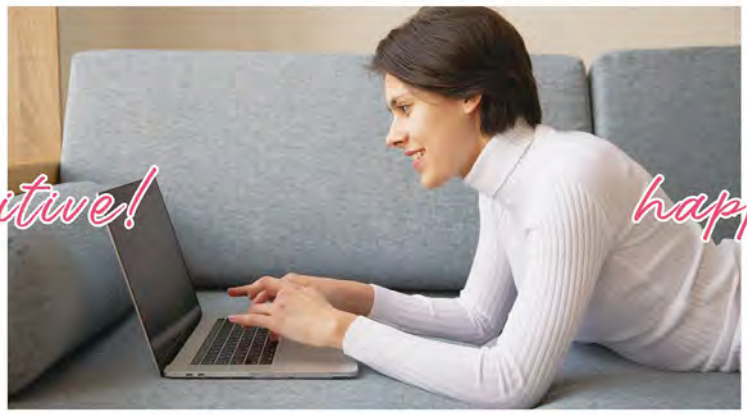
マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2020 MAY 05

Vol. 146　毎月25日発行



stay positive!　happy at home!

自宅待機生活を楽しむ!!

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

最新情報はWEBで発信中! Primerも皆さんと一緒に頑張ります!

0
無料 / FREE

一番搾り

日本品質の樽詰生

大好評

キリン一番搾り樽詰生ビールお取扱店

Makatiエリア

和徳
2301 Chino Roces Avenue Extension, Makati

川崎
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati

京兎
G/F 119 C. Palanca Jr. St., Legaspi Vill., Makati

鉄板大河内ロックウェル店
Ground Level Power Plant Mall Rockwell, Lopez Drive, Rockwell Center

横浜ミートキッチン
16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati

割烹なかじ
Gervasia Condotel, Amorsolo St., Makati

一代元
Polaris Center 48, Brgy Poblacion, Makati

焼肉HIRO
1D.PALANCA ST.cor. Delarosa sts. Legaspi Village, Makati

焼肉A FIVE 徳
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati

BGCエリア

おがわ
2nd Floor Fort Entertainment Center, 5th Ave. cor. 28th St. Taguig

福田屋
Unit 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Avenue, Taguig

Pasayエリア

山里
2 Portwood Street (formerly Palm Drive), Resorts World Manila, Newport City, Pasay

AGES 18 & UP DRINK RESPONSIBLY

※営業状況は各お店にお問い合わせください。

BDO
We find ways®

BDOジャパンデスクに寄せられたお客様からの感想をご紹介!

「駐在員として赴任、BDO 口座開設の前にジャパンデスクへ問い合わせたところ、事前に必要な書類や持参物を確認でき、支店への取次もしてもらえたので、口座開設手続き当日はとてもスムーズに事が進みました。」

30代男性（マカティ在住）

BDOのここがポイント!

- フィリピン国内銀行唯一の日本語ヘルプデスク設置（メール・お電話）
- ジャパンデスク総勢31名在籍（日本語スピーカー11名）
- 個人のお客様から法人のお客様まで日本人担当者在籍
- 支店数は1,300店以上、ATMは4,000台以上設置（フィリピン国内）

ジャパンデスク　個人／中小企業担当チーム　です。

お取り扱い業務　ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00
日本語でお気軽にお問い合わせください。

Canon
Delighting You Always

Business Can Be Simple

お客様のニーズを把握　複雑な問題をシンプルに　ビジネスソリューションをカスタマイズ

SECURITY　PRINT QUALITY　EFFICIENCY　DEPENDABILITY　COST MANAGEMENT

COPIER MFP LINE OF THE YEAR
2020
BLI
BUYERS LAB
LINE OF THE YEAR

2020年最優秀コピアMFPラインアップ賞

Buyers Lab Award 2020

お問い合わせはこちらまで

川口　了子
(63) 9167626024
Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1634 Trunkline: (632) 8884 9090 Fax: (632) 8812 0067 Provincial Toll-free: (1 800) 10 884 9000
Customer care hotline: (02) 8884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph Website: https://ph.canon

canonphils

OWNDAYS

OWNDAYS

FROM TOKYO, JAPAN

only 20 min to process

お会計終了後、最速 20 分で即日お渡しが可能です。

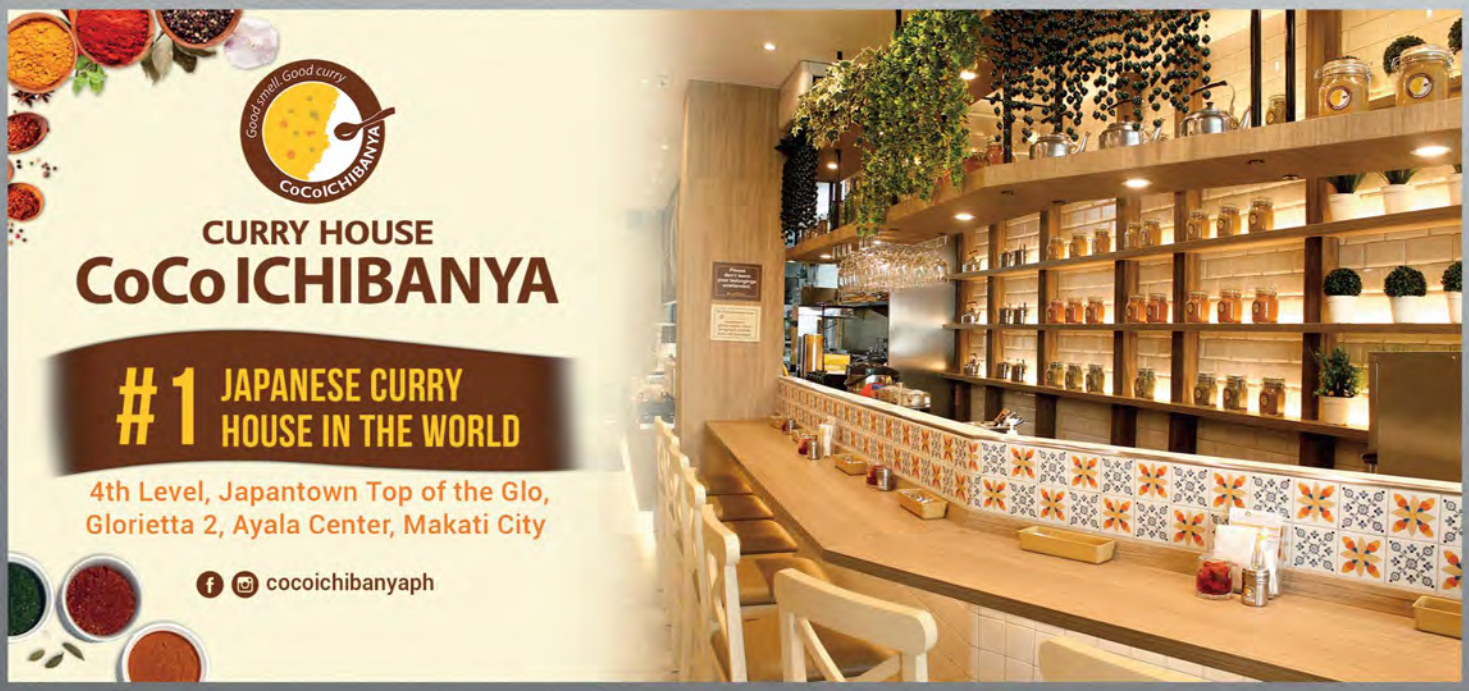
日本語サポート可能　お問合せは E-mail にてご連絡ください。inquiryph@owndays.com

Visit us at

Glorietta 2 | Landmark Makati | Ayala North Exchange | Ayala Mall Circuit | Robinsons Place Manila | Uptown Mall | One Bonifacio High Street Market Market | Venice Grand Central Mall | SM Megamall | Shangri-la Plaza | The Podium | Ayala Malls Feliz | SM East Ortigas | Estancia Ayala Malls Manila Bay | SM Sucat | SM Valenzuela | Festival Mall | Southmall | Evia Lifestyle Center | Virra Mall | Promenade | SM North EDSA Landmark Trinoma | Ayala Vertis North | Gateway Mall Robinsons Magnolia | Robinsons Galleria | Up Town Center | SM Fairview | Fairview Terraces Eastwood Mall | Ayala malls Cloverleaf | Marquee Mall | SM Telabastagan | SM Clark | SM Molino | SM Bacoor | SM Dasmarinas | Fora Mall Solenad 3 | Southwoods Mall | SM Olongapo | SM Baguio | SM Legazpi | Abreeza Mall | Ayala Cebu | SM Sucat | SM Pampanga

owndays.ph　www.owndays.com　owndaysph

Seafood Platter
しゃぶ里
SHABURI
All you can eat Japanese Shabu-Shabu
KINTAN BUFFET 焼肉
All you can eat Japanese BBQ
NEW
Seafood
SHABU
4/L Japantown Top of the Glo Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
@shaburiandkintanph


Good smell, Good curry
CoCoICHIBANYA
CURRY HOUSE
CoCo ICHIBANYA
#1 JAPANESE CURRY HOUSE IN THE WORLD
4th Level, Japantown Top of the Glo,
Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
cocoichibanyaph

MITSUYADO RAMEN
SHOKUDO
RED
SPICY
赤 スパイシー
BLACK
GARLIC
黒 ガーリック
GREEN
MATCHA
緑抹茶
180
Hakata Tonkotsu Ramen
WHITE ORIGINAL
白 オリジナル
4/L Japantown Top of Glo Glorietta 2, Ayala Center, Makati City
mitsuyadoramenph
+632 7719-2426

フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大をうけて、首都マニラを中心に日々の生活が大きく変わりつつあります。読者の皆様の中にも、日常生活や健康に不安をおもちの方もいらっしゃることでしょう。

Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。

- フィリピン国内の新型コロナウイルス最新情報
- 緊急時の問い合わせ先
- レストラン、ショップ、モールのオープン情報
- 今役立つ生活情報 など

また本マガジン掲載のレストランやショップの最新の営業情報なども、随時ウェブサイトに掲載してまいります。

Primerも皆様と一緒に頑張ります!

フィリピンプライマー一同

↓最新情報はこちらから

https://primer.ph/

primer

May/Mayo 2020 05

Contents

Special Feature

自宅待機生活を楽しむ！！…… 06

34 プロ直伝 今晩のおかず まめ知識付 今回の食材
インスタントラーメン（Instant Noodles）

38 国際線 主要航路時刻表

40 フィリピン生活お役立ち！ 趣味・余暇活動リスト

47 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティリスト

52 フィリピン経済NEWS

67 MAP マニラ首都圏・鉄道＆バス路線図・マカティ・BGC・オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

Feature of the Issue

SPECIAL FEATURE — In a short span of time, what was once a day-to-day routine for everyone became a rather rare occasion to come by again—including going out for grocery runs, to work in office buildings, to walk at the park, and to eat out with friends and family to mention a few. And as the imposed enhanced community quarantine spans longer than originally planned, a lot of people are strongly craving for some sense of normalcy again. Thankfully, the F&B sector is slowly offering such albeit limited operations. For this issue, Philippine Primer gives a vital refresher on the restaurants and other esserital food establishments that have opened their doors to resume treating their patrons with products that are staple parts of one's everyday life.

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館	02-8551-5710
領事部直通(日本語)	02-8834-7508
マニラ日本人会	02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所	02-8892-3233
マニラ日本人学校	02-8840-1424～27
フィリピン退職庁	02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応)	02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)	02-8818-0880
東京ヘルスリンク	
(マカティ)	02-8819-2010
(アラバン)	02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター	
(グローバルシティ)	02-8789-7700
(ケソン)	02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン)	02-8842-5405
メディカル・シティ(パシッグ)	02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター	
(モンテルンパ)	02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)	02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル	032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)	032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)	082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク (24時間体制で医師や医療機関を紹介)	02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA)	+632-8877-1109

●航空会社

全日空	02-8553-8000
日本航空	02-8403-2486
フィリピン航空	02-8818-0111
デルタ航空	02-8841-8800
セブパシフィック航空	02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 05月号 Vol.146

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine primer for Expats! **Philippine Primerの英語版は毎月10日発行！**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

自宅待機生活を楽しむ！

ECQ（Enhanced Community Quarantine）が始まり、自由に外出ができなくなってから早１か月。長いこと自宅に閉じこもりきりで、そろそろ気が滅入ってきている人も多いのではないでしょうか？そんな皆様を応援するために、食生活を豊かにするためのデリバリー・テイクアウトできるお店、退屈をしないように自宅でもできる習い事などの情報をプライマーが集めてみました！

primer.phでお店の最新情報をゲット！

フィリピンプライマー公式YouTubeチャンネルではプライマースタッフが街中の様子、レストラン、スーパー、コロナ関連ニュースなどの情報を配信しています。チャンネル登録をして最新情報をゲットしよう！

便利! テイクアウト・デリバリーを提供しているお店

ハンバーガー MOS Burger

モスバーガー

MAP O-3

MOS Cheeseburger（P149）

日本でおなじみのモスバーガーマニラ支店。店舗にて直接テイクアウト、または、Grab、foodpanda、Lalamoveなどのアプリからデリバリーのオーダーが可能。お支払いは現金、またはクレジットカード。

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】10時～16時
【電話番号】デリバリーのオーダーはGrab、foodpanda、Lalamoveアプリ経由
（お問い合わせのみ：02-7747-2695）
【住　　所】1/F Robinsons Galleria, Ortigas Center, Quezon City
【公式FB】mosburgerphilippines

カレー CoCo壱番屋

Coco Ichibanya

MAP H-2

ロックウェル支店のみ店舗から直接テイクアウト可能。デリバリーはGrab、foodpanda、Lalamoveなどのアプリからオーダー可能。

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】月～土曜/10時～17時
【電話番号】デリバリーのオーダーはGrab、foodpanda、Lalamoveアプリ経由
（お問い合わせのみ：02-8815-4087）
【住　　所】1/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati
【公式FB】CoCoIchibanyaPH

コリアン Soga Miga

ソガミガ

MAP AG-3

チーズトッポギやプデチゲ、おつまみにうれしいキムチのほか、マリネ済みのサムギョプサルなど幅広いメニューを提供。

【配達対象エリア】アラバン
【営業時間】月～土曜 オーダー受付：10時まで／13時以降順次デリバリー開始
【電話番号】0920-105-7757
【住　　所】Watergarden Festival Supermall Expansion, Alabang, Muntinlupa
【公式FB】sogamiga

和食 山崎
Yamazaki

MAP B-4

幕の内弁当(P314)

通常メニューをテイクアウトで提供。P164～P314のお弁当メニューは20種類ほどで、ランチにはぴったりのボリューム。併設する食材店のほうも営業している(P15参照)。

【配達対象エリア】マカティ
【営業時間】11時～18時(ラストオーダー17時)
【電話番号】02-8893-2163
【住　　所】2288 Fernando, Legazpi Village, Makati

和食 居酒屋きくふじ
Izakaya Kikufuji

MAP B-4

天ぷら弁当(P329)

デリバリーは現在提供していないが、店舗で直接テイクアウトの注文を受け付けている。おすすめの天ぷら弁当は海老天、野菜天など6種類の天ぷら、みそ汁、ごはん、サラダ、マグロのぬたもついてP329。量が多く、二人でシェアしても十分。味もおいしく、コスパは抜群だ。

【配達対象エリア】テイクアウトのみ
【営業時間】11時～18時
【電話番号】02-8893-7319
【住　　所】Little Tokyo, Central Bus. Dist. Brgy., 2277 Chino Roces Ave, Makati

和食 和徳
Kazunori

MAP外

カツカレー(P580)

パソンタモエクステンションに構える和食レストラン。P1,500もしくはP2,000の最小オーダーありだが、ほぼメトロマニラ全域がデリバリー対象エリアに入っているのが嬉しい。テイクアウトも可能。ごはんもの、麺類、揚げ物、刺身など、メニューは多種類。

【配達対象エリア】マカティ、マニラ、マンダルヨン、サンファン、パサイ、パシッグ、タギッグ（最小オーダーP1,500）／パラニャーケ、ムンティンルパ、ラスピニャス、ケソン市(最小オーダーP2,000)
【営業時間】ラストオーダー17時30分(デリバリー)、18時(テイクアウト)
【電話番号】02-7746-1780／0917-836-2695
【住　　所】2310 Chino Roces Ext., Makati
【公式FB】kazunorijapaneserestaurant

和食 焼肉A5徳
Yakiniku A5 Toku

MAP B-4

左:和牛カルビ弁当 (P570) /右:ネギ塩タン弁当 (P480)

A-5ランクの炭火焼肉に定評のある、リトル東京のお店。ネギ塩タン弁当（写真）や和牛カルビ弁当 (P570)などの焼肉弁当のほか、一部アラカルトメニューをデリバリーとテイクアウト可能。自宅でも炭火焼肉を楽しみたい人に。

【配達対象エリア】マカティ、BGC、パサイ
【営業時間】11時30分～18時30分(ラストオーダー18時)
【電話番号】0977-470-3357(GLOBE) ／0999-438-5943(SMART)
【住　　所】Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Cor., Amorsolo St., Legazpi Vill., Makati
【公式FB】YAKINIKUA5TOKU

和食 相撲茶や 関取
Sekitori Japanese Restaurant

MAP B-4

鶏唐揚げ定食(P350)

鍋以外の多彩な和食メニューがデリバリー、テイクアウト可能。最小ご利用金額P1000+P100のデリバリーチャージ。その日によって提供できない商品もあるので、まずは電話で確認しよう。
※5月1日より営業再開予定

【配達対象エリア】マカティ・BGC
【営業時間】11時～20時(12時まで休憩、ラストオーダー19時30分)
【電話番号】0931-030-3566／0917-545-5659
【住　　所】Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
【公式FB】Japanese Restaurant Sekitori

和食 うな吉
Unakichi

MAP B-5

豚みそ弁当P380

マカティシネマスクエアに構えるウナギ専門店。テイクアウトのほか、P100の追加料金でマカティとBGCにデリバリーを提供（最小注文数2つ）。通常メニューの一部に加え、お弁当メニューが多種類。

【配達対象エリア】マカティ・BGC
【営業時間】11時30分～17時(ラストオーダー16時30分)
【電話番号】02-7728-2072
【住　　所】1/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
【公式FB】UNAKICHIMAKATI

イタリアン Caruso Ristorante Italiano

MAP E-1

カルーソ・リストランテ・イタリアーノ

料理、雰囲気、ともに、マニラで人気を博す本格イタリアンのカルーソの味を、外出規制の今も楽しむことができる。Food Panda経由でデリバリーを提供。また、テイクアウトも可能。パスタ、ピザ、リゾット、魚料理、肉料理、デザートなど、幅広いイタリアンメニューをオーダー可能。その味を知られた自家製パスタやソースの味を堪能してみよう。

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】11時～20時
【電話番号】02-8895-2451
【住　　所】210 Nicanor Garcia St., Bel-Air, Makati
【公式サイト】www.carusoristoranteitaliano.com
【公式FB】CarusoRistoranteItaliano

和食 屋台居酒屋 大阪 満マル

MAP B-5

Izakaya Manmaru

鶏唐揚げ弁当(P295)

通常メニューの一部に加え、お弁当のテイクアウト・デリバリーを提供。看板メニューのお好み焼きデラックス（P275)をはじめ、多種類のメニューから選ぶことができる。お弁当はP285～P430で14種類。デリバリーはマカティがP50、その他エリアがP100。

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】11時～18時
【電話番号】02-8254-3170／0917-624-9988
【住　　所】1/F Makati Cinema Square, Fernando St., Pio del Pilar, Makati
【公式FB】Manmaru Japanese Restaurant Philippines

ステーキ 満福ステーキハウス

MAP B-5

Manpuku Steakhouse

看板メニューのステーキはもちろん、お寿司、ご飯もの、と幅広いメニューをテイクアウトとデリバリーで提供。また、焼肉や鍋は自宅で調理する必要があるが、生の食材をオーダーすることができる。P170のデリバリー料金あり（最小オーダーはなし)。オーダーは電話、またはメッセンジャーから。

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】10時～18時　ラストオーダー17時(デリバリー)／17時30分(テイクアウト)
【電話番号】02-8552-9084／0929-247-2934
【住　　所】Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati
【公式FB】Manpuku Steak House

和食 肉まる

MAP外

Nikumaru

パラニャーケエリアでデリバリーを提供（デリバリー料P100)。一品もの、ご飯もの、お弁当など種類が多く、価格も300ペソ以下とリーズナブル。テイクアウトも可能。

【配達対象エリア】パラニャーケ
【営業時間】11時～13時、17時～18時30分(火曜休業)デリバリーは13時まで(ラストオーダー14時30分)
【電話番号】02-8771-1169
【住　　所】209 Aguirre Ave., BF Homes, Paranaque
【公式サイト】www.nikumaruph.com
【公式FB】Nikumaru Japanese Restaurant

和食 ときわ食堂

MAP外

Tokiwa Shokudo

テイクアウトとデリバリーを提供。アラバンとSMスーカットまでデリバリー可能(BFホームズ以外のエリアは最小オーダーP500)。P200以下のリーズナブルなお弁当が16種類、その他のメニューも。注文は電話、もしくはメッセンジャーで。

【配達対象エリア】パラニャーケ、アラバン、スーカット
【営業時間】11時～18時
【電話番号】02-8403-3839／02-8856-2067
【住　　所】GF 370 Romana Bldg, EL Grande Ave BF Homes, Parañaque
【公式FB】tokiwashokudo

和食 Ikomai & Tochi

イコマイ・アンド・トチ

MAP D-2

串カツ、ご飯もの、定食などのメニューをテイクアウト、またはデリバリーで。デザートのTochi Cookiesも6つのフレーバーを提供。限定メニューもあるので、フェイスブックで確認しよう。マカティ内はP100の料金で直接デリバリー、マカティ外であればGrab FoodやLalamove経由になる。

Grilled Chiken（P420）、Yakiniku Chahan (P440)

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】11時～16時40分
【電話番号】02-8816-4588／0917-709-4809
【住　　所】ACI Group Building 147 HV. Dela Costa, Salcedo
【公式サイト】ikomai.today　【公式FB】ikomaistreet

和食 Pang Masa Ya

パンマサヤ

MAP B-2

マカティ市内のみデリバリーを提供。テイクアウトも可能。5種類のお弁当のほか、日替わり弁当もありどれもP250とリーズナブルでボリュームも満点。唐揚げ、餃子、たこ焼き、ご飯もの、ラーメンなども提供している。

日替わり弁当(P250)

【配達対象エリア】マカティ
【営業時間】11時～18時
【電話番号】0945-441-3122
【住　　所】unit 104 1012 Buma building Metropolitan Ave., San Antonio Village, Makati
【公式FB】makatipangmasaya

和食 居酒屋剣心

Kenshin Japanese Restaurant

MAP B-4

P1,600で7日間分のお弁当（1日1食分）の剣心定額弁当サービスを提供。10種類のお弁当から好きなものを7つ指定してまとめてオーダー。ピックアップ、またはデリバリー対応。日本語でのお問い合わせはLINE から。ピックアップはマカティシネマ支店まで。

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】11時～18時
【電話番号】0917-185-9271／0918-941-8532
【住　　所】1/F Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati
【公式FB】kenshinphilippines

和食 らーめん島田

Ramen Shimada

MAP B-4

テイクアウトとデリバリーを提供。メニューはチャーハン(P160)、鶏唐揚げ(P150)、餃子（P150)、とんこつ醤油ラーメン（P280)の4種類。最小オーダーはP500。デリバリーはGrab Food経由。

とんこつ醤油ラーメン（P280)、ギョーザ（P150)、チャーハン(P160)、唐揚げ(P150)

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】11時～18時
【電話番号】0956-041-7181
【住　　所】Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Makati, Legazpi Village, Makati
【公式FB】ramenshimada

和食 小諸弁当

Komoro Bento

MAP B-2

P300以下のリーズナブルな価格のお弁当を提供。デリバリーのみ行っている。P600以上の注文は小諸弁当が直接配達、それ以下はGrabやLalamoveなどのデリバリーサービスを通して配達してくれる。量が多い場合は前日の4時までの注文が必要。

焼肉弁当(P180)

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】11時30分～18時30分(ラストオーダー18時)
【電話番号】0977-470-3357(GLOBE)／0999-438-5943(SMART)
【公式サイト】komoro.co

洋食 Antipodean

アンティポディアン

MAP D-4

パスタ、ピザ、サンドイッチ、サラダ、コーヒーなどを提供するカフェレストラン。通常メニューのほぼすべてがテイクアウト・デリバリー可能。レガスピ、サルセドエリアは追加料金P60でデリバリー可能、その他エリアはデリバリーアプリ経由で。

Big Al's Spaghetti w/ Tomato Sauce, Olives & Capers (P385)

【配達対象エリア】配送サービスで対応可能な範囲
【営業時間】7時～19時
【電話番号】0915-751-8980
【住　　所】G/F 111 Paseo de Roxas Building, Gil cor. Legaspi St., Legaspi Vill., Makati
【公式サイト】antipodeancoffee.com
【公式FB】AntipodeanCoffeeManila

テイクアウト、デリバリー、習い事、グロッサリー一覧

お店の詳細、
最新情報はprimer.phで!

カテゴリー	店名	住所	電話	営業時間	FB	ウェブ
レストラン	**Antipodean Manila** アンティポディアンマニラ	G/F 111 Paseo de Roxas Building, Gil cor. Legaspi St., Legaspi Vill., Makati	0915-751-8980	7時～19時	AntipodeanCoffeeManila/	antipodeancoffee.com
	Brasserie Sagana ブラッセリー・サガナ	3rd Avenue Corner 26th street, BGC Taguig	02-8815-8801／0917-632-7946	11時～18時	BrasserieSagana	www.sagana.ph
	Caruso Ristrante Italiano カルーソ・リストラン・イタリアーノ	210 Nicanor Garcia St., Bel-Air, Makati	02-8895-2451	11時～20時	CarusoRistoranteItaliano	
	Coco Ichibanya CoCo壱番屋 新館	1/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati	02-88154087	月～土曜　10時～17時	CoCoIchibanyaPH	
	Dean & DeLuca ディーンアンドデルカ	Scr. Rallos, Quezon City	0917-567-7382／0995-095-5650	10時～17時30分	deandelucaphilippines	
	Elbert's Pizzeria エルバートピッツェリア	V Corporate Center, 125 L.P. Leviste St., Salcedo, Makati	02-978-8325／0917-677-8325	11時～19時30分	elbertspizzeria	
	Gubei Noodle Bar グーベイヌードルバー	1/F The Beacon Makati, Don Chino Roces Ave., cor. Arnaiz Ave., Makati	02-7729-1041	7時～19時	GubeiNoodleBar	ikomai.today
	IKOMAI&Tochi イコマイ・アンド・トチ	ACI Group Building 147 HV. Dela Costa, Salcedo	02-8816-4588／0917-709-4809	11 AM - 4:30 PM mOn-SAT	ikomaistreet	
	Japanese Izakaya Restaurant Manmaru 屋台居酒屋 大阪満マル	1/F Makati Cinema Square, Fernando St., Pio del Pilar, Makati	02-8254-3170／0917-624-9988	11時～18時	Manmaru Japanese Restaurant Philippines	manmaru-japanese-restaurant.business.site
	Japanese Restaurant Kenshin 居酒屋剣心	1/F Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati	0917-185-9271／0918-941-8532	11時～18時	kenshinphilippines	
	Kazunori 和膳 カズノリ	2310 Chino Roces Ext., Makati	0917-836-2695 / 02-7746-1780 鳴川(09274825457)	10 AM - 6PM 17時30分までデリバリー受付が可能、18時までピックアップとテイクアウト	kazunorijapaneserestaurant	
	Keizo 慶蔵 ケイゾウ	Unit 1-1 Kensington Place 1st Ave. Crescent Park West, BGC, Taguig	02-8403-3839 / 02-8856-2067	11時～18時30分(休)月曜	Keizo Restaurant	
	Kikufuji 居酒屋きくふじ	Little Tokyo, Central Bus. Dist. Brgy., 2277 Chino Roces Ave, Makati	02-8893-7319	11時～18時		
	KOMORO BENTO 小諸弁当		02-8985-8240 / 0917-587-0809	9時～18時		
	Mamma Mia マッマミーア	G/F Uptown Mall, Uptown Bonifacio, Taguig	02-8404-1161	11時～23時	MammaMiaPHL	
	Manpuku Steak House 満福ステーキハウス	Makati Cinema Square, Chino Roces Ave., Makati	02-8800-3814	11時から19時(ラストオーダー18時)	Manpuku Steak House	
	Matsuya 松屋		02-8366-0619／0917-175-7841	11am - 8pm MOnday - SaturdAY		
	Mendokoro Ramenba メンドコロ・ラーメンバ	V Corporate Center., Soliman, Salcedo Vill., Makati	0917-502-0894／02-8478-9625	11時～15時	mendokororamen	
	MOS Burger モスバーガー	1/F Robinsons Galleria, Ortigas Center, Quezon City	02-77472695	10時～16時	mosburgerphilippines	
	NIC'S ニックス	Retail Space 6, Ground Floor Park Terraces, Palm Drive, Makati	0999-993-3231／02-7744-6427	11時～20時	nicsph	www.nics.com.ph
	Nihonbashi Tei 居酒屋日本橋亭	806 Arnaiz Avenue, Pasay Road 1223 Makati	02-8818-8893	10時～18時	Nihonbashitei	
	Nikumaru 肉まる	209 Aguirre Ave., BF Homes, Paranaque	02-8771-1169	11:00am - 2:00 pm 4pm - 6:30 pm / Close during Tuesdays (closed on holywwek)	Nikumaru Japanese Restaurant	
	Pang Masa Ya Ramen house & Susi Bar 麺正屋ラーメン	unit 104 1012 Buma building Metropolitan Ave., San Antonio Village, Makati	0945-441-3122	11時～18時	makatipangmasaya	
	Ramen Shimada らーめん島田	Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Makati, Legazpi Village, Makati	0956-041-7181	11時～18時	ramenshimada	
	Rossini ロッシーニ	S'Maison Conrad Hotel, Seaside Blvd., Pasay	02-8800-8061	Rossini.Conrad		
	Saboten とんかつ新宿さぼてん	G/F Serendra, Bonifacio Global City	0917-891-6879	11時～21時	raintreesaboten	
	Sandaya Yakiniku 三田屋	UG-1 Sunvar Plaza Bldg, Amorosolo St, Cross pasay road, Makati	0917-772-1893／0939-908-6531	注文受付時間　配達：ランチ10時、ディナー16時まで テイクアウト：ランチ11時半、ディナー17時半まで	sandayayakinikumakati	
	Sekitori Japanese Restaurant 相撲茶や 関取	Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati	0931-030-3566	11時～20時	Japanese Restaurant Sekitori	www.sekitori.asia
	Soga Miga ソガミガ	Watergarden Festival Supermall Expansion, Alabang, Muntinlupa	02 8815 8801/09176327946	11 AM - 6 PM Monday-Sat.	sogamiga	
	T7 ティーセブン	2F Ginbo Bldg., #824 Arnaiz Ave.Makati	02-8893-7425	11時～19時	T7MusicLoungeNResto	
	Tokiwa Shokudo ときわ食堂	GF 370 Romana Bldg, EL Grande Ave BF Homes, Parañaque	02-8995-0264 / 0928-709-9611	11時～18時	tokiwashokudo	
	Tokyo Milk Cheese Factory 東京ミルクチーズ工場		Facebook/Whatsapp 09276136370	月～土曜、10時～16時(デリバリーは火・木曜)		
	Tomochan Ramen Express トモチャンラーメンエクスプレス	LKG Tower, Food Odyssy, Level 11 6801 Ayala Ave,Makati	02-7795-6327	7時～15時	tomochanph	
	Unakichi うな吉	1/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati	02-7728-2072	11:30 AM - 7:00PM 17時30分までデリバリー受付が可能、18時までピックアップとテイクアウト	UNAKICHIMAKATI	
	Uniquease ユニカセ	Unit C, #1036, Hormiga cor Teresa St., Rizal Village, Brgy. Valenzuela, Makati	02-8255-6587	11時～19時	UNIQUEASE.Restaurant	www.uniquease.net
	Wildflour Café + Bakery ワイルドフラワーカフェ+ベーカリー	BGC店：4th ave cor 26th st. Fort Bonifacio Global City Taguig／ロックウェル店：1/F 8 Rockwell Building Rockwell Center Makati	BGC店：02 8856-7600／ロックウェル店：02-8850-5503	8時～18時	wildflourmanila	wildflour.com.ph
	Yakiniku A5 Toku 焼肉A5徳	Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Cor., Amorsolo St., Legazpi Vill., Makati	0967-435-7466(GLOBE)、0999-438-5943(SMART)	11時30分～19時(ラストオーダー18時30分)	YAKINIKUA5TOKU	
	Yamazaki 山崎	2288 Fernando, Legazpi Village, Makati	02-8893-2163	11時～18時		
グロッサリー、食材	**Fukuhachi** 福八	Unit 43-44 Big Apple Mall, 7th Ave. Cor. 36th St., North Bonifacio District, BGC., Taguig	02-8551-7522	月～土曜 9時～16時	fukuhachi8	
	Kobeya Japanese Food Mart 神戸屋日本食材	Juno Street corner Makati Avenue Makati	02-8807-1107／0956-499-7797	10時～5時	kobeyaPh	
	MC Asia マックエイジア	158 Apo St., Santa Mesa Heights 1114	02-8251-3625	月～金曜 8時～18時(デリバリーは水・土曜のみ)	mcasiafoodtrade	
	New Hatchin ニューはっちん	7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati	02-8897-7207／02-8890-1649	8時～17時		
	NISHIKIKEN ニシキケン	364 Apo st. Brgy. Barangka Ilaya, Mandaluyong	0908-899-2877（川崎）	10時～20時	nishikiken	
	Santis Delicatessen サンティス・デリカテッセン	WIC Bldg., 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati	02-8844-1154／0917-844-7123	月～土曜 8時～20時	SantisDelicatessen	www.santis-deli.com
	Seikyo セイキョー	Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue Corner Fernando Street, Legaspi Village, Makati	0947-536-2676	10時～20時		

