マニラ発ライフスタイルフリーペーパー[プライマー]

primer

www.primer.ph

2021 NOVEMBER 11

Vol. 163　毎月25日発行

Sweets & Liquor

笑顔になるスイーツ♥お酒

なるほど！フィリピンの製造業

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載

最新情報はWEBで発信中！Primerも皆さんと一緒に頑張ります！

0
無料 / FREE

Business Can Be Simple

Canon
Delighting You Always

生産性高いハイブリットワークの実現へ

最適なプリント環境のご提案

ウェビナー、社内イベントに
最適な4Kリモートカメラのご提案

HYBRID WORK

電子化をサポートする
最適なスキャナのご提案

IRISPowerscan™
Therefore™
IRISXtract™

電子化を効率化、省人化する
ソフトウェアのご提案

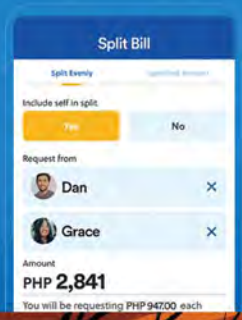
ハイブリットワークのヒント
ここで確認できます

Ryoko Kawaguchi
Japanese Accounts

ryoko_kawaguchi@canon.com.ph

(63) 916 762 6024

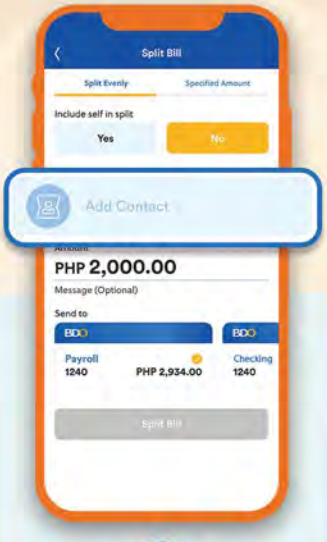
CANON MARKETING (PHILIPPINES), INC. 7/F Commerce & Industry Plaza, Campus Avenue corner Park Avenue, McKinley Hill, Taguig City, Metro Manila, Philippines, 1643 Customer care hotline: (632) 8884 9000 Fax: (632) 8812 0067 Provincial Toll-Free: 1 800 10 884-9000
Trunkline: (02) 8884 9000 E-mail: customer_assistance@canon.com.ph **Website: https://ph.canon**



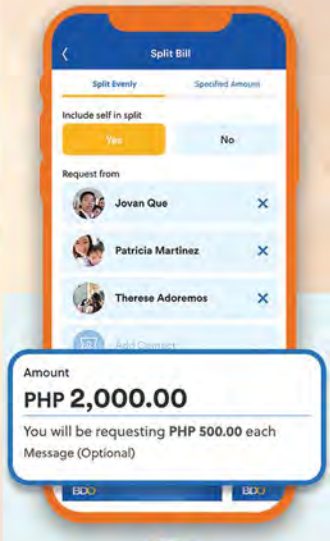
BDO PAYの割り勘機能で 小銭までピッタリの支払いリクエスト

BDO利用者同士割り勘が簡単になりました。
本人を含めて6人までで金額を均一に割って、自分のBDO口座への支払いをリクエストできます。
電卓で計算する必要もなく、お釣りの手渡しも不要!

1
"Split Bill"
をタップ



2
金額を割り勘する仲間を
携帯電話の連絡先から
選択



3
割り勘の合計金額を記入
"Split Bill"をタップ

画面の右上にある"Specified Amount"を選択するとそれぞれのお仲間に
異なる金額の指定もできます。

BDO Payアプリのダウンロードはこちらから!

ご登録方法について

Viberのコミュニティーに参加

お取り扱い業務

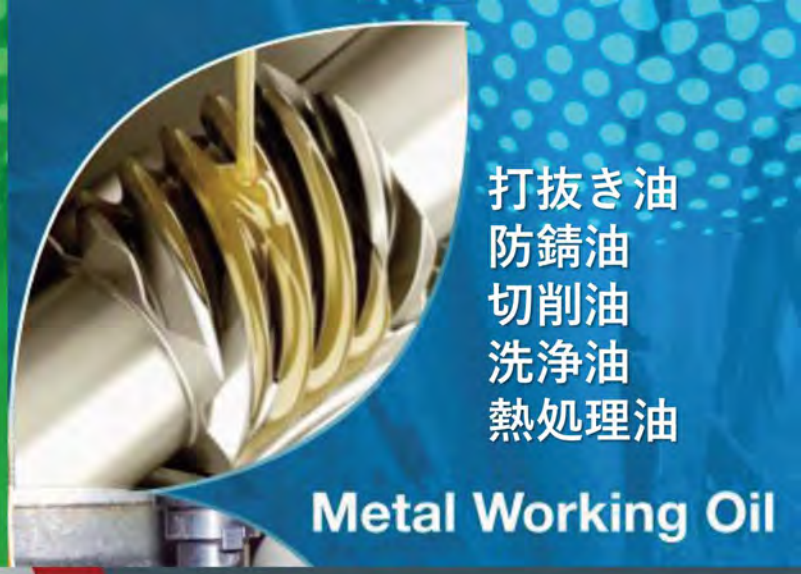
ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph
https://www.bdo.com.ph/jp/home • 営業時間：平日8：30 ～18：00
日本語でお気軽にお問い合わせください。

ギヤ油
油圧作動油
摺動面油
タービン油
コンプレッサー油
グリース

Maintenance Oil



打抜き油
防錆油
切削油
洗浄油
熱処理油

Metal Working Oil

- 加工性UP
- 使用量削減
- 工具寿命延長
- 異臭改善

水溶性切削油

DAPHNE ALPHACOOL CS

ORIGINAL EMULSION TECHNOLOGY

- Operator Friendly
- Excellent Performance
- Cost Reduction

フィリピンでの潤滑油のお悩みは
何でも出光にご相談ください
（油種統一、使用量削減、ロングライフ等）

idemitsu

Lubricants

The Heart of Technology

IDEMITSU LUBRICANTS PHILIPPINES
担当：Koji Yoshizaki（吉崎）
Mail：ilp.sales.inquiry@idemitsu.com

山里 YAMAZATO　10月と11月の鉄板焼き おすすめメニュー

山里より、10月と11月の鉄板焼きおすすめメニューをご案内申し上げます。
季節の特別鉄板焼会席を二種類ご用意いたします。

「竹仙」は煮穴子の鉄板玉子巻き卸しポン酢添え、オーストラリア産和牛のサーロインステーキと三種のソース、はまちと豆腐の揚げ出し鉄板焼き仕立て等を取り合わせた会席です。

「白川」では、は鮪のレアステーキ　ポン酢バターソース、大海老のわさびマヨネーズソース、オーストラリア産和牛ヒレ肉のサイコロステーキ等をお愉しみいただけます。

竹仙、白川には上記のほか、季節の前菜、御造り、御食事、デザートが含まれております。
ご提供期間は2021年11月30日迄でございます。

山里　営業時間：
ランチ　午前11：30より午後2:00迄 • ディナー　午後6：00より午後9:30迄
電話: +63 2 5318 2888

Hotel Okura MANILA
2 Portwood Street, Resorts World Manila, Newport City, Pasay City 1309
hotelokuramanila.com • Facebook & Instagram: *@HotelOkuraMNL*

在留邦人、日系人の皆さま　ぜひご利用ください!!

RT-PCR検査 無料実施!

2021 8/1～11/30

マニラ日本人会
The Japanese Association, Manila, Inc.

フィリピン日本人商工会議所
The Japanese Chamber of Commerce and Industry of the Philippines, Inc.

海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業

※期間内でも想定数に達した場合は、終了となります。

検査窓口、実施機関

JHD

ジャパニーズヘルプデスク
受付時間
月～金(午前9時～午後5時)
土(正午まで) ※日、祝日休み

★**マカティメディカルセンター**(首都圏:マカティ)
★**セントルークスホスピタルグローバルシティ**(首都圏:BGC)
★**アジアンホスピタルアンドメディカルセンター**(首都圏:アラバン)
★**セブドクターズホスピタル**(セブ島:セブ市)
★**チョンワホスピタルマンダウエ**(セブ島:マンダウエ市)
★**ワンワールドダイアグノスティック**(ミンダナオ:ダバオ市)
One world Diagnostic (New World Diagnostics, Qurino : Davao Doctors Hospital 横,)
★**ノートルダムホスピタル**(北ルソン:バギオ市)

step 1 申し込み

JHD特設ページURL https://www.j-helpdesk.jp/philippines-pcr
から必要書類❶、❷をダウンロードし、ご記入ください!!

お申込、お問合せ
メールにてお気軽に!!
お電話での申込みは
お受けできません。

❶ 無料PCR検査申し込み書
❷ ケース調査フォーム:CIF
❸ 顔写真のあるパスポートコピー、ACRカード
※日系人の方は、それを証明する書類

ダウンロードができない環境の方は、メールでの書類請求も可能です。
メールでご請求ください。

❶、❷に記入後❸と併せて下記アドレスへ添付で送信ください!!
jhd-philippines@j-helpdesk

「予約確認票」を受取り、完了

❹ メールにてジャパニーズヘルプデスクからの「予約確認票」を受信。(検査時にご持参ください。)

step 2 検査実施

検査時に❹、❺持参。
❹予約確認票
❺ 現地住所記載のある写真付の有効なID

お申込み時にお伝えする指定場所でJHDスタッフがお待ちしご案内致します。

step 3 結果受取

お申込み時のご指定方法でお受け取りいただきます。

※ご帰国のための陰性証明取得の費用が発生する場合は、個人負担となります。証明書取付サポートをJHDへ依頼の場合は、有料となります。お申込時にご相談ください。

お申込みメールは、必ず上記、ステップ1の❶、❷、❸を添付の上送信してください。

メールにて受付中!! **jhd-philippines@j-helpdesk.com**

↓さらに詳しいご説明はこちらから。

電話 **02-8817-1289**(JHD 緊急時 24 時間)／携帯 **0917-717-9906**(日本語)／**0917-861-4039**(英語)
《当事業に関すお問い合わせは、上記メールにてお問い合わせください。JHD 各エリアではお受けしておりません。》

表紙写真提供：Dylan Patisserie

primer

November/Nobyembre 2021 11

Contents

Special Feature

笑顔になるスイーツ♥お酒 06

20 プロ直伝 **今晩のおかず** まめ知識付 今回の食材
かぼちゃ（Squash）

24 **国際線 主要航路時刻表**

34 **フィリピン経済NEWS**

36 **なるほど！フィリピンの製造業①**

44 **Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines**
コロナ太り解消には、これ食べときゃ間違いない！？

52 **HOT TOPICS**

Feature of the Issue

It's starting to feel a lot like Christmas these days. And even though the pandemic is still on, many people remain hopeful for a better Christmas this year. In this issue, the Philippine Primer brings you to the sweetest and finest store where you can buy cakes, cookies, and of course a good pair of drinks. We're giving you the ultimate guide on where you can get the best pastries and alcoholic drinks in Metro Manila this time around. Happy shopping!

P.S.
Take everything in moderation, okay?

フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大をうけて、首都マニラでも日々の生活が大きく変わりつつあります。 Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。マガジンとあわせてご利用ください。

↓最新情報はこちらから

https://primer.ph/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
http://primer.ph

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通（日本語）.....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....02-8840-1424～27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン（24時間対応）.02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所（マカティ）.....02-8818-0880
東京ヘルスリンク
（マカティ）.....02-8819-2010
（アラバン）.....02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）.....02-8789-7700
（ケソン）.....02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン）.....02-8842-5405
メディカル・シティ（パシッグ）.....02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）.....02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター（マカティ）
.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
.....032-255-5555
チョンワホスピタル（セブ）.....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル（ダバオ）
.....082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク
（24時間体制で医師や医療機関を紹介）02-8817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港（NAIA）..+632-8877-1109

●航空会社
全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8403-2486
フィリピン航空.....02-8818-0111
デルタ航空.....02-8841-8800
セブパシフィック航空.....02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
E-mail : information@primer.ph
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 11月号 Vol.163

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine primer Philippine Lifestyle

Philippine Primerの英語版は毎月10日発行！

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿著者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿著者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

笑顔になる
スイーツ♡お酒

右のQRコードをスキャンするとプライマーウェブサイトが開きます

もうすぐ年末。プレゼントやお持たせ、または自分へのご褒美にスイーツやお酒はいかが？今回は色々な方にお勧めのスイーツやお酒を聞いてみました。こんなお店もあったんだ！と驚くような素敵なお店をご紹介します♪

Sweets & Liquor スイーツとお酒

スイーツとお酒、どちらもまとめて買うことができ、かつ種類も豊富で高級なものを揃える定番のお店です。

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン

世界中から取り寄せたワールドクラスのグルメ食材で知られるサンティスデリカテッセン。幅広い種類のヨーロッパ食材を提供しており、スイーツとワインも豊富に取り揃えている。

ワインの種類には定評がある。当店がおすすめするスパークリングワインはTaittinger Brut Reserve (シャンパーニュ、フランス) (P3,386)、Gustave Lorentz Cremant d'Alsace Brut (アルザス、フランス) (P1,081)。赤ワインではPesquera Tinto Crianza P1,319とVentisquero Queulat Cabernet Sauvignon Gran Reserva (P734)、そして白ワインではCraggy Range Te Muba Sauvignon Blanc (ニュージーランド) P1,129とGustave Lorentz Riesling (アルザス、フランス) P789。

チョコレートはCailler (各種P189／100g、P513／400g)、Munz (各種P135／100g、P378／300g)そしてRagusa (各種P189／100g、P729／400g)がおすすめ。

サンティスのメインブランチはマカティのYakalストリートにあり、BGCなど各地の支店を含め全14店舗。商品のカタログはウェブサイト、またはフェイスブックで参照しよう。最寄りの店舗に電話し、自身の運転手、またはGrabやLalamoveを手配してピックアップもできる。

WIC Bldg., 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati
☎02-8844-1154／0917-844-7123
santis-deli.com
SantisDelicatessen

Photo credit: Santis Delicatessen

Dough & Grocer

ドウ・アンド・グロッサー

他では手に入らないヨーロッパの高級スイーツ、レストラン「Prologue」のオリジナルクッキーや厳選された洋酒などを販売。購入からデリバリーまで手間をかけることなく買い物がしたいなら、オンラインショップの利用がおすすめ。Prologueの向かいには実店舗も構える。おすすめにスイーツはL'Éclair de Génie Box of 16 Ganaches & Pralines (115g)、Prologueのクッキー各種など。Homemade Echiré Scones（スコーン）はEnglish Clotted Cream（クロテッドクリーム）やFrancis Miot Strawberry Jam（イチゴジャム）とあわせていただくと美味しい。

洋酒では、赤ワインベースのLolea Sangriaがおすすめ。高いグラスに入れて柑橘系のフルーツ、桃、イチゴなどを入れて飲むのがおすすめ。Rare Champagne Millésime 2008は牡蠣やロブスターなどのシーフード、ラム、ミルクチョコ、マンゴーやパッションフルーツとのペアリングがおすすめ。Lail Vineyards Blueprint Cabernet Sauvignon 2017は『Wine Enthusiast』誌が選ぶ2020年ベストワインの1位に輝いた赤ワイン。ビーフ、ラム、ベニソン、チキン、ハードチーズなどと相性が良い。

Photo credit: Dough & Grocer

86 Sct Gandia 1103 Quezon City
www.doughandgrocer.com
doughandgrocer

Sweets スイーツ

頬が落ちる程美味しく、見た目も華やか。
思わず誰かに教えたくなるような極上のスイーツを集めてみました。

Pâtisserie BEBE ROUGE

パティスリー・ベベルージュ

日本人パティシエが経営するフレンチスイーツの人気店。看板商品の苺ショートケーキをはじめ、季節ごとのデコレーションケーキ、マカロン、エクレア、クッキー、マドレーヌ、焼きたてのパンなど、様々な種類のスイーツやパンを揃える。大小様々なギフトボックスは数種のお菓子が詰められており、お持たせなどに喜ばれそう。Grabアプリでマカティ、BGCエリアへのデリバリーが可能。一部のスライスケーキもGrabで注文できるようになったので、普段のおやつや贈り物、お持たせなどにぜひ。

Photo credit: Pâtisserie BEBE ROUGE

7602 Sacred Heart St, Cor, Metropolitan Ave, San Antonio Vill., Makati
☎0917-851-9636/02-8833-2826
PatisserieBebeRouge

The Flour Girl

ザ・フラワーガール

デコ盛りカスタムケーキを求めるなら、ここがおすすめ。ケーキの種類は数字やアルファベットをかたどった「Monogram Cakes」、子どもウケしそうなカラフルな「Buttercream Cakes」や、ウェディングなどのお祝い事におすすめの「Floral Cakes」、デコ盛りとは逆にシンプルなデザインが魅力の「Minimalist Cakes」そして、中にサプライズが入っているアメリカなどで流行の「Chocolate Pinata Cakes」。

注文方法は、メッセンジャー、eメールなどでサンプルとしてケーキの画像を送り、サイズ、テーマカラー・用途（誕生日など）、期日を伝え、価格を待つ。予約は1ヶ月以上前に行うのがベスト。ケーキは店舗までGrabなどを使ってピックアップに行くことができる(搬送中にケーキが崩れないように車でのピックアップ推奨)。

Photo credit: The Flour Gir

G/F Ace Water Spa, Birxton St. Kapitolyo Pasig
☎0916-697-9452
www.theflourgirl.net theflourgirlbakery theflourgirl

Twin Glazed

ツイン・グレーズド

カスタムケーキを販売。デコ盛りは定番のシュガーフラワー、子どもが喜ぶキャラクターもの、フルーツがたっぷりのショートケーキなど様々な種類を販売。他にもクッキー、ブラウニー、シリアルバー、カップケーキなど多種類のスイーツも販売している。

