



A TASTE OF SPAIN IN THE HEART OF MANILA!



スペイン料理天国!マニラの名店特集

ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載
最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph



Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

receives the Excellent Service Award and is among the recommended restaurants by the esteemed Restaurant Guru.

名高いレストランガイド「Restaurant Guru」からthe Excellent Service 賞をいただき、推薦できるレストランの一つに選ばれました。



7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City
Tel. No. 8815-1359 | Mobile No. 0916-235-1026

Celebrate life's pleasure at I'm Angus,
the prime steakhouse!

I'm Angusで、極上のステーキとともにステキなひと時をお楽しみください。

I'm
Angus

STEAK HOUSE





共同口座 (Joint or Account) を 開設しませんか？

- 1つの口座を2人以上で管理できます。
- 家計の管理やサークル活動費の管理など、ご家族やお仲間と目的に合わせてご利用いただけます。



お引き出しはそれぞれのカードで
口座名義人各自にATM Debit Cardが発行されます。



お取引の確認もそれぞれの端末で
BDO Online (携帯アプリ) および
BDO Online Banking (ブラウザー上)
も、口座名義人各自でご登録いただけます。



新規のご開設／名義人の追加のお手続きに関するご質問は、
ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問い合わせください。

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

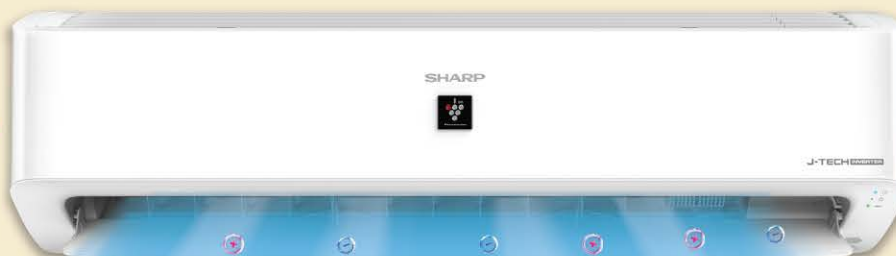
<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SHARP



JAPAN TECHNOLOGY



AH-XP10YHF

1.0HP

Also available in
1.5HP, 2.0HP and 2.5HP

EXPERIENCE PERFECT COOLNESS THIS SUMMER

この夏、完璧な涼しさを体験!



J-TECH INVERTER



MAXIMIZE YOUR COMFORT AND SAVINGS

快適さと節約を最大化します!



STANDARD SPLIT TYPE INVERTER

標準スプリット型インバーター



HIGH-DENSITY 7000

J-TECH INVERTER



AH-XP25BMF 2.5 HP
(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- 14° C Temperature Setting
- J-Tech Inverter Operation
- Plasmacluster Ion Technology
- Eco Mode



BASIC SPLIT TYPE INVERTER

ベーシックスプリット型インバーター



J-TECH INVERTER



AH-X25ZF 2.5 HP
(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- 14° C Temperature Setting
- J-Tech Inverter Operation
- Coanda Airflow
- Eco Mode

WINDOW TYPE (REMOTE CONTROL)

窓用タイプ (リモコン付き)



INVERTER

AF-XG20ZCF 2.0 HP
(ALSO AVAILABLE IN 1.5 AND 1.0 HP)

- Inverter Operation
- Remote Control
- Self-Diagnosis

WINDOW TYPE (MANUAL CONTROL)

窓用タイプ (手動制御)



ALSO AVAILABLE
WITH REMOTE
CONTROL UNIT

AF-T1522CM 1.5 HP
(ALSO AVAILABLE IN 1.0 AND 0.5 HP)

- Mechanical Control
- Auto-Restart
- R32 Refrigerant



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29

Fax No.: (+632) 8842-0530

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



[@sharp.ph](https://www.instagram.com/sharp.ph)

[ph.sharp](https://www.ph.sharp)

ヒップシートキャリアの日本ブランド BABY&Me
フィリピン初上陸！ 限定 100 個限定セール！

¥22,500 ▶ **¥11,000**

**51%
OFF**

真似できない楽しさ

 **BABY & Me®**

日本クチコミ No.1
ヒップシートキャリア



※セカンド抱っこも部門



※セカンド抱っこも部門



おでかけを
もっと楽しく♪



商品の詳細や
ご購入はこちら



紹介動画はこちら





March/Mayo
2024 03
Contents

Special Feature

スペイン料理天国！マニラの名店特集 06



28 プロ直伝 今晚のおかず まめ知識付 今回の食材
白菜 (Chinese Cabbage)

42 HOT TOPICS

44 フィリピンビジネス経済ニュース

66 ビジネス烈伝

三菱商事マニラ支店 支店長 石川 治孝氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください)..... 44

〈表紙写真〉
ライフスタイル: Terry's, Deo Gracias, Terraza Martinez, Alba
ビジネス: Ayala Triangle Gardens Tower 2

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通(日本語).....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....02-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応).....02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ).....02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン).....02-8822-1465
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ).....02-8789-7700
(ケソン).....02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン).....02-8842-5405
メディカル・シティ(バシグ).....02-8988-1000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ).....02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
.....032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ).....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
.....082-221-2101
ジャバニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介).....02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社

全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8403-2486
フィリピン航空.....02-8818-0111
デルタ航空.....02-8841-8800
セブパシフィック航空.....02-8702-0888

Feature of the Issue

Get ready for a fiesta of flavors with Philippine Primer's March issue! This month, we are showcasing the best and most authentic Spanish restaurants in Metro Manila such as Cirkulo, Terry's Selection, Manduca Taberna, and La Guaja, where you can find hearty paellas, mouth-watering pintxos, ice-cold cervezas, and many, many more. Buen provecho!



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 03月号 Vol.191

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)



Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

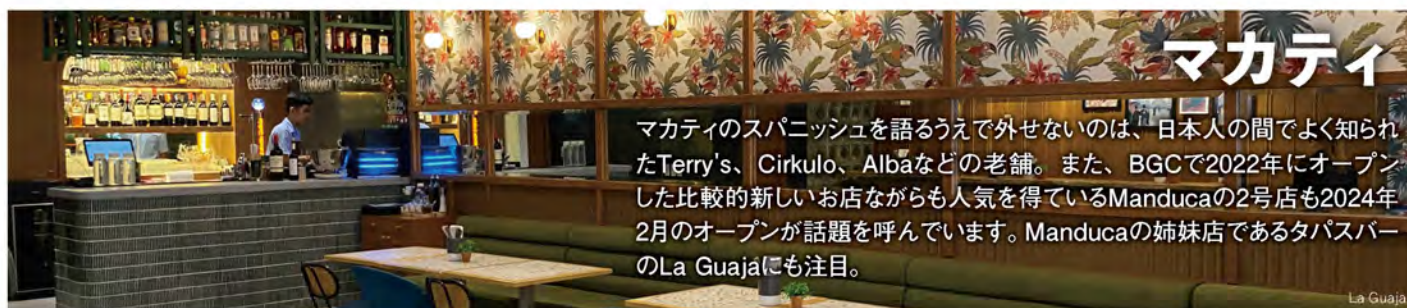
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

スペイン料理天国！ マニラの名店特集



街角のタパスバーからおしゃれなフュージョンレストランまで、マニラのホットなスペイン料理シーンをご紹介します。伝統的なパエリアに舌鼓を打ち、モダンなスパニッシュフュージョンに目を見張る。そんな美味しい冒険が、マニラの街角であなたを待っています。この特集を手にも、マニラの街をスペイン料理巡りで満喫しましょう！

ブライマーウェブサイト
でもご覧になれます！
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



マカティ

マカティのスパニッシュを語るうえで外せないのは、日本人の間でよく知られたTerry's、Cirkulo、Albaなどの老舗。また、BGCで2022年にオープンした比較的新しいお店ながらも人気を得ているManducaの2号店も2024年2月のオープンが話題を呼んでいます。Manducaの姉妹店であるタパスバーのLa Guajaにも注目。

Cirkulo

シルクロ



1995年の開店以来、シェフのJ.Gamboa氏が率いるクルーたちが選んだ最高品質の食材だけを使い、タパス、パエリア、サングリアなど多彩なメニューを提供する。人気メニューはエビのアヒージョ、セビリア風牛タン煮込みのほかに、看板料理の子豚の丸焼き、じっくり長時間ローストしたUSビーフのローストビーフ、山の幸をふんだんにつかったパエリア・デ・モンターニャ、シシグなど。また、ステーキにも定評がある。日本語メニューもあるので、気軽に訪れることができるレストランだ。奥には10～14人用の個室（P15,000コンシューマブル）もあり、接待にも◎

GF MilkyWay Building, 900 A. Arnaiz Avenue
corner Paseo de Roxas, Makati
☎0927 136 1305 ☎月～金曜 11時30分～14時
30分 / 17時30分～22時30分・土曜 17時30分～
22時30分 ☎日曜
🌐www.elcirkulo.com 📱CirkuloRestaurant
📧cirkulo_makati



客単価：P1コ：P300以下 P2コ：P300～800 P3コ：P800～1,500 P4コ：P1,500～2,000 P5コ：P2,000以上

Photo Credit: Cirkulo

Terry's Bistro

テリーズ・ビストロ

P P P

スペイン出身のベテランシェフ、テリー氏が手掛けるレストラン。1号店のパソタモ支店が大ヒットし、以降サルセドビレッジやポディウムなどにも展開。日本人の間ではよく知られたスパニッシュレストランであり、接待で利用する人も多い。伝統的なスペイン料理が自慢だ。レストランに加えヨーロッパ食材店とワインセラーも併設している。

Ground Floor BCS Prime Bldg., 2297 Chino Rocas Ave. Extension 1231 Makati
☎0905 303 3211 🕒10時30分〜22時
🌐terryselection.com 📱TerryBistroPTE
📷terrysph

Photo Credit:Terry's Bistro



Manduca

マンドゥーカ

P P P

マカティのOne AyalaにオープンしたBGCの人気店の2号店。スペイン出身のシェフAmado氏が手がける本格的なスペイン料理と、選りすぐりのワインが楽しめるレストランだ。2021年にBGCでの開店以来、リーズナブルで質の高い料理とワインで人気を博している。Amado氏は、スペイン、オーストラリア、ローカル産の高品質な素材を使用し、本場のスペインの味を忠実に再現していることにこだわりを持っている。また、お酒をできるだけ手頃な価格で提供する方針で、特にスパニッシュワインが推奨されている。タバスやステーキ、そしてワインは日本人客にも人気。洗練されたインテリアはカジュアルな食事から接待まで幅広いシーンに対応可能だ。

1/F One Ayala Mall, 1 Ayala Avenue corner EDSA, Ayala Center
☎0956-674-1978 🕒月〜日曜 8時〜23時
🌐manducataberna.com 📱manducamnl
📷manduca_mnl

Photo Credit:Manduca



Txanton

シャントン

P P P

2015年に設立されたTxantonは、高級ワインや食品、高級アクセサリーの輸入、流通、小売に携わり、パソタモエクステンションにショップとレストランを構える。お客さんの2割は日本人という人気店で、特に高品質のハモン（ハム）には定評があり、店内で注文してワインとともに賞味できるほか、ショップで購入することもできる。お店はワインやハモンを販売するショップとダイニングエリア、ワインペアリングやハモンテイスティング10人用/12人用/8人用の個室などのエリアに分かれている。個室の中でもThe Caveと呼ばれる部屋はその名の通り洞窟をイメージした部屋となっており、日頃の騒々しさを忘れて飲み語りたい人におすすめ。

