



**EXPLORE
WEST MAKATI'S
TIMELESS ALLURE!**

新旧の魅力発見! West Makati

ビジネスページは裏面から!

**レストラン・ビューティなどの生活情報満載
最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph**



PREMIUM
WHOLESALE MEAT,
NOW AVAILABLE!

焼肉 HIRO
JAPANESE
YAKINIKU RESTAURANT
HIRO



焼肉HIRO 卸し、始めます。

高品質、お手頃価格、新鮮さが違います!

HIGH QUALITY, AFFORDABLE PRICE, FRESHNESS

産地直送だからこそできる! A5和牛の国内最安値を実現しました。
最高級和牛ブランドである近江牛、宮崎牛を取り揃えております。
実際にレストランで出しているお肉です。

品質は是非その目でお確かめください。

日本人シェフからの和牛を使用したメニュー提案も可能です。

※個人のお客様、カット肉や他ブランドのお肉についてもお気軽にお問合せください。

お値段はお問合せください。



Rib eye



Sirloin

卸に関する問い合わせ先:
samusuda@gmail.com
(SAM SUDA: 日本語、英語)

とろける触感と和牛本来の上質で新鮮な近江牛を店内でもお召し上がりください

BOOK NOW



MORE INFO:
0917 133 2828 (11:30 am to 11:00 pm)



OPL Building Don Carlos Palanca
street cor. San Lorenzo Dela rosa Makati



Premium Moriawase
厳選 | 盛り合わせ 420g

Wagyu Gaten Mori

他にもUSミート (ハラミ
・カルビ、牛タン、etc.)
ございます。

FOOD MENU



ギフトボックスに
宮崎・有田牛が仲間入り!
大切な方への贈り物にどうぞ。



謹賀新年

HAPPY NEW YEAR



旧年中は大変お世話になりました。

2023年は、紛争や世界経済の景気後退といった難局の一方で、フィリピンは東南アジア第2位の成長率を遂げ、今後に一層の期待が高まっております。

2024年も、皆様の益々のご発展に貢献できるよう業務に邁進してまいります。

BDOジャパンデスク 一同



お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

RAMEN RON

Your Neighborhood Ramen-ya!



烏骨鶏醤油チャーシューラーメン



烏骨鶏味噌チャーシューラーメン



烏骨鶏塩チャーシューラーメン



冷やし胡麻ラーメン



担々麺



油そば



辛味噌ラーメン



海鮮ラーメン



キノコと野菜の菜食ラーメン

Enjoy a delicious bowl of Ramen by
Manila's first Ramen Master — Chef Tamura-san!
Located in Rockwell, Makati (G/F Edades Retail Row)
MON - SAT: 11:AM - 10PM | SUN: 11AM - 9PM

For delivery or takeout, visit ramenron.pickup.ph

f @ramenron.ph ☎ 0917 628 7245

OPENING SOON AT CENTRAL SQUARE, BGC

メトロマニラ屈指の
イタリアンレストラン



CARUSO

RISTORANTE ITALIANO

CARUSO RISTORANTE ITALIANO

伝統的なイタリアン料理の中でもよりすぐりの
イタリアン料理をご提供しております。

ぜひ当店にお越しいただき、イタリアの本場の味と雰囲気をご堪能ください。



02.8895.2451
0915.679.4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City

Business Hours: 11:00 am - 10:00 pm

(営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

☎ Caruso Ristgorante Italiano

✉ ancaffe_caruso@yahoo.com

🌐 www.carusoristoranteitaliano.com



世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ (Andrea Bocelli) 氏は、2016年に一夜限りで行われたコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italiano を訪れました。イタリアのMassimo Rocigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加されました。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたノッチェリ・ブリッセコのフィリピンでの発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことを、Carusoのオーナー、Emilio Minalは誇りに思っています。

Andrea Bocelli:有名なオペラ歌手であり作曲家でもある彼は、カルーソのお客様です。

Best wines for the holidays

ホリデーシーズンに
最適なワイン

SÄNTIS
Delicatessen



限定版



GRAND BAROSSA YEAR OF THE DRAGON 2024



ICON OF THE BAROSSA

特徴

- 高品質なBarossa 2022 Shiraz
- 予約限定版アイテム
- Chateau TanundaによるGlobal brand recognitionとして世界的に知られているブランド
- ステキな外装パッケージ
- 価値のある優れた品質のワイン
- 連続15回、金メダル受賞

The dragon is the fifth of the 12 zodiac animals in the Asian lunar calendar and symbolizes power, nobleness, honour, luck, and success.

This is an ideal gift for the year 2023 as we settle into a new period, wishing the best for our friends and family empowered by the Dragon's strength.

ドラゴンはアジアの太陰暦で12支で5番目。力、気高さ、名誉、幸運、成功を象徴する架空の生物です。2023年のうちに、来たる新しい年が、友達や家族にとって、ドラゴンの力に励まされよい年になるようにと願いを込めた理想的な贈り物です。

今すぐお近くのSÄNTISランチでご注文ください！

Säntis Magnolia

Upper G/F 01154, Robinsons Magnolia, Aurora Blvd. corner Doña Hemady and N. Domingo St., Brgy. Kaunlaran New Manila, Quezon City
Tel/Fax: (02) 8552-2723
Mobile No.: 0917-8267322

Säntis Yakal

WIC Building 7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City
Tel: 8844-1154
Mobile No.: 0917-8447123
Fax: 8893-1573

Säntis Wilson

The Promenade Bldg., 198 Wilson St. cor. P. Guevarra St., San Juan City
Tel: 8633-2409 / 8631-8268
Mobile No.: 0917-8447129
Fax: 8726-7732

Säntis Sta. Rosa

Unit 01 Ground Floor Paseo 2, Paseo de Santa Rosa, Sta. Rosa, Laguna
Tel: (049) 502-1102
Mobile No.: 0917-8097273
Fax: (049) 502-2067

Säntis Forbes

San Antonio Plaza Arcade, Forbes Park, Makati City
Tel: 8894-1293
Mobile No.: 0917-8447127
Fax: 8817-0893

Säntis Timog

Trans-Orient Maritime Agency Building, 66 Timog Ave., Quezon City
Tel: 8426-8315
Mobile No.: 0917-8447149
Fax: 8925-0672

Säntis Silang

Km. 52, Buho, Silang, Cavite
Tel: (046) 414-2337 / 8514-5120
Mobile No: 0927-696-1825
Fax: (046) 414-1694

Säntis Rockwell

RS 120 & 121 Joya at Rockwell, 28 Plaza Drive, Rockwell Center, Makati City
Tel: 8403-0144 / 8403-0688
Mobile No.: 0917-8409406
Fax: 8403-0140

Säntis Capitol Commons

G/F, Unit SC-R1 & R2, Capitol Commons, Meralco Avenue, corner Shaw Blvd., Ortigas Center, Pasig City
Tel: 8631-2068
Mobile No.: 0917-8097251 / 09608639564
Fax: 8650-0638

Säntis Bonifacio Global City

Lower Ground Floor, C3 Bonifacio High Street Central Bonifacio Global City, Taguig City
Tel: 8478-6931
Mobile No.: 0917-8097267
Fax: 8478-6739

Säntis Corinthian Hills

Unit 104, Upper G/F, Corinthian Hills Club House Temple Drive, Brgy. Ugong Norte, Quezon City
Tel: 8637-9745
Mobile No.: 0917-8097265
Fax: 8637-9744

Säntis Molito

Unit #8 El Molito Commercial Complex 4 Alabang - Zapote Road cor. Madrigal Avenue, Alabang, Muntinlupa City.
Tel: 8850-3967
Mobile No.: 0917-8354504
Fax: 8850-3721

Säntis Twin Lakes

Ground Floor, Unit R-4 Building B, Twin Lakes Shopping Village, Laurel, Batangas
Tel: (046) 460-5633
Mobile No: 0927-235-3153
Fax: (046) 423-1188





January/Enero
2024 01

Contents

Special Feature

新旧の魅力発見！ West Makati 06



25 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
シラチャーソース (Sriracha sauce)

38 HOT TOPICS

39 フィリピンビジネス経済ニュース

62 ビジネス烈伝

TechShake (テックシェイク)
CEO 足立 幸太郎氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください)..... 39

〈表紙写真〉
ライフスタイル: Brew Coffee, Chesa Bianca, La Xiao Xian, Rabbit Room
ビジネス: アヤラアベニュー付近のコンドミニアム屋上から見たメトロマニラの朝日

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通(日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)..... 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン)..... 02-8822-1465
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)..... 02-8789-7700
(ケソン)..... 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン)..... 02-8842-5405
メディカル・シティ(バシッグ)..... 02-8988-1000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ)..... 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
ジャバニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社

全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486
フィリピン航空 02-8818-0111
デルタ航空 02-8841-8800
セブパシフィック航空 02-8702-0888

Feature of the Issue

We're starting 2024 with a bang as we delve deeper into West Makati that spans from Chino Roces to Gil Puyat Avenues, encompassing Washington and Urban Avenues along with the charming San Antonio Village. This urban enclave boasts notable establishments such as the Rabbit Room, Camp Barbecue, and New Hatchin that embodies the neighborhood's diverse offerings. Come join us as we explore this bustling place!



