



オンラインショップ利用&ピックアップ手配ガイド

ちょい足し☆クッキング、なるほど!フィリピンのITソリューション業界

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
最新情報はWEBで発信中! Primerも皆さんと一緒に頑張ります!



Business Can Be Simple

Canon
Delighting You Always

ハイブリットワークで 印刷量が減ったお客様へ



コスト削減の最適なプリント環境をご提案します



Ryoko Kawaguchi

Japanese Accounts

✉ ryoko_kawaguchi@canon.com.ph

☎ (63) 916 762 6024

**BDO**
pay**BDO**

メッセージを送るように送金を実行!

電話番号だけでなくQRコードを自動作成して送金リクエストすることも可能

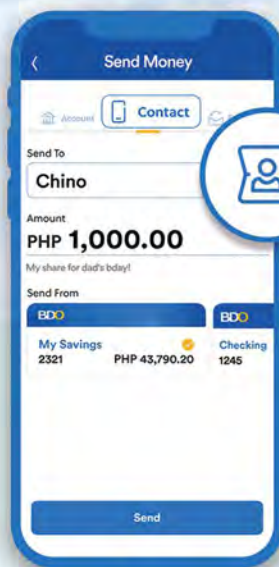
BDO利用者の間での送金がもっと便利になりました。

送金先の方がBDO Pay利用者であれば、携帯電話にすでに登録されている連絡先リストから送金先のお名前をタップするだけで、無料で送金が可能です。



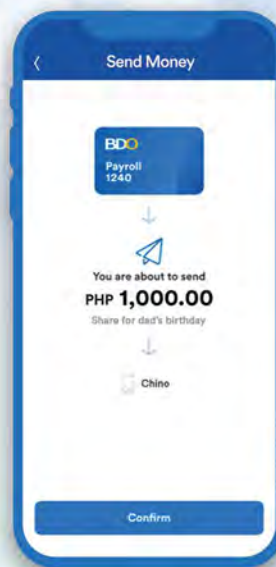
1

"Send Money"
をタップ



2

ご自身の
連絡先リストから
送金先を選択して
金額を入力
"Send"をタップ

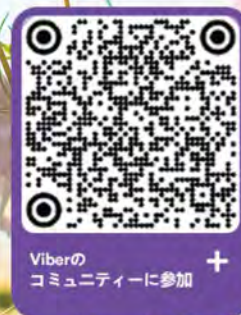


3

"Confirm"をタップ

他行口座や他のデジタルウォレットへの送金も近々可能になります。

ペソの普通または当座預金口座があればお支払いの実行、お支払いの受け取りが可能です。



お取り扱い業務

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。



在留邦人、日系人の皆さま

ぜひご利用ください!!

RT-PCR検査 無料実施!

2021
8/1~11/30



マニラ日本人会

The Japanese Association, Manila, Inc.



フィリピン日本人商工会議所

The Japanese Chamber of Commerce and Industry of the Philippines, Inc.

海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業

※期間内でも想定数に達した場合は、終了となります。

検査窓口、実施機関



ジャパニーズヘルプデスク

受付時間

月～金(午前9時～午後5時)
土(正午まで) ※日、祝日休み

- ★マカティメディカルセンター(首都圏:マカティ)
- ★セントルークスホスピタルグローバルシティ(首都圏:BGC)
- ★アジアンホスピタルアンドメディカルセンター(首都圏:アラバン)
- ★セブドクターズホスピタル(セブ島:セブ市)
- ★チョンワホスピタルマンダウエ(セブ島:マンダウエ市)
- ★ワンワールドダイアグノスティック(ミンダナオ:ダバオ市)
One world Diagnostic (New World Diagnostics, Qurino : Davao Doctors Hospital 横.)
- ★ノートルダムホスピタル(北ルソン:バギオ市)

step 1 申し込み



ダウンロードができない
環境の方は、メールでの
書類請求も可能です。
メールでご請求ください。

JHD特設ページURL <https://www.j-helpdesk.jp/philippines-pcr>
から必要書類①、②をダウンロードし、ご記入ください!!

お申込、お問合せ
メールにてお気軽に!!
お電話での申込みは
お受けできません。

- ① 無料PCR検査申し込み書
- ② ケース調査フォーム: CIF
- ③ 顔写真のあるパスポートコピー、ACRカード
※日系人の方は、それを証明する書類



①、②に記入後③と併せて下記アドレスへ添付で送信ください!!
jhd-philippines@j-helpdesk

「予約確認票」
を受取り、完了

④ メールにてジャパニーズヘルプデスクからの
「予約確認票」を受信。(検査時にご持参ください。)



step 2 検査実施

検査時に④、⑤持参。

- ④ 予約確認票
- ⑤ 現地住所記載のある
写真付の有効な ID

お申込み時にお伝えする
指定場所でJHDスタッフが
お待ちしております。



step 3 結果受取

お申込み時のご指定方法で
お受け取りいただきます。

※ご帰国のための陰性証明取得の
費用が発生する場合は、個人負担
となります。証明書取付サポートを
JHDへ依頼の場合は、有料となり
ます。お申込時にご相談ください。



お申込みメールは、必ず上記、ステップ1の①、②、③を添付の上送信してください。

メールにて受付中!! jhd-philippines@j-helpdesk.com

電話 02-8817-1289 (JHD 緊急時 24 時間) / 携帯 0917-717-9906 (日本語) / 0917-861-4039 (英語)

《当事業に関するお問い合わせは、上記メールにてお問い合わせください。JHD 各エリアではお受けしていません。》

↓さらに詳しい説明は
こちらから。





September/Setyembre 2021 09 Contents

Special Feature

超簡単!ちょい足し★レシピ 04

おうちにいながら食材ゲット!
オンライン、グロッサリー、ピックアップ徹底ガイド 06



- 21 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
ピーマン (Green pepper)
- 24 国際線 主要航路時刻表
- 34 フィリピン経済NEWS
- 36 なるほど! フィリピンのITソリューション業界

Feature of the Issue

We've all had our share of troubles in the grocery: that time when you forgot to get some eggs right after you paid the cashier; the frustration of not knowing where to find the condiments aisle; the long, time-consuming queues to the counter that takes precious time away from doing things you need to do. Indeed, buying groceries can sometimes really give you a headache.

These are just a few of the many reasons why, ladies and gentlemen, shopping online became a practical alternative to lots of people. It has its advantages over the traditional way of buying essential stuff — too many to mention here —, especially during these days because of the inconveniences brought by the COVID-19 pandemic. That's why this time, we're featuring establishments offering grocery deliveries and pickups for your own convenience and safety.



フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大をうけて、首都マニラでも日々の生活が大きく変わりつつあります。Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。マガジンとあわせてご利用ください。

↓ 最新情報はここから



<https://primer.ph/>

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通(日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ) 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ) 02-8819-2010
(アラバン) 02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ) 02-8789-7700
(ケソン) 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン) 02-8842-5405
メディカル・シティ(バシグ) 02-8988-1000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルパ) 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) ... +632-8877-1109

●航空会社

全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486
フィリピン航空 02-8818-0111
デルタ航空 02-8841-8800
セブパシフィック航空 02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 09月号 Vol.161

(掲載内容は取材時に基いたもので予告なく変更になる場合があります)



**Philippine Primerの
英語版は毎月10日発行!**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適正のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

駐在員が実際に作ってる

超簡単!

ちょい足し★レシピ

市販の料理に、材料を足すだけで美味しいアレンジ料理ができちゃう話題の「ちょい足し」料理。今回はちょい足しのエキスパートである「じげじい」さん直伝のレシピをご紹介します! インスタント食品でもコンビニ食でもできちゃう簡単絶品レシピをぜひ活用してみてください。

右のQRコードをスキャンするとウェブサイトでご覧になれます



マニラの ちょい足しオヤジ・じげじい

自称、Primerの読者。2021フィリピン観光省認定トラベルマイスター。トム・クルーズと同じ1962年生まれで、東京五輪を2回経験（出たわけではない）。15年近い単身赴任生活のうちほとんどを辺境で過ごしたため、食いたいものは自分で作るサバイバルやつつけ手抜き料理のスペシャリスト。「料理とは、経験と想像力の科学」がモットー。



すき家風ネギ玉牛丼



★材料

- はっちゃんの牛丼弁当
- ネギの青い部分
- 卵黄
- (a)コチュジャン 胡麻油 白胡椒

★作り方

牛丼をレンジで温めて、ネギをたっぷりのせて卵黄を真ん中に落として、ネギに(a)を掛けて完成。



HINT

コチュジャンはなければ豆板醤とかラー油+一味唐辛子でもOK



じげじいの一言

フィリピンのネギって青いところばかりなんです、これでパッチリ使いきりましょう。

炙りしめ鯖／炙りチャーシュー



★材料

- しめ鯖
- チャーシュー（はっちゃんで売ってる塊）



★作り方

材料を切って、炙る。それだけ。



HINT

持っていると便利なグッズ ハンドトーチ（バーナー）Lazadaで手軽に買えます。



じげじいの一言

買ってきた材料を切って炙るだけでメッチャ映えますね。火の扱いには注意して!

簡単サンドウィッチの具2種



<簡単卵サラダ>

★材料

- ゆで卵
- マヨネーズ
- 胡椒
- ジップロック的なもの



★作り方

材料を袋に入れて揉みつぶすだけ。袋の端を切って絞り出せば洗い物も無し。



<簡単チキンサラダ>

★材料

- フライドチキン 1ピース
- レタス数枚
- マヨネーズ
- 胡椒

★作り方

チキンをほぐして、大きめに刻んだレタスとマヨネーズを和えて、胡椒を効かせる。



しげじいの一言

卵サラダはからしを入れても美味しいです。

焼き肉まん



★材料

- はっちんのシオパオ
- 胡麻油



★作り方

フライパンに胡麻油を入れて熱したら、レンジでチンしたシオパオをヘラで押し付けながら両面を焼いて完成。



しげじいの一言

焼き加減はお好みでどうぞ。カリカリに焼いて辛子醤油で食べるのがおすすめです。

なんちゃって無限キャベツ



★材料

- インスタントの皿うどん1食分
- キャベツ食べたいだけ
- 胡麻油
- ラー油
- 塩
- 胡椒



★作り方

千切りにしたキャベツに麺を碎いて乗せ、添付のスープの素、胡麻油と調味料を入れてかき混ぜたら完成。



しげじいの一言

ゆでたもやしでやっても美味し。麺は食べる直前に混ぜると、パリパリの食感でビールに良く合います。

フライドチキンピラフ



★材料

- 米1合
- フライドチキン1ピース（骨ごと）
- 添付のグレービーソース
- 胡椒など（玉ねぎとミックスペジタブルは無くてもOK）



★作り方

作り方：1合の水加減をした米にフライドチキンとグレービーソース、野菜類を入れて炊き、炊き上がったからチキンの身をほぐして全体を混ぜて完成。



しげじいの一言

ケチャップを入れればチキンライス。カレー粉を足せばドライカレーっぽくなります。

おうちにいながら食材ゲット! オンライン、グロッサリー、 ピックアップ店

徹底ガイド

デリバリー(自社配達)とピックアップ(客側が宅配サービスを手配)で買い物を届けてもらえる店舗を集めました。オンラインショップがあるもの、電話やメッセージで連絡して注文するものなど、お店によって注文方法が違います。おうちで美味しい食材を楽々ゲット!

右のQRコードをスキャンするとウェブサイトでご覧になれます



① オンライングロッサリー

ウェブやアプリで注文すれば決済からデリバリーまで全部行われる。

オンライン → オ



② 統合型オンラインスーパーマーケット

MetromartやGrabmartのようにスーパーマーケットやグロッサリーと提携して、オーダーしたものは全て配達される。

統合型 → 統



ポイント

ウェブサイト、もしくはアプリのオンラインショップは商品の選定から決済まで全てスムーズに進められる。配送はお店側が手配するので楽。

③ グロッサリーがデリバリーしてくれる

ウェブサイトからの注文ではなく、電話やメッセージで連絡して注文する。デリバリーはお店側が手配(デリバリー料は客負担)

デリバリー可 → デ



④ グロッサリーがデリバリーはしてくれないけど、ピックアップの用意をしてくれる

ウェブサイトやフェイスブックでカタログを見て電話やメッセージなどお店指定の方法で連絡して注文。自身のドライバーやGrabやLalamoveでピックアップすることができる。費用は自己負担。

ピックアップ可 → ピ



ポイント

オーダーが確定したら支払いの手続きを行う。支払い方法は店によって違うので要確認。手順は面倒だが必要な物が購入できる。

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン

【主な商品】ヨーロッパ食材、ワイン、ヨーロッパのハムやチーズ、精肉、シーフード、野菜、サンドイッチ

世界中から取り寄せたワールドクラスのグルメ食材を近くの店舗で。サンティスデリカテッセンでは幅広い種類のヨーロッパ食材、ハム、チーズ、ワインなど多くの食材を提供している。商品のカタログはウェブサイト、またはフェイスブックで参照しよう。注文の際は最寄りの店舗に電話し、自身の運転手、またはGrabやLalamoveを手配してピックアップできる。

☎02-8844-1154(Yakal)/02-8403-0144/02-8403-0688
(Makati Rockwell) /02-8478-6931(BGC)
🌐santis-deli.com 📘SantisDelicatessen



Dough & Grocer

ドゥ・アンド・グロッサー

【主な商品】ヨーロッパ高級食材、コーヒー、パン、輸入品の精肉やシーフード、フルーツ、ワイン、日本食材

ヨーロッパの高級ブランドのチョコレート、パン、輸入品のビーフ、ラム、シーフード、日本食材、レストラン「Prologue」オリジナルブレンドのコーヒーなどを取り扱うスペシャルティグロッサリー。美人鍋のコラーゲンスープなど、他では手に入らない食材も取り扱っている。商品の注文はオンラインショップから。メトロマニラ内ヘデリバリーを提供しており、デリバリー料は通常P200だがP2,500の購入で無料。支払いはクレジットカード、デビットカード、銀行振り込み、GCash / PayMaya、現金着払い。注文した当日か翌日に届く。また、各自GrabやLalamoveを手配してPrologue向かいのDough & Grocerでピックアップも可能。

☎0917-525-0813

📍www.doughandgrocer.com 📱doughandgrocer



ニューはっちん

New Hatchin

【主な商品】日本食材総合

豊富な品揃えに定評があるマニラの食料店。基本的な日本食材に加え、日本製の日用雑貨、ペットフード、生鮮食品、作り置きのお弁当や天丼なども販売。食生活に必要な物はほぼ何でも揃う。

注文はメッセージで。在庫の確認が来たら、銀行振り込みで支払い（BDOかBPI）をし、各自GrabやLalamoveを手配してピックアップできる（支払いはお客様負担）。詳細についてはお店にご確認ください。

☎02-8897-7207/02-8890-1649/0917-560-7298

📱newhatchinmakati



写楽フーズ

Sharaku Foods

【主な商品】ラーメン食材

麺、スープ、餃子の皮など、100%日本クオリティーのラーメンの材料を提供。電話かテキストで注文し、GrabやLalamoveを各自手配しピックアップ。

☎02-8541-9877/0939-242-0027/0995-860-4420

📱Sharaku Ramen



山崎

Yamazaki

【主な商品】日本食材総合

創業1998年、日本食料店とレストランを併設。電話で注文し、支払いを銀行振り込みで済ませた後、GrabやLalamoveを手配してピックアップ。

☎02-8893-2163/02-8296-7798/0927-477-7889/0929-395-0512

📱YamazakiRamenHouse



Asuka

アスカ

【主な商品】日本食材総合

カルティマールに構える日本食料店。冷凍食材なども豊富に取りそろえる。電話で注文し、各自GrabやLalamoveを手配してピックアップできる。

☎02-8834-8043/0956-820-8128



福八

Fukuhachi

【主な商品】日本食材総合

食材の他に、P300以下のお弁当も販売。電話やメッセージで注文し、Grab、Lalamoveを手配してピックアップできる。

☎0998-296-4888/02-8376-6711

📱fukuhachi8



Metro Mart

メトロマート

【主な商品】食材・雑貨全般

多数の店舗から一つのアプリで買い物ができる。複数の店舗から一度に注文できるが、それぞれのお店から届く時間が異なる。配達エリアはメトロマニラ、パタンガス、カピテ、ラグナなど。

📍www.metrofarm.com 📱MetroMartPH



Image credit : MetroMart

Grab Mart

グラブマート

【主な商品】食材・雑貨全般

最大4店舗から同時に注文できる。表示される店舗は届け先の一定範囲内のみだが、1時間以内と最短で届くようになっている。支払いはGrabPay、デビットカード、クレジットカードなど。

📍www.grab.com/ph/mart 📱GrabPH



Image credit : GrabMart

Fresh Produce

フレッシュ・プロデュース

【主な商品】野菜、果物、肉類、鶏卵、スパイス、お米など

生鮮の他に、冷凍シウマイなどを販売。輸入品の果物も。オンラインショップで18時前に注文すると翌日（日曜除く）に届く。

📍www.freshproduce.com.ph 📱freshproducephilippines



Image credit : Fresh Produce

Limon Farms

リモン・ファームズ

【主な商品】オーガニックチキン、ポーク、卵

毎週日曜にケソン市まで、客負担でGrabかLalamoveを手配しピックアップ。予約開始は配送日の2週間前まで翌週水曜に締め切る。

📱LimonFarms



Image credit : Limon Farms

TPE

ティービーイー

【主な商品】日本食材、台湾食材

日本食材、台湾食材を豊富に取りそろえる。8種類のお弁当も作っており、野菜多めでおすす。マカティ内であればP2,000の注文でデリバリーをしてくれる。また、利用者が各自GrabやLalamoveでピックアップを手配することも可能。



☎02-8551-7522 f TPEMarketPlace



おでんハウス

Oden House

【主な商品】冷凍食品、納豆、大場味噌、スモークサーモン、鶏肉、カレーパンなど

カルティマールに構える日本食レストラン・食材店。メッセージカードで注文し、GrabかLalamove経由で配送（手配はお店に依頼できるが、支払いは利用者負担）。また、GrabfoodやFoodpandaで注文すればデリバリーをしてもらうことも可能。



☎02-8817-9289 oden-house.business.site f ODENJAPANESEFOOD



ヤサカ

Yasaka Food Store

【主な商品】ラーメン食材

麺、スープ、メンマ、ラー油、餃子の皮などのラーメン食材をメインに、その他様々な日本食材を販売。麺は工場から直販、スープは日本製。全国各地へデリバリーが可能。また、GrabやLalamoveを利用したピックアップも可能。



☎0999-806-4659/0935-441-8380 f Yasakartimar



シンミカナ

Shin Mikana

【主な商品】日本食材総合

カルティマールに構える日本食材店。冷凍食材や日本酒など、豊富な種類の食材を取りそろえる。

40,000ペソ分のご注文でデリバリー可能。また、客負担でGrabやLalamoveを手配し、カルティマールかカビテの支店でピックアップもできる。



☎046-402-5838/0917-709-6824 f ShinMikanaPH



セイキョー

Seikyo

【主な商品】日本食材総合

ジュビターストリートに構える日本食材店。食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱う。一部製品を除き、オールドライグッツ90ペソ、冷蔵物100ペソで販売。電話で注文し、GrabやLalamoveでピックアップ可能。



☎02-7000-7665/0995-911-3124 (Viber) f seikyojapanesegrocery



てっぺん

Teppen

【主な商品】日本・韓国食材総合

韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供しており、フィリピン国内では珍しくラーメンスーパも販売している。

Viber、電話で注文。支払いはGCashか銀行振り込みで。P5,000以上の買い物でマカティエリアのみデリバリー可能。それ以外はGrabやLalamoveの手配が必要。



☎0917-514-6814/0917-514-8078 / 02-8808-1140 f JapaneseAndKoreanGroceryStore



ANI Express AgriNuture

エーヌアイ・エクスプレス

【主な商品】野菜・果物、オーガニックドリンクなど

ANI Expressは、フィリピン上場企業 AgriNuture (ANI) が提供する、オンラインの食品デリバリーサービス。農家から直接買い取った野菜・果物はもちろん、オーガニックのドリンクやPlant-Baseのアイスクリームなど幅広い商品を取り揃えている。



☎aniexpress.1ani.com.ph/rice f ANIExpressPH



だるま屋

Darumaya

【主な商品】日本食材総合

カルティマールに構える日本食材店。日本の米から醤油、ラーメンベース、天ぷら粉、サラダドレッシング、スパイス、調味料、日本茶、生麺といった豊富な品揃え。電話、Viber、メッセージカードで注文し、GrabやLalamoveで各自ピックアップの手配が必要。



☎0995-449-7081/0923-698-9259/02-8475-3000 f DarumayaJFC



The green grocer

ザ・グリーンロッサー

【主な商品】オーガニック生鮮、ベジタリアン食材など

オーガニック食材やベジタリアン・ビーガンにやさしい食材、ベーキングに使う輸入品の食材などを販売。オンラインショップや専用アプリから注文できる。



Image credit : The green grocer

☎0918-959-4220 thegreengrocermanila.com f thegreengrocermanila



Real Food PH

リアルフード

【主な商品】オーガニック野菜、食材、健康食品など

オーガニック野菜や食材、健康フード、エコフレンドリーな商品など、あらゆる食材や雑貨を販売。富裕層にも人気のグロッサリー。オンラインショップや専用アプリから注文できる。



☎www.realfoodph.com f realfoodph



McAsia Mart

マックエイジア・マート

【主な商品】日本・アジア食材総合

McAsia Martは日本やアジアのインスタント食品、冷凍食品、飲み物、割り箸などの非食品など、幅広い商品を扱うオンラインショップ。支払いはクレジットカード、デビットカード、銀行振り込み、電子マネー、現金着払いなど。

☎0917-521-6884 🏠 mcasiafoodtrade.ph 📱 mcasiafoodtrade



Nishikiken Foods

ニシキケンフーズ

【主な商品】日本食材総合

プライマーで毎月コラムを掲載しているchef Takashiさんが運営する食材問屋。一般日本食材の他に家庭にあると便利な冷凍惣菜、小分けパックの精肉(スライス肉や挽肉)なども取扱う。オンラインショップから注文でマニラ全域に配送対応可。まずは下記サイトより製品チェック!