注文方法はインスタグラムのプロフィールにある申込フォームに必要情報を記入して送信。文字・イラストケーキは少なくとも10日前、デコ盛りケーキは14〜20日前に注文。デリバリーもしくはピックアップ対応。

Photo credit: Twin Glazed

twinglazed

Sweet Success

スイートサクセス

ビノンドに構えるスイーツ店。ベストセラーは鮮やかな紫色が映えるUbe Sans　Rival Cake。こちらはバタークリーム、ナッツ、メレンゲなどを重ねたフィリピン伝統のお菓子Sans Rivalとウベのスポンジケーキをレイヤーしたもの。また、母乳が出やすくなるハーブやスパイス入り「Lactation」シリーズのクッキーやブラウニーも人気商品。注文は3営業日前、ピックアップのみ。

Photo credit: Sweet Success

おすすめポイント

ウベは日本人にあまりなじみのない食材で、すこし苦手意識がありました。でもこのケーキは色こそウベですが、風味は抑えめ、甘さもほどよく、美味しくいただくことができます。お持たせにも喜ばれそうです。

在フィリピン20年　Sさん

2B 960 G. Masangkay St. Binondo, Manila
☎0906-495-7907
sweetsuccess.ph SweetSuccess.PH sweetsuccess888

Costa Brava

コスタブラーバ

オーダーメイドケーキ店。椰子の蜜で作ったヘルシーな「ココシュガー」を使うことで知られる人気店だ。人気商品はCaramel Cake。しっとり、ふんわりしたスポンジ生地はほのかに甘く、そのまま食べても美味しい。キャラメル風味のバタークリームがごく薄く塗られており、味はしつこくなく、主役のスポンジ生地を引き立てている。保存料を一切使用していないので後味もすっきり。客が取りに来る直前に完成するように時間を調整して焼いているので、ケーキはいつも焼きたてのふわふわ！店舗はないが、電話にて注文し、ベルエア3にあるオーナー自宅に引取りに行く形で購入できる。

12 Polaris St., Bel-Air, Makati
☎02-8896-1267/02-8896-6872
COSTA BRAVA CAKES PASABUY

Dylan Patisserie

ディランパティスリー

マカティのジュピターストリートに構えるフレンチパティスリー。ホールケーキ、スライスケーキ、マカロン、パンなどたくさんのペストリーがおしゃれなディスプレイに並ぶ。ケーキの種類が豊富で、チーズケーキ、ティラミス、チョコレートケーキだけでなく、フィリピン特有のパンダンケーキやウベケーキも揃う。また、カスタムケーキの受注も行っている。ボックス入りのマカロンなどもちょっとしたプレゼントやお持たせに。また、P2,800～P6,600のスイーツ詰め合わせギフトセットもこれからのホリデーシーズンに喜ばれること間違いなし。

おすすめポイント

Dylanではクーベルチュール・チョコレートというカカオバター31%以上のチョコレートや新鮮なベリー、フランス産のバターなど、上質な素材を使っています。ぜひ味わってみてください。コーヒーもおすすめですよ！

シェフJ. Gamboa

Photo credit: Dylan Patisserie

116 Jupiter Street, Barangay Bel-Air, Makati City,
☎02-8777-2999/0917-877-2999(Viber/Whatsapp)
www.dylanpastry.com dylanpastisserie.ph dylanpatisserie.ph

Cinq Dessert Boutique

サンク・デザートブティック

ジュピターストリートに構えるおしゃれなパティスリー。ケーキは大勢でシェアできる通常サイズと、一人で楽しめるminiサイズの2種類を用意。ベストセラーはマカデミアとキャラメルの入ったチョコタルト、AURORE。甘すぎず、カカオの風味が口いっぱいに広がり、まさに至福の味だ。注文はViberから。ピックアップまたはデリバリー対応。

1/F CEO Flats Canopus St. cor. Jupiter St., Makati
☎0917-833-3445
cinqdessertboutique cinqdessertboutique

KO Pâtissier

ケーオーパティシエ

ボンボンショコラ、ケーキ、マカロン、クッキー、ドラジェなど、様々なフレンチペイストリーを販売。高級感溢れるラインアップで、パッケージもおしゃれ。一人で楽しむのもいいが、贈り物にしたら喜ばれること間違いなしだ。店舗は無く、インスタグラムを介してオンライン販売をしている。ボンボンショコラは9個入り／P1,000、16個入り／P1,500、ケーキはP2,300～3,000ほど。デリバリー、ピックアップ可能。（ピックアップの場合はバイクではなく車の手配が推奨される。）

Photo credit: KO Pâtissier

KOPatissier kopatissier

Nokopan Bakery
ノコパン・ベーカリー

故郷の富山県でホームベーカリーとしてスタート。初めは近所の人に販売していたがSNSで広まり、フィリピンからも販売の問い合わせがたくさん来るようになったことで、かつて住んでいたフィリピンへ再度渡ることに。現在はパサイを拠点にパンやスイーツをオンライン販売している。また、姉妹店のMidori Bakeryではビーガン向けのパンやスイーツを取り扱う。店名は「濃厚パン」から。ベストセラーの「Floof Pan」はクリーム入りのパンで、抹茶、チョコレート、ウベなどバリエーションが多数。注文は公式フェイスブックからインスタグラムから。

nokopanbakery　nokopanbakery

Edo An
江戸庵

カビテ在住の坂本さんが趣味で始めたスイーツづくり。今ではカフェやレストランで販売するほどの人気に。洋菓子ではシュークリーム（1個／P80)やエクレア（1個／P80)、抹茶ロール（1本／P400)など、和菓子ではどら焼き（1個／P50)、おはぎ(1個／P50)、大福(1個／P50)、饅頭（1個／P40)、水信玄餅(1個／P70)など、豊富な種類のスイーツを提供している。店舗はないが、サンタロサのひまわりコーヒーを始めとしたカフェで買うことができるほか、電話またはテキストで注文することができる。余裕を持って48時間以上前に注文するのがベスト。Grab等でのデリバリーについては別途相談。

※上記価格は直販（ピックアップ可能）の場合のみとなります。ひまわりコーヒー及びその他のカフェ・レストランでは別価格になりますのでご注意ください

Photo credit: Edo An

B12L18 Poderosa Leisure Farms Pasong Langka Silang Cavite
☎0917-172-0900

IJO Bakery
IJOベーカリー

バタンガスにある小さなベーカリー兼カフェ。クロワッサンなどの焼きたてパンが店頭に並ぶ。中でもおすすめはクロワッサンの生地で作ったモンキーパフ。小さく食べやすいサイズで、シンプルに見えて美味しくちょっとしたおやつにもぴったり。メトロマニラへのデリバリーは最小オーダー12個、デリバリー料P250。注文はViber、電話、テキストなどで。

Photo credit: IJO Bakery

W5R3+R22, Lipa, Batangas
☎0945-729-5257　ijobakeryph/

Sakuraco
サクラコ

サブスク制の和菓子詰め合わせ配送サービス。毎月違ったテーマになっており、どんなものが届くかはその時のお楽しみ。和菓子は日本国内のあらゆるメーカーから。1ヶ月(37.50ドル)、3ヶ月(月額35.5ドル)、6ヶ月(月額33.5ドル)、12ヶ月(月額32.50ドル)。日本を本拠に世界中へ配送。11月は「Autumn in Kyushu 九州の秋」を販売。ボックスの内容は栗まんじゅう、深蒸し茶、安納芋もなか、他様々な秋の色と味覚を楽しめる内容になっている。1ヶ月からでも申し込めるので、気軽に試してみよう。

sakura.co　wearesakuraco　wearesakuraco

Photo credit: Sakuraco

Truffles by K
トリュフ・バイ・K

トリュフをオンライン販売している。ミルクチョコレート、ダークチョコレート、抹茶の3種類。縦横2x2cmのチョコレート28個入りのボックスはP180（ミルク、ダーク）とP230（抹茶）。白いミニマリストなボックスデザインがおしゃれ。

デリバリーはメトロマニラ内、ブラカン、ラグナ、カビテまで(手配はお店側、料金は利用者負担)。ピックアップには対応していない。注文は公式フェイスブックかインスタグラムから個別メッセージで。

おすすめポイント

スイーツは大好きでいつもいろんなものをためしています。最近のお気に入りがこれ。大人の味がお酒にもあいますね。

（マカティ・女性）

trufflesbyk　trufflesby_k

Photo credit: Truffles by K

Chagashi
チャガシ

お饅頭のような和菓子風のスイーツを販売。季節や祝日ごとにテーマが異なる「コレクション」を期間限定で出しており、各コレクションには4種類のスイーツが4個入りボックスか1個単位で販売されている。デザインが毎回凝っていて、ハロウィンのかぼちゃ、クリスマスのトナカイなどのキャラクターもあれば、フルーツやお花などもあり、カラフルでサイズ感もかわいらしい。

Photo credit: Chagashi

☎0917-324-2114
ChagashiPH　chagashiph

M Bakery
エム・ベーカリー

日本でカップケーキブームの火付け役となったNY発のカップケーキ店「Magnolia Bakery」が、「M Bakery」としてBGCにオープン。ドラマ「Sex and the City」など数々の人気番組に登場し、カラフルな見た目と贅沢な味わいが世界中で大人気のお店だ。カップケーキの他にもケーキやバナナプリンも人気。また、好きな画像をプリントできるカスタムカップケーキはプレゼントにもぴったり。

10月にはロックウェル支店を新たにオープンした。

1/F One Bonifacio High Street Mall, BGC, Taguig
☎02-8847-9829　mbakeryph

Liquor お酒

一人でも飲み会でもゲストを招いたディナーでも。
一日の最後に飲みたい極上の1杯を。

Jinro
ジンロ

韓国国内シェア率NO.1の焼酎メーカーといえば、HiteJINRO（ハイトジンロ）。おすすめの「眞露 is back」は1924年の「眞露」の味わいがNew+Retroボトルデザインで蘇り、若年層からも瞬時に支持を得て一大ブームを起こした人気商品。また、チャミスルは韓国を代表する人気商品の「チャミスルfresh17.2°」をはじめ、「チャミスルマスカット」、「チャミスルグレープフルーツ」など、全部で6種類。日本でもチャミスルは大人気商品だ。日本や韓国の食材店、コンビニ（セブンイレブン、ミニストップ、ファミリーマート）で販売。

hitejinroph.com
jinro.phl

Photo credit: JINRO

キリン一番搾り樽詰生ビール
Kirin Ichiban Draft Beer

「麦100%×一番搾り製法」で、すっきりしているのに、うまみも充分な味わいを実現したキリン一番搾り樽詰生ビール。日本品質の樽詰生はフィリピンでも大好評！マニラ各地の日本食レストランで提供しているので、美味しい料理といただこう。

主なキリン一番搾り樽詰生ビール取扱店

【マカティエリア】川崎、鉄板大河内ロックウェル店、割烹なかじ、焼肉HIRO、焼肉A FIVE徳
【BGCエリア】おがわ、Kiwami、鉄板大河内BGC店、福田屋、焼肉A FIVE 徳BGC店、わっしょい
【パラニャーケエリア】石原
【アラバンエリア】華道、宮崎

営業状況は各店に問い合わせください

www.smbdelivers.com　kirinichibanph

Photo credit: BGC・おがわ

Lakan
ラカン

フィリピン原産のココナッツ酒「ランバノグ」のメーカー。第53回モンド・セレクション金賞（蒸留酒・リキュール部門）を受賞。透明なリキュールと高級感のあるデザインはプレゼントなどに最適。

オンラインショップのBoozyなどで購入できる。

LakanPhilippines

Photo credit: Lakan

Pirramimma
ピラミマ

100年以上の歴史を持つオーストラリアのマクラーレンヴェイルを産地とするワイン。プティ・ヴェルド、タナなど自社畑の上質なぶどう品種を使用。これまで国際ワインコンクール「AWC VIENNA INTERNATIONAL WINE CHALLENGE」で4回の受賞歴を持つ世界に誇るワインだ。

おすすめポイント

一番お気に入りのワインです。Ralph's Wine and Spiritsで買えるので、ぜひ試してみてください！
Rina Albert Llamasさん
（vol.158コロナファッション特集参照）

Photo credit: Pirramimma

pirramimma

Horoyoi
ほろ酔い

低アルコール（3%）のやさしい飲み心地で人気。サントリーのチューハイ「ほろよい」が新フレーバーのハピクルサワーを発売。ほろよいならではのやさしい甘さが感じられる、乳性飲料フレーバーのお酒だ。程よい甘みがあるので女性にもおすすめのほろよいシリーズ。各スーパーやLazada、Boozy.ph、PandaMart、GrabMartなどで購入できる。

HoroyoiSEA　cooperhouseasia

Photo credit: Horoyoi

Kanto Vodka
カントウォッカ

ソルトキャラメル風味ウォッカ。フィリピン製。Boozy（アルコールオンラインショップ）やLazadaで購入できる。

おすすめポイント

フィリピンのローカルアルコールですが、キャラメル風味の甘さが特徴です。スイーツとアルコールが好きな方におススメです。でもウォッカで強いアルコールですので、気を付けて楽しんでください
（マカティ・女性弁護士）

Photo credit: Kanto Vodka

kantovodka　kantovodka

Liquor Shop お酒ショップ

厳選された上質なお酒を取り扱うショップから、幅広い価格帯のお酒を提供するショップを紹介します。

Estate Wine

エステート・ワイン

レガスピビレッジ、サルセドストリートのRepublic Glass Building1階に構えるワインショップで、英国最古のワイン&スピリッツ商であるBerry Brothers & Rudd の独占販売代理。ウェブサイトのカタログから選び、メッセンジャーまたは電話で注文することができる。また、Grab Martからも注文可能。

おすすめワインのBerry Bros. & Rudd, Coffee Liqueurは人の手で焙煎した豆を使ったコールドドリップコーヒーリキュールで、コーヒーとビターチョコレートの香り、強い苦みと甘み、スパイス、濃厚なチョコレートとスモーキーな香りが特徴だ。Henri Giraud, Rataifa Champenois Solera 1990 – 2013はナッツ、ベリー、フルーツ、スパイスの香ばしい香りと、核果、グレープ、砂糖漬けのオレンジピールのフルボディな味わい。氷を入れてデザートといただくのがおすすめ。NV Champagne Pommery Brut Royalは薄いイエローにグリーンのハイライトとデリケートな泡のワイン。新鮮で繊細な香りとエレガントな後味が特徴。

Photo credit: Estate Wine

G/F Republic Glass Bldg., 196 Salcedo St., Makati
☎02-8804-5028
www.estatewine.com.ph estatewine

The Wine Club

ザ・ワインクラブ

Photo credit: The Wine Club

ナパバレーをはじめ、ソノマ、モンテレイ、パソロブレスなど、主にカリフォルニア州のプレミウムワインを販売。ケイマス、シェーファー、ダックホーン、ガーギッチ・ヒルズ、シャペレ、ファー・ニエンテ、クリフ・レイディなどのワインの輸入販売権を持つ。オンラインショップでは銘柄はもちろん、価格帯で検索ができて便利。支払いはクレジットカード、GCashなど。

おすすめのDecoy Sauvignon Blanc 2020は甘めの柑橘系、グレープフルーツ、干し草の香りがそそり、舌には柑橘の自然な酸味とメロンの風味が躍る。

また、Decoy Cabernet Sauvignon 2019 はシルクのようなタンニンと程よい酸味。ラスベリー、熟成プラム、ブルーベリーが長めの余韻を残し、かすかにオークと甘いスパイスの風味がする。

☎02-8893-7784
wineclub.ph wineclubph wineclubph

Zen Asia

ゼンアジア

300以上のお酒を販売するオンラインショップ。イタリア、フランス、スペイン、アルゼンチン、チリ、ニュージーランド、オーストラリア、南アフリカなど、取り扱うワインは多数。レストランやホテルへの卸も行っている。

☎02-8816-0317 to 18/02-8813-7877/02-7759-6351
zen-asia-inc.myshopify.com
ZEN-ASIA-INC-111435583976193

Photo credit: Zen Asia

Casa Mia Ristorante Italiano

カサミア・リストランテ・イタリアーノ

プエルトガレラの人気イタリアンレストランで、マカティに支店をオープン。オーナーのイタリア人のパウロさんが母国から輸入しているおススメワインは、店内ではもちろん、デリバリーやテイクアウトにも対応。自慢のピザなどイタリアン料理とともにいかが？

7248 Malugay Street, Assembly Grounds Mall, Brgy San Antonio,Makati
☎0956-544-1533 casamiaristoranteitaliano

Premium Wine Exchange

プレミアム・ワイン・エクスチェンジ

マカティのパソンタモ・エクステンションにあるワインショップ。各国から取りそろえた約6,000種類ものワインを販売。メッセンジャーや電話でワインを注文し、ピックアップに行くことができる。GrabやLalamoveをお店に手配してもらうことも可能(費用は利用者負担)。

1/F Alegria Alta Bldg., 2294 Chino Roces Ext., Makati
☎02-8840-5319/0977-842-4819
pwxchange.com.ph pwxchange

Manila Wine

マニラ・ワイン

取り扱うお酒は4000種類以上。メトロマニラ内は1～4日以内に配送、配送料無料。それ以外の地域は4～7日以内に配送、2KgでP299（1kg追加ごとにP100)。

manila-wine.com ManilaWine

Photo credit: Manila Wine

Boozy

ブージー

メトロマニラ内であれば60～90分で配送してくれるお酒のオンラインショップ。P2,000の購入で配送料無料。Viberグループに入れば割引やBuy 1 Take 1などのプロモ情報をいち早く知ることができるのでおすすめ。

boozy.ph BoozyLiquorDelivery

Photo credit: Boozy

Ralph's Wine & Spirits

ラルフズ・ワイン・アンド・スピリッツ

各地に16店舗程あるお酒の老舗チェーン店。オンラインショップもあり、P3,000以上の購入で配送無料。お酒の他にワイングラス、コルクスクリューやコラヴァン™ モデル 2 エリートワインシステムなどの器具も販売。

ralphs.com.ph ralphswines.ph

Photo credit: Ralph's Wine & Spirits

日本食居酒屋 川崎
"日本の食事は川崎で!"
ご予約お待ちしております

日本食居酒屋 川崎 0917-872-1022 / 0917-185-1022 （どちらも日本人対応）
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City
Izakaya Kawasaki
貸し切りは5万ペソより承ります
●営業時間 16:00～閉店は時間規制にて変動

居酒屋 星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

02-8893-3294
住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時～14時、16時～22時 HOSHI MATSURI

築地鮮魚・磯焼 漁火 Isaribi
旬の新鮮な魚介類・
お肉をご堪能ください。

漁火 Isaribi Japanese Restaurant - Makati
RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati
02-8801-1770 営11:00-23:00

営業時間 月-金 17:00～23:00(土日休)
お問合せ・ご予約は
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
鴨料理・和食
琴乃
マカティ・クリークサイド
中2階

Kuranosuke
くらのすけ
自慢の濃厚な豚骨スープは意外にあっさり!豚骨塩、豚骨味噌、豚骨しょうゆのほかぜひつけ麺もお試しください。
製麺所を営む松永明さんが、徹底的に技術指導し、変わらぬ味を心地よいサービスを提供します。
タギック、アヤラサーキットマカティなどに続く4軒め。くわしくはWEBで

美味しいラーメンお寿司を召し上がれ!

