最もペソ高となったのは7月30、31日の1ドル=50.890ペソ。

一方、フィリピンの代表的株価指数であるフィリピン証券取引所指数(PSEi)の2019年9月末値は7,779.07ポイントとなり、前月末と比べて2.51%下落した。9月は、サウジアラビアの石油施設攻撃やそれに伴う原油価格急上昇、イラン問題、それらに伴う主要国市場での株価下落などを背景に軟調な動きとなった。

2019年年初9カ月間では4.19%の上昇となった。7月までの外国人投資家の大幅買い越しなどが寄与している。大分類セクター別指数は工業株指数(-3.5%)を除く全てが上昇。上昇率の大きいものから、不動産株+13.0%、鉱業・石油株(資源株)+9.9%、サービス業株+5.8%、持株会社株+3.5%、金融株+1.4%。米国やフィリピンでの金融緩和の動きを背景にした不動産株など堅調な動きが目立つ。

三菱商事、フィルインベストと合弁事業 アラバンで150億ペソの複合開発へ

ゴティアヌン財閥傘下の有力コングロマリットの一つフィルインベスト・ディベロップメント(FDC)の子会社であるフィルインベスト・アラバン(FAI)は、三菱商事(MC)と合弁事業契約を締結した。

この契約遂行により、三菱商事は、FAIがアラバンのフィルインベスト・シティの中心に所有する土地約1万7,000平米の40%の所有権を有することになる。フィリピン競争委員会(PCC)の認可取得など前提条件をクリアした後、両社は、合弁会社を通じて、この土地に印象的な小売コンセプトによるAクラスのオフィススペースを特徴とする高層・多目的タワー複合施設を共同開発する。事業費は推定150億ペソ。総リース可能面積(GLA)は約18万3,000平米。FAIと三菱商事は、建築、運営・管理、都市開発分野でのお互いの経験と専門知識を共有する。

この新規開発用地は、フィルインベスト・ディベロップメントがアラバンに所有する複合不動産(244ヘクタール)フィルインベスト・シティ内に位置し、高級住宅街「パークウェイ・アベニュー」に隣接した戦略的場所にある　(19年10月3日のフィリピン証券取引所回覧06709-2019号などより)。

なお、三菱商事は、日本のみならず、東南アジア、中国、米国等世界各地で不動産開発事業を展開、工業団地や商業施設、住宅、物流センターなど多岐に渡る不動産開発の知見を蓄積してきた。これまで中心だった単体の不動産開発に加え、全産業を俯瞰する総合力を活かし、産業や分野を跨ぐ横断的な複合都市開発事業を推進していく方針である。フィリピンでは、これまで、主に、センチュリープロパティーズ社(CPG)と共同でオフィスや分譲住宅事業を展開してきたが、今回はゴティアヌン財閥傘下のフィルインベストグループとの協働事業であることが注目される。

19年のフィリピン最富豪はSMのシー兄弟 2位ビスタランドのビリャール氏:フォーブス誌

米国フォーブス誌アジア版が、フィリピン富豪番付トップ50(2019年版)を発表した。

2019年フィリピン富豪番付首位は、SMグループのシー兄弟で純資産額172億ドルとされた。2018年までフィリピン最富豪は11年連続でSMグループ創始者のヘンリー・シー氏となっていた。そのヘンリー・シー氏が今年1月に死去、遺産を引き継いだ子息や子女、すなわちシー兄弟がトップの座を引き継いだ。SMグループは、小売・金融・不動産を核とするコングロマリットであり、中核企業SMインベ

日本のようなRISEインターネット
安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます。
RISE
シェア回線 SMEプラン
専用線が月額そのまま更にスピードアップ 定速ENTERPRISEプラン
小規模オフィスやバックアップにオススメ!
up to 50 Mbps
月額10,000PHP
速さは最大50Mbps! 混雑時も5Mbps保証!
SMALL
~~20Mbps~~
30 Mbps
700 USD/月
MEDIUM
~~30Mbps~~
50 Mbps
1000 USD/月
LARGE
~~75Mbps~~
100 Mbps
2000 USD/月
CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。
Email: sato.kotsuchi@rise.ph 日本語&English OK! Mobile: +63 995 614 8196 Web: rise.ph/jp
ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。
高土聡子

ストメンツ、SMプライムホールディングス、最大行BDOユニバンクなど有力上場企業を有している。

富豪番付第2位は、元上院議員でビスタランドグループの総帥であるマニュエル・ビリャール氏でその純資産額は66億ドルで一昨年の16億5,000万ドル、昨年の50億ドルから大幅増加している。これは、傘下の墓地開発企業であるゴールデン・プリア(旧社名:ゴールデン・ヘブン)の株価急騰したことなどによる。

第3位はJGサミット名誉会長のジョン・ゴコンウェイ氏。その純資産額は53億ドルで前年の44億ドルを20%上回った。格安航空最大手セブ・パシフィック航空の株価が回復したことなどが寄与したようだ。

以下、第4位が港湾業務企業ICTSIやカジノリゾート ソレアの運営企業ブルームベリーの総帥エンリケ・ラソン氏(純資産額51億ドル)、第5位がアヤラグループ総帥のハイメ・ソベル・デ・アヤラ氏(純資産額37億ドル)、第6位がフィリピン航空(PAL)大株主であるルシオ・タン氏(36億ドル)、第6位がジョリビー・フーズ会長のトニー・タン・カクティオン氏(30億ドル)、第8位がサンミゲル社長のラモン・アン氏(28億ドル)などと続く。

比での日本語学習者数、5万2千人で世界9位 教師数1,298人で世界10位:国際交流基金調査

国際交流基金は、海外における日本語教育機関の状況を把握するために、1974年から約3年に1度「海外日本語教育機関調査」を実施している。

2018年度の調査では、前回(2015年度調査)より5カ国多い142の国・地域において日本語教育が実施されていることを確認した。機関数、教師数、学習者数とも、一部の国・地域を除きアジア、大洋州での伸びが顕著である。現在と同じ調査方法を採用した1979年度調査からの比較では、学習者数は30.2倍、教師数は18.8倍、機関数は16.2倍となった。

<調査結果のポイント>

1. 過去最多の142か国・地域で日本語教育の実施を確認

今回調査では、ジンバブエ、東ティモール、ベリーズ、モザンビーク、モンテネグロの5カ国で新たに日本語教育の実施を確認した。この結果、日本語教育が実施されている国・地域の数は過去最多となり、またこれまで比較的日本語教育が盛んでなかった国・地域にも日本語教育が拡がりつつあることが判明した。

2. 世界全体の日本語教育機関数と日本語教師数も過去最多

海外の日本語教育機関の数は 1万8,604機関(+15.0%)と過去最多だった前回を上回る結果となった。これは中国、インドネシア、ベトナム、ミャンマー等で大きく増加したことが理由である。 また、日本語教師数は7万7,128人(+20.3%)と、こちらも過去最多を更新する結果となった。特にベトナムやミャンマーでは教師数の増加率が顕著であった。地域別にみると、機関数・教師数ともにアジアでの増加が顕著である。

3. 世界全体の日本語学習者数は約385 万人に

前回 2015年度の調査では世界全体の学習者数が調査開始以来、初めて減少したが、今回調査では学習者数は384万6,773人と、前回比で約19万人、率にして5.2%増加していることが判明した。全世界の日本語教育実施国・地域のうち、前回から学習者数が増加した国・地域は104、減少した国・地域は41と多くの国・地域で日本語を学ぶ人の数が増えつつある。

地域別にみると東アジアと北米を除く全ての地域で学習者数が増加しており、上位国・地域では中国・オーストラリア・タイ・ベトナム等で増加、一方でインドネシア・韓国・台湾・米国等で減少という結果になっている。また学習者の増減を教育段階別にみると、「初等教育」(小学校に相当、前回比+5万7,778人(+20.9%))および「学校教育以外」(前回比+22万4,963人(+37.1%))で大幅に伸び、「中等教育」(中学・高校に相当)や「高等教育」(大学等)ではわずかに減少している。このことから、海外で日本語を学ぶ人たちの年齢層はより幅広くなりつつあるとみることができる。

なお、2018年度調査におけるフィリピンでの日本語学習者数は2015年度比3.7%増の5万1,892人で世界9位、アジアでは中国、インドネシア、韓国、タイ、ベトナム、台湾に次ぐ7位であった。教師数は80%増の1,298人で世界10位にランクインした(19年10月8日の国際交流基金プレスリリースなどより)。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



UCHIDA

製造発売元

UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)

Email : s-iwadate@uchidayoko.com 岩楯伸司

robertchan@uchidayoko.com Robert Chan

Tel : +852-2877-3663

日本語でお問合せください

INFINUS CORPORATION

旧社名 VALIANT ASIA PACIFIC より社名変更

フィリピン市場内田洋行正規販売店

INFINUS CORPORATION

#30 ITC Compound Saint Dominic Street Brgy. Canumay East Valenzuela City Philippines

Email : vdelavega@infinus.ph Mr Gil Dela Vega

cyam@infinus.ph Ms Charmaine Yam

Mobile +63 917 821 3444 / +63 977 806 0815 (英語のみ)
+63 927 731 8503



事務用椅子 AJチェア

AJチェアは日本のデザインをアジアに発信するという想いから開発されました。
「柔軟性と姿勢保持」という快適なすわり心地の実現、「多様な働き方」に適した体重感知(オートセンシング)メカを搭載しています。

AJチェアの快適性が
マカティショールームで体験いただけます!







多目的なA-STACK テーブル

高い操作性と収納性により好評を頂いております!

サン ロジスティックス テクノロジー

SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC

構内作業の人員調整にお困りの企業様

- 工程間運搬、拠点間輸送
- 工場内作業(仕分け・梱包等)
- トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37　　Fax: 049-541-2822

お問合せ
0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

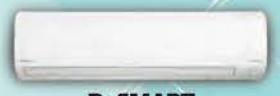
DAIKIN
AIRCONDITIONING EXPERT FROM JAPAN

ダイキン認定販売店
JMATERIALS CORPORATION

グローバルNo.1メーカーのダイキンにお任せ下さい!


Jmaterialsだと配管の化粧カバーも設置可能!

配管がむき出しにならずきれいな仕上がり!


D-SMART


White Panel with sensing


Ceiling Suspended


Floor Standing

1 省エネ効果　2 耐久性抜群!　3 安心のアフターケアー　4 据付もお任せ!

【商品に関するお問合せ】
担当　：大谷　錠児
メール: joji.otani@daikin.com.ph
電話　：02-5318-6800
Daikin Airconditioning Philippines Inc.

