マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2019 DECEMBER 12

Vol. 141　毎月25日発行

improving the quality of life.



マニラ生活向上委員会スーパー＆デリ活用術

大自然の造形と最新スポットに魅かれてタガイタイ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中

0
無料 / FREE

JAPAN AIRLINES



JALマニラ発便をご利用の際は

羽田/成田⇔大阪・名古屋・福岡 間の 国内線が無料!

MANILA マニラ ⇄ TOKYO 羽田/成田 ⇄ DOMESTIC 大阪・名古屋・福岡

例えば.....
【マニラ→羽田→福岡→羽田→マニラ】のご旅程でJAL便をご予約の場合、
羽田⇔福岡の国内線料金は往復無料となります。

※大阪・名古屋・福岡以外の国内線は片道USD80(往復USD160)の追加で日本国内どこでもご利用いただけます!

毎日3便運航中! JALフライトスケジュール

※2019年10月27日(日)よりダイヤが変わりました。お間違えのないようご注意ください。

	便名	出発時刻		到着時刻
マニラ-東京 GO TO TOKYO	JL746	09:40	✈	14:50 (成田着)
	JL742	14:50	✈	20:00 (成田着)
	JL078	**23:45**	✈	**04:50 (羽田着)** (翌日)

	便名	出発時刻		到着時刻
東京-マニラ GO TO MANILA	**JL077**	**01:30 (羽田発)**	✈	**05:30**
	JL741	09:30 (成田発)	✈	13:35
	JL745	18:05 (成田発)	✈	22:10

JALの羽田線なら朝イチで最終目的地へ!

マニラ発 23:45 ✈ 羽田着 04:50 (国内線へ乗継) 羽田発 06:30 ✈ 大阪着 07:40 ⇒ 到着後、一息ついてさぁお仕事!

ご予約はお早めに!

日本語サポートデスク
+632-8403-2486

PH JAL 検索
www.ph.jal.com

JAL
明日の空へ、日本の翼

BDO
We find ways®



第51回 BDO ジャパンデスクマンスリーセミナー

～ クリスマス番外編 ～

女性のためのフィリピン銀行セミナー

昨年に引き続き、BGCで女性のためのセミナーを開催いたします。

セミナー後、個別相談の時間もございますので、お気軽にご参加ください。

日時：12月9日（月）12時開始（1時間～1時間半程度）

場所：レストラン Buca di Beppo (11th Ave, BGC)

参加費：無料（ランチ付）

お申し込み、お問い合わせはジャパンヘルプデスクまで。

help-japanese@bdo.com.ph



※写真は2018年12月開催時の様子す。



ジャパンデスク　法人担当　チーム2です。

お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph

https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00

*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。

一番搾り



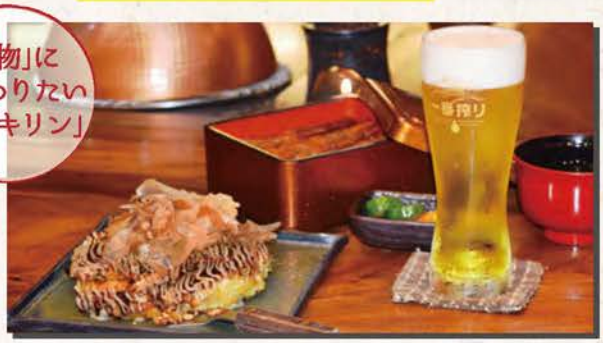
日本品質の樽詰生

新発売

AGES 18 UP DRINK RESPONSIBLY

ここで飲める！こだわりの一番搾り樽詰生ビール

「本物」にこだわりたいから「キリン」



鉄板大河内 ロックウェル店 てっぱんおおこうち



Point! 海外でも日本の文化や風習をそのままに「本物」の味を提供したい

きめの細やかな泡立ちと濃厚な味わいの一番搾り樽詰生を飲みながら、カウンター席で鉄板焼きのスタイルが新しい選択枝に加わりましたね。中でもオススメなのが、大人気の鰻重と、当店新作の餅とチーズ入りのお好み焼きです。ぜひお試しください。一番搾り樽詰生との相性は抜群ですよ！



Ground Level Power Plant Mall Rockwell, Lopez Drive, Rockwell Center ☎ロックウェル店：02-253-6810(Landline) / 0917-795-0051(Globe) / 0998-539-0051 (Smart) 営11時半～14時半(ランチ)/17時半～23時(ディナー) teppanokochi

グランドシェフ 大河内章弘さん

クリーミーで本格的な味わい



和徳 かずのり



Point! 本気のビールと本気の料理をお召し上がりください

クリーミーな泡と本格的な味わい。キリン一番搾り樽詰生は、海外のお客様にも浸透してきました。まさにキリンさん基準の厳格な管理あってこその美味しいビールです。今回のおススメは、かき揚げ。野菜が得意でないローカルの方にも人気の、カリカリのクリスピー食感はキリン一番搾り樽詰生にピッタリ。ぜひ当店の本気の味を本気のビールと一緒にお召し上がりください。





2301 Chino Roces Avenue Extension, Makati
☎ 0917-836-2695 営11時～14時半/18時半～23時 (Kazu Café 11時～23時) Kazunori-Japanese-Restaurant/1855228314725490

エグゼクティブシェフ 倉持和徳さん

企業様向けクリスマスパーティー用パッケージのご案内

数量限定 Xmas Promo

キリン一番搾り(缶)5ケース* のご注文につき、ラッフル景品にピッタリの **一番搾りオリジナルTシャツ(2枚)** を進呈します！また、ご希望によりクリスマスギフトとして配布するのにピッタリな **2缶用ボックス** も **プレゼント！** *1ケース=330ml×24本



*2缶用ボックスのみ

お問合せ先（日本語・英語可） dsato@smb.sanmiguel.com.ph 担当：佐藤



担当：佐藤

NEW OPEN

TOKYO GLAM

EYELASH & NAIL SALON

マニラの最新スポット・Ayala Malls Manila Bayで グラマラスな体験を。

サロン名TOKYO GLAMは“魅惑”を意味するGlamorousが由来。その名の通り、
魅力に満ちたサービスで、お客様にライフスタイルに合わせたデザインをご提供しております。


カフェ併設。お連れ様もくつろぎながら
お待ち頂くことができます。






施術ではパーティション若しくは個室を完備し
プライバシーを確保。

日本製ふかふかソファは全てリクライニングで
ゆったりとサービスが受けられます。










マツエク、ネイルを同時に施術可能。
お客様の時間短縮が可能に。

SERVICE MENU:

※表示価格はPHPです

アイラッシュエクステンション（60pcs～160pcs）

- フラットラッシュ ---------- P1,550 ～ P3,550
- シングルラッシュ ---------- P1,150 ～ P3,150
- 3D ヴォリュームラッシュ ---------- P2,150 ～ P4,150
- カラーラッシュ ---------- P1,350 ～ P3,350

ケラチンラッシュリフト P1,900

その他

マニキュア・ペディキュア、パラフィン、ワックス

ジェルネイル（ハンド / フット）

- ワンカラー ---------- P1,400 / P1,450
- ビューティフルアート ---------- P1,500 / P1,550
- ゴージャスアート ---------- P2,000 / P2,050
- Tokyo GLAMアート ---------- P3,800 / P3,850
- ジェルポリッシュ ---------- P700 / P750

スパ

- プレミアムフットスパ ---------- P950
- プレミアムハンドスパ ---------- P850
- リラックスフットスパ ---------- P600

新規オープン記念

アイラッシュエクステンション
およびジェルネイル
（ジェルポリッシュ除く）
20% OFF

4th floor, Ayala Malls Manila Bay, Asean Avenue
cor. Macapagal Blvd. Aseana City, Paranaque City
11時～21時（月 – 木）時、10時～22時（金 – 日）
Tel: **(+632) 7 900 7074** Mobile: **(+63) 917 143 3804**
Email: tokyoglamph@gmail.com
www.tokyoglamph.com @tokyoglamph





フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Phillipines へ！
リーラコーエン

あたなの欲しい人材が、きっとみつかる！人材のプロにご相談を！

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow

わたしたちは、日本で"18年"の人材紹介実績のある(株)ネオキャリアの海外ブランドです。
アジア"10カ国22拠点"で展開をしており、日系企業の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。



任せて安心！採用に強い３つのポイント。

point 1

メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、
カビテ、クラーク、セブ島など
フィリピン全域でのご支援が可能。

point 2

業界最大級の
現地採用日本人、ローカルの日本語スピーカーの人材データベース を保有。

point 3

昨年度は、
日系企業様向けに
年間500名以上の紹介実績



日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントがきめ細やかに対応させていただきます。
迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
General manegaer
中島 由貴

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREER に無料掲載

マイナビ
ABROADERS CAREER アブローダーズキャリア

フィリピンにおける労働支援に貢献したとして、マカティ市から表彰されました。



Certificate of Appreciation

まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能
0945-502-7651（中島直通）

info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja
☎ **+63 (0)2 8893 7276 / +63(0)2 8893 7282**

◀フィリピン国内にて
就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中！
自社 HP をご覧下さい！】

Canon
Delighting You Always

Business Can Be Simple





お客様のニーズを把握 | 複雑な問題をシンプルに | ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY | PRINT QUALITY | EFFICIENCY | DEPENDABILITY | COST MANAGEMENT

#1 LASER COPIER IN ASIA 2018

アジア地域で2018年度複写機出荷台数No1となりました

（アジア地域：シンガポール、マレーシア、インド、香港、台湾、インドネシア、ベトナム、フィリピン）

Source: IDC Quarterly Hardcopy Peripherals Tracker, 2018Q4



お問い合わせはこちらまで



川口　了子

(63) 9167626024

Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 8884 9090 Fax: (632) 8812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 8884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils


もういちど本気になる。
目指すジブンに出会う。
人生が変わる。
女性専用パーソナルトレーニングジム
B-FIVE BGC
PERSONAL GYM
BGC
Serendra Beyond Yoga内
12月1日
OPEN

身体も心もボロボロだった産後
自信と笑顔をトレーニングで取り戻す。



代表トレーナー **吉田あんな**

1986年生まれ一児の母。女性らしいボディラインづくりを得意とし、多くの女性クライアントから支持を集める。

自分らしさがわからなくなった出産後

12月にボニファシオ・グローバル・シティ(BGC)に新しくオープンした、女性専用のパーソナルフィットネスジム、【B-FIVE BGC】。ジムの特徴は、1対1のパーソナルトレーニングの専門ジムであること、そして女性専用であることだ。ジムの代表トレーナーを務めるのは、全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会が認定するパーソナルフィットネストレーナー資格、NESTA PFTを所持する吉田あんなさん。おっとりとした雰囲気で笑顔が素敵な吉田さんだが、一たびトレーニングを始めると、その鍛え抜かれた身体に目を奪われる。「以前はトレーニングもしていなかったし、フィットネスモデル*という競技さえ知りませんでした。そんな私が体を鍛え始めたきっかけは、妊娠と出産です」。今の吉田さんからは想像さえつかないが、妊娠、出産を経て、慣れない育児に追われる日々は、十分な睡眠も取れず、疲れ切った体はもちろん、心もボロボロだったという。「子供は可愛いけれど、このまま育児に追われた毎日が続くのだろうか。母という役割以外の私はどこに行ってしまったのだろう。このまま衰えていくのは嫌だ…。そんな思いがずっと心の中にあったんです」。



トレーナーとして再スタート

産前はエステティシャンとして働いていた吉田さんは、産後も身体に関わる仕事を続けたいと考えていたという。女性に癒しと美を与えるエステの仕事はやりがいがあったが、「改めて身体について学び直したい、自分自身の身体を作り直したい」という思いから、トレーナーを目指す事を決意。トレーニングを続けていくうちに、段々と無駄なぜい肉が落ちていき、産後はほとんど筋肉がなかった身体が、どんどん変わっていった。漠然とした不安で鬱々と過ごしていた毎日が嘘のように、考え方も前向きになっていったという。トレーニングを始めて4か月後にはNESTA PFTを取得、ボディメイクコンテストNPCJのアスリートモデル部門で優勝を飾るまでになった。競技会で賞を取ったことはもちろん、産後衰えていた身体が美しく変わっていくこと、トレーニングを通して、自分自身を変えられたということは、大きな自信になったと語る吉田さん。「身体が変わったことに加えて、母として、妻として、働く女性として、どうありたいのか、どうやって生きていきたいのかを見つめ直すきっかけにもなりました」。

すべての女性が輝くお手伝いをしたい

【B-FIVE BGC】のメニューは、週1回50分と、決して多くはない時間だが、専属トレーナーがつき、希望や体質に合ったメニューが組まれる他、オンラインでの食事指導も含まれるため効果は絶大。「週1回のみのトレーニングなので、どなたでも習慣になりやすいと思います。1対1のパーソナルトレーニングは、初心者の方にも最適です。トレーニングを通して、女性の活躍を応援したいと思っています。私たちトレーナーも全面バックアップします!」と語る吉田さん。現在、オープン記念のプロモーションとして、11月内にカウンセリングと体験セッションを申し込まれた方に、必須アミノ酸サプリメントBCAA無料プレゼントなどの特典付きだ。2020年を迎える今、新しい自分に出会うためにトレーニングを始めてみよう!

＊ハーフパンツやビキニなど、水着で行うフィットネス競技。筋肉の大きさ、バランス、ボディシェイプの他、立ち振る舞いやビジュアルを含めたトータルで格好良さを競うフィットネス競技

▶B5フィットネスジムのこだわりポイント

- **初心者も安心、1対1のパーソナルトレーニングで希望のプログラムを設定可能。**
  効果的なトレーニング方法を指導します。個人の希望にも対応可能。
- **オンラインでの食事アドバイスで、食事コントロールも楽々！**
  カロリー計算不要で継続しやすい食事方法を、プロの食事アドバイザーが1対1でオンライン指導。
- **女性トレーナー在籍！** 子供をもつ女性トレーナーだから、女性ならではの悩みにも対応可能。







▶私たちが担当します！トレーナー紹介



岩井章太
交通事故や難病などの辛い経験をトレーニングをきっかけに乗り越える。NESTA PFT所持。



島田南
自身もボディビルダーである食事アドバイザー。身体作りのための栄養学の知識が豊富。



白田美佳
パーソナルトレーナー兼食事アドバイザー。自身のダイエット経験をもとにしたアドバイスが得意。

料金	₱25,000 / 週1回 50分　オンラインでの食事アドバイスサポート付き	レンタルウェア1,000ペソ/1回 サプリ100ペソ/1回

OPEN記念　11月中にカウンセリング＆体験セッションお申込みで更に3つの特典

- Special 1 **全品レンタル一式 ずっと無料**
- Special 2 **サプリBCAA ずっと無料**
- Special 3 **自主トレ用動画 プレゼント**

カウンセリング＆体験セッションのお申込みはコチラ

http://www.b-five.global/

B-FIVE BGC
2/F Serendra, 11th Ave, Bonifacio Global City (Beyond Yoga内)　10時～17時半
TEL: 0916-500-4113

ANA
Inspiration of JAPAN

COME & FLY WITH ANA



新シートに新モニター搭載の新しい

BOEING 787-10

10月下旬よりマニラ⇔成田線にDEBUT!

機内での居住性や機能性に磨きをかけ、より快適な空の旅をお客様にご提供してまいります。
ビジネスクラスは、フルフラットシートを互い違いに配置した全席通路側スタイルを採用し、
エコノミークラスでは、クラス世界最大となるタッチパネル式パーソナルモニターをお楽しみ頂けます。

※使用機材は予告なく変更になる可能性がございます。

B787-10記念クイズキャンペーン

“Primer読者限定クイズ”

抽選でANAオリジナル
アイテムをプレゼント!!
クイズの正解・不正解のどちらにも
チャンスがあります。
10/25～12/31迄に下部QRコード
またはリンクよりご応募下さい。

http://bit.do/primerana

QUIZ **新しいANA B787-10の総座席数は何席でしょう？**

[ヒント：B787-9の総座席数は246]



ANA 1/200モデルプレイン
A380 FLYING HONU 3名



ANAオリジナル
保温タンブラー　5名



ANAマニラ空港ペア
ラウンジご利用券　20名

ANAマニラ支店お問い合わせ　02-8553-8000　|　航空券ご予約　www.ana.co.jp/ja/ph/

Promo Period is from October 25, 2019 to December 31, 2019. Per DTI Fair Trade Permit No. FTEB-19965 Series of 2019.





primer
December/Desyembre 2019 12

Contents

Special Feature

マニラ生活向上委員会 **スーパー＆デリ活用術！**…… 10

トラベル特集
大自然の造形と最新スポットに魅かれて– Tagaytay・タガイタイ… 48





40 フィリピン生活お役立ち **趣味・余暇活動リスト**

44 プロ直伝 **今晩のおかず** まめ知識付
今回の食材：オイスターマッシュルーム（Oyster Mushrooms）

56 **国際線 主要航路時刻表**

65 フィリピン生活お役立ち！**プレスクール＆習い事リスト**

74 フィリピン ビジネス烈伝 第73回
DTSIグループ CEO Miguel C, Garcia さん
DTSIグループ 取締役バイスプレジデント 井出広達さん

76 **フィリピン経済NEWS**
あなたの知りたいフィリピンの経済情報や役立つ情報をお届け致します。

78 マニラで役立つビジネス 特集 銀行

91 **フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティリスト**

95 MAP マニラ首都圏・鉄道＆バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

104 Hot topics **話題のお店や最新情報をチェック！**

Feature of The Issue

STREET– Residents and office workers in the business districts of the metro often look out for places for a quick grab-and-go to save time looking for food. In this issue, Philippine Primer searched for the best supermarket corners and deli dishes that serve healthy and hearty fares to aid the busy bees in their equally bustling schedule.

TRAVEL– Those looking for a nature excursion not too far away from the metro often go to Tagaytay with its abundance of tourist destinations that will suit cravings for a medley of adventure and respite. Aside from the view of Taal Volcano, which it is mostly known for, Tagaytay is also home to many well-kept treasures that will fill your tummies and imagination! Whether you want to enjoy a bowl of bulalo, ride a Ferris wheel at Sky Ranch, or witness the beguiling artistry found in museums, you will surely appreciate Tagaytay.





Contact Us: Primer Media Inc.,
Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
http://primer.ph
Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館……02-8551-5710
領事部直通（日本語）……02-8834-7508
マニラ日本人会……02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所……02-8892-3233
マニラ日本人学校……02-8840-1424～27
フィリピン退職庁……02-8848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所（マカティ）…02-8818-0880
東京ヘルスリンク
（マカティ）……02-8819-2010
（アラバン）……02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）……02-8789-7700
（ケソン）……02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン）……02-8842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）……02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）……02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）
……02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
……032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）……032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）
……082-221-2101
ジャパン・ヘルプデスク
（24時間体制で医師や医療機関を紹介）02-817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）..+632-8877-1109

●航空会社
全日空……02-8553-8000
日本航空……02-8403-2486
フィリピン航空……02-8818-0111
デルタ航空……02-8841-8800
セブパシフィック航空……02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社
広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 12月号 Vol.141
（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer The Expats' Guide to the Philippine Lifestyle
Philippine primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。



マニラ生活向上委員会
スーパー&デリ活用術！

毎日の生活に欠かせないのがスーパーマーケット。今回は日本人がよく利用するスーパー8件をご紹介します！
更に、スーパーのコーナーや商品を徹底調査し、プライマーのおすすめを教えちゃいます！
そして、忙しい人の食生活に便利なデリ惣菜も紹介。是非スーパーとデリを毎日の生活に活用しよう！

保存版！主なスーパー・食材店図鑑

スーパー

Rustans
ルスタンズ







主にメトロマニラ内に19店舗程構える高級スーパー。外国製品が豊富で、店舗によってはデリカテッセンやイートインコーナーも入っている。

information — MAP E-5
1/F Rustan's Bldg., Ayala Ave., Makati
☎02-892-8394／02-812-9706 営8時～20時
rustansfresh.com rustansfresh

The Landmark
ランドマーク







品揃えと価格に定評があるマカティのスーパー。アラバン、ケソン市、ヌバリにも構える。

information — MAP E-5
Makati Ave., Ayala Center, Makati
☎02-810-9990 営日～木曜 10時～20時30分／金・土曜 10時～21時30
www.landmark.com.ph landmarkphil

SM Supermarket
SMスーパーマーケット







全てのSMモールに附属されているスーパー。カルティマールなどにある庶民向けのSavemoreもSM系列。

information — MAP E-5
East Drive, Ayala Center, San Lorenzo Village, Makati City ☎02-8816-1040
営水～月曜 7時～23時／火曜 8時30分～23時
smmarkets.ph SMMarkets

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

Landers Superstore
ランダース・スーパーストア





高級感のある会員制大型スーパー。イートインコーナーではアメリカのコンフォートフードを提供。会員にはFederal Barbersで無料カットやCaltexガソリンスタンドで割引などの特典も。年会費P800。

information MAP外
Daang Hari Road, Almanza Dos, Las Piñas
☎02-8819-7060／02-8819-7061 営9時～21時
www.landers.ph LandersPH

S&R
エス・アンド・アール





BGCでおなじみの会員制ホールセールスーパー。輸入品を中心に、食材や日用品に限らず家電も取り揃える。非会員でもガードマンにIDを預ければ見学させてもらうことができるが、受領書は出ないケースが多いので注意しよう。年会費はP700。

information MAP J-2
32nd St., 5th Ave,. Bonifacio Global City, 1634 Taguig ☎02-8888-0640
営9時～21時 www.snrshopping.com snrmembershipshopping

Metro Supermarket
メトロ・スーパーマーケット






BGCのマーケット・マーケット地下にあるスーパー。デパートから入り、エスカレーターで下に降りたところにある。

information MAP L-3
Metro Market! Market!, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-8843-003 営10時～21時
www.themetrostores.ph TheMetroStores

South Supermarket
サウス・スーパーマーケット





創業50年以上の老舗。マガリャネスで33年間営業した店舗が最近閉店したが、アラバンの支店はまだ健在。

information MAP AF-2
Filinvest Ave., Filinvest Corporate City, Muntinlupa
☎02-8771-2214 営10時～20時
SouthSupermarketPH

Robinsons Selections
ロビンソンズ・セレクションズ






主にメトロマニラ外に展開する庶民派スーパー Robinsons Supermarket。その高級路線のスーパーがブルゴスサークルやマッキンリーヒルなどに構えるRobinsons Selectionsだ。

information MAP I-3
Eight Forbes Town Center, Burgos Circle, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-8887-2970/72 営9時～23時
www.robinsonssupermarket.com.ph RobinsonsSupermarketOfficial

Waltermart
ウォルターマート






マカティではリトル東京から徒歩3分ほどの場所に構えるおなじみのスーパー。

information MAP B-5
790 Chino Roces Ave., cor. Antonio Arnaiz Ave., Brgy Pio Del Pilar, Makati
☎02-8889-7965 営日～木曜 10時～21時／金・土曜 10時～22時
waltermart.com.ph WalterMartSupermarket

フィリピンのスーパー徹底攻略 とっておきの活用テク紹介！

時間短縮に便利な冷凍コーナーや、ばらまきお土産に便利なフィリピンのお菓子など、スーパーの各コーナーのおすすめ商品をピックアップしてみました！

Frozen food

手間いらず！料理時間の短縮には冷凍食品コーナーを

忙しい主婦の味方、冷凍食品コーナー。カットずみのイカリングやシーフードミックスなどは準備の時間を大幅に短縮。衣のついた状態でパッケージされたチキンナゲッツやシーフードフライは冷凍庫から出してすぐに揚げることができ、お弁当のおかずにもぴったり♪更に忙しい日はレンジにかけるだけですぐに食べられるピザやグラタンなども試してみて。



P435.50 (1kg)　P253.50 (1kg)

Harvestime 4 Berry Mix／Harvestime Strawberries
各種ベリーとイチゴは冷凍なら年中手に入る



P195（約400g）　P125

Ocean Delicaseas／Pike Market Mixed Seafood
冷凍イカリングは面倒なさばきや下処理を全部スキップできるので便利。各種シーフードの詰め合わせもおすすめ



P470



Amy's Pizza 4 Cheese
冷凍ピザは電子レンジで作るタイプとオーブントースターで作るタイプがあるので、確認してから買おう



P400 (400g)

Fisherfarms Cocktail Shrimp
解凍してそのまま食べられる茹でエビ



P215

Frozen Brocolli
冷凍ブロッコリーは1kg 200ペソ程。生野菜よりお得

Useful products

使い捨てタッパーや小分けタイプの洗剤など 知っておきたいお役立ちアイテム

おかずを分けていただいた後のタッパー返却の手間を省ける使い捨てタッパーは押さえておきたいアイテム。様々なサイズや形があるのも嬉しい。小分けタイプの洗剤は必要な量に分けてあるパックを洗濯機に投入するだけでOKなので、洗剤の使い過ぎ防止にも。



P100～

Reusable Plastic Containers
使い捨てタッパーは長方形や丸型など、様々な形や大きさがある。蓋の色がカラフルなのも。おかずのおすそ分けに

ECOS Laundry Detergent Packs
マニラではめずらしい小分けタイプの洗剤。ルスタンスで発見

P363 (500g)



Smart Choice Bathroom Tissue
値段で選ぶだけじゃダメ! 安くても紙が薄かったり、芯が大きく実際の紙の量が少なかったり…なんてことも。スマイリーマークのついたSmart Choiceは紙も厚くてお買い得!

P200



客単価：P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800~1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上

Canned Food

知っておくと便利！缶詰めの種類

トマト缶はホール、カット、ピューレの3種類あり。ローカル製もあるが、海外のメーカーの商品も多く売られている。スイートコーン缶はホールコーンとクリームコーンの2種類。ホールコーンはバターで炒めたり、何かと便利。クリームコーンはスープに。

おかずの缶詰めは温めても、そのままでも食べられるので、ご飯さえあればランチをサッと済ませたい時に使える。



各P62.50（400g）

Ciao Polpa di Pomodori Italiani（カット）／Pomordori Pelati Italiani（ホール）

イタリア製のカットとホールのトマト缶

Century Tuna Flakes in Vegetable Oil

日本のツナに一番近いのがこのブランド。カロリーが気になる人は脂肪と塩分が50%減のLiteバージョンがおすすめ



P37　P37

Molinera Crushed Tomatoes

ピューレ状のトマト缶はミートソースなどに。写真は400gの大きい缶



P79.80（800g）

Pure Foods Chicken Homestyle Curry

おかず缶詰めも意外といける。チキンカレーはココナッツミルクが効いたまろやかな味



28.50

Del Monte Cream Style Corn

クリームコーンは鶏ガラスープと卵を加えれば中華風スープに



P38.75



P32.80

Mega Prime Whole Kernel Corn

ホールコーンはバターで炒めたり、ツナ、マヨネーズとトーストにのせて簡単な朝食に

Dairy

フィリピンの水牛チーズが意外と使える！水牛ミルクやアーモンドミルクもスーパーで買える

あまり知られていない「ケソン・プティ」は水牛の乳で作ったカッテージチーズ。豆腐のような食感でマイルドな味はサラダによく合い、小さくカットしてトッピングすると見栄えもよい。ただしあまり日持ちはしないので早めに食べるのがベスト。水牛の乳は牛乳と同じように瓶で売っており、プレーンやチョコ味などの種類がある。

お菓子作りが好きな人へのおすすめは、スプレータイプのホイップクリーム。乳糖不耐症などで牛乳が飲めない人は豆乳やアーモンドミルクを。よくホテルやカフェなどで出てくる小分けタイプのバターは何かと便利だ。

Land of Milk and Honey Kesong Puti

フィリピンの水牛チーズ・ケソンプティ。値段は200gがP100＋でヨーロッパのチーズよりもお得



P131.75

Whip Cream

スプレータイプのホイップクリームを使うと手軽になんでもクリームをトッピングできる



P252～327

DVF Carabao Milk

フィリピンのカラバオ(水牛)ミルク。チョコ味は多少甘め



P79～315

Silk Vanilla Soymilk／Silk Almond Milk Vanilla

アーモンドミルクや豆乳はバニラ味、チョコ味など





P69.50　P149.50

President Salted Butter Mini Tubs

小分けタイプのバターは何かと便利



P93.50（8個入り）

Meat & Fish

肉・魚売り場

肉売り場、魚売り場の日本との違いに最初は戸惑う人も多いのではないだろうか。肉はフィリピン料理に合わせてカットされているため、アドボカットなど日本とは名称が異なることがある。魚に関しても、ラプラプなど日本では売ってないような魚も多い。

主な部位の名称

鶏
Thigh→鶏もも
Drumstick→骨つき膝下
Breast→ムネ、ささみ
Wing→手羽先

豚
Loin→ロース
Tenderloin→ヒレ
Belly→バラ

牛
Ribeye→リブロース
Tenderloin→ヒレ
Round→もも
Chuck→肩ロース
Sirloin→サーロイン

フィリピンで売ってる魚の種類はウェブサイトで詳しく紹介してます！
右のQRコードをスマホでスキャンするとウェブページが開きます

Salmon

鮭はフィリピンでもよく売っている魚の一つ



Kisu

日本と同じ魚も売っている。
「Asuhos」は天ぷらによく使われる「キス」と同じ



Marinated Meat

味付け肉は調理時間短縮の強い味方！さまざまな味付けがあるのであれこれ試してみよう



International Food

スーパーだけでお買い物を済ませたい時は、外国食材コーナーへ！

醤油やみりんなどの調味料、インスタントラーメンやスナック菓子などは日本食材店で買う人も多いが、うっかり醤油を切らしてた場合、わざわざスーパーの帰りに食材店に寄るのもなんだか…。そんな時はスーパーの外国食材コーナーへ!醤油、みりん、日本酒、味噌など、基本的なものは大体揃っている。うどんは生麺も乾麺も大抵は売っているし、意外とスーパーだけで済ませることもできる。



①大抵どこのスーパーにもある外国食材コーナー　②醤油や麺つゆもばっちり揃う
③うどん、やきそば、味噌などは複数のブランドも売っている

Philippine Food

自宅でお手軽にフィリピン料理♪

フィリピン料理に挑戦してみたい、でも味付けに自信がない…という方におすすめの商品はフィリピン料理の素。肉や野菜を煮込み、素を加えるだけでフィリピン料理の完成♪クノールやマコーミックなどよく知られたメーカーから発売されているのでチェックしてみよう。また、意外と美味しいのがフィリピン風焼きそば・パンシットカントンのインスタント麺。いろいろあるが、中でも酸味の効いたカラマンシー味がおすすめ!

Knorr Kaldereta Mix ／ Knorr Kare-Kare Mix

ビーフかポークのトマト煮込み・カルデレータと、日本人に人気のカレカレの素



各P26.30

McCormick Adobo Classic Recipe Mix ／ McCormick Sinigang Soup Base Mix

シニガンはタマリンドの実を煮て出汁を取るのが少々手間だけど、このスープの素があればあっという間♪



各P26.50

Lucky Me Instant Pancit Canton

いくつか種類があるが、この酸味の効いたカラマンシー味がおすすめ! インスタント焼きそばと同じように、麺を茹でた後にお湯を捨てて、調味料を混ぜるだけ



P11.80

Souvenir

フィリピン限定商品を活用せよ スーパーで買えるお土産をピックアップ！

一時帰国前にバタバタしてお土産を買いに行く時間がない!というときは、是非スーパーを探してみて。スーパーによってはフィリピンのお菓子コーナー(Native snacks)もあり、フィリピン伝統のお菓子やおつまみが陣列されている。このコーナーがない場合でも、ドライマンゴーなどはドライフルーツのコーナーに置いてあるし、他にもナッツ、クッキー、ジュースのコーナーなどを探してみるとよいだろう。

Ilocos Chichacorn ／ Porky Best Pork Chicharon ／ Jalees Mushroom Chicharon

豚の皮の揚げ物・チチャロンはビールによく合う。コーンを揚げたチチャコーンは食べだすと止まらなくなるので注意! ベジタリアン向けにはマッシュルームのチチャロンも



P272.50



P215.60

P33

Cocoa Monster Chocolate Mangoes

チョコのついたドライマンゴーは定番のお土産



P90

RPM Coco Jam with Pili Nuts

ココナッツジャムはバターとトーストに挟んで食べると美味しい。ピリナッツ入りのバリエーションも



P90

HOP Cashew Polvoron

手に持っただけで崩れてしまうミルク味クッキーのポルボロン。プレーン、ナッツ、チョココーティングなどのバリエーションを試してみて





P101.20　P11.80

Danggit

小魚の日干し「ダンギット」は油で揚げて、お酢をつけて食べると美味



Squeezed 4 U Calamansi Juice Concentrate

水で薄めるカラマンシーの希釈用ドリンクの素。はちみつ入り



P132

Ya Yammy Squash Seeds ／ Watermelon Seeds

殻をむくのが少々面倒だけど、スイカの種やカボチャの種もやみつきになる美味しさ



P44　P44

Papaya Soap

美白効果があるとされるパパイヤ石鹸。ビタミンも豊富でお肌によい?



