

# CELEBRATE LUNAR NEW YEAR: YOUR CHINESE GOURMET GUIDE

## 春節を祝う!中華グルメガイド2024

### ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載  
最新情報はWEBで発信中! [www.primer.ph](http://www.primer.ph)





一本槍

**IPPONYARI**  
JAPANESE RESTAURANT

信州コシヒカリ、  
一本槍へ。



THIS IS  
JAPAN QUALITY  
日本のおいしい米。

一本槍  
**IPPONYARI**  
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。  
約 300 種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

 ipponyarijapresto  ipponyari

メニューは  
こちらから ▶



# 各種お支払い、 オンラインでされていますか？



**公共料金、クレジットカード、その他決まった月々のお支払いを  
携帯アプリから、いつでもどこでも行うことができます。**

1. BDO Onlineアプリにログイン後、「Pay Bills」から、各種の請求をお支払い
2. 支払い完了後、画面右下「Favorite」をタップすれば、支払先として登録完了
3. 次回以降は、登録された情報から楽々お支払い！

ぜひ、BDO Onlineアプリを  
ダウンロードしてお試しください！



弊行ウェブサイトのジャパンデスクのページに各種操作マニュアルを投稿しておりますので、ご活用ください。

## お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk  
お問い合わせ先**

**help-japanese@bdo.com.ph**

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。





ご存じでしたか？

# ますます充実したミツコシフレッシュで 売れているモノご紹介

MITSUKOSHI  
**FRESH**

おいしく味わえて、偏りがちな栄養バランスにも配慮し、出来るだけ時短で、  
駐在のみなさまのご要望にお応えする食品を、さらに豊富に。

## 持ち帰り & 簡単料理



定番の売れ筋クロ  
ワッサンのサンド  
イッチ。ツナのほ  
か、タマゴ、ハム  
& チーズ、ピザ  
も。Café Dolci  
ツナサンドイッチ  
245php



フィリピンネグロス島で栽培される日本品種  
のさつま芋。ほんのり甘く、食物繊維が豊富。  
ローカル客にも大人気で、収穫状況により品  
切れも。12月から店頭で焼き芋もお求めいた  
だけるようになりました。  
さつま芋 312php (2kg) 165php (1kg)  
焼き芋 80 php (約200g)



街で人気のカフェ、ワイルドフラワー  
の新鮮サラダ  
シーザーサラダ390php



三越伊勢丹プライ  
ベートブランドTHE  
FOODレトルト食材  
各種。ほんのひと手  
間で本格的な味わい  
が再現できます。  
麻婆豆腐295php  
(大辛/2-3人前) ほか



簡単だけどヘルシーな  
食事をしたい、そんな  
ときのプラス一品  
アマノフーズなすと  
お揚げ味噌汁410.5php  
(5食入) ほか

## 毎日の 食材



生姜焼き、豚  
しゃぶ、肉巻  
きアスパラな  
どいろいろ使  
える。  
豚バラスライ  
ス (冷凍)  
200php (300g)



ほとんどがタギグ市内での水耕栽培。  
なので安定した鮮度の葉物野菜です。  
水菜 100php (50g)



リクエストの多かった日  
本のヨーグルト。  
フジッコヨーグルト各種  
259php~ (400g)

比較的に手頃に  
手に入る日本か  
らの輸入品。お  
店でグリルした  
ものは調理不要  
で持ち帰りも便  
利です。  
ぶりカマ、(生  
又はグリル)  
470php (1パック)



賞味期限が長めなので、冷蔵庫に常に  
ストックしておく便利です。  
森永パック絹豆腐  
137.25 php (ふつう250g/しっかり253g)



しっかり豆の風味が味わえる納豆  
福岡ふくよか納豆/福岡自慢 108php (3パッ  
ク)



マニラの日本料理店でおそらく最も多く使わ  
れている現地産の日本米。  
ささにしき757php/こしひかり851php (5kg)

脂質・糖質は低く、栄養  
価は高いので、おいしく  
続けられる健康習慣に。  
グリコアーモンド効果  
252php (1L)





ご存じでしたか?

# ますます充実したミツコシフレッシュで 売れているモノご紹介

MITSUKOSHI  
**FRESH**



お子さまの  
お弁当・おやつ  
に



子ども大好き、お弁当の  
定番コロッケが再入荷。  
冷凍コロッケ各種  
265php (4個入/計80g)



八天堂チョコレート  
クリームパン  
170php



ご飯にかけるだけで、おいしいお  
食事。種類豊富に2-30種類からお  
選びいただけます。  
イセタンミツコシTHE FOOD 鮭ふり  
かけ 480php (78g) ほか



日本人駐在の皆さん  
ご存じ。  
ベベルージュ  
ショートケーキ  
190php  
どらやき115php



森永パンケーキミックス  
北海道 275php (150g\*2)

お父さまの  
晩酌に



お客さまからの  
お声を受けて、日本  
酒の種類を拡充し  
ました。

笹の川 山桜特別純  
米1,595php  
(720ml) ほか

近年人気のライチ  
の風味が特徴の焼  
酎も入荷  
DAIYAME 焼酎  
1,395php (25度/900ml)



ちょっとした  
文房具も



少しづつ品  
種を増やし  
ていきます。  
文房具各種  
88php

お酒のおつまみには日本の  
米菓がおすすめ。  
亀田製菓ソフトサラダ  
185.25phpほか  
柿の種6パック入り 204php



## METROMART



昨年11月より、メトロマートプラッ  
トフォームを使ったスマホのネットスーパ  
ーを開始。ミツコシフレッシュならではの品  
そろえを自宅からご注文いただけます。  
5,000php以上で送料無料など各種サービ  
スも。

MITSUKOSHI *Beauty*

## 日本で人気のプチプラコスメを 集めたコーナーを新設



化粧水のプチプラ部門では  
多くのベストコスメを受賞  
をしている定番中の定番。  
naturie ハトムギ化粧水  
379php (500ml)



頭皮中心主義洗髪石鹸  
290php (30g)

髪に元気がない、頭のおいが気になる、  
整髪料がサッパリ落ちない、シャンプー  
がスッキリしない、ひとつでも思い当る  
男性はぜひお試しを。



MITSUKOSHI  
FRESH & Beautyのメンバーシップ  
「ArigatoRewards」



無料でご入会いただけるメンバーシップカード。  
FRESHは400ペソのお買い物で1ポイント、  
Beautyは200ペソで1ポイント、1ポイントは1ペソで  
ご利用いただけます。  
人と人が支えあう、「人」の漢字を、お客さまに支えてい  
ただいている感謝のArigatoの「A」に見立てています。

①QRコードをスキャン、②CREATE ACCOUNTをクリック、  
③お名前、Eメールアドレス、電話番号、誕生日、性別、  
パスワードを入力、④Eメールに送られた  
リンクをクリック。以上で登録完了です。

入会後はスクリーンショットで  
会員番号のQRコードを保存して  
おくと、レジで簡単にご活用い  
ただけます。







## 伝統と芸術性

山里の鉄板焼きと

新たに加わりました寿司カウンターにて日本の味をご堪能ください

山里

YAMAZATO  
JAPANESE FINE DINING

お問い合わせやご予約は下記より承ります:

call:+ 63 2 5318 2888 • +63 917 818 9868

email:yamazato.service@hotelokuramania.com



Hotel Okura  
MANILA

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309  
hotelokuramania.com • Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL





February/Pebrero  
2024 02  
Contents

Special Feature

春節を祝う! 中華グルメガイド2024..... 06



27 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材  
BBQシーズニング (BBQ Seasoning)

42 HOT TOPICS

44 フィリピンビジネス経済ニュース

66 ビジネス烈伝

みずほ銀行マニラ支店支店長 松尾 健氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください)..... 43

〈表紙写真〉  
ライフスタイル: 写真提供Shang Palace  
ビジネス: Zuellig Building (プライマー撮影)

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710  
領事部直通(日本語).....02-8834-7508  
マニラ日本人会.....02-8810-7909  
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233  
マニラ日本人学校.....02-8840-1424~27  
フィリピン退職庁.....02-8848-1412  
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ).....02-8818-0880  
東京ヘルスリンク  
(アラバン).....02-8822-1465  
セントルークス・メディカルセンター  
(グローバルシティ).....02-8789-7700  
(ケソン).....02-8723-0101  
神戸クリニック(アラバン).....02-8842-5405  
メディカル・シティ(バシッグ).....02-8988-1000  
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター  
(モンテルノバ).....02-8771-9000  
マカティ・メディカルセンター(マカティ)  
.....02-8888-8999  
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル  
.....032-255-5555  
チョンワホスピタル(セブ).....032-255-8000  
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)  
.....082-221-2101  
ジャバニーズヘルプデスク  
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社

全日空.....02-8553-8000  
日本航空.....02-8403-2486  
フィリピン航空.....02-8818-0111  
デルタ航空.....02-8841-8800  
セブパシフィック航空.....02-8702-0888

発行・編集・制作  
Publishing / Editing / Production  
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社  
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,  
Legaspi Village, Makati City  
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163  
Email : information@primer.ph  
URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 02月号 Vol.190

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine  
PRIMER Philippine Primerの  
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び  
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。  
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは  
広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の  
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Feature of the Issue

Leap into the Lunar New Year with Philippine Primer's February issue! This time, we're showcasing a curated selection of Metro Manila's most authentic Chinese restaurants. From high-end spots serving Cantonese specialties to budget-friendly eateries whipping up delicious dimsum and noodles, we're dishing out the most authentic flavors of China to celebrate this auspicious occasion.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで  
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下  
のQRコードからご覧になれます。



[https://primer.ph/guide/living-guide/flight\\_schedule/](https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/)

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph)/[sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,  
Legaspi Village, Makati City, Philippines



# 春節を祝う！中華グルメガイド 2024

今回は旧正月を彩る特別企画として、魅力あふれる中華レストランを厳選してご紹介します。高級感溢れる接待や記念日向けのレストランから、日常使いに最適なコスパ抜群の中華、さらには家族や友人と訪れたい隠れた名店まで、多彩な選択肢を集めました。今回は火鍋専門店やピンコドの中華街に焦点を当てませんが、これらのテーマも別の特集で後日詳しくお届けする予定です。お楽しみに！

プライマーウェブサイトでもご覧になれます！  
右のQRコードをスキャンするとページが開きます



## 8大中華料理とは？

中国には、四川料理、湖南料理、広東料理、福建料理、江蘇料理、浙江料理、安徽料理、山東料理の8大中華料理があります。他にもそれぞれの地方によって食材や調理法の異なる様々な料理があります。フィリピンには福建料理が最初に中国から伝わったと言われていますが、現在は広東料理を提供するお店が多いようです。パンシットやタホなどフィリピンを代表する食べ物の多くは中国由来であるとされています。

### しせん 四川料理

麻辣(マラー)の味付けが特徴的で、香辛料として三椒(唐辛子、胡椒、山椒)が用いられる。辛いことで最も有名な料理。



麻婆豆腐

- 代表的な料理●  
麻婆豆腐、担担麵、回鍋肉、棒棒鶏(蒸し鶏にタレをかけたもの)など

### こなん 湖南料理

酸味の効いた辛さが特徴的で、材料の幅が広く、味と色が濃く、辛く酸味の効いた芳醇な香りの料理が多い。



檸檬鯊魚(ロマンサグアイユ)

- 代表的な料理●  
毛氏紅焼肉(豚肉の醤油煮)、檸檬鯊魚(魚のレモン煮)、臭豆腐など

### かんどん 広東料理

爽快な風味に上品なスタイルを特徴としており、広東料理で使用される調味料や香辛料は、個性が十分に引き出される。



點心各種

- 代表的な料理●  
點心、叉焼、フカヒレのスープ、海鮮チャーハンなど

### ふっけん 福建料理

山海両方の幸を用いて、素材本来の風味を生かしたあっさり淡白な味付けで、辛さも穏やか。



福建炒飯

- 代表的な料理●  
福建炒飯、仏跳牆(アブヒ、ナマコ、干し貝柱の煮込み)、肉燕(肉のデンプン練り)など

### こうそ 江蘇料理

味付けがシンプルで魚介類を使った料理が多く、味と見た目の美しさにこだわられる。上海料理のもととなった料理。



清蒸太湖白魚(チンチンアワナド)

- 代表的な料理●  
清蒸太湖白魚(ハクレンを蒸したもの)、霸王別姫(スッポンと仔鶏のごった煮)など

### せつこう 浙江料理

香辛料を必要以上使わず、素材の味を引き出す。盛り付けは鮮やか、味付けはさっぱりした塩味が多い。



東坡肉(ドンポウロウ)

- 代表的な料理●  
東坡肉(豚の角煮)、豆鼓鮮魚(鮮魚の冷製豆鼓(とうち)風味)など

### あんき 安徽料理

山で採れる山野草や淡水産の食材を使う。元々蒸す、煮込むという調理法が多かったが、時代に合わせて炒め物、揚げ物も次第に増えた。

- 代表的な料理●  
火腿煨甲魚(ハムとスッポンの煮込み)など

### ざんとう 山東料理

地域によって魚介、淡水魚料理や豚肉などを使った料理が多い。全体的に塩辛くやわらかな歯応えが特長。見た目は彩り豊か。

- 代表的な料理●  
葱焼海参(青ネギとナマコの煮込み)、九轉大腸(豚ホルモンの醤油炒め)