【お見積・工事に関するお問合せ】
担当　：田村　巨樹
メール: tamura@jmaterials.com
携帯　：+63-917-622-1839
JMATERIALS CORPORATION (ダイキン認定販売店)





フィリピンにおけるプロモーションを日本品質で実現します。

開所式、周年事業、展示会、セミナーなど企画から運営までトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

- AAB INC. 大阪/東京
- AAB VIETNAM ホーチミン/ハノイ
- AAB INDONESIA
- AAB MALAYSIA
- AAB FRANCE

Contact office
AAB SINGAPORE
AAB CAMBODIA

AAB PHILIPPINES INC., Unit 409 Cattleya Building 235 Salcedo Street, Legaspi Village Makati City,Metro Manila, Philippines
お問い合わせ【担当：磯崎】 (02)7218-3535　isozaki@aab.co.jp　http://aab.co.jp

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第57回『フィリピンの産休制度』

今月の事例

Q.産休に関する法律が変わったと聞きましたが、フィリピンの産休制度はどう変わりましたか？

1．フィリピンの産休制度

本年3月から産休に関する新しい法律（通称：105日拡大産休法（共和国法第11210号））が施行されました。まず、主な改正点を挙げさせて頂きます。

・従来は帝王切開の場合60日、自然分娩の場合78日間であった産休期間が出産方法に関わらず105日間に延長されました。なお、シングルマザーの場合は、更に15日間が追加され、合計120日間の産休期間が認められています。

・従来は平均日当の日数分の支給であった産休手当が、対象となる従業員の給与の月額平均の満額をベースに支給されることになりました。雇用主は従業員から産休取得の申請があった場合、３０日以内に産休手当を支払う必要があります。

・死産または緊急に堕胎が必要となった場合も60日の産休が認められることが明文化されました。

・従業員が申請をした場合、追加で30日間の無給の産休を取ることが可能となりました。

・従来は手当の支給される産休は４回目の出産までに限られていましたが、新法においては回数の制限なく産休を取ることが可能となりました。

・女性従業員は自らの産休のうち最高7日間を子の父親（婚姻関係にあるかどうかを問いません）に取得させることができます。

具体的な申請手順ですが、妊娠が判明した従業員は、その段階で妊娠した旨及び出産予定日を雇用主に通知し、雇用主はその旨をSSSに報告します。その後、具体的な産休開始日を決めましたら、産休申請を雇用主に提出し、雇用主は申請から30日以内に産休手当を支給します。なお、法律上、出産後最低60日は産休期間とすることが定められていますので、（有給で）産休に入ることができるのは最も早くて出産予定日の45日前からということになります。また、追加の無給の30日間の産休を取得するためには、当初予定されていた産休期間の終了日の45日前までに雇用主に対して書面にて通知されることが必要です。

2．日本との違い

日本の法律では産休は出産6週前、出産後8週間とされていますが、フィリピンの場合、一定程度従業員の側で産休期間の開始日を選択することが可能です。また、支給額も日本の場合は従来の給与の3分の2であるのに対し、フィリピンにおいては満額が支給されるという点も異なるといえます。もっとも、日本の場合、産休後に育児休暇を取得することが可能ですが、フィリピンでは育児休暇は法律上の権利としては認められていません。

結論

A.大きな改正点としては、出産方法に関わらず、産休期間が105日間に延長されたことが挙げられます。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-8892-3011（代表）
02-8892-3020（日本語対応）
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
住所:ECH Plaza 8006 Dr. Santos Avenue Barangay BF Sucat, Paranaque City
+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
+63-998-596-2503
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

OCSで海外生活を快適に
雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス
Tel:8894-0341(オフィス)
8817-8282(カスタマ専用)
Fax:8817-2891
email:info@ocsmnl.com.ph(英語)
OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

クルマの相談なら
TAU BODY WORKS
Philippines Corporation
To be the "de facto standard" of Body Repair Shop with Japan Quality Standards
お困りではございませんか?
車に付けてしまった傷・凹みを、すぐに修理したい
大切な車だから、設備の整った工場に頼みたい
大切な車をいつまでも美しく乗りたい
一目でわかる、明瞭会計であってほしい
フィリピンでも、日本品質の技術で対応してほしい
日本語で、親切・安心な対応をしてほしい
お気軽にお問い合わせください
Landline: 049-252-2528
Cellphone: 0917-504-2651
株式会社タウ ボディーワークス 工場長 岩橋 雄也
Email: front_001@t-bodyworks.com
Facebook: @TauBodyWorksCalamba
TBW
Warehouse 12, Unit 2, Batino Road, Calamba, Laguna

クルマを売るなら
TAU
お困りではございませんか?
帰任や異動が決まり、車を処分したい
車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
ペソではなく、円で支払って欲しい
車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい
お気軽にお問い合わせください
02-8809-2118
株式会社タウ マニラ支店 日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/
1004 Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati

brother
at your side
READY PRINT SHOP
Holiday Promotion
今ならプリンターをお買い上げの方に最大1,500ペソ分のSodexo Mobile Passをプレゼント!!
sodexo
プロモ期間:2019年10月1日～12月31日
お申込みはコチラ:https://www.brother.com.ph
対象機種:DCP-T310, DCP-T510W, DCP-T710W, MFC-T810W, MFC-T910W
プリンティング・ソリューションのご提案を致します!!
初期費用不要で1ページ毎に課金させて頂く"All-in-Click"や、月額定額印刷し放題(オンサイトサービス込み)の"Broprint+"※
broprint+
P3,000/月
P4,000/月
P5,000/月
※事前診断、各種条件あり
All in Click Program
担当:田中までお問合せ下さい
E-mail: shinichi.tanaka@brother.com.ph
BROTHER INTERNATIONAL PHILIPPINES CORPORATION
6/F Marajo Tower, #312 26th Street West corner 4th Avenue, Bonifacio Global City, 1634 Taguig City
Trunkline: (02) 8581.9800 • Customer Service: (02) 8581.9898 • Toll-Free: 1-800-10-BROTHER
/BROTHERatyourside
/BROTHERPhils
www.brother.com.ph
/BROTHERPhils

知っておくべき フィリピンの 会計・税務のポイント

12回に分けて、フィリピン法人における会計、税務を中心としたコラムを基礎的な内容から実践で使える応用的な内容までを連載させて頂きます。

Vol. 6 フィリピンにおける財務管理に関して

第6回目はフィリピンにおける財務管理に関するコラムを記載させて頂きます。

1.財務全般に関するご相談の増加

昨今、グループ会社における経営環境の変化により、経営管理、特に財務管理に関するご相談が増加しています。また、税制改革第2弾「CITIRA法案」により、既存のビジネスモデルへの影響が予想され、現地法人の責任者は今よりも経営者としての役割が要求される場面が多くなると考えられます。12月決算法人の会社は監査法人とのプランニングミーティングも始まるため、改めて自社の決算内容を見直したりするケースもあるかと存じます。そこで、今回より会社の財務に関するコラムをお伝えしていきます。

2.具体的な相談内容

多種多様な課題に対する相談がございますが、大きくまとめますと、下記に集約されます。

・自社の状況を把握するためのわかりやすい経営指標を教えてほしい
・親会社や特定の得意先への売上割合を減少し、フィリピン国内市場に向けた新規開拓を行いたい
・製品・商品別の収益性の管理・分析を行いたい
・生産・販路拡大が見込まれるため、資金繰りを改善したい

上記の課題を解決するためには、自社の正しい数字(財務状況)を把握することが最も重要です。また、フィリピンにおいては、ほぼ全ての企業に会計監査(Audit)が義務付けられていますが、信頼のおける監査法人を利用しているかどうかの確認もしたほうがよいと考えられます。

3.財務関連の計算書類のポイント

財務管理のポイントはまず自社の下記の計算書類を確認することから始まります。

計算書類名	記載内容	管理項目のポイント	フィリピンの特有事項
貸借対照表 Balance Sheet	会社の財産・債務(調達方法)・純資産の状況	債権債務管理、在庫管理、固定資産管理、純資産価格(株価)	適正な機能通貨の使用、資本項目はGISとの整合性を確認、不当留保金課税の回避
損益計算書 Income Statement	会社の売上、費用、利益の状況	売上推移、人件費管理、経費管理、配当金と内部留保の管理	親会社との取引価格等の見直し、最低賃金の確認、不正取引の有無の確認、税務申告書との差異確認
キャッシュフロー計算書 Cash Flow Statement	会社のお金の流れの状況	資金残高の管理、フリーキャッシュフロー管理	営業運転資金の確認、銀行借入、親子ローン、フィリピン企業との資本提携

4.会計帳簿の重要性

会計帳簿には、経営者や会社のあらゆる意思決定が数値として表現されます。そしてそれを元に、その意思決定が正しかったのか、間違っていたのかを確認し、その原因を見直し、次の施策を決定するということが重要です。会計帳簿はその元となる資料で、意思決定をするための重要な資料となるということを認識する必要があります。

5. 次回以降について

昨今の具体的な相談内容に基づき、下記のコラムを予定しています。

- 必要売上高や損益目標の設定方法
- 売上高の管理方法と固定費の考え方
- キャッシュフローと営業運転資金の考え方

免責事項

＊一般的な株式会社を前提としているため、駐在員事務所や支店などの法人形態の場合は、あてはまらない場合がございます。
＊あくまでも基本的な書類を掲載しているため、すべての書類を網羅していませんので、ご留意ください。

JQB
Japan Quality Business Solutions Inc (JQB)
205 Nicanor Garcia St., Corner Constellation Brgy. Bel-Air, Makati City 1209
Tel: +63(0)2-8845-4263 https://jqb-solutions.com
inquiry@jqb-solutions .com


金光

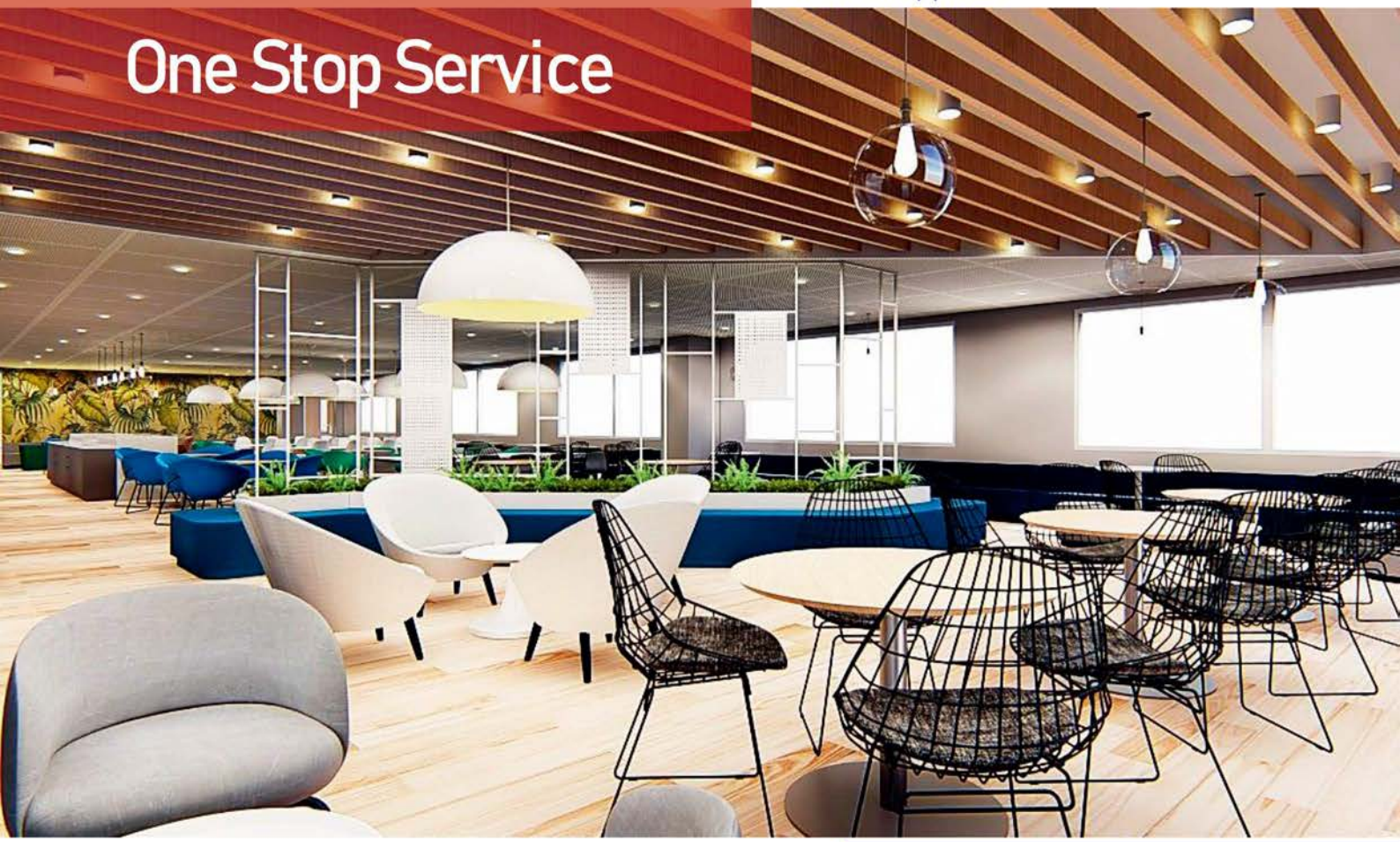

吉岡


杉田

物件紹介×IT×内装

One Stop Service

KDDI Philippines × LEECHIU PROPERTY CONSULTANTS



オフィスは所有から利用へ。

ファシリティリーシング開始

内装工事費用を月ごとに分割してお支払いいただけるプランをご用意いたしました。

サービス比較

	物件賃貸契約	デザインの自由度	費用支払い	運営・管理
通常オフィス	お客様	◎	一括	お客様
NEW ファシリティリーシング	◎ KDDI	◎	◎ 月額	◎ KDDI
レンタルオフィス	レンタルオフィス	変更不可	◎ 月額	◎ レンタルオフィス

