

MANILA'S MUST-TRY KOREAN EATS: — 55 PICKS! —



マニラのおすすめ韓国グルメ55選!



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





MITSUKOSHI
BGC

三越の1周年夏祭り

1st Anniversary

✿ 13th July - 11th August 2024 ✿

MITSUKOSHI BGC オープン1周年記念!

7月13日から8月11日の1カ月間はみんなで楽しめる催し物がいっぱい！

豪華景品が当たるキャンペーンも実施中。

マグロの解体ショー、フィリピンアーティストによるライブペインティング、LIV DANCE ACADEMY によるダンスパフォーマンス、SNIDEL と FRAYI.D. によるファッショニイベント、FUJIFILM コラボによる浴衣での写真撮影などイベント盛りだくさん！

その他、毎週末ワークショップも開催予定。(抹茶のティスティング、折り紙ワークショップ、浴衣の着付け、ラーメンボウル作り 等)

✿ 住所 : 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig, 1635

✿ 営業時間 : Mondays to Friday 11:00AM to 10:00PM

Saturday, Sunday and Holiday 10:00 AM to 10:00 PM

✿ 詳細は Instagram・Facebook を随時チェック！



@mitsukoshi_bgc



mitsukoshi.bgc

あなたのビジネスに BDOの決済ソリューションを



様々な決済方法に対応して
より多くの売上につなげましょう

各ブランドのクレジットカード、
デビットカード、各種お財布アプリによる
お支払いのほか、分割払い(店舗&オンライン
決済)にも対応しています



売上はBDOの口座に直接入金
決済ソリューションに紐づいた口座に
直接入金されるので、資金管理も簡単です



ビジネスのニーズに合わせて
POS端末を選択

手軽に始められる機能を絞ったMini-POS、
多彩な機能のある店舗内設置のPOSなどを
お選びいただけます

ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、
振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8:30 ~ 18:00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SNAP / A POCKY
PARA **HAPPY!**



ALMOND KOKA®
アーモンド効果

#1 ALMOND MILK IN JAPAN



MITSUKOSHI Freshで販売中!

Glico

meiji

NEW PRODUCT ALERT

Chocolate KOUKA

HIGH COCOA POLYPHENOLS FOR BEAUTY AND HEALTH

JAPAN'S
BEST-SELLING
High-Cacao
Chocolate



Rich in
Cacao Polyphenols
& Dietary Fiber



Low Glycemic Index
promoting gentle
absorption of
carbohydrates



Low in
Carbohydrates

Follow us to learn more about Meiji products!



Meiji Philippines Powered by Grand Dragon



@meiji.ph





Special Feature

マニラのおすすめ韓国グルメ55選! 06



29 フィリピン料理をご自宅で! 美味しく!

36 フィリピンで親睦を深めよう!
日本人コミュニティーリスト

37 フィリピンでEnjoy! Golf

49 HOT TOPICS

51 フィリピンビジネス経済ニュース

74 ビジネス烈伝

「文化」「言語」「対話」を通じて、日本への信頼、好意を育む活動に傾注。
国際交流基金(The Japan Foundation)マニラ日本文化センター所長 鈴木勉氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください) 51

〈表紙写真〉

ライフスタイル:Sariwon Korean Barbecue, Soban K-Town Grill, Soga Miga 提供

ビジネス:マカティアベニューとブエンティアアベニューの交差点近く(プライマー撮影)

Feature of the Issue

This July, Philippine Primer goes on a food crawl highlighting the Land of the Morning Calm's finest offerings right here in Manila. Discover mouthwatering favorites at Sariwon Korean Barbecue, Soban K-Town Grill, Sibyllée, and many more. Plus, we will explore Manila's Korea Town, IG-friendly cafes, and specialty grocery stores. Don't miss this issue that will have you say mas-issneun (delicious)!



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>



国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

PRIMER
July/Hulyo 2024 07
Contents

困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通(日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ) 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン) 02-8822-1465
セントルーカス・メディカルセンター
(グローバルシティ) 02-8789-7700
(ケソン) 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン) 02-8842-5405
メディカル・シティ(パシッグ) 02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルンバ) 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ) 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・コニバーシティ・ホスピタル 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ) 082-221-2101
ジャパンーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) +632-8877-1109

●航空会社

全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486
フィリピン航空 02-8818-0111
デルタ航空 02-8841-8800
セブ・パシフィック航空 02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production

Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

Primer Media社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 07月号 Vol.195

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)



Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

THE ULTIMATE DINING EXPERIENCE AT THE HEART OF YAKAL

究極の美食体験を、YAKALの中心で。

Chesa Branca
SWISS RESTAURANT



I'm
Angus
STEAK HOUSE



Cafe
Werdenberg
WINE BAR



7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City



マニラのおすすめ韓国グルメ55選!

今回は、高級店からB級グルメまで、韓国料理店をご紹介します。さらに、韓国人気カフェチェーンや韓国式中華、便利な韓国グロッサリーリスト、そしてマラテのコリアン街の魅力にも迫ります!

プライマーウェブサイト
でもご覧になれます!
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



接待で行きたい韓国レストラン

アラバンの人気老舗であるソガミガは少しカジュアルだが、味は美味しい、外れがない。また、BGCのチョンダムは韓国人もおすすめする人気店で、個室も完備。同じくBGCのSariwonも安定のクオリティだ。高級感を追求するなら、オカダマニラのコリョウとアン・シム・ジェ、ソレイアのキワ、リゾートマニラのウリがおすすめ。

Soga Miga Korean Restaurant

ソガ・ミガ・コリアン・レストラン 小加美加

アラバンの人気韓国焼肉店。モダンで清潔な店内は排煙設備もしっかり整い、炭火の煙もまったく気にならないのが嬉しい。メニューは正統派韓国料理で、定番の炭火焼肉に加え、石焼ビビンバ、冷麺、キノコ入りブルコギ、骨付きカルビの煮込みなど、その他多彩な品揃え。ビーフは上質なUS産や和牛を使用しているので、味はばっちり。

Watergarden Festival Supermall Expansion, Alabang, Muntinlupa City
☎0920-105-7757 ⓐ11時～22時
fb sogamiga sgogamiga_premium_beef

Photo Credit : Soga Miga Korean Restaurant

PP
Alabang



Chung-Dam Restaurant

チョンダム・レストラン

PP
BGC

マラテに本店を持つハイエンドな韓国料理店。BGCでは子ども向け遊戯施設のActive Fun内に店舗を構える。韓国人もおすすめするレストランで、オーセンティックな韓国料理や焼肉、水槽の中から選べる生きたタラバガニなどの海鮮が人気。広く、清潔感のある店内は個室もあり、友人との会食や接待まで幅広く利用できる。

Upper Ground, Active Fun Building, 9th Ave, Corner 28th St, Taguig, 1631 Metro Manila
☎0927-474-2167 ⓐ11時～24時
fb chungdam2022 sg chungdamph

Photo Credit : Chung-Dam Restaurant

Bornga

ボンガ 본가

PP
Makati

ソウルに本店があり、フランチャイズでアジアに80店舗以上を持つ、韓国人も一押しの料理店。調味料は隔月で韓国から輸入しているため本場の味が楽しめる。一番人気は牛肉のサムギョプサル。すべての焼き肉メニューに、7～9種類の新鮮なサンチュなどのローカル野菜が付いてくる。このボリュームと種類の野菜は他にはなく、ジューシーなお肉を包んで色々な味を楽しむことができる。ビジネスでも、家族連れでも外さない韓国料理店。

2nd Flr. Alphaland Makati Place , Ayala Avenue, Cor Malugay, Ext, Makati, 1209 Metro Manila
☎0905-318-8282 ⓐ9時～22時
fb BorngaMakatiBranch sg bornga_philippines



料金表: P1コ: P300 以下 P2コ: P300～800 P3コ: P800～1,500 P4コ: P1,500～2,000 P5コ: P2,000 以上

Sariwon Korean Barbecue

サリウォン・コリアン・バーベキュー サリウォン ブルゴギ

BGCに構える韓国料理レストラン。韓国のソチヨ・カンナムにある本店は1938年に20席の小さなレストランとして創業し、70年以上と2世代を経て、500平方メートル、350席を持ち多くの賞を受賞したレストランに成長。「ソウル市最優秀韓国レストラン」や、ニューヨークタイムズによる「ソウルで最も柔らかくてジューシーなビーフカルビ」の称賛も得ている。フィリピン支店はタトラー・ダイニングのベストレストランガイドに2012年から2024年まで掲載される人気店。注目の料理は、Signature Grill Set for 2 (P3,235)、ビーフカルビチム(P1,700)、サリウォンブルコギ(P640)、石焼ビビンバ(P450)、海鮮チヂミ(P450)、スンドゥブチゲ(P420)など。家族や友人とのカジュアルな食事からビジネスシーンまで、幅広く利用できる。

C2, Bonifacio High Street Central, 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City
☎02-8705-1628 Ⓜ金・土曜 11時~23時／日~木曜 11時~22時 [SariwonPH](#) [sariwonbbq](#)

Photo Credit : Sariwon Korean Barbecue



Giwon Korean Steakhouse

ギウォン・コリアン・ステーキハウス



Photo Credit : Giwon Korean Steakhouse

2023年、MITSUKOSHI BGCと一緒にオープンした「Giwon Korean Steakhouse」は、ステーキハウスと焼肉店のハイブリッドというユニークなコンセプトを持つ。厚切り肉を卓上で焼き上げるスタイルが特徴で、店内には日本製の排煙ダクトが設置され、煙を気にせず快適に食事を楽しめる。メニューは多彩で、キムチ炒飯やキムチシチューの定番料理に加え、コチュジャンパスタや手打ちうどんなどのコリアンフュージョン料理も提供。ドリンクも豊富で、特にサントリーのウイスキーコレクションが自慢。洗練されたインテリアとゆとりのあるスペーシングはカジュアルな食事から接待まで幅広く活用できる。8月目途に2部屋の個室も実装予定。今後のイベント情報は公式SNSをチェック。

2nd Floor, Mitsukoshi Mall, 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig
☎0956-941-5333 Ⓜ11時~22時 [Giwon-Korean-Steakhouse](#) [giwonkoreansteakhouse](#)

Ma San Garden

マ・サン・ガーデン



Makati

韓国人おすすめ。ポラリス通りの端にひっそりとある老舗韓国料理店。価格がリーズナブルで、コスパに優れている。店内に水槽もあって、新鮮なシーフードを提供する。中でも「ガルチジョリム」がおすすめで、これは甘辛いソースで炒めたヘルメパリに大根が加わることで甘みがプラスされて、美味。辛さを好みに合わせて調整することも可能。鍋料理や刺身も美味しい。若干入口が入りづらいが、中に入ると店内広め。

29 Polaris, Makati, 1209 Metro Manila
☎02-8896-5094 Ⓜ11時~23時 [Masan.Garden.Restaurant](#)

Haru Korean Restaurant

ハル・コリアン・レストラン



Makati

ポラリスの韓国料理店。焼肉はもちろんのこと、韓国の家庭料理も種類豊富に取り揃えている。ひろびろとした店内は清潔感があり、バーカウンターの他、個室も完備。パーティや小さな会食にもぴったりだ。ケータリングセットもあり、おうちパーティなどに便利。

37 Polaris, Makati, 1209 Metro Manila
☎0995-278-1800 Ⓜ11時~翌5時 [harumakati08](#)

Korea Garden

コリア・ガーデン



Makati

マカティに位置するジュピターストリートに店舗を構える。1974年から営業している名店。伝統的な韓国料理と現代風の料理を提供し、人気メニューはカルビチム、ブルコギ、ソジュ、マッコリ、ビールも楽しめる。プライベートルームがあり、最大15名収容の個室が2部屋、合わせて最大30名、また2階全体を利用すれば最大70名まで対応可能。カジュアルな食事から接待まで幅広く利用できる。

128 Jupiter, Makati, 1209 Metro Manila
☎02-8895-5443 Ⓜ10時30分~14時30分、17時30分~22時 [koreagardenph](#) [koreagarden.ph](#)

Kiwa Korean Grill Dining

キワ・コリアン・グリル・ダイニング

ソレアに構える高級韓国焼き肉レストラン。15年の経験を持つ韓国人料理長と、韓国カルチャーセンター主催のGlobal Taste of Koreaで2016年度のグランドチャンピオンに輝いたフィリピン人副料理長が料理を手掛ける。人気の肉はSaeng Jin Galbi, Saengdeungsim、Yangnyeom Galbi。

Entertainment City, 1 Aseana Ave, Tambo, Parañaque, 1701 Metro Manila ☎02-8888-8888
月～水曜 10時～23時／木～日曜 10時～翌1時
sec.solaireresort.com [Facebook](#) Kiwasolaire
kiwakoreangrill



Paranaque

Goryeo Korean Dining

コリョ・コリアン・ダイニング

オカダマニラにある高級韓国料理店。熟練の腕を持つシェフ、リ・ホジン氏が伝統的な韓国料理に現代的なひねりを加えたメニューを提供。人気メニューはサムギョブサルやユッケジャンなど。食べ放題の韓国焼肉も用意されており、お肉やご飯はもちろん、キムチなどの韓国惣菜（パンチャン）も心ゆくまで楽しめる。

Okada Manila, New Seaside Dr, Entertainment City, Parañaque
☎02-8888-0777 ☎11時～23時
[www.okadamanila.com](#) [Facebook](#) OkadaManilaPH
okadamanila



Paranaque

An sim jae

アン・シム・ジェ

オカダマニラに店舗を構え、モダンな韓国料理を提供するレストラン。洗練された店内はビジネスミーティングやお祝いの席に最適。人気のメニューには、サムギョブサル、Jeon-bok Butter Gui、キムチチゲがある。個室が完備されており、ローカルおよび輸入ビールやスピリッツも楽しめる。

