

SAVOR THE PHILIPPINES: A CURATED GUIDE TO TOP RESTAURANTS



味わうフィリピン料理：人気レストラン厳選ガイド

ビジネスページは裏面から！

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





伝統と芸術性

山里の鉄板焼きにて日本の味わいをお愉しみください。

山里

YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

お問い合わせやご予約は下記より承ります:
call:+ 63 2 5318 2888 • +63 917 818 9868
email:yamazato.service@hotelokuramanila.com



 Hotel Okura
MANILA

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309
hotelokuramanila.com • Facebook & Instagram: @HotelOkuraMNL

家族でクレジットカードをつくと、 ますます便利でお得

- 一時帰国時や出張時、離れていてもそれぞれのカードでお買い物できます。
- ペソ建てのカードで、為替を気にせずフィリピン国内でご利用できます。
- ポイントは、メインカードに合算して貯めることができます。



メインカード、家族カード共に**初年度の年会費は無料!**
まずは1年間、便利なクレジットカードのご利用をお試しください!

クレジットカードお申し込み／ご家族様の追加申し込みに関するご質問は、
ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください。

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

MITSUKOSHI BGCに日系眼科クリニック JAPAN EYE CENTER



Japan Eye Center Inc.

開院しました!!



眼鏡店のParis Mikiも併設



日本人スタッフが在籍しており(要予約)、医師とのコミュニケーションや治療計画がスムーズに。安心して診察を受けていただけます。



【診療科目】

●一般眼科診療

●白内障

●緑内障

●網膜剥離

●近視抑制

●神経眼科

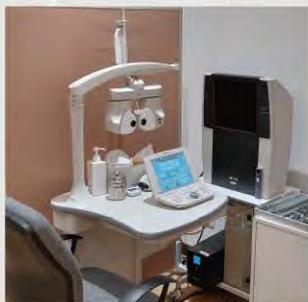
●眼形成再建手術

●小児眼科

※定期健康診断も行っています

※各種保険完備

※コンタクトレンズのご相談もお受けいたします



目の健康のことなら、お気軽にご相談ください

📍 2nd Floor, MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig

✉ customercare@jepc.ph

☎ 0917-116-5321 (青柳) ☎ 0917-104-7255, 8567-6170





April/Abril
2024 04
Contents

Special Feature

味わうフィリピン料理：
人気レストラン厳選ガイド 04



44 HOT TOPICS

46 フィリピンビジネス経済ニュース

70 ビジネス烈伝

GLICO PHILIPPINES, INC. Country and Marketing Head
三木 孝司氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください) 46

<表紙写真>
ライフスタイル: MilkyWay Cafe, Toyo Eatery, Fely J's, Inato, MESA, Ito Kish (写真提供)
ビジネス: サルセドビレッジ(プライマー撮影)

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通(日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所(マカティ) 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン) 02-8822-1465
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ) 02-8789-7700
(ケソン) 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン) 02-8842-5405
メディカル・シティ(バシッグ) 02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ) 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社
全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486
フィリピン航空 02-8818-0111
デルタ航空 02-8841-8800
セブパシフィック航空 02-8702-0888

Feature of the Issue

This month, we're highlighting big names in the industry such as Metiz, MilkyWay Cafe, and Friends & Family.
Plus, get acquainted with a variety of Filipino dishes and master the art of cooking adobo with our special recipe feature that's perfect for bringing a taste of the Philippines into your home.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 04月号 Vol.192

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine
PRIMER Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは
広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

味わうフィリピン料理:人気レストラン厳選ガイド

今月号では、メトロマニラで訪れるべきフィリピン料理レストランを厳選してご紹介。さらに、フィリピンの定番料理、そして、忙しい日々の中でも、簡単にフィリピンの味を再現できるレシピもお届けします。メトロマニラのレストランからご自宅のキッチンまで、フィリピン料理の豊かな世界を存分にお楽しみください。便利なフィリピン料理ミニ図鑑もあります。

プライマーウェブサイトでもご覧いただけます！
右のQRコードをスキャンするとページが開きます



マカティ

マカティで注目すべきは、パソタモエクステンションに位置するKarrivin Plaza。モダンにアレンジされたフィリピン料理店が集い、雰囲気もよく、初心者におすすめだ。また、グリーンベルトにあるファインダイニングのSentro 1771、近くのビレッジに住む富裕層などに人気の老舗・MilkyWay Cafe、モールにあってアクセスしやすいFely J'sやMESAなどもおすすめ。

MESA

Toyo Eatery

トヨ・イーターリー



おしゃれなレストランが集まるパソタモ・エクステンションのKarrivin Plazaの高級フィリピン料理レストラン。Asia's 50 Best Restaurantsなどの名誉あるランキングの常連でもある名店。かつて人気店だったBlack Sheepのシェフとして活躍したJordy氏が作り出す料理は、味付けや食材こそフィリピンのものだが、伝統とはかけ離れた独創的な料理。多彩なメニューを少量ずつ味わえるTasting Menuの他に、バナナの皮に広げた料理を手で食べる「Kamayan」も提供しており、フィリピン伝統の食事を体験できる。



The Alley at Karrivin Plaza Chino Roces Extension Makati

☎0917-720-8630 🕒18時～22時

🌐toyoeatery.com 📘toyoeatery 📷toyoeatery

個室：有り

Photo credit: Toyo Eatery



Metiz

メティス



Photo credit: Metiz

フィリピンとフランスのハーフであるシェフStephan Duhesme氏が手掛けるフィリピン創作料理レストラン。2023年度のAsia's 50 Best Restaurantsにも選ばれた名店。居心地の良い雰囲気の中で、友達との食事や飲み会から接待など、幅広く利用できる。新しいメニューも定期的に追加され、新鮮な地元の食材を使用して伝統的なフィリピンの味わいを探索している。また、フィリピン料理の小皿やカクテルを提供し、Metizよりややカジュアルな姉妹店のAUTOMATもオープン予定だ。要予約。



Ground floor, building A, Karrivin Plaza, 2316 Chino Roces Avenue Extension, Makati

☎0917-700-4109

🕒土曜 12時～15時、18時～23時

🌐metizresto 📘metizresto

個室：有り

Inatô

イナト



Photo credit: Inatô

Toyo Eateryの系列店で、同店の元副料理長であるJepe Cruz氏が手掛ける。「Inatô」とはセブの公用語で「Our Way (わたしたちのやり方)」を意味し、その名の通り10年以上のキャリアで培った自己流のフィリピン料理を提供する。メニューは伝統料理のアレンジに加え、シェフのオリジナルレシピも多数。8席のカウンター席と6席のプライベートルームで構成された店内は、小ぢんまりとした、どこかほっとできる空間。完全予約制。



The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza, 2316 Chino Roces Ave Ext, Makati

☎なし(予約はreservations@inatô.phまで)

🕒18時～23時 📅日・月曜

🌐www.inatô.ph 📘inatô.ph

個室：有り

Sentro 1771

セントロ・1771

2002年にオープンして以来、モダン風にアレンジした伝統のフィリピン料理で多くのグルメを唸らせてきた人気店。日本人の間でも最も知名度の高いフィリピン料理レストランと言っても過言ではないだろう。フィリピン料理初心者はもちろん、上級者も大満足のレベルの高い料理が楽しめる。看板料理は自家製コーンビーフを使ったシニガン。酸味は好みに合わせて調整してくれるので、初めて食べる人も安心。

Address Level 1, Greenbelt 5, Ayala Center, Makati City | Address 2F, 5th Ave., cor. 28th St., Taguig City
☎02-7757-3941 🌙月～水曜・木・日曜 11時～21時/金・土曜 11時～22時
🏠www.sentro1771.com
📱sentro1771 📺sentro1771
個室：有り



Photo credit: Sentro 1771



MilkyWay Cafe

ミルクウェイ・カフェ

お店の前身は、60年代頃にマラカニアン宮殿の近くで現オーナーの母親が経営していたフィリピン料理店であり、マカティの富裕層によく知られている。飾り気のない家庭料理はとても人気。また、ピザやパスタなどのイタリア料理もメニューに並ぶ。フィリピンを代表するデザートのはろはろは暑い夏にぴったり。個室もあるので、接待などに使える。筑地、アズタイ、シルクロと同系列のレストランで、同じパサイロードのビル内に店舗を構える。

Milky Way Cafe, Level P1 Rockwell Power Plant Mall, Rockwell Drive, Estrella, Makati City
☎(02) 8843 4124 🌙11時～21時
🏠milkywaycafemakati
📱milkywaycafemakati
📺milkywaycafe_makati 個室：有り



Photo credit: MilkyWay Cafe



Romulo Cafe

ロムロ・カフェ

マカティのジュピターストリートにあるフィリピン料理の老舗。日本人の間でもよく知られた定番のレストランで、個室もあるため接待にもおすすめ。シックな店内には戦後フィリピン外交に尽力したカルロス・ロムロ氏の経歴や功績がモノクロ写真とともに飾られ、歴史も感じることができる。雰囲気も料理もフィリピンを楽しむならここへ。

148 Jupiter St. Bel-Air Village, Makati City
☎02-691-9069
🌙月～日曜 11時～15時、18時～23時
📱romulocafeph
📺romulocafephilippines
個室：有り



Photo credit: Romulo Cafe



Cafe Fleur

カフェ・フルール

有名シェフ・Sau del Rosario氏が経営するおしゃれなレストラン。2024年に同じポブラシオン内のCaycoストリートに移転。フィリピン料理を独自にアレンジしたメニューに加え、多国籍なメニューも豊富。日本人をはじめ多くのエキスパットが訪れ、若者にもインスタ映えることで人気のレストランだ。落ち着いた店内はアットホームな雰囲気ながらも洗練されており、女子会やビジネスなど、特別な場面で活躍できること間違いなし。

6249 Cayco St., Makati
☎0917-192-8343
🌙火～木・金～日曜 11時～22時 🌙月曜
📺cafefleur_bychefsau



Photo credit: Cafe Fleur



The Mess Hall

ザ・メス・ホール

多数の人気レストランを手掛けるThe Moment Groupが、自社スタッフの食堂だった場所をレストランに改造。元の食堂の名残が見られるカジュアルな雰囲気ながらも、広く開放感のあるスペースで、のんびり食事をするのにぴったり。自社ブランドのフィリピン料理店Manamをはじめ、8 Cuts、HuChi、Ooma、Mo's Cookiesのメニューも揃え、豊富なラインアップから選ぶことができる。

G/F Karrivin Plaza, 2316 Chino Roces Ave Ext, Makati
☎0919-084-5719
🌙月～金曜 9時～17時 🌙土・日曜
🏠momentgroup.ph 📱the.messhall



Photo credit: The Mess Hall



Ito Kish Design Food

イト・キシュ・デザイン・フード

マカティのサルセド・ビレッジにあるITO KISH DESIGN FOODは、デザイナー家具ブランドITO KISHのショールーム内に設けられた小さな予約制カフェとしてスタートし、人気を得てレストランカフェへと進化した。オーナーのMargarito Kish氏は、カフェをオープンした理由の一つに、「バンデコゴ(コナツツ入りパン)などをコーヒーと楽しんでいた懐かしい習慣を取り戻したかった」と語る。Margarito氏はサンパブロ、ラグナで生まれ育ち、それがメニューのインスピレーションである。

Paseo Parkview Suites, Sedeno st, Salcedo village Makati
☎0917-138-8471 🌙11時～19時
🏠www.itokish.com 📱ITOKISHOFFICIAL
📺itokishdine



Photo credit: Ito Kish Design Food



Tatatito

タタティト

気軽に美味しいフィリピン料理を食べたいという人におすすめのレストラン。店内はおしゃれながらもアットホームな雰囲気。チキンイナサルやパンシット、ゴーヤのココナッツ煮など、庶民的なフィリピン料理もあり、どれもおいしくいただくことができる。デザートにはココナッツミルクやカラバオ(水牛)ミルクで作られたアイス「ソルベテス」や定番のハロハロなどもどうぞ。



