マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2020 APRIL 04

Vol. 145　毎月25日発行



進化するオルティガスセンター

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

最新情報はWEBで発信中！Primerも皆さんと一緒に頑張ります！

0
無料 / FREE

TOYOTA



INNOVA

LOVING EVERY MOMENT

VEHICLE ACQUISITION PROGRAMS AND SERVICES

TOYOTA FINANCING BY TOYOTA FINANCIAL SERVICES

TOYOTA INSURE FULL-SERVICE COVERAGE

TOYOTA CERTIFIED USED VEHICLES

資金調達はTFSの承認が必要です。TFSはフィリピン中央銀行によって規制されています。 (consumeraffairs@bsp.gov.ph) TOYOTA FINANCIAL SERVICES: (02) 7757-8500

TOYOTA CUSTOMER ASSISTANCE CENTER HOTLINE (CAC): (02) 8819-2912

VISIT US ONLINE:
OFFICIAL WEBSITE: www.toyota.com.ph
FACEBOOK ToyotaMotorPhilippines
INSTAGRAM @ToyotaMotorPhilippines

18TH DIRECTION TRIPLE CROWN

BDO
We find ways®

BDOジャパンデスクに寄せられたお客様からの感想をご紹介!

「マンスリーセミナーに参加しましたが、英語の講演でも日本語通訳付きで安心しました。海外送金に関する要件や必要事項を知ることができ、さっそくBDOジャパンデスクを通して手続きを行いました。」
30代女性（マカティ在住）

「 BDO の口座を開設する際にクレジットカードの案内も受け、取扱いブランドや特典が多いことからJCBとMaster Cardのクレジットカードを申し込みました。申込み手続きはジャパンデスクへのメール連絡で完結しましたので、とても助かりました。」
30代男性（オルティガス在住）

BDO のここがポイント!

- フィリピン国内銀行唯一の日本語ヘルプデスク設置（メール・お電話）
- ジャパンデスク総勢31名在籍（日本語スピーカー11名）
- 個人のお客様から法人のお客様まで日本人担当者在籍
- 支店数は1,300店以上、ATMは4,000台以上設置（フィリピン国内）

4月のマンスリーセミナー　「資産運用と税の話 / 国内・海外送金あれこれ（仮）」

場所: BDO マカティ本店　　**日時:** 4月15日（水）12時～

※参加費無料、ランチ付き。50分前後のセミナーの後、個別相談会を実施します。

セミナーお申し込み方法

①お名前（漢字 / ローマ字）、②お勤め先（英名）、③お電話番号をご明記の上、
4月14日（火）までにEメール（help-japanese@bdo.com.ph）でお申し込みください。



お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先
+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00
日本語でお気軽にお問い合わせください。

Canon
Delighting You Always

Business Can Be Simple





お客様のニーズを把握　複雑な問題をシンプルに　ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY　PRINT QUALITY　EFFICIENCY　DEPENDABILITY　COST MANAGEMENT

COPIER MFP LINE OF THE YEAR
2020
BLI
BUYERS LAB
LINE OF THE YEAR

2020年最優秀コピアMFPラインアップ賞

Buyers Lab Award 2020



お問い合わせはこちらまで



川口　了子
(63) 9167626024
Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 8884 9090 Fax: (632) 8812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 8884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils

SUZUKI

The All-New XL7

FIND OUT MORE



1.5L Gasoline Engine with VVT



Generous Luggage Space



Advance Mutli- information colored LCD



LED Headlamps with DRL



Key Less Push Start System

#789854

SUZUKILINK 24/7 Toll FREE Customer Care Hotline

Like us @ facebook.com/SuzukiAutoPh | www.suzuki.com.ph/auto

ASC Reference Code S013P030920SW

一番搾り



日本品質の樽詰生
新発売

AGES 18 UP DRINK RESPONSIBLY

ここで飲める！こだわりの一番搾り樽詰生ビール

焼肉 HIRO
Japanese Yakiniku Restaurant HIRO

キリン一番搾り樽詰生ビールと
こだわりの焼肉は
最高のセット！





日本品質の
ビールと焼肉を
マカティで



当店では本年１月のオープンと同時にキリン一番搾り樽詰生ビールを導入しました。クリーミーな泡立ち、苦みの効いた味わいはもちろんですが、「日本品質をそのままフィリピンでも味わってほしい」というキリンさんの熱意に共感したのが一番の理由です。当店でも、このマカティーで日本の焼肉を美味しく！お得に！召し上がっていただきたい。熱意はキリンさんと同じです。ローカルスタッフも日本語を覚えながら、お客様をお待ちしております。ぜひ当店で焼肉、樽詰生の最高のセットで楽しいお食事をお楽しみください。

トレーナー
藤田 敏広 さん

1D Palanca St. cor. Delarosa St. Legaspi Village, Makati City ☎ 091-6583-0793（日本語対応可）
営 11:00~14:00 / 17:00~0:00
休 毎週月曜日

Follow us on Kirin Ichiban Philippines



FLY TO AND FROM HANEDA

羽田から世界へ。22便から34便に拡がる！増える！



JALフライトスケジュール

路線	便名	機材	出発時刻	到着時刻
マニラ⇒成田	JL746	✈ 787	10:05	15:35
	JL742	✈ 767	14:25	19:55
マニラ⇒羽田	JL78	✈ 787	23:25	04:45（翌日）

路線	便名	機材	出発時刻	到着時刻
羽田⇒マニラ	JL77	✈ 767	01:25	05:00
成田⇒マニラ	JL741	✈ 787	09:30	13:10
	JL745	✈ 787	18:00	21:40

※3 月 29 日よりスケジュールが変更となっております。お間違えのないようご注意ください。
※スケジュールおよび機材は予告なく変更となる場合がございます。

https://www.ph.jal.co.jp/phl/ **JAPAN AIRLINES (JAL)** **japanairlines_jal**

ご予約・お問合せ・JAL マイレージバンクセンター　+632-8403-2486（日本語対応）

明日の空へ、日本の翼

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

進化するオルティガスセンター

Ortigas Center

パシッグ、マンダルヨン、ケソン市の3市にまたがるセントラルビジネス地区。フィリピン証券取引所、フィリピン教育省、BDO本社などの重要な機関があるビジネスの中心地であり、ショッピングモールなどの娯楽も充実、日本企業も多くある。注目すべきは2018年にリニューアルされた高級モール・ポディウム。これからどんどん進化していくオルティガスから目が離せない。

※現在、行政の規制により、もう閉まっているモールもありますが、規制が緩和された後にご利用ください。

オルティガスの主なモールを紹介!

Malls



Podium ポディウム

SMとシンガポールのKeppel社の合同プロジェクトによるモール。2018年にリニューアルされ、高級感のあるモールに。BDOの本社を含むオフィスビルに繋がっている。



SM Megamall SMメガモール

1994年から営業しており、SMモールの中では古参。更にバサイのモール・オブ・アジア、ケソン市のノース・エドサと並ぶフィリピン最大のモールのひとつでもある。



Shangri-La Plaza
シャングリラ・プラザ

1991年にオープンしたシャングリラホテルグループの高級モール。EDSAシャングリラホテルや同グループのコンドミニアムに直結している。



Estancia Mall
エスタンシア・モール

SM系列の高級モール。レストランはもちろん、高級ブランド店なども揃い、ショッピングも充実。



Robinsons Galleria
ロビンソン・ガレリア

1990年にオープンしたロビンソンモールのフラッグシップモール。比較的庶民向けで、チェーン店やブランド店が並ぶ。



Ayala Malls the 30th
アヤラモール・ザ・サーティース

2017年にオープンした比較的新しいモール。中庭を囲むように建てられたエリアはおしゃれなレストランが並び、奥にはショップ、スーパー、映画館も一通り揃う。



モスバーガー、マニラ1号店オープン!

記念すべきマニラ1号店はRobinsons Galleriaモールにオープン! お店の紹介は14ページへ。

SM Megamall

Kam's Roast	Satchmi
Nara Thai Cuisine	Din Tai Fung
Gram Cafe & Pancakes	Eatogether Food Hall
Hao Hao Taiwan Beef Noodles	やよい軒
Pizza Express	鳥骨鶏ジャパン
Masil Charcoal Crill	Monga
DC Super Heroes Cafe	Panda Express

Podium

Wolfgang's Steakhouse	Putien
Mamou Prime	Niu by Vikings
Terry's Bistro	The Corner Market Food Hall
Salvatore Cuomo Café	%Arabica
Vanderlust	博多うま馬
La Vita Ristorante Italiano	Bowl'd
Cocina Peruvia	東京ミルクチーズ工場
千両	Ben's Cookies
Feast Bay Tian Li	BAKE Cheese Tart
Lola Café	辻利
Ça Va Creperie & Floral Atelier	Xing Fu Tang
Nikkei	Meet Fresh

Robinsons Galleria

MOS Burger

EDSA Shrine
エドサ・シュライン

Robinsons Galleria
ロビンソン・ガレリア

Garnet Road

Emerald Ave.

Ortigas Ave.

MRT Ortigas Station
MRTオルティガス駅

EDSA

SM Megamall A
SMメガモールA

Bank Dr.

Podium
ポディウム

ADB Ave.

Meralco Ave.

オキナワタコライス

Dona Julia Vargas Ave.

Mega Fashion Hall
メガ・ファッション・ホール

SM Megamall B
SMメガモールB

St. Francis

MRT Shaw Boulevard Station
MRTショーブルバード駅

La Cabrera

EDSA Shangri-La
エドサ・シャングリラホテル

Shangri-La Plaza Mall
シャングリラ・プラザモール

丸福

相撲茶や 関取

Ayala Malls the 30th
アヤラモール・ザ・サーティース

Greenfield Weekend Market
グリーンフィールド週末マーケット

Philsports Arena
フィルスポーツ・アリーナ

Estancia Mall

James & Daughters
Florabel

Estancia Mall
エスタンシア・モール

プライマーウェブサイトでもオルティガスのレストランをチェック!

スポット

Spots



EDSA Shrine エドサ・シュライン

1986年のエドサ革命（People Power Revolution）を記念して、1989年に建てられた教会。大きなマリア像が目印。約0.90km離れた所には同じくエドサ革命を記念して建てられたPeople Power Monumentがある。



Philsports Arena フィルスポーツ・アリーナ

1985年にオープンしたスポーツコンプレックス。水泳、陸上、球技などの競技場や選手寮を含む広大な敷地で、2019年東南アジア競技大会にも使用された。

客単価：Ⓟ1コ：P300以下 Ⓟ2コ：P300～800 Ⓟ3コ：P800～1,500 Ⓟ4コ：P1,500～2,000 Ⓟ5コ：P2,000以上

Podium
ポディウム

2018年にリニューアルオープンし、高級モールに生まれ変わったポディウム。
どのレストランも高級感があり、会食や接待などに使える。

Wolfgang's Steakhouse

MAP O-4 ₱₱₱₱

ウルフギャング・ステーキハウス

ニューヨークのステーキの名店。日本でも六本木などに構え、高級ステーキハウスとして名を馳せている。マニラではリゾートワールドの1号店に続き、BGC、オルティガスにもオープン。極上のUSDAプライムビーフを使用し、約28日間ドライエイジングを施している。マニラ店でも専用のエイジングルームを設け、アメリカから仕入れたお肉を厳しい温度管理の下でしっかり熟成。お肉は注文を受けてからスライスし、高温で上下から同時に焼く。こうして完成したステーキは、ニューヨークで多くのグルメを唸らせてきた超極上ステーキそのものだ。インテリアはニューヨーク店を見事に再現しており、マニラにいながらあの高級感を味わえる。






information
1/F The Podium, ADB Ave., Ortigas Center, Mandaluyong ☎02-7505-6272 / 02-7506-5827
㊡11時～24時 www.wolfgangssteakhouse.ph
WolfgangsSteakhousePH

①Porterhouse for Two (1kg /P6,976)
②Sizzling Canadian Bacon (P288)
③Wolfgang's Salad (P688)
④ニューヨークの本店を思わせるインテリア

Mamou Prime

MAP O-4 ₱₱₱

マモウ・プライム

旅行好きのオーナーシェフが世界各国の料理からインスピレーションを受けたオリジナルメニューが人気。「ホームキッチン」と銘打って、上質な食材を使いつつ家庭料理をベースにした気取らない素朴な味が信条。特にステーキの人気が高く、オープン当初は売れるか不安だったが、今ではMamouの大人気メニューだとオーナーは語る。
10年以上前にオープンした1号店のセレンドラ店、ロックウェルのMamou too!、Ayala Malls the 30thのMamou 3.0、2020年にオープンしたばかりのMamou Primeの計4店舗が現在営業中。Mamou Primeは他の店舗と比べて高級感のある造りだが、メニューは基本的に同じ。






information
1/F The Podium, ADB Ave., Ortigas, Mandaluyong
☎0917-506-2668 ㊡10時～22時
mamouahomekitchen

①Mamou's Linguine Vongole (P365)
②Angus Ribeye USDA Prime Grade Steak (シングルP1,990、ツインP3,590)
③Healdsburg's Harvest (P395)
④Mamou支店の中でも高級感のある造りが自慢

Terry's Bistro

MAP O-4 ₱₱

テリーズ・ビストロ

スパニッシュレストランを語る上で外せないのがテリーズ。サルセド、パソンタモ、レガスピなどに支店を構え、そのオーセンティックなスパニッシュ料理は日本人の間でも大人気。オーナー兼シェフのテリー氏が作る料理は風味がたっぷりで、どれもハズレがない。パエリアはボンバ米と呼ばれる短粒種の米を使っており、出汁をたっぷり吸っても柔らかくなりすぎず、コシのある食感が美味。ベストセラーはイカ墨のBlack Paella（写真①）。お焦げも残さずに食べたい絶品パエリアだ。






information
1F, The Podium, 12 ADB Drive, Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-8281-1322/0905-613-8290
㊡10時～22時 TerrySelection

①絶品! Black Paella (P1,380)
②高級感のある店舗
③Marquesa de Chocolate (P315)

Salvatore Cuomo Café

MAP O-4 ₱₱

サルヴァトーレ・クオモ・カフェ

ナポリピッツァを日本で広めたと言われるカリスマシェフ、サルヴァトーレ・クオモ氏がプロデュースするカフェ。BGCに構える1号店と同様に、日本で食べられるものと同じクオリティーのイタリアンを提供。オープンキッチンにはピザ窯も用意され、シェフがピザを作る様子を店内から見ることができる。おすすめピザはMargherita（写真①）。好みのピザトッピングを追加でオーダーすることもできる。
ポディウムの入り口から入ってすぐのところにあり、オープンカフェになっているので気軽に立ち寄れる。アイスティーとサラダ付きのマルゲリータピザがP450とお得なメニューもあり、ランチにぴったり。

※写真は公式Facebookから






information
12 ADB Ave. Ortigas Center
☎02-7940-0189 ㊡10時～22時
salvatorecuomoph.com
salvatorecuomocafe

①Margherita (P450／P550)
②Shrimp Spaghetti (P490)
③Salvatore Style Wagyu Burger (P590)
④気軽に入れるオープンカフェ

Vanderlust

MAP O-4
P P

ヴァンダーラスト

イタリアン、スパニッシュ、ドイツをはじめ、様々なヨーロッパの料理を提供するビストロ。2016年にケソン市のトーマスモラトでスタートし、2018年には2号店のポディウム支店をオープンした。リゾットにのせたオッソブッコOsso Buco Milanese（写真①）や、チキンとほうれん草のコンビが美味しいTuscan Chicken Spinach Pasta（写真②）などがおすすめ。黒基調の店内はカジュアルながらも、落ち着いて食事ができる。入り口にはテイクアウトできるケーキやコーヒーもある。






① Arancini Al Margherita（P185）
②Tuscan Chicken Spinach Pasta（P378）
③Osso Buco Milanese（P668）
④落ち着いた雰囲気のビストロ

information
5/F The Podium Mall, 12 ADB Ave, Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-8871-7314
㊡日～木曜 11時～22時／金・土曜 10時～22時
vanderlustph

La Vita Ristorante Italiano

MAP O-4
P P

ラ・ヴィータ・リストランテ・イタリアーノ

イタリア人シェフによる本格イタリアンが味わえる。SMモール・オブ・アジアの敷地内の高級スパ内にオープンし、2018年にポディウムに移転。入り口にはチーズや生ハムがディスプレイケースに並び、奥にはピザ釜があるオープンキッチンが見える。おすすめはプラッタチーズが豪快にのったPizza Burata（写真①）。タコのスライスが美味しいカルパッチョ Carpaccio Di Polipo（P400）や定番のデザートPannacotta（P300）もぜひ食べてみたい。




① Pizza Burata（P680）
②ゆったりできる店内

information
3/F The Podium, 18 ADB Ave., Ortigas Center
☎02-8285-1486 ㊡11時～22時
lavitaphilippines

Cocina Peruvia

MAP O-4
P P

コチーナ・ペルヴィア

マニラでは数少ないペルー料理店。団体で訪れることをコンセプトとしており、一部のメニューは6～7人用のgrande sizeを用意している。カジュアルな雰囲気で友人同士で訪れるのにぴったり。おすすめはAdobo Peruvia（P400／ Grande P1,190）はアドボ風味の豚ばら肉にたっぷりのクリームソースがかけてあり、トマトと玉ねぎでさっぱり仕上げている。Cilantro Chicken Rice（写真①）はほうれん草で緑色に彩られた、南米のライス料理。デザートやカクテルもおすすめだ。




①Cilantro Chicken Rice（P320／ P790）
②南米の陽気な雰囲気を再現したインテリア

information
5/F The Podium, Mandaluyong
☎02-8477-7674 ㊡11時～22時
cocinaperuviaph

千両

MAP O-4
P P P

Sen-ryo

元気寿司グループの高級寿司を提供する千両・sen-ryo がポディウムにオープン。千両といえば日本では、素材にこだわった回転寿司として知られるが、ここフィリピンでは、テーブル席と掘りごたつ形式の個室で。看板メニューの鮮度と本物にこだわった握り寿司のほか、刺身、串焼き、和牛チャーハンなどもあり豊富なメニューを取り揃える。落ち着いて和食を楽しみたいときに足を運びたいレストランだ。

2020年3月からはうなぎ御膳、天ぷら御膳、ちらし、海鮮鉄板焼き、千両茶碗蒸し、筋子茶碗蒸しなどの新メニューが続々登場予定。また、締めのデザートにはおはぎとアイスを組みあわせたおはぎアラモードもぜひ試したい。






①うなぎ御膳
②千両のちらし
③千両茶碗蒸し
④温かい配色が落ち着く店内

information
1/F Ground Level, The Podium
☎0917-687-8733 ㊡10時～22時
senryoPH

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

Feast Bay Tian Li

MAP 0-4 ₱₱

フィースト・ベイ・ティアン・リ

中華料理店。定番の小籠包をはじめ、伝統的な中華料理を提供。シーフード料理が豊富で、カニが丸ごと入ったSeafood and Fish Hotpot（写真①）などがおすすめ。コラーゲンがたっぷりの豚足スープCollagen Soup Pork Feet（P980）や柔らかいポークとソースが美味しいMAO's Braised Pork in Brown Sauce（P580）は人気のポーク料理。定番のXiao Long Bao（小籠包P180）やスペシャリティのダック料理Three Cups Duck（ハーフP480、ホールP880）もぜひ。また、鳩料理や蛙料理などの珍味もぜひトライしたい。個室もあり、接待にも利用できる。

information

5/F The Podium, ADB Ave., Ortigas, Mandaluyong ☎0966-205-5559
㊡11時～22時 f feastbay





①Seafood and Fish Hotpot（P650）
②中国の宮廷のようなインテリア

Lola Café

MAP 0-4 ₱₱

ロラ・カフェ

タガログ語で「おばあさん」を意味するLola。エグゼクティブシェフのWowie Alipioさんは「おばあちゃんや叔母さんでも楽しめる」をコンセプトに、フィリピンの創作料理を提供する。Truffle Lengua（写真①）は牛タンとトリュフのクリームソース。また、Pasta Negra（ソロP345、シェアP645）はイカ墨、小イカ、カニ味噌と海の幸たっぷりのパスタ。辛いものがお好みなら、厚くジューシーな豚ばら肉とまろやかなココナッツミルクソースに刻んだ唐辛子がふんだんに入ったLola's Bicol Express（ソロP355、シェアP670）がおすすめ。

information

5/F The Podium, ADB Ave, Ortigas, Mandaluyong
☎02-8637-6387
㊡11時～22時
f lolacafe.ph





①Truffle Lengua（ソロP355、シェアP670）
②落ち着いた雰囲気の店内。奥にはイベントスペースも

Ça Va Creperie & Floral Atelier

MAP 0-4 ₱₱

サー・ヴァ・クレペリー・アンド・フローラル・アトリエ

※写真は公式Facebookから

フレンチ系の創作料理を提供するカフェ。看板メニューはクレープ。ボリューミーなお食事クレープ、フルーツやクリームでカラフルに彩ったデザートクレープのどちらも楽しめる。Run Forest Run（写真①）はハム、目玉焼き、サラダがのっており、朝食にもブランチのおすすめの一品。オムレツやパスタなど、その他のメニューも充実している。店名に"フローラルアトリエ"とあるように、店全体が観葉植物やブーケで上品に飾られており、一部は販売もしている。また、アロマキャンドルやソープも販売しているのでこちらもチェックしてみよう。

information

1/F Podium Mall, Julia Vargas Entrance Mandaluyong
☎02-8281-6091 ㊡7時～23時
f cavapodium





①Run Forest Run（P350）
②花や植物が飾られた上品なインテリア

Nikkei

MAP 0-4 ₱₱

ニッケイ

2015年にオープンした日本とペルー料理を融合させた創作料理レストラン。そのルーツは、多くの日本人がペルーへ移民し、ペルーの食材で日本食が作られていた時代へさかのぼる。にぎり寿司や巻き寿司、手巻き寿司では大地と海のコンビネーションが楽しめ大人気。Maguro Uni（写真①）は海苔とシソを敷いたマグロの上にウニを乗せたシンプルだが満足できる一品。また、日本とペルーの融合を十分に堪能できるのが、Chalaquita（P180）。刻んだペッパー、玉ねぎ、パクチーの素晴らしい混合を楽しめる。

information

1/F The Podium ADB Avenue, Ortigas Center, Ortigas, Mandaluyong
☎0995-908-3145 / 02-8637-2206
㊡10時～23時 f nikkeiph





①Maguro Uni（P220）
②インテリアはモダンな和と洋のフュージョン

Putien

MAP 0-4 ₱₱

プティエン

アジアで67店舗以上展開するシンガポール発のミシュラン星付き中華料理店。福建省の伝統料理が主なメニュー。お店のいちおしはBian Rou Soup（写真①）。スープのワンタンの具は、ポークの後ろ足の肉を1万2千回たたき、1時間半こね続けたもの。また、100-Second Stewed Yellow Croaker（P488）は福建省から取り寄せた魚のみを使用。トマト、生姜、その他香料で煮込んだ魚は臭みがなく美味しい。

information

5/F The Podium, 18 ADB Ave., Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-8282-1888 ㊡11時～14時30分、17時30分～22時 w www.putien.com
f PUTIENPHILIPPINES





①Bian Rou Soup（P198）
②モダンな店内

Niu by Vikings

MAP K-4 ₱₱₱

ニウ・バイ・バイキングス

バイキング・グループが手掛ける高級ビュッフェレストラン。コールド（生ハム・チーズなど）、和食、ドリンク、フィリピン／アジアン、中華、グリル、カービング、イタリアン／ヨーロピアンそしてデザートの計9つのステーションに分かれており、中でも人気のあるカービングステーションではシェフが大きなローストビーフやパイなどから好きな分を切り分けてくれる。全てが作り置きになっているのではなく、パスタなどは注文してから茹でるので、新鮮かつアルデンテなものを楽しめる。

information

5th Floor, The Podium, 18 ADB Ave, Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-8635-7888 ㊡10時～22時
¥Weekday ランチP979・ディナーP1,502 / Weekend ランチ・ディナーP1,502
w niu.ph f niuthepodium





①ホテルのビュッフェさながらの豪華なメニュー
②広々とした店内は高級感もある

The Corner Market Food Hall

MAP O-4 P P

ザ・コーナー・マーケット・フード・ホール

ボディウム2階にあるオシャレなフードコート。15店舗程の料理店があり、フライドチキン、コリアン、ベトナム料理、シーフード、フィリピン料理、コーヒー、グリル料理、ステーキにタコスなどあらゆるジャンルがあり、来る人を飽きさせない。インテリアもオシャレで、全面窓のダイニングエリアは、オルティガスを見渡すこともできて開放感抜群。ランチなどサッと済ませたいが、ちゃんとした食事を食べたい時におすすめのフードコートだ。





①広々としたダイニングエリア
②お店のライナップが豪華

information

2/F The Podium Mall, 12 ADB Ave., Ortigas Center, Mandaluyong
☎0917-820-8374
営10時～22時
cornermarketph

%Arabica

MAP J-3 P P

アラビカ

日本人オーナー東海林克範氏とラテアート世界選手権チャンピオン山口淳一氏が手掛ける京都でも話題のカフェがBGCにマニラ1号店をオープン。印象的な%のロゴマークとこだわりのコーヒーが大人気のお店だ。当店で使用するのは100%アラビカ産のコーヒー豆。日本製の熱風式高速焙煎機を使い店内で焙煎しており、毎日新鮮なコーヒードリンクを楽しむことが出来る。また、カフェラテやアメリカーノ、スパニッシュラテなどの定番ドリンクに加え、日本ならではの抹茶ラテも提供している。





①Iced Spanish Latte（P180）
②お店の2階からはモールを見下ろすことができる

information

1/F W City Center, 7th Ave., cor. 30th St., BGC, Taguig
☎02-821-6744 営月～金曜 6時～22時／土・日曜 10時～17時
arabica.coffee arabica.ph

博多 うま馬

MAP O-4 P P

Uma Uma

創業28年、博多ラーメンの源流と言われる名店「三馬路」の味を受け継ぐラーメン屋。化学調味料を一切使わないことを信念としており、スープはシンプルに豚骨と日本から取り寄せる秘伝の醤油ダレのみ。コクがありつつも優しい味のスープで塩味が強くなく、のど越しのよい細麺がよく合う。一番ベーシックなUma Uma Ramen（写真①）がおすすめ。サイドディッシュのベストセラーは、通常の餃子より小ぶりで食べやすい一口餃子(P190)。





①Uma Uma Ramen（P390）
②十分なスペースでゆったりできる店内

information

5/F The Podium ADB Ave., Ortigas, Mandaluyong
☎02-8800-7663 営月～金曜 11時～22時／土・日曜 10時～10時
umauma.com.ph UmaUmaPH

Bowl'd

MAP O-4 P P

ボウルド

※写真は公式Facebookから

リーズナブルな価格のライスボウルを提供。P135のValue BowlとP179のSignature Bowlと2種類のカテゴリがある。具材・味付けはマレーシアやフィリピン料理をヒントにしたものなど、さまざま。好みでトッピングを追加オーダーすることも可能。また、完全に自分の好きな組み合わせを選ぶことができるCreate your own bowlシリーズもあり、一番安いものでP89とお得。みそ汁(P25)やデザート(P55)を追加すればコンプリートな食事に。





①胡麻風味の甘いタレとエビのHoney Glazed Sesame Shrimp（P99）
②さっとランチを済ませたい時に便利なお店

information

5/F Podium, ADB Ave., Ortigas Center
☎02-8638-3011 営11時～22時
www.bowld.com.ph bowld.ph

スイーツ&ミルクティ

Tokyo Milk Cheese Factory 1F

東京ミルクチーズ工場

日本発祥のミルクチーズ店。ミルクチーズケーキやクッキーなど、おもたせにもぴったり。



information

tokyomilkcheesefactoryph

Ben's Cookies 1F

ベンズ・クッキーズ

1983年発祥。チョコレートの塊を入れて焼き上げたクッキーがスイーツ好きにはたまらない。



information

www.benscookies.com
Benscookies

BAKE Cheese Tart 1F

ベイク・チーズ・タルト

北海道の老舗洋菓子屋「きのとや」の商品。オリジナルブレンドのクリームチーズをフワフワ食感のムース入りタルトは絶品。



information

cheesetart.com
bakecheesetartph

Tsujiri 2F

辻利

京都発祥、創業155年の辻利の抹茶を使ったドリンクやスイーツが盛りだくさん。美味しいだけでなく、インスタ映えも◎



information

tsujiri.ph

Xing Fu Tang 5F

ジン・フー・タン

台湾発祥のタピオカミルクティー。小ぶりなカップがかわいい。定番の黒糖ミルクティーやフルーツティーなど。



information

xingfutangph

Meet Fresh 5F

ミート・フレッシュ

豆花や仙草ゼリーを使った台湾の冷たいスイーツが美味しいカフェ。かき氷やミルクティーなど種類豊富。



information

Meet Fresh

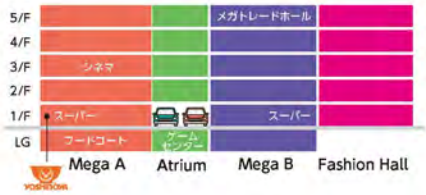
客単価：P 1コ：P300以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000以上

SM Megamall

SMメガモール



フィリピンで指折りの巨大モール。ゲームセンター、イベントホールなど家族連れで楽しめ、膨大な数のショップもあるので買い物に便利。簡単なランチならフードコート、会食ならファッションホール内のレストランが使える。



Kam's Roast

MAP N-5

カムズ・ロースト

Fashion Hall

香港発祥、ミシュラン星付きローストグースレストラン。今は閉店した1942年開業の老舗「鏞記（ヨンキー）」創業者の孫がオープンし、祖父のレシピを受け継いでいる。店の正面から見えるガラス越しのオープンキッチンでは、こんがりとローストしたダックやチキンが並ぶ。これらは一日漬け込み、毎朝開店前にローストしている。ロースト肉だけでなく、麺料理やアペタイザーの野菜料理も美味しい。お店は70〜80人収容。12人用のVIPルーム（最小オーダー P10,000）もあり、ビジネスでもプライベートでも利用できる。






information

3/F Mega Fashion Hall, Ortigas Center
☎7940-5987/ 0995-074-8900
営10時〜22時
KamsRoastPhilippines

①Roast duck/pork/chicken combo (P390)
②Crispy Roast Pork Noodle Set（P320）
③Marinated Cucumber in Vinegar and Garlic（P220）
④高級感のある店内は会食や接待にも利用できる

Nara Thai Cuisine

MAP N-5

ナラ・タイ・キュイジーヌ

Fashion Hall

バンコクにある人気タイ料理レストランのフランチャイズ。パッタイやトムヤンクンといったオーソドックスなタイ料理を提供する。タイの伝統スイーツやココナッツの実を器代わりにしたココナッツジュースなどのデザートやドリンクなども充実。サンミゲルビールやワインなどのお酒が置いてあるのも嬉しい。16時30分〜19時30分のハッピーアワーではカクテル飲み放題も楽しめる。パーティ用の大皿もデリバリーしているので、自宅や会社でのパーティに便利。

※写真は公式Facebookから






information

3/F Fashion Hall, SM Megamall, Ortigas, Mandaluyong
☎02-8637-3860 営10時〜22時
narathaiph

①Phad Thai Kai Krob（Solo P285／Sharing P390）
②Som Tum Kai Khem（P265）
③Phu Phad Pong Karee（P1,350）
④モダンで洗練された店内

