



REDISCOVER MAKATI: MUST-VISIT SPOTS AT

AYALA TRIANGLE GARDENS AND ONE AYALA



**マカティの魅力再発見!注目スポット
Ayala Triangle Gardens and One Ayala**



ビジネスページは裏面から!

**レストラン・ビューティなどの生活情報満載
最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph**





Celebrating 37 Years of Gourmet Excellence

Cheers to Santis Delicatessen Yakal's Store Anniversary

サンティス・デリカテッセン ヤカル店の37周年を迎えました!



7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City
Tel. No. 8844-1154 | Mobile No. 0917-844-7123

SERVES THE BEST QUALITY
THAT YOU CAN TASTE

極上の美味しさをお届けします。



We are located
Km. 52, Buho, Silang, Cavite • Tel No. 414-2337

BDOのATMデビットカードなら セブンイレブンのATM利用料が無料

フィリピン全土に3450台設置済み 近く4000台まで増設予定

カードやお財布アプリなどの電子決済が広がるフィリピンでも、特に地方では現金が必要となることがまだ多いのが実情です。旅先の近くに銀行がないエリアでも、セブンイレブンがあれば手数料無料で現金が引き出せます。

WITHDRAW FOR FREE
at 7-Eleven ATMs with
your BDO Debit Card

Enjoy the convenience of an even
wider BDO ATM network!



ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへメールでお気軽にお問合せください

緊急時のお問い合わせは、英語対応のBDOカスタマーコンタクトセンターの
新番号 02-8888-0000 (24時間営業)までお電話ください

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SHARP

AQUOS BOARD®

INTERACTIVE PRESENTATIONS AND INNOVATIVE COLLABORATIONS MADE POSSIBLE

インタラクティブなプレゼンテーションと革新的なコラボレーションを実現します。

Up to 20 Multi-touch point | Wide Colour | Touch Screen | 4K Ultra HD



PN-LC862 86"

JAPAN TECHNOLOGY

4K

3840 × 2160 Pixels

THE NEW
SATELLITE PRO
C40-K SERIES
12TH GEN



POWERED BY THE LATEST 12TH GEN INTEL® CORE™ PROCESSOR

最新の第12世代インテル Core™プロセッサを搭載



FHD ANTI-GLARE DISPLAY WITH NARROW BEZELS FOR A COMFORTABLE VIEWING EXPERIENCE

狭額ベゼルのFHDアンチグレアディスプレイで快適な視聴体験



HD WEBCAM WITH CAMERA SHUTTER AND AI-ENHANCED AUDIO CAPABILITIES

カメラシャッター付きHDウェブカメラとAI拡張オーディオ機能



FULL PORTS CONNECTIVITY WITH 4 USB PORTS, HDMI AND BUILT-IN LAN FOR COLLABORATION ANYWHERE

4つのUSBポート、HDMI、内蔵LANによるフルポート接続で、どこでもコラボレーションが可能



ANTI-BACTERIAL COATING TO KEEP YOU SAFE

カメラシャッター付きHDウェブカメラとAI拡張オーディオ機能



LAY-FLAT 180° HINGE

180度フラットヒンジ

PSY15L-0L305R

Intel Core i7-1225U Processor
32GB Onboard SDRAM DDR4, 3200MHz
512GB SSD M.2 PCIe NVMe

PSY15L-0L205Q

Intel Core i5-1225U Processor
16GB Onboard SDRAM DDR4, 3200MHz
512GB SSD M.2 PCIe NVMe

PSY15L-0JP05P

Intel Core i5-1235U Processor
8GB Onboard SDRAM DDR4, 3200MHz
512GB SSD M.2 PCIe NVMe

PSY15L-0KV05P

Intel Core i3-1215U Processor
8GB Onboard SDRAM DDR4, 3200MHz
512GB SSD M.2 PCIe NVMe

14" FHD



 **Windows 11**

SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

TollFree No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



Chocolate KOUKA

BEAUTY AND WELLNESS IN EVERY BITE!

Cacao 72%

Sweet, bitter, and perfectly balanced.
Ideal for beginners of dark chocolate!



Cacao 86%

Intense aroma, rich flavor, and
a multilayered experience.

Cacao 95%

Bold flavor with the highest
concentration of cocoa polyphenols.



@meiji.ph

Meiji Philippines Powered
by Grand Dragon

Follow us to learn more about Meiji products!



September/Setyembre 2024 09
Contents

Special Feature

**マカティの魅力再発見！注目スポット
 Ayala Triangle Gardens and One Ayala ……… 06**



26 フィリピン料理をご自宅で！美味しく！

37 フィリピンで親睦を深めよう！
 日本人コミュニティーリスト

42 HOT TOPICS

44 フィリピンビジネス経済ニュース

66 ビジネス烈伝

『フィリピンスタッフと運航船のデータ解析で効率化を推進。
 GHG排出削減目標を前倒しで達成！』
 MOL Enterprise (Philippines) Inc. Vice President, Head of EcoMOL 横橋 啓一郎 氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）…………… 44

〈表紙写真〉
 ライフスタイル: Ayala Triangle Gardens, One Ayala (プライマー撮影) つむら、Helm by Josh B Boutwood, Panco Cafe (提供)
 ビジネス: マニラ湾 (プライマー撮影)

Feature of the Issue

Stroll through Ayala Triangle Walkways and The Shops to discover exciting spots, including fine dining restaurants Tsumura and Blackbird. One Ayala, meanwhile, houses popular joints such as Japanese casual restaurant Musashi-Tei. Whatever you're craving, these foodie hotspots have it all. Don't miss out on what's trending by coming with us as we do another food crawl like no other.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
 在フィリピン日本国大使館……………02-8551-5710
 領事部直通(日本語)……………02-8834-7508
 マニラ日本人会……………02-8810-7909
 フィリピン日本人商工会議所……………02-8892-3233
 マニラ日本人学校……………02-8840-1424~27
 フィリピン退職庁……………02-8848-1412
 邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

●病院
 マニラ日本人会診療所(マカティ)……02-8818-0880
 東京ヘルスリンク
 (アラバン)……………02-8822-1465
 セントルークス・メディカルセンター
 (グローバルシティ)……………02-8789-7700
 (ケソン)……………02-8723-0101
 神戸クリニック(アラバン)……………02-8842-5405
 メディカル・シティ(バシッグ)……………02-8988-1000
 アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
 (モンテルノバ)……………02-8771-9000
 マカティ・メディカルセンター(マカティ)
 ……………02-8888-8999
 セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
 ……………032-255-5555
 チョンワホスピタル(セブ)……………032-255-8000
 ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
 ……………082-221-2101
 ジャパニーズヘルプデスク
 (24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港
 ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) ……+632-8877-1109

●航空会社
 全日空……………02-8553-8000
 日本航空……………02-8403-2486
 フィリピン航空……………02-8818-0111
 デルタ航空……………02-8841-8800
 セブパシフィック航空……………02-8702-0888

発行・編集・制作
 Publishing / Editing / Production
 Primer Media社
 広告問合せ sales@primer.ph
 PrimerMedia社
 Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
 Legaspi Village, Makati City
 Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
 Email : information@primer.ph
 URL : http://primer.ph
 無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 09月号 Vol.197

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine
PRIMER Philippine Primerの
 英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
 広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
 また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
 は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
 対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
 Telefax: +63-2-8808-2163
<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer
 E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph
 Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
 Legaspi Village, Makati City, Philippines

マカティの魅力再発見! 注目スポット Ayala Triangle Gardens and One Ayala

プライマーウェブサイト
でもご覧いただけます!
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



今回はマカティの中でも開発が進んでいる注目スポット、アヤラ・トライアングル・ガーデンズとワン・アヤラをご紹介します! フィリピン初の空港の跡地という歴史を持つアヤラ・トライアングル・ガーデンズは、リノベーションを終えて高級なレストランが入った新モールのThe Shopsが加わり、注目を浴びています。続くワン・アヤラはインターコンチネンタルホテルの跡地にできたモールで、通勤者に便利な設計となっており、若者を中心に人気上昇中のスポットです。

AYALA TRIANGLE GARDENS



ONE AYALA

都会のオアシス

Ayala Triangle Gardens



Ayala Triangle Walkways

ガーデンを横切る通路沿いに、数件のレストランやカフェが並ぶ。アルフレスコ席もあり、緑に囲まれながらゆっくり食事をしている人を見かける。

パセオ・デ・ロハス

アヤラアベニュー

マカティアアベニュー



Margarita

CiboやLussoなど数多くのイタリアンレストランで有名なMargarita Fores氏が、新店舗を2024年後半にオープン予定。



The Shops at Ayala Triangle Gardens

アヤラトライアングルタワー1の1~4階を占めるモール。1階はスーパーやカジュアルなレストラン、カフェなどが並び、2階からは高級レストランがある。上品な雰囲気モール。

Blackbird

古い管制塔を改装したことで有名なレストラン。詳しくは9ページで。



知っていると面白い!アヤラトライアングル周辺の銅像

① ガブリエラ・シラン(1731年-1763年)

フィリピンの女性革命家で、スペイン植民地時代にイロコス地方で起きた反乱のリーダー。スペインに対する反乱を起こした夫のディエゴ・シランが暗殺されたことで、ガブリエラが指導者として反乱を引き継いだ。像は1971年に建てられた。



② ベニグノ・アキノ (1932年-1983年)

フィリピンの著名な政治家であり、マルコス政権に対する反体制派のリーダー。1983年に亡命先のアメリカからフィリピンに帰国した際、マニラ国際空港で暗殺された。この事件はフィリピンの民主化運動に火をつけ、後に「エドサ革命」として知られる平和的な革命へと繋がった。



③ ビオ・デル・ピラール (1860年-1931年)

フィリピン革命時の軍人であり、アンドレス・ボニファシオと共にカティプナンを支援した。フィリピン独立運動の重要な人物であり、後にフィリピン革命軍の将軍となる。本名は「ビオ・アンヘルズ」であり、「ビオ・デル・ピラール」は革命時に使った偽名。



