

New Normalを知る、楽しむ

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

最新情報はWEBで発信中! Primerも皆さんと一緒に頑張ります!



無料 / FREE

Business Can Be Simple



お客様のニーズを把握

複雑な問題をシンプルに

ビジネスソリューションをカスタマイズ



SECURITY



**PRINT
QUALITY**



EFFICIENCY



DEPENDABILITY



**COST
MANAGEMENT**



2020年最優秀コピアMFPラインアップ賞

Buyers Lab Award 2020



お問い合わせはこちらまで



川口 了子

(63) 9167626024

Ryoko_Kawaguchi@canon.com.ph

この度、新型コロナウイルスの感染被害に遭われた皆様、感染拡大により生活や業務に影響を受けておられる皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。

BDOジャパンデスク一同

BDOのここがポイント！

- ・フィリピン国内銀行唯一の日本語ヘルプデスク設置（メール・お電話）
- ・ジャパンデスク総勢**31名**在籍（日本語スピーカー11名）
- ・個人のお客様から法人のお客様まで**日本人担当者在籍**
- ・支店数は1,300店以上、ATMは**4,000**台以上設置（フィリピン国内）
- ・多数のお取引が利用可能、便利な**オンラインバンキング**

日本語ウェブサイトには、日々のお取引やオンラインバンキングのご利用方法に関する日本語ガイドラインを豊富に掲載しております。
ぜひご活用ください。（下記URL）

ジャパンデスク法人担当チーム1です。

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。





JAPAN AIRLINES

新制服でお客さまを笑顔で
お迎えするその日を心待ちにしております



www.jal.co.jp/phl

 JapanAirlinesWorldwide  japanairlines_jal

ご予約・お問合せ・JALマイレージセンター

+632-8403-2486(日本語対応)

+632-8403-2763(英語対応)



明日の空へ、日本の翼

フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、首都マニラでも日々の生活が大きく変わりつつあります。読者の皆様の中にも、日常生活や健康に不安をおもちの方もいらっしゃるでしょう。

Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。

- フィリピン国内の新型コロナウイルス最新情報
- 緊急時の問い合わせ先
- レストラン、ショップ、モールのオープン情報
- 今役立つ生活情報 など

また本マガジン掲載のレストランやショップの最新の営業情報なども、随時ウェブサイトに掲載してまいります。

Primerも皆様と一緒に頑張ります！

フィリピンプライマー一同

↓最新情報はこちらから



<https://primer.ph/>

Special Feature

ニューノーマルを知る、楽しむ！..... 04



- 23 フィリピン生活お役立ち！ 趣味・余暇活動リスト
- 25 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
キムチ (Kimuchi)
- 28 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティリスト
- 30 国際線 主要航路時刻表
- 42 フィリピン経済NEWS
- 57 MAP マニラ首都圏・鉄道&バス路線図・マカティ・BGC・
オルティガス・マラテ・パサイ・アラバン・ケソン市

Feature of the Issue

SPECIAL FEATURE — The first half of the year 2020 has officially come to a close—a stretch of time that was mostly spent battling and coping with a pandemic in ways disparate to one another. And now that we are in the zone of its second half, a question so demanding floats in the air: what is possibly in store for us this time around? For the month of July, we tackle the infamous “new normal” that the world has to get by with until there’s a vaccine available, together with sets of information vital to gliding along in this situation. These cover applications for virtual meetings, websites offering lessons to kids and adults alike, as well as restaurants and grocery stores offering takeout and delivery services.



Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph

Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines



July/ Hulyo 2020 07
Contents

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館..... 02-8551-5710
領事部直通(日本語)..... 02-8834-7508
マニラ日本人会..... 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所..... 02-8892-3233
マニラ日本人学校..... 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁..... 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応)..... 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)..... 02-8818-0880
東京ヘルスリンク

(マカティ)..... 02-8819-2010
(アラバン)..... 02-8772-2678

セントルークス・メディカルセンター

(グローバルシティ)..... 02-8789-7700
(ケソン)..... 02-8723-0101

神戸クリニック(アラバン)..... 02-8842-5405

メディカル・シティ(パシグ)..... 02-8988-1000

アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ)..... 02-8771-9000

マカティ・メディカルセンター(マカティ)

..... 02-8888-8999

セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル

..... 032-255-5555

チョンワホスピタル(セブ)..... 032-255-8000

ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)

..... 082-221-2101

ジャパニーズヘルプデスク

(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) ..+632-8877-1109

●航空会社

全日空..... 02-8553-8000

日本航空..... 02-8403-2486

フィリピン航空..... 02-8818-0111

デルタ航空..... 02-8841-8800

セブパシフィック航空..... 02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 807, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 07月号 Vol.147

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippines



Philippine Primer の
英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは
広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

New Normalを知る、楽しむ

最近よく耳にするようになった「ニューノーマル」ですが、日常生活にどんな変化があるのでしょうか？
今回は、ニューノーマルを徹底解説すると同時に、新しい生活習慣に役立つ情報をご紹介します！



ニューノーマル これからのNewNormalを徹底解説！

新型コロナウイルスの拡大をうけ、初めてコミュニティ隔離措置が講じられて約3ヶ月が経過しました。フィリピンでは経済活動の再開に向けて、徐々に街が動き始めています。「New Normal（ニューノーマル）」と呼ばれる新しい生活方式では、どのようなルールが適応されるのでしょうか。首都圏マニラで現在講じられているGCQ（一般的な防疫措置）の概要も含めて解説いたします！

ニューノーマルとは？

フィリピンの省庁間タスクフォース（IATF）が5月22日に発行したコミュニティ隔離措置に関するガイドラインによると、ニューノーマルとは「感染症の大流行が落ち着いた後、病気自体が完全に根絶されるまでに導入される新しい生活習慣のこと」。大規模な集会が禁止されるなど人とのコミュニケーションが制限され、感染症の流行を防ぐために様々な規制がかかります。

これまでフィリピンでは新型コロナウイルスの流行の度合いに応じて、

それぞれの地域を4つの隔離措置（ECQ、MECQ、GCQ、MGCQ）にわけて感染拡大を防止してきました。現在首都圏マニラでは三段階目のGCQが講じられています。ニューノーマルは四段階目のMGCQが終了した後の新しい生活様式を示します。

GCQでは公共交通機関の運行が部分的に再開されたほか、15日からはレストランでのイートイン営業も部分的に承認されました。MGCQではジムやエンタメ施設、観光施設も部分的に再開されます。詳しい情報はウェブサイトにも掲載しておりますので、ぜひチェックしてみてください！

ニューノーマルの日常生活では何が変わる？

交通

フィリピン運輸省（DOTr）の発表によると、ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保するため、公共交通機関の利用人数が引き続き制限されます。また運賃のオンライン決済の導入や公共交通機関専用レーンの設置、従業員や生徒のためのシャトルバスサービスの確保のほか、自転車の利用も推奨しています。



買い物 美容 サービス

IATFのガイドラインによると、モールでのイベントの開催や大規模なセールは禁止される見通しです。また入店時には引き続き人数制限が行われます。サロンや美容室、娯楽施設やフィットネスは通常の50%での営業が認められる予定です。



外食

IATFのガイドラインによると、レストランやファーストフード店での飲食（ダイニン）は通常の50%の席数で営業が再開されます。また席の間隔を一定数保つなど、ソーシャルディスタンスの遵守が求められています。



学校

フィリピン教育省（DepEd）やIATFによると、初等教育などの基礎教育機関の新学期は8月24日から開始され、2021年4月30日に年度の授業が終了する見通しです。対面に限らず、オンラインでの授業も推奨されています。

旅行

フィリピン観光省（DOT）は安全性を第一に考えたうえで、国内の観光需要の再興に注力したいと言及しています。すでにフィリピン政府は6月16日から西ビサヤ諸島のボラカイ島の観光業再開を承認しています。



職場

IATFのガイドラインによるとすべての業種で通常通りの営業が認められます。一方でマスクの常時着用やソーシャルディスタンスの遵守のほか、エレベーターの利用人数の制限などが求められています。



公共の場

フィリピン保健省（DOH）は新型コロナウイルス感染予防のために、常時マスクの着用を規定しています。また手洗いや咳エチケットの徹底、ソーシャルディスタンスの遵守が求められており、大規模な集会などは禁止される見通しです。



支払い

現金での支払いを避けるため、フィリピン政府はキャッシュレスの利用を推奨しています。銀行のオンラインバンクシステムのほか、GCashやPayMaya、GrabWalletなどで簡単にオンライン支払いが可能です。今後は公共交通機関などでもキャッシュレスの導入が進められる見通しです。





オンラインでのコミュニケーションにおすすめ！ 無料で使えるおすすめWeb会議アプリ

新型コロナウイルスの拡大で、オフィスに通わずに自宅から仕事をする機会も増えてきました。簡単な打ち合わせや社外とのミーティングをしたい場合、オンラインではどのようなツールがあるのでしょうか？それぞれのツールの特徴をまとめてご紹介いたします！

特徴	最大接続人数	アカウント登録	画面共有	録音・録画	
<div></div> <div>Line</div> <div><ul style="list-style-type: none">・友達となっている相手とだけ話せるため、プライベートでの利用におすすめ・チャット内で写真やメモなどを共有できる</div>	200人	必要	○	×	
<div></div> <div>Zoom</div> <div><ul style="list-style-type: none">・ホストだけアカウントに登録すればよいので、ビデオ会議に慣れていない人におすすめ・3人以上の会議は40分の時間制限があるため、社内での簡単な打ち合わせにおすすめ・セキュリティーの不備に関する指摘も報告されている</div>	100人	必要なし	○	○	
<div></div> <div>Cisco Webex Meetings</div> <div><ul style="list-style-type: none">・ホストのみ録音や録画ができるため、セミナー利用におすすめ・セキュリティー関連のサービスを展開しているシスコシステムズが手がける</div>	100人	必要なし	○	△ (ホストのみ可)	
<div></div> <div>Google Meet (無料版)</div> <div><ul style="list-style-type: none">・すでにgmailを使用している場合は簡単に利用できる・9月30日までは時間無制限で利用できる</div>	100人	必要 (有料版では不要)	○	×	(有料版では可)
<div></div> <div>Facebook Messenger</div> <div><ul style="list-style-type: none">・友人と話す際に楽しめるエフェクト機能などがある・アカウント登録がいらない新サービス「Messenger Rooms」もある</div>	50人	必要	○	×	
<div></div> <div>Skype</div> <div><ul style="list-style-type: none">・ホストだけアカウントに登録すればよいので、ビデオ会議に慣れていない人におすすめ・相手がSkypeを開いていないと電話に対応できない</div>	50人	必要なし	○	○	
<div></div> <div>Microsoft Teams</div> <div><ul style="list-style-type: none">・共有のストレージ機能で書類やメモをシェアできるので、打ち合わせなどにおすすめ・メッセージのやりとりなどチャット機能もある</div>	250人	必要	○	×	(有料版では可)



自宅でもレストランの味を！ テイクアウト・デリバリーのおすすめ店

第2弾

6月15日から再びイートインができるようになったけど、席数が限られていたりと何かと不自由も多いし、やっぱり家で食べたい…。そんな時はテイクアウトとデリバリーを活用！

primer.phでは5月号掲載のお店も含め、最新のテイクアウト・デリバリー情報をご覧ください！



Hotel Okura

MAP AB-4

ホテルオークラ

コミュニティ隔離中でも自宅で質の高い和食メニューを楽しめる「Okura at Home」を開始。すき焼きご飯 (P1680) や冷やし茶そば (P680) のほか、ランチにもぴったりの太巻き&稲荷弁当 (P1160) など、豊富なメニューを楽しむことができる。

- 注文方法など 各自で配送サービスの手配必須。オーダーはP1,000以上から受付中
- 支払い クレジットカード、PayMaya
- 時間 9時～19時 ●電話 02-5318-2815 / 0917-818-9868
- 住所 Resorts World Manila, 2 Portwood Street (formerly Palm Drive, Newport Blvd, Pasay)
- 公式サイト www.hotelokuramanila.com



焼肉HIRO

MAP C-4

HIRO Japanese Yakiniku restaurant

米国産コース (P290/90g) や厚切り上タン (P690/120g)、国産豚トロ (P450/120g) など、アラカルトメニューを提供。5種類の上質な肉がセットになった玉手箱弁当はP1,200。ご家庭で焼肉が楽しめるファミリーセット (テイクアウト限定・P6,000) は、和牛の特上カルビや上カルビ、キムチやナムルや卵スープなど、大満足のセット内容だ。

- 注文方法など 配送サービスを各自で手配 (Grab Express, Lalamove, Angkas)
- 支払い 現金のみ ●時間 12時～20時 (定休日: 月曜)
- 電話 091-7133-2828 / 091-6583-0793 (日本語対応可) / 02-8442-2741
- 住所 1D Palanca St. cor. Dela Rosa sts. Legaspi village Makati
- 公式FB Hiro Japanese Yakiniku



福田屋

MAP J-4

Fukudaya

オーストラリア産和牛ステーキ (P1700) など、お魚以外のメニューが充実しているのも嬉しいポイント。おすすめの福田屋御膳 (P700) は、ステーキが入ったボリュームたっぷりのランチメニュー。ほかにも新鮮なお寿司と和食のアラカルトが楽しめる握り寿司御膳 (P700) など、充実したランチメニューを提供。

- 注文方法など BGCエリア以外は各自で配送サービスの手配必須。BGC内は自社配送 (指定コンドミニアムまで) ●支払い クレジットカード (テイクアウトのみ)、現金
- 時間 11時～20時 ●電話 028-800-3563 / 0927-2640171
- 住所 Unit 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Ave, Bonifacio Global City ●公式FB FukudayaPhilippines



秋田屋

MAP B-4

Akitaya

ラーメン、うどん、そばなどの麺類、一品もの、特製カレーライスなどのメニューをテイクアウトとデリバリーで提供。特性おつまみセットは種類によってP480～P700。

- 注文方法など テイクアウトの場合はご希望時間の30分前、デリバリーの場合は2時間前に電話にて注文
- 時間 11時～18時30分
- 電話 02-8813-7475
- 住所 U-148 G/F MILE LONG Bldg., Amorsolo St., Legaspi Vill., Makati
- 公式FB akitaya18



焼肉剣心

MAP B-5

Yakiniku Kenshin

定番の牛カルビ焼肉弁当はP220から。ほかにもチキンカルビ弁当 (P180) や牛タン弁当 (P350)、ガーリック豚弁当 (P220) など、バラエティー豊富な焼肉弁当が揃う。また、フライパン一つで簡単調理できる、おうちで焼肉セットも販売中。

- 注文方法など BGC、マカティ、アラバン、オルティガス、マニラまでは自社で配送、工業団地やケソンなどのその他の地域は配送サービスの手配を各自で行う
- 支払い クレジットカード、現金、Gcash、Alipay ●時間 11時～18時
- 電話 09171859271 / 0918941853
- 住所 Unit 113 MCS Tower, Don Chino Rocas Ave., Makati
- 公式FB yakinikukenshin



琴乃

MAP B-4

Kotono Japanese Restaurant

定番の合鴨つけそば (P480) やミニ丼 (P200～) のほか、おつまみに嬉しいメニューも。高菜玉子焼 (P180) やししゃも (2本/P180)、牛タン焼き (P480) など、揚げ物や焼き物も豊富に揃う。すべて一人用にぴったりのサイズで提供中。揚げ物や串焼きは組み合わせ自由で、2本からオーダーできる。

- 注文方法など 電話で注文
- 時間 水～土曜 (ラストオーダー18時30分、受け取り16時～19時)
- 電話 0917-170-7790 / 0921-215-0862 / 02-7211-57755 / 02-8255-1071
- 住所 Mezzanine, Creekside Amorsolo Bldg cor. V.A. Rufin St., Legaspi Village Makati
- 公式FB KotonoJapaneseRestaurant



居酒屋川崎

MAP B-4

Japanese Izakaya Kawasaki

日替わりメニューでおつまみの盛り合わせをテイクアウトのみ提供。刺身や肉じゃがのほか串揚げやサラダなど、ボリューム満点。1日10～15セットの限定販売で、値段は1000ペソ。前日までにオーダーし、翌日の15時までに店舗でピックアップできる。

- 注文方法など 電話で注文
- 電話 0917-872-1022 / 0917-185-1022
- 住所 7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati



むさし亭

MAP J-4

Washoku Musashi-Tei

海老ヒレカツ (P540) やチーズチキンロールかつ (P320)、ロースかつ丼 (P440) やロースかつ (P400) など、バラエティー豊富なかつメニューを提供。ほかにもチーズポテもち (P170) や明太子 (P350)、手羽先の唐揚げ (1本P80) など、おつまみメニューも充実している。

- 注文方法など デリバリーエリアはBGC、マカティ、バサイエリア。BGC内の配送費用はP50で、BGC以外のマカティやバサイエリアへは各店から1km毎にP10ペソの料金が掛かります。
- 時間 10時～17時 ●電話 0922-295-0297 / 02-8429-9889
- 住所 2/F Forum South Global Bldg., cor. 7th Ave. Federation Drive Bonifacio South District BGC Taguig
- 公式サイト www.634-jp.com ●公式FB 和食むさし亭



筑地

Tsukiji

MAP C-5

サラダ、刺身、寿司、和牛、焼き物、揚げ物、ご飯ものを提供。日本のビールも注文できる。テイクアウトのみ対応。事前に電話かテキストで注文しよう。

- 注文方法など 電話かテキストで、ピックアップ希望時間の3時間前に注文
- 支払い BPIかMetrobankに振り込み
- 時間 火～日曜 11時～17時
- 電話 0995-617-9209 / 8843-4285 / 8812-2913
- 住所 MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., Makati
- 公式FB tsukjirestaurant



華道

Hanamichi

MAP AF-2

エビ天ぷら定食、トンカツ定食、ハンバーグ定食など、全部で20種類以上の定食やアラカルトを各種P390から提供する。

- 注文方法など アラバンのみデリバリー対応。デリバリー料金P50
- 時間 11時～17時30分
- 電話 02-8352-6369
- 住所 Westgate Center, Filinvest City, Alabang



京兎

Kyo-To

MAP C-4

中トロ、鮭、エビ、ズワイガニ、ホタテ、イクラなどがのったちらし寿司「Chirashi Tray」をP3,000で自宅で楽しめる。その他、うな重(P1,500)、小サイズちらし(P1,600)なども。数量限定。前日にオーダーし、当日16時～18時の間にピックアップ。

- 注文方法など 電話で注文。テイクアウトのみ
- 時間 16時～18時(ピックアップ対応時間)
- 電話 0917-596-9697
- 住所 119 C. Palanca St. Legaspi Village Makati



千両

Sen-ryo

MAP O-4

P250～P480の弁当やアラカルトメニューをデリバリーとテイクアウトで提供。生ものは心配、という人にはベイクド寿司もおすすめ。P250～P480の弁当やアラカルトメニューをデリバリーとテイクアウトで提供。生ものは心配、という人にはベイクド寿司もおすすめ。

- 注文方法など 電話、もしくは公式フェイスブックから注文
- 支払い クレジットカード、Paypalなど
- 時間 11時～18時 ●電話 02-7914-0181 / 0917-687-8733
- 住所 1/F, The Podium, Mandaluyong
- 公式FB senryoph



お好み焼き神楽

Okonomiyaki Kagura

MAP B-4

おなじみのお好み焼きを自宅で。ぶた玉(P320)、いか玉(P350)などのお好み焼きに加え、焼きそば、唐揚げ、トンカツなども楽しめる。

- 注文方法など テイクアウトのみ
- 時間 11時～19時(LO: 18時30分)
- 電話 0912-858-1635 / 0915-773-9607
- 住所 Little Tokyo, 1277 Chino Rocas Ave, Legazpi Village, Makati
- 公式サイト kagura.ph-co.jp



とんかつ ふみぜん

Fumizen

MAP 外

ふみぜんの人気とんかつメニューの他、餃子、お寿司、各種弁当などを提供。自宅で調理できる冷凍餃子も8個入りP185で注文できる。テイクアウトとデリバリー対応。

- 注文方法など 電話で注文
- 時間 10時～19時
- 電話 02-7793-1894
- 住所 No. 34 Sgt. Esguerra Avenue, Brgy. South Triangle Quezon City
- 公式FB fumizenph



L'entrecote Bistro & Upper Room

アントレコート・ビストロ・アンド・アップールーム

MAP I-3

通常メニューから一部のメニューを提供。アペタイザー、サラダ、パスタ、メインから選べる。看板料理であるステーキも自宅で楽しむことができる。

- 注文方法など BGC内は自社配送、BGC外は各自配送サービスの手配必須
- 支払い 現金、クレジットカード、銀行振込
- 時間 11時～18時
- 電話 02-8856-4858 / 0915-885-7622
- 住所 Burgos Circle at Forbes Town Road Bonifacio Global City
- 公式サイト www.lentrecotemanila.com ●公式FB lentrecotebistroMNL



Dr. Wine

ドクターワイン

MAP G-2

サワードウ、バゲット、クロワッサンなどのパンの他に、パスタなど通常メニューの一部をテイクアウトとデリバリーで提供している。

- 注文方法など 電話で注文
- 時間 11時～18時
- 電話 0917-563-8811
- 住所 1/F, 5921 Algier Street, Brgy Poblacion, Makati
- 公式FB dr.winemanila



Wooden Horse Steakhouse

ウッデンホース・ステーキハウス

MAP AE-2

美味しいステーキが地元で大人気のウッデンホースは、コミュニティ隔離中にお弁当のテイクアウトとデリバリーを開始。メンチカツ、照り焼き、ビーフステーキなどのお弁当を自宅で楽しめる。デリバリーはアラバン市内のみ対応。

- 注文方法など 電話かテキストで、ピックアップ希望時間の3時間前に注文
- 時間 10時～17時
- 電話 02-8659-7522 / 0927-460-2495
- 住所 Molito Commercial Complex, Madrigal Avenue G/F Muntinlupa
- 公式FB woodenhorsebeststeakintown



Single Origin

シングル・オリジン

MAP J-3

通常メニューから一部のメニューを提供。パスタ、ピザ、ワッフル、サンドイッチ、ソーセージの盛り合わせなど。コーヒーも注文可。テイクアウトは全支店で。

- 注文方法など GrabFood, FoodPanda, LalaFoodもしくは電話で注文
- 時間 9時～17時
- 電話 0906-268-8902
- 住所 Bonifacio Highstreet, BGC, Taguig
- 公式サイト www.singleorigin.com.ph
- 公式FB singleoriginph



自宅で気軽に学べるオンライン学習サイト

休校中でも子どもがしっかり勉強できるサイトや、空いた時間を利用して新しいスキルを身につけたいという大人向けのサイトなど、自宅で気軽に利用できるオンライン学習サイトを紹介!