ファシリティリーシングのメリット

- 月額コストで初期投資を抑えられる
- オフィス運営, 管理の手間なし
- デザイン・レイアウトはご要望に応じてカスタマイズ可能



含まれるメニュー（一例）

オフィス賃料、管理費
内装工事, 什器
IT機器一式（無線LAN, サーバ, 電話機, 複合機 等）
インターネット利用料, 水道光熱費

物件紹介/選定
ご希望に合わせた物件リスト作成し, 内覧アレンジさせていただきます。

設計/デザイン
スケジュールやご予算, デザインのご要望を伺い, 平面図および3Dパースを作成いたします。

お見積り/ご契約
デザインが決まりましたらお見積もりをご提出いたします。
変更が発生した際はスピーディーに対応いたします。

Building / PEZA Permit申請
PEZAや市役所への着工許可申請を行います。

施工
工事工程のスケジュールに沿って現場管理者が工事を進めてまいります。

Occupancy Permit申請
PEZAや市役所への占有許可申請を行います。

引き渡し
工事完了後はお客様立会いのもと, 仕上がりに不備がないかを全体的に確認していただいた後に引き渡しとなります。

月額お支払い
家賃、内装工事費用、IT機器費用を月割りでお支払いただけます。

KDDI PHILIPPINES CORPORATION　0917-543-8246（河本）／+63-2-8-887-2536　sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/

フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー グローバル版

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!するコーナー。
国籍問わず活躍中のビジネスパーソンにも、フィリピンにおけるビジネスの「いろは」を語っていただきます!

第22回

BUSKOWIRZ
Chief Financial Officer & Director of Buskowitz Energy

地球環境に優しい電力を供給するBuskowitz Energy(ブスコウィズエナジー)。CFOと人事責任者を務めるEnrique Inukai氏は 2013年にメキシコのコカコーラFEMESAで金融部門の管理責任者に就任。2018年9月にブスコウィズエナジーに参画し、フィリピンで再生エネルギーの普及に心血を注ぐ。



ブスコウィズエナジーのサービスについてお聞かせください。

2012年から再生可能エネルギーの製造と販売を手がけて、7年が経ちました。少しずつではありますが様々な市場のニーズに応えられるようになってきたと、手応えを感じています。ビジネスのスタートは、フィリピンのボラカイ島から。私のビジネスパートナーが所有していたボラカイ島のホテルの屋上に、ソーラーパネルを設置することになったのです。フィリピンでは再生可能エネルギーの市場はまだ未熟だったので、その時「これはビジネスになる」と確信しましたね。市場に展開した当初は値段が高いこともあり、馴染みが薄かったですが、次第に認知度も高まってきていると感じています。

他にはどのような事業を手がけていらっしゃいますか?

2018年から取り組んでいるのが電気設備関連の事業です。先日は学校の電線の保守メンテナンスを手がけました。マカティでは高層ビルを多く見かけますが、メンテナンスの状態は決して良いとはいえません。メンテナンスを怠ると突然電気がショートしてしまったり、火災が発生するリスクが高まります。メンテナンスをしっかりと行えば、電気設備は長く使用できます。

■ 現職の役割を教えてください。

今はファイナンスとHRの責任者をしています。HRでは会社のポジションに対して適切な人材を雇用したり、採用プロセスの改善を行っています。ファイナンス部門では、お金をどのように回すかが一番の課題です。社員に支出の額やファイナンスのKPIを認知させ、会社の利益を高めていくことが目標です。4年以内には株式を公開したいと考えているので、会社の価値をきちんと高めていきたいですね。株主や関係者の方々に、しっかりと責任や義務を果たしたいと思います。

■ これまでにどのような課題がありましたか?

人材の採用には苦労が多かったように思います。技術力がある人材を見つけるのが大変でしたね。幸運にもフィリピン国内で有名なエンジニアに参画していただき、その方はフィリピンで初めて認可を受けた再生可能エネルギーの電気技師になりました。今後は次世代の再生可能エネルギー人材を社内で育成し、排出していきたいですね。新しい人材は常に探しています。

■ 今後の事業展開を教えてください。

今はエネルギー事業に重きをおいていますが、コンセプトとしては持続可能な取り組みを追求していきたいと考えています。それが太陽光発電になるのか、廃棄物の再生になるのか。課題にむけて様々なアプローチ方法や機会があると思うので、しっかりと取り組んでいきたいです。現在われわれは太陽光発電に注力していますが、大きなテーマ感をもって仕事に臨んでいきたいです。

フィリピンのエネルギー業界をどのように分析されていますか?

フィリピンの多くの人々はほとんど再生可能エネルギーを知りません。しかし少しづつ認知度が高まってきているかなとは感じます。再生可能エネルギーを使用すると日々の節約にもなりますし、人々のニーズはつかみやすいと思いますね。国際連合が掲げている目標のひとつに、2030年までにフィリピンのすべての人々がクリーンなエネルギーへのアクセス権を得られるようにというものがあります。政府だけでは決して達成できない目標なので、我々のような民間企業も力をいれて取り組んでいきたいです。

これまでのキャリアと現職を比べて、どのような変化がございましたか?

私は大企業で働いていたキャリアが長かったため、今の会社のような小さな規模の会社に馴染むまでには少し時間がかかりました。ですがとても楽しいというのが率直な感想です。おそらく多くの人は月曜日がくるのが嫌だと思いますが、私は月曜日がとても楽しみです。また小さい会社だからこそ意思決定が早く、課題解決にむけてすぐに行動できるのも良い点です。例えば大企業ではパソコン1台を買うにも、上の判断や許可が必要で、おそらく購入までに1ヶ月は時間がかかります。ですが今の会社では誰かが買いたいといったら、30分後には購入できますね。

■ 日々の仕事のスタイルを教えてください。

私は自分のオフィスルームを構えていませんし、毎日異なるスケジュールで1日を過ごしています。ルーティーンで過ごす1日というのはむしろ全くありませんね。エントランスのデスクを使ったり、誰かが問題があるといったらその人のところまでいって一緒に仕事をしています。フィリピン人の方はとてもよく働く方が多いと思います。社員と一緒に課題を解決できると、とても達成感がありますね。

▶ビジネスパーソンインタビューはPrimer WEBにも掲載しています。(http://primer.ph/column/category/genre/philippine_businessperson_interview/)

作業分析ソフト「OTRS®」で現場の生産性はこんなに変わる！



OTRS 導入事例　トヨタ紡織株式会社 様

トヨタ紡織株式会社
TOYOTA BOSHOKU CORPORATION

改善ポイントを映像で共有 生産効率が約25%向上

業種	製造業
従業員規模	41,409名※
売上高	1兆3,579億円※

※連結（2017年度）

導入前の課題

「人によって作業にバラつきが発生し、生産性が上がらない」

紙ベースの帳票も現場の作業も“標準”がなっていない状態

■基本となる標準3票（※）などの帳票類をこれまで紙ベースで運用していました。しかし、作成者によって記載レベル（細かさ）が異なり、作業者によって作業にバラつきが発生。

■そもそも決めた「標準時間」の正確性に問題があり、各所で数値違いや、手待ちが発生。再度ストップウォッチで計測して「標準時間」の改訂に迫られるなど、改善着手以前の問題だったと言います。

導入後の効果

「生産効率が約25%向上し、生産計画クリアが可能に」

“早い作業”を全員でチェックし約25%の生産性向上を実現

■データを細かく比較分析することで、要素作業ごとに誰の作業が一番早いのかを把握。映像を全員に見てもらうことで、従来の紙の要領書では伝えることができなかった手の細かな使い方も説明できるようになり、作業者からもさまざまな改善案が生まれ、約25%　の生産性向上を実現したと言います。



佐藤 貴史 氏　Takashi Sato

刈谷工場　製造部
ユニットグローバル推進室
ユニットグローバル生産改善G



伊藤 将生 氏　Masafuyu Ito

刈谷工場　製造部
オイルユニット部品製造室
ユニット4係 工長

ユーザーの声

「作業映像を第三者視点でチェックすることで、新たな“気づき”が得られました。」

撮影した映像を作業員に見せたところ、「改善すべき作業」や「参考にすべき作業」を第三者視点で認識し、それらを提案し合いながら積極的に意見交換するなどして、作業のスピードアップを実現することができました。その後「良い作業」を“標準”として全員で共有＆習得することで、作業員全体のモチベーションアップにもつながりました。

OTRSを活用した生産性UPの秘密はコチラ！

まずはお気軽にご相談ください！私たちがサポートします！



Broadleaf I.T. Solution Inc.　Unit 604B Vicente Madrigal Building 6793 Ayala Ave. Makati City Philippines
☎ 02-5310-0316　日本語 0977-824-2811
✉ akira.goto@broadleaf.co.jp　🌐 www.broadleaf.co.jp/



MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート　ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険　自動車保険　ゴルファー保険　火災保険

老後のための積み立て保険　親御さん必見 海外学資保険　ペソ建て運用保険

「FX道場」

毎週木曜日 開催中!

少人数でひとりひとりのペースに合わせたセミナーです。初心者の方でも気軽に参加して頂けます。お金について楽しく学んで、賢い人生を目指しませんか?

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-8552-3688 (日本語対応可)
FAX : 02-812-6576　営業時間 : 9:00～19:00
manila@insurance110ph.com　http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話、お立ち寄り下さい。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



建物の塗装は関西ペイントにご相談ください!

KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. *Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.*
KANSAI PAINT WORLDWIDE • ***www.kansai.co.jp***(日本語)／***kansaipaint.com.ph***(英語) • *Tel/Fax : 63 2 8519 4276*
電話番号: 0917-819-7511／0939-990-0309(担当:渡邉晃祥／日本語)／0917-886-8861(担当:Omarオマール／英語)

Panasonic

ここフィリピンでもジャパンクオリティーで快適な環境に！

マカティオフィスにショールーム新設



SHOWROOM OPEN

フィリピンで建築家やデザイナーの方々とお話する際に、Panasonic はやはり家電のイメージが強く、我々が現在注力している B2B 向け商材への認知度はまだ低いと感じております。また、日系企業のお客様からはフィリピンで購入出来る商材は非常に限定的と言う印象もあるようです。

新設したショールームでは B2B 向け商材を中心に出来るだけ多くのお客様に実際に見て頂き、弊社のここフィリピンでの事業展開を肌で感じて頂きたいと言う想いが込められております。お近くにお越しの際は気軽にお立ち寄り頂けたら幸いです。



Panasonic Manufacturing Philippines Corpration
Life Solutions Group
田中

フィリピンでご利用可能な Panasonic スタンダードをご紹介しております。



Panasonic
LED Lights section



Panasonic
Airconditioner



Panasonic
Solar Panels

Panasonic Manufacturing Philippines Corporation Life Solutions Group



14F 6788 Ayara Aveunu, Makati City
+632 8886 6291 (local 13)
yosuke.tanaka@ph.panasonic.com

MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

MIRAI PHILIPPINES CORP.

Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ⁞⁞ Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026


お問合わせ窓口
本永 修

ご要望に応じたデザインと品質の梱包材をご提案いたします

BEFORE
AFTER
MIRAI PHILIPPINES ご提案後
最大200% 収納率UPを実現
過去実績 96pcs. => 192pcs.

最も効率的な デザイン提案 | コストカット | 高品質


オリジナルコンテナ

バキュームフォームトレー

射出成型トレー

パーテーション

オリジナル パーテーション
H-EXA Board

H-EXA Board Light

H-EXA Sheet

プラスチックボード

給料前払いサービス salaryex

(会社)リスクなし(社員)ハッピー♪
新しい福利厚生を検討しませんか?

経営
- ✓企業文化の健全な育成
- ✓社内秩序の保全
- ✓ESを高めて業績向上

管理
- ✓社員貸付業務のシステム化
- ✓ハラスメント防止対策
- ✓社員間の金銭貸し借り撲滅

社員
- ✓人からお金を借りる必要なし
- ✓スマホで申請、すぐお手元に
- ✓昨日まで働いた給料の50%が上限、だから安心。


稲宮 敦

柳澤義宏

ホームページ、メール、電話よりお問い合わせください。
日本人スタッフが親切・丁寧に対応いたします。
メール inquiry@salaryex.com
電話 +63 961 286 0289
住所 C9, 23F TOWER6789, Ayala Avenue 6789,Makati City 1209 Metro Manila

Salary EX.

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店
- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-8551-1914 (鈴木) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

THE INFINITY REALTY

あなたの大切な財産の
売却／賃貸 承ります。
0917-892-3379




inquiry@infinityrealty.com.ph
www.infinityrealty.com.ph
InfinityRealtyPH
TheInfinityRealtyInc

• 戸建て • 土地 • コマーシャルスペース
• アパート • 事務所 • 倉庫

購入 • 販売 • 賃貸 • 資産管理 • 銀行ローン/名義変更

物件を売却したい方!
買いたい方を探します!




▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.
Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-7752-1733/
0967-213-5285(Globe)/
0917-174-4361(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp



BED&GO SERVICE STATION

+63-2-8856-7764
info.bedandgo8888@gmail.com
400 VGP Center, 6772 Ayala Avenue, Makati City　0998-556-5887（石橋）



MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ
日系レンタルオフィス CROSSCOOP

即入居可
GT Tower23階
3～30名用個室

●高速インターネット
煩わしい手続きは一切必要なし
●コミュニティ
入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
●会社登記
入居企業様の会社登記手続き代行サービス
駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
●日本人スタッフ常駐
どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-8464-7100（担当：南木）
Email:crc-ph@crosscoop.com　Website:https://crosscoop.com/

CROSS COOPの南木と申します。よろしくお願いいたします！

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み
- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原　で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp

DMCI Homes特選物件
FAIRWAY TERRACES（フェアウェイテラセス）
場　所：パサイ市
特　徴：ビリヤモールゴルフコース隣
ニノイ・アキノ国際空港第3ターミナル、リゾートワールドカジノ至近
完　成：2019年2月
部屋タイプ：2ベッドルーム
最上階19階ペントハウス
広　さ：56平米（バルコニー4平米含）
定　価：5,992,000ペソ（1325万円）
現金一括割：5,473,200ペソ（1211万円）
※各種割引、支払方法有



マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料
トライアル
実施中!!

日本と同じ情報をお届け！

日経電子版Pro



いつでもどこでも
ニュースをチェック!



紙でじっくり
読みたい!

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）



法人契約
受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/



NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

Leopalace21 2号店オープン!
Serviced Office Manila
日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス
GRAND OPEN



好条件!

コワーキングスペース
1ヶ月P5,000~(24時間)利用可能!
☑1日P550
1日のご利用からも可能
☑コーヒー、ウォーター
サーバー利用
☑24時間365日エアコン稼働
☑鍵付きロッカー利用可能
☑高速インターネット

レンタルオフィス
☑個室利用 24時間365日
☑1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
☑バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月~利用可能
☑アヤラアベニュー沿いの便利な立地
☑レンタル会議室 1時間P1,000(10名)
☑レンタル会議室の連結で最大収容人数20名



レオパレス21 フィリピン 23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines
☎ +63-2-8801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本)
0915-278-5090 / 0956-039-5577
HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

TOSHIBA

「安心・安全・日本品質」をモットーに、お客様の課題を解決!
工場新設から生産設備や発電設備・受変電設備の更新など、私たちにお任せください!



工場建設 製造プラント | 受変電 送配電 | 自家発電 瞬低補償 | 水処理 排水処理 | 太陽光発電 | 設備改修 保守メンテ

お気軽にお問合せください <メールアドレス> tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp (日本語、英語対応)

<フィリピン現地法人>
TPSC PHILIPPINES CORPORATION (ティーピーエスシー・フィリピン社)
Tel: +63-2-7625-5834 (英語、タガログ語対応)

<日本オフィス>
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
Tel : +81-44-542-7198 (日本語、英語対応)

Fabbit

ビジネスセミナーイベント毎月開催中!
フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。

• 11/7 プライマーアカデミーXファビット
最新データを使った45分で解るフィリピンセミナー
フィリピンの経済、政治、政策などの入門編を最新データと共に分かりやすく解説するセミナー
(参加費 P1,500)

• 11/20 ファビットカンファレンス 参加費無料
毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即した
セッションイベントを行っております。



fabbit Philippines Inc.
26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL: 代表 02-8864-4100 日本語専用 0917-817-7206 / 02-7618-0928
info@fabbit.com.ph



インフィニバン
InfiVAN

安心して使える
企業向けインターネット接続サービス

安心 スピード保証
安心 冗長性確保
安心 24時間サポート

当社はフィリピン国内のインターネット環境の発展に貢献するため、フィリピンで通信事業の認可を受け、通信事業を展開しております。
ご提案から開通、アフターサポートまで、自社スタッフで一貫して対応することで快適にサービスをご利用いただけます。
2019年6月現在、624社の企業が当社のインターネット サービスをご利用中です。

ココに注目!
当社が選ばれる理由

Commited Internet Rate
インターネットスピード保証と冗長性
ダウンロード、アップロード共にインターネットスピードを保証。安定した確かなクオリティの通信サービスをご提供いたします。さらに回線遮断のリスクを軽減する冗長性も確保。安心・快適にお使い頂けます。

24h Support
24時間のサポートで安心
24時間体制でネットワークを監視し、お客様をサポート。最大のメリットはお客様が直接当社テクニカル担当者へ問い合わせることができるため、早急に対応することが可能です。

Price
コスパの良さを実感できる料金
自社で海底ケーブルの利用や光回線の敷設をしているため、大手事業者の1/2、1/3の料金でサービスをご提供しております。現在ご利用中のインターネット回線の料金と品質と比べてください。

ココに注目!
様々なプランをご用意

インターネット料金プラン

プラン	月額料金(PHP)	最大速度	保証速度
SME	21,600	40Mbps	25Mbps
PREMIUM	34,800	100Mbps	40Mbps
CORPORATE	84,270	300Mbps	100Mbps
ULTIMATE	222,000	600Mbps	300Mbps

お問合せ(日本語対応)
TEL. 0995-210-0029
E-mail ysekiguchi@infinivan.com
InfiniVAN, Inc.
17th Floor Hanston Square Building San Miguel Avenue, Ortigas Center

MAP マラテ Q-2
since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件
マカティ、BGC、マニラ、アラバンのマンション、戸建て、事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能
経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。日本人が対応します。お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ D-3
SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当:田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

採用するなら、内田クレペリン検査で適性を事前にチェック!

内田クレペリン実施フロー
① お問合せ「丁寧に対応します。」
② 試験実施「個人様/法人様承ります。」
③ 結果確認「受験者の性格や特徴が分かります」
④ 採用「人事の方も安心して採用できます」

人事担当者の心強い味方!!
★「能力面の特長(知能)」と「行動面の特長(性格)」の二つを測ることが出来ます。
★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので日本以外の国でも積極的に採用されています。
★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとしてご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
★アジア各国で技能実習生の選抜の際にご利用いただく機会が増えております。

フィリピンでの実施は
「One World Human Resources Development INC.」まで!
担当: 中津 0917-118-9300 / Mr.JOMER 0995-337-3526
info@one-world-hrd.com one-world-hrd.com
Room207, Elements Building, 560 Quezon Avenue, Brgy. Talon, Quezon City

Uchida-Kraepelin
PERFORMANCE TEST
標準判定価格 Php1,200/回
人数や判定内容によって各種プランをご用意しております。

内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。





過去3年間で
4,588名の
フィリピン人技能実習生
日本へ送り出し

フィリピン海外雇用庁（POEA）認可の人材派遣会社（許可番号POEA-115-LB-060718-R）

人材不足解消は、プロデンシャルにお任せください！

✓送り出し実績　フィリピン国内最多

✓特定技能1号・介護の受け入れを始めました

派遣先実績

- ●パン製造
- ●惣菜製造
- ●自動車整備
- ●電子部品組み立て
- ●工業用包装
- ●メタルプレス
- ●型枠・鉄筋
- ●鋳造
- ●溶接
- ●水産加工
- ●農業
- ●介護

私たちが選ばれる５つの理由

✓業界屈指の実績と質の高さ
✓誠実な事業運営、正確なコミュニケーションで期日・約束を厳守
✓日本人スタッフ7名が常駐し、迅速な書類作成に対応
✓きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヵ月間合宿研修）
✓日本人教師11名、比人教師92名が在籍

日本側の協同組合、技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に進めます。

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヵ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、文化、コミュニケーション等を合宿方式にて厳しく指導しています。送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City.

