



CHRISTMAS GIFTS



クリスマスギフト特集2021 なるほど!フィリピンの製造業

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
最新情報はWEBで発信中! Primerも皆さんと一緒に頑張ります!





ギヤ油
油圧作動油
摺動面油
タービン油
コンプレッサー油
グリース

Maintenance Oil



打抜き油
防錆油
切削油
洗浄油
熱処理油

Metal Working Oil

- ・加工性UP
- ・使用量削減
- ・工具寿命延長
- ・異臭改善

水溶性切削油

DAPHNE
ALPHACOOOL CS

ORIGINAL EMULSION
TECHNOLOGY

-  Operator Friendly
-  Excellent Performance
-  Cost Reduction

フィリピンでの潤滑油のお悩みは
何でも出光にご相談ください
(油種統一、使用量削減、ロングライフ等)

 **idemitsu**
Lubricants
The Heart of Technology

IDEMITSU LUBRICANTS PHILIPPINES
担当：Koji Yoshizaki (吉崎)
Mail : ilp.sales.inquiry@idemitsu.com

Pay Bills

Pay
Electricity Bill

Account Number
1234567890

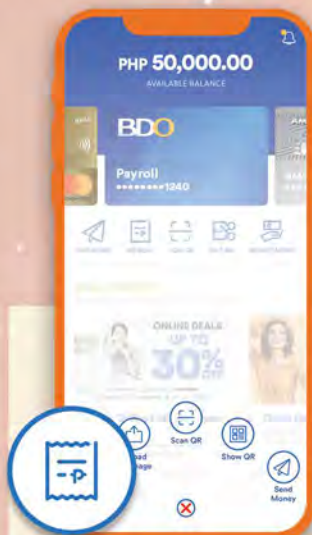
Amount
PHP 2,533.81
For September bill

Pay from
BDO



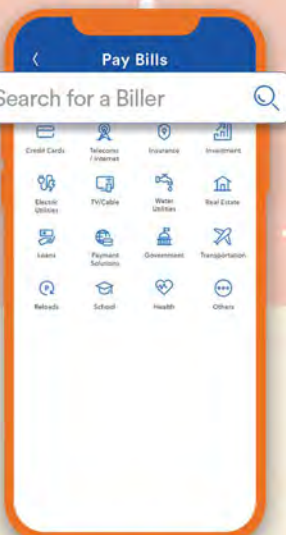
**BDO Pay でいつでもどこでも公共料金
などのお支払いを簡単に!**

Pay Bills機能を使えばご自宅からでも安全に公共料金などのお支払いができます。事前登録なしに、請求書の詳細を入力し、"Pay"をタップするだけでお支払いが可能です。



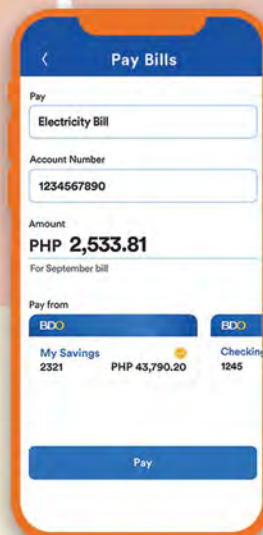
1

"Pay"をタップし、
"Pay Bills"に進む。



2

該当する支払先を検索し
てタップもしくはカテゴ
ーから、請求先を選択。



3

請求情報の詳細を入力し、
"Pay"をタップ。

よく使われる支払先をお気に入り保存すればお取引がより簡単になります。新しい支払先が毎週追加されております。

下記URLからBDO Payに登録されている支払先をご確認頂けます。
bdo.com.ph/bdopay-billers



お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。



一年に一度の大掃除を
クリスマスギフト価格で
ご提供いたします。



クリスマス
ギフト期間

12/1~12/31

※12月24日、25日は休業になります。

ベーシックサービス

ジェネラルクリーニング 2,400Php (60㎡まで。※ 60㎡以上はP40/㎡)

+ プラス

クリスマスギフトキャンペーン (ベーシックと併用でプランA~Dが半額)

プランA

- 水アカ除去清掃 (1,000Php/箇所)
- タイル目地清掃 (1,500Php)

通常 ~~2,500Php~~ → 1,250Php (半額)

プランB

- エアコン清掃 (1,500Php スプリットタイプ)
- ベランダ清掃 (1,000Php 25㎡まで)

通常 ~~2,500Php~~ → 1,250Php (半額)

プランC

- マットレス清掃 (1,000Php ツイン)
- ソファ清掃 (1,500Php)

通常 ~~2,500Php~~ → 1,250Php (半額)

プランD

- 車内清掃 (2,500Php セダンタイプ)
- ヘッドライトポリッシング (1,000Php 1台)

通常 ~~3,500Php~~ → 1,750Php (半額)



※それぞれのサービスの金額はサイズや広さによって異なります。お客様のご希望に合わせて、日本人スタッフが別途お見積りいたします。
上記以外のオプションサービスもごございます。お気軽にご相談ください。





December / Disyembre 2021 12 Contents

Special Feature

クリスマスギフト特集 2021 04



- 20 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
サバ(グルクマ)・Alumahan
- 26 国際線 主要航路時刻表
- 32 **Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines**
皮下脂肪と内臓脂肪の落とし方
- 36 フィリピン経済 NEWS
- 38 なるほど!フィリピンの製造業②
- 52 HOT TOPICS

Feature of the Issue

Struggling with what to get as Christmas gifts for 2021? This guide will present you the best ones for any kind of budget.

We've pick out the most ideal gifts of the year. Some are getting love in the market right now; others are the good old reliable; many are unique finds that were too good not to share. From the trendy to the classy, this list has something perfect for every personality, age, and style. Enjoy your shopping spree and happy holidays!



フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大をうけて、首都マニラでも日々の生活が大きく変わりつつあります。Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。マガジンとあわせてご利用ください。

↓ 最新情報ははこちらから



<https://primer.ph/>

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通(日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ) 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(マカティ) 02-8819-2010
(アラバン) 02-8772-2678
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ) 02-8789-7700
(ケソン) 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン) 02-8842-5405
メディカル・シティ(バシグ) 02-8988-1000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンパ) 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社

全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486
フィリピン航空 02-8818-0111
デルタ航空 02-8841-8800
セブパシフィック航空 02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 12月号 Vol.164

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)



Philippine Primerの
英語版は毎月10日発行!

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

クリスマスギフト特集

右のQRコードをスキャン
するとプライマーウェブサ
イトが開きます



今年もやってきました、クリスマスシーズン。家族や親しい友人はもちろん、社員へのお配りやいつもお世話になっている人への感謝の贈り物など、たくさんのギフトを用意しなければならず毎年大変!という人も多いはず。そこでプライマーが価格帯別、用途別にギフトアイデアを集めてみました。

P500
以下

社員へのプチギフト、
パーティーの抽選会などに
オススメの低コストギフト。

ハーブの鉢植え

HomeGrown Fruits and
Vegetable Plants

P38~

ハーブや野菜の苗。ベランダや日当たりのいい窓際に置いて、料理に必要な分だけハーブを摘める。インテリアにも◎

homegrownfreshfoods.com



イラスト入りカスタムグッズ

Art by Rina Albert Llamas

マグカップ (P195)、ネオプリンポーチ (P495)、キャンバストートバッグ (P395)、荷物タグ (P195)

1万8千人近くのインスタグラムフォロワーを持つイラストレーターのRina Albert Llamasさんのポップな手描きイラスト入りグッズ。カスタムデザインも依頼可能。

rinadesignmanila @artbyrinaalbertllamas



pocky.glico.com/global
PockyPhilippines

ポッキー詰め合わせ

Glicoクリスマスギフト缶

1缶P270

チョコレート味ポッキーのバッグが6つ入ったクリスマスギフト缶。12月頭頃から発売開始。フィリピン限定なのでぜひ手に入れよう

リングライト

スタンドタイプ

P143 - P199

机に置くスタンドタイプのリングライト。オンライン会議用に。直径16cmと26cmの2種類



Lazada、Shopee、モールのスマホショップなどで購入可

エスニック柄マスク

Kultura Ethnic Printed Face
Mask Set of 3

P99/3枚

おしゃれなエスニック柄のマスク3枚セット。洗濯OK

www.kulturaipilipino.com
KulturaPH



マジックマグ

Crystal Image Magic Mug

P55~

お湯を注ぐと写真が出てくるマグカップ。好きな画像を送ってマグカップにプリントしてもらうことができる。冷えた状態だと無地だが、お湯を注ぐと画像が現れる。

products/magic-mug





社員、知り合い、抽選会など、
少しだけお金をかけたい時の
ギフト



体脂肪率測定機能つき 体重計

Xiaomi Smart Scale

P889

Mi Fitアプリとの連動で体重の変化、体脂肪率などを記録。家族16人分のプロフィールを記録することができる。ダイエットのお供に。

🏠 www.mi.com 📱 [XiaomiPhilippines](https://www.facebook.com/XiaomiPhilippines)

ANTI - FOG
Microfiber Cloth



12時間曇らない眼鏡ふき

**Owndays
Anti-Fog Microfiber Cloth**
P500

約12時間メガネが曇らないマイクロファイバー使用の眼鏡ふき。約12ヶ月もしくは300回まで使用可能。

🏠 www.owndays.com/ph
www.owndays.ph (オンラインショップ)
📱 [owndays.ph](https://www.facebook.com/owndaysph) 📷 [owndaysph](https://www.instagram.com/owndaysph)



わんこ用お楽しみボックス

Woofbox

1ヶ月P850

サブスク制のペット用品詰め合わせボックス。毎月違うペット用のおやつやおもちゃなどが届く。飼っているわんこによって内容をカスタマイズしてくれる。1ヶ月から申込可能。(1ヶ月P850、3ヶ月で月額P750、6ヶ月で月額P650)

🏠 www.woofboxph.com 📱 [woofbox.ph](https://www.facebook.com/woofbox.ph)



いつもお世話になって
いる人へ、
高すぎず安過ぎない
心のこもったギフト

日本製ペット用ドライフード

**Beauty Pro
ドッグフード
小型犬10歳以上
2.5Kg**

P1,799



**Beauty Pro
キャットフード
1歳から成猫用 チキン味
1.5Kg**

P1,499

日本製ペットフード「Beauty Pro」。日本品質なのでギフトとしても安全安心、ペットの健康に必要な栄養もばっちり。猫用と犬用の両方を販売。子猫・子犬から老猫・老犬まで、ペットの年齢に合わせて餌を選ぼう。

🏠 linktr.ee/petproph 📱 [petprophilippines](https://www.facebook.com/petprophilippines)



Estate Wine

- ① Berry Bros. & Rudd 2019 White Burgundyと2019 Pinot Noirセット P3,300
- ② Berry Bros. & Rudd 2017 St.-Julien Las Cases, 2018 Pauillac, Ch. Lynch Bages, 2017 Margaux, Ch. du Tertreセット P8,960

ギフトで贈るワインに迷ったらEstate Wineのギフトセットがおすすめ。英国のBerry Bros. & Ruddの2019 White Burgundyと2019 Pinot Noirなど、クリスマスにピッタリのワインをセレクトしたカタログはウェブサイトで公開中。

G/F Republic Glass Bldg., 196 Salcedo St., Makati
🏠 estatewine.com.ph 📱 [estatewine](https://www.facebook.com/estatewine)



ワイン

The Wine Club BASH! Sparkling Rose

1本P850

フローラルとフルーティの絶妙なバランスを持つスパークリングワイン。ジューシーな夏いちご、ショートケーキとクリームを思わせる風味。シュワッと爽やかな喉越しは、暑い日にぴったり。

ブライマー特典

オンラインストアからBASH! Sparkling Roseを3本以上のご購入でプロモコード「PRIMER」を入力すると30%の割引が適用されます(2021年12月31日迄有効)

101 Aguirre Street, Legaspi Village 1229 Makati
🏠 wineclub.ph/shop 📱 [wineclubph](https://www.facebook.com/wineclubph)



ドリップコーヒーセット、フレンチプレスセット

Himawari Specialty Coffee

- ①ドリップパー / フィルター / マニュアルミル / コーヒーサーバーセット P4,000
- ②ドリップパー / フィルター / コーヒーサーバーセット P2,000
- ③Himawariブレンド / タイマーセット P2,800
- ④トートバッグ 各P700

コーヒー好きさんへのプレゼントにぴったり! HARIOの器具を揃えたコーヒーセット。ドリップもしくはフレンチプレス、どちらか好きな淹れ方を選んで。Himawari特製のトートバッグに入れて贈ってもおしゃれ。特製マグカップやタンブラーもおすすめ。

CVI Bldg. Sitio Muzon, Puting Kahoy
4118 Silang
☎ himawari-coffee.com
f HimawariSpecialtyCoffee



竹製腕時計

Kawayan

P2,100~P2,899

竹の質感を活かした高級感のある仕上がり。シックな黒や木目調など様々なデザインがあり、どれも完成度が高い。

☎ kawayanph.com



手作り陶器セット

Lanelle Abueva-Fernando Studio Pottery

壺 P1,500~
バナナの葉の皿 P230~2,220

アンティポロに工房を持つLanelleさんの手作り陶器各種。マグカップ、お皿、バスケット、他多数の作品を販売しており、ひとつひとつ丁寧に手作りしている。食卓のアクセントやリビングの置物などに。

☎ 0917-523-2356 (Viber)
f leaf.studio.pottery



ワッフル生地バスローブ

Waffle Bathrobe

P1,250

フリーサイズバスローブ。乾きやすいワッフル生地なので生乾き臭の心配もなし。

☎ boomiph.com/products/bathrobe

年末年始の大掃除に お掃除サービス プレゼントはいかが?

お掃除サービス

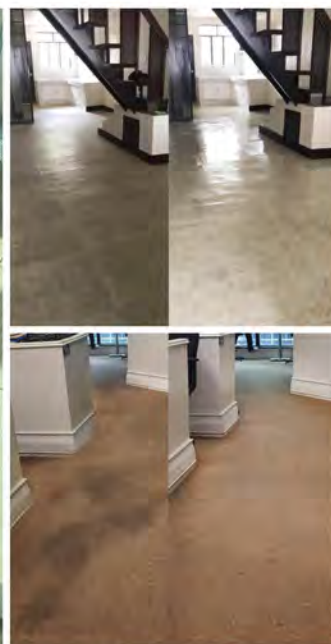
Ezy Lifestyle

大掃除クリスマスギフトキャンペーン
お掃除プランを半額でご提供

何かと忙しくなる年始年末は、親しい人にお掃除サービスをプレゼントしてみても? Ezy Lifestyleはローカル価格で日本品質のクリーニングサービス。普段やらないマットレスやカーペット、手間のかかる水回りの掃除、車内清掃やペストコントロールなど幅広いサービスを提供しているのでおすすめ。清掃後は本当にピカピカになるので、感動してくれること間違いなし!

12月1日~12月31日はクリスマスギフトキャンペーン実施!
お掃除プラン・価格の詳細は2ページで

☎ www.ezy-lifestyle.com f rainbowcleanersph





みんな喜ぶ万能ギフト

美味しさが詰まった 盛り合わせ・詰め合わせギフト



グレージングボックス

Dough & Grocer Cold cuts & Cheese sets
P1,600~3,000

クリスマスの食卓を彩るコールドカットとチーズセット。食材は真空パックで包装され、保冷剤と一緒に保冷袋に入っているの、安心。ベーシックセット (P1,600)、ベーシックセット+ワイン (P2,040)、グランドセット (P3,000) の3種から選ぶか、予算に合わせて好きな食材を選ぶのもよし。

www.doughandgrocer.com | doughandgrocer | doughandgrocer

生ハム・チーズ詰め合わせ

Santis Christmas Ham
P755/1kg

クリスマス限定のホールハム。マイルドな風味なのでサンドイッチやサラダなど多くのメニューに使える万能ハム。スライスしてワインと一緒につまんでも。クリスマスにホールハムを食べる習慣を持つローカルへのギフトにも喜ばれそう。



WIC Bldg., 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City
santis-deli.com | SantisDelicatessen

ギフトバスケット

Santis Gift Baskets
P1000~

色々な食材を詰め合わせたギフトバスケット。入れ物の種類はバスケットに限らず、ウッ드의トレイやカッティングボードなど様々。相手の好みに合わせて食材と入れ物を選んでもいいし、お店に任せてもOK。

WIC Bldg., 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City
santis-deli.com | SantisDelicatessen

クッキー、チョコレートケーキ

Pâtisserie BEBE ROUGE
P180~P2,500



日本人パティシエによるフレンチスイーツ。プチギフトにぴったりなクッキーの小袋 (P180~)、様々なスイーツの詰め合わせバスケット (P2,500)、クリスマスデコのいちごショートケーキなど、ウキウキするようなラインナップ。マニラ駐在員の間では定番のギフト。トナカイや雪だるまのクッキー、サンタの形のボックスなどでクリスマスを盛り上げよう。

7602 Sacred Heart St.
Cor. Metropolitan Ave.,
Brgy. San Antonio Makati
PatisserieBebeRouge



スイーツ詰め合わせ

Dylan Patisserie Gift Hampers
P2,800~6,600

Dylanのスイーツの詰め合わせを豪華なボックス入りで。パッケージされたスイーツだから、賞味期限が長いのも嬉しい。ボックスはP2,800、P3,300、P6,600の3種類。中身の詳細はウェブサイトのGift Hampersページで。

116 Jupiter Rd, Makati
dylanpatisserie.com | dylanpatisserie.ph



P3000
以上

親しい友人や家族へ思いを込めて。
気の効いた便利なアイテムや
いつも欲しがってたあのアイテムを

Android TV

**SHARP 8K AQUOS
Smart Android TV
8T-C60DW1X (60インチ)**

P159,998

8T-C70DW1X (70インチ)

P199,998

YouTubeやNetflixをテレビの大画面で見られるAndroid TV。8KウルトラHDの迫力ある映像とeilex PRISMテクノロジーのハイエンドオーディオで好きな番組を楽しもう。