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 01月号 Vol.189

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine



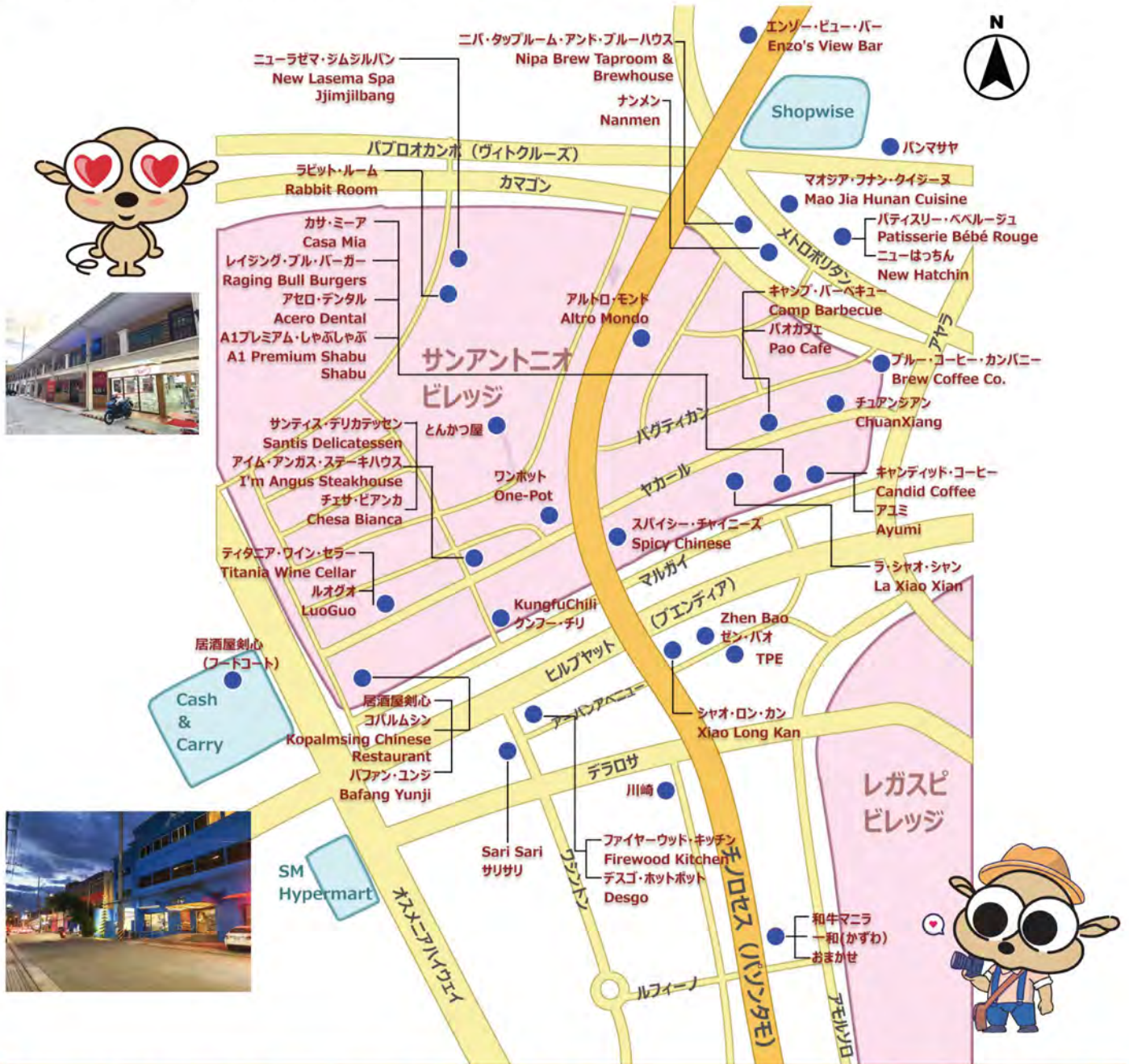
Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

新旧の魅力発見! West Makati

先月号から2号に分けて、チノロセスを中心としたエリアを特集しています! 第2弾となる1月号では、チノロセスとルフィーノストリーの交差点からヒルプヤットの交差点までのエリアと、さらにヒルプヤットを超え、ヤカールストリートやマルガイストリートがある住宅街のサンアントニオビレッジをピックアップしています! 日本人の間ではおなじみのサンティスやニューはっちんなどのほかに、中華料理店も集まる安うまグルメのエリアとしても知られています。Assembly GroundsやSM Air Mallなどのミニモールにも注目です。

プライマーウェブサイトでもご覧になれます! 右のQRコードをスキャンするとページが開きます



パソタモとチノロセス、ブエンディアとヒルプヤット 二つの呼び名の理由とその由来

マカティの主要な道路である「パソタモ通り」と「ブエンディア通り」は、かつての呼び名であり、現在はそれぞれ「チノ・ロセス通り」と「ヒル・プヤット通り」として知られている。しかし、今でも多くの人が旧称で呼ぶことがあり、タクシーの運転手にはどちらの名前も通用する。
「チノ・ロセス通り」は新聞発行者であり、マルコス政権に対抗して重要な役割を果たしたホアキン「チノ」バルド・ロセス氏、「ヒルプヤット通り」は政治家であったヒル・J・プヤット氏に由来。両氏が亡くなった後、その功績をたたえて通りの名前が改名された。

参考: legacy.senate.gov.ph, www.nytimes.com



パソタモ周辺、西マカティの注目度急上昇!

チノロセスとルフィーノの角にあるビルには、人気焼肉店の和牛マニラ、日本食レストランの一和と食材店のおまかせがあります。チノロセスを更に北に進むと周辺のエリアに日本人に人気の居酒屋川崎をはじめ、火鍋や中華レストラン、スピークイージーバーなどが集まっています。夜に活気づくエリアです。

Wagyu Manila

和牛マニラ

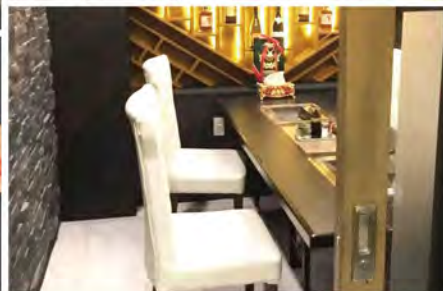


Rufino

セブ島の大人気焼肉店「韓陽苑焼肉」のマニラ店。日本産の高品質なプレミアムビーフを提供し、マニラにオープンして間もなく話題に!今でも多くのリピーターが通う人気店だ。使用する肉は、松坂牛、神戸牛、そしてオリーブ牛など。焼肉はもちろん、和牛寿司やお肉以外のメニューも楽しむことができる。マカティ店は2024年2月に増築が完了し、6人から8人用の個室を7部屋オープン予定。会食や接待、家族との食事など、幅広いシーンで活躍すること間違いなし。マラテにも店舗を構える。

Unit G-A Marvin Building Plaza, 2153 Chino Roces, Makati City
☎0939 888 3412 / 0945 551 0601
🕒11時~15時、17時~22時
🌐wagyumaniila.com 📘WagyuManila 📷wagyu_manila
喫煙: 喫煙室あり

Photo Credit: Wagyu Manila



居酒屋 川崎

Izakaya Kawasaki



Washington付近

マカティのパソタモ付近に構える居酒屋。壁には手書きのお品書き、どこか懐かしい匂い、そしてリーズナブルで美味しい料理。仕事帰りや飲んだ後のシメとしてマカティに住む日本人に人気のお店。アットホームな店内に入ると、まるで日本にいるような懐かしい気分。

7563 Santillan st. Pio del Pilar, Makati
☎0917-8721022 (日本人対応)
🕒17時~22時(ラストオーダー) 📺日曜
📘keitaro.kawaski 喫煙: 不可



Desgo Hot Pot

デスゴ・ホットポット



Washington付近

マカティのワシントンストリートのコンドミニアムの1階に構える火鍋専門店。人気メニューは、スパイシー、白湯、きのこ、トマト、カレーなどのスープから選べるしゃぶしゃぶで、スープは2.5リットル/P290、5リットル/P580。具材は一皿ずつ注文。個室があり、友人や家族と一緒に食事を楽しむ人々が多い。

G/F, Victoria de Makati, Washington Street corner Dela Rosa Street, Makati
☎0976 109 0942 🕒24時間
📘desgothotpot 📷desgothotpot_restaurant 喫煙: 不可



Photo Credit: Desgo Hot Pot

一和

Kazuwa

リトル東京から徒歩3分、ビルの1階に構える日本食レストラン。豊富な種類の日本食メニューを提供する。インテリアや食器にもこだわっており、味だけでなく雰囲気も楽しめる。女子会や友人とのカジュアルなランチにぴったり。

Marvin Plaza, 2153 Chino Roces Ave, Legazpi Village, Makati
☎0929 179 8888 / 0906 277 8605
🕒11時~24時
📍kazuwa.ph 📷kazuwa.ph 喫煙：不可



Photo Credit: 一和



Firewood Kitchen 柴火厨房

ファイヤーウッド・キッチン

秦川風スライスビーフ、豚のすねの煮込み、豚肉と豆腐の炒め物、酸辣白腸など、料理が豊かなメニューが魅力。

Victoria de Makati, Washington St, corner Dela Rosa Street, Makati
☎0916 555 6616
🕒11時~翌2時
📍firewood.kitchen.1 喫煙：不可



Photo Credit: Firewood Kitchen 柴火厨房



KungFu Chili

クンフー・チリ

四川料理に特化した中華レストラン。四川パタースライススープや特製トマトスープベースのホットポットなどがおすすめ。スノービール、青島ビール、二鍋頭酒、ホーガーデンなどのお酒も取り揃えている。

G/F Grepalife Bldg., 221 Sen. Gil Puyat Ave 1630 Makati
☎0917 116 8558
🕒7時~翌2時30分
📍KungFuChili 喫煙：不可



Photo Credit: KungFu Chili



Omakase Grocery & Deli

おまかせ・グロッサリー&デリ

商社を介さず、日本からの輸出、フィリピン側での輸入、倉庫管理まで一手に行っている「ハイタワー」フーズ社の旗艦店舗のひとつ。バイヤー厳選の本当に美味しい日本食材をフィリピンで広めていくことを大きな役割と捉え、店舗ではこれらの食材を贅沢に使用したテイクアウト商品、惣菜、冷凍食品、日本のデザートも充実。

G/F Marvin Plaza Building Chino Roces Avenue corner Herrera St., Makati
☎0917 632 9089 🕒9時~20時
📍omakase.ph 📷omakasegroceryanddeli
📷omakasegroceryanddeli



Photo Credit: Omakase Grocery & Deli



Xiao Long Kan HotPot

シャオロンカン・ホットポット

マカティ、BGC、パサイに店舗を構える高級火鍋レストラン。火鍋の聖地で知られる四川省・成都市の本格的な火鍋が自慢。鍋は2槽と3槽があり、2・3種類のスープを注文できる。スープは組み合わせによってはP688~P988。具材の種類は豊富で、金箔のついたA5和牛などの高級な具材も。マカティ店はVIPルームのみとなっており、大人数のみ利用可能。

3/F, Centrepoint Building, Chino Roces Ave, Makati
☎0916-595-7164 🕒9時~翌3時
📍xiaolongkanphofficial
📷xiaolongkanphofficial 喫煙：不可



Photo Credit: Xiao Long Kan HotPot



Zhenbao Hotpot Makati 珍宝重庆火锅

ゼンバオ・ホットポット

重慶火鍋に特化し、多種類のスープ、上質な肉、野菜、シーフード、そして肉団子を手頃な価格で提供。1人当たり999ペソ(ランチ時には20%割引)で、アップルアイスティーもおかわり自由。辛いものが好きには特におすすめで、シーフードにも定評がある。

Urban Ave, Sen. Gil J. Puyat Ave, Makati, Metro Manila
☎02-8570-3209/0917-707-9962
🕒11時~翌2時
📍zhenbaohotpotmakati 📷zhenbaohotpotph
喫煙：不可



Photo Credit: Zhenbao Hotpot Makati 珍宝重庆火锅



Sari Sari Speakeasy Bar

サリサリ・スピークイージーバー

ワシントンストリートにあるスピークイージーバー。フィリピンのローカルエリアにある小売店「サリサリストア」にちなんでいる。Thai Mookataというお店の中にあるコカ・コーラのボトルが並ぶ冷蔵庫を開けると、そこがバーへの入り口となっている。店内全体がイメージカラーの赤のネオンに照らされている。

5661 Washington St, cor Dela Rosa Street, Makati
☎0917 122 307
🕒19時~翌4時/日曜 17時~翌4時
📍sarisaricocktails 📷sarisaricocktails
喫煙：不可



Photo Credit: Sari Sari Speakeasy Bar



TPE Market Place

TPEマーケットプレイス

マカティメディカルから徒歩2分、日本人に嬉しい商品がばっちり揃う、台湾グロッサリー。豊富に揃ったコスメコーナーにはTSUBAKI、MACHERIEと言った日本人には馴染みの商品がずらり。

G/F Jaka Center, 211 Chino Roces Ave., Brgy. Pio del Pilar, Makati
☎02-8551-7522 🕒9時~22時
📍TPEMarketPlace



Washington付近





Yakalストリート 有名店と中華料理がここに!