携帯電話：0917-651-6076　担当　酒井・三宅
固定電話：02-8403-2823 / 8871-2164
Eメール：info@prudentialemployment.com

人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください！

John Clements Your Partner for Life.　PERSOL PHILIPPINES



パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1 100万人以上のデータベース
2 40年以上の実績
3 Wスクリーニング
4 日本人採用転職サイトdodaの無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- ●人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- ●フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- ●エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

- ☑キャリアアップをしたい
- ☑今の現状満足出来ない
- ☑マネジメント力をつけたい
- ☑英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からのご連絡お待ちしております！

転職成功事例

日本で就労しながら転職成功

男性30代

●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定！ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定！

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート！

John Clements. Recruitment,Inc.PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）

0917-828-5134（田渕）tabuchi@johnclements.com
0917-621-5369（渥渡）sawatari@johnclements.com
0917-811-0759（泉水）izumi@johnclements.com
0917-888-2763（太田）ota@johnclements.com



12B LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

私たちはフィリピンにおいて
人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES
AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年から
フィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事を
ご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、
世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



お仕事が決まった方に、
今ならオリジナルパー
カープレゼント！

毎日休まず営業しております。
営業時間　月曜日から日曜日　8:30～23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍：日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど
月収70,000ペソから150,000ペソの給与での求人が多くございます。

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-8245-2829　**グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ： https://jknetwork-jobs.com

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-8245-2829　**グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ： https://jknetwork-jobs.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-8245-2829 / 0945-612-0981（日本人担当）
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 / スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines



フィリピン生活お役立ち!
プレスクール＆習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool　☎02-8823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー)　☎02-8850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge　☎02-8844-8392

BGC
- International School Manila　☎02-8840-8488
- Genius English Academy in BGC　☎02-8869-59-11
- Summit School　☎02-8881-9032
- The British School Manila　☎02-8860-4800
- The Little Gym　☎02-8815-1735
- Topia English Learning Center　☎ (02) 7368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校　☎02-807-2199 / 02-807-2178
- ウィズこども園　https://whizkids.jp/

Makati
- Casa Montessori International　☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool　☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C)　☎02-8550-1376
- TESZARA Inc.　☎02-8812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園　☎02-8894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ)　☎02-8776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool　☎02-7216-7500 / 0917-811-3731

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語)　☎02-8813-7202 キッズ歓迎 日本語可

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語)　☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL　☎02-313-5443 (英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語)　☎02-895-7585
- Basic English Camp　☎02-887-1863/0956-879-7597　日本語可
- Grand Line　☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語)　☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School　☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語)　☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター　☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース　☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ　☎02-8392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ　☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

MAP オルティガス O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-8687-1978 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学　☎0998-964-7370（河田）
- マニラ関大会　関西大学　✉manila.kandaikai@gmail.com（山本）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学　☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学　☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学　☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学　☎0927-791-5516（中村）・0917-598-3836（金光）
- マニラ稲門会　早稲田大学　✉hishikawa@pgasompo.com（石川）
- マニラ三田会　慶應義塾大学　☎0917-834-8920（山田）
- マニラ桜友会　学習院大学／女子大学／高等科／他　☎ouyukai.manila@gmail.com（後藤）
- マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
  ☎+63-917-866-2248 / hirata@ph.hh-express.com（平田）
- フィリピン待兼会　大阪大学　☎0920-970-5964（高村）
- マニラ白門会　中央大学　☎0998-967-6687（高橋）
- マニラ九大OB会　九州大学　✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp（西本）
- 青山学院校友会マニラ支部　青山学院大学　✉nagai_mkk@yahoo.co.jp（永井）
- 神戸大学同窓会　神戸大学　☎0917-848-3341（谷本）、0977-824-2811/
  ✉asiakira@gmail.com（後藤）
- マニラ顕桜会　日本大学　☎0998-841-2450（町田）
- フィリピン濃青会　京都大学　☎0947-575-7401　✉h.kano@glv.ne.jp（叶）
- マニラ立教会　立教大学　☎092-8508-0466（秋元）
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附　✉kkohmi@gmail.com（大見）
- 咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
  ✉tsukiyotenmatay@gmail.com（テンマタイ）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(+632)8810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(02)8421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎の会　✉tabata_m.ph@jtbap.com（田端）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-597-6590（石田）
- 信濃の國の会　☎0906-315-8448（下平）
- 大阪府民会　✉osakafumin.ph@gmail.com
- 茨城県人会　☎0915-356-2929　✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp（松本）
- マニラ福岡県人会　☎0917-805-6672（藤本）
- マニラ福井県人会　✉manila_fukui@outlook.com（三宅）

その他

- マニラ猛虎会　☎0908-868-2501（会長:太田）
- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ　☎0920-467-5621（石井）
- マニラ日本人会診療所　☎(02)8818-0880
- Little Japan（フィリピン人と交流しています）● www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- フィリピン日本人ビジネス協同組合 ● http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate

マラテ Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay

パサイ Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati

マカティ Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名！
洒落たカフェやレストランも多い。



Quezon City

ケソン・シティ Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ！
近代的総合コミュニティー



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい！
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas

オルティガス Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City

ビージーシー Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



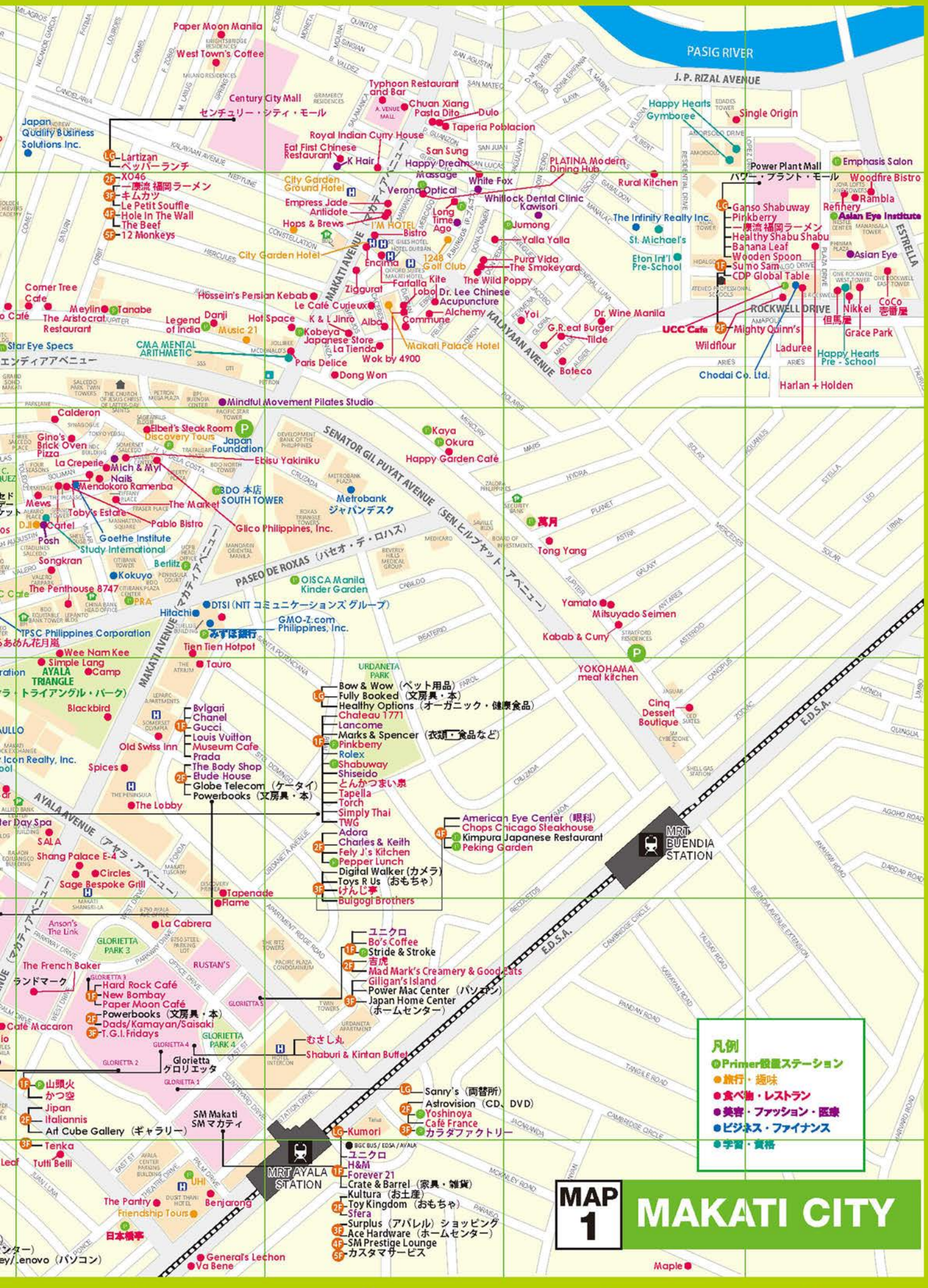


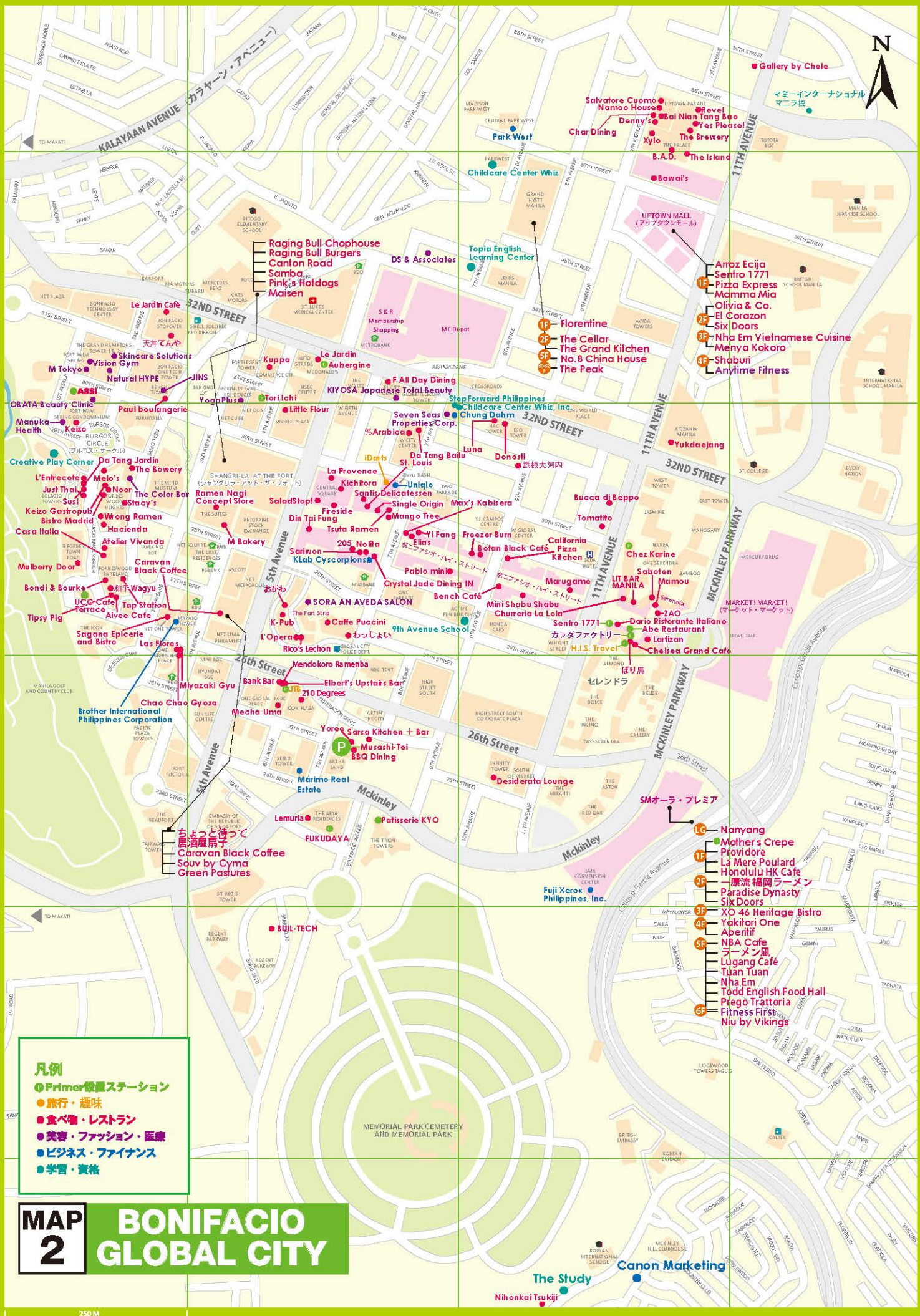
Alabang

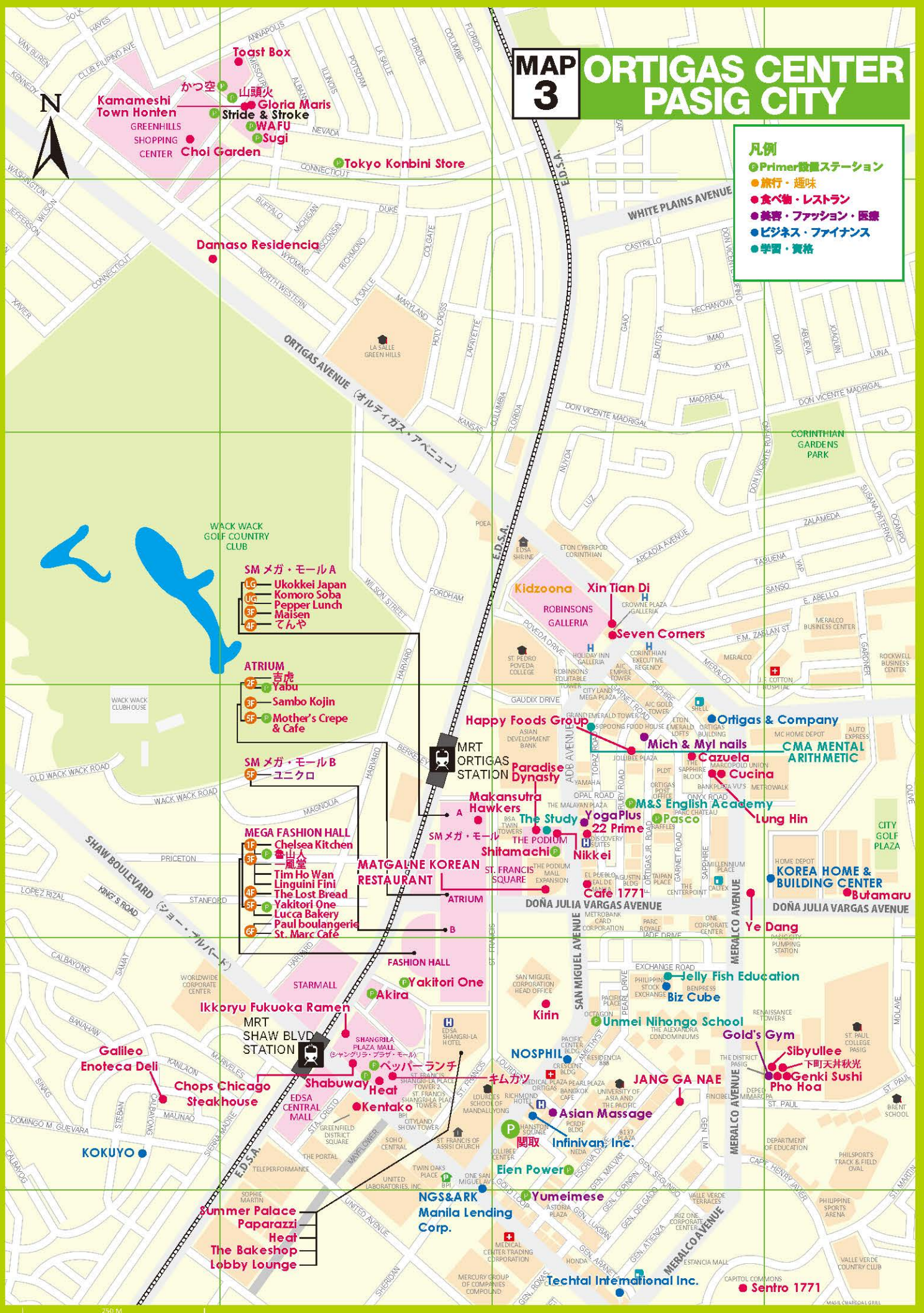
アラバン Map ⑥

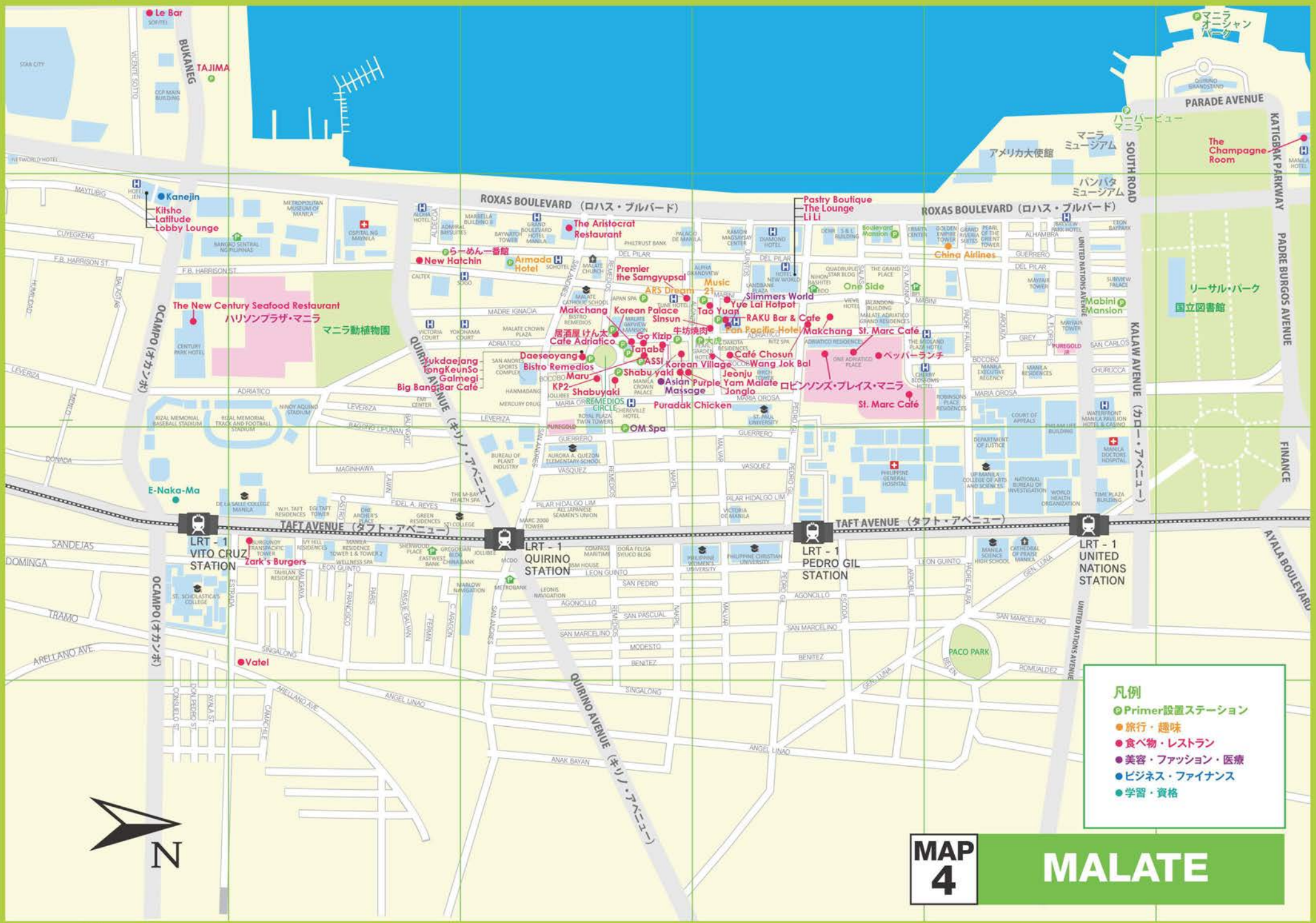
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

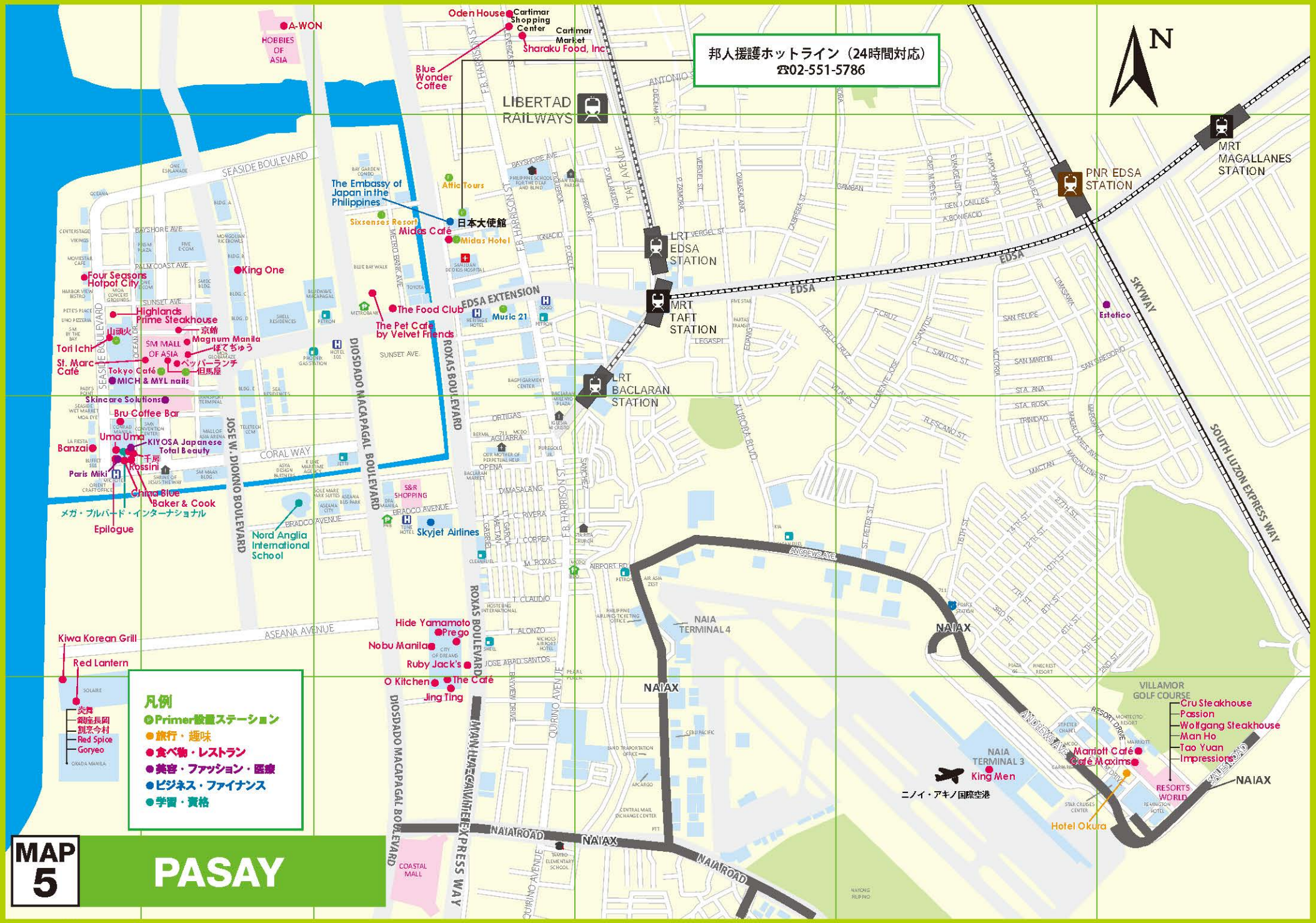

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
PRIMER OFFICE
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
CHINO ROCES AVENUE
SOUTH AVENUE
AYALA AVENUE
METROPOLITAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
SKY WAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE
MAKATI CINEMA SQUARE
Greenbelt グリーンベルト
250

