



EXPERIENCE THE REFINED CHARM OF ROCKWELL



洗練された大人の街: Rockwell



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





MANGIAMO

RISTORANTE & PIZZERIA



Chef Giovanni Danza



Chef Davide Lombardi



Chef Mario Angelai

Savor the Taste of Authentic Italian Cuisine at Mangiamo!

Mangiamo! で本格イタリアンをご堪能ください!

最高級のモダン・イタリアン料理を提供する、バギオ発の「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」が、マカティに初出店しました。イタリア直送の新鮮な食材を使用し、3名のイタリア人シェフが創り出す、クラシカルで味わい深い「Mangiamo Pizza」、クリーミーな自家製パスタ、伝統的なリゾット、新鮮なシーフード、ボリューム満点の肉料理など、極上の料理をご用意しております。



Main Dining Area



VIP Room




Wines


Let's Eat!

2/F, 88 Corporate Center,
141 Valero cor. Sedeno,
Salcedo Village, Makati

02.8735.7930

0927.308.0836

 www.mangiomomakati.com

 Mangiamo Ristorante Makati



ビジネスの無駄をカット BDO法人カードでシンプルな経費精算を



**経費の立て替え・精算は
法人カード利用で不要に**
複数枚のカードの利用状況を一括管理
法人口座からのお支払いで、事務処理を軽減



**役職や業務に応じた
利用限度額の割り当て**
例) 海外出張を頻繁にする社長様
交際費利用の多い駐在員
国内出張があるローカルマネージャー
小口現金代わりに使う総務担当者



**法人カードもBDOなら
ご希望のブランドで**
汎用的に使うなら VISA/MasterCard
海外渡航時に便利な AMEX/DinersCard

ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SHARP

JAPAN TECHNOLOGY

DISCOVER FRESHNESS IN EVERY DOOR

FOUR DOOR NO FROST REFRIGERATOR

新鮮な食材で、毎日をもっと美味しく! - 4ドア無霜冷蔵庫



SJ-FTF525BVP-DS

18.5 cu.ft.

J-TECH INVERTER



THE ULTIMATE MODERN REFRIGERATOR

あなたの暮らしをワンランクアップさせる、究極のモダン冷蔵庫

FIVE DOOR NO FROST INVERTER

5ドア無霜インバーター



HYBRID COOLING SYSTEM



J-TECH INVERTER



フレックスルーム

深冷凍 (-18°C) 冷蔵 (0°C)
ソフト冷凍 (-8°C) 冷却 (3°C)



食品の鮮度が長持ち



大容量



省エネ



SJ-FTW27CVP-BK
26.8 cu.ft
GROSS CAPACITY

並列型

INVERTER



SJ-BLS24BVP-DS 21.2 cu.ft
also available in 18.8 cu.ft



EXPRESS COOL | EXPRESS FREEZING

MULTI-TEMPERATURE DRAWER



Convertible to:

- 3 to 5°C Vegetable Drawer
- 0 to -2°C Dairy Products
- -3 to -1°C Chiller Mode

4ドア 霜なし

J-TECH INVERTER



SJ-FLG16AVP-BK 14.2 cu.ft



MULTI & DYNACOOOL COOLING SYSTEM

2ドア 大きなトップ

J-TECH INVERTER



SJ-FTG21CVP-BK 21.3 cu.ft
also available in 18.2 and 13.9 cu.ft



HYBRID COOLING SYSTEM



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp

Pinoy Beef Tapa Salad
with Tuyo Vinaigrette



sentro
1771

ENJOY A VARIETY OF MOUTHWATERING DISHERS AT SENTRO 1771!

SENTORO 1771で、フィリピンの多彩な料理の数々をご堪能ください!

Coconut Chicken Soup



Bangus with
Calamansi Butter



Lechon Kawali



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794



August/Agosto
2024 08
Contents

Special Feature

洗練された大人の街:Rockwell..... 06



26 フィリピン料理をご自宅で！美味しく！

32 フィリピンでEnjoy！ Golf

33 フィリピンで親睦を深めよう！
日本人コミュニティーリスト

45 HOT TOPICS

48 フィリピンビジネス経済ニュース

70 ビジネス烈伝

『ゼロから誰もが知る商品に！フィリピンで乳酸菌シロタ株の普及に邁進』
Yakult Philippines, Inc. フィリピンヤクルト上級副社長 湯舟裕志氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）..... 48

<表紙写真>
ライフスタイル:ロックウェル ビジネス:ヤクルト本社(プライマー撮影)

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館..... 02-8551-5710
領事部直通(日本語)..... 02-8834-7508
マニラ日本人会..... 02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所..... 02-8892-3233
マニラ日本人学校..... 02-8840-1424~27
フィリピン退職庁..... 02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ)..... 02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン)..... 02-8822-1465
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)..... 02-8789-7700
(ケソン)..... 02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン)..... 02-8842-5405
メディカル・シティ(バシッグ)..... 02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ)..... 02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ)..... 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社

全日空..... 02-8553-8000
日本航空..... 02-8403-2486
フィリピン航空..... 02-8818-0111
デルタ航空..... 02-8841-8800
セブパシフィック航空..... 02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : http://primer.ph

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 08月号 Vol.196

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine
PRIMER Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは
広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Feature of the Issue

Get ready for an exciting August as Philippine Primer shines a spotlight on Rockwell Center. Arguably the country's premier lifestyle hub, this is where you find some of the best restaurants, cafes, and bars in the Metro. Don't miss out on highlights like the authentic Italian flavors at a mano, the comforting noodle creations of Chef Tamura at Ramen Ron, Milkyway Cafe's nostalgic dishes, and the gourmet delights at Santis Delicatessen. Here's to an epic food crawl you won't forget!



フィリピン各種マップ

特集で紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

洗練された大人の街：Rockwell

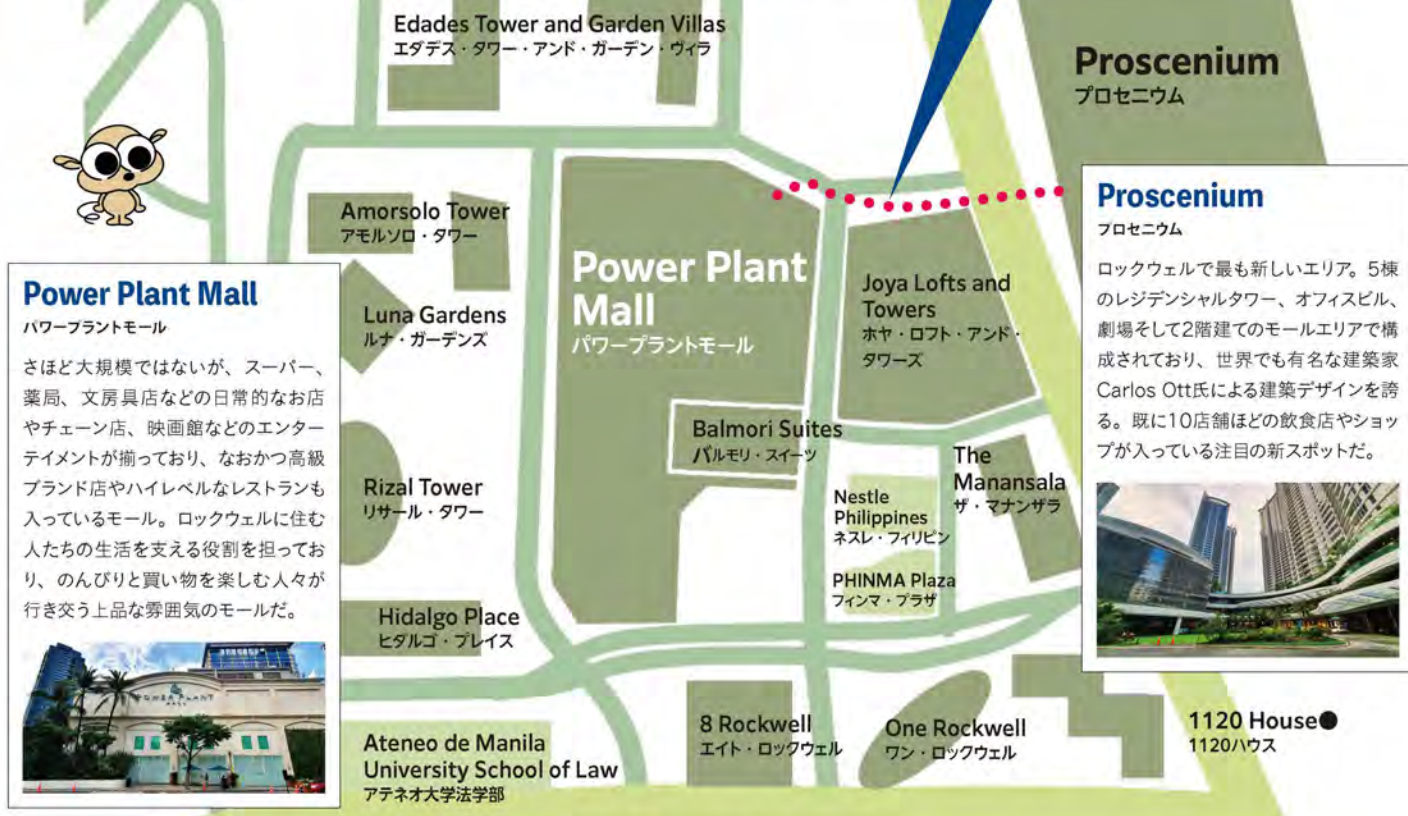
マニラの喧騒から一步離れ、静かで洗練された雰囲気が漂うロックウェルは、大人たちが集う都会のオアシスです。この特集では、ロックウェルを3つのエリアに分け、各エリアのおすすめのお店を紹介し、モダンなショッピングモール「Power Plant Mall」、進化を遂げる新スポット「Proscenium」注目店、そして「One Rockwell」、「Joya Towers」、「8 Rockwell」、「Bamori Suites」など、その他のエリアに点在する17軒の隠れた名店まで。新旧の魅力が融合するロックウェルの魅力をお楽しみください。

プライマーウェブサイトでもご覧いただけます！
右のQRコードをスキャンするとページが開きます



パワープラントとプロセニウムをつなぐ歩道橋

パワープラント2階のフードコート「The Grid」の「7」と表示されている店舗(Bored & Hungry)の左側の出入り口から歩道橋でプロセニウムに渡ることができる。雨天時などに便利。



注目の新スポット！ Proscenium

5棟のコンドミニウムに囲まれた1、2階からなるミニモールには10店舗ほどのレストランやショップが入っている。高級グローバルサランのJoel's Placeでは食材を買いに行くついでに気軽に食事とれる。Carmelo'sでは上質なステーキを提供しており、接待にも便利。気軽にランチを楽しむならBrunch Bureauで。また、2024年8月には、三ツ矢堂製麺の新業態である「三ツ矢堂居酒屋」がオープンする予定だ。

Carmelo's Steakhouse

カルメロス・ステーキハウス



USDA認定アンガスビーフを提供した初のステーキハウスとして有名な Melo's Steakhouseのオーナー、Carmelo Santiago氏の娘であるCristinaさんが手掛けるステーキハウス。パンデミックにより2021年に一度閉店したものの、2024年にプロセニウムに移転し営業を再開した。父のレガシーを受け継ぎ、卓越したサービスと高品質なステーキを提供。おすすめメニューはポテトフライを添えたSteak Frites。また、ステーキ以外のメニューではフィリピン産の牡蠣を使ったOysters and Moules Marinièresが人気。モダンで洗練されたインテリアは、特別な日や接待に利用できる。10~16名収容のプライベートルームは4時間/ P30,000 (コンシューマブル)で利用可能。



2nd Floor, The Proscenium Retail Row, The Proscenium Residences, Rockwell Center, Estrella, Makati