日本人にはなじみのサンティス・デリカテッセンの本店があるストリート。安い中華料理屋が集まるエリアとして知られています。

Photo Credit: I'm Angus Steakhouse

I'm Angus Steakhouse

アイム・アンガス・ステーキハウス



人気デリカテッセン「サンティス」と同じWerdenbergグループがお届けするステーキハウス。ブラウン一色の落ち着いた空間は友人同士の集まりでも接待でも大いに活躍が望める。店名が示す通りアンガスビーフがメニューの主役で、こちらはアメリカから輸入。450~590グラム程の一人分ステーキから、850グラム近くあるシェアできるステーキも提供している。ステーキの他にもオーストラリア産ヴィールやラム、米国産のポーク、チキンに各種シーフードもマストライ。



7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati
☎288925852
🕒11時~15時、17時~22時 📅日曜
🌐www.i-am-angus.com.ph 📱Steakhouse.ImAngus
📍im_angus_steakhouse 喫煙：不可

Photo Credit: Chesa Bianca

Chesa Bianca

チェサ・ビアンカ



マニラでよく知られたデリカテッセン、SANTISのスイス人オーナーが自らプロデュースしたスイスの本格家庭料理が味わえるレストラン。週替わりのランチセット(P850+)から、好みのソーセージをチョイスできる単品料理まで、楽しみ方は人それぞれ。スイス料理定番のチーズフォンデュは、女性でも飲みやすいスイスワインに合わせるのがおすすめ。スイスの伝統的なウッドパネルを使った壁やカントリー風の家具は温かみがあり、とてもアットホーム。誰と行っても素敵な時間を過ごせること間違いなしの優秀レストラン。



7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati
☎02-8815-1359 / 02-8892-7524 / 0916-2351026
🕒11時~22時 📅日曜
🌐chesabianca.com.ph 📱Chesa.Bianca 📍Chesa_Bianca
喫煙：不可

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン



マニラに13店舗展開する老舗デリカテッセン。生ハム、ソーセージ、チーズ、パン、ワイン、その他高級なヨーロッパの食材を提供し、その品揃えには定評がある。野菜やお肉などの生鮮もあり、普段の買い物にも便利。クリスマス時期にはギフトバスケットやクリスマス限定のスイーツなどもあり、プレゼントにぴったり。



Photo Credit: Santis Delicatessen

WIC Bldg., 7431 Yakal Street, San Antonio Village, Makati
☎02-8844-1154/0917-8447123 🕒8時~20時 📅日曜
🌐www.santis-deli.com 📱SantisDelicatessen 📍santisdelicatessen

Titania Wine Cellar

ティタニア・ワイン・セラー



老舗ワインインポーター&ワインセラー。ジョゼフ・ドルーアン、エム・シャプティエ、ボランジェをはじめとした人気のグローバルブランドを取り扱う。ヤカル店では以前料理を提供していたが、現在はワインの販売のみ。2023年12月31日まで、特定のワインを6本以上購入すると30% OFFが適応されるプロモを実施中。



7433 Yakal St., San Antonio Vill., Makati
☎(02) 8894 1371 🕒10時~18時
🌐titaniawinecellar.com 📱titaniawines 📍titaniawinecellar

居酒屋剣心

Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

日本人、フィリピン人共に高い人気を誇るお手頃価格の日本食レストラン。おすすめはマカティ店舗限定のうな牛重P699。日本から直送の鰻蒲焼きと人気の牛丼を組み合わせたお得な一品。また、お寿司、お刺身、丼、揚げ物、お弁当など、種類豊富な日本食メニューをそろえ、コスバも抜群。サクッと食事をした時から飲み会まで、幅広く利用できるのがうれしい。

The Linear Makati G/F shop19, Yakal st, cor., st., Mayapis, Makati, Metro Manila
☎0917 551 4605 🕒11時～23時30分
f kenshin.ph @ kenshin_ph 喫煙：不可



Photo Credit: Kenshin Japanese Izakaya



PP

Yakal

Camp Barbecue

キャンプ・バーベキュー

アウトドアをイメージした店内がおしゃれなバーベキューレストラン。好きな具材を注文し、桌上的グリルで焼いていただく。家族や友人とわいわい楽しむのにぴったりだ。1階に系列店の火鍋レストランとカフェがある。

2nd floor, 174 Yakal st, San Antonio, Makati
☎Viber 09162351225 🕒17時～翌3時
f Camp Barbecue @ campbarbecue
喫煙：不可



PP

Yakal

Pao Cafe

パオカフェ

ベトナムコーヒーとベトナム料理のカフェ。牛乳がたっぷり入ったBac Xiu (バックシウ) やココナッツミルク入りのCoconut Coffee、ドリップコーヒーに卵の黄身とコンデンスミルクを泡立てたものをトッピングするCreamy Egg Coffeeなど、ベトナムならではのドリンクが満載。パインミーやフォーなどの軽食と一緒に楽しんで。



Photo Credit: Pao Cafe

G/F, Ags Building, 174 Yakal, Makati, 1203 Metro Manila ☎0963-216-9999
🕒7時～翌4時 🏠 paocafe.ph f paocafe.manila @ paocafe.174 喫煙：不可

PP

Yakal

La Xiao Xian Seafood Restaurant

ラ・シャオ・シャン・シーフード・レストラン

クラブに付属された中華レストラン。中国人のお客さんが多い。メニューは辛いものが多く、特にシーフードが充実しており、美味しいと評判だ。



135 Talisay, Makati, Kalakhang Maynila
☎9708963333 🕒14時～翌5時

PP

Yakal

One-Pot Hot Pot

ワンポット・ホットポット

本格的な四川鍋が堪能できる。スープは四川風スパイススープ、ボンブロススープ、マッシュルームスープの3種類から選べ、1回の注文につき2種類まで楽しめる。食べ放題の付け合わせにはご飯や麺などが豊富に用意される。



Photo Credit: One-Pot Hot Pot

7427a, 7427 Yakal, Village, Makati, 1203 Kalakhang Maynila
☎0927-117-6479 🕒11時～翌2時 f onepotmanila @ onepotmanila/

PP

Yakal

LuoGuo Restaurant

ルオグオ・レストラン

火鍋、四川料理や湖南料理などを提供。辛いものが好きにおすすめの煮込み豆腐やスパイシーポテトなど、野菜ベースの逸品も見逃せない。



Unit G2 - Ground Floor, Makati Curb Building, 7433 Yakal, Makati
☎0945 452 5999 🕒11時～翌4時 喫煙：不可

PP

Yakal

ChuanXiang Restaurant

チュアンジアン・レストラン

地元の中国人のお客さんに人気。四川省成都の提供。辛さのレベルはカスタマイズ可能なので、苦手な人でも安心。



Photo Credit: ChuanXiang Restaurant

Sarmiento Condominium, 177 Yakal, Makati ☎0915 551 2888 / 8240-0500
🕒10時30分～22時 f chuanxiangyuan2014 喫煙：不可

PP

Yakal

Kopalmsing Chinese Restaurant

コパルムシン

60種以上の料理を楽しめる豊富なメニューが自慢。シェフは中国人で、中国から輸入された調味料を使用。シェフのおすすめには、チキンスプリングオニオン (Php 480)、スイートサワーリブス (Php 520)、鶏とキノコの煮込み (Php 680)、焼きそば (Php 300) などがある。



Photo Credit: Kopalmsing Chinese Restaurant

The Linear Makati Tower 2, Guijo Condo, Tower 2, Yakal, Makati
☎0977-778-0707 🕒11時～23時 喫煙：不可

PP

Yakal

Bafang Yunji

バファン・ユンジ

台湾ビーフヌードルが看板メニュー。ライスメニューなどサクッと食べれるお手頃価格のメニューもあり、テイクアウトできるミルクティーも人気。



Tower 2, The Linear Makati, Makati
☎0906 834 5720 🕒24時間 f Yolotaph

PP

Yakal

Spicy Chinese Restaurant

スパイシー・チャイニーズ・レストラン

四川、湖南、広東などのあらゆる地方の料理を提供し、炒め麺、揚州炒飯、炒め野菜など種類豊富。カジュアルな食事にぴったり。



Photo Credit: Spicy Chinese Restaurant

Chino Roces Ave, Makati, Metro Manila (near Yakal)
☎0938 066 6999 🕒15時～翌3時 喫煙：不可

PP

Yakal

Malugayストリート おしゃれなミニモール巡りを楽しむ

コンドミニウムが数件並ぶストリートで、The Rise Makatiに付属するThe Assembly GroundsとSMDC Air Mallの二つのミニモールがある。中はレストランやおしゃれなカフェがあり、地元住民の憩いの場となっています。

Assembly Grounds

Assembly Grounds at The Rise

Casa Mia

カサ・ミア

フィリピン人の奥さまアンジェリーさん、イタリア人の旦那さんパウロさんで営むイタリアンレストラン。イタリアのミラノで12年、腕を磨いたアンジェリーさんのこだわりのパスタ、ピザを楽しむ。ピザはもちもちで厚めの生地が美味。モール内にありながら、外の喧騒から離れてゆっくりと食事を楽しむことができるいいお店だ。チーズやソーセージ、ワインはイタリアから輸入。

7248 Malugay Street, Assembly Grounds Mall, Brgy San Antonio, Makati
☎0956 544 1533 🕒11時~22時
f casamiaristoranteitaliano 喫煙：不可



Malugay

A1 Premium Shabu-Shabu

A1プレミアムしゃぶしゃぶ

ビュッフェや火鍋チェーンを数多く持つVikings Groupの火鍋レストラン。定番の四川風麻辣スープに加え、辛さが苦手な人でも楽しめるビーフスープやポークスープなど全部で6種類のスープを揃える。具材は一皿ずつでも注文できるが、一人分のセットメニューもおすすめ。

Unit 108, Level 1, Assembly Grounds at The Rise
☎11時~22時 f A1Greenbelt3
@a1premiumshabushabu.ph 喫煙：不可



Malugay

Raging Bull Burgers

レイジング・ブル・バーガーズ

BGCのシャングリラホテルに構えるハンバーガー専門店のマカティ支店。上質なアンガスビーフや和牛を使ったハンバーガーを提供。ビーフの他に、鶏もも肉、フィッシュフライ、更にベジタリアン対応の豆パティとバリエーションを楽しむことができる。パンズも美味しい。

G/F, 7248 Malugay St, Assembly Grounds at The Rise, San Antonio, Makati
☎02-8820-0888 🕒10時~21時
www.raisingbullburgers-fort.com
f RagingBullBurgers
@raisingbullburgers 喫煙：不可



