



# Starting a NEW LIFE IN MANILA



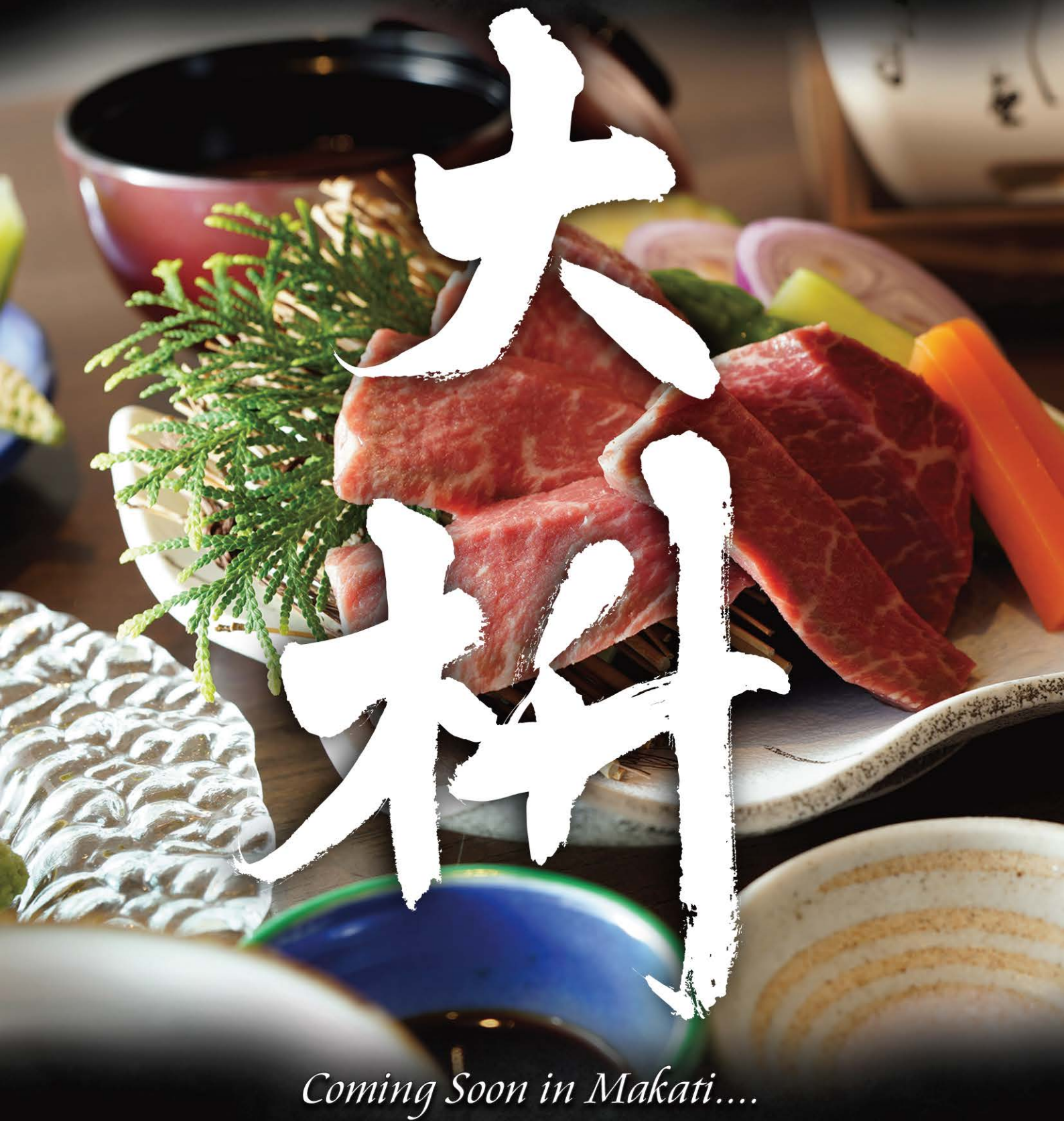
## フィリピン新生活ガイド!2022年版 フィリピンの業界別企業紹介

レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載  
最新情報はWEBで発信中! Primerも皆さんと一緒に頑張ります!





# *Japanese “RYOTEI” Restaurant*



*Coming Soon in Makati....*

📍 **daimasu.ph**  
🌐 **<https://daimasu.ph>**  
📍 Ground Floor, Unit A-1/2/3 Allegro Center 2264  
Pasong Tamo Extension Makati ⌚ 5:00pm-1:00am





ご存知でしたか？

セブンイレブンのATMから無料でお引き出しができます。

マニラ首都圏を中心に、1200店舗以上のセブンイレブンにATM機が設置されています。

BDOのATMデビットカードを利用してお引き出しをされる場合、手数料は無料です。

ぜひお近くのセブンイレブンでお試ください。

※カードレスや生体認証によるお引き出しには未対応です。

**WITHDRAW FOR FREE**  
at 7-Eleven ATMs with  
your BDO Debit Card

Enjoy the convenience of an even  
wider BDO ATM network!



## お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk**  
**お問い合わせ先**

**+63(2)8663-4001 • [help-japanese@bdo.com.ph](mailto:help-japanese@bdo.com.ph)**

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。





## フィリピンビジネス通信



# 『人の管理』から『戦略人事』への変革に向けて ～プロジェクト事例～

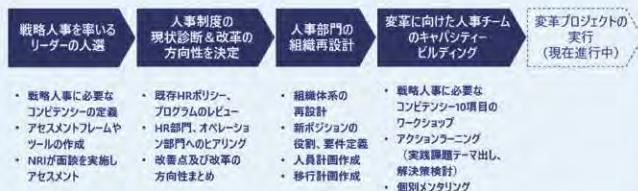
野村総合研究所 (NRI) シンガポールマニラ支店では、人事評価・報酬制度等の人事制度改革やデータを用いた戦略的人事の変革支援等、人事領域におけるコンサルティングサービスを提供しています。

今回は、NRI シンガポールマニラ支店がフィリピンの大手現地企業向けに実施した「戦略人事の実現に向けた改革支援」の事例をご紹介します。

## 改革を行うことになった背景と実施内容

A 社はフィリピン全国に社員が 1 万 5 千人以上いる大手現地企業で、それまで人事部門は採用や給与支払い、研修のコーディネーションといった「アドミン」機能中心でした。業界内でのトップの地位は保持しているものの、昨今、新規参入プレイヤーや競合他社の事業拡大により、引き抜きや新卒採用でも他社に採られてしまうという悩みを抱えていました。A 社社長との数回にわたる議論の結果、目の前の問題への処方箋ではなく、HR 部門が経営の目線で戦略的に施策を検討し、実行していく必要があるという結論に至りました。

そこで、NRI は下図にある内容をクライアントと共に約 1 年かけて実施しました。



## アクションラーニング実施が大きな成果

主なポイントは、①変革を率いるリーダーの人選を一番先に行ったこと、②人事チームのキャパビルでは研修に加え、「アクションラーニング」と言われる組織の実課題の発見から解決策の提示までを実施したこと。研修期間中に早速実行し成果が出たグループもありました。

トップからの指示ではなく自らテーマを見つけ出し、「必要なデータ・情報は何か」、「実行することのリスクは何か」を考えるという思考プロセスを経験しました。

### ■お客様の声

"I am very happy that we were able to partner with NRI who trained our people in HR Division to lead us in the journey of strengthening our capabilities. I've seen the development of each participant from the very beginning of the program to the whole process. HR is a very important Division in our organization, and I've seen it transformed. I really appreciate the process of the program, the way NRI conducted the program. Participants were able to absorb all the lessons that they learned from the sessions. They will implement whatever learnings they had from this program. NRI and participants really have done a good job." (A社社長)

※実施担当者などのコメントは下の QR コードから WEB をご覧ください。

# フィリピンでの各種調査、事業推進、人事・組織開発を支援します。

野村総合研究所グループは、1997 年に野村総合研究所マニラ支店を設立以来、フィリピンで各種調査、事業支援、人事、組織開発等に関するコンサルティングを提供しています。事業課題や予算等に応じて各社の要望に沿った支援内容を提案します。お気軽にご相談ください。

## <事業・サービス内容>

### ■産業・市場動向調査

産業・市場動向、規制調査、競合分析、バリューチェーン分析等

### ■事業支援（ビジネスコンサルティング）

新規事業立案支援、業務改善、M&A 準備・実行支援等

### ■リーダーシップ開発、組織開発、組織風土改革

人事評価・報酬制度等の人事制度改革、データアナリティクスによる戦略的人事への変革支援等



マニラ支店 支店長  
高岡 真紀子



シニア・マネージャー  
嶋田 絵美



シニア・ビジネスアナリスト  
山下 ちえ

## 野村総合研究所マニラ支店

[nrimanila-inquiry@nrisg.com](mailto:nrimanila-inquiry@nrisg.com)

26th Fl., Yuchengco Tower, RCBC Plaza  
6819 Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues,  
1200 Makai

過去の記事についてはこちらから  
アクセスしてご覧ください →







## Special Feature

# マニラ新生活ガイド! 2022年版 ..... 04



21 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食料  
照り焼きチキン (Chicken thigh fillet)

27 Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines  
満腹と満足の違いは!?

32 国際線 主要航路時刻表

36 フィリピン経済NEWS

38 フィリピンの業界別企業紹介

52 HOT TOPICS

## Feature of the Issue

Moving to a different country on your own is a life-changing experience. It's the perfect opportunity to grow your career, meet new people, and explore the world. However, it can also be scary at the same time. After all, you're practically stepping into the unknown.

So to help you start anew in the Philippines, we're sharing you tips on choosing the right place to live in, where you can hire personal helpers and drivers as well as buy basic necessities, among other guides. We will also introduce you to different local Japanese communities and teach you everyday hacks that you will surely need while staying here in this wonderful country. We're hoping this issue will help you acclimatize yourself fast as you embark on the next chapter in your life away from home.



## フィリピンプライマー読者の皆様へ

フィリピンでは新型コロナウイルスの感染拡大をうけて、首都マニラでも日々の生活が大きく変わりつつあります。Primerでは読者の皆様が少しでも快適に明るく過ごせるよう、国内の最新情報とともに、有益な生活関連情報を自社WEBサイトで随時配信してまいります。マガジンとあわせてご利用ください。

↓最新情報はここから



<https://primer.ph/>

## Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph) / [sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,  
Legaspi Village, Makati City, Philippines



March/Marso

2022 03

# Contents

## ■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

### ●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 ..... 02-8551-5710  
領事部直通(日本語) ..... 02-8834-7508  
マニラ日本人会 ..... 02-8810-7909  
フィリピン日本人商工会議所 ..... 02-8892-3233  
マニラ日本人学校 ..... 02-8840-1424~27  
フィリピン退職庁 ..... 02-8848-1412  
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

### ●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)..... 02-8818-0880  
東京ヘルスリンク  
(マカティ) ..... 02-8819-2010  
(アラバン) ..... 02-8772-2678  
セントルークス・メディカルセンター  
(グローバルシティ) ..... 02-8789-7700  
(ケソン) ..... 02-8723-0101  
神戸クリニック(アラバン) ..... 02-8842-5405  
メディカル・シティ(パシッグ) ..... 02-8988-1000  
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター  
(モンテルンパ) ..... 02-8771-9000  
マカティ・メディカルセンター(マカティ)  
..... 02-8888-8999  
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル  
..... 032-255-5555  
チョンワホスピタル(セブ) ..... 032-255-8000  
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)  
..... 082-221-2101  
ジャパニーズヘルプデスク  
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

### ●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

### ●航空会社

全日空 ..... 02-8553-8000  
日本航空 ..... 02-8403-2486  
フィリピン航空 ..... 02-8818-0111  
デルタ航空 ..... 02-8841-8800  
セブパシフィック航空 ..... 02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production  
Primer Media社

広告問合せ [sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,  
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph)

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

**PRIMER** 03月号 Vol.167

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippines



**Philippine Primerの  
英語版は毎月10日発行!**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び  
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。  
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは  
広告主および寄稿者へのクレーム内容の適正のみを行い、それ以上の  
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。



# フィリピン新生活ガイド!

2022年版

2022年4月、マニラでの新しい生活を迎える方々のための情報満載!  
物件探し、住居を選ぶ時の注意点、水や電気、食材や日用品の調達、  
銀行、交通機関、メイドさんやドライバーさん、それに日本人コミュニティ  
など、フィリピンでの新生活に役立つ基本情報をお届けします。

右のQRコードをスキャン  
するとプライマーウェブサ  
イトが開きます



## フィリピンの住居、日本とここが違う

### 安全で住みやすいビレッジ

フィリピンでは「ビレッジ」と呼ばれる住宅街が至る所にあります。高級住宅街となると、入り口に検問があり、身分証明書などを見せないと入れないなど、警備が厳しいので安全です。ビレッジの中は静かで車の通りも少なく、緑や広い公園もありとても住みやすい場所となっています。

### 同じコンドミニアムでも部屋ごとに異なる家賃

フィリピンのコンドミニアムは、たいていの場合部屋単位でオーナーが違います。つまり、部屋を借りる場合コンドミニアムのオーナーではなく、個別の部屋のオーナーと契約をすることになります。同じコンドミニアム、同じ大きさの部屋でも、家賃が異なるのはこのためです。

### どんな住居があるの?

一軒家とコンドミニアムの2種類があります。一軒家は主に高級住宅街の中にあり、庭やプールがついている豪華なものも珍しくはありません。一方で、コンドミニアムとは日本でいう分譲マンションで、商業地域の中にあることが多く、駐在員の中ではコンドミニアムが主流となっています。

### 1年分の家賃を先払い

多くのコンドミニアムは1年契約で、家賃も先払いします。中途解約もできますが、その場合家賃2ヶ月分を手数料として引かれます。また、手付金 (Security Deposit) として、家賃2ヶ月分を支払います。契約が終わり、家から出るときには返金されます。

## 物件探しならここ!不動産会社紹介

フィリピンの日系不動産会社、大手ローカル不動産会社を紹介します。物件探しにぜひお役立てください。

不動産特集はこちらから  
(右のQRコードをスキャンしてください)



### BEDANDGO INC.

ベッド・アンド・ゴー



2017年6月に設立。代表の石橋さんは2011年からマニラとセブの不動産業界で活躍し、現在フィリピン不動産業界の日本人の代表の一人として、フィリピン不動産に関する著書(フィリピンを知る為の64章 明石書店出版)も執筆。2017年6月に設立。日本人の方にフィリピンの不動産をもっと安心して、身近にご利用いただくために、社員教育、仕組みづくりに日夜奮闘する。

Room 400 VGP Center, 6772 Ayala Ave., Makati City 1226  
☎02-8256-9633 ☎平日8時30分~17時 ☎土日祝日  
🌐www.bedandgoinc.com ✉info.bedandgo8888@gmail.com  
お問合せ先窓口担当: 石橋正義

### DMCI HOMES

ディー・エム・シー・アイ ホームズ



フィリピンの最大手建設会社DMCIグループを母体を持つフィリピンを代表するコンドミニアム開発会社(ディベロッパー)。建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイ、鉄道やドバイにある世界最大の人工島「パームジュメイラ」のモノレール建築を担うほどまでに世界的な評価を受けている。メトロマニラを中心に40,000室、50物件以上のコンドミニアム分譲実績がある。

DMCI Homes Corporate Center 1321 Apolinario St. Brgy. Bangkal Makati City, 1233  
🌐www.dmcihomes.jp ✉info@dmcihomes.jp

### かね甚

Kanejin Corporation



1998年創業以来、フィリピンに駐在する日本人にコンドミニアム、事務所などを紹介。約30年以上の経験から、ある程度起こりうるトラブルなども事前に説明してくれるのが強み。不動産に関わらず、ご契約中のいろいろなトラブルについても相談を受け付けている。

Unit 323 Legaspi Tower 300, Roxas Blvd. Manila  
☎02-8521-1151/02-8521-1152 ☎平日午前9時~午後5時、土曜日午前9時~12時  
🌐www.kanejin.com/c10.html ✉info@kanejin.com  
お問合せ先窓口担当: 安間、マリサ、ジュリオス

### OfficePro

オフィスプロ



オフィスプロは、フィリピン最大手不動産会社出身のブローカー達が立ち上げた日系の不動産会社。その強みは、現地大手ディベロッパーとの太いパイプによる豊富な物件。本業はオフィス物件だが、コンドミニアムもマカティとBGCエリアで20~30件程取り扱っている。日本人ヘルプデスクによる日本語対応も可能。

10-1 One Global Place 5th Avenue Bonifacio Global City, Taguig,  
☎63 917 577 1388 ☎9時~18時  
🌐ja.officepro.ph ✉inquiry@officepro.ph  
お問合せ先窓口担当: Kim



# 必読! 住居を選ぶポイント

フィリピンに来ると、まず驚くのは住居の広さ。一戸建てでは広い庭やプール、3つも4つもベッドルームがついていて当たり前、コンドミニアムは高級マンションのように豪華です。そんな夢のような住居を目前に浮かれてしまい、よく考えずに一発で決めて後悔する人も少なくありません。以下の点に注意して、素敵なお家を選びましょう!

## 家の中に自然光が入ってくるのか

フィリピンは気温が熱いため、日本と違って日光が入ってくる南向きの窓は好まれない。よって家の中が暗いケースが多いです。真昼間から照明を使いたくない…という人は窓の向きや全体の明るさに注意しましょう。

## 虫対策がされているか

フィリピンは虫が異常に多く、高級コンドミニアムも例外ではありません。壁に蟻の行列があったり、部屋に蚊が飛び回ってないか確かめましょう。また、網戸が取り付けられているかなどもポイント。ない場合はつけてもらえるかも要確認。水場にクローゼットが近い場合も虫の住処になりやすいので注意が必要。ペストコントロールがきちんとされているかもしっかり確認しましょう。

## 排水溝、グリストラップの悪臭がないか

グリストラップ(水道下のタンク)の臭い、水もれがある場合は、バックアップが緩んでいるかもしれません。内覧時には水道がとまっても開栓してもらい、水漏れしないかどうかなどを、チェックしましょう。

## ガーベッジ(ゴミ) ルームの状況

コンドミニアムによっては、ゴミを捨てるための部屋があるので、必ず管理状況をチェックしよう。管理状況によってコンドミニアムの清潔度が把握できる。ゴミ部屋がない場合は毎日回収に来てくれるので、部屋の外にゴミを置くことになる。

## 天井にシミがあるかないか

コンドミニアムは上位階と間取りが同じことが多いので、内覧した部屋の水回りの天井にシミがあったらなんらかの水漏れがあると考えられるので要注意。

## 水のヒーター、水圧

フィリピンとはいえ、肌寒い日もあります。温水が出るかどうか確認しましょう。また、水が温まるのにかかる時間、水圧なども確認しておくといでしょう。

## コンドの高層階でも携帯の電波が届くか

コンドミニアムの高層階は、携帯電話の電波が届きにくい場合が多いです。また、高層階でなくても、部屋の向きによって届かない場合もあります。テキストメッセージ一つ送るのに、ロビーまで降りなければならぬ…と言うのもたまにある話です。手元に携帯電話があれば電波の強さを確認してみましょう。

## 物件管理をどこがしているか

信頼できるオーナー、信頼できる管理会社であれば物件のトラブルも、連絡すれば、迅速に対応してくれ不便がありませんし、退出時に起きがちなトラブルも回避できます。中には修理を依頼しても対応してくれない人もよくいます。必ずオーナーや管理者と直接会って、どんな人か確認しましょう。

## コロナ禍で安くなっている今がチャンス

今は借り手市場、賃貸料も値下がり傾向なので、コロナ前には4万ペソだったサルセドの40m<sup>2</sup>の物件が3万ペソに下がるなど、賃貸料の値段交渉ができる状況です。気に入った物件を見つけたらまずは交渉してみましょう。

## ライセンスを持ってないブローカーに注意

ブローカーの中には無免許で活動している人もいます。この場合、お金を持って逃げられることもあるので、必ず身元の確認をしよう。

## コンドミニアム専用保険 CondoCARE

住居を賃貸するとき、日本では当たり前に加しているのにフィリピンだと見落としがちなのが、保険の手配。

実はフィリピンでは日本以上に生活に関わる賠償のリスクも高いのに、まだまだ対応できる保険は一般的ではないよう。

そんな中、PGASOMPOはコンドミニアム専用の保険【CondoCARE】を発売した!コンドミニアム生活を安心して過ごせる高額賠償などの充実した補償に加え、お手頃な保険料。さらにお見積りから契約完了までオンライン完結のため、日頃忙しい方でもいつでも気軽にチェックできる点が特徴的!

くわしくは本誌P12をご覧ください。下記への連絡を!