## 接待や特別な日に！

ホテル内の洗練されたレストランや、信頼のおける老舗など、接待や特別な日に最適な高級感あふれる中華レストランをご紹介します。



China Blue

## The Empress Dining Palace

ジ・エンプレス・ダイニング・パレス 皇后膳宮



その他

BGCハイストリートに佇むこの高級中華料理店は、20年を超えるキャリアを持つマスターシェフ、Lam Pui Hung氏の手によって生まれる逸品が自慢だ。店名の由来は、中国史に名を残す唯一の女性皇帝、武則天から。そんな歴史を感じさせる店内で味わえるのは、伝統と革新が融合した料理の数々。特に注目したいのは「The Empress Four Treasure Clear Soup」。このスープは、しいたけを含む様々な具材が豊富に使われ、濃厚なコラーゲンが溶け込んでいる。さらに、「Steamed Seabass Fillet with Cordyceps Flower and Fungus」は、シーバスの滑らかな食感と冬虫夏草の不思議なハーモニーが楽しめる一品だ。

店内は、高級感あふれるインテリアで統一されており、特に手描きの鶴の絵が施された柱は見逃せない。メインダイニングは108人まで収容可能で、48人用のVIPルームや18人用の会議室も完備。ビジネスミーティングや特別なイベントにも最適な空間を提供している。

C2 Building, High Street Central, BGC, Taguig  
☎ 0915-543-1862 / 8292-0807 ☽月～金曜 11時～23時 / 土・日曜 7時～23時  
🌐 empressdiningpalace.com 📘 empressdiningpalace 📷 empressdiningpalace

客単価: 🍷 1コ: P300 以下 🍷 2コ: P300～800 🍷 3コ: P800～1,500 🍷 4コ: P1,500～2,000 🍷 5コ: P2,000 以上



Photo Credit: The Empress Dining Palace



## China Blue By Jereme Leung

チャイナ・ブルー・バイ・ジェレミー・レウン



その他

パサイのConrad Manila 3階にある中華レストラン。Conrad Tokyoに姉妹店がある。中国人シェフのJereme Leung氏が作るモダンアレンジの中華料理は美味しいと評判で、味だけでなくビジュアル面でも賞賛される。高級感のあるモダンな店内からはマニラ湾が一望でき、特別な日にぴったり。接待にも利用できる。ドレスコードはビジネスカジュアル。



Photo Credit: China Blue By Jereme Leung



Level 3, Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay  
☎02-8833 9999  
🕒11時～14時30分、17時～22時  
📍eatdrinkhilton.com  
📱ConradManilaPH

## Shang Palace

シャン・パレス 香宮



広東

マニラ屈指の高級ホテル、Makati Shangri-La 内の本格中華料理店。2023年8月の営業再開を機に、新しいエグゼクティブシェフが加わり、Pan-fried Australian Wagyu beef cube with asparagus in homemade sauceをはじめ、新たなシグネチャーメニューが8つほど追加され、好評を得ている。個室は9つあり、接待に最適。ドレスコードはスマートカジュアル。



Photo Credit: Shang Palace



Makati Shangri-La Level 2, Ayala Avenue, corner Makati Ave, Makati  
☎02-8813 7084 🕒11時30分～14時30分、18時～22時30分  
📍www.shangri-la.com  
📱shangpalace.makati  
📱shangpalace.makati

## Jasmine

ジャスミン 花滿樓



広東 山東

Photo Credit: Jasmine

グリーンベルトに隣接という最高のロケーションのNew World Makati Hotelの中華レストラン。ランチ時と日曜から木曜のディナーで提供される食べ放題の点心が人気。おすすめは北京ダック、炒めエビ、燕の巣スープ。2023年9月に新たに加わったアラカルトのシグネチャー料理には、ソフトシェルクラブのマンゴーサルサ・スイートチリバオ他七つのメニューが含まれる。大小4室ある個室は、プライベート感満点の落ち着いた雰囲気、祝い事や会食にぴったり。



New World Hotel, Esperanza Street, corner Makati Ave, Ayala Center, Makati  
☎02-8811 6888  
🕒11時～15時、18時～21時30分  
📍manila.newworldhotels.com  
📱NewWorldMakatiHotel  
📱newworldmakati

## East Ocean Palace

イースト・オーシャン・パレス 東海皇宮



広東 香港

Photo Credit: East Ocean Palace

バラニャーケに構えるこの中華料理レストランは、香港と広東料理を得意としている。シェフは中国人の腕利き。人気メニューは豪華なオーストラリア産アワビの煮込み、新鮮なロブスターのお造り、コナッツ餃ヒレスープだ。家族やビジネスシーンに最適で、23の個室を用意。10～30名のグループに対応し、最低消費額は3万ペソ（10～12名用）。服装はスマートカジュアル。アルコールも充実。



Bracdo Avenue, Parañaque

☎02-8826-4503  
🕒11時～14時30分、18時～21時30分  
📱eastoceanpalace 📱eastocean\_ph

## No. 8 China House

ナンバー・エイト・チャイナ・ハウス 华府8号



広東

Photo Credit: No. 8 China House

グランドハイアットマニラ内にあり、広東料理を中心としてメニューを提供。中国人シェフがおり、オープンキッチンで調理過程を見ることが出来る。家族や友人とのカジュアルな食事や接待に人気。人気メニューには、北京ダック、牛肉のプリズケット、海鮮の煮込みなどがある。また、7つのプライベートダイニングルームがあり、最大18人まで収容可能。お酒も提供している。



Grand Hyatt Manila, 8th Avenue corner, 35th St, Taguig, 1634 Metro Manila  
☎02-8838 1234 🕒ランチ11時30分～14時30分/ディナー17時30分～22時  
📍manila.grand.hyatt.com  
📱grandhyattmanilaph  
📱grandhyattmanilaph

## Canton Road

カントン・ロード 廣東道



広東 江蘇

Photo Credit: Canton Road

BGCのシャングリラホテルのレストラン。広東料理と淮揚料理を中心に提供しており、中国人シェフの王氏が手がける料理が自慢。注目の料理は、24時間熟成させた塩漬ダック（P788）、ブダースープ（P2,888）、米国産ビーフテンダーロインとフォアグラのクリスピーニンクベックパーソース（P1,388）、そして黒トリュフソースをかけた自家製鶏肉と夏洛ットの煮込み（P698）など。カジュアルな家族での食事やビジネスミーティングに最適。8つの個室があり、最大12人から50人まで対応可能。服装はスマートカジュアル。



Level 3, Shangri-La at the Fort 30th Street, corner 5th Ave, Taguig  
☎02-8820-0888 🕒11時30分～14時30分、17時～22時30分  
📍www.shangri-la.com  
📱shangrila 📱shangriolahotels



## Summer Palace

サマー・パレス 夏宮

PP  
P

広東

オルティガスのエドサシャングリラホテルに構える中華料理レストラン。広東料理を中心に提供し、エグゼクティブシェフのTony Sum氏とシェフ Boonhue Bun氏が腕を振る。個室は5部屋あり、カジュアルな食事やビジネスミーティングにも適している。ドレスコードはスマートカジュアル。

Photo Credit: Summer Palace



Second Floor, Tower Wing, 1 Garden Way, Ortigas Centre, Mandaluyong City  
☎02-8633 8888  
🕒11時30分～14時30分、18時～22時  
🌐www.shangri-la.com 📘shangrila  
📍edsashangrila

## Hai Shin Lou

ハイ・シン・ロウ 海鮮楼酒家

PP  
P

広東

レストランが建ち並ぶバサイロード (Arnaiz通り) に10年以上店を構える人気の中華料理店。伝統的な香港スタイルの広東料理を提供。店内に完備された水槽から新鮮な魚介類を選んでお好みのスタイルに調理してもらう事ができる。20人から200人まで収容可能な6つの個室も完備されているため、接待にも活用できる。

Photo Credit: Hai Shin Lou



810 Antonio Arnaiz Ave, Village, Makati, 1223 Metro Manila  
☎277527433  
🕒11時～14時30分、18時～22時  
📘haishinlou.mnl 📍haishinlou

## Tao Yuan

タオ・ユアン 太皇海鮮酒家

PP  
P

シンガポール その他

Photo Credit: Tao Yuan

リゾートワールドに構え、シンガポールの伝統的な味わいを、モダンな空間で堪能できるレストラン。シンガポール出身のシェフが腕を振る。注目メニューは、Hainanese Chicken, Singapore Mango Lapu Lapu, Singapore Chili Crabsなど。個室はないが、カジュアルな食事やビジネスミーティングに最適。ドレスコードはスマートカジュアル。



F and B, 2nd Floor Resorts World Manila Newport, Pasay City  
☎0917-638-3911 / 0917-852-1546 / 0917-530-8988 / 8659-3321 🕒11時～23時  
📘taoyuanrestaurantmanila 📍taoyuanrestaurantmanila

## Xin Tian Di

シン・ティアン・ディ 新天地

PP  
P

広東

Photo Credit: Xin Tian Di

オルティガスセンターにあるCrowne Plaza Manila Galleriaホテルの中華レストラン。エグゼクティブシェフ、Peter Yeung氏の作る広東料理は、味付けをマイルドにアレンジした自己流。また、味付けだけでなく食材にもこだわり、ベジタリアン向けの料理も用意したヘルシーなメニューを提供している。月ごとに変わる中国の各地方を取り上げたメニューも要チェック。



4F Crowne Plaza Galleria, Ortigas Centre, Pasig City, Quezon City  
☎02-8790 3100  
🕒11時～14時30分、18時～21時  
📘xintiandirestaurant 📍xintiandiofficial

## Lung Hin

ルン・ヒン 龍軒

PP  
P

広東

Photo Credit: Lung Hin

マルコポーロ・オルティガス・マニラの44階に構える、受賞歴のある中華レストラン。香港で経験を積んだシェフがモダンで本格的な広東料理を提供する。新鮮なシーフードを使ったメニューにも定評がある。広々としたメインダイニングエリアと、プライベートな集まりに最適な個室を備え、接待にも◎



44F, Marco Polo Ortigas Manila, Meralco Ave & Sapphire St, Pasig  
☎277207777  
🕒11時～30分～14時、17時30分～22時  
🌐www.marcopolohotels.com 📘LungHinMNL

## Red Lantern

レッド・ランタン 紅燈籠

PP  
P

その他

Photo Credit: Red Lantern

中国全土の料理を提供するソレアの高級中華レストラン。おすすめは定番の北京ダックのほか、Deep Fried Butter Salted Egg Yolk Prawnなどのシーフードメニュー。8～24人収容の個室が4つある。ドレスコードはスマートカジュアル。



Tambo Entertainment City, 1 Aseana Ave, Tambo, Parañaque, 1701 Metro Manila  
☎02-8888-8888 🕒11時30分～14時30分、17時30分～22時30分  
🌐www.solaieresort.com 📘SolaireResort  
📍solaieresort

## Man Ho

マン・ホ 萬豪

PP  
P

広東

Photo Credit: Man Ho

マリオットホテルマニラに構える。広東料理を中心に、ライブシーフードや新鮮な野菜を用いた本格的な中国料理を提供。特に、チキンと塩漬け魚の炒飯やローストダック、キャビアを添えた海鮮ブレススープが人気。エグゼクティブシェフのMeik Brammer氏をはじめ、6名の中国人シェフが腕を振る。個室は7室あり、6～10人まで対応可能。ドレスコードはスマートカジュアルからビジネス。



Ground Level, West Wing, Marriott Hotel Manila Pasay City  
☎02-8988-9999 🕒月～日曜 11時30分～22時  
🌐www.manhomanila.com 📘manilamarriott  
📍manilamarriott

## Phoenix Court Chinese Restaurant

フェニックス・コート・チャイニーズ・レストラン 豊恒閣

PP  
P

その他

Photo Credit: Phoenix Court Chinese

アラバンのThe Bellevue Manilaにあるレストラン。マレーシア出身のシェフ、Cheong Kwan Loong氏が厨房を仕切る。一つの地方にフォーカスしたレストランが多い中で、こちらは中国全土の料理を揃えている。また、中国に限らずアジア各国にインスパイアされた創作料理も数多くメニューに載っており、シェフが生み出した多彩な味を楽しめる。



2/F The Bellevue Manila, Filinvest City, 5139 N Bridgeway, Alabang, Muntinlupa  
☎287718181 / 0917 622 5757  
🕒11時30分～14時30分、18時～22時  
🌐www.thebellevuemaniila.com 📍thebellevuemaniila



## Peking Garden

ペキン・ガーデン 北京楼



その他

Photo Credit: Peking Garden

90年代から営業している老舗高級中国料理店。香港の大手レストランチェーンと提携し、香港のシェフによる本格中華は、ビジネスマンを中心に幅広いファンを持っている。個室があるため接待にも便利。中国北部料理を中心とした幅広いメニューが自慢。

4/L Greenbelt 5 Phase 2, Ayala Center, Makati  
☎02-7729 0567 / 02-7729 0719 / 09666250722  
🕒11時30分～14時、18時～22時  
🌐www.pekinggarden.com.ph  
📱pekinggarden.com.ph



## Jade Garden

ジェイド・ガーデン 翠園



広東

Photo Credit: Jade Garden

70年代に香港で創業し、海外に展開している高級中華レストラン。マニラの1号店は80年代にオープン。個室があり、接待やビジネスミーティング、イベントなどに使われることが多い。