2294 Chino Rocas Ave. Extension, 2nd Floor Smithbell Building, Makati
☎0917 624 4270 / (02) 8812 2040 (LOC 112) / (02) 8877 - 6928 🕒11時〜22時30分
🌐txanton.com.ph 📱txantonph 📷txantonph

Photo Credit:Txanton



La Guaja

ラ・グアハ

PP
P



マカティのポブラシオンに2023年10月にオープンしたLa Guajaは、BGCの人気スペイン料理レストラン、Manducaの姉妹店。オーナーシェフのAmado氏は、20年以上のキャリアを持ち、フィリピンで8年以上活動している。Manducaとはコンセプトを変え、ポブラシオンの若者や国際的な客層向けのタパスバーを提供している。スペインから直送された良質なワインとカクテル、そして本場スペインのタパスバーと変わらないタパスを提供しているという。一方で、国際的な客層のためにスパゲッティ、タコス、サンドイッチなどの多彩なメニューも揃える。食材はスペインから調達。カジュアルな食事や接待はもちろん、レストラン全体を予約することもでき、イベントにもぴったり(4時間／P25,000コンシューマブル、最大40名まで)。

4875 Ground Floor Durban Hotel, Durban Street Poblacion, Makati, Makati
☎0917-156-9943 📅木曜～土曜 7時～翌1時、日曜～水曜 7時～24時
f La Guaja @laguja.ph

Rambla

ランブラ

PP
P



ロックウェルのJoya Towerに構える。カタルーニャ州のバルセロナにあるランブラス通りが店名の由来。洗練されたカジュアルさが漂う、お洒落な内装が魅力的。メニューは主にカタルーニャ州の料理を中心に、スパニッシュ、地中海料理を提供。看板メニューには、イベリコハムとセップ茸のエアバゲット、焼きタコ、ソロミヨのモンタディート(オープンサンドイッチ)がある。奥には2階にある隠れバー「La Coctelera」に上がる階段がある。こちらでは美味しいカクテルが飲めるので、タパスのお供に是非。

Joya Tower, 28 Plaza Dr, Makati, 1210 Metro Manila
☎0926-690-9774 📅金曜・土曜 11時～24時／日曜～木曜 11時～22時
www.bistro.com.ph f ramblaph

Txoko Asador Restaurante

チョコ・アサドル・レストランテ

PP
P



Bar Pintxosと同じグループが手掛けるスパニッシュレストラン。店名の由来であるTxoko(チョコ)とはバスク地方で発祥した美食の友好会のようなもので、食好きな人が集まって交流することが主な活動なのだろう。同店ではバスク地方・カスティーリャ地方の料理の基づいたメニューを提供。看板メニューには、Pan con tomate、Paella de setas y tuétano、Cuarto de lechazoがある。10席の個室を完備。Tatler Diningでベストニューレストランにも選ばれた。

102 Esteban street, Legazpi Village, Makati, Philippines
☎0956 047 3224 📅月曜～日曜 12時～15時、17時～23時
f txokoasador @txokoasador

Alba Restaurante Español

アルバ・レストランテ・エスパニョール

PP
P



1952年にスペイン人のアルバ氏によって作られたレストラン。老舗ならではのクオリティーで親しまれており、日本人の間でも人気は高い。パエリアは全部で15種類から注文することができ、中でもチキン、ポーク、シーフード、野菜と貝だくさんのPaella Valencianaが人気。その他、伝統的なスパニッシュ料理を豊富に揃え、どれもハズレなし。

38 Polaris, Makati, 1209 Metro Manila
☎288966950 📅10時～22時
alba.com.ph f alba.restaurante.espanol @albarestaurante_ph

Pablo Bistro

パブロ・ビストロ

マカティのピカソブティックホテルの1階に構えるスペイン・地中海料理レストラン。マドリッド出身のDavid Collado氏がシェフを務める。毎週金曜日はDJナイトが開催されるなど、リラックスしたモダンな内装にスペインの雰囲気が漂う。駐在員や富裕層に根強い人気があり、カジュアルな食事や接待に利用できる。看板メニューには、ゴートチーズとミックスグリーン、ビーフテンダーロインのカルパッチョ、リブアイ、ハウスバエリアがある。

Salcedo Village, G/F The Picasso Boutique Serviced Residences, 117, 119 L.P. Leviste Street, Makati, 1227 Metro Manila
☎0917-812-3301
🕒金曜・土曜 7時～翌0時30分/日曜～木曜 7時～22時30分
📍carteldeli.com 📱pablobistro
📍pablobistro



Rumba

ルンバ

Rumbaは、スペイン地中海料理を提供するレストランで、Las Floresなど5店舗のスパニッシュレストランを手掛けるBistro Groupが2023年にオープンした新店舗。カジュアルながらも洗練された雰囲気、友人・家族との食事、接待などにぴったり。サービスも徹底されている。看板メニューには、Tataki de Atun, Pulpo a la Brasa, Cerdo, Costillar de Corderoがある。

Ground Floor The Shops at Ayala Triangle Gardens, Makati
☎0915-856-4264
🕒金曜・土曜 11時～23時/日曜～木曜 11時～22時
📍www.bistro.com.ph
📱rumbaphilippine 📱rumba.ph



Bar Pintxos

バー・ピンチョス

スペインにある一般的なバルを再現しており、カジュアルで親しみやすい雰囲気。スペイン人オーナーが自ら考案した多彩なタパスメニューに加え、バエリアなど定番のスパニッシュも提供する。本場スペインと同じ味を再現し、フィリピン向けに味を調整しないのが信条。オーナーはチョリソの製造・卸売も行っており、メニューに使われているチョリソは全てこちらを使用している。定期的に新しいメニューを加えたり、仕入れによって期間限定メニューを提供することもあるので、毎回違ったタパスを楽しむことができる。

125 Leviste St Corner, H.V. Dela Costa, Makati, 1200 Metro Manila
☎02-8845-4952 🕒11時30分～22時
📍bit.ly/barpintxos
📱Barpintxos 📱barpintxos



Calderon

カルデロン

サルセドからレガスピへ移転したCalderonでは、フィリピン人の味覚に合わせたスペイン家庭料理が楽しめる。バエリア・バレンシアーナ、バエリア・ネグラ、肉厚ステーキのバエリア・チュレトンを筆頭とした人気メニューが揃う。マカティ店は40席、10名用のプライベートルームもあり(P10,000コンシューマブル)。ビールやワイン、サングリア、カクテルも充実。家族や友人との食事、ビジネスミーティングにも最適な、心温まるスペインの味を提供するレストランだ。

G/F VM Condo Adelantado St. Legaspi Village Makati
☎0960-468-2915/02-8332-0542
🕒9時～22時
📍www.calderon.com.ph
📱calderontapas 📱calderontapas



Beso Beso

ベソ・ベソ

Autometecs Center2階の奥にあるBesos Besoは、ベテランシェフRob Pengson氏が立ち上げ、フィリピンとスペインの味をモダンにアレンジしたメニューを提供するレストラン。高級感を漂わせながらもかしこまらずに食事ができるレストランで、個室も完備。友人や特別な人との食事、接待などに活躍できそう。店舗を貸切でのプライベートダイニングや誕生日パーティ、結婚式などのイベントも受け付けている(50人収容)。アラカルトメニューはもちろん、9コース(P5,495)と4コース(P2,295～10,995※メインコースによる)のテイスティングメニューも人気。

2/F Autometecs Center, 2257 Don Chino Rocas Ave. Ext., Makati
☎09171792562 / 09953470689 🕒火～日曜 17時30分～23時 🕒月曜
📱besobesorestaurant 📱besobesoph



Photo Credit: Beso Beso

Barcino

バルシーノ

PP
P



Photo Credit: Barcino

スペイン人シェフによるカタロニア料理を提供する人気チェーン店。カジュアルながら洗練された雰囲気は友人や家族との食事や接待にも利用できる。パエリア、チョリソとチーズの盛り合わせ、サングリアが看板メニュー。

Power Plant Mall 143 R1 Level Rockwell Center, Makati, 1210 Metro Manila
☎0945-286-9995/02-8846-9423 ☎日～木曜 10時～24時/金・土曜 10時～翌2時
🌐 barcino.com.ph 📘 barcinowine 📷 barcinowine

Tiabuella

ティアブエラ

PP
P



Photo Credit: Tiabuella

1898 Hotelの1階に構え、スペイン料理を提供するバー・レストラン。お酒にもピッタリのメニューが充実。美味しい料理だけでなく、温かいおもてなしも提供するように心掛けています。カジュアルな雰囲気、気軽に入れることが魅力。店舗内にはクラブも併設されており、毎週DJなどのパフォーマンスで盛り上がる。

5030 P. Burgos, Cor Kalayaan Ave, Brgy. Poblacion, Makati, 1210 Metro Manila
☎0917-714-6893 ☎月～木曜 6時～翌0時/金・土曜 6時～翌2時
🌐 tiabuelamanila 📘 tiabuelamanila

BGC

BGCで今注目のスパニッシュは、2023年にMITSUKOSHI BGCにオープンしたEl Born。また、今はもう閉店してしまった大人気店Tapellaの元シェフが手掛けるOrigineも注目を集めています。スパニッシュレストランの定番であるLas Floresとその姉妹店のBCN by Las Flores、Tomatito、マカティにもあるRamblaも外せません。



BCN by Las Flores

El Born

エル・ボーン

PP
P



MITSUKOSHI BGCの2階に構えるスパニッシュ・メディテレーニアンレストラン。スペイン人シェフのデビット氏と妻のイヴォンヌ氏曰く「スペイン・バルセロナへの愛の集大成」であり、野菜から肉、魚介類に至るまで、新鮮でオーガニックな食材を使ったカタルーニャ地中海料理のエッセンスを紹介している。デビット氏のカルパッチョ・デ・ブルボは、トリュフ入りポテトの上にタコのカルパッチョをのせたもので、シェフお勧めの一品。バーでは、店内で食事をせずにゆったりとした時間を過ごしたいゲストのために、グラスワインも用意されている。

2/F Mitsukoshi BGC 8th Ave, Corner 36th St, North, Taguig, 1630 Metro Manila
☎0917-316-9129 ☎11時～22時 🌐 elbornph.com 📘 elbornbgc 📷 elborn.ph

Las Flores

ラス・フローレス

PP
P

Photo Credit: Las Flores



BGCに構えるカジュアルなスペイン料理レストラン。カタルーニャやサンセバスチャン地方のパエリアやカルネスなど、地方の特色を活かした料理を提供。Alfredo Rodriguez氏は、海外の高級レストランで19年の経験を持つスペイン人シェフで、2018年からエグゼクティブシェフとして活動中。店内は明るく広々としており、木製の家具やアクセントが特徴で、ディナーデートや特別な祝いに最適。看板メニューには、Cochinillo a la Plancha、Tosta Carpaccio、Paella Negraなど。人気のアルコール飲料には、Merry Berry、Calimocha、Limoncello Spritzが含まれる。収容人数は100名以上。

One McKinley Place, 25th St, Taguig, 1634 Metro Manila
☎0916-619-3365 ☎金曜・土曜 11時～翌0時/日曜～木曜 11時～22時
🌐 www.bistro.com.ph 📘 /lasflores17 📷 lasflores.ph

Origine

オリジン

BGCのブティックホテル「Brittany Hotels」の1階、2023年10月に話題のスペイン料理レストランが登場。キッチン指揮を執るのは、グリーンベルト5で昔からファンが多かった「Tapella」出身のシェフ、Alexandra Cacho氏。パエリアやステーキといった、定番ながら本格的なスペイン料理を楽しめる。観葉植物で彩られた心地よい空間で、カジュアルな食事からビジネスランチまで、あらゆるシチュエーションに対応。