UG/F Unit E-01 & E-02, Crystal Wing, Okada Manila, Entertainment City, New Seaside Dr, Tambo, Parañaque
☎0926-692-8383 ☎11時～22時
[www.okadamanila.com](#) [Facebook](#) ansimjae.okadamanila
okadamanila



Paranaque

Photo Credit : An sim jae

Oori

ウリ

リゾートマニラにある韓国料理レストラン。エグゼクティブシェフのKibum Park氏は海外での経験を活かし、韓国から取り寄せた食材を使用した伝統的な韓国料理を提供。注目の料理は、オーストラリア産トマホーク和牛 MB5 (P15,000) など。個室は3つあり、最大8人から16人まで対応可能。

2L Manila Sheraton, 80 Andrews Ave, Pasay, 1309 Metro Manila ☎02-7902-1800
月～木曜 12時～22時／金～日曜 12時～23時
[www.orimanila.com](#) [Facebook](#) sheratonmanila
sheratonmanila



Pasay

Photo Credit : Oori

普段使いに！カジュアルなお店やB級グルメ

アラバンのA・ウォンは、日本人にもなじみのある人気店。ボブライシオンはB級グルメの宝庫で、ミンソク、ジュウモン、バーン・アンド・ミミなど韓国人リピーターも通う人気店が揃う。

A-Won

ア・ウォン



Alabang

Soban K-Town Grill

ソバン・K-タウン・グリル ソバン

受賞歴のある韓国レストラン経営者 Sung Rah氏と、フィリピンのHappyfoodsグループのコラボレーションによるレストラン。伝統的な韓国焼肉に新しいフレーバーを取り入れ、最高級の牛肉、豚肉、鶏肉を使用。サムギョブサル、USDA Choiceのウサムギョブ、ダクガンジョンなどが人気。サイドディッシュのパン

2/F One Bonifacio High Street, BGC
☎02-8478-7358 / 0967-566-7175
日～木曜 11時～22時／金・土曜 11時～23時
[www.soban.ph](#) [Facebook](#) Soban.KTown
soban.ktown



BGC

Photo Credit : Soban K-Town Grill

Matgalne Korean Cuisine and Grill

マッカルネ・コリアン・キュイジーヌ・アンド・グリル

シャングリラプラザにある韓国料理レストラン。韓国人シェフ監修のメニューはすべて自家製であることを誇る。韓国焼肉をマニラに浸透させたお店のひとつで、ビーフやポークの焼肉は冷麺との組み合わせが◎。カルビタンも人気メニュー。韓国ドラマの影響でソメク(ビールとソジュを混ぜたお酒)も人気。

Shangri-La Plaza, 6 Floor, Eastwing, Shaw Blvd, Ortigas Center, Mandaluyong, Metro Manila ☎02-8655-0558 ☎11時～21時



Mandaluyong



Photo Credit : Matgalne Korean Cuisine and Grill

韓国人のオムニ（お母さん）が手作りにこだわった本場の韓国料理を提供。無料のキムチや付け合わせは種類が豊富で、オムニが毎日厨房の先頭に立って伝統の味を守っている。同店の自慢は、ココナツ炭を使用した本格韓国焼肉と、注文を受けてから水槽より取り出して捌く新鮮なウナギやラブラー等の海鮮料理。本場韓国料理の味を心ゆくまで楽しめる人気店だ。

2/F The Commercenter Alabang, Commerce Ave, Filinvest City, Muntinlupa
☎02-8519-5183 / 0917-852-9955 ☎10時～23時
[Facebook](#) A-won Korean Restaurant - Alabang

Tang Korean Restaurant

タン・コリアン・レストラン

BGCに店舗を構える24時間営業のレストラン。韓国俳優やアイドルも訪れるところで知られている。様々な韓国スープと伝統料理を提供し、中でも牛骨スープとユッケが人気。輸入ワインやスピリッツ、地元のビール、カクテルも楽しめる。



BGC

Minsok Restaurant

ミンソク・レストラン

20年以上ボラシオンに構える老舗。当初は韓国料理はさほど需要がなくローカルディストリビュータもなかったため、素材を韓国から取り寄せ、キムチやパンチャンは全て自家製で販売していたという。今では韓国人コミュニティの中でも人気のレストランまで成長。気取らないアットホームな雰囲気もまた人気の秘密だ。マストライは定番のサムギョプサル。サンチュや焼きキムチ、冷麺とも相性がよい。



Makati

28th street, Corner 7th Ave, Taguig
0927 680 8188 24時間
Tang-BGC Branch tang_bgc

5655 Don Pedro st. Poblacion, Makati
0915-869-1501 11時~22時30分
minsokrestaurant minsok.restaurant.ph

Photo Credit : Tang Korean Restaurant

Photo Credit : Minsok Restaurant

Seoul Galbi Restaurant

ソウル・カルビ・レストラン

サンアントニオビレッジの韓国スパ「ラゼマ」と同じビルの1階に店舗を構える。オーナーは韓国人。上質な輸入牛を使用した焼肉が人気メニュー。お肉は2日間じっくり漬けているため、柔らかく味もしっかり染み込んでいる。韓国レストランでは欠かせないパンチャンも美味しく、キンバなどのサイドメニューも充実している。



Makati

Kaya Korean Restaurant

カヤ・コリアン・レストラン

1993年創業の老舗。お客様の3割は日本人。平日はビジネスマン、週末になるとゴルフ帰りのお客さんも多い。個室が6室あり、最大80人までの団体もOK。日本人がよく注文するメニューはユッケ、焼肉、石焼ビビンバ、チャプチ、バジョン、冷麺など。また、お店のおすすめはサンチュといたぐくチョッパル（豚足）、鉄板でタコをこんがり炒めた風味たっぷりの甘辛いタレがクセになるナクチボックムなど。



Makati

8846 Sampaloc, Makati, 1203 Kalakhang Maynila
0929-413-7873 11時~翌1時45分
SeoulGalbiRestaurant seoulgalbirestaurant

62 Jupiter, Makati 02-8895-0404
月~日曜 11時~15時、17時~22時
kayarest kayakoreanrestaurant

Photo Credit : Kaya Korean Restaurant

BADA Seafood Korean Restaurant

バダ・シーフード・コリアン・レストラン

ボラシオンにある韓国人経営のレストラン。オーソドックスな韓国料理を提供し、シーフードのスープなど、海鮮料理が人気で、中でもお酢とコチュジャンでいただく刺身を注文するお客様が多い。友人との食事や飲み会、普段使いに利用したいお店だ。



Makati

Sibyullee Unlimited Korean BBQ

シビュルリ・アンリミテッド・コリアン・BBQ

パシッグなど数か所に支店を構えるSariwon、Soban K-Town Grillの姉妹店。米国とヨーロッパの厳選されたプレミアムミートを使ったアンリミテッド焼肉、秘伝のソースでマリネしたおいしいフライドチキン、海鮮チヂミなどがイチオシ。店名は創設者の祖母が果物や野菜を買いに行っていた韓国のかな村の名前にちなんだいる。



Pasig

4799 General Luna, Makati
0917-553-4440 15時~24時
BADA Seafood Restaurant

G/F Corte, Ayala Malls The 30th #30 Meralco Ave, San Antonio, Pasig
02-7958-6986 / 0927-896-3887
月~木曜 11時~22時 / 金~日曜 10時~22時
www.sibyullee.ph Sibyullee sibyullee

Photo Credit : Sibyullee Unlimited Korean BBQ

Masil Charcoal Grill

マシリ・チャコール・グリル

パシッグのTiendesitasやSMメガモールにも支店を構える。注目の料理は、炭火焼肉で、パンチャン、サンチュ、テンジャンチゲ、ケランチムとセットで提供。肉料理にも定評があり、リブアイステーキやコッサル（上カルビ）などがおすすめ。ブデチゲにカムジャタン、トゥッペギブルゴギ、ビビンバ、2人用と4人用のセットメニュー、プレミアムドシラクなど多数の人気メニューを誇る。



Pasay

Tuna King Bamboo Korean Steak House

ツナ・キング・バンブー・コリアン・ステーキハウス

BGCから車で10分ほどの位置にあるカジュアルな韓国レストラン。竹のモチーフを基調としたカジュアルなお店で、友人や家族との食事などにぴったり。シーフードテンジャンチゲ、チャプチ、ポッサム、チョッパルなどが看板メニューで、日本食メニュー、ソジュとローカルビールも揃える。



Taguig

Tiendesitas, Pasig, Metro Manila
02-8633-5838 11時~21時
MasilOrtigas

2/F, Brgy. Vista PLace, Levi B. Mariano Ave, Taguig 0917-878-8328 10時~22時
bambooksteakhouse tunakingpremium_bamboohouse

Photo Credit : Tuna King Bamboo Korean Steak House

Bern and Mimi

バーン・アンド・ミミ



ボラシオンの人気韓国焼肉店で、席数が限られていることもあり、店頭で順番を待っている人も多いほど。上質なお肉を使ったサムギョプサルとマクチャン(内臓)が人気で、炭火を使って焼く。韓国人、中国人のお客さんが多い。

6244 Cayco St, Cor Don Pedro, Makati
02-8896-9961 13時～翌2時

Makati

Jumong Restaurant

ジュウモン・レストラン



Photo Credit : Jumong Restaurant

ボラシオンではよく知られた老舗で、気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気のレストラン。一番人気のスープはユッケジャン。スタミナをつけたいなら、そうめん入りのセオロンタンスープ。牛骨を三日間煮込んで作るスープは栄養満点でとろみがある。オムライスや天ぷらなど、韓国料理以外のメニューもある。

5650 Don Pedro, Makati 02-7759-5771 11時～23時
Jumong Korean Restaurant

Makati

Mukbang Korean Chicken & Topokki

ムクバン・コリアン・チキン・アンド・トッポッキ 食방치킨엔떡볶이

Makati



Photo Credit : Mukbang Korean Chicken & Topokki

マカティの韓国スパ「ニューラゼマ」の1階に店舗を構えるレストラン。カジュアルな韓国料理を提供し、人気メニューにはアンリミテッドのチキンとトッポッキ、ネギ入りスパイシーやンニョムチキン、キムチチゲがある。店内はカジュアルな雰囲気で、家族や友人の食事や、スパを利用した後の食事などにおすすめ。

8852 Sampaloc, Makati, Kalakhang Maynila
0917 - 120-7734 9時～翌3時 MukbangUnlimitedKoreanChickenTopokki

Kim's 96 K-Restaurant

キムズ・96・K-レストラン 황토골

Makati



ボラシオンに店舗を構える韓国料理レストラン。カジュアルな韓国料理を提供し、人気メニューにはビョヘジャングク、ブルコギ、カルビサルがある。新鮮な食材を使用し、ボリュームもたっぷりでコスパは◎。家族や友人の食事、普段使いなどに最適。

5041 G/F, P Burgos St, Makati, 1210 Metro Manila
0977 - 816-0810 火～日曜 11時～22時30分 月曜

Kumsugansan korean restaurant

クムスガンサン・コリアン・レストラン

Makati



Photo Credit : Kumsugansan korean restaurant

マカティのサルセドにあるレストラン。サルセドでも10名以上の団体が訪問出来る数少ないレストランなので、重宝される。リピーターも多い人気店だ。韓国人シェフの手作りソースで味付けた石焼カルビ(SUKGALBI)、味はもちろん健康にもよいハト麦ご飯ビビンバ(Boribap-Set)、韓国から仕入れた牛ホルモン焼き(So-Gopchang)がベストセラー。最近、美味しいと評判の和牛ロース(Wagyu Ribeye)も新しくメニューに追加された。

G/F, the Manhattan Square, Salcedo vill, 162 Valero, Makati, Metro Manila
0920-905-3636 月～金曜 9時30分～23時／土・日曜 9時30分～22時
KumsugansanKoreanRestaurant

Little Jeju

リトル・ジェジュ

Makati



2024年5月に、マカティ、サルセドビレッジに新しくオープンしたカジュアルな韓国レストラン。モダンなインテリアは清潔があり、友人や同僚との食事にぴったり。価格帯はリーズナブルで、普段使いにおすすめ。

Antel Platinum Tower, Salcedo, 154 Valero, Makati
0962-743-0214 11時～21時 littlejeju_ph

DaRaeJung Korean Restaurant

ダラジョン・コリアン・レストラン ダラジョン 韓国 食堂

BGCに店舗を構える、カジュアルな韓国料理レストラン。仕切りのある落ち着いたテーブル席と排煙設備が整っており、家族や友人との食事にぴったり。和牛セット、ヘムルタン、サムギョブサルなどが人気で、ソジュや韓国ワインも楽しめる。4~8名まで対応可能なVIPルームを10室完備。

2/F, 28th St cor 7th Ave, The Fort Strip, Fort Bonifacio, Taguig, Metro Manila
0917-561-8282 / 0999-991-4255
24時間 [daraejung82](#) [bgcdrj82](#)



BGC

SongDoWon

ソンドウォン 송도원

パサイとケソン市に店舗を構える。焼肉やその他伝統的なメニューを揃え、韓国人のお客さんも多く、韓国の人気ドラマの俳優も訪れた。



Pasay

Unit A, HK Sun Plaza Diosdado Macapagal Pasay Metro Manila PH 1300, 1300 Diosdado Macapagal Blvd, Pasay, Metro Manila
0927-744-9988 24時間
[songdownkoreanrestaurant](#)
[songdownkoreanbbq](#)

Photo Credit :SongDoWon

Gaya Cold Noodle & Soup

ガヤ・コールドヌードル・アンド・スープ ガヤミル면 국밥

マラテとクラークに店舗を構える。看板メニューは冷麺で、韓国の釜山や済州島の伝統料理もスペシャリティとする。注目の料理は、釜山発祥の小麦麺と冷たい肉スープまたは辛いソースで作られたミルミョンなど。

