



Luxury, Art, Dining: Pasong Tamo Extension



パソンタモエクステンションで優雅なサタデーを
ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載
最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph



日本人医師が診察し 日本の薬を処方します

メキスポが届けるサービスの特徴

01 日本人医師による診察

02 日本承認薬の処方

03 最短3日で薬のお届け ※受診日時や居住地によります

【診療科目】

■内科

風邪 / 胃腸炎 / 食中毒
慢性疾患(糖尿病・高血圧・喘息等)

■皮膚科

かゆみ / 発疹 / 虫刺され / 軽度のやけど

■美容皮膚科

薄毛 / ダイエット / にきび / まつ毛

■アレルギー科

かゆみ / くしゃみ / 花粉症など

■精神科

睡眠障害

■感染症科

ヘルペス / クラミジア等

ご予約

URL受け取り

オンライン診察

服薬指導

お支払い

薬のお受け取り



予約ページより日時と診療科を選択し、予約をお取りください。



予約時にご登録頂いたメール宛に診察用ZOOMのURLをお送りします。



予約日時になりましたら、ZOOMで日本人医師が診察を行います。



お薬が処方された場合は、同時に担当医が服薬指導を行います。



診察終了後にお支払金額が確定します。クレジット決済用URLをメールにてお送りいたします。



お支払い確認後、丁寧に梱包したお薬をご自宅へ発送いたします。到着までお待ちください。

【提携クリニック】



院長 田村崇行

クリニックヴィラ東京 / 東京大学医学部卒

急なお身体の不調、お子様の様子がおかしい、些細なことでもお気軽にご相談ください。
夜22時まで対応しております。

フィリピンでも日本人医師のオンライン診療を受けることができ、お家に日本の処方薬が届く素晴らしいサービスです!

利用者からの声

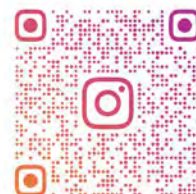
ヨガインストラクター みこさん



【お問い合わせ】



お問い合わせや
ご予約は
こちらのHPにて



詳しい情報は
Instagram
から発信中

株式会社 Mexpo / メキスポ



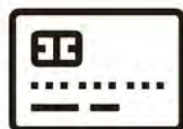
FRAUD

お客さまの情報を盗み、口座残高の不正利用を行う詐欺が増えています！

すぐに行うことができる⑧つのセキュリティ対策



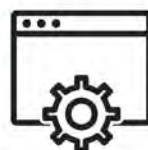
①メール等で送られてきたリンクにはアクセスしない。



②各カードの、カード番号、有効期限、CVVコード、OTPを第三者に共有しない。知られない工夫（CVVコードはシールで隠すなど）をする。



③カードは常に自分の手元で使用し、第三者にカードを手渡さない。



④利用限度額等を、オンラインバンキング上で日常利用する範囲内（利用しない決済は0）に設定する。
※デビットカードの場合



⑤弊行からの重要なお知らせを必ず受け取れるよう、弊行に登録の個人情報には常に最新のものに更新する。



⑥自分の口座の履歴に心当たりのない取引がないか、常に確認する。



⑦セキュリティに不安を感じる店舗やオンラインサイトでカードを使用しない。



⑧古いカードは、カード番号、有効期限、CVVコード、磁気ストリップ、ICチップの全てに鉄を入れ、処分する。

カードの不正利用・盗難時等の③つの対応



①BDO/BDO Alertから心当たりのない取引のアラートを受信した場合、メッセージに従ってカードをロックする。
→「UB NO <参照番号>」を「225678」宛てに送信。



②ブラウザー上のBDO Online Bankingでカードを一時的にロックする。
→「My Accounts」
→「Security Management」
→「Switch to Lock」で設定。



③24時間対応のBDO Customer Contact Center (TEL: +63-2-8631-8000) に電話、または最寄りの支店窓口に来店し、カードの永年ブロックを行う。

不審な電話やメールを受けた際は、対応をせず、上記②「カードの一時的ロック」を行ったうえで、ジャパンヘルプデスクにお問い合わせください。

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

A restaurant that serves authentic Swiss Home Style Cooking

スイスの伝統的な家庭料理風の料理をご賞味ください。



7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City
Tel. No. 8815-1359 | Mobile No. 0916-235-1026

Celebrate life's pleasure at I'm Angus,
the prime steakhouse!

I'm Angus、プライムステーキハウスで素晴らしいひとときをお楽しみください。

*I'm
Angus*

STEAK HOUSE





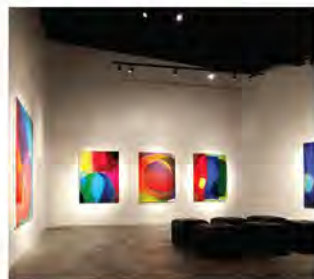
November/November

2023

Contents

Special Feature

パソンタモエクステンションで..... 04 優雅なサタデイを



28 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
さつまいも (Kamote)

43 HOT TOPICS

46 フィリピンビジネス経済ニュース

66 ビジネス烈伝

ホンダフィリピン Honda Philippines Inc. President 荒井 清香 氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください)..... 46

〈表紙写真〉
ライフスタイル: Beso Beso, White Walls Gallery, Kazunori, Txantón (提供)
ビジネス: Gil Puyat Ave. Makati, RCBC近く (プライマー撮影)

Feature of the Issue

Pasong Tamo Extension in Makati is a pretty cool place. This neighborhood has got awesome restaurants to visit, Instagrammable art galleries to check out, and underrated wine cellars to sip wines in at. There's more to uncover too, making this often overlooked spot much more exciting to tour. Happy exploring!



フィリピン各種マップ

特集で紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通(日本語).....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....02-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応).....02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ).....02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン).....02-8822-1465
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ).....02-8789-7700
(ケソン).....02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン).....02-8842-5405
メディカル・シティ(パシッグ).....02-8988-1000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ).....02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
.....032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ).....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
.....082-221-2101
ジャバニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介).....02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) ... +632-8877-1109

●航空会社

全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8403-2486
フィリピン航空.....02-8818-0111
デルタ航空.....02-8841-8800
セブパシフィック航空.....02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 11月号 Vol.187

(掲載内容は取材時に基いたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine



Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

パソントモエクステンションで優雅なサタデーを

パソントモは、マカティ北部のJ.P.リサルアベニューと交差する点から始まり、ヒルプラット・アベニューやアーナイズアベニュー（旧パサイロード）、EDSAなどと交差し、フォートボンファシオのロートンアベニューと交差する点で終わる、約5.80キロメートルの主要な道路です。パソントモは、実際には30年以上前に「チノ・ロセス」に改名されましたが、今でも多くの地元の人々が旧名を使用しています。今回紹介するパソントモエクステンションは、EDSAとの交差点以南にある約2キロメートルのエクステンション（延長区間）。アートギャラリー、家具・雑貨屋、カーディーラー、ワインショップ、おしゃれなレストランなどが点在している魅力的なエリアです。



Studio 300 Makati

スタジオ300

2023年にオープンした新しいアクティビティセンター。ボウリング場（1時間／P1,800）、ビリヤードテーブル（1時間／P600）、フットサルコート（1時間／P3,500）、レストラン、カクテルバー、KTVなどを擁する。駐車場もある。



Photo Credit: Studio 300 Makati

2256 A Chino Rocas Avenue, cor. EDSA, Makati
☎09171352300 / 09171473300
☎日～木曜 10時～24時／金・土曜 10時～翌2時
📍studio300bowling.com
📍studio300bowling

Dragon Smash Badminton Center

ドラゴンスマッシュ・バドミントンセンター

バドミントンコート。人気のため、1週間前の予約推奨。12面のコートがあり、使用料は1時間P350。駐車場もあり、その横にシャワールームがある。カフェや食事を買えるところもいくつか入っている。



Photo Credit: Dragon Smash Badminton Center

2227 Chino Rocas Ave, Makati, 1233 Metro Manila
☎288950588 / 0917-5600-580
☎月～土曜 8時～22時／日曜 8時～17時
📍dragonsmashph.com
📍profile.php?id=100085386853514

Roche Bobois Manila

ロッシュボボア マニラ

Photo Credit: Roche Bobois Manila

世界60カ国に260店舗以上を展開する設立50年以上のフランスを代表するラグジュアリーインテリアブランド。世界的な有名なデザイナーや建築家などとコラボしたデザイナー家具を販売する。



2100 Chino Rocas Ave Ext, Makati
☎(+632) 8806 9251 / 0945 863 1612 ☎10時～19時
📍www.roche-bobois.com 📍rocheboboisphilippines 📍rocheboboisph

PLC 107 Furniture Showroom

PLC107ファニーチャーショールーム



ラグジュアリーインテリアブランド。どんな部屋にも合うニュートラルカラーを多く取り扱い、ソファやベッド、テーブルなど幅広いセクションを提供する。

Photo Credit: PLC 107 Furniture Showroom

G/F Green Sun Building 2285 Don Chino Rocas Extension Avenue, Makati
☎(+63 2) 8548-9292 / 0968 240 3287 (Viber)
☎10時～17時 ☎日曜 📍plc107.com 📍plc107 📍plc107furniture

Fashion Interiors by Paul Cornelissen

ファッション・インテリア・バイ・ポール・コーネリセン

デザイナーと職人によるハンドメイド家具ブランドのショールーム。エレガントでシックなデザインが特長。高級感のあるインテリアコーディネートに。



Photo Credit: Fashion Interiors by Paul Cornelissen

2307 Chino Rocas Ave, Makati ☎0998 991 8687 ☎月～土曜 11時～20時／日曜 9時～18時
📍www.fashioninteriors.ph 📍fashioninteriorsph 📍fashion.interiors

Design Story

デザインストーリー

Photo Credit: Design Story



北欧デンマークのインテリアブランド「HAY」や上海を拠点とする「Stellarworks」をはじめ、世界中のデザイナー家具を販売。店内にあるカフェ・バーのThree Squares（9ページ）では食事でもできる。

Karrivin Plaza, Unit C-11, 2nd Floor, Building C 2316, 1232 Chino Rocas Ave, Makati
☎(+639) 176 517 178 / (+639) 778 361 559 / (+632) 8713 0433 ☎10時～19時
📍www.designstory.com.ph 📍designstoryph

Pietro Collection Inc.

ピエトロ・コレクション



世界中から集めたラグジュアリー家具を販売。照明のセクションも多く、また家具以外にも絵画などのアート作品を取り扱う。

2241 Chino Rocas Avenue W7 La Fuerza Compound, Makati, 1233 Kalakhang Maynila ☎276252726 ☎9時～18時 ☎日曜
📍ww1.pietrocollection.com 📍pietrocollection 📍pietrocollection

W17



レガシーブランドSika Designの東南アジア総代理店。アルネ・ヤコブセン、ナナ・ディッツェル、ロバート・ウェンゲラーなど、20世紀半ばのデンマーク家具を代表するデザイナーがデザインしたラタンの名作が揃う。

Warehouse 17, La Fuerza Compound 2241 Chino Rocas Ave, Makati
☎(02) 8478 1717 ☎11時～18時 ☎日曜
📍w17home.com 📍W17Home 📍w17home

極上の味わい、秘境のグルメ パソタモエクステンションの高級レストラン

フィリピン的美食愛好家にとって、パソタモエクステンションはまさに秘境のような場所。このエリアは他のどこにもない高級レストランが点在し、その味わいは一度試す価値があります。ここでは、主にパソタモエクステンションでしか味わえない料理体験を提供する一流のお店をご紹介します！

Photo Credit: Txanton

Beso Beso

ベソベソ



Autometecs Center2階の奥にあるBeso Besoは、ベテランシェフRob Pengson氏が立ち上げ、フィリピンとスペインの味をモダンにアレンジしたメニューを提供するレストラン。高級感を漂わせながらもかしこまらずに食事ができるレストランで、個室も完備。友人や特別な人との食事、接待などに活躍できそう。店舗を貸切ってのプライベートダイニングや誕生日パーティ、結婚式などのイベントも受け付けている（50人収容）。アラカルトメニューはもちろん、9コース（P5,495）と4コース（P2,295〜10,995※メイン料理による）のテイスティングメニューも人気。