Brittany Hotel, 6 McKinley Parkway Bonifacio Global City, Taguig
☎0956-576-7432 🕒11時～22時
📧 thebrittanyhotels.com 📱 BrittanyHotelBGC
📍 brittanyhotelbgc

Photo Credit: Origine



Bueno Tapas & Wine Restaurant

ブエノ・タパス・アンド・ワイン・レストラン

サンセバスチャンとカタルーニャ料理を提供。GMA 7で歌手兼テレビ俳優として活躍するKennedy Alfonso氏がマネージングパートナー兼コーポレートエグゼクティブシェフを務める。ライブやジャズのアコースティックナイトが特徴で、本格的なスペイン料理に合う温かみのある居心地の良い内装が魅力。主な顧客層はミレニアル世代で、オックスフォードのパエリア、スペイン風煮込みビーフ、ブルボ・ア・ラ・ガジェガが看板料理。デザートやカジュアルな食事にぴったり。平日は30名でP70,000、週末はP80,000（コンシュマブル）でプライベートダイニングルームを提供。

One Maridien Tower (U/C), corner 9th avenue and 27th street, Taguig
☎0917-140-7705 🕒月～木曜 11時～翌0時、金・土曜 11時～翌1時、日曜 11時～翌0時
📱 BuenoTapasWine 📍 buenotapaswine

Photo Credit: Bueno Tapas & Wine Restaurant



スペイン料理の魅力を堪能!おすすめメニュー8選

スペイン料理店初心者でも、これらのメニューを選べば間違いなし!おすすめの8品をご紹介します。



Paella

バエリャ

バレンシア地方発祥で、主にサフランで風味付けされた米とさまざまな具材を加え、平鍋で調理した料理。真っ黒なイカ墨バエリャやシーフードバエリャなどが人気。



Alba

Gambas al Ajillo

エビのアヒージョ

にんにくとオリーブオイルでソテーしたエビ。唐辛子が加えられることもあり、パンと一緒に楽しむのが一般的。



Terry's

Croquetas

クロケッタ

ハムなどの具をベシャメルソースで和え、パン粉をつけて揚げたスペインの伝統的な前菜。外はサクサク、中はクリーミーな食感が特徴。



La Guaja

Jamón Ibérico

イベリコハム

イベリコ豚の足を塩漬にして乾燥・熟成させたスペインの高級生ハム。深い風味とともに脂の甘みがあり、そのまま薄切りで楽しめる。



Txanton

Lengua Sevillana

セビリア風牛タン

セビリア風の牛舌料理で、柔らかく煮込まれた牛舌をトマトベースのソースで仕上げたもの。



Alba

Pulpo Galego/Pulpo a la Gallega

ガリシア風タコ

ガリシア地方の伝統的なタコの料理で、ゆでたタコを薄切りにし、オリーブオイル、塩、パプリカで味付けされる。シンプルながらもタコの味わいが際立つ一品。



Bueno

Angulas

ウナギの稚魚

ウナギの稚魚をオリーブオイルとニンニクで炒めた高級料理。スペインでは特別な日に提供されることが多い珍味。



Cirkulo

Basque Cheesecake

バスク風チーズケーキ

スペイン北部発祥のデザートで、外はカラメル化した香ばしい焦げ色、中は滑らかなクリームチーズが特徴。



El Born

Terraza Martinez

テラサ・マルティネス

NIKKEIグループが手掛けるスパニッシュレストラン。バレンシア地方出身で、元獣医という変わった経歴をもつシェフ・Luis Martinez氏が料理長を務めており、伝統のスパニッシュをモダンにアレンジしたメニューやオリジナルメニューを提供する。おすすめのアペタイザー、Raviolo de Mariscoはラビオリにエビやカニ、ロースト野菜にクリームチーズを包み、クリーミーな味わいのビスクを添えた料理。また、Piquillo Relleno de bacalao Y Gambasはピキリーヨと呼ばれる唐辛子、パカラオ（干し鰯）とエビの組み合わせが美味。

G/F The Arcade, Shangri-la at the Fort, 5th Avenue, BGC, Taguig
☎0966-700-5801 / 0945-409-8120
🕒11時～12時 🌐www.nikkei.com.ph
f Terraza Martinez @terrazamartinez



Photo Credit: Terraza Martinez

BCN by Las Flores

ビーシーエヌ・バイ・ラス・フロレス

バスク料理を提供するレストランで、モダンな雰囲気の特徴。壁にはストリートマップの装飾、紙製のポップアートディスプレイがあり、特別なお祝いやデート、カジュアルな食事に最適な場所だ。Las Floresのシェフを務めるAlfredo Rodriguez氏が手掛ける。看板メニューには、Pintxos、Fideua、グリルしたタコとポテト、バブリカソース、そしてローストされたエマルジョンを使ったカニとウニのパエリアがある。

G3X2+76G, 9th avenue corner 26th street Ground Level, Tower 1, High Street Corporate Plaza, Taguig, 1634 Metro Manila
☎0927-118-1030
🕒金曜・土曜 11時～24時 / 日曜～木曜 11時～22時 🌐www.bistro.com.ph
f bcnbylasflores @bcnbylasflores



Photo Credit: BCN by Las Flores

Bistro Madrid by Terry's

ビストロ・マドリッド・バイ・テリーズ

サルセドやバソントモエクステンションに構える人気スペイン料理店「Terry's」の姉妹店。お店は2階建てとなっており、1階にはソーセージ、ハム、チーズ、瓶詰のソースなどの商品を販売しているコーナーもある。ここから好きなハムやソーセージを選んで盛り合わせにしてもらい、お店で楽しむこともできる。おすすめはスパニッシュ定番のパエリアやガンバス（P435）。また、ワインを1杯P275から飲むこともできる。Terry'sと同じ美味しいスパニッシュをBGCで楽しむなら、こちらで。

Crescent Park, Unit F130-131 Forbeswood Heights Forbestown Center, Rizal Drive corner Weste, Taguig, Metro Manila
☎0945-468-7704 🕒月～日曜 12時～23時 / 金・土曜 12時～翌1時
🌐terryselection.com
f bistrotmadridph @bistrotmadridph



Photo Credit: Bistro Madrid by Terry's

Tomatito

トマティート

80年代に活躍したスペインのフラメンコ・ギタリストに由来し、同時にスペイン語で「小さなトマト」という意味でもあるトマティート。こちらは中国に本拠を置くスペイン人経営のレストラン。スペインの音楽界が最も盛り上がりを見せていた80年代をテーマにしており、フリオ・イグレシアスなどの有名なアーティストのレコードやフラメンコ衣装を着せたマネキンのディスプレイ、赤い壁やネオンが華やかで楽しいインテリアを作り出している。メニューは中国の本店とほぼ同じモダンなスパニッシュ。

BGC Corporate Center 11th Avenue, cor 30th St, Taguig, 1634 Metro Manila
☎0915-588-4803 🕒月～日曜 11時～23時 / 金・土曜 11時～翌0時
🌐www.bistro.com.ph
f tomatitomanila @tomatitomanila



Photo Credit: Tomatito

La Pícaro Manila

ラ・ピカラ・マニラ

ワンボニファシオハイストリートモールの2階に構えるスパニッシュレストラン。カジュアルな南国風のインテリアが魅力的。パエリアが人気で、トリュフとマッシュルームのパエリアなどのユニークなフレーバーが楽しめる。女子会や友人とのランチ、接待などにおすすめ。

2nd Floor, One Bonifacio High Street Mall High Street, corner, 5th Ave, Taguig, Metro Manila
☎0927-172-4480
🕒11時～24時 🌐lapicaraph
f lapicaraph @lapicaraph



Photo Credit: La Pícaro Manila

Cerveseria

セルベセリア

カタロニア料理を提供するCerveseriaは、モダンな雰囲気と、音楽が流れる活気あふれる空間が特徴で、ミレニアル世代、外国人駐在員などに人気。アメリカ料理学院を卒業し、ニューヨークのNobuレストランやロンドンのサバイホテルで経験を積んだGilbert Pangilinan氏がシェフを務める。看板料理には、ガンバス・アル・アヒージョ、パタス・ブラバス、パエリア・セルベセリア、キノコとトリュフのパエリアがある。カクテルでは、フローズン・マルガリータ、エスプレッソ・マティーニ、レッド・サングリアなどが人気。

Burgos Park, Forbes Town Rd., BGC, Taguig
☎0967-400-3390 🕒月～火曜 11時～22時、水～土曜 11時～翌2時、日曜 11時～22時
f Cerveseria | Taguig @cerveseriabgc



Photo Credit: Cerveseria

まだまだある!行ってみたいスパニッシュレストラン

マカティ、BGC以外のエリアにも、おすすめのスパニッシュレストランがたくさんあります!アラバンのThe Black Pigはモダンなスパニッシュに定評のある人気店。ケソン市のDeo Graciasは一軒家を改造した店舗がおしゃれ。ちょっと遠出したい時に立ち寄ってほしいお店をご紹介します。

The Black Pig

ザ・ブラック・ピッグ

2013年にオープン間もなく食通の間で話題となったお店。今でもアラバンのレストランの中で根強い人気を保っている。ミシュラン星付きのレストラン出身のスペイン人シェフが作り出す料理は、ローカルの食材を上手に使ったモダンなヨーロッパ風。

Commercenter Building, Filinvest Ave. corner, E Asia Dr, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa
☎0917-845-0744 ☎火～日曜 11時～22時30分/金・土曜 11時～23時30分 ☎月曜
🌐 www.theblackpigbar.com 📘 theblackpigmanila
📷 blackpighp

PP

Alabang

Photo Credit: The Black Pig



Un Cuenca Restaurant

ウン・クエンカ・レストラン

フィリピン風味を取り入れたスペイン料理を提供するアラバンのお店。広々とした明るい空間で、家庭的な雰囲気。シェフ兼オーナーのAriel Manuel氏が提供する看板料理は、ブーゴンボークレション、ハモンセラノとチョリソ、ビステックエンセボリヤードなど。定期的に、ワイン、サングリア、ステーキの食べ放題も提供する。

Molito Lifestyle Bldg. Bldg No.5 Cluster 3 Unit 11B, Ayala Alabang, Muntinlupa City, Metro Manila
☎02-8815-4811 ☎月～日曜 11時～14時、18時～22時
📘 uncuenca 📷 un.cuenca

PP

Alabang

Photo Credit: Un Cuenca Restaurant



Casa Buenas

カサ・ブエナス

ニューポートワールドリゾートに構える。フィリピンの伝統料理にスペインの影響を加えた独特のメニューを提供。おすすめメニューには、ココナッツクリームピナクラットのTuna Tartare Kilawinなど。8人まで対応可能な2つの個室を完備。

Newport World Resorts, Resort Dr, Pasay, Metro Manila
☎002-7908-8988 ☎11時～21時
🌐 www.newportworldresorts.com 📘 casabuenas.ph
📷 casa_buenas

PP

Pasay

Photo Credit: Casa Buenas



Deo Gracias

デオ・グラシアス

伝統的なスペイン料理に現代的なひねりを加えたDeo Graciasは、シェフHenry Sison氏とシェフAlex del Hoyo Gómez氏による独創的なメニューを提供。屋内外ダイニングとデリLa Tiendaを備え、カスティリア風のCochinillo Castellanoなどおすすめ料理を楽しめる。家族連れや接待にも適し、個室あり。

12 11th Jamboree Street, Quezon City
☎02-7005-6741 ☎11時～15時、17時～23時
📘 deogracias.ph 📷 deogracias.ph