Photo credit: Tatatito



OPL Building, Ground floor, 100 Don Carlos Palanca, Legazpi Village, Makati
☎02-8809-8055 / 0917-8624-000
🕒月～木・土・日曜 8時～22時 / 金曜 8時～23時
📍tatatito.ph @tatatito.ph

Lampara

ランバラ

落ち着いた雰囲気のフィリピン料理レストラン。天窗のある部屋もあり、雨の日でも安心してくつろぐことができる。温室のわきにはアルフレスコ席も。ソファ席もあるため、長居するにはぴったりだ。おすすめのラムアドボはラム独特の臭みがなく、こってりしたオリジナルソースとスパイスの風味が絶妙だ。また、デザートはフィリピン伝統のスイーツをアレンジしたSagingがおすすめ。



Photo credit: Lampara



5883 Enriquez Street, Brgy. Poblacion 1210 Makati
☎0917-173-5883
📍lampara.business.site
📍lampara.pob @lampara.pob

Rabbit Room

ラビット・ルーム

ウサギ肉を提供するおしゃれなレストラン。使用する野ウサギはブラカン地方から仕入れており、少シクセのある鶏肉のような味。ウォークイン歓迎だが、シェフズテーブルのみは要予約で、ここではシェフによる7品のコースメニューを楽しめる(一人/P3,500、最大6名まで参加可、2日前までに予約必須)。



Photo credit: Rabbit Room



8858 Sampaloc, Makati, 1203 Kalakhang Maynila
☎0929-645-8164
🕒日・火～木曜 11時～22時 / 金・土曜 11時～翌1時
📍rabbitroomph @rabbitroom_

The Lobby

ザ・ロビー

マカティを代表する5つ星ホテル「ザ・ペニンシュラ」のロビーにあるレストラン。有名な芸術家・Napoleon Abueva氏による天井に設置された太陽をかたどった彫刻をはじめ、フィリピンの画家による絵画が飾られる。メニューには伝統的なフィリピン料理が並ぶ。友人とのランチや接待などにおすすめ。



Photo credit: The Lobby



The Peninsula Manila Corner of Ayala and Makati Avenues Ground Level Makati, 1226 Metro Manila
☎02-8887-2888
🕒月～金曜 ランチ 11時30分～14時30分、ディナー 18時30分～23時 / 土曜 ディナー 18時～23時 🕒日曜
📍www.peninsula.com
📍ThePeninsulaManila
📍thepeninsulamania

XO 46 Heritage Bistro

エックスオー・46・ヘリテージ・ビストロ

店名の由来はXO=Extraordinary(並外れた)と1946(フィリピンが米国から独立した年)を掛け合わせたもの。こちらではフィリピンの伝統を重んじ、民族衣装のパロンに身を包んだスタッフが懇切丁寧にもてなしてくれる。日本人客も多く、非常に人気がある。料理、インテリア共に高級感があり、ビジネスやお客様が来た時などにも是非お勧めのレストラン。個室もあり、ケータリングも行っている。



Photo credit: XO 46 Heritage Bistro



2nd Floor, Century City Mall, Makati, Kalakhang Maynila
☎0966-334-7724 / 02-8805-3850
🕒10時～22時
📍xo46filipinostore.ph
📍XO46HeritageBistro
📍xo46heritagebistro 個室：有り

Pamana Restaurant

パマナ・レストラン

代々継承したレシピにオーナーのアイデアを加え、若者から高齢者まで楽しめるメニューが特徴。常連の日本人客もあり、店内はいつもローカルのリピーターや外国人で混雑している。豚足を揚げた定番の豚料理「クリスピー・パタ」は骨付きと骨なしのどちらかを選ぶことができる。また、イカ墨を練り込んだ黒い衣の揚げイカCrispy Adobong Pusit Calamaresもマストライ。



1/F Greenbelt Mansion 106 Perea St., Legaspi Village, Makati
☎02-8815-1823
🕒月～金曜 10時～22時、土曜 10時～21時、日曜 10時～20時
📍happyconceptgroup.com
📍Pamana Restaurant
📍pamanarestaurant

Fely J's Kitchen

フェリ・ジェイス・キッチン

グリーンベルト5に構え、マカティでもよく知られたフィリピン料理の人気店。初代経営者の母、フェリーJさんのオリジナルレシピ、そして彼女が世界を旅する中で見つけた、フィリピン料理を中心としたアジア各国のメニューが並ぶ。1930年代のフィリピンをイメージした店内は、家具や音楽にもこだわり、趣が感じられる。個室もあるので、会食やミーティングにも使える。

Level 2, Greenbelt 5, Ayala Center, Greenbelt, Makati City
☎02-7728-8878/02-7728-8858/0917-552-2050
🕒11時~20時
📍fely-js 📱FelyJsKitchen 📷felyjskitchen
個室：有り

Photo credit: Fely J's Kitchen



MESA Filipino Moderne

メサ・フィリピーノ・モダン

トラディショナルから一歩進んでモダンに仕上げたフィリピン料理店。Crab with Salted Egg Sauceは、コクのある甘みが特徴のソースがカニ肉とよく絡んでお酒がすすむ一品。Crispchonは、カリカリのレチオンに、ガーリックマヨ、スイートチリ、マスタードなど6種のソースから3種をチョイス。写真はグループで楽しむのにぴったりの2~3人前。

Ground Level, Greenbelt 5, Ayala Mall Makati City
☎0917-891-6372/02-7576-2991
🕒月~日曜 11時~21時/金・土曜 11時~22時
📍mesarestaurant.ph 📱MesaPH
📷mesaphilippines 個室：有り

Photo credit: MESA Filipino Moderne



Sarsá Kitchen + Bar

サルサ・キッチン・プラス・バー

料理にソースをかけるのが大好きなフィリピン人の食欲を満たすためにと、シェフのJP Anglo氏がソースたっぷりにアレンジしたフィリピン料理が満載。ベストセラーのSizzling Kansiは鉄板でジュウジュウ焼いた骨髄と一口サイズのビーフに、Batwanと呼ばれる果物で作ったオリジナルソースをたんまりかけた料理。パゴーンで味付けしたGinamos Riceは料理とよく合うが、そのままいただいても美味しい。

G/F Frabella 1 Bldg., Rada St., Legaspi Vill., Makati
☎0917-528-0115 🕒木曜 11時~22時、金曜 11時~23時、土曜 9時~23時、日曜 9時~22時、月~水曜 11時~22時
📱sarsakitchen 📷sarsa_mnl

Photo credit: Sarsá Kitchen + Bar



Lunes Everyday Dining

ルネス・エブリデイ・ダイニング

メニューには、フィリピンの伝統料理をモダンにアレンジした料理が豊富に揃っており、特に、コーンビーフのクリスマスポウル、ポークアドボライスポウル、パレス風ビーフチークの春巻き、そしてカレカレなどが人気。朝食やランチなどの区切りがなく、例えば夜に朝食メニューを自由に注文できることを売りとしている。店内は、温かみのある色使いやユニークな家具、そしてSNS映えるデコレーションが特徴で、会食などにおすすめ。

6060 R. Palma, Poblacion, Makati City
☎0945-593-5147 🕒8時~22時
📱Lunes Everyday Dining
📷lunes.everydaydining

Photo credit: Lunes Everyday Dining



Alamat Filipino Cuisine

アラマト・フィリピーノ・キューズ

ローカルフードと国際色豊かなカクテルで人気のバー・レストラン。店内はアコースティックナイトのライブ演奏に合わせた落ち着いた雰囲気。フィリピン産のDon Papa Premium Rumを使用した特製カクテル、Kanlaon Old Fashionedはカルダモンスパイスのほのかな風味が効いた、上品で爽やかな味わいだ。また、フィリピンの人気料理であるパンシットとフライドライスを融合させたRecovery Riceも◎

2/F 5666 Don Pedro St. Barangay Poblacion, Makati
☎0917-306-2024 🕒木・日・火・水曜 18時~翌2時、金・土曜 18時~翌4時 📷月曜
📱alamatfilipinocuisine 📷alamatfilipinocuisine

Photo credit: Alamat Filipino Cuisine



Tsokolateria

チョコラテリア

フィリピン産カカオとフィリピン料理が自慢のカフェ。ロンガニザを使ったピザやケソンプティ入りカボチャのスープなど、フィリピンの食材を使った創作料理が人気。中でもブラックマウンテンライスと呼ばれる紫黒米は食感がもちもちでマストトライ。

2/F Greenbelt Dr, 5, Makati
☎0977-285-3814
🕒月・火・木・日曜 11時~21時/金・土曜 11時~22時
📍happyconceptgroup.com 📱tsokolateria
📷tsokolateria



Café Via Mare

カフェ・ビア・マール

各地に支店を構えるフィリピン料理チェーン店。フィリピンレストランに転向する以前はシーフードレストランであり、当初からの看板メニューである牡蠣は今でも人気メニュー。

2nd Floor, The Landmark, Makati Ave, Ayala Center, Makati
☎02-8817-9720
🕒月~水曜、木曜 10時~21時/金~日曜 10時~21時30分
📍viamare.com.ph 📱ViaMarePH
📷viamareph

Photo credit: Café Via Mare



BGC

おしゃれな雰囲気のLore Manila、カジュアルで親しみやすいFriends and FamilyやBench Cafe、George and Onnie'sなど、人気店が揃うBGC。AbeやLorenzo's Wayは伝統的なフィリピン料理に挑戦したい人におすすめ。

Lore Manila

ロア・マニラ

BGCにあるフィリピン料理レストラン。シェフはセブ出身のTatung Sarthou氏で、フィリピンの料理界をリードする著名なシェフ、ライター、そして食文化の提唱者だ。注目すべきは、ランチとディナー両方で提供される10コースの豪華なデギュスタシオン。おすすめは、Bandehadong lhaw-lhaw（豚バラ肉、鶏もも肉、塩入り卵を詰めたイカのグリルフィースト）、Tatung's Fried Rice（エビ、野菜、ピーナッツ、卵、ネギを使った幼少期のレシピ）など。

3rd floor, One Bonifacio High Street Mall, Taguig
☎0977-804-9888 🕒11時～22時
🌐www.vikings.ph 📘 LoreByChefTatung
📍 lore.manila



Photo credit: Lore Manila



George and Onnie's

ジョージ・アンド・オニーズ

人気カフェ・レストラン「Wildflour」のグループが手掛ける。フィリピン人が毎日家庭で食べるような親しみのあるメニューが特徴で、カジュアルな雰囲気は友人や家族、同僚とワイワイしながら食卓を囲むのにぴったり。おすすめのKangKong and Kesong Puti Omeletteは空心菜とフィリピンのチーズ「ケソンプティ」のオムレツ。また、日本人に人気のアドボをチャーハンにしたAdobo Fried Riceも人気。

Ground Floor, World Plaza 4th Avenue, corner 31st Street, Taguig
☎8403-9265/0917-702-8522
🕒月～金曜 7時～翌2時 / 日曜 8時～翌7時
🌐wildflour.com.ph 📘 littleflourmegamall
📍 georgeandonnies



Photo credit: George and Onnie's



Abé

アベ

食の都と言われるバンバンガ州の料理が主なメニュー。魚を開いて姿フライにしたBinukadkadna Pla Plaは見た目も楽しみ、一番人気。紫色の山芋、ウベを混ぜたSinigang Sa Ubeはシニガンスープ特有の酸味を抑え、ポタージュスープのようなクリーミーな味わいかつ、少しザラツとした舌触りに。日本人観光客も多く訪れる人気店。

G/F Serendra, Retail Area, Bonifacio Global City, Taguig City ☎02-8856-0526/02-8856-7696 / 0917-552-2060
🕒月～日曜 11時～22時（ダイニング） / 月～日曜 10時～21時（ピックアップ/デリバリー）
🌐ljestaurant.com/restaurants/abes
📘 AbePhilippines 個室：有り