### PGA Sompo Insurance Corporation

■ジャパンデスク:  
渡邊風馬 ☎0918-979-7197 ✉fwatanabe@pgasompo.com  
セニア友香里 ☎0966-551-7456 ✉info@pgasompo.com

## 引越の相談、情報入手に! NX (Nippon Express) フィリピン向け引越LINE

NX(旧日通)のフィリピン向け引越しLINEに友達登録すると、引越しの予約やお問い合わせ、引越しに必要な情報の入手など、全てLINEアプリ一つでできます。担当者への直接連絡も可能。フィリピンならではの引越しの注意点

など、さらに詳しい情報をご紹介します。ぜひ登録してご覧ください。





## 水について

### 飲料水はどこで買うの？

フィリピンでは水道水を飲まない方がよいとされています。ただし、歯磨きなど口を漱ぐくらいなら問題ありません。

飲料水は6ガロン（約22リットル）のボトル入り蒸留水を買うのが一般的です。コンドミニアムの近所には必ず飲料水のデリバリー屋があるので、まずはボトルごと水を購入して届けてもらい、次回からは電話して頼めばボトルを回収に来て、新しい水を入れたものを届けてくれます。家に置き場があれば、何本かボトルを買っておくとしょっちゅうデリバリーを頼まなくて済みます。

このボトルを別売りのウォーターディスペンサーに設置します。ウォーターディスペンサーは冷却・ヒーターつきのものがP2,000〜で購入できます。

スーパーやコンビニでは蒸留水、ミネラルウォーター、天然水など販売している種類が多く、250ml〜1ℓのボトルで買うことができます。

### 富士山の天然水を自宅で！ Premium Water

富士山の麓で安全にボトリングされた非加熱処理の天然ミネラル水を自宅まで届けるサービス。2年間契約で、毎月12ℓ x 2本(Aセット)、12ℓ x 4本(Bセット)のどちらかを選ぶ。お問い合わせ、注文は下記まで。

premiumwater.ph  
inquire@premiumwater.ph



## 電気について

### 日本の電気製品は使える？

日本の一般家庭で流れる電気は100Vですが、フィリピンではその倍以上の220Vとなっています。変圧器を使えば日本の家電製品も使用可能です。押し込みプラグの形状は日本と同じAタイプ（プラグが2本）と呼ばれるタイプです。万が一形状が異なるプラグの場合でもホームセンターなどで販売しているアダプターを取り付けて使うことができます。

## ガスについて

### フィリピンではガスは使えない？

フィリピンでは日本のような都市ガスが設備されておらず、LPガスが主流になっています。ただし、多くのコンドミニウムではガスの使用が禁止されているので、電磁調理器などを購入する必要があります。

### 【公共料金の支払いについて】

電気代、水道代などの請求書は毎月ほぼ同じ日にポストに届きます。また、アカウント登録をすればメールやテキストでも受け取ることができます。支払いはSMなどのデパートやBayad Centerなど店頭でもできますが、GCashやBDO Payなどのアプリを使えば、自宅からいつでもインターネットを介して支払いをすることができて非常に便利です（詳細は次のページで）。

## スーパーマーケット、日本食材店

### ニューはっちん

品揃えはばっちり。冷凍のコロッケといったおかずも作っていて便利。生鮮、食器やキッチンの器具、日用品、ペットフードなども揃う。

7602 Sacred Heart St. cor. Metropolitan Ave., Makati ☎02-8897-7207/02-8890-1649  
newhatchinmakati

### みんなのスーパー

治安のよいレガスピビレッジ内に構える。季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店。

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi Vill., Makati ☎0966-842-0491 msuperph  
https://lin.ee/Z69eTbe msuperph

### プレミア日本食材店 OMAKASE

日本各地からバイヤー厳選のプレミアム海産物や食材、調味料などを直輸入！店内にはお弁当・お惣菜コーナー、デザートコーナーを常設。週末には空輪にて鮮魚を仕入れ、お刺身やお寿司などもテイクアウトOK！テイクアウトは事前予約可。

1/F Marvin Plaza Bldg., 2153 Don Chino Rocas Ave., Brgy Pio Del Pilar, Makati omakasegroceryandeli

### Seikyo

一部を除き、オールドライグズ90ペソ、冷蔵物100ペソで販売。マカティのジュビターストリートに構える。

#38 Jupiter St. Barangay Bel-air Makati ☎02-7000-7665 seikyojapanesegrocery

### TPE

台湾食材店ですが、日本の食材も売ってます。P180のお弁当も人気。

1/F Jaka Center 2111 Don Chino Rocas Ave., Makati ☎02-551-7522  
10時30分〜21時30分

### イセヤ

日本人になじみ深い麺類、菓子類、日用品などに渡り何でも取り扱っている。リトル東京に構える。

Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave., cor Fernando St., Brgy. Pio Del Pilar, Legazpi Village, Makati ☎0927-327-4475(Globe)  
ISEYA FOOD STORE

### 山崎

食材店と飲食店を併設。飲食店にはリーズナブルな値段の日本食メニュー、テイクアウトできるお弁当も。

Little Tokyo, Don Chino Rocas Ave., Makati ☎02-8893-2163

### Kobeya

マカティアベニューにある食材店。アジア、イタリヤの調味料も販売。

1/F Juno cor. Makati Ave., Bel-Air Makati ☎02-807-1107  
10時〜22時

日本食材店についてはこちらから  
(右のQRコードをスキャンしてください)



### 主なスーパー

#### The Landmark

支店:マカティ、BGC、ケソン市他  
www.landmark.com.ph  
landmarkphil

#### The Marketplace

支店:マカティ、BGC他  
themarketplace.gorobinsons.ph  
themarketplacefresh

#### SM Supermarket, SM Hypermarket

支店:マカティ、BGC他  
smmarkets.ph  
SMMarkets

### 会員制スーパー

#### S&R Membership Shopping

支店:マカティ、BGC、アラバン他  
www.snrshopping.com  
snrmembershipshopping

#### Landers Superstore

支店:マカティ、BGC他  
www.landerns.ph  
LandersPH



## 銀行、口座開設、送金、両替

フィリピンに長期滞在するとなると、お金の管理は大問題の一つ。給料の受け取りなどで口座の開設を求められる場合もあります。このページでは、フィリピンの主な現地銀行や口座開設の基本事項と注意点、海外送金についてご紹介します。

### 口座開設について

フィリピンには多くの銀行があり、手数料や口座開設時の最低入金額は各社により違うので、しっかり確認しましょう。

本店もしくは支店の窓口にて口座開設書類に必要事項を記入しサイン届を提出します。

本人確認資料として、政府機関発行の身分証明書（顔写真付き）を提出しなければなりません。通常はパスポート、フィリピンの運転免許、国際運転免許証、AEP (Alien Employment Permit)、ACR (Alien Certificate of Registration) などです。口座開設時に、各銀行の定める最低入金額以上を入金する必要があります。一般的な最低入金額は、普通預金口座で10,000ペソです。ATMカードや通帳、小切手帳は原則、即日発行されます。ATMカードの暗証番号は、ATM利用時に画面の指示にしたがって変更することが出来ます。

### おすすめの海外送金

#### BDOレミットジャパン

BDOが出資する外国送金専門会社。日本で送金を依頼してから、2時間以内という速さでフィリピンの口座に入金。手数料は1万円まで500円と格安。

📍 <https://www.bdo.com.ph/jp/japan-desk/overview>

#### LBC Remit Express

安心のデリバリシステムで、最寄りのLBC支店、銀行口座、もしくは自宅まで直接届けてもらえる。送金手数料は500円からとお得。

📍 <http://www.transremittance.com/service.html>

フィリピンの両替についてはこちらから  
(右のQRコードをスキャンしてください)



### フィリピンの主な銀行



#### BDO Unibank, Inc.

☎02-8663-4001  
ジャパンデスク:  
🕒8時30分~18時  
📍 [www.bdo.com.ph/jp/home](http://www.bdo.com.ph/jp/home)  
✉ [help-japanese@bdo.com.ph](mailto:help-japanese@bdo.com.ph)



#### Metrobank

☎02-8870-0700 (domestic toll-free 1-800-1888-5775)  
ジャパンデスク: ☎02-8857-5371  
📍 [www.metrobank.com.ph](http://www.metrobank.com.ph)  
✉ [customercare@metrobank.com.ph](mailto:customercare@metrobank.com.ph)



#### RCBC

11F, Yuchengco Tower, RCBC Plaza, Ayala Ave., Makati  
☎1-800-10000-7222  
📍 [www.rcbc.com/japan-desk](http://www.rcbc.com/japan-desk)



#### Security Bank

☎02-8887-9188/1-800-1-888-1250  
🕒8時30分~18時  
📍 [www.securitybank.com](http://www.securitybank.com)  
✉ [customercare@securitybank.com.ph](mailto:customercare@securitybank.com.ph)

## キャッシュレスとオンラインバンキング

コンタクトレスが求められるこの時世、スマホでQRコードを読み取るだけで決済できるキャッシュレス決済や、インターネットを介して公共料金などの支払いができるオンラインバンキングが、ここマニラでも主流となってきている。ここでは、主なキャッシュレス決済、オンラインバンキングサービスを紹介。

### BDO Pay

BDO PayはBDO口座と直接つながっており、電話番号で相手を検索するだけで家族や友人への送金、そしてインターネットを通じて公共料金の支払いができる便利アプリ。また、レストランでの会計時などには、合計金額から自動で割り勘の計算を行い、そのまま友人にオンラインで支払える機能も。もちろんお店でQRコードをスキャンすることで、キャッシュレス決済も可能だ。

BDO口座を持っていて、オンラインバンキングに登録していれば利用可能。アプリは無料でダウンロードできる。



### GCash

マニラのキャッシュレス決済サービスの中でもメジャーなGCash。店舗でのキャッシュレス決済、オンラインでの公共料金等の支払い、携帯電話のロードの購入、仮想クレジットカードの発行といった機能がある。

アプリ自体が電子マネーのお財布となり、コンビニやGlobe Storeから入金可能。銀行口座やPayPalを持っている場合は、GCashアカウントと紐づけておけば、これからの入金も可能だ。

銀行口座を必要とせず、アプリをダウンロードし、氏名、電話番号、メールアドレスなどの情報を登録するだけで無料でアカウントが作成できる。ただし、全ての機能を利用するにはパスポートなどの政府発行IDを提示し、本人確認を行う必要がある。





## インターネット

フィリピンのインターネットブロードバンドサービスは主に、ケーブル回線と電話回線(DSL)、光ファイバーを利用するタイプの3種類があります。ビルやコンドミニアムなどで契約できるプロバイダーもしくは回線が決まっているので、アドミン(管理者)やオーナーに事前に尋ねておく必要があります。

インターネットについてはこちらから  
(右のQRコードをスキャンしてください)



### 主なインターネットプロバイダ

#### RISE

9/F OPL Building, 100 C. Palanca St., Legaspi Village, Makati City 1229/6/F  
Crown 7 Business Center, Pope John Paul II Ave., Cebu City 6000  
☎0995-614-8196 / +81 50 5580 7879 お問い合わせ窓口: 高土  
📧 rise.ph/jp 📧 upgradetorise 📧 sato.kotsuchi@rise.ph

#### InfiniVAN

17th Floor, Unit 1710, Hanston Square Building, No. 17 San Miguel Avenue, Ortigas Center, Pasig City ☎02-7368-5232 (英語対応) 0917-591-5178 / 0917-533-0601 (日本語対応) お問い合わせ窓口: 大庭、永塚  
📧 www.infinivan.com 📧 InfiniVANofficial 📧 info@infinivan.com (英語対応) t. ohba@ipsism.co.jp / r\_nagatsuka@ipsism.co.jp (日本語対応)

#### GYConsultancy Group Inc

1005, Richmond Plaza Building, San Miguel Ave., corner Lourdes Street, Pasig City  
☎02-219-7374 お問い合わせ窓口: 新井  
📧 www.gycgi.com 📧 info@gycgi.com

#### NOW Corp.

Unit 5-I, 5/F, OPL Bldg., 100 C. Palanca St., Legaspi Vill., Makati  
☎02-7799-7700 / 0917-563-8965 / 0917-816-8781  
お問い合わせ窓口: Kasten Rosero  
📧 nowfiberair.ph 📧 nowcorp.ph 📧 customerrelations@now-corp.com

#### Converge ICT Solutions

Reliance IT Building, 99 E. Rodriguez Jr. Ave, Brgy. Ugong Pasig City  
☎02-8667-0848  
📧 www.convergeict.com 📧 ConvergeICT

#### Globe

Pioneer corner Madison Streets,  
Mandaluyong City  
☎02-8816-9067 / 02-8816-9321  
📧 www.globe.com.ph /  
📧 globeph

#### PLDT

Ramon Cojuangco Building, Makati Ave.  
corner Ayala Ave., Legaspi Village,  
Makati City  
☎171 or 02-8888-8171  
📧 pldt.com  
📧 pldt

## 携帯電話

携帯電話はプリペイドとポストペイドの2種類。プリペイドの料金はチャージ式になっており、SIMカードはコンビニなどで気軽に買ってすぐに使うことができます。一方でポストペイドは月額制。通信会社で契約する必要があり、主に24ヶ月契約となっています。プランによってデータの使用量などが決まっており、超えた場合のみ追加料金が発生します。

暮らしのガイド携帯電話についてはこちらから  
(右のQRコードをスキャンしてください)



### メリット

- ・通話、通信料を必要なだけ買えるので節約できる
- ・毎月の決まった支払いはない
- ・1日単位で、無制限の通話、テキスト、データ制限サービスに申込ができる
- ・限定プロモやポイントサービスの恩恵にあずかれる
- ・契約の必要がなく、コンビニなどで気軽にSIMカードが買える

### デメリット

- ・ロードが面倒
- ・無制限プランの申込がわかりづらいときがある
- ・ロードの履歴は自分で管理しないといけない

## プリペイド

## ポストペイド

- ・プランのリミット内であれば無制限に通話、テキスト送受信、データが可能
- ・ロードする時間と手間が必要ない
- ・支払いは月1回
- ・プランによって好きな最新機種を選べる

- ・申し込んでいるプランのリミットを超えると追加料金が発生する
- ・プランは若干割高

## フィリピンの交通機関

フィリピンでは、どこの国にもあるタクシー、バス、電車といった乗り物の他に、フィリピンの象徴とも言えるジプニー、短距離移動に使われるトライシクルやベディキャブなど独特の乗り物もあります。これらは主にローカルが使うもので、フィリピン初心者にはハードルは高め。日本人がよく使う交通機関としては、配車サービス「Grab」や、2点間を往復するP2P(ポイント・ツー・ポイント)バスが挙げられます。



### Grab

日本で有名なUberと同様、アプリで配車を手配できるサービス。時間帯によっては割高になることもあるが、家族や友人に居場所を追跡してもらえる機能もあり、比較的な安全な交通手段として多くの日本人に利用されている。一般のメータータクシーと比較して車内が清潔なのもポイント。

📧 www.grab.com/ph



暮らしのガイド公共交通機関についてはこちらから  
(右のQRコードをスキャンしてください)



### P2Pバス

路線バスと違い、2ヶ所の間のみを往復する。一般的な路線バスよりだいぶ高いが、車内は快適で清潔、出発はほぼ時間通り。バス停は主に大きなモールに隣接しており、メトロマニラからラグナなど、長距離の移動手段としては非常に便利だ。

📧 p2pbus.ph/schedules



# メイド・ドライバー

フィリピンでは、家事・炊事のお手伝いや子どもの面倒を見てくれるメイドさん、車の運転をしてくれるドライバーさんを雇うのが一般的。最初はコミュニケーションが大変なこともあります。円滑な関係ができると家のことが楽になるし、自由な時間を増やすことにもつながります。フィリピンならではのこのシステムを利用しない手はない！そこで、円滑な関係を作るためのTIPSをご紹介します。

## ■メイドの雇用形式

自宅と一緒に住む「住み込み」と、決められた時間に来てもらう「通い」の2種類の雇用形式があります。多くの住居にはメイドさん用の小さい部屋とトイレがついているので、通いの場合はそこを使ってもらいます。

## ■あくまでビジネスライクに接する

メイドやドライバーと平等な関係になると、態度が変わることも。ドライバーと一緒に食事をとる人もいますが、これはNG。もちろん親切にはしますが、あくまで主従関係を保つようにします。

## ■盗みに注意!

メイドが休日に故郷へ帰るときは、必ずバッグの中身をチェック。鍵付きの戸棚を用意しておくこともおすすめします。

## ■メイドとドライバーの上下関係

ほとんどの場合、ドライバーはメイドよりも給料が高いため、どうしても上下関係が生じてしまいます。これを放っておくと、ドライバーがメイドに

自分の身の回りの世話をさせたり、いじめまがいの行動をとることも。対処法としては、メイドをドライバーよりも近い存在として扱います。メイドが「信頼されている」、「自分が家族を守らなければ」と感じ、ドライバーの行動を監視してくれるようになります。ドライバーはあくまで外の人間という位置づけにします。

## ■帰国する日本人からメイドさんを譲り受ける

コミュニティー掲示板で募集すると、日本人が雇っていたメイドさんがそのまま来てくれる場合もあります。割高の場合もありますが、日本語が少し話せたり、日本食が作れるなどのメリットも。

## ■レンタカー会社の派遣ドライバーが主流

最近は個人でドライバーを雇うより、レンタカー会社の派遣を利用する方が主流となっています。1日単位から派遣してくれる会社もあります。また、万が一ドライバーが病気になるっても代わりのドライバーを手配してもらうこともできるので、外出の予定日に突然来られなくなってしまうというトラブルも避けられ、医療費などの負担も少なくて済みます。

## メイド・ドライバー紹介会社

driver

### A. Watanabe Car Rental (ABLE CAR SERVICES)

エイ・ワタナベ・カー・レンタル

運転手付きレンタルカーサービス。一日、1ヶ月、期間限定のドライバー派遣サービスも提供。

☎02-8277-1032/0917-311-3027/0917-300-2067

🌐ableph.wixsite.com/able-car-services

✉a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)

### AccessTrip TRANSPORT SERVICE

アクセストリップ・トランスポート・サービス

ジャパンオフィス ☎047-420-7131 ✉info@triangle-travel.com

フィリピンオフィス ☎02-8823-0291/0917-536-6969

🌐www.triangle-travel.com

Maid

### Housemaids PH

ハウスメイドPH

☎0918-800-0203/02-8650-2453 🌐www.housemaids.ph 📱housemaids.ph

Maid

### Maid Provider PH

メイドプロバイダーPH

☎02-8253-0953/02-8522-4654 Viber・WhatsApp・WeChat・Line

0998-888-1818 🌐www.maidprovider.ph/#pioneering 📱MaidProvider.ph/

### Maid Agency Philippines

メイドエージェンシー・フィリピン

☎0956-027-0825/0920-832-1617

🌐maidagency.ph 📱RhegzAsmarketingstaff ✉info@maidagency.ph

### Maid Philippines PH

メイドフィリピンPH

☎02-8640-2523/0916-590-1022/0927-236-4934

🌐www.maidphilippines.net

### Charmode Cane Manpower Online

チャーモードケーン・マンパワーオンライン

☎02-7212-9459/02-517-1308/0915-449-0088/0939-577-5208

🌐charmondecane manpower.com 📱Official.Philippines.Maid.Agency

## 忙しい時や掃除が大変な時のお掃除サービス!

## EZY LIFESTYLE

日本人が安心して頼めるお掃除サービス「EZY Lifestyle」週1回の通常清掃、3ヶ月に一度のしっかり掃除などの定期清掃サービスがあり、水回りのお掃除や自分では洗えないソファやマットレスの清掃などもしっかりやってくれるのが嬉しい。オフィス、コンド、一軒家、どれも対応可能。清掃スタッフは研修専門施設にて技術/マナー指導を行っており、日本品質のサービスが期待できる。このクオリティーでローカル価格なのもおすすめポイントだ。時間がない時やもっとしっかり掃除がしたいと思った時など、お気軽に利用できるサービスとして活用してみては。



### 主なサービス内容

- 頑固な汚れ/ばいりしっかり清掃
- 定期的な「通常清掃・ハウスキーピング」
- ソファ/マットレス/カーベットの清掃
- ガラスの水垢、タイル目地の黒ずみ除去
- 車内清掃/ヘッドライトポリッシング
- グリーストラップ清掃など



# マニラ生活には欠かせないモール

フィリピンのモールは日本と違い、店舗の数も種類も多くほぼ何でも揃っています。モール街のエンターテインメントにもなっています。一般向け、ミドルクラス、ハイエンドといった具合にレベルがあり、当然入っているお店も違ってきます。

モール街については  
こちらから  
(右のQRコードをス  
キャンしてください)



## ハイエンドモール

### Greenbelt

グリーンベルト



広いガーデンを囲むように建てられ、緑を眺めながらアルフレスコダイニングが楽しめる。グリーンベルト1〜5まであり、1は比較的庶民向け。

### Podium

ポディウム



ビジネス街オルティガスセンターにあるSM系列のモール。ハイエンドなレストランが多く、周囲の会社から食事に来る人が多い。

### Powerplant Mall

パワープラントモール



高級住宅街Rockwell内にあり、規模は大きくないがスーパーがあり、おしゃれなレストランやショップが多く、住人の生活を支える。

### SM Aura Premier

SMオーラプレミア



BGC随一の高級モール。5階にはアルフレスコダイニングエリア、イベントホールなどがあり、BGC住人の憩いの場となっている。

## 一般向けのモール

### SM Makati

SMマカティ



地下にスーパー、各フロアにデパートがあり、品揃えはとにかく豊富でここだけで何でも揃う。MRT駅と直結しているため、仕事帰りの人が寄ることも多い。

### SM Mall of Asia

SMモールオブエイジア



フィリピン最大規模のモールの一つ。バサヤのマニラ湾近くにあり、巨大な地球儀で知られる。イベント会場が敷地内にあり、娯楽目的の家族連れが多い。

### SM Megamall

SMメガモール



オルティガスセンターにある。Fashion Hallと呼ばれるハイエンドな新館を増設した後はフィリピンでも最大規模のモールの一つになった。

### Metro Market! Market!

メトロマーケットマーケット



日本人の間では通称マケマケと呼ばれるBGCの中でも庶民派のモール。スーパーは日本人もよく利用する。

## 延べ床面積は世界最大!

## IKEA PHILIPPINESオープン

世界各国に進出するスウェーデン発祥の家具・インテリア雑貨店のIKEA（イケア）がフィリピン初店舗を2021年11月にSMモール・オブ・アジア敷地内にオープンした。