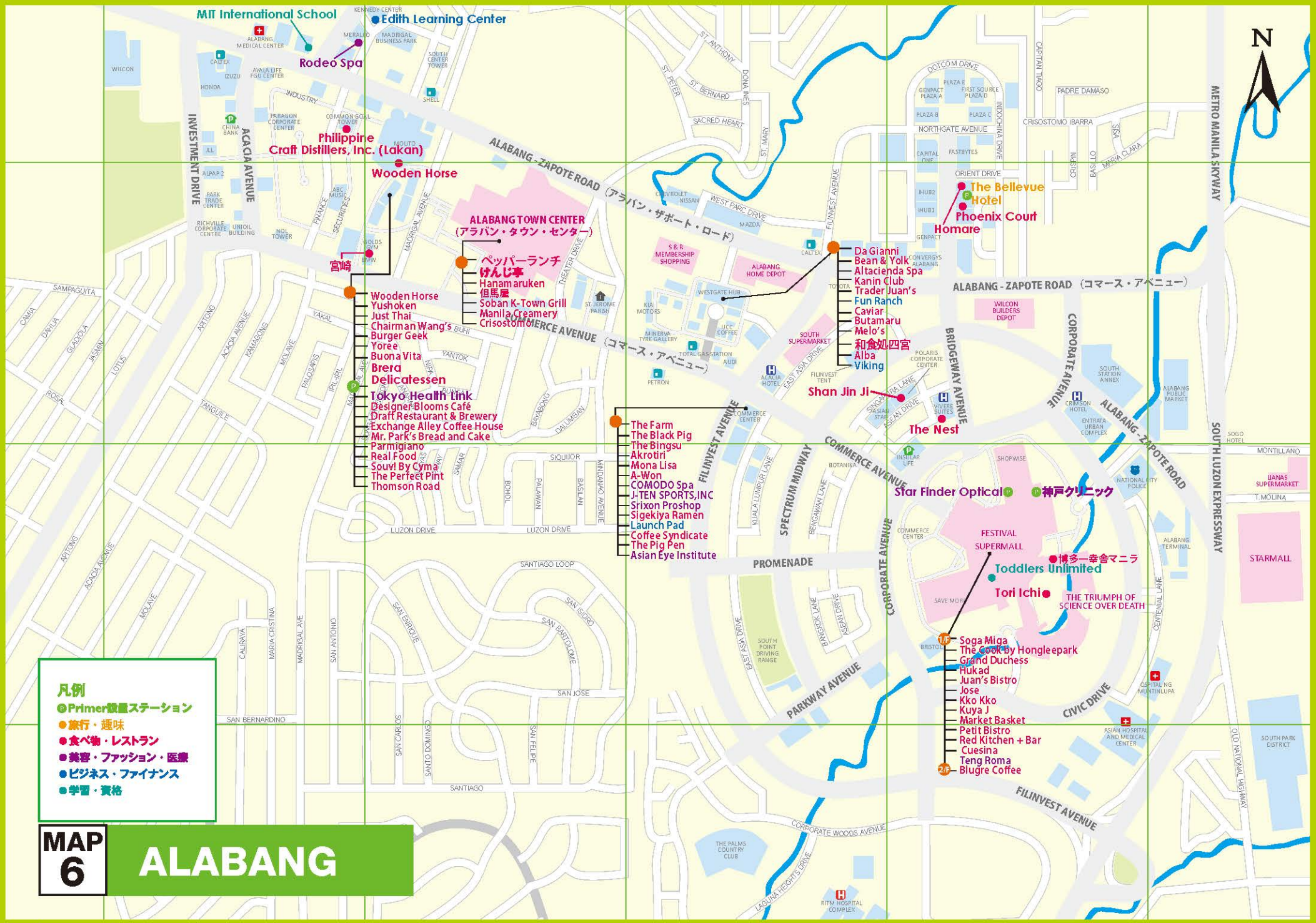

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
MRT BUENDIA STATION
MRT AYALA STATION
SM Makati SM マカティ
Paper Moon Manila
West Town's Coffee
Century City Mall センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
City Garden Ground Hotel
Verona Optical
White Fox
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Long Time Ago
Jumong
Yalla Yalla
City Garden Hotel
Encima
1248 Golf Club
Pura Vida
The Smokeyard
Ziggurat
Kite
Farfalla
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
The Wild Poppy
Comer Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Hossein's Persian Kebab
Le Café Curieux
Alchemy
Commune
Yoi
Dr. Wine Manila
Legend of India
Danji
Hot Space
Music 21
K & L Jinro
Alba
Kobeya
Japanese Store
La Tienda
Wok by 4900
Makati Palace Hotel
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
Paris Delice
Dong Won
Happy Hearts Gymboree
Single Origin
PLATINA Modern Dining Hub
Rural Kitchen
Power Plant Mall パワー・プラント・モール
Emphasis Salon
Woodfire Bistro
Rambla
Refinery
Asian Eye Institute
Asian Eye
The Infinity Realty Inc.
St. Michael's
Eton Int'l Pre-School
Ganso Shabuway
Pinkberry
一風流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Sumo Sam
CDP Global Table
ROCKWELL DRIVE
Nikkei
CoCo 壱番屋
但馬屋
Grace Park
UCC Cafe
Mighty Quinn's
Wildflour
Laduree
Happy Hearts Pre - School
Chodai Co. Ltd.
Harlan + Holden
Mindful Movement Pilates Studio
Calderon
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
La Creperie
Mich & Myl Nails
Ebisu Yakiniku
Mendokoro Ramenba
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
The Market
Mews
Toby's Estate
Pablo Bistro
Glico Philippines, Inc.
Cartel
Posh
Goethe Institute Study International
Songkran
Berlitz
Kokuyo
The Penthouse 8747
PRA
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
IPSC Philippines Corporation
Tien Tien Hotpot
Wee Nam Kee
Tauro
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Blackbird
Kaya
Okura
Happy Garden Café
萬月
Tong Yang
Yamato
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
YOKOHAMA meal kitchen
Cinq Dessert Boutique
URDANETA PARK
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
Icon Realty, Inc.
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
RUSTAN'S
The French Baker
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I. Fridays
Café Macaron
GLORIETTA PARK 4
むさし丸
Shaburi & Kintan Buffet
Glorietta グロリエッタ
山頭火
かつ空
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tenka
Tutti Belli
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
Café France
カラダファクトリー
Kumori
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
UHI
The Pantry
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
General's Lechon
Va Bene
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