Photo credit: Abé



Friends and Family

フレンズ・アンド・ファミリー

とんかつ新宿さぼてんなどを手掛けるRaintreeグループが2018年に新しくオープンしたフィリピン料理店。店名の通り、友人や家族と楽しめるようなレストランをコンセプトとしており、フィリピン人にとっては懐かしい味のする家庭的な料理がメニューに並び、フィリピン料理に慣れていけば日本人でも十分に楽しめる料理。量が多いので、大勢でシェアできるのも嬉しい。

C3, 7th Ave corner 30th Street Bonifacio High Street Central, Taguig
☎0917-891-7053 🕒11時～21時
🌐www.raintreehospitality.net
📘 raintreefriendsandfamilyph

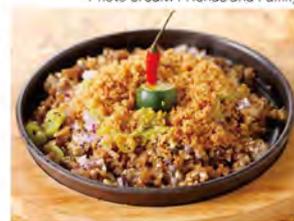


Photo credit: Friends and Family



Lorenzo's Way

ロレンゾス・ウェイ

AbeやFely J'sなどの展開で知られるLJCグループの集大成とも言えるレストランがこちら。グループのレストランの代表的な料理を集め、メニューにはフィリピン料理とスペインのバスク地方の料理が並び、落ち着いた雰囲気が魅力的で、年配の方や家族連れなどがよく利用する。おすすめはSpanish Chicken、Costillas De Ternera Guisada、そしてバエリアなど。30人の個室もあり、イベントなどにおすすめ（コンシューマブルP22,500）。

2nd Level, C2 Building, Bonifacio High Street Central, 7th Ave, Taguig
☎02-7621-3163 🕒11時～22時
🌐lorenzoz-way 📘 LorenzosWayPH 📍 lorenzozwayph
個室：有り

Photo credit: Lorenzo's Way



Locavore Kitchen & Drinks

ロカヴォーレ・キッチン・アンド・ドリンクス

BGCやマカティなどに店を構えるフィリピン料理店。フレンチの調理法を駆使するシェフがアレンジしたモダンなフィリピン料理が好評で、ランチ・ディナーはいつも人が入っている人気店だ。おすすめTinola Chickenは味付けが似ているフィリピンのティノーラとハイナンチキンを組み合わせた画期的な料理。添えつけのチキンスープはほんのリショウガが効いており、そのまま飲んでもよいし、フィリピン流に白いご飯にかけて食べてもよい。



Forbes Town Center, Burgos Cir, Taguig
☎02-632-9600 / 0917-178-2018
🕒9時～翌2時
🌐locavorenext.com 📱locavore.ph
📍locavore.ph

Livestock Restaurant & Bar

ライブストック・レストラン・アンド・バー

カジュアルな雰囲気は、友人とビールを片手にフィリピン料理を楽しみたい人にうってつけ。一品2〜3人でシェアできる量で、コスパが良いと評判。おすすめのクリスピータ(豚足の揚げ物)はお肉が柔らかく美味。



2/F Uptown Parade BGC
☎0975 039 4131 🕒11時～23時
📱LivestockMics 📍ivestock.ph

El Corazon

エル・コラゾン

El Corazonのめざすのは、伝統的なフィリピン料理とスペイン料理の融合、そして現代的な味の追求。スペイン料理はもちろんのこと、フィリピン国内で気軽に食されている料理が、少しオシャレして提供される。白い壁に数点の絵画がかけられたシンプルな内装の店内だが、親しい仲間同士で時を忘れてゆっくり食事を味わうことができる空間だ。



Uptown Mall, 36th St, Taguig
☎0917-817-8298
🕒月・水～木・日曜 10時～22時 / 火曜 11時～22時 / 金・土曜 10時～23時
🌐www.corazon.ph
📱www.corazon.ph

Taupe

トープ

BGCに店舗を構えるファインダイニングレストラン。元マンダリンオリエンタルホテルのシェフ・Francis Tolentino氏によりフィリピン料理に独自のアレンジを加えたメニューが注目されている。30席ほどの店舗は完全予約制。メニューは8コース(一人/P5,000)または10コース(一人/P6,000)の2種類。



26th st. The Meridien Tower 2, BGC, Taguig
☎0962-718-9892
🕒19時30分～24時 🕒月・火曜
📍taupedining

フィリピンの食卓文化豆知識

★スプーンとフォークで食べる

フィリピンでは、スプーンとフォークを使った独特の食事方法がある。通常、右手にスプーン、左手にフォークを持ち、ご飯とおかずをスプーンに乗せて食べる。また、スプーンで食べ物を切るなど、ナイフの代わりとしても使われる。



★ご飯におかずやスープ、ソースを混ぜる



食事で、Ulam (ウラム) = おかずをご飯に混ぜて食べることは一般的。特に、焼き魚のような大きなおかずは、スプーンとフォークを使って食べやすいサイズに切り分けたり、ほくしたりしてからご飯に混ぜる。同様に、おかずの煮汁や付け合わせのスープ、ソースもご飯にかけて楽しむ習慣がある。

★みんなでシェアする大皿文化

フィリピンでは、多くの場合料理が大皿で提供され、それを各自の皿に取り分けて食べる。この文化に基づき、フィリピン料理のレストランではメニューが2〜3人分として多めの分量で提供されることが多い。



その他エリア

ケソン市のHapagはモダンアレンジしたフィリピン料理が今注目を浴びている。サヌアンの老舗、Guevarra'sは地元で人気のピュッフェで、あれこれ試してみたい人におすすめだ。



Hapag

ハパグ



Photo Credit: Hapag

ケソン市のファインダイニングフィリピン料理店Hapagが5年間の期間を経て、2024年2月営業を終了し、マカティのロックウェルに移転する準備を開始した。HapagはTatlerで2023年度のベスト20の一つに選ばれた人気店。新店舗の場所はコンドミニアムBalmori Suitesの7階の予定だ。2024年3月3日までは、同コンドミニアムのロビーでポップアップストアも開催していた。新店舗のオープン日はまだ未定だが、旧店舗より広いスペースであるとのこと。

7/F Balmori Suites, Hidalgo Drive, Rockwell Center, Makati, 1210 Metro Manila
☎0919-430-6144
🌐www.hapagmnl.com 📘hapag.mnl
📷hapag.mnl



Crisostomo

クリソストモ



Quezon City

Photo Credit: Crisostomo

国民的英雄ホセ・リサールの小説、「Noli Me Tangere (ノリ・メ・タンヘレ)」をモチーフとしたレストランで、店名を始め、メニューの一つ一つにも小説の登場人物の名前が散りばめられている。小説の時代背景にふさわしく、メニューにはフィリピン料理とスペイン料理が並ぶ。

Level 1, Vertis North, Phase 1 & 2, Corner North Avenue, Quezon City
☎02-8288-3386/0917-156-5453
🕒月～木曜 11時～21時/金～日曜 10時～22時
🌐www.crisostomo.ph
📘florabelgroup.com.ph
📷crisostomoph



Provenciano Restaurant

プロヴァンシアーナ・レストラン



Quezon City

Photo Credit: Provenciano Restaurant

ケソン市のレストラン街「マギンハワ」ストリートにお店を構える。スペイン統治時代の住宅を再現したようなインテリアと、フィリピン各地の料理を揃えたメニューを通して、フィリピンの伝統を味わうことができる。

#110 Maginhawa St., Quezon City
☎02-922-2736 🕒10時30分～22時
📘ProvencianoRestaurant
個室：有り



Florabel Restaurant

フロラベル・レストラン



Pasig City

Photo Credit: Florabel Restaurant

パシッグのエスタシオモールにあり、フィリピン料理に加え、国際的なメニューも揃えたファインダイニングレストラン。温かみのある店内はアットホームな雰囲気、女子会や友人とのランチにぴったり。

Estancia Mall, Capitol Commons, Pasig
☎0917-568-1046
🕒月～日曜 11時～23時
🌐florabelgroup.com.ph
📘florabel.ph 📷florabel.ph/



Guevarra's by Chef Laudico

グエヴァラ・バイ・シェフ・ラウディコ



San Juan

Photo Credit: Guevarra's by Chef Laudico

地元客のみならず遠方からもお客様が押し寄せる大人気のピュッフェ・レストラン。温かく家庭的な雰囲気の店内。1920年代から変わることのない建築やこだわりの内装が、料理をぐっと引き立てる。

387 P. Guevarra St, cor Argonne, San Juan, 1500 Metro Manila
☎0917-311-2222 🕒7時30分～10時、11時～14時、14時30分～16時30分、17時～19時、19時30分～22時30分
🌐guevarras.com 📘guevarrasph/
📷guevarrasph 個室：有り



The Singing Cooks & Waiters

ザ・シンギング・クックス・アンド・ウェイターズ



Manila

Photo Credit: The Singing Cooks & Waiters Atbp

歌って踊る料理人とスタッフが食事を盛り上げてくれることで人気のレストラン。フィリピン人の家族連れなどに人気。伝統的なフィリピン料理を味わってみたい人におすすめ。

56. Sta Monica St Cor Roxas Blvd, Manila
☎02-8832-0658
🕒月～日曜 11時～15時、18時～23時
🌐SingingCooksAndWaiters
📘singingcooksandwaiters
個室：有り



保存版!フィリピン料理ミニ図鑑

フィリピンの代表的な料理を肉、魚、野菜など、メインとなる食材別に分けてご紹介します!
フィリピンレストランに行く際の参考に。

ウェブサイトでもフィリピン料理をチェック!
右のQRコードをスキャンするとページが開きます



★のマークがついた料理は食材のバリエーションあり

<p>肉系</p> <p>Adobo ★ アドボ 醤油、酢、ニンニクで煮込んだ料理。Pork Adobo(ポーク)、Chicken Adobo(チキン)、もしくはこの二つの組み合わせが一般的だが、中にはイカやタコを使ったアドボも。クセがなく、日本人にも親しみやすい味付け。</p>		<p>Kare-kare カレカレ とろみのあるビーナッツ風味のソースに白菜、茄子などの野菜やお肉が入っている。通常は雄牛の牛テール(尾肉)を使うが、他の部位で代用する場合も多い。食べるときに好みによってバゴーンで味付けをする。野菜だけでも美味しいので、ベジタリアンに対応しやすい料理。</p>	
<p>Bicol Express ビコール・エクスプレス ポークと唐辛子をココナッツミルクで煮込み、バゴーンで味付けをした料理。ココナッツミルクのまろやかな甘みと唐辛子の辛さが合わさって美味しい。</p>		<p>Lengua in Mushroom Sauce レングア・イン・マッシュルーム・ソース レングア(牛タン)とマッシュルームをホワイトソースで煮込んだ料理。隠し味に白ワインなどを使う場合もあり、比較的ヨーロッパ風の味付けだ。レングアはフィリピンではよく使われる食材で、トマト煮などにも合う。</p>	
<p>Bulalo ブラロ 牛すね肉を脂やコラーゲンがスープに溶け込むまでじっくり煮込んだ料理。肉がほぐれるように柔らかく、牛骨エキスのスープは程よい塩味で整えられていて美味しい。スイートコーンやさやいんげん、白菜などの野菜も入っていて、栄養満点。タガイトイの名物料理でもある。</p>		<p>Longganisa ★ ロンガニサ スペインから伝わったとされるソーセージ。太さや長さは様々で、ポーク、チキン、ビーフ、まぐろなどのバリエーションがある。ガーリックライスと目玉焼きを添えて朝食に食べるのが一般的。味付けは少し甘め。</p>	
<p>Caldereta カルデレータ スペイン統治時代にスペイン人から伝わったと言われる料理。じゃがいもやニンジンなどの野菜とビーフまたはポークをトマトペーストで煮た料理で、元々はヤギ肉が使われていたが、今ではビーフが最も一般的。レシピによっては唐辛子で辛口に仕上げる場合もある。</p>		<p>Lumpia ★ ルンピア 春巻き。豚ひき肉入りのLumpiang Shanghaiはファーストフードやフードコートでよくみかける。もやしを使ったLumpiang Togeや生春巻きのLumpiang Sariwaなどのバリエーションも。</p>	
<p>Chicken Curry チキン・カレー ココナッツミルクとカレー粉で作るまろやかなカレー。タイカレーに似ているが、辛さはほとんどない。チキン、じゃがいも、ニンジン、たまねぎなどの野菜が入っている。</p>		<p>Nilaga ニラガ ポークと野菜の煮物。あっさりしたクリアスープなので食べやすい。ポーク、白菜、ジャガイモの他に、サバと呼ばれる料理用バナナも入っている。スープを白いご飯にかけて食べるのがフィリピン流。</p>	
<p>Dinuguan ディヌグアン 豚モツと豚の血のシチュー。火に通した血はチョコレート色になる。人によって好き嫌いが分かれるが、鉄分が豊富で栄養は満点。仕上げに入れる獅子唐は臭みをとるのに役立つ。白いご飯との相性は抜群で、ほかほかのご飯にたっぷりかけていただくとうまい。</p>		<p>暑い日に食べたい! フィリピン定番デザート 「ハロハロ」</p> <p>他のデザートはこちらから!</p> 	
<p>Inasal イナサル 「イナサル」とは「ローストした」という意味で、チキンやポークを炭火で焼いた料理を指す。バコロド地方の名物料理で、味付けにいくつかのバリエーションがあるが、マニラの飲食店などでポピュラーなものは、醤油や砂糖、酢などに漬けた甘辛いもの。</p>		<p>ウベ(紫芋)のアイスやプリン、甘く煮た豆、バナナなどをトッピングし、シロップや牛乳を入れたフィリピン流かき氷。カラフルで色鮮やかな見た目が南国らしいデザート。多くのフィリピン料理レストランではデザートとして出しており、フィリピンを代表するデザートの一つだ。</p> 	
<p>Pochero ポチエロ 「Puchero」とも言い、チキンやポークをトマトで煮た料理。味の決め手となるのが、「サバ」と呼ばれるフィリピンの料理用バナナ。ジャガイモ、ニンジン、さやいんげんなど野菜が豊富で、ひよこ豆なども入っていて、ボリュームと栄養たっぷり。</p>			
<p>Sinigang ★ シニガン 酸味の効いたさっぱり味のスープ。酸味の正体はタマリンドという果実で、鞘ごと煮とった出汁を最後に加えて味を調整する。タマリンドがない場合はレモン汁で代用することもある。ポークシニガン、シーフードシニガン、サーモンのシニガンなど様々なバリエーションが楽しめる。</p>			