☎0915-834-3597 🏠 nishikiken.myshopify.com
📱 nishikiken 📧 chef.takashi (日本語問い合わせ)



Kobeya

神戸屋 日本食材

【主な商品】日本食材総合

マカティアベニューに構える日本食材店。オンラインショップもあり、P6,000の注文でデリバリー無料。また、ケソン市にある本店でピックアップすることも可能。

☎02-8807-1107/0956-499-7797 🏠 kobeyamart.ph 📱 kobeyaPh



Takara Asian Grocery

タカラアジアングロッサリー

【主な商品】日本・アジア食材総合

日本食材のオンラインショップ。ショッピングアプリShopeeで販売している。また、フェイスブックのオンラインフォームからも注文でき、この場合はGrab、lalamoveの手配が必要。

☎0921-403-4195 🏠 shopee.ph/tylertoysph 📱 takaramartph



Zagana

ザガナ

【主な商品】食材全般

生鮮、スイーツ、卵、調味料、乳製品など豊富な種類の食材を取り扱う。オンラインショップの他に、Grabmart、Lazada、Metromart、Food Panda経由でも注文できる。デリバリーはメトロマニラ、リサール、カビテ。

🏠 www.zagana.com 📱 zagana.com.ph



Session Groceries

セッション・グロッサリー

【主な商品】食材・雑貨

主にローカルの農場の商品を販売する約40店の店舗と提携。観葉植物、パン・お菓子、おもちゃ、食材、洗剤、民芸品などあらゆるものを販売している。専用アプリから注文できる。

☎0915-556-5407 🏠 www.sessiongroceries.com
📱 sessiongroceriesph



こんな宅配も！ぜひ活用してみよう

みき納豆

Facebookのグループページ「みき納豆」で毎週土曜日にご注文の受け付けやお休みのお知らせ等をしているので、まずは要請をしてみよう。納豆はバック200g入り(タレ・からしはなし)でP100。レガスピビレッジの配達ルート内にあるコンドへは、最低3バックのご注文で無料で配達。配達エリア外は各自ピックアップの手配が必要(お店側に手配をお願いすることも可能)。BGCの福八でも販売している。

📱 みき納豆



📱

Kefseft ケフセフト

牛乳、ヨーグルトなどを作っている日本人酪農家。メトロマニラ、クラーク、アンヘレス、ターラックエリアに配送してくれる。乳製品の他には、日本オクラ、ヤングコーンも。乳製品はてっぺん、TPE、おでんハウスなどでも販売。注文は電話、テキスト(09460547313)かフェイスブックメッセージで。支払いは現金着払い。

📱 freshdairyproducts



いつも利用してるスーパーをオンラインショップで



Landers Superstore

🏠 www.landere.ph 📱 LandersPH



SM Markets

🏠 smmarkets.ph 📱 SMMarkets



Walmart Delivery

🏠 www.walmartdelivery.com.ph 📱 WalmartSupermarket



GoRobinsons

🏠 gorobinsons.ph 📱 GoRobinsons



Puregold

🏠 purego.ph 📱 PureGOPH



MerryMart

🏠 merrymartgrocery 📱 MerryMartPh



LazMart

🏠 www.lazada.com.ph/shop/lazmart-onlineph/ 📱 LazadaPhilippines



Shopee Mart

🏠 shopee.ph/m/shopeemart 📱 SHPGroceryDeals

宮崎牛

Miyazaki Gyu

【主な商品】精肉(宮崎牛)

宮崎牛を使ったメニューを提供するほか、お店で使っているものと同じ高級牛を家庭用に販売。メッセージ、または電話で注文できる。Grab、Lalamoveはお店側が手配してくれる(支払いは客負担)。

☎0917-168-6673 📧 www.miyazakigyu.com.ph 📱 miyazakigyuPH

Image credit : Miyazaki Gyu



凡ステーキハウス

Bon Steakhouse

【主な商品】精肉(和牛、アンガスビーフ)、クラクラッシュ(冷凍)、鮭フレーク、など

満福ステーキハウスマカティ店が店名を変えて、リトル東京裏のThe Galleryに移転。Viberなどで注文し、Grab、Lalamoveを手配してピックアップできる。

☎0961-948-0796 📱 Manpuku Steakhouse - Makati



Kitayama Meat Shop

キタヤマ・ミートショップ

【主な商品】精肉(和牛など)

ブキッドノンの農場で育てた和牛を販売。注文は電話、もしくはメッセージで。P3,000分の購入でデリバリーしてもらることができる(デリバリー料P150)。注文後1~2日で届く。

☎02-8887-5848 📱 KitayamaMeatshop

Image credit : Kitayama Meat Shop



Meat Depot

ミート・デポ

【主な商品】精肉(和牛、ラム肉、アンガスビーフ、疑似肉など)

ありとあらゆる国内外の生肉を販売。オンラインショップで注文すると、P2,500以上の購入で全国へ無料デリバリーを提供している。

📧 meatdepot.com.ph 📱 meatdepotph

Image credit : Meat Depot



みんなのスーパー

Minnano Supermarket

【主な商品】日本食材総合

日本人女性オーナーが経営する日本食材店。生鮮食品やオーガニック食材も取り揃えるオールインワングロッサリー。治安のよいレガスピレッジに店舗を構え、同時にオンラインショップも稼働。メトロマニラ全域へのデリバリーが可能で、注文した当日から翌日に届く。利用者がドライバーやGrab、Lalamoveなどを手配してレガスピの店舗でピックアップをすることも可能。支払いは現金、GCash、クレジットカードなど。

9月下旬ソフト
オープン予定

事前のお問い合わせは
こちらまで。
📧 msuper.info@gmail.com



みんなのスーパー
Minna no Supermarket
JAPANESE GROCERY

Salcedo St., Legazpi Vill., Makati 📧 minnanosuper.com 📱 msuperph

Herbivore PH

ハービヴォー

【主な商品】ハーブ、葉菜

室内で育てた水耕栽培のハーブや葉菜。農業の使用なし。注文した当日に届けてくれる(13時まで注文)。配送はGrabで(手配はお店側、支払いは客負担)。

☎0917-162-2153 📧 herbivore.com.ph 📱 mherbivoreph

Image credit : Herbivore PH



Seven Days of Greens

セブンデイズ・オブ・グリーンズ

【主な商品】オーガニック野菜・果物、卵、シーフード

ブキッドノンなどの農場でとれたオーガニック野菜と果物。卵やシーフードも取り扱っている。メッセージかViberで注文。メトロマニラ全域へデリバリーを提供。

☎0918-951-5367 📧 www.sevendaysofgreens.com 📱 sevendaysofgreens

Image credit : Seven Days of Greens



Always Fresh PH

オールウェイズ・フレッシュ

【主な商品】輸入・国内産の果物、エノキ・シイタケ

viberのグループに入ると、新商品の入荷状況を知らせてくれる。15時前に注文すればその日のうちに届く。Lalamoveなどを使って配送(手配はお店側、支払いは客負担)。

📧 alwaysfresh.paperform.co 📱 alwaysfreshph

Image credit : Always Fresh PH



Future Fresh

フューチャーフレッシュ

【主な商品】レタス、ハーブ、ホウレンソウなどの葉菜

室内で育てた水耕栽培のレタス、各種ハーブ、ホウレンソウなどの葉菜を販売。農業の使用なし。収穫した日に届けてくれる。2週間に1回野菜を届けてもらうサブスクもあり(P2,000~P4,000で月払い)。

☎0927-732-9956/0968-200-8364 📧 futurefresh.ph 📱 gofuturefresh

Image credit : Future Fresh



BukidFresh

ブキッド・フレッシュ

【主な商品】野菜、果物

最小オーダーはP750分。手編みの籠に入った状態で届く(籠はP50の別料金)。主にメトロマニラとその周辺にデリバリーをしている。

☎0927-818-5794/02-8776-4838 📧 bukidfresh.ph 📱 bukidfresh

Image credit : Bukid Fresh



Fuji-Port Premium Inc

プレミアム・ウォーター

【主な商品】富士山の天然ミネラル水

富士山の地下203mより採水する天然水の配送サービス。お料理、米、赤ちゃんのミルクなどに使える安全でおいしい天然水を12L×2ボットのセットを月P2,900~で自宅に届けてくれる。予約はメールまたはメッセージで。サーバーは無料(※要契約)。eメール: inquire@premiumwater.ph

📧 premiumwater.ph 📱 premiumwaterph



Himawari Specialty Coffee

ヒマワリ・スペシャルティ・コーヒー

【主な商品】スペシャルティ・コーヒー豆、フィリピン産のコーヒー豆、コーヒー器具、スイーツ

スペシャルティコーヒーやフィリピンMt Apoの上質なコーヒー豆を販売するコーヒーショップ。自宅でコーヒーを淹れてみたい人のために、ドリッパーやフレンチプレスなど様々な器具も販売している。オンラインショップから注文することができ、デリバリーもしくはサンタロサにある店舗までピックアップに行くことが可能。



☎0939-439-0000 📍 himawari-coffee.com 📱 HimawariSpecialtyCoffee

珈琲問屋

Coffee Tonya

【主な商品】コーヒー豆、コーヒー器具

日本スペシャルティコーヒー協会認定の資格を持つ日本人が経営。オンラインショップでは豆の種類、焙煎の度合い、挽き目を選ぶことができる。豆の種類がよく分からない人向けに、「ビター」や「フルーティ」など、味で選べるようになっているの嬉しい。

☎0975-087-8491 📍 www.coffeetonyaph.com 📱 coffeetonya



Hightower J. Foods

ハイトワーJフーズ

【主な商品】プロ用、個人宅用日本食材、鮮魚、冷凍食材、輸入肉類、仙台湾

日本の四季・旬をマニラで味わえるよう厳選された、他の食材店では入手できない産地直送の新鮮な海産物が最大の魅力だ。お客様登録・お問い合わせはFacebookメッセージで。(日本語対応可)

📱 HightowerJ.Foods



The Wine Club

ザ・ワインクラブ

【主な商品】カリフォルニア州のワイン

ナババレーをはじめ、主にカリフォルニア州のワインを取り扱う。オンラインショップでは銘柄はもちろん、価格帯で検索ができて便利。支払いはクレジットカード、GCashなど。

☎02-8893-7784 📍 wineclub.ph/shop 📱 wineclubph



Estate Wine

エステート・ワイン

【主な商品】Berry Brothers & Ruddのワインやスピリッツ

英国最古のワイン&スピリッツ商であるBerry Brothers & Ruddの独占販売代理店。オンラインカタログからワインを選び、メッセージまたは電話で注文。また、Grab Martからも注文可能。

☎02-8804-5028 📍 www.estatewine.com.ph 📱 estatewine



Pet Pro

ペットプロ

【主な商品】日本製犬用・猫用ペットフード

日本ペットフードの犬・猫用フード「ビューティプロ」を自宅まで配送してくれる。ペットの肌や毛皮によいコラーゲン入り。注文はフェイスブックのフォームから。また、LazadaとShopeeにもショップを持つ(petprophilippinesで検索)。



☎0917-868-6123 📍 linktr.ee/petproph 📱 petprophilippines

Healthy Options

ヘルシー・オプションズ

【主な商品】ビーガン、ベジタリアン、オーガニック、アレルギー持ちに対応した食材・コスメ・医療品

主にオーガニック・自然商品、動物実験不実施の商品を取り扱っている。メンバーシップ加入で特典も。オンラインショップからP1,500以上の注文で全国へ無料デリバリーを提供。

📍 shop.healthyoptions.com.ph 📱 HealthyOptionsPhilippines

Image credit : Healthy Options

2021



healthy options

Our Fresh Harvest

アワー・フレッシュ・ハーベスト

【主な商品】シーフード

1kgのジャンボティラピアをはじめ、新鮮なシーフードを販売。注文はメッセージで。定例日にデリバリー(マカティ、タギッグエリアはデリバリー料P98)、ピックアップの受付をしている。

☎0968-619-4918 📱 ourfreshharvest.ph

Image credit : Our Fresh Harvest



Ralph's Wines & Spirits

ラルフズ・ワイン・アンド・スピリッツ

【主な商品】ワイン、スピリッツ、日本酒など

取り扱うアルコールの飲料の種類が豊富。オンラインショップでは価格帯や銘柄などで検索できる。デリバリーはメトロマニラ内のみで1~2日かかり、料金はP200。

☎02-8831-7950 📍 ralphs.com.ph 📱 PhilippineWineMerchants

Image credit : Ralph's Wines & Spirits



Wild Caught PH

ワイルド・コート

【主な商品】天然魚

あらゆる天然魚を販売。好みの天然魚の詰め合わせギフトセットも。メッセージで注文。配送はGrabで(お店側で手配、支払いは客負担)。

📱 wildcaughtph



マニラのレストラン一覧

マニラのレストランをリストにまとめました。営業時間などは変更になる場合がございますので、店舗に直接ご確認ください。また、プライマーウェブサイトではデリバリー・テイクアウト情報を掲載しています。右のQRコードからアクセスしてください。

プライマーブログでテイクアウト・デリバリーの最新情報をご覧になれます。右のQRコードをスキャンすると開きます



山里

Yamazato

2 Portwood Street (formerly Palm Drive), Resorts World Manila, Newport City, Pasay
☎0917-818-9868
📧 hotelokuramanila.com
📱 hotelokuramnl

相撲茶や関取

Japanese Restaurant Sekitori

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati
☎02-8816-7608/02-8894-3876 (マカティ本店)
📧 www.sekitori.asia
📱 Japanese Restaurant Sekitori

琴乃

Kotono Japanese Restaurant

Rm 2 Mezzanine Flr. Creekside Bldg Amorsolo cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village Makati
☎02-211-5775/02-255-1071/0917-170-7790
📱 KotonoJapaneseRestaurant

和徳

Kazunori Japanese Restaurant

2301 Chino Rocas Ave. Ext., G/F Mazda Bldg., Magallanes, Makati
☎0917-836-2695 / 02-7746-1780/0968-773-3633
📱 kazunorijapaneserestaurant

焼肉HIRO

Yakiniku Hiro

1 D. Palanca St. cor. Dela Rosa St., Legaspi Vill. Makati
☎0917-133-2828 / 0916-583-0793/02-8442-2741
📱 HIRO Japanese Yakiniku Restaurant

おでんハウス

Oden House

2/F Magic Star Square Bldg, 2217 Leveriza St. Pasay ☎0918-948-1012 (日本語応答) / 02-8817-9289 (英語とタガログ語対応)
📧 oden-house.business.site
📱 ODENJAPANESEFOOD

あらやラーメン

Araya Ramen

Dela Rosa Parking1, Dela Rosa Access Rd. 1, Dela Rosa St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8888-4422 (マカティ店)
📱 ayara.ramen.makati.main.branch

焼肉A Five徳

Yakiniku A5 Toku

Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Cor. Amorsolo St. Legaspi Vill., Makati
☎0977-470-3357 (GLOBE) / 0999-438-5943 (SMART)
📱 YAKINIKUA5TOKU
※BGC支店あり

おがわ

Ogawa Traditional Japanese Restaurant

2/F Fort Entertainment Center, 5th Ave. cor. 28th St. Taguig
☎02-8886-4994/0917-856-4292
📱 ogawa.manila

居酒屋川崎

Kawasaki Restaurant

7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati
☎0917-872-1022/0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
📱 keitaro.kawaski

ココ壱番屋

Coco Ichibanya

1/F One Rockwell, West Tower, Rockwell Drive, Makati
☎02-8815-4087
📧 linktr.ee/cocoichibanyaph
📱 CoColchibanyaPH

慶操

Keizo Japanese Restaurant

Unit 1-1 Kensington Place 1st Ave. Crescent Park West, BGC, Taguig
☎02-8403-3839/02-8856-2067
📧 keizoresto.com
📱 Keizo Restaurant

うな吉

Unakichi

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
☎02-7728-2072
📧 unakichimakati.wixsite.com
📱 UNAKICHIMAKATI

ときわ食堂

Tokiwa Shokudo

370 Romana Bldg., 1/F El Grande Ave., BF homes., Paranaque
☎02-8995-0264/0928-709-9611
📱 tokiwashokudo

らーめん島田

Ramen Shimada

Little Tokyo, 1277 Chino Rocas Ave., Legaspi Village, Makati
☎0910-939-6492
📧 ramen-shimada.business.site
📱 ramenshimada

居酒屋きくふじ

Izakaya Kikufuji

Little Tokyo, Central Business District, Brgy., 2277 Chino Rocas Ave, Makati
☎02-8893-7319/02-8893-6131
📱 Kikufuji Izakaya

凡ステーキハウス

Bon Steakhouse

The Gallery, Amorsolo St., Makati
☎0961-948-0796
📱 Manpuku Steakhouse - Makati

屋台居酒屋大阪満マル

Manmaru Japanese Restaurant

1/F Makati Cinema Square, Legaspi Vill. Makati
☎02-8254-3170/0917-624-9988
📧 www.eat-factory.com
📱 Manmaru Japanese Restaurant Philippines

さくら焼肉

Sakura Yakiniku

1/F Makati Central Square, Amorsolo St. Makati
☎02-8844-4489/02-8844-4427

割烹なかじ

Kappou Nakaji

Gervasia Condotel, Amorsolo St., Makati
LINE ID : @nakaji
📧 kappou-nakaji.uh-oh.jp
📱 kappou.nakaji

瀬里奈

Seryna

2277 Chino Rocas Avenue, Makati
☎02-8894-3855/0916-514-2355
📱 SerynaPH

焼き鳥Kazu Chan

Kazuchan Yakitori

5734 Casa Nene Bldg., San Lucas Cor. P. Burgos St., Poblacion
☎0967-442-0777
📱 Kazuchan yakitori

小諸弁当

Komoro Bento

The Pantree, 119 Dela Rosa Street, Legaspi, Makati
☎0917-587-0809 (Kamagong支店) / 02-8985-8240/02-8978-6874/ 0945-571-3722 (Pantree支店)
📱 Komoro.Philippine

松屋

Matsuya Japanese Restaurant

28th St. cor. 7th Ave. the Fort Strip, Taguig
☎02-8366-0619/0917-175-7841
📱 MatsuyaRestaurantPH

Pang Masaya

Pang Masa Ya Japanese Ramen House and Restaurant

7481 Bagtikan Street, Makati
☎0977-004-4733 (お店の直通) / 0945-441-3122 (日本語対応可能)
📱 Pang Masa Ya japanese ramen house and restaurant