Malugay

Photo Credit: Raging Bull Burgers

Candid Coffee

キャンディッド・コーヒー

Gen Zとミレニアル世代を意識した白基調のミニマリストな雰囲気特徴的なカフェ。人気メニューは、ベトナムミーズコーヒー、アメリカノ、コールドブリューなどのドリンクで、価格はP150から。また、クロワッサンやパンケーキなどのペイストリーもある。仕事や勉強の合間に訪れるお客さんが多い。

AIR Mall Malugay St and Yakal St corner Brgy. San Antonio Makati City, 1200, Makati
☎09568300517
🕒7時30分~21時30分
candidcoffee.storehub.me
f candidcoffeeeph @candidcoffeeeph 喫煙：不可



Malugay

Photo Credit: Candid Coffee

Acero Dental

アセロデンタル

日本語対応可能、最新デンタル機器が完備のデンタルクリニック。岡山大学大学院医歯薬系研究科補綴学専攻科で博士号を取得したDr. Claver O. Acero Jrと同じく歯科医師で子息のDr. Joseph Neil Aceroが対応。歯科用X線「CERECOMniCAM」など日本の歯科医院に劣らない機器を完備しており、幅広く一般歯科全般に対応。完全予約制なので、メール(acero2@yahoo.com)へ事前の予約を。

Unit 213 Level 2 Assembly Grounds The Rise Makati 7248 Malugay Street Makati
☎09176329242/9171561017
🕒11時~19時 📅日曜
f ACERODENTALCLINICATLINEAR



Malugay

Photo Credit: Acero Dental

Ayumi

アユミ

日本最大の美容業界のトップブランドの1つ・DOT1101と提携し、日本品質のまつげエクステとネイルアートサロンをフィリピンで展開。まつエクのサービスに加えて、東京の最新トレンドに合わせたネイルアートも提供。日本人の技術者によって訓練を受けたフィリピン人スタッフが対応。

2nd Flr Airmall SMDC Air Residences Makati
☎0967 284 3387 🕒10時~21時
www.ayumi.ph f Ayumi.Airmall
@ayumi.airmall



Malugay

Photo Credit: Ayumi

サンアントニオビレッジ周辺 覗いてみたいお店がいっぱい!

サンアントニオビレッジはマカティの西側にある住宅街。韓国式スパのLasema、日系パティスリーのベベルージュ、日本食材店のニューはっちゃんなど、日本人にも馴染みのあるお店が集います。また、ウサギ肉を提供するおしゃれなレストランRabbit Roomも要チェックです。前のページで紹介したYakalストリートMalugayストリートも含まれます。



Photo Credit: iNew Lasema Spa Jjimjilbang

New Lasema Spa Jjimjilbang

ニューラゼマ・ジムジルバン

San Antonio + 北側

韓国系のスパ。日本人にはうれしい、熱いお湯、しかもカラダの機能を促進したり肌を潤す4種の薬湯を24時間営業で提供している。41〜42度を保つジャスミン湯、レモン湯、40度以下で体内機能の改善への効果があるとされる博士湯、44度と高めだが、その香りからも効果が期待できそうな朝鮮人参湯とともに、22度程度の水風呂も完備。交互に入って日ごろの疲れを癒そう。お風呂にゆっくり入るスチームサウナコースは通常3時間以内利用でP500、金〜日曜がP550。ハンドタオル2枚レンタル、シャンプー、石鹸は完備。半日、一日のマッサージ付きコースもあるので、ぜひ疲れがたまったらいってみよう。

8846 Sampaloc St., corner Estrella St., San Antonio Village, Makati, Sampaloc, Makati
☎0995 783 0094 / 0995 871 7389 / 02-7000-7920
🕒24時間 📱NewLasemaSpa 📍lasemaspa.jjimjilbang



ニューはっちゃん

New Hatchin

San Antonio + 北側

Photo Credit: ニューはっちゃん

豊富な品揃えに定評があるマニラの食材店。基本的な日本食材に加え、生鮮食品が置いてあるのも魅力の一つ。定番品が揃うインスタント食品や、各種調味料、冷凍食品など、日本食材の他に、食器、洗剤などの日用品、ペットフードまで取り揃えている。さらに、総菜やお弁当なども販売。



7602 Sacred Heart St. Cor Metropolitan Ave. San Antonio Village, Makati
☎032887276/028897-7207/09176298919 / 09177040793 / 09175607298
🕒8時〜18時
📱newhatchin.com 📱newhatchinmakati
📱newhatchin 📱New Hatchin Productions
📱@natsu_san19

Patisserie Bébé Rouge

パティスリー・ベベルージュ

San Antonio + 北側

Photo Credit: Patisserie Bébé Rouge

日本人が手がける洋菓子店。マカティの日本食材店New Hatchinのすぐ隣に店を構える。普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキを日本人パティシエによる監督の下、提供している。日本人の間では、ショートケーキが人気! カフェスペースもあり、パンケーキやパフェなどのスイーツからサラダやパスタなどのカフェメニューを堪能できる。



7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, Barangay San Antonio, Makati
☎0917 851 9636 🕒9時〜18時
📱PatisserieBebeRouge
📱patisserie_beberouge

パンマサヤ・焼肉&鉄板焼き・ジャパニーズ・レストラン

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki Japanese Restaurant

San Antonio + 北側

あの人気店「萬月」のシェフが指導をしたスタッフが手掛ける日本食レストラン。名古屋の名店「とんちゃん和」のやみつきソースを使用した美味しい焼肉はマストライ! もつ鍋や、その他多くの種類の日本食メニューをそろえており、価格もリーズナブル。アットホームな店内で、友人や家族と楽しむのにぴったりのお店だ。20時過ぎにはシェフの石川さんもお店にいますので、ぜひ訪れてみて。



1198 Pablo Ocampo Sr. Ext, Makati
☎0995-792-3563
🕒11時30分〜22時30分 🕒月2回土曜
📱pang.masaya.yakiniku 喫煙: 不可

とんかつ屋

Tonkatsuya

San Antonio + 北側

サンアントニオビレッジにひっそりと構える老舗とんかつ屋。マニラのとんかつブームの火付け役と言っても過言ではない名店だ。とんかつ一筋の日本人オーナー自らが、脂の乗った肉を毎回市場で厳選して仕入れし、カットもしている。大根おろしでさっぱりといただくおろしかつは地元フィリピン人にもファン多し。



LGF Palm Tower C, 7 Saint Paul Road, Makati, Kalakhang Maynila
☎02-8896-1990 / 09668024241 🕒10時〜21時30分
📱www.tonkatsuya.ph 📱tonkatsuya.ph
喫煙: 不可

Altro Mondo Creative Space

アルトロ・モンド・クリエイティブ・スペース

イタリア語で「別の世界」を意味する Altro Mondoは800平方メートルの大規模なコンテンポラリーアートギャラリー。アーティストによるカンファレンスの会場にもなっている。サルセドのピカソプティックホテルにもギャラリーを持つ。

1159 Chino Roces Avenue, San Antonio Village, Makati
☎285636752
🕒火～土曜 10時～17時 🗓日・月曜
🌐altromondo.com.ph 📱altromondoart

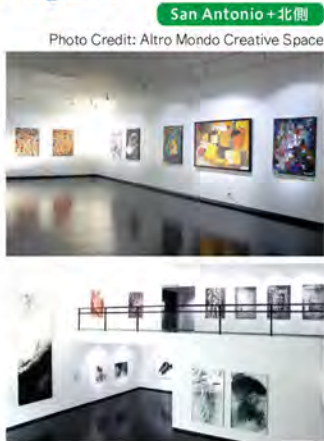


Photo Credit: Altro Mondo Creative Space

Nipa Brew Taproom & Brewery

ニパ・タブルーム・アンド・ブルーハウス

2015年に初のオリジナルクラフトビール「Tropic Haze」を販売して、今では9種類ほどのビールを醸造するフィリピン発祥のクラフトビールブルワリー Nipa Brewによるタブルーム。自社製のビールを料理とともに提供する場となっており、アコースティックナイトやクラフトビール愛好者向けのビール鑑賞ワークショップなどのイベントも開催する。

9639 Kamagong, San Antonio Village, Makati
☎0917 893 0486 🕒10時～24時
🌐www.nipabrew.com 📱nipabrew
📍nipabrew 喫煙：不可



Photo Credit: Nipa Brew Taproom & Brewery

Rabbit Room

ラビット・ルーム

ウサギ肉を提供するおしゃれなレストラン。使用する野ウサギはブラカン地方から仕入れており、少しくせのある鶏肉のような味。ウォークイン歓迎だが、シェフズテーブルのみは要予約で、ここではシェフによる7コースのメニューを楽しむ(一人/P3,500、最大6名まで参加可、2日前までに予約必須)。

8858 Sampaloc, Makati, 1203 Kalakhang Maynila ☎9296458164
🕒日・火～木曜 11時～22時/金・土曜 11時～翌1時
📱rabbitroomph 📍rabbitroom_ 喫煙：不可



San Antonio+北側

Enzo's View Bar

エンゾー・ビュー・バー

ジェイドホテルアンドスイーツの屋上であり、モダンでスタイリッシュな内装が魅力のバー・レストラン。屋外席ではサンアントニオ付近のマカティの夜景を見渡すことができる。カジュアルな雰囲気、ライブ・バンドの演奏を聞きながらワイワイ飲むのにぴったり。人気の料理は、チキンウィングやナチョスなどのフィンガーフードや、ピザ、シングなど。

1120 Chino Roces Ave, Makati City, Philippines, Makati
☎02-8890-0710 to 11/09176208144
🕒日～水曜 7時～24時/木～土曜 7時～翌1時
📱enzosviewbar 📍enzosviewbar.ph
喫煙：不可



Photo Credit: Enzo's View Bar

Arkipelago

アルキペラゴ

14店舗ほどの飲食店が集まる2階建ての広い複合施設。チキンウィングが美味しいMando's Wingshack、本格的なタイの炭火焼きバーベキューが楽しめる Nong Mookata、インドネシアとマレーシア料理がおいしいMakan Dulu、台湾ストリートフードとドリンクが楽しめる Taiwan Kitchenなど。

7481 Bagtikan Street, Makati
☎0917 513 0999 🕒22時～24時
📱ArkipelagoOfficial



San Antonio+北側

Brew Coffee Co.