Ayala Center, 2nd Level, Glorietta 2, Palm Dr. cor. West Dr, Palm Dr, Makati  
☎(+632) 7955-1808 / (+632) 7955-1728 / (+632) 8843-1361 / 0956 459-1663 (Viber)  
🕒11時～14時、17時30分～21時30分  
🌐jadegarden.ph 📱jadegarden.com.ph  
📱jadegardenphilippines



## Hua Yuan - Brasserie Chinoise

フア・ユアン・ブラスリー・チノワーズ 花苑



広東 四川 上海

Photo Credit: Hua Yuan - Brasserie Chinoise

ヒルトンマニラの中華料理店。上海料理をベースに広東料理と四川料理のエッセンスを取り入れたレストランで、中国人シェフのXi Qiao Yuan氏が料理を手がけている。人気のメニューには、蒸した小籠包、紅焼肉 (braised pork belly hong shao rou)、特製の揚げ豚まん (Special fried pork bun) など。

Hilton Manila 1 Newport Blvd, Pasay, 1309 Metro Manila  
☎02-7239-7788  
🕒月～日曜 11時～14時、18時～22時  
🌐www.hilton.com 📱Hilton 📱HiltonHotels



## Golden Bay Fresh Seafoods Restaurant

ゴールデン・ベイ・フレッシュ・シーフーズ・レストラン 金海湾鮑翅海鮮大酒樓



広東 四川 上海

Photo Credit: Golden Bay Fresh Seafoods Restaurant

バサイに構えるGolden Bay Fresh Seafoods Restaurantは、広東料理、上海料理、四川料理を提供する中華料理レストラン。主なメニューは、北京ダック、中国酒ソースの焼きエビなど。

Lot3&4, CBP1, 1Diosdado Macapagal Blvd, Pasay  
☎02-8556-7525 / 02-8556-7526 / 02-8556-7527 / 02-8804-0332 / 02-8804-0340 / 0920-824-3311 / 0917-580-7166  
🕒11時～15時、17時～22時  
🌐goldenbay.com.ph 📱goldenbayofficial/  
📱goldenbayseafoods



## Golden China

ゴールデン・チャイナ 金中国



その他

Photo Credit: Golden China

バサイ市のSeascape Villageに位置するGolden Chinaは、高級感のあるフィリピン・中華料理店。人気のメニューには、蒸しのラブラブ、赤豆と煮込んだアワビ、パースデーヌードル、鴨のローストなど。料理の価格帯から、お祝い事などの特別な機会に適している。

Seascape Village, Atang Dela Rama, Pasay  
☎0995-892-5999 / 0919-389-4748  
🕒11時～23時 🌐www.seascapevillage.com.ph



## Tung Lok Signatures

トゥン・ロック・シグネチャーズ 同樂經典



広東 上海

Photo Credit: Tung Lok Signatures

City of Dreamsに位置するこのレストランは、広東料理と上海料理を提供しており、フィリピン出身のヘッドシェフ、Jerson Gitamondoc氏が料理を担当している。特に人気のメニューは、チリクラブ、ローストダック、蒸し蓮華チキンなど。

Upper Ground Level, City of Dreams Manila, Parañaque  
☎0917-702-4024  
🕒日～木曜 11時～23時 / 金・土曜 11時～24時  
🌐www.tunglok.com 📱tungloksignaturesPH  
📱tungloksignaturesph/



## Crystal Dragon

クリスタル・ドラゴン 煌龍



広東

Photo Credit: Crystal Dragon

マカオのシティ・オブ・ドリームズ内にあるJade Dragonの姉妹店。中国各地の料理を提供しているが、中でも広東料理の種類が豊富で、クオリティも高い。中華料理店にしてはめずらしく各国のワインを取り揃え、料理とワインのペアリングを楽しめる。

NÚWA Tower 1, City of Dreams Manila, Aseana Boulevard corner Macapagal Avenue, Brgy. Tambo, Parañaque  
☎02 8800 8080 / 02 8691 7782 🕒12時～23時  
🌐www.cityofdreamsmanila.com  
📱CrystalDragonManila 📱crystaldragonmnl



## Jing Ting

ジン・ティン 京亭



山東

Photo Credit: Jing Ting

中国北部の「胡同(ふーとん)」と呼ばれる細い路地にインスパイアされたレストラン。メニューは、蒸し料理、ロースト、炒め物など調理方法は様々で、北部の伝統的な料理の影響を受けた個性豊かな料理を提供している。

U/G Floor, City of Dreams Manila, Asean Ave cor. Roxas Blvd, Tambo, Parañaque  
☎02-8691 7645 🕒12時～22時  
🌐www.cityofdreamsmanila.com  
📱cityofdreamsmanila 📱cityofdreamsmanila



## Red Spice

レッド・スパイス 赤宴



その他

Photo Credit: Red Spice

オカダマニラに構える。シェフのDicky Suen氏による伝統的な種類や肉、シーフード料理などのメニューを豊富に取り揃えている。予約は不要で、気軽に来店できる。ドレスコードはカジュアル。24時間営業なので便利。All Day Dim Sum (P748)、朝食セット(P698)などがおすすめ。

Okada Manila New Seaside Drive, Entertainment City, Parañaque  
☎02-8555-5799 🕒24時間  
🌐www.okadamanila.com 📱OkadaManilaPH  
📱okadamanila



## Yu Lei

ユー・レイ 玉蕾



上海

Photo Credit: Yu Lei

オカダマニラの高級中華料理店。35年以上の中華料理の経験を持つ日本人シェフの今川氏が主にアワビやナマコなどの乾物を使ったコースメニューを提供する。

Okada Manila New Seaside Drive, Entertainment City, Parañaque  
☎02-8555-5799 🕒12時～23時 🌐月曜  
🌐www.okadamanila.com 📱OkadaManilaPH  
📱okadamanila





# 普段使いや友人・家族との食事、一度食べに行きたい 定番・穴場レストラン

普段使いにぴったりの街中華や、友人・家族とちょっと出かけたい時に便利なお店、そして少し遠いけど、美味しいと評判の穴場レストランなどを取り上げてご紹介します!

## Fu Yuan

フ Yuan 福園



四川 湖南  
Photo Credit: Fu Yuan



1号店はマカティのレガスピに、2号店はBGCにオープン。四川料理と湖南料理を専門とし、地元出身の経験豊かなマスターシェフたちが腕を振るう。看板料理「Stir-fried Yellow Beef」は、ビーフ、漬け込んだ唐辛子、赤唐辛子を使用し、濃厚で魅力的な味わいを実現。また、定番の麻婆豆腐もイチオシ。美味しい食事を手頃な価格で提供するという方針を持ち、四川白酒、Jinjiu、人気のTsingtao Beerなど中国のアルコール飲料も取り揃えている。個室もあり、4時間でP10,000（コンシューマブル）で利用可能。

34th, Citi Plaza, Taguig ☎0945 639 1888 🕒10時～24時

## ERZIWAWA

アルズワワ 儿子娃娃餐厅



その他  
Photo Credit: ERZIWAWA



中国の新疆ウイグル自治区で主に食べられている料理新疆(しんきょう)料理を提供。香辛料の豊富なメニューが多く、主食がパンや麺類であることが特徴的な料理だ。代表的なメニューの一つである大盘鸡(ダバンジー)は唐辛子・しょうが・んにくが効いた鶏肉の煮込み。また、同じく椒麻鸡(ジャオマジ)はラー油とネギが香高い鶏料理。ホールかハーフサイズ、もしくはヌードルやドリンクと組み合わせたセットメニューとして注文できる。カジュアルな雰囲気、友人や家族との食事に便利。

Unit G01, Angelus Plaza Building, 104 V.A. Rufino St, Legazpi Village, Makati  
☎0995-551-4534 🕒11時～22時 🌕月曜 f Er Zi Wa Wa (儿子娃娃餐厅) Makati

## CLD Hot and Spicy Foodhouse

CLD・ホット・アンド・スパイシー・フードハウス 川香酒樓



四川



BGCに構える四川料理レストラン。麻婆豆腐やヌードルなどが人気で、特にヌードルはP300でボリューム満点、コスバは抜群。来店客の大半は中国人。料理の持ち込みも可能で、カジュアルな雰囲気の中、リラックスして食事を楽しめる。個室もあり、プライベートな食事や小規模な集まりにも◎

UNIT 1-5 THE FORUM SOUTH GLOBAL 7TH AVENUE, COR Federacion Dr, Taguig  
☎0966-502-0009 🕒24時間

## Michelin Xin Seafood Restaurant

ミシュラン・シン・シーフード・レストラン 天朝海鮮酒家



Photo Credit: Michelin Xin Seafood Restaurant



パサイに構える海鮮料理が看板メニューの中華料理店。白基調の落ち着いた店内はカジュアルな食事や接待にも利用できる。おすすめメニューはカニのソルトエッグ風味、スパイシービーフ、蒸しエビ、そしてキノコの天ぷらなど。

Hobbies of Asia 1300 Diosdado Macapagal Blvd, Pasay,  
☎0999-858-6094 🕒10時～14時、16時～22時  
f michelin.xin 📷 michelinxin



## Hong Kong Little Kitchen

ホンコン・リトル・キッチン 和興港式燒味



香港

ケソン市に本店を持つ香港ロースト店。香港のシェフが手掛けるシンプルで直球なメニューは、ローストダックやライスのトッピング、ヌードルのトッピング、点心まで多岐にわたる。おすすめメニューはPigs Ears, Soy Intestines, Duck and Lechon Macao Noodles, Spicy Dumplingsなど。香港の料理を手頃な価格で楽しみたい時に便利なカジュアルダイニングレストランだ。



Air Mall Residences, Malugay, Makati, Metro Manila  
☎02-7756-3950 🕒10時~21時  
🌐www.hklittlekitchen.com  
📘Hongkonglittlekitchen  
📱hklittlekitchen

## La Xiao Xian

ラ・シャオ・ジャン 辣小鮮



四川

クラブに付属された中華レストラン。中国人のお客さんが多い。メニューは辛いものが多く、特にシーフードが充実しており、美味しいと評判。特にザリガニを使ったメニューがおすすめ。



135 Talisay, Makati  
☎9708963333 🕒14時~翌5時

## Luk Foo Cantonese kitchen

ルク・フー・カントニーズ・キッチン 樂富



広東

マカティサルセドにあるLuk Fooは、香港出身のシェフによる伝統的な広東料理を提供。注目のメニューには、Asado with soyed chicken (P390)、Peking Duck (ホールP2,380)、Beef Kemchi (P380)、White Chicken (P360) など。家族や友人との食事や普段使いに。



139, 1227 H.V. Dela Costa, Makati, Metro Manila  
☎0925-714-0603 🕒10時~21時  
📘lukfooshawofficialmandaluyong  
📱lukfoo

Photo Credit: Luk Foo Cantonese Kitchen

## Onn Kee Roast Duck House

オン・キー・ロースト・ダック・ハウス 安記燒味飯店



広東

カルティマールにあるビルの1階奥にひっそりとある中華レストラン。知る人ぞ知るこぢんまりとしたお店だが、看板メニューのローストダックをはじめ、ロースト肉系のメニューが美味しいと評判。ダックのほかに鴨、ポーク、チキンのローストもあり、Roasted Sampler Platter (P880)では全種類の盛り合わせを楽しむことができる。前菜の豆腐のマリネやクラゲのごま油炒めなども人気。閉店時間が16時と早めなのでご注意ください。



Photo Credit: Onn Kee Roast Duck House



1304 Leveriza St. Cartimar Commercial Arcade and Suites, Pasay  
☎271493224 🕒7時~16時  
📘Onn Kee Roast Duck House

## 8 Treasures Roasting

エイト・トレジャーズ・ロースティング 八喜燒味



香港

マカティのエドサとバサイロードの交差点にあるガソリンスタンド内のレストラン。カジュアルな雰囲気、友人・同僚との食事やサクッとご飯が食べたい時などに。ローストダックが人気だが、エビのシューマイもぷりぷりで美味しい。



EDSA (Petron) corner Arnaiz Ave, Makati, 1200 Metro Manila  
☎0977 839 0808 🕒日~木曜 11時~20時 / 金・土曜 11時~21時  
📘EightTreasuresPH

## 主なチェーン店

主要モールなどに必ずと言っていいほどあるチェーン店。ここでは美味しいと評判のお店をピックアップ!