リトル東京ギャラリーに新店舗open!

住所：The Gallery, Amorsolo St., Makati 営業時間：10時～22時
TEL：0995-633-0277
kuranosuke Kuranosuke.amorsolomakati

詳しくはこちらから

割烹 なかじ

営業時間　月～土 17時～23時
店休日　日曜/祝日
152 Adelantado st.Gervasia hotel 1F
Tel:09055133129(日本語/英語/タガログ)

UNAKICHI

新メニュー続々登場!
鍋料理も始めました!
(しゃぶしゃぶ、すき焼き等各種)

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City
☎02-7728-2072
11:00～
UNAKICHIMAKATI
Grab Food

A FIVE YAKINIKU TOA5KU TOKYO

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
0977-470-3357(GLOBE)
11:30-23:00

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0960-546-9961(SMART)
0995-426-3385(GLOBE)
11:30-23:00

リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

お家でちゃんこ鍋

当店名物・ちゃんこ鍋 テイクアウト開始

鍋の具材が一式に特製鍋スープがセットに！
お家の鍋に入れて煮るだけなので簡単です。
特製スープはビニール袋に入れてご提供させて頂きます。
鍋の中で袋に穴を開けると簡単にスープが注げます。

テイクアウト・デリバリー弁当も充実

豚スタミナ焼き弁当　鶏南蛮弁当　牛カルビ弁当　幕の内弁当

相撲茶や 関取
Japanese Restaurant SEKITORI http://www.sekitori.asia
☎02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間：規制により不規則、お問い合わせください。
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休：無休 座席数：160席 個室：あり

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

オーナになりませんか？
Pang Masa Ya Bagtikan店を売却します。
●マカティ・フードコート・Arakiplago内

Pang Masa Ya
Japanese Ramen House

まずオーナーブログをご覧ください➡
麺正屋ラーメン（パンマサヤ）
mamagotoinc@gmail.com
7481 Bagtikan Street,
Brgy San Antonio Village, Makati city

SM Megamall Food Court ☎(0925)815-2227
Dela Rosa Makati 本店 ☎(02)8888-4422
SM Sucat Food Court ☎(0922)883-3364

つむら
TSUMURA SUSHI BAR & RESTAURANT

「獺祭（だっさい）」や「十四代」など
日本でも希少価値のある日本酒をご用意しております。
ご会食、ご接待にも安心してご利用ください。

2F 88 Corporate Center, Sedeno cor. Varelo St.,Salcedo Vill., Makati
☎ 02-8887-4848 Ⓕ Tsumura Sushi Bar & Restaurant
営 11：30-15:00（L.O.14:30）／17:30-23:00（L.O.22:30）日休

日本三大和牛近江牛を農家から直送 期間限定 新メニュー登場！

焼肉 HIRO JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT

3秒あぶり
Wagyu Tokujo Aburi
Thinly sliced A5 Japanese beef grilling for just "3 second" dipping with fresh Egg
P600

お昼も焼肉！
新・ランチメニュー始めました
12:00－15:00（月-金）
※店内飲食のみのメニューでテイクアウト不可です。

HIROだからできる、今春から
近江牛各部位続々入荷!!

TEL 0917-133-2828（日本語対応可）
1D.PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legaszpi Village, Makati City
●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください
HIRO Official Facebook QR→

テイクアウトやフードパンダからのご注文も承ります
foodpanda

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

築地
TSUKIJI

店内飲食を再開いたしました。
御利用にあたってはコロナワクチン接種の証明書をご提示ください。

築地の料理を店内で、ご自宅でお楽しみください！
寿司職人・岡島シェフによる
スペシャル寿司の船盛りや特別弁当は特別な日のお祝いにも最適です。
■デリバリーはP2500の御利用で無料。マカティ、ロックウェルには無料配送が可能です。

Please visit www.tsukiji-restaurant.com for our take out menus.

02-8843-4285
02-8812-2913
0995-617-9209

↓デリバリーメニューはこちら

店内飲食営業時間　11時-21時（火-日、月休み）

3rd floor, Milky Way Building, 900 Arnaiz Avenue (Pasay Road) corner Paseo de Roxas, Makati City

www.tsukiji-restaurant.com
jgamboa@tsukiji-restaurant.com

KAZUNORI
JAPANESE RESTAURANT

エビのアーモンド衣揚げセット

手巻き寿司セット

おまかせ寿司テイクアウトスペシャル

事前予約が必要な場合があります。

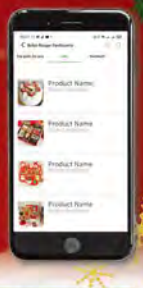
DELIVERY & PICK UP ORDERS:
0917 836 2695 / 0968 773 3633

2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F Mazda Building, Magallanes, Makati City 1231

BUSINESS HOURS: 10AM to 11PM

BÉBÉ ROUGEをGrabアプリからご注文出来ます

GRABアプリでBGCも配送可能になりました!



クリスマスギフトもBÉBÉ ROUGEで!

※クリスマスケーキのご予約は直接店舗にご連絡ください

DELIVERY IS ALSO SUPPORTED

GCash　Grab Food

0917-851-9636
02-8833-2826

7602 Sacred Heart St,
Corner Metropolitan Ave, San antonio village
9:00-17:00　PatisserieBebeRouge

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

BARAHONDA BARRICA

スペインらしいヴォリューム感とパワフルさ！スパイシー感も併せ持っています。アメリカンオークのスーッと鼻に抜ける良い香り。とても濃厚ですが、渋みは少なめ。大変飲みやすいワインです。

+632 8804-5028

G/F Republic Glass Building196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

chlho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

THE WINE CLUB
高品質なカリフォルニアワイン

ご注文はこちらから
WWW.WINECLUB.PH

B1, Cacho Gonzalez Bldg. 101 Aguirre St. Makati　Mon-Sat 10am-8pm　02 8893 7784

福
FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋では個室も完備会議のあとの懇親会にも最適です。
おまかせコースは一人当たりPHP3,000でリーズナブルにお楽しみいただけます。
営業時間；11:00-15:00 , 17:00-22:00。
7日前までのご予約で承っております。

ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください
02-8800-3563・0927-264-0171

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

Fukudaya Philippines　@fukudaya.ph

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシャングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
Store Hours: *subject to change from time to time
Dine-in / Take-Out / Delivery
Store Hours: Tues to Sun
12pm to 3pm Lunch, 5pm to 8:30pm Dinner
OGAWA Traditional Japanese Restaurant
ogawa.manila

BGC 店
ORE CENTRAL BUILDING. 9th Avenue
corner 31st st., BGC Taguig
☎ 02-8254-9826 (0966)-549 3507
営 11:00-22:00

Rockwell 店
Lopez drive, Powerplant Mall,
Rockwell Center, Makati
☎ 02-253-6810 (0906)-8248-3942
営 11:00-22:00

teppanokochi@gmail.com teppanokochi teppanokochi

最高級のステーキを ご堪能ください。

l'entrecôte

Unit A Bellagio II Burgos Circle at Forbes Town Center
Bonifacio Global City 1634 Taguig.

0915 8857622 (02) 8856 4858
@lentrecotebistroMNL www.lentrecotemanila.com

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

8659-7522 / 0927-460-2495
Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-9PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-9PM
DINE-IN, ALFRESCO DINING, TAKE-OUT & DELIVERY
Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown

一本槍
IPPON YARI
JAPANESE RESTAURANT
王道の和食。
サンタロサ、カランバ、カビテ、リマの和食なら
人気の長崎ちゃんぽん（P340）
ご飯は全て新潟産こしひかりを使用。これぞ銀しゃり！
チーズ入りヒレカツ（P240）
大名ちらし（P430）
ニラレバ炒め（p180）
居心地の良い店内
ipponyarijapresto
詳細はこちら

日本料理 石原
魚の目利きが選んだよりすぐりの素材をご堪能ください。
自慢のカツオのたたき
代々魚の目利きをつとめてきた店主が厳選した素材で本格的な和食をご提供いたします。
日本料理石原
0966-446-1440
ishihara.japaneserestaurant
BF HOMES 350 El Grande Ave, Parañaque, 1720 Metro Manila
ご注文はこちらから
Grab Food

酔仁
～SUIJIN～
詳しくはこちら↑
カルモナに居酒屋
NEW OPEN

ODEN HOUSE
JAPANESE RESTAURANT
※配達区域以外のご注文は、直接お店にご相談ください
カラダのために素材にこだわるおでんハウスから
食材を直接ご家庭へ！
メトロマニラなら何処でもバイク便でお届けできます。
特製プレミアム絹一丁P90
ミンダナオ カラカ産、無農薬で非遺伝子組換えの高級大豆使用。
毎土曜入荷、個数限定新発売
特製スモークサーモン P300（100g）
やみ付き必須の自信作！ ぜひご試食ください！
新発売
特製ピリ辛大葉味噌 P150（100g）
これだけでごはんがついつい進みます！
人気商品
foodpanda
Grab Food
こちらのご利用も可能です。
日本人経営の農場直送の牛乳とヨーグルトも配送可能です！
冷凍食品・精肉もデリバリーできます
おでんハウス ジャパニーズレストラン
ODEN HOUSE Japanese Restaurant
☎日本語0918-948-1012/英語・タガログ語02-8817-9289
営業時間 午前7時～午後5時・無休
バサイ・カルテマール生鮮市場横 2F Magic Star Square Bldg
店舗、メニューはこちらのfから

Shin Mikana Philippines Inc. は、お客様にご満足していただける高品質でおいしい日本食材を数多くご提供しております。
私たちは、日本食材を世界各地に提供しているJFCジャパン株式会社のフィリピン国内のメインサプライヤーです。
日本食材　調味料　冷凍食品　お菓子
日本酒　ウイスキー　焼酎
We are located at
Cartimar Commercial Arcade & Suite
2209 Leveriza St., Pasay City
Please contact us for more info
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917 709 6824
SCAN ME
All Your Favorite Ingredients Is Here!
Shin Mikana®
PHILIPPINES INC.
Main Supplier JFC JAPAN INC.
JAPANESE GROCERY & FOOD INGREDIENTS
"Your No.1 Trusted Provider of Japanese Ingredients."

プロ直伝!

今晩のおかず
The Simple Japanese Food

かぼちゃ（Squash）

Chef TAKASHI
日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:
simplejapanesefood@gmail.com
youtube.com/c/simplejapanesefood

鍋でほったらかし！
かぼちゃの煮物

●材料（4人前）
かぼちゃ..... 1/2個（約500g）
砂糖 大さじ2
みりん 大さじ2
醤油 大さじ2
水 350ml

● 作り方（調理時間　20分）
❶ かぼちゃの種を取り除き、一口大に切る。
❷ 鍋にかぼちゃを並べ、水、調味料を入れ、火にかける。
❸ 沸騰したら落し蓋をし、弱-中火で１５分煮込む。
❹ かぼちゃに火が入ったら完成！

Point!
型崩れ防止のために、かぼちゃを鍋に入れたら皮目が全て下になるように並べていきましょう。適度に沸騰する火加減で煮込み、クッキングシートやアルミホイルで落し蓋をするとムラ無く均等に火が入ります。ひょうたん型のButter nutsというカボチャを用いるとまた違った風合いを楽しめます。

●Japanese simmered squash
Squash..... 500g (1lb)
Sugar 2tbsp
Mirin..... 2tbsp
Soy sauce..... 2tbsp
Water ..... 350 ml (1.5 cup)

● **Cooking Directions:** Makes 4 serving
(Cooking time: 20 minutes)
❶ Chop the squash into bite-size pieces.
❷ In a pan, add the squash, seasonings, and water then heat.
❸ Once it start boiling, cover the Japanese-style drop-lids and simmer for 15 mininutes in low to medium heat.
❹ Remove from heat once the squash becomes fully cooked. Serve.Good for 4.

フィリピン食材豆知識

年中熱帯気候であるフィリピンでは、カボチャの生産が盛んです。市場やスーパーなどではいつでも購入することができ、安価に手に入れることが出来ます。日本のカボチャとの違いは果肉の厚みと水分量でしょうか。生産技術や品種の違いでもあると思いますが、日本の方が果肉部分が厚く、火を入れるとホクホクとした食感が楽しめます。フィリピンで入手できるものは多少筋張っており、甘みが弱いです。フィリピン料理はピナクベットのような炒め物やスープに使われることが多く、薄切りに切った使われるのであまりそういった食感は気にならないのかもしれません。ところで、かぼちゃは英語でPumpkinとSquashという言い方がありますが、皆さんはこの違いご存知でしょうか？我々日本人にとってはカボチャの英語は"パンプキン"の方が馴染みがあるのでは無いでしょうか？実は、Pumpkinはハロウィンで使われるようなオレンジ色の皮のカボチャのみのことを示すようで（国によっても違うようです。）、その他のほとんどのカボチャはSquashと呼ばれるようです。そんなかぼちゃを使って今回はおふくろの味、かぼちゃの煮物のレシピをご紹介します。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。

New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery
豊富な品揃え！　基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。
Always Fresh!

●マカティ店　☎02-8897-7207、02-8890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati　営8:00～17:00　休 毎日営業
Makati Branch: Like us on Facebook newhatchinmakati
●マビニ店　☎02-8400-9478
住所：2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間：9:00～18:00　休 毎日営業
●カルティマール店　☎02-8833-8905、02-8834-1384
住所：Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間：8:00～17:00
●ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間：8:00～17:00
sales@newhatchin.com　White Plains Branch: Like us on Facebook newhatchin.jg

穴場発見！　お馴染みのシャンプー類はここで揃う！

TPE
台湾グロッサリー　ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がぱっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き（P195）お弁当の中身はおかずが5品目はいっています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Roces Ave., Makati　☎02-8551-7522　営9時～23時　休なし

TPE Market Place 台北超市

マカティメディカルから徒歩すぐ！

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

みんな
季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店
みんなのスーパー
Minnano Supermarket -Japanese Grocery

最新の情報をお届けします
マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです！
1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village
☎09668420491 msuperph
FBはこちらから↑
Line登録はこちらから↑

なんでも揃う!
あなたの街のグロサリー
Teppen
日本・韓国総合食品　てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目を引く日本・韓国グローサリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供してあり、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣りの日本食レストラン“樹海JYUKAI”にも注目です!

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

生活応援セール実施中!

Unit GG, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Roces Ave. cor. Rufino, Makati
0917-514-6814/0917-514-8078/02-8808-1140
FAX: 02-8843-2926
営 月～金曜　7時30分～22時　土・日曜　8時～20時
休 なし　E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philpurchasing@gmail.com
@JapaneseAndKoreanGroceryStore

Teppen International Inc.
Japanese – Korean Grocery

広々とした清潔な店内

緑の看板を目印に探そう

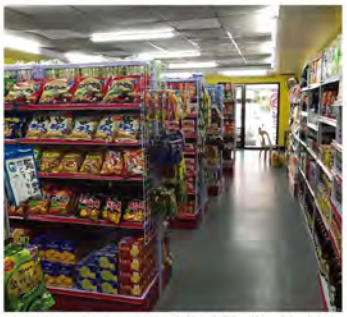
JINRO一杯、明日に乾杯。
今日もお疲れ様でした。
JINRO
日本食材店やコンビニでも取り扱っています。
K&L JINRO INCORPORATED　JINRO SOJU
日本食材店やコンビニでも取り扱っています。
K&L Jinro | 3F, GEI Bldg., No. 50 Polaris st., Poblacion, Makati | 02-8899-4591

リトル東京にNEW FACE誕生！ ジャパニーズグロッサリー ISEYAオープン！

Iseya Food Store
イセヤ

リトル東京にNEW　FACEが誕生しました！日本食材ISEYAはリトル東京の外側、チノロセス通り沿い。元日本食材店の跡地で10月にソフトオープンしてます。
ISEYAの大きな特長は、日本人になじみ深い麺類、菓子類、日用品などに渡り何でも取り扱ってます。ご希望の商品あればお問い合わせ可能です。
今後冷凍食品なども充実していくのこと。リトル東京の新しい顔になりそうです。夜22時まで営業しているのもうれしいところです。日用品、消耗品のリクエストも出来、フィリピン生活をサポートしてくれます。

Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., cor Fernando St., Brgy. Pio Del Pilar, Legazpi Village, Makati
☎:0927-327-4475 (Globe) /0908 738 2554 (Smart)
営業時間: 12:00 - 20:00（年中無休）


広い店内で、ゆっくり日本製の商品のお買い物を楽しめます

Yasaka Food Store

Ramen Specialty Store

らあめん食材専門店

麺工場から直販!!スープは日本製!!