ブルー・コーヒー・カンパニー

2023年2月にオープンした新進気鋭のカフェ。リッチなエスプレッソの絶妙なブレンドで、快適なひとときを提供する。シンプルなメニューにはシングル・ダブルエスプレッソ、アメリカノ、ラテ、カプチーノ、アフガート、フラップチーノが揃う。アットホームな雰囲気が魅力で、リモートワーク中や友達とのリラックスタイムに最適。早朝7時からオープンし、仕事や学校前のコーヒーに。

SMDC Lush Residences, Kamagong St. cor. Bagtikan St., Makati 🕒7時～20
📱brewcoffeeco.ph 📍_brewcoffeeco
喫煙：不可



San Antonio+北側

Mao Jia Hunan Cuisine 毛家湖南

マオジア・フナン・クイズーヌ

中国人客に人気の湖南料理レストラン。おすすめは、塩と胡椒のエビ、青唐辛子と細切りポーク、そして筍と豚胃の煮込みなど。すっぱん料理もある。

G/F, 1203 Metropolitan Ave cor Pablo Ocampo St, Savana Commercial Center, San Antonio, Makati
☎(02) 8831-2271; (0917) 630-6196
🕒9時～22時30分 喫煙：不可



San Antonio+北側

Nanmen Restaurant 金御島

ナンメン・レストラン

999ペソで食べ放題の火鍋が楽しめる。レストランのVIPルームは無料で利用可能。午後4時から翌朝2時まで営業しており、夜遅くに食事がしたい人におすすめ。

9629 to 9631 Kamagong, Makati, 1203 Kalakhang Maynila
☎0981-277-8888 🕒16時～翌2時
📱nanmen.restaurant1 喫煙：不可



Photo Credit: Nanmen Restaurant 金御島

San Antonio+北側



伝統と芸術性

山里の鉄板焼きにて日本の味わいをお愉しみください。

山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

お問い合わせやご予約は下記より承ります:
call:+ 63 2 5318 2888 • +63 917 818 9868
email:yamazato.service@hotelokuramanila.com

 Hotel Okura
MANILA

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309
hotelokuramanila.com • Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Pang Masa Ya
Japanese IZAKAYA Restaurant

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki

名古屋の名店
とんちゃん和のやみつきソースで
おいしい焼肉!

野菜たっぷり、もつ鍋 始めました!

夜8時過ぎには私もお店にいます。ぜひお越しください! (石川)

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati
Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki
☎ **0995 792 3563**
営業 11:30~22:30 (LO) 月2回土曜日休




AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です!

きりたんぼ鍋 秋田名物きりたんぼ

からし菜ちらし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つながると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati ☎ 02-8247-1591 0926-621-8664	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati ☎ 02-8813-7475 0995-534-7757	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Paranaque City ☎ 02-8819-6014

新メニュー、続々登場。

Seafoods Sushi Yakiniku

KENSHIN JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

YAKINIKU 'KENSHIN'

For Reservation IZAKAYA ☎ 0917 185 9271 For Reservation IZAKAYA ☎ 0917 103 5727

KENSHIN IZAKAYA BRANCHES

MAKATI LINEAR 11am-3am	MAKATI BEACON 11am-3am	MAKATI SQUARE 11am-2am
SM LIGHT MALL 10am-10pm	SM SOUTH MALL 10am-10pm	YAKINIKU MCS 10am-10pm

QR Code: 
Find us on Facebook: [kenshin.ph](https://www.facebook.com/kenshin.ph)

セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

Wagyu Manila

マカティ店
☎ 02-851-60-305
■ 0939-888.3412/0945-551-0601
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces, Makati, Philippines

マラテ店
☎ 02-851-68-148 ■ 0981-590-4061
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio Square, Malate, Manila, Philippines

A cut above everything else
NOW SERVING

和牛マニラでは、日本産の高品質なプレミアムビーフを提供しています!




フード・レストラン

流石の味

美容・フットサロンの世界

宇宙・情報

ビジネス

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんちつ
ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300

鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

☎02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St. Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時~14時, 16時~22時



合鴨つけそば

お酒のメに

焼酎20種類以上
取り揃えています

営業時間 月-土 16:30~22:00

鴨料理・和食

お問い合わせ・ご予約は

琴乃

(02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階



MENYA IPPONDO

ラーメン
ひとすじ
一本堂

一本堂の人気メニュー

豚骨ラーメン
VS
坦々麺



NEW OPEN

住所: リトル東京 (Little Tokyo)
電話: 0910-939-6492
営業時間 (月~金): 03:30pm~04:00am
営業時間 (土~日): 11:30am~04:00am



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo

Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943 (SMART)
11時半~23時

BGC

The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0929-626-2590 (SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半~23時



リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

“最高の日本料理を身近に”

“本格的な日本料理を本格日本料理”

KAZUWA - MAKATI

Marvin Plaza Building, 2153 Don Chino Roces Ave. Brgy. Pio del Pilar, Makati.

Each money spent earns you a FREE voucher!



Cash vouchers will be available only at Kazuwa Marvin Plaza Branch.

KAZUWA - PARQAL
Unit 101 GF Parqal Building 5
Aseana, Parañaque City



THE TUNA

1833 Splendor Place Jorge Bocobo Nakpil St. Malate, Manila



KAZUWA PRIME

LEVEL 1, The Strip, NUSTAR Resort and Casino, Cebu City

おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-2pm, 5pm-10pm





各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
📍 ODEN HOUSE Japanese Restaurant

UNAKICHI



予約用電話番号が 変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City
☎ **0961 321 5680**
🕒 11:30~翌4:00(通し営業) 📍 UNAKICHIMAKATI



LET'S GRILL!

KENJI Japanese BBQ Restaurant

Up to 4 interconnected
VIP rooms for at least 24pax
4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。






For reservations: ご予約:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

Kenji
JAPANESE BBQ RESTAURANT

134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati

お陰様で創業から**18年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みが**ここにある!**
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け







喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数: 160席 個室: あり

IRON MAN'S

STEAK HOUSE Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

azuThai



AzuThai で伝統的なタイ料理を召し上がれ!

AzuThaiは、タイ商務省が「タイ・セレクト」に認定したフィリピン初のレストランです。

日本語メニューをご用意しています。Grab Food

8817-6252 / 8813-0671 / 0927-136-1306

Milky Way Building 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City 1200 • www.azuthai.com

Kobe Jones

イギリス人シェフが提供する、本格和食とステーキのお店です。

マカティ、サルセド・Kobe JonesのオーナーシェフTomさんは日本で修行、本格的な和食とステーキをご提供します。バーカウンターもある落ち着いた店内で、ぜひ至極のひとつをお試しください。日本酒イベントも開催中!



+63 915 098 5735

kobejonesph

5:00 pm - 10:00 pm

LA CABRERA

by gastón rivera cocinero



Bife de Palmita
Chuck Eye

Makati City,
6750 Bldg. Ayala Business Tower,
Glorietta Complex, Ayala Avenue
+63 905 290 0703, +63 2 8833 8946

Ortigas Center,
Mezzanine Level,
EDSA Shangri-La Hotel
+63 967 236 7940, +63 2 8353 2593



CHRISTMAS at TERRY'S



Celebrate with a One-of-a-Kind Terry's Moment!

- Dine at our bistro
- Access exclusive wines
- Enjoy gourmet items
- Book private events



VISIT US FOR MORE INFO

CS@TERRYSELECTION.COM



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



醸し人九平次



KUHEIJI

熟した果実味と、
気品・優しさ・懐かしさ。
名古屋の銘酒をフィリピンで。

CELLAR SOLUTIONS

【醸し人九平次酒造正規販売代理店】
Cellar Solutions Corporation
セラーソリューションコーポレーション

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎ +63 2 893-3270 +63 917 573-2934 ✉ info@cellarsolutions.com.ph

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

MCMANIS FAMILY VINEYARDS CHARDONNAY

大人気のシャルドネが再入荷しました！華やかな蜂蜜の香りを中心に黄桃や西洋梨、メロンなどの果実香、バニラやヘーゼルナッツ、バターの香りが加わり複雑です。クリーミーな質感にしっかりとボディ、柔らかな酸味を背景に、西洋梨やバナナ、トーストオークの風味が口中に広がります。

+632 8804-5028
G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

✉ chiho.watanabe@estatewine.com.ph • www.estatewine.com.ph

- Jupiter**
☎ 0905-284-0123
#22 Jupiter St. Bel-air,
Makati City
- Bluebay**
☎ 0967-318-5354
Bluebay Walk, Macapagal Ave.,
Pasay City
- Cebu**
☎ (032) 344-8548
G/F Bonifacio District, F. Cabahug St.,
Cebu City
- Glorietta**
☎ 0956-846-4753
4/L Japantown Top Of The Glo,
Glorietta 2, Makati City
- Mitsukoshi Mall**
☎ 0976-289-6790
8th Ave. Corner 38th St.,
Bonifacio Global City, Taguig City
- Forbestown**
☎ 0976-366-1547
Burgos Park, Forbestown Road,
Taguig City

天竺製麺
MITSUYADO SEI-MEN
THE HOUSE OF TSUKEMEN

Cheese Sauce Tsukemen

☎ mitsuyadoseimen

MUGEN GROUP

CURRY HOUSE CoCo ICHIBANYA

NEW PREMIUM STEAK CURRY

Steak Curry

Steak Omelette Curry

MUGEN GROUP

フード・レストラン
旅行・趣味
美容・ファッション・医療
学習・資格
ビジネス

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

UNLI WINE WEDNESDAYS

毎週水曜日はワイン飲み放題の日!



Treat yourself to unli wine every Wednesday

時間は3時まで

1人あたり1200ペソ

WINEDROP MAKATI
G&A Bldg., Chino Roces Ext. Magallanes, Makati
0905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS
2F One Kennedy Place, Greenhills, San Juan
0956 188 7548

新年明けましておめでとうございます
2024年もどうぞよろしくお願ひいたします。



年末年始の和菓子も
取り揃えております。



お店の詳細はこちらから

0917-851-9636/02-8833-2826

7602 Sacred Heart St.
Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village
9:00-18:00 [f PatisserieBebeRouge](#)

BÉBÉ ROUGE
PATISSERIE



KAITENYAKI
Japanese Dessert

材料は
毎日手作り!



Red Beans



Cheese



Chocolate



お土産に是非!!

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C, Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City TEL 0945-481-4038

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.



All of the above ◆ 1 ピース... 45PHP
◆ 6 ピース... 270PHP
◆ 12 ピース... 540PHP

6ピースと12ピースの
デリバリーもできます!



GrabFood

LAHAT FOOD

G Cash

使えます

kaitenyaki

Soon open

- ★ 地上階-K030 ウォルターマート
ノースエドサ・ケソンシティ
- ★ 2階-K211 ウォルターマート
スーカット・パラニャーケ
- ★ 地上階-K011 ウォルターマート
ピクタン・パラニャーケ
- ★ ロビンソン・ラスピニャス
(Robinson Las Piasas)
- ★ レベル1-FC010 ロビンソン・
ダスマリナス・カビテ

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとつをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

est
BAKERY · CAFE

@estbakery
estbakerycafe

**アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!
SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

おかげさまで
大好評!

※火、水、木、金限定
※12時~7時(付ターは30分まで)
※ご予約いただかなくてもご利用いただけますが、
断りに際がおりますので、お早めにご利用ください
※ベトト小なお子様のご同席も大歓迎です。





メニューはこちら



**My
Country
House**

Make your special occasion
especially unforgettable

特別な日を
忘れられない一日にしましょう!

Family-Style "Heritage Classic" Cuisine
Open Daily 7am - 10pm
Fully al Fresco. Pet-Friendly
Book your function with us: 09178751154
raintreehospitality.net/mycountryhouse
@ mycountryhousetagaytay f raintreemycountryhouseph

・ TAGAYTAY ・

福田屋で新年会!

ご自宅や職場での新年会のテイクアウトセット、
お店でのおまかせコース等、ご利用いただけます。
皆様のご予約をお待ちしております。
2024年もよろしくお願い致します!