Gram Café & Pancakes

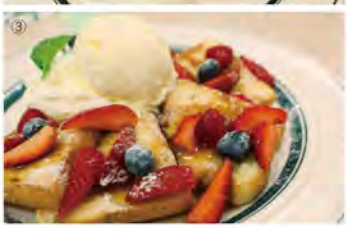
MAP N-4

グラム・カフェ&パンケーキ

Fashion Hall

世界各国に店舗を持つ日本発の人気パンケーキ店。2020年2月にフィリピン初となる店舗をSMメガモールにオープン。スフレパンケーキ「プレミアムパンケーキ（写真①）」は毎日11時、15時、18時に各回30食限定で提供。他にもミックスベリーをたっぷりのせたMixed Berries French Toast（写真③）などパンケーキやそれ以外のスイーツも豊富。食事にもなるChili Bean & Sausage（写真②）はパンケーキにチリビーンズがのっており、ソーセージとサラダが添えてある。日本と変わらないパステルカラーのかわいい店内でほっこりしながら、ふわふわとろとろのスフレパンケーキを楽しもう。






information

3/F Fashion Hall, SM Megamall, EDSA cor. Dona Julia Vargas Ave,. Ortigas
営10時〜22時
grampancakesph

①数量限定のPremium Pancakes (P385)
②Chili Bean & Sausage（P445）
③Mixed Berries French Toast (P415)
④パステルカラーの店内でゆったりくつろぐ

Hao Hao Taiwan Beef Noodle

MAP N-4

ハオ・ハオ・台湾・ビーフ・ヌードル

Atrium

本格的な手延べ麺を使った牛肉面を提供する。入り口から見えるオープンキッチンでは料理人が巧みに手延べ麺を作る様子を見ることができる。牛肉面と一言で言っても、メニューには多彩な種類が並ぶ。骨付きのリブが入ったTaisu Short Rib Noodles（P200）、フレーバーが詰まったロース肉のGeneral's Beef Noodles（P289）など、様々な部位を使った麺を楽しむことができる。ワンタン麺や牛丸麺、アペタイザーやご飯ものも。





information

2/F SM Megamall, Mandaluyong
営10時〜22時

①メガモールアトリウムの2階の奥の方にある
②カジュアルだが清潔感のある店内

Pizza Express

MAP N-5
P P
Fashion Hall

ピッツア・エクスプレス

1965年にオープンした英国の老舗ピザチェーンであり、安定のピザ店として知られている。2018年にフィリピンに上陸。店名からファーストフード店と思われがちだが、きちんとしたフルサービスのレストランだ。スタッフはメニューをしっかり把握しており、対応も良い。イギリスと同じクオリティーをキープするため、多くの食材は輸入している。パスタやサラダなど、ピザ以外のメニューも美味しい。




①長方形が印象的なスパイシーなピザCalabrese (P655)
②カジュアルで入りやすい雰囲気

information
3/F Mega Fashion Hall, Ortigas, Mandaluyong
☎0917-631-2287 ㊡10時～22時
www.pizzaexpress.ph
pizzaexpressph

Masil Charcoal Grill

MAP N-5
P P
Fashion Hall

マシル・チャーコール・グリル

1991年、一家が経営する小さなお店としてオープンしたが、今では毎年発行されるグルメガイドブック「eat out now!」の2015年版に掲載される程の名店に。メニューは韓国人の女性シェフが考案し、多くの食材は韓国から輸入したものを使用している。SMメガモールとキャピトルコモンズのUnimartの2ヶ所に支店を持ち、いずれも店内に高級感があり、会食や接待に利用できる。




①正統派韓国料理が味わえる
②メガモール店は2018年にオープン

information
4/F SM Megamall Fashion Hall, Mandaluyong
☎02-7244-2232 ㊡11時30分 ～15時、17時～23時30分
MasilOrtigas

DC Super Heroes Café

MAP N-5
P P
Fashion Hall

DC・スーパー・ヒーローズ・カフェ

DCコミックのキャラクターの公式テーマカフェ。壁一面のイラストやガラスケースに並べられたフィギュア、等身大の像、DCコミックに登場する架空のハンバーガーショップやカフェの看板もあり、ファンには嬉しい演出が店内に散りばめられている。Tシャツやぬいぐるみなどのグッズも販売。メニューにもDCコミックの要素がたっぷり活かされており、主人公側だけでなく、敵キャラをモチーフにした料理やドリンクを楽しむことができる。イカ墨とシーフードのパスタShrimp Bisque & Noodles（写真①）はアクアマンに登場する敵キャラのブラックマンタがモチーフ。




①Shrimp Bisque & Noodles（P390）
②イラストやフィギュアなど、ファンなら心躍る演出が

information
4/F Fashion Hall, Megamall, Mandaluyong
☎0977-823-5815 ㊡10時～22時
DCCafePh

Satchmi

MAP N-5
P P
Fashion Hall

サチミ

2012年、アナログレコードの販売店としてオープン。店内にはカフェも併設。メガモールの中でも人通りの少ないファッションホール4階にあるので、モールの喧騒から離れたい時にぜひ利用したいお店だ。コーヒーはもちろん、サラダなどカフェ定番の軽食メニューを一通りそろえている。レコードのコレクションは豊富で、欲しいものが見つからない場合はウェブサイトからプレオーダーも可能。また、オリジナルポータブルレコードプレイヤー「MOTORINO MK II」も販売している。ケソン市のUP Town Centerにも支店を持つ。




①手前はカフェ、奥でレコードやフィギュアを販売
②レトロなインテリア

information
4/F Satchmi Store, SM Megamall, Mandaluyong
☎02-7958-6510 ㊡10時～22時
satchmi.com Satchmi

Din Tai Fung

MAP N-5
P P
Fashion Hall

ディン・タイ・フォン　鼎泰豐

台湾発祥、小籠包が看板メニューの点心料理店。ニューヨークタイムズ紙で「世界の人気レストラン10店」の一つに選ばれ、更に2010年には香港店がミシュラン1つ星を獲得し、米ビジネス誌のForbesからは「世界一の点心」と評された。小籠包はポークやチキン、トリュフ、とろけるチョコレートが入ったデザート小籠包Chocolate Lava Xiaolongbao（3個／P125）とバリエーションが楽しめる。マニラではメガモール、BGC、ロックウェル、グリーンベルトに支店を持つ。




①Pork Xiao Long Bao（5個 ／ P170、10個 ／ P330）
②メガモール支店はファッションホール1階に所在

information
3/F, Mega Fashion Hall, SM Megamall, Mandaluyong City
☎02-8997-1935/02-8997-1936/02-8997-0931 ㊡10時～22時
dintaifungph

Eatogether Food Hall

MAP N-4
P P
Mega A

イートゥゲザー・フード・ホール

ビュッフェのVikingsやNiuで知られるVikings Groupが手掛けるフードコート。グループに所属するエグゼクティブシェフたちの集大成とも言える豪華なお店が10店舗以上並ぶ。中華、イタリアンなどのジャンルがある。店内は200人収容。キャッシュレス決済サービスを導入しており、初めて食べるお客さんはP300の電子マネーが入ったチャージ式のVikings Reward Cardを購入する必要がある。このカードはビュッフェのVikingsでも利用可能。




①袋入りのケイジャン料理Cajun Seafood in a Bag (P488)はシーフード料理店Bag of Seafoodから
②10店舗以上のお店が並ぶ、200人収容のフードホール

information
2/F Mega A, SM Megamall, Mandaluyong
☎02-8845-4647 ㊡10時～22時
www.eatogetherfoodhall.com
eatogethermega

客単価：P 1コ：P300 以下 P 2コ：P300～800 P 3コ：P800～1,500 P 4コ：P1,500～2,000 P 5コ：P2,000 以上

やよい軒

MAP N-4 ₱₱

Mega B

Yayoi

定食のおみせ「やよい軒」のフィリピン支店。定食料理の半分以上は日本からの食材を使用。お米は日本産で、やよい軒ならではのふっくらしたごはんをフィリピンでも楽しめるのは嬉しい。南蛮定食（写真③）、とんかつ定食（写真②）、味噌カツ定食（写真①）といった定食メニューがとにかく豊富で、リピーターをも飽きさせない。ラーメン、寿司、餃子といったフィリピンで人気の高い定番の日本食もメニューに並ぶ。キッズセットもあるので、家族連れにも。

各テーブルにはタブレットを装着。効率的なオーダーシステムは、特に時間が限られたランチ時間に便利だ。









①味噌かつ定食（P395）
②とんかつ定食（P395）
③チキン南蛮定食（P395）
④メガモール店はB棟の3階に

information

3/F Bldg. B SM Megamall, Mandaluyong
☎02-8634-4865 ㊡10時～21時
yayoi.com.ph yayoiphilippines

Komoro Japanese Dining

MAP N-4 ₱₱

Mega A

小諸・ジャパニーズ・ダイニング

立ち食いそばの名店「小諸そば」のフランチャイズ店で、今から20年以上も前にフィリピンに上陸した老舗。ローカル向けにコストを抑えつつも、日本と同じクオリティーを維持しながら今日に至り、今ではお弁当の配達も行ってる。メガモール支店は、23年前にオープンした1号店だ。そばがP152（写真①）、カツ丼がP120、掻き揚げそばがP122と、どのメニューも財布にやさしい値段で、オフィスランチなどに便利。オルティガスエリア内ではデリバリーサービスも提供しているので、気軽に頼んでみよう。





①KATSUDON（P120）とSOBA（P152）
②20年以上も続いている老舗

information

LG SM Megamall, EDSA cor. J. Vargas Ave., Ortigas, Mandaluyong
☎02-8633-8160 ㊡10時～22時
komoro.co Komoro.Philippine

Ukokkei Japan by Menzo

MAP N-4 ₱₱

Mega A

ウコッケイ・ジャパン・バイ・麺蔵

メガモール地階に構えるラーメン屋。リーズナブルな価格で美味しいラーメンを提供。ベーシックなラーメンはP190から。スープは「白」、マー油入りの「黒」、辛い「赤」の3種類。Shiro Ajitama（写真）はチャーシュー、味卵、メンマ、ネギなどがのったシンプルなラーメン。他にもバジルがたっぷりのMidori Ramenなども。つけ麺も美味しく、中サイズがP230、大がP260。サラダなどのサイドディッシュも充実している。





①Shiro Ajitama（P230）
②A棟地階のフードコートにある店舗

information

L/G Mega A SM Megamall, EDSA cor. Dona J. Vargas Ave. Ortigas Center, Mandaluyong
☎0995-942-2381 ㊡10時～22時
ukokkeijapan

Monga

MAP N-4 ₱₱

Mega A

モンガ

台湾に70以上の店舗を持ち、北米や欧州にも支店を持つ。看板メニューは台湾名物の厚さ2インチ、手より大きいフライドチキン。台湾の活気あるストリートフードやナイトマーケットで最も話題になっているスナックだ。チキンの切り身は蜂蜜でマリネされていて、ほんのり甘い風味とサクサクした衣がやみつきになる。塩コショウ、唐辛子、青のり、チーズなどのバリエーションも。一口サイズのポップコーンチキンや鳥皮などもあり、チキン好きにはたまらないお店だ。





①手より大きく、厚さ2インチもある特大フライドチキン
②メガモールのフードコートにある店舗

information

UG/F Mega A, SM Megamall, Mandaluyong
☎02-8845-4647 ㊡10時～22時
mongaphilippines

Panda Express

MAP N-4 ₱₱

Mega A

パンダ・エクスプレス

世界で1900店舗以上を構えるアメリカ生まれのチャイニーズファーストフード。おかずとサイド（麺、ごはん、野菜のいずれか）を選ぶスタイルで、一番少ない'Bowl'はおかずとサイド1品ずつでP195、一番多い'Bigger Plate'はおかず3品＋サイド1品でP295。ファーストフードでありながら野菜がたくさん食べられるのが嬉しい。また、メニューに各品のカロリーが表示されているのも親切だ。食事にはフォーチュンクッキーもついてくるので、運勢を占ってみよう。





①看板メニューのOrange Chickenは490kcal
②メガモール地階のフードコートにある店舗

information

UG/F SM Megamall Bldg. A, Mandaluyong
㊡10時～22時
www.pandaexpress.com.ph/
PandaExpressPH

まだまだある！ オルティガスおすすめレストラン

ポディウムとSMメガモール以外にもモールはまだあります。
ポディウムと並ぶ高級モールのエスタンシアとシャングリラプラザ、一般向けのロビンソンやアヤラモール、ホテルのレストランも外せない！

MOS Burger

MAP O-3
P P
Robinsons Galleria

モス・バーガー

あのモスバーガーがついにフィリピン上陸。2020年1月には、ロビンソンガレリアにポップアップストアを設置し、翌月に同モールに店舗を正式オープンした。モスチーズバーガーや海鮮かきあげライスバーガーなど、日本でもおなじみのメニューがマニラ店にも登場。価格はリーズナブルで、味も文句なしだ。マニラオリジナルのドリンクやデザートも要チェック。

店舗はモール入り口のすぐ横にあり、大きな窓がある開放的な空間になっている。自然色を使った店舗はところどころに観葉植物が飾られ、スペースにもゆとりがあり過ごしやすくなっている。今後はSMメガモールなど、支店をオープンしていく予定。

information
1/F Robinsons Galleria, Ortigas Ave., Ortigas Center, Quezon City
㊡10時～22時
mosburgerphilippines









①モスチーズバーガー（P149）
②焼肉ライスバーガー（P169）
③海鮮かきあげライスバーガー（P169）
④清潔感のある店内

相撲茶や 関取

MAP O-5
P P
Hanston Square

Sekitori Japanese Restaurant

元力士がお届けするリーズナブルな価格の本格和食が大人気。リトル東京の1号店も含め、毎晩多くの日本人客で賑わう。当店といえばちゃんこ鍋だが、2号店であるオルティガス店でのみ、しゃぶしゃぶやすきやきなどその他の鍋料理も提供している。しゃぶしゃぶは黒豚（P1,600／2～3人前、P650／1人前）、和牛（P1,900／2～3人前、P900／1人前）、A5和牛（P2,700／2～3人P1,350／1人前）の3種類。もちろん、関取に来たら外せない名物のちゃんこ鍋も健在だ。オルティガス店は個室もあるので、鍋料理を楽しむ際は是非。









information
Hanston Square Bldg., 17 San Miguel Ave., Ortigas
☎02-881-7985
㊡12時～14時30分、18時～23時
ortigas.sekitori.asia　Sekitori Ortigas

①オルティガス店限定のしゃぶしゃぶは、上質なお肉を堪能できる
②パリパリポテトと大根のサラダ（P190）
③④和モダンなオルティガス店

La Cabrera

MAP N-5
P P P P P
EDSA Shangri-La

ラ・カブレラ

本店はブエノスアイレス発祥、南アメリカのレストランベスト50で12位にランクインしたステーキハウス。マニラではマカティとオルティガスの2ヶ所に構える。マニラ支店はPhilippine Tatler発行のベストレストランガイドに5年連続で掲載された。2019年にはエドサシャングリラホテル内に2号店をオープン。お肉は全てカスタムメイドのグリルを使用して焼いている。おすすめは15日間熟成させたChuleton Con Hueso（写真①）。ステーキをオーダーすると、12種類ほどの冷たいサイドディッシュがついており、自由にお代わりできるのも嬉しい。

information
Mezzanine Level, EDSA Shangri-La Hotel
☎0967-236-7940 / 02-8853-2593
㊡11時30分～15時、17時～22時
lacabreramanila





①15日間熟成させた骨付きリブアイChuleton Con Hueso（P7,495／1000g）
②重厚で高級感のあるインテリア。シャングリラホテル店は個室もある

客単価：P 1コ：P300 以下　P 2コ：P300～800　P 3コ：P800~1,500　P 4コ：P1,500～2,000　P 5コ：P2,000 以上

James & Daughters

MAP O-6
P P
Estancia Mall

ジェームズ・アンド・ドーターズ

エスタンシアモールに構える多国籍料理店。シェフのJonas Ng氏が海外旅行の際に訪れた国々の料理にインスピレーションを受け、それらを独自にアレンジしたメニューが自慢。おすすめのSeared Togarashi Tuna（写真①）は冷たい蕎麦にまぐろのタタキを添えた和風のメニュー。また、Crispy Roast Pork Belly with Rice（P580）はカリカリに揚げた豚ばら肉を3種のディップでいただく。シャンデリア、ソファ席、木目調のテーブルのあるインテリアはどこかアットホームで、友人同士のランチなどにぴったり。





①Seared Togarashi Tuna（P495）
②アットホームな雰囲気のお店

information
East Wing Estancia Mall, Capital Commons, Meralco Ave., Ortigas
☎0917-134-6625 ㊡10時～22時
jamesanddaughters

Florabel

MAP O-6
P P
Estancia Mall

フローラベル

フィリピン料理のCorazonとCrisostomoをはじめ、数多くのレストランを手掛けるシェフFlorabel Co-Yatco氏のお店の一つ。コンチネンタル（イタリアン、フレンチ、スパニッシュなど）とフィリピン料理がメインの多国籍なメニューを楽しむことができる。ベジタリアンメニューも充実しているので、お肉が食べられない人や野菜好きには嬉しい。ケータリングも行っているので、パーティや会社のイベントに利用できる。





①Seared Halibut with Shrimp Gambas and Saffron Rice（P895）
②会食や接待に使える　※写真は公式Facebookから

information
1/F Estancia Mall, Capitol Commons, Pasig
☎02-8638-7527／02-8667-3220
㊡11時～23時
florabel.ph florabel.ph

Okinawa Tacorice

MAP N-4
P P
Center Point

オキナワタコライス

沖縄のソウルフード、タコライスのお店。日本人オーナーが沖縄で習得した本格的なタコライスや沖縄タコスを提供。ベストセラーの温玉タコライス（写真①）はこってり辛めのひき肉と、とろーり温泉卵の組み合わせが美味で、お腹もいっぱいに。場所はCenter Pointコンドミニアム1階のフードコート内。



①温玉タコライス（Regular P114、Large P129）

information
1/F Center Point Condominium, Dona Julia Vargas Ave., Ortigas Center, Pasig
㊡10時30分～17時
Okinawa Tacorice PH

丸福

MAP O-5
P P
Crrecent Building

Marufuku

Crecent Buildingコンドミニアム1階の裏にひっそりとある和食レストラン。メニューは揚げ物、鉄板焼き、麺類、鍋もの、ごはんもの、サラダ、お椀物、刺身、お寿司など、とにかく品数が豊富。居酒屋風のインテリアはどこか懐かしく、隠れ家的な雰囲気。奥には個室も。





①コンドミニアムの裏側に入り口がある
②居酒屋風のインテリア

information
1/F Crescent Building, 29 San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig
☎02-7570-3989
㊡11時～14時30分、17時～22時30分
www.marufukuresto.com
MarufukuJapaneseRestaurant

その他オルティガスレストラン一覧

Podium

Wildflour ワイルドフラワー 【カフェ】
1/F The Podium, 18 ADB Ave., Ortigas Center Mandaluyong
☎02-8571-8588 ㊡6時～24時
www.wildflour.com.ph wildflourmanila

Shanghai Saloon Modern Chinese
上海・サルーン・モダン・チャイニーズ 【中華】
1/F The Podium, 18 ADB Ave., Ortigas Center Mandaluyong
☎02-8426-5587 ㊡10時～22時
shanghaisaloonph

Ayala Malls the 30th

Sibyullee シビュリー 【コリアン】
1/F Ayala Malls the 30th #30 Meralco Ave. San Antonio, Pasig City
㊡月～木曜 11時～22時／金曜 11時～23時／土曜 10時～23時／日曜 10時～22時
www.sibyullee.ph Sibyullee

Genki Sushi 元気寿司 【和食】
2/F Ayala Malls the 30th #30 Meralco Ave. San Antonio, Pasig City
㊡11時～23時
GenkiSushiPH

SM Megamall

Little Flour リトルフラワー 【カフェ】
1/F Mega Fashion Hall, SM Megamall Bldg D., EDSA, Ortigas Center, Mandaluyong
☎02-8844-5053
㊡月～金曜 11時～23時／土・日曜 10時～22時
www.wildflour.com.ph/littleflour
littleflourph

Vikings バイキングス 【ビュッフェ】
4/F Mega Fashion Hall, SM Megamall, Mandaluyong
☎02-8845-4647 ㊡10時～22時
www.vikings.ph vikingssmmegamall

その他のエリア

Nostalgia Lounge & Bar
ノスタルジア・ラウンジ&バー 【バー】
6/F Joy Nostalg Hotel & Suites Manila 17 ADB Avenue, Ortigas Center Pasig
☎02-7719-1160 ㊡6時～23時
NostalgiaLoungeBar

22 Prime 22・プライム 【ステーキ】
22/F Discovery Suites, 25 ADB Ave., Ortigas Center, Pasig
☎02-7719-6822 11時～23時
www.discoverysuites.com 22Prime

Vu's Sky Bar and Lounge ビューズ・スカイ・バー・アンド・ラウンジ 【バー】
Marco Polo Ortigas Manila, Meralco Ave. and Sapphire St., Ortigas Center, Pasig
㊡月～土曜 17時～翌2時／日曜 17時～24時
www.marcopolohotels.com VusMNL

Cucina クシーナ 【ビュッフェ】
24/F Marco Polo Ortigas Manila, Meralco Ave. and Sapphire St., Ortigas Center, Pasig
㊡7時～22時
www.marcopolohotels.com CucinaMNL

Tully's Coffee タリーズ・コーヒー 【カフェ】
1/F The Exchange Regency, Exchange Road, cor. Jade St,. Ortigas Center, Pasig
㊡6時～22時
tullyscoffeephilippines

Ye Dang イェ・ダン 【コリアン】
88 Meralco Commercial Complex, 88 Meralco Ave., cor. Julia Vargas, Pasig
☎02-8631-9086
㊡11時～15時、17時30分～22時15分
YeDangRestaurant



DINING

やなぎ YANAGI JAPANESE CUISINE

FOR BUFFET
30% OFF
plus 1 Free Iced Tea per person, based on published rate

FOR ALA CARTE
FREE ICED TEA
for 2 persons on P1,000 spend
FREE WASABI ICE CREAM
for 2 persons on P2,000 spend

Burgoo

15% OFF
on total bill

GUMBO

15% OFF
on total bill

SIGEKIYA RAMEN • TSUKEMEN

15% OFF
on total bill

LA CABRERA

Uno de los mejores secretos guardados en palermo

15% OFF
on total bill

CHOTTO MATTE

10% OFF
on total bill

Hatsu Hana-Tei はつはな亭

10% OFF
on total bill (Dinner time only)

IKOMAI TOCHI DESSERT

10% OFF
on total bill

IZAKAYA SENSU

10% OFF
on total bill

KICHITORA

10% OFF*
on total bill

Bari-Uma

10% OFF
on total bill

MOTTO! ALL DAY JAPANESE

10% OFF
on total bill

Saboten さぼてん

10% OFF
on total bill

Tapella

10% OFF
on total bill

GOLDEN HORSE STEAK HOUSE

10% OFF
on total bill
(maximum of 5 pax)

Alchemy food + potions

10% OFF
for a minimum spend of P2,000

7107 CULTURE + CUISINE

10% OFF on total bill or FREE SISIG NACHOS
for a minimum spend of P1,000

IKKORYU FUKUOKA RAMEN

10% OFF
on total bill

NADAI FUJISOBA

10% OFF
on total bill

The Old Spaghetti House

10% OFF
for a minimum spend of P500

The Shrimp Shack

10% OFF
for a minimum spend of P500

102 IZAKAYA

FREE SPICY TORI KARAAGE
for a minimum spend of P1,000

YOSHINOYA

FREE BEEF YAKINIKU
for a minimum spend of P1,000

BUTAMARU

FREE GYOZA
for a minimum spend of P700

Alba Restaurante Español Since 1952

FREE ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

TXANTON

FREE SALMOREJO and TOCINO DEL CIEJO
for a minimum spend of P1,000 (11am to 3pm)

gallery by Chele

AVAIL OF THE 5-COURSE (P2,600) or 9-COURSE (P3,600) TASTING MENU
and get a Free Cocktail (worth P400)

RETAIL

INGLOT

15% OFF
on two regular-priced items only

NATURALIZER

10% OFF
on all regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY

10% OFF
on all regular-priced items

KARIMADON

10% OFF
on all Regular-Priced Items (Clothing Only)

Like us on Facebook
JCBPhilippines

Visit
www.ph.jcb

BDO





EXPERIENCE THE LIFESTYLE YOU DESERVE WITH YOUR JCB CREDIT CARD!

TRAVEL

ACACIA HOTEL MANILA
30% OFF
on best available room rates

the Lobby at Acacia
15% OFF
on food and beverages

TREE TOP LOUNGE
15% OFF
on food and beverages

acaci
15% OFF
on food and beverages

LURRA WELLNESS SPA BY ACACIA HOTEL MANILA
15% OFF
on all Services

THE FARM AT SAN BENITO
20% OFF
on published rates

Fairmont MAKATI
20% OFF
on published rates

spectrum
30% OFF
on Spectrum buffet
(except Sunday brunch)

CAFÉ MACARON
20% OFF on food
15% OFF on beverages

WILLOW STREAM A FAIRMONT SPA
20% OFF
on regular treatments
(10am to 2:59pm only)

FAIRMONT LOUNGE
20% OFF on food
15% OFF on beverages

RAFFLES MAKATI
20% OFF
on published rates

Mijèio
15% OFF
on Ala Carte order
(except Sunday
brunch)

GEOT
20% OFF on food
15% OFF on beverages

MISTRAL ROOFTOP BAR
20% OFF on food
15% OFF on beverages

The Writers Bar
20% OFF on food
15% OFF on beverages

WELLNESS

Bioessence
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Slimming Packages
FREE HAND PARAFFIN
for every 1 whole body massage
FREE OXYGEN INFUSION
for every P1,200 worth of facial treatments

Derm strata SKIN CLINIC & SPA
30% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Diamond Peel
20% OFF
on Iontophoresis

REGENT Spa
15% OFF
on massage services

Island Spa
15% OFF
on massage services

junca
15% OFF
on a minimum spend
of P1,000

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

Promo valid until July 31, 2020 Per DTI-FTEB Permit No. 14411. Series of 2019. Terms and conditions apply.

RCBC Bankard



SCAN ME
to apply for a
JCB Credit Card!



Weekend Family Treat

週末には家族サービスを！

Let kids learn through play on weekends

週末、子供たちに遊びを通じて学んでもらいましょう！

週末、当ホテルをP6500 ～で予約しましょう！ご予約いただいたお客様当ホテルのラウンジでは、
プレイケーション—クッキーデコレーションやわくわくするゲームなど、
小さなお子様にピッタリの体験をご用意しています。さらに、ディナーやスパの割引もございます。

Call +632 8 811 6888 for reservations.

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 8811 6888　WeChat: NewWorldHotels　Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines

Connect with us!


Affordable! Tasty! Enjoy!
安い！旨い!! 楽しい!!!
剣心
KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT
FOR RESERVATION
0917 535 1046
IZAKAYA BRANCHES
MAKATI LINEAR
11am-3am
SM LIGHT MALL
10am-10pm
MAKATI BEACON
1am-3am
SM SOUTH MALL
10am-10pm
MAKATI SQUARE
11am-2am
LAS PINAS VISTA MALL
10am-10pm


IT'S MORE FUN IN YAKINIKU
YAKINIKU
'KENSHIN'
FOR RESERVATION
0917 103 5727
MAKATI SQUARE 11am-2am


和徳
Kazunori
Japanese Restaurant
0917-836-2695
BUSINESS HOURS:
11:00am-11:00pm
LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231
Alphaland Southgate Mall
Lumbang
Mazda
Chino Roces
Chino Roces
Saatchi House
Metro Manila Skyway (Toll Road)
Abenida Epifanio de los Santos
おまかせ盛り合わせ
鴨つけそば
大トロにぎり
カンパチにぎり
鯵にぎり


FREE
COFFEE JELLY
WITH Ice Cream
P2000以上ご利用いただいたお客様にプレゼント!
お食事されたお客様限定のプロモです。適用は指定のある支店のみとなります。またこのプロモは2020年4月15日まで有効です。
JapanFūdo Street
ジャパンフードストリート
RESERVATIONS
AYALA MALLS VERTIS NORTH
Level 4, Japan Town
7-718-5086 0945-492-2530
AYALA MALLS MANILA BAY
Level 4, Japan Town
7-752-3472 0956-889-3777
@japanfudostreet
牛丼
鳥照り丼
FREE
COFFEE JELLY
WITH Ice Cream
P2000以上ご利用いただいたお客様にプレゼント!
お食事されたお客様限定のプロモです。適用は指定のある支店のみとなります。またこのプロモは2020年4月15日まで有効です。
ICHIBA
JAPANESE MARKET
日本市場
KUROMON • TSUKIJI • HOKKAIDO • KYUSHU
FRESH MARKET
新鮮な市場
RESERVATIONS
2/L Resorts World Manila
Tel No.: 8-865-6859
Mobile No.: +63 917.732.2176
#ichibaph @ichibaph

和食 むさし丸 Glorietta2 Japan Town店



WASHOKU むさし丸 MUSASHI-MARU Glorietta 2 Japan Town店
WASHOKU むさし亭 MUSASHI TEI BGC店

年中無休
住所 Located at 408-409, Roofdeck, Phase 2, Japan Town, Glorietta 2, Makati City, Philippines.
TEL 02-8583-7060 / 02-8256-5044
営業時間 10～21時（日一木）10～22時（金、土）

満 JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT 屋台居酒屋大阪MANMARU
総席数170席 個室10室完備



JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT 屋台居酒屋 大阪 MANMARU
住所：G-1 Makati Cinema Square, Fernando St, Pio Del Pilar, Makati City, Philippines
営業時間：11：00AM～01：00AM
TEL：(02) 8254-31-70





うなぎ UNAKICHI
老舗の味をマニラで
新メニュー30品増加！
(02) 7728-2072
11:30 am - 2:00 pm 6:00 pm - 11:00 pm(ラストオーダー10:30 pm)
G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City



営業時間 月-金 17:00～23:00(土日休)
お問合せ・ご予約は
鴨料理・和食
琴乃
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
JAPANESE RESTAURANT







Call us: 02-8893-3294
Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間：11時～14時、16時～24時
HOSHI MATSURI

P5000以上のお食事のご利用で焼酎50%OFF

新鮮な刺身に美味しいお酒と豊富なメニュー一日の終わりは、川崎で！
日本食居酒屋 JH崎
筑前煮 300ペソ





日本食居酒屋 川崎 0917-872-1022 / 0917-185-1022（どちらも日本人対応）
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City
Izakaya Kawasaki
お席の空き状況はFBでご確認ください。
※18時～と21時過ぎからと二部制なっております。

北海道焼肉
HOKKAIDO MEAT AND NOODLES






厳選高級和牛、当店でしか味わえない希少な部位や北海道より選りすぐりの海鮮を取り揃えております。

北海道から直輸入のタラバガニや、宮城県産和牛のシャトーブリアン、ミスジ、ざぶとん等の希少部位も取り揃えております（数に限りがあります 御了承下さい）

HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉

0966-966-6926
G-A 2153 Chino Roces Avenue,
Makati City
営業時間：11:00 - 20:00





YAMAZAKI
Yamazaki Ramen House & Grocery





山崎には、日本人の皆様やビジネスマンとそのご家族など、ラーメン好きが集まってくださいます。創業は1998年、本格的な日本食と日本食材を提供し多くの皆様にご利用いただいております。

(02)-8893-2163 Little Tokyo, Chino Roces Ave, Legazpi Village, Makati City Mondays to Sundays 9AM–10:30 PM



10/10 HOTEL
POWERED BY: Newworld Hotel

次のイベンにぜひご利用ください!