PP

Quezon City

Photo Credit: Deo Gracias



Ponce

ボンセ

シェフAngelo Santicruz氏が創り出す絶品料理を楽しめる。De Cochinillo AsadoやPorchetta、US Ribeye Steakなど、味わい深いメニューが揃っている。また、P649からのUnli Wine & Sangriaも人気。友人や家族との特別な夜にぴったりの空間。

124 Scout. Dr. Lazcano Street, Tomas Morato Ave, Quezon City, 1103 Metro Manila
☎0917-633-2784 ☎11時30分～24時
📘 poncemnl 📷 poncemnl

PP

Quezon City

Photo Credit: Ponce



Wobbly Pan Spanish Bistro

ウォブリー・パン・スパニッシュ・ビストロ

アラバンやマカティに店舗を構える。シェフRolando de Gracia氏が手掛けるベストセラーには、事前注文が必要なCochinillo、Lengua Estofada、Pollo Iberico、Paellaなどがある。ケータリングサービスも提供している。

Unit 10A Bldg 5, Molito Lifestyle Center, Alabang Zapote Rd corner Madrigal Ave. Muntinlupa
☎0945-412-8964 ☎7時30分～23時
🌐 wobblypan.com 📘 wobblypan 📷 wobblypan

PP

Alabang

Photo Credit: Wobbly Pan Spanish Bistro



Illo's Home

イロス・ホーム

バラニャーケの高級住宅街にあるフィリピン・スパニッシュ料理のビュッフェ。ケータリング業が人気を経て、2022年に実店舗をオープン。アットホームな雰囲気と魅力で、地元の家族連れなどに人気。

1-3, Presidents Avenue, Corner Adelfa, BF Homes Parañaque
☎02-8779-8696 ☎7時～23時
🌐 illoshome.com 📘 illoshome 📷 illoshome

PP

Parañaque



Pio's Kitchen

ピオズ・キッチン

ガリシア地方の料理を提供するPio's Kitchen。ケソン市に構えるアットホームな一軒家の完全予約制プライベートダイニング。3ヶ月前から予約可能。Lolo's Roomは最大16名、Lanaiは50名、Tina's Roomは最大10名まで収容可能。ベストセラーは、シーフードバリエーションなど。

Sct. Fuentebella Street, 96 Sct. Reyes St, Quezon City, Metro Manila
☎02-8398-0005 ☎12時～15時、19時～22時
🌐 pioskitchen.com 📘 Pio's Kitchen 📷 pioskitchen

PP

Quezon City

Photo Credit: Pio's Kitchen



一本堂 麺屋 IPPONDO

ラーメン ひとすじ 一本堂

一本堂の人気メニュー

豚骨ラーメン VS 坦々麺

NEW OPEN

住所：リトル東京(Little Tokyo)
電話：0910-939-6492
営業時間(月～金):03:30pm～04:00am
営業時間(土～日):11:30am～04:00am

UNAKICHI

予約用電話番号が
変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City
☎ 0961 321 5680
🕒 11:30～翌4:00(通し営業) 📱 UNAKICHIMAKATI

Grab Food

YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
11時半～23時

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0929-626-2590(SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半～23時

リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

お酒のメに
焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30～22:00
お問合せ・ご予約は
鴨料理・和食
琴乃
(02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

マカティ店
☎ 02-851-60-305
☎ 0939-888-3412/0945-551-0601
11:00～15:00 / 17:00～22:00 (L.O 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Rocas, Makati, Philippines

マラテ店
☎ 02-851-68-148
☎ 0981-590-4061
11:00～15:00 / 17:00～22:00 (L.O 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio Square, Malate, Manila, Philippines

Introducing Makati Branch's New 7 VIP Rooms

A cut above everything else
NOW SERVING

和牛マニラでは高品質な和牛A5ビーフを提供しています。

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300



鶏皮 P950/10本



ちゃんぽん P330

02-8893-3294
 住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
 営業時間: 11時~14時、16時~22時 HOSHI MATSURI

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT 日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



きりたんぼ鍋



秋田名物きりたんぼ



からし菜ちらし巻

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなけると34人収容可能
 Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8247-1591 0926-621-8664	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

新メニュー、続々登場。



Seafoods



Sushi



Yakiniku



KENSHIN
JAPANESE IZAKAYA RESTAURANT

For Reservation IZAKAYA 0917 185 9271

YAKINIKU
'KENSHIN'

For Reservation IZAKAYA 0917 103 5727

KENSHIN IZAKAYA BRANCHES

MAKATI LINEAR 11am-3am	MAKATI BEACON 11am-3am	MAKATI SQUARE 11am-2am
SM LIGHT MALL 10am-10pm	SM SOUTH MALL 10am-10pm	YAKINIKU MCS 10am-10pm



Find us on Facebook
kenshin.ph

お陰様で創業から**18年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みがここにある！
 元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け







喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
 ☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
 Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数: 160席 個室: あり

KAZUWA - PARQAL
Unit 101 GF Parqal Building 5
Aseana, Parañaque City



How about treating yourself to a fantastic promo at our branch? It's the perfect opportunity to indulge in some well-deserved pampering. Swing by our branch and take advantage of our exclusive offer. You won't want to miss out on this amazing deal!

Coming Soon

Cut this Part , Bring it to our branch to avail a Promo.

和
KAZUWA

JETRO CERTIFICATION KAZUWA BRANCHES



JETRO AWARDING EVENT



“最高の日本料理を身近に”
“本格的な日本料理を本格日本料理”

KAZUWA - MAKATI

Marvin Plaza Building, 2153
Don Chino Rocas Ave. Bldg., P.O. del Pilar, Makati



Each money spent earns you a
FREE voucher!

Unlocking a world of perks and
possibilities with our very own
KAZUWA MEMBERSHIP CARD!



Exciting news! We are thrilled to announce that you can now redeem your cash vouchers exclusively at the KAZUWA Marvin Plaza Branch. This means you can conveniently enjoy your favorite products and services at our amazing location. Don't miss out on this fantastic opportunity to treat yourself or your loved ones. Head over to the KAZUWA Marvin Plaza Branch and make the most of your cash vouchers!

LUXURY PERKS OF KAZUWA MEMBERSHIP CARD



TRIP TO Cebu

OVERNIGHT STAY
AT F&A HOTEL

DINNER AT
KAZUWA PRIME

OPEN
MONDAY TO SUNDAY
11:00AM - 12:00 MN

Cut this Part , Bring it to our branch to avail a Promo.

焼肉Hiroの お肉卸します!

産地直送だからこそ出来る、A5和牛の国内最安値
の最高級和牛をレストランで提供してみませんか?
試食、メニュー提案も可能ですのでお気軽にお問
合ください。



卸に関する問い合わせ先:
samusuda@gmail.com
(SAM SUDA: 日本語、英語)

おかげ様で4周年!

**4th Anniversary
Promotion!**

Feb 26 to Mar 2

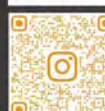
和牛メインメニュー

20%OFF



※他のDiscountやクーポンとの併用不可
※ランチメニューは除く
Not applicable with any other discounts or coupons.
Excludes lunch specials.

FOOD MENU



MORE INFO :
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)



OPL Building Don Carlos Palanca
street cor San Lorenzo Dela rosa Makati

**BOOK
NOW**



おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-2pm, 5pm-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Ilegazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978

*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki

名古屋の名店 とんちゃん和のやみつきソースで おいしい焼肉!

野菜たっぷり、もつ鍋 始めました!

夜8時過ぎには
私もお店にいます。
ぜひお越しください!
(石川)

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati
f Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki
☎0995 792 3563
☎11:30~22:30 (LO) 月2回土曜日休

IRON MAN'S STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気!!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodrome St., Makati City

NEW OPEN

マカティに
3月オープン予定!

河内
大阪とんかつ
OSAKA TONKATSU
KAWACHI

LET'S GRILL!

KENJI Japanese BBQ Restaurant

Exclusive 10% discount for Primer viewers!
Primerをご覧の方は10%割引いたします。



Kenji
JAPANESE BBQ RESTAURANT

For reservations: ご予約:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati

Up to 4 interconnected
VIP rooms for at least 24pax
4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。





Your Neighborhood Ramen-ya!



烏骨鶏醤油チャーシューラーメン



烏骨鶏味噌チャーシューラーメン



烏骨鶏塩チャーシューラーメン



冷やし胡麻ラーメン



担々麺



油そば



辛味噌ラーメン



海鮮ラーメン



キノコと野菜の菜食ラーメン

Enjoy a delicious bowl of Ramen by
Manila's first Ramen Master—Chef Tamura-san!



Ground Floor, Edades Tower,
Amorsolo Dr., Rockwell Center, Makati
Store hours: 11 am - 10 pm
☎ 0917 628 7245



Lower Ground Floor, Central Square,
5th Ave. cor. 30th St., BGC, Taguig
Store hours: 11 am - 9 pm
☎ 0917 136 1991

Delivery / Takeout: [ramenron.pickup.ph](https://www.ramenron.pickup.ph)

f @ [ramenron.ph](https://www.ramenron.ph)

メトロマニラ屈指の
イタリアンレストラン



CARUSO

RISTORANTE ITALIANO

CARUSO RISTORANTE ITALIANO

伝統的なイタリアン料理の中でもよりすぐりの
イタリアン料理をご提供しております。

ぜひ当店にお越しいただき、イタリアの本場の味と雰囲気をご堪能ください。



02.8895.2451
0915.679.4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City

Business Hours: 11:00 am - 10:00 pm

(営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

☎ Caruso Ristgorante Italiano

✉ ancaffe_caruso@yahoo.com

🌐 www.carusoristoranteitaliano.com



世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ (Andrea Bocelli) 氏は、2016年に一夜限りで行われたコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italiano を訪れました。イタリアのMassimo Rocigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加されました。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたノッチェリ・ブリッセコのフリルピンでの発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことを、Carusoのオーナー、Emilio Minaは誇りに思っています。

Andrea Bocelli: 有名なオペラ歌手であり作曲家でもある彼は、カルーソのお客様です。

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

CIRKULO

R E S T A U R A N T

日本語メニューもご用意しております。

1995年の創業以来、cirkuloは、パエリア、タパス、サングリアなどの定番スペインメニューの他、数々の看板メニューを、オーナーシェフ・J Gamboaがお届けし、多くの日本人の皆様にご利用いただいております。ぜひご会食に、ご接待に、当店でフィリピンに根づくスペインの味をご堪能ください。個室もご用意しております。



02 8810 8735 • 02 8810 2763 • 0927 136 1305

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City

✉ chefjgamboa@elcirkulo.com 🌐 www.elcirkulo.com 📱 @cirkulo_makati



LA CABRERA

Chuletón con Hueso
BONE-IN RIB EYE

Makati City,
6750 Bldg. Ayala Business Tower,
Glennville Complex, Ayala Avenue
+63 905 290 0703, +63 2 8833 8946

Origas Center,
Mezzanine Level,
EDSA Shangri-La Hotel
+63 967 236 7940, +63 2 8353 2593

Kobe Jones

イギリス人シェフが提供する、
本格和食とステーキのお店です。

マカティ、サルセド・Kobe JonesのオーナーシェフTomさんは日本で修行、本格的な和食とステーキをご提供します。バーカウンターもある落ち着いた店内で、ぜひ至極のひとときをお過ごしください。日本酒イベントも開催中！

+63 915 098 5735 [kobejonesph](https://www.instagram.com/kobejonesph) 5:00 pm - 10:00 pm

醸し人九平次

熟した果実味と、
気品・優しさ・懐かしさ。
名古屋の銘酒をフィリピンで。

九
KUHEIJI
1947

CELLAR SOLUTIONS

【醸し人九平次酒造正規販売代理店】
Cellar Solutions Corporation
セラーソリューションコーポレーション

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Rocas Avenue, Makati
☎ +63 2 893-3270 +63 917 573-2934 info@cellarsolutions.com.ph

ご贈答や家呑みにピッタリのワインが勢揃い

Estate Wine

Exclusive Partner to
BERRY BROS & RUDD
3, ST. JAMES'S STREET, LONDON
WINE & SPIRIT MERCHANTS

BARAHONDA BARRICA

日本でも大人気のモナストレル主体、樽熟成の赤ワイン。果実味は厚みを増し、タンニンと酸のバランスが良く長い余韻が楽しめます。

+632 8804-5028

G/F Republic Glass Building 196 Salcedo Street
Legaspi Village Makati City

✉ chiho.watanabe@estatewine.com.ph 🌐 www.estatewine.com.ph



Make special moments this 2024 at

TERRY'S

Pair up our signature dishes
with wines available in
our wine cellars

#HAVEATERRYSMOMENT




VISIT US

UNLI WINE WEDNESDAYS

毎週水曜日はワイン飲み放題の日!