居酒屋 星まつり

Hoshimatsuri

Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8893-3294
📱 Hoshimatsuri

漁火 Isaribi Japanese Restaurant	RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati ☎0905-410-5210/02-8801-1770 f isaribi2020	福田屋 Fukudaya	Unit 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Avenue, Bonifacio Global City ☎0927-264-0171/02-8800-3563 f FukudayaPhilippines
樹海 Jyukai Restaurant	Unit C-1 1/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Pasong Tamo Ave. Cor. V.A. Rufino St., Makati ☎02-8831-5341/02-8869-0818/0917-514-8078	はつはな亭 Hatsu Hana Tei	2/F, Herald Suites 2168 Don Chino Rocas Ave., Makati ☎ globe 0917-316-9250/smart 0939-938-3718/02-7759-6270 www.heraldsuites.com
三田屋 Sandaya Yakiniku	UG-1 Sunvar Plaza Bldg, Amorsolo St, Cross pasay road, Makati ☎0918-292-1006/0917-772-1893 f sandayayakinikumakati	WAGYU STUDIO ワギュー・スタジオ	1/F The Finance Centre, 26th St. Bonifacio Global City Taguig ☎0917-180-0657 (担当: Rianne) f wagyustudio
居酒屋剣心 Kenshin Japanese Izakaya Restaurant	1/F Makati Cinema Square, Chino Rocas Ave., Makati ☎0917-185-9271 f kenshinphilippines	Caruso Ristorante Italiano カールソ	1/F LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia, Makati ☎0956-477-3346/0918-432-5626 www.carusoristoranteitaliano.com f CarusoRistoranteItaliano
Chesa Bianca チェサ・ビアンカ	7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati ☎0916-235-1026/02-8892-7524 www.chesabianca.com.ph f Chesa.Bianca	Nikkei Nama Bar ニッケイ・ナマバー	28th St., 2/F View Deck One Bonifacio High Street Mall PSE Tower, Taguig ☎0966-533-7573/02-7753-9212 (BGC店) www.nikkei.com.ph f nikkeinama
Jasmine ジャスミン	Esperanza St. cor. Makati Ave., Ayala Center, Makati ☎02-8811-6888 manila.newworldhotels.com f NewWorldMakatiHotel	Wooden Horse Steakhouse ウッデンホース・ステーキハウス	Molito Commercial Complex, G/F Unit 2&3, Madrigal Ave. cor. Alabang Zapote Rd. Muntinlupa ☎02-8659-7522/0927-460-2495 www.whsteakhouse.com f woodenhorsebeststeakintown
Pâtisserie BEBE Rouge パティスリー・ベベ・ルーージュ	7602 Sacred Heart St. Cor. Metropolitan Ave, San Antonio Vill., Makati ☎0917-851-9636/02-8833-2826 f PatisserieBebeRouge	L'entrecote Bistro and Upper Room アントレコート・ビストロ・アンド・アップパールーム	Burgos Circle at Forbes Town Center Unit A Bellagio 2 Bonifacio Global City, Taguig ☎02-8856-4858 lentrecoitemanila.com f lentrecoitebistroMNL
Elbert's Pizzeria エルバーツ・ピッツェリア	V Corporate Centre, 125 L.P. Leviste St., Makati ☎02-7978-8325/0917-677-8325 steakroom.com f elbertspizzeria	Antipodean アンティポディアン	G/F 11 Paseo de Roxas Building, Paseo de Roxas cor., Legaspi St., Legaspi Village, Makati ☎0915-751-8980 f AntipodeanCoffeeManila
Bunchy Yummy パンチー・ヤミー	Unit 29 Penthouse Creekside Bldg. Amorsolo st. Cor. Rufino brgy Pio del Pilar, Makati ☎ https://chinese-restaurant-2151.business.site/	Ikamai & Tochi Desserts イコマイ・アンド・トチデザート	1/F ACI Bldg., 147 H.V. Dela Costa St., 1227, Salcedo, Makati ☎02-8816-4588/0917-709-4809 ikamai.today f ikomaistreet
Himawari Specialty Coffee ヒマワリ・スペシャルティ・コーヒー	CVI Bldg. Sitio Muzon, Puting Kahoy, Sta. Rosa - Tagaytay Road, Silang, Cavite ☎0939-439-0000 himawari-coffee.com f HimawariSpecialtyCoffee	I'm Angus Steakhouse アイムアングス・ステーキハウス	7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makat ☎02-8892-5852 www.i-am-angus.com.ph f Steakhouse.ImAngus
つむら Tsumura	2F 88 Corporate Center, Sedeno cor. Varelo St., Salcedo Vill., Makati ☎02-8887-4848	筑地 Tsukiji	Milky Way Bldg., 900 Amaiz Ave., cor. Paseo de Roxas, Makati ☎02-8843-4285/02-8812-2913 tsukiji-restaurant.com f tsukijirestaurant
Estate Wine エステート・ワイン	G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street Legaspi Village Makati ☎02-8804-5028 www.estatewine.com.ph f estatewine	The Wine Club ザ・ワイン・クラブ	101 Aguirre Street, Legaspi Village 1229 Makati ☎02-8893-7784 wineclub.ph f wineclubph
満福ステーキハウス Manpuku Steakhouse	Maharlika Highway, Poblacion 1 Sto. Tomas Batangas 4234 Santo Tomas ☎0977-195-4175 f ManpukuST	鉄板大河内 (ロックウェル) Teppan Okochi	G/F Power Plant Mall Rockwell, Lopez Drive, Rockwell Center ☎02-8253-6810/0906-8248-3942 teppan-okochi-japanese-steakhouse.business.site f teppanokochi ※BGC支店あり
日本料理 石原 Ishihara	350 El Grande Avenue, Bf Homes, 1720 Parañaque ☎0966-446-1440 japaneserestaurantishihara.com f ishihara.japaneserestaurant	裕正 Hiromasa Japanese Restaurant	SSS, Puregold, Reminton Plaza, Governor's Dr, Carmona Cavite ☎046-443-4991 f Hiromasa Japanese Restaurant

日本食居酒屋 川崎 **"美味しい和食を川崎で!"**
ご予約お待ちしております



日本食居酒屋 川崎 ☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City 貸し切りは5万ペソより承ります
Izakaya Kawasaki ●営業時間 16:00~23:00

お酒のみに

焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば
P480

営業時間 月-金 17:00~23:00(土日休)

鴨料理・和食

お問合せ・ご予約は

琴乃

(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階

築地鮮魚・焼
漁火
Isaribi

旬の新鮮な魚介類・
お肉をご堪能ください。



漁火 Isaribi Japanese
Restaurant - Makati

RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati

☎ 02-8801-1770 営業11:00-23:00

瀬里奈

We're Open!

店内で、またテイクアウト、デリバリーで
瀬里奈の味をご堪能ください。

月-木 11:00-14:00, 17:00-21:00
金-日 11:00-14:00, 17:00-21:30

@serynaph

LITTLE TOKYO COMPLEX, CHINO ROCES AVE MAKATI CITY
CALL US AT 8894 38 55 | 0916 514 2355

お家ちゃんこ鍋

当店名物・ちゃんこ鍋
テイクアウト開始



写真は Msize. Lsize は写真が2セット。

鍋の具材が一式に特製鍋スープがセットに!
お家の鍋に入れて煮るだけなので簡単です。

特製スープはビニール袋に入れてご提供させていただきます。
鍋の中で袋に穴を開けると簡単にスープが注げます。

テイクアウト・デリバリー弁当も充実



豚スタミナ焼き弁当



鶏南蛮弁当



牛カルビ弁当



幕の内弁当

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 規制により不規則、お問い合わせください。
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 無休 座席数: 160席 個室: あり

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを生かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
0977-470-3357(GLOBE)
11:30-24:00

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0960-546-9961(SMART)
0995-426-3385(GLOBE)
11:30-23:00

リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

満福ステーキハウス・マカティ店は
凡 Bon steakhouseと改め
ザ・ギャラリーに移転いたしました。
これからも変わらぬ美味しさをお届けして参ります。

がっつり400g!
人気のまんぷくスペシャル
(p850)

☎ 09619480796

営11:00-22:00

すべてのメニューが
テイクアウトできます。

UNAKICHI

7月28日(水)
今年も
土用の丑は
うな吉で

C/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ 02-7728-2072

① 11:30-23:00

UNAKICHIMAKATI

↓土用の丑のTips
はこちらから

割烹
なかじ

営業時間 月～土 17時～23時
店休日 日曜/祝日
152 Adelantado st. Gervasia hotel 1F
Tel: 09055133129(日本語/英語/タガログ)

日本三大和牛近江牛を農家から直送 期間限定 新メニュー登場!

3秒あぶり
Wagyu Tokujō Aburi
Thinly sliced A5 Japanese beef grilling
for just "3 second" dipping with fresh Egg
P600

お昼も焼肉!
新・ランチメニュー始めました
12:30-15:00(月-金)
※店内飲食のみのメニューでテイクアウト不可です。

キッズプレート
も有ります。

HIROだからできる、今春から
近江牛各部位続々入荷!!

TEL 0917-133-2828 (日本語対応可)

1D.PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City

●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください

HIRO Official Facebook QR →

テイクアウトやフードバンダ
からのご注文も承ります

foodpanda

一番搾り
極上生が飲める店

The Newest Branch of
in Robinsons Magnolia





SÄNTIS
Delicatessen

Robinsons Magnoliaにブランチオープン!



Upper G/F 01154, Robinsons Magnolia,
Aurora Blvd., cor. Doña Hemady and N. Domingo St.,
Brgy. Kaunlaran, New Manila, Quezon City

@santisdelicatessen  

Tel No. 8552-2723 • Mobile No. 0917-8287322



SÄNTIS
Deli-Café
SILANG

SERVES THE BEST QUALITY
THAT YOU CAN TASTE
最高品質の味をご賞味ください!



For reservation, please contact us at: • Tel No. (046) 414-2337 / 8514-512 • Km. 52, Buho, Silang, Cavite

お弁当・テイクアウト・デリバリー
大好評 販売中

Pang Masa Ya
Japanese Ramen House



大好評! PangMasaYaのお弁当
●和風日替わり弁当 (240p) ●フィリピン料理日替わり弁当 (220p)
◆5個から配達無料 ◆12時~1時までには配達します

麺正屋ラーメン (パンマサヤ)
店舗直通(英語) 09770044733, メッセージ専用 0926-755-4000 (日本語でも送れます)
makatipangmasaya
Unit 104 1012 Buma Building, Metroporitan Ave., San Antonio Village, Makati

あらや あらやラーメン



『ボクの好物は
ピリッと辛い
「あらやスペシャル
からみそ!」』

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR

SM Megamall Food Court (0925) 815-2227
Dela Rosa Makati 本店 (02) 8888-4422
SM Sucat Food Court (0922) 883-3364

つむら
TSUMURA SUSHI BAR & RESTAURANT

「鰻祭(だっさい)」や「十四代」など
日本でも希少価値のある日本酒をご用意しております。
ご会食、ご接待にも安心してご利用ください。



2F 88 Corporate Center, Sedenor cor. Varelo St., Salcedo Vill., Makati
☎ 02-8887-4848 (F) Tsumura Sushi Bar & Restaurant
営 11:30-15:00 (L.O.14:30) / 17:30-23:00 (L.O.22:30) 日休

築地 TSUKIJI

店内飲食を再開いたしました。
御利用にあたってはコロナワクチン接種の証明書を提示ください。

築地の料理を店内で、ご自宅でお楽しみください!
寿司職人・岡島シェフによる
スペシャル寿司の船盛りや特別弁当は特別な日のお祝いにも最適です。
■デリバリーはP2500の御利用で無料。マカティ、ロックウェルには無料配送が可能です。

Please visit
www.tsukiji-restaurant.com
for our take out menus.

02-8843-4285
02-8812-2913
0995-617-9209

3rd floor, Milky Way Building, 900 Arnaiz Avenue (Pasay Road) corner Paseo de Roxas, Makati City
www.tsukiji-restaurant.com
jgamboa@tsukiji-restaurant.com

↓デリバリーメニューはこちら



KAZUNORI
JAPANESE RESTAURANT



エビのアーモンド衣揚げセット

事前予約が必要な場合があります。

DELIVERY & PICK UP ORDERS:
0917 836 2695 / 0968 773 3633

2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231
BUSINESS HOURS: 10AM to 11PM

手巻き寿司セット
おまかせ寿司テイクアウトスペシャル

鉄板 大河内

カウンター席、個室、アルフレスコで
バラエティ豊かな日本の味を
お楽しみください。



BGC 店
ORE CENTRAL BUILDING, 9th Avenue
corner 31st st., BGC Taguig
☎ 02-8254-9826 (0966)-549 3507
営 11:00-22:00

Rockwell 店
Lopez drive, Powerplant Mall,
Rockwell Center, Makati
☎ 02-253-6810 (0906)-8248-3942
営 11:00-22:00

✉ teppanokochi@gmail.com (F) teppanokochi (I) teppanokochi



We are Open

Dine-in, Take Away & Delivery
Monday to Saturday, 11am to 9pm

(02) 8816-4588 | (0917) 709-4809
G/F ACI Bldg, 147 H.V. Dela Costa St., 1227, Salcedo, Makati

IKOMAI
S.T. CHI DESSERT

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

JEAN LEON "VINYA LE HAVRE"
CABERNET SAUVIGNON RESERVA

アメリカのハリウッドで数々の著名人の信率を集めた伝説のレストラン、「ラ・スカラ」。その創業者ジャン・レオン氏が第2の夢として、カタルーニャの地に立ち上げたワイナリー。熟した野イチゴの芳醇な香りに、メントールのニュアンス。口の中で広がる豊かなタンニンと、微かにスパイスを感じる長い余韻が魅力的です。

+632 8804-5028

G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

✉ chlho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph



THE WINE CLUB | DUCKHORN VINEYARDS
Fine California Wines

Napa Valley Classic

SHOP NOW AT WWW.WINECLUB.PH



BÉBÉ ROUGEをGrabアプリからご注文出来ます

GRABアプリでBGCも
配送可能になりました!

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE



普段使いから、特別な日のために
色んな場面に合わせてどうぞ

DELIVERY IS ALSO SUPPORTED

GCash | Grab Food

0917-851-9636
02-8833-2826

7602 Sacred Heart St,
Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village

9:00-17:00 | [PatisserieBebeRouge](https://www.facebook.com/PatisserieBebeRouge)




FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋では個室も完備会議のあとの懇親会にも最適です。
おまかせコースは一人当たりPHP3,000でリーズナブルにお楽しみいただけます。
営業時間: 11:00-15:00, 17:00-22:00。
7日前までのご予約で承っております。



ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください

02-8800-3563 · 0927-264-0171

Unit 7 The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

[f Fukudaya Philippines](https://www.facebook.com/fukudaya.ph) | [@fukudaya.ph](https://www.instagram.com/fukudaya.ph)

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格が高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。




☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
Store Hours: *subject to change from time to time
Dine-in / Take-Out / Delivery
Store Hours: Tues to Sun
12pm to 3pm Lunch, 5pm to 8:30pm Dinner

[OGAWA Traditional Japanese Restaurant](https://www.facebook.com/ogawa.manila)
ogawa.manila



山里
YAMAZATO

おまかせ会席のご提供を 開始いたします

和食料理長 毛利隣之介率いる山里では、この度、おまかせ会席のご提供を開始いたします。

おまかせ会席は6品PHP5,000++のコースからご用意いたします。

3日前迄の事前ご予約制にて承ります。ご不明な点や、山里のご予約につきましてはお電話 (+63 2 5318 2888) にてどうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。

山里 営業時間:

ランチ 午前11:30より午後2:30迄・ディナー 午後6:00より午後9:30迄
月曜定休

電話: +63 2 5318 2888



Hotel Okura
MANILA

2 Portwood Street, Resorts World Manila, Newport City, Pasay City 1309
hotelokuramanila.com • Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL

日本料理 石原

魚の目利きが選んだ
よりすぐりの素材の
ご堪能ください。



代々魚の目利きをつとめてきた店主が厳選した素材で本格的な和食をご提供いたします。

自慢のカツオのたたき

日本料理石原
☎ 0966-446-1440
ishihara.japaneserestaurant
BF HOMES 350 El Grande Ave,
Parañaque, 1720 Metro Manila

ご注文はこちらから




ODEN HOUSE JAPANESE RESTAURANT ※配達区域以外のご注文は、直接お店にご相談ください

カラダのために素材にこだわるおでんハウスから
食材を直接ご家庭へ! メトロマニラなら何処でもバイク便でお届けできます。

特製プレミアム絹一丁P90
ミンチオ カラダ良、無添加で非遺伝子組換えの高級大豆使用。

特製スモークサーモン P300 (100g)
やみつき必須の自製作! ぜひご試食ください!

特製ビリ辛大衆味噌 P150 (100g)
これだけでごはんが美味しい組み合わせ!

毎土曜入荷、
個数限定新発売

新発売

人気商品

日本人経営の農場直送の
牛乳とヨーグルト
も配達可能です!

冷凍食品・精肉もデリバリーできます

おでんハウス ジャパニーズレストラン
ODEN HOUSE Japanese Restaurant
☎ 日本語0918-948-1012/英語・タガログ語02-8817-9289
営業時間 午前7時~午後5時・無休
バサイ・カルデマール生鮮市場横 2F Magic Star Square Bldg



店舗、メニューはこちらの から

**本格和食をリーズナブルに
Hiromasa Japanese Restaurant**



住所: SSS, Puregold, Remington Plaza, Governor's Dr,
Carmona, Cavite 電話番号: (046) 443 4991
営業時間: 月-土 11:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00
※日曜定休



カジュアルな空間で味わえる本
格ヨーロッパ料理を

**L'entrecôte Bistro
and Upper Room**

レントレコート・ビストロアンドアッパールーム

おかわり自由のポテトフライ付き、ハ
ーブバターソース添えのステーキを提供
するスイス・フレンチレストランです。
当店はトマホークリブポンスステーキ(21oz)
など、上質なUSブラックアンガスステ
ーキを提供することで知られております。
最高級のワインも幅広く取り揃えており
ます。

Unit A Bellagio, Forbes Road, Forbes Town
Center, Bonifacio Global City, Taguig
☎ 02-8856-4858
E-mail: info@lenticotemanila.com ☎ 日~木
曜 7時~23時 / 金・土曜 7時~翌1時 ☎ なし
<http://www.lenticotemanila.com>
#lenticotebistroMNL




WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホースステーキハウス

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年
ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部
井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理
のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビ
ーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい
人におすすめ。



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti

☎ 8659-7522 / 0927-460-2495
Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-9PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-9PM
DINE-IN, ALFRESCO DINING, TAKE-OUT & DELIVERY
Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
☎ wh_steakhouse@yahoo.com
① woodenhorsebeststeakintown




プロ
直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food

ピーマン (Green pepper)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の楽しさだけでなく、作る楽しさなども伝えたい。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:

info@simplejapanesefood.com

youtube.com/c/simplejapanesefood



ふっくらジューシー!

ピーマンの肉詰め

●材料 (4人前)

豚ひき肉	200g	塩コショウ	少々
ピーマン	10個	合わせ味噌	小さじ1
玉ねぎ	50g	濃口醤油	小さじ1
豆腐	50g	みりん	小さじ1
大葉	(お好みで)	片栗粉	小さじ1
生姜	3g	油	小さじ1

●作り方 (調理時間 30分)

- 1 玉ねぎはみじん切り、豆腐はキッチンペーパー等で水気を切っておく。
- 2 ボールに挽き肉、1、そして全ての調味料を入れて混ぜ合わせる。
- 3 半分に切ったピーマン (種は取り除く) に2を詰める。
お好みで上に大葉をかぶせる。
- 4 フライパンに油を引き、中火でじっくり火を入れいく。
- 5 火が入ったら完成。皿にあしらいつつ一緒に盛り付ける。

●Japanese Stuffed Peppers

Ground Pork	200g	Salt & Peppers	pnch
Green pepper	10 pcs	Cooking oil	1tsp
White onion	50g	Japanese miso	1tsp
Tofu	50g	Soy sauce	1tsp
Japanese Basil	(option)	Mirin	1tsp
Ginger Paste	3g	Corn starch	1tsp

●Cooking Directions: Makes 4 serving (Cooking time: 30 mins)

- 1 Ground chop white onion, wrap kitchen paper with Tofu to reduce water.
- 2 Put Ground Pork, 1, and all seasonings in the bowl. Then mix all well.
- 3 Stuff 2 to Green peppers (cut by half, remove seeds from inside.). Wrap Japanese basil as optional.
- 4 Heat frying pan with oil, then start pan grill.
- 5 Once it cooked, decorate on the plates with any garnish.