Sisig

シシグ

おかずとしてご飯と食べるほか、おつまみとしても人気の高いシシグ。豚の顔や耳の肉をたまねぎや唐辛子と炒めて、好みでカラマンシーを絞って食べる。仕上げに生卵をのせることも。マグロ、イカ、牡蠣、豆腐などを使ったバリエーションもある。レストランでは熱い鉄板の上でジュージュ音を立てながら運ばれてくる。



Daing na Bangus

ダイン・ナ・バングース

Bangusを開いて酢、塩・胡椒、ニンニクに一晩漬け、たっぷりの油で揚げた料理。酢が魚の臭みをとってくれる。ガーリックライスと食べるのが一般的で、目玉焼きを添えることも。



Tinola

ティノーラ

クリアなスープと、ほんのりニンニクとショウガの香りが美味しいチキンの煮物。野菜には大きく切ったサヨーテ(ハヤトウリ)または青パパイヤを使い、果実がスープとよく合う。仕上げに新鮮なマルンガイ(モリンガ)の葉っぱをちぎって入れるので、栄養たっぷり。



Danggit

ダンギット

小さな干し魚。油でカラッと揚げて、白いご飯やガーリックライスと食べるのが一般的。そのままビールのおつまみにも。スーパーでも買うことができるので、自宅で気軽に作ってみよう。



Tokwa't Baboy

トクワット・バボイ

厚揚げと茹でたポークをたまねぎや酢・醤油ベースのタレと和えたもの。おつまみとしても、ご飯と食べても美味しい。



Kinilaw

キニラウ

新鮮な魚肉を玉ねぎとショウガと一緒に、酢やカラマンシーの果汁に漬け込んだ料理で、南米のセビチェに似ている。酸味の中にほんのりショウガが効き、魚とよく合う。普通は生魚を使うが、火を通したものもある。



野菜系

Ginataan

ギナタアン

「ギナタアン」は「ココナッツミルクで煮た」という意味。かぼちゃとさやいんげんを煮たGinataang Kalabasa at Sitaw、チキンを煮たGinataang Manokなど、多くの種類がある。甘く味付けしたものもあり、餅やタピオカ、サツマイモ、ジャックフルーツが入ったGinataang Bilo Biloも。



Sardines in Tomato Sauce

サーディンズ・イン・トマト・ソース

イワシのトマトソース煮込み。缶詰のものもスーパーで多量販売。白いご飯とよく合う。シメジを入れると更に日本人好みの味に。



Gising Gising

ギシン・ギシン

Ginataanと同様にココナッツミルクで煮た料理。具にはさやいんげんと豚ひき肉を使用しており、パゴーンで味付けをしている。唐辛子を加えてピリ辛にする場合もある。



Tinolang Halaan

ティノーラン・ハラアン

はまぐり、玉ねぎ、ほうれん草のシンプルなスープだが、ほんのり生姜が効いて日本人の舌に合う。30分くらいで調理できるのもポイント。「Halaan Soup」とも呼ばれる。二日酔いの胃にやさしいスープ。



Laing

ライン

乾燥させたタロイモの葉っぱをココナッツミルクで煮たもの。葉っぱの色が濃いため見た目は悪いが、まるやかココナッツミルクにショウガが効いていて食べやすい。ホカホカの白いご飯にたっぷりかけて食べるのがおすすめ。



Tuyo

トゥヨ

鰯を抜いて2枚におろした魚を塩漬けにして乾燥させたもの。イワシが使われることが多い。安価で保存がきくため、貧しい人の食事として知られているが、一般の家庭でもよく食べられる。塩味が相当強く、そのまま食べることは難しいが、白いご飯とはよく合う。



Pinakbet

ピナクベット

「Pakbet」などとも呼ばれ、野菜を炒めて、パゴーンを加え煮詰めた料理。小さく切ったポークを入れることもある。野菜は主にオクラ、カボチャ、玉ねぎ、茄子、さやいんげん、ニンニク、ゴーヤなど。野菜の中でもカボチャのホクホクした味が目立ち、そのままでもライスと食べても美味しい。



炭水化物系

Arroz Caldo

アロス・カルド

鶏のお粥。お米がほとんど溶けてスープのようになり、ショウガとニンニクが効いて体を温めるので風邪にもおすすめ。骨付きのチキンがまるごと入っている場合が多い。仕上げにネギと焦がしニンニクをトッピングし、更にお好みでカラマンシーを絞ったりバティス(魚醤)をかけても美味しい。



Tortang Talong

トータン・タロン

茄子のオムレツ。茄子、卵、塩と材料はシンプルだが、茄子を直火で炙って皮をむくため多少手間がかかる。少しスモーキーな風味が特徴。



Bagoong Rice

バゴーン・ライス

エビを発酵させた調味料「バゴーン」で味付けした炒飯。具はポークが使われることが多い。仕上げにネギやグリーンマンゴーをトッピングする。一度食べたら忘れられない味。



魚系

Calamares

カラマレス

イタリアのカラマリフリット(イカのフライ)と基本的に同じだが、フィリピンでは醤油や酢につけて食べる。衣をイカ墨で黒くしたのもの。



Pancit

パンシット

Pancit Malabon, Pancit Canton, Pancit Lomi, Pancit Sotanghonなど地方によってたくさんのバリエーションがあり、麺の種類、味付け、具などまったく特徴の異なる麺料理を総称してパンシットと呼ぶ。麺ではなく、スープにワンタンのようなものが入ったPancit Moloもある。



Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

receives the Excellent Service Award and is among the recommended restaurants by the esteemed Restaurant Guru.

エクセレント・サービス・アワードを受賞しました!



7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City
Tel. No. 8815-1359 | Mobile No. 0916-235-1026

SERVES THE BEST QUALITY
THAT YOU CAN TASTE

最高級の味をご提供いたします。



 **SANTIS**
Deli-Café
SILANG

We are located
Km. 52, Buho, Silang, Cavite • Tel No. 414-2337

メトロマニラ屈指の
イタリアンレストラン



CARUSO

RISTORANTE ITALIANO

CARUSO RISTORANTE ITALIANO

伝統的なイタリアン料理の中でもよりすぐりの
イタリアン料理をご提供しております。

ぜひ当店にお越しいただき、イタリアの本場の味と雰囲気をご堪能ください。



02.8895.2451
0915.679.4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City

Business Hours: 11:00 am - 10:00 pm

(営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

☎ Caruso Ristgorante Italiano

✉ ancaffe_caruso@yahoo.com

🌐 www.carusoristoranteitaliano.com



世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッチェリ (Andrea Bocelli) 氏は、2016年に一夜限りで行われたコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Ristorante Italiano を訪れました。イタリアのMassimo Rocigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero氏などの著名人も参加されました。ボッチェリ家のブドウ園で生産されたノッチェリ・ブリッセコのワイリピンでの発売開始の記念にボッチェリ氏がこのレストランに来店されたことを、Carusoのオーナー、Emilio Minalは誇りに思っています。

Andrea Bocelli: 有名なオペラ歌手であり作曲家でもある彼は、カルーソのお客様です。

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



さりたんば鍋



秋田名物さりたんば



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、
13人収容、つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant



からし菜ちらし巻き

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH

Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St.
cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati

02-8247-1591
0926-621-8864

MILE LONG BLDG. BRANCH

U-148, G/F, Mile Long Bldg.,
Amorsolo St., Legaspi Village, Makati

02-8813-7475
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH

343 El Grande Avenue, Phase 3,
BF Homes, Paranaque City

02-8819-6014

お酒のメに

焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30~22:00

お問合せ・ご予約は

鴨料理・和食

琴乃

(02) 8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつ
ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300



鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

☎ 02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A.
Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時~14時、16時~22時

HOSHI MATSURI



UNAKICHI



予約用電話番号が
変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ 0961 321 5680

🕒 11:30~翌4:00(通し営業) 📱 UNAKICHIMAKATI



Grab Food

お陰様で創業から18年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意しています。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)

Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数: 160席 個室: あり

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
11時半~23時

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0929-626-2590(SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半~23時






リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

一本堂 麵屋 **MENYA IPPONDO** ラーメン ひとすじ 一本堂

一本堂の人気メニュー

豚骨ラーメン VS 坦々麵

NEW OPEN

住所：リトル東京(Little Tokyo)
電話：0910-939-6492
営業時間(月~金):03:30pm~04:00am
営業時間(土~日):11:30am~04:00am




和 “最高の日本料理をもっと身近に” 和

KAZUWA - MAKATI
Marvin Plaza Building, 2153 Don Chino Roces Ave. Brgy. Pio del Pilar, Makati.

Each money spent earns you a FREE voucher!

Unlocking a world of perks and possibilities with our very own **KAZUWA MEMBERSHIP CARD!**

Exciting news! We are thrilled to announce that you can now redeem your cash vouchers exclusively at the Kazuwa Marvin Plaza Branch. This means you can conveniently enjoy your favorite products and services at our amazing location. Don't miss out on this fantastic opportunity to treat yourself or your loved ones. Head over to the Kazuwa Marvin Plaza Branch and make the most of your cash vouchers!

LUXURY PERKS OF KAZUWA MEMBERSHIP CARD

TRIP TO OZU | OVENIGHT STAY AT F&U HOTEL | DINNER AT KAZUWA PRIME

Get a FREE voucher with every money you spend!