カテゴリ	店名	住所	電話	オープン時間	FB	ウェブ
グロッサリー、食材	**TPE Marketplace** TPEマーケットプレイス	1/F Jaka center 211, Chino Roces ave., Brgy Pio del Pilar Makati	02-8844-1154／0917-844-7123	9時〜18時	TPEMarketPlace	
	Yamazaki 山崎	2288 Fernando, Legazpi Village, Makati, Metro Manila	02-8844-1154／0917-844-7123	10時〜18時		
	Coffee Tonya 珈琲問屋	1331 Angono St., Makati	0975-0878-49／ 02-7506-2000	注文は水曜まで　配達は毎週金曜	coffeetonya	www.coffeetonyaph.com
オンライングロッサリー	**High Tower J Foods** ハイタワーJフーズ	デリバリーのみ	02-8523-4099	9時〜18時	HightowerJ.Foods	
	MetroMart メトロマート	デリバリーのみ	メッセンジャー、ウェブサイト、アプリから注文	パートナー店舗に応じて異なる	MetroMartPH	www.metromart.com
	NishikikenFoods ニシキケンフーズ	デリバリーのみ	0908-899-2877（川崎）	10時〜20時	nishikiken	
	PhilGrocery フィルグロッサリー	デリバリーのみ	メッセンジャー、ウェブサイト、アプリから注文			philgrocers.com
	PushKart.ph プッシュカートPH	デリバリーのみ	メッセンジャー、ウェブサイト、アプリから注文	9時〜20時	pushkartph	pushkart.ph
	RealFood PH リアルフード	デリバリーのみ	メッセンジャー、ウェブサイト、アプリから注文		realfoodph	realfoodph.com
	Walter Mart Grocery Delivery ウォルターマートグロッサリーデリバリー	デリバリーのみ	メッセンジャー、ウェブサイト、アプリから注文	9時〜15時(月〜土曜)	WalterMartSupermarket	www.waltermartdelivery.com.ph
スイーツ	**Boulangerie22** ブランジェリー22	1/F One Legaspi Park Condominium, Rada St., cor Rodriguez and Legaspi, Makati	02-8801-6597	7時〜16時	boulangerie22	www.boulangerie22.ph
	Cara Mia Cakes and Gelato カラミアケーキ・アンド・ジェラート		ホットライン：8822-1111 or 8555-1000			
	Conti's Bakeshop & Restaurant コンティス		02-8580-8888	日々公式FBで更新中	contispastryshopandrestaurant	
	Dean & DeLuca Philippines ディーン・アンド・デルカ	ロックウェル店：1/F Edades Tower, Rockwell Center, 18 Amorsolo Dr. Makati	Rockwell (02-7958-3644 / 0917-320-2715) と Eton Tower Makati (02-7944-6802 / 0917-302-0297)	10時〜17時30分	deandelucaphilippines	
	Grand Castella グランドカステラ		02-8750-7249／02-8719-2091	17時オーダー締め切り	grandcastellaPH	grandcastella.ph
	Merry Moo Ice Cream メリー・ムー・アイスクリーム	SM Megamall, Mandaluyong	0917-805-0126	11時〜19時	Merrymoo.icecream/	
	Mo' Cookies モー・クッキーズ		ロックウェル：02-7728-2735／グリーンベルト：02-7625-0515	ロックウェル店：10時〜16時30分／グリーンベルト：10時〜17時30分		momentgroup.ph
	Patisserie Bébé Rouge　パティスリー・ベベルージュ ※日本食材店ニューはっちん内で販売	Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati	02-8897-7207／02-8890-1649	8時〜17時	PatisserieBebeRouge	
	Patisserie Kyo パティスリー京	1/F Trion Tower, 9th St. cor. McKinley Parkway, Taguig	0917-888-9837	11時〜17時	PatisserieKyo	en.kyodelivery.com
	Tous Les Jours トゥレジュール	1/F Greenbelt 5, Ayala center, Makati	02-7754-9966	9時から17時	touslesjoursph	tljus.com
	ViTO Gelato ヴィト・ジェラート		Foodpandaから注文	11時〜20時	VITOPhilippines	
冷凍食品、レトルト食品	**Amber** アンバー	デリバリーのみ	マカティ：02-8886-1313／カビテ：046-417-5555		ambergoldenchainofrestaurantsambergoldenchainofrestaurants	
	Chuck's Deli + Bakery チャックス・デリ・＋ベーカリー		09177010585／09177033956	月：7時〜17時、火〜日曜：9時〜17	chucksdelibakery	
	Conti's コンティス	1C-17 Serendra, Taguig	0917-322-6684		contispastryshopandrestaurant	
	Fireside PH ファイヤーサイド	Paranaque, United Hills Villag	02-7218-3899	8時〜15時、月曜〜日曜	firesideph	
	Locavore Kitchen & Drinks ロカヴォール	10 Brixton St., Kapitolyo, 1600 Pasig	0917-847-0807	受け取り前日の15時までにオーダー／11時〜17時にピックアップ	locavore.ph	
	Mama Lou's Kitchen ママ・ルーズ	Ayala Malls the 30th, Ortigas Center, Pasig	公式サイトもしくは公式FBから	店舗によって日ごとに異なる	mamalous	
	Mendokoro Ramenba メンドコロ・ラーメンバ	V Corporate Center, Soliman, Salcedo Vill., Makati	公式FBから0917-502-0894／02-8478-9625	受け取り前日の15時までにオーダー	mendokororamen	
	Mulberry Door マルベリー・ドア	1/F Forbestown, Burgos Circle, BGC,Tagui	0918-998-7474／0906-217-6497	10時〜18時	MulberryDoor	
	Old Swiss Inn オールド・スイス・イン	1/F Somerset Olympia Bldg., Makati Ave., Makati	02-8818-8251	8時〜17時	oldswissinnrestaurant	www.oldswissinn.com
	Pancake House パンケーキハウス	営業中の店舗はフェイスブックを確認	デリバリーは公式サイトから	店舗によって異なる	PancakeHousePhilippines	www.pancakehouse.com.ph
	Wobbly Pan ウォブリー・パン	1/F Main Wing Shangri-La Plaza, Mandaluyong	0945-412-8964	日によって異なる、公式FB	wobblypan	
ファーストフード	**Angel's Pizza** エンジェルピザ	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：8922-2222		angelspizzaph	angelspizza.com.ph
	Bonchon ボンチョン	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認			BonchonPhilippines	bonchon.com.ph
	Burger King バーガーキング	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：#2-22-22		burgerkingph	
	Chowking チョーキン	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：#9-88-88			www.chowkingdelivery.com/home
	Greenwich グリーンウィッチ	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：#5-55-55		GreenwichPizza	
	Jollibee ジョリビー	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：#8-7000		JollibeePhilippines	www.jollibee.com.ph
	KFC ケーエフシー	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：8-887-8888		kfcphilippines	www.kfc.com.ph
	North Park ノースパーク	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認	ホットライン：8-7373737		northparkgreatnoodles	www.northparkdelivery.com
	Yellow Cab イエローキャブ	営業中の店舗はフェイスブックかウェブサイトを確認			YellowCabPizzaOfficial	delivery.yellowcabpizza.com
習い事	**B Five** ビーファイブ		0916-500-4113		bfive.bgc	b-five.global
	Basic English ベーシックイングリッシュ		問合せラインID：itonaokilineか@arn5458x			www.english-bec.com
	Globis グロービス		+81 3 5275 3850 imba-info@globis.ac.jp		Globis.official	globis.jp
	Grandline グランドライン		02-8817-4594／support@ivy-l.jp japandesk@grandline.asia			grandline.asia
	PJ Link ピージェー・リンク		Email - pjlink.language.center@gmail.com　Tel - 0917 154 9283			
	Step Forward ステップフォワード		info@stepforward-inc.com		StepForwardPh	stepforward-learning.com
	TESZARA テザラ		02- 7215-7802／ 0915-288-9316			www.teszara-english.com
	WEXCEL ウェクセル		kojo@wexcel-ph.com		wexcel.ph	wexcel-ph.com

自宅で気軽にショッピング! オンライングロッサリー

食材から日用雑貨まで! 何でも揃う万能グロッサリー

MetroMart
メトロマート

公式サイトからS&R（エスアンドアール）やRobinsons（ロビンソンズ）など、主要なスーパーマーケットの商品を購入できる。現在はメトロマニラを中心に配達。希望の住所を入れると、デリバリーが可能な商品のラインナップが検索できる。

www.metromart.com　MetroMartPH

LazMart
ラズマート

ECマートのLazada（ラザダ）が展開するオンライングロッサリー。メトロマニラを中心に配達が可能。シャンプーなどの日用品のほか、スナックや飲料なども揃う。商品をカテゴリー別に簡単に検索できる点も便利。

www.lazada.com.ph　LazadaPhilippines

Walter Mart Grocery Delivery
ウォルターマートグロッサリーデリバリー

公式サイトから食品や日用雑貨など、豊富な商品を購入できる。メトロマニラのほかカビテなどにも配達が可能。通常は18時までにオーダーすると、当日の配達が可能。オーダーした商品を指定したショップでピックアップすることもできる。

www.waltermartdelivery.com.ph　WalterMartSupermarket

RealFood PH
リアルフードピーエイチ

公式サイトでオーガニック食材や商品を多く取り扱う。メトロマニラを中心に配達が可能。こだわりの紅茶やアイスクリーム、ビーガン対応のパンケーキミックスなども販売している。おしゃれなギフトの取り扱いも。

realfoodph.com　realfoodph

日本食材がメインのオンライングロッサリー

NishikikenFoods
ニシキケンフーズ

業務用の食材卸を手がけるこちらの店舗は、現在個人向けにも商品を配達中！うどん麺や茶そば、醤油など日本の食材を多く取り扱う。無料の配送エリアはマカティ、BGC、オルテガス。

☎0908-899-2877（川崎）　10時～20時　nishikiken

Hightower J Foods
ハイタワー Jフーズ

日本のCOOPシステムに近い「待ち合わせ商品受け取りサービス」を展開。公式FBで事前に登録をすると、メニューや商品の受け取りポイントなど、詳細な情報が届く。日本の魚や加工品の販売もあるのが嬉しい。

HightowerJ.Foods

野菜専門のオンライングロッサリー

The Murang Gulay
ザ・ムーラングーライ

メトロマニラを中心に新鮮な野菜を配達している。公式FBの購入ボタンから、商品や住所などを記入する。日によってはスパイスやハーブ、果物なども販売しているので、FBのメニュー表をチェックしてみよう。

The Murang Gulay Shop

BukidFresh
ブキッドフレッシュ

フィリピンのローカル農家が育てた野菜や果物を、メトロマニラを中心に配達している。公式サイトから商品を選択。曜日によって配達できる品物が限られているので、詳細はサイトを確認しよう。

bukidfresh

お肉専門のオンライングロッサリー

STEAK PH
ステーキピーエイチ

米国産のリブステーキなど品質にこだわった肉を販売。公式FBのメッセンジャーもしくは電話（09175678325）でオーダできる。配達はメトロマニラ中心。FBでは美味しいお肉の焼き方なども公開しているので、チェックしてみよう。

steakphilippines

rare food
レアフード

日々の料理に使いやすい肉を公式サイトで多く取揃える。ミニマムオーダーがないのも嬉しい。配達はメトロマニラが中心。品数は少ないが、サーモンスライスなどシーフードも販売している。

rarefoodshop

魚介専門のオンライングロッサリー

Pacific bay
パシフィックベイ

冷凍のサーモンや銀ダラ、ししゃもなど公式サイトで豊富な種類の魚介を販売している。メトロマニラを中心に配達。20時までに注文すると、通常は当日に配達される。種類は限られているが、肉類や缶詰などの販売も。

pacificbayph

The green grocery
ザ・グリーングロッサー

マリネした魚やノルウェーサーモンのフィレなど、公式サイトでは魚介を多く取り扱う。缶詰やスナック、デリカッセンなどの販売も。メトロマニラを中心に配達しており、土日に注文した商品が翌週の水曜もしくは木曜日に届く。

thegreengrocermanila.com　thegreengrocermanila

飲み物専門のオンライングロッサリー

Coca-Cola Beverages PH
コカコーラビバレッジ・ピーエイチ

公式サイトでソフトドリンクやソーダー、水を販売。12缶もしくは24缶からのケースで購入できる。現在は配達までに1～2週間を要する場合も。公式サイトで最新の情報をチェックしよう。

www.cokebeverages.ph

Boozy.ph
ブージーピーエイチ

アルコールやスナック、ソフトドリンクなどを公式サイトで販売。メーカーの通常販売価格よりも割引になっている場合が多い。現在はマカティとタギッグにのみ配達が可能。最新の情報は公式サイトでチェックしよう。

boozy.ph　BoozyLiquorDelivery

簡単ごはんにぴったり!レトルト・冷凍食材のデリバリー＆テイクアウト

Mendokoro Ramenba
メンドコロ・ラーメンバー

自宅で楽しめるラーメンセットを販売。オーダーが多いため、希望の日時に配達できないこともある。公式FBでメニューや詳細を確認しよう。

V Corporate Center., Soliman, Salcedo Vill., Makati
☎0917-502-0894／02-8478-9625 mendokororamen
オーダー方法 配達希望の前日15時までに電話でオーダー

Mulberry Door
マルベリー・ドアー

フィリピン料理や洋食のレトルト、冷凍食を販売。営業は10時～18時まで。メトロマニラを中心に配達している。店舗でのテイクアウトも可能。

1/F 8 Forbestown, Burgos Circle, BGC, Taguig
☎0918-998-7474／0906-217-6497 MulberryDoor
オーダー方法 電話でオーダー

Locavore Kitchen & Drinks
ロカボアキッチン・アンド・ドリンク

フィリピン料理をベースにした創作料理のおかずやレトルトの冷凍メニューを提供。メトロマニラを中心に配達が可能。

10 Brixton St. Kapitolyo, 1600 Pasig
☎0917-847-0807
locavore.ph
オーダー方法 配達希望の前日15時までに電話でオーダー

Pancake House
パンケーキハウス

スパゲティーのルーなど、レトルト商品を取り扱う。メトロマニラを中心に配達、VistaMall（ビスタモール）など一部の店舗ではテイクアウトが可能。

☎(+632)888-79000
PancakeHousePhilippines
オーダー方法 公式サイトからオーダー

Mama Lou's Italian Kitchen
ママ・ルーズ・イタリアン・キッチン

マッシュルームスープなど、簡単に食べれる冷凍のイタリアンを多く販売。11時～17時にメトロマニラを中心に配達している。

☎02-7720-8519（Ayala Mall the 30th）
mamalous
オーダー方法 公式FBのメッセンジャーからオーダー

Old Swiss Inn
オールドスイスイン

スイス料理や肉料理のレトルト、冷凍食材を販売。メトロマニラを中心に配達。営業時間は8時～17時。

☎(02) 8818-8251
oldswissinnrestaurant
オーダー方法 電話でオーダー

Conti's Bakeshop & Restaurant
コンティス・ベイクショップ・アンド・レストラン

冷凍のフィリピン料理やスイーツを販売。オーブンしている店舗は公式FBで日々更新している。メトロマニラではグラブフードでも配達可能。

☎8580-8888
contispastryshopandrestaurant
オーダー方法 電話、公式サイト、グラブフードでオーダー

Fireside PH
ファイヤーサイド・ピーエイチ

ハンバーガーのパテやマリネした豚肉などを販売。月～金曜日の8時から15時まで営業。13時過ぎのオーダーは翌日以降の配送になる。

☎02-7218-3899
contispastryshopandrestaurant
オーダー方法 電話か公式FBでオーダー

Wobbly Pan
ウォーブリー・パン

イベリコ豚などスペイン料理の冷凍食品を販売。オルティガス、パシッグ、マリキナエリアに配達している。

☎0945-412-8964
wobblypan
オーダー方法 電話でオーダー

Chuck's Deli + Bakery
チャックスデリ・ベーカリー

種類が豊富な冷凍パンを販売。月曜は7時～17時、火～日曜日は9時～17時に営業。メトロマニラを中心に配達している。

☎0917-701-0585／0917-703-3956
chucksdelibakery
オーダー方法 公式サイトからオーダー

スイーツ専門のデリバリー＆テイクアウト

Patisserie Bébé Rouge
パティスリー・ベベ・ルージュ

Quarantine中は日本食材店ニューはっちんのマカティ店でPatisserie Bébé Rouge（パティスリーベベルージュ）のパンやケーキ・焼き菓子などを不定期で販売中。営業時間は8時～17時まで。

7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati
☎02-8897-7207／02-8890-1649
PatisserieBebeRouge

Tokyo Milk Cheese Factory
東京ミルクチーズ工場

月～土曜、10時～16時までオーダーの受け付けを行っている。デリバリーは火曜と木曜に公式FBとWhatsApp（0927 613 6370）からオーダーを（電話は不可）。

ifoodsgroup.com
tokyomilkcheesefactoryph
オーダー方法 公式FBからメッセンジャーで、もしくはWhatsApp

Patisserie Kyo
パティスリー・キョウ

日本人が経営する手がけるパティスリー。11時～17時まで営業。現在はテイクアウトを実施中。ケーキのほかパンなども販売。

1/F Trion Tower, 9th St. cor. McKinley Parkway, Taguig
☎0917-888-9837
PatisserieKyo
オーダー方法 テイクアウト

Mo' Cookies
モー・クッキーズ

クッキーの専門店。チョコチップやオートミールなど、様々な種類がそろう。公式FBからメニューや営業店舗をチェックしよう。

☎0919-084-5729
Mo' Cookies
オーダー方法 フードパンダやグラブフードでオーダー

Tous Les Jours Philippines
トゥレジュールフィリピンズ

ケーキやパティスリーを販売。通常は9時から17時で営業中。SM JazzやGlorietta、Serendraなど一部の店舗でテイクアウトを実施。詳細は公式FBで。

touslesjoursph
オーダー方法 テイクアウト

Conti's Bakeshop & Restaurant
コンティス・ベイクショップ・アンド・レストラン

様々なケーキを販売。オーブンしている店舗は公式FBで日々更新している。メトロマニラではグラブフードでも配達可能。

☎8580-8888
contispastryshopandrestaurant
オーダー方法 電話、公式サイト、グラブフードでオーダー

Boulangerie22
ブーランジェリー・22

パンのほかマカロンなどのスイーツも販売。メトロマニラを中心に配達。地域によって配達日が異なるので、詳細は公式サイトからチェックしよう。

☎02-8801-6597（マカティ店）
boulangerie22
オーダー方法 フードパンダやグラブフードでオーダー

ViTO Gelato
ビトジェラート

種類が豊富なジェラートを販売。メトロマニラを中心にピザなど軽食も配達している。詳細は公式FBをチェックしよう。

☎0929-896-5817（フォーブスタウン店）
オーダー方法 フードパンダでオーダー

Grand Castella
グランドカステリャ

台湾カステラの名店が公式FBやインスタグラムで商品を販売。メトロマニラを中心に配達。16時までのオーダーで通常は翌日に配達している。

☎0966-997-8432（イーストウッドモール店）
grandcastellaPH
オーダー方法 公式FBやインスタグラムでオーダー

Dean & DeLuca Philippines
ディーン・アンド・デルーカ・フィリピン

デニッシュやデリカッセンなどを販売。メトロマニラを中心に配達しているほか、公式FBで随時更新している営業店舗ではテイクアウトも実施している。

☎02-7958-3644（ロックウェル店）／02-7944-6802（エトンタワーマカティ）
deandelucaphilippines
オーダー方法 電話もしくはGrabFoodやLalafoodでオーダー

Cara Mia Cakes and Gelato
カラミアケーキ・アンド・ジェラート

デリバリーはグラブフードやフードパンダで注文が可能。ホットラインは8822-1111もしくは8555-1000。テイクアウトは店舗によって異なるので、公式サイトをチェックしよう。

caramia.ph
caramiacakesandgelato
オーダー方法 電話もしくはGrabFoodやLalafoodでオーダー

困った時のファーストフード

Bonchon
ボンチョン

bonchon.com.ph
BonchonPhilippines

Yellow Cab
イエローキャブ

delivery.yellowcabpizza.com
YellowCabPizzaOfficial

Chowking
チョーキン

www.chowkingdelivery.com/home
【ホットライン】#9-88-88

Greenwich
グリーンウィッチ

GreenwichPizza
【ホットライン】#5-55-55

North Park
ノースパーク

【デリバリー】メトロマニラのみ
www.northparkdelivery.com
northparkgreatnoodles
【ホットライン】8-7373737

Jollibee
ジョリビー

www.jollibee.com.ph
JollibeePhilippines
【ホットライン】#8-7000。

Burger King
バーガーキング

www.burgerkingdelivery.com.ph
burgerkingph
【ホットライン】#2-22-22

Angel's Pizza
エンジェルス・ピザ

angelspizza.com.ph
angelspizzaph
【ホットライン】8922-2222

KFC
ケーエフシー

www.kfc.com.ph
kfcphilippines
【ホットライン】8-887-8888

お家でできる 習いごと、勉強 エクササイズ

自宅にいる時間が長い今こそ、何か新しいことにチャレンジしてみませんか？ オンラインで学べる語学、お子様の学習、MBA、ジムをご紹介します。

オンライン英会話 GrandLine グランドライン

約10年の実績を誇るビジネス英会話最大手・グランドライン。年間受講者数約1,000人を誇り、これまで多くの駐在員とその家族が英語習得に利用してきた。日本人経営でビジネス英語に特化した講師によるマンツーマンレッスンも大好評だ。人気の秘訣は、3つの特徴にある。カリキュラムのカスタマイズ、講師はビジネス英語のプロフェッショナル、そして柔軟な授業時間指定だ。EQCの期間中も①レギュラープログラム ②パーソナライズドプログラム（①②とも1レッスン 55分）を実施。①レギュラープログラム　基本受講形式はマンツーマン。プログラムの開始前にアセスメント実施し、アセスメント結果からプランに応じたシラバス送付する。②パーソナライズドプログラムは受講形式はマンツーマンとグループレッスンの両方。初回にカウンセリングを行いシラバスを作成し、メイン講師が週次でカウンセリングレポートを作成、プログラムの前後で比較用にアセスメントを実施。メイン講師1名にサブ講師4名の担任制をとり、各プログラムをチーム一丸となって進行しており、充実したサポート体制を持つ。またグループアクティビティも週1回、月4回まで受講可能で、ここでワンツーマンだけでは培えないグループでの会話力を培っている。

レギュラープログラムが10レッスンコース 600ペソ×10レッスン=6000ペソ(1ヶ月)から。詳しくは問い合わせてまず一歩を踏み出してみよう。

☎02-8817-4594
✉support@ivy-l.jp ／ japandesk@grandline.asia

オンライン英会話スクール StepForward ステップフォワード

日本人経営のBGCにある英語学校。個々のユーザーにカスタマイズしたカリキュラムと実践的なレッスンに定評のあるStepForwardでは、■ビジネス英語コース■ベーシック英語コース■資格対策コースを1レッスン当たり700P ～で受講できる（40分1コマ、40レッスン受講の場合。例えばビジネス英語コースはビジネス実践&教養コースのほか、飲食店、航空業界、ホテル業界、自動車業界などのコースがあり、それぞれ専門性の高い業界の用語や言い回しなどを習得できるのも起きな魅力だ。

✉info@stepforward-inc.com

オンライン英会話スクール Basic English Camp ベーシック イングリッシュ キャンプ

スピーキング初級者の英語能力向上を得意とするベーシック イングリッシュ キャンプでは、発音矯正・リンキング、日常英会話、TOEIC英会話、オフィス英会話、海外旅行英会話、自己紹介英会話などのクラスを展開中。単語強化トレーニングも行っているのが特長。日本時間の8時～22時まで、平日 8時～18時：1レッスン900円、18時～22時：1レッスン1260円。土日祝もレッスン受講が可能で、8時～22時：1レッスン1260円。短期間で英語能力を向上させたい英語初心者の方におススメのオンライン英会話だ。

LineID：itonaokiline ／ @am5458x

オンライン英会話 WEXCEL ウェクセル

BGCにある日本人経営の英語学校・ウェクセル。個別指導を得意とするY's Hopeと業務提携としており、初心者から上級者まで、幅広いニーズに応え、質の高い授業を提供していることで定評がある。現在行っているオンライン授業も生徒さんの希望レッスンや レベルに合わせた内容の受講を受けることができる。

特に今、ECQ期間限定の1時間300Pのコースがあるのはうれしい限り。ぜひ連絡をして自身の要望をしっかり話して、オンライン英会話で英語のシャワーを浴びてみよう。

✉kojo@wexcel-ph.com

オンライン英会話・タガログ語スクール PJ Link ピージェーリンク

グリーンベルト1から徒歩3分にある日本人経営の語学学校。英語についてはビジネス英語からキッズまでOK。発音矯正の受講も可能。また、同学校では通常フィリピン人向けに日本語教室も展開。介護士向け日本語教育を中心に授業を行っている。またタガログ語のレッスンもあるので、自宅にいる時間が長い今、タガログ語になじんでみるのも面白そう。カウンセリング後、レベルチェックを行い、レッスン内容を決めていくシステム。まず思い立ったら下に連絡してみよう。

☎0917-154-9283
✉pjlink.language.center@gmail.com

オンライン英会話 DCEC デラ・クルーズ イングリッシュクラブ

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを!とお考えの方をサポートするTESZARA INC.が運営するビジネス英会話スクール。子供が言葉を覚える方法に学んだ『体で覚える英会話』習得法で、忙しいビジネスマンでも1か月で上達を実感できるオリジナルの学習法が特長だ。TESZARA INC.の社長は日本で長年大手企業とのビジネスをする中で日本水準のサービスが重要であることを体感しており、実践的なビジネス英語の習得をしたい方向けのスクール。まず問い合わせて詳細を聞いてみよう。

☎02-7215-7802/ 0915-288-9316

オンライン児童学習 SparkleLAB Design & Innovation Hub. スパークルラボ・デザイン＆イノベーション・ハブ

児童、幼児向けのオンライン学習サイト。授業はすべて英語で行われ、幼いうちから英語を身に着けてほしいという人向けのスクール。自宅でできる工作のセットやオンラインワークショップなどを提供しており、P10,000／ P14,000で30日分の素材が入ったセットを自宅まで配送してくれる。その他オンラインでできるアクティビティやワークショップなども。スケジュールに関してはお問い合わせを。

☎ 0917-621-2846
Sparklelab.ph　sparklelabofficial

オンライン英語 MBA Globis グロービス

今、グローバルなビジネスシーンで必須のMBAに、オンライン英語MBAという選択があるのをご存じだろうか。日本で定評のあるGlobisが展開するこのオンライン英語MBA、「駐在期間中に結果を出したい」「現地でのマネジメントに自信を持ちたい」そんな想いを実現する力を磨くことができる。オンライン英語MBAでは日本のみならず、海外の受講者が多数。卒業生に聞くと、苦労することも多々だがそれを乗り越えた経験が世界を舞台に力を発揮する原動力になっているという。自宅にいる時間が長い今こそ、MBAの扉を開いてみては?

☎+81 3 5275 3850
✉imba-info@globis.ac.jp

オンラインジム・トレーニング B-FIVE BGC ビーファイブ　ビージーシー

本日の移動距離、トイレまで!?そんな日が続きさすがに運動不足が気になる…ロックダウンが解除されてもコロナが消滅するわけでもない…とにかく健康を保ちたい!

BGCセレンドラにあるパーソナルトレーニングジムB-FIVE BGCでは、オンラインプログラムを開始。家の中でもできる運動を健康の為に、そして何よりコロナに負けない免疫力をつけるために利用したいレッスンだ。ストレッチから始まり、全身を動かし気持ちよく汗をかくことができる。Zoomを使ったグループレッスンで参加者と一緒に頑張ることができるのも魅力だ。

https://b-five.online/lp/

より詳しい情報はこちらから

https://primer.ph/blog/genre/all/naraigoto_blog/

グロッサリー、食材店

ECQ 中も営業中のグロッサリーや食材店。店舗に直接買いに行きたいときに。

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン　MAP A-3

マニラに12店舗以上展開する老舗デリカテッセン。生ハム、ソーセージ、チーズ、パン、ワイン、その他高級なヨーロッパの食材を提供し、その品揃えには定評がある。芽キャベツなどの新鮮な野菜も販売。ハムやチーズはグラム単位でスライスしてもらうことができるので少量ずつ買いたいときに便利。ほかにもハンバーグのタネもあり、買ってきたものをそのまま調理できるので便利。

WIC Bldg., 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati
☎02-8844-1154／0917-844-7123
営 月～土曜 8時～20時
www.santis-deli.com　SantisDelicatessen

ニューはっちん

New Hatchin　MAP B-1

カップ麺、インスタント食品、缶詰、調味料などの日本食材はもちろん、マカティ店では新鮮な野菜や魚の切り身なども取り扱っている。美容品、薬品やペットフードなども販売しており、何でも揃う。カルティマールとケソン市にも支店を持ち、ケソン支店はイートインコーナーもある大型の店舗になっている。

7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati
☎02-8897-7207／02-8890-1649
営 8時～17時

山崎

Yamazaki　MAP B-4

リトル東京近くに昔からある老舗。食材店と日本食レストランを併設しており、一か所で買い物と食事をすませることができる。日本食材はもちろん、日本のパンや、たまごかけご飯など生食する場合に好まれる「みどりの高原たまご」も取り扱っている。

2288 Fernando, Legazpi Village, Makati, Metro Manila
☎02-8893-2163
営 11時～18時

TPE Market Place

ティー・ピー・イー・マーケットプレイス　MAP B-3

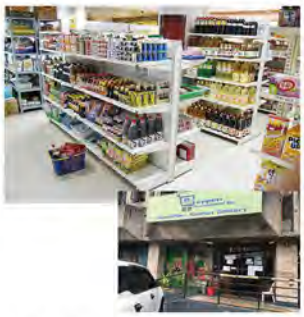
マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリー。 豊富に揃ったコスメコーナーには、TSUBAKI、MACHERIEと言ったヘアケア用品をはじめ、Biore、豆乳イソフラボンなど、日本人にはお馴染みの商品がずらり。日本人酪農家が作る牛乳やヨーグルトもここで買うことができる。P180のお弁当もあり、野菜が豊富に使われている。ほかにも肉まんやスープなどもお持ち帰りできる。

1/F Jaka center 211, Chino Roces ave., Brgy Pio del Pilar Makati　☎02-8551-7522
営9時～18時　TPEMarketPlace

日本・韓国総合食品 てっぺん

teppengrocery　MAP B-4

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリー。韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売している。お店隣りの日本食レストラン"樹海JYUKAI"にも注目!刺身や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえる。



Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg.,2153 Don Chino Roces Ave,.cor,. Rufino Makati
☎917-514-6814／0917-514-8078／02-8553-4673／02-8808-1140
営8時～19時　teppengrocery

Nishikiken Foods

ニシキケン　MAP外

マンダルヨンに構える日本食材店。ラーメンの麺やそば、ラーメンスープ、そばつゆ、てんぷら粉、餃子の皮をはじめ、その他多くの日本食材を提供。デリバリーも行っている。(デリバリーについては12ページへ)

364 Apo st. Brgy. Barangka Ilaya, Mandaluyong
☎0926-695-7731
営10時～20時　nishikiken

セイキョー

Seikyo　MAP B-4

一部の商品以外は90ペソ均一。インスタント食品、カップ麺、お菓子、お漬物など豊富な種類の日本食材を取り扱っている。団子などの和菓子や日本のパンも販売しており、いちごやリンゴなどのフルーツも置いていることがある。

Little Tokyo, 2277 Chino Roces Avenue Corner Fernando Street, Legaspi Village, Makati
☎0947-536-2676
営10時～19時30分

DINING

やなぎ YANAGI
JAPANESE CUISINE

FOR BUFFET
30% OFF
plus 1 Free Iced Tea per person, based on published rate

FOR ALA CARTE
FREE ICED TEA
for 2 persons on P1,000 spend
FREE WASABI ICE CREAM
for 2 persons on P2,000 spend

Burgoo
15% OFF
on total bill

GUMBO
15% OFF
on total bill

SIGEKIYA RAMEN • TSUKEMEN
15% OFF
on total bill

LA CABRERA
Uno de los mejores secretos guardados en palermo

15% OFF
on total bill

CHOTTO MATTE
10% OFF
on total bill

Hatsu Hana-Tei はつはな亭
10% OFF
on total bill (Dinner time only)

IKOMAI
TOCHI DESSERT

10% OFF
on total bill

IZAKAYA SENSU
10% OFF
on total bill

KICHITORA
10% OFF*
on total bill

Bari-Uma
10% OFF
on total bill

MOTTO!
10% OFF
on total bill

Saboten さぼてん
10% OFF
on total bill

Tapella
10% OFF
on total bill

Golden Horse Steak House
10% OFF
on total bill
(maximum of 5 pax)

Alchemy
food + potions

10% OFF
for a minimum spend of P2,000

7107
CULTURE • CUISINE

10% OFF on total bill or FREE SISIG NACHOS
for a minimum spend of P1,000

IKKORYU FUKUOKA RAMEN
10% OFF
on total bill

NADAI FUJISOBA
10% OFF
on total bill

The Old Spaghetti House
10% OFF
for a minimum spend of P500

The Shrimp Shack
10% OFF
for a minimum spend of P500

102 IZAKAYA
FREE SPICY TORI KARAAGE
for a minimum spend of P1,000

YOSHINOYA
FREE BEEF YAKINIKU
for a minimum spend of P1,000

BUTAMARU
FREE GYOZA
for a minimum spend of P700

Alba
Restaurante Español
Since 1952

FREE ALBONDIGAS DE CHORIZO
for a minimum spend of P2,000

TXANTON
FREE SALMOREJO and TOCINO DEL CIEJO
for a minimum spend of P1,000 (11am to 3pm)

gallery by Chele
AVAIL OF THE 5-COURSE (P2,600) or 9-COURSE (P3,600) TASTING MENU
and get a Free Cocktail (worth P400)

RETAIL

INGLOT
15% OFF
on two regular-priced items only

NATURALIZER
10% OFF
on all regular-priced items

Florsheim SHOE COMPANY
10% OFF
on all regular-priced items

KARIMADON
10% OFF
on all Regular-Priced Items (Clothing Only)

Like us on Facebook
JCBPhilippines

Visit
www.ph.jcb

BDO

EXPERIENCE THE LIFESTYLE YOU DESERVE WITH YOUR JCB CREDIT CARD!