Primer.phでも教育・学習情報をチェック!



空いた時間に新しいスキルを身につけよう! 大人向けのオンラインレッスン

Udemy

豊富なジャンルの中から好きなコースを選び、いつでも都合のいい時間に受けることができる。レクチャーは動画で行われ、コースによっては記事やダウンロード可能なリソースがついている。アプリを使えばスマホからも受講可能。

●公式サイト
www.udemy.com/ja



JMOOC

大学講師陣や企業が提供する本格的なオンライン講義を無料で受講できる。会員登録必須。10分ほどの講義動画を5~10本視聴し、最後に課題が提示されるので期限内に提出。全体評価が終了条件を満たしていた場合終了証がもらえる。一部の講座では先生本人に直接教えてもらえる対面学習コースも。

●公式サイト
www.jmooc.jp



AGNIYOGA

Zoomを使ったオンラインヨガレッスンを提供。インストラクターを見ながらリアルタイムでレッスンが受けられる。カメラをONにすれば画面越しにインストラクターの指導を受けることも可能(カメラをOFFにしてもレッスンは受けられるが、指導は受けられないので注意)。4チケットプラン(月額¥3,200)などのプランがある。

●公式サイト
www.agniyoga.jp



B-Life

日本国内ではヨガのワークショップや国内外でヨガリトリートなど、様々なサービスを提供する日本人運営のヨガ・フィットネスサイト。登録者数87万人を超える公式YouTubeサイトではヨガやエクササイズ動画をライブ配信。ライブチャットで交流をしながら自宅で気軽に受けられる。

●公式サイト
www.blifetokyo.com



おうちでスタディ! こども向けの自宅学習

ウィズこども園

BGCにあるウィズこども園が3~5歳向けのオンライン授業を提供。ウェブ会議アプリ「Zoom」を使って授業を行う。内容は運動、英語、工作、ワークなど。期間は6月1日~7月31日。お問い合わせや申し込みはinfo@whizkids.jpか0919-082-2315(担当:小野)まで。

●公式サイト
whizkids.jp



こどもちゃれんじ オンライン幼稚園

大日替わり動画を毎朝月~金曜10時に更新(いつでも視聴可)。また、こども向けのコロナウィルス対策動画やキャラクター「しまじろう」の手洗いゲームなどもあり、楽しみながら手洗いの習慣を身に付けさせることができる。

●公式サイト
www2.shimajiro.co.jp/kodomo/online/



小学館の自宅学習支援サイト うちスタ

幼稚園、小学生の国語と算数の教材をサイトで無料配布。ドラえもんや名探偵コナンなどのキャラクターが載った教材もあり、楽しみながら勉強ができる。印刷して利用しよう。

●公式サイト
www.shogakukan.co.jp/pr/uchista



Gipsオンライン 家庭教師

中高生向け。ウェブ会議アプリ「Zoom」を使ったオンライン授業が受けられる。都合のいい時間に授業を設定でき、タブレットやノートパソコンを使えば、カフェなど好きな場所で受けることもでき、自由度が高いのが◎。講師が質問に答えてくれるLINE質問チャットも。月額10,180円から。

●公式サイト
gips-kateikyosi.com



ウェブ上で楽々お買い物オンライングロッサリー紹介



外に出る回数をなるべく減らしたい。そんな時はオンライングロッサリーが便利。食材以外のものも揃うオンラインスーパーの他、肉、魚、果物、野菜それぞれの専門店もあります。



Landers

ランダース

会員制高級大型スーパー Landersのオンライン店舗。注文した当日に届けてくれる。

- 公式サイト www.landersonline.ph
- 注文方法 公式ウェブサイトから。会員登録あり、アカウント登録をしている必要がある
- 配達可能エリア メトロマニラ、一部地方

全般



Always Fresh PH

オルウェイズ・フレッシュ

フルーツ専門のオンラインストア。国産のものに限らず、輸入品も取り扱う。ベストセラーはさくらんぼなど。

- 公式サイト alwaysfresh.paperform.co (注文フォーム)
- 公式FB [alwaysfreshph](https://www.facebook.com/alwaysfreshph)
- 注文方法 公注文フォームに情報を入力して送信。配送サービスはお店側が手配してくれる
- 配達可能エリア メトロマニラ

果物



Fresh Produce

フレッシュ・プロデュース

果物、野菜のほか、砂糖なども取り扱っている。注文した翌日に届く。

- 公式サイト freshproduce.com.ph
- 注文方法 公式ウェブサイトから注文(アカウント登録必須)注文受付は17時まで。配送は翌日6時~19時の間。デリバリー料なし。
- 配達可能エリア メトロマニラ

果物
野菜

Herbivore PH

ハービヴォー

無農薬で育てた野菜を販売。屋内で育てているため、天候など影響されことなく常に質のいい野菜を生産。

- 公式サイト herbivore.com.ph
- 注文方法 公式ウェブサイトから注文(アカウント登録必須) P80のデリバリー料金あり(メトロマニラ外へのデリバリーは更に追加料金あり)
- 配達可能エリア メトロマニラ

野菜



Meat Depot

ミート・デポ

国産肉の他に米アングスビーフも販売。マリネ肉は買ってすぐに調理できるのでおすすめ。

- 公式サイト meatdepot.com.ph
- 公式FB [meatdepotph](https://www.facebook.com/meatdepotph)
- 注文方法 ウェブサイトから注文。P3,500以上の注文でデリバリー費用無料。支払いはPayPalで。
- 配達可能エリア メトロマニラ、リサール州

精肉



Rare Food Shop

レア・フード・ショップ

肉、鶏、魚介の他に、冷凍果物・野菜、ワイン、ハムやソーセージなど幅広く取り扱う。

- 公式FB [rarefoodshop.com](https://www.facebook.com/rarefoodshop.com)
- 注文方法 公式サイトから、もしくはメール shop@rarefoodshop.com、電話02-886-8579から。メトロマニラ内なら注文した当日に配達可能。クレジットカード、PayPal対応。
- 配達可能エリア メトロマニラ、カラバロン

精肉
鶏
魚介

JAAM Seafoods Trading

ジェーイーイーエム・シーフード・トレーディング

ケソン市のFarmer's Marketに店舗を構える。新鮮な鮪、ウニ、鮭などが手に入る。

- 公式FB [/jaamseafoodtrading](https://www.facebook.com/jaamseafoodtrading)
- 注文方法 公式フェイスブックから注文
- 配達可能エリア メトロマニラ

魚介



Pacific Bay

パシフィック・ベイ

精肉や魚介のほか、サルヴァトーレ・クオモなどのレストランの商品(生ハムやチーズなど)も取り扱う。各商品のおユーザーレビューも見られる。

- 公式サイト www.pacificbay.com.ph
- 注文方法 公式ウェブサイトから注文(アカウント登録必須)
- 配達可能エリア メトロマニラ

精肉
魚介

一目でわかる MECQ・GCQ・MGCQ 徹底解説

ここでは、MECQ、GCQ、MGCQの各隔離措置の各段階のなかでの日常の活動、交通規制、それに産業カテゴリー別の認可状況を掲載します。ジェトロ・マニラ事務所にご協力をいただき、資料を抜粋してお伝えします。ぜひご自身の活動のご参考にしてください。

【隔離措置の種類】 ECQ → MECQ → GCQ → MDEC の順に厳格な制限となります。その後がニューノーマル！

ECQ (Enhanced Community Quarantine)	強化されたコミュニティ隔離措置
MECQ (Modified Enhanced Community Quarantine)	修正を加えた、強化されたコミュニティ隔離措置
GCQ (General Community Quarantine)	一般的なコミュニティ隔離措置
MGCQ (Modified General Community Quarantine)	修正を加えた、一般的なコミュニティ隔離措置

【認められる活動】

	MECQ	GCQ	MGCQ
外出	認可された事業所での勤務、生活に必要な物資やサービスを得る場合に限定される。(ただし、運動、集会、学校については下記参照)		
運動	マスク着用、他者との距離確保、道具の共用なしで、他者との接触のない屋外スポーツは可能(ウォーキング、ジョギング、ランニング、自転車)	MECQに加えて、ゴルフ、水泳、テニス、バドミントン、射撃、乗馬、スケートボードも可能。クラブハウスも基本的なサービスに限り営業可	屋内、屋外を問わず、他者との接触のないスポーツは可能。
集会	宗教関連は5名まで可	宗教関連は10名まで可	会場定員の半分まで可
交通	航空：限られた国際便 管理された入国(フィリピン人の帰国等) 自転車など動力装置のない交通手段を奨励	乗員間の距離を確保し、安全管理を徹底した上で公共交通運行	公共交通、民間交通機関ともに、運輸省ガイドラインの下で通常通り運行(ただし、乗員間の距離を1m以上確保)
学校	対面授業は中止(学校施設閉鎖)	(基礎教育) 2020年8月24日～2021年4月末を想定 (高等教育) 2020年9月開講を想定 対面授業は最小限の運営	対面授業も限定的に可能(衛生管理を徹底。地方自治体の了解が必要)
政府	対全員出勤も可能(代替勤務形態を推奨)		

【交通規制】 MGCQ では公共交通を通常運行(乗員間の間隔を1m以上確保)、私用交通も通常運行可能。

	MECQ	GCQ
公共	鉄道、バス、ジープニー、タクシー、TNVS (GRAB 等) トライシクル 公共シャトル	不可 可能 (積載乗員数に制限あり)
私用	私用シャトル 私用車 自転車、バイク、電動スクーター	運局から認可を得てシャトルを借り上げ(MECQは定員の50%まで搭乗可能) 関係当局から認可された事業/活動に従事する者(MECQは座席1列当たり乗員2名まで) 1名のみ

■本データの掲載について

出所：ジェトロ・マニラ事務所、「フィリピンにおけるコミュニティ隔離措置の最新状況、IATF(新型コロナウイルス感染対策のための省庁横断タスクフォース)の関連決議概要(仮訳)、2020年6月16日
※上記より抜粋して転載。

より詳しい情報は
WEBでご覧ください。



【産業カテゴリー別の認可業種】 営業/操業を行う人員体制 ★ 通常(100%) ◎ 通常の50～100% ○ 通常の50%以下 △ 最小限 × 営業/操業は不可
(第1種産業カテゴリー) ★ MGCQは通常(100%)の人員体制で営業/操業が可能

業 種	MECQ	GCQ
農林水産業及びその流通	★	★
医薬品、医療用品・器具の製造・原材料や包装資材の供給・流通	★	★
生活に必要な不可欠な物資(食品、ビタミン剤、石炭、洗剤、おむつ、生理用品、トイレットペーパー、ウェットティッシュ、消毒剤等)の生産者や流通に関わる民間事業者(公設市場、スーパーマーケット、食料品店、コンビニエンスストア、クリーニング店、テイクアウトと配送サービスのみの外食店、飲用水の補給サービス、その他は貿易産業省が認めるもの)	★	★
病院	★	★
医療や緊急対応を要するサービス(人工透析センター、化学療法センターなど)	★	★
診療所(皮膚科、歯科、眼科、耳鼻咽喉科など。美容関連クリニックは除く)。	★	★
航空事業者、航空機のメンテナンス、パイロット、航空機の客室乗務員、航空学校の従業員、船舶の船長と乗務員、造船所における造船と修繕	★	★
生活に必要な物資(食料品、医薬品、衣料品、アクセサリ、ハードウェア、家庭用品、学校用品、オフィス用品、ペットフード、ペット用品)の配送またはクーリエサービス(自社対応または外部委託を問わない)	★	★
水の供給と公衆衛生に関する施設とサービス(廃棄物処理、不動産やビルの管理を含む)	★	★
通信事業者、インターネットプロバイダー、ケーブルテレビ事業者、及びそれらの営業やメンテナンス等のサービスを担う外部委託事業者	★	★
エネルギー・電力の事業者及びその取引先やサービス・プロバイザー[送電、配電、発電、電力の小売、石炭・原油・石油・石油製品・その他の発電燃料の採掘・製造・流通(ガソリン・ステーション、石油の精製所や貯蔵所を含む)]	★	★
公共事業道路省のガイドラインに基づいて認められる公共工事(隔離施設、医療施設、災害対策、災害復旧、下水、水道設備、デジタル通信設備など)と民間工事(食品製造、農業、漁業、エネルギー、住宅、通信、水道、製造業、IT-BPO) MECQ、GCQではその他の工事も可能(ただし、MECQでは小規模な案件は不可)。	★	★
MRT3 号線改修など13の鉄道工事に従事する、運輸省が認可する建設作業員。現場またはその付近での宿泊施設、通勤シャトルサービスの手配が望まれる。	★	★
セメントや鉄鋼製品など、建設に必要な機器や資材を製造・供給する事業者	★	★
報道事業者 (ECQ: DOLE 及び PCOO に登録した者のみ勤務可能)	★	★

(第2種産業カテゴリー) MGCQは通常(100%)の人員体制で営業/操業が可能

業 種	MECQ	GQC
その他の製造業・飲料(例:アルコール飲料)・電気機械・木製品、家具・非金属製品・繊維製品、衣料品・タバコ製品・紙及び紙製品・ゴム製品、プラスチック製品・コークス、精製した石油製品・その他の非金属鉱産品・コンピュータ、電気製品、光学製品・電気器具・機械、器具・自動車、トレーラー及びセミトレーラー・その他の輸送機械・その他	○	◎
電子商取引事業者	★	★
郵便、クーリエ、配達サービス(ECQはフィルポストの従業員のみのみ)	★	★
(鉱業・採石業を含む)輸出主体の事業者。 ECQ:在宅勤務、職場または近隣における従業員の宿泊施設の確保、通勤用シャトルサービス手配のいずれかを行うこと。 MECQ:職場または近隣における従業員の宿泊施設の確保は不要。	★	★
不動産事業(賃貸)	★	★
不動産事業(賃貸以外)	○	◎
コンピュータや住宅営繕を含む各種機器の修理やメンテナンス	★	★
電気工事や外装工事等のハウジング・サービス	★	★
オフィス管理、オフィスサポート等のビジネス活動(コピー、請求書発行など)	○	◎
ホテルまたは類似施設は、営業を禁じる(ただし、以下の者に対しては、最小限の人員体制で宿泊提供のみ可能)。レストラン、バー、ジム、スパ等の施設内付属施設による宿泊客向けサービスは認められない。また、宿泊施設が、宿泊客に同じ弁当を配ったり、テイクアウトや配達サービスの注文を受けたりすることは認められる。 a. ルソン地方において2020年3月17日時点で予約を確保していた外国人、またはルソン地方以外において2020年5月1日時点で予約を確保していた外国人 b. すでに長期の宿泊予約を確保していた者 c. 困窮したOFW(フィリピン人の海外就労者)、身動きの取れないフィリピン人や外国籍の者 d. フィリピンに帰還し、所定の隔離措置を受けるOFW e. OFW以外で、強制的な隔離措置を行う必要がある者 f. 保健関係者など、政府が営業/操業を認めている業種に従事する者	△	△
葬儀を行う際の牧師や祈祷師など宗教関係者。新型コロナウイルス以外の原因で死亡した場合、故人の近親者が葬儀に出席することは認められる	★	★
葬儀・遺体衛生保存サービス。ただし、関係者の宿泊施設またはシャトルサービスを手配すること。	★	★
獣医クリニック(動物病院)	★	★
警備員	★	★
IT-BPO(ITを活用したビジネス・アウトソーシング・サービス)事業者。 ECQ:在宅勤務、職場または近隣における従業員の宿泊施設の確保、通勤用シャトルサービス手配のいずれかを行うこと。 MECQ:職場または近隣における従業員の宿泊施設の確保は不要。	★	★

(第3種産業カテゴリー) MGCQでは通常通り営業が可能(※、*)

銀行、送金サービス、マイクロファイナンス、送金サービスが可能な質屋、信用組合、現金輸送サービス	★	★
資本市場(中央銀行、証券取引所等)	★	★
その他の金融サービス(両替、保険、再保険、非強制の年金基金)	○	○
法務、会計サービス	○	○
経営コンサルタント	○	○
建築、エンジニアリング、関連する技術的なテスト及び分析	○	○
科学研究開発	○	○
広告、マーケティング	○	○
コンピュータ・プログラミング(コード・ライティング、システム・デザインなど)、情報サービス活動(データ・プロセッシングなど)※	○	○
国税庁またはその他の政府当局に認可されている印刷業(Printing press)	★	★
出版・印刷サービス	○	○
映画、音楽、テレビ番組の制作	○	○
レンタル及びリース(不動産を除く。認可業種向け自動車や機械などの賃貸)	★	★
認可業種に対する人材サービス(採用など)	★	★
海外での就業に関する人材サービス	○	○
写真、各種デザイン	○	○
乗り物(車)及び部品の卸売・小売	○	○
乗り物(車)の修理・メンテナンス、洗車サービス	○	○
ショッピングモール、商業施設(娯楽目的以外の小売店舗)	○	○
外食(配達とテイクアウトのみ) 店内飲食については※参照	○	★
理容店、美容室※	×	△
ハードウェア販売店	×	△
衣料品、アクセサリ販売店	○	○
書店、学校用品店、オフィス用品店	○	○
ベビー用品店	○	○
ペットフード、ペット用品	○	○
情報通信機器、電気機器の販売店	○	○
花、宝飾品、ノベルティグッズ、アンティーク、香水の販売店	○	○
火器と弾丸の取引所(当局指示を厳格に順守すること)	○	○
玩具店(子供向けプレイルームやアミューズメント施設は閉鎖)	○	○

(第4種産業カテゴリー) ECQ、MECQ、GQCは営業/操業を禁止。 MGCQでは通常の50%以内の人員体制で営業可能。

フィットネスジム、スポーツ施設
娯楽産業(映画館、劇場、カラオケ・バーなど)
子供向けアミューズメント産業(プレイルーム、遊具など)
図書館、美術館、博物館、その他の文化的施設
観光施設(遊泳場など)、旅行の予約など関連サービス
パーソナル・ケア(マッサージ、サウナ、美顔、ワックスなど)

※ 外食(店内飲食): ECQ、MECQでは不可。GQCでは6月15日より通常の30%以内の人員体制で可能。
MGCQでは、レストラン、ファーストフード店、(スーパーマーケット、食料品店、調理済食品販売店等の)食品小売店内のイートインコーナーが、席数の50%以下で営業可能。
* 理髪店、美容室は、保健省の公衆衛生基準や貿易産業省等の指示事項を遵守し、基本的な整髪サービスのみを提供することを条件に、以下のとおり営業再開を認める。
【GQC】6月7日から店舗の30%以内で営業し、2週間毎に当局確認を得つつ、50%まで拡大可【MGCQ】店舗の50%以内で営業し、3週間後に100%まで拡大可



Satisfy your cravings from the comfort of your homes.

EXPERIENCE exquisite dishes from our
partner restaurants.



FREE GYOZA APPETIZER
for a minimum
spend of P700



15% OFF
on total bill



10% OFF
on total bill (Dinner time only)



10% OFF
on total bill



10% OFF*
on total bill
*Megamall Branch only



10% OFF
on total bill



10% OFF
on total bill



10% OFF
on total bill



**FREE BEEF
YAKINIKU**
for a minimum
spend of P1,000**

**SM North Edsa &
Glorietta Branch only



10% OFF
for a minimum
spend of P500
***Katipunan Branch only

With your JCB credit cards, enjoy special offers and discounts on your takeaway orders.

Promo is until July 31, 2020.

Per DTI-FTEB Permit No. 14411 Series of 2019

5% OFF at grocergenie.ph
using the code **RCBCGENIE5**

10% Rebate
at MyKuya

Use code: **MYKUYARCBC10**



Don't have a JCB Credit card yet?
APPLY NOW!



SCAN ME

to apply for a
JCB Credit Card!

コミュニティ隔離措置の影響により、営業時間が変更となる可能性が御座いますので予めお電話でご予約下さい。



お弁当メニューも販売中!
詳しくはコチラへ!



マカティで和牛を

美味しく! お得に!

玉手箱



HIRO
特選

Hiro's best selection of
assorted meats

Wagyu ribeye, Wagyu tokujo calbi, Harami,
Atsugiri tongue, Gyu tongue.



3秒炙り

Wagyu Tokujo Aburi

Thinly sliced A5 Japanese beef grilling for just
"3 second" dipping with fresh Egg.

和牛
特上

その他メニューいろいろ!

- | | |
|---|------|
| ・和牛特上カルビ
Wagyu Tokujo calbi | P990 |
| ・壺漬けドラゴンハラミ
Dragon Harami | P530 |
| ・極上! 和牛のにぎり寿司
Wagyu Jo calbi | P700 |
| ・日本産トントロ
Ton Toro | P450 |
| ・カルビスープ
Calbi Soup | P290 |
| ・ヒロオリジナルラーメンハーフ
Hiro Original Ramen Half | P270 |

ランチタイムは本格豚骨ラーメンを提供。時間(11:00~14:00)

TEL: 091-6583-0793 (日本語対応可)

1D. PALANCA ST. cor. Delarosa Sts. Legaspi Village, Makati City



店内でのお食事もご利用いただけます
テイクアウト・デリバリーのお弁当はP170～

居酒屋 星まつり

HOSHIMATSURI JAPANESE RESTAURANT



ちゃんぽん P310



もつ鍋 (4名様用) P1220

当店自慢の美味しい焼鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをぜひ味わってください。

鶏かわ1本 P95

☎ Call us: 02-8893-3294
Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時～14時、16時～24時
f HOSHI MATSURI

**P5000以上の
お食事のご利用で焼酎
50%OFF**

新鮮な刺身に美味しいお酒と豊富なメニューー 日の終わりは、川崎で!