KAZUWA - PARQAL
GF, Abaca Building Parqal Mall Aseana, Parañaque City






セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

マカティ店
☎ 02-851-60-305
☎ 0939-888-3412/0945-551-0601
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces, Makati, Philippines

マラテ店
☎ 02-851-68-148
☎ 0981-590-4061
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio Square, Malate, Manila, Philippines

Introducing Makati Branch's New 7 VIP Rooms

A cut above everything else **NOW SERVING**

和牛マニラでは高品質な和牛A5ビーフを提供しています。







フード・レストラン

流石の味

美容・ファッション・医療

生活・情報

ビジネス

Pang Masa Ya
Japanese Izakaya Restaurant

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki

名古屋の名店
とんちゃん和のやみつきソースで
おいしい焼肉!

野菜たっぷり、もつ鍋 始めました!

夜8時過ぎには私もお店にいます。ぜひお越しください! (石川)

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati
Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki
☎0995 792 3563
営 11:30~22:30 (LO) 月2回土曜日休



おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-2pm, 5pm-10pm

各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant



新メニュー、続々登場。

Seafoods Sushi Yakiniku

KENSHIN YAKINIKU 'KENSHIN'

KENSHIN IZAKAYA BRANCHES

MAKATI LINEAR 11am-3am	MAKATI BEACON 11am-3am	MAKATI SQUARE 11am-2am
SM LIGHT MALL 10am-10pm	SM SOUTH MALL 10am-10pm	YAKINIKU MCS 10am-10pm

For Reservation IZAKAYA 0917 185 9271 For Reservation IZAKAYA 0917 103 5727

Find us on Facebook kenshin.ph



築地 TSUKIJI

マニラで日本と同様の
本格和食をご堪能ください

02 8843 4285
02 8812 2913
0995 617 9209

3rd Floor MilkyWay Building,
900 Arnaiz Ave.,
corner Paseo de Roxas, Makati City

Hours: Mon-Sun 11am-9pm

✉ jgamboa@tsukiji-restaurant.com
🌐 www.tsukiji-restaurant.com
@ @tsukiji_makati




※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (https://primer.ph/) をご覧ください。



**3月27日
OPEN**

営業時間: 11:00~22:00 | 6780 AYALA AVE, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI, 1226

大阪とんかつ
河内
OSAKA TONKATSU
KAWACHI



IRON MAN'S
STEAK HOUSE Ayala Malls CIRCUIT

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気 !!



Facebook

あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

焼肉Hiroのお肉卸します!

産地直送だからこそ出来る、A5和牛の国内最安値の最高級和牛をレストランで提供してみませんか? 試食、メニュー提案も可能ですのでお気軽にお問合せください。



卸に関する問い合わせ先:
samusuda@gmail.com
(SAM SUDA: 日本語、英語)

日本人シェフの下で新しくヒロのメニューが生まれ変わります。
宮崎有田牛も新たに加わりパワーアップしたグランドメニューをお楽しみください。

Japanese Master Chef: Shogo Izawa



FOOD MENU



MORE INFO :
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)
OPL Building Don Carlos Palanca
street cor San Lorenzo Dela rosa Makati

BOOK NOW



フード・レストラン

流石の逸品

美食・レストラン・世界

宇宙・探検

ビジネス

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

LET'S GRILL!

KENJI Japanese BBQ Restaurant

Exclusive 10% discount for Primer viewers!
Primerをご覧の方は10%割引いたします。



For reservations: ご予約:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati

Up to 4 interconnected
VIP rooms for at least 24pax

4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。



Kobe Jones イギリス人シェフが提供する、本格和食とステーキのお店です。

マカティ、サルセド・Kobe JonesのオーナーシェフTomさんは日本で修行、本格的な和食とステーキをご提供します。
バーカウンターもある落ち着いた店内で、ぜひ至極のひとときをおすごしください。日本酒イベントも開催中!



+63 915 098 5735

[kobejonesph](https://www.instagram.com/kobejonesph)

5:00 pm - 10:00 pm



醸し人九平次

熟した果実味と、
気品・優しさ・懐かしさ。
名古屋の銘酒をフィリピンで。

九
KUHEIJI
1647

CELLAR SOLUTIONS

【醸し人九平次酒造正規販売代理店】
Cellar Solutions Corporation
セラーソリューションコーポレーション

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎+63 2 893-3270 +63 917 573-2934✉ info@cellarsolutions.com.ph

UNLI WINE WEDNESDAYS

毎週水曜日はワイン飲み放題の日!

Treat yourself to unli wine every Wednesday

時間は3時間まで

1人あたり1200ペソ

WINEDROP MAKATI
G&A Bldg, Chino Roces Ext. Magallanes, Makati
0905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS
2F One Kennedy Place, Greenhills, San Juan
0956 188 7548

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、
幅広いシーンで喜ばれるベイストリーやケーキをご用意しています。

安全で質沢な素材のみを使用
BEBE ROUGEのアイスクリーム

店内でお食事でもできます

日本人パティシエ
が監督しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00 f PatisserieBebeRouge

BEBE ROUGE

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとつをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

KAITENYAKI
Japanese Dessert

Red Beans Chocolate Cheese

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City TEL 0945-481-4038

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

All of the above

- ◆ 1 ピース …… 45 PHP
- ◆ 6 ピース …… 270 PHP
- ◆ 12 ピース …… 540 PHP

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

お土産に是非!!

材料は毎日手作り!

GrabFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

kaitenyaki

NOW OPEN!

- ★ 地上階-K030 ウォルターマート ノースエドサ・ケソンシティ
- ★ 2階-K211 ウォルターマート スーカット・パラニャーケ
- ★ 地上階-K011 ウォルターマート ビクタン・パラニャーケ
- ★ ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
- ★ レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カピテ

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

おまかせコースはお一人様3,500ペソ
よりご利用いただけます。仕入れの関係上、
一週間前までのご予約をお願い致します。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振る。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292

Store Hours: *subject to change from time to time

Dine-in / Take-Out / Delivery

Store Hours: Monday to Sunday

12nn to 10pm

📍 OGAWA Traditional Japanese Restaurant

📱 ogawa.manila

🌐 ogawa.manila



est

BAKERY · CAFE

@estbakery

estbakerycafe

アフターヌーンティーで 優雅なティータイム♥

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

おかげさまで
大好評!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間



メニューはこちら

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>



TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT
BGC

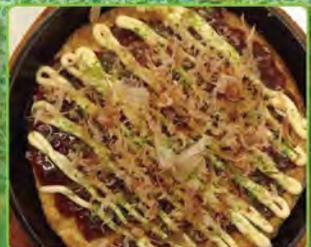
Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip,
7th Ave. BGC, Taguig City

Open: 11:00 am to 22:00 pm

Regular Holiday

📍 Kanbe Japanese Restaurant



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なニューをご用意しております。

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

- 📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
- ☎ 0917-146-4852
- 🕒 8時~24時
- 🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
- 🌐 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

- 📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
- ☎ 0956-674-1978
- 🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce

Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



SHABURI

KINTAN BUFFET
All you can eat Japanese BBQ

NEW

BONE MARROW

4/L Japantown Top of the Glo
Glorietta 2, Ayala Center, Makati City

📍 @shaburiandkintanph
📞 MOBILE: 09178115625 TEL: (02)7719-5141

MUGEN GROUP

NEW

KOREAN SEAFOOD JJAMPONG

韓国ちゃんぽん

짬뽕해물

MITSUYADO SEI-MEN
THE HOUSE OF TSUKEMEN

RAMEN

TSUKEMEN

*The product images shown are for illustration purposes only and may not be an exact representation of the product.

📍 🌐 mitsuyadoseimen

MUGEN GROUP

RAMEN R龍RON

Your Neighborhood Ramen-ya!



烏骨鶏醤油チャーシューラーメン



烏骨鶏味噌チャーシューラーメン



烏骨鶏塩チャーシューラーメン



冷やし胡麻ラーメン



担々麺



油そば



辛味噌ラーメン



海鮮ラーメン



キノコと野菜の菜食ラーメン

Enjoy a delicious bowl of Ramen by
Manila's first Ramen Master—Chef Tamura-san!

 **Rockwell**

Ground Floor, Edades Tower,
Amorsolo Dr., Rockwell Center, Makati
Store hours: 11 am - 10 pm
☎ 0917 628 7245

 **BGC**

Lower Ground Floor, Central Square,
5th Ave. cor. 30th St., BGC, Taguig
Store hours: 11 am - 9 pm
☎ 0917 136 1991

Delivery / Takeout: [ramenron.pickup.ph](https://www.ramenron.ph)

f @ [ramenron.ph](https://www.ramenron.ph)

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。




日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどには是非！
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

さくら

Royal Sakura
Japanese Restaurant



534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！








元葉
和食 げんば

MONTHLY TUNA SHOW







元葉は、新鮮で栄養豊かな高級食文化を提供しています。当店は、新鮮で高級な食材を使用し、料理人の巧みな包丁さばきと技術、そして美しい盛り付けが自慢です。私たちは「人と品質を最優先に」の経営理念に従い、卓越した料理、一流のサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気をご提供し、食を愛するすべての皆様に特別なひとときをお届けいたします。



Operating Hours
11:30am - 2pm / 5pm - 12:30am



GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE



0919 0000 666



0961 6910 342





PAW-PAL CAFE
パワパル カフェ

A pet friendly place!

ペットカフェ

各種パーティー 対応可能



※愛犬、愛猫のお誕生日等
※愛犬、愛猫同席での各種パーティー
(最大50名様まで)
※パーティーのご予約はご予算に応じて
プランニング致します。
(日本人オーナーがご相談に乗ります)

Primer読者特典! ドリンク無料 ※ドリンクはSサイズ限定です。
※お一人様一杯まで。



+63.967.423.7185

f @Paw-Pal Cafe
pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,
Venice Grandb
Canal Mall, Mckinley
Hill, Taguig City



VENICE
GRANDCANAL
MALL
BY MCKINLEY HILL

フード・レストラン

流石の味

豪華なフィッシュ・ショー

空間・設備

イベント

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



My Country House
TAGAYTAY

My Country House Tagaytayでステキな庭園ウェディングを!
自然の美しさと
一つ一つのディテールが
愛のシンフォニーを奏でてくれます。

Family-Style "Heritage Classic" Cuisine
Open Daily 7am - 10pm
Fully al Fresco, Pet-Friendly
Book Now 09178751154
rainfreeshospitality.net/mycountryhouse
@mycountryhousetagaytay #rainfreemycountryhouseph

博多豚骨ラーメン専門店

営業再開!

博多 一幸舎
HAKATA IKKOUSHA
GLOBAL STANDARD
MANILA

プライマーで紹介されました!



02-8815-7559 Upper Ground Floor, Water Garden, Festival Mall, Filinvest City, Alabang
10時~21時 ikkousharamenmanila
<http://ikkousha.com/>



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!
バタンガス・リパの
日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれらより充実しています。リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

刺身盛り合わせ



のり弁当



田舎ポット



- Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
- LIMA Technology Centerから車で10分
- SM City Lipaから車で3分





すき焼き



担々麺



Izakaya Tago Japanese Restaurant G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 11:00 - 22:00 0991-575-3803

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッドシ・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリップアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。




☎ 8659-7522 / 0927-460-2495
 ☎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
 Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
 DINE-IN & TAKE-OUT
 📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
 ✉ wh_steakhouse@yahoo.com
 🌐 woodenhorsebeststeakintown

一本槍

IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に

Everyday Japanese



季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食料店

みんな **みんなのスーパー**
Minnano Supermarket -Japanese Grocery



春のミニギフトにいかが?
最新の情報をお届けします

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!
1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village
☎09668420491 f @msuperph



FBIはこちらから Line登録はこちらから↑

New Hatchin 日本食料 専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食料に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin f @newhatchintradingcorp @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00-18:00
f @newhatchinmakati
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A, Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00-20:00
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00-17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00-18:00
f newhatchin.jg



リトル東京に移転!
お買い物がいよいよ便利になりました!