Point!

肉詰め肉は焼いているうちに嵩が減ってしまうので、ぎゅうぎゅうにモリッと詰めましょう。詰める前に片栗粉を薄くピーマンにつけておくと肉剥がれを防止できます。調理時は蓋をすることで焼きムラ防止に。余熱でも火が入っていくので8割くらいの火通りで火から外してしまっても大丈夫ですよ

フィリピン食材 豆知識



独特な苦味にシャキッとした食感。そして料理の彩りとしても重宝されるピーマン。温暖なフィリピンでは一年を通して生産されているので、フィリピン全土でどこでもいつでも手に入れることができる食材の一つです。日本のと比べてみると型が小さく、スーパーなどでは緑、赤などあまり選別せずに並べられています。フィリピン料理にはチャブスイのような炒め物、シシグのような鉄板料理によく使われることが多いようです。トマトなどと同じくナス科の仲間であるピーマンは、そのトマトの四倍にもなるたっぷりのビタミンCを含む健康野菜です。生のままサラダにして食べるのが理想的ですが、青くささがいやだという方は、煮物や炒め物に使うと良いでしょう。特に油との相性がいいので、炒め物等に活用するとおいしくいただけます。今回はそんなピーマンを使ったピーマン肉詰めのご紹介です。水切り豆腐を少し加えることでフワフワ食感に! 味をしっかりとめにつけたレシピなので、ケチャップなどのソース無しでも美味しく召し上がれます。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。

極上のスペシャルティーコーヒーを 当店で、デリバリーで お楽しみください。

日本でもコーヒー好きの間でブームになっている
スペシャルティーコーヒーとは?
詳しくはSCA Diploma Holderの当店WEBをご覧ください。



リトル東京にNEW FACE誕生! ジャパニーズグロッサリー ISEYAオープン!

Iseya Food Store

イセヤ

リトル東京にNEW FACEが誕生しました!
日本食材ISEYAはリトル東京の外側、チノ
ロセス通り沿い。元日本食材店の跡地で
10月にソフトオープンしています。
ISEYAの大きな特長は、日本人になじみ深い
麺類、菓子類、日用品などに渡り何でも
取り扱ってます。ご希望の商品あればお
問い合わせ可能です。
今後冷凍食品なども充実していくこと。
リトル東京の新しい顔になりそうです。夜
22時まで営業しているのもうれしいところ
です。日用品、消耗品のリクエストも出来、
フィリピン生活をサポートしてくれます。

Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave., cor
Fernando St., Brgy. Pio Del Pilar, Legazpi Village,
Makati

営業時間: 12:00 - 20:00 (年中無休)



穴場発見! お馴染みの
シャンプー類はここで揃う!

TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MACHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、中でもベストセラーは、チキン照り焼き (P195) お弁当の中身はおかずが5品目は入っています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3〜5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Rocas Ave.,
Makati ☎02-8551-7522 営9時〜23時 休なし

TPE Market Place 台北
超市



マカティメディカルから徒歩すぐ!



New Hatchin 日本食材
Japanese Grocery 専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が揃っているのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎02-8897-7207, 02-8890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati (営 8:00〜17:00 休 毎日営業)
Makati Branch: Like us on Facebook f newhatchinmakati
●マニラ店 ☎02-8400-9478
住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間: 9:00〜18:00 (休 毎日営業)
●カルティマル店 ☎02-8833-8905, 02-8834-1384
住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間: 8:00〜17:00
●ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間: 8:00〜17:00
sales@newhatchin.com White Plains Branch: Like us on Facebook f newhatchin.jp



なんでも揃う!
あなたの街のグロッサリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目印の日本・韓国グロッサリーがあるのをご存知ですか? 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供しており、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣の日本食レストラン「樹海 JYUKAI」にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

Unit GG, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Rocas Ave. cor. Rufino, Makati
0917-514-6814/0917-514-8078/02-8808-1140
FAX: 02-8843-2926
営 月〜金曜 7時30分〜22時 土・日曜 8時〜20時
休 休なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philippines@gmail.com
f @JapaneseAndKoreanGroceryStore



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

Yasaka Food Store
Ramen Specialty Store
らめん食材専門店



麺工場から直販!! スープは日本製!!

Factory Direct Sales Store Soup is made in Japan

☆その他の日本食材を揃えております ☆We have other Japanese ingredients

Stall 44 ~50 Cartimar Shopping Center Pasay City

Smart 0999-806-4659 Globe 0935-441-8380

Please feel free to contact us f yasaka food store



HOSHIZAKI
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION

品質の良さと耐久性ある製氷機、
冷蔵庫・冷凍庫はホシザキへ

ICE MAKER | REFRIGERATOR | FREEZER



A-FIT 2.0
SERIES



CUBE
ICE MACHINE

02) 8839-2861 / 02) 8839-2862
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION
2274 UDC Building B, Don Chino Rocas Ave., Makati City
ales@hoshizaki.com.ph

詳しくはWEB・FBをご覧ください。



100%日本製

最新の栄養学に基づくペットフードです

あなたが選んでいるペットフードは
大丈夫ですか?

日本でも大人気! いつまでも一緒にいたいペットの
健康を保ち、体調の良さと毛並みの美しさを実感。

獣医師監修のペットフード
【ビューティプロ】をお届けします。



日本語での製品説明は
こちらから
日本語版カタログ・サポートをご提供します。
電話番号: +63 917 868 6123



ご注文はこちらから



- Importer
- Distributor
- Retailer
- Wholesaler

- Dry Products
 - Frozen Products
 - Japanese Sake & Whiskey
- "Your No.1 Trusted Provider of Japanese Ingredients."

JAPANESE GROCERY & FOOD INGREDIENTS

Shin Mikana Philippines provides solutions to your Japanese foodstuff/Dry and Frozen needs, considering our world class products such as Shiosaba, Hamachi, Japanese Sake and Whiskey. We Serve and Deliver quality Japanese products for your Restaurants and Hotels.



We are located at
Cartimar Commercial Arcade & Suite
2209 Leveriza St., Pasay City
Please contact us for more info
f Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917 709 6824

POWER-UP YOUR WORKOUT

READY-TO-DRINK BCAA



HELPS IMPROVE
ENDURANCE

HELPS REDUCE
MUSCLE FATIGUE



GET ONE NOW!

LazMart

S-Mart
FILLED BY SHOPPEE

Shopee Mall

LazMall

Eat Well, Live Well.
Aji
AJINOMOTO



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。

お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 NH 820 SJ 5050 SJ 5050 JL 8746 JL 746	0650 / 1210 0930 / 1510 0915 / 1505 1105 / 1655 0050 / 0620 1005 / 1535	毎日 毎日 水 金 水・金・日 月・火・木・土	マニラ⇒札幌 Manila/Sapporo			
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 SJ 5059 SJ 5059 NH 819 JL 745	1310 / 1645 1620 / 2005 1820 / 2205 1715 / 2055 1800 / 2140	毎日 水 金 毎日 毎日	札幌⇒マニラ Sapporo/Manila			
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 NH 870	1825 / 1340 1440 / 2000	月・水・金・日 毎日	セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0900 / 1445	土
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 421	1505 / 1830	月・水・金・日	成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1545 / 1930	土
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412	0905 / 1355	毎日	クラーク⇒成田 Clark/Narita			
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411	1520 / 1815	毎日	成田⇒クラーク Narita/Clark			
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0805 / 1300	月・水・金	クラーク⇒関空 Clark/Kansai			
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1400 / 1700	月・水・金	関空⇒クラーク Kansai/Clark			
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1415	水・金・日	マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 SJ 272	0755 / 0955 0530 / 0750	木 毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1555 / 1825	水・金・日	香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 907 CX 907 CX 919 SJ 273 PR 301	0740 / 0950 0740 / 0955 0740 / 1000 1405 / 1630 0910 / 1125 1125 / 1330	水・木・金・土 月 日 火 月・火・水・木・金・日 木・金

〔航空会社コード〕BA=ブリティッシュ航空, BR=エヴァ航空, CI=中華航空, CX=キャセイパシフィック航空, JL=日本航空, KL=KLM航空, KU=クウェイト航空, LH=ルフトハンザ航空, MH=マレーシア航空, MS=エジプト航空, DL=デルタ航空, PK=パキスタン航空, PR=フィリピン航空, SQ=シンガポール航空, TG=タイ航空, LX=スイス航空, UO=香港エクスプレス航空, 5J=セブパシフィック航空, NH=全日空, 3K=ジェットスターアジア, JQ=ジェットスター, JW=パニラエア, GK=ジェットスター

※2021年08月02日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。

*上記太字部分は変更時刻・追加便です。

*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: **Universal Holidays, Inc. (UHI)**

MAP マラテ Q-2

since 1987
KANEJIN
K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

**30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!**

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



**9g、9dの就労
ビザ取得**

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護
士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 **02-8521-1151 to 52**

メール info@kanejin.com URL kanejin.com 検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila



フィリピンにおける
プロモーションを日本品質で実現します。

開所式、周年事業、展示会、セミナーなど企画から運営までトータルにサポートします。

● AAB INC.
大阪/東京

● AAB VIETNAM ホーチミン/ハノイ
● AAB INDONESIA

各拠点の日本人スタッフが
対応いたします。

● AAB MALAYSIA
● AAB FRANCE

Contact office
● AAB SINGAPORE
● AAB CAMBODIA

● AAB PHILIPPINES INC.
2/F Zeta II Building #25D, 191 Salcedo Street,
Legaspi Village, Makati City 1229

お問い合わせ [担当: 磯崎] ☎ (02) 7218-3535 ✉ isozaki@aab.co.jp
http://aab.co.jp



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong			
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0815 / 1105	火・金・日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 913 SQ 917 SQ 919 PR 507 SJ 807 SJ 807	0040 / 0420 1415 / 1755 1640 / 2020 0945 / 1315 2025 / 0010+1 2015 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 火 木・土
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SJ 808 SJ 808 SQ 910 SQ 912 PR 508 SQ 918	0110 / 0500 0135 / 0525 0930 / 1305 1200 / 1535 1430 / 1805 1925 / 2300	水 金・日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 BR 272 CI 702 CI 704	0615 / 0830 1240 / 1455 1035 / 1250 1645 / 1900	木・土 木 水・金・日 火
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 CI 701 CI 703 BR 271 BR 271	0930 / 1140 0720 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140 0935 / 1140	木 水・金・日 火 月・火・木・日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 625 PR 730	1945 / 2200 1015 / 1225	月・火・木・土・日 木
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 624 PR 731	1430 / 1845 1345 / 1800	月・火・木・土・日 木

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539	0915 / 1205	日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 540	1300 / 1810	日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525	0735 / 1115	土
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 526	1210 / 1900	土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	SJ 188 PR 468 KE 624 OZ 704	1255 / 1805 1445 / 1935 2355 / 0500+1 2345 / 0510+1	木・土 木 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 623 OZ 703 SJ 189 PR 469	1845 / 2205 1900 / 2225 1940 / 2245 2035 / 2335	毎日 毎日 木・土 木
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1845 PR 2847 PR 1847 PR 2847 PR 4851 PR 1853 PR 2853 PR 2859 PR 1859 PR 1861	0610 / 0730 0900 / 1020 0900 / 1020 0900 / 1020 1230 / 1400 1330 / 1450 1330 / 1450 1530 / 1650 1530 / 1650 1900 / 2020	毎日 水 月・火・木・金 土・日 月 月・火・木・金・日 水・土 水・土 月・火・木・金・日 金
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1846 PR 5105 PR 1848 PR 2848 PR 4852 PR 2854 PR 1854 PR 2860 PR 1860 PR 153	0730 / 0850 0820 / 0940 0830 / 0950 1120 / 1240 1120 / 1240 1510 / 1640 1600 / 1720 1600 / 1720 1730 / 1850 1730 / 1850 2030 / 2150	日 毎日 月 月・火・木・金 水・土・日 月 水・土 月・火・木・金・日 水・土 月・火・木・金・日 金・土

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで



トヨタ サンタローサ
ジャパンデスク誕生!

TOYOTA SANTA ROSA

Toyota Santa Rosa, Laguna

QRコード



伊藤 恵理
Ito Eri



桑原 望
Kuwabara Madoka

お手頃価格の中古車も取り揃えております。

サービスを開始いたしました!

- ・新車、中古車販売
 - ・本社決済資料作成補助など
 - ・修理 & ボディリペア
 - ・3年間残価設定ローン
- 全て 日本語で ご相談ください。

0939-915-7546 | platinum@toyotasantarosa.com.ph
www.ToyotaSantaRosa.com

すべてが洗練された極上のゴルフコース
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブで寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった美味なる料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

会員権好評販売中

ご入会者さま限定特別プラン

詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN TENZING



SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / ☎047-250-3765 ☎0917-319-1156

ジャパンデスク 🇯🇵 / ✉japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分 (6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines)

WWW.SUBICGOLF.COM

ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 対面診療 ● オンライン診療 ● 予防接種
- 健康診断 ● 処方薬配達等 ● PCRテスト



日本人スタッフが院内 JHD オフィスに常駐し、しっかりサポート!!



《マニラエリア》

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター/マカティ 02-7618-9802 (小林)
マニラ日本人会診療所/マカティ 02-7506-7986 (仲山)
セントルークス/グローバルシティ 02-7506-7985 (守)
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英語)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可



KOBE CLINIC
Bringing expert medical care within your reach

日本人で3名しかいない
フィリピン医師免許を持つ山本医師が
皆さんの健康をサポートします。

抗原検査

RT-PCR検査

会社で抗原検査可能・1日最大60名

出張抗原検査は、看護師、技術者各1名がお伺い。
抗原検査、RT-PCR検査は鼻粘膜から検体を採取。
痛みも最小限です。

即日結果レポート

出張抗原検査は終了後に結果サマリーをお渡しし、翌日には正式な結果
をお渡しできます。外来での抗原検査は1時間で結果をお渡し出来ます。

抗原検査 P1300/人 RT-PCR検査 P5000/人

神戸クリニック KOBE CLINIC

2/F, Festival Supermall, Filinvest Alabang Muntinlupa City, Philippines

☎ 02-842-5405

📧 kobecclinic.ph

🕒 営 9:00~17:00 (月-土)

📧 toshikobecclinic@yahoo.co.jp

📺 YouTube 行列の出来る日本人医師医療相談所inフィリピン



健康診断ご予約受付中

パッケージA	24,000ペソ
パッケージB	16,750ペソ
パッケージC	14,850ペソ

※基本パッケージ以外にもご希望の検査項目のみでオリジナルパッケージを組むことも可能です。

ご予約・お問い合わせ

0917-808-8874

jp_alabang@tokyohhealthlink.net



東京ヘルスリンク



お手持ちのスマホで
受診や医師への相談ができます
オンラインでの受診がますます便利に!。

かんたん!
べんり!

オンライン診療



[LINE ID] @hibariclinicph

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



Forbes Town Center
Rizal Drive
Bonifacio Global City

+ 63.917.513.7878

since 2008



CMI, THE SAFE CLINIC FOR YOU.

CMI offers safety, efficiency, and privacy.



Your safety is our priority.

Located in BGC, CMI continues to comply with stringent
health protocols to ensure the utmost safety of our patients.

☎ 0927.931.7194

✉ experience@cminternationale.com

2/F Ore Central, 3rd St. corner 9th Ave., BGC, Taguig City 🌐 www.cmicare 📱 @cmicare 📺 cmr_care



小林歯科診療所・技工所 KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY



歯は口を変え 口は顔を変え 顔は表情を変え 表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。

医療サービス

審美歯科 ● 歯列矯正 ● 口腔外科 ● 補綴技工 ● インプラント治療
● 根管治療 ● スポーツ歯科 ● 小児歯科 ● 予防歯科 ● 一般歯科

Tel: 02-8852-3622 Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashidclinicph.com kobayashidclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険



● 日本語対応可能
● 最新デジタル機器完備

Acero Dental Clinic・Acero Dental Center

アセロデンタルクリニック (マカティ)

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理はAcero Dentalへ。

● 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ● 開院時間: 月~土 11:00-19:00 完全予約制
● 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口腔内管理、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合調整、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など ● まずはE-mail、お電話にてお問合せください。



6月号掲載のAcero先生のインタビューはこちら



Dr. Claver O. Acero Dr. Joseph Neil Acero



Makati Rise Towerに
Acero Dental Center
近日オープン!

Acero Dental Center
Unit 213 second floor
Assembly Grounds 7248
Malugay street,
San Antonio, Makati



Acero Dental Clinic
The Linear Condominium, Tower
1, Mayapay St. corner Malugay
St. San Antonio, Makati

お問合せはこちら 0917-632-9242
0917-156-1017

acero2@yahoo.com

WIL TAILORS

English Speaker Only

We are experts in tailoring different kinds of uniforms and made-to-order clothing.

ユニフォームやオーダーメイド衣料のご要望はWILTAILORに!



PPE's / Office uniforms / Hotel uniforms / Restaurant uniforms / Corporate uniforms

50% downpayment and 50% upon delivery

ご依頼時に料金の50%を、また配達時に50%を承ります。

09052825114 / 09682037057

B24 L12 Karikatan St. Karangalan Manggahan,
Pasig City

Monday to Saturday (9am to 7pm)

wil.tailors27@gmail.com

Wil Tailors



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599 • 8556.7272

Alma Harmony XL PRO Spectrum of Solutions

Alma Harmony・アルマハーモニーは、幅広い美容ニーズにお応えする、強力で包括的なトリートメントソリューションです。マルチアプリケーションプラットフォームは、さまざまな適応症を治療するように設計されており、卓越した結果をご提供するためのテクノロジー、アプリケーション、ヒント、および治療方法のすべてをご提供しています。

- 肌のリモデリング
- 血管病変
- 色素性病変
- トーン & テクスチャ
- 脱毛
- ニキビ
- 併用療法



MY FACE / MY BODY
AWARDS



CLEARLIFT
PROMO

Php 5,500

PER SESSION

Php 10,000

2 SESSIONS

Alma
For You For Life

日本人が安心して頼めるお掃除サービスが始まります!

研修専門施設にて、日本以上に時間を確保し、技術/マナー指導を行います。

来月予告

トイレ/シャワー/
キッチン清掃

新サービスも続々追加!

これからの

EZY Lifestyle をお楽しみに!

***しかも価格はローカル価格!**

詳しくは来月のプライマーで!