日本食居酒屋 **川崎**

筑前煮 300ペソ

ランチメニュー始めます。
通常メニューからのテイクアウトも受付けております。
(どちらもお店にてピックアップのみ対応)



日本食居酒屋 川崎 ☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
7563 Santolan St. Pio del Pilar, Makati City
Izakaya Kawasaki
お席の空き状況はFBでご確認ください。
※18時～21時過ぎからは二部制となっております。

お酒のメに

焼酎20種類以上
取り揃えています



合鴨つけそば P480

営業時間 月-金 17:00～23:00(土日休)

鴨料理・和食

琴乃

お問合せ・ご予約は
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

YOSHINOYA

店内でのお食事、テイクアウト、デリバリーでご利用いただけます。

GrabFood foodpanda & LALAFood



SM Megamall SM North EDSA Glorietta



カウ カウ アイス Cow Cow Ice

Hokkaido Milk / Hokkaido Cheese / Hokkaido Mix



Viber でご注文ください
☎ 0966 629 1364



TAKEOUT DELIVERY

KENSHIN MAKATI SQUARE BRANCH
09171859271 / 09189418532

IT'S MORE FUN IN YAKINIKU



YAKINIKU
'KENSHIN'

FOR RESERVATION
0917 103 5727
MAKATI SQUARE 11am-2am

元力士が造る本格ちゃんこ鍋を是非ご笑味ください。

店内での飲食
いざ
営業再開



行政によるコロナウィルス感染防止施策により、テイクアウトとデリバリーのみでの営業でしたが、規制の緩和を受けてイートインの営業を再開させていただきました。感染防止と政府の指導により席数を減らしての営業のために、ご不便をおかけしますがご了承のほど宜しくお願いいたします。ご利用の際はお電話でのご予約をお勧めしております。また、仕入れ状況が不安定のために欠品が発生しております。誠に申し訳ございませんが、あらかじめご了承いただけますようお願い申し上げます。



お陰様で開業15年。皆様のご愛顧に心から御礼申し上げます。

相撲茶や関取
Japanese Restaurant SEKITORI
<http://www.sekitori.asia>

マカティ本店
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City
営業時間: 11時半~14時 / 17時~24時
定休: 無休 座席数: 160席 個室: あり

オルティガス店
☎ 02-8881-7985 / 8535-0812
Hanston Square Building, 17 San Miguel Ave.
営業時間: 11時半~14時 / 17時~22時半
定休: 無休 座席数: 110席 個室: あり



HOME TO THE FINEST DELICACIES



Pasig, Quezon City & San Juan

Santis Capitol Commons

G/F, Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons,
Meralco Avenue, corner Shaw Blvd.,
Ortigas Center, Pasig City
Tel: 8631-2068
Mobile No.: 0917-8097251
Fax: 8650-0638

Santis Corinthian Hills

Unit 104, Upper G/F, Corinthian Hills Club House
Temple Drive, Brgy. Ugong Norte, Quezon City
Tel: 8637-9745
Mobile No.: 0917-8097265
Fax: 8637-9744

Santis Timog

Trans-Orient Maritime Agency Building,
66 Timog Ave., Quezon City
Tel: 8426-8315 / 3415-5532
Mobile No.: 0917-8447149
Fax: 8925-0672

Santis Wilson

The Promenade Bldg., 198 Wilson St. cor.
P. Guevarra St., San Juan City
Tel: 8633-2409 / 8631-8268
Mobile No.: 0917-8447129
Fax: 8726-7732

Makati & Taguig

Santis Bonifacio Global City

Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central
Bonifacio Global City, Taguig City
Tel: 8478-6931
Mobile No.: 0917-8097267
Fax: 8478-6739

Santis Forbes

San Antonio Plaza Arcade,
Forbes Park, Makati City
Tel: 8894-1293
Mobile No.: 0917-8447127
Fax: 8817-0893

Santis Rockwell

RS 120 & 121 Joya at Rockwell, 28 Plaza Drive,
Rockwell Center, Makati City
Tel: 8403-0144 / 8403-0688
Mobile No.: 0917-8409406
Fax: 8403-0140

Santis Yakal

WIC Building 7431 Yakal St.,
San Antonio Village, Makati City
Tel: 8844-1154/8840-3771 to 82
Mobile No.: 0917-8447123
Fax: 8893-1573

Muntinlupa & further south

Santis Alabang

Unit #8 El Molito Commercial Complex 4
Alabang - Zapote Road cor. Madrigal Avenue,
Alabang, Muntinlupa City
Tel: 8850-3967
Mobile No.: 0917-8354504
Fax: 8850-3721

Santis Silang

Km. 52, Buho, Silang, Cavite
Tel: (046) 414-2337 / 8514-5120
Mobile No.: 0927-696-1825
Fax: (046) 414-1694

Santis Sta. Rosa

Unit 01 Ground Floor Paseo 2,
Paseo de Santa Rosa, Sta. Rosa, Laguna
Tel: (049) 502-1102
Mobile No.: 0917-8097273
Fax: (049) 502-2067

Santis Twin Lakes

Ground Floor, Unit R-4 Building B,
Twin Lakes Shopping Village, Laurel, Batangas
Tel: (046) 460-5633
Mobile No.: 0927-235-3153
Fax: (046) 423-1188

一度食べたら忘れられない! 島田 烏田 RAMEN SHIMADA

とんこつ醤油ラーメン

Little Tokyo, 1277 Chino Rocas Ave., Legaspi Village, Makati

毎日営業 朝11時から翌朝4時

(0956) 041-7181 (Globe) (0929) 613-1281 (Smart)

<http://ramen-shimada.business.site> f ramenshimada

7月から "Arkipelago" へ移転します!

テイクアウト・デリバリー 大好評 販売中

Pang Masa Ya Japanese Ramen House

前店舗から徒歩数分 今後ともよろしくお願いたします!

麵正屋ラーメン (パンマサヤ)

☎ 02-8283-4845 | 11時~18時

7487 Bagtikan Street, Brgy. San Antonio, Makati City

IZAKAYA KIKUFUJI

居酒屋きくふじは1995年に創業以来、一貫して伝統的な日本料理をご提供してまいりました。私たちが自信をもってお出しする美味しい幅広い日本料理をぜひ味わってください。

メニュー

a. スパイスソフトシェルクラブ P395	e. 天丼 P275
b. スペシャルカリフォルニア巻 P450	f. カツカレー P440
c. チラシ重 P568	g. カツ丼 P315
d. 幕の内弁当 P565	h. 銀ダラ P495

8893-6131 • 8893-7319

Little Tokyo, Central Business District. Brgy., 2277 Chino Rocas Ave, Makati City

営業時間
ランチ 11時~14時 (LO 13時半)
ディナー 土日 17時半~22時半 (LO 22時)
月~金 17時半~23時 (LO 22時半)

最新のフィリピン関連ニュースを配信!

プライマーのSNSで最新情報をゲット!

YouTube PRIMER フィリピンプライマーで検索!

6/16 速報・フィリピン 比政府会見解説 マニラ他GCQ 6/30迄 継続の見通し

解禁! マカティの公園でリフレッシュ!

LINE 友だち追加 @philippineprimerで検索!

facebook いいね! 最新情報はここから!

twitter

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



0917-836-2695
BUSINESS HOURS: 11:00am-8:00pm

店内でお食事が可能です。デリバリー、
ピックアップもご利用いただけます。

LOCATION:
2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F
Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231




ランチもディナーも **美味しく！お得に！納得価格で！**
テイクアウト始めました！

3秒炙り
Wagyu Tokujo Aburi
Thinly sliced A5 Japanese beef grilling for just
"3 second" dipping with fresh Egg.

五手箱
Hiro's best selection
of assorted meats
Wagyu ribeye, Wagyu tokujo calbi,
Harani, Aisugiri tongue, Gyu tongue.

焼肉 ファミリーセット
P6,000 1080g

- *Wagyu ribeye 180g
- Wagyu tokujo calbi 180g
- Wagyu jo calbi 180g
- Jo harani 180g
- US rouse 180g
- US jo calbi 180g
- *Kimchi
- bean sprouts namuru
- kangkong namuru
- tamago soup
- 4pc jap. Rice
- *Momidare
- Tsukedare

TEL: 091-6583-0793 (日本語対応可)
1D. PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください
●定休日(月)





Niyanaki Gyu

**NOW OPEN FOR
PICK UP AND DELIVERY
THIS COMING JULY 1**

デリバリー可能エリア **BGC Taguig, Ortigas, Makati** デリバリー 10:00~15:00(毎日), ピックアップ 10:00~16:00(毎日)

Just drop a call or text at (829-61-67) & (0917-168-6673) or Message us on Facebook, Viber and Whatsapp



YAKINIKU A5 TOKU

住所

Little Tokyo, Chino Roces Ave,
Pasong Tamo Corner Amorsolo Street,
Legazpi Village, Makati

TEL

0999-438-5943 (smart)
0977-470-3357 (globe)

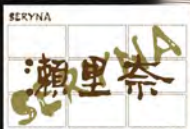
BUSINESS HOURS

11:30am - 12:00midnight (11:30pm last order)



リトル東京で人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を
扱う銀座の焼肉店

1月、リトル東京にオープンしたA5ランク高級黒毛和牛を提供している「YAKINIKU A FIVE徳」
高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店として人気を博している。
落ち着いた雰囲気、開放的な店内は、女子会や飲み会などの各種宴会から、カジュアルな接待などのビジネスシーンにも最適です。



We're Open!

FOR DINE-IN, TAKE OUT & DELIVERY

11 AM - 2 PM | 5 PM - 9 PM, DAILY



@serynaph

LITTLE-TOKYO COMPLEX, CHINO ROCES AVE MAKATI CITY
CALL US AT 8894 38 55 | 0916 514 2355



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる



<http://primer.ph/eat/>

CARUSO

RISTORANTE ITALIANO



世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ氏は2016年に行われた一夜限りのコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italianoを訪れました。イタリアのMassimo Rascigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたボッチェリ・プロセッコのフィリピン発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことをオーナーであるEmilio Mina氏は誇りに思いました。



Andrea Bocelli: 有名なオペラ歌手であり作曲家である彼もカルーソのお客様です。

Bocelli and Caruso

CARUSO RISTORANTE ITALIANO

伝統的なイタリア料理の中でもよりすぐりの料理をご提供しております。ぜひ当店で足を運んでお食事をしていただきイタリアの味をご堪能ください。

店内でお食事いただけます！テイクアウト、デリバリー、ピックアップも。

カルーソはニューノーマルの基準を遵守しながらオープンしております。今の外出な不自由な期間であっても、お客様がご自宅にあって最高のサービスをお届けするのが、私たちカルーソです。ピックアップでのご注文 毎日11時~20時まで。グラブフード、フードパンダでのご利用が可能。私たちカルーソは政府が決定した安全衛生基準を順守し、従業員の安全を確保しながら営業を続けてまいります。

ぜひご自宅でカルーソの本格的イタリアンをお楽しみください。

(02) 8895-2451 / 0915-679-4829



210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
Business Hours: 11:00 am - 8:00 pm (営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

f Caruso Ristorante Italiano • e ancaffe_caruso@yahoo.com • www.carusoristoranteitaliano.com

WE ACCEPT TAKE-OUT AND DELIVERY

アンティポディアン

Antipodean

COFFEE - CAFE - CULTURE

オーストラリア&ニュージーランドなどの料理を
美味しいコーヒーと一緒に召し上がりがいただけるカフェです。





0915-751-8980
G/F 111 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Village, Makati
Open from 7 am to 7 pm
f AntipodeanCoffeeManila
www.antipodeancoffee.com

SEE MENU & PHOTOS OF EVERY DISH!





営業再開いたしました。




デリバリーの場合は宅配アプリの購入代行を使用しお店までピックアップをお願い致します。

イーストフード・保存剤・防腐剤不使用

0917-851-9636 • 02-833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village
9:00-16:00 (短縮営業中) f PatisserieBebeRouge

プライマー

RESTAURANT

お腹も心も満たす

幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる
検索

http://primer.ph/eat/

chatto bites

OPEN

EVERYDAY

DINE-IN, PICKUP & DELIVERY FROM 11AM-6PM

2F ASSEMBLY GROUNDS AT THE RISE
Assembly Grounds



テイクアウトで当店の料理をお楽しみください。

CIRKULO
RESTAURANT

<https://www.elcirkulo.com/menu.html>

02-8810-8735
02-8810-2763
0966-634-5792



領地
TSUKIJI

<https://www.tsukiji-restaurant.com/>

02-8843-4285
02-8812-2913
0995-617-9209



MilkyWay
Café

<https://cafe.milkywayrestaurant.com/cafe-ala-carte.html>

02-8843-4124
02-8843-7124
0966-634-5792



azuthai

<https://azuthai.com/menus.php>

02-8817-6252
02-8813-0671
0966-634-5792



MilkyWay Building 900 Arnaiz Avenue corner Paseo de Roxas, Makati City

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

☎ Mon-Thu 11:00-14:00/18:00-22:00
Fri 11:00-14:00/17:00-22:00
Sat-Sun 11:00-15:00/17:00-22:00

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh_steakhouse@yahoo.com

🌐 woodenhorsebeststeakintown



FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋は、伝統的な日本料理と現代の日本料理を新しい創作料理として皆様にお届けしたいと考えています。当店の日本料理の食材は、ほとんど日本から輸入して使用しております。

Business hours: 11 am - 9 pm

ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください

02-8800-3563 ・ 0927-264-0171

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

Facebook: Fukudaya Philippines Instagram: @fukudaya.ph



店内でのお食事が可能になりました!
ピックアップ、テイクアウト、デリバリーもご利用いただけます

BGCエリアは、P1500以上のご利用で、配送料無料!
代引き配送も承ります。

博多もつ鍋専門店 マニラに上陸。



雪見鍋 (2~3人前) ¥1,700

地元テレビや雑誌でも取り上げられた泉オリジナルもつ鍋。時間をかけてとった魚介スープと沖縄の自然海塩でつくったあっさりスープに数種類の山芋をブレンドした特製とろろを贅沢にトッピングした自慢の鍋。その雑炊がオススメ。

鮮度・旨さ・食感にこだわった厳選小腸。本場博多のもつ鍋を最後までご堪能ください！

泉

FUKUROU

みなさまのお越しをお待ちしております

泉 Fukuro

(02) 8543 8524
(0929) 228 7776
(0905) 662 0281



f 泉 Fukuro Japanese Restaurant
597 San Andres St. Malate Crown Plaza,
Malate Manila.

☎15時~24時

※営業時間や休日などは泉Facebook
でご確認をお願い致します。

テイクアウト、grabfood マラテ近辺
デリバリー致します。
(別途デリバリー料金が掛かります)

本場 博多のもつ鍋 専門店

もつ鍋激战区博多でも美味いと評判のもつ鍋専門店 泉がマニラにオープン。新鮮な小腸を「旨み・質感」を損なわないよう丁寧に処理しております。食べた瞬間、口いっぱいに広がるジューシーさは博多のグルメも絶賛。各種メディアにも紹介される「雪見鍋」など4種類のもつ鍋やオリジナルもつ料理なども楽しめます。和の雰囲気店内は掘りごたつも用意。接待や家族連れに人気の完全個室もあり、大小宴会から接待まで幅広くご利用いただけます。

読者特典 プライマーを見た方は10%割引 2020年7月1日より有効

ROSSINI

RISTORANTE ITALIANO



Costolette d' Agnello Arrosto

ローストラムチョップ

オーストラリア産ラムチョップのトリ

ユマッシュポテトとラムジュース添え



Fusilli lunghi neri al Salmone "Trattato"

長めの黒ブリッジと塩漬サーモンの"トラット"

イカ墨パスタにサーモンの塩漬、エキストラバージンオリーブオイル、チェリートマト、ブロッコリー添え

当店はミラノ出身のDavide Lombadi・シェフが作り上げる伝統的なイタリア料理をご提供しています。Davide Lombadi・シェフは、イタリア、パリの最高級レストランで、その腕を振るっており、有名女優や元米大統領も彼の顧客として名を連ねています。

02 8800 8061/+63 917 5464382 2nd Floor S'Maison Conrad Manila

フィリピン生活お役立ち！ 趣味・余暇活動リスト

スポーツ

Alabang

▶ Philippines Gymnastics and Athletics Academy ☎02-3377-5461 キッズ歓迎

Alabang/Manila

▶ SM Skating Rink (スケート、アイスホッケー) ☎02-8800-0426 キッズ歓迎

Cavite

▶ Two Wheelers (野球) ☎0929-894-3350 日本語可

Makati

▶ 極真空道連盟 ☎0917-861-1022 / 0915-564-0063 日本語可

▶ ELORDE BOXING GYM ☎02-8710-2151

▶ 不動心 合気道 道場 ☎02-8843-4410 / 0917-887-6373

▶ MANILA HAPONS(ラグビー) ☎0917-509-5788(野久尾)

▶ 日本プロゴルフ協会中山プロゴルフスクール ☎0919-214-9777 日本語可

▶ ACE STRIKES(男女/バレーボール) ☎0917-899-5700(日本語可)(山内)

▶ マニラ日本人会テニス同好会 ☎0920-914-4727 日本語可 日本人会

▶ ZONE (バドミントン) ☎02-8893-1600

▶ マニラ熱血/バドミントン部 ☎0905-497-7128

▶ Perry Sovidal ballet (バレエ) ☎02-8895-7812 / 0917-525-5370

▶ THE BEST CENTER ザ・ベストセンター(総合) ☎02-8372-3065 キッズ歓迎

▶ The city club IGA(剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

▶ Makati 少林拳法マニラ支部(拳法) ☎0917-888-5249 日本語可

▶ Makati The City Club IGA (剣道) ☎0916-369-1218 日本語可

Rockwell

▶ Rockwell Club ロックウェルクラブ(総合) ☎02-3450-2994 キッズ歓迎

▶ Manila Bullets(男女/バスケットボール) ☎0917-860-5194 日本語可

Taguig

▶ Manila All Japan FC(サッカー) ☎0917-590-3342 日本語可

▶ マニラブレッツ(バスケット) 向山 ☎0917-718-1874 ✉e1006209@gmail.com

Ortigas

▶ マニラ剣道クラブ ☎0917-825-9178 キッズ歓迎

Pasay

▶ Agile Philippinesマニラ/バドミントンクラブ

Facebook: Agile Philippines - マニラバドミントンクラブ 日本語可

その他

Makati

▶ マニラ弦楽合奏同好会 ☎0918-493-3138 (安藤)

▶ マニラエクスプレス(日本ポップ/バンド) ☎0917-622-0898 日本語可

▶ M Company (ポップ・ジャズダンス) ☎0917-622-0898 日本語可

▶ マニラ日本人社交ダンス部 ☎0906-577-3925 、0917-622-0898

▶ バレエ(ベリスタジオ) ☎0915-312-2980 日本語可

▶ EUPHONY Music Center&Studio ユーフォニーミュージックセンター&

スタジオ ☎02-8844-5289 キッズ歓迎

▶ YK Spa (ヒロツ教室) ☎0906-508-0061 日本語可

▶ Manila Glee Club(男性合唱団) ☎0908-306-0020 / 0999-882-1917

日本語可 日本人会

▶ 日本人会女声コーラス同好会 ラ・メール ☎0949-994-7035 日本語可 日本人会

▶ Bicram Yoga ☎02-8889-0126 / 0917-800-3512

▶ 日本人会コントラクトブリッジサークル ☎02-8810-7909 メンバー募集 / 日本人会

▶ Malubay Abacus / そろばん教室(渡邊先生)

☎0917-643-5023 / 0927-921-1349 日本語可 キッズ歓迎

Quezon

▶ Tiny Kitchen タイニーキッチン ☎02-3410-2279

※詳しい内容については、各サークルへお問い合わせください。

ジューシーな旨みたっぷり！
炭火で極上韓国式焼肉

The Taste of Korea
SogaMiga

ソガミガ

Festival Mallへ移転しました！新しくなった店舗へ、是非お越しください！

おかげさまで、当店はアラバンのモリトで10年間経営を続けることができました。お客様の日頃のご愛顧に感謝いたします。この度、当店は新しい所在地へと移転し、更に美味しい料理と良いサービスを提供致します。新店舗では、モダンなインテリア、便利で快適な駐車場、お祝い事やビジネスミーティングなどでご利用できるVIPルームを18部屋備えております。

当店で、これまでお客様に召し上がっていたもので同じ上質な食材や美味しい料理を提供し続けます。ソクチョコダリ冷麺を追加致しました。オーダーがあつてから丁寧に手延べする麺と熟成させたスケトウダラを使った韓国で今人気の冷麺をぜひお召し上がり下さい。

***ソガ・ミガ ランチプロモメニュー*(最大3名様まで)**

平日10時半～15時に、ランチプロモを実施しています。以下の6つのセットからお選びいただけます。

(このプロモでは、サービス料やルームチャージの支払いはありません。)

Aセット P1,420

Beef Shortplate・Wine pork Belly・他2品

Bセット P1,450

Beef ShortPlate・Marinated Pork Steak・他2品

Cセット P1,700

Marinated Pork Steak・Marinated LA Short Ribs・他2品



アラバン店

U/G, Fir Water Garden, Festival Mall
Expansion, Filinvest City,
Alabang Muntinlupa
(across Asian Hospital)

☎ Landline (02) 8403-8853
Globe 0917-807-3008 / Smart 0920-105-7757

🕒 月～土曜 11時～23時 日曜 11時～22時

📶 なし

f sogamiga



タガイタイ店

#48 Km Aguinaldo Hi-way Lalaan
1 Silang Cavite (Beside Unioil)
※Riviera Golf Clubから5キロ

☎ 0917-719-5784

🕒 11時～21時

📶 なし

f sogamiga



プロ
直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food
キムチ (Kimuchi)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

More inquiries
simplejapanesefood@gmail.com



ガツン!と具材たっぷり

豚キムチャーハン

●材料 (1人前)

ご飯.....	200g
キムチ.....	100g
卵.....	1個
豚バラスライス.....	50g
塩.....	一つまみ
醤油.....	10g
ごま油.....	10g
炒りゴマ.....	一つまみ
油.....	(調理用)

●作り方 (調理時間 15分)

- 1 豚肉、キムチを一口サイズに切っておく。
- 2 フライパンに油をひき、豚肉を炒めていく。
- 3 豚肉に火が入ってきたら、卵を割り入れ、ご飯を投入する。
- 4 塩を振り、全体的に炒めていく。
- 5 仕上げに醤油とごま油を入れる。
- 6 器に盛り、炒りゴマをかけて完成。

●Buta Kimuchi Chahan (Fried rice with Kimuchi and Pork)

Rice.....	200g
Kimuchi.....	100g
Egg.....	1pcs
Sliced pork belly.....	50g
Salt.....	1pnch
Soy sauce.....	10g
Sesame oil.....	10g
Roasted Sesame.....	1pnch
Cooking oil.....	15g

●PROCEDURE Good for 1 person (Cooking time: 15min)

- 1 Cut Pork and Kimuchi as bite size.
- 2 Heat pan with oil. Saute pork.
- 3 Once pork was cooked, put Egg and Rice.
- 4 Sprinkle Salt, and then saute ingredients all around.
- 5 Put Soy sauce and Sesame oil as final saute.
- 6 Decorate on the bowl, sprinkle Sesame seeds as toppings.