毎週日曜朝のホコ天

毎週日曜、6時から10時の間、アヤラアベニューが歩行者天国に。サイクリングレーンも設置され、サイクリングやジョギングを楽しむ人でにぎわう。

Photo credit: Make it Makati

フィリピン最初の空港 アヤラトライアングルの歴史

Ayala Triangle Gardensはかつてはフィリピン最初の空港であるニールソン空港だった。この空港は1937年から1947年まで運用され、のちにアヤラ・コーポレーションによって購入された。現在、空港の管制塔だった建物はレストランのBlack Birdに、滑走路はパセオ・デ・ロハスとマカティアアベニューに生まれ変わっている。



クリスマス時期の光と音のショー

11月~翌年1月頃には、ガーデン内をイルミネーションが彩る。音楽に合わせて踊る光のショーを見に、毎年多くの人が訪れる。



Photo credit: Make it Makati

都会の中の緑の楽園 : Ayala Triangle Gardens

パセオ・デ・ロハス、マカティ・アベニュー、アヤラ・アベニューの3本の通りに囲まれた三角の形状をした都市公園。芝生や遊歩道では夕方にジョギングやエクササイズ、散歩などに嗜む人々の姿が見られ、ガーデンのそばに並ぶ Walkwaysには休憩にぴったりのカフェやレストランが並び、オフィスビルのAyala Triangle Gardens Tower 2の1~4階にもレストランやショップが集まり、HelmやRuby Jack's、つむらなどの高級なレストランがある。

The shops Ayala Triangle Gardens The Shops
Ayala Triangle Gardens Walkway Walkway
その他エリア Other

Helm by Josh Boutwood

ヘルム・バイ・ジョシュ・バウトウッド



The Shops

元々 BGC に店舗を構え、2023年4月に新たにアヤラトライアングルガーデンに移転。イギリス・ベッドフォード生まれのシェフ、Josh Boutwood氏が「自分の精神を完全に反映している」と語るレストラン。一つの料理ジャンルにとらわれず、4か月ごとにテーマを変えて提供。過去にはスターウォーズをテーマにしたデギュスタシオンも展開し、取材時は国内外のストリートフードをテーマにしたメニューを提供。



Photo Credit : Helm by Josh Boutwood

3/F the shops at Ayala Triangle Gardens, Makati ☎0915-909-8647
🕒火~日曜 18時~22時 🌙月曜
🌐www.joshboutwood.net 📱helmmnl
📍helmmnl

La Casa Del Habano

ラ・カサ・デル・ハバノ



The Shops

60か国に155店舗展開するハバノス公認のシガーバーフランチャイズ。1号店は1990年にメキシコで開業。日本では麻布台と六本木に店舗を構える。フィリピン店は2023年12月にオープン。プライベートルームに加え、ウォークインヒューミドールを完備。常連のお客さんはここでシガーを保管してもらうことができる。ジャズの音色をバックに、ゆったりとシガーとリキュールのペアリングを楽しもう。



Photo Credit : La Casa Del Habano

2nd Floor, The Shops Ayala Triangle Gardens Tower 2 Paseo De Roxas, cor Makati Ave, Makati
☎02-7001-8216 🕒14時~翌2時
🌐lacasadelhabano.com/
📱lacasadelhabano

つむら

Tsumura



The Shops

周辺のビジネスマンから信頼の厚い和食店「つむら」。2023年12月10日にサルセドから移転し、アヤラトライアングルに待望の新店舗をオープンした。ランチは定食でカジュアルに、夜は個室で接待にと、日本人のツボを押さえた一軒。出色なのは、豊富なお酒の品揃え。きき酒師でソムリエでもある佐藤マネージャーが厳選した「獺祭(だっさい)」や「百熟」といった珍しい日本酒を置いており、食事にあわせて飲み比べるのも一興。



Photo Credit : Tsumura

3rd floor The Shops at Ayala Triangle Gardens Paseo de Roxas, corner Makati Ave, Makati, Kalakhang Maynila
☎0917-598-5541 / 02-8887-4848
🕒11時30分~14時、17時30分~22時
📱TsumuraPH 📍tsumuraph

Rumba

ルンバ



The Shops

マカティのAyala Triangle Gardensにあるスペイン地中海料理を提供するレストラン。Las Floresなど5店舗のスペインシユレストランを手掛けるBistro Groupが2023年にオープンした。床から天井までの窓から自然光が差し込み、開放的な空間が広がる。カジュアルながらも洗練された雰囲気、友人・家族との食事、接待などにぴったり。サービスも徹底されている。70席の店内は、バーとオープンキッチンを用意した高台がある。



Photo Credit : Rumba

Ground Floor The Shops at Ayala Triangle Gardens, Makati, Metro Manila
☎0917-137-1661 🕒日~木曜 11時~22時 / 金・土曜 11時~23時
🌐bistronomia.ph 📱rumbaphilippines
📍rumba_ph

Ruby Jack's Steakhouse & Bar

ルビージャックス・ステーキハウス・アンド・バー



The Shops

六本木に本店を構える正統派ステーキハウス。自家製の乾燥熟成ビーフとフレッシュビーフの2種類を提供。全てオーストラリア、アメリカ、日本から輸入した上質な肉だ。冷凍はせずに、冷やすだけの保存法が美味しさの秘訣だそう。目玉商品は、穀物を飼料に160日間飼育したオーストラリア産のジョンドーブラックアンガスビーフ。※2024年9月上旬まで改装中



Photo Credit : Ruby Jack's Steakhouse & Bar

2nd Floor, The Shops Ayala Triangle Gardens Tower 2, Paseo De Roxas, cor Makati Ave, Makati, 1224 Metro Manila
☎0917-876-2522 🕒11時~22時
📱rubyjacksmanila 📍rubyjacksmanilaph

Melc Patisserie

メルク・パティスリー・メル茶



The Shops

シンガポールの料理対決番組に出場した経歴を持つフィリピン人パティシエのメリッサさんが手掛けるパティスリー。店頭にはハートやサクランボなどをかたどったベストリーが並び、ベストリーとブレッドをセットで購入すると、かわいいボトルに入ったミルクティーが無料でついてくる。おすすめはさくらんぼを使ったCherry Intenseや濃厚なチョコムースが美味しいBlack Forestなど。



Ayala Triangle Gardens Tower 2 Lower Ground
☎0927-187-9913 🕒10時~21時
📱melcpatisserie 📍melcpatisserie

Kinetix Plus

キネティクス・プラス

The Shops



Photo Credit : Kinetix Plus

マカティのアヤラトライアングルガーデンに構えるKinetix Plusは、身体造形と筋力トレーニングコーチとして20年以上の経験を持つMarlon Lague氏をはじめ、経験豊富なコーチ、理学療法士、栄養士が揃うジム。お客さんを身体的、精神的、そして感情的に強くすることがビジョンとして設立された。最新の施設とAI搭載のBiostrength by Technogymマシンを備える。リカバリーラボも併設されており、総合的なサポートを提供。

L3 Junior Anchor, One Ayala Mall, Ayala Avenue, Makati ☎0945-192-733
 ☎6時~22時 🏠 kinetixlab.com.ph 📘 KinetixLabPH 📷 kinetixlab

Black Bird

ブラック・バード

P P P

Other



Photo Credit : Black Bird

アジアやヨーロッパの味を取り込んだモダンな料理がグルメの間で大人気。シェフは、SALA RESTAURANTも手掛けるColin Mackay氏。店舗自体はかつてNielson Towerと呼ばれる管制塔を改造したもの。白い壁やテーブルクロス、ウッドの床に黒い椅子のシックな色使いがとてもおしゃれだ。

☎02-8828-4888/02-8828-1937/0917-889-2782 ☎11時~22時
 🏠 www.blackbird.com.ph 📘 BlackbirdAtTheNielsonTower/
 📷 blackbirdatthenielsontower

Common Man Coffee

コモン・マン・コーヒー

P P P

Walkway



Photo Credit : Common Man Coffee

シンガポール発のスペシャルティコーヒーとランチのカフェ。厳選されたコーヒー豆を使用し、自家焙煎されたコーヒーが楽しめる。また、「Common Man Full Breakfast」や「Beef Brisket Benedict」などのランチメニューも充実。モダンでカジュアルな雰囲気の中で、ゆったりとした時間を過ごせる。

Ayala Triangle Walkways, Makati, Metro Manila ☎0927-139-5304
 ☎7時~22時 🏠 commonmancoffeeoasters.com.ph 📘 commonmancoffee
 📷 commonmancoffee_ph

凧寿司

Nagi Sushi

P P P

The Shops



Photo Credit : Nagi Sushi

ラーメン風グループによる居酒屋で、2023年にアヤラトライアングルで1号店をオープン。江戸前スタイルの握り寿司と手巻き寿司を提供しており、これらはすべて注文を受けてから握られる。特に握り寿司は、魚の新鮮な状態を保ち、口の中でとろけるような食感が特徴が楽しめる。ラーメン風のラーメンも提供。寿司には、高品質のこしひかり米や、横浜から取り寄せた高級海苔を使用。

The Shops, Tower 2, Ayala Triangle Gardens Paseo De Roxas, cor Makati Ave, Makati ☎02-7001-0984 ☎10時~21時 📘 nagisushiph 📷 nagisushiph

H Proper Coffee Roasters

エイチ・プロパー・コーヒー・ロースターズ

P P P

Walkway



おしゃれなレストランカフェ。軽食メニューが豊富で、気軽に食事がしたい時に便利。また、豊富や種類のペストリーが店頭並び、どれもボリュームがあるのでシェアするのがおすすめ。コーヒーに牛乳を入れるのが好きな人におすすめしたいのは真っ白なホワイトブリュー。透明な缶に入っており、テイクアウトをすると氷が入った透明なタンブラーとともに渡される。