### Lugang Cafe

スタイリッシュなインテリアが目を引く台湾、広東料理の専門店。小籠包が人気料理。



### Paradise Dynasty

シンガポールに本店を持ち、フィリピンには二店舗を構える。種類の彩り豊かな小籠包はマストライ。



### Tim Ho Wan

カジュアルで庶民的な雰囲気が残るミシュランレストラン。「酥皮焗叉燒包」が人気料理。



### Din Tai Fung

1952年創業、世界中に支店を持つ台湾発祥のレストラン。豊富な種類の小籠包がメニューに並ぶ。





## Tosenme Restaurant

トセンメ・レストラン 天山明月餐厅-新疆菜

PP  
P

その他

Photo Credit: Tosenme Restaurant



サルセドビレッジにある新疆とベトナム料理レストラン。Xinjiang Dapan Chicken (P1,450)、Gufa Lamb Leg (P4,200)、Tianshan Spicy Fish (P1,380)、Roasted Whole Lamb (P17,400) などが人気。中国西部の伝統的な味わいとベトナム料理の組み合わせが楽しめる。

Easton Place, Unit 34D V.A. Rufino St, Makati  
☎0945-442-7213 🕒10時~翌2時  
📍Tosenme Vietnamese Restaurant

## Shanghai Saloon

シャンハイ・サルーン

PP  
P

上海

Photo Credit: Shanghai Saloon



モダンなインテリアがおしゃれな中華レストラン。香港のミシュラン星付きレストラン出身のエグゼクティブ・シェフ、Tony Ho氏が手掛ける上海、広東、韓国中華にインスパイアされたメニューが人気。スペシャルティであるローストダックやポークベリーは熟した肉とパリパリの皮が絶品。

Ground Floor, Podium Mall, 12 ADB Ave, Ortigas Center, Mandaluyong, 1550 Metro Manila  
☎0916 708 1761 🕒11時~22時  
📍shanghaisaloonpodium 📷shanghaisaloonph

## Lam's Kitchen

ラムズ・キッチン 林

PP  
P

広東

Photo Credit: Lam's Kitchen



BGCのシティプラザに位置する広東料理レストラン。香港の茶館で経験を積み、5つ星ホテルのエグゼクティブシェフとなったLam Ling Kui氏が腕を振るう。人気メニューはカレービーフブリスケット、楊州炒飯、龍崗チキンの水煮など。

Citi Plaza, 34th St. cor. Lane D, BGC Taguig  
☎02-8811-8639 / 0917-560-1688  
🕒11時~22時  
📍linktr.ee/lamskitchenph 📷LamsKitchenPH  
📍lamskitchenph

## Wong Place

ウォン・プレイス 旺亨

PP  
P

その他

Photo Credit: Wong Place



BGCに構える香港スタイルの料理レストラン。香港の街角を彷彿とさせるメニューは、Pork Chop Fried Rice、Spicy Wontonsなど多彩な選択肢を提供。デザートには、自家製アイスクリーム (Salted Egg Caramel & Thai Teaフレーパー) も楽しめる。

G/F Verve Residences Tower 2, 7th Avenue, BGC  
☎0917-512-3304  
🕒日~木曜 11時~23時/金・土曜 11時~翌1時  
📍wong.place

## DaChuan Food

ダチュアンフード 大川美食

PP  
P

四川 湖南

Photo Credit: DaChuan Food



マカティに構え、本格的な四川料理と湖南料理を提供。湖南料理の専門家であるOuyang Haolong氏と四川料理の達人Yu Daochuan氏が腕を振るう。

4th Flr., Argo 11, #4740 Salamanca St, Cor Eduque, Makati  
☎0956-420-8089 🕒10時30分~翌3時  
📍dachuan-restaurant.company.site  
📍dachuan.restaurant2020 📷dachuanfood

## Mandarin Sky Express

マンダリン・スカイ・エクスプレス 皇庭海天

PP  
P

広東 山東

Photo Credit: Mandarin Sky Express



BGCのマーケットマーケットにあるカジュアルな中華料理店。本店はケソン市にある海鮮料理が看板メニューの高級店で、BGC店でも一部同じメニューを提供する。家族や友人とのランチなどにぴったりのお店。

Ground Floor, C-5 Wing, Market! Market!, BGC, Taguig  
☎02-8898-3915 / 0917-679-8188  
🕒10時~21時  
📍MandarinSkyBGC 📷mandarinskybgc

## 中華系フィリピン人の春節



### 縁起物の甘いお餅「Tikoy」

餅菓子「ティコイ」は、中華系フィリピン人が旧正月に食べる甘いお餅で、贈り物としても使われる。一口サイズに切って溶き卵をつけてフライパンで焼くのが一般的な食べ方。これにアイス添えて、刻みアーモンドやチョコシロップをかけて食べるアレンジレシピもおすすめ。

MITSUKOSHI FRESHでも販売予定。

### 長寿を祝う麺料理

中国では、長寿を願う象徴として、旧正月や誕生日などの特別な日に「長寿麺」として知られる麺料理を食べる習慣がある。フィリピンでは「Longevity Noodles」と呼ばれており、パンシット(フィリピン風焼きそば)に似ている。麺はなるべく長く、切られていない状態で提供されるのが一般的。



### 獅子舞と紅包

旧正月期間中、ピンノド地区の中華街では、街の至る所で獅子舞が行われ、毎年多くの人々がこの伝統的なパフォーマンスを見物に訪れる。また、ショッピングモールやオフィスでも獅子舞が披露される。太鼓のリズムに合わせて、複数の獅子が踊り、店舗の入口や机の上に吊るされた紅包(ホンパオ/angpao)と呼ばれる赤い封筒を口に入れて食べるしぐさをします。この封筒には通常お金が入っており、金額に厳密な決まりはないが、「8」が含まれる金額は縁起が良く、逆に「4」を避けるのが一般的。



## Sichu Malatang

シチュ・マラタン 麻辣燙

麻辣湯（マラータン）が看板メニュー。好きな具材を選び、スープやヌードルなどに調理してもらう（値段は具材の重さによる）。火鍋や干鍋、串焼きなど様々なメニューを楽しむ。激辛が好きな人におすすめ。



Photo Credit: Sichu Malatang

Ground Level, Double Dragon Plaza, EDSA, Pasay  
 ☎9時～20時30分  
 f sichu.malatang @ sichu.malatang

## AShark Club

Aシャーク・クラブ 白鯊会所

バサイのGolden Phoenix Hotelに構える高級中華レストラン。伝統的な広東料理を提供し、特にシーフードが自慢だそう。ステージとスクリーン付きのグランドホールがあり、イベントなどに最適。また、ソファ、円卓、カラオケつきの豪華なVIPルームも完備。



Photo Credit: ASHark Club

2nd Floor, Golden Phoenix Hotel Manila, Oceanaire Building, Sunrise Drive, Coral way, Pasay  
 ☎02-87118233 / 0995 865 9738 / 0920 270 9213 ☎11時～翌3時  
 f asharkclub

## Teakha

ティーカ 茶家

バシッグに構えるおしゃれな中華レストラン。ホテルなどの中国料理店のシェフとして40年以上の経験を持つChef Melchor氏が率いる。注目の料理は、Honey Glazed Prawn (P595)、Lechon Macau (P505)、など。個室はないが、6名以上のグループ予約や30名以上のプライベートディナー予約、ケータリングサービスも提供。家族や友人とのカジュアルな食事や、ビジネスシーンにも最適。



Photo Credit: Teakha

Unit B Ground Floor 707 Shaw Boulevard, Pasig  
 ☎02-7003-3604/0949-574-1278/0915-419-2245 ☎9時～23時  
 www.teakhadimsumph.com f teakha.ph  
 @ teakha.ph

## South Ocean Seafood Restaurant

サウス・オーシャン・シーフード・レストラン 南洋海鮮樓

バサイに構える四川料理とシーフードをスペシャリティとするレストラン。誕生日パーティなどの集まりに利用されることが多く、カラオケと麻雀台つきのVIPルームも完備。店舗は収容人数100人と広い。おすすめメニューはSouth Ocean special dish Braised Whole Sea Cucumber with Shrimp Roe and Broccoliはナマコの姿煮とエビの卵の組み合わせが美味。



Photo Credit: South Ocean Seafood Restaurant

HOBBIES OF ASIA PRES, 1300 Diosdado Macapagal Blvd, Pasay  
 ☎0917 456 2888 / 0961 581 8888  
 ☎10時～14時 / 17時～22時  
 f SouthOceanSeafood

## Great Oriental Dimsum House

グレート・オリエンタル・ディムサム・ハウス

バシッグにある中華料理レストラン。主に広東と上海料理を提供。注目メニューにはチリクラブ、ローストダック、蒸し蓮華チキンがある。カジュアルな食事やビジネスミーティングに最適。4つの個室と136席のメインホールがあり、ワインやジン、ウォッカ、ラムを含むアルコールメニューも豊富。ドレスコードはスマートカジュアル。



Photo Credit: Great Oriental Dimsum House

Unit 7, Plaza Devt. Corp, No.1, 1 Brixton St, Pasig  
 ☎0916-345-1430 ☎10時～20時  
 f great-oriental-dimsum-house.business.site  
 @ GreatOrientalDimsum

## Mei Wei Chinese Kitchen

メイ・ウェイ・チャイニーズ・キッチン 妹味

バサイにある多様な地域料理を提供する中華料理レストラン。人気メニューはエビボール、ホトタイスープ、キングダオスペアリブ、塩コショウイカ。カジュアルな食事に適しており、個室はなし。ドレスコードはスマートカジュアル。



Photo Credit: Mei Wei Chinese Kitchen

Asiatel Building, 2316 Aurora Blvd. Pasay  
 ☎02-8833-2136 / 0917-162-2742  
 ☎6時～22時  
 f meiwepasaycity

## Huey Ying Restaurant

フエイ・イェン・レストラン 蕙園

バラニャークにある「ダンバ」スタイルのレストラン。表のマーケットで海鮮を選んでレストランのスタッフに渡すと、好きな風に調理してもらうことができる。メニューはフィリピン風中華料理。人気メニューには、TausiソースのSteamed Fish、Chili SauceのFried Prawns、Baked Lobster、Crab Riceがあり、価格はキロ単位。カジュアルな食事に最適で、新鮮なシーフードを楽しむのうってつけ。



Photo Credit: Huey Ying Restaurant

Unit 6 Lot 5-A, Seaside Market Diosdado Macapagal Blvd, Parañaque  
 ☎02-8556-4541 ☎10時30分～23時  
 f hueyingofficial

## Kuanzhai Alley

クアンジャイ・アレイ 寬窄巷子川菜

マカティにあるChuanXianの姉妹店。四川料理を提供。清朝（せいちょう）の街並みにインスパイアされたインテリアが印象的。おすすめメニューはFish with Sichuan Bean Pasteは魚の四川豆板醤煮込み、酢豚、麻婆豆腐など。



Photo Credit: Kuanzhai Alley

19 Coral Way, Pasay City  
 ☎0945-267-7100 ☎10時～23時  
 f kuanzhaixiangzi2018/



*Chesa Bianca*  
SWISS RESTAURANT

# A restaurant that serves authentic Swiss Home Style Cooking

スイスの家庭の味をそのままに。

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City  
Tel. No. 8815-1359 | Mobile No. 0916-235-1026

Celebrate life's pleasure at I'm Angus,  
the prime steakhouse!

I'M ANGUSで、極上のステーキとともに、素敵な瞬間を心ゆくまで楽しみましょう。

*I'm  
Angus*

STEAK HOUSE





CARUSO

RISTORANTE ITALIANO



# GOLD TOMAHAWK BISTECCA AT CARUSO

AT!!

N.Y. • MIAMI • L.A. • LAS VEGAS  
LONDON • DUBAI • TOKYO!

02.8895.2451 / 0915.679.4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City

Business Hours: 11:00 am - 10:00 pm

(営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)





## 居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんちつ  
ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300

鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

☎02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati  
営業時間: 11時~14時、16時~22時



合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30~22:00

鴨料理・和食

お問い合わせ・ご予約は

(02) 8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

# 琴乃

マカティ・クリークサイド  
中2階



## MENYA IPPONDO

ラーメン  
ひとつじ  
一本堂

一本堂の人気メニュー

豚骨ラーメン  
VS  
坦々麺

NEW OPEN

住所: リトル東京 (Little Tokyo)  
電話: 0910-939-6492  
営業時間 (月~金): 03:30pm~04:00am  
営業時間 (土~日): 11:30am~04:00am



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo

Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati  
☎0999-438-5943 (SMART)  
11時半~23時

BGC

The Fort Strip, 7th Ave, Taguig  
☎0929-626-2590 (SMART)  
※BGC店のスマートの番号が変わりました。  
11時半~23時



リトル東京、BGCで人気沸騰  
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

## “最高の日本料理を身近に”

“本格的な日本料理を本格日本料理”

KAZUWA - PAROAL

Unit 101 GF Paroal Building 5 Aseana, Parañaque City

KAZUWA - MAKATI

Marvin Plaza Building, 2153 Don Chino Roces Ave. Brgy. Pio del Pilar, Makati.

Each money spent earns you a FREE voucher!

Unlocking a world of perks and possibilities with our very own KAZUWA MEMBERSHIP CARD!

LUXURY REWRDS OF KAZUWA MEMBERSHIP CARD

THE TUNA

1833 Splendor Place Jorge Bocobo Nakpil St. Malate, Manila

KAZUWA PRIME

LEVEL 1, The Strip, NUSTAR Resort and Casino, Cebu City,

TRIP TO CEBU

OVERNIGHT STAY AT FILI HOTEL

DINNER AT KAZUWA PRIME



# おでんハウス

へ行こう!

**新店舗 マカティ店**  
お待ちしています。  
営業時間 11am-2pm, 5pm-10pm





各種銘酒も取り揃え!!



**おでんハウスジャパニーズレストラン**  
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)  
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village  
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/  
(02) 5470-5978  
\*カルテマール店も営業しています  
📍 ODEN HOUSE Japanese Restaurant

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki

## 名古屋の名店

# とんちゃん和のやみつきソースで

# おいしい焼肉!

野菜たっぷり、  
もつ鍋 始めました!