🏠 SharpPhilippines



空気清浄機

**DAIKIN
Air-Purifier MC55UVM6**

P23,000

ストリーマ技術搭載の空気清浄機。新型コロナウイルスなどを99.9%以上不活性化できることが実験によって確認されている。強力吸引なのに静音性が高く、寝室や赤ちゃんがいる部屋でも使えるのが嬉しい。

🏠 www.daikin.com 📘 DaikinPhilippines



ワイヤレスヘッドホン

**Panasonic
Overhead Headphones RB-M500BE**

P8,495

ベース音が好きな人におすすめのワイヤレステレオヘッドホン。まるで生演奏を聴いているようなパワフルなベース音とクリアなサウンドで音楽や動画鑑賞を楽しもう。つけ心地も◎

🏠 www.panasonic.com/p 📘 PanasonicPhilippines
ショップ: Lazada Panasonic Flagship Store



空気清浄機

**SHARP FP-J60E-W
プラズマクラスター空気清浄機**

P20,998

シャープのプラズマクラスターテクノロジー搭載の空気清浄機。3段階のフィルターでより多くのホコリ、カビ菌、ウイルス、菌、ダニのフン・死がい、アレルギー物質の作用を抑えて、室内の空気をきれいに。

🏠 SharpPhilippines



コードレス掃除機

**Panasonic
Cordless Stick Vacuum Cleaner
MC-SBV01W741**

P12,599

気軽にいつでも使えるコードレス掃除機。ハンディタイプにもスティックタイプにもなるので、場所によって使い分けよう。搭載されたLEDライトのおかげで、家具の下などの暗い所でも掃除が楽。

🏠 www.panasonic.com/ph 📘 PanasonicPhilippines
ショップ: Lazada Panasonic Flagship Store



ぱっと華やかなギフトに プレゼントの定番、花束

Flower Delivery Philippines

P1,995~P4,990

おすすめ商品はオランダから取り寄せたチューリップ、オレンジ色の薔薇や花束一枚一枚が異なる色に染め分けられたレインボーローズなど。花束はもちろん、ケーキ、ギフトバスケット、巨大デイベアなども販売。

🏠 flowerdeliveryphilippines.net
📘 flowerdeliveryphilippines
📧 flowerdeliveryphilippines



Milo's Flower Shop

P3,599~P12,399

クリスマス向けに赤いバラとサンタさんの豪華な花束の他に、ミニクリスマスツリー(イトスギの葉もしくは人工の素材)なども。また、イチゴで作った食べられる花束などもユニークなギフトになりそう。

🏠 flowermilos.com 📧 flower_milos



FlowerStore.ph

P799~P1,399

花束の他にエターナルフラワー(ワックスで作った造花)、ブリザードフラワー、ステキセット(ワインとステーキ用肉のセット)などのギフトボックスも販売している。

🏠 flowerstore.ph

FlowerChimp

P999~P3,199

16時前に注文すると当日配送してもらえる(メトロマニラなどのエリア対応)ので急な予定に便利。P1,000以下のカテゴリーもあり、ちょっとしたギフトに使える。

🏠 www.flowerchimp.com.ph
📘 FlowerChimpPH
📧 flowerchimp.ph



スマートウォッチ

Garmin Venu Sq

P14,395

歩数計、心拍計や呼吸数トラッキング、セーフティ機能や音楽プレイヤーなどスポーツや日頃のエクササイズに活用できる多数の機能が詰まったスポーツウォッチ。専用アプリ「Garmin Golf™」との連動で、ゴルフのスコアを記録したり飛距離を測ったりもでき、ゴルフが楽しくなる機能が満載。

ph.garmin.com
garminphilippines



携帯スピーカー

JBL Clip 4

P3,549

バッグのハンドルにカチッとつけられる小型携帯Bluetoothスピーカー。防水設計なので、ウォータースポーツや雨の日での使用も◎3時間の充電で10時間再生。

www.jbl.com.ph
JBLPhilippines



カメラ



Canon PowerShotZoom

P19,998

スポーツ観戦、自然観察、レジャー、旅行、日常まで幅広いシーンで活躍する超望遠機能付きのカメラ。最大800mmまでの焦点距離で写真・動画が撮れる。オートフォーカスと手ぶれ防止で楽々撮影。ポケットにすっぽり収まる小型・軽量ボディも嬉しい。

canonphils



Fujifilm instax mini 11

P4,299

撮った写真をその場で現像できるインスタントカメラ「チェキ」シリーズ。見た目がキュートでつい持ち歩きたくなってしまう。

instax.ph
Team Instax Philippines
ショップ: lazada.com.ph/shop/instax

プリンター



Fujifilm instax Mini Link

P6,999

スマホ用ミニプリンターのMini Linkはコンパクトでバッグにすっぽり入るサイズ。

instax.ph
Team Instax Philippines
ショップ: lazada.com.ph/shop/instax

折りたたみタイプトレッドミル

Xiaomi WalkingPad R1 Treadmill

P23,690

コンパクトにたためるウォーキングパッド。体重110kgまで支えることが可能。速度は3段階。コロナ禍で外出しづらい今、運動不足の解消に。

xiaomi-mi.com/sport/walkingpad-r1-treadmill/



Canon EOS M200 and Selphy QX10 Bundle

P39,998

ミラーレスカメラ「EOS M200」の単体価格(P39,998)で写真専用プリンター「Selphy QX10」(通常価格P10,998)とBluetoothハンドグリップ「HG-100TBR」がついてくるお得なセット。EOS M200で撮影した写真をプリントアウトして年末の思い出作りに。

canonphils



Canon PIXMA G3010

P9,795

印刷、スキャン、コピーの全てをこの一台で。最大A4サイズ。インクボトルは約7,000ページ分を印刷可能。ホームオフィスにぴったりのお手頃サイズと価格。

canonphils



ゲーム機、ゲームソフト

Nintendo ニンテンドースイッチ&ニンテンドースイッチLite

ニンテンドースイッチ(従来モデル)P14,795
ニンテンドースイッチ(Lite) P9,750
ニンテンドースイッチ(有機ELモデル)P22,995

初期に発売されたモデル、携帯専用で低価格のLite、2021年10月に発売されたばかりの新型モデルの3種類。ゲーマーじゃない人も楽しめるソフトのラインアップが嬉しい。

🏠 www.nintendo.co.jp ショップ: <https://ecommerce.datablitz.com.ph/>



Nintendo マリオカートホームサーキット P4,595

ラジコンカーとソフトのセット。カメラが内蔵されたラジコンカーを家の中で走らせるとスイッチの画面に映し出される(ニンテンドースイッチ必須)

🏠 www.nintendo.co.jp
ショップ: <https://ecommerce.datablitz.com.ph/>



ノンフライヤー

Philips Viva Collection Airfryer P15,495

油を使わずに、熱風で揚げ物ができるエアフライヤー(ノンフライヤー)。見やすいデジタル表示、一度にたくさん調理できる収容スペース、時間と温度の調整も簡単。脂質をカットしてコロナ太り解消に。

🏠 www.philips.com.ph f PhilipsPhilippines



ハンドブレンダー

Braun MultiQuick 5 Vario MQ5235 Hand Blender P6,707

片手で持つハンドブレンダー。付け替えパーツによってピューレ、ミンチ、みじん切り、泡立てなど様々な用途に対応。ブレンダーに移し替える必要がなく鍋などでそのまま使えるのが便利。パワフルな750Wモデルなので調理もすばやく簡単。コード付きタイプ(長さ1.2m)

🏠 braunhousehold.com f BraunHouseholdPH

Sony Play Station 5

P27,990、P23,990(デジタル版)

2020年に新発売されたプレイステーションの最新機器。人気商品のため在庫不足が続くので見つけたら早めにお手に入るのがベスト。

🏠 www.sony.com.ph f SonyPhilippines



両面焼きフライパン

Happycall Double Pan 2.0 Detachable Jumbo Grill 18cm P7,000

両面焼きフライパン。取り外し可能。材料をぶっこんで蓋をしたままフライパンごとひっくり返して調理できる。フライパン一つで男の一人飯。

f happycallphilippines



ラッピングも魅力のうち! ギフトラッピングショップ

ここではラッピング、バッグ、ボックス、リボンなどがバッチリ揃うショップをご紹介します。また、プレゼントをより素敵にしたい人や、手先が不器用でラッピングは苦手... という人にはラッピングサービスもおすすめします!

Tie Me Up Buttercup

タイ・ミー・アップ・バターカップ

ラッピングはP40から。海外製のラッピング紙も販売している。また、ラッピング紙やリボンのデザインのカスタマイズも可能。



Level 1, Phase 1, Greenbelt 5,
Ayala Center, Makati,
☎02-8542-2914
🌐 www.tiemeupbuttercup.com
📱 TieMeUpButtercup

Papamelroti

パペメロティ

老舗のクラフトストア。ラッピング、カード、バッグ、ボックスを販売。無地で手作り感のあるギフトバッグ、カリグラフィ柄や花柄のボックスは女性向けのギフトにピッタリ。ウェブサイトから購入できる。



☎0919-563-5556
🌐 shop.papamelroti.com
📱 Papamelroti

Wrap it Up! Specialty Store

ラップアップ・スペシャリティストア

名前や会社のロゴを入られるカスタムリボンが売り。ラッピングペーパーやバッグを販売。子ども向けのぬいぐるみ入り風船なども人気商品。



1/F Cash and Carry, Makati
☎0908-861-9313
🌐 www.wrapitup.com.ph
📱 WrapItUpPhilippines

Wrap Up

ラップアップ

ラッピング紙や薄紙を販売。ウェブサイトから画像をアップロードすれば、好きなデザインのラッピング紙を作ってもらうことも可能。サイズは31.75 cm×48.26 cm。



☎0905-414-2152
🌐 www.wrapup.ph
📱 wrapup.ph

Wrap Shop

ラップショップ

リボンやカードだけでなく、ラッピングにもカスタムテキストを入れることができ、よりパーソナライズされたギフトにしたい時におすすめ。ウェブサイトからもオーダー可能。



R3 Level, Power Plant Mall,
Rockwell Center, Makati 4F
☎02-8898-2556
🌐 www.wrapshop.com.ph
📱 wrapshop.ph

Invitation House

インビテーションハウス

ラッピング紙、ボックス、ギフトカードを販売しており、少し大人向けの落ち着いたデザインが多い。ギフトボックスはおしゃれな柄のものもあり、ラッピングは不要。またついでにパーティグッズも販売している。



Greenbelt
☎02-8892-8809
🌐 invitationhouseph.com
📱 InvitationHousePH

デパートのラッピングコーナー

SMやランドマークなどのラッピングサービスコーナー。デパートによっては、一定以上の買い物をするとラッピング無料に (SMの場合はP300以上)



National Book Storeのラッピングコーナー

National Book Storeでは、レジの横にラッピングサービスコーナーがある。また、ラッピング、リボン、ギフトカードなども豊富に揃えており、クラフトや刺繍用品も販売しているので、ラッピングにひと手間かけてみたいという人におすすめ。



※新型コロナウイルスの影響により、各店舗の営業状況が変更になる場合がございますので各店に問い合わせてください

ホリデーシーズンを盛り上げよう! お節・年末メニュー

年末年始、クリスマスのお祝いを盛り上げるお節料理、年末限定メニューをご紹介します。
一部数量限定なので、予約はお早めに!

ウェブサイトでは
お節・年末メニュー情報を
随時更新しています
右のQRコードから開きます



ホテルオークラマニラ

Hotel Okura Manila

山里謹製おせちは2種。おせち三段重はサーモン、鮭、いくら、エビ、メ、鰯、紋甲烏賊などの手毬寿司入りでP20,000、おせち二段重一の重、二の重はP15,000。予約と決済は12月15日まで。12月31日(14時~17時まで)に山里店頭で受け取り可能。数量限定なので予約はお早めに。



2 Portwood St., Resorts World Manila, Newport City, Pasay
☎02-5318-2888/0917-818-9868
🌐 www.hotelokuramania.com 📘 hotelokuramnl

相撲茶や 関取

Sekitori Japanese Restaurant

年末はテイクアウトの盛り込み料理を今年も提供。3日前までの予約制。
新年は営業開始(1月3日予定) から3日間はつきたてのお餅をサービスで出す予定(販売はなし)

Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati
☎02-8816-7608/02-8894-3876
🌐 www.sekitori.asia
📘 Japanese-Restaurant-Sekitori



築地

Tsukiji Japanese Restaurant

お節セットはP8800 +SC5%。予約は12月22日 迄、12月31日14時 ~ 16時にマカティの筑地店舗でピックアップ可能。数量限定なので予約はお早めに。また、お刺身とお寿司の盛り合わせプラッターも提供。お刺身プラッターは8~10人分、65貫でP15,000+SC5%。お寿司プラッターは8~10人分、各種お寿司40貫+ネギトコ巻き12貫でP12,000+SC5%。お寿司とお刺身は4時間前にご注文を。



3F MilkyWay Bldg., 900 Arnaiz Ave. coner Paseo de Roxas ☎0995-617-9209/02-8843-4285/02-8812-2913 🌐 tsukiji-restaurant.com 📘 tsukijirestaurant

焼肉HIRO

HIRO Japanese Yakiniku Restaurant

おうちで楽しめるファミリーセット、アラカルトの冷凍肉や焼肉弁当を提供。全てA5級の品質な和牛。焼肉ファミリーセットはP6,000で和牛と上質なビーフを3種類ずつ。デリバリー、ピックアップは店舗に電話を。

Don Carlos Palanca St. cor. Dela Rosa, Legazpi Vill. Makati
☎0917-133-2828 (日本語対応可)
📘 HIRO-Japanese-Yakiniku-Restaurant



うな吉

Unakichi

年始のおせち3段重+お雑煮(P580/1名、限定100食)、おせち3段重は伊勢海老、黒まめ、栗きんとんなど20種以上(3~4人/ P20,000+VAT、限定20個)。数量限定なので予約はお早めに。12月22日まで申込、ピックアップは12月31日14時以降当店で受け渡し(お重は返却不要)。



GF Makati Cinema Square, Amorsolo St. Makati
☎0956-251-1683
🌐 unakichimakati.wixsite.com 📘 UNAKICHIMAKATI

石原

Ishihara

クリスマスパーティ用の寿司プラッターを全部8種類提供。内容によってP2,500~ P3,200。予約は一日前、公式フェイスブックもしくは電話で。



350 El Grande Avenue, Bf Homes, Paranaque
☎0966-446-1440
🌐 japaneserestaurantishihara.com 📘 ishihara.japaneserestaurant

一本槍

Ipponyari

これから年末年始にかけ、一本槍では会食やパーティーは勿論、普段のお食事にも大活躍の大皿盛り合わせメニューをご用意。お寿司やお刺身の鉢盛りを始め、定番の揚げ物や焼き物、一品物などお子様やローカルの方にも喜んで頂けるパーティープラッター2種類が今回より仲間入り。クリスマス・年末年始のこの機会にぜひ一度、王道の日本食を楽しもう。



2/F Piazza Bldg. Sta. Rosa- Tagaytay Road, Brgy. Don Jose, Santa Rosa, Laguna
☎049-541-1634 or 35/02-925-1272 <サンタロサ店>Globe: 0917-845-3887/
Smart: 0998-530-8619 📘 ipponyarijapresto

※新型コロナウイルスの影響により、各店舗の営業状況が変更になる場合がございますので各店に問い合わせてください

l'entrecôte Corner Bistro & Upper Room

レントレコット・コーナー・ビストロ・アンド・アッパールーム

12月中はThe "CAB" Flambéeをプロモ価格で。USDA認定アンガスビーフのサーロインステーキ12ozとテンダーロイン6ozをChateau De Laubade Armagnacワインでフランベにした、演出も楽しめる料理。フォアグラのスパゲッティニ、マッシュルームリゾット、トリュフのポテトフライを添えて。2~3名分でP8,620~。

Unit A Bellagio II, Burgos Circle at Forbes Town Center, BGC, Taguig
☎02-8856-4858/0915-885-7622
🌐 lentrecotemanila.com 📘 lentrecotebistroMNL





Good Pasta & Sauces brings us together in this Season of Christmas



日本食居酒屋 川崎 “日本の食事は川崎で!”
ご予約お待ちしております



特注・刺身盛り(P10,000)

日本食居酒屋 川崎 ☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)
7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City 貸し切りは5万ベソより承ります
① Izakaya Kawasaki ●営業時間 16:00~閉店は時間規制にて変動

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、
もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、
お好み焼きをご賞味ください。



鶏皮 P950/10本

もつ鍋 P650

チキン南蛮 P280

☎ 02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A.
Rufino St., Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時~14時、16時~22時 ① HOSHI MATSURI



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo

Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
☎ 0999-438-5943 (SMART)
0977-470-3357 (GLOBE)
11:30-23:00

BGC

The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎ 0960-546-9961 (SMART)
0995-426-3385 (GLOBE)
11:30-23:00



リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店



We're Open!

店内で、またテイクアウト、デリバリーで
瀬里奈の味をご堪能ください。

月-木 11:00-14:00, 17:00-21:00
金-日 11:00-14:00, 17:00-21:30

@serynaph

LITTLE TOKYO COMPLEX, CHINO ROCES AVE MAKATI CITY
CALL US AT 8894 38 55 | 0916 514 2355

お陰様で創業から16年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理が多数



旨さの決め手はスープにあり
月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 無休 座席数: 160席 個室: あり

UNAKICHI

忘年会予約受付中

新メニュー続々登場!
鍋料理も始めました!
(しゃぶしゃぶ、すき焼き等各種)

C/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

02-7728-2072

11:00~

UNAKICHIMAKATI

Grab Food

割烹 なかじ

ボトルキープできます!