Point!

チャーハンは強火で手早く仕上げるのがコツです。特にキムチは水分が多い食材ですので、火力が弱いとベチャツとなりがち。また、使用のご飯は出来立てを使うのも良いですが、前日の残った冷や飯を使うのもオススメ。程よく水分が抜けて、パラパラに仕上がります。炒める前に手でほぐすと調理しやすいです。

フィリピン食材 豆知識



今回はフィリピンで手に入りやすい韓国キムチのご紹介です。マニラ中心地では日本食材店をいくつか見かけますが、韓国食材店はそれ以上に多い気がします。また、韓国料理店、焼肉店、ファストフード店も多く見かけます。それもそのはず、フィリピンには日本人以上に多くの韓国人が住んでおり、フードに関わらず音楽やファッションなど、様々な文化が親しまれています。韓国キムチもその一つです。酸っぱくて辛い、という人も多いかもしれませんが、スーパーに並んでいるのをよく見かけることから、一定層以上の需要はあるのではないかと思います。日本で売られている甘くてマイルドなキムチとは違い、フィリピンでは本格的な酸味のあるタイプが主流。そのまま食べても美味しいですが、炒めたり煮込んだりしても美味しく頂けます。キムチが好きな家庭では常に冷蔵庫に常備しており、浅漬けの時はそのまま食べ、少し時間が経って酸味が強くなってきた(発酵が進んだ)ものは鍋などにして食べるようです。最近では韓国焼肉食べ放題が流行しており、楽しそうに焼肉を食べながらキムチを頬張っているフィリピン人グループをよく見かけます。キムチに含まれる乳酸菌は生きたまま腸に届く優れた発酵食品です。毎日食べると腸内環境が改善され便秘改善、代謝、免疫力向上によりダイエット効果も高いと言われています。ただし、塩分が多いので食べすぎにはご注意ください。

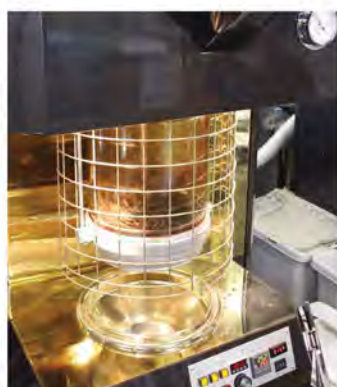
MAP マカティ D-4

店舗併設のイタリアンレストランオープン!
食後にコーヒーはいかがですか?

フレッシュロースター珈琲問屋

FRESH ROASTER COFFEE TONYA

マカティ北にあるマカティ市役所から直ぐ近くにある珈琲専門店、フレッシュロースター珈琲問屋。お店の最大の特徴は、世界各国から集めた約60銘柄の珈琲生豆と、日本製の焙煎機を利用したオンデマンド形式の注文方法。焙煎度合いまでその場で指定できるので、あなたのお好みのコーヒーもきっとみつかるはず。専門器具も豊富に取り揃えています。WEBからも注文可能となります。現在営業時間、日時には調整しながら営業しております。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。



1331 Angono Street, Makati, 1208 Metro Manila ☎02-750-6200
WEB: www.coffeetonyaph.com
Coffee Tonya

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

TOSCHI VINEYARDS, PINK MOSCATO

美しい輝きのあるサーモンピンクの外観、ピーチやグアバ、シトラスの香りがグラスから立ち上ります。口に含むと香り同様フレッシュな果実の風味が口内を満たし、爽やかな甘さときれいな酸味がすっきりとした余韻をもたらします。

+632 8804-5028

G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

✉ chiho.watanabe@estatewine.com.ph • 🌐 www.estatewine.com.ph



MAP マカティ B-3

穴場発見! お馴染みの
ジャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MACHERIEといった日本人には馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き (P195) お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3〜5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Rocas Ave.,
Makati ☎02-8551-7522 営9時〜23時 ⑤なし

TPE Market Place 台北超市



マカティメディカルから徒歩すぐ!

MAP マカティ B-4/G-3

広々空間で、ゆっくり選べる
日本食グロッサリーの定番

Seikyo Japanese
Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセクションが魅力のグロッサリーストア生協。

一部製品を除き、オールドライグッツ90ペソ、冷蔵物100ペソで販売しています。お馴染みのリトル東京店の他に、2019年12月にはジュビターストリート店をオープンし、よりアクセスしやすくなりました(駐車場完備)。日本食材をお求めの際はぜひお越しください。

リトル東京店: Little Tokyo, 2277 Chino Rocas Ave.,
corner Fernando St., Legaspi Village, Makati City,
1229 Makati
営10:30 am - 10:30 pm
ジュビターストリート店: #38 Jupiter St. Barangay
Bel-air Makati City
☎0947-536-2676
営10:00 am - 7:00 pm
f Seikyo-Japanese-Grocery-Store

SEIKYO JAPANESE GROCERY



日本でお馴染みの食品をお求め頂けます



生協 ジュビターストリート店

MAP マカティ B-4

なんでも揃う!
あなたの街のグロッサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目印の日本・韓国グロッサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供しており、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣の日本食レストラン“樹海 JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit C, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Rocas Ave. cor. Rufino, Makati
0917-514-6814/0917-514-8078/02-8553-4673/02-8808-1140
FAX: 02-8553-4673
営月〜金曜 7時30分〜22時 土・日曜 8時〜20時
⑤なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philippines@gmail.com
f teppen.japlor.grocery



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

プライマー
RESTAURANT

お腹も心も満たす

幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

検索

<http://primer.ph/eat/>

必要な調理器具が
なんでも揃う!

EXCLUSIVELY AT
MK kitchen
Your One-stop Kitchen Solution



配管、取り付けも承っております。

MK kitchen SERVICE HOTLINE
Jacklyn 0917-860-4664

#4 E. Rodriguez Jr. Ave., C5, Brgy. Bagong Ilog, Pasig City
(02) 8661 1931 to 2, www.mkphil.com

Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

POWER-UP YOUR HOME WORKOUT

BRING YOUR A-GAME

EJ OBIENA
2019 年 SEA GAMES
男子棒高跳び金メダリスト
兼同大会新記録樹立者

NOW AVAILABLE ON



いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要見です!!

🔍 プライマー コラム 🔍 検索

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



食べ物・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

求人



**SHARAKU
FOOD,
INC.**

売れるラーメン作りのお手伝いをいたします!
麺、スープの材料調達は**SHARAKU**へ



全粒粉麺



細麺



豚骨麺



餃子皮



特製餃子

●100%日本品質 ●特注オーダー対応 ●日本の製麺機を使用
6月より新体制になり品質向上しました

Smart: 0939-242-0027 Tel: 02-8541-9877
Globe: 0995-860-4420

Stall # 111 Cartimar Shopping Center

✉ sharakufood@gmail.com
f Sharaku FOOD INC

試食用サンプル無料!



日本人製麺職人が常駐。品質はお任せください!

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶ **ソフィア会 上智大学** ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0917-887-1396(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎0917-804-4834(小林)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **拓殖大学校友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
☎0917-854-3504(鈴木)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439(小川)
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ hishikawa@pgasompo.com (石川)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0920-970-5964 (高村)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学 ☎0998-967-6687 (高橋)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ nagai_mkk@yahoo.co.jp(永井)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-848-3341 (谷本)、
0977-824-2811 / ☎asiakira@gmail.com(後藤)

- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0947-575-7401
✉ h.kano@glv.ne.jp (叶)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎092-8508-0466 (秋元)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com(大見)
- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
☎09171835224(小山田)
- ▶ **マニラ横浜国大同窓会** 横浜国立大学 ☎0920-949-3685(黒田)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ☎0999-220-88(石井)

日本人会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0918-889-6744
- ▶ **マニラ長崎の会** tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com(中原)
- ▶ **大阪府民会** osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
✉ matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- ▶ **石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com(三宅)

その他

- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0908-868-2501(会長:太田)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
☎0920-467-5621(石井)
- ▶ **マニラ日本人会診療所** ☎(02)8818-0880
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
☎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ☎ http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部
(information@primer.ph)までお知らせください。

すべてが洗練された極上のゴルフコース
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブで寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった美味なる料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

会 員 権 好 評 販 売 中

2020年ご入会者さま限定特別プラン

詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN.TENZING



SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / ☎047-250-3765 ☎0917-319-1156

ジャパンデスク 🇯🇵 / 📧 japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分 (6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines)

WWW.SUBICGOLF.COM



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	JL 742	1425 / 1955	火
成田⇒マニラ Narita/Manila	JL 741	0930 / 1310	火
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	NH 870	1440 / 2000	月・水・木
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	NH 869	0945 / 1330	金
マニラ⇒関空 Manila/Kansai			
関空⇒マニラ Kansai/Manila			
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya			
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila			
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka			
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila			

マニラ⇒札幌 Manila/Sapporo			
札幌⇒マニラ Sapporo/Manila			
セブ⇒成田 Cebu/Narita			
成田⇒セブ Narita/Cebu			
クラーク⇒成田 Clark/Narita			
成田⇒クラーク Narita/Clark			
クラーク⇒関空 Clark/Kansai			
関空⇒クラーク Kansai/Clark			
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	CX 906	1045 / 1320	水・金・土
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907	0720 / 0935	土

《航空会社コード》**BA**=ブリティッシュ航空, **BR**=エヴァ航空, **CI**=中華航空, **CX**=キャセイパシフィック航空, **JL**=日本航空, **KL**=KLM航空, **KU**=クウェイト航空, **LH**=ルフトハンザ航空, **MH**=マレーシア航空, **MS**=エジプト航空, **DL**=デルタ航空, **PK**=パキスタン航空, **PR**=フィリピン航空, **SQ**=シンガポール航空, **TG**=タイ航空, **LX**=スイス航空, **UO**=香港エクスプレス航空, **5J**=セブパシフィック航空, **NH**=全日空, **3K**=ジェットスターアジア, **JQ**=ジェットスター, **JW**=バニラエア, **GK**=ジェットスター

※2020年06月02日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: **Universal Holidays, Inc. (UHI)**

レンタカー・ドライバーはお任せください



【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500~
・1ヶ月(週5日) Php25,000~

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)
a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 / 02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
<http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent>
(New Office): #14-C JPRizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo, Makati City

【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500 (運転手付き)
・ナンバーコーティング代には別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料!
詳しくは担当・渡辺まで!
CP#+63(0)917 712 7310



生活に、仕事に、投資に、そして退職時に。



相談料無料

PHILSWORLD Documentation Services
PRA Accreditation no. 187934153-1811
philsworld.net.ph

外国人相談窓口
Malou G. Santos
philsworld.docserve@gmail.com
0906-474-0395 / 0961-288-7340
+63 8546.3095

ジャパンヘルプデスク
野沢茂
Shigeru Nozawa
nozawamakati@yahoo.co.jp
0918-944-2556



発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong				マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta			
香港⇒セブ Hongkong/Cebu				ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila			
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 917 PR 511 PR 507	1415 / 1755 0605 / 0940 0935 / 1315	火・金 水 水	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur			
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SQ 910 PR 502 PR 508	0930 / 1305 1030 / 1415 1415 / 1805	火 水 水	クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila			
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	BR 272 CI 704	1240 / 1455 1645 / 1900	金 火・金	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	KE 624 OZ 704	2350 / 0500+1 2355 / 0500+1	火・水・木・金・土 火・木・金・日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	CI 703 BR 271	1330 / 1545 0920 / 1140	火・金 金	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	OZ 703	1900 / 2225	火・木・金・日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 625	2145 / 0000+1	木・日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1845	0600 / 0725	毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG624	1630 / 2045	木・日	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1846	0825 / 0950	毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-8593827/28まで

フィリピンの情報ならPrimer!

生活に必要な情報、役立つ情報をおとどけします。

マニラのライフスタイルをお届けする特集

今晚のおかず

ビジネス烈伝

And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム

検索



ゆったりとくつろげる広いデッキの 豪華なカタマランで大物狙い！

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、
バタアンのアンバヤコブ沖やザンパレス域の
スービック湾外側の綺麗な海へご案内します。



@SUBICFISHING
WWW.SUBICFISHING.COM

EC38カタマラン 価格

5時間 45,000ペソ 7時間 55,000ペソ
9時間 64,000ペソ 12時間 90,000ペソ

ワサビ号/フック号 価格

5時間 25,000ペソ 9時間 45,000ペソ



送迎サービス

マニラ ⇄ スービック: 6,500ペソ

※: 料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具をご用意しておりますので、良いタックルでの
釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。

クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいただけます。
お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。



美味しい魚が沢山釣れています！持ち帰って自宅で料理してみよう！



世界最高のタックルを揃えています。日本でも馴染みの電動リールはジギング用と
深海釣り用を揃えており、釣り竿も各対象魚用に各種揃えております。
最新の釣り道具と豪華釣り船をご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。



60cmオーバーのランカーバスも釣れる！ フィリピンでバスフィッシング

クラークから約2時間半/マニラからは約4時間半の距離にある、
ヌエヴァ・エシハ州のパンタバンガン湖で、バスポートでの
ブラックバス釣りサービスを行っています。

BASS777

価格

パッケージA: 1日バスポートでのブラックバス釣り 13,500ペソ

料金にはバスポート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書が含まれています。

パッケージB: 1日バス釣り+クラークからの送迎付き 20,000ペソ

料金にはバスポート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの
送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）が含まれています。

パッケージC: 1.5日バス釣り+クラークからの送迎
+パンタバンガンでの宿泊付き 25,000ペソ

料金にはバスポート、燃料、ガイド/キャプテン、最新のバス用釣り具一式、釣り許可書、クラークからの
送迎費（マニラからの場合は追加2,500ペソになります）、パンタバンガンでの宿泊費が含まれています。

上記プラン以外にも、お客様のご要望に合わせてのオリジナルプランの作成が可能です
でございますので、お問い合わせいただく際に、ご希望のプランをお知らせください。

集合場所

GOOGLEマップで検索:

INTANG, VIEW OF PANTABANGAN RESERVOIR

INTANG VIEW OF
PANTABANGAN RESERVOIR

パンタバンガン湖



@PANTABASS
WWW.PANTABASS.COM



日本から持ち込んだバスポートと、日本の最高のバス用タックルが揃っております。スピニ
ングリールのセットもございますので、初心者の方でもお気軽にお楽しみいただけます。
ご自身がお持ちのタックルをご持参可！ 皆さまのご参加をお待ちしております。

Crystalwave **クリスタル ウェーブ サービス**
Services Ltd, Inc. Crystalwave Services Ltd, Inc.

担当者(マービン):

日本語対応(青田):



+63-998-553-3835



+63-998-967-5801



marvluckyhook@gmail.com

A Certified Securities and Exchange Commission Company Registration No. CS201419045 Company TIN. No. 008-873-678 Mayors Permit No.01406028
Certificate of Philippine Registry No. 06-0000901 Certificate of Classification by Ocean Registry No. ORS/04-82901/PR

JHD ジャパニーズヘルプデスクのクリニック

日本語が話せるドクターがいるので安心!

コミュニティ隔離期間中は診療時間を変更して営業しております。
感染予防のため院内入室時の体温測定、事前連絡にて症状の確認をさせていただきますのでご協力お願いいたします。

担当医は日比ハーフの
医師 Dr. モディナ。
ジャパニーズヘルプデスク所属

患者様が安心して診療を受けることが可能!

- マカティメディカルセンター隣
- 土曜日でも受診可能
- 海外旅行保険対応可能
- 日本語対応可能

感染予防のため事前連絡必須とさせていただきます。
テキスト、もしくは電話にて事前にお知らせください。

診療科目: 一般診療・緊急医療
Medical Plaza Makati, Unit: LP-11, Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City (マカティメディカルセンター隣)

0917-861-2587
<https://www.j-helpdesk.jp>

MAP マカティ D-4

待望のマカティ店がレガスピビレッジにまもなくオープン!

KIYOSA
Japanese Total Beauty

おかげさまでBGC本店は5周年を迎え、毎月1800人以上のお客様にご来店頂いております。

マカティ店でも高品質なネイル・マツエク・ヘアのサービスをご提供させていただきます。

本店同様、日本人が各セクション常駐しておりますので、安心の日本クオリティー。

また、熟練の研修ノウハウによって、フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。是非一度足を運んでみてください。

MAKATI店
The Palisades ground floor, 107 Perea, Legaspi Village, Makati City

BGC本店
F1 Hotel ground floor, 32nd Street Corner Lane Q, Bonifacio Global City, Taguig City

◎ 予約専用ダイヤル
☎ 02-8805-8888 / 0939-915-8888
営業 11:00~20:00
🌐 <https://kiyosa-beauty.com/>

マカティ店舗

BGC店舗

MAP マカティ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え 口は顔を変え
顔は表情を変え 表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。

医療サービス

- 審美歯科
- 歯列矯正
- 口腔外科
- 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療
- スポーツ歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 一般歯科

Website: www.kobayasiclinicph.com
Email: kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)
Tel: 02-8852-3622 Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時(日・祝日休診)

利用可能な保険会社: **PRESTIGE INTERNATIONAL** **WellBe**
国民健康保険・社会保険

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

● 今晚のおかず
● ビジネス烈伝
● フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

検索 プライマー コラム

7/1 OPEN!!
オープン前 体験予約受付中!
■ 入会特典 ■

- 入会金5000ペソ 無料
- シェーカー+プロテイン 3日分プレゼント!!!

月額9800ペソで
『パーソナル受け放題』
『サプリメント飲み放題』の
パーソナルジムが、
BGC・セレンドラに誕生!!!

ORANGE FITNESS CLUB
HIDAMARI PLACE

パーソナルトレーナー
マブーティ・蒼太
NESTA PFT所持、
YouTuber

パーソナルトレーナー
アンナ
2019NPCJ BRAZE OPEN
スリットモデル主役、
NESTA PFT所持

パーソナルトレーナー
ボギ・金子
ラガーマン 得意分野は
ボディメイク全般

まず、無料体験! →

お申し込みはこちらから
2/F Serendra, 11th Ave,
Bonifacio Global City (Beyond Yoga内)
TEL: 0916-500-4113 (日本人対応)

SHARP

JAPAN TECHNOLOGY

Be Original.

2-WAY AIR PURIFICATION SYSTEM

2つの空気浄化システムで快適に！

Passive Filtration (through filters)
(フィルター使用)

Active Filtration (through Plasmacluster Ions)
(プラズマクラスター・イオン)

DIRTY AIR

**99.97% PROTECTION AGAINST
AIRBORNE VIRUSES AND BACTERIA**

空中のウィルス、細菌を
99.97%除去します！

FILTERS



FP-J60E-W 43 sq.m

プラズマクラスターイオンテクノロジーは、シャープが開発した独自の空気浄化テクノロジー。
安全で化学物質を使用せず、空気中の脅威に対する包括的な保護を実現-そのため、
喘息やアレルギー性鼻炎に苦しむ人々に推奨されています。

※大阪市立大学医学部で実施した試験に基づく



空気清浄機

FP-J30E-B/A/P 23 sq.m

- イオン放出 7,000ions/cm³
- 高密度プラズマクラスターイオン放出
- プラズマクラスターイオンモード&インジケータライト
- HEPAフィルター



蚊取機能付空気清浄機

FP-GM50E-B 40 sq.m * Mosquito Catcher

- イオン放出 7,000ions/cm³
- 高密度プラズマクラスターイオン放出
- 5ステップのモスクイトキャッチャーシステム
- HEPAフィルター
- ホコリと臭いセンサー装備
- プレフィルター
- 脱臭フィルター



除湿機付き空気清浄機

DW-E16FP-W 24 sq.m

- イオン放出 7,000ions/cm³
- 高密度プラズマクラスターイオン放出
- 自動除湿機能
- 脱臭洗脱臭機能
- 除湿洗浄機能
- カビ防止ウイルス
- 180度の空気対流
- 3段階フィルターシステム
プレフィルター
活性炭カーボン洗浄フィルター
HEPAフィルター



加湿器付き空気清浄機

KC-G60E-W 50 sq.m

KC-G50E-W 38 sq.m

- イオン放出 7,000ions/cm³
- 高密度プラズマクラスターイオン放出
- 加湿システム
- 6つのセンサー内蔵
臭い
ホコリ
温度
湿度
光
モーション



AIOT付き空気清浄機

FP-J80EP-H 62 sq.m

- イオン放出 7,000ions/cm³
- 高密度プラズマクラスターイオン放出
- AIOTオペレーション
- コアンダ対流
- プラズマクラスタースポットモード
- 3ステップフィルター
新プレフィルター
脱臭フィルター
静電気HAPAフィルター



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



日本人スタイリストが毎日常駐
朝 9 時から夜 9 時まで営業
薬剤はすべて日本製です

NORA

HAIR SALON

Makati 店

Unit G3 BSA Tower
108 Legaspi St.,
Legaspi Village, Makati City

営業時間

月～金 9:00 ～ 21:00
土 10:00 ～ 21:00
日・祝 10:00 ～ 20:00

予約は電話とFacebook
メッセージで受け付け
ています

(固定電話) 02-8843-6065

(Globe) 0917-505-8895

f / norasalonmanila

サロン情報が満載!
QRコードで見て下さい



Hair Cut
日本人スタイリスト
P1500

Hair Color
P600~



フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンブライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住の方まで
役立つエステ、スパ情報満載!