延べ床面積は6万8000平方メートルもあり、なんと世界最大。SMモール・オブ・アジアに隣接する5階建ての店舗となっており、レストランも併設する。

オープン当初は予約の必要があったが、現在は予約なしで入ることができる。ワクチン感染接種者のみ入場可能。

MOA Square, Mall of Asia Complex Zone 10 CBP-1A, Marina Way, Pasay

☎02-8888-4532

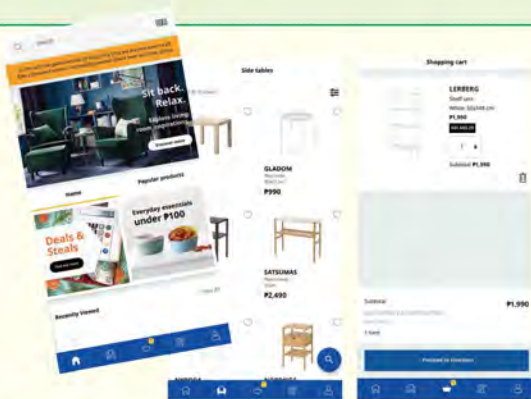
🌐 [www.ikea.com/ph/en](http://www.ikea.com/ph/en) 📱 [IKEAPhilippinesOfficial](#)



## オンラインショップ、アプリも利用しよう

実店舗まで買い物に行けない場合はオンラインショップを利用しよう。まずアカウント登録をしたら、早速キーワードやカテゴリから商品を検索してみよう。組み立ては必要な家具は組み立てた状態で届けてもらうことも可能（追加料金あり）。配送は即日（トラック配送）、センター受取などから選択。支払いはデビットカード、クレジットカード、GCash、またP5,000以上の購入であれば分割払いにも対応（BDOのみ）。

オンラインショップ（ウェブブラウザ）、アプリどちらもアカウントは共通で、システムは同じなので、使いやすい方を利用してみよう。アプリはApp Store（iOS）、Google Play Store（Android）から無料ダウンロード可。





# マニラの日本人コミュニティリスト



フィリピンには県人会、同窓会、ゴルフ、テニスなど多くの日本人コミュニティが存在します。海外にいながら、日本人同士が集まって交流できる場はとても貴重。ぜひ、ご自分に合ったコミュニティを探してみてください。

コミュニティ名	カテゴリ	大 学	連 絡 先
拓殖大学学友会フィリピン支部	同窓会	拓殖大学	☎0917-856-1705 (峠崎)
東京外語会マニラ支部	同窓会	東京外国語大学	☎0917-373-2243 (中原)
フィリピン不老会	同窓会	名古屋大学	✉daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
マニラ紫紺会	同窓会	明治大学	☎0999-223-5376 (藤田) ☎0918-811-5555 (屋良) ☎(+81)90-8430-7703 (中村八千代：日本事務局)
マニラ稲門会	同窓会	早稲田大学	✉kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
マニラ桜友会	同窓会	学習院大学／女子大学／高等科／他	✉ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
ソフィア会	同窓会	上智大学	☎0919-060-7439 (重田)
マニラ九大OB会	同窓会	九州大学	✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
マニラ若葉会	同窓会	筑波大学附属駒場高等学校	✉kkohmi@gmail.com (大見)
青山学院校友会マニラ支部	同窓会	青山学院大学	✉aogakumnl@gmail.com (堀住)
フィリピン赤門会	同窓会	東京大学	☎0999-999-6627 ✉thoshino@adb.org (星野)
東洋大学校友会フィリピン支部	同窓会	東洋大学	✉toyo.philippines@gmail.com
法政大学フィリピン交友会	同窓会	法政大学	✉hoseiph.2020@gmail.com (宮脇・小山田)
如水会 マニラ支部	同窓会	一橋大学	☎0917-571-4486 ✉k.kiyota@ms-ins.com (清田)
フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)	日本人会	なし	☎0918-811-5555 (YARA)
マニラ静岡県人会	日本人会	なし	☎0918-889-6744
マニラ福岡県人会	日本人会	なし	☎0917-805-6672 (藤本)
マニラ島根県人会	日本人会	なし	☎09190691157 (長谷川)
フィリピン石川県人会	日本人会	なし	✉ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
皿うどんの会(旧：長崎の会)	その他	なし	✉kiyoshi.miyazaki.uz@mhi.com (宮崎)
マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ	その他	なし	✉daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
Little Japan in Manila	その他	なし	www.meetup.com/ja-JP/Little-Japan-in-Manila/members/
マニラ濃青会	ゴルフ	なし	☎0956-457-8410 ✉tmautmau@gmail.com (松原)
だいやめ会	ゴルフ	なし	☎0917-816-9136 ✉s_tange@surtecphils.com (丹下)
リビエラ会	ゴルフ	なし	☎0917-899-0408 ✉yasuma@kanejin.com (安間)
鷺遊会(しゅうゆうかい)	ゴルフ	なし	☎0917-507-8215 ✉nota@darumacorp.com (太田)
まにらレフティー会	ゴルフ	なし	☎0908-895-2113 ✉tadashi-yokotani@next.takatsuki.co.jp (横谷)
マニラ日本人テニス同好会	テニス	なし	✉daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)

## プライマーに掲載してほしいコミュニティ 募集中!

コミュニティ名、連絡先(電話・メールなど)、ご担当者様のお名前、ウェブサイトやSNSなどを記載の上、editorial@primer.phまでご送付いただければコミュニティリストに掲載致します。変更がある場合もお手数ですが上記にメールアドレスにご連絡頂けますと幸いです。

ウェブサイトでも  
コミュニティリスト  
をご覧になれます







セニア友香里  
Japanese Desk Officer

渡邊風馬  
Vice President  
Head of Marketing

原田史彦  
President & CEO

# コンドミニアム居住者の皆様が安心して暮らしていくために！

## コンドミニアム専用保険【CondoCARE】開発秘話

日本では誰もが当たり前に加入している住居の保険。しかしフィリピンではまだ一般的に浸透しておらず、保険加入していないケースも多い。このような状況の中、損保ジャパンのフィリピン現地法人であるPGA SOMPOがコンドミニアム専用保険を新発売したと聞き、その開発秘話をインタビューしてみた。

まさか！身近なコンドミニアムの事故

マニラで多くの日本人が住むコンドミニアムではどんな事故が発生しているのですか？

セニア たとえば最近ですと、ある方が長期出張に出かける際にエアコンを消し忘れ、帰宅した時にはエアコンから室内一面に水があふれ、階下まで浸水していたというケースがあります。残念ですが、その方は保険に加入しておらず、オーナーと階下の住人から届いた損害賠償請求額が相当高額になり、とてもお困りでした。

そもそもフィリピンのコンドミニアムの損害賠償規定はどうなっているのですか？

渡邊 通常、コンドミニアムの賃貸契約書には契約満了時に契約時の状態に現状復帰して返却することがうたわれています。ですから借主の責任が問われるケースによる損害はオーナーに対して賠償責任が発生することになります。

また日本と大きく異なるのはフィリピンでは失火責任法がない点です。そのため隣家に火事が広がった場合の賠償責任は出火させた火元が負わなければならない。これは当然高層コンドミニアムにも発生しうる事態です。部屋から火事や水漏れを起こした際の周囲への賠償リスクは非常に大きいと言わざるを得ません。原田 一方で保険の普及がまだ浸透していないフィリピンでは、不動産仲介業者も、賃貸契約時に保険について案内をしてくれるところは少ないと言われています。市場調査の結果では、賠償リスクに関して十分な補償をされているか不安だという声が多くありました。

ニーズに合ったわかりやすい保険を

今回のコンドミニアム専用保険を開発した経緯を教えてください。

渡邊 「いざというときにお役に立つ、わかりやすい保険を開発したい」とその思いから、まずフィリピンで販売されている保険商品を徹底的に研究してみました。そしてアメリカやシンガポールなど、いわゆる保険先進地域の保険商品の補償内容や補償金額、また保険加入時の事務



手続の簡便さ、ユーザインターフェイスについても研究を重ねて草案を作っていました。

セニア 社内の議論はとても白熱しました。社内でのさまざまな部署から動員したメンバーで商品開発チームが設立されたのですが、みんなとても良いものを作ろうと熱い思いをぶつけていました。渡邊 そしてついにコンドミニアムの居住者の皆様に安心をお届けする新しい商品が完成しました。それが【CondoCARE】です。

フィリピンでの保険を考える機会に

「CondoCARE」の特長を教えてください。

渡邊 フィリピン市場における同種の保険商品の中で最も簡単に、かつ、わかりやすくお客様にお届けできる商品の開発を目指しました。特にオーナーや隣人・階下の住人などへの賠償補償を厚く補償することで、安心して生活を送れるお手伝いが出来ればと思っています。お申し込みはパソコンや携帯電話から簡単に完了できます。

### ここがすごい！CondoCAREのポイント

- オーナーや隣家への賠償責任が発生した際の補償内容が充実。
- 申込手続きが簡単。インターネット上で簡単に見積もりができ、お申し込み・お支払い・証明書発行まで数分で完了。



### 編集後記 後日談：申し込んでみました

今回、PGASOMPOさんのお話をうかがった筆者は、(恥ずかしながら)今まで保険に加入していなかったのですが、さっそく【CondoCARE】のポータルサイトから保険申込を行ってみました。驚いたのはとにかく早い。複雑な書類手続きがない。それに保険料が非常に手ごろ。筆者が住んでいるスタジオタイプだと年間4000ペソを切る金額だった。これで不測の事態に備えられるのであればとても安心だ。1分もあれば見積もりが出るので、ぜひ読者の皆様にもチェックすることをおすすめしたい。

### PGASOMPOのご紹介

原田 日本の保険会社・損保ジャパンのフィリピン現地法人として30年以上の営業実績を持っております。お客様には保険商品だけでなく、リスク調査サービス等も提供しております。

また法人のお客様には、取引先の倒産や不払いリスクをカバーする取引信用保険や、専門職業人賠償責任保険（PIE保険）、建設プロジェクトの設計不備リスクをカバーする、ボンドなど、特殊なリスクへの対応を行うことができる数少ない保険会社と自負しております。何かお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

本記事が皆様の目に留まり、一人でも多くの方に日常に潜む事故への備えの重要性に気づいていただき、「そういえば我が家はどうかしたろうか？」と考える機会を持っていたければ幸いです。



PGA Sampo Insurance Corporation

PGA Sampo Insurance Corporation

“Your Trusted Partner in Protection”

5th Floor Corinthian Plaza 121 Paseo de Roxas, Legazpi Village, Makati City 1229 Philippines

■ジャパンデスク：

渡邊風馬 fwatanabe@pgasompo.com/

0918-979-7197

セニア友香里 info@pgasompo.com/

0966-551-7456

CondoCAREのご検討はこちら↓



・弊社はフィリピンの保険会社として格付機関(AM Best社)のRatingを持ち、財務基盤が格付に裏付けされている数少ない会社です。

・またデジタル化の取組にも注力しています。2021年には権威ある保険専門誌Asia Insurance Magazineから“Virtual Insurance of the year”としてアジア25か国の中から選ばれ、表彰されました。





# お陰様で2周年!

プライマー特典:記念プロモ実施中!

## 全品20%OFF

期間:2月25日(金)~3月31日(木)

※下のクーポンを必ずご持参ください。



JAPANESE  
YAKINIKU RESTAURANT  
**HIRO**

Primer web  
「2021年焼肉部門」  
アクセス  
ランキング  
1位

マカティで和牛を

# 美味しく!お得に! 玉手箱

HIRO  
特選

Hiro's best selection of  
assorted meats

Wagyu ribeye, Wagyu tokujo calbo, Harami,  
Atsugiri tongue, Gyu tongue.

今フィリピンで話題の近江牛の各部位が続々登場!  
小売販売も行っておりますので気軽にお声掛けください。

## Home Away From Home

焼肉ヒロに来てくださったお客様からよくこの言葉いただきます。日本から遠いマニラですが、「まるで日本の焼肉店にいるようなサービスとおしさ、雰囲気」を味わっていただいております。焼肉ヒロは、今後とも近江牛を毎月直輸入し皆さまに美味しいひと時を過ごしていただくよう邁進してまいります。

# 3秒炙り

和牛  
特上

Wagyu Tokujo Aburi

Thinly sliced A5 Japanese beef grilling for just  
"3 second" dipping with fresh Egg.

TEL: 0917-133-2828

(日本語対応可)

1D. PALANCA ST. cor. Delarosa Sts.  
Legaspi Village, Makati City



切り取り線

## プライマー特典

# 20%off

2/25-3/31

※必ずこちらのチケットをご持参いただき、入店時にスタッフにお渡しください。



日本食居酒屋 川崎 **“日本の食事は川崎で!”**  
ご予約お待ちしております



特注・刺身盛り(P10,000)

日本食居酒屋 川崎 ☎ 0917-872-1022 / 0917-185-1022 (どちらも日本人対応)

📍 7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati City

📞 Izakaya Kawasaki

貸し切りは5万ペソより承ります

●営業時間 4:00-22:30



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

#### Little Tokyo

Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amoroso Street, Legazpi Village, Makati  
☎ 0999-438-5943(SMART)  
0977-470-3357(GLOBE)  
11時半〜23時

#### BGC

The Fort Strip, 7th Ave, Taguig  
☎ 0960-546-9961(SMART)  
0995-426-3385(GLOBE)  
11時半〜23時



リトル東京、BGCで人気沸騰  
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

## 居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、  
もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、  
お好み焼きをご賞味ください。



鶏皮 P950/10本

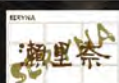
もつ鍋 P650

チキン南蛮 P280

☎ 02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amoroso Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時〜14時、16時〜22時 📱 HOSHI MATSURI



# We're Open!

店内で、またテイクアウト、デリバリーで  
瀬里奈の味をご堪能ください。

月-木 11:00-14:00, 17:00-21:00

金-日 11:00-14:00, 17:00-21:30



@serynaph

LITTLE TOKYO COMPLEX, CHINO ROCES AVE MAKATI CITY

CALL US AT 8894 38 55 | 0916 514 2355

お陰様で創業から16年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!  
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理が多数



旨さの決め手はスープにあり  
月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

## 相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8816-7608 / 8894-3876

営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00

Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 無休 座席数: 160席 個室: あり



**UNAKICHI**

店外飲食もできます!

新メニュー続々登場!  
鍋料理も始めました!  
(しゃぶしゃぶ、すき焼き等各種)

C/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City  
☎ **02-7728-2072**  
🕒 11:00~

UNAKICHIMAKATI

Grab Food

お酒のみに  
焼酎20種類以上  
取り揃えています

合鴨つけそば  
P480

営業時間 月-金 17:00~23:00(土日休)

鴨料理・和食  
**琴乃**

マカティ・クリークサイド  
中2階

お問合せ・ご予約は  
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071  
0917-170-7790 / 0921-215-0862

旬の新鮮な魚介類・  
お肉をご堪能ください。

漁火 Isaribi

漁火 Isaribi Japanese  
Restaurant - Makati

RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati  
☎ **02-8801-1770** 営業11:00~23:00

**つむら**  
TSUMURA SUSHI BAR & RESTAURANT

「瀬祭(だっさい)」や「十四代」など  
日本でも希少価値のある日本酒をご用意しております。  
ご会食、ご接待にも安心してご利用ください。

2F 88 Corporate Center, Sedeno cor. Varelo St., Salcedo Vill., Makati  
☎ **02-8887-4848** ④ Tsumura Sushi Bar & Restaurant  
営業 11:30am~2:00pm(Lo 1:30pm), 5:30pm~10:00pm(Lo 9:30pm)

**一和 KAZUWA** **リトル東京に鉄板焼きレストランオープン**

リトル東京に新しくオープンした鉄板焼きレストラン。生牡蠣、お刺身、創作寿司、ラーメン、天ぷらなどメニューを揃えています。新鮮で美味しい食材を提供しています。 **2月extra vip room新設**

目の前で焼いてくれる鉄板焼き

サーモンステーキ

刺身盛り合わせ

車海老のスパイシーマヨネーズ和え

各種日本酒やウィスキーも揃えています

**Kazuwa Japanese restaurant**  
Unit 14, 15, 16, Little Tokyo 2277 Chino Rocas ave., Makati City  
☎ **0919-792-7777**  
f kazuwa.phil @ kazuwa.ph @kazuwa.ph  
https://www.youtube.com/channel/UCLNYMc5qnsq2YD7-YBf4Q

**5%割引**  
クーポンを切り取りスタッフへ提示ください。会計金額から5%割引いたします。お一人様月1回のご利用が出来ます。

**ミステリアスギフトのプレゼント!**  
毎月掲載するスタンプを12ヶ月分集めて2022年12月にお店へ提示すると素敵なギフトをプレゼント!

**プライマー読者特典**



**割烹 なかじ**

ご予約は  
LINEまで→

営業時間 月～土 17時～23時  
店休日 日曜/祝日  
152 Adelantado st. Gervasia hotel 1F  
Tel: 09152802288

肉うどん



**KAZUNORI**  
JAPANESE RESTAURANT

エビのアーモンド衣揚げセット

事前予約が必要な場合があります。

**DELIVERY & PICK UP ORDERS:**  
0917 836 2695 / 0968 773 3633

2301 Chino Roces Avenue Extension, G/F Mazda Building,  
Magallanes, Makati City 1231  
BUSINESS HOURS: 10AM to 11PM

手巻き寿司セット

おまかせ寿司ディクアウトスペシャル



**IRONMAN's STEAK HOUSE**

**アヤラモール サーキット マカティに開店!**

おいしい「近江牛」ございます。  
リーズナブルなコースメニューもございます。  
右上のQRコードよりF.B.のページをご覧ください。

**アイアンマン ステーキハウス**  
**0922 856 5835**  
ご予約受け賜っております。

Ground FLR., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

Manila  
Ayala Malls Circuit Makati  
Arnaiz Ave.  
South Super Highway  
Ayala Ave.  
J.P. Rizal  
Gil Puyat  
Makati Ave.  
Paseo de Roxas  
Manila ◀ EDSA ▶ Quezon City

は入口から  
250m 1階左側  
ARMY NAVY 隣



**Kuranosuke**  
本物のラーメンと寿司  
Authentic Ramen and Sushi

**くらのすけ**

自慢の濃厚な豚骨スープは意外にあっさり! 豚骨塩、豚骨味噌、豚骨しょうゆのほかに担々麺、つけ麺もお試ください。

製麺所を営む松永明さんが、徹底的に技術指導し、変わらぬ味を心地よいサービスを提供します。

タギック、アヤラサーキットマカティなどに続く4軒め。くわしくはWEBで

**美味しいラーメン・お寿司を召し上がれ!**

濃厚だけどあっさり・とんこつ

新作・人気の担々麺

辛子明太子

リトル東京  
ギャラリーに  
新店舗open!

住所: The Gallery, Amorsolo St., Makati 営業時間: 10時～22時

**TEL: 0995-633-0277**

f kuranosuke @ Kuranosuke.amorsolomakati

詳しくはこちらから





# CIRKULO

R E S T A U R A N T



**料理のお持ち帰りもできます。冷凍食品も販売しております。**

**日本語メニューもご用意しております**

1995年の創業以来、シルクロではタパス、パエリア、サングリアなどを続けて提供してまいりました。Gambas al Ajillo、Lengua Sevillana、Cochinillo Asado など定番のスペイン料理や、Slow Roasted U.S. Beef Belly with horseradish cream、Paella Montana with Portobello Mushrooms、Huevos Rotos、65 degree eggs with shoestring potatoes、crispy sucking pork sisig などの看板料理を、当店のシェフ J Gamboa がお届けいたします。

**02-8810-8735 / 02-8810-2763**  
**0927-136-1305**

Ground Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave.,  
corner Paseo de Roxas, Makati City 1200

[chefjgamboa@elcirkulo.com](mailto:chefjgamboa@elcirkulo.com) • [www.elcirkulo.com](http://www.elcirkulo.com)



Chef J. Gamboa Dining Room

# HARU

Korean Restaurant and Korean Grocery Store

**ポブラシオンに新韓国料理レストランOPEN!**

ポブラシオンの新しい焼肉レストラン HARU Restaurant では、美味しい焼肉はもちろん本格的な韓国家庭料理をご提供しています。個室、カウンターバーもあり、またケーキ・タティングサービスも充実! 皆さまのご利用をお待ちしています。




First floor #37 Polaris street barangay Bel-Air Makati city  
☎ **09998141511** Viber: **09952781800**  
① 11am to 10pm f @harumakati08 harukorean08@gmail.com  
Makati, Pasig, Taguig, Manila, Pasig, Pasay, Paranaque, Muntinlupa, Bacoor Cavite, Caloocan, Quezon City

**日本より直送厳選黒毛和牛!**



**牛肉と寿司と焼き鳥をポブラシオンの焼肉ソウル亭でお楽しみください**

**ゆっくり飲んで食べることができるお店です。**



**日本直送の厳選和牛と新鮮なお寿司! V-I プールームあり! ゆっくり飲んで食べることができるお店です。**

**ラーメン Ramen Noyonoy 濃厚なスープをぜひ堪能あれ!**



**濃厚鶏ガラスープ ラーメン P 400~**

**焼肉ソウル亭**

☎ 0967-4420-777 (Globe) / 0929-5550-777 (Smart)

5739 P Burgos, Poblacion, Makati | 営業時間 11時~14時、16時~24時

**やまたつ 日本食レストラン**

☎ 0997-985-2875 | 113 Belfrant Bldg. Scout Lazano St, Tomas

Marato Ave, Quezon City | 営業時間 11時~14時、17時~23時

**ラーメン Ramen Noyonoy**

☎ 0967-4420-777 (Globe) / 0929-5550-777 (Smart)

5059A P Burgos, Poblacion, Makati, 1210 Metro Manila | 17:00~23:00 日曜定休

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

# Estate Wine

Exclusive Partner to  
BERRY BROS & RUDD  
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

**シャトー・ラフィット・ロートシルト 2005年**

優美で繊細、そして芳醇な味わいは、まさにメドック1級の風格。長い期間の熟成を経て、その実力を大きく花開かせます。

**+632 8804-5028**

G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street  
Legaspi Village Makati City

✉ [chiho.watanabe@estatewine.com.ph](mailto:chiho.watanabe@estatewine.com.ph) • [www.estatewine.com.ph](http://www.estatewine.com.ph)



# THE WINE CLUB

高品質なカリフォルニアワイン



ご注文はこちらから  
**WWW.WINECLUB.PH**

☎ B1, Cacho Gonzalez Bldg. 101 Aguirre St. Makati ☎ Mon-Sat 10am-8pm ☎ 02 8893 7784



If it's not *Certified*, it's not the best.™



Get your high quality meats only in



## CLASSIC AUSTRALIAN WINE

35年以上のワイン造りと輸出のノウハウを持つ家族経営の会社が、オーストラリア南東部地域の日当たりの良いブドウ畑で生産しているワインです。

カンガルーリッジのロゴは、オーストラリアワインの個性を生み出している品質、革新性、気候の象徴です。





**BÉBÉ ROUGE**をGrabアプリからご注文出来ます

GRABアプリでBGCも  
配送可能になりました!