Seikyo Japanese Grocery Store
日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食料店
Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュピター
ストリーからリトル東京に移転、営業を再
開!お買い物がいよいよ便利になりました!
日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、
菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食
品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉
などの日用品まで取り扱うバラエティに富
んだセレクションが魅力のグロッサリースト
ア生協。
ぜひお立ち寄りになってみてはいかがで
しょうか。




2277 little tokyo building chino roces ave,
Makati, Philippines
☎ 0995-911-3124
月曜～日曜日 9:00～21:00

リトル東京のフレンドリーな
日本食料店
Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパンフーズストアは、マ
カティのリトルトーキョーに位置する日
本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、
冷凍食品、日常必需品など、さまざまな
商品を取り揃え、とてもフレンドリーな
お店です。
私たちは常に地元暮らしに暮らす皆さまやそ
のご家族に日本の伝統と味をご紹介し
たいと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商
品やアイテムを、適正な価格で提供す
ることを目指しています。
ぜひ日本の食料の調達に当店をご活用
ください。




9:00am - 9:00pm 無休
Iseya food store
Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio
Del Pilar, Legazpi Village Makati City

Shin Mikana PHILIPPINES INC.
Your No. 1 Trusted Provider of
Japanese Food Ingredients

日本食料
JAPANESE GROCERY &
FOOD INGREDIENTS



Genki Mayo 元氣マヨ
PANKO Roasted JAPANESE STYLE BREAD CRUMBS
たくあん OPONZIKETAKUAN PICKLED VEGETABLES 500g

• 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
• Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
• Farmers Market, Cubao
• One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**



Glico **Pocky** Share Happiness!

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS
NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber
CRISP & TASTY

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE



Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

幅広いメニューに対応、効率よく大量調理
ジェットオープン



【ロングセラー商品のご紹介】
ジェットオープンは、ソフトな焼き上がりを要求される卵料理から焼き目を強調した魚料理まで、幅広くご利用いただけます。レストラン、居酒屋、ピザ店などの飲食店や給食施設、食品加工場まで幅広い業種・業態で活躍しています。



幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理(多品目メニューのレストランに大活躍)
・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック
Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp

厨房機器のメンテナンスはおまかせください!
他社製品でも柔軟に対応しております。お気軽にご相談ください。

詳しくはこちらから



GALILEI 業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで 厨房機器をフルコーディネート

Be cool, Be alive.



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
☎ +63-917-136-2248
✉ zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

Iwatani

レストランやホテル、ご自宅向け!
カセットこんろのイワタニが販売開始!

カセットガス スモークレス

焼肉グリル やきまるII

煙の発生を少なく抑え、室内で手軽に焼肉が楽しめる!

カセットガス 揚げた焼器

炙りやII

気軽に七輪焼きの楽しさを!



Iwatani Trading Philippines Inc.

TEL : 63-917-838-1645

取扱店 Gourdo's <https://www.gourdos.com/store-location.html>

問合せ先: 田原まで 営業時間 8:30AM~5:30PM (平日)

! NOW OPEN !

買取専門店

エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中



エコリングは、状態が悪くても買取可能!
● 割れ・傷がある
● 擦り切れ・シミ
● 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、
スピーディーに鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

無料査定受付中!
Facebookメッセージからお問い合わせください

担当者
花井 秀磨
Shuma Hanai

Facebook

WEB



EcoRing

買取専門店 エコリング

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)
定休日: 毎週水曜日(予定)
25th Street, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGO CENTRE G/F

日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。



J!NS

〈モール内店舗ご案内〉

SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国
国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1300 1430 / 2000 0910 / 1450 0625 / 1200 1315 / 1850 1005 / 1530 1425 / 1955	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1415 / 1810 0930 / 1330 1315 / 1710 2005 / 0015+1 1715 / 2055 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0810 / 1340 1845 / 0000+1 1440 / 2000 2325 / 0445+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0130 / 0515 1505 / 1850 0945 / 1330 0155 / 0535	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関西 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0915 / 1415 1420 / 1910	毎日 毎日
関西⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1515 / 1825 1005 / 1310	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0605 / 1115	月・火・水・金・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1215 / 1535	月・火・水・金・土・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1430	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1530 / 1810	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0800 / 1340	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1440 / 1850	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0505 / 1025	火・木・土・日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1505	火・木・土・日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 912 CX 976 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0755 / 1010 0955 / 1215 0715 / 0945 1440 / 1700 1920 / 2140 0540 / 0810 1545 / 1825 1825 / 2050 0800 / 1030 0530 / 0740 1045 / 1320 1235 / 1515 1740 / 2015 2015 / 2245	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 307 PR 301 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1150 1100 / 1325 1940 / 2155 2205 / 0030+1 1130 / 1350 1815 / 2035 1330 / 1540 2255 / 0115+1 0720 / 0935 0900 / 1125 1405 / 1630 1635 / 1905 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

〈航空会社コード〉**BA**＝ブリティッシュ航空、**BR**＝エヴァ航空、**CI**＝中華航空、**CX**＝キャセイパシフィック航空、**JL**＝日本航空、**KL**＝KLM航空、**KU**＝クウェイト航空、**LH**＝ルフトハンザ航空、**MH**＝マレーシア航空、**MS**＝エジプト航空、**DL**＝デルタ航空、**PK**＝パキスタン航空、**PR**＝フィリピン航空、**SQ**＝シンガポール航空、**TG**＝タイ航空、**LX**＝スイス航空、**UO**＝香港エクスプレス航空、**5J**＝セブパシフィック航空、**NH**＝全日空、**3K**＝ジェットスターアジア、**JQ**＝ジェットスター、**JW**＝バニラエア、**GK**＝ジェットスター

※2024年02月29日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分に変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供； **Universal Holidays, Inc. (UHI)**



88温泉리조트
88HOTSPRING RESORT

日帰り料金
大人 P1,650
子供 P1,300
3歳以上12歳未満

88 HOT SPRING 温泉

下記を含みます。

- 8つの温泉とプールのご利用 (8:00~22:00)
- 個別ロッカー
- オープンコテージ
- 大人500ペソ、小人400ペソの飲食代とお飲み物

FOR INQUIRIES

GLOBE
0917-839-8508
0905-466-8886
0917-874-7888

SMART
0968-731-2712
0920-857-4888
0949-3247-1717

88spa
Visit Our Website
www.88hotspring.com

Follow Us on Social Media!
88 Hot Spring Resort

📍 #9061 National Highway, Bagong Kalsada, Calamba City, 4027 Laguna, Philippines



発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1215 / 1510 2020 / 2310	毎日 毎日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0750 / 1050 2050 / 2355	火・木・土 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0815 / 1105 1620 / 1910	毎日 毎日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540	0055 / 0610 1150 / 1705	毎日 火・木・土
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 SJ 813 SJ 805 SJ 803	0740 / 1120 1415 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2220 0545 / 0940 0935 / 1315 1510 / 1850 1930 / 2315 0535 / 0925 1335 / 1725 2015 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kualalumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0630 / 1015 1120 / 1525 2115 / 0110+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 木・金・土・日 水 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SJ 804 SJ 814 SJ 806 SQ 918 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0130 / 0540 1035 / 1455 1840 / 2250 1925 / 2300 0920 / 1305 1200 / 1545 1330 / 1725 0030 / 0420 1040 / 1430 1430 / 1825 1950 / 2345	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日	クアラルンプール⇒マニラ Kualalumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0210 / 0605 1110 / 1505 1615 / 2020 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	月・金・土・日 月・水・金・日 火・木・土 毎日 毎日 火
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 702 CI 704	0635 / 0845 1250 / 1520 1750 / 2010 0545 / 0805 1240 / 1455 1845 / 2125 1035 / 1250 1645 / 1900	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	SJ 186 SJ 188 PR 468 PR 468 PR 468 KE 622 KE 625 KE 624 OZ 702 OZ 704	0240 / 0755 1800 / 2315 0010 / 0520 1410 / 1925 1220 / 1725 0110 / 0615 2330 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1215 1720 / 1940 2115 / 2335 0720 / 0935 1330 / 1545 0920 / 1140 1505 / 1725 2030 / 2250	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 SJ 187 SJ 185	0750 / 1055 1845 / 2205 2015 / 2359 0810 / 1115 2025 / 2330 0750 / 1055 1915 / 2235 0045 / 0400 0850 / 1205	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 PR 740 PR 740	1255 / 1525 1945 / 2200 0940 / 1215 1435 / 1710 1915 / 2150 2200 / 0035+1 2350 / 0225+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月 日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2841 PR 2835 PR 2845 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 2863 PR 2859 PR 2869	0425 / 0550 0425 / 0550 0325 / 0510 0625 / 0750 0815 / 0940 1200 / 1325 1520 / 1645 1805 / 1930 1925 / 2050 2115 / 2240 2305 / 0030+1	火・木・土・日 月・水・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 PR 741	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1810 / 2240 2250 / 0315+1 0140 / 0605	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2842 PR 2846 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862 PR 2864 PR 2880 PR 2860	0500 / 0625 0630 / 0750 0630 / 0750 0830 / 0955 1055 / 1220 1425 / 1550 1735 / 1900 2010 / 2135 2155 / 2320 2230 / 2355 2335 / 0100+1	毎日 火・木・土・日 月・水・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universaltholidays.com または 電話02-88593827/28まで



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間) 講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー (食材&飲物の持込みは自由です)



MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー 高橋 豊文(左)









Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

 Summer Cruise Diving Resort
  Twitter [summercruise88](https://twitter.com/summercruise88)

 www.asiacruise77.net
 住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

ヒップシートキャリアの日本ブランド BABY&Me
フィリピン初上陸！ 限定 100 個限定セール！

51%
OFF

¥22,500 ▶ ¥11,000

真似できない楽しさ

 **BABY & Me**®

日本クチコミ No.1
ヒップシートキャリア



※セカンド抱っこも部門

※セカンド抱っこも部門

商品の詳細や
ご購入はこちら



おでかけを
もっと楽しく♪



フィリピン在住モニター募集！

Facebook アカウントにてモニター活動をしていただける方を募集しています。
育児中の方であれば国籍、性別は問いません。
モニターになっていただける方には無料で商品を提供させていただきます。
※応募多数の場合は選考となる場合があります。

ご応募はこちら ▶



日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?



SENA
- Yamashita Sena -

マブーティ 章太
- Mabu-ty -

日本だったら週1回で平均16,000 php だけど...
月4回(週1回)で平均約40,000円

月4回(週1回)なら!

1ヶ月通い放題でも!!

8,200 php

(約21,000円)

13,800 php

(約36,000円)

ORANGE
FITNESS CLUB

無料体験受付中!

体験希望は公式LINEから



グリーンベルトすぐ近く!

日本人のトレーナーだから安心して
運動を続けることができます。



会員同士で他の日本人と
つながれるのは嬉しいです

フィリピンにいと日本人と出会うこと
もあまりないので、トレーニングを通じて
出会えるのは嬉しい。
トレーニングの内容も
個別に相談できるのも、
パーソナルならではの。

無料体験受付中

今すぐ公式LINEから
問い合わせる →→→



住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

BETTER PERFORMANCE
WITH BCAAs



Eat Well, Live Well.

Aji
AJINOMOTO



SHOP NOW!
EXCLUSIVELY AVAILABLE ON



旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

フィリピンでの生活を快適に!



日本人の利用率 No.1

【サービス内容】

- コンド/オフィス/店舗清掃
- エアコン清掃 **※お好きな**
- ソファ/マットレス清掃
- キッチン徹底清掃
- フリーストラップ清掃
- ペストコントロール
- シャワー室の水アカ取り **※お好きな**

New

●メイド派遣サービス **※お好きな**

- (ご希望に応じてあります)
- 1回(3時間~延長可)
- お部屋のお掃除
- ベッドメイキング
- 洗濯/アイロンかけ
- その他ご要望に応じてご相談ください



↑ご予約はアプリから
ご質問はこちらから



日本人医師が診察し日本の薬を処方します



メキシコが届けるサービスの特徴

- 01 日本人医師による診察
- 02 日本承認薬の処方
- 03 最短3日で薬のお届け
※受診日時や居住地によります

株式会社 Mexpo/メクスポ

【診療科目】

- 内科
- 皮膚科
- 美容皮膚科
- アレルギー科
- 心療内科
- 感染症科

【お問い合わせ】



急なお身体の不調、お子様の様子がおかしい、些細なことでもお気軽にご相談ください。

院長 田村崇行
クリニックヴィア東京/東京大学医学部卒

ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察 ●医療英語通訳 ●健康診断
- 予防接種 ●キャッシュレス受診 ●受診アテンド



スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!