☎0915-903-8005/02-8733-1088 🕒11時30分~23時30分

🌐www.carmelossteakhouseph.com 📘Carmelo's Steakhouse

📍carmelossteakhouse

客単価：P 1コ：P300以下 P 2コ：P300~800 P 3コ：P800~1,500 P 4コ：P1,500~2,000 P 5コ：P2,000以上

Photo Credit :Carmelo's Steakhouse



Brunch Bureau

ブランチ・ビュロー



Photo Credit : Brunch Bureau



ブランチメニューにフォーカスしたカフェレストラン。パスタ、サラダ、ライスボウル、スープなどの軽食メニューをフィリピン風にアレンジしたオリジナルメニューが多数。フルーツとグラノーラボウルなど、朝食にぴったりのメニューも。自家製バナナブレッドは毎日焼き立てで提供しており、コーヒーとの相性も抜群。

2nd Floor One Proscenium, Estrella Drive, Rockwell Center, Makati
☎0917-810-6728 🕒7時～22時 📱brunchbureau PH 📷brunch_bureau

Joel's Place

ジョエルズ・ブレイス



食材売り場で料理やドリンクを注文し、イートインもしくはテイクアウトできるレストランが一緒になった「グローサラント」。生鮮、お菓子やインスタント食品、調味料、缶詰など、品質の高いものを厳選して揃えており、日本食材コーナーもある。レストランエリアはコーヒー、ジュース、ベーカリー、デリカテッセン、ジェラートの5つのカウンターが設置しており、メニューは定期的に入れ替わるので、お客さんを飽きさせない。お肉などはその場で調理してくれる。Rustan'sグループによって2023年にオープンし、グロリエッタにも2号店をオープンした。

G/F, The Proscenium Retail Row at The Proscenium Residences, Estrella, Rockwell Center, Makati, 1211 Metro Manila ☎02-8899-7034 🕒9時～21時
📱joelsplace.com 📱joelsplacePH 📷joelsplaceph

The Perfect Pint

ザ・パーフェクト・パイント



Photo Credit : The Perfect Pint

2014年創業、アラバンとパシッグにも支店を持つ人気のガストロバブ。地元のクラフトビールを楽しむカジュアルな雰囲気、友人や同僚とワイワイ飲むのにぴったり。おすすめのペアリングには、フルーティーなHoppy Road IPAとベーコンの盛り合わせ・Heap of Fresh Bacon、Black Mamba Stoutのしっかりとした味わいと組み合わせた牡蠣のシグ・Oyster Sisig、など。金曜の夜は、DJによるライブパフォーマンスが楽しめる。

Unit 107-108, Ground Floor, The Proscenium Residences Rockwell Center, Makati
☎02-8364-1907/0917-122-7806 🕒11時～翌2時
📱theprecipint.ph 📱ThePerfectPintPH 📷theprecipintph

Bar Good Times

バー・グッド・タイムズ



Photo Credit : Bar Good Times



レストラン「Nori Sushi Bar」の中に隠れたスピークイージーバー。マルーン色を基調とした上品なインテリアで、落ち着いた雰囲気がお客さんに好評。料理やカクテルは日本にインスパイアされたものが多く、日本のお酒や食材を使っている。獅子唐マルガリータは獅子唐を加えたテキーラのブレンドのカクテル。Spicy Rock Shrimpは天ぷらにスパイシーマヨネーズを和え、蛸子をトッピングした人気メニュー。

Ground Floor, The Proscenium Residences, Rockwell Center, Makati
☎0966-073-1938 🕒日～水曜 18時～翌1時/木～土曜 18時～翌2時 📷bar.goodtimes

モールの周りを散策 おしゃれなレストラン発見

ロックウェルにはコンドミニウムやオフィスビルが立ち並び、それぞれにおしゃれなレストランが入っている。注目の場所は、パワープラントモールから直接エレベーターでアクセスできるBalmori Suitesにある高級フィリピン料理店のHapagとその姉妹店のAYA。モールの東側にあるJoya Towersには、日本人によく知られたデリカテッセンのSantisがあり、北側のEdades Towerには、ハサイロードで人気だったラーメンロンも入っている。

AYA

アヤ



2023年後半にポップアップ形式でオープンし、同年第4四半期に常設店となったAYAは、Hapagの姉妹店。Hapagと同じBalmori Suitesに位置し、7階で外に出て階段を上ったメザニンフロアに店舗があり、少し見つけづらい。「招待」を意味するフィリピン語の「anyaya」に由来する店名は、お客様を温かく迎えることがテーマで、温室のような全面ガラス張りのデザインがおしゃれ。フィリピンにインスパイアされたカクテル、ワイン、小皿料理を提供し、料理とお酒を楽しみたい時にぴったり。メニューは、伝統的なフィリピン料理を現代的にアレンジした遊び心溢れる料理の数々。地元の新鮮な食材をふんだんに使用し、スタイリッシュなプレゼンテーションで提供される。人気店につき、予約推奨。

7F Mezzanine, The Balmori Suites, Hidalgo Drive, Rockwell Center, Makati
☎0917-888-5757 🕒 火～日曜 18時～22時 🌕月曜
🏠 www.hapagmnl.com/aya 📍 aya.manila

Hapag

ハバグ



Photo Credit : Hapag



フィリピン語で「食卓」を意味するHapagは、ケソン市からロックウェルに移転した高級フィリピン料理店。フィリピンの豊かな食文化に敬意を表し、フィリピン各地の料理の多様性と奥深さを表現したコースメニューを提供する。地元産の新鮮な食材にこだわり、伝統的なフィリピン料理をモダンにアレンジした料理は、高い評価を受けており、マニラで最高級のフィリピン料理店の一つとして知られている。人気店のため、予約は数週間前から埋まることが多いとのこと。同じコンドミニウムには姉妹店のAYAも店舗を構え、両店を率いるのは、シェフ、ケビン・ナボア氏とサーディ・ドラトレ氏。その情熱が、すべての料理に息づいており、高品質な食材と伝統的な調理法へのこだわりが感じられるメニューを楽しむことができる。

7th Floor, The Balmori Suites, Hidalgo Drive, Rockwell Center, Makati
☎0917-888-5757 🕒 火～日曜 18時～22時 🌕月曜
🏠 www.hapagmnl.com 📍 hapag.mnl 📍 hapag.mnl

1120 House

1120・ハウス



Photo Credit : 1120 House



ロックウェルのすぐ近くに店舗を構える。レストランのBon Appetit、花屋のRustan's Flower Shop、そして高級家具店のLady Scott Jonesの3つのブランドの集大成と呼べるお店。アットホームな雰囲気のある美しいインテリアと美味しい料理、そしてお店の一角にある色とりどりの花が並ぶショップを楽しむためのライフスタイルスペースで、地元ロックウェルのレジデンスに住む人々の憩いの場となっている。

The Metroclub Estrella cor Amapola St., Makati
☎0918-941-5957 🕒 火～木曜 10時～22時 / 金・土曜 10時～23時 / 日曜 10時～22時 / 🌕月曜
🏠 www.1120house.com / 📍 1120housemnl 📍 1120housemnl

The Test Kitchen by Josh Boutwood

ザ・テスト・キッチン・バイ・ジョシュ・バウトウッド



Photo Credit : The Test Kitchen by Josh Boutwood



イギリス生まれ、英比ハーフのシェフ、Josh Boutwood氏が腕を振るうテイスティングメニュー専門レストラン。2017年にマカティ、サンアントニオにオープンし、のちにロックウェルに移転。「テストキッチン」の名の通り、Josh氏が実験の場として、様々な食材と調理法を駆使して毎回新作メニューを生み出している。一つのジャンルや国の料理にとらわれない、自由な創作メニューを楽しんでみたい、そんな人にうってつけ。また、お店で焼いているサワードウパンにも定評がある。店内は高級感があり、接待などに使える。完全予約制。Josh氏は本レストラン以外に、Ember、Savage、Helmも経営する。

One Rockwell G/F East tower, Rockwell Dr, Rockwell, Makati ☎0977-288-5751
🕒 11時～22時 🏠 www.joshboutwood.net 📍 thetestkitchenmnl 📍 thetestkitchenmnl

Prologue

プロローグ



Photo Credit : Prologue



ケソン市に本店を構えるインターナショナルレストラン。フレンチ、イタリアン、和食をそれぞれ担当する3人の日本人シェフによる繊細で卓越した技術のマリアージュにより、世界中から厳選された食材と新鮮な農産物が調和したイノベティブな料理を楽しめる。焼き立ての美味しいパン、お店で焙煎しているインポートのコーヒー豆もおすすめ。

Aruga by Rockwell, Waterfront Dr, Makati ☎0960-525 4640 / 0939 861 7018
🕒7時～22時 📍prologue.ph 📷prologue.ph

Lusso by Margarita Forés

ルッソ・バイ・マルガリータ・フォーレス



Photo Credit : Lusso by Margarita Forés



オーナーは、イタリアンレストランのCiboなどで知られ、2016年にはアジアのベスト女性シェフ (Asia's Best Female Chef 2016) に選ばれたMargarita Fores氏。グリーンベルト5に1号店を構える高級店。ヴェルヴェットの椅子や明るいブラウンの色使いはとても上品な雰囲気、カジュアルな食事にも接待にも利用できる。シェフがCiboで培った経験を活かしたイタリア料理メニューはどれも外れなし。

The Balmori Suites, Hidalgo Drive, Makati ☎0917-180-5893
🕒11時～22時 📍lussobalmori 📷lusso_manila

12/10

トゥエルフ・テン



Photo Credit : 12/10



ノントラディショナルな居酒屋。風味豊かで新鮮な食材を使った小皿料理を提供し、豊富なドリンクのセレクションが魅力。ディナーは11品のテイスティングメニュー「Omakase」を提供し、生のシーフードから始まり、調理された肉料理や季節の食材を進行的に楽しめる。アラカルトメニューもある。昼間は、サンドイッチや小皿料理を中心としたメニュー。日夜で違った体験ができるユニークなお店。友人や同僚との食事、接待にも利用できる。予約推奨。

8 Rockwell Dr, Makati ☎0917-701-9275 🕒12時～16時、18時～23時 📷日曜
📍twelveten.ph 📍twelvetenph 📷twelvetenph

Grace Park Dining

グレース・パーク・ダイニング



Photo Credit : Grace Park Dining



多数のレストランを手掛ける著名シェフ、Margarita Fores氏が手がけるモダンフィリピン料理とイタリア料理を提供。フィリピン料理の「アドボ」に従来のポークやチキンの代わりにラムを使用したLamb adoboの他、バター風味のチキンが香ばしいButter chicken, Ilocos garlic、フィリピンの海産とペンネパスタが美味しいPenne with gifts from the Philippine seasなど、シェフのオリジナルメニューが多数。アットホームな雰囲気の中、懐かしい家庭料理の味を楽しむのがコンセプト。会食やカジュアルな食事などにぴったり。

One Rockwell Rockwell Dr, Makati ☎02-8843-7275 🕒月～水曜 11時～22時 / 木曜 11時～22時 / 金～日曜 9時～22時
📍margaritafores.com 📍graceparkdining 📷graceparkdining

Made Nice

メイド・ナイス



アラバンのNeil's Kitchenオーナーの娘・Gabbiさん、パワープラントにも店舗を構えるMamouのオーナーの息子・Raulさんなど、数人の若手シェフが経営するレストラン。かつてレガスピビレッジに店舗を構え、ロックウェルに移転した。洗練されたインテリアはカジュアルな食事にも接待にも利用できる。人気メニューはタコをさっぱりトマト風味に仕上げた「Octopus」など。

G/F 122, Joya Lofts & Towers, Plaza Drive corner Amoroso Drive, Rockwell Dr, Makati ☎0917-183-6423 🕒日～木曜 11時～21時 / 金・土曜 11時～22時
📍MadeNicePH 📍madeniceph

Refinery

リファイナリー



Photo Credit : Refinery



サードウェーブコーヒーと地ビールに定評のあるカフェ。ガラス張りの開放的なデザインがおしゃれで、テーブルの配置もゆったりしており居心地が良い。トーストやサンドイッチ、オムレツなどの朝食メニュー、ソーセージ盛り合わせや手羽先などのパーフードの他、バスタやステーキなどがたっぷり食べられるメニューも用意されている。ビールの他にカクテルやワインなども取り揃えている。当店一押しのMixed Mushroom OmeletteやBigger Breakfastは朝食に限らず、軽めのランチなどでも楽しめる。また、トリュフオイルが芳香なTruffle Cream Pastaも人気商品のひとつ。