BÉBÉ ROUGE

普段使いから、特別な日のために  
色んな場面に合わせてどうぞ

DELIVERY IS ALSO SUPPORTED

G Cash Grab Food

**0917-851-9636**  
**02-8833-2826**

7602 Sacred Heart St,  
Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village  
9:00-17:00 PatisserieBebeRouge

est 日本を感じる、心を感じる

BGC SM Aura  
の屋上に

**絶品フレンチ  
トースト誕生!**

**Est Bakery Cafe**

@estbakery estbakerycafe

L5, Skypark Dining, SM Aura Premier  
Monday to Friday 11:00am to 10:00pm Saturday,  
Sunday & Holidays 10:00am to 10:00pm

※SM Aura Premierの営業時間に準じます。

Est プライマー読者特典  
2名様以上でお越しのお客様に  
新商品・フレンチトースト  
一皿無料でプレゼント♥

**無料お試し券**

※点線部分を切り取ってお持ちください。  
※2022年3月31日まで有効です。

**福 FUKUDAYA**  
Japanese Dining

福田屋では個室も完備会議のあとの懇  
親会にも最適です。  
おまかせコースは一人当たりPHP3,000  
でリーズナブルにお楽しみいただけます。  
営業時間: 11:00-15:00, 17:00-22:00。  
7日前までのご予約で承っております。

ご予約、お問い合わせはこちらへお電話ください  
**02-8800-3563 ・ 0927-264-0171**

Unit 7 The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway cor. 8th Ave., Bonifacio Global City, Taguig

f Fukudaya Philippines @fukudaya.ph

**Taste Ogawa Taste Japan**

**OGAWA Traditional  
Japanese Restaurant**

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホ  
テルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェ  
フを務めた実力派シェフの小川記由さん  
が腕を振る。コンセプトは純粋な日本  
料理。フィリピン向けに味を変えず、本来  
の日本の味をお届けしている。食材は、東  
京・築地から直送された新鮮な魚介、神  
戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、  
「本物の日本食」への強いこだわりを感じ  
させる。これほどのクオリティーでありな  
がら価格は高すぎず、とくにランチセット  
がリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292  
Store Hours: \*subject to change from time to time  
Dine-in / Take-Out / Delivery  
Store Hours: Tues to Sun  
12pm to 3pm Lunch, 5pm to 8:30pm Dinner  
f OGAWA Traditional Japanese Restaurant  
ogawa.manila

**KANBE**  
JAPANESE RESTAURANT

**TORIYA KANBE**  
JAPANESE RESTAURANT BGC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)  
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,  
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 15:00-翌2:00

Regular Holiday

f Kanbe Japanese Restaurant

21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、  
福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメを  
オリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩な  
メニューをご用意しております。  
同年8月にオープンしたボホール店と共に  
ご来店お待ちしております。

**KUSHIYAKI KANBE**  
JAPANESE RESTAURANT

Tel: 0915-163-6552 (Globe)  
(038) 502-1527 (Landline)

Address: Purok 5,  
Danao Panglao, Bohol

Regular Holiday

f Kushiyaiki Kanbe





最高級のステーキを  
ご堪能ください。

*l'entrecôte*

Unit A Bellagio II Burgos Circle at Forbes Town Center  
Bonifacio Global City 1634 Taguig.

☎ 0915 8857622 📞 (02) 8856 4858  
📱 @lentretebistroMNL 🌐 [www.lentretebistromanila.com](http://www.lentretebistromanila.com)

## WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



**BEST STEAK IN TOWN!**

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

☎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-9PM

Saturday \* Sunday: 11AM-3PM, 5PM-9PM

DINE-IN, ALFRESCO DINING, TAKE-OUT & DELIVERY

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,

Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ [wh\\_steakhouse@yahoo.com](mailto:wh_steakhouse@yahoo.com)

🌐 [woodenhorsebeststeakintown](http://woodenhorsebeststeakintown)

## おでんハウス

ODEN HOUSE Japanese Restaurant

おいしい市場食堂

カルティマルでのお買い物の際には  
ぜひ、お立ち寄りください。



おでんハウスジャパニーズレストラン

☎ 日本語 0918-948-1012/  
英語・タガログ語 02-8817-9289

営業時間 午前6時～午後5時・無休

バサイ・カルテマル生鮮市場横

2F Magic Star Square Bldg

📍 ODEN HOUSE Japanese Restaurant



店舗、メニューはこちら📱から



魚の目利きが選んだ  
よりすぐりの素材を  
ご堪能ください。



代々魚の目利きをつとめてきた店主が厳選した素材で本格的な和食をご提供いたします。



自慢のカツオのたたき

日本料理石原

☎ 0966-446-1440

📱 [ishihara.japaneserestaurant](http://ishihara.japaneserestaurant)

📍 BF HOMES 350 El Grande Ave,  
Parañaque, 1720 Metro Manila

ご注文はこちらから





プロ  
直伝!

# 今晚のおかず

## The Simple Japanese Food

### 鶏もも肉 (Chicken thigh)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の楽しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:

[simplejapanesefood@gmail.com](mailto:simplejapanesefood@gmail.com)

[youtube.com/c/simplejapanesefood](https://www.youtube.com/c/simplejapanesefood)



調味料は醤油と砂糖だけ!

照り焼きチキン

<配信動画>

<https://www.youtube.com/watch?v=AG2fINSBIWY&t=9s>

●調理時間 (1人前)

鶏もも肉.....	200g
水 .....	大さじ4
砂糖 .....	大さじ2
醤油 .....	大さじ1
片栗粉 .....	大さじ1
油 .....	大さじ1

●作り方 (20分)

- 1 鶏肉の厚い部分に切り込みを入れ、肉の厚みを平らにする。
- 2 肉全体に片栗粉を薄くまぶす。
- 3 フライパンに油をひき、中火で鶏肉の皮目から焼いていく。
- 4 皮目が茶色く色づいたら、ひっくり返し、同じ色になるまで焼いていく。
- 5 水、砂糖、醤油を入れ、たれを時々肉にかけながら煮込んでいく。
- 6 時々ひっくり返しながら、タレを肉にかけながら煮詰めていく。
- 7 タレにとろみがついたら完成! 適当な大きさにカットし、皿に盛り付ける。

●Homecook style Chicken teriyaki

Chicken thigh.....	200g / 7oz
Water .....	4tbsp
Sugar .....	2 tbsp
Soy sauce.....	1tbsp
Corn/Potato starch..	1tbsp
Oil .....	1tbsp

●Cooking Directions: Makes 1 serving  
(Cooking time: 20 minutes)

- 1 Flatten the chicken thigh.
- 2 Lightly coat it with potato or corn starch.
- 3 Heat oil in a pan. Once hot enough, grill the thigh skin side down.
- 4 Once the skin turns light brown, flip the thigh to cook it evenly.
- 5 Mix the water, sugar, and soy sauce together, then add the teriyaki sauce to the pan.
- 6 Continue grilling the chicken, occasionally flipping it to coat both sides with the sauce.
- 7 Serve once the sauce thickens.



Point!

鶏肉を焼く前には必ずうすすらと片栗粉をつけましょう。粉をつけることによって、チキンがうまくソースとなじみます。綺麗な焼き目をつけたいので、焼いている最中はなるべく動かしなように注意してください。

## フィリピン食材 豆知識



フィリピンは鶏肉消費大国。街中を歩いているとどこでもチキンの丸焼きやバーベキューを見かけます。コンビニやファストフード店ではフライドチキンが溢れかえっています。マクドナルドにはフライドチキンとライスのセットが売られており、世界で唯一、フィリピンだけはバーガーのセットよりもフライドチキン&ライスの方が売れるようです。勿論、スーパーや市場などの肉売り場でも鶏肉は多く並びます。日本と違う点は、フィリピンでは骨を取りのぞいた精肉の状態ではなく、丸鶏、または骨付きのぶつ切りで売られていることが多いということです。場所によっては骨を取り除いたフィレ (Fillet) の状態で売られていることがあるので、店員さんに確認してみましょう。フィリピンの鶏は生育期間が日本のものより短いので大きさが一回り程小さいです。故にフィレの多きさもいくらか小さいですが、調理には問題なく使用できます。

そんなChicken thigh filletを使って今回は家庭料理の定番メニュー、照り焼きチキンのレシピをご紹介します。醤油と砂糖のみで作れる簡単レシピにアレンジしたので気軽にチャレンジしてみてくださいね。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらもぜひご覧ください。

一本橋

# IPPON YARI

JAPANESE RESTAURANT

## 王道の和食。

サンタロサ、カランバ、カビテ、リマの和食なら

かつ丼 (P310)

ご飯は全て新潟産こしひかりを使用。これぞ銀しゃり!

チキン南蛮定食 (P320) ラーメン (P300~340) ビーフカレー (P340) 居心地の良い店内

詳細はこちら

f ipponyarijapresto

# 醉 仁 ~SUIJIN~

お問い合わせ 046 443 4991 0977 839 1873  
Land mark: PUREGOLD CARMONA  
9052 REMINGTON PLAZA GOM.  
DRIVE POBLACION 8 CARMONA CAVITE

御予約 マップ



No need for  
occasion!  
Let's celebrate  
everyday.

本格的なフィリピン・スペイン料理を  
ご家庭でお楽しみください!



<配達エリア>

メトロマニラ内  
マカティ、BGCは無料配送

●レチョン 5-6kg

ホール・P6799 (10-12名様用)

ハーフ・P3999 (5-6名様用)

●レチョンベリー

レチョンベリーロール1kg (P800・4-5名様用)

レチョンベリーロール2kg (P1500・8-10名様用)

レチョンベリーミール (P149・1名様用)

Fatitude house of pork

☎ 09672295838

@fatitude

ARKIPELAGO Bagtikan St.,  
San Antonio Village, Makati City  
(Mando's Wing Shack 内)

極上のスペシャルティコーヒーを  
当店で、デリバリーで  
お楽しみください。



Himawari

日本でもコーヒー好きの間でブームになっている  
スペシャルティコーヒーとは?  
詳しくはSCA Diploma Holderの当店WEBをご覧ください。



フレーバーいろいろ!

気分に合わせて選べる <sup>참이슬</sup>チャミスル!

JINRO



참이슬 주세요!

チャミスル ジュセヨ!

チャミスル 下さい!

#チャミる?



K&L JINRO INCORPORATED

JINRO SOJU

日本食材店やコンビニでも取り扱っています。

K&L Jinro

02-8899-4591 | 3F, GEI Bldg., No. 50 Polaris St.,  
Poblacion, Makati

お酒は20歳になってから。飲酒運転は法律により禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に影響を与える恐れがあります。www.jinro.co.jp JINRO INC



穴場発見! お馴染みの  
シャンプー類はここで揃う!

## TPE

台湾グロッサリー ティー・ピー・イー

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリーがあります。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MACHERIEと言った日本人にはお馴染みの商品がずらり。それに加えてお弁当も販売しており、こちらも大人気です。

8種類あり、その中でもベストセラーは、チキン照り焼き (P195) お弁当の中身はおかずが5品目は入っています。甘めの香ばしい醤油で味付けされており、食べ応えも満点。お弁当はマカティシティのみデリバリー可能。20個以上のご注文にて無料でデリバリーいたします。デリバリーのご予約は、3〜5日前までにお電話にてご連絡ください。

G/F Jaka Center 2111 Chino Rocas Ave.,  
Makati ☎02-8551-7522 営9時〜23時 休なし

## TPE Market Place

台北  
超市



マカティメディカルから徒歩すぐ!



New  
Hatchin  
Japanese Grocery

日本食材  
専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、  
生鮮食品がおいであるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

●マカティ店 ☎02-8897-7207, 02-8890-1649

7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,  
San Antonio Village, Makati (営) 8:00〜17:00 (休) 毎日営業

Makati Branch: Like us on Facebook f newhatchinmakati

●マニラ店 ☎02-8400-9478

住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila

営業時間: 9:00〜18:00 (休) 毎日営業

●カルティマル店 ☎02-8833-8905, 02-8834-1384

住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City

営業時間: 8:00〜17:00

●ケソン店

133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City

営業時間: 8:00〜17:00

sales@newhatchin.com

White Plains Branch: Like us on Facebook f b k f newhatchin.jp



季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店

みんなのスーパー  
Minnano Supermarket - Japanese Grocery

Now Open

日本の缶ビールも  
種類豊富です

マカティ・サルセドストリート・  
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village  
☎09668420491 f msuperph

最新の情報は  
お電話ください

QRコード: FBはこちらから Line登録はこちらから

Yasaka Food Store  
Ramen Specialty Store  
らめん食材専門店

麺工場から直販!! スープは日本製!!  
Factory Direct Sales Store Soup is made in Japan

☆その他の日本食材を揃えております ☆We have other Japanese ingredients

Stall 44 ~50 Cartimar Shopping Center Pasay City  
Smart 0999-806-4659 Globe 0935-441-8380  
Please feel free to contact us f yasaka food store

NOW OPEN 日本のプレミアム食材店。OMAKASE

新鮮でトップクラスの海鮮物を世界三大漁場の一つである三陸・常磐から取り揃えております。  
三陸・常磐の沖合・沿岸で獲れた素晴らしい海鮮物や日本のプレミアム食材を、ここフィリピンでも購入できる食材店です。  
三陸産水産物や寿司・総菜・弁当、また、仙台牛を使用した和牛ハンバーグ弁当・焼肉弁当など各種揃えております。

OMAKASE Grocery & Deli - Premium Japanese Food Market  
Ground Floor of Marvin Plaza Building, 2153 Don Chino Rocas Avenue,  
Brgy. Pio Del Pilar, Makati City  
店舗前駐車場4台 午前9時00分〜午後8時00分  
f omakasegroceryanddeli

Produced by Hightower J. Foods. Corp  
☎Call (+63 2) 8523 4099 or (+63 2) 8524 6411  
31-C San Victores Street, Seacom Cpd, San Antonio, Parañaque City

プレゼントキャンペーン  
当店で商品を購入された全てのお客様に、一気にとためるエコバッグ  
「Shupattoコンパクトバッグ」をプレゼント (数量限定、無くなり次第終了)

marna TOKYO 1872

Amorsolo St.  
Teppen  
The Gallery Shopping Mall  
Little Tokyo  
Chino Rocas Ave.



**HOSHIZAKI**  
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION

品質の良さと耐久性ある製氷機、  
冷蔵庫・冷凍庫はホシザキへ

ICE MAKER | REFRIGERATOR | FREEZER



02) 8839-2861 / (02) 8839-2862  
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION  
2274 UDC Building B, Don Chino Rocas Ave., Makati City  
ales@hoshizaki.com.ph

詳しくはWEB・FBをご覧ください。



Shin Mikana Philippines Inc. は、お客様にご満足していただける高品質でおいしい日本食材を数多くご提供しております。  
私たちは、日本食材を世界各地に提供しているJFCジャパン株式会社のフィリピン国内のメインサプライヤーです。

SCAN ME

日本食材 調味料 冷凍食品 お菓子  
日本酒 ウイスキー 焼酎

All Your Favorite Ingredients Is Here!

"Your No. 1 Trusted Provider of Japanese Ingredients."

Our Branches:

- 7065 N.R. Tirona Highway Habay 1, Bacoor city, Cavite (Warehouse)
- Carimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St., Pasay City
- Farmers Market, Cubao

Please contact us for more info  
Shin Mikana Philippines Inc.  
(046) 402-5838 or 0917 709 6824

Our Main Supplier JFC

**Shin Mikana**  
PHILIPPINES INC.

JAPANESE GROCERY & FOOD INGREDIENTS

# POWER-UP YOUR WORKOUT

READY-TO-DRINK BCAA

No.1 Brand in Japan\*

AMINO ACID CONTAINED  
CARRAGEENAN APPLE FLAVOR  
FOOD SUPPLEMENT

**amino VITAL**

Amino acids 3000 mg

HELPS IMPROVE ENDURANCE

HELPS REDUCE MUSCLE FATIGUE

GET ONE NOW! | LazMart | Shopee | Shopee Mall | LazMall

Eat Well, Live Well.

**Ajinomoto**





**KOBE CLINIC**  
Bringing expert medical care within your reach

日本人で3名しかいない  
フィリピン医師免許を持つ山本医師が  
皆さんの健康をサポートします。

2月からレベル2に成り、モールの入場の規制が緩和され、お子さん、妊婦さん、お年寄りの  
受診が受けやすくなりました。簡単な定期検診は何時でも出来ます

## 出張抗原・抗体検査は1日最大100名可能

出張抗原・抗体検査は、検査技師、  
看護師がお伺いいたします。

出張抗原検査は、終了後に結果サマリーをお渡し。  
出張抗体検査は、採血後クリニックにて検査を行い、  
その日にメールで結果サマリーを報告。  
両検査とも正式な結果は翌日お渡しできます。  
外来での抗原・抗体検査は、一時間で結果をお渡しできます。



抗体検査：P800/人 抗原検査：P960/人 RT-PCR検査：P3360/人

### 神戸クリニック KOBE CLINIC

2/F, Festival Supermall, Filinvest Alabang Muntinlupa City, Philippines

☎ 02-842-5405

📧 kobeclinic.ph

📞 9:00~17:00 (月-土) 📧 toshikobeclinic@yahoo.co.jp

📺 YouTube 行列の出来る日本人医師医療相談所inフィリピン



## 東京ヘルスリンク

まずはお気軽にご相談ください《完全予約制》

japanese@tokyohealthlink.net

☎ 0917-808-8874



ドクター紹介 田中先生からのご挨拶

「フィリピンと日本を医療で繋ぐ」を  
モットーに、フィリピン在住の患者様  
一人一人「ここで診てもらえて良かった  
」と感じていただけるように親身に  
向き合わせていただきます。

「ここで診てもらえて良かった」



田中先生



## 素敵な笑顔で人生を変える

インビザラインで始める歯列矯正



BGCで2008年に開業、オーナーの  
医師・Marjorie Lapid-Nazal博士  
が、メトロマニラの人の健康と豊  
かな生活のために、皮膚科治療と  
歯科治療を包括的に提供。5歳児から  
98歳以上まで、あらゆる分野の歯科  
医療に対応。設備も国際標準機器を  
完備しミラボも併設。年中無休。  
メトロマニラのビッグモールのいく  
つかに分院を展開。



Dr. Marjorie Lapid-Nazal



**ysa**  
Dermatology & Dentistry

YSA・皮膚科・歯科

住所: Forbes Town Center, Rizal Drive, Bonifacio Global City, Taguig

連絡先: ☎ Tel: +63 2 856-7878 Mobile: +63 917 513-7878

開院時間: 月-日10:00 -19:00



お手持ちのスマホで  
受診や医師への相談ができます  
オンラインでの受診がますます便利に！

かんたん！  
べんり！

## オンライン診療



【LINE ID】@hibariclinicph

HIBARI CLINIC®  
ひばりクリニック

## ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

●対面診療 ●オンライン診療 ●予防接種  
●健康診断 ●処方薬配達等 ●PCRテスト



日本人スタッフが院内 JHD オフィスに常駐し、しっかりサポート!!



《マニラエリア》

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター/マカティ 02-7618-9802 (小林)  
マニラ日本人会診療所/マカティ 02-7506-7986 (仲山)  
セントルークス/グローバルシティ 02-7506-7985 (守)  
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英語)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可



## 小林歯科診療所・技工所 KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY



歯は口を変え 口は顔を変え 顔は表情を変え 表情は人生を創る!  
日本語・英語・タガログ語対応/当院は完全予約制です。

### 医療サービス

審美歯科●歯列矯正●口腔外科●補綴技工●インプラント治療  
●根管治療●スポーツ歯科●小児歯科●予防歯科●一般歯科

Tel:02-8852-3622 Mobile:0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

🌐 www.kobayasiclinicph.com

✉ kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL  
国民健康保険・社会保険





●日本語対応可能  
●最新デンタル機器完備

## Acero Dental Clinic・Acero Dental Center

アセロデンタルクリニック (マカティ) アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階)

### フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制  
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



Acero先生のインタビューはこちらから



Now Open!

Dr. Claver O. Acero Dr. Joseph Neil Acero

Acero Dental Center  
Unit 213 second floor  
Assembly Grounds 7248  
Malugay street,  
San Antonio, Makati

ACERO  
DENTAL CENTER

Acero Dental Clinic  
The Linear Condominium, Tower  
1, Mayapis St. corner Malugay  
St. San Antonio, Makati

まずご予約を! ☎ 0917-632-9242 ☎ 0917-156-1017 ✉ acero2@yahoo.com  
●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

## Wellness Express

コンドミニアム、アパートへの出張マッサージサービスです。

1時間PHP500からご提供しています。

SWEDISH MASSAGE - 60mins PHP.500 only

THAI MASSAGE - 60mins PHP.500 Only

SHIATSU MASSAGE - 60mins PHP.500 Only

### Promo 指圧マッサージ

Combination Of (Swedish, Shiatsu&Thai)  
2Hours for only P900 Only

お問合せ・ご予約

Cell: 09276693538 (Globe), 09692963882 (Smart) Tell: 8734 4401

@WellnessExpress5 wellnessexpress21 w3lln3ss21



## Rodeo Spa Alabang

アラバンでNO1マッサージ!