【マニラエリア】 JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。
マカティメディカルセンター/マカティ 0917-716-9007
マニラ日本人会診療所/マカティ 0917-592-5738
セントルークス/グローバルシティ 0917-592-5732
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

HIBARI CLINIC 日本人スタッフ常駐

ひばりクリニック



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00
14:00~18:00



総合診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

●日本語対応可能 ●最新デンタル機器完備
アセロデンタルセンター (マカティR&Eタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!
●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
●診療項目 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



まずご予約を! ☎ 0917-156-1017 0917-714-4432
✉ acero2@yahoo.com
●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応 / 当院は完全予約制です。



医療サービス
●審美歯科 ●歯列矯正
●口腔外科 ●補綴技工
●インプラント治療
●根管治療 ●スポーツ歯科
●小児歯科 ●予防歯科
●一般歯科

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com
kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険 WellBe

ドクター紹介

皮膚は全身を映しだす鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近では異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。

小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関することなら経験豊富なDr. Laurelにお気軽にご相談ください。



皮膚科

Dr. ローレル

日本語でアシスト致します！



東京ヘルスリンク

ご予約・お問合せ: 0917-808-8874

アラバンモリライフスタイルセンター内



健康診断

診療科目

- 総合診療科
- 産婦人科
- 耳鼻科
- 呼吸器科
- 外科
- 眼科
- 心療内科
- 内分泌科
- 内科
- 整形外科
- 循環器科
- 糖尿科
- 皮膚科
- 小児科
- 泌尿器科
- リハビリ科



東京ヘルスリンク

内視鏡検査・超音波・レントゲン・臨床検査・リハビリテーション

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト
その他にも、日本人コミュニティ情報が
ございましたら、ぜひプライマー編集部
(information@primer.ph)までお知らせください。

同窓会

- ▶ マニラ開成会 開成高校
◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ ソフィア会 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ 関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学
☎0919-079-0260(森) ✉ yasuhiro.mori@jfe-shoji.com
- ▶ マニラ関大 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ 法政大学フィリピン交友会 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ 拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ 東京外語会マニラ支部 東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ フィリピン不老会 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-179-0206(中島) ✉ chi.023026@gmail.com
- ▶ マニラ紫紺会 明治大学
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ マニラ稲門会 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ マニラ三田会 慶應義塾大学
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ フィリピン待兼会 大阪大学 ☎0999-475-2454(賀来)
- ▶ マニラ白門会 中央大学 ☎0917-123-3561
(真橋 哲大 マシテツヒロ)
- ▶ マニラ九大OB会 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ 青山学院校友会マニラ支部 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ 神戸大学同窓会 神戸大学 ☎0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ マニラ顕桜会 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ フィリピン濃青会 京都大学 ☎0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)

- ▶ マニラ立教会 立教大学 ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)
- ▶ 咲耶会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ 如水会 マニラ支部 一橋大学
✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ゾリグト)
- ▶ マニラ青葉会 東北大学 ☎0999-220-88(石井)
- ▶ フィリピン赤門会 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)

日本人の会リスト

- ▶ マニラ日本人会 ☎(+632)8810-7909
- ▶ 北ルソン日本人会 ☎074-442-4708
- ▶ フィリピン沖縄県人会 ☎(02)8421-6147
- ▶ マニラ静岡県人会 ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ マニラ岐阜県人会 ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ 信濃の國の会 ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ 大阪府民会 ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ 茨城県人会 ☎0915-356-2929
- ▶ フィリピン石川県人会 ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ マニラ福岡県人会 ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ マニラ福井県人会 ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ 栃木県人会 ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ フィリピン沖縄県人会連合(PUOA) ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ マニラ滋賀県人会(青海会) ✉ yayuhata77042@gmail.com (森)

その他

- ▶ 77年会 (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ マニラ猛虎会 ☎0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers
☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ Little Japan (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ フィリピン日本人ビジネス協同組合 ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ 沖縄県フィリピン委託駐在員事務所
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ Manila Hapons Rugby Team
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ 日本人バスケサークル マニラブレッツ ☎0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ マニラグリーンクラブ (男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ ラブラブ釣りキチ倶楽部
✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)



加藤レディースクリニック(東京新宿)指導のもと

ケソン市に不妊治療クリニックオープン!

Conceive IVF Manila /Kato Repro

Biotech Centerは、世界的に有名な加藤レディースクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精(IVF:In Vitro Fertilization)を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。

当クリニックの強みとしては、まず専門性の高い医師とスタッフが挙げられます。豊富な経験と知識を持ち、患者様一人ひとりに合わせた個別のアプローチを大切に、心身ともにサポートしており、年中無休で営業しております。

また、不妊治療の専門家として患者様に安心感と希望を提供することを使命としています。常に患者様の立場に立ち、最高水準の医療とサポートを提供することで、多くの方々の夢を実現させるお手伝いをしています。



マカティ市:Kato Repro Biotech center (カトウレプロバイオテックセンター)

☎ 0917 723 9211 ✉ info@krbc.ph
📍 8th Floor Tower 1, The Enterprise Center 6766
Ayala Avenue Makati City
🕒 月曜～日曜 8:30-15:30



ケソン市:Conceive IVF Manila (コンシーブアイブイエフマニラ)

☎ 0917 635 2526 ✉ recep@conceive.ph
担当者:奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
📍 Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center
1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
🕒 月曜～金曜 11:30-18:30 土曜～日曜 9:00-16:00



MORPHEUS8



ボトックスは、アラガン社によって作られたA型ボツリヌス毒素注射の金字塔とされています。これは、クロストリジウム・ボツリニウムという菌から作られたタンパク質に由来しています。一般にもボトックスとして知られるこの治療法は、標的の領域に注射することで、神経の化学信号をブロックし、筋肉が収縮し、魔法のように細かい線やしわを最小限に抑えるという追加の利点があります。ボトックスは、深く刻まれたしわの外見を(ほぼ)なくすことができる唯一のFDA(アメリカ食品医薬品局)承認治療法です。

CS
skin care solutions

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hampions Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに 完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。

トップスタイリストによる
日本の技術

細かいニュアンスが伝わる
日本語対応

内装・美容機材など全て
日本の器材

シャンプー、カラーなど全部
日本の薬剤

MIRAI
BEAUTY SALON

2 F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig
☎ 0977-122-7464

営業時間 11:00~22:00 年内無休

<https://www.miraisalon.yodelle.us>

事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター
森川純平

CEO
フランセスリン小島



Products made in Japan **初回割引 25%OFF**
フィリピン初!! 次世代マツエク

◆ LEDエクステ ◆ LEDエクステ100本-¥3,050~

従来のエクステより1.5~2倍の持続力!

- ☑ 施術後すぐに、入浴・洗顔・サウナなど水濡れ可能!
- ☑ アレルギー体質の方でも、従来のグルーより刺激が少なく沁みにくい。
- ☑ 太い毛・流れ毛・短い毛などオールマイティーに対応できる。
- ☑ オイルクレンジング可能。

◆ ヘアカラー ◆ ¥3,000~ (シャンプーカット/プロ-込み)

◆ ストレートパーマ ◆ ¥3,000~ (シャンプーカット/プロ-込み)

日本の最新技術と商材を導入!!

- 日本人スタイリスト常駐のお店です -

Sophie's Salon & Spa
ソフィーズサロン&スパ

Mobile: (0922)88 333 63 Land Line: (02)8524 6352

G.F., Asian Mansion II, 108 Dela Rosa St., Makati City



鍼・指圧マッサージ総合漢方センター

首・肩こり・痛み・頭痛・腰痛
眼精疲労・腕、指の痛み・しびれ等

ゴルフ・サッカーなど、スポーツに関連する疲労や痛みなどの改善にも効果があります。こういったお悩みの解消のため、バランスの取れた体調維持のため、当院の鍼、マッサージをお勧めいたします。痛みのほか、内科など、さまざま領域にも適応があります。皆様のご来院を御待ちしております。

鍼治療
1800ペン
マッサージ
900ペン



2056 Edison St, San Isidro Makati
0921-939-8358 / 02-8802-9392 (日本語・小泉)

(営) 13時~20時・予約制 (電話予約は19時まで。時間外・往診応需) (休) なし



SHARP

EASY AND CONVENIENT COOKING MADE POSSIBLE

簡単・便利な調理を可能にする、シャープのキッチン家電



MICROWAVE OVEN

電子レンジオープン

R-32 (S) 25 LITERS



LONG AIR FRYER

ロングエアフライヤー

KF-AF50FL-BK 5 LITERS



JAPAN TECHNOLOGY

Available in Sharp Official Flagships Stores
シャープ公式旗艦店にて販売中



HEALSIO



WATER OVEN ウォーターオープン

AX-1700(R) 31 LITERS

- Superheated Steam
- IR Sensor
- Fully Automatic Cooking

Thanks to Superheated Steam,
Cooks Deliciously and Healthy!

過熱水蒸気で、おいしくヘルシーに調理

Fat Reduction
脂肪カット

Salt Reduction
塩分カット

Preserve Nutrition
栄養素を壊さない



DIGITAL TYPE AIR FRYER デジタルエアフライヤー

KF-AF70P-ST 7.0 LITERS | KF-AF50P-ST 5.0 LITERS

- 8 Preset Menus
- Detachable and Easy to Clean
- Smart Touch Key



ELECTRIC OVEN 電気オープン

EO-429RTF-BK 42 LITERS

- Convention Baking
- Toasting, Grilling, Roasting



DIGITAL COFFEE MAKER デジタルコーヒーマーカー

HM-DX41P-W 1.75 LITERS

- Glass Type Jar
- LED Digital Display
- Anti-Drip Device



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



[@sharp.ph](https://www.instagram.com/sharp.ph)

[ph.sharp](https://www.ph.sharp)

心絆鍼灸整骨院
鍼灸師31年。美容と健康を提供いたします。



Harmonizing Tradition and
Modernity for Your Wellness

- Face Acupuncture
P5000~
- Body Acupuncture
P3000~
- High-Frequency Therapy
P2000~
- Massage
P1000~



CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511

SEARCH IN GOOGLE MAPS OR WAZE

"CENTURIA MEDICAL MAKATI"

Google Maps WAZE

Centuria Medical Makati

COCONA 101

Dr. COCO
(COCORO NAKAHARA)
"Japan's Renowned
Acupuncturist!"

SCAN ME

AYUMI
Ayumi
Massaji and Spa
0908-357-0460

ホテル、ご自宅出張マッサージを!

- パッケージ A: マッサージ + 白髪除去 + 耳掃除
- パッケージ B: マッサージ + 白髪除去 + 耳キャンドル
- パッケージ C: マッサージ + ボディスクラブ + 耳キャンドル
- パッケージ D: マッサージ + フェイシャルマッサージ + 耳掃除
- パッケージ E: マッサージ + フットスクラブ + 耳キャンドル
- パッケージ F: マッサージ + ペンタカップ + 耳掃除

(※ペンタカップとは、吸い玉マッサージのことです)

サービス内容: ホテルマッサージ・自宅マッサージ
対応エリア: パサイ市・アラバン・マニラ市・ボニファシオ・グローバル・シティ (BGC)
● オルティガス・センター・マカティ市 (Mandaluyong City) の誤りと思われ
特典: ロイヤルティカード (8回目のご利用は無料)

BODY
DRY OIL

FOOT

1 時間
... 500PHP

1.5 時間
... 740PHP

2 時間
... 980PHP

GRIT SPA
CORPORATION
Japanese Style

1時間 500ペソ

Globe 0945 176 0664
Smart 0960 366 2576
02 8708 2802

クーポン発売中! <https://grit-spa.com>

誕生日に是非!!