EZY LIFESTYLE

☎ +63 945 520 4211

✉ jpdesk@ezy-lifestyle.com

🌐 <https://www.ezy-lifestyle.com/>



担当: 野田 優

Lineからもご
連絡ください



フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶ **ソフィア会 上智大学** ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0917-887-1396(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎0917-804-4834(小林)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **拓殖大学校友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
☎0917-854-3504(鈴木)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0918-916-1439(小川)
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ hishikawa@pgasompo.com (石川)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
☎ouyukai.manila@gmail.com(後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0920-970-5964 (高村)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学 ☎0998-967-6687 (高橋)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ nagai_mkk@yahoo.co.jp(永井)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-848-3341 (谷本)、
0977-824-2811/☎asiakira@gmail.com(後藤)

- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0947-575-7401
✉ h.kano@glv.ne.jp (叶)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0998-588-3579 (有路)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com(大見)
- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
☎09171835224(小山田)
- ▶ **マニラ横浜国大同窓会** 横浜国立大学 ☎0920-949-3685(黒田)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ☎0999-220-88(石井)

日本人会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0918-889-6744
- ▶ **マニラ長崎の会** tabata_m.ph@jtbap.com(田端)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com(中原)
- ▶ **大阪府民会** osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
✉ matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp(松本)
- ▶ **石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)

その他

- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0908-868-2501(会長:太田)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
☎0920-467-5621(石井)
- ▶ **マニラ日本人会診療所** ☎(02)8818-0880
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
🌐 www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** 🌐 <http://jbaph.com>

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部
(information@primer.ph)までお知らせください。

すべてのウィズキッズへ！ フィリピンの日系幼児教育施設から Vol. 5

基本的な様々な能力がはぐくまれる大切な幼少時代、フィリピンで暮らす子供たちの未来のために何が大切で、何を今すべきなのか！！ 会社員から保育士に転職、BGCCでウィズこども園を運営されている小野さんが連載でお伝えします。

ウィズこども園・事業統括責任者・保育士 小野誠さん



幼児教育における「言葉」の重要性 その2

ある日のことです。いつも、元気よくダンスを踊り、たくさんの友達と遊んでいる園児が、一切のプログラムに参加せず少し怒り気味で座り込んでいました。職員がその子に声を掛けても、逆八の字の形をした眉が緩まず、黙ったままでした。

しばらく、職員が寄り添い、少しずつ話しかけていると、どうやらその子のお父さんがしばらく出張であることがわかりました。お父さんに会えない寂しさと悲しみが募ったあげく、モヤモヤした気持ちになってしまい、どうやってその気持ちを伝えれば良いのかわからなかったようです。お父さんは、数日の出張で帰宅するようでしたが、その子にとっては大事件です。職員と言葉を交わしながら、気持ちを分かち合うことで、いつもの元気なその子に戻りました。

幼児期のこどもは、突然モヤモヤが爆発することも、急に泣き出してしまふこともあります。それは、自分で気持ちを整理する力が発達段階だからです。気持ちを整理する力をつけるためには、言葉を磨く必要があります。なぜなら、私たち、人間は、言葉がなければ、

考えることも、自分の気持ちを整理することもできません。言葉の育成をもとに、思考力・判断力・自己コントロール力が養われていきます。

産経新聞※で、非常に興味深い取り組みをしている小学校が記事になっていました。「自分の思いを言葉にし、伝える力を磨いていくこと」を目的としたプログラムを取り入れることで、小学校から暴力が消え、児童の学力も向上傾向にあるという内容です。自分の思いを言葉にできないと、こどもはどうしても感情が先走り、手が出てしまうことがあります。まずは、言葉で表現する力・そして、「言葉で表現する力」、そして「言葉で伝える力」をこどもの心の成長のためにも大切なことです。

言葉を交わしながら、気持ちを分かち合いましょ！



弊園は、日系幼児教育施設のため、言葉は日本語に重きを置いたプログラムを取り入れております。日本語で表現力をつけるために、オノマトペ、形容詞といった表現力をつける語彙を学ぶことや、学年が上がると、音読の練習、物語を読んで内容について答える問題（読解力の育成）を取り入れていきます。言葉を磨き、自分の意見や気持ちを誰かに伝える力を養うことで、少しでもこどもたちのモヤモヤした気持ちを晴らしてあげたいという願いを込めています。

一昔前の幼稚園や保育園と比べると、少し先取りの授業のように感じる方もいるかもしれませんが、内容が面白ければこどもたちは、どんどん言葉を吸収し、表現力や読解力を養います。そのため、指導員は、こどもたちに楽しんでもらえるような授業になるように創意工夫を重ねます。しかし、一生懸命つくった教材が、全くウケないこともあります。そんな日の夜は、涙で枕を濡らすこともありますが、それを糧に日々試行錯誤しながら挑戦しています。

※産経新聞 (THE SANKEI NEWS)
<https://www.sankei.com/article/20200825-ZDJX-35XAN5MUPMFG7LQNL5XGQM/>



オンラインでも元気に開園中！

■ 2021年度募集園児 ■

2歳児 (2018.4.2生～2019.4.1生) 3歳児 (2017.4.2生～2018.4.1生)

4歳児 (2016.4.2生～2017.4.1生) 5歳児 (2015.4.2生～2016.4.1生)

※年度の途中入園も可能です。

幼児向け
日本語教室／学習教室
オンラインにて
好評開講中
1回30分/週2回

ご家庭でも、楽しく、
体を動かして学習できます。

オンラインによる個別説明会も承ります。



2021年度
入園申込
受付中！

お問い合わせは info@whizkids.jp までご連絡ください。

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



今すぐ登録! 2コースお申込みいただく
と割引が受けられます!

DCEC
Philippines

TOEIC REVIEW COURSE

3ヶ月でTOEICスコアを向上させる

☑ TOEICリスニング12レッスン
毎週1クラス (50分)

¥9,600

☑ TOEICリーディング16レッスン
毎週1クラス (50分)

¥12,800

ビジネス
プロフェッショナル講師

少人数クラス

自宅で快適に
勉強できます!



DCEC PH

お申し込み、お問い合わせは
右のQRコードより



7F, Finman Centre, 131 Tordesillas St.,
Salcedo Village, Makati City, Philippines 1227
Tel: +63 2 7215 7802

駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校

「オンライン英語レッスン」大好評実施中!

「安心の日本人経営」

POINT 1



ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。
日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなど
ご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。
英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。
多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良にならない、1回50分の
レッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという
間に終わるというお声を頂いております。

対面レッスン再開!

安全・衛生面に配慮し、学校での
対面レッスンを再開しました。

料金 1レッスンあたり 700ペソ〜 (税込)

※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) ~

営業日 月曜~金曜 7:10~23:00
土日 8:10~17:00

無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-inc.com @dip1344g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

https://stepforward-learning.com/
708-99953

フィリピン株を一緒に勉強しませんか

Amazon
ランキング
1位 取得

話題
沸騰

副業時代に
手堅く儲ける
フィリピン
投資入門

31歳で資産1億円を築いた
経済成長率
世界No.1!!
株式・債券・不動産
フィリピン投資で
成功するならこの3つ!!

●初心者でもわかりやすい!
●フィリピン投資の原理原則がわかる

ライフシフト合同会社 代表 町田 健登 (まちだ けんとう)

フィリピン投資・経済アナリスト。FP2級、証券外務員2級、TOEIC915点。1988年生まれ、筑波大学卒業。日系企業駐在員として渡比のち投資を開始。31歳で無借金、純資産1億達成。日系フォールディングスの役員を務めた後、2020年ライフシフト同窓会社創業。月額20~30件の資産運用・節税の相談に乗り多くの投資家の信頼を集めている。

フィリピン株セミナー開催!

セミナー 何故、いまフィリピンなのか? 初心者こそ、フィリピン株が最適な理由 口座の開拓方法 等。

9月19日(日)フィリピン時間 午前9:00~ ONLINE にて開催

参加
無料

申込先
は
コチラ



私、町田 健登の
TWITTERも
参考にしてください

Life Shift

ライフシフト合同会社
東京出張所: 東京都大田区蒲田 2-1-6 502

https://lifeshift-ex.com/jp/
info@lifeshift-ex.com

SHARP

Be Original.



PLASMACLUSTER AIR PURIFIER

プラズマクラスターイオンテクノロジーにより、空気中のウイルス、細菌を99.9%除去します。



BEDROOM

FP-JM40P-B

Air Purifier with Mosquito Catcher

蚊取機能付空気清浄機

World First!
Air purifier with Mosquito Catcher

SHOWER ROOM

DW-E16FP-W

Air Purifier with Dehumidifier

除湿機能付空気清浄機

LIVING AREA

FP-J80EP-H

Air Purifier with ALoT

IoT付空気清浄機

KITCHEN

KC-WS65P-W

Air Purifier with Humidifier

加湿器付空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000
HIGH-DENSITY 25000

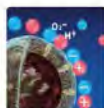


プラズマクラスターイオン技術の機能



1 プラズマクラスターイオンの放出

プラズマクラスターイオンは、自然界と同様に、プラスイオンとマイナスイオンで成り立っています。イオンは、空気中に放出されると水分子に囲まれます。



2 プラズマクラスターイオンが空中の脅威を攻撃!

イオンは、カビやウイルスの表面に付着すると、酸化性の高い水酸化物ラジカルを形成します。それらは物理的に分解し、浮遊微生物表面からタンパク質を除去します。



3 イオンは水として空気に気化

水酸化物ラジカルは水素(H)と結合して水(H₂O)を形成、空気に戻って水分を供給します。



***わずか30秒で、最大91.3%の空中の新型コロナウイルスの軽減に効果!**

上記数値は、長崎大学感染症共同研究拠点・熱帯医学研究所の研究結果に基づく



AIR PURIFIER WITH IoT IoT付空気清浄機



FP-J80EP-H 62 sq.m

- ・IoT(モノのインターネット)の運用
- ・コアンダ気流
- ・3段階ろ過新プレフィルター
- ・脱臭フィルター
- ・静電HEPAフィルター

HIGH-DENSITY 25000

AIR PURIFIER WITH MOSQUITO CATCHER 蚊取機能付空気清浄機



FP-JM40P-B 30 sq.m

- ・5段階の蚊取り機能
- ・接着剤シート
- ・UVライト
- ・HEPAフィルター
- ・脱臭フィルター

HIGH-DENSITY 7000

AIR PURIFIER WITH HUMIDIFIER 加湿空気清浄機



KC-WS65P-W 50 sq.m

- ・加湿機能
- ・コアンダ気流
- ・プラズマクラスタースポットモード
- ・3段階ろ過新プレフィルター
- ・脱臭フィルター
- ・静電HEPAフィルター

HIGH-DENSITY 7000

AIR PURIFIER WITH DEHUMIDIFIER 除湿機付空気清浄機



DW-E16FP-W 24 sq.m

- ・自動除湿機能
- ・洗濯物の脱臭
- ・洗濯物の除湿
- ・カビウイルスの不活性化
- ・3ステップフィルターシステム
- ・プレフィルター
- ・活性炭脱臭フィルター
- ・HEPAフィルター

HIGH-DENSITY 7000



フィリピン 経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、
旬なニュースなど、
役立つ情報をお届け致します。

三越と野村不動産のBGC高層住宅、比最優秀賞受賞 「ザ・シーズンズレジデンス」、完工は2027年予定

野村不動産は、8月4日、「三越伊勢丹ホールディングス(三越伊勢丹)とフィリピン大手不動産企業フェデラルランドの3社で共同推進するマニラ首都圏における分譲住宅『ザ・シーズンズレジデンス』が、世界の優れた不動産プロジェクトを表彰する『International Property Award』のResidential High-rise Development分野に於いて、フィリピンの最優秀賞ならびにアジア・パシフィック地域におけるFIVE STAR(最優秀賞候補)に選ばれた」と発表した。

『ザ・シーズンズレジデンス』は、マニラ首都圏の新ビジネス地区(CBD)として開発が進むボニファシオ・グローバルシティ(BGC)に開発中の大規模複合開発「サンシャイン フォート ノースボニファシオ」における住宅棟であり、分譲タワー型コンドミニアム4棟と下層階の商業施設を組み合わせたフィリピンでは初の日系のデベロッパーと小売企業の共同参画による複合開発である。日建設計等日本の設計会社と協業した外装計画や、ゲストルームなどに於いて日本の四季を感じさせる空間を創出する“JAPAN CONCEPT”の各種取り組みや、各タワーに制震ダンパーを設置した地震や台風などの自然災害に強い建物設計などの点が評価され、受賞に至った。

なお、「サンシャインフォートノースボニファシオ」事業は、BGCの「グランドハイアット・マニラ」の隣接地での分譲タワーマンション4棟(地下4階～地上最高で54階、合計約1,400戸)と、下層階での商業施設(地下1階～地上3階)を組み合わせた開発である。三越伊勢丹が主導する商業施設は約2万8千平米、そのうち賃貸面積は1万7千平米、テナント数は100以上、施設名は「MITSUKOSHI」と予定されている。

この合併事業は、当初、商業施設部分は2020年開業、その後タワーマンション4棟が順次竣工、2024年に完工と予定されていた。しかし、新型コロナウイルス感染問題もあって遅れが生じており、分譲タワーマンションの完工は2027年となる見込み。

<「International Property Award」>

世界の住宅および商業用不動産の優れたプロジェクトを表彰する、最大かつ最も権威のあるアワードの一つ。デザイン、品質、サービス、革新性、

独創性、持続可能性に焦点を当て、80人以上の業界専門家からなる評価委員会によって、業界を牽引するプロジェクトを表彰する。45種類以上の対象分野毎に、Africa, Asia Pacific, Arabia, Canada, Caribbean, Central & South America, Europe, UK, USAの9つの地域における最優秀賞および、International Property Awardとして世界最優秀賞を選定している。

サンミゲル、上半期296億ペソの大幅黒字に転換 収入16%増の4,101億ペソ、営業利益4倍の610億ペソ

フィリピンを代表するコングロマリットとなったサンミゲル(証券コード: SMC)が、8月6日、2021年上半年期(1月～6月)の決算速報を発表した。

2021年上半年期の純収入は前年同期比(以下同様)16%増の4,101億ペソ、営業利益は309%増の610億ペソ、純損益(帰属ベースではない総純損益、以下同様)は296億ペソの黒字で、前年同期の40億ペソの赤字から急改善した。EBITDA(税前・償却前・利払い前利益)は91%増の807億ペソ。

前年は3月に入ってから新型コロナウイルス感染拡大加速やその対策としての厳格な地域隔離措置により非常に不振であった。地域隔離措置が徐々に緩和された第3四半期以降は回復に転じ、今上半期は回復ペースが強まったといえる。新型コロナウイルス感染再増加など依然厳しい環境が続いているなかでの回復ぶりが注目される。

SMCグループの食品と飲料事業が大統合して発足した「サンミゲルフーズ&ビバレッジ(証券コード: FB)」の純売上高は20%増の1,468億ペソ、営業利益は103%増の230億ペソ、純利益は137%増の174億ペソに達した。

FBのビール製造子会社のサンミゲル ブリュワリー(SMB、サンミゲルビール)の販売数量は15%増、売上高は27%増の543億ペソ、営業利益は64%増の121億ペソ、純利益は89%増の95億ペソ。新型コロナウイルス感染再拡大、飲食店での定員規制、一時的な店内飲食禁止など依然抑制要因も多いが、低調であった前年同期からは急回復している。サンミゲルビールには、キリン ホールディングス(キリン)が約48%出資している。

洋酒事業を展開するヒネブラ サンミゲル(証券コード: GSM)の販売数量は21%増、売上高は36%増の202億ペソ、営業利益は45%増の26億ペソ、純利益は66%増の21億ペソと大幅増収増益決算となった。果実需要で2020年も

月額料金はそのまま!スピードアップ!

安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます

- 常に速い**
安定した接続を維持する様、冗長性のあるネットワークを構築しています。エンジニアが監視するネットワーク状況は、お客様もWEB上でいつでもご確認頂けます。
- 光ファイバー**
光回線を利用し、安定した高速インターネットをお届けします。アップロードもダウンロードも双方向でスピードを保証します。
- 迅速なサービス**
接続に関するお困り事やご質問は、直接エンジニアにご連絡頂けます。ご安心頂ける様WEB上で返信時間を開示し、数時間・数日もお待たせすることはありません。

CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。

✉ sato.kotsuchi@rise.ph 高土 日本語&English OK!

Large	Medium	Small
UPGRADED	UPGRADED	UPGRADED
100— 200 Mbps	50— 75 Mbps	30— 50 Mbps
2,000 USD/月	1,000 USD/月	700 USD/月



シェア回線 SMEプランもご紹介します

ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。

RISE

大幅増益であったが、更なる大幅増益傾向となっている。

食品部門のサンミゲルフーズ(SMF)の売上高は11%増の722億ペソ、営業利益は272%増の84億ペソ、純利益は362%増の62億ペソへと急回復した。家庭での調理に使われる製品群の売上増加、鶏肉事業の回復などが寄与した。パッケージ部門(サンミゲル山村パッケージング)の売上高は1%増の146億ペソ、営業利益は93%増の6億ペソであった。

多角化事業の一つである電力事業の販売電力量は1万3,552Gwh、純収入は5%増の603億ペソ、営業利益は5%減の172億ペソ、純利益は35%増の122億ペソであった。サンミゲルの電力事業は、2010年第3四半期から持株会社SMCグローバルパワーホールディングスのもとに集約されている。

石油元売り最大手ペトロ(証券コード:PCOR)の純売上高は14%増の1,741億ペソに達した。総販売量は7%減少したが、販売価格持ち直しで二桁増収となった。純損益は39億ペソの黒字で、新型コロナ(COVID-19)パンデミックの影響を直接に受けた前年同期の142億ペソの赤字から急改善した。

インフラ事業担当のSMCインフラストラクチャーの純収入は27%増の85億ペソ、営業利益は144%増の23億ペソ。外出・移動制限緩和により、運営している有料道路の交通量回復、休止されていたインフラ工事再開などが寄与した。なお、「スカイウェイ・ステージ3(スカイウェイ3、南北高速道路連結道路)」は1月15日に開通したが、その後通行料金無料状態が続き、7月12日ようやく料金徴収が開始された。すなわち、スカイウェイ3の収益寄与は2021年下半期からとなる。

更なる多角化や事業基盤拡大の過程で有利子負債が増え、2021年6月末時点で9,120億ペソに達し、2020年末の9,080億ペソから0.4%増加している。一方、現金残高も3,470億ペソと高水準。総資産は1兆9,530億ペソで、2020年末の1兆9,120億ペソから2.1%増加している。総負債対自己資本比率は1.78倍(2020年末1.92倍)、有利子負債対自己資本比率は1.30倍(同1.39倍)、純負債対自己資本比率は0.69倍(同0.71倍)となっている。

比ヤクルトの上半期販売37%増、世界最高の伸び率 1日362万本で過去最高ペース、海外第3位の市場に

ヤクルト本社の2022年3月期第1四半期決算資料などによると、

2021年1月～6月のフィリピンヤクルトの1日当り販売数量(速報値)は前年同期比36.9%増の361万7千本に達した。

また、海外市場ではインドネシアの711万4千本、中国の688万9千本に次ぐ世界第3位で、メキシコの345万4千本を上回った。ちなみに、海外合計では5.5%増の3,152万2千本、そのうち、アジア・オセアニア合計は7.3%増の2,538万6千本、フィリピンのシェアは14.2%で、前年同期の11.2%から拡大した。

また、前年同期比36.9%増という伸び率は、世界でトップであった。中東は34.3%増、インドは22.9%増、米国は22.7%増、ベトナムは12.5%増、オランダは11.8%増、インドネシアは10.4%増と二桁増だった。一方、メキシコは5.2%減、香港は4.2%減、台湾は2.0%減、韓国は1.2%減、中国は0.6%減だった。なお、中東での販売商品はフィリピンとマレーシアから供給されている。

2021年上半年は、フィリピンでも新型コロナウイルス感染再拡大や地域隔離措置に伴う社員の出勤やヤクルトレディの活動制限など依然厳しい状況が続いているが、36.9%増という急回復ぶりを見せた。比較となる2020年上半年が17.7%減と低調であったことの反動という要素もあるが、世界で最高の伸び率は注目される。フィリピンで「ヤクルト」は、医薬品を購入する余力のない低所得層にとって安価な栄養食品であり、庶民の強い味方として知名度も高い。新型コロナウイルス禍のなかで、健康飲料として支持を得ている「ヤクルト」の人気の更に高まったといえよう。

フィリピンでは、ヤクルト本社が40%出資するフィリピンヤクルト(持分法適用会社)が、1978年10月から営業を行っている。現在は、ヤクルトとヤクルトライトを製造販売している。2019年末の従業員数は1,419人、ヤクルトレディは3,787人、取引店は11万9,493店、工場(1日当たり生産能力400万本)はラグナ州カラバンサ市に立地している。日本と同基準の厳しい品質管理の下に製造された「ヤクルト」を1本約20円という低価格で販売している。

フィリピンでの1日平均販売数量は、2011年から2019年まで9年連続で販売本数が増加、そのうち2014年から2018年までは5年連続の二桁増加という成長を見せた。2007年に1日当たり販売本数は100万3千本と百万本の大台突破、2015年に同213万9千本で二百万本突破、2018年は三百万本台突破と順調に拡大してきている。2020年は世界的な新型コロナウイルスパンデミックで10年連続の増加はならなかったが、小幅減少にとどまり、今年上半年は二桁増加となった。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comが

情報サイト<https://pheconomist.com/>

伊佐治 稔 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCLソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定会員として20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



J.P. MARZAN PROJECT VENTURES, INC.

ジェイビー マルザン プロジェクト ベンチャーズ お問い合わせ・ご相談は、お電話やメールでお気軽にどうぞ

安全・安心・信頼の・梱包資材の燻蒸・製作・組立・積み込み

一気通貫!!ワンストップショップ

大型貨物の輸出入手続から輸送・組み立て・据え付けまで

- ① 輸出入通関、内陸輸送、離島へのバース輸送、組み立て設置をワンストップショップで完了させます
- ② 発電所プラントの機器組み立て設置や、工場機器の組み立て据え付け
- ③ コンテナサイズの貨物から、鉄道レールや鉄塔の超長尺貨物の輸送
- ④ 200トンを超える重量貨物から、橋桁や巨大マシンのオーバーサイズ貨物の輸送
- ⑤ 機械の解体・引き出し・輸出梱包(パレット梱包から真空梱包・木枠梱包・スチール梱包まで)

お任せください!!