Factory Direct Sales Store　Soup is made in Japan

☆その他の日本食材を揃えております　☆We have other Japanese ingredients

Stall 44 ～50 Cartimar Shopping Center Pasay City

Smart 0999-806-4659　Globe 0935-441-8380

Please feel free to contact us　yasaka food store

プライマー RESTAURANT

お腹も心も満たす

幸せなお食事のひとときをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー　食べる　検索

http://primer.ph/eat/

UHI 総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行など**旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は　電話 02-8859-3858/11　メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン⇔日本及び近隣諸国

国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 NH 820 5J 5050 5J 5050 JL 8746 JL 746	0650 / 1210 0930 / 1510 0915 / 1505 1105 / 1655 0050 / 0620 1005 / 1535	毎日 毎日 水 金 水・金・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 5J 5059 5J 5059 NH 819 JL 745	1310 / 1645 1620 / 2005 1820/2205 1715 / 2055 1800 / 2140	毎日 水・日 金 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 NH 870	1825 / 1340 1440 / 2000	月・水・金・日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 421	1505 / 1830	月・水・金・日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412	0905 / 1355	毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411	1520 / 1815	毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0805 / 1300	月・水・金
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1400 / 1700	月・水・金
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1415	水・金・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1555 / 1825	水・金・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒札幌 Manila/Saporro			
札幌⇒マニラ Saporro/Manila			
セブ⇒成田 Cebu/Narita			
成田⇒セブ Narita/Cebu			
クラーク⇒成田 Clark/Narita			
成田⇒クラーク Narita/Clark			
クラーク⇒関空 Clark/Kansai			
関空⇒クラーク Kansai/Clark			
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 CX 918 CX 906 CX 906 5J 272	0755 / 0955 1740 / 2015 1055 / 1340 1105 / 1340 0530 / 0750	水・木・金 火 金・日 水・木 月・火・水・木・金・日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 907 CX 907 CX 919 5J 273 PR 301	0740 / 0950 0740 / 0955 0740 / 1000 1405 / 1630 0910 / 1125 1125 / 1330	金・日 月・水・木 土 火 月・火・水・木・金・日 水・木・金

《航空会社コード》**BA**＝ブリティッシュ航空，**BR**＝エヴァ航空，**CI**＝中華航空，**CX**＝キャセイパシフィック航空，**JL**＝日本航空，**KL**＝**KLM**航空，**KU**＝クウェイト航空，**LH**＝ルフトハンザ航空，**MH**＝マレーシア航空，**MS**＝エジプト航空，**DL**＝デルタ航空，**PK**＝パキスタン航空，**PR**＝フィリピン航空，**SQ**＝シンガポール航空，**TG**＝タイ航空，**LX**＝スイス航空，**UO**＝香港エクスプレス航空，**5J**＝セブパシフィック航空，**NH**＝全日空，**3K**＝ジェットスターアジア，**JQ**＝ジェットスター，**JW**＝バニラエア，**GK**＝ジェットスター

※2021年09月23日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
＊上記太字部分は変更時刻・追加便です。
＊フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供；**Universal Holidays, Inc.（UHI）**

MAP マラテ Q-2

since 1987 甚 KANEJIN K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、アラバンのマンション、戸建て、事務所など取り扱っております。

9g、9dの就労ビザ取得
47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。日本人が対応します。お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52
メール info@kanejin.com URL プライマーかね甚 と検索!
営業時間 平日 9時～17時／土曜 9時～12時
住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

フィリピンにおけるプロモーションを日本品質で実現します。
開所式、周年事業、展示会、セミナーなど企画から運営までトータルにサポートします。

各拠点の日本人スタッフが対応いたします。

AAB INC. 大阪／東京
AAB VIETNAM ホーチミン／ハノイ
AAB INDONESIA
AAB MALAYSIA
AAB FRANCE
Contact office
AAB SINGAPORE
AAB CAMBODIA

AAB PHILIPPINES INC.
2|F Zeta II Building #25D, 191 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati City 1229
お問い合わせ【担当：磯崎】 (02)7218-3535 isozaki@aab.co.jp
http://aab.co.jp

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1215 / 1510 2020 / 2310	火・金 日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0815 / 1105 1620 / 1910	火・金・日 日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 913 SQ 917 SQ 919 PR 507 5J 707 5J 807	0040 / 0420 1415 / 1755 1640 / 2020 0945 / 1315 2025 / 0010+1 2015 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 火 木・土
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 808 5J 808 SQ 910 SQ 912 PR 508 PR 508 SQ 918	0110 / 0500 0135 / 0525 0930 / 1305 1200 / 1535 1500 / 1835 1500 / 2115 1925 / 2300	水 金・日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・日 土 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 BR 272 CI 702 CI 704	0615 / 0830 1240 / 1455 1035 / 1250 1645 / 1900	水・木・土 月 水・金 火
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 CI 701 CI 703 BR 271	0930 / 1140 0720 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140	水・木・土 水・金 火 月・木
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 625 PR 730	1945 / 2200 1015 / 1225	火・木・土 火・水
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 624 PR 731	1430 / 1845 1345 / 1800	火・木・土 火・水

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539	0915 / 1205	日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 540	1300 / 1810	日
マニラ⇒ クアラルンプール Manila/Kualalumpur	PR 525	0735 / 1115	土
クアラルンプール⇒ マニラ Kualalumpur/Manila	PR 526	1210 / 1555	土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 188 PR 468 KE 624 OZ 704	1255 / 1805 1445 / 1935 2355 / 0500+1 2345 / 0510+1	月・木・土 水・木 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 623 OZ 703 5J 189 PR 469	1845 / 2205 1900 / 2225 1940 / 2245 2035 / 2335	毎日 毎日 月・木・土 水・木
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1845 PR 1847 PR 1849 PR 1853 PR 1859	0610 / 0730 0800 / 0920 1040 / 1200 1330 / 1450 1630 / 1750	毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1836 PR 1842 PR 1846 PR 1850 PR 1854 PR 2860 PR 1864 PR 2862 PR 2880 PR 2868	0340 / 0455 0610 / 0730 0830 / 0950 1240 / 1355 1410/1525 1715 / 1830 1950 / 2105 2125 / 2240 2205 / 2320 2345 / 0100+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇔セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（https://primer.ph/）をご覧ください。

KOBE CLINIC
Bringing expert medical care within your reach

日本人で3名しかいない
フィリピン医師免許を持つ山本医師が
皆さんの健康をサポートします。

抗原検査　RT-PCR検査

会社で抗原検査可能・1日最大60名
出張抗原検査は、看護師、技術者各1名がお伺い。
抗原検査、RT-PCR検査は鼻粘膜から検体を採取。
痛みも最小限です。

即日結果レポート
出張抗原検査は終了後に結果サマリーをお渡しし、翌日には正式な結果をお渡しできます。外来での抗原検査は1時間で結果をお渡し出来ます。

抗原検査　P960/人　RT-PCR検査　P3360/人

神戸クリニック KOBE CLINIC
2/F, Festival Supermall, Filinvest Alabang Muntinlupa City, Philippines
☎ 02-842-5405　kobeclinic.ph
営 9:00～17:00 (月-土)　toshikobeclinic@yahoo.co.jp
YouTube 行列の出来る日本人医師医療相談所inフィリピン

新型コロナウィルス
中和抗体検査
開始しました

- ワクチン接種完了後、ちゃんと抗体があるか確認したい
- ワクチン接種から時間が経っていて、現在も免疫があるか確認したい
- ワクチンは接種していないけど、自然感染で免疫がついたのか知りたい

※ワクチン接種後の場合は、二週間以上経ってからの検査を推奨しています

ご予約、お問合せは
東京ヘルスリンクアラバン
☎0917-808-8874/LINE jpalabangthi

お手持ちのスマホで
受診や医師への相談ができます
オンラインでの受診がますます便利に！。

かんたん！
べんり！

オンライン診療

LINE
【LINE ID】@hibariclinicph

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック

KOBAYASHI DENTAL CLINIC
小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え　口は顔を変え　顔は表情を変え　表情は人生を創る!
日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。

医療サービス
審美歯科●歯列矯正●口腔外科●補綴技工●インプラント治療
●根管治療●スポーツ歯科●小児歯科●予防歯科●一般歯科

Tel:02-8852-3622　Mobile:0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)
www.kobayasiclinicph.com　kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:　PRESTIGE INTERNATIONAL　国民健康保険・社会保険　WellBe

●日本語対応可能
●最新デンタル機器完備
Acero Dental Clinic・Acero Dental Center
アセロデンタルクリニック（マカティ）　アセロデンタルセンター（マカティRiseタワー2階）

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理はAcero Dentalへ。
●対応言語：日本語・英語・タガログ語　●開院時間　月-土11:00-19:00 完全予約制
●診療項目一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科（親知らず）、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

6月号掲載のAcero先生のインタビューはこちらから
Makati Rise Towerに Acero Dental Center 近日オープン！
Dr. Claver O. Acero　Dr. Joseph Neil Acero

Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly Grounds 7248 Malugay street, San Antonio, Makati
ACERO アセロ DENTAL CENTER
■Acero Dental Clinic
The Linear Condominium, Tower 1. Mayapis St. corner Malugay St. San Antonio, Makati
お問合せはこちらから　☎ 0917-632-9242　0917-156-1017　acero2@yahoo.com

ysa
Dermatology • Dentistry
Forbes Town Center
Rizal Drive
Bonifacio Global City
+ 63.917.513.7878
since 2008

ジャパニーズヘルプデスク

フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

●対面診療 ●オンライン診療 ●予防接種
●健康診断 ●処方薬配達等 ●PCRテスト

J.H.D

日本人スタッフが院内 JHD オフィスに常駐し、しっかりサポート!!

《マニラエリア》

マカティメディカルセンター／マカティ 02-7618-9802 (小林)
マニラ日本人会診療所／マカティ 02-7506-7986 (仲山)
セントルークス／グローバルシティ 02-7506-7985 (守)
エイジアンホスピタル／アラバン 0917-819-5461 (英語)

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

出張マッサージ
Home & Hotel Services

SERVICE AREAS: MAKATI | MALATE | PASAY | MANDALUYONG | ORTIGAS | ALABANG | PASIG | SAN JUAN | PARAÑAQUE

※写真はイメージ 施術内容は行政の決定をご確認ください。

ANGEL'S REMEDYでリラックス！

GLOBE: 0926-049-0806 • SMART: 0929-426-6927 • 02-8727-9462
angelsremedy008 09260490806 angelsremedy008

SCS skin care solutions

Visit us at the folowing:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City
+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City
+63917.5980599 • 8556.7272

PRICE START AT Php 3,000 PER SESSION

Alma Harmony XL PRO
Spectrum of Solutions

Alma Harmony・アルマハーモニーは、幅広い美容ニーズにお応えする、強力で包括的なトリートメントソリューションです。マルチアプリケーションプラットフォームは、さまざまな適応症を治療するように設計されており、卓越した結果をご提供するためのテクノロジー、アプリケーター、ヒント、および治療方法のすべてをご提供しています。

- 肌のリモデリング
- 血管病変
- 色素性病変
- トーン＆テクスチャ
- 脱毛
- ニキビ
- 併用療法

MY FACE MY BODY AWARDS
ClearLift™ Best Anti-Ageing Treatment Of the Year

日本人向けお掃除品質なのにローカルプライス!!

OUR SERVICES

サービス内容

●水回りお掃除
●3ヵ月に一度のしっかり清掃
●週一回の通常清掃
●自分では洗えないソファ/マットレス清掃
●オフィスもコンドも一軒家も!
●グリーストラップ
●ペストコントロール

VOICE

先月のお客様の声
前回同様、綺麗にお掃除をしていただきました!

ezy LIFESTYLE イージーライフスタイル

☎ +63 945 520 4211
jpdesk@ezy-lifestyle.com
https://www.ezy-lifestyle.com/

LINEから

SHARP

PLASMACLUSTER ION AIR PURIFIER

プラズマクラスターイオン空気清浄機で、どこでも健康的でクリーンな空気で！

幅広く ご利用いただけます

Recommended for Boutique ブティック店などにおススメ！

Air Purifier with Dehumidifier
除湿空気清浄機

Recommended for Home/Bedroom 家の中・寝室におススメ！

Air Purifier with IoT
IoT機能付き空気清浄機

Recommended for Car 車用におススメ！

Ion Generator for Car
車載用イオン発生機

Recommended for Restaurant 飲食店におススメ！

Air Purifier with Humidifier
加湿空気清浄機

PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスターイオンテクノロジーで空気中のウイルスと細菌を99.9%除去します。

Plasmacluster™

Recommended for Hospital/Clinic 病院/クリニックにおススメ!

Air Purifier
空気清浄機

SCAN ME!

プラズマクラスターの効果に関する
より詳しい情報は、当社WEBサイトを
ご覧ください。

上記は長崎大学感染症共同研究拠点・熱帯医学研究所の研究結果に基づく。

Based on the study conducted by the National Research Center for the Control & Prevention of Infectious Diseases

Recommended for Office オフィスにおススメ!

Wall Mounted
Air Purifier
壁掛け空気清浄機

Recommended for School 学校におススメ!

Air Purifier
with Mosquito Catcher
蚊取り機能付き
空気清浄機

90 MILLION UNITS SOLD WORLDWIDE
PROVEN & TRUSTED
SHARP

NO.1
AIR PURIFIER BRAND IN JAPAN AND ASEAN'S

VOTED BY CONSUMERS
Reader's Digest
TRUSTED BRAND 2021
GOLD
23RD ANNIVERSARY
PHILIPPINES

BRITISH ALLERGY FOUNDATION
ALLERGY UK SEAL OF APPROVAL

HIGHLY RECOMMENDED FOR PEOPLE WITH ASTHMA & ALLERGIC RHINITIS

CERTIFIED TRUE HEPA FILTER

SHARP (PHILS.) CORPORATION
Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952

www.facebook.com/SharpPhilippines
@sharp.ph
ph.sharp

日本企業のフィリピン法人が運営する 英会話サービス

シエラ
C-ELA英会話 スピーキングコース

無料
体験レッスン
実施中！

https://c-ela.com/

一人ひとりの
オリジナルカリキュラム

・1レッスン50分500円
・フィリピン人の講師が担当
・マンツーマンレッスン
・お支払いは1回単位
・スマホでの受講可能

英語に不安がある方も安心

「天気のこと」や「家族のこと」など、
最初は写真を使用した簡単な英会話からスタート！

お問い合わせ先 ✉ kazuya@cck-network.com 担当者：坂詰（さかつめ）

CCK City Network Inc.,
34th Floor One San Miguel Avenue Condominium,
San Miguel Avenue, Ortigas Center, Pasig City

フィリピン株を 一緒に勉強しませんか

Amazon ランキング 1位 取得

話題沸騰

ASIN：B08K8XXPS1
出版社：幻冬舎（2020/9/9）
発売日：2020/9/9
言語：日本語 ファイルサイズ：14669 KB

●初心者でもわかりやすい！
●フィリピン投資の原理原則がわかる

ライフシフト合同会社 代表 **町田 健登**（まちだ けんと）

フィリピン投資・経済アナリスト。FP2級、証券外務員2級、TOEIC915点。1988年生まれ、筑波大学卒業。日系企業駐在員として渡比のち投資を開始。31歳で無借金、純資産1億達成。日系フォールディングスの役員を務めた後、2020年ライフシフト同道会社創業。月額20～30件の資産運用・節税の相談に乗り多くの投資家の信頼を集めている。

フィリピン株セミナー開催！

顔出し、名前出し不要でも可能です。

参加無料

セミナー予定内容 何故、いまフィリピンなのか？ 初心者こそ、フィリピン株が最適な理由 口座の開設方法 等。

11月25日(木) フィリピン時間 午後7:00～ ONLINE にて開催

申込先はコチラ

私、町田 健登のTWITTERも是非ご覧ください

Life Shift

ライフシフト合同会社
福岡出張所: 福岡市中央区地行2-3-14

https://lifeshift-ex.com/lp/
info@lifeshift-ex.com

げんきいっぱいウィズキッズ!

新入園児募集中!