ブライマー ビューティ

<http://primer.ph/beautiful/>

NEW OPEN
TOKYO GLAM

EYELASH & NAIL SALON

カフェ併設。お連れ様もくつろぎながら
お待ち頂くことができます。

マツエク、ネイルを同時に施術可能。
お客様の時間短縮が可能です。



サロン名TOKYO GLAMは「魅惑」を意味するGlamorousが由来。
その名の通り、魅力に満ちたサービスで、
お客様にライフスタイルに合わせたデザインをご提供しております。

日本人アイリスト・ネイリスト駐在

4th floor, Ayala Malls Manila Bay, Asean Avenue cor.
Macapagal Blvd. Aseana City, Paranaque City

営業時間はQRコード先のWEBサイトよりご確認頂けます

Tel: (+632) 7 900 7074 Mobile: (+63) 917 143 3804

Email: tokyoglamph@gmail.com www.tokyoglamph.com @tokyoglamph

More info ▶ QRコード



アクセス(Ayala Malls Manila Bay 内)

モールに来たら、
Lumera (フィリ
ピン料理Manam
の隣)と標記のある
入り口から入る。

4階までエスカレ
ーターで上がり、
The Bed Room
というお店の方向
まで直進し、右折。

建物の外に出て
少し直進。Beloメ
ディカルクリニック
の隣がTokyo
GLAMです。



オーナーの夫は大手商社の駐在員です。

J!NS SCREEN
PROTECT YOUR EYES
ブルーライトから目を守るメガネ

SM Aura | SM Makati | SM Megamall | SM North Edsa | Robinsons Place Manila

お得な最新情報は随時SNSにて配信中。facebook、Instagramをチェック!

f @JINS_philippines



@jins_philippines



お問い合わせ
support@ph.jins.com



KEEP YOUR LIFE *Worry* FREE

Turmericap Plusで関節の痛みを軽減し、
Delite Herbal Teaの一杯で
ゆったり安心してお休みください！



www.gcnatural.com.ph

www.facebook.com/tognatural

マカティの ビジネス英会話スクールDCEC

体験レッスン無料

フィリピンに赴任したからには、英語でビジネスを！
DCECはそんなあなたをサポートするビジネス英会話スクールです。

DCECの特徴は

1. 子供が言葉を覚える方法に学んだ
「体で覚える英会話」習得法
忙しいビジネスパーソンでも継続でき、
1か月で上達を実感できる学習法です



2. 日本水準のサービス

TESZARAの社長は日本で長年大手企業との
ビジネスで日本水準のサービスの重要
さを理解しています。まずは体験
レッスンにお越しください。



TESZARA Inc.

22A Chatham House, 116 Valero St.,
Salcedo Village, Makati City 1209
+63285501376 +63272157802
teszaramag@delacruz-jp.com <https://www.teszara-english.com/dcec>



マカティで英会話・タガログ語 スクール

安心の日本人窓口対応(日本人経営)



マカティで英会話・日本語スクール
PJ LINK Language Center

マンツーマンレッスン
(英語・タガログ語 50分)

■一般 P500 ■オンライン P500
■TOEIC P600

講師企業派遣
(英語・タガログ語)

■マンツーマン/グループ
■授業料・交通費相談可

*無料体験レッスンあり(予約制) *キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください

ニューノーマルの今
私たちの
オンラインクラスで
語学を学びましょう!



読者特典
無料カウンセリング
& レベルチェック
完全予約制
下記E-mailに
ご連絡ください

日本語教室と英語教室の生徒・先生・スタッフ・PJ Linkディレクターと共に

4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City
☎ 02-8832-5735 / 0917-813-0693

E-mail: pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応) Website: <http://pjlink-manila.com>

MAP ラグーナ

ラグーナからの仕事帰りに！
費用対効果の高い集中合宿も！

Basic English Camp

ベーシック イングリッシュ キャンプ

マニラからスカイウェイで30～40分。ア
ラバンの南のサンペドロ市にある日本人経
営の英語学校。ラグーナからの仕事帰りや、
土日に集中的に効果の高いトレーニングが
可能。マカティやBGCの自宅やカフェへの派
遣サービスも可能。(2レッスン500ペソ・月
謝別) 気楽にレッスンが受け付けて楽チンと大
好評。集中して効果的にレベルアップをしま
い方は週末合宿がオススメ。現在は有名企
業の駐在員が日常会話やビジネス英語スキ
ルアップに利用し、職場でスタッフとの会話
がスムーズになったと評価されています。ま
ずは日本人がしっかりとカウンセリングを行
ってくれるので安心です。



わかった時の快感・楽しさが実感できます

週末合宿
集中レッスン

自宅で楽しくレッスン



吉本の芸人さんも受講しています！

53 Balagtas St., Chrysanthemum Village, San Pedro
City, Laguna ☎ 02-8887-1863, 0956-879-7597
☎ 7時～24時 ☎ なし <http://www.english-bec.com/>
@itonzokilline E-mail: bec@english-bec.com

●ブライマー読者特典●

①派遣サービス 初回2レッスン無料
②週末合宿10レッスン 6000ペソ (初回2レッスン無料)

MAP ケソン

3食付き10時間マンツーマン授業5,000ペソ(18留学1泊付き)
50時間マンツーマン授業25,000ペソ(12週間受講可能、食事付き)

English Breakthrough

イングリッシュ・ブレイクスルー

マカティから約1時間のケソン市にあるEB
で英語力弱点の克服が可能。「発音矯正」
「ビジネス英会話」「リスニング強化」等、個
別ニーズに完全対応。夜11時まで、朝8時
前に到着して8-19時で10時間集中受講。学
長がスカイプで英語力を確認して事前学
習プランと授業プランを提案。50時間マン
ツーマン授業を申し込み、12週間でもい
つでも受講可能(日程・授業数も自由に設定
可能)。

●ブライマーおすすめ●

10時間ビジネススピーキング特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
10時間発音矯正特訓(3食・1泊付)5,000ペソ
*ブライマー読者対象の上記プランに限り申込金(入学金)15,000円は不要。

Block5, Lot14, Gabriela Silang st., New Capitol
Estates-1, Brgy. Batasan Hills, Quezon City
☎ 携帯: 0947-994-6607 固定: 02-8881-5455
☎ 7～23時 ☎ なし <http://english-breakthrough.com/> EB in the Philippines



厳しい特訓を受けた教師によるマンツーマン授業
で集中学習



10年超の学校運営で証明された授業メソッドで
効果抜群

お気軽に
お電話ください

02-8529-2129

楽

Experience



知

Brain

2歳児クラス
はじめます!

9:00~12:00

2017.4.2生~2018.4.1生

定員4名

動

Move



ウィズこども園

こどもは、みんな・神童です。



体育の先生が教える

体操教室開講

BGC内
送迎無料

上手に走るためのトレーニングや、
とびばこ・てつぼう・マット・ボール運動などを楽しく指導します。
衛生管理の徹底のため、1クラス
2名まで。2名の生徒に2名の職員
がひとりひとりのレベルに合わせ
て指導します。

対象年齢: 満4歳~満8歳

平日: 16:00 / 17:00

土日クラス: 9:30 / 10:30 / 13:00

週1回 50分

※隔離措置の状況に応じて、開講が遅れる場合もあります。

4歳
~
8歳

個別指導



※隔離措置の状況に応じて、開講が遅れる場合もあります。

●開園時間 平日 9:00~15:00

※祝日はフィリピンのカレンダー通り。

※春休み・夏休み・冬休みがあります。

●募集園児

2歳児 (2017.4.2生~2018.4.1生) 4名

3歳児 (2016.4.2生~2017.4.1生) 15名

4歳児 (2015.4.2生~2016.4.1生) 15名

5歳児 (2014.4.2生~2015.4.1生) 15名

●送迎サービス BGC内

お問い合わせは info@whizkids.jp までご連絡ください。



Childcare Center

WHiZ

ウィズこども園

209, The Park West, Grand Central Park, 36TH ST.
FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY ☎ 02-8529-2129

🌐 <https://whizkids.jp/> 📘 @whizjapan

MAP BGC K-2

BGC校オープン!
1レッスンあたり550ペソから!

WEXCEL x 個別指導塾 Y's Hope

マニラでは数少ない日本人経営の英語学校WEXCELがBGCでもオープンしました。

個別指導塾を行うY's Hopeと業務提携を結び、その一室にて開講!!

アップタウンモール隣!
仕事帰りや学校のお迎え前に!

WEXCELBGC校
1503 One Park Drive
11th Drive, corner 9th Ave, Bonifacio Global City
営 9時~21時
連絡先 古城mail: kojo@wexcel-ph.com
電話番号 古城電話: 0917-596-9402
HP: <http://wexcel-ph.com>



いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!



マニラ在住の
日本人200名以上が通う



ステップフォワードBGC校 「オンライン英語レッスン」開講

POINT 1



ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

一人ひとりの目的に合わせたカリキュラムを作成。
ご要望に応じたプログラムを提供可能です。

POINT 2



日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。
英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。
多くの受講者の皆さまにもご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良になることがない、1回50分の
レッスン。楽しく話せるので、それでも集中して
あっという間に終わるというお声を頂いております

安心の日本人経営

法人様・団体様へ

個々の企業様向けにカスタマイズした研修レッスンも承っております。どうぞ相談ください。

料金	1レッスンあたり 700ペソ~ (税込) ※【期間限定】お得なキャンペーンを実施中! ※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) ~
営業日	平日 7:10~23:00 土曜 8:10~17:00 日曜 12:10~17:00

**無料体験レッスン
受付中!**

詳しくは下記までお問い合わせください

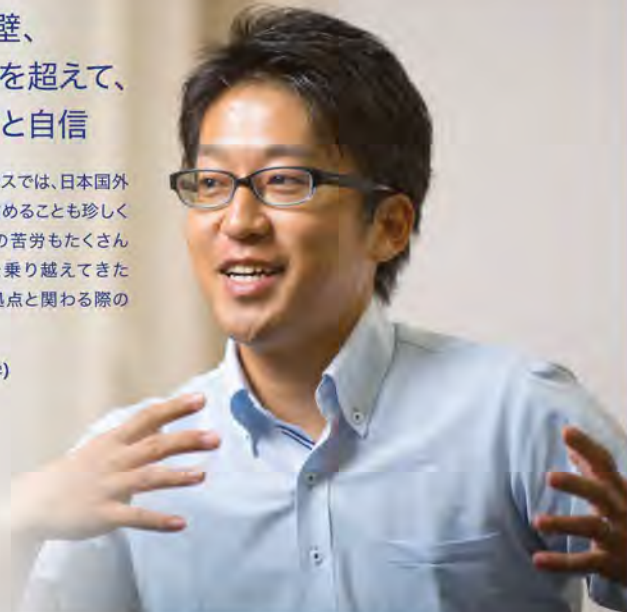
☎ info@stepforward-inc.com ☎ [0277-516-217](tel:0277-516-217)

Unit 2108 The Trade & Financial Tower,
7th Ave cor. 32nd St., BGC, Taguig
☎ <https://stepforward-learning.com/>
☎ 0277-516-217

国境、言語の壁、 考え方の違いを超えて、 得られた経験と自信

オンライン英語MBAクラスでは、日本国外からの受講者が多数を占めることも珍しくありません。だからこそその苦労もたくさんありましたが、それらを乗り越えてきた経験が、今仕事で海外拠点と関わる際の自信になっています。

桑原 知広(2018年 入学)



GLOBIS

GRADUATE SCHOOL OF MANAGEMENT
GLOBIS UNIVERSITY

世界でもっと活躍するための、 オンライン英語 MBAという選択

「駐在期間中に結果を出したい」「現地でのマネジメントに自信を持ちたい」そんな想いを実現する力を、グロービスで磨きませんか?



プログラムの
詳細については
こちら

グロービス英語MBA事務局
☎ +81 3 5275 3850 ☎ imba-info@globis.ac.jp

約10年の実績を誇る ビジネス英会話最大手

グランドライン
GRANDLINE



オンライン
受講可能

年間受講者数 約1,000人多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています
さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

- BGC/マカティエリアへ講師派遣始まりました！
- 通学生 午前 / 午後のレッスンも開催中！
- ご友人紹介でポイントバック、入学金無料！
- 長期割引がございます。
- 法人向けプランもございます。
法人派遣についてもご相談承ります。

マカティで
学べる
英会話学校

ロックウェル、BGCからもほど近いJupiter st.付近で受講可能

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！
グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。
どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
受付中

GRAND LINEの強み

大手 日系企業への 指導実績多数

多くの日本人ビジネス
パーソンの指導を行っ
ており、経験豊かな講師
がレッスンをを行います。



安心の 日本人経営

日本人のスタッフが現
地に常駐しているため、
きめ細やかなサポート
が受けられます。



カスタマイズ された カリキュラム

一人一人の要望に合っ
たカリキュラムを提示。
日常英会話～ビジネス
実践までが学べます。



柔軟な 授業時間

希望日の24時間前まで
予約ができます！直前で
のオンラインレッスン変
更も可能です。



料金：1レッスン **600**ペソ～(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8817-4594

WEB

<https://grandline.asia/>



Email

japandesk@grandline.asia (ジャパンデスク)→

土日も開講しております！ 営業：月～金 9時半～21時 土・日 9時～17時

205 N Garcia St Bel-air, Makati 1209 Metro Manila ◎SSP認定 ◎TESDA認定 お問合せ ジャパンデスク





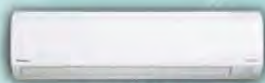
ダイキン認定販売店



グローバルNo.1メーカーのダイキンにお任せ下さい!



Jmaterialsだと配管の化粧カバーも設置可能!

配管がむき出しにならず
きれいな仕上がり!

D-SMART

White Panel
with sensing

Ceiling Suspended



Floor Standing

① 省エネ効果

② 耐久性抜群!

③ 安心のアフターケア

④ 据付もお任せ!



【商品に関するお問合せ】

担当 : 梶取 高志
メール: takashi.katori@daikin.co.jp
電話 : 02-5318-6800

Daikin Airconditioning Philippines Inc.

【お見積・工事に関するお問合せ】

担当 : 田村 巨樹
メール: tamura@jmaterials.com
携帯 : +81 80 4054 1789(田村) / +63 977 842 1703(Mr. Rico)

JMATERIALS CORPORATION (ダイキン認定販売店)



家庭用エアコンもお任せください!

安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ 1年間 7万5千ペソ

観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達

ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014

#101 VM Condominium, 146 Amorsolo st., Legaspi Village Makati City

TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

フィリピンの プロ通訳手配は お任せ下さい。

商談・工場監査・裁判・

展示会・弁護士とミーティングなど

1時間2,500ペソ(最低4時間から)

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014

#101 VM Condominium, 146 Amorsolo St., Legaspi Village, Makati City

TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

UCHIDA

製造発売元

UCHIDA YOKO GLOBAL LIMITED (UGL)

Email : s-iwadate@uchidayoko.com

robertchan@uchidayoko.com

Tel : +852-2877-3663

日本語でお問合せください

岩楯伸司

Robert Chan



フィリピン市場内田洋行正規販売店

INFINUS CORPORATION

#30 ITC Compound Saint Dominic Street Brgy. Canumay East
Valenzuela City Philippines

Email : vdelavega@infinus.ph

cyam@infinus.ph

Mr Gil Dela Vega

Ms Charmaine Yam

Mobile +63 917 821 3444 / +63 977 806 0815 (英語のみ)
+63 927 731 8503

テレワークを快適に!

日本の大手企業でも採用されている内田洋行製オフィス
チェア AJチェア体重感知メカニズムは座る人の体重を感知して、背のリ
クライニングの強度を自動的に調整します。

ヘッドレスト付きタイプは身長高いの方にも大人気!

マニラに在庫しており、特別価格でご提供となりますので、

お気軽にお問合せください。

1脚からお届けいたします。

フィリピン 経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、
旬なニュースなど、
役立つ情報をお届け致します。

MD国際競争力、比は世界45位(63カ国中) ASEANで最下位、日本34位で過去最低に

スイス・ローザンヌのIMD(経営開発国際研究所)は6月16日、「世界競争力年報2020年版」を発表した。

IMDによる2020年国際競争力ランキングにおいて、フィリピンは45位(63カ国・地域中)で昨年の46位、一昨年の50位から上昇したものの、これまでと同様、調査対象のASEAN主要国で最下位、アジア・太平洋地域14カ国中13位という結果となった。項目別では、「経済パフォーマンス」44位(前年38位)、「行政の効率性」42位(同41位)、「ビジネスの効率性」33位(同32位)、「インフラ整備度」59位(同59位)で、各々昨年を上回った。インフラ整備度は最下位から5番目と厳しい評価が続いている。

1位はシンガポール(昨年1位)、2位デンマーク(同8位)、3位スイス(同4位)、4位オランダ(同6位)、5位香港(同2位)であった。香港は、中国本土による統制強化の動きによりベスト3位から陥落した。香港の統制を強める中国本土も、米国との摩擦激化などが響き6ランク下落している。

日本は34位で、昨年の30位、一昨年の25位から下落、比較可能な1997年以降で最低となった。かつて首位にランクされていた面影が全く失せるとともに、調査対象の中位というランキングが定着しかかっている感がある。2020年版でも日本は、「ビジネスの効率性」で厳しい評価を受けている。小項目別では、起業環境や国際経験が最下位とされている。また、デジタル技術では62位で、デジタル化の緩慢さが反映された結果となっている。

アジア勢では、シンガポール、香港という上位常連国2カ国のほか、台湾が11位(昨年16位)、中国本土が20位(昨年14位)、韓国が23位(同28位)、マレーシアが27位(同22位)、タイが29位(同25位)となっており、日本はこれらの国々の後塵を拝している。このほか、アジア勢は、インドネシア40位(同32位)、インド43位(同43位)、フィリピン45位(同46位)、モンゴル61位(62位)となっている。

IMDの世界競争力は、世界各国・地域を、「経済パフォーマンス」、「行政の効率性」、「ビジネスの効率性」、「インフラ整備度」という4分野での調査を行い、ランキングしたものである。IMDは50年以上の歴史を有する世界有数のビジネススクールであり、今年の世界競争力年報2020年版は第32版となる。

日本、セブ第4橋梁建設等に1,541億円の円借款 新型コロナ対策・農業・人材育成支援の無償協力も

6月8日、フィリピン・マニラにおいて、羽田浩二駐フィリピン日本国特命全権大使とテオドロ・ロ・ロクシン・フィリピン共和国外務大臣との間で、円借款2件(橋梁・道路建設計画及びバイパス建設計画、供与限度額合計1,540億5,500万円)及び無償資金協力3件(農業機械供与、保健・医療関連機材供与及び人材育成支援、合計31億3,700万円)に関する交換公文の署名が行われた。

1.対象案件の概要

(1)円借款「セブ・マクタン橋(第四橋)及び沿岸道路建設計画」【供与限度額1,192億2,500万円】

フィリピン中部のセブ都市圏は、マニラ首都圏に次ぐ人口約285万人(2015年時点)を擁するフィリピン第二の都市圏である。フィリピン中部地域の交易の拠点として急速に発展してきており、2030年には人口約380万人になると予測されている。また、同都市圏はフィリピン随一の観光地であり、国内外からの観光客数は年間約558万人(2018年)に達している。

セブ都市圏の道路交通網の整備はこれまでも行われてきたが、その輸送能力は同都市圏の人口増加に伴う急激な都市化と交通需要の増大に十分に追いついておらず、深刻な交通渋滞が発生している。

本計画は、このような状況を踏まえ、フィリピン政府が進めるセブ島及びマクタン島を結ぶ橋梁及び同橋梁に接続する沿岸道路の建設を支援する。日本の質の高いインフラ投資による支援を通じて、増加するセブ・マクタン島間の交通需要への対応とセブ都市圏市街地の交通渋滞の緩和が図られ、同都市圏の社会経済の健全な発展が期待される。

(2)円借款「ダバオ市バイパス建設計画(第二期)」【供与限度額348億3,000万円】

ダバオ市は、フィリピン国内において第3位の人口規模(約163万人)を有するミンダナオ島の最大都市である。同市は、近年高い経済成長を遂げており、今後もミンダナオ島の経済の牽引役として、その重要性が一層増すことが見込まれている。

本計画は、このような状況を踏まえ、フィリピン政府による港湾部と市南端を結ぶバイパス道路整備を支援する。日本の質の高いインフラ投資による支援を通じて、道路交通容量の拡充、都市内交通と通過交通の分離を行い、物流の改善、交通渋滞の緩和を促進する。この計画の実施により、ダバオ市南端から主要港への所要時間は約90分から約50分に短縮する見込みであり、同都市圏の経済活動の活性化、対外投資促進が期待される。

(3)農業機械の供与を通じた農業従事者の所得向上・安定化に向けた支援(無償資金協力「経済社会開発計画」)【供与額8億円】

フィリピンでは、近年の経済成長率が6~7%で推移しているのに対し、2013年から2015年の農業分野における成長率は、砂糖で0.8%、穀物で0.2%、家畜で2.2%、養鶏で3.4%と他産業に比べて著しく低い状況である。フィリピン政府は、農

OCSで海外生活を快適に

雑誌・日経・朝日・読売国際版の定期購読。
(日経P3,600、朝日P3,300、読売P2,980)
通信教育、書籍・DVDのお取り寄せ。
企業向け、国内・国際ドアツードア宅配サービス

Tel: 8894-0341(オフィス)
8817-8282(カスタマ専用)

Fax: 8817-2891

email: info@ocsmnl.com.ph(英語)

OCS
ANA GROUP

G/F FCC Bldg.,
Rada St., Legaspi Village,
Makati City

<http://www.ocs.co.jp/>



海外引越しのCROWN LINE GROUP

クラウンラインの
引越しサービス

JIMA
日本海外引越協会

MyGlobal

クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしています。

Crown Line Philippines, Inc

URL: <http://crownline.jp/>

(クロネコヤマトの海外引越フィリピン代理店)

お電話・メールにてお気軽にお問合せください。

☎: +63-999-436-6907(日本人担当:伊佐)

+63-917-508-8987(日本語対応)

E-Mail: isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)



業生産性の向上を目指し、各種施策を実施してきたが、十分な生産性の確保には至っていない。

フィリピンにおいて、農業生産性の向上を通じて、農業従事者の所得向上・安定を図ることが喫緊の課題となっている。特に零細農家が多い砂糖産業において、農業機械化を促進し、生産性の向上・所得格差の是正を図る必要がある。本計画は、フィリピン政府に対し、サトウキビ収穫のためのトラクターやその付属品等の農業機械の供与を通じ、同国の農業生産性の向上・所得格差の是正を図るものである。