Joya Tower, 28 Plaza Drive Rockwell Center, Makati ☎0977-831-2879
🕒日～水曜 8時～24時 / 木～土曜 8時～翌1時 📍RefineryPH 📷refinery

Ramen Ron

ラーメン・ロン



人気店ながらコロナ禍に閉店したバサイロードのラーメンロンが、2021年12月にロックウェルにオープンした新店舗。フィリピン歴17年、日本で数店舗の飲食店を手掛けた田村シェフが采配を振るう。フィリピン人客には味噌系、日本人客には醤油や塩ラーメンが人気。おすすめのタンタンメンは、フィリピンのタンタンメン人気の発端ともなった田村シェフのこだわりの一品だ。

GF, RS-103, Edades Tower Rockwell Center Makati, Amorsolo Dr, Makati, Metro Manila ☎0917-628-7245 🕒月～土曜 11時～22時/日曜 11時～21時
📧 ramenron.pickup.ph 📧 ramenronrockwell.ph 📧 ramenron.ph

丸鶏

Marudori



Photo Credit : Marudori



人気ラーメン店「優勝軒」「メンドコ」そして人気食レストラン「和徳」を手掛けるグループのラーメン店。店名にあるように、鶏をつかった白湯ラーメンが看板メニュー。豚骨ベースのスープが主流となっているマニラのラーメン店の中で一線を画す。ラーメンに限らず、つけ麺、餃子、鶏つくねなど多彩なメニューを楽しめる。

Retail 107, Ground Floor, 8 Rockwell Center, Plaza Dr, Makati, 1210 Metro Manila ☎0917-625-9326 🕒月～木曜 11時～21時/金曜 11時～22時/土曜 10時～22時/日曜 10時～21時 📧 nipponhasa.com 📧 ramen.marudori 📧 ramen_marudori

La Guada Mas

ラ・グアダ・マス



Photo Credit : La Guada Mas



タコスをはじめとした、メキシカンストリートフードを提供するカジュアルなレストラン。タコスの中身はビーフ、チキン、ポーク、魚肉、エビなど。看板メニューはのビーフピリアはマストライ。また、4種類のチーズを火にかけた Quezo Skilletも人気。量が多く、コスパは抜群。

Joya Lofts & Towers, Plaza Dr, Makati ☎0977-620-8735 🕒月～木曜・日曜 11時～23時/金・土曜 11時～翌1時
📧 laguada.birria 📧 laguada.mas

Santis Delicatessen

サンティス・デリカテッセン

Photo Credit : Santis Delicatessen



マニラに13店舗展開する老舗デリカテッセン。生ハム、ソーセージ、チーズ、パン、ワイン、その他高級なヨーロッパの食材を提供し、その品揃えには定評がある。生鮮も販売しており、新鮮な野菜が手に入るのも嬉しい。上質なアンガスビーフなども販売しており、ハンバーグのパーティなど料理の時に便利な商品も。クリスマス時期は限定スイーツなども販売しており、ギフトにおすすめ。

RS 120 & 121 Joya at Rockwell 28 Plaza Drive, Rockwell Center, Makati ☎02-8403-0144 / 02-8403-0688 🕒8時30分～20時
📧 www.santis-deli.com 📧 SantisDelicatessen 📧 santisdelicatessen

Greyhound Café Rockwell

グレイハウンド・カフェ・ロックウェル



Photo Credit : Greyhound Café Rockwell



ロックウェル他、4つほど店舗を構えるタイ料理のカフェレストランチェーン。メニューはオーソドックスなタイ料理。アイスコーヒー、カクテル、パフェなど、インスタ映えするドリンクやデザートメニューもイチャオシ。モダンカジュアルな店内は友人や同僚との集まりなどにぴったり。

G/F, Edades Tower, Amorsolo Dr, Rockwell Center, Makati, Metro Manila ☎0917-862-2066 🕒10時～23時
📧 greyhoundcafe.com.ph 📧 greyhoundcafephilippines 📧 greyhoundcafe.ph

但馬屋焼肉チャーコールグリル

Tajimaya Yakiniku Charcoal Grill

Photo Credit : Tajimaya Yakiniku Charcoal Grill



日本やシンガポール、香港にも店舗を持つ焼肉専門店。日本から取り寄せたA4、A5級の和牛とアンガスビーフ、豚肉、鶏肉、魚介類などを提供。無煙炭火焼きと高性能の排気システムを備え、フレンドリーなサービスと広々とした座席も魅力。家族や友人とのカジュアルな食事やビジネスミーティングに最適。P799のお肉・シーフード食べ放題メニューもおすすめ。予約推奨。

G/F, One Rockwell West Tower, Rockwell Center, Rockwell, Makati ☎02-8869-9816 🕒月～金曜 11時～21時/土・日曜 11時～22時
📧 tajimayayakinikugrillph.company.site 📧 tajimayaph 📧 tajimayaph

上質なひと時をここで **Power Plant Mall**

モールの西側にあるアルフレスコエリアにはハイレベルなレストランが並ぶ。人気イタリアンのa mano、BGCに1号店を構える鉄板大河内龍神、そして日本発祥のコーヒーチェーン・表参道コーヒーなどに注目したい。モール内の2階にはおしゃれなフードコートのThe Grid Food Marketと、いくつかのチェーン店が集まる。また、地下1階はバスイロードのフィリピン料理店Milkyway Cafeなど、カジュアルなお店やチェーン店が並ぶフロアとなっている。

a mano

ア・マーノ



Photo Credit : a mano



人気のイタリアンレストラン。新鮮な食材を使用した本場の味を提供し、手作りの生パスタやピザ、スープ、前菜、魚や肉のメイン料理など、多彩なメニューが楽しめる。テーブルでグラナ・パダーノチーズを薄く削り取って作る「ラスパドゥーラ」は、チキンサラダ、ルッコラを添えたフィレンツェ風ステーキ、ピザなどの料理にトッピングしてもらうことができる。料理だけでなく、プロのバリスタが淹れるカフェ品質のコーヒーもこだわりポイント。おすすめは新メニューのスマーズ・ホットチョコレート。ドルチェメニューも豊富で、人気のブルラタ・ジェラート・ソフトクリームは、はちみつ、オリーブオイル、チョコレート、いちごなどのトッピングが選べる。

Lopez Dr, Makati, Metro Manila ☎0917-712-9952 🕒月～木曜 11時～22時/金・土曜 7時～23時/日曜 7時～22時 📱 amano.ph 📷 amano.ph

Mamou Too!

マモウ・トゥー!



Photo Credit : Mamou Too!



パワープラントにある多国籍料理店。ポニファシオのセレンドラにあるマモウの2号店で、2011年にオープンした。旅行好きのオーナーが世界各国の料理からインスピレーションを受けたオリジナルメニューは、アメリカから取り寄せた上質な肉や海鮮を使っているにも関わらず、気取らない素朴な味。イチオシは、アメリカ産のドライエイジングビーフを使った28 Day Dry Aged USDA Prime Grade Porterhouse Steak。

Power Plant Mall, Lopez Dr, Rockwell Center, Makati ☎0917-806-2668 🕒月～木曜 12時～21時/金・土曜 11時～22時/日曜 11時～21時 📱 mamouhomekitchen 📷 mymamou

鉄板大河内龍神

Teppan Okochi Ryujin



Photo Credit : Teppan Okochi Ryujin



日本人シェフのが手掛ける鉄板焼きレストラン。当店は鉄板焼カウンターと個室で構成。厳選した和牛・ロブスター・あわび等の鉄板焼をメインに鰻料理も用意。日替わりメニューや、季節で変わる和菓子もあり、ソムリエが厳選したワインや日本酒とのマッチングが楽しめる。BGCには1号店を構える。

Powerplant Mall, U149 R1 LEVEL Lopez Drive, Rockwell Center, Makati ☎0906-248-3942 🕒11時30分～22時 📱 teppanokochi 📷 teppanokochiryujin

Basil

バジル



Photo Credit : Basil



パワープラントモール2階にあるタイ料理店。2012年開業の老舗で、BGCのハイストリート、SMモールオブアジア、ポディウムにも店舗を構える。注目料理は、Thai chicken BBQ、Thai red shrimp curryなど。デザートには、定番のSticky Rice with Mangoなど。木製の家具や現代的なアートが魅力的で、友人や同僚とのカジュアルな食事に最適。地元のビールやタイのビールも楽しめる。

R2 Level, Power Plant Mall, Rockwell Dr, Rockwell, Makati ☎0906-935-0307/0927-853-3135 🕒月～木曜 11時～21時/金曜 11時～22時/土曜 10時～22時/日曜 10時～21時 📱 basilphilippines.com 📱 BASILphilippines 📷 basilphilippines

Draft Restaurant and Brewery

ドラフト・レストラン・アンド・ブルワリー



Photo Credit : Draft Restaurant and Brewery



自社ブランド「Compadre Craft」のドラフトビールが人気で、フルーティなIPA、モルトの後味が残るライト、コーヒーと似たコクのあるダークなど様々な風味を味わえる。料理も美味しく、昼間から開いているためランチの利用もおすすめ。アラバンにも店舗を構える。

Power Plant Mall, Rockwell Dr, Makati ☎0917-895-9305
 ☎月～木曜 11時～24時 / 金・土曜 11時～翌2時 / 日曜 11時～24時
 f DraftRestaurantandBrewery @lovedraftph

Yardstick Coffee

ヤードスティック・コーヒー



Photo Credit : Yardstick Coffee



マニラにおけるサードウェーブコーヒーの古参でもあり、カフェ通の間でその名を知らない人はいないほど。レガスピビレッジの1号店に始まり、SMモールオブアジアのIKEAビルやロックウェルにも支店を展開。パワープラントモール店では、マルチブランドライフスタイルブティック店「Maisonette」の奥にひっそりと店舗を構え、買い物ついでの一休みにぴったり。

Powerplant Mall, Plaza Dr, Makati ☎0977-801-1352
 ☎月～木曜 11時～21時 / 金曜 11時～22時 / 土曜 10時～22時 / 日曜 10時～21時
 ☎ store.yardstickcoffee.com f yardstickcoffee @yardstickcoffee

Deli by Chele

デリ・バイ・チェレ



Photo Credit : Deli by Chele



BGCのGallery by Cheleなどの人気レストランを手掛けるスペイン人シェフ・Chele Gonzales氏のデリ。自家製パストラミや焼き立てのパン、クッキーなどのスイーツなどを提供。小ぢんまりとした店舗にはわざわざにイートイン席もあり、サクッと食事をしたい時などにも便利。テイクアウトも可能。

R1 Level, Power Plant Mall, Makati ☎0917-160-2382 ☎7時～21時
 ☎ www.delibychele.com f delibychele @delibychele

表参道コーヒー

Omotesando Koffee



東京発祥のカフェ。当初は1年の期間限定のお店として開業する予定だったが、約5年間営業した末に閉店。その翌年に香港店をオープンし、現在はシンガポール、ロンドン、そしてマニラにも支店を構える。木目調のモダンでミニマリストなデザインは若者を中心に、早くも人気スポットに。コーヒーとスイーツが主なメニューだが、最近はビーフカレーが新登場し、食事にも利用できるようになった。

Stall 145 R1 Level Power Plant Mall Rockwell Center Poblacion, Makati
 ☎0917-579-5447 ☎8時～20時
 ☎ ooo-koffee.com f omotesando.koffee @omotesando.koffee

Milky Way Cafe Rockwell

ミルキーウェイ・カフェ・ロックウェル



Photo Credit : Milky Way Cafe Rockwell



パサイロードのフィリピン料理店・MilkyWay Cafeの支店。フィリピン料理のおかず、ケーキ、サラダ、サンドイッチなどの軽食の作り置きを提供。あと一品追加したい時などに便利。イートインスペースもわずかにあり、ハロハロなどのスイーツをいただくことができる。

Level P1, Rockwell PowerPlant Mall, Makati
 ☎0906-304-4823 / 02-7756-5026 ☎11時～21時
 ☎ rw.milkywayrestaurant.com f MilkyWayRW @milkywaycafe_rwmakati