ウィズこども園 こどもは、みんな 神童です。

お問い合わせは info@whizkids.jp までご連絡ください。

Childcare Center WHiZ ウィズこども園

Unit 209, 1st Floor Park West Veritown, 7th Ave. Corner
36th St. BGC, FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY Philippines 1630
☎ 02-8529-2129 https://whizkids.jp/ @whizjapan
☎ 0919-082-2315 (日本語 & English)

今なら1ヶ月間
30分の無料レッスン
が受けられる！

DCEC Philippines

参加者募集中

※毎週金曜日18：00〜20：00の間で30分間受講できます

聞いて話すことにフォーカスした
体で覚える英会話

毎日10分間の勉強で上達を実感

マカティのオンラインビジネス英会話スクールDCEC PH

お申し込み、お問い合わせは左のQRコードより

Instagram @dcecenglish

7F, Finman Centre, 131 Tordesillas St., Salcedo Village, Makati City, Philippines 1227
Tel: + 63 9175571528

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け！

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

primer

プライマー　ブログ　検索

駐在員・日本人学校からの人気NO.1

StepForward

ステップフォワードBGC校

「オンライン英語レッスン」大好評実施中！

安心の日本人経営

対面レッスン再開！
安全・衛生面に配慮し、学校での対面レッスンを再開しました。

POINT 1

ニーズを満たす！
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2

日本人指導歴が長い！
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3

使える英語を身につける！
1回たっぷり50分レッスン！

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

料金　1レッスンあたり 700ペソ〜（税込）
※ 20レッスン（有効期限4ヶ月）〜

営業日　月曜〜金曜　7:10〜23:00
土日　8:10〜17:00

無料体験レッスン受付中！
詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-inc.com LINE @dxp1344g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive, Cor 9th Ave, BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
708-99953

フィリピンの最新情報をお届けします！

●生活情報
●ビジネス情報
●その他のフィリピン情報　など
SNSからも情報発信中！　ぜひご活躍ください！

@philippineprimerで検索！
LINE 友だち追加

SNSでプライマーをチェック！
facebook 最新情報はこちらから！
いいね！

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索！

KDDI Philippines

空間設計とIoTを融合した
新たなオフィスを提供します

Presented By
KDDI Philippines

デザイン施工

新しい物件探しから、
設計/デザイン/施工/
プロジェクト管理を
含めてトータル
一元サポート。
日本品質のオフィス内装を
ご提供します。

IT環境構築

オフィスだけではなく
工場LANまで。
高品質なIT環境と、
クラウドやIoT、RPAなど
最新テクノロジーを
ご提供します。

BCP

サテライトオフィスの
ご紹介、Web会議や
個人用PC手配など
テレワークに必要な
環境といったBCPのための
サービスをご提供します。

Smart Office

オフィスにIoTのような
最新テクノロジーを
融合させ、
省エネで低コストな
新しいワークスタイルの
職場環境を
ご提供します。

【お問い合わせ】

Address : 25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Avenue cor. V.A Rufino Street, Makati City

E-mail : sales@kddi.ph

URL : https://ph.kddi.com

KDDI Philippines

フィリピン経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、旬なニュースなど、役立つ情報をお届け致します。

JICAとJAXA、フィリピン等の宇宙人材育成支援 衛星での災害対策も推進、10月4～10日は世界宇宙週間

10月4日から10日は、宇宙技術の発展を進めていこうと国連が定めた世界宇宙週間である。

世界宇宙週間に際し、国際協力機構(JICA)は、10月5日、「現在、JICAが取り組む途上国へのさまざまな協力にも、宇宙技術が使われている。例えば、宇宙航空研究開発機構(JAXA)と連携し、人工衛星を活用して、南米ブラジルなどで違法伐採といった森林変化を監視するシステムの構築・運用をしている。また、東南アジア諸国連合での洪水や火山噴火などの災害対策にも人工衛星からの情報が欠かせない」とコメントした。

JICAによると、途上国でのさまざまな課題解決に向け、宇宙から昼夜・天候を問わず継続的に地上を観測している地球観測衛星からのデータ利用をはじめ、今後さらに宇宙技術の活用が増加すると見込まれており、いずれの国においても宇宙技術の担い手となる宇宙人材の育成が急務となっている。そんななか、JICAは東南アジアを中心に、宇宙人材の育成支援に取り組み始めた。

具体的には、JICAとJAXAが連携し、東南アジアを中心に、将来、自国で宇宙技術開発や利用を担う実務者・研究者の学びを支援している。衛星の開発や観測データの利用、宇宙利用関連政策といったテーマでの研修を実施。日本の大学教員やJAXAの研究者、民間企業の実務者、政策担当者ほかから、最先端の技術や政策について学ぶ機会を提供している。

また、研究を通じて宇宙技術関連の理解を深めるため、東京大学や政策研究大学院大学、慶應義塾大学、九州工業大学などの大学院への留学を支援している。さらに、アジア・太平洋地域宇宙機関会議(APRSAF)や、その他の交流機会を通じ、研修や留学の支援対象国の関係者に日本の関係者を加えた人材のネットワーク構築・拡充も推進している。

JJ-NeST(JICA-JAXA Network for Utilization of Space Technology)の留学制度で、今年6月に訪日し、東京大学で学んでいるフィリピンのチャールストン・アンパタリ氏は、「日本での宇宙技術の活用はとても実践的で、フィリピンが目指すものと一致している。両国は、台風や地震、火山の噴火といった気象事象や地理的な条件が似ている。防災などの面でも、日本の宇宙技術の学びはフィリピンでも応用できると考えられる。フィリピンに戻ったら人工衛星プロジェクトを主導し、宇宙技術利用に関する政策にも関わっていきたい。将来は東南アジアの国々が協力して宇宙開発を行うためのネットワーク構築に貢献していきたい」とコメントしている。

JICAは、「宇宙関連技術はJICAにとって地上の課題を解決する際の有用なツールである。森林・自然環境保全、防災、都市開発、農林水産振興をはじめ、多様な社会経済活動に従事するさまざまなバックグラウンドをもつ人材が、宇宙関連技術の活用も視野に入れ、取り組みを展開していくことが、SDGsの達成ほか、多様な課題解決には重要と考えている。宇宙関連技術の活用が容易にできるようJJ-NeSTを通じ、人材の育成と人的ネットワークの形成を推進して行きたい」と強調している。

なお、2016年4月27日、国際宇宙ステーションの「きぼう」日本実験棟から超小型衛星「DIWATA-1」が、筑波宇宙センターの「きぼう」運用管制チームからのコマンドにより放出された。50kg級超小型衛星の「きぼう」からの放出はJAXAとして初めてのことであった。「DIWATA-1」は、フィリピン科学技術省(DOST)、フィリピン大学ディリマン校、東北大学、北海道大学が共同開発した50kg級の超小型衛星であった。

フィリピン初の国産衛星である「DIWATA-1」は、フィリピン科学技術省から派遣された若手エンジニア達が中心となり、東北大学・北海道大学がその開発・製造を、JAXAは、打上げから軌道への放出にいたるまでの作業を担当した。このようなフィリピンの宇宙開発の歴史に刻まれる記念すべきミッションの成功に4者が連携・貢献し、日本とフィリピンの緊密な協力と宇宙の平和協力を実現した。

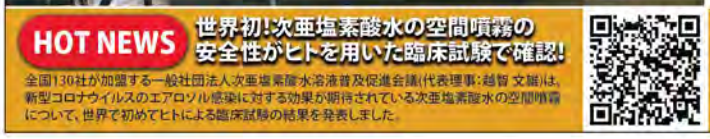
さらに、フィリピン初の小型立方体衛星(キューブサット)「MAYA-1」が、2018年6月29日に発射され、その後国際宇宙ステーションから放出された。この衛星は、九州工業大学に在学中の2名のフィリピン人大学院生によって開発されたなどの経緯がある。

丸紅とアヤラの合弁発電所(150MW)が稼働 リサール州イングリッドのクイックレスポンス発電所

アヤラ系の発電企業ACエナジー(PSE証券コード：ACEN)は、10月6日、フィリピン証券取引所(PSE)回覧06648－2021号を通じて、「丸紅100%子会社であるAXIAパワーホールディングス(AXIA)と、ACENグループとのリサール州のクイックレスポンス発電所(150MW)が稼働する」と発表した。

J.P. MARZAN PROJECT VENTURES INC.

ジェイピー　マルザン　プロジェクト　ベンチャーズ　お問い合わせ・ご相談は、お電話やメールでお気軽にどうぞ



ACENとその完全子会社であるACEエンデバーは、2020年7月、AXIAパワーホールディングス(AXIA)との間で、リサール州ピリーリャの150メガワットのクイックレスポンス型ディーゼル発電所事業(イングリッドプロジェクト)を推進するACENの子会社である特別目的会社イングリッドパワーホールディングス(イングリッドパワー)に、AXIAが50%出資することで合意した。ACENはそれまでに、イングリッドプロジェクトに5億7,000万ペソを投資していた。

この合意実行により、AXIAはイングリッドパワーの50%の株式と経済的権利、ACENが50%の株式と45%の経済的権利、ACEエンデバーが5%の経済的権利を保有することになった。そして、丸紅系とアヤラ系の合弁事業となる150メガワットのクイックレスポンス型のディーゼル発電所は、マランパヤ操業停止などで揺れるルソン地域での電力安定供給や予備供給能力増強に寄与する。

なお、AXIAは、今年9月30日、「サウスルソン　サーマル　エナジー社(SLTEC)の権益20%をACENに売却する」と発表した。SLTECはバタンガス州カラカ地区においてPuting Bato (プティンバト)火力発電所を運営している。プティンバト火力発電所は、発電容量270MW(135MW x 2基)で、2015年4月に商業運転を開始している。AXIAは、2016年12月、SLTECの株式20%を取得した。今回、売り戻しという結果となった。この案件では、ACENとの合弁事業から撤退ということになるが、リサール州ではACENとの合弁事業を推進する。

AXIAは丸紅が100%出資する海外電力資産持株会社であり、所在地はオランダである。電力資産への新しい投資機会を開発するとともに、既存の発電資産を管理および保有するグローバルな電力資産投資会社である。世界各地の電力プロジェクトに投資して新たな電力供給を創出することを目的としている。アジア、オーストラリア、アフリカ、アメリカ地域、中東地域など世界約10カ国で20以上の発電資産を所有している。

ACENは、国内外で再生可能エネルギー事業を活発化させつつある。2025年までに再生可能エネルギー発電能力を5,000メガワット(MW)に拡充、東南アジア最大の再生可能エネルギー発電企業となることを目指している。既にフィリピン、ベトナム、インドネシア、インド、豪州で合計2,600MWの再生可能エネルギー発電容量を有している。現時点での全発電設容量に占める再生可能エネルギー発電比率は80%に達している。

三井物産やプレミアの中古車保証サービスが始動
GTキャピタルと協働でアフターカー市場浸透・発展へ

メトロポリタンバンク&トラスト(メトロバンク、証券コード：MBT)グループの持株会社GTキャピタル　ホールディングス(証券コード：GTCAP)は、10月4日、「中古車保証サービスを提供する日系企業との合弁企業である『プレミアム ワランティーサービス フィリピン社 (PWSPI)』が本格的に営業を開始した」と発表した。

オートモビリティ企業であるプレミアグループ(本社：東京都港区)は、今年2月、「三井物産とGTキャピタル オートディーラーシップ ホールディングス(GTCAD)が共同で出資する事業投資会社であるGTモビリティー　ベンチャーズ(GTMV)と、フィリピンにおいて、故障保証サービスを提供する『プレミアム ワランティーサービス フィリピン社(PWSPI)』を合弁設立した」と発表した。

プレミアグループは海外事業を成長戦略の一つとして掲げ、特にモータリゼーションの進展が著しい東南アジア地域を中心に、ビジネス展開を進めている。タイ、インドネシアに次ぐ3カ国目の進出国であるフィリピンは、自動車が国民の生活必需品の一つに位置付けられ、今後、保証付き車両の需要拡大が見込まれている。

プレミアが合弁契約を締結したGTMVに、三井物産と共同で出資するGTCADの親会社であるGTCAPは、日系企業との事業提携や自動車領域に強みを持つ大手財閥企業である。GTCAPおよび三井物産が有する経営資源と、プレミアグループがこれまで培ってきた故障保証のノウハウを掛け合わせ、フィリピンにおける故障保証サービスの第一人者として、フィリピンにおけるアフターカーマーケットの浸透、および発展に寄与することを目指していく。

なお、GTCAPは、三井物産などとともに、自動車事業を積極的に強化してきている。トヨタ自動車の製造・販売拠点であるトヨタモーター フィリピン(TMP)の株式保有比率を51%に高めているほか、有力販社であるトヨタ　マニラベイ(TMBC)の58.05%を保有している。さらに、2014年9月には、トヨタ　ファイナンシャルサービス フィリピン(TFSPC)株式40%を取得した。これらのトヨタ関連各社は各々存在感を強めている。

このようなGTCAPは、2020年7月、「傘下のGTCADを通じて、日本のプレミアグループとのフィリピンにおける中古車検査・査定・保証合弁事業に出資する」と発表している。この合弁事業は、三井物産とGTCADとの合弁企業であるGTMVによって設立され、GTCAPの実質保有比率は47%となると説明された。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイトhttps://pheconomist.com/

伊佐治稔　Minoru Isaji（日本証券アナリスト協会検定会員）

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者（CEO）兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。

安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ　9dビザ　PEZAビザ

観光ビザ延長

メトロマニラ内　オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達

ICARD・ECC・ダウングレード

時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014

#Unit 503 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City

TEL. 0917-817-6549 (三宅)　visa@valueasia-ph.com

レンタカー・ドライバーはお任せください

Vios 1.3E(A/T) : Php3,000 (10時間)

Innova 2.8V(A/T) : Php4,300 (10時間)

Avanza 1.3E (M/T): Php3,500 (10時間)

Starex 2.5CVX(A/T) : Php5,000 (10時間)

GL-Grandia 3.0(M/T) : Php5,350 (10時間)

Montero Sports(A/T) : Php4,700 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500~
・1ヶ月(週5日) Php25,000~

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)

a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 /02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent
(New Office) : #14-C JPRizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo,Makati City

【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500 (運転手付き
・ナンバーコーディングデイには別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料!
詳しくは担当・渡辺まで!
CP#+63(0)917 712 7310

なるほど！フィリピンの製造業①

今回のビジネス特集はフィリピンの製造業をとりあげます。
フィリピンでの国内規模、そして業種別構造はどうなっているのか？ またフィリピンで製造業を展開する強みは何か？などジェトロ・マニラ事務所 安藤さんに解説していただきました。また今回はフィリピンの製造業の中から金属加工関連の業務を推進する日系企業をご紹介します。

フィリピン製造業の比較優位

フィリピン製造業の規模は？

IMF によるとフィリピンの米ドル建て GDP 総額は 2020 年で 3620 億ドルと推定されます。製造業のシェアは約 2 割なので、約 640 億ドルになります。また、輸出型製造業の規模を試算すると、先ず GDP の物品輸出は総額の 14.2%で 510 億ドル。輸出の品目別内訳から農業、水産業、その他を除いた部分を概ね製造品とみなすと、その割合は 78.5%で 400 億ドルです。こうするとフィリピンの製造業と輸出型製造業の位置付けがざっと分かります。

製造業における日系企業のプレゼンスは？ また業種別構造は？

輸出型製造業においては、ご存じの通り外資系企業が主導的な役割を果たしています。また国別で見た場合、件数ベースでは日系が最も多いと思われます。付加価値額や売上等の数字はないですが、認可件数については、輸出型製造業の投資認可で最もシェアの大きい PEZA の資料があり、それを業種・品目別および資本国籍別に整理することが可能です。（表 1）

表 1 フィリピン経済区庁の輸出製造案件内訳

	金属加工	ゴム・プラスチック	計算機、電子、光学機器等	電気機器	輸送機械	その他	計
全認可件数	276	226	296	138	53	542	1531
業種内訳（%）	18.0	14.8	19.3	9.0	3.5	35.4	100.0
日系認可件数	144	114	102	53	47	143	603
業種内訳（%）	23.9	18.9	16.9	8.8	7.8	23.7	100.0

註：件数はオリジナル案件のみカウント。日系は資本国籍に日本が含まれるもの全て
出所：フィリピン経済区庁認可案件リスト（2021 年 7 月 15 日版）に基づきジェトロ作成

先ず、21 年 7 月 15 日現在の資料を基に数えると、PEZA の認可を受けている製造分野のオリジナル案件数は 1531 件となっています。これらの内、日本の出資が含まれる案件は 603 件で、ほぼ 4 割に当ります。業種・品目別にみると、多い順に金属加工（24%）、次いで樹脂製品（19%）、コンピューター、電子、光学機器（17%）となっており、これら 3 つで 6 割弱に当ります。その他では、電気機器（8.8%）、輸送機器関係（7.8%）等が目立ったところで、その他の分野はさらにぐっと割合が小さくなります。金属加工や樹脂についても、輸出の品目別構造をベースにして考えれば、全体として、事務機器や医療・精密・光学機器等も含む電機・電子製品、部品等につながる分野に偏っていることが推定されます。

フィリピン製造業の強味は何？

アジア地域全体で見た製造拠点の立地先としてのフィリピンの優位性に係るデータを紹介します。恐らく最も重要なのは人的資源です。一億人の人口に加えて、若年層の割合が多いのですが、今後もかなりの期間にわたりその状態が続くと期待されます。他の ASEAN 主要国では、ベトナムも含めて年齢層別人口構成が、既にピラミッド型ではなくなっています。国連の労働人口の長期予測を見ると良くわかります。また、人的要素との関連では人件費水準が安定的に推移していること、労使関係が他国との比較で安定していることも優位性の一つに挙げられます。

人件費の水準と上昇率は、経営上の大きな関心事項ではありますが、製造コストは人件費のみに依存する訳ではありません。実際、かつては安価だった中国の人件費は、現在フィリピンの数倍となっていますが、それでも価格競争力でフィリピンに勝る製造品目は多数あります。大型投資が必要な工業原料の供給、サプライチェーンの幅広さなどがその背景となります。フィリピンはこれらの要素が不足しています。ジェトロのアンケート調査でも、他の ASEAN 主要国では現地調達率が 40 から 50%台にあるのに対し、フィリピンのそれは長く 30%前後に留まっていることが分かります。

しかし同じ調査で、製造コスト指数については、フィリピンの数字が域内でもベトナムと順位を争うほどの高水準が維持されていることも明らかになっています。これは生産性向上の取組が継続的に行われていることに加え、先ほど弱点と申し上げたサプライチェーンについても、電機・電子等特定分野については、小型の金属部品、樹脂部品等を中心に集積が進んできたことが考えられます。直近でもワイヤーハーネスの新規投資や工場拡張がみられることや、プリンターの輸出額が 10 年間で十数倍に拡大したこと等はそれを背景にしていると思われます。（表 2）

表 2 日系企業の製造コスト指数
～日本での製造コストを 100 とした場合 ～

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
フィリピン	71.5	71.8	76.3	73.6	72.6	72.7	72.8	75.0
インドネシア	76.5	78.5	80.3	82.6	83.6	80.9	81.9	80.9
マレーシア	78.7	77.2	80.5	79.0	78.6	75.8	78.7	78.8
タイ	79.5	81.0	81.7	79.4	80.0	82.5	79.8	79.9
ベトナム	73.2	73.2	73.0	73.2	72.3	73.1	73.9	72.8
中国	76.4	77.8	81.9	79.4	80.5	80.5	80.0	77.0
インド	78.8	78.5	80.6	78.4	77.5	76.9	76.4	76.0