2/F Autometecs Center, 2257 Don Chino Rocas Ave. Ext., Makati

☎09171792562 / 09953470689 ☎火〜日曜 17時30分〜23時

📅月曜

📱besobesorestaurant 📷besobesoph

Photo Credit: Beso Beso



Metiz

メティス



フィリピンとフランスのハーフであるシェフStephan Duhesme氏が手掛けるフィリピン創作料理レストラン。2023年度のAsia's 50 Best Restaurantsにも選ばれた名店。居心地の良い雰囲気店内で、友達との食事や飲み会から接待など、幅広く利用できる。新しいメニューも定期的に追加され、新鮮な地元の食材を使用して伝統的なフィリピンの味わいを探求している。また、フィリピン料理の小皿やカクテルを提供し、Metizよりややカジュアルな姉妹店のAUTOMATもオープン予定だ。要予約。

Karrivin Plaza, G/F, Building A, 2316 Chino Rocas Ave, Extension, Makati

☎0917 700 4109 ☎火〜金曜 18時〜23時 / 土曜 12時〜15時、18時〜23時30分

📱metizresto 📷metizresto



Photo Credit: Metiz



Mireia Dining

ミレイア・ダイニング



パソタモエクステンションから少し離れたビレッジの外に位置するプライベートダイニング。場所はオーナーシェフMark Dee氏の自宅である一軒家。ここではMark氏自らが来客を出迎え、席へ案内し、料理をふるまう。ガーデンが見えるダイニングテーブルがあり、すぐそばのキッチンでMark氏が料理をこしらえる。まるで友人の家に招かれたようなアットホームさが魅力で、特別な日などにおすすめ。ワインの持ち込みはボトル1本まで（持ち込み料無料）。一人P3,900〜の6コースのテイスティングメニューが提供される。48時間以上前に予約必須。予約フォームのリンクは公式インスタグラムから。

64 Ecology Village Gate 5, Makati

☎18時〜翌1時 📱mireiadining



和徳

Kazunori Japanese Restaurant / Kazu Cafe



マツダカーショールームと日本料理の寿司カウンター、カフェバー、おまかせルームを併設したスタイリッシュなジャパニーズレストラン。寿司職人の斎藤氏が握る本格江戸前寿司のなかでも、特に大トロ寿司が絶品。さらにカフェバーでは、全国から取り寄せた珍しいお酒が多数揃う。裏メニューのSaito-san Specialはシャリが隠れる程たっぷりとうニ、イクラ、大トロなどを盛り付けた超豪華メニュー！



Photo Credit: 和徳

G/F, Mazda Makati Building, 2301 Chino Rocas Ave, Makati
☎0917 836 2695 / 0917 633 9259 🕒10時～22時
🌐tinyurl.com/24rwzn46 📱kazunorijapaneserestaurant/
📧kazunorijapaneserestaurantlapicaraph

Txanton

シャントン



2015年に設立されたTxantonは、高級ワインや食品、高級アクセサリーの輸入、流通、小売に携わり、パソインタモエクステンションにショップとレストランを構える。お客さんの2割は日本人という人気店で、特に高品質のハモン（ハム）には定評があり、店内で注文してワインとともに賞味できるほか、ショップで購入することもできる。お店はワインやハモンを販売するショップとダイニングエリア、ワインペアリングやハモンテイスティングができる10人用/12人用/8人用の個室などのエリアに分かれている。個室の中でもThe Caveと呼ばれる部屋はその名の通り洞窟をイメージした部屋となっており、日頃の騒々しさを忘れて飲み語りたい人におすすめ。



Photo Credit: Txanton

2294 Chino Rocas Ave. Extension, 2nd Floor Smithbell Building, Makati
☎0917 624 4270 / (02) 8812 2040 (LOC 112) / (02) 8877 - 6928
🕒11時～22時30分
🌐txanton.com.ph 📱txantonph 📧txantonph

Toyo Eatery

トヨ・イーテリ



おしゃれなレストランが集まるKarrivin Plazaの高級フィリピン料理レストラン。Asia's 50 Best Restaurantsなどの名譽あるランキングの常連でもある名店。かつて人気店だったBlack Sheepのシェフとして活躍したJordy氏が作り出す料理は、味付けや食材こそフィリピンのものだが、伝統とはかけ離れた独創的な料理。多彩なメニューを少量ずつ味わえるTasting Menuの他に、バナナの皮に広げた料理を手で食べる「Kamayan」も提供しており、フィリピン伝統の食事を体験できる。



Photo Credit: Toyo Eatery

The Alley at Karrivin Plaza Chino Rocas Extension Makati
☎0917 720 8630 🕒火～土曜 18時～22時 🌐月曜
🌐toyoeatery.com 📱toyoeatery 📧toyoeatery

M Dining + M Bar

Mダイニング+Mバー



かつてサルセドにあった名店「Masseto」がパソインタモエクステンションに移転し、改名。今ではこのエリアでもよく知られたイタリアンレストランM Diningと、バーのM Barとして人気を馳せる。Philippine Tatlerのランキングでも上位にランクインする名譽あるレストラン。料理のクオリティーはもちろん、ワインのセレクションも素晴らしく、料理とのペアリングを十分に楽しめる。



Photo Credit: M Dining + M Bar

3F Alegria Alta Building, 2294 Pasong Tamo ext. Makati
☎(+63) 2881 03565 / 0917 8433 565 🕒11時～14時、17時～21時30分 🌐日曜
🌐mgroupph 📱MDiningBar 📧m_dining.ba

Terry's Bistro & Gourmet Store

テリーズ・ビストロ&グルメストア

PP
P

スペイン出身のベテランシェフ、テリー氏が手掛けるレストラン。1号店のパソングタモ支店が大ヒットし、以降サルセドビレッジやポディウム などにも展開。日本人の間ではよく知られたスパニッシュレストランであり、接待で利用する人も多い。伝統的なスペイン料理が自慢だ。レストランに加えヨーロッパ食材店とワインセラーも併設している。



Photo Credit: Terry's Bistro & Gourmet Store

Ground Floor BCS Prime Bldg., 2297 Chino Rocas Ave. Extension 1231 Makati
☎0905 303 3211 ☎10時30分~22時
🌐 terryselection.com 📱 TerryBistroPTE 📧 terrysph

Chingolo Deli

チンゴロ・デリ

PP
P

アルゼンチン産アンガスビーフを取り扱う精肉店兼レストラン。アルゼンチン人起業家の Nico Bolzico氏と、YouTuber、シェフ、ブロガーと多岐に渡り活躍するフランス・フィリピン人ハーフの Erwan Heusaff氏が立ち上げた有名店。アルゼンチンで放牧された上質な牛肉を主に取り扱っている。肉は21日間熟成させてからフィリピンに送られる。人気メニューはリブアイステーキ、挽き肉をパイ生地包んだOriginal Beef Empanadas、ハンバーガー Chingolo Burgerなど。店内のデリやオンラインショップではお家で使っているものと同じお肉を購入できる。和牛や米アンガスビーフとはまた違った味わいを楽しみたい人におすすめのお店だ。



Photo Credit: Chingolo Deli

UPRC III Bldg, 2289 Chino Rocas Extension, Makati
☎0917 620 2443 ☎レストラン 火~土曜 11時~23時 ☎月曜/デリカテッセン 10時~18時
🌐 chingolodeli.ph 📱 chingolodeli 📧 chingolodeli

大栴

Daimasu

PP
P

マニラにいながら、まるで日本でお食事しているような雰囲気味わえる、会席コース、おまかせコース、アラカルト料理の純和食レストラン。日本から厳選された旬の食材を活かし、料理人が素材を活かした料理やお寿司を提供。個室もあり、接待や商談など様々なビジネスシーンでも利用可能。



Photo Credit: 大栴

Ground Floor, Unit A-1/2/3 Allegro Center 2264 Pasong Tamo Extension Makati City
☎0969-539-5773 / (02) 7121 5200 ☎11時30分~14時、17時~23時 (LO21時30分)
☎月曜 🌐 daimasu.ph 📱 DaimasuMakati 📧 daimasu_makati

うらめし屋焼肉

Urameshiya Yakiniku Restaurant

PP
P

かつてリトル東京に構えた人気焼肉店。現在はチノロセスエクステンションに構え、ビュッフェ形式で営業。肉のみならずカニやホタテなどの新鮮な魚介類など、豊富な食材を揃えている。ビュッフェは一人/ P899、3~7歳のお子さんは一人/ P450とコスパも◎。ビュッフェの制限時間は45分。アラカルトメニューも人気だ。

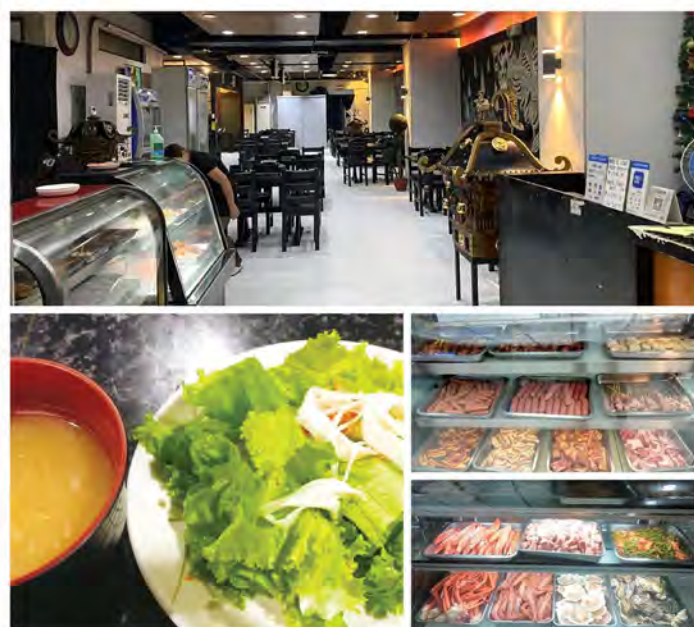


Photo Credit: うらめし屋焼肉

2303 G&A Realty Corporation, Don Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Extension, Makati City
☎82501102 / 0976-233-4156 ☎11時~14時、17時~22時
🌐 unlimitedjapanesedishes

ワインショップ・ワインバーで 至福の一杯を

Photo Credit: Artisan Cellar Door

このエリアのワインショップ、ワインバーをピックアップ！
ワイと食事を楽しむことができるお店もあれば、ワインのみの販売、外から料理を
持ち込むことのできるお店などさまざまです。

Winedrop Shop

ワインドロップショップ

Winedropは、快適で親しみやすく、居心地の良い雰囲気のワインショップ。
2020年に発足したA Wine Company (AWC) フィリピンの小売部門。AWCは
2012年以来、プレミアムワインとスピリッツを現地独占輸入販売代理店として
販売している。生産地と同じようにワインを楽しんでもらいたいという思いから、
冷凍コンテナでワインを輸入、温度管理された施設で保管を徹底し、最高品質の
ワインをお客様に提供している。ワインテイスティングはもちろんのこと、レス
トランでは毎日、料理を提供しているので、プライベートパーティーなどでの利
用も可能。



Photo Credit: Winedrop Shop

2303, Extension, G & A Building, Ground Flr, Don Chino Rocas Ave, Makati
☎0905 370 0499 🕒11時～23時
🌐winedrop.life 📱winedrop.life 📷winedrop.life

Artisan Cellar Door

アーティサン・セラー・ドア

ワインと食事が大好きな家族が始めたワインラウンジ。ホテルやレストランに
も卸しているが、立ち寄りの個人客も購入可能。幅広いレーベルを揃えており、
ワイン初心者でもスタッフが丁寧に紹介してくれるのが特徴。チーズや生ハム、
和牛なども販売しており、店内での飲食、持ち帰り共に可能。10人まで入るお洒
落な個室がある他、30人までの貸し切りイベント、パーティーも対応可能。料理
はカスタマイズしてくれる。お気に入りのワインに出会える月に一度のテイスティ
ングイベントは必見。