夜8時過ぎには  
私もお店にいます。  
ぜひお越しください!  
(石川)

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati  
📍 Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki  
☎ **0995 792 3563**  
🕒 11:30~22:30 (LO) 月2回土曜日休




## AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

# 日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、  
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です!





4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

📍 Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati ☎ <b>02-8247-1591</b> 0926-621-8664	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati ☎ <b>02-8813-7475</b> 0995-534-7757	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Paranaque City ☎ <b>02-8819-6014</b>

# UNAKICHI

## 予約用電話番号が 変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ **0961 321 5680**

🕒 11:30~翌4:00 (通し営業) 📍 UNAKICHIMAKATI




## お陰様で創業から18年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!

# 元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

# 旨さの決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け







喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

# 相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>  
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)  
Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数: 160席 個室: あり



セブのとんかつ屋さんが  
マカティへまもなく

**オープン予定!**



店内に併設して  
日本酒等も販売



**Osaka Tonkatsu Kawachi**

6780 Ayala Ave, Legazpi Village,  
Makati, 1226 Metro Manila

**IRON MAN'S**  
STEAK HOUSE Ayala Malls CIRCUIT

**鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!**



Facebook

**あわびバター焼きが大好評!**

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!  
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



**アイアンマン** ステーキハウス

**0922 856 5835**

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

# 焼肉Hiroの お肉卸します!

産地直送だからこそ出来る、A5和牛の国内最安値  
の最高級和牛をレストランで提供してみませんか?  
試食、メニュー提案も可能ですのでお気軽にお問  
合せください。



卸に関する問い合わせ先:  
samusuda@gmail.com  
(SAM SUDA:日本語、英語)

焼肉Hiroではスポットメニューを  
割引価格で提供しています!  
宮崎牛の取り扱い始めてます。  
是非食べ比べてみてください!

Miyazaki Aritaayu  
Sushi

宮崎 有田牛 A4 サーロインの  
牛寿司 赤味噌だれで

900php > **720php**

**20% off!**

Hakata  
Kara-Miso  
Ramen

**480php**



Miyazaki Aritaayu  
Aburi

宮崎 有田牛 A4  
プレミアム炙り

890php > **712php**

**20% off!**



Miyazaki Aritaayu  
A4 Sir-Loin

宮崎 有田牛 A4 サーロイン  
焼肉カット

1,430php > **1,144php**

**20% off!**

他にもUSミート(ハラミ・  
カルビ・牛タン等)  
ございます。

FOOD MENU



MORE INFO:  
0917 133 2828  
(11:30 am to 11:00 pm)



OPL Building Don Carlos Palanca  
street cor. San Lorenzo Dela rosa Makati

**BOOK NOW**





※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

# CIRKULO

RESTAURANT



**料理のお持ち帰りもできます。冷凍食品も販売しております。**

**日本語メニューもご用意しております**

1995年の創業以来、シルクロではタパス、パエリア、サンゲリアなどを続けて提供してまいりました。Gambas al Ajillo、Lengua Sevillana、Cochinillo Asado など定番のスパニッシュや、Slow Roasted U.S. Beef Belly with horseradish cream、Paella Montaña with Portobella Mushrooms、Huevos Rotos、65 degree eggs with shoestring potatoes、crispy sucking pork sisig などの看板料理を、当店のシェフ J Gamboa がお届けいたします。

**02-8810-8735 / 02-8810-2763**  
**0927-136-1305**

Ground Floor MilkyWay Building 900 Arnaiz Ave.,  
 corner Paseo de Roxas, Makati City 1200

[chefjgamboa@elcirkulo.com](mailto:chefjgamboa@elcirkulo.com) • [www.elcirkulo.com](http://www.elcirkulo.com)



Chef J. Gamboa Dining Room

## LA CABRERA

by gastón riviera cocinero

*Lomo con foie gras  
y reducción de malbec*

Tenderloin with foie gras  
and malbec reduction



**Makati City**  
 6750 Bldg., Ayala Business Tower,  
 Glorietta Complex, Ayala Avenue  
 +63 905 290 0703, +63 2 8833 8946

**Ortigas Center**  
 Mezzanine Level,  
 EDSA Shangri-La Hotel  
 +63 967 236 7940, +63 2 8353 2593

Make special moments this 2024 at

# TERRY'S

Pair up our signature dishes  
with wines available in  
our wine cellars

#HAVEATERRYSMOMENT



**VISIT US**





## Kobe Jones イギリス人シェフが提供する、本格和食とステーキのお店です。

マカティ、サルセド・Kobe JonesのオーナーシェフTomさんは日本で修行、本格的な和食とステーキをご提供します。バーカウンターもある落ち着いた店内で、ぜひ至極のひとときをおすごしください。日本酒イベントも開催中！



+63 915 098 5735

[kobejonesph](https://www.instagram.com/kobejonesph)

5:00 pm - 10:00 pm



フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

空酒・資格

ビジネス



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

**新メニュー、続々登場。**



**Seafoods**



**Sushi**



**Yakiniku**



**KENSHIN**  
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

For Reservation IZAKAYA 0917 185 9271

**YAKINIKU**  
'KENSHIN'

For Reservation IZAKAYA 0917 103 5727

KENSHIN IZAKAYA BRANCHES

<p><b>MAKATI LINEAR</b> 11am-3am</p>	<p><b>MAKATI BEACON</b> 11am-3am</p>	<p><b>MAKATI SQUARE</b> 11am-2am</p>
<p><b>SM LIGHT MALL</b> 10am-10pm</p>	<p><b>SM SOUTH MALL</b> 10am-10pm</p>	<p><b>YAKINIKU MCS</b> 10am-10pm</p>



Find us on Facebook  
[kenshin.ph](https://www.facebook.com/kenshin.ph)

# LET'S GRILL!

## KENJI Japanese BBQ Restaurant

Exclusive 10% discount for Primer viewers!  
Primerをご覧の方は10%割引いたします。





**Kenji**  
JAPANESE BBQ RESTAURANT

For reservations: ご予約:  
**+632 7000 5361**  
**+63917 185 3518**

**134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati**

**Up to 4 interconnected  
VIP rooms for at least 24pax**

4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。



# セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

**マカティ店**

☎ 02-851-60-305  
0939-888-3412/0945-551-0601  
11:00~ 15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)  
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153  
Chino Roces, Makati, Philippines

**マラテ店**

☎ 02-851-68-148  
0981-590-4061  
11:00~ 15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)  
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio  
Square, Malate, Manila, Philippines



Introducing Makati Branch's New 7 VIP Rooms



A cut above everything else  
**NOW SERVING**



和牛マニラでは高品質な和牛A5ビーフを提供しています。



# UNLI WINE WEDNESDAYS

毎週水曜日はワイン飲み放題の日!



**Treat yourself to unli wine every Wednesday**

\*時間は3時間まで\*

**1人あたり1200ペソ**

WINEDROP MAKATI  
G&A Bldg, Chino Roces Ext. Magallanes, Makati  
0905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS  
2F One Kennedy Place, Greenhills, San Juan  
0956 188 7548

## 醸し人九平次

熟した果実味と、  
気品・優しさ・懐かしさ。  
名古屋の銘酒をフィリピンで。



CELLAR SOLUTIONS

【醸し人九平次酒造正規販売代理店】  
Cellar Solutions Corporation  
セラーソリューションコーポレーション

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)  
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati  
☎+63 2 893-3270 +63 917 573-2934 info@cellarsolutions.com.ph

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

# Estate Wine

Exclusive Partner to  
BERRY BROS & RUDD  
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON

WINE & SPIRIT MERCHANTS

## ル・セー・ド・カロン・セギュール



「サン・テステフのシャトー・マルゴ」 と例えられ、常に格付け以上の人気を誇る実力派シャトー。ハートをモチーフにしながらもスタイリッシュなラベルは、プレゼントやお持たせにもピッタリです。

+632 8804-5028

G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street  
Legaspi Village Makati City

✉ chiho.watanabe@estatewine.com.ph • 🌐 www.estatewine.com.ph

## Valentine's Dayに合う 素敵なケーキをご用意しました



ストロベリーショートケーキ

バレンタイン仕様のアソートドクッキー (P780) もご用意しています

ケーキの他、各種バレンタイン用のチョコレートやお菓子も豊富に揃えております。

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St., Corner Metropolitan Ave., San Antonio Village

🕒 9:00-18:00 📍 PatisserieBebeRouge



# KAITENYAKI

Japanese Dessert

Red Beans, Chocolate, Cheese

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,  
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City  
TEL 0945-481-4038

材料は毎日手作り!

お土産に是非!!

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

All of the above 6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

- ◆ 1 ピース …… 45PHP
- ◆ 6 ピース …… 270PHP
- ◆ 12 ピース …… 540PHP

GrabFood LAHAT FOOD G! Cash 使えます

kaitenyaki



**NOW OPEN!**

- ★ 地上階-K030 ウォルターマート ノースエドサ・ケソンシティ
- ★ 2階-K211 ウォルターマート スーカット・パラニャーケ
- ★ 地上階-K011 ウォルターマート ビクタン・パラニャーケ
- ★ ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
- ★ レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カピテ



フード・レストラン

外食・飲食

お土産・ギフト

お祝い・イベント

お祝い・イベント

お祝い・イベント

お祝い・イベント

お祝い・イベント



**est**  
BAKERY · CAFE

@estbakery  
estbakerycafe

日本人に  
人気のカフェに  
新商品が  
いっぱい登場!

SMオーラ  
(BGC)で  
ステキな  
カフェ時間

おかげさまで  
大好評!



※火・水・木 全席定  
※12時~7時(オーダーは5時30分まで)  
※ご予約いただくかたにもご利用いただけますが、数量に限りがありますので、お早めにご利用ください。  
※ベイト・小さなお子様のご同伴も大歓迎です。



メニューはこちら



**Manduca**  
マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタバスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.  
4th Ave., 1634 Fort Bonifacio  
0917-146-4852  
8時~24時  
<https://www.facebook.com/manducamnl>  
[https://www.instagram.com/manduca\\_mnl/](https://www.instagram.com/manduca_mnl/)



おすすめメニューが新しくなりました!  
また、恵方巻のご予約も承り中です。  
皆様のご予約、ご来店をお待ちしております!



**Fukudaya Japanese Dining**

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway  
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

**Taste Ogawa Taste Japan**

**OGAWA Traditional Japanese Restaurant**

おがわ

BGCの本格和食店。エドサヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振る。コンセプトは純粋な日本料理。フリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

02-8886-4994 / 0917-856-4292  
Store Hours: \*subject to change from time to time  
Dine-in / Take-Out / Delivery  
Store Hours: Monday to Sunday  
12nn to 10pm  
OGAWA Traditional Japanese Restaurant  
ogawa.manila  
ogawa.manila



**TORIYA KANBE**  
**JAPANESE RESTAURANT**  
BCC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)  
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,  
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 11:00 am to 22:00 pm

Regular Holiday

Kanbe Japanese Restaurant



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なニューをご用意しております。



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

# A pet friendly place!

## ペットカフェ

**各種パーティー対応可能**

- ※愛犬、愛猫のお誕生日等
- ※愛犬、愛猫同席での各種パーティー (最大50名様まで)
- ※パーティーのご予約はご予算に応じてプランニング致します。(日本人オーナーがご相談に乗ります)

**Primer読者特典!** ドリンク無料 ※ドリンクはSサイズ限定です。 ※お一人様一杯まで。

**+63.967.423.7185**  
 @Paw-Pal Cafe  
 # pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,  
 Venice Grandb  
 Canal Mall, Mckinley  
 Hill, Taguig City

**PAW-PAL CAFE**  
 パワパル カフェ

VENICE GRANDCANAL MALL  
 AT MCKINLEY HILL

## Yamato Café

**BLT Croissant**

Served with Yamato Blend coffee

☎ 0916-568-8284  
 📍 22 Jupiter, Makati, 1209 Metro Manila  
 📷 @ yamatocafe

MUGEN GROUP

## TENDON 琥珀

### KOHAKU

VERTIS NORTH  
 ☎ 0967-304-2027  
 📍 Level 4, Japan Town @ Vertis Ginza  
 Ayala Mall Vertis North,  
 Brgy., Pag-asa Quezon City

UPTOWN MALL  
 ☎ 0956-279-2961  
 📍 3/F Uptown Mall, 36th Street cor.  
 9th Avenue, Fort Bonifacio,  
 Taguig City

SASHIMI MORIAWASE

KOHAKU TENDON

MUGEN GROUP  
 Avail your Mugen Group Card at the nearest participating store to enjoy exclusive perks

tendonkohakuph

フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

交通・運輸

ビジネス



# RAMEN R龍ON

Your Neighborhood Ramen-ya!



烏骨鶏醤油チャーシューラーメン



烏骨鶏味噌チャーシューラーメン



烏骨鶏塩チャーシューラーメン



冷やし胡麻ラーメン



担々麵



油そば



辛味噌ラーメン



海鮮ラーメン



キノコと野菜の菜食ラーメン

Enjoy a delicious bowl of Ramen by  
Manila's first Ramen Master—Chef Tamura-san!


 **Rockwell**

Ground Floor, Edades Tower,  
Amorsolo Dr., Rockwell Center, Makati  
Store hours: 11 am - 10 pm  
☎ 0917 628 7245

 **BGC**

Lower Ground Floor, Central Square,  
5th Ave. cor. 30th St., BGC, Taguig  
Store hours: 11 am - 9 pm  
☎ 0917 136 1991

Delivery / Takeout: [ramenron.pickup.ph](https://www.ramenron.ph)

  [ramenron.ph](https://www.ramenron.ph)



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



My  
Country  
House

・ TAGAYTAY ・

Make your special occasion  
especially unforgettable.