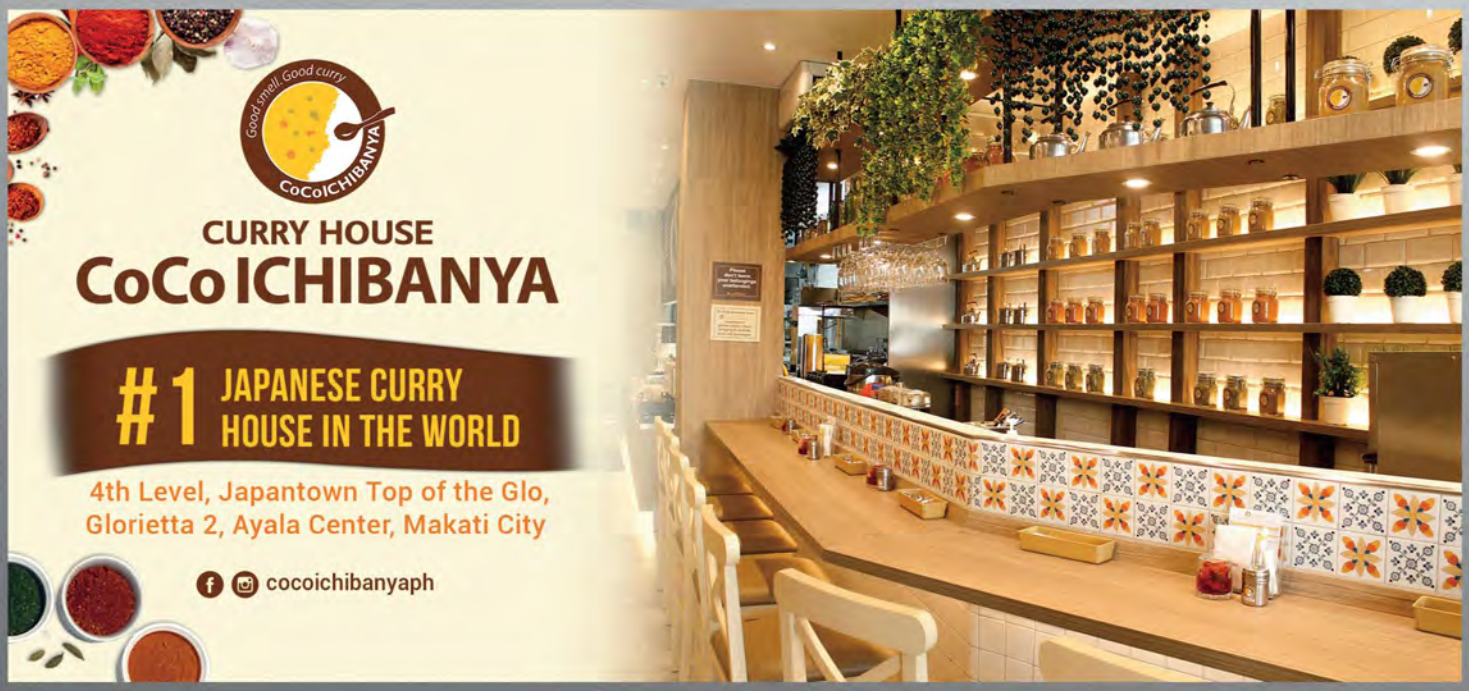
誕生日会・セミナー・会議・トレーニング・ディベート・洗礼式
結婚式・クリスマスパーティ　などに

Jipang Building 236 South Super Highway corner Montillano Street, Alabang, Muntinlupa City
www.jipang-group.com/1010hotel reservation@1010hotel.com +632 8511-1010

The TEN TH
ROOFDECK BAR

A member of:
Jipang Group of Companies
World-Class Japanese Service within Your Reach!


Seafood Platter
しゃぶ里
SHABURI
All you can eat Japanese Shabu-Shabu
KINTAN BUFFET 焼肉
All you can eat Japanese BBQ
NEW
Seafood
SHABU
4/L Japantown Top of the Glo Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
@shaburiandkintanph


Good smell, Good curry
CoCoICHIBANYA
CURRY HOUSE
CoCo ICHIBANYA
#1 JAPANESE CURRY HOUSE IN THE WORLD
4th Level, Japantown Top of the Glo,
Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
cocoichibanyaph


MITSUYADO RAMEN
SHOKUDO
RED
SPICY
赤 スパイシー
BLACK
GARLIC
黒 ガーリック
GREEN
MATCHA
緑抹茶
180
Hakata Tonkotsu Ramen
WHITE ORIGINAL
白 オリジナル
4/L Japantown Top of Glo Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
mitsuyadoramenph
+632 7719-2426

ジュピターのあの名店の味をもう一度！

あっ!! この味も！

Pang Masa Ya
Japanese Ramen House

新メニュー登場！ 人気のカレーに新ニューが加わりました！

麺正屋ラーメン（パンマサヤ）
マカティ消防署近く、ニューハッチン, Bebe Rougeの 2 軒隣
☎ 02-8283-4845 | 営13時～23時(LO:22時30分)
Unit 104 1012 Buma Bldg., Metropolitan Ave., San Antonio Village, Makati City

KOMORO

KOMORO弁当 宅配いたします
500ペソ以上からご注文承ります。


さば幕の内 P210


シャケ幕の内 P245


唐揚げ弁当 P190


海苔弁当 P160


照り焼きチキン弁当 P210


焼肉弁当 P180

02-8985-8240
0917-587-0809
特別注文の場合はこちらまで
komoromanila@gmail.com
日替わりメニューもあります。
Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746 Kamagong St., San Antonio Village, Makati City
komoromanila.com
komoro.bento



RAMEN 一代元
ICHIDAIGEN
「語り継がれる自家製豚骨＆鶏ガラスープ」

ランチメニュー始めました!

☎ (02) 8962-1642
Polaris center 48,
brgy poblacion Makati City
営11時～15時(Lunch)
18時～23時(Dinner)




ラーメンランチセットP420
(6種類のラーメンの中からお選びいただけます)


幕の内弁当セットP580
(ご飯と味噌汁付き)

ランチもディナーも

美味しく！お得に！納得価格で！

3秒炙り

ホンキのランチセット始めました！





玉手箱ランチセット P1110
和牛焼肉セット P750
HIRO焼肉セット P500
本格ラーメンセット P390

焼肉 JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT HIRO

TEL: 091-6583-0793（日本語対応可）
1D. PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legaszpi Village, Makati City
●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください
●定休日（月）





ランチタイム始まりました
Little Tokyo, 1277 Chino Roces Ave., Legaspi Village, Makati
毎日営業　朝11時から翌朝4時
(0956) 041-7181 (Globe) (0929) 613-1281 (Smart)
http://ramen-shimada.business.site　ramenshimada



YEBISU DIRECT DELIVERY
サルセドエリア、直接宅配いたします！
ご注文はこちらから
住所：106 H.V Dela Costa St. Makati City
The Infinity Tower Suites 1F
営業時間：8:00～23:00（L.O. 22:00）
土・日 11:00～23:00（L.O. 22:00）
Globe：0967-443-2888
Smart：0930-002-2888

お陰様で開業14年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。

期間限定で新登場

熟成濃厚味噌ちゃんぽん

30名収容新個室完成！



マカティ本店

30名様まで対応可な個室が新たに完成しました。全席テーブルタイプでゆったりお座りいただけます。なお喫煙も可能となっております。

大好評「飲み食べ放題コース」も継続中！
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

お一人様 p1,200 レギュラーコース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

お一人様 p1,500 充実の大関コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

お一人様 p1,800 大満足横綱コース
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ

■本コースは6名様以上で前日までの予約制です。人数の変更も前日迄となります。

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時 ／ 17時～24時
定休：無休　座席数：160席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-8881-7985 / 8535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時 ／ 17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

リトル東京で人気沸騰 A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店





1月、リトル東京にオープンしたA5ランク高級黒毛和牛を提供している「YAKINIKU A FIVE徳」。高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店として人気を博している。落ち着いた雰囲気の開放的な店内は、女子会や飲み会などの各種宴会から、カジュアルな接待などのビジネスシーンにも最適です。

YAKINIKU A5 TOKU

住所
Little Tokyo,Chino Roces Ave,
Pasong Tamo Corner Amorsolo Street,
Legazpi Village,Makati

TEL
0999-438-5943 (smart)
0967-435-7466 (globe)

BUSINESS HOURS
11:30am - 12:00midnight (11:30pm last order)

MAP マカティ B-4

BGCわっしょい3月にリニューアル！
日本食25年の寿司職人が常駐！

網焼き居酒屋 焼肉わっしょい

Japanese Restaurant Wasshoi

BGCのFort Stripにお店を構える網焼き居酒屋 焼肉わっしょい。焼肉と豊富な居酒屋メニューを揃える同店が、この度3月にリニューアルをし寿司カウンターを設置。そこには日本食25年の経験を持つ日本人の寿司職人が厨房に立つ。寿司、刺身は早朝市場から新鮮な物だけを仕入れている。毎月29日は一部焼肉を50%割引で提供している。

日本に本店を持ち、マカティのクリークサイド内にお店を構える海鮮居酒屋　漁火は姉妹店になり、同じ日本人オーナーが経営する。









左上：BGCわっしょい。寿司カウンターと大西氏
左下：海鮮舟盛り
右上：漁火マカティ店　鍬田氏
右下：漁火ケソン店　笠原氏

Unit #4,ground flr.-The Fort Strips bldg.7th ave.
cor. Bonifacio Global City
☎ 02-8808-7608

CIRKULO
RESTAURANT



料理のお持ち帰りもできます。冷凍食品も販売しております。

日本語メニューもご用意しております



1995年の創業以来、シルクロではタパス、パエリア、サングリアなどを続けて提供してまいりました。Gambas al Ajillo 、Lengua Sevillana 、Cochinilio Asado など定番のスパニッシュや、Slow Roasted U S. Beef Belly with horseradish cream 、Paella Montaña with Portobella Mushrooms 、Huevos Rotos 、65 degree eggs with shoestring potatoes 、crispy sucking pork sisig などの看板料理を、当店のシェフ J Gamboa がお届けいたします。

02-8810-8735
02-8810-2763

Ground Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave.,
corner Paseo de Roxas, Makati City 1200

chefjgamboa@elcirkulo.com • www.elcirkulo.com

MAP マカティ G-3

居心地の良いリラックス空間で最高級の焼肉を召し上がれ!

横浜ミートキッチン

YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリート沿いにあるYOKOHAMAスタイルの本格焼肉をお楽しみください。当店ではグルメの方もうならせる最上の味をご提供しています。毎月変わる新鮮で最高級の肉のみを使ったオリジナル料理もお出ししています。マカティの商業エリアから離れたYOKOHAMA meat kitchen のモダンで家庭的な雰囲気の店内で至極の味をご堪能ください。









16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(globe)
㊡11時30分～14時30分 / 17時～23時　休日なし
yokohamameatkitchen

左上：シンプルで居心地の良い店内
左下：海鮮盛り合わせ (P590)
右上：横浜セット (P1,450)
右下：ビビ麺 (P350)







MAP BGC Q-2

カジュアルな空間で味わえる本格ヨーロピアン料理を

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ アンド アッパーバー

2019年のアジアベストステーキ店50に選ばれました!

フランス語でサーロインを意味するL'Entrecoteを店名にしている当店の看板メニューは、ステーキ。お陰様で当店は、2019年のアジアベストステーキ50に選ばれました。また、スイス人オーナーシェフが自ら独創的にアレンジする欧州料理も人気を博しています。
当店では、すべての料理に対して材料にこだわりを持ち、心を込めて一つ一つの料理をご提供しています。ステーキには正式認定をうけたアンガスビーフのみを使用。なかでもボリューム満点のトマホークリブはぜひお試しいただきたいおススメの一品です。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎02-8856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com　㊡日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時　㊡なし
http：//www.lentrecotemanila.com
/lentrecotebistroMNL



21oz US産アンガスビーフ・トマホーク・リブ・ボーン・ステーキ (P3,880)



CARUSO
RISTORANTE ITALIANO

Bocelli and Caruso

世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ氏は2016年に行われた一夜限りのコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italianoを訪れました。イタリアのMassimo Roscigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたボッチェリ・プロセッコのフィリピン発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことをオーナーであるEmilio Mina氏は誇りに思いました。



Andrea Bocelli：有名なオペラ歌手であり作曲家である彼もカルーソのお客様です。



CARUSO RISTORANTE ITALIANO
伝統的なイタリア料理の中でも
よりすぐりの料理をご提供しております。
ぜひ当店に足を運んでお食事をしていただき
イタリアの味をご堪能ください。



(02) 8895-2451 / (02) 8895-8790
210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
Business Hours: 11:30am -2:30pm / 6:00pm – 11:00pm
Caruso Ristorante Italiano • www.carusoristoranteitaliano.com

安心と美味しいを手作りしています。



イーストフード・保存剤・防腐剤不使用
0917-851-9636 • 02-833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village
8:00-19:00 PatisserieBebeRouge



chatto bites
Assembly Grounds
2F ASSEMBLY GROUNDS AT THE RISE

オーストラリア＆ニュージーランドなどの料理を
美味しいコーヒーと一緒にお召し上がりいただけるカフェです。

アンティポディアン
Antipodean
COFFEE - CAFE - CULTURE



0915-751-8980
G/F 111 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor.,
Legaspi St., Legaspi Village, Makati
Open daily from 7 am to 10 pm
Scan the QR code to see menu and photos!
www.antipodeancoffee.com AntipodeanCoffeeManila

MR YUM

MONKEYSPEAK COFFEE

Premium coffee / chocolate NESPRESSO®* compatible
プレミアムコーヒー/チョコレート
エスプレッソマシンとアクセサリーのセット。
ご自宅用、会社用のほか、フードサービスやおもてなしにも利用できる
パッケージをご用意しています。



カプセルはすべて100%堆肥化可能な材料を使用
心健やかに、健康な身体に、そして環境にやさしく

Contact Us:
02 7753 6405 (Landline)
(+63) 995 502 7452 (Globe)
info@monkeyspeakcoffee.com

Visit Us:
Monkeyspeak Coffee in Central Square
B1, Bonifacio High Street, BGC, Taguig
www.monkeyspeakcoffee.com

※オープン・営業時間の最新情報は、 PRIMERサイト （https://primer.ph/） をご覧ください。

福田屋では日本とフィリピンのシェフが最高のチームをつくり、新鮮で美味しい日本料理をご提供しています。


アサリと菜の花の酢味噌和え


桜エビ、白魚のかき揚げ


タケノコの土佐揚げ


蛍イカの沖漬け


長芋の溜まり漬け

福

FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋は、伝統的な日本料理と現代の日本料理を新しい創作料理
として皆様にお届けしたいと考えています。
当店の日本料理の食材は、ほとんど日本から輸入して使用しております。

ランチ 11:00-15:00/ ディナー 18:00 -23:00年中無休

ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください

02-8800-3563・0927-264-0171

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

Fukudaya Philippines @fukudaya.ph



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー 食べる

http://primer.ph/eat/

博多もつ鍋専門店 マニラに上陸。



鮮度・旨さ・食感にこだわった厳選小腸。本場博多のもつ鍋を最後までご堪能ください！

雪見鍋 (2~3人前) P1,700

地元テレビや雑誌でも取り上げられた梟オリジナルもつ鍋。
時間をかけてとった魚介スープと沖縄の自然海塩でつくった
あっさりスープに数種類の山芋をブレンドした特製とろろを贅
沢にトッピングした自慢の鍋。〆の雑炊がオススメ。

梟
FUKUROU

みなさまのお越しをお待ちしております

梟 Fukurou
(02) 8543 8524
(0929) 228 7776
(0905) 662 0281

梟 Fukurou Japanese Restaurant
597 San Andres St. Malate Crown Plaza, Malate Manila.
営15時～24時
※マラテ内デリバリー致します
(別途デリバリー料金が掛かります)。
※営業時間や休日などは梟Facebook
でご確認をお願い致します。

本場 博多のもつ鍋 専門店

もつ鍋激戦区博多でも美味いと評判のもつ鍋専門店 梟がマニラにオープン。新鮮な小腸を「旨み・質感」を損なわないよう丁寧に処理しております。食べた瞬間、口いっぱいに広がるジューシーさは博多のグルメも絶賛。各種メディアにも紹介される「雪見鍋」など4種類のもつ鍋やオリジナルもつ料理なども楽しめます。和の雰囲気の店内は掘りごたつも用意。接待や家族連れに人気の完全個室もあり、大小宴会から接待まで幅広くご利用いただけます。

読者特典 プライマーを見た方は10%割引 2020年4月末日まで有効



山里
YAMAZATO

最高峰の日本料理店

この4月、春の味を満喫してください。
山里弁当 • 月会席 • 雪会席

東京 • 神戸 • 福岡 • 浜松 • 木更津 • アムステルダム • 上海 • 台北 • マカオ • バンコク
2nd Floor, Grand Wing, Resorts World Manila, Philippines

Hotel Okura
MANILA

公式WEBサイト: *hotelokuramanila.com* | Facebook & Instagram: *@HotelOkuraMNL*
電話: *+63 2 5318 2888* | E-mail: *info@hotelokuramanila.com*



MEMORABLE DINING AND EVENT EXPERIENCES

当店で想い出に残る食事会、
イベントをお楽しみください！

Chesa Blanca
SWISS RESTAURANT
Tel No. 8815-1359
Cel No. 0956-135-4214

I'm Angus
STEAK HOUSE
Tel No. 8892-5852
Cel No. 0956-135-4213

Cave Werdenberg
WINE BAR
Tel No. 8892-0128
Cel No. 0956-135-4213

FOR RESERVATION PLEASE CONTACT US AT:

events@diningatyakal.com

7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

SÄNTIS Delicatessen

www.santis-deli.com

最高の美味しさを取り揃えています。



MAP ケソン

ホテルニューオータニの名店の味をケソンでお召し上がりください。

ふみぜん / FUMIZEN

■味も、素材も、おもてなしの心も"ふみぜん"スタイル

"ふみぜん"は、東京紀尾井町のホテルニューオータニで創業、40年以上の歴史を持つ老舗のとんかつ店です。その味は歴代の日本の首相や各界の著名人をもうならせたほど。お肉はもちろん、お米、ソースなど素材のすべてにこだわった究極の味わいとして知られています。

フィリピンにも、とんかつを提供するレストランは増えていますが、独自の加工を施したものが多いようです。私たちは、「日本の美味しいとんかつの味を、そのままフィリピンでも味わっていただきたい」その思いで、日本の"ふみぜん"の味とスタイルをそのままフィリピンに持ってまいりました。

とんかつやエビカツの衣は、サクサク感が自慢。大阪から直接運んでいるとんかつソースとの相性ぴったりです。カツだけではなく、銀鱈の煮つけやカマ焼き、そして刺身、寿司もぜひ味わっていただきたい一品です。

当店では、個室やゆったりしたテーブル席もご用意しています。ビジネスやお仲間やご家族との会食にもピッタリな空間となっています。

■3階はバー誕生！ワンストップで至福の時を

当店ではこの2月、ふみぜん3階にバーをオープンいたしました。お食事のあと、移動することなく、ゆったりお酒をのみながら過ごしたいとのお客様のご要望にお応えしました。ビール、カクテル、ウィスキーなど豊富なドリンク類を取り揃えているほか、DJブースやポーカールームもご用意しています。全45席。パルコニー席もあります。パーティーにも最高な空間です。

当店はケソン市のビジネス街に位置、駐車場も完備しております。お食事にもバータイムにも、ぜひ幅広いシーンにご利用くださいませ。お越しをお待ちしております。



Tonkatsu restaurant　ふみぜん


ロースとんかつセット P375


かつ盛り合わせ（P750）


そば、エビフライセット（P595）

※セット、定食は日本米のご飯、味噌汁、果物がセット。キャベツ、ご飯、サイドディッシュは食べ放題


店内は和をイメージした落ち着いた雰囲気


カツだけでなく、銀だらの煮つけセット(P395)、揚げ出し豆腐（P235)など幅広い和食をご提供しています。

Bar-E-Lounge　バー・イー・ラウンジ


カクテルも種類豊富


テラス席も完備




食事のあと移動なしでバータイムを満喫できる

ふみぜん・fumizen

No. 34 Sgt. Esguerra Avenue, Brgy. South Triangle, Quezon City

☎ Landline 02-7793-1894

営 レストラン 11時～23時

Bar-E-Lounge/バー・イー・ラウンジ 18時～翌3時

休 なし

fumizenph



YAYOI

やよい軒

JAPANESE TEISHOKU RESTAURANT

日本の定番の定食を世界600店舗以上でお届けしています。

MORE THAN 600 BRANCHES WORLDWIDE

JAPAN | AUSTRALIA | MALAYSIA | PHILIPPINES | SINGAPORE | TAIWAN | THAILAND | USA



CHICKEN NAMBAN TEISHOKU

Fried chicken steak drizzled with house special sauce, topped with our Yayoi tartar dressing

チキン南蛮定食

鶏肉を揚げて
やよい軒特製ソースをからめました。

STORE LOCATIONS

SM MEGAMALL
MANDALUYONG CITY
3rd Level, Bldg.B, SM Megamall, Mandaluyong City
Contact Number: **(02) 8634-4865**

SMメガモール店
マンダルヨン市
SMメガモールB棟3階
電話番号：**(02) 8634-4865**

SM MALL OF ASIA
PASAY CITY
Mall Level 2 Main Mall South, SM Central Business Park Bay City, Pasay, Metro Manila
Contact Number: **(02) 8821-6082**

SMモールオブアジア店
マニラ首都圏パサイ市
SMセントラルビジネスパーク
ベイシティ
メインモールサウス2階
電話番号：**(02) 8821-6082**

ONE BONIFACIO HIGH STREET
TAGUIG CITY
Unit L221 2nd Floor
One Bonifacio High Street
28th Street Corner 5th Ave, BGC
Contact Number: **(02) 8242-2792**

ONE BONIFACIO HIGH STREET店
タギック市
BGC5番街 28番街コーナー
ワンボニファシオハイストリート
2階ユニットL221
電話番号：**(02) 8242-2792**

M1 TOWER
MAKATI CITY
H.V. Dela Costa Street
Salcedo Village, Makati City
Contact Number: **(02) 8251-4401**

M1タワー店
マカティ市
サルセドビレッジ
H.V.デラコスタストリート
電話番号：**(02) 8251-4401**

SM CITY NORTH EDSA
QUEZON CITY
The Block
Second Level
Contact Number: **(02) 8441-0073**

SM シティー ノース エドサ 店
ケソン市
SMシティーノースエドサ2階
電話番号：**(02) 8441-0073**

OPENING SOON

U.P. TOWN CENTER
QUEZON CITY
Level 1 Phase 2
Katipunan Avenue
Diliman, Quezon City

U.P.タウンセンター店
マニラ首都圏ケソン市
レベル1 フェーズ2
カティプナン通り
ディリモン
ケソン市

EASTWOOD MALL
QUEZON CITY
Ground Floor
Eastwood Mall
Brgy. Bagumbayan,
Quezon City

イーストウッドモール店
首都圏ケソン市
イーストウッドモール1階
ブルゲイ、バグラヤン
ケソン市

SM CITY BAGUIO
BAGUIO CITY
Luneta Hill,
Upper Session Road
Baguio

SMシティーバギオ店
バギオ市
ルネータヒル
アッパーセッションロード
バギオ市

YAYOI Philippines www.yayoi.com.ph YAYOIPH

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理



人気のビーフ・リブ　(P1,050)



フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」　(P900)



日本人にも人気の「ユッケ」　(P600/S, P800/L)



ラプラプのお刺身　(P2,200/kg)



落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

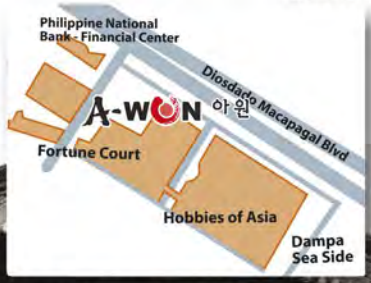
アンチャンサル（牛ハラミ）P950
サムギョプサル（豚バラ）P350
ジェンオ（ウナギ焼き）P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P350
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小P700 大P950
プルコギ P450
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P400
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P350
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P450
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P300
ユッケ 小P600 大P800

その他にもメニューを取り揃えております。

お客様特典

お好きな焼肉を2種類ご注文いただきますと、テーブルごとに韓国味噌鍋と韓国茶碗蒸を差し上げます。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방



マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎ 02-8833-0421/02-8556-1297/0917-892-8282
営 10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎ 02-8519-5183/0917-852-9955
営 10 時～ 23 時

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊(最大3名様まで)

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品





和牛ショートリブ P1500


和牛リブアイ P1500



和牛フラップミート P1200


ソクチョコダリ冷麺 (P420)


水冷麺 (P350)


きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)


韓国チヂミ (P400)


シーフードちゃんぽんラーメン (P300)

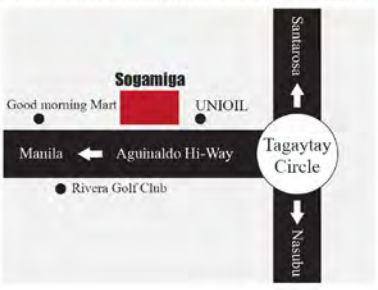
アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 8403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



高級和食
華道
HANAMICHI

アラバンにOPEN

御社のお客様
接待用に
ご利用ください。




寿司カウンター

2階座席

個室

座敷

ご予約お電話番号
0283526369 / 09150778679 (Globe) / 09982806008 (Smart)
営業時間 11:30 - 14:00 / 17:30 - 22:00 (無休)
Westgate Center, Filinvest City, Alabang Muntinlupa City

お品書き

お客様接待用 コースメニュー
- 寿司お任せコース
- 和牛すき焼きお任せコース
- 和牛しゃぶしゃぶお任せコース

華道セットメニュー
- 海鮮ちらし御膳
- うなぎ御膳
- 和牛串焼き御膳
- など 各御膳セット

アラカルトメニュー
- 押し寿司 各種
- 天ぷら
- 手打ち蕎麦
- ラレーライス
- など 各一品料理

ランチメニュー
- とんこつラーメン
- 味噌ラーメン
- 醤油ラーメン
- 各種 餃子セット など



ほまれ
HOMARE





HOMARE
JAPANESE RESTAURANT AND GRILL

メトロマニラの南に位置する本格的な日本食レストラン。
お好きなお料理を5ツ星ホテルでご堪能ください。

North Bridgeway, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa, Philippines 1781
T: (+632) 8771 8181 | E: homare@thebellevue.com
WWW.THEBELLEVUE.COM

MANAGED BY THE BELLEVUE HOTELS & RESORTS : ALABANG • QUEZON CITY • BOHOL

THE BELLEVUE
MANILA







MAP マカティ B-4

なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

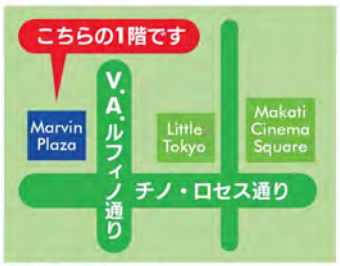
お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Blog., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
0917-514-6814/0917-514-8078/02-8553-4673/02-8808-1140
FAX:02-8553-4673
営 月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
休 なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philpurchasing@gmail.com
teppen.japlor.grovery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう



プロ直伝!

今晩のおかず まめ知識付

The Simple Japanese Food

キンチャイ (Kintsay)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
info@simplejapanesefood.com



フィリピン版パクチー!?を使った
彩りチキンサラダ



Point!
サラダは盛り付けの彩りに気を使うのはもちろんですが、異なる食感や味の食材をアクセントとしてプラスすると、より一層美味しく仕上がります。今回は甘味をプラスするためにグレープを。食感と香りをプラスするためにナッツを。そして香りのアクセントとしてキンチャイを。色々と試して見て下さい^^

●材料（2人前）

サニーレタス.....30g	鶏むね肉.....150g
ロメインレタス.....30g	塩コショウ.....少々
きゅうり.....40g	ナッツ.....10g
キンチャイ.....10g	炒りゴマ.....5g
スライスチーズ.....20g	キューピー胡麻ドレッシング..60ml
グレープ.....40g	粒マスタード.....10g（お好みで）

●作り方（調理時間 15分）

❶鶏むね肉を一口サイズに切り、塩コショウをしてフライパンで焼く。
❷その他材料は食べやすい大きさにカットし、一つのボウルにまとめる。
❸鶏肉に火が入ったら、ボウルに移す。
❹ドレッシングを入れ、全体的にさっくり混ぜ合わせる。
❺器に盛り付け、ナッツ、炒りゴマを振る。お好みで粒マスタードを添えて完成。

●Grilled Chicken Salad with Kintsay

Sunny lettuce.....30g	Chicken breast.....150g
Romaine lettuce...30g	Sal&Pepper
Cucumber.....40g	Nuts.....10g
Kintsay.....10g	Roasted Sesame.....5g
Sliced Cheese.....20g	Kewpie Sesame Dressing..60ml
Grape.....30g	Mastard paste (option)

●PROCEDURE Good for 10 person (Cooking time: 15min)

❶Cut Chicken breast meat by bite size.
Put salt and Pepper, then grill in pan.
❷Cut another ingredients by bite size too.
Put in mixing bowl.
❸After chicken was grilled, mix in 2.
❹Put sesame dressing, mix Kewpie Sesame dressing lightly.
❺Decorate on the plate. Sprinkle Nuts and Roasted Sesame. and Mustard paste as option.

フィリピン食材 豆知識



フィリピンの香草として親しまれているキンチャイ（Kintsay）。パクチーのような見た目ではありますが、香りは強くなく。ただ、食べてみると強めの苦味とセロリのような風味。どんな用途に使うのだろうとフィリピン人の友人達に聞いてみると、一般家庭では麺やスープのトッピング、ソースのアクセントに使うんだとか。用途的にはパクチーに似ているが、パクチーは使わないの？と尋ねたところ、キンチャイの方が安価に手に入るため、大衆的にはキンチャイの方が使われることが多いようです。

キンチャイは一般的なスーパーや市場でどこでも可能です。セロリの代用として西洋料理に活用出来そうな食材ですが、意外にも天ぷらやお浸し、汁物など、和食の料理にも合うことをご存知でしょうか？鮮やかな緑色に、独特な風味をアクセントとして加えることで、普段と一味違った風合いに仕上げることができます。栄養面でもセロリと同じくキンチャイは高い栄養価を含んでいます。体内や皮膚の調子を整えるビタミン群、デトックス効果のある食物繊維やカリウム、さらに、独特な香りには様々な成分が含まれ、リラックス効果もあるそうです。

今回はそんなキンチャイを用いてパパっとできるチキンサラダをご紹介させていただきます。

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き（P195）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3〜5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-8551-7522 営9時〜23時 休なし

TPE Market Place 台北超市





マカティメディカルから徒歩すぐ!