Photo Credit: Artisan Cellar Door

Ground Floor, Narra Building, 2276 Pasong Tamo Extension, Magallanes, Makati City
☎(02) 8521-7396 / 0920 921-8870 🕒10時～20時
🌐artisan.com.ph 📱artisancellardoor 📷artisancellardoor

The Bevv

ザ・ベヴィー

ワインのディストリビューター Don Revy社が手掛ける
ワインバー。はじめはワインの販売専用のショップだった
が、お店で飲みたいというお客さんのために座席を作った
ことがきっかけにレストラン・バーへ転向。オープン当初
はお洒落がなく、料理は近くのレストランから注文できた
が、そのうち簡単なメニューを作るようになり、今では
パスタやピザなどお腹にたまるものも提供するようになった。
オーナーの目指すは皆が気軽に上質なワインを楽しめる
スペース。パーティなどのイベント会場として貸し切り
も行っている。ちなみに店名の「Bevv」は英国のスラング
で「アルコール飲料」を意味する。

UPRC III, 2289 Don Chino Rocas Avenue Extension, Makati
☎0917 594 0353
🕒16時～24時 📅日曜
🌐www.donrevy.com/bevv 📱thebevvph 📷thebevvph



Premium Wine Exchange

プレミアム・ワイン・エクスチェンジ

各国から取りそろえた約6,000種類ものワインを販売。フィリピンにおけるOrnellaia 2011の唯一の公認ディーラーでもある。テーブルやバー席があり、購入したワインを店舗で飲むことも可能。料理は提供していないが持ち込みは自由で、持ち込み料もとっていない。本店にはレンタルワインセラーを併設している。

1230, G/F Alegria Alta Building, 2294 Chino Roces Ave, Makati
☎(02) 8840 5319 / (02) 7216 4108 / 0917 842 4819
🕒10時～20時
🌐pwxchange.com.ph 📱pwxchange 📷ph_pwx



カフェやバーで贅沢な時間を

歩き疲れた後、心地よいカフェでのひとは、まさに贅沢なひとときです。
今回は、都市の喧騒での探索の後、足を休めながら楽しめる特別なカフェをご紹介します。



Photo Credit: Three Squares

Three Squares Cafe + Bar

スリースクエアズ・カフェ+バー

家具ショールームのDesign Story内のカフェ・バー。階段を上がると広々とした明るいショールームが広がり、その一角がカフェ・バーとなっている。バーカウンターの脇にはソファ席2つとテーブル席がひとつの居心地のいいスペースがある。インスタ映え抜群の軽食メニュー、コーヒー、カクテルなどを楽しんだ後は、ショールームの家具も見てみよう。

Karrivin Plaza, Unit C-11, 2nd Flr Building C, The Alley at, Chino Roces Ave, Extension, Makati
☎(+639) 176 517 178 / (+639) 778 361 559 / (+632) 8713 0433 🕒10時～19時
🌐www.designstory.com.ph
📱threesquarescafebar
📷threesquarescafebar



Poison Coffee & Doughnuts

ポイズンコーヒー・アンド・ドーナツ

ドーナツが看板メニューのカフェ。照明を落とした店内を「Poison」の紫のネオンが照らす。店内は広くはないが、席の間隔が広いいためか意外と騒々しくなく、ゆったりできる。「花丸軒」や「Tsuke-men」と同じグループが手掛けており、油そば、唐揚げ、牛丼などの和食メニューも提供する。

Karrivin Plaza, 2316, Chino Roces Ave, Makati
☎(02) 7752 0327 / 0915 134 2360 🕒11時～20時30分
🌐poison.pickup.ph/menu
📱dangerouscoffee.deadlydoughnuts
📷poisondoughnuts



Brujo Craft Beer

ブルーホ・クラフト・ビール

Karrivin Plazaにあるバーカウンターのみのお店。食後にさっと立ち寄って1杯飲みたい時にぴったりのバー。メニューは6～7種類ほどのクラフトビールで、1杯P200～300。

Karrivin, The Alley, 2316 Don Chino Roces Avenue, Makati
🕒17時～22時 📅日～水曜
📱brujo.ph/



FLO All-Day Drinking

フロー・オールデイ・ドリンクング

白いタイルとブルーの壁やソファの組み合わせがユニークなレトロ感のあるカフェ・バー。夜になると紫色のネオンに照らされ、雰囲気がガラッと変わる。朝8時から営業をしており、朝酒を楽しみたい人におすすめ。すぐ隣のHungry Homiesのハンバーガーを注文し店内でいただくこともできる。

2233 Chino Roces Ave., Makati City
☎0915 026 1426 🕒月～木曜、日曜 8時～24時/金～土曜 8時～26時
📱Flo-All-Day-Drinking-100087494060234/



パソタモエクステンション アートギャラリー巡りの楽しみ



パソタモエクステンションはアートギャラリーの聖地。街中に点在するアートギャラリーがあり、同じ敷地内に数軒のギャラリーも集まっています。そのため、ギャラリーホッピングが楽しいスポットですが、日曜日は定休日なのでご注意ください！

Photo Credit: Finale Art File

Photo Credit: Modeka Creative Space

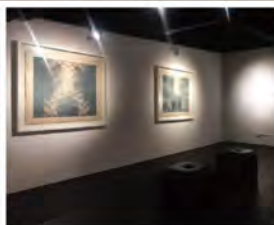
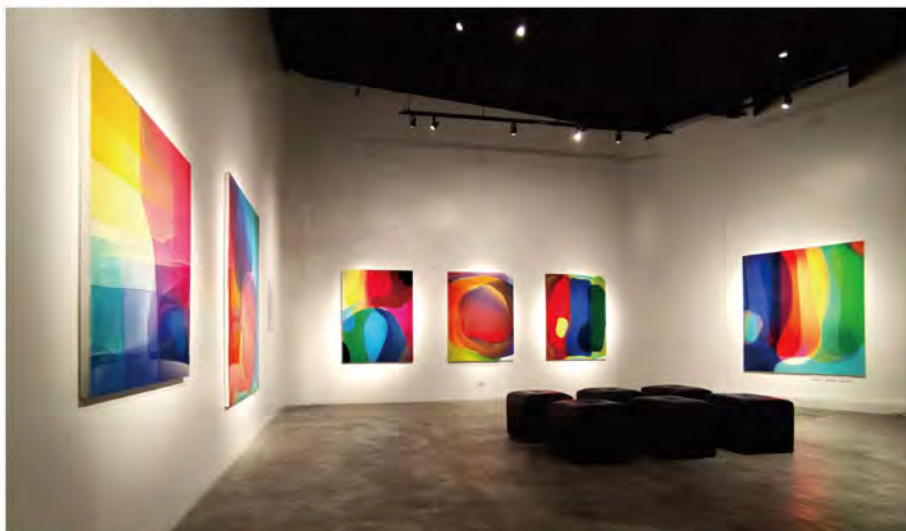
Modeka Creative Space

モデカ・クリエイティブ・スペース



独立したアーティスト主導のコンテンポラリー・アート・ギャラリー。国内外のアーティストによる絵画、彫刻、ミックスメディア、限定版プリント、ファインアート写真など、多様で折衷的な作品を提供している。また、作家の意向に沿って空間を構成する「アート・インスタレーション」やアート・コンサルタント・サービスにも力を入れている。フィジカルなギャラリーの他にも、ネット上で鑑賞できるバーチャルギャラリーやオンラインショップも提供。他にもワークショップやアーティストの作業スペースを公開する「オープンスタジオ」などを通して、アートコミュニティをつなぐ役割を担っている。

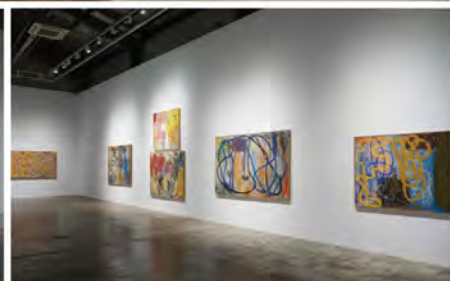
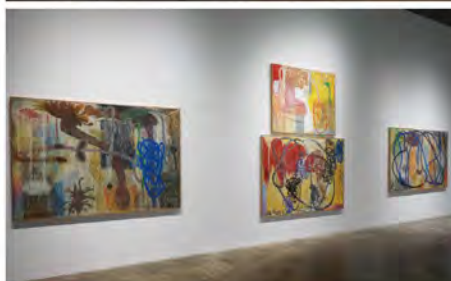
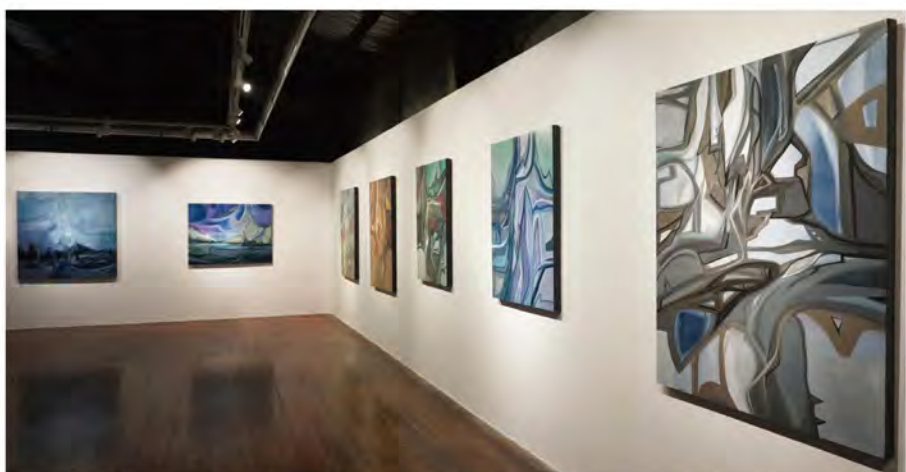
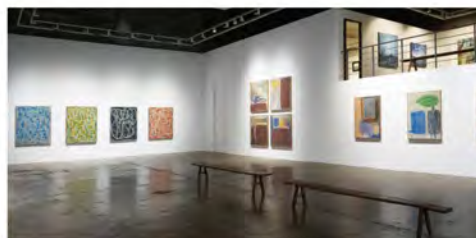
Warehouse 20A La Fuerza 1 2241, Don Chino Rocas Avenue, Makati ☎253103771 📅月～金曜 10時～17時
🏠modeka.space 📘modeka.art 📷modeka.art



Finale Art File

フィナーレ・アートファイル

1980年代初頭に設立され、これまでに多くの名だたるフィリピンのビジュアルアーティストによる展示会を開催してきた古参ギャラリー。20年間に渡りSMメガモールとマカティのLaO Centerで小規模な展示会を開催してきたが、2008年に現在の場所に450平米の広々としたギャラリーをオープン。3つの部屋を擁し、大規模な絵画、インスタレーションに彫刻なども展示できるようになった。



Warehouse 17, La Fuerza, 2241 Chino Rocas Avenue, Makati ☎02-8813-2310 📅10時～17時 📅日曜
🌐https://www.finaleartfile.com/ 📘finaleartfilegallery
📷finaleartfile

Photo Credit: Finale Art File

White Walls Gallery

ホワイトウォールズ・ギャラリー

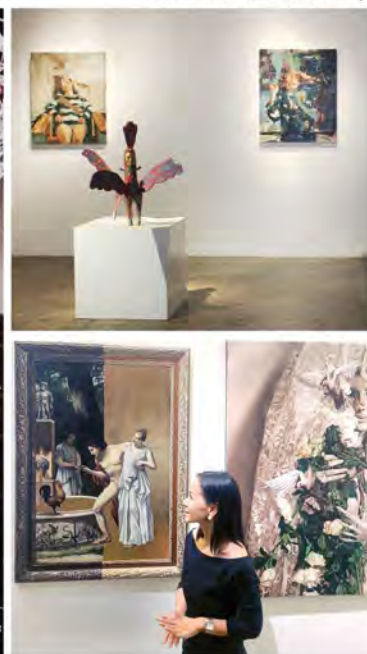
新進・ベテランアーティストの作品を展示するコンテンポラリー・アート・ギャラリー。フィリピンとアジアのコンテンポラリーアートを促進し、フィリピンとアジアで活躍する次世代のコンテンポラリーアーティストを育成することを目的としている。