P20~30

客単価：P 1コ: P300 以下　P 2コ: P300 ~ 800　P 3コ: P800~1,500　P 4コ: P1,500 ~ 2,000　P 5コ: P2,000 以上

初心者必見！ 肉・魚・果物の買い方講座

値段がついてない野菜や果物をそのままレジに持って行ったら、ダメって言われた！魚をおろしてもらったり、お肉のカットを指定したいけど、なんて言えばいいか分からない！そんな初心者さんのためのちょっとしたTIPSを紹介します！

薄切り肉は開店直後に

既にカットされた肉も売っているが、ディスプレイに並ぶ塊肉を角切り（adobo cut）やストロガノフなど指定のカットしてもらうことも可能。ただし、薄切り肉の場合は凍った肉でなければカットできないので、まだ解凍されていない塊肉が残っている開店直後に行くのがベスト。念のため、前日に確認しておくとよい。薄切り肉は薄い順に" Shabu Shabu"と" Sukiyaki"があるが、どちらも同じ厚さとして扱っているスーパーもあるので注意。厚さは最小2mmまで可能。



塊肉を指定のカットにできる



薄切り肉は薄くて2mmまで可能

魚はスーパーでさばいてもらえる

魚を自宅でさばくとなると、かなり手間がかかるし、あまり好きじゃない人も多いはず。そこで、魚を選んでから「Fillet（フィレ）」と伝えて渡せば3枚におろした状態で渡してくれる。また、「Clean（クリーン）」と伝えればウロコや内臓だけをとってもらうことも可能。





魚丸ごと一匹をスーパーで捌いてもらえる

果物の量り売り

フィリピンでは果物がグラム売りされているのが普通。りんごやオレンジも一個いくらではなく、重さによって値段が変わる。パックに入ってない果物や値札がついてない果物は、計ってもらう必要がある。果物売り場には必ずはかりが置いてあるので、そこに持って行くか、店員を探して果物を渡すようにしよう。



果物売り場にははかりが置いてあるので、ここで測ってもらおう

いつも同じスーパーで買い物をする人におすすめ！ リワードカードでポイントを貯めよう

レジでお支払いするときに提示するとポイントがもらえるリワードカードを使っていますか?貯めたポイントは現金代わりにお支払いに使えます。いつも同じスーパーで買い物をしているとどんどん貯まるのでおすすめ!カスタマサービスでカードを購入しよう。

Fresh Card フレッシュカード

【対象店舗】
Rustan's Supermarket、Marketplace by Rustan's、Rustan's Department Storeなど

【カード入手に必要な物】
●過去3ヶ月間のP5,000分のレシート
●申込費用P200

【ポイント返還】
1ペソにつき1ポイント
7,500ポイント＝50ペソ相当（150ポイント＝1ペソ）

ウェブサイト：www.rustansfresh.com/loyalty-program



SM Advantage Card

【対象店舗】
SM Store、SM Supermarket ／ Hypermarket、ユニクロ、Waltermart Supermarketなど

【カード入手に必要な物】
●政府発行のID
●申込費用P200

【ポイント返還】
200ペソにつき1ポイント
1ポイント＝1ペソ相当

ウェブサイト：www.smadvantage.com



Robinsons Rewards

【対象店舗】
Robinsons Supermarket、Robinsons Department Store、True Value、Toys R Us、Daiso Japanなど

【カード入手に必要な物】
●政府発行のID
●申込費用P100

【ポイント返還】
100ペソにつき1ポイント
1ポイント＝1ペソ相当

ウェブサイト：robinsonsrewards.com.ph



忙しい人の味方 デリ活用編

忙しい日やちょっと休みたいという日は、デリが大活躍！作り置きされたデリ惣菜は温めればすぐに食べられるし、味のついたお肉やハンバーガー用パティは火を通すだけでOK。手軽にヨーロピアンが楽しめるインスタントのリゾットやパスタもおすすめ！

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン



Power Plant Mall前の Rockwell Center1階にある有名なデリカテッセン。食材の多さが自慢だ。冷凍シュウマイやボイル済のムール貝のむき身などの他、お鍋一つで本格的なリゾットが楽しめるインスタント食品なども便利。またここではすき焼用肉をパックで販売している他、事前に依頼すれば、フィリピンでは手に入りにくいしゃぶしゃぶ用カットもしてくれる。チーズ、ハム、ソーセージの種類の多さはお墨付きだ。パスタやお菓子など輸入食材も種類が多いのが魅力。食材についての質問に店員さんが親切に対応してくれるのもこのショップの特徴の一つだ。贈答品も多いのでこれからのギフトシーズンに重宝しそう。

information MAP H-2

RS 120 & 121 Joya at Rockwell, 28 Plaza Drive Rockwell Center, Makati
☎02-8403-0144／02-8403-0688／0917-840-9406 ㊡9時～20時
www.santis-deli.com/ SantisDelicatessen











①ロックウェル支店はモール近くのJoya at Rockwellに所在
②ハンバーグパティはアンガスビーフやラム肉など様々な種類が
③1階はデリ、2階はカフェになっている
④薄切りの”Sukiyaki”カットのほか、事前に依頼すればしゃぶしゃぶ用カットも用意してくれる
⑤冷凍シュウマイや餃子もここで手に入る
⑥ニュージーランド産冷凍ムール貝など輸入品のシーフードも

Milkyway Café

ミルキーウェイ・カフェ



Power Plant Mall地下一階のセンター部に位置。テイクアウト用の各種サラダや生春巻き、家庭料理の他、フィリピンの家庭料理、ラザニアなども並ぶ。お土産ものとして人気のパパイヤやマンゴーのピクルスも取り扱う。もちろん、これらは店頭のカフェスペースで本格的な味を食することも可能で、カフェタイムを過ごすお客さんも多い。Milkyway自慢のハロハロや自家製アイスクリームも取り扱っているのでぜひ一緒に味わいたい。その他、冷凍のバーガーパテ（P695）やシュウマイ（P325）のほか、Pork Menudo（P495）やOx Tongue Asado（P650）などMilky Wayで人気の料理も冷凍食品として手に入る。家庭で気軽に本格的な味を楽しみたい方にはうってつけのお店だ。

information MAP H-2

G/F Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati ☎02-8898-0794
㊡月～木曜 11時～21時／金曜 11時～22時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時
cafe.milkywayrestaurant.com MilkywayRW







①パワープラントの地階に構える
②ポテトやマカロニなどのサラダ、生春巻き、ラザニアなど
③フィリピン料理コーナーではフィリピンの煮込み料理などを販売
④冷凍コーナーで売ってるおかずは電子レンジで温めるだけでOK

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

Cartel Coffee & Deli

MAP E-3 P P

カーテル・コーヒー・アンド・デリ

サルセドのThe Picassoにあるカフェ・デリ。お店の入り口から見て左側のショーケースにはパッケージされたサラダが数種類あり、すぐにテイクアウトできるのが嬉しい。レガスピにもCartelの支店があるが、パッケージサラダはサルセド支店にしか置いていない。





①②クスクスと各種野菜のサラダCouscous Salad (P210)
③ニューヨークにインスパイアされたという店内は都会的でおしゃれ

information

1/F Picasso Boutique Serviced Residences, 119 L.P Leviste St., Salcedo Vill., Makati
☎02-8772-8270
営月～木曜 7時～24時／金～土曜 7時～翌1時／日曜 7時～24時
www.carteldeli.com carteldeli

Bacchus Epicerie

MAP H-2

パッカス・エピスリー

Power Plant Mall一階の入り口にあるグロッサリーとデリショップ。チーズやハムなどの食材のほかに、日本の食材も取り扱い、その日の入荷を黒板に書いて知らせてくれる。はまちのカマや宮崎牛なども手に入るので、こまめに足を運びたい。アラバンのCommerce Centerとオルティガスのシャングリラホテルにも支店有。





①宮崎牛はここで手に入る
②ヨーロッパの食材はもちろん、日本の食材も揃う

information

R1, Power Plant Mall, Rockwell Drive Cor Estrella St, Makati
☎02-8896-0364
営月～木曜 11時～21時／金曜 11時～22時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時
bacchusepicerie.com
BacchusEpicerie

The Blue Kitchen

MAP H-2

ザ・ブルー・キッチン

Power Plant Mall地下1階に位置、店内はさほど広くないが、見た目もかわいらしいラッピングが並び、贈答品を買い求めるお客さんが多い店。人気は手軽に味わえるスイーツAlmond Sansribars (P280) や瓶詰めのオイルサーディンなど。フィリピンのおかずの冷凍食品もあり、自宅で気軽にフィリピン料理を楽しみたい時に便利。これからの贈り物シーズンに利用したい。





①かわいいパッケージは贈り物にもぴったり
②店名通り、ブルー基調のカントリー風なインテリアがかわいい

information

Level P1, Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati
☎02-8898-0931 営月～木曜 11時～21時／金曜 11時～22時／土曜 10時～22時／日曜 10時～21時
www.thebluekitchen.com
thebluekitchen

Florentine

MAP K-2

フローレンティーン

BGCのグランドハイアットのロビーに構えるパティスリー。トルコ人パティシエによるスイーツの他に、パッケージされたサラダやフルーツカップ、作り置きされたサンドイッチなどがショーケースに並ぶ。Pandesal Sandwich(P160)は長いバンズの形をしたパンデサルにハムと野菜がたっぷり入ったシンプルなサンドイッチ。サラダはBacon & Cheese Salad (P280)など数種類用意されている。





①サンドイッチやサラダはすぐにテイクアウトできるので便利
②グランドハイアットのロビーにある小さなパティスリー

information

Grand Hyatt Manila, 8th Ave., cor. 35th St., Taguig
☎02-8838-1234
営7時～20時
www.hyatt.com/en-US/hotel/philippines
grandhyattmanilaph

Paris Delice

MAP F-2 P P

パリス・デリス

ファーストフードスタイルのカフェ。海外から取り寄せた食材を使ったサラダ、パスタ、スープ、サンドイッチなどの軽食が豊富。パッケージされたコールドパスタやサラダなどもあり、サッとランチを食べたい時などに便利。コールドパスタサラダはらせん状のフジッリパスタを使っており、野菜がたっぷり。温めずに食べられるのも嬉しいポイント。





①La Provencale (P155)
②店内はカジュアル

information

Makati Ave., cor Juno St, Makati
☎02-798-0740
営7時30分～19時30分
parisdelice.com.ph

Meat Depot

MAP E-3 P P

ミート・デポ

アンガスビーフや和牛などの高級牛、フォアグラ、ソーセージ、ハムなど、豊富な種類の肉を販売する。味付け肉も販売しており、パックから出してすぐに調理できるので忙しい時は重宝すること間違いなし。

購入したお肉をお店で調理してイートインすることも可能。お肉の料金プラスP100のみで調理だけでなく、サイドメニューもついてくるのでお得。冷蔵庫から肉を選び、店舗入り口の棚にあるサービスフォームにお肉と飲み物の種類・焼き方・ソース・サイドメニューを記入し、レジへ持って行くセルフサービススタイルだ。





①味付け肉は時間短縮の強い味方
②精肉店だが、イートインもできる

information

283 Aguirre Ave. BF Homes, Parañaque
☎02-7759-4181
営精肉店 8時～22時30分／イートイン 10時～14時、18時～22時30分
MeatDepot

スーパーの中のデリ・イートインコーナーも使える!

スーパーによってはイートインコーナーやデリコーナーもある。いろいろなお惣菜を安く売っていて、意外と美味しいものも。10~11ページで紹介したスーパーのデリ・イートインコーナーをここで詳しく紹介!

Robinsons Selections


サラダバーでは野菜だけでなくフルーツも


Robinsonsのお総菜コーナー


ローストチキン、魚のフライ、豚バラ肉、野菜など種類が豊富

ブルゴスサークルのスーパー Robinsons Selectionsの入り口を入ってすぐ左側のお総菜コーナーは、フィリピン料理、中華、洋食とバラエティが豊富なのが嬉しい。野菜などのお惣菜が置いてあるのも◎。また、スーパーの中に入るとサラダバーがあり、たくさんの野菜とフルーツから好きなものを選び自分だけのカスタムサラダを作れるのが嬉しい。

SM Makati


甘辛いタレが美味しいフィリピンスタイルのポークバーベキュー


レチョンはご飯と食べてもいいし、おつまみにも


酢につけて食べるエビの揚げ物


お肉だけじゃない。野菜のお惣菜もあります

SM Makatiのスーパーの外はフードコートにあるお総菜コーナーは見落としがち。置いてあるお惣菜は主にフィリピン料理が多く、レチョン、春巻き、エビの揚げ物、シシグ、串焼き、野菜のココナッツ煮など思わず目移りしてしまうくらいの種類がある。手土産に、夕飯のおかずに、さまざまなところで活躍するのでおすすめ。

Rustans



スーパーの中にあるお惣菜・イートインコーナー


カボチャのローストはローズマリーの香りが



ポークシシグは熱いご飯とよく合う


パイ生地に野菜がたっぷり詰まったサモサ

グロリエッタのルスタンズのお総菜コーナーはテイクアウトだけでなく、イートインもできる。料理は高級スーパーのルスタンズだけあって、インターナショナルなメニューが揃う。フィリピン料理のシシグや豚バラ、中東のベジタリアン料理のサモサ、ローズマリーの香り豊かなカボチャのローストなど、どれも美味しい。

Waltermart



しっかりと味が染み込んだチキン。ホールP259、ハーフP199と価格もリーズナブル



ボンレスレチョンはおかずに、おつまみに、いろいろな食べ方ができるので便利

ウォルターマートのおすすめは、Chooksのチキンの丸焼き。フィリピン人気のチキンイナサル（鶏のバーベキュー）はゆっくり回転しながら火で炙るので、皮がこんがりと美味しい。Chooksのチキンは特に皮にしっかりと味が染み込んでいるので、タレをつけずに食べられることが人気の秘密だ。また、ボンレスレチョンも是非試してみたい一品。

客単価：P 1コ: P300 以下 P 2コ: P300 ~ 800 P 3コ: P800~1,500 P 4コ: P1,500 ~ 2,000 P 5コ: P2,000 以上

日本・台湾・韓国食材店も活躍！

基本の日本食材はスーパーでも買えるけど、品揃えで言ったらやはり専門の食材店に勝るものはなし。お店によってはお弁当やお惣菜も販売しているので、是非活用しよう。

New Hatchin

ニュー・はっちん






マカティやカルティマールでおなじみの日本食材店。基本の日本食材のほか、野菜やお肉などの生鮮食品が置いてあるのも魅力。冷凍コーナーではコロッケやたこ焼きなどのお惣菜も。P200以下のお弁当も販売しており、巻き寿司やかつ丼など種類が豊富。お味噌汁もついてるのが嬉しい。

information MAP B-2
7602 Sacred Heart St., cor Metropolitan Ave., San Antonio Vill., Makati
☎02-8897-7207／02-8890-1649
営8時～19時

①食材店といえば、ニューはっちん
②お弁当はP100～ P160とリーズナブル
③冷凍コーナーのお惣菜はおかずを一品足したい時に便利

TPE Market Place

台湾グロッサリー・ティー・ピー・イー




マカティメディカルから徒歩2分、日本の商品が豊富な台湾グロッサリー。卵や豆腐などの生鮮はもちろん、お惣菜もばっちり揃う。焼き豚やチキン照り焼きなどのお弁当は、日本のお弁当とはまた違った美味しさが◎。マカティのみデリバリーが可能。また、お持ち帰りできるキノコや豆腐たっぷりのスープなどもおすすめ。肉まんはその場で食べられるものと冷凍したものを販売。夜は22時まで空いてるのも便利だ。

information MAP B-3
1/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati
☎02-8551-7522　営9時～22時

①お弁当はP195から
②日本と台湾の商品が豊富に揃う

Yamazaki Ramen House & Grocery

山崎

1998年の創業から日本人に親しまれてきた日本食レストラン・日本食材店。お弁当の配達も行っている。



information MAP B-4
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Legazpi Vill, Makati
☎02-8893-2163
営10時～22時

Kobeya Japanese Food Mart

神戸屋日本食材

日本食材の他、アジア・イタリアの調味料も取り揃えている。無料駐車スペースあり。



information MAP
Juno St., cor. Makati Ave, Makati
☎02-8807-1107
営10時～22時

Teppen

日本・韓国総合食品　てっぺん

日本・韓国の商品が豊富な食品・日用雑貨店。日韓の商品の割合はほぼ半々。毎週月・金曜に仕入れる在比日本人酪農家夫婦が作る牛乳は定番の人気商品。



information MAP B-4
Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave, cor.
☎02-8553-4673／02-8808-1140
営月～金曜 7時30分～22時／土・日曜 8時～20時

日本食材店 よろずや

Yorozuya

パラニャーケ唯一の日本食材店。お弁当配達サービスのある日本食レストラン「ときわ食堂」に併設。ときわ食堂のお弁当と一緒に食材も配達可能。



information MAP外
370 Romana Bldg., 1/F El Grande Ave., BF Homes., Paranaque
☎02-8475-4085
営11時30分～22時　休木曜

Kagra Mart Japanese Grocery

カグラ・マート・ジャパニーズ・グロッサリー



information MAP Y-1
2/F Magic Star Square, Leveriza cor. Propietarios St., Pasay
☎02-8835-5370
営9時～18時　休火曜

Asuka Japanese Grocery

アスカ・ジャパニーズ・グロッサリー

information MAP Y-1
Unit 7, Cartimar Plaza, Cartimar Ave., Pasay
☎02-8834-8043
営月～土曜 7時30分～17時／日曜 8時～16時



Darumaya

ダルマヤ日本食品センター

information MAP Y-1
Plaza#5 Cartimar Shopping Center, Cartimar Ave., Pasay
☎02-8831-8382／0995-449-7081／0923-698-9259
営月～土曜 7時～16時／日曜 7時～15時



Seikyo Japanese Grocery

セイキョー

information MAP G-3
No 38 Jupiter St., Bel-Air Vill., Makati
☎02-8808-8829
営10時30分～22時30分





DINING

やなぎ YANAGI
JAPANESE CUISINE

FOR BUFFET*:
30% OFF*
plus 1 Free Iced Tea per person, based on published rate

FOR ALA CARTE*:
FREE ICED TEA
for 2 persons on P1,000 spend
FREE WASABI ICE CREAM
for 2 persons on P2,000 spend

Burgoo
15% OFF
on total bill

黄主席 CHAIRMAN WANG'S
PRIME BEEF NOODLE HOUSE
牛肉拉面家
15% OFF
on total bill

GUMBO
15% OFF
on total bill

SIGEKIYA
RAMEN • TSUKEMEN
15% OFF
on total bill

LA CABRERA
Uno de los mejores secretos guardados en palermo
15% OFF
on total bill

CHOTTO MATTE
10% OFF
on total bill

Hatsu Hana-Tei
JAPANESE RESTAURANT
はつはな亭
10% OFF
on total bill (Dinner time only)

IKOMAI
TOCHI DESSERT
10% OFF
on total bill

IZAKAYA SENSU
10% OFF
on total bill

吉虎 KICHITORA
10% OFF*
on total bill

ばり馬 Bari-Uma
10% OFF
on total bill

MOTTO! IT!
モット!/ミット!
ALL DAY JAPANESE
10% OFF
on total bill

Saboten さぼてん
10% OFF
on total bill

Tapella
10% OFF
on total bill

WOODEN HORSE STEAK HOUSE
10% OFF
on total bill

Alchemy
food + potions
10% OFF
for a minimum spend of P2,000

7107
CULTURE • CUISINE
10% OFF on total bill or FREE SISIG NACHOS
for a minimum spend of P1,000

福岡 IKKORYU FUKUOKA RAMEN
10% OFF
on total bill

富士そば NADAI FUJISOBA
10% OFF
on total bill

The Old Spaghetti House
10% OFF
for a minimum spend of P500

The Shrimp Shack
10% OFF
for a minimum spend of P500

102 IZAKAYA
FREE SPICY TORI KARAAGE
for a minimum spend of P1,000

YOSHINOYA
FREE BEEF YAKINIKU
for a minimum spend of P1,000

BUTAMARU
FREE GYOZA
for a minimum spend of P700

Alba
Restaurante Español
Since 1952
FREE ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

TXANTON
FREE SALMOREJO and TOCINO DEL CIEJO
for a minimum spend of P1,000 (11am to 3pm)

RETAIL

INGLOT
15% OFF
on two regular-priced items only

NATURALIZER
10% OFF
on all regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on all regular-priced items

Like us on Facebook
JCBPhilippines

Visit
www.ph.jcb

BDO





EXPERIENCE THE LIFESTYLE YOU DESERVE WITH YOUR JCB CREDIT CARD!

TRAVEL

ACACIA HOTEL MANILA
20% OFF*
on best available room rates

the Lobby at Acacia
20% OFF*
on food and beverages

TREE TOP LOUNGE
20% OFF*
on food and beverages

acaci
20% OFF*
on food and beverages

THE FARM AT SAN BENITO
20% OFF
on published rates

Fairmont MAKATI
20% OFF
on published rates

spectrum
30% OFF
on Spectrum buffet
(except Sunday brunch)

CAFÉ MACARON
20% OFF on food
15% OFF on beverages

WILLOW STREAM A FAIRMONT SPA
20% OFF
on regular treatments
(10am to 2:59pm only)

FAIRMONT LOUNGE
20% OFF on food
15% OFF on beverages

RAFFLES MAKATI
20% OFF
on published rates

Mirèio
15% OFF
on Ala Carte order
(except Sunday
brunch)

MEG BAR
20% OFF on food
15% OFF on beverages

MISTRAL ROOFTOP BAR
20% OFF on food
15% OFF on beverages

The Writers Bar
20% OFF on food
15% OFF on beverages

WELLNESS

Bioessence
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Slimming Packages
FREE HAND PARAFFIN
for every 1 whole body massage
FREE OXYGEN INFUSION
for every P1,200 worth of facial treatments

Derm strata SKIN CLINIC & SPA
30% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Diamond Peel
20% OFF
on Iontophoresis

REGENT Spa
15% OFF
on massage services

Island Spa
15% OFF
on massage services

junca
15% OFF
on a minimum spend
of P1,000

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

Promo valid until July 31, 2020 | *Promo valid until January 31, 2020 Per DTI-FTEB Permit No. 14409, 14411. Series of 2019. Terms and conditions apply.

RCBC Bankard



SCAN ME
to apply for a
JCB Credit Card!

Japanese Restaurant

花菜串

Hanagushi

Sushi Sashimi Yakitoni Tempura Kushikatsu

おかげさまで3周年

3周年記念キャンペーン！

12月1日～12月20日迄

赤霧島・茜霧島

※ボトルキープ、持ち帰り可能となります。

※別途VATが掛かります。

赤霧島1800ml通常~~3000~~ペソが、

1500ペソ

茜霧島900ml通常~~1650~~ペソが、

1000ペソ





刺身8点盛り通常~~650~~ペソが、

500ペソ



串焼き盛合せ（10串）通常~~550~~ペソが、

400ペソ



富乃宝山

720ml通常

~~2800~~ペソが、

1400ペソ



Japanese Restaurant Hanagushi

☎02-7744-1966

Ground floor, the beacon Don Chino Roces, Avenue corner, Arnaiz Avenue, Makati city 1223

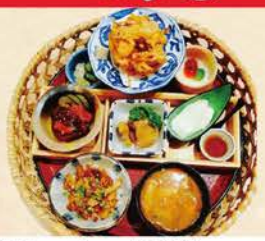
営業時間：午前11時～翌深夜1時（月～日）

駐車場はスタッフにお尋ねください。許可取得済みの喫煙部屋もあります。

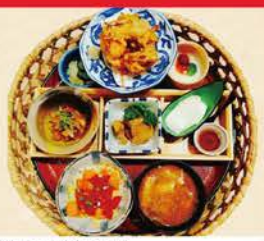


The Beaconの
正面入口の外観を
右手に進んでいただくと
お店になります。
（セブンイレブンの並び）

和食 むさし丸 Glorietta2 Japan Town店



花籠チャーシュー丼 P480
ミニチャーシュー丼、かき揚げ(野菜の天ぷら)、
サーモン・マグロユッケ、マグロ竜田揚げ、
やわらか豆腐、漁師汁、杏仁豆腐＆漬物



花籠海鮮丼 P480
ミニ海鮮丼、海鮮かき揚げ(野菜の天ぷら)、
ピリ辛チャーシュー、マグロ竜田揚げ、
やわらか豆腐、漁師汁、杏仁豆腐＆漬物

WASHOKU むさし丸 MUSASHI-MARU Glorietta 2 Japan Town店
WASHOKU むさし亭 MUSASHI-TEI BGC店

年中無休
住所 Located at 408-409, Roofdeck, Phase 2, Japan Town, Glorietta 2, Makati City, Philippines.
TEL 02-8583-7060
営業時間 10～21時(日一木)10～22時(金、土)

とんかつの武蔵グループ ―since1967― http://www.634-jp.com/philippines/

MAP マカティ B-4

平日・土曜は深夜4時まで営業中!
店内もリノベーションし大型テレビを設置!

Isaribi
漁火

日本に本店を持ち、マカティのクリークサイド内にお店を構える海鮮居酒屋　漁火。平日・土曜の営業時間が深夜4時までになりました。店内のリノベーションも行い、大型テレビを設置。外観、店内もまさに日本の居酒屋で、入り口に立ち並んだのぼりの旗が目印である。おすすめは新鮮な魚介と焼肉。その時期の旬な物を日本から直送しており、磯焼きで楽しむことができる。刺身は早朝市場から新鮮な物だけを仕入れている。また、お酒と焼酎を取り揃えているのがお店の特徴。
ケソン店にも漁火2号店を構える。また、わっしょいは姉妹店になり、同じ日本人オーナーが経営する。

RG-5 Makati Creekside Mall Amorsolo
Cor V.A. Rufino St.
☎ 02-8801-1770
月～土曜 11時～14時、17時～深夜4時/
日曜11時～14時、17時～翌1時
isaribi16　喫煙: 分煙



豪快！漁師の舟盛り（P1,080）



外観はまさに日本の居酒屋

お陰様で開業14年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。

SUMO CYAYA SEKITORI 14th Anniversary お陰様で14周年

志新年会
鍋de宴会

30名収容新個室完成!



マカティ本店

30 名様まで対応可な個室が新たに完成しました。全席テーブルタイプでゆったりお座りいただけます。なお喫煙も可能となっております。
12名用・25名用個室もご用意しています

今年もやります!最強宴会コース
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

■本コースは６名様以上で前日までの予約制です。人数の変更も前日迄となります。

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間:11時半～14時半／17時～24時
定休:無休　座席数:160席　個室:あり

オルティガス店
☎ 02-8881-7985 / 8535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間:11時半～14時半／17時～22時半
定休:無休　座席数:110席　個室:あり

北海道焼肉
HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

Anniversary 1周年記念キャンペーン

おかげさまで当店は12月14日付で開業1周年を迎えます。

これもひとえに、皆様方のお力添えとご愛顧の賜物であると、深く感謝申し上げます。つきましては、日頃からご愛顧いただいておりますお客様への感謝の気持ちを込めましてオープン周年記念のキャンペーンを実施いたします。この機会に是非ともご来店くださいますよう、スタッフ一同心よりお待ちいたしております。



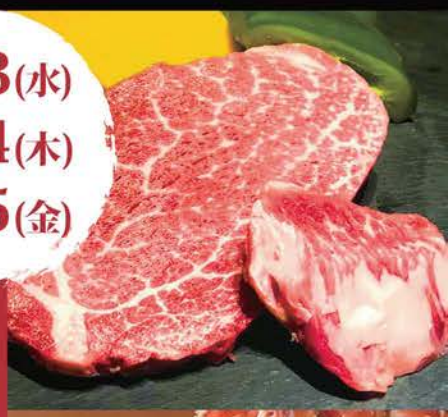

今だけ 全品

12/13(水)
12/14(木)
12/15(金)

50% 期間中のお会計 OFF

3日間限定

注意事項: 飲物以外、他プロモ、コース、セット適用外




さらに！

キャッシュバックキャンペーン！

12/1(日) ▶ 12/15(日)

P1,000 ごとに P500の食事券*贈呈

期間中のお会計の50%を次回から利用出来る食品券として還元

*有効期限 2019/12/27 ~ 2020/3/31

注意事項: 有効期限内使用可/食事券持参の上割引適用/お釣無し/他プロモ、割引との併用不可



ご予約承り中 特選宴会コース

和牛 Special 宴会プラン お一人様 1,680ペソ

極上 Premium 和牛宴会プラン お一人様 2,680ペソ






VIPルームもご用意しております



HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉

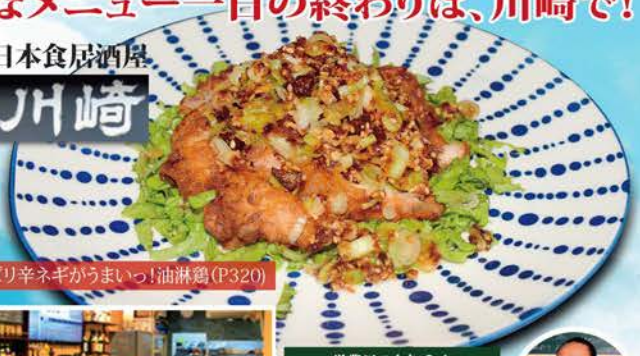
G-A 2153 Chino Roces Avenue, Makati City

0966-966-6926
02-7739-0425

営業時間：11:00 AM - 3:00 PM (2:30 L.O.),
月曜～金曜 6:00 PM - 12:00 AM (11:30 L.O.)
土曜・日曜 5:00 PM - 11:00 PM (10:30 L.O.)

新鮮な刺身に美味しいお酒と豊富なメニュー一日の終わりは、川崎で！

日本食居酒屋
川崎



ピリ辛ネギがうまいっ！油淋鶏(P320)



営業日のお知らせ
12月21日～1月5日は
お店をお休みさせていただきます。



日本食居酒屋 川崎 ✆ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City
Izakaya Kawasaki
お席の空き状況はFBでご確認ください。
※18時～と21時過ぎからと二部制なっております。

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
屋台居酒屋 大阪 MANMARU
総席数170席 個室10室完備



満マルデラックス
盛り合わせ 10 点
P899

お好み焼満マルデラックス
P249





黄金のスープ
豚骨ラーメン
P239



大阪焼き餃子 P169

JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
屋台居酒屋 大阪 MANMARU
住 所 ：G-1 Makati Cinema Square, Fernando St, Pio Del Pilar, Makati City, Philippines
営業時間 ： 11 : 00AM ～ 01 : 00AM
TEL : (02) 8254-31-70



AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋
本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



南蛮うどん (P290)



カレーちゃんこ鍋 (P1, 100)



海老フライカレー (P380)



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati	U -148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
0917-106-0328	02-8813-7475	02-8819-6014

お酒のメに



焼酎20種類以上取り揃えています

合鴨つけそば
P480

営業時間17:00～23：30(LO 23:00) 日曜定休

鴨料理・和食
琴乃
マカティ・クリークサイド
中2階

お問合せ・ご予約は
7 211-5775 / 8 255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
JAPANESE RESTAURANT



もつ鍋(4名様用) P1220



ちゃんぽん P310



当店自慢の美味しい焼き鳥、
もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、
お好み焼きをご賞味ください。

鶏かわ1本 P95

Call us: 8-893-3294
Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間：11時～14時、16時～24時
HOSHI MATSURI



KOMORO
KOMORO弁当 宅配いたします
500ペソ以上からご注文承ります。



さば幕の内 P210



シャケ幕の内 P245



唐揚げ弁当 P190



海苔弁当 P160



照り焼きチキン弁当 P210



焼肉弁当 P180

02-8985-8240
0917-587-0809
特別注文の場合はこちらまで
komoromanila@gmail.com
日替わりメニューもあります。
Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746 Kamagong St., San Antonio Village, Makati City
komoromanila.com
komoro.bento

IZAKAYA KENTA 居酒屋けん太

1997年から日本料理を
お届けしています。
日本の味をお召し上がりください。



Malate Bayview Mansion, Adriatico St., Metro Manila | 11 am to 2 am
(02) 8523-1874 / 0916-218-7958
SAN JUAN BRANCH - 403-G F. Calderon St., Little Baguio, San Juan City - (02) 876-9636
QUEZON CITY BRANCH - Unit C, 86 Maria Clara St., Banawe, Quezon City - (02) 241-8150



うなぎ
UNAKICHI

老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加!

(02) 7728-2072

11:30 am - 2:00 pm　6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

和徳
Kazunori
Japanese Restaurant

0917-836-2695

BUSINESS HOURS:
11:00am-11:00pm

LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231





おまかせ盛り合わせ



FREE
COFFEE JELLY
WITH Ice Cream
P2000 以上ご
利用の場合



ICHIBA
JAPANESE MARKET
日本市場

KUROMON • TSUKIJI • HOKKAIDO • KYUSHU

2/L Resorts World Manila
Tel No.: +632 8865.6859
Mobile No.: +63 917.732.2176
Email: ichibaph@gmail.com

#ichibaph @ichibaph

FRESH MARKET
新鮮な
市場

LOBSTER
ロブスター



OCTOPUS
たこ



KING CRAB
タラバガニ





ランチタイム始まりました

Little Tokyo, 1277 Chino Roces Ave., Legaspi Village, Makati

毎日営業　朝11時から翌朝4時

(0956) 041-7181 (Globe) (0929) 613-1281 (Smart)

http://ramen-shimada.business.site　ramenshimada

あっ!! この味は!?

Pang Masa Ya
Japanese Ramen House

あの名店の味をもう一度！

麺正屋ラーメン（パンマサヤ）
マカティ消防署近く、ニューハッチン,
Bebe Rougeの2軒隣
Unit 104 1012 Buma Building, Metropolitan Ave.,
San Antonio Village, Makati City
営13時～23時(LO 22時30分)　02-8283-4845

Promo
2019年12月末 日まで
18時以降にお越しのお客様にお一人様1本サンミゲルかソフトドリンクプレゼント
※この切り取り部分のコピーか画像を店員にお見せください。

IZAKAYA
KIKUFUJI

居酒屋きくふじは1995年に創業
以来、一貫して伝統的な日本料理をご提供してまいりました。
私たちが自信をもってお出しする
美味しい幅広い日本料理をぜひお味わいください。



営業時間
ランチ　11時～14時（LO13時半）
ディナー　土日 17時半～22時半（LO 22時）
月～金 17時半～23時（LO 22時半）

8893-6131・8893-7319

Little Tokyo, Central Business District. Brgy., 2277 Chino Roces Ave, Makati City



ⓐ スパイシーソフトシェルクラブ　P395
ⓑ スペシャルカリフォルニア巻　P450
ⓒ チラシ重　P568
ⓓ 幕の内弁当　P420
ⓔ 天丼　P275
ⓕ カツカレー　P440
ⓖ カツ丼　P265
ⓗ 銀ダラ　P495



剣心 KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

FOR RESERVATION
0917 535 1046

IZAKAYA BRANCHES
MAKATI LINEAR 11am-3am
SM LIGHT MALL 10am-10pm
MAKATI BEACON 1am-3am
SM SOUTH MALL 10am-10pm
MAKATI SQUARE 11am-2am
LAS PINAS VISTA MALL 10am-10pm



YAKINIKU
'KENSHIN'

FOR RESERVATION
0917 103 5727
MAKATI SQUARE 11am-2am



1号店オープン

RAMEN 一代元 ICHIDAIGEN

語り継がれる二つのスープ
ラーメン&らーめん
一代元
ICHIDAIGEN

当店の厨房で、朝からじっくり、ゆっくり時間をかけてコトコト煮込んだ
自家製のらーめん&ラーメンスープ。
豚コツも、鶏がラも、語り継がれる自慢の味わい!
最後の一滴まで自家製麺とともに、ご堪能ください。



JAPANESE RESTAURANT
一代元
ICHIDAIGEN

☎ (02)8962-1642
Polaris center 48, brgy poblacion Makati City



MAP マカティ G-3

居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上がれ!

横浜ミートキッチン

YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリート沿いにあるYOKOHAMAスタイルの本格焼肉をお楽しみください。当店ではグルメの方もうならせる最上の味をご提供しています。毎月変わる新鮮で最高級の肉のみを使ったオリジナル料理もお出ししています。マカティの商業エリアから離れたYOKOHAMA meat kitchen のモダンで家庭的な雰囲気の店内で至極の味をご堪能ください。









Upper left: シンプルで居心地の良い店内
Upper right: 焼きすき P530
Lower left: 和牛極上カルビP1600
Lower right: 横浜セット P1450

16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-8831-6546/0916-377-3655(globe)
営11時30分～14時30分 / 17時～23時　休日なし
yokohamameatkitchen





ucc MENTORÉ
COFFEE+BAR

北海道チーズラテ

HOKKAIDO CHEESE LATTE

Holiday Series

Level 1, S Maison,Conrad Manila,
SM Mall of Asia Complex
Park Terraces Square, Palm Drive Cor.
West Drive, Ayala Center Makati

mentorecoffeebar



TENDON KOHAKU 琥珀 天丼



琥珀天丼 ~~380~~
280
SAVE 100

OPENING PROMO

このクーポンで割引価格でご利用できます。
ただし、Burgos Park, Forbestowan Center, Fort Bonifacio, Taguig City 店のみとなります。

tendonkohakuph

プロモ実施期間 2019年12月1日～31日
Per DTI Fair Trade Permit No. FTEB 13908 series of 2019

MITSUYADO RAMEN SHOKUDO



ご紹介価格
160
サービス料はかかりません。

Hakata Tonkotsu Ramen
WHITE ORIGINAL
~~180~~ 白 オリジナル

4/L Japantown Top of Glo
Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
mitsuyadoramenph +632 7719-2426

LA CABRERA
by gastón riveira cocinero



Makati City
6750 Bldg. Ayala Business Tower,
Glorietta Complex, Ayala Avenue, Makati City
+639 05 290 0703 , +632 8833 8946

Ortigas Center
Mezzanine Level, Edsa Shangri-La Hotel, Ortigas Center
+639 67 236 7940

Tapella
IT'S BEGINNING TO LOOK A lot LIKE CHRISTMAS



ホリデーセット
(バルサミックタマリンドドレッシングの砂糖漬けのウォルナットを添えたミックスサラダもついています)
※2,3名様用

2019年11月22日~12月31日
GF Greenbelt 5 ,Makati City For Inquiries & Reservations:(02) 77572710-11 or 09177124546

XO46 HERITAGE BISTRO

TASTE THE PHILIPPINES
フィリピン料理を召し上がれ!