(4)保健・医療関連機材の供与を通じた新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた支援(無償資金協力「経済社会開発計画」)【供与額20億円】

新型コロナウイルス感染症の世界規模での感染拡大は、人の往来やモノがグローバルに流通している今日、日本を含む全ての国の経済・社会にとって大きな脅威であり、国際社会全体が一致して取り組むべき課題である。とりわけ、保健・医療体制が脆弱な途上国における感染拡大防止は、在留邦人の健康・安全に直結するのみならず、日本への更なる感染輸入を予防・緩和する観点からも極めて重要であり、日本の経済・社会にも大きく影響し得る喫緊の課題である。

フィリピンにおいては、5月末時点で累計感染者数16,000人超、死者約920人超を記録し、感染が拡大している。しかし、国内の医療関係のインフラ・関連機材等が十分でなく、保健・衛生体制の強化が喫緊の課題となっている。

本計画は、フィリピン政府に対し、CTスキャナー、MRIシステム等の保健・医療関連機材を供与するものであり、同国の保健・医療体制の強化を通じて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に寄与することが期待される。日本としては、同国及び国際社会全体における新型コロナウイルス感染症の一日も早い沈静化に向けて、引き続き、国際社会の先頭を立て保健・医療体制が脆弱な国々を支援していく。

(5)若手行政官の我が国大学院への留学支援(無償資金協力「人材育成奨学計画」)【供与限度額3.37億円】

フィリピンにおいては、各開発課題を取り扱う政府機関・関係省庁の職員・組織・制度・財政等の能力・体制が、取り組むべき課題に比して総じて不足しているという現状がある。そのため、行政能力の向上及び制度構築が最大の課題となっており、それを担う良質な人材の育成が不可欠となっている。日本は、フィリピンに対し、経済社会基盤の更なる強化を促す取組を行っており、今回の協力は、その一環として、フィリピンの若手行政官等が日本の大学院において学位(修士号・博士号)を取得することを支援するものである。

この協力により、最大22名のフィリピンの若手行政官等が我が国の大学院に留学することになる。育成された人材は、将来フィリピンの各分野における開発課題の解決に貢献することに加え、日本とフィリピンの相互理解や友好関係の構築に寄与することが期待される。

2. 円借款案件の供与条件(上記2(1)及び(2)共通)

- (ア) 金利: 0.1%(コンサルタント部分は年0.01%)
- (イ) 償還期間: 40年(12年の据置期間を含む)
- (ウ) 調達条件: 日本タイプ

3. 上記の協力のうち(1)から(3)及び(5)は、2017年1月の日・フィリピン首脳会談で安倍総理大臣が表明した、今後5年間のODA及び民間投資等1兆円規模のコミットメントの一環で実施するものである。また、これら案件は、同年10月の日・フィリピン首脳会談で発表された日・フィリピン共同声明を具体化する取組の一つである(20年6月8日の日本外務省発表より)。

日本支援のマニラ地下鉄事業、再始動へ 駅数17へ増加との報道、E&M入札6月末に

新型コロナウイルス対策としての地域隔離措置が緩和されたことから、各種インフラ開発が再開され、フィリピン初の地下鉄プロジェクトである日本支援の「マニラ首都圏地下鉄事業」が始動しつつある。

マニラ首都圏地下鉄事業は、深刻な交通渋滞の緩和を目的に計画されたもので、首都圏北部ミンダナオ通りとアキノ国際空港が位置する南部ウエスタンビクターランを結ぶ32.4キロメートルの地下鉄区間に、13駅舎と1車両基地を整備する。清水建設JVは、先行して部分開業する6.9キロメートルの区間に、3駅舎(タンダンソラ駅、キリノハイウェイ駅、ノースアベニュー駅)と1車両基地、それらを結ぶ3区間に計6本(上下線各3本)、総延長9.3キロメートルのシールドトンネルを建設する。昨年11月に契約したその1工事には、タンダンソラ駅と車両基地、シールド機の調達と開削トンネル工事が含まれ、工期は6カ月。契約したその2工事には、キリノハイウェイ駅、ノースアベニュー駅の主要躯体建設工事及び、シールドセグメントの調達が含まれ、工期は49カ月である。なお、その3工事でシールド工事と2駅の建築設備工事が発注される予定である。

6月2日付けビジネスワールド紙などによると、このマニラ首都圏地下鉄事業の当初計画では、設置される駅数は13駅とされていたが、フィリピン運輸省は17駅に増やす意向とのことである。新たに増える駅は、イースト・パレンズエラ、ラウトン、セナタ、ニノアキノ国際空港ターミナル3、ビクターランに設置される。当初予定のカエタノ・ブルバード駅は、ロウトン駅とセナタ駅にとって替わられるとのことである。

マニラ首都圏地下鉄事業(第一期)のE&M(Electrical & Mechanical)システム入札の応札期限が当初予定の3月17日から6月30日まで延長されたとのことである。E&Mシステムとは、車両を運行させるための基本システムであり、車両、電力供給、信号、通信、設備管理、検修管理などの各システム、装置、機器類などで構成される。マニラ首都圏地下鉄事業(第一期)のE&Mシステム入札に対し、1月21日の時点で、既に、三井物産、三菱商事、住友商事の3社が入札書類を購入したと報じられている。その後、日立製作所、丸紅と鉄道事業で連携している現地建設最大手のDMコンスンヒも入札書類を購入したとも報じられている。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comが

情報サイト<https://pheconomist.com/>

伊佐治裕 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCLソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



ITのお悩みをすべて解決!

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2. お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3. ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案を
させていただきます。ここまで
料金は発生しません。

4. 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・
メンテナンスを承ります。

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えられます!



Alsons / AWS Information Systems, Inc.

4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
02-8823-5689

tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
<http://www.aasi.com.ph/>



オフィス内装からセキュリティ
までフィリピンNO1実績を誇る
DTSIがNTTのグローバル事業拡大
により、大きく生まれ変わりました。

お客様のDX実現に貢献



+63 917 833 2404 | 井出 広達 | エディ ラソン | sg.ent3@dtsigroup.com
hello.global.ntt | www.dtsigroup.com

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

インフィニバン I-VAN 安心して使える 企業向けインターネット接続サービス

安心 スピード保証 **安心** 冗長性確保 **安心** 24時間サポート

当社はフィリピン国内のインターネット環境の発展に貢献
するため、フィリピンで通信事業の認可を受け、通信事業を展開
しております。

ご提案から開通、アフターサポートまで、自社スタッフで一
貫して対応することで快適にサービスをご利用いただけます。
2019年6月現在、624社の企業が当社のインターネット
サービスをご利用中です。

ココに注目!

当社が選ばれる理由

Committed Internet Rate インターネットスピード保証と冗長性

ダウンロード、アップロード共にインターネットスピードを保証。安
定した確かなクオリティの通信サービスをご提供いたします。さらに
回線遮断のリスクを軽減する冗長性も確保。安心・快適にお使い頂け
ます。

24h Support 24時間のサポートで安心

24時間体制でネットワークを監視し、お客様をサポート。最大のメ
リットはお客様が直接当社テクニカル担当者へ問い合わせることが
できるため、早急に対応することが可能です。

Price コスパの良さを実感できる料金

自社で海底ケーブルの利用や光回線の敷設をしているため、大手
事業者の1/2、1/3の料金でサービスをご提供しております。現在ご
利用中のインターネット回線の料金と品質と比べてください。

ココに注目!

様々なプランをご用意

インターネット料金プラン

プラン	月額料金(PHP)	最大速度	保証速度
SME	21,600	40Mbps	25Mbps
PREMIUM	34,800	100Mbps	40Mbps
CORPORATE	84,270	300Mbps	100Mbps
ULTIMATE	222,000	600Mbps	300Mbps

お問合せ (日本語対応)

t_ohba@ipsism.co.jp

InfiniVAN, Inc.
17th Floor Hanston Square Building San Miguel Avenue, Ortigas Center



常に速い

光ファイバー

迅速なサービス

月額10,000PHP SMEプラン
速さは最大50Mbps/混雑時も5Mbps保証

定速Enterpriseプランもございます。

CONTACT US

日本人スタッフがサポートいたします。

Email: sato.kotsuchi@rise.ph
Mobile: +63 995 614 8196
Web: rise.ph/jp



フィリピンで役立っ! フィリピン法律あらかると

第64回『GCQ下の操業再開に関連する労務の取り扱いについて』



今月の事例

Q.GCQになりましたので、操業を再開しようと思いますが、どのような点に注意すればよいですか?

<DOLE勧告第17号>

DOLEは、5月16日付けにて勧告第17号(Labor Advisory No.17)を発行し、事業の再開に当たり雇用の維持のためのガイドラインを発表し、強化されたコミュニティ隔離措置、一般的なコミュニティ隔離措置、その他の防疫のための取り組みが行われている間、雇用主及び被雇用者に対して適用される事項を明らかにしていますので、その内容につき、説明致します。

1. 衛生基準の遵守

雇用主は事業の再開に当たり、各関係機関が発表している諸々の衛生基準に関するガイドラインに従わなければならないこととされています。DTIとDOLEが4月30日に共同で発表した暫定ガイドラインにおいて、具体的な雇用主の義務として、労働者との協議の下、コロナウィルス対策に必要な社内規則を設けること、コロナウィルス対策手段を監視する安全係員を指名すること、ホットライン電話窓口を設置すること等が定められています。また、就業の際には、物理的な距離を取ることを、マスクを着用すること、就業場に戻る従業員に対するスクリーニング等、保健衛生面に特化した数々の施策を雇用主に対して求めています。なお、雇用主が故意にこれら衛生基準を遵守しない場合は罰則の適用を受ける可能性があります。

2. 在宅勤務の推奨

実現可能な場合、在宅勤務を行うことが推奨されており、この場合、雇用主は在宅勤務に従業員が行う際に適切なサポートを行うことが求められています。

3. 代替的な勤務計画

解雇や事業場の閉鎖を防ぐために、一時的に従業員を他の支店等に異動させること、従業員に従来とは異なる

業務を行わせること、就業日の短縮、ジョブローテーション、事業場の一部閉鎖その他事業の特性に応じた実現可能性のある柔軟な調整を行うことが認められています。ただし、これらはあくまで公共の危険が存在する間の一時的なものであるとされており、平時に戻った際には従来の労働条件に戻さなければならないこととされています。なお、このような柔軟な対応を行った際には、雇用主はその内容を管轄のDOLE地方事務所に報告することが求められています。

4. 賃金についての別途合意

雇用主と被雇用者は、自発的に賃金及び賃金に関連するベネフィットにつき6ヶ月を超えない期間で暫定的な合意をすることが可能です。

上記勧告に加え、DOLEは同日付で勧告第18号を発行し、コロナウィルス対策として必要となる対策(検査、殺菌設備、手指消毒剤、個人防衛器具等の提供)にかかる費用は全て雇用主が負担することを命じています。

なお、雇用主としては上記の勧告にあるとおり、なるべく雇用の維持を図るための方策を取ることが推奨されているものの、やむを得ない場合は人員過剰、業績の悪化、事業の停止等を理由とする整理解雇を行うことは可能です。その場合も通常の場合と同様、法律に定められた手続、すなわち、DOLEおよび被解雇者に対する事前の通知を行うとともに、退職金を支払う必要があります。

結論

A.DOLEその他関係省庁より雇用主が行うべき対策が発表されていますので、それに従った対策を行うことが必要となります。法律に従って手続きを経れば、解雇も可能です。



弁護士上村真一郎



弁護士鳥養雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。

取扱業務: 会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines

電話: 02-8892-3011(代表)
02-8892-3020(日本語対応)
0917-851-2987

E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083

東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: <http://www.mmn-law.gr.jp/>



フィリピンにおける
プロモーションを日本品質で実現します。
開所式、周年事業、展示会、セミナーなど企画から運営までトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが
対応いたします。

● AAB INC.
大阪/東京

★ AAB VIETNAM ホーチミン/ハノイ
■ AAB INDONESIA

🇲🇾 AAB MALAYSIA
🇫🇷 AAB FRANCE

Contact office
■ AAB SINGAPORE
■ AAB CAMBODIA

🇵🇭 AAB PHILIPPINES INC., Unit 409 Cattleya Building 235 Salcedo Street, Legaspi Village Makati City, Metro Manila, Philippines
お問い合わせ【担当：磯崎】 ☎ (02)7218-3535 ✉ isoaki@aab.co.jp | <http://aab.co.jp>



MAKE THE BEST CHOICE
insurance110
ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療
保険



自動車
保険



ゴルフア
保険



火災
保険



老後のための
積み立て保険



親御さん必見
海外学資保険



ペソ建て
運用保険



insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋! 在住10年の私に対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 (旧 hoken-no 110Ban!! マニラ支店)
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave. (Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎ **02-8552-3688** (日本語対応可)
FAX: 02-812-6576 営業時間: 9:00~19:00
manila@insurance110ph.com <http://www.hoken110intl.com/>

いつでもお気軽に
お電話ください。
日本語でご対応
いたします。

BDOが入っている
建物の2階 ※駐車場有り



クルマの相談なら

お困りではございませんか?



- ✓ 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- ✓ 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- ✓ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ✓ ペソではなく、円で支払って欲しい
- ✓ 車両売却を社員に任せているが、リポートなど不適切処理が心配
- ✓ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい



☎ **0081486010827**

株式会社タウ 海外営業部 渡辺万理
1004 Vicente Madrigal Building, 6793 Ayala Avenue, Makati
Email: manila@tau.co.jp <https://www.tau.co.jp/>



NO.2 新型コロナウイルスによる自動車業界への影響シナリオ

新型コロナウイルスの影響により人々の働き方や消費行動に変化が生じています。このような状況に対して、野村総合研究所（NRI）では、多様な産業における影響を分析・予測しており、今回はこの中から自動車業界における影響について紹介します。

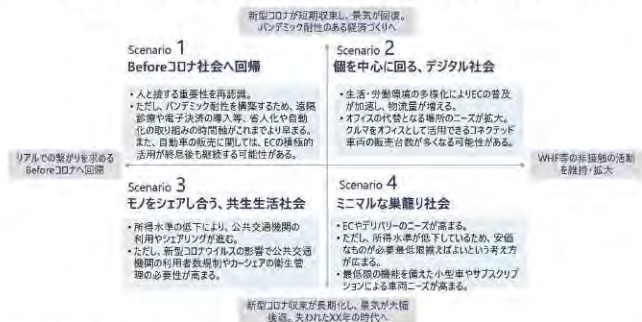


Senior Business Analyst 土屋 和生

■自動車業界における After コロナの短期～中期的シナリオ

NRI では、新型コロナウイルス蔓延後のシナリオを「景気の変化」とおよび「コミュニケーションの価値観」という2つの軸に基づき検討しました。下図の通り、景気の変化を縦軸、コミュニケーションの価値観を横軸にとり予測しました。

図 1: After コロナで短期～中期的に想定される4つのシナリオ



・シナリオ 1: Before コロナ社会へ回帰

- ✓ 人々と実際に接する重要性を再認識することで新型コロナウイルス蔓延前の社会に回帰する。
- ✓ ただし、ウイルスの蔓延に対応するためにデジタル化への取り組みが加速する。また、自動車業界においては、ディーラーへの訪問客の減少対策として導入した電子商取引（E-Commerce (EC)）の活用が継続する可能性がある。

・シナリオ 2: 個を中心に回る、デジタル社会

- ✓ 在宅勤務（Work From Home (WFH)）が広く普及し、働く場所が柔軟な生活になり、ECの普及が加速し、物流量が増える。
- ✓ また、オフィス代替場所の需要が拡大することで、クルマをオフィスとして活用できるコネクテッド車両の販売台数が増える可能性がある。

・シナリオ 3: モノをシェアし合う、共生生活社会

- ✓ 所得水準の低下により、新車販売は減少し、公共交通機関の利用や乗物の共有（シェアリング）が加速する。
- ✓ ただし、感染対策として公共交通機関の利用者数規制やカーシェアにおける衛生管理の必要性が高まる。

・シナリオ 4: ミニマルな車籠り社会

- ✓ ECやデリバリーのニーズが高まるが、所得水準の低下により安価なものが最低限揃えばよいという考え方が広がる。
- ✓ 移動手段確保のため、最低限の機能を備えた小型車やサブスクリプション（定額料金を支払うことで、一定期間サービスを利用できる仕組み）による車両の保有ニーズが高まる。

■ After コロナにおけるモビリティ活用の変化

上記シナリオを踏まえて、消費者における自動車の活用やニーズはどのように変化するのでしょうか？シナリオ別に考えられる変化をご紹介します。

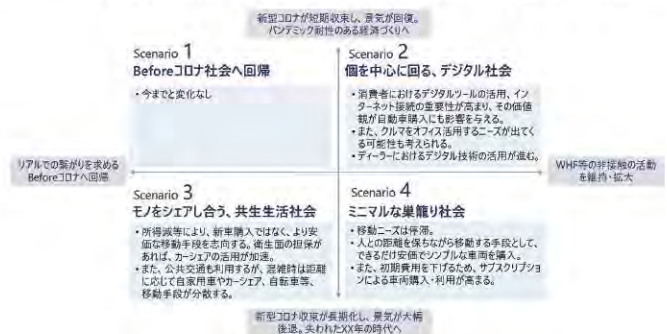
・シナリオ 1: Before コロナ社会へ回帰

- ✓ 大きな変化なし。

・シナリオ 2: 個を中心に回る、デジタル社会

- ✓ 消費者におけるデジタルツールの活用、インターネット接続の重要性が一層高まり、その価値観が自動車購入にも影響を与える可能性がある（例：ジオフェンシング（位置情報を用いた技術）、高度安全運転支援システム

図 2: After コロナにおけるシナリオ別モビリティ活用の変化



等の接続性のあるクルマがより好まれる。

- ✓ また、生活様式が多様化することでクルマをプライベートまたはオフィス空間として活用する需要が発生する可能性が考えられる。

- ✓ ディーラーにおいては、AR/VR（拡張現実 / 仮想現実）技術を用いた遠隔試乗体験、デジタル技術を活用して販促を行う新形態のディーラーが出現する可能性がある。

・シナリオ 3: モノをシェアし合う、共生生活社会

- ✓ 所得減、将来不安の増加により、新車購入ではなく、安全性を前提としてより安価な移動手段を志向するようになる可能性がある。例えば、衛生面の担保があれば、カーシェアの活用が加速する可能性もある。
- ✓ また、公共交通も利用するが、混雑時は距離に応じて自家用車やカーシェア、自転車等、移動手段が分散することが考えられる。

・シナリオ 4: ミニマルな車籠り社会

- ✓ 外出頻度の低下により移動ニーズは停滞。ただし、人との距離を保ちながら移動する手段として安価で必要最低限の機能を備えた車両を購入する動きが出てくる可能性がある。その場合、小型車やパーソナルモビリティ（一人乗りの移動機器）の需要が高まるものと思われる。また、初期費用を下げるため、サブスクリプションによる車両購入・利用が高まるものと思われる。

NRI では、「自動車業界における新型コロナウイルスの影響」（グローバル版、アセアン版）と題して、新型コロナウイルスの状況、経済への影響、自動車業界への影響・対応指針についてレポート（日本語・英語版）を纏めております。レポートが必要な場合や上記内容詳細に関する質問がある場合は、(nrimanila-inquiry@nri.co.jp)までご連絡ください。

また、NRI マニラ支店の LinkedIn のページ (LinkedIn で NRI Manila と検索) でも様々な情報を発信しておりますので、是非ご覧ください。

●本リサーチおよびコンサルに関するお問合せはこちらへ

**Nomura Research Institute
Singapore Pte. Ltd Manila Branch**

26th Fl., Yuchengco Tower, RBC Plaza 6819
Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues, 1200 Makati



nrimanila-inquiry@nri.co.jp

あらゆる「常識」が変わっていく

さあ、New Normalを始めよう

Presented By KDDI Philippines



デザイン
施工



IT環境
構築



BCP



Smart
Office

新しい物件探しから、
設計/デザイン/施工/
プロジェクト管理
含めてトータル一元サ
ポート。日本品質
のオフィス内装を
ご提供します。

オフィスだけでは
なく工場LANまで。
高品質なIT環境と、
クラウドやIoT、
RPAなど
最新テクノロジー
ご提供します。

サテライトオフィス
のご紹介、Web会
議システムや個人用
PC手配などテレ
ワークに必要な環境、
BCPサービスを
ご提供します。

オフィスにIoTの
ような最新テクノ
ロジーを融合させ、
省エネで低コスト
な新しいワーク
スタイルの環境を
ご提供します。



【お問い合わせ先】

Address : 25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Avenue cor. V.A Rufino Street, Makati City

E-mail : sales@kddi.ph

URL : <https://ph.kddi.com>

毎日の習慣を フィリピンでも。

無料
トライアル
実施中!!

日本と同じ情報をお届け!

日経電子版Pro

いつでもどこでも
ニュースをチェック!

紙でじっくり
読みたい!

国際版(紙)と電子版Proのセットプラン

月額P4,800 (電子版Pro単体プラン 月額\$500香港ドル)



法人契約
受付中!

お申込・お問い合わせはWEBで

www.nikkeiasia.com

個人で電子版を既にご購読中の方

住所など登録情報の変更はお済みですか。
フィリピンにお住まいの方へお得な情報や
セミナー情報をご提供しています。

手続きは日経IDラウンジで

<https://id.nikkei.com/lounge/>

NIKKEI 日経中国(香港)社 TEL.852-2598-1771
E-mail nikkei@nikkei.com.hk



Design + Build

日系飲食店の設計施工のエキスパート。

日本人クラフトマン、デザイナー、施工管理者が対応。

工事会社やデザイン会社はたくさんありますが、TGRは違います。例えば、日本製の素材を使用した上質なインテリアデザイン、日本人クラフトマンによる高品質な仕上げ。コンドミニアム、オフィス、飲食店など、豊富な経験を持つTGRが自社の工房による日本の設計施工であなただけの希望に応えます。

TGR

TOKYO GRAND RENOVATION INC.