1845 Maria Orosa St, Malate
0927 - 494-2313 24時間
[Gaya Cold Noodles and Soup](#)



Manila

Eel Restaurant

イール・レストラン 당하리 장어집

ラスピニャスに店舗を構える鰻をスペシャリティとした韓国料理レストラン。鰻を使った多彩な料理が自慢で、焼き鰻、スープ、揚げ鰻など、韓国と日本の伝統料理が並ぶ。特に焼きうなぎをニラ、えごま、サンチュなどで巻いて食べる人が人気だ。



Las Piñas

PH, Lot 1-5 Daang Hari Road, Almanza Dos, Las Piñas
0917-822-1127 月~木曜 10時~21時
30分/金~日曜 10時~22時

Photo Credit :Eel Restaurant

Lee's Korean Restaurant

リーズ・コリアン・レストラン

フィリピン文化センター近くに店舗を構える。シンプルなインテリアとブラックの長いソファチェア、サムギョブサルを焼くためのテーブルがあり、グループでの食事にぴったり。注目のメニューには、ビーフ、ポーク、チキン、エビ、カニ、ラブラブを含むセットメニュー、焼きウナギ、蒸し辛海鮮、牛肉と海鮮カニのシチュー、タイガーシュリンプの刺身、チリ/蒸しカニなどがある。ローカルビールのSan Miguelも提供している。

Manila Film Centre, Atang Dela Rama, Pasay, Metro Manila 0915-835-3590 24時間
[Lee's Restaurant](#) [restaurantleeskorean](#)



Pasay

Jung's Kitchen

ジョンズ・キッチン

ケソン市に店舗を構えるカジュアルなレストラン。上質なお肉を使用し、注目の料理はSet A Beef、Prime Boneless Short Rib、Bulgogi Hot Potなど。30~40人収容可能な個室も完備しており、パーティなどに利用できる。排煙設備もしっかりと完備。



Quezon City

91 Sto. Domingo Ave, Quezon City

0960-312-6579 10時~23時
[Jung's kitchen Quezon city](#)



Photo Credit :Jung' s Kitchen

Naritjib Restaurant

ナリッジブ・レストラン 나릿집

ベイエリアに店舗を構える韓国人もおすすめのレストラン。おすすめメニューはカルチジョリム(太刀魚の煮付け)。焼肉も人気で、上質なお肉を使用。カジノリゾートが集まるエリアに近く、グラブで行きやすいので便利。

Unit 101, Aspire Corporate Plaza Condominium Corporation, Pasay
0909-057-2089 5時~17時



Pasay

Big Mama Restuarant

ビッグ・ママ・レストラン

韓国人に人気の老舗コリアンフライドチキン屋。店舗は清潔でイートイン席はわずかながらあるが、テイクアウトで利用するお客様が多い。衣はマイルドな味付けで、鶏肉の味を引き出している。



Makati

Azotea de Bel-Air Condo 5768 Polaris St. Poblacion Makati
0917 774 2833 11時~23時
[bigmamarestaurant](#) [bigmamakorean](#)





Manila Korea Town マニラ市公認の韓国街!

Manila Korea Townは、2021年2月9日にマニラ市の条例により、公認の韓国街として設立。現在はマラテ地区の2つのバランガイを拠点とし、韓国料理店、旅行代理店、スパ、マッサージパーサー、ギフトショップ、カラオケバー、ホテルなど、65の店舗が加盟しており、マラテ全体では100以上の韓国系店舗が存在する。ここには、約1,000から1,500人の韓国人が居住しており、韓国企業の保護と支援を目的として設立された。マラテ地区は治安の懸念がある地域だったが、Manila Korea Townの設立により安全性が向上し、韓国文化の普及が進んでいると、社長のChong Pal Kim氏と副社長のIlho An氏は語る。また、K-popパフォーマンスや奨学金プログラムなどを通じて日頃から地域と協力し、街の改善に尽力している。



Manila Korea Town マニラコリアタウン

Royal Korean Restaurant

ロイヤル・コリアン・レストラン ロyal 한국 식당

20年以上の経験を持つベテランシェフが手掛けるメニューが大好評。ガーデンエリアにはおしゃれなアルフレスコ席も。



JangChungDong WangJokBal

チャンチュンドン ウンジョンバル 정충동 왕족발
Jokbal (豚足) が看板料理。チゲの種類も多く、おすすめ。



Buk Gyeong - Korean-Chinese Restaurant

ブクヨン・コリアンチャイニーズ・レストラン 복경
韓国式中華の老舗。手打ち麺を使用したジャージャー麺が人気。



Hong Chicken - Hong Chun Cheon

ホンチキン・ホンチュンチョン 喜춘천
チーズタッカルビならここ。家族や友人と楽しむのにおすすめ。



Roxas Blvd.
Adriatico St.
Mabini St.
Nakpil St.
Del Pilar St.
Roxas Blvd.
Mabini St.



SHABUYAKI

シャブヤキ サブ야끼
アンリミテッド焼肉と火鍋が人気!



MYOUNGGA
명가

たなべ ●

Remedios Circle
ロイヤルさくら

ニューはっちゃん
マラテ店

Pedro Gil St.
G. Bocobo St.
Gen Malvar St.
L.M. Guerrero

Moiza &
Insaeng-gomtang
모이자

Bonga
ボンガ 본가

ヘムルタンとサムギョプサル、ムグンジキムチチムが看板メニュー。
カラオケつきのVIPルームあり。



Remedios St.
G. Bocobo St.

Chung Dam Restaurant
チョンダム・レストラン 청담

BGCに2号店を持つ人気店。海鮮やビーフがおすすめ。



CHOSUN CHICKEN

チョソンチキン 조선치킨
チキンとビールを楽しむならここ。醤油味のカリっとした衣が絶品。



韓国カルチャーを知る! 楽しむ!

料理とお酒 定番の組み合わせでさらに美味しく!

チキン+ビール

フライドチキンとビールのセット、通称「チメク」はカリッとしたチキンと冷たいビールが絶妙。



チヂミ+マッコリ

雨の日はチヂミとマッコリ、と言われるくらいの定番の組み合わせ。これは、雨の降る音がチヂミを焼く音に似ているからなど、いくつかの説がある。

焼肉+焼酎

ジューシーな焼肉には焼酎がぴったり。肉の旨味を引き立てるクリーンな後味が楽しめる。

韓国好き必見! おすすめスポット紹介!

非公認韓国街

マカティのポブラシオンと、パンパンガのクラークは韓国料理店やショップが連なるエリア。

非公認ながらも活気あふれる韓国街として知られている。



グロリエッタ4階のK-Park

飲食店やショップはもちろん、レンタル衣装、毎週土曜日の6時~8時にはバスクン(路上ライブ)など様々なアクティビティを楽しむことができる。

Korean Cultural Center

フィリピンアーミーゴルフを南に進んだところにある。図書館、レンタル衣装、展示会などを提供するカルチャーセンター。韓国文化を身近に感じられる場所だ。

新感覚!韓国式中華

Jjangkae Korean & Chinese Restaurant

チャンケ・コリアン・アンド・チャイニーズ・レストラン

韓国人のお客さんもおすすめするB級グルメのお店。ジャージャー麺が看板メニューで、ボリューミーで味も◎



12 Blessed Jose Ma Escriva, San Antonio, Pasig, 1605 Metro Manila
02-8664-2446 月~土曜10時30分~21時 [Jjang Kkae Restaurant](#)

Sachunsung

サチュンソン サ천성

主に韓国式中華料理を提供。酢豚や豚足、ジャージャー麺などがおすすめメニュー。



56, 8101 Pearl Plaza, 8101 Pearl Dr, Ortigas Center, Pasig, Metro Manila
0917-822-4796 月~土曜11時~22時 [sachunsung.com.ph](#)

本国の人気チェーンも！ おすすめカフェ

Paik's Coffee and Bakery

ペクス・コーヒー・アンド・ベーカリー



韓国のカフェチェーン。2023年にフィリピンに上陸してから、各地に展開を続けている。中でもグロリエッタ店は居心地がよく、ゆったりしたい時にぴったり。

K-Park, L4 Glorietta, Makati
0995-151-9920 月~木曜10時~21時／金・土・日曜10時~22時 [paikscoffee.ph](#) [paikscoffeeeph](#)

Photo Credit : Paik's Coffee and Bakery

韓国食材が充実！ おすすめグロッサリー

Assi Fresh Plaza

アシ・フレッシュ・プラザ



イクアウトやデリバリーも提供する。キムチや韓国海苔、韓国ラーメンなどが人気商品。

Tuscany, Upper McKinley HI, Taguig, 1634 Metro Manila
02-8832-9741 24時間 [assifreshplazainc](#) [assifreshplazainc](#)

Photo Credit : Assi Fresh Plaza

韓国と中華の美味しさを融合させた「韓国式中華」。伝統的な中華料理に韓国独自のアレンジを加えた、新しいグルメを味わってみよう!

Chai Yeon

チャイヨン ジャイヨン

韓国人もおすすめの韓国式中華。大半が韓国人のお客さんという人気ぶり。ちゃんぽんスープは激辛なので注意。パンチャンはお代わり可能。日本大使館から徒歩圏内。



Cluster J, Ground Floor, Bluebay Walk, Diosdado Macapagal Blvd, Pasay, 1300 Metro Manila 0967-386-5830 月~金曜11時~21時／土曜10時~21時

King Jjampong

キング・チャムポン キムヅポン

マカティの韓国スパ「ラゼマ」1階に店舗を構える韓国式中華料理店。特に海鮮麺料理「哲豊(チャジャンポン)」が有名メニュー。カジュアルな店舗は普段使いにぴったり。



Photo Credit : King Jjampong

Lasema building G/F unit 105 8846 sampaloc, cor Estrella St, Makati 0956-170-3000 8時~翌2時 [kingjjampong.com](#) [King.JjampongPhilippines](#)

韓国系カフェが続々とフィリピンに進出中!ペクスコーヒーは韓国の有名シェフ、ペク・ジョンウォンが手がけるコーヒーチェーンで、大きなカップと豊富なメニューが特徴。パリバゲットは、韓国発のベーカリーカフェチェーンで、毎日焼き立てのパンやスイーツが楽しめる。

TartKO

タルトコ



マカティにある韓国のプレミアムデザート店。新鮮な卵タルトとコーヒーに特化しており、居心地の良い雰囲気の中でくつろぎながら

デザートを楽しむことができる。オリジナルエッグタルトをはじめ、チョコや抹茶、チーズなどのフレーバーがある。ハンドドリップコーヒーと一緒に楽しんで。

191, Zeta II Bldg, Salcedo, Legazpi Village, Makati, 1223 Metro Manila 0926 - 095-6289
10時~22時 [TartKo](#) [tartko_](#)

Photo Credit : TartKO

Paris Baguette Boulangerie

パリ・バゲット・ブランジェリー

世界中に店舗を開設する韓国発のベーカリーチェーン。フランス風のパンやベストリー、ケーキ、サンドイッチなどの多様なメニューを提供している。手頃な価格設定でクオリティーの高いメニューが楽しめ、清潔でモダンな店舗とフレンドリーなスタッフも評価されている。

SM Mall Of Asia, J.W. Diokno Blvd, Pasay
10時~22時 [parisbaguette_ph](#)

Photo Credit : Paris Baguette Boulangerie

韓国の味を自宅で楽しむなら、マニラで人気のグロッサリー店をチェック! Assi Fresh Plazaでは新鮮な野菜やフルーツ、韓国調味料が揃い、Funhan martは豊富な冷凍食品やお菓子が自慢。No Brandではリーズナブルな価格で質の高い商品が手に入る。

Funhan mart

ファンハン・マート



作って食べることもできる。

Building 1, King's Court Building 1, 2 Chino Roces Ave, Legazpi Village 02-8235-4213 24時間 [funhanmart.com](#) [FunHanMartPh](#) [funhanmart](#)

Photo Credit : Funhan mart

No Brand

ノーブランド



かけるレトルト食品などがおすすめ。

Unit G4 227 Makati Avenue 2/F Glorietta 4, Ayala Center, Makati, Metro Manila 02-8421-0815 10時~21時 [nobrand_ph](#)

Photo Credit : No Brand

IMITUKOSHI FRESH

What's New

三越フレッシュには、新商品が盛りだくさん！

お客様の声にお応えし、フィリピン初上陸の日本でおなじみの定番商品や、日々の暮らしをちょっと楽しくなる新アイテムや新ブランドをご紹介。



こだわりたまごサンド
160PHP
フルーツサンド各種
180PHP

人気パティスリーの手掛けるサンドイッチ。日本気分のランチが楽しめます。



(左) わらびもち
350PHP
(右) イチゴ大福
380PHP

日本人監修の本格和菓子。季節のフルーツを楽しめる大福が大人気。チーズ贅沢にどうぞ。



<ピエトロ>ドレッシング
450PHP
<ピエトロ>パスタソース
380PHP

人気の<ピエトロ>を、日本より直輸入。フルラインナップでご紹介。



缶チューハイ各種
99PHP～

日々の晩酌に使いやすい缶チューハイがお手頃価格で大集合。クラフトビールも同時入荷予定。

Daily Items



<南日本酪農>
霧島山麓牛乳(1L)
320PHP



<グリコ>
アーモンド効果(1L)
252PHP



<フジッコ>
ヨーグルト各種
299PHP



<EMINA>
チーズデザート各種
195PHP



肉屋のオーガニックエッグ
みどりのたまご
(12個)160PHP/267PHP



<森永>
絹とうふ(250g)
137.25PHP



<芳野商店>
納豆各種 (3パック)
108PHP



北海道産
ななつぼし(5kg)
1,600PHP



北海道産
ゆめびりか(5kg)
1,700PHP



フィリピン産
コシヒカリ(5kg)
951PHP



フィリピン産
ササニシキ(5kg)
833PHP



<石橋屋>
こんにゃく各種
98PHP～



温泉水 (500ml)
160PHP



爽零・強炭酸水(500ml)
爽零・強炭酸水(1L)
70PHP/120PHP



<都一>
ラーメン各種
109.50PHP～



冷凍ソーセージ(400g)
548PHP



<明治>
チョコレート効果
169PHP



<養老軒>
博多あまおう大福
299PHP



METROMART

雨の日や、重い商品にピッタリ。
メトロマートでも商品紹介中!!