老舗ビストロ・XO46で伝統的なフィリピン料理をお楽しみください。

XO46ではフィリピンの文化遺産を守り伝統的な方法でおもてなしいたします。

私たちと一緒に食事を召し上がってフィリピンのことをより知っていただきたいと考えております。



For reservations please call:

CAPITOL COMMONS BRANCH 8532.1652
SALCEDO VILLAGE MAKATI BRANCH 8553.6635
2ND FLR. S' MAISON CONRAD MANILA MALL OF ASIA COMPLEX BRANCH 8805.3850
CENTURY CITY MALL BRANCH 8556.8143
SM AURA BRANCH 8553.6566

Find us on Facebook @ XO 46 Bistro Filipino
xo46_heritage_bistro
Follow us on Twitter @ XO46heritageB

www.adventmanila.com

NOW OPEN

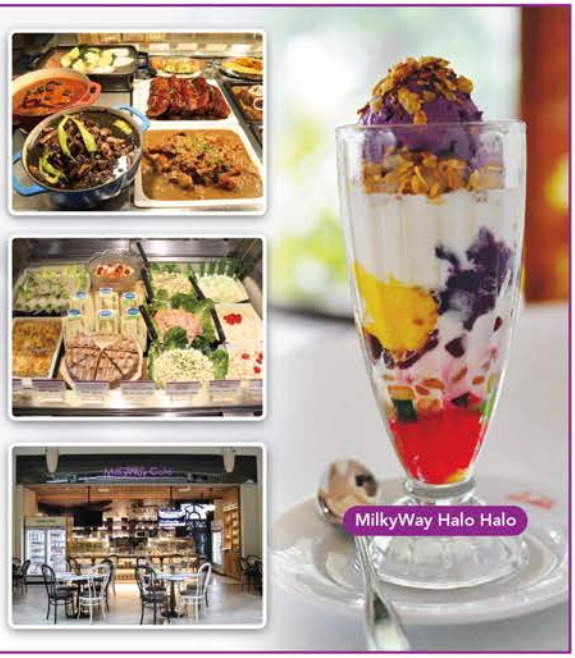
MilkyWay Café

Rockwell Power Plant Mall

フィリピンの伝統料理をロックウェルでもお楽しみください。

MilkyWayでは、毎日その日に作った伝統的なフィリピン料理をご提供しています。

ご昼食に、ご夕食に、私たち手作りのKare-kare、Beef Caldereta、Adobong Pusitを、そしてメリエンダにはチキンアスパラガスサンドイッチやDinuguan at Puto、それにPancit Luglugをお召し上がりください。そしてメには有名なMilkyWayのHaloHalo、Ginumis Ice Creamそれにチーズとアボガドアイスクリームを使った自家製のUbeをぜひご賞味ください。



02-7756-5026
Level P1, Rockwell Power Plant Mall, Makati City
www.cafe.milkywayrestaurant.com • jgamboa@cafe.milkywayrestaurant.com



Moments made memorable
想いでに残るひととき。

Have a Holly Jolly Christmas on us!
当ホテルで、わくわくする楽しいクリスマスを過ごしましょう。

当ホテル25周年を記念して、私たちは25の魅力的なプレゼントをご用意しました。
2名様用往復航空券付きNew World香港・サイゴン・Petaling Jaya(クアラルンプール) 宿泊券、
2名様用日本への往復チケット、iPhon11、Apple Watch5、
Sony43インチフルHDテレビ、Beloスキントリートメントギフトカード、
その他にも魅力あるプレゼントをたくさんご用意しています。

12月1～31日に当ホテルにご滞在されるか食事をされた
お客様に、1回の領収書5000pごとに1枚の抽選チケットを差し上げます。

本件には既定の規約が適用になります。
より詳しい情報、特別なお申込みは下記へご連絡くださいませ。
newworldhotels.com/manila

Per DTI-FTEB Permit No. 20195, Series of 2019

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

newworldhotels.com tel: +632 8811 6888 Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines

Connect with us



CARUSO RISTORANTE ITALIANO 伝統的なイタリア料理の中でもよりすぐりの料理をご提供しております。
ぜひ当店に足を運んでお食事をしていただきイタリアの味をご堪能ください。

CARUSO
RISTORANTE ITALIANO

8895-2451 / 8895-8790
210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
Business Hours: 11:30am -2:30pm / 6:00pm – 11:00pm
Caruso Ristorante Italiano • www.carusoristoranteitaliano.com

---

gifts to discover
HOLIDAY GIFT SET
illy



FOR ORDERS, PLEASE CONTACT:
+632 8696 0463 / +63 917 526 8951
+632 8531 8467 / +63 917 551 7178
sales@deliziofinefoodsinc.com



オーストラリア＆ニュージーランドなどの料理を
美味しいコーヒーと一緒にお召し上がりいただけるカフェです。

アンティポディアン
Antipodean
COFFEE - CAFE - CULTURE

0915-751-8980
G/F 111 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Village, Makati
Open from 7 am to 10 pm
www.antipodeancoffee.com
AntipodeanCoffeeManila



SEE MENU & PHOTOS OF EVERY DISH!
MR YUM

MAP マカティ B-2



BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE

ギフト用の焼き菓子詰め合わせも
ご予算に合わせて承ります。

Christmas Cake Reservation 2019
クリスマスケーキ予約受付中!
12月20日までにご注文下さい。

ブッシュ・ド・ノエル



ショコラブラリネ P1,180
サンタ P1,180
モンブラン P1,180

0917-851-9636/02-8833-2826
7602 Sacred Heart St,
Corner Metropolitan Ave, San antonio village
8:00-19:00
PatisserieBebeRouge

DINING AT YAKAL.
7431
RESTAURANTS & EVENTS

記憶に残る
食事＆イベントのひとときを。

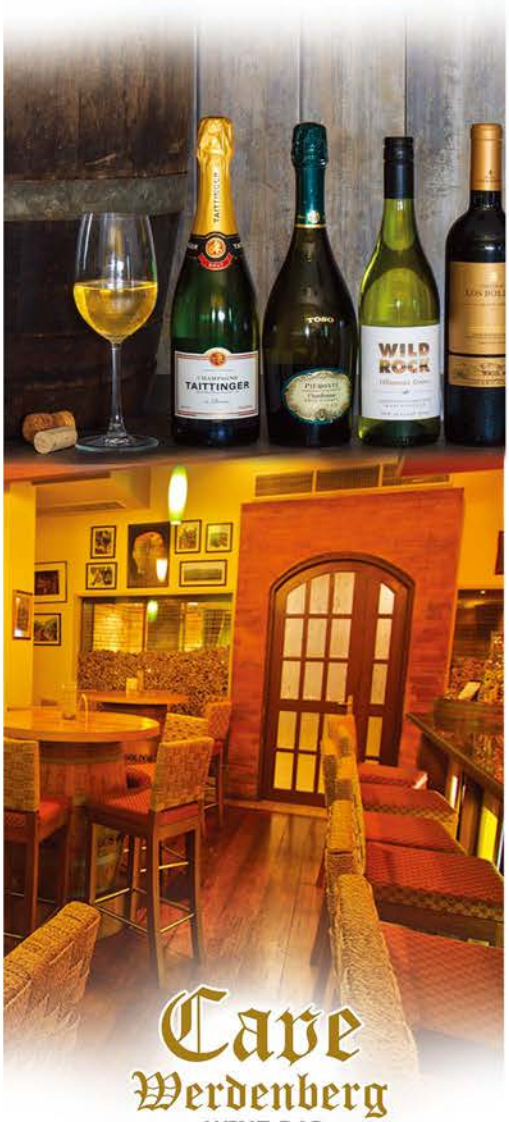
Yakalは、親しい方との食事会はもちろん、ビジネス会議や大手企業の祭事や特別な場合にも最適な7月つのスペースをご用意しています。30年以上のおもてなしの経験から、多くの方に親しまれている想いのこもったメニューと温かいプロフェッショナルなおもてなしをご提供いたします。



Tel No. 8892-7524 / 8815-1359
Mobile No. 0956-135-4214
www.chesabianca.com.ph



Tel No. 8892-5852
Mobile No. 0956-135-4213
www.i-am-angus.com.ph



Tel No. 8892-0128
www.werdenberg.com/cave

Now Open

Assembly Grounds
at The Rise
7248 Malugay, Makati

chatto
bites

CORNER TREE CAFE VEGETARIAN FOOD

身体を楽しもう!
コーナーツリーカフェで健康的な休日を。
www.cornertreecafe.com





150 Jupiter St., Bel-Air, Makati (02) 8897-0295
R3 Level, Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati (02) 8248-2564 | 0906 350 9721



ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS

BERRY BROS & RUDD COFFEE LIQUEUR

芳醇なコーヒーとダークチョコレートの香り。ビタースイートな味わいを気軽に楽しむことのできるコーヒーリキュールです。
エスプレッソに加えて、エスプレッソマティーニでどうぞ。



+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

MAP BGC I-3

宮崎牛
MIYAZAKI GYU

あなたのお好きなものを、大切な人とシェアしてクリスマスホリディシーズンを祝いましょう。
メトロマニラのラグジュアリーで最高級の当店・宮崎牛だけにしかない、最高級の受賞歴のある和牛をお楽しみいただけます。
特別な日にも、友達や家族との日常の日にも、多くの方々の心をつかんで離さない風味豊かな宮崎牛の料理をご賞味ください。


牛すし


すき焼


牛丼

Podium Level, One Mckinley Place,
26th St., cor 4th Ave., BGC, Taguig
営業時間：11:00 - 23:00
年中無休（休日も営業）

02-8829-6167 / 0917-168-6673


鳥一
やきとり一番グループ
TORI ICHI
YAKITORI & BAR
FESTIVAL SUPERMALL • MALL OF ASIA • NETQUAD, BGC
TORIICHIPH


居酒屋 NIHONKAI TSUKIJI
JAPANESE RESTAURANT
和食レストラン【日本海築地】では、伝統的な日本ならではの調理法で、新鮮で本格的かつ豪華な日本料理を、細心の気配りをもって、一貫してご提供しております。
マッキンリーヒルの中心地で、本物の日本料理と文化を体験したいすべての日本食愛好家にとって、必ずや素晴らしい始まりとなることでしょう。
(0927) 018 0964 / (02) 7358 1096
Bldg 1 Ground Floor Tuscany Private Estate, Upper McKinley Hill, Brgy Pinagsama, Taguig City
11:00 AM - 11:00 PM
食事代10% OFF
ちらし寿司
幕の内弁当
キャタピラー巻き


福
FUKUDAYA
Japanese Dining
冬の味覚をFUKUDAYAで!
福田屋では日本とフィリピンのシェフが最高のチームをつくり、
新鮮で美味しい日本料理をご提供しています。
福田屋は、伝統的な日本料理と現代の日本料理を新しい創作料理として皆様にお届けしたいと考えています。
当店の日本料理の食材は、ほとんど日本から輸入して使用しております。
ブリ刺身
あん肝 オレンジ煮
焼きタラバ蟹
生牡蠣
ご予約とお問合せは、こちらまで:
02-8800-3563/0927-264-0171
Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
Fukudaya Philippines
@fukudaya.ph
(Lunch) 11 a.m. – 3 p.m. /
(Dinner) 6 p.m. – 11 p.m.
Monday to Sunday


白い大地ごちそうセット
P 490
GET READY FOR
SAPPORO RAMEN FEAST
新しいメニューが加わりました!
COMING AT:
白い大地 SHIROI DAICHI HOME OF HOKKAIDO SAPPORO NISHIYAMA RAMEN
Twenty-Five Seven Mckinley, 25th Street Corner, 7th Ave. BGC, Fort Bonifacio, Taguig City
白い大地 SHIROI DAICHI EXPRESS
FORMER KING··MEN
Unit 12-B 4th Floor Food Hall, NAIA Terminal 3, Pasay City
ShiroiDaichi
@ShiroiDaichi
#EverydayRamen
全ての価格は12%の消費税込み。別途10%のサービス料がかかります。

プライマー
RESTAURANT
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!
プライマー 食べる 検索
http://primer.ph/eat/

MAP BGC I-3

看板メニュー、ステーキを心ゆくまで
新メニュー登場

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ・アッパー・ルーム

L'Entrecoteにこの度、新メニュー"Certified Angus Beef Sampler Plate Platter"(4〜5人前)が登場。ボリュームたっぷりのデンダーローイン、サーロイントマホークステーキの盛り合わせを特製ハーブバターソースと自家製フライドポテトとともにいただく贅沢なメニューです。ステーキは正規認定されたアンガスビーフのみを使用。新しく2階席もできて、さらにゆったりと食事を味わっていただけるようになりました。L'Entrecoteにぜひ足をお運びください。

Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A
Bellagio 2 Bonifacio Global City,Taguig
☎02-8856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com 営日〜木曜 7時〜23時/金・土曜 7時〜翌1時 休なし
http：//www.lentrecotemanila.com
Lentrecote-Manila



Certified Angus Beef Sampler Platter (4〜5人前) P7,430



新しくできた2階席



「西洋の神秘」モンサンミッシェルで
130年の歴史と伝統を伝えるラ・メール・プラール

フランスの味の旅へ!

フランス西海岸サンマロ湾上に浮かぶ小島に築かれた
世界遺産「モンサンミッシェル」。この有名な地で1000年の歴史と伝統を
受け継いだ「ラ・メール・プラール」BGCのSM AURAで味わえます。

Unit 172-173 Upper Ground Floor, SM Aura Premier, McKinley Parkway,
Bonifacio Global City, Taguig City

T/ 63.2.8838.1238 M/ 63.917.580.0137 E/ info.lamerepoulardph@gmail.com

LAMEREPOULARD.COM LAMEREPOULARDPH #LAMEREPOULARDPH

博多もつ鍋専門店 マニラに上陸。



鮮度・旨さ・食感にこだわった厳選小腸。本場博多のもつ鍋を最後までご堪能ください！

梟 FUKUROU

本場 博多のもつ鍋 専門店

雪見鍋

（2〜3人前） ₱1,700

地元テレビや雑誌でも取り上げられた梟オリジナルもつ鍋。時間をかけてとった魚介スープと沖縄の自然海塩でつくったあっさりスープに数種類の山芋をブレンドした特製とろろを贅沢にトッピングした自慢の鍋。〆の雑炊がオススメ。

もつ鍋激戦区博多でも美味いと評判のもつ鍋専門店 梟がマニラにオープン。新鮮な小腸を「旨み・質感」を損なわないよう丁寧に処理しております。食べた瞬間、口いっぱいに広がるジューシーさは博多のグルメも絶賛。各種メディアにも紹介される「雪見鍋」など4種類のもつ鍋やオリジナルもつ料理なども楽しめます。和の雰囲気の店内は掘りごたつも用意。接待や家族連れに人気の完全個室もあり、大小宴会から接待まで幅広くご利用いただけます。



石焼もつバーグ ₱580

お子様にも人気のモツ入りハンバーグ。ハンバーグソースも絶品です。



石焼タコライス ₱550

野菜・チーズのたっぷり入ったもつ入りタコライスです。石焼鍋で焼きながらお召し上がりいただきます。



石焼もつキャベツ ₱500

当店おすすめ!もっとキャベツをシンプルに味付け。にんにくの風味がビールとよく合う1品です。



もつ餃子 ₱480

もつ肉とニラの風味が人気。一口食べるともつの肉汁が溢れ出します。ゆず胡椒をお好みで。



シューマイ ₱450

豚バラ肉を粗みじん切りし野菜としっかりこねて隠し味に貝柱を加えた一度食べたら忘れられない一品です。

みなさまのお越しをお待ちしております

梟 Fukurou

(02) 8543 8524
(0929) 228 7776
(0905) 662 0281



梟 Fukurou Japanese Restaurant

597 San Andres St. Malate Crown Plaza, Malate Manila. 営17時〜翌深夜5時迄

読者特典 プライマーを見た方は10%割引 2019.12.31まで有効





ほまれ
HOMARE

HOMARE

JAPANESE RESTAURANT AND GRILL

メトロマニラの南に位置する本格的な日本食レストラン。
お好きなお料理を5ツ星ホテルでご堪能ください。









North Bridgeway, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa City, Philippines 1781
T: (+632) 8771 8181 | E: homare@thebellevue.com
WWW.THEBELLEVUE.COM

MANAGED BY THE BELLEVUE HOTELS & RESORTS: ALABANG • BOHOL • QUEZON CITY

THE BELLEVUE
MANILA

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス


Rib Eye Steak


Vongole Spaghetti

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできたに日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。




8659-7522 / 0927-460-2495
Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown

RUBY JACK'S Steakhouse & Bar MANILA

AN ALL OCCASION CLASSIC STEAKHOUSE & BAR WITH A TWIST

一味ちがったあらゆるシーンに対応できる、クラシックステーキハウス＆ワインバーです。




T: 63 2 8801 8888
M: 63 917 876 2522
E: contact_cod@rubyjacks.ph

Monday to Sunday from 11:00 am to 11:00pm
UPPER GROUND, CITY OF DREAMS MANILA
ASEANA COR. ROXAS BOULEVARD PARANAQUE, METRO MANILA PHILIPPINES

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-3377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-8800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-8710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-8843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0995-914-6638(海老名真輝)日本語可
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-8893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-8895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-8372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-3450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター& スタジオ ☎02-8844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-8889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-8810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-3410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



さしが入った美しい「牛ハラミ」(P1,050)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」 (P900)



日本人にも人気の「ユッケ」 (P600/S, P800/L)



ラプラプのお刺身 (P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

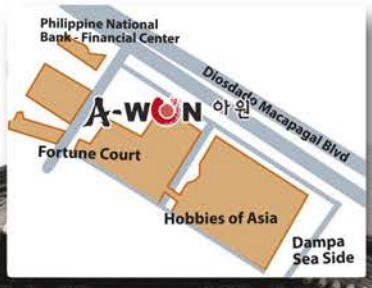
- アンチャンサル (牛ハラミ) P950
- サムギョプサル (豚バラ) P350
- ジェンオ（ウナギ焼き) P900
- キムチチゲ P300
- テンジャンチゲ（味噌チゲ) P300
- スンドゥブチゲ（豆腐チゲ) P300
- カルビタン（カルビスープ) P350
- ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋) 小 P700 大 P950
- プルコギ P450
- チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め) P400
- ビビンバ P350
- フェドバ（海鮮丼) P400
- チャプチェ P350
- ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ) P450
- トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ) P300
- ネンミョン（冷麺) P300
- ユッケ 小 P600 大 P800

その他にもメニューを取り揃えております。

お客様特典

お好きな焼肉を2種類ご注文いただきますと、テーブルごとに韓国味噌鍋と韓国茶碗蒸を差し上げます。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎ 02-8833-0421/02-8556-1297/0917-892-8282
営 10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎ 02-8519-5183/0917-852-9955
営 10 時～ 23 時

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
SogaMiga 소가미가

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊(最大3名様まで)

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品




和牛ショートリブ P1500


和牛リブアイ P1500


和牛フラップミート P1200


ソクチョコダリ冷麺 (P420)


ソクチョコダリ冷麺 (P350)


きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)

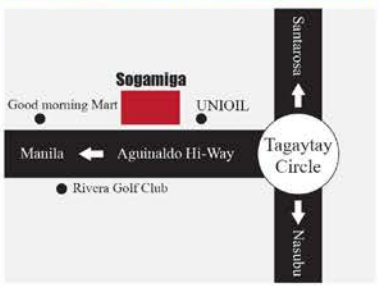
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 8403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



YAYOI

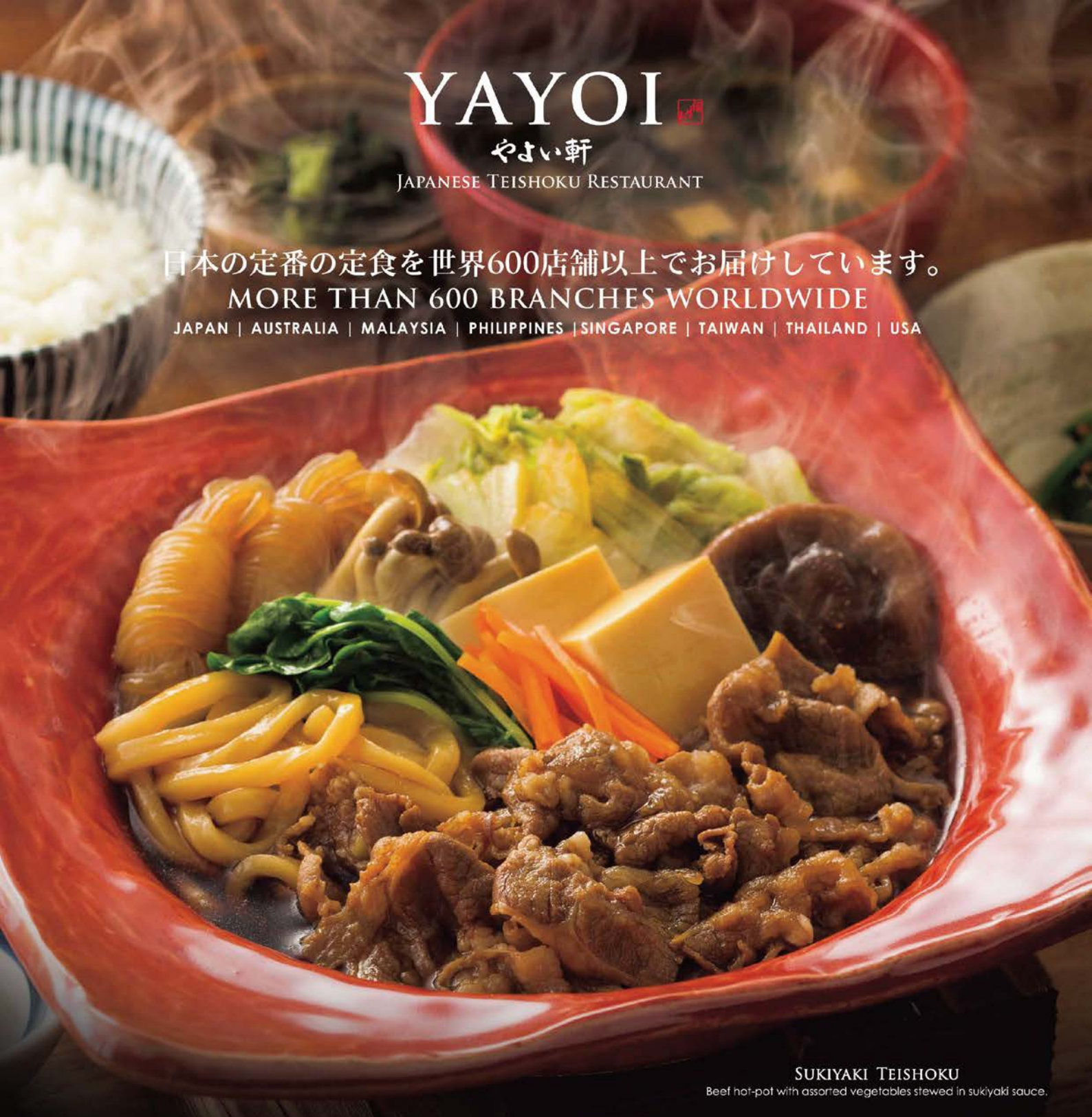
やよい軒

JAPANESE TEISHOKU RESTAURANT

日本の定番の定食を世界600店舗以上でお届けしています。

MORE THAN 600 BRANCHES WORLDWIDE

JAPAN | AUSTRALIA | MALAYSIA | PHILIPPINES | SINGAPORE | TAIWAN | THAILAND | USA



SUKIYAKI TEISHOKU

Beef hot-pot with assorted vegetables stewed in sukiyaki sauce.

すき焼き定食

特製の割下で仕上げた、たくさんのお野菜と
牛肉を盛り込んだ具沢山なすき焼きです。

SM MEGAMALL
MANDALUYONG CITY
3rd Level, Bldg.B, SM Megamall,
Mandaluyong City
Contact Number: **(8) 634-4865**

SMメガモール店
マンダルヨン市
SMメガモール**B**棟**3**階
電話番号：**(8) 634-4865**

SM MALL OF ASIA
PASAY CITY
Mall Level 2 Main Mall South,
SM Central Business Park Bay City,
Pasay, Metro Manila
Contact Number: **(8) 821-6082**

SMモールオブアジア店
マニラ首都圏パサイ市
SMセントラルビジネスパーク
ベイシティ
メインモールサウス**2**階
電話番号：**(8) 821-6082**

ONE BONIFACIO HIGH STREET
TAGUIG CITY
Unit L221 2nd Floor
One Bonifacio High Street
28th Street Corner 5th Ave, BGC
Contact Number: **(8) 242-2792**

ONE BONIFACIO HIGH STREET店
タギック市
BGC5番街 **28**番街コーナー
ワンボニファシオハイストリート
2階ユニット**L221**
電話番号：**(8) 242-2792**

M1 TOWER
MAKATI CITY
H.V. Dela Costa Street
Salcedo Village. Makati City
Contact Number: **(8) 251-4401**

M1タワー店
マカティ市
サルセドビレッジ
H.V.デラコスタストリート
電話番号：**(8) 251-4401**

SM CITY NORTH EDSA
QUEZON CITY
The Block
Second Level
Contact Number: **(8) 441-0073**

SM シティー ノース エドサ 店
ケソン市
SMシティーノースエドサ**2**階
電話番号：**(8) 441-0073**

YAYOI Philippines

www.yayoi.com.ph

YAYOIPH

プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

オイスターマッシュルーム (Oyster Mushrooms)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
info@simplejapanesefood.com



お弁当のおかずやおつまみにも!

オイスターマッシュルームと胡瓜の甘酢和え

●調理時間 10分

オイスターマッシュルーム.....150g
きゅうり.....100g
酢.....30ml
ブラウンシュガー.....15g
塩 ひとつまみ.....0.5g
胡麻（お好みで）

●作り方(2人前)

❶オイスターマッシュルームを手で細くちぎり、沸騰した湯でサっと茹でる。(その後、冷水で冷ます)
❷胡瓜を細切りにする。
❸ボウルに酢、ブラウンシュガー、塩を合わせ、スプーンなどで軽く混ぜる。
❹水気を切った1,2を3に合わせ、全体に和える。
❺器に盛り付け、お好みでゴマを振って完成。

●Oyster mushroom marinated with Sweet vinegar

Oyster Mushroom.....150g
Cucumber.....100g
Vinegar (cane).....30g
Brown sugar..... 15g
Salt 1pnch.....0.5g
Sesame seeds (option)

●PROCEDURE
Good for 2 person (Cooking time: 10min)

❶Tear off thinly Oyster mushrooms, and just blanch in boiling water. (Soak in iced water after blanch)
❷Slice thinly Cucumber
❸Mix Vinegar, Brown sugar and Salt in mixing bowl.
❹Squeeze water 1&2, then after mix with 3 in a bowl.
❺Decorate on plate. Sprinkle sesame just for option.



Point!
冷水で冷やしたオイスターマッシュルームは調味液と合わせる前に水気をよく切ることで味がぼやけてしまうのを防止できます。食感の違う具材(きくらげやヤングコーン等)を一緒に和えてもまた違う味わいを楽しめます。少し味気が欲しい方は出汁の素を一つまみ加えてみてください。

フィリピン食材 豆知識



見た目がオイスター(牡蠣)に似ていることから、名付けられたと言われる、オイスターマッシュルーム。日本ではなかなか馴染みのないキノコかもしれませんが、実はしめじと同じくヒラタケ科のキノコなのだそうです。

最近は市場やスーパーなどで日本で馴染みのあるシメジ、えのき茸、エリンギなどをよく見かけるのですが、実はほとんど中国から輸入されているようです。一方、こちらのオイスターマッシュルームは生産量はそこまで多くはないもののフィリピン国内製造。という訳で輸入のきのこよりも安価に購入することができます。それでも多くのフィリピン人にとってはキノコは高級品。一般消費で一番身近に使われているものは缶のマッシュルームです。よくパスタなどに入っているのを見かけます。

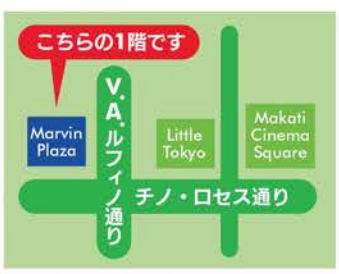
オイスターマッシュルームは他キノコと同じような調理法で色々な料理に使用することができます。形が不揃いなのもご愛嬌、細かくちぎってタッパーやジップロックなどで冷凍保存しておけば、無駄なくいつでも調理に活用できます。そんなオイスターマッシュルームを使って今回もパパっと一品を作っていきましょう。

New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery
豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。
Always Fresh!
Cake Sushi Vegetable Seafood Delica Meat
●マカティ店 ☎02-8897-7207、02-8890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00~19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎02-8400-9478
住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間:10:00~21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎02-8833-8905、02-8834-1384
住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間:7:00~17:00(月~土)、7:00~14:00(日)
●ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間:10:00~22:00
sales@newhatchin.com
New Hatchin
CHINO ROCES AVE. (PASONG TAMO)
Metropolitan Ave.
AYALA EXT.
Kamagong
Bagtikan
Yakal
Makati central Fire Stn.
Makati Central Post Office
Malugay
Sen. Gil Puyat Ave. (Buendia Ave.)

MAP マカティ B-4
なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー
Teppen
日本・韓国総合食品 てっぺん
リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。
お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!
刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。
Unit C, G/F Marvin Plaza Blog., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
☎0917-514-6814/0917-514-8078/8553-4673/8808-1140
FAX: 02-8553-4673
営月~金曜 7時30分~22時 土・日曜 8時~20時
休なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philpurchasing@gmail.com
teppen.japlor.grovery
Teppen International Inc.
Japanese – Korean Grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

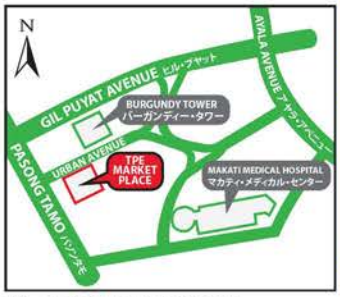
マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き（P195）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-8551-7522 営9時～23時 休なし

TPE Market Place 台北超市





マカティメディカルから徒歩すぐ！

MAP マカティ F-2



マカティアベニューの神戸屋では、
日本の食材を幅広く取り揃えています。

お取り扱い商品

日本の調味料・麺類・魚介類
冷凍肉類・野菜・酒・ウイスキー

アジア、イタリアの調味料も取り扱っております。



02-8807-1107

G/F 1 Juno Cor. Makati Avenue,
Bel-Air, Makati City

営業時間
10時～22時（月～日）



日本から旬のりんごをお取り寄せ

りんごギフト

青森産ふじ / 名月 ミックス

大玉 5kg 入り

数に限りがありますため、早期に
予約終了する場合がございます

送料込・税込

3,980 PHP

商品情報はこちら

クリスマスに！

予約開始は11月1日から、お届けは12月上旬より

★ お届け可能エリアはメトロマニラとその近郊です ★

Eメール予約はこちら

左のQRコードをご利用いただくと、ご予約のEメール送信ができます。
Eメール本文に「お名前・ご住所・電話番号・数量」を入力のうえ、送信してください。
折り返し、担当よりご連絡を差し上げます。

QRコードがご利用いただけない場合は、下記Eメールアドレスにてご予約を承ります。

ph-order@watari-asia.com

● 電話・FAXでもご予約を承りますが、営業時間外または日本人スタッフが不在の場合がございます ● お支払いは銀行振込の先払いとなります ● 振込手数料はお客様負担とさせていただきます ● 振込後の明細書は大切に保管してください ● 振込後のお客様都合によるキャンセルはご遠慮ください ● 生鮮品につき、不在や転居などのお客様都合によりお届けできない、またはお届けまで日数がかかった場合、返金は致しかねます ● 気象条件や輸入状況により、お届け日が前後する場合がございます ● 1箱あたりのりんごの個数は、りんごの大きさや重さにより、12～16玉となります ● より詳しい情報はWatari Asia Inc.の商品ページをご覧ください

WATARI ASIA INC. 担当：眞鍋 陽気（まなべ ようき）

3rd Floor DOLE Fresh Building, 7433 Yakal St, San Antonio Village, Makati City,
電話：+63-2-8886-8856 FAX：+63-2-8886-8857 http://www.watari-asia.com/



SHARAKU FOOD, INC.

売れるラーメン作りのお手伝いをいたします！
麺、スープの材料調達はSHARAKUへ











●100%日本品質 ●特注オーダー対応● 日本の製麺機を使用

6月より新体制になり品質向上しました

Smart: 0939-242-0027 Tel: 02-8541-9877
Globe: 0995-860-4420
Stall # 111 Cartimar Shopping Center

✉ sharakufood@gmail.com
Sharaku FOOD INC

試食用サンプル無料！



日本人製麺職人が常駐。品質はお任せください！

McAsia Foodtrade Corporation

全体日本料理のソリューション

McAsia Foodtrade Corporationは、日本の食品、台所用品、工業用調理器具、業務用kitchen房の大手販売することです。レストラン、ホテル、ケータリング、も食料品店への卸売りに積極的に取り組んでいます。



McAsia Foodtrade Corporation 158 Apo St., Brgy. Maharlika, Q.C
Tel: 8251-3625 Fax: 8231-1026 Email: salesadmin@mcasiafoodtade.ph
IG: /mcasiafoodtradecorp I FB: /mcasiafoodtrade

MAP マカティ D-4

リニューアルオープンしました!
日本人専門家が常駐した唯一の珈琲店

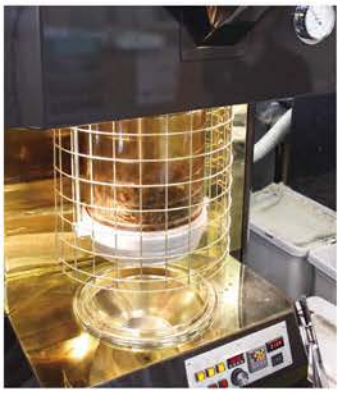
フレッシュロースター珈琲問屋

FRESH ROASTER COFFEE TONYA

マカティ北にあるマカティ市役所から直ぐ近くにある珈琲専門店、フレッシュロースター珈琲問屋。日本スペシャルティーコーヒー協会認定の資格を持つ日本人が常駐し、その人に合ったコーヒーをご紹介してくれます。お店の最大の特徴は、世界各国から集めた約60銘柄の珈琲生豆と、日本製の焙煎機を利用したオンデマンド形式の注文方法。焙煎度合いまでその場で指定できるので、あなたのお好みのコーヒーもきっとみつかるはず。専門器具も豊富に取り揃えています。WEBからも注文可能となります。

1331 Angono Street, Makati, 1208 Metro Manila ☎02-750-6200
営10時～19時(月～土) 休日曜
WEB: www.coffeetonyaph.com
Coffee Tonya





現地日本人スタッフが厳選した

フィリピン産マンゴーを航空便にて日本へお届け！

高品質 ペソ支払可 産地直送



お問い合わせ・ご注文はFB・LINE・メールからお気軽にどうぞ。

メールやLINEでご注文の場合
メールorLINEで注文 ▶ フォームへ入力 ▶ お支払い ▶ 確定・お届け

Webサイトからご注文の場合 ※お支払いは円のみです
Webから注文 ▶ お支払い ▶ 確定・お届け

※各商品季節により価格が変動いたします。
※産地状況により販売ができかねる場合がございます。

日本・現地 お問い合わせ先(両国共通TEL受付:平日9時～17時)
※1時間時差がありますのでご確認の上、ご連絡ください。

株式会社ダイヤモンドスター
千葉県山武郡芝山町香山新田字矢志ヶ谷50番地
@takuhaimango
TEL:+81-479-85-5900 FAX:+81-479-85-5901
https://www.spain-ham.com

LINE 友だち検索はこちら @513dhiys

Diamond Star Agro Products, Inc.
Bldg. 2SUNYU COMPOUND,
MDC Road, Veterans Center,
Western Bicutan, Taguig City 1604
TEL:02-8838-4921/22 FAX:02-8838-4621
Cell. 0917-527-5191 (担当:柴田)

必要な調理器具がなんでも揃う！

EXCLUSIVELY AT
MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution



配管、取り付けも承っております。

MK kitchen SERVICE HOTLINE
Jacklyn 0917-860-4664

#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Brgy. Bagong Ilog, Pasig City
(02) 8661 1931 to 2, **www.mkphil.com**



SRRVisa
Special Resident Retiree's Visa

特別居住退職者ビザ

Journey to an easy holiday.

ゆったり休日への旅へ

フィリピンで退職すれば、毎日をゆったりした休日にすることができます。
退職オプションの詳細については下をご利用ください。

www.pra.gov.ph　　電話（+632）8-848-1412

*SRRV: Your **Lifetime** Visa*

PhilippineRetirementVisa

RETIREMENT· MORE FUN IN THE PHILIPPINES

大自然の造形と最新スポットに魅かれて

TAGAYTAY

タガイタイ

ルソン島の南、マニラから約60KmにあるTagaytay（タガイタイ）は、標高700m、山間部の豊かな自然と澄んだ空気で、世界的にも知られる人気の観光スポットだ。悠久の歴史の造形物、海がせきとめられてできたカルデラ湖、タール湖と、そこに浮かぶ世界一小さな火山として知られるタール火山を眺めながら、トレッキングに出かけたり、乗馬でハイキングしたり。自然散策のほかにも、近隣には、パズルマンションや、オリナ美術館などの見どころや、高級別荘地にふさわしいグルメスポットも多い。クリスマス休暇に向けて、小旅行を企画されている方に、Primerが魅惑に富んだ最新のTagaytayをお伝えします！



Tagaytay（タガイタイ）へはサンタローザ、タガイタイロード、またパリコ-ナスブハイウェイを利用してマカティから車で約1時間半。公共交通機関を使っても2〜3時間で行くことができる。

バンを利用…LRTギルプーヤット駅近くのEGIモールの前で乗車。料金は約P200。ラグナのカランバからは、タガイタイ-カランバロードを経由してタガイタイ行きのSMカランバターミナルでバンにのることができる。運賃は約P50〜80。 **バスを利用**…パサイエリアから。BSCトランスポート社バスターミナルで乗車しよう。午前2時半〜23時まで、20〜30分毎に運行。他バス会社より圧倒的に本数が多い。料金はP80。空調が効きすぎることもあるので長袖を持参しよう。マニラからは、クバオ、EDSA、プエンディア、パサイにタガイタイまたはナスブ/バラヤン/レメリー行きのバスがあり、料金はP80〜100ペソ程度。

〈 旅行のヒント 〉

●街の散策にBukyo(ブキョウ)、ジプニーを利用してみよう！

タイの三輪車、トクトクに似たブキョウ。タガイタイの散策の時に利用したい手軽な交通手段だ。料金はP30〜。またタガイタイの中心地・オリバレスロトンダには、タガイタイ-ナスブハイウェイとマホガニーアベニューに向かうジプニーがある。ジプニーの最低運賃はP9〜。

●羽織物を持参しよう！

山地にあるTagaytayは平均気温が23度前後と避暑にうってつけだが、時には風が冷たく感じることも。一枚羽織るものを持参して快適な時を過ごそう。

●P50札を見てみよう！

美しいタール火山とその周りを取り囲むカルデラ湖を見下ろすTagaytayの絶景は、50ペソ札に描かれている。ぜひチェックしてみて！



タガイタイの
情報が満載！
WEBもチェック！

タガイタイの美しい自然と食材を召し上がれ

大自然のなかで
至極のフレンチを

PPPP ①

Antonio's

アントニオス

タガイタイの新鮮な緑にひっそりと佇むフランス料理店。スペイン風の重厚感あるインテリアに囲まれた室内のほか、緑が美しいテラス席で食事を楽しめる。この店に訪れたらぜひ頼みたい一品が、45日間じっくりと乾燥・熟成させたリブアイステーキ(P7600)。スープやサラダ、紅茶やコーヒーもセットになっている。サラダをはじめアラカルトなどすべての食材にこだわりをもつオーナーは野菜本来の味を堪能できるよう、有機野菜やオーガニック野菜を多く使用。パッションフルーツの爽やかなソースがアクセントのシェフ特製ババロワは、食後のデザートにぴったりだ。目にも嬉しい料理の数々をタガイタイの自然とともに満喫しよう。

Purok 138 Brgy. Neogan, Tagaytay City ㊡火～日曜 11時～14時, 17時～23時 /㊡月曜 ☎0917-899-2866 / 0918-899-2866
Antonio's antoniosrestaurant.ph @antoniostagaytay



45 Days Dry Aged Charcoal Grilled Angus Prime Ribeye Steak - P7600



チョコレートとパッションフルーツの酸味がたまらない



自然光が差し込む気持ちの良い店内

タール湖が一望できる
フィリピンレストラン

PPP ②

Balay Dako

バライダコ



重厚感のある落ち着いた店内(写真①)/洗練されたフィリピン料理を(写真②)/緑に囲まれた席でほっと一息(写真③)





家庭料理を多く提供するフィリピンレストラン。近郊のバギオなどから仕入れた新鮮な食材を使用している。ネギやチリと一緒にかりっとナスをあげたGinisang Talong(ギニサンタロン・P270)は、スパイシーな香りが食欲をそそる一品だ。暑い日のデザートに欠かせない Mais con Yelo(マイスコンイエロ・P135)は、たっぷりのコーンと氷が甘く溶け合い、疲れた体を癒してくれること間違いなし。

Balay Dako, Tagaytay - Nasugbu Highway, Tagaytay City ㊡月～金曜 11時～21時,土曜10時半～22時,日曜 10時半～21時 ☎046-413-4866
antoniosrestaurant.ph/balay-dako Balay Dako

朝食好きにはたまらない
メニューがずらり!