TRAVEL

ACACIA HOTEL MANILA
30% OFF
on best available room rates

the Lobby at Acacia
15% OFF
on food and beverages

TREE TOP LOUNGE
15% OFF
on food and beverages

acaci
15% OFF
on food and beverages

LURRA WELLNESS SPA BY ACACIA HOTEL MANILA
15% OFF
on all Services

THE FARM AT SAN BENITO
20% OFF
on published rates

Fairmont MAKATI
20% OFF
on published rates

spectrum
30% OFF
on Spectrum buffet
(except Sunday brunch)

CAFÉ MACARON
20% OFF on food
15% OFF on beverages

WILLOW STREAM A FAIRMONT SPA
20% OFF
on regular treatments
(10am to 2:59pm only)

FAIRMONT LOUNGE
20% OFF on food
15% OFF on beverages

RAFFLES MAKATI
20% OFF
on published rates

Mijèio
15% OFF
on Ala Carte order
(except Sunday
brunch)

GEOT
20% OFF on food
15% OFF on beverages

MISTRAL ROOFTOP BAR
20% OFF on food
15% OFF on beverages

The Writers Bar
20% OFF on food
15% OFF on beverages

WELLNESS

Bioessence
50% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Slimming Packages
FREE HAND PARAFFIN
for every 1 whole body massage
FREE OXYGEN INFUSION
for every P1,200 worth of facial treatments

Derm strata SKIN CLINIC & SPA
30% OFF
on Warts Removal
20% OFF
on Diamond Peel
20% OFF
on Iontophoresis

REGENT Spa
15% OFF
on massage services

Island Spa
15% OFF
on massage services

junca
15% OFF
on a minimum spend
of P1,000

Japanese Body Therapy KA·RA·DA カラダファクトリー
10% OFF
on services

Promo valid until July 31, 2020 Per DTI-FTEB Permit No. 14411. Series of 2019. Terms and conditions apply.

RCBC Bankard

SCAN ME
to apply for a
JCB Credit Card!

SÄNTIS Delicatessen

HOME TO THE FINEST DELICACIES

Pasig, Quezon City & San Juan

Säntis Capitol Commons
G/F, Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons,
Meralco Avenue,corner Shaw Blvd.,
Ortigas Center, Pasig City
Tel: 8631-2068
Mobile No.: 0917-8097251
Fax: 8650-0638

Säntis Corinthian Hills
Unit 104, Upper G/F, Corinthian Hills Club House
Temple Drive. Brgy. Ugong Norte, Quezon City
Tel: 8637-9745
Mobile No.: 0917-8097265
Fax: 8637-9744

Säntis Timog
Trans-Orient Maritime Agency Building,
66 Timog Ave., Quezon City
Tel: 8426-8315 / 3415-5532
Mobile No.: 0917-8447149
Fax: 8925-0672

Säntis Wilson
The Promenade Bldg., 198 Wilson St. cor.
P. Guevarra St.,San Juan City
Tel: 8633-2409 / 8631-8268
Mobile No.: 0917-8447129
Fax: 8726-7732

Makati & Taguig

Säntis Bonifacio Global City
Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central
Bonifacio Global City, Taguig City
Tel: 8478-6931
Mobile No.: 0917-8097267
Fax: 8478-6739

Säntis Forbes
San Antonio Plaza Arcade,
Forbes Park, Makati City
Tel: 8894-1293
Mobile No.: 0917-8447127
Fax: 8817-0893

Säntis Rockwell
RS 120 &121 Joya at Rockwell, 28 Plaza Drive,
Rockwell Center, Makati City
Tel: 8403-0144 / 8403-0688
Mobile No.: 0917-8409406
Fax: 8403-0140

Säntis Yakal
WIC Building 7431 Yakal St.,
San Antonio Village, Makati City
Tel: 8844-1154/8840-3771 to 82
Mobile No.: 0917-8447123
Fax: 8893-1573

Muntinlupa & further south

Säntis Alabang
Unit #8 El Molito Commercial Complex 4
Alabang - Zapote Road cor. Madrigal Avenue,
Alabang, Muntinlupa City
Tel: 8850-3967
Mobile No.: 0917-8354504
Fax: 8850-3721

Säntis Silang
Km. 52, Buho, Silang, Cavite
Tel: (046) 414-2337 / 8514-5120
Mobile No: 0927-696-1825
Fax: (046) 414-1694

Säntis Sta. Rosa
Unit 01 Ground Floor Paseo 2,
Paseo de Santa Rosa, Sta. Rosa, Laguna
Tel: (049) 502-1102
Mobile No.: 0917-8097273
Fax: (049) 502-2067

Säntis Twin Lakes
Ground Floor, Unit R-4 Building B,
Twin Lakes Shopping Village, Laurel, Batangas
Tel: (046) 460-5633
Mobile No: 0927-235-3153
Fax: (046) 423-1188

www.santis-deli.com

Like and Follow us on:

新鮮な刺身に美味しいお酒と豊富なメニュー一日の終わりは、川崎で！

日本食居酒屋
JH崎

筑前煮 300ペソ

日本食居酒屋 川崎 ☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022（どちらも日本人対応）
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City
Izakaya Kawasaki
お席の空き状況はFBでご確認ください。
※18時～と21時過ぎからと二部制なっております。

お酒のメに

焼酎20種類以上取り揃えています

合鴨つけそば P480

営業時間 月-金 17:00～23:00（土日休）

鴨料理・和食
琴乃

お問合せ・ご予約は
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

お陰様で開業14年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。

期間限定で新登場

熟成濃厚味噌ちゃんこ

30名収容新個室完成！

マカティ本店

30名様まで対応可な個室が新たに完成しました。
全席テーブルタイプでゆったりお座りいただけます。なお喫煙も可能となっております。

大好評「飲み食べ放題コース」も継続中！
全コース2時間飲み放題・サービス料込み

レギュラーコース お一人様 p1,200
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、串焼き盛、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』

充実の大関コース お一人様 p1,500
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、煮物、揚げ物、焼き物、うどん、フルーツ
※飲み放題の焼酎は『いいちこ』と『黒霧島』

大満足横綱コース お一人様 p1,800
ちゃんこ鍋食べ放題＋ 小鉢、つまみ大皿盛り、刺身盛り合わせ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き物、牛タン、うどん、フルーツ

■本コースは6名様以上で前日までの予約制です。人数の変更も前日迄となります。

飲み放題の飲み物 生ビール、瓶ビール（日本産除く）、日本酒（銘柄指定不可）、焼酎、各種ジュース、ソフトドリンク、ウーロン茶

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
http://www.sekitori.asia

マカティ本店
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間：11時半～14時 ／ 17時～24時
定休：無休　座席数：160席　個室：あり

オルティガス店
☎ 02-8881-7985 / 8535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave,
営業時間：11時半～14時 ／ 17時～22時半
定休：無休　座席数：110席　個室：あり

FREE
COFFEE JELLY
WITH Ice Cream
P2000以上ご利用いただいた
お客様にプレゼント!
お食事されたお客様限定のプロモです。適用は
指定のある支店のみとなります。またこのプロモは
2020年5月15日まで有効です。
JapanFudo Street
ジャパンフードストリート
RESERVATIONS
AYALA MALLS VERTIS NORTH
Level 4, Japan Town
☎ 7-718-5086 0945-492-2530
AYALA MALLS MANILA BAY
Level 4, Japan Town
☎ 7-752-3472 0956-889-3777
@japanfudostreet
牛丼
鳥照り丼
FREE
COFFEE JELLY
WITH Ice Cream
P2000以上ご利用いただいた
お客様にプレゼント!
お食事されたお客様限定のプロモです。適用は
指定のある支店のみとなります。またこのプロモは
2020年5月15日まで有効です。
ICHIBA
JAPANESE MARKET
日本市場
KUROMON • TSUKIJI • HOKKAIDO • KYUSHU
FRESH MARKET
新鮮な市場
RESERVATIONS
2/L Resorts World Manila
Tel No.: 8-865-6859
Mobile No.: +63 917.732.2176
#ichibaph @ichibaph

和徳
Kazunori
Japanese Restaurant
0917-836-2695
BUSINESS HOURS:
11:00am-11:00pm
LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231
Alphaland Southgate Mall
Lambang
Mazda
Chino Roces
Chino Roces
Saatchi House
Abenida Epifanio de los Santos
Metro Manila Skyway (Toll Road)
おまかせ盛り合わせ
鴨つけそば
大トロにぎり
カンパチにぎり
鯵にぎり

TAKEOUT DELIVERY
KENSHIN
MAKATI SQUARE BRANCH
09171859271/09189418532
IT'S MORE FUN
IN YAKINIKU
YAKINIKU
'KENSHIN'
FOR RESERVATION
0917 103 5727
MAKATI SQUARE 11am-2am

YOSHINOYA
www.yoshinoya.com.ph
宅配のご依頼はこちらから
8-288 2888
より詳しい情報はこちらへ
yoshinoya.com.ph
最低P300のご利用で
コーヒーゼリー1個プレゼント
2020年6月30日まで
SM MANILA GLORIETTA 1
SM MALL OF ASIA ROBINSONS GALLERIA
SM MEGAMALL SM NORTH EDSA

KOMORO
KOMORO弁当 宅配いたします
500ペソ以上からご注文承ります。
さば幕の内 P210
シャケ幕の内 P245
唐揚げ弁当 P190
海苔弁当 P160
照り焼きチキン弁当 P210
焼肉弁当 P180
02-8985-8240
0917-587-0809
日替わりメニューもあります。
特別注文の場合はこちらまで
komoromanila@gmail.com
Unit 1A, Benrosi V Makati, 9746 Kamagong St., San Antonio Village, Makati City
komoromanila.com
komoro.bento

居酒屋 星まつり
HOSHIMATSURI
JAPANESE RESTAURANT
もつ鍋（4名様用）P1220
ちゃんぽん P310
当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。
鶏かわ1本 P95
Call us: 02-8893-3294
Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間：11時～14時、16時～24時
HOSHI MATSURI
P5000以上のお食事のご利用で焼酎 50%OFF

一度食べたら忘れられない！こだわり尽くした一品。
らーめん 島田
RAMEN SHIMADA
とんこつ醤油らーめん
ランチタイム始まりました
Little Tokyo, 1277 Chino Roces Ave., Legaspi Village, Makati
毎日営業 朝11時から翌朝4時
(0956) 041-7181 (Globe) (0929) 613-1281 (Smart)
http://ramen-shimada.business.site
ramenshimada

TOKYO DINING
YEBISU 恵比寿
ビーフ100%！
自家製 毎日 11:00 - 17:00
ハンバーグランチ P500
YEBISU DIRECT DELIVERY
サルセドエリア、直接宅配いたします！
ご注文はこちらから
住所：106 H.V Dela Costa St. Makati City The Infinity Tower Suites 1F
営業時間：8:00～23:00（L.O. 22:00）
土・日 11:00～23:00（L.O. 22:00）
Globe：0967-443-2888
Smart：0930-002-2888

LE BISTRO DE Dr.wine
FRENCH OYSTERS!
SUNDAY BRUNCH
サンデーブランチ
SEAFOOD PLATTER
THIRD KIDS PLAYROOM
・ブラッディマリー
・シタデルジン&トニック
1+1
FREE FLOW CAVA
ANNA
12PM TO 3PM
LOBSTER
0917 567 8811
0917 563 8811
5921 ALGIER STREET
POBLACION, MAKATI

ジュピターのあの名店の味をもう一度！
あっ!! この味も！
Pang Masa Ya
Japanese Ramen House
新メニュー登場！ 人気のカレーに新ニューが加わりました！
麺正屋ラーメン（パンマサヤ）
マカティ消防署近く、ニューハッチン、Bebe Rougeの 2 軒隣
☎ 02-8283-4845 | 営13時～23時(LO:22時30分)
Unit 104 1012 Buma Bldg., Metropolitan Ave., San Antonio Village, Makati City

プライマー
RESTAURANT
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに
有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!
プライマー 食べる 検索
http://primer.ph/eat/

博多もつ鍋専門店 マニラに上陸。
鮮度・旨さ・食感にこだわった厳選小腸。本場博多のもつ鍋を最後までご堪能ください！
雪見鍋（2~3人前） P1,700
地元テレビや雑誌でも取り上げられた梟オリジナルもつ鍋。時間をかけてとった魚介スープと沖縄の自然海塩でつくったあっさりスープに数種類の山芋をブレンドした特製とろろを贅沢にトッピングした自慢の鍋。〆の雑炊がオススメ。
みなさまのお越しをお待ちしております
梟 Fukurou
(02) 8543 8524
(0929) 228 7776
(0905) 662 0281
梟 Fukurou Japanese Restaurant
597 San Andres St. Malate Crown Plaza, Malate Manila.
営15時～24時
※営業時間や休日などは梟Facebookでご確認をお願い致します。
梟 FUKUROU
本場 博多のもつ鍋 専門店
テイクアウト、grabfood マラテ近辺デリバリー致します。（別途デリバリー料金が掛かります）
もつ鍋激戦区博多でも美味いと評判のもつ鍋専門店 梟がマニラにオープン。新鮮な小腸を「旨み・質感」を損なわないよう丁寧に処理しております。食べた瞬間、口いっぱいに広がるジューシーさは博多のグルメも絶賛。各種メディアにも紹介される「雪見鍋」など4種類のもつ鍋やオリジナルもつ料理なども楽しめます。和の雰囲気の店内は掘りごたつも用意。接待や家族連れに人気の完全個室もあり、大小宴会から接待まで幅広くご利用いただけます。
読者特典 プライマーを見た方は10%割引 2020年5月末日まで有効

ランチもディナーも
美味しく！お得に！納得価格で！
ホンキのランチセット始めました！
3秒炙り
和牛特上 Wagyu Tokujo Aburi
Thinly sliced A5 Japanese beef grilling for just "3 second" dipping with fresh Egg.
玉手箱
HIRO特選 Hiro's best selection of assorted meats
Wagyu ribeye, Wagyu tokujo calbo, Harami, Atsugiri tongue, Gyu tongue.
玉手箱ランチセット P1110
和牛焼肉セット P750
HIRO焼肉セット P500
本格ラーメンセット P390
焼肉 JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT HIRO
TEL: 091-6583-0793（日本語対応可）
1D. PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legaszpi Village, Makati City
●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください
●定休日（月）
YAKINIKU HIRO

北海道焼肉
HOKKAIDO MEAT AND NOODLES

厳選高級和牛、当店でしか味わえない希少な部位や北海道より選りすぐりの海鮮を取り揃えております。

北海道から直輸入のタラバガニや、宮城県産和牛のシャトーブリアン、ミスジ、ざぶとん等の希少部位も取り揃えております（数に限りがあります 御了承下さい）

HOKKAIDO MEAT&NOODLES 北海道焼肉

0966-966-6926
G-A 2153 CHINO ROCES AVENUE,
MAKATI CITY
営業時間：11:00 - 20:00

リトル東京で人気沸騰 A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

1月、リトル東京にオープンしたA5ランク高級黒毛和牛を提供している「YAKINIKU A FIVE徳」

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店として人気を博している。

落ち着いた雰囲気の開放的な店内は、女子会や飲み会などの各種宴会から、カジュアルな接待などのビジネスシーンにも最適です。

YAKINIKU A5 TOKU

住所
Little Tokyo,Chino Roces Ave,
Pasong Tamo Corner Amorsolo Street,
Legazpi Village,Makati

TEL
0999-438-5943 (smart)
0967-435-7466 (globe)

BUSINESS HOURS
11:30am - 12:00midnight (11:30pm last order)

MAP マカティ G-3

居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上がれ!

横浜ミートキッチン
YOKOHAMA meat kitchen

ジュピターストリート沿いにあるYOKOHAMAスタイルの本格焼肉をお楽しみください。当店ではグルメの方もうならせる最上の味をご提供しています。毎月変わる新鮮で最高級の肉のみを使ったオリジナル料理もお出ししています。マカティの商業エリアから離れたYOKOHAMA meat kitchen のモダンで家庭的な雰囲気の店内で至極の味をご堪能ください。

当店は、大切なお客様、それにスタッフの健康が何よりも最優先であると考えております。当店にお越しの際には安心して最高のグリル体験をお楽しみください。

16 Jupiter St. cor. Antares St., Bel-Air, Makati
☎02-831-6546/0916-377-3655(globe)
🕒11時30分～14時30分 / 17時～23時　休日なし
yokohamameatkitchen

左上：シンプルで居心地の良い店内
左下：海鮮盛り合わせ (P590)
右上：横浜セット (P1,450)
右下：ビビ麺 (P350)

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

IKOMAI
TOCHI DESSERT
We are open
For pickup and delivery only
Stay safe, stay positive, look after each other.
(02) 8816-4588 | (0917) 709-4809
Business hours is subject to change without prior notice due to COVID-19.

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い
Estate Wine
Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS
ピンクグレープフルーツ＆
ローズマリー　ジン
ドライなロンドンジンにグレープフルーツのほろ苦さ
とローズマリーの清々しく刺激的な香りを加えました。
オンザロック、トニックウォータで割ってどうぞ。
+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City
chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

WE ACCEPT TAKE-OUT AND DELIVERY
アンティポディアン
Antipodean
COFFEE - CAFE - CULTURE
オーストラリア＆ニュージーランドなどの料理を
美味しいコーヒーと一緒にお召し上がりいただけるカフェです。
0915-751-8980
G/F 111 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Village, Makati
Open from 7 am to 7 pm
AntipodeanCoffeeManila
www.antipodeancoffee.com
SEE MENU & PHOTOS OF EVERY DISH!

安心と美味しいを手作りしています。
BÉBÉ ROUGE
イーストフード・保存剤・防腐剤不使用
0917-851-9636 • 02-833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village
8:00-19:00 PatisserieBebeRouge

MAP マカティ B-4

BGCわっしょい3月にリニューアル！
日本食25年の寿司職人が常駐！

網焼き居酒屋 焼肉わっしょい

Japanese Restaurant Wasshoi

BGCのFort Stripにお店を構える網焼き居酒屋 焼肉わっしょい。焼肉と豊富な居酒屋メニューを揃える同店が、この度3月にリニューアルをし寿司カウンターを設置。そこには日本食25年の経験を持つ日本人の寿司職人が厨房に立つ。寿司、刺身は早朝市場から新鮮な物だけを仕入れている。毎月29日は一部焼肉を50%割引で提供している。

日本に本店を持ち、マカティのクリークサイド内にお店を構える海鮮居酒屋　漁火は姉妹店になり、同じ日本人オーナーが経営する。

Unit #4,ground flr.-The Fort Strips bldg.7th ave.
cor. Bonifacio Global City
☎ 02-8808-7608

左上：BGCわっしょい。寿司カウンターと大西氏
左下：海鮮舟盛り
右上：漁火マカティ店　鍬田氏
右下：漁火ケソン店　笠原氏

Weekend Family Treat

週末には家族サービスを！

Let kids learn through play on weekends

週末、子供たちに遊びを通じて学んでもらいましょう！

週末、当ホテルをP6500 ～で予約しましょう！ご予約いただいたお客様には当ラウンジにて
プレイケーション—クッキーデコレーションやわくわくするゲームなど、
小さなお子様にピッタリの体験をご用意しています。さらに、ディナーやスパの割引もございます。

Call +632 8 811 6888 for reservations.

NEW WORLD
MAKATI HOTEL

tel: +632 8811 6888　WeChat: NewWorldHotels　Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, 1228 Philippines

Connect with us!

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

CIRKULO
RESTAURANT

料理のお持ち帰りもできます。冷凍食品も販売しております。

日本語メニューもご用意しております

Chef J. Gamboa
Dining Room

1995年の創業以来、シルクロではタパス、パエリア、サングリアなどを続けて提供してまいりました。Gambas al Ajillo、Lengua Sevillana、Cochinilio Asado など定番のスパニッシュや、Slow Roasted U S. Beef Belly with horseradish cream、Paella Montaña with Portobella Mushrooms、Huevos Rotos、65 degree eggs with shoestring potatoes、crispy sucking pork sisig などの看板料理を、当店のシェフ J Gamboa がお届けいたします。

02-8810-8735
02-8810-2763

Ground Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200

chefjgamboa@elcirkulo.com • www.elcirkulo.com

SHARAKU FOOD, INC.

売れるラーメン作りのお手伝いをいたします！
麺、スープの材料調達はSHARAKUへ

全粒粉麺

細麺

豚骨麺

餃子皮

特製餃子

●100%日本品質 ●特注オーダー対応● 日本の製麺機を使用

6月より新体制になり品質向上しました

試食用サンプル無料！

日本人製麺職人が常駐。品質はお任せください！

Smart: 0939-242-0027
Globe: 0995-860-4420
Tel: 02-8541-9877

Stall # 111 Cartimar Shopping Center

sharakufood@gmail.com
Sharaku FOOD INC

RAMEN 一代元
ICHIDAIGEN

「語り継がれる自家製豚骨＆鶏ガラスープ」

ランチメニュー始めました！

☎ (02)8962-1642
Polaris center 48,
brgy poblacion Makati City
㊫11時～15時(Lunch)
18時～23時(Dinner)

ラーメンランチセットP420
（6種類のラーメンの中からお選びいただけます）

幕の内弁当セットP580
（ご飯と味噌汁付き）

CARUSO
RISTORANTE ITALIANO

Bocelli and Caruso

世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ氏は2016年に行われた一夜限りのコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italianoを訪れました。イタリアのMassimo Roscigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたボッチェリ・プロセッコのフィリピン発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことをオーナーであるEmilio Mina氏は誇りに思いました。

Andrea Bocelli：有名なオペラ歌手であり作曲家である彼もカルーソのお客様です。

CARUSO RISTORANTE ITALIANO
伝統的なイタリア料理の中でも
よりすぐりの料理をご提供しております。
ぜひ当店に足を運んでお食事をしていただき
イタリアの味をご堪能ください。

(02) 8895-2451 / (02) 8895-8790
210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
Business Hours: 11:30am -2:30pm / 6:00pm – 11:00pm
Caruso Ristorante Italiano • www.carusoristoranteitaliano.com

福田屋では日本とフィリピンのシェフが最高のチームをつくり、新鮮で美味しい日本料理をご提供しています。

アサリと菜の花の酢味噌和え

桜エビ、白魚のかき揚げ

タケノコの土佐揚げ

蛍イカの沖漬け

長芋の溜まり漬け

福田屋

FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋は、伝統的な日本料理と現代の日本料理を新しい創作料理
として皆様にお届けしたいと考えています。
当店の日本料理の食材は、ほとんど日本から輸入して使用しております。
ランチ 11:00-15:00/ ディナー 18:00 -23:00年中無休
ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください
02-8800-3563・0927-264-0171
Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig
Fukudaya Philippines @fukudaya.ph

MAP BGC Q-2

カジュアルな空間で味わえる本格ヨーロピアン料理を

L'entrecôte Bistro and Upper Room

レントレコート・ビストロ アンド アッパールーム

2019年のアジアベストステーキ店50に選ばれました!

フランス語でサーロインを意味するL'Entrecoteを店名にしている当店の看板メニューは、ステーキ。お陰様で当店は、2019年のアジアベストステーキ50に選ばれました。また、スイス人オーナーシェフが自ら独創的にアレンジする欧州料理も人気を博しています。
当店では、すべての料理に対して材料にこだわりを持ち、心を込めて一つ一つの料理をご提供しています。ステーキには正式認定をうけたアンガスビーフのみを使用。なかでもボリューム満点のトマホークリブはぜひお試しいただきたいおススメの一品です。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎ 02-8856-4858
E-mail: info@lentrecotemanila.com 営日～木曜 7時～23時／金・土曜 7時～翌1時 休なし
http：//www.lentrecotemanila.com
/lentrecotebistroMNL

21oz US産アンガスビーフ・トマホーク・リブ・ボーン・ステーキ（P3,880）

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!
あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください
PRIMER
プライマー ブログ 検索

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

ROSSINI
RISTORANTE ITALIANO

Costolette d' Agnello Arrosto
ローストラムチョップ
オーストラリア産ラムチョップのトリュフマッシュポテトとラムジュース添え

Fusilli lunghi neri al Salmone "Trattato"
長めの黒フリッジと塩漬けサーモンの"トラッタト"
イカ墨パスタにサーモンの塩漬け、エキストラバージンオリーブオイル、チェリートマト、ブロッコリー添え

当店ではミラノ出身のDavide Lombadi・シェフが作り上げる伝統的なイタリア料理をご提供しています。Davide Lombadi・シェフは、イタリア、パリの最高級レストランで、その腕を振るっており、有名女優や元米国大統領も彼の顧客として名を連ねています。

02 8800 8061/+63 917 5464382 2nd Floor S'Maison Conrad Manila

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス

Rib Eye Steak

Vongole Spaghetti

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

8659-7522 / 0927-460-2495
Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown

高級和食
華道
HANAMICHI

アラバンにOPEN

御社のお客様
接待用に
ご利用ください。

寿司カウンター

2階座席

個室

座敷

ご予約お電話番号
0283526369 / 09150778679 (Globe) / 09982806008 (Smart)
営業時間 11:30 - 14:00 / 17:30 - 22:00 (無休)
Westgate Center, Filinvest City, Alabang Muntinlupa City

お品書き

お客様接待用 コースメニュー
- 寿司お任せコース
- 和牛すき焼きお任せコース
- 和牛しゃぶしゃぶお任せコース

華道セットメニュー
- 海鮮ちらし御膳
- うなぎ御膳
- 和牛串焼き御膳
- など 各御膳セット

アラカルトメニュー
- 押し寿司 各種
- 天ぷら
- 手打ち蕎麦
- カレーライス
- など 各一品料理

ランチメニュー
- とんこつラーメン Php 390
- 味噌ラーメン Php 390
- 醤油ラーメン Php 390
- 各種 餃子セット Php 490

山里 YAMAZATO

最高峰の日本料理店

レストラン概要

• 鉄板焼カウンター付き個室 • 個室各種 • 寿司カウンター
• 鉄板焼カウンター • 全８２席（個室、カウンター含む）

公式WEBサイト: *hotelokuramanila.com* | Facebook & Instagram: *@HotelOkuraMNL*
電話: *+63 2 5318 2888* | E-mail: *info@hotelokuramanila.com*

東京 • 神戸 • 福岡 • 浜松 • 木更津 • アムステルダム • 上海 • 台北 • マカオ • バンコク
2nd Floor, Grand Wing, Resorts World Manila, Philippines

Hotel Okura MANILA

2 Portwood Street (formerly Palm Drive), Resorts World Manila, Newport City,
Pasay City 1309, Metro Manila, Philippines

YAYOI

やよい軒

JAPANESE TEISHOKU RESTAURANT

日本の定番の定食を世界600店舗以上でお届けしています。

MORE THAN 600 BRANCHES WORLDWIDE

JAPAN | AUSTRALIA | MALAYSIA | PHILIPPINES | SINGAPORE | TAIWAN | THAILAND | USA

CHICKEN NAMBAN TEISHOKU

Fried chicken steak drizzled with house special sauce, topped with our Yayoi tartar dressing

チキン南蛮定食

鶏肉を揚げて
やよい軒特製ソースをからめました。

STORE LOCATIONS

SM MEGAMALL
MANDALUYONG CITY
3rd Level, Bldg.B, SM Megamall, Mandaluyong City
Contact Number: **(02) 8634-4865**

SMメガモール店
マンダルヨン市
SMメガモールB棟3階
電話番号：**(02) 8634-4865**

SM MALL OF ASIA
PASAY CITY
Mall Level 2 Main Mall South, SM Central Business Park Bay City, Pasay, Metro Manila
Contact Number: **(02) 8821-6082**

SMモールオブアジア店
マニラ首都圏パサイ市
SMセントラルビジネスパーク
ベイシティ
メインモールサウス2階
電話番号：**(02) 8821-6082**

ONE BONIFACIO HIGH STREET
TAGUIG CITY
Unit L221 2nd Floor
One Bonifacio High Street
28th Street Corner 5th Ave, BGC
Contact Number: **(02) 8242-2792**

ONE BONIFACIO HIGH STREET店
タギック市
BGC5番街 28番街コーナー
ワンボニファシオハイストリート
2階ユニットL221
電話番号：**(02) 8242-2792**

M1 TOWER
MAKATI CITY
H.V. Dela Costa Street
Salcedo Village, Makati City
Contact Number: **(02) 8251-4401**

M1タワー店
マカティ市
サルセドビレッジ
H.V.デラコスタストリート
電話番号：**(02) 8251-4401**

SM CITY NORTH EDSA
QUEZON CITY
The Block
Second Level
Contact Number: **(02) 8441-0073**

SM シティー ノース エドサ 店
ケソン市
SMシティーノースエドサ2階
電話番号：**(02) 8441-0073**

OPENING SOON

U.P. TOWN CENTER
QUEZON CITY
Level 1 Phase 2
Katipunan Avenue
Diliman, Quezon City

U.P.タウンセンター店
マニラ首都圏ケソン市
レベル1 フェーズ2
カティプナン通り
ディリモン
ケソン市

EASTWOOD MALL
QUEZON CITY
Ground Floor
Eastwood Mall
Brgy. Bagumbayan,
Quezon City

イーストウッドモール店
首都圏ケソン市
イーストウッドモール1階
ブルゲイ、バグラヤン
ケソン市

SM CITY BAGUIO
BAGUIO CITY
Luneta Hill,
Upper Session Road
Baguio

SMシティーバギオ店
バギオ市
ルネータヒル
アッパーセッションロード
バギオ市

YAYOI Philippines www.yayoi.com.ph YAYOIPH

確かな品質と味。
韓国の母がつくる
本格韓国料理

A-WON 아원

韓国焼肉 海鮮料理

人気のビーフ・リブ　(P1,050)