夏の北海道フェア Summer Hokkaido Fair

7月18日～8月5日まで

グランドオープン1周年を記念し、北海道フェアを開催。北海道の人気アイテムが大集合!! 会期中は試食もお楽しみ頂けます。



榮太樓總本鋪

日本橋三越本店の
人気老舗和菓子ブランドが、
フィリピン初上陸。

MITSUKOSHI FRESHにて展開中。

MITSUKOSHI

Beauty

Be Essential. Be You.



<TSUBAKI>

モイスト&リペア 各549PHP
ボリューム&リペア 各549PHP

長年にわたり日本中で愛され続けている、
日本のヘアケアブランド。
日本産椿オイルと先進技術である
ダメージセンサー・テクノロジーを融合し、
やわらかく艶のある健やかな髪へ導きます。



<Moist Diane>
Extra Hair Fall Control
(シャンプー&コンディショナー)
595PHP

日本のベストセラーの
オイルベースシャンプー＆コンディショナー。
シリコンフリー＆サルフェートフリー。
抜け毛対策にもピッタリです。

<TOAMI>

1,100PHP～

潤いにみちたハリのある輝く肌へ。3つの有効成分、ナイアン
シアミド・グリチルリチン酸2
K・ヒアルロン酸が年齢を感じ
させない肌に導きます。



<K-Palette>
845PHP～

朝のかわいい、夜まで続く。
24時間持続するアイライナー。

Marshmallow Finish
Powder
960PHP

柔らかく自然な仕上がりを実現し、油分をコントロールします。

<Canmake Tokyo>



Muchi Puru Tint
730PHP

唇にはほんのり色づくツヤのある仕上がりが長時間持続します。



<THE PUBLIC ORGANIC>

SUPER BOUNCY (ボディソープ)
SUPER POSITIVE (ボディソープ)
SUPER SHINY (シャンプー&トリートメント)
880PHP～

自宅でスパ気分を味わえます。エッセンシャル
オイルの心地良い香りで気分が高まります。
ヘアケアからボディケアまで幅広く揃います。



<V10>
2,748PHP～

メイクなしでも透明感のある輝く肌に！

<Kate Tokyo>
840PHP～

一日中潤いが続くリップ。
リップモンスター・シリーズは、とっておきの一本を
探している方にピッタリのリップスティックです。
どんな肌の色にもマッチするカラーバリエーション
の揃った人気アイテム。
発色が良く、保湿性もある万能リップスティック。



グランドオープン1周年記念！

MITSUKOSHI BGCのグランドオープン1年を
記念し、人気ブランドが、たったの1ペソで手
に入るプロモーション実施中。





MUSASHI-TEI JAPANESE RESTAURANT

3rd Floor One Ayala Mall, Ayala Avenue
corner EDSA San Lorenzo Makati City

Great
for Sharing

STORE BUSINESS HOUR
Monday-Thursday 10:00AM - 9:00PM
Friday - Sunday 10:00AM-10:00PM

Ebi Fry and Fillet Katsu P620
Shrimp Fry and Fillet Katsu(Pork Tenderloin)

ミックスフライ B
Mix Fry B P600

海老フライ
Ebi Fry P490
String Fry

大判アジフライ
Oban Aji Fry P450
Big Horse Mackerel Fry



武藏とんかつスペシャル
Musashi Tonkatsu Special P1,500
Musashi Shrimp Tempura, Tonkatsu (Pork Loin),
Fillet Katsu (Pork Tenderloin) and Cheese Roll

Ton-Katsu (110g/150g)
Ton-Katsu
(110g of Pork Loin)(150g of Pork Loin)
110g P420
150g P500

For inquiries and Reservations:

Tel No: 84254746

Mobile No: 09560451678

Email add:musashi.tei@yahoo.com



むさし しょうゆラーメン
Musashi Shoyu Ramen

Ramen in Pork Based Soup w/Soy Sauce Flavor

むさし 味噌ラーメン
Musashi Miso Ramen

Ramen in Pork Based with Miso Paste Soup

P290

ラーメンは味噌としょうゆから選べます!

You can choose Musashi miso / shoyu ramen for any set below.
A.set 餃子セット



Ramen and Yaki Gyoza 3pcs P450
Ramen and 3pcs of Gyoza (Grilled Japanese Dumplings)

B.set 唐揚げセット



Ramen and Tori Karaage P450
Ramen and Japanese Style Fried Chicken



C.set スパイシー唐揚げセット P450
Ramen and Spicy Karaage P450
Ramen and Spicy Japanese Style Fried Chicken



D.set 味噌串かつセット P450
Ramen and Miso Kushi Katsu P450
Ramen and Fillet Katsu with Miso Sauce on Stick



Sushi

Himagashi P560

1/4 inch of Sushi, Assorted Tempura and Mini Unagi

ひなげし

Assorted Tempura and Mini Unagi

ロースかつ・お刺身定食

Ton-Katsu and Osashimi P760

Ton-Katsu(Pork Loin) and Sashimi

トマト

Assorted Tempura and Mini Unagi



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo

Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎ 0999-438-5943(SMART)
11時半～23時

BGC

The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎ 0929-626-2590(SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半～23時



リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店



MENYA
IPPONDO

JIRO KEI RAMEN



住所：リトル東京(Little Tokyo Makati)

電話：0910-939-6492

営業時間(月～金)：03:30pm～04:00am

営業時間(土～日)：11:30am～04:00am

焼肉Hiroのお肉。 大変ご好評頂いて おります！

多くのお問合せありがとうございます。毎月
日本から入荷しております。お気軽に在庫も
お問合せください！

Hiroのランチが生まれ変わりました！焼肉は元より定食タイプのランチをご用意致しましたので是非お試しください。



FOOD MENU



MORE INFO :
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)

OPL Building Don Carlos Palanca street cor San Lorenzo Dela rosa Makati

BOOK NOW



YAKINIKU HIRO



AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、味とコクが自慢のカレーメニューも人気です

きりたんぽ鍋
秋田名物きりたんぽ
からしまちらし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St., cor. Don Chino Roces Ave., Pdo Del Pilar, Makati
02-8247-1591
0926-621-8664

MILE LONG BLDG. BRANCH
U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati
02-8813-7475
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH
343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8819-6014

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。

もつ鍋 P1,300
鶏皮 P950/10本
ちゃんぽん P330

02-8893-3294
住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時～14時、16時～22時 **HOSHI MATSURI**

身体に優しい手作り家庭料理で「ほっとするひと時」を!
クリークサイド4階でおまちしております。

自家製シュウマイ
ごはん処
ひだまり
"Hidamari"
Japanese Restaurant
温野菜サラダ
オクラのお漬物

- 生ビール、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワインなど多数
- 完全個室2部屋完備（8名～10名様・16名様～18名様）
- 貸切り可（40～55名様。ご予算はご相談ください）
- クレジットカード全種類、Gcash可
- 日本人ママ、日本語が話せるスタッフ在中

09954068678 (日本語対応)
17時～24時(LO 23時)(無休)
土日は11:30～23:00 ランチから通し営業!
リトル東京、マカティすぐ! クリークサイド4階です。
詳しくはQRコードからご覧ください。
4th Floor, Penthouse, Creekside Building, Amorsolo corner
V.A. Rufino Sts., Legaspi Village, Makati City

ご予約をお待ち
申し上げております。

QR code

お酒の〆に
焼酎20種類以上
取り揃えています
合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30～22:00
お問い合わせ・ご予約は
鴨料理・和食
琴乃 マカティ・クリークサイド
中2階
(02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり
月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け

喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)ご用意しています。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜 22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休:月曜日 座席数:160席 個室:あり

あらや あらやラーメン

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR

Dela Rosa Makati 本店
☎(02)8888-4422

SM Sucat Food Court
☎0922-883-3364

『ボクの好物は
ピリッと辛い
「あらやすペシャル
からみそ！」』

おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしています。
営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店（マカティ・デラロサストリート）

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978

*カルテマール店も営業しています
FB: ODEN HOUSE Japanese Restaurant



UNAKICHI

予約用電話番号が
変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ 0961 321 5680

① 11:30～翌4:00(通し営業) FB: UNAKICHIMAKATI



Grab Food

Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki

名古屋の名店
とんちゃん和のやみつきソースで
おいしい焼肉!

野菜たっぷり、
もつ鍋始めました!

夜8時過ぎには
私もお店にいます。
ぜひお越しください！

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati

FB: Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki

☎ 0995 792 3563

① 11:30～22:30 (LO) 月2回土曜日休



BUTA SHABU

KARAAGE

LEMON SOUR

フィリピンで2番目に美味しい唐揚げ

MAKATI LINEAR | MAKATI BEACON | MAKATI SQUARE | SM LIGHT MALL |
SM SOUTH MALL | LASPINAS VISTA MALL | YAKINIKU MCS | CASH & CARRY MALL

KENSHIN

0917 185 9271 (MCS)

NOW OPEN

営業時間 LUNCH 11AM-3PM (LO 2:30PM) DINNER 5PM-10PM (LO 9:30PM)
6780 AYALA AVE, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI, 1226

OSAKA TONKATSU KAWACHI

IRON MAN'S STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気!!

QRコード
Facebook あわびバター焼きが大好評!
お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。

IRON MAN'S

アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

マカティ店

02-851-60-305
0939-888.3412/0945-551-0601
11:00~ 15:00 / 17:00~22:00 (LO 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153
Chino Roces, Makati, Philippines

マラテ店

02-851-68-148
0981-590-4061
11:00~ 16:00 / 17:00~22:00 (LO 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio
Square, Malate, Manila, Philippines

Introducing Makati Branch's New 7 VIP Rooms

和牛マニラでは高品質な和牛A5ビーフを提供しています。

A cut above everything else
NOW SERVING

Kenji BBQ 焼肉

KENJI Japanese BBQ Restaurant

For reservations: ご予約:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

Let's Grill!

134 Jupiter St,
Bel-air 2, Makati

Up to 4 interconnected VIP rooms for at least 24pax
4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。

メトロマニラ屈指の
イタリアンレストラン



CARUSO

RISTORANTE ITALIANO

CARUSO RISTORANTE ITALIANO

伝統的なイタリアン料理の中でもよりすぐりの
イタリアン料理をご提供しております。

ぜひ当店にお越しいただき、イタリアの本場の味と雰囲気をご堪能ください。



02.8895.2451
0915.679.4829

210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
Business Hours: 11:00 am - 10:00 pm
(営業時間は変更になる場合がございます。ご確認ください。)

Caruso Ristorante Italiano

caffè_caruso@yahoo.com.ph

www.carusoristoranteitaliano.com



世界的に有名なテノール歌手、アンドレア・ボッセリ (Andrea Bocelli) 氏は、2016年に一夜限りで行われたコンサート「Cinema World Tour」の成功を祝して、Caruso Restorante Italiano を訪れました。イタリアのMassimo Rocigno大使とイタリア商工会議所会長のSergio Boero 氏などの著名人も参加されました。ボッセリ家のブドウ園で生産されたノッセリ・ブリッセコのフィリピンでの発売開始の記念にボッセリ氏がこのレストランに来店されたことを、Carusoのオーナー、Emilio Minalは誇りに思っています。

Andrea Bocelli:有名なオペラ歌手であり作曲家でもある彼は、カルーソのお客様です。

azuthai

タイ・バンコクの有名シェフ・KanjanapornとPanisaraによる、本場のタイ料理をご堪能ください。

2016年からタイ政府商務省認定「Thai Select」の栄誉をいただいています。

02 8817-6252 / 0927 136 1306

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City
Hours: Mon-Sun 11am-9pm

Email: jgamboa@azuthai.com
Website: www.azuthai.com
Instagram: @azuthai_makati










LA CABRERA
by gastón riveira cocinero



Chuletón con Hueso
Bone in Rib eye 1000g

6750 Bldg. Ayala Business Tower,
Glorietta Complex, Ayala Avenue, Makati City.
+63 905 290 0703, +63 833 8946
Mezzanine Level, Edsa Shangri-La Hotel, Ortigas Center,
+63 905 236 7940

WINE AND DINE



テーブルまたはプライベートイベントのご予約は[こちらから](#)

[@winedrop.life](#)

PRESENT THIS AT ANY WINEDROP BRANCH AND GET A FREE KOUGN AMANN*

ワンドロップ各店で提示いただくと、KOUGN AMANNをプレゼントいたします。

WINEDROP MAKATI
GBA BUILDING, GROUND FLR, CHINO ROCES, MAKATI
+63 905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS
ONE KENNEDY PLACE, UNIT 5, 2/F, SAN JUAN
+63 956 188 7548

*must purchase to avail



KAITEN YAKI
Japanese Dessert



CHOOSE THE FLAVORS
ORIGINAL or MACCHA

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

Red Beans	Chocolate	Cheese	Ube
1ピース 45PHP	6ピース 270PHP	12ピース 540PHP	new お土産に是非!!

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ
地上階-K011 ウォルターマート ビクトン・パラニャーケ
ロビンソン・ラスピニヤス (Robinson Las Piñas)
レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カビテ



1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C, Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

GrabFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

TEL 0945-481-4038



An exploration of the different routes
that lead to Filipino food.