トーキョーグランドリノベーション

Visit tgr.com.ph

9110 LA CAMPANA
ST. COR TRABAJO ST
BRGY OLYMPIA
MAKATI CITY
TEL
(02) 8832 1676



給料前払いサービス salaryex

(会社) リスクなし (社員) ハッピー♪
新しい福利厚生を検討しませんか？

経営

- ✓ 企業文化の健全な育成
- ✓ 社内秩序の保全
- ✓ ESを高めて業績向上

管理

- ✓ 社員貸付業務のシステム化
- ✓ ハラスメント防止対策
- ✓ 社員間の金銭貸し借り撲滅

社員

- ✓ 人からお金を借りる必要なし
- ✓ スマホで申請、すぐお手元に
- ✓ 昨日まで働いた給料の50%が上限、だから安心。



柳澤義宏

ホームページ・メール・電話よりお問い合わせください。
日本人スタッフが親切・丁寧に対応いたします。
メール inquiry@salaryex.com
電話 +63-929-336-9265
住所 23F TOWER6789, Ayala Avenue
6789, Makati City 1209 Metro Manila

SalaryEX.

MAP マカティ C-4

エイブル

エイブルマニラ店

- お部屋をお探しの方
- お部屋をお貸ししたい方
- コンドミニアムの販売

お部屋・オフィスをお探しならお任せ下さい
日本国内800店舗 海外15店舗のネットワーク

☎63-2-8551-1914 (鈴木) able-manila@kk-lead.co.jp

営業時間 平日9時～18時 ※土曜日は事前にご連絡あればご案内できます。
8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg. 111 Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati City,

ベッド&ゴー
BED&GO
SERVICE STATION®
400 VGP Center, 6772 Ayala Avenue, Makati City, PHILIPPINES 1226

2020 JULY

コンドミニアムの賃貸・売買・管理なら私達にお任せ下さい。

物件貸出

不動産を貸したいオーナー様にテナント様をご紹介します。

物件探し

不動産を借りたい方にご希望の物件をご紹介します。

物件改装

不動産を貸したい方にプロのインテリアコーディネート。

物件販売

売買希望のオーナー様にバイヤー様をご紹介します。

物件管理

オーナー様の物件管理。民泊運用代行。

ベッド&ゴーは、おもてなしの心でサービスをご提供いたします。

物件を売却したい方！ 買いたい方を探します！



- ▶ 不動産物件を売りたい方、または探したい方のお手伝い
- ▶ 不動産購入の無料相談実施中
- ▶ 店舗仲介も実施中

お気軽にご連絡ください。

JNP
REAL ESTATE CORP.

Unit UG21 Cityland Pasong Tamo Tower Inc. Makati City Philippines

TEL: 02-7752-1733/
0967-213-5285 (Globe) /
0917-174-4361 (Globe)

MAIL: jnp-real-estate@billionaire-club.jp

アジア進出、事業拡大、起業をお考えのみなさまへ

日系レンタルオフィス CROSSCOOP

即入居可

GT Tower 23階
3~30名用個室

●高速インターネット

煩わしい手続きは一切必要なし

●コミュニティ

入居企業様同士による情報交換や相互協力体制を促進

●会社登記

入居企業様の会社登記手続き代行サービス

駐在員事務所、現地法人とともに登記可能です

●日本人スタッフ常駐

どんなことでも親身に相談にのります

INCUBATION OFFICE
CROSS COOPWhere you meet Asia's entrepreneurs,
Chances, and Success!

CROSSCOOP MANILA

GT Tower International 23F, 6813 Ayala Avenue (corner HV Dela Costa), 1227 Makati City, Philippines

Tel: +63-2-8464-7100 (担当: 南木)

Email: crc-ph@crosscoop.com Website: https://crosscoop.com/

CROSS COOPの
南木と申します。
よろしくお願ひ
いたします!フィリピン最大手建設会社
信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニウム開発会社（ディベロッパー）です。

DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAAA（クアドラブルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせていただきます

ブライマーにインタビュー
記事を提供していただきました。
ブライマー、DMCI、創業者
で感謝しています

DMCI Homes

担当: 中矢 0995-963-4948

住所: 1321 Apolinario St. Brgy. Bangkal, Makati City, Philippines

Email: info@dmcihomes.jp | Web: www.dmcihomes.jp

マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。DMCI HOMESの中矢と申します!
お気軽にご連絡ください!

DMCI Homes特選物件

ALLEGRA GARDEN (アレグラガーデン)

場所: パッシング市

特徴: 57階建高層タワー、室内バスケットコート完備、
BGCや空港へのアクセス良好、LRT4の最寄駅が
完成予定。

完成: 2024年7月 (建設中)

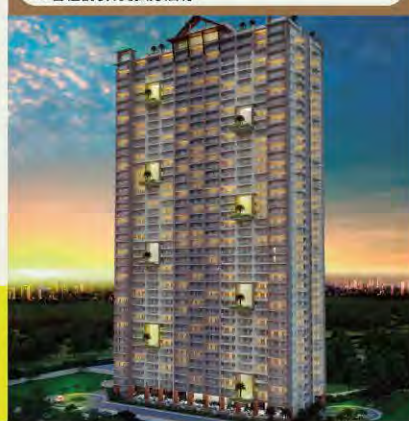
部屋タイプ: 1BR, 2BR

広さ: 36sqm, 57sqm (バルコニー 込み)

価格: 4,783,000ペソ (1,053万円) 1BR

価格: 7,552,000ペソ (1,662万円) 2BR

※各種割引、支払方法有



fabbit

ビジネスセミナーイベント毎月開催中!

フィリピンでのビジネスに直結する交流会、ビジネスセミナーを開催しています。

レンタルオフィス
コワーキングスペース

●ファビットカンファレンス

毎月上場企業社長セミナーや注目のビジネステーマに即した
セッションイベントを行っております。

詳細や今後のスケジュールは下記までお問い合わせください。

参加費
無料

fabbit Philippines Inc.

26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig

詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。

TEL: 代表 02-8864-4100 / 0917-306-1809 日本語専用 02-7618-0928

info@fabbit.com.ph





30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労 ビザ取得

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護
士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL プライマーかね基 と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



Leopalace21

Serviced Office Manila

2号店オープン!

日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス

GRAND OPEN

好条件!

コワーキングスペース

1ヶ月P5,000~(24時間)利用可能!

- ✓ 1日P550
- ✓ 1日のご利用からも可能。
- ✓ 24時間365日エアコン稼働
- ✓ 高速インターネット
- ✓ コーヒー、ウォーター
- ✓ サーバー利用
- ✓ 鍵付きロッカー利用可能

レンタルオフィス

- ✓ 個室利用 24時間365日
- ✓ 1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- ✓ バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月~利用可能
- ✓ アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- ✓ レンタル会議室 1時間P1,000(10名)
- ✓ 会議室の連結で最大収容人数20名



Tower 6789 Makati



各店49部屋
ご利用しております!



Insular Life Building Makati



レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City Metro Manila, Philippines

+63-2-8801-3417

日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:黒坂*マナミ/山本) 0915-278-5090 / 0917-818-4632



HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

採用するなら、内田クレペリン検査で 適性を事前にチェック!

人事担当者の心強い味方!!

- ★「能力面の特長(知能)」と「行動面の特長(性格)」の二つを測ることが出来ます。
- ★検査は、一桁の足し算をするだけ!言葉のバイアスがかからないので日本以外の国でも積極的に採用されています。
- ★採用時の検査として認知されていますが、集団の構成を人材マップとしてご提示出来ますので、組織の『適材適所』を測ることも可能です。
- ★アジア各国で技能実習生の選抜の際にご利用いただく機会が増えております。

★新サービス★

簡易判定:
定価P800/1人(+12%VAT)
結果:エクセルデータ1つ
内田クレペリン検査で最も実績あるご利用方法の「採用」において、簡易判定でも判定が可能です。

2020年新卒採用キャンペーン!

2020年7月末までに簡易判定を実施のお客様には、
特別価格 P500/1人(+12%VAT)にてご提供させていただきます。

Uchida-Kraepelin
PERFORMANCE TEST

標準判定:

定価P1,200/1人(+12%VAT)

結果:個人2枚、グループ5枚、エクセルデータ1つ
詳細の判定が可能な「標準判定」です。

内田クレペリン検査は、日本国内で現在年間100万人、60年以上の歴史の中で累計5000万人以上の実績を誇る、最もポピュラーな心理・適性検査です。



内尾(UCHIO) 中津(NAKATSU) 浅野(ASANO)



フィリピンでの実施は
「One World Human Resources Development INC.」まで!

担当: 中津 0917-118-9300 / 浅野 0917-842-9569

✉ info@one-world-hrd.com 🌐 one-world-hrd.com

Room207, Elements Building, 560 Quezon Avenue, Brgy. Talon, Quezon City



人材紹介はジョンクレメンツ ジャパンデスクにお任せください!

John Clements
Your Partner for Life.

PERSOL
PHILIPPINES

パーソルホールディングス(旧テンプホールディングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業「John Clements」と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1

100万人以上の
データベース

2

40年以上の
実績

3

W
スクリーニング

4

日本人採用
転職サイト **doda**
無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- エグゼクティブサーチ

お仕事を探している方へ

丁寧なカウンセリングでご希望に合ったお仕事探しのサポート

- ✓ キャリアアップをしたい
- ✓ 今の現状満足出来ない
- ✓ マネジメント力をつけたい
- ✓ 英語コミュニケーションレベルのアップ

こんな方からの
ご連絡
お待ちしております!



日本で就労しながら転職成功

●海外営業の経験を積みたい ●日本では営業経験
7年経験 ●給与はこだわらずまずは英語のスキル、マネジメント力
男性30代 をつきたい ●キャリアアップを目指し転職

転職
成功
事例

▶ 商社企業にて営業職内定!ご努力の甲斐あり2年後に
本社採用決定!

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK

(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)

[代表責任者]

0917-828-5134(田淵) tabuchi@johnclements.com

[工業団地エリア担当]

0917-818-9054(宮田) miyata@johnclements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines





Akisaは各家庭にあった家政婦さんをご紹介しますエージェントです。



- ✓ 安心料金で、質の高い家政婦さんをご紹介します。
- ✓ 当社は、家政婦さんへのトレーニングを無料で提供している、メトロマニラでは唯一のエージェントです。
- ✓ 当社は、ハウスキーピングの技術だけでなく、心構えも徹底して教育しています。
- ✓ 雇用契約は6カ月となっております。

家政婦さんの給与は1カ月P15,000です

TEL. (02) 7752-4421 / 0956-775-3433 (GLOBE) 0998-398-0139 (SMART)

✉ akisaemployment1@gmail.com f akisaemploymentagency

2F 1850-B M. Natividad St. Sta. Cruz, Manila DOLE License: M-19-00-084



J-K Networkはフィリピンを代表する人材紹介会社です！

J-K Network

Recruitment Services and Consultancy Inc.,

仕事を提供し、人生を変える。

5,000

を超えるバイリンガルジョブの提供実績があります。

J-K Networkには、下記の言語や国籍のバイリンガルがいます。

日本語、韓国語、マンダリン（中国語）、タイ語、スペイン語、ドイツ語、その他アジア、ヨーロッパやスカンジナビアの言語話者や国籍のアフリカント。

70名を超えるリクルーターが御社の採用活動をサポートいたします。

J-K Networkは毎日午前8:00から深夜12時まで営業しております。（土日、祝日も営業しております）

連絡方法:

メール: jkmktg@jknetwork-jobs.com

電話番号: 8245-2829 | 09178139678

企業専用ウェブページ: <https://jknetwork-jobs.com/forClients>

J-K Networkには、100を超える

月収P70,000からP200,000までのバイリンガルの求人情報があります。

皆様のお仕事探しのサポートをします。日本語履歴書、職務経歴書、英文履歴書を下記のメールアドレスまで送ってください。

jkmktg@jknetwork-jobs.com

または、まずは下記の電話番号までお電話ください。

電話番号: 8245-2829 | 09178139678

詳細な求人情報は求職者様用ページ: <http://jknetwork-jobs.com/> でご覧いただけます。

J-K Networkでお仕事をゲットすると人気のオリジナルパーカーをプレゼントいたします！



こんにちは。ギンギンです！仕事をあげます！



あたらしいJ-Kファミリーのメンバーです！



フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当: 田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等...派遣社員ベース)

Tel: +63-2-8687-1978 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.philnos.com.ph



フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当: 角田までご連絡ください。

E-mail: y.tsunoda@nosco.co.jp

3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS
CENTER, PASIG CITY
NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Philippines へ!

リーラコーエン

あなたの欲しい人材が、きっとみつかる! 人材のプロにご相談を!



わたしたちは、日本で"18年"の人材紹介実績のある
(株) ネオキャリアの海外ブランドです。

アジア"10カ国 22拠点"で展開をしており、日系企業
の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。



任せて安心! 採用に強い3つのポイント。



メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、
カビテ、クラーク、セブ島など

**フィリピン全域での
ご支援が可能。**



業界最大級の

**現地採用日本人、
ローカルの日本語スピーカーの
人材データベース**を保有。



昨年度は、
日系企業様向けに

**年間500名以上
の紹介実績**



日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントが
きめ細やかに対応させて
いただきます。

迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
Recruitment Advisor / Team Leader
山崎 茜

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREERに無料掲載



フィリピンにお
ける労働支援に
貢献したとして、
マカティ市から
表彰されました。

Certificate of
Appreciation



まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能

0945-502-7653 (山崎直通)

✉ **info@reeracoen.com.ph**

6th Floor, First Life Center, 174 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City, 1299, Philippines

https://www.reeracoen.com.ph/ja

☎ +63 (0)2 8893 7276 / +63(0)2 8893 7282



◀フィリピン国内にて
就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中!
自社HPをご覧ください!】

LUZON



VISAYAS



MINDANAO

Philippines



Intramuros / Roxas Boulevard

イントラムロス/ロハス・ブルバード

旅行者の目を惹きつける
スペイン情趣あふれる街並み

Malate

マラテ Map ④

マニラ湾沿いに広がる地域で、
飲食店やホテルも多く
観光客に人気のスポット。



Pasay

パサイ Map ⑤

ニノイ・アキノ国際空港があるこの街には、
通称MOAと呼ばれるアジア最大級の
大きさを誇るショッピングモールが有名。



Entertainment City

エンターテインメント・シティ

カジノを中心としたリゾート施設が立ち並ぶ。



Makati

マカティ Map ①

高層ビルが立ち並ぶ
フィリピン随一の近代エリア。
買い物天国として有名!
洒落たカフェやレストランも多い。

Metro Manila

首都マニラはフィリピン最大の島、ルソン島のほぼ中央に
位置。年間を通して気温が高く、一番低い12月~1月でも平
均気温25℃ほど。雨季には大量の雨が降ります。人口密度
は世界第15位で、毎日多くの人で賑わう活気溢れる街です。
エルミタやマラテ界隈の賑雑とも言える繁華街、近代都市と
して整備されたビジネス街マカティ。歴史を大いに感じさせ
るイントラムロスなど、ここマニラはそれぞれの地区で異な
る、豊かな表情を秘めている都市です。



Quezon City

ケソン・シティ Map ⑦

元首都の面影を残す、
歴史とエンターテインメントの街

Eastwood

イーストウッド

音楽を楽しみながら
飲み明かすならココ!
近代的総合コミュニティ



Greenhills

グリーンヒルズ

掘り出し物をもとめる
地元客で連日大賑わい!
賢く使いたい
おすすめスポット



Ortigas

オルティガス Map ③

マカティに次ぐビジネスセンター。
駅前のメガモールには
韓国・日本人留学生が集まる

Bonifacio Global City

ビージーシー Map ②

欧米系の駐在員家族や
地元のハイエンドな方々を
ターゲットにした高級感溢れるエリア



Alabang

アラバン Map ⑥

ゆったりとした時間が流れる
メトロマニラ西の高級ベッタウン

Muntinlupa City

Parañaque City

Taguig City

Pateros City

Pasig City

Marikina City

Quezon City

Valenzuela City

Caloocan City (North)