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Taste Ogawa Taste Japan

**OGAWA Traditional
Japanese Restaurant**

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
Store Hours: *subject to change from time to time
Dine-in / Take-Out / Delivery
Store Hours: Monday to Sunday
12nn to 10pm
OGAWA Traditional Japanese Restaurant
ogawa.manila
ogawa.manila



**KANBE
JAPANESE RESTAURANT**

**TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT
BGC**

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 11:00 am to 22:00 pm

Regular Holiday

Kanbe Japanese Restaurant







**TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT**

21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多どり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なメニューをご用意しております。同年8月にオープンしたボホール店と共に、ご来店お待ちしております。



**KUSHIYAKI KANBE
JAPANESE RESTAURANT**

Tel: 0915-163-6552 (Globe)
(038) 502-1527 (Landline)

Address: Purok 5,
Danao Panglao, Bohol

Regular Holiday

Kushiyaki Kanbe




※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31st cor.
4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
☎ 0917-146-4852
🕒 8時~24時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 🔍

<http://primer.ph/eat/>

元葉
旬 食べんば

MONTHLY
TUNA
SHOW



元葉は、新鮮で栄養豊かな高級食文化を提供しています。当店は、新鮮で高級な食材を使用し、料理人の巧みな包丁さばきと技術、そして美しい盛り付けが自慢です。私たちは「人と品質を最優先に」の経営理念に従い、卓越した料理、一流のサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気をご提供し、食を愛するすべての皆様に特別なひとときをお届けいたします。

🕒 Operating Hours
11:30am - 2pm / 5pm - 12:30am

📍 GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE

☎ 0919 0000 666

📞 0961 6910 342

おせちセット、寿司パーティセット

お届けします! 予約受付中!

ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどには是非!
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください!

桜
Royal Sakura
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:30
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)

e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ!



Grab
Food





Dine with your pets!

A pet friendly place!



Primer読者特典!
Sサイズドリンク
先着100名様プレゼント

McKinley Hill の Venice
Grand Canal Mallに
ペットカフェ
OPEN!



各種パーティー
対応可能

Breakfast meals
Coffee, Frappe, Smoothies,
Juices, Burgers, Pasta
Japanese Foods, Bento

- *愛犬、愛猫のお誕生日等
- *愛犬、愛猫同席での各種パーティー(最大50名様まで)
- *パーティーのご予約はご予算に応じてプランニング致します。
(日本人オーナーがご相談に乗ります)

+63.967.423.7185

@Paw-Pal Cafe

pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,
Venice Grand Canal
Mall, McKinley Hill,
Taguig City



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

博多豚骨ラーメン専門店

営業再開!



博多
一幸舎

HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

プライマーで
紹介されました!



02-8815-7559
◎10時~21時

Upper Ground Floor, Water Garden,
Festival Mall, Filinvest City, Alabang

f ikkousharamenmanila
http://ikkousha.com/

一本槍

IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

f ipponyarijapresto @ ipponyari

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデンホースステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



◎ 8659-7522 / 0927-460-2495

◎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
✉ wh_steakhouse@yahoo.com
📍 woodenhorsebeststeakintown

ゴルフ帰りやお仕事帰りに!
バタンガス・リパの

日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



すき焼き



幕内弁当



田舎ボート



・Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分

・LIMA Technology Centerから車で10分

・SM City Lipaから車で3分



岩瀬 料理長

板前歴43年。日本のホテルや日本食レストランで料理長を務めた後、フィリピンへ。その腕前はフィリピンの数々のテレビ番組でも取り上げられている。

Izakaya Tago Japanese Restaurant 📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 🕒 11:00 - 22:00 ☎ 0991-575-3803

New Hatchin 日本食材 専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin f @newhatchintradingcorp @New Hatchin Productions

●マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298

7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00-18:00

f @newhatchinmakati

●マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607

2119 A. Mabini St. Malate, Manila 営8:00-17:00

●カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,

0968-554-2623

Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City

営8:00-17:00

●ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014

133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City

営8:00-18:00

f newhatchin.jg



季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店
みんな みんなのスーパー
Minnano Supermarket -Japanese Grocery



本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

最新の情報をお知らせ

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!
1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village
☎09668420491 f @msuperph



FBはこちらから↑ Line登録はこちらから↑

プロ直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food

シラチャーソース (Sriracha Sauce)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:

t.kawasaki@simplejapanesefood.com

youtube.com/c/simplejapanesefood



お好きな海鮮と彩りを添えて!

デリ風スパイシーボキ

●材料 (1-2人分)

シラチャーソース.. 30g	レタス..... 5g
サーモン..... 60g	刻み葱..... 5g
とびっこ..... 5g	スライス人参..... 5g
アボカド..... 30g	スライス大根..... 5g
枝豆..... 10g	刻みのり..... 1つまみ
キュウリ..... 20g	煎りゴマ..... 1つまみ

●作り方 (調理時間10分)

- 1 新鮮な食材を食べやすい大きさにカットする。
- 2 人参と大根は細切りにし、水にさらす。
- 3 深皿を用意し、中心にサーモンが来るようにバランスよく盛り付ける。
- 4 仕上げにシラチャーソースをかけて完成。
- 5 お好みでゴマ、海苔を添える。

● Spicy Salmon Poke: Good for 1-2 person

Sriracha sauce ..30g	Chopped
Fresh Salmon60g	Green onion5g
Fish Roe5g	Sliced Carrot5g
Avocado30g	Sliced Radish5g
Edamame (youngsoy beans). 10g	Chopped Nori..... 1pnch
Cucumber.....20g	Roasted
Lettuce5g	Sesame seeds.... 1Pnch

● Cooking Directions: Cooking Time 10min.

- 1 Cut fresh ingredients into bite-size pieces.
- 2 Cut carrots and daikon radish into small pieces and soak in water.
- 3 Prepare a deep dish and place the salmon in the center of the dish in a well-balanced manner.
- 4 Finish by pouring sriracha sauce over the salmon.
- 5 Garnish with sesame seeds and nori seaweed, if desired.



Point!

様々な食感と色の具材を組み合わせることで華やかな見た目を演出することができます。サクサク感を増すために天かすを添えても良いでしょう。生魚が苦手な方はボイルした鶏肉を使用しても美味しくいただけます。

フィリピン食材 豆知識

真っ赤な色にほんのりニンニクと甘味の効いた、キリッとした辛さが特徴のシラチャーソース。原産国はタイですが、ここフィリピンでも広く流通しており、一般家庭でも親しまれているソースの一つです。使用用途は辛みのアクセントとして調味料に使ったり、そのままトッピングのソースとして使ったり。バーガーやサンドイッチ等の小麦粉系メニューはもちろん、海外の日本食として親しまれているロール寿司のトッピングとしても使用されることもあるようです。少しパンチが無いな、と感じた際はタバスコ的な感覚で少々振りかけてみてください。辛党の方でも満足できる刺激を得られることでしょう。シラチャーソースの価格はフィリピンでは1本100ペソ程度。日本と比べて半額程度で購入可能。意外に知られていないかも知れませんが、辛いもの好きな方には日本へのお土産にもピッタリです。さて、今回はそんなShiracha Sauceを使って手軽に作れるボキのご紹介です。新鮮な材料を準備すれば非加熱で作れますので、是非試してみてくださいね。Youtubeチャンネル simple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。



fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

油、長持ち。美味しく揚げ物調理!

無限の調理バリエーションを実現!



ガスフライヤー



コンビオープン

fujimak x RCBC

厨房機器のリース!

保証最大2年間

リース2年間

1台から利用可能

リースのご利用で
岩谷ガスコンロ1台無償提供



fujimakのサービス: 機器提案・店舗レイアウト作成提案から一式施工・メンテナンス

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp

厨房機器のメンテナンスはおまかせください!
他社製品でも柔軟に対応しております。お気軽にご相談ください。

詳しくはこちらから



三浦 翼人
Ayato Miura

Iwatani

レストランやホテル、ご自宅向け!
カセットこんろのイワタニが販売開始!

カセットガス スモークレス

焼肉グリル **やきまるII**

煙の発生を少なく抑え、室内で手軽に焼肉が楽しめる!

カセットガス 炬燵 焼器

炙りやII

気軽に七輪焼きの楽しさを!



Iwatani Trading Philippines Inc.

TEL: 63-917-838-1645

取扱い店 Gourdo's <https://www.gourdos.com/store-location.html>

問合せ先: 田原まで 営業時間 8:30AM~5:30PM (平日)

リトル東京に移転!
お買い物 がより便利になりました!

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食材店 Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュビターストリーからリトル東京に移転、営業を再開! お買い物 がより便利になりました!
日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。
ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。

2277 little tokyo building chino roces ave,
Makati, Philippines
☎ 0995-911-3124
月曜~日曜日 9:00~21:00



リトル東京のフレンドリーな
日本食材店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。

カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。

私たちは常に地元に暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介したいと考えています。

また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。

ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

🕒 9:00am - 9:00pm 無休

📍 Iseya food store

📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



PHILIPPINES INC.
Your No. 1 Trusted Provider of Japanese Food Ingredients

EDAMAME
Frozen Salted Boiled Soybeans 1kg

メンマ
AJITSUKE

本みりん
HON MIRIN
PREMIUM Sweet Cooking Sake 1.8L

料理酒
RYORISHU
PREMIUM Cooking Sake 1.8L

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

日本食材

7065 N.B. Troza Highway Habay 1, Bacoor City, Cavite (Warehouse)

Cartimar Commercial Arcade 8, Suite 2209, Laveriza St., Pasay City

Farmers Market, Cubao

Main Supplier **IFC**

Glico **POCKY**
Discover THE TASTE OF HAPPINESS
NEW IMPROVED POCKY
High in Fiber
CRISPER & TASTIER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください
気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

Eat Well, Live Well. **Aji** AJINOMOTO

LEVEL UP ANY SPORT

No.1 Brand in Japan*
AMINO ACID CONTAINED
CARRAGEENAN APPLE FLAVOR
FOOD SUPPLEMENT
Aji AJINOMOTO
amino VITAL
アミノバイタル
Amino acids
3000mg
mainly BCAA which human body cannot produce
NO APPROVED THERAPEUTIC CLAIM
NET WT. 100g

- Ready-to-drink BCAA
- Helps improve endurance
- Helps reduce muscle fatigue

NOW AVAILABLE ON
Lazada Shopee

! NOW OPEN !

買取専門店 エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国 (香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン) に展開中



エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 擦り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

無料査定受付中!

Facebookメッセージからお問い合わせください



担当者
花井 秀磨
Shuma Hanai

Facebook

WEB



EcoRing

買取専門店 エコリング

営業時間：10:00 ~ 19:00 (予定)

定休日：毎週水曜日 (予定)

25th Streets, BGC, Taguig City RBCB A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。



J!NS

〈モール内店舗ご案内〉

SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!



PADIオープンウォーターP15,800(2日間)
講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー高橋豊文(左)



Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

Facebook Summer Cruise Diving Resort

www.asiacruise77.net

Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?