さまざまなルーツを持つ、
奥深いフィリピン料理の世界。

INATO

The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza,
2316 Chino Roces Ave Ext, Makati, Metro Manila, Philippines 1231

@inato.ph www.inato.ph reservations@inato.ph



フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

醸し人九平次



CELLAR SOLUTIONS

【醸し人九平次酒造正規販売代理店】
Cellar Solutions Corporation
セラーソリューションコーポレーション

■ショールーム(10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
+63 2 893-3270 +63 917 573-2934 info@cellarsolutions.com.ph

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるペイストリー・やケーキをご用意しています。



店内でお食事もできます

BÉBÉ ROUGE

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00 [PatisserieBebeRouge](#)

日本人パティシエ
が監修しています



プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>





Corned Beef Sinigang



Rated GG



EXPERIENCE A UNIQUE TAKE ON FILIPINO CUISINE AT SENTRO 1771

SENTRO 1771の進化したフィリピン料理で五感を満たすひとときを。



Fresh Smoked Fish
Spring Rolls



Fried
Kesong Puti



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794



Manduca マンドゥカ

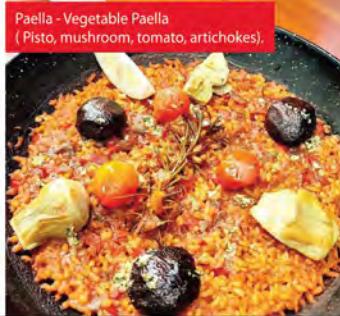
BGCで注目の新しいスペニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスペニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor. 4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
0917-146-4852

8時～24時

<https://www.facebook.com/manducamnl>
https://www.instagram.com/manduca_mnl/

Ground floor of Ayala Makati Mall
0956-674-1978
 Monday - Sunday 8am - 11pm



TORIYA KANBE JAPANESE RESTAURANT BGC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
 028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip, 7th Ave. BGC, Taguig City

NEW HOURS OPEN DAILY

EFFECTIVE DATE: MAY 20, 2024

OPEN 11:00 am ~ 2:00 pm

CLOSE 2:00 pm ~ 4:00 pm

OPEN 4:00 pm ~ 10:00 pm

LAST ORDER ~9:00pm

Regular Holiday

[f Kanbe Japanese Restaurant](#)



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なメニューをご用意しております。



l'entrecôte

The Best Certified Angus Beef in the City
 Unit A Bellagio II, Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig
 +63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
info@lentrecotemanila.com
 8:30 a.m. - 12:00 a.m. Monday to Sunday

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシャングリラホテルのレストラン「稻穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粹な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292

Store Hours: *subject to change from time to time

Dine-in / Take-Out / Delivery

Store Hours: Monday to Sunday

12nn to 10pm

FB OGAWA Traditional Japanese Restaurant

ogawa.manila

IG ogawa.manila



今年の土用の丑の日は
7月24日・8月5日！
皆様のご利用をお待
ちしております！



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm



SARIWON

KOREAN BARBECUE

本格的なプレミアム韓国料理を
Sariwonでご堪能ください。
Philippine Tatler Dining's
Best Restaurants Guideの
ベストレストランガイドに
2012年から2024年まで掲載
されているレストランです。

C2, Bonifacio High Street
Central, 7th Avenue,
Bonifacio Global City,
Taguig City
sariwon.ph
(63)966-862-6670



*e*st

BAKERY · CAFE

@estbakery

estbakerycafe

アフタヌーンティーで
優雅なティータイム♥

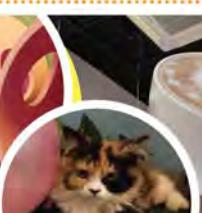


日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場！

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間



メニューはこちら



Paw-Pal
Cafe
パウパル カフェ



A pet friendly place!
ペットカフェ

各種パーティー
対応可能

※愛犬、愛猫のお誕生日等
※愛犬、愛猫同席での各種パーティー
(最大50名様まで)
※パーティーのご予約はご予算に応じて
プランニング致します。
(日本人オーナーがご相談に乗ります)

Primer読者特典！ ドリンク無料 ※ドリンクはSサイズ限定です。
※お一人様一杯まで。

☎ +63.967.423.7185

f @Paw-Pal Cafe
pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,
Venice Grand
Canal Mall, Mckinley
Hill, Taguig City



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（<https://primer.ph/>）をご覧ください。

시별리

SIB
YUL
LEE

UNLIMITED KOREAN BBQ

焼肉食べ放題を
665ペソ/1名で
お楽しみください!



G/F CORTE, AYALA MALLS THE 30TH, PASIG
G/F ATC CORPORATE CENTER, ALABANG
G/F PROMENADE MALL, GREENHILLS
3/F, BLDG. A, AYALA MALLS MANILA BAY
OPENING SOON: 2/F, ONE AYALA, MAKATI

WWW.SIBYULLEE.PH

(63) 927-358-6402

GrabFood



SOBAN 소반
K-TOWN GRILL

韓国の伝統の味を
お楽しみください!

#SOBANSIGNATURESの
人気メニューをはじめ、
その日だけの特別メニューも
ご用意しております。

3/F SM MEGAMALL B
UG/F SM NORTH EDSA
G/F ROBINSONS PLACE MANILA
3/F GREENBELT 3
2/F ONE BONIFACIO
HIGH STREET CENTRAL, BGC

www.soban.ph • (63) 956 263 3017



元葉げんば



MONTHLY
TUNA
SHOW



元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。

元葉は「人々と品質を最優先」にという経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気のなかで、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。



Operating Hours
11:30 AM - 2:00 PM
5:00 PM - 3:00 AM



GENBA KAPPOUROURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE



0919 0000 666



0961 6910 342

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホースステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年
ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部
井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理
のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビ
ーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい
人におすすめ。



© 8659-7522 / 0927-460-2495

④ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,

Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh_stekhouse@yahoo.com

🌐 woodenhorsebeststeakintown




日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本のお味
静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非！
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

さくら

Royal Sakura
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！


Grab Food



一本槍

IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

[f](#) [ipponyarijapresto](#) [@](#) [ipponyari](#)

七五三

フィリピンで、本物のお好み焼き、もんじゃ焼き
鉄板焼きが味わえます。
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00
DINNER 5:00 ~ 10:00
土日 11:00 ~ 10:00
(休憩時間なし/NO BREAK)
月 5:00 ~ 10:00



SHICHIGOSAN 753 CAVITE
Doña Juana Building
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road
Verdiana Village Center
Molino IV, Bacoor Cavite
Exit MCX Daang Hari Road
from MAKATI/ BGC it takes 20 minutes. Landmark: EVIA LIFE
STYLE MALL You can search via
GOOGLE or WAZE
FB/instagram: shichigosan753



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!
バタンガス・リパの

日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。
リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニュー
を揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。
リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

- Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
- LIMA Technology Centerから車で10分
- SM City Lipaから車で3分





すき焼き



Izakaya Tago Japanese Restaurant G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 11:00 - 22:00 0991-575-3803



My Country House

- TAGAYTAY -

Discover the newest hidden garden restaurant that's worth the drive.
都会の喧騒を離れて、緑のオアシスで極上のひとときを。

Family-Style "Heritage Classic" Cuisine
Open Daily 7am - 10pm
Fully al Fresco. Pet-Friendly
Book Now 0977875154
raintreehospitality.net/mycountryhouse
@mycountryhouseatagaytay [rainfreemycountryhouseph](https://www.facebook.com/rainfreemycountryhouseph)

Shin Mikana
PHILIPPINES INC.

mikana asia
House of Sake

酒 SOFT OPENING 専門店 at Cartimar
~ ウイスキー・焼酎も ~
お取扱ございます

(酒) House of Sake

• 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
• Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
• Farmers Market, Cubao
• One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**



フィリピン料理をご自宅で! 美味しく!

Bringing Filipino Cuisine to Your Home: Easy and Delicious!

今回は、ひき肉を使ったギニリンをご紹介します。フィリピン料理の中でも食材が簡単に手に入り、他の料理にも応用できる一品。ぜひお試しください。(制作協力:Ajinomoto Philippines Corp.)



ギニリン (Ginilling)

【メモ】

・どこの国でも簡単に手に入る材料だけ作ることができます、フィリピン料理らしく仕上げるコツは、多めにんにくと玉ねぎを最初よく炒め、白飯に合うように、しっかり味をつけることです。
・ひき肉オムレツ:ボウルに卵を溶いて、残ったギニリンを加えて混ぜ、油を引いたフライパンで焼く。

今回ご紹介するメニューは、フィリピンの庶民的な家庭料理「ギニリン」です。「ギニリン」とは、“ひき肉”という意味で、ひき肉とにんじん、じゃがいも、トマトを炒め煮にした、ひき肉の煮込み料理です。スペイン料理の影響を受けて、フィリピンの家庭に根づいた料理といわれていますが、日本人にとってどこか懐かしい味がする料理です。

フィリピンの家庭では、初日はご飯と一緒にカレー風に、残りは翌日、卵と合わせてひき肉オムレツに仕立てるそうです。作り置きに向き、子供にも大人にも食べやすいメニューですので、まとめて作ってお楽しみください。

【材料】(4人分)

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| ● 豚ひき肉 100g | ● 赤ピーマン 1個 (50g) |
| ● にんにく 2片 | ● 水 400ml |
| ● 玉ねぎ 小1/2個 (40g) | ● 油 大さじ1 |
| ● トマト 小2個 (150g) | ● 粉末調味料 |
| ● にんじん 大1本 (100g) | 「GINISA®」* ... 16 g (小袋2パック) |
| ● じゃがいも 小2個 (200g) | * コンソメ2個で代用可 |

【作り方】

- にんにく、玉ねぎはみじん切り、その他の野菜はすべて角切りにする。
- 鍋に油を入れ、にんにくと玉ねぎをよく炒める。香りが立ったら、ひき肉、トマトを入れて炒める。
- 火が通ったら、水を注ぎ、じゃがいもとにんじんを加える。蓋をして、野菜に火が通るまで煮る。
- 野菜がやわらかくなったら、赤ピーマンと粉末調味料を加える。
- 軽くかき混ぜながら3~4分火を通して、完成。

「AJI-GINISA® Flavor Seasoning Mix」

香味野菜の炒め風味と肉のうま味を特徴とした、粉末ミックス調味料です。この調味料一つで、炒め物の味がまとめられます。



AJINOMOTOレシピサイト
<https://www.cookcommunitybyajinomoto.com/>

AJINOMOTO CUSTOMER CARE

 Cookcommunity by Ajinomoto PH
www.ajinomoto.com.ph
mail_info@asv.ajinomoto.com
 (02) 8779-8452
 Smart: 0968-852-3723
 Globe: 0977-128-5777

Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

みんなのスーパー
Minnano Supermarket -Japanese Grocery

The KODA
スティック用のお肉も
ご用意しています!

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!
1F Salamin Building 197 Salcedo St, Legazpi village • 営業時間 8am-9pm
☎ 09668420491 [fb](#) [msuperph](#)

最新の情報を
お届けします

New Hatchin
Japanese Grocery

日本食材
専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin [fb](#) @newhatchintradingcorp [@New Hatchin Productions](#)

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営:8:00-18:00
[f](#) @newhatchinmakati
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営:9:00-20:00
- カルティマール店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営:8:00-17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St. Ignatius, Quezon City
営:8:00-18:00 [f](#) newhatchin.jg

Paseo de Roxas
Sacred Heart St.
Kamuning
Tutuban Avenue
Metropolitan Avenue
Pete Ocampo St. Ext
New Hatchin Japanese Grocery

GALILEI
Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート

日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパー・マーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応

FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
+63-917-136-2248
zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる <http://primer.ph/eat/>

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいている。

幅広いメニューに対応、効率よく大量調理
ジェットオーブン

【ロングセラーアイテムのご紹介】
ジェットオーブンは、ソフトな焼き上がりを要求される卵料理から焼き目を強調した魚料理まで、幅広くご活用いただけます。
レストラン、居酒屋、ピザ店などの飲食店や給食施設、食品加工場まで幅広い業種・業態で活躍しています。

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp
厨房機器のメンテナンスはおまかせください!
他社製品でも柔軟に対応しております。お気軽にご相談ください。

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績

・肉・海鮮・ピザの同時調理(多品種メニューのレストランに大活躍)
・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのミニマリゼーション

詳しいはこちらから
[QRコード](#)

三浦純人
Ayato Miura

リトル東京のフレンドリーな日本食材店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパンーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。

カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。

私たちは常に地元に暮らす皆さまやそこの家族に日本の伝統と味をご紹介したいと考えています。

また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。

ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

🕒 9:00am - 9:00pm 無休

📍 Iseya food store

Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



リトル東京に移転!
お買い物がより便利になりました!

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食材店 Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュビターストリーからリトル東京に移転、営業を再開!お買い物がより便利になりました!

日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。

ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。

2277 little tokyo building chino roces ave,

Makati, Philippines

☎ 0995-911-3124

月曜～日曜日 9:00～21:00



日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。

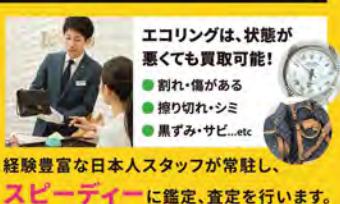


〈モール内店舗ご案内〉

SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA / GREENHILLS

NOW OPEN! 買取専門店 エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中



エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 撥り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、
スピード一に鑑定、査定を行います。

EcoRing
買取専門店 エコリング

無料査定受付中!
Facebookメッセージから
お問い合わせください

担当者
花井 秀磨
Shuma Hanai

Facebook

WEB

営業時間：10:00 ~ 19:00 (予定)

定休日：毎週水曜日 (予定)

25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

ヒップシートキャリアの日本ブランド BABY&Me
フィリピン初上陸! 100個限定セール!

¥22,500 ▶ ¥11,000

51%
OFF

真似できない楽さ

BABY&Me®

商品の詳細や
ご購入はこちら



日本クチコミ No.1 ヒップシートキャリア



フィリピン在住モニター募集!

Facebookアカウントにてモニター活動をして
いただける方を募集しています。

育児中の方であれば国籍、性別は問いません。

モニターになっていた方には無料で商品を
提供させていただきます。

※応募多数の場合は抽選となる場合があります。

ご応募はこち
ら



QR
コード

コード</

SEIKO

SINCE 1881



Japanese beauty,
crafted into
a mechanical timepiece.