PPP ③

Breakfast at Antonio's

ブレックファースト・アット・アントニオズ



昼食にも嬉しいプレートメニュー(写真①)/エッグベネディクトで優雅な朝を(写真②)/バンガロー風の趣ある外観(写真③)





「一日中朝食メニューが食べられるお店」がコンセプトのダイニングレストラン。1960年代のアメリカをテーマにしたバンガロー風の建物が特徴で、大きな窓辺の席からはタール山と湖が一望できる。フィリピン料理ではおなじみの牛肉を甘く漬け込んだBeef Tapa(ビーフタパ・P525)やサンドウィッチなど、様々な朝食メニューが揃う。もちろん朝食以外にも魚介のパスタやステーキなど、昼食やディナーにもぴったりの料理も楽しもう。

Emilio Aguinaldo Highway, Brgy, Bagong Tubig, Tagaytay City ㊡7時～21時 ☎0995-242-6732 / 046-413-0738
antoniosrestaurant.ph/breakfast-at-antonios
Breakfast at Antonio's @breakfastatantonios

テキサス BBQスタイルで
肉本来の旨味を堪能

PPPP ④

Ribchon

リブチョン



肉の旨味を贅沢に召し上がれ!(写真①)/自家製ソースとの相性は抜群(写真②)/黒が基調のシックな店内(写真③)





テキサスのバーベキュースタイルから着想を得た豪快な肉料理を提供している。看板メニューは Baby Back Baboy(ベイビーバックバーボイ・P790)。かぼちゃのスープやサラダ、ライスもセットの嬉しいメニューだ。炭火でじっくりと時間をかけて豚肉を焼くことで、肉本来の旨味を最大限に引き出している。スパイシービネガーやコーヒーフレーバーなど秘伝の特製ソースとの相性も抜群。両手でがぶりと豪快にいだこう。

Mahogany Ave., Maharlika West, Tagaytay City
㊡7時～22時 ☎0916-687-1568
Ribchon - Filipino Restaurant
@ribchon_homeofbabybackbaboy

イタリア本場の味をタガイ
タイの新鮮な空気とご一緒に

PP ⑤

Il Galo Nero

イルガロネロ



シンプルにいただく野菜料理(写真①)/こだわりのピザ(写真②)/おしゃれな店内(写真③)





イタリアからチーズやベーコンを取り寄せるなど、本場の味が楽しめるイタリアンレストラン。オーナーこだわりの石釜でじっくりと焼き上げた自家製ピザは、店を訪れたら一度は食べたい一品だ。Pizza Salsiccia(ピザサルシッチャ・P400)はイタリアのソーセージとマッシュルームの組み合わせがくせになる。バルサミコがきいたフレッシュサラダやPutanesca(プッタネスカ・P430)もおすすめ。

Alfonso Hotel, #4 Washington Ave., Royale Tagaytay Estates Alfonso, Cavite ㊡日～木 11時～21時,金・土11時～22時
IL GALLO NERO, Tagaytay

 レストランのプライスレンジ: P P300 以下 PP P300～800 PPP P800~1500 PPPP P1,500～2,000 PPPPP P2,000 以上

タガイタイを訪れたら絶対に食べたい！
おすすめ伝統料理

PP 6

RSM Lutong Bahay

アールエスエムルトンバーハイ

グループなど大人数でシェアしやすいメニューが多くそろうフィリピンレストラン。Beef Caldereta（ビーフカルデレータ・P440）やKare-kare Ox Tail（カレカレオックステイル・P460）など、定番のフィリピン料理を召し上がれ。週末や祝日のランチ、ディナータイムにはビュッフェも提供している。バナナを揚げたTuron（トゥロン・P195）をカフェラテや淹れたてのコーヒーと味わえるティータイムもおすすめ。フィリピンの避暑地タガイタイで食べるフィリピン料理は一味違った美味しさを楽しめる。緑が美しい景色を眺めながら、フィリピンの魅力を満喫しよう。

Tagaytay-Nasugbu Rd, Brgy. Maharlika East, Tagaytay City
☎ 0933-860-6450 ㊡ 7時～23時 smesguerragroup.com
RSM Lutong Bahay Seafoods Garden Restaurant


揚げたてトゥロンはデザートにぴったり


タガイタイの自然を満喫しよう


オープンエアーが気持ちの良いレストラン

ハワイ本場の味を
タガイタイで

PP 7

The Original Hawaiian BBQ

ザオリジナルハワイアンバーベキュー




The Boutique Bed and Breakfast Hotel（ザブティックベットアンドブレックファストホテル）内に位置するハワイアンダイニング。付け合わせがパイナップルの肉料理のほか、新鮮な魚介が入ったスープ、ガーリックマッシュポテトなど、ハワイならではのアメリカンな味付けが楽しめる。看板メニューのBaby Back Ribs（ベイビーバックリブ・P380～）は、ジューシーな肉の旨味が味わえる一品だ。

The Boutique Bed and Breakfast, 45 Aguinaldo Highway, Silang Crossing East, Tagaytay City
㊡ 7時～22時 ☎ 0917-598-4480 / 046-442-6049
The Original Hawaiian BBQ


肉とパイナップルの素敵なハーモニー（写真①）/テラス席も（写真②）/ハワイ風のインテリア（写真③）

チョコレート好きには
たまらない！

PP 8

Tsokolateria

チョコラテリア




シロップやソース、パウダーなど細部にまでこだわったチョコレートを提供するカフェダイニング。ワッフルやパンケーキ、チョコレートドリンクといった定番のカフェメニューが並ぶ。フィリピン料理の甘いおかゆ「Champorado（チャンポラード）」などアクセントのきいたチョコレートメニューも提供。チョコレート好きにとっても、新たな発見が楽しめるはず。タガイタイ散策で疲れたら、甘いチョコレートで疲れを癒してみてはいかが？

The Boutique Bed and Breakfast, 45 Aguinaldo Highway Silang Crossing East, Tagaytay City
㊡ 9時～22時 ☎ 046-413-1798
Tsokolateria


定番チョコレートワッフル（P275）（写真①）/ここでしか食べられないメニューもTablea House Blend（P195）（写真②）/シックな店内（写真③）

音楽とアルコールで
素敵な夜を

PP 9

PapaDom's Bar and Restaurant

パパドムスバーアンドレストラン




深夜遅くまで営業しているレストランバー。ビールやカクテル、ショットやスピリッツ、ワインにノンアルコールまで豊富なドリンクメニューがそろう。もちろんタガイタイ名物の牛肉スープ「Bulalo（ブラロ）」など食事メニューも充実。センスのよい音楽とともに食事をゆっくりと楽しもう。夜は混雑することが多いので、大人数で訪れる時は夕方早めの時間の到着を目指そう。タガイタイの素敵な旅を締めくくるのにおすすめのスポットだ。

Vista Point, Maharlika West, Emilio Aguinaldo Highway, Tagaytay City ㊡ 12時～翌3時
☎ 0917-900-2092
Papa Doms Bar and Restaurant


Nachos（P270）（写真①）/アラカルトも（写真②）/テラス席でのんびりと（写真③）

タガイタイ名物の
牛肉スープ！

P 10

Mahogany Market

マホガニーマーケット




タガイタイ名物の牛肉のスープBulalo（ブラロ）を食べるのなら、必ず立ち寄ってほしいこちらのマーケット。コーヒーショップや土産物屋も併設されており、観光客に人気のスポットだ。マーケット内にはそれぞれ自慢のブラロを提供するレストランがずらりと並ぶが、どれもP350前後と良心的な値段も嬉しい。骨から染みだした牛肉の旨味が凝縮したスープは旅の思い出の味になること間違いなし。ライスやサラダと一緒にいただこう。

Mahogany Market, Mahogany Ave, Brgy. Kaybagal South, Tagaytay City
㊡ 5時～20時


土産物屋も多く並ぶ（写真①）/歩くだけでも楽しいマーケット（写真②）/記念撮影にもおすすめスポット（写真③）

絶品の
牛肉スープを堪能！

PP 11

Jaytee's Classic Filipino Cuisine

ジェイテジーズクラシックフィリピーノキュイジーヌ

タガイタイ名物の牛肉のスープBulalo（ブラロ）が看板メニューのフィリピンレストラン。P350からP750まで人数に合わせた大きさが用意されているので、大人数でのシェアにもぴったりだ。ピーナッツソースが味の決め手のKare-Kare（カレカレ）や豚足をかりっと揚げた Crispy Pata（クリスピーパタ）、豚肉を炒めた Pork Sisig（ポークシシッグ）など、お酒のおつまみからしっかりとした食事まで豊富なメニューがそろう。レストランからはタール湖も一望できるので、タガイタイ散策での休憩スポットにもおすすめ。伝統的なフィリピン料理を素晴らしい眺めと一緒にゆっくり味わおう。

Aguinaldo Highway, Maharlika East, Tagaytay City ㊡ 月～金曜 9時～22時、土曜 8時～23時、日曜 8時～22時 ☎ 0995-463-8189
Jaytee's Classic - Home of Best Bulalo & Karekare



牛の旨味が凝縮された絶品スープBulalo (P350)


ご飯にあうフィリピン料理がたくさん
Kalderetang Kambing (P380)


オープンエアーで気持ちの良いテラス席

高級感あふれる店内で
オーガニック料理を

PPP 12

Taza Fresh Table

タザフレッシュテーブル



Taal Vista Hotel（タールビスタホテル）内に位置するダイニングレストラン。地元産のオーガニック野菜を使用するなど、体に優しいメニューを提供している。Kale Barley Salad（ケールバーレーサラダ・P290）はケールと大麦がたっぷりと入ったヘルシーな一品。Molten Chocolate Cake（モルトンチョコレートケーキ・P260）はチーズアイスクリームとの相性が抜群のデザートだ。


華やかな花がプレートを彩る(写真①)/白が基調の清潔感あふれる店内(写真②)/絶品デザートに舌づつみ(写真③)

Kilometer 60, Emilio Aguinaldo Highway, Tagaytay City ㊡ 月～水曜 7時～15時、木～土曜 18時～22時、日 7時～18時 ☎ 0905-331-4457
taalvistahotel.com Taza Fresh Table

インテリアがユニークな
カフェレストラン

PP 13

Dreamland Arts & Crafts Cafe

ドリームランドアート&クラフトカフェ



雑貨や絵画、アクセサリーなどが店内に所狭しと展示されているカフェダイニング。マンゴーやストロベリーシェイク（P129）など、暑い日にしっかりとエネルギーを補給してくれるドリンクや軽食を提供している。店内では食事や雑貨の購入など、ひとりP500以上のオーダーがルールになっている。屋上でドリンクを片手に静かに休んだり、毎日開催される音楽イベントに参加したりと、それぞれ思い思いの時間を過ごそう。


カラフルでポップな店内(写真①)/カフェメニューのMac and Cheese (P189)(写真②)/冷たいドリンクでほっと一息(写真③)

Dreamland Arts & Crafts Cafe + Boutique, Bed & Breakfast, Maharlika East, Tagaytay City
㊡ 24時間営業 ☎ 0977-826-3271
Dreamland Arts & Crafts Cafe + BBB - Tagaytay

日本食が恋しくなった
らこちら！

PPP 14

Aozora Japanese Restaurant

あおぞらジャパニースレストラン



2015年に開業し現在は市内に4店舗展開する日本食レストラン。牛丼（P320）やエビが入ったドラゴン巻き（P350）など、定番の日本食が味わえる。鶏の唐揚げ（P290）など子供が喜ぶメニューも多く、家族連れにも嬉しい。店を訪れたら一度はぜひオーダーしたいのがタガイタイの伝統料理、牛肉スープのブラロとラーメンが融合した青空ブラロラーメン（P320）。日本食とフィリピン料理が見事に調和したハーモニーを楽しんで。


日本風の味付けWagyu Saikoro Steak (P490)(写真①)/お弁当で手軽にランチタイムBento Box (P525)(写真②)/新鮮な海鮮もMixed Sashimi (P490)(写真③)

Purok 157, Sungay East, Tagaytay-Calamba main Rd, Tagaytay City
㊡ 9時～22時 ☎ 0977-683-7353
Aozora Japanese Restaurant

オリエンタルな店内で
味わう東南アジア料理

PP 15

Cafe Voi La

カフェ・ヴォイ・ラ



東南アジア各国の料理が楽しめるレストラン。異国情緒漂うカラフルな店内には世界中から集めた様々な芸術品や家具が飾られている。看板料理のチキンサテ（3本P395、5本P495）は、レモングラスなどベトナムやインドネシア、カンボジアのスパイスをミックスしたおすすめの串焼きだ。アジア料理のほかステーキやピザなど西欧料理も提供している。甘さが特徴のベトナムラテ（P155）を片手にのんびりと過ごしてみてはいかが。


可愛らしいラテアート(写真①)/野菜たっぷりサラダも(写真②)/スパイスが効いた東南アジア料理(写真③)

Crosswinds, Brgy. Iruhin Central, Calamba Rd, Tagaytay City ㊡ 月～木 8時～21時 金・土7時～22時、日曜 8時～21時 ☎ 0905-331-4457
Cafe Voi La

タガイタイの緑あふれる観光スポット

童心に帰れる
くまのミュージアム

Bearseum
ベアジウム







大人も子供も癒されるくまのミュージアム。展示されているふわふわのくまのぬいぐるみと遊んでいると、子供の頃のような無邪気な気持ちを思い出せるはず。それぞれの部屋にある仕掛けを楽しみながら進んでいこう。入場料は平日はP190、休日はP240。90センチ未満のお子様は40%オフのスペシャルプロモも。お土産にぴったりのグッズも多くそろうので、タガイタイの旅の思い出にぜひ立ち寄ろう。

045 Santa Rosa - Tagaytay Rd., Tagaytay City
㊡9時半～20時半
bearseum.ph
Bearseum

カラフルなくま(写真①)/エリアごとに異なるテーマを楽しめる(写真②)/思わず写真を撮りたくなる外観(写真③)

タガイタイに来たら外せない
観光スポット

People's Park in the Sky
ピープルズパークインザスカイ







タガイタイに来たら一度は寄りたい観光スポット。タガイタイの名物タール火山やタール湖を一望できる絶景の公園だ。空に飛び交う多くの鳥のさえずりを聞いていると、自然とリラックスできるはず。公園はSungay(サンゲイ)山に位置しており、入り口からはジープニーで頂上まで向かおう。双眼鏡を貸し出しているので、より鮮明に自然を見たい方はぜひレンタルを。タガイタイの新鮮な空気や眺望を五感全部で満喫できる。

Mt. Sungay, Brgy. Dapdap East, Tagaytay City
㊡8時～18時
入場料: P30

空の青さと公園の緑が映える(写真①)/公園は山の頂上に(写真②)/お土産屋にも立ち寄ろう(写真③)


繊細なガラス作品の数々

美しいガラスに魅了されて

Museo Orlina ムセオオリナ

5階建のミュージアムにはガラスをモチーフにした様々な作品が展示されている。タッチパネルや動画などで、作品を紹介する仕掛けも。入場料は大人P130、学生はP100。ミュージアムショップで素敵なお土産もゲットしよう。

Museo Orlina, Hollywood Subd. Rd. Brgy Tolentino East, Tagaytay city
☎0995-735-4462㊡火～日曜 10時～19時 museo-orlina.org


ピクニックコテージの使用料はP100から

タガイタイでピクニックをするならここ!

Picnic Grove
ピクニックグローブ

観光客も地元民も楽しめるタガイタイのピクニックスポット。ジップラインや乗馬といったアクティビティーも楽しめる。タール火山やタール湖などの自然を360度満喫できる眺望をみながら、思い出に残る時間を過ごせるはず。

Tagaytay Picnic Grove Complex, Tagaytay-Calamba Rd., Brgy. Sungay East-End, Tagaytay City ㊡7時～19時 料金:50ペソ



いたるところに飾られているジグソーパズル

世界のパズルが一同に集まる

Puzzle Mansion パズルマンション

1,028以上ものジグソーパズルが展示されているミュージアム。オーナーはジグソーパズルが趣味で、ギネス世界記録も保持している。モナリザなど珍しい絵柄のパズルは見ているだけでもワクワクするはず。大きさや絵柄に注目してみよう。

Cuadra St., Brgy. Asasin, Tagaytay City 入場料: P100
☎02-8661 0019 ㊡8時～18時 Puzzle Mansion Tagaytay


入場料以外にアトラクション料金がかかります

タガイタイのエンターテイメントスポット

Sky Ranch Tagaytay スカイランチタガイタイ

30種類以上ものアトラクションが楽しめるエンターテイメントスポット。園内にはフードスポットもあり、休憩しながらたっぷりと遊べる。地上63メートルの高さの観覧車からはタール火山や湖が一望できる。入場料: P80～P100

Nasugbu Via Tuy Rd., Brgy. Kaybagal South, Tagaytay City
☎02-8862-7704 (Manila office) skyranch.com.ph

TAAL VIEWING SPOTS


美味しい空気とともに味わう食事は最高

ロマンチックなデートに最適

Charito by Bag of Beans チャリトバイバッグオブビーンズ

タール火山や湖を一望しながら食事が楽しめる高級フランス料理店。ロマンチックなデートや家族水入らずの食事にぴったり。カクテルなどアルコールメニューも充実している。美味しい食事と絶景で日々の疲れをゆっくり癒そう。

Charito by Bag of Beans, 150 Aguinaldo Highway, Maharlika East, Tagaytay City ☎046-483-1279/046-413-6459 bagofbeans.ph/charito


いつものドリンクも格別な美味しさに

お気に入りのドリンクとともに
タガイタイの絶景を

Starbucks Domicillo スターバックスドミシリオ

Domicillo Design Hotel(ドミシリオデザインホテル)内に位置するスターバックス。ガラス越しでもタガイタイの絶景を眺められる。午後は混雑することが多いので、朝や午前中の利用がおすすめだ。

KM38 E.Aguinaldo Highway, Maharlika East, Tagaytay City
㊡月～木曜7時半～21時半, 金～日曜 7時半～23時

最高のタガイタイステイはおしゃれなホテルで決まり！

豪華 7タイプのお部屋から
お好みをチョイス

₱₱₱₱ H1

Discovery Country Suites

ディスカバリーカントリースイーツ



清潔感のある室内(写真①)/高い天井が心地よい(写真②)/白が基調のおしゃれな外観(写真③)





世界の都市をテーマにデザインされた、豪華な7タイプの客室が魅力のアットホームなホテル。日本の自然美をイメージした「奈良スイート」など、それぞれユニークな客室からお好みを選ぶことができ、1部屋P6800から宿泊できる。タガイタイの観光スポットへのアクセスが良いのも嬉しいポイント。数々の受賞歴もあるレストランVerbena(バーベナ)ではタガイタイの自然を堪能しながら、ステーキなど豪華な食事を楽しめる。

300 Calamba Rd, San Jose, 4120 Tagaytay City
CHECK-IN:14時～ / CHECK-OUT:～12時 ☎ 02-8-529-8172 discoverycountrysuites.com
Discovery Country Suites @discoverycountrysuites

ヨーロッパの高級感を
タガイタイで味わおう

₱₱₱₱ H3

Hotel Carlito

ホテルカリト



落ち着きあるモダンな室内(写真①)/バスタブで疲れを癒そう(写真②)/ヨーロッパ風のインテリアがそろう(写真③)





2017年に設立されたヨーロッパ風の格式高い外装が特徴のホテル。全室22部屋で1部屋P6500から宿泊できる。フィットネスジムやスイミングプールのほか、カンファレンスルームも完備されており、ビジネスでも観光でも利用しやすい。ホテル内のCafe Etoile(カフェエトワール)ではケーキやドリンクのほか、パンを販売。ホテルの屋上からはタール湖などタガイタイの自然を360度満喫できる。

9005 Tagaytay-Calamba Rd., Brgy. San Jose, Tagaytay City
CHECK-IN:14時～ / CHECK-OUT:～12時
☎046-409-9230 / 0917-131-0088 Hotel Carlito

タガイタイの
五つ星ホテル

₱₱₱₱ H5

Summit Ridge Tagaytay

サミットリッジタガイタイ



落ち着いたブラウンで統一(写真①)/開放感のあるロビー(写真②)/家族や友人とくつろごう(写真③)





2009年に設立された全室109部屋の五つ星ホテル。全ての部屋にはタガイタイの眺望を堪能できるバルコニーやコーヒーマシーンなど、快適に過ごせる設備が完備されている。スパやインフィニティープールのほか、ジムやバスケットコートも併設されており、ホテルステイを満喫できるはず。近くのRobinsons Supermarket(ロビンソンスーパーマーケット)に直結しており、ちょっとした買い物に便利な点も嬉しい。

Km. 58 Emilio. Aguinaldo Highway, Maharlika West, Tagaytay City 営 8時～17時 ☎ 0998-888-7788 / 0917-888-7788
CHECK-IN:14時～ / CHECK-OUT:～12時
summithotels.ph Summit Hotels and Resorts

ラグジュアリーな
時間を過ごそう

₱₱₱₱ H2

Anya Resort Tagaytay

アンヤリゾートタガイタイ



重厚感漂う落ち着いたホテル(写真①)/プールでリラックスタイムを(写真②)/オープンエアーのレストランも(写真③)





7.2ヘクタールもの敷地内に位置するラグジュアリーホテル。ウェルカムドリンクなど行き届いたサービスが嬉しい。Junior Twin(ジュニアツイン)やJunior King Suites(ジュニアキングスイート)はバルコニーやミニバーがついた豪華なしつらえ。地中海料理が楽しめるSamira Restaurant(サミラレストラン)は様々なシーンで利用できる。ジムやスパも併設されており、1日中快適に過ごせること間違いなし。

Anya Resort Tagaytay, Buenavista Hills Road, Brgy., Mag-asawang Ilat, Tagaytay City CHECK-IN:14時～ / CHECK-OUT:～12時 ☎ 02-8-657-1640
anyaresorts.com Anya Resort Tagaytay

洗練された
都市型ホテル

₱₱₱₱ H4

Escala Tagaytay

エスカーラタガイタイ



絶景のプール(写真①)/タガイタイの眺望を独り占め(写真②)/シンプルな室内でのんびり(写真③)





インフィニティープールが自慢の洗練されたホテル。スパやジム、フィットネスセンターが併設されており、ビジネスシーンでも利用できる。一部の部屋からはタガイタイの自然とプールが一望できる。インフィニティープールからみるタール火山やタール湖はまさに絶景。圧巻のスケールを独り占めしよう。レストラン「Bellissima(ベリッシマ)」ではガラス窓の店内から景色を楽しみながら、イタリアンやフィリピン料理を味わえる。

Purok 102, Poblete St., Brgy. Maharlika West, Tagaytay City ☎ 02-8519-4444 / 0917-675-3806
CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時
escalatagaytay.com ESCALA TAGAYTAY

アットホームな
自然派ホテル

₱₱ H6

Alfonso Hotel

アルフォンソホテル



シンプルな室内(写真①)/手作り感のあるしつらえ(写真②)/ホテル近辺にはオーナーが所有する農園も(写真③)





カナダでホテル経営を学んだオーナーが経営するアットホームなホテル。メトロマニラの喧騒から離れ、タガイタイの自然を満喫できる全15室で1部屋P2875から。気配りが行き届いたサービスは、まるで自宅にいるかのようにリラックスできるはず。レストランIl Gallo Nero(イル・ガロ・ネロ)では、イタリアから取寄せたチーズやベーコンをふんだんに使った絶品料理が味わえる。緑に囲まれてゆっくりと疲れを癒そう。

Royale Tagaytay Estates, #4 Washington Ave, Alfonso, Cavite CHECK-IN:14時～ / CHECK-OUT:～12時
☎ 046-413 0770 / 0906-261-5292 / 0922-818-5468
alfonsohoteltagaytay.com @alfonsohoteltagaytay

 ホテルのプライスレンジ: ₱ ～P2,000 ₱₱ P2,000～P4,000 ₱₱₱ P4,000～P7,000 ₱₱₱₱ P7,000～P10,000 ₱₱₱₱₱ P10,000～

現地のお部屋ならではのスペシャルな体験を



ハリーポッターファン必見

A Magical World of Wizards & Witches アマジカルワールドオブウィザードアンドウィッチーズ

₱₱₱ H1

大人気映画のハリーポッターをテーマに彩られたお部屋が特徴。1泊P6500から。

5/F Tagaytay Prime Residences, Tagaytay-Calamba Rd., Tagaytay City skysuitesph.com Email: skysuitesph@gmail.com



スターウォーズの主人公になりきろう！

A Galaxy Far Far Away アギャラクシーファーファーアウェイ

₱₱₱ H2

映画スターウォーズの世界観をテーマにしたお部屋。1部屋P4500から。

7/F Tagaytay Prime Residences, Tagaytay-Calamba Rd., Tagaytay City ☎ 0977-099-9074 CHECK-IN:～22時 / CHECK-OUT:12時



友達や家族とワイワイ過ごしたい方はこちら！

Nordic Grande ノルディックグランデ

₱ H3

7人で泊まれる大部屋タイプ。誕生日会や記念日の旅行などにもおすすめ。1泊P1700から。

16/F Tagaytay Prime Residences, Tagaytay-Calamba Rd., Tagaytay City Nordic Homes Tagaytay CHECK-IN:～18時 / CHECK-OUT:12時



タガイタイ観光の拠点に最適

Taal View Santorini Suite タールビューサントリーニスイート

₱₱ H4

洗練されたコンドミニアムに位置する、白と青が基調のお部屋。1泊P2700から。

23/F Tagaytay Prime Residences, Tagaytay-Calamba Rd., Tagaytay City CHECK-IN:14時 / CHECK-OUT:12時 Clyde Suites Tagaytay Staycation



心も体もリフレッシュ

The Happy Soul Santorini ザハッピーソウルサントリーニ

₱₱ H5

ギリシャのサントリーニを模したリラックスできるお部屋。1泊P3200から。

La Bella Tagaytay, Brgy. Neogan, Tagaytay City ☎ 0927-391-5208 CHECK-IN:～16時 / CHECK-OUT:12時 The Happy Soul Santorini Villa



観光地へのアクセスは抜群！

Rastique Suite ラスティックスイート

₱₱ H6

21階に位置するモダンなお部屋。1泊P2400からで、デポジット代が別途P1000必要。

21/F Tower 4, Wind Residences Tagaytay, Tagaytay-Nasugbu Rd., Tagaytay City Rastique Suite



Tagaytay Highlands タガイタイハイランド

Membership only

₱₱₱₱₱

ゴルフ場といったレジャー施設のほか、高級コンドミニアムが集積している一大リゾートエリア。タガイタイの美しい自然をラグジュアリーな空間で堪能できる。テニスやバスケットボール、トレッキングなどのスポーツを広大な緑のなか思い切り楽しもう。子供向けのレクリエーション広場やラーニングセンターもあり、大人も子供も1日中楽しめること間違いなし！ステーキハウスから中華まで様々なジャンルのレストランが揃うので、豊富な選択肢のなかからその日の気分にあったものをチョイスしよう。

Tagaytay Highlands, 4120 Brgy. Calabuso, Tagaytay City
☎ 046-483-0829 Tagaytay Highlands
www.tagaytayhighlands.com







UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 5J 5056 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 432	0930 / 1455 0050 / 0610 0615 / 1135 1410 / 1950 0940 / 1450 1450 / 2000 0955 / 1530 0715 / 1225 1450 / 2005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5057 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431	1755 / 2155 1305 / 1720 2035 / 0110+1 0930 / 1335 1805 / 2210 1725 / 2135 1940 / 2350 1340 / 1735 0930 / 1335	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 JL 078 PR 422 PR 424	1450 / 2000 2345 / 0450+1 0855 / 1400 1925 / 0030+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 JL 077 PR 423 PR 421	0935 / 1335 0130 / 0530 0130 / 0530 1520 / 1930	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 412 5J 828 3K 763	1425 / 1910 0910 / 0400 1455 / 2020 0655 / 1135	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 411 5J 827 3K 764	0955 / 1310 1500 / 1825 2135 / 0045+1 1320 / 1640	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1405 / 1855 1520 / 2030	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0935 / 1305 2115 / 0350+1	毎日 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922 5J 922 5J 922 5J 922	0945 / 1415 1305 / 1755 1350 / 1855 1425 / 1920 1510 / 2000	毎日 水 月 火・木・金・日 土
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923 5J 923 5J 923	1515 / 1805 1855 / 2155 2005 / 2305 2045 / 2345	毎日 水 月・火・木・金・日 土

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒札幌 Manila/Saporro	0155/0755	0150 / 0750	月・水・金
札幌⇒マニラ Saporro/Manila	0910/1410	0945 / 1430	月・水・金
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5064 5J 5064 5J 5064 PR 434 PR 436	0525 / 1055 0700 / 1230 0720 / 1250 0755 / 1325 1500 / 2030	水・日 火・木・土 月・金 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5065 5J 5065 5J 5065 PR 433 PR 435	1140 / 1615 1315 / 1750 1335 / 1810 1425 / 1855 0935 / 1400	水・日 火・木・土 月・金 毎日 毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0700 / 1230	月・水・金・土
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1315 / 1700	月・水・金・土
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777 3K 777	0700 / 1140 0710 / 1200	火・土 木
関空 ⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778 3K 778	1240 / 1605 1255 / 1620	火・土 木
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 976 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902 CX 934 PR 300 PR 318 PR 306 PR 310 PR 312 5J 272 5J 110 5J 110 5J 112 5J 114	0500 / 0725 0800 / 1035 1050 / 1330 1225 / 1510 1745 / 2035 1945 / 2020 2035 / 2305 0740 / 1015 1000 / 1220 1515 / 1740 1900 / 2135 2115 / 2335 0550 / 0820 0710 / 0940 0745 / 1010 1530 / 1805 1800 / 2045	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 毎日 月・土 火・水・木・金・日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 935 CX 913 CX 939 PR 313 PR 301 PR 319 PR 307 PR 311 5J 273 5J 111 5J 111 5J 113 5J 115	0730 / 0940 0900 / 1115 1420 / 1635 1615 / 1835 1710 / 1925 2015 / 2235 2150 / 0015+1 0750 / 1005 1130 / 1345 1320 / 1530 1850 / 2110 2255 / 0105+1 0950 / 1210 1110 / 1325 1125 / 1325 1940 / 2155 2205 / 0020+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・土 火・水・木・金・日 毎日 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2019年10月28日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
***上記太字部分は変更時刻・追加便です。**
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**



MAP マカティ　F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビザ永住権付き)推薦
結婚ビザ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビザ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビザ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビザ / 再入国許可証延長など
新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632) 8840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内　MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926 5J 240	1220 / 1515 2005 / 2250 0610 / 0855	毎日 毎日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925 5J 241	0820 / 1110 1605 / 1855 0945 / 1245	毎日 毎日 毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0735 / 1120 1405 / 1750 1705 / 2100 1900 / 2245 0555 / 0935 1010 / 1350 1500 / 1900 1935 / 2320 0535 / 0925 1955 / 2355 1335 / 1730	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0915 / 1250 1215 / 1555 1405 / 1745 1910 / 2250 0020 / 0355 1035 / 1425 1450 / 1845 2000 / 2340 0110 / 0455 1015 / 1410 1900 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 894 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0625 / 0840 1745 / 1955 1045 / 1255 1655 / 1905 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0720 / 0955 2240 / 0100+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 895 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 311 5J 313	0940 / 1205 2105 / 2330 0735 / 0940 1330 / 1550 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250 0145 / 0410 0215 / 0445 1040 / 1320	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・土 火・木・金・日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 5J 931 5J 929	1310 / 1545 1910 / 2125 0935 / 1210 1500 / 1745 1905 / 2150 0005 / 0245 0725 / 1005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 932 5J 930	0745 / 1155 1355 / 1805 1350 / 1810 1850 / 2315 2255 / 0315+1 0330 / 0805 1135 / 1600	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0945 / 1245 2100 / 0020+1 2020 / 2350	火・木・日 毎日 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0110 / 0615 1345 / 1915 0040 / 0555	毎日 火・木・土 毎日
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 5J 501 PR 525 PR 527 PR 529 PR 529	0640 / 1035 1315 / 1715 1720 / 2115 1240 / 1645 0105 / 0500 0640 / 1040 2050 / 0100+1 0705 / 1105 1055 / 1450 2030 / 0020+1 2130 / 0120+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・木・金・日 火・木・土 土 金・日
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 584 Z2 943 5J 502 PR 530 PR 530 PR 526 PR 528	0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2120 0825 / 1215 2040 / 0035+1 1105 / 1450 0145 / 0600 0100 / 0450 0200 / 0545 1155 / 1605 1540 / 1940	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 日 月・土 月・水・金・日 火・木・土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 KE 650 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 Z2 884 Z2 888	2320 / 0420+1 1230 / 1720 0035 / 0540 0050 / 0550 1425 / 1925 2345 / 0500+1 1205 / 1640 0700 / 1210 1735 / 2240	毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 Z2 885 Z2 889 Z2 889 5J 187	0745 / 1100 1835 / 2145 2005 / 2325 0810 / 1120 2025 / 2340 0735 / 1035 1920 / 2230 1255 / 1615 2250 / 0200+1 2340 / 0250+1 0025 / 0405	毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木 月・水・金・土・日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 1843 PR 1845 PR 1849 PR 1853 PR 2867 PR 1867 PR 2859 PR 1861 PR 2863 PR 1869	0330 / 0455 0500 / 0630 0525 / 0655 0605 / 0740 0840 / 1010 1150 / 1325 1445 / 1615 1445 / 1615 1600 / 1735 1830 / 2000 2025 / 2200 2235 / 0010+1	月・火・水・木・日 毎日 土 毎日 毎日 毎日 水・金・日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1842 PR 1846 PR 1850 PR 1854 PR 1868 PR 2868 PR 2860 PR 2880 PR 5850 PR 1844 PR 1862 PR 2864	0420 / 0550 0535 / 0655 0845 / 1015 1050 / 1210 1425 / 1555 1700 / 1820 1700 / 1820 1815 / 1940 1910 / 2040 1950 / 2110 2035 / 2205 2040 / 2205 2245 / 0005+1	月・火・水・金・土・日 月・火・水・木・日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・土 水・金・日 毎日 毎日 月 木・日 毎日 毎日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-8593827/28まで

レンタカー・ドライバーはお任せください


Vios 1.3E(A/T) : Php3,000 (10時間)


Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)


Avanza 1.3E (M/T): Php3,500 (10時間)


Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)


GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)


Montero Sports(A/T) : Php4,700 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500～
・1ヶ月(週5日) Php25,000～

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)
a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 /02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent
(New Office) : #14-C JPRizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo,Makati City

【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500 ~(運転手付き
・ナンバーコーディングデイには別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料!
詳しくは担当・渡辺まで!
CP#+63(0)917 712 7310

=お売りください!高価現金買取り致します=

ご不要のオフィス備品をお売りください!