SENA
- Yamashita Sena -

マブーティ 章太
- Iwai Shota -

日本だったら平均16,000 php だけど...
月4回(週1回)で平均約40,000円

月4回(週1回)なら!

7,200 php
(約18,000円)

1ヶ月通い放題でも!!

12,800 php
(約32,000円)



会員同士で他の日本人と
つながれるのは嬉しいですね

フィリピンにいと日本人と出会うこと
もあまりないので、トレーニングを通じ
て出会うのは嬉しい。
トレーニングの内容も
個別に相談できるのも、
パーソナルならではのですね。



マニラ唯一の日本人トレーナーが経営するパーソナルジムです

Orange Fitness Club

住所: 112 Legazpi Street,
Legazpi Village, Makati,
1200 Kalakhang Maynila

営業時間 9時~22時
土曜日8時~19時、日曜定休



無料体験受付中

今すぐ公式LINEから
問い合わせる →→→



日本人医師が診察し 日本の薬を処方します



メキシコが届けるサービスの特徴

01 日本人医師による診察

02 日本承認薬の処方

03 最短3日で薬のお届け
※受診日時や居住地によります

株式会社 Mexpo/メクスポ

【診療科目】

- 内科
- 皮膚科
- 美容皮膚科
- アレルギー科
- 心療内科
- 感染症科

【お問い合わせ】



院長 田村崇行
クリニックヴィラ東京/東京大学医学部卒

急なお身体の不調、お子様の様子がおかしい、些細なことでもお気軽にご相談ください。

HIBARI®
CLINIC
ひばりクリニック



メイ先生



日本人スタッフ
常駐



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00
時間 14:00~18:00



総合
診療科

予約優先制

※ワークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila



小林歯科診療所・技工所 KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Orthero Clear
Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ● 歯列矯正
- 口腔外科 ● 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ● スポーツ歯科
- 小児歯科 ● 予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashiclinicph.com

kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL

国民健康保険・社会保険



- 日本語対応可能
- 最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティ) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ● 開院時間: 月~土 11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



ACERO
DENTAL CENTER

Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati

Acero
DENTAL CLINIC

Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower 1, Mayapis St. corner
Malugay St. San Antonio,
Makati

最先端のCAD/CAMを完備



Dr. Claver O. Acero

Dr. Joseph Neil Acero

Dr. Antonietta Acero-Vergara

Ms. Acero Luvay Way
(Professor in Tokyo in San Isidro University)



まずご予約を! ☎ 0917-632-9242 ☎ 0917-156-1017 ✉ acero2@yahoo.com
●まずはE-mail、お電話にてお問い合わせください。

ドクター紹介

皮膚は全身を映しだす鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近では異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。

小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関することなら経験豊富なDr. Laurelにお気軽にご相談ください。



皮膚科

Dr. ローレル

日本語でアシスト
致します!



東京ヘルスリンク

ご予約・お問合せ: 0917-808-8874

アラバンモリトライフスタイルセンター内



健康診断

診療科目

- 総合診療科
- 産婦人科
- 耳鼻科
- 呼吸器科
- 外科
- 眼科
- 心療内科
- 内分泌科
- 内科
- 整形外科
- 循環器科
- 糖尿病科
- 皮膚科
- 小児科
- 泌尿器科
- リハビリ科



東京ヘルスリンク

内視鏡検査・超音波・レントゲン・
臨床検査・リハビリテーション

MEDICAL and DIAGNOSTIC CENTER

SHARP



BITE-BYE MOSQUITOES

バイバイ!モスキート!

子供たちを病原体を媒介するモスキートから守るために、
世界初、SHARPのエア・プリファイヤーとモスキートキャッチャーをご利用ください。



HIGH-DENSITY **7000**

FP-JM40P-B
30 sqm.



Plasmacluster Ion Air Purifier

Deactivates Airborne Viruses and Bacteria by up to 99.9%



空気中のウイルス、バクテリア、アレルゲン、微生物から99%保護



空気中の最適な湿度を提供



悪臭やかび分子を減少



ほこりの蓄積を軽減



RECOMMENDED FOR HOSPITAL/CLINIC
AIR PURIFIER
FP-J60E-W 48 sq.m HIGH DENSITY 25000

病院/クリニック向けにおすすめ



CAN ALSO
BE USED TO
DISINFECT
HELMETS

ヘルメットの消毒にも利用可能



RECOMMENDED FOR PERSONAL USE CAR
ION GENERATOR CAR
IG-NX2E-B/A/W 3.6 sq.m HIGH DENSITY NEXT

個人用車におすすめ



RECOMMENDED FOR CLASSROOM
AIR PURIFIER WITH
HUMIDIFIER
KI-L60P-W 50 sq.m HIGH DENSITY 25000

教室用におすすめ



RECOMMENDED FOR BATHROOM/LAUNDRY ROOM
AIR PURIFIER WITH DEHUMIDIFIER
DW-E16FP-W 24 sq.m HIGH DENSITY 7000

バスルーム/洗濯室向けにおすすめ



プラズマクラスターイオンテクノロジーがどのように動作するのか？

詳細は下のウェブサイトをご覧ください。
<https://ph.sharp/plasmacluster-technology>

*新型コロナウイルスの空中感染を30秒で最大91.3%削減する効果があります。

Based on the study conducted by the National Research Center for the Control & Prevention of Infectious Diseases



RECOMMENDED FOR HOME/BEDROOM
AIR PURIFIER WITH
IOT
(INTERNET OF THINGS)
FP-J80EP-H 62 sq.m HIGH DENSITY 25000

家庭/寝室向けにおすすめ
(モノのインターネット)



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29

Fax No.: (+632) 8842-0530

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1,
31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City
+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City
+63917.5980599 • 8556.7272

PROFHILO benefits

透明感アップ!
肌のトーン&
テクスチャを向
上させます

ピンと引き締
まった肌へ!
肌のハリを
改善します

深い潤いでう
るおい満点!
肌をしっか
り潤します

コラーゲン&エラ
スチンを活性化!
肌の弾力アップ
をサポートします

小じわやしわ
にバイバイ!
細かいしわやシ
ワを改善します



Products made in Japan **初回割引 25%OFF**
フィリピン初!! 次世代マツエク

◆ **LEDエクステ** ◆ **LED エクステ 100本・P3,050~**

従来のエクステより 1.5~2 倍の持続力!

- ☑ 施術後すぐに、入浴・洗顔・サウナなど水濡れ可能!
- ☑ アレルギー体質の方でも、従来のグルーより刺激が少なく沁みにくい。
- ☑ 太い毛・流れ毛・短い毛などオールマイティーに対応できる。
- ☑ オイルクレンジング可能。

◆ **ヘアカラー** ◆ **P3,000~** (シャンプーカット/ブロー込み)

◆ **ストレートパーマ** ◆ **P3,000~** (シャンプーカット/ブロー込み)

日本の最新技術と商材を導入!!
- 日本人スタイリスト常駐のお店です -

Sophie's Salon & Spa
ソフィーズサロン&スパ



Mobile: (0922)88 333 63 Land Line: (02)8524 6352
G.F., Asian Mansion II, 108 Dela Rosa St., Makati City

THE SMILE BAR
Your teeth whitening partner

歯のステイン除去に特化した国内初のサロンです!



各セッション
わずか
20分

2~9の
シェードの
白さ

安全、効果的、
そして
痛みもありません

料金は
P3999~

INFORMATION

- 📍 2/F Uptown Parade, BGC (Above Randy's Donuts)
4/F Vertis North Ayala Malls, QC (Cinema Section)
- 🕒 平日のみ 10時~22時 (BGC) / 11時~19時 (QC)
- ☎ (0917) 590 0792 / (0917) 148 5659
- 🌐 www.the-smile-bar.ph
- ✉ info@the-smile-bar.ph



Before



After

**BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに
完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。**

トップスタイリストによる
日本の技術

細かいニュアンスが伝わる
日本語対応

内装・美容機材など全て
日本の器材

シャンプー、カラーなど全部
日本の薬剤

MIRAI
BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig
☎ 0977-122-7464
営業時間 11:00 ~ 22:00 年内無休
https://www.miraisalon.yodelle.us
事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター
森川純平

CEO
フランセスリン小島



フィリピンでの生活を快適に!

[サービス内容]

- コンド/オフィス/店舗清掃 (P2,750~)
- エアコン清掃 (P1,320~) **おすすめ**
- ソファ/マットレス清掃 (P1,210~)
- キッチン徹底清掃 (P110/ m²)
- グリーストラップ清掃 (P1,100)
- ベストコントロール (P22/ m²)
- シャワー室の水アカ取り (P1,100~) **おすすめ**



↑ご予約は
アプリから



ご質問は
こちらから→

New

メイド派遣サービス **おすすめ**
(ご好評いただいております)

- 1回(3時間~延長可) P900~
- お部屋のお掃除
- ベッドメイキング
- 洗濯/アイロンかけ
- その他ご要望に応じてご相談ください

✉ jpdesk@ezy-lifestyle.com
🌐 <https://www.ezy-lifestyle.com/>

ezy LIFESTYLE イージーライフスタイル

鍼・指圧マッサージ総合漢方センター

25年間、駐在の皆様の健康維持のお手伝いに努めてまいりました。

コロナの影響や新規赴任にともなう生活環境の変化によって、さまざまな心的・身体的ストレスに起因する不定形な症状にお悩みの方が多いと思います。

鍼は痛みの治療だけでなく、西洋医学ではクリアに対応できない「不定愁訴」の治療、全身状態の改善に力を発揮します。当院は当地で唯一、これに対応できる鍼・マッサージを主に、灸やテーピング、操体など自分でできる治療法の指導など総合的な漢方診療をご提供しております。

皆様のご来院をお待ちしております。ご相談に関してはお電話でも可能ですが、ご来院でのご相談をお勧めいたします。



2056 Edison St., San Isidro, Makati | ☎0921-939-8358 / 02-8802-9392
(営業)13時~20時・予約制(電話予約は19時まで。時間外・往診応需) | (休)なし



Harmonizing Tradition and Modernity for Your Wellness

- Face Acupuncture **P5000~**
- Body Acupuncture **P3000~**
- High-Frequency Therapy **P2000~**
- Massage **P1000~**



CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511

SEARCH IN GOOGLE MAPS OR WAZE "CENTURIA MEDICAL MAKATI"

COCONA 101

Dr. COCO
(COCORO NAKAHARA)
"Japan's Renowned Acupuncturist"

SCAN ME

BODY

DRY OIL

FOOT

- 1時間 ... 400PHP
- 1.5時間 ... 590PHP
- 2時間 ... 790PHP



1時間 400ペソ

Globe 0945 176 0664
Smart 0960 366 2576
02 8708 2802

UNIT G4-B MAKATI CINEMA SQUARE
PASONG TAMO, MAKATI CITY
営業時間 10:00AM-4:00AM(受付終了)

クーポン発売中! <https://grit-spa.com>



安心・きれい・優れた技術!
日本人経営のマッサージ店

Sugar Massage

since 2016

- Oil or Dry massage
2hrs - 700 php
- Ear cleaning + massage
2hrs - 900 php
- Menthol Oil Massage
2hrs - 900 php
- Foot Scrub + Massage
2hrs 30mins - 1,500 php
- Twin Massage
2hrs 30mins - 2,000 php