PRESAGE

[#SPB463](http://www.seikowatches.com/ph-en)

DIRECTORY:

Ayala Center Cebu
Level 2, Ayala Center Cebu, Cebu Business Park,
Cebu City Tel No.: 0977-023-4407

Ayala Malls Manila Bay
2/F, Ayala Malls Manila Bay, Aseana City, Tambi,
Paranaque City Tel No.: 0917-650-4033 / (632) 7-916-7699

Glorietta 1
G/F, Glorietta 1, Ayala Center, Makati City
Tel No.: (632) 7-621-1522

Evia Lifestyle Center
G/F, Bldng. B, Evia Lifestyle Center, Daang Hari Road,
Almanza Bos, Las Pinas, City Tel No.: 0971-104-5892

Mitsukoshi
G/F, Mitsukoshi, 8th Avenue cor. 38th Street, Grand
Central Park, Bonifacio Global City, Taguig City
Tel No.: 0917-717-0184 / (632) 7-005-7737

Power Plant Mall
R1 Floor, Power Plant Mall, Rockwell Center, Brgy.
Poblacion, Makati City Tel No.: (632) 7-118-3243

SM Aura Premier
Level 2, SM Aura Premier, 26th Street, cor. McKinley Parkway,
Bonifacio Global City, Taguig City Tel No.: (632) 8-242-9499

SM Megamall
5th Level, SM Megamall, Mega B, EDSA, Brgy. Wack-Wack
Mandaluyong City Tel No.: (632) 8-942-6245

SM North Edsa
2/F, SM North Edsa, EDSA cor. North Avenue, Brgy. Bagong
Pag-Asa, Quezon City Tel No.: (632) 8-929-3097

SM City Cebu
Level 3, SM City Cebu, North Reclamation Area, Mabolo Cebu City
Tel No.: 0932-774-8771

SM Seaside City Cebu
Level 3, SM Seaside City Cebu, South Road Properties, Cebu City
Tel No.: 0943-456-3508



マニラ首都圏からわずか2時間! ご家族、お仲間全員で楽しめる最高のダイビングスポット!

かつてのビスタマービーチリゾート跡地に誕生したAmor Laut Resortは、2ヘクタールの広大な敷地を持つ海辺の楽園です。14室のスイート、地元と世界の美味しい料理が楽しめるレストランバー、2つのエレガントなプール、緑豊かなガーデン、そして最大100名様まで収容できる多目的ホールなど、充実のアメニティをご用意しています。

■ 09171087451 ♪ Brgy San Jose Mabini Batangas ► www.amorlaut.com ⏰ 6am-10pm



Avail Discount

Promo Code
PRIMERPH



**日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？**

日本だったら週1回で平均16,000 php だけど...
月4回（週1回）なら！ 1ヶ月通い放題でも！！

8,200 php (約21,000円)	13,800 php (約36,000円)
-------------------------	--------------------------

住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

初心者にパーソナルジムって ぶっちゃけどうなのよ？

オレンジ本音インタビュー

このジムに来た動機は？

フィリピンに来て1週間で太ると思って即入会しました

Like Share More... SUBSCRIBE

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club





総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 02-8859-3858/11 メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン ⇄ 日本及び近隣諸国
国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1300 1430 / 2000 0910 / 1450 0625 / 1200 1315 / 1850 1005 / 1530 1425 / 1955	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1430	月・火・水・金・土・日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1415 / 1810 0930 / 1330 1315 / 1710 2005 / 0015+1 1715 / 2055 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1355	毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0810 / 1340 1855 / 2359 1440 / 2000 2325 / 0445+1	毎日 毎日 毎日 毎日	成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1455 / 1905	毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0130 / 0515 1505 / 1840 0945 / 1330 0155 / 0535	毎日 毎日 毎日 毎日	クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0505 / 1025	火・木・土・日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0915 / 1415 1420 / 1910	毎日 毎日	成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1505	火・木・土・日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1515 / 1825 1005 / 1310	毎日 毎日	マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 912 CX 976 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0755 / 1010 0955 / 1215 0715 / 0945 1440 / 1700 1920 / 2140 0540 / 0810 1545 / 1825 1815 / 2050 0800 / 1030 0530 / 0740 1045 / 1315 1235 / 1505 1740 / 2015 2015 / 2245	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0605 / 1115	毎日	香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1150 1100 / 1325 1940 / 2155 2205 / 0030+1 1130 / 1350 1815 / 2035 1330 / 1540 2255 / 0115+1 0720 / 0935 0900 / 1120 1405 / 1630 1635 / 1905 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1215 / 1535	毎日				

『航空会社コード』BA = ブリティッシュ・エアウェイズ、BR = エヴァ航空、CI = 中華航空、CX = キャセイパシフィック航空、JL = 日本航空、KL = KLM航空、KU = クウェイタイ航空、LH = ルフトハンザ航空、MH = マレーシア航空、MS = エジプト航空、DL = デルタ航空、PK = パキスタン航空、PR = フィリピン航空、SQ = シンガポール航空、TG = タイ航空、LX = スイス航空、UO = 香港エクスプレス航空、5J = セブパシフィック航空、NH = 全日空、3K = ジェットスター・アジア、JQ = ジェットスター、JW = バニラエア、GK = ジェットスター

*2024年05月29日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。

*上記太字部分は変更時刻・追加便です。

*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供 ; Universal Holidays, Inc. (UHI)



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!



PADIオープンウォーターP16,800(2日間) *チームビルディング*アウティング *バーベキュー*パーティー (食材&飲物の持込みは自由です)
講習実績2800名



MMCから2時間のバタンガスでダイビングライセンスを安全に!リーズナブルに取得!




Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

 Summer Cruise Diving Resort

 www.asiacruise77.net

 Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1215 / 1510 1910 / 2205	火・水・土 金・日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0750 / 1050 2050 / 2355	火・木・土 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0815 / 1105 1520 / 1800	火・水・土 金・日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540	0055 / 0610 1150 / 1705	毎日 火・木・土
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 805 5J 803	0740 / 1120 1415 / 1750 1830 / 2220 0545 / 0940 0935 / 1315 1510 / 1850 1930 / 2315 0535 / 0925 1335 / 1725 2015 / 0005+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0630 / 1015 1120 / 1525 2115 / 0110+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 木・金・土 水・日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 814 5J 806 SQ 918 SQ 910 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0130 / 0540 1035 / 1455 1840 / 2250 1925 / 2300 0920 / 1305 1330 / 1725 0030 / 0420 1040 / 1430 1430 / 1825 1950 / 2345	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0210 / 0605 1110 / 1500 1615 / 2020 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	金・土・日 月・水・金・日 火・木・土 毎日 月・火・水・金・土・日 火・土
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0640 / 0845 1250 / 1520 1800 / 2010 0545 / 0805 1240 / 1455 1845 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1645 / 1900	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 622 KE 626 KE 624 OZ 702 OZ 704	0240 / 0755 1800 / 2315 0010 / 0520 1410 / 1925 1220 / 1725 0110 / 0615 2330 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1215 1720 / 1930 2115 / 2335 0720 / 0935 1330 / 1545 2250 / 0105+1	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1845 / 2205 2015 / 2359 0810 / 1115 2025 / 2330 0750 / 1055 1915 / 2235 0045 / 0400 0850 / 1205	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732 PR 740 PR 740	1255 / 1525 1945 / 2200 0940 / 1215 1435 / 1710 1915 / 2150 2200 / 0035+1 2350/0225+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月 日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2841 PR 2835 PR 2845 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 2863 PR 2859 PR 2851 PR 2869	0340 / 0505 0340 / 0505 0425 / 0610 0625 / 0750 0830 / 0955 1200 / 1325 1520 / 1645 1750 / 1915 1940 / 2105 2115 / 2240 2155 / 2340 2305 / 0030+1	木・土・日 月・火・水・金
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733 PR 741 PR 5741	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1810 / 2240 2250 / 0315+1 0140 / 0605 0400 / 0825	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火 月	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2842 PR 2846 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862 PR 2864 PR 2880 PR 2860	0500 / 0625 0630 / 0750 0630 / 0750 0830 / 0955 1055 / 1220 1455 / 1620 1735 / 1900 2010 / 2135 2155 / 2320 2225 / 2355 2335 / 0100+1	毎日 木・土・日 月・火・水・金

マニラ⇒セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで



88温泉リゾート

88HOTSPRING RESORT

- 11 の屋外プールと温泉
- 韓国料理レストラン
- イハワングリルレストラン
- 60 の居心地の良い客室
- マッサージ店
- あらゆる用途に対応するグランド ホール

下記を含みます。

- 8つの温泉とプールのご利用 (8:00~22:00)
- 個別ロッカー
- オープンコテージ
- 3 big parking area

FOR INQUIRIES
0905-466-8886 • 0961-476-3163

#9061 National Highway, Bagong Kalsada,
Calamba City, 4027 Laguna, Philippines

Visit Our Website www.88hotspring.com

Follow Us on Social Media 88 Hot Spring Resort   






フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト



他にも、日本人コミュニティー情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティーリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会 開成高校**
● <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会 上智大学** └ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎ 0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎ 0919-079-0260(森) └ yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph
- ▶ **マニラ開大会** 関西大学
└ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
└ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎ 0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎ 0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
└ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎ 0917-179-0206(中島) └ chi.023026@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎ 0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稻門会** 早稲田大学
└ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎ 0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学／女子大学／高等科／他
└ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎ +63-917-866-2248 /
└ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎ 0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学 ☎ 0917-123-3561
(真橋 哲大 マバシ テツヒロ)
- ▶ **マニラ九大口会** 九州大学
└ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
└ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎ 0917-307-3391
└ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎ 0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎ 0956-457-8410
└ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎ 0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
└ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国语大学・大阪大学外国语学部
└ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
└ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ゾリグト)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大
└ SUGAWARA-MIYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 └ thoshino@adb.org (星野)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎ (+632) 8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎ 074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎ (02) 8421-6147
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎ 0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎ 0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の国の会** └ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** └ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎ 0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** └ ishikawakenjinkai.phippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎ 0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** └ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎ 0998-841-6475 (幹事:東浦裕康)
☎ 0998-556-5887 (副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎ 0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** └ yayuhata77042@gmail.com (森)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
└ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎ 0917-180-0027
└ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
└ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎ 0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
● www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ● <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎ 02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapones Rugby Team**
└ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケサークル マニラブレッツ** ☎ 0917-808-1785
└ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎ 0939 726 3959 (担当:出嶋)
└ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラップラブ釣りキチ俱楽部**
└ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)



フィリピンで Enjoy! Golf

フィリピンでゴルフを楽しむための様々な情報を伝えします。今回は特別編！

第三回MARCH対抗戦開催！

■期 2022年11月5日 ■於Canlubang Golf & Country Club

フィリピンでは、スポーツを通して様々な活動が行われていますが、特にゴルフは人気！いろんなグループの対抗戦も行われています。今回は去る3月に開催された第二回MARCH五大学対抗戦の模様をマニラ紫紺会（明治大学）副会長の屋良明彦さんにレポートしていただきます。

接戦の末の優勝チームは？

毎年3月に開催されるMARCH五大学対抗戦、今年は法政大学から参加できる方がおらず、明治、青山学院、立教、中央の4大学×各5名の計20名にて行われました。

五大学対抗戦は、幹事が毎年M→A→R→C→Hの順番で持ち回りとなり、幹事大学がルールなど取り決めを行うことになっています。なお昨年度開催された栄えある第1回大会の優勝校は中央大学でした。

今年の第2回対抗戦は青山学院大学の幹事にて3月23日に開催。前半は明

治大学がエースの大活躍で大幅にリードを奪うも、後半、安定感のあるチーム力で地力に勝る立教大学が猛追、最後の団体スコアで明治大学を逆転し、見事第2回対抗戦を制しました。青山学院大学、中央大学の皆さんはとにかく楽しむお酒を飲んでいました。

次回は今回優勝校の立教大学が幹事となります。隠れ五大学卒業生・現役生の皆様のご参加大歓迎です！参加ご希望の方はぜひお気軽にお問い合わせください！



今回の参加者の皆さん



優勝チーム表彰！立教チーム



惜しくも2大会連続準優勝の明治大学(写真は第1回目)

■次回MARCH対抗戦のお問い合わせは下記へ、また他大学は左ページのコミュニティーリストをご参照ください。

・立教大学 浅羽 大介（あさば だいすけ）✉ d.asaba.w.s@gmail.com ☎ 09171744361

Golf information

ゴルフサークル紹介

■リビエラ会

1992年に発足、29年の歴史を誇るリビエラ会。“フィリピンでゴルフを楽しもう、上手くなろう”をモットーに活動。
☎ 0917-899-0408
✉ yasuma@kanejin.com
担当：安間

■鷺遊会（しゅうゆうかい）

1998年にカビテのロサリオEPZAに進出している、日系企業に勤める方々が中心になって発足。
☎ 0917-507-8215
✉ nota@darumacorp.com
担当：太田

フィリピンでもっとゴルフを楽しむために！ プライマーの情報をご活用ください！

※ご連絡先にご変更がある場合は ✉ info@primer.ph までご連絡ください。

■マニラ濃青会

京都大学のOB/OG会です。
月一回程度のゴルフや懇親会も実施。
☎ 0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com
担当：松原

■だいやめ会

主に鹿児島出身の方を中心とした会。鹿児島に関係のある方(例えは奥さんが鹿児島出身、鹿児島での勤務経験がある)なども。
☎ 0917-816-9136
✉ tange@surtecphils.com
担当：丹下

■まにらレフティー会

フィリピン駐在員で左利きでゴルフをする人の集まり2017年9月発足、2か月に1回程度の割合でコンペを開催。左利きであればだれでも参加可能。
☎ 0908-895-2113
✉ tadashi-yokotani@next.takatsuki.co.jp
担当：横谷