MAP マカティ B-4/G-3

広々空間で、ゆっくり選べる日本食グロッサリーの定番

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。

一部製品を除き、オールドライグッズ90ペソ、冷蔵物100ペソで販売しています。お馴染みのリトル東京店の他に、2019年12月にはジュピターストリート店をオープンし、よりアクセスしやすくなりました（駐車場完備）。日本食材をお求めの際はぜひお越しください。

リトル東京店：Little Tokyo, 2277 Chino Roces Ave., corner Fernando St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Makati
営10:30 am - 10:30 pm
ジュピター店：#38 Jupiter St. Barangay Bel-air Makati City
☎0947-536-2676
営10:00 am - 7:00 pm
Seikyo-Japanese-Grocery-Store

SEIKYO JAPANESE GROCERY



日本でお馴染みの食品をお求め頂けます



生協 ジュピター店

Your Japanese Convenience Store in Makati

KOBEYA 神戸屋 JAPANESE FOOD MART 日本食材

豊富な品揃えで お客様の健康的食生活をサポートいたします。





Kobeya Japanese Food Mart GF Juno cor. Makati Ave., Bel Air Village, Makati City
Tel. 8807-1107 Mobile no. 0956-499-7797 I FB, IG, Twitter, LinkedIn /kobeyaPH

MAP マカティ D-4

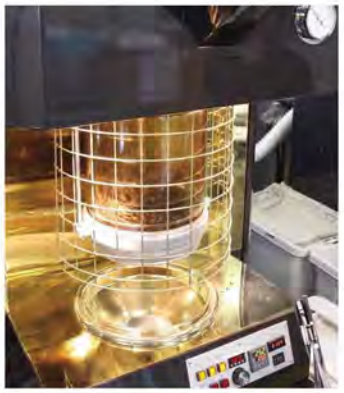
店舗併設のイタリアレストランオープン！
食後にコーヒーはいかがですか？

フレッシュロースター珈琲問屋
FRESH ROASTER COFFEE TONYA

マカティ北にあるマカティ市役所から直ぐ近くにある珈琲専門店、フレッシュロースター珈琲問屋。日本スペシャルティーコーヒー協会認定の資格を持つ日本人が常駐し、その人に合ったコーヒーをご紹介してくれます。お店の最大の特徴は、世界各国から集めた約60銘柄の珈琲生豆と、日本製の焙煎機を利用したオンデマンド形式の注文方法。焙煎度合いまでその場で指定できるので、あなたのお好みのコーヒーもきっとみつかるはず。専門器具も豊富に取り揃えています。WEBからも注文可能となります。

1331 Angono Street, Makati, 1208 Metro Manila ☎02-750-6200
営10時～19時(月～土) 休日曜
WEB: www.coffeetonyaph.com
Coffee Tonya





ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS

2017 コート ロティ バスノン ドメーヌ イヴ キュイユロン

煮詰めた赤い果実と黒胡椒のインパクトのある複雑な香り。ボリューム抜群の果実とタンニンのフル・ボディなワインです。

+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street Legaspi Village Makati City



chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

illy





X7.1マシン ご購入ごとに
iperespresso 1缶プレゼント!

お問合せ・ご注文は こちらにご連絡ください。

+632 8 696 0463 +63 917 526 8951
+632 8 531 8467 +63 917 551 7178
angeliroble@deliziofinefoodsinc.com



SHARAKU FOOD, INC.

売れるラーメン作りのお手伝いをいたします!
麺、スープの材料調達はSHARAKUへ











●100%日本品質 ●特注オーダー対応● 日本の製麺機を使用
6月より新体制になり品質向上しました

Smart: 0939-242-0027
Globe: 0995-860-4420
Stall # 111 Cartimar Shopping Center
Tel: 02-8541-9877
sharakufood@gmail.com
Sharaku FOOD INC

試食用サンプル無料!



日本人製麺職人が常駐。品質はお任せください!

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

プライマー RESTAURANT

お腹も心も満たす

幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー 食べる 検索

http://primer.ph/eat/

McAsia Foodtrade Corporation

全体日本料理のソリューション

McAsia Foodtrade Corporation は、日本の食品、台所用品、工業用調理器具、業務用kitchenの大手販売することです。レストラン、ホテル、ケータリング、食料品店への卸売りに積極的に取り組んでいます。



McAsia Foodtrade Corporation 158 Apo St., Brgy. Maharlika, Q.C
Tel: 8251-3625 Fax: 8231-1026 Email: salesadmin@mcasiafoodtrade.ph
IG: /mcasiafoodtradecorp I FB: /mcasiafoodtrade

必要な調理器具がなんでも揃う！

EXCLUSIVELY AT
MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution



配管、取り付けも承っております。

MK kitchen SERVICE HOTLINE
Jacklyn 0917-860-4664

#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Brgy. Bagong Ilog, Pasig City
(02) 8661 1931 to 2, www.mkphil.com

MAP マカティ E-6

フレンドシップツアー
☎ 02-8840-1060
http://www.friendshipmanila.com/palawan/index.html
営業時間 9:00~18:00(土曜 9:00~13:00)
定休日 日曜・祝日 JCB、VISA、MASTERカード使用 可

パラワンのフレンドシップ

秘境の孤島に世界屈指の白砂という大自然で、
各国の著名人を虜にしてきたパラワン。
贅沢を凝縮した空間で、きっと人生で最高の時間を過ごせるでしょう。

◆アマンプロ ◆エルニド ミニロック ◆エルニド ラグン
◆エルニド パングラシアン ◆ツー シーズン ◆クラブ パラダイス
◆エルリオ イ マール ◆ドスパルマス ◆アプリット アイランド ◆フマ アイランド

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	NH 820 GK 040 5J 5054 5J 5056 JL 746 JL 742 DL 180 PR 428 PR 432	0930 / 1455 0050 / 0610 0615 / 1135 1410 / 1950 0940 / 1450 1450 / 2000 0955 / 1530 0715 / 1225 1450 / 2005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	NH 819 5J 5055 5J 5057 JL 741 JL 745 DL 181 GK 041 PR 427 PR 431	1755 / 2155 1305 / 1720 2035 / 0110+1 0930 / 1335 1805 / 2210 1715 / 2135 1935 / 2350 1325 / 1740 0930 / 1335	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870 JL 078 PR 422 PR 424	1450 / 2000 2345 / 0450+1 0855 / 1400 1925 / 0030+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869 JL 077 PR 423 PR 421	0935 / 1335 0130 / 0530 0130 / 0530 1520 / 1930	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 408 PR 412 5J 828 3K 763	1425 / 1910 0910 / 0400 1455 / 2020 0655 / 1135	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 407 PR 411 5J 827 3K 764	0955 / 1310 1500 / 1825 2135 / 0045+1 1320 / 1640	毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438 5J 5038	1405 / 1855 1520 / 2030	毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437 5J 5039	0935 / 1305 2115 / 0050+1	毎日 毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426 5J 922 5J 922 5J 922 5J 922	0945 / 1415 1305 / 1755 1350 / 1855 1425 / 1920 1510 / 2000	毎日 水 月 火・木・金・日 土
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425 5J 923 5J 923 5J 923	1515 / 1805 1855 / 2155 2005 / 2305 2045 / 2345	毎日 水 月・火・木・金・日 土
マニラ⇒札幌 Manila/Saporro	0155/0755	0150 / 0750	月・水・金
札幌⇒マニラ Saporro/Manila	0910/1410	0945 / 1430	月・水・金
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062 PR 434 PR 436	0240 / 0810 0755 / 1325 1500 / 2030	毎日 毎日 毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 5063 PR 433 PR 435	0855 / 1330 1425 / 1855 0935 / 1400	毎日 毎日 毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0700 / 1230	月・水・金・土
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1315 / 1700	月・水・金・土
クラーク⇒関空 Clark/Kansai	3K 777 3K 777	0700 / 1140 0710 / 1200	火・土 木
関空⇒クラーク Kansai/Clark	3K 778 3K 778	1240 / 1605 1255 / 1620	火・土 木
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 930 CX 902	1225 / 1510 1945 / 2020	毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 901 CX 903	0900 / 1115 1615 / 1835	毎日 毎日

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2020年02月23日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

レンタカー・ドライバーはお任せください


Vios 1.3E(A/T)：Php3,000（10時間）


Innova 2.8V(A/T)：Php4,300（10時間）


Avanza 1.3E (M/T)：Php3,500（10時間）


Starex 2.5CVX(A/T)：Php5,000（10時間）


GL-Grandia 3.0(M/T)：Php5,350（10時間）


Montero Sports(A/T)：Php4,700（10時間）

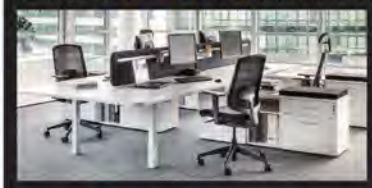
【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500～
・1ヶ月(週5日) Php25,000～

A. Watanabe Car Rental
（ABLE CAR SERVICES）
a.watanabecarph@gmail.com（日本語対応可）
Tel: 02-8277-1032 /02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent
(New Office)：#14-C JP.Rizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo,Makati City

【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500～（運転手付き
・ナンバーコーディングデイには別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料！
詳しくは担当・渡辺まで！
CP#+63(0)917 712 7310

＝お売りください！高価現金買取り致します＝

ご不要の**オフィス備品**をお売りください！



・**オフィス備品**：デスク、チェアー、パソコン、会議テーブル、ソファー、パーテーション、コピー機、キャビネット、冷蔵庫、電子レンジ、ホワイトボード、PC、モニター、等々。
・**車両**：四輪車、２輪車、自転車
・**家庭用品**：家具、電気製品、衣類、食器、文房具
・**商品**：過剰在庫品、処分品、

ご不要**品**をお売りください！



ご不要の**お車**をお売りください！



ABLE BUSINESS SERVICES
Email: ablebsph@gmail.com 担当：渡辺 (0917-712-7310)
#14-C JP.Rizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo, Makati City

担当：渡辺
LINE ID: tana-shigeru
＊見積無料です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922	1220 / 1515	月・水・木・土
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0820 / 1110	月・水・木・土
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 803 5J 805	0735 / 1120 1405 / 1750 1705 / 2100 1900 / 2245 0555 / 0935 0935 / 1310 1500 / 1900 1935 / 2320 0535 / 0925 1955 / 2355 1335 / 1730	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 SQ 912 SQ 916 SQ 918 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512 5J 804 5J 814 5J 806	0915 / 1250 1215 / 1555 1405 / 1745 1910 / 2250 0020 / 0355 1035 / 1425 1410 / 1810 2000 / 2340 0110 / 0455 1015 / 1410 1900 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 CI 702 CI 704 BR 262 BR 272 BR 278 5J 312 5J 310	0625 / 0840 1045 / 1255 1655 / 1905 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0705 / 0925 2240 / 0100+1	月・水・金・日 毎日 毎日 火・日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261 5J 311 5J 311 5J 313	0940 / 1205 0735 / 0940 1330 / 1550 0910 / 1145 1530 / 1750 2210 / 0030+1 0145 / 0410 0215 / 0445 1045 / 1325	月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 月 月・水・土 火・木・金・日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 5J 931 5J 929	1310 / 1545 1910 / 2125 1010 / 1250 1500 / 1745 1905 / 2150 0005 / 0245 0725 / 1005	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 5J 932 5J 930	0745 / 1155 1355 / 1805 1400 / 1820 1850 / 2315 2255 / 0315+1 0330 / 0805 1135 / 1600	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535 5J 759	0945 / 1245 2100 / 0020+1 2020 / 2350	火・木・土 毎日 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540 5J 760	0110 / 0615 1345 / 1915 0040 / 0555	毎日 火・木・土 毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 805 MH 807 MH 705 AK 583 AK 585 Z2 942 5J 501 PR 525 PR 527 PR 529 PR 529	0445 / 0830 1315 / 1715 1720 / 2115 1255 / 1655 0110 / 0505 0640 / 1040 2050 / 0100+1 0705 / 1105 1055 / 1450 2030 / 0020+1 2130 / 0120+1	毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 火・木・土 土 金・日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 806 MH 704 MH 804 AK 582 AK 582 AK 584 Z2 943 5J 502 PR 530 PR 530 PR 526 PR 528	0830 / 1220 1245 / 1630 2359 / 0345+1 0810 / 1225 0825 / 1225 2040 / 0035+1 1105 / 1450 0145 / 0600 0100 / 0450 0200 / 0545 1155 / 1605 1540 / 1940	月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 日 土 月・水・金・日 火・木・土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 KE 622 KE 650 PR 466 PR 468 OZ 704 OZ 702 OZ 702 Z2 884 Z2 888	2320 / 0420+1 1230 / 1720 0035 / 0540 0050 / 0550 1425 / 1925 2345 / 0500+1 1205 / 1640 1255 / 1730 0700 / 1210 1735 / 2240	毎日 毎日 月・火・木・土 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 日 毎日 月・水・金・土・日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 649 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 701 OZ 703 OZ 703 Z2 885 Z2 889 Z2 889 Z2 889 5J 187	0745 / 1100 1835 / 2145 2005 / 2325 0810 / 1120 2025 / 2340 0735 / 1035 0825 / 1125 1920 / 2230 1930 / 2240 1255 / 1615 2250 / 0200+1 2340 / 0240+1 2340 / 0250+1 0025 / 0405	毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 日 月・火・木・金・土・日 水 毎日 火・木 月・水・金・日 土 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 1841 PR 2835 PR 1845 PR 1849 PR 1853 PR 1853 PR 1853 PR 1867 PR 2859 PR 1861 PR 2863 PR 1869	0330 / 0455 0410 / 0530 0500 / 0630 0640 / 0800 0840 / 1010 1150 / 1325 1210 / 1345 1300 / 1430 1445 / 1615 1600 / 1735 1830 / 2000 2025 / 2200 2300 / 0035+1	日 月・火・水・木・金 火・水・木・金・土・日 毎日 毎日 水・木・金・土・日 火 月 毎日 毎日 毎日 毎日 月
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1836 PR 1842 PR 1842 PR 1842 PR 1846 PR 1850 PR 1854 PR 1868 PR 2860 PR 2880 PR 1862	0420 / 0550 0420 / 0550 0535 / 0655 0600 / 0720 0610 / 0730 0900 / 1025 1050 / 1210 1425 / 1555 1725 / 1845 1815 / 1940 1910 / 2040 2040 / 2200	月 火・水・木・金・日 日 火・水・木・金・土 月 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金 毎日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-8593827/28まで

一日単位のカーレンタル、月ごと1年ごとのカーリース

すべてのサービスは12時間。自動車、ドライバー付きサービスあり。ゴルフツアーパッケージのガイドサービスもあります。



RATE 12hrs. P2,900 | Rate 24hrs. P5,000 | Rate Excess Hrs. P400/hr.



RATE 12hrs. P3,500 | Rate 24hrs. P6,000 | Rate Excess Hrs. P500/hr.

HIACE



RATE 12hrs. P5,000 | Rate 24hrs. P8,000 | Rate Excess Hrs. P600/hr.

ALPHARD



RATE 12hrs. P10,000 | Rate 24hrs. P16,000 | Rate Excess Hrs. P1,000/hr.

AccessTrip
TRANSPORT SERVICE

2744-A FARADAY STREET SAN ISIDRO, MAKATI CITY PHILIPPINES
CONTACT NO. (02) 8230291 & 5869552
CONTACT PERSONS: **KOKI BEECH mobile. 0917-5366969**
CATH LIM mobile. 0917-5980291
EMAIL ADDRESS: **fbeechaccesstrip@yahoo.com.ph**
cnl.accesstrip@yahoo.com

Let's enjoy
フィリピンゴルフ

ゴルフサークル・グループ編
NO. 4

Team Policy ゴルフあり、仲間あり、また楽しからずや

鷲遊会（しゅうゆうかい）

◆◆◆鷲遊会の Profile ◆◆◆
- **在籍人数**　現在 16 名（男性 15 名・女性 1 名）
- **ラウンド**　すべての土日、祭日
- **よく利用するゴルフクラブ**　●イーグル・リッジ（EAGLE Ridge・カビテ）

マニラでゴルフを通じで交流を深めるサークル・グループをご紹介するこのコーナー、第４回の今回は「鷲遊会（しゅうゆうかい）」をご紹介します。代表の大田尚久さんにお話をお聞きしました。

フィリピン在住の方、どなたでも歓迎！

「鷲遊会は、1998 年頃、ロサリオ EPZA の日系企業に在籍する方々が中心になって発足した、マニラでは歴史のあるゴルフサークルです。ラグーナのイーグル・リッジ（EAGLE Ridge）で、毎週土日と祝日に集合し 2 組 8 名程度でラウンドを重ねています」

みなさん本当にゴルフが大好きな方々ばかりだと、代表の大田さんはお話されます。

鷲遊会が利用するイーグル・リッジ（EAGLE Ridge）は、全 4 コース、72 ホールを持つ歴史あるゴルフクラブです。フィリピンで最も難易度の高い DYE コースも有しており、鷲遊会の皆さんは、そこで毎週ラウンドしながらゴルフの腕を磨いています。

「会員は、30 歳から 80 歳、フィリピンに赴任されたばかりの方から在比 30 年以上の方まで。一部上場企業や大手 IT 企業の方や自身で会社をやっている方など、多種多様なメンバーが集まっています」

毎週のゴルフのあとはカビテの人気和食店・一本槍で昼食、歓談。また、元旦にはマラテの和食店・たなべでご家族も一緒に新年会を開催したり、メンバーの誕生日会、ホールインワン記念パーティなど、年に 5 ～ 6 回のパーティを行っているのだとか。





写真上）ラグーナのイーグル・リッジ（EAGLE Ridge）。ノーマン、アオキ、ファルド、ダイの 4 つのコース、計 72 ホールを持つ広大なゴルフコース。　写真右）ラウンド前に、メンバーが集合。毎週土日を楽しみに、ラウンドしています。

とはいえ、最盛期には毎週のラウンドに 5 組 20 名もの方が参加されていましたが、日本に帰国されたり、後任の方がゴルフをされなかったりで現在の会員は 16 名になりました。

「鷲遊会のよいところは、毎週のラウンドでゴルフのスキルを磨くことができるだけでなく、人間関係やビジネスネットワークの構築にも役立つところです」

「長生きしている人が多いので（笑）、親睦会では人生やビジネスにも有効な、様々な話がでてきます。年代、職業などの垣根を越えて交流を深め、人生の教訓や成功談、失敗談を忌憚なく話し合うことができる、そんな方々の集まりです。きっと、今後の人生やフィリピンでの生活に役立てていただけるゴルフサークルだと思います」

実際に会員同士の交流を基にビジネスを拡大されている方もいらっしゃるそうです。フィリピン在住の方であればどなたでもご参加可能！今、絶賛会員募集中です！ぜひ下の連絡先へお問合せください。

◆◆◆自己評価票◆◆◆

■体育会系度	★★☆☆☆
■仲良しサークル度	★★★★☆
■ビジネス社交度	★★★★☆



親しい仲間同士で焼肉を囲みながらの忘年会にて。会話もはずみ楽しいひと時となりました。



2020 年の新年会。毎年マラテのたなべで、メンバーのご家族も参加されて盛大に行われます。

◆メンバー行きつけレストラン

おススメ Restaurants

鷲遊会のメンバーがよく利用するのが“一本槍”。FCIE CAVITE にある日本料理店です。メニューが豊富で、日本の味をそのまま味わうことができ、しかも値段も手ごろとあって、いつもおおにぎわいの人気レストランです。





写真左）広々とした店内
写真右）昔から不動の人気！長崎ちゃんぽん（P340）

◆一本槍◆
住所：Dasmariñas, Cavite　☎：(046) 402 1179
営業時間：11:00 ～ 14:00、17:00 ～ 22:30（無休）

マニラのゴルフサークル・グループのご紹介

■リビエラ会
1992 年に発足、27 年の歴史を誇るリビエラ会。“フィリピンでゴルフを楽しもう、上手くなろう”をモットーに活動を続けています。
☎ 0917-899-0408
✉ yasuma@kanejin.com　担当：安間

■鷲遊会（しゅうゆうかい）
1998 年にカビテのロサリオ EPZA に進出している、日系企業に勤める方々が中心になって発足。
☎ 0917-507-8215
✉ nota@darumacorp.com　担当：大田

■だいやめ会
主に鹿児島出身の方を中心にした会ですが、鹿児島に関係のある方（例えば奥さんが鹿児島出身、鹿児島での勤務経験がある）などもいらっしゃいます。
☎：0917-816-9136
✉：s_tange@surtecphils.com　担当：丹下

■まにらレフティー会
フィリピン駐在員で左利きでゴルフをする人の集まり 2017 年 9 月発足、2 か月に 1 回程度の割合でコンペを開催しています。左利きであればだれでも参加いただけます。
☎：0908-895-2113
✉：tadashi-yokotani@next.takatsuki.co.jp　担当：横谷

■マニラ濃青会
京都大学の OB/OG 会です。月一回程度のゴルフや懇親会もしております。お気軽にご連絡ください。
☎：09493533160
✉：h.kano@glv.ne.jp　担当：叶

■マニラ関大会
マニラ近郊在住の関西大学卒業生の集まりです。関西学院大学 OB とのゴルフ対抗戦『関関戦』や関西 7 大学コンペに参加しています。
✉：riyo.yamamoto@ph.yusen-logistics.com
担当：山本

■マニラ立命館大学校友会 ゴルフ部
ゴルフはキッカケ、スコアは酒の肴、仲間・絆が財産。それが立命館大学・APU の OB、OG が集まる校友会ゴルフ部です。
☎：+62-921-762-3420
✉：ise-z@wni.com　担当：伊勢

■待兼会・咲耶会
阪大＆旧大阪外大の同窓会です。練習会＆懇親会を通じ技術と結束力の向上を図り、関西七大戦と旧七帝戦の優勝を目指しています。
☎：0917-500-7674,
✉：seiji.mukai@csci.ph　担当：向井

◆このコーナーへ情報をお寄せください！◆
✉ information@primer.ph
宛先　Primer 編集部・フィリピンゴルフ係

SUBIC FISHING AND BOAT CHARTER

@SUBICFISHING
WWW.SUBICFISHING.COM

ゆったりとくつろげる広いデッキの豪華なカタマランで大物狙い！

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、
バタアンのアンバヤコーブ沖やザンバレス域の
スービック湾外側の綺麗な海へご案内します。



EC38カタマラン 価格

5時間 45,000ペソ　7時間 55,000ペソ
9時間 64,000ペソ　12時間 90,000ペソ

ワサビ号/フック号 価格

5時間 25,000ペソ　9時間 45,000ペソ



送迎サービス
マニラ ⇔ スービック：6,500ペソ
※：料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具ご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。
お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。

美味しい魚が沢山釣れています！持ち帰って自宅で料理してみよう！


サワラ


オキザワラ


太刀魚

世界最高のタックルを揃えてます。日本でもお馴染みの電動リールはジギング用と深海釣り用を揃えており、釣り竿も各対象魚用に各種揃えております。
最新の釣り道具と豪華釣り船をご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。

PANTA BASS パンタバス
BASS777

@PANTABASS
WWW.PANTABASS.COM

60cmオーバーのランカーバスも釣れる！フィリピンでバスフィッシング

クラークから約2時間半/マニラからは約4時間半の距離にある、
ヌエヴァ・エシハ州のパンタバンガン湖で、バスボートでの
ブラックバス釣りサービスを行っています。



価格

パッケージA：1日バスボートでのブラックバス釣り 13,500ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書が含まれています。

パッケージB：1日バス釣り+クラークからの送迎付き 20,000ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）が含まれています。

パッケージC：1.5日バス釣り＋クラークからの送迎＋パンタバンガンでの宿泊付き 25,000ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）、パンタバンガンでの宿泊費が含まれています。

上記プラン以外にも、お客様のご要望に合わせてのオリジナルプランの作成が可能でございますので、お問い合わせいただく際に、ご希望のプランをお知らせください。

集合場所









日本から持ち込んだバスボートと、日本の最高のバス用タックルが揃っております。スピニングリールのセットもございますので、初心者の方でもお気軽にお楽しみいただけます。
ご自身がお持ちのタックルをご持参も可！　皆さまのご参加をお待ちしております。

Crystalwave クリスタル ウェーブ サービス
Services Ltd, Inc. Crystalwave Services Ltd, Inc.

Bldg. 1031, olongapo, Subic bay free port zone, Zambales 2222, Olongapo, 2209 Philippines.

担当者（マービン）：
+63-998-553-3835
日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801
marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB, PHILIPPINES



すべてが洗練された極上のゴルフコース
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブ、そして寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

ゴルフ会員権販売開始

2019年12月より受付中　詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN.TENZING





©KEN.TENZING



©KEN.TENZING

SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / 047-250-3765　0917-319-1156

ジャパンデスク / japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分（6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines）

WWW.SUBICGOLF.COM

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)

その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き

以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション

(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632) 8840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

マカティ

日本式マッサージ・鍼の専門家! 出張サービスいたします

指圧・はり・マッサージサービス

Shiatsu, Hari, Massage Service

日本で15年、フィリピンで20年の臨床経験を持つ元日本鍼灸師会講師が常駐し、漢方・鍼・つぼ理論に基いた確かな技術でひとりひとりに合った本物の日本式治療マッサージを提供しています。世界最高レベルの日本のマッサージを皆様にということで20年前にオープン。臨床経験35年の日本人有資格者の直接指導と監督のもとにサービスを提供しています。当初はマッサージ専門店としてオープンいたしましたが、お客様のご要望が大きく、鍼灸・漢方、家庭の健康管理法など、「総合漢方クリニック」として機能しております。

駐在、長期滞在で健康が気になる人は是非一度連絡を!

1688 Dian St., San Isidro Makati
☎0921-939-8358(日本語・小泉) 鍼はこちらへ
営15時~24時(時間外はお電話ください)
休なし


丁寧な対応の元日本鍼灸師会講師、小泉さん


日本人の技術指導のもと、日本式マッサージで施術

MAP マカティ C-4

当クリニックのフェイスリフト“HappyLift”でもう一度、若かりし日々へ!

WILSON&AYACHE CLINIC

ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

イタリア発"HappyLift"は、若々しさを取り戻し、維持する、これまでにない施術法。メスを入れることなく行えるフェイスリフトです。

- ✓ 即効性に優れたリフティング効果
- ✓ リフトと輪郭がかわる
- ✓ 自然な変化
- ✓ 手早く痛みのない施術
- ✓ 長期的な効果の維持
- ✓ FDA承認済みの安全性
- ✓ イタリア製プレミアム高品質スレッド使用

Lower G/F Legaspi St. cor C. Palanca St. Legaspi Village, Makati City, 1229
☎(02) 8846-6725 / 0917-594-5766 / 0922-838-8534
営11時~20時 休月曜
Wilson&Ayache Clinic JCB・使用可


オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。



MAP マカティ H-2

ASIAN EYE INSTITUTE

アジアンアイ インスチチュートは
2001年に設立、
国際認定を受けているマカティ市内、
ロックウェルにある総合眼科クリニックです。



総合眼科クリニック

各専門分野を持つ眼科医がお子様からお年寄りまでご相談、診察、治療を行っています。また、日本人通訳も対応いたしますのでお気軽にお問合せください。

診療内容

- メガネ、コンタクト、斜視、弱視の相談、診療、処方箋
- ドレームレンズ(夜間コンタクト着用、視力回復治療)
- レーシック視力回復手術(近眼、乱視、遠視、老眼)
- 白内障
- 緑内障
- 網膜症
- 角膜移植など

(02) 8898.2020 • 0918.898.2020
日本語によるお問い合わせ:ksozaeta@gmail.com; tomocinadelfino@yahoo.co.jp
Rockwell, Mall of Asia, Commercenter Alabang, Trinoma
asianeyeinstitute www.asianeyeinstitute.com


日本人の私たちがサポートいたします

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental

ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、"Best Dental Clinician Award"を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-7751-8101 / 02-8817-4824 / 0917-559-8156
営9時~17時(予約制) 休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com


Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。



医療サービス

- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)
Tel:02-8852-3622 Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9時~17時(日・祝日休診)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険 WellBe

フィリピンで病気・ケガになったら
ジャパニーズヘルプデスク

安心日本語サポート











ジャパニーズヘルプデスクのスタッフがサポート! 日本人スタッフも常駐しています。





適切な専門医を紹介致します。



■海外旅行保険、クレジットカード付帯海外旅行保険、プレステージ・インターナショナルのヘルスケアプログラムをお持ちの患者様はキャッシュレスで弊社のサービスを利用可能です。
保険未加入の方は現金でのお支払いとなります。
※クレジットカード付帯保険をご利用の方は事前に引受保険会社様にご連絡ください。

■保険未加入の方　　現金でのお支払いとなります。

https://www.j-helpdesk.jp

マカティー地区
★マカティメディカルセンター
02-7-618-9802
Makati Medical Center Tower 1, 2nd floor, Hall C (Asian lifeの隣)

タギック地区
★セントルークス/BBC
02-7-506-7985
St. Luke' s Medical Center, Rizal Drive cor. 32nd St and 5th Ave, Taguig

アラバン地区
エイジアンホスピタル
0917-819-5461
Asian Hospital and Medical Center 2205 Civic Drive, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa City

アンヘレス地区
★AUFメディカルセンター
0917-717-9906
AUF Medical Center MacArthur Highway Barangay Salapungan Angeles City
メディカルシティ/クラーク
0917-635-3132

★･･･日本人スタッフ常駐



AESTHETIC SCIENCE

Facial and Cleaning
Body Treatments
Laser Treatments
Anti-aging Procedures
Intravenous Nutrition
Cosmetic Surgery

フェイシャル、クリーニング、
全身ケア、レーザー治療、
アンチエイジング、静脈治療、美容整形

FREE
ハンド
パラフィン
Primer読者特典

医療をベースにした、お肌とカラダの美容治療を
15年にわたりご提供しております。

ALABANG G/F KENNEDY CENTER BLDG MADRIGAL BUSINESS PARK, ALABANG MUNTINLUPA TEL: 8-8098021 | 0917-8082921
CLINIC HOURS: 10AM TO 7PM (MON-SAT) 12PM-6PM (SUN)
MAKATI G/F JUPITER PLACE BLDG, JUPITER ST BEL-AIR MAKATI CITY
TEL: 8-8993643 | 0917-8082926 CLINIC HOURS: 11AM TO 9PM (MON-SAT)

MAP マカティ D-4

待望のマカティ店がレガスピビレッジにオープン!