ご予約受付中
LINE@まで

営業時間 月~土 17時~23時
店休日 日曜/祝日
152 Adelantado st. Gervasia Hotel 1F
Tel: 09055133129 (日本語/英語/タガログ)

お酒のメに

焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば
P480

営業時間 月-金 17:00~23:00 (土日休)

お問合せ・ご予約は
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

鴨料理・和食

琴乃

マカティ・クリークサイド
中2階

漁火 Isaribi

旬の新鮮な魚介類・
お肉をご堪能ください。

漁火 Isaribi Japanese
Restaurant - Makati

RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati

02-8801-1770 営11:00-23:00

美味しいラーメン・お寿司を召し上がれ!

Kuranosuke
本物のラーメンと寿司
Authentic Ramen and Sushi

くらのすけ

自慢の濃厚な豚骨スープは意外にあっさり! 豚骨塩、豚骨味噌、豚骨しょうゆのほかに担々麺、つけ麺もお試ください。

製麺所を営む松永明さんが、徹底的に技術指導し、変わらぬ味を心地よいサービスを提供します。

タギック、アヤラサーキットマカティなどに続く4軒め。くわしくはWEBで

濃厚だけどあっさり・とんこつ

新作・人気の担々麺

辛子明太子

住所: The Gallery, Amorsolo St., Makati 営業時間: 10時~22時

TEL: 0995-633-0277

kuranosuke Kuranosuke.amorsolomakati

リトル東京
ギャラリーに
新店舗open!

詳しくはこちらから



あらや あらやラーメン

『ボクの好物は
ピリッと辛い
「あらやスペシャル
からみそ!」』

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR

SM Megamall Food Court (0925) 815-2227

Dela Rosa Makati 本店 (02) 8888-4422

SM Sucat Food Court (0922) 883-3364



KAZUNORI
JAPANESE RESTAURANT

エビのアーモンド衣揚げセット

事前予約が必要な場合があります。

DELIVERY & PICK UP ORDERS:
0917 836 2695 / 0968 773 3633

2301 Chino Rocas Avenue Extension, G/F Mazda Building,
Magallanes, Makati City 1231
BUSINESS HOURS: 10AM to 11PM

手巻き寿司セット
おまかせ寿司テイクアウトスペシャル

つむら
TSUMURA SUSHI BAR & RESTAURANT

「鰻祭(だっさい)」や「十四代」など
日本でも希少価値のある日本酒をご用意しております。
ご会食、ご接待にも安心してご利用ください。



2F 88 Corporate Center, Sedenor cor. Varelo St., Salcedo Vill., Makati
☎ 02-8887-4848 (Tsumura Sushi Bar & Restaurant)
営 11:30-15:00 (L.O.14:30) / 17:30-23:00 (L.O.22:30) 日休



築地
TSUKIJI

店内飲食を
再開いたしました。
御利用にあたってはコロナフ
クシナ接種の証明書を
ご提示ください。

築地の料理を店内で、ご自宅でお楽しみください!
寿司職人・岡島シェフによる
スペシャル寿司の船盛りや特別弁当は特別な日の
お祝いにも最適です。
■デリバリーはP2500の御利用で無料。マカティ、
ロックウェルには無料配送が可能です。

Please visit www.tsukiji-restaurant.com
for our take out menus.

02-8843-4285
02-8812-2913
0995-617-9209

店内飲食営業時間 11時-21時 (火・日、月休み)
3rd floor, Milky Way Building, 900 Amapa Avenue
(Pasay Road) corner Paseo de Roxas, Makati City
www.tsukiji-restaurant.com
jgamboa@tsukiji-restaurant.com

↓デリバリーメニューはこちら



日本三大和牛近江牛を農家から直送 期間限定 新メニュー登場!

HIRO 和牛 コース (2人前) 通常売価

1. チョレギサラダ	P290
2. キムチとナムル盛り	P290
3. 和牛3秒炙り	P600
4. ユッケ刺し	P390
5. 和牛盛り合わせ	P2500
6. ホルモン	P500
7. カルビスープ	P290
8. 和牛にぎり寿司	P700
9. アイス	P180
Total	P5,740

NOW P4,999
SAVE P741

**HIRO だけだからできる
近江牛各部位続々入荷!!**

焼肉
YAKINIKU RESTAURANT
HIRO

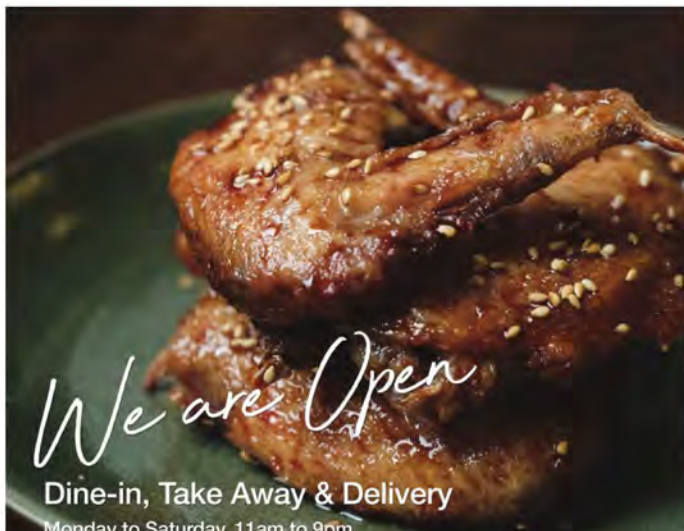
TEL 0917-133-2828 (日本語対応可)
1D.PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legaspi Village, Makati City
●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください
HIRO Official Facebook QR →



テイクアウトやフードバンダ
からのご注文も承ります

foodpanda

一番搾り
極上生乳が飲める店



We are Open

Dine-in, Take Away & Delivery
Monday to Saturday, 11am to 9pm

(02) 8816-4588 | (0917) 709-4809
G/F ACI Bldg, 147 H.V. Dela Costa St, 1227, Salcedo, Makati

IKOMAI
S. I. CHI DESSERT



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 

<http://primer.ph/eat/>

THE WINE CLUB
高品質なカリフォルニアワイン



ATALON
NAPA VALLEY
PAULINE'S CUVÉE
2013

ご注文はこちらから
WWW.WINECLUB.PH

📍 B1, Cacho Gonzalez Bldg, 101 Aguirre St. Makati ☎ Mon-Sat 10am-8pm ☎ 02 8893 7784

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS

ボヌ ドメヌ・デ・クロワ
スモモ、赤い果実、オレンジの皮、ローム質の土壌のアロマ。ミディアムからフルボディで、肉質で鋭いです。ピリッとした酸、パウダーのようなタンニンが魅力的なワインです。

+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

chih.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph



HARU
Korean Restaurant and Korean Grocery Store

ポブラシオンに新しい韓国レストランがオープンしました!焼肉はもちろんのこと、本格的な韓国家庭料理も種類豊富に取り揃えています。ひろびろとした店内には、バーカウンターの他、個室も完備!パーティや小さな会食にもぴったりです。これからのシーズンにぜひご利用ください。

また外になかなか出られない方のためにケータリングセットもご用意しています。クリスマスシーズンのお食事をぜひ、コリアンレストランHARUでお楽しみください。

ポブラシオンに新・韓国料理レストランOPEN!





📍 First floor #37 Polaris street barangay Bel-Air Makati city

☎ **09998141511** Viber: **09952781800**

🕒 11am to 10pm f @harumakati08 ✉ harukorean08@gmail.com

Makati, Pasig, Taguig, Manila, Pasig, Pasay, Paranaque, Muntinlupa, Bacoor Cavite, Caloocan, Quezon City

【お知らせ】

今年もパンマサヤをご利用いただきありがとうございました。
パンマサヤはBagtikan店は年内にて閉店いたします。Washington
店とMarilao店は引き続き営業してまいりますので、2022年も変わら
ぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

Pang Masa Ya
Japanese Ramen House



オーナーブログをご覧ください→

麵正屋ラーメン (パンマサヤ)

✉ mamagotoinc@gmail.com

7481 Bagtikan Street,
Brgy San Antonio Village, Makati city



FUKUDAYA
Japanese Dining

福田屋では個室も完備会議のあとの懇
親会にも最適です。
おまかせコースは一人当たりPHP3,000
でリーズナブルにお楽しみいただけます。
営業時間: 11:00-15:00, 17:00-22:00,
7日前までのご予約で承っております。



ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください

02-8800-3563 · 0927-264-0171

Unit7 The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

[f Fukudaya Philippines](#) [@fukudaya.ph](#)

鉄板
大肉

カウンター席、個室、アルフレスコで
バラエティ豊かな日本の味を
お楽しみください。



BGC 店
ORE CENTRAL BUILDING, 9th Avenue
corner 31st st., BGC Taguig
☎ 02-8254-9826 (0966)-549 3507
営 11:00-22:00

Rockwell 店
Lopez drive, Powerplant Mall,
Rockwell Center, Makati
☎ 02-253-6810 (0906)-8248-3942
営 11:00-22:00

✉ teppanokochi@gmail.com [f teppanokochi](#) [@teppanokochi](#)

Taste Ogawa Taste Japan

**OGAWA Traditional
Japanese Restaurant**

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリッホ
テルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェ
フを務めた実力派シェフの小川記由さん
が腕を振る。コンセプトは純粋な日本
料理。フィリピン向けに味を変えず、本来
の日本の味をお届けしている。食材は、東
京・築地から直送された新鮮な魚介、神
戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、
「本物の日本食」への強いこだわりを感じ
させる。これほどのクオリティーでありな
がら価格は高すぎず、とくにランチセット
がリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
Store Hours: *subject to change from time to time
Dine-in / Take-Out / Delivery
Store Hours: Tues to Sun
12pm to 3pm Lunch, 5pm to 8:30pm Dinner
OGAWA Traditional Japanese Restaurant
[ogawa.manila](#)



**最高級のステーキを
ご堪能ください。**

l'entrecôte

Unit A Bellagio II Burgos Circle at Forbes Town Center
Bonifacio Global City 1634 Taguig.

☎ 0915 8857622 (02) 8856 4858
[f @lentrecotebistroMNL](#) [www.lentrecotemanila.com](#)



日本料理 石原

魚の目利きが選んだ
よりすぐりの素材を
ご堪能ください。

代々魚の目利きをつとめてきた店主が厳選
した素材で本格的な和食をご提供いたします。

自慢のカツオのたたき

日本料理石原

☎ 0966-446-1440

📍 ishihara.japaneserestaurant

📍 BF HOMES 350 El Grande Ave,
Parañaque, 1720 Metro Manila

ご注文はこちらから



一本橋
IPPON YARI
JAPANESE RESTAURANT

王道の和食。
サンタロサ、カランバ、カビテ、リマの和食なら

カツカレー (P340)

ご飯は全て新潟産こしひかりを使用。
これを銀しゃり!

ハイボール・モテサイ (P85)
メガサイ (P135)

刺身盛り合わせ (P380)

海老天ぷら (P340)

居心地の良い店内

f ipponyarijapresto

詳細はこちら

酔 仁
~SUIJIN~

忘年会、新年会
ご予約受付中!

カルモナに居酒屋
NEW OPEN

詳しくはこちら↑

おでんハウス
ODEN HOUSE Japanese Restaurant

年末年始の
カルテマールのお買い物の際に
ぜひお立ち寄りください

おでんハウスジャパニーズレストラン

📞 日本語 0918-948-1012/
英語・タガログ語 02-8817-9289

営業時間 午前6時~午後5時・無休
バサイ・カルテマール生鮮市場横
2F Magic Star Square Bldg

f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

店舗、メニューはこちらの📍から

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年
ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部
井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理
のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビ
ーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい
人におすすめ。

Rib Eye Steak

Vongole Spaghetti

📞 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-9PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-9PM
DINE-IN, ALFRESCO DINING, TAKE-OUT & DELIVERY

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh_steakhouse@yahoo.com

📍 woodenhorsebeststeakintown

プロ
直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food

サバ(グルクマ)・Alumahan

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の楽しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:

simplejapanesefood@gmail.com

youtube.com/c/simplejapanesefood



フィリピンの鯖で!

鯖の味噌煮
<配信動画>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFzcXOm5syt>

●材料 調理時間(4人前)

アルマハン切り身 10枚 (1kg)
塩 小さじ1
みりん 150ml
料理酒 300ml
砂糖 大さじ2
味噌 大さじ5
醤油 大さじ1
生姜スライス 20g

●作り方(調理時間 20分)

- 1 三枚おろしにしたAlumahanに下処理として塩ふり、30分程放置する。
- 2 30分後、軽く水で流し、その後フライパンに皮目を上にして並べる。
- 3 調味料、材料を全て入れ、火にかける。
- 4 落し蓋をし、全体に味が馴染み、みそだれにとろみがついてきたら完成。

●Saba Misoni (Simmered Alumahan with Miso sauce)

Alumahan fillet..... 10pcs 1kg/2.2lbs
salt..... 1tsp for preparation
mirin 150ml/0.6cup
sake 300ml /1.3cup
brown sugar..... 2tbsp
Japanese miso paste .. 5tbsp
ginger 20g (3slice)
soy sauce 1tbsp

●Cooking Directions: Makes 4 serving (Cooking time: 20 minutes)

- 1 Sprinkle salt to all part of Alumahan as under prep.
- 2 After 30mins, wash lightly, then put on frying pan.
- 3 Put all seasonings and ingredients, then start to cook.
- 4 Put cover, heat around 10 to 15mins. once it cooked and sauce became thick it's done to cook!



Point!

青魚特有の臭みを抑えるために調理前に塩を振り、30分程放置しましょう。調理時は皮目を上に。味噌は焦げやすいので火加減に注意しながら、時々おたま等で上に煮汁をかけるながら火を入れていきましょう。

フィリピン食材 豆知識



フィリピンの大衆魚の一つであるAlumahanアルマハン。英名はIndian-fish。和名ではグルクマと呼ばれるスズキ目サバ科の魚です。南西諸島からオーストラリア北緯部、アフリカの東岸まで幅広く生息しており、特に東南アジアでは重要な食用魚で、漁獲量も多いです。日本では沖縄地方に生息しており、一般的に知られるマサバやゴマサバと比べると小型で、体が太いのが特徴です。味は一般的なサバと比べると脂分が少なく、タンパク。どちらかというとなどに近いかもかもしれません。フィリピンでは丸揚げ、丸焼きにし、チリビネガーで食べるというのが一般的なスタイルです。Dry Fishとして乾物コーナーでもよく見かけます。最近は以前に比べて漁獲量が減少してしまい、大衆魚の仲間から外れかけているという話も耳にしますが、それでも市場へ行けばその存在感はまだまだ健在。山積みで売られているAlumahanを見かけることができます。そんなAlumahanを使って今回はおふくろの味、サバ味噌のレシピをご紹介します。フライパン一つで調理可能なので、気軽にチャレンジしてみてくださいね。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。

みんな

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食料店

みんなのスーパー

Minnano Supermarket -Japanese Grocery

Now Open

離乳食も豊富です!

日本からのお魚も!

最新の情報を
お届けします

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village

☎09668420491 fmsuperph



FBはこちらから↑



Line登録はこちらから↑

リトル東京にNEW FACE誕生!
ジャパニーズグロッサリー
ISEYAオープン!

Iseya Food Store
イセヤ

リトル東京にNEW FACEが誕生しました!
日本食料ISEYAはリトル東京の外側、チノ
ロセス通り沿い。元日本食料店の跡地で
10月にソフトオープンしています。
ISEYAの大きな特長は、日本人になじみ深
い種類、菓子類、日用品などに渡り何でも
取り扱っています。ご希望の商品あればお
問い合わせ可能です。
今後冷凍食品なども充実していくのこと。
リトル東京の新しい顔になりそうです。夜
22時まで営業しているのもうれしいところ
です。日用品、消耗品のリクエストも出来、
フィリピン生活をサポートしてくれます。

Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave., cor
Fernando St., Brgy. Pio Del Pilar, Legazpi Village,
Makati

☎0927-327-4475 (Globe) /0908 738 2554 (Smart)

営業時間: 12:00 - 20:00 (年中無休)



広い店内で、ゆっくり日本製の商品のお買い物を楽しめます

JINRO一杯、明日に乾杯。
今日もお疲れ様でした。

JINRO

日本食材店やコンビニでも取り扱っています。



I&J JINRO INCORPORATED



JINRO SOJU

日本食材店やコンビニでも取り扱っています。

K&L Jinro | 3F, GEI Bldg., No. 50 Polaris st., Poblacion, Makati | 02-8899-4591



なんでも揃う！ あなたの街のグロスアリー

Teppen

日本・韓国総合食品 てっぺん

リトル東京から徒歩3分。緑の看板が目印の日本・韓国グロスアリーがあるのをご存知ですか？ 韓国食材はもちろん、日本製の調味料やお菓子、フレッシュ野菜も手頃な価格で提供しており、フィリピン国内では珍しくラーメンスープも販売しています。

お店隣の日本食レストラン“樹海 JYUKAI”にも注目です！

刺身定食や握り寿司、天麩羅など定番の日本食がリーズナブルな価格で味わえます。

生活応援セール実施中！

Unit GG, G/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Rocas Ave. cor. Rufino, Makati
0917-514-6814/0917-514-8078/02-8808-1140
FAX: 02-8843-2926

☎ 月～金曜 7時30分～22時 土・日曜 8時～20時
☎ なし E-mail: teppen.intl.philippines@gmail.com
teppen.intl.philippines@gmail.com

Facebook: [JapaneseAndKoreanGroceryStore](https://www.facebook.com/JapaneseAndKoreanGroceryStore)



広々とした清潔な店内



緑の看板を目印に探そう

穴場発見！ お馴染みの シャンプー類はここで揃う！

TPE

台湾グロスアリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロスアリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MA CHERIEと言った日本人には馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、中でもベストセラーは、チキン照り焼き（P195）お弁当の中身はおかずが5品目は入っています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3～5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Rocas Ave., Makati ☎02-8551-7522 ☎9時～23時 ☎なし

TPE Market Place 台北超市



マカティメディカルから徒歩すぐ！

New Hatchin 日本食材 専門店

Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が揃っているのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎02-8897-7207, 02-8890-1649

7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati ☎8:00~17:00 (休) 毎日営業

Makati Branch: ☎Like us on Facebook f newhatchinmakati

●マビニ店 ☎02-8400-9478

住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila

営業時間: 9:00~18:00 (休) 毎日営業

●カルティマル店 ☎02-8833-8905, 02-8834-1384

住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City

営業時間: 8:00~17:00

●ケソン店

133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City

営業時間: 8:00~17:00

sales@newhatchin.com White Plains Branch: ☎Like us on Facebook f newhatchin.jg



Yasaka Food Store

Ramen Specialty Store

らめん食材専門店



麺工場から直販!! スープは日本製!!