永遠の記憶に残る特別な時をお過ごしください!

Family-Style "Heritage Classic" Cuisine  
Open Daily 7am - 10pm  
Fully al Fresco. Pet-Friendly  
Book Now 09178751154  
[raintreehospitality.net/mycountryhouse](http://raintreehospitality.net/mycountryhouse)  
@mycountryhousetagaytay f raintreemycountryhouseph

# 博多豚骨ラーメン専門店

営業再開!

博多  
一幸舎

HAKATA IKKOUSHA  
GLOBAL STANDARD  
MANILA



プライマーで  
紹介されました!



02-8815-7559  
10時~21時

Upper Ground Floor, Water Garden,  
Festival Mall, Filinvest City, Alabang

f ikkousharamenmanila  
http://ikkousha.com/



日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。

ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなど是非!

40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください!

桜  
Royal Sakura  
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila

Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00

0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)

02-8244-7950 (Land)

e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ!



Grab  
Food



# WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM  
Saturday \* Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM  
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,  
Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh\_steakhouse@yahoo.com

📍 woodenhorsebeststeakintown

フード・レストラン

飲食・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

イベント





ゴルフ帰りやお仕事帰りに!  
バタンガス・リパの

## 日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



- ・Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
- ・LIMA Technology Centerから車で10分
- ・SM City Lipaから車で3分



**岩淵 料理長**  
板前歴43年。日本のホテルや日本食レストランで料理長を務めた後、フィリピンへ。その腕前はフィリピンの数々のテレビ番組でも取り上げられている。

**Izakaya Tago Japanese Restaurant** | G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 11:00 - 22:00 | 0991-575-3803

**元葉**  
旬 食べんば

# MONTHLY TUNA SHOW

元葉は、新鮮で栄養豊かな高級食文化を提供しています。当店は、新鮮で高級な食材を使用し、料理人の巧みな包丁さばきと技術、そして美しい盛り付けが自慢です。私たちは「人と品質を最優先に」の経営理念に従い、卓越した料理、一流のサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気をご提供し、食を愛するすべての皆様に特別なひとときをお届けいたします。

**Operating Hours**  
11:30am - 2pm / 5pm - 12:30am

**GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE**

**0919 0000 666**

**0961 6910 342**

## fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

油、長持ち。美味しく揚げ物調理!

無限の調理バリエーションを実現!



ガスフライヤー



コンビオーブン

fujimak x RCBC

厨房機器のリース!

**保証最大2年間**

**リース2年間**

1台から利用可能

リースのご利用で  
岩谷ガスコンロ1台無償提供



fujimakのサービス: 機器提案・店舗レイアウト作成提案から一式施工・メンテナンス

**fujimak フジマック**  
**Mobile : +63 917-107-4809**

E-mail: [a\\_miura@fujimak.co.jp](mailto:a_miura@fujimak.co.jp)

厨房機器のメンテナンスはおまかせください!  
他社製品でも柔軟に対応しております。お気軽にご相談ください。





**Iwatani** レストランやホテル、ご自宅向け!  
カセットこんろのイワタニが販売開始!

カセットガス スモークレス  
焼肉グリル **やきまるII** カセットガス 炬燵 焼器 **炙りやII**  
煙の発生を少なく抑え、室内で手軽に焼肉が楽しめる! 気軽に七輪焼きの楽しさを!



**Iwatani Trading Philippines Inc.**  
**TEL: 63-917-838-1645**

取扱い店 Gourdo's <https://www.gourdos.com/store-location.html>  
問合せ先: 田原まで 営業時間 8:30AM~5:30PM (平日)

**GALILEI** 業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで  
Be cool, Be alive. 厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた  
冷凍冷蔵ショーケースも対応

**FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION**  
+63-917-136-2248  
zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

プロ  
直伝!

## 今晚のおかず

The Simple Japanese Food

BBQシーズニング (BBQ seasoning)

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサ  
ラタントとして様々なプロジェクトに参加、料理学校に  
て和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝え  
ている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。



For inquiries:

[t.kawasaki@simplejapanesefood.com](mailto:t.kawasaki@simplejapanesefood.com)  
[youtube.com/c/simplejapanesefood](https://youtube.com/c/simplejapanesefood)

これだけで味がキマる!

### バーベキューチキン

●材料 (1-2 人前)

鶏もも肉.....150g      クイックメルトチーズ  
BBQ シーズニング..小さじ1      (オプション)  
オリーブ油 (揉みこみ用)..大さじ1  
キャベツ.....50g  
塩コショウ.....少々  
油.....大さじ1

●作り方 (調理時間 15分)

- 1 鶏肉とキャベツを食べやすい大きさにカットする。
- 2 鶏肉をボールに移し、BBQシーズニング、油を良く混ぜ込み、5分程おく。
- 3 フライパンを火にかけ、油をひく。
- 4 鶏肉を皮目から焼き、焼き目が付くように調理していく。
- 5 火が通ったら完成。器に軽く炒めたキャベツ、お好みでチーズをのせる。

● BBQ Chicken : Good for 1-2 person

Chicken thigh.....150g  
BBQ seasoning...1tsp  
Olive oil (for rubbing)..1tbsp  
Cabbage .....50g  
Salt and pepper  
Oil.....1tbsp  
Cucumber .....20g  
Quick melt cheese.....(optional)

● Cooking Directions: Cooking Time 15min.

- 1 Cut chicken and cabbage into bite-size pieces.
- 2 Transfer chicken to a bowl, mix well with BBQ seasoning and oil, and set aside for 5 minutes.
- 3 Heat a frying pan and add oil.
- 4 Cook the chicken, starting from the skin side, and cook until cooked through.
- 5 When cooked through, it is done. Top the dish with lightly fried cabbage and cheese if desired.



Point!

肉とBBQシーズニングを揉みこむ際に油も一緒に混ぜると味馴染みがよくなります。また、調理時のパサつきも一緒に防ぐことが出来ます。肉に油をコーティングさせるイメージで揉みこみましょう。製品によって塩分の弱いものもありますので、お好みで塩コショウで調整してください。

### フィリピン食材 豆知識



食欲をそそる香りに、お酒によく合うガツンと来る味わい。子供から大人までいつの日も支持されているBBQフレーバー。スナック菓子でも定番のラインナップとして親しまれているように思います。料理では細かい事は気にせず、好きな食材と合わせてワイルドに味付けをして、みんなでワイワイ楽しみたい時に使用される味付けでもあります。ここフィリピンでも同様に、一般食品、レストラン、家庭料理、大変広く使用されています。これだけで味が決まる製品も多く、揚げたり焼いたりした肉や魚、またフライドポテト等のサイドメニューにも幅広く使用可能です。スーパーの調味料コーナーで色々なメーカーが調味料として販売しているので、好みの味を見つけてみてください。さて、今回はそんなBBQ seasoning を使って手軽に作れる鉄板焼きのご紹介です。混ぜ込んでフライパン一つで作れるお手軽レシピですので、是非試してみてくださいね。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。



リトル東京に移転!  
お買い物により便利になりました!

## Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食材店 Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュビターストリートからリトル東京に移転、営業を再開!お買い物により便利になりました!

日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。

2277 little tokyo building chino roces ave,  
Makati, Philippines  
☎ 0995-911-3124  
月曜~日曜日 9:00~21:00



季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食材店

みんな **みんなのスーパー**  
Minnano Supermarket -Japanese Grocery

毎月ご当地イベント開催します!

甲州、富士山イベント開催中!

マカティ・サルセドストリート・  
インドネシア大使館近くです!  
1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village  
☎09668420491 📱msuperph

FBIはこちらから↑ Line登録はこちらから↑

**New Hatchin** 日本食材 専門店  
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、  
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

**Always Fresh!**

@newhatchin @newhatchintradingcorp @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298  
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,  
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607  
2119 A. Mabini St. Malate, Manila 営8:00~17:00
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,  
0968-554-2623  
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City  
営8:00~17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014  
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City  
営8:00~18:00

newhatchin.jp

**Shin Mikana** PHILIPPINES INC.  
Your No. 1 Trusted Provider of Japanese Food Ingredients

Please Contact us for more info:  
Shin Mikana Philippines Inc.  
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

日本食材

EDAMAME (Frozen Salted Boiled Soybeans in Pea)  
AJITSUKE (AJITSUKE)  
本みりん (Hon Mirin) PREMIUM Sweet Cooking Sake 1.8L  
料理酒 (Ryorishu) PREMIUM Cooking Sake 1.8L

7065 N.R. Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, Cavite (Warehouse)  
Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City  
Farmers Market, Cubao

Main Supplier JFC

リトル東京のフレンドリーな  
日本食材店  
**Iseya Japanese Food Store/イセヤ**

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。私たちは常に地元暮らしに暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介しますと考えています。また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

9:00am - 9:00pm 無休  
Iseya food store  
Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City

Glico **POCKY** DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS  
NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber CRISPIER & TASTIER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION



日本の商品、サービスそのままに。  
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。



# J!NS

〈モール内店舗ご案内〉

SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /  
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA

## ! NOW OPEN !

# 買取専門店

### エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国 (香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン) に展開中

エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 擦り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

**無料査定受付中!**  
Facebookメッセージからお問い合わせください

担当者 **花井 秀磨**  
Shuma Hanai

営業時間：10:00 ~ 19:00 (予定)  
定休日：毎週水曜日 (予定)  
25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGO CENTRE G/F

Facebook WEB



Eat Well, Live Well.

**Aj**  
AJINOMOTO

**LEVEL UP ANY SPORT**

**No.1 Brand in Japan\***

AMINO ACID CONTAINED  
CARRAGEENAN APPLE FLAVOR  
FOOD SUPPLEMENT

**amino VITAL**  
アミノバイタル

Amino acids  
**3000mg**  
BCAA

NO APPROVED THERAPEUTIC CLAIM

• Ready-to-drink BCAA  
• Helps improve endurance  
• Helps reduce muscle fatigue

NOW AVAILABLE ON

Lazada Shopee







PEZAでも導入決定!!

# 工場で働く方の ペーパー業務をデジタルへシフト 月々200ペソ



紙・メールでの報告を削減  
メールは社外との連絡手段  
社内はポータルを活用  
情報共有



紙の申請書をそのまま  
デジタルへ  
外出先からの承認  
デジタルで保管

## 導入実績

4,900,000ユーザー

住友ベークライト株式会社

16,000社以上

Lilycolor

株式会社 明治ゴム化成

PILOT

ACE

東横化学

※NEOJAPANホームページ掲載企業

## 連絡先

~~Basic  
毎月200ペソ/人~~

~~Advance  
毎月360ペソ/人~~

2024年3月まで、  
ご利用、  
サポート無料!  
ぜひお試しください。

NEOJAPAN REP OFFICE

☎ (+63)2 8651 7472  
(+63)916 290 5204

✉ dneoph@desknet'sneo.com

🌐 <https://www.desknet'sneo.com>



(トヨタ)



NEOJAPAN REP OFFICE  
OFFICE NEOJAPAN



## フィリピンでの生活を快適に!

[サービス内容]

- コンド/オフィス/店舗清掃 (P2,750~)
- エアコン清掃 (P1,320~) **おすすめの**
- ソファ/マットレス清掃 (P1,210~)
- キッチン徹底清掃 (P110/ m<sup>2</sup>)
- グリーストラップ清掃 (P1,100)
- ペストコントロール (P22/ m<sup>2</sup>)
- シャワー室の水アカ取り (P1,100~) **おすすめの**



**New**

メイド派遣サービス **おすすめの**  
(ご希望に応じてあります)

- 1回(3時間~延長可) P900~
- お部屋のお掃除
- ベッドメイキング
- 洗濯/アイロンかけ
- その他ご要望に応じてご相談ください



✉ jpdesk@ezy-lifestyle.com  
🌐 https://www.ezy-lifestyle.com/

**ezy** LIFESTYLE

## プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など  
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに  
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪  
是非お役立てください



## Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!



PADIオープンウォーターP15,800(2日間) 講習実績2800名  
\*チームビルディング\*アウトティング \*バーベキュー\*パーティー  
(食材&飲物の持込みは自由です)



MMCから2時間のバタンガスで  
ダイビングライセンスを  
安全に! リーズナブルに取得!



オーナー 高橋喜文(左)

Summer Cruise Diving Resort

Facebook Summer Cruise Diving Resort

Twitter summercruise88

✉ maki3677@gmail.com

☎ 0969-241-7880

🌐 www.asiacruise77.net

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

## 店舗 移転



住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums  
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang  
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

## グリーンベルトすぐ近く!

日本人のトレーナーだから安心して  
運動を続けることができます。



会員同士で他の日本人と  
つながれるのは嬉しいですね

フィリピンにいと日本人と出会うこと  
もあまりないので、トレーニングを通じて  
出会うのは嬉しい。トレーニングの内容も  
個別に相談できるのも、パーソナルならではの  
魅力です。

無料体験受付中

今すぐ公式LINEから  
問い合わせる →→→



## 日本ではありえない金額で パーソナルジムに通い放題!?



SENA  
- Yamashita Sena -

マブーティ 皇太  
- Iwai Shota -

日本だったら平均16,000 php だけど...  
月4回(週1回)で平均約40,000php

月4回(週1回)なら!