Restaurant Arcade, Ayala Triangle Walkways, Makati, Metro Manila ☎0917-192-0873
 ☎6時30分~22時30分 📘 HProperCoffeeRoasters 📷 hpropercoffeeoasters

Manam at the Triangle

マナム・アット・ザ・トライアングル

P P P

Walkway



Photo Credit : Manam at the Triangle

フィリピンの伝統料理をモダンにアレンジした人気レストラン。カジュアルな雰囲気の中で、シグヤカレカレなどのクラシックなフィリピン料理が楽しめる。また、特製のピンクなどのデザートも見逃せない。家族や友人との食事、ビジネスランチにもおすすめ。

Restaurant Arcade, Ayala Triangle Walkways, Makati ☎0967-190-4721
 ☎11時~23時 🏠 manam.momentfood.com 📘 ManamPH 📷 manamph

特集

旅行・グルメ

海外・イベント・旅行

お祝い・お祝い

お祝い

マカティの新スポット One Ayalaを徹底解剖

インターコンチネンタルホテルの跡地にできた、オフィスビル、ショッピングモール、レジデンス、ホテルなど、様々な機能が一体となった、複合施設。1階にバス、ジブニー、Grabのターミナルがあり、買い物や食事をした後すぐに帰宅ため通勤者には非常に便利。安めのチェーン店からおしゃれなレストランまでが入っており、会社帰りに団体で食事をしている人までぎわう。各フロアには気軽に遊べるゲームエリアなどもあり、若者を中心に注目を浴びている。

Upper Ground 1階

1階ロビーにはお手頃ステーキで人気上昇中のいきなりステーキがある。また、バスやジブニーのターミナル、車の乗降場がある。モールの外には人気パニッシュのManduca、Fatseed、UCCなどのレストランが並ぶ。

2024年にはアヤラランドのホテルチェーンであるセダ・ホテルが開館予定。セダ・ホテルはBGCやマカティ、セブなどに立地するミッドレンジホテル。ビジネスマンなどが利用する。



エアコン有/無のバス。アラバン、サンタロサ、バリバゴ行きなどがあり、24時間運用。費用は終点によってP24~102。



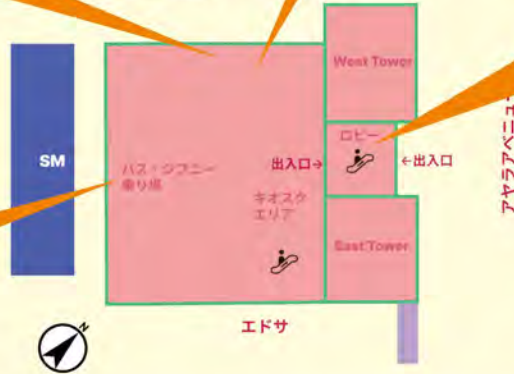
また、P2Pバスはサンタロサ、アンティポーロ、ケソン市選業などありP100~160。遠距離通勤者には便利なバスターミナルとなっている。



イーストストリート



イーストストリート側には、Manduca、Fatseed、UCCなどのレストラン・カフェが並ぶ（入り口はモールの外）。また、アヤラアベニュー側に回ると24時間営業でおなじみのデニーズや、ドーナツ屋のランディーズも。



モールのロビーは狭いが、コスバ抜群のステーキが評判のいきなりステーキ、ローソン、ベストリーがおしゃれなボール・カフェなどの飲食店がいくつかある。

Level 2 2階

ファッション系、家電店、本屋、それに安めのファーストフード店が集まったフロア。SMに直結する出入口や、MRTや歩道橋につながる通路も。グロリエッタに面したアルフレスコエリアでは、外の空気を感しながら食事ができる。



SM Store3階の売り場に直結する出入口がある。SMからはグロリエッタ→ランドマーク→グリーンベルトとすべて直結しているので、屋外に出なくてもワンアヤラから他のモールへ移動できるのが便利。



イーストストリート側にはアルフレスコ席があり、グロリエッタを全貌できる。ただし、席はガードレールから離れているので、景色を見ながらの食事はできない。

2階のアルフレスコレストラン一覧

- クリソストモ(フィリピン料理)
- 元気寿司(日本食)
- ティム・ホー・ワン(中華)
- シークレットレシピ(シンガポール)
- TGIフライデーズ(アメリカン・バー)
- パンコ・カフェ(オーストラリア・フィリピン料理)



通路内にはポップアップ型のカフェが数か所にある。休憩したいが、レストランには入りたくない時に便利。

エドサ側の入り口前にはイベントスペースがある。取材時は本のセールを開催。今後も様々なイベントに期待！



エドサ側の通路はSM側に向かうとMRT、アヤラアベニュー側に向かうと、エドサを横断する歩道橋につながる。丸亀製麺やタピオカティーのKOI Theが目印。



Level 3

3階

主にスポーツ用品店・アパレル店、コスメ、理髪店、エステ、ホームセンター、ジュエリーなどのお店が集まるフロア。2階同様にアルフレスコエリアもある。2階のイベントスペースを見下ろせる吹き抜けも。

通路の真ん中にあるOne Stop Adventureはだれでも無料で利用可能なバスケットボールのフープやテーブルサッカーなどの台が置いてある。ちょっとした気分転換に。

3・4階は、2階のイベントスペースの上がちょうど吹き抜けになっており、イベントを上から眺めることができる。



2階と同様に、グロリエッタに面したアルフレスコエリアがある。

3階のアルフレスコレストラン一覧

- チリス(アメリカン)
- むさし亭(日本食)
- カオ・カイ(タイ料理)
- ナインポット(火鍋)
- トンヤン(火鍋)
- イタリアニス(イタリアン)
- クレイジーガーリック(多国籍)
- ボン・ゴスト(地中海)



子どもの遊び場、ファンタジーワールド。お子さん一人+同伴一人で、1時間30分/P550。



Level 4

4階

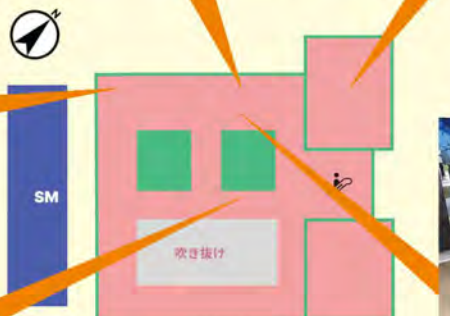
スマホ、タブレット、ドローンなどのガジェットや家電製品、家庭用ゲームなどを取り扱う店舗専門のフロア。他のモールでもおなじみのデモ機で遊べるほか、サービスセンターと販売店が併設されたショッブもある。

4階にもアルフレスコらしきエリアがあるが、取材時はまだ未完成。レストランも1店舗しかない。



Gaming Podでは、One AyalaのいずれかのショップのP500以上のレシートを提示すると、家庭用ゲーム機を利用することができる。※2024年9月27日までの期間限定企画

スマホやタブレットのショッブやカスタムサービスがあり、購入・修理をこーか所で対応できる。



2~4階のところどころにある休憩所。4階は客足が少なめで静かなので一休みしたい時におすすめ。



ドローンの代表的なメーカーであるDJI。初心者から上級者まで、あらゆるユーザーに向けた商品を取り扱っている。

Lower Ground 地下1階

地下にはロビンソンのスーパー他、薬局、両替所、ビジネスセンター、リペアショッブなどのサービス店舗が揃う。また、今流行りのピククルボールもここでプレイすることができる。



両替所やビジネスセンター、送金所などのショッブが集まる。覚えておくと何かと便利。



靴やバッグなどの皮製品のリペアショッブ。靴のストレッチ(P600)、リペア(P1,200)などさまざまなサービスに対応。最大15日。



地下にはピククルボールのコートが。利用にはクラブの入会が必要。

ピククルボールクラブ入会申請の手続き

1. 公式フェイスブックアカウント (www.facebook.com/oneayalapickleball) をいいね&フォロー
メンバーシップフォーム (bit.ly/OneAyalaPickleballReg) に必要事項を記入
メンバー限定グループ ([MEMBERS ONLY] Official One Ayala Pickleball Club Facebook Group) に参加

申請が通れば、コートを利用やコーチングを受けることができる。コートの公開スケジュールは公式フェイスブックでチェック!



ロビンソンスーパーの手前には作り置きのお惣菜やフィリピン料理のお弁当などが販売。手軽に食べられて便利。



乗り合いバンの「UV Express」のターミナルは、バスや電気ジブニーのターミナルと離れて、地下にある。

One Ayala おすすめレストラン・ショップ

BGCにもあり、今年2号店をオープンした大人気スペインッシュのManduca。ラーメンをはじめ、リーズナブルな日本食メニューを楽しめるMusashi Tei、お手頃価格でステーキを楽しめるコスバ抜群のIkinari Steakなど、注目のレストランをご紹介します。

Manduca Taberna

マンドッカ・タベルナ

スペイン出身のシェフAmado氏が手がける。スペイン大使館から『Restaurant from Spain』認証を受けた、現在唯一のレストランであり、本場のスペイン料理と味を提供。Amado氏はスペイン、オーストラリア、ローカル産の高品質な素材を使用し、スペインの味を忠実に再現していることにこだわりを持っている。また、お酒をできるだけ手頃な価格で提供する方針で、特にスペインワインがおすすめ。洗練されたインテリアはカジュアルな食事から接待まで幅広いシーンに対応可能だ。

Upper Ground floor, One Ayala Mall, 1 Ayala Ave, Makati ☎0956-674-1978
 7時～24時 🏠 manducataberna.com
 📱 manducamnl 📷 manduca_mnl