Swedish Oil Massage

P800 - 1 HOUR

P1,200 - 1.5 HOURS

P1,400 - 2 HOURS

Shiatsu Dry Massage

P900 - 1 HOUR

P1,300 - 1.5 HOURS

P1,600 - 2 HOURS

Lava Stone Massage

Signature Massage

P1,600 - 1.5 HOURS

P2,100 - 2 HOURS



RODEO SPA ALABANG  
VIP CARD  
MEMBERSHIP

GOLD

Get 10% OFF all Massages

PLATINUM

Get 20% OFF all massages

0905-310-4000 営業時間: 毎日11時~22時

MSA Prime Center building, Level 2 Parking,

Madrigal Business Park, Ayala Alabang, Muntinlupa

rodespa.alabang RodeoSpaAlabang



1時間半  
1000ペン

OPEN  
24 HRS

出張マッサージ

Home & Hotel Services

SERVICE MAKATI | MALATE | PASAY |

AREAS: MANDALUYONG | ORTIGAS | ALABANG

※写真はイメージ 施術内容は行政の  
決定をご確認ください。

ANGEL'S REMEDYでリラックス!

GLOBE: 0926-049-0806 • SMART: 0929-426-6927 • 02-8727-9462

angelsremedy008 09260490806 angelsremedy008

## Sweet Massage

オイル&ドライマッサージ - Php 800

ベントサ+マッサージ - Php 1000

白髪除去+マッサージ - Php 1000

BGC P1000 Makati P800 Ortigas P1000  
Pasay P800 Malate P800 Parañaque Alabang

ご利用時間: 2時間~

\*料金は施術場所によって異なります\*

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500

ホーム&ホテルマッサージ  
— 24時間営業 —







## Revolutionary NON-SURGICAL Facelift



- enerjet2.0 に活力を与える振動療法
- 振動によるフェイスリフト
- 振動によるリップリフト
- 皮膚の肥厚
- にきびの跡
- ネック&ライン
- ストレッチマーク
- 肥厚性・ケロイドの跡

連載



## No.7 満腹と満足の違いは!?

Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines

### カラダが欲しがらる栄養をとる!

オミクロン株が猛威を奮っている昨今。フィリピンは少し落ち着き始めた様子ですが、日本は依然拡大傾向です（2022年2月6日現在）。

去年の11月に帰国してから私は兄が経営している焼肉屋で働いていますが、先月オミクロン株の流行によって蔓延防止措置が適応されてから客足がめっきり減りました。さすがにあれだけ感染力が強いと外に出るのも抵抗があるようです。

この傾向をダイエットの面で考えてみると、運動する機会が減って一見不利なようにも見えますが、実はすごく有利なシチュエーションだと思います。無駄な飲み会が減って、食事内容を見直す大きなチャンスです。

痩せるために起こすアクションには優先順位があると言われています。

- ① 食事
- ② 筋トレ
- ③ 有酸素運動 です。

ダイエットのあるあるとされているのが、筋トレ、有酸素は頑張るが食事はテキトウ。これでは結果は出ません。逆に食事さえきちんと管理していれば、筋トレ、有酸素をサボっても痩せます。

そこで今回は、食事の面で私が最も大事だと思う話、『満腹と満足の違い』についてお話します。

様々な体質がある中で私の体質は『太りやすい体質』です。これは遺伝によって左右されることなので、努力では変えがたい。ならその体質と付き合っていくしかないのです。

『痩せやすい体質』というのは内臓の機能が弱く、食べたものを上手く吸収できずに体外へと排出されます。よって食べても太りにくい。

それに対して『太りやすい体質』は内臓の機能が活発で食べたものをすぐに吸収してしまうため、食べた分だけ身につきやすいのです。よって後者の方が筋肉も脂肪もつきやすい。筋肉がつきやすいのは大いに結構ですが、ボクが目指しているカラダには脂肪はあまり必要ありません。ですがボクは食べることが大好きです。パーソナルトレーニングのインターバル中もずっと食べ物のお話をしていることさえあります。

そんな中でボクが意識していることは3つ。

『食べた以上に動く』

『食事のメリハリ』

『満腹ではなく満足する食事をする』です。



1つ目は単純です。走ってもないのにガソリンを入れて溢れた分が脂肪になるならガソリンを消費せればいいだけのこと。

2つ目は、週に6日はキチンと摂生。週に1度だけ夜好きなものをたくさん食べます。人間は1日では太りません。オーバーカロリーを繰り返すから太るのです。

3つ目は、今回の記事のタイトルですが、すなわちカラダが欲しがっている栄養を摂ることです。

### 週に一度の解禁日を設定

心とカラダが求めている食事の量は異なります。心は弱いものです。特にダイエットをしているとエネルギーの量が制限されるため、心は必要以上にエネルギーを欲します。その欲にしたがっているとカラダは満たされているのにそれ以上に食べるようになってしまいます。ですので耳を傾けるのはあくまでカラダの欲求。週に1度の好きなものを食べる日には、普段食べない揚げ物やジャンクフードを食べますが、しっかり味を楽しんで、カラダと心にエネルギーが満たされればそれでOK。ただ闇雲に味わわずバクバクたらふく食べることはできるだけしないようにしています。そのため週に1度という頻度でこの日を設定しています。

もちろんそうしない方が体重の減りは早いですが、どんどん心の欲が大きくなっていき、やがてその欲に負けて爆食してしまいます。ですので心の欲を敵に回すのではなく、上手に付き合っていくことがダイエットでは鍵になるということです。自分を縛りすぎず、自分ルールをしっかり守ってダイエットすればゆっくりだけど確実に進んでいくことができます。

### 執筆者：ポギ金子

フィリピンで3年間パーソナルトレーナーをつとめてきたラガーマン。フィリピン在住者に、ダイエットやフィットネス、マッスルトレーニングなどを指導していく中で自身が得た知見を連載。

Instagram: pogi\_kaneko  
Line: 22045







- ① 受け放題プラン (P12,800) 朝～夕方時間帯に限り 3名様まで
- ② 週1回初心者向けプラン (P6,400) 残り4名様まで

**無料体験実施中!**

Orange Fitness Club  
住所: 112 Legazpi Street,  
Legazpi Village, Makati,  
1200 Kalakhang Maynila  
営業時間 9時～22時  
土曜日8時～19時、日曜定休



Orangeってどんなジム?  
Orange Fitness Club

**マカティにリニューアルオープン!**  
グリーンベルト5の真ん前!

なりたい  
自分になる!  
楽しく通えるフィットネス!

日本人有資格  
トレーナーが  
指導

無料体験・開催中! (要予約)

## 「退居時・入居前の清掃」 キャンペーン実施中!

**3/31まで表示料金から20%割引**

- 退居時・入居前清掃: 3,300 Php (60㎡まで)  
※ 60㎡以上は 55 Php/㎡
- オプション (例)
  - ・ソファ・マットレス洗浄: 880hp～
  - ・グリーストラップ洗浄: 605Php
  - ・水アカ・ウォーターマーク除去: 1,100Ph



## 「日本品質」のお掃除をローカルプライスでご提供!!

大好評の「**エアコン掃除**」  
がおすすめ!

ウィンドウタイプ: Php 1,320 (税別)  
壁掛けタイプ: Php 1,650 (税別)

今ならお得な**年間契約**も受け付け中!

その他のおすすめ清掃サービス

**OUR SERVICES**

- 住居・コンド・オフィスの「しっかり清掃」(2,750Php～)
  - 定期的な「通常清掃・ハウスキーピング」(1,000Php)
  - 車内洗浄 / ヘッドライトポリッシング (2,750Php～)
- 多数オプションあり! 日本人担当にご相談ください。

お客様の声 (エアコン掃除)

**VOICE**

気になっていたカビのような汚れが落ち、嫌なニオイもなくなりました。冷房の効き具合も良い感じです。

**ezy** LIFESTYLE  
イージーライフスタイル

☎ +63 945 520 4211

✉ jpdesk@ezy-lifestyle.com

🌐 https://www.ezy-lifestyle.com/



担当: 野田 優

LINEから





# すべてのウィズキッズへ! フィリピンの日系幼児教育施設から Vol. 8

基本的な様々な能力がはぐくまれる大切な幼少時代、フィリピンで暮らす子供たちの未来のために何が大切で、何を今すべきなのか!! 会社員から保育士に転職、BGCCでウィズこども園を運営されている小野さんが連載でお伝えします。



ウィズこども園・事業統括責任者・保育士 小野誠さん

## 日本の幼児教育変革の年

今年度も早いもので、年度の最後の行事になる卒園式が間近に迫っています。弊園は、2月から再び開園しておりますが、このまま卒園式が無事に行われるよう毎日祈るばかりです。

2022年度は、日本の幼稚園・保育園にとって、注目すべき年になりそうです。なぜなら、文部科学省が発表した5歳児向けの「共通教育プログラム」のモデル事業がスタートするからです。「共通教育プログラム」とは、入学前の5歳児を対象に、これまで幼稚園・保育園・こども園で抽象的だった教育の内容を具体的に示し、小学校入学時の学習態度や学力の差をなくそうとするものです。

小学校では、国語・算数・生活などの教科を学習指導要領に沿って、到達目標を見据えた指導をします。一方、幼稚園・保育園・こども園では「遊び」を通して健康・人間関係・環境・言葉・表現の5領域を育むといった方向付けを重視しており、具体的な到達目標はありません。各幼稚園・保育園・こども園にて、具体的にどのように5領域を育むのか、何ができ

れば達成できたといえるのか、といった学習過程や目標は異なります。それゆえ、就学前の園児の学習態度や学力に大きなばらつきが生じ、「小1プロブレム」※の原因の一つになると言われています。共通教育プログラムでは、5歳児を対象に生活や学習の基盤となる「ことばの力」、「情報を活用する力」、「探求心」に関する能力を育むための具体的な指導が明示されます。文部科学省は、このプログラムを2023年度から全国の幼稚園・保育園・こども園に普及させることを計画しています。

Before entering elementary school



具体的なプログラムの内容は、今後発表されることになりますが、確かなことは小学校の先取り学習ではないということです。自分の意見や考えを述べるための

言葉の表現力・語彙力の育むことや、自然・科学・技術の分野の学習に関心を持ち、学ぶことの楽しさを体験するようなプログラムになるのではと期待されています。

もし、そのようなプログラムになるのであれば、弊園が開園当初から実践しているプログラムの内容と重なります。言葉の表現力・語彙力を養うことで、自分の考えや気持ちを相手に伝えることができます。それは、自分への自信につながり、相手との信頼関係を構築することになります。また、自然・科学・技術への興味を養う体験を重ねることで、探求心が培われ、集中力が育まれます。幼児期にこれらの経験をする事で、こどもは小学校へスムーズな移行ができると考えています。

5歳児向けの「共通教育プログラム」の進展については、このコラムで継続してご紹介いたします。

※「小1プロブレム」  
小学校に入学したばかりの1年生の児童が、学校生活に適應できず、授業中に教室内を歩き回ったり、先生の指示通りに行動できないなどの問題行動が続くこと。自分をコントロールする力が身につけていないことなどが原因と言われている。

## オンラインでも元気に開園中!

### ■ 2022年度募集園児 ■

3歳児 (2018.4.2生~2019.4.2) 4歳児 (2017.4.2生~2018.4.2)  
5歳児 (2016.4.2生~2017.4.2)

※年度の途中入園も可能です。

現在、感染症対策のため受け入れ人数を調整しています。  
詳細は、お問い合わせください。

オンラインによる個別説明会も承ります。



園内見学可  
お問い合わせください。  
※必ず事前予約をお願いします。

お問い合わせは [info@whizkids.jp](mailto:info@whizkids.jp) までご連絡ください。



# SHARP

## PLASMACLUSTER ION AIR PURIFIER

プラズマクラスターイオン空気清浄機で、どこでも健康的でクリーンな空気で！

幅広くご利用いただけます

Recommended for Boutique

Air Purifier w/ Dehumidifier

ブティック店などにおススメ！  
除湿空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

DW-E16FP-W

24sq.M  
ROOM SIZE

Recommended for Home/Bedroom

Air Purifier w/ IoT (Internet of Things)

家の中・寝室におススメ！  
IoT機能付き空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

FP-J80EP-H

62sq.M  
ROOM SIZE

Recommended for Restaurant

Air Purifier w/ Humidifier

飲食店におススメ！  
加湿空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

KC-G60E-W

50sq.M  
ROOM SIZE

Recommended for Car

Plasmacluster Ion Generator

車用におススメ！  
車載用イオン発生機

HIGH-DENSITY 75000

IG-NX2E-A/B/W



# PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスターイオンテクノロジーで空気中のウイルスと細菌を99.9%除去します。



**Recommended for Hospital/Clinic**

**Air Purifier**

病院/クリニックにおススメ!  
空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

FP-J60E-W

**48 SQ.M**  
ROOM SIZE



SCAN ME!

プラズマクラスターの効果に関する  
より詳しい情報は、当社WEBサイトを  
ご覧ください。

上記は長崎大学感染症共同研究拠点・熱帯医学研究所の研究結果に基づく。

Based on the study conducted by the National Research Center for the Control & Prevention of Infectious Diseases

**Recommended for Office**

**Wall Mounted Air Purifier**

オフィスにおススメ!  
壁掛け空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

FU-551KP

**40 SQ.M**  
ROOM SIZE

**Recommended for School**

**Air Purifier w/ Mosquito Catcher**

学校におススメ!  
蚊取り機能付き空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

FP-GM50E-B

**40 SQ.M**  
ROOM SIZE



**SHARP (PHILS.) CORPORATION**

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29

Fax No.: (+632) 8842-0530

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



[www.facebook.com/SharpPhilippines](https://www.facebook.com/SharpPhilippines)



@sharp.ph

ph.sharp







総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・  
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。  
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール [corpsales@universalholidays.com](mailto:corpsales@universalholidays.com)

## フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 NH 820 5J 5054 JL 8746 JL 746	0715 / 1225 0930 / 1455 1105 / 1655 0105 / 0620 0940 / 1455	毎日 毎日 水・金 水・金・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 5J 5055 NH 819 JL 745	1325 / 1740 1820 / 2205 1755 / 2155 1805 / 2210	毎日 水・金 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 NH 870	0855 / 1400 1450 / 2000	月・水・木・金・日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 421	1520 / 1930	月・火・水・金・日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412	0925 / 1405	毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411	1505 / 1830	毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0740 / 1220	月・水・金・土
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1320 / 1655	月・水・金・土
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0945 / 1415	月・水・金・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1515 / 1810	月・水・金・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒札幌 Manila/Sapporo			
札幌⇒マニラ Sapporo/Manila			
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0900 / 1425	土
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1525 / 1945	土
クラーク⇒成田 Clark/Narita			
成田⇒クラーク Narita/Clark			
クラーク⇒関空 Clark/Kansai			
関空⇒クラーク Kansai/Clark			
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 5J 272 5J 112	0815 / 1030 0540 / 0755 1650 / 1905	水・木・日 月・火・水・木・日 水・木・日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	CX 903 5J 273 5J 113 PR 301	1615 / 1835 0915 / 1125 2020 / 2245 1145 / 1350	木・金 毎日 水・木・日 木

《航空会社コード》**BA**=ブリティッシュ航空, **BR**=エヴァ航空, **CI**=中華航空, **CX**=キャセイパシフィック航空,  
**JL**=日本航空, **KL**=KLM航空, **KU**=クウェイト航空, **LH**=ルフトハンザ航空, **MH**=マレーシア航空, **MS**=エジプト航空,  
**DL**=デルタ航空, **PK**=パキスタン航空, **PR**=フィリピン航空, **SQ**=シンガポール航空, **TG**=タイ航空, **LX**=スイス航空,  
**UO**=香港エクスプレス航空, **5J**=セブパシフィック航空, **NH**=全日空, **3K**=ジェットスターアジア, **JQ**=ジェットスター, **JW**=パナエア, **GK**=ジェットスター

※2022年02月03日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。

\*上記太字部分に変更時刻・追加便です。

\*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: **Universal Holidays, Inc. (UHI)**

## クルマを売るなら



お困りではございませんか？

- ✓ 昇任や異動が決まり、車を処分したい
- ✓ 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- ✓ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ✓ ペンではなく、円で支払って欲しい
- ✓ 車両売却を社員に任せているが、リポートなど不適切処理が心配
- ✓ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

☎ **0081486010827**

株式会社タウ 海外営業部 渡辺 理

Email: [manila@tau.co.jp](mailto:manila@tau.co.jp) <https://www.tau.co.jp/>



302B Vicente Madrigal Building,  
6793 Ayala Avenue, Makati

## レンタカー・ドライバーはお任せください



Vios 1.3E(A/T):  
Php3,000 (10時間)



Innova 2.8V(A/T):  
Php4,300 (10時間)



Avanza 1.3E (M/T):  
Php3,500 (10時間)



Starex 2.5CVX(A/T):  
Php5,000 (10時間)



GL-Grandia 3.0(M/T):  
Php5,350 (10時間)



Montero Sports(A/T):  
Php4,700 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】

- ・1日(10時間) Php1,500~
- ・1ヶ月(週5日) Php25,000~

**A. Watanabe Car Rental**  
(ABLE CAR SERVICES)

[a.watanabecarph@gmail.com](mailto:a.watanabecarph@gmail.com) (日本語対応可)  
Tel: 02-8277-1032 / 02-7505-8743  
CP: 0917-311-3027 / 0917-300-2067  
<http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent>  
(New Office): #14-C JPRizal Ext. Corner  
Tangile St. Comembo, Makati City



【長期月極レンタル(運転手付)】

- ・Php49,500 (運転手付き)
- ・ナンバーコーディネートには別車両を提供
- ・長期契約で最高10%の割引
- ・見積無料!
- 詳しくは担当・渡辺まで!
- CP#63(0)917 712 7310



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong			
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921	0820 / 1110	木
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 507 5J 807 5J 803 5J 803	0040 / 0425 1405 / 1750 1705 / 2100 1900 / 2245 0925 / 1310 2010 / 2355 2020 / 0005+1 2010 / 2355	毎日 毎日 毎日 火・木・土 月・水・木・土・日 金 火・木・土 月
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 804 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 508 SQ 918	0110 / 0500 0135 / 0525 0915 / 1250 1210 / 1550 1405 / 1745 1410 / 1800 1910 / 2250	火・土 水・金・日 毎日 毎日 火・木・土 月・水・木・土・日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 BR 272 CI 702 CI 704	0625 / 0840 1250 / 1500 1045 / 1255 1655 / 1905	木 月・水 水・金 火
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 CI 701 CI 703 BR 271	0940 / 1205 0735 / 0940 1335 / 1555 0910 / 1145	木 水・金 火 月・木
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 625 TG 621 PR 730	1910 / 2125 1310 / 1545 1010 / 1240	火・木・土 月・水・金 水・金・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 624 TG 620 PR 731	1355 / 1805 0745 / 1155 1350 / 1805	火・木・土 月・水・金 水・金・日

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 535	2115 / 0020+1	水・金・日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0110 / 0615	月・木・土
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 MH 807	0720 / 1105 1105 / 1450 1315 / 1715	火・土 木 月・木・金・土
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 526 PR 528 MH 806	1205 / 1555 1540 / 1930 0830 / 1220	火・土 木 月・木・金・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 188 PR 468 KE 624 OZ 704	1300 / 1810 1405 / 1935 2355 / 0515+1 2345 / 0500+1	木・土 水・木 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 623 OZ 703 5J 189 PR 469	1835 / 2145 1920 / 2230 1945 / 2240 2035 / 2335	毎日 毎日 木・土 水・木
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1847 PR 2847 PR 2853 PR 1853 PR 1861 PR 2861 PR 1867 PR 2853 PR 1841	1100 / 1225 1100 / 1230 1430 / 1555 1430 / 1555 1800 / 1925 1800 / 1930 2115 / 2240 1430 / 1555 0605 / 0730	月・火・水・木 土・日 金・土・日 月・火・水・木 月・火・水・木 金・土・日 金 金・土・日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2848 PR 659 PR 1848 PR 1854 PR 2854 PR 2862 PR 1862 PR 1862 PR 2862	0730 / 0900 0820 / 0945 1300 / 1430 1105 / 1225 1315 / 1440 1645 / 1810 1645 / 1810 2000 / 2130 2100 / 2225 2015 / 2140 2000 / 2130	日 毎日 木・土・日 月・土 月・火・水・木 月・火・水・木 金・土・日 木・土・日 土 月・火・水・木 木・金・日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイト[www.universalholidays.com](http://www.universalholidays.com) または 電話02-88593827/28まで

MAP マラテ Q-2

since 1987  
**基 KANEJIN** K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が  
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、  
アラバンのマンション、戸建て、  
事務所など取り扱っております。



**9g、9dの就労  
ビザ取得**

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護  
士がビザ取得をサポート。  
日本人が対応します。  
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール [info@kanejin.com](mailto:info@kanejin.com) URL プライマーかね基 と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

安心安全の日本人対応

**就労ビザ専門**

9gビザ 9dビザ PEZAビザ



**観光ビザ延長**

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達

ICARD・ECC・ダウングレード  
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 CA-2021-004

#Unit 503 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City

TEL. 0917-817-6549 (三宅) [visa@valueasia-ph.com](mailto:visa@valueasia-ph.com)



## オンラインで英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】  
●初級～中・上級まで最適なコースを選択可  
●製造業中心に赴任前・後学習で多数問合せあり  
●初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます(自動化コース)

### 英会話レッスン (マンツーマン) P600/50分

- タスクベースコース ■ビジネス英語コース
- トピックベースコース ■自動化コース

### ローカル社員の日本語教育に最適！ 日本語クラス

マンツーマンクラス  
グループクラス(個人、法人向け)  
日本人とオンライン交流のチャンスあり!