フィリピンでは珍しい鰻もいただける「ウナギ焼き」　(P900)

日本人にも人気の「ユッケ」　(P600/S, P800/L)

ラプラプのお刺身　(P2,200/kg)

落ち着く快適な店内

A-WONでは、韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を味わえます。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っています。当店の自慢は、ココナッツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラプラプ等の海鮮料理です。その他の料理も素材と味にこだわった本格派。本場韓国料理の味を心ゆくまでお楽しみください。

MENU

韓国料理

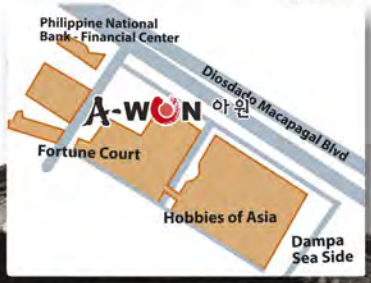
アンチャンサル（牛ハラミ）P950
サムギョプサル（豚バラ）P350
ジェンオ（ウナギ焼き）P900
キムチチゲ P300
テンジャンチゲ（味噌チゲ）P300
スンドゥブチゲ（豆腐チゲ）P300
カルビタン（カルビスープ）P350
ブデチゲ（肉・野菜・麺入り鍋）小P700 大P950
プルコギ P450
チェユクポックム（ピリ辛豚肉炒め）P400
ビビンバ P350
フェドバ（海鮮丼）P400
チャプチェ P350
ヘムルパジョン（海鮮とねぎのチヂミ）P450
トッポギ（ピリ辛もしくは宮中トッポギ）P300
ネンミョン（冷麺）P300
ユッケ 小P600 大P800

その他にもメニューを取り揃えております。

お客様特典

お好きな焼肉を2種類ご注文いただきますと、テーブルごとに韓国味噌鍋と韓国茶碗蒸を差し上げます。

マカパガル店 MAP
알라방



アラバン店 MAP
알라방

マカパガル店
NO.8Hobbies of Asia,Macapagal Blvd.,Pasay
☎ 02-8833-0421/02-8556-1297/0917-892-8282
営 10 時～ 23 時

アラバン店
2F Commercenter, Commerce Ave. cor Filinvest Ave.
Alabang, Muntinlupa ☎ 02-8519-5183/0917-852-9955
営 10 時～ 23 時

MAP アラバン AG-3

ジューシーな旨みたっぷり！炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店では、これまでお客様に召し上がっていただいていたものと同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあってから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

＊ソガ・ミガ　ランチプロモメニュー＊(最大3名様まで)

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。
（このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いは必要ありません。）

Aセット　P1,420
Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット　P1,450
Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット　P1,700
Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品

Dセット　P1,800
Beef Shortplate・Marinated LA Shortribs・他2品

Eセット　P2,300
Wagyu BeefBelly・Wagyu Topblade・他2品

Fセット　P2,800
Wagyu Hanging Tender・Wagyu OutsideSkirt・他2品

和牛ショートリブ P1500

和牛リブアイ P1500

和牛フラップミート P1200

ソクチョコダリ冷麺 (P420)

水冷麺 (P350)

きのこのプルコギ 小 (P1,000) / 大 (P1,400)

韓国チヂミ (P400)

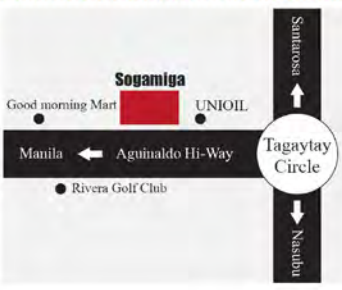
シーフードちゃんぽんラーメン (P300)

アラバン店

U/G, Flr Water Garden, Festival Mall Expansion, Filinvest City, Alabang Muntinlupa (across Asian Hospital)
☎Landline (02) 8403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757
営月～土曜　11時～23時　日曜　11時～22時
休なし
sogamiga

タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan 1 Silang Cavite(Beside Unioil)
※Rivera Golf Clubから5キロ
☎0917-719-5784
営11時～21時
休なし
sogamiga



ほまれ
HOMARE

HOMARE

JAPANESE RESTAURANT AND GRILL

メトロマニラの南に位置する本格的な日本食レストラン。
お好きなお料理を5ツ星ホテルでご堪能ください。

North Bridgeway, Filinvest City, Alabang, Muntinlupa, Philippines 1781
T: (+632) 8771 8181 I E: homare@thebellevue.com
WWW.THEBELLEVUE.COM

MANAGED BY THE BELLEVUE HOTELS & RESORTS : ALABANG • QUEZON CITY • BOHOL

THE BELLEVUE
MANILA

illy

Buy 1 unit Y1.1
Get **FREE**
12 Cans*
*Worth Php11,340.00

Y1.1ワンユニットご購入で12缶プレゼント

お問合せ・ご注文は
こちらにご連絡ください。

+632 8 696 0463　+63 917 526 8951
+632 8 531 8467　+63 917 551 7178
sales@deliziofinefoodsinc.com

MAP マカティ　D-4

店舗併設のイタリアレストランオープン！
食後にコーヒーはいかがですか？

フレッシュロースター珈琲問屋

FRESH ROASTER COFFEE TONYA

マカティ北にあるマカティ市役所から直ぐ近くにある珈琲専門店、フレッシュロースター珈琲問屋。日本スペシャルティーコーヒー協会認定の資格を持つ日本人が常駐し、その人に合ったコーヒーをご紹介してくれます。お店の最大の特徴は、世界各国から集めた約60銘柄の珈琲生豆と、日本製の焙煎機を利用したオンデマンド形式の注文方法。焙煎度合いまでその場で指定できるので、あなたのお好みのコーヒーもきっとみつかるはず。専門器具も豊富に取り揃えています。WEBからも注文可能となります。

1331 Angono Street, Makati, 1208 Metro Manila　☎02-750-6200
営10時～19時(月～土)　休日曜
WEB: www.coffeetonyaph.com
Coffee Tonva

プロ直伝!

今晩のおかず
The Simple Japanese Food
インスタントラーメン (Instant Noodles)

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。
More inquires
simplejapanesefood@gmail.com

お鍋に材料入れるだけ!
カレーラーメン

●材料(1人前)
インスタントラーメン……1パック
玉ねぎ……20g
人参……10g
えのき……10g
豚バラスライス……20g
固形カレールー……40g
醤油……10g
インスタントラーメンの粉……1袋
水……400ml

●作り方(調理時間 15分)
❶玉ねぎと人参を食べやすい大きさに薄くスライスする。
❷鍋にラーメン以外の材料を全て入れ、火にかける。
❸沸騰してきたら、ラーメンを入れ、5分程度煮込む。
❹写真のように器に盛り付けて完成。

●Japanese Curry Ramen
Instant noodles……1pack
Onion……20g
Carrot……10g
Enoki mushrooms……10g
Pork slice……20g
Japanese curry paste……40g
Soy sauce……10g
Powder of instant noodles……1pc
water……400ml

●PROCEDURE Good for 1 person (Cooking time: 15min)
❶Slice thinner Onion and Carrot.
❷Put all ingredients except Noodles in cooking pot. Start to cook.
❸Once it boil, put Noodles. Cook together for 5mins.
❹Decorate on bowl like pics.

Point!
基本的にすべての材料をお鍋に入れて火が通れば完成ですが、材料の切り方には注意しましょう。人参や玉ねぎは火が通りづらいので、薄くスライスしてください。ちょい足し食材としてスライスチーズや味噌を入れるとコクがアップします。是非お試しを。

フィリピン食材豆知識

フィリピンの定番インスタント食品、即席ラーメン。スーパーやコンビニでは様々な種類や味のものが売られています。驚きなのは値段。なんと一食10ペソ以下で売られているものも数多くあります。お手頃な価格ということもあり、普段の食卓や、三時のおやつ(ミリエンダタイム)、また夜食にも。様々なシーンで親しまれている食材の一つです。

フィリピンで一番有名なブランドと言えばLucky Me!でしょうか。現地の方々は日本のチキンラーメンのように卵を落として食べるようです。また、我らが日本のブランドNissinも現地向けに様々な味を販売しています。見覚えのあるパッケージも売られていますが、是非フィリピンにしか無い味にもチャレンジしてみてください。今回は、そのインスタントラーメンを使って簡単にできるカレーラーメンのご紹介です。カレーのベースとから調理しても良いのですが、リサイクルメニューとして前日の余ったカレーを活用するのもアリです。具材もお好みの物を入れればOK。その時の冷蔵庫の食材で色々とアレンジを楽しんでみて下さい。

MAP マカティ B-4
なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー
Teppen
日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor.Rufino., Makati
0917-514-6814/0917-514-8078/02-8553-4673/02-8808-1140
FAX: 02-8553-4673
営 月~金曜 7時30分~22時 土・日曜 8時~20時
休 なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philpurchasing@gmail.com
teppen.japlor.grovery

Teppen International Inc.
Japanese – Korean Grocery

広々とした清潔な店内

緑の看板を目印に探そう

Serving You Best
New Hatchin
Japanese Grocery
日本食材専門店
豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。
Cake Sushi Vegetable
Always Fresh!
Seafood Delica Meat
●マカティ店 ☎02-8897-7207,02-8890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00~19:00 休毎日営業
●マビニ店 ☎02-8400-9478
住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間:10:00~21:00 休毎日営業
●カルティマール店 ☎02-8833-8905,02-8834-1384
住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間:7:00~17:00(月~土),7:00~14:00(日)
●ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間:10:00~22:00
sales@newhatchin.com

MAP マカティ B-3

穴場発見！ お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き（P195）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3〜5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati ☎02-8551-7522 営9時〜23時 休なし

TPE Market Place 台北超市

マカティメディカルから徒歩すぐ！

Your Japanese Convenience Store in Makati

KOBEYA JAPANESE FOOD MART 神戸屋 日本食材

豊富な品揃えで お客様の健康的食生活をサポートいたします。

Kobeya Japanese Food Mart GF Juno cor. Makati Ave., Bel Air Village, Makati City
Tel. 8807-1107 Mobile no. 0956-499-7797 I FB, IG, Twitter, LinkedIn /kobeyaPH

Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO

POWER-UP YOUR HOME WORKOUT

BRING YOUR A-GAME

EJ OBIENA
2019年SEA GAMES
男子棒高跳び金メダリスト
兼同大会新記録樹立者

NOW AVAILABLE ON LazMart

MAP マカティ B-4/G-3

広々空間で、ゆっくり選べる日本食グロッサリーの定番

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。

一部製品を除き、オールドライグッズ90ペソ、冷蔵物100ペソで販売しています。お馴染みのリトル東京店の他に、2019年12月にはジュピターストリート店をオープンし、よりアクセスしやすくなりました（駐車場完備）。日本食材をお求めの際はぜひお越しください。

リトル東京店：Little Tokyo, 2277 Chino Roces Ave., corner Fernando St., Legaspi Village, Makati City, 1229 Makati
☎ 10:30 am - 10:30 pm
ジュピター店：#38 Jupiter St. Barangay Bel-air Makati City
☎ 0947-536-2676
☎ 10:00 am - 7:00 pm
Seikyo-Japanese-Grocery-Store

日本でお馴染みの食品をお求め頂けます

生協 ジュピター店

McAsia Foodtrade Corporation
全体日本料理のソリューション

McAsia Foodtrade Corporation は、日本の食品、台所用品、工業用調理器具、業務用kitchenの大手販売することです。レストラン、ホテル、ケータリング、食料品店への卸売りに積極的に取り組んでいます。

McAsia Foodtrade Corporation 158 Apo St., Brgy. Maharlika, Q.C
Tel: 8251-3625 Fax: 8231-1026 Email: salesadmin@mcasiafoodtrade.ph
IG: /mcasiafoodtradecorp I FB: /mcasiafoodtrade

MK kitchen SERVICE HOTLINE
Jacklyn 0917-860-4664
#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Brgy. Bagong Ilog, Pasig City
(02) 8661 1931 to 2, www.mkphil.com

The Wings
Transit Lounge
your uplifting travel experience

旅先までの時間を贅沢に。

The Wingsはフィリピンのすべての旅行者に開かれた空港トランジットラウンジです。乗り継ぎでフィリピンにお越しの方、深夜便ご利用で休憩されたい方など旅先までの時間を贅沢にお過ごしください。

A Member of
Jipang Group of Companies

Telephone:
+632 8886 9464 • +632 8833 7299
Email: thewings@jipang-group.com
Philippines, NAIA Terminal 3, 4th Level of the Mall Area

SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB, PHILIPPINES

すべてが洗練された極上のゴルフコース
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブ、そして寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

ゴルフ会員権販売開始

2019年12月より受付中　詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN.TENZING

©KEN.TENZING

©KEN.TENZING

SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / 047-250-3765　0917-319-1156

ジャパンデスク / japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分（6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines）

WWW.SUBICGOLF.COM

UHI
総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	5J 5054 5J 5056 JL 742	0615 / 1145 1420 / 2000 1425 / 1955	毎日 毎日 火・金
成田⇒マニラ Narita/Manila	5J 5055 5J 5057 JL 741	1315 / 1710 2130 / 0130+1 0930 / 1310	毎日 毎日 火・金
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870	1440 / 2000	月・水・木
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869	0945 / 1330	月・水・木・金
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	5J 828	1455/2005	毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	5J 827	2125 / 0035+1	毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	5J 5038	0450 / 1005	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	5J 5039	1050 / 1410	毎日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	5J 922	1445 / 1935	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	5J 923	2020/2315	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒札幌 Manila/Saporro			
札幌⇒マニラ Saporro/Manila			
セブ⇒成田 Cebu/Narita	5J 5062	0225 / 0810	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	5J 5063	0855 / 1330	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0700 / 1230	月・水・金・日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1315 / 1700	月・水・金・日
クラーク⇒関空 Clark/Kansai			
関空⇒クラーク Kansai/Clark			
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 906	1045 / 1320	水・金・土
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907	0720 / 0935	水・金・土

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ）航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2020年04月01日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

レンタカー・ドライバーはお任せください

Vios 1.3E(A/T) : Php3,000 (10時間)

Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)

Avanza 1.3E (M/T): Php3,500 (10時間)

Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)

GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)

Montero Sports(A/T) : Php4,700 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500～
・1ヶ月(週5日) Php25,000～

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)
a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 /02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent
(New Office) : #14-C JP.Rizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo,Makati City

【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500 ～(運転手付き
・ナンバーコーディングデイには別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料!
詳しくは担当・渡辺まで!
CP#+63(0)917 712 7310

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

●今晩のおかず
●ビジネス烈伝
●フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong			
香港⇒セブ Hongkong/Cebu			
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 917 5J 813 5J 803 5J 805	1415 / 1755 0535 / 0925 2030 / 0005+1 1335 / 1725	月・金 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 5J 804 5J 814 5J 806	0930 / 1305 0135 / 0520 1035 / 1425 1855 / 2245	月・金 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	CI 704 BR 272 5J 312 5J 310	1645 / 1900 1240 / 1455 0650 / 0910 2240 / 0055+1	水 水・木・金・土 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	CI 703 BR 271 5J 311 5J 313	1330 / 1545 0920 / 1140 0215 / 0435 1030 / 1300	水 水・木・金・土 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	5J 931 5J 929	0125 / 0355 0725 / 0955	毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	5J 932 5J 930	0440 / 0920 1125 / 1555	毎日 毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	5J 759	2010 / 2330	毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	5J 760	0015 / 0545	毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	MH 705 AK 583 AK 585 5J 501	1505 / 1900 1315 / 1705 2245 / 0240+1 2050 / 0100+1	日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	MH 704 AK 582 AK 584 5J 502	1010 / 1405 0800 / 1215 1800 / 2210 0145 / 0600	日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 OZ 704	2330 / 0435+1 2345 / 0450+1	毎日 火・木・金
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 623 OZ 703	1845 / 2205 1900 / 2225	毎日 火・木・金
マニラ⇒セブ Manila/Cebu			
セブ⇒マニラ Cebu/Manila			

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-8593827/28まで

一日単位のカーレンタル、月ごと1年ごとのカーリース

すべてのサービスは12時間。自動車、ドライバー付きサービスあり。ゴルフツアーパッケージのガイドサービスもあります。

RATE 12hrs. P2,900 | Rate 24hrs. P5,000 | Rate Excess Hrs. P400/hr.

RATE 12hrs. P3,500 | Rate 24hrs. P6,000 | Rate Excess Hrs. P500/hr.

HIACE

RATE 12hrs. P5,000 | Rate 24hrs. P8,000 | Rate Excess Hrs. P600/hr.

ALPHARD

RATE 12hrs. P10,000 | Rate 24hrs. P16,000 | Rate Excess Hrs. P1,000/hr.

AccessTrip
TRANSPORT SERVICE

2744-A FARADAY STREET SAN ISIDRO, MAKATI CITY PHILIPPINES
CONTACT NO. (02) 8230291 & 5869552
CONTACT PERSONS: **KOKI BEECH mobile. 0917-5366969**
CATH LIM mobile. 0917-5980291
EMAIL ADDRESS: **fbeechaccesstrip@yahoo.com.ph**
cnl.accesstrip@yahoo.com

相談料無料

PHILSWORLD Documentation Services
PRA Accreditation no. 187934153-1811
philsworld.net.ph

外国人相談窓口
Malou G. Santos
philsworld.docserve@gmail.com
0906-474-0395 / 0961-288-7340
+63 8546.3095

ジャパンヘルプデスク
野沢茂
Shigeru Nozawa
nozawamakati@yahoo.co.jp
0918-944-2556

MAP マカティ F-5

フィリピンで安心の
査証(ビザ)申請をしませんか

PRA SRRV (退職者ビサ永住権付き)推薦
結婚ビサ13A (永住権付き)
その他(就労不可)・・・観光ビサ 滞在30日を超える場合の延長手続き
以下フィリピン人対象・・・研修生の日本国ビサ申請 / 親族の日本訪問査証 / 観光ビサ / 再入国許可証延長など

新規はもちろん、更新もお手伝いいたします。

フレンドシップツアー&リゾートコーポレーション
(1974年創立)
フィリピン移民局 / フィリピン退職者庁 / 日本大使館公認
(632) 8840-1060
3階DUSIT THANI MANILA ホテル内 MAKATI CITY
http://www.pra.friendshipmanila.com/
http://www.friendshipmanila.com/tool/t_visa.html

MAP マカティ E-6

フィリピン生活お役立ち! 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang
- Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-3377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila
- SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-8800-0426 キッズ歓迎

Cavite
- Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati
- 極真空手道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可
- ELORDE BOXING GYM ☎02-8710-2151
- 不動心 合気道 道場 ☎02-8843-4410 / 0917-887-6373
- MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0917-509-5788(野久尾)
- 日本プロゴルフ協会中山プロ ゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可
- ACE STRIKES(男女バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)
- マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会
- ZONE (バドミントン) ☎02-8893-1600
- マニラ熱血バトミントン部 ☎0905-497-7128
- Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-8895-7812 / 0917-525-5370
- THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-8372-3065 キッズ歓迎
- The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可
- Makati 少林寺拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可
- Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell
- Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-3450-2994 キッズ歓迎
- Manila Bullets(男女バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig
- Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可
- マニラブレッツ(バスケ) 向山 ☎0917-718-1874 e1006209@gmail.com

Ortigas
- マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay
- Agile Philippinesマニラバドミントンクラブ
  Facebook:Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati
- マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)
- マニラエクスプレス(日本ポップバンド) ☎0917-622-0898 日本語可
- M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可
- マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898
- バレエ(ペリースタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可
- EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&スタジオ ☎02-8844-5289 キッズ歓迎
- YK Spa (ヒロット教室) ☎0906-508-0061 日本語可
- Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917 日本語可 日本人会
- 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会
- Bicram Yoga ☎02-8889-0126 / 0917-800-3512
- 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-8810-7909 メンバー募集 / 日本人会
- Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生) ☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon
- Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-3410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

SUBIC FISHING AND BOAT CHARTER

@SUBICFISHING
WWW.SUBICFISHING.COM

ゆったりとくつろげる広いデッキの豪華なカタマランで大物狙い！

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、
バタアンのアンバヤコーブ沖やザンバレス域の
スービック湾外側の綺麗な海へご案内します。

EC38カタマラン 価格

5時間 45,000ペソ　7時間 55,000ペソ
9時間 64,000ペソ　12時間 90,000ペソ

ワサビ号/フック号 価格

5時間 25,000ペソ　9時間 45,000ペソ

送迎サービス
マニラ ⇔ スービック：6,500ペソ
※：料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具ご用意しておりますので、良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。
お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。

美味しい魚が沢山釣れています！持ち帰って自宅で料理してみよう！

サワラ

オキザワラ

太刀魚

世界最高のタックルを揃えてます。日本でもお馴染みの電動リールはジギング用と深海釣り用を揃えており、釣り竿も各対象魚用に各種揃えております。
最新の釣り道具と豪華釣り船をご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。

PANTA BASS パンタバス
BASS777

@PANTABASS
WWW.PANTABASS.COM

60cmオーバーのランカーバスも釣れる！フィリピンでバスフィッシング

クラークから約2時間半/マニラからは約4時間半の距離にある、
ヌエヴァ・エシハ州のパンタバンガン湖で、バスボートでの
ブラックバス釣りサービスを行っています。

価格

パッケージA：1日バスボートでのブラックバス釣り 13,500ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書が含まれています。

パッケージB：1日バス釣り+クラークからの送迎付き 20,000ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）が含まれています。

パッケージC：1.5日バス釣り＋クラークからの送迎＋パンタバンガンでの宿泊付き 25,000ペソ
料金にはバスボート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）、パンタバンガンでの宿泊費が含まれています。

上記プラン以外にも、お客様のご要望に合わせてのオリジナルプランの作成が可能でございますので、お問い合わせいただく際に、ご希望のプランをお知らせください。

集合場所

日本から持ち込んだバスボートと、日本の最高のバス用タックルが揃っております。スピニングリールのセットもございますので、初心者の方でもお気軽にお楽しみいただけます。
ご自身がお持ちのタックルをご持参も可！　皆さまのご参加をお待ちしております。

Crystalwave クリスタル ウェーブ サービス
Services Ltd, Inc. Crystalwave Services Ltd, Inc.

Bldg. 1031, olongapo, Subic bay free port zone, Zambales 2222, Olongapo, 2209 Philippines.

担当者（マービン）：
+63-998-553-3835
日本語対応（青田）：
+63-998-967-5801
marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

ジャパニーズヘルプデスク
St. Luke's Medical Center

専門医のご予約
内科、小児科、婦人科、皮膚科、
消化器科、耳鼻科、整形外科、眼科など

✓ 受診予約　✓ 医療通訳　✓ 薬の手配

海外旅行保険、クレジットカード付帯保険、プレステージ・インターナショナルヘルスケアのキャッシュレス対応も承ります。

セントルークスメディカルセンター ☎ 02-7-506-7985 / 0917-592-5732(日本語対応)
St.Luke's Medical Center, Rizal Drive cor. 32nd St. and 5th Ave., Taguig
マカティメディカルセンター ☎02-7-618-9802 / 0917-716-9007(日本語対応)
Makati Medical Center Tower1, 2nd floor, Hall C (Asian Lifeの隣)
アジアンホスピタル ☎0917-819-5461
Asian Hospital and Medical Center 2205 Civic Drive, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa City
https://www.j-helpdesk.jp ☎02-8-817-1289(24hour)

MAP マカティ C-4

当クリニックのフェイスリフト“HappyLift”でもう一度、若かりし日々へ！

WILSON&AYACHE CLINIC
ウィルソン・アンド・アヤシュ・クリニック

イタリア発“HappyLift”は、若々しさを取り戻し、維持する、これまでにない施術法。メスを入れることなく行えるフェイスリフトです。

- ✓ 即効性に優れたリフティング効果
- ✓ リフトと輪郭がかわる
- ✓ 自然な変化
- ✓ 手早く痛みのない施術
- ✓ 長期的な効果の維持
- ✓ FDA承認済みの安全性
- ✓ イタリア製プレミアム高品質スレッド使用

Lower G/F Legaspi St. cor C. Palanca St. Legaspi Village, Makati City, 1229
☎(02) 8846-6725 / 0917-594-5766 / 0922-838-8534
営11時～20時　休月曜
Wilson&Ayache Clinic　JCB・使用可

オーストラリアのエステ技術をもとにクリニックを開院してすでに8年。これからもお客様の美と健康に貢献してまいります。

MAP マカティ B-3

日本と米国で習得した確かな腕 世界水準の歯科治療いたします

Navales Dental
ナバレス・デンタル

すべての年齢層に広範囲な歯科治療を提供するマルチ専門歯科医院。高度な訓練と歯科技術を受けたナバレス医師は、1995年に日本で歯科医学の学位を取得し、“Best Dental Clinician Award”を受賞している。彼女は、名古屋の愛知学院大学の医学部で学び、のちにロサンゼルスのカリフォルニア大学で美容歯科も学び米国とフィリピン共に歯科免許を取得している。生涯にわたって最高の歯科治療を提供することを心がける、ナバレス医師の世界水準の治療を当院で。お気軽にお問い合わせください。(日本語可)

Mitsyrose U. Navales, D.D.M. ミッチー・ナヴァレス医師

Suite 1405 Medical Plaza, Makati Bldg., Amorsolo cor. Dela Rosa Sts., Legaspi Village, Makati City
☎02-7751-8101 / 02-8817-4824 / 0917-559-8156
営9時～17時(予約制)　休火・日曜
www.navalesdental.com
E-mail: navalesdental@gmail.com

ご家族にもっと笑顔と歓びを…
navalesdental
美容歯科・小児歯科

マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え
顔は表情を変え　表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。

医療サービス
- ●審美歯科
- ●歯列矯正
- ●口腔外科
- ●補綴技工
- ●インプラント治療
- ●根管治療
- ●スポーツ歯科
- ●小児歯科
- ●予防歯科
- ●一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)
Tel:02-8852-3622　Mobile:0917-894-7005(日本語可)
営業時間:9時～17時(日・祝日休診)
利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険　WellBe

J!NS SCREEN
PROTECT YOUR EYES
ブルーライトから目を守るメガネ

SM Aura | SM Makati | SM Megamall | SM North Edsa | Robinsons Place Manila

お得な最新情報は随時SNSにて配信中。facebook、Instagramをチェック!

@JINS_philippines　@jins_philippines　お問い合わせ support@ph.jins.com

MAP マカティ D-4

待望のマカティ店がレガスピビレッジにまもなくオープン!

KIYOSA

Japanese Total Beauty

おかげさまでBGC本店は5周年を迎え、毎月1800人以上のお客様にご来店頂いております。
マカティ店でも高品質なネイル・マツエク・ヘアーのサービスをご提供させて頂きます。本店同様、日本人が各セクション常駐しておりますので、安心の日本クオリティー。
また、熟練の研修ノウハウによって、フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。是非一度足を運んでみてください。

MAKATI店
The Palisades ground floor, 107 Perea,
Legazpi Village, Makati City
BGC本店
F1 Hotel ground floor, 32nd Street Corner Lane Q,
Bonifacio Global City, Taguig City
◎ 予約専用ダイヤル
☎ 02-8805-8888 / 0939-915-8888
㊡ 11:00~20:00
🌐 https://kiyosa-beauty.com/

マカティ店舗

BGC店舗

日本人スタイリストが毎日常駐
朝９時から夜９時まで営業
薬剤はすべて日本製です

NORA
HAIR SALON

Makati 店

Unit G3 BSA Tower
108 Legaspi St.,
Legaspi Village, Makati City

営業時間
月－金　9:00 ～ 21:00
土　　10:00 ～ 21:00
日・祝　10:00 ～ 20:00

予約は電話とFacebookメッセンジャーで受け付けています
(固定電話) 02-8843-6065
(Globe) 0917-505-8895
/norasalonmanila

サロン情報が満載！
QR コードで見て下さい

NEW OPEN

TOKYO GLAM

EYELASH & NAIL SALON

サロン名TOKYO GLAMは"魅惑"を意味するGlamorousが由来。
その名の通り、魅力に満ちたサービスで、
お客様にライフスタイルに合わせたデザインをご提供しております。

日本人アイリスト・ネイリスト駐在

新規オープン記念

アイラッシュエクステンション
およびジェルネイル
(ジェルポリッシュ除く)
20% OFF

4th floor, Ayala Malls Manila Bay, Asean Avenue cor. Macapagal Blvd. Aseana City, Paranaque City
11時~21時(月－木)時、10時~22時(金－日)
Tel: (+632) 7 900 7074
Mobile: (+63) 917 143 3804
Email: tokyoglamph@gmail.com
www.tokyoglamph.com @tokyoglamph

More info ▶ QRコード

アクセス(Ayala Malls Manila Bay 内)

モールに来たら、Lumbera (フィリピン料理Manamの隣)と模型のある入り口から入る。

4階までエスカレーターで上がり、The Bed Room というお店の方向まで直進し、右折。

建物の外に出て少し直進、Bello メディカルクリニックの隣がTokyo GLAMです。

B-FIVEオーナー　氏家清志　2ヶ月の変化

15年も悩み続けた腰痛が、2ヶ月でなくなりました。

中学生の頃から慢性的にあった腰痛が、30歳手前の時に悪化し、
30分も座ってられないほどになってしまいました。
その時に出会ったパーソナルトレーニングジムの社長が
「氏家さん、**腰痛は筋トレで治りますよ**」と言ってきまして、
その時は多分この人頭おかしいんだろうなと思ったんですけど、
試しに通ってみたら**2ヶ月で腰痛がなくなってしまったんです。**
それ以来再発もありません。この15年はいったいなんだったんだろうと思いましたよ笑。気づいたらカラダも痩せていて、
カラダが変わったらなぜか**自分に自信がつきました。**
腰は痛くないわ、自信はみなぎっているわで仕事は絶好調。
業績もどんどん伸びていきました。
「これはみんなもやった方がいいぞ」と思って作ったのが、
B-FIVEというパーソナル専門ジムです。

まずは無料カウンセリング ↓ を受けてみてください。

マニラ・BGC唯一のパーソナル専門ジム
B-FIVE BGC

B-FIVE BGC
2/F Serendra, 11th Ave., Bonifacio Global City (Beyond Yoga 内)
㊡ 平日 10:00~22:00 最終受付20:00
土曜 10:00~18:00 最終受付16:00
日曜 10:00~13:00 最終受付12:00

SHARP

Be Original.