24hrs Home and Hotel Service

☎ 0956-388-0063
Line: sugar24hrs
Kakao: sugar24m
Wechat: sugar24hrs



Sweet Massage

オイル&ドライマッサージ - Php 1000
ベントサ+マッサージ - Php 1200
白髪除去+マッサージ - Php 1200

ホーム&ホテルマッサージ
24時間営業

BGC | Makati | Ortigas
Pasay | Malate | Parañaque | Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500

Home & Hotel Massage Service

ホーム&ホテルマッサージサービス

BEST

プロセラピストによる施術2018年最高品質入浴サービスプロバイダーに選ばれたゴールドアワード受賞者など

通常料金は1時間あたり400ペソから

SPECIAL PROMO
500
1.5時間のマッサージ

※月曜日から金曜日まで、午後1時から午後10時まで
※マカティエリアのみ。ホテルおよびマカティエリア外は適用されません。

OPEN 24 HOURS
For Service Inquiries Call or Text Us:
09052845267

Viber | Whatsapp | Line | Wechat

SERVICE AREAS
マカティ、バサイ、マンダルロン、タギッグ、マラテ、オルティガス、パシッグ、パラニャーク、アラバン、メトロマニラのその他の地域

<https://www.facebook.com/lbchanmassage>
www.lbchanmassage.com

YOI MASSAGE
YOUR RELAXATION AT HOME

サービス内容

- 指圧・スウェディッシュ
- タイ古式マッサージ
- フットマッサージ
- ツインマッサージ
- カップルマッサージ
- ベントーサ
- ボディスクラブ
- イヤークランダル

FREE BODY SCRUB 399/HOUR

最低2時間以上のご利用をお願いいたします。
またエリアによっては別途料金がかかる場合がございます。

Smart: 09622454432
Globe: 09974104783

MThomeservice

Angelworld Massage

NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

- Swedish (Oil) Massage 1,000 Php / 120 mins
- Shiatsu (Dry) Massage 1,000 Php / 120 mins
- Twin massage 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

Places we cater: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places.

LINE | WHATSAPP

Blue Orchids Spa

Convenience, Comfort, Care

“今日は至極のマッサージで気分爽快!”
Makati, Manila, BGC, Pasay, Pasig, Ortigas, Mandaluyong

サービスメニュー:
• Massage • Aromatherapy • Foot Reflex
• Body Scrub • Hot Stone • Ventosa
ご滞在先で施術を受けることができます。
Home, Hotel, Condo, Party & Events

INTRODUCTORY OFFER
P500/1時間~

CONTACT US:
Globe: 0926-632-3637 | 0968-608-3446
Smart: 0968-608-3446 | 0995-716-0244

LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

Home and Hotel Massage

Call us Now!
0951-054-3360
0921-918-2531
Le Paradis Spa

Manila Massage

受付はオンコール・サービスのみとなっております。

サービスエリア:

manila, makati, pasay, bgc, ortigas, mandaluyong, las pinas, Malate and nearby areas

You can also contact us @

09695355306



**FREE
Body Scrub
or
Body Wash**

**24/7
OPEN**

SPA MOMOKA

**Healing and Relaxation
MASSAGE**

Hotel service and home service
料金にはセラピストの往復交通費が含まれています

Available walk in shop
2358 suter street Santa Ana Manila

**SERVICE AREA: Manila, Makati,
Mandaluyong, San Juan**

0921-842-5029
Possible VIBER AND Whatsapp

Apps ID serch now • ID: SPAMOMOKA

1.5 hour (90min)
1,000 pesos

TALK TELEGRAM LINE

Sandys Massage

便利な出張マッサージ

Swedish.....	500/1hr
Shiatsu.....	500/1hr
Foot Reflex.....	600/1hr
Thai Massage Combination.....	700/1hr
Massage.....	700/1hr
Ventosa.....	700/1hr
Body Scrub.....	700/1hr
Mani-Pedi.....	700
Footspa.....	1000
Hotstone.....	1000

2時間のご利用から承ります。

年中無休/24時間営業

#SMART: 0967-8989780

#GLOBE: 0927-6800119 / 0995-0991345

Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
angelsmassage

OUR SERVICES:
P1000 2時間フルボディマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com



フィリピンの最新の 情報をお届けします。

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - そのほかフィリピン関連の情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook

最新情報はこちらから!

twitter

YouTube

フィリピンプライマーで検索!

マニラにある日系幼児教育施設 ウィズこども園



ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan

SPARK CHILD CENTER Your child's first supportive community. お子様の才能の育成に

Spark Child Centerは、お子様の能力開発のために多様な学習ができるプレスクールです。講師は10年以上、インターナショナルスクールで日本人を含め多くの外国人を育成してきた実績があります。フィリピンでのお子様の才能育成のためにまずお問合せください。

ご入学
受付中

- 読解力育成クラス
- 読み書きの基礎
- ダンスクラス
- キッズヨガクラス
- 料理クラス
- アートクラス
- 個別指導 など

※お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1~2歳児 2~3歳児 3~4歳児 4~5歳児



Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)
0917.111.1010
sparkchildcenter.com
Spark Child Center
8 Santa Elvira St. Kapitolyo, Pasig



BGCから車で20分程



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) / 土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ [Asami]



保育士資格、幼稚園二種免許保持。ダンスインストラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

筑波研究学園都市の 進学塾が運営 オンライン個別指導

小中学生 / マンツーマン指導

全国学カテスト 申込受付中!

塾 フィリピンプライマー 検索



SHINANO International Language Centre, Inc.

語学レッスンを通じて
コミュニティーを広げ、真の国際人!



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City shinanointernational

無料体験レッスン
実施中

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の励みになり会話能力を向上させたいという生徒さんからの要望に応じて当校独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出します。



オンライン&対面レッスンの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】
 ●初級～中・上級まで最適なコースを選択可
 ●日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
 ●初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
 (マンツーマン) P600/50分
 +12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典
 無料体験レッスン
 EmailまたはLINEから
 お問い合わせできます。

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
02-8832-5735 / 0917-813-0693
 pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)
 http://pjlink-manila.com pjlinkinc

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晩のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
 もあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

再開

約 15 年の実績を誇る
ビジネス英会話最大手



オンライン
 受講可能

グランドライン
GRANDLINE

年間受講者数約 1,000 人！多くの
 駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

マカティで
 学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く
 ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！グランドラインの最も大きな特徴は、
 講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
 体験
 実施中

Grandline の強み

大手企業への
 指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
 あわせカスタマイズ

講師派遣も
 在宅オンラインも可能

料金：1レッスン **600**ペソ～(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
 電話 **02-8564-8826**

WEB <https://grandline.asia/>
 Grandline

◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia
 Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
 1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております! 営業：平日 9:30～21:00 土日 9:00～17:00 お問合せ ジャパンデスク・金光



HOT TOPICS in Manila

フィリピンでも光触媒の空気清浄機で
気になる、どんなニオイも除去!

SIIX Phils, Inc.

日本で販売されているKaltech社の光触媒の空気清浄機が、フィリピンでも販売とサポートを開始しました。吸着フィルターを搭載しない、光触媒のみで除菌・脱臭が可能な「除菌・脱臭デバイス」は業界初。ウィルスや菌、ニオイを「死滅・分解」しますが、人体には影響がなく安心で安全。吸着式フィルタではないため、フィルターの交換不要で、お手入れはフィルターを3ヶ月に1回つけ置き洗うだけでOK。

フィリピン総合代理店のSIIX Philsにて日本人担当がサポートをしていて、デモサンプル貸出も行っていきます。臭いのがきになったら、お気軽にお問い合わせしてみてください。

☎ +6349-502-4994 local 2115
✉ SM.Sales@siix-global.com



優しい美味しい!日本の割烹料理を
ベースとした惣菜をフィリピンで!

cuddle カドル

フィリピンでの生活の中で、「野菜が不足しがちな」「日本の惣菜が懐かしい」と感じている皆さん!MITSUKOSHI BGC 地下1階の惣菜店・カドル(cuddle)に行けば、美味しい日本の割烹料理店が監修する惣菜をその場で選んでお持ち帰りができます。cuddleは鹿児島で1933年から本格的な和食を提供している割烹料理店「山映」の三代目女将、友季さんがプロデュース。総菜の注文方法は、S(150g)、M(300g)、L(450g)のパッケージサイズとお好みの惣菜を選んで、店員さんに話めていただきます。これからの時期に向けて、パーティ用のお持ち帰り用惣菜やピックアップのうれしいサービスも準備中とのこと。

住所: B1, Mitsukoshi BGC, 8th Avenue, Taguig
営業時間: 11時~22時
🌐 <https://www.instagram.com/cuddlekitchen/>



MITSUKOSHI BGCの地下1階にあります!



お持ち帰りができる種類豊富な美味しい惣菜

サルセドの人気日本食レストランが
アヤトライアングルに移転!

Tsumura つむら

日本人のビジネスマンから信頼の厚い和食店「つむら」が、2023年12月10日にサルセドからアヤトライアングルの3階に移転し、新しくオープンしました。長年親しまれてきた日本メニューは変わらずに、洗練されたインテリアが特徴です。個室もご用意しており、カジュアルなランチから接待まで幅広くご利用いただけます!新しく生まれ変わったつむらで、ぜひ一度足を運んでみてください。

住所: 3/F The Shops Ayala Triangle Gardens, Ayala Triangle Paseo De Roxas St Cor Makati Ave, Cor Ayala Ave, Makati
☎ 02-8887-4848 / 09175985542 / 09175985541
営業時間: 11時30分~14時 (L.O.13時30分) / 17時30分~22時 (L.O.21時30分)



洗練されたインテリアが特徴



以前と変わらず美味しい日本食メニューを提供

創業から20年
日系企業向け総合保険代理店

Cotton&Diaz

マニラやセブ、フィリピン全土でサービスを展開している、日系企業向けのサービスに特化した保険ブローカーであるCotton&Diaz(コットン&ディアス)が創業から20周年を迎えました。総合保険代理店としてお客様の視点にたつて保険会社と交渉を行うことで、お客様に最適な保険を提供してくれます。取り扱う保険は、保険会社は日系、非日系のすべての会社、また保険の種類もすべての商品(医療保険、生命保険、火災保険、自動車保険など)を網羅。見積り際には、内容を日本語で日本人マネジメント担当者に説明をするため、海外で起こりがちな認識の差から生まれる誤解や弊害を未然に防止ができます。保険に関する複雑な事務手続きも丁寧にサポートしてくれます。

Cotton And Diaz Insurance Services, Incorporated
☎ 02-8817-8650
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井大祐)



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中!



POINT 1



ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン!

短くは消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ~ (税込)

※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) ~

営業日
【通学】
平日 8:00~20:50 土曜 8:00~16:50
【オンライン】
平日 6:00~22:50 土日 8:00~16:50

無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
✉ info@stepforward-inc.com ☎ 02-8813-4444

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
☎ 708-99953