Photo Credit : Manduca Taberna



むさし亭

Musashi Tei

今年4月にオープン。おすすめは日本国内で展開する「まるとん本舗」で提供するラーメンにとんかつメニューなど多数揃える。とんかつの武蔵グループは日本で「とんかつ和食武蔵」やラーメンの「まるとん本舗」、回転すしの「武蔵丸」などのブランドを運営しているレストラングループ。グロリエッタには支店の「むさし丸」がある。

3rd Floor, Alfresco Area, One Ayala Mall, Ayala Avenue, Corner EDSA, Ayala Center, Makati
 ☎02-8425-4746 / 0956-045-1678
 9月～木曜 10時～21時 / 金～日曜 10時～22時 📱 www.musashiteibgc.com.ph
 📷 musashitei.ph



Photo Credit : Musashi Tei



いきなり!ステーキ

Ikinari Steak

コストパフォーマンスを追求したステーキとワインを楽しむ日本の人気ステーキチェーン。2013年に銀座に創業。フィリピンには2022年に上陸し、SMモール・オブ・アジアに1号店を開店。厳選された上質なお肉をリーズナブルな価格で提供しており、普段使いにぴったりのステーキ店だ。ワイルドステーキはP599/200g。その他メニューも200gでP1,400とどれもお手頃。

UG One Ayala, 1 Ayala Ave, Makati, Metro Manila
 ☎0977-797-8962 🕒 10時～22時
 📱 ikinariph 📷 ikinariph



Photo Credit : Ikinari Steak



Bom Gosto

ボム・ゴスト

人気のビュッフェチェーンを手掛けるVikings Groupと、BGCのハイエンドレストランGallery by Cheleを手掛けるシェフChele Gonzalez氏ら、ソムリエのCyril Adison氏の提携によって生まれたサウスヨーロッパレストラン。主にポルトガル、スペイン、イタリア、南フランスの料理を提供。入口のディスプレイにある新鮮な肉や海鮮から好きな素材を選び、石工オープンで焼いてもらうことができる。

Level 3, Al Fresco, One Ayala, Ayala Ave, Makati ☎0977-809-5888 🕒 月～木曜 10時～21時 / 金～日曜 10時～22時
 📱 Bom Gosto by Vikings, One Ayala
 📷 bongostoph



Photo Credit : Bom Gosto



Ninepot

ナイン・ポット 食久 鍋

台湾石頭火鍋の専門店。セットメニューでは、豚肉、牛肉、鶏肉、シーフードのいずれか、6種類のスープ(辛味や胡麻風味など)のうち1種類、ライスまたは麺類を選ぶ。野菜だけは決まったものが提供され、特製ドリンクとデザートも付いている。ソースや調味料は自家製で、好みに合わせてミックス可能。ランチタイムにはセットメニューがP458で楽しめる。

Third Floor, One Ayala Mall, 1 Ayala Ave, Makati, 1226 Metro Manila
 ☎0917-534-7888 🕒 11時～22時
 📱 NinepotPH 📷 ninepotph



Krazy Garlik

クレイジー・ガーリック

2019年に一度閉業し、2024年に復活したレストラン。店名の通り、ガーリックを使った料理が多く、フィリピン料理をはじめ多国籍なメニューを揃える。おすすめは、もっちりした食感とほんのりガーリックが効いたガーリックライス。ビーフやチキン料理とは相性が抜群。友人や同僚との食事にぴったりな、カジュアルな雰囲気。

Level 3, Al Fresco, One Ayala
 9月～木曜 10時～21時 / 金～日曜 10時～22時
 📱 bistro.com.ph 📱 krazygarlikph
 📷 KrazyGarlikPH



Panco Cafe

パンコ・カフェ

オーストラリア産のコーヒーとフィリピンの創作料理を提供するカフェ。落ち着いた雰囲気、モダンかつミニマリストなインテリアは、一人作業するのにぴったり。もちろん、友人とお茶やゆったりくつろぐことに利用しても◎。コーヒーはメルボルンのMarket Lane Coffee製。レガスピビレッジに1号店がある。

2nd Floor, Alfresco, One Ayala Mall, 1 Ayala Ave, Makati, 1226 Metro Manila
☎9686291776
🌐 pancocafe.com
📘 pancocafe.ph 📷 pancocafe.ph



Photo Credit : Panco Cafe

Secret Recipe

シークレット・レシビ

マレーシア発祥のカフェチェーンで、アジアと西洋の味を融合させた多彩なメニューを提供。モダンで居心地の良い雰囲気の中、ナシレマックやベトナム風ビーフヌードルスープ、カレーミーなどの料理を楽しめる。ドリアンケーキや北海道トリプルチーズチョコレートケーキなど、幅広いデザートのラインナップもお見逃しなく。

Level 2, One Ayala, Makati, Metro Manila
☎0927-902-2413 🕒月～木曜 10時～21時 / 金～日曜 10時～22時
🌐 secretrecipeph.com 📘 tbg.secretrecipeph
📷 secretrecipe.ph



Photo Credit : Secret Recipe

Tiong Bahru

ティオン・バルー

シンガポール発のレストランで、「価格以上の満足感が得られる料理」を意味するミシュラン・ビブグルマンを受賞2022年にフィリピンで初の海外店舗をオープン。代表的なメニューは、しっとりとした食感と豊かな風味で人気の「海南チキンライス」。このチキンは伝統的な方法で調理され、ジューシーで柔らかな肉質が特徴。

L2 Al Fresco Area, One Ayala, Ayala Ave. cor. EDSA, San Lorenzo, Makati City
☎0995-504-8081 🕒9時～22時
🌐 tiongbahru.ph 📘 tiongbahruph



Photo Credit : Tiong Bahru

PAUL le Café

ポール・ル・カフェ

フランスの伝統的なパンとカフェ文化を提供するおしゃれなカフェチェーン。1889年にフランスで創業されたPAULは、パン、ペストリー、カフェメニューにこだわりを持ち、100%アラビカコーヒーやクラシックなフレンチカフェメニューを提供。厳選されたコーヒーと共に、クロワッサンなどを楽しもう。

Ayala Tower One, Ayala Ave, Makati, Metro Manila ☎02-7116-6431 / 0945-524-2870 🕒月～木曜・日曜 11時～21時 / 金・土曜 11時～22時
🌐 www.paul-bakeries.com
📘 PAULPhilippines 📷 paul_bakeries_ph



Stuff'd

スタッフド

シンガポール発のカジュアルダイニングチェーンで、メキシコとトルコの風味を融合させたユニークな料理を提供。ケバブやブリトー、ボリューム満点のデイリーボウルなど、さっと一人でランチを楽しむのに最適なメニューが揃い、仕事の合間に立ち寄るのに便利。

2nd Floor, One Ayala Mall, Makati, Metro Manila
🕒10時～21時
🌐 stuffdphilippines 📷 tuffdphilippines



Photo Credit : Stuff'd

Cooper's Coffee Haus

クーバーズ・コーヒー・ハウス

ポップアップカフェ。クラシックなアメリカノやカプチーノから、ブラウンバターラテやホワイトチョコレートモカなどの特製ドリンクまで、幅広いコーヒーメニューが楽しめる。また、バニラビスコフクランチやバナナヌテラブリュレなど、甘い系や塩味系のクレープも提供。一人ランチや休憩にぴったりの場所。

One Ayala, Ayala Ave. corner EDSA, Ayala Center, Makati
☎0908-528-3135 🕒10時～21時
📘 CoopersCoffeeHaus
📷 cooperscoffeehaus



Photo Credit : Cooper's Coffee Haus

Buttery and Co.

バター・アンド・コー

菓子パンや焼き菓子などを提供。特にエンサイマダやチーズロール、チーズタルトなどが人気で、素材にこだわった手作りの味わいが評判。忙しい日でも、手軽に楽しめるスイーツや焼ききたてのパンが揃っており、一人でのランチタイムにも最適。

1 Ayala Ave, Makati, 1226 Metro Manila
☎0915-333-3990 🕒9時～21時
🌐 www.butteryandco.com
📘 Butteryandco 📷 butteryandco



Photo Credit : Buttery and Co.

Clyde's Breads & Pastries

クライドズ・ブレッズ・アンド・ペイストリーズ

バスターミナル近くにあるベーカリーチェーン。ふわふわとした軽い食感とほどよい甘さが特長のジャパニーズチーズケーキが特におすすめ。仕事の合間や買い物の後に立ち寄るのに便利な場所にあり、美味しいパンやスイーツが手軽に購入できる。

G/F One Ayala, #1 Ayala Ave. corner EDSA, Ayala Center, Makati
☎0917-144-9301 🕒10時～22時
🌐 clydesbakes.com 📘 ClydesBakes
📷 clydesbakes



特集

レガスピ

旅行・観光

飲食・グルメ

生活・暮らし

イベント



MANGIAMO

RISTORANTE & PIZZERIA



Chef Giovanni Danza



Chef Davide Lombardi



Chef Mario Angelai

Savor the Taste of Authentic Italian Cuisine at Mangiamo!

Mangiamo! で本格イタリアンをご堪能ください!

最高級のモダン・イタリアン料理を提供する、バギオ発の「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」が、マカティに初出店しました。イタリア直送の新鮮な食材を使用し、3名のイタリア人シェフが創り出す、クラシカルで味わい深い「Mangiamo Pizza」、クリーミーな自家製パスタ、伝統的なリゾット、新鮮なシーフード、ボリューム満点の肉料理など、極上の料理をご用意しております。



Main Dining Area



VIP Room




Wines


Let's Eat!

2/F, 88 Corporate Center,
141 Valero cor. Sedeno,
Salcedo Village, Makati

02.8735.7930

0927.308.0826

 www.mangiomomakati.com

 Mangiamo Ristorante Makati





Corned Beef Sinigang

GET A TASTE OF SENTRO 1771!

Classic Filipino food with a twist.