Staying home is now a BETTER SOLUTION

Be entertained and feel secured with SHARP

ご自宅が一番！シャープと一緒に楽しく安全な生活を。

ENTERTAINMENT SOLUTION

AQUOS 4K

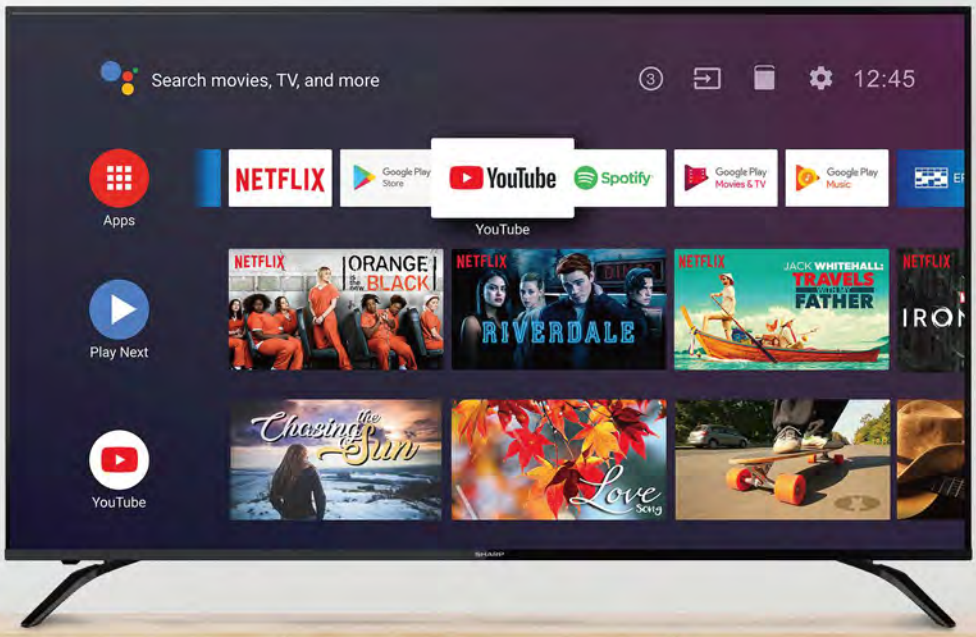
ANDROID TV
BK1X SERIES

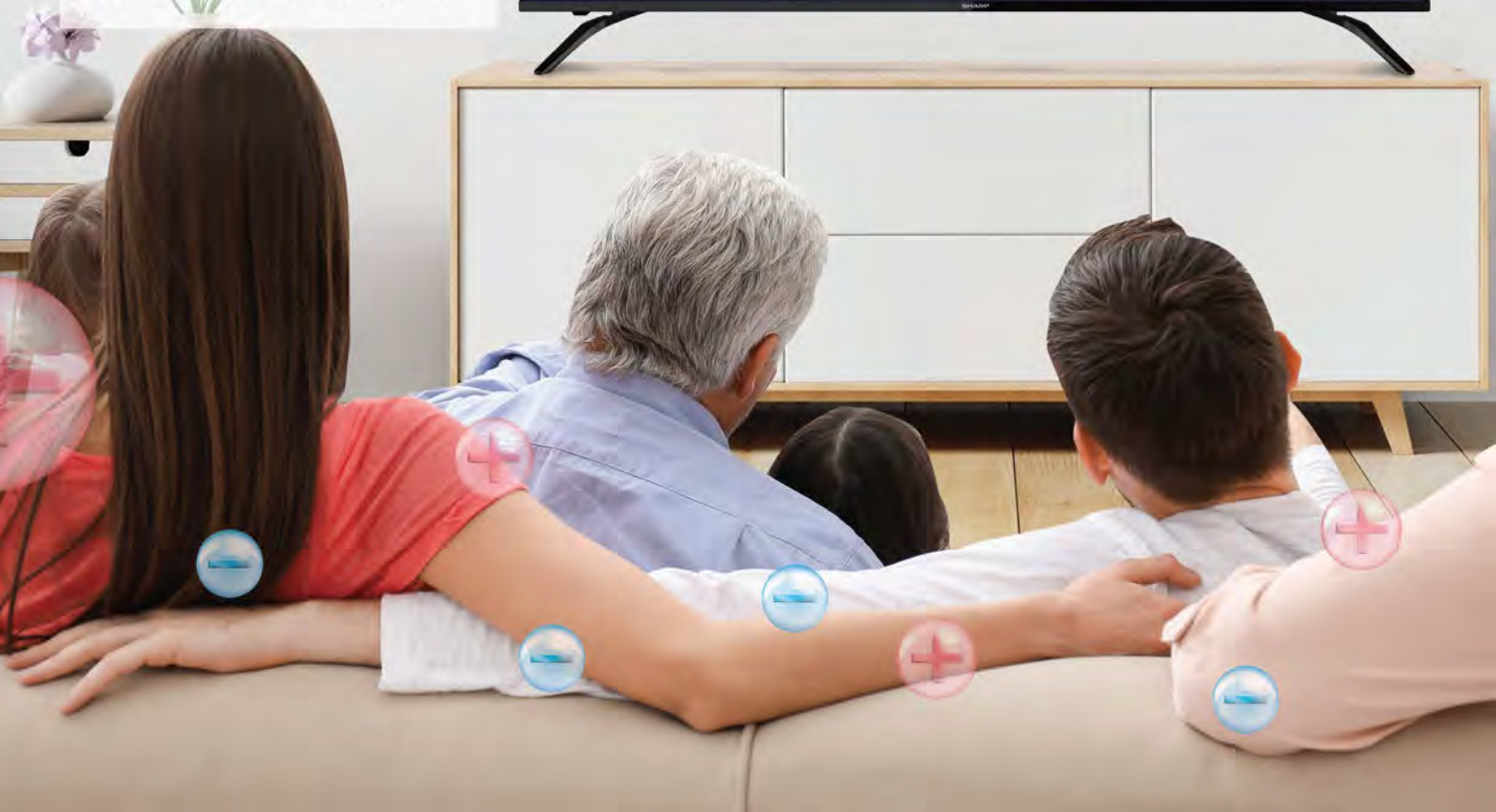
Available in 70", 60", and 50"

X4 4K HDR Wide Colour

Google Assistant NETFLIX

YouTube Google Play Bluetooth





PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスター技術：空気中のウイルスおよび細菌を最大99.9%除去

HIGH-DENSITY 25000 DEACTIVATES
ADHERING VIRUS / AIRBORNE ALLERGENS / AIRBORNE MOLD

14°C TEMPERATURE SETTING

COMFORT SOLUTION 快適さへのソリューション

プレミアム

AH-XP10WXF-1.0 hp

- 24Hrsプラズマクラスター制御
- 14° Cの室内温度設定
- 低電圧稼働
- 24時間オン/オフ
- スーパージェットモード
- ベビースリープモード
- セルフクリーン機能

Also available in 1.5 hp, 2.0 hp and 2.5 hp

J-TECH INVERTER

HEALTH SOLUTION 空気清浄器

AIR PURIFIER

FP-J60E-W 48 sq.m

- アンチダストモード
- コアンダ気流
- 3ステップ濾過
  - 新プレフィルター
  - 脱臭フィルター
  - 静電HEPAフィルター

NO.1 AIR PURIFIER BRAND IN JAPAN AND ASEAN'S SHARP

80 MILLION UNITS SOLD WORLDWIDE PROVEN & TRUSTED SHARP

BRITISH ALLERGY FOUNDATION • ALLERGY UK SEAL OF APPROVAL •

HIGHLY RECOMMENDED FOR PEOPLE WITH ASTHMA & ALLERGIC RHINITIS

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

CHARGE UP YOUR IMMUNE System

あなたの免疫力を強化するシステムです

Guyamaaxは、天然食材を原料とするスーパーサプリメント。
免疫を強化するGuyabano, Mangosteen, Turmeric and non-acidicを配合。
あなたの免疫力を向上させます。

www.guyamaax.com
www.facebook.com/guyamaax
www.instagram.com/guyamaax

AESTHETIC SCIENCE

Facial and Cleaning
Body Treatments
Laser Treatments
Anti-aging Procedures
Intravenous Nutrition
Cosmetic Surgery

FREE
ハンド
パラフィン
Primer読者特典

フェイシャル、クリーニング、
全身ケア、レーザー治療、
アンチエイジング、静脈治療、美容整形

医療をベースにした、お肌とカラダの美容治療を
15年にわたりご提供しております。

ALABANG G/F KENNEDY CENTER BLDG MADRIGAL BUSINESS PARK, ALABANG
MUNTINLUPA TEL: 8-8098021 | 0917-8082921
CLINIC HOURS: 10AM TO 7PM (MON-SAT) 12PM-6PM (SUN)
MAKATI G/F JUPITER PLACE BLDG, JUPITER ST BEL-AIR MAKATI CITY
TEL: 8-8993643 | 0917-8082926 CLINIC HOURS: 11AM TO 9PM (MON-SAT)

STEVE & MASSAGE

STEVE & Q MASSAGE

24時間無休のご自宅、ホテルでのサービス

スウェディッシュマッサージ P300
指圧マッサージ P300
コンビマッサージ P300
タイマッサージ P350
出産前マッサージ P350

フットスパ P375
ボディースクラブ P350
フットリラックス P350
マニュキア/ペディキュア P350
フットスパパッケージ P600

ベントサ+マッサージ P600
ホットストーン+マッサージ P800
イアーキャンドル+マッサージ P500
ボディスクラブ+マッサージ P600
バナナリーフスキャニング+マッサージ P350

ワックス
脇下 P150
腕 P200
全足 P400
半足 P250
背中 P200
胸 P200

最低2時間のホームサービス P600／2時間のホテルサービス P700
パラニャーケ/パサイ/マラテ/マカティ/BGC/マンダルヨン/サン・ジュアン
GLOBE: 09977913300 VIBER/WHATSAPP: 09977913300
SMART: 09285892378 FACEBOOK PAGE: STEVE & Q MASSAGE

桜佳 Sakura Massage

"Look Good, Relax, Stay Healthy"

"Pamper yourself at your own place"

24時間年中無休のホテル&ホームマッサージ

マカティ・マラテ・マニラ・マンダルヨン・オルティガス・パシッグ・パサイ・パラニャーケ・タギック・アラバン

母の日プロモ
P250/1時間

お客様へ
以前より当店の名・デザインを模した
悪質な偽マッサージ店がございます。
刑事事件に発展したケースもございます。
特にネットでのご予約の際は十分に
ご注意ください。ご利用の際は下記番号へ。

端午の節句プロモ
2時間マッサージP500(母の日に限る)
1時間フルボディーマッサージ P300

Globe: 0916-259-8945
PLDT : 02-8897-4890

すべてのプロモはマカティエリアのみ適用となります。
Like us: www.facebook.com/SakuraMassage08

Beauty

フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンプライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住者の方まで
役立つエステ、スパ情報満載！

プライマー ビューティ

http://primer.ph/beautiful/

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ソフィア会　上智大学　✉k.shigeta.aa@ph.azbil.com ☎0917-887-1396(重田)
- 関西学院同窓会マニラ支部弦月会　関西学院大学 ☎0917-804-4834(小林)
- マニラ関大会　関西大学 ✉manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- 拓殖大学学友会フィリピン支部　拓殖大学 ☎0917-856-1705(峠崎)
- 東京外語会マニラ支部　東京外国語大学 ☎0917-373-2243(中原)
- フィリピン不老会　名古屋大学 ☎0917-854-3504(鈴木)
- マニラクローバー会　同志社大学・同志社女子大学 ☎0918-916-1439(小川)
- マニラ紫紺会　明治大学 ☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- マニラ稲門会　早稲田大学 ✉hishikawa@pgasompo.com(石川)
- マニラ三田会　慶應義塾大学 ☎0917-834-8920 (山田)
- マニラ桜友会　学習院大学／女子大学／高等科／他 ☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- マニラ校友会　立命館大学/立命館アジア太平洋大学 ☎+63-917-866-2248 / ✉hirata@ph.hh-express.com (平田)
- フィリピン待兼会　大阪大学　☎0920-970-5964(高村)
- マニラ白門会　中央大学　☎0998-967-6687(高橋)
- マニラ九大OB会　九州大学 ✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- 青山学院校友会マニラ支部　青山学院大学 ✉nagai_mkk@yahoo.co.jp(永井)
- 神戸大学同窓会　神戸大学　☎0917-848-3341(谷本)、0977-824-2811/◉asiakira@gmail.com(後藤)
- マニラ顕桜会　日本大学　☎0917-188-0157(町田)
- フィリピン濃青会　京都大学　☎0947-575-7401 ✉h.kano@glv.ne.jp (叶)
- マニラ立教会　立教大学　☎092-8508-0466 (秋元)
- マニラ若葉会　筑波大学附属駒場高等学校附 ✉kkohmi@gmail.com(大見)
- 咲耶会マニラ支部　旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部 ✉tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)
- 法政大学フィリピン交友会　法政大学 ☎09171835224(小山田)
- マニラ横浜国大同窓会　横浜国立大学　☎0920-949-3685(黒田)
- マニラ青葉会　東北大学　☎0999-220-88(石井)

日本人会リスト

- マニラ日本人会　☎(+632)8810-7909
- 北ルソン日本人会　☎074-442-4708
- フィリピン沖縄県人会　☎(02)8421-6147
- マニラ静岡県人会　☎0918-889-6744
- マニラ長崎の会　tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- マニラ岐阜県人会　☎0998-597-6590(石田)
- 信濃の國の会　✉nakahara1117@gmail.com(中原)
- 大阪府民会　osakafumin.ph@gmail.com
- 茨城県人会　☎0915-356-2929 ✉matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- 石川県人会　✉ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com
- マニラ福岡県人会　☎0917-805-6672(藤本)
- マニラ福井県人会　✉manila_fukui@outlook.com (三宅)

その他

- マニラ猛虎会　☎0908-868-2501(会長:太田)
- マニラ昇竜会　中日ドラゴンズ ☎0920-467-5621(石井)
- マニラ日本人会診療所　☎(02)8818-0880
- Little Japan(フィリピン人と交流しています) ◉www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- フィリピン日本人ビジネス協同組合 ◉http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)までお知らせください。

GRANDLINE × RareJob

約10年の実績を誇るビジネス英会話最大手

オンライン受講可能

グランドライン
GRAND LINE

年間受講者数 約1,000人多くの駐在員とその家族の皆様に通っていただいています

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

- BGC/ マカティエリアへ講師派遣始まりました！
- 通学生 午前 / 午後のレッスンも開催中！
- ご友人紹介でポイントバック、入学金無料！
- 長期割引がございます。
- 法人向けプランもございます。
  法人派遣についてもご相談承ります。

マカティで学べる英会話学校

ロックウェル、BGCからもほど近いJupiter st.付近で受講可能

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！
グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。
どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料体験受付中

GRAND LINEの強み

大手日系企業への指導実績多数

多くの日本人ビジネスパーソンの指導を行っており、経験豊かな講師がレッスンを行います。

安心の日本人経営

日本人のスタッフが現地に常駐しているため、きめ細やかなサポートが受けられます。

カスタマイズされたカリキュラム

一人一人の要望に合ったカリキュラムを提示。日常英会話～ビジネス実践までが学べます。

柔軟な授業時間

希望日の24時間前まで予約ができます！直前でのオンラインレッスン変更も可能です。

料金：1レッスン 600ペソ～（税別）

急募　正社員及びパートタイム募集　ご連絡はジャパンデスクまで

代表電話（日本語も可） 02-8817-4594　WEB https://grandline.asia/

Email japandesk@grandline.asia（ジャパンデスク）→

土日も開講しております！ 営業：月～金 9時半～21時　土・日 9時～17時

205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila　◎SSP認定　◎TESDA認定

お問合せ ジャパンデスク

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック　イングリッシュ　キャンプ

マニラからスカイウェイで３０～４０分。アラバンの南のサンペドロ市にある日本人経営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、土日に集中的に効果の高いトレーニングが可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月謝別) 気楽にレッスンが受けれて楽チンと大好評。集中して効果的にレベルアップをしたい方は週末合宿がオススメ。現在は有名企業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキルアップに利用し、職場でスタッフとの会話がスムーズになったと評価されています。まずは日本人がしっかりとカウンセリングを行ってくれるので安心です。

●プライマー読者特典●
①派遣サービス　初回２レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)

わかった時の快感・楽しさが実感できます

吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysantemum Village, San Pedro City, Laguna　☎02-8887-1863、0956-879-7597
㊡7時～24時　㊡なし
http://www.english-bec.com/
@itonzokiline　E-mail:bec@english-bec.com

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ(1日留学、1泊付き)
50時間マンツーマン授業25,000ペソ(12週間受講可能、食事付き)

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレークスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEBで英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個別ニーズに完全対応。夜11時までか、朝8時前に到着して8-19時で10時間集中受講。学長がスカイプで英語力を確認して事前学習プランと授業プランを提案。50時間マンツーマン授業を申し込めば、12週間でいつでも受講可能(日程、授業数も自由に設定可能)。

●プライマーおすすめ●
10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
＊プライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金) 15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎携帯：0947-994-6607　固定：02-8881-5455
㊡7～23時　㊡なし　http://english-breakthrough.com/　EB in the Philippines

厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業で集中学習

10年超の学校運営で証明された授業メソッドで効果抜群

マカティで英会話・タガログ語スクール

安心の日本人窓口対応(日本人経営)

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.　＝マカティで英会話・日本語スクール＝

PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン (英語・タガログ語　50分)
■ 一般　P500　■ オンライン　P500
■ TOEIC　P600

講師企業派遣 (英語・タガログ語)
■ マンツーマン／グループ
■ 授業料・交通費相談可

＊無料体験レッスンあり(予約制) ＊キッズクラスあり ＊詳細はお問い合わせください

読者特典
無料カウンセリング
&レベルチェック
完全予約制
下記E-mailに
ご連絡ください

日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

4F Ricogen Building,112 Aguirre Street,Legazpi Village,Makati City
☎ 02-8832-5735／0917-813-0693
E-mail: pjlink.language.center@gmail.com(日本語対応)　Website: http://pjlink-manila.com

プレスクールと幼稚園の
入学受付中！
より詳しい情報は
こちらへお問合せください。
dailearning.com

Discovery Academy of Innovation

discovery で
学びの
航海にでよう！

☎ 09176212846 / 09175285878
@discovery_academy_ph
@DiscoveryAcademyofInnovation

国境、言語の壁、
考え方の違いを超えて、
得られた経験と自信

オンライン英語MBAクラスでは、日本国外からの受講者が多数を占めることも珍しくありません。だからこその苦労もたくさんありましたが、それらを乗り越えてきた経験が、今仕事で海外拠点と関わる際の自信になっています。

桑原 知広(2018年 入学)

GLOBIS
GRADUATE SCHOOL OF MANAGEMENT
GLOBIS UNIVERSITY

世界でもっと活躍するための、
オンライン英語 MBAという選択

「駐在期間中に結果を出したい」「現地でのマネジメントに自信を持ちたい」そんな想いを実現する力を、グロービスで磨きませんか?

プログラムの
詳細については
こちら

グロービス英語MBA事務局
+81 3 5275 3850　imba-info@globis.ac.jp

BGCハイストリート至近で英語を学ぶ！

ステップフォワードBGC校

StepForward

無料体験レッスン受付中！

▶▶▶ marketing@stepforward-inc.com
LINE: @bjz2594z

法人様・団体様へ

個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞご相談ください。

個別ニーズ対応カリキュラム

「ビジネス英語を磨きたい」「英検対策をしたい」「日常会話を学びたい」など、一人ひとりのご要望に合ったレッスンを提供します。

厳選された優秀な講師陣

英語を教えるスキルとホスピタリティの高い講師を採用。学習成果を確実に高めます。

料金　1レッスンあたり **670ペソ～**（税別）
※ミニマム20レッスンからのご購入となります。
※チケットの有効期限は4ヶ月です。

営業日　月曜～金曜 9:00～20:00
土曜 9:00～17:30

安心の日本人経営

総合商社と教育業界出身者で経営しております。

Unit 2108 The Trade & Financial Tower,
7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
0277-516-217

マカティのビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパースンでも継続でき、1か月で上達を実感できる学習法です

2. 日本水準のサービス
TESZARAの社長は日本で長年大手企業とのビジネスで日本水準のサービスの重要さを理解しています。まずは体験レッスンにお越しください。

TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+63285501376　+63272157802
teszaramag@delacruz-jp.com　https://www.teszara-english.com/dcec

Pursuing your dreams with English
DelaCruz English Club

日本語スクール

高レベルの日本語教育なら JLRC にお任せください。

介護等技能実習生向け日本語研修

●TESDA技能実習生日本語プログラム認定機関
●3～4カ月で日本政府規定の日本語レベル（JLPT/日本語能力試験N4）合格者多数実績

講師の企業様派遣

●個々の企業様の研修目的達成に向けた最適なカリキュラムをご提案
●日本語講師はもちろん日本語のできる優秀な英語講師も派遣

JLPT/日本語能力試験コース他

●10年以上の研究・実績に基づくオリジナル開発教材・プログラムを活用
●最短で合格者を多数輩出（他一般校との比較）

UP卒業生を中心に優秀な講師陣を揃えています。
お気軽にご相談下さい。
（日本人経営・日本語対応可）

JLRC JAPANESE LANGUAGE RESEARCH CENTER

オルティガスセンター
Unit 506 Cityland Shaw Tower,
Shaw Blvd., Mandaluyong City・
02-7358-0565・0917-598-5785・
jlrcbiz@gmail.com・www.jlrcphil.com

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

お気軽に
お電話ください
02-8529-2129

楽
Experience

Childcare Center
WHiZ

知
Brain

動
Move

ウィズこども園

こどもは、みんな神童です。

WHiZ のプログラムが大事にしていること

1. 朝は運動から！毎日、楽しく運動・スポーツプログラム
2. 挑戦してみたい！という気持ちのサポート
3. 日本語で伝え合う喜びを分かち合う
4. こどもとの距離を大切にする１クラス 15 人制
5. 自分で考えて答えを見つける様々なプログラム

●開園時間　平日 9:00〜15:00
※祝日はフィリピンのカレンダー通り。
※春休み・夏休み・冬休みがあります。

●募集園児　定員45 名
3 歳児 (2016.4.2 生〜2017.4.1 生) 15 名
4 歳児 (2015.4.2 生〜2016.4.1 生) 15 名
5 歳児 (2014.4.2 生〜2015.4.1 生) 15 名

●送迎サービス　BGC内

お問い合わせは info@whizkids.jp までご連絡ください。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園
209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY ☎ 02-8529-2129
https://whizkids.jp/ @whizjapan

フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

IMF、今年の比成長率予想を0.6%に下方修正 ASEAN5カ国では−0.6%、ベトナム2.7%、タイは−6.7%

国際通貨基金(IMF)は、4月13日、恒例の世界経済見通し(WEO)最新版(2020年4月版)を発表した。

そのなかで、IMFは、「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的流行により、世界中で多くの犠牲者が発生し、その数は増え続けている。命を守り、医療システムの対応能力を維持するため、隔離、都市封鎖、そして広範な事業閉鎖によってウイルス拡散を遅らせることが必要になった。このため今回の公衆衛生危機は経済活動に甚大な影響を与えている」と概括している。

そして、感染症の世界的流行によって、世界経済は2020年にマイナス3%と大幅な景気後退を予想している。これは2008年から2009年にかけての世界金融危機のときよりもはるかに深刻なものである。2020年後半にパンデミックが収束し、拡散防止措置を徐々に解除することが可能になるという想定に基づくベースラインシナリオによると、2021年には政策支援もあって経済活動が正常化し、世界経済は5.8%成長すると予想している。

このようななかでASEAN原加盟5カ国の成長率は、2019年4.8%に対し、2020年はマイナス0.6%、2021年7.8%と予想されている。2020年は、ベトナムが2.7%、フィリピンが0.6%、インドネシアが0.5%、マレーシアがマイナス1.7%、タイがマイナス6.7%と予想されている。タイの落ち込みが大きなものとなりそうである。

フィリピンについては、8年ぶりの低成長となった2019年実績5.9%から更に急減速し0.6%にとどまると予想されている。今年1月時点の予想5.7%から大幅下方修正となっている。大幅減速するが、上記のように、ASEAN原加盟5カ国の中ではベトナム2.7%に次ぐプラス成長と予想されている。そして、2021年は7.6%成長に回復すると見られている。

なお、IMFは、「パンデミックの影響を克服するためには、強力な多国間協調が不可欠である。そこには公衆衛生危機と資金難という2種類のショックに同時に見舞われ、財政的苦境に陥っている国々への支援も含まれる。そして医療制度が脆弱な国々に援助が届くようにするためにも、協調は欠かせない。ウイルスの拡散ペースを遅らせるため、また感染症に対するワクチンや治療法を開発するために、各国の協力は待ったなしだ。そのような医学的介入が利用できるようになるまで、世界のどこかで感染が起きているかぎり、感染の第一波が収まったあとの再流行を含めて、パンデミックの影響を免れる国はない」と結論付けている。

比セブン、新型コロナで30%一時休業、24時間営業10%のみ 2019年は実質30%増益、既存店10%増収、2,864店で断トツ

フィリピンでもコンビニエンス業界の競争が激化しつつある。現在は業界断トツのセブン-イレブンをマーキュリー・セルフサービス、ミニストップ、ファミリーマートなどが追うという構図になっている。2015年3月にはローソンもフィリピン1号店をオープン、2019年12月末で60店に達しているとみられる。

首位のセブン-イレブンは、台湾系のプレジデント・チェーン・ストア(ラプアン)ホールディングスが52.216%(2019年9月末現在)を所有するフィリピン・セブン社(PSC)によって運営されている。PSCは1982年11月に設立され、1998年2月にフィリピン証券取引所(PSE)に上場した。1984年2月にケソン市エドサ通り沿いに1号店オープン、その後、店舗網拡充に注力、2013年末に1,000店の大台を突破、2018年末には2,550店に達した。

2019年も店舗数が順調に増加した。2019年末で2,864店に達し、前年末の2,550店から314店、率にして12.3%増加した。2019年一年間で349店を新規オープン、35店を閉鎖、すなわち2018年末から314店の純増となっている。そして、ミニストップ(2019年末506店)やファミリーマート(同76店)、ローソン(同60店)などとの差を拡大させている。また、自営店が45%、フランチャイズ店が55%となっている。

このようなPSCの2019年のグループ全売上高は前年比(以下同様)22.1%増の563億ペソ、商品売上高は21%増の480億ペソに達した。新店効果に加え、既存店売上高が10.3%増と好調だった。増収効果や効率化効果などにより営業利益は29.4%増の29億4,090万ペソに達したが、新リース会計基準採用という一時的要因により報告純利益は5.7%減の14億4,460万ペソへと減少した。しかし、旧会計基準ベースでの純利益は29.8%増の19億8,800万ペソであった。すなわち、実質29.8%増益決算であったといえる。

このように、比セブン-イレブンの営業基盤、競争力は強固であるが、2020年は新型コロナウイルス感染拡大やそれに伴う地域隔離措置発動の影響を被りそうである。地域隔離措置発動のもとでコンビニエンスストアは営業継続を要請されているが、人の移動の制限が厳しく、従業員の出勤に大きな影響が出ている。

2020年第1四半期末(3月末)時点で、比セブン-イレブン約2,900店のうち、24時間営業が継続できているのは10%、休業が30%、日中だけの営業が60%となっている。外出制限で買い物客自体が減少、物流にも支障が出ており、新型コロナ感染拡大や地域隔離措置が長引けば、営業継続要請対象業種といえども大きな影響が出そうである。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

● AAB INC. 大阪／東京
AAB VIETNAM ホーチミン／ハノイ
AAB INDONESIA
AAB MALAYSIA
AAB FRANCE
Contact office
AAB SINGAPORE
AAB CAMBODIA

AAB PHILIPPINES INC., Unit 409 Cattleya Building 235 Salcedo Street, Legaspi Village Makati City,Metro Manila, Philippines
お問い合わせ【担当：磯崎】 (02)7218-3535 isozaki@aab.co.jp | http://aab.co.jp

比保健省長官、富士フイルムのアビガンを評価
新型コロナ治療薬として期待、サノフィのプラケニル等も

フィリピン保健省(DOH)のフランシスコ・デュケ長官は、このほど、新型コロナウイルス対策に関して、富士フイルム富山化学のアビガン(一般名ファビピラビル)や、サノフィのプラケニル(一般名ヒドロキシクロロキン硫酸塩)のような医薬品に治療効果が期待されるとコメントした。

富士フイルム富山化学の「アビガン」は、すでに国内では抗インフルエンザウイルス薬として製造販売承認を取得している薬剤で、ウイルスのRNAポリメラーゼを選択的に阻害することでウイルスの増殖を防ぐというメカニズムを有している。このようなメカニズムの特徴から、インフルエンザウイルスと同種のRNAウイルスである新型コロナウイルスに対しても効果が期待される。

富士フイルム富山化学は、新型コロナウイルス感染症の患者を対象とした「アビガン」の国内臨床第Ⅲ相試験を開始している。また、日本において、他の抗インフルエンザウイルス薬が無効または効果不十分な新型または再興型インフルエンザウイルス感染症が発生し、「アビガン」を当該インフルエンザウイルスへの対策に使用すると国が判断した場合に、患者への投与が検討される医薬品として、2014年3月に承認を取得している。

富士フイルム富山化学は、「アビガン」の増産準備を進め、すでに生産をスタートしている。今後、富士フイルムグループは、日本政府および各方面から寄せられているニーズに応えるため、国内外のパートナーとの連携体制を構築し、増産を加速させていく。そして、政府とも連携し、新型コロナウイルス感染拡大の抑止や流行の終息、さらには今後の公衆衛生の向上に貢献していく方針である。

一方、プラケニルは抗マラリア剤かつ全身性・皮膚エリテマトーデス治療薬である。海外では関節リウマチの炎症の軽減にも用いられる。新型コロナウイルス感染症の患者への投与後に病状が好転したとの症例報告がなされている。

清水建設、比で総額1,310億円のインフラ受注
マニラ地下鉄1,040億円、ダバオ市バイパス270億円

清水建設は、4月9日、「共同企業体(JV)を組成し、フィリピンにおいて大規模なインフラ工事を連続受注、受注総額は1千億円超」と発表した。

そのうち、1件はフィリピン運輸省から受注したフィリピン初の地下鉄工事「マニラ首都圏地下鉄事業」の部分開業区間のその1、その2工事で、請負金額はそれぞれ約670億円、約370億円。もう1件は公共事業道路省から受注した「ダバオ市バイパス建設事業」の南・中央区間で約270億円(いずれも税抜)である。前者のJVのパートナーはフジタ、竹中土木、地元のユーチェンコ財閥傘下の建設企業EEI社、後者は地元のUlticon社と竹中土木である。

フィリピンは、東南アジア諸国の中で日本から最も近く、フィリピンの持続的発展は日本や東南アジア地域の安定と発展に欠かせないと見られている。「ODAを効果的に用いることで、経済関係、人的交流等様々な分野で日比関係を強化していく必要がある」という政府方針を背景に、フィリピンにとって日本が最大のODA供与国になっている。安倍総理は2017年1月の訪比の際、5年間で官民併せて1兆円規模の支援を行う旨を表明しており、清水建設JVが連続受注した工事はいずれもその表明に基づく本邦技術活用案件(STEP)である。

マニラ首都圏地下鉄事業は、深刻な交通渋滞の緩和を目的に計画されたもので、首都圏北部ミンダナオ通りとアキノ国際空港が位置する南部ウエスタンビクタンを結ぶ32.4キロメートルの地下鉄区間に、15駅舎と1車両基地を整備する。清水建設JVは、先行して部分開業する6.9キロメートルの区間に、3駅舎(タンダンソラ駅、キリノハイウェイ駅、ノースアベニュー駅)と1車両基地、それらを結ぶ3区間に計6本(上下線各3本)、総延長9.3キロメートルのシールドトンネルを建設する。昨年11月に契約したその1工事には、タンダンソラ駅と車両基地、シールド機の調達と開削トンネル工事が含まれ、工期は67カ月。今般契約したその2工事には、キリノハイウェイ駅、ノースアベニュー駅の主要躯体建設工事及び、シールドセグメントの調達が含まれ、工期は49カ月である。なお、その3工事でシールド工事と2駅の建築設備工事が発注される予定である。

一方のダバオバイパス建設プロジェクトは、ミンダナオ島の交通渋滞緩和、経済・社会発展を目的に計画された、ダバオ市南部シワランから中央部インダンガンを結ぶ全長約30キロメートルのバイパス道路である。うち、受注した工区は、同バイパスの中央部分にあたる全長10.7キロメートルの区間である。この区間には、高さ8メートル、幅10メートル、掘削断面約80平米、長さ2.3キロメートルのトンネル2本、計900メートルの5橋梁(3カ所)、幅員6.7メートル(片側2車線)、延長7.9キロメートルの切盛道路の工事等が含まれる。このJVでは、3社で担当工区を分け、清水建設と竹中土木はトンネル工区、地元企業が土工事・橋梁工事を担当する。工期は37カ月である。

清水建設は引き続き、成長著しいアジアを中心に、大規模で高度な技術力が要求されるインフラ工事や建築工事の受注にチャレンジし、長期ビジョンで掲げたグループの2030年の国内・海外売上利益比率目標(75:25)の達成を目指す。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。

ITのお悩みをすべて解決！

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます！

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2　お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3　ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4　作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems, Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎02-8823-5689
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#101 VM Condominium, 146 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City
TEL. 0917-817-6549 （三宅）visa@valueasia-ph.com

WEBサイトの制作・メールサーバー・ドメイン

WEB MAKATI

web-makati.com

UCHIDA

製造発売元
UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)
Email : s-iwadate@uchidayoko.com 岩楯伸司
robertchan@uchidayoko.com Robert Chan
Tel : +852-2877-3663
日本語でお問合せください

INFINUS CORPORATION
旧社名 VALIANT ASIA PACIFIC より社名変更

フィリピン市場内田洋行正規販売店
INFINUS CORPORATION
#30 ITC Compound Saint Dominic Street Brgy. Canumay East Valenzuela City Philippines
Email : vdelavega@infinus.ph Mr Gil Dela Vega
cyam@infinus.ph Ms Charmaine Yam
Mobile +63 917 821 3444 / +63 977 806 0815 (英語のみ)
+63 927 731 8503

事務用椅子 AJ チェア
AJチェアは日本のデザインをアジアに発信するという想いから開発されました。
「柔軟性と姿勢保持」という快適なすわり心地の実現、「多様な働き方」に適した体重感知（オートセンシング）メカを搭載しています。
AJチェアの快適性が
マカティショールームで体験いただけます！

多目的なA-STACK テーブル
高い操作性と収納性により好評を頂いております！

NTT

オフィス内装からセキュリティまでフィリピンNO1実績を誇るDTSIが
NTTのグローバル事業拡大により、大きく生まれ変わりました。

お客様のDX実現に貢献

オフィスデザイン・構築 クラウド 工場、農業IoT RPA コールセンターシステム
24x7x365 サポート LAN/WAN ネットワーク・データセンタ セキュリティ診断・監視 AI

Together we do great things.