・オフィス備品：デスク、チェアー、パソコン、会議テーブル、ソファー、パーテーション、コピー機、キャビネット、冷蔵庫、電子レンジ、ホワイトボード、PC、モニター、等々。
・車両：四輪車、2輪車、自転車
・家庭用品：家具、電気製品、衣類、食器、文房具
・商品：過剰在庫品、処分品、

ご不要品をお売りください!



ご不要のお車をお売りください!



ABLE BUSINESS SERVICES
Email: ablebsph@gmail.com 担当：渡辺 (0917-712-7310)
#14-C JP.Rizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo, Makati City

担当：渡辺
LINE ID: tana-shigeru
＊見積無料です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

SUBIC FISHING AND BOAT CHARTER

@SUBICFISHING
WWW.SUBICFISHING.COM

ゆったりとくつろげる広いデッキの豪華なカタマランで大物狙い！

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、
バタアンのアンバヤコーブ沖やザンバレス域の
スービック湾外側の綺麗な海へご案内します。



EC38カタマラン 価格

5時間 45,000ペソ　7時間 55,000ペソ
9時間 64,000ペソ　12時間 90,000ペソ

ワサビ号/フック号 価格

5時間 25,000ペソ　9時間 45,000ペソ

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具ご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。



送迎サービス
マニラ ⇔ スービック：6,500ペソ
※：料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具ご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。
お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。

美味しい魚が沢山釣れています！持ち帰って自宅で料理してみよう！


サワラ


オキザワラ


太刀魚

世界最高のタックルを揃えてます。日本でもお馴染みの電動リールはジギング用と深海釣り用を揃えており、釣り竿も各対象魚用に各種揃えております。
最新の釣り道具と豪華釣り船をご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。

PANTA BASS パンタバス
BASS777

@PANTABASS
WWW.PANTABASS.COM

60cmオーバーのランカーバスも釣れる！フィリピンでバスフィッシング

クラークから約2時間半/マニラからは約4時間半の距離にある、
ヌエヴァ・エシハ州のパンタバンガン湖で、バスボートでの
ブラックバス釣りサービスを行っています。

価格

パッケージA：1日バスボートでのブラックバス釣り 13,500ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書が含まれています。

パッケージB：1日バス釣り+クラークからの送迎付き 20,000ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）が含まれています。

パッケージC：1.5日バス釣り＋クラークからの送迎＋パンタバンガンでの宿泊付き 25,000ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）、パンタバンガンでの宿泊費が含まれています。

上記プラン以外にも、お客様のご要望に合わせてのオリジナルプランの作成が可能でございますので、お問い合わせいただく際に、ご希望のプランをお知らせください。



集合場所









日本から持ち込んだバスボートと、日本の最高のバス用タックルが揃っております。スピニングリールのセットもございますので、初心者の方でもお気軽にお楽しみいただけます。
ご自身がお持ちのタックルをご持参も可！　皆さまのご参加をお待ちしております。

Crystalwave クリスタル ウェーブ サービス
Services Ltd, Inc. Crystalwave Services Ltd, Inc.

Bldg. 1031, olongapo, Subic bay free port zone, Zambales 2222, Olongapo, 2209 Philippines.

担当者（マーピン）：
+63-998-553-3835
日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801
marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

美しすぎる。

1日45枠限定、マニラから日帰り。
すべてが洗練されたゴルフコース、
スービック・ベイに誕生。

NLEXを北上し、SCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け、
経済特区スービック・ベイ・フリーポート・ゾーンへ。

荘厳な原生林に囲まれた、息を呑むほど美しい18ホール。
国内随一を誇る最高品質で、常時メンテナンスのゆき届いた美しい芝。
食材と調理法にこだわった、ゲストを魅了する美しい料理。
そして、約1,000名から選ばれた、キャディ達の美しいおもてなし。

すべてが美しすぎる、非日常のゴルフ空間。
スービック・インターナショナル・ゴルフクラブが
プロデュースする夢の時間をごゆっくりお愉しみください。







SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

March 22nd 2019, Open!

ご予約・お問合せ / 047-250-3765 0917-319-1156

ジャパンデスク / japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分（6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone, Zambales, Philippines, 2222）

citadines

Cebu City

Managed by The Ascott Limited







今ご予約いただくと、ご紹介価格でご利用いただけます。

Php 4,000 nett
Studio Executive

Php 5,500 nett
One-Bedroom Executive

ご予約はe-mail で。*enquiry.philippines@the-ascott.com* or visit *www.citadines.com*

Citadines Cebu City
Base Line Center, Juna Osmeña Street, Cebu City, Philippines
(63-32) 260 9588

Citadines Cebu Cityは首都圏近郊のThe Ascott Limitedで管理されています。アメリカ、アジア太平洋、ヨーロッパ、中東、およびアフリカの30を超える国にまたがる170以上の都市において700を超えるプロパティを持つ、国際的な宿泊施設オーナーオペレーターの1つです。代表的なブランドには、Ascott, Citadines, Citadines Connect, Somerset, Questなどがあります。The Crest Collection, lyf とThe Tauziaは当グループのホテルブランドです。

安心・安全・時間厳守の運転手つき日系レンタカーサービス

月契約、年間契約等の長期割引も可能!! 創業14年だからできる、5分以上の遅刻で料金無料!!

ヴィオス
乗車定員5名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P2,900	P5,000	P400/hr.

イノーバ
乗車定員7名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P3,500	P6,000	P500/hr.

ハイエース
乗車定員11名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P5,000	P8,000	P600/hr.

NEWハイエース
乗車定員13名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P6,000	P9,000	P600/hr.

アルファード
乗車定員7名
(運転手含む)



12時間	24時間	延長1時間につき
P10,000	P16,000	P1,000/hr.

AccessTrip
TRANSPORT SERVICE
http://www.triangle-travel.com
2744-A FARADAY STREET SAN ISIDRO, MAKATI CITY, PHILIPPINES.
CONTACT NO. (02) 8230291 & 5869552

担当者電話番号
コーキ・ビーチ (日本語可) 0917-5366969
カティー・リム 0917-5980291
fbeechaccesstrip@yahoo.com.ph

MAP マカティ E-6



フレンドシップツアー

☎ 02-8840-1060
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB, VISA, MASTERカード使用 可

パラワンのフレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンプロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラゲン
◆エルニド バングラシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ イ マール ◆ドスパルマス ◆アプリット アイランド ◆フマ アイランド



MUSIC 21 plaza FAMILY KTV ROOMS

ご家族・お友達同士で楽しめる日本式のカラオケボックス
日本語新曲続々入荷!!

デザインが全て違うお部屋をその日の気分で選べちゃう。
お部屋の大きさも2~30名様用まで。色々なシーンで使えます。
ビールバケット(6本入り)350P。フード100P~。
詳しくはWEBへ▶www.music21plaza.ph

●ルーム料金:84ペソ(1人/1時間)
お得なパーティーパッケージ:
3500ペソ
(詳細はWEBサイトにございます。)
[10人/3時間/食べ物、飲み物込み]
※上記、部屋代、税金、サービスチャージ込み

ミュージック21プラザ

マカティ店
2166 チノロセス通り(Pasong Tamo)
TEL:02-8809-7391/02-8809-6334
PM3:00~AM5:00

バサイ店
エドサ通り、ヘリテージホテル近く
TEL:8853-3625/8852-1524
PM3:00~AN5:00

マラテ店
マビニ通り、パンパシフィックホテル近く
TEL:8522-5941/8522-6935
PM3:00~AM5:00

ケソン店
ティモッグ通り、バーガーキング近く
TEL:8371-7856/8371-6531
PM3:00~AM5:00

アラバン店
アラバン・サポテ通り、ダンハリ近く、スバル隣り
TEL: 8478-1685/8519-6096
PM12:00~AM5:00

JHD

ジャパニーズヘルプデスク

BGCのセントルークス病院でもご利用いただけます。





専門医のご予約
小児科、婦人科、内科、皮膚科、
消化器科、耳鼻科、整形外科、眼科など

☑受診予約 ☑海外旅行保険対応可能 ☑医療通訳

セントルークス病院 ☎ 02-7-506-7985 / 0917-592-5732(日本語対応)
マカティメディカルセンター ☎02-7-618-9802 / 0917-716-9007(日本語対応)
アジアンホスピタル ☎0917-819-5461
St. Luke's Medical Center, Rizal Drive cor. 32nd St and 5th Ave, Taguig
https://www.j-helpdesk.jp

MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE



アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウェルにある総合眼科クリニックです。

総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医が
お子様からお年寄りまで
ご相談、診察、治療を行っています。
また、日本人通訳も対応いた
しますのでお気軽に
お問合せください。

診療内容
- メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診療、処方箋
- ドレームレンズ（夜間コンタクト着用、視力回復治療）
- レーシック視力回復手術（近眼、乱視、遠視、老眼）
- 白内障
- 緑内障
- 網膜症
- 角膜移植など



(02) 8898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ：ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com
日本人の私たちがサポートいたします

MAP マカティ C-4

赤ワインポリフェノール “レスベラトロール” の 高い効果をご体験ください。

WILSON&AYACHE CLINIC
ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

当店の特級グラン・クリュ・フェイシャル・ヴィノセラピーで、最も効果的な赤ワインポリフェノール（レスベラトロール：Resveratrol）を使ったスキン・ケア・トリートメントを体験できます。レスベラトロールは抗酸化作用に優れたアンチエージング物質。お肌をストレス、雑菌からの感染、紫外線等から守る高い効果が期待され、ビタミンEの5,000倍、ビタミンCやDの50倍効果があり、明るく整ったお肌にも、効果があるといわれています。

●プライマー読者特典●
特級グラン・クリュ（Grand Cru）フェイシャル・ヴィノセラピー
通常料金：P 5,800→ご紹介記念プロモ料金：P 3,500

Lower G/F Legaspi St. Corner C.Palanca St.,Legaspi Village, Makati. 1229
☎ 8846-6725 / 0917-594-5766 / 0922-838-8534
営11時～20時 休月曜
Wilson&Ayasche Clinic JCB・使用可



オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。



イタリア、サルデーニャ産のぶどうで歴史のある希少品種であるカンノナウ（Cannonau）

Physiaré
Physical Therapy Center

Prueba（プルエバ）とは―当理学療法クリニックのPremier Gene-based Program（プレミア遺伝子ベースのプログラム）のことです







Prueba（プルエバ）には遺伝子プロファイリングが含まれており、
人生の青写真を最大限に活用できます。あなたの遺伝子レベルに基づいた、
あなたの潜在能力とあなたの可能性を最大限に活用できます。

姿勢評価とPrueba（プルエバ）診断を無料でお受けいただけます。

Unit 1705, 17th floor
SM Aura Tower, 26th St. corner
McKinley Parkway, BGC Taguig City

wellbe
ACCREDITED!

HIGHLY RECOMMENDED AND TRUSTED BY
ALICE DIXSON
AWARD WINNING ACTRESS, DIGITAL MEDIA CONTENT PRODUCER & BEAUTY QUEEN

徹底した医療評価に焦点を当てた理学療法クリニックです。
特別に作成した治療プログラムで、統合的な
統合的な筋肉と関節の可動化技術を備えた革新的なマシン設備を設置しています。

www.physiare.com
0977 831 3424 | 0977 831 3424

THE SUPERFOOD CAPSULE FOR you
あなたのためのスーパーフード!

Ampalaya Plus（アンパラヤ・プラス）は、
血糖値を平常にする効果が期待される
薬草サプリメントです。

www.gonatural.com.ph
fb.com/togonatural
instagram.com/ampalaya.plus



MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)



Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…

navalesdental

美容歯科・小児歯科

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-7751-8101 / 02-8817-4824 / 0917-559-8156
営9時～17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。



医療サービス
- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel:8852-3622 Mobile:0917-894-7005 (日本語可)
営業時間:9時～17時(日・祝日休診)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL / WellBe 国民健康保険・社会保険



DS DENTAL CLINIC

& ASSOCIATES

IMPLANT AND AESTHETIC CENTER

特別提供

FREE 検診＆相談

そして

20% OFF 一般の診療サービス

◇診療時間
- 月曜日～土曜日 : 10:00－18:00
- 予約 : 18:00－20:00

◇診療サービス
- 一般歯科、審美歯科
- 予防歯科
- 小児歯科
- 矯正
- ホワイトニング
- 口腔外科
- インプラント
- クラウン、ブリッジ、ラミネートベニア
- 義歯
- 根管治療

Unit 106 Soho Avida Towers Cityflex BGC, Taguig city
◇Tel : (02) 7751- 5152
◇Mobile : 09178450076
◇Email : dsa.dentalclinic@gmail.com
DS & Associates Dental Clinic dsdentalbgc

鍼灸整骨院

Cocona Makati Clinic

こんな症状でお悩みではございませんか?
首、肩、腰、膝痛、疲労感、不眠、目まい、耳鳴り
ニキビ、しみ、しわ、リフトアップ



鍼灸師25年以上。プロアスリートや著名人などの治療も多数経験。
慢性化した肩や腰の痛みだけでなく、原因のはっきりしない身体の不調や、生活習慣病予防などにも対応いたします。

また、最新の医療機器を用い、一般のエステサロンとは違った「メディカル・エステティック」をご提案。美容鍼とあわせた新しい美容もご体験ください!

Cocona Makati Clinic

営業時間:月曜日～金曜日
1pm～9pm / 土、日曜日、祝日 10am～6pm
1037 Teresa St, Brgy Valenzuela,
Makati City 1208 Metro Manila, Philippines
☎02-8256-6889

English & Tagalog
☎0945-506-6333

Japanese 日本語
☎0917-878-3508 : Dr.Coco

Beauty

フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンプライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住者の方まで
役立つエステ、スパ情報満載!



プライマー ビューティ

http://primer.ph/beautiful/

日本人スタイリストが毎日常駐
朝９時から夜９時まで営業
薬剤はすべて日本製です

NORA

HAIR SALON

Makati 店

Unit G3 BSA Tower 108 Legaspi St., Legaspi Village, Makati City

営業時間
月－金 9:00 ～ 21:00, 土 10:00 ～ 21:00
日・祝 10:00 ～ 20:00

予約は電話とFacebookメッセンジャーで受け付けています

(固定電話) 02-8843-6065
(Globe) 0917-505-8895
/norasalonmanila

サロン情報が満載!
QR コードで見て下さい

Hair Cut
日本人スタイリスト
P1500

Hair Color
P600～



JINS

SM MEGAMALL OPEN

お得な最新情報は随時SNSにて配信中。
facebook、Instagramをチェック!











You can visit us at:

SM Aura Premier | SM Makati | SM North Edsa | Robinsons Place Manila

@JINS_philippines

@jins_philippines

お問い合わせ
support@ph.jins.com

気になる小じわ、たるみ・・・様々な肌トラブルには
スキンケアソリューションズのレーザー治療が効果的!

SCS SKIN CARE SOLUTIONS



スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格でご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の"ダイアモンドピール"は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP500。中でも注目の"クリアリフト"は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

リフトプロモ
2セッション
P10,000





ボニファシオ店
Unit 1-H Grand Hampton, Tower 1, 31st St. cor. 2nd Ave., Fort Bonifacio, Taguig City
☎02-8856-6960/0917-433-8172
営業時間:10時~20時

SMモールオブアジア店
222 South Parking SM Mall of Asia, Pasay City
☎02-8556-7272/0917-598-0599
営業時間:10時~21時

定休日:日曜
Skin Care Solutions | JCB・VISA・MASTER・BDOカード使用可

美容皮膚科
当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



OBCの脱毛はIPLじゃない!レーザーなのにこの価格!!

レーザー脱毛両ワキP300~
フォトフェイシャルP3,000

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

安心・安全・お手頃価格で美容医療を行っています。

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!



ご予約は、お電話ください。02-8838-6800(PLDT)
0947-508-8639(SMART) 0956-912-3844(GLOBE)
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

obatayushi
https://www.bgc-obc.com/

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-8823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-8850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-8844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-8840-8488
- Genius English Academy in BGC ☎02-8869-59-11
- Summit School ☎02-8881-9032
- The British School Manila ☎02-8860-4800
- The Little Gym ☎02-8815-1735
- Topia English Learning Center ☎ (02) 7368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178
- ウィズこども園 https://whizkids.jp/

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-8550-1376
- TESZARA Inc. ☎02-8812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-8894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (パレエ) ☎02-8776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-7216-7500 / 0917-811-3731

語学

Salcedo
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-8813-7202 キッズ歓迎 日本語可

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-8392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

SHARP

Be Original.

JAPAN TECHNOLOGY

プラズマクラスター冷蔵庫



5-DOOR REFRIGERATOR WITH WATER DISPENSER

SJ-FTW23BVP-WH / BK 26.8 cu ft

- J-Techインバーター機能
- プラズマクラスターイオン機能
- Hybrid Cooling 機能
- 食品に合わせて棚を9通りにアレンジ
- 自動製氷機能
- タッチコントロールパネル
- 高品位ガラスドア採用

J-TECH INVERTER

ActiFresh HYBRID

10 YEAR WARRANTY Compressor

Plasmacluster

NANO deodorizer

JAPAN QUALITY 7 SHIELDS

FREX Room

HIGHLY RECOMMENDED FOR PEOPLE WITH ASTHMA & ALLERGIC RHINITIS

80 MILLION UNITS SOLD WORLDWIDE PROVEN & TRUSTED SHARP

NO.1 AIR PURIFIER BRAND IN JAPAN AND ASEAN'S SHARP

World First! Air Purifier with Mosquito Catcher

Plasmacluster

プラズマクラスター空気清浄機

安全できれいな空気環境を



SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

居心地のよいあなたのご自宅で
良質なマッサージをお受けいただけます。

スウェーデンマッサージ
指圧マッサージ・フットマッサージ
タイマッサージ・ボディスクラブ
フットスクラブ・ベントーサ
イヤーキャンドル

P300／1時間
※マカティエリア限定です。

マカティ以外は2時間から。
料金は場所によって異なります。

エキスパートのセラピスト
が施術いたします（男女）

24時間 OPEN

お電話はこちら
LANDLINE: 02-8583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965
SMART: 0999-341-6068

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス



Seven Angels Massage
24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるようにリラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:
P800 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家!
出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス
Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358（日本語・小泉）鍼はこちらへ
営15時～24時（時間外はお電話ください）
休なし


丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん


日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

天使觸感 上門按摩 安全 舒適
エンジェルズタッチの安全、快適なホームマッサージ

Angel's Touch

サービス内容
- スウェディッシュ・マッサージ
- 手足のリフレクソロジー
- 手足のリフレクソロジー
- 指圧マッサージ
- ディープティッシュ・マッサージ
- アロマ・マッサージ
- ホットストーン・セラピー
- ボディ・スクラブ
- マニュキア/ペディキュア

請直接加微信或LINE或電聯
WechatまたはLINEを追加
するか直接お電話ください。

0921-759-8686 0945-304-2925 0945-184-7053
angelst518 angelst518 angelstouch321 angelst518

RnR Golden Palm
MASSAGE
ご自宅&ホテルで 出張マッサージサービス



ご提供サービス内容
- スウェディッシュ、指圧、タイ、ツインマッサージ P300／1時間
- ベントサ、ボディースクラブ P350／1時間
- リフレクソロジー P300
- イヤーキャンドル P250
- RnR Signature Massage 90分 P500

セラピストは男性女性からご選択いただけます。

OPEN 24/7

Contact us: 02.8692.3916 (Landline)
0905.305.8562 (Globe) • 0933.819.7412 (Smart)
www.rnrhomemassage.com



L. Buddies
MASSAGE

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか?
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話お待ちしております。
Pasay • Malate • Makati • Bonifacio
2時間 P600

24時間営業。
お気軽にお電話
ください。
0927-744-8900
LBuddiesMassage

Tomodachi Massage

(2時間)

パサイ Php 300(1時間), パサイ・マラテ Php 600
マカティ Php 700, オルティガス Php 900
ボニファシオ・パラニャーケ Php 1,000



Line / Whatsapp / Viber: +639772361655 | Wechat: emcee1609

Mobile: 0977 236 1655 / 0907 564 6546 Landline: (02) 8332-0026



ファミリーマッサージ
Family Massage

Home & Hotel Service
年中無休、24時間出張サービス
(ご自宅、ホテル)

800 最低ご利用時間 2時間

PASAY パサイ
MALATE マラテ
ORTIGAS オルティガス
TAGUIG タギック
MAKATI マカティ

0927-3782369
0920-4622669

FamilyMassageFM G999G888L



Iza Touch

スパマッサージ
ご自宅、ホテルへの出張サービス

サービス内容

コンビネーションマッサージ ●
スウェディッシュマッサージ P300/1時間

タイマッサージ ●
出産前&産後マッサージ P600/1.5時間

ベントサマッサージ ●
ボディスクラブマッサージ ●
イヤーキャンドルマッサージ
P800/1.5時間

マニキュア、ペディキュア ● 30分のフットスパとフットマッサージ P300

Iza Touch
Home & Hotel Service

サービスエリア: パシッグ、オルティガス、マンダルヨン、マカティ、パサイ、マラテ、マニラ&タギック

営業時間: 24時間営業

お問合せ:
0961 116 6449 / 0949 586 8661 (Smart)
0906 935 2188 / 0935 812 2995 (Globe)

Best Massage

サービス

2時間 マッサージ
マカティ、BGC、オルティガス、マンダルーヨン、パラニャーケ、パサイ、マラテ …… P600

Package コース
・マッサージ 2時間
・イヤーキャンドル
P800



Globe: 0906-053-1258
Smart: 0919-804-5931
Kakaotalk: bestmassage1818
Line: bestmassage81
Eメール: bestmassage795@gmail.com



桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"

24時間年中無休のホーム&ホテルマッサージサービス

マカティ・マラテ・マニラ・マンダルヨン・オルティガス・パシッグ・パサイ・パラニャーケ・タギック・アラバン

クリスマスシーズンプロモ

- 90分フルボディーマッサージ P450
- 120分フルボディーマッサージ P550
- パーティパッケージ
  フルボディマッサージ、5時間の施術で
  1時間無料延長可

全てのプロモはマカティエリアのみ、適用となります。

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分にご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

Php300 1時間フルボディーマッサージ特別料金なし

Globe: 0916-259-8945
Smart: 0920-656-6817
PLDT : 02-8897-4890

Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

Alabang Rodeo Spa

アラバンでNO1マッサージ!

COUPON P100 OFF

フェイシャルケア
P1,200 - 1 時間
ラバストンマッサージ
P800 - 1時間 | P1,100 - 1.5 時間 | P1,400 - 2 時間
ロデオ定番マッサージ
P900 - 1.5 時間
フェイシャルマッサージ(アクアピール使用)
P1,500 ~



(02) 8552.1321 / 0905.310.4000
Unit 61, 2nd floor, MSA Prime Center, Prime St., Madrigal Business Park, Muntinlupa
営業時間:毎日11時~22時 rodeojoa



MAP BGC K-2

TOPIA ENGLISH LEARNING CENTER

あなたのお子様に学校のあとも良質な学習を!

新しいクラスメニューをご用意しました。



英語トレーニング

- スピーキングとリスニングのスキルを磨くための英語トピックス

- 中学生、高校生、成人向けのライティングおよびリーディングクラスで、創造的なライティング能力も向上させ、小説や記事を分析する能力を高めます。
- ブッククラブ／読書と分析を通して社交性を発展、向上させるブッククラブ

キッズアートクラス

芸術家になろう! 色を塗ってみよう! 描いてみよう! そしてクリエイティブに!

あなたのお子様を、芸術的な能力と創造性を伸ばし拡大する、楽しい旅に送り出しましょう。
スキルは必要ありません! すべての画材は提供されます。何も持たたないでそのまま参加して楽しみましょう!

Soho Unit 102, Avida Cityflex Tower, 7th Avenue cor. Lane T, Bonifacio Global City, Taguig
(02) 7368 6717 / 0917 843 1852 topiabgc@gmail.com

マカティのビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを!
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。





DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です

2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+63285501376 +63272157802
teszaramag@delacruz-jp.com https://www.teszara-english.com/dcec

Dela Cruz English Club

オンライン英会話レアジョブと提携
無料体験受付中
マカティでビジネス英会話

GRANDLINE

RareJob



Grandlineでビジネス英会話

マカティで学べる英会話学校!

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。



SM JAZZから徒歩2分の立地



In Alliance with RareJob
明るいスタッフが受付で対応



Grandlineが選ばれる理由

1 カリキュラムのカスタマイズ

カリキュラムは生徒様一人一人に合わせてカスタマイズすることが出来るので、初級から始めたい方も、上級から更なるステップアップを目指す方も今のレベルの少し上のカリキュラムで確実に成長を実感できます。ビジネスシーンにおいては、各業種に合わせたケーススタディ授業も受講可能ので、より実践で使える英語が学べます。



2 講師はビジネス英語のプロフェッショナル

大手日系企業や外資系企業の多くの日本人ビジネスパーソンの生徒の方への指導を通じて鍛えられた、経験豊富なプロフェッショナル講師がレッスンを行うので、本当に仕事に必要な英語が身につけられます。



3 柔軟な授業時間設定

レッスンは、ご希望の日時を前日までにご連絡をいただくことでご予約可能!直前でのオンライン受講への変更も可能なので、平日の仕事終わりでも自分の予定に合わせて授業を組むことができます。



長期割引プランございます

6ヶ月の受講で10%OFF
12ヶ月の受講で15%OFF

人事の方へ
法人向けプランもあります!
生徒様の入学時の英語レベルから受講後の成長過程を数字で出すことができます。

おかげさまで法人契約多数いただいております

急募 生徒様数急増により日本人社員の方募集!

- 募集対象: 正社員及びパートタイムで働ける方。
- 勤務時間: フレキシブルにご希望ご相談可能。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。
募集期間: 2019年12月20日まで
ご連絡先: 0917-598-3836
junki.kanemitsu@grandline.asia

02-8817-4594(英語:代表電話) / **02-8845-4263**(英語) / **02-8845-4193**(日本語)
205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila https://goo.gl/maps/A6xSDf4WodF2
土日も開講しております! 営業:月~金 18時~21時 土・日 9時~12時、13時~17時
◎SSP認定 ◎TESDA認定 駐車場(7台分)あり





お陰 せ窓口:金光(常駐)

マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.

マカティで英会話・日本語スクール

PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語　50分）

- 一般　P500
- オンライン　P500
- TOEIC　P600

講師企業派遣（英語・タガログ語）

- マンツーマン／グループ
- 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり＊詳細はお問い合わせください





読者特典 **無料体験レッスン（50分）** ＊完全予約制 ご連絡ください

日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City

☎ 02-8832-5735／0917-813-0693

E-mail: e.abe.pjlink@gmail.com（日本語対応）　Website: http://pjlink-manila.com

---

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ（1日留学、1泊付き）

50時間マンツーマン授業25,000ペソ（12週間受講可能、食事付き）

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能（日程、授業数も自由に設定可能）。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓（3食・1泊付）5,000ペソ
10時間発音矯正特訓（3食・1泊付）5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金（入学金）15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City

☎携帯：0947-994-6607　固定：02-8881-5455

🕒7～23時　休なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

BGCハイストリート至近で英語を学ぶ！

ステップフォワードBGC校

StepForward

無料体験レッスン受付中！

▶▶▶ ✉ marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z

法人様・団体様へ

個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞご相談ください。

個別ニーズ対応カリキュラム

「ビジネス英語を磨きたい」「英検対策をしたい」「日常会話を学びたい」など、一人ひとりのご要望に合ったレッスンを提供します。



厳選された優秀な講師陣

英語を教えるスキルとホスピタリティの高い講師を採用。学習成果を確実に高めます。



料金　1レッスンあたり **670ペソ～**（税別）
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日　月曜～金曜 9:00～20:00
土曜 9:00～17:30



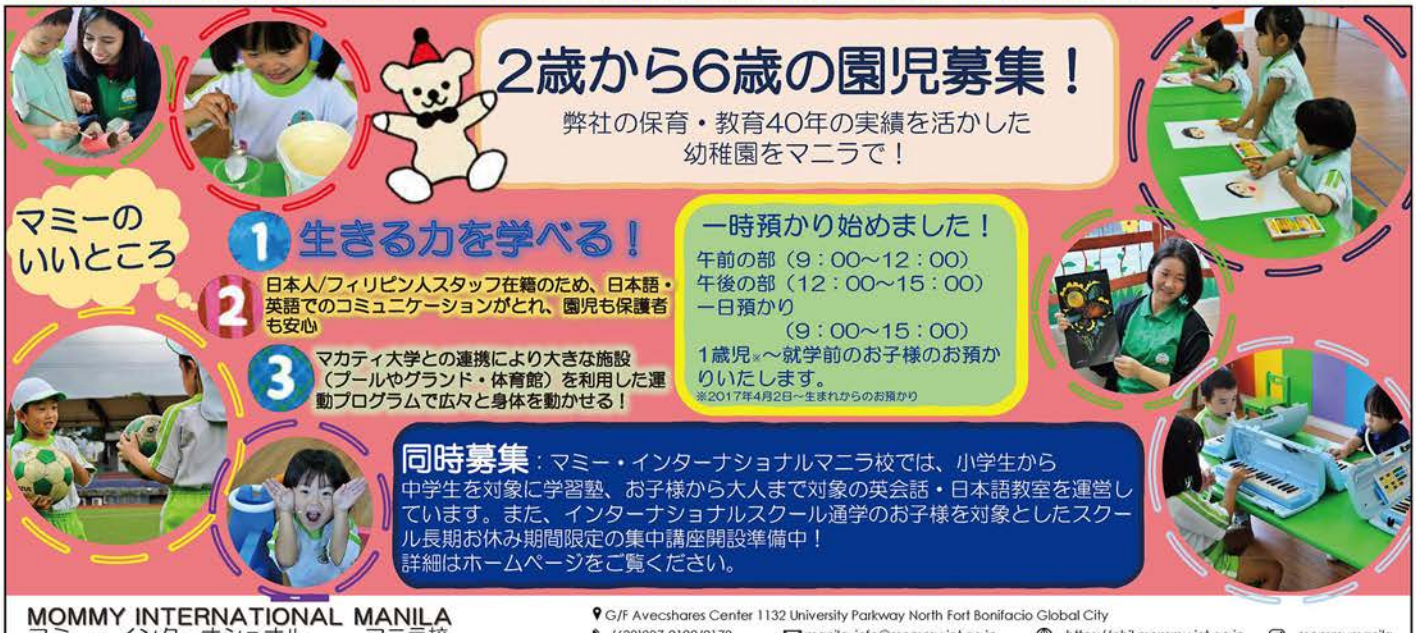
安心の日本人経営

総合商社と教育業界出身者で経営しております。

Unit 2108 The Trade & Financial Tower, 7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig

https://stepforward-learning.com/

0277-516-217



MOMMY INTERNATIONAL MANILA
マミー・インターナショナル　マニラ校

G/F Avecshares Center 1132 University Parkway North Fort Bonifacio Global City
(638)807-2199/2178　manila_info@mommy-int.co.jp　https://phil.mommy-int.co.jp　mommymanila



ウィズこども園
園児募集

こどもたちに、もっと体を動かす機会や、たくさんの体験をさせてあげたい！

マニラでは、日本とは異なる環境への配慮からこどもがおもいきり体を動かす機会や様々な体験をすることが限られてしまいます。しかし、幼児期に、体を動かしたり、五感を刺激する経験をすることは、脳神経の発達や心の成長のためにとても重要です。
ウィズこども園は、こどもたちにからだを動かすことの楽しさを伝え、たくさんの体験を通して、創造力･コミュニケーション力を育みます。

こどもは、みんな **神童** です。

WHiZ のプログラムが大事にしていること

1. 朝は運動から！毎日、楽しく運動･スポーツプログラム
2. 挑戦してみたい！という気持ちのサポート
3. 日本語で伝え合う喜びを分かち合う
4. こどもとの距離を大切にする 1 クラス 15 人制
5. 自分で考えて答えを見つける様々なプログラム

●開園時間　平日 9:00〜15:00

※年少クラスのみ 12:00 までのプランもあり。
※祝日はフィリピンのカレンダー通り。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

●募集園児　定員45 名

3 歳児 (2015.4.2 生〜2016.4.1 生) 15 名
4 歳児 (2014.4.2 生〜2015.4.1 生) 15 名
5 歳児 (2013.4.2 生〜2014.4.1 生) 15 名

●送迎サービス

BGC 内とロックウェル

説明会･園内見学[※1]

場所：ウィズこども園

2019年12月7日(土)　AM10:00〜

ご応募方法
info@whizkids.jp
までご連絡ください。

※恐れ入りますが、必ず事前にご応募のほどお願いいたします。
※弊園へのご入園を検討されているご家庭が対象となります。
※ご応募が多い場合は、同日の別時間にて調整いたします。
※1 園内見学をご希望の場合は、園外活動が多いため必ず事前にご連絡ください。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園
209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY ☎ 02-529-2129
https://whizkids.jp/ @whizjapan

MAP BGC K-2

BGC校オープン！
1レッスンあたり550ペソから！

WEXCEL x SAIEI

SAIEI School Manila

マニラでは数少ない日本人経営の英語学校WEXCELがBGCでもオープンしました。

個別指導塾を行うサイエイスクールマニラと業務提携を結び、その一室にて開講‼



■Primer promo■

●Wexcel Language Centerに、ご家族2名以上在籍
➡受講料5%OFF

●SAIEIスクールマニラに、ご本人かご家族が在籍
➡塾の月謝5%OFF
(検定対策クラス含む)

◎諸費用には維持管理費が含まれます
◎マニラ校、BGC校の受講料金は異なります。詳しくはお問合せください。

WEXCELBGC校
1503 One Park Drive
11th Drive, corner 9th Ave, Bonifacio Global City
営 9時～21時
連絡先 古城mail：kojo@wexcel-ph.com
電話番号 古城電話：0917-596-9402
HP：http://wexcel-ph.com
※表示しています受講料には消費税が別途掛かります

アップタウンモール隣！
仕事帰りや学校のお迎え前に！

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック イングリッシュ キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス 初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna ☎02-8887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時 ㊡なし
http://www.english-bec.com/
@itonokiline E-mail:bec@english-bec.com

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門

9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します！

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください！

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

過去のコラムを取り揃えております!!
いつでも好きな時にお読みください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索



フィリピンにおける
プロモーションを日本品質で実現します。

開所式、周年事業、展示会、セミナーなど企画から運営までトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

● AAB INC. 大阪／東京
AAB VIETNAM ホーチミン／ハノイ
AAB INDONESIA
AAB MALAYSIA
AAB FRANCE
Contact office
AAB SINGAPORE
AAB CAMBODIA

AAB PHILIPPINES INC., Unit 409 Cattleya Building 235 Salcedo Street, Legaspi Village Makati City,Metro Manila, Philippines
お問い合わせ【担当：磯崎】 (02)7218-3535 isozaki@aab.co.jp | http://aab.co.jp

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第73回

“最新のICT技術でフィリピンのデジタル化を加速させる”

NTT

いまではフィリピンを代表する産業に発展したBPO業界。その成長を牽引してきたのがDTSI（Diversified Technologies Solution International）グループだ。NTTグループとして発展を続けながら長年蓄積されたノウハウをいかし、IT・デジタル領域で果敢に挑戦を続ける。



DTSIグループ
CEO Miguel C. Garcia さん



DTSIグループ
取締役バイスプレジデント 井出広達さん

●編集部：御社の事業内容を教えてください。

ミゲル氏：NTTグループのフィリピンの事業会社として、コールセンターを中心としたBPO及び企業向けのICTソリューションやインフラの構築、そしてオフィス内装といったサービスを主に提供しています。私は1997年にDTSIを設立し現在もCEOも務めております。グローバル事業の拡大を目指し、2019年7月からは順次サービスなどの統合も進め、私達が活躍できるフィールドはこれまでの40か国から70か国に拡大しました。これまでリーチできていなかった南アフリカや南米などもカバーできるので、今後のグローバルでの事業展開を楽しみにしています。

井出氏：お客様の職場やICTインフラなどの基盤設計・構築から、セキュリティまでワンストップでソリューションを提供できる点に、業界内での強みがあると思います。お客様の課題をヒヤリングし的確な提言を行いつつ、最適なソリューションを提供するために、コンサルティングの強化とサービスの拡大に注力しています。

●編集部：BPO業界は今やフィリピンを代表する産業です。テクノロジーの変化に合わせて今後どのように変化するとお考えですか?