Bangus Eggplant
Torta

Crispy Catfish &
Green Mango Salad



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI
Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつ
ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300

鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

☎02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時~14時、16時~22時 📍 HOSHI MATSURI

お酒のメに

焼酎20種類以上
取り揃えています

合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30~22:00

お問合せ・ご予約は
鴨料理・和食

琴乃

(02) 8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階

焼肉

JAPANESE
YAKINIKU RESTAURANT

HIRO



BEAST JAPAN

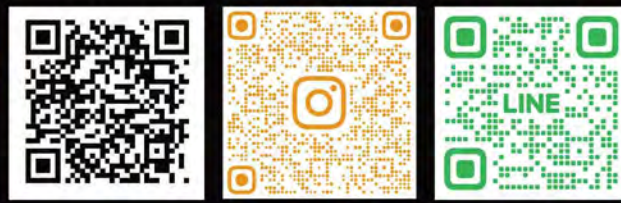


MORE INFO:
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Bgry. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



日本からダイレクトに輸入した近江和牛を日本人エグゼクティブシェフの手によって日本と変わらない味をお届けします。

焼肉Hiroのお肉。
大変ご好評いただいております!

●卸に関するお問合せ先: accseptmarketing@gmail.com



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



UNAKICHI

**予約用電話番号が
変わりました!**

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati City

☎ 0961 321 5680

📍 11:30~翌4:00(通し営業) 📱 UNAKICHIMAKATI




AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

日本料理 秋田屋

**本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です!**



きりたんぼ鍋



秋田名物きりたんぼ



からし菜ちらし巻き



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

📱 Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8247-1591 0926-621-8664	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!

元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け







喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取 Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜 22:00)

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数: 160席 個室: あり



一本堂 麺屋 IPPONDO

MENYA

JIRO KEI RAMEN



住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話: 0910-939-6492
営業時間(月~金): 03:30pm~04:00am
営業時間(土~日): 11:30am~04:00am



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
11時半~23時

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0929-626-2590(SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半~23時





リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

フード・レストラン

和食

日本料理

焼肉

ラーメン

和牛

身体に優しい手作り家庭料理で、**ほっとするひと時**を!
クリークサイド4階でおまちしております。



ごはん処 ひだまり "Hidamari" Japanese Restaurant

- 生ビール、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワインなど多数
- 完全個室2部屋完備 (8名~10名様・16名様~18名様)
- 貸切可 (40~55名様。ご予算はご相談ください)
- クレジットカード全種類、Gcash可
- 日本人ママ、日本語が話せるスタッフ在中

ご予約をお待ち申しております。

☎ **09954068678 (日本語対応)**
17時~24時(LO 23時) (無休)
土日は11:30~23:00 ランチから通し営業!
詳しい道案内はこちら

リトル東京、マカティすぐ! クリークサイド4階です。
⇒詳しくはQRコードからご覧ください。
4th Floor, Penthouse, Creekside Building, Amorsolo corner V.A. Rufino Sts., Legaspi Village, Makati City



ラーメン Musashi Shoyu Ramen
Ramen (Pork Base Soup With Shoyu Sauce Flavor)

むさししょうゆラーメン
Musashi Shoyu Ramen

むさし味噌ラーメン
Musashi Miso Ramen
Ramen (Pork Base With Miso Paste Soup)

P290

ラーメンは味噌としょうゆから選べます
You Can Choose Musashi Miso/Shoyu Ramen For any Set Below

A.Set P450
Ramen and Gyoza 3pcs
Ramen and 3pcs of Gyoza (Fried Japanese Dumplings)

B.Set P450
Ramen and Tori Karaage
Ramen and Japanese Style Fried Chicken

C.Set P450
Ramen and Spicy Karaage
Ramen and Spicy Japanese Fried Chicken

D.Set P450
Ramen and Miso Kushi Katsu
Ramen and Pilet Katsu with Miso Sauce on Steak

For inquiries and reservations
☎ 02 84254746 +63 9560451678
Email add : musashi.tei@yahoo.com

●Store Business Hours
★ Monday - Thursday : 10:00AM - 9:00PM
★ Friday - Sunday : 10:00AM - 10:00PM

NOW OPEN

大阪とんかつ
河内
OSAKA TONKATSU
KAWACHI

営業時間 LUNCH 11AM-3PM (LO 2:30PM) DINNER 5PM-10PM (LO 9:30PM)
6780 AYALA AVE, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI, 1226



おでんハウス
へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm

各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant



セブ島でNo.1の韓陽苑焼肉のマニラ店

マカティ店
☎ 02-851-60-305
0939-888-3412/0945-551-0601
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (LO 21:30)
Unit G-A Marvin Plaza Bldg., 2153
Chino Roces, Makati, Philippines

マラテ店
☎ 02-851-68-148
0981-590-4061
11:00~15:00 / 17:00~22:00 (LO 21:30)
1615 (Unit 9) J. Bocobo Street Bellagio
Square, Malate, Manila, Philippines

Introducing Makati Branch's New
7 VIP Rooms

A cut above everything else
NOW SERVING

和牛マニラでは高品質な和牛A5ビーフを提供しています。



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



KENJI Japanese BBQ Restaurant



For reservations: ご予約:
+632 7000 5361
+63917 185 3518

Let's Grill!

**134 Jupiter St,
 Bel-air 2, Makati**

**Up to 4 interconnected
 VIP rooms for at least 24pax**
 4つのVIPルームは仕切りをとれば24名様以上でご利用いただけます。



BUTA SHABU



KARAAGE



LEMON SOUR

マカティスクエア店 深夜営業開始しました!

MAKATI LINEAR | MAKATI BEACON | MAKATI SQUARE | SM LIGHT MALL |
 SM SOUTH MALL | LASPINAS VISTA MALL | CASH & CARRY MALL

マカティスクエア店 11am-5am

0917 185 9271



KENSHIN

プライマー Restaurant

**お腹も心も満たす
 幸せなお食事のひとときをあなたに**



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
 今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる



<http://primer.ph/eat/>



あらや あらやラーメン

『ボクの好物は
ピリッと辛い
「あらやスペシャル
からみそ!」』

ARAYA RAMEN & SUSHI BAR

Dela Rosa Makati 本店 ☎(02)8888-4422

SM Sucat Food Court ☎0922-883-3364



LA CABRERA
10 ANIVERSARIO
2014 - 2024
MANILA

JOIN US IN CELEBRATING 10 YEARS OF GRILLING STEAKS THE ARGENTINIAN WAY.

6750 AYALA +632 905 290 0703
GF, 6750 BLDG.
AYALA BUSINESS TOWER
MAKATI CITY

EDSA SHANGRI-LA +632 967 236 7940
MEZZANINE LEVEL
EDSA SHANGRI-LA HOTEL,
ORTIGAS



九 KUHEIJI 1647
黒龍 KOKURYU
七賢 SHICHIKEN

【酒造正規販売代理店】
SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎02-8893-3270 +63 917 573-2934
✉info@cellarsolutions.com.ph



wine drop

HAVE YOUR PRIVATE EVENTS WITH US

RESERVE YOUR TABLES OR PRIVATE EVENTS

WINEDROP MAKATI
G&A BUILDING, GROUND FLR,
CHINO ROCES, MAKATI
+63 905 370 0499

WINEDROP GREENHILLS
ONE KENNEDY PLACE, UNIT 5, 2/F,
SAN JUAN
+63 956 188 7548

@winedrop.life



azuthai

タイ・バンコクの名シェフ・
KanjanaとPanisaraによる、
本場のタイ料理をご堪能ください。

2016年からタイ政府商務省認定
「Thai Select」の栄誉をいただいています。

02 8817-6252 / 0927 136 1306

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City
Hours: Mon-Sun 11am-9pm

Email: jgamboa@azuthai.com
Website: www.azuthai.com
Instagram: @azuthai_makati

Thai SELECT
THAI CUISINE

Caruso Ristorante Italiano カルーソ

フィリピンマカティを代表する創業20年の老舗イタリアン。世界的な著名人・有名人やイタリアをはじめ各国大使など訪れる名店だ。モダンでエレガントなこのレストランでは、伝統的イタリアン料理を楽しむことができる。高級感があり、落ち着いた雰囲気の内店は、友人同士やデートなどの特別な日、ビジネス、会食など様々なシーンにも最適だ。オーナーのEmilioさんは親日でフレンドリーに、丁寧にお客様をもてなす。時にはEmilioさんの美声を聞くこともできる。マニラで知っておくべき名店の1つ。

📍 210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
☎ 8895-2451/8895-8790
🕒 11:00 AM - 10:00 PM
🌐 <https://caruso.ph/>



An exploration of the different routes that lead to Filipino food.

さまざまなルーツを持つ、奥深いフィリピン料理の世界。

INATO

The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza,
2316 Chino Roces Ave Ext, Makati, Metro Manila, Philippines 1231

@inato.ph www.inato.ph reservations@inato.ph





CHOOSE THE FLAVORS

ORIGINAL or MATCHA

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

材料は毎日手作り!

ORIGINAL / MATCHA



Red Beans

ORIGINAL / MATCHA



Chocolate

ORIGINAL / MATCHA



Cheese

ORIGINAL / MATCHA



Ube

All of the above

1ピース 6ピース 12ピース

45PHP 270PHP 540PHP

お土産に是非!!

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!



NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ
地上階-K011 ウォルターマートビクタン・パラニャケ
ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Plazas)
レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カビテ

NEW 新店OPEN ▶ プレミアプラザ 7月15日
SMスーカット 8月1日





1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C, Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki



TEL 0945-481-4038

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるベイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事できます

日本人パティシエが監督しています



0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village. 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!
9:00 - 18:00 | f PatisserieBebeRouge



est

BAKERY · CAFE
@estbakery
estbakerycafe

アフターヌーンティーで優雅なティータイム♡

日本人に人気のカフェに新商品がいっぱい登場!

SMオーラ (BGC) でステキなカフェ時間



おかげさまで大好評!