+63 917 833 2404 | 井出 広達 | エディ ラゾン | sg.ent3@dtsigroup.com
hello.global.ntt | www.dtsigroup.com

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！

フィリピン法律あらかると

第62回『コロナフィルスに関連する労務上の取り扱いについて・続』

今月の事例

Q.DOLEがコロナウィルスに関連して打ち出したプログラムはどのような内容ですか？

＜Covid-19 Adjustment Measures Program (CAMP)の内容＞

DOLEは、前号でお伝えした勧告第09号(Labor Advisory No.09)に引き続き、コロナウィルスに関連する施策として省令第209号(Department Order No. 209 Series of 2020)を3月17日付けで公表しましたので、その内容について今回はお伝えします。

同省令は、コロナウィルスを原因とする国家の公衆衛生に関する非常事態宣言に基づき、労働者を保護し、雇用を守ることを目的として、コロナウィルスに関連する調整手段計画（CAMP）に関するガイドラインを発表したものです。

CAMPは先の勧告第09号に基づき勤務先の会社が導入したフレキシブルな労働調整(Flexible Work Arrangements; FWA)により影響を受けた労働者又はコロナウィルスの影響により雇用先の事業が一時停止したことによりその雇用が一時的に停止された労働者の救済を目的としています。再度FWAについて説明しますと、DOLE勧告第09号に基づき、会社は従来の労働条件を継続することにより多数の従業員が解雇されることとなったり、事業の停止を余儀なくされることを防止するため、雇用主は従業員と協議の上、従来の労働環境を変更することができます。具体的には、労働時間や労働日の短縮、従業員の就業場所の変更（ローテーション）、また、強制的な有給休暇の取得等を行うことが可能です。なお、かかるFWAの実施を行う際、DOLEに対してその内容を届けることが必要となります。

CAMPはこのようなFWAの導入をDOLEに届け出た会社又は事業を一時停止した会社を対象としており、対象となる会社はDOLE地方事務所等に対してオンラインで申請を行い（申請書類の書式は3月18日付DOLE勧告第12号に定められています）、DOLEはその申請内容を3営業日以内に審査を行い、申請を承認するか、否認するかを通知します。なお、DOLEは申請者が申請資格を充たしていない場合、また申請内容に虚偽等がある場合には申請を否認します。申請が承認された場合、DOLEは影響を受けた労働者に対して5000ペソの援助を行うこととされています。なお、このほか、影響を受けた労働者に対して雇用の機会を与えるために、ジョブマッチングや職業紹介等を行うことが定められています。

なお、大会社についてはCAMPにより労働者の救済を図るのではなく、会社自体が満額の給与を支払うことが強く推奨されています。

＜試用期間の延長＞

上記の他、コロナウィルスに対応するための強化されたコミュニティ隔離措置（ECQ）に関連して、ECQが適用されている期間については6ヶ月間の試用期間に参入しないこととしました。

結論

A.DOLE勧告第09号により認められたフレキシブルな労働調整により影響を受けた労働者に対する金銭給付等がなされることとされています。

弁護士 上村 真一郎

弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-8892-3011（代表）
02-8892-3020（日本語対応）
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel：8894-0341(オフィス)
8817-8282(カスタマ専用)
Fax：8817-2891
email：info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS ANA GROUP
G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City
http://www.ocs.co.jp/

海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA 日本海外引越協会
MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:http://crownline.jp/
(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)
お電話・メールにてお気軽にお問合せください。
+63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)
+63-917-508-8987(日本語対応)
E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)

Design + Build
日系飲食店の設計施工のエキスパート。

日本人クラフトマン、デザイナー、施工管理者が対応。
工事会社やデザイン会社はたくさんありますが、TGRは違います。例えば、日本製の素材を使用した上質なインテリアデザイン、日本人クラフトマンによる高品質な仕上げ。コンドミニアム、オフィス、飲食店など、豊富な経験を持つTGRが自社の工房による日本の設計施工であなたの希望に応えます。

TGR
TOKYO GRAND RENOVATION INC.

トーキョーグランドリノベーション
9110 La Campana St.cor Trabajo St
Brgy Olympia
Makati City
Tel
(02) 8832 1676

Visit tgr.com.ph

RISE 日本のようなRISEインターネット
安定したインターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます

シェア回線 SMEプラン
小規模オフィスやバックアップにオススメ!
up to 50 Mbps
月額10,000PHP
速さは最大50Mbps! 混雑時も5Mbps保証!

専用線が月額そのまま更にスピードアップ!
定速ENTERPRISEプラン

SMALL	MEDIUM	LARGE
~~20 Mbps~~	~~30 Mbps~~	~~75 Mbps~~
30 Mbps	50 Mbps	100 Mbps
700 USD/月	1000 USD/月	2000 USD

CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。
Email: sato.kotsuchi@rise.ph Mobile: +63 995 614 8196 (高土) 日本語&English OK! Web: rise.ph/jp
ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。

知っておくべき フィリピンの 会計・税務のポイント

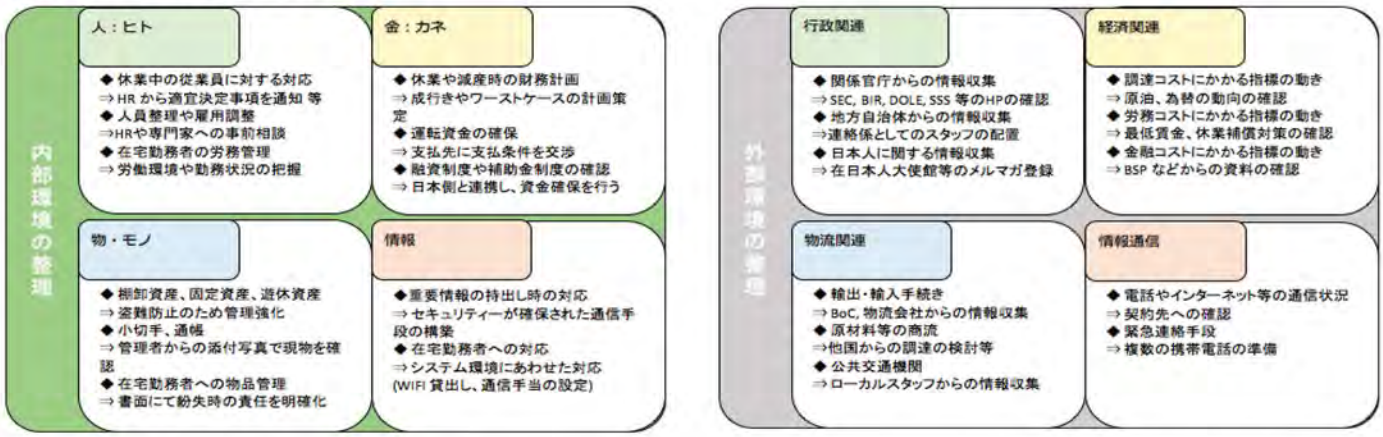
12回に分けて、フィリピン法人における会計、税務を中心としたコラムを基礎的な内容から実践で使える応用的な内容までを連載させて頂きます。

Vol. 12 ECQ時における対策

この度、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に罹患された方々には、謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご快復を心よりお祈り申し上げます。今回は、ECQ(強化されたコミュニティ隔離(Enhanced Community Quarantine)」)時における企業が取るべき対応策について、記載致します。

1.現状分析と対応方法

最も重要な点は、緊急時においてとるべき経営判断に対して、優先事項を付し、実行することです。そのため、まずは現状分析と対応方法を考える必要があります。下記の図は各項目別に区分した表です。



2.財務計画の立案

緊急時においては、予期しない事象が頻発して起こります。そのような中でも財務状況を安定化させることにより、経営判断上の選択肢を増やすことができます。そのため、財務計画を早期に立案し、資金繰りの安定を図る必要があります。また、現地の情報を盛り込んだ財務計画は、金融機関への融資申込時に非常に重要な資料になります。下記は資金収支の簡易モデルですが、大枠を捉えることができ、かつ、いつ・どのくらいの金額が必要なのかということを逆算して考えることができます。

【簡易資金計画】

	20/01 平常時	20/02 平常時	20/03 ECQ	20/04 ECQ	20/05 ECQ	20/06 回復時	20/07 回復時	20/08 回復時	20/09 回復時	20/10 回復時	20/11 平常時	20/12 平常時
月初現金残高	6,000	5,000	5,500	4,500	8,500	8,000	7,800	7,500	7,500	7,800	8,100	8,300
営業収入	2,500	3,500	1,500	500	500	800	1,200	1,500	1,800	2,000	2,500	2,500
営業支出	2,000	2,500	2,000	1,000	1,000	1,000	1,500	1,500	1,500	1,700	2,000	2,000
営業収支 計	500	1,000	-500	-500	-500	-200	-300	0	300	300	500	500
投資収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
投資支出	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
投資収支 計	-1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
財務収入	0	0	0	5,000	0	0	0	0	0	0	0	0
財務支出	500	500	500	500	0	0	0	0	0	0	300	300
財務収支 計	-500	-500	-500	4,500	0	0	0	0	0	0	-300	-300
収支合計	-1,000	500	-1,000	4,000	-500	-200	-300	0	300	300	200	200
月末現金残高	5,000	5,500	4,500	8,500	8,000	7,800	7,500	7,500	7,800	8,100	8,300	8,500

営業収支:営業活動(販売、購買、人事労務、販売管理等)に関する収支
投資収支:投資活動(設備投資や売却)に関する収支
財務収支:財務活動(借入金や資本金など)に関する収支

ポイント

① 資金援助の金額(親子ローン、金融機関からの借入)は営業支出の3ヶ月分から6ヶ月分が目安
② 借入先には「据置期間」と「返済期間」を最大限に設定してもらうよう交渉
⇒低金利、かつ、資金確保の観点から安全性を重視
③ 企業に対する政府からの支援策はフィリピンの場合、日本と比較し少ないため、日本で使用できる制度を中心に財務計画を立案する

フィリピンの会計・税務に関する最新情報はこちら
https://nkgr.co.jp/useful/enterprise-finance-16964/
日本の会計・税務に関する最新情報はこちら
https://nkgr.co.jp/useful/hospital-care-enterprise-finance-17846/

JQB
Japan Quality Business Solutions Inc (JQB)
205 Nicanor Garcia St., Corner Constellation Brgy. Bel-Air, Makati City 1209
Tel: +63(0)2-8845-4263 https://jqb-solutions.com
inquiry@jqb-solutions .com

金光

吉岡

杉田

大城

地震記録計の導入はお済みでしょうか？

HALEX by TAKAMISAWA

GP-888

振動加速度計
＋震度計

Made in Japan

収容規模1000人以上または建床面積10,000m2以上の全ての工場、商業施設で導入が義務付けられました。
Occupancy Permitの取得、更新に必要です。
◎DPWH認定品◎
✔ 正規代理店
✔ 据付、校正、メンテナンス対応
✔ 1年製品保証

"マニラ空港採用モデル"

JMATERIALS CORPORATION

日本語連絡先：田村
tamura@jmaterials.com
0917 622 1839

Contact: Camille
sales@jmaterials.com
(02) 8856 7764

Room 400 VGP Center, 6772 Ayala Ave, Makati City, Philippines
お気軽にお問合せください！！ www.jmaterials.com

根拠法令
NBCDO Memorandum
Circular No. 01
Series of 2015

Philippine Economic Zone Authority
Circular No. 2019-022

インフィニバン
InfiVAN

安心して使える

企業向けインターネット接続サービス

安心 スピード保証
安心 冗長性確保
安心 24時間サポート

当社はフィリピン国内のインターネット環境の発展に貢献するため、フィリピンで通信事業の認可を受け、通信事業を展開しております。
ご提案から開通、アフターサポートまで、自社スタッフで一貫して対応することで快適にサービスをご利用いただけます。
2019年6月現在、624社の企業が当社のインターネットサービスをご利用中です。

ココに注目！

当社が選ばれる理由

Commited Internet Rate
インターネットスピード保証と冗長性

ダウンロード、アップロード共にインターネットスピードを保証。安定した確かなクオリティの通信サービスをご提供いたします。さらに回線遮断のリスクを軽減する冗長性も確保。安心・快適にお使い頂けます。

24h Support
24時間のサポートで安心

24時間体制でネットワークを監視し、お客様をサポート。最大のメリットはお客様が直接当社テクニカル担当者へ問い合わせることができるため、早急に対応することが可能です。

Price
コスパの良さを実感できる料金

自社で海底ケーブルの利用や光回線の敷設をしているため、大手事業者の1/2、1/3の料金でサービスをご提供しております。現在ご利用中のインターネット回線の料金と品質と比べてください。

ココに注目！

様々なプランをご用意

インターネット料金プラン

プラン	月額料金(PHP)	最大速度	保証速度
SME	21,600	40Mbps	25Mbps
PREMIUM	34,800	100Mbps	40Mbps
CORPORATE	84,270	300Mbps	100Mbps
ULTIMATE	222,000	600Mbps	300Mbps

お問合せ（日本語対応）

t_ohba@ipsism.co.jp

InfiniVAN, Inc.
17th Floor Hanston Square Building San Miguel Avenue, Ortigas Center

brother
at your side

Refill Tank System

2本の黒インクを同梱。
1本P390ペソ

DCP-T710W

SRP: 11,450

3-in-1 Print, Copy, Scan
Colour Inkjet Wireless Printer w/ ADF

最長2年間の無償延長保証制度あり！

フリンティング・ソリューションのご提案を致します!!
初期費用不要で1ページ毎に課金させて頂く"All-in-Click"や、月額定額印刷し放題（オンサイトサービス込み）の"Broprint+"※

All in Click Program

broprint+

P3,000/月　P4,000/月　P5,000/月

※事前診断、各種条件あり

担当：田中までお問合せ下さい　E-mail: shinichi.tanaka@brother.com.ph

BROTHER INTERNATIONAL PHILIPPINES CORPORATION
6/F Marajo Tower, #312 26th Street West corner 4th Avenue, Bonifacio Global City, 1634 Taguig City
Trunkline: (02) 581.9800 • Customer Service: (02) 581.9898 • Toll-Free: 1-800-10-BROTHER

/BROTHERatyourside
www.brother.com.ph
/BROTHERPhils
/BROTHERPhils

Nomura Research Institute Singapore Pte. Ltd Manila Branch

NO.1 フィリピンの経済規模を視る

NRI（野村総合研究所）グループは、1997 年にマニラ支店を設立して以来、主に日系企業向けに市場調査、事業戦略策定支援、人事・組織開発コンサルテーションサービス等を提供しております。ここでは、みなさんにフィリピンをより知っていただくためにフィリピン経済・社会についてご紹介いたします。
今回はフィリピンの経済規模について、国内総生産および一人当たり国内総生産の観点からご説明します。

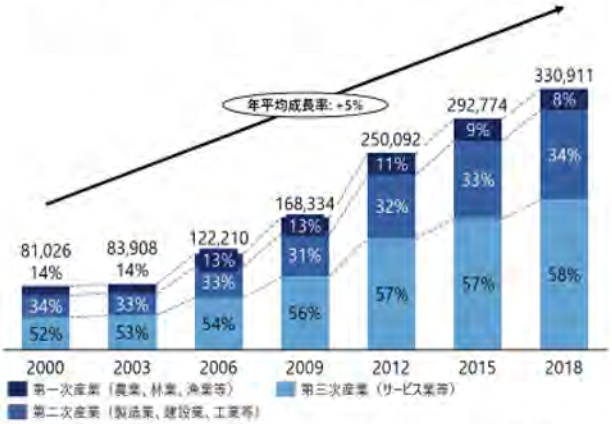
Senior Business Analyst
土屋 和生

■フィリピンの経済規模について

フィリピンの国内総生産（名目 GDP）は 2018 年が約 3,309 億ドルでした。フィリピン経済は、他の東南アジア諸国と比較して第三次産業の貢献度が大きい傾向にあるのが特徴です（全体の約 6 割を占める）。これは、フィリピン政府が 2000 年以降、フィリピンにおける消費を目的とした海外フィリピン労働者からの送金およびビジネスプロセスアウトソース（BPO）産業を推進してきたことにも起因しております。

フィリピン経済の規模感を把握するために 2018 年のフィリピンの名目 GDP を他のアジア諸国のそれと比較すると、日本の 7%、マレーシアの 92%、タイの 66%、ベトナムの 135% です。国全体の経済規模としては、日本の経済規模とは大きな差があるものの、マレーシアやタイとは日本のそれと比較すると大きくない状況です。

図 1: フィリピンの国内総生産の推移（名目値、単位：百万ドル）
（年平均成長率は実質値（基準年：2010）の年平均成長率）



（出所：世界銀行、フィリピン統計局）

表 1 ：2018 年のアジア諸国の国内総生産およびフィリピンの経済規模との比較（名目値、単位：百万ドル）

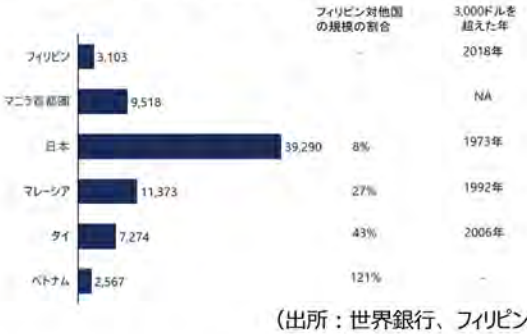
国	実質国内総生産	対他国比
フィリピン	330,910	-
日本	4,971,323	7%
マレーシア	358,582	92%
タイ	504,993	66%
ベトナム	245,214	135%

（出所：世界銀行）

■フィリピンの一人当たりの経済規模について

では一人当たりの GDP はどうでしょうか？一人当たり GDP とは、GDP の総額をその国の人口で割った数で、一般に数字が大きいほど経済的に豊かであるとされています。フィリピンの一人当たり名目 GDP は 2018 年が 3,103 ドルでした。これは、2018 年における日本の一人当たり名目 GDP の 8%、マレーシアの 27%、タイの 43%、ベトナムの 121%に相当する規模です。なお、マニラのみの規模で比較するとタイの規模を超えており、マレーシアと同規模まで成長してきております。現在のフィリピンの経済規模をより感覚的にイメージするために他国が一人当たり名目 GDP3,000 ドルを超えた年を見てみます。なお、この 3,000 ドルとは、一般的に人々が生活に最低限度必要な衣食住を満たすようになり消費市場が急速に拡大し始めると言われる重要な基準です。この水準にフィリピンは、日本、マレーシア、タイから 45 年、26 年、12 年遅れて見事達成したことになります。

図 2: 2018 年におけるフィリピンおよびアジア諸国の一人当たり国内総生産（名目値、単位：ドル）



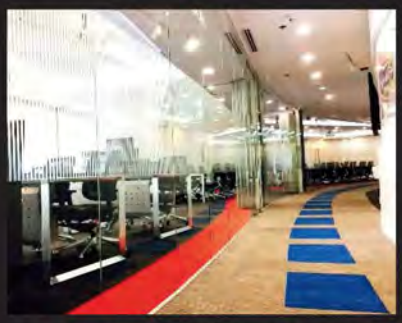
（出所：世界銀行、フィリピン統計局）

フィリピンは物価が安いイメージがあったものの、実際に来てみると想像以上に高いと思われた方も多いのではないでしょうか。次回はフィリピンの世帯別の収入および支出構成等について見ていきます。

●本リサーチおよびコンサルに関するお問合せはこちらへ
Nomura Research Institute Singapore Pte. Ltd Manila Branch
26th Fl., Yuchengco Tower, RCBC Plaza 6819
Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues, 1200 Makati
✉ nrimanila-inquiry@nri.co.jp
Tel+63(2)7757-1946

施工事例

オフィス写真：
Mitsubishi Hitachi Power Systems様



日本と同等の質の高いオフィスを
完成させるため、弊社には日本人の
建築士が監修し、施工管理者が
現場管理を行いオフィスを構築して
おります

〝空間設計とIoTを融合した新たなオフィス空間を提供します〟

Changing your world

こんな方はいらっしゃいませんか？

- オフィス物件を探されている方
- 今後オフィス・工場の新設立、拡張、移転をお考えの方
- Smart Officeに興味のある方
- PCや監視カメラなどIT機器の調達をお考えの方

物件探し

フィリピン大手不動産会社
Leechiuとの提携により
お客様のご要望にあった
物件をご紹介致します

設計デザイン/施工

設計、デザイン、施工、
プロジェクト管理を行い
お客様のOfficeを作り上げ
ます

IT構築

オフィス環境に必要な
ITインフラを構築します

Smart Office

省エネに加えて、従業員が
働きやすい環境を作り出し
イノベーションを生みだす
オフィスをご提供致します

お　気　軽　に　ご　相　談　く　だ　さ　い

KDDI Philippines

0917-543-8246 (河本)／+63-2-8887-2536

25th Floor Rufino Pacific Tower 6784
Ayala Ave. Makati City

sales@kddi.ph

http://ph.kddi.com/

クルマの相談なら

TAU BODY WORKS
Philippines Corporation

To be the "de facto standard" of Body Repair Shop with Japan Quality Standards

お困りではございませんか？

- 車に付けてしまった傷・凹みを、すぐに修理したい
- 大切な車だから、設備の整った工場に頼みたい
- 大切な車をいつまでも美しく乗りたい
- 一目でわかる、明瞭会計であってほしい
- フィリピンでも、日本品質の技術で対応してほしい
- 日本語で、親切・安心な対応をしてほしい

お気軽にお問い合わせください
☎ Landline: 049-252-2528
Cellphone: 0917-709-5601
株式会社タウ ボディーワークス Country Manager 林義人
Email: front_001@t-bodyworks.com
Facebook: @TauBodyWorksCalamba

TBW
Warehouse 12, Unit 2, Batino Road, Calamba, Laguna

クルマを売るなら

TAU

お困りではございませんか？

- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ペソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

お気軽にお問い合わせください
☎02-8809-2118
株式会社タウ マニラ支店 日本人窓口 福永 藍梨
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/

1004 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Avenue, Makati

MIRAI PHILIPPINES CORP.

MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

Website: www.miraiphcorp.com
Phone No. (電話) 049-523-8865 ⁞⁞ Mobile No. (携帯) 0917-832-8167 (本永)
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna, Philippines 4026

お問合わせ窓口
本永 修

ご要望に応じたデザインと品質の梱包材をご提案いたします

最も効率的な デザイン提案 | コストカット | 高品質

オリジナルコンテナ

バキュームフォームトレー

射出成型トレー

パーテーション

オリジナル パーテーション

H-EXA Board | H-EXA Board Light | H-EXA Sheet

プラスチックボード

保険のことならおまかせ

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

みなさまの海外生活を日本語でサポート

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋!在住10年の私が対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-8552-3688 (日本語対応可)
FAX：02-812-6576 営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話ください。日本語でご対応いたします。
BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り

給料前払いサービス salaryex

(会社)リスクなし(社員)ハッピー♪
新しい福利厚生を検討しませんか?

経営
- ✓ 企業文化の健全な育成
- ✓ 社内秩序の保全
- ✓ ESを高めて業績向上

管理
- ✓ 社員貸付業務のシステム化
- ✓ ハラスメント防止対策
- ✓ 社員間の金銭貸し借り撲滅

社員
- ✓ 人からお金を借りる必要なし
- ✓ スマホで申請、すぐお手元に
- ✓ 昨日まで働いた給料の50%が上限、だから安心。

柳澤義宏

ホームページ、メール、電話よりお問い合わせください。
日本人スタッフが親切・丁寧に対応いたします。
メール inquiry@salaryex.com
電話 +63-929-336-9265
住所 23F TOWER6789, Ayala Avenue 6789, Makati City 1209 Metro Manila

SalaryEX.

ベッド&ゴー
BED&GO SERVICE STATION
+63-2-856-7764
0998-556-5887(石橋)
info.bedandgo8888@gmail.com
400 VGP Center, 6772 Ayala Avenue, Makati City, PHILPPINES 1226
2020 MAY

ベッド&ゴーは、おもてなしの心でサービスをご提供いたします。

MAP マラテ Q-2

since 1987
甚 KANEJIN
K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件
マカティ、BGC、マニラ、アラバンのマンション、戸建て、事務所など取り扱っております。

9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能
経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。日本人が対応します。お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

物件を売却したい方!
買いたい方を探します!

▶不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
▶不動産購入の無料相談実施中
▶店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP REAL ESTATE CORP.
Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines
TEL: 02-7752-1733/
0967-213-5285(Globe)/
0917-174-4361(Globe)
MAIL : jnp-real-estate@billionaire-club.jp

MAP マカティ C-3

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ
日系レンタルオフィス CROSSCOOP

即入居可

GT Tower23階
3~30名用個室

●高速インターネット
煩わしい手続きは一切必要なし
●コミュニティ
入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進
●会社登記
入居企業様の会社登記手続き代行サービス
駐在員事務所、現地法人ともに登記可能です
●日本人スタッフ常駐
どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE CROSS COOP
Where you meet Asia's entrepreneurs, Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA
GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines
Tel:+63-2-8464-7100 (担当:南木)
Email:crc-ph@crosscoop.com Website:https://crosscoop.com/

MAP マカティ

DMCI HOMES
Feels real good to be home

フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニアム開発会社（ディベロッパー）です。
DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。
DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせて頂きます

DMCI HOMESの中矢と申します！
お気軽にご連絡ください！

DMCI Homes特選物件
ALLEGRA GARDEN（アレグラガーデン）
場所：バッシグ市
特徴：57階建高層タワー、室内バスケットコート完備、BGCや空港へのアクセス良し、LRT4の最寄駅が完成予定。
完成：2024年7月（建設中）
部屋タイプ：1BR、2BR
広さ：36sqm、57sqm（バルコニー 込み）
価格：4,783,000ペソ（1,053万円）1BR
価格：7,552,000ペソ（1,662万円）2BR
※各種割引、支払方法有

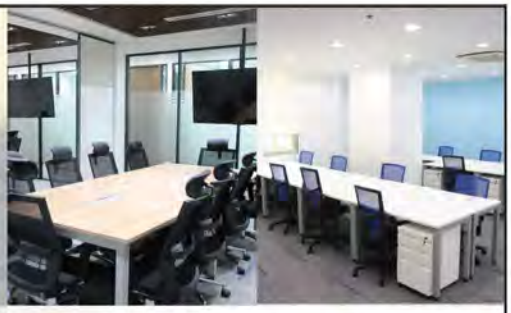
DMCI Homes
担当：中矢 0995-963-4948
住所: 1321 Apolinario St. Brgy. Bangkal, Makati City, Philippines
Email: info@dmcihomes.jp | Web: www.dmcihomes.jp

マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

Leopalace21 2号店オープン！
Serviced Office Manila

日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス

GRAND OPEN



好条件！

コワーキングスペース

1ヶ月P5,000～(24時間)利用可能!

- ☑ 1日P550 1日のご利用からも可能
- ☑ コーヒー、ウォーター サーバー利用
- ☑ 24時間365日エアコン稼働
- ☑ 鍵付きロッカー利用可能
- ☑ 高速インターネット

レンタルオフィス

- ☑ 個室利用　24時間365日
- ☑ 1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- ☑ バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月～利用可能
- ☑ アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- ☑ レンタル会議室　1時間P1,000(10名)
- ☑ レンタル会議室の連結で最大収容人数20名

レオパレス21 フィリピン 23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines
☎ +63-2-8801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ/山本)
0915-278-5090 / 0917-818-4632

PEZA
HP: www.leopalace21ph.com
E-mail:info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

Fabbit

ビジネスセミナーイベント毎月開催中！

フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。

- ファビットカンファレンス

毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即したセッションイベントを行っております。
詳細や今後のスケジュールは下記までお問い合わせください。

参加費無料

fabbit Philippines Inc.
26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。
TEL：代表 02-8864-4100 / 0917-306-1809 日本語専用 02-7618-0928
info@fabbit.com.ph

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗　海外15店舗のネットワーク

☎63-2-8551-1914（鈴木）　able-manila@kk-lead.co.jp
営業時間　平日9時～18時　※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg.111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

MAP マカティ D-3

SAGASS

サガスフィリピン●日系人材紹介会社

SAGASS Consulting

フィリピンでのお仕事探しなら、当社へご相談下さい

Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当：田中
E-mail: jph@sagass.com　Web: www.sagass.com.ph

人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください！

JC John Clements Your Partner for Life.　PERSOL PHILIPPINES

パーソルホールディングス（旧テンプホールディングス）は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1. 100万人以上のデータベース
2. 40年以上の実績
3. Wスクリーニング
4. 日本人採用 転職サイトdoda 無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

- キャリアアップをしたい
- 今の現状満足出来ない
- マネジメント力をつけたい
- 英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からのご連絡お待ちしております！

転職成功事例

日本で就労しながら転職成功

男性30代　●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験7年経験 ●給与はこだわらず先ずは英語のスキル、マネジメント力をつけたい ●キャリアアップを目指し転職

▶商社企業にて営業職内定！ご努力の甲斐あり2年後に本社採用決定！

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート！

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）

[代表責任者]
0917-828-5134（田渕）tabuchi@johnclements.com

[工業団地エリア担当]
0917-818-9054（宮田）miyata@johnclements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

AKISA
Employment Agency

Akisaは各家庭にあった家政婦さんをご紹介するエージェントです。

- 安心料金で、質の高い家政婦さんをご紹介します。
- 当社は、家政婦さんへのトレーニングを無料で提供している、メトロマニラでは唯一のエージェントです。
- 当社は、ハウスキーピングの技術だけでなく、心構えも徹底して教育しています。
- 雇用契約は6カ月となっております。

家政婦さんの給与は1カ月P15,000です

TEL. (02) 7752-4421 / 0956-775-3433 (GLOBE) 0998-398-0139 (SMART)
akisaemployment1@gmail.com akisaemploymentagency
2F 1850-B M. Natividad St. Sta. Cruz, Manila DOLE License: M-19-00-084

J-KNetworkはフィリピンを代表する人材紹介会社です!

J-K Network

Recruitment Services and Consultancy Inc.,

仕事を提供し、人生を変える。

5,000
を超えるバイリンガルジョブの提供実績があります。

J-K Networkには、下記の言語や国籍のバイリンガルがいます。

日本語、韓国語、マンダリン（中国語）、タイ語、スペイン語、ドイツ語、その他アジア、ヨーロッパやスカンジナビアの言語話者や国籍のアプリカント。
70名を超えるリクルーターが御社の採用活動をサポートいたします。
J-K Networkは毎日午前8：00から深夜12時まで営業しております。(土日、祝日も営業しております)

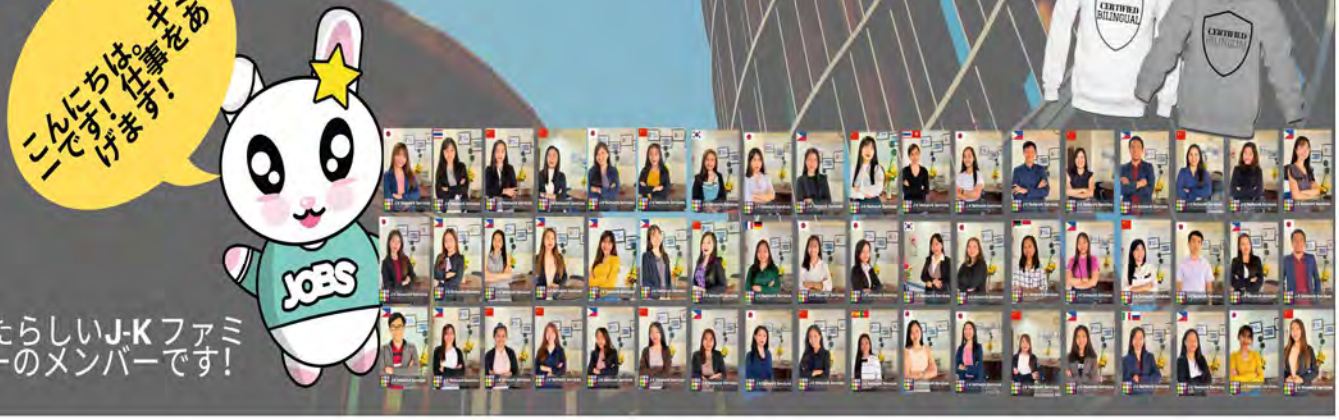
連絡方法:
メール: jkmarketing@jknetwork-jobs.com
電話番号: 8245-2829 | 09178139678
企業専用ウェブページ: https://jknetwork-jobs.com/forClients

J-K Networkには、１００を超える

月収P70,000からP200,000までのバイリンガルの求人案件があります。

皆様のお仕事探しのサポートをしますので、日本語履歴書、職務経歴書、英文履歴書を下記のメールアドレスまで送ってください。
jkmanpower@jp-network-e.com.
または、まずは下記の電話番号までお電話ください。
電話番号:8245-2829 Globe/ 09369734028
詳細な求人情報は求職者様用ページ: http://jknetwork-jobs.com/でご覧いただけます。

J-K Networkでお仕事をゲットすると人気のオリジナルパーカーをプレゼントいたします!