ミゲル氏：まだまだフィリピンが秘めているポテンシャルは非常に大きいとみています。従来のように年間15〜20%の勢いで成長するスピード感はありませんが、BPO産業に従事している人口は140万人を超えています。純粋に人件費を比較するとインドの方が15〜18%ほど安価ですが、フィリピンでは英語やホスピタリティを活かしたサービスを提供できるので、フィリピンでサービスを提供できる価値は大きいと確信しています。



井出氏：ロボット技術を活用した RPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）のほか、AI（人工知能）を代表とする昨今のテクノロジーは、私たちの仕事のやり方を著しく変えています。BPO事業者が長年に渡り集積した業務設計や運用ノウハウをテクノロジーと掛け合わせることが課題の解決につながり、この国のBPO産業の価値は更に高くなるはずです。オペレーションを担う当地の人々の想像力をスパイスとして効かせることができれば、より多様なオペレーションがフィリピンにオフショアされると考えています。

●編集部：今後の展望をお聞かせください。

井出氏：従前のオフィス内装、オフィスICTといったサービスをベースに、AIやディープラーニング等のソフトウェア領域にも着手し、お客様業務のデジタル化の実現を支援していきます。さらにフィリピンをより世界にプロモートしていきたいという目標も掲げています。そのためにはしっかりした基盤整備と、安心安全な街作りが必要です。弊社では海外でも街作りの実績があります。当地のステークフォルダの協力を得ながらフィリピンで挑戦する企業を集め、より多くの雇用を創出することでフィリピンに貢献していきたいです。

●編集部：経営者として大事にされていることを教えてください。

ミゲル氏：情熱をもって誠実に、そして懸命に働きたいと考えています。リーダとして大切にしているのは、とにかく顧客を中心に物事を考えるということ。単に利益を上げるためだけにビジネスをするのではなく、社会全体をより良い方向に変えていけるよう事業を展開していきたいと思います。

井出氏：入社以来多国籍なメンバーと仕事をする機会に恵まれましたが、異なる国民性や習慣を受け入れ敬意を払うことを基本スタンスとしています。マネジメントとして何を目的とし、そのために何をするのか。目的に向かって地図を描くことが私の役割です。多様化するお客様のニーズに併せて私たち自身も変化を受け入れ、お客様にとってベストなパートナーであり続けるために変革を続けて行く必要があります。

●編集部：好きな言葉やプライベートの過ごし方を教えてください。

ミゲル氏：「あなたがほかの人から接してもらいたいように、ほかの人に接するようにしましょう」という言葉を大切にしています。人は信頼できる人と一緒にビジネスをしたいと思い、信頼しているリーダーにこそついていきたいと思うもの。だからこそ相手には常に尊敬の意をもって接するようにしています。

井出氏：日日是好日の教えを大切にしています。与えられた環境の中で毎日を大切に、常に最善を尽くし続けることを心掛けています。また「3つの目、鳥の目、魚の目、虫の目」をもって当地のミッションに従事しています。鳥の目、つまり俯瞰的な視点を更に広げるためには多くの本を読むようにしています。プライベートでは家族と共にジムで汗を流すなど、心身ともに健康維持に努めています。

▶インタビュー全文は Primer WEB http://primer.ph/column/category/genre/business/ に掲載しています。

●DTSIグループCEO／Miguel C. Garcia氏
1997年にDTSI(Diversified Technologies Solution International) を設立。当初は富士通とのジョイントベンチャーとして設立したが、後にNTTグループに。現在もDTSIグループのCEOを務める。

●DTSIグループ 取締役バイスプレジデント／井出広達氏
1997年日本電信電話株式会社（NTT）入社。長年NTTのグローバルネットワークの拡大や、新興国の通信事業者との接続交渉に従事。2017年にNTT Communicationsの出資会社のDTSI GROUPの取締役としてフィリピンに赴任。

+63 917 833 2404 | 井出 広達 | エディ ラゾン | sg.ent3@dtsigroup.com
hello.global.ntt | www.dtsigroup.com

Together we do great things

Enabling the future Workplace

オフィス内装からセキュリティまでフィリピンNO1実績を誇るDTSIが
NTTのグローバル事業拡大により、大きく生まれ変わりました。

フィリピンのお客様の事業基盤構築、ICT最適化、デジタル化を
力強くサポートします。

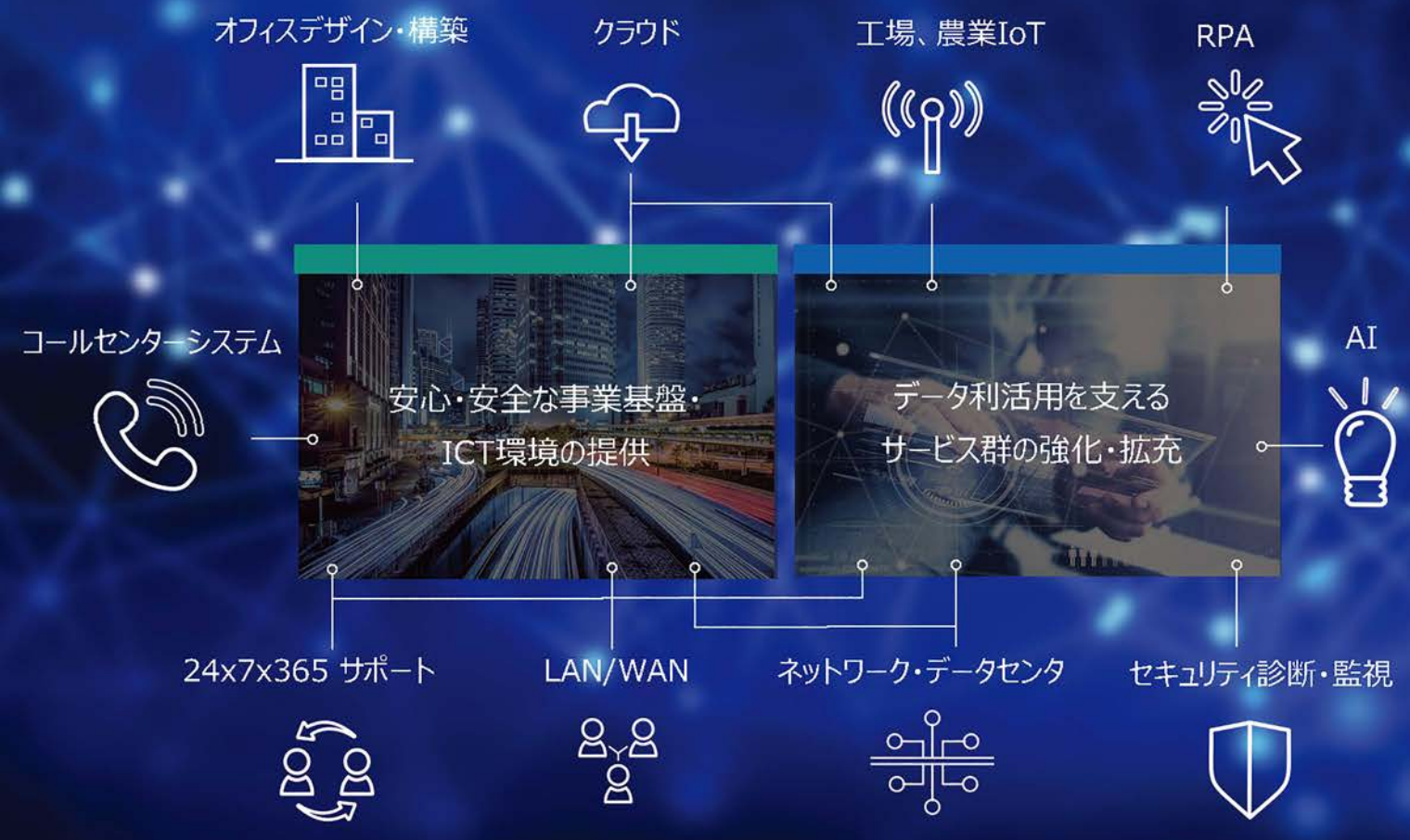
お客様を支えるNTTのグローバルフットプリント

グローバルで
40,000名超の
エキスパートが
全力サポート

グローバル
NTTの**28**
事業会社が１つに

ASIA, Americas, EU, EMEAの
57カ国で
お客様をサポート

お客様のDX実現に貢献



フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

ペソ10カ月間で3.6%上昇、22カ月ぶりのペソ高に 株価指数6.9%上昇、不動産株15%上昇で牽引役に

フィリピン銀行協会(BAP)データによると、ペソ対米ドルレートは、2019年10月末に、終値1米ドル=50.740ペソとなり、前月末から1.090ペソ、率にして2.15%のペソ高となり、2018年1月19日の1ドル=50.720ペソ以来のペソ高となった。米中貿易摩擦の緩和期待、米国の連続利下げの動きなどが約22カ月ぶりのペソ高につながった。10月の終値ベースで最もペソ高となったのは31日の1ドル=50.740ペソ、最もペソ安となったのは、2日の1ドル=51.940ペソだった。

2019年年初10カ月間では3.63%のペソ高となった。米国での金融緩和への転換やその後の連続利下げの動きなどが寄与している。10カ月間の終値ベースで最もペソ高となったのは10月31日の1ドル=50.740ペソ、最もペソ高となったのは1月22日の1ドル=52.930ペソであった。

8月のフィリピン訪問外客数、28%増の70万人 韓国人と中国人で50%超、日本人11%で3位

フィリピン観光省によると、2019年8月の海外からのフィリピン訪問者数は前年同月比27.5%増の70万2,843人。この数字にはフィリピン人海外就労者(OFW)を除く在外フィリピン人(比国籍保持者)も含まれている。

国籍別トップ5は、上位から、韓国(18万5,334人)、中国本土(17万0,903人)、日本(7万8,699人)、米国(6万8,418人)、台湾(3万2,676人)。韓国は訪問者全体の26.4%を占め、首位に返り咲いた。2019年年初8カ月間(1月~8月)に海外からのフィリピン訪問者数は前年同期比14.1%増の555万4,950人であった。そのうち、海外在住フィリピン国籍保有者(比人海外労働者を除く)は5.4%減の4万8,141人で全体の0.9%を占めた。

国籍別第1位は韓国で前年同期比20.9%増の129万8,608人(シェア23.4%)、2位は中国本土で38.5%増の120万9,312人、3位は米国で2.3%増の73万1,534人、4位は日本で6.8%増の46万1,333人(シェア8.3%)、5位は台湾で36.5%増の22万4,871人だった(19年10月17日のフィリピン観光省発表より)。

宅配大手LBC、日本のバリックバヤン企業を買収 日比間定額制宅配、比事業では既に佐川と提携

フィリピンの大手物流企業LBCエクスプレス・ホールディングス(LBC、フィリピン証券取引所上場)は、11月4日、日本の株式会社マーメイド(本社:東京都台東区)の全株式を20万米ドルで取得したと発表した。

マーメイドは、日本からフィリピンへの定額制宅配サービス(バリックバヤン)などを手掛ける企業である。バリックバヤンボックスは日本全国の顧客の自宅からフィリピン全域の届け先まで荷物を届ける宅配サービスである。荷物は、日本税関への輸出申告を経て、コンテナ船にてマニラ港まで運ばれる。マニラ到着後、フィリピン国内の輸入通関を経て、それぞれの届け先まで配達される。

なお、アラネタ・ファミリー傘下のLBCは2016年、傘下のLBCエクスプレス社を通じて、佐川急便を傘下に有するSGホールディングス・グループの海外事業統括会社、SGホールディングス・グローバル社との間で、フィリピン国内のデリバリーおよびロジスティクス事業領域に

ITのお悩みをすべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!



パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎02-8823-5689
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/

おける業務提携契約を締結している。

LBCエクスプレス社は、1950年代に航空貨物代理店として設立された。その後、フィリピン国内において現金および一般貨物の輸送を開始し、現在ではフィリピン国内最大規模の1,100以上の拠点とアメリカ・カナダを中心に60以上の拠点を有する最大級の宅配便企業となっている(19年11月4日のフィリピン証券取引所回覧07643-2019号などより)。

レアジョブ、比で英語力評価専門子会社を設立 ミンダナオにレアジョブ・イングリッシュ・アセスメント社

オンライン英会話など英語関連事業を運営するレアジョブ(本社:東京都渋谷区)は、10月24日、「フィリピンにて英語力評価(アセスメント)機能に特化した子会社RareJob English Assessment社を立ち上げる」と発表した。

レアジョブでは、サービスミッション「日本人1,000万人を英語が話せるようにする」のもと、英語習得における学習効果の飛躍的な向上に取り組んでいる。そのなかで、英語習得に関わるプロセスを「アセスメント(英語力の評価)」、「レコメンド(学習内容の推奨)」、「学習の提供」、「学習継続の支援」の4つに分解。オンライン英会話サービスによるレッスン提供だけではなく、英語習得のプロセスを一貫して提供することを目指している。

レアジョブは、英語習得のプロセスの質向上において、英語力を正確に評価・把握するための「アセスメント」の機能を非常に重要なものと位置づけている。実際に、受講者自身のニーズがあるのはもちろんであるが、企業研修として導入する場合、費用対効果を明示する必要がある。また、大学の入試改革が進むなかでは英語力のアウトプットの技能がより重視されるようになっており、従来以上に多くの人の英語力アウトプット技能を正確に「評価」することが求められている。

これらの背景をふまえ、レアジョブがサービスミッションを実現するためには、「英語力評価」の機能を強化することが重要と考え、同機能に特化した子会社立ち上げに至った。その子会社の概要は以下のとおり。

(1)名称　:RareJob English Assessment, Inc.
(2)所在地:ミンダナオ島ミサミス・オリエンタル州カガヤン・デ・オロ市
(3)代表者:水島 俊介氏
(4)事業内容:英語教育関連サービス事業

なお、レアジョブの設立は2007年10月18日、同年11月から無料のインターネット通話ソフト＝スカイプ(Skype)を使用したマンツーマンの安価な英会話レッスンを提供している。サービス開始から約6年半後の2014年6月27日に東京証券取引所マザーズ市場上場に至った。そして、70万人以上の個人ユーザー、2,200社以上の法人企業、230校以上の教育機関など多くの顧客へ提供し、国内トップのオンライン英会話サービスへと成長している。

レアジョブは英語を公用語とするフィリピン人講師を採用し、利用しやすい価格で学習効果の高い英会話レッスン提供などを目指してきている。日本人と同じく英語に第二言語として取り組み、身に着けた経験を持つからこそ、日本人の学習者にとってネイティブスピーカーではなりえない最適な学習パートナーとなる。また、フィリピン人のフレンドリーで親切な国民性はオンラインのマンツーマン・レッスンに非常に適している。レアジョブは、フィリピン全土のレアジョブ英会話ネットワークから採用している。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



日本のようなRISEインターネット

安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます。

RISE

シェア回線 SMEプラン

小規模オフィスやバックアップにオススメ!

up to 50 Mbps

月額 10,000PHP

速さは最大50Mbps! 混雑時も5Mbps保証!

専用線が月額そのまま更にスピードアップ! 定速ENTERPRISEプラン

SMALL	MEDIUM	LARGE
~~20 Mbps~~	~~30 Mbps~~	~~75 Mbps~~
30 Mbps	50 Mbps	100 Mbps
700 USD/月	1000 USD/月	2000 USD/月

CONTACT US　日本人スタッフがサポートいたします。

Email: sato.kotsuchi@rise.ph　日本語&English OK!　Mobile: +63 995 614 8196　高土　Web: rise.ph/jp

ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。



●マニラで役立つ●
ビジネス特集
Business Feature

フィリピンの銀行・Bank

今回は現代のビジネス、生活に欠かせない銀行を取り上げます。BDO、Metrobank、RCBC のメガバンクのほか、大中小含めたフィリピン内の銀行をリストでご紹介。合わせて日本人に役立つ銀行にまつわる Tips も取り上げました。ぜひビジネスに、また生活にご活用ください！

■誰もが知っているメガバンクージャパンデスクがある銀行のご紹介 ※各行のご担当者に寄稿していただきました。

BDO
We find ways

BDO Unibank, Inc.
ビーディーオーユニバンクインク



We find ways

フィリピン最大規模の商業銀行 BDO は SM グループの一員として、土日も営業している一部の店舗を含めて総支店数 1,300 店舗以上、ATM4,300 台以上の設置、リアルタイムによる給与振込み等のサービスを展開しております。

個人のお客様から法人のお客様まで、多数のローカル職員とオフィサー以外に日本人を含む 14 名の日本語スピーカーが皆様のお手伝いをしております。さらに、フィリピン国内銀行では唯一の日本語ヘルプデスクを設け、皆様からの日本語によるお電話やメールによるご質問ご照会にお応えしております。どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

住所： 6th Floor, South Tower, BDO Corporate Center, 7899 Makati Avenue Makati City 0726, Philippines
電話（日本語対応）*： +63(2)8663-4001　営業時間：8：30 ～ 18：00
E-MAIL： help-japanese@bdo.com.ph　*日本語のお問い合わせを伺いまして担当部門にご紹介します。
Web： https://www.bdo.com.ph/jp/home

Metrobank
You're in good hands

Metrobank メトロバンク



You're in good hands

メトロバンクはお客さまのご支援により、権威あるアジアンバンカー誌において、2019 年フィリピンベストマネジメントバンクに選ばれました。メトロバンクはフィリピン国内だけでなく、東京、大阪を含め海外 32 拠点に展開しております。日系企業さま向けのお手伝いとして、ジャパンデスクや東京支店、双方を通じてフィリピン新規事業、拡張をご予定のお客さまにファイナンスソリューションをご提供しております。ジャパンデスクの日本人コンサルタントがお客さまのビジネスをサポート致します。私たちメトロバンクにお気軽にご相談ください。

住所： Metrobank Plaza, Buendia, Makati City
電話： (02) 88-700 -700(日本語対応)
E-MAIL： customercare@metrobank.com.ph
Web： http://www.metrobank.com.ph

RCBC

RCBC アールシービーシー



We believe in you

RCBC は、ユーチェンコ・グループの 1 社として 1960 年に設立。グループ内には日系企業様との合弁企業も多くあり、皆様の良きファイナンシャルパートナーとして、長年にわたり、サポートを続けております。現在は、りそなグループおよび商工中金と提携しており、ジャパンデスクには日本人 4 名および 40 名のローカル社員が在籍しています。また、各工業団地には支店も開設。より利便性の高いサービスをご提供しております。今後も、皆様のお役に立てるよう、信頼できるベストパートナーバンクとしてあり続けます。

住所：11F, Yuchengco Tower, RCBC Plaza, Ayala Ave., Makati
TEL： 02-8894-9986（ジャパンデスク）
E-MAIL： asegawa@rcbc.com
Web：http://www.rcbc.com/

●リストへのご掲載、広告掲載はこちらへご連絡ください。
☎+ 63-2-8836-8381（茨木・苅込）
✉ information@primer.ph

●フィリピンの銀行に関するより詳しい情報、Tips はこちらへ

■知っておきたいフィリピン　その他の銀行

銀行名 / 連絡先	拠点	銀行総資産（億ペソ）	国内の支店数	個人口座開設に必要なデポジット	プライベートバンク	個人の普通預金金利（年利）	自己資本比率
Asia United Bank Corporation（アジアユナイテッドバンク） ☎ 02-8-631-3333 / 02-8-638-6888	フィリピン	2,473	228	必要なし	なし	0.125% ～	16.49
Bank of Commerce（バンクオブコマース） ☎ 02-8-982-6000/ 02-7-214-8800	フィリピン	1,397	139	P5,000 ～	なし	0.13% ～	16.46
Bank of the Philippine Islands（フィリピンアイランドバンク） ☎ 02-8-818 5541 to 48	フィリピン	18,618	800	P3,000 ～	あり	0.25% ～	15.26
China Banking Corporation（チャイナバンキングコーポレーション） ☎ 02-885-5888	中国	8,128	620	P2,000 ～	あり	0.125% ～	13.09
Citibank Philippines（シティバンクフィリピン） ☎ 02-8-995-9999	アメリカ	3,117	3	P50,000 ～	あり	0.1% ～	17.63
CIMB Bank Philippines Inc.（CIMB バンクフィリピン） ☎ 02-8-924-2462	マレーシア	34	本店のみ	必要なし	なし	0.5% ～	18.40
Development Bank of the Philippines（フィリピンディベロップメントバンク） ☎ 02-8-818-9511	フィリピン	6,675	127	P500 ～	なし	0.1% ～	14.03
East West Banking Corporation（イーストウエストバンク） ☎ 02-8-888-1700 / 02- 8-575-3888	フィリピン	3,672	447	P2,000 ～	なし	0.125% ～	12.72
Land Bank of the Philippines（フィリピンランドバンク） ☎ 02-8-522-0000/ 02-8-551-2200/ 02-3-450-7001	フィリピン	18,129	365	P500 ～	なし	0.10% ～	11.22
Maybank Philippines,Inc.（メイバンクフィリピン） ☎ 02-8-588-3888	マレーシア	1,170	74	P10,000 ～	なし	0.25% ～	14.38
Philippine National Bank（フィリピンナショナルバンク） ☎ 02-8-573-8888	フィリピン	10,123	712	P3,000 ～	なし	0.10% ～	14.80
Robinsons Bank Corporation（ロビンソンズバンクコーポレーション） ☎ 02-8-637-2273	フィリピン	1,207	146	P100 ～	なし	0.1% ～	15
Security Bank Corporation（セキュリティバンクコーポレーション） ☎ 02-8-867-6788 / 02-8-887-9188	フィリピン	7,765	305	P5,000 ～	あり	0.1% ～	18.7
Union Bank（ユニオンバンク） ☎ 02-7-906 3817	フィリピン	6,341	111	P500 ～	あり	0.1% ～	14.4
United Coconut Planters Bank（ユナイテッドココナッツプランターズバンク） ☎ 02-8-811-9000	フィリピン	3,199	188	P2,000 ～	なし	0.25% ～	13.96
Bank of Makati（マカティバンク） ☎ 02-8-889-0000	フィリピン	369	62	P500 ～	なし	0.75% ～	22.72

【掲載内容】上記銀行は、Bangko ng Sentral ng pilipinas 掲載の銀行のうち、法人・個人両方を取り扱い、情報を開示しているフィリピン国内の銀行を掲載。また、表内の数値で総資産額は Bangko ng Sentral ng Pilipinas が 2019 年 6 月に発行したバランスシートから算出、その他の数値は各行の HP、電話調査結果などから算出（2019 年 11 月 12 日現在）。

【用語解説】

プライベートバンク……資産家や企業オーナーなど、個人の富裕層を対象にした金融サービスのこと。顧客の資産状況やライフプランに合わせて、専任の担当者が総合的に資産の運用や管理を行ってくれる銀行のこと。

自己資本比率…… 銀行が保有する資本（総資産）は、大きく分けて「自己資本」と「他から借りているお金」の２つに分類できる。「自己資本」とは、銀行が自分で株を発行して調達したお金（資本金）、これまでの利益の蓄積（剰余金）、株を買ってその株が値上がりして得た利益（含み益）、所有している土地や建物など 自己の資産のこと。自己資本比率は総資産に占める自己資産の割合で、一般的には数値が高いほど健全な経営を示すとされ、経営状態を示す指標の一つに用いられる。



フィリピンの銀行ミニ知識

フィリピンで生活、滞在するために知っておきたい銀行のTipsをまとめました。

■日本語で相談したい時は「ジャパンデスク」が強い味方！

銀行口座開設に海外送金、ローンなど、込み入った内容を日本語で相談できるスタッフがいたら心強いですね。BDO、メトロバンク、RCBC、Union Bank には、日本人スタッフが在中し、銀行業務に関する相談を日本語で対応してくれます。利用時には、予約が必要な場合もありますので、まず電話して活用してみましょう。

■フィリピン国内の日本の銀行は、法人のみ取り扱い

フィリピン国内にある代表的な日本の銀行事務所は表の通りですが、取り扱いは法人のみ、個人に関する業務の取り扱いはしていません。でも日本の預金をフィリピンで下ろしたいなぁと思われる方は、日本での手続きが必要です。例えば三井住友銀行であれば、日本で「Visa」または「Plus」マークのついたデビットカードを作成すれば、フィリピンの ATM で引き出しが可能。ただし、取り扱い手数料（当銀行の場合 1 回 110 円消費税込み）がかかるのでご注意を！

フィリピンにある代表的日本の銀行 / 電話番号

- **三井住友銀行マニラ支店**　☎+63 (2) 8880-7100
- **三菱 UFJ 銀行マニラ支店**　☎+ 63-2-8886-7371
- **みずほ銀行 マニラ支店**　☎+ 63-2-8860-3500



フィリピンでの生活を快適にするために銀行を上手に利用しよう

■これは便利！「チャージ式国際キャッシュカード」とは？

フィリピンにも日本のスイカのように現金をチャージして利用するプリペイド式カード「チャージ式国際キャッシュカード」があります。個人が普通口座を開設する場合、デポジットとして P5000 前後が必要なフィリピン。このカードがあればフィリピン人のスタッフや奥さん、ドライバーさん、お手伝いさんに渡して、必要な経費を払ってもらうことも可能。用途に合わせて活用したいカードです。

DAIKIN
AIRCONDITIONING EXPERT FROM JAPAN

ダイキン認定販売店
JMATERIALS CORPORATION

グローバルNo.1メーカーのダイキンにお任せ下さい!


Jmaterialsだと配管の化粧カバーも設置可能！


D-SMART


White Panel with sensing


Ceiling Suspended


Floor Standing

配管がむき出しにならずきれいな仕上がり!

① 省エネ効果　② 耐久性抜群!　③ 安心のアフターケアー　④ 据付もお任せ!



【商品に関するお問合せ】
担当　：大谷　錠児
メール：joji.otani@daikin.com.ph
電話　：02-5318-6800
Daikin Airconditioning Philippines Inc.

【お見積・工事に関するお問合せ】
担当　：田村　巨樹
メール：tamura@jmaterials.com
携帯　：+63-917-622-1839
JMATERIALS CORPORATION (ダイキン認定販売店)



UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
Email : s-iwadate@uchidayoko.com　岩楯伸司
robertchan@uchidayoko.com　Robert Chan
Tel : +852-2877-3663
日本語でお問合せください

INFINUS CORPORATION
旧社名 VALIANT ASIA PACIFIC より社名変更

フィリピン市場内田洋行正規販売店
INFINUS CORPORATION
#30 ITC Compound Saint Dominic Street Brgy. Canumay East Valenzuela City Philippines
Email : vdelavega@infinus.ph　Mr Gil Dela Vega
cyam@infinus.ph　Ms Charmaine Yam
Mobile +63 917 821 3444 / +63 977 806 0815 (英語のみ)
+63 927 731 8503



事務用椅子 AJ チェア

AJチェアは日本のデザインをアジアに発信するという想いから開発されました。
「柔軟性と姿勢保持」という快適なすわり心地の実現、「多様な働き方」に適した体重感知(オートセンシング)メカを搭載しています。
AJチェアの快適性がマカティショールームで体験いただけます！





多目的なA-STACK　テーブル
高い操作性と収納性により好評を頂いております！


MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート　ファイナンシャルに特化したサービスも充実


医療保険


自動車保険


ゴルファー保険


火災保険


老後のための積み立て保険


親御さん必見 海外学資保険


ペソ建て運用保険


insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋!在住10年の私が対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-8552-3688　(日本語対応可)
FAX：02-812-6576　営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com　http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話ください。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



知っておくべき フィリピンの 会計・税務のポイント

12回に分けて、フィリピン法人における会計、税務を中心としたコラムを基礎的な内容から実践で使える応用的な内容までを連載させて頂きます。

Vol.7 財務数値を経営に生かす

第7回目はフィリピンにおける財務管理に関するコラムを記載させて頂きます。

1. 財務全般に関するご相談の増加

昨今、グループの組織再編や国内への販路拡大などを背景に、フィリピン進出企業様より、財務関連の計画立案に関するご相談を承ることがあります。今回は、具体的な事例を用い、財務計画の立案に関する手順について、説明して参ります。

【ステップ1：現状の財務数値の把握】

財務計画を策定する場合は、最初に損益計画を立案するところから始まり、自社の「損益分岐点売上高」を把握する必要があります。さらに、それを把握するためには、費用を「変動費」と「固定費」に分解していきます。下記 にその区分方法を記載します。

項目	内容	具体的な費目
変動費	売上の増減により変化する費用	原材料費、外注費、販売手数料など
固定費	売上の増減に関わらず発生する一定額の費用	人件費、減価償却費、地代家賃など

次に、それぞれの項目に数字を集約し、各種の財務数値の計算基礎資料を作成します。以降は、下記の計算基礎資料をもとに実際の計算をすすめていきます。

		金額	構成比(%)	
売上高		1,000	100.0	
売上原価	(変動費)	600	60.0	変動費率
売上総利益	(限界利益)	400	40.0	限界利益率
販売管理費	(固定費)	500	50.0	固定費率
営業利益		-100	-10.0	営業利益率

【ステップ2：目標数値の設定】

上記のようなケースの場合、どのようにすれば黒字に転換できるのかを手順を踏んで考える必要があります。

①損益分岐点売上高の把握

会社を運営していく上で最低限必要な売上高を把握します。

★損益分岐点売上高＝【固定費】÷【限界利益率】⇒ 500 ÷ 40% = 1,250
このケースの場合は、「売上高を25%、金額で1,250までアップ」させる必要があります。

②利益率(限界利益)率の改善

もし、売上高をあげることができない場合は、利益率(限界利益率)を改善しなければなりません。
★【固定費】÷【売上高】= 500 ÷ 1,000 = 目標利益率(限界利益率) 50%⇒現在の限界利益率40% を50%に向上させなければならない。

③固定費の削減

最後に、それでも改善できない場合は固定費を圧縮する必要があります。
★【売上高】x【限界利益率】= 1,000 x 40% = 400
⇒現在の固定費500 を400に削減しなければならない
上記をまとめると下記の通りとなり、それぞれの項目における目標数値と現状を比較し、その差異を把握することができます。

項目	現状	目標	差異
売上高	1,000	1,250	+250
利益率(限界利益)	40%	50%	+10%
固定費	500	400	-100

【ステップ3：項目別の数値目標と財務数値計画の立案】

実際には、自社の経営資源は限られていますので、経営者は会社の状況を把握し、ステップ2の目標数値を参考に、担当部署と協議し、各数値目標を設定する必要があります。

改善項目	責任者	行動目標	数値目標
売上高	営業責任者(A)	・新規営業開拓	+100
	営業責任者(B)	・顧客単価の増加	+50
利益率(限界利益)	製造責任者	・生産性の改善	+1%
	倉庫責任者	・盗難防止策の構築	+1%
	購買責任者	・仕入先の見直し	+1%
固定費	総務責任者	・飲料水等の業者見直し	-10
	物流責任者	・自車車両の燃費改善	-10
	経理責任者	・各種コスト削減	-10

上記の数値目標を財務数値に落とし込むと下記の通りになります。

	現状	目標	差異
売上高	1,000	1,150	+150
利益率(限界利益)	40%	43%	+3%
固定費	500	470	-30
営業利益	-100	+25	+125

上記の考え方は、目標利益や目標利益率の設定にも応用することが可能であり、財務計画を立案するためには必須の考え方です。次回は、資金繰りに関する考え方について、記載を致します。

JQB
Japan Quality Business Solutions Inc (JQB)
205 Nicanor Garcia St., Corner Constellation Brgy. Bel-Air, Makati City 1209
Tel: +63(0)2-8845-4263 https://jqb-solutions.com
inquiry@jqb-solutions .com


金光


吉岡


杉田


大城

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：8894-0341(オフィス)
8817-8282(カスタマ専用)
Fax：8817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

http://www.ocs.co.jp/

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
お電話・メールにてお気軽にお問合せください。
TEL：+63-999-436-6907(日本人担当：伊佐)
+63-917-508-8987(日本語対応)
E-Mail：isa@crownline.jp (日本人担当：伊佐)

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



●今晩のおかず
●ビジネス烈伝
●フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

brother
at your side



READY PRINT SHOP Holiday Promotion

今ならプリンターをお買い上げの方に最大1,500ペソ分のSodexo Mobile Passをプレゼント!!

sodexo

プロモ期間：2019年10月1日～12月31日
お申込みはコチラ：https://www.brother.com.ph
対象機種：DCP-T310, DCP-T510W, DCP-T710W, MFC-T810W, MFC-T910W



プリンティング・ソリューションのご提案を致します!!
初期費用不要で1ページ毎に課金させて頂く"All-in-Click"や、月額定額印刷し放題(オンサイトサービス込み)の"Broprint+"※

broprint+





P3,000/月 P4,000/月 P5,000/月
※事前診断、各種条件あり

All in Click Program



担当：田中までお問合せ下さい
E-mail: shinichi.tanaka@brother.com.ph

BROTHER INTERNATIONAL PHILIPPINES CORPORATION
6/F Marajo Tower, #312 26th Street West corner 4th Avenue, Bonifacio Global City, 1634 Taguig City
Trunkline: (02) 8581.9800 • Customer Service: (02) 8581.9898 • Toll-Free: 1-800-10-BROTHER

/BROTHERatyourside
www.brother.com.ph
/BROTHERPhils
/BROTHERPhils

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第58回『プレビルドコンドの購入』

今月の事例

Q.プレビルドのコンドミニアムを購入したのですが、引渡予定時期になってもまだ完成していません。何かできることはありますか?

フィリピンでのコンドミニアムの購入に関するトラブルのご相談を受けることが少なからずありますため、今回はフィリピンでのプレビルドコンドミニアムの購入に関連するよくあるご相談につきお答えさせて頂きます。

プレビルドでコンドミニアムを建設する開発業者がその開発したコンドミニアムを販売するに当たっては、まず、その開発業者がHousing Land Use and Regulatory Board (HLURB)に登録されていなければならず、また、そのコンドミニアムの建設及び販売についてもHLURBへの登録が必要です。誰でも知っている有名な開発業者の場合はさておき、そうでない場合は、開発業者及びプロジェクト自体がHLURBへの登録がなされているかにつき、まず確認することが必要です。

一般的なプレビルドコンドの購入の際の書類ですが、最初に締結をする書類はContract to Sell(売買契約書)であり、この契約の締結を直接開発業者またはブローカーを通じて行うことになります。売買契約締結時に一時金(ダウンペイメント)を支払い、その後、契約したときの条件にしたがって、残金を支払うことになります。支払い条件に従って売買代金の全額が支払われた後にDeed of Absolute Saleが締結され、物件の引渡、また、支払われる税金についてもすべて支払われますと、Registry of Deedsが権原証書(コンドミニアムの場合、Condominium Certificate of Title(CCT))を発行するという流れになります。なお、フィリピンの場合、物件の引渡し後すぐにCCTが発行されることは稀であり、引渡しから数年経過してようやくCCTが発行されることもあります。

もっとも、当初の予定通りに引渡しがなされるとは限らず、途中で建設が止まったり、遅延することがよくありますので、その場合、買主に何らかの方法がないのかが問題となります。

1.契約の解除ができるか?

まず、引渡しの遅延を理由に契約を解除して返金を求めることができるかが問題となります。この点については契約書を検討することが必要となりますが、特段の規定がない限り、一般的には契約を解除することは法律的には可能であると思われます。もっとも、フィリピンにおいて納期遅延を理由に契約を解除して返金を求める買主はほとんどいないのが現実です。

2.コンドミニアムを他の人に譲渡できるか?