The Blue Kitchen

ザ・ブルー・キッチン



フィリピンのお菓子や漬物などを販売。おしゃれなラッピングは贈答品などに便利。手軽に味わえるスイーツAlmond Sansribarsや瓶詰めオイルサーディンなどが人気。フィリピンのおかずの冷凍食品もあり、自宅で気軽にフィリピン料理を楽しみたい時に便利。

Rockwell Drive G/F, Makati ☎0977-291-0619
 ☎月～金曜 11時～20時 / 土・日曜 10時～20時
 ☎ thebluekitchen.com f thebluekitchen @thebluekitchen

鉄板龍神ジャパニーズコーナー

Teppan Ryujin Japanese Corner



Photo Credit : Teppan Ryujin Japanese Corner



日本食レストラン「鉄板大河内龍神」とパワープラントモールのコラボとして誕生した、和菓子と中食のキオスク。中食はお好み焼き、焼うどん、オムライス、オムそば、ドライカレーなどで、全品P480。和菓子はイチゴやさくらんぼ大福、わらび餅など。

R1 Level, Power Plant Mall, Rockwell Drive, Makati ☎木曜 11時～21時/金曜 11時～22時/土曜 10時～22時/日曜 10時～21時/月～水曜 11時～21時
 f teppanokochi @teppanokochiryujin

Bakers Dozen

ベーカリーズ・ダゼン



毎週金～日曜、地下1階の通路で開催されるベーカリーフェア。2006年にスタートし、個人経営のフードショップが出店している。実店舗がなく、オンラインでしか注文できないようなお店もあるので、実物を見て買えるのは嬉しい。どれもSNSでたくさんのフォロワーがいる人気店だ。

P1, Power Plant Mall, Rockwell Dr, Makati ☎金曜 11時～22時/土曜 10時～22時/日曜 10時～21時

おしゃれなフードコート! The Grid Food Market

モールの2階にあるThe Grid Food Marketは気軽に利用できるおしゃれなフードコート。お店が23店舗入っており、ラーメン・つけ麺、タイ料理、コリアン、中東料理、中華料理、ヘルシーメニューやデザート、コーヒーやワインの専門店など、あらゆるジャンルが集まる。各店舗がナンバリングされており、大きなナンバーが看板代わりにになっているのが特長。お会計を済ませて受信機を受け取り、受信機が点灯したら注文を取りに行くセルフサービス式になっている。いくつかのお店のメニューを注文して、みんなで分け合って楽しもう!



Pilya's Kitchen

ピリヤズ・キッチン

店舗
ナンバー 11



中華料理店。幅の広い手延べ麺を使った「ビャンビャン麺」がおすすめ。麻婆豆腐+ビャンビャン麺のMapo Biang、牛肉入りスープのTaiwanese Beef Noodle Soup、クミンなどの香料が効いたTingly Cumin Beef / Tingly Cumin Lambなどのバリエーションがある。サイドディッシュも豊富。

Tsukemen

ツケメン

店舗
ナンバー 4



看板メニューがそのまま店舗名に。魚介、スパイシー魚介、魚介+チーズ、スパイシー魚介+チーズの4種類のつけ麺があり、もちもちの極太麺とコクのある濃厚なスープが美味。他にラーメンやどんぶり、サイドディッシュも提供。

Bun Appetit

パン・アベティット

店舗
ナンバー 8



ロブスター、カニ、エビなどをパンや饅頭の皮に載せたオープントースト風のメニューを提供。おすすめはトーストしたパンにアボカド、エビ、アルファルファをトッピングしたSalmon Avocado Toast。塩、唐辛子、オリーブオイルでさっぱりした味付け。

THE ULTIMATE DINING EXPERIENCE AT THE HEART OF YAKAL

究極の美食体験を、YAKALの中心で。

Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT



I'm Angus
STEAK HOUSE



Cave
Werdenberg
WINE BAR



7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
 味とコクが自慢のカレーメニューも人気です！



さりたんば鍋



秋田名物さりたんば



からし菜ちらし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati 02-8247-1591 0926-621-8664	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati 02-8813-7475 0995-534-7757	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Paranaque City 02-8819-6014

身体に優しい手作り家庭料理で、**ほっとするひと時**を!
 クリークサイド4階でおまちしております。

ごはん処 ひだまり "Hidamari"
 Japanese Restaurant



豚の角煮



オムレツ



ヒーマン肉巻き



ナポリタン



キム子鍋

- 生ビール、焼酎、ウイスキー、日本酒、ワインなど多数
- 完全個室2部屋完備 (8名~10名様・16名様~18名様)
- 貸切可 (40~55名様。ご予算はご相談ください)
- クレジットカード全種類、Gcash可
- 日本人ママ、日本語が話せるスタッフ在中

ご予約をお待ち
 申し上げております。

☎ **09954068678 (日本語対応)**
 ☎ 17時~24時(LO 23時) (無休)
 土日は11:30~23:00 ランチから通し営業!

リトル東京、マカティすぐ！クリークサイド4階です。
 ⇒詳しくはQRコードからご覧ください。

4th Floor, Penthouse, Creekside Building, Amorsolo corner V.A. Rufino Sts., Legaspi Village, Makati City

詳しい道案内はこちらから



YAKINIKU TOA5KU TOKYO

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
 Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
 ☎0999-438-5943(SMART)
 11時半~23時

BGC
 The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
 ☎0929-626-2590(SMART)
 ※BGC店のスマートの番号が変わりました。
 11時半~23時

リトル東京、BGCで人気沸騰
 A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店






一本堂 麺屋 IPPONDO
 MENYA
 JIRO KEI RAMEN



住所：リトル東京(Little Tokyo Makati)
 電話：0910-939-6492
 営業時間(月~金):03:30pm~04:00am
 営業時間(土~日):11:30am~04:00am

マカティスクエア店 深夜営業開始しました!

MAKATI LINEAR | MAKATI BEACON | MAKATI SQUARE | SM LIGHT MALL | SM SOUTH MALL | LASPINAS VISTA MALL | CASH&CARRY MALL

BUTA SHABU **KARAAGE** **LEMON SOUR**

KENSHIN
 0917 185 9271





フード・レストラン

流石の味

流石の味

流石の味

流石の味

流石の味

流石の味

流石の味

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300

鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

☎ 02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時~14時、16時~22時

UNAKICHI



予約用電話番号が変わりました!

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ 0961 321 5680

🕒 11:30~翌4:00(通し営業) 📍 UNAKICHIMAKATI



Grab Food



武蔵とんかつスペシャル Musashi Tonkatsu Special P1,500

MUSASHI-TEI
3rd Floor Alfresco One Ayala Mall,
Ayala Avenue corner EDSA
San Lorenzo Makati City.

For Inquiries
Tel no. 84254746
Cp no. 09560451678
Email add: musashi.tei@yahoo.com



お酒のメに

焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30~22:00

お問合せ・ご予約は

鴨料理・和食

(02) 8255-1071

琴乃

0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階

セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

マカティ店
☎ 02-851-60-305
0939-888-3412/0945-551-0601
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153
Chino Roces, Makati, Philippines

マラテ店
☎ 02-851-68-148
0981-590-4061
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio
Square, Malate, Manila, Philippines

Introducing Makati Branch's New
7 VIP Rooms

A cut above everything else
NOW SERVING

和牛マニラでは高品質な和牛A5ビーフを提供しています。

Pang Masa Ya
Pang Masa Ya Yakiniku & Teppan Yaki

居酒屋メニューいっぱい!
お仕事終わりに、お待ちしております!



豊富な
居酒屋メニューをゆったり
お楽しみください。
(店主:石川)

1198 Pablo Ocampo St., Brgy Santa Cruz Makati
Pang Masa Ya Yakiniku & Teppanyaki
0995 792 3563
営業 11:30~22:30 (LO) 月2回土曜日休

IRON MAN'S
STEAK HOUSE Ayala Malls CIRCUIT

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!

あわびバター焼きが大好評!
お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

NOW OPEN

大阪とんかつ
河内
OSAKA TONKATSU
KAWACHI

営業時間 LUNCH 11AM-3PM (LO 2:30PM) DINNER 5PM-10PM (LO 9:30PM)
6780 AYALA AVE, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI, 1226



おでんハウス
へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm



各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
Facebook: ODEN HOUSE Japanese Restaurant

お陰様で創業から**20年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり
月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取 Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜 22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数: 160席 個室: あり

フード・レストラン

流石の味

東京・マカティ・日本

空酒・焼酎

日本酒



あらや あらやラーメン

『ボクの好物は
ピリッと辛い
「あらやスペシャル
からみそ!」』

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR

Dela Rosa Makati 本店 ☎(02)8888-4422

SM Sucat Food Court ☎0922-883-3364



LA CABRERA
10 ANIVERSARIO
2014 - 2024
MANILA

JOIN US IN CELEBRATING 10 YEARS OF GRILLING STEAKS THE ARGENTINIAN WAY.

6750 AYALA +632 905 290 0703
GF, 6750 BLDG.
AYALA BUSINESS TOWER
MAKATI CITY

EDSA SHANGRI-LA +632 967 236 7940
MEZZANINE LEVEL
EDSA SHANGRI-LA HOTEL,
ORTIGAS

焼肉Hiroのお肉。 大変ご好評頂いて おります!

多くのお問合せありがとうございます。毎月日本から入荷しております。お気軽に在庫もお問合せください!

焼肉 HIRO
JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT
HIRO

卸に関する問い合わせ先:
samusuda@gmail.com
(SAM SUDA: 日本語、英語)

Hiroのランチが生まれ変わりました!焼肉は元より定食タイプのランチをご用意致しましたので是非お試しください。



FOOD MENU

BOOK NOW

MORE INFO:
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)
OPL Building Don Carlos Palanca
street cor San Lorenzo Dela rosa Makati

YAKINIKU HIRO



Caruso Ristorante Italiano

カルーソ

フィリピンマカティを代表する創業20年の老舗イタリアン。世界的な著名人・有名人やイタリアをはじめ各国大使など訪れる名店だ。モダンでエレガントなこのレストランでは、伝統的イタリアン料理を楽しむことができる。高級感があり、落ち着いた雰囲気の内は、友人同士やデートなどの特別な日、ビジネス、会食など様々なシーンにも最適だ。オーナーのEmilioさんは親日家でフレンドリーに、丁寧にお客様をもてなす。時にはEmilioさんの美声を聞くこともできる。マニラで知っておくべき名店の1つ。

📍 210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
 ☎ 8895-2451/8895-8790
 ⌚ 11:00 AM - 10:00 PM
 🌐 <https://caruso.ph/>



An exploration of the different routes that lead to Filipino food.

さまざまなルーツを持つ、奥深いフィリピン料理の世界。

INATO

The Alley at Karrisvin, Karrisvin Plaza,
 2316 Chino Roces Ave Ext, Makati, Metro Manila, Philippines 1231

@inato.ph www.inato.ph reservations@inato.ph



CIRKULO

R E S T A U R A N T

日本語メニューもご用意しております。

1995年の創業以来、cirkuloは、バエリア、タバス、サンゲリアなどの定番スパニッシュメニューの他、数々の看板メニューを、オーナーシェフ・J Gamboaがお届けし、多くの日本人の皆様にご利用いただいております。ぜひご会食に、ご接待に、当店でフィリピンに根づくスペインの味をご堪能ください。個室もご用意しております。

02 8810 8735 • 02 8810 2763
0927 136 1305

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City

✉ chefjgamboa@elcirkulo.com 🌐 www.elcirkulo.com 📱 @cirkulo_makati



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



【酒造正規販売代理店】
SAKE HANBAI PHILIPPINES
 ■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
 G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
 ☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934
 ✉ info@cellarsolutions.com.ph



RESERVE YOUR TABLES OR PRIVATE EVENTS

WINEDROP MAKATI
 G&A BUILDING, GROUND FLR,
 CHINO ROCES, MAKATI
 +63 905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS
 ONE KENNEDY PLACE, UNIT 5, 2/F,
 SAN JUAN
 +63 956 188 7548

@winedrop.life

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、
 幅広いシーンで喜ばれるパイストリーやケーキをご用意しています。

日本人パティシエが監督しています

店内でお食事もできます

0917-851-9636 | 02-8833-2826
 7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
 San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!
 9:00 - 18:00 PatisserieBebeRouge

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす 幸せなお食事のひとつをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
 今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 🔍

<http://primer.ph/eat/>

CHOOSE THE FLAVORS / ORIGINAL or MATCHA

材料は毎日手作り!