※火、水、金限定
※12時~7時オーダーは30分まで
※ご予約いただかなくてもご利用いただけますが、数に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベイトリーさなお子様のご同伴大歓迎です。



メニューはこちら

おまかせコースはお一人様3,500ペソよりご利用いただけます。仕入れの関係上、一週間前までのご予約をお願い致します。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おかわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振るう。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
Store Hours: *subject to change from time to time
Dine-in / Take-Out / Delivery
Store Hours: Monday to Sunday 12nn to 10pm
f OGAWA Traditional Japanese Restaurant
ogawa.manila
ogawa.manila



美味しいラーメンが笑顔を作る! 街の小さなラーメン屋さん!!

2024年8月14日 New Port City店 グランドオープン

Primer読者特典

醤油ラーメン190ペソ→100ペソ
豚骨ラーメン220ペソ→130ペソ
※先着30名様限 (8月末まで)



醤油ラーメン



豚骨ラーメン



マクドナルド Newport Boulevard店を右折して3個目の通りを左折した通りの左側です。



Y's Ramen FoodHouse

P7-2 12 3rd Villamor Air Base Pasay City
0954 - 339 - 0774



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
☎️ 0917-146-4852
🕒 8時~24時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
☎️ 0956-674-1978
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



l'entrecôte

The Best Certified Angus Beef in the City
Unit A Bellagio II, Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
info@lentrecotemanila.com
8:30 a.m. - 12:00 a.m. Monday to Sunday



**TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT**
BGC

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address: The Fort Strip, 7th Ave. BGC, Taguig City

NEW HOURS OPEN DAILY
EFFECTIVE DATE: MAY 20, 2024
OPEN 11:00 am ~ 2:00 pm
CLOSE 2:00 pm ~ 4:00 pm
OPEN 4:00 pm ~ 10:00 pm
LAST ORDER ~9:00pm

Regular Holiday

f Kanbe Japanese Restaurant



21年12月オープン。美肌効果抜群の博多水炊き、福岡名物博多とり皮、福岡のB級グルメをオリジナルにアレンジした官兵衛焼き等、多彩なニューをご用意しております。

フード・レストラン

旅行・観光

美容・ファッション・医療

子育て・福祉

ビジネス

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。





GIWON
STEAKHOUSE

2ND FLOOR, MITSUKOSHI BGC, 8TH AVENUE
BONIFACIO GLOBAL CITY, TAGUIG, PHILIPPINES
FACEBOOK.COM/GIWONKOREANSTEAKHOUSE
INSTAGRAM.COM/GIWONKOREANSTEAKHOUSE



世界中の信頼できる牧場主やサプライヤーから仕入れた最高品質のお肉を提供しています。
お席に設置している直火の炭火グリルで直前調理するため、お肉の旨味を逃さずにジューシーで柔らかい状態でお召し上がりいただけます。

お肉1品ご注文毎に、ハイボール(サントリー角、サントリー季、井上酒造刻)が1杯無料!
セットご注文で、テーブル人数分のサントリー角ハイボールが無料!



MITSUKOSHI 2F
BGC



+63 956 941 5333



日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非!
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください!





Royal Sakura
Japanese Restaurant



534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ!







元葉
和食 げんば

MONTHLY TUNA SHOW






元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。
元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気なかで、すべての食通の皆様思い深い食事シーンをご提供します。



Operating Hours
11:30 AM - 2:00 PM
5:00 PM - 3:00 AM



GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE



0919 0000 666



0961 6910 342

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



七五三

フィリピンで、本物の
お好み焼き、もんじゃ焼き
鉄板焼きが味わえます。
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00
DINNER 5:00 ~ 10:00
土日 11:00 ~ 10:00
(休憩時間なし/NO BREAK)
月 5:00 ~ 10:00



SHICHIGOSAN 753 CAVITE
Doña Juana Building
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road
Verdana Village Center
Molino IV, Bacoor Cavite
Exit MCX Daang Hari Road
from MAKATI/ BGC it takes 20
minutes. Landmark: EVIA LIFE
STYLE MALL You can search via
GOOGLE or WAZE
FB/instagram: shichigosan753

0928 522 1313 / 0917 169 7250



一本槍

IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カピテ店 | リマ店 | アラバン店

ipponyarijapresto ipponyari

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッドホースステーキハウス



ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年
ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部
井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理
のリップアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビー
ーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい
人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495
☎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT
📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
✉ wh_steakhouse@yahoo.com
📍 woodenhorsebeststeaktown



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!
バタンガス・リパの

日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。
リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニュー
を揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。
リパ周辺の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

刺身盛り合わせ



のり弁当



田舎ポット



- Mount Malarayat Golf and Country Clubから車で9分
- LIMA Technology Centerから車で10分
- SM City Lipaから車で3分



すき焼き



担々麺



Izakaya Tago Japanese Restaurant | G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 11:00 - 22:00 | 0991-575-3803

フード・レストラン

旅行・観光

美容・ファッション・医療

宇宙・機械

ビジネス

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理・ハードタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから



三浦 綾人
Ayato Miura

GALILEI

Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

+63-917-136-2248

zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>



フィリピン料理をご自宅で! 美味しく!

Bringing Filipino Cuisine to Your Home: Easy and Delicious!

今回は冷凍食品の餃子を使ったお手軽ワンタンスープをご紹介します!

雨季の天候が安定しない今の時期、温かいスープでホッとするとほっとするひと時を!(制作協力:Ajinomoto Philippines Corp.)



ワンタンスープ (Molo Soup / Pancit Molo)

【メモ】

時間のない日には、ワンタンの代わりに市販の“冷凍ギョーザ”を使うと簡単です。“冷凍ギョーザ”は、凍ったまま沸かしたスープの中に入れて、温まるまで火を通してください。

雨季に入り、台風シーズンに向けて雨の日が多くなります。フィリピンの家庭では、雨の日はお粥やスープなどの汁物料理 (Soupy Dish) を用意し、家族とゆったり過ごすそうです。

今回ご紹介する料理は、そんな雨の日に向く、西ビサヤ地方のイロイロ市モロ地区に由来する「豚ひき肉入りワンタンスープ」です。フィリピン料理は、スペイン、アメリカ、中国からの影響を受けているといわれますが、この料理は中華料理のワンタンスープによく似ています。

ほどよくお腹を満たすスープ料理は、遅く帰った日の夜食にもぴったりです。

【材料】(3~4人分)

<ワンタン>

- ワンタンの皮..... 20枚
- 豚ひき肉..... 150g
- 玉ねぎ (みじん切り)..... 小1/4個 (3g)
- 醤油..... 小さじ1
- 塩..... 少々

<スープ>

- 水..... 1000cc
- 粉末調味料 「PORKSAVOR®」..... 1袋 (8g)
- ※「鶏がらスープ」大さじ2で代用可
- ニンニク(みじん切り)..... 1片分
- 玉ねぎ(みじん切り)..... 大さじ1
- 油..... 少々

【作り方】

<ワンタン>

- ① 豚ひき肉、玉ねぎ (みじん切り)、醤油、塩をボウルに入れて、粘りが出るまで練り合わせる。
- ② 1をワンタンの皮で包む (20個)。

<スープ>

- ① 鍋に油を入れ、ニンニクと玉ねぎ (みじん切り) を香りが立つまでじっくり炒める。
- ② 香りが立ったら、水と粉末調味料を加えて煮立たせ、スープを作る。
- ③ スープにワンタンを入れ、ワンタンに火が通るまで3~4分茹でる。

「PORKSAVOR® All-In-One Seasoning MixJ

豚肉をじっくり煮込んで抽出した本物の豚肉エキスをを使った粉末ミックス調味料です。スープや炒め物など、フィリピン料理全般の味づけに使用できます。



「AJINOMOTO® Gyoza」

焼きギョーザ、揚げギョーザ、水ギョーザなど様々なメニューに応用できる冷凍ギョーザです。



AJINOMOTOレシピサイト

<https://www.cookmunitybyajinomoto.com/>



AJINOMOTO CUSTOMER CARE

- Cookmunity by Ajinomoto PH www.ajinomoto.com.ph
- mi_info@asv.ajinomoto.com
- (02) 8779-8452
- Smart: 0968-852-3723
- Globe: 0977-128-5777

Eat Well, Live Well.



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (https://primer.ph/) をご覧ください。

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食料店

みんなのスーパー
Minnano Supermarket - Japanese Grocery



京都の銘菓を召し上がれ♥

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

TF Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village ● 営業時間 8am-9pm
☎09668420491 ● msuperph




FBIはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑

New Hatchin 日本食料 専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食料に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

● @newhatchin ● @newhatchintradingcorp ● @New Hatchin Productions

● マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00
f @newhatchinmakati

● マニラ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00~20:00

● カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00~17:00

● ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00~18:00
f newhatchin.jg



Get it first at **7-ELEVEN**

Aj
AJINOMOTO

Make Good Mornings Brighter
Try the **NEW** Soup & Go®!



7-ELEVEN
40 YEARS SINCE 1974

SERVING SUGGESTION
3 X 19.2 G PACKS
(NET WT. 57.6 G)

Price starts at
P85
3 SACHETS

フード・レストラン

旅行・観光

美容・ファッション・百貨

学習・書籍

エンターテイン

Shin Mikana PHILIPPINES INC. **mikana asia** **House of Sake**

酒 SOFT OPENING 専門店 at Cartimar
ウイスキー・焼酎も
お取扱ございます

House of Sake

7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
Farmers Market, Cubao
One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc. (046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**




リトル東京のフレンドリーな
日本食材店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。私たちは常に地元暮らしに暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介したいと考えています。また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

- 9:00am - 9:00pm 無休
- Iseya food store
- Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



! NOW OPEN !
買取専門店
エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中

エコリングは、状態が悪くても買取可能!
● 割れ・傷がある
● 擦り切れ・シミ
● 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください
無料査定受付中!
Facebookメッセージからお問い合わせください

担当者 花井秀磨 (Shuma Hanai)

Facebook WEB

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)
定休日: 毎週水曜日 (予定)
25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGO CENTRE G/F



Renewal OPEN
NEW LOOK, BIG TREATS!