次に、引渡しを受ける前に第三者にそのコンドミニアムを譲渡するという方法も考えられます(いわゆるAssignment of Rightsという手法です)。もっとも、これが有効となるためには開発業者にかかる譲渡が登録されることが必要であり、実際には開発業者がこれを認めないケースが多いですので、この方法が一般的であるということはできません。

以上のように、トラブルが起こった際に実際に買主ができることはフィリピンでは限られていると言わざるを得ませんので、フィリピンでプレビルドコンドミニアムを購入する際には十分気をつける必要があると言えます。

結論

A.契約の解除や第三者への売却などが考えられますが、実際にこれらを行うことは難しいでしょう。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務:会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話:02-8892-3011(代表)
02-8892-3020(日本語対応)
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

インフィニバン
InfiVAN

安心して使える
企業向けインターネット接続サービス

安心 スピード保証　安心 冗長性確保　安心 24時間サポート

当社はフィリピン国内のインターネット環境の発展に貢献するため、フィリピンで通信事業の認可を受け、通信事業を展開しております。
ご提案から開通、アフターサポートまで、自社スタッフで一貫して対応することで快適にサービスをご利用いただけます。
2019年6月現在、624社の企業が当社のインターネットサービスをご利用中です。

ココに注目！
当社が選ばれる理由

Commited Internet Rate
インターネットスピード保証と冗長性
ダウンロード、アップロード共にインターネットスピードを保証。安定した確かなクオリティの通信サービスをご提供いたします。さらに回線遮断のリスクを軽減する冗長性も確保。安心・快適にお使い頂けます。

24h Support
24時間のサポートで安心
24時間体制でネットワークを監視し、お客様をサポート。最大のメリットはお客様が直接当社テクニカル担当者へ問い合わせることができるため、早急に対応することが可能です。

Price
コスパの良さを実感できる料金
自社で海底ケーブルの利用や光回線の敷設をしているため、大手事業者の1/2、1/3の料金でサービスをご提供しております。現在ご利用中のインターネット回線の料金と品質と比べてください。

ココに注目！
様々なプランをご用意

インターネット料金プラン

プラン	月額料金(PHP)	最大速度	保証速度
SME	21,600	40Mbps	25Mbps
PREMIUM	34,800	100Mbps	40Mbps
CORPORATE	84,270	300Mbps	100Mbps
ULTIMATE	222,000	600Mbps	300Mbps

お問合せ（日本語対応）
TEL. 0995-210-0029
E-mail ysekiguchi@infinivan.com
InfiniVAN, Inc.
17th Floor Hanston Square Building San Miguel Avenue, Ortigas Center

クルマの相談なら
TAU BODY WORKS
Philippines Corporation
To be the "de facto standard" of Body Repair Shop with Japan Quality Standards

お困りではございませんか？
- 車に付けてしまった傷・凹みを、すぐに修理したい
- 大切な車だから、設備の整った工場に頼みたい
- 大切な車をいつまでも美しく乗りたい
- 一目でわかる、明瞭会計であってほしい
- フィリピンでも、日本品質の技術で対応してほしい
- 日本語で、親切・安心な対応をしてほしい

お気軽にお問い合わせください
Landline: 049-252-2528
Cellphone: 0917-504-2651
株式会社タウ ボディーワークス　工場長　岩橋雄也
Email: front_001@t-bodyworks.com
Facebook: @TauBodyWorksCalamba
TBW
Warehouse 12, Unit 2, Batino Road, Calamba, Laguna

クルマを売るなら
TAU

お困りではございませんか？
- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お気軽にお問い合わせください
02-8809-2118
株式会社タウ マニラ支店　日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp　https://www.tau.co.jp/
1004 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Avenue, Makati

TOSHIBA
「安心・安全・日本品質」をモットーに、お客様の課題を解決！
工場新設から生産設備や発電設備・受変電設備の更新など、私たちにお任せください！






工場建設 製造プラント　受変電 送配電　自家発電 瞬低補償　水処理 排水処理　太陽光発電　設備改修 保守メンテ

お気軽にお問合せください　＜メールアドレス＞　tpsc-ph@toshiba-tpsc.co.jp（日本語、英語対応）

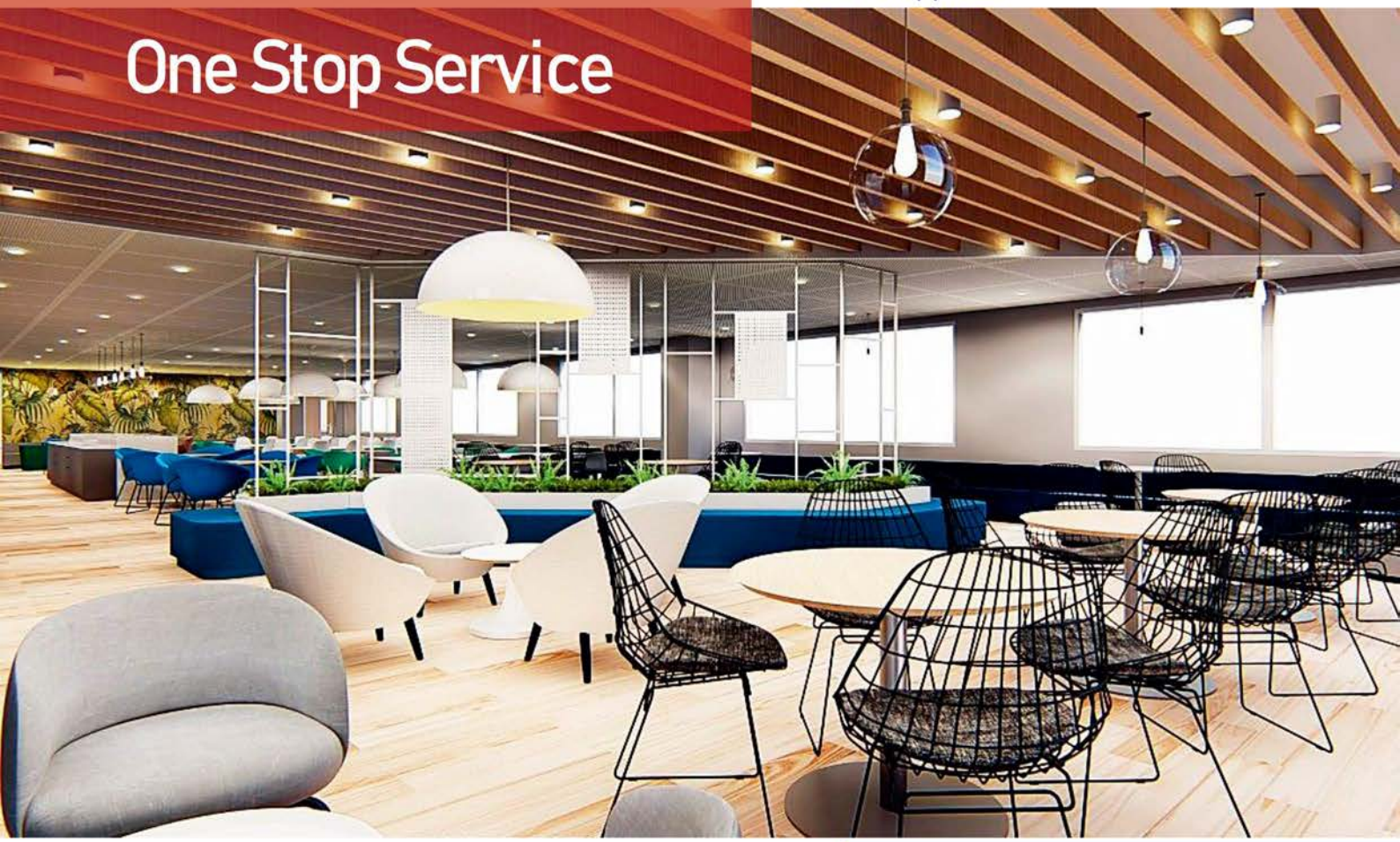
＜フィリピン現地法人＞
TPSC PHILIPPINES CORPORATION（ティーピーエスシー・フィリピン社）
Tel: +63-2-7625-5834（英語、タガログ語対応）

＜日本オフィス＞
東芝プラントシステム株式会社 産業システム事業部 産業海外営業部
Tel : +81-44-542-7198（日本語、英語対応）

物件紹介×IT×内装

KDDI Philippines × LEECHIU PROPERTY CONSULTANTS

One Stop Service



オフィスは所有から利用へ。

ファシリティリーシング開始

内装工事費用を月ごとに分割してお支払いいただけるプランをご用意いたしました。

サービス比較

	物件賃貸契約	デザインの自由度	費用支払い	運営・管理
通常オフィス	お客様	◎	一括	お客様
NEW ファシリティリーシング	◎ KDDI	◎	◎ 月額	◎ KDDI
レンタルオフィス	レンタルオフィス	変更不可	◎ 月額	◎ レンタルオフィス

ファシリティリーシングのメリット

- 月額コストで初期投資を抑えられる
- オフィス運営,管理の手間なし
- デザイン・レイアウトはご要望に応じてカスタマイズ可能



物件紹介/選定
ご希望に合わせた物件リスト作成し, 内覧アレンジさせていただきます。

設計/デザイン
スケジュールやご予算, デザインのご要望を伺い, 平面図および3Dパースを作成いたします。

お見積り/ご契約
デザインが決まりましたらお見積もりをご提出いたします。
変更が発生した際はスピーディーに対応いたします。

Building / PEZA Permit申請
PEZAや市役所への着工許可申請を行います。

施工
工事工程のスケジュールに沿って現場管理者が工事を進めてまいります。

Occupancy Permit申請
PEZAや市役所への占有許可申請を行います。

引き渡し
工事完了後はお客様立会いのもと, 仕上がりに不備がないかを全体的に確認していただいた後に引き渡しとなります。

月額お支払い
家賃、内装工事費用、IT機器費用を月割りでお支払いただけます。

KDDI PHILIPPINES CORPORATION　0917-543-8246（河本）／+63-2-8-887-2536　sales@kddi.ph　http://ph.kddi.com/

Panasonic

ここフィリピンでもジャパンクオリティーで快適な環境に！

マカティオフィスにショールーム新設



SHOWROOM OPEN

フィリピンで建築家やデザイナーの方々とお話する際に、Panasonic はやはり家電のイメージが強く、我々が現在注力している B2B 向け商材への認知度はまだ低いと感じております。また、日系企業のお客様からはフィリピンで購入出来る商材は非常に限定的と言う印象もあるようです。

新設したショールームでは B2B 向け商材を中心に出来るだけ多くのお客様に実際に見て頂き、弊社のここフィリピンでの事業展開を肌で感じて頂きたいと言う想いが込められております。お近くにお越しの際は気軽にお立ち寄り頂けたら幸いです。



Panasonic Manufacturing Philippines Corpration
Life Solutions Group
田中

フィリピンでご利用可能な Panasonic スタンダードをご紹介しております。



Panasonic
LED Lights section

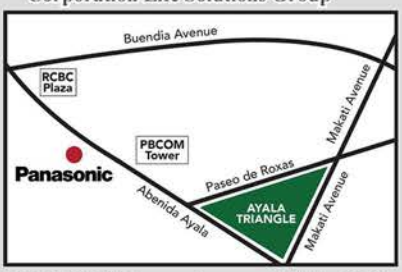


Panasonic
Airconditioner



Panasonic
Solar Panels

Panasonic Manufacturing Philippines Corporation Life Solutions Group



14F 6788 Ayara Aveunu, Makati City
+632 8886 6291 (local 13)
yosuke.tanaka@ph.panasonic.com

サン ロジスティックス テクノロジー

SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC

構内作業の人員調整にお困りの企業様

- 工程間運搬、拠点間輸送
- 工場内作業（仕分け・梱包等）
- トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37　　Fax: 049-541-2822

お問合せ
0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

給料前払いサービス salaryex

（会社）リスクなし（社員）ハッピー♪
新しい福利厚生を検討しませんか？

経営
- ✓ 企業文化の健全な育成
- ✓ 社内秩序の保全
- ✓ ESを高めて業績向上

管理
- ✓ 社員貸付業務のシステム化
- ✓ ハラスメント防止対策
- ✓ 社員間の金銭貸し借り撲滅

社員
- ✓ 人からお金を借りる必要なし
- ✓ スマホで申請、すぐお手元に
- ✓ 昨日まで働いた給料の50%が上限、だから安心。


稲宮 敦　柳澤義宏

ホームページ、メール、電話よりお問い合わせください。
日本人スタッフが親切・丁寧に対応いたします。
メール　inquiry@salaryex.com
電話　+63 961 286 0289
住所　09, 23F TOWER6789, Ayala Avenue 6789,Makati City 1209 Metro Manila

SalaryEX.



建物の塗装は関西ペイントにご相談ください！

KANSAI PAINT


壁


床


屋根



KANSAI PAINT PHILIPPINES, INC. *Unit 8A South Luzon International Business Park, Brgy, Batino, Calamba, Laguna 4027.*
KANSAI PAINT WORLDWIDE • ***www.kansai.co.jp***（日本語）／***kansaipaint.com.ph***（英語）• *Tel/Fax : 63 2 8519 4276*
電話番号：0917-819-7511／0939-990-0309（担当：渡邉晃祥／日本語）／0917-886-8861（担当：Omarオマール／英語）

毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料トライアル実施中!!

日本と同じ情報をお届け！



日経電子版Pro



いつでもどこでもニュースをチェック！

紙でじっくり読みたい！

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）



法人契約受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/



NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

MIRAI PHILIPPINES CORP.

Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ⁞⁞ Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026


お問合わせ窓口
本永 修

ご要望に応じたデザインと品質の梱包材をご提案いたします



最も効率的な デザイン提案 | コストカット | 高品質


オリジナルコンテナ


バキュームフォームトレー


射出成型トレー


パーテーション


オリジナル パーテーション

H-EXA Board | H-EXA Board Light | H-EXA Sheet


プラスチックボード

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-8551-1914 (鈴木) able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

物件を売却したい方！ 買いたい方を探します！





▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.
Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-7752-1733/
0967-213-5285(Globe)/
0917-174-4361(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp



BED&GO SERVICE STATION

+63-2-8856-7764
info.bedandgo8888@gmail.com
400 VGP Center, 6772 Ayala Avenue, Makati City 0998-556-5887 (石橋)



MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可



GT Tower23階
3～30名用個室



- **●高速インターネット**
  煩わしい手続きは一切必要なし
- **●コミュニティ**
  入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
- **●会社登記**
  入居企業様の会社登記手続き代行サービス
  駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
- **●日本人スタッフ常駐**
  どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-8464-7100（担当：南木）
Email:crc-ph@crosscoop.com　Website:https://crosscoop.com/



Leopalace21
Serviced Office Manila

2号店オープン！

日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス

GRAND OPEN

好条件！

コワーキングスペース

1ヶ月P5,000～(24時間)利用可能!

- ☑1日P550
  1日のご利用からも可能。
- ☑コーヒー、ウォーター
  サーバー利用
- ☑24時間365日エアコン稼働
- ☑鍵付きロッカー利用可能
- ☑高速インターネット

レンタルオフィス

- ☑個室利用　24時間365日
- ☑1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- ☑バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月～利用可能
- ☑アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- ☑レンタル会議室　1時間P1,000(10名)
- ☑会議室の連結で最大収容人数20名





1号店



Tower 6789 Makati



各店49部屋
ご用意しております！

NEW 2号店



Insular Life Building Makati



レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines

☎ +63-2-8801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本) 0915-278-5090 / 0956-039-5577

PEZA

HP: www.leopalace21ph.com
E-mail:info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

Fabbit

ビジネスセミナーイベント毎月開催中！

フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。



• 12/4 ファビットカンファレンス
毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即した
セッションイベントを行っております。

参加費無料

fabbit Philippines Inc.
26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：代表 02-8864-4100 日本語専用 0917-817-7206 / 02-7618-0928
info@fabbit.com.ph



MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み
- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



プライマーにインタビュー記事を掲載していただきました。
プライマー、DMCI、桐原 で検索してください

DMCI Homes
住所: 1321 Apolinario St. Brgy.Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp
Web: www.dmcihomes.jp
マーケティングパートナー募集中。詳細お問い合わせください。

DMCI Homes特選物件
ALLEGRA GARDEN（アレグラガーデン）
場所：パッシグ市
特徴：57階建高層タワー、室内バスケットコート完備、BGCや空港へのアクセス良し、LRT4の最寄駅が完成予定。
完成：2024年7月（建設中）
部屋タイプ：1BR、2BR
広さ：36sqm、57sqm（バルコニー込み）
価格：4,783,000ペソ（1,053万円）1BR
価格：7,552,000ペソ（1,662万円）2BR
※各種割引、支払方法有



フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学　☎0917-804-4834（小林）
- マニラ関大会　関西大学　manila.kandaikai@gmail.com（山本）
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学　☎0917-856-1705（峠崎）
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学　☎0917-373-2243（中原）
- フィリピン不老会　名古屋大学　☎0917-854-3504（鈴木）
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学　☎0918-916-1439（小川）
- マニラ紫紺会　明治大学　☎0927-791-5516（中村）・0917-598-3836（金光）
- マニラ稲門会　早稲田大学　hishikawa@pgasompo.com（石川）
- マニラ三田会　慶應義塾大学　☎0917-834-8920（山田）
- マニラ桜友会　学習院大学／女子大学／高等科／他　☎ouyukai.manila@gmail.com（後藤）
- マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学
  ☎+63-917-866-2248 / hirata@ph.hh-express.com（平田）
- フィリピン待兼会　大阪大学　☎0920-970-5964（高村）
- マニラ白門会　中央大学　☎0998-967-6687（高橋）
- マニラ九大OB会　九州大学　nishimoto-k@intl.taisei.co.jp（西本）
- 青山学院校友会マニラ支部　青山学院大学　nagai_mkk@yahoo.co.jp（永井）
- 神戸大学同窓会　神戸大学　☎0917-848-3341（谷本）、0977-824-2811 / asiakira@gmail.com（後藤）
- マニラ頴桜会　日本大学　☎0998-841-2450（町田）
- フィリピン濃青会　京都大学　☎0947-575-7401　h.kano@glv.ne.jp（叶）
- マニラ立教会　立教大学　☎092-8508-0466（秋元）
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附　kkohmi@gmail.com（大見）
- 咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
  tsukiyotenmatay@gmail.com（テンマタイ）

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎（+632）8810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎（02）8421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎の会　tabata_m.ph@jtbap.com（田端）
- マニラ岐阜県人会　☎0998-597-6590（石田）
- 信濃の国の会　☎0906-315-8448（下平）
- 大阪府民会　osakafumin.ph@gmail.com
- 茨城県人会　☎0915-356-2929　matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp（松本）
- マニラ福岡県人会　☎0917-805-6672（藤本）
- マニラ福井県人会　manila_fukui@outlook.com（三宅）

その他

- マニラ猛虎会　☎0908-868-2501（会長:太田）
- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ　☎0920-467-5621（石井）
- マニラ日本人会診療所　☎（02）8818-0880
- Little Japan（フィリピン人と交流しています）● www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- フィリピン日本人ビジネス協同組合 ● http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部（information@primer.ph）までお知らせください。

MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産暦を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件
マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労
ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ D-3

SAGASS
サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当:田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください!

JC John Clements Your Partner for Life.
PERSOL PHILIPPINES



パーソルホールディングス(旧テンプホールティングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1 100万人以上のデータベース
2 40年以上の実績
3 Wスクリーニング
4 日本人採用転職サイトdoda無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

●人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
●フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
●エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

☑キャリアアップをしたい
☑今の現状満足出来ない
☑マネジメント力をつけたい
☑英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からのご連絡お待ちしております!

転職成功事例



日本で就労しながら転職成功
男性30代
●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定!ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定!

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

John Clements. Recruitment,Inc.PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)
0917-828-5134(田渕) tabuchi@johnclements.com
0917-621-5369(澤渡) sawatari@johnclements.com
0917-811-0759(泉水) izumi@johnclements.com
0917-888-2763(太田) ota@johnclements.com



14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

採用するなら、内田クレペリン検査で適性を事前にチェック!

内田クレペリン実施フロー

① お問合せ「丁寧に対応します。」
↓
② 試験実施「個人様/法人様承ります。」
↓
③ 結果確認「受験者の性格や特徴が分かります」
↓
④ 採用「人事の方も安心して採用できます」

人事担当者の心強い味方!!

★「能力面の特長(知能)」と「行動面の特長(性格)」の二つを測ることが出来ます。
★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので
日本以外の国でも積極的に採用されています。
★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとして
ご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
★アジア各国で技能実習生の選抜の際にご利用いただく機会が増えております。

Uchida-Kraepelin PERFORMANCE TEST

標準判定価格 Php1,200/回
人数や判定内容によって各種プランをご用意しております。

内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。



フィリピンでの実施は
「One World Human Resources Development INC.」まで!
担当: 中津 0917-118-9300 / Mr.JOMER 0995-337-3526
info@one-world-hrd.com one-world-hrd.com
Room207, Elements Building, 560 Quezon Avenue, Brgy. Talon, Quezon City

私たちはフィリピンにおいて人材紹介会社のリーディングカンパニーです。

これからも、求職者、企業の皆様に最高のサービスを提供し続けます。



お仕事が決まった方に、今ならオリジナルパーカープレゼント!

J-K NETWORK
RECRUITMENT SERVICES AND CONSULTANCY, INC.

外国人部門のトップパートナーとして、2014年から
フィリピン国内の多くの企業様より表彰をされています。

国籍を問わず、全ての求職者の皆様により良いお仕事を
ご紹介いたします。

また、企業の皆様には国籍・業種をまたいで、
世界中のバイリンガル人材をご紹介いたします。



毎日休まず営業しております。
営業時間 月曜日から日曜日 8:30~23:00
お気軽にお問い合わせください。

弊社がご紹介できる人材の国籍:日本人、中国人、韓国人、フィリピン人などアジアの人材、ヨーロッパ人、ラテンアメリカなど
月収70,000ペソから150,000ペソの給与での求人が多くございます。

お仕事をお探しの方は下記までご連絡ください。
jkmanpower@jp-network-e.com
電話番号: 02-8245-2829 **グローブ:** 0936-973-4028
求職者用ページ: https://jknetwork-jobs.com

人材をお探しの企業様は下記までご連絡ください。
jkhr@jp-network-e.com
電話番号: 02-8245-2829 **グローブ:** 0917-813-9678
求人企業用ページ: https://jknetwork-jobs.com/forClients

企業様の人材紹介、求職者様の企業紹介はお任せください。日本人スタッフがお手伝いさせていただきます。

02-8245-2829 / 0945-612-0981(日本人担当)
MOBILE グローブ: 0916-493-1663 / 0936-973-4185 / 0936-973-4028 / 0936-973-4186 / スマート: 0929-3159-901
UNIT 3 IJKLM 3rd floor Crissant Plaza Building No.272
Commonwealth Avenue Old Balara, Quezon City, Philippines





過去3年間で
4,588名の
フィリピン人技能実習生
日本へ送り出し

フィリピン海外雇用庁（POEA）認可の人材派遣会社（許可番号POEA-115-LB-060718-R）

人材不足解消は、プロデンシャルにお任せください！

✓送り出し実績　フィリピン国内最多

✓特定技能1号・介護の受け入れを始めました

派遣先実績

- パン製造
- 惣菜製造
- 自動車整備
- 電子部品組み立て
- 工業用包装
- メタルプレス
- 型枠・鉄筋
- 鋳造
- 溶接
- 水産加工
- 農業
- 介護

私たちが選ばれる５つの理由

✓業界屈指の実績と質の高さ
✓誠実な事業運営、正確なコミュニケーションで期日・約束を厳守
✓書類作成に精通したスタッフが迅速に対応
✓きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヵ月間合宿研修）
✓日本人教師10名、比人教師88名が在籍

日本側の協同組合、技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に進めます。

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヵ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、文化、コミュニケーション等を合宿方式にて厳しく指導しています。送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City.

携帯電話：0917-651-6076　担当　酒井・三宅
固定電話：02-8403-2823 / 8871-2164
Eメール：info@prudentialemployment.com

MAP オルティガス　O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-8687-1978　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月～1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate
マラテ Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay
パサイ Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



Entertainment City
エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati
マカティ Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名！
洒落たカフェやレストランも多い。



Quezon City
ケソン・シティ Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ！
近代的総合コミュニティー



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい！
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas
オルティガス Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City
ビージーシー Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

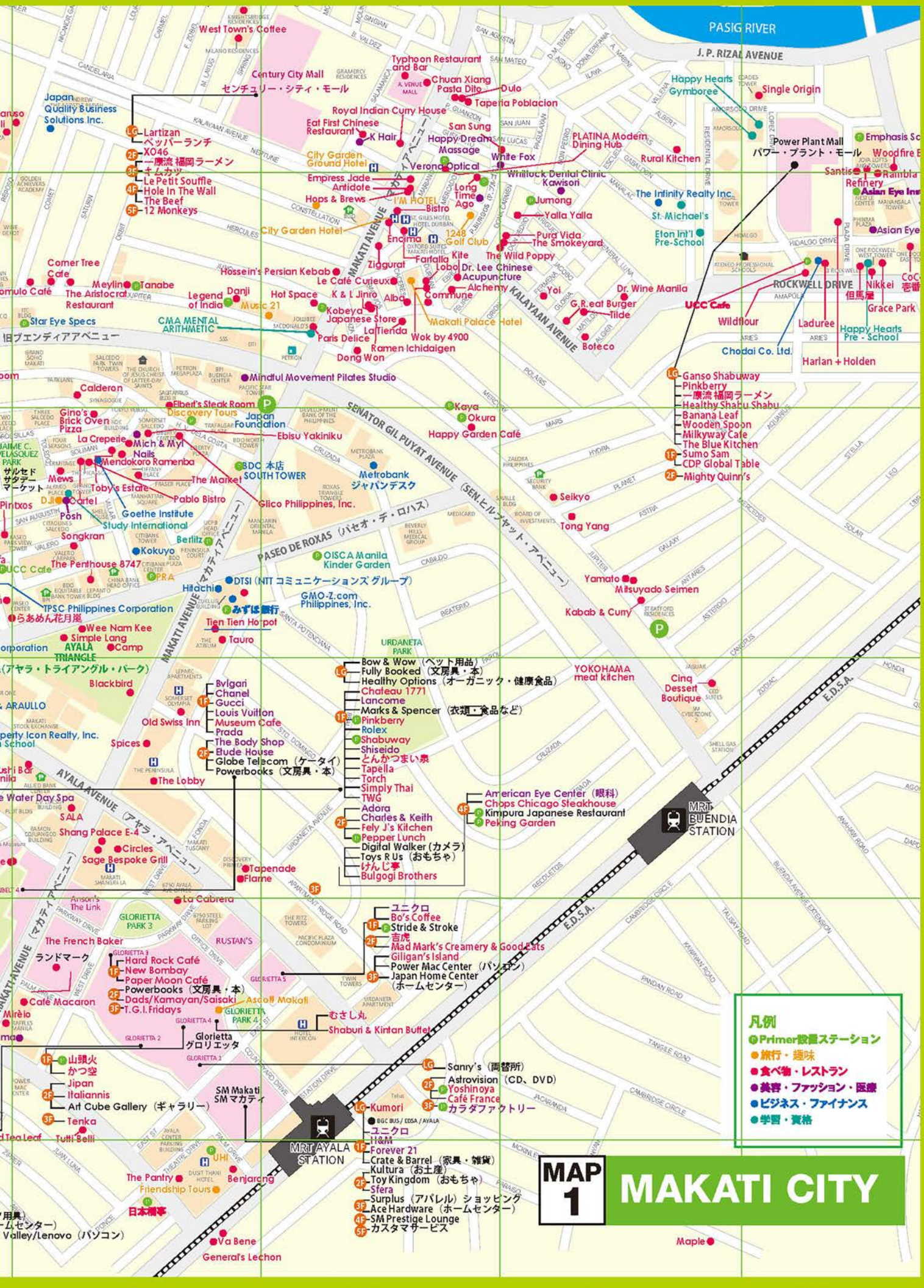


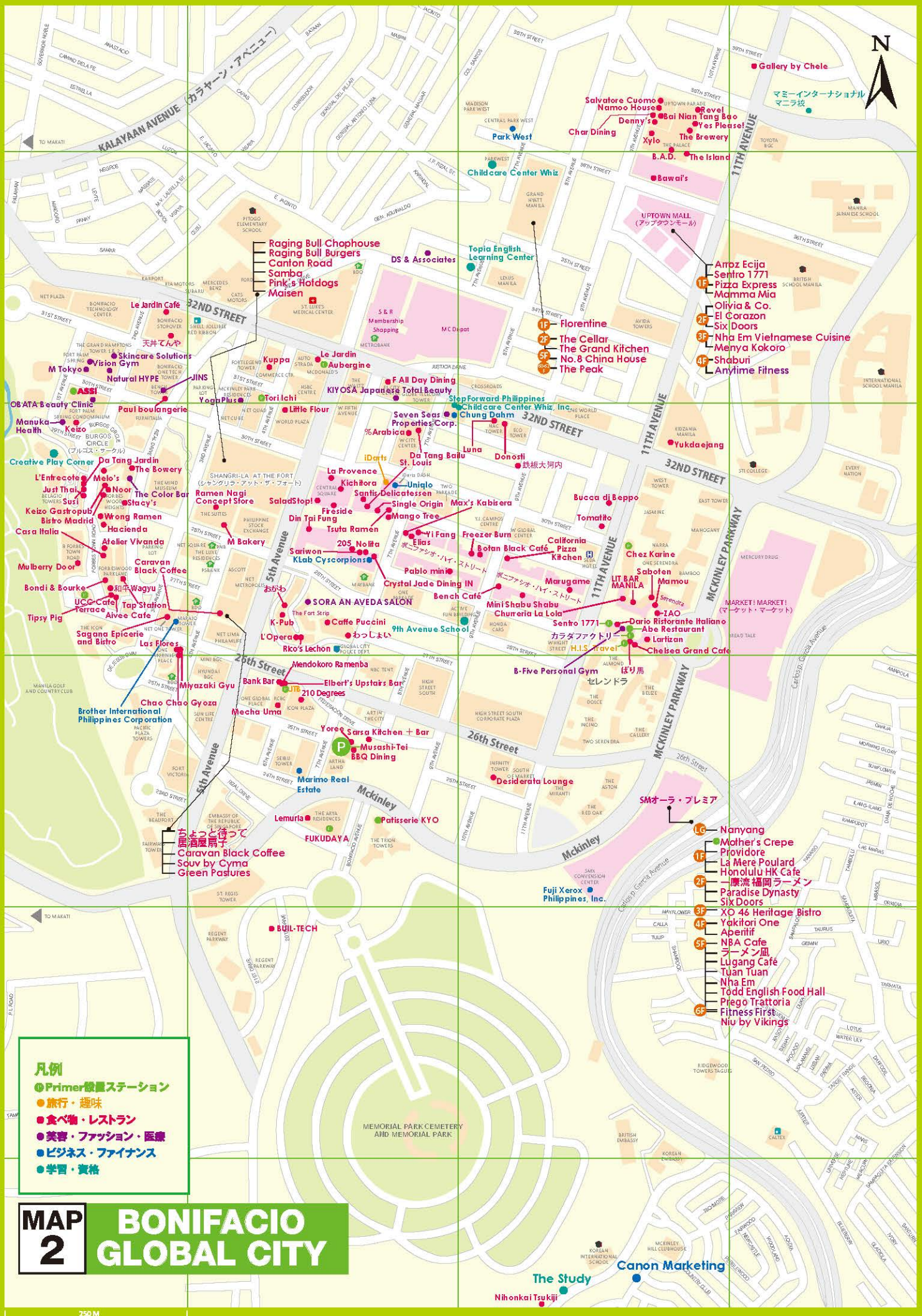
Alabang
アラバン Map ⑥

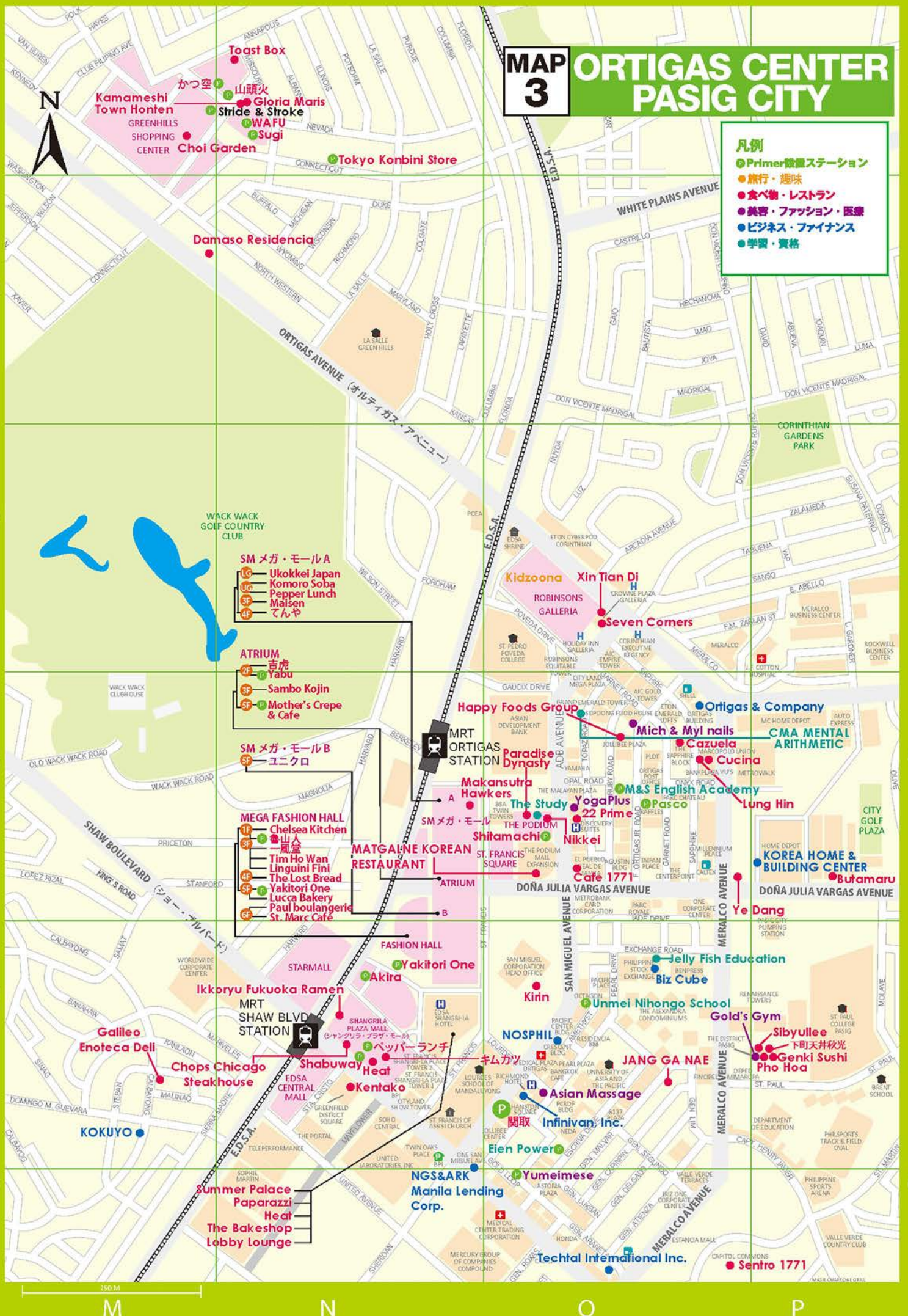
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