あたらしいJ-Kファミリーのメンバーです!

MAP オルティガス O-5

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました

フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-8687-1978　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

採用するなら、内田クレペリン検査で適性を事前にチェック!

Uchida-Kraepelin PERFORMANCE TEST

標準判定:
定価P1,200/1人(+12%VAT)
結果:個人2枚、グループ5枚、エクセルデータ1つ
詳細の判定が可能な「標準判定」です。

人事担当者の心強い味方!!

★「能力面の特長（知能）」と「行動面の特長（性格）」の二つを測ることが出来ます。
★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので
日本以外の国でも積極的に採用されています。
★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとして
ご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
★アジア各国で技能実習生の選抜の際にご利用いただく機会が増えております。

★新サービス★
簡易判定:
定価P800/1人(+12%VAT)
結果:エクセルデータ1つ
内田クレペリン検査で最も実績あるご利用方法の「採用」において、簡易判定でも判定が可能です。

2020年新卒採用キャンペーン!
2020年7月末までに簡易判定を実施のお客様には、
特別価格 P500/1人(+12%VAT)にて
ご提供させていただきます。

内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。

内尾(UCHIO)　中津(NAKATSU)　浅野(ASANO)

フィリピンでの実施は
「One World Human Resources Development INC.」まで!
担当: 中津 0917-118-9300 / 浅野 0917-842-9569
info@one-world-hrd.com　one-world-hrd.com
Room207, Elements Building, 560 Quezon Avenue, Brgy. Talon, Quezon City

Philippines

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月〜1月でも平均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。エルミタやマラテ界隈の猥雑とも言える繁華街、近代都市として整備されたビジネス街マカティ、歴史を大いに感じさせるイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異なる、豊かな表情を秘めている都市です。

Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス／ロハス・ブルバード

旅行者の目を楽しませる
スペイン情趣あふれる街並み

Malate

マラテ Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。

Pasay

パサイ Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。

Entertainment City

エンターテイメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。

Makati

マカティ Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

Quezon City

ケソン・シティ Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテイメントの街

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティー

Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット

Ortigas

オルティガス Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City

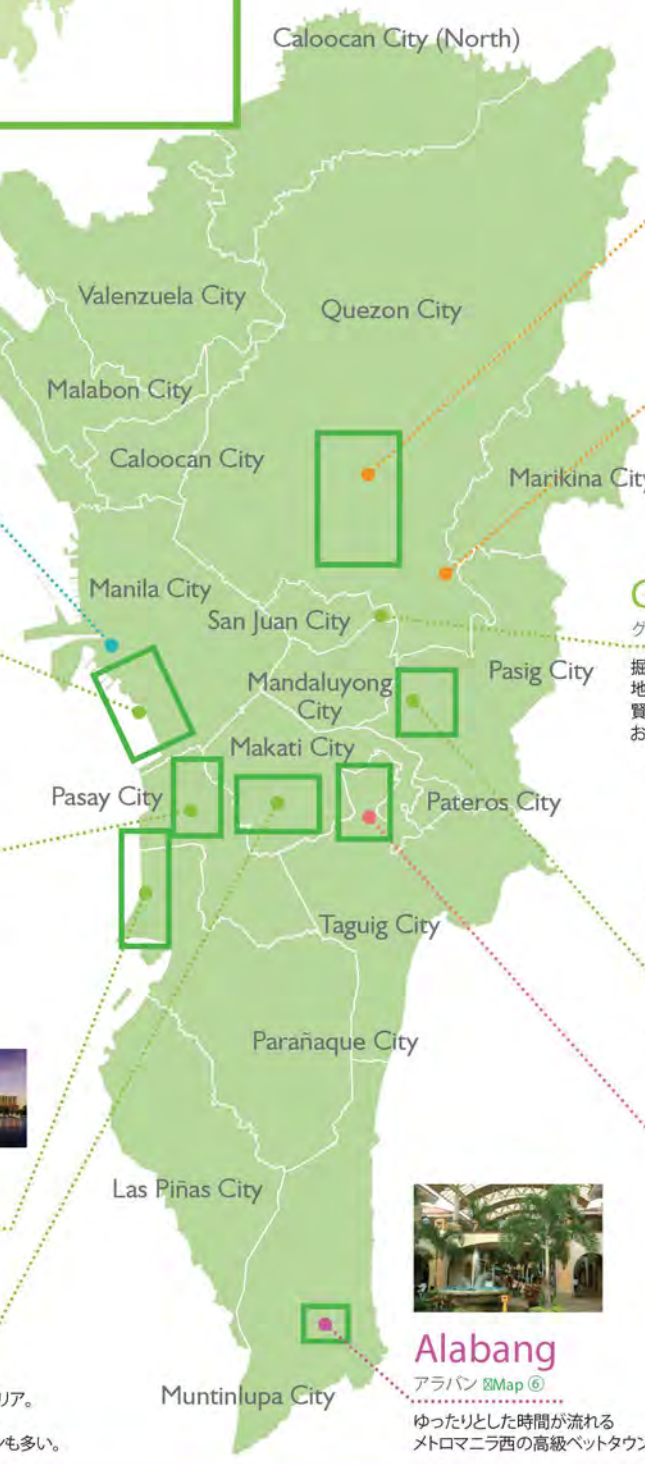
ビージーシー Map ②

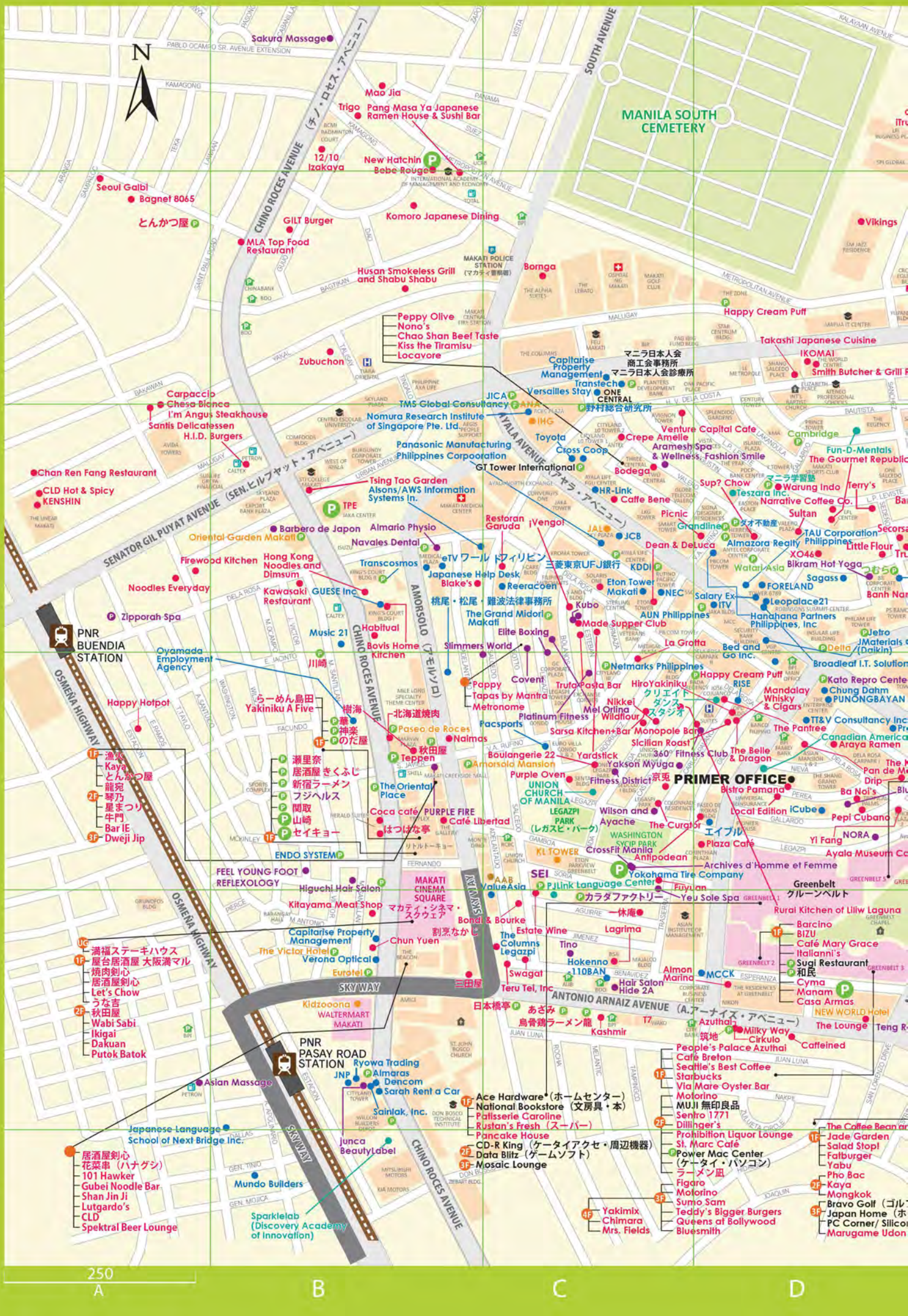
欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア

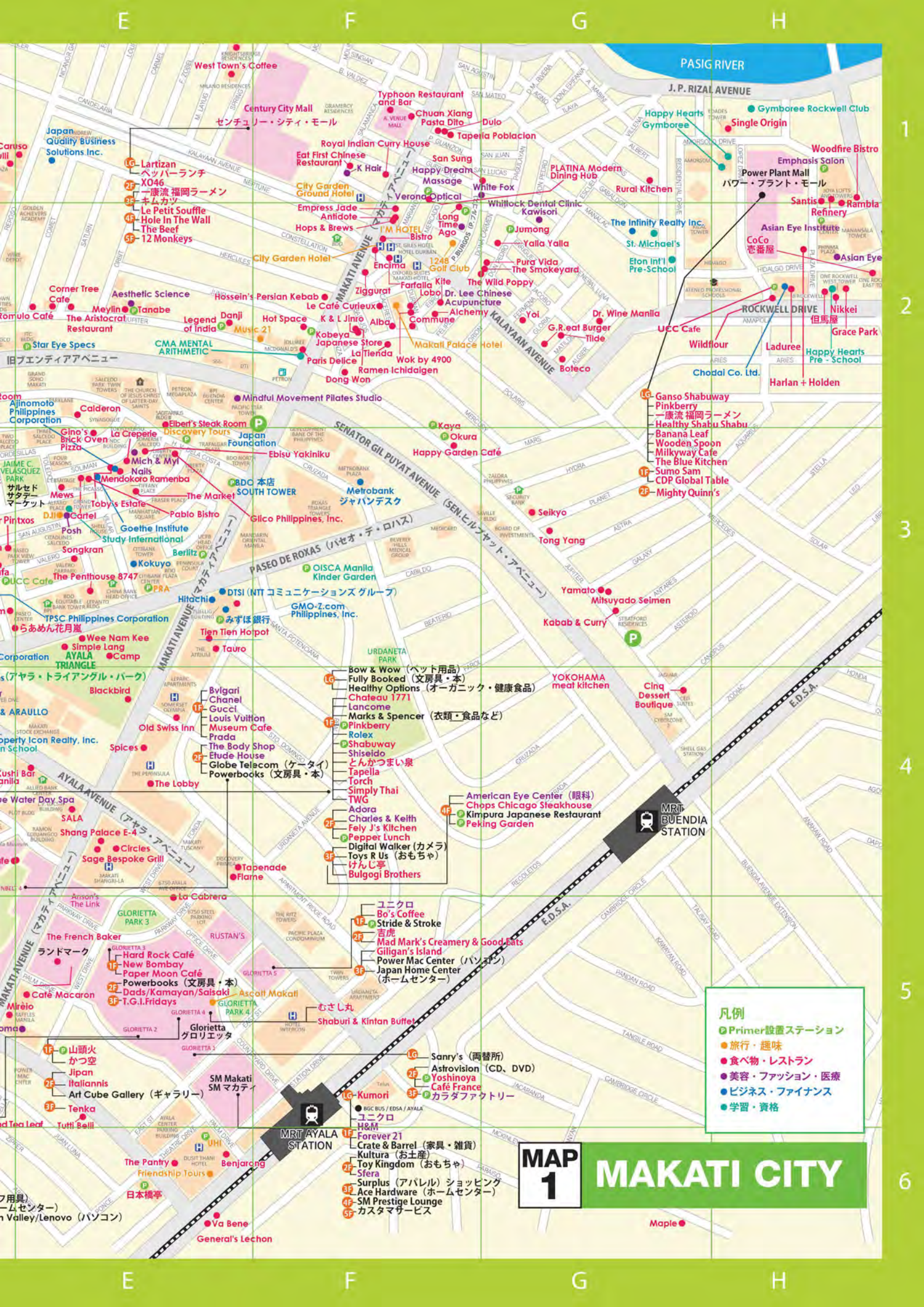
Alabang

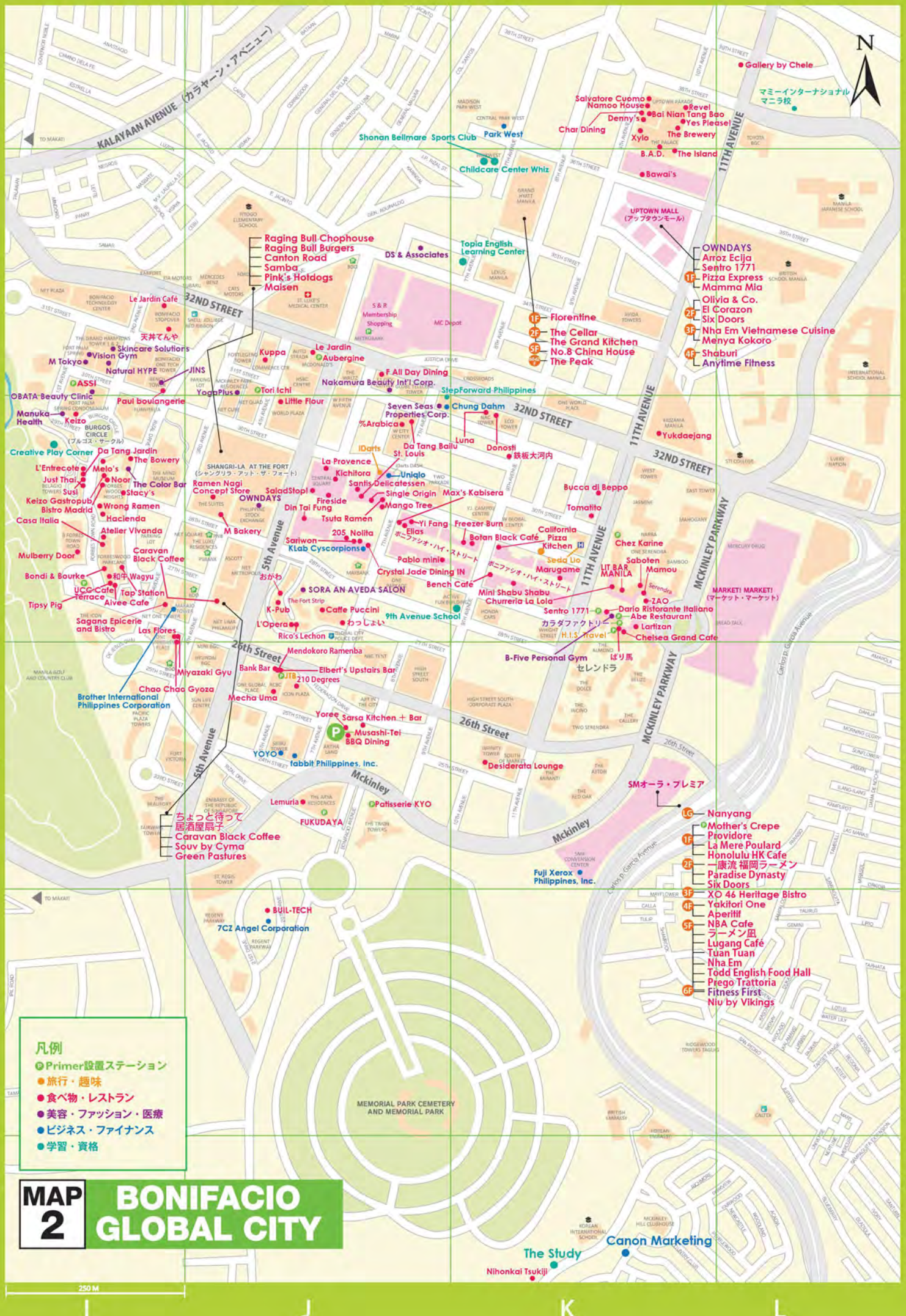
アラバン Map ⑥

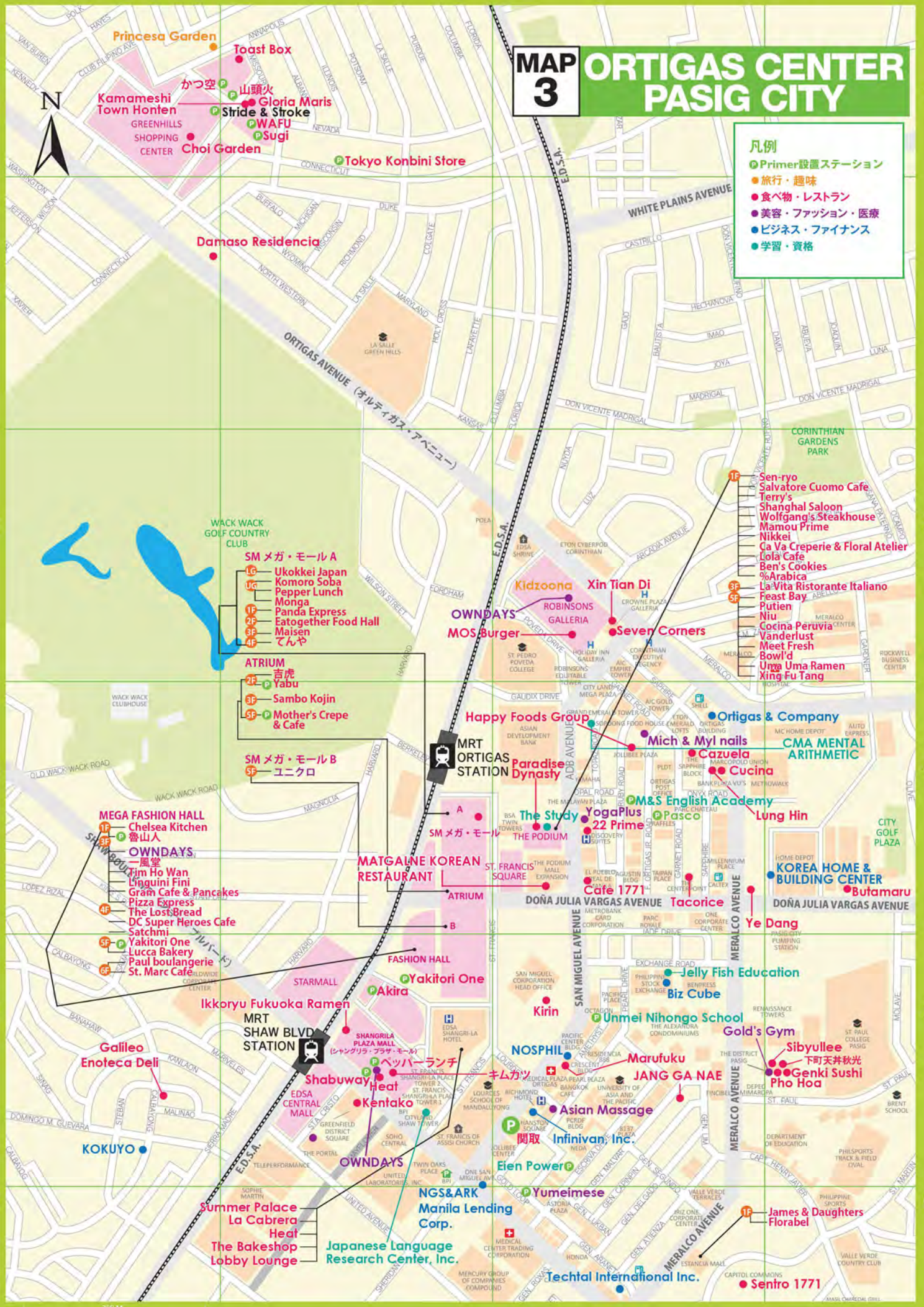
ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベットタウン



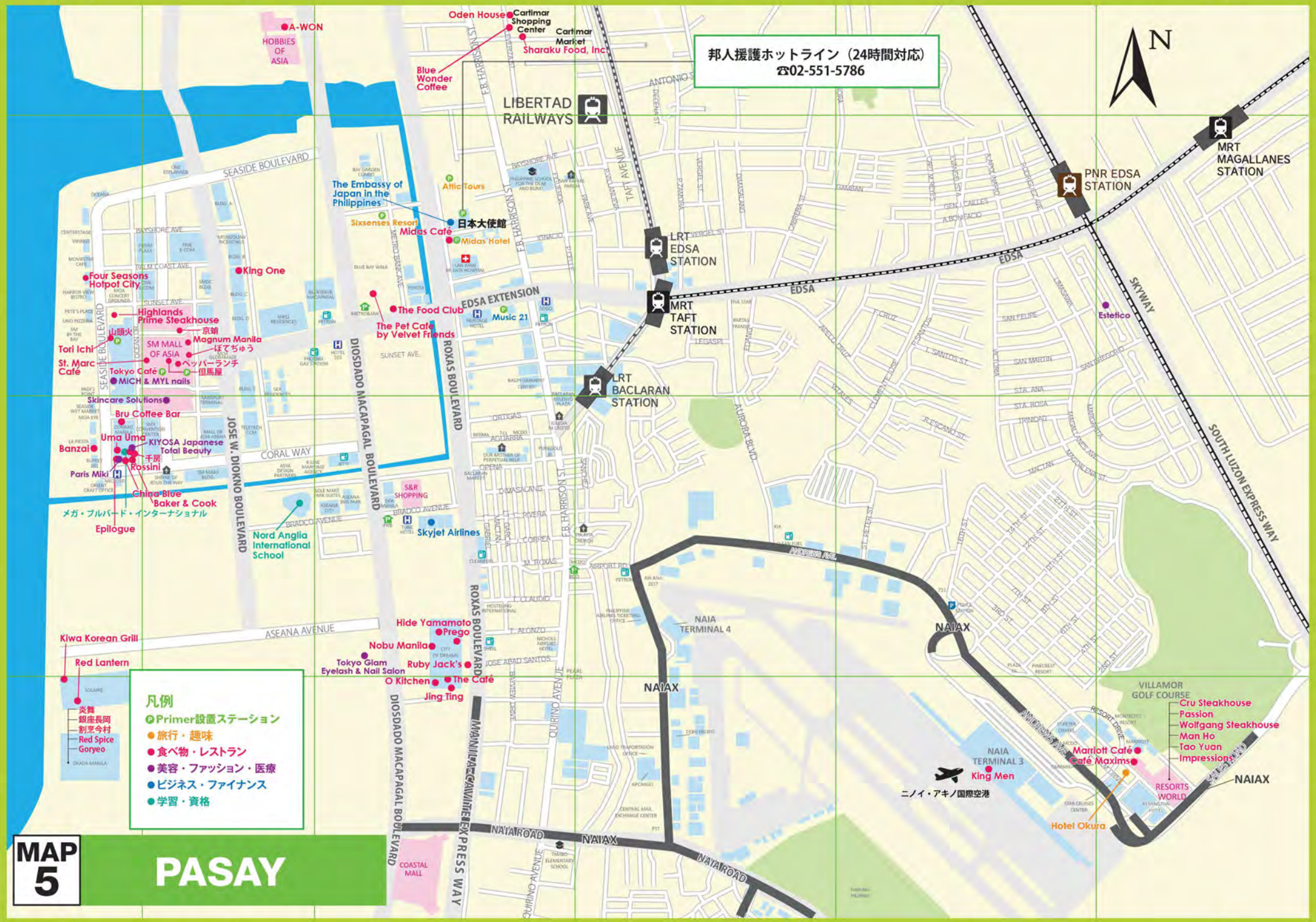

A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
N
250
MANILA SOUTH CEMETERY
SOUTH AVENUE
CHINO ROCES AVENUE (チノ・ロセス・アベニュー)
PABLO OCAMPO SR. AVENUE EXTENSION
KAMAGONG
PANAMA
SUEZ
METROPOLITAN AVENUE
MALUGAY
YAKAL
BAGTIKAN
BAYANAN
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN.ヒルプヤット・アベニュー)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
AMORSOLO (アモルソロ)
OSMEÑA HIGHWAY
SKYWAY
ANTONIO ARNAIZ AVENUE (A.アーナイズ・アベニュー)
PNR BUENDIA STATION
PNR PASAY ROAD STATION
Sakura Massage
Mao Jia
Trigo
Pang Masa Ya Japanese Ramen House & Sushi Bar
12/10 Izakaya
New Hatchin Bebe Rouge
Seoul Galbi
Bagnet 8065
とんかつ屋
GILT Burger
MLA Top Food Restaurant
Komoro Japanese Dining
Husan Smokeless Grill and Shabu Shabu
Borngа
Vikings
Peppy Olive
Nono's
Chao Shan Beef Taste
Kiss the Tiramisu
Locavore
Zubuchon
Happy Cream Puff
Takashi Japanese Cuisine
IKOMAI
Smith Butcher & Grill
Capitarise Property Management
マニラ日本人会 商工会事務所
マニラ日本人会診療所
Transtech
Versailles Stay
ONE CENTRAL
JICA
TMS Global Consultancy
ANA
野村総合研究所
Nomura Research Institute of Singapore Pte. Ltd.
IHG
Venture Capital Cafe
Crepe Amelie
Aramesh Spa & Wellness, Fashion Smile
Cambridge
Fun-D-Mentals
The Gourmet Republic
Toyota
Cross Coop
Panasonic Manufacturing Philippines Corpooration
GT Tower International
Bodega
Carpaccio
Chesa Bianca
I'm Angus Steakhouse
Santis Delicatessen
H.I.D. Burgers
Chan Ren Fang Restaurant
CLD Hot & Spicy
KENSHIN
Tsing Tao Garden
Alsons/AWS Information Systems In.
HR-Link
Caffe Bene
Sup? Chow
Teszara Inc.
Warung Indo
Terry's
Narrative Coffee Co.
Sultan
Picnic
Grandline
TAU Corporation Philippines
Almazora Realty
Little Flour
XO46
Bikram Hot Yoga
Sagass
FORELAND
Leopalace21
Hanahana Partners Philippines, Inc
Banh Nam
TPE
Barbero de Japon
Oriental Garden Makati
Almario Physio
Navales Dental
Restoran Garuda
¡Vengo!
JCB
Dean & DeLuca
Firewood Kitchen
Noodles Everyday
Hong Kong Noodles and Dimsum
Transcosmos
eTV ワールド フィリピン
三菱東京UFJ銀行
KDDI
Japanese Help Desk
Blake's
Reeracoen
Eton Tower Makati
NEC
Kawasaki GUESE Inc Restaurant
桃尾・松尾・難波法律事務所
Kubo
AUN Philippines
Salary Ex
ITV
Zipporah Spa
The Grand Midori Makati
Made Supper Club
Habitual
Music 21
Bovis Home Kitchen
Elite Boxing
Slimmers World
La Gratta
Bed and Go Inc.
Jetro JMaterials (Daikin)
Della
Broadleaf I.T. Solutions
Oyamada Employment Agency
川崎
Netmarks Philippines
Happy Cream Puff
RISE
Kato Repro Center
Chung Dahm
PUNONGBAYAN
Happy Hotpot
らーめん島田 Yakiniku A Five
樹海
華
神楽
のだて屋
北海道焼肉
Paseo de Roces
Naimas
Pappy
Tapas by Mantra
Metronome
Covent
Truta Pasta Bar
HiroYakiniku
クリエイトダンススタジオ
Nikkei
Mel Orlina
Wildflour
Mandalay Whisky & Cigars
TT&V Consultancy Inc
The Pantree
Canadian American
Araya Ramen
Platinum Fitness
Pacsports
Sarsa Kitchen+Bar
Monopole Bar
Sicilian Roast
360° Fitness Club
The Belle & Dragon
Boulangerie 22
Yardstick
Yakson Myuga
Fitness District
京兎
PRIMER OFFICE
Bistro Pamana
Ba Noi's
Local Edition
iCube
Pepi Cubano
Drip
Pan de M
漁笑
Kaya
とんかつ屋
龍宛
琴乃
星まつり
牛門
Bar IE
Dweji Jip
瀬里奈
居酒屋きくふじ
新宿ラーメン
フジヘルス
関取
山崎
セイキョー
秋田屋
Teppen
Amorsolo Mansion
Purple Oven
UNION CHURCH OF MANILA
LEGAZPI PARK (レガスピ・パーク)
Wilson and Ayache
The Curator
エイブル
Plaza Café
CrossFit Manila
Antipodean
Archives d'Homme et Femme
Yokohama Tire Company
Fuyu-an
Yeu Sole Spa
Greenbelt グリーンベルト
Rural Kitchen of Liliw Laguna
The Oriental Place
Coca café
PURPLE FIRE
Café Libertad
はつはな亭
リトルトーキョー
ENDO SYSTEM
FEEL YOUNG FOOT REFLEXOLOGY
Higuchi Hair Salon
Kitayama Meat Shop
マカティ・シネマ・スクウェア
MAKATI CINEMA SQUARE
SEI
PJLink Language Center
カラダファクトリー
AAB ValueAsia
KL TOWER
休庵
Bondi & Bourke
Estate Wine
Lagrima
Barcino
BIZU
Café Mary Grace
Italianni's
Sugi Restaurant
和民
Capitarise Property Management
割烹なかじ
Chun Yuen
The Columns Legazpi
Tino
Hokenno
110BAN
Cyma
Manam
Casa Armas
満福ステーキハウス
屋台居酒屋 大阪満マル
焼肉剣心
居酒屋剣心
Let's Chow
うな吉
秋田屋
Wabi Sabi
Ikigai
Dakuan
Putok Batok
The Victor Hotel
Verona Optical
Eurotel
三田屋
Swagat
Teru Tei, Inc
Hair Salon Hide 2A
Almon Marina
MCCK
NEW WORLD Hotel
The Lounge
Kidzooona
WALTERMART MAKATI
日本橋亭
あさみ
鳥骨鶏ラーメン龍
Kashmir
T7
Azuthai
筑地
Milky Way
Cirkulo
Caffeined
People's Palace Azuthai
Café Breton
Seattle's Best Coffee
Starbucks
Via Mare Oyster Bar
Motorino
MUJI 無印良品
Sentro 1771
Dillinger's
Prohibition Liquor Lounge
St. Marc Café
Power Mac Center (ケータイ・パソコン)
ラーメン凪
Figaro
Motorino
Sumo Sam
Teddy's Bigger Burgers
Queens at Bollywood
Bluesmith
Yakimix
Chimara
Mrs. Fields
Asian Massage
Ryowa Trading
JNP
Almaras
Dencom
Sarah Rent a Car
Sainlak, Inc.
Ace Hardware (ホームセンター)
National Bookstore (文房具・本)
Patisserie Caroline
Rustan's Fresh (スーパー)
Pancake House
CD-R King (ケータイアクセ・周辺機器)
Data Blitz (ゲームソフト)
Mosaic Lounge
Japanese Language School of Next Bridge Inc.
junca BeautyLabel
Sparklelab (Discovery Academy of Innovation)
Mundo Builders
居酒屋剣心
花菜串（ハナグシ）
101 Hawker
Gubei Noodle Bar
Shan Jin Ji
Lutgardo's
CLD
Spektral Beer Lounge
The Coffee Bean
Jade Garden
Salad Stop!
Fatburger
Yabu
Pho Bac
Kaya
Mongkok
Bravo Golf (ゴル
Japan Home (ホ
PC Corner/ Silico
Marugame Udon