ゴルフ場・練習場、
ゴルフショップなどの
情報はこちらから

SHARP

BUSINESS SOLUTIONS

INTERACTIVE PRESENTATIONS AND
INNOVATIVE COLLABORATIONS MADE POSSIBLE

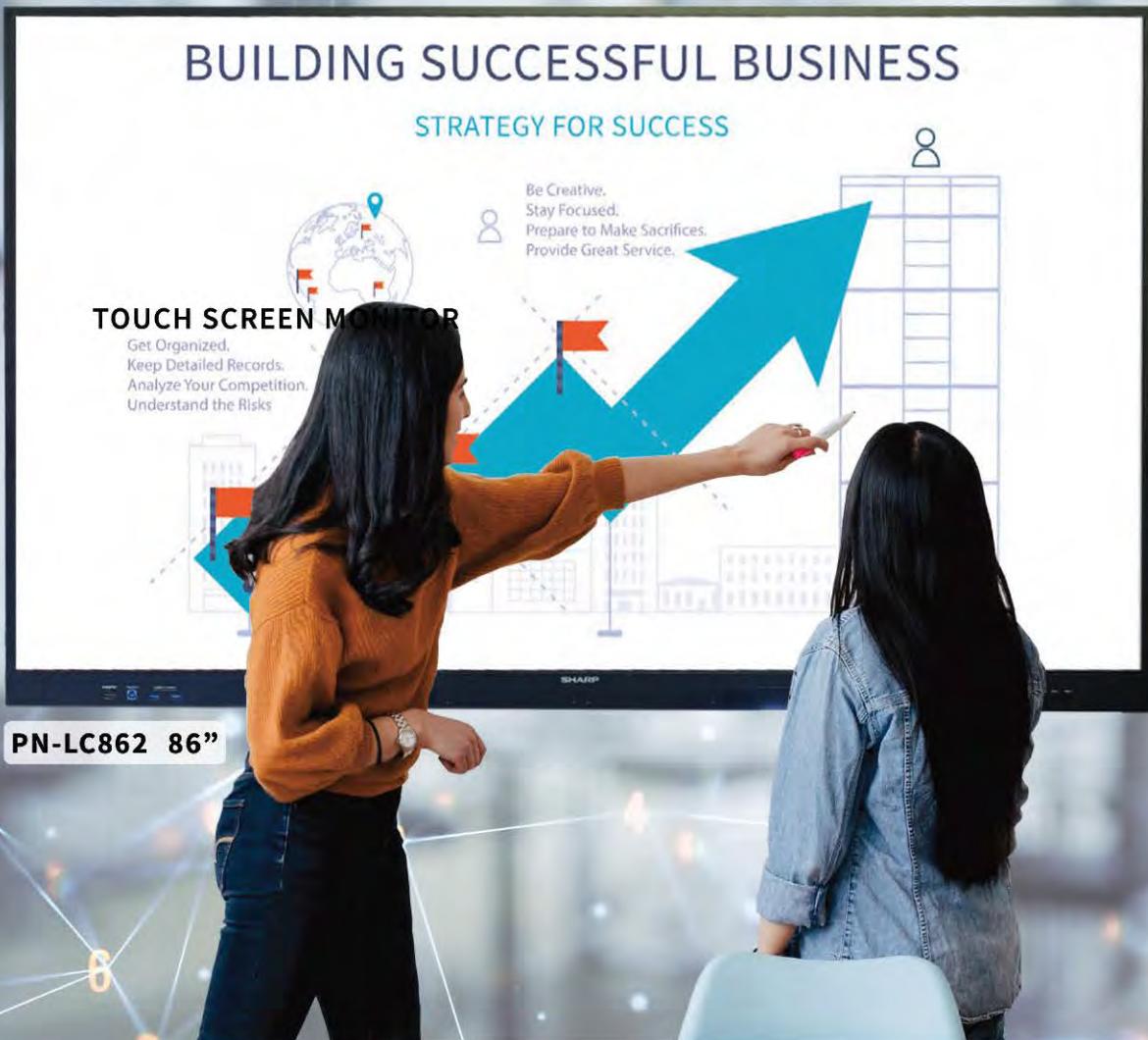
インタラクティブなプレゼンテーションと革新的なコラボレーションを実現

PN-LC SERIES

Interactive Whiteboard Monitor
(IWB)

インタラクティブなホワイトボードモニター (IWB)

Up to
20 Multi-touch point | Wide Colour | Touch Screen | 4K Ultra HD



JAPAN TECHNOLOGY



4K
3840 × 2160 Pixels

AQUOS

LEVEL UP YOUR
HOME ENTERTAINMENT
ホームエンターテイメントをレベルアップ!



AQUOS XLED GOOGLE TV

FV1X SERIES

available in 75" and 65"



PREMIUM 4K GOOGLE TV

FL1X SERIES

available in 65" and 50"



4K ULTRA CLEAR GOOGLE TV

FK1X SERIES

available in 75", 55" and 50"



4K UHD ANDROID TV

EK2X SERIES

available in 75", 65" and 55"



4K STANDARD GOOGLE TV

FJ1X SERIES

available in 75", 65" 55" and 50"



WIDE
COLOUR

2K GOOGLE TV

EG1X SERIES

available in 42" and 32"

VOD (VIDEO ON DEMAND) Easy access to the masterpieces, Features 500,000+ shows and movies

巨匠たちの作品に簡単アクセス! 50万本以上の映画や番組をお楽しみいただけます。



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



Eat Well, Live Well.



BETTER PERFORMANCE WITH BCAAs



SHOP NOW!
EXCLUSIVELY AVAILABLE ON



HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



メイ先生

- 日本人スタッフ常駐
- 年中無休
- オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00 時間 14:00~18:00

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

LINE QRコード

総合診療科 予約優先制

日本人医師が診察し
日本の薬を処方します

メキスボが届けるサービスの特徴

- 01 日本人医師による診察
- 02 日本承認薬の処方
- 03 最短3日で薬のお届け

※受取日時や居住地によります

【診療科目】

- 内科
- 皮膚科
- 美容皮膚科
- アレルギー科
- 心療内科
- 感染症科

【お問い合わせ】

院長 田村崇行
クリニックヴィラ東京／東京大学医学部卒

急なお身体の不調、お子様の
様子がおかしい、些細なことでも
お気軽にお相談ください。

QRコード

ドクター紹介

皮膚は全身を映しただす鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近は異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。

小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関わることなら経験豊富なDr. Laurelにお気軽にご相談ください。

日本語でアシスト致します!

皮膚科 Dr. ローレル



東京ヘルスリンク

ご予約・お問合せ: 0917-808-8874
アラバンモリトライフスタイルセンター内

QRコード

健康診断

診療科目

○ 総合診療科	○ 内科
○ 産婦人科	○ 整形外科
○ 耳鼻科	○ 循環器科
○ 呼吸器科	○ 糖尿科
○ 外科	○ 皮膚科
○ 眼科	○ 小児科
○ 心療内科	○ 泌尿器科
○ 内分泌科	○ リハビリ科

ALABANG TOWN CENTER
マリナガルテン
アラバンザポテ通り

東京ヘルスリンク

内視鏡検査・超音波・レントゲン・
臨床検査・リハビリテーション

MEDICAL and DIAGNOSTIC CENTER

**MITSUKOSHI BGCに日系眼科クリニック
JAPAN EYE CENTER 開院しました!!**

Japan Eye Center Inc.

日本人スタッフが在籍しており(要予約)、医師とのコミュニケーションや治療計画がスムーズに。安心して診察を受けていただけます。

目の健康のことなら、お気軽にご相談ください

2nd Floor, MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig

customercare@jepc.ph

0917-116-5321 (青柳) 0917-104-7255, 8567-6170

【診療科目】

- 一般眼科診療
- 白内障
- 緑内障
- 網膜剥離
- 近視抑制
- 神経眼科
- 眼形成再建手術
- 小児眼科

※定期健康診断も行っています

※各種保険完備

※コンタクトレンズのご相談もお受けいたします

眼鏡店のParis Mikiも併設






**KATO REPRO
BIOTECH CENTER**



**CONCEIVE
IVF MANILA INC.**

加藤レディスクリニック(東京新宿)指導のもと ケソン市に不妊治療クリニックオープン!

Conceive IVF Manila / Kato Repro Biotech Center

世界的に有名な加藤レディスクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精(IVF: In Vitro Fertilization)を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。



担当: 奥村
ケソン・コンセイブIVFマニラで、
診療サポートを
日本語で行っています。



マカティ市: Kato Repro Biotech center (カトウレプロバイオテックセンター)

- 0917 723 9211 □ info@krbc.ph
- 8th Floor Tower 1, The Enterprise Center 6766 Ayala Avenue Makati City
- 月曜～日曜 8:30～15:30

ケソン市: Conceive IVF Manila (コンセイブアイエフマニラ)

- 0917 635 2526 □ recep@conceive.ph
- 担当者: 奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
- Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center 1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
- 月曜～金曜 11:30～18:30 土曜～日曜 9:00～16:00

●日本語対応可能
●最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic
アセロデンタルセンター（マカティRiseタワー2階）アセロデンタルクリニック（マカティ）

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に！

●対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月～土11:00～19:00 完全予約制

●診療項目：一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科（親知らず）、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



ACERO DENTAL CENTER
■Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly Grounds 724B Malugay street, San Antonio, Makati



ACERO DENTAL CENTER
■Acero Dental Clinic
The Linear Condominium, Tower 1, Mayapis St. corner Malugay St. San Antonio, Makati

最先端のCAD/CAMを完備





まずは予約を！

0917-156-1017

0917-714-4432

■まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

acero2@yahoo.com

ジャパニーズヘルプデスク

QRコード

フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察
- 医療英語通訳
- 健康診断
- 予防接種
- キャッシュレス受診
- 受診アンド

J.H.D

スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!



《マニラエリア》



JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター／マカティ	0917-716-9007
マニラ日本人会診療所／マカティ	0917-592-5738
セントルーカス／グローバルシティ	0917-592-5732
エイジアンホスピタル／アラバン	0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分

下記のQRコードより
注文可能です

Php 5,490 ▶ Php 3,840 **30% OFF**



医師が開発したメディカルサプリメント
DR.WELLNESS
ドクターウェルネス

プラセンタとコラーゲンの
アンチエイジング効果
美肌効果UP
不眠症の改善
慢性疲労の改善
生理不順、更年期障害の改善 等

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターしてくださる方を募集しております。
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの
公式LINEより
お問い合わせ
ください

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

小林歯科診療所・技工所

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る！

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。

Orthero Clear Aligner



Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005(日本語可)
営業時間: 9時～17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashiclinicph.com
kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分

下記のQRコードより
注文可能です

Php 5,490 ▶ Php 3,840 **30% OFF**



医師が開発したメディカルサプリメント
DR.WELLNESS
ドクターウェルネス

プラセンタとコラーゲンの
アンチエイジング効果
美肌効果UP
不眠症の改善
慢性疲労の改善
生理不順、更年期障害の改善 等

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターしてくださる方を募集しております。
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの
公式LINEより
お問い合わせ
ください



QRコード

42 PRIMER vol.195

SCS
skin care
solutions



EXPERIENCE
THE EXTREME
ANTI-AGEING
RESULTS WITH

MORPHEUSS
PROPHILO

&

Profhiroは、ヒアルロン酸を高濃度で注入する治療法です。真皮組織に潤いを与え、ふっくらとさせることで、ハリとツヤのある若々しい肌へと導きます。

Morpheusは、より目で見てもわかるリフトアップや引き締め効果が期待できます。どちらの治療も、3~4週間の間隔をあけて組み合わせることで、より高い効果を得ることができます。

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St.
corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172 • 8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City
+63917.5980599 • 8556.7272

身体の悩み痛みお任せください!

No.1 美顔針 首、肩、腰、背中 肘、膝、足の痛み

- 育毛: hair growth
- ストレス解消: stress relief
- ホルモンバランス: hormone balance
- 老化防止: Anti-aging
- 自律神経: autonomic nerve adjustment

CENTURIA MEDICAL
MAKATI 1405 COCONA 101
09285590511
0253047939

鍼灸師、按摩マッサージ指圧師、柔道整復師、
診療放射線技師

**HOME SERVICE
MASSAGE はじめました!**



BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに 完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。

トップスタイリストによる
日本の技術

内装・美容機材など全て
日本の器材

細かいニュアンスが伝わる
日本語対応

シャンプー、カラーなど全部
日本の薬剤

MIRAI
BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig
0977-122-7464

営業時間 11:00 ~ 22:00 年内無休

<https://www.miraisalon.yodelle.us>

事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター
森川純平

CEO
フランセリン小島



FORTUNE ESTHE
BEAUTY CLINIC SALON

OPEN 営業時間
月・水木金土日
11:00-20:00

NEW OPEN!

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!

脱毛両ワキ 5セッション 999 ペソ

ヴィーナスフリーズ お腹・ウエスト 1,999 ペソ

フォトフェイシャル シミ治療 2,999 ペソ

MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE
TEL: 0960-4668759
Unit H 89 Dona Soledad Better
Living Don Bosco Paranaque

嬉しく 分割払いOK

Membership 無料券

COUPON

DISCOUNT COUPON

Makati City Hall
Centuria Medical
Century City Mall
Filling Station Bar and Cafe
St. Peter Paul Par

LB Chan massage

HOME & HOTEL SERVICE

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

24時間営業。休日も営業しています。

2018 Best Quality Spa Service Provider
2018 スパ・サービス・プロバイダー
受賞 スパ・サービス・プロバイダー
ベストオリティ賞受賞
By: Golden Globe Award for Business Excellence

2018 Top Choice Award For Excellence
2018 エクセレンス部門トップ・
チョイス賞受賞
By: Philippine Top Choice Awards

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 400	フットマッサージ	- 400
指圧マッサージ	- 400	出産前マッサージ	- 400
コンビネーションマッサージ	- 500	キディマッサージ(30分)	- 200
ティープティッシューマッサージ	- 400	ベントーサ(マッサージ付き)	- 1200
タイマッサージ	- 500	ボディスクラップ(マッサージ付き)	- 1000
ツインマッサージ	- 800	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

サービスエリア
マカティ、パサイ、タギッグ、マラテ、オルティガス、パシッグ、パラニャケ、アラバン、メトロマニラ

http://www.facebook.com/lbchanmassageservice **www.lbchanmassage.com**

安心・きれい・優れた技術!