地元、地域、そして国際的なコンテンポラリー・アートに対する



アーティストの理解を広げ、深めるために、代表アーティストや関連アーティストにメンターシップ・プログラムも提供する。

Warehouse 12A, La Fuerza Plaza, 2241 Chino Rocas Ave, Makati
☎(+632) 8275-7575 / 0917-175-7575
🕒火～土曜 11時30分～18時
🌐 <https://whitewallsgallery.art/> [facebook.com/whitewallsgallery.ph](https://www.facebook.com/whitewallsgallery.ph)
📷 whitewallsgallery



Vinyl on Vinyl Gallery

ビニール・オン・ビニール・ギャラリー

地元のアーティストが国際的なショーに参加する機会を与え、主流から拒絶されがちなアート形態を地元で展示することを目標としている。これまでに、ポップ・シュルレアリスム、アフター・モダニズム、ポスト・インターネット、キネティック・アート、アンダーグラウンド・アート、ストリート・アートを中心に、他の新興ジャンルや未開拓ジャンルを含む芸術的実践の表現を構築してきた。SNSをパフォーマンス・アートとして扱ったり、動画や写真を加工・合成するビデオ・フォトマニピュレーション、織物などのソフト・スカルプチャー、巨大な折り紙など、型破りなテクニックを駆使した作品を制作している。

2241 Pasillo 18 La Fuerza Compound Chino Rocas Ave, Makati
☎(02) 8260 0020 🕒火～土曜 11時～18時
🌐 <https://www.vinylonvinylgallery.com/>
📷 vinylonvinylgallery 📷 vinylonvinyl



León Gallery

レオンギャラリー

2010年の創業以来、美術館に收藏されるような歴史的に重要な作品を専門に扱ってきたオークションハウス。Juan Luna, Felix Resurreccion Hidalgo, Fernando Amorsoloと言ったフィリピン芸術の巨匠たちの作品に加え、スペイン統治時代の家具、宝飾品、書籍、地図などの貴重なアンティーク品も揃える。オークションは主にオンラインで行われる。

León Gallery, W14 La Fuerza Plaza, 2241 Chino Rocas Ave, Makati
☎288562781 🕒9時～18時 📷日曜
🌐 leon-gallery.com [facebook.com/LeonGalleryMakati](https://www.facebook.com/LeonGalleryMakati)
📷 lleongallerymakati



Silverlens

シルバーレンズ

マニラとニューヨークに拠点を持つ。アーティストの代理業務、機関とのパートナーシップ、アートコンサルタント業務、アートフェアやギャラリーとのコラボレーションを含む展覧会プログラムを通じて、現代アートのより広い枠組みの中にアーティストを位置づけることを目指す。アジアのアート・コミュニティの垣根を越える継続的な努力により、東南アジアを代表するコンテンポラリー・アート・ギャラリーの一つとして認知されている。

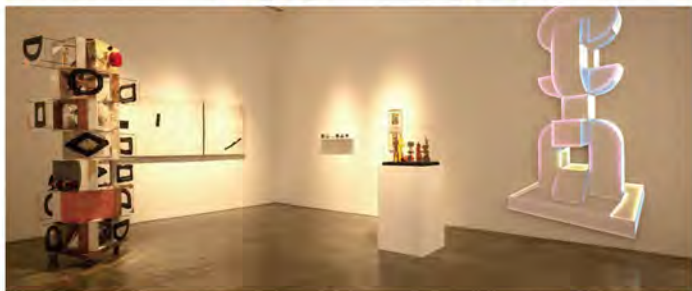


Photo Credit: Silverlens

263 Chino Rocas Ave, Makati
☎(+63) 2 8816 0044 / 0917 587 4011 🕒10時～17時 📅日・月曜
🌐 www.silverlensgalleries.com 📘 [silverlensgalleries](https://www.facebook.com/silverlensgalleries) 📷 [silverlensgalleries](https://www.instagram.com/silverlensgalleries)

Tarzeer Pictures

ターゼール・ピクチャーズ

主に写真と動画作品に特化したギャラリーを運営するクリエイティブ制作グループ。ギャラリーでは自社で制作した作品や多くの人気アーティストの作品を展示。同時に複数のアーティスト作品を展示することが多い。ギャラリー運営の他には企業ブランド向けに動画制作も行っている。

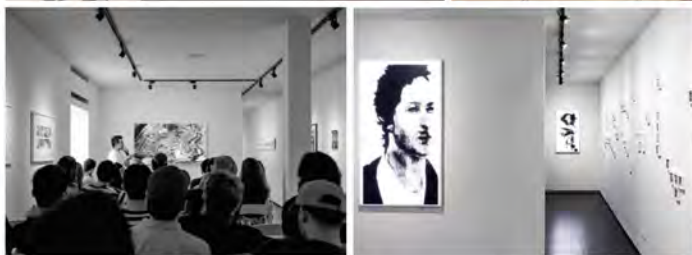
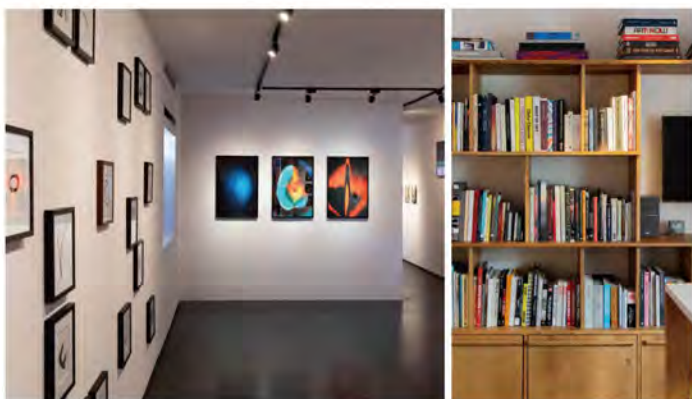


Photo Credit: Tarzeer Pictures

2288 Chino Rocas Ave, Makati
☎0917-810-5715 🕒10時～17時 📅日曜
🌐 www.tarzeerpictures.com 📘 [tarzeerpictures](https://www.facebook.com/tarzeerpictures)

Legacy Art Gallery

レガシー・アートギャラリー

Autometics Centerの1階にあるギャラリー。主に絵画を展示し、肖像画、風景画、抽象画などを取り扱う。広くはないが、ゆったりくつろぐことのできるソファエリアもある。展示は2週間ごとに入れ替わる。



Photo Credit: Legacy Art Gallery

1/F Autometics Center 2257 Chino Rocas Ave, Makati
☎02-8816-7125/02-8361-4540 🕒10時～18時

Art Cube Gallery

アートキューブ・ギャラリー

2012年にオープンし、フィリピンの現代アートシーンにおいて、受賞歴のあるベテランアーティストや将来有望な若手画家、彫刻家が参加する美術展をこれまでに100回以上開催してきた。また、日本、香港、シンガポール、台湾、ドイツの国際美術展にフィリピン人アーティストの代表として参加している。Art Fair Philippinesの設立以来、毎年開催されるアートイベントや、香港のアートセントラルにも数年にわたり参加している。更に公共機関、アーティスト協会、市民団体と協力し、芸術への関心を広めるプログラムや、アーティストの福祉を促進するプロジェクト、恵まれない人々のための社会経済的支援を拡大するアドボカシー活動の支援も行っている。



Photo Credit: Art Cube Gallery

OPVI Centre 2295 Chino Rocas Ext., Makati
☎(+632) 88167758 🕒9時～17時30分 📅月・日曜
🌐 www.artcubephilippines.com/ 📘 [ArtCubePhilippines](https://www.facebook.com/ArtCubePhilippines) 📷 [artcube.gallery](https://www.instagram.com/artcube.gallery)

Artinformal Makati

アートインフォーマル

2004年にTina Fernandezと現代フィリピンのアーティストたちによって設立され、グリーンヒルズとマカティに店舗を持つ。ギャラリースペースでは、彫刻、絵画、陶芸、インスタレーション、マルチメディア、パフォーマンスなど多彩なアートフォームを広く紹介し、クリエイティブな交流と出会いの場となっている。



C1, Karrivin Plaza, 2316 Chino Rocas Ave, Ext, Makati
☎287258518 🕒11時-18時
🌐www.artinformal.com 📘Artinformal
📷artinformalgallery

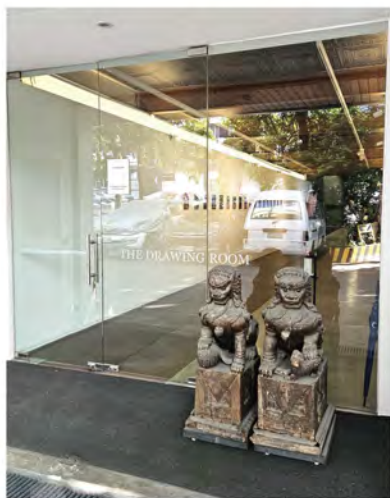


Photo Credit: Artinformal Makati

The Drawing Room

ザ・ドローイングルーム

コンテンポラリーアートギャラリー。フィリピンの多様な社会を表現するアーティストを紹介し、アーティストとの深い関係を大切にし、彼らのアート活動をサポートしている。また、定期的に香港、シンガポール、台北、ジャカルタ、ニューヨーク、パリなどの他の場所でアーティストの展示会を開催し、地元と国際のアートフェアにも参加する。



GF, Building C, Karrivin Plaza 2316 Chino Rocas Ave Ext., Makati
☎(02) 801 4398 🕒11時~18時 📅日・月曜
🌐www.drawingroomgallery.com
📘drawingroommanila 📷drawingroommanila

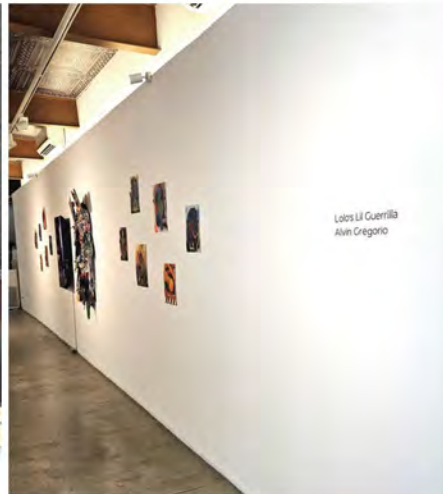
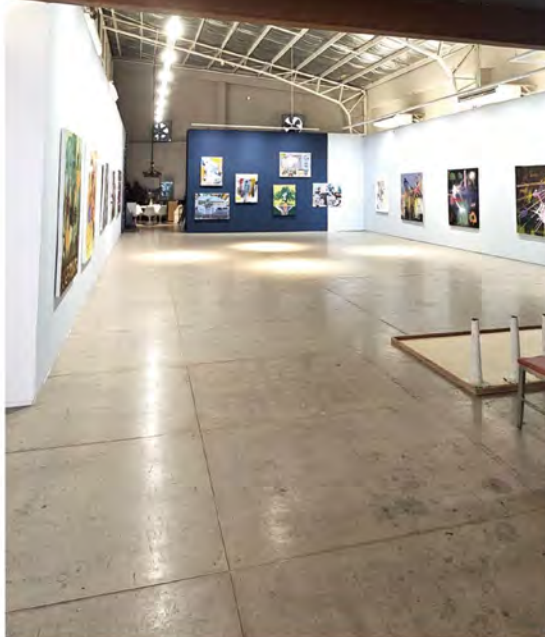


Photo Credit: The Drawing Room



Dine with your pets!

A pet friendly place!



Primer読者特典!
Sサイズドリンク
先着100名様プレゼント

McKinley Hill の Venice
Grand Canal Mallに

ペットカフェ
OPEN!