**7,200 php**  
(約18,000円)

1ヶ月通い放題でも!!

**12,800 php**  
(約32,000円)



# 日本人医師が診察し 日本の薬を処方します

## 【メキスポの特徴】

01 日本人医師による診察

02 日本承認薬の処方

03 海外旅行保険適用可

※保険の適用範囲や条件は、各保険会社によるため、詳細をご確認ください。

## 【診療科目】

### ■内科

風邪 / 胃腸炎 / 食中毒  
慢性疾患(糖尿病・高血圧・喘息等)など

### ■皮膚科

かゆみ / 発疹 / 虫刺されなど

### ■美容皮膚科

薄毛 / ダイエット / にきび / まつ毛など

### ■アレルギー科

かゆみ / くしゃみ / 花粉症など

### ■心療内科

睡眠障害など

### ■感染症科

ヘルペス / クラミジアなど

## 【サービスご利用の流れ】

ご予約

URL  
受け取り

オンライン  
診察

服薬指導

お支払い

薬の  
お受け取り

## 【提携クリニック】



院長 井出弓子  
ライトクリニック銀座

急な体調不良はもちろん、  
女性特有のお悩みなど、  
些細なことでもお気軽にご  
相談ください。

フィリピンでも日本人医師のオンライ  
ン診療を受けることができ、お家に日  
本の処方薬が届く素晴らしいサービ  
スです!

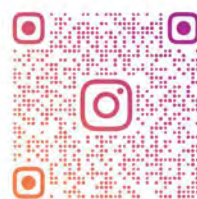


利用者からの声  
ヨガインストラクター みこさん

## 【お問い合わせ】



お問い合わせや  
ご予約は  
こちらのHPにて



詳しい情報は  
Instagram  
から発信中



株式会社 Mexpo/メキスポ



## ドクター紹介

皮膚は全身を映しだす鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近では異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。

小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関することなら経験豊富なDr. Laurelにお気軽にご相談ください。

日本語でアシスト致します!

皮膚科

Dr. ローレル

**東京ヘルスリンク**  
ご予約・お問合せ: 0917-808-8874  
アラバンモリライフスタイルセンター内

### 健康診断

#### 診療科目

○総合診療科	○内科
○産婦人科	○整形外科
○耳鼻科	○循環器科
○呼吸器科	○糖尿病科
○外科	○皮膚科
○眼科	○小児科
○心療内科	○泌尿器科
○内分泌科	○リハビリ科

内視鏡検査・超音波・レントゲン・臨床検査・リハビリテーション

**HIBARI CLINIC**  
ひばりクリニック

メイ先生

**日本人スタッフ  
常駐**

**年中無休**

**オンライン診療**

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00  
14:00~18:00

LINE

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 -年中無休-

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1  
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

総合診療科

予約優先制

●日本語対応可能  
●最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー隣) アセロデンタルクリニック (マカティ)

### フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月-土11:00-19:00 完全予約制  
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

ACERO DENTAL CENTER  
Unit 213 second floor Assembly Grounds 7248 Malugay street, San Antonio, Makati

Acero Dental Clinic The Linear Condominium, Tower 1, Mayagis St. corner Malugay St. San Antonio, Makati

最先端のCAD/CAMを完備

Dr. Claver O. Acero

Dr. Joseph Neil Acero

Dr. Antoniette Acero Vergara

Ms. Acero Liwayway (Philippines / San Jose / Hawaii)

Acero先生のインタビューはこちら

まずご予約を!

☎ 0917-156-1017 ☎ 0917-714-4432

✉ [acero2@yahoo.com](mailto:acero2@yahoo.com)

●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

**小林歯科診療所・技工所**  
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え  
口は顔を変え  
顔は表情を変え  
表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応 / 当院は完全予約制です。

Orthero Clear Aligner

Tel: 02-8852-3622  
Mobile: 0917-894-7005(日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com  
kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)

医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL

国民健康保険・社会保険

## 鍼・指圧マッサージ総合漢方センター

### 首・肩こり・痛み・頭痛・腰痛 眼精疲労・腕、指の痛み・しびれ等

ゴルフ・サッカーなど、スポーツに関連する疲労や痛みなどの改善にも効果があります。こういったお悩みの解消のため、バランスの取れた体調維持のため、当院の鍼、マッサージをお勧めいたします。痛みのほか、内科など、さまざま領域にも適応があります。皆様のご来院を御待ちしております。

鍼治療  
1600ペン  
マッサージ  
800ペン

2056 Edison St., San Isidro Makati  
0921-939-8358 / 02-8802-9392(日本語・小泉)  
(営) 13時~20時・予約制(電話予約は19時まで。時間外・往診応需) (休) なし

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

子育て・育児

ビジネス





## PROFHILO benefits

スキンケアのためのPROFHILOは、安定化された純粋なヒアルロン酸(HA)から作られた、初のバイオリモデリング『注入型スキンケア』です。これは、コラーゲン、エラスチン、脂肪細胞のバイオ的な刺激を通じて多層皮膚組織をリモデルするように設計されており、しわや細線の軽減に効果があります。また肌全体の質の向上と保湿を実現し、肌に引き締め、リフトアップ効果を提供します。加えて組織修復プロセスに効果が期待されており、ニキビ痕にも理想的です。痛みが少なく、ダウンタイムも最小限の迅速かつ効果的な治療です。



### Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1,  
31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

**+63917.4338172 • 8856.6960**

222 South Parking Building,  
SM Mall of Asia, Pasay City

**+63917.5980599 • 8556.7272**

## BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに 完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。

トップスタイリストによる  
**日本の技術**

細かいニュアンスが伝わる  
**日本語対応**

内装・美容機材など全て  
**日本の器材**

シャンプー、カラーなど全部  
**日本の薬剤**

### MIRAI BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig  
☎ 0977-122-7464

営業時間 11:00~22:00 年内無休

https://www.miraisalon.yodelle.us

事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター  
森川純平



CEO  
フランセスリン小島



Products made in Japan 初回割引 **25% OFF**

フィリピン初!! 次世代マツエク

◆ LEDエクステ ◆ LEDエクステ100本・P3,050~

従来エクステより1.5~2倍の持続力!

- ☑ 施術後すぐに、入浴・洗顔・サウナなど水濡れ可能!
- ☑ 太い毛・流れ毛・短い毛などオールマイティーに対応できる。
- ☑ アレルギー体質の方でも、従来のグルーより刺激が少なく沁みにくい。
- ☑ オイルクレンジング可能。

◆ ヘアカラー ◆ P3,000~ (シャンプーカット/ブロー込み)

◆ ストレートパーマ ◆ P3,000~ (シャンプーカット/ブロー込み)

日本の最新技術と商材を導入!!

- 日本人スタイリスト常駐のお店です -

*Sophie's* Salon & Spa  
ソフィーズサロン&スパ

Mobile: (0922)88 333 63 Land Line: (02)8524 6352

G.F., Asian Mansion II, 108 Dela Rosa St., Makati City



## プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など  
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!


あなたの日々の暮らしに  
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪  
是非お役立てください

PRIMER




プライマー ブログ 検索







**Harmonizing Tradition and Modernity for Your Wellness**

-  Face Acupuncture P5000~
-  Body Acupuncture P3000~
-  High-Frequency Therapy P2000~
-  Massage P1000~



SEARCH IN GOOGLE MAPS OR WAZE "CENTURIA MEDICAL MAKATI"

Google Maps WAZE

Centuria Medical Makati



SCAN ME



**COCONA 101**

**Dr. COCO**  
(COCORO NAKAHARA)  
"Japan's Renowned Acupuncturist"

CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101  
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511

**フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト**  
**その他にも、日本人コミュニティ情報が**  
**ございましたら、ぜひプライマー編集部**  
**(information@primer.ph)までお知らせください。**

**同窓会**

- ▶ マニラ開成会 開成高校  
◎https://www.facebook.com/tomohisa (加藤智久)
- ▶ ソフィア会 上智大学 ✉k.shigeta.aa@ph.azbil.com  
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ 関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学  
☎0919-079-0260(森) ✉yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph
- ▶ マニラ関大会 関西大学  
✉manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ 法政大学フィリピン交友会 法政大学  
✉hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ 拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学  
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ 東京外語会マニラ支部 東京外国語大学  
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ フィリピン不老会 名古屋大学  
✉daisuke\_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学  
☎0917-179-0206(中島) ✉chi.023026@gmail.com
- ▶ マニラ紫紺会 明治大学  
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ マニラ稲門会 早稲田大学  
✉kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ マニラ三田会 慶應義塾大学  
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他  
✉oyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学  
☎+63-917-866-2248 /  
✉hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ フィリピン待兼会 大阪大学 ☎0920-970-5964(高村)
- ▶ マニラ白門会 中央大学 ☎0917-123-3561  
(真橋 哲大 マパン テツヒコ)
- ▶ マニラ九大OB会 九州大学  
✉nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶ 青山学院校友会マニラ支部 青山学院大学  
✉aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ 神戸大学同窓会 神戸大学 ☎0917-307-3391  
✉masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ マニラ顕桜会 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ フィリピン濃青会 京都大学 ☎0956-457-8410  
✉tmautmau@gmail.com (松原)

- ▶ マニラ立教会 立教大学 ☎0998-588-3579(有路)
- ▶ マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附  
✉kkohmi@gmail.com(大見)
- ▶ 咲耶会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部  
✉tsukiyotenmatay@gmail.com(テンマタイ)
- ▶ 如水会 マニラ支部 一橋大学  
✉zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com(ソリグト)
- ▶ マニラ青葉会 東北大学 ☎0999-220-88(石井)
- ▶ フィリピン赤門会 東京大学 ✉thoshino@adb.org(星野)

**日本人の会リスト**

- ▶ マニラ日本人会 ☎(+632)8810-7909
- ▶ 北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- ▶ フィリピン沖縄県人会 ☎(02)8421-6147
- ▶ マニラ静岡県人会 ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ マニラ岐阜県人会 ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ 信濃の國の会 ✉nakahara1117@gmail.com(中原)
- ▶ 大阪府民会 ✉osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ 茨城県人会 ☎0915-356-2929
- ▶ フィリピン石川県人会 ✉ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com(小原)
- ▶ マニラ福岡県人会 ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ マニラ福井県人会 ✉manila\_fukui@outlook.com(三宅)
- ▶ 栃木県人会 ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)  
☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)  
☎0918-811-5555(YARA)

**その他**

- ▶ 77年会 (1977年生まれの集まりです)  
✉Yagifx77@yahoo.co.jp(八木)
- ▶ マニラ猛虎会 ☎0917-180-0027  
✉siriwasaki@gmail.com(岩崎)
- ▶ マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ  
✉daisuke\_ishii@cotton-diaz.net(石井)
- ▶ マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers  
☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ Little Japan(フィリピン人と交流しています)  
◎www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/  
▶ フィリピン日本人ビジネス協同組合 ◎http://jbaph.com
- ▶ 沖縄県フィリピン委託駐在員事務所  
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office  
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ Manila Hapons Rugby Team  
✉sachiko.morimoto@discovery.com.ph(森本)
- ▶ 日本人バスケットボールサークル マニラブルッツ ☎0917-808-1785  
✉yoshihito\_watanabe@hotmail.com(渡邊)
- ▶ マニラグリークラブ(男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)  
✉hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ ラブラブ釣りキチ倶楽部  
✉lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com(渡辺)



# SHARP

## AQUOS

4K



Google TV



Ok Google

FL1X SERIES



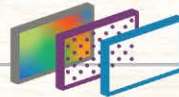
Available in 50, 55 and 65"



X5 Revelation Processor



Dolby Vision/ Atmos



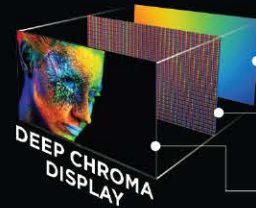
Deep Chroma Display



HIGH DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE



OVER  
**1 BILLION  
COLOURS**  
ON ITS DISPLAY



Chroma Enhanced Backlight

Chroma Enhanced Colour Filter

Anti Glare

### JAPAN TECHNOLOGY



# AQUOS

## LEVEL UP YOUR HOME ENTERTAINMENT

おうち時間をもっと楽しく!エンターテインメントの新世界へ!



### XLED SERIES

PREMIUM 4K SMART ANDROID TV

**4T-C75FV1X** 75 INCH

**4T-C65FV1X** 65 INCH

- 4K Ultra HD (3840 x 2160) Resolution
- X5 X-Revelation Processor
- Google TV
- Deep Chroma QD



### DL1X SERIES

PREMIUM 4K SMART ANDROID TV

**4T-C70DL1X** 70 INCH

**4T-C60DL1X** 60 INCH

**4T-C50DL1X** 50 INCH

- 4K TV (3840 x 2160) Resolution
- X4 Revelation Processor
- Deep Chroma Display
- Android TV



### EK2X SERIES

4K SMART ANDROID TV

**4T-C75EK2X** 75 INCH

**4T-C65EK2X** 65 INCH

**4T-C55EK2X** 55 INCH

- 4K TV (3840 x 2160) Resolution
- X4 Revelation Processor
- Wide Colour
- Android TV

#### VOD ( VIDEO ON DEMAND)

Easy access to the masterpieces, Features 500,000+ shows and movies

NETFLIX



YouTube



YouTube Kids

prime video



#### SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29

Fax No.: (+632) 8842-0530

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



[www.facebook.com/SharpPhilippines](https://www.facebook.com/SharpPhilippines)



@sharp.ph

ph.sharp



**BODY**  
 DRY OIL

**FOOT**

1時間  
 ... 400PHP

1.5時間  
 ... 590PHP

2時間  
 ... 790PHP

**GRIT SPA**  
 GENERATOR  
 Japanese Style

1時間 400ペソ

Globe 0945 176 0664  
 Smart 0960 366 2576  
 02 8708 2802

UNIT G4-B MAKATI CINEMA SQUARE  
 PASONG TAMO, MAKATI CITY  
 営業時間 10:00AM-4:00AM(受付終了)

**クーポン発売中!** <https://grit-spa.com>

誕生日に是非!