Factory Direct Sales Store Soup is made in Japan

☆その他の日本食材を揃えております ☆We have other Japanese ingredients

Stall 44 ~50 Cartimar Shopping Center Pasay City

Smart 0999-806-4659 Globe 0935-441-8380

Please feel free to contact us f yasaka food store

POWER UP YOUR WORKOUT

READY-TO-DRINK BCAA



AVAILABLE
NOW ON



REDUCES MUSCLE FATIGUE

HELPS IMPROVE ENDURANCE

Eat Well, Live Well.



極上のスペシャルティコーヒーを
当店で、デリバリーで
お楽しみください。

日本でもコーヒー好きの間でブームになっている
スペシャルティコーヒーとは？
詳しくはSCA Diploma Holderの当店WEBをご覧ください。

Himawari



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

Shin Mikana Philippines Inc. は、お客様にご満足していただける高品質でおいしい日本食材を数多くご提供しております。
私たちは、日本食材を世界各地に提供しているJFCジャパン株式会社のフィリピン国内のメインサプライヤーです。

日本食材 調味料 冷凍食品 お菓子
日本酒 ウイスキー 焼酎

We are located at
Cartimar Commercial Arcade & Suite
2209 Leveriza St., Pasay City
Please contact us for more info
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917 709 6824

Shin Mikana[®]
PHILIPPINES INC.
Main Supplier JFC JAPAN INC.

JAPANESE GROCERY & FOOD INGREDIENTS



All Your Favorite
Ingredients Is Here!



"Your No.1 Trusted Provider of Japanese Ingredients."

個人・飲食店向け



とりたての
新鮮な海老を
お届け！

季節ごとに違うお魚も取り扱っていますので、まずはお問い合わせください。
収穫日はいつも1週間ほど前にSNSで告知しておりますので、
その時に予約するのがおすすめです。

Our Fresh Harvest

☎ +63968-619-4918

f <https://www.facebook.com/ourfreshharvest.ph>

📷 <https://www.instagram.com/ourfreshharvest.ph/>

新鮮な活鰻をご用意しています

飲食店向け



KAZOKU EELSの活鰻の特徴

1. 飲食店様にご利用しやすいテーブルサイズ(250g)の活鰻をフィリピン国内でご提供しております。また、日本・海外向けにはくろこサイズを輸出しております。
2. 当社の活鰻は、日本の最先端ナノ技術を用いて飼育し、高品質の味と柔らかさを実現しています。
3. 餌材は、高タンパク、高品質の輸入飼料のみを使用して養殖しています。
4. 養殖場からお届けするまで、安心かつ安全な輸出サービスをご利用いただけます。お届けするすべての鰻は品質検査のうえで、保証書をおつけしています。

KAZOKU EELS

☎ 09178858222

✉ richardSORITA1975@yahoo.com.ph



業務用冷蔵庫・製氷機の ホシザキと一緒に明るい未来へ

コロナ明けに向けてこれから忙しくなっていく
飲食店様の準備をお手伝いいたします!



AKE / NUGGET
E MACHINE



A-FIT 2.0
SERIES

CUBE
ICE MACHINE

CRESCENT
ICE MACHINE



HOSHIZAKI
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION

詳しくはWEB・FBをご覧ください。

(02) 8839-2861 / (02) 8839-2862
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION
2274 UDC Building B, Don Chino Rocas Ave., Makati City
sales@hoshizaki.com.ph



Hoshizaki Philippines Corporation

Christmas Cake Reservation 2021

クリスマスケーキ予約受付中! 12月20日までにご注文下さい。

0917-851-9636/02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San antonio village

8:00-19:00 PatisserieBebeRouge

ブッシュ・ド・ノエル



お店の詳細はこちらから



ショコラブラリネ
ホール P1380
ハーフ P770



サンタ
ホール P1380
ハーフ P770



モンブラン
ホール P1530
ハーフ P820



15cm P1320
18cm P1850
21cm P2800

15cm P1250
18cm P1780
21cm P2670

ムース・オ・ショコラ

ショートケーキ

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE

ギフト用の焼き菓子詰め合わせも
ご予算に合わせて承ります。



KOBE CLINIC
Bringing expert medical care within your reach

日本人で3名しかいない
フィリピン医師免許を持つ山本医師が
皆さんの健康をサポートします。

抗原検査

RT-PCR検査

会社で抗原検査可能・1日最大60名

出張抗原検査は、看護師、技術者各1名がお伺い。
抗原検査、RT-PCR検査は鼻粘膜から検体を採取。
痛みも最小限です。

即日結果レポート

出張抗原検査は終了後に結果サマリーをお渡しし、翌日には正式な結果
をお渡しできます。外来での抗原検査は1時間で結果をお渡し出来ます。

抗原検査 P960/人 RT-PCR検査 P3360/人

神戸クリニック KOBE CLINIC

2/F, Festival Supermall, Filinvest Alabang Muntinlupa City, Philippines

☎ 02-842-5405

📧 kobeclinic.ph

📧 toshikobeclinic@yahoo.co.jp

📺 YouTube 行列の出来る日本人医師医療相談所inフィリピン



新型コロナウイルス

中和抗体検査

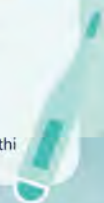
開始しました

- ワクチン接種完了後、ちゃんと抗体があるか確認したい
- ワクチン接種から時間が経っていて、現在も免疫があるか確認したい
- ワクチンは接種していないけど、自然感染で免疫がついたのを知りたい

※ワクチン接種後の場合は、二週間以上経ってから検査を推奨しています



ご予約、お問合せは
東京ヘルスリンクアラバン
☎0917-808-8874/LINE jpalabangthi



お手持ちのスマホで
受診や医師への相談ができます
オンラインでの受診がますます便利に！



かんたん！
べんり！

オンライン診療



[LINE ID] @hibariclinicph

HIBARI CLINIC®
ひばりクリニック

- 日本語対応可能
- 最新デジタル機器完備

Acero Dental Clinic・Acero Dental Center

アセロデンタルクリニック (マカティ)

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理はAcero Dentalへ。

●対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●診療時間 月～土11:00～19:00 完全予約制

●診療項目：一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科（親知らず）、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。



Acero先生のインタビューはこちらから



Dr. Claver O. Acero



Dr. Joseph Nell Acero



Now Open!

Acero Dental Center
Unit 213 second floor
Assembly Grounds 7248
Malugay street,
San Antonio, Makati

ACERO
DENTAL CENTER

Acero Dental Clinic
The Linear Condominium, Tower
1, Mayapis St. corner Malugay
St. San Antonio, Makati

まずご予約を！ ☎ 0917-632-9242
0917-156-1017

✉ acero2@yahoo.com



小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY



歯は口を変え 口は顔を変え 顔は表情を変え 表情は人生を創る！
日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。

医療サービス

審美歯科 ● 歯列矯正 ● 口腔外科 ● 補綴技工 ● インプラント治療
● 根管治療 ● スポーツ歯科 ● 小児歯科 ● 予防歯科 ● 一般歯科

Tel: 02-8852-3622 Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時～17時 (月曜日曜・祝日休診)

🌐 www.kobayasiclinicph.com ✉ kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険



素敵な笑顔で人生を変える

インビザラインで始める歯列矯正



BCCで2008年に開業、オーナーの
医師・Marjorie Lapid-Nazal博士
が、メトロマニラの人の健康と豊
かな生活のために、皮膚科治療と歯
科治療を包括的に提供。5歳児から
98歳以上まで、あらゆる分野の歯科
医療に対応。設備も国際標準機器を
完備しミラボも併設。年中無休。
メトロマニラのビッグモールのいく
つかに分院を展開。



Dr. Marjorie Lapid-Nazal

ysa
Dermatology & Dentistry

YSA・皮膚科・歯科

住所: Forbes Town Center, Rizal Drive, Bonifacio Global City, Taguig

連絡先: ☎ +63 2 856-7878 Mobile: +63 917 513-7878

開院時間: 月～日10:00～19:00





総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ・ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 NH 820 5J 5054 5J 5054 JL 8746 JL 746	0650 / 1210 0930 / 1510 0915 / 1505 1105 / 1655 0055 / 0625 1005 / 1535	毎日 毎日 水 金 水・金・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 5J 5059 5J 5059 NH 819 JL 745	1310 / 1645 1620 / 2005 1820 / 2205 1715 / 2055 1800 / 2140	毎日 水 金 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 NH 870	1825 / 1340 1440 / 2000	月・水・金・日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 421	1505 / 1830	月・水・金・日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412	0905 / 1355	毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411	1520 / 1815	毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0805 / 1300	月・水・金
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1400 / 1700	月・水・金
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1415	月・水・金・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1555 / 1825	月・水・金・日

マニラ⇒札幌 Manila/Sapporo			
札幌⇒マニラ Sapporo/Manila			
セブ⇒成田 Cebu/Narita			
成田⇒セブ Narita/Cebu			
クラーク⇒成田 Clark/Narita			
成田⇒クラーク Narita/Clark			
クラーク⇒関空 Clark/Kansai			
関空⇒クラーク Kansai/Clark			
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 CX 906 CX 906 5J 272	0755 / 0955 1045 / 1340 1050 / 1340 0530 / 0750	水・木・金 水 金・日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 907 CX 907 CX 907 CX 919 5J 273 PR 301	0740 / 0935 0740 / 0940 0740 / 0950 1405 / 1630 0910 / 1125 1125 / 1330	月・木・土 水 金・日 火 毎日 水・木・金

〈航空会社コード〉**BA**=ブリティッシュ航空, **BR**=エヴァ航空, **CI**=中華航空, **CX**=キャセイパシフィック航空, **JL**=日本航空, **KL**=KLM航空, **KU**=クウェイト航空, **LH**=ルフトハンザ航空, **MH**=マレーシア航空, **MS**=エジプト航空, **DL**=デルタ航空, **PK**=パキスタン航空, **PR**=フィリピン航空, **SQ**=シンガポール航空, **TG**=タイ航空, **LX**=スイス航空, **UO**=香港エクスプレス航空, **5J**=セブパシフィック航空, **NH**=全日空, **3K**=ジェットスターアジア, **JQ**=ジェットスター, **JW**=バニラエア, **GK**=ジェットスター

※2021年10月21日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: **Universal Holidays, Inc. (UHI)**



トヨタ サンタローサ ジャパンデスク誕生!







伊藤 恵理
Ito Eri



桑原 望
Kuwabara Madoka

お手頃価格の中古車も取り揃えております。

サービスを開始いたしました!

- ・新車、中古車販売
- ・本社決済資料作成補助など
- ・修理 & ボディリペア
- ・3年間残価設定ローン

全て 日本語で ご相談ください。

0939-915-7546 | platinum@toyotasantarosa.com.ph
www.ToyotaSantaRosa.com

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922	1215 / 1510	水
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0815 / 1105	火・金・日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 913 SQ 917 SQ 919 PR 507 SJ 807 SJ 807	0040 / 0420 1415 / 1755 1640 / 2020 0945 / 1315 2015 / 0005+1 2025 / 0010+1	毎日 毎日 毎日 毎日 木・土 火
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SJ 808 SJ 808 SQ 910 SQ 912 PR 508 PR 508 SQ 918	0110 / 0500 0135 / 0525 0930 / 1305 1200 / 1535 1500 / 1835 1500 / 2115 1925 / 2300	水 金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 土 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 BR 272 CI 702 CI 704	0615 / 0830 1240 / 1455 1035 / 1250 1645 / 1900	木・土 月 水・金 火
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 CI 701 CI 703 BR 271	0930 / 1140 0720 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140	木・土 水・金 月・火・木
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 625 PR 730	1945 / 2200 1015 / 1225	火・木・土 水
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 624 PR 731	1430 / 1845 1345 / 1800	火・木・土 水

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 535	2100 / 2355	日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0045 / 0555	月
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525	0735 / 1115	土
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 526	1210 / 1840	土
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	SJ 188 PR 468 KE 624 OZ 704	1255 / 1805 1445 / 1935 0045 / 0550 2345 / 0510+1	木・土 水・木 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 623 OZ 703 SJ 189 PR 469	1845 / 2205 1900 / 2225 1940 / 2245 2035 / 2335	毎日 毎日 木・土 水・木
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1845 PR 1847 PR 2847 PR 1849 PR 1853 PR 2853 PR 1859	0610 / 0730 0800 / 0920 0800 / 0920 1040 / 1200 1330 / 1450 1330 / 1450 1630 / 1750	毎日 月・火・水・木・金・日 土 月・火・水・木・土・日 月・火・水・木・金・日 土 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 1846 PR 153 PR 105 PR 1848 PR 2848 PR 659 PR 1850 PR 2854 PR 1854 PR 526 PR 1860	0820 / 0940 0830 / 0950 0830 / 0950 1030 / 1150 1030 / 1150 1045 / 1205 1300 / 1420 1600 / 1720 1600 / 1720 1720 / 1840 1900 / 2020	毎日 土 月 月・火・水・木・金・日 土 月 月・火・水・木・土・日 土 月・火・水・木・金・日 土 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで

レンタカー・ドライバーはお任せください



【ドライバー派遣も承ります】
・1日(10時間) Php1,500~
・1ヶ月(週5日) Php25,000~

A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)

a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)
Tel: 02-8277-1032 / 02-7505-8743
CP: 0917-311-3027/0917-300-2067
<http://ableph.wikisite.com/able-car-services/car-rent>
(New Office) : #14-C JPRizal Ext. Corner Tanguile St. Comembo, Makati City



【長期月極レンタル(運転手付)】
・Php49,500 (運転手付き)
・ナンバーコーティング代には別車両を提供
・長期契約で最高10%の割引
・見積無料!
詳しくは担当・渡辺まで!
CP#63(0)917 712 7310

安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ 9dビザ PEZAビザ

観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 A-210-2014
#Unit 503 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

SHARP

PLASMACLUSTER ION AIR PURIFIER

プラズマクラスターイオン空気清浄機で、どこでも健康的でクリーンな空気で！

幅広くご利用いただけます

Recommended for Boutique

Air Purifier w/ Dehumidifier

ブティック店などにおススメ！
除湿空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

DW-E16FP-W

24 sq.M
ROOM SIZE

Recommended for Home/Bedroom

Air Purifier w/ IoT (Internet of Things)

家の中・寝室におススメ！
IoT機能付き空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

FP-J80EP-H

62 sq.M
ROOM SIZE

Recommended for Restaurant

Air Purifier w/ Humidifier

飲食店におススメ！
加湿空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

KC-G60E-W

50 sq.M
ROOM SIZE

Recommended for Car

Plasmacluster Ion Generator

車用におススメ！
車載用イオン発生機

HIGH-DENSITY 75000

IG-NX2E-A/B/W

PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY



プラズマクラスターイオンテクノロジーで空気中のウイルスと細菌を99.9%除去します。

Recommended for Hospital/Clinic

Air Purifier

病院/クリニックにおススメ!
空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

FP-J60E-W

48 SQ.M
ROOM SIZE



SCAN ME!

プラズマクラスターの効果に関する
より詳しい情報は、当社WEBサイトを
ご覧ください。

上記は長崎大学感染症共同研究拠点・熱帯医学研究所の研究結果に基づく。

Based on the study conducted by the National Research Center for the Control & Prevention of Infectious Diseases

Recommended for Office

Wall Mounted Air Purifier

オフィスにおススメ!
壁掛け空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

FU-551KP

40 SQ.M
ROOM SIZE

Recommended for School

Air Purifier w/ Mosquito Catcher

学校におススメ!
蚊取り機能付き空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

FP-GM50E-B

40 SQ.M
ROOM SIZE



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



マカティにリニューアルオープン! グリーンベルト5の真ん前!

なりたい
自分になる!
楽しく通えるフィットネス!

22

時まで
営業中!

Style 1 体力アップ!

Style 3 脂肪燃焼!

Style 2 コロナ太り解消!

Style 4 スリムボディ!

無料見学・開催中! (要予約)



日本人有資格トレーナーの指導が
月額12,800ペソで何度でも受け放題!

無料体験実施中!

Orange Fitness Club

住所: 112 Legazpi Street, Legazpi Village,
Makati, 1200 Kalakhang Maynila

グリーンベルト5の真ん前!

営業時間 平日9時~22時 土曜日9時~19時、日曜定休



Orangeってどんなジム?

Orange Fitness Club

で検索





出張マッサージ
Home & Hotel Services

SERVICE: MAKATI | MALATE | PASAY | MANDALUYONG |
AREAS: ORTIGAS | ALABANG | PASIG | SAN JUAN | PARAÑAQUE

2時間 1000ペソ **OPEN 24 HRS**

※写真はイメージ。施術内容は行政の決定をご確認ください。

ANGEL'S REMEDYでリラックス!

GLOBE: 0926-049-0806 • SMART: 0929-426-6927 • 02-8727-9462
angelsremedy008 09260490806 angelsremedy008

WIL TAILORS English Speaker Only

We are experts in tailoring different kinds of uniforms and made-to-order clothing.

ユニフォームやオーダーメイド衣料のご要望はWILTAILORに!