E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
PASIG RIVER
J. P. RIZAL AVENUE
MAKATI AVENUE
KALAYAAN AVENUE
SENATOR GIL PUYAT AVENUE (SEN. ヒルプヤット・アベニュー)
PASEO DE ROXAS (パセオ・デ・ロハス)
AYALA AVENUE (アヤラ・アベニュー)
E.D.S.A.
ROCKWELL DRIVE
MRT BUENDIA STATION
MRT AYALA STATION
West Town's Coffee
Century City Mall
センチュリー・シティ・モール
Japan Quality Business Solutions Inc.
Lartizan ベッパーランチ
X046 一康流 福岡ラーメン
キムカツ
Le Petit Souffle
Hole In The Wall
The Beef
12 Monkeys
Typhoon Restaurant and Bar
Chuan Xiang
Pasta Dito
Dulo
Tapella Poblacion
Royal Indian Curry House
Eat First Chinese Restaurant
K Hair
San Sung
Happy Dream Massage
White Fox
City Garden Ground Hotel
Verona Optical
Empress Jade
Antidote
Hops & Brews
I'M HOTEL
Bistro
Long Time Ago
Whitlock Dental Clinic Kawisori
Jumong
Yalla Yalla
City Garden Hotel
Encima
1248 Golf Club
Pura Vida
The Smokeyard
The Wild Poppy
Ziggurat
Farfalla
Kite
Lobo
Dr. Lee Chinese Acupuncture
Alchemy
Yoi
Dr. Wine Manila
G.R.eat Burger
Tilde
Boteco
Corner Tree Cafe
Romulo Café
Meylin
Tanabe
The Aristocrat Restaurant
Aesthetic Science
Hossein's Persian Kebab
Le Café Curieux
Legend of India
Danji
Music 21
Hot Space
K & L Jinro
Kobeya Japanese Store
La Tienda
Paris Delice
Dong Won
Alba
Commune
Makati Palace Hotel
Wok by 4900
Ramen Ichidaigen
Star Eye Specs
CMA MENTAL ARITHMETIC
旧ブエンディアアベニュー
Ajinomoto Philippines Corporation
Calderon
Mindful Movement Pilates Studio
Eiberi's Steak Room
Discovery Tours
Japan Foundation
Gino's Brick Oven Pizza
La Creperie
Ebisu Yakiniku
Mich & Myl Nails
Mendokoro Ramenba
サルセド サタデー マーケット
Mews
Toby's Estate
The Market
BDO 本店 SOUTH TOWER
Metrobank ジャパンデスク
Cartel
Pablo Bistro
Gilco Philippines, Inc.
Posh
Goethe Institute Study International
Songkran
Berlitz
Kokuyo
The Penthouse 8747
PRA
OISCA Manila Kinder Garden
Hitachi
DTSI (NTT コミュニケーションズ グループ)
GMO-Z.com Philippines, Inc.
みずほ銀行
TPSC Philippines Corporation
らあめん花月嵐
Wee Nam Kee
Simple Lang
Camp
AYALA TRIANGLE
Tien Tien Hotpot
Tauro
Kaya
Okura
Happy Garden Café
Seikyo
Tong Yang
Yamato
Mitsuyado Seimen
Kabab & Curry
Happy Hearts Gymboree
Gymboree Rockwell Club
Single Origin
Woodfire Bistro
Emphasis Salon
Power Plant Mall パワー・プラント・モール
Santis
Rambla
Refinery
Rural Kitchen
The Infinity Realty Inc.
Asian Eye Institute
CoCo 壱番屋
Asian Eye
St. Michael's
Eton Int'l Pre-School
UCC Cafe
Wildflour
Laduree
Nikkei 但馬屋
Grace Park
Happy Hearts Pre - School
Chodai Co. Ltd.
Harlan + Holden
Ganso Shabuway
Pinkberry
一康流 福岡ラーメン
Healthy Shabu Shabu
Banana Leaf
Wooden Spoon
Milkyway Cafe
The Blue Kitchen
Sumo Sam
CDP Global Table
Mighty Quinn's
Bow & Wow (ペット用品)
Fully Booked (文房具・本)
Healthy Options (オーガニック・健康食品)
Chateau 1771
Lancome
Marks & Spencer (衣類・食品など)
Pinkberry
Rolex
Shabuway
Shiseido
とんかつまい泉
Tapella
Torch
Simply Thai
TWG
Adora
Charles & Keith
Fely J's Kitchen
Pepper Lunch
Digital Walker (カメラ)
Toys R Us (おもちゃ)
けんじ亭
Bulgogi Brothers
YOKOHAMA meat kitchen
Cinq Dessert Boutique
American Eye Center (眼科)
Chops Chicago Steakhouse
Kimpura Japanese Restaurant
Peking Garden
Bvlgari
Chanel
Gucci
Louis Vuitton
Museum Cafe
Prada
The Body Shop
Etude House
Globe Telecom (ケータイ)
Powerbooks (文房具・本)
Old Swiss Inn
Spices
The Lobby
Blackbird
Shang Palace E-4
Circles
Sage Bespoke Grill
Tapenade
Flame
La Cabrera
Arison's The Link
The French Baker
ランドマーク
Hard Rock Café
New Bombay
Paper Moon Café
Powerbooks (文房具・本)
Dads/Kamayan/Saisaki
T.G.I.Fridays
Ascott Makati
Café Macaron
Mirèio
Glorietta グロリエッタ
むさし丸
Shaburi & Kintan Buffet
ユニクロ
Bo's Coffee
Stride & Stroke
吉虎
Mad Mark's Creamery & Good Eats
Giligan's Island
Power Mac Center (パソコン)
Japan Home Center (ホームセンター)
山頭火
かつ空
Jipan
Italiannis
Art Cube Gallery (ギャラリー)
Tenka
Tutti Belli
SM Makati SM マカティ
Sanry's (両替所)
Astrovision (CD、DVD)
Yoshinoya
Café France
カラダファクトリー
Kumori
BGC BUS / EDSA / AYALA
ユニクロ
H&M
Forever 21
Crate & Barrel (家具・雑貨)
Kultura (お土産)
Toy Kingdom (おもちゃ)
Sfera
Surplus (アパレル) ショッピング
Ace Hardware (ホームセンター)
SM Prestige Lounge
カスタマサービス
The Pantry
Friendship Tours
Benjarong
UHI
日本橋亭
Va Bene
General's Lechon
Maple
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 1
MAKATI CITY

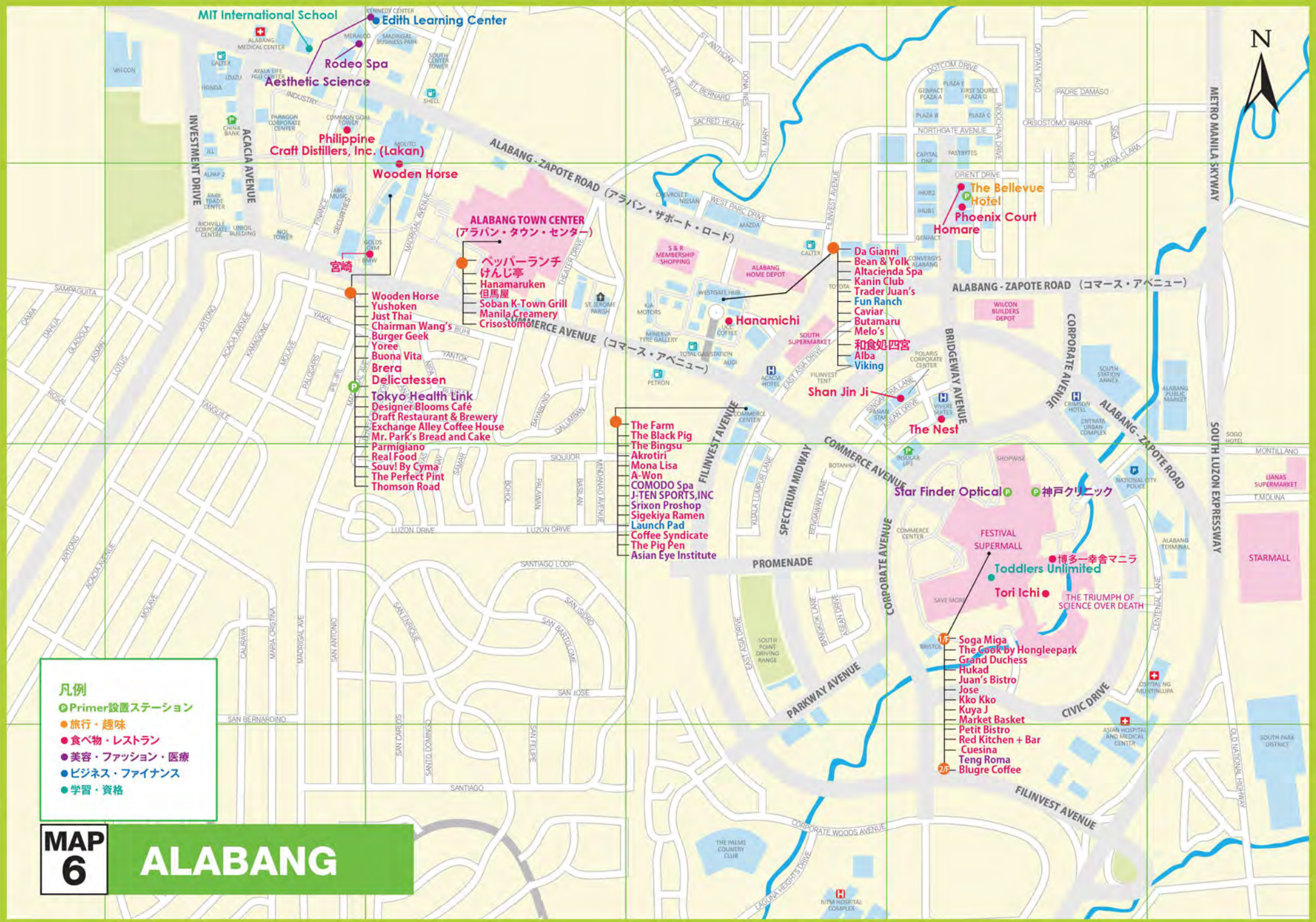

I J K L
1 2 3 4 5 6
N
KALAYAAN AVENUE（カラヤーン・アベニュー）
32ND STREET
11TH AVENUE
5th Avenue
26th Street
Mckinley
MCKINLEY PARKWAY
Raging Bull Chophouse
Raging Bull Burgers
Canton Road
Samba
Pink's Hotdogs
Maisen
DS & Associates
Topia English Learning Center
Shonate Bellmare Sports Club
Childcare Center Whiz
Park West
Gallery by Chele
マミーインターナショナルマニラ校
Salvatore Cuomo
Namoo House
Revel
Bai Nian Tang Bao
Yes Please!
Denny's
Char Dining
Xylo
The Brewery
B.A.D.
The Island
Bawai's
UPTOWN MALL（アップタウンモール）
OWNDAYS
Arroz Ecija
Sentro 1771
Pizza Express
Mamma Mia
Olivia & Co.
El Corazon
Six Doors
Nha Em Vietnamese Cuisine
Menya Kokoro
Shaburi
Anytime Fitness
1F Florentine
2F The Cellar
The Grand Kitchen
5F No.8 China House
PH The Peak
Le Jardin Café
天丼てんや
Skincare Solution's
Vision Gym
M Tokyo
Natural HYPE
JINS
ASSI
OBATA Beauty Clinic
Paul boulangerie
Manuka Health
Keizo
BURGOS CIRCLE（ブルゴス・サークル）
Creative Play Corner
Kuppa
Le Jardin
Aubergine
F All Day Dining
Nakamura Beauty Int'l Corp.
Tori Ichi
YogaPlus
Little Flour
StepForward Philippines
Seven Seas Properties Corp.
Chung Dahm
%Arabica
Luna
Donosti
鉄板大河内
Yukdaejang
Da Tang Bailu
St. Louis
iDarts
La Provence
Kichitora
Uniqlo
Santis Delicatessen
Single Origin
Max's Kabisera
Mango Tree
Tsuta Ramen
Yi Fang
Elias
Freezer Burn
Botan Black Café
California Pizza Kitchen
Seda Uo
Marugame
Saboten
Mamou
Chez Karine
LIT BAR MANILA
Serendra
ZAO
MARKET! MARKET!（マーケット・マーケット）
Bucca di Beppo
Tomatito
Da Tang Jardin
The Bowery
L'Entrecote
Melo's
Just Thai
Noor
The Color Bar
Susi
Stacy's
Keizo Gastropub
Bistro Madrid
Wrong Ramen
Hacienda
Casa Italia
Atelier Vivanda
Mulberry Door
Caravan Black Coffee
Bondi & Bourke
和牛 Wagyu
UCC Cafe Terrace
Tap Station
Aivee Cafe
Tipsy Pig
Sagana Epicerie and Bistro
Las Flores
Ramen Nagi Concept Store
SaladStop!
OWNDAYS
Fireside
Din Tai Fung
M Bakery
Sariwon
KLab Cyscorpions
205 Nolita
Pablo minié
Crystal Jade Dining IN
Bench Cafe
Mini Shabu Shabu
Churreria La Lola
Sentro 1771
Dario Ristorante Italiano
Abe Restaurant
Lartizan
Chelsea Grand Cafe
カラダファクトリー
H.I.S. Travel
B-Five Personal Gym
セレンドラ
ばり馬
おかわ
SORA AN AVEDA SALON
The Fort Strip
K-Pub
Caffe Puccini
L'Opera
わっしょい
Rico's Lechon
9th Avenue School
Mendokoro Ramenba
Bank Bar
Elbert's Upstairs Bar
JTB
210 Degrees
Miyazaki Gyu
Chao Chao Gyoza
Mecha Uma
Brother International Philippines Corporation
Yoree
Sarsa Kitchen + Bar
Musashi-Tei BBQ Dining
YOYO
fabbit Philippines, Inc.
Desiderata Lounge
Lemuria
Patisserie KYO
FUKUDAYA
ちょっと待って
居酒屋扇子
Caravan Black Coffee
Souv by Cyma
Green Pastures
BUIL-TECH
7CZ Angel Corporation
SMオーラ・プレミア
Nanyang
Mother's Crepe
Providore
La Mere Poulard
Honolulu HK Cafe
康流 福岡ラーメン
Paradise Dynasty
Six Doors
XO 46 Heritage Bistro
Yakitori One
Aperitif
NBA Cafe
ラーメン凪
Lugang Café
Tuan Tuan
Nha Em
Todd English Food Hall
Prego Trattoria
Fitness First
Niu by Vikings
Fuji Xerox Philippines, Inc.
MEMORIAL PARK CEMETERY AND MEMORIAL PARK
Canon Marketing
The Study
Nihonkai Tsukiji
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 2
BONIFACIO GLOBAL CITY
250 M

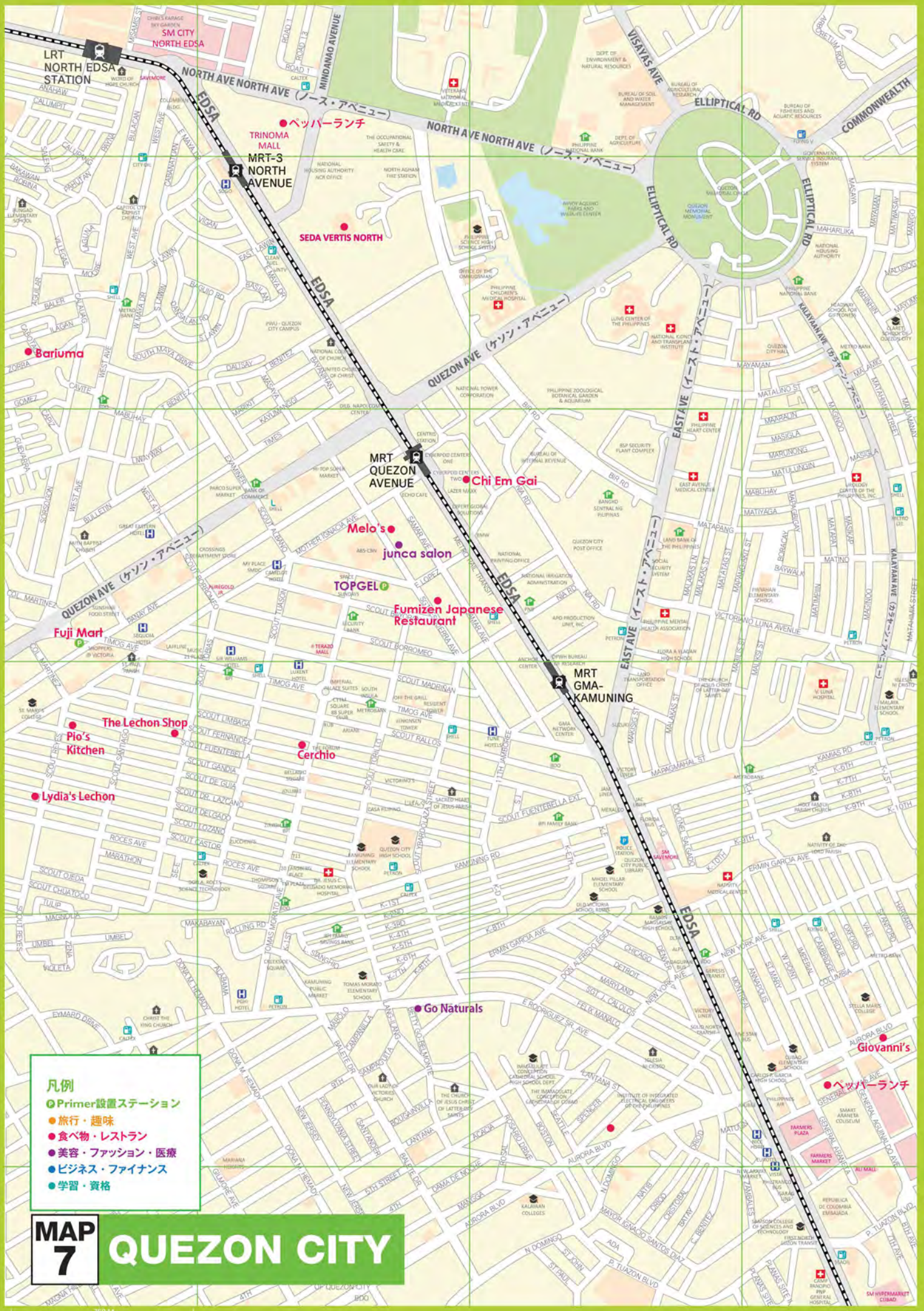

MAP 3
ORTIGAS CENTER PASIG CITY
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
Princesa Garden
Toast Box
かつ空
山頭火
Kamameshi Town Honten
Gloria Maris
Stride & Stroke
WAFU
Sugi
GREENHILLS SHOPPING CENTER
Choi Garden
Tokyo Konbini Store
Damaso Residencia
WHITE PLAINS AVENUE
ORTIGAS AVENUE (オルティガス・アベニュー)
E.D.S.A.
CORINTHIAN GARDENS PARK
WACK WACK GOLF COUNTRY CLUB
SM メガ・モール A
Ukokkei Japan
Komoro Soba
Pepper Lunch
Monga
Panda Express
Eatogether Food Hall
Maisen
てんや
ATRIUM
吉虎
Yabu
Sambo Kojin
Mother's Crepe & Cafe
SM メガ・モール B
ユニクロ
MEGA FASHION HALL
Chelsea Kitchen
魯山人
OWNDAYS
一風堂
Tim Ho Wan
Linguini Fini
Gram Cafe & Pancakes
Pizza Express
The Lost Bread
DC Super Heroes Cafe
Satchmi
Yakitori One
Lucca Bakery
Paul boulangerie
St. Marc Cafe
SHAW BOULEVARD
(フルバード)
Kidzoona
Xin Tian Di
ROBINSONS GALLERIA
OWNDAYS
MOS Burger
Seven Corners
Sen-ryo
Salvatore Cuomo Cafe
Terry's
Shanghai Saloon
Wolfgang's Steakhouse
Mamou Prime
Nikkei
Ca Va Creperie & Floral Atelier
Lola Cafe
Ben's Cookies
%Arabica
La Vita Ristorante Italiano
Feast Bay
Putien
Niu
Cocina Peruvia
Vanderlust
Meet Fresh
Bowl'd
Uma Uma Ramen
Xing Fu Tang
Happy Foods Group
Ortigas & Company
Mich & Myl nails
CMA MENTAL ARITHMETIC
Cazuela
Cucina
MRT ORTIGAS STATION
Paradise Dynasty
M&S English Academy
Lung Hin
The Study
YogaPlus
22 Prime
Pasco
THE PODIUM
SM メガ・モール
MATGALNE KOREAN RESTAURANT
ST. FRANCIS SQUARE
Cafe 1771
Tacorice
KOREA HOME & BUILDING CENTER
Butamaru
Ye Dang
DOÑA JULIA VARGAS AVENUE
CITY GOLF PLAZA
FASHION HALL
Yakitori One
Akira
Jelly Fish Education
Biz Cube
Kirin
Unmei Nihongo School
Gold's Gym
Sibyullee
下町天丼秋光
Genki Sushi
Pho Hoa
Ikkoryu Fukuoka Ramen
MRT SHAW BLVD STATION
SHANGRILA PLAZA MALL (シャングリラ・プラザ・モール)
ペッパーランチ
Shabuway
Heat
Kentako
キムカツ
NOSPHIL
Marufuku
JANG GA NAE
Asian Massage
関取
Infinivan, Inc.
Galileo Enoteca Deli
EDSA CENTRAL MALL
KOKUYO
OWNDAYS
Eien Power
NGS&ARK Manila Lending Corp.
Yumeimese
Summer Palace
La Cabrera
Heat
The Bakeshop
Lobby Lounge
Japanese Language Research Center, Inc.
James & Daughters
Florabel
Techtal International Inc.
Sentro 1771
MERALCO AVENUE
SAN MIGUEL AVENUE
ADB AVENUE
250 M

Q R S T U V
1 2 3 4
Le Bar
TAJIMA
Kanejin
Kitsho
Latitude
Lobby Lounge
The New Century Seafood Restaurant
ハリソンプラザ・マニラ
マニラ動植物園
E-Naka-Ma
Zark's Burgers
Vatel
The Aristocrat Restaurant
らーめん一番館
New Hatchin
Armada Hotel
Premier the Samgyupsal
Fukurou Japanese Dining
Makchang
Korean Palace
Sinsun
居酒屋 けん太
Cafe Adriatico
Go Kizip
Tanaba
ASSI
Daeseoyang
Bistro Remedios
Maru
KP2
Shabuyaki
Fukdaejang
LongKeunSo
Galmegi
Big Bang Bar Café
Shabu yaki
Asian Purple Massage
Korean Village
Puradak Chicken
REMEDIOS CIRCLE
OM Spa
Pastry Boutique
The Lounge
Li Li
Music 21
ARS Dream
Tao Yuan
Yye Lai Hotpot
RAKU Bar & Cafe
Sheraton Manila Bay
牛坊焼肉
大皮
Café Chosun
Wang Jok Bal
Jeonju
Yam Malate
Jonglo
ロビンソンズ・プレイス・マニラ
St. Marc Café
ペッパーランチ
China Airlines
One Side
Slimmers World
Mabini Mansion
ROXAS BOULEVARD（ロハス・ブルバード）
TAFT AVENUE（タフト・アベニュー）
LRT - 1 VITO CRUZ STATION
LRT - 1 QUIRINO STATION
LRT - 1 PEDRO GIL STATION
LRT - 1 UNITED NATIONS STATION
QUIRINO AVENUE（キリノ・アベニュー）
OCAMPO（オカンポ）
KALAW AVENUE（カロー・アベニュー）
PARADE AVENUE
SOUTH ROAD
KATIGBAK PARKWAY
PADRE BURGOS AVENUE
FINANCE
AYALA BOULEVARD
UNITED NATIONS AVENUE
マニラ・オーシャン・パーク
ハーバービュー・マニラ
マニラ ミュージアム
アメリカ大使館
バンバタ ミュージアム
The Champagne Room
リーサル・パーク
国立図書館
PACO PARK
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
N
300 M
MAP 4
MALATE



邦人援護ホットライン（24時間対応）
☎02-551-5786
N
LIBERTAD RAILWAYS
LRT EDSA STATION
MRT TAFT STATION
LRT BACLARAN STATION
PNR EDSA STATION
MRT MAGALLANES STATION
EDSA
SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESS WAY
NAIAX
NAIA TERMINAL 4
NAIA TERMINAL 3
ニノイ・アキノ国際空港
VILLAMOR GOLF COURSE
RESORTS WORLD
Cru Steakhouse
Passion
Wolfgang Steakhouse
Man Ho
Tao Yuan
Impressions
Marriott Café
Café Maxims
King Men
Hotel Okura
Estetico
Oden House
Cartimar Shopping Center
Cartimar Market
Sharaku Food, Inc.
Blue Wonder Coffee
A-WON
HOBBIES OF ASIA
The Embassy of Japan in the Philippines
日本大使館
Attic Tours
Sixsenses Resort
Midas Café
Midas Hotel
King One
Four Seasons Hotpot City
Highlands Prime Steakhouse
山頭火
京蛸
Magnum Manila
ぼてぢゅう
SM MALL OF ASIA
ペッパーランチ
但馬屋
Tori Ichi
St. Marc Café
Tokyo Café
MICH & MYL nails
Skincare Solutions
Bru Coffee Bar
Uma Uma
KIYOSA Japanese Total Beauty
Banzai
千房
Rossini
Paris Miki
China Blue
Baker & Cook
メガ・プルバード・インターナショナル
Epilogue
The Food Club
The Pet Café by Velvet Friends
Music 21
EDSA EXTENSION
Nord Anglia International School
Skyjet Airlines
S&R SHOPPING
Hide Yamamoto
Prego
Nobu Manila
Tokyo Glam Eyelash & Nail Salon
Ruby Jack's
O Kitchen
The Café
Jing Ting
Kiwa Korean Grill
Red Lantern
炎舞
銀座長岡
割烹今村
Red Spice
Goryeo
COASTAL MALL
SEASIDE BOULEVARD
JOSE W. DIOKNO BOULEVARD
DIOSDADO MACAPAGAL BOULEVARD
ROXAS BOULEVARD
MANILA CAVITE EXPRESS WAY
NAIA ROAD
ASEANA AVENUE
CORAL WAY
BRADCO AVENUE
SUNSET AVE.
BAYSHORE AVE
PALM COAST AVE
TAFT AVENUE
AURORA BLVD
QUIRINO AVENUE
F.B. HARRISON ST
ANDREWS AVE
SALES ROAD
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 5
PASAY
200 M


AC
AD
AE
AF
AG
AH
1
2
3
4
MIT International School
Edith Learning Center
Rodeo Spa
Aesthetic Science
Philippine Craft Distillers, Inc. (Lakan)
Wooden Horse
ALABANG - ZAPOTE ROAD (アラバン・ザポート・ロード)
ALABANG TOWN CENTER (アラバン・タウン・センター)
宮崎
ペッパーランチ
けんじ亭
Hanamaruken
但馬屋
Soban K-Town Grill
Manila Creamery
Crisostomo
COMMERCE AVENUE (コマース・アベニュー)
Wooden Horse
Yushoken
Just Thai
Chairman Wang's
Burger Geek
Yoree
Buona Vita
Brera
Delicatessen
Tokyo Health Link
Designer Blooms Café
Draft Restaurant & Brewery
Exchange Alley Coffee House
Mr. Park's Bread and Cake
Parmigiano
Real Food
Souv! By Cyma
The Perfect Pint
Thomson Road
The Farm
The Black Pig
The Bingsu
Akrotiri
Mona Lisa
A-Won
COMODO Spa
J-TEN SPORTS,INC
Srixon Proshop
Sigekiya Ramen
Launch Pad
Coffee Syndicate
The Pig Pen
Asian Eye Institute
Hanamichi
Da Gianni
Bean & Yolk
Altacienda Spa
Kanin Club
Trader Juan's
Fun Ranch
Caviar
Butamaru
Melo's
和食処四宮
Alba
Viking
Shan Jin Ji
The Nest
The Bellevue Hotel
Phoenix Court
Homare
ALABANG - ZAPOTE ROAD (コマース・アベニュー)
Star Finder Optical
神戸クリニック
博多一幸舎マニラ
Toddlers Unlimited
Tori Ichi
THE TRIUMPH OF SCIENCE OVER DEATH
Soga Miga
The Cook by Hongleepark
Grand Duchess
Hukad
Juan's Bistro
Jose
Kko Kko
Kuya J
Market Basket
Petit Bistro
Red Kitchen + Bar
Cuesina
Teng Roma
Blugre Coffee
METRO MANILA SKYWAY
SOUTH LUZON EXPRESSWAY
FILINVEST AVENUE
SPECTRUM MIDWAY
PROMENADE
CORPORATE AVENUE
BRIDGEWAY AVENUE
PARKWAY AVENUE
CIVIC DRIVE
INVESTMENT DRIVE
ACACIA AVENUE
LUZON DRIVE
SANTIAGO LOOP
SAN JOSE
SAN BERNARDINO
SANTIAGO
CORPORATE WOODS AVENUE
LAGUNA HEIGHTS DRIVE
NORTHGATE AVENUE
ORIENT DRIVE
COMMERCE AVENUE
ALABANG - ZAPOTE ROAD
FESTIVAL SUPERMALL
STARMALL
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 6
ALABANG
200 M
N


AI
AJ
AK
AL
1
2
3
4
5
6
LRT NORTH EDSA STATION
SM CITY NORTH EDSA
NORTH AVE NORTH AVE (ノース・アベニュー)
EDSA
MINDANAO AVENUE
ペッパーランチ
TRINOMA MALL
MRT-3 NORTH AVENUE
SEDA VERTIS NORTH
VISAYAS AVE
ELLIPTICAL RD
COMMONWEALTH
Bariuma
QUEZON AVE (ケソン・アベニュー)
MRT QUEZON AVENUE
Chi Em Gai
Melo's
junca salon
TOPGEL
Fumizen Japanese Restaurant
Fuji Mart
EAST AVE (イースト・アベニュー)
MRT GMA-KAMUNING
The Lechon Shop
Pio's Kitchen
Cerchio
Lydia's Lechon
Go Naturals
Giovanni's
ペッパーランチ
凡例
Primer設置ステーション
旅行・趣味
食べ物・レストラン
美容・ファッション・医療
ビジネス・ファイナンス
学習・資格
MAP 7
QUEZON CITY
250 M

フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Phillipines へ！

リーラコーエン

あなたの欲しい人材が、きっとみつかる！人材のプロにご相談を！

REERACOEN
neocareer GROUP
Make a Change, Better Tomorrow

わたしたちは、日本で"18年"の人材紹介実績のある(株)ネオキャリアの海外ブランドです。
アジア"10カ国22拠点"で展開をしており、日系企業の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。

任せて安心！採用に強い３つのポイント。

point 1

メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、
カビテ、クラーク、セブ島など
フィリピン全域でのご支援が可能。

point 2

業界最大級の
現地採用日本人、ローカルの日本語スピーカーの人材データベース を保有。

point 3

昨年度は、
日系企業様向けに
年間500名以上の紹介実績

日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントがきめ細やかに対応させていただきます。
迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
Recruitment Advisor / Team Leader
山崎 茜

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREER に無料掲載

マイナビ
ABROADERS CAREER アブローダーズキャリア

フィリピンにおける労働支援に貢献したとして、マカティ市から表彰されました。
Certificate of Appreciation

まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能
0945-502-7653（山崎直通）

info@reeracoen.com.ph
6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines
https://www.reeracoen.com.ph/ja
☎ +63 (0)2 8893 7276 / +63(0)2 8893 7282

◀フィリピン国内にて
就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中！
自社 HP をご覧下さい！】

毎日の習慣を
フィリピンでも。

無料トライアル実施中!!

日本と同じ情報をお届け！

日経電子版Pro

いつでもどこでもニュースをチェック！

紙でじっくり読みたい！

国際版（紙）と電子版Proのセットプラン

月額P4,800（電子版Pro単体プラン 月額$500香港ドル）

法人契約受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで
https://id.nikkei.com/lounge/

NIKKEI 日経中国（香港）社
TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk

Metrobank
You're in good hands

必要なのはプロの専門家です。

今、選ばれる金融機関にとって求められることは、必要とされるサービスを最適なタイミングかつ最適な方法でご提供することと言っていいでしょう。

そのことは、正にプロジェクトファイナンスの分野で発揮されます。
永年に渡り培った最適なツールを駆使し分析を行い、複雑なビジネスシチュエーションを理解し、高度なリスクマネジメントを行うことで、妥協なき最高の成果を導き出します。

フィリピンでの新たなビジネスを始めませんか？
私たちにお任せください。

www.metrobank.com.ph

Regulated by Bangko Sentral ng Pilipinas | Tel. No: 87-087-087 | Email Address: consumeraffairs@bsp.gov.ph
For inquiries, please call our Metrobank Contact Center at (02) 88-700-700 (domestic toll-free 1-800-1-888-5775) or send an e-mail to customercare@metrobank.com.ph

ASC Ref. No. M027P060319MW