Treat yourself to unli wine every Wednesday

時間は3時まで

WINEDROP MAKATI
G&A Bldg, Chino Roces Ext. Magallanes, Makati
0905 370 0499

1人あたり1200ペソ

WINEDROP GREENHILLS
2F One Kennedy Place, Greenhills, San Juan
0956 188 7548

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、
幅広いシーンで喜ばれるベイストリーやケーキをご用意しています。



安全で贅沢な素材のみを使用
BEBE ROUGEのア이스クリーム

店内でお食事できます

日本人パティシエ
が監督しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00 PatisserieBebeRouge



KAITENYAKI

Japanese Dessert



Red Beans Chocolate Cheese

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City TEL 0945-481-4038

All ingredients are freshly
made daily to make sure that
you will get all the nutrients.

All of the above

- ◆ 1 ピース... 45PHP
- ◆ 6 ピース... 270PHP
- ◆ 12 ピース... 540PHP

6ピースと12ピースの
デリバリーもできます!

お土産に是非!!

材料は
毎日
手作り!

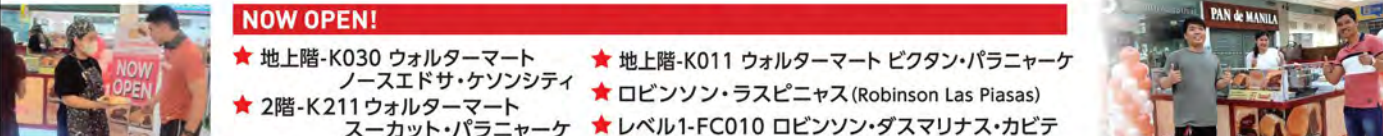
GrabFood LAHAT G Cash 使えます

kaitenyaki



NOW OPEN!

- ★ 地上階-K030 ウォルターマート ノースエドサ・ケソンシティ
- ★ 2階-K211 ウォルターマート スーカット・パラニャケ
- ★ 地上階-K011 ウォルターマート ビクタン・パラニャケ
- ★ ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
- ★ レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カビテ



est
BAKERY · CAFE

@estbakery
estbakerycafe

**アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

**SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間**

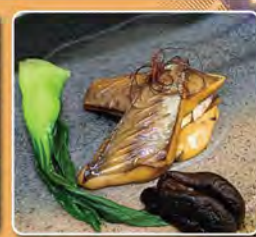
おかげさまで
大好評!

※火・水・木・金限定
※12時〜7時(オーダーは9時30分まで)
※ご予約いただいたかき氷もご利用いただけますが、
数に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベントリサイズのお子様のご予約も大歓迎です。



メニューはこちら

おまかせコースはお一人様3,500ペソ
よりご利用いただけます。仕入れの関係上、
一週間前までのご予約をお願い致します。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Taste Ogawa Taste Japan

**OGAWA Traditional
Japanese Restaurant**

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292

Store Hours: *subject to change from time to time

Dine-in / Take-Out / Delivery

Store Hours: Monday to Sunday

12nn to 10pm

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

ogawa.manila

ogawa.manila



プライマーRestaurant

**お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに**



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>



**TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT
BGC**

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 11:00 am to 22:00 pm

Regular Holiday

Kanbe Japanese Restaurant



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なメニューをご用意しております。

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえどこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
☎ 0917-146-4852
🕒 8時〜24時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
☎ 0956-674-1978
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.

Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).

tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



SHABURI
All you can eat Japanese BBQ

KINTAN BUFFET
All you can eat Japanese BBQ

NEW

BONE MARROW

4/L Japantown Top of the Glo
Glorietta 2, Ayala Center, Makati City

📍 @shaburiandkintanph
📞 MOBILE: 09178115625 TEL: (02)7739-5141

NEW

KOREAN SEAFOOD JJAMPONG

韓国ちゃんぽん

짜뽕해물

MITSUYADO SEI-MEN
THE HOUSE OF TSUKEMEN

RAMEN

TSUKEMEN

*The product images shown are for illustration purposes only and may not be an exact representation of the product.

📍 [mitsuyadoseimen](https://mitsuyadoseimen.com)



伝統と芸術性

山里の鉄板焼きにて日本の味わいをお愉しみください。

山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

お問い合わせやご予約は下記より承ります:
call: +63 2 5318 2888 • +63 917 818 9868
email: yamazato.service@hotelokuramanila.com



 Hotel Okura
MANILA

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309
hotelokuramanila.com • Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL

博多豚骨ラーメン専門店

営業再開!

博多
一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

プライマーで
紹介されました!



02-8815-7559
◎10時~21時

Upper Ground Floor, Water Garden,
Festival Mall, Filinvest City, Alabang

f ikkousharamenmanila
http://ikkousha.com/

一本槍

IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランパ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

f ipponyarijapresto @ ipponyari

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスピープを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM

Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM

DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh_steakhouse@yahoo.com

🌐 woodenhorsebeststeakintown



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti

元葉
和食げんば

MONTHLY
TUNA
SHOW



元葉は、新鮮で栄養豊かな高級食文化を提供しています。当店は、新鮮で高級な食材を使用し、料理人の巧みな包丁さばきと技術、そして美しい盛り付けが自慢です。私たちは「人と品質を最優先に」の経営理念に従い、卓越した料理、一流のサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気をご提供し、食を愛するすべての皆様に特別なひとときをお届けいたします。



Operating Hours

11:30am - 2pm / 5pm - 12:30am



GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE



0919 0000 666



0961 6910 342

Food and Restaurant
Travel and Hobby
Beauty, Fashion and Medicine
Sports and Leisure
Business




日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非！
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

さくら

Royal Sakura
Japanese Restaurant



534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！








**ゴルフ帰りやお仕事帰りに！
バタンガス・リパの**

日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

刺身盛り合わせ



のり弁当



田舎ポット



As of the 10th of February last month, my tenure at Izakaya Tago concluded following the expiration of my six-month contract. I eagerly anticipate the opportunity to welcome you again at another Japanese restaurant in the future. I extend my heartfelt thanks for your support over these brief six months. I also express my gratitude for your continued patronage of Izakaya Tago.

Master Iwa

- Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
- LIMA Technology Centerから車で10分
- SM City Lipaから車で3分





Izakaya Tago Japanese Restaurant 📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 🕒 11:00 - 22:00 ☎ 0991-575-3803





My Country House

My Country House Tagaytayでステキな庭園ウェディングを！
自然の美しさ
一つ一つのディテールが
愛のシンフォニーを奏してくれます。

Family-Style "Heritage Classic" Cuisine
Open Daily 7am - 10pm
Fully al Fresco. Pet-Friendly
Book Now 09178751154
raintreehospitality.net/mycountryhouse
@mycountryhousetagaytay f raintreemycountryhouseph



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす 幸せなお食事のひとときをあなたに





有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！
今日の食事に迷ったらぜひチェック！！

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>



Dine with your pets!

A pet friendly place!



Primer読者特典!
Sサイズドリンク
先着100名様プレゼント

McKinley Hill の Venice
Grand Canal Mallに
ペットカフェ
OPEN!



各種パーティー
対応可能

- ※愛犬、愛猫のお誕生日等
- ※愛犬、愛猫同席での各種パーティー(最大50名様まで)
- ※パーティーのご予約はご予算に応じてプランニング致します。
(日本人オーナーがご相談に乗ります)



Breakfast meals
Coffee, Frappe, Smoothies,
Juices, Burgers, Pasta
Japanese Foods, Bento

+63.967.423.7185

@Paw-Pal Cafe

pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,
Venice Grand Canal
Mall, McKinley Hill,
Taguig City



GALILEI 業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート

Be cool, Be alive.



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
☎ +63-917-136-2248
✉ zama.yoh@galilei.co.jp 🌐 <https://www.galilei.co.jp/>

Iwatani レストランやホテル、ご自宅向け!
カセットこんろのイワタニが販売開始!

カセットガス スモークレス
焼肉グリル やきまるⅡ
煙の発生を少なく抑え、室内で手軽に焼肉が楽しめる!

カセットガス 炬燵ばた焼器 炙りやⅡ
気軽に七輪焼きの楽しさを!



Iwatani Trading Philippines Inc.
TEL: 63-917-838-1645

取扱店 Gourdo's 🌐 <https://www.gourdos.com/store-location.html>
問合せ先: 田原まで 営業時間 8:30AM~5:30PM (平日)

プロ
直伝!

今晚のおかず

The Simple Japanese Food

白菜 (Chinese Cabbage)

自宅で即席!

簡単白菜キムチ

●材料 (5-6 人前)

白菜.....	360g	粗みじん唐辛子.....	小さじ1
人参.....	30g	粉末唐辛子.....	小さじ1
長ネギ.....	10g	ナンプラー.....	小さじ2
塩&砂糖		ニンニクすりおろし...	小さじ3
(下味用).....	小さじ1ずつ	生姜すりおろし.....	小さじ1
炒りごま.....	大匙1	粒状和風出汁.....	小さじ1
すりごま.....	大匙1		

●作り方 (調理時間20分)

- 1 白菜は食べやすい大きさに、人参と長ネギは細切りにする。
- 2 袋に1と砂糖、塩を小さじずつ入れ、10分間揉みこむ。
- 3 10分後、水分が出るのでよく絞る。
- 4 3とその他の材料を全て混ぜ込む。
- 5 10分程置いたら完成。冷蔵庫で保管する。

● Quick made! Hakusai Kimchi : Good for 5-6 person

Chinese cabbage	360 g
Carrot	30 g
Green onion	10 g
Each salt and sugar (for seasoning)...	1tsp. each
Roasted sesame seeds white	1 tbsp.
Ground sesame seeds white	1 tbsp.
Coarsely chopped chili pepper.....	1 tbsp.
Powdered chili pepper.....	1 tsp.
Fish sauce	2 tsp.
Grated garlic	3 tsp.
Grated ginger	1 tsp.
Dashi powder	1 tsp.

● Cooking Directions: Cooking Time 20min.

- 1 Cut Chinese cabbage into bite-size pieces, carrots and green onions into small pieces.
- 2 Put 1, sugar, and a teaspoon of salt in a bag and rub for 10 minutes.
- 3 After 10 minutes, squeeze well to release water.
- 4 Mix 3 and all other ingredients together.
- 5 Allow to stand for 10 minutes, then it is ready to use. Store in the refrigerator.

Chef TAKASHI

日本食レストランのシェフとして活躍する傍ら、コンサルタントとして様々なプロジェクトに参加。料理学校にて和食のおいしさだけでなく、作る楽しさなども伝えている。レシピのご質問などはこちらからどうぞ。

For inquiries:

t.kawasaki@simplejapanesefood.com
[youtube.com/c/simplejapanesefood](https://www.youtube.com/c/simplejapanesefood)



Point!