PPE's / Office uniforms / Hotel uniforms / Restaurant uniforms / Corporate uniforms

— 50% downpayment and 50% upon delivery —

ご依頼時に料金の50%を、また配送時に50%を承ります。

09052825114 / 09682037057 Monday to Saturday (9am to 7pm)
B24 L12 Karikatan St. Karangalan Manggahan, Pasig City wil.tailors27@gmail.com
WIL Tailors



CS
skin care solutions

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City
+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City
+63917.5980599 • 8556.7272

Diamond Peel
3+1
Php2,100



スキンケア・ソリューションズ

スキンケアソリューションズでは、皮膚科の医師テストを受けたサービスをお手頃価格vでご利用いただけます。また、料金はお手頃ですが安心かつ効果的なサービスをご提供しています。例えば、当店の「ダイヤモンドピール」は肌に挿入することなく、皮脂や汚れ、死細胞を皮膚の表面から取り除くため、施術後は明るい肌に生まれ変わります。料金はP700。中でも注目の「クリアリフト」は、レーザーを使った施術でお肌をリフトアップし、ハリを与え、しわやたるみを目立たなくしてくれます。

- ◆ Diamond peel - **Php 700**
- ◆ Diamond peel with facial scrub and collagen mask - **Php 1,000**
- ◆ Diamond peel with facial scrub + collagen mask + anti-aging serum - **Php 1,150**

マカティのビジネス英会話スクールDCEC

Pursuing your dreams with English

DCEC Philippines

学習者の体験談【愛さん】

“約半年間、仕事の忙しさを言い訳に、特別な勉強はしませんでした。教えて頂いた通りにリスニング・音読・授業の予復習に取り組んだだけで、会話力、TOEICスコア共に大幅アップしました。入会時に650点だったTOEICが半年で910点まで上がり、自分でも驚くと共に、皆様には心から感謝しております。おかげでグローバルマーケティング部門に異動になり、毎月海外出張の日々を過ごしています。”

- ✓ 学習法「忙しいビジネスパーソンでも毎日実践できる隙間時間を利用する「体で覚える英会話」
- ✓ ビジネス経験を積んだビジネスプロ講師
- ✓ 2003年より大手日本企業の英会話研修を日比で行なっております。

クリスマスキャンペーン!

ビジネス英語レッスン + 無料メル友コース

キャンペーン中の入会者には、通常の英会話レッスンに、週2回講師とショートメールでやりとりする「メル友コース」を追加サービス。

お申し込み、お問い合わせは左のQRコードより



Instagram @dcecinglish +63 9175571528 7F, Finman Centre, 131 Tordesillas St., Salcedo Village, Makati City, Philippines 1227



No.3 皮下脂肪と内臓脂肪の落とし方

Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines

皮下脂肪と内臓脂肪の特長は？

今あなたのカラダについている脂肪は内臓脂肪か皮下脂肪どちらだと思いますか？今回はその特徴と見分け方、そしてそれぞれの脂肪の落とし方を解説します。

まず皮下脂肪と内臓脂肪の特徴について。

皮下脂肪は筋肉と皮膚の間に付着します。役割は体の保温や筋肉の保護。内臓脂肪は言葉通り内臓の周りを覆うようにつく脂肪です。役割は、内臓の位置を保つことや、内臓同士のクッションになる役目です。

体型別での見分け方は、皮下脂肪が多くついてる人は、『洋ナシ体型』と呼ばれ、太もも、お尻に脂肪が多くついています。内臓脂肪が多い人は、『リンゴ体型』と呼ばれ、お腹が大きく膨らんでいて、胸や足はそれほど太っていないように見えます。更に特徴として、皮下脂肪は柔らかく表面からつまめるのに対し、内臓脂肪はパンと突っ張っているような感触です。

落としやすいのはどちら？ 減らし方は？

内臓脂肪のほうが先にエネルギーとして変換されます。皮下脂肪はしつこく最後までこびり付きます。この違いは預金に例えられることが多く、内臓脂肪は簡単に引き出せる普通預金、皮下脂肪は引き出しに時間がかかる定期預金です。

次にそれぞれの脂肪の減らし方です。どちらの脂肪も落とすためには、これら全て必要なのですが、強いと言うとすれば、内臓脂肪を落とすには、『食生活の改善』です。やはり食べたものは直接内臓へ運ば

れるので、余分な脂質、糖質を制限するだけでも内臓につく脂肪は防げます。

次に皮下脂肪を落とすには『筋トレ』です。皮下脂肪は筋肉と皮膚の間についているので、その部分に直接働きかけることで気になる部分の皮下脂肪は減少させることができます。

そして両方の脂肪を落とすのに共通していることが『有酸素運動』です。皮下脂肪、内臓脂肪ともにカラダに蓄えられた余分なエネルギーなのでそれらを源に運動することで減らすことができます。

要するに**体脂肪を落とすには食事、筋トレ、有酸素運動の3つ**ということです。



体脂肪を落とすと世界が ちがってみえる？

フィットネスブームと言われる昨今、様々なダイエットの方法がありますが、この3つの柱がなく脂肪が減ることはありません。例えば、速攻性のあるダイエット法として知られるファスティング（断食）。ファスティングは臓器の活動を高めるのには効果があると思いますが、体型が良くなるかはボクの特論では正直疑問です。

問です。ファスティング推奨派の人は、自らをボギと名乗るナルシストゴリラの戯言だと思って聞き流してくださいね。

ここでは、カラダを土の入る容器とします。体内の水分や便を器の中にある土に例えましょう。そりや何も入ってこない状態で生活すれば中の土は減ります。体重も減るし、スッキリ感もあるでしょう。ですが外から見える器の形は？中身が無くなっても肝心の器の形は変わっていません。そして断食が終わればまた土は入ってきます。やはり器の形を変えるには彫刻刀とハンマーを持ってコンコンと地味に削っていくしかありません。そしてその地味な行為こそが冒頭で述べた3つの柱です。ダイエットの世界では脂肪貧乏が正義です。冒頭で述べたように筋トレ、有酸素を用いてカラダに蓄積された脂肪預金を散財しましょう。

そして無駄に脂肪預金をため込まない食生活を過ごせば必ず脂肪は減ります。

体脂肪の少ないカラダになると、活力がみなぎってカラダが研ぎ澄まされて清々しい気持ちになります。ですがこの感覚は体脂肪を落とした人にしかわかりません。世界の見え方が変わると言っても言い過ぎではありません。是非一度この機会に脂肪が余分に蓄えられた自分カラダと向き合ってみてください。

執筆者：ポギ金子

フィリピンで3年間パーソナルトレーナーをつとめてきたラガーマン。フィリピン在住者に、ダイエットやフィットネス、マッスルトレーニングなどを指導していく中で自身が得た知見を本号から本誌にて連載。

Instagram: pogi_kaneko
Line: 2204s



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校
「オンライン英語レッスン」大好評実施中！

安心の日本人経営

POINT 1



ニーズを満たす！
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い！
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける！
1回たっぷり50分レッスン！

短くて消化不良にならない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

対面レッスン再開！

安全・衛生面に配慮し、学校での対面レッスンを再開しました。

料金 1レッスンあたり 700ペソ〜 (税込)

※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) ~

営業日 月曜〜金曜 7:10〜23:00
土日 8:10〜17:00

無料体験レッスン
受付中！

詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-inc.com 0917 5813449

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

https://stepforward-learning.com/
708-99953

日本企業のフィリピン法人が運営する 英会話サービス

シエラ C-ELA 英会話 スピーキングコース



無料

体験レッスン
実施中!



<https://c-ela.com/>

一人ひとりの オリジナルカリキュラム

- ・ 1レッスン 50分 500円
- ・ フィリピン人の講師が担当
- ・ マンツーマンレッスン
- ・ お支払いは1回単位
- ・ スマホでの受講可能



英語に不安がある方も安心

「天気のこと」や「家族のこと」など、
最初は写真を使用した簡単な英会話からスタート!

お問い合わせ先 ✉ kazuya@cck-network.com 担当者:坂詰(さかつめ)

CCK City Network Inc.,

34th Floor One San Miguel Avenue Condominium,
San Miguel Avenue, Ortigas Center, Pasig City

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、プライマーWEBサイトまで

今晚のおかず
ビジネス烈伝
フィリピンで働く人図鑑
And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要必見です!!

プライマー コラム

検索

げんきいっぱいウィズキッズ!



2021年度新入園児募集中

幼児向け
日本語オンライン
開催中

ウィズこども園 こどもは、みんな 神童です。

お問い合わせは  info@whizkids.jp までご連絡ください。

フィリピンで役立っ! フィリピン法律あらかると

第80回『フィリピンの労働組合』



今月の事例



Q.工場で働く従業員が工場から完成品を持ち出して販売していることがわかりました。会社としてはどのような懲戒処分を行うことができますか?

<Managerial prerogative>

会社の経営者には会社の運営を成功に導くために会社の運営について裁量権を有し、労働者の権利を認める一方で、このような裁量権を経営者側にも認めており、かかる裁量権はManagerial Prerogativeと呼ばれています。この裁量権は雇用主のみに属し、雇用主は、自らの認識と判断に基づき、雇用、業務の割り振り、労働方法、労働時間、場所、業務手順、労働者の管理、転勤の命令、整理解雇、懲戒、解雇などのあらゆる場面において、これを行行使することができます。そして、この裁量権は雇用主が事業の発展のために悪意なく、また、労働者の権利を侵害することを目的として行うものでない限り基本的には尊重されます。そのため、善意で行使された裁量権の行使を労働者が争うことはできません。

非行行為を働いた従業員に対して懲戒権を行行使することは、会社が規律を守って事業を行うためには当然必要であると考えられることから、上記の雇用主の裁量権の行使の対象と考えられます。具体的な懲戒処分としては、①戒告(口頭で与えられる注意)、②譴責(①よりさらに厳しい注意。始末書を提出させる場合もあります。)、③出勤停止(期間は非行行為の程度により異なり、出勤停止中の給与は支払われない)、④解雇などが定められていることが多いと言えます。このうち、重い懲戒処分である出勤停止や解雇については、これを雇用主が科するにあたっては、懲戒処分を科する正当な理由があるだ

けでなく、適切な手続を経て科されること、具体的には本人に対して弁明の機会を与え、それでもなお懲戒処分を科する明白な理由があると判断されるときにのみこれを科することができると思えるべきでしょう。

なお、当然のことながら、どの懲戒処分にすべきかを決定するにあたっては、軽い非行行為に対しては軽い懲戒処分、重い非行行為に対しては重い懲戒処分であることが必要であり、事案に応じて妥当な懲戒処分であることが必要です。懲戒解雇につきましては、労働法上正当な解雇事由(just cause)がある場合に許されるとの明文の規定があります。それ以外の懲戒処分については、法律の明文上規定がありませんが、一般的には、①非行行為の内容、②対象となる従業員の役職(一般的に、重い役職の従業員ほど、重い懲戒処分が許されます)、③会社を与えた損害の程度、④対象となる従業員の過去の行為の有無(過去に懲戒処分を受けたことがある場合はより重い懲戒処分が許されます)等を考慮して、適切な懲戒処分が科される必要があります。

設問の場合ですが、会社の商品を勝手に持ち出して処分することは会社に対する犯罪行為ですので、労働法上も懲戒解雇が可能な場合として挙げられており、適切な手続を経た上で会社が決定すれば懲戒解雇が可能な事案であると思われます。

結論



A.非行行為を行った従業員に対して雇用主は裁量権を行行使して懲戒処分を行うことができます。もっとも、処分を行うに際しては、妥当な手順および妥当な処分内容であることが必要です。



弁護士 上村 真一郎 弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。
取扱業務: 会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amoroso Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines
電話: 02-8892-3011(代表)
02-8892-3020(日本語対応)
0917-851-2987
E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町 4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話: +81-3-3288-2080
FAX: +81-3-3288-2081
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: <http://www.mmn-law.gr.jp/>

フィリピン 経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、
旬なニュースなど、
役立つ情報をお届け致します。

シン・エナジー、フィリピンで小水力発電所着工 世界遺産棚田で有名なイフガオで、23年7月稼働へ

発電企業シン・エナジー(本社：兵庫県神戸市)は、11月8日、「フィリピンのルソン島イフガオ州で発電出力560kWの小水力発電所の建設に着手した。この発電所は2023年7月に運転開始予定である」と発表した。

フィリピンは年々経済成長と共に人口が増加しており、電力需要が逼迫し、一部地域では計画停電が実施されるといった電力不足に悩まされている。また、7,000以上の島からなるため、送電や配電設備に多額の費用がかかり、電気料金の高額化も課題となっている。比エネルギー省は、安定的にエネルギー源を調達する観点から、輸入によって調達する化石燃料の依存ではなく、再生可能エネルギーへの転換を目指し2040年までに全電源に占める再生可能エネルギーの比率を55.8%にする目標を掲げ、積極的な持続可能な再生可能エネルギーの導入を推進している。

シン・エナジーによると、この事業の実施により、既設水力発電所(発電出力1,020kW)と併せて、イフガオ州内の年間電気需要の約70%を賄うことが可能となり、州内の電力供給の安定化と電力の自給率の向上に貢献できることになる。州内の電力供給の安定化は、電気料金の引き下げや地域経済の活性化を促す。特に、イフガオ州は世界遺産の棚田郡で有名であり、国内外の観光客も多いため、観光業の振興が期待されている。また、発電所の運転・維持管理は、建設期間中に地元住民に対してノウハウ継承のための研修を行い、その中から発電所運転要員を採用する予定である。

シン・エナジーは、これまで日本国内での水力発電事業の推進やイフガオ州の既設水力発電所2カ所のプロジェクトマネージャーとして従事した技術者を有している。今回のプロジェクトは、イフガオ州の配電会社であるIFELCO(イフガオ電力協同組合)、地元の建設会社のアルファルファ コンストラクション社が共同出資し、新たな事業会社としてFIRECO(ファースト イフガオ リニューアブル エナジー社)を設立し、本発電所の発電所の建設、維持管理を行う。出資比率は過半数を地元企業が出資することにより、地域主導の意思決定を可能にする。発電した電力は固定価格買取制度(FIT制度)を利用し、国家送電公社(TRANSCO)へ全量売電する予定である。

シン・エナジーは、「水力資源は地域固有の資源である」という開発理念のもと、地域のための「地域貢献型開発」として水力開発を推進してきた。上記事業は初めての海外での取り組みとなり、新たな海外水力事業の第一歩と位置付けている。今後も、脱炭素化社会実現に向けて地産地消の再生可能エネルギーの開発に取り組んで行く方針である。

<発電所概要>

発電所名：リクッド2水力発電所
発電事業者：FIRECO(First Ifugao Renewable Energy Corporation)
所在地：コルディララ自治区イフガオ州アシプロ郡
河川名：ラムット川
有効落差：29.5m
最大使用水量：2.20m³/s
最大発電出力：560kW
発電方式：流れ込み式・水路式
年間売電量：約3,769MWh
発電設備メーカー：Vaptech社(ブルガリア)

アヤラランド、9カ月間純利益35%増の86億ペソ 設備投資額447億ペソ、18プロジェクト(591億ペソ)始動

フィリピン最大級の不動産企業であるアヤラランド(証券コード：ALJ)は11月3日、2021年年初9カ月の決算速報を発表した。

今9カ月間の総収入は前年同期比(以下同様)15%増の726億ペソ、帰属純利益は35%増の86億ペソに達した。予約販売などが好調で、8月から9月にかけての地域隔離措置の再厳格化という逆風を受けたにもかかわらず、増収増益決算であった。

部門別では、不動産開発部門の収入は、予約販売の増加と建設活動の進展で27%増の515億ペソ。今年前半の販売が堅調で、予約販売額は15%増の701億ペソに達した。第3四半期中、アヤラ・グリーンフィールド・エステーツ4C(ラグナ州カラニ)など4件の新規プロジェクト(130億ペソ相当)を立ち上げた。住宅市場における需要の高まりに対応し、年初9カ月で合計18プロジェクト(総額591億ペソ相当)を開始した。2020年の年間に立ち上げたプロジェクト総額106億ペソを大幅に上回った。

商業リース収入は18%減の142億ペソ。8月に再度実施されたECQ(強化されたコミュニティ隔離措置)の影響を受けた。モール入居率は依然として安定していたが、テナントを支援するための賃料割引や限定営業で、ショッピングセンター賃貸収入は35%減の49億ペソにとどまった。一方、オフィス賃貸収入は5%増の75億ペソと小幅ながら増加、BPO(業務外部委託)ビジネス及び事業本部のリースが9カ月間を通じて安定していた。ホテル・リゾート事業収入は外出・移動制限で29%減の19億ペソにとどまった。

フィリピン株を一緒に勉強しませんか

Amazon
ランキング
1位 取得

- 初心者でもわかりやすい!
- フィリピン投資の原理原則がわかる

ライフシフト合同会社 代表 町田 健登 (まちだ けんとう)

フィリピン投資・経済アナリスト。FP2級、証券外務員2級、TOEIC915点。1988年生まれ、筑波大学卒業。日系企業駐在員として渡比のち投資を開始。31歳で無借金、純資産1億達成。日系フォールディングスの役員を務めた後、2020年ライフシフト同郷会社創業。月額20〜30件の資産運用・節税の相談に乗り多くの投資家の信頼を集めている。

フィリピン株セミナー開催!

セミナー 何故、いまフィリピンなのか? 初心者こそ、フィリピン株が最適な理由 口座の開設方法 等。

12月16日(木) フィリピン時間 午後7:00〜 ONLINE にて開催

参加
無料

申込先
は
コチラ



話題沸騰

副業時代に
手堅く儲ける

フィリピン 投資入門

町田 健登

31歳で資産1億円を築いた
現職の投資家からリアルな投資術を学ぶ
フィリピン株のノウハウを徹底解説!

2020年
経済成長率
世界No.1!!

株式・債券・不動産
フィリピン投資で
成功するならこの3つ!!