☎(049) 832-1111 / (02) 8520-8913

✉ info@jpmarzan.com <http://www.jpmarzan.com>

あらゆる細菌を日本の技術で、安心確実に

除菌滅菌消臭!

Marella Disinfection System

Marella water (マレラ水)を用いた日本の技術で
技術者が安全・安心・確実に除菌・滅菌・消臭します

電解次亜塩素酸水・マレラ水発売開始!

- ご家庭の利用に最適!
お子様やペットがいても安心してご利用いただけます。
- 電解次亜塩素酸水・マレラ水
1ガロン(3.785リットル)1800ペソ

※通常、使用する際は、必要量を水道水で10倍に希釈してご利用ください。

☎ 0917-155-2208

✉ yusuke.kondo@jpmarzan.com



なるほど！ フィリピンの ITソリューション業界

今回のビジネス特集はフィリピンのITソリューション業界です。

システムインテグレーション、ソフトウェア開発、ウェブ開発、ウェブデザイン、デジタルマーケティングなど、多岐にわたるITソリューション業界で活躍する企業を2回にわたりご紹介いたします。

今回、業界のお話を伺ったのは、13年にわたりPSIA（フィリピンソフトウェア産業協会）の理事をおつとめの安部 妙さん。フィリピンでは、1980年代後半から30年以上日本企業のオフショアソフトウェア開発が行われてきました。オフショア開発分野だけでなく、フィリピンでの商習慣などの違いなど、これからビジネス展開をお考えの方にも非常に役立つ情報をお聞きました！

日比パートナーシップでグローバル市場での成功を

比のITソリューション系業界の現状は？

私がお話しできるのは、IT/BPM (Information Technology / Business Process Management) 産業についてです。フィリピンにおける同産業の売上高は2019年の統計で263億ドル、GDP (国内総生産) の約7.3%に相当し、フィリピン経済にとって非常に重要な産業です。そのうち11-15%がソフトウェア開発・テスト・保守や、ITサービスなどの受託サービスを中心としたITアウトソーシング分野の売上となっています。その9割前後は輸出売上げです。



フィリピンは、日本向けのオフショア開発分野においても、ベトナム、ミャンマー、インドなどと並ぶアジア圏の拠点の一つとなっています。フィリピンには、英語ができ大学教育・IT教育を受けた人材が豊富です。価格競争力もあります。またフィリピンの国民性として、チームワークに長け、異文化の多様性に対する対応力やコミュニケーション能力が高い、スピードと瞬発力があることもあげられます。さらに、国内の平均年齢が24歳と若いこともあって、新しいことに適応性も高い、グローバルに働くことにポジティブです。それら成長の大きな要因となっています。

もちろん課題もあります。まずIT人材が豊富な一方で、産業界が必要とする技術の発展に教育が追いついていないことが悩みます。また特に日系企業がフィリピンのオフショア開発企業に業務委託する際には、日本語人材が少ないことがあげられます。日系企業の中には自社内で日本語研修を行い対応しているところもありますが、フィリピンにとっての第一のマーケットは比米を中心とした英

語圏です。日本語教育に熱心とはいえない状況です。ただ最近では日本人も英語でビジネスを行うことができる人材も増えてきていることを顕著に感じます。日本人の意識も変わりつつあるようです。

比企業、技術者との良好なビジネス展開に必要なものは？

私の会社で開催している異文化コミュニケーションのワークショップでもとりあげているのですが、まずフィリピンの人々と日本人では常識が異なることを知っておいていただきたいと思います。たとえば日本ではいわゆる「報・連・相」が重視されており、進捗報告をこまめに行うことは当たり前です。しかしフィリピンでは最初と最後の報告くらいが一般的。日本ほどこまめな報告を要求すると、「マイクロマネジメント」されていると感じたり、自分たちを信用していないかと反感を持たれてしまうこともあります。ではフィリピン流にすればいいのかというと、クライアントが日本の企業であれば、進捗報告は必須で、そうはいきません。

そのトラブルを回避するためには、なぜそれがいいのかを充分に説明し、理解を得た上で文化化し、合意しておくことが重要です。これは品質や納期についてもおなじです。

またフィリピンでは労働の流動性が高く、せっかく仕事を覚えた3〜4年で転職してしまうことが頻繁にあります。ですから、誰かに依存する体制を作ってしまうと、その人が辞めることにより大きな損失を受けてしまいかねず、注意が必要です。オフショア案件の発注先を選ぶ際には先方の離職率をチェックしたり、離職によるリスクを回避する策を契約に含めたりすることを検討すべきだと思います。

あと一つ、フィリピンでは、契約締結後に契約額の一部を前払金として要求されることがあります。日本では納入後の支払いが一般的ですので、この点にばかりは日系企業が多くいらしいです。ぜひ知っておいていただきたいことの一つです。

日本は、高い技術と品質意識をもち、長期的な視点でビジネスを考えることに長けていますが、高齢化と人口減少でIT業界も非常に深刻な人材不足に直面しています。片やフィリピン

安部 妙さん

Ms. Tae Abe-Abion

SpiceWorx Consultancy, Inc.
President & CEO
PSIA (フィリピンソフトウェア産業協会) 理事



大手コンピューターメーカーの海外事業担当システムエンジニアを経て1998年に来比。アジア経営大学院(AIM)にて経営学修士取得、2001年SpiceWorxを起業。日比のビジネス、異文化コミュニケーションに精通し、在比日系企業のリーダーシップ研修や日本企業の海外派遣型グローバル人材育成プログラム実績多数。2009年から現在までPSIA理事。

は品質意識と長期視点には頼りながあるものの、若いエネルギーとスピード、新技術習得への貪欲さ、グローバルに活躍できる力をもっています。実はフィリピンと日本は、相互に補完できる存在であると感じます。ご存知のとおりフィリピンは非常に親日的な国でもあり、日本人とフィリピン人は一緒に仕事をする上での相性もとても良いです。

フィリピンのIT業界は、アプリケーションの開発保守、テスト、E-CommerceやFinTech、EduTech分野が強いと言われています。日本国内市場向けの開発案件をフィリピンにオフショア開発委託するシナリオだけでなく、フィリピンとうまく連携して日本企業がグローバル市場でのビジネスを成功させるシナリオを描いていきたいと考えています。それだけのエネルギーがフィリピンにはあります。ソフトウェア開発やITサービス分野で、フィリピンへのオフショアアウトソーシングをご検討されておられる方は、PSIA会員企業に参加する展示会や商談会をご利用いただくのも良いと思います。今年は2月にJICAプロジェクトの支援でオンライン商談会を開催し、フィリピンから37社が参加し、100近くの商談が行われました。10月にも「ソフトウェア&アプリ開発展」Japan IT Week 秋」にブース出展を検討しています。

■フィリピンのITソリューション系企業紹介■

フィリピンに拠点を持つITソリューション系の企業をご紹介します。日本のオフショア系業務だけでなくグローバルに活躍する企業も取り上げました

KDDI Philippines Corporation KDDI フィリピン

KDDI フィリピンは、1999年よりKDDIのグループ会社としてフィリピンで事業を開始。現在100名規模のスタッフを抱え、ITソリューションと内装事業を組み合わせることで、お客様のオフィスや工場の課題を丸ごと解決している。ITソリューションにおいては、単純な機器販売だけでなく、設計、導入、保守までワンストップで提供。さらに昨年IoTやCloud、RPAといった最新技術も駆使し、お客様のビジネスそのものを革新させるデジタルトランスフォーメーション(DX)やスマートファクトリーの実現にも寄与している。



- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語
- 対応エリア: フィリピン全域
- サービス内容: ITコンサル/システムインテグレーション(SI)/LAN配線工事/ITインフラ保守/IT機器提供 (PC, Server, NWデバイス, CCTV, MFP, Wi-Fi など) / IoT / Cloud / DX, スマートファクトリーソリューション / RPA / 内装 など
- ☎: (02) 8887-2536 ● ✉: sales@kddi.ph ● WEB: https://ph.kddi.com/
- 担当者: 河本 利幸 (Toshiyuki Kawamoto)

FUJIFILM FUJIFILM Business Innovation Philippines Corp. 富士フィルムビジネスイノベーションフィリピン

2021年4月に社名を「富士ゼロックス株式会社」から「富士フィルムビジネスイノベーション株式会社」に変更。以来、富士フィルムブランドのもとで、ドキュメント領域およびその周辺領域での総合メーカーとして、事業を行っている。主に大手市場および中小規模事業所(SMB)市場向けに複合機・プリンターなどのオフィス機器を提供。また入出力業務ソリューションやクラウド・モバイルを活用したソリューション・サービスの展開を通じて、さまざまな業種や業務の特性に合わせて、課題解決型のドキュメントサービスを提供。お客様の課題解決として、システムインテグレーションやクラウドサービスによる付加価値の高いソリューションを提供し、顧客の業務効率化や増力化、働き方改革に貢献している。



- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語
- 対応エリア: フィリピン全土
- サービス内容: SES (システム・エンジニアリングサービス) / ドキュメント管理
- ☎: (02) 8878-5200 ● WEB: fujifilm.com/fbph
- ✉: shm-fbph-fxponline@fujifilm.com; joshua.leo.hernandez.yc@fujifilm.com
- 担当者: Joshua Hernandez



WEBシステム、スマートフォンアプリ等一般的なソフト開発とともに、OCR、手書き書類のデジタル化のためのシステム開発も行う。android、Phone、WEB アプリに対応したデジタル採点システムの開発、印刷業セールスマネージメントシステムの開発、デスクトップ作業を高能率化する RPA を利用した開発などニーズへの solution は多種多様だ。25名の開発スタッフと120名体制をもち、数万枚もの画像をデータ化し、そのシステムに構築することも得意とする。

●対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●対応エリア：フィリピン、日本、米国
●サービス内容：SES（システムエンジニアリングサービス）→システムの構築/シ
ステム保守管理・運用/ネットワーク監視・運用・ソフトウェア、アプリケーションソ
フトウェア開発、テスト（PC、スマホ、タブレット） WEB制作全般 ほか
●☎：(02)5310-0435 ●WEB：sd@cdk-network.com
●✉：sd@cdk-network.com ●担当者：中坊 功、Kimberly Ann David



N-PAX Philippines, Inc.は、フィリピンにて設立以来15年以上の実績を持つ。人事給与勘定システム（HRIS）や統合基幹業務システム（ERP）をはじめとした自社パッケージシステムの提供を中心に、フィリピン・日本・米国・シンガポール・マレーシア・中国・中東などグローバルなシステム導入実績を強みとして業務を展開。フィリピン国内の3拠点より、システム検討時のコンサルティングサービス、徹底したスケジュール管理による安定したシステム導入、運用サポートなどを行っており、顧客満足度は高い。フィリピン拠点の日系企業を中心に、同社のフィリピン国内の3拠点より、人事給与勘定システム、統合基幹業務システムといった幅広いソリューションを提供している。フィリピン現地で培ってきたノウハウを活用しスムーズな導入、安定した運用を行っている。

●対応言語：日本語・英語・タガログ語
●対応エリア：フィリピン・日本・米国・シンガポール・マレーシア・中国・中東など
●サービス内容：自社パッケージシステム（人事労務給与システム、基幹システム、会計システム）の提供、システムの構築、システム保守管理・運用、アプリケーションソフトウェア開発、B2B、CRM、BIツール・データ分析
●WEB： <https://www.n-pax.com>
●Eメール： info@n-pax.com ●担当：伊藤 圭亮



Trendsは、フィリピンの情報通信技術 (ICT) 業界のトップ企業の一つだ。フィリピン、ベトナム、カンボジアに拠点を持ち、テクノロジー対応のビジネスソリューションプロバイダーのリーダー企業として、ネットワークインフラ構築からコラボレーションとカスタマーエクスペリエンス、ビジネス分析とアプリケーション管理、ネットワーク情報とセキュリティにいたるまで、顧客のビジネスを成功に導くことを目指す。そのために費用効果が高く柔軟なサービスを慎重に概念化、カスタマイズ、および実装することを得意としている。さらに多岐にわたる市場のビジネスパートナーとあらゆる段階で業界革新的ソリューションの提供を目指して邁進している。



Mr. Hasan Fard
Chairman & CEO

●対応言語: 英語・タガログ語・日本語 ●対応エリア: フィリピン、ベトナム、カンボジア
●サービス内容: ネットワークインフラ構築・セキュリティ/ネットワーク・情報
セキュリティ/データセンターソリューション/ビジネス分析とアプリケーション開発
/マネージメントITサービス/コンピューティング、ストレージ、仮想化/アプリケー
ション管理および監視システム/サービス管理 など
●TEL: 09176539263 / (02) 88118181 ●WEB: www.trends.com.ph
●E: konichiwa@trends.com.ph 担当責: 山田 (日本語、英語対応可)



Alsons/AWS Information Systems, Inc.
アルソンス/エーダブリュエスインフォメーションシステムズ

Advanced World Systems, Inc. (日本、フィリピン、中国に拠点を置く、ソフトウェア開発中心のオフショア・ITアウトソーシング等の日系サービスプロバイダー)と、Alsons Corporation (電力エネルギー事業、不動産開発、農水産業、鉱業等を展開するフィリピンの巨大複合企業)との合併で、ITソリューションサービスとハイスキル人材派遣サービスを目的に1997年5月に設立。顧客の業務を支えるために、手頃で効率的かつ最先端技術を用いたITソリューションを提供している。また特に、技術、品質、アフターサポートにも注力している。



●対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●対応エリア：フィリピン全土
●サービス内容：ネットワーク導入設置サービス/定額制保守サービス/マルウェア対策セキュリティソリューション/ネットワークセキュリティ/データバックアップソリューション/ハードウェア製品販売/専用バックアップソフトウェア販売/情報システム・ウェブサイト等/ハイスキル人材派遣サービス/BPOなど
●☎：(02) 8823 5689 ●WEB：http://aaisi.com.ph/
●✉：tsunamaki.tsumami@wasei.com ●担当：楊 智恩

COMMUDE PHILIPPINES, INC. **Commude Philippines, Inc.**
コムデフィリピン

BtoB および BtoBtoC 向けの Web サイト / App 開発 / Web システム / デジタルサイネージコンテンツ制作 / AR・VR・MR / AI の開発を行うコムデフィリピン。中小企業〜大企業まで様々な案件を行う他、自社のプラットフォーム開発・サービスも手がける。これまで東京（40名）とフィリピン（20名）の2拠点で活動してきたが、今年5月に新たにベトナム（30名）に拠点を設立。主に東京では、Web および Web システムを、フィリピン/ベトナムではアプリ、システム、AR/VR/MR、AI などの開発も行っている。



●対応言語：日本語・英語・タガログ語・ベトナム語
●対応エリア：アジア・ヨーロッパ・アメリカ
●サービス内容：WEB制作・WEBデザイン・システム開発・アプリ開発・IoT開発/SES・WEB制作・システムの開発・システム保守管理・運用・アプリケーションソフトウェア開発/プロジェクトマネジメント
●☎：(02) 8782-6082 ●WEB：https://commude.ph/
●✉：info@commude.ph ●担当者：河西ケン



Xtreme Offshore Outsourcing Inc.
エクストリームオフショアアウトソーシングインク

XOO Inc. は 2019 年に設立。メンバー全員フィリピンにて様々な分野のアウトソーシングを経験しているプロフェッショナル集団だ。BPO の単なる「Asis」業務ではなく、新たな革新的なツールやソフトウェアの紹介、ブリッジ人材を置いたアウトソーシングサービスの確立など、今までにない視点で顧客の課題を解決。得意な分野は BTO (Business Transformation Outsourcing) だが、IT 分野でも、フィリピン人開発エンジニアやクリエイターが、米国など全世界から最新のテクノロジー情報をサーチし、最適なソリューションを用いて開発、納期短縮とコスト削減を実現する。また、顧客のニーズに合わせた開発も行っており、組込み系開発、スマホゲームアプリのローカライズ、セキュリティ対策・保守運用も行いうほか、WEB・DTP デザイン、2D・3D デザイン、翻訳などのドキュメントビジネス、コンタクトセンタービジネスなど幅広い分野に対応する。

●対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●対応エリア：フィリピン・日本
●サービス内容：SES（システムエンジニアリングサービス）／ドキュメントビジネス／コンタクトセンタービジネス
●☎：(02) 7906-1073 ●WEB：https://www.primemianpower.jp/xoo
●✉：info@primemianpower.jp ●担当者：宮崎



まだまだあるフィリピンのITソリューション企業！

Tensei Philippines, Inc. 天晴フィリピン



日本の銀行・保険システムなどの金融システム開発の実績をオフショア、現地ビジネスで展開。

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語
- サービス内容：安心・快適を保证するIoTビル管理システムの開発・保守、業務の自動化を支援するRPAソリューション、ペーパーレスを実現するドキュメント管理システム、Webシステム開発、アプリ開発、SES、システム運用・保守、BPOサービス（コールセンター・バックオフィス）顧客：病院、ホテル、レストラン、銀行、保険会社、食品会社、オンライン英会話サービス
- ☎：contact@tenseiph.com
- WEB：https://www.tenseiph.com/
- ☎：(02) 8634-9033
- 担当者：宮之脇 巧（みやのわき たくみ）

TSUKIDEN GLOBAL SOLUTIONS, INC. 月電グローバルソリューションズ



福島・東京・愛知に拠点があり、フィリピンで30年のソフトウェア開発や評価実績を持つ。

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語
- サービス内容：ソフトウェア、アプリケーションソフトウェア開発・システムの開発・テスト（PC、スマホ、タブレット）、システム保守管理・運用・ネットワーク監視・運用・ITコンサル、導入コンサル/システムインテグレーション（SI）/SES（システムエンジニアリングサービス）、コーディング・WEB制作・WEBデザイン・ドキュメント・コンテンツの制作・管理
- ☎：mwarikai@tspi.com.ph
- WEB：https://www.tsukiden.com.ph
- ☎：(02) 8477-8474
- 担当者：割貝 匡範（わりかい まさのり）

YNS Philippines Inc ワイ・エヌ・エス



日本法人は2009年創業、フィリピン法人は2014年設立のシステム開発会社。得意な領域はITを使った業務効率化やWEBサービスの開発とそれに付随するコンサルティング。日系大手の事例多数あり。

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語
- サービス内容：ITコンサル、導入コンサル/システムインテグレーション（SI）/SES（システムエンジニアリングサービス）・システムの開発・システム保守管理・運用・ネットワーク監視・運用・ソフトウェア、アプリケーションソフトウェア開発、テスト（PC、スマホ、タブレット）
- ☎：sales-dept@y-n-s.co.jp
- WEB：https://y-n-s.co.jp/
- ☎：+81-3-6803-0252（日本語のみ）
- 担当者：山崎

GYConsultancy Group Inc. ジーワイ・コンサルタンシー・グループ



2013年フィリピンで通信事業会社として創業。現地通信事業会社とビジネスパートナーシップを結び、2016年にはサイボウズ社とフィリピンのパートナーシップを結んだ。フィリピンの日系企業を中心に安価で安定した光通信回線のサービスやサイボウズ社の商材を提供している。現在フィリピン国内では、日系現地企業問わず、約200社近くとの取引がある。

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語
- サービス内容：オフィス向けの光回線の提供/ネットワーク監視・運用/サイボウズのkintoneの導入支援/クラウド会計ソフトのマルチブックの導入支援
- ☎：tom_arai@gycgi.com
- WEB：http://www.gycgi.com/ja/
- ☎：(02) 219-7374 ●担当者：新井 トム

Rococo Global Technologies Corporation ロココ・グローバル・テクノロジー



WEB開発、モバイル開発、クラウドコンピューティング、カスタマーサポート、インフラ・ネットワーク構築サービスを提供。マカティとセブにオフィスがあり、日本、フィリピン国内企業向けサービスを展開。

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語・中国語
- サービス内容：ITコンサル、導入コンサル/システムの開発・システム保守管理・運用/ITテクニカルヘルプデスク（日本語・英語・中国語・タガログ語）/インフラ、ネットワーク、ネットワーク構築、クラウド製品販売代理店（Office365、CISCO、Kaspersky）
- ☎：t_nishio@rococo.co.jp
- WEB：https://rococoglobaltechnologies.com/
- ☎：09177045521 ●担当者：西尾 隆之

SEIKO IT SOLUTION PHILIPPINES INC. 正興ITソリューションフィリピン



フィリピンで20年の歴史を誇る。一元管理やカイゼン・短納期化など日系企業が求める理想像を実現する為の3つのシステムソリューションを提供。

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語
- サービス内容：ITコンサル、導入コンサル/システムインテグレーション（SI）/SES（システムエンジニアリングサービス）・システムの開発・保守管理・運用・ネットワーク監視・運用・ソフトウェア、アプリケーションソフトウェア開発、テスト（PC、タブレット）/IoT（スマートファクトリー）/ハードウェアの提供
- ☎：tessai-oteki@seiko-denki.co.jp
- WEB：https://www.seiko-it.com.ph/
- ☎：0927 409 0022
- 担当者：橋本 鉄才（おてきて さい）

Astra K-NET アストラ・ケーネット



- 対応言語：英語（ただし商談は日本語でも可能）
- 対応エリア：日本、オーストラリア、アメリカ、台湾、フィリピン国内など
- サービス内容：WEB・クラウド系オフショア開発（ラボ形式）、国内向けパッケージソフト販売（給与管理、人事情報管理、Eラーニングプラットフォーム）
- ☎：info@astra.ph
- WEB：http://www.astra.ph
- 担当者：Marisse（マリス）

CAWIL AI Solutions カウィル・エーアイ・ソリューション



- 対応言語：英語・タガログ語
- 対応エリア：日本、オーストラリア、アメリカ、台湾、フィリピン国内など
- サービス内容：ITコンサルティング、導入コンサルティング/システムインテグレーション（SI）/SES（システムエンジニアリングサービス）・システム開発・システム保守管理・運用・ネットワーク監視・運用・ソフトウェア、アプリケーションソフトウェア開発、テスト（PC、スマートフォン、タブレット）/WEB制作、WEBデザイン、モバイルアプリケーション開発、コーディング/IOT、ビデオ・画像処理、OCR
- ☎：09276790679
- ☎：hi.info@cawilai.co
- WEB：https://cawilai.co/

CEBU INNOSOFT SOLUTIONS SERVICES, INC. セブ・イノソフト・ソリューション・サービス



- 対応言語：英語・日本語・タガログ語
- サービス内容：ビジネスソフトウェアソリューション 製品/ソフトウェア：POS（販売時点管理）ソフトウェア/FMIS（財務管理情報システム）HRIS（人事情報システム）
- ☎：(032) 263-2912 | (032) 520-7245 | 0995 290 1781
- ☎：info@innosoft.ph | salesvp@innosoft.ph
- WEB：www.innosoft.ph
- 担当者：Mr. Joie Velasco（COO）

一挙にご紹介します！

Bizwind Philippines Inc.