出所：ジェトロ、アジア・オセアニア進出日系企業実態調査各年版よりジェトロマニラ作成

ご執筆： ジェトロ・マニラ事務所
安藤 智洋 氏

■フィリピンの製造関連企業ご紹介【金属加工①】

フィリピンの特性を活かしながら活躍する日系の製造業企業の中から金属加工関連の企業をご紹介します。

ARIGIS PHILS INC.
アリギスフィルズインク

0.6～6.0mm までの鉄板機械加工をパンチングとレーザーの複合機で加工することにより、工数を削減し、納期、コストダウンを提案しているアリギスフィルズインク。精密板金加工を、社内で一貫生産出来るのが強みだ。また、一般的な鉄加工だけではなくステンレスやアルミニウムにも対応しており、様々なクライアントの要望に応えている。曲げ加工は 80 トン圧機械、MIG 溶接、TIG 溶接設備があり多品種少量、単品加工、特急加工にも対応。少量、単品、特急生産にも対応し、加工が難しい製品も作り方を提案。クライアントが納得できる製品の供給にまい進する。

- **対応言語：**日本語・英語・タガログ語
- **対応エリア：**フィリピンルソン島内
- **サービス内容：**精密板金業・パンチング＋レーザー複合加工・ベンディング加工・溶接加工
- **☎：**(0991)7705-9304
- **✉：**a.yoshizawa@arigisph.com
- **WEB：**https://arigis.co.jp
- **担当者：**吉澤 享

PHILIPPINE NISHIYAMA PIPE MFG.INC.
株式会社 西山製作所

担当
三浦 彰さん

日系メーカーでフィリピン唯一、引抜鋼管を製造している株式会社 西山製作所。外形 2.0~mm、肉厚 0.2mm~3.5mm まで製造可能だ。優れた寸法精度により高精密引抜鋼管をフィリピン工場でも実現。熱処理も日本と同様に無酸化焼鈍炉を使用しているため、ピッティングも無く肌質の良い製品に仕上がるという。

同社の設備特性と優位性、独自のプロセスに基づく高い品質を強みに、フィリピン国内初の冷間引抜鋼管製造メーカーとして尽力する。2021 年 10 月にパイオニアステータスが認可をうけた。PEZA 企業。

- **対応言語：**日本語・英語・タガログ語
- **対応エリア：**フィリピン全土他 ASEAN 地域
- **サービス内容：**精密引抜鋼管の製造、販売
- **☎：**(043)-779-8020
- **✉：**miura-ph@nishiyama-ss.co.jp
- **WEB：**http://www.nishiyama-ss.co.jp
- **担当者：**三浦 彰

PARTS SEIKO PHILIPPINES,INC.
パーツ精工フィリピン

本年2021年3月に社名を変更、新たに"Parts Seiko Philippines,Inc(PSP)"としてスタートした同社。フィリピンではトップクラスとなる320台以上の機械台数を所持しており、圧倒的なキャパシティが強みの一つだ。多品種少量生産もまた同社の強み。表面処理からアッセンブリーまで一貫生産体制で完成品対応している。

品質管理にも尽力する同社は、3次元測定器など高性能な測定器を用い、クライアントが安心できる日本品質を届ける。日本人スタッフも5名おり、技術面、品質面など、どんな些細なことでも相談を受け、クライアントの"部品製造の一部署"となれるよう業務を推進している。

●**対応言語**：日本語・英語・タガログ語　●**対応エリア**：規定なし
●**サービス内容**：各種機械加工部品の製造、及び、アルマイト（白/黒）処理事業
●**☎**：(0)46-437-2437　（セールス直通）
●**✉**：shiro_mochizuki@parts-phils.ph
●**WEB**：https://www.parts-seiko.com/
●**担当者**：望月 資朗

CASTEM Philippines Corporation
株式会社キャステム

金型、素材、加工まで一貫生産が可能な株式会社キャステム。薄肉形状や複雑形状、異形内部構造を得意とし、他製法に比べ自由な設計ができることが大きな強みだ。

素材も、鉄、ステンレス、アルミ、銅合金など、幅広い材質の中から選択することができるのが特長。そのため、難切削材のコストダウンにもつながっている。同社では3Dプリンターを使っての試作の相談も受け付けている。

●**対応言語**：日本語・英語・タガログ語
●**対応エリア**：フィリピン全土
●**サービス内容**：ロストワックス・MIMによる複雑・異形状・三次元曲線を有する部品の製造・販売
●**☎**：(0)46-437-1801　●**✉**：koumoto@castem.co.jp
●**WEB**：http://www.castem.co.jp
●**担当者**：広本

KAWABATA TECHNOLOGY,INC
カワバタ　テクノロジー

2013年に設立し、ステンレス、鉄製（主にコンベアー等の搬送装置、メッキ装置）の部品や架台フレーム等の製作、据え付け、クライアント工場内の既存設備の補修（配管含む）、改造などを手がけるカワバ テクノロジー。

日本などから設備を導入する場合も、メーカーの指示のもとに、設備を据え付け、その後の試運転まで一貫して行っているのが同社の強みだ。特に設備の配置には細かな仕様に対する意思疎通が重要だが、スムーズな進行を心がけ実取り組む。「なんでもお気軽にまず相談して欲しいですね」と果敢に取り組む。

●**対応言語**：日本語・英語・タガログ語　●**対応エリア**：フィリピン全土
●**サービス内容**：製造設備の設計、製作、据え付け、配管施工、メンテナンス
●**☎**：0917-715-1602(日本語) 049-534-0321(英語、タガログ語)
●**✉**：m_otsubo@kawabata.com.ph
●**担当者**：大坪　正仁

OKABE NIKOH CORPORATION
株式会社岡部二光製作所

埼玉県に本社を置き、超高精度のマシンに加え熟練の技術者による製品製造に強みを持つ株式会社岡部二光製作所。事業は大きく分けて、板金加工、金型製作、プレス加工を柱とする。加工材料は一般鋼材からアルミ、ステンレス、銅板など。板厚は0.25mmの薄板から厚板まで扱い、精密加工を得意とする。板金加工は、抜き、曲げ、溶接、塗装、組立と一貫生産まで対応し、機械加工では精密機械を使い微細な加工も得意。微細加工、厚物から薄物までの精密板金と塗装、組立てまで確かな技術で応える。

依頼案件は技術検討会議を経て独自の生産管理システムで工程管理と品質管理を高レベルで維持。あらゆる金属加工に対応できるのが同社の強みだ。

●**対応言語**：日本語・英語・タガログ語　●**対応エリア**：フィリピン、日本
●**サービス内容**：精密板金加工、プレス加工、金型設計・製作
●**☎**：(046)-437-2516　●**✉**：saito@okabenikoh.com
●**WEB**：http://www.okabenikoh.com
●**担当者**：斎藤

SANRITSU GREAT INTERNATIONAL CORP.
サンリツ グレートインターナショナ コーポレーション

1996年、カビテ輸出加工区内にて板金とプリント基板実装を開始したのをはじめにフィリピンでの業務展開する同社。金型を用いた部品加工とNCタレット/レーザー加工による汎用加工により、大物品も対応している。スポット溶接はもちろんTIG溶接、MIG溶接など多彩な設備と人材を備えているのが強みだ。製品仕様や形状、品質により最適な溶接が可能で、ステンレスやアルミなどにも対応。スーピックにも板金工場が有り、お互いの製品を加工できる体制を構築、不測の事態にも体制は万全だ。プリント基板実装、メカ組立作業も行い、部品からプリント基板実装・組立までの一貫性製造を武器にクライアントの"思い"を形にする。

●**対応言語**：日本語・英語・タガログ語　●**対応エリア**：カビテ、ラグナ
●**サービス内容**：カビテ工場：板金加工ラグナ工場：組立、プリント基盤実装
●**☎**：カビテ工場：(046)437-0035 to 37　ラグナ工場：(049)549-2008/9
●**WEB**：https://sanritsu-ltd.co.jp/company-profile/　●**担当者 & ✉**：
カビテ工場：小林 kobayashi@sanritsu.com.ph / 篠原 shinohara@sanritsu.com.ph
ラグナ工場：渡辺 watanabe@sanritsu.com.ph / 山口 yamaguchi@sanritsu.com.ph

T and S Global Solutions, Inc
ティアンドエス グローバル ソリューションズ インク

レーザー加工・曲げ加工・溶接加工・塗装、表面処理、CAD設計など、板金加工の底辺を支え、クライアントの要望、期待に応えることができる生産体制を強みに業務展開するティアンドエスグローバルソリューションズインク。

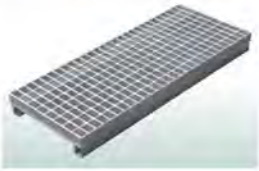
同社の強みは"納期力"だ。なかでも"超"短納期を実現した同社の板金加工は、多くのクライアントの高い評価を得ている。

スピーディな見積り回答から、材料手配、各工程の製造、お客様のもとへの納品まで迅速、丁寧なサービスを心掛け業務に取り組んでいる。

●**対応言語**：日本語、英語　●**対応エリア**：ルソン島全域
●**サービス内容**：レーザー加工、曲げ加工、溶接加工、塗装、表面処理、CAD設計
●**WEB**：http://tands.com.ph
●**☎**：043-405-5098（会社）0917-804-9973（携帯）
●**✉**：ito@tands.co.jp　●**担当者**：伊藤　義則

ISHIDA PHILIPPINES GRATING Co,.INC
石田フィリピングレーチング

石田フィリピングレーチングは、石田鉄工株式会社グレーチングメーカーの子会社で1992年よりファーストカビテインダストリーパークで創業を開始した。プラント / 火力発電所 / 港湾 / 機械装置や敷地内排水用グレーチングを、設計から一貫して製造 / 施工できるのを強みに業務を展開する。



フィリピン国内では製缶品の設計製造もしており、タンク / 歩廊 / 手摺 / クレーン設備など設計製造取り付けまでを取り扱う。材料の信憑性確保とアフターケアーを重視しているのも同社の特長だ。

●**対応言語：**日本語・英語・タガログ語
●**対応エリア：**フィリピン全土 / 海外
●**サービス内容：**排水溝蓋 / 製缶品 / 設計 / 取り付け施工・自社で設計管理
●**☎：**046-402-0001 ～ 0004
●**✉：**/information@ishida-ph.com
●**担当者：**Derma/Rhoda/ 堀

ISHIDA PHILIPPINES TUBE Co,.INC
石田フィリピンチューブ

石田鉄工株式会社グレーチングメーカーの子会社で1997年よりファーストカビテインダストリーパークで創業した。

主に家具用鉄パイプの製造をしております。二輪車 / 四輪車部品向けのハイスペック品も製造しており、創業当時からの実績と信頼を築いている。ニーズに合わせた、要望寸法カット品や小ロットにも対応するほかパイプ加工も行っている。材料の信憑性確保やアフターケアーの対応にも傾注、他社ではできない対応ができることを強みに、業務を推進する

●**対応言語：**日本語・英語・タガログ語　●**対応エリア：**フィリピン全土
●**サービス内容：**家具用鉄パイプ / 二輪 / 四輪車用部品用鉄パイプ / 要望寸法カット品 / 小ロット対応 / パイプ加工
●**☎：**046-402-0809　●**✉：**information @ ishida-ph.com
●**担当者：**田崎

Idemitsu Lubricants Philippines Inc.
出光ルブリカンツフィリピン

出光興産の潤滑油事業はグローバルにサービスを展開しているが、フィリピンにおいては1994年から出光製品の販売を開始、その後クライアント企業へのより具体的な提案と現場での活動を目的に2018年に同社を設立した。

吉崎さん

マアンさん

同社は、油種統一、ロングライフ、加工性向上、トラブル改善等、金属加工分野の企業がかかえる課題や改善点などを踏まえたうえで、フィリピンにおける環境やメーカー企業使用状況に合わせた油剤選定と提案を行っている。日本品質の油剤をフィリピンでも提供でき、また日本で培った現場ノウハウを駆使して提案できるのが強みだ。

●**対応言語：**日本語・英語・タガログ語　●**対応エリア：フィリピン全土**
●**サービス内容：**金属加工・工場設備に使用する潤滑油剤の供給と技術アドバイス・自動車・バイクに使用する潤滑油剤の供給と技術アドバイス
●**☎：**（02）8282 8535　●**✉：**ilp.sales.inquiry@idemitsu.com
●**WEB：**https://ilp.idemitsu.ph/
Facebook : Idemitsu Lubricants Philippines Inc.
●**担当者：**吉崎（ヨシザキ）、フィリピン人：Ms.Maanne（マアン）

より詳しい情報はwebで！

Primerの WEB サイトでは、今回特集したフィリピンの製造業・金属加工企業について、より詳しい情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

●各日系の金属加工企業の強み、沿革
●日系の金属加工企業を利用するメリットは？
●将来のクライアントのみなさんへ、メッセージ
●各企業詳細情報

https://primer.ph/guide/business/manufacturing/

最新のフィリピン関連ニュースを配信！

プライマーのSNSで最新情報をゲット！

YouTube

フィリピンプライマーで検索！

LINE 友だち追加

@philippineprimerで検索！

facebook いいね！
最新情報はこちらから！

twitter

SNSでプライマーをチェック！

フィリピンの
レーザー板金加工は

T and S Global Solutions Inc.

一貫したプロセス管理により、
少量/多品種/超短納期
が可能です。

レーザー切断
ステンレス鋼、軟鋼、アルミニウム、
アクリル、プラスチック、木材、
真鍮、銅等幅広い材質に対応
加工可能板厚例
鉄　～12mm
ステンレス～10mm

金属加工
曲げ加工、溶接、塗装、組立にも対応

あらゆる製品に対応します

作業台

プッシュカート

複雑な形状も対応

あらゆる素材に対応

T&S Global Solutions Inc.
Lot4A, First Philippine Industrial Park, Sta.Anastacia, Sto.Tomas, Batangas
☎ (043) 405 5098　Mobile: 0917-804-9973（伊藤）
Email: ito@tands.co.jp　Web: www.tands.com.ph

金属精密切削加工は　ISO9001　ISO14001　ISO013485（医療関連）

Parts Seiko Philippines, Inc.

●フィリピンでトップクラス！
320台以上の工作機器！
●多品種小ロット～
機械加工～表面処理まで
一貫生産対応！
●徹底したQCで日本品質実現！

私たちの夢を乗せて走るシンボル
PSP Jeepney

PSP Parts Seiko Philippines, Inc.
Parts Seiko Philippines, Inc.パーツセイコーフィリピン
Lot 16 Block 16 Main Avenue, Phase IV CEZ Rosario, Cavite, 4106 Philippines
+63(0)46-437-2437 | shiro_mochizuki@parts-phils.ph

SPPC
ショウワ・ポリマー・プロセス・コーポレーション
ISO9001 Certified

**フィリピンで25年以上、様々なゴム製品を製造。
お客様のご期待以上の製品をご提供しています。**

ハッチスポンジ

フレキシブルジョイント

自動車ランプ用ソケットカバー

●金型の設計　●ゴム射出成型
●プレス成型　●押出し成型

フォークリフト部品

金具付きゴム製品

コンパウンドミキシングから出荷まで
他社にはない製品のコンパウンドの開発から練り、加硫、検査、出荷まできめ細やかなサービスをご提供致します。ゴム部品はフィリピン25年の豊富な経験とISO9001-2015に基づき高品質低価格を実現する弊社にお任せください。

SPPC ショウワポリマープロセスコーポレーション
B4 L3 Laguna International Industrial Park
Mamplasan, Binan, Laguna4124 Philippines

お問合せ
お待ちしております

noriko@sppc.com.ph
☎ 09178481187
担当：押見

フィリピンの最新情報をお届けします！

フィリピンの最新情報をお届けします！
●生活情報
●ビジネス情報
●その他のフィリピン情報　など
SNSからの情報発信中！　ぜひご活用ください！

@philippineprimerで検索！
LINE 友だち追加

SNSでプライマーをチェック！
facebook
最新情報はこちらから！
いいね！

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索！

PREMIUM WATER

HighQuality Water Delivery Service

正規販売店

Fuji-Port Premium Inc.