電子書籍でも
購入可能

書籍の
詳細は
コチラ

ASIN: B08K8XPS1 発売日: 2020/9/9
出版社: 幻冬舎 (2020/9/9) 言語: 日本語 ファイルサイズ: 14.669 KB



私、町田 健登の
TWITTERも
是非とご覧ください

Life Shift

ライフシフト合同会社
福岡出張所: 福岡市中央区地行2-3-14

☎ <https://lifeshift-ex.com/lp/>
✉ info@lifeshift-ex.com

2021年年初9カ月の設備投資額は447億ペソで、そのうちの54%が住宅事業、16%がエステート(タウンシップ)開発、14%が商業プロジェクト、13%が土地買収費用に充当された。

ALIは、先頃、新たに30億ペソの10年物固定利付き社債(2031年満期)を発行、債券取引所に上場した。この10年債は500億ペソの債券発行プログラムの一環である。全国に有する32のモールで、合計400の社会的企業が支援を受けており、地域社会に3,000人以上の雇用を創出している。また、クリーンエネルギー源への依存度を高め、温室効果ガスの排出を森林保護と再生を促進する事業などにより相殺、2021年末までにカーボンニュートラル達成を目指している。

全国に1万2,000ヘクタール超の土地を有し、5つの住宅ブランドで広範に事業展開している。モールの総賃貸可能面積は212万平米、オフィスは130万平米、ホテル・リゾート客室数は4,030室、倉庫や共同ワーキングスペース、共同生活スペースなど新たな収益源形式を導入している。

日清食品の即席麺合併事業、9カ月間で11%増益 コロナ巣籠り需要寄与もあり二桁増益ペース続く

日清食品グループ(日清グループ)は、フィリピンにおいて、ゴコンウェイ財閥の有力食品企業ユニバーサル ロビーナ(証券コード: URC)との合併企業「ニッシン ユニバーサル ロビーナ(ニッシンURC、1996年設立、会計期末12月、本社: マニラ首都圏ケソン市)を通じて即席麺(インスタントラーメン)事業を展開、カップ麺ではトップ企業となっている。現在の日清グループのニッシンURC株式保有比率は49%となっている。

新型コロナウイルス禍のなかでニッシンURCの業績が好調に推移している。10月29日に発表されたURCの2021年9カ月間(1月~9月)事業報告書によると、ニッシンURCの2021年9ヶ月間の売上高は前年同期比(以下同様)5%増の58億2,700万ペソ、EBITDA(税引・償却前・利益)は5%増の11億8,200万ペソ、純利益は11%増の7億6,300万ペソで増収増益決算となった。比較となる前年同期が17%増収19%増益と絶対好調であったが、今9カ月の収益は更に拡大した。

ニッシンURCの業績は、年間ペースでも好調に推移している。特に2020年の売上高は前年比(以下同様)17%増の74億0,600万ペソ、純利益は25%増の8億9,300万ペソと好調であった。フィリピンにおけるカップ麺需要の拡大を背景に近

年は増収増益が続いてきているが、2020年以降は新型コロナウイルス感染対策としての地域隔離措置の下での外出・移動制限措置や外食事業規制のもとでの家庭内食(内食)需要や保存食需要、すなわち巣籠り需要が加わったことで、業績向上に拍車がかかった。2021年も、外出・移動制限措置や外食事業規制は続いており、巣籠り需要の寄与が続き、好業績が続いている。

牛丼の「吉野家ジョリビーフーズ」、11月1日に本格始動 既存の比「YOSHINOYA」店舗取得、運営開始

ファーストフード・チェーン最大のジョリビー フーズ(証券コード: JFC)と、吉野家ホールディングス(YH)の子会社ヨシノヤ インターナショナルフィリピンズ(YIPI)との折半合弁企業「Yoshinoya Jollibee Foods, Inc(吉野家ジョリビーフーズ)(本社: マニラ首都圏バシグ市、当初資本金1億3千万ペソ)」が、今年6月に設立された。

これにより、吉野家とJFCによるフィリピンでの牛丼チェーン事業がスタートすることになった。吉野家ジョリビーフーズは、10月29日、「YIPIとの間で、2021年11月1日発効のフランチャイズ契約を締結した。そして、11月1日に、YIPIから既存の「YOSHINOYA」フィリピン店舗を取得、その既存店舗の運営・管理を開始する」と発表した。

YIPIはJFCとの合弁企業設立以前には、ツナ缶詰大手のセンチュリー パシフィック フード(PSE証券コード: CNPF)との合弁企業「吉野家センチュリー パシフィック」のもとでマニラ首都圏などで吉野家牛丼事業を展開していた。したがって、フィリピンには既に「YOSHINOYA」が存在する。新合弁企業「吉野家ジョリビーフーズ」が、11月1日、YIPIから既存の「YOSHINOYA」店を取得することになったようである。

JFCは現在17ブランドを有し、34カ国で事業を展開している。2021年9月30日現在のJFCグループの国内外総店舗数は5,853店(国内3,202店、海外2,651店)。レストラン店舗数が多いブランドは、ハンバーガーのジョリビー-1,501店、コーヒー&ティーリーフ(CBTL)-1,047店、中華のチャウキン608店、鶏肉・バーベキューのマン・イナサル584店、ケーキ・ペカリーのレッドリボン538店、ハイランズ・コーヒー474店、Yonghe King(永和大王)が373店、ピザのグリーンウィッチ270店、スマッシュバーガー241店。吉野家は、フィリピン国内では、バーガー・キング、フォー24、パンダ・エクスプレスに続く4番目の外国ブランドとなる。中期的には50店舗展開を目指すとのことである。

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comが

情報サイト<https://pheconomist.com/>

伊佐治 稔 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アナリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



J.P. MARZAN PROJECT VENTURES, INC.

ジェイビー マルザン プロジェクト ベンチャーズ お問い合わせ・ご相談は、お電話やメールでお気軽にどうぞ

あらゆる細菌を日本の技術で、安心確実に
除菌 滅菌 消臭!
Marella Disinfection System
Marella water (マレラ水)を用いた日本の技術で
技術者が安全・安心、確実に除菌・滅菌、消臭します

電解次亜塩素酸水・マレラ水発売開始!

- ご家庭の利用に最適!
- お子様やペットがいても安心してご利用いただけます。
- 電解次亜塩素酸水・マレラ水
1ガロン(3.785リットル) 1800ペソ

※通常、使用する際は、必要量を水道水で10倍に希釈してご利用ください。

オフィスもご自宅もマレラ水の空間除菌で安心安全 専用室内噴霧器・除菌ブースレンタル開始!

NEW



除菌ブース

100cm x 100cm
x 220cm



室内噴霧器

30cm x 30cm x 100cm
重さ3.7kg

電解次亜塩素酸水・マレラ水の消毒を毎日利用したい!
そんなご要望にお答えして、オフィスで簡単、便利に利用することが出来る室内噴霧器のレンタルを開始いたしました。

- 室内噴霧器
マニュアルタイプ 600P/月
デジタルタイプ 1000P/月
- 除菌ブース 1800P/月

※最低契約期間1年です。
※電解次亜塩素酸水・マレラ水は、別料金になります。
※除菌ブースと室内噴霧器は別契約となります。
※詳しい内容は右のQRコードからご覧ください



HOT NEWS

世界初!次亜塩素酸水の空間噴霧の
安全性がヒトを用いた臨床試験で確認!

全国130社が加盟する一般社団法人次亜塩素酸水溶液普及促進会(代表理事:越智 文雄)は、新型コロナウイルスのエアロゾル感染に対する効果が期待されている次亜塩素酸水の空間噴霧について、世界で初めてヒトによる臨床試験の結果を発表しました。



☎ 0917-155-2208

✉ yusuke.kondo@jpmarzan.com



担当:近藤



なるほど！ フィリピンの製造業②

今回のビジネス特集はフィリピンの製造業・金属加工の2回目です。

今回は実際にフィリピン国内で活躍している日系金属加工企業の中からパーツ精工フィリピンの望月さんに、フィリピンでビジネスを展開する背景やフィリピンならではの特長、課題などをお伺いしました。また、前号に引き続き、金属加工関連の業務を推進する日系企業など7社をご紹介します。

圧倒的なキャパシティを活かし比製造業の発展に寄与

フィリピンで活動されるようになった背景は？

パーツ精工（本社：埼玉県三郷市）がフィリピンで投資を始めたのは2008年にさかのぼります。当時、生産をストップさせないためのリスクヘッジとして、我々製造業を中心に「チャイナ+1」の動きが加速していました。加えて日本国内の労働力不足が顕著になったこと、また弊社のお客様も東南アジアに拠点を置き始めたことなども背景にあり、多くの企業が海外拠点の設立を模索していました。

当時のフィリピンはアキノ政権下で経済発展が著しく、外国からの投資を呼びこんでいました。フィリピンは人口ボリューム的に見て若い労働力人口が豊富で、そして英語でコミュニケーションがとれるメリットがある。それらが他の東南アジアや中南米の中から、フィリピンを投資先として選択した大きな要因になりました。

その後リーマンショックや日本の東北地震の影響もあり、2012年には多くの企業がフィリピンに拠点を構えるようになりましたが、それにすし先駆けて弊社は100%出資のフィリピン法人も設立しました。この12月でちょうど10年になります。

フィリピンで業務運営する上でのメリットと課題は？

豊富な労働力人口を背景に、人材の採用が容易な点はやはり大きなメリットです。技術面でも経験を積んだスタッフの技術レベルは高く、日本と遜色ないと感じています。そして今後の経済的な発展の余地も間違いなく大きいでしょう。

その半面、今年冒頭のPEZA企業に対する増税の動きや政策が安定していない点は、注意が必要です。ま

た働き方については、欧米的な思考というのでしょうか、ジョブディスクリプションに規定したことはやるがそれ以上は手を出さないという傾向があるようです。仕事に関する認識が日本とは違いがありますね。またフィリピンの強みの一つである英語力に関しても教育格差が大きいことを実感しています。私はフィリピンに駐在して3年になります。現在4名の日本人駐在員とともに業務にあたっており、私もしばしば現場に出ますが、最初思っていた以上にマネジメントに課題を感じています。

フィリピンでマネジメントを成功させる秘訣は？

パーツ精工ではこの10年間、毎年フィリピン人技術者を日本に送り、教育研修を受けており、その数は30名以上になりました。研修を終え帰ってきた人材が、即戦力として後進の育成にあたって成果をあげています。そして働くことがきまったら、詳細なジョブディスクリプションを作成の時点で仕事上のルールをきちんと決め、そのうえで最後までフォローしていくことが重要だと思います。

先日新聞記事で、フィリピンの飲料メーカーのバイスプレジデントの方の取材記事がのっていましたが、その中で『フィリピンには何通りかのYESがある』とおっしゃっていたのが印象的でした。YESのニュアンスを日本人が理解するのは難しいですが、本当に納得しているのか、フォローしながら指導していくことが私は重要だと思っています。



PARTS SEIKO PHILIPPINES, Inc.
パーツ精工フィリピン
President
望月 資朗 さん
Mr. Shiro Mochizuki

パーツ精工フィリピン

- サービス内容：各種機械加工部品の製造、及び、アルマイト（白/黒）処理事業
- ☎：046-437-2437（セールス直通）
- ✉：shiro_mochizuki@parts-phil.ph
- WEB：https://www.parts-seiko.com/

2022年にむけて

今後、ますます成長が予測されるフィリピンですが、長期的に見た場合、その成長の要因をサービスやITなどを重点とするのか、それともより高い製造技術を蓄積して製造業を強化していくのか、行政の動きを注視していかなければいけないと考えています。

とはいえ、2021年、弊社は過去10年で最高売上となりました。半導体が好調で、また通販の幅広い利用が広がり倉庫で使用する部品などの受注増となったのが要因です。パーツ精工の強みは、フィリピンではトップクラスの320台以上の機械台数を所持し、大量生産から多品種少量生産が可能で、表面処理からアセンブリーまで一貫生産体制で完成品対応している点です。環境的には懸念材料もありますが、まずどんな些細なことで相談を受け、クライアントの“部品製造の一部署”になれるよう邁進し、また、現在休止しているセブ工場も稼働して、フィリピンの製造業の発展に寄与していきたいと考えております。

■フィリピンの製造関連企業ご紹介【金属加工②】

フィリピンの特性を活かしながら活躍する日系の製造業企業の中から金属加工関連の企業をご紹介します。

Authentec Authentec Co., Ltd. オーセンテック株式会社

オーセンテックはタレットパンチプレスのレトロフィットメンテナンス事業を営む会社として2002年8月に法人設立した。社名は、Authentic（本物、真正正銘、信頼、正統派）とTechnology（科学技術、工業技術、応用科学）を組み合わせ、「本物・誠実・信頼の精神を育んだテクノロジーを提供する会社＝Authentec」が由来。その名の通り「工場の手作業を無くしたい」をキーワードに製品ラインアップを取り揃え、機械の稼働状況の「見える化」を目指した「IoTサービス」等、新たなステージに果敢に取り組んでいる。



- 対応言語：日本語・英語
- 対応エリア：日本・台湾・東南アジア・オセアニア
- サービス内容：板金周辺機器（バリ取り機、洗浄機、ロボット・IoTシステムなど）の開発・製造・販売・メンテナンス
- ☎：+81-42-701-0285
- ✉：info@authentec.jp
- WEB：https://authentec.jp/
- 担当者：海外事業部 担当：白石



AIR WATER PHILIPPINES, INC. エア・ウォーター・フィリピン

浸炭処理、窒化処理、焼入/焼戻処理、固溶化処理など金属向けの熱処理を主力事業とするエア・ウォーター・フィリピン。自動車部品、産業機器部品、金型を取り扱い、熱処理を施すことにより耐久性、耐食性などを向上させる技術を提供する。

量産規模の数量にも対応可能な設備を有し、クライアント規格の硬度、深さに対して熱処理条件を設定することが可能だ。また熱処理後は、硬度測定、デジタルマイクロスコープによる組織確認を実施しており、品質検査にも尽力する。クライアント要望に合わせた少量の試作にも対応している。



- 対応言語：日本語・英語・タガログ語
- 対応エリア：フィリピン全土
- サービス内容：浸炭処理、窒化処理、焼入/焼戻処理、固溶化処理など金属向けの熱処理
- ☎：(049)-541-2759
- 担当者：岩村 英明, Jericho Suelto
- ✉：(岩村)jiwamura.awpi@gmail.com, (Jericho)prdnawpi@pltdsl.net

MELTEC**MELTEC PHILS. CORP.**
株式会社メルテック

1991年の創業以来、フォトエッチング加工やエンコーダ用スケールの製造を中心に業務を拡大しているメルテック。国内企業だけでなく、創業当時からアジア圏の日系企業や現地企業との取引を開拓してきた。現在は日本工場の他に、中国・フィリピン・タイ工場で製造、それぞれISO9001/ISO14001を認証取得。同社のフォトエッチング加工の特徴は、板厚 $t=0.01\text{mm}\sim 0.5\text{mm}$ に対応、バリ・歪み・カエリ・加工硬化がなく、プレス加工などの高価な治具は不要で、短納期での製造・出荷ができ、試作品にも最適。複数同時に加工できるため量産にも適応している。



- **対応言語:** 日本語・英語・タガログ語 ● **対応エリア:** フィリピン国内
- **サービス内容:** 精密機器向け金属薄板のフォトエッチング加工の受注生産、エッチング加工後の2次加工（黒処理/めっき/曲げ加工/インサート成形等）エッチング製品事例: 遮光板、絞り（アパーチャ）、メタルマスク、スペーサー、ワッシャー、フィルター、エンコーダ用スケール（ディスク・リニア）等
- **☎:** 0917-851-5257/0917-153-4975 ● **WEB:** <https://e-meltec.jp/>
- **担当者:** 相馬 / 篠田 ● **✉:** shinoda@e-meltec.jp / soma@e-meltec.jp

SUITOU
PHILIPPINES, INC.
Your Success is Our Business**Suitou Philippines Inc**
スイトウ フィリピン

2018年10月設立、同年12月PEZA登録、2019年4月より工場建設を開始し、同年12月に設備搬入。20年3月目途で立上準備が完了し、量産体制を開始しようとした矢先にパンデミックとなったが、1ヵ月以上の完全休業、数ヵ月は限定的工場稼働という制約のなか、20年7月に初めての輸出（売上）にこぎつけ、工場稼働をスタートした。



親会社の株式会社水登社は、建設機械油圧配管加工に特化した会社。その製造プロセスの一部をフィリピンでも行えるようこの度フィリピン工場を設立し、現在は生産量の増強に注力している。

- **対応言語:** 日本語・英語・タガログ語 ● **対応エリア:** フィリピン全土
- **サービス内容:** 建設機械用油圧配管の加工
- **☎:** (0919)-685-5351
- **WEB:** <https://www.facebook.com/suitouphilippinesinc/>
- **担当者:** 上田 ● **✉:** Ueda@suitousha.com

**SAMPO MOLDING & ASSEMBLY INDUSTRY CORP**
SAMPO 新鋭

SAMPO 新鋭は、2001年フィリピンに進出し、これまで20年間にわたり業務を推進している。その特長は社内で金型製作が可能なこと。金型製作から製品生産、組み立てまで短納期、低価格の対応が可能なシステムを構築している点だ。同社のグループ会社間においても金属加工専門会社として、いつでもサポートを受けることが可能なネットワークを完備している。本社（株式会社新鋭産業；神奈川県）は創立52年、最新の設備と豊富な経験で確かな製品を供給し、技術開発にも余念がない。韓国・中国蘇州・ベトナム（ハノイ）に生産拠点を築いているグローバル企業だ。



- **対応言語:** 日本語・英語 ● **対応エリア:** フィリピン全土
- **サービス内容:** プレス金型製作及び製品製造（プレス金属加工）、組み立て専門会社（パソコン部品、電子部品、プリンター、ATM部品、携帯電話部品、車載部品などの実績）
- **☎:** (049)-502-0203 ● **WEB:** <http://www.sampoph.com/>
- **✉:** ljinkuk-kim@sampoph.com
- **担当者:** HR マネージャー Mr. JOE (joe_tabanera@sampoph.com)