\*無料体験レッスンあり(予約制) \*キッズクラスあり \*詳細はお問い合わせください



各コース説明動画



4F Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati City  
☎ 02-8832-5735 / 0917-154-9283  
E-mail: [pjlink.language.center@gmail.com](mailto:pjlink.language.center@gmail.com) (日本語対応)  
Website: <http://pjlink-manila.com> LINE ID: [pjlink2020](https://line.me/ti/p/pjlink2020)

読者特典  
無料カウンセリング&レベル  
チェック  
EmailまたはLINEから  
お問合せできます。



**SHINANO**  
International Language Centre, Inc.

## 語学レッスンを通じて コミュニティを広げ、真の国際人に!



### 【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner  
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City  
f [shinanointernational](https://www.facebook.com/shinanointernational)

無料体験レッスン  
実施中

## マカティのビジネス英会話スクール



### ビジネス英会話レッスン + 無料メル友コース

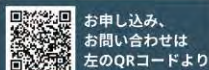
(メル友コースを6か月間プレゼント)

#### メル友コースの体験談

“メル友で英文メールが短時間で書けるようになった。(Sho)  
友達とチャットするようで楽しい。(Masako)”

- ☑ 学習法「忙しいビジネスパーソンでも毎日実践できる隙間時間を利用する「体で覚える英会話」
- ☑ 学習者の評価にはCEFR(ヨーロッパ言語共通参照枠)基準を使用しています。
- ☑ グローバルセミナーを毎月実施しています。

詳しくはこちらの  
QRコードをご覧ください。



お申し込み、  
お問い合わせは  
左のQRコードより

Instagram  
@dcecenglish

7F, Finman Centre, 131 Tordesillas St.,  
Salcedo Village, Makati City, Philippines 1227  
Tel: + 63 9175571528

## プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など  
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに  
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪  
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



駐在員・日本人  
学校からの人気NO.1



## ステップフォワードBGC校

「オンライン英語レッスン」大好評実施中!

POINT 1



### ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。  
日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなど  
ご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



### 日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。  
英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。  
多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



### 使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良になることがない、1回50分の  
レッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという  
間に終わるというお声を頂いております。

### 安心の日本人経営

#### 対面レッスン再開!

安全・衛生面に配慮し、学校での  
対面レッスンを再開しました。

料金	1レッスンあたり 700ペソ～(税込) ※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)～
営業日	月曜～金曜 7:10～23:00 土日 8:10～17:00

#### 無料体験レッスン 受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください  
☎ [info@stepforward-inc.com](mailto:info@stepforward-inc.com) LINE @dkp1344g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,  
Cor 9th Ave, BGC, Taguig  
☎ <https://stepforward-learning.com/>  
708-99953



# フィリピンで役立っ! フィリピン法律あらかると

## 第83回『小売り自由化法の改正』



### 今月の事例

**Q.小売り自由化法が改正になったと聞きましたが、どのような点が変わったのですか?**

2021年12月10日に外資100%子会社による小売業への参入をより容易にする小売り自由化法(Retail Trade Liberalization Act of 2000)の改正法案に大統領が署名し、本年1月6日の官報掲載から15日経過後に発効となりました(共和国法第11595号)。これを受け、新規にフィリピンで小売業に直接参入する会社が増えていくものと思われます。そこで、本稿では改正法の内容について重要な箇所を中心に解説させていただきます。

#### 1. 最低資本金等の変更

	改正前	改正後
最低払込資本金	250万米ドル	2500万ペソ
1店舗あたりの最低投資額	83万ドル	1000万ペソ

従来、高級品または贅沢品に特化した小売業を除いた一般的な小売業を行う内国法人を設立するにあたっては、最低払込資本金が250万米ドルとされ、さらに、1店舗あたり83万ドル以上の投資を行うことが要求されていました。しかし、改正法により、最低払込資本金は2500万ペソに減額されるとともに、1店舗あたりの投資額も1000万ペソに減額されました。(ただし、既に小売業に従事している場合は、この1店舗あたりの投資額の制限は適用されません。)なお、改正前は施行規則で規定されていた「1店舗あたりの最低投資額」が改正法では条文として定義され、従前同様、複数の店舗の運営のために共通で利用される投資や

施設(本社の事務所や倉庫等)についても、投資額の算定に入れられることが確認されました。

一方、最低払込資本金の金額を事業継続中維持することが求められていることは変わりありません。

#### 2. 撤廃された条件

##### (1) 事業開始後8年以内の株式公開義務

改正前は、外資100%で事業を開始することができたとしても、事業開始から8年以内にその株式の最低30%をフィリピンにおいて公開する義務がありましたが、改正法ではその条項が廃止され、常に外資100%のままで事業を継続できることとなりました。

##### (2) 親会社の事業要件

改正前は、(a) 親会社の純資産が2億ドル以上、(b) 全世界で5件以上の店舗またはフランチャイズ店があり、少なくともその1店の資本金が2500米ドル以上、(c) 小売業での5年以上の実績を有すること、(d) 親会社所在国においてフィリピン人(企業)が小売業に参入できることが必要とされ、これらの要件を満たすことをフィリピン投資委員会(BOI)に対して事前申請を行い、事前認可証明を受けることが必要とされていましたが、これらの条件は不要となりました。なお、上記(d)の要件は引き続き必要とされています。

もともと、小売り自由化法の改正法に関する施行規則が本稿脱稿時にはまだ発表されておりませんので、実際の運用は施行規則の発表を待つ必要があります。

### 結論

**A.最低資本金と1店舗あたりの最低投資額が引き下げられ、親会社に関する要件も撤廃されました。**



弁護士 上村 真一郎



弁護士 鳥養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。  
取扱業務: 会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco  
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,  
1229 Metro Manila, Philippines

電話: 02-8892-3011(代表)  
02-8892-3020(日本語対応)  
0917-851-2987

E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com  
URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

桃尾・松尾・難波法律事務所  
〒102-0083  
東京都千代田区麹町4丁目1番地  
麹町ダイヤモンドビル  
電話: +81-3-3288-2080  
FAX: +81-3-3288-2081  
E-mail: uemura@mmn-law.gr.jp  
torikai@mmn-law.gr.jp  
URL: <http://www.mmn-law.gr.jp/>



# フィリピン 経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、  
旬なニュースなど、  
役立つ情報をお届け致します。

## PEZAと日本アセアンセンター、投資促進などの連携覚書

フィリピン経済区庁(PEZA)と国際機関である日本アセアンセンター(所在地: 東京都港区)は、1月31日、投資・貿易促進のための連携で合意、覚書に署名した。

当該覚書に基づき、両者は、情報交換、セミナーまたはウェビナー、円卓会議、商談およびその他の同様の活動に関する協力を通じて、貿易および投資を相互に促進、観光パートナーシップを活性化、ひいては日比間の人の往来の拡大を目指す。

日本はフィリピン経済区への累計投資額シェア27.08%で第1位となっており、現在の経済区進出日系企業は962社、就業者数は35万3,762人に達している。このような日本からの投資などを一段と拡大、促進すべく、今回のPEZAと日本アセアンセンターとの連携合意に至った。

なお、日本アセアンセンターは、ASEAN加盟国政府と日本国政府との協定によって1981年に設立された国際機関である。正式名称は「東南アジア諸国連合貿易投資観光促進センター」、日本とASEAN諸国間の「貿易」、「投資」、「観光」という3分野における経済促進と、「人物交流」の促進を主な目的として活動している。

ASEAN諸国から日本への輸出の促進、日本とASEAN諸国間の直接投資、観光及び人物交流を促進するため、日本の関係各省並びにASEAN諸国の貿易・投資・観光促進機関や駐日大使館と密接な連携を保ちながら、日・ASEAN双方のニーズを踏まえ、貿易・観光促進のためのテーマ別セミナーやワークショップの開催、産業分野毎のASEAN各国高官と日本人投資家の政策対話、人的交流プログラム、各種情報提供など多岐にわたる事業を実施している。

## 日本支援のLRT-1号線南方延伸、進捗率62%に 住友商事出資のLRMCが推進、三菱商事が車両納入

フィリピン運輸省(DOTR)のアーサー・トゥガデ大臣は、2月7日、「マニラ首都圏軽量鉄道1号線(LRT-1号線)の南方延伸事業の全体の進捗率は、2021年12月末現在で61.6%に達している。20年前に浮上した構想が現実のものとなりつつある」と表明した。

この延伸事業は、マニラ首都圏を南北に走る軽量鉄道LRT-1号線(全長18km)につき、現在の南端であるパクララン駅からカピテ州パコールまで約11.7km延伸

(8駅設置)するものである。このうち、車両調達、車両基地の整備について、円借款「マニラ首都圏大量旅客輸送システム拡張計画」(供与限度額約433億円)の一環として、ライトレール マニラ コーポレーション(LRMC社)によって推進されつつある。

LRT1号線は、東南アジア初の都市鉄道として1984年に開業し、現在もマニラ市内の主要な公共交通機関としての役割を果たしてきている。日本は、開業後に需要増大に対応して行われた2度の機能拡張事業への支援を通じて、その運営に貢献してきた。本事業では、首都圏と郊外の間における移動の利便性が向上し、急速な人口増大、経済成長が進展しているマニラ首都圏の持続可能な発展へ寄与することが期待される。

同事業のフェーズ1は2024年末か2025年初に完工、全線開通は2027年と予定されている。全線開通すると、パクラランとパコール間の移動時間は、現在の1時間10分から僅か25分に短縮すると期待されている。また、LRT1号線の1日あたり乗客数は50万人から80万人に増加するともみられている。LRMCによると、フェーズ1の進捗率は67.5%とのことである。

住友商事は、2020年5月、LRT1号線の運営・保守事業を行うLRMC社の株式約19.2パーセントを間接的に取得し、出資参画した。それまでのLRMC社の株主は、フィリピンを拠点とする大手インフラ投資事業者であるメトロパシフィックインベストメンツ(MPIC)、フィリピン最古かつ最大級のコングロマリット(複合企業)であるアヤラ コーポレーション傘下のAC インフラストラクチャー ホールディングス、グローバルに金融サービスを提供するMacquarieグループの3社であった。ここに、住友商事が加わったのである。

このLRT延伸路線に使用される車両の納入が、三菱商事によって開始されつつある。三菱商事は、フィリピン運輸省より、LRT1号線向け鉄道車両を受注している。契約予定金額は約300億円となり、日本政府とフィリピン政府の間で締結された円借款契約により手当てされている。供給する車両はスペイン最大手の鉄道車両メーカーであるConstrucciones y Auxiliar de Ferrocarriles, S.A.(CAF社)が日本製の機器類を採用して製造するもので、車両120両(30編成)を納入する。

## 日本車がベストテン10独占、2021年の新車販売 トヨタ6位まで独占で7車種、三菱2車種、日産1車種

<2021年の新車総販売19%増の29万4千台(工業会非加盟企業分含む)>  
2021年のフィリピン新車販売台数は二桁増加した。先頃フィリピン自動車工



梱包  
資材

のプロ!  
にお任せください

実例 96個 → 192個へ

BEFORE

AFTER



最大200%  
収納率UP!

MIRAI  
PHILIPPINES  
ご提案の  
秘策は



- ①コストダウン ②品質アップ
- ③効率アップ

輸送資材によるトータルソリューションで  
御社の物流課題を解決します。

MIRAI PHILIPPINES CORP.

Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa, Laguna  
☎ 049-523-8865 携帯 0917-631-6684 (若山)  
Website: www.miraiphilcorp.com/ ✉ awekayama@miraiphil.com



SUZUYO WHITELANDS LOGISTICS, INC.

3F 7433 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City

☎ 02-8350-5970

日本人直通:

輸出入: 0917-885-9336 (鈴木)

コールドチェーン: 0917-654-9876 (木口)



詳細はこちら



業会(CAMPI)は、「2021年のフィリピン国内四輪車新車販売台数(CAMPIとトラック工業会加盟企業分：以下工業会加盟企業分と記す)は、前年比(以下同様)20%増の26万8,488台であった」と発表した。一方、自動車輸入販売企業協会(AVID)も、1月31日、2021年の新車販売台数が14%増の5万8,916台に達したと発表した。2020年が非常に不振であったことの反動という要素もあった、双方、二桁増加となった。

このような工業会加盟企業分とAVID加盟企業分の合計から重複加盟分(フォードやスズキなど)を調整し、非加盟独立系企業分を加えた2021年のフィリピン新車総販売台数は18.6%増の29万4,210台であったと見られる。

### <トヨタのシェア44%で断トツ、2位三菱、4位日産、5位スズキ、9位と10位に中国ブランド>

2021年の総販売台数ブランド別シェア首位は、トヨタの43.9%で断トツ、2020年の40.1%から更に上昇した。販売台数は29.7%増の12万9,101台と10万の大关を大幅に上回った。次いで三菱自動車がシェア13.1%で第2位の座を維持した。3位のフォードに続き、4位が日産自動車シェア6.7%、5位はスズキの6.6%と続く。スズキは省エネ性、割安感、経済的パフォーマンスなどに対する評価が高まっていること、販売網拡充との相乗効果などで、近年上位常連となっている。

9位にMG、10位に吉利と中国ブランドがベスト10に2つ入ったことが注目される。上海汽車グループ入りし中国資本企業となったかつての英国名門企業MGは2019年にいきなり9位にランクインしたが、その後も9位の座を維持している。また、創業2年余りの双日ジーオートフィリピン(SGAP)が販売する吉利(GEELY)車の販売台数が急増、2020年の12位から更に上昇10位にランクされるに至った。フォトン(福田汽車)も12位にランクされている。

### <日本車2年ぶりにベスト10独占、トヨタヴィオス4年連続首位>

2021年の個別モデルランキング1位は、4年連続でトヨタヴィオス(サブコンパクトセダン)となった。2位がトヨタハイラックス(ピックアップトラック)、3位がトヨタウイゴ(ミニハッチバック)、4位がトヨタイノーバ(多目的車)、5位がトヨタフォーチュナー(SUV)、6位がトヨタラッシュ(コンパクトSUV)で、トヨタ車が首位から6位までを占めた。7位が三菱エクスパンダー(クロスオーバーMPV)、8位がトヨタハイエース(バン)、9位が三菱L300(現地仕様の小型商用車)、10位が日産ナバラ(ピックアップトラック)と続く。すなわち、日本車がベスト10を独占した。2020年は7位のフォードレンジャーに、4年連続のベスト10独占を阻まれたが、2021年は2年ぶりの独占となった。

## 比いすゞ、トラック販売で22年連続首位 小型トラック市場では23年連続で首位に

いすゞフィリピン(IPC、所在地：ラグナ州ラグナテクノパーク内)の2021年新車販売台数は、前年比(以下同様)28.3%増の1万4,424台となり、市場全体の伸び率18.6%(工業会非加盟企業分も含む)を上回る回復ぶりを見せた。したがって、2021年のIPCの新車市場シェアは4.9%で前年の4.5%から上昇した。

このような状況下で、IPCのトラック市場での強さが際立っている。2021年市場で23年連続でのトップシェアを維持した。IPCがフィリピンで販売している小型トラックはNシリーズ(エルフの海外仕様車)など。また、中型トラック(カテゴリー4)、大型トラック(カテゴリー5)も含めた全トラック販売台数においても22年連続での首位となった。ちなみに、2021年のトラックの販売台数は19.4%増の4,427台、2位は日野モーターズ フィリピンの2,729台、3位が福田汽車の1,575台であった。

なお、IPCは、この程発表された2021年~2022年オートフォーカス(AF)ピープルズチョイスアワード(AFPCA)およびAFメディアアウォード(AFMC)において、輝かしい成果を収めた。

まず、2021年3月に発売されたピックアップトラック新型「いすゞD-MAX」が、AFPCA「オートモービル・オブ・ザ・イヤーアワード」と「ピックアップ・オブ・ザ・イヤーアワード」を受賞した。9月に発売された新型SUV(スポーツ多目的車)「いすゞmu-X」は「SUV・オブ・ザ・イヤーアワード」を受賞した。「いすゞD-MAX」は、AFMC「ベストデザイン」、「ベストエンジンパフォーマンス」、「ベストバリューフォーマー」の各カテゴリーでも最高賞を受賞した。

IPCの主要株主は、いすゞ自動車と三菱商事とともに35%出資している。フィリピンのアヤラ財閥とコーチェンコ財閥も各々15%出資している。設立は1995年8月、同年にフィリピンでの工場起工式を執り行い、1997年に正式落成、生産を開始した。Nシリーズ(エルフの海外仕様車)などのトラックの生産からスタートし、その後、トゥルーパー、フエゴ、ハイ・ランダーと続き、2001年にはハイ・ランダーに代わってよりモダンなクロスウィンド、2003年にはピックアップ車Dマックス、2014年10月には、スポーツ多目的車(SUV)「mu-X」を発売した。

### フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comが

情報サイト<https://pheconomist.com/>

伊佐治 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCLソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社ABキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定会員として20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



## 月額料金はそのまま!スピードアップ!

安定した高速インターネットでお客様のビジネス拡大のお役に立ちます



### 常に速い

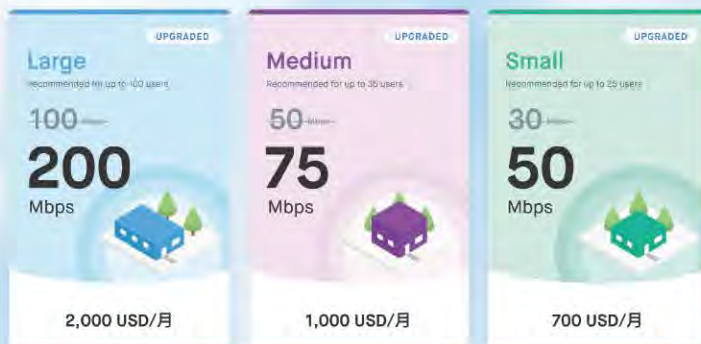
安定した接続を維持する様、冗長性のあるネットワークを構築しています。エンジニアが監視するネットワーク状況は、お客様もWEB上でいつでもご確認頂けます。

### 光ファイバー

光回線を利用し、安定した高速インターネットをお届けします。アップロードもダウンロードも双方向でスピードを保証します。

### 迅速なサービス

接続に関するお困り事やご質問は、直接エンジニアにご連絡頂けます。ご安心頂ける様WEB上で返信時間を開示し、数時間・数日もお待ちさせることはありません。



CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。

✉ sato.kotsuchi@rise.ph 高土 日本語&English OK!

専用線 定速ENTERPRISEプランもごございます

ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。



## 業界別 企業紹介

電子

電気

化学品

### JAPAN EXCELLENT TECHNOLOGY & SYSTEMS, INC

ジャパンエクセレントテクノロジーアンドシステムズ



フィリピンでの生産活動に従事し25年。ベテランスタッフのノウハウを生かし、お客様のニーズに応える。



ジャパンエクセレントテクノロジーアンドシステムズは、先代が1997年にニッチな製造工程の提供を目的として設立された。主に、メカトロニクス系の少量多品種品目にターゲットを置いた、今年で設立25年となる電気・電子関連品の製造・組立会社である。

元々多くの手作業が求められる作業や製品を得意としており、設備償却に掛かる費用も低いため、

「少量の仕事でも、品質はもちろん、価格においてもメリットを見い出せるご相談が出来る」と信じ、日々改善や見直しを行っています」と担当兼の佐々木さんは話す。

管理目的としてのISOの取得はもちろんのこと、製造における品質基準においても、IPCスタンダードに準拠。2008年にはフィリピン国経済特区より「Outstanding Exporter Award - 小企業の部」を受賞している。

2015年からは、大阪の企業のグループ傘下に加わり、材料や部材の調達、営業面での強化も図って来た。

お客様のニーズに可能な限り応えるため、フレキシブルな作業工程の提案・対応を行い、常にご満足頂ける製品の納入に努めている。

#### ●お客様へのメッセージ

なかなか無くならないローテクな電気・電子関連の製造・組立を得意としています。特に手作業が

#### 電気・電子

中規模量産自動化ライン・各種手作業ライン・クリーニングを行う多目的ライン・少量多品種対応

手作業・小ロット

多品種

ISO・9001-2015

多く加わる作業はお任せください。品質第一に、少量からの製造・組立にご協力致します。

部品の調達も必要に応じて対応出来ますので、何なりとお申し出ください。

☎ 046-437-1418 (セールス直通)

✉ tsasaki@jets-inc.jp qatbacoor@gmail.com

🌐 Japan Excellent Technology & Systems, Inc.

📍 Japan Excellent Technology and Systems Inc.

代表者: 佐々木 孝司

担当者: 佐々木 孝司

所在地: Cavite Export Processing Zone Rosario

詳しくはこちらからご覧ください↓



### INOUEKI PHILIPPINES, INC. | 井上喜フィリピン



独自の調達物流・VMIサービスの提供で  
物流コスト、在庫コストの削減と調達業務をサポート



井上喜フィリピンは2013年にエア・ウォーター・マテリアル(株)(当時は井上喜(株))のフィリピン現地法人として設立された。

エア・ウォーター・マテリアル(株)は日本全国、中国、台湾、タイ、シンガポール、マレーシアで拠点をもち、化学品を中心に商社活動しており、海外事業は約40年に渡る経験を持っている。日本では工業用薬品のタンクヤードを所有してケミカルタンカーでタンクイン、ローリー

で配送する事業を行っており、台湾ではケミカル用ISOコンテナを自社所有して高純度薬品を海外の半導体工場に輸出、またタイでは有機溶剤の再生事業を行っており、アジア各地域で化学品に関連した事業に従事している。

化学品以外にも、中国では自動車用ワイヤーハーネスの製造工場を数ヶ所運営。

当地フィリピンでは、電子部品・半導体、プラスチック・ゴム成型の分野に化学品等の消耗品を中心に輸入販売を行っている。消耗品以外にも日本のグループ会社製造の窒素発生装置の販売や定期メンテナンスも手がける。また、カランバにある関連会社では電子部品出荷用プラスチックリールを製造。投資・出資も積極的に実施している。

物流面では弊社独自の調達物流により「VMI (Vendor Management Inventory) サービス」を提供。JIT対応による在庫金額・在庫スペースの削

#### 化学品・その他

化学品、電気絶縁材料、電気・電子材料、機械・器具の販売

化学品の取り扱い

日本・東南アジアのネットワーク

VMIサービス

減、それによるキャッシュフロー改善、物流コストの削減を提供し、現地調達率のアップに寄与している。さらに貨物を集約して輸送することによる運送効率アップはSDGsにも貢献している。

☎ 0917-576-2595 (セールス直通)

✉ kido@inouekiphilips.com

takeda@inouekiphilips.com

🌐 www.aw-mt.com

代表者: 城戸 史朗

担当者: 武田 洋

所在地: Laguna Technopark

詳しくはこちらからご覧ください↓





今回からビジネス特集は、装いも新たに【業界別企業紹介】として再スタートします！  
本号は電子・電気・化学品とその周辺業界の注目企業を集めました。ぜひ御社のビジネスにお役立てください！  
JETROの、フィリピンビジネスコラムも開始！必見です。

## PILIPINAS TRADE GAS, INC.(PTGI) | ピリピナストレードガス



### 製造企業様を支える安心と信頼のガス供給 ガス設備、検知器も万全のサポート



ピリピナストレードガスは1996年に設立、工業用ガスおよび医療用滅菌ガスの製造・販売のリーディングカンパニー 巴商会グループの関連会社だ。巴商会グループの社是でもある「お客様のためになることとする」をモットーに多くの日系企業、ローカル企業をクライアントに持つ。

工業用ガスおよび医療用滅菌ガス、その他の特殊ガスに関する最新の技術、知識を提供

し成長してきた。

液体窒素、酸素、アルゴン、炭酸ガスのローリー供給、水素ガスのトレーラー供給や各種シリンダーによる供給、またオンサイトでの供給まで最適な供給方法を提案している。

またフィリピン国内で調達できないレアガスや混合標準ガス、安定同位体などの輸入販売も手掛けている。

また、ガス分析装置、酸素測定装置、水分測定装置などの分析装置を保有しており、ユースポイントでのガス純度保証を行うことが可能だ。

ピリピナストレードガスは、購買プロセス、生産、品質管理、アフターサービスを整え、現在はオルティガスの管理・営業部門の支店、ラグナテクノパーク工業団地の本社にてクライアントのニーズ、ご要望、困りごとに万全の態勢で対応している。

なお、販売エリアはルソン島、セブ島、ミンダ

### 化学品・ガス・燃料

工業用ガス、医療用滅菌ガスの販売、輸送、ガス機器、その他ガス関連事業、各種工業用ガス供給 その他

短納期  
多品種

高品質  
安定供給

納期厳守

ナオ島に対応、また理研計器(株)ガス検知警報機のフィリピン総代理店として各種ガス検知器の輸入販売、設置、メンテナンスサービスも行っている。

☎ 02-8635-6356 (セールス直通)

✉ [kojiro@ptgi.com.ph](mailto:kojiro@ptgi.com.ph)

[y-takeuchi@ptgi.com.ph](mailto:y-takeuchi@ptgi.com.ph)

🌐 <https://ptgi.ph/jp/>、<https://ptgi.ph/>

代表者: 辻田 耕二朗

担当者: 竹内 友一

所在地: Ortigas Center, Pasig City

詳しくはこちらから  
ご覧ください↓



## Idemitsu Lubricants Philippines Inc. | 出光ルブリカンツフィリピン



### 高品質工業用潤滑油のご提供 日本人担当者による技術サポート



- ・加工性UP
- ・使用量削減
- ・工具寿命延長
- ・異音改善

水溶性切削油

**DAPHNE**  
ALPHACOOOL CS

ORIGINAL EMULSION  
TECHNOLOGY

- Operator Friendly
- Excellent Performance
- Cost Reduction

出光興産の潤滑油事業はグローバルにサービスを展開しており、フィリピンにおいては1994年から出光製品の販売を実施している。その後お客様へより具体的なご提案と現場での活動を目的に2018年に会社を設立。取り扱いのラインナップとしては、自動車・バイクやトラックのエンジンオイル、自動車用ギ

ヤオイル、工場設備で使用する油圧作動油や金属加工油と、様々な種類の潤滑油をご提供している。潤滑油・グリースは見た目が見えても、性能が全く異なる場合がある。製品には出光の沢山のノウハウが詰まっており、お客様の求める要求によって選定する潤滑油・グリースは変わってくる。お客様に合った油種を選定(適油選定)する事に

よって、工場設備の寿命延長、生産効率の向上、オイルの寿命延長、トラブル解決、油種統一・在庫削減等、様々な効果が期待できるため、提案もお客様の環境によって様々だ。

●お客様へのメッセージ

潤滑油・グリースでお困りの事や改善したい事(油種統一、ロングライフ、加工性向

### 化学品・燃料

工業用潤滑油・金属加工油  
自動車用潤滑油

高性能

高品質

多品種

上、トラブル改善等)について、一度お気軽にご相談下さい。フィリピンの環境・皆様の使用状況に合わせた油剤選定と提案をさせていただきます。

☎ (02) 8282 -8535 (セールス直通)

✉ [ilp.sales.inquiry@idemitsu.com](mailto:ilp.sales.inquiry@idemitsu.com)

🌐 <https://ilp.idemitsu.ph/>

📱 [ilp.idemitsu.ph](https://ilp.idemitsu.ph)

代表者: 板本 僚平

担当者: 吉崎(ヨシザキ)、:Ms. Maanne(マアン)

所在地: Ortigas Center, San Antonio

詳しくはこちらから  
ご覧ください↓





# STT Philippines Inc. | エステーティー株式会社

**S/T/T**

モリブデン、フッ素加工、塗装加工、  
非粘着加工、特殊潤滑剤のSTT



エステーティー株式会社は、特殊潤滑剤の  
専業メーカーとしてグローバル化を積極的に  
推進し、事業展開を推進する潤滑剤の製造、加  
工処理、塗装処理を行う企業だ。その名は、  
Surface, Treatment, Technology の3つの頭

文字から。表面処理技術、潤滑剤による表面処  
理加工を手がける事業に由来する。

フィリピンでは1998年開業、モリブデン、フ  
ッ素、グラファイトなど高機能素材を用いた特  
殊潤滑剤 商品名SOLVESTを自社開発、製造、  
加工、塗装処理まで一貫生産を行っている。

高温チェーンオイル、高温低温、溶剤環境、  
真空環境など厳しい条件下でも使用可能なフ  
ッ素グリース、耐熱1,000℃の特殊潤滑ペス  
ト、Food Grade潤滑剤など、様々な製品を取り  
揃え、長年フィリピンで業務を推進してきた。  
顧客のニーズに幅広く柔軟に対応し、『お客様  
の要求を超える製品開発を目指す』ために、顧  
客ニーズに合わせた高いカスタマイズ性と顧  
客とタイアップしたオーダーメイド体制を構築  
し、『ベストマッチしたオンリーワン潤滑剤』の  
提供実現に向けて邁進している。

最後に担当の森さんに、メッセージをいた

## 化学品

潤滑剤の製造、加工処理、塗装処理

小ロット

短納期対応

SOLVEST  
一貫生産

だいた。

「お客様のご要望にお応えすべく取り組んでま  
います。潤滑でお困りの際は、是非エステー  
ーティーにお気軽に相談ください」

☎ 0998-589-2005 (セールス直通)

✉ hiroki-mori@stt-inc.co.jp

🌐 https://stt-inc.co.jp

代表者： 森 弘樹

担当者： 森 弘樹

所在地： B5 L5 Greenfield Automotive Park

詳しくはこちら  
をご覧ください↓



## ビジネスコラム

フィリピンビジネス関連の様々な情報を JETRO マニラにご寄稿いただきます。

### フィリピンの外資規制緩和についての動向

フィリピンでの外資規制緩和の動  
向について説明します。なお、本情報  
は2022年2月6日時点での内容にな  
ります。

昨今、フィリピンにて3つの外資規  
制緩和に関する法案が議会を通過  
しました。1つ目が「小売り自由化  
法の改正法案」、2つ目が「外国投資  
法の改正法案」、3つ目が「公共サー  
ビス法の改正法案」です。小売り自由  
化法の改正法案は、大統領の署名を  
経て既に成立済みです(以下、「小売り  
自由化法の改正法」と記載)。また、外  
国投資法の改正法案と公共サー  
ビス法の改正法案は、大統領の署名待  
ちとなっています。  
3法案について概要を解説します。

#### (1) 小売り自由化法の改正法

2000年に施行された小売り自由  
化法は、国内事業者の保護の観点か

ら、外資系企業の参入に対して高い  
ハードルを設定していました。小売り  
自由化法の改正法では、小売分野へ  
進出をする外資系企業に対して課さ  
れていた各種の要件を緩和します。

- ① 外資系企業の場合、払込資本金を  
250万ドル(約2億8,750万円、1ドル  
約115円)以上と規定していた要件  
を、2,500万ペソ(約5,750万円、1ペ  
ソ=約2.3円)以上に引き下げ。
- ② 外資系企業の場合、フィリピンから事  
業撤退する場合を除き、払込資本金  
を2,500万ペソ以上の金額で維持し  
続けなければならない。なお、同要件  
を満たすことができなかった場合、罰  
則が科される。
- ③ 外資系企業が実店舗を運営する場  
合、各店舗への投資額を83万ドル以  
上と規定していた要件を、1,000万ペ  
ソ以上に引き下げ。
- ④ 小売り自由化法では、小売業で5年以  
上の実績を有することや、世界で小  
売店舗もしくはフランチャイズを5件

以上展開していること、親会社の純  
資産について一定金額以上であるこ  
とを要件としていたが、これらの要件  
を撤廃。

#### (2) 外国投資法の改正法案

1991年に施行された外国投資法  
(共和国法第7042号、1996年改正)  
について、同法の改正法案ではより  
多くの分野に対して、外国からの投  
資を促すことを目指しています。

法案の具体的な内容については、  
大統領署名後のフィリピン政府によ  
る発表を確認する必要があります。  
議会通过した法案について、現地  
紙では以下の内容が盛り込まれてい  
るとの記載があります。

- ① ネガティブリストにて外資が規制され  
ている分野以外は、100%外資の出  
資が可能であるという現行の外国投  
資法での制度設計は維持。
- ② 100%外資出資が可能な、国内市場

**JETRO**

日本貿易振興機構(ジェトロ)

吉田 暁彦さん

Mr. Akihiko Yoshida  
日本貿易振興機構  
(ジェトロ) マニラ



向けの分野を拡大。

- ③ 国内市場向けの分野に属するス  
タートアップ企業は、最低払込資本  
金を10万ドルに設定。
- ④ 最低払込資本金が10万ドルとなる  
要件のうち、「50人以上を直接雇用  
」について、大半がフィリピン人とい  
う条件付きで「15人以上を直接雇  
用」に修正。(以下WEBに続く)

(3) 公共サービス法の  
改正法案について、ま  
た今回の改正の背景に  
ついてなど続きはは  
WEBをご覧ください。



<https://primer.ph/business/>

様々なビジネス情報は製造業 web で！

ビジネス情報はPrimer ビジネスWEBで！

PrimerのビジネスWEBでは、フィリピンで活動する様々な業種の企業をご紹介しますと  
もに、ビジネス周辺の知見を得られるコラムなどを掲載しています。ぜひご覧ください。

●フィリピンの法律 ●フィリピンのコンサル  
●フィリピンの会計 ●フィリピンビジネス烈伝 など  
<https://primer.ph/business/>







AIR WATER GROUP

## 在庫管理サービスで 物流コスト・在庫コストの 削減と調達業務をサポート

弊社は2013年にエア・ウォーター・マテリアル(株)(当時は井上喜(株))のフィリピン現地法人として設立。当地フィリピンでは、電子部品・半導体、プラスチック・ゴム成型の分野に化学品等の消耗品を中心に輸入販売している。

物流面では、ラグナテクノパーク内に倉庫を構えており、独自の調達物流“VMI (Vendor Management Inventory) サービス”をご提供いたします。お客様のキャッシュフロー改善、JIT対応、在庫削減等による利便性を実現します。



化学品の取り扱い

日本及び東南アジアのネットワーク

在庫管理サービス(VMI)

### INOUEKI PHILIPPINES, INC.

業務内容: 化学品、電気絶縁材料、電気・電子材料、機械・器具の販売  
2F Panorama Bldg. 5&6, South Science Ave., Laguna Technopark,  
Sta. Rosa, Laguna 4026 Philippines  
0917-887-5555(城戸), 0917-576-2595(武田) | kido@inouekiphil.com / takeda@inouekiphil.com



金属精密切削加工は

ISO9001

ISO14001

ISO013485 (医療関連)

## Parts Seiko Philippines, Inc.

- フィリピンでトップクラス!  
320台以上の工作機器!
- 多品種小ロット~  
機械加工~表面処理まで  
一貫生産対応!
- 徹底したQCで日本品質実現!



私たちの夢を乗せて走るシンボル、  
PSP Jeepney



Parts Seiko Philippines, Inc. パーツセイコーフィリピン

Lot 16 Block 16 Main Avenue, Phase IV CEZ Rosario, Cavite, 4106 Philippines  
☎ +63(0)46-437-2437 | shiro\_mochizuki@parts-philis.ph



## J.P. MARZAN PROJECT VENTURES, INC.

ジェイピー マルザン プロジェクト ベンチャーズ お問い合わせ・ご相談は、お電話やメールでお気軽にどうぞ

あらゆる細菌を日本の技術で、安心確実に

## 除菌 滅菌 消臭!

Marella Disinfection System

Marella water (マレラ水)を用いた日本の技術で  
技術者が安全・安心、確実に除菌・滅菌、消臭します

電解次亜塩素酸水・マレラ水発売開始!

- ご家庭の利用に最適!  
お子様やペットがいても安心してご利用いただけます。
- 電解次亜塩素酸水・マレラ水  
1ガロン(3.785リットル) 1800ペソ

※通常、使用する際は、必要量を水道水で10倍に希釈してご利用ください。

HOT  
NEWS

世界初!次亜塩素酸水の空間噴霧の  
安全性がヒトを用いた臨床試験で確認!

全国130社が加盟する一般社団法人次亜塩素酸水溶液普及促進会(代表理事:越智 文雄)は、  
新型コロナウイルスのエアロゾル感染に対する効果が期待されている次亜塩素酸水の空間噴霧  
について、世界で初めてヒトによる臨床試験の結果を発表しました。



オフィスもご自宅もマレラ水の空間除菌で安心安全  
専用室内噴霧器・除菌ブースレンタル開始!

NEW



除菌ブース  
100cm x 100cm  
x 226cm



室内噴霧器  
30cm x 30cm x 100cm  
重さ3.7kg

電解次亜塩素酸水・マレラ水の消毒を毎日利用したい!  
そんなご要望にお答えして、オフィスで簡単、便利に利用する  
ことができる室内噴霧器のレンタルを開始いたしました。

- 室内噴霧器  
マニュアルタイプ 600P/月  
デジタルタイプ 1000P/月
- 除菌ブース 1800P/月

※最低契約期間1年です。  
※電解次亜塩素酸水・マレラ水は、別料金になります。  
※除菌ブースと室内噴霧器は別契約となります。  
※詳しい内容は右のQRコードからご覧ください



☎ 0919-098-9738

✉ h.uemoto@jpmarzan.com

担当: 植本



SPPC

ショウワポリマー・プロセス・コーポレーション  
ISO9001 Certified

フィリピンで25年以上、様々なゴム製品を製造。  
お客様のご期待以上の製品をご提供しています。

フィリピンで「バイオニア・  
ステータス」を獲得



ハッチスポンジ



フレキシブルジョイント



自動車ランプ用ソケットカバー

- 金型の設計 ● ゴム射出成型
- プレス成型 ● 押出し成型



フォークリフト部品



金具付きゴム製品

### コンパウンドミキシングから出荷まで

他社にはない製品のコンパウンドの開発から練り、加硫、検査、出荷まできめ  
細やかなサービスをご提供致します。ゴム部品はフィリピン25年の豊富な経  
験とISO9001-2015に基づき高品質低価格を実現する弊社にお任せください。

SPPC ショウワポリマー・プロセス・コーポレーション  
B4 L3 Laguna International Industrial Park  
Mamplasan, Binan, Laguna 4124 Philippines



お問合せ  
お待ちしております

✉ yokoi@sppc.cpm.ph

☎ 09778136775

担当: 横井





# LINEBOTで簡単、引越準備! 海外向けNX引越しLINE

**NXならLine  
で簡単にお引  
越しできます!**

お引越のご予約・ご質問は、  
「新規お問い合わせ」へ!



- まずは新規お問い合わせから、問い合わせフォームでへご連絡
- 「禁止品」・「仕分けの仕方」など、引越に必要な情報が、自動応答で、24時間いつでもリアルタイムで手に入ります。
- 持っていく荷物の写真をLINEで送付するだけの、「写真下見」
- 日本到着後、空港での別送品申告手続きも、その場で簡単確認。
- ご家族帰国後の、島内引越の準備・ご案内も掲載。

- 引越に必要な情報が盛りだくさん!**
- ・所要日数(日本向け)
  - ・禁止品、規制品目(日本向け)
  - ・仕分けのアドバイス
  - ・事前梱包の方法
  - ・航空便の注意点
  - ・別送品申告について
  - ・島内引越について などなど

LINE 友達登録は  
こちら↓



ラインにリンクがあります。  
直接メッセージも可能です。



**NX(エヌエックス)引越し課 ☎(02)8837-3415, (02)8403-1106**

※2022年1月日本通運はNX(エヌエックス)に社名変更いたしました

## トヨタ サンタローサジャパンデスク誕生!



お手頃価格の中古車も取り揃えております。

**[各種ドレスアップも承ります]**

サービスを開始いたしました!

- ・新車、中古車販売
- ・本社決済資料作成補助など
- ・修理 & ボディリペア
- ・3年間残価設定ローン

全て 日本語で ご相談ください。

**0939-915-7546**

platinum@toyotasantarosa.com.ph | www.ToyotaSantaRosa.com

## カーコーティングもトヨタサンタローサで!

**キャンペーン  
実施中**

大切なお車を守るために、トヨタサンタローサではカーコーティングのキャンペーンを実施しています。  
当店のみのサービスです。この機会に是非ご利用ください。ご質問がございましたらお気軽にご連絡ください。



熱、紫外線から車体を保護  
HEAT and UV Rays Protection

施工後の洗車が簡単に  
Easier to Clean



撥水  
Water Repellent

新車の輝きを長期間キープ  
Lasting Gloss



**Coated**

**Non Coated**



カーコーティング(ThreeBond製)を当店にてご購入  
いただいたお客様、先着10名様に抗菌スプレープレゼント

ThreeBond6735(可視光応答型光触媒スプレー)は酸化タンゲステンによる消臭(防臭)、抗菌、抗ウイルス効果があります。太陽光、車内灯などの光をあてることで効果は約1年持続します。





大手日系企業様  
導入実績多数

# N-PAXのITソリューションとサービスで グローバルビジネスの勝者へ

## 人事勤怠給与システム

人事におけるエンドツーエンドプロセス採用から退職まで対応



フレキシブルなシステム設定により様々な就業規則に対応

導入からサポートまで経験豊富なチームが対応

BIR・DOLEなど各種定型帳票出力対応

## mcframe GA グローバル経営管理ソリューション

グローバル企業のための  
海外現地法人を支える会計

ノンカスタマイズ・短納期で  
導入コンサルが強力に支援

欲しい経営情報を  
直感的に可視化し  
経営判断をサポート

25ヵ国・地域  
BIR要件のCASに対応!

## データ分析ツールの 決定版 貯める→活用へ



- 情報のデータソースが多様で管理が複雑
- エクセルなどレポート作成が目的になっている
- 特定時点の過去の情報しか把握できない



- 一元化されたプラットフォームで情報の可視化・分析が可能
- レポート・ダッシュボード作成の機能が充実
- 多方向の切り口でデータを見ることで新たな気づきを発掘できる

## N-PAX Philippines, Inc (エヌパックス)

購買・販売・在庫システム

BI・データ分析

会計システム

DX・IoTシステム開発

人事勤怠給与システム

sales@n-pax.com (担当:伊藤)

WWW.n-pax.com WEBはこちら



## ASUS | BUSINESS



## Trusted Business Solutions



Hospitality



SME / SMB



Retail



Education



Manufacturing



Automation

With decades of engineering expertise, ASUS is a world-class brand with an enviable reputation for performance, quality, and reliability. ASUS commercial products deliver exceptional and intelligent performance, green computing, and easy management in different industries – from large-scale enterprises to small and medium businesses.

asus.com/ph/business | asusforbusinessph | company/asus-philippines-corporation





より良いスキームをご提案

開発〜運用 ~~X~~ マーケティング〜サポートなどトータルにデザイン。

グラフィックデザイン・動画作成・マニュアル作成・開発・構築・運用・マーケティング・サポート & MORE

**Xtreme Offshore Outsourcing Inc.**  
(02)7906-1073 / info@primemanpower.jp

フィリピンでのお困りごとをご相談ください。

- 労働許可
- 就労ビザ
- 永久ビザ



Boutique Law Firm of the Year  
法律事務所としてアワードを受賞しています。

その他のイミグレーション等に関する  
ご質問にお答えします。

Contact: [immigration@avenidalawoffice.com](mailto:immigration@avenidalawoffice.com)  
(632) 8817 - 8920 look for Ms. Tin  
<https://avenidalawoffice.com>

※私たちは入国管理局の認定の法律事務所です。

## LBC Transtech の航空便なら 日本からフィリピンのお荷物を迅速にお届けします!

LBC Transtechが、日本からフィリピンに向けて、あなたのお荷物を迅速に、安全にそして簡単にお届けします。  
フィリピン国内で最大かつ最も信頼されているLBC Transtechの航空貨物サービスをぜひ、ご利用ください。

税、すべての料金は  
表示価格に含まれます。



### PARCEL

WEIGHT (KG)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
0.50 KG	¥ 4,600	¥ 5,100	¥ 5,600	¥ 6,500
1.00 KG	¥ 5,500	¥ 6,000	¥ 6,500	¥ 6,500
2.00 KG	¥ 6,500	¥ 7,000	¥ 7,500	¥ 7,500
3.00 KG	¥ 7,100	¥ 7,600	¥ 8,100	¥ 8,100
4.00 KG	¥ 7,600	¥ 8,100	¥ 8,600	¥ 8,600

### AIRBOX

SIZE (CM)	METRO MANILA	LUZON	VISAYAS	MINDANAO
SMALL (34 X 33 X 18) 5 KG	¥ 7,900	¥ 8,400	¥ 8,900	¥ 8,900
MEDIUM (34 X 33 X 35) 10 KG	¥ 13,700	¥ 15,200	¥ 16,700	¥ 16,700

10kg以上のお荷物はこちらにご連絡ください。

ご送付可能物 洋服、靴、玩具、書籍、デザイナーズバック、機器、学校用品、食品・食材(チョコレート、  
キャンディー、スナック、缶詰製品、麺、ラーメン、レトルト食品、調理器具など)、その他各種

Contact our **NEW HOTLINE: 050 5893 6374** for more information.

✉ [sales@e-transtech.com](mailto:sales@e-transtech.com)





## エアコンの清掃, 修理はJMCにお任せください!



ご家庭、オフィスのエアコンに気になることは  
ありませんか?

### JMCのセールスポイント!

- ✓ 遅刻はしません! 時間通り作業を開始します
- ✓ 作業時には完璧な養生を行います
- ✓ 作業後はきちんと清掃を行います

JMC Technicians



JMATERIALS  
CORPORATION

日本語連絡先: 田村  
tamura@jmaterials.com  
☎ +63 917 622 1839

Contact: Vince  
sales@jmaterials.com  
☎ +63 905 376 8517

www.jmaterials.com

CHECK OUT HOW WE DO OUR SERVICES AT JMC-Daikin

## フィリピンの レーザー板金加工は



一貫したプロセス管理により、  
**少量/多品種/超短納期**  
が可能です。



### レーザー切断

ステンレス鋼、軟鋼、アルミニウム、  
アクリル、プラスチック、木材、  
真鍮、銅等幅広い材質に対応  
加工可能板厚例  
鉄 ~12mm  
ステンレス ~10mm



### 金属加工

曲げ加工、溶接、塗装、組立にも対応

あらゆる製品に対応します



T&S Global Solutions Inc.

Lot 4A, First Philippine Industrial Park, Sta. Anastacia, Sto. Tomas, Batangas

☎ (043) 405 5098 Mobile: 0917-804-9973 (伊藤)

Email: ito@tands.co.jp Web: www.tands.com.ph



MAKE THE BEST CHOICE  
**insurance110**  
ONE-TEN

# 保険のことならおまかせ

みなさまの海外生活を日本語でサポート

ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療  
保険



自動車  
保険



ゴルフ  
保険



火災  
保険



insurance 110 マニラ支店長 高橋  
保険一筋! 在住10年の私に対応いたします!

insurance 110 マニラ支店 旧 HOKEN-110BAN インターナショナル マニラ支店  
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave. (Pasay Road) Legaspi Village, Makati City

☎ 02-8552-3688

FAX: 02-8812-6576

営業時間: 9:00 ~ 19:00

manila@insurance110ph.com

http://www.hoken110intl.com/

いつでもお気軽に  
お電話ください。  
日本語で対応  
いたします。

BDOが入っている  
建物の2階 ※駐車場有り



# フィリピン株を一緒に勉強しませんか

Amazon  
ランキング  
1位 取得

話題  
沸騰

副業時代に  
手堅く儲ける  
**フィリピン  
投資入門**

町田健登

31歳で資産1億円を築いた  
投資家町田健登がリアルな情報をもって  
フィリピン投資のノウハウを徹底解説!  
株式・債券・不動産  
フィリピン投資で  
成功するならこの3つ!!

- 初心者でもわかりやすい!
- フィリピン投資の原理原則がわかる

ライフシフト合同会社 代表 町田 健登 (まちだ けんとう)

フィリピン投資・経済アナリスト。FP2級、証券外務員2級、TOEIC915点。1988年生まれ、筑波大学卒業。日系企業駐在員として渡比のち投資を開始。31歳で無借金、純資産1億達成。日系ホールディングスの役員を務めた後、2020年ライフシフト合同会社創業。月額20~30件の資産運用・節税の相談に乗り多くの投資家の信頼を集めている。

## フィリピン株セミナー開催!

セミナー 何故、いまフィリピンなのか? 初心者こそ、フィリピン株が最適な理由 口座の開拓方法 等。

2022年3月19日(土) フィリピン時間 午前9時~ ONLINE にて開催

参加  
無料

申込先  
は  
コチラ



私、町田 健登の  
TWITTERも  
是非ご覧ください



ライフシフト合同会社  
福岡出張所: 福岡市中央区地行2-3-14

☎ https://lifeshift-ex.com/lp/  
✉ info@lifeshift-ex.com



# 空間設計とIoTを融合した 新たなオフィスを提供します

Presented By  
**KDDI Philippines**

 **デザイン  
施工**

 **IT環境  
構築**

 **BCP**

 **Smart  
Office**

新しい物件探しから、  
設計/デザイン/施工/  
プロジェクト管理を  
含めてトータル  
一元サポート。  
日本品質のオフィス内装を  
ご提供します。

オフィスだけではなく  
工場LANまで。  
高品質なIT環境と、  
クラウドやIoT、RPAなど  
最新テクノロジーを  
ご提供します。

サテライトオフィスの  
ご紹介、Web会議や  
個人用PC手配など  
テレワークに必要な  
環境といったBCPのための  
サービスをご提供します。

オフィスにIoTのような  
最新テクノロジーを  
融合させ、  
省エネで低コストな  
新しいワークスタイルの  
職場環境を  
ご提供します。



## 【お問い合わせ】

Address : 25th Floor Rufino Pacific Tower 6784 Ayala Avenue cor. V.A Rufino Street, Makati City

E-mail : [sales@kddi.ph](mailto:sales@kddi.ph)

URL : <https://ph.kddi.com>



## フィリピン不動産なら 信頼と実績の DMCI Homes

お問い合わせから契約手続きまで日本人スタッフが対応します！  
賃貸管理部門を社内に併設しているので安心です！  
フィリピン国内の入居率が高く、資産運用・投資にも最適です！

### 新規物件発売開始！！

#### The Oriana / ザ・オリアナ

LRT 2 Anonas駅から徒歩6分！物件完成時には地下鉄も開通予定！  
30万人の学園都市のため賃貸需要も高い！詳しくはお問合わせください

DMCI HOMES  
フィリピン不動産

### YouTube チャンネル開設！

最新物件や購入者の声など”旬”な情報をお届け！  
「DMCI Homes 日本公式 マニラ・フィリピン不動産」



**DMCI HOMES**  
Feels real good to be home

お気軽にお問い合わせください

Mail : [info@dmcihomes.jp](mailto:info@dmcihomes.jp)

HP : [www.dmcihomes.jp](http://www.dmcihomes.jp)

### 無料メルマガ会員募集中

毎日お得な情報を発信しています！

会員登録はこちらから▶



## Leopalace21と EEI Corpとの合併 新しい日本語ス クールです。

# YES!

WE ARE NOW

# OPEN

### Service offered

- 日本語学習トレーニング
- TITP/SSWに関するビジネスサポート
- 和訳・英訳・通訳サービス
- オンラインクラス

### 日本語学習トレーニング

- A. 日本語検定N5級向きカリキュラム 480時間 3万ペソ (@P62.5/1時間)
- B. 日本語検定N4級向きカリキュラム 520時間 3万ペソ (@P57.7/1時間)
- C. JFT (Japan Foundation Test) 200時間コース 200時間 2万ペソ (@P100/1時間)
- D. ビジネス日本語専修コース 20時間(土曜日のみ) 1クラスは6名以上 1万ペソ(1名)

**VISIT** us on [www.learnjp.com.ph](http://www.learnjp.com.ph)

**CONTACT** us on 09913762905/  
0956-0921606

## LearnJP は、御社フィリピン人スタッフの 日本語スキル教育に最適な新しい日本語スクールです。



EEI Corporation + Leopalace21 = LearnJP Corp



**Leopalace21**  
Serviced Office Manila

日系最大  
コワーキングスペース  
レンタルオフィス

レオパレス21 フィリピン 23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines

+63-2-8801-3417

日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:黒波"マナミ")

0915-278-5090

HP: [www.leopalace21ph.com](http://www.leopalace21ph.com) E-mail: [info@leopalace21ph.com](mailto:info@leopalace21ph.com) FB: [leopalace21philippines](https://www.facebook.com/leopalace21philippines)





## オフィスの設立、拡張、移転に関するご相談はOFFICE PROへ。

OFFICE PROはオフィス物件に特化した  
日系の不動産会社です。

- ・現地大手デベロッパー(Ayala, Robinson, SM, Megaworld, Filinvest等)との太いパイプにより豊富な物件をご紹介可能です。
- ・メトロマニラ以外の地方エリア(クラーク、セブ、イロイロ、ダバオ)の物件も対応しております。
- ・フィリピンの最新のオフィス不動産マーケット情報をご提供させていただきます。
- ・専門のコンサルタントがLandlord(オーナー)との契約交渉をサポートします。
- ・日本人ヘルプデスクによる日本語対応も可能です。



お問い合わせはこちらから

inquiry@officepro.ph  
www.ja.officepro.ph

10-1 One Global Place 5th Avenue  
Bonifacio Global City, Taguig



# J-K NETWORK

Recruitment Services and Consultancy, Inc.

様々な業種、職種、キャリアレベルでの  
様々な言語の求人があります。

給与のレンジは  
P70,000からP250,000  
です。  
リモートワーク・  
オフィスワーク

他の福利厚生:

HMO保険  
就労ビザ手続き  
移動補助、食事、通勤手当ほか  
日本人の方が一時的に日本で勤務  
できる求人案件もあります。

日本語、中国語(北京語)、  
韓国語、タイ語、ベトナム語、  
スペイン語、ドイツ語、フランス語、  
イタリア語、その他のヨーロッパ、  
アジアやスカンジナビアの諸言語  
を話す様々な言語や国のアプリカ  
ントをご紹介します。

様々な経歴を持ったアプリカントがいます。  
24時間から48時間以内にアプリカントを紹介  
出来ます



J-KNetworkはフィリピンを代  
表する人材紹介会社です!

フィリピン ナンバーワンの人材紹介  
会社として知られています。

2021年12月現在、フィリピンの  
**700**

を超えるグローバル企業と提携し  
人材を紹介しています。

2013年以来 約

**8,500+**

名のバイリンガルが様々な業  
種や職種で採用されました。

クライアントと求職者の皆  
様へ、詳細はQRコードを  
スキャンしてください。



毎日、朝8:00から夜12:00まで営業しています。(月曜日から金曜日まで)

連絡方法(求職者様)

jkmanpower@jp-network-e.com  
0936-973-4028 | 0932-213-3275  
8245-2829  
http://jknetwork-jobs.com/

連絡方法(求人企業様)

jkhr@jp-network-e.com  
jkmarketing@jknetwork-jobs.com  
0917-638-1951  
8245-2829  
http://jknetwork-jobs.com/  
forclients

J-K Network  
で仕事をゲットし、  
素敵なギミーグッズも  
ゲットしよう。





フィリピンでの  
お仕事探しなら、  
当社へ  
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center  
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227  
☎02-8893-8815 日本人担当: 田中  
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

いつでも好きな時に過去の  
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、  
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン  
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

## POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

**比国内向け派遣業務** (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣(経理・人事・総務・秘書・エンジニア等・・・派遣社員ベース)

Tel: +63-2-8687-1978 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

**日本向け派遣業務** (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) PHILNOS CORPORATION

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

### その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣Tel: +63-2-8638-9499/9498 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.philnos.com.ph



フィリピン人の人材派遣専門会社

英語に堪能なフィリピン人スタッフの派遣は当社にお任せください

日本人担当: 角田までご連絡ください。

E-mail: y.tsunoda@nosco.co.jp

3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS  
CENTER, PASIG CITY

NOSPIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.



人材紹介、人事労務管理はジョンクレメンツジャパンデスクにお任せください!

**JC John Clements**  
Your Partner for Life.

**PERSOL**  
PHILIPPINES

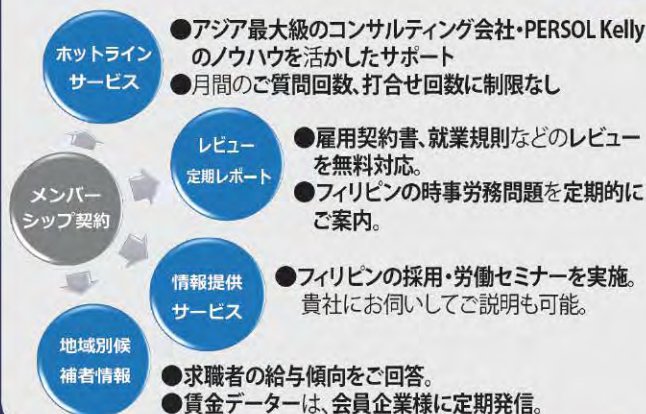
パーソルホールディングス(旧テンプホールディングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携しております。

ご依頼  
急増

### 企業向け人材紹介サービス

- 1 100万人以上のデータベース
  - 2 40年以上の実績
  - 3 Wスクリーニング
  - 4 日本人採用転職サイト **doda** 無料広告掲載
- ワンストップサービス**  
フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。
- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
  - フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
  - エグゼクティブサーチ

### 人事労務管理のメンバーシップサービス



採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

**John Clements. Recruitment, Inc.**  
**PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK**  
(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)

**【代表責任者】**

**0917-828-5134** (田淵)

tabuchi@johnclements.com

**【工業団地エリア担当】**

**0917-818-9054** (宮田)

miyata@johnclements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

お仕事をお探しの方はこちらへ↓



**フィリピンの最新の  
情報をお届けします。**

- 生活情報
  - ビジネス情報
  - そのほかフィリピン関連の情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

**LINE 友だち追加**

**facebook**

最新情報はここから!

**twitter**

**YouTube**

フィリピンプライマーで検索!



# Business Can Be Simple

**Canon**  
Delighting You Always

## 生産性高いハイブリットワークの実現へ

最適なプリント環境のご提案

ウェビナー、社内イベントに  
最適な4Kリモートカメラのご提案

### HYBRID WORK



電子化をサポートする  
最適なスキャナのご提案

電子化を効率化、省人化する  
ソフトウェアのご提案

ハイブリットワークのヒント  
ここで確認できます



**Ryoko Kawaguchi**

Japanese Accounts

✉ [ryoko\\_kawaguchi@canon.com.ph](mailto:ryoko_kawaguchi@canon.com.ph)

☎ (63) 916 762 6024



# HOT TOPICS in Manila

日本食の「裕正」が改名  
気軽に立ち寄れる居酒屋スタイルに

## Suijin Japanese Restaurant 酔仁

かつて裕正という店名で知られたカピテの日本食レストランが「酔仁」に店名を変え、仕事帰りに気軽に立ち寄れる居酒屋スタイルのお店として生まれ変わりました。お一人でも、団体でも、普段使いに便利なのが嬉しいポイント。お手頃なおードブル料理も提供しており、会社のランチをみんなでオーダーする時などに利用しやすいのでおすすめです。オードブルの内容は相談に応じて決めることができます。まずはお問い合わせを。

9052 REMINGTON PLAZA GOV. DRIVE  
POBLACION 8 CARMONA CAVITE  
☎ 046-443-4991 / 0977-839-1873  
📍 Suijin Japanese Restaurant 酔仁



気軽に立ち寄れる居酒屋



お手頃な日本食メニューを描えています

日本の高級な伝統料理をマカティで

## DAIMASU RYOTEI Restaurant 大枡

日本で有名な大枡が、フィリピン支店をマカティにオープンします！食材は日本から届いた旬のものを使っており、料理人自らが厳選し納得できるもののみを出すというこだわり。料理は、日本でキャリアを積んできた一流シェフの手によって一品一品丁寧にこしらえています。極上・7日本食と、日本ならではのおもてなし、落ち着いた和の空間をぜひ一度体験してみてください。

Ground Floor, Unit A-1/2/3 Allegro Center 2264  
Pasong Tamo Extension Makati City  
ウェブ: daimasu.ph  
📍 daimasu.ph



一品一品丁寧に作り上げたお料理



洗練された和の空間で最高の食事を

あのマニラの有名な和食レストラングループから  
新コンセプトのラーメン店が登場

## Marudori 丸鶏

人気ラーメン店「優勝軒」「メンドコロ」そして人気和食レストラン「和徳」を手掛けるグループから、新しいラーメン店が登場しました。その名も「Marudori」。店名が示すように、鶏をつかった白湯ラーメンが看板メニュー。豚骨ベースのスープが主流となっているマニラのラーメン店の中で一線を画すお店となりそうです。ロックウェルにオープンして間もないこちらには、お客さんで賑わい早くも人気店に。ラーメンに限らず、つけ麺、餃子、鶏つくねなど多彩なメニューを楽しめます。

Ground Floor, 8 Rockwell, Hidalgo Drive,  
Rockwell Center 1210 Makati  
ウェブ: www.nipponhasa.com  
📍 ramen.marudori



鶏白湯スープのラーメンが人気



ロックウェルにあるおしゃれな店舗

お手頃価格でお掃除も楽に  
I-SHIOコードレス掃除機

## I-SHIO Philippines イシオフィリピン

I-SHIO (イシオ) のコードレス掃除機 (IVC-S2021) はP4,480と低価格ながらも、多彩な機能を搭載。2200mahのバッテリーは最長35分まで連続稼働が可能。更に、取り外し可能なバッテリーパックを使用しており、使い切ったら別売のバッテリーパックと取り換えることで更に稼働時間を延ばせます。強力なサイクロンフィルターシステムは99.7%のアレルゲン、バクテリア、ウイルスなどのパーティクルを遮断。LEDライトのおかげで、床の細かい埃も見逃さずに掃除できます。Lazada、Shopee、公式サイトから購入できます。

Lazada: www.lazada.com.ph/shop/i-shio-philippines  
Shopee: shopee.ph/isio88  
ウェブサイト: i-shio.ph



お手頃価格のコードレス掃除機



マルチ層のフィルターがアレルゲン、バクテリア、ウイルスを遮断します

## German Club Manila

訪れる価値のある場所-ジャーマンクラブマニラ!

ジャーマンクラブの115年以上の歴史と伝統-それは幾年を重なるコミュニティです。クラブのプライベートな雰囲気と素晴らしい料理を、ぜひお楽しみください。

人気の料理は、ホームフライドポテトを添えたポークシュニッツェル (Pork Schnitzel with Homefried Potatoes)、フライドポテトを添えた (Currywurst with fries)、クリスピーポークナックル (Crispy Pork Knuckle) などドイツの伝統的な料理を取り揃えています。

ジャーマンクラブレストランには、メインダイニング、図書室、ペランダ (喫煙ラウンジ)、バーの4つのエリアがあります。ここでは、ビジネスパートナーとのミーティングを行ったり、本格的なドイツ料理やビールを飲みながら友人や愛する人と一緒に楽しむことができます。

ここはもう、旅に出ずにドイツにいるようなものです! 今すぐ応募してメンバーになりましょう!

5F, Eurovilla II, VA Rufino St., Legaspi Vill., Makati  
02-8817-3552 / 0966-985-4336  
reservations@germanclub.ph  
Monday- Saturday, 11AM-11PM  
www.germanclub.ph



写真1: 月例経済フォーラム 写真2: メインダイニング  
写真3: スタッフはフレンドリーで行き届いたサービスを提供  
写真4: ジャーマンクラブ自慢の料理 (Schnitzel, Currywurst)  
写真5: ライブラリー







檜湯（ひのきゆ）ルームには、  
長野県南木曾町の檜を使用し、  
日本の職人が丹精込めて  
仕上げた檜風呂をしつらえて  
おります。



## マニラに居ながら日本の趣あるご滞在でお寛ぎください

只今、ホテルオークラマニラのJAL Mileage Bank J-SMART Planにてご滞在いただくと、通常の2倍のマイル  
をご獲得いただけます。お部屋に設えた香り高い檜の浴槽や、和食堂「山里」での  
伝統的な日本料理とともにステイケーションをお愉しみください。JMB会員かつOne Harmony会員  
のお客様には、各種特典がございます。（当キャンペーンは2022年3月31日迄の期間限定でございます。）

\*適用には条件がございます。



ご案内はこちらの  
QRコードからご覧ください



すべてが洗練された極上のゴルフコース  
スービック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け  
経済特区スービック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース  
アクティブで寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス  
食材と調理法にこだわった美味なる料理の数々

心に残る至極の時を存分にご堪能ください

PLAYING RIGHTS MEMBERSHIP

会 員 権 好 評 販 売 中

ご入会者さま限定特別プラン

詳しくはホームページ・TEL・メールにて

©KEN.TENZING



SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / ☎ 047-250-3765 ☎ 0917-319-1156

ジャパンデスク 🇯🇵 / ✉ [japandesk@subicgolf.com](mailto:japandesk@subicgolf.com)

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分 (6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines)

WWW.SUBICGOLF.COM