各種パーティー
対応可能

- ※愛犬、愛猫のお誕生日等
- ※愛犬、愛猫同席での各種パーティー(最大50名様まで)
- ※パーティーのご予約はご予算に応じてプランニング致します。
(日本人オーナーがご相談に乗ります)

Breakfast meals
Coffee, Frappe, Smoothies,
Juices, Burgers, Pasta
Japanese Foods, Bento

+63.967.423.7185

@Paw-Pal Cafe

pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,
Venice Grand Canal
Mall, McKinley Hill,
Taguig City



新メニュー、続々登場。





Seafoods

Sushi

Yakiniku

KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

For Reservation IZAKAYA 0917 185 9271

YAKINIKU
'KENSHIN'

For Reservation IZAKAYA 0917 103 5727

KENSHIN IZAKAYA BRANCHES

MAKATI LINEAR 11am-3am	MAKATI BEACON 11am-3am	MAKATI SQUARE 11am-2am
SM LIGHT MALL 10am-10pm	SM SOUTH MALL 10am-10pm	YAKINIKU MCS 10am-10pm

Find us on Facebook [kenshin.ph](https://www.facebook.com/kenshin.ph)

セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

Wagyu Manila



マカティ店

☎ 02-851-60-305
■ 0939-888.3412/0945-551-0601
11:00~ 15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153
Chino Roces, Makati, Philippines

マラテ店

☎ 02-851-68-148 ■ 0981-590-4061
11:00~ 15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street
Bellagio Square, Malate, Manila,
Philippines

A cut above everything else
NOW SERVING

和牛マニラでは、日本産の高品質なプレミアムビーフを提供しています!

お陰様で創業から**18年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け






喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取 Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数:160席 個室:あり

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。

もつ鍋 P1,300

鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時~14時, 16時~22時

お酒のメに

焼酎20種類以上取り揃えています

合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30~22:00

鴨料理・和食

琴乃

お問合せ・ご予約は
(02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド 中2階

おでんハウス
へ行こう!

新店舗 マカティ店でお待ちしています。
営業時間 11am-2pm, 5pm-10pm

各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

“最高の日本料理を身近に”
近日オープン!
パルカル店

和 KAZUWA

COMING SOON!
KAZUWA PARQAL
(ASEANA)

Unit 101 GF Parqal Building 5 Aseana, Parañaque City

一本堂 麺屋 IPPONDO

ラーメン ひとすじ 一本堂

一本堂の人気メニュー

豚骨ラーメン VS 坦々麺

NEW OPEN

住所：リトル東京(Little Tokyo)
電話：0910-939-6492
営業時間(月～金):03:30pm～04:00am
営業時間(土～日):11:30am～04:00am

YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
11時半～23時

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0929-626-2590(SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半～23時

リトル東京、BGCで人気沸騰 A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

UNAKICHI

予約用電話番号が 変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ 0961 321 5680

🐼 Grab Food

🕒 11:30～翌4:00(通し営業) 📱 UNAKICHIMAKATI

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki

名古屋の名店 とんちゃん和のやみつきソースで おいしい焼肉!

野菜たっぷり、もつ鍋 始めました!

夜8時過ぎには 私もお店にいます。ぜひお越しください! (石川)

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati
Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki
☎ 0995 792 3563
🕒 11:30～22:30 (LO) 月2回土曜日休

日本三大和牛 近江牛を生産牧場から毎月直送!

焼肉 YAKINIKU RESTAURANT HIRO

AIR-FLOWN CHILLED MEAT

BOOK NOW

MORE INFO:
0917 133 2828 (日本語対応可)
OPL Building Don Carlos Palanca street cor. San Lorenzo Dela rosa Makati

OMI WAGYU

Special Moriawase 特選! 盛り合わせ300g

Premium Moriawase 厳選! 盛り合わせ420g

Wagyu Gaten Mori

他にもUSミート(ハラミ・カルビ・牛タン etc) ございます。

新鮮な近江牛を日本から直接空輸でHiro yakinikuへ!!
とろける食感と和牛本来の上質な香りを、是非お楽しみ下さい。^^

YAKINIKU HIRO

Greenbelt

LINE

Instagram

FOOD MENU

azuThai



AzuThai で伝統的なタイ料理を召し上がれ!

AzuThaiは、タイ商務省が「タイ・セレクト」に認定したフィリピン初のレストランです。

日本語メニューをご用意しています。Grab Food

8817-6252 / 8813-0671 / 0927-136-1306

Milky Way Building 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200 • www.azuthai.com

IRON MAN'S

STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス

0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

Kobe Jones

イギリス人シェフが提供する、本格和食とステーキのお店です。

マカティ、サルセド・Kobe JonesのオーナーシェフTomさんは日本で修行、本格的な和食とステーキをご提供します。バーカウンターもある落ち着いた店内で、ぜひ至極のひとときをお過ごしください。日本酒イベントも開催中!



+63 915 098 5735

kobejonesph

5:00 pm - 10:00 pm

LA CABRERA

The True Taste of ARGENTINA

WATCH, SMELL AND TASTE AN AUTHENTIC ARGENTINIAN ASADO GRILLED RIGHT IN YOUR HOUSE OR OFFICE

LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

MONSTER

FULL MOON

249 EACH

HALLOWEEN

SPECIAL

@thebeerfactoryph

• Retail 15 Cluster 2 Eton Centris EDSA Corner Quezon Avenue Quezon City
• Paseo Center Building Paseo De Roxas Avenue Corner Sedeno St. Salcedo Village Brgy. Bel-Air Makati City
• Unit 11 The HUB Mayflower Street Greenfield District Mandaluyong City

+63 906 434 4025
+63 927 802 0996
+63 956 553 3393

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



LET'S GRILL!

KENJI Japanese BBQ Restaurant
famously known as YOKOHAMA meat kitchen



Now located at
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati



For reservations:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

Has up to 4 interconnected VIP rooms



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる



<http://primer.ph/eat/>

KAITENYAKI
Japanese Dessert

1st Food Cart in Makati Cinema Square
LG-311C, Makati Cinema Square,
Pasong Tamo, Makati City
TEL 0945-481-4038

材料は毎日手作り!

クリスマスパーティのお土産に是非!!

Red Beans Cheese Chocolate

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

私たちが心を込めて作ります!

All of the above

- 1 ピース... 45PHP
- 6 ピース... 270PHP
- 12 ピース... 540PHP

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

GrabFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

kaitenyaki

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるパストリーやケーキをご用意しています。

11月からクリスマスギフト販売開始!

BEBÉ ROUGE PATISserie

日本人パティシエが監督しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village

9:00 - 18:00 Patisserie BebeRouge

醸し人九平次

熟した果実味と、気品・優しさ・懐かしさ。名古屋の銘酒をフィリピンで。

九 KUHEIJI

【醸し人九平次酒造正規販売代理店】
Cellar Solutions Corporation
セラーソリューションコーポレーション

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati

+63 2 893-3270 +63 917 573-2934 info@cellarsolutions.com.ph

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

シャトー・デュ・スイユ・ロゼ

魅力的な輝きと透明感のある色調は典型的なプロヴァンスロゼの淡いサーモンピンク。フレッシュフルーツ、摘みだてのスグリやバラ、レモンの皮の驚く程豊かなアロマとともに繊細さが瞬刻に表れます。

+632 8804-5028

G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

chiho.watanabe@estatewine.com.ph www.estatewine.com.ph

UNLI WINE WEDNESDAYS

毎週水曜日はワイン飲み放題の日!

Treat yourself to unli wine every Wednesday

時間は3時間まで

1人あたり1200ペソ

WINEDROP MAKATI
G&A Bldg, Chino Roces Ext. Magallanes, Makati
0905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS
2F One Kennedy Place, Greenhills, San Juan
0956 188 7548

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

メトロマニラ屈指の
イタリアンレストラン



CARUSO

RISTORANTE ITALIANO

CARUSO RISTORANTE ITALIANO

伝統的なイタリアン料理の中でもよりすぐりの
イタリアン料理をご提供しております。

ぜひ当店にお越しいただき、イタリアの本場の味と雰囲気をご堪能ください。



02.8895.2451
0915.679.4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City

Business Hours: 11:00 am - 10:00 pm

(営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

☎ Caruso Ristgorante Italiano

✉ ancaffe_caruso@yahoo.com

🌐 www.carusoristoranteitaliano.com



世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ (Andrea Bocelli) 氏は、2016年に一夜限りで行われたコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italiano を訪れました。イタリアのMassimo Rocigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加されました。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたノッチェリ・ブリッセコのワイリピンでの発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことを、Carusoのオーナー、Emilio Minalは誇りに思っています。

Andrea Bocelli: 有名なオペラ歌手であり作曲家でもある彼は、カルーソのお客様です。



Your Neighborhood Ramen-ya!



烏骨鶏醤油チャーシューラーメン



烏骨鶏味噌チャーシューラーメン



烏骨鶏塩チャーシューラーメン



冷やし胡麻ラーメン



担々麺



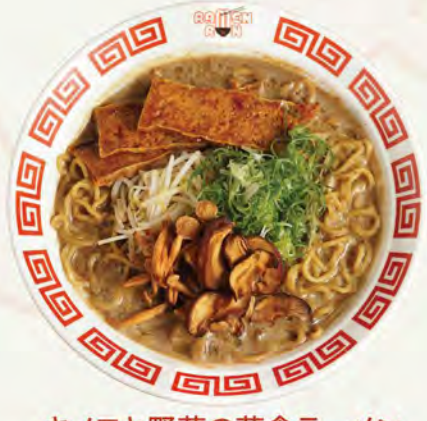
油そば



辛味噌ラーメン



海鮮ラーメン



キノコと野菜の菜食ラーメン

Enjoy a delicious bowl of Ramen by
Manila's first Ramen Master — Chef Tamura-san!

Located in Rockwell, Makati (G/F Edades Retail Row)

MON - SAT: 11:AM - 10PM | SUN: 11AM - 9PM

For delivery or takeout, visit ramenron.pickup.ph

f @ramenron.ph ☎ 0917 628 7245

OPENING SOON AT CENTRAL SQUARE, BGC

おまかせコースはお一人様3,500ペソ
よりご利用いただけます。仕入れの関係上、
一週間前までのご予約をお願い致します。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振る。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292

Store Hours: *subject to change from time to time

Dine-in / Take-Out / Delivery

Store Hours: Monday to Sunday

12nn to 10pm

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

ogawa.manila

ogawa.manila



Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.
4th Ave., 1634 Fort Bonifacio

☎ 0917-146-4852

8時~24時

https://www.facebook.com/manducamnl

https://www.instagram.com/manduca_mnl/



Jones All Day

bistro & bakery

*your neighborhood
all day bistro and bakery.*

あなたのご近所!
終日営業のビストロ兼ベーカリーです

OPEN DAILY AT SERENDRA BGC
毎日オープン!セレンドラBGCにて

@jonesalldayph

fb.com/jonesalldayph



RAINTREE RESTAURANTS



TORIYA KANBE JAPANESE RESTAURANT BGC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 11:00 am to 22:00 pm

Regular Holiday

f Kanbe Japanese Restaurant



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なメニューをご用意しております。同年8月にオープンしたボホール店と共に、ご来店お待ちしております。



KUSHIYAKI KANBE JAPANESE RESTAURANT

Tel: 0915-163-6552 (Globe)
(038) 502-1527 (Landline)

Address: Purek 5,
Danao Panglao, Bohol

Regular Holiday

f KushiYaki Kanbe



est
BAKERY・CAFE

@estbakery
estbakerycafe

**アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

**SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間**

おかげさまで
大好評!



※火、水、木、金限定
※12時~7時(オーダーは9時30分まで)
※ご予約いただかなくてもご利用いただけますが、
数に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベイト小なお子様のご同伴も大歓迎です。



メニューはこちら

プライマーRestaurant

**お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに**



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

Prime Rib

SHABURI
All you can eat Japanese Shabu Shabu

KINTAN BUFFET
All you can eat Japanese BBQ

MUGEN
おげん GROUP

Unlimited
STEAK COURSE

Porterhouse

T-Bone

Kintan Karubi

Striploin

Shimofuri

4/L Japantown Top of the Glo
Glorietta 2, Ayala Center, Makati City

@shaburiandkintanph

MOBILE: 09178115625 TEL: (02)7719-5141

MUGEN
おげん GROUP

ucc
Every coffee, every moment

**Savor
the Season**

ucccafe | uccclockwork

Haribo Calpis Soda

Pumpkin Spiced Latte

Burnt Basque
Bibingka Cheesecake

Chocolate Mint

Burnt Basque
Puto Bumbong Cheesecake

博多豚骨ラーメン専門店

営業再開!