日本人経営のマッサージ店

GRIT SPA CORPORATION
Japanese Style 1時間 500ペソ

BODY DRY OIL

FOOT

1 時間	... 500PHP
1.5 時間	... 740PHP
2 時間	... 980PHP

Globe 0945 176 0664
Smart 0960 366 2576
02 8708 2802

UNIT G4-B MAKATI CINEMA SQUARE
PASONG TAMO, MAKATI CITY

営業時間 10:00AM-4:00AM(受付終了)

誕生日に是非!!

GRIT SPA Special Coupon
1 HOUR FREE

クーポン発売中!

AYUMI
Ayumi Massaji and Spa
09276900008
09083570460

ホテル、ご自宅で出張マッサージを!

- パッケージ A: マッサージ + 白髪除去 + 耳掃除
- パッケージ B: マッサージ + 白髪除去 + 耳キャンドル
- パッケージ C: マッサージ + ボディスクラップ + 耳キャンドル
- パッケージ D: マッサージ + フェイシャルマッサージ + 耳掃除
- パッケージ E: マッサージ + フットスクラップ + 耳キャンドル
- パッケージ F: マッサージ + ベンタカップ + 耳掃除

(※ベンタカップとは、吸引玉マッサージのことです)

サービス内容: ホテルマッサージ・自宅マッサージ

対応エリア: パサイ市・アラバン・マニラ市・ボニファシオ・グローバル・シティ(BGC)
オルティガス・センター・マンダルヨン市

特典: ロイヤルティカード(8回目のご利用は無料)

EVE massage

THE BEST MASSAGE IN METRO MANILA

- Swedish [oil] 1000 pesos for 120 minutes
- Shiatsu [dry] 1000 pesos for 120 minutes
- Twin Massage 1900 pesos for 120 minutes

CUSTOMER IS ALWAY RIGHT!!
WE WILL SERVE THE SERVICE THAT YOU DESERVE!!!

09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas

24 HOURS A DAY!!

Sandys Massage

便利な出張マッサージ

Swedish500/1hr
Shiatsu500/1hr
Foot Reflex600/1hr
Thai Massage	
Combination700/1hr
Massage700/1hr
Ventosa700/1hr
Body Scrub700/1hr
Mani-Pedi700
Footspa1000
Hotstone1000

2時間のご利用から承ります。

年中無休/24時間営業

#SMART: 0967-8989780
#GLOBE: 0927-6800119 / 0995-0991345

Sweet Massage

オイル&ドライマッサージ - Php 1000
ベントサ+マッサージ - Php 1200
白髪除去+マッサージ Php 1200

ホーム&ホテルマッサージ
24時間営業

BGC | Makati | Ortigas
Pasay | Malate | Parañaque | Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500

いつでも好きな時に過去のコラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

● 今晚のおかず
● ビジネス烈伝
● フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

検索

みゆきマッサージスパ

MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN

FOR ONLY 950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Globe 0967-193-0373
Smart 0928-834-9498
mayumi101024
Telegram @mayumi101024
Email mayumiangels10@gmail.com
facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong, Las Piñas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。
自宅やホテルに出張します。

Angelworld Massage

NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

◆ スウェディッシュ(オイル)マッサージ	1,000 Php / 120 mins
◆ 指圧(ドライ)マッサージ	1,000 Php / 120 mins
◆ ツインマッサージ	1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

対応可能エリア: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places.、およびその近郊。

NORD ANGLIA INTERNATIONAL SCHOOL MANILA

CREATE YOUR FUTURE

未来を創造しよう

Nord Anglia International School Manilaでは、世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、真の自分自身を見つけられるよう、私たちがお手伝いします。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph

SCAN ME

circuo

私たちと共に夢の実現を加速させ、英語スキルを向上させましょう。

Circuoの協力的でカスタマイズ可能な英語レッスンを体験してください！

オンラインおよび対面レッスンに早割料金が適用されます。

オンラインレッスン	対面レッスン
ベーシック・コース PHP 5,000 PHP 2,650	ミディアム・コース PHP 8,650 PHP 7,500
✓ 1ヶ月のプログラム ✓ 週1回、25分 ✓ 4レッスン	✓ 3ヶ月のプログラム ✓ 週1回、25分 ✓ 12レッスン
PHP 15,000 PHP 12,000	ミディアム・コース PHP 35,000 PHP 30,000
✓ 1ヶ月のプログラム ✓ 週1回、25分 ✓ 4レッスン	✓ 3ヶ月のプログラム ✓ 週1回、25分 ✓ 12レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覗ください：circuo.cs-pac.com

お問い合わせ
+63 917 886 6402
eslcspac@gmail.com

生徒はあなた1人 オンライン個別指導でオーダーメイド学習

夏休みコース受講者受付中 8回から学習できます

夏休みは『1教科徹底』苦手科目を克服しよう !!

週1回・1教科から学習できます
対象【小1~高3生】児童・生徒

世界中の帰国子女を笑顔に！
短期受講夏休みコース・通常コース入会受付中

オンライン限定
無料学習相談は Kyoshin@Home a Home

資料請求・体験授業はHPから

SPARK CHILD CENTER

Your child's first supportive community.
フィリピンでお子様の国際感覚と才能を育成!

Spark Child Centerは、お子さまの多様な能力開発を目指すプレスクールです。講師はインターナショナルスクールで日本人のお子さまを多く指導した経験を持ち、日本語可能な講師も在籍。安心してお子さまを預けていただけます。MITSUKOSHI BGCから車で10分以内！

ご入学受付中

●読み書きの基礎
●ダンスクラス
●キッズヨガクラス
●料理クラス
●アートクラス
●個別指導など

言語、コミュニケーション、リテラシー
Language, Communication, and Literacy

言語能力
Motor Skills

創造性
Creativity

アカデミック・ロジカル
Academic Cognitive Skills

社会性、感情的スキル
Social-Emotional Skills

価値観の形成
Values Formation

*お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1~2歳児 2~3歳児 3~4歳児 4~5歳児

まず、お気軽にお問合せください。

Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)
0917.111.1010
www.sparkchildcenter.com

マニラにある日系幼児教育施設
ウィズこども園

ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp <https://whizkids.jp/> [@whizjapan](https://whizjapan.com)



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ 0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時)/
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ [Asami]
保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインストラクター歴15年以上
詳細はWebサイトから



プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



再開

約15年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン
GRANDLINE

年間受講者数約1,000人!多くの

駐在員とその家族の皆様に通っていました。

さらに便利になりました! 詳しくはジャパンデスクまで!

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く
ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます! グランドラインの最も大きな特徴は、
講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金: 1レッスン **600ペソ~(税別)**

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話
日本語も可

02-8564-8826

WEB <https://grandline.asia/>
Facebook Grandline

◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia
Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております! 営業: 平日 9:30 ~ 21:00 土日 9:00 ~ 17:00 お問合せ ジャパンデスク・金光



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】
 ●初級～中・上級まで最適なコースを選択可
 ●日系企業中心に赴任前・後留学で多数実績あり
 ●初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく
 安心して勉強していただけます

英会話レッスン
 (マンツーマン) P600/50分
 +12% VAT

- 日常英会話 ■トラベル英会話
- トピックベースコース ■ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■社内研修
- カリキュラムオーダー可

* キッズクラスあり * 詳細はお問い合わせください



読者特典

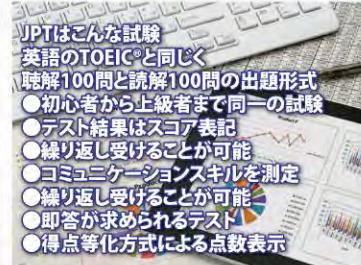
無料体験レッスン
 EmailまたはLINEから
 お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
 なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
 ⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進歩などもモニタリング。JLPTの場合N1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
 ⇒従業員の能力開発の一貫として採用。フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

◆ 4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
 ■ 02-8832-5735 / 0917-813-0693

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

▶ <http://pjlink-manila.com>

✉ pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

☞ [pjlinkinc](#)



SHINANO
 International Language Centre, Inc.

語学レッスンを通じて
 コミュニティを広げ、真の国際人に！



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語・日本語・タガログ語・中国語・韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニケーションを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

◆ (0917) 373 2243 (中原)

◆ Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
 Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City [facebook.com/shinanointernational](#)

無料体験レッスン
 實施中

当校独自のオリジナル・フィリピン語
 検定試験始めました！



この度、本校では、フィリピン語の勉強の
 効率化により会話能力を向上させたいと
 いう生徒さんからの要望に応えて当校
 独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さん
 とよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用
 ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



駐在員・日本人
 学校からの人気NO.1



POINT 1



ニーズを満たす！
 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。
 日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなど 英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。
 多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中！



POINT 2



日本人指導歴が長い！
 厳選された優秀な講師陣



使える英語を身につける！
 1回たっぷり50分レッスン！

短くて消化不良になることがない、1回50分の
 レッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという
 間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ～(税込)

※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)～

【通学】 平日 8:00～20:50 土曜 8:00～16:50

【オンライン】 平日 6:00～22:50 土日 8:00～16:50

無料体験レッスン
 受付中！

詳しくは下記までお問い合わせください

info@stepforward.ph stepforward.ph

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive, Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL 708-99953

HOT TOPICS in Manila

バギオの人気イタリアン
マカティに支店をオープン!

Mangiamo Ristorante & Pizzeria マンジャーモ・リストランテ・アンド・ ピッソエリア

2022年にバギオのGiraffe Hotelにオープンしたイタリアンが、マカティのサルセドビレッジに進出!イタリア語で「いただきましょう」を意味する「Mangiamo(マンジャーモ)」。本店のあるバギオではコンテボラリーなイタリアンを提供し、シンプルかつ美味しいメニューで知られています。看板メニューはMangiamo Pizza, Nero Seppia PastaやAl Catocio。日替わりメニューなど、お客さんを飽きさせない工夫も。6~8名用の個室が6室あり、接待や会食で活躍できそうです。

2/F 88 Corporate Center, 141 Valero corner Sedeño, Salcedo Village, Makati 1227, Philippines
(+63) 927 308 0826 / (+63) 287-357-930 / (02) 8735-7930
<https://www.instagram.com/mangiamomakati/>



イタリア人シェフによるメニューを楽しめる
雰囲気のよいお店はカジュアルな食事から接待まで幅広く利用できる

美肌脱毛・フェイシャル・アートメイク
マカティにエステサロンオープン!

Fortune Esthe Beauty Clinic Salon

スキンケアサロンの元OBATA BEAUTY ESTHE SALONが一新をし、Fortune Esthe Beauty Clinic Salonとして、パラニャーケ店から始まり、先日マカティに2号店目をオープンしました。場所はセンチュリーモールから近くのCenturia Medical Makati 内。美肌脱毛・フェイシャル・アートメイクを中心とするサービスを提供しています。脱毛4ワキのセッションが999ペソ、ヴィーナスフリーズのお腹・ウエストが1,999ペソ、フォトフェイシャルのシミ治療が2,999ペソで施術を受けることができます。毎月、お得なキャンペーン実施中ですので、詳しく述べてお問い合わせください。

Unit 2120 Centuria Medical Salamanca St.
Poblacion, Makati
マカティ店 / 0954-150-3061
(營)月・水木金土日: 11:00 - 20:00

Unit H 89 Dona Soledad Better Living Don Bosco,
Paranaque
パラニャーケ店 / 0960-466-8759



MAKATI BRANCH
UNIT 2120, CENTURIA MEDICAL MAKATI



*STRICTLY FOR RESERVATIONS ONLY

焼肉すだく海外フランチャイズ1号店決定

焼肉すだく

「焼肉すだく」を運営する株式会社総合近江牛商社は、2024年6月4日、フィリピンの大手レストラングループであるVikings Group Philippinesの傘下企業であるPacific Apex Food Ventures, Inc.と調印式を開催し、焼肉すだく海外1号店のフランチャイズ契約を結びました。

総合近江牛商社は、日本国内では「焼肉すだく」など約50店舗を運営している滋賀県最大の焼肉ローカルチェーン。契約牧場直送の近江牛と、農場から直送される出来立てホクホクの近江米が看板メニューです。

今回の契約によって、焼肉すだく海外初の店舗を、年内に首都圏タギッギ市へ出店の計画をしています。今後は2年内で海外10店舗、10年で300店舗の展開を目指しています。



人気の治療院・COCONA 101が
出張マッサージを開始!

Cocona101 Japanese Acupuncture Clinic Health & Beauty

Cocona101といえば、Centuria Medical Makati の日本の伝統的な治療法を活かした治療院です。日本で放射線技師、針灸師、按摩マッサージ指圧師、柔道整体師として身体のお悩みの解決に携わって来た中原さんが施術、指導に携わり、ローカルセレブにも人気の治療院です。

このCOCONA101が出張マッサージのサービスを開始しました!これは多くのお客様の、施術のあと自宅やホテルでゆっくり過ごしたいというご要望にお応えしたものです。2pm-11pm、年中無休です。日本の確かな技術のマッサージを、ぜひお試しあれ!



治療院: Centuria Medical Makati unit 1405, Makati
0928 559 0511
Cocona101 Japanese acupuncture clinic health & beauty

フィリピンのビジネス情報をお届けします。

- 連載コラム
 - 業界別ビジネス特集
 - 企業検索
- など、役立つビジネス情報を発信中!
ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

LINE 友だち追加

Instagram

SNSでプライマーをチェック!
facebook 最新情報はこちらから!
いいね!

YouTube
フィリピンプライマーで検索!

twitter

TikTok
はじめました

ビジネス情報は
こちらをSCAN!



<https://primer.ph/business/>