Caloocan City

Manila City

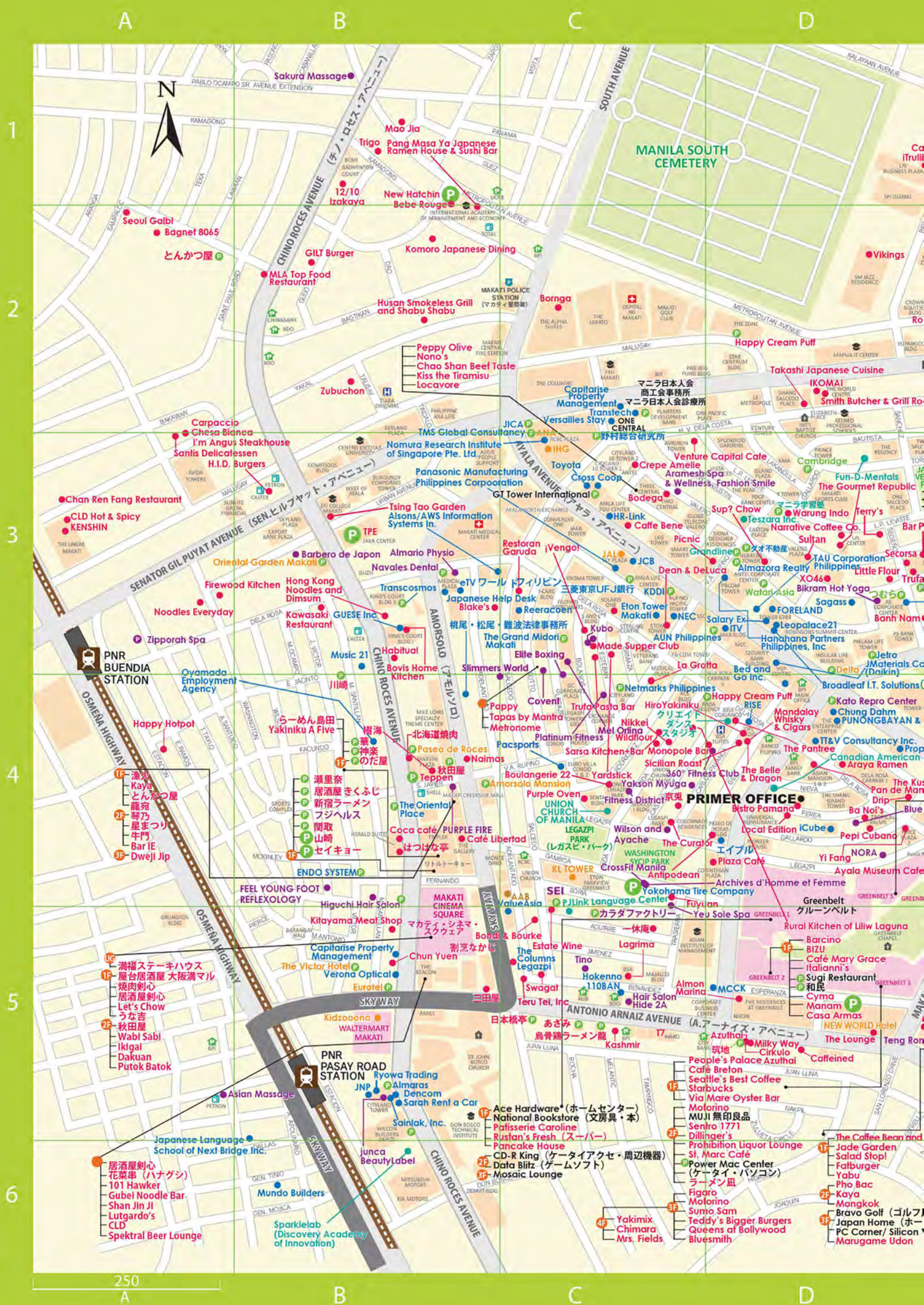
San Juan City

Mandaluyong City

Makati City

Pasay City

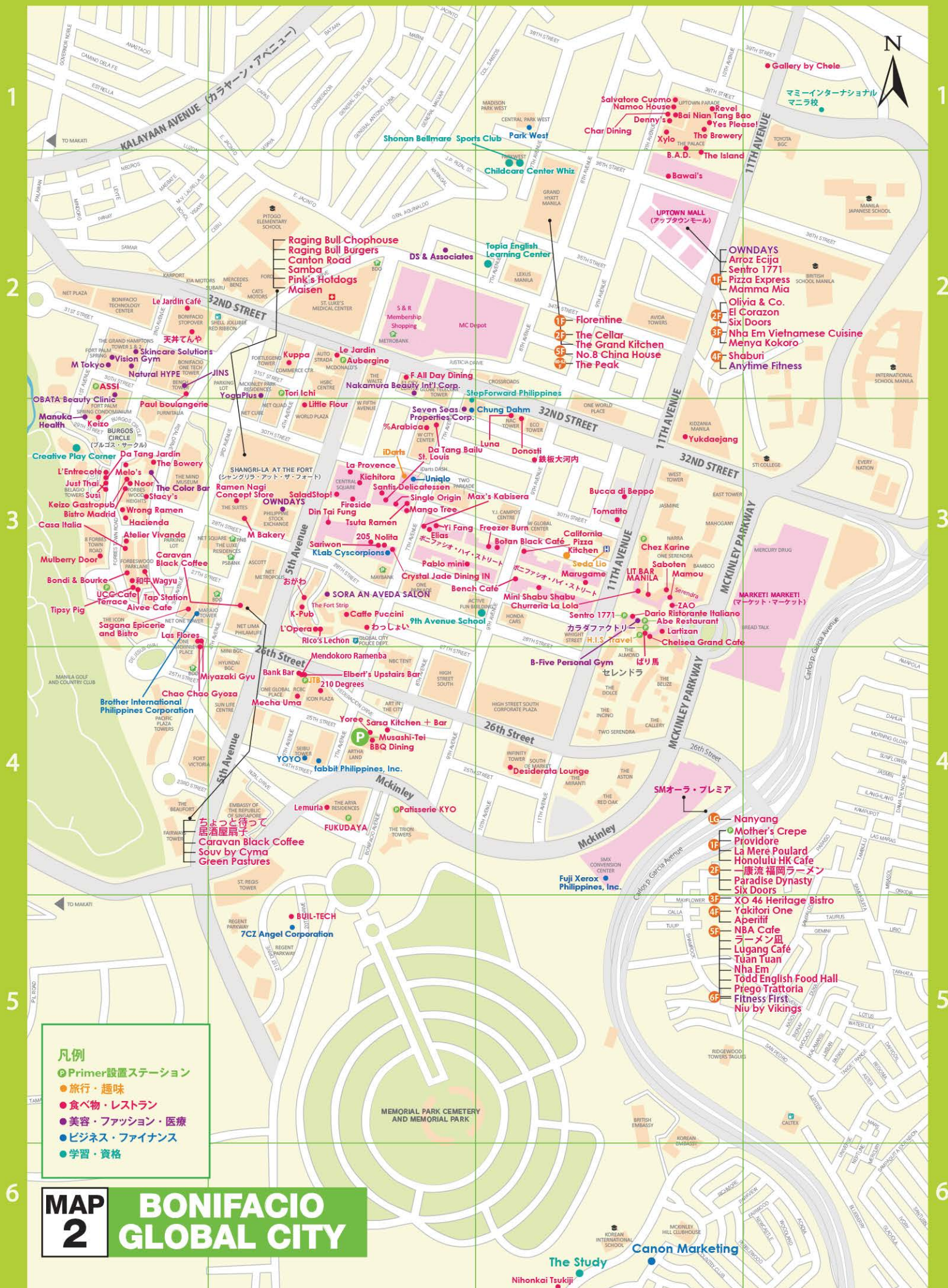
Navotas City



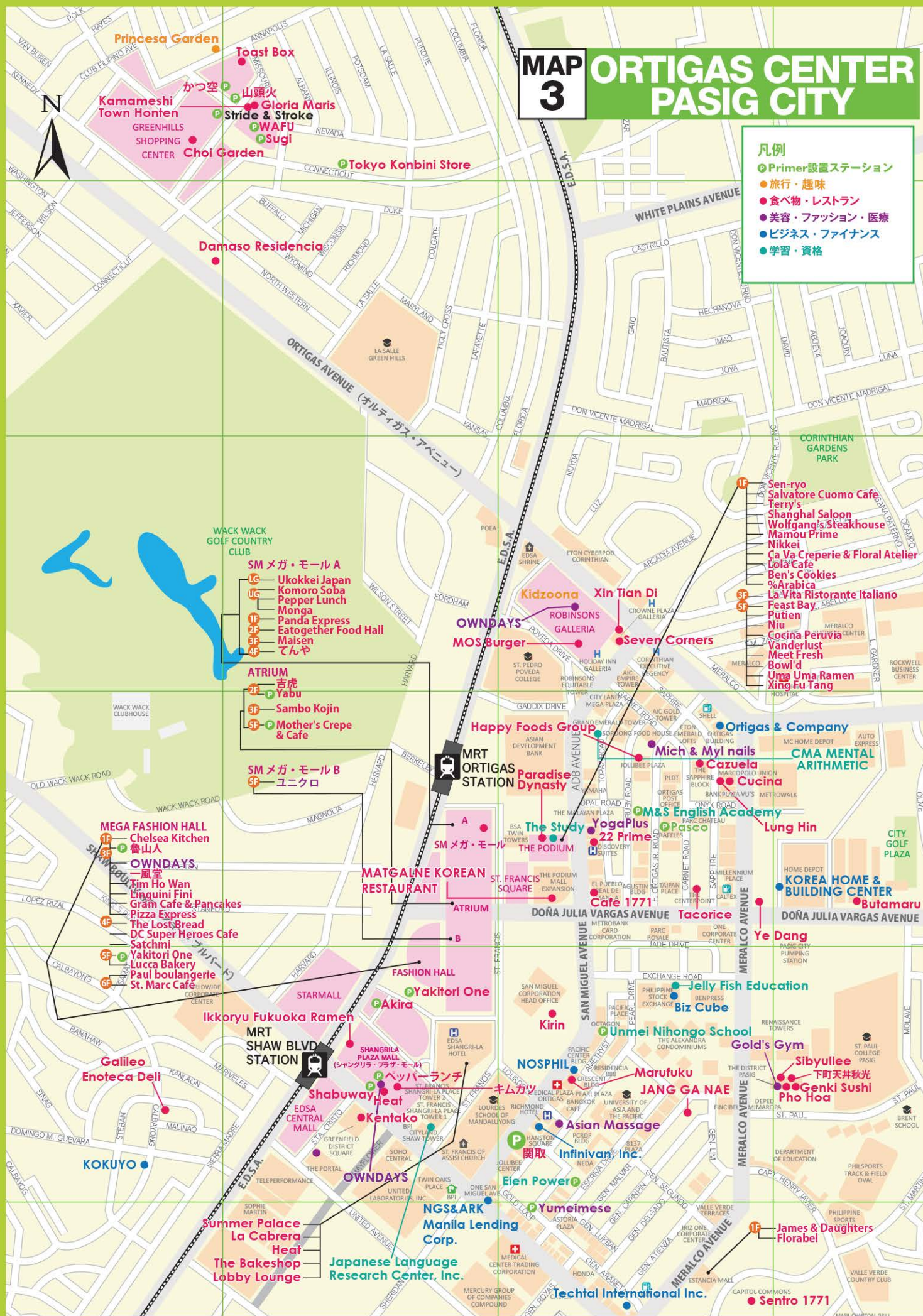


- 凡例
- Primer設置ステーション
 - 旅行・趣味
 - 食べ物・レストラン
 - 美容・ファッション・医療
 - ビジネス・ファイナンス
 - 学習・資格

MAP 1 MAKATI CITY

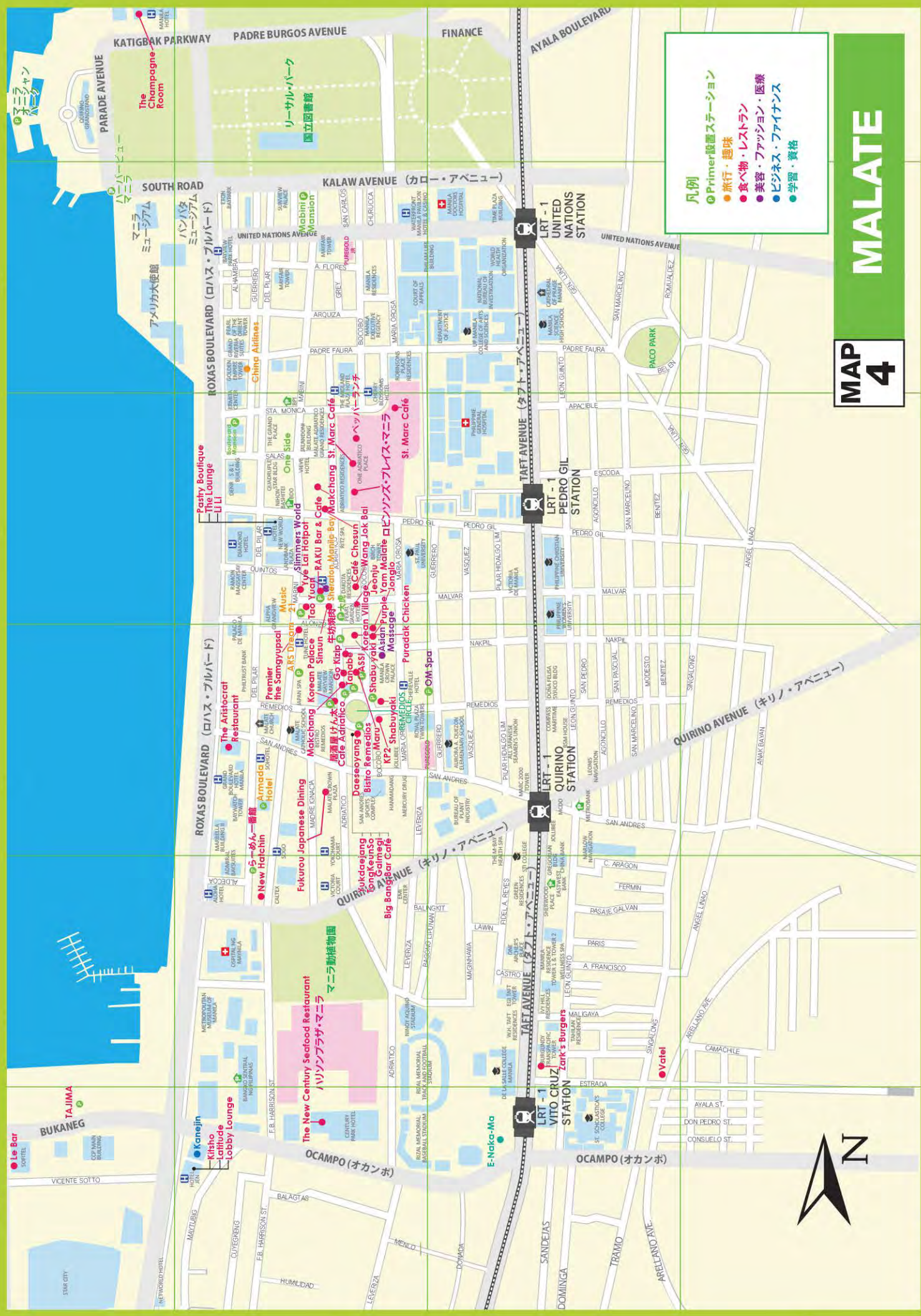


- 旅行・趣味
- 食べ物・レストラン
- 美容・ファッション・医療
- ビジネス・ファイナンス
- 学習・資格



Q U T S R Q

1 2 3 4



凡例

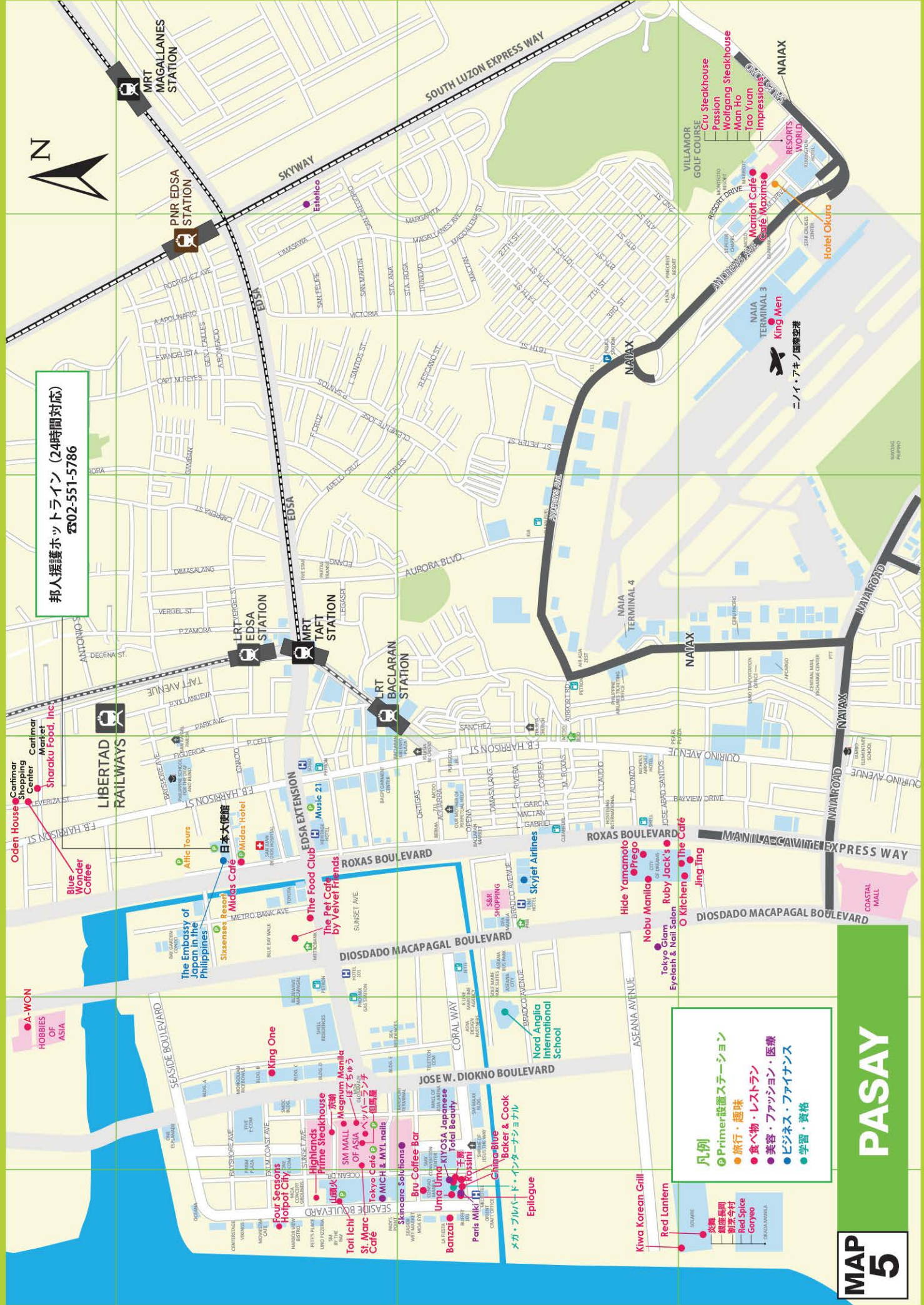
- Primer設置ステーション
- 旅行・趣味
- 食べ物・レストラン
- 美容・ファッション・医療
- ビジネス・フアイナンス
- 学習・資格

MAP 4 MALATE



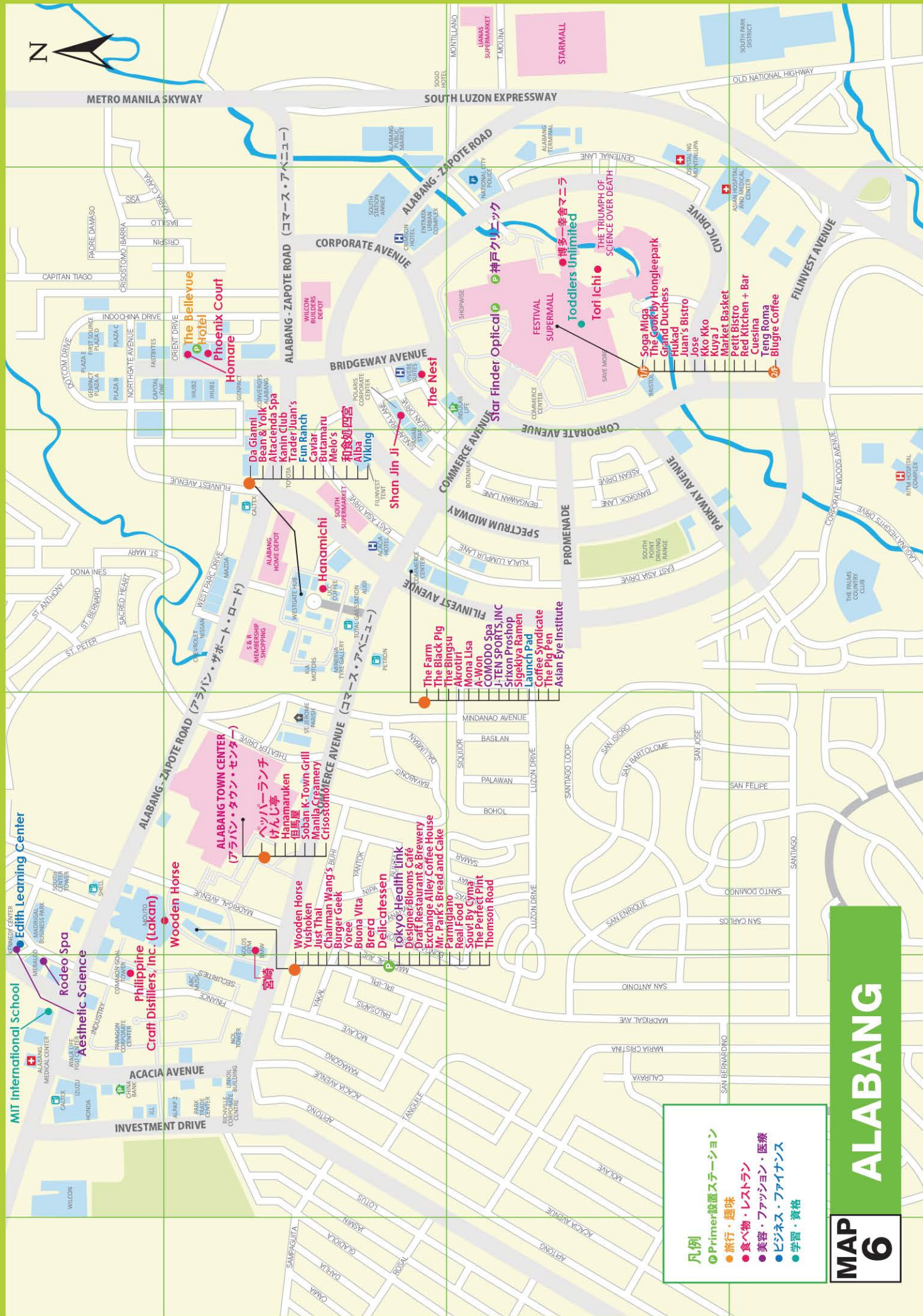
V U T S R Q

1 2 3 4

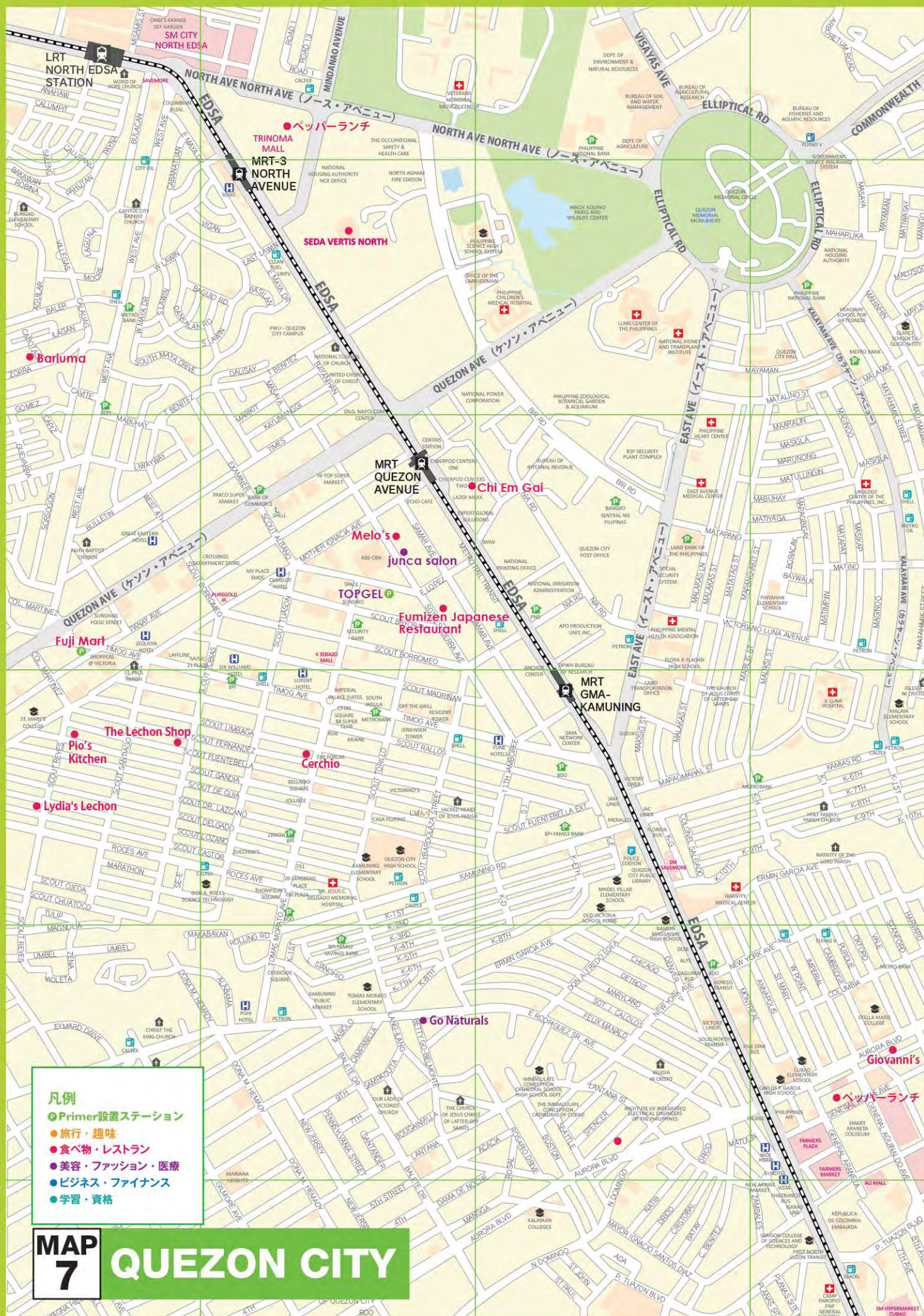


邦人援護ホットライン (24時間対応)
☎02-551-5786

- 凡例
- Primer設置ステーション
 - 旅行・趣味
 - 食べ物・レストラン
 - 美容・ファッション・医療
 - ビジネス・フィナンズ
 - 学習・資格


MAP
6
ALABANG

- 凡例
- Primer設置ステーション
 - 旅行・趣味
 - 食べ物・レストラン
 - 美容・ファッション・医療
 - ビジネス・フィナンズ
 - 学習・資格



すき焼きごはん



黒豚角煮



冷やし茶そば

OKURA At Home ホテルの味をご自宅で

ホテルオークラマニラ和食料理長 毛利隣之介監修の繊細な品々を、ご自宅で寛ぎのひとつに
お楽しみいただける、Okura At Homeサービスを開始いたします。

料理長特製の黒豚の角煮や、USビーフのすき煮に日本米を添えたすき焼きごはん、お蕎麦のお好きな方々に
ご好評をいただいております。また、薬味たっぷりの冷やし茶そばなど、お薦めの品々をご用意しております。

新鮮な素材を用いた出来立てのお品をお届けするため、ご注文はお届け日の前日迄にご連絡いただけますと
幸いです。

メニュー詳細とご注文方法につきましては、ホテルオークラマニラのFacebookページをご参照くださいませ。
お電話でのお問い合わせは、5318 2815 または 0917 818 9868 にて承ります。

Hotel Okura
MANILA

Okura At Home 営業時間: 月曜日から日曜日迄 • 午前9:00から午後7:00迄
配達時間: 午前11:00から午後7:00迄



SCAN FOR
THE MENU

2 Portwood Street, Resorts World Manila, Newport City, Pasay City 1309
公式WEBサイト: hotelokuramanila.com | Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL