

Italian Galore in Manila



BUON APPETITO!

マニラでイタリアンを食べつくす
ミニ特集 ミルクでモーっと健康に!
フィリピンビジネス情報 内装&不動産



JAPAN AIRLINES



いよいよマニラ ⇄ 羽田線再開!

Check! JALマニラ発便をご利用の際は

羽田/成田 ⇄ 大阪・名古屋・福岡 間の 国内線が無料!

8月・9月・10月29日までのJAL運航スケジュール

※10月30日より冬ダイヤへ移行します。

発地	便名	運航曜日	出発	到着	到着
マニラ	JL8746	水・金・日	00:50	06:20	成田
	JL746	毎日	10:05	15:35	成田
	JL742	火・水・金・日	14:25	19:55	成田
	JL78	月・水・金	23:25	04:45+1	羽田
羽田	JL77	月・水・木・土	01:25	05:00	マニラ
成田	JL741	火・水・木・金・土・日	09:30	13:10	マニラ
	JL745	毎日	18:00	21:40	マニラ

国内線への乗り継ぎが楽々!

羽田からは国内34空港へお乗継が可能です。

深夜発/早朝着で時間的有效活用!

お仕事を終えて一息ついてから空港へ。
早朝到着で日本での時間を有効活用できます。

フレキシブルにフライトを選択可能!

成田便と合わせ朝/昼/夜のフライトで、
ご予定を立てやすく便利に。

JALの羽田線なら朝イチで目的地へ!

マニラ
発

23:25

羽田
着

04:45
国内線へ乗継

羽田
発

06:30

大阪
着

07:35

⇒ 到着後、一息ついてさあお仕事!

ご予約はお早めに!

JAL予約センター

+632-8403-2486 <https://www.jal.co.jp/ph/ja/>

PH JAL

検索



明日の空へ、日本の翼

BDOのオンラインバンキングで簡単で便利に!



ご家族やお友達にお金を今すぐ送りたい、そんな時にお手元のスマートフォンでいつでもお振込みができるのを存知ですか？

BDOのオンラインバンキングやモバイルバンキングは年中無休で24時間ご利用可能です。

- ① ログイン後にSend Moneyをクリック
- ② 送る相手の情報と金額を入力
- ③ SMSで送られてくるOne Time Passwordを入力して実行

BDOジャパンヘルプデスク : help-japanese@bdo.com.ph

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

+63(2)8663-4001 • help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8:30 ~ 18:00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

生産性高いハイブリットワークの実現へ

最適なプリント環境のご提案

HYBRID WORK

ウェビナー、社内イベントに
最適な4Kリモートカメラのご提案



Office



電子化をサポートする
最適なスキャナのご提案

電子化を効率化、省人化する
ソフトウェアのご提案

ハイブリットワークのヒント
ここで確認できます



Rina Nakano
Japanese Accounts



Scan Me!

✉ rina_nakano@canon.com.ph



「日本のおいしさ」をフィリピンで
モスバーガー



モスチーズバーガー
P199



クラシックバーガー
P169



海老カツバーガー
P239

MUGEN GROUP



【フィリピン国内店舗】

ロビンソンガレリア店・SMメガモール店・
グロリエッタ店・バンテージカピトリオ店・
ロビンソンプレイスマニラ店・イーストウッド店・
フードトラックBGC店・フードトラックNuvali店

BGC・マカティ・オルティガスへGrabでお届けします。

日本のお弁当

モス セントラル キッチン

The Vantage, West Capital
Drive cor. United St.
Kapitolyo Pasig City

大量注文承ります。
エリア外・企業様からの
ご注文対応いたします。
お気軽にお問合くださいませ。

☎ 09178157766 (日本語対応:水野)

☎ 09474705456 (English)

✉ info.mosburgerph@gmail.com



とりめし弁当 P349



GrabFood

メニューはこちら

UCC

Every coffee, every moment



ucccafeph



CURRY HOUSE
CoCo ICHIBANYA
#1 JAPANESE
CURRY HOUSE
IN THE WORLD

Pork Cutlet Omelette Curry

LUNCH HOUSE
CoCo 壱番屋



MUGEN
GROUP

Avail your Mugen Group Card at
the nearest participating store
to enjoy exclusive perks

Yamato
BAKERY CAFE
・ヤマトベーカリーカフェ・



House Blend

Milky Cafe Latte

Chocolate Pudding Pie

Fruit Danish

yamatoph

住居も店舗も!快適に!

日本品質・ローカルプライスのお掃除サービス



モバイルアプリ完成記念!全サービス10%割引(8月31日まで)



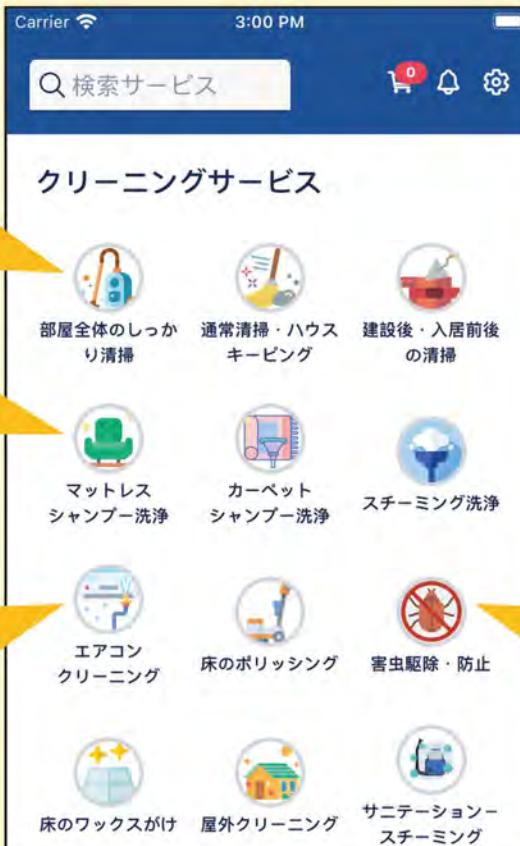
しっかり清掃 P2,750~



マットレスシャンプー P1,320~



エアコン清掃 P1,320~



EZYアプリでより便利でお手軽に
EZYサービスをご利用ください!

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



※アプリからお申込の場合、手続き完了後に日
本人スタッフが割引などの調整を行います。
※ご質問は下記担当にお問合わせください。



ペストコントロール P22/SQM

お掃除コラボ



「ORANGE FITNESS CLUB」
&「EZY LIFESTYLE」

コラボ
店舗・企業様
募集中

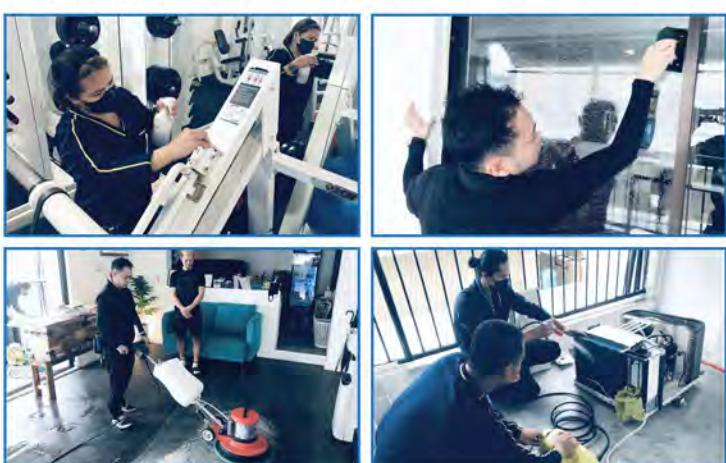
トレーニング器具や窓ガラスの頑固な汚れ、フローリングのくすみなど、普段の掃除では落とせないレベルできれいにしていただき、正直驚きました。エアコンの効きも非常によくなり大満足です。今後もよろしくお願いします。(トレーナー岩井様)



ORANGE
FITNESS CLUB

Orange Fitness
電話: 0916 500 4113

今月はマカティレガスピの「オレンジフィットネス」様です!温かみのある雰囲気と充実したトレーニング器具がより一層際立つようお掃除させていただきました。さわやかな笑顔のトレーナー岩井様の対応も心地よく、会員様の満足度が高いのも納得できました!ぜひ「オレンジフィットネス」をご体験ください。(EZY 野田)



EZY LIFESTYLE
イージーライフスタイル

☎ +63 945 520 4211

✉ jpdesk@ezy-lifestyle.com

🌐 <https://www.ezy-lifestyle.com/>



担当: 野田 優

LINEから





Special Feature

マニラでイタリアンを食べつくす 06



27 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
Tofu 豆腐

28 ミニ特集 ミルクでモ—っと健康に！

37 Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines
太くなりたくないのに筋トレって必要？！

46 フィリピン経済 NEWS

48 フィリピンビジネス特集 内装・不動産

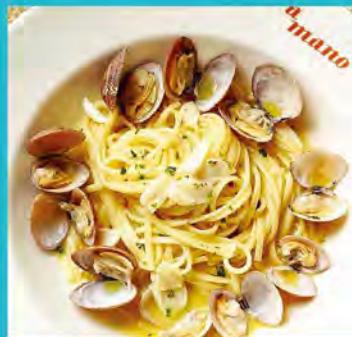
68 HOT TOPICS

Feature of the Issue

There's a lot of yummy international food out there, and Italian is surely in the top 10 most delicious cuisine list in terms of diversity and popularity.

From regional specialties to the seasonal delicacies, Italian food is loved by all. And of course, you just can't ignore the more popular options like pizza, pasta, risotto, and gelato. Eaten together, those offerings sum up the essence of the cooking traditions from the country.

For this reason, we're featuring ristoranti in Makati and Bonifacio Global City (BGC) offering authentic Italian food that captures the heart and soul of one of most celebrated cuisine in the world. Buon appetito!



国際線 主要航路時刻表



最新の国際線フライト
時刻表は右のQRコード
からご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

PRIMER
August/Agosto
2022 08
Contents

困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通(日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ) 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン) 02-8822-1465
セントルーカス・メディカルセンター
(グローバルシティ) 02-8789-7700
(ケソン) 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン) 02-8842-5405
メディカル・シティ(パシッグ) 02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンバ) 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ) 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・コニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ) 082-221-2101
ジャパンーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) +632-8877-1109

●航空会社

全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486
フィリピン航空 02-8818-0111
デルタ航空 02-8841-8800
セブパシフィック航空 02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production

Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

Primer Media社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 08月号 Vol.172

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

PRIMER
Philippines
The English Magazine for the Philippines

Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。



マニラでイタリアンを食べつくす



定番のピザやパスタはもちろん、高級料理からほっこり家庭料理まで、美味しいイタリアンを堪能できるレストランをご紹介します！

マカティエリア

Caruso Ristorante Italiano

カルーソ・リストランテ・イタリアーノ

ジュビターストリートからNicanor Garciaストリートを曲がってすぐ左手にある本格イタリアンレストラン。高級感があり、落ち着いた雰囲気の店内は友人同士のランチ、デート、ビジネス、会食など様々なシーンで利用できそう。貸し切りにできるエリアもあり（コンシューマブル制）。自家製ソースと手打ちパスタが売り。3名以上ならパスタ3種類の盛り合わせもできるので、いろいろな味を食べ比べたい時におすすめ。

LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia Street, Bel-Air, Makati
02-8895-8790/02-8895-2451 月~日曜 11時~22時
www.carusoristoranteitaliano.com
CarusoRistoranteitaliano carusoristoranteitaliano

プライマーウェブサイト
でもご覧になります！
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



Photo credit: Caruso Ristorante Italiano



a mano

ア・マノ

ロックウェルのパワープラントモール1階にあるおしゃれなイタリアンレストランをご存知ですか？見るからに美味しそうなパスタやピザはもちろん、ステーキなど様々なメニューが揃います。また、料理だけでなくコーヒーにもこだわっており、プロのバリスタが淹れたカフェさながらの美味しいコーヒーが楽しめます。おすすめはメニューに載っていないティラミスラテ。デリバリーやピックアップにも対応しています。ご注文は amano.pickup.ph から。



R1 Powerplant Mall, Makati
0917-552-6266 (月～木曜 11時～21時／金～日曜 11時～23時)
amano.pickup.ph [amano.ph](https://www.facebook.com/amano.ph) [amano.ph](https://www.instagram.com/amano.ph)

Photo Credit: a mano



M Dining + Bar

エムダイニング+バー

サルセドにあった人気のイタリアン「Massetto」が、バントタモ・エクステンションに場所を変えてオープン。ニューヨークで経験を積んできたエグゼクティブ・シェフを新たに迎え、新しく生まれ変わったメニューを提供する。当店のおすすめは、とろけるように柔らかい牛頬肉の煮込み料理Beef Cheeks (P960) やシーバスとトリュフが絶品のスープSea Bass Truffle Mushroom Broth (P650) など。パスタでは、アンチョビーとガーリックが風味豊かなTagliolini Ancholinaなど。

3/F, Alegria Alta Building, 2294 Chino Roces Ave, Makati, 1231 0917-8810-3565 / 0917-843-3565
11時～14時、17時～21時30分
www.mgroup.com.ph [MDiningBar](https://www.facebook.com/MDiningBar) [m_dining.bar](https://www.instagram.com/m_dining.bar)

Photo Credit: M Dining + Bar

Mama Lou's Bambino

ママ・ルーズ・バンビーノ

夫婦のRichardさんとMalouさんが2012年に高級住宅街BFホームズの自宅を改造して1号店をオープン。アットホームな雰囲気とホスピタリティ溢れる接客が地元では大人気となり、以来レストラングループとして成長し、マニラ各地に15店舗を展開。現在は娘のCrystalさん夫婦が経営。メニューは基本イタリアンだが、ローカル向けにアレンジしたメニューも提供する。コルケージが発生するが、ワインの持ち込みも可能。



Ayala North Exchange, cor Salcedo Amorsolo St., Makati
0917-561-6262 (10時～21時)
mamafood.ph [mamalous](https://www.facebook.com/mamalous) [mama_lous](https://www.instagram.com/mama_lous)

Photo Credit: Mama Lou's Bambino

LUSSO by Margarita Forés

ルッソ

オーナーは、イタリアンレストランのCiboなどで知られ、2016年にはアジアのベスト女性シェフ(Asia's Best Female Chef 2016)に選ばれたMargarita Forés氏。ガーデンに面したグリーンベルト5のハイエンドなレストランの並びにあり、看板はないが一際おしゃれな店舗が目を引く。ウェルヴェットの椅子や明るいブラウンの色遣いはとてもフェミニンで上品。こぢんまりとした店舗だが、グリーンベルト5のガーデンを見渡せるアルフレスコ席がある。シェフがCiboで培った経験を活かしたイタリア料理メニューはどれも外れなし。



G/F, Greenbelt 5, Legaspi Street G/F 1228 Makati,
0917-700-5893/02-7756-5893
月～木曜 11時～21時／金・土曜 11時～22時
www.margaritafores.com
flussomanila @lusso_manila

Photo Credit:LUSSO by Margarita Forés

Va Bene Pasta Deli

ヴァ・ベーネ

本格生パスタが食べられるレストランといえばこちら。エドサ通りを渡った角のガソリンスタンド2Fにひっそり店をかまえるバ・ベーネでは、パスタの本場イタリア料理界で修業をつんだ名シェフMassimo氏が腕をふるう。オーダーごとにロールされる自家製生パスタは、乾燥パスタとはちがう独特のコシともちもちとした食感で、ソースの絡み具合も絶妙。口コミだけで確実にファンを増やし、いまやグルメの間で絶大な信頼を誇るレストランになったというのもうなづける。

2/F Petron Gas Station, EDSA cor. Arnaiz Ave., Makati
0917-722-5780 月～日曜 11時～20時(ピックアップは19時45分まで)
www.vabenepastadeli.com
vabenepastadeli.makati
vabenepastadeli.ph



Sicilian Roast

シシリアン・ロースト

レガスピビレッジの賑やかなパランカストリートをはじめ、メトロマニラに3店舗構える人気レストラン。主にシチリア料理を提供。店内にはピザ窯を構え、もっちとした生地が美味な本格的ナポリピッツアを焼き上げる。おすすめピザはプロシュートやトリュフクリームが美味しいTarfuto Prosciutto。またPasta Neranoは、ソレント半島ネラーノ生まれの人気料理。ごくシンプルな味付けだが、ズッキーニ本来の味が楽しめる。1ボトルP500のコレクションでワインの持ち込みも可能。

Photo Credit:Sicilian Roast



C. Palanca Corner, Dela Rosa Street, Legaspi Village, Makati,
0945-567-353/02-8541-655
11時～21時 月曜
sicilianroastmanil
sicilianroastmanila

Casa Mia Ristorante Italiano

カサ・ミーア・リストランテ・イタリアーノ

Casa Mia(カサミーア)は、フィリピン人の奥さまアンジェリーンさん、イタリア人の旦那さんパウロさんで営むイタリアンレストラン。イタリアのミラノで12年、腕を磨いたアンジェリーンさんのこだわりのパスタ、ピザを楽しめる。ピザのCasamia(370ペソ)は、手作りの生地とこだわりの焼き加減、パリッとした歯ごたえ、たっぷりのマッシュルームがたまらない。Pescatera(360ペソ)はイタリアのトスカーナ地方オリジナルのレシピ。フレッシュなシーフードと、コクのあるトマトソースに太めのパスタの相性は抜群!チーズやソーセージ、ワインはイタリアから輸入。

7248 Malugay Street, Assembly Grounds Mall, Brgy San Antonio, Makati
0956-544-1533 11時～20時
casamiaristoranteitaliano casamiamakati





BGC周辺

Salvatore Cuomo & Bar

サルヴァトーレ・クオモ・アンド・バー

日本とアジア各地に100店舗以上展開するレストランブランド。オーナー兼シェフのサルヴァトーレ・クオモ氏は、ナポリピッツアを日本に広めたと言われるカリスマシェフ。マニラ支店のオープンに備えて事前にマニラに飛び、現地の食材が日本のスタンダードに合うかしっかり調査をしたと言う。食材のこだわりは徹底しており、使用するトマトの色まで細かくチェック。サルヴァトーレ氏のオリジナルピザ「D.O.C」は世界最高峰のピザの祭典「PIZZA FEST」で最優秀賞を受賞した逸品で、完熟チェリートマト、たっぷりのブッファラ・モツツアレラ（水牛のモツツアレラ）、バジルとオリーブオイル、そして自家製のもちもちピザ生地が美味しい。

G/F, Uptown Parade, 9th Ave. cor. 38th St., Bonifacio Global City, Taguig City
0921-698-7938/02-7946-3073 (水～日曜 12時～14時30分/17時30分～22時)
salvatorecuomoph.com [SalvatoreCuomoPhilippines](https://www.facebook.com/SalvatoreCuomoPhilippines) [salvatorecuomoph](https://www.instagram.com/salvatorecuomoph)

Photo Credit:Salvatore Cuomo & Bar



特集

最新情報

流行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・教養

ビジネス

求人



La Nuova Pasteleria

ラ・ヌオーヴァ・パステリア

マッキンリーロード沿い、教会が目印のSan Antonio Plaza Arcade内に構えるイタリアンの老舗。店名の「パステリア」は実はスペイン語でケーキ屋の意。1978年創業当時は焼き菓子や簡単な料理を提供しており、高級住宅街フルベスパークのコミュニティーに好評を得ていた。1995年には初めてイタリアンをメニューに加え、やがてイタリアンレストランとしての名前を確立していく。メニューは一つの地域にこだわらず、イタリア各地の名物料理を提供。イタリア産の最高級オリーブ油やプロシュート、チーズなど、厳選した素材を使用している。ワインの持ち込みは可能(コレージ有)。

San Antonio Plaza, 15 McKinley Rd, Fobres Park, Makati
02-8817-8568/0927-2207898
(月・火曜 11時～23時/水～日曜 10時～23時)
[PonteRialtoPH](https://www.facebook.com/PonteRialtoPH)

Photo Credit:La Nuova Pasteleria

Ponte Rialto

ポンテ・リアルト

BGCの南にあるベニスのカナル・グランデを再現したVenice Grand Canal Mallに構える本格イタリアン。カナル・グランデに架かるリアルト橋が店名の由来となっている。おすすめのGnocchi al Gorgonzolaはもちもち、ふわふわな食感のニョッキが絶品。リボン上のパスタを使ったTagliatelle alla Crema di Tartufo (P530) や海鮮の風味たっぷりのSpaghetti Aglio Olio e Peperoncino con Vongole (P450)もマストライ。



Venice Grand Canal Mall, McKinley Hill Dr, 1634 Taguig
0917-707-4800 (月・火曜 11時～23時/水～日曜 10時～23時)
[PonteRialtoPH](https://www.facebook.com/PonteRialtoPH)

Toni & Sergio Gastro Italiano

トニー・アンド・セルジオ・ガストロ・イタリアーノ

イタリアンとスペニッシュ、どちらの料理も提供する。お店はとてもカジュアル、そしてお手頃価格なのが嬉しい。人気メニューはパスタ、ピザ、パエリア。ピザはお店で仕込んだ生地を使用。店内にある石窯で焼いており、ナポリピッツァ独特の黒いおこげが特徴。一番人気は6種類のチーズがトッピングされた6 Cheese (P530) で、マリナラソースかホワイトソースのどちらかを選べる。また、Pizza Margherita (P375) はプラッタチーズとルッコラをトッピングしたバージョンも選べる。

G/F Venice Grand Canal Mall, Upper McKinley Road, McKinley Hill, 1634 Taguig
02-8776-4657 / 0916-772-1997
10時~23時
toniandsergio toniandsergio



Prego Trattoria

プレゴ・トラットリア

BGCの人気イタリアン「Opera」の姉妹店。SMオーラ5階のSky Park内に構え、開放的なアルフレスコ席で本格イタリアンを楽しむことができる。L'Operaと同じシェフPaolo氏が創り出すメニューはどれも外れなし。おすすめのBacon Trapped Scallops (写真)はぷりぷりのホタテ貝柱をベーコンでラッピング。デザートには定番のタルトゥーフォをどうぞ。

Photo Credit:Prego Trattoria



Mamma Mia

マッマ・ミーア

アップタウンモールの1階角にあるMamma Miaのコンセプトは「ワンストップショップ」。朝、昼、晩と一日のうちのどのシーンでも立ち寄って、くつろぎながら食事をしてい欲しいというイタリア人オーナーの思いがこもる。日中は素朴なレンガの壁にぶら下がるプレートなどの装飾品が温かい家庭的な雰囲気、夜はライトを落としてイタリアのバーへとお客様をいざなう。料理は伝統的イタリアンをベースに、変化する食文化を取り込み地元の方の口にあったものを、手ごろな価格で提供。

G/F Uptown Mall, Uptown Bonifacio, Taguig
0966-663-7803 / 02-8541-8933
月~金曜 11時~翌1時 / 土・日曜 11時~翌3時
www.mammamiaiph.com
MammaMiaPHL vmmammamiaiph



Pizzulu

ピズル

BGCに構えるピザとパスタの専門店。高級感がありつつもどこかカジュアルな店内で、スペースも広すぎず親しい友人や知人との食事に向いている。ピザは14種類、パスタは7種類ほど。はちみつトリュフやイタリア製のブッラータチーズをトッピングしてもらうことも可能(追加料金有)。ピックアップ、デリバリーにも対応しており、P25の追加料金でボックスにリボンとメッセージカードをつけてもらうこともできるので、ちょっとしたプレゼントに。

Photo Credit:Pizzulu



The European Diner (TED)

ザ・ヨーロピアン・ダイナー

BGCのアップタウンモールに構え、イタリアン、スペニッシュ、ギリシャ料理をひとつのお店で楽しむことができる。シェフは北イタリアで生まれ育ち、ホテルの飲食業界で長年の経験を持つ。おすすめはクリーミーなソースとシーフードの味が絶妙なLinguine alla Pescador。店内は高い天井とガーデンをイメージしたインテリアが心地よく、友人とのランチなどに活躍できそうだ。コルケージはP1/1ml。

フライマー読者特典
プロモ期間: 2022年8月1日~2022年9月1日迄
「フライマーを見た」でお会計から5%OFF。



Pizza Express

ピザ・エクスプレス

1965年にオープンした英国の老舗ピザチェーンであり、安定のピザ店として知られている。2018年にフィリピンに上陸。店名からファーストフード店と思われがちだが、きちんとしたフルサービスのレストランだ。スタッフはメニューをしっかり把握しており、対応も良い。イギリスと同じクオリティーをキープするため、多くの食材は輸入している。インテリアは高級感があり、接待や会食の利用にも。



Ground Floor, Uptown Mall, 9th avenue, Bonifacio Global City
0927-762-3906 11時30分~22時
theeuropediner.com/menu
ted.bgc ted.bgc

L'Opera Ristorante Italiano

ル・オペラ・リストランテ・イタリアーノ

フィリピンのグルメや日本人の間でもよく知られたBGCのイタリアンレストラン。1994年にグリーンベルトにオープンし、2008年にBGCへ移転、30年近くの歴史を持つ老舗だ。こちらを手掛けるのは、シェフ、ソムリエ、料理の教師と多分野で活躍するイタリア人シェフのPaolo Nesi氏。イタリアから仕入れた最高級の食材を使い、トスカーナ地方の料理を主軸に伝統のイタリアンをお届けする。また、オーナー自らが選んだワインのセレクションにも期待できる。ワインの持ち込みも可能だ。8月には新メニューが追加されるので、ぜひお試しあれ。

Fort Strip, 26th Street Cor 7th Avenue, 1630 Bonifacio Global City
☎ 02-8889-2784/8889-3963 or Viber
09178624745 ☒ 月～日曜 11時～14時30分/17時～22時30分

✉ www.loperagroup.com [f/loperamanila](https://www.facebook.com/loperamanila)

Photo Credit:L'Opera Ristorante Italiano



まだまだ押さえておきたいイタリアン

Alabang

Da Gianni

比伊ハーフの俳優Mateo Guidicelliさんがイタリア人である祖父へのトリビュートとして始めたレストラン。1号店であるTrattoria da Gianniは2017年にセブにオープン。その翌年に2号店であるDa GianniをアラバンのWest Gateにオープンした。

店内はモダンかつアットホームな雰囲気で友人や家族とのランチに使える。レンガの壁にはMateoさんの祖父であるGianniさんの絵も。

2022年に4周年を迎える、これを期にBGCのLanders内に3号店となるII Fornaio da Gianniの営業をスタートした。

WestGate Hub WestGate Center Filinvest Alabang 1780 Muntinlupa
☎ 0917-167-8350
⌚ 月～金曜 10時～23時/土・日曜 10時～22時
✉ dagiannimanila
✉ dagiannimanila



Photo Credit:Parmigiano Ristorante Pizzeria

Pasay

Parmigiano Ristorante Pizzeria

パルミジャーノ・リストランテ・ピッツェリア

Resorts World ManilaのNewport Mall内に構える。店内に設置したレンガのピザ釜で焼いたピザが売りで、手延べの生地と縁についた焼き色が自慢。6種類のチーズをのせたチーズ好きにはたまらない6 Cheese (P595) をはじめ、16種類ほどのピザがメニューに並ぶ。また、大きなパルメザンチーズホイールにアツアツのパスタをのせてチーズをからめたPasta del parmigiano (P520) も人気。チーズとイタリアンソーセージ、マッシュルームソースの組み合わせが楽しめる逸品だ。他にも多種類のメニューがあり、こちらはデリバリーでも提供している。

2/F The Newport Mall, Newport Blvd., Resorts World Manila, Pasay City, Metro Manila 1309
☎ 0917-937-7795 ☒ 月曜 11時～翌1時/火～金曜・日曜 10時～23時/土曜 10時～19時
✉ www.parmigianoph.com [f/ParmigianoPH](https://www.facebook.com/ParmigianoPH)
✉ parmigianoph

Pasay **Rossini Ristorante Italiano**

ロッシーニ・リストランテ・イタリアーノ

Pasig **Tartufo Ristorante**

タルトゥーフォ・リストランテ

かつてアラバンで大人気だったイタリアン「Buona Vita」の姉妹店。ミラノ出身のシェフDavide Lombardi氏はイタリアとパリの最高級レストランでその腕を振るい、自慢の料理は著名人にも親しまれた。店舗では料理には欠かせないヨーロッパ産のワインをグラスで飲める他、ヨーロッパのドラフトビールなども楽しめる。個室もあるので、会食にも便利。少し贅沢にイタリアンが食べたい時にぴったりのレストランだ。

2/F S Maison, Conrad Manila, Seaside Blvd, Bay City 1308 Pasay
☎0917-546-4382
④月～木曜 10時～15時、17時～21時／金～日曜 10時～21時
✉ rossini-conrad.kyte.site
✉ Rossini.Conrad Ⓛ rossini_ristorante

Photo Credit: Rossini Ristorante Italiano



パシッグの高級住宅街The Groveに構える。イタリアでトリュフを意味するタルトゥーフォは、シェフ兼オーナーのKennedy Alfonso氏がスペニッシュレストラン「Bueno」に続いて開業。近々 BGCとグリーンベルトにもオープン予定だ。おすすめは定番のOsso Buco。シーフードがお好みなら、野菜を彩りよく添えたサーモンのフィレFilletto di Salmoneはマストライ。

Unit GF-RF-3A, The Grove by Rockwell 1604 Pasig
☎0917-708-0360
④月～水曜 8時～24時／木～土曜 8時～翌1時
✉ tartuforistorante Ⓛ tartuforistorante

Photo Credit: Tartufo Ristorante



Paranaque **Finestra Italian Steakhouse**

フィネストラ・イタリアン・ステーキハウス

San Juan **Francesco's**

フランチェスコ

クラシカルなイタリア料理とレベルの高いサービスで有名な、ソレア・リゾート内にあるイタリアンレストラン。エグゼクティブシェフのAlan Marchetti氏率いる厨房スタッフは、ソレアで一番と名高い。

毎週日曜日の11時30分～14時30分はイタリアンサンデーブランチを提供。3段のトレーに盛りつけられたシーフード、サラダ、タコのカルパッチャ、パスタやピザなど、豪華なランチをお好みのドリンクかワインで堪能できる。一人P5,500+。

G/F, Solaire Resort and Casino, 1 Aseana Ave., Entertainment City, Parañaque City
☎02-8888-8888 ext. 8857 or 02-8888-8857
④月～日曜 17時30分～22時30分
✉ www.solaireresort.com
✉ FinestraAtSolaire Ⓛ solaireresort

Photo Credit: Finestra Italian Steakhouse



2017年創業、イタリア料理が好きな一家が経営するアットホームなレストラン。マストライはミラノ伝統の仔牛料理Ossobuco (P1,680)。また、定番のシーフードパスタLinguine Vongole (P630)はウニを加えたオリジナルのアレンジ。パーティ用に大人数向けのパスタトレイなども提供している。ワインの持ち込みも可能(ワインの種類によってコルケージが異なるので持ち込みの際は店舗にお問い合わせを)

863 A. Mabini, St, San Juan
☎02-8777-9777 / 0917-144-4395
④月～木曜 11時～21時／金～日曜 11時～22時
✉ francescospoph Ⓛ francescospoph

Photo Credit: Francesco's

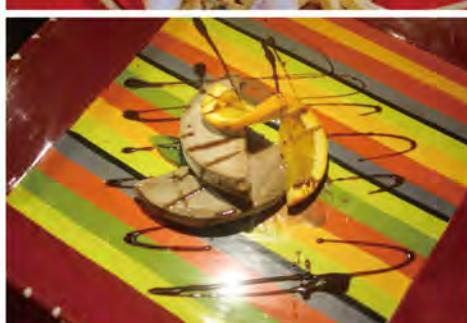


Las Piñas **Trattoria Altrov'e**

トラットリア・アルトローヴェ

欧米人に人気の本格イタリアンレストラン。本店はコロンにあり、BFホームズの支店もまたリゾート感を出した造りになっている。魚介や野菜は、毎朝地元マーケットで購入しているので新鮮そのもの。味の決め手となる香辛料は、本場イタリアから輸入している。人気店ゆえにすぐに満員になるので、オープンしてすぐの時間に訪れるのがおすすめ。

858 Tropical Avenue BF International, 1700 Las Piñas
☎0949-902-1148 / 02-8776-4388
④火～木曜 11時～14時、17時～21時／金～日曜 11時～14時 ④月曜
✉ altrove.bfhomes Ⓛ trattoriaaltroveph



Pasig

Galileo Enoteca Deli

ガリレオ・エノテカ・デリ

マンダルヨンに構える創業18年の老舗。店舗に入ればレンガと木目調をミックスしたレトロなデザインと壁に並べられたワインに迎えられる。メニューは主にシチリア、フィレンツェ地方の料理を中心に、様々な地方の料理を提供。人気のVongole Pasta(写真)は大人数でシェアできるプラッター(P1,200)で注文することも可能。コルケージはワインの種類によってP500前後。

フライマー読者特典

プロモ期間: 2022年8月1日~2022年12月31日迄

- 当記事を提示したお客様にお会計から5%OFF(本誌持参、記事を撮影した写真、PDF版なども可)
- 1テーブルにつき1回のみ、1日1回まで。イートイン時のみ有効
- デリカテッセンで販売されている商品は対象外

80 Calbayog Street Corner Malinao Street 1550
Mandaluyong ☎02-8532-0482/02-8534-4633
火~日曜 11時~21時(ラストオーダー 20時30分)
cutt.ly/galileo_menu/ [GalileoEnoteca](https://www.facebook.com/GalileoEnoteca)
galileo.enoteca



Quezon City Bellini's

ベリーニーズ

1999年からアラネタセンターの一角にひっそりと構えるイタリア料理店。オーナー夫妻は当店のシェフでもあり、旦那さんはイタリア人、奥さんはフィリピン人で、夫婦共にイタリアで料理のスキルを身につけた。セレブや政治家、それにアキノ元大統領など多くの著名人が訪れる人気店で、彼らが座った椅子の背もたれには、記念にその名前が記されている。また、店舗が映画のセットに使われたことでも有名。人気メニューはパスタ。

Cubao Expo, 3 General Romulo Ave,
Cubao, Quezon City
☎02-8913-2550
火~日曜 10時~20時30分(火曜のみ11時~12時、17時~20時30分)
[belliniscubao1999](https://www.facebook.com/belliniscubao1999) [bellinis_caffe](https://www.instagram.com/bellinis_caffe)



Quezon City La Spezia

ラ・スペツィア

ケソン市のトマスモラト通りから1本横に入った通りに構える隠れ家的レストラン。1戸建てを改造して作った店舗は、アットホームな雰囲気が魅力的。店名はイタリアリグースリア州東部にあるラ・スペツィア市の名前にちなんでつけられた。日本人にはあまりなじみのないエリアだが、週末に少し遠出をしたい人におすすめの穴場レストランだ。



90 Scout Dr. Lascano Street 1103
Quezon City
☎02-7960-6903
火~日曜 11時~14時、17時~21時
[LaSpezia.MNL](https://www.facebook.com/LaSpezia.MNL) [laspezia.mnl](https://www.instagram.com/laspezia.mnl)

Photo Credit:La Spezia

Batangas Casa Marikit

カサ・マリキット

バタンガスのリバ市に構えるファイアーダイニング。店舗は邸宅を改造したもの。高級感のある落ち着いた雰囲気は接待やデートなどにも使えそう。場所柄、ゴルフ帰りに寄る人も多い。中庭に広いアルフレスコエリアもあり、バラやアジサイなどの花が植え付けた心地よい空間となっている。店舗の貸し切りも可能で、結婚式に利用する人も多い。

Banay Banay 4217 Lipa City
☎0917-869-2354
火~日曜 11時~15時、17時~21時
[CasaMarikitRistorante](https://www.facebook.com/CasaMarikitRistorante)
[casamarikit](https://www.instagram.com/casamarikit)



Intramuros Raffaele Woodfired Pizza

ラファエル・ウッドファイヤード・ピザ

ザ・ベイリーフ・イントラムロスの3階に構え、低層階にありながらもイントラムロスのウォールやマニラシティーホールの時計塔を眺めることができる。薪を使った窯で焼き上げたナポリタンピツツアは全10種類。こんがりローストされたトマホークポークチョップは香り高いガーリックソースがしたたり、彩り豊かに添えられた野菜が食欲をそそる。ガンバス、バーチキン、ピスタチオフェットチーネ、シーフードリゾットなどもおすすめ。750mlボトルにつきP1,000のコルケージでワインの持ち込みも可。



Muralla corner Victoria Street Intramuros 1002
☎02-5318-5000/0917-879-5073
火~日曜 11時~23時
[bayleaf-intramuros-hotel](https://www.facebook.com/bayleaf-intramuros-hotel)
[thebayleafintramuros](https://www.facebook.com/thebayleafintramuros)
[thebayleafhotels](https://www.instagram.com/thebayleafhotels)

Photo Credit:Raffaele Woodfired Pizza

 **UNAKICHI**

店外飲食もできます!



新メニュー続々登場!
鍋料理も始めました!
(しゃぶしゃぶ、すき焼き等各種)

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

02-7728-2072

11:00~

 UNAKICHIMAKATI

 Grab Food

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant



当店自慢の美味しい焼き鳥、
もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、
お好み焼きをご賞味ください。

鶏皮 P950/10本

もつ鍋 P650

チキン南蛮 P280

02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時~14時、16時~22時  HOSHI MATSURI



お酒の〆に
焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば
P480

営業時間 月~金 17:00~23:00(土日休)

お問い合わせ・ご予約は
(02) 7211-5775 / (02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

鴨料理・和食
琴乃 マカティ・クリークサイド
中2階

旬の新鮮な魚介類・
お肉をご堪能ください。



漁火 Isaribi Japanese Restaurant - Makati
RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati

02-8801-1770 営11:00~23:00



お陰様で創業から16年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理が多数



旨さの決め手はスープにあり
月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)ご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitoria.asia>

02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休:無休 座席数:160席 個室:あり

NAKAJI
JAPANESE RESTAURANT

OPEN
MONDAY TO SATURDAY
5PM TO 11PM
☎: 09152802288

AMORSOLO ST
ADELANTADO ST, GERVASIA HOTEL G/F,
LEGAZPI VILLAGE, MAKATI

LINE

INSTAGRAM

YAKINIKU TO A5 KU TOKYO

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいている。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎ 0999-438-5943(SMART)
0977-470-3357(GLOBE)
11時半～23時

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎ 0960-546-9961(SMART)
0995-426-3385(GLOBE)
11時半～23時

**らーめん
島田**
RAMEN SHIMADA

一度食べたら忘れられない!
こだわり尽くした一品。

坦々麺

Little Tokyo, 1277 Chino Roces Ave., Legaspi Village, Makati

営業時間 午後3:30～午前4:00 (月曜定休日)

☎ 0910-939-6492 **f** ramenshimada

We're Open!

店内で、またテイクアウト、デリバリーで瀬里奈の味をご堪能ください。

月-木 11:00-14:00, 17:00-21:00
金-日 11:00-14:00, 17:00-21:30

@serynaph

LITTLE TOKYO COMPLEX, CHINO ROCES AVE MAKATI CITY
CALL US AT 8894 38 55 | 0916 514 2355

一和

リトル東京に鉄板焼きレストランオープン

リトル東京に新しくオープンした鉄板焼きレストラン。生牡蠣、お刺身、創作寿司、ラーメン、天ぷらなどメニューを揃えています。新鮮で美味しい食材を提供しています。 **Vip Room新設!**

目前で焼いてくれる鉄板焼き

Kazuwa Japanese restaurant
Unit 14, 15, 16, Little Tokyo 2277 Chino Roces ave, Makati City
☎ 0919-792-7777
✉ kazuwa.phl @kazuwa.ph **f** @kazuwa.ph
✉ <https://www.youtube.com/channel/UCLNYMcd5qnsqzYD7-YBf4Q>

Japanese LUNCH SET MENU

Topokkari Set	P620	Topokkari Set	P690
Tori Naka to Yacon Ramen Set	P780	Tori Naka to Yacon Ramen Set	P450
Kabuto Loco-Loco Head	P650	Gyozaki Set	P450
Halibut Misozuke	P650		

KAZUWA'S ORIGINAL BOOZE

WAKABI SHAKE	P 235	WASABI COCKTAIL	P 278
--------------	-------	-----------------	-------

刺身盛合せ

ランチ鉄板セット (12pm-5pm)

各種日本酒やウイスキーも揃えています

5%割引
クーポンを切り取らスタッフへ提示ください。会計金額から5%割引いたします。お一人様1回のご利用が出来ます。

ミステリアスギフトのプレゼント!
毎月掲載するスタンプを12ヶ月分集めて2022年12月にお店へ提示すると素敵なギフトを進呈!

HARU
Korean Restaurant and Korean Grocery Store

ポブラシオンに
新韓国料理レストランOPEN!




ボブラシオンの新しい焼肉レストランHARU Restaurantでは、美味しい焼肉はもちろん、本格的な韓国家庭料理をご提供しています。個室、カウンターバーもあり、またケータリングサービスも充実!皆さまのご利用をお待ちしております。

HARU
Korean Restaurant

📍 First floor #37 Polaris street barangay Bel-Air Makati city
⌚ 09998141511 Viber: 09952781800
⌚ 11am to 10pm f@harumakati08 harukorean08@gmail.com
Makati, Pasig, Taguig, Manila, Pasig, Pasay, Paranaque, Muntinlupa, Bacoor Cavite, Caloocan, Quezon City

IRON MAN'S
STEAK HOUSE

Ayala Malls
CIRCUIT

鉄板焼き特選和牛ステーキが大人気!!

おいしい タラバガニ 入荷!

和洋折衷の素敵なコースメニューもございます。
左のQRコードよりF.B.のページをご覧ください。

Facebook

IRON MAN'S



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L.Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City



フィリピンで味わう日本の伝統料理、寿司
熟練の職人が「匠の味」をお届けいたします
個室、お座敷もご用意しております

大村
DAIMASU

ランチ営業始めました。 (11:30~14:00)

⊕ <https://daimasu.ph> ☎ +63 27-121-5200
◎ Ground Floor, Unit A-1/2/3 Allegro Center 2264
Pasong Tamo Extension Makati
◎ 11:30-14:00, 17:00-22:00 (日定休)
各種クレジットカードがご利用いただけます

ご予約・会員登録



伝統的なイタリアン料理の中でもよりすぐりのイタリアン料理をご提供しております。ぜひ当店にお越しいただき、イタリアの本場の味と雰囲気をご堪能ください。

メトロマニラ
屈指の
イタリアン
レストラン



Stracciette di Manzo strapazzati
Slices of U.S. Beef Sirloin in butter



Spaghetti aglio olio
pepperoncino con Vongole



Quattro Formaggi
Four different cheeses



Grigliata Mista Di Mare
Grilled lapulapu fillet, king prawns and squid



Assorted Cold Cuts



Bistecca all Fiorentina



Burrata con pomodori



Tiramisu

Bocelli and Caruso

世界的有名なテノール歌手、アンドレア・ボッセッリ氏は2016年に行われた一夜限りのコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italiano を訪れました。イタリアの Massimo Roscigno 大使とイタリア商工会議所 会長の Sergio Boero 氏などの著名人も参加。ボッセッリ家のブドウ園で生産されたボッセッリ・プロセッコのフィリピン発売開始の記念にボッセッリ氏がこのレストランに来店されたことをオーナーである Emilio Mina 氏は誇りに思いました。

Andrea Bocelli:有名なオペラ歌手であり作曲家である彼もカルーソのお客様です。



(02) 8895-2451 / 0915-679-4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City

Business Hours: 11:00 am - 8:00 pm (営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

f Caruso Ristorante Italiano • **✉** ancaffe_caruso@yahoo.com • **www.carusoristoranteitaliano.com**



Primer web
「2021年焼肉部門」
アクセス
ランクイン
1位

5ヶ月連続売上更新中！

夏休み感謝祭！8/15(月)～8/21(日)全品10%OFF！

マカティで和牛を 美味しく！お得に！

日本三大和牛「近江牛」を生産牧場から毎月直送！
小売販売も行っていますので気軽にお声掛けください。

TEL 0917-133-2828 (日本語対応可)
1D. PALANCA ST. cor. Dela Rosa St. Legazpi Village, Makati City
●最新の営業時間はWEBサイトをご覧ください

HIRO Official Facebook QR →

QRコード

QRコード

QRコード

日本より直送厳選黒毛和牛！

ゆっくり飲んで食べることができるお店です。

焼肉ソウル亭

日本直送の厳選和牛と
新鮮なお寿司！V.I.Pルームあり！
ゆっくり飲んで食べることができるお店です。

やまたつ 日本食レストラン

焼肉ソウル亭

TEL 0967-4420-777 (Globe)
0929-5550-777 (Smart)

5739 P Burgos, Poblacion, Makati | 営業時間 18時～3時 (月定休)

MAP: Makati Ave. (Makati Ave.), P Burgos St. (P Burgos St.), A. Venue Mall (A. Venue Mall)

やまたつ 日本食レストラン

TEL 0997-985-2875

113 Belfranc Bldg. Scout Lazano St, Tomas Marato Ave, Quezon City | 営業時間 11時～14時、17時～23時

MAP: Timog Ave (Timog Ave.), Tomas Marato Ave (Tomas Marato Ave.), Scout Lazano St. (Scout Lazano St.)

らーめん好きですか？




Kuranosuke



Kuranosuke.ph
Kuranosuke.amorsolomakati

The Gallery, Amorsolo St. Makati
営業時間 10時～22時 0995-633-0277

LA CABRERA

6750 AYALA
+639 05 290 0703
+632 833 8946

EDSA SHANGRI-LA
+639 67 236 7940
+639 353 2593

cirkulo
RESTAURANT

日本語メニューもご用意しております
1995年の創業以来、シルクロではタパス、パエリア、サングリアなどを続けて提供してまいりました。Gambas al Ajillo、Lengua Sevillana、Cochinillo Asadoなど定番のスパニッシュや、Slow Roasted U.S. Beef Belly with horseradish cream、Paella Montaña with Portobella Mushrooms、Huevos Rotos、65 degree eggs with shoestring potatoes、crispy sucking pork sisigなどの看板料理を、当店のシェフ J Gamboa がお届けいたします。

**02-8810-8735 / 02-8810-2763
0927-136-1305**
Ground Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200
chefjgamboa@elcirkulo.com • www.elcirkulo.com

 Chef J. Gamboa | Dining Room

THE WINE CLUB
高品質なカリフォルニアワイン
DAOU
VINEYARDS & WINERY

注文はこちらから
WWW.WINECLUB.PH

📍 B1, Cacho Gonzalez Bldg. 101 Aguirre St. Makati ☎ Mon-Sat 10am-8pm ☎ 02 8893 7784

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い
Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

**MCMANIS FAMILY VINEYARDS
CABERNET SAUVIGNON**

お待たせしました！最強なコスパを誇る大好評のカリフォルニアワイン、待望の再入荷！肉料理全般、チーズ、トマト系のお料理と相性抜群です。

+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City
✉ chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

Kobe Jones

イギリス人シェフが提供する、
本格和食とステーキのお店です。

マカティ、サルセド・Kobe JonesのオーナーシェフTomさんは日本で修行、本格的な和食とステーキをご提供します。バーカウンターもある落ち着いた店内で、ぜひ至極のひとときをおすごしください。日本酒イベントも開催中！

📞 +63 915 098 5735
📱 [kobejonesph](https://www.instagram.com/kobejonesph) 5:00 pm - 10:00 pm



日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキをご用意しています。



日本人パティシエが監修しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San Antonio village
9:00 - 18:00 [PatisserieBebeRouge](https://www.facebook.com/PatisserieBebeRouge)

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE

SMオーラ(BCG)でステキなカフェ時間♡

@estbakery [estbakerycafe](https://www.facebook.com/estbakerycafe)



a mano

ロックウェルの本格イタリアン
新鮮な食材を使用した本場の味をお楽しみください。



⌚ R1 Level, Power Plant Mall, Rockwell, Makati City
📞 Reservations: 0917 552 6266
🕒 Monday - Thursday 11:30am-9:00pm
Friday - Sunday 11:30am-10:00pm
📠 Takeout: amano.pickup.ph
📠 [amano.ph](https://www.facebook.com/amano.ph)

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシャングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
Store Hours: *subject to change from time to time
Dine-in / Take-Out / Delivery
Store Hours: Tues to Sun
12pm to 3pm Lunch, 5pm to 8:30pm Dinner
📠 OGAWA Traditional Japanese Restaurant
ogawa.manila



店主こだわりの味をお楽しみください

低価格で美味しいラーメンをお召し上がりいただけます。

TARO RAMEN
太郎

豚骨だけど
さっぱりスープ!
プレミアム豚骨ラーメン
Premium Tonkotsu Ramen

野菜たっぷり
やみつきのあじ!
五目餡かけかた焼きそば
Gomoku Ankake Yakisoba

New open
ロックウェル
近く

Jose P. Rizal Ave
Estrella-Pantaleon Br
Kirov Tower
Lorraine Tower
Sakura Tower
Camila St.
Malligas

[taroramennph](https://www.facebook.com/taroramennph)
[@taroramennph](https://www.twitter.com/@taroramennph)
[@taroramennph](https://www.instagram.com/@taroramennph)
☎ (02)8567-0371
3pm-0am(火定休)



最高級のステーキを
ご堪能ください。

l'entrecôte

Unit A Bellagio II Burgos Circle at
Forbes Town Center
Bonifacio Global City 1634 Taguig.

0915 8857622
(02) 8856 4858
@lentrecotebistroMNL
www.lentrecotemanila.com



TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT
BGC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 16:00-翌3:00

Regular Holiday

[f](#) Kanbe Japanese Restaurant

21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、
福岡名物博多とんこつ、福岡のB級グルメを
オリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩な
メニューをご用意しております。
同年8月にオープンしたボホール店と共に
ご来店お待ちしております。

KUSHIYAKI KANBE
JAPANESE RESTAURANT

Tel: 0915-163-6552 (Globe)
(038) 502-1527 (Landline)

Address: Purok 5,
Danao Panglao, Bohol

Regular Holiday

[f](#) Kushiyaki Kanbe

8月の限定メニュー!!
うな丼と鰻の握り寿司!
皆様の御来店をお待ちし
ております。

Fukudaya Japanese Dining

Unut 7, the Plaza, Arya Residences,
8th Ave cor McKinley Parkway BGC Taguig
Contact number: 0927-264-0171

Operating hours: Monday to
Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

FUKUDAYA
Japanese Dining



RAMEN RON

Your Neighborhood Ramen-ya!



烏骨鶏醤油チャーシューラーメン



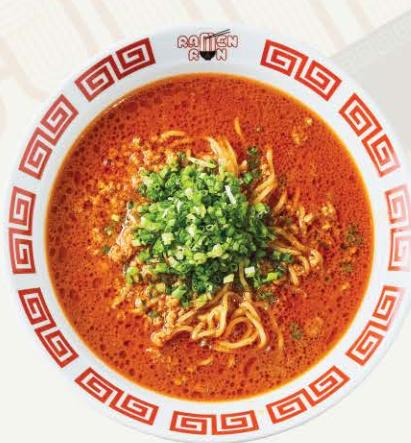
烏骨鶏味噌チャーシューラーメン



烏骨鶏塩チャーシューラーメン



冷やし胡麻ラーメン



担々麺



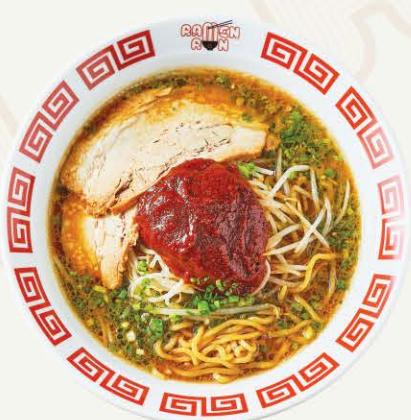
油そば



辛味噌ラーメン
マイルド



辛味噌ラーメン
レベル 7



辛味噌ラーメン
レベル 10

NOW OPEN!

Located in Rockwell, Makati (G/F Edades Retail Row)
MON - SUN: 11AM - 9PM

For delivery or takeout, visit ramenron.pickup.ph

○ [@ramenron.ph](https://www.instagram.com/ramenron.ph) f/[ramenron.ph](https://www.facebook.com/ramenron.ph)



割烹・元葉は、この料理人・山下のダイナミックにして繊細な、匠の技を目のあたりにしながら、最高級の日本食を堪能できる日本食レストランです。炉端焼き、刺身、寿司など、当店自慢の料理には、厳選した新鮮かつ栄養豊富な食材を使用しております。

人と品質を第一に考える(Put people and quality first)。元葉はこの経営理念のもと、最高級の日本料理と最高のおもてなしで、想い出に残るお食事シーンをお届けいたします。

割烹・元葉でお会いできますのを楽しみにしております。

0919 0000 666

Operating Hours
12pm - 2pm / 5pm - 12am

GENBA KAPPOUROURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE







さくら *Royal Sakura*
Japanese Restaurant

**マラテに本格日本料理店
新規オープン！**

日本の味が恋しくなったらロイヤルさくらへ！！
マニラはマラテ中心部に本年4月末に新規開店！
「フィリピンで味わえる、本物の日本の味」

にこだわり、長年の経験を積んだ日本人シェフが
日本から取り寄せた食材で腕を振るいます！
静かに寛げる、ゆっくりご商談もできる、
多くの個室をご用意しております。

ご家族と、ご友人と、お仕事
のお仲間と、ご商談にと、是非ご利用くださいませ。
日本クオリティでおもてなししさせて頂きます。

【Royal Sakura Japanese Restaurant】

534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe)
0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com

ご予約は日本語でどうぞ！

「プライマー見た」で10%割引いたします！







ホームページ www.royal-sakura-phil.com






魚の目利きが選んだ
よりすぐりの素材を
ご堪能ください。

代々魚の目利きをつとめてきた店主が厳選
した素材で本格的な和食をご提供いたします。

日本料理石原
© 0966-446-1440
ishihara.japaneserestaurant
BF HOMES 350 El Grande Ave,
Parañaque, 1720 Metro Manila

ご注文はこちらから

醉 仁 ~SUIJIN~

お問い合わせ

046 445 4991 0977 859 1875
Land mark: PUREGOLD CARMONA
9052 REMINGTON PLAZA GOV.
DRIVE POBLACION 8 CARMONA CAVITE

御予約 マップ

おでんハウス

ODEN HOUSE Japanese Restaurant

おいしい市場食堂
カルティマールでのお買い物の際には
ぜひ、お立ち寄りください。

おでんハウスジャパンーズレストラン

日本語0918-948-1012/
英語・タガログ語02-8817-9289

営業時間 午前6時～午後5時・無休
パサイ・カルティマール生鮮市場横
2F Magic Star Square Bldg

ODEN HOUSE Japanese Restaurant

極上のスペシャルティーコーヒーを
当店で、デリバリーで
お楽しみください。

日本でもコーヒー好きの間でブームになっている
スペシャルティーコーヒーとは?
詳しくはSCA Diploma Holderの当店WEBをご覧ください。

Himawari

アラバムの日本食レストラン
「SHOGUN」でも
Himawariコーヒーをお楽しみいただけるようになりました。

一本槍
IPPON YARI
JAPANESE RESTAURANT

王道の和食。

サンタロサ、カランバ、カビテ、リマの和食なら

鍋焼きうどん(P385)

ご飯は全て新潟産こしひかりを使用。
これを銀しやり！

天ぷらそば(P370)

横崎ちゃんぽん(P370)

和牛すき焼き(1人前/P695)

ipponyarijapresto

詳細はこちら

Marilao, Bulacanに5/18
NEW OPEN

かつてのポブリッシュの名店萬月のメンバーが運営する和食店です。
ハイウェイ乗り換えの際にお立ち寄りください。

三日月 Mikazuki Japanese Restaurant
Globe: 09567515283 Smart: 09693266286
JJB Beaufort Building, Batongbacal st. Nlex Road,
Patubig Marilao, Bulacan
 Mikazuki Japanese Restaurant
mikazukijapaneserestaurant@gmail.com

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。




◎ 8659-7522 / 0927-460-2495
 ◎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-9PM
 Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-9PM
 DINE-IN, ALFRESCO DINING, TAKE-OUT & DELIVERY
 ◎ Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
 ◎ wh_stekhouse@yahoo.com
 ◎ woodenhorsebeststeakintown.com









WOO·RI
ウォーリー

アラバンフェスティバルモールの最新・話題の韓国焼肉レストラン

WOO-RIは、アラバンのフェスティバルモールにある韓国焼肉レストランです。現在、マニラ首都圏では韓国焼肉が大人気で、あちこちに韓国焼肉レストランがありますが、WOO-RIは韓国、日本、アメリカから厳選された肉だけを、驚くほど手頃な価格で提供し、一般の韓国焼肉レストランとは一線を画す存在となっています。

韓牛は、韓国から輸入した最高級の黄金韓牛で、贅沢な霜降りとジューシーさが人気です。

12種類の材料を使ったマリネ液で作る「ウリデカルビ」は、ブラックアンガス牛を発酵したマリネ液に48時間漬け込み、豊かな風味を染み込ませた逸品です。テッチャン（大腸）、マクチャン（牛の胃袋）、コブチャン（小腸）などの特選部位は人気が高く、ご来店前にご予約してお楽しみください。ぜひ一度、当店にご来店いただき、その味をご堪能ください。

また、お肉だけでなく、ここでしか飲めないお酒や、プレミアム焼酎もご用意しております。

美味しい韓国のごちそうを、ぜひご賞味ください。

当店の特選カット
 マクチャン（胃袋）
 テチャン（大腸）
 コブチャン（小腸）

WOO·RI KOREAN BBQ HOUSE
 ■ 09694057410
 ◎ UG floor, Expansion wing, Festival Mall, Alabang, Muntinlupa
 ◎ woori.seoul



山里

YAMAZATO

ホテルオークラマニラ
山里にて
しゃぶしゃぶメニュー
各種を
お愉しみください

山里 営業時間:

ランチ 午前11:30より午後2:30迄

ディナー 午後5:30より午後9:30迄

電話: +63 2 5318 2888

+63 917 818 9868



プロ
直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food

Tofu 豆腐

誰でも簡単！

基本の揚げ出し豆腐

● 調理時間 15分 2人前

豆腐	1丁 (400g)	(揚げ出汁)
片栗粉	大さじ2	水 大さじ4
揚げ油		醤油 大さじ2
大根	50g	砂糖 大さじ1
生姜	5g	出汁粉 1つまみ
青ネギ	5g	(好みで)

● 作り方 (15分)

- 豆腐をキッチンペーパーに置き、4等分に切る。
- お皿に乗せ、ラップをして電子レンジで1分加熱する。(こうすることで水が切れやすくなる)
- 大根と生姜をすりおろす。ネギは細切りにし、水にさらしておく。
- 豆腐全体に片栗粉をまぶし、170℃の油で2分程揚げる。
- 揚げ出し用のつゆを器に入れ、電子レンジで温める。
- 4を皿に盛り付け、5を上からかける。
- 写真の用に大根、生姜、ネギを盛り付けて完成。

● Basic Agedashi Tofu

Tofu	1pc (400g)	(sauce)
corn(potato) starch	2tbsp	water 4tbsp
cooking oil for deep fry		soy sauce 2tbsp
radish	50g	sugar 1tbsp
ginger	5g	dashi powder 1pnch(option)
green onion	5g	

● Cooking Directions: Makes 2 serving
(Cooking time: 15 minutes)

- Place the tofu on kitchen paper and cut into 4 equal parts.
- Place on a plate, wrap and heat in the microwave for 1 minute. (This makes it easier to drain the water)
- Grate radish and ginger. Cut the green onions into small pieces and expose them to water.
- Sprinkle the whole tofu with potato starch and fry in oil at 170 °C for about 2 minutes.
- Put the fried sauce in a bowl and heat it in the microwave.
- Place 4 on a plate and sprinkle 5 on top.
- Complete with radish, ginger and green onions for the photo.

<配信動画>

<https://www.youtube.com/watch?v=cHT7AHovghA&t=6s>

<QRコード>



フィリピン食材 豆知識



私達日本人にとって切っては離せない食品の一つである、豆腐。そのまま前菜として、時にはメインのおかずに、そして汁物にも。スーパーの買い出しでは結構な頻度で買い物かごに入る食品ではないでしょうか。ここフィリピンでも豆腐は親しまれしており、主要なスーパー・マーケットでは様々な豆腐を購入することができます。一番主流な日本の豆腐に近いものは、韓国産のTOFUIになるでしょうか。日本と同じ四角いパックのものも売られていますが、多く見かけるのはチューブタイプのもの。筒状で真空パックのよう充填されています。味に違いはありませんが、こちらの方が賞味期限が長く設定されている（2週間ほど）ので、管理がしやすいです。中国産の豆腐も売られているので好みのブランドを試してみてください。また、フィリピン産の豆腐もTAHO（タホ）として別棚に陳列されています。こちらは見た目は日本の豆腐と似ていますが、酸味があるので日本食には向きません。味の濃いフィリピン料理にはマッチするのでは非試してみてください。今回はそんな豆腐を使って誰でも簡単に挑戦できる揚げ出し豆腐のレシピを紹介させていただきます。作り置き用には揚げ出しのつゆにトロミをつけると味馴染みが良いです。

Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。

fujimak 信頼の日本品質!

Total support for food business

多くの有名レストラン、ホテルで
fujimakの調理器具をご利用いただいている。

美味しいご飯が1スイッチで250名分!



立体炊飯器

絶妙な温度管理でサクサク天ぷらを!



天ぷらフライヤー

詳しくはこちらから



fujimak フジマック

Mobile : +63 917-626-5451

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp



三浦綾人
Ayato Miura

HOSHIZAKI
HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION

品質の良さと耐久性ある製氷機、

冷蔵庫・冷凍庫はホシザキへ

ICE MAKER | REFRIGERATOR | FREEZER



A-FIT 2.0
SERIES



CUBE
ICE MACHINE

[02] 8839-2861 / [02] 8839-2862

HOSHIZAKI PHILIPPINES CORPORATION

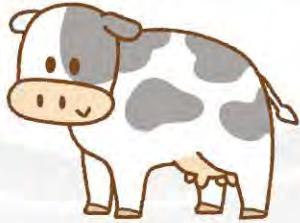
Unit No. GB-2, G/F Agustin 1 Bldg. #28 F. Ortigas Center, Pasig City
sales@hoshizaki.com.ph

詳しくはWEB・FBをご覧ください。



ミルクでモーっと健康に!

フィリピンでもスーパー・マーケットなどで大量に陳列される牛乳。たくさん種類があるけれど、いったいどれがおいしいの?最近、人気の植物性ミルクから、粉ミルクまで、さまざまなミルクをご紹介します!



日本人に飲みやすい牛乳

プライマー編集部で実際に試飲してみました!



Nestle Fresh Milk Hi Calcium

ネスレ フレッシュミルク ハイカルシウム
ニュージーランドから輸入された、牛乳を100%使用した定番のミルク。癖のないすっきりした後味で、毎日の牛乳として活躍すること間違いなし。

購入方法

LANDMARK、
The Market Placeなど



Magnolia Fresh Milk

マグノリア フレッシュミルク

カルシウムやタンパク質などの栄養素が豊富に含まれている牛乳100%のミルク。ビールでお馴染みのサンミゲルが手がける食品ブランドだ。

購入方法

LANDMARK、
The Market Placeなど



Pure & Best 3.5% Whole Milk

ピュア・アンド・ベスト 3.5% ホールミルク
低温殺菌のため、冷蔵保存が必要なミルク。日本の牛乳のような濃厚でりんご風味のミルク。日本人の間で人気がある。

購入方法

The Market Placeなど



明治 おいしい牛乳

フィリピンで購入できる日本の牛乳。ほのかな甘みとまろやかなコクで、すっきりとした後味。ニューはっちゃん(マカティ・カティプナン店)では、すぐに売り切れてしまうほど人気なので、入荷状況はお店に確認を。

購入方法

ニューはっちゃん



Selecta Fortified Milk

セレクタ フォーティファイドミルク

丈夫な骨と身体、脳をつくるために、ビタミンA、D、B群、ナイアシン、カルシウムを加えた強化ミルク。甘みがある味が特長。

購入方法

LANDMARK、
The Market Placeなど



Holly's Pasteurized Whole Fresh Milk

ホリーズ パースチャライズド ホールミルク

低温殺菌され、牧場から直送された新鮮な牛乳。保存料は不使用。5~8日程度の消費期限。

購入方法

LANDMARKなど



Kefseft Cow's Milk

ケフセフト カウズミルク

日本人の酪農家がフィリピンでつくっている牛乳。低温殺菌で、ノンホモジナイズドミルク。日本の牛乳に近い飲みやすさ。

購入方法

みんなのスーパー、
おでんハウスなど



BADACO Fresh Milk

バダコ フレッシュミルク

すっきりとした後味で、日本のミルクのような飲みやすさが特長。保存料は不使用で、低温殺菌とホモジナイズされたミルク。

購入方法

みんなのスーパーなど



BMC FRESH MILK

ビーエムシー フレッシュミルク

牧場のとれたての、新鮮で栄養価の高い牛乳。強化ミルクでないのにも関わらず、カルシウム、タンパク質、トリプロテオフィン、ビタミンB21を豊富に含んでいる。クリーミーな味わいが特長。

購入方法

LANDMARKなど



DVF Dairy Farm Carabao's Milk

ディーブイエフ デイリーファーム カラバオミルク

カラバオ(水牛)のミルク。初めて飲む人にとっては、少し癖のある後味に感じるかもしれないが、牛乳よりも濃厚な舌触りで、クリーミーで濃厚な味わいにハマる人が多い。

購入方法

The Market Placeなど



Karlen's Fresh Milk

カレンズ フレッシュミルク

ルソン島のパンパンガ州アンヘレス市のフレッシュミルク。低温殺菌とホモジナイズされた牛乳で、消費期限は7~10日程。

購入方法

Santis Delicatessenなど



Pinkie's Farm Fresh Full Cream Milk

ピンキーズファーム フレッシュフルクリーム

ミルク本来のクリーミーな味わいが楽しめる。加工を最小限に抑え、天然の栄養素を残すことこだわったため、クリームとミルクが分離することがあるので、ボトルをよく振ってから飲もう。

購入方法

公式サイトで注文可能
<https://store.pinkiesfarm.com/>

ローカルに人気!試してみたい牛乳!

一度は目にしたことがあるかも?!



Mr. Moo's Cow's Milk

ミスタークー カウズミルク

有機飼料を与えて育てた牛からとった新鮮なノンホモジエナライズドミルク。カラバオ(水牛)ミルクやチーズも販売している。

購入方法

Facebook:@GotFreshMilk
から各エリアの注文サイトへ



Bear Brand Sterilized Milk

ペアブランド ステリライズドミルク

フィリピン人にお馴染みのペアブランド。飲用ミルクのブランドシェア1位を誇る(フィリピン競争委員会による乳製品市場調査、2019年)。甘みのある特長的な味を一度は試してみたい。

LANDMARK、
The Market Placeなど



Cowhead Pure Milk

カウヘッド ピュアミルク

オーストラリア産の牛乳を使ってシンガポールで製造された輸入品。カルシウムが豊富で理想的な栄養源。

購入方法

LANDMARK、
The Market Placeなど

最近人気の植物性ミルク

牛乳以外にも植物由来のミルクがたくさんあります。

健康・美容のために

植物由来なので
ノンコレステロールで
脂肪分、カロリーが
低いものも多い

食の選択肢として

ヴィーガンや
ベジタリアンの
選択肢として

牛乳の代わりに

乳糖不耐症など
牛乳が体質に合わない
方の代替品として

購入方法

Soy & Bean Soy Milk Classic

ソイアンドビーン ソイミルク
クラシック

非遺伝子組み換えの最高級の大豆のみを使用した本格的な豆乳。メトロマニラの全地域に一律69ペソでデリバリーもおこなっている。

BALI PANDESAL(レガスピ)など

購入方法



Soy Fresh Soya Milk

ソイフレッシュ ソヤミルク

カナダ産大豆を使用した豆乳で、コレステロールフリー。250mlのパックはデスクのお供にもちょうどいい。チョコレートやストロベリーなどのフレーバーもある。

購入方法

Healthy Optionなど



Vitasoy Plus Milky

ビタソイ プラスミルキー

2020年に発売されたこちらの商品はVitasoyブランドの中でも特にミルキーに仕上げられた豆乳。クリーミーな味わいで、普段豆乳を飲まない人にも飲みやすい。

購入方法

SM, Waltermart通販など
<https://www.waltermartdelivery.com.ph/>

Almond Breeze Unsweetened Original Almond Milk

アーモンドブリーズ アンスイ
ーテンドオリジナルアーモンド
ミルク

アーモンドの自然な甘みが
感じられ、乳製品や豆乳に代
わる、おいしくてクリーミーな
アーモンドミルク。低GIで、乳
糖や大豆を含まないため、糖
質を避けたい方にも最適。

Healthy Optionなど

購入方法



Bonsoy ALMONDMILK

ボンソイ アーモンドミルク

ローストアーモンドペースト
を使用しているため、香ばし
い風味を感じるミルク。

購入方法

RealFood通販など
<https://www.realfoodph.com/>

まだまだある植物性ミルク



他にも、ピスタチオやマカダミア、カシューミルクなど、さまざまな植物性ミルクが販売されている。料理用で使われることが多いココナッツミルクは、飲用も商品展開されている。お気に入りのミルクを探してみよう。

フィリピンの牛乳はなぜ常温保存で、消費期限が長いの?

ロングライフ(LL)牛乳と呼ばれる牛乳は、フィリピンだけではなく、ヨーロッパでも主流です。牛乳は、製造の過程で殺菌されますが、140度程度で2~3秒程度の超高温殺菌(UHT)されたものを、無菌充填しています。また、牛乳パックにもアルミが加工されるなど、光と空気を遮断する工夫がされているため、長期保存が可能なのです。疑ってしまう方もいるかもしれません、長期保存のために保存料が使われているわけではないのです。日本でも、防災の観点からロングライフ牛乳が増えつつあります。もちろん低温殺菌をしている牛乳もあるので、保存方法は売り場やパッケージで確認を。そして、ロングライフ牛乳の場合も、開封後は冷蔵庫で保管し、早めに飲み切りましょう。





日本では離乳の時期は1歳前後とされていることが多いですが、ここフィリピンは違います。ミルクはバランスの優れた栄養源として乳幼児・子どもに積極的に与える家庭も多数。粉ミルクも母乳に悩むお母さんのために多くの商品をスーパーなどで入手できます。日本産の粉ミルクも発売されていますので、うまく生活にとりいれてみましょう。

乳幼児・子ども用ミルク



S-26 GOLD

エス-26 ゴールド

販売元 :Wyeth Philippines, Inc.
原産国 :フィリピン
購入場所:Watsonsなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●

HiPP

ヒップ

販売元 :ANTECH, Inc.
原産国 :ドイツ
購入場所:LANDMARKなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●



Icreo

アイクレオ

販売元 :Glico Philippines, Inc. (グリコ)
原産国 :日本
購入場所:みんなのスーパー、LANDMARKなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	—
3歳以上	—



S-26

エス-26

販売元 :Wyeth Philippines, Inc.
原産国 :フィリピン
購入場所:LANDMARK、LAZADAなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●



Nan OPTIPRO

ナンオプティプロ

販売元 :Nestlé Philippines, Inc.
原産国 :フィリピン
購入場所:LANDMARK、LAZADAなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●



Similac

シミラック

販売元 :Abbott Laboratories
原産国 :シンガポール
(フィリピンでリパック)
購入場所:Watsonなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●



Enfamil A+

エンファミル エープラス

販売元 :Mead Johnson Nutrition (Philippines), Inc.
原産国 :フィリピン
購入場所:LANDMARK、Watsonsなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●



Nestogen

ネストゲン

販売元 :Nestlé Philippines, Inc.
原産国 :フィリピン
購入場所:LANDMARK、Watsonなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●



Lactum

ラクタム

販売元 :Mead Johnson Nutrition (Philippines), Inc.
原産国 :フィリピン
購入場所:LANDMARK、LAZADAなど
対象年齢:

0-6カ月	●
6-12カ月	●
1-3歳	●
3歳以上	●

※重要※

フィリピンでは、2歳前後までのお子さまには母乳が最も良いとされています。粉ミルクは、母乳の代替品ではありません。

IMPORTANT NOTICE: BREASTMILK IS THE BEST FOR BABIES UP TO 2 YEARS OF AGE AND BEYOND. THERE IS NO SUBSTITUTE FOR BREASTMILK.

妊婦用ミルク



NIDO

ニド

販売元 : Nestlé Philippines, Inc.

原産国 : フィリピン

購入場所: Watsonsなど

対象年齢:	0-6ヶ月	■
	6-12ヶ月	■
	1-3歳	●
	3歳以上	●



Annum Materna

アンヌマ マターナ

販売元 : FONTERA BRANDS PHILS. INC

原産国 : マレーシア

購入場所: Watsons、
mercury drugなど



Enfamama A+

エンファママ エーブラス

販売元 : Mead Johnson Nutrition
(Philippines), Inc.

原産国 : フィリピン

購入場所: LAZADA、
mercury drugなど



Bonna

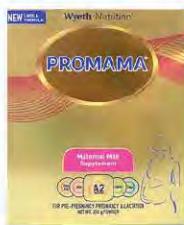
ボンナ

販売元 : Wyeth Philippines, Inc.

原産国 : フィリピン

購入場所: LANDMARK, LAZADAなど

対象年齢:	0-6ヶ月	●
	6-12ヶ月	●
	1-3歳	●
	3歳以上	●



PROMAMA®

プロママ

販売元 : Wyeth Philippines, Inc.

原産国 : シンガポール

購入場所: LAZADA、
mercury drugなど



BONINA®

ボニーナ

販売元 : Wyeth Philippines, Inc.

原産国 : フィリピン

購入場所: LAZADA, Shopeeなど



BEAR BRAND

ペアブランド

販売元 : Nestlé Philippines, Inc.

原産国 : フィリピン

購入場所: Shopee, LAZADAなど

対象年齢:	0-6ヶ月	■
	6-12ヶ月	■
	1-3歳	●
	3歳以上	●



Prenagen Mommy

プレナジエン マミー

販売元 : ECOSSENTIAL

FOODS CORP

原産国 : インドネシア

購入場所: LAZADAなど

フィリピンにおける粉ミルクとは?

フィリピンで、6歳ぐらいの子どもが哺乳瓶を片手に歩いているをする姿を見て驚いたことはないでしょうか。もちろんカップで飲むことが多いですが、粉ミルクは日本以上にフィリピンの子どもにとって身近な存在です。日本では乳幼児期を過ぎれば、粉ミルクから普通の牛乳にかかる人がほとんどですが、残念ながらフィリピンでは新鮮な牛乳はなかなか手に入りません。そのため、粉ミルクは、食事を補い、子どもの成長を助ける大切な栄養と考えられています。各社が子どもの成長段階に合わせて、年齢別に複数の商品ラインナップを展開していることが一般的です。パッケージを確認して購入しましょう。

みんなのスーパー
Minnano Supermarket -Japanese Grocery

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店

Now Open

お弁当にもおススメ!

マカティ・サルセドストリート・インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village
09668420491 [msuperph](https://www.facebook.com/msuperph)

FBIはどちらから↑ Line登録はどちらから↑



七賢
SHICHIKEN

白州の清らかな水と響きあう
銘酒をフィリピンで

【七賢酒造正規販売代理店】
Cellar Solutions Corporation
セラーソリューションコーポレーション

ショールーム (10:00 - 18:00) マカティセントラルスクエア近く
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
+63 2 893-3270 +63 917 573-2934 info@cellarsolutions.com.ph



New Hatchin
Japanese Grocery

日本食材
専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

マカティ店 02-8897-7207, 02-8890-1649
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati (8:00~17:00) (休)毎日営業
Makati Branch: [Like us on Facebook](https://www.facebook.com/newhatchinmakati) [f newhatchinmakati](https://www.facebook.com/newhatchinmakati)

マニニ店 02-8400-9478
住所: 2119 A. Mabini St. Malate, Manila
営業時間: 9:00~18:00 (休)毎日営業

カルティマール店 02-8833-8905, 02-8834-1384
住所: Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業時間: 8:00~17:00

ケソン店
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業時間: 8:00~17:00
sales@newhatchin.com [Like us on Facebook](https://www.facebook.com/newhatchin.jg) [f newhatchin.jg](https://www.facebook.com/newhatchin.jg)

White Plains Branch: [Like us on Facebook](https://www.facebook.com/newhatchin.jg) [f newhatchin.jg](https://www.facebook.com/newhatchin.jg)



Yasaka Food Store
Ramen Specialty Store らあめん食材専門店
当店の麺で使用している添加物は安全のためすべて日本製です。
All additives used in our noodles are made in Japan for safety.



麺工場から直販!! スープは日本製!!
Factory Direct Sales Store Soup is made in Japan
☆その他の日本食材を揃えております ☆ We have other Japanese ingredients
Stall 44 ~50 Cartimar Shopping Center Pasay City
Smart 0999-806-4659 Globe 0935-441-8380
Please feel free to contact us [f yasaka food store](https://www.facebook.com/yasaka.food.store)

Shin Mikana Philippines Inc. は、お客様にご満足していただける高品質でおいしい日本食材を数多くご提供しております。
私たちは、日本食材を世界各地に提供しているJFCジャパン株式会社のフィリピン国内のメインサプライヤーです。

日本食材 調味料 冷凍食品 お菓子
日本酒 ウイスキー 烧酎



All Your Favorite Ingredients is Here!

"Your No.1 Trusted Provider of Japanese Ingredients."


Shin Mikana[®]
PHILIPPINES INC.
Main Supplier JFC 

JAPANESE GROCERY & FOOD INGREDIENTS

Our Branches:
* 7065 N.R. Tierra Highway Baybay 1, Bacoor City, Cavite (Warehouse)
* Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St., Pasay City
* Farmers Market, Cubao
Please contact us for more info
(046) 402-5838 or 0917 709 6824



プライマー Restaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 

<http://primer.ph/eat/>

NOW OPEN

プレミアム日本食材店 OMAKASE

日本各地からバイヤー厳選のプレミア海産物や食材、調味料などを直輸入！店内にはお弁当・お惣菜コーナー、デザートコーナーを常設。週末には空輸にて鮮魚を仕入れ、お刺身やお寿司などもテイクアウトしていただけます（事前予約可）。

三陸産水産物や寿司・総菜・弁当、また、仙台牛を使用した和牛ハンバーグ弁当・焼肉弁当など各種揃えております。



OMAKASE
GROCERY & DELI

- Premium Japanese Food Market -

OMAKASE Grocery & Deli - Premium Japanese Food Market
Ground Floor of Marvin Plaza Building, 2153 Don Chino Roces Avenue, Brgy. Pio Del Pilar, Makati City

店舗前駐車場4台 午前9時00分～午後8時00分

Facebook: [omakasegroceryanddeli](https://www.facebook.com/omakasegroceryanddeli)

Email: info.hjt@hightower.com.ph

Produced by Hightower J. Foods. Corp
31-C San Victores Street, Seacom Cpd, San Antonio, Parañaque City



フレーバーいろいろ！ 気分に合わせて選べる **참이슬** チャミスル！

JINRO



チャミる？



JINRO INCORPORATED

日本食材店やコンビニでも取り扱っています。

K&L Jinro

02-8899-4591 | 3F, GEI Bldg., No. 50 Polaris St., Poblacion, Makati





小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。

医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

利用可能な保険会社: **PRESTIGE INTERNATIONAL**
国民健康保険・社会保険



Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005(日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashiclinicph.com

kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)

SCS
skin care
solutions

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City
+63917.4338172 • 8856.6960
222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City
+63917.5980599 • 8556.7272



**Buy
3+1**

**Diamond
Peel @ 500**
plus
Facial @ 800



KOBE CLINIC
Bringing expert medical care within your reach

日本人として数少ない
フィリピン医師免許を持つ山本医師が
皆さんの健康をサポートします。

定期健診・フルエンザワクチンは何時でも出来ます

抗原・抗体検査RT-CPRは何時でも出来ます。PT-PCRの結果および陰性証明書は、メールで12時間前後にお送りすることができます。MySOSアプリの最終段階で陰性証明書をアップロードすれば緑になります。MySOSアプリは審査に時間がかかる事が有るので最低2日前の検査をお勧めします。

抗体検査：P800/人 抗原検査：P760/人
RT-PCR検査：P3,360/人 陰性証明書：P500/人



神戸クリニック KOBE CLINIC

2/F, Festival Supermall, Filinvest Alabang Muntinlupa City, Philippines
☎ 02-842-5405 [Facebook](https://www.facebook.com/kobeclinic.ph) [Email](mailto:toshikobeclinic@yahoo.co.jp)
営 9:00~18:00(月~土), 13:00~18:00(日)
YouTube 行列の出来る日本人医師医療相談所inフィリピン



鍼・指圧マッサージ総合漢方センター

25年間、駐在の皆様の健康維持の
お手伝いに努めてまいりました。

コロナの影響や新規赴任にともなう
生活環境の変化によって、さまざまな
心的・身体的ストレスに起因する
不定形な症状にお悩みの方は多い
と思います。

鍼は痛みの治療だけでなく、西洋医学ではクリアに対応できない「不定愁訴」の治療、全身状態の改善に力を発揮します。当院は当地で唯一、これに対応できる鍼・マッサージを主に、灸やテーピング、操体など自分でできる治療法の指導など総合的な漢方診療をご提供しております。

皆様のご来院をお待ちしております。
ご相談に関してはお電話でも可能ですが、
ご来院でのご相談をお勧めいたします。



1688 Dian St., San Isidro Makati | ☎ 0921-939-8358 (日本語・小泉) 鍼はこちらへ
(営)13時~20時・予約制 (時間外・往診はご相談ください) | (休)なし

**日本人常駐
年中無休 院内薬局 併設**

HIBARI CLINIC®
ひばりクリニック



院内薬局 併設

☎ (02) 7001 2397

Beauty

フィリピンでエステ、スパをお探しなら
フィリピンプライマー。
初めてのフィリピン旅行の方から在住者の方まで
役立つエステ、スパ情報満載！



プライマー ビューティ

<http://primer.ph/beautiful/>

コロナで運動不足だけど…
運動を続けられるか不安なあなたへ

週1デイユースキャンペーン

週1回、平日9:00～15:00でのご利用限定で…

**1ヶ月分の会費で (6,400php)
2カ月間お試し!!**

Orange Fitness Club
住所: 112 Legazpi Street,
Legazpi Village, Makati,
1200 Kalakhang Maynila
営業時間 9時～22時
土曜日8時～19時、日曜定休



無料体験実施中!
詳細はコチラ →



日本人有資格トレーナーだから
安心して運動を続けられます

マーティ章太

自分一人では3日坊主で終わってしまうトレーニングも、
トレーナーさんに教えてもらうことで楽しく続けることが出来ています。
どの部分に効いているのか細かく教えていただき、
意識しながらトレーニングすることで、全身くまなく鍛えられている実感があります。
まだ1か月ですが、身体を鍛えることで心も身体も軽くなりました！
トレーニング以外にもいろいろお話しいただき、バビーとも遊べて、
ふたりともリフレッシュしています。ありがとうございます！

代謝が良くなって運動をしている実感があります。
1人でやっていると筋トレのやり方が分からなくてなんとなく苦手意識がありましたが、
週一で通うだけでもそれが払拭されて、今はとても楽しくできているのが嬉しいです。
あとやはり日本人トレーナーさんだと話しやすいですね。

Eat Well, Live Well.
Aj
ajinomoto

LEVEL UP ANY SPORT

No.1 Brand in Japan*

AMINO ACID CONTAINED
CARRAGEenan APPLE FLAVOR
FOOD SUPPLEMENT

amino VITAL アミノバイタル
Amino acids 3000 mg
ready BCAA which human body cannot produce

NO APPROVED THERAPEUTIC CLAIM

Ready-to-drink BCAA
Helps improve endurance
Helps reduce muscle fatigue

NOW AVAILABLE ON

Lazada Shopee

Sweet Massage

ホーム&ホテルマッサージ
— 24時間営業 —

オイル&ドライマッサージ - Php 800

ベントサ+マッサージ - Php 1000

白髪除去+マッサージ - Php 1000

BGC P1000
Pasay P800 | Makati P800
Malate P800 | Ortigas P1000
Parañaque | Alabang

ご利用時間: 2時間 ~

* 料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500



連載



No.12 太くなりたくないのに筋トレって必要?!

Get Healthy! Be Healthy! Be Beautifully! In the Philippines

冒頭からすみませんが、昨日起った出来事を聞いてください。

ボクが働いている神戸のジム近くを歩いていたら、男性に『金子さんですか?』と声をかけられました。マッチョさけ出して街を歩いていたから絡まれたのかな、と思いながら、恐るおそる『はい、そうです』と答えると、『フィリピンのプライマーで筋肉コラム執筆されていますよね?いつも読んでいます。私地元が神戸で、一時帰国で帰ってきていて』とのことで、読者さんが偶然声をかけてくれたんですよ!

マニラ在住者が同じ地元神戸で偶然出会い、しかもボクのことを知って頂いている確率ってすごいなと思いみなさんにシェアいたしました!こうやって読者さんと繋がれたとき改めて記事書いてて良かったなと思えます。どれだけの方に読んで頂いているかは、ボクからは見えないです、再び今回のような読者さんと会える機会があると嬉しいです。

さて、恒例の日本の季節便りいましょうか。フィリピンで7年過ごしたボクでさえつい、『暑い』と声を漏らしてしまうほど7月の日本は暑いです。下手すればフィリピンより暑いのでは、と疑ってしまうくらい。そんなこと言って多分フィリピンに戻れば、やっぱフィリピン暑いなって言うのでしょうか。

■ 筋トレしたら太くなるの???

本題に移りましょう。今回は、フィットネスにおいてよく質問されるランキング上位の『痩せるには筋トレっていうけど太くなりたくない問題』です。

フィリピンでトレーナーしていたときもそうだし、今でもこの

質問は本当に多いです。ですがこの質問の答えを理解することが、ダイエットの核心を理解することに繋がるので、今回この記事を読んで頂いている方は、誰かがこの質問を投げかけてきた場合に答えられるように、みなさんのダイエットの理解が深まる嬉しく思います。

まず、筋トレすると筋肉は太くなるかどうか?これは食事に帰結します。筋トレを習慣的に行っていて、食べているカロリーが消費するカロリーよりも上回っていれば(オーバーカロリー)筋肉は大きくなります。逆に下回っている場合(アンダーカロリー)理論上、筋トレしても筋肉は大きくなりません。なので、痩せたい場合は食事をアンダーカロリーに設定する必要があります。



不足している状態です。するとカラダは足りないエネルギーを、筋肉を分解し得ようとします。脂肪は非常にエネルギーなのでカラダは最後までとておこうします。逆に、アンダーカロリーと筋トレを併用すると筋トレによって定期的にカラダに負荷が入るためカラダの防衛本能が働き、次来る負荷のために筋肉をとておこうとします。でもカラダはエネルギー不足で食事以外からのエネルギー源が必要。そうなったときに脂肪が優先的に燃焼されるということになります。

結論。脂肪減らしたい、細くなりたい。と思う方。筋トレは絶対です。ですがそれ以上に絶対なのは食事をアンダーカロリーに設定すること。この2つルールを併用すると筋トレに励んでも図太いカラダになることを避けられます。誰かがこの質問をしてきたらこの2つのルールを教えてあげてください。

執筆者: ボギ金子

フィリピンで3年間パーソナルトレーナーをつとめてきたラガーマン。フィリピン在住者に、ダイエットやフィットネス、マッスルトレーニングなどを指導していく中で自分が得た知見を連載。

Instagram: pogikane

Line: 2204s



Wellness Express

Promo 2hour massage is 799
1hr 30 minutes 750

VENTOSA WITH FULLBODY MASSAGE	90 Minutes 799
HOT STONE MASSAGE	90 Minutes 899
FOOT REFLEX	90 Minutes 799
WEDISH MASSAGE	90 Minutes 750
SHIATSU & THAI MASSAGE	90 Minutes 750

<http://wellnessexpress.webmanila.net/>
Cell: 09276693558 Globe Cell: 09692963882 Smart



Strictly Massage Only

QR codes for booking.

Blue Orchids Spa

マッサージサービスご提供エリア
Quezon City, Mandaluyong, Pasig, Ortigas, Greenhills, Makati, Pasay and Manila



1時間
P500～P800
2時間以上
ご利用ください。

CONTACT US:
Smart: 0919-288-6179 / 0968-647-3964
Globe: 0926-632-3637

0968-608-3446
0906-469-4775

Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただきたい
たメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
f/angelsmassage

OUR SERVICES:
P1000 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com



QR code.



1時間半
1000ペソ
OPEN
24 HRS

出張マッサージ
Home & Hotel Services

SERVICE: MAKATI | MALATE | PASAY |
AREAS: MANDALUYONG | ORTIGAS | ALABANG

ANGEL'S REMEDYでリラックス！

GLOBE: 0926-049-0806 • SMART: 0929-426-6927 • 02-8727-9462
angelsremedy008 09260490806 f/angelsremedy008

※写真はイメージ。施術内容は行政の
決定をご確認ください。

Rodeo Spa Alabang

アラバンでNO1マッサージ！

Swedish Oil Massage P800 - 1 HOUR
P1,200 - 1.5 HOURS
P1,400 - 2 HOURS
Shiatsu Dry Massage P900 - 1 HOUR
P1,300 - 1.5 HOURS
P1,600 - 2 HOURS
Lava Stone Massage Signature Massage P1,600 - 1.5 HOURS
P2,100 - 2 HOURS



RODEO SPA ALABANG
VIP CARD
MEMBERSHIP
GOLD
Get 10% OFF all Massages
PLATINUM
Get 20% OFF all massages

MSA Center RODEO SPA
MIT Meralco PLDT ZAPOTE Pure Gold ATC

0905-310-4000 営業時間:毎日11時～22時
MSA Prime Center building, Level 2 Parking,
Madrigal Business Park, Ayala Alabang, Muntinlupa
rodeospa.alabang f/ RodeoSpaAlabang

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください
気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

● 今晚のおかず
● ビジネス烈伝
● フィリピンで働く人図鑑 And more!



WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

検索

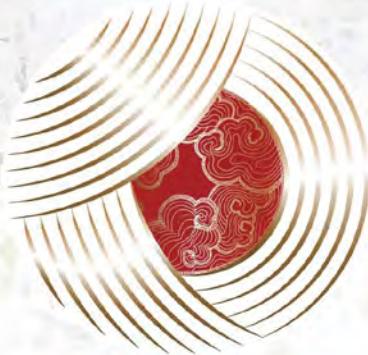
PRIMER WEB SITE



四十肩・五十肩スポーツ痛でお悩みの方に

朗報

指圧+マッサージのスパ ケソンにオープン!



Japan Method Spa Zen

フルボディマッサージが
この価格から
※プロモ対象期間

₱199

日本人経営のスパがケソンに登場しました!
日本人指圧士の指導を受けたセラピストが施術する指圧は、
慢性になっている痛みの解消に効果的です。
ぜひお試しください。

OTHER SERVICES:

MASSAGE

- ・日本指圧マッサージ
- ・スウェディッシュマッサージ
- ・フットマッサージ



SPECIAL MASSAGE

- ・アイラン dstone マッサージ
- ・アロマテラピー マッサージ
- ・スウェディッシュ & 指圧 マッサージ
- ・ヴェントーサ マッサージ
- ・ホットオイル マッサージ

WAXING

- ・脇の下
- ・ハーフレッグワックス
- ・足全体
- ・腕全体
- ・ビキニ
- ・ブラジリアン



COMBINATION MASSAGE

- ・コンビネーションマッサージ
- ・指圧+フットマッサージ
- ・スウェディッシュ+フットマッサージ
- ・アロマテラピー+フットマッサージ
- ・アイラン dstone + フットマッサージ
- ・ヴェントーサ+フットマッサージ
- ・ボディスクラブ+マッサージ



EXPRESS MASSAGE

- ・ヘッドマッサージ
- ・バックマッサージ
- ・フットマッサージ
- ・イヤーキャンドル
- ・フットスクラブ / マッサージ
- ・ボディスクラブ

EYELASH EXTENSION

- ・クラシック
- ・ハイブリッド
- ・ボリューム
- ・メガボリューム
- ・アイラッシュバーマ
- ・ラッシュリフト
- ・アイブロウ・スレッディング



MANICURE

- ・レギュラーマニキュア
- ・ジェルポリッシュマニキュア



PEDICURE

- ・ペディキュア
- ・ジェルポリッシュペディキュア

ジェルネイル
近日開始!

NAIL EXTENSION

- ・ネイルエクステンション
- ・ミディアムネイル
- ・ロングネイル



Call us for booking: Globe - (0917) 559 1111

139 Mother Ignacia street, South Triangle Quezon City

<https://www.facebook.com/Japan-Method-Spa-Zen->



SHARP

PLASMACLUSTER ION PURIFIER

プラズマクラスターイオン空気清浄機で、どこでも健康的でクリーンな空気を!



幅広いシーンをご利用いただけます。

Recommended for Boutique

Air Purifier w/ Dehumidifier
DW-E16FP-W | Room Size: 24 sq.m

商店におススメ!
除湿空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

商店におススメ!
カビの発生を抑制

Recommended for Car

Plasmacluster Ion Generator
IG-NX2E-A/B/W | Room Size: 3.6 sq.m

車におススメ!
車搭載用イオン発生機

HIGH-DENSITY NEXT

嫌なにおいを消臭!

ヘルメットの消毒にも使用できます。

Recommended for Home/Bedroom

Air Purifier w/ IoT (Internet of Things)
FP-J80EP-H | Room Size: 62 sq.m

家の中・寝室におススメ!
IoT機能付き空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000



ホコリやペットのフケを除去し、
お肌をきれいに!

Recommended for Restaurant

Air Purifier w/ Humidifier
KC-G60E-W | Room Size: 50 sq.m

飲食店におススメ!
加湿空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

効率的な稼働

PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスターイオンテクノロジーで空気中のウィルスと細菌を99.9%除去します。



プラズマクラスターの効果に関する
より詳しい情報は、当社WEBサイトを
ご覧ください。

上記は長崎大学感染症共同研究拠点・熱帯医学研究所の研究結果に基づく。
Based on the study conducted by the National Research Center for the Control & Prevention of Infectious Diseases

Recommended for Hospital/Clinic

Air Purifier

FP-J60E-W | Room Size: 48 sq.m

病院・クリニックにおススメ!
空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

空気中の
アレルゲンを抑制

Recommended for School

Wearable Personal Ion Generator

IG-NM1-W | 80 cm

学校におススメ!

装着機能付きイオン発生機

HIGH-DENSITY 25000

外出中のウィルス対策に

Recommended for School

Air Purifier w/ Mosquito Catcher

FP-GM50E-B | Room Size: 40 sq.m

学校におススメ!

蚊取機能付き空気清浄機

HIGH-DENSITY 7000

病原菌を運ぶ蚊を捕獲

Recommended for Office

Wall Mounted Air Purifier

FU-551KP | Room Size: 40 sq.m

オフィスにおススメ!
壁掛け空気清浄機

HIGH-DENSITY 25000

付着ウィルスを不活性化



SHARP (PHL.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City
Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29
Fax No.: (+632) 8842-0530
Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines
 @sharp.ph
 ph.sharp





Break Through to a New Future.

ASTRON



*If there are changes in the region/time zone, manual time zone selection may be required.

SEIKO
SINCE 1881

基本的な様々な能力がはぐくまれる大切な幼少時代、フィリピンで暮らす子どもたちの未来のために何が大切で、何を今すべきなのか！！ 会社員から保育士に転職、BGCでウィズこども園を運営されている小野さんが連載でお伝えします。



ウィズこども園・事業統括責任者・保育士 小野誠さん

Society5.0B1に向けた人材育成 その2

前号では、文部科学省が公開している「Society 5.0に向けた人材育成～社会が変わる、学びが変わる～」のSociety5.0で人間に求められる力である①「文章や情報を正確に読み解き、対話する力」について紹介しました。今回は、その続きで②「科学的に思考・吟味に活用する力」、③「価値を見つける力・好奇心・探求力」について、ご案内します。

Society5.0の社会で②「科学的に思考・吟味に活用する力」が求められる理由は、誰もがAIやロ

ボットと複雑かつ高度に関係し合う社会になります。機械に対するリテラシーや、その基盤となる数学的、分析的な思考力が必要な力になると言われています。また、③「価値を見つけ出す力・好奇心・探求力」とは、AIによって代替することができない人間だからこそできる力のことです。その力を養うために、教育現場では、自然体験やホンモノに触れる実体験を通じて醸造される豊かな感性を育む教育が求められています。

とはいって、マニラの生活では、なかなか自然と触れ合う機会をつくることは難しいです。そんな中、弊園では、Urban Farmers Sustainability Concept Organization Inc. (ページ下に紹介) の農園を利用し、BGCで農業体験を行うことができました。園児たちは、レタスの種植えから、畑への植え替え、収穫までを実際に作物に触れるながら学習することができ、とても貴重な機会になりました。ご家族でマニラに在住の読者の皆さんのご参考になれば幸いです。

ボランティアのちばさんから、野菜の葉っぱについて教えてもらいました。



Urban Farmers Sustainability Concept Organization Inc. (持続可能な都市型農業構想協会) は、(以下、UFSCOI) 非株式、非営利団体として、都市型農業、家庭菜園の都市への普及活動を行っています。

最初は、たった530㎡のマカティ Bel-Air にある空き地から始まり、現在は、BGCコミュニティ農場以外でも、NLEX農場、タギック市の公立学校との共同学校野菜ガーデン、二バ市Qマートの食料廃材堆肥施設など、様々な団体と多岐に渡る共同事業を行っています。

私は、フィリピンでの新鮮で安全な野菜作りに携わりたいと思い、BGCコミュニティ農場立ち上げから、携わって参りました。フィリピンでの家庭菜園は、虫・暑さが天敵で、寄付した苗・種がすべて全滅することもありましたが、今は、ボランティアの皆さん、協力企業様の力があって、ここまでたどり着くことができました。

UFSCOIの5つの基本概念は、1.空き地の最大利用化、2.食料廃材や廃材の画期的な利用方法の提案、3.職を無くした労働者への仕事創出、4.地元コミュニティの活性化、5.新しいことへの挑戦マインドの創造です。

フィリピンに3年ありますが、このような革新的な考えを持つフィリピンの方々とかかわることができ、本当に幸せです。BGCコミュニティ農場では、1袋200phpで無農薬の新鮮な野菜詰め放題(「PICK&PAY」)、毎週末家庭菜園初心者向けの1日農業体験を一人400phpで行っております(「Farm 101」)。その他、企業様、学校法人様向け農場・研修イベントも、お値段、コンセプトに合わせて開催できますので、お気軽にご連絡ください。(ちばのぞみ・ボランティア)

上記不明な点等ございましたら、下記メールアドレス(英語、日本語対応可)までご連絡ください。
Email: ufscolpartnerships@gmail.com



写真右が、ボランティアのちばさん

ビジネス英会話プライベートレッスン

学習法「忙しいビジネスパースンでも毎日実践できる隙間時間を利用する「体で覚える英会話」

(初心者でも1ヶ月で上達を実感できます。)

ビジネス経験を積んだビジネスプロ講師

2003年より大手日本企業の英会話研修を日比で行なっております。

ビジネスパースンの体験談【Halさん】

「毎週のレッスンが日常の中で習慣化が出来てていると思う。毎日会う情報の中で英語を理解できることは何十倍にも世界が広がる。担当の講師は親身になって対応してくれ、教養が高く、日本に興味がある等非常に良い。」

お申し込み、お問い合わせは左のQRコードより

マカティのビジネス英会話スクール DCEC Philippines

Instagram @dcecelenglish

7F, Finman Centre, 131 Tordesillas St., Salcedo Village, Makati City, Philippines 1227
Tel: +63 9175571528

オンラインで英会話・日本語スクール

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.

【日本企業運営・安心の日本人窓口】
●初級～中・上級まで最適なコースを選択可
●製造業を中心に赴任前・後学習で多数問合せあり
●初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます(自動化コース)

英会話レッスン (マンツーマン) P600/50分

■タスクベースコース ■ビジネス英語コース
■トピックベースコース ■自動化コース

ローカル社員の日本語教育に最適!
日本語クラス

マンツーマンクラス
グループクラス(個人、法人向け)
日本人とオンライン交流のチャンスあり!

*無料体験レッスンあり(予約制) *キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください

各コース説明動画

QRコード
PJ 英語コース

10% Off
8月にご入校いただいた先着5名様限定です。

※登録の際にはこの誌面をお見せください。

読者特典
無料カウンセリング & レベルチェック
EmailまたはLINEからお問合せできます。

📍 4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
📞 02-8832-5735 / 0917-154-9283
✉️ pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)
▶ <http://pjlink-manila.com> LINE: pjlink2020

SHINANO International Language Centre, Inc.

**語学レッスンを通じて
コミュニティーを広げ、真の国際人に!**

【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

📞 (0917) 373 2243 (中原)

📍 Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City
✉️ shinanointernational

無料体験レッスン実施中

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵なお出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索

花のアイコン
手とキーボードのアイコン
本のアイコン
建物のアイコン
カメラのアイコン
家のアイコン

駐在員・日本人
学校からの人気NO.1

StepForward

ステップフォワードBGC校

オンライン英語レッスン大好評実施中!

安心の日本人経営

POINT 1

ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

POINT 2

日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

POINT 3

使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン!

対面レッスン再開!
安全・衛生面に配慮し、学校での対面レッスンを再開しました。

料金
1レッスンあたり 700ペソ～(税込)
※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)～

営業日
月曜～金曜 7:10～23:00
土日 8:10～17:00

無料体験レッスン受付中!
詳しくは下記までお問い合わせください
✉️ info@stepforward-inc.com LINE: @dip1344g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive, Cor 9th Ave, BGC, Taguig
https://stepforward-learning.com/
708-99953



フィリピンで フィリピン法律あらかると

第88回『会社設立の電子申請』



今月の事例



Q. フィリピンで100%子会社を設立したいのですが、SECの申請方法が変わったと聞きました。どのような変化があったのでしょうか？

フィリピンにおいて法人を設立するに際しては、まずはSECに対して法人設立の申請を行う必要がありますが、従来は必要書類をそろえて申請を行う必要がありましたが、現在はeSPARCというオンラインでの申請が行われています。そこで、このeSPARCによる申請方法を中心に、法人設立の手続きにつき、ご説明させていただきます。

<従来の申請>

eSPARCによる電子申請の前は、法人を設立するに際しては、Form F-100と呼ばれる申請書に会社の名称、外資の資本割合、会社の目的、本店所在地、資本金等の記載が求められるほか、①社名確認書(Name Verification Slip)、②定款及び付属定款、③預金証明書(銀行が発行したもの)、④送金証明書(銀行が発行したもの)、⑤設立時財務約定書を添付して申請を行い、これを受けてSECにて書類の審査等を行い、それが完了しましたら設立証明書が発行されるという手続きとなっていました。

<eSPARCによる申請>

eSPARCの利用は、一般的の株式会社、非株式会社、一人会社、パートナーシップ及び外国会社の設立の手続きに利用することができ、eSPARCのURL(<https://sparc.sec.gov.ph/application>)にアクセスして必要な情報を入力することが求められます。

第1段階として、代表者またはその代理人の連絡先(Eメールアドレスを含む)、会社の種類(株式会社か否か、発起人の数、外資の割合等)、使用を希望する会社名等を入力します。要求された情報を入力して次のステップに進むボタンを押した際、使用を希望する会社名がすでに使用されている等の理由により使用できない場合、別の会社名を入力するように求められます。使用できる会社名が入力された場合、先に入力したEメールアドレス宛てにワンタイムパスワードが送信され、更なる情報の入力が求められることになります。具体的には、従前のForm F-100に記載していた内容、すなわち、会社の主目的(Primary Purpose)、本店所在地、資本の内容(授権株式数、株式の種類、額面額等)、役員及び発起人の構成等の入力が求められます。最後に、業種に応じて指示された必要な書類をPDF形式でアップロードすることにより、SECへの申請書類の提出が完了することとなり、あとはSECの審査を経て問題がない場合、設立証明書が発行されるという手続きになります。

なお、ワンタイムパスワードの送信から7日間は使用を希望する会社名が仮押さえされますので、その間に登録申請を完了する必要があります。また、添付が要求される書類の作成にも時間がかかり、資本金の払い込みにつきましても現実的には時間を要しますので、eSPARCの手続き開始前から計画的に準備を進める必要があります。

そして、SECから設立証明書の交付を受けた後、従前と同様にバランガイクリアランス、事業許可証の取得、BIRの登録、必要な社会保障制度への登録等を経て営業を開始することができるようになります。

結論



A. 従来の書類を提出する方法から電子申請による方法に変更されました。



弁護士上村 真一郎



弁護士 乌養 雅夫

弊事務所は、下記のフィリピンの法律事務所と提携しており、フィリピン進出中の日本企業及び在留邦人の方々に日本語での法律面でのサポートを提供させていただいております。

取扱業務：会社設立、企業法務、倒産、労務問題、税務問題、一般民事、相続等

Quasha, Ancheta, Peña & Nolasco
Don Pablo Building, 114 Amorsolo Street, Makati City,
1229 Metro Manila, Philippines

電話: 02-8892-3011(代表)
02-8892-3020(日本語対応)
0917-851-2987

E-mail: japandesk@quasha-interlaw.com
URL: <http://www.quasha-interlaw.com>

桃尾・松尾・難波法律事務所
〒102-0083
東京都千代田区麹町4丁目1番地
麹町ダイヤモンドビル
電話:+81-3-3288-2080
FAX:+81-3-3288-2081
E-mail:uemura@mmn-law.gr.jp
torikai@mmn-law.gr.jp
URL: <http://www.mmn-law.gr.jp/>

フィリピン 経済NEWS

By WCL Solutions (Phil.) Corp.

フィリピン、日本を医薬品簡略審査の対象国に指定
日本での承認品の審査期間、45日以内へと大幅短縮

日本厚生労働省は、「フィリピンが日本を医薬品簡略審査の対象国に指定した」と発表した。

その発表によると、厚生労働省及び医薬品医療機器総合機構(PMDA)とフィリピン食品医薬品局(比FDA)は、これまで二国間会合やPMDAアジア医薬品・医療機器トレーニングセンターにおけるセミナー等を通じ、両当局の医薬品規制について相互に理解を深めるとともに、国際的な規制調和活動において協働してきた。

このような活動の成果として、比FDAは日本のPMDAを医薬品審査システムが確立している規制当局(参照規制当局)とみなし、フィリピンにおける新医薬品(ワクチン及び生物製剤を含む)の登録審査において、PMDAの審査報告書を利用して簡略的な審査を実施できるようになる旨を6月16日付けで発表した。

この結果、企業が日本で承認された新医薬品についてフィリピンで登録申請を行う場合、日本での承認から3年以内であれば、PMDAの審査報告書を提出することにより、審査期間が、通常180営業日とされているところ、45営業日(2以上の参照規制当局で承認されている場合、及び承認後の一変更申請の場合は、30営業日)に短縮され、より早期にフィリピンでの上市を目指すことができるようになった。また、これによりフィリピンにおいて、日本で開発された医薬品へのアクセスが迅速化され、フィリピンの保健医療の質の向上に貢献することが期待される。アジア諸国の中で、日本を医薬品簡略審査の対象国に指定したのは、マレーシア、インドネシア、タイ、台湾、インド、ベトナムに続く7カ国目。

なお、比FDAは、2020年に、他の規制当局の審査結果を参考した簡略的審査の導入を規定した「医薬品、ワクチン、生物製剤の促進登録に関するガイドライン」を発出したものの、具体的な参考規制当局は指定されていなかった。今般、6月16日付けで発出された実施ガイドライン(FDA Circular No.2022-004)において、PMDAが参考規制当局に指定された。

あなたの知りたいフィリピンの経済情報、
旬なニュースなど、
役立つ情報を届け致します。

日本電産、スーピックに40億ペソの追加投資
ロボット用等の精密減速機増産、3,400人雇用へ

スーピック湾広域開発庁(SBMA)は、「日本電産(本社:京都府京都市)グループが、スーピック(ルソン島中西部サンパレス州)での産業用ロボット向けなどの精密制御減速機『FLEXWAVE(フレックスウェーブ)』の増産に40億ペソ投資する」と正式発表した。

具体的には、スーピック自由港区スーピックテクノパークに立地するフィリピン日本電産スーピック(所在地:スーピック湾自由港区)内での生産能力を2段階方式で増強する。第1段階は2022年第3四半期までに既存の2棟の建屋を改修、第2段階は2022年末までに新しい生産棟を建設するというものである。

これらの増産設備がフル稼働すると、フレックスウェーブの年産能力は35万個に高まる。また、フィリピン日本電産スーピックの従業員数は、現在の従業員数は625人から2025年末に4,028人に増加する見込み。スピンドルモーターの生産縮小によりピーク時比で70%減少していた従業員数が、フレックスウェーブの増産で約3,400人の再増加となる。SBMAは、熟練労働者の雇用・育成で日本電産グループなど進出企業を支援すると表明した。

なお、日本電産は、減速機・無段変速機製造子会社の日本電産シンポ(京都府長岡京市)を通じ、2015年より本格発売開始されているロボット用精密制御減速機『フレックスウェーブ』を大幅増産してきている。具体的な増産プロセスは、まず、日本電産セイミツの本社工場(所在地:長野県上田市)の空スペースの一部を改築、日本電産シンポの上田工場として開設、2018年4月より『フレックスウェーブ』の生産を開始した。この時点で、『フレックスウェーブ』の生産拠点は、日本電産シンポの京都本社工場と上田工場の2拠点体制となった。

そして、フィリピンにも「フレックスウェーブ」の生産拠点が構築された。日本電産の子会社でHDD用スピンドルモーターを製造していたフィリピン日本電産スーピックの工場の一部に、日本電産シンポの『フレックスウェーブ』の生産工場を設置、2019年初に生産が開始された。増産される『フレックスウェーブ』は、日本、米国、欧州連合、インド、韓国、中国、ブラジルなどへ輸出されている。



RISEはオフィス用インターネットサービスプロバイダーです。

いつでもオンラインの環境を選びましょう!

RISEのプランでは、お客様のビジネスニーズに合わせたインターネット速度で、遅延やダウンタイムのない快適なインターネット環境を実現します。



常に速い



光ファイバー



迅速なサービス



<https://rise.ph/arigato>

CONTACT US 日本人スタッフがサポートいたします。

sato.kotsuchi@rise.ph 高土 日本語&English OK!

ご希望のビルやエリアをお調べいたします。是非お問い合わせください。

マイニラッドの排水からの飲料水、飲用証明書取得 飲料水国家基準に合致、7月に試験的供給開始

マニラ首都圏西区域全17市区などをサービスエリアとして水道や下水処理サービスの提供しているマイニラッド ウォーター・サービス(マイニラッド、本社：マニラ首都圏ケソン市)は、6月27日、「首都圏/パラニャーク市に立地する新しいモジュラー処理プラント(ModTP)で処理された排水を利用した飲料水『ニューウォーター』に対して、パラニャーク市保健局から飲用証明書が発行された」と発表した。

この『ニューウォーター』は保健省(DOH)認定の研究機関によって、飲料水国家基準を満たしていることが証明された。したがって、マイニラッドは、7月から『ニューウォーター』の試験的供給を開始した。通常の水源から取得、処理した飲料水と混合、供給する。

水資源が限られているうえ、近年の地球温暖化や人口増加に伴う水資源使用量の増加により水不足の問題が顕在化している。このような状況下で、水資源の有効活用、再利用の重要性が増している。したがって、マイニラッドは、水資源の高度再利用として、排水の飲料水化を検討、調査してきた。排水の飲料水化は、既に、シンガポール、米国、南アフリカ、ナミビアなどで成功している。シンガポールでも、「ニューウォーター」と称されている。

現在マイニラッドは、フィリピンの有力コングロマリットであるメトロ・パンフィック・インベストメンツ(証券コード：MPIC)、DMCIホールディングス(証券コード：DMC)、丸紅との合併企業となっている。出資比率はMPIC52.8%、DMCIホールディングス25.3%、丸紅20%である。丸紅は2013年に、20%の間接出資を行っている。

ジョリビー系ダブルドラゴン、北海道ニセコでホテル建設へ 9千平米の用地取得、自社ブランド「ホテル101」海外第1号

ジョリビーフーズ(証券コード：JFC)系の急成長不動産企業ダブルド

フィリピン経済・金融・投資情報

独自情報がメルマガかサイトから簡単に入手できます。

定期購読や試読はwcl@pheconomist.comか

情報サイト<https://pheconomist.com/>

伊佐治穂 Minoru Isaji (日本証券アナリスト協会検定会員)

情報提供サービス・経営コンサルティング・アウトソーシングサービス会社WCL ソリューションズ・フィリピン・コーポレーションの最高経営責任者(CEO)兼代表取締役社長、及び現地有力証券会社A.Bキャピタル証券の特別顧問。フィリピン在住。日本証券アナリスト協会検定アリストとして20年以上にわたって経済、株式等の調査活動に従事。フィリピン進出日系企業・個人を支援している。



日本企業のフィリピン法人が運営する 英会話サービス

シェラ C-ELA 英会話 スピーキングコース

無料
体験レッスン
実施中!



英語に不安がある方も安心

「天気のこと」や「家族のこと」など、最初は写真を使用した簡単な英会話からスタート！

お問い合わせ先 kazuya@cck-network.com 担当者：坂詰(さかつめ)

CCK City Network Inc., 34th Floor One San Miguel Avenue Condominium, San Miguel Avenue, Ortigas Center, Pasig City

ラゴン プロパティーズ(ダブルドラゴン、証券コード：DD)はホテル事業にも注力している。

DDは自前ブランドである「ホテル101」の海外展開のため、100%出資「ホテル101ワールドワイド」などを設立している。そして、「ホテル101」海外1号店を北海道ニセコに建設する。DDは、6月30日、「ニセコに約9千平米の用地を手当しつつある。ホテル101ワールドワイドなどを通じて用地取得契約に必要な保証金の支払いを完了した」と発表した。DDは2018年に北海道でのホテル建設方針を表明したが、実現へ大きく前進した。

そして、「ニセコはパウダースノーで世界的に有名であり、長いスキーシーズンを提供することができる。素晴らしい自然の風景、花畠のパノラマ、温泉でも有名であり、建設するホテルには国内外から多くの観光客やスキーパークが訪問すると期待される」とコメントした。

なお、ダブルドラゴンは、ホテル101のほか、中国系のジンジャン・イン(JinJiang Inns、錦江之星)、スカイスイーツ(Skysuites)、アスコット-DDメリディアン・パーク(Ascott-DD Meridian Park)というホテルを運営している。

JALの東南アジア線、5月の旅客数450%増加 11万7千人、座席稼働率67.8%(前年同月20.4%)

日本航空(JAL)が、6月30日、JALグループマンスリーレポート2022年5月版を発表した。

今回のマンスリーレポートには、2022年5月の輸送実績などが掲載されている。5月の国際線の合計旅客数は23万3,667人で前年同月比(以下同様)374.9%増加(約4.7倍)した。米大陸線は277.8%増の7万7,582人、欧州線は447.3%増の1万8,920人、中国線は106.6%増の4,134人、ハワイ・グアム線は835.6%増の1万1,779人、オセアニア線は545%増の4,218人であった。

フィリピンを含む東南アジア線は449.5%増(約5.5倍)の11万7,034人と、低水準であった前年同月からは大幅増加となった。座席稼働率は67.8%で、前年同月の20.4%から大幅上昇した。

フィリピンでの実績10年。 Rococoは、ITをツールとして 心のこもったサービスをご提供いたします。

 Rococo



Rococo Global Technologies Corporation

The Enterprise Center, 6766 Ayala Ave. cor. Paseo de Roxas, Makati City

 +63-2-8836-0655  +63-917-184-0655

 Email support@rococoglobaltech.com



業界別 企業紹介

内装

不動産

今回は内装・不動産を取り上げます。まず、フィリピンの内装業界です。

業界InterviewはKDDIさんを取り上げました。IT企業でありながら内装も手がける背景、今後の景況感なども合わせてお聞きしました。

業界
InterviewITから内装まで、オフィス構築をワンストップで対応
日系企業ならではの強みを活かして邁進!

KDDI Philippines Corporation

KDDIといえば日本の大手通信企業として知られるが、ここフィリピンではIT分野だけではなく内装も手がけ、日系企業を中心とした需要を着実に捉えている。畠違いともいえる内装分野を業務の柱の一つとした背景は?そして外資規制に関する法改正後の取組みは?KDDIフィリピン・Chairmanの若井祐一さん、内装部隊を指揮するManagerの四橋想さんにお話を伺った。

Q内装を手がけるようになった背景を教えてください。

KDDIは海外に約100拠点ありますが、内部に建築士、デザイナー、各種エンジニア、施工管理者などの内装部隊を持つのは、私どもKDDIフィリピンだけです。8年ほど前に、ローカル内装業者を使ってオフィス構築に苦労されていたお客様から、「ITだけでなく内装も含めてオフィスを丸ごと作ってくれないか?」とご依頼頂いたことが、弊社で内装を手がける出発点になりました。

Q畠違いともいえる内装、ご苦労も多かったのです?

私たちは元々IT屋で、もちろん内装経験のある者はいませんでした。当初は、ローカル内装業者をコントロールしてプロジェクトを進めようとしたが、品質や納期などお客様が求める水準にはなかなか及びませんでした。そこで設計・施工管理に関するメンバーの内製化を進め、自分達でコントロール出来る範囲を拡げていきました。結果、現在では30人を超える内装メンバーがいます。

他の業界も同様かと思いますが、フィリピンでは日本人の感覚とは乖離したトラブルがつきものです。内装分野でも、床を水平に作る、壁を色ムラ無く塗るといった基本的な作業でさえ課題が多いです。



KDDI Philippines Corporation

Chairman 若井 祐一さん (右)
Manager 四橋 想さん (左)

また、仕事の仕上がりに関するワークマンシップの意識の差も大きく、問題になり易いです。弊社では、日本人目線での設計、工程管理、品質確認に努めており、IT環境の構築を含めてワンストップでお客様のオフィスや店舗などを構築しております。また、ローカルの大手不動産プローカーとの提携により、フィリピン国内の物件探しからお手伝いしています。

Qコロナ禍から徐々に抜け出しつつある今の実績は?

コロナ禍では、多くの方々が在宅勤務を強いられ、新規のオフィス需要は殆どありませんでした。しかし、オミクロン株の収束を機に、長らく止まっていたプロジェクトが動きだした感じがします。日系企業様の新規進出や移転に加え、欧米系企業様からのご用命も増えており、弊社の仕事のクオリティへの期待を感じます。とは言え、コロナ前の活況を

マカティのKDDIフィリピン本社の内装部隊。建築士、デザイナー、施工管理者など30名超のスタッフを抱える。

取り戻すには、もう少し時間がかかると見ています。
Q今後の取組について教えてください

この3月の外国投資法の改正により、弊社の本業でもある通信分野にも関わる事が出来る見込みです。施行規則やマーケットを見ながら、皆様のペインポイントの解消に資するサービスの提供を検討しております。弊社では、このようにお客様をサポート出来る領域を増やしていく事により、皆様が本業に専念出来るよう努めて参ります。また、お客様の事業変革に資するDX(デジタルトランスフォーメーション)にも注力しています。

オフィスや工場、店舗などでお困りのことがありましたら、何なりとご相談下さい。

(通信障害に関するお詫び)

2022年7月2日から4日にかけて日本で発生した弊社通信設備の障害に際し、au、UQモバイル、及びPovo等の通信サービスをご利用のお客様に多大なご不便とご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。再発防止の徹底を図り、サービスの安定的な運用に向けてKDDIグループ一丸となって真摯に取り組んでまいります。



KDDI Philippines Corporation | KDDIフィリピン



日本品質でお客様のオフィスや工場の
構築及び課題に迅速に対応し、解決いたします。

■弊社は、KDDIのグループ会社として、1999年よりフィリピンで事業を開始しました。ITソリューションと内装事業を組み合わせることで、オフィスや工場の課題を丸ごと解決致します。



【主なサービス】

- Real Estate フィリピン大手不動産会社との提携によりご要望に沿った物件をご紹介。
- Design and Build 設計、デザイン、施工、プロジェクト管理でフィリピンで日本品質をお届け。
- ICT Solution オフィス内のITインフラをまとめて構築。充実した保守サポートでトラブル解決。
- IoT Smart Office 省エネや従業員の働きやすさを追求したOfficeをご提供。

IT・内装

IT全般、オフィス内装

日本人による品
質・工程管理安心できる
保守体制Smart
Office

+632-8887-2536

sales@kddi.ph

<https://ph.kddi.com/>代表者:若井祐一
担当者:河本利幸所在:San Lorenzo village,
Makati詳しいお問い合わせ
ご質ください↓

業界別 企業紹介

内装

不動産

次にフィリピンで活躍する不動産企業をご紹介します。

フィリピンでは日本と商習慣や規制も異なりますが、不動産企業では物件の紹介にとどまらず様々な支援にも取り組んでいます。今回はBEDANDGO INCの石橋さんにお話を伺いました。

業界
Interviewフィリピンでのビジネス展開の窓口として
幅広いネットワークを駆使、円滑なスタートをサポート

BEDANDGO INC

コロナ禍で急激に冷え込んだ感のあるフィリピンの不動産市場だが、ようやく回復の兆しが見え始めたようだ。フィリピンで長く不動産業を営むBEDANDGO INCの石橋さんに、現在の不動産業界の景況感、そして今回は特にフィリピンの商業用物件を利用する際の留意点などをお聞きした。

※個人利用の賃貸物件の留意点は2021年2月号に掲載



BEDANDGO INC

Director of Operation 石橋 正義さん

Q現在のフィリピン不動産業界の景況感は?

弊社のお客様の問合せ状況を見ると、フィリピンが外国人の入国制限を撤廃した2月からマカティ・BGCを中心に、電話、WEBでの問合せが一気に増えました。2022年6月には問合せ数が対前年同月度比約4倍になりました。不動産が徐々に回復基調に向かっていることがお分かりいただけると思います。

賃貸価格は、すでに底を打った感はあります。しかしまだ値上げ基調ではなく、この状況は年内続くとみています。値上げを望むオーナーさんも多いですが、テナントさんはなるべく長期契約をすることアドバンテージを保有できる状況です。

お客様を国別にみると、弊社の場合は入国待ちだった日本人駐在員の問合せが一気に増加しましたが、以前と異なるのは中国人が少ないことです。この点が今後の需要回復に影響しそうです。また不動産売買はサククリファイスセールと呼ばれる、オーナーが何らかの理由で物件を早急に売買するケースはあるものの、まだ積極的な売買は低迷しています。オフィス需要の回復も同様の状態です。どちらも来年に期待したいところです。

Q今後オフィスを利用される方は、フィリピンでどのようなことに留意が必要でしょうか。

いくつか例をあげてお話ししましょう。フィリピンでは商用物件はオーナーがビジネスパーミットを保有する必要がありますが、特にオーナーが海外在住者の場合、その許可を持っていない、もしくはこのこと自体知らないといったケースが散見されます。この場合テナントはオフィシャルレシートが得られず、テナント料を経費計上できず不利益を被ってしまうということも起きがちです。

次に内装ですが、フィリピンではオフィス用新規物件の場合、「ペアシェル(スケルトン)」と呼ばれる天井も壁も打ちっぱなしの状態で貸し出され、テナントが内装を施工する必要があります。費用は平米あたりおよそ3~5万ペソ必要です。契約書には施工のための2か月

BEDANDGO INCのみなさん。アヤラストリートに事務所を構えています。

のフリーレント期間を盛り込み、その間に施工を済ませるのが一般的ですが、施工は3か月くらいの猶予を見てオフィス移転のスケジュールを策定しておいた方がよいでしょう。そして物件ビルのレーションの事前調査も必須です。たとえば必要電力量がその物件で担保されていなかつたら、あとで多額の施工費用が掛かってしまいます。フィリピンでは納期の遅れ、追加費用の発生、施工上のトラブルはつきものです。

Qそのようなトラブルを避けるためには?

まずフィリピンに進出することを決定された段階で、我々をフィリピンでの相談窓口として利用していただきたいですね。ビジネスに最適な物件紹介はもちろん、会社設立、ビザ申請、オフィス選定、仮住居の準備ひいては採用の補助など、進出に必要なあらゆる分野のネットワークがありますので、結果的に費用をおさえスムーズにフィリピンでのビジネス展開が可能になります。

日本にはまだ、フィリピン未進出の優れた商品が豊富にあります。我々はそれらをフィリピンでご紹介し、円滑に展開するための足がかりとなるお手伝いも積極的に行っていきたいと考えています。ぜひ、われわれにご相談ください。



BEDANDGO INC | ベッドアンドゴー



誠実と信頼をモットーに。フィリピンでの
不動産賃貸・売買・管理ならお任せください。



不動産

不動産・不動産売買・
不動産賃貸・不動産管理

日本語対応

豊富な物件

幅広い
ネットワーク

TEL (Viber対応)

日本語(石橋): (+63) 998 5565 887

ENG(SMART): (+63) 949 8179 455

ENG(GLOBE): (+63) 927 6808 872

✉ info@bedandgoinc.com

代表者:石橋 正義

担当者:石橋 正義

所在:Ayala Ave., Makati City

詳しいはこちらから
ご覧ください↓

Office Pro Philippines Inc. | オフィスプロフィリピン



オフィス・工場の設立、移転、拡張に関する ご相談はオフィスプロへ!



オフィスプロフィリピンは、2019年に設立した新しい不動産会社ですが、お陰様でこれまで多くの日系企業様のオフィスや工場の移転をサポートさせていただきました。Ayala Land, SM, Megaworldをはじめとする、フィリピン大手ディベロッパーとの太いパイプから得る豊富な物件情報を強みとし、物件候補の選定から物件オーナー(Landlord)との契約条件交渉にいたるまでエンドツーエンドでお客様をご支援させて頂いております。対応エリアはメトロマニラだけでなく、ラグナ、クラーク、セブ、ダバオなどの地方主

要都市の物件もカバーしております。また、不動産仲介のほか、オフィス内装工事のプロジェクトマネジメントやオフィス家具、パソコン販売にもサービスを拡充しており、フィリピンに進出されている日系企業様がオフィスに関わる課題や悩み事を身近に相談できるソリューションパートナーとなるべく日々精進しております。

【担当者メッセージ】

ポストコロナに入り、従業員の在宅勤務を継続されるパターン、オフィスへ回帰するパターン、コワーキングスペースやサテライトオフィスなどを活用したハイブリッドなワークプレイスを選択されるパターンなど、オフィス戦略が多様化しております。オフィスプロフィリピンでは、お客様との対話を通じて最適なオフィスづくりをサポートいたします。またフィリピンのオフィス内装工事においては、ベンダー管理に大変な時間と労力がかかり、多くの駐在員様が苦労さ

内装・不動産

不動産仲介、オフィス内装工事プロジェクトマネジメント、家具・パソコンの販売

豊富な物件

日本語対応

ワンストップ
ショップ

れています。弊社のプロジェクトマネジメントサービスでは、ローカル業者のコストメリットを活かしつつ、適正な品質と納期でオフィス工事が完了できるようにベンダー管理を行い、お客様の業務負荷を軽減いたします。

☎ +63-917-892-8059

✉ inquiry@officepro.ph

🌐 https://www.officepro.ph/

📞 +81 70 8492 8149 (日本語対応)

代表者: Manuel Gregor Viardo (マニー)

担当者: Azusa Yokota (横田 梢)

所在地: 5th Avenue, Bonifacio Global City,

詳しくはこちらから
ご覧ください↓



不動産

コンドミニアム開発、販売、管理

フィリピン人
に大人気

物件の完成
納期厳守

日本人可の
ローン完備

迎です。お気軽に日本語にてお問い合わせください。

またYouTubeチャンネル【DMCI Homes 日本公式 マニラ・フィリピン不動産】もぜひご覧ください。

✉ info@dmcihomes.jp

🌐 www.dmcihomes.jp

担当者: 桐原 隆

所在地: St. Brgy. Bangkal, Makati

詳しくはこちらから
ご覧ください↓



DMCI Homes | ディーエムシーアイ ホームズ



フィリピン最大手の建築会社として 60年間の信頼と実績



DMCI Homesは、フィリピンの最大手建設会社DMCIグループを母体に持つフィリピンを代表するコンドミニアム開発会社(ディベロッパー)です。

DMCI Homesはまた、AAAA(クワドロブルA)という国内最高ランクをフィリピン国内で最初に獲得し、国内のみならず、国外の建築も請け負っています。そしてフィリピンの建築とイン

フラの整備といえばDMCIと言われるほど、フィリピン社会を熟知しております。

DMCIグループが建築会社として培ってきたノウハウは、住居だけでなく、有名ホテル、商業施設、高速道路スカイウェイ、鉄道や、さらにドバイにある世界最大の人工島「バームジュメイラ」の鉄道建築を担うほどまでに世界的な評価を受けております。

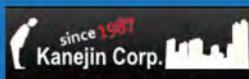
現在メトロマニラを中心に40,000室、50物件以上のコンドミニアム分譲実績があります。コンドミニアム物件はリゾートホテル風をコンセプトしております。

今こそフィリピン不動産に目を向けてみませんか? その手助けをDMCI Homesと私達日本人チームがお手伝いさせて頂きます。

【担当者からのメッセージ】

他ディベロッパー物件との相見積もり大歓

Kanejin Corporation | 株式会社 かね甚



30年以上の実績! メトロマニラの不動産の
賃貸、売買などを全力でサポートします



創業1987年、既に30年以上にわたりフィリピンで不動産、ゴルフ会員権、就労ビザのサポートなどを行ってきております。その経験を生かしながら、皆様のフィリピンでの生活をサポートさせていただきます。

より法律的なアドバイスの必要な方には、弊社の女性弁護士、Atty. Agbayani のアドバイスなども提供しております。30年以上の経験と弁護士のサポートで皆様の駐在をより快適にできるよう努力いたします。

不動産に関わらず、ご契約中のいろいろなトラブルについてもお気軽にご相談頂ければと思います。

【担当者からのメッセージ】

お役に立てることがありましたら、いつでもお気軽にご連絡下さい。できる限り、皆様のご要望に近い物件、ゴルフ場などをご提案させていただきます。

弊社にてご契約後は、なんでもお気軽にご相談いただけれと思います。

フィリピンでは、特に何かの支払いをする際

不動産

不動産物件の賃貸、売買、ゴルフ会員権の賃貸、売買、その他、フィリピン国内での就労ビザ取得サポート等

30年以上の 実績 ビザサポート ゴルフ会員権販売

には、その内容を確認して、不信があれば支払う前に確認することが大事です。弊社でも出来る限りお手伝いをしますので、お気軽にご連絡下さい。

☎ 02-8521-1151, 1152

✉ info@kanejin.com
🌐 www.kanejin.com

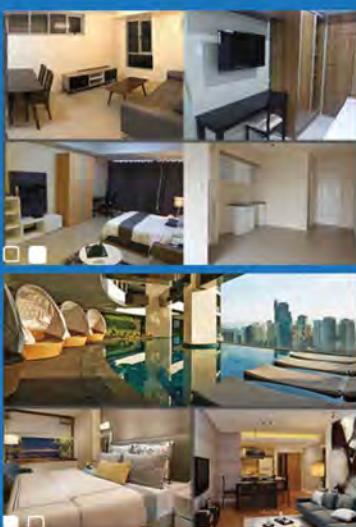
代表者： 安間 浩志
担当者： 安間 浩志
所在地： Roxas Blvd. corner Vito Cruz, Manila



LEAD JUHTAKU CENTER ,INC | エイブルマニラ



借主の日本人テナントのみなさんが
不安とストレスを感じないように邁進します。



エイブルマニラは、2013年よりマカティに事務所を構え不動産仲介業をしています。母体の会社は、名古屋の不動産会社リードワンです。

フィリピン人家主と借主の日本人の間に日本人の我々が入ることで、借主の日本人テナントのストレスが軽減されるよう 日々責任の重さを痛感しつつ、この先に起こることを予想し最悪の事態が回避できるよう確認を怠らずに務めています。

お部屋をお探しの方、お部屋をお貸ししたい方、コンドミニアムの販売、オフィスをお探しの方、お任せ下さい。

【担当者からのメッセージ】

フィリピンではマンションの借り方、生活スタイルなど 日本と異なる部分が多くあり、そのことでとまどったりストレスを感じることもあると思います。

当社で部屋を探される方がとまどいやスト

不動産

不動産取引業【賃貸、売買】、
不動産賃貸管理業【管理】等

日本語対応 物件豊富 顧客満足度

レスを感じることがより軽減されるよう、当社で部屋を借りてよかった、と思っていただけるよう 社員一同精進してまいります。

☎ +63-2-8551-1914

✉ able-manila@kk-lead.co.jp
🌐 www.able-manila.com/

担当者： 鈴木
所在地： Paseo de Roxas St, Legaspi Village Makati



すべてが洗練された極上のゴルフコース
スビック・ベイに誕生

NLEXを北上しSCTEXの雄大な景色の中を駆け抜け
経済特区スビック・ベイ・フリーポートゾーンへ

PGA TOUR コースを目指した国内随一を誇る最高級のコース
アクティブで寛げる時間をお約束するゆきとどいたキャディサービス
食材と調理法にこだわった美味なる料理の数々
心に残る至極の時を存分にご堪能ください



©KEN TENZING



©KEN TENZING

SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ご予約・お問合せ / ☎ 047-250-3765 ☎ 0917-319-1156

ジャパンデスク 🇯🇵 / 📩 japandesk@subicgolf.com

アクセス / メトロマニラから135分、クラーク国際空港から60分 (6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone Zambales 2222 Philippines)

金属精密切削加工は ISO9001 ISO14001 ISO0013485(医療関連)

Parts Seiko Philippines, Inc.

- フィリピンでトップクラス!
320台以上の工作機器!
- 多品種小ロット~
機械加工~表面処理まで
一貫生産対応!
- 徹底したQCで日本品質実現!





Parts Seiko Philippines, Inc. パーツセイコーフィリピン
① Lot 16 Block 16 Main Avenue, Phase IV CEZ Rosario, Cavite, 4106 Philippines
② +63(0)46-437-2437 | shiro_mochizuki@parts-phils.ph

**在庫管理サービスで
物流コスト・在庫コストの
削減と調達業務をサポート**

弊社は2013年にエア・ウォーター・マテリアル(株) (当時は井上喜(株))のフィリピン現地法人として設立。当地フィリピンでは、電子部品・半導体、プラスチック・ゴム成型の分野に化学品等の消耗品を中心に輸入販売している。

物流面では、ラグナテクノパーク内に倉庫を構えており、独自の調達物流“VMI (Vendor Management Inventory) サービス”をご提供いたします。お客様のキヤッショフロー改善、JIT対応、在庫削減等による利便性を実現します。



化学品の取り扱い

日本及び東南アジアのネットワーク

在庫管理サービス (VMI)

INOUEKI PHILIPPINES, INC.
業務内容: 化学品、電気絶縁材料、電気・電子材料、機械・器具の販売
2F Panorama Bldg. 586, South Science Ave., Laguna Technopark, Sta. Rosa, Laguna 4026 Philippines
0917-887-5555(城戸)、0917-576-2595(武田) | kido@inouekiphils.com / takeda@inouekiphils.com



SPPC フィリピンで25年以上、様々なゴム製品を製造。
お客様のご期待以上の製品をご提供しています。

ショウワ・ポリマー・プロセス・コーポレーション
ISO9001 Certified



ハッチスponジ
フレキシブルジョイント
フォークリフト部品
金具付きゴム製品



自動車ランプ用ソケットカバー

● 金型の設計 ● ゴム射出成型
● プレス成型 ● 押出し成型

コンパウンドミキシングから出荷まで
他社にはない製品のコンパウンドの開発から練り、加硫、検査、出荷まで細やかなサービスをご提供致します。ゴム部品はフィリピン25年の豊富な経験とISO9001-2015に基づき高品質低価格を実現する弊社にお任せください。

お問い合わせ お待ちしております

✉ yokoi@sppc.com.ph
☎ 09778136775
担当: 横井



p²m P2M KOREA LOGISTICS INC.
ESD対策とクリーンルーム材料

私たちの使命

- ✓ オンタイムデリバリー
- ✓ 安定した品質
- ✓ 誠実で良いサービス
- ✓ 競争力のある価格

0917-882-8476
(049) 508-0126 / 0172 | Fax: (049) 508-0153
p2msales@gmail.com
Bldg. 7A Panorama Compound 1, CPPI-SEZ
Brgy. Batino, Calamba City, Laguna 4027





□ 防湿袋と静電気除去袋



アルミ製水蒸気バリア袋



帯電防止M型バッグ



静電防止用ジッパーバッグ



導電性バッグ

□ ロイオナイザー製品



除塵室
DS-200S DS-200C



イオンエアーノズル
DS-510NF DS-511NM



イオンエアーガン
DS-410G DS-410GS



DCイオニウイング
プロワー・オーバーヘッド
DS-1300B DS-150B



DCイオニウイング
プロワー・デスクタイプ
DS-100B DS-120B



連載：「サステナブルなビジネス」を実現するために 第一回

なぜいま、サステナビリティなのか？

野村総合研究所（NRI）マニラ支店では、フィリピン市場・文化に精通したコンサルタントが、フィリピン市場・業界調査や参入戦略、人材マネジメント、業務改革のコンサルティング、ITソリューションを提供しています。今回は、コロナ禍で注目が集まる「サステナビリティ」について、Industry Solutions Consulting (ISC) セクターに所属する Jonas Marie Dumdum にインタビューした内容をご紹介します。

■環境や社会と、調和の取れたビジネスを行うために

新型コロナウイルス感染症の拡大が、フィリピン経済に多くの影響をもたらしたことは、皆さんもご存じの通りだと思います。国全体の経済成長が鈍化したことはもちろん、財務面での影響から、事業戦略の変更を余儀なくされた企業も多いでしょう。こうした、いわば「混乱状態」の最中において、重要とされているのが「サステナビリティ」、持続可能性という概念です。「サステナビリティ」という単語自体は、決して新しいものではなく、1990年代から主にビジネス戦略の一環として提唱されてきました。昨今のフィリピンにおいても意識が高まっている概念です。変化のスピードがはやい不確実な社会において、イノベーションによって未来を切り拓き、社会課題を解決する。地球温暖化やエネルギー問題などが深刻化している今、環境や社会と調和の取れたビジネスを行うことは、企業に求められている責務だとも言えるはずです。

こうした企業を主導としたサステナブルな動きは、消費者側の意識改革にもつながっています。ある調査によると、米国とカナダの消費者の約70%が、持続可能で環境に優しいブランドや製品を求め、リサイクル製品を好んで購入していることが判明（International Business Machines 社のレポートより参照）。また、多くの消費者が、自分の信念を反映したサステナブルに取り組むブランドや企業を支持する傾向にあるとも言われています。

■フィリピンにおける、サステナビリティ意識の高まり

同様の流れは、フィリピンでも起こり始めています。フィリピンにおいて

■プロフィール

Jonas Marie Dumdum

野村総合研究所（NRI）マニラ支店コンサルタント。
Industry Solutions Consulting (ISC) セクター所属。
サステナビリティや気候変動をテーマに、数々の調査案件、企業向けサポート案件実績を持つ



でも、地球環境に配慮する製品やブランドを好んで選択する消費者が増加するなど、消費者側の意識も変わりつつあります。こうした変化をふまえると、企業も社会の変化に応じて、その経営や事業内容を変えていくことは、今後のビジネス成長において必要であり、企業それぞれのサステナビリティに対する方針や取り組みの提示が求められます。

「サステナブルなビジネス」を実現するためには、環境や社会、そして経済的課題をより深く理解することが重要です。これは、単に企業としての事業成長につながるだけでなく、消費者の生活の質の向上、そして気候変動のような地球全体に係る課題を解決するために大切なことです。

ビジネスをよりサステナブルに発展させるための方法は決して一つではありません。未来に向けて、ビジネスや企業を、そして地球を持続可能な形でつないでいくために、私たちには何ができるのか。まずは一人一人が自分の立場で考えることが重要です。

本連載は「サステナブルなビジネス」について数回にわけて解説いたします。

フィリピンでの各種調査、事業推進、人事・組織開発を支援します。

野村総合研究所グループは、1997年に野村総合研究所マニラ支店を設立以来、フィリピンで各種調査、事業支援、人事、組織開発等に関するコンサルテーションを提供しています。事業課題や予算等に応じて各社の要望に沿った支援内容を提案します。お気軽にご相談ください。

＜事業・サービス内容＞

■産業・市場動向調査

産業・市場動向、規制調査、競合分析、バリューチェーン分析等

■事業支援（ビジネスコンサルティング）

新規事業立案支援、業務改善、M&A準備・実行支援等

■リーダーシップ開発、組織開発、組織風土改革

人事評価・報酬制度等の人事制度改革、データアナリティクスによる戦略的人事への変革支援等

野村総合研究所マニラ支店

nrimanila-inquiry@nrисg.com
makiko.takaoka@nrисg.com

26th Fl., Yuchengco Tower, RCBC Plaza 6819 Ayala cor Sen. Gil J. Puyat Avenues, 1200 Makati



マニラ支店 支店長
高岡 真紀子



シニア・マネージャー
嶋田 紗美



シニア・ビジネスアナリスト
山下 ちえ

過去の記事についてはこちらからアクセスしてご覧ください →



MIRAI PHILIPPINES
INNOVATION FOR THE FUTURE

NEW PRODUCT

COLLAPSIBLE PALLET

RETURNABLE

ONE WAY

vs

With locking system in the cover & bottom part

✓ コンパクトな保管スペース
✓ コンパクト収容による運送効率向上
✓ ワンウェイからリターナブルによる消費資材費の圧縮
✓ トレーなどを利用した効率的な収容による物流費の大幅低減

詳しく述べ

MIRAI PHILIPPINES CORP.
Unit 5 Starts Factory, Lot 3-D Greenfield Automotive Park, Sta. Rosa City, Laguna
049-523-8865 0917-631-6684 www.miraihpcorp.com awakayama@miraihpc.com

Suzuyo

SUZUYO WHITELANDS LOGISTICS, INC.
3F 7433 Yakal Street, San Antonio Village, Makati City
02-8350-5970
日本人直通:
輸出入: 0917-885-9336 (鈴木)
コールドチェーン: 0917-654-9876 (木口)

www.suzuyo.com.ph

詳しく述べ

ASUS | BUSINESS

**私たちの製品は、
製造業の潜在的な可能性を最大限引き出します。**

企画・開発

省スペースで汎用性の高いMini PC
とタッチスクリーンモニター

ASUS 10-point Touch

生産

安全なセキュリティと
アダプティブエッジコンピュータ

仕分け・出荷

パワフルでコンパクトなMini PC
とTinker board

検査

省電力・高耐久のChromebox
およびIPCマザーボード

Rommel Dela Peña
Commercial Product Manager

Scan for inquiries

asus.com/ph/business

asusforbusinessph

company/asus-philippines-corporation

rommel_delapena@asusph.com
+63 9177-0894-44

**大手日系企業様
導入実績多数**

人事勤怠給与システム
人事におけるエンドツーエンドプロセス採用から退職まで対応

フレキシブルなシステム設定により様々な就業規則に対応
導入からサポートまで経験豊富なチームが対応
BIR・DOLEなど各種定型帳票出力対応

**N-PAXのITソリューションとサービスで
グローバルビジネスの勝者へ**

グローバル企業のための海外現地法人を支える会計
ノンカスタマイズ・短納期で導入コンサルが強力に支援

25カ国・地域
BIR要件のCASに対応!

**データ分析ツールの
決定版 貯める→活用へ**

- 情報のデータソースが多様で管理が複雑
- エクセルなどレポート作成が目的になっている
- 特定時点の過去の情報しか把握できない
- 一元化されたプラットフォームで情報の可視化・分析が可能
- レポート・ダッシュボード作成の機能が充実
- 多方向の切り口でデータを見ることで新たな気づきを発掘できる

N-PAX Philippines, Inc (エヌパックス)

購買・販売・在庫システム
会計システム
DX・IoTシステム開発
人事勤怠給与システム

 sales@n-pax.com (担当:伊藤)

WWW.n-pax.com WEBはこちら



LBC Transtech の航空便なら 日本からフィリピンのお荷物を迅速にお届けします!

LBC Transtechが、日本からフィリピンに向けて、あなたのお荷物を迅速に、安全にそして簡単にお届けします。
フィリピン国内で最大かつ最も信頼されているLBC Transtechの航空貨物サービスをぜひ、ご利用ください。



税、すべての料金は
表示価格に含まれます。

PARCEL

WEIGHT (KG)	METRO MANILA	Luzon	VISAYAS	MINDANAO
0.50 KG	¥ 4,600	¥ 5,100	¥ 5,600	¥ 6,500
1.00 KG	¥ 5,500	¥ 6,000	¥ 6,500	¥ 6,500
2.00 KG	¥ 6,500	¥ 7,000	¥ 7,500	¥ 7,500
3.00 KG	¥ 7,100	¥ 7,600	¥ 8,100	¥ 8,100
4.00 KG	¥ 7,600	¥ 8,100	¥ 8,600	¥ 8,600

AIRBOX

SIZE (CM)	METRO MANILA	Luzon	VISAYAS	MINDANAO
SMALL (34 x 33 x 18) 5 KG	¥ 7,900	¥ 8,400	¥ 8,900	¥ 8,900
MEDIUM (34 x 33 x 35) 10 KG	¥ 13,700	¥ 15,200	¥ 16,700	¥ 16,700

10kg以上のお荷物はこちらにご連絡ください。

ご送付可能物 洋服、靴、玩具、書籍、デザイナーズパック、機器、学校用品、食品・食材(チョコレート、キャンディー、スナック、缶詰製品、麺、ラーメン、レトルト食品、調理器具など)、そのほか各種

Contact our NEW HOTLINE: **050 5893 6374** for more information.
sales@e-transtech.com



NX
NIPPON
EXPRESS



旧ロゴ
We Find the Way
通日本通運
NIPPON EXPRESS
ブランド強化で
22年1月に新ロゴ
マークに変更

We Find the Way
お引越しは、NX



LINE
簡単引越し準備

今すぐ！登録お試しください！



NX NIPPON
EXPRESS

(02)8837 - 3415 / (02)8403 - 1106 庄司・山内

トヨタサンタローサ
日本語で新車/中古車/サービスの
ご相談を承ります。



お手頃価格の中古車も取り揃えております。

[各種ドレスアップも承ります]

・新車、中古車販売
・修理＆ボディリペア
・本社決済資料作成補助など
・3年間残価設定ローン
全て 日本語で ご相談ください。

0939-915-7546

platinum@toyotasantarosa.com.ph | www.ToyotaSantaRosa.com

*営業時間：月曜日～金曜日午前8時～午後5時



社用車・家庭車サブスクリプション

今 話題！ トヨタの KINTO ONE も当社へ！

日本語・英語・タガログ語で
対応可能です



面倒な手続き、車両管理、諸経費も、毎月コミコミ
の定額プランです！

サブスクリプションに含まれる主なサービスと費用

- 車両代金
- 登録諸費用
- 自動車保険
- トヨタサンタローサでの定期メンテナンス
- 消耗部品交換（タイヤ・バッテリーなど）
- 車両管理コンシェルジュ
(メンテナンス予約、保険請求手続きなどの代行)
- トヨタコネクテッド（車両状態・運転の見える化）

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

同窓会

- ▶ ソフィア会 上智大学 k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎ 0919-060-7439(重田)
- ▶ 関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学
☎ 0917-804-4834(小林)
- ▶ マニラ関大会 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ 拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学
☎ 0917-856-1705(峠崎)
- ▶ 東京外語会マニラ支部 東京外国语大学
☎ 0917-373-2243(中原)
- ▶ フィリピン不老会 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学
☎ 0918-916-1439(小川)
- ▶ マニラ紫紺会 明治大学
☎ 0927-791-5516(中村)・0917-598-3836(金光)
- ▶ マニラ稻門会 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ マニラ三田会 慶應義塾大学
☎ 0917-834-8920 (山田)
- ▶ マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎ +63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ フィリピン待兼会 大阪大学 ☎ 0920-970-5964 (高村)
- ▶ マニラ白門会 中央大学 ☎ 0998-967-6687 (高橋)
- ▶ マニラ九大OB会 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ 青山学院校友会マニラ支部 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (堀住)
- ▶ 神戸大学同窓会 神戸大学 ☎ 0917-848-3341 (谷本)、
0977-824-2811 /@asiakira@gmail.com (後藤)

- ▶ マニラ顕桜会 日本大学 ☎ 0917-188-0157(町田)
- ▶ フィリピン濃青会 京都大学 ☎ 0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ マニラ立教会 立教大学 ☎ 0998-588-3579(有路)
- ▶ マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)
- ▶ 咲耶会マニラ支部 旧大阪外国语大学・大阪大学外国语学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ 法政大学フィリピン交友会 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇・小山田)
- ▶ 如水会 マニラ支部 一橋大学 ☎ 0917-571-4486
✉ k.kiyota@ms-ins.com (清田)
- ▶ マニラ青葉会 東北大 ☎ 0999-220-88(石井)

日本人会リスト

- ▶ マニラ日本人会 ☎ (+632)8810-7909
- ▶ 北ルソン日本人会 ☎ 074-442-4708
- ▶ フィリピン沖縄県人会 ☎ (02)8421-6147
- ▶ マニラ静岡県人会 ☎ 0918-889-6744
- ▶ マニラ長崎の会 tabata_m.ph@jtbap.com (田端)
- ▶ マニラ岐阜県人会 ☎ 0998-597-6590 (石田)
- ▶ 信濃の國の会 ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ 大阪府民会 osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ 茨城県人会 ☎ 0915-356-2929
✉ matsumoto.teruyoshi_j01@joyobank.co.jp (松本)
- ▶ フィリピン石川県人会 ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ マニラ福岡県人会 ☎ 0917-805-6672 (藤本)
- ▶ マニラ福井県人会 ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ 栃木県人会 0998-841-6475 (幹事:東浦裕康)
0998-556-5887 (副幹事:石橋)

その他

- ▶ マニラ猛虎会 ☎ 0908-868-2501 (会長:太田)
- ▶ マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラ日本人会診療所 ☎ (02)8818-0880
- ▶ Little Japan (フィリピン人と交流しています)
🌐 www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ フィリピン日本人ビジネス協同組合 🌐 http://jbaph.com

その他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、ぜひプライマー編集部 (information@primer.ph) までお知らせください。

フィリピンの最新情報を届けします!

- 生活情報
- ビジネス情報
- その他のフィリピン情報 など

SNSからも情報発信中! ぜひご活躍ください!



@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

LINE 友だち追加

facebook
最新情報はこちらから!

twitter

YouTube

フィリピンプライマーで検索!



Life Shift

フィリピン株を 一緒に勉強しませんか？

入会特典

①〈先着 10 名様〉

現地証券口座開設サポート費

② 6万円～入会可能

③ 英語面接不要！オンラインで口座開設可能！

期間限定！

無料

人気沸騰！ フィリピン株勉強会



① 口コミ紹介で会員数 1000 名突破！

(2020年12月～2022年2月末までの集計)

② 会員継続率 97%！

③ トレード平均成績 20% / 年

100万円→120万円に！



株式投資は、大きな利益が得られる一方で損失が生じる場合もあります。
ご自身の責任においてお取引ください。

Philippines
STOCK MARKET

社畜会社員
から

資産 1 億つくった僕が

フィリピンの
株を推す これだけ
の理由

ライシフト合同会社
町田 健登

10年で4.3倍！

2,000円から投資可能！
月1回10分で始める「ほったらかし投資」
安定・堅実「超優良な海外投資」の
フィリピン株投資マニュアル。

2022年7月8日、
待望の最新刊発売！

オンラインセミナー(無料)にご参加ください。

セミナー予定内容 何故、いまフィリピンなのか？初心者こそ、フィリピン株が最適な理由 口座の開設方法 等。 言出し、名前出し不要でも可能です。

申し込みはコチラ↓

ライシフト合同会社

福岡出張所:

福岡市中央区地行2-3-14

https://lifeshift-ex.com/lp/

info@lifeshift-ex.com

2022年7月28日(木) フィリピン時間 午後7時～

2022年8月 4 日(木) フィリピン時間 午後7時～



**フィリピンの
レーザー板金加工は**



一貫したプロセス管理により、
少量/多品種/超短納期
が可能です。

レーザー切断
ステンレス鋼、軟鋼、アルミニウム、
アクリル、プラスチック、木材、
真鍮、銅等幅広い材質に対応
加工可能板厚例
鉄～12mm
ステンレス～10mm

金属加工
曲げ加工、溶接、塗装、組立にも対応

あらゆる製品に対応します
作業台
フックカート
複雑な形状も対応
IN GAS OF FIRE IN FERRO IN GYM
あらゆる素材に対応

T&S Global Solutions Inc.
Lot4A, First Philippine Industrial Park, Sta. Anastacia, Sto. Tomas, Batangas
☎ (043) 405 5098 Mobile: 0917-804-9973 (伊藤)
Email: ito@tands.co.jp Web: www.tands.com.ph



より良いスキームをご提案



開発～運用 × マーケティング～サポートなどトータルにデザイン。

グラフィックデザイン・動画作成・マニュアル作成・開発・構築・運用・マーケティング・サポート & MORE

Xtreme Offshore Outsourcing Inc.
(02)7906-1073 / info@primemanpower.jp

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



フィリピンでのお困りごとをご相談ください。

●労働許可
●就労ビザ
●永久ビザ



LISTED IN
**LEGAL
500**
ASIA PACIFIC

PHILIPPINE
LAW AWARDS 2019
WINNER
Boutique Law Firm of the Year
法律事務所としてアワードを受賞しています。

その他のイミグレーション等に関する
ご質問にお答えします。

Contact: immigration@avenidalawoffice.com
(632) 8817 - 8920 look for Ms. Tin
<https://avenidalawoffice.com>

※私たちは入国管理局の認定の法律事務所です。

J.P. MARZAN PROJECT VENTURES, INC.