博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

プライマーで紹介されました!



02-8815-7559 Upper Ground Floor, Water Garden,
Festival Mall, Filinvest City, Alabang
10時~21時

f ikkousharamenmanila
http://ikkousha.com/

一本槍

IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

f ipponyarijapresto @ ipponyari

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタン 테마にしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。




☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

☎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
✉ wh_steakhouse@yahoo.com
📍 woodenhorsebeststeakintown

元葉 (Genba)

MONTHLY TUNA SHOW






元葉は、新鮮で栄養豊かな高級食文化を提供しています。当店は、新鮮で高級な食材を使用し、料理人の巧みな包丁さばきと技術、そして美しい盛り付けが自慢です。私たちは「人と品質を最優先に」の経営理念に従い、卓越した料理、一流のサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気をご提供し、食を愛するすべての皆様に特別なひとときをお届けいたします。

🕒 Operating Hours
11:30am - 2pm / 5pm - 12:30am

📍 GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE

☎ 0919 0000 666 🍽️ 0961 6910 342




日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非！
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

今

Royal Sakura
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！







ゴルフ帰りやお仕事帰りに！ バタンガス・リパの 日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。
リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。
弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。
リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。





カツ丼



とんかつ弁当



寿司弁当



巻物盛合せ

- Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
- LIMA Technology Centerから車で10分
- SM City Lipaから車で3分





Izakaya Tago Japanese Restaurant

📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217
🕒 11:00 - 22:00
☎ 0991-575-3803



岩瀬 料理長
板前歴43年。
日本のホテルや日本食レストランで料理長を務めた後、フィリピンへ。
その腕前はフィリピンの数々のテレビ番組でも取り上げられている。

一之重
『口取り』
数の子西京漬
黒豆密煮
田作り
いくら醤油漬
栗金団
紅白かまぼこ

伊達巻き
平目龍皮昆布巻
小蛸桜煮
諸子甘露煮
和牛アスパラ巻き
酢取蓮根
松笠慈姑揚煮
小手毬麩

二之重
『煮メ』

里芋
筍
椎茸
梅人參
南瓜
梅麩
子持鮎昆布巻き
手綱こんにゃく
車海老艶煮
路

『焼物』
サーモン西京焼き
銀鱈西京焼き
『肉物』
黒豚角煮
合鴨赤ワイン蒸し
葉付き金柑甘露煮

三之重
『祝肴』
伊勢海老木の芽味噌焼
酢の物
酢取茗荷
ずわい蟹
杏子生寿
『福寿司』
和牛サーロインロースト
サーモン酢メ

帆立貝時雨煮
北寄貝
炙り烏賊
海老
鰻かば焼き
いくら
蒸し雲丹
錦糸玉子
寿司飯



画像はイメージです。おせちには日本酒は含まれておりません。食材は仕入れの都合により予告なく変更となる場合がございます。

おせち三段重 PHP 23,900
おせち二段重 (一之重、二之重)

PHP 18,900

価格には12%の付加価値税が含まれておりま
す。別途10%のサービス料、および地方税の市
税を申し受けます。

数量限定、ご予約制にて承ります。
12月15日までにご予約ならびに
ご決済をお願い申し上げます。

おせちは、12月31日 (14時から
17時まで) に山里店頭での
お引渡しとなります。

ご注文、お問い合わせは
お電話にて承ります

TEL +63 2 5318 2888
+63 917 818 9868

山里

YAMAZATO

JAPANESE FINE DINING



Hotel Okura
MANILA

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309
hotelokuramanila.com • Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL
Email: yamazato.service@hotelokura.com

プロ
直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food
さつまいも (Kamote)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食の楽しさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:

t.kawasaki@simplejapanesefood.com
youtube.com/c/simplejapanesefood



ローカル食材で秋を堪能!

さつま芋ご飯

●材料 (3-4人分)

日本米 (短粒米)	600g
水	750g
カモテ (ローカルさつまいも)	300g
塩	2g (小さじ1/2)
出汁粉	2g (小さじ1/2)
醤油	2g (小さじ1/2)
調理油	2g (小さじ1/2)
砂糖	2g (小さじ1/2)
煎りゴマ (white/black) トッピング用	

●作り方 (調理時間60分)

- 1 米を研ぎ、分量の水を入れて20分浸漬させる。
- 2 カモテを良く洗い、1-1.5cm程の大きさに切る。
- 3 ゴマ以外の全ての材料を炊飯機に入れ、炊飯開始。
- 4 炊きあがったら完成。仕上げにゴマを振る。

● Steamed Japanese rice with Kamote: Good for 3-4 person

Japanese rice	600g
Mineral water	750g
Kamote sweet potato	300g
Salt	2g (half tsp)
Dashi powder	2g (half tsp)
Soy sauce	2g (half tsp)
Cooking oil	2g (half tsp)
Sugar	2g (half tsp)
Sesame seeds (white/black) topping	

● Cooking Directions: Cooking Time 60min.

- 1 Rinse the rice and soak it in enough water for 20 minutes.
- 2 Thoroughly wash the kamote and cut it into 1-1.5 cm pieces.
- 3 Place all the ingredients, except for the sesame seeds, into the rice cooker and start cooking the rice.
- 4 When the rice is done cooking, it is ready to be served. Sprinkle sesame seeds on top before serving.



Point!

食感、色味を出すために、カモテは皮つきで調理しましょう。小さく切りすぎると炊きあがり時に崩れてしまいますので、1cm角以上の大きさにしましょう。少々油を入れることで、パサつきを抑え、つややかに仕上がります。カモテの種類によって甘味の度合いが異なりますので、砂糖の量はお好みで調整しましょう。

フィリピン食材 豆知識



さつまいもの生産には日が良く当たり、通気性の良い、覆せた土が最適とされています。そんなことからフィリピンでは色々な種類のさつまいもが年中を通して生産されています。以前コラムで紹介したカモテイエローは外側が白い皮で、中を切ってみるとオレンジ色の可食部。甘みが強く、ネットリとしているのでスイーツや子供の離乳食にもオススメです。今回紹介するのはカモテバイオレット。見た目は日本のさつまいもとそっくりですが、甘味が少ないのが特徴。クセのない味なので、総菜-スイーツとして幅広く調理可能です。市場に行ってみると地方や時期によっては外側も内側も紫色のカモテもあります。こちらは日本で言う紫芋のようなさつまいも。鮮やかな紫色なのでアイスクリームやパン、ジャムなどの製品用にも使われることが多いです。保存性もよく、いつでもどこでも安価に入手できるカモテを、色々な料理に活用してみましょう。今回は秋の味覚、さつま芋ご飯を簡単レシピでご紹介します。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

油、長持ち。美味しく揚げ物調理!

無限の調理バリエーションを実現!



ガスフライヤー



コンビオーブン

fujimak x RCBC

厨房機器のリース!

保証最大2年間
リース2年間
1台から利用可能

リースのご利用で
岩谷ガスコンロ1台無償提供



fujimakのサービス: 機器提案・店舗レイアウト作成提案から一式施工・メンテナンス

fujimak フジマック

Mobile: +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp

厨房機器のメンテナンスはおまかせください!
他社製品でも柔軟に対応しております。お気軽にご相談ください。

詳しくはこちら



三浦 綾人
Ayato Miura

Shin Mikana[®]
PHILIPPINES INC.
Your No.1 Trusted Provider of Japanese Food Ingredients

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

日本食材

EDAMAME
Frozen Salted Boiled Soybeans in the Shell

メンマ
AJITSUKE
Japanese Marinated Tofu

本みりん
HON MIRIN
Premium Sweet Cooking Sake 1.8L

料理酒
RYORISU
Premium Cooking Sake 1.8L

*7065 N.R. Tirona Highway Habay 11, Bacoor City, Cavite (Warehouse)
*Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
*Farmers Market, Cubao

Main Supplier **IFC**

リトル東京のフレンドリーな日本食材店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。
私たちは常に地元に暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介したいと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。
ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

- 🕒 9:00am - 9:00pm 無休
- 📍 Iseya food store
- 📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



**リトル東京に移転！
お買い物がいよいよ便利になりました！**

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食材店 Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュピターストリーからリトル東京に移転、営業を再開！お買い物がいよいよ便利になりました！
日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。
ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。

2277 little tokyo building chino roces ave,
Makati, Philippines
☎ 0995-911-3124
月曜～日曜 9:00～21:00



New Hatchin Japanese Grocery 日本食材専門店

豊富な品揃え！基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

📱 @newhatchin 📺 @newhatchintradecorp 📺 @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00～18:00
📍 @newhatchinmakati
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607
2119 A. Mabini St. Malate, Manila 営8:00～17:00
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00～17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00～18:00
📍 newhatchin.jg



Iwatani

**レストランやホテル、ご自宅向け！
カセットこんろのイワタニが販売開始！**

カセットガス スモークレス
焼肉グリル **やきまるⅡ**
煙の発生を少なく抑え、室内で手軽に焼肉が楽しめる！

カセットガス 炬燵 焼器 **炙りやⅡ**
気軽に七輪焼きの楽しさを！



Iwatani Trading Philippines Inc.

TEL: 63-917-838-1645

取扱い店 **Gourdo's** 🌐 <https://www.gourdos.com/store-location.html>
問合せ先: 田原まで 営業時間 8:30AM～5:30PM (平日)

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食材店

みんな

みんなのスーパー

Minnano Supermarket -Japanese Grocery



マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです！

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village
☎ 09668420491 📱 @msuperph



FBはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑



自家焙煎 (Coffee Beans Roaster)

当店はコーヒースペシャリストである
SCA Diploma Holderのお店です。
お好みにあわせた焙煎を承ります。
カフェ、店舗の方もご相談ください。



詳細はこちら↑

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall, LazMall, VISIT FOR MORE INFORMATION

LEVEL UP ANY SPORT

- Ready-to-drink BCAA
- Helps improve endurance
- Helps reduce muscle fatigue

NOW AVAILABLE ON
Lazada, Shopee

買取専門店 エコリング

EcoRing

J A P A N

エコリング
BGC店
**NOW
OPEN!**

経験豊富な日本人スタッフが常駐し

スピーディーに

鑑定、査定を行います!

日本国内 **200** 店舗以上、
海外 **5** ヶ国に展開中!

香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン

美品



参考買取価格 **P400,000**

VCA コスモス アントレ レドアリング

美品



参考買取価格 **P20,000**

ルイヴィトン モノグラムシャドー
ポシェットトゥゴ

美品



参考買取価格 **P140,000**

シャネル ラムスキン デカモトラッセ

美品



参考買取価格 **P23,000**

エルメス ベアンコンバクト 2019年モデル

完品
美品



参考買取価格 **P480,000**

ロレックス 116333G メンズ

選べるエコリングのサービス

店頭買取



ホームページから事前予約も可能です。
もちろん予約なしでもOK

出張買取



HPからご予約ください。
※BGC内のみ可

宅配買取



メッセージャーで事前査定が必要です。
まずはお問合せください。

エコリングは、状態が悪くても買取可能!

他社で買取NGだった、査定額が安かったものでも、
エコリングにご相談ください。

黒ずんでいる



擦り切れがある



シミがある



割れ・傷がある



錆がある



ベルトがボロボロ



無料査定受付中! お気軽にご連絡ください!

Facebookメッセージャーからお問い合わせください /



EcoRing 買取専門店エコリング

住所: 26th and 25th Streets, Bonifacio Global City, Taguig City

営業時間 10:00~19:00 定休日: 毎週水曜日

※必ずご本人確認できるものをお持ちください。(パスポート・TINナンバーなど)
ご本人確認できる書類がない場合買取することはできません。



エコリング フィリピン



私たちが担当いたします /



ウツミ



ハナイ



アン



リョウタ

Facebook



MAP



WEB



日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。

J!NS

〈モール内店舗ご案内〉

SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP15,800(2日間)
講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

Facebook Summer Cruise Diving Resort

www.asiacruise77.net

Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?