即席キムチは和える前の水抜き、下味が重要なポイント。塩と砂糖でしっかり揉みこみ、水を抜きながら下味を入れていきましょう。すりおろしたリンゴや海老の塩漬け等を加えるとより一層本格的な味わいに仕上がります。

フィリピン食材 豆知識



様々な料理に大活躍! 調理の仕方で色々な食感が楽しめる、白菜。ここフィリピンでも身近に手に入る野菜の一つとして親しまれています。気候柄か、大きさは日本のものと比べて1回り小め。水分若干少なめでシャキシャキ感も少なめです。日本の白菜は甘くて美味しいんだな、と改めて実感するときであります。しかしながらフィリピンの白菜も十分美味しくいただけます。現地で手に入る食材を最大限に活かせる料理を日々研究したいものです。現地の方々は白菜をスープや炒め物等の料理に活用しているようです。韓国焼肉が広く親しまれており、キムチや、生食用としても使われることもあります。さて、今回はそんなChinese Cabbage を使って即席で作れるキムチのご紹介です。自宅で作れるお手軽レシピですので、是非試してみてくださいね。Youtubeチャンネルsimple.japanese.foodでは家庭で簡単に作れる日本食を世界の方々に分かりやすく説明しています。プライマーのレシピも紹介していますので、そちらも是非ご覧ください。

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

油、長持ち。美味しく揚げ物調理!

無限の調理バリエーションを実現!



ガスフライヤー



コンビオーブン

fujimak x RCBC

厨房機器のリース!

保証最大2年間

リース2年間

1台から利用可能

リースのご利用で
岩谷ガスコンロ1台無償提供



fujimakのサービス: 機器提案・店舗レイアウト作成提案から一式施工・メンテナンス

fujimak フジマック

Mobile: +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp

厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

他社製品でも柔軟に対応しております。お気軽にご相談ください。

詳しくはこちら



三浦 綾人
Ayato Miura

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食料店

みんなのスーパー
Minnano Supermarket - Japanese Grocery

ひな祭りにピッタリ!

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village
☎09668420491 f @msuperph

QRコード: FBはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑

New Hatchin Japanese Grocery 日本食材専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin f @newhatchintradecorp @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00
f @newhatchinmakati
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607
2119 A. Mabini St. Malate, Manila 営8:00~17:00
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00~17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00~18:00 f newhatchin.jg

リトル東京のフレンドリーな 日本食料店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り扱い、とてもフレンドリーなお店です。私たちは常に地元に暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介しますと考えています。また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

🕒 9:00am - 9:00pm 無休

📍 Iseya food store

📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



リトル東京に移転! お買い物がより便利になりました!

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食料店 Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュビターストリートからリトル東京に移転、営業を再開! お買い物がより便利になりました! 日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセクションが魅力のグロッサリーストア生協。ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。

2277 little tokyo building chino roces ave,
Makati, Philippines

☎ 0995-911-3124

月曜~日曜 9:00~21:00



Shin Mikana
PHILIPPINES INC.
Your No. 1 Trusted Provider of Japanese Food Ingredients

日本食材
JAPANESE GROCERY & FOOD INGREDIENTS

Genki Mayo
元氣マヨ
500g

パン粉
Roasted JAPANESE STYLE
PANKO
BREAD CRUMBS
500g

たくあん
IPPONZUKETAKUAN
PICKLED VEGETABLES
500g

UNAGI
Kabayaki

7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
Farmers Market, Cubao
One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

Glico **POCKY**
Share Happiness

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS
NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber
CRISPIER & TASTIER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall
LazMall
VISIT FOR MORE INFORMATION

BETTER PERFORMANCE WITH BCAAs

Eat Well, Live Well.
Ajinomoto

amino VITAL
アミノバイタル

No.1 Brand in Japan*

AMINO ACID CONTAINED
CARRAGEENAN APPLE FLAVOR
FOOD SUPPLEMENT

Amino acids
3000 mg
mainly BCAA which human body cannot produce

NO APPROVED THERAPEUTIC CLAIM

NET WT. 100g

SHOP NOW!
EXCLUSIVELY AVAILABLE ON

日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。



〈モール内店舗ご案内〉

SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA

! NOW OPEN !

買取専門店

エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国（香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン）に展開中



エコリングは、状態が
悪くても買取可能！

- 割れ・傷がある
- 擦り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、
スピーディーに鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

無料査定受付中！

Facebookメッセージから
お問い合わせください

担当者
花井 秀磨
Shuma Hanai

Facebook

WEB



EcoRing

買取専門店 エコリング

営業時間：10:00 ~ 19:00 (予定)

定休日：毎週水曜日 (予定)

25th Streets, BGC, Taguig City RCB C.A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

フィリピンでの生活を快適に！



[サービス内容]

- コンド/オフィス/店舗清掃
- エアコン清掃 **おすすめの**
- ソファ/マットレス清掃
- キッチン徹底清掃
- グリーストラップ清掃
- ペストコントロール
- シャワー室の水アカ取り **おすすめの**

New

● メイド派遣サービス **おすすめの**

(ご希望に応じてお選びいただけます)

1回(3時間~延長可)

お部屋の掃除

ベッドメイキング

洗濯/アイロン掛け

その他ご要望に応じてご相談

ください



↑ご予約は
アプリから

ご質問は
こちらから

ezy

イー・ライスタイル
LIFESTYLE

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け！

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



フィリピンの最新の 情報をお届けします。

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - そのほかフィリピン関連の情報 など
- SNSからも情報発信中！ ぜひご活用ください！

@philippineprimerで検索！

SNSでプライマーをチェック！

いいね！



友だち追加

facebook

最新情報はここから！

twitter



YouTube

フィリピンプライマーで検索！



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0715 / 1240 1450 / 2010 0945 / 1500 0600 / 1135 1345 / 1940 0940 / 1455 1435 / 1945	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1340 / 1800 0930 / 1345 1240 / 1700 2045 / 0105+1 1805 / 2205 1800 / 2200 0855 / 1305	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0840 / 1400 1905 / 0010+1 1450 / 2000 2320 / 0425+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0140 / 0550 1520 / 1940 0935 / 1335 0150 / 0545	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0915 / 1415 1425 / 1915	毎日 毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1515 / 1850 1005 / 1330	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0625 / 1115	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1215 / 1600	毎日

マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	1000 / 1435	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1535 / 1840	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0815 / 1340	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1440 / 1910	毎日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 912 CX 976 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0750 / 1015 1010 / 1225 0720 / 0945 1515 / 1740 1900 / 2125 0540 / 0810 1535 / 1800 1820 / 2045 0800 / 1030 0545 / 0805 1050 / 1330 1235 / 1510 1745 / 2030 1945 / 2215	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1145 1100 / 1320 1915 / 2135 2200 / 0020+1 1130 / 1340 1920 / 2125 1325 / 1535 2245 / 0055+1 0730 / 0940 0900 / 1120 1420 / 1635 1615 / 1835 2020 / 2235 2205 / 0020+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

《航空会社コード》**BA**=ブリティッシュ航空, **BR**=ユヴァ航空, **CI**=中華航空, **CX**=キャセイパシフィック航空, **JL**=日本航空, **KL**=KLM航空, **KU**=クウェイト航空, **LH**=ルフトハンザ航空, **MH**=マレーシア航空, **MS**=エジプト航空, **DL**=デルタ航空, **PK**=パキスタン航空, **PR**=フィリピン航空, **SQ**=シンガポール航空, **TG**=タイ航空, **LX**=スイス航空, **UO**=香港エクスプレス航空, **5J**=セブパシフィック航空, **NH**=全日空, **3K**=ジェットスターアジア, **JQ**=ジェットスター, **JW**=バニラエア, **GK**=ジェットスター

※2024年01月29日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記文字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: **Universal Holidays, Inc. (UHI)**



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP15,800(2日間)
講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー高橋豊文(左)



Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880



Summer Cruise Diving Resort



www.asiacruise77.net



Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1220 / 1515 1945 / 2240	火・水・土 金・日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 535	2105 / 0020+1	毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0820 / 1110 1545 / 1835	火・水・土 金・日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0120 / 0615	毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 807 5J 805 5J 803	0710 / 1100 1405 / 1750 1705 / 2100 1900 / 2245 0550 / 0935 0930 / 1315 1515 / 1900 1935 / 2320 0525 / 0925 2040 / 0040+1 1410 / 1810 1955 / 2355	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 日 毎日 月・火・水・木・金・土	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0630 / 1015 1055 / 1450 2130 / 0120+1 0640 / 1035 1315 / 1715 1720 / 2125	月・水・金・日 火・木 木・金・土・日 水 水 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 814 5J 808 5J 806 SQ 918 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0110 / 0510 1015 / 1410 0155 / 0545 1925 / 2325 1910 / 2250 0905 / 1250 1210 / 1550 1355 / 1745 0020 / 0410 1035 / 1425 1415 / 1805 2000 / 2345	火・水・木・金・土・日 毎日 月 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0610 1115 / 1515 1545 / 1935 0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2120	月・金・土・日 月・水・金・日 火・木・土 毎日 毎日 火
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1750 / 2005 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 1055 / 1305 1655 / 1905	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 622 KE 626 KE 624 OZ 702 OZ 704	0240 / 0755 1750 / 2310 0055 / 0600 1425 / 1930 1230 / 1725 0055 / 0600 2320 / 0420+1 1205 / 1640 2350 / 0500+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 895 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1205 2105 / 2330 0735 / 0940 1335 / 1555 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0745 / 1100 1835 / 2145 2005 / 2325 0800 / 1115 2030 / 2355 0735 / 1035 1920 / 2230 0040 / 0400 0950 / 1300	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 PR 730 PR 736 PR 732	1310 / 1545 1015 / 1245 1500 / 1745 1915 / 2150	毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 1843 PR 2845 PR 1847 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2857 PR 2861 PR 2863 PR 2859 PR 2869	0330 / 0455 0420 / 0550 0430 / 0600 0555 / 0725 2130 / 2305 0815 / 0945 1150 / 1320 1400 / 1530 2115 / 2245 1840 / 2010 2035 / 2205 1645 / 1815 2250 / 0020+1	毎日 毎日 火 毎日 火 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 PR 731 PR 737 PR 733 PR 741	0745 / 1155 1350 / 1825 1845 / 2315 2250 / 0320+1 0005 / 0435	毎日 毎日 毎日 毎日 火	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2858 PR 2846 PR 1848 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862 PR 2864 PR 2880 PR 2860	0425 / 0550 0535 / 0655 0200 / 0330 0845 / 1015 1225 / 1350 1100 / 1225 1435 / 1605 1635 / 1800 2050 / 2215 2305 / 0030+1 2155 / 2320 1940 / 2105	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで

**日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?**



SENA
- Yamashita Sena -

マバーティ 倉本
- Iwai Shota -

日本だったら週1回で平均16,000 php だけど...
月4回 (週1回) で平均約40,000円

月4回 (週1回) なら! **8,200 php** (約21,000円)

1ヶ月通い放題でも!! **13,800 php** (約36,000円)

ORANGE FITNESS CLUB

無料体験受付中! ▶▶▶▶▶

体験希望は公式LINEから

グリーンベルトすぐ近く!