ジェイピー マルザン プロジェクト ベンチャーズ お問い合わせ・ご相談は、お電話やメールでお気軽におどうぞ

あらゆる細菌を日本の技術で、安心確実に
除菌滅菌消臭!
Marella Disinfection System

日本から上陸しました!

Marella water (マレラ水) を用いた日本の技術で
技術者が安全・安心、確実に除菌・滅菌、消臭します

電解次亜塩素酸水・マレラ水発売開始!

- ご家庭の利用に最適!
お子様やペットがいても安心してご利用いただけます。
- 電解次亜塩素酸水・マレラ水
1ガロン(3.785リットル) 1800ペソ
※通常、使用する際は、必要量を水道水で10倍に希釈してご利用ください。

HOT NEWS

世界初!次亜塩素酸水の空間噴霧の
安全性がヒトを用いた臨床試験で確認!

QRコード

オフィスもご自宅もマレラ水の空間除菌で安心安全
専用室内噴霧器・除菌ブースレンタル開始!

NEW

電解次亜塩素酸水・マレラ水の消毒を毎日利用したい!
そんなご要望にお答えして、オフicesで簡単、便利に利用する
ことができる室内噴霧器のレンタルを開始いたしました。

●室内噴霧器 マニュアルタイプ	600P/月
デジタルタイプ	1000P/月
●除菌ブース	1800P/月

※最低契約期間1年です。
※電解次亜塩素酸水・マレラ水は、別料金になります。
※除菌ブースと室内噴霧器は別契約となります。
※詳しい内容は右のQRコードからご覧ください

100cm x 100cm x 220cm
30cm x 30cm x 100cm, 重さ3.7kg

QRコード

0919-098-9738
h.uemoto@jpmarzan.com

担当:植本

QRコード

クルマを売るなら



お困りではございませんか?

- ☑ 留任や異動が決まり、車を処分したい
- ☑ 車を売りたいけど、信頼のおける会社に販売したい
- ☑ 個人情報の処理など、売買書類手続きなど不安
- ☑ ペソではなく、円で支払って欲しい
- ☑ 車両売却を社員に任せているが、リペートなど不適切処理が心配
- ☑ 事故や故障をしてしまい、修理せず売却したい

0081486010827

株式会社タウ 海外営業部 渡辺万理

Email: manila@tau.co.jp <https://www.tau.co.jp/>



3028 Vicente Madrigal Building,
6793 Ayala Avenue, Makati

since 1987
KANEjin

K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労
ビザ取得

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL ブライマーかねじん と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

レンタカー・ドライバーはお任せ下さい。



Vios 1.3E(A/T) :
Php3,000 (10時間)



Innova 2.8G(A/T) :
Php4,300 (10時間)



Avanza 1.3E (M/T) :
Php3,500 (10時間)



Fortuner (A/T) :
Php5,000 (10時間)



GL-Grandia 3.0 (M/T) :
Php5,350 (10時間)



Montero Sports (A/T) :
Php5,000 (10時間)

【ドライバー派遣も承ります】

・1日(10時間) Php1,500~
・1ヶ月(週5日) Php25,000~

**A. Watanabe Car Rental
(ABLE CAR SERVICES)**

a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)

Tel: 02-8277-1032 / 02-7605-8743

CP: 0917-311-3027/0917-300-2067

<http://ableph.wixsite.com/able-car-services/car-rent>
(New Office): 316 Duhat St. Comembo
Makati City, Philippines

★バス・レンタル★

観光、シャトルサービスにご利用下さい。



安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ 9dビザ PEZAビザ



観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達
ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 CA-2021-004

#Unit 503 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City

TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

フィリピンの最新の
情報を届けします。

●生活情報

●ビジネス情報

●そのほかフィリピン関連の情報 など

SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!



フィリピンプライマーで検索!

@philippineprimerで検索!

LINE 友だち追加

SNSでプライマーをチェック!
facebook いいね!
最新情報はこちらから!



フィリピンのお住まいでも、まさかの備え、できていますか？

【CondoCARE】はフィリピンのコンドミニアムに特化した専用保険。フィリピンでの皆さまの暮らしを守ります。

POINT
●オーナーや隣家への賠償責任が発生した際の補償内容が充実。
●申込手続きが簡単。インターネット上で簡単に見積もりができ、お申し込み・お支払い・証明書の発行まで数分で完結。

PGA Sompo Insurance Corporation
"Your Trusted Partner in Protection"

5th Floor Corinthian Plaza 121 Paseo de Roxas,
Legazpi Village, Makati City
■損保ジャパン（株）フィリピン現地法人ジャパンテスク
海堀俊 skaihori@pgasompo.com/0939-902-3386
セニア友香里 info@pgasompo.com/0966-551-7456

CondoCAREのご挨拶はこちる


フィリピンで創業18年。
法人様、企業様向けの保険のプロが
皆様の安心を全力でサポートします！

医療保険 
火災保険 
自動車保険 

その他、各種保険について、お気軽にお問合せください。
マニラやセブなど、フィリピン全土でサービスをご提供しております。

Cotton and Diaz Insurance Services Inc.

 daisuke_ishii@cotton-diaz.net
Unit 205 One Corporate Plaza
845 Arnaiz Ave. Legazpi Village Makati City
Tel: +63(2) 8817-8650 / 8817-8680
←詳しくはこちらへ

 担当:石井

保険のことならおまかせ

insurance 110 ONE-10

みなさまの海外生活を日本語でサポート ファイナンシャルに特化したサービスも充実

医療保険  自動車保険  ゴルファー保険  火災保険  老後のための積み立て保険  親御さん必見 海外学資保険  ペソ建て 運用保険 

insurance 110 マニラ支店 **HOKEN-110BANインターナショナル マニラ支店**
Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave. (Pasay Road) Legazpi Village, Makati City
02-8552-3688
FAX: 02-8812-6576 営業時間: 9:00~19:00
manila@insurance110ph.com <http://www.hoken110intl.com/>

いつでもお気軽に
お電話ください。
日本語でご対応
いたします。

BDOが入っている
建物の2階 ※駐車場有り



Leopalace21 2号店オープン!

Serviced Office Manila

GRAND OPEN

好条件！

コワーキングスペース
1ヶ月P5,000~(24時間)利用可能!
 1日P550 コーヒー、ウォーター
1日のご利用からも可能 サーバー利用
 24時間365日エアコン稼働 鍵付きロッカー利用可能
 高速インターネット

レンタルオフィス

- 個室利用 24時間365日
- 1名から36名様用のお部屋を49部屋ご用意
- バリエーション豊かなお部屋が1ヶ月~利用可能
- アヤラアベニュー沿いの便利な立地
- レンタル会議室 1時間P1,000(10名)
- レンタル会議室の連絡で最大収容人数20名

Leopalace21 PHILIPPINES INC

Leopalace21 フィリピン 23F TOWER 6789, 6789 Ayala Avenue, Makati City Metro Manila, Philippines
+63-2-8801-3417 0915-278-5090

日本語でお気軽にお問い合わせください(担当:馬波マナミ)

  HP: www.leopalace21ph.com
E-mail: info@leopalace21ph.com
FB: [leopalace21philippines](https://www.facebook.com/leopalace21philippines)

BED&GO[®]
REAL ESTATE

Room 400, VGP Center, 6772 Ayala Ave.,
Makati City, Philippines, 1226

TEL. NO. (02) 8256-9663
SMART: 09498179455
GLOBE: 09276808872

EMAIL: ask.bedandgo@gmail.com

弊社ホームページ


ベッド&ゴーは、おもてなしの心で接客いたします。

物件賃貸 不動産を貸したいオーナー様にテナント様を紹介

物件販売 売却希望のオーナー様にバイヤー様を紹介

物件管理 オーナー様の大切な不動産をきめ細やかに管理します

不動産を買いたい方・借りたい方にご希望の物件を紹介

物件探し

  **好評!** Ms. アネスの
物件バーチャルツアー

  ご質問は
こちら

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください
気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 **And more!**

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

□ プライマー コラム



オフィスの設立、拡張、移転に 関するご相談はOFFICE PROへ。

OFFICE PROはオフィス物件に特化した
日系の不動産会社です。

- 現地大手ディベロッパー(Ayala, Robinson, SM, Megaworld, Filinvest等)との
太いパイプにより豊富な物件をご紹介可能です。
- メトロマニラ以外の地方エリア(クラーク、セブ、イロイロ、ダバオ)の物
件も対応しております。
- フィリピンの最新のオフィス不動産マーケット情報をご提供させて頂きます。
- 専門のコンサルタントがLandlord(オーナー)との契約交渉をサポートします。
- 日本人ヘルプデスクによる日本語対応も可能です。



お問合せはこちらから

inquiry@officepro.ph
www.ja.officepro.ph

10-1 One Global Place 5th Avenue
Bonifacio Global City, Taguig



**フィリピン不動産なら
信頼と実績の DMCI Homes**

お問い合わせから契約手続きまで日本人スタッフが対応します!
賃貸管理部門を社内に併設しているので安心です!
フィリピン国内の入居率が高く、資産運用・投資にも最適です!

新規物件発売開始 !!

The Oriana / ザ・オリアナ
LRT 2 Anonas駅から徒歩6分! 物件完成時には地下鉄も開通予定!
30万人の学園都市のため賃貸需要も高い! 詳しくはお問合せください

DMCI HOMES
Feels real good to be home

お気軽にお問い合わせください
Mail : info@dmcihomes.jp
HP : www.dmcihomes.jp

無料メルマガ会員募集中
毎日お得な情報を発信しています!
会員登録はこちらから▶







サガスフィリピン・日系人材紹介会社
SAGASS Consulting

フィリピンでの
お仕事探し
なら、
当社へ
ご相談下さい



Unit 2402, 24th/Floor, 139, Corporate Center
Valero Street, Salcedo Village, Makati City 1227
☎ 02-8893-8815 日本人担当: 田中
E-mail: jph@sagass.com Web: www.sagass.com.ph

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



POEAから日本向けの技能実習生送り出し機関として認定を受けました



フィリピンで30年以上の実績と経験から人材をサポート

比国内向け派遣業務 (DOLE LICENSE No.NCR-PFO-7491-110413-120) **NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC**

- フィリピン国内の建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
- 女性オフィススタッフの派遣 (経理・人事・総務・秘書・エンジニア等)…派遣社員ベース

Tel: +63-2-8687-1978 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.nosphil.com.ph

日本向け派遣業務 (POEA LICENSE No.153-LB-080118-R) **PHILNOS CORPORATION**

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣
IT技術者、英語教師、技能実習生の派遣

その他海外向け派遣業務

- 建設プロジェクト向け技術者、現場監督、アドミ要員、ワーカーの派遣

海外向け派遣 Tel: +63-2-8638-9499/9498 Fax: +63-2-8687-1979 URL: www.philnos.com.ph



フィリピン人の人材派遣専門会社
PHILNOS CORPORATION

日本人担当: 角田までご連絡ください。

E-mail : y.tsunoda@nosco.co.jp

3F OAC BUILDING, 27 SAN MIGUEL AVENUE, ORTIGAS CENTER, PASIG CITY

NOSPHIL CONSULTANCY AND MANPOWER SERVICES INC.



J-K NETWORK SERVICES

Providing Jobs. Changing Lives.

様々な業種、職種、キャリアレベルでの
様々な言語の求人があります。

給与のレンジは
P70,000からP250,000
です。
リモートワーク・
オフィスワーク

他の福利厚生:
HMO保険
就労ビザ手続き
移動補助、食事、通勤手当ほか
日本人の方が一時的に日本で勤務
できる求人案件もあります。

日本語、中国語(北京語)、
韓国語、タイ語、ベトナム語、
スペイン語、ドイツ語、フランス語、
イタリア語、その他のヨーロッパ、
アジアやスカンジナビアの諸言語
を話す様々な言語や国のアプリカント
をご紹介できます。

様々な経験を持った
アプリカントがいます。

24時間から48時間以内に
アプリカントを紹介できます。

J-K NETWORKは
フィリピンNO.1の人材紹介会社として
知られています。

2021年12月現在、
フィリピンの

700

を超えるグローバル企業と提携し
人材を紹介しています。

2013年以来約

8,500+

名のバイリンガルが様々な業
種や職種で採用されました。

毎日、朝8:00から夜12:00
まで営業しています。
(月曜日から金曜日まで)

私たちのオフィス



こんにちは!
私はギミーです!
仕事を紹介します!
よろしくね。



連絡方法(求職者様)
jkmanpower@jp-network-e.com
0936-973-4028 | 0932-23-3275
8245-2829
<http://jknetwork-jobs.com/>

連絡方法(求人企業様)
jkmarketing@jknetwork-jobs.com
0917-638-1951
8245-2829
<https://jknetwork-jobs.com/forClients>



J-K NETWORK
で仕事をゲットし、
素敵なギミーグッズも
ゲットしよう。

クライアントと求職者の皆
様へ、詳細はQRコードを
スキャンしてください。

APPLY NOW!
今すぐ申し込む

<http://jknetwork-jobs.com>



最新のフィリピン関連
ニュースを配信!

プライマーのSNSで最新情報をゲット!



YouTube

フィリピンプライマーで検索!



友だち追加

@philippineprimerで検索!

facebook

最新情報はこちらから!

twitter

SNSでプライマーをチェック!

人材紹介、人事労務管理はジョンクレメンツジャパンデスクにお任せください!



パーソルホールディングス(旧テンプホールディングス)は、40年以上の歴史を持つフィリピン国内最大手の総合人材サービス企業"John Clements"と事業提携をしております。

企業向け人材紹介サービス

- 1 100万人以上のデータベース
- 2 40年以上の実績
- 3 Wスクリーニング
- 4 日本人採用転職サイトdoda[®]無料広告掲載

ワンストップサービス

フィリピン国内にて40年以上の人材総合サービスを提供する実績を誇るJohn Clements社との提携により、人材紹介、労務コンサルティング人材育成まで幅広いサービスの提供が可能となりました。

- 人材紹介、採用代行、労務コンサルティング
- フィリピン人の国外紹介、国外就労ビザ取得代行
- エグゼクティブサーチ

人事労務管理のメンバーシップサービス

ご依頼急増

- アジア最大級のコンサルティング会社・PERSOL Kellyのノウハウを活かしたサポート
- 月間のご質問回数、打合せ回数に制限なし
- 雇用契約書、就業規則などのレビューを無料対応。
- フィリピンの時事労務問題を定期的にご案内。
- フィリピンの採用・労働セミナーを実施。貴社にお伺いしてご説明も可能。
- 求職者の給与傾向をご回答。
- 賃金データは、会員企業様に定期発信。

採用人事をさらに増やし、人材採用をサポート!

John Clements. Recruitment, Inc.
PERSOL PHILIPPINES JAPAN DESK

(パーソルホールディングス【PERSOL】パートナー企業)

[代表責任者]

0917-828-5134(田渕)
tabuchi@johnlements.com

[工業団地エリア担当]

0917-818-9054(宮田)
miyata@johnlements.com

14F LKG Tower, 6801 Ayala Avenue, Makati, Metro Manila, Philippines

お仕事をお探しの方はごちらへ↓



フィリピンの最新情報をお届けします!

- 生活情報
- ビジネス情報
- その他のフィリピン情報 など

SNSからも情報発信中! ぜひご活躍ください!



@philippineprimerで検索!

LINE 友だち追加

SNSでプライマーをチェック!

facebook
最新情報はこちらから!

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索!

HOT TOPICS in Manila

四十肩、五十肩でお悩みの方に
朗報!日本人指導の指圧・マッサージのスパがオープン!

Japan Method Spa Zen ジャパン・メソッド・スパ・ゼン

四十肩、五十肩、スポーツ後の筋肉の張りにお悩みの方へ。日本人経営のスパがケソン市にリニューアルオープンしました!日本人指圧士の指導を受けたセラピストによる指圧は慢性的な痛みの解消に効果的。また、フルボディマッサージも今ならプロモ期間でP199から受けられます。ネイルやアイメニュー、ワックスなどのサービスも充実。シャワーも完備しています。サービス一覧については39ページをご覧ください。ご予約は下記の電話番号へ。

ご予約:0917-559-1111 (Globe)
住所:139 Mother Ignacia St, South Triangle Quezon City
Facebook: Japan-Method-Spa-Zen-



清潔感のある店内



日本人指導のセラピストが指圧の施術を行う

人気ステーキ屋のシェフが
作る和食メニューが美味!

Kobe Jones コーベ・ジョーンズ

イギリス人シェフのトムさんが作る和食メニューとステーキが美味しいと評判のコーベ・ジョーンズ。日本の料理人に指導を受けたトムさんは作るメニューは、キャビアなどの高級食材で独自のアレンジを加えており、日本人の間でも好評。トムさんは数年前にサルセドで人気だったステーキ屋「ミスミスチャーチ」のオーナーシェフ。そのステーキはコーベ・ジョーンズでも出しており、香川県のオリーブ牛などの高級牛を取り扱っています。お酒の種類が豊富でバー・カウンターもあります。イベントも定期的に開催しており、最近では日本酒のMIYAVI SAKEとのコラボイベントも開催されました。ぜひ公式フェイスブックでチェックしてみてください。

120 Le Grand condominium, Valero St. Salcedo Village, Makati City 1209 Makati | 0915-006-9204
<https://www.facebook.com/kobejonesph>
<https://www.instagram.com/kobejonesph/>



キャビアなどの高級食材を取り入れた和食メニューが人気



高級感のある店舗

フィリピン投資に興味のある人必読!
フィリピン株の新刊発売

町田健登氏(ライフシフト合同会社 代表)

フィリピン株・不動産を中心に、多くの実績・キャリアを持つライフシフト代表、町田健登さんから、新刊「社畜会社員から資産1億つくった僕がフィリピンの株を推すこれだけの理由」(町田健登著、ばる出版、2022年7月8日に発売されました。前作の「フィリピン投資入門」は2020年Amazonの一般・投資読み物部門ランキングで1位を取得、更に今作も株式投資・投資信託部門で1位を取得、発売後1週間で重版も決定しました!初心者にもわかりやすいフィリピン株式投資の入門書として多くの人に読まれています。待望の新刊もぜひお読みください。

Website: <https://lifeshift-ex.com/lp/>
Email: info@lifeshift-ex.com

新刊はAmazonでお買い求めください!

トヨタグローバルシティに
ジャパンデスク新設!

Toyota Global City トヨタグローバルシティ

BGCのトヨタグローバルシティに、ジャパンデスクが新設されました!新車販売や車検など各種サービスはもちろん、車に関する相談が全て日本語対応に。リニューアルしたばかりの新しいショールームもありますので、ぜひ一度遊びに行ってみてください!場所はアップタウンモールの目の前。



お気軽に立ち寄ってください!

担当者:福田、春名
【連絡先】0917-882-9375
aiko.haruna@toyotaglobal.com



10月恒例のドイツのイベントが開催決定! OKTOBERFEST IS BACK!

ジャーマンクラブ・マニラは、2022年10月14日~15日、午後6時からソラ・リゾート・アンド・カジノにて、第82回オクトーバーフェストを開催します。この2日間のイベントでは、本格的なドイツ料理、ビールはもちろんのこと、ドイツからバイエルン・サウンド・エクスプレス・バンドを迎え、オクトーバーフェストミュージックをご堪能いただけます。チケットに関するお問い合わせは下記にお問合せください。
Eメール: tickets@oktoberfest.ph
携帯電話: +63-956-711-8180





An advertisement for Toso wine. In the background, there are several wooden wine barrels. In the foreground, two bottles of Toso wine are displayed: a dark bottle of Prosecco on the left and a light green bottle of Piemonte Chardonnay on the right. To the right of the bottles, the Säntis Delicatessen logo is shown with the text 'SÄNTIS Delicatessen' in red. Below it, the text 'The drink for total pleasure' is written in a large, stylized font. The Toso logo is at the bottom right, featuring a crest and the text 'TOSO' in red with the tagline 'Naturale sorgente del bere'. The Barilla logo and 'PRODUCT OF ITALY' text are also present in the bottom right corner.

トヨタから車両リースの新しいご提案です!

社用車・家庭車サブスクリプション

KINTO ONE
BUSINESS

面倒な手続きも、車両管理も、諸経費も毎月コミコミ定額プラン

サブスクリプションに含まれる主なサービスと費用



車両代金



登録諸費用



自動車保険



トヨタ販売店での定期メンテナンス



消耗部品交換
(タイヤ・バッテリーなど)



車両管理コンシェルジュ
(メンテナンス予約や保険請求手続などの代行)



トヨタコネクテッド
(車両状態・運転の見える化)



トヨタだから車種の豊富さはもちろん、すべて新車からお選び頂けます!
まずは以下までお気軽にお問合せ下さい!

 **TOYOTA**
FINANCIAL SERVICES

TOYOTA
FLEET SOLUTIONS
DRIVING VALUE TO YOUR BUSINESS

✉ inquire@kinto-ph.com
✉ KINTOPhilippines
🌐 kinto-ph.com

【問合せ窓口】酒井 TEL: 09189100164 メール: HYOE.SAKAI@TOYOTA.COM.PH