J!NS

JINS TOKYO

SM Megamall & SM Aura



Glico **POCKY** Share Happiness!

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS
NEW IMPROVED POCKY
High in Fiber CRISPER & TASTIER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION



ヒップシートキャリアの日本ブランド **BABY&Me**
フィリピン初上陸! 100 個限定セール!

¥22,500 ▶ **¥11,000** **51% OFF**

真似できない楽しさ **BABY&Me**

日本クチコミ No.1 ヒップシートキャリア

フィリピン在住モニター募集!

Facebook アカウントにてモニター活動をしていただける方を募集しています。育児中の方であれば国籍、性別は問いません。モニターになっていただける方には無料で商品を提供させていただきます。

商品の詳細やご購入はこちら



LOVE TO LIVE IN THE PHILIPPINES

フィリピンの生活が好き

📍 EL NIDO, PALAWAN

フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。

「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

🌐 www.pra.gov.ph 📱 PhilippineRetirementVisa ☎ (+632) 8848-1412



日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?



日本だったら週1回で平均16,000 php だけど...
月4回 (週1回) で平均約40,000円

月4回 (週1回) なら!

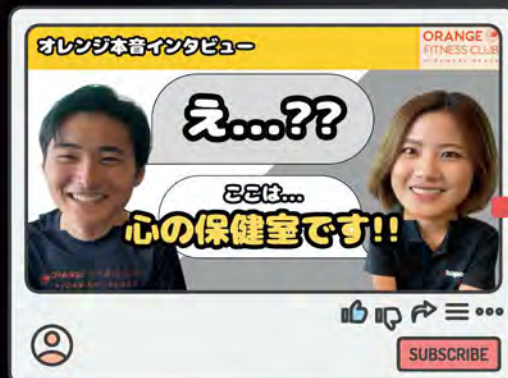
1ヶ月通い放題でも!!

8,200 php
(約21,000円)

13,800 php
(約36,000円)

住所: SF/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

初心者にパーソナルジムって ぶっちゃけどうなのよ?

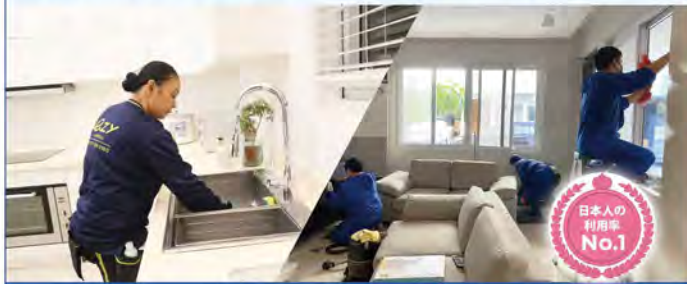


会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club

フィリピンでの生活を快適に!



日本人の
利用率
No.1

[サービス内容]

- コンド/オフィス/店舗清掃
- エアコン清掃 **おすすり**
- ソファ/マットレス清掃
- キッチン徹底清掃
- グリーストラップ清掃
- ペストコントロール
- シャワー室の水アカ取り **おすすり**

New

- メイド派遣サービス **おすすり**
(ご好評いただいております)
1回(3時間~延長可)
お部屋のお掃除
ベッドメイキング
洗濯/アイロンかけ
その他ご要望に応じてご相談
ください



↑ご予約は
アプリから
↓質問は
こちらから






A PLACE TO CALL HOME IN BAGUIO

まるで「我が家」のようなバギオのホテル
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、
ペットと一緒に宿泊できるホテルです。
ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

BOOK NOW

- Visit us at: #5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City
- Email us at: inquire@giraffehotelbaguio.com
- Contact us at: 09164977869






88温泉리조트 88HOTSPRING RESORT

- 11の屋外プールと温泉
- 韓国料理レストラン
- イハワングリルレストラン
- 60の居心地の良い客室
- マッサージ店
- あらゆる用途に対応するグラウンドホール

下記を含みます。

- 8つの温泉とプールのご利用 (8:00~22:00)
- 個別ロッカー
- オープンコテージ
- 3 big parking area

FOR INQUARIES

0905-466-8886 • 0961-476-3163

#9061 National Highway, Bagong Kalsada,
Calamba City, 4027 Laguna, Philippines

88spa Visit Our Website www.88hotspring.com

Follow Us on Social Media! 88 Hot Spring Resort



88 HOT SPRING 温泉

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間) 講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)



MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!




オーナー高橋豊文(左)







Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

🌐 www.asiacruise77.net

📘 Summer Cruise Diving Resort

🌐 www.asiacruise77.net

🐦 Twitter summercruise88

📍 住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas



AMOR LAUT
San Jose, Anilao Batangas

マニラ首都圏からわずか2時間!

ご家族、お仲間全員で楽しめる最高のダイビングスポット!




かつてのビスタマービーチリゾート跡地に誕生したAmor Laut Resortは、2ヘクタールの広大な敷地を持つ海辺の楽園です。14室のスイート、地元と世界の美味しい料理が楽しめるレストランバー、2つのエレガントなプール、緑豊かなガーデン、そして最大100名様まで収容できる多目的ホールなど、充実のアメニティをご用意しています。

☎ 09171087451 📍 Brgy San Jose Mabini Batangas 🌐 www.amorlaut.com 🕒 6am-10pm



Avail Discount

Promo Code
PRIMERPH



広々とした完全家具付きの客室



屋外にある大プール



あらゆるニーズに応える多目的ホール



美しい緑と海に囲まれたAmor Lautではゆったりとした、最高のひと時をお過ごしいただけます。



食欲をそそられるお食事とドリンク



アイランドホッピングなど、マリンスポーツアクティビティも可能

フード・レストラン

旅行・観光

美容・ファッション・医療

宇宙・情報

ビジネス

日本人医師が診察し 日本の薬を処方します



メキシポが届けるサービスの特徴

01 日本人医師による診察

02 日本承認薬の処方

03 最短3日で薬のお届け
※受診日時や居住地によります

株式会社 Mexpo/メキシポ

【診療科目】

- 内科
- 皮膚科
- 美容皮膚科
- アレルギー科
- 心療内科
- 感染症科

【お問い合わせ】



院長 田村崇行
クリニックヴィラ東京/東京大学医学部卒

急なお身体の不調、お子様の様子がおかしい、些細なことでもお気軽にご相談ください。

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



日本人スタッフ
常駐



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00
14:00~18:00



総合
診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila



加藤レディスクリニック(東京新宿)指導のもと ケソン市に不妊治療クリニックオープン!

Conceive IVF Manila / Kato Repro Biotech Centerは、世界的に有名な加藤レディスクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精(IVF:In Vitro Fertilization)を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。



ケソン・コンシーブIVFマニラで、診療サポートを日本語で行っています。

担当:奥村



マカティ市: Kato Repro Biotech center (カトウレプロバイオテックセンター)

☎ 0917 723 9211 ✉ info@krbc.ph
8th Floor Tower 1, The Enterprise
Center 6766 Ayala Avenue Makati City
🕒 月曜~日曜 8:30-19:30

ケソン市: Conceive IVF Manila (コンシーブアイブイエフマニラ)

☎ 0917 635 2526 ✉ recep@conceive.ph
担当者: 奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center
1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
🕒 月曜~金曜 11:30-18:30 土曜~日曜 9:00-16:00

ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察
- 医療英語通訳
- 健康診断
- 予防接種
- キャッシュレス受診
- 受診アテンド



スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!



《マニラエリア》

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター/マカティ 0917-716-9007
マニラ日本人会診療所/マカティ 0917-592-5738
セントルークス/グローバルシティ 0917-592-5732
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

🔍 プライマー コラム 検索



MITSUKOSHI BGCに日系眼科クリニック JAPAN EYE CENTER

開院しました!!



眼鏡店のParis Mikiも併設

【診療科目】

- 一般眼科診療
- 白内障
- 緑内障
- 網膜剥離
- 近視抑制
- 神経眼科
- 眼形成再建手術
- 小児眼科
- ※定期健康診断も行っていきます
- ※各種保険完備

※コンタクトレンズのご相談もお受けいたします

日本人スタッフが在籍しており(要予約)、医師とのコミュニケーションや治療計画がスムーズに。安心して診察を受けていただけます。

目の健康のことなら、
お気軽にご相談ください

2nd Floor, MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig | customercare@jpec.ph
0917-116-5321 (青柳) | 0917-104-7255, 8567-6170



ドクター紹介

皮膚は全身を映し出す鏡といわれるほど内臓病や体調に影響を受けます。特に最近では異国で暮らすストレスにより皮膚の異常を訴える方も多く見受けられます。

当院の皮膚科ではあらゆる皮膚病、皮膚異常に対応しており、他にもシミやしわ、抜け毛など美容皮膚に関するご相談も可能です。

小さなお子様からご年配の方まで、皮膚に関することなら経験豊富なDr. Laurelにお気軽にご相談ください。



皮膚科

Dr. ローレル

日本語でアシスト致します!



東京ヘルスリンク

ご予約・お問合せ: 0917-808-8874
アラバンモリドライブスタイルセンター内



健康診断

診療科目

- 総合診療科
- 産婦人科
- 耳鼻科
- 呼吸器科
- 外科
- 眼科
- 心療内科
- 内分泌科
- 内科
- 整形外科
- 循環器科
- 糖尿病科
- 皮膚科
- 小児科
- 泌尿器科
- リハビリ科



東京ヘルスリンク

内視鏡検査・超音波・レントゲン・
臨床検査・リハビリテーション



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Orthero Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ● 歯列矯正
- 口腔外科 ● 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ● スポーツ歯科
- 小児歯科 ● 予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005(日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com

kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)

利用可能な保険会社:



国民健康保険・社会保険



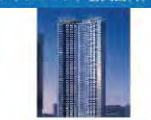
- 日本語対応可能
- 最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati



Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower
1, Mayapis St. corner
Malugay St. San Antonio,
Makati



最先端のCAD/CAMを完備



まずご予約を!