**GRIT SPA Special Coupon**  
 1 HOUR FREE

安心・きれい・優れた技術!  
**日本人経営のマッサージ店**

**Seven Angels Massage**

24時間対応 自宅、 condominium、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE WITHIN HEAVEN'S TOUCH"  
 天国にいるようなリラックス感と喜び

sevenangels003  
 7angelsmassage

**OUR SERVICES:**  
**P1000** 2時間フルボディマッサージ  
 スウェディッシュ、指圧、タイまたはコンビネーションマッサージ技術

**CONTACT US:**  
 0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770  
 www.sevenangelsmassage.com  
 24-7\_on-call@sevenangelsmassage.com

**Sweet Massage**

オイル&ドライマッサージ - Php 1000  
 ペントサ+マッサージ - Php 1200  
 白髪除去+マッサージ Php 1200

ホーム&ホテルマッサージ  
**24時間営業**

BGC Makati Ortigas  
 Pasay Malate Parañaque Alabang

**ご利用時間: 2時間~**

料金 は 施術場所によって異なります

**CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500**

**Sugar Massage**  
 since 2016

- Oil or Dry massage  
 2hrs - **700 php**
- Ear cleaning + massage  
 2hrs - **900 php**
- Menthol Oil Massage  
 2hrs - **900 php**
- Foot Scrub + Massage  
 2hrs 30mins - **1,500 php**
- Twin Massage  
 2hrs 30mins - **2,000 php**

**24hrs** Home and Hotel Service

**0956-388-0063**  
 Line: sugar24hrs  
 Kakao: sugar24m  
 Wechat: sugar24hrs

**フィリピンの最新の情報をお届けします。**

- 生活情報
- ビジネス情報
- そのほかフィリピン関連の情報 など

SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!  
 SNSでプライマーをチェック!

**LINE** 友だち追加  
**facebook** いいね!  
 最新情報はこちらから!

**twitter**  
**YouTube**  
 フィリピンプライマーで検索!



**AW Angelworld Massage**  
NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!



**24 HOURS OPEN!**

- Swedish (Oil) Massage **1,000 Php / 120 mins**
- Shiatsu (Dry) Massage **1,000 Php / 120 mins**
- Twin massage **1,800 Php / 120 mins**

**0977-277-5623**

Places we cater: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places.



LINE WHATSAPP

**Blue Orchids Spa**  
Convenience, Comfort, Care

“今日は至極のマッサージで気分爽快！”  
Makati, Manila, BGC, Pasay, Pasig, Ortigas, Mandaluyong



サービスメニュー:  
• Massage • Aromatherapy • Foot Reflex  
• Body Scrub • Hot Stone • Ventosa  
ご滞在先で施術をうけることができます。  
Home, Hotel, Condo, Party & Events

INTRODUCTORY OFFER  
**P500/1時間~**

CONTACT US:  
Globe: 0926-632-3637 0968-608-3446  
Smart: 0968-608-3446 0995-716-0244

**LE PARADIS SPA**

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

Home and Hotel Massage

Call us Now!

0951-054-3360  
0921-918-2531

Le Paradis Spa



Home & Hotel Massage Service  
ホーム&ホテルマッサージサービス



通常料金は1時間あたり400ペソから

**SPECIAL PROMO**  
**500**  
1.5時間のマッサージ

※月曜日から金曜日まで、午後1時から午後10時まで  
※マカティエリアのみ。ホテルおよびマカティエリア外は適用されません。

OPEN 24 HOURS  
For Service Inquiries Call or Text Us:  
**09052845267**

Viber Whatsapp Line Wechat

SERVICE AREAS  
マカティ、バサイ、マンダルロン、タギッグ、マラテ、オルティガス、パシッグ、バラニャーク、アラバン、メトロマニラのその他の地域

www.lbchanmassage.com

**Sandys Massage**

便利な出張マッサージ

- Swedish.....500/1hr
- Shiatsu.....500/1hr
- Foot Reflex.....600/1hr
- Thai Massage
- Combination.....700/1hr
- Massage.....700/1hr
- Ventosa.....700/1hr
- Body Scrub.....700/1hr
- Mani-Pedi.....700
- Footspa.....1000
- Hotstone.....1000

2時間のご利用から承ります。

**年中無休/24時間営業**

#SMART: 0967-8989780  
#GLOBE: 0927-6800119 / 0995-0991345



いつでも好きな時に過去の  
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、  
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン  
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索







Your child's first supportive community.  
**お子様の才能の育成に**

Spark Child Centerは、お子様の能力開発のために多様な学習ができるプレスクールです。講師は10年以上、インターナショナルスクールで日本人を含め多くの外国人を育成してきた実績があります。フィリピンでのお子様の才能育成のためにまずお問合せください。

ご入学  
受付中

- 読解力育成クラス
- 読み書きの基礎
- ダンスクラス
- キッズヨガクラス
- 料理クラス
- アートクラス
- 個別指導 など

※お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1〜2歳児 2〜3歳児 3〜4歳児 4〜5歳児



Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)  
0917.111.1010  
sparkchildcenter.com  
Spark Child Center  
8 Santa Elvira St. Kapitolyo, Pasig



BGCから車で20分圏

マニラにある日系幼児教育施設  
**ウィズこども園**



ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,  
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY  
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan



**BGCで日系初のダンススタジオ!!**  
**LIV DANCE ACADEMY**

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!  
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,  
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT  
BONIFACIO, TAGUIG CITY  
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)  
お問い合わせ0961-116-7000  
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) /  
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ【Asami】  
保育士資格、幼稚園二種  
免許保持。ダンスインス  
トクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

**スマイル部**

筑波研究学園都市の  
進学塾が運営  
オンライン個別指導

小中学生 / マンツーマン指導

全国学力テスト 申込受付中!

塾 フィリピンブライマー 検索



**SHINANO**  
International Language Centre, Inc.

語学レッスンを通じて  
コミュニティーを広げ、真の国際人!



**【当センターの強み】**

- 初心者〜上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner  
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City shinanointernational

無料体験レッスン  
実施中

当校独自のオリジナル・フィリピン語  
検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の  
励みになり会話能力を向上させたいと  
いう生徒さんからの要望に応じて当校  
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご利用  
ください。

- 試験は1級〜6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出します。





対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



- 【日本企業運営・安心の日本人窓口】
- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
  - 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
  - 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン  
(マンツーマン) P600/50分  
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！  
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

\*キッズクラスあり \*詳細はお問い合わせください



読者特典

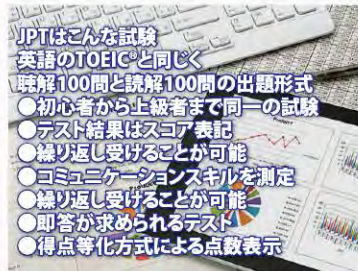
無料体験レッスン  
EmailまたはLINEから  
お問合せできます。



フィリピンでも  
JPTの受験が可能に  
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入  
→ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用  
→ 従業員の能力開発の一貫として採用。フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City  
02-8832-5735 / 0917-813-0693

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

pjlinkinc



再開

約 15 年の実績を誇る  
ビジネス英会話最大手



オンライン  
受講可能

グランドライン  
GRANDLINE

年間受講者数約 1,000 人！多くの  
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

マカティで  
学べる  
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く  
ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料  
体験  
実施中

Grandline の強み

大手企業への  
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に  
あわせカスタマイズ

講師派遣も  
在宅オンラインも可能

料金：1レッスン 600ペソ～(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表電話 02-8564-8826

WEB https://grandline.asia/  
Grandline



◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia  
Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,  
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております！ 営業：平日 9:30～21:00 土日 9:00～17:00 お問合せ ジャパンデスク・金光



# HOT TOPICS in Manila

**BGCに日系眼科クリニックオープン  
日本人社員も在籍**

## Japan Eye Center ジャパンアイセンター

メガネのパリミキグループが眼科医療施設、「ジャパンアイセンター」をMitsukoshi BGCの2階に昨年オープン。専門医による総合的な眼科検査、診断、手術、眼鏡処方等、幅広いアイケアサービスを提供する日系眼科クリニックです。最先端の国際標準機器を使用し、患者様一人ひとりに合わせた丁寧な診断と個別の治療プランを提供しています。海外では、ベトナムやカンボジアにもクリニックがありフィリピンは3拠点目。国際的な視点での眼科医療サービスを展開しています。医療用語や専門的な英語に不安がある方も、日本人社員の通訳サポートで安心してご利用いただけます。

Japan Eye Center -2/F Mitsukoshi BGC, Taguig City  
11:00 - 21:00  
☎ 0917-104-7255 or 8567-6170  
🌐 <https://www.jpcc.ph>



**スペイン人シェフが手掛けるスパニッシュ  
BGCのブリタニーホテルにオープン**

## Origine オリジン

BGCのブティックホテル「Brittany Hotels」の1階に昨年10月、スペイン料理レストラン「Origine」がオープンしました!Origineのキッチンを取り仕切るのは、グリーンベルト5でかつて人気だったスペイン料理店「Tapella」のシェフ、Alexandra Cacho氏です。パエリアやステーキなど、伝統的でありながらも定番のメニューを提供しています。観葉植物で飾られた落ち着いた雰囲気の中で、カジュアルな食事からビジネスランチまで幅広いシーンで利用できるレストランです。

Brittany Hotels 6 Mckinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig  
☎ 0956 576 7432 / 0920 926 3212  
11時~22時  
📍 <https://www.instagram.com/brittanyhotelbgc/>



伝統のスパニッシュが楽しめる



スペイン人シェフAlexandra Cachoさん(中央)

**人事課、教育の一貫に最適なJPTが  
フィリピンで受験できるようになりました!**

## PJLINK LANGUAGE CENTER

JPT(日本語能力試験)は、ビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。JLPTはN1、N2などの指標なのに対してJPTはTOEICと同じく聴解100問と読解100問、テスト結果はスコアで出ます。そのメリットを活かして、タイなどでは、人事課や教育の一貫に採用して、スタッフのモチベーションアップや、企業文化の創成に活用する日系企業も!受験は2か月に1回、フィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれたPJLINKで受けられます。ぜひお問い合わせしてみてください。

📧 [pjlink.language.center@gmail.com](mailto:pjlink.language.center@gmail.com)  
🌐 <http://pjlink-manila.com>  
📍 pjlinkinc

フィリピンでも、JPTの受験が可能になりました

JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTの企業内導入事例

- 日本企業の人材育成として導入
- 従業員の日本語能力を把握し、研修の進捗を管理し、効果的な研修を実施する
- 外国人労働者の日本語能力を把握し、研修の進捗を管理し、効果的な研修を実施する
- 従業員の日本語能力を把握し、研修の進捗を管理し、効果的な研修を実施する
- 外国人労働者の日本語能力を把握し、研修の進捗を管理し、効果的な研修を実施する



**セブのトンかつ専門店  
マカティへまもなくオープン予定!**

## Osaka Tonkatsu Kawachi 大阪とんかつ河内

マカティのayaara avenue沿いに日系のトンかつ屋さんオープン予定。セブではトンかつ屋以外にも寿司、居酒屋、焼肉、ラーメン、日本食料店と幅広く展開しています。メニューは豊富で、ロース、ヒレカツはもちろん、大海老フライ、牡蠣フライや、カツ丼、牛焼肉丼等の丼物や、ざる蕎麦や肉うどん、またラーメンなどの種類、そして串カツや餃子等、一品物も取り揃えています。定食には、ご飯、お味噌汁、キャベツがセットで付き、お味噌汁、キャベツはおかわり無料!大きな海老フライも押し。多種多様な日本酒、焼酎もあり、ボトルキープ可。会社が多いエリアがあるので、ランチ、ディナーとしても活躍してくれそうです。

6780 Ayala Ave, Legazpi Village, Makati, 1226 Metro Manila



駐在員・日本人  
学校からの人気NO.1

POINT 1

**ニーズを満たす!  
個別指導カリキュラム**

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

## ステップフォワードBGC校

### 「無料体験レッスン」受付中!

POINT 2

**日本人指導歴が長い!  
厳選された優秀な講師陣**

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3

**使える英語を身につける!  
1回たっぷり50分レッスン!**

短くは消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

**安心の日本人経営**

オンラインレッスン可  
Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ〜(税込)  
※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)〜

営業日  
【通学】平日 8:00~20:50 土曜 8:00~16:50  
【オンライン】平日 6:00~22:50 土日 8:00~16:50

無料体験レッスン受付中!  
詳しくは下記までお問い合わせください  
☎ info@stepforward-inc.com 📍 0917 8983444

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive, Cor 9th Ave, BGC, Taguig  
☎ 708-99953