NACHI NACHI PILIPINAS IND., INC.
ナチ フィリピナス株式会社

1989年にフィリピンで操業を開始し、今年で32年を迎えたナチフィリピナス株式会社。当初はHssドリルの製造工場として立ち上げたが、フィリピンにNACHI品の商流が無く、クライアントからの要望を受け、総合メーカーNACHIの販売業務を開始した。フィリピンで生産する製品は、主に日本のホームセンターでも見られるNACHI製のHssストレートドリル。約50年以上続くNACHI製ドリルの製造ノウハウと品質管理を、ローカルスタッフが定期的に日本の本社工場やシンガポール工場で行きつけ、製造技術の継承・維持管理に努めており、全世界で安心して使用されるよう、日本と同レベルの高品質を維持している。



- **対応言語:** 日本語・英語・タガログ語 ● **対応エリア:** ルソン全域内（一部セブ含む）
- **サービス内容:** ドリル製造：Hssドリルの製造 半製品でナチ・シンガポール工場へ出荷し、主にホームセンタ向け製品を製造 / 販売：ナチ製品の販売
- **☎:** (02) 8838-3622 ● **WEB:** <http://nachi.com.ph/index5.html>
- **✉:** cabral@nachi.com.ph, sales_local@nachi.com.ph
- **担当者:** Mr. Ricardo Cabral, Ms. Manilyn Sims

idemitsu
Lubricants
The Heart of Technology**Idemitsu Lubricants Philippines Inc.**
出光ブリカンツフィリピン

出光興産の潤滑油事業はグローバルにサービスを展開しているが、フィリピンにおいては1994年から出光製品の販売を開始、その後クライアント企業へのより具体的な提案と現場での活動を目的に2018年に同社を設立した。



吉崎さん マアンさん

同社は、油種統一、ロングライフ、加工性向上、トラブル改善等、金属加工分野の企業がかかえる課題や改善点などを踏まえたうえで、フィリピンにおける環境やメーカー企業使用状況に合わせた油剤選定と提案を行っている。日本品質の油剤をフィリピンでも提供でき、また日本で培った現場ノウハウを駆使して提案できるのが強みだ。

- **対応言語:** 日本語・英語・タガログ語 ● **対応エリア:** フィリピン全土
- **サービス内容:** 金属加工 工場設備に使用する潤滑油剤の供給と技術アドバイス 自動車 バイクに使用する潤滑油剤の供給と技術アドバイス
- **☎:** (02) 8282-8535 ● **✉:** ilp.sales.inquiry@idemitsu.com
- **WEB:** <https://ilp.idemitsu.ph/> FB: Idemitsu Lubricants Philippines Inc.
- **担当者:** 吉崎（ヨシザキ）、フィリピン人: Ms. Maanne（マアン）

より詳しい情報はwebで！

PrimerのWEBサイトでは、前回、今回と特集したフィリピンの製造業・金属加工企業について、より詳しい情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

- フィリピンの製造業の比較優位
- 各日系の製造業・金属加工企業の強み、沿革
- 日系の金属加工企業を利用するメリットは？
- 将来のクライアントのみなさんへ、メッセージ
- 各企業詳細情報



<https://primer.ph/guide/business/manufacturing/>

Business Can Be Simple

Canon
Delighting You Always

生産性高いハイブリットワークの実現へ

最適なプリント環境のご提案

ウェビナー、社内イベントに
最適な4Kリモートカメラのご提案

HYBRID WORK



電子化をサポートする
最適なスキャナのご提案

電子化を効率化、省人化する
ソフトウェアのご提案

ハイブリットワークのヒント
ここで確認できます



Ryoko Kawaguchi

Japanese Accounts

✉ ryoko_kawaguchi@canon.com.ph

☎ (63) 916 762 6024

Suitou Philippines Inc.は、建設機械用油圧鋼管を加工製造する株式会社水登社(兵庫県神戸市)の関連会社です。2018年10月に会社を設立し、バタアン州ヘルモサ工業団地にて2020年7月より本格操業を開始しました。親会社の一部製造プロセスを移管した当フィリピン工場は、低圧用JIS鋼管に切断・曲げ・溶接等の加工を行っています。

- TIG/MAGの手動溶接併用
- CNC自動鋼管曲げ加工と3D測定機の連携
- 低圧ホース接続用の管端プレス成形



<保有設備>

MAG溶接: Panasonic YD-350RX1 - 6 Units
TIG溶接: Daihen VRTP - 300 - 5 Units
MAG自動: Daihen DM - 350 / MAC TCS - 6000 - BX - 1 Unit
曲げ加工: YLM CNC 101 S2RSM - 6A (Taiwan) - 1 Unit

三次元測定: Hexagon RA7525SE - 1 Unit
プレス加工: WETORI ISC-35 (Taiwan) - 1 unit
水素式漏試験: Inficon 590-900(Sweden) - 2 Units

☎ 09064846158 (Globe) / 09982490028 (Smart)

住所: Lot 1-2 Block 9 Hermosa Ecozone Industrial Park, Palihan Hermosa, Bataan 2111

担当: 上田 (+63-919-685-5351)

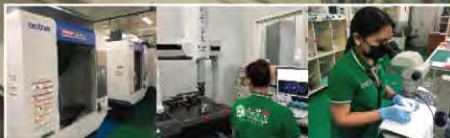
業種: 製造業/金属加工 業務内容: 建設機械用油圧鋼管の加工

金属精密切削加工は

ISO9001 ISO14001 ISO013485 (医療関連)

Parts Seiko Philippines, Inc.

- フィリピンでトップクラス!
320台以上の工作機器!
- 多品種小ロット~
機械加工~表面処理まで
一貫生産対応!
- 徹底したQCで日本品質実現!



私たちの夢を乗せて走るシンボル。
PSP Jeepney



Parts Seiko Philippines, Inc. パーツセイコーフィリピン

Lot 16 Block 16 Main Avenue, Phase IV CEZ Rosario, Cavite, 4106 Philippines

☎ +63(0)46-437-2437 | ✉ shiro_mochizuki@parts-phils.ph

バリ取りでお困りの方! サンプル加工を生中継!



オーセンテック オンラインデモ

検索



• AuDeBu CX



• AuDeBu1000

Authentec

オーセンテック株式会社

〒252-0303

神奈川県相模原市南区相模大野3丁目3番2-225号

TEL: 042-701-0285 (平日午前9時~午後6時)

E-mail: info@authentec.jp 【担当: 白石】

URL: https://authentec.jp

SPPC

ショウワポリマー・プロセス・コーポレーション
ISO9001 Certified

フィリピンで25年以上、様々なゴム製品を製造。 お客様のご期待以上の製品をご提供しています。

フィリピンで「バイオニア・ステータス」を獲得



パッチスポンジ



フレキシブルジョイント



自動車ランプ用ソケットカバー

- 金型の設計
- ゴム射出成型
- プレス成型
- 押出し成型



フォークリフト部品



金具付きゴム製品

コンパウンドミキシングから出荷まで

他社にはない製品のコンパウンドの開発から練り、加硫、検査、出荷まできめ細やかなサービスをご提供致します。ゴム部品はフィリピン25年の豊富な経験とISO9001-2015に基づき高品質低価格を実現する弊社にお任せください。

SPPC ショウワポリマー・プロセス・コーポレーション
B4 L3 Laguna International Industrial Park
Mamplasan, Binan, Laguna 4124 Philippines



お問合せ
お待ちしております

✉ noriko@sppc.com.ph
☎ 09178481187
担当: 押見



LBC Transtech の航空便なら 日本からフィリピンのお荷物を迅速にお届けします!

LBC Transtechが、日本からフィリピンに向けて、あなたのお荷物を迅速に、安全にそして簡単にお届けします。
フィリピン国内で最大かつ最も信頼されているLBC Transtechの航空貨物サービスをぜひ、ご利用ください。

税、すべての料金は
表示価格に含まれます。



PARCEL

WEIGHT (KG)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
0.50 KG	¥4,600	¥5,100	¥5,600	¥6,500
1.00 KG	¥5,500	¥6,000	¥6,500	¥6,500
2.00 KG	¥6,500	¥7,000	¥7,500	¥7,500
3.00 KG	¥7,100	¥7,600	¥8,100	¥8,100
4.00 KG	¥7,600	¥8,100	¥8,600	¥8,600

AIRBOX

SIZE (CM)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
SMALL (34 X 33 X 18) 5 KG	¥7,900	¥8,400	¥8,900	¥8,900
MEDIUM (34 X 33 X 35) 10 KG	¥13,700	¥15,200	¥16,700	¥16,700

10kg以上のお荷物はこちらにご連絡ください。

ご送付可能物 洋服、靴、玩具、書籍、デザイナーズバック、機器、学校用品、食品・食材（チョコレート、キャンディー、スナック、缶詰製品、麺、ラーメン、レトルト食品、調理器具など）、その他各種

Contact our **NEW HOTLINE: 050 5893 6374** for more information.
✉ sales@e-transtech.com



フィリピンビジネス通信



～コンサルの視点から～

お客様の声：ジュピター・グローバル・リミテッド様

人的資源への投資 アジア拠点横断次世代リーダー育成プログラム

野村総合研究所 (NRI) シンガポールマニラ支店では、人事評価・報酬制度等の人事制度改革やデータを用いた戦略的的人事の変革支援、マネジャーや次世代幹部候補向けのリーダーシップ開発プログラム等、人事・組織領域におけるコンサルティングサービスを提供しています。今回は、実際に NRI マニラ支店のコンサルティングを利用されたジュピター・グローバル・リミテッド様からの声をご紹介します。ジュピター・グローバル・リミテッド様は、香港に本社を置き、世界 15 개국・地域で国際貨物運輸事業を展開されています。

◆リーダーシップ開発プログラムを実施した背景：

ジュピター社は、外部環境が大きく変わる物流業界においてイノベーションの意識を持って持続的な成長を牽引できる次世代リーダーの育成に課題認識をお持ちでした。中長期的な企業の成長基盤の構築、それに紐づいた組織的・体系的な人材育成を検討されていたため、まず、次世代リーダーに求める姿を、“ジュピターのリーダーシップコンピテンシー”として定義しました。このコンピテンシーを各拠点から選抜された次世代幹部候補社員に発揮してもらうため、リーダーシップ開発プログラムをスタートさせました。

◆リーダーシップ開発プログラムの内容：

プログラムは大きく、① 360 度アセスメント、② 拠点横断ワークショップ、③ 1：1 のコーチング（本人に加え、直属上司との 1：1 も含む）で構成されています。360 度アセスメントサーベイは各リーダーの部下、同僚、上司から当該リーダーのリーダーシップスタイルや日々の行動について定量および定性フィードバックを得るものです。アセスメント結果をもとに、ワークショップにてリーダーの成長可能性に対する気づきを深め、リーダー自身に成長計画（My Growth Plan: MGP）を作成していただきます。作成した成長計画が、計画通り実行されているか、実行に障壁や課題がある場合はどのように対処するのか、コーチングを通してリーダーの行動変容を促します。

◆お客様の声：

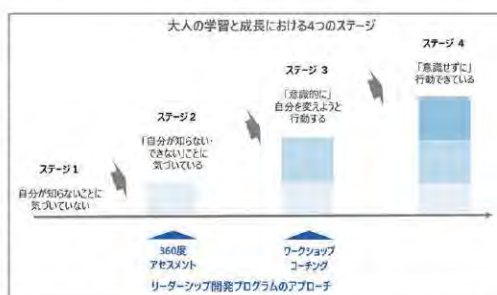
プログラムに参加したリーダーには、より高い視座で物事を捉え、積極的に行動を起こすといった、リーダーとしての自覚の高まりが見られました。

自組織のあるべき姿を描いた上で、コロナ禍においても会社の利益を守るために何をすべきか、具体性のあるアプローチを考えてもらえる

ようになりました。また、他者とのかわりという点でも変化が見られました。メンバーのことを深く知るためのコミュニケーションや、建設的に協力を仰ぎ合うための関係構築等、メンバー間でシナジーを発揮できる組織づくりを各リーダーが主体的に行うようになりました。

今回のプログラムは約 1 年という長期間を通して、リーダーの変化を観察しトラックする仕組みや、リーダーに芽生えた意識変革を行動として定着させるための反復的な取組みが上手く作用していました。意識変革を促すワークショップでの NRI のファシリテーションも、リーダーの主体性を引き出し参加者間での意見交換を活性化させる大きな要素となっていました。これらが、最終的なリーダーの行動変容という成果につながったのだと思います。

リーダーの行動変容はビジネスの可能性の拡大にも直結しています。ビジネスゴールの達成に向けたアプローチは格段に改善されてきました。リーダーには今後、既存の枠やミッションを超え、「他に何ができるか？」という視点で、組織横断プロジェクトに挑戦し牽引して欲しいと考えています。



フィリピンでの各種調査、事業推進、人事・組織開発を支援します。

野村総合研究所グループは、1997年に野村総合研究所マニラ支店を設立以来、フィリピンで各種調査、事業支援、人事、組織開発等に関するコンサルティングを提供しています。事業課題や予算等に応じて各社の要望に沿った支援内容を提案します。お気軽にご相談ください。

＜事業・サービス内容＞

■ 産業・市場動向調査

産業・市場動向、規制調査、競合分析、バリューチェーン分析等

■ 事業支援（ビジネスコンサルティング）

新規事業立案支援、業務改善、M&A 準備・実行支援等

■ リーダーシップ開発、組織開発、組織風土改革

人事評価・報酬制度等の人事制度改革、データアナリティクスによる戦略的人事への変革支援等

マニラ支店 支店長
高岡 真紀子シニア・マネージャー
嶋田 絵美シニア・ビジネスアナリスト
山下 ちえ

野村総合研究所マニラ支店
nrimanila-inquiry@nrisg.com

26th Fl., Yuchengco Tower, RCBC Plaza
6819 Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues,
1200 Makai

過去の記事についてはこちらから
アクセスしてご覧ください →



クルマを売るなら



お困りではございませんか？

- ✓ 帰任や異動が決まり、車を処分したい
- ✓ 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- ✓ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ✓ ペソではなく、円で支払って欲しい
- ✓ 車両売却を社員に任せているが、リポートなど不適切処理が心配
- ✓ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

☎ 0081486010827

株式会社タウ 海外営業部 渡辺万理
Email: manila@tau.co.jp https://www.tau.co.jp/



302B Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati



Suzuyo

SUZUYO WHITELANDS LOGISTICS, INC.

3F 7433 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

☎ 02-8350-5970

日本人直通:

輸出入: (0917) 885 9336(鈴木)

コールドチェーン:(0917)6580635(石那田)



詳細はこちら: 1

MAP マラテ Q-2



since 1987

KANEJIN

K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします！

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労
ビザ取得

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護
士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL プライマーかね基 と検索！

営業時間 平日 9時～17時/土曜 9時～12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila



より良いスキームをご提案

開発～運用 X マーケティング～サポートなどトータルにデザイン。

グラフィックデザイン・動画作成・マニュアル作成・開発・構築・運用・マーケティング・サポート & MORE

Xtreme Offshore Outsourcing Inc.

(02)7906-1073 / info@primemanpower.jp



Trendsとともに、
より高度なビジネスの成果を！

Trendsとそのグローバルテクノロジーパートナーは、
職場のセキュリティを確保し従業員の皆様が
最大限に力を発揮できるように、全力でサポートいたします。



Contact us at konnichiwa@trends.com.ph or
+63 917 653 9263 and look for Mr. Yamada.

www.trends.com.ph

フィリピンの レーザー板金加工は



一貫したプロセス管理により、
少量/多品種/超短納期
が可能です。



レーザー切断

ステンレス鋼、軟鋼、アルミニウム、
アクリル、プラスチック、木材、
真鍮、銅等幅広い材質に対応
加工可能板厚例
鉄 ~12mm
ステンレス~10mm



金属加工

曲げ加工、溶接、塗装、組立にも対応

あらゆる製品に対応します



T&S Global Solutions Inc.

Lot4A, First Philippine Industrial Park, Sta. Anastacia, Sto. Tomas, Batangas

☎ (043) 405 5098 Mobile: 0917-804-9973 (伊藤)

Email: ito@tands.co.jp Web: www.tands.com.ph

フィリピンでのお困りごとをご相談ください。

- 労働許可
- 就労ビザ
- 永久ビザ



Boutique Law Firm of the Year
法律事務所としてアワードを受賞しています。

その他のイミグレーション等に関する
ご質問にお答えします。

Contact: immigration@avenidalawoffice.com

(632) 8817 - 8920 look for Ms. Tin

<https://avenidalawoffice.com>

※私たちは入国管理局の認定の法律事務所です。

大手日系企業様
導入実績多数

N-PAXのITソリューションとサービスで グローバルビジネスの勝者へ

人事勤怠給与システム

人事におけるエンドツーエンドプロセス採用から退職まで対応



フレキシブルなシステム設定により様々な就業規則に対応

導入からサポートまで経験豊富なチームが対応

BIR・DOLEなど各種定型帳票出力対応



グローバル企業のための
海外現地法人を支える会計

ノンカスタマイズ・短納期で
導入コンサルが強力に支援

欲しい経理情報を
直感的に可視化し
経営判断をサポート

25カ国・地域
BIR要件のCASに対応!

データ分析ツールの
決定版 貯める→活用へ



- 情報のデータソースが多様
で管理が複雑
- エクセルなどレポート作成が
目的になっている
- 特定時点の過去の情報しか
把握できない

- 一元化されたプラットフォーム
で情報の可視化・分析が可能
- レポート・ダッシュボード作成の
機能が充実
- 多方向の切り口でデータを見る
ことで新たな気づきを発掘できる

N-PAX Philippines, Inc (エヌパックス)

購買・販売・在庫システム

BI・データ分析

会計システム

DX・IoTシステム開発

人事勤怠給与システム

✉ sales@n-pax.com (担当:伊藤)

[WWW.n-pax.com](http://www.n-pax.com) WEBはこちら



月額料金はそのまま!スピードアップ!