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

Red Beans Chocolate Cheese Ube

All of the above 1ピース 45PHP 6ピース 270PHP 12ピース 540PHP

お土産に是非!!

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ
 地上階-K011 ウォルターマートビクタン・パラニャケ
 ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
 レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カピテ

NEW 新店OPEN ▶ プレミアプラザ 7月15日
 SMスーパーカット 8月1日

GroBFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
 Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki 🔍

TEL 0945-481-4038

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



KENJI Japanese BBQ Restaurant



For reservations: ご予約:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

Let's Grill!

**134 Jupiter St,
 Bel-air 2, Makati**

**Up to 4 interconnected
 VIP rooms for at least 24pax**
 4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。



今年の土用の丑の日は
 7月24日・8月5日!
 皆様のご利用をお待ちしております!



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
 corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フイリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292

Store Hours: *subject to change from time to time

Dine-in / Take-Out / Delivery

Store Hours: Monday to Sunday

12nn to 10pm

f OGAWA Traditional Japanese Restaurant

ogawa.manila

ogawa.manila



TORIYA KANBE JAPANESE RESTAURANT

BGC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
 028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip, 7th Ave. BGC, Taguig City

NEW HOURS OPEN DAILY
 EFFECTIVE DATE: MAY 20, 2024
 OPEN 11:00 am ~ 2:00 pm
 CLOSE 2:00 pm ~ 4:00 pm
 OPEN 4:00 pm ~ 10:00 pm
 LAST ORDER ~9:00pm

Regular Holiday

f Kanbe Japanese Restaurant



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なニューをご用意しております。

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

est
BAKERY · CAFE

@estbakery
estbakerycafe

**アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

おかげさまで
大好評!

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

※火、水、木、金限定
※12時~7時(オーダーは30分まで)
※ご予約いただかなくてもご利用いただけますが、
既に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベントリサイズお子様の同席も大歓迎です。





メニューはこちら

プライマーRestaurant

**お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとつをあなたに**



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 🔍

<http://primer.ph/eat/>

A pet friendly place!

ペットカフェ

各種パーティー
対応可能

※愛犬、愛猫のお誕生日等
※愛犬、愛猫同席での各種パーティー
(最大50名様まで)
※パーティーのご予約はご予算に応じて
プランニング致します。
(日本人オーナーがご相談に乗ります)

Primer読者特典! ドリンク無料 ※ドリンクはSサイズ限定です。
※お一人様一杯まで。

PAW-PAL CAFE
パワパル カフェ

☎+63.967.423.7185

f @Paw-Pal Cafe
pawpalcafevenice # pawpalcafe

GF Venice Piazza,
Venice Grandb
Canal Mall, McKinley
Hill, Taguig City










CERTIFIED ANGUS BEEF

l'entrecôte

The Best Certified Angus Beef in the City
Unit A Bellagio II, Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
info@lentrecotemanila.com
8:30 a.m. - 12:00 a.m. Monday to Sunday

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

- 📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
- ☎ 0917-146-4852
- 🕒 8時~24時
- 🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
- 📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

- 📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
- ☎ 0956-674-1978
- 🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



元葉
和食 げんば

MONTHLY TUNA SHOW

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出しています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気のおかげで、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

Operating Hours
11:30 AM - 2:00 PM
5:00 PM - 3:00 AM

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE

0919 0000 666

0961 6910 342

日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非！
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

桜

Royal Sakura
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！

フード・レストラン

和食・焼肉

豪華なレストラン・宴会

和食・焼肉

和食・焼肉

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

一本橋 IPPONYARI
RAMEN 祭
イベント期間：2024年8月1日～31日迄

キャンペーンA
ラーメン 食べ放題 P499
自分の限界にチャレンジ!

キャンペーンB
ラーメン 2杯セット P699
二人でお得!

対象商品
尾道醤油ラーメン 札幌味噌ラーメン
博多ラーメン 横浜坦々麺 塩バターラーメン

イベント詳細は店頭で

七五三
お好み焼き・もんじゃ焼き
鉄板焼きが味わえます。
是非お試しください。

営業時間
LUNCH 11:00 ~ 3:00
DINNER 5:00 ~ 10:00
土日 11:00 ~ 10:00
(休憩時間なし/NO BREAK)
月 5:00 ~ 10:00

SHICHIGOSAN 753 CAVITE
Doña Juana Building
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road
Verdana Village Center
Molino IV, Bacoor Cavite
Exit MCX Daang Hari Road
from MAKATI/ BGC it takes 20
minutes. Landmark: EVIA LIFE
STYLE MALL You can search via
GOOGLE or WAZE
FB/instagram: shichigosan753

0928 522 1313 / 0917 169 7250

IZAKAYA TAGO
ゴルフ帰りやお仕事帰りに!
バタンガス・リパの
日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれらより充実していきます。リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

刺身盛り合わせ のり弁当 田舎ポーク

すき焼き 担々麺

・Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
・LIMA Technology Centerから車で10分
・SM City Lipaから車で3分

Izakaya Tago Japanese Restaurant G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 11:00 - 22:00 0991-575-3803

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

Rib Eye Steak **Vongole Spaghetti**

8659-7522 / 0927-460-2495
Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT
Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown



NEW PRODUCT ALERT

Chocolate KOUKA

BEAUTY AND WELLNESS IN EVERY BITE!

JAPAN'S
BEST-SELLING
High-Cocoa
Chocolate



Rich in Cocoa
Polyphenols
& Dietary Fiber



Low Glycemic
Index promoting
gentle absorption
of carbohydrates



Low in
Carbohydrates

Follow us to learn more about Meiji products!



Meiji Philippines Powered by Grand Dragon



@meiji.ph



fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから



三浦 健人
Ayato Miura

GALILEI

Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応

日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

☎ +63-917-136-2248

✉ zama.yoh@galilei.co.jp 🌐 <https://www.galilei.co.jp/>



フィリピン料理をご自宅で! 美味しく!

Bringing Filipino Cuisine to Your Home: Easy and Delicious!

今回は世界中で愛されているフライドチキンをご紹介します。フライドチキンの素を使えば、簡単に美味しい一品がでできます。ビールやスープと一緒に召し上がれ! (制作協力: Ajinomoto Philippines Corp.)



フライドチキン (Fried Chicken)

【メモ】

こんがり揚げ焼きにした鶏肉は、熱々のうちに紙を敷いたパットに移すと、油がよく切れてカリッと仕上がります。写真のように鶏肉を細切りにして揚げると、スナック風になります。スープやパンを添えてお楽しみください。

アメリカで誕生した「Fried Chicken」は、現在は世界各地に広がり、とりわけフィリピンでは国民食ともいわれる人気のメニューです。ファーストフードの有名店のフライドチキンが象徴的ですが、家庭でも日常的に作られて食卓に上ります。家庭料理としてのフライドチキンの特徴は、衣の味つけはごくシンプルな塩味がベースで、食べるときにグレービーソースやケチャップなどのソースを添えるそうです。スーパーには、粉に調味料がブレンドされた「フライドチキンの素」がたくさん並んでいます。揚げ物は面倒な印象がありますが、鶏肉に「フライドチキンの素」をまぶし、フライパンに多めの油をしいて揚げ焼きにするだけで簡単に作ることができます。フィリピン風フライドチキン、スープやビールと一緒にお試しください。

【材料】(4人分)

- 鶏むね肉 (またはささみ)500g
- フライドチキンの素
「Crispy Fry® Original
Breeding Mix」1/2袋 (31g)
- 油フライパンの底から
1cm程度の量

【作り方】

- 1 鶏肉を水で洗い、水気を拭く。一口大に切る。
- 1 ボウルにフライドチキンの素を入れ、鶏肉を加えて、粉を肉の表面によくまぶす。
- 1 フライパンに油を入れ、油が熱くなったら鶏肉を加え、両面がきつね色になるまで揚げ焼きする。

「Crispy Fry® Original Breeding Mix」

カリッと仕上がるように粉と調味料をブレンドした「フライドチキンの素」です。シンプルな味の「Original」タイプに加え、「Garlic」、「Spicy」タイプもあります。「Soup & Go® Corn」 本物のコーンとミルクが溶け込んだ、お湯を注ぐだけのインスタントスープです。



AJINOMOTO レシピサイト

<https://www.cookcommunitybyajinomoto.com/>



AJINOMOTO CUSTOMER CARE

- Facebook: Cookcommunity by Ajinomoto PH
- Website: www.ajinomoto.com.ph
- Email: mr_info@asv.ajinomoto.com
- Phone: (02) 8779-8452
- Smart: 0968-852-3723
- Globe: 0977-128-5777

Eat Well, Live Well.



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



New Hatchin 日本食材 専門店

Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

Instagram: @newhatchin Facebook: @newhatchintradecorp YouTube: @New Hatchin Productions

●マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00

Facebook: @newhatchinmakati

●マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00~20:00

●カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00~17:00

●ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00~18:00
Facebook: newhatchin.jg



季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店

みんな みんなのスーパー
Minnano Supermarket - Japanese Grocery



マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village ● 営業時間 8am-9pm

☎09668420491 Facebook: msuperph



FBIはこちらから↑ Line登録はこちらから↑

Get it first at 7-ELEVEN



Make Good Mornings Brighter Try the NEW Soup & Go®!



Price starts at
P85
3 SACHETS

リトル東京に移転!
お買い物がいよいよ便利になりました!

Seikyo Japanese Grocery Store

日本食品グロッサリー 生協

フィリピンマカティの人気日本食料店 Seikyo Japanese Grocery Storeが、ジュピター・ストリーからリトル東京に移転、営業を再開!お買い物がいよいよ便利になりました!
日本ではおなじみの調味料から、カップ麺、菓子パン、おやつ、おつまみ、お酒などの食品だけではなく、洗顔フォームや歯磨き粉などの日用品まで取り扱うバラエティに富んだセレクションが魅力のグロッサリーストア生協。
ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。



2277 little tokyo building chino roces ave,
Makati, Philippines
☎ 0995-911-3124
月曜～日曜日 9:00～21:00



• 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
• Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Lerveriza St. Pasay City
• Farmers Market, Cubao
• One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

リトル東京のフレンドリーな
日本食料店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。
私たちは常に地元暮らしに暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介しますと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。
ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。



🕒 9:00am - 9:00pm 無休
📍 Iseya food store
📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS
NEW IMPROVED POCKY
High in Fiber
CRISP & TASTY

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION

日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。



〈モール内店舗ご案内〉
SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA / GREENHILLS

! NOW OPEN !
買取専門店
エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中

エコリングは、状態が悪くても買取可能!
● 割れ・傷がある
● 擦り切れ・シミ
● 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください **無料査定受付中!**
Facebookメッセージからお問い合わせください
担当者 花井 秀磨 Shuma Hanai

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)
定休日: 毎週水曜日(予定)
25th Streets, BGC, Taguig City RCBG AT. YUTCHENGGO CENTRE G/F

Eco Ring 買取専門店 エコリング

Facebook WEB

ヒップシートキャリアの日本ブランド **BABY&Me**
フィリピン初上陸! 100 個限定セール!

51% OFF

¥22,500 ▶ **¥11,000**

真似できない楽しさ
BABY&Me

商品の詳細やご購入はこちら

日本クチコミ No.1 ヒップシートキャリア

GOOD DESIGN
KIDS DESIGN AWARD
No.1
No.1
No.1
No.1

フィリピン在住モニター募集!

Facebook アカウントにてモニター活動をしていただける方を募集しています。
育児中の方であれば国籍、性別は問いません。
モニターになっていただける方には無料で商品を提供させていただきます。

ご応募はこちら



フィリピンでの生活を快適に!