ITI 2019

MONDE SELECTION 2021

日本国内
宅配水業界シェアNo.1
（日本マーケティングリサーチ機構調べ
2020年7月8日現在）

2021年11月上旬より配送開始予定。先行予約受付中＊

人間の体の60%以上は水分です。

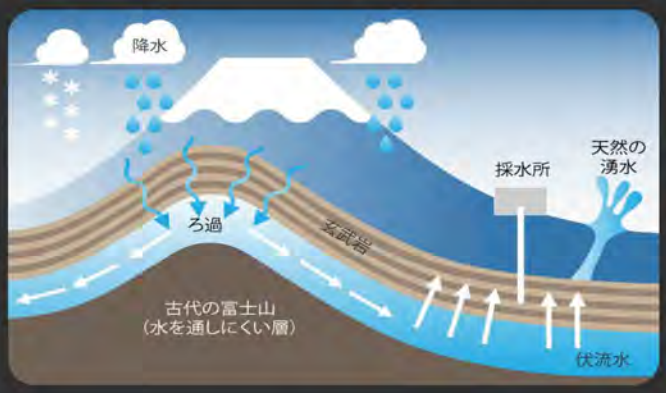
日々の生活に富士山の天然ミネラル水を！

12Lx2ボトルAセット（単身赴任者向け）
12Lx4ボトルBセット（ご家族2名～）
Aセット　PHP2,900/月～ご自宅へお届け致します。

2年契約でamadana製ウォーターサーバー無償提供**

特徴

① 富士山の麓で安全にボトリングされたお水
② ミネラルバランスの良いお水
③ 溶存酸素が損なわれない非加熱処理
④ 空気が入りにくいワンウェイボトルで安全清潔
⑤ amadana製ウォーターサーバー無償提供
⑥ Websiteで追加オーダー可能



Discover More Health Benefits

Healthy（健康）

ミネラルバランスが良いお水。
溶存酸素が損なわれない非加熱処理を行っております。
毎朝の習慣にコップ一杯の天然ミネラル水を！

Safe（安全）

安全高品質。徹底管理されたお水です。
日本のクリーンで安全な工場で密封ボトリングされ
ご自宅へお届け致します。

Tasty（おいしいお水を）

非加熱処理されたおいしい天然水。
料理に お米に コーヒーに
赤ちゃんのミルクにもおすすめです。

ナチュラルミネラルウォーターとピュアウォーターの違い

ウォーターサーバーのお水には天然ミネラル水と
ピュアウォーターがあります。
弊社の輸入販売するプレミアムウォーター
はミネラル成分を含んだ天然水です。
フィリピン国内で広く普及している
ピュアウォーター（青ボトル）は通常水道水を
フィルターでろ過し、街中で充填されています。

詳細は弊社ホームページをご参照ください。
premiumwater.ph

先行予約50名限定募集

*初回台数に限りがあります。ご予約はお早めに！
**Security Deposit PHP10,000 要

1. 2年契約終了後Security Deposit PHP10,000返金
2. 契約1年以上2年未満の場合PHP5,000返金
3. 契約1年未満の場合 PHP3,000返金

ご予約は下記EmailまたはFacebookページから

Contact Us: inquire@premiumwater.ph
PremiumWaterPH

amadana製
サーバー（黒）

MOMO-O, MATSUO & NAMBA

フィリピンで役立つ！ フィリピン法律あらかると

第80回『フィリピンの労働組合』

今月の事例

Q.従業員から社内に労働組合を組織する予定であるとの通知を受けました。会社としてはどういう対応をすればよいのでしょうか？

従業員から社内に労働組合を組織する予定であるとの連絡が来た場合、会社としてはどうしたらよいのでしょうか。労働法上、労働組合を含む労働者団体は、労働協約または雇用条件に関連して雇用主と協議することを目的として存在する組織として定義されており、憲法上も労働者には団結権が保障されています。これを受け、労働者による団結権の行使に雇用主が介入することは不当労働行為(Unfair Labor Practice)に該当するとして法律上禁止されており、刑事罰の対象ともなっていますので、そのような行為を行わないよう、注意が必要です。労働法で禁止されている、労働者の団結権の行使の妨害としての不当労働行為として認定された具体的な事案としては、労働者に誰が労働組合に加入する予定であるのかを執拗に質問すること、労働組合結成の活動をしている従業員のタイムカードを撤去し、就業できなくすること等があります。これらに限らず、団結権の行使の妨害と取られかねない行動を行わないよう、注意することが望ましいでしょう。

＜フィリピンの労働組合＞

フィリピンの労働組合は、①独立した労働組合と②登録済みの上部団体の支部として設立される組合の2種類があり、前者の場合、組合の定款や付属定款を定めるとともに、役員を決定し、さらに代表しようとする職域の構成員の20％以上の参加予定者のリストを含む必要な書類をDOLEの地方事務所に提出して登録証明書を取得することにより、また、後者の場合、上部団体から支部証明書を取得することにより、労働組合は法人格を取得し、法律により労働者団体に対して認められている様々な権利を保持する資格が与えられることになります。

もっとも、労働組合が法人格の取得を取得すれば、直ちに雇用主が協議を行うことが義務づけられるものではありません。一職域において雇用主と労働協約の締結につき交渉ができる労働組合はSEBAと呼ばれる一つの労働組合に限定されており、複数の労働組合が存在している場合はもちろん、一つしか労働組合が存在していないとしても、その労働組合が一職域の労働者全体を自動的に代理することはできず、SEBAの認定を受けるために労働組合に加入する資格のある全労働者による投票を行い、過半数からの同意を得ることが必要になります（他方、1つしか労働組合が存在しない場合、SEBAの認定なくして雇用主が自発的にその労働組合と交渉することは可能です）。

したがって、労働組合の結成の動きが出てから、労働協約締結のための交渉等を始めるまでには時間がかかるのが一般的であり、その間は労働者の団結権の行使を妨害することなく、慌てず対応すればよいと考えます。

結論

A.労働組合を組織することは労働者の権利として憲法上も認められており、これを妨害することは不当労働行為として罰せられる可能性があります。

弁護士 上村 真一郎

弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話：02-8892-3011（代表）
02-8892-3020（日本語対応）
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: http://www.quasha-interlaw.com

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町４丁目１番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: http://www.mmn-law.gr.jp/

大手日系企業様
導入実績多数

N-PAXのITソリューションとサービスで グローバルビジネスの勝者へ

人事勤怠給与システム
人事におけるエンドツーエンドプロセル 採用から退職まで対応

HRC

フレキシブルなシステム設定により様々な就業規則に対応

導入からサポートまで経験豊富なチームが対応

BIR・DOLEなど各種定型帳票出力対応

mcframe GA
グローバル経営管理ソリューション

グローバル企業のための
海外現地法人を支える会計

欲しい経理情報を
直感的に可視化し
経営判断をサポート

ノンカスタマイズ・短納期で
導入コンサルが強力に支援

25ヵ国・地域
BIR要件のCASに対応!

データ分析ツールの
決定版 貯める➡活用へ

N-PAX BI CLOUD
Powered by MOTIONBOARD

- 情報のデータソースが多様で管理が複雑
- エクセルなどレポート作成が目的になっている
- 特定時点の過去の情報しか把握できない

- 一元化されたプラットフォームで情報の可視化・分析が可能
- レポート・ダッシュボード作成の機能が充実
- 多方向の切り口でデータを見ることで新たな気づきを発掘できる

N-PAX Philippines,Inc(エヌパックス)

購買・販売・在庫システム　BI・データ分析
会計システム　DX・IoTシステム開発　人事勤怠給与システム

sales@n-pax.com (担当:伊藤)

WWW.n-pax.com WEBはこちら

TRENDS

29 YEARS

Trendsとともに、その先へ。
Transcend with Trends

Trends and Technologies.Incは、29年の
長きにわたりフィリピンの主要なテクノロジーを支えてきました。

Services

- ネットワークインフラ構築とセキュリティ
- データセンターソリューション
- ビジネス分析
- オフィスの設計、装備、および建設ソリューション
- 構内配線、電気、およびセキュリティシステム
- 開発ソリューションとコンピテンシー構築
- ICTマネージドサービス

Contact us at **konnichiwa@trends.com.ph** or
+63 917 653 9263 and look for Mr. Yamada.

www.trends.com.ph

ITのお悩みをすべて解決!

細かい作業や煩わしいIT関係は弊社へお任せ下さい
リーズナブルな価格でご予算を抑えらえます!

パソコン、ソフトの新規購入・入れ替え
- パソコン/サーバー/ネットワーク機器
- セキュリティソフト/マイクロソフト製品

業務システムソリューション
- ERP統合管理システム(SAP)
- 人事給与システム・文書管理システム
- 在庫管理システム・電子申請・承認システム

メンテナンス(IT機器、ネットワーク)
- メール/ストレージ
- インターネット/LAN接続
- 技術サポート/ヘルプデスク

ITインフラ/オフィス内装デザイン
- ネットワーク/モバイル環境の構築
- 設計/デザイン/施工工事全般

お問い合わせください

1. お問い合わせ
電話・メール・FAXにて
お問い合わせください。

2 お打ち合わせ
貴社にお伺いし現状の確認。
その他、各種ご希望・改善したい点などをヒアリング

3 ご提案
お見積書・IT環境改善のご提案をさせていただきます。ここまで料金は発生しません。

4 作業の実施
作業実施後、ご希望により保守・メンテナンスを承ります。

AAISI
Alsons/AWS Information Systems. Inc.

Alsons / AWS Information Systems. Inc.
4th Flr, Don Jacinto Bldg., 141 Salcedo St, Legaspi Village Makati City
☎02-8823-5689
tomoaki.tsutsumi@awsys-i.com
http://www.aaisi.com.ph/

NRI

Nomura Research Institute Singapore Pte. Ltd Manila Branch

大手日系メーカー・フィリピン拠点の人事制度診断を行ったプロジェクト事例

「ポスト M&A の人事制度統合に向けて ～グローバル製造業 A 社の事例」

野村総合研究所 (NRI) シンガポールマニラ支店では、人事評価・報酬制度等の人事制度改革やデータを用いた戦略的人事の変革支援等、人事領域におけるコンサルティングサービスを提供しています。今回は、NRI マニラがグローバル展開する大手日系メーカー A 社のフィリピン拠点における人事制度診断を行ったプロジェクト事例をご紹介します。

◆人事制度診断の内容と進め方

数年前にフィリピンの工場を買収・統合（M&A）し、本社からは技術系の駐在員が派遣され、管理部門はローカルのマネジャーに運営が一任されていました。人事制度は買収前の組織のものが踏襲されていましたが、その運用はブラックボックス化され、様々な問題が顕在化していました。本社からは現地の状況が見えにくく、さらに新型コロナにより現地出張にも行けない状況となり、現地に派遣されている駐在員も人事専門家はいないため、第三者に客観的な現状把握をしてもらうことにしました。

◆人事制度診断の内容と進め方

NRI マニラによる人事制度診断では、右図のフレームワークを使って①制度・仕組み、そして②運用状況の分析を行います。例えば、人事評価制度のレビューでは、制度として評価の基準やプロセスがどうなっているかを規則や評価フォーム等で確認します。その後、直近 2～3 年分のデータから、査定結果の分布状況を見て評価の傾向を分析したり、査定結果がどう昇給や賞与に反映されているかの実態把握をしたりします。

今回のプロジェクトでは、約1ヶ月半で資料のレビューや過去データの分析を行い、課題の整理と対応策の方向性を出しました。コロナ禍で現場訪問や視察は行うことができませんでしたが、資料のやり取りや内容の確認、ディスカッション等をすべてオンラインでスムーズに実施することができました。

人事制度診断フレームワーク

◆お客様の声

今回の人事制度診断では、資料入手やインタビューに制限があったにも関わらず、非常に説得力ある考察と、知見及び提案をいただきました。これまで、人事については現地に制度管理及び運用を一任し、本社はサポートに徹していたため、現行制度が抱えるリスクを把握・分析し、将来に備えるという対応が後手に回ってしまっていました。問題が顕在化するに至り、本社内の意識を統一するためにも専門的な立場からの課題検討が必要と判断し、NRI に支援を要請しました。今回の NRI のデータ分析から問題が可視化され、また、第三者の視点から客観的に現状制度の把握ができたことで、現地拠点が抱える課題がクリアとなり、今後の立て直しの第一歩につながりました。

フィリピンでの各種調査、事業推進、人事・組織開発を支援します。

野村総合研究所グループは、1997 年に野村総合研究所マニラ支店を設立以来、フィリピンで各種調査、事業支援、人事、組織開発等に関するコンサルテーションを提供しています。事業課題や予算等に応じて各社の要望に沿った支援内容を提案します。お気軽にご相談ください。

＜事業・サービス内容＞

■ **産業・市場動向調査**
産業・市場動向、規制調査、競合分析、バリューチェーン分析 等

■ **事業支援**（ビジネスコンサルティング）
新規事業立案支援、業務改善、M&A 準備・実行支援 等

■ **リーダーシップ開発、組織開発、組織風土改革**
人事評価・報酬制度等の人事制度改革、データアナリティクスによる戦略的人事への変革支援 等

マニラ支店 支店長
高岡 真紀子

シニア・マネージャー
嶋田 絵美

シニア・ビジネスアナリスト
山下 ちえ

野村総合研究所マニラ支店
nrimanila-inquiry@nrisg.com

26th Fl., Yuchengco Tower, RCBC Plaza
6819 Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues,
1200 Makai

過去の記事についてはこちらから
アクセスしてご覧ください ➡

新連載

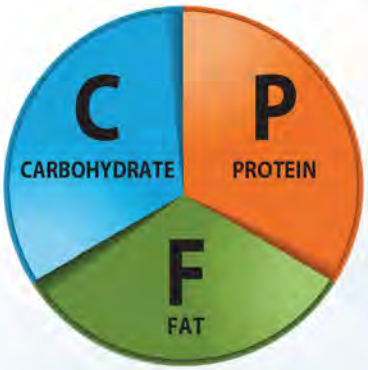
No.1コロナ太り解消には、これ食べときゃ間違いない！？

Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines

日本でも流行 ダイエットに必須のPFCとは？

前回、自分の摂取と消費しているカロリーを知ること、そして摂取するカロリーを消費カロリー内に収めることを解説しました。では、何の食材からカロリーを摂ればいいのかという疑問が出てきます。今回はダイエットにおいて、コレ食べときゃ間違いない！と言える食材を紹介します。

まずカロリーというものは３大栄養素と呼ばれる、炭水化物、タンパク質、脂質から成り立っています。これをダイエットの世界ではＰＦＣバランスと呼びます。基礎代謝はネットで検索し、年齢、体重、身長を入力すれば出ます。このベースのカロリー計算が出来ていれば、夜糖質を抜いたりする必要もありません。



ＰＦＣとはP(プロテイン)、F(ファット)、C(カーボ)のことを指します。プロテイン　、ファットは聴き馴染みがある通り、タンパク質と脂質。カーボとは炭水化物のことです。

昨今、フィットネスが流行している日本では、スーパーやコンビニで、食材の裏の成分表を見て、『これめっちゃＰＦＣ優秀』、『あーこれP高いけどFも高いなー』などとダイエットと無縁の方には理解出来ない会話をしているシーンが増えていると言います。

ですので、フィリピンで食材を調達する際もこのＰＦＣバランスを元に選ぶ必要があります。

三大要素PFC摂取のために これをおススメ！

まずタンパク質を摂取するための食材。

『どうせそうでしょうねえ』という声が聞こえてきそうですが、鶏胸肉です。英語ではChicken breastと表記されますね。マッチョといえば鶏胸肉というイメージがありますが、何もマッチョのための食材ではなく、カラダに気を遣う女性の多くもChicken breastを好んで食べています。

鶏胸肉にはタンパク質を摂れる、ということ以外にも選ばれる理由があります。

まず余分な脂質が少ない。あとはコスパが良い。それと鶏胸肉に含まれているタンパク質の成分に「イミダゾールペプチド」というものがあり、これには疲労回復、老化防止の作用があります。

渡り鳥が数千Kmの長距離を飛び続けられる大きな助けになっていると考えられているようです。

次に脂質を摂取するための食材。

『ハイハイまたですか』というヤジが飛んできそうですが、卵です。はい、これまたマッチョの代表的食材です。すいません（笑）。

ですが卵をみくびってもらっちゃ困ります。コイツすごいんです。別名「完全栄養食品」と呼ばれていて、栄養価のレベルに応じて食材に付けられるアミノ酸スコアが100点なんです。タンパク質、脂質をはじめとし。ビタミン、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛など挙げきれないほど多くの栄養が含まれています。

「卵は1日に２つまで」と聞いたことあるかもしれませんが、現代では改められています。これは2000年代最初に脳卒中や心疾患予防のためコレステロールの目標量上限が定められたことによるもので、食事摂取基準表(2020年版)では脂質異常症がない場合はコレステロールの摂取量は定められていません。またコレステロールは体内で合成されており摂取量が多くなると合成量は少なくなるよう調節されます。自分の消費カロリーを超えない量であれば是非採用したい食材です。

最後に炭水化物を摂取するための食材。

関西人としては尚しつこく「ハイハイまたですか」のくだりを使いたかったですが、これは以外と知られていないかもしれません。

ジャスミン米です。フィリピンではどのスーパーでも見かけますね。ではジャポニカ米などの普通のお米とどう違うのか。カロリーは少しジャスミン米の方が高いのですが、ＧＩ値と呼ばれる血糖値が上がる速度がジャスミン米の方がかなり低いです。血糖値とは栄養を体に吸収するスピードです。早ければ早いほど脂肪として蓄えられやすい。それが緩やかなジャスミン米はダイエットに有利といえます。

おすすめしたい食材は今回では書ききれないほどありますが、また追って紹介させて頂きます。

執筆者：ポギ金子
フィリピンで３年間パーソナルトレーナーをつとめてきたラガーマン。フィリピン在住者に、ダイエットやフィットネス、マッスルトレーニングなどを指導していく中で自身が得た知見を本号から本誌にて連載。
pogi_Kaneko
Line 2204s

月額料金はそのまま!スピードアップ!

RISE

安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます

常に速い
安定した接続を維持する様、冗長性のあるネットワークを構築しています。エンジニアが監視するネットワーク状況は、お客様もWEB上でいつでもご確認頂けます。

光ファイバー
光回線を利用し、安定した高速インターネットをお届けします
アップロードもダウンロードも双方向でスピードを保証します。

迅速なサービス
接続に関するお困り事やご質問は、直接エンジニアにご連絡頂けます。ご安心頂ける様WEB上で返信時間を開示し、数時間・数日もお待たせすることはありません。

UPGRADED Large	UPGRADED Medium	UPGRADED Small
Recommended for up to 100 users	Recommended for up to 35 users	Recommended for up to 25 users
~~100~~ 200 Mbps	~~50~~ 75 Mbps	~~30~~ 50 Mbps
2,000 USD/月	1,000 USD/月	700 USD/月

CONTACT US　日本人スタッフがサポートいたします。
sato.kotsuchi@rise.ph　高土　日本語&English OK!

シェア回線 SMEプランもございます
ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。

COMMUDE PHILIPPINES, INC.