安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます



常に速い

安定した接続を維持する様、冗長性のあるネットワークを構築しています。
エンジニアが監視するネットワーク状況は、お客様もWEB上でいつでもご
確認頂けます。

光ファイバー

光回線を利用し、安定した高速インターネットをお届けします
アップロードもダウンロードも双方向でスピードを保証します。

迅速なサービス

接続に関するお困り事やご質問は、直接エンジニアにご連絡頂けます。ご
安心頂ける様WEB上で返信時間を開示し、数時間・数日もお待ちする
ことはありません。

UPGRADED

Large
Recommended for up to 100 users

100 Mbps

200 Mbps

2,000 USD/月

UPGRADED

Medium
Recommended for up to 35 users

50 Mbps

75 Mbps

1,000 USD/月

UPGRADED

Small
Recommended for up to 25 users

30 Mbps

50 Mbps

700 USD/月

CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。

✉ sato.kotsuchi@rise.ph 高士 日本語&English OK!

シェア回線 SMEプランもごさいます

ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。

フィリピンで創業18年。

法人様、企業様向けの保険のプロが
皆様の安心を全力でサポートします!



医療保険



火災保険



自動車保険



その他、各種保険について、お気軽にお問合せください。

マニラやセブなど、フィリピン全土でサービスをご提供しております。

Cotton and Diaz Insurance Services Inc.



✉: daisuke_ishii@cotton-diaz.net
Unit 205 One Corporate Plaza
845 Arnaiz Ave. Legaspi Village Makati City
Tel: +63(2) 8817-8650 / 8817-8680
←詳しくはこちらへ



担当:石井

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



MAKE THE BEST CHOICE
insurance110
ONE-TEN

保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

**医療
保険**



**自動車
保険**



**ゴルフア
保険**



**火災
保険**



老後のための
積み立て保険



親御さん必見
海外学資保険



ペソ建て
運用保険



insurance 110 マニラ支店長 高橋
保険一筋!在住10年の私に対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 **旧 HOKEN-110BANインターナショナル マニラ支店**
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave.(Pasay Road) Legaspi Village, Makati City

☎02-8552-3688

(日本語対応可)

FAX : 02-8812-6576

営業時間 : 9:00 ~ 19:00

manila@insurance110ph.com

<http://www.hoken110intl.com/>

いつでもお気軽に
お電話ください。
日本語で対応
いたします。

BDOが入っている
建物の2階 ※駐車場有り



オフィスの設立、拡張、移転に 関するご相談はOFFICE PROへ。

OFFICE PROはオフィス物件に特化した
日系の不動産会社です。

- ・ 現地大手ディベロッパー(Ayala, Robinson, SM, Megaworld, Filinvest等)との太いパイプにより豊富な物件をご紹介可能です。
- ・ メトロマニラ以外の地方エリア(クラーク、セブ、イロイロ、ダバオ)の物件も対応しております。
- ・ フィリピンの最新のオフィス不動産マーケット情報をご提供させていただきます。
- ・ 専門のコンサルタントがLandlord(オーナー)との契約交渉をサポートします。
- ・ 日本人ヘルプデスクによる日本語対応も可能です。



お問合せはこちらから

inquiry@officepro.ph
www.ja.officepro.ph

10-1 One Global Place 5th Avenue
Bonifacio Global City, Taguig



フィリピン不動産なら 信頼と実績の DMCI Homes

お問い合わせから契約手続きまで日本人スタッフが対応します！
賃貸管理部門を社内に併設しているので安心です！
フィリピン国内の入居率が高く、資産運用・投資にも最適です！

日本語版 WEB サイトリニューアル OPEN！
公式の日本人向け窓口を開設しました！

Webサイト: www.dmcihomes.jp



新規物件発売開始！！

The Oriana / ザ・オリアナ

LRT Anonas駅が最寄駅の物件！物件完成時には地下鉄も開通予定！
30万人の学園都市のため賃貸需要も高い！詳しくはお問合せください



右：桐原隆
左：中矢健太郎



DMCI HOMES
Feels real good to be home

まずはメールにてお問い合わせください

Mail: info@dmcihomes.jp

無料メルマガ会員募集中

毎日お得な情報を発信しています！

会員登録はこちらから▶



フリー席半額キャンペーン実施中 Hot Desk at Co-working Space

先着30名様！に限り フリー席料金を最大1年間50%off!
お問合せ ☎02-8864-4100

**50%
OFF**

- Air Purifier
- Social distancing
- Acrylic Partition
- Regular Cleaning and Disinfection

fabbit

26th Floor 247 McKinley Building, 24th street
7th avenue, BGC, Taguig city, Metro Manila

☎02-8864-4100/0917-306-1809

✉info@fabbit.com.ph



Co-working Space

**PHP500/Daily
PHP3,750/Monthly**

Free Wi-fi
Free Coffee and Pantry (microwave oven)
Photocopier and Meeting rooms



Leopalace21 2号店オープン!

Serviced Office Manila

日系最大
コワーキングスペース
レンタルオフィス

**GRAND
OPEN**

好条件！

コワーキングスペース

1ヶ月P5,000~(24時間)利用可能!

- ☑ 1日P550
- ☑ 1日のご利用からも可能
- ☑ 24時間365日エアコン稼働
- ☑ 高速インターネット
- ☑ コーヒー、ウォーターサーバー利用
- ☑ 鍵付きロッカー利用可能

レンタルオフィス

- ☑ 個室利用 24時間365日
- ☑ 1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- ☑ バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月~利用可能
- ☑ アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- ☑ レンタル会議室 1時間P1,000(10名)
- ☑ レンタル会議室の連結で最大収容人数20名



レオパレス21 フィリピン 23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines

☎ **+63-2-8801-3417**

日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬渡*マナミ)
0915-278-5090



HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: [leopalace21philippines](https://www.facebook.com/leopalace21philippines)

フィリピンでの
お仕事探しなら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎02-8893-8815 日本人担当: 田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120)

NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等...派遣社員ベース)

Tel: +63-2-8687-1978 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.philnos.com.ph

【営業スタッフ募集】

フィリピンに滞在中の日本人の方
フィリピン人男性で日本語能力
(N1-2レベル) がある方
30-35歳/電気または機械工学の卒業生
以前に販売または同カテゴリでの経験
がある方

【不動産開発者募集】

フィリピンに滞在中の日本人の方
フィリピン人男性で日本語能力
(N1-2レベル) がある方
25-40歳/不動産および不動産開発または
同カテゴリでの経験がある方



フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当: 角田までご連絡ください。

E-mail: y.tsunoda@nosco.co.jp

3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS
CENTER, PASIG CITY

NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.



J-K NETWORK

Recruitment Services and Consultancy, Inc.

様々な業種、職種、キャリアレベルでの
様々な言語の求人があります。

給与のレンジは
P70,000からP250,000
です。
リモートワーク・
オフィスワーク

他の福利厚生:

HMO保険
就労ビザ手続き
移動補助、食事、通勤手当ほか
日本人の方が一時的に日本で勤務
できる求人案件もあります。

日本語、中国語(北京語)、
韓国語、タイ語、ベトナム語、
スペイン語、ドイツ語、フランス語、
イタリア語、その他のヨーロッパ、
アジアやスカンジナビアの諸言語
を話す様々な言語や国のアプリカ
ントをご紹介します。

様々な経歴を持ったアプリカントがいます。
24時間から48時間以内にアプリカントを紹介
出来ます



J-KNetworkはフィリピンを代
表する人材紹介会社です!

フィリピン ナンバーワンの人材紹介
会社として知られています。

2021年12月現在、フィリピンの
700

を超えるグローバル企業と提携し
人材を紹介しています。

2013年以来 約

8,500+

名のバイリンガルが様々な業
種や職種で採用されました。

クライアントと求職者の皆
様へ、詳細はQRコードを
スキャンしてください。



毎日、朝8:00から夜12:00まで営業しています。(月曜日から金曜日まで)

連絡方法(求職者様)

jkmanpower@jp-network-e.com
0936-973-4028 | 0932-213-3275
8245-2829
http://jknetwork-jobs.com/

連絡方法(求人企業様)

jkhr@jp-network-e.com
jkmarketing@jknetwork-jobs.com
0917-638-1951
8245-2829
http://jknetwork-jobs.com/
forclients

J-K Network
で仕事をゲットし、
素敵なギミグッズも
ゲットしよう。



フィリピンの最新情報をお届けします!

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - その他のフィリピン情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活躍ください!



@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook

最新情報はここから!

twitter

YouTube

フィリピンプライマーで検索!

人材紹介、人事労務管理はジョンクレメンツジャパンデスクにお任せください!

JC John Clements
Your Partner for Life.

PERSOL
PHILIPPINES

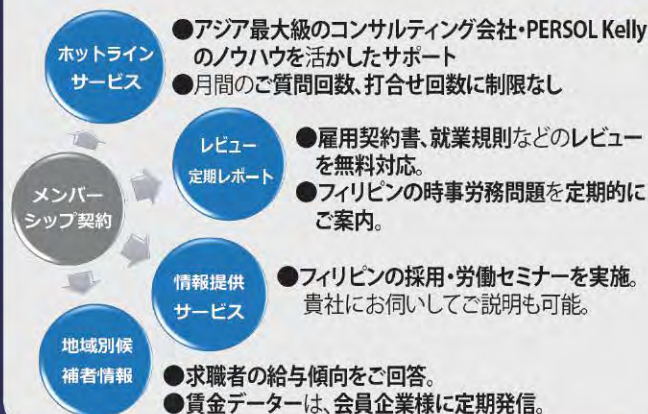
パーソルホールディングス(旧テンプホールディングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

ご依頼
急増

企業向け人材紹介サービス

- 1 100万人以上のデータベース
 - 2 40年以上の実績
 - 3 Wスクリーニング
 - 4 日本人採用転職サイト **doda** 無料広告掲載
- ワンストップサービス**
フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。
- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
 - フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
 - エグゼクティブサーチ

人事労務管理のメンバーシップサービス



採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK
(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)

[代表責任者]

0917-828-5134 (田淵)
tabuchi@johnclements.com

[工業団地エリア担当]

0917-818-9054 (宮田)
miyata@johnclements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

お仕事をお探しの
方はこちらへ↓



最新のフィリピン関連
ニュースを配信!

プライマーのSNSで最新情報をゲット!



YouTube

フィリピンプライマーで検索!



LINE 友だち追加

facebook いいね!
最新情報はこちらから!

twitter

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

空間設計とIoTを融合した 新たなオフィスを提供します

Presented By
KDDI Philippines

 **デザイン
施工**

 **IT環境
構築**

 **BCP**

 **Smart
Office**

新しい物件探しから、
設計/デザイン/施工/
プロジェクト管理を
含めてトータル
一元サポート。
日本品質のオフィス内装を
ご提供します。

オフィスだけではなく
工場LANまで。
高品質なIT環境と、
クラウドやIoT、RPAなど
最新テクノロジーを
ご提供します。

サテライトオフィスの
ご紹介、Web会議や
個人用PC手配など
テレワークに必要な
環境といったBCPのための
サービスをご提供します。

オフィスにIoTのような
最新テクノロジーを
融合させ、
省エネで低コストな
新しいワークスタイルの
職場環境を
ご提供します。



【お問い合わせ】

Address : 25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Avenue cor. V.A Rufino Street, Makati City

E-mail : sales@kddi.ph

URL : <https://ph.kddi.com>

HOT TOPICS in Manila

とりたて新鮮、甘くてジューシーな
エビが自宅に届く!

Our Fresh Harvest

アワー・フレッシュ・ハーベスト

とりたて新鮮、甘くてジューシーなエビを買ならここ! Our Fresh Harvestは全国へとりたてのシーフードを直送するオンラインショップ。エビ以外にも手のひらサイズのセミサンドライパンダ(サバヒー)や、1ヶ月に1度収穫される約1kgのジャンボティラピアが人気商品だ。収穫数が限られているため、事前の予約は必須。自社のフェイスブックやインスタグラムでは、収穫の約1週間前に案内を投稿するので、その際に予約するのがベスト。

☎ 0968-619-4918

🌐 <https://www.facebook.com/ourfreshharvest.ph>

📷 <https://www.instagram.com/ourfreshharvest.ph/>



新鮮で甘くてぷりぷりのエビ!



美味しいエビが食べたくなったら注文しよう

マカティに新オープン!
韓国人経営の韓国焼き肉店

Haru Korean Restaurant

ハル・コリアン・レストラン

今年の8月にボブラシオン近くにオープンした韓国人経営の韓国焼き肉店。おしゃれな内装は、友人とのランチや接待などに活用できそう。パジョン、冷麺、ユッケなど焼肉以外のメニューも充実しており、P250のカクテルなども楽しめる。各種メニューはデリバリー・ピックアップもでき、更に自宅パーティにぴったりのテイクアウトビュッフェセット(P7,000)や冷凍肉の販売も。店舗の貸し切りもできるので、これからのクリスマスシーズンのイベントなどに便利。

住所: 1st Floor #37 Polaris St. Brgy Bel-Air, Makati

☎ 0995-278-1800 (Viber) / 0999-814-1511

営業時間: 11時~22時

🌐 <https://www.facebook.com/harumakati08>

📷 <https://www.instagram.com/harumakati/>



テイクアウトビュッフェセットをクリスマスパーティにぜひ



おしゃれな店内

日本語対応可能、最新デンタル機器完備
フリップインでの歯の治療と口腔内管理はお任せ

Acero Dental Clinic

アセロ・デンタル・クリニック

岡山大学大学院歯薬学系研究科補綴学専攻科博士号を取得したDr. Claver O. Acero Jr.が、同じく歯科医師でご子息のDr. Joseph Neil Aceroとともに歯科医療に携わる。両歯科医師とも、現在、母校のUJ大学で教授として後進の育成に尽力するほか、日本や他の国の歯科医師とも交流を図る。歯科用X線、CEREC Omnicamなど、日本の歯科医院に劣らない機器を完備し、一般歯科全般に対応。マカティ消防署の裏・Assembly Grounds (Unit203)の2階にあるACERO DENTAL CENTERでは、近々CEREC CAD/CAMとCTスキャンを完備予定。完全予約制(メール推奨)

<Acero Dental Center>

住所: Unit 213 2/F Assembly Grounds 7248 Malugay St.,

San Antonio, Makati

<Acero Dental Clinic>

The Linear Condominium Tower 1, Mayapis St.,

cor. Malugay St., San Antonio, Makati

営業時間: 月~土曜 11時~19時(完全予約制)

☎ 0917-632-9242 / 0917-156-1017

🌐 <https://www.facebook.com/acero-dental-center-111589384023940>

Acero-Dental-Center-111589384023940



Dr. Claver O. Acero

Dr. Joseph Neil Acero



最新デンタル機器完備のAcero Dental Clinic

リトル東京に鉄板焼きレストランオープン

Kazuwa

一和

リトル東京に新しくオープンした鉄板焼きレストラン。生牡蠣、お刺身、創作寿司、ラーメン、天ぷらなど、メニューの豊富さもさることながら、目の前で焼いてくれる鉄板焼きは見た目も楽しい。今まで空気があったリトル東京を活気づけてくれること間違いなしだ。

住所: Unit 14, 15, 16, Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave.

Makati

☎ 0919-792-7777

🌐 <https://www.facebook.com/kazuwa.ph>

📷 <https://www.instagram.com/kazuwa.ph/>



目の前で焼いてくれる鉄板焼き



カジュアルな店内は飲み会などにぴったり

German Club Manila

訪れる価値のある場所-ジャーマンクラブマニラ!

ジャーマンクラブの115年以上の歴史と伝統-それは幾年を重ねたコミュニティです。クラブのプライベートな雰囲気と素晴らしい料理を、ぜひお楽しみください。

人気の料理は、ホームフライドポテトを添えたポークシュニッツェル(Pork Schnitzel with Homefried Potatoes)、フライドポテトを添えた(Currywurst with fries)、クリスピーポークナックル(Crispy Pork Knuckle)などドイツの伝統的な料理を取り揃えています。

ジャーマンクラブレストランには、メインダイニング、図書室、ペランダ(喫煙ラウンジ)、バーの4つのエリアがあります。ここでは、ビジネスパートナーとのミーティングを行ったり、本格的なドイツ料理やビールを飲みながら友人や愛する人と一緒に楽しむことができます。

ここはもう、旅に出ずにドイツにいるようなものです! 今すぐ応募してメンバーになりましょう!

5F, Eurovilla II, VA Rufino St., Legaspi Vill., Makati

02-8817-3552 / 0966-985-4336

reservations@germanclub.ph

Monday- Saturday, 11AM-11PM

www.germanclub.ph



写真1: スタッフはフレンドリーで行き届いたサービスをご提供

写真2: Schnitzel; Currywurst 写真3: バー

写真4: メインダイニング

写真5: 月例経済フォーラム



すべてが洗練された極上のゴルフコース
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブで寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった美味なる料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

会 員 権 好 評 販 売 中

ご入会者さま限定特別プラン

詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN.TENZING



SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / ☎ 047-250-3765 ☎ 0917-319-1156

ジャパンデスク 🇯🇵 / ✉ japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分 (6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines)

WWW.SUBICGOLF.COM

山里謹製おせち

特撰黒松白鹿
特別本醸造山田錦



一の重

伊勢海老 鮑

帆立 蟹爪

サーモン 西京焼

US牛肉 野菜巻

黒豚角煮

オレンジ金生酢

野菜焚き合わせ



三の重

手毬寿司

サーモン 鮪

いくら 海老

メ 鯖 紋甲烏賊



二の重

いくら 醤油漬

鶏照焼 栗金団

黒豆 昆布巻

紅白蒲鉾

伊達巻

干し杏子



写真はイメージです。内容は食材の仕入れの都合により変更となる場合がございます。

おせち三段重 PHP 20,000

おせち二段重 (一の重、二の重) PHP 15,000

価格には、12%の付加価値税、10%のサービス料、および該当する地方の市税が含まれています。

数量限定、ご予約制にて承ります。

12月15日までにご予約ならびにご決済をお願い申し上げます。

おせちは、12月31日 (14時から17時まで) に山里店頭でのお引渡しとなります。

ご注文、お問い合わせはお電話にて承ります

TEL +63 2 5318 2888 • +63 917 818 9868



季節のご案内はこちらの
QRコードからご覧ください