日本人の利用率 No.1

【サービス内容】

- コンド/オフィス/店舗清掃
- エアコン清掃 **おすすりめ**
- ソファ/マットレス清掃
- キッチン徹底清掃
- グリーストラップ清掃
- ペストコントロール
- シャワー室の水アカ取り **おすすりめ**

New

- メイド派遣サービス **おすすりめ**
(ご希望に応じてあります)
1回(3時間~延長可)
お部屋の清掃
ベッドメイキング
洗濯/アイロン掛け
その他ご希望に応じてご相談ください

ご予約はアプリから
LINE

ご質問はこちらから

e.zy イーゼイライフスタイル LIFESTYLE



日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?

SENA
Yamashita Sena

マブー・チヨ星士
Hua Shou

日本だったら週1回で平均16,000 php だけど...
月4回(週1回)なら! 1ヶ月通い放題でも!!
月4回(週1回)で平均約940,000円

8,200 php
(約21,000円)

13,800 php
(約36,000円)

住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日



初心者にパーソナルジムって ぶっちゃけどうなのよ?

オレンジ本音インタビュー

一年前と比較してどうですか?

下腹ぽっこりから **-9kg!!**

ORANGE FITNESS CLUB

SUBSCRIBE



会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください

Orange Fitness Club



Summer Cruise Diving Resort
日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間) 講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング*バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!

Summer Cruise

オーナー 高橋 豊文(左)

Summer Cruise Diving Resort
Twitter summercruise88
住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

maki3677@gmail.com 0969-241-7880
www.asiacruise77.net



フード・レストラン

旅行・観光

美容・ファッション

不動産

教育

健康

その他



Always Comfortable™

Introducing

iCOMFORT ECO™ Sage



Organic Cotton



Natural Latex



Pocket Spring



The Sustainable Comfort



環境や人権に配慮した倫理的かつ責任を持って調達された生地を使用



リサイクル素材を最低5%使用しています。



有害化学物質は使用していません。



www.serta.com.ph



Serta Philippines



@sertaphilippines



info@serta.com.ph



+639178218385



Always Comfortable™

Serta Mattresses が最大30%OFF!

期間:2024年8月1日~31日



88 HOT SPRING 温泉

- 11の屋外プールと温泉 ● 韓国料理レストラン
- イハワングリルレストラン ● 60の居心地の良い客室
- マッサージ店 ● あらゆる用途に対応するグラウンドホール

下記を含みます。




- 8つの温泉とプールのご利用 (8:00~22:00)
- 個別ロッカー ● オープンコテージ
- 3 big parking area

FOR INQUIRIES

0905-466-8886 • 0961-476-3163

📍 #9061 National Highway, Bagong Kalsada, Calamba City, 4027 Laguna, Philippines

📞 88spa Visit Our Website 🌐 www.88hotspring.com

Follow Us on Social Media! 88 Hot Spring Resort    



マニラ首都圏からわずか2時間! ご家族、お仲間全員で楽しめる最高のダイビングスポット!

かつてのビスタマービーチリゾート跡地に誕生したAmor Laut Resortは、2ヘクタールの広大な敷地を持つ海辺の楽園です。14室のスイート、地元と世界の美味しい料理が楽しめるレストランバー、2つのエレガントなプール、緑豊かなガーデン、そして最大100名様まで収容できる多目的ホールなど、充実のアメニティをご用意しています。



Avail Discount

Promo Code
PRIMERPH

☎ 09171087451 📍 Brgy San Jose Mabini Batangas 🌐 www.amorlaut.com 🕒 6am-10pm



広々とした完全家具付きの客室



屋外にある大プール



あらゆるニーズに応える多目的ホール



海辺の日の出と日の入りを堪能できます



食欲をそそられるお食事とドリンク



アイランドホッピングなど、マリンスポーツアクティビティも可能

フィリピンで Enjoy! Golf

フィリピンでゴルフを楽しむための様々な情報をお伝えします。今回は特別編！

第4回ワラン・メロン対抗戦



■期:2024年6月23日(日) ■於: Canlubang Golf & Country Club

タガログ語で、ワランは「無」、メロンは「有」という意味。ワラン・メロン対抗戦はお互いハゲましあいながらゴルフを楽しむユニークな取り組みです。事務局の金光さんにレポートいただきます。このコーナーにご掲載希望の方、ぜひInformation@primer.ph へご連絡ください！

接戦の末の優勝チームは？

本対抗戦は、光の戦士ワラン戦隊が、フサフサと世界を闇で覆わんとする悪の組織メロン軍団を成敗し、世に輝きをもたらすための勧善懲悪型のゴルフ対抗戦です(ワランではないが、メロンにも入れない、幻のミレンチームもあるとかないとか)。

2024年6月23日(日)、第4回ワラン・メロン対抗戦がカンルーバンゴルフ北コースで輝かしく開催され、ワランチーム8名対メロンチーム9名の総力戦でハゲしい戦いが繰り広げられました。

勝負はホールマッチで行われ、各チーム同じ人数を選抜し打数合計の少ない方がそのホールを制し、獲得ホール数の多いチームが勝ち、という当初ルールのもと、様々な紆余曲折を経て、最終的にワランチーム8名分対メロンチーム9名分の合計打数の少ない方が勝ちという対決となりましたが、光の力あと一歩及ばず、闇の組織メロンチームが勝利となりました。70台で回られる光の救世主お待ちしております。

ゴルフをされない方も、不定期懇親会「ハゲしくハゲます会」もございますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



■問い合わせ先(あんたもワラン会、ブラックメロン会、俗世にミレン会 全会共通)

☎0917-598-3836 ✉junki.kanemitsu@grandline.asia(金光)



Golf information

フィリピンでもっとゴルフを楽しむために！
プライマーの情報を活用ください！

※ご連絡先にご変更がある場合は ✉info@primer.ph までご連絡ください。

ゴルフサークル紹介

■リビエラ会

1992年に発足、32年の歴史を誇るリビエラ会。"フィリピンでゴルフを楽しもう、上手くなろう"をモットーに活動。
☎0917-899-0408
✉yasuma@kanejin.com
担当: 安間

■鷺遊会(しゅうゆうかい)

1998年にカピテのロサリオEPZAに進出している、日系企業に勤める方々を中心になって発足。
☎0917-507-8215
✉nota@darumacorp.com
担当: 太田

■マニラ濃青会

京都大学のOB/OG会です。月一回程度のゴルフや懇親会も実施。
☎0956-457-8410
✉tmautmau@gmail.com
担当: 松原

■だいやめ会

主に鹿児島出身の方を中心にした会。鹿児島に関係のある方(例えば奥さんが鹿児島出身、鹿児島での勤務経験がある)なども。
☎0917-816-9136
✉tange@surtecphilis.com
担当: 丹下

■まにらレフティー会

フィリピン駐在員で左利きでゴルフをする人の集まり2017年9月発足、2か月に1回程度の割合でコンペを開催。左利きであればだれでも参加可能。
☎0908-895-2113
✉tadashi-yokotani@next.takatsuki.co.jp
担当: 横谷



ゴルフ場・練習場、
ゴルフショップなど
の情報はこちらから

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト



他にも、日本人コミュニティー情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティーリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎<https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎0919-079-0260(森) ✉yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-179-0206(中島) ✉ chi.023026@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学 ☎0917-123-3561
(真橋 哲大 マバシ テツヒロ)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ aogakumni@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ゾリグト)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学
✉ SUGAWARA-MIYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ yayuhata77042@gmail.com (森)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部**
✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)



SRR Visa
Special Resident Retiree's Visa

LOVE TO LIVE IN THE PHILIPPINES フィリピンの生活が好き



フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。

「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

www.pra.gov.ph PhilippineRetirementVisa (+632) 8848-1412



CORON, PALAWAN



HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



メイ先生

- 日本人スタッフ 常駐
- 年中無休
- オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00
時間 14:00~18:00

総合診療科
予約優先制

※ウオーキンの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

日本人医師が診察し
日本の薬を処方します

株式会社 Mexpo/メクスポ

【診療科目】

- 内科
- 皮膚科
- 美容皮膚科
- アレルギー科
- 心療内科
- 感染症科

【お問い合わせ】



01 日本人医師による診察

02 日本承認薬の処方

03 最短3日で薬のお届け
※受診日時や居住地によります

急なお身体の不調、お客様の様子がおかしい、些細なことでもお気軽にご相談ください。

院長 田村崇行
クリニックヴァイア東京/東京大学医学部卒

加藤レディスクリニック(東京新宿)指導のもと
ケソン市に不妊治療クリニックオープン!

KATO REPRO BIOTECH CENTER
CONCEIVE IVF MANILA INC.

Conceive IVF Manila / Kato Repro Biotech Centerは、世界的に有名な加藤レディスクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精(IVF:In Vitro Fertilization)を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。

ケソン・コンセーブIVFマニラで、診療サポートを日本語で行っています。

担当:奥村

マカティ市: Kato Repro Biotech center (カトレプロバイオテックセンター)
0917 723 9211 info@krbc.ph
8th Floor Tower 1, The Enterprise Center 6766 Ayala Avenue Makati City
月曜~日曜 8:30-15:30

ケソン市: Conceive IVF Manila (コンセーブアイブイエフマニラ)
0917 635 2526 recep@conceive.ph
担当者:奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center 1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
月曜~金曜 11:30-18:30 土曜~日曜 9:00-16:00

MITSUKOSHI BGCに日系眼科クリニック
JAPAN EYE CENTER
開院しました!!

日本人スタッフが在籍しており(要予約)、医師とのコミュニケーションや治療計画がスムーズに。安心して診察を受けていただけます。

【診療科目】

- 一般眼科診療
- 白内障
- 緑内障
- 網膜剥離
- 近視抑制
- 神経眼科
- 眼形成再建手術
- 小児眼科

※ 定期健康診断も行っていきます
※ 各種保険完備
※ コンタクトレンズのご相談もお受けいたします

目の健康のことなら、お気軽にご相談ください

2nd Floor, MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig
0917-116-5321 (青柳) 0917-104-7255, 8567-6170

customer@jepc.ph

旅行・趣味
美容・ファッション・医療
学習資格
ビジネス

ドクター紹介

皮膚は全身を映し出す鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近では異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。



小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関することなら経験豊富なDr. Laurellにお気軽にご相談ください。

日本語でアシスト致します！

皮膚科

Dr. ローレル



東京ヘルスリンク

ご予約・お問合せ: 0917-808-8874

アラバンモリライフスタイルセンター内



健康診断

診療科目

- 総合診療科
- 産婦人科
- 耳鼻科
- 呼吸器科
- 外科
- 眼科
- 心療内科
- 内分泌科
- 内科
- 整形外科
- 循環器科
- 糖尿科
- 皮膚科
- 小児科
- 泌尿器科
- リハビリ科



東京ヘルスリンク

内視鏡検査・超音波・レントゲン・臨床検査・リハビリテーション



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Orthero Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ● 歯列矯正
- 口腔外科 ● 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ● スポーツ歯科
- 小児歯科 ● 予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashiclinicph.com

kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険



- 日本語対応可能
- 最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティR6&タワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ● 開院時間 月~土 11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



最先端のCAD/CAMを完備



まずご予約を! ☎ 0917-156-1017 ☎ 0917-714-4432 ✉ acero2@yahoo.com ● まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察 ● 医療英語通訳 ● 健康診断
- 予防接種 ● キャッシュレス受診 ● 受診アテンド



スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!



《マニラエリア》

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター/マカティ 0917-716-9007
マニラ日本人会診療所/マカティ 0917-592-5738
セントルークス/グローバルシティ 0917-592-5732
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

検索 プライマー コラム



MITSUKOSHI BGCで 健康と美をGETしましょう!