日本人のトレーナーだから安心して
運動を続けることができます。



会員同士で他の日本人と
つながれるのは嬉しいですよ

フィリピンにいと日本人と出会うこと
もあまりないので、トレーニングを通じ
て出会うのは嬉しい。
トレーニングの内容も
個別に相談できるのも、
パーソナルならではの魅力。

無料体験受付中

今すぐ公式LINEから
問い合わせる →→→





住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang

月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日



加藤レディスクリニック(東京新宿)指導のもと

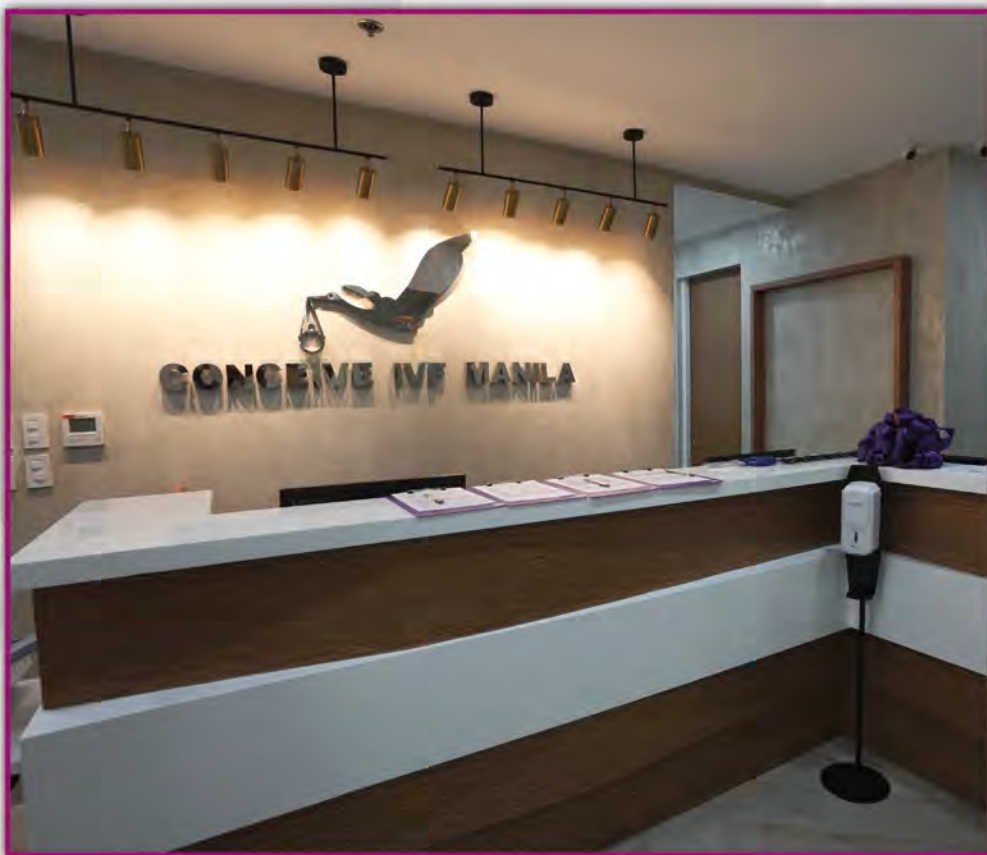
ケソン市に不妊治療クリニックオープン!

Conceive IVF Manila /Kato Repro

Biotech Centerは、世界的に有名な加藤レディスクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精(IVF:In Vitro Fertilization)を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。

当クリニックの強みとしては、まず専門性の高い医師とスタッフが挙げられます。豊富な経験と知識を持ち、患者様一人ひとりに合わせた個別のアプローチを大切にし、心身ともにサポートしており、年中無休で営業しております。

また、不妊治療の専門家として患者様に安心感と希望を提供することを使命としています。常に患者様の立場に立ち、最高水準の医療とサポートを提供することで、多くの方々の夢を実現させるお手伝いをしています。



マカティ市:Kato Repro Biotech center (カトウレプロバイオテックセンター)

☎ 0917 723 9211 ✉ info@krbc.ph
📍 8th Floor Tower 1, The Enterprise Center 6766
Ayala Avenue Makati City
🕒 月曜～日曜 8:30-15:30



ケソン市:Conceive IVF Manila (コンシーブアイブイエフマニラ)

☎ 0917 635 2526 ✉ recep@conceive.ph
担当者:奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
📍 Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center
1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
🕒 月曜～金曜 11:30-18:30 土曜～日曜 9:00-16:00



ドクター紹介

皮膚は全身を映し出す鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近は異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。



小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関することなら経験豊富なDr. Laurellにお気軽に
ご相談ください。

皮膚科

Dr. ローレル

日本語でアシスト
致します！



東京ヘルスリンク

ご予約・お問合せ: 0917-808-8874

アラバンモリライフスタイルセンター内



健康診断

診療科目

- 総合診療科
- 産婦人科
- 耳鼻科
- 呼吸器科
- 外科
- 眼科
- 心療内科
- 内分泌科
- 内科
- 整形外科
- 循環器科
- 糖尿病科
- 皮膚科
- 小児科
- 泌尿器科
- リハビリ科



東京ヘルスリンク

内視鏡検査・超音波・レントゲン・
臨床検査・リハビリテーション

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



メイ先生



日本人スタッフ
常駐



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00
時間 14:00~18:00



総合
診療科
予約優先制

※ウオークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

日本人医師が診察し 日本の薬を処方します



株式会社 Mexpo/メクスポ

メクスポが届けるサービスの特長

- 01 日本人医師による診察
- 02 日本承認薬の処方
- 03 最短3日で薬のお届け
※受診日時や居住地によります

【診療科目】

- 内科
- 皮膚科
- 美容皮膚科
- アレルギー科
- 心療内科
- 感染症科

【お問い合わせ】



急なお身体の不調、お客様の
様子がおかしい、些細なことでも
お気軽にご相談ください。

院長 田村崇行
クリニックヴァイ東京/東京大学医学部卒

ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察
- 医療英語通訳
- 健康診断
- 予防接種
- キャッシュレス受診
- 受診アテンド



スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!



《マニラエリア》

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター/マカティ 0917-716-9007
マニラ日本人会診療所/マカティ 0917-592-5738
セントルークス/グローバルシティ 0917-592-5732
エイジャンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

●日本語対応可能 ●最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



まずご予約を! ☎ 0917-156-1017 0917-714-4432 ✉ acero2@yahoo.com
●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Ortho Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005(日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日・祝日休診)

www.kobayashclinicph.com

kobayashclinic.lab@gmail.com(日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険



鍼・指圧マッサージ総合漢方センター

首・肩こり・痛み・頭痛・腰痛
眼精疲労・腕、指の痛み・しびれ等

ゴルフ・サッカーなど、スポーツに関連する疲労や痛みなどの改善にも効果があります。こういったお悩みの解消のため、バランスの取れた体調維持のため、当院の鍼、マッサージをお勧めいたします。痛みのほか、内科など、さまざまな領域にも対応があります。皆様のご来院を御待ちしております。

鍼治療
1600ペン
マッサージ
800ペン



2056 Edison St., San Isidro Makati
0921-939-8358 / 02-8802-9392(日本語・小泉)

(営) 13時~20時・予約制(電話予約は19時まで。時間外・往診応需) (休) なし



Products made in Japan

初回割引

25%OFF

フィリピン初!! 次世代マツエク

◆ LEDエクステ ◆

LEDエクステ100本・¥3,050~

従来のエクステより 1.5~2 倍の持続力!

- ✓ 施術後すぐに、入浴・洗顔・サウナなど水濡れ可能!
- ✓ 太い毛・流れ毛・短い毛などオールマイティーに対応できる。

✓ アレルギー体質の方でも、従来のグルーより刺激が少なく沁みにくい。

✓ オイルクレンジング可能。

◆ ヘアカラー ◆

¥3,000~ (シャンプーカット/ブロー込み)

◆ ストレートパーマ ◆

¥3,000~ (シャンプーカット/ブロー込み)

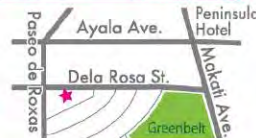
日本の最新技術と商材を導入!!

- 日本人スタイリスト常駐のお店です -

Sophie's Salon & Spa
ソフィーズサロン&スパ

Mobile: (0922)88 333 63 Land Line: (02)8524 6352

G.F., Asian Mansion II, 108 Dela Rosa St., Makati City



BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに 完全日本スタイルのヘアサロンOPEN.

トップスタイリストによる
日本の技術

細かいニュアンスが伝わる
日本語対応

内装・美容機材など全て
日本の器材

シャンプー、カラーなど全部
日本の薬剤



MIRAI
BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig
☎ 0977-122-7464

営業時間 11:00~22:00 年内無休

https://www.miraisalon.yodellu.us

事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター
森川純平



CEO
フランセス林小島





ボトックスはAllergan社が開発したボツリヌス毒素タイプAのゴールドスタンダードです。この製品は、クロストリジウム・ボツリヌムという細菌が生み出すタンパク質に由来し、ターゲット部位に注入することで、神経からの化学信号の放出をブロック、筋肉を緩め、細かい線やしわを目立たなくする効果が期待されています。深く刻まれたしわの外観をほぼ消去する唯一のFDA(米国食品医薬品局)承認治療法としてその地位を確立しています。

LOOK GREAT
AT ANY AGE
WITH
botulinum toxin



CS
skin care
solutions

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1,
31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City
+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City
+63917.5980599 • 8556.7272

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト
その他にも、日本人コミュニティ情報が
ございましたら、ぜひプライマー編集部
(information@primer.ph)までお知らせください。

同窓会

- ▶ マニラ開成会 開成高校
◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ ソフィア会 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ 関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学
☎0919-079-0260(森) ✉ yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph
- ▶ マニラ関大 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ 法政大学フィリピン交友会 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ 拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ 東京外語会マニラ支部 東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ フィリピン不老会 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-179-0206(中島) ✉ chi.023026@gmail.com
- ▶ マニラ紫紺会 明治大学
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ マニラ稲門会 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ マニラ三田会 慶應義塾大学
☎0917-834-8920(山田)
- ▶ マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ フィリピン待兼会 大阪大学 ☎0920-970-5964(高村)
- ▶ マニラ白門会 中央大学 ☎0917-123-3561
(真橋 哲大 マバン テツヒロ)
- ▶ マニラ九大OB会 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ 青山学院校友会マニラ支部 青山学院大学
✉ aogakumni@gmail.com (鈴木)
- ▶ 神戸大学同窓会 神戸大学 ☎0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ マニラ顕桜会 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ フィリピン濃青会 京都大学 ☎0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)

- ▶ マニラ立教会 立教大学 ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)
- ▶ 咲耶会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ 如水会 マニラ支部 一橋大学
✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ソリグト)
- ▶ マニラ青葉会 東北大学 ☎0999-220-88(石井)
- ▶ フィリピン赤門会 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)

日本人の会リスト

- ▶ マニラ日本人会 ☎(+632)8810-7909
- ▶ 北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- ▶ フィリピン沖縄県人会 ☎(02)8421-6147
- ▶ マニラ静岡県人会 ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ マニラ岐阜県人会 ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ 信濃の國の会 ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ 大阪府民会 ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ 茨城県人会 ☎0915-356-2929
- ▶ フィリピン石川県人会 ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ マニラ福岡県人会 ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ マニラ福井県人会 ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ 栃木県人会 ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ フィリピン沖縄県人会連合(PUOA) ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ マニラ滋賀県人会(青海会) ✉ yayuhata77042@gmail.com (森)

その他

- ▶ 77年会 (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ マニラ猛虎会 ☎0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers
☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ Little Japan (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ フィリピン日本人ビジネス協同組合 ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ 沖縄県フィリピン委託駐在員事務所
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ Manila Hapons Rugby Team
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ 日本人バスケットボール マニラブレッツ ☎0917-808-1785
✉ yoshihito.watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ マニラグリークラブ (男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ ラブラブ釣りキチ倶楽部
✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