ビスウィンドフィリピン

●Eメール: philippines@bizwind.co.jp
●WEB: <http://www.bizwind.com/>

Green Advancedtech Solution Corp.

グリーンアドバンスドテックソリューション

☎: (02) 7798 1062
WEB: <http://www.grs.co.jp/gasc/>

Alliance Software, Inc

アライアンスソフトウェア

●Eメール: info@alliance.com.ph
●☎: (02) - 238 6595
●WEB: <https://www.alliance.com.ph/index.html>

Global Process Managers, Inc.

グローバルプロセスマネージャーズ

●Eメール: connect@gpm.com.ph
●☎: (02)-7759-7105 to 07
●WEB: <http://gpm.com.ph/>

Easycom Japan Philippines Inc.

イージーコムジャパンフィリピン

●☎: 02 7586-0007
●WEB: <https://easycom-japan-phils.com/>

SAIFF SOLUTIONS

セイフソリューションズ

●☎: 0917-872-0929
●WEB: <https://www.saiiffsolutions.com/>

Vananaz Systems Inc

バナナズシステム

●Eメール: contact@vananaz.com
●WEB: <https://www.vananaz.com/>

Vanriix International Philippines, Inc.

バンリックスインターナショナルフィリピン

●Eメール: contact-v@vanriix.com
●<https://vanriix.com/en/>

Ubiquitous technologies philippines inc

ユビキタステクノロジーズフィリピン

●☎: (02) 8728 1993
●WEB: <https://phil.ubiquitous-tech.com/>

TOSE Philippines, Inc

トーセフィリピン

●Eメール: info@tose.com.ph
●☎: 02 8556 1103
●WEB: <https://www.tose.com.ph/>

alta philippines it solutions and web page design

アルタフィリピンアイティソリューションアンドウェブページデザイン

●Eメール: marketing@alta.co.jp
●☎: 02-8823-8044
●WEB: <https://alta.com.ph/>

Cebu IT Outsourcing Center

セブアイティアウトソーシングセンター

●WEB: <http://www.itoutsourcing.jp/>

Genpact

ビジェンバクト

●☎: 02 82792 2702
●WEB: <https://www.genpact.com/>

Titanium Technologies

タイタニウム・テクノロジーズ

●Eメール: helpdesk@titanium.ph
●☎: (02)82345678
<https://www.titanium.ph/>

Pointwest Technologies

ポイントウェストテクノロジーズ

●Eメール: ask@pointwest.com.ph
●☎: (02)8814-1100
WEB: <https://pointwest.com.ph>

ITソリューション業界のより詳しい情報はwebで！

PrimerのWEBサイトでは、今回特集したITソリューション業界についてより詳しい情報を掲載しています。

- 各ITソリューション企業の強み、沿革
- フィリピンのITソリューション企業を利用するときに特に注意すべき点、知っておきたいポイント
- 日系のITソリューション企業を利用するメリットは？
- これからクライアントになる皆様にメッセージ

ぜひフィリピンのITソリューション企業をニーズに合わせ
ご活用ください！



<https://primer.ph/guide/living-life/it-solution/>

フィリピンの最新情報をお届けします！



- 生活情報
 - ビジネス情報
 - その他のフィリピン情報 など
- SNSからも情報発信中！ ぜひご活躍ください！



@philippineprimerで検索！

SNSでプライマーをチェック！

LINE 友だち追加


facebook いいね！
最新情報はここから！

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索！

空間設計とIoTを融合した 新たなオフィスを提供します

Presented By
KDDI Philippines

 **デザイン
施工**

 **IT環境
構築**

 **BCP**

 **Smart
Office**

新しい物件探しから、
設計/デザイン/施工/
プロジェクト管理を
含めてトータル
一元サポート。
日本品質のオフィス内装を
ご提供します。

オフィスだけではなく
工場LANまで。
高品質なIT環境と、
クラウドやIoT、RPAなど
最新テクノロジーを
ご提供します。

サテライトオフィスの
ご紹介、Web会議や
個人用PC手配など
テレワークに必要な
環境といったBCPのための
サービスをご提供します。

オフィスにIoTのような
最新テクノロジーを
融合させ、
省エネで低コストな
新しいワークスタイルの
職場環境を
ご提供します。



【お問い合わせ】

Address : 25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Avenue cor. V.A Rufino Street, Makati City

E-mail : sales@kddi.ph

URL : <https://ph.kddi.com>

大手日系企業様
導入実績多数

N-PAXのITソリューションとサービスで グローバルビジネスの勝者へ

人事勤怠給与システム



レキシブルなシステム設定により様々な就業規則に対応
導入からサポートまで経験豊富なチームが対応
BIR・DOLEなど各種定型帳票出力対応



グローバル企業のための
海外現地法人を支える会計

ノンカスタマイズ・短納期で
導入コンサルが強力に支援

欲しい経理情報を
直感的に可視化し
経営判断をサポート

25カ国・地域
BIR要件のCASに対応!

データ分析ツールの
決定版 貯める→活用へ



●情報のデータソースが多種
で管理が簡単
●エクセルなどレポート作成が
目的になっている
●特定時点の過去の情報しか
把握できない

●一元化されたプラットフォーム
で情報の可視化・分析が可能
●レポート・ダッシュボード作成の
機能が充実
●多方向の切り口でデータを見る
ことで新たな気づきを発掘できる



購買・販売・在庫システム

BI・データ分析

会計システム

DX・IoTシステム開発

人事勤怠給与システム

sales@n-pax.com (担当:伊藤)

WWW.n-pax.com WEBはこちら



ITのお悩みをすべて解決!

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
・パソコン/サーバー/ネットワーク機器
・セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
・ERP統合管理システム(SAP)
・人事給与システム・文書管理システム
・在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
・メール/ストレージ
・インターネット/LAN接続
・技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
・ネットワーク/モバイル環境の構築
・設計/デザイン/施工工事全般

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えられます!



お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善した
い点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案を
させていただきます。ここで
料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・
メンテナンスを承ります。



Alsons / AWS Information Systems, Inc.

4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
02-8823-5689

tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、プライマーWEBサイトまで

今晚のおかず
ビジネス烈伝
フィリピンで働く人図鑑
And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

COMMUDE PHILIPPINES, INC.

WE ARE A GLOBAL DIGITAL
PRODUCTION COMPANY



WEB
DESIGN



SYSTEM
DEVELOPMENT



WEB
DEVELOPMENT



IOS/ANDROID
APP
DEVELOPMENT



COO: KEN KASAI



KEN_KASAI@COMMUDE.PH



+63 9565016294



UNIT 508 CAMPOS RUEDA BLDG. 101 URBAN
AVE. PIO DEL PILAR MAKATI CITY 1230



より良いスキームをご提案

開発～運用 ~~X~~ マーケティング～サポートなどトータルにデザイン。

グラフィックデザイン・動画作成・マニュアル作成・開発・構築・運用・マーケティング・サポート & MORE

Xtreme Offshore Outsourcing Inc.

(02)7906-1073 / info@primemanpower.jp

フィリピンの レーザー板金加工は



一貫したプロセス管理により、
少量/多品種/超短納期
が可能です。



レーザー切断

ステンレス鋼、軟鋼、アルミニウム、
アクリル、プラスチック、木材、
真鍮、銅等幅広い材質に対応
加工可能板厚例
鉄 ～12mm
ステンレス～10mm

あらゆる製品に対応します



作業台

ブッシュカット



複雑な形状も対応

IN CASE
OF FIRE
Fire Alarm
System



金属加工

曲げ加工、溶接、塗装、組立にも対応

T&S Global Solutions Inc.

Lot4A, First Philippine Industrial Park, Sta.Anastacia, Sto.Tomas, Batangas

☎ (043) 405 5098 Mobile: 0917-804-9973 (伊藤)

Email: ito@tands.co.jp Web: www.tands.com.ph

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

🔍 プライマー コラム 🔍

検索



テクノロジーのリーダーは 明日を創る。

テクノロジーのサービスにおいて、
Trendsはフィリピンのリーディングカンパニーです



28 years
of excellence
in the ICT industry
28年の実績



61st
among 15000
PH corporations in
2019-2020
比中61番の規模



Gold and
Platinum Partner
of Global Leaders
グローバルリーダー連との
強いパートナーシップ

お問い合わせはこちらから!



konnichiwa@trends.com.ph



+63 917 653 9263



www.trends.com.ph

フィリピンで役立っ! フィリピン法律あらかると

第78回『取締役定員の減員』



今月の事例

Q.フィリピン法人の取締役の定員を現在の5人から減員したいのですが、どのような手続きが必要ですか?

2019年に改正された改正会社法(共和国法第11232号)において、これまでは最低5名必要とされていた取締役の定員に関する条文が廃止されました。これにより、現地法人の取締役のなり手を見つけることに苦労していた場合、取締役の定員を少なくすることによりその悩みから解消されることになります。なお、改正会社法上、取締役の定員の最低人数に関する条文はありませんが、取締役が1名の場合、いわゆる1人会社に関する規定が適用されることになりますので、通常の法人の場合、取締役の定員の最低人数は2名ということになります(最大人数は15名で変わりありません)。もっとも、取締役が2名の場合、取締役の過半数の同意が必要となるケースで賛成と反対が同数となり、決議ができなくなる可能性が捨てきれませんので、3名の取締役とすることが実務的であると思われます。

また、フィリピン側の資本が60%、日本側の資本が40%で構成されたいわゆる60/40法人の場合、取締役の比率も日本側の資本比率である40%以下とすることが求められます。したがって、60/40法人において取締役を3名とする場合、フィリピン側の取締役が2名、日本側の取締役が1名とすることが必要です。仮に取締役を2名とする場合、日本側の取締役が1名でも入りますと、日

本側の資本比率を超えますので、2名の取締役はいずれもフィリピン人であることが必要です。

それでは次に、取締役の人数を減員するための具体的な手続きについて検討しますと、株式会社の取締役の人数は定款において規定する必要がありますので、定款変更のための手続きが必要です。定款変更のためには、株主総会の特別決議(発行済み株式の3分の2の賛成)及び取締役会の普通決議(過半数の取締役の賛成)が必要となります。取締役会については招集権者がいつでも招集でき、また、株主総会は付属定款で特段の規定がない限り、開催日の1週間前までに全ての株主に対して招集通知がなされる必要があります。

取締役会及び株主総会により、取締役の定員減少の決議がなされた場合であっても、直ちに定款変更の効力は発生せず、定款変更の事実をSECに対して通知し、SECの承認を得ることが必要です。具体的には、変更された定款、取締役証明書、秘書役証明書の提出が必要です。

なお、法人は取締役が減員となったあとの取締役を決めておく必要がありますが、辞任する取締役の決定に争いが無い場合は、会社の機関決定で辞任する取締役を決めておき、定款変更が認められた時点で、当該取締役から辞任届を受領する形を取れば足ります。

結論

A.定款の変更が必要となりますので、株主総会での特別決議の他、SECの承認が必要となります。



弁護士 上村 真一郎 弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。

取扱業務: 会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amoroso Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines

電話: 02-8892-3011(代表)
02-8892-3020(日本語対応)
0917-851-2987

E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: <http://www.mmn-law.gr.jp/>



SUZUYO WHITELANDS LOGISTICS, INC.

3F 7433 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

☎ 02-8350-5970

日本人直通:

輸出入: (0917) 885 9336(鈴木)

コールチェーン: (0917) 6580635(石那田)



詳細はこちら

クルマを売るなら



お困りではございませんか?

- ✓ 痛任や異動が決まり、車を処分したい
- ✓ 車を売りたいけど、価格のおける会社に販売したい
- ✓ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ✓ ペソではなく、円で支払って欲しい
- ✓ 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- ✓ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

☎ 0081486010827

株式会社タウ 海外営業部 渡辺万理

Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/



302B Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati

LBC Transtech の航空便なら 日本からフィリピンのお荷物を迅速にお届けします!

LBC Transtechが、日本からフィリピンに向けて、あなたのお荷物を迅速に、安全にそして簡単にお届けします。
フィリピン国内で最大かつ最も信頼されているLBC Transtechの航空貨物サービスをぜひ、ご利用ください。

税、すべての料金は
表示価格に含まれます。



PARCEL

WEIGHT (KG)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
0.50 KG	¥ 4,600	¥ 5,100	¥ 5,600	¥ 6,500
1.00 KG	¥ 5,500	¥ 6,000	¥ 6,500	¥ 6,500
2.00 KG	¥ 6,500	¥ 7,000	¥ 7,500	¥ 7,500
3.00 KG	¥ 7,100	¥ 7,600	¥ 8,100	¥ 8,100
4.00 KG	¥ 7,600	¥ 8,100	¥ 8,600	¥ 8,600

AIRBOX

SIZE (CM)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
SMALL (34 X 33 X 18) 5 KG	¥ 7,900	¥ 8,400	¥ 8,900	¥ 8,900
MEDIUM (34 X 33 X 35) 10 KG	¥ 13,700	¥ 15,200	¥ 16,700	¥ 16,700

10kg以上のお荷物はこちらにご連絡ください。

ご送付可能物 洋服、靴、玩具、書籍、デザイナーズバック、機器、学校用品、食品・食材(チョコレート、
キャンディー、スナック、缶詰製品、麺、ラーメン、レトルト食品、調理器具など)、その他各種

Contact our **NEW HOTLINE: 050 5893 6374** for more information.

✉ sales@e-transtech.com



フィリピンビジネス通信



～コンサルの視点から～

NRI マニラと NRI インドネシアによる協働プロジェクト事例

「ハイパフォーマー採用の効率化に向けたスクリーニングの自動化」

野村総合研究所 (NRI) シンガポールマニラ支店では、人事評価・報酬制度等の人事制度改革やデータを用的戦略的人事の変革支援等、人事領域におけるコンサルティングサービスを提供しています。今回は、NRI シンガポールマニラ支店が NRI インドネシアと、NRI インドネシアにおける IT 人材の採用プロセスの効率化に取り組んだプロジェクト事例をご紹介します。NRI インドネシアは、インドネシアにおいて、ビジネス分析・戦略策定、ソフトウェア開発、プロジェクトマネジメント支援等を行っています。

採用プロセスの強化を行うに至った背景

採用においては、より多くの候補者を集め、その中から適切な特性やスキルを有した人材をスクリーニングし、ハイパフォーマーを獲得する必要があります。NRI インドネシアにおけるシステムエンジニア職では、一ポジションの募集をかけると、数百人から多い場合は 1000 人を超える応募があります。採用プロセスでは、テクニカル試験、適正試験、CV スクリーニング、面接、実技試験（プログラミング等）を実施しています。テクニカル試験、適正試験により候補者を応募者全体の数%まで絞り、当該候補者に対して、面接、実技試験を実施しています。面接は忙しい現場マネージャーの時間（＝コスト）負担がかかります。CV スクリーニングも人が行う場合は同様です。そのため、いかに CV スクリーニングおよび面接前のフェーズにおいて適切な人材を見抜き、絞り込むかが重要です。



実施内容のポイント

今回、NRI マニラ支店とは、適正試験の改定を行いました。以前は他社製の適正試験を利用していましたが、応募数が増えるにつれ試験費用が増加する、自社に必要なスキルに特化した試験が難しいといった課題がありました。今回のプロジェクトでは、ハイパフォーマーやその上司へのインタビューから、求める人材像や能力を整理したうえで、入社後に高いパフォーマンスを発揮できる社員を見抜ける試験を作成しました。試験問題は、自社で求める能力を重点的に測定できる内容にしました。また、作成した試験問題を、自社社員に解いてもらい、各問題の正答率とパフォーマンスの高さの相関も確認しました。ここで特定した相関を考慮して、各試験問題の配点や自動採点のための合否閾値を決定しています。選考時のテスト結果と採用後のパフォーマンスはモニタリングしており、定期的に問題の内容や配点方法を改定しています。

成果

採用プロセスを強化したことで、より多くの候補者の中から、優秀な人材を効率的に見抜くことができるようになりました。例えば、2020 年は 1 年間で約 7,000 人の応募があり、その中から約 200 人と面接を実施し、26 名を採用できました。より精度の高いスクリーニングが可能になったことで、面接以降の選考をより効率的に行うことができます。砂金を探すような人材採用の中で、応募数がどんなに増えても大丈夫というのが一番の強みです。（NRI インドネシア大岡）

フィリピンでの各種調査、事業推進、人事・組織開発を支援します。

野村総合研究所グループは、1997 年に野村総合研究所マニラ支店を設立以来、フィリピンで各種調査、事業支援、人事、組織開発等に関するコンサルティングを提供しています。事業課題や予算等に応じて各社の要望に沿った支援内容を提案します。お気軽にご相談ください。

<事業・サービス内容>

- 産業・市場動向調査
 - 産業・市場動向、規制調査、競合分析、バリューチェーン分析等
- 事業支援（ビジネスコンサルティング）
 - 新規事業立案支援、業務改善、M&A 準備・実行支援等
- リーダーシップ開発、組織開発、組織風土改革
 - 人事評価・報酬制度等の人事制度改革、データアナリティクスによる戦略的人事への変革支援等

マニラ支店 支店長
高岡 真紀子シニア・マネージャー
嶋田 絵美シニア・ビジネスアナリスト
山下 ちえ

野村総合研究所マニラ支店

nrimanila-inquiry@nrisg.com

26th Fl., Yuchengco Tower, RCBC Plaza
6819 Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues,
1200 Makai