世界標準の技術と最高級の
リラックス空間で口腔内ケアを
Elevate Dental
エレベートデンタル

歯科

『当院は、フィリピンで世界標準の高度な歯科医療を、最高級の施設で提供するというビジョンのもとに開設いたしました。私たちが大切にしているのは、パーソナライズした治療のご提供です。患者さん一人ひとりの口腔内の悩みやニーズにあった最高級の治療を提供しています。そのために、世界のトップクラスの最新の設備とテクノロジーを使用し高度なトレーニングを受けた経験豊富な専門家 25名のチームで対応します。治療はすべて落ち着いた空間の個室で行います。歯科治療に、口腔内のケアにぜひ当院をご活用ください。』



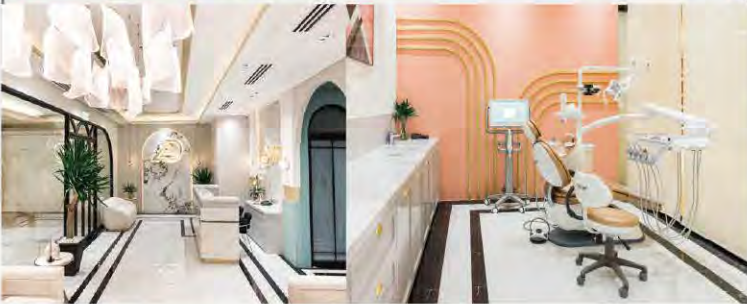
エレベートデンタル
Dr. Esther Tan and (左)と共同創設者の
Mr. Ryan Tan (右)

POINT! 日本語対応は、翻訳アプリで対応してくれるので安心!日本の診断書があれば継続治療も可能。洗練された高級感ある院内で治療を受けることができる。

- 診療科目
●一般歯科 ●美容歯科 ●口腔外科 ●歯列矯正 ●小児歯科 ●インプラント
●クリーニングなどの口腔ケアとその指導
※専用ラボ併設。被せ物は、通常1週間、最短で1日で装着が可能。
※RAYFace 3D フェイススキャナー完備。全室個室完備
■場所 MITSUKOSHI BGC 2F ■連絡先 ☎ (02) 7000-0064/0917-159-9284

プライマー院特典者

7月25日-8月24日まで、下記歯科治療を15%オフでご利用いただけます。
●エアフロー歯のクリーニング ●クラウンとベニア
●歯のホワイトニング
※このマガジンをお持ちください。



海外旅行保険対応、眼科用語の
日本語通訳常駐で安心!
Japan Eye Center
ジャパンアイセンター

眼科

『眼の健康のために重要なのは、専門眼科での定期的な検査です。お子様には3ヶ月に1回の小児眼科検査を、大人の方には年1回の目の健康診断をお勧めしています。検査により近視抑制や、緑内障、白内障などの疾患に対する早期の治療ができ、時には隠れた全身疾患が発見されることもあります。医療には専門用語が多く、日本語でもわかりにくいところもありますが、当院では医療用語に詳しい日本人通訳が在学中、医師とのコミュニケーションを円滑に進めています。コンタクトレンズ、眼鏡のご相談も承っております。ぜひフィリピンでの健康な生活のために、当院をご利用ください。』



ジャパンアイセンター
海外事業メディカル事業
開発責任者 青柳さん

POINT! パリミキ(眼科)併設のため、目の検査〜メガネ作成までノンストップ。また手術部屋も完備していて、目のお悩みにトータルでサポートしてもらえる。

- 診療科目
●一般眼科診療 ●白内障 ●緑内障 ●盲目剥離 ●近視抑制 ●神経眼科
●眼形成再建手術 ●小児眼科 ※法人、個人向け定期健康診断
※各種保険完備
※コンタクトレンズ、眼鏡のご相談もお受けしています。
■場所 MITSUKOSHI BGC 2F ■連絡先 ☎0917-116-5321 (青柳)

プライマー院特典者

7/25-8/31に本誌ご持参で定期診断にお越しの方に、紫外線で色が変わるうちわをプレゼント!



その他 最高級のネイル、まつエクをご提供
Tokyo Glam



MITSUKOSHI BGC BF (+63) 917-100-6649

お身体のケア、整えはここで
KA-RA-DA カラダファクトリー



MITSUKOSHI BGC BF 0927-927-8693

美を追求する最高級美容サロン
Love, Skin Clinic



MITSUKOSHI BGC 2F 0977-284-7619

**MITSUKOSHI BGC オープン1周年記念
日本旅行が当たるキャンペーン実施中!
詳細は公式IG/FBにて!**

8th Ave. Corner 36th St. Grand Central Park, North BGC, Taguig
月-金 11:00~22:00PM • 土日祝 10:00~22:00



IG @mitsukoshi_bgc



FB @mitsukoshi_bgc



BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに 完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。

トップスタイリストによる
日本の技術

細かいニュアンスが伝わる
日本語対応

内装・美容機材など全て
日本の器材

シャンプー、カラーなど全部
日本の薬剤



MIRAI
BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig
☎ 0977-122-7464

営業時間 11:00~22:00 年内無休
<https://www.miraisalon.yodelle.us>

事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター
森川純平



CEO
フランススリン小島



詳細はこちらから



ご予約はこちらから



MATSURIKA
JAPANESE SALON

BFホームズに日系サロン GrandOpen!最大50%OFF

髪質改善に特化したヘアサロンです。
傷んだ髪に新たな生命力を。
酸性ストレートで、自然なツヤと滑らかさを
実現。ダメージレスで美しい理想の髪を
体験してください。

Special promotion
全メニュー20%off

例
Ladies cut 2000⇒1600
Men's cut 1500⇒1200
Cut + color 4000⇒3200
Cut + Lvpro 酸性ストレート7500⇒6000

全トリートメント50%off

例
Lvproケラチントリートメント3000⇒1500



☎ +63-939-920-5671

📍 409 El Grande Ave, Parañaque, 1720
Kalakhang Maynila 営業時間
🕒 AM10:00~PM8:00 (最終受付PM7:00)



FORTUNE ESTHE BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・アートメイク

OPEN 営業時間
月・水木金土日
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

- 脱毛両ワキ 5セッション 999ペソ
- ヴィーナスフリーズ お腹・ウエスト 1,999ペソ
- フォトフェイシャル シミ治療 2,999ペソ
- ピコレーザー 顔 1セッション 1,499ペソ

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分 下記のQRコードより注文可能です **30% OFF**
Php 5,490 ▶ Php **3,840**

プラセンタとコラーゲンの
アンチエイジング効果

美肌効果UP
不眠症の改善
慢性疲労の改善
生理不順、更年期障害の改善 等



医師が開発したメッドセルプラゼント
DR. WELLNESS
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターして下さる方を募集しております。
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの
公式LINEより
お問い合わせ
ください



EVE massage



メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24
時間対応
します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

☎ 09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas





More Ways to LEVEL UP Your Skincare

スキンケアをレベルアップ!



MORPHEUS8 by INMODE

Book your appointment today.



@scsphilippines @skincareolutions_ph



もう、年齢を感じさせない! Morpheus8は、非外科的な高度針治療です。年齢を重ねると、肌の弾力性が失われ、シワやほうれい線、たるみが目立ち始めます。高周波を使用したMorpheus8治療は、コラーゲンの生成を促し、顔や体のしわを引き締め、滑らかにします。Morpheus8トリートメントにAnteAGE Exosomeを加えることで、より早く、よりのを絞ったアンチエイジング効果を得ることができます。あなたに自信と輝きを取り戻すお手伝いをします。今すぐご予約ください!効果には個人差があります。

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172 8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599 8556.7272

身体の悩み痛みお任せください!

No.1 美顔針

首、肩、腰、背中
肘、膝、足の痛み

CENTURIA MEDICAL
MAKATI 1405 COCONA 101
09285590511
0253047939

鍼灸師、按摩マッサージ指圧師、柔道整復師、診療放射線技師



- 育毛: hair growth
 - ストレス解消: stress relief
 - ホルモンバランス: hormone balance
 - 老化防止: Anti-aging
 - 自律神経: autonomic nerve adjustment
- に確かな効果!

HOME SERVICE MASSAGE はじめました!



LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage



Home and Hotel Massage

Call us Now!

0951-054-3360

0921-918-2531

Le Paradis Spa

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



プライマー ブログ 検索





HOME & HOTEL SERVICE

ホーム&ホテルサービス

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

24時間営業。休日も営業しています。



2018 Best Quality Spa Service Provider

2018 スパ・サービス・プロバイダー
受賞 スパサービスプロバイダー
ベストクオリティ賞受賞

By: Golden Globe Award for Business Excellence



2018 Top Choice Award For Excellence

2018 エクセレンス部門トップ・
チョイス賞受賞

By: Philippine Top Choice Awards

施術経験豊富な女性ブ
ロによる高品質のマッ
サージサービスです。

サービスエリア

マカティ、バサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャケ、アラバン、
メトロマニラ

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 400	フットマッサージ	- 400
指圧マッサージ	- 400	出産前マッサージ	- 400
コンピネーションマッサージ	- 500	キティマッサージ(30分)	- 200
ディープティッシュマッサージ	- 400	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1200
タイマッサージ	- 500	ボディスクラブ(マッサージ付き)	- 1000
ツインマッサージ	- 800	ホットストーンとマッサージ	- 1200

お問い合わせ・ご予約

09279088515
09052845267
02 8241 7706



マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice>

www.lbchanmassage.com



Angelworld Massage NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

- ◆ スウェディッシュ(オイル)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- ◆ 指圧(ドライ)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- ◆ ツインマッサージ 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

対応可能エリア: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places. およびその近郊。



AYUMI
Ayumi
Massaji and Spa
09276900008
09083570460

ホテル、ご自宅で出張マッサージを!

- パッケージ A: マッサージ + 白髪除去 + 耳掃除
- パッケージ B: マッサージ + 白髪除去 + 耳キャンドル
- パッケージ C: マッサージ + ボディスクラブ + 耳キャンドル
- パッケージ D: マッサージ + フェイシャルマッサージ + 耳掃除
- パッケージ E: マッサージ + フットスクラブ + 耳キャンドル
- パッケージ F: マッサージ + ペンタカップ + 耳掃除
(※ペンタカップとは、吸い玉マッサージのことです)

サービス内容: ホテルマッサージ・自宅マッサージ

対応エリア: バサイ市・アラバン・マニラ市・ボニファシオ・グローバル・シティ (BGC)

● オルティガス・センター・マンダラヨ市

特典: ロイヤルティカード (8回目のご利用は無料)



みゆきマッサージスパ MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7
OPEN

FOR ONLY
950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS



You can also contact us @

Globe 0967-193-0373

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア

Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas

その他エリアもご相談ください。

自宅やホテルに出張します。



Sweet Massage

オイル&ドライマッサージ - Php 1000

ペントサ+マッサージ - Php 1200

白髪除去+マッサージ Php 1200



ホーム&ホテルマッサージ

24時間営業

BGC | Makati | Ortigas
Pasay | Malate | Parañaque | Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500



高梨 恵子さん 第57回 2022年度受賞者 (認定NPO法人CFFジャパン)



事務局長 高梨恵子さん

シェアとケアを大切に、次世代担う青年育成に邁進

私たち認定NPO法人CFFジャパン（Caring for the Future Foundation Japan）は、1996年に設立、未来の基盤となる子どもと青少年と共に育ち合いながら、その誰もが希望を持てる社会を築くことをミッションに活動しております。主にフィリピン、マレーシア、ミャンマーを拠点に、厳しい立場に置かれた世界の子どもの支援、次世代を担う青年の育成が私たちの活動の2本柱です。

活動のきっかけになる逸話があります。1996年、埼玉県のYMCAで活動していた創設者が、当時いわゆる“不良”と呼ばれる学生たちと交流するなかで、海外体験をしてみようと考え、YMCAを通じ唯一受け入れてくれたフィリピンに10数名の若者と向かいました。当時のフィリピンはクーデターもあり、街のなかは混沌とした状態。若者たちもさすがに恐怖を感じたのか「親父！ついていけからな！」とびったりくっついて行動をともにしたそうです。彼らはフィリピン滞在中に戦争体験者や、感染症で隔離された人と話したり、貧しいにも関わらず両親や家族を大切にしているフィリピンの人々の姿を目の当たりにし、考え感じるところがあったのでしょう、帰国後、その半数が医師になったそうです。