心絆鍼灸整骨院
鍼灸師31年。美容と健康を提供いたします。



Harmonizing Tradition and
Modernity for Your Wellness

Face Acupuncture
P5000~

Body Acupuncture
P3000~

High-Frequency Therapy
P2000~

Massage
P1000~



CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511

SEARCH IN GOOGLE MAPS OR WAZE



COCONA 101
Dr. COCO
(COCORO NAKAHARA)
"Japan's Renowned
Acupuncturist"



HOME & HOTEL SERVICE

ホーム&ホテルサービス

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

24時間営業。休日も営業しています。



**2018 Best Quality
Spa Service Provider**

2018 スパ・サービス・プロバイダー
受賞 スパサービスプロバイダー・
ベストクオリティ受賞

By: Golden Globe Award for Business Excellence



**2018 Top Choice
Award For Excellence**

2018 エクセレンス部門トップ・
チョイス受賞

By: Philippine Top Choice Awards

施術経験豊富な女性ブ
ロによる高品質のマッ
サージサービスです。

サービスエリア

マカティ、パサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャーケ、アラバン、
メトロマニラ

サービス内容

スウェーデン式マッサージ - 400
指圧マッサージ - 400
コンビネーションマッサージ - 500
ディープティッシュマッサージ - 400
タイマッサージ - 500
ツインマッサージ - 800

フットマッサージ - 400
出産前マッサージ - 400
キティマッサージ(30分) - 200
ベントーサ(マッサージ付き) - 1200
ボディスクラブ(マッサージ付き) - 1000
ホットストーンとマッサージ - 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約

09279088515

09052845267



<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice>

www.lbchanmassage.com



Angelworld Massage
NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

**ANNIVERSARY
DISCOUNT
PROMO!**

3月中は全サービス**30%割引**
24 HOURS OPEN!

💎 スウェディッシュ(オイル)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
💎 指圧(ドライ)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
💎 ツインマッサージ 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

対応可能エリア: Pasay, Malate, Makati, BGC,
Ortigas, Alabang, and nearby places.. およびその近郊。



LINE

WHATSAPP

Blue Orchids Spa

Convenience, Comfort, Care

“今日は至極のマッサージで気分爽快!”

Makati, Manila, BGC, Pasay, Pasig, Ortigas, Mandaluyong



サービスメニュー:

• Massage • Aromatherapy • Foot Reflex
• Body Scrub • Hot Stone • Ventosa

ご滞在先で施術を受けることができます。
Home, Hotel, Condo, Party & Events

INTRODUCTORY
OFFER

P500/1時間~

CONTACT US:

Globe: 0926-632-3637 0968-608-3446

Smart: 0968-608-3446 0995-716-0244

BODY
DRY OIL

FOOT

1 時間
... 400PHP

1.5 時間
... 590PHP

2 時間
... 790PHP



GRIT SPA
Japanese Style

1時間 400ペソ

Globe 0945 176 0664

Smart 0960 366 2576

02 8708 2802

UNIT G4-B MAKATI CINEMA SQUARE
PASONG TAMO, MAKATI CITY
営業時間 10:00AM-4:00AM(受付終了)

クーポン発売中!

誕生日に是非!!

GRIT SPA Special Coupon
1 HOUR FREE

02 8708 2802

<https://grit-spa.com>



安心・きれい・優れた技術!
日本人経営のマッサージ店



LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Siatsu Massage
- Combination Massage
- Body Scrub Massage

Home and Hotel Massage

Call us Now!

0951-054-3360

0921-918-2531

Le Paradis Spa



Sandys Massage

便利な出張マッサージ

Swedish.....	500/1hr
Shiatsu.....	500/1hr
Foot Reflex.....	600/1hr
Thai Massage	
Combination.....	700/1hr
Massage.....	700/1hr
Ventosa.....	700/1hr
Body Scrub.....	700/1hr
Mani-Pedi.....	700
Footspa.....	1000
Hotstone.....	1000

2時間のご利用から承ります。

年中無休/24時間営業

#SMART: 0967-8989780
#GLOBE: 0927-6800119 / 0995-0991345





Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニウム、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

“RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH”

天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:

P1000 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com





Sugar Massage

since 2016

- Oil or Dry massage
2hrs - **700 php**
- Ear cleaning + massage
2hrs - **900 php**
- Menthol Oil Massage
2hrs - **900 php**
- Foot Scrub + Massage
2hrs 30mins - **1,500 php**
- Twin Massage
2hrs 30mins - **2,000 php**



24hrs Home and Hotel Service

0956-388-0063

Line: sugar24hrs
Kakao: sugar24m
Wechat: sugar24hrs

Sweet Massage

オイル＆ドライマッサージ - Php 1000
ペントサ+マッサージ - Php 1200
白髪除去+マッサージ - Php 1200

ホーム＆ホテルマッサージ
— 24時間営業 —

BGC Pasay

Makati Malate

Ortigas Parañaque

Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500




スマイル部

**筑波研究学園都市の
進学塾が運営**

オンライン個別指導

小中学生 / マンツーマン指導

全国学力テスト 申込受付中!

塾 フィリピンブライマー 検索

Your child's first supportive community.

SPARK CHILD CENTER

お子様の才能の育成に

Spark Child Centerは、お子様の能力開発のために多様な学習ができるプレスクールです。講師は10年以上、インターナショナルスクールで日本人を含め多くの外国人を育成してきた実績があります。フィリピンでの子どもの才能育成のためにまずお問合せください。

ご入学受付中

- 読解力育成クラス
- 読み書きの基礎
- ダンスクラス
- キッズヨガクラス
- 料理クラス
- アートクラス
- 個別指導 など

※お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1〜2歳児 2〜3歳児 3〜4歳児 4〜5歳児

Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)
0917.111.1010
sparkchildcenter.com
Spark Child Center
8 Santa Elvira St. Kapitolyo, Pasig

BGCから車で20分

マニラにある日系幼児教育施設

ウィズこども園

ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan

LIV DANCE ACADEMY

BGCで日系初のダンススタジオ!!

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?

住所 UNIT 208, PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月〜金(午後3時〜午後9時) / 土(午前10時〜午後9時)

ヘッドコーチ[Asami]

保育士資格、幼稚園二種免許保持。ダンスインストラクター歴15年以上。

詳細はWebサイトから

駐在員・日本人
学校からの人気NO.1

ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中!

POINT 1 ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム
一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2 日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣
マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3 使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン!
短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可
Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ〜 (税込)
※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) 〜

営業日
【通学】
平日 8:00〜20:50 土曜 8:00〜16:50
【オンライン】
平日 6:00〜22:50 土日 8:00〜16:50

無料体験レッスン 受付中!
詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-bgc.com 0961-1344g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
708-99953

対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験
英語のTOEICと同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
● 初心者から上級者まで同一の試験
● テスト結果はスコア表記
● 繰り返し受けることが可能
● コミュニケーションスキルを測定
● 繰り返し受けることが可能
● 即答が求められるテスト
● 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
⇒ 従業員の能力開発の一環として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693

<http://pjlink-manila.com>

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

[pjlinkinc](#)



再開

約 15 年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン
GRANDLINE

年間受講者数約 1,000 人！多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金：1レッスン **600**ペソ～(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8564-8826

WEB

<https://grandline.asia/>

Grandline

◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia

Calcan Building, 1195, Don Chino Rocas Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております！ 営業：平日 9:30 ～ 21:00 土日 9:00 ～ 17:00

お問合せ ジャパンデスク・金光



HOT TOPICS in Manila

マカティ・クリークサイド屋上4Fに
日本の家庭料理レストラン、ソフトオープン!

日本食レストラン ひだまり

マカティ、クリークサイドの最上階に2月ソフトオープンした日本の家庭料理レストラン、ひだまり。ひだまりという店名は、忙しい毎日を通して、ほっとする優しい空間、実家に帰った時のような暖かい雰囲気になればという思いで名付けられました。お酒に合うおつまみから、一品物、鍋、ごはん物、パスタ・ラーメン・麺、お酒も生ビール、瓶ビール、焼酎、ウイスキー、ワイン、シャンパン、日本酒など多数取り揃えています。個室は完全個室2つがあり、8名様個室、12名様個室を用意。普段使いにも接待にも幅広くご利用頂けます。活気のある暖かいスタッフ、日本人ママが迎えてくれます。

4th Floor, Penthouse, Creekside Building, Amorsolo corner V.A. Rufino Sts., Legaspi Village, Makati City
☎ 02-8659-6120 / 0995-406-8678 (日本語対応可)
(営)月~土 17時~24時(フードラストオーダー22時、22時~BAR営業)グランドオープン後はランチオープン予定。
(定)日曜(ソフトオープン中)



日本人トレーナー在住の
人気のパーソナルジム、移転しました!

Orange Fitness オレンジフィットネス

マニラで人気・日本人トレーナー在住のパーソナルジム・オレンジフィットネスが移転しました!とはいえ、移転先は隣のビル、グリーンベルト5の真ん前。利便性はそのまま。スペースはより広く、快適になりました。

オレンジフィットネスは、数々のボディメイク実績を誇る資格を持った日本人トレーナーによる指導を受けることができ、駐在員をはじめ多くの方々に高い評価を受けているジムです。また仕事以外で会員同士のつながりができ、コミュニケーションの輪が広がるのも大きな魅力です。

最近身体がなまっているな、体づくりをしつかりしたい方、ぜひ無料体験からお試しになってはいかがでしょうか?

住所: 8F/Penthouse Twin Cities Condominiums 110
Legazpi Street, Legazpi Village, Makati
営業時間: 月~金曜 9時~22時 / 土日祝8時~19時 不定休



上) 広く快適なジムエリア 下) このビルの8階、ビルの右側が入口です!

無料体験受付中
今すぐ公式LINEから
問い合わせる → → →



BGCの人気スペインッシュ
マカティのOne Ayalaに2号店オープン!

Manduca マンドウカ

BGCの人気スペインッシュレストラン、Manducaが2024年2月17日にマカティのOne Ayalaに待望の2号店をオープンしました! 2021年にBGCに開店して以来、スペイン出身のシェフ Amado氏によるリーズナブルで本格的なスペイン料理とワインのセレクションが注目を集め、早くも人気レストランとなりました。2号店の開店により、マカティでも気軽に楽しめるようになりました。洗練されたインテリアは、カジュアルな食事から接待まで、幅広い用途に適しています。

Upper Ground Level #1 Ayala Avenue cor. EDSA,
Ayala Center, Makati
☎ 09566741978
8時~23時
🌐 https://www.facebook.com/manducamnl/
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/



待望の2号店をオープン!



洗練されたインテリア

植物性ミルクのアーモンド効果発売中!

グリコフィリピン

日本のNo.1アーモンドミルクブランドがフィリピンに登場! アーモンド効果は、アメリカとオーストラリア産の高品質アーモンドから作られています。ビタミンEと食物繊維を豊富に含み、コレステロールは0%です。オリジナル、砂糖不使用、チョコレート味の3つのからお選びいただけます。商品のお取り扱いに関しては、Glico Philippines Consumer Hotlineまでお問合せ下さい。

☎ (+632) 8464-1105
✉ consumer.hotline@glico.com.ph



SHINANO International Language Centre, Inc.

語学レッスンを通じて
コミュニティーを広げ、真の国際人に!



【当センターの強み】

- 初心者~上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

無料体験レッスン
実施中

☎ (0917) 373 2243 (中順)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City 🌐 shinanointernational

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の励みになり会話能力を向上させたいという生徒さんからの要望に応じて当校独自の検定試験を開始することになりました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご利用ください。

- 試験は1級~6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格! 当センターから合格証をお出しします。