GRIT SPA Special Coupon
1 HOUR FREE

UNIT G4-B MAKATI CINEMA SQUARE
PASONG TAMO, MAKATI CITY
営業時間 10:00AM-4:00AM(受付終了)

安心・きれい・優れた技術!
日本人経営のマッサージ店

AW Angelworld Massage
NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

- ◆ スウェディッシュ(オイル)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- ◆ 指圧(ドライ)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- ◆ ツインマッサージ 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

対応可能エリア: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places. およびその近郊。

LINE WHATSAPP

Blue Orchids Spa
Convenience, Comfort, Care

“今日は至極のマッサージで気分爽快!”
Makati, Manila, BGC, Pasay, Pasig, Ortigas, Mandaluyong

サービスメニュー:
● Massage ● Aromatherapy ● Foot Reflex
● Body Scrub ● Hot Stone ● Ventosa
ご滞在先で施術をうけることができます。
Home, Hotel, Condo, Party & Events

INTRODUCTORY OFFER
P500/1時間~

CONTACT US:
Globe: 0926-632-3637 0968-608-3446
Smart: 0968-608-3446 0995-716-0244



HOME & HOTEL SERVICE

ホーム&ホテルサービス

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

24時間営業。休日も営業しています。



2018 Best Quality Spa Service Provider

2018 スパ・サービス・プロバイダー
受賞 スパサービスプロバイダー
ベストクオリティ賞受賞

By: Golden Globe Award for Business Excellence



2018 Top Choice Award For Excellence

2018 エクセレンス部門トップ・
チョイス賞受賞

By: Philippine Top Choice Awards

施術経験豊富な女性ブ
ロによる高品質のマッ
サージサービスです。

サービスエリア

マカティ、バサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャケ、アラバン、
メトロマニラ

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 400	フットマッサージ	- 400
指圧マッサージ	- 400	出産前マッサージ	- 400
コンビネーションマッサージ	- 500	キティマッサージ(30分)	- 200
ディープティシューマッサージ	- 400	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1200
タイマッサージ	- 500	ボディスクラブ(マッサージ付き)	- 1000
ツインマッサージ	- 800	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約

09279088515

09052845267



<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice>

www.lbchanmassage.com



LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage



Home and
Hotel Massage

Call us Now!

☎ 0951-054-3360

☎ 0921-918-2531

📍 Le Paradis Spa

Sandys Massage

便利な出張マッサージ

Swedish.....	500/1hr
Shiatsu.....	500/1hr
Foot Reflex.....	600/1hr
Thai Massage	
Combination.....	700/1hr
Massage.....	700/1hr
Ventosa.....	700/1hr
Body Scrub.....	700/1hr
Mani-Pedi.....	700
Footspa.....	1000
Hotstone.....	1000

2時間のご利用から承ります。

年中無休/24時間営業

SMART: 0967-8989780

GLOBE: 0927-6800119 / 0995-0991345



Sugar Massage

since 2016

- Oil or Dry massage
2hrs - 700 php
- Ear cleaning + massage
2hrs - 900 php
- Menthol Oil Massage
2hrs - 900 php
- Foot Scrub + Massage
2hrs 30mins - 1,500 php
- Twin Massage
2hrs 30mins - 2,000 php

24hrs Home and Hotel Service

☎ 0956-388-0063

Line: sugar24hrs

Kakao: sugar24m

Wechat: sugar24hrs



Sweet Massage

- オイル&ドライマッサージ - Php 1000
- ペントサ+マッサージ - Php 1200
- 白髪除去+マッサージ - Php 1200

ホーム&ホテルマッサージ

24時間営業

BGC | Makati | Ortigas
Pasay | Malate | Parañaque | Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500





Harry Angel English Academy

ハリエンジェルイングリッシュアカデミー

日本人とアメリカ人のチームティーチングで
高水準な英語を学ぶ!

■インター/帰国生の学習-IB、海外大学進学指導英語、数学、サイエンス、ソシアルサイエンス、IBサポート、TOEFL、SAT、IELTS、GRE、GMATなど各種テスト対策、ライティング、面接指導、奨学金相談、推薦状執筆等

■仕事で使う英語-English for Pros
契約書、プレゼンテーション、プレスリリース作成、面接、交渉、コールドコンタクトレター作成指導等



昨年春に海外雑誌で紹介されました。ご覧ください。



主な進学先(一部) 国内: 東京大学、筑波大学、東京工業大学、東北大学、東京外国語大学、一橋大学、神戸大学、慶應義塾大学、早稲田大学、上智大学、ICU、順天堂大学他医学系大学 他
海外: ジョージタウン、ブラウン、アメリカン、ジョンズホプキンス、ノースウェスタンMBA ハーバード大学院、タフツ、USC、プリンストン、HEC MBA 他

無料相談のお問い合わせ
E-mail: ny201e86@gmail.com
Line: ny201e86
Web: harryangel.com



ケン先生 サトコ先生

スロバニア部

筑波研究学園都市の 進学塾が運営 オンライン個別指導

小中学生 / マンツーマン指導

全国学カテスト 申込受付中!

塾 フィリピンプライマー 検索



Your child's first supportive community.

お子様の才能の育成に

Spark Child Centerは、お子様の能力開拓のために多様な学習ができるプレスクールです。講師は10年以上、インターナショナルスクールで日本人を含め多くの外国人を育成してきた実績があります。フィリピンでのお子様の才能育成のためにまずお問合せください。

●読解力育成クラス
●読み書きの基礎
●ダンスクラス
●キッズヨガクラス
●料理クラス
●アートクラス
●個別指導 など

※お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1~2歳児 2~3歳児 3~4歳児 4~5歳児

Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)
0917.111.1010
sparkchildcenter.com
Spark Child Center

8 Santa Elvira St. Kapitolyo, Pasig
BGCから車で20分圏

マニラにある日系幼児教育施設

ウィズこども園

ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan

BGCで日系初のダンススタジオ!!

LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?

住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT BONIFACIO, TAGUIG CITY (Childcare Center Whiz 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) / 土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ [Asami]
保育士資格、幼稚園二種免許保持、ダンスインストラクター歴15年以上。

詳細はWebサイトから

SHINANO International Language Centre, Inc.

語学レッスンを通じて コミュニティーを広げ、真の国際人に!

【当センターの強み】

- 初心者~上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

(0917) 373 2243 (中原)
Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City
shinanointernational

無料体験レッスン 実施中

駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校



「無料体験レッスン」受付中!

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

POINT 1



ニーズを満たす！ 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い！ 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける！ 1回たっぷり50分レッスン！

短くて消化不良にならない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

料金

1レッスンあたり 700ペソ〜(税込)
※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)〜

営業日

【通学】
平日 8:00~20:50 土曜 8:00~16:50
【オンライン】
平日 6:00~22:50 土日 8:00~16:50

無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-inc.com 020 95499344g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
☎ 708-99953

再開

約15年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン GRANDLINE

年間受講者数約1,000人!多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました!詳しくはジャパンデスクまで!

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く
ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます! グランドラインの最も大きな特徴は、
講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金: 1レッスン 600ペソ〜(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8564-8826

WEB <https://grandline.asia/>
Grandline



◎SSP認定 ◎TESDA認定 ✉ japandesk@grandline.asia
Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております! 営業: 平日 9:30 ~ 21:00 土日 9:00 ~ 17:00 お問合せ ジャパンデスク・金光

HOT TOPICS in Manila

人気スペイン料理店「Manduca」
フィリピン初の「Restaurants From Spain」認定を獲得

Manduca マンドゥカ

BGCとマカティに店舗を構える人気店・Manducaがスペインレストラン認定プログラム「Restaurants from Spain」に認定されました!同プログラムは条件を満たしたスペイン料理店に対して認定を行うもので、2022年にICEX(スペイン貿易投資庁)によって導入され、日本でも2022年に7店舗のレストランが認定されました。スペイン大使館のSilvia Torices de la Varga氏代表によると、Manducaはフィリピンで初めてこの認定を受けたレストランだとのこと。認定式は2024年3月4日にマカティのAyala One支店で行われ、スペイン大使館からオーナーシェフのAmado氏とその妻Michelleさんへ記念盾が贈呈されました。

Upper Ground Level #1 Ayala Avenue cor. EDSA,
Ayala Center, Makati ☎ 09566741978
8時~23時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl/>
📸 https://www.instagram.com/manduca_mnl/



スペイン大使館代表Silvia Torices de Varga氏(中央)によって記念盾が贈呈された



認定式が行われた2号店のOne Ayala支店

あの名古屋の名店のチキン南蛮を
フィリピン・マカティでも!

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki パンマサヤ

チキン南蛮が目がないという方に朗報です!愛知県名古屋市で地元の方に広く愛されているチキン南蛮の名店の味をがフィリピン・マカティでも味わうことができるようになりました。これはマカティ・サンアントニオのパンマサヤの店主、石川さんが、名古屋のチキン南蛮の名店のレシピをお預かりして実現したものです。名店の名はシークレットだそうですが、チキン南蛮好きには堪えられない情報です。合わせて、名古屋の「とんちゃん和」のやみつきソース焼肉もぜひお試しあれ!

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati
☎ 0995 792 3563
🕒 11:30~22:30 (L.O) 月回土曜日休



JALのサクララウンジで、旅のはじまりを
より快適に!さらに美味しく!もっと楽しく!

NAIA・サクララウンジ

ニノイ・アキノ国際空港で搭乗まで、ゆったり快適に過ごすことができる人気のJALのサクララウンジ。"マニラ湾に沈む夕日"をモチーフにした赤が基調の格調高い空間で窓側の席では、飛行機の往来を眺めることもできます。ブフェカウンターでは、温かいお料理からデザートまで用意されていますが、マストライは牛肉がゴロゴロ入った特性ビーフカレー!昨年末、リニューアルしさらに美味しくなると評判!です。サクララウンジはJMBダイヤモンド、JGCプレミア、JMBサファイア、JALグローバルクラブの方、ビジネスクラスにご搭乗の方がご利用できますが、JAL便をご利用の一般の方も有料(35米ドル)で利用できるようになりました。詳しくは下のQRコードをクリック!サクララウンジを利用して、ぜひ快適な旅の始まりを!



海外拠点のセキュリティ対策にお困り
の方へ!セキュリティガバナンスの無料
ウェビナー開催

KDDI株式会社

昨今、海外拠点が狙われるサイバー攻撃が増え、海外展開を進める上でグローバル視点でのセキュリティガバナンス強化が急務です。しかし、「どう対策すればよいかかわからない」「そもそも何ができていないかわからない」というお悩みも多いのでは?。本セミナーでは企業にとって欠かせない市場であるASEAN諸国にフォーカスし、最新のセキュリティトレンドとリスクへの効果的な対策方法について解説してくれます。ぜひ参加してみてください!

日程:2024年4月15日(月)14:00~15:00 (PH時間)
場所:ウェビナー
参加料:無料(事前登録制)
申込締切日:2024年4月12日(金) 17:00まで

<連絡先>
お申し込みはQRコード or 下記URL、または
KDDI法人営業担当宛てにご連絡ください。

🌐 <https://x.gd/9tMZP>
✉ sales@kddi.ph



お申込みいただいた方へセミナーの詳細と配信URLをご案内いたします。

対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級~中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

- JPTはこんな試験
英語のTOEICと同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
- 初心者から上級者まで同一の試験
 - テスト結果はスコア表記
 - 繰り返し受けることが可能
 - コミュニケーションスキルを測定
 - 繰り返し受けることが可能
 - 即答が求められるテスト
 - 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などはほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点~660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
⇒従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができて、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

📍 4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
☎ 02-8832-5735 / 0917-813-0693

🌐 <http://pjlink-manila.com>

✉ pjlink.language.center@gmail.com(日本語対応)

📱 [pjlinkinc](https://www.pjlinkinc.com)