SENA
- Yamashita Sena -

マブーティ 章太
- Iwai Shota -

日本だったら平均16,000 php だけど...
月4回(週1回)で平均約40,000円

月4回(週1回)なら!
7,200 php
(約18,000円)

1ヶ月通い放題でも!!
12,800 php
(約32,000円)



会員同士で他の日本人と
つながれるのは嬉しいですね

フィリピンにいと日本人と出会うこと
もあまりないので、トレーニングを通じ
て出会うのは嬉しい。
トレーニングの内容も
個別に相談できるのも、
パーソナルならではのですね。



マニラ唯一の日本人トレーナーが経営するパーソナルジムです

Orange Fitness Club
住所: 112 Legazpi Street,
Legazpi Village, Makati,
1200 Kalakhang Maynila
営業時間 9時~22時
土曜日8時~19時、日曜定休



無料体験受付中
今すぐ公式LINEから
問い合わせる →→→



「メイド派遣サービス」開始



お申し込みはアプリから!

NEW コンドミニアム・住居
メイド派遣サービス
11月上旬スタート!



1回(3時間~)/900php

●サービス内容

①ブッキングについて

日時と作業時間をお好みに合わせて
設定可能(毎月1回, 毎週2回などの設定可)

②作業内容

室内のお掃除, お洗濯/アイロンがけ,
その他ご要望の作業

※詳しい作業内容や時間ごとの料金はアプリで
ご確認ください。

●住宅/コンド・オフィス・店舗清掃(例)

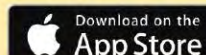


●工場・大規模施設・倉庫清掃(例)



※サービスの種類・内容・料金はアプリで確認いただけます。

EZYアプリでより便利でお手軽に
EZYサービスをご利用ください!



・アプリ内で予約からお支払まで完了!
・自動見積り(料金シミュレーション可)!

●お申し込み方法は「**モバイル
アプリからのみ**」とさせてい
ただいております。

●登録時のご連絡先は「0」
から始まる11ケタの携帯番
号でご登録ください。



✉ jpdesk@ezy-lifestyle.com

🌐 <https://www.ezy-lifestyle.com/>

お申し込みは
EZYアプリから!



フィリピンのビジネス情報をお届けします。

- 連載コラム
 - 業界別ビジネス特集
 - 企業検索
- など、役立つビジネス情報を発信中!
ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

SNSでブライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook

最新情報はここから!

twitter

ビジネス情報は
こちらをSCAN!

Instagram

YouTube

フィリピンブライマーで検索!

TikTok
はじめました



<https://primer.ph/business/>

SHARP



蚊取り機能付き空気清浄機

Air Purifier with Mosquito Catcher

蚊媒介感染症を防止します。



1

Attracts mosquito with UV Light

2

Enticing Black Body

3

Ideal mosquito's Entrance Size

5

Powerful catch by Strong Glue Sheet

4

Guides mosquito by Powerful Air Flow & Suction

- 5段式蚊取り装置
- のり付きシート
- UVライト
- HEPAフィルター
- プレフィルター



FP-JM40P-B 30 sq.m

HIGH-DENSITY 7000

World's First!
Air Purifier with MOSQUITO CATCHER



除湿機能付き空気清浄機

Air Purifier with Dehumidifier

HIGH-DENSITY 7000

- 自動除湿機能付き
- 洗濯物の脱臭効果
- カビ・ウイルス活性化防止



DW-E16FP-W 24 sq.m



HIGHLY RECOMMENDED
FOR PEOPLE
WITH ASTHMA
& ALLERGIC RHINITIS



プラズマクラスターイオン空気清浄機

空気中のウイルスや細菌を最大99.9%除去します。



RECOMMENDED FOR HOSPITAL/CLINIC
AIR PURIFIER

FP-J60E-W 48 sq.m HIGH-DENSITY 25000

病院・クリニックにおススメ!
空気清浄機



ヘルメッ
トの消毒にも
使用できます。

RECOMMENDED FOR PERSONAL USE CAR
ION GENERATOR FOR CAR

IG-NX2E-B 3.6 sq.m HIGH-DENSITY NEXT

パーソナルカーにおススメ



RECOMMENDED FOR RESTAURANT
AIR PURIFIER WITH HUMIDIFIER

KI-L80P-T 62 sq.m HIGH-DENSITY 25000

飲食店におススメ!加湿空気清浄機



RECOMMENDED FOR PERSONAL USE
WEARABLE

IG-NM1-W 80 cm HIGH-DENSITY 25000

学校におススメ!
装着機能付きイオン発生機



RECOMMENDED FOR HOME/BEDROOM
**AIR PURIFIER
WITH
IOT
(INTERNET OF THINGS)**

FP-J80EP-H 62 sq.m HIGH-DENSITY 25000

家の中・寝室におススメ!
IOT機能付き空気清浄機



SCAN ME!

プラズマクラスターの効果に関する
より詳しい情報は、当社WEBサイト
をご覧ください。

空気中に浮遊する新型コロナウイルスに対し、30秒で91.3%
減少する効果を実証

Based on the study conducted by the National Research Center for the Control & Prevention of Infectious Diseases



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29

Fax No.: (+632) 8842-0530

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック

日本人スタッフ
常駐

年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00
14:00~18:00

総合診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

●日本語対応可能 ●最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic
アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

最先端のCAD/CAMを完備

Dr. Claver O. Acero Dr. Joseph Neil Acero Dr. Antoniette Acero Vergara Ms. Acero Liwayway (Professor in Biology in San Beda University)

まずご予約を! ☎ 0917-632-9242 0917-156-1017 ✉ acero2@yahoo.com
●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY
小林歯科診療所・技工所

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応 / 当院は完全予約制です。

医療サービス
●審美歯科 ●歯列矯正
●口腔外科 ●補綴技工
●インプラント治療
●根管治療 ●スポーツ歯科
●小児歯科 ●予防歯科
●一般歯科

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com
kobayasiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER
プライマー ブログ 検索

ドクター紹介

耳の病気
聞こえにくい、痛み、かゆみ、耳鳴り、耳垂れ、めまいなど

鼻の病気
鼻水、鼻づまり、においがしない、くしゃみ、鼻血、アレルギー性鼻炎など

喉の病気
せき、たん、声枯れ、のどのイガイガ、のどの違和感、扁桃炎など

お子さまからの人気も絶大な優しいドクターです!

耳鼻咽喉科
Dr. ガリヤード

日本語でアシスト致します!

東京ヘルスリンク
ご予約・お問合せ: 0917-808-8874
アラバンモリライフスタイルセンター内

健康診断
診療科目

- 総合診療科
- 産婦人科
- 耳鼻科
- 呼吸器科
- 外科
- 眼科
- 心療内科
- 内分泌科
- 内科
- 整形外科
- 循環器科
- 糖尿病科
- 皮膚科
- 小児科
- 泌尿器科
- リハビリ科

内視鏡検査・超音波・レントゲン・臨床検査・リハビリテーション

THE SMILE BAR
Your teeth whitening partner
歯のステイン除去に特化した国内初のサロンです!



各セッション
わずか
20分

2~9の
シェードの
白さ

安全、効果的、
そして
痛みもありません

料金は
P3999~

INFORMATION
 2/F Uptown Parade, BGC (Above Randy's Donuts)
 4/F Vertis North Ayala Malls, QC (Cinema Section)
 平日のみ 10時~22時 (BGC) / 11時~19時 (QC)
 (0917) 590 0792 / (0917) 148 5659
 www.the-smile-bar.ph
 info@the-smile-bar.ph



Before **After**

Products made in Japan **初回割引 25% OFF**

フィリピン初!! 次世代マツエク

◆ **LEDエクステ** ◆ **LEDエクステ 100本・P3,050~**

従来のエクステより **1.5~2倍の持続力!**

- ✓ 施術後すぐに、入浴・洗顔・サウナなど水濡れ可能!
- ✓ アレルギー体質の方でも、従来のグルーより刺激が少なく沁みにくい。
- ✓ 太い毛・流れ毛・短い毛などオールマイティーに対応できる。
- ✓ オイルクレンジング可能。

◆ **ヘアカラー** ◆ **P3,000~** (シャンプーカット/ブロー込み)

◆ **ストレートパーマ** ◆ **P3,000~** (シャンプーカット/ブロー込み)

日本の最新技術と商材を導入!!
- 日本人スタイリスト常駐のお店です -

Sophie's Salon & Spa
ソフィーズサロン&スパ

Mobile: (0922)8833363 Land Line: (02)85246352
G.F., Asian Mansion II, 108 Dela Rosa St., Makati City



鍼・指圧マッサージ総合漢方センター

25年間、駐在の皆様の健康維持のお手伝いに努めてまいりました。

コロナの影響や新規赴任にともなう生活環境の変化によって、さまざまな心的・身体的ストレスに起因する不定形な症状にお悩みの方は多いと思います。

鍼は痛みの治療だけでなく、西洋医学ではクリアに対応できない「不定愁訴」の治療、全身状態の改善に力を発揮します。当院は当地で唯一、これに対応できる鍼・マッサージを主に、灸やテーピング、操体など自分でできる治療法の指導など総合的な漢方診療をご提供しております。

皆様のご来院をお待ちしております。ご相談に関してはお電話でも可能ですが、ご来院でのご相談をお勧めいたします。



2056 Edison St., San Isidro, Makati | ☎0921-939-8358 / 02-8802-9392
(営)13時~20時・予約制(電話予約は19時まで。時間外・往診応需) | (休)なし

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、**プライマーWEBサイト**まで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

Harmonizing Tradition and Modernity for Your Wellness

Face Acupuncture **P5000~** Body Acupuncture **P3000~**
 High-Frequency Therapy **P2000~** Massage **P1000~**



CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511

SEARCH IN GOOGLE MAPS OR WAZE "CENTURIA MEDICAL MAKATI"



Dr. COCO
(COCORO NAKAHARA)
"Japan's Renowned Acupuncturist"

COCONA 101

SCAN ME





Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1,
31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599 • 8556.7272

MORPHEUS8

顔と体のリモデルと輪郭整形

コラーゲンを刺激

皮下の再生

Morpheus8は、極細のマイクロニードルのマトリックスを使用し、皮膚の奥深くに達し、優れた精度でターゲットのラジオ周波エネルギーを送り込みます。このユニークな組み合わせにより、コラーゲンの生成が促進され、肌が引き締まり、質感が向上し、より滑らかで引き締まった若々しい肌を実現します。忙しい毎を送る方にとって、時間をかけないでに明らかな効果を得る治療法があると、非常にうれしいですね。Morpheus8はマイクロニードルが非常に細かいため、従来の剥離手術と比較して回復時間が大幅に短縮されています。通常、数日以内に日常の活動を再開できるため、忙しい方にとって便利な選択肢となっています。

DISCOVER NEW DEPTHS
新しい可能性を掘り起こしましょう!

BODY	FOOT
DRY	OIL
1 時間 ... 400PHP	
1.5 時間 ... 590PHP	
2 時間 ... 790PHP	



クーポン発売中!
誕生日・クリスマスプレゼントに是非!!

Globe 0945 176 0664
Smart 0960 366 2576
02 8708 2802

GRIT SPA CORPORATION
<https://grit-spa.com>



1時間 400ペソ
営業時間 10:00AM~
4:00AM(受付終了)



日本人経営のマッサージ店
安心しておくろぎ下さい!!