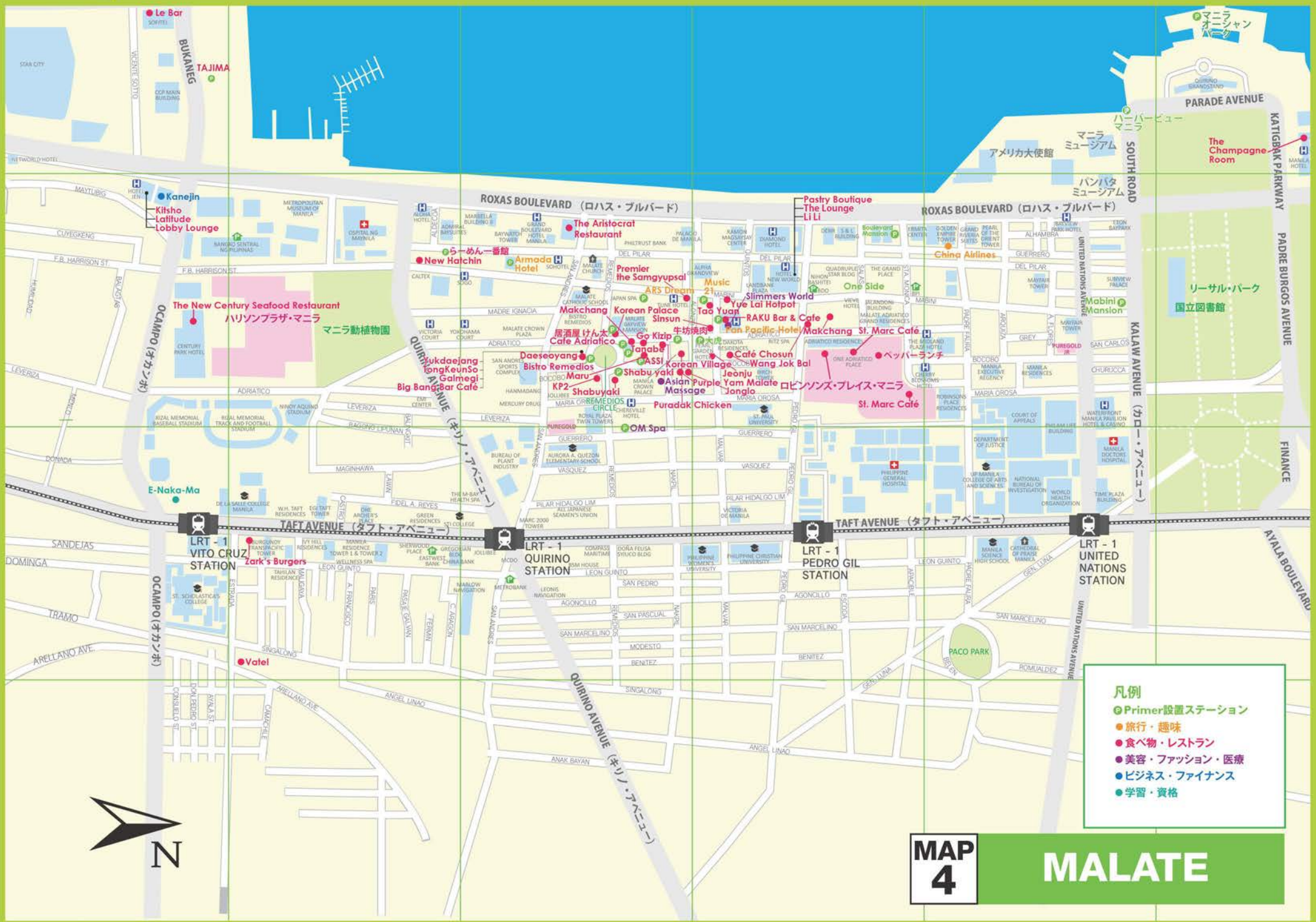


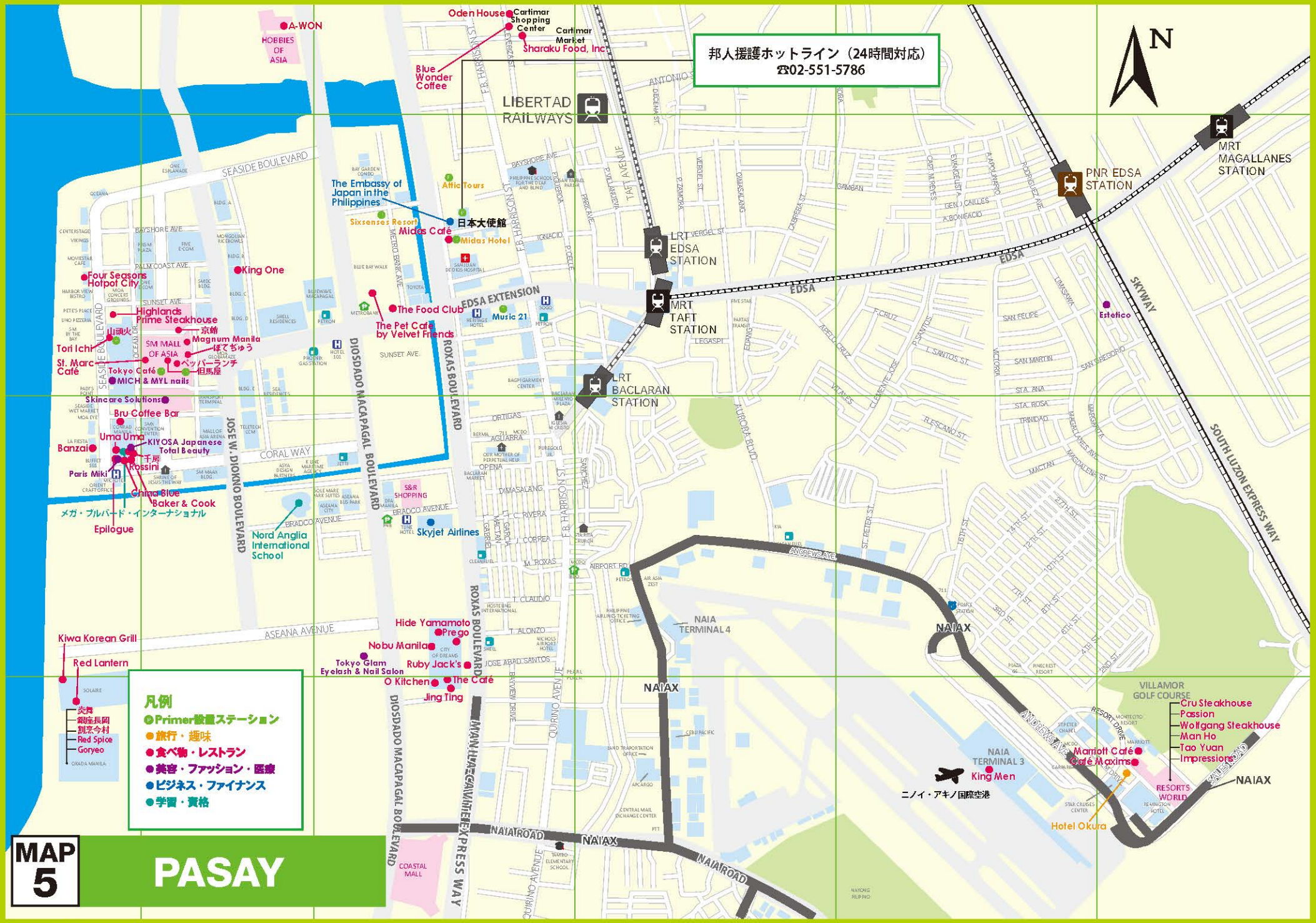

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
METROPOLITAN AVENUE
MALUGAY
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKY WAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
MAKATI CINEMA SQUARE
マカティ・シネマ・スクウェア
PRIMER OFFICE
Sakura Massage
Mao Jia
Trigo
Pang Masa Ya Japanese Ramen House & Sushi Bar
12/10 Izakaya
New Hatchin
Bebe Rouge
Seoul Galbi
Bagnet 8065
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borngа
Vikings
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Zubuchon
マニラ日本人会 商工会事務所 マニラ日本人会診療所
Capitarise Property Management
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
野村證券株式会社
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
IHG
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Aramesh Spa & Wellness, Fashion Smile
Cambridge
Fun-D-Mentals
The Gourmet Republi
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Panasonic Manufacturing Philippines Corpooration
Cross Coop
GT Tower International
Bodega
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
HR-Link
Caffe Bene
Sup? Chow
Warung Indo
Terry's
Teszara Inc.
Narrative Coffee Co.
TPE
Picnic
Grandline
Sultan
TAU Corporation Philippines
Almazora Realty
XO46
Little Flour
Barbero de Japon
Almario Physio
Restoran Garuda
¡Vengo!
JCB
Oriental Garden Makati
Navales Dental
Dean & DeLuca
Watari-Asia
Bikram Hot Yoga
Firewood Kitchen
Hong Kong Noodles and Dimsum
eTV ワールド フィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Transcosmos
Japanese Help Desk
Blake's
Reeracoen
Noodles Everyday
Kawasaki GUESE Inc Restaurant
Eton Tower Makati
NEC
Salary Ex
iTV
FORELAND
Leopalace21
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
Kubo
AUN Philippines
Hanahana Partners Philippines, Inc
Zipporah Spa
Habitual
Made Supper Club
Elite Boxing
La Grotta
Bed and Go Inc.
Broadleaf I.T. Solutio
Music 21
Bovis Home Kitchen
Oyamada Employment Agency
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
Kato Repro Cente
Poppy
Tapas by Mantra
Coverta Pasta Bar
RISE
Chung Dahm
Mandalay Whisky & Cigars
Happy Hotpot
Metrocrina
クリエイトダンススタジオ
Wildflour
Facsports
Salsa Kitchen+Bar
Monopole Bar
The Pantree
Canadian Americ
Araya Ramen
Paseo de Roces
Naimcs
Boulangerie 22
Yardstick
Yakson Myuga
360° Fitness Club
The Belle & Dragon
Teppen
Amorsolo Mansion
Purple Oven
Fitness District
京兎
Bistro Pamana
Ba Noi's
The Oriental Place
UNION CHURCH OF MANILA
Wilson and Ayache
Local Edition
iCube
Pepi Cubano
Coca café
PURPLE FIRE
Café Libertad
はつはな亭
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
The Curator
エイブル
NORA
Yi Fang
ENDO SYSTEM
KL TOWER
CrossFit Manila
Antipodean
Plaza Café
Ayala Museum C
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
Archives d'Homme et Femme
SEI
Yokohama Tire Company
Fuyuan
Yeu Sole Spa
Greenbelt グリーンベルト
カラダファクトリー
Rural Kitchen of Liliw Laguna
Kitayama Meat Shop
休庵
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Cyma
Manam
Casa Armas
Capitarise Property Management
Chun Yuen
Bond & Bourke
Estate Wine
Lagrima
The Columns Legazpi
Tino
Hokenno 110BAN
Almon Marina
MCCK
Hair Salon Hide 2A
Swagat
Teru Tei, Inc
三田屋
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あざみ
Kashmir
T7
Azuthai
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
NEW WORLD Hotel
The Lounge
People's Palace
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens at Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Sainlak, Inc.
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Mundo Builders
Oyakata
らーめん鳥田
居酒屋おいしんぼう
郷海
北海道焼肉
秋田屋
漁火
Kaya
とんかつ屋
龍宛
琴乃
星まつり
牛門
Bar IE
Dweji Jip
瀬里奈
居酒屋きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
満福ステーキハウス
屋台居酒屋 大阪満マル
焼肉剣心
居酒屋剣心
Let's Chow
うな吉
秋田屋
Wabi Sabi
Ikigai
Dakuan
Putok Batok
居酒屋剣心
花菜串（ハナグシ）
101 Hawker
Gubei Noodle Bar
Shan Jin Ji
Lutgardo's
CLD
Spektral Beer Lounge
The Coffee Bean
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴル
Japan Home (ホ
PC Corner/ Silico
Marugame Udon
250

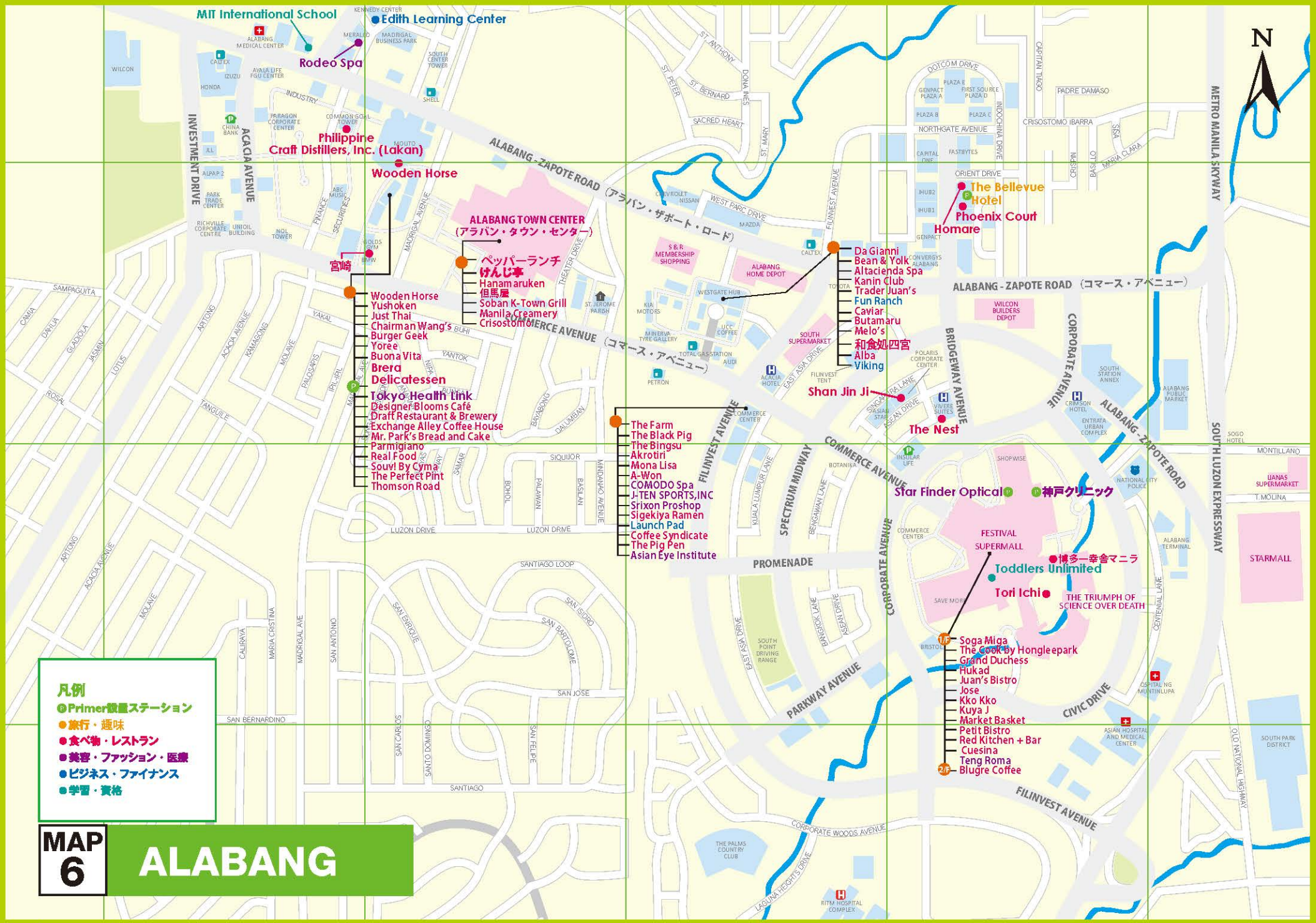

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
EDSA
ROCKWELL DRIVE
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Taperia Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
City Garden Ground Hotel
Verona Optical
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Long Time Ago
City Garden Hotel
Encima
1248 Golf Club
Ziggurat
Fartalla
Kite
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Commune
Alba
Le Café Curieux
Hossein's Persian Kebab
Legend of India
Danji
Music 21
Hot Space
K & L Jinro
Kobeya
Japanese Store
La Tienda
Paris Delice
Ramen Ichidaigen
Dong Won
Makati Palace Hotel
Wok by 4900
CMA MENTAL ARITHMETIC
Star Eye Specs
Corner Tree Cafe
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Happy Hearts Gymboree
Single Origin
Power Plant Mall
パワー・プラント・モール
PLATINA Modern Dining Hub
Rural Kitchen
Whitlock Dental Clinic
Kawisori
Jumong
Yalla Yalla
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
The Infinity Realty Inc.
St. Michael's
Eton Int'l Pre-School
Emphasis Sc
Woodfire
Santis
Rambla
Refinery
Asian Eye
Asian Eye Inn
Dr. Wine Manila
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
UCC Cafe
Wildflour
Laduree
Happy Hearts Pre - School
Harlan + Holden
Chodai Co. Ltd.
Nikkei
Grace Park
Ganso Shabuway
Pinkberry
一風流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Milkyway Cafe
The Blue Kitchen
Sumo Sam
CDP Global Table
Mighty Quinn's
Kaya
Okura
Happy Garden Café
Seikyo
Tong Yang
Metrobank ジャパンデスク
BDC 本店 SOUTH TOWER
Ebisu Yakiniku
Elbert's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
La Creperie
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
The Market
Toby's Estate
Pablo Bistro
Glico Philippines, Inc.
Mews
Cartel
Posh
Goethe Institute
Study International
Songkran
Berlitz
Kokuyo
The Penthouse 8747
PRA
Calderon
Mindful Movement Pilates Studio
Pintxos
DJ
Yamato
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
OISCA Manila Kinder Garden
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
Hitachi
みずほ銀行
GMO-Z.com Philippines, Inc.
TPSC Philippines Corporation
らあめん花月嵐
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
Tien Tien Hotpot
Tauro
AYALA TRIANGLE
(アヤラ・トライアングル・パーク)
URDANETA PARK
Blackbird
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ゲータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
YOKOHAMA meat kitchen
Cinq Dessert Boutique
MRT BUENDIA STATION
Water Day Spa
SALA
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Anson's The Link
GLORIETTA PARK 3
The French Baker
ランドマーク
RUSTAN'S
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
Ascott Makati
T.G.I. Fridays
Café Macaron
Mirèio
GLORIETTA PARK 4
むさし丸
Shaburi & Kinfan Buffet
Glorietta グロリエッタ
山頭火
かつ空
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tenka
Tutti Belli
SM Makati SM マカティ
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
Café France
カラダファクトリー
Kumori
BGC BUS / EDSA / AYALA
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
MRT AYALA STATION
UHI
The Pantry
Benjarong
Friendship Tours
日本橋亭
Va Bene
General's Lechon
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

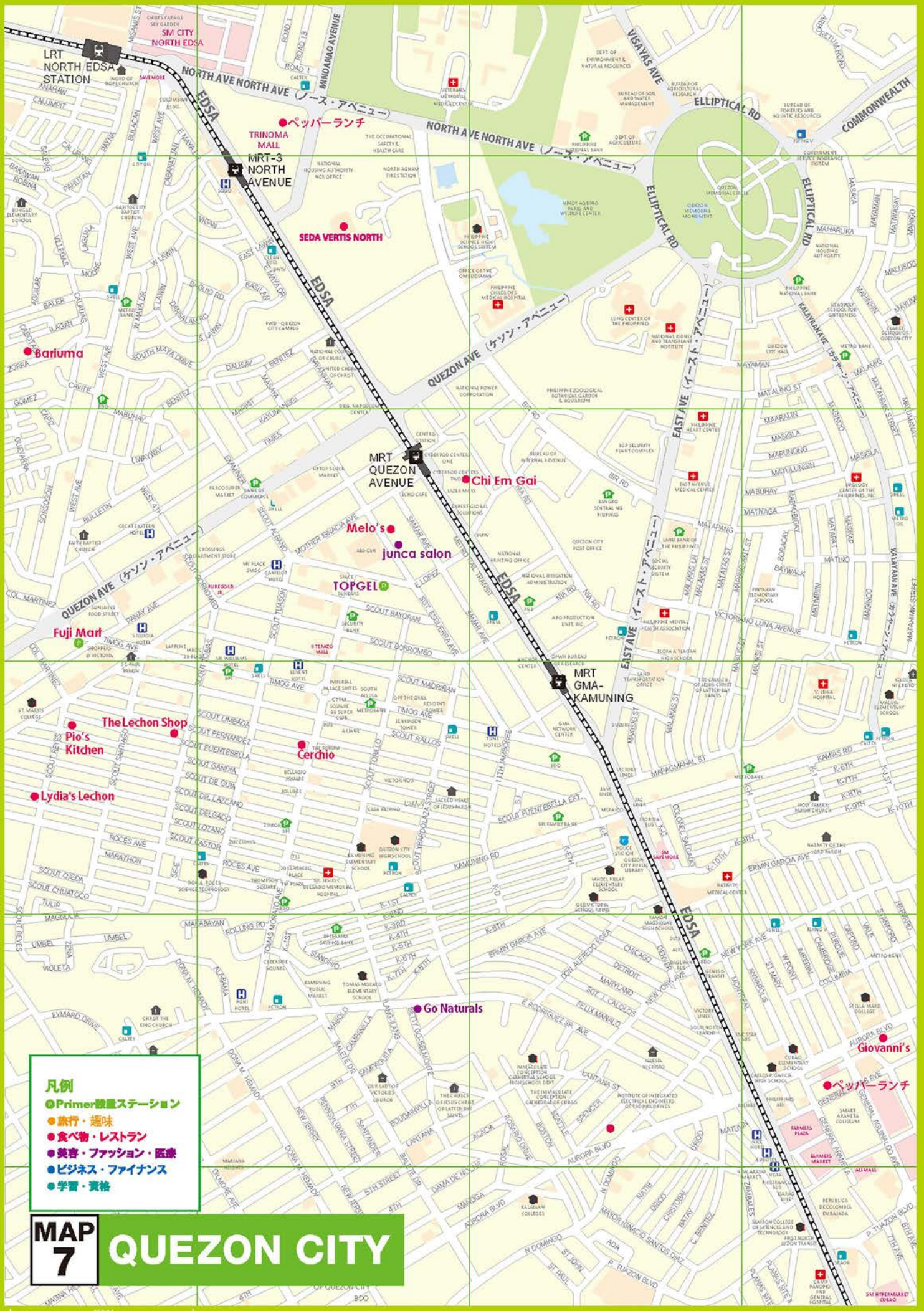

I
J
K
L
1
2
3
4
5
6
N
KALAYAAN AVENUE (カラヤーン・アベニュー)
32ND STREET
31ST STREET
30TH STREET
28TH STREET
26th Street
5th Avenue
11TH AVENUE
McKINLEY PARKWAY
Mckinley
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Le Jardin Café
天井てんや
Skincare Solutions
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
JINS
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
Creative Play Corner
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Tipsy Pig
Aivee Cafe
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Brother International Philippines Corporation
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
F All Day Dining
KIYOSA Japanese Total Beauty
Tori Ichi
Little Flour
YogaPlus
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
Fireside
Din Tai Fung
Tsuta Ramen
M Bakery
Sariwon
KLab Cyscorpions
205 Nolita
Pablo mini
Crystal Jade Dining IN
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
9th Avenue School
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
JTB
210 Degrees
Mecha Uma
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
Marimo Real Estate
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
StepForward Philippines
Childcare Center Whiz, Inc.
Chung Dahm
Seven Seas Properties Corp.
%Arabica
Da Tang Bailu
Luna
Donosti
鉄板大河内
iDarts
St. Louis
La Provence
Kichitora
Uniqlo
Santis Delicatessen
Single Origin
Mango Tree
Max's Kabisera
Yi Fang
Elias
ボニファシオ・ハイ・ストリート
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Bucca di Beppo
Tomatito
Chez Karine
Saboten
Mamou
LIT BAR MANILA
Marugame
ボニファシオ・ハイ・ストリート
Bench Café
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Sentro 1771
カラダファクトリー
H.I.S Travel
B-Five Personal Gym
セレンドラ
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
Lartizan
Chelsea Grand Cafe
ばり馬
IZAO
MARKET! MARKET! (マーケット・マーケット)
Gallery by Chele
マミーインターナショナル マニラ校
Salvatore Cuomo Namoo House
Denny's
Char Dining
Park West
Childcare Center Whiz
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
Xylo
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
UPTOWN MALL (アップタウンモール)
Arroz Ecija
Sentro 1771
1F Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
2F El Corazon
Six Doors
3F Nha Em Vietnamese Cuisine
Menya Kokoro
4F Shaburi
Anytime Fitness
1F Florentine
2F The Cellar
The Grand Kitchen
5F No.8 China House
The Peak
Yukdaejang
SMオーラ・プレミア
LG Nanyang
Mother's Crepe
1F Providore
La Mere Poulard
Honolulu HK Cafe
2F 一風流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
3F XO 46 Heritage Bistro
4F Yakitori One
Aperitif
5F NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
6F Fitness First
Niu by Vikings
Fuji Xerox Philippines, Inc.
Canon Marketing
The Study
Nihonkai Tsukiji
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER
PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi
Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS
SHOPPING
CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
WACK WACK
GOLF COUNTRY
CLUB
CORINTHIAN
GARDENS
PARK
SM メガ・モールA
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe
& Cafe
SM メガ・モールB
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
The Lost Bread
Yakitori One
Lucca Bakery
Paul boulangerie
St. Marc Café
SHAW BOULEVARD (ショー・ブルバード)
KING'S ROAD
WACK WACK ROAD
OLD WACK WACK ROAD
STARMALL
FASHION HALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
MRT
SHAW BLVD
STATION
SHANGRILA
PLAZA MALL
(シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
キムガツ
Shabuway
Heat
Kentako
EDSA
CENTRAL
MALL
Galileo
Enoteca Deli
Chops Chicago
Steakhouse
KOKUYO
Summer Palace
Paparazzi
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
MRT
ORTIGAS
STATION
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS
GALLERIA
Seven Corners
Happy Foods Group
Paradise
Dynasty
Makansutra
Hawkers
SM メガ・モール
MATGALINE KOREAN
RESTAURANT
ATRIUM
FASHION HALL
Shitamachi
THE PODIUM
The Study
YogaPlus
22 Prime
Nikkei
Café 1771
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
Cazuela
Cucina
CMA MENTAL
ARITHMETIC
M&S English Academy
Pasco
Lung Hin
KOREA HOME &
BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
Jelly Fish Education
Biz Cube
Unmei Nihongo School
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
JANG GA NAE
Asian Massage
Infinivan, Inc.
関取
Eien Power
NOSPHIL
Kirin
NGS&ARK
Manila Lending
Corp.
Yumeimese
Techtal International Inc.
Sentro 1771
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
EDSA SHRINE
ROBINSONS GALLERIA
CROWNE PLAZA GALLERIA
CORINTHIAN EXECUTIVE REGENCY
HOLIDAY INN GALLERIA
ST. PEDRO POVEDA COLLEGE
ROBINSONS EQUITABLE TOWER
ETON CYBERPOD CORINTHIAN
MERALCO BUSINESS CENTER
ROCKWELL BUSINESS CENTER
CITY GOLF PLAZA
ST. FRANCIS SQUARE
THE PODIUM MALL EXPANSION
SHANGRI-LA HOTEL
EDSA SHANGRI-LA HOTEL
ST. FRANCIS SHANGRI-LA PLACE TOWER 1
ST. FRANCIS SHANGRI-LA PLACE TOWER 2
SOHO CENTRAL
ST. FRANCIS OF ASSISI CHURCH
THE PORTAL
TELEPERFORMANCE
GREENFIELD DISTRICT SQUARE
CITYLAND SHOW TOWER
ONE SAN MIGUEL AVE
TWIN OAKS PLACE
UNITED LABORATORIES, INC.
MEDICAL CENTER TRADING CORPORATION
MERCURY GROUP OF COMPANIES COMPOUND
ESTANCIA MALL
CAPITOL COMMONS
VALLE VERDE COUNTRY CLUB
PHILSPORTS ARENA
PHILSPORTS TRACK & FIELD OVAL
DEPARTMENT OF EDUCATION
ST. PAUL COLLEGE PASIG
BRENT SCHOOL
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
BUKANEG
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
The Aristocrat Restaurant
らーめん一番館
New Hatchin
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Music 21
ARS Dream
Makchang
Korean Palace
Sinsun
Go Kizip
Tanabe
ASSI
Daeseoyang
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
Big Bang Bar Café
Yukdaejang
LongKeunSo
Galmegi
Cafe Adriatico
居酒屋 けん太
牛坊焼肉
Korean Village
Asian Purple Massage
Puradak Chicken
OM Spa
Jeonju
Yam Malate
Jonglo
Café Chosun
Wang Jok Bal
Slimmers World
Yue Lai Hotpot
Tao Yuan
RAKU Bar & Cafe
Fan Pacific Hotel
Makchang
St. Marc Café
ペッパーランチ
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
Pastry Boutique
The Lounge
Li Li
China Airlines
One Side
Mabini Mansion
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
OCAMPO（オカンポ）
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
PADRE BURGOS AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PARADE AVENUE
マニラ オーシャン パーク
ハーバービュー マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
The Champagne Room
リーサル・パーク
国立図書館
FINANCE
AYALA BOULEVARD
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
E-Naka-Ma
Zark's Burgers
Vatel
PACO PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
200 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
SEASIDE BOULEVARD
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山或火
京姉
Magnum Manila
ほてぢゅう
Tori Ichi
St. Marc Café
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
担馬屋
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
Banzai
KIYOSA Japanese Total Beauty
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
Baker & Cook
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
CORAL WAY
ASEANA AVENUE
BRADCO AVENUE
Nord Anglia International School
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
The Food Club
The Pet Cafe by Velvet Friends
EDSA EXTENSION
Music 21
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
Estetico
F.B. HARRISON ST.
S&R SHOPPING
Skyjet Airlines
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Tokyo Glam Eyelash & Nail Salon
Ruby Jack's
The Café
O Kitchen
Jing Ting
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
NAIA TERMINAL 4
NAIAX
NAIA TERMINAL 3
King Men
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
Hotel Okura
SALES ROAD
ANDREWS AVENUE
AIRPORT RD
NAIA ROAD
MAIN HAZE CAVITE EXPRESS WAY
COASTAL MALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
MIT International School
Edith Learning Center
Rodeo Spa
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Manila Creamery
Crisostomo
Wooden Horse
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yoree
Buona Vita
Brera Delicatessen
Tokyo Health Link
Designer Blooms Café
Draft Restaurant & Brewery
Exchange Alley Coffee House
Mr. Park's Bread and Cake
Parmigiano
Real Food
Souv! By Cyma
The Perfect Pint
Thomson Road
The Farm
The Black Pig
The Bingsu
Akrotiri
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Launch Pad
Coffee Syndicate
The Pig Pen
Asian Eye Institute
Da Gianni
Bean & Yolk
Altacienda Spa
Kanin Club
Trader Juan's
Fun Ranch
Caviar
Butamaru
Melo's
和食処四宮
Alba
Viking
Shan Jin Ji
The Nest
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
Homare
Star Finder Optical
神戸クリニック
Toddlers Unlimited
博多一幸舎マニラ
Tori Ichi
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Soga Miga
The Cook by Hongleepark
Grand Duchess
Hukad
Juan's Bistro
Jose
Kko Kko
Kuya J
Market Basket
Petit Bistro
Red Kitchen + Bar
Cuesina
Teng Roma
Blugre Coffee
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
CORPORATE AVENUE
BRIDGEWAY AVENUE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
FILINVEST AVENUE
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SAN JOSE
SAN BERNARDINO
SANTIAGO
CORPORATE WOODS AVENUE
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
N
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE（ノース・アベニュー）
EDSA
MINDANAO AVENUE
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
●ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
●Bariuma
QUEZON AVE（ケソン・アベニュー）
MRT QUEZON AVENUE
●Chi Em Gai
EAST AVE（イースト・アベニュー）
●Melo's
●junca salon
TOPGEL
Fuji Mart
MRT GMA-KAMUNING
The Lechon Shop
Pio's Kitchen
Cerchio
●Lydia's Lechon
●Go Naturals
●Giovanni's
●ペッパーランチ
凡例
Ⓟ Primer観星ステーション
●旅行・趣味
●食べ物・レストラン
●美容・ファッション・医療
●ビジネス・ファイナンス
●学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

HOT TOPICS in Manila

今、マニラで話題のトピックをお届け！

今年で25周年。
ステキなプロモ実施中!

New World Makati Hotel
ニューワールド・マカティ・ホテル

都会の贅沢な隠れ家として人気のNew World Makati Hotelは今年25周年目を迎えました。これを記念し、魅力的なプロモを実施!日本への往復チケット(2名様用)や、往復航空券付きNew World hotel香港宿泊券のほかiPhone11など、魅力的なプレゼントが25種類も!12月1〜31日に滞在するか食事をされたお客様は、P5000のご利用ごとに抽選チケットを1枚もらうことができます。これからのクリスマスシーズン、ゆっくり過ごして、プレゼントをゲットしちゃいましょう。詳しい情報はnewworldhotels.com/manilaまで。





住所: Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City 1228, Philippines
☎+632-811-6888 Fax:+632-811-6777
http://manila.newworldhotels.com/en/

女性専用のパーソナルトレーニングジム
12月1日BGCにOPEN

B-FIVE BGC
ビーファイブ・ビージーシ

女性専用のパーソナルトレーニングジム"B-FIVE BGC"がBGCにOPEN。パーソナルトレーニングは、トレーナーとのマンツーマンで行うため、「興味はあるけどやり方がわからない…」という初心者から、「自分ひとりではできない強度で追い込みたい…」という上級者の方まで幅広くサポートします。運営するのはマニラ唯一の日本人女性トレーナーの吉田あんなさん。クライアントをボディメイクコンテストで入賞させ、自身も優勝する実績を持つなど実力は折り紙付き。11月中に申し込みをすると素敵な特典あり!ぜひ身体と心を鍛えなおしてみませんか?



細かく丁寧に、親身に教えてくれるのがパーソナルの魅力!



BGCセレンドラ・Beyond Yoga内に専用トレーニングルームがある。

住所: 2/F Serendra, 11th Ave, Bonifacio Global City (Beyond Yoga内)
営 10時〜17時半
☎0916-500-4113
http://www.b-five.global/

ラーメン＆らーめんの一代元
フィリピンに一号店open

Japanese Restaurant 一代元
ジャパニーズレストラン・イチダイゲン

埼玉発生、自家製スープで知られる一代元が、フィリピン1号店をオープンしました。一代元はあっさり鶏ガラとこってり豚骨の2つのスープが人気です。朝から店内の厨房でじっくり、時間をかけてことこと煮込んだスープは自慢の味わい。「ラーメン＆らーめん」はぜひその2つの異なるスープで、自家製麺を味わってほしいとの思いが込められています。一号店はポブラシオンにあり、居酒屋メニューも充実していますので、ぜひ足を運んでみたいお店です。



長時間かけて煮込んだ自家製スープも最後の一滴まで召し上がれ!



このイラストが目印

住所: Polaris center 48, Brgy. Poblacion, Makati City
営 11時〜14時(Lunch)/17時〜23時(Dinner)
☎02-8962-1642

台湾名物のフライドチキンが
メガモールにオープン!

Monga
モンガ

台湾に70以上の店舗を持ち、北米や欧州にも支店を持つMonga。代表的なのは台湾名物でもある手より大きいフライドチキン。台湾の活気あるストリートフードやナイトマーケットで最も話題になっているスナックです。特徴は、厚さ2インチのフライドチキンの切り身。蜂蜜でマリネされていて、微妙に甘い風味を与え、サクサクした衣がやみつき。一口ごとに厚くてジューシーで柔らかいフライドチキン、ぜひ試してみてはいかがでしょうか。


台湾名物でもある手より大きいフライドチキン(P189)


厚さ2インチの切り身。ジューシーで柔らかい

住所:Lower Ground Floor, Mega A, SM Megamall, EDSA , Mandaluyong City
☎02-8845-4647
営業時間:10時〜22時

今月の耳よりイベント情報

World Bazaar Festival 2019

イベント

日 時：World Trade Center Metro Manila Pasay, Philippines
期 間：2019年12月14日(土)〜12月23日(月)
費 用：Admission fee P80
Web：10times.com/world-bazaar-festival

フィリピンで最も長く続いているチャリティーバザーが、今年のホリデーシーズンに世界貿易センターに戻ってきます。プレミアムショッピングアイテムと楽しいギフトアイテムはきっと、来場者の心をくすぐるはず。キッズアイドル、ストリートダンス、歌のコンテストなども。年末の繁忙期の気分転換にご家族と一緒に足を運んでみては？

Cosplay Matsuri 2019

イベント

日 時：SMX Convention Center Manila, Mall of Asia Complex, Pasay City
期 間：2019年12月28日(土)、29日(日)、30日(月)
費 用：Super Saver 1-day ticket- P199 (11日30日まで)
Great Saver 1-day ticket- P229 (12月1日〜12月27日)
on the day 1-day ticket- P249 (12月28日〜12月30日)
Facebook：facebook.com/cosmatsuri

フィリピン内のJカルチャーファン、コスプレーヤー、アーティストが集まる年末恒例のイベント。アニソンからコスプレ大会、アニメの知識を競うイベントなど、内容盛りだくさん。2019年の締めくくりに少しタガを外して、フィリピンの皆さんと楽しんでみては？チケットは国内のSM Tickets outletsで入手可能のほかWEB申し込みも。



JTB
Perfect moments, always

本年も大変
お世話になりました!

年末帰省用お土産
マンゴーチョコレート
販売のお知らせ

年末の帰省に家族やご友人へのお土産として、セブ・マンゴーチョコレートはいかがですか?
今回、年内販売分のみ特別料金にて詰め合せをご用意いたしました。大変お買い得となっております!
この機会に是非お買い求めくださいませ!

単品ですでに市内土産店より約５０ペソはお得です!



① 7個入り 320ペソ



② 12個入り 450ペソ



③ 24個入り 850ペソ

年末特別セット料金

セブといえばマンゴーチョコレート!
弊社スタッフもイチオシの商品となっております!!

1000ペソ セット
7個入りx4箱

単品で購入するより
280ペソお得!!

2000ペソ セット
7個入りx5箱
12個入りx2箱

単品で購入するより
500ペソお得!!

3000ペソ セット
7個入りx6箱
12個入りx4箱

単品で購入するより
720ペソお得!!

うれしい小分け包装で
バラマキ土産に最適

ドライマンゴーにダーク
チョコレートをトッピングした
人気商品

店頭にてお申し込みを頂くか、下記ご連絡先までお電話くださいませ!

＜JTB Travel Saloon Glorietta 3 店＞
住所:G3-315B, 3F Glorietta 3, Ayala Center, Makati City
電話:02-7940-2970 （日本語・英語）
＜BGC本社＞
住所:Unit 2, 18th Floor, RCBC Savings Bank Corporate Center, 26th & 25th Sts, Bonifacio South, Bonifacio Global City, Taguig
電話:02-8894-5528 （日本語）



Metrobank Foundation

OUTSTANDING FILIPINOS

TEACHERS • SOLDIERS • POLICE OFFICERS



57 YEARS OF MEANINGFUL BANKING

創業57周年を記念して、メトロバンク財団は国に貢献を果たしている教師、兵士、警察官の方々個人の功績を讃え授賞式をとりおこないました。豊かな国づくりをめざす私たちにとって、勇気があり、機知に富み、自己犠牲の精神をあわせ持つそのメンタリティで日々活躍されているみなさまを讃え、ここに紹介できることを誇りに思います。

日々人知れずの努力を重ねている方々に光をあて敬意を払うことにより、わたしたちはフィリピン人や多くのみなさまに大きな夢を抱かせたい。それぞれの夢を実現するためのお手伝いをさせてください。

Metrobank Foundation
Excel. Engage. Empower.

Metrobank
You're in good hands

REGULATED BY BANGKO SENTRAL NG PILIPINAS

Tel. No. 8-708-7087, Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph

For inquiries, please call our Metrobank Contact Center at (02) 8-8700-700 (domestic toll-free 1-800-1888-5775) or send the email to customercare@metrobank.com.ph

Member: PDIC, Maximum Deposit Insurance for Each Depositor P500,000.

ASC M082P090219M