WE ARE A GLOBAL DIGITAL PRODUCTION COMPANY

WEB DESIGN
SYSTEM DEVELOPMENT
WEB DEVELOPMENT
IOS/ANDROID APP DEVELOPMENT

COO: KEN KASAI
KEN_KASAI@COMMUDE.PH
+63 9565016294
UNIT 508 CAMPOS RUEDA BLDG. 101 URBAN AVE, PIO DEL PILAR MAKATI CITY 1230

開発～運用×マーケティング～サポートなどトータルにデザイン。

グラフィックデザイン・動画作成・マニュアル作成・開発・構築・運用・マーケティング・サポート & MORE

Xtreme Offshore Outsourcing Inc.
(02)7906-1073 / info@primemanpower.jp

WIL TAILORS
English Speaker Only

We are experts in tailoring different kinds of uniforms and made-to-order clothing.

ユニフォームやオーダーメイド衣料のご要望はWILTAILORに！

PPE's / Office uniforms / Hotel uniforms / Restaurant uniforms / Corporate uniforms

50% downpayment and 50% upon delivery

ご依頼時に料金の50%を、また配送時に50%を承ります。

09052825114 / 09682037057
B24 L12 Kariktan St. Karangalan Manggahan, Pasig City
Monday to Saturday (9am to 7pm)
wil.tailors27@gmail.com
Wil Tailors

フィリピンでのお困りごとをご相談ください。

●労働許可
●就労ビザ
●永久ビザ

AVENIDA & DIAZ

LISTED IN The LEGAL 500 ASIA PACIFIC

PHILIPPINE LAW AWARDS 2019 WINNER
Boutique Law Firm of the Year
法律事務所としてアワードを受賞しています。

その他のイミグレーション等に関するご質問にお答えします。

Contact: immigration@avenidalawoffice.com
(632) 8817 - 8920 look for Ms. Tin
https://avenidalawoffice.com
※私たちは入国管理局の認定の法律事務所です。

MAKE THE BEST CHOICE insurance110 ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート
ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険
自動車保険
ゴルファー保険
火災保険
老後のための積み立て保険
親御さん必見 海外学資保険
ペソ建て運用保険

insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋!在住10年の私が対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 旧 HOKEN-110BANインターナショナル マニラ支店
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City
☎02-8552-3688 (日本語対応可)
FAX：02-8812-6576 営業時間：9:00～19:00
manila@insurance110ph.com http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽にお電話ください。日本語でご対応いたします。

BDOが入っている建物の2階 ※駐車場有り

Suzuyo

SUZUYO WHITELANDS LOGISTICS, INC.
3F 7433 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City
02-8350-5970
日本人直通:
輸出入: (0917) 885 9336(鈴木)
コールドチェーン:(0917)6580635(石那田)
詳細はこちら:

クルマを売るなら
TAU
お困りではございませんか？
- 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ベソではなく、円で支払って欲しい
- 車両売却を社員に任せているが、リベートなど不適切処理が心配
- 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

☎ 0081486010827
株式会社タウ 海外営業部 渡辺万理
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/
302B Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati

LBC Transtechの航空便なら
日本からフィリピンのお荷物を迅速にお届けします!

LBC Transtechが、日本からフィリピンに向けて、あなたのお荷物を迅速に、安全にそして簡単にお届けします。
フィリピン国内で最大かつ最も信頼されているLBC Transtechの航空貨物サービスをぜひ、ご利用ください。

PARCEL

WEIGHT (KG)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
0.50 KG	¥4,600	¥5,100	¥5,600	¥6,500
1.00 KG	¥5,500	¥6,000	¥6,500	¥6,500
2.00 KG	¥6,500	¥7,000	¥7,500	¥7,500
3.00 KG	¥7,100	¥7,600	¥8,100	¥8,100
4.00 KG	¥7,600	¥8,100	¥8,600	¥8,600

AIRBOX

SIZE (CM)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
SMALL (34 X 33 X 18) 5 KG	¥7,900	¥8,400	¥8,900	¥8,900
MEDIUM (34 X 33 X 35) 10 KG	¥13,700	¥15,200	¥16,700	¥16,700

10kg以上のお荷物はこちらにご連絡ください。

ご送付可能物　洋服、靴、玩具、書籍、デザイナーズバック、機器、学校用品、食品・食材(チョコレート、キャンディー、スナック、缶詰製品、麺、ラーメン、レトルト食品、調理器具など)、そのほか各種

LBC TRANS TECH

Contact our NEW HOTLINE: 050 5893 6374 for more information.
sales@e-transtech.com

フィリピン不動産なら
信頼と実績の DMCI Homes

お問い合わせから契約手続きまで日本人スタッフが対応します！
賃貸管理部門を社内に併設しているので安心です！
フィリピン国内の入居率が高く、資産運用・投資にも最適です！

日本語版 WEB サイト リニューアル OPEN！
公式の日本人向け窓口を開設しました！
Webサイト：www.dmcihomes.jp

右：桐原隆
左：中矢健太郎

新規物件発売開始 !!

The Oriana / ザ・オリアナ
LRT_Anonas駅が最寄駅の物件！物件完成時には地下鉄も開通予定！
30万人の学園都市のため賃貸需要も高い！詳しくはお問合せください

DMCI HOMES
Feels real good to be home

まずはメールにてお問い合わせください
Mail：info@dmcihomes.jp

無料メルマガ会員募集中
毎日お得な情報を発信しています！
会員登録はこちらから▶

オフィスの設立、拡張、移転に
関するご相談はOFFICE PROへ。

OFFICE PROはオフィス物件に特化した
日系の不動産会社です。

- 現地大手ディベロッパー(Ayala, Robinson, SM, Megaworld, Filinvest等)との太いパイプにより豊富な物件をご紹介可能です。
- メトロマニラ以外の地方エリア(クラーク、セブ、イロイロ、ダバオ)の物件も対応しております。
- フィリピンの最新のオフィス不動産マーケット情報をご提供させて頂きます。
- 専門のコンサルタントがLandlord(オーナー)との契約交渉をサポートします。
- 日本人ヘルプデスクによる日本語対応も可能です。

お問合せはこちらから
inquiry@officepro.ph
www.ja.officepro.ph
10-1 One Global Place 5th Avenue
Bonifacio Global City, Taguig

OFFICE PRO

フリー席半額キャンペーン実施中
Hot Desk at Co-working Space
先着30名様に限り　フリー席料金を最大1年間50%off!
お問合せ　☎02-8864-4100

50% OFF

- Air Purifier
- Social distancing
- Acrylic Partition
- Regular Cleaning and Disinfection

Fabbit
26th Floor 247 McKinley Building, 24th street
7th avenue, BGC, Taguig city, Metro Manila
☎02-8864-4100/0917-306-1809
info@fabbit.com.ph

Co-working Space
PHP500/Daily
PHP3,750/Monthly
Free Wi-fi
Free Coffee and Pantry (microwave oven)
Photocopier and Meeting rooms

Leopalace21と
EEI Corpとの合弁
新しい日本語ス
クールです。

LearnJPは、御社フィリピン人スタッフの
日本語スキル教育に最適な新しい日本語スクールです。

YES!
WE ARE NOW
OPEN

Service offered
- ●日本語学習トレーニング
- ●TITP/SSWに関するビジネスサポート
- ●和訳・英訳・通訳サービス
- ●オンラインクラス

日本語学習トレーニング
A. 日本語検定N5級向きカリキュラム　480時間　3万ペソ（@P62.5/1時間）
B. 日本語検定N4級向きカリキュラム　520時間　3万ペソ（@P57.7/1時間）
C. JFT (Japan Foundation Test)　200時間コース　200時間 2万ペソ（@P100/1時間）
D. ビジネス日本語専修コース　20時間（土曜日のみ）1クラスは6名以上 1万ペソ（1名）

VISIT us on www.learnjp.com.ph
CONTACT us on 09913762905/
0956-0921606

レオパレス21 フィリピン 23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines
☎ +63-2-8801-3417
日本語でお気軽にお問い合わせください（担当：馬渡*マナミ）
0915-278-5090
HP: www.leopalace21ph.com E-mail: info@leopalace21ph.com FB: leopalace21philippines

最新のフィリピン関連
ニュースを配信！

プライマーのSNSで最新情報をゲット！

YouTube
フィリピンプライマーで検索！

LINE 友だち追加
@philippineprimerで検索！

facebook いいね！
最新情報はこちらから！

twitter
SNSでプライマーをチェック！

サガスフィリピン●日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい

Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当：田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

J-KNetworkはフィリピンを代表する人材紹介会社です!

J-K Network
Recruitment Services and Consultancy Inc.
仕事を提供し、人生を変える。

5,000
を超えるバイリンガルジョブの提供実績があります。

J-K Networkには、下記の言語や国籍のバイリンガルがいます。
日本語、韓国語、マンダリン（中国語）、タイ語、スペイン語、ドイツ語、その他アジア、ヨーロッパやスカンジナビアの言語話者や国籍のアプリカント。
70名を超えるリクルーターが御社の採用活動をサポートいたします。
J-K Networkは毎日午前8：00から深夜12時まで営業しております。(土日、祝日も営業しております)
連絡方法:
メール: jkmarketing@jknetwork-jobs.com
電話番号: 8245-2829 | 0917 813 9678 | 0917 638 1951
企業専用ウェブページ: https://jknetwork-jobs.com/forClients

バイリンガル向けに１００以上の求人があります!
通勤またはリモートワークを提供する グローバル企業で働こう。
月80,000ペソから月 250,000ペソの給与案件があります。

皆様の お仕事探しのサポートをしますので、日本語履歴書、職務経歴書、英文履歴書を下記のメールアドレスまで送ってください。
jkmanpower@jp-network-e.com.
または、まずは下記の電話番号までお電話ください。
電話番号:8245-2829 | 0936 973 4028 | 0929 315 9901
詳細な求人情報は求職者様用ページ: http://jknetwork-jobs.com/でご覧いただけます。

J-K Networkで仕事をゲットして素敵なギミーグッズもゲットしよう。

クライアントと求職者の皆様へ、 詳細はQR コードをスキャンしてください。

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました

フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣（経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース

Tel: +63-2-8687-1978　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
  IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498　Fax: +63-2-8687-1979　URL: www.philnos.com.ph

フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当：角田までご連絡ください。
E-mail：y.tsunoda@nosco.co.jp
3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY
NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、プライマーWEBサイトまで

今晩のおかず
ビジネス烈伝
フィリピンで働く人図鑑
And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー　コラム　検索

人材紹介、人事労務管理はジョンクレメンツジャパンデスクにお任せください！

JC John Clements Your Partner for Life.　PERSOL PHILIPPINES

パーソルホールディングス（旧テンプホールティングス）は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

1. 100万人以上のデータベース
2. 40年以上の実績
3. Wスクリーニング
4. 日本人採用転職サイト doda 無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- エグゼクティブサーチ

人事労務管理のメンバーシップサービス

ご依頼急増

メンバーシップ契約

- ホットラインサービス
  - アジア最大級のコンサルティング会社・PERSOL Kellyのノウハウを活かしたサポート
  - 月間のご質問回数、打合せ回数に制限なし
- レビュー定期レポート
  - 雇用契約書、就業規則などのレビューを無料対応。
  - フィリピンの時事労務問題を定期的にご案内。
- 情報提供サービス
  - フィリピンの採用・労働セミナーを実施。貴社にお伺いしてご説明も可能。
- 地域別候補者情報
  - 求職者の給与傾向をご回答。
  - 賃金データーは、会員企業様に定期発信。

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート！

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
（パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業）

[代表責任者]
0917-828-5134（田渕）
tabuchi@johnclements.com

[工業団地エリア担当]
0917-818-9054（宮田）
miyata@johnclements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

お仕事をお探しの方はこちらへ⬇

フィリピンの最新情報をお届けします！

フィリピンの最新情報をお届けします！
- 生活情報
- ビジネス情報
- その他のフィリピン情報　など

SNSからの情報発信中！　ぜひご活用ください！

@philippineprimerで検索！
LINE 友だち追加

SNSでプライマーをチェック！
facebook いいね！
最新情報はこちらから！

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索！

HOT TOPICS in Manila

日本人女性が経営する日本食材店
マカティレガスピビレッジにオープン!

Minna no Supermarket
みんなのスーパー

日本食材店「みんなのスーパー」が、10月1日にオープンしました♪定番の日本食材のほか、新鮮なお野菜や納豆などが手に入ります。日本人の女性が経営する同店は、Legazpi villageのサルセドストリートに位置しています。ナチュラルな木材を基調にした店内には、定番の日本食材やお菓子がずらり。また、店内のボードにはおすすめの野菜が紹介されています。野菜は日本の種を用いて栽培するなど、こだわりの新鮮野菜が並びます。ほかにも納豆や卵など、毎日の食事に欠かせないアイテムがたくさん。ぜひ店舗に足を運んでみてください!

住所:1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi vill., Makati
☎ 09668420491
msuperph

安全なレガスピビレッジ内にオープン

ナチュラルなインテリアがおしゃれ

新型コロナウイルスの免疫がついたか知りたい!
そんな時は中和抗体検査

Tokyo Health Link
東京ヘルスリンク

アラバンにある地域密着型のクリニック、東京ヘルスリンクが中和抗体検査を開始しました。ワクチン接種完了後、ちゃんと交代がある確認したい、ワクチン接種から時間が経っていて、現在も免疫があるか確認したい、また、ワクチンは摂取してないけど、自然観戦で免疫がついたのか知りたい、そんな人のための検査です。尚、ワクチン接種後の場合は二週間たってから検査を受けることを推奨しています。まずは東京ヘルスリンクアラバンへお問い合わせを。

住所:Tokyo Healthlink Inc., R-2 El Molito Bldg., Madrigal Ave., Ayala Alabang, Muntinlupa
☎ 0917-808-8874
jpalabangthi

アラバンの東京ヘルスリンク

中和抗体検査開始しました

日本の技術で除菌・滅菌・消臭!
マレラ水専用室内噴霧器・除菌ブースレンタル開始!

J.P. MARZAN PROJECT VENTURES, INC.
ジェイピーマルザンプロジェクトベンチャーズ

殺菌・消毒液として用いられる電解次亜塩素酸水・マレラ水を毎日利用したい!そんなご要望にお応えして、オフィスで簡単、便利に利用することができる室内噴霧器のレンタルを開始しました!室内噴霧器はマニュアルタイプ(P600/月)とデジタルタイプ(P1,000/月)の2種類。また除菌ブースもあります。電解次亜塩素酸水・マレラ水は別料金(P1,800/1ガロン)。最低契約期間は1年です。また、除菌ブースと室内噴霧器は別契約となります。電解次亜塩素酸水・マレラ水はお子様やペットがいるご家庭でも安心してご利用できます。まずはお問い合わせを。

☎ 0917-155-2208
yusuke.kondo@jpmarzan.com(担当:近藤　雄輔)

室内でマレラ水を噴霧して除菌・滅菌・消臭!

除菌ブース(100cm x 100cm x220cm)、
室内噴霧器(30cm x 30m x 100cm、重さ3.7kg)

フィリピン人社員の教育に!
ビジネスレベルの日本語が身につくコース

LEARNJP
ラーンジェーピー

ローカルスタッフにビジネスレベルの日本語を身につけさせたい、そんな人におすすめの新サービス「LEARNJP」。100時間日本語コース、JFTの日本語試験クリアを目指した200時間JFTコース、難しい敬語もばっちり身につくビジネス日本語コースなどを提供しています。ローカルスタッフの日本語教育にぴったりのコースがきっと見つかります。他にも、TITP/SSWビジネスサポート、日本語通訳・翻訳サービスもありますので、ぜひお問い合わせを。

住所:3/F, Topy Building, 3 Economia Street, Bagumbayan, Quezon City.
☎ 0991-376-2905/0956-0921-1606
www.learnjp.com.jp

優秀なスタッフが日本語を教えます!

ローカルスタッフの日本語教育はこれでばっちり!

フィリピンの会員制クラブ・ジャーマンクラブで
新たな交流の輪を広げてみませんか?

German Club Manila

115年もの歴史をもち、フィリピンでも有数の伝統を誇るジャーマンクラブ。長きにわたり、フィリピンのビジネスパーソンや政治家、駐在員の方々がご利用されて来ました。

会員は、クラブの提供する雰囲気と素晴らしい料理、そして幅広いコミュニケーションをお楽しみいただけるほか、バー、個室、セミナールームの優待利用も可能。さらにメンバー限定のフォーラムやイベントへの参加、提携施設での優待を受けることができます。

ぜひフィリピンの新たな交流の場として御利用になってみませんか?

5F, Eurovilla II, VA Rufino St., Legaspi Vill., Makati
02-8817-3552 /0966-985-4336
reservations@germanclub.ph
Monday- Saturday, 11AM-11PM
www.germanclub.ph

詳しくは
こちらから

❶伝統的なドイツビールはタップから直に

❷Schnitzel, Currywurst

❸The Veranda

❹クラブ内のバー

❺月次経済フォーラム

すべてが洗練された極上のゴルフコース
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブで寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった美味なる料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

会員権好評販売中

ご入会者さま限定特別プラン

詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN.TENZING

SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / 047-250-3765 0917-319-1156
ジャパンデスク / japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分（6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines）

WWW.SUBICGOLF.COM

SÄNTIS
Delicatessen

Experience the Excellent Taste of Santis Cheese and Cold Cuts Platter

最高級のチーズと
コールドカットのセットを
お楽しみください。

wasa
SINCE 1919

PERFECT PAIRED WITH WASA® CRACKERS
相性抜群の WASARクラッカーとご一緒に召し上がれ!

Like and follow us on

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

Home of Authentic Swiss Cheese Fondue

伝統的なサンティスのチーズフォンデュをご自宅で

For reservation please contact us at:
Tel No. 8815-1359 / 8892-7524 • Tel No. 0916-2351026

Like and follow us on