サービス内容

- ・指圧・スウェディッシュ
- ・タイ古式マッサージ
- ・フットマッサージ
- ・ツインマッサージ
- ・カップルマッサージ
- ・ベントーサ
- ・ボディスクラブ
- ・イヤーク্যানドル

サービスエリア

- ・ Makati • Pasay
- ・ Bgc • Malate
- ・ Parañaque
- ・ Ortigas & Mandaluyong

FREE BODY SCRUB
399/HOUR

最低2時間以上のご利用をお願いいたします。
またエリアによっては別途料金がかかる場合がございます。

Smart: 09622454432
Globe: 09974104783



MThomeservice



Manila Massage

受付はオンコール・サービスのみとなっております。

サービスエリア:

manila, makati, pasay, bgc,
ortigas, mandaluyong, las pinas,
Malate and nearby areas

You can also contact us @

09695355306



FREE
Body Scrub
or
Body Wash



24/7
OPEN

Sandys Massage

便利な出張マッサージ

Swedish.....	500/1hr
Shiatsu.....	500/1hr
Foot Reflex.....	600/1hr
Thai Massage	
Combination.....	700/1hr
Massage.....	700/1hr
Ventosa.....	700/1hr
Body Scrub.....	700/1hr
Mani-Pedi.....	700
Footspa.....	1000
Hotstone.....	1000

2時間のご利用から承ります。

年中無休/24時間営業

#SMART: 0967-8989780

#GLOBE: 0927-6800119 / 0995-0991345



Sweet Massage

オイル＆ドライマッサージ - Php 1000
ベントサ＋マッサージ - Php 1200
白髪除去＋マッサージ - Php 1200

ホーム＆ホテルマッサージ
— 24時間営業 —

BGC | Makati | Ortigas
Pasay | Malate | Parañaque | Alabang

ご利用時間：2時間～

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500



SPA MoMoKa

Healing and Relaxation
MASSAGE

Hotel service and home service
料金にはセラピストの往復交通費が含まれています

Available walk in shop
2358 suter street Santa Ana Manila

SERVICE AREA: Manila, Makati, Mandaluyong, San Juan

1.5 hour (90min) 1,000 pesos

0921-842-5029
Possible VIBER AND Whatsapp

Apps ID serch now • ID: SPAMOMOKA



Sugar Massage

since 2016

- Oil or Dry massage 2hrs - 700p
- Ear cleaning + massage 2hrs - 900p
- Menthol Oil Massage 2hrs - 900p
- Foot Scrub + Massage 2hrs 30mins - 1500p
- Twin Massage 2hrs 30mins - 2000p

※ご利用エリアによっては交通費を頂戴いたします。

年中無休・24時間利用可能な出張マッサージ

☎ 0956-388-0063 Kakao: sugar24m
Line: sugar24hrs Wechat: sugar24hrs



プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



出張マッサージ

Home & Hotel Services

SERVICE MAKATI | MALATE | PASAY |
AREAS: MANDALUYONG | ORTIGAS | ALABANG

ANGEL'S REMEDYでリラックス!

1時間半 1000ペン OPEN 24 HRS

GLOBE: 0926-049-0806 • SMART: 0929-426-6927
angelsremedy008 09260490806



Angelworld Massage

NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

- Swedish (Oil) Massage 1,000 Php / 120 mins
- Shiatsu (Dry) Massage 1,000 Php / 120 mins
- Twin massage 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

Places we cater: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places.

LINE WHATSAPP



Blue Orchids Spa

Convenience, Comfort, Care

“今日は至極のマッサージで気分爽快！”

Makati, Manila, BGC, Pasay, Pasig, Ortigas, Mandaluyong

サービスメニュー:

• Massage • Aromatherapy • Foot Reflex
• Body Scrub • Hot Stone • Ventosa

ご滞在先で施術を受けることができます。
Home, Hotel, Condo, Party & Events

INTRODUCTORY
OFFER

P500/1時間~

CONTACT US:

Globe: 0926-632-3637 0968-608-3446

Smart: 0968-608-3446 0995-716-0244



LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

Home and
Hotel Massage

Call us Now!

0951-054-3360

0921-918-2531

Le Paradis Spa



Home & Hotel Massage Service

ホーム & ホテルマッサージサービス



プロセラピストによる施術2018年最高品質サービスプロバイダーに
選ばれたゴールドエンローブ賞受賞者など。

通常料金は1時間あたり400ペソから

SPECIAL PROMO

500

1.5時間のマッサージ

※月曜日から金曜日まで、午後1時から
午後10時まで

※マカティエリアのみ。ホテルおよび
マカティエリア外は適用されません。

SERVICE AREAS

マカティ、バサイ、マンダロン、タギグ、マラ
テ、オルティガス、パシグ、パラニャケ、アラ
バン、メトロマニラのその他の地域

OPEN 24 HOURS

For Service Inquiries Call or Text Us:

09052845267



https://www.facebook.com/lbchanmassageservice
www.lbchanmassage.com



Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただい
たメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

“RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH”

天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:

P1000 2時間フルボディマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:

0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770

www.sevenangelsmassage.com

24-7_on-call@sevenangelsmassage.com



フィリピンの最新情報をお届けします!

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - その他のフィリピン情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活躍ください!



@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook

最新情報はここから!

twitter

YouTube

フィリピンプライマーで検索!

マニラにある日系幼児教育施設 ウィズこども園



ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan

Your child's first supportive community.

お子様の才能の育成に

Spark Child Centerは、お子様の能力開発のために多様な学習ができるプレスクールです。講師は10年以上、インターナショナルスクールで日本人を含め多くの外国人を育成してきた実績があります。フィリピンでのお子様の才能育成のためにまずお問合せください。

ご入学受付中

- 読解力育成クラス
- 読み書きの基礎
- ダンスクラス
- キッズヨガクラス
- 料理クラス
- アートクラス
- 個別指導 など

※お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1〜2歳児 2〜3歳児 3〜4歳児 4〜5歳児

Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)
0917.111.1010
sparkchildcenter.com
Spark Child Center
8 Santa Elvira St. Kapitolyo, Pasig

BGCから車で20分

スマイル部

筑波研究学園都市の
進学塾が運営
オンライン個別指導

小中学生 / マンツーマン指導

全国学力テスト 申込受付中!

塾 フィリピンブライマー 検索

LIV DANCE ACADEMY

BGCで日系初のダンススタジオ!!

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?

住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月・金(午後3時〜午後9時) /
土(午前10時〜午後9時)

ヘッドコーチ【Asami】

保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインス
トラクター歴15年以上。

詳細はWebサイトから

SHINANO International Language Centre, Inc.

語学レッスンを通じて
コミュニティーを広げ、真の国際人!

【当センターの強み】

- 初心者〜上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

(0917) 373 2243 (中原)
Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City shinanointernational

無料体験レッスン
実施中

当校独自のオリジナル・フィリピン語
検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さん
とよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひ活用
ください。

- 試験は1級〜6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。

フィリピン

オンライン&対面レッスンの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

http://pjlink-manila.com pjlinkinc

ビジネス英会話プライベートレッスン



学習法「忙しいビジネスパーソンでも毎日実践できる
隙間時間を利用する「体で覚える英会話」

(初心者でも1ヶ月で上達を実感できます。)

ビジネス経験を積んだビジネスプロ講師

2003年より大手日本企業の英会話研修を
日比で行なっております。

ビジネスパーソンの体験談【Ichiroさん】

担当の講師は質問に対する説明がとても
分かりやすく、いつもスッキリします。
また、レッスン開始時刻の2～3分前に
連絡をくださるとともに、時間通りに
スタートするので安心感があります。



お申し込み、
お問い合わせは
左のQR
コードより

マカティのビジネス英会話スクール



Instagram
@dceenglish

7F, Finman Centre, 131 Tordesillas St.,
Salcedo Village, Makati City, Philippines 1227
Tel: + 63 9175571528

再開

約 15 年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン
GRANDLINE

年間受講者数約 1,000 人！多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！グランドラインの最も大きな特徴は、
講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金：1レッスン **600**ペソ～(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8564-8826

WEB

https://grandline.asia/

Grandline

◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia

Calcan Building, 1195, Don Chino Rocas Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております！ 営業：平日 9:30 ～ 21:00 土日 9:00 ～ 17:00

お問合せ ジャパンデスク・金光



HOT TOPICS in Manila

リトル東京の「らーめん島田」が
「麺屋 一本堂」として新たにスタート!

Menya Ippondo 麺屋 一本堂

リトル東京の人気ラーメン屋「らーめん島田」が店名を「麺屋 一本堂」に変更しました。名前が変わっても、変わらずに美味しいラーメンメニューを提供しています!おすすめは鶏ガラスープで作ったスペシャル担々麺や濃厚こってりの豚骨スープにチャーシューがたっぷりのチャーシュー麺など。朝4時まで営業しているのも嬉しい。ぜひ立ち寄ってみてください!

住所: Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amoroso Street, Makati, Legaspi Village, Makati
☎ 0910 939 6492
営業時間: 月~金曜 15時30分~翌4時 / 土・日曜 11時30分~翌4時
🌐 <https://menyaippondo.business.site/>
📘 <https://www.facebook.com/menyaippondo>
📷 <https://www.instagram.com/menyaippondo/>



店名が変わりました!



スペシャル担々麺

日本各地の厳選された日本酒と肴を召し上がれ!
Minnano Sake 蔵 Kura オープン!

Minnano Sake 蔵 Kura

フィリピンマカティの人気日本食材店、みんなのスーパーと同じビルの半地下にMinnano Sake 蔵 Kuraがオープンしました。知る人ぞ知る、日本各地の厳選された日本酒と日本酒にぴったりなお料理、おつまみを提供しています。中にはフィリピンではここでしか飲めない希少な日本酒も!日本酒好きにはたまらないラインアップを揃えています。食前酒やヨーグルト酒、梅酒、ゆず酒など、焼酎ベースのお酒もあり。お仕事などのいっばいはいかが?

☎ 09621528184
📧 msakekuraph@gmail.com
営業: 午後5時~午後11時(月~日)
Lower G/F Salamin Building 197 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati



MITSUKOSHI BGCに
日本スタイルヘアサロングランドオープン

MIRAI (未来) BEAUTY SALON

MITSUKOSHI BGCの2階に、本格的日本スタイルのヘアサロンが、オープンしました。店内はゆったりとした空間の広がり、随所に和を取り入れた装飾、奥には白を基調としたVIPルームもあり、特別なプライベート空間。ディレクターの日本人は、日本でもトップスタイリストとして活躍彼の技術教育の元、フィリピンでは味わえない日本美容をお楽しみください。店内の内装資材・最新鋭機材は、すべて日本から持ち込むなど、徹底した日本スタイルのヘアサロンです。もちろん、日本語での対応可能。これまで当地の美容室では、なかなか伝わらなかったヘアスタイルのこだわりが伝わる快適さを、提供されています。

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig, 1635 Metro Manila | ☎ 0977-122-7464
(営業) 11:00~22:00 年内無休
事前のご予約が便利です。
🌐 <https://www.yodelle.us> | 左記URLでも予約が可能。登録後、「ミライサロン」で検索し予約。



BGC店セントラルエクエアにオープン!

Ramen Ron

2007年にマカティのパサイロードで営業を開始し、人気を誇った烏骨鶏ラーメン龍がRamen Ronとして新しく展開をし、Rockwell店を2022年にオープン。そして今月、BGC店をセントラルエクエアの1階にオープンしました。スープは中国で古代より薬膳料理に使われる珍鳥・烏骨鶏で、毎日12時間以上煮込んで抽出したスープは美しい黄金色。そこに日本から取り寄せた秘伝のタレを合わせ、コクがありながらも癖のない味わいに仕上げ人気店に。

BGC店
Central Square 5th Avenue cor. 30th Street Bonifacio Global City Taguig
(営業) 11:00-22:00
🌐 <http://ramenron.ph>
Rockwell店
GF, RS-103, Edades Tower Rockwell Center Makati, Amoroso Dr, Makati, Metro Manila
(営業) 11:00-22:00 (日曜21:00迄)



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中!



POINT 1



ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン!

短くは消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

「安心の日本人経営」

オンラインレッスン可

ZoomあるいはSkypeを利用した
オンラインレッスンもできます。

料金

1レッスンあたり 700ペソ~(税込)
※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)~

営業日

【通学】
平日 8:00~17:50 土曜 8:00~16:50
【オンライン】
平日 7:00~22:50 土日 8:00~16:50

「無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
📧 info@stepforward-rec.com 📞 096213449

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
☎ 708-99953