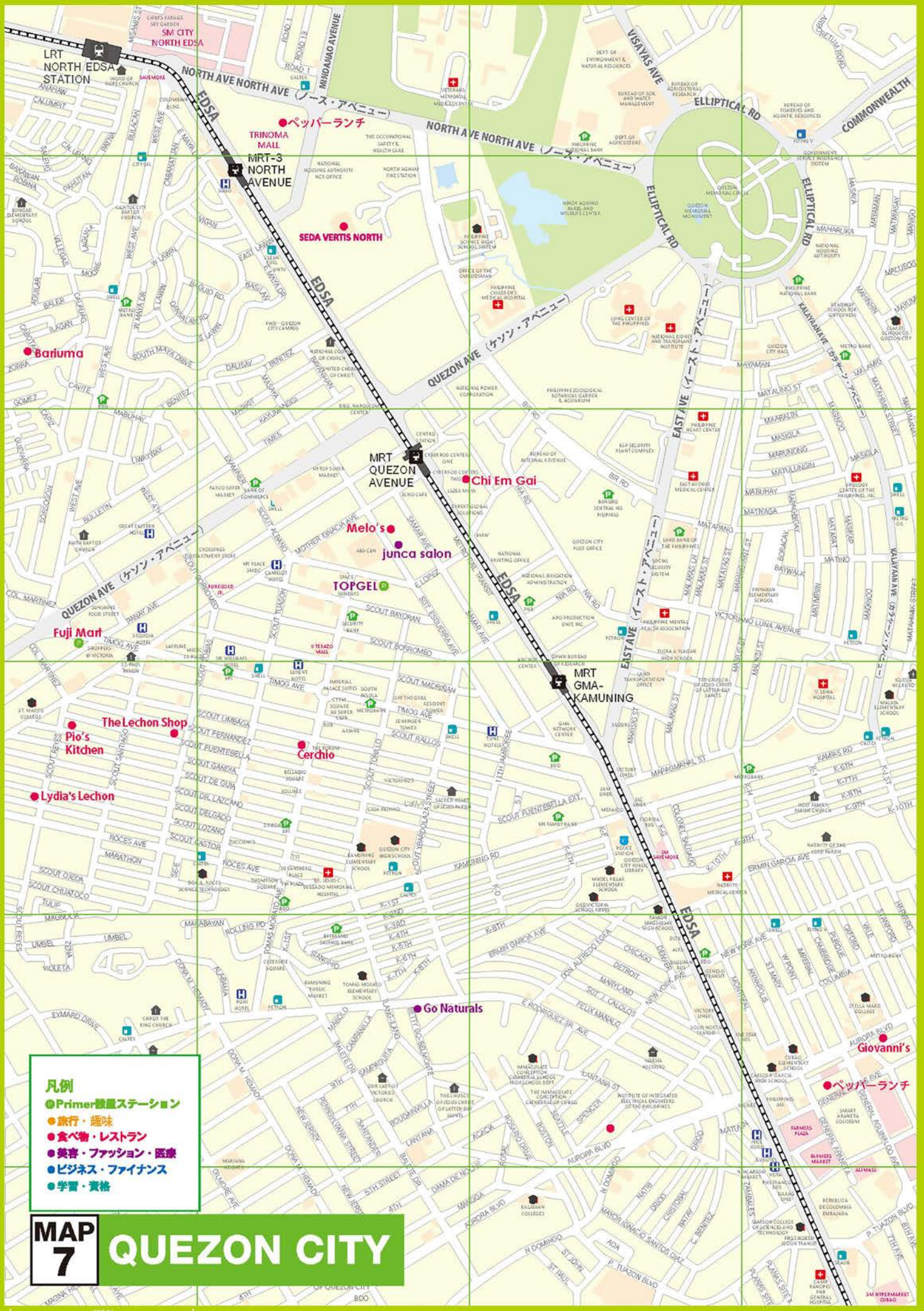

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE (カラヤーン・アベニュー)
32ND STREET
31ST STREET
30TH STREET
28TH STREET
26th Street
25th Street
24th Street
23RD STREET
11TH AVENUE
5th Avenue
9th Avenue
McKINLEY PARKWAY
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
JINS
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
Creative Play Corner
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Aivee Cafe
Tipsy Pig
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Brother International Philippines Corporation
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
Yoga Plus
Tori Ichi
Little Flour
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
Fireside
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
M Bakery
Sariwon
KLab Cyscorpions
205 Nolita
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
JTB
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
Marimo Real Estate
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
Park West
Childcare Center Whiz
Salvatore Cuomo
Namoo House
Denny's
Char Dining
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
Xylo
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
Gallery by Chele
マミーインターナショナル マニラ校
UPTOWN MALL (アップタウンモール)
Florentine
The Cellar
The Grand Kitchen
No.8 China House
The Peak
Arroz Ecija
Sentro 1771
Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
El Corazon
Six Doors
Nha Em Vietnamese Cuisine
Menya Kokoro
Shaburi
Anytime Fitness
StepForward Philippines
Childcare Center Whiz, Inc.
Chung Dahm
Seven Seas Properties Corp.
%Arabica
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
iDarts
St. Louis
Da Tang Bailu
La Provence
Kichitora
Uniqlo
Santis Delicatessen
Single Origin
Mango Tree
Max's Kabisera
Bucca di Beppo
Tomatito
Freezer Burn
Yi Fang
Elias
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Chez Karine
Saboten
Mamou
LIT BAR MANILA
Marugame
Bench Café
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Serenoa
IZAO
MARKET! MARKET! (マーケット・マーケット)
Sentro 1771
カラダファクトリー
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
Lartizan
Chelsea Grand Cafe
H.I.S. Travel
ばり馬
セレンドラ
Desiderata Lounge
SMオーラ・プレミア
Nanyang
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
Honolulu HK Cafe
一風流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Aperitif
NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
Fitness First
Niu by Vikings
Fuji Xerox Philippines, Inc.
Canon Marketing
The Study
Nihonkai Tsukiji
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Lucca Bakery
Paul boulangerie
St. Marc Café
FASHION HALL
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
Seven Corners
Happy Foods Group
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cazuela
Cucina
Paradise Dynasty
Makansutra
Hawkers
The Study
YogaPlus
22 Prime
Pasco
Lung Hin
M&S English Academy
SM メガ・モール
THE PODIUM
Shitamachi
Nikkei
Café 1771
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
JANG GA NAE
NOSPHIL
Asian Massage
Infinivan, Inc.
関取
Eien Power
Yumeimese
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Techtal International Inc.
Sentro 1771
MRT ORTIGAS STATION
MRT SHAW BLVD STATION
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
SHANGRILA PLAZA MALL
ペッパーランチ
キムカツ
Shabuway
Heat
Kentako
Chops Chicago Steakhouse
Galileo Enoteca Deli
KOKUYO
EDSA CENTRAL MALL
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
CORINTHIAN GARDENS PARK
WACK WACK CLUBHOUSE
ROBINSONS GALLERIA
ST. PEDRO POVEDA COLLEGE
CORINTHIAN EXECUTIVE REGENCY
HOLIDAY INN GALLERIA
ST. FRANCIS SQUARE
ATRIUM
EDSA SHRINE
ETON CYBERPOD CORINTHIAN
ASIAN DEVELOPMENT BANK
METROPOLITAN MUSEUM OF MANILA
MERALCO BUSINESS CENTER
ROCKWELL BUSINESS CENTER
CITY GOLF PLAZA
KOREA HOME & BUILDING CENTER
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
EDSA
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
E-Naka-Ma
Zark's Burgers
Vatel
New Hatchin
らーめん一番館
The Aristocrat Restaurant
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Music 21
ARS Dream
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Tao Yuan
Yue Lai Hotpot
Slimmers World
RAKU Bar & Cafe
Pan Pacific Hotel
Makchang
St. Marc Café
Go Kizip
Tanabe
ASSI
Cafe Adriatico
居酒屋 けん太
牛坊焼肉
Daeseoyang
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
Big Bang Bar Café
Yukdaejang
LongKeunSo
Galmegi
Shabu yaki
Asian Massage
Korean Village
Café Chosun
Wang Jok Bal
Jeonju Yam Malate Jonglo
Puradak Chicken
OM Spa
REMEDIOS CIRCLE
Pastry Boutique
The Lounge
Li Li
China Airlines
One Side
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
ペッパーランチ
St. Marc Café
Mabini Mansion
The Champagne Room
マニラ オーシャン パーク
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
リーサル・パーク
国立図書館
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
FINANCE
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
OCAMPO（オカンポ）
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
UNITED NATIONS AVENUE
AYALA BOULEVARD
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
PACO PARK
N
200 M
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
SEASIDE BOULEVARD
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山或火
京姉
Magnum Manila
ほてぢゅう
Tori Ichi
St. Marc Café
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
担馬屋
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
Baker & Cook
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
ASEANA AVENUE
Nord Anglia International School
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
The Food Club
The Pet Cafe by Velvet Friends
EDSA EXTENSION
Music 21
SUNSET AVE.
BRADCO AVENUE
S&R SHOPPING
Skyjet Airlines
F.B. HARRISON ST.
ROXAS BOULEVARD
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
Estetico
NAIA TERMINAL 4
NAIAX
NAIA TERMINAL 3
King Men
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
Hotel Okura
NAIAX
NAIA ROAD
MAIN TERMINAL EXPRESS WAY
COASTAL MALL


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
MIT International School
Edith Learning Center
Rodeo Spa
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Manila Creamery
Crisostomo
Wooden Horse
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yoree
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
Designer Blooms Café
Draft Restaurant & Brewery
Exchange Alley Coffee House
Mr. Park's Bread and Cake
Parmigiano
Real Food
Souv! By Cyma
The Perfect Pint
Thomson Road
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
The Farm
The Black Pig
The Bingsu
Akrotiri
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Launch Pad
Coffee Syndicate
The Pig Pen
Asian Eye Institute
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
Homare
Da Gianni
Bean & Yolk
Altacienda Spa
Kanin Club
Trader Juan's
Fun Ranch
Caviar
Butamaru
Melo's
和食処四宮
Alba
Viking
Shan Jin Ji
The Nest
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
Star Finder Optical
神戸クリニック
FESTIVAL SUPERMALL
博多一幸舎マニラ
Toddlers Unlimited
Tori Ichi
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Soga Miga
The Cook by Hongleepark
Grand Duchess
Hukad
Juan's Bistro
Jose
Kko Kko
Kuya J
Market Basket
Petit Bistro
Red Kitchen + Bar
Cuesina
Teng Roma
Blugre Coffee
PROMENADE
PARKWAY AVENUE
FILINVEST AVENUE
CORPORATE AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
BRIDGEWAY AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE（ノース・アベニュー）
EDSA
MINDANAO AVENUE
TRINOMA MALL
ペッパーランチ
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
QUEZON AVE（ケソン・アベニュー）
EAST AVE（イースト・アベニュー）
MRT QUEZON AVENUE
Chi Em Gai
Melo's
junca salon
TOPGEL
Bariuma
Fuji Mart
The Lechon Shop
Pio's Kitchen
Cerchio
Lydia's Lechon
MRT GMA-KAMUNING
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer観星ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

日本発人気メガネブランドJINS
SMメガモールに旗艦店オープン!

JINS
ジンズ

日本発の人気メガネブランド『JINS（ジンズ）』が１０月２３日にSMメガモールに新店舗をオープン。オープンに合わせて１０月２３日から２７日までの５日間は限定セールを実施。SMメガモール店はJINSにとっての旗艦店となり、日常使いだけでなく、アウトドアや仕事用など、幅広いシーンで大活躍するデザインのメガネが多く揃っています。
この機会にぜひお気に入りのメガネを選んでみてください。

住所: SM Megamall,Second Floor SM Megamall Bldg B, Ortigas Center, Mandaluyong, Metro Manila
営業時間: 10時～22時



SMメガモールに旗艦店オープン!

JINS
機能的でおしゃれなデザインが人気のJINS

都会の喧騒から抜けたリラックス空間で
日本品質のジェルネイル・
まつ毛エクステを体験

TOKYO GLAM
トウキョウ グラム

最旬のジェルネイルやアイラッシュを提供するサロン『TOKYO GLAM』が、マニラ湾に隣接するAyala Malls Manila Bayにオープン。サロン名にある"GLAM"は魅惑的であることを意味する"Glamorous"から。その名の通り魅力に満ちたサービスでお客様それぞれのライフスタイルに合わせたデザインを提供しています。日本でも大流行中のフラットラッシュ、旬のジェルネイルアートがおススメ!ご要望に応じて日本人アイリスト・ネイリストが親切丁寧に施術してくれます。今までにないグラマラスなサービスを是非、お試しください。

住所: 4th Floor, Unit 4291, Ayala Malls Manila Bay, Asean Avenue cor. Macapagal Blvd. Aseana City, Brgy. Tambo, Paranaque City 1700
☎02-7900-7074 / 0917-143-3804
営業時間: 月－木 11時～21時、金－日 10時～22時



TOKYO発、グラマラスなサービスをお届け


今だけ!オープン記念 20% OFF 実施中

KIYOSA待望のマカティ店が
レガスピビレッジに12月オープン!!

KIYOSA Japanese Total Beauty
キヨサ

トータルビューティーサロン・KIYOSAの待望のマカティ店がレガスピビレッジに12月にオープン!!KIYOSA・BGC本店は5周年を迎え、毎月1800人以上のお客様にご来店されている人気サロンです。新マカティ店でも高品質なネイル・マツエク・ヘアーのサービスを提供。本店と同様、日本人が各セクション常駐しており、日本クオリティーでサービスを受けることができます。また、フィリピン人施術者も熟練の研修ノウハウによって、高品質なサービスを提供します。サロンの内装は日本の建材を使用したおちついた雰囲気!是非足を運んでみたいサロンです。

住所: The Palisades ground floor, 107 Perea, Legazpi Village, Makati



KIYOSA マカティ一店エントランス


日本の建材を使ったおちついた雰囲気の店内

美味しく、楽しい
北海道の味覚レストラン

YUKI FLAVORS OF HOKKAIDO
北海道の味・ユキ
美味しく、楽しい
北海道の味覚レストラン

北海道の味覚をお届けするYUKIがマカティに誕生しました。場所はマカティ消防署から歩いて2分ほど、マカティの喧騒から少し外れた場所にあり、ゆったりとした時間を過ごすことが可能。お腹が空いていたらラーメンサラダ(P180)、カルボナーラ(P320)などのお食事を。そしてティータイムには、あんがたっぷりつまったTaiyaki(P160)やスイートクレープ(Php 240)を召し上がれ。日本の北の大地の味覚は、素敵なひと時をすごすのにピッタリです。

住所: Assembly Grounds at The Rise, Malugay St., Makati City
☎0945-481-7462
営 11時～22時
https://www.yukiph.com


甘味好きにはたまらないTaiyaki (P 160)



今月の耳よりイベント情報

Van Gogh Alive
イベント

場 所：4th floor, One Bonifacio High Street, 5th Ave, Bonifacio Global City, Taguig
期 間：2019年10月26日～12月8日
連 絡 先：02-7909-6467
料 金：大人P750 、大学生までP450
Regular – Php 750
Website：vangoghalive.ph
Email: info@vangoghalive.ph

世界的に有名なゴッホの作品をマニラで楽しむことができます！ゴッホ（Vincent Willem van Gogh＝フィンセント・ヴィレム・ファン・ゴッホ、1853年3月30日 - 1890年7月29日）は、オランダのポスト印象派の画家。20世紀の美術にも大きな影響を及ぼしました。チケットは11月半ばまですでに完売、お早めにアクセスしましょう。



Whisky Live and Bar Show 2019
イベント

場所・期日
第1回：2019年11月15日～11月24日, The World Trade Center, Pasay City
第2回：2019年11月27日～12月1日, Filinvest Tent, Alabang
第3回：2019年12月19日～22日, SMX Convention Center, Pasay City
Ticket Information：TBA
Facebook：facebook.com/noel.bazaar

メトロマニラで最も長く続いているクリスマスショッピングの祭典。今年で19年目を迎えます。お世話になった方や大切な方へのクリスマスプレゼントに頭を悩ます方も多いのでは？このバザールは、衣料品、スキンケア、化粧品、おもちゃ、ノベルティアイテムから、食品までさまざまです。覗いてみるだけでも楽しい会場にぜひ足を運んでみましょう。



Metrobank Foundation

OUTSTANDING FILIPINOS

TEACHERS • SOLDIERS • POLICE OFFICERS



57 YEARS OF MEANINGFUL BANKING

創業57周年を記念して、メトロバンク財団は国に貢献を果たしている教師、兵士、警察官の方々個人の功績を讃え授賞式をとりおこないました。豊かな国づくりをめざす私たちにとって、勇気があり、機知に富み、自己犠牲の精神をあわせ持つそのメンタリティで日々活躍されているみなさまを讃え、ここに紹介できることを誇りに思います。

日々人知れずの努力を重ねている方々に光をあて敬意を払うことにより、わたしたちはフィリピン人や多くのみなさまに大きな夢を抱かせたい。それぞれの夢を実現するためのお手伝いをさせてください。

Metrobank Foundation
Excel. Engage. Empower.

Metrobank
You're in good hands

REGULATED BY BANGKO SENTRAL NG PILIPINAS

Tel. No. 8-708-7087, Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

For inquiries, please call our Metrobank Contact Center at (02) 8-8700-700 (domestic toll-free 1-800-1888-5775) or send the email to customercare@metrobank.com.ph

Member: PDIC, Maximum Deposit Insurance for Each Depositor P500,000.

ASC M082P090219M