KIYOSA

Japanese Total Beauty

おかげさまでBGC本店は5周年を迎え、毎月1800人以上のお客様にご来店頂いております。
マカティ店でも高品質なネイル・マツエク・ヘアーのサービスをご提供させて頂きます。本店同様、日本人が各セクション常駐しておりますので、安心の日本クオリティー。
また、熟練の研修ノウハウによって、フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。是非一度足を運んでみてください。

MAKATI店
The Palisades ground floor, 107 Perea,
Legazpi Village, Makati City
BGC本店
F1 Hotel ground floor, 32nd Street Corner Lane Q,
Bonifacio Global City, Taguig City
◎ 予約専用ダイヤル
☎ 02-8805-8888 / 0939-915-8888
営 11:00~20:00
🌐 https://kiyosa-beauty.com/



マカティ店舗


BGC店舗

日本人スタイリストが毎日常駐
朝９時から夜９時まで営業
薬剤はすべて日本製です

NORA
HAIR SALON



Makati 店
Unit G3 BSA Tower
108 Legaspi St.,
Legaspi Village, Makati City

営業時間
月－金 9:00 ～ 21:00
土 10:00 ～ 21:00
日・祝 10:00 ～ 20:00

予約は電話とFacebookメッセンジャーで受け付けています
(固定電話) 02-8843-6065
(Globe) 0917-505-8895
/norasalonmanila

サロン情報が満載！
QR コードで見て下さい

Beauty

フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンプライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住者の方まで
役立つエステ、スパ情報満載！



プライマー ビューティ
http://primer.ph/beautiful/

下記住所に
お越しください。

Unit 1-H, The
Grand Hamptons
Tower 1, 31st St.
corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City
• +63917.4338172
• 8856.6960

222 South
Parking Building,
SM Mall of Asia,
Pasay City
• +63917.5980599
• 8556.7272

CS skin care solutions

Synergetic Innovation

相乗効果が期待できます。
Enerjet2.0TMは幅広い
用途に最適します。

KINETIC™ FaceLift
•外科処置なしでリフトアップ
•ハリのある肌に

KINETIC™ LipLift
•柔らかく、魅力的な唇に
•唇じわの除去

肌の張り| しわの減少
•シミ、ほうれい線を除去
•首とデコルテを滑らかに

創傷組織のリモデリング
•ケロイド、肥厚性、ニキビの痕に効果
•目立つストレッチマーク（肉割れ線）を排除

enerjet2.0 JVR POWERED

安全で効果的かつシンプル

- 針は使用しません。
- 加熱もしません。
- 外科的な処置なしで即効果があります
- 時間はかかりません。

one solution.
many indications.
1回の施術で多くの効果



美容皮膚科

当クリニックには皮膚科専門のドクターが在籍しております。
肌あれなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。



OBCの脱毛はIPLじゃない!レーザーなのにこの価格!!

レーザー脱毛両ワキP300～
フォトフェイシャルP3,000

O.B.C OBATA BEAUTY CLINIC

安心・安全・お手頃価格で美容医療を行っています。

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!



ご予約は、お電話ください。02-8838-6800(PLDT)
0947-508-8639(SMART) 0956-912-3844(GLOBE)
Unit GF D1, CRESCENT PARK RESIDENCES 30TH ST, CORNER 2ND AVE, WEST BGC TAGUIG CITY 1634.

obatayushi
https://www.bgc-obc.com/

NEW OPEN
TOKYO GLAM
EYELASH & NAIL SALON





サロン名TOKYO GLAMは"魅惑"を意味するGlamorousが由来。
その名の通り、魅力に満ちたサービスで、
お客様にライフスタイルに合わせたデザインをご提供しております。

日本人アイリスト・ネイリスト駐在





新規オープン記念

アイラッシュエクステンション
およびジェルネイル
(ジェルポリッシュ除く)
20% OFF

4th floor, Ayala Malls Manila Bay, Asean Avenue cor. Macapagal Blvd. Aseana City, Paranaque City
11時～21時(月－木)時、10時～22時(金－日)
Tel: (+632) 7 900 7074
Mobile: (+63) 917 143 3804
Email: tokyoglamph@gmail.com
www.tokyoglamph.com @tokyoglamph

More info ▶ QRコード

アクセス(Ayala Malls Manila Bay 内)

モールに来たら、Lumbera (フィリピン料理Marian の隣)と標記のある入り口から入る。
→ 4階までエスカレーターで上がり、The Bad Room というお店の方向まで直進し、右折。
→ 建物の外に出て少し直進、Befo メディカルクリニックの隣がTokyo GLAMです。



マニラ・BGC唯一のパーソナル専門ジム
B-FIVE BGC

ダイエットはプロにお任せください





緊急案内!!
外に出歩けずにお子様との過ごし方に困っているママへ!

親子で一緒に、自宅で楽しめるエクササイズを
4月14日までの期間限定でFacebookページにて無料配信しています!





B-Five BGC
今すぐ検索!

まずはお気軽にご相談ください

TEL: 0916-500-4113
https://www.b-five.global/

B-FIVE BGC
2/F Serendra, 11th Ave., Bonifacio Global City (Beyond Yoga 内)
㊊-㊎ 平日 10:00～22:00 最終受付20:00
土曜 10:00～18:00 最終受付16:00
日曜 10:00～13:00 最終受付12:00

Natural

STRENGTHEN
THE DEFENSE
ALREADY INSIDE **YOU**
免疫力の向上のために!

Guyamaax for boosting your immune protection.
Guyamaaxは免疫力向上のためのサプリメントです。

www.guyamaax.ph
fb.com/guyamaax
instagram.com/guyamaax



J!NS SCREEN
PROTECT YOUR EYES
ブルーライトから目を守るメガネ

SM Aura | SM Makati | SM Megamall | SM North Edsa | Robinsons Place Manila

お得な最新情報は随時SNSにて配信中。facebook、Instagramをチェック!

@JINS_philippines
@jins_philippines
お問い合わせ support@ph.jins.com



Alabang Rodeo Spa
アラバンでNO1マッサージ!

COUPON P100 OFF

フェイシャルケア
P1,200 - 1 時間
ラバストンマッサージ
P800 - 1 時間 | P1,100 - 1.5 時間 | P1,400 - 2 時間
ロデオ定番マッサージ
P900 - 1.5 時間
フェイシャルマッサージ(アクアピール使用)
P1,500 ~



(02) 8552.1321 / 0905.310.4000
Unit 61, 2nd floor, MSA Prime Center, Prime St., Madrigal Business Park, Muntinlupa
営業時間:毎日11時~22時 rodeojoa

居心地のよいあなたのご自宅で 良質なマッサージをお受けいただけます。

スウェーデンマッサージ・指圧マッサージ・フットマッサージ
タイマッサージ・ボディスクラブ・リフレクソロジー・ベントーサ・イヤーキャンドル

P300／1時間
フットスパP500、マニキュア ペディキュアP300、イヤーキャンドルP250

24時間 OPEN
エキスパートのセラピストが施術いたします(男女)

マカティ以外は2時間から。料金は場所によって異なります。

お電話はこちら
LANDLINE: 02-8583-31-01
GLOBE: 0995-992-0965 • SMART: 0999-341-6068

J&J
NEED MASSAGE
ホーム&ホテルサービス



RnR Golden Palm
MASSAGE
ご自宅&ホテルで　出張マッサージサービス



ご提供サービス内容
- スウェディッシュ、指圧、タイ、ツインマッサージ P300／1時間
- ベントサ、ボディースクラブ P350／1時間
- リフレクソロジー P300
- イヤーキャンドル P250
- RnR Signature Massage 90分 P500

セラピストは男性女性からご選択いただけます。

OPEN 24/7

Contact us: 02.8692.3916 (Landline)
0905.305.8562 (Globe) • 0933.819.7412 (Smart)
www.rnrhomemassage.com

Angel's Touch



天使觸感・上門按摩 安全 舒適
エンジェルズタッチの安全、
快適なホームマッサージ

0921-759-8686
0945-304-2925
0945-184-7053

請直接加微信或LINE或電聯
WechatまたはLINEを追加
するか、直接お電話ください。

angelst518　angelst518　angelstouch321　angelst518

Tomodachi Massage

(2時間)

パサイ Php 300(1時間), パサイ・マラテ Php 600
マカティ Php 700, オルティガス Php 900
ボニファシオ・パラニャーケ Php 1,000



Line / Whatsapp / Viber: +639772361655 | Wechat: emcee1609

Mobile: 0977 236 1655 / 0907 564 6546 Landline: (02) 8332-0026

Ai Care
Massaji

美しいセラピストによる
至極のマッサージはいかがですか？
快適で心からリラックスできる
空間をご用意しております。
お電話をお待ちしています。



24時間営業。
お気軽にお電話
ください。

Parañaque • Pasay • Malate • Makati • Bonifacio
2時間 P700

0920-879-1239　acm588



ファミリーマッサージ
Family Massage
Home & Hotel Service
年中無休、24時間出張サービス
(ご自宅、ホテル)

800 最低ご利用時間 2時間

PASAY パサイ　MALATE マラテ
ORTIGAS オルティガス　TAGUIG タギック
MAKATI マカティ

0927-3782369 • 0920-4622669
5313-7237

FamilyMassageFM　G999G888L

マッサージ一番うまい



2-HOUR
MASSAGE FOR
PHP 999
2時間 P999でマッサージを!

その他:
ボディースクラブ P1499

Massage Ichiban Umai の店舗:
パサイ/マンダルヨン/マカティ/タギック/
マラテ/パラニャーケ/パシッグ/ケソンシティ

0905-336-0795
E-mail: ichibanumai0101@gmail.com

samjjang02
ichibanumai
ichibanumai0101



サービス内容

コンビネーションマッサージ ●
スウェディッシュマッサージ **P300/1時間**

タイマッサージ ●
出産前&産後マッサージ **P600/1.5時間**

ベントサマッサージ ●
ボディスクラブマッサージ ●
イヤーキャンドルマッサージ
P800/1.5時間

マニキュア、ペディキュア ● 30分のフットスパとフットマッサージ **P300**

Iza Touch Home & Hotel Service

サービスエリア: パシッグ、オルティガス、マンダルヨン、マカティ、パサイ、マラテ、マニラ&タギック

営業時間: 24時間営業

お問合せ:
0961 116 6449 /
0949 586 8661 (Smart)
0906 935 2188 /
0935 812 2995 (Globe)



CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com







お気軽に
お電話ください
02-8529-2129

楽
Experience



Childcare Center
WHiZ

知
Brain



動
Move





ウィズこども園

こどもは、みんな神童です。

WHiZ のプログラムが大事にしていること

1. 朝は運動から！毎日、楽しく運動・スポーツプログラム
2. 挑戦してみたい！という気持ちのサポート
3. 日本語で伝え合う喜びを分かち合う
4. こどもとの距離を大切にする１クラス 15 人制
5. 自分で考えて答えを見つける様々なプログラム

●開園時間　平日 9:00〜15:00
※祝日はフィリピンのカレンダー通り。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

●募集園児　定員45 名
3 歳児 (2016.4.2 生〜2017.4.1 生) 15 名
4 歳児 (2015.4.2 生〜2016.4.1 生) 15 名
5 歳児 (2014.4.2 生〜2015.4.1 生) 15 名

●送迎サービス　BGC内

お問い合わせは info@whizkids.jp までご連絡ください。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園
209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY ☎ 02-8529-2129
https://whizkids.jp/ @whizjapan

マカティの ビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です

2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。





TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St., Salcedo Village, Makati City 1209
+63285501376　+63272157802
teszaramag@delacruz-jp.com　https://www.teszara-english.com/dcec

DelaCruz English Club

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)



わかった時の快感・楽しさが実感できます



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-8887-1863、0956-879-7597
営7時～24時　休なし
http://www.english-bec.com/
@itongokiline　E-mail:bec@english-bec.com

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ(1日留学、1泊付き)
50時間マンツーマン授業25,000ペソ(12週間受講可能、食事付き)

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能(日程、授業数も自由に設定可能)。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金) 15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-8881-5455
営7～23時　休なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

MAP BGC　K-2

BGC校オープン！
1レッスンあたり550ペソから！

WEXCEL x 個別指導塾 Y's Hope

マニラでは数少ない日本人経営の英語学校WEXCELがBGCでもオープンしました。
個別指導塾を行うY's Hopeと業務提携を結び、その一室にて開講 !!

アップタウンモール隣！
仕事帰りや学校のお迎え前に！

WEXCELBGC校
1503 One Park Drive
11th Drive, corner 9th Ave, Bonifacio Global City
営 9時～21時
連絡先 古城mail：kojo@wexcel-ph.com
電話番号 古城電話：0917-596-9402
HP：http://wexcel-ph.com



湘南ベルマーレ サッカースクール

たのしめてるか。

料金

コース	料金（全13回分）	兄弟割（一人あたり）
週1回	15,000ペソ	14,000ペソ
週2回	28,000ペソ	27,000ペソ

途中入会の場合、残りの回数によって料金が異なります。

対象年齢：年少～小学6年生（曜日により対象年齢が異なります）

ウェア

スクールの際に、子どもたちが着用するウェアです。 このウェアを着用して練習に参加していただきます。

スクールウェア
1着 1,500ペソ

ウェアサイズは 130.140.150.160.S.M から 選んでいただくことができます





J1リーグ所属、プロのコーチによるサッカー指導!
初心者、経験者、どんな子でもサッカーを楽しめます!



新規会員募集中!!

サッカースクールのお問い合わせ、体験の申込はこちらのQRコードから！！

E-mail: bellmare.fukyu@gmail.com

GRANDLINE × RareJob

約10年の実績を誇る ビジネス英会話最大手

グランドライン
GRAND LINE

年間受講者数 約1,000人多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

- ●BGC エリアへ講師派遣始まりました！
- ●通学生 午前 / 午後のレッスンも開催中！
- ●ご友人紹介でポイントバック、入学金無料！
- ●長期割引がございます。
- ●法人向けプランもございます。
  法人派遣についてもご相談受けたまわります。

マカティで 学べる 英会話学校

ロックウェル、BGCからもほど近いJupiter st.付近で受講可能

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！
グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。
どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料体験 受付中

GRAND LINEの強み

大手日系企業への指導実績多数

多くの日本人ビジネスパーソンの指導を行っており、経験豊かな講師がレッスンを行います。



安心の日本人経営

日本人のスタッフが現地に常駐しているため、きめ細やかなサポートが受けられます。



カスタマイズされたカリキュラム

一人一人の要望に合ったカリキュラムを提示。日常英会話～ビジネス実践までが学べます。



柔軟な授業時間

希望日の24時間前まで予約ができます！直前でのオンラインレッスン変更も可能です。



料金：1レッスン 600ペソ～（税別）

急募　正社員及びパートタイム募集　ご連絡はジャパンデスクまで

代表電話（日本語も可） **02-8817-4594**　WEB https://grandline.asia/

Email japandesk@grandline.asia（ジャパンデスク）→

土日も開講しております！ 営業：月～金 9時半～21時　土・日 9時～17時

205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila　◎SSP認定　◎TESDA認定



お問合せ ジャパンデスク



皆様に大切なお知らせ！

マミー・インターナショナル　マニラ校は2020年4月より移転します！！

2020年4月からのマミーマニラ校は、
内容も変わります♪

① 幼児教育部門
一時預かり専門となります。
対象：2歳～就学前のお子様

② 学習部門
★学習塾：小～中学生
MJSやインターナショナルスクール在学生
★英会話・日本語
お子様～大人までご利用頂けます。

詳しくはお問い合わせください！





MOMMY INTERNATIONAL MANILA
マミー・インターナショナル　マニラ校

28F/Penthouse World Plaza 5th Ave. Bonifacio Global City, Taguig City
manila_info@mommy-int.co.jp　https://phil.mommy-int.co.jp　mommymanila

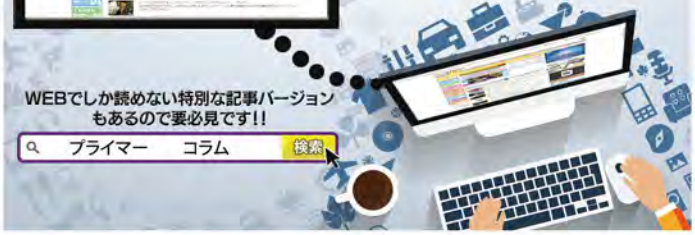
---

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応（日本人経営）

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.
＝ マカティで英会話・日本語スクール ＝
PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン（英語・タガログ語　50分）
- 一般　P500
- オンライン　P500
- TOEIC　P600

講師企業派遣（英語・タガログ語）
- マンツーマン／グループ
- 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり（予約制）＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください



日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

読者特典
無料カンセリング
＆レベルチェック
完全予約制
下記E-mailに
ご連絡ください

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-8832-5735／0917-813-0693
E-mail: pjlink.language.center@gmail.com（日本語対応）　Website: http://pjlink-manila.com

---

BGCハイストリート至近で英語を学ぶ！

ステップフォワードBGC校

StepForward

無料体験レッスン受付中！
▶▶▶ marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z

法人様・団体様へ
個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞご相談ください。

個別ニーズ対応カリキュラム

「ビジネス英語を磨きたい」「英検対策をしたい」「日常会話を学びたい」など、一人ひとりのご要望に合ったレッスンを提供します。



厳選された優秀な講師陣

英語を教えるスキルとホスピタリティの高い講師を採用。学習成果を確実に高めます。



料金　1レッスンあたり **670ペソ～**（税別）
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日　月曜～金曜 9:00～20:00
土曜　9:00～17:30



安心の日本人経営
総合商社と教育業界出身者で経営しております。

Unit 2108 The Trade & Financial Tower,
7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
0277-516-217

日本語スクール

高レベルの日本語教育なら JLRC にお任せください。

介護等技能実習生向け日本語研修



●TESDA技能実習生日本語プログラム認定機関
●3〜4カ月で日本政府規定の日本語レベル(JLPT/日本語能力試験N4)合格者多数実績

講師の企業様派遣



●個々の企業様の研修目的達成に向けた最適なカリキュラムをご提案
●日本語講師はもちろん日本語のできる優秀な英語講師も派遣

JLPT/日本語能力試験コース他



●10年以上の研究・実績に基づくオリジナル開発教材・プログラムを活用
●最短で合格者を多数輩出(他一般校との比較)

UP卒業生を中心に優秀な講師陣を揃えています。
お気軽にご相談下さい。
(日本人経営・日本語対応可)

JLRC JAPANESE LANGUAGE RESEARCH CENTER

オルティガスセンター
Unit 506 Cityland Shaw Tower, Shaw Blvd., Mandaluyong City・
02-7358-0565・0917-598-5785・
jlrcbiz@gmail.com・www.jlrcphil.com



こちらにお越しください
Menarco Tower 8F BGC
Greenbelt 5 B1 Makati

musicschool.ph
yamaha@musicschool.ph
yamahamusicschool.ph

フィリピンの情報ならPrimer!

生活に必要な情報、役立つ情報をおとどけします。

マニラのライフスタイルをお届けする特集
今晩のおかず
ビジネス烈伝
And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

フィリピン生活お役立ち! プレスクール&習い事リスト

プレスクール

Alabang
- EDITH International preschool ☎02-8823-3129
- Toddlers Unlimited (スケート、アイスホッケー) ☎02-8850-4064

Alabang, Makati, Manila
- Cambridge ☎02-8844-8392

BGC
- International School Manila ☎02-8840-8488
- Genius English Academy in BGC ☎02-8869-59-11
- Summit School ☎02-8881-9032
- The British School Manila ☎02-8860-4800
- The Little Gym ☎02-8815-1735
- Topia English Learning Center ☎(02) 7368-6717 / 0917-843-1852
- マミー・インターナショナル マニラ校 ☎02-807-2199 / 02-807-2178
- ウィズこども園 https://whizkids.jp/

Makati
- Casa Montessori International ☎02-810-9722
- Fun-D-Mentals Preschool ☎02-818-9764
- Family Partners Learning Center (F.P.L.C) ☎02-8550-1376
- TESZARA Inc. ☎02-8812-6062
- オイスカマニラ日本語幼稚園 ☎02-8894-3114 日本語可

Paranaque
- German European School Manila (バレエ) ☎02-8776-1000

Rockwell
- Happy hearts Preschool ☎02-7216-7500 / 0917-811-3731

語学

Manila
- まにら新聞カルチャーセンター (タガログ語) ☎0928-262-3961 日本語可
- WEXCEL ☎02-313-5443(英会話)

Makati
- 倉田チュートリアル(英語) ☎02-8813-7202 キッズ歓迎 日本語可
- Alliance Francaise de Manila (フランス語) ☎02-895-7585
- Basic English Camp ☎02-887-1863/0956-879-7597 日本語可
- Grand Line ☎0916-275-2428 日本語可
- PJ Link Language Center (英語) ☎02-832-5735 日本語可

Pasig
- Domuschola International School ☎02-635-9743 / 0918-947-9002

Mandaluyong
- Japanese Language Research Center :☎ 02-7358-0565

Quezon
- English Breakthrough (英語) ☎02-881-5455 日本語可

Ortigas
- UNMEI 日本語センター ☎02-584-7811 / 0916-236-3426 日本語可

アート

Pasig
- My Masterpiece マイマスターピース ☎0915-432-7439 キッズ歓迎

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎02-8392-6220 キッズ歓迎

塾

Salcedo
- Jolli jam arts ジョリジャムアーツ ☎0906-356-6378 / 0949-413-4760 キッズ歓迎

ピアノ

Makati
- Gymboree Play and Music ☎7798-1718

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

フィリピン ビジネス 烈伝
フィリピン・ビジネスパーソンインタビュー

フィリピンで活躍中のアノ人に直撃!
フィリピンにおけるビジネスの
「いろは」を語ってもらうコーナー

第78回

“攻めの姿勢でフィリピンの新しい市場を開拓する”



SHARP

SHARP(PHILS.) CORPORATION
President & General Manager
シャープフィリピンズ・コーポレーション
社長　紀藤一雄さん

シャープのフィリピン拠点の社長を務める紀藤一雄さん。国の経済発展とともに同拠点の売り上げは過去10年間で3倍に増加、地域別の販売戦略やイベントの強化が好調な成長を下支えしてきた。海外事業の拡大を成長の柱に据えるシャープにとって、フィリピンは重要な市場のひとつ。中核拠点の舵取りとして、実直に大胆に事業の拡大を図る。

●編集部：フィリピンでの事業内容を教えてください。

液晶テレビやカラオケ機器、洗濯機や扇風機など、幅広い家電や電化製品を生産、販売しています。フィリピンでは1982年から事業を開始しており、社員数は570人ほど。営業所は全国に11ヶ所、サービス拠点は24ヶ所まで拡大しました。2019年にはテレビが製造400万台、洗濯機が900万台を突破しました。売り上げは過去10年間で3倍に拡大しており、フィリピンは経済の成長とともに大きなポテンシャルを秘めている市場だと感じています。今後はアセアンでナンバーワンのブランドに育てていくことが目標ですね。

●編集部：好調な売り上げの背景をどのように分析していらっしゃいますか?

大きく分けて2つの理由があると思います。1点目はエリア別に投入する商品を変えるなど、地域の人々の生活にあわせた商品提案や販売戦略に注力していることです。フィリピンは国全体でみると地域格差が依然として大きいため「何でもかんでもとにかく売る」という姿勢ではうまくいきません。例えば農業が盛んな地域では4月から5月、そして10月から11月に収穫の時期を迎え、現地で生活する人々の収入が一時的に上がります。そういったタイミングで少しランクアップした商品を展開するなど、細かな分析を重要視しています。他にもフィリピンの地方は水圧が弱いので、低い水圧でも対応できる全自動洗濯機も投入しました。このようにワンポイントの特徴を入れることで、ビサヤスやミンダナオといった地方では、弊社のシェアがナンバーワンの地域が多くなっています。今後も地方の伸びに期待しているところです。

2点目はセールスイベントの強化です。2019年は年間725回ものイベントを首都圏のマニラだけでなく、地方のストアやモールで行いました。結果、イベントでの売上が2019年は2017年度と比べて約3倍を達成しました。また、アフターサービスも強化しています。地方ではモバイルサービストラックでバランガイを1週間〜2週間移動しながらサービスの浸透を促しています。

●編集部：現状の課題をお聞かせください。

地方と比べてマニラ首都圏でシェアが低いことが課題です。中国や韓国などのメーカーと差別化できるよう、新しいカテゴリーを提案したり、若い世代向けの商品を投入したいと考えています。自社のブランド力をしっかりと上げていきたいですね。そのため現在はPRにも力を入れています。例えばマラソン大会のスポンサー活動やイベントでのブース出店、またFB等のソーシャルメディア活動も複数展開しているところです。

2019年からは商品のインターネット販売も開始しました。健康志向の高い消費者を対象にした調理器具や、店頭ではあまり展示していない商品を中心に展開しています。フィリピンのイーコマースでは低品質のものが多いという印象も強いので、出店するサイトは吟味して限定していますが徐々に拡大して行きたいと思っています。また、成熟した市場ではありますが、スマートフォンやタブレット端末などの展開も今後検討しているうちのひとつです。

またもう一つの課題はフィリピン全体のインフラ整備のスピードアップと考えています。経済発展とインフラ整備のスピード感に大きなギャップがあると思っているので国や政府の対策にも期待したいと思います。

●編集部：フィリピン市場についてのご見解を教えてください。

フィリピンは経済が順調に成長しています。2050年まで人口が増えるというデータもあり、人材の宝庫としても注目度は高いですね。一般的に一人当たりのGDPが3500ドルを超えた時に経済が大きく変わると言われていますが、フィリピンはまさしく今がそのときです。これから様々な市場が発展していくと思います。

シャープは2016年に経営再建を巡り、台湾の鴻海（ホンハイ）精密工業の傘下に入りました。弊社の売り上げを分析してみても、アセアンや中国の市場は特に大きく伸びていますね。現在は海外事業の拡大を成長の軸に据えており、2020年は全体の売り上げの80%まで海外売り上げを引き上げる目標を掲げています。社内では以前と比べてスピード感が特に求められているので、重要な拠点であるフィリピンでもしっかりと市場を盛り上げていきたいと思います。

●編集部：プライベートの過ごし方を教えてください。

ゴルフをしたり、ウォーキングをしたりしています。基本的に夜は食事が終わった後、30分ほど歩くことが多いですね。歩いている間は何も考えないので、リラックスして過ごすことができます。



▶インタビュー全文は
Primer WEB
http://primer.ph/column/category/genre/business/
に掲載しています。

●シャープフィリピンズ・コーポレーション
社長　紀藤一雄さん

1983年エンジニアとしてシャープに入社。大阪府八尾市の拠点で96年まで勤務、設計などに携わる。その後マレーシアへ技術指導のため異動。99年にはメキシコ工場の立ち上げ責任者として参画、現地に5年間滞在する。2007年にフィリピンへ異動、2017年1月から現職。

▶好きな言葉

「初心忘るべからず」という気持ちを大切にしています。基本の考えや所作をないがしろにして他のことをやろうとしても、高い目標には到達できません。自分の性格を分析すると、大胆ですが繊細な部分も強いと思います。それはきっと常に初心を忘れず、基本に忠実な姿勢を意識しているからかなと感じています。

※記事は2月19日時点の取材内容となっております。
それ以降の状況はコロナウィルスの影響で変わってくることもありますのでご理解ください。

SHARP

Be Original.

Staying home is now a BETTER SOLUTION

Be entertained and feel secured with SHARP

ご自宅が一番！シャープと一緒に楽しく安全な生活を。

ENTERTAINMENT SOLUTION

AQUOS 4K

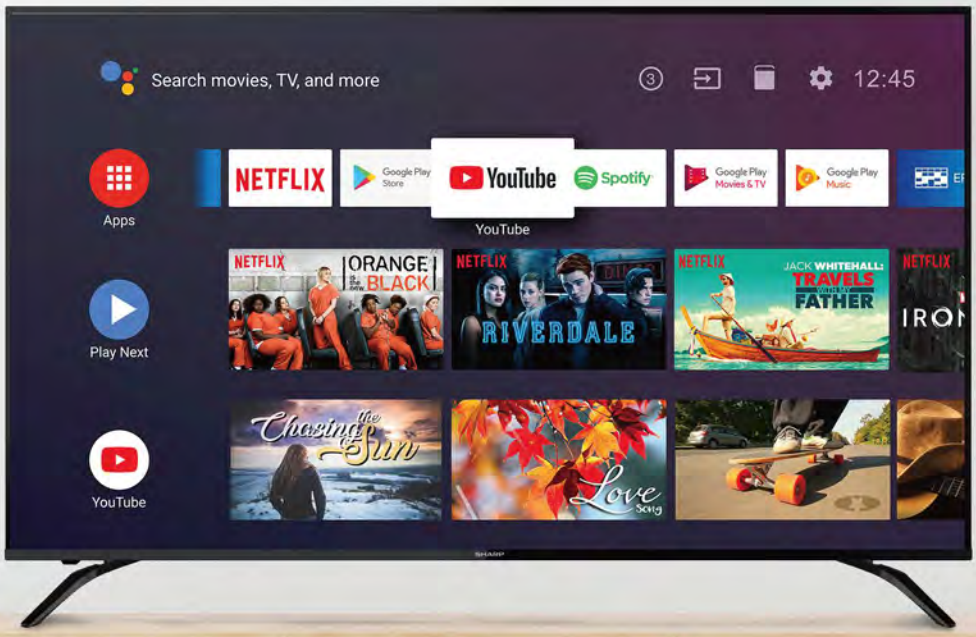
ANDROID TV
BK1X SERIES

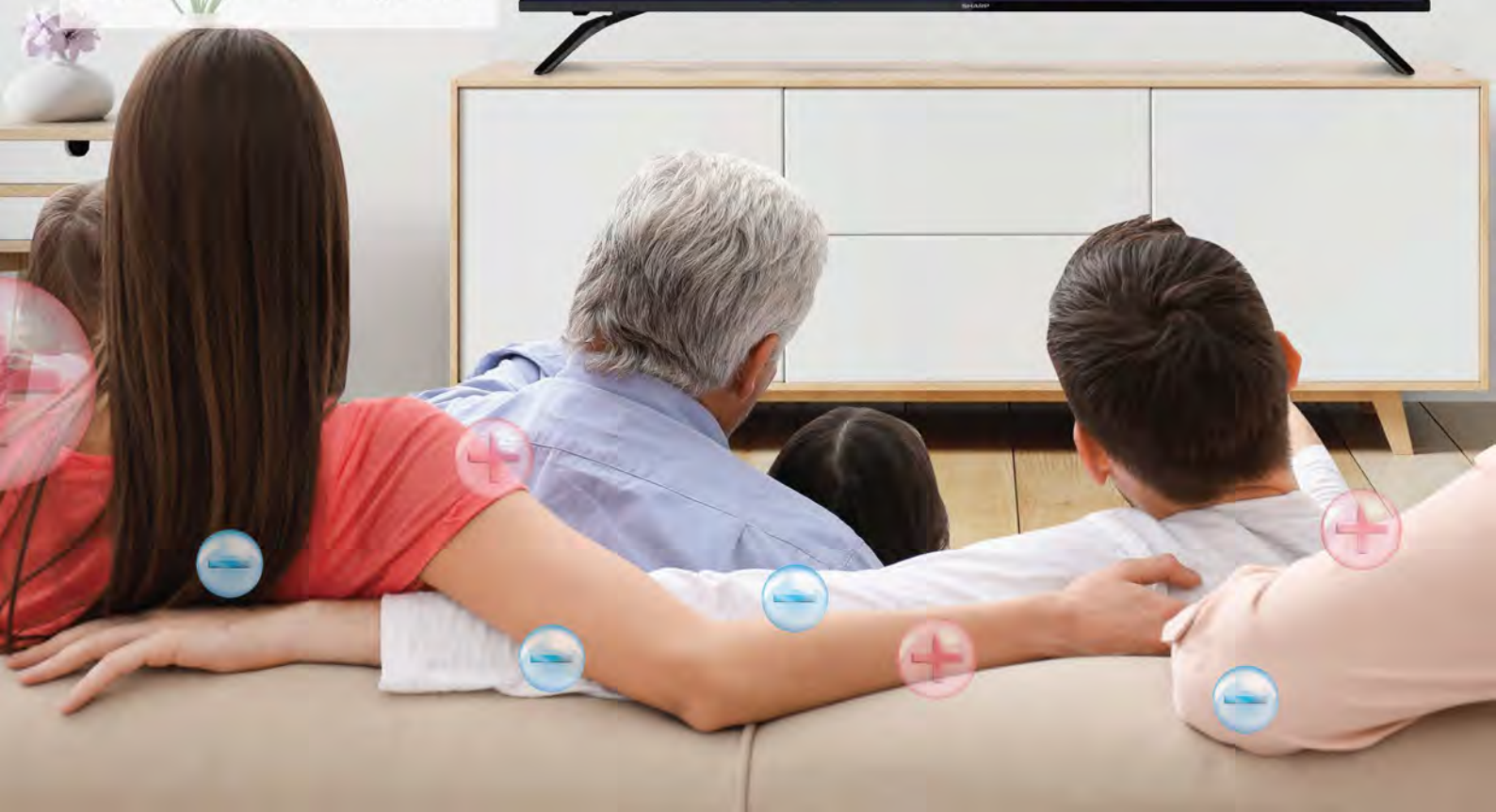
Available in 70", 60", and 50"