過去の記事についてはこちらから
アクセスしてご覧ください ➡



フィリピンでのお困りごとをご相談ください。

- 労働許可
- 就労ビザ
- 永久ビザ



Boutique Law Firm of the Year
法律事務所としてアワードを受賞しています。

その他のイミグレーション等に関する
ご質問にお答えします。

Contact: immigration@avenidalawoffice.com
(632) 8817 - 8920 look for Ms. Tin
<https://avenidalawoffice.com>

※私たちは入国管理局の認定の法律事務所です。

レンタカー・ドライバーはお任せください



Vios 1.3E (A/T) :
Php3,000 (10時間)



Innova 2.8V (A/T) :
Php4,300 (10時間)



Avanza 1.3E (M/T) :
Php3,500 (10時間)



Starix 2.5CVX (A/T) :
Php5,000 (10時間)



GL-Grandia 3.0 (M/T) :
Php5,350 (10時間)



Montero Sports (A/T) :
Php4,700 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】

- ・1日(10時間) Php1,500~
- ・1ヶ月(週5日) Php25,000~

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)

a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 / 02-7505-8743
CP: 0917-311-3027 / 0917-300-2087
<http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent>
(New Office) : #14-C J.P. Rizal Ext. Corner
Tangile St. Comambo, Makati City



【長期月極レンタル(運転手付)】

- ・Php49,500 (運転手付き)
- ・ナンバーコーディング代には別車両を提供
- ・長期契約で最高10%の割引
- ・見積無料!
- 詳しくは担当・渡辺まで!
- CP#63(0)917 712 7310



MAKE THE BEST CHOICE
insurance110
ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療
保険



自動車
保険



ゴルフ
保険



火災
保険



老後のための
積み立て保険



親御さん必見
海外学資保険



ペソ建て
運用保険



insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋!在住10年の私が対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 **旧 HOKEN-110BANインターナショナル マニラ支店**
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave. (Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-8552-3688 (日本語対応可)
FAX : 02-8812-6576 営業時間 : 9:00~19:00
manila@insurance110ph.com <http://www.hoken110intl.com/>

いつでもお気軽に
お電話ください。
日本語でご対応
いたします。

BDOが入っている
建物の2階 ※駐車場有り



SPPC

ショウワポリマー・プロセス・コーポレーション
ISO9001 Certified

フィリピンで25年以上、様々なゴム製品を製造。
お客様のご期待以上の製品をご提供しています。

フィリピンで「バイオニア・
ステータス」を獲得



ハッチスポンジ



フレキシブルジョイント



自動車ランプ用ソケットカバー



フォークリフト部品



金具付きゴム製品

- 金型の設計
- ゴム射出成型
- プレス成型
- 押出し成型

コンパウンドミキシングから出荷まで

他社にはない製品のコンパウンドの開発から練り、加硫、検査、出荷まできめ細やかなサービスをご提供致します。ゴム部品はフィリピン25年の豊富な経験とISO9001-2015に基づき高品質低価格を実現する弊社にお任せください。

SPPC ショウワポリマー・プロセス・コーポレーション
B4 L3 Laguna International Industrial Park
Mamplasan, Binan, Laguna 4124 Philippines

お問合せ
お待ちしております

✉ noriko@sppc.com.ph
☎ 09178481187
担当: 押見





フィリピン最大手建設会社 信頼と実績のDMCI HOMES

DMCI Homesは創業60年以上のフィリピン最大手の建築会社DMCIグループを母体とした、フィリピンを代表するコンドミニウム開発会社（ディベロッパー）です。

DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイやブルネイ王国の宮殿の建築を担うほどまでに世界的な評価を受けています。

DMCI Homesは不動産開発会社としてフィリピン国内最高位ライセンスAAAA（クアドラプルA）に国内で初めて認定され、海外での国際入札に対応出来るようになりました。

DMCI HOMESの強み

- 頭金なしで月々3万円から購入可能
- お問い合わせ、物件内覧、契約手続き全てを日本人スタッフが対応
- 賃貸管理部門が社内併設で安心
- 入居率が高いDMCI HOMESは資産運用・投資にも最適
- リタイアメントビザ取得のお手伝いもさせていただきます



DMCI Homes特選物件 ALLEGRA GARDEN (アレグラガーデン)

場所: パシッグ市

特徴: 57階建高層タワー、室内バスケットコート完備、BGCや空港へのアクセス良好、LRT4の最寄駅が完成予定。

完成: 2024年7月(建設中)

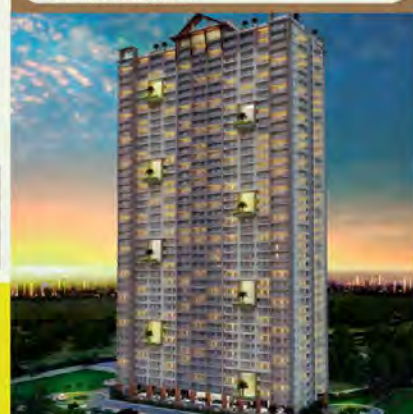
部屋タイプ: 1BR, 2BR

広さ: 36sqm, 57sqm (バルコニー 込み)

価格: 4,783,000ペソ(1,053万円) 1BR

価格: 7,552,000ペソ(1,662万円) 2BR

※各種割引、支払方法有



DMCI Homes

担当: 中矢 +63 927 439 3836

住所: 1321 Apolinario St. Brgy. Bangkal, Makati City, Philippines

Email: info@dmcihomes.jp | Web: www.dmcihomes.jp

マーケティングパートナー募集中。
詳細お問い合わせください。

DMCI HOMESの中矢と申します!

YouTubeでも不動産情報や
街情報を発信しております!



Leopalace21

アヤラアベニュー沿いの便利な立地

Serviced Office Manila

マカティ・2号店

高速インターネット
オフィス機器完備
低価格で

コワーキングスペースで テレワークを快適に!

好条件!

コワーキングスペース

1カ月P5,000~24時間利用可能

- ☑ 一日P550、1日からご利用可能
- ☑ 24時間365日エアコン操作
- ☑ 高速インターネット
- ☑ コーヒー、ウォーターサーバー利用
- ☑ 鍵付きロッカー

レンタルオフィス、レンタル会議室もご利用ください。



● 空気清浄機を随所に設置し、衛生管理・感染予防を徹底しております。



1号店
Tower 6789 Makati



各店49部屋
ご用意しております!



NEW 2号店
Insular Life Building Makati



レオパレス21 フィリピン
23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue,
Makati City Metro Manila, Philippines

+63-2-8801-3417

日本語でお気軽にお問い合わせください(担当: 馬渡*マナミ) 0915-278-5090



HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: leopalace21philippines

3ヶ月フリーレント(無料)実施中

個室オフィスまたはフリー席を6ヶ月以上のご契約で3ヶ月間賃料を免除。
期間限定:2021年8月31日まで。

コーワーキングスペース

シェアオフィス



感染予防対策

- ・パーティションの配置
- ・ビニールカーテン
- ・空気清浄器配置
- ・消毒作業など



- ・無料WiFi
- ・キッチン、無料コーヒー
- ・会議室の割引利用(マンスリー会員)
- ・コピー複合機の使用(従量制)

1日利用 P500

fabbitt Philippines Inc.

26th Floor, Twenty-Four Seven McKinley, 24th Street corner 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig

詳しくは、お電話・メールにて、日本語でお気軽にお問合せください。

TEL: 代表 02-8864-4100 / 0917-306-1809 日本語専用 0917-707-1068

✉ info@fabbitt.com.ph



J-K Networkはフィリピンを代表する人材紹介会社です!

J-K Network

Recruitment Services and Consultancy Inc.

仕事を提供し、人生を変える。

5,000

を超えるバイリンガル
ジョブの提供
実績があります。

J-K Networkには、下記の言語や国籍のバイリンガルがいます。

日本語、韓国語、マンダリン(中国語)、タイ語、スペイン語、ドイツ語、その他アジア、ヨーロッパやスカンジナビアの言語話者や国籍のアプリケーション。

70名を超えるリクルーターが御社の採用活動をサポートいたします。

J-K Networkは毎日午前8:00から深夜12時まで営業しております。(土日、祝日も営業しております)

連絡方法:

メール: jkmarketing@jknetwork-jobs.com

電話番号: 8245-2829 | 0917 813 9678 | 0917 638 1951

企業専用ウェブページ: <https://jknetwork-jobs.com/forClients>

バイリンガル向けに100以上の求人があります!
通勤またはリモートワークを提供するグローバル企業で働こう。
月80,000ペソから月250,000ペソの給与案件があります。

皆様のお仕事探しのサポートをします。日本語履歴書、職務経歴書、英文履歴書を下記のメールアドレスまで送ってください。

jkmanpower@jp-network-e.com

または、まずは下記の電話番号までお電話ください。

電話番号: 8245-2829 | 0936 973 4028 | 0929 315 9901

詳細な求人情報は求職者様用ページ: <http://jknetwork-jobs.com/> でご覧いただけます。



J-K Networkで仕事をゲットして素敵なギミックグッズもゲットしよう。



クライアントと求職者の皆様へ、詳細はQRコードをスキャンしてください。

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当: 田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等...派遣社員ベース)

Tel: +63-2-8687-1978 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.philnos.com.ph



フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当: 角田までご連絡ください。

E-mail: y.tsunoda@nosco.co.jp

3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS
CENTER, PASIG CITY

NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

人材紹介、人事労務管理はジョンクレメンツジャパンデスクにお任せください!

JC John Clements
Your Partner for Life.

PERSOL
PHILIPPINES

パーソルホールディングス(旧テンプホールディングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携しております。

ご依頼
急増

企業向け人材紹介サービス

- 1 100万人以上のデータベース
 - 2 40年以上の実績
 - 3 Wスクリーニング
 - 4 日本人採用
転職サイト **doda**
無料広告掲載
- ワンストップサービス**
フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。
- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
 - フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
 - エグゼクティブサーチ

人事労務管理のメンバーシップサービス

- ホットラインサービス**
 - アジア最大級のコンサルティング会社・PERSOL Kellyのノウハウを活かしたサポート
 - 月間のご質問回数、打合せ回数に制限なし
- レビュー定期レポート**
 - 雇用契約書、就業規則などのレビューを無料対応。
 - フィリピンの時事労務問題を定期的にご案内。
- 情報提供サービス**
 - フィリピンの採用・労働セミナーを実施。貴社にお伺いしてご説明も可能。
- 地域別候補者情報**
 - 求職者の給与傾向をご回答。
 - 賃金データは、会員企業様に定期発信。

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK

(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)

[代表責任者]

0917-828-5134 (田淵)

tabuchi@johnclements.com

[工業団地エリア担当]

0917-818-9054 (宮田)

miyata@johnclements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

お仕事をお探しの
方はこちらへ↓



最新のフィリピン関連
ニュースを配信!

プライマーのSNSで最新情報をゲット!



YouTube

フィリピンプライマーで検索!



LINE 友だち追加

facebook いいね!
最新情報はこちらから!

twitter

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

フィリピンでの人材採用なら、Reeracoen Philippines へ!

リーラコーエン

あなたの欲しい人材が、きっとみつかる! 人材のプロにご相談を!



わたしたちは、日本で"21年"の人材紹介実績のある
(株) ネオキャリアの海外ブランドです。

アジア8つの国と地域で展開をしており、日系企業
の海外ビジネスを人材面でサポートし続けています。



任せて安心! 採用に強い3つのポイント。



メトロマニラ、ラグナ、バタンガス、
カピテ、クラーク、セブ島など

**フィリピン全域での
ご支援が可能。**



日本人コンサルタント常駐
日本人コンサルタントが
きめ細やかに対応させて
いただきます。

迅速、丁寧な対応を心がけています。
あなたの良き相談相手になります。
Recruitment Adviser
柴田 淳



業界最大級の

**現地採用日本人、
ローカルの日本語スピーカーの
人材データベース**を保有。

日本屈指の登録者を持つ転職サイト
マイナビ、海外転職に有効な
ABROADERS CAREERに無料掲載



昨年度は、
日系企業様向けに

**年間500名以上
の紹介実績**

フィリピンにお
ける労働支援に
貢献したとして、
マカティ市から
表彰されました。

Certificate of
Appreciation



まずはお気軽にご相談くださいませ
日本語・英語 対応可能

0908-815-4938 (柴田直通)

✉ **shibata@reeracoen.com.ph**

41st Floor, G.T. International Tower,
6813 Ayala Avenue, H.V. Dela Costa, Makati

https://www.reeracoen.com.ph/ja

※コロナ禍は在宅勤務のため、携帯へご連絡ください。
※日本語、英語両方対応可能です。



◀フィリピン国内にて
就職・転職をお考えの方へ
【新規求人毎日更新中!
自社HPをご覧ください!】

HOT TOPICS in Manila

魚の目利きが厳選した素材を楽しめる日本食レストラン
一番搾り樽詰生ビールも飲めます!

Ishihara Restaurant

日本料理 石原

高級住宅街BFホームズにオープンして間もない日本食レストラン。魚の目利きである店主が厳選した選りすぐりの素材を使った本格的な和食メニューをお楽しみいただけます。デリバリー体制もばっちり整っており、Food PandaやGrab Foodで注文できるほか、お店の専用アプリ(無料)もご利用できます。デリバリーの範囲は当店より30km(マカティ、BGCも入ります)。P2,500以上のご注文で送料は無料に。ぜひ、ご自宅でも美味しい和食料理をお楽しみください。また、麒麟の一番搾り樽詰生ビールも飲めます!店内飲食が再開した際にはぜひ美味しい日本食と一番搾り樽詰生ビールをお楽しみください。

住所: 8F HOMES 350 El Grande Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila
☎ 0966-446-1440
🕒 10時~20時30分 (お店に御確認ください)
📧 ishihara.japanese.restaurant



当店はおさかながおすすめ!



カツオのたたき

満福ステーキハウスマカティ店が移転
凡ステーキハウスに名前を変えて新たに営業スタート

Bon Steakhouse

凡ステーキハウス

マカティセントラルスクエアの地下にあった満福ステーキハウスが店名を「凡ステーキハウス」に変え、クリークサイド近くのThe Galleryに移転しました。

移転後も変わらずに美味しいお手頃価格のステーキをはじめ、テイクアウトできるお弁当や様々な和食メニューを提供しています。ガッツリお肉を食べたい時は是非お越しください。また、家庭用に和牛やアンガスビーフ、冷凍のオクラクラッシュ、鮭フレークなども販売。Viberや電話・テキストなどで連絡して注文すれば、あとはドライパーやGrab・Lalamoveなどを利用してピックアップすることも可能です。

住所: The Gallery, Amorsolo St., Makati
☎ 0961-948-0796
🕒 11時~22時
📍 Manpuku Steakhouse - Makati



がつつり400g!人気のまんぷくスペシャル (P850)



クリークサイドの近くに移転

フィリピンへの定額宅配サービスを提供する
トランステックが25周年を迎えました

TRANSTECH

トランステック

トランステックは日本全国のお客様の自宅からフィリピン全域へ荷物をお届けする宅配サービス「パリックパヤンボックス」を提供しています。メトロマニラ、ピサヤ・ミンダナオ地区ともに3~4週程度でお届けが可能です。現在日本からフィリピンへの航空貨物便も展開しており、日本から「パリックパヤンボックス」同様の手軽さで、安く、速くお荷物をお届けします。また、フィリピン向けの送金サービスLBC REMIT EXPRESSも提供しています。今後もフィリピンでの暮らしに便利な様々なサービスを提供します。

お問い合わせ: 050 5893 5374



25周年を迎えたトランステック。これからフィリピンの暮らしに便利なサービスをお届けします



パリックパヤンボックスは日本からフィリピンへ荷物をお届けする宅配サービス

トヨタサントロサに中古車展示場とカフェ
スペースが誕生!

Toyota Santa Rosa

トヨタサントロサ

トヨタサントロサの嬉しいニュース! 中古車展示場が完成しました。展示場内ではお手頃価格の中古車を近くで心行くまでご覧になれます。また、9月上旬にはカフェスペースも新たに誕生します。ここではひまわりコーヒーのスペシャルティコーヒーの試飲、販売と地元の日本人に人気のベーカリー「Pan-onymous」の商品販売も。オイル交換や整備待ちの間は、ここでくつろぎながら過ごすことができます。地元の人の憩いの場になることでしょう。

☎ 0939-915-7546 (日本語対応)
🌐 www.ToyotaSantaRosa.com



中古車展示場ではお手頃価格の中古車を間近で見られる



サントロサの人気スペシャルティコーヒー店「ひまわり」がトヨタサントロサにカフェスペースをオープン

フィリピンの会員制クラブ・ジャーマンクラブで
新たな交流の輪を広げてみませんか?

German Club Manila

115年もの歴史をもち、フィリピンでも有数の伝統を誇るジャーマンクラブ。長きにわたり、フィリピンのビジネスパーソンや政治家、駐在員の方々がご利用されて来ました。

会員は、クラブの提供する雰囲気と素晴らしい料理、そして幅広いコミュニケーションをお楽しみいただけるほか、バー、個室、セミナールームの優待利用も可能。さらにメンバー限定のフォーラムやイベントへの参加、提携施設での優待を受けることができます。

ぜひフィリピンの新たな交流の場として御利用になってみませんか?

5F, Eurovilla II, VA Rufino St., Legaspi Vill., Makati
02-8817-3552 / 0966-985-4336
reservations@germanclub.ph
Monday - Saturday, 11AM-11PM
www.germanclub.ph

詳しくは
こちらから



- 1 伝統的なドイツビールはタップから直に
- 2 Schnitzel, Currywurst
- 3 The Veranda
- 4 クラブ内のバー
- 5 月次経済フォーラム





f @subicfishing
SUBIC FISHING AND YACHT CHARTER



EC37 カタマラン

ゆったりとくつろげる広いデッキの
豪華なカタマランで大物狙い!

スービック経済特別区近くのマリーナを出航して、バタアンのアンバヤ
コーブ沖やザンバレス域のスービック湾外側の綺麗な海へご案内します。

世界最高のタックルを揃えてます。日本でもお馴染みの電動リールはジギング用や
深海釣り用など各種揃えており、釣り竿も各対象魚用に各種揃えております。
最新の釣り道具と豪華釣り船をご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。



セブで好評いただいた702号もスービックで活動中!



フィッシングガイド マービン



キャスティング・トロリングでロウニンアジ



トロリングで大型のオキザワラも釣れる!



日本語デスク 青田

集合場所

GOOGLEマップで検索:
SUBIC FISHING AND BOAT CHARTER



行き方 マニラからEDSAを経由し、バリンタワグからNLEXに入り、SCTEXを経由してスービック
へ。スービック・ティオ・エクスプレイスウェイから、リーサルハイウェイに右折し、1.4Km
程先にある橋の手前100mを左折。

送迎サービス 乗車定員8名様まで

マニラ ⇄ スービック: 8,000ペソ

※: 料金にはドライバー費、燃料費、高速費が含まれています。



EC37カタマラン 価格 乗船定員8名様まで

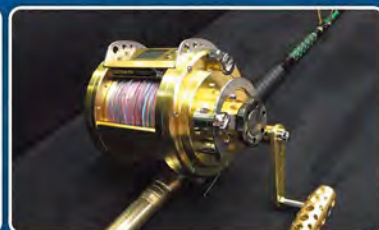
5時間 45,000ペソ 7時間 55,000ペソ

9時間 64,000ペソ 12時間 90,000ペソ

フック号 価格 乗船定員4名様まで

5時間 25,000ペソ 9時間 45,000ペソ

釣り道具のご持参可能ですが、日本の最新釣り道具をご用意しておりますので、
良いタックルでの釣りをお楽しみいただけ、手ぶらでご参加いただけます。
クーラーをお持ちいただけましたら、ご自身で釣った新鮮な魚をお持ち帰りいた
だけます。お食事・お飲み物のお持ち込みは自由です。



Crystalwave
Services Ltd, Inc.

クリスタルウェーブ サービス
Crystalwave Services Ltd, Inc.

住所: Bldg. 1031, Olongapo, Subic bay free port zone, Zambales 2222,
Olongapo, 2209 Philippines.



担当者(マービン):

0998-553-3835/0916-582-8999



047-2514125



日本語対応(青田):

0998-967-5801



marvluckyhook@gmail.com

FUJI XEROX is now
FUJIFILM

Accelerate your business success.



2021年4月 Fuji Xerox Philippinesは
FUJIFILM Business Innovation Philippinesとしてスタートしました。