現在の私たちの活動の中心は、ワークキャンプ（現地の青年とともに生活しともに働くボランティアワーク）です。これは各国のCFFの活動に参加するもので、これまで延べ5,000人以上、フィリピンへは3,000人以上を派遣しています。現地の青年たちと協働して児童養護施設「子どもの家」の建設や環境整備、修繕、食事作り、学習支援などを行います。フィリピンでは、何もなかった山を切り開くところから開始、2001年に海が一望できる山頂に第1棟の「子どもの家」が完成しました。2013年には埼玉国際交流協会事業の助成金を受けて「子どもの家」第4棟も完成。貧困や親からの虐待など、様々な理由から家族と過ごせない子どもたち常時10～15名がこの「子どもの家」で生活し、様々な活動をシェアしながら心のケアをし、生き生きと生活しています。小規模ではありますが一人一人に合った学習プログラムを作り、大学進学や就職、家庭復帰を目的に支援しています。卒業した子どもが、自分もここで働きたいと言ってくれるのもうれしいことで、そのためにスタッフトレーニングなども用意しています。

私自身は青年海外協力隊でマレーシアに滞在した際に、ミンダナオ島の紛争地域から逃れて来た沢山の不法移民のフィリピンの子どもの出会い、学校に行けない子どもたちに勉強を教える活動をしていました。ご縁があって当法人に入り、現地で、また日本で活動して参りました。2022年に当団体が社会貢献表彰を受賞したことで、今まで私たちがやってきた活動が、意味のある、社会的に認めていただける活動であったと改めて認識することができました。貴重な機会をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。今後はさらに活動をアジアに広げていく予定で、次世代を担う青年の育成に傾注してまいります。

私自身は青年海外協力隊でマレーシアに滞在した際に、ミンダナオ島の紛争地域から逃れて来た沢山の不法移民のフィリピンの子どもの出会い、学校に行けない子どもたちに勉強を教える活動をしていました。ご縁があって当法人に入り、現地で、また日本で活動して参りました。2022年に当団体が社会貢献表彰を受賞したことで、今まで私たちがやってきた活動が、意味のある、社会的に認めていただける活動であったと改めて認識することができました。貴重な機会をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。今後はさらに活動をアジアに広げていく予定で、次世代を担う青年の育成に傾注してまいります。

Information

認定特定非営利活動法人 CFFジャパン

✉ info@cffjapan.org

☎ #81-3-6279-5096

Caring for the Future Foundation Inc. (フィリピン)

✉ cffphils@gmail.com

☎ #63-920-909-8196(英語・タガログ語)

PROFILE

1996年 設立

2001年 法人登記 NPO法人CFFジャパンとして活動開始

2017年 認定NPO法人として認定



心の傷が癒えることを願ったCFFフィリピン「子どもの家」からの景色

ワークキャンプの様子

社会貢献者表彰

自薦・他薦を問いません/
推薦募集中

2024年
10月31日まで

誰かのために頑張っている人、教えてください

公益財団法人
社会貢献
支援財団

公益財団法人社会貢献支援財団

105-0003 東京都港区西新橋1-18-6 クロスオフィス内幸町801

Tel: +81-(3) 3502-0910 E-mail: fesco@fesco.or.jp

Web: https://www.fesco.or.jp/



募集内容について

社会貢献支援財団



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

生徒はあなた1人 オンライン個別指導でオーダーメイド学習

夏休みコース受講者受付中 8回から学習できます



夏休みは『1教科徹底』
苦手科目を克服しよう!!

週1回・1教科から学習できます
対象【小1～高3生】児童・生徒

Net学習センターから学習指導します



世界中の帰国子女を笑顔に!

短期受講 夏休みコース・通常コース入会受付中



オンライン限定
無料学習相談は

Kyoshin@Home



資料請求・体験
授業はHPから

Start Learning JAPANESE Today!



Face to Face/ Online Classes

Student Visa Assistance

Corporate Trainings

Interpretation

Translation

The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines



マニラにある日系幼児教育施設

ウィズこども園



ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ就学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan

Your child's first supportive community.



フィリピンでお子様の国際感覚と才能を育成!

Spark Child Centerは、お子さまの多様な能力開発を目指すプレスクールです。講師はインターナショナルスクールで日本人のお子さまを数多く指導した経験を持ち、日本語可能な講師も在任。安心してお子さまを預けていただけます。MITSUKOSHI BGCから車で10分以内!

ご入学
受付中



- 読解力育成クラス
- 読み書きの基礎
- ダンスクラス
- キッズヨガクラス
- 料理クラス
- アートクラス
- 個別指導 など

言語、コミュニケーション、リテラシー
Language, Communication and Literacy

言語能力
Motor Skills

創造性
Creativity

アカデミック・ロジカル
Academic/Cognitive Skills

社会性、感情的スキル
Social Emotional Skills

価値観の形成
Value Formation

※お子様の年齢別に4つのレベルがあります。1～2歳児 2～3歳児 3～4歳児 4～5歳児

まず、お気軽にお問い合わせください。



Spark Child Center (スパークチャイルドセンター)
0917.111.1010
www.sparkchildcenter.com
SPARK CHILD CENTER @sparkchildcenter
#8 Sta. Elvira St., Kapitolyo Pasig City Metro Manila



NORD ANGLIA INTERNATIONAL SCHOOL MANILA

CREATE YOUR

FUTURE

未来を創造しよう

Nord Anglia International School Manilaでは、世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。

Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。

お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、真の自分自身を見つけられるよう、私たちがお手伝いします。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph

SCAN ME





私たちと共に夢の実現を加速させ、
英語スキルを向上させましょう。

Circuoの協力的でカスタマイズ可能な英語レッスンを体験してください!



オンラインおよび対面レッスンに早割料金が適用されます。

オンラインレッスン

ベーシック・コース

PHP 3,900

PHP 2,650

- 1ヶ月のプログラム
- 週1回、25分
- 4レッスン

ミディアム・コース

PHP 8,650

PHP 7,500

- 3ヶ月のプログラム
- 週1回、25分
- 12レッスン

対面レッスン

ベーシック・コース

PHP 46,000

PHP 12,000

- 1ヶ月のプログラム
- 週1回、25分
- 4レッスン

ミディアム・コース

PHP 36,000

PHP 30,000

- 3ヶ月のプログラム
- 週1回、25分
- 12レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください:

circuo.cs-pac.com

お問い合わせ

+63 917 886 6402

eslcspace@gmail.com

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください



プライマー ブログ 検索



再開

約 15 年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン GRANDLINE

年間受講者数約 1,000 人! 多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました! 詳しくはジャパンデスクまで!

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます! グランドラインの最も大きな特徴は、
講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金: 1レッスン **600**ペソ~ (税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8564-8826

WEB

<https://grandline.asia/>

Grandline



◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia

Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております! 営業: 平日 9:30 ~ 21:00 土日 9:00 ~ 17:00

お問合せ ジャパンデスク・金光

対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン

EmailまたはLINEから
お問合せできます。

お子様向けEnglish Summer Class 開講!

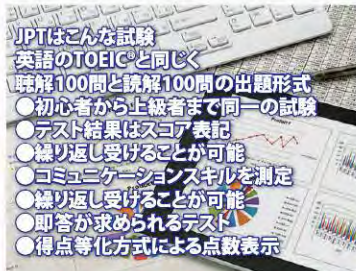
英語を楽しく学びましょう! 夏限定キッズグループクラスを8月に開講します。
この機会にお子様の英語力をレベルアップしませんか?
詳しくは上記LINEからお問い合わせください。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事課として導入
→ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんと日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
- 従業員の能力開発の一貫として採用
- フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St.,
Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中!

POINT 1



ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

料金

1レッスンあたり 700ペソ〜 (税込)
※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) へ

営業日

【通学】
平日 8:00~20:50 土曜 8:00~16:50
【オンライン】
平日 6:00~22:50 土日 8:00~16:50

無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-bgc.com | 0917-813-0693

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
708-99953



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金 (午後3時~午後9時) /
土 (午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ (Asami)



保育士資格、幼稚園二種
免許保持、ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要必見です!!

プライマー コラム 検索

HOT TOPICS in Manila

ステーキの名店ラ・カブレラが10周年!

La Cabrera ラ・カブレラ

マカティ・オルティガスのステーキの名店・La Cabreraが10周年を迎えました!ブエノスアイレスを本拠とするLa Cabreraは、2013年から2016年、そして2021年にラテンアメリカの50ベストレストランリストで17位にランクインした名店です。アルゼンチンの伝統的なスタイルでグリルしたステーキには、Cuadril(ランプ)、リブアイ、そして風味豊かで希少なEntraña(スカートステーキ)など、独特なカットが特徴。各ステーキには、約10種類のサイドディッシュ(無料)とソースが付いており、ステーキの風味を様々な味わうことができます。ヨーロッパおよびアルゼンチン産の極上ワインとのペアリングも魅力。ぜひこの機会に美味しいステーキを味わってみましょう!

■マカティ店
G/F Ayala Avenue Business Tower, Glorietta Complex, Makati
■オルティガス店
Mezzanine Level, Tower Wing, EDSA Shangri-La Hotel, Ortigas
☎ 0905 290 0703
✉ lacabreramaniila@gmail.com



剣心マカティスクエア店
7/1より深夜営業を開始!

Kenshin Japanese Izakaya 居酒屋剣心

2024年7月1日から、マカティセントラルスクエアの居酒屋剣心が、深夜営業を開始しました!これまで11時~24時だった営業時間が、11時~翌5時までに変更されました。仕事後の飲み会や遅めの夕食に重宝されそうです。剣心は日本人、フィリピン人共に高い人気を誇るお手頃価格の日本食レストランです。お寿司、お刺身、丼、揚げ物、お弁当など、種類豊富な日本食メニューをそろえ、コスバも抜群です。サクッと食事をしたい時から飲み会まで、幅広く利用できるお店です。なお、日曜日の深夜営業(月曜日0時~5時)は定休日なので、ご注意ください!

Unit G3 G/F Makati Cinema Square Chino Roces Ave.
Brgy. Pio Del Pilar Makati City
☎ 09171859271
11時~翌5時
定休日:月曜 0時~5時
🌐 <https://www.facebook.com/kenshinphilippines>



マカティセントラルスクエア店が朝5時までの営業に!



幅広いメニューをお手頃価格で

京都発の牛カツ専門店
MOAにまもなくオープン!

牛カツ京都勝牛

マニラのグルメファンに朗報です!京都の牛カツで有名な「牛カツ京都勝牛」がSMモール・オブ・アジアにまもなくオープンします。ソフトオープン日は、7月下旬~8月上旬を予定。牛カツ京都勝牛は、品質と本物にこだわり、京都の牛カツの魅力的な味を提供します。

SMモール・オブ・アジアでの「牛カツ京都勝牛」グランドオープンの詳細については、続報をお待ちください。ここマニラで、京都のエッセンスを存分に味わってみてはいかがでしょうか。

SMモール・オブ・アジア内
ソフトオープン予定日 7月下旬~8月上旬

牛カツ 京都勝牛

Gyukatsu Kyoto Katsugyu



夏休み限定!サマークラス2024
新規の方大歓迎!特別割引あり!

湘南ベルマーレサッカー スクールマニラ校

湘南ベルマーレサッカースクールマニラ校は、Jリーグクラブの「湘南ベルマーレ」が2018年に開講したスクールです。3歳から小学6年生の男女を対象にし、日本人のプロコーチの指導を受け、サッカーを楽しむことができます。現在、サマークラスを開校中!「この夏でサッカーを上手になりたい!」、「サッカーを始めたい!楽しみたい!」という方にオススメです!

期間は7月15日(月)~8月24日(土)、場所はBGCで開催。初回体験無料や、特別割引もあり、費用は参加費のみ、入会金・スクールウェア代不要。スポット参加可能!皆さんのご要望にお応えし、多くのクラスをご用意しました。未経験者から経験者まで、どのレベルのお子様でもご参加いただけます。

湘南ベルマーレサッカースクール マニラ校
公式LINE ID: @301dyssc
✉ bellmare_manila@mf.scn-net.ne.jp
☎ 093-9979-1947 担当:加治(かじ)



たのしめてるか。



SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者~上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

無料体験レッスン
実施中

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City 🌐 shinanointernational

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の励みになり会話能力を向上させたいという生徒さんからの要望に応じて当校独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご利用ください。

- 試験は1級~6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出します。