X4 4K HDR Wide Colour

Google Assistant NETFLIX

YouTube Google Play Bluetooth





PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスター技術：空気中のウイルスおよび細菌を最大99.9%除去

HIGH-DENSITY 25000 DEACTIVATES
ADHERING VIRUS / AIRBORNE ALLERGENS / AIRBORNE MOLD



14°C TEMPERATURE SETTING

COMFORT SOLUTION 快適さへのソリューション

プレミアム

AH-XP10WXF-1.0 hp

- 24Hrsプラズマクラスター制御
- 14° Cの室内温度設定
- 低電圧稼働
- 24時間オン/オフ
- スーパージェットモード
- ベビースリープモード
- セルフクリーン機能

Also available in 1.5 hp, 2.0 hp and 2.5 hp

J-TECH INVERTER

HEALTH SOLUTION 空気清浄器

AIR PURIFIER

FP-J60E-W 48 sq.m

- アンチダストモード
- コアンダ気流
- 3ステップ濾過
  - 新プレフィルター
  - 脱臭フィルター
  - 静電HEPAフィルター





NO.1 AIR PURIFIER BRAND IN JAPAN AND ASEAN'S SHARP

80 MILLION UNITS SOLD WORLDWIDE PROVEN & TRUSTED SHARP

BRITISH ALLERGY FOUNDATION • ALLERGY UK SEAL OF APPROVAL •

HIGHLY RECOMMENDED FOR PEOPLE WITH ASTHMA & ALLERGIC RHINITIS

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

1月の失業率5.3%、前年同月と同水準 最悪カラバルソンの6.7%、首都圏は6.2%

フィリピン統計庁(PSA)が3月5日発表した2020年1月の労働力調査(LFS)によると、完全失業率は前年同月から横ばいの5.3%(速報値)だった。

15歳以上の人口は前年同月比(以下同様)1.5%増の7,299万7千人で、労働力参加率は61.7%。就業者数は4.0%増の4,265万3千人、就業率(雇用率)は前年同月から横ばいの94.7%、失業者数は4.7%増の239万人であった。

就業者4,265万3千人のうち、農業部門が22.7%、鉱工業部門が18.8%、サービス部門が58.8%を占める。就業形態は、賃金労働者が全体の65.2%を占め、その51.4%が民間企業労働者、9.2%が政府系企業社員・公務員だった。自営・事業主は全体の28.6%、無給家内労働者は6.2%。フルタイム就業者(週40時間以上勤務)は就業者全体の67.6%で、前年同月の72.1%を下回った。

不完全就業者(就業者であっても十分な労働時間に満たず追加の仕事を求めているパートタイム労働者)数は0.1%減の631万7千人(不完全就業率は14.8%)。

失業者(239万人)を年齢層でみると、15歳-24歳:42.4%(19年1月44.0%)、25歳-34歳:32.1%(同30.0%)、35歳-44歳:11.2%(同13.0%)、45歳-54歳:8.5%(同7.7%)、55歳-64歳:4.7%(同4.0%)。学歴別では、中学校進学・卒業者の割合は39.5%(卒業者は28.7%)、大学進学・卒業者では36.9%(卒業者は26.9%)。性別では、男性63.3%、女性36.7%。

地域別では、首都圏(NCR)の失業率は6.2%。失業率の最も高い地域(首都圏除く)はカラバルソン(6.7%)、最も低かったのは、コルディリェラ行政地域(2.8%)。その他、セブを含む中央ビサヤ地域は6.0%だった。

注目の観光地、ルソン島が世界第2位に セブ島24位:トラベラーズチョイスアワード

口コミとランキングで見つかる世界最大の旅行プラットフォーム「Tripadvisor」(トリップアドバイザー、本社:マサチューセッツ州ニーダム、日本語版サイト:www.tripadvisor.jp)は、2月25日、2020トラベラーズチョイスアワードの観光地ランキングを発表した。

今年から新たに2つのカテゴリーが加わっている。一つは、『注目の観光地』として、過去1年間で旅行者からの口コミや評価が急上昇した観光地を選出している。もう一つは、『今後注目の観光地』として、すでに一部の旅行者にはお気に入りの観光地として「旅リスト」に保存され、これから人気がでると注目される観光地のランキングとなっている。

本年から新たに発表された『注目の観光地』の1位にインドのコーチ(コーチン)、2位にフィリピンのルソン島、3位にポルトガルのポルトが選出された。以下、4位ブラジルのポルト・セグーロ、5位ブラジルのグラマード、6位インドネシアのロンボク島、7位ベトナムのダナン、8位ギリシャのザキントス、9位イスラエルのテルアビブ、10位ポーランドのクラクフなどと続く。そして、24位にセブ島がランクされている。

ルソン島に関しては、「ここでしか味わえない体験を求めて、世界中から多くの旅行者が訪れる。 活気に満ちた首都マニラだけでなく、そびえ立つ山やうっそうとした熱帯雨林、延々と続くビーチやサンゴ礁まで、見事な自然の景観と生物の多様性を見ることができる」、セブ島については、「国際色豊かなセブ市から、マクタン島の白い砂のビーチ、紺碧のカワサン滝、オスロブのジンベイザメまで、セブ島がフィリピンで屈指の人気観光地である理由は一目瞭然である」と説明されている。

今後注目の観光地の1位にはロシアのカリーニングラードが選ばれた。以下、2位アルバニアのサランダ、3位レバノンのベイルート、4位エジプトのルクソール、5位ギリシャのナウサなどと続く。日本では、香川県高松市が17位に選出されている。「栗林公園」は、近年トリップアドバイザーの「外国人に人気の観光スポット」ランキングにおいても3年連続でランクインしており、国内外での人気が高まっていることがうかがえる。また、「うどん県」と名高い香川県の玄関口である高松空港では、うどんの出汁が出てくる蛇口が設置されており、そのユニークな仕掛けが旅行者を楽しませているようである。

「ソレア」運営のブルームベリー、19年は38%増益 純利益99億ペソ、今年は新型ウイルスや競合懸念

フィリピン政府は、国家プロジェクトとして観光事業を強力に推進することを目的に、マニラ湾岸沿いに「マニラベイ・エンターテインメントシティー」を創設しつつある。そこでは、日本のユニバーサルエンターテインメント・グループを含む4グループのカジノ複合リゾート施設の開発が行われたり、行われつつある。

UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
Email : s-iwadate@uchidayoko.com 岩楯伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan
Tel : +852-2877-3663
日本語でお問合せください

INFINUS CORPORATION
旧社名 VALIANT ASIA PACIFIC より社名変更

フィリピン市場内田洋行正規販売店
INFINUS CORPORATION
#30 ITC Compound Saint Dominic Street Brgy. Canumay East Valenzuela City Philippines
Email : vdelavega@infinus.ph Mr Gil Dela Vega
cyam@infinus.ph Ms Charmaine Yam
Mobile +63 917 821 3444 / +63 977 806 0815 (英語のみ)
+63 927 731 8503



事務用椅子 AJ チェア
AJチェアは日本のデザインをアジアに発信するという想いから開発されました。
「柔軟性と姿勢保持」という快適なすわり心地の実現、「多様な働き方」に適した体重感知(オートセンシング)メカを搭載しています。
AJチェアの快適性が
マカティショールームで体験いただけます！







多目的なA-STACK テーブル
高い操作性と収納性により好評を頂いております！

その4グループの一つが当地最大の港湾企業インターナショナル・コンテナ・ターミナル・サービシズ(ICTSI)の総帥エンリケ・ラソン氏傘下のブルームベリー・リゾーツ(ブルームベリー)である。ブルームベリーによる大型カジノリゾート「ソレア・リゾート&カジノ」(ソレア)が、2013年3月、「マニラベイ・エンターテインメントシティー」の第1号カジノリゾートとして開業した。

このブルームベリーが、3月4日、2019年(1月-12月)の連結決算を発表した。それによると、ブルームベリー・グループの2019年の純収入は前年比(以下同様)22%増の466億ペソ、ソレアの堅調な業績に支えられた。EBITDA(金利・税金・償却前利益)は33%増の198億ペソ、純利益は38%増の99億ペソと二桁の増収増益になった。営業費用は13%増の265億ペソ。継続的な費用効率向上の取り組みにより、純収入の伸び率より低く抑えることができた。

ソレアの総カジノ収入(GGR)は17%増の598億ペソに達した。VIP及びマスゲーミングセグメントが成長を牽引した。ソレアのVIPテーブルは20%増の262億ペソ、マステーブルは10%増の167億ペソ、スロットマシン(EGM)は21%増の168億ペソと、軒並み二桁の増加となった。ホテル・飲食・小売りなど非カジノ収入は23%増の80億ペソ。ホテル稼働率は90.5%と前年の92.6%を下回ったが、依然高稼働率と言える。ブルームベリーは、ソレアのほか、韓国済州島にチェジュ・サン・ホテル&カジノ(Jeju Sun)を運営している。

なお、「マニラベイ・エンターテインメントシティー」において、2016年末にソフトオープンした3軒目のカジノリゾート「オカダ・マニラ」が急成長している。「オカダ・マニラ」を運営するタイガーリゾート・レジャー&エンターテインメント社(TRLEI)の2019年の総売上高は前年比46%増の423億8,100万ペソ、そのうち、カジノ収入は46%増の397億9,400万ペソに達した。営業損益段階ではまだ赤字が残っているが、増収率はソレアを大幅に上回った。

このように、競合が激しくなっていることに加え、2020年は、世界的な新型コロナウイルス感染問題で、訪問客数、特に中国人の訪問が減少する懸念がある。チャレンジングな年となることが予想される。

電気自動車「日産リーフ」、遂にフィリピンに登場へ 40kWh電池搭載車180万~200万ペソとの観測

日産自動車(本社:神奈川県横浜市)の電気自動車(EV)が、今年フィリピンで発売される見込みである。

「日産リーフ」はワクワクするEVの走りや便利さを手頃な価格で提供する世界初の量産電気自動車として、2010年に発売された。当時はまだ、EVはニッチな製品とされていたが、今日では、次に購入するクルマとしてEVを検討する消費者が増え続けている。その中で「日産リーフ」はゼロエミッション車であることに加え、パワフルで俊敏な高い動力性能や「プロパイロット」などの高度な先進技術が顧客の支持を得るようになっている。

初代「日産リーフ」の発売以降、日産は持続可能なゼロエミッションモビリティのグローバルリーダーとなることを目指し、多くの政府や公益事業者とともに、EVの普及や充電の利便性の向上、そしてバッテリーの二次利用にも取り組んできた。

「日産リーフ」がこれまでに走行した距離は累計100億キロメートルを超えている。2010年に発売してからの「日産リーフ」の累計販売台数をもとに算出すると、1年あたり380万バレルに相当する石油を節約した計算になる。2018年に欧州でEVの販売台数1位となり、ノルウェーにおいては、EV以外の車種も含めた年間販売台数の第一位を獲得した。

2017年にフルモデルチェンジした新型「日産リーフ」は、最高出力110kW、最大トルク320Nmを発生するなど、パフォーマンスを大幅に向上させた。「日産リーフ」は、「インテリジェント パワー」として革新的な電動パワートレインを、「インテリジェント ドライビング」を代表する技術として「プロパイロット」を搭載している。「プロパイロット」は高速道路などの自動車専用道路において、先行車両との車間距離を一定に保つよう制御することに加え、車線中央を走行するようステアリング操作を支援し、ドライバーの運転負荷を軽減する。日本と欧州向けモデルに搭載されている「プロパイロット パーキング」は、駐車場でアクセル、ブレーキ、ステアリングを駐車が完了するまで制御する。

2019年に香港で開催された日産フューチャー・シンポジウムにおいて、日産自動車のアジア・オセアニア事業理事の真田裕氏は、新型「日産リーフ」を豪州、香港、マレーシア、ニュージーランド、シンガポール、韓国、タイの7カ国・地域で発売しつつあり、2020年にはフィリピンとシンガポールで発売する予定であるとコメントした。

その通り、今年ついにフィリピンで新型「日産リーフ」が発売されることになる。業界筋は、フィリピンに最初に登場するのは、40kWhバッテリー搭載のSタイプ(日本での販売価格は332万6,400円)であり、フィリピンでの販売価格は180万~200万ペソになると見込んでいる。

フィリピン経済・金融・投資情報
独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。
定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか
情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel:8894-0341(オフィス)
8817-8282(カスタマ専用)
Fax:8817-2891
email:info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

NTT

オフィス内装からセキュリティまでフィリピンNO1実績を誇るDTSIが
NTTのグローバル事業拡大により、大きく生まれ変わりました。



お客様のDX実現に貢献

オフィスデザイン・構築　クラウド　工場、農業IoT　RPA　コールセンターシステム

24x7x365 サポート　LAN/WAN　ネットワーク・データセンタ　セキュリティ診断・監視　AI

Together we do great things.

+63 917 833 2404 | 井出 広達 | エディ ラゾン | sg.ent3@dtsigroup.com
hello.global.ntt | www.dtsigroup.com



Design + Build

日系飲食店の設計施工のエキスパート。

日本人クラフトマン、デザイナー、施工管理者が対応。

工事会社やデザイン会社はたくさんありますが、TGR は違います。例えば、日本製の素材を使用した上質なインテリアデザイン、日本人クラフトマンによる高品質な仕上げ。コンドミニアム、オフィス、飲食店など、豊富な経験を持つ TGR が自社の工房による日本の設計施工であなたの希望に応えます。

TGR
TOKYO GRAND RENOVATION INC.

トーキョーグランドリノベーション
9110 La Campana St.cor Trabajo St
Brgy Olympia
Makati City
Tel
(02) 8832 1676

Visit tgr.com.ph

RISE 日本のようなRISEインターネット
安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます。

シェア回線 SMEプラン
専用線が月額そのまま更にスピードアップ! 定速ENTERPRISEプラン

小規模オフィスやバックアップにオススメ!
up to 50 Mbps
月額 10,000PHP
速さは最大50Mbps! 混雑時も5Mbps保証!

SMALL
~~20~~ Mbps
30 Mbps
700 USD/月

MEDIUM
~~30~~ Mbps
50 Mbps
1000 USD/月

LARGE
~~75~~ Mbps
100 Mbps
2000 USD/月



CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 (高土) 日本語&English OK! Web: rise.ph/jp
ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！

フィリピン法律あらかると

第62回『コロナウィルス対策で会社が行うべきこと』

今月の事例

Q.コロナウィルス対策として会社が知っておくべき事項はありますか?

本稿を準備している3月上旬の段階で、徐々にフィリピンにおいてもコロナウィルスに感染した人の数が増えてきており、問題が深刻化の様相を見せています。従業員本人がまず感染する可能性もありますし、フィリピンは大家族ですので、家族の中に感染者が出ると濃厚接触している従業員も感染する可能性があります。さらに、感染に気づくまで工場や事務所で勤務していたとすると、社内でさらに他の従業員が感染するリスクもあります。

そこで、会社としてどう対処するのかについて検討をしておくことが急務となりますが、本稿では、労務管理についてお知らせ致します。

1．従業員が罹患している可能性がある場合

従業員本人からコロナウィルスにかかっている可能性があるとの連絡を受けた場合、会社はどうするべきでしょうか。

フィリピン保健省はコロナウィルスに感染している可能性のある者に接触した者及び／又はコロナウィルスの感染者が出た地域に旅行をしたことがある者で、熱や咳、倦怠感、痰、喉の痛みや頭痛といった軽い症状が出た場合、14日間自宅に待機することを推奨しており、より重い症状が出た場合は直ちに医療機関に連絡するとともに、保健省のホットラインに連絡をするように求めています。したがって、雇用主が従業員からそのような申出を受けた場合、出社しないよう要請するとともに、症状に応じて自宅待機または医療機関等への連絡をするよう要請することになります。かかる要請に応じて従業員が出社しなかった場合、従業員がまだ有給休暇を残していたのであれば、それを使用したこととして給与を支払うか、既に使い切っている場合は、欠勤した分の給与を支払う必要はありません。

2．従業員が罹患した場合

次に、従業員がコロナウィルスに感染したことが判明した場合、会社としてはどうすべきでしょうか。従業員がコロナウィルスに感染していることを知らずに工場や事務所で勤務していた間に他の従業員に移してしまった可能性もあることから、会社としてどのように対処すべきでしょうか。

フィリピン保健省は3月4日付勧告第09号(Labor Advisory No. 09 Series of 2020)にて、コロナウィルスの大流行を原因とする救済策としてのフレキシブルな労働調整を行うことに関するガイドラインを発表しました。これによりますと、通常の労働条件を継続することによる整理解雇や事業の閉鎖などが起こらないよう、雇用主は従業員と協議の後、フレキシブルな労働調整を一時的に行うことができることとしています。具体的には、労働時間や労働日の短縮、従業員の就業場所の変更(ローテーション)、強制的な有休取得などが具体例として挙げられています。これらを定めた場合、雇用主はその内容を掲示するとともに、管轄のDOLE事務所にその内容を報告する必要があります。

この設例の場合においてもかかる手続きを取り、濃厚接触が疑われる従業員の出勤の停止，その他必要な措置をとることが可能です。

具体的な事例が発生した場合は、専門家にご相談ください。

結論

A.3月4日付で勧告が出ており(Labor Advisory No. 09)、会社としてもフレキシブルな対応をとることが推奨されています。


弁護士 上村 真一郎


弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-8892-3011(代表)
02-8892-3020(日本語対応)
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

ITのお悩みをすべて解決！

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます！



パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems. Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎02-8823-5689
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/



フィリピンにおける
プロモーションを日本品質で実現します。
開所式、周年事業、展示会、セミナーなど企画から運営までトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB INC. 大阪／東京
AAB VIETNAM ホーチミン／ハノイ
AAB INDONESIA
AAB MALAYSIA
AAB FRANCE
Contact office
AAB SINGAPORE
AAB CAMBODIA

AAB PHILIPPINES INC., Unit 409 Cattleya Building 235 Salcedo Street, Legaspi Village Makati City,Metro Manila, Philippines
お問い合わせ【担当：磯崎】 (02)7218-3535 isozaki@aab.co.jp | http://aab.co.jp

安心安全の日本人対応



就労ビザ専門
9gビザ 1年間 7万5千ペソ
観光ビザ延長
メトロマニラ内 オフィスまで集配します！
メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください！

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

フィリピンのプロ通訳手配はお任せ下さい。

商談・工場監査・裁判・
展示会・弁護士とミーティングなど
1時間2,500ペソ(最低4時間から)

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

知っておくべき フィリピンの 会計・税務のポイント

12回に分けて、フィリピン法人における会計、税務を中心としたコラムを基礎的な内容から実践で使える応用的な内容までを連載させて頂きます。

Vol. 11 フィリピンにおける税金の損得について

第11回目はフィリピンにおける税金の「有利・不利の判断」に関するコラムを記載したいと思います。

Q. フィリピン法人(通常法人)が、現地駐在員のためのコンドミニアムの支払を行います。どのような点に注意すべきでしょうか？

A. まず家主にOfficial Receipt【領収書】(以下、OR)が発行可能かどうかを確認してください。ORの発行は不可能な場合は、コンドミニアムの経費は税務上の損金にならないため、法人税法上、給与支給の方が有利になります。一方で、ORの発行が可能な場合は、駐在員の税率とFringe Benefit Tax【フリンジベネフィット税】(以下、FBT)の税額計算の比較が必要です。概算ですが、駐在員の税率が27%以下であれば、給与支給の方が有利になります。

	OR無し	OR有り	
【有利判定】 給与支給 or FBT	給与支給	給与支給	FBT
判定根拠	法人税 加算のため	駐在員 個人所得税率 27%以下	駐在員 個人所得税率 27%超

Q. フィリピン法人(通常法人)が、親会社である日本法人に利息や配当を払い、利益を還流することを予定しています。フィリピン側では、源泉税という税金を納付するということは知っているのですが、その税金に対して日本側で「外国税額控除」と「損金算入」のいずれかを選択する必要があると聞きましたが、どちらが得になりますか？

A. 通常は「外国税額控除」を適用するケースが得になります。しかし、親会社である日本法人が欠損金を抱えている場合は、そもそも税額控除を使用することができない可能性が高いため、繰越年数が多い「損金算入」を選択するケースもあります。

Q. フィリピン法人(PEZA企業)が、100%親会社である日本法人に対する利益還流として、利子や配当のいずれかで考えていますが、どちらがよいでしょうか？

A. 通常は配当により還流させる方が得になるかと考えます。理由は、日本には「受取配当金の益金不算入制度」があるためです。通常は、フィリピン側の経費は日本側では益金となります。ところが、PEZA企業が利息を支払った場合、その支払利息は、5％GIE課税(売上総利益の5％による課税で完了)のためフィリピン側で損金にならず、日本側で益金となり、法人税が課税されることになります。一方で、配当を支払った場合、支払利息と同様に法人税の計算には影響しないと同時に、日本側でも益金不算入となり、法人税がほとんど課税されない制度があります。そのため、上記の通り、配当の方が有利であると考えられます。ただし、利子に対する取引は移転価格税制にも留意する必要があります。

【取引】	利子		配当	
【税務上の取扱い】	フィリピン	日本	フィリピン	日本
	損金不可	益金	損金不可	益金不算入

JQB

Japan Quality Business Solutions Inc (JQB)

205 Nicanor Garcia St., Corner Constellation Brgy. Bel-Air, Makati City 1209

Tel: +63(0)2-8845-4263 https://jqb-solutions.com

inquiry@jqb-solutions .com


金光


吉岡


杉田


大城

サン ロジスティックス テクノロジー

SUN LOGISTICS TECHNOLOGY, INC.

構内作業の人員調整にお困りの企業様

- 工程間運搬、拠点間輸送
- 工場内作業(仕分け・梱包等)
- トラック輸送

PEZA企業様にも対応可能

倉庫スペースもご提供いたします

Sitio Aratan, Brgy. Pulong Sta. Cruz, Sta. Rosa City, Laguna
Tel: 049-541-2834 to 37　　Fax: 049-541-2822

お問合せ
0918-963-0156 / d.yamada@slsi.com.ph (山田)
0918-942-4351 / e.faraon@sunlogistics.com.ph (Edward)

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc　URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
お電話・メールにてお気軽にお問合せください。
+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
+63-917-508-8987(日本語対応)
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

インフィニバン
InfiniVAN

安心して使える
企業向けインターネット接続サービス

安心 スピード保証　安心 冗長性確保　安心 24時間サポート

当社はフィリピン国内のインターネット環境の発展に貢献するため、フィリピンで通信事業の認可を受け、通信事業を展開しております。
ご提案から開通、アフターサポートまで、自社スタッフで一貫して対応することで快適にサービスをご利用いただけます。
2019年6月現在、624社の企業が当社のインターネットサービスをご利用中です。

ココに注目!
当社が選ばれる理由

Commited Internet Rate
インターネットスピード保証と冗長性
ダウンロード、アップロード共にインターネットスピードを保証。安定した確かなクオリティの通信サービスをご提供いたします。さらに回線遮断のリスクを軽減する冗長性も確保。安心・快適にお使い頂けます。

24h Support
24時間のサポートで安心
24時間体制でネットワークを監視し、お客様をサポート。最大のメリットはお客様が直接当社テクニカル担当者へ問い合わせることができるため、早急に対応することが可能です。

Price
コスパの良さを実感できる料金
自社で海底ケーブルの利用や光回線の敷設をしているため、大手事業者の1/2、1/3の料金でサービスをご提供しております。現在ご利用中のインターネット回線の料金と品質と比べてください。

ココに注目!
様々なプランをご用意

インターネット料金プラン

プラン	月額料金(PHP)	最大速度	保証速度
SME	21,600	40Mbps	25Mbps
PREMIUM	34,800	100Mbps	40Mbps
CORPORATE	84,270	300Mbps	100Mbps
ULTIMATE	222,000	600Mbps	300Mbps

お問合せ(日本語対応)
t_ohba@ipsism.co.jp

InfiniVAN, Inc.
17th Floor Hanston Square Building San Miguel Avenue, Ortigas Center

facebook大国のフィリピン、ビジネスに活用できていますか?

当社はfacebook社の公式パートナーとして認定されています。
facebook Agency Directory
YOYO
YOYOホールディングス ※日本語OK
✆+63 917 135 8515
✉ info@yoyo-holdings.com

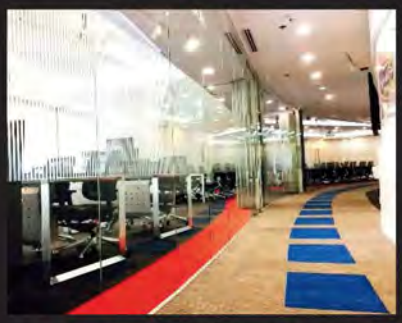
Googleで毎日検索しているけど、お問い合わせは来ないなあ

当社はGoogle社の公式パートナーとして認定されています。
Google Partner
YOYO
YOYOホールディングス ※日本語OK
✆+63 917 135 8515
✉ info@yoyo-holdings.com



施工事例

オフィス写真：
Mitsubishi Hitachi Power Systems様



日本と同等の質の高いオフィスを
完成させるため、弊社には日本人の
建築士が監修し、施工管理者が
現場管理を行いオフィスを構築して
おります

〝空間設計とIoTを融合した新たなオフィス空間を提供します〟

Changing your world

こんな方はいらっしゃいませんか？

- オフィス物件を探されている方
- 今後オフィス・工場の新設立、拡張、移転をお考えの方
- Smart Officeに興味のある方
- PCや監視カメラなどIT機器の調達をお考えの方

物件探し



フィリピン大手不動産会社
Leechiuとの提携により
お客様のご要望にあった
物件をご紹介致します

設計デザイン/施工



設計、デザイン、施工、
プロジェクト管理を行い
お客様のOfficeを作り上げ
ます

IT構築



オフィス環境に必要な
ITインフラを構築します

Smart Office



省エネに加えて、従業員が
働きやすい環境を作り出し
イノベーションを生みだす
オフィスをご提供致します

お　気　軽　に　ご　相　談　く　だ　さ　い

KDDI Philippines

0917-543-8246 (河本)／+63-2-8887-2536

25th Floor Rufino Pacific Tower 6784
Ayala Ave. Makati City

sales@kddi.ph

http://ph.kddi.com/

brother
at your side

1 充実の製品ラインナップ

コストパフォーマンスに優れたインクジェットプリンターから、
高速印刷のレーザープリンターまでご用意しています。

インクジェットプリンター

Refill Tank System





2本の黒インクを同梱。
1本P390ペソ

SRP: 11,450 **DCP-T710W**

3-in-1 Print, Copy, Scan
Colour Inkjet Wireless Printer w/ ADF

高速レーザープリンター



高速　コンパクト

SRP: 9,950 **DCP-L2540DW**

3-in-1 Mono Laser Multifunction
Centre (Print / Copy / Scan)

2 プリンティング・ソリューションのご提案

初期費用不要で1ページ毎に課金させて頂く“All-in-Click”や、
月額定額印刷し放題（オンサイトサービス込み）の“Broprint+”※

All in Click Program





初期費用不要

1ページ毎の課金制

broprint+

Print all you can! Genuinely Reliable

月額定額制



P3,000/月



P4,000/月



P5,000/月

※事前診断、各種条件あり

3 充実のアフターセールス体制

最長2年間の無償延長保証制度。万一、故障の際も、全国各地
のAuthorized Service Centerに修理をお任せ下さい。



brother at your side
AUTHORIZED Service Center

最長2年間無償延長

全国各地で修理可能

担当：田中までお問合せ下さい！

E-mail:
shinichi.tanaka@brother.com.ph



BROTHER INTERNATIONAL PHILIPPINES CORPORATION
6/F Marajo Tower, #312 26th Street West corner 4th Avenue, Bonifacio Global City, 1634 Taguig City
Trunkline: **(02) 581.9800** • Customer Service: **(02) 581.9898** • Toll-Free: **1-800-10-BROTHER**

/BROTHERatyourside
/BROTHERPhils
www.brother.com.ph
/BROTHERPhils

給料前払いサービス

salaryex

（会社）リスクなし（社員）ハッピー♪
新しい福利厚生を検討しませんか？

経営
- ✓ 企業文化の健全な育成
- ✓ 社内秩序の保全
- ✓ ESを高めて業績向上

管理
- ✓ 社員貸付業務のシステム化
- ✓ ハラスメント防止対策
- ✓ 社員間の金銭貸し借り撲滅

社員
- ✓ 人からお金を借りる必要なし
- ✓ スマホで申請、すぐお手元に
- ✓ 昨日まで働いた給料の50%が上限、だから安心。



稲宮 敦

ホームページ、メール、電話よりお問い合わせください。
日本人スタッフが親切・丁寧に対応いたします。

メール　inquiry@salaryex.com
電話　+63 961 286 0289
住所　C9, 23F TOWER6789, Ayala Avenue 6789,Makati City 1209 Metro Manila

SalaryEX.

フィリピンで創業17年。
法人様、企業様向けの保険のプロが
皆様の安心を全力でサポートします！

Cotton&Diaz
https://www.cotton-diaz.net/

医療保険



火災保険



自動車保険



その他、各種保険について、お気軽にお問合せください。

Cotton and Diaz Insurance Services Inc.

✉: daisuke_ishii@cotton-diaz.net
Unit 205 One Corporate Plaza
845 Arnaiz Ave. Legaspi Village Makati City
Tel: +63(2) 8817-8650 / 8817-8680
←詳しくはこちらへ



担当：石井



MAKE THE BEST CHOICE
insurance110
ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

医療保険



自動車保険



ゴルファー保険



火災保険



ファイナンシャルに特化したサービスも充実



老後のための積み立て保険



親御さん必見 海外学資保険



ペソ建て運用保険



insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋！在住10年の私が対応いたします！

insurance 110 マニラ支店（旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店）
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-8552-3688　（日本語対応可）
FAX：02-812-6576　営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com　http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話ください。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り



クルマの相談なら

TAU BODY WORKS
Philippines Corporation

To be the "de facto standard" of Body Repair Shop with Japan Quality Standards

お困りではございませんか？

- ✓ 車に付けてしまった傷・凹みを、すぐに修理したい
- ✓ 大切な車だから、設備の整った工場に頼みたい
- ✓ 大切な車をいつまでも美しく乗りたい
- ✓ 一目でわかる、明瞭会計であってほしい
- ✓ フィリピンでも、日本品質の技術で対応してほしい
- ✓ 日本語で、親切・安心な対応をしてほしい

お気軽にお問い合わせください
☎ Landline: 049-252-2528
Cellphone: 0917-709-5601
株式会社タウ ボディーワークス　Country Manager　林義人
Email: front_001@t-bodyworks.com
Facebook: @TauBodyWorksCalamba



TBW

Warehouse 12, Unit 2, Batino Road, Calamba, Laguna

クルマを売るなら

TAU

お困りではございませんか？

- ✓ 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- ✓ 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- ✓ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ✓ ペソではなく、円で支払って欲しい
- ✓ 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- ✓ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お気軽にお問い合わせください
☎02-8809-2118
株式会社タウ マニラ支店　日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp　https://www.tau.co.jp/



1004 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Avenue, Makati

地震記録計の導入はお済みでしょうか？

HALEX by TAKAMISAWA

GP-888

振動加速度計
＋震度計

Made in Japan



収容規模1000人以上または建床面積10,000m2以上の全ての工場、商業施設で導入が義務付けられました。
Occupancy Permitの取得、更新に必要です。
◎DPWH認定品◎
✔ 正規代理店
✔ 据付、校正、メンテナンス対応
✔ 1年製品保証

"マニラ空港採用モデル"

JMATERIALS CORPORATION

日本語連絡先：田村
tamura@jmaterials.com
0917 622 1839

Contact: Camille
sales@jmaterials.com
(02) 8856 7764

Room 400 VGP Center, 6772 Ayala Ave, Makati City, Philippines
お気軽にお問合せください！！ www.jmaterials.com

根拠法令
NBCDO Memorandum
Circular No. 01
Series of 2015

Philippine Economic Zone Authority
Circular No. 2019-022

MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

MIRAI PHILIPPINES CORP.

Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ;; Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026



お問合わせ窓口
本永 修

ご要望に応じたデザインと品質の梱包材をご提案いたします



最も効率的な デザイン提案 | コストカット | 高品質



MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP



即入居可

GT Tower23階
3～30名用個室





●高速インターネット
煩わしい手続きは一切必要なし
●コミュニティ
入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
●会社登記
入居企業様の会社登記手続き代行サービス
駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
●日本人スタッフ常駐
どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-8464-7100（担当：南木）
Email:crc-ph@crosscoop.com Website:https://crosscoop.com/



MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外15店舗のネットワーク

☎63-2-8551-1914（鈴木）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

---

物件を売却したい方！
買いたい方を探します！



▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.

Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-7752-1733/
0967-213-5285(Globe)/
0917-174-4361(Globe)
MAIL：jnp-real-estate@billionaire-club.jp

Leopalace21
Serviced Office Manila

2号店オープン！

日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス

GRAND OPEN

好条件！

コワーキングスペース

1ヶ月P5,000～(24時間)利用可能!

- ☑1日P550 1日のご利用からも可能。
- ☑コーヒー、ウォーター サーバー利用
- ☑24時間365日エアコン稼働
- ☑鍵付きロッカー利用可能
- ☑高速インターネット

レンタルオフィス

- ☑個室利用　24時間365日
- ☑1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- ☑バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月～利用可能
- ☑アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- ☑レンタル会議室　1時間P1,000(10名)
- ☑会議室の連結で最大収容人数20名









各店49部屋
ご用意しております！





レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City Metro Manila, Philippines

☎ +63-2-8801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本) 0915-278-5090 / 0956-039-5577

PEZA

HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

入居者募集中

Grand Hyatt Manila Residences	Park Terraces	Shang Salcedo Place
賃料：160,000ペソ/月 間取り：2 bedroom エリア：BGC 面積　：103sqm 階層　：19階 その他：1台駐車場付 ●ホテル隣り 高級賃貸	賃料：90,000ペソ/月 間取り：1 bedroom エリア：マカティ 面積　：72sqm 階層　：17階 その他：駐車場別 ●Glorietta至近、好立地	賃料：45,000ペソ/月 間取り：Studio エリア：マカティ 面積　：36sqm 階層　：62階 その他：1台駐車場付 ●高層階、眺望良好
		

7CZ Angel Corporation
(SEVEN SEAS PROPERTIES CORP)
2019年6月から名称変更しました

担当：山田
customersupport@7seasproperties.com

詳しくはWEBへアクセス
お気軽にお問い合わせ下さい
営業時間: 平日8時～17時
携帯: 0917-847-5845

MAP マラテ　Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話　02-8521-1151 to 52
メール　info@kanejin.com　URL　プライマーかね甚　と検索!
営業時間　平日　9時～17時／土曜　9時～12時
住所　3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます



DMCI HOMESの中矢と申します!
お気軽にご連絡ください!

DMCI Homes
担当：中矢 0995-963-4948
住所: 1321 Apolinario St. Brgy. Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp | Web: www.dmcihomes.jp

マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

DMCI Homes特選物件
ALLEGRA GARDEN（アレグラガーデン）
場所：パッシグ市
特徴：57階建高層タワー、室内バスケットコート完備、BGCや空港へのアクセス良し、LRT4の最寄駅が完成予定。
完成：2024年7月（建設中）
部屋タイプ：1BR、2BR
広さ：36sqm、57sqm（バルコニー 込み）
価格：4,783,000ペソ（1,053万円）1BR
価格：7,552,000ペソ（1,662万円）2BR
※各種割引、支払方法有





BED&GO SERVICE STATION

+63-2-8856-7764
info.bedandgo8888@gmail.com
400 VGP Center, 6772 Ayala Avenue, Makati City　0998-556-5887（石橋）



Fabbit

ビジネスセミナーイベント毎月開催中！

フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。



参加費無料

• ファビットカンファレンス

毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即したセッションイベントを行っております。
詳細や今後のスケジュールは下記までお問い合わせください。



fabbit Philippines Inc.

26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig

詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。

TEL：代表 **02-8864-4100 / 0917-306-1809** 日本語専用 **02-7618-0928**

✉ **info@fabbit.com.ph**

人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください！

JC John Clements Your Partner for Life.　PERSOL PHILIPPINES

パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1. 100万人以上のデータベース
2. 40年以上の実績
3. Wスクリーニング
4. 日本人採用転職サイト doda 無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- **人材紹介、採用代行、労務コンサルティング**
- **フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行**
- **エグゼクティブサーチ**

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

- ☑ **キャリアアップをしたい**
- ☑ **今の現状満足出来ない**
- ☑ **マネジメント力をつけたい**
- ☑ **英語コミュニケーションレベルのアップ**

こんな方からのご連絡お待ちしております！

転職成功事例



男性30代

日本で就労しながら転職成功

●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定！ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定！

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート！

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）

[代表責任者]
0917-828-5134（田渕） tabuchi@johnclements.com

[メトロマニラエリア担当]
0917-621-5369（澤渡） sawatari@johnclements.com

[工業団地エリア担当]
0917-818-9054（宮田） miyata@johnclements.com



14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Phillipines へ！

リーラコーエン

あなたの欲しい人材が、きっとみつかる！人材のプロにご相談を！

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow

わたしたちは、日本で"18年"の人材紹介実績のある(株)ネオキャリアの海外ブランドです。
アジア"10カ国22拠点"で展開をしており、日系企業の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。



任せて安心！採用に強い３つのポイント。

point 1

メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、
カビテ、クラーク、セブ島など
フィリピン全域でのご支援が可能。

point 2

業界最大級の
現地採用日本人、ローカルの日本語スピーカーの人材データベース を保有。

point 3

昨年度は、
日系企業様向けに
年間500名以上の紹介実績



日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントがきめ細やかに対応させていただきます。
迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
Recruitment Advisor / Team Leader
山崎 茜

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREER に無料掲載

マイナビ
ABROADERS CAREER アブローダーズキャリア

フィリピンにおける労働支援に貢献したとして、マカティ市から表彰されました。
Certificate of Appreciation



まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能
0945-502-7653（山崎直通）

info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja
☎ +63 (0)2 8893 7276 / +63(0)2 8893 7282

◀フィリピン国内にて
就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中！
自社 HP をご覧下さい！】

MAP マカティ D-3

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当：田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



フィリピンで親睦を深めよう!
日本人コミュニティーリスト

同窓会

- **ソフィア会** 上智大学 ✉k.shigeta.aa@ph.azbil.com ☎0919-060-7439(重田)
- **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学 ☎0917-804-4834(小林)
- **マニラ関大会** 関西大学 ✉manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学 ☎0917-856-1705(峠崎)
- **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学 ☎0917-373-2243(中原)
- **フィリピン不老会** 名古屋大学 ☎0917-854-3504(鈴木)
- **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439(小川)
- **マニラ紫紺会** 明治大学 ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- **マニラ稲門会** 早稲田大学 ✉hishikawa@pgasompo.com(石川)
- **マニラ三田会** 慶應義塾大学 ☎0917-834-8920 (山田)
- **マニラ桜友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他 ☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎+63-917-866-2248 / ✉hirata@ph.hh-express.com (平田)
- **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0920-970-5964(高村)
- **マニラ白門会** 中央大学 ☎0998-967-6687(高橋)
- **マニラ九大OB会** 九州大学 ✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学 ✉nagai_mkk@yahoo.co.jp(永井)
- **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-848-3341(谷本)、0977-824-2811/✉asiakira@gmail.com(後藤)
- **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0947-575-7401 ✉h.kano@glv.ne.jp (叶)
- **マニラ立教会** 立教大学 ☎092-8508-0466 (秋元)
- **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附 ✉kkohmi@gmail.com(大見)
- **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部 ✉tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)
- **法政大学フィリピン交友会** 法政大学 ☎09171835224(小山田)
- **マニラ横浜国大同窓会** 横浜国立大学 ☎0920-949-3685(黒田)

日本人会リスト

- **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- **マニラ静岡県人会** ☎0918-889-6744
- **マニラ長崎の会** tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- **信濃の國の会** ✉nakahara1117@gmail.com(中原)
- **大阪府民会** osakafumin.ph@gmail.com
- **茨城県人会** ☎0915-356-2929 ✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- **石川県人会** ✉ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com
- **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- **マニラ福井県人会** ✉manila_fukui@outlook.com (三宅)

その他

- **マニラ猛虎会** ☎0908-868-2501(会長:太田)
- **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ ☎0920-467-5621 (石井)
- **マニラ日本人会診療所** ☎(02)8818-0880
- **Little Japan**(フィリピン人と交流しています) ◍www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◍http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

AKISA
Employment Agency

Akisaは各家庭にあった家政婦さんをご紹介するエージェントです。



- 安心料金で、質の高い家政婦さんをご紹介します。
- 当社は、家政婦さんへのトレーニングを無料で提供している、メトロマニラでは唯一のエージェントです。
- 当社は、ハウスキーピングの技術だけでなく、心構えも徹底して教育しています。
- 雇用契約は6カ月となっております。

家政婦さんの給与は1カ月P15,000です

TEL. (02) 7752-4421 / 0956-775-3433 (GLOBE) 0998-398-0139 (SMART)
akisaemployment1@gmail.com akisaemploymentagency
2F 1850-B M. Natividad St. Sta. Cruz, Manila DOLE License: M-19-00-084



採用するなら、内田クレペリン検査で適性を事前にチェック!

人事担当者の心強い味方!!

★「能力面の特長(知能)」と「行動面の特長(性格)」の二つを測ることが出来ます。
★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので日本以外の国でも積極的に採用されています。
★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとしてご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
★アジア各国で技能実習生の選抜の際にご利用いただく機会が増えております。

★新サービス★
簡易判定:
定価P800/1人(+12%VAT)
結果:エクセルデータ1つ
内田クレペリン検査で最も実績あるご利用方法の「採用」において、簡易判定でも判定が可能です。

2020年新卒採用キャンペーン!
2020年7月末までに簡易判定を実施のお客様には、
特別価格 P500/1人(+12%VAT)にてご提供させていただきます。

Uchida-Kraepelin
PERFORMANCE TEST

標準判定:
定価P1,200/1人(+12%VAT)
結果:個人2枚、グループ5枚、エクセルデータ1つ
詳細の判定が可能な「標準判定」です。

内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。



フィリピンでの実施は
「One World Human Resources Development INC.」まで!
担当: 中津 0917-118-9300 / 浅野 0917-842-9569
info@one-world-hrd.com one-world-hrd.com
Room207, Elements Building, 560 Quezon Avenue, Brgy. Talon, Quezon City

フィリピンの情報ならPrimer!

生活に必要な情報、役立つ情報をおとどけします。

今晩のおかず
ビジネス烈伝
フィリピンで働く人図鑑
And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索



過去3年間で
5,307名の
フィリピン人技能実習生
日本へ送り出し

フィリピン海外雇用庁（POEA）認可の人材派遣会社（許可番号POEA-115-LB-060718-R）

人材不足解消は、プロデンシャルにお任せください！

✓送り出し実績　フィリピン国内最多

✓特定技能1号・介護の受け入れを始めました

派遣先実績

- パン製造
- 型枠・鉄筋
- 惣菜製造
- 鋳造
- 自動車整備
- 溶接
- 電子部品組み立て
- 水産加工
- 工業用包装
- 農業
- メタルプレス
- 介護

私たちが選ばれる５つの理由

✓業界屈指の実績と質の高さ
✓誠実な事業運営、正確なコミュニケーションで期日・約束を厳守
✓書類作成に精通したスタッフが迅速に対応
✓きめ細やかな事前日本語教育の実施（4ヵ月間合宿研修）
✓日本人教師10名、比人教師88名が在籍

日本側の協同組合、技能実習生たちと常に連絡を取り合って、全ての実務を迅速に進めます。

姉妹会社である、さくら日本語学校においては、出国前の事前研修を4ヵ月間に渡り、日本語、マナー、ルール、文化、コミュニケーション等を合宿方式にて厳しく指導しています。送り出し先の企業様からは、大変ご好評をいただいております。

PRUDENTIAL EMPLOYMENT AGENCY, INC.
プロデンシャル・エンプロイメント・エージェンシー
Units E, F & H, 2nd Floor, Miki Mari Building Sta. Cecilia Road, Talon 2, Las Pinas City.

携帯電話：0917-651-6076　担当　酒井・三宅
固定電話：02-8403-2823 / 8871-2164
Eメール：fujimoto@prudentialemployment.com

MAP オルティガス　O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務（DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120）NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-8687-1978　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務（POEA LICENSE No.153-LB-080118-R）PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

J-KNetworkはフィリピンを代表する人材紹介会社です！

J-K Network

Recruitment Services and Consultancy Inc.,

仕事を提供し、人生を変える。

5,000
を超えるバイリンガルジョブの提供実績があります。

J-K Networkには、下記の言語や国籍のバイリンガルがいます。

日本語、韓国語、マンダリン（中国語）、タイ語、スペイン語、ドイツ語、その他アジア、ヨーロッパやスカンジナビアの言語話者や国籍のアプリカント。

70名を超えるリクルーターが御社の採用活動をサポートいたします。

J-K Networkは毎日午前8：00から深夜12時まで営業しております。(土日、祝日も営業しております)

連絡方法:
メール: jkmarketing@jknetwork-jobs.com
電話番号: 8245-2829 | 09178139678
企業専用ウェブページ: https://jknetwork-jobs.com/forClients

J-K Networkには、１００を超える

月収P70,000からP200,000までのバイリンガルの求人案件があります。

皆様のお仕事探しのサポートをしますので、日本語履歴書、職務経歴書、英文履歴書を下記のメールアドレスまで送ってください。
jkmanpower@jp-network-e.com.
または、まずは下記の電話番号までお電話ください。
電話番号:8245-2829 Globe 09369734028
詳細な求人情報は求職者様用ページ: http://jknetwork-jobs.com/でご覧いただけます。

J-K Networkでお仕事をゲットすると人気のオリジナルパーカーをプレゼントいたします!



あたらしいJ-Kファミリーのメンバーです!

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-3377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-8800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-8710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-8843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0917-509-5788(野久尾)
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-8893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-8895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-8372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-3450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-8844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-8889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-8810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)
  ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-3410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。



Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。



Intramuros / Roxas Boulevard
イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate
マラテ Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay
パサイ Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。





Entertainment City
エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati
マカティ Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。



Quezon City
ケソン・シティ Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood
イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー



Greenhills
グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット





Ortigas
オルティガス Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City
ビージーシー Map ②

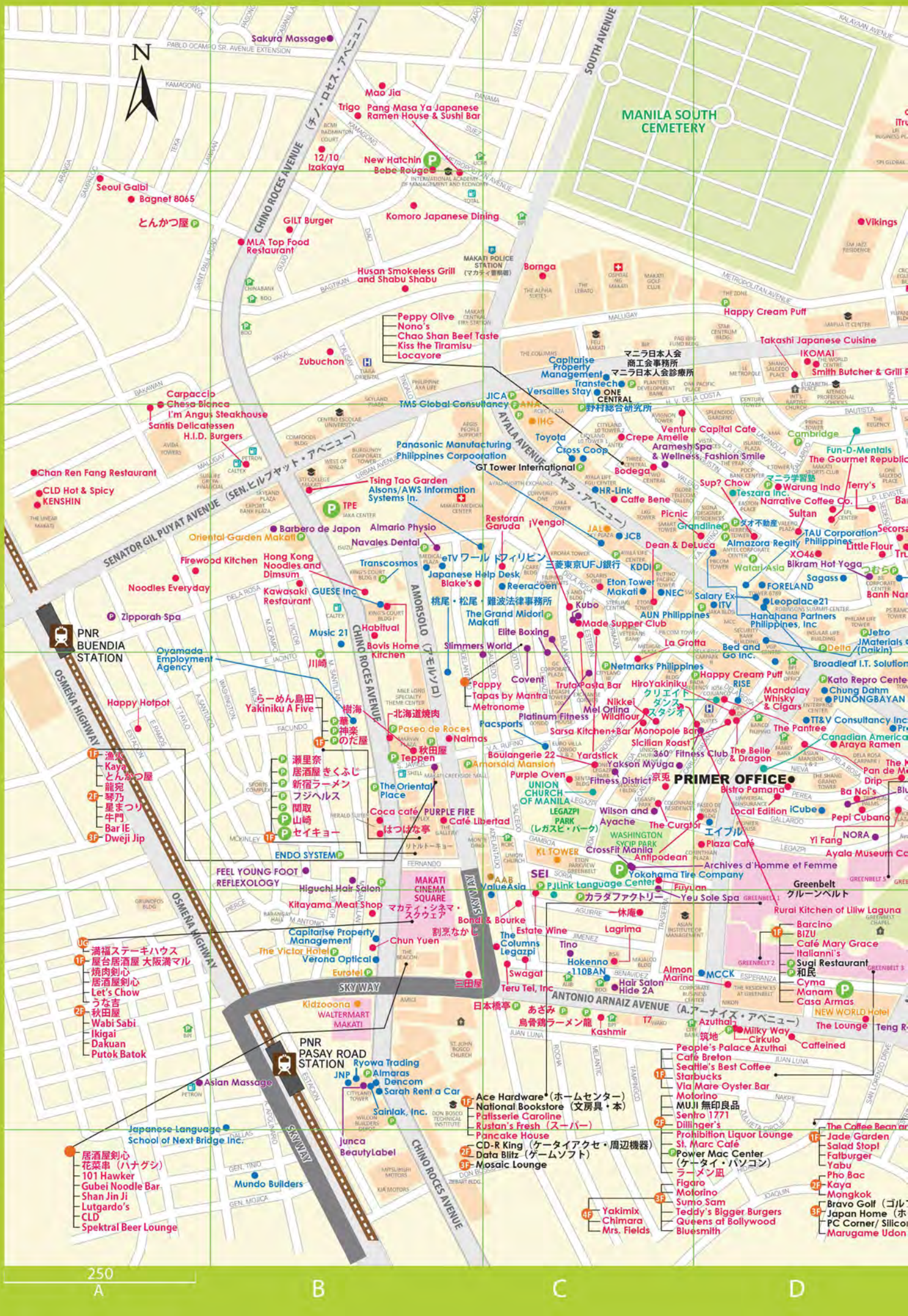
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

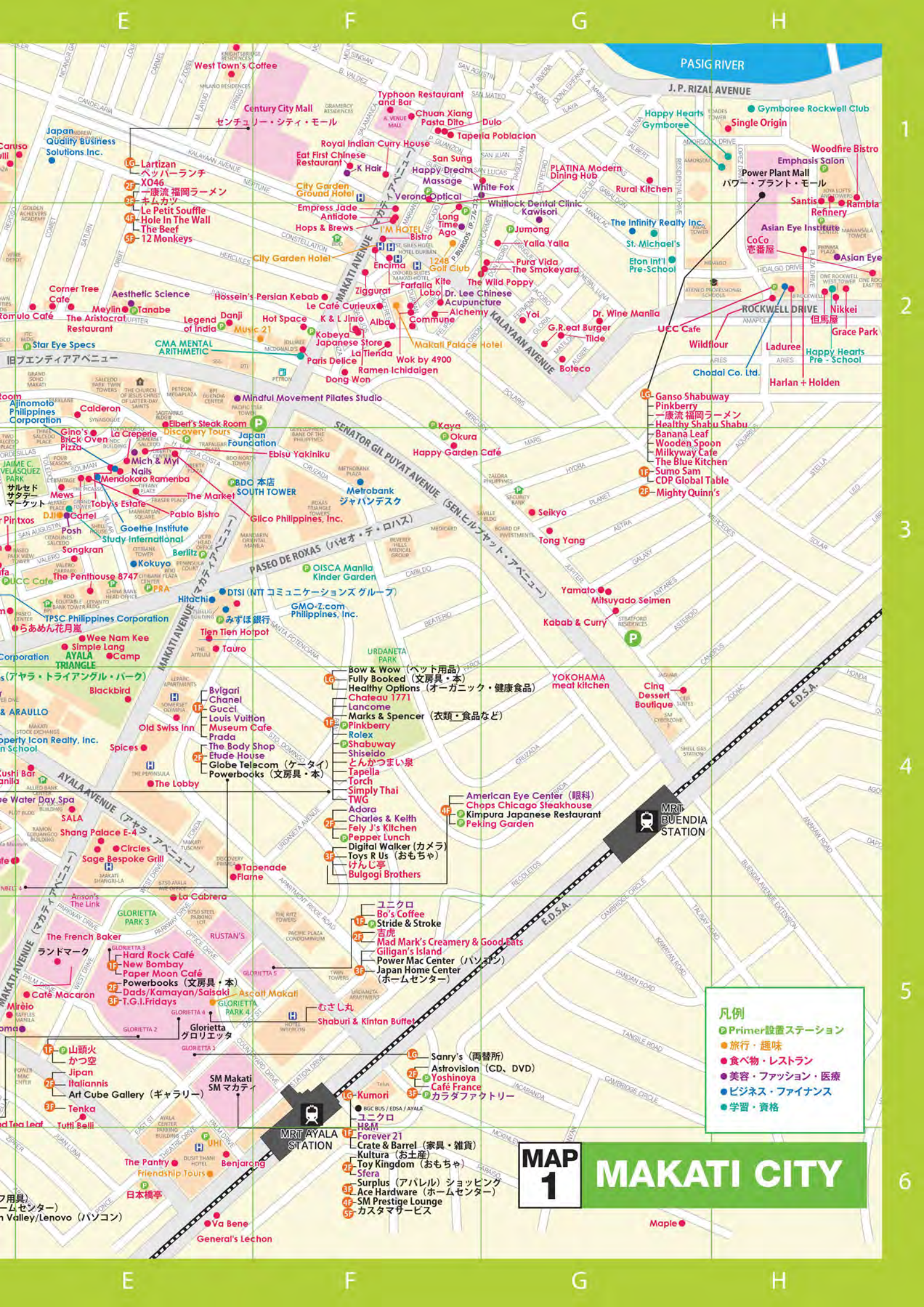


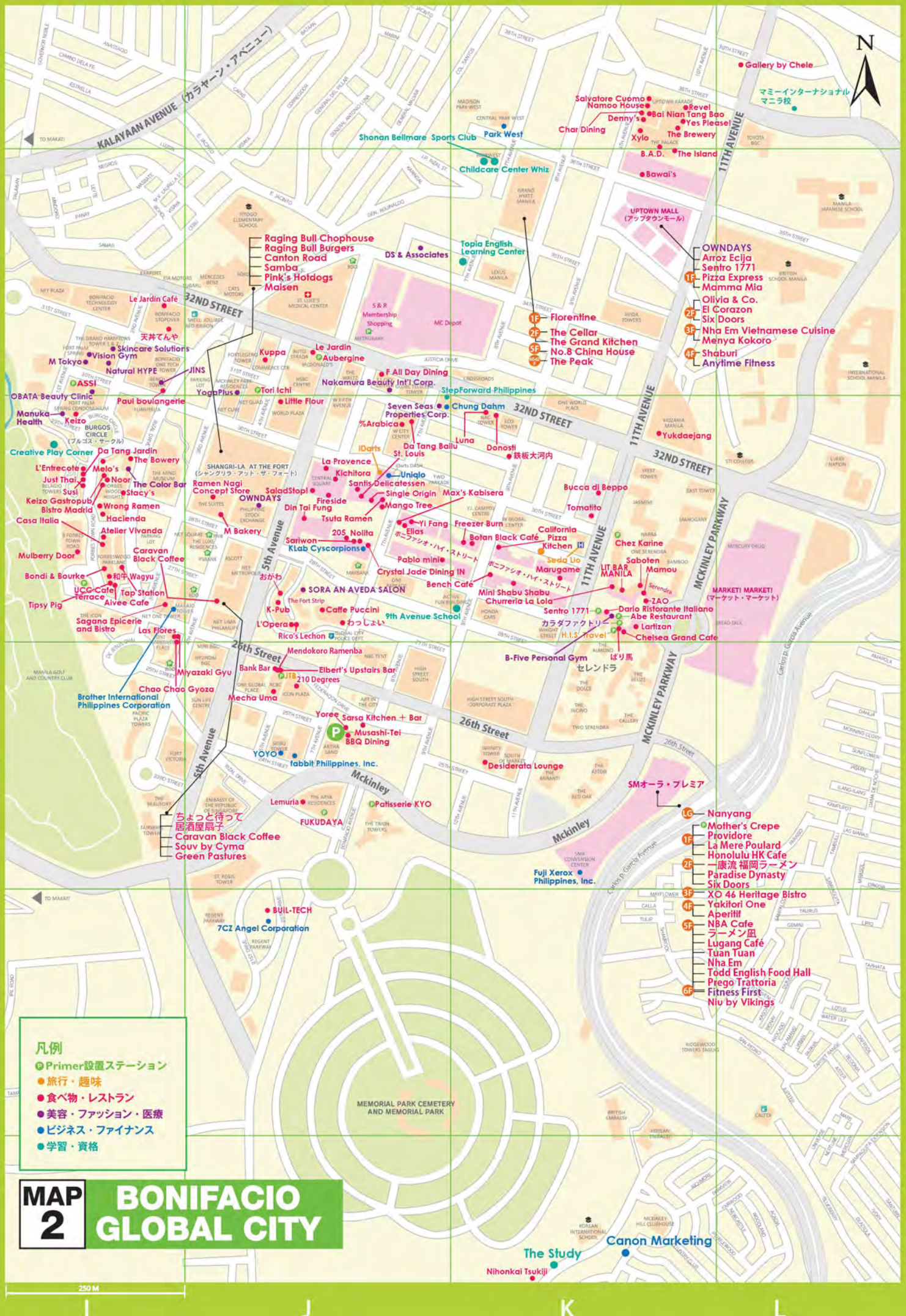


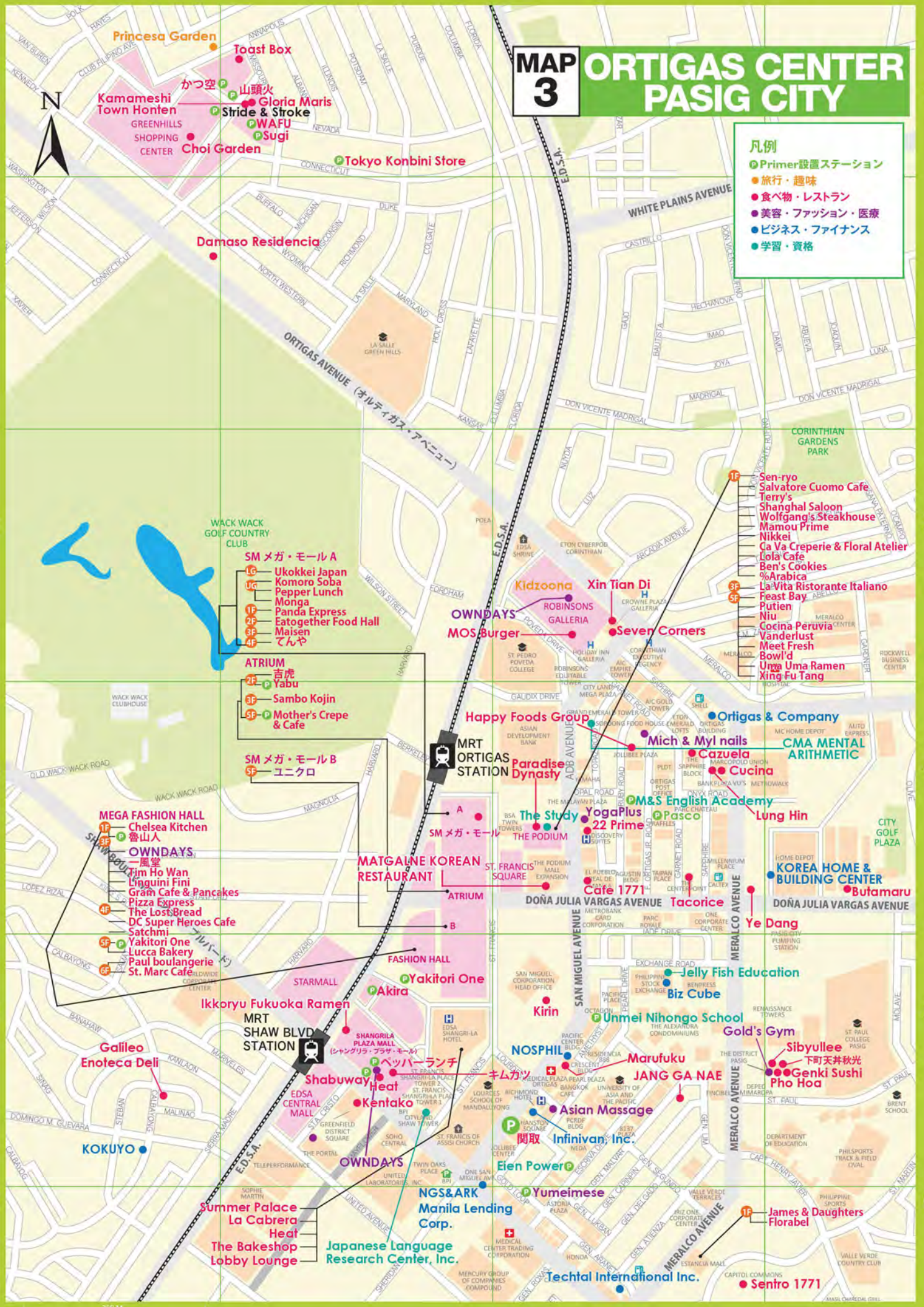
Alabang
アラバン Map ⑥

ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン

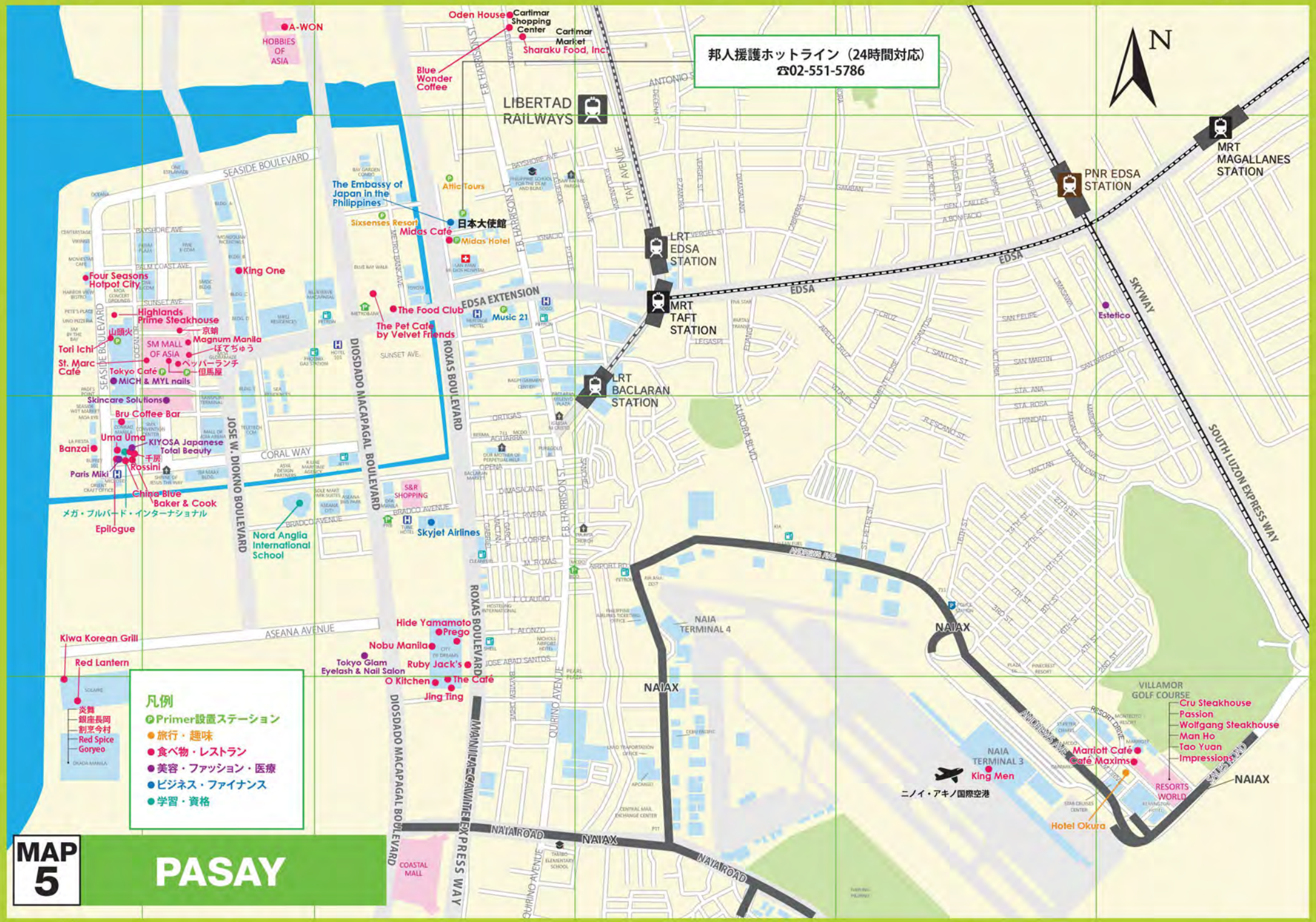

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
MANILA SOUTH CEMETERY
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
SOUTH AVENUE
METROPOLITAN AVENUE
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
PRIMER OFFICE
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
MAKATI CINEMA SQUARE
Greenbelt グリーンベルト
Sakura Massage
Mao Jia
Trigo
Pang Masa Ya Japanese Ramen House & Sushi Bar
12/10 Izakaya
New Hatchin
Bebe Rouge
Seoul Galbi
Bagnet 8065
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
MAKATI POLICE STATION (マカティ警察署)
Borgna
Vikings
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Zubuchon
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
野村総合研究所
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Panasonic Manufacturing Philippines Corpooration
GT Tower International
Toyota
Cross Coop
Crepe Amelie
Aramesh Spa & Wellness, Fashion Smile
Venture Capital Cafe
Cambridge
Fun-D-Mentals
The Gourmet Republic
Bodega
HR-Link
Caffe Bene
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
TPE
Barbero de Japon
Oriental Garden Makati
Almario Physio
Navales Dental
Restoran Garuda
¡Vengo!
JCB
Picnic
Grandline
Sup? Chow
Teszara Inc.
Warung Indo
Terry's
Narrative Coffee Co.
Sultan
TAU Corporation Philippines
Almazora Realty
Little Flour
XO46
Bikram Hot Yoga
Watari Asia
Sagass
FORELAND
Leopalace21
Hanahana Partners Philippines, Inc
Banh Nam
Firewood Kitchen
Noodles Everyday
Hong Kong Noodles and Dimsum
Kawasaki GUESE Inc Restaurant
Transcosmos
Japanese Help Desk
Blake's
eTV ワールド フィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Reeracoen
桃尾・松尾・難波法律事務所
The Grand Midori Makati
Eton Tower Makati
NEC
Kubo
Made Supper Club
AUN Philippines
Salary Ex
ITV
Zipporah Spa
Music 21
Habitual
Bovis Home Kitchen
Oyamada Employment Agency
川崎
Slimmers World
Elite Boxing
La Gratta
Bed and Go Inc.
Jetro JMaterials (Daikin)
Broadleaf I.T. Solutions
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN
Happy Hotpot
らーめん島田 Yakiniku A Five
樹海
華
神楽
のだて屋
北海道焼肉
Paseo de Roces
Naimas
秋田屋
Teppen
Pappy
Tapas by Mantra
Metronome
Covent
Truta Pasta Bar
HiroYakiniku
クリエイティブ ダンススタジオ
Nikkei Mel Orlina
Wildflour
Mandalay Whisky & Cigars
TT&V Consultancy Inc
The Pantree
Canadian American
Araya Ramen
Platinum Fitness
Pacsports
Sarsa Kitchen+Bar
Monopole Bar
Sicilian Roast
360° Fitness Club
The Belle & Dragon
Boulangerie 22
Yardstick
Yakson Myuga
Amorsolo Mansion
Purple Oven
Fitness District
京兎
Bistro Pamana
Ba Noi's
Local Edition
iCube
Pepi Cubano
Drip
Pan de M
漁笑
Kaya
とんかつ屋
龍宛
琴乃
星まつり
牛門
Bar IE
Dweji Jip
瀬里奈
居酒屋きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
The Oriental Place
Coca café
PURPLE FIRE
Café Libertad
はつはな亭
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
Kitayama Meat Shop
マカティ・シネマ・スクウェア
Bondi & Bourke
Estate Wine
Capitarise Property Management
Chun Yuen
割烹なかじ
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
The Columns Legazpi
Swagat
三田屋
Teru Tei, Inc
Lagrima
Tino
Hokenno
110BAN
Hair Salon Hide 2A
Almon Marina
MCCK
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Cyma
Manam
Casa Armas
NEW WORLD Hotel
The Lounge
Teng R
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あさみ
鳥骨鶏ラーメン龍
Kashmir
T7
Azuthai
筑地
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
People's Palace Azuthai
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens at Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
The Coffee Bean
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴル
Japan Home (ホ
PC Corner/ Silico
Marugame Udon
Asian Massage
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Sainlak, Inc.
junca BeautyLabel
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Mundo Builders
満福ステーキハウス
屋台居酒屋 大阪満マル
焼肉剣心
居酒屋剣心
Let's Chow
うな吉
秋田屋
Wabi Sabi
Ikigai
Dakuan
Putok Batok
居酒屋剣心
花菜串（ハナグシ）
101 Hawker
Gubei Noodle Bar
Shan Jin Ji
Lutgardo's
CLD
Spektral Beer Lounge
250

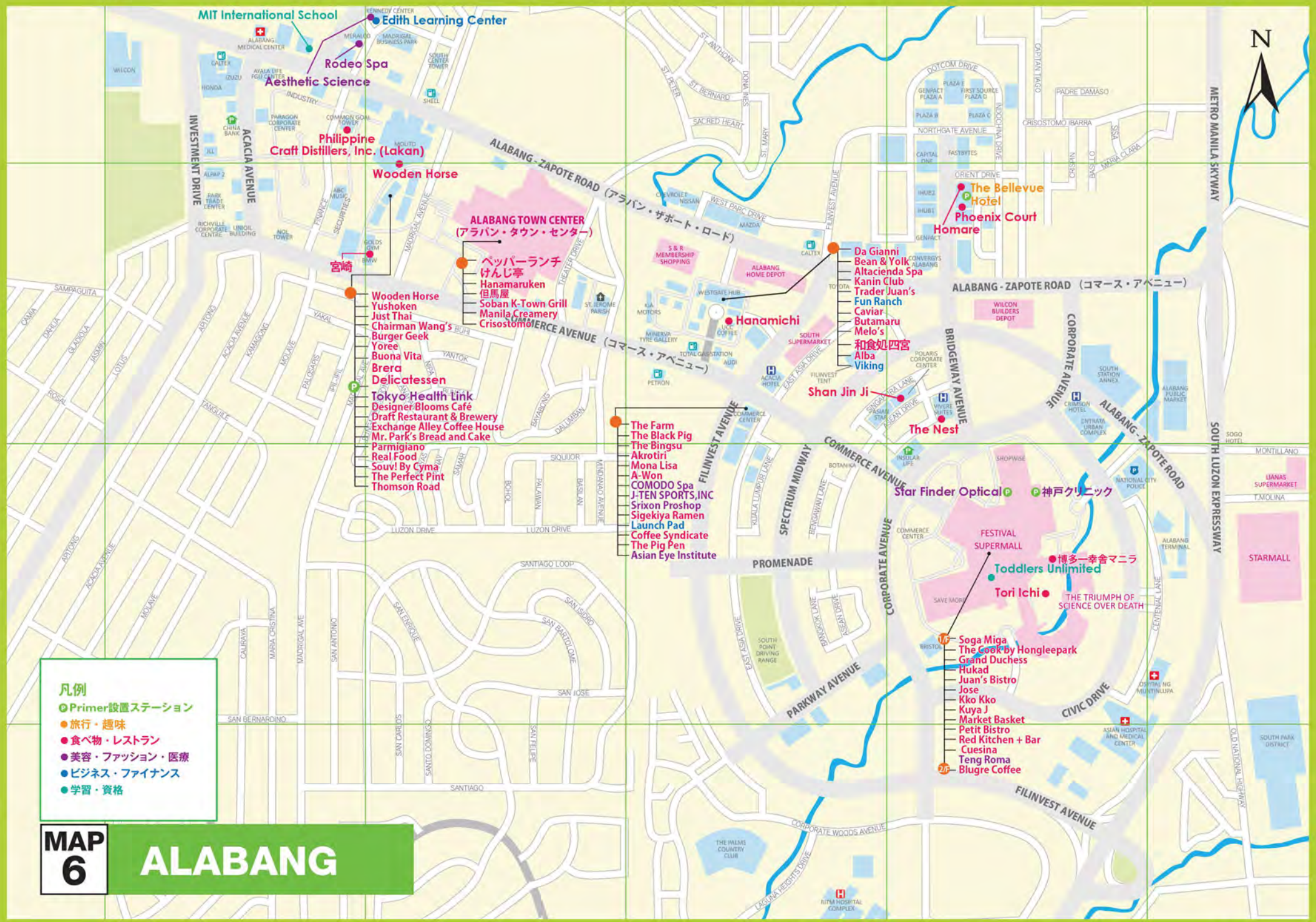

E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット・アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
MRT BUENDIA STATION
MRT AYALA STATION
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Lartizan ベッパーランチ
X046 一康流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Tapella Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
City Garden Ground Hotel
Verona Optical
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Long Time Ago
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Jumong
Yalla Yalla
City Garden Hotel
Encima
1248 Golf Club
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Ziggurat
Farfalla
Kite
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Yoi
Dr. Wine Manila
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
Corner Tree Cafe
Romulo Café
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Aesthetic Science
Hossein's Persian Kebab
Le Café Curieux
Legend of India
Danji
Music 21
Hot Space
K & L Jinro
Kobeya Japanese Store
La Tienda
Paris Delice
Dong Won
Alba
Commune
Makati Palace Hotel
Wok by 4900
Ramen Ichidaigen
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
旧ブエンディアアベニュー
Ajinomoto Philippines Corporation
Calderon
Mindful Movement Pilates Studio
Eiberi's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
La Creperie
Ebisu Yakiniku
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
サルセド サタデー マーケット
Mews
Toby's Estate
The Market
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
Cartel
Pablo Bistro
Gilco Philippines, Inc.
Posh
Goethe Institute Study International
Songkran
Berlitz
Kokuyo
The Penthouse 8747
PRA
OISCA Manila Kinder Garden
Hitachi
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
TPSC Philippines Corporation
らあめん花月嵐
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Tien Tien Hotpot
Tauro
Kaya
Okura
Happy Garden Café
Seikyo
Tong Yang
Yamato
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
Happy Hearts Gymboree
Gymboree Rockwell Club
Single Origin
Woodfire Bistro
Emphasis Salon
Power Plant Mall パワー・プラント・モール
Santis
Rambla
Refinery
Rural Kitchen
The Infinity Realty Inc.
Asian Eye Institute
CoCo 壱番屋
Asian Eye
St. Michael's
Eton Int'l Pre-School
UCC Cafe
Wildflour
Laduree
Nikkei 但馬屋
Grace Park
Happy Hearts Pre - School
Chodai Co. Ltd.
Harlan + Holden
Ganso Shabuway
Pinkberry
一康流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Milkyway Cafe
The Blue Kitchen
Sumo Sam
CDP Global Table
Mighty Quinn's
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
YOKOHAMA meat kitchen
Cinq Dessert Boutique
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
Blackbird
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Arison's The Link
The French Baker
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I.Fridays
Ascott Makati
Café Macaron
Mirèio
Glorietta グロリエッタ
むさし丸
Shaburi & Kintan Buffet
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
山頭火
かつ空
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tenka
Tutti Belli
SM Makati SM マカティ
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
Café France
カラダファクトリー
Kumori
BGC BUS / EDSA / AYALA
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
The Pantry
Friendship Tours
Benjarong
UHI
日本橋亭
Va Bene
General's Lechon
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

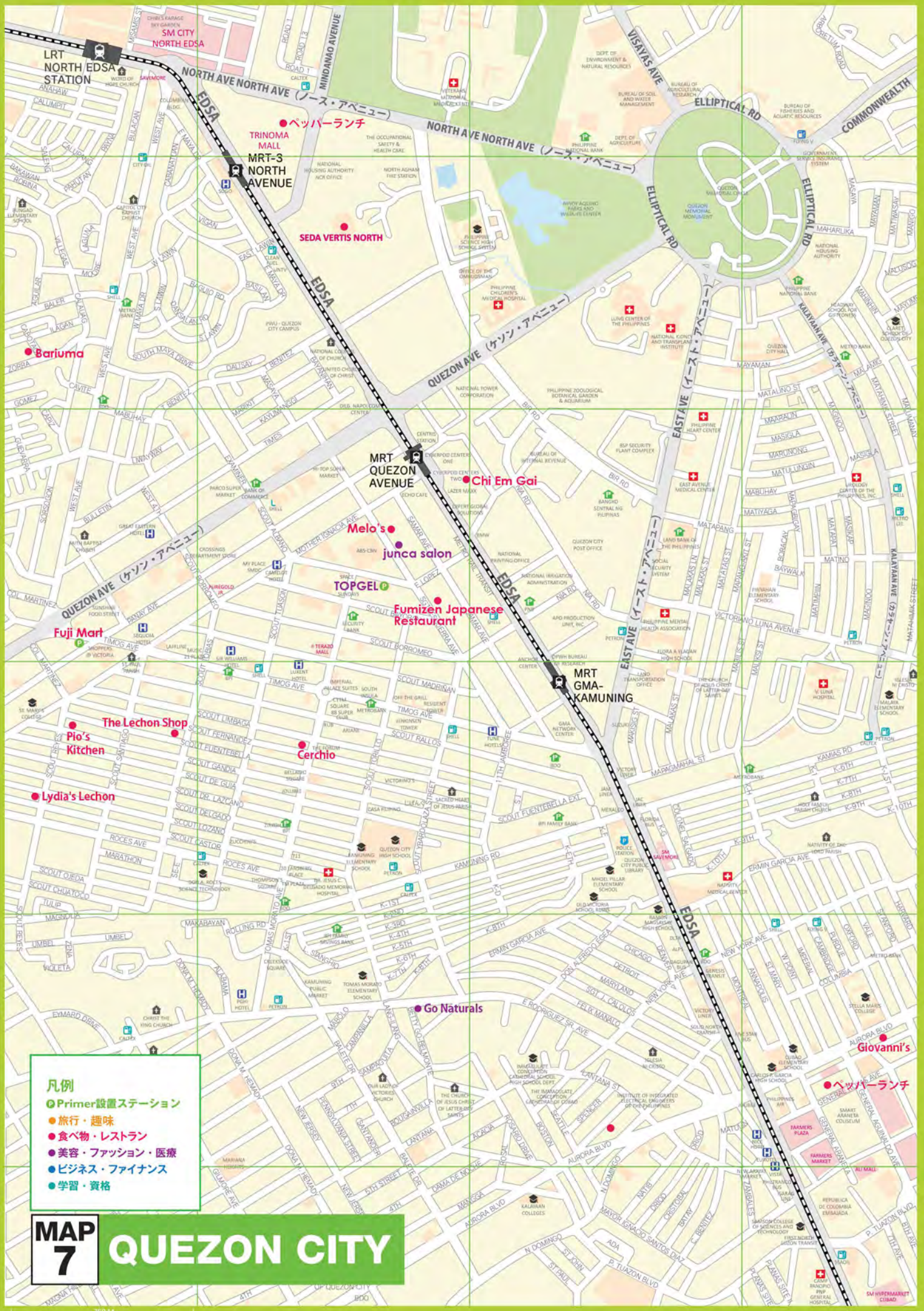

I J K L
1 2 3 4 5 6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
11TH AVENUE
5th Avenue
26th Street
Mckinley
MCKINLEY PARKWAY
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Shonate Bellmare Sports Club
Childcare Center Whiz
Park West
Gallery by Chele
マミーインターナショナルマニラ校
Salvatore Cuomo
Namoo House
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
Denny's
Char Dining
Xylo
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
OWNDAYS
Arroz Ecija
Sentro 1771
Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
El Corazon
Six Doors
Nha Em Vietnamese Cuisine
Menya Kokoro
Shaburi
Anytime Fitness
1F Florentine
2F The Cellar
The Grand Kitchen
5F No.8 China House
PH The Peak
Le Jardin Café
天丼てんや
Skincare Solution's
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
JINS
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
BURGOS CIRCLE（ブルゴス・サークル）
Creative Play Corner
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
F All Day Dining
Nakamura Beauty Int'l Corp.
Tori Ichi
YogaPlus
Little Flour
StepForward Philippines
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
%Arabica
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
Da Tang Bailu
St. Louis
iDarts
La Provence
Kichitora
Uniqlo
Santis Delicatessen
Single Origin
Max's Kabisera
Mango Tree
Tsuta Ramen
Yi Fang
Elias
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Seda Uo
Marugame
Saboten
Mamou
Chez Karine
LIT BAR MANILA
Serendra
ZAO
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Bucca di Beppo
Tomatito
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛 Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Aivee Cafe
Tipsy Pig
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
OWNDAYS
Fireside
Din Tai Fung
M Bakery
Sariwon
KLab Cyscorpions
205 Nolita
Pablo minié
Crystal Jade Dining IN
Bench Cafe
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
Lartizan
Chelsea Grand Cafe
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
B-Five Personal Gym
セレンドラ
ばり馬
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
9th Avenue School
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
JTB
210 Degrees
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Mecha Uma
Brother International Philippines Corporation
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
YOYO
fabbit Philippines, Inc.
Desiderata Lounge
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
7CZ Angel Corporation
SMオーラ・プレミア
Nanyang
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
Honolulu HK Cafe
康流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Aperitif
NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
Fitness First
Niu by Vikings
Fuji Xerox Philippines, Inc.
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
Canon Marketing
The Study
Nihonkai Tsukiji
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M


MAP 3
ORTIGAS CENTER PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
M
N
O
P
1
2
3
4
5
6
Princesa Garden
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
CORINTHIAN GARDENS PARK
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モール A
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Monga
Panda Express
Eatogether Food Hall
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モール B
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
OWNDAYS
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
Gram Cafe & Pancakes
Pizza Express
The Lost Bread
DC Super Heroes Cafe
Satchmi
Yakitori One
Lucca Bakery
Paul boulangerie
St. Marc Cafe
フルハード
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
OWNDAYS
MOS Burger
Seven Corners
Sen-ryo
Salvatore Cuomo Cafe
Terry's
Shanghai Saloon
Wolfgang's Steakhouse
Mamou Prime
Nikkei
Ca Va Creperie & Floral Atelier
Lola Cafe
Ben's Cookies
%Arabica
La Vita Ristorante Italiano
Feast Bay
Putien
Niu
Cocina Peruvia
Vanderlust
Meet Fresh
Bowl'd
Uma Uma Ramen
Xing Fu Tang
MRT ORTIGAS STATION
Happy Foods Group
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cazuela
Cucina
Paradise Dynasty
M&S English Academy
Pasco
Lung Hin
The Study
YogaPlus
22 Prime
THE PODIUM
SM メガ・モール
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
ST. FRANCIS SQUARE
ATRIUM
Cafe 1771
Tacorice
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
CITY GOLF PLAZA
FASHION HALL
STARMALL
Yakitori One
Akira
Ikkoryu Fukuoka Ramen
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
MRT SHAW BLVD STATION
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
キムカツ
Galileo Enoteca Deli
Shabuway
Heat
Kentako
NOSPHIL
Marufuku
JANG GA NAE
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
EDSA CENTRAL MALL
Asian Massage
Infinivan, Inc.
関取
KOKUYO
OWNDAYS
Eien Power
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Yumeimese
Summer Palace
La Cabrera
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
Japanese Language Research Center, Inc.
James & Daughters Florabel
Techtal International Inc.
Sentro 1771
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
EDSA SHRINE
ROBINSONS GALLERIA
CROWNE PLAZA GALLERIA
HOLIDAY INN GALLERIA
CORINTHIAN EXECUTIVE REGENCY
ROBINSONS EQUITABLE TOWER
ST. PEDRO POVEDA COLLEGE
ORTIGAS JR. ROAD
GARNET ROAD
SAPPHIRE ROAD
RUBY ROAD
OPAL ROAD
ONYX ROAD
EXCHANGE ROAD
ORTIGAS AVENUE
WACK WACK ROAD
OLD WACK WACK ROAD
LOPEZ RIZAL
CALBAYOG
BANAHAW
MAPINELES
KANLAON
SIKAD
STEBAN
CALBOCAN
MALINAO
DOMINGO M. GUEVARA
SERRA MORE
SHERIDAN
GEN. MALVAR
GEN. SEGUNDO
GEN. CAPINPIN
GEN. DELGADO
GEN. LUKBAN
GEN. ATIENZA
GEN. ARANETA
GEN. ROXAS
ST. PAUL
ST. MARTIN
MOLAVE
HARVARD
BERKELEY
MAGNOLIA
FORDHAM
WILSON STREET
UNITED AVENUE
250 M


Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
E-Naka-Ma
Zark's Burgers
Vatel
The Aristocrat Restaurant
らーめん一番館
New Hatchin
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Fukurou Japanese Dining
Makchang
Korean Palace
Sinsun
居酒屋 けん太
Cafe Adriatico
Go Kizip
Tanaba
ASSI
Daeseoyang
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
Fukdaejang
LongKeunSo
Galmegi
Big Bang Bar Café
Shabu yaki
Asian Purple Massage
Korean Village
Puradak Chicken
REMEDIOS CIRCLE
OM Spa
Pastry Boutique
The Lounge
Li Li
Music 21
ARS Dream
Tao Yuan
Yye Lai Hotpot
RAKU Bar & Cafe
Sheraton Manila Bay
牛坊焼肉
大皮
Café Chosun
Wang Jok Bal
Jeonju
Yam Malate
Jonglo
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
ペッパーランチ
China Airlines
One Side
Slimmers World
Mabini Mansion
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
OCAMPO（オカンポ）
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
FINANCE
AYALA BOULEVARD
UNITED NATIONS AVENUE
マニラ・オーシャン・パーク
ハーバービュー・マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
The Champagne Room
リーサル・パーク
国立図書館
PACO PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
300 M
MAP 4
MALATE


W X Y Z AA AB
1 2 3 4
邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
A-WON
HOBBIES OF ASIA
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc.
Blue Wonder Coffee
LIBERTAD RAILWAYS
SEASIDE BOULEVARD
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京鰻
Magnum Manila
ほてぢゅう
Tori Ichi
St. Marc Café
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
Tokyo Café
旭屋
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
KIYOSA Japanese Total Beauty
Banzai
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
Baker & Cook
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
Nord Anglia International School
CORAL WAY
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
The Food Club
The Pet Café by Velvet Friends
EDSA EXTENSION
Music 21
ROXAS BOULEVARD
S&R SHOPPING
BRADCO AVENUE
Skyjet Airlines
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
EDSA
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
Estetico
NAIA TERMINAL 4
NAIAX
ASEANA AVENUE
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Tokyo Glam Eyelash & Nail Salon
Ruby Jack's
The Café
O Kitchen
Jing Ting
JOSE ABAD SANTOS
QUIRINO AVENUE
MANILA-CAVITE EXPRESS WAY
NAIA ROAD
COASTAL MALL
VILLAMOR GOLF COURSE
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
RESORTS WORLD
NAIA TERMINAL 3
King Men
ニノイ・アキノ国際空港
Hotel Okura
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
MIT International School
Edith Learning Center
Rodeo Spa
Aesthetic Science
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Manila Creamery
Crisostomo
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
Wooden Horse
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yoree
Buona Vita
Brera
Delicatessen
Tokyo Health Link
Designer Blooms Café
Draft Restaurant & Brewery
Exchange Alley Coffee House
Mr. Park's Bread and Cake
Parmigiano
Real Food
Souv! By Cyma
The Perfect Pint
Thomson Road
The Farm
The Black Pig
The Bingsu
Akrotiri
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Launch Pad
Coffee Syndicate
The Pig Pen
Asian Eye Institute
Hanamichi
Da Gianni
Bean & Yolk
Altacienda Spa
Kanin Club
Trader Juan's
Fun Ranch
Caviar
Butamaru
Melo's
和食処四宮
Alba
Viking
Shan Jin Ji
The Nest
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
Homare
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎マニラ
Toddlers Unlimited
Tori Ichi
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Soga Miga
The Cook by Hongleepark
Grand Duchess
Hukad
Juan's Bistro
Jose
Kko Kko
Kuya J
Market Basket
Petit Bistro
Red Kitchen + Bar
Cuesina
Teng Roma
Blugre Coffee
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
CORPORATE AVENUE
BRIDGEWAY AVENUE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SAN JOSE
SAN BERNARDINO
SANTIAGO
CORPORATE WOODS AVENUE
LAGUNA HEIGHTS DRIVE
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
COMMERCE AVENUE
ALABANG - ZAPOTE ROAD
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M
N


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
Bariuma
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
Chi Em Gai
Melo's
junca salon
TOPGEL
Fumizen Japanese Restaurant
Fuji Mart
EAST AVE (イースト・アベニュー)
MRT GMA-KAMUNING
The Lechon Shop
Pio's Kitchen
Cerchio
Lydia's Lechon
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大をうけて、首都マニラを中心に日々の生活が大きく変わりつつあります。読者の皆様の中にも、日常生活や健康に不安をおもちの方もいらっしゃることでしょう。

Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。

- フィリピン国内の新型コロナウイルス最新情報
- 緊急時の問い合わせ先
- レストラン、ショップ、モールのオープン情報
- 今役立つ生活情報 など

また本マガジン掲載のレストランやショップの最新の営業情報なども、随時ウェブサイトに掲載してまいります。

Primerも皆様と一緒に頑張ります！

フィリピンプライマー一同

↓最新情報はこちらから

https://primer.ph/

Special Feature

進化するオルティガスセンター …… 06





37 プロ直伝 **今晩のおかず** まめ知識付 今回の食材：キンチャイ（Kintsay）

40 **国際線 主要航路時刻表**

42 Let's enjoy フィリピンゴルフ ゴルフサークル・**グループ編 鷲遊会（しゅうゆうかい）**

56 フィリピン生活お役立ち！**プレスクール＆習い事リスト**

57 **フィリピン ビジネス烈伝 第77回**
SHARP(PHILS.) CORPORATION President & General Manager
シャープフィリピンズ・コーポレーション社長 紀藤一雄さん

60 **フィリピン経済NEWS**

75 **フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティリスト**

78 **フィリピン生活お役立ち！ 趣味・余暇活動リスト**

79 **MAP** マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

88 **知っておきたい連絡先等**

Feature of the Issue

STREET — No matter how much you love your current favorite restaurant, there will always come a time when you would seek something different. But here comes the tricky part: with the endless establishments boasting of their own exclusive concepts, it gets hard to decide where to spend your hard-earned money for your eating pleasures. And so for the city folks out there, we have trimmed down the best ones standing tall in Ortigas—from the classic restaurants to the entirely fresh variants.



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

primer

April/Abril 2020 04

Contents

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-8551-5710
領事部直通(日本語)	02-8834-7508
マニラ日本人会	02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-8892-3233
マニラ日本人学校	02-8840-1424～27
フィリピン退職庁	02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応)	02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-8818-0880
東京ヘルスリンク (マカティ)	02-8819-2010
(アラバン)	02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター (グローバルシティ)	02-8789-7700
(ケソン)	02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-8842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)	02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター (モンテルンパ)	02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク (24時間体制で医師や医療機関を紹介)	02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA)	+632-8877-1109

●航空会社

全日空	02-8553-8000
日本航空	02-8403-2486
フィリピン航空	02-8818-0111
デルタ航空	02-8841-8800
セブパシフィック航空	02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 04月号 Vol.145

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer for Expats **Philippine Primerの英語版は毎月10日発行！**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料トライアル実施中!!

日本と同じ情報をお届け！



日経電子版Pro



いつでもどこでもニュースをチェック！

紙でじっくり読みたい！

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）



法人契約受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/



NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

Metrobank
You're in good hands

ジャパンデスクは『行間』を読みます。



これは文化であり、
考え方であり、
培ってきたもの。

私たちメトロバンクジャパンデスクは、誠意をもって日本のお客様をサポートいたします。時間に正確に、そして取り決めを順守し、ニーズにお応えし、お客様が信頼し得るよきパートナーとなります。
日本のお客様のことを心より大切にし、自らを律し誠実に尽くす。
これが私たちが、最良のファイナンシャルパートナーであり続ける理由です。

心から相手を想う言葉は、必ず相手に伝わります。

www.metrobank.com.ph

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas | Tel. No: 87-087-087 | Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph
For inquiries, please call our Metrobank Contact Center at (02) 88-700-700 (domestic toll-free 1-800-1-888-5775) or send an e-mail to customercare@metrobank.com.ph

ASC Ref. No. M027P060319MW