0917-156-1017
0917-714-4432

acero2@yahoo.com
●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに 完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。

トップスタイリストによる
日本の技術

細かいニュアンスが伝わる
日本語対応

内装・美容機材など全て
日本の器材

シャンプー、カラーなど全部
日本の薬剤



MIRAI

BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor 36th st, Taguig
☎ 0977-122-7464
営業時間 11:00~22:00 年内無休
<https://www.miraisalon.yodelle.us>
事前のご予約が便利です。ご予約は右のQRコードから。

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター
森川純平



CEO
フランススリン小島



詳細はこちらから



ご予約はこちらから



MATSURIKA

BFホームズに日系サロン GrandOpen!最大50%OFF

髪質改善に特化したヘアサロンです。
傷んだ髪に新たな生命力を。
酸性ストレートで、自然なツヤと滑らかさを実現。ダメージレスで美しい理想の髪を体験してください。



Special promotion
全メニュー20%off

例
Ladies cut 2000⇒1600
Men's cut 1500⇒1200
Cut + color 4000⇒3200
Cut + Lvpro 酸性ストレート7500⇒6000

全トリートメント50%off

例
Lvproケラチントリートメント3000⇒1500



☎ +63-939-920-5671

📍 409 El Grande Ave, Parañaque, 1720
Kalakhang Maynila 営業時間
🕒 AM10:00~PM8:00 (最終受付PM7:00)



美容師歴20年以上、皆様の悩みをお受けしております。

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分 下記のQRコードより注文可能です
Php 5,490 ▶ Php **3,840** **30% OFF**

プラセンタとコラーゲンの
アンチエイジング効果

美肌効果UP
不眠症の改善
慢性疲労の改善
生理不順、更年期障害の改善 等



医師が開発したメチルセルロースプラゼント
DR. WELLNESS
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターして下さる方を募集しております。
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

▶ 詳細はこちらの公式LINEよりお問い合わせください



FORTUNE ESTHE BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・アートメイク

OPEN 営業時間
月・水木金土日
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!

MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

脱毛両ワキ 5セッション 999 ペソ	ヴィーナスフリーズ お腹・ウエスト 1,999 ペソ
フォトフェイシャル シミ治療 2,999 ペソ	ピコレーザー 顔 1 セッション 1,499 ペソ

Angelworld Massage

NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

- スウェディッシュ(オイル)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- 指圧(ドライ)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- ツインマッサージ 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

対応可能エリア: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places.、およびその近郊。

LINE WHATSAPP



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

experience the extreme
anti-ageing results with

驚異的なアンチエイジング効果を実感!



Morpheus 8は、皮膚に微細な穴を開けることで、自然治癒力とコラーゲンの生成を促します。Profhiloとの併用により、保湿効果と組織の再生効果がさらに高まり、肌のきめやハリがより一層改善されます。

MORPHEUS⁸
and
PROPHILO[®]



SKINCAREOLUTIONS_PH



Harmonizing Tradition and Modernity for Your Wellness

伝統の知恵と現代の技術で、心身ともに健やかに。

- Face Acupuncture (美顔針) **P6000~**
- Body Acupuncture (ボディ鍼) **P3000~**
- High-Frequency Therapy (高周波治療) **P3000~**
- Massage (マッサージ) **P1000~**
- Slimming (痩身) **P2000~**
- Daiamond Peeling (ダイヤモンドピーリング) **P3000~**
- BBGLOW (BBグロー) **P3000~**
- Radio Frequency (RF 温熱美容) **P2000~**
- CAVITATION (キャビテーション 脂肪破壊) **P2000~**
- Capping therapy (カッピング、吸い玉) **P1000~**



COCONA 101
Dr. COCO
(COCORO NAKAHARA)
院長: 中原心
(国家資格) 鍼灸師、按摩マッサージ師
指圧師、灸道整復師、診療放射線技師



CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511



HOME & HOTEL SERVICE OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

ホーム&ホテルサービス

24時間営業。休日も営業しています。



2018 Best Quality Spa Service Provider
2018 スパ・サービス・プロバイダー受賞
スパサービスプロバイダー・ベストオリエティ受賞



2018 Top Choice Award For Excellence
2018 エクセレンス部門トップ・チョイス受賞
By: Philippine Top Choice Awards

By: Golden Globe Award for Business Excellence

施術経験豊富な女性プロによる高品質のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 400	フットマッサージ	- 400
指圧マッサージ	- 400	出産前マッサージ	- 400
コンビネーションマッサージ	- 500	キディマッサージ (30分)	- 200
ディープティッシュマッサージ	- 400	ペントーサ (マッサージ付き)	- 1200
タイマッサージ	- 500	ボディスクラブ (マッサージ付き)	- 1000
ツインマッサージ	- 800	ホットストーンとマッサージ	- 1200

サービスエリア

マカティ、バサイ、タギッグ、マラテ、オルティガス、パシッグ、パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267
02 8241 7706



マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

旅行・意味
美容・ファッション・医療
予約資格

フィリピン

Sweet Massage

オイル&ドライマッサージ - Php 1000
 ベントサ+マッサージ - Php 1200
 白髪除去+マッサージ - Php 1200



ホーム&ホテルマッサージ
24時間営業

BGC Makati Ortigas
 Pasay Malate Parañaque Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500



LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage



Home and
 Hotel Massage

Call us Now!

☎ 0951-054-3360

☎ 0921-918-2531

📍 Le Paradis Spa



みゆきマッサージスパ MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

**24/7
 OPEN**

FOR ONLY
950.00
 1時間30分
 1 HOUR AND 30 MINS



You can also contact us @

Globe 0967-193-0373

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア

Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
 Las Pinas, Malate and nearby areas

その他エリアもご相談ください。

自宅やホテルに出張します。



Ayumi
 Massaji and Spa
 0927690008
 09083570460



ホテル、ご自宅出張マッサージを!

- パッケージA: マッサージ+白髪除去+耳掃除
- パッケージB: マッサージ+白髪除去+耳キャンドル
- パッケージC: マッサージ+ボディスクラブ+耳キャンドル
- パッケージD: マッサージ+フェイシャルマッサージ+耳掃除
- パッケージE: マッサージ+フットスクラブ+耳キャンドル
- パッケージF: マッサージ+ペンタカップ+耳掃除

(※ペンタカップとは、吸い玉マッサージのことです)

サービス内容: ホテルマッサージ・自宅マッサージ

対応エリア: パサイ市・アラバン・マニラ市・ボニファシオ・グローバル・シティ (BGC)

● オルティガス・センター・マンダラヨン市

特典: ロイヤルティカード (8回目のご利用は無料)



EVE massage



メトロマニラで最高のマッサージ

- ✿ スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- ✿ 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ✿ ツインマッサージ 120分 1900ペソ

**24
 時間対応
 します!!**

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

☎ 09055290135

Pasay~Makati
 BGC~Alabang
 Ortigas



いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
 プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
 もあるので要見です!!

🔍 プライマー コラム 検索



フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト



他にも、日本人コミュニティー情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティーリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎<https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎0919-079-0260(森) ✉yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-179-0206(中島) ✉ chi.023026@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学 ☎0917-123-3561
(真橋 哲大 マバシ テツヒロ)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ソリグト)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ☎0999-220-88(石井)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎0916-373-4427(事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ yayuhata77042@gmail.com (森)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリーンクラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)



32カ国の生徒が在籍、AI技術と信頼関係を重視 最先端教育を実践するインターナショナルスクール

フィリピンでお子様のインターナショナルスクールを選びたいが、どこがいいのだろうか?そんなそんな保護者の方に、今回は2012年開校したNord Anglia International School Manilaをご紹介します。「個人のニーズに合わせた学習が重要」と考え現在32カ国の国籍を持つ生徒さんが就学している当校の教育方針とは?また非英語圏の生徒へのサポートは?校長先生のMr. Chris Pooleyにお話を伺いました。



Mr. Chris Pooley,
Principal

Q: ノードマニラの特徴を教えてください。

A: 私たちは世界中に80校以上の拠点をもつ Nord Anglia Educationの一員です。教育者や子供たちが大きな家族の一員となることで、単なる学びの場ではなく、家族のような雰囲気を持っていることが特別な点です。

Q: 対応するお子様の年齢は?

A: 2歳から18歳までです。幼少期から高校卒業までの一貫教育を提供することで、生徒一人ひとりの成長を長期的に支えています。

Q: 学校はどのエリアにありますか?

A: 本校は、パラニャーケのASEANAシティに位置しています。特に空気がよく、屋外学習にも力を入れています。初等教育の子供たちには、専用の庭園で自然と触れ合う機会も提供しています。

Q: 通学にはどのような手段がありますか?

A: マニラでの通学は大きな課題ですが、当校はスカイウェイの端に位置し、マニラの主要エリアとのアクセスが良好です。自家用車を利用している方もいますが、スクールバスサービスも提供しており、約70%の生徒が利用しています。

Q: 学校のセキュリティ対策を教えてください。

A: 生徒さんの健康、安全、幸福は最優先事項です。まずCCTVで校内をカバーし、経験豊富なセキュリティガードが常駐しています。また当校は教員一人当たりの生徒数が少ないため、個々の学生のニーズに応じたケアが可能です。災害訓練も定期的に行われ、お子様が安心して学べる環境を整えています。

Q: 32もの異国籍のお子様と学ぶメリットは?

A: パンデミック以降、さらに多彩なコミュニティが形成され、多様な文化背景を持つ生徒たちが共に学び、成長する環境が整いました。この多様性は、将来のグローバル社会での成功に必要なスキルを得るために、非常に重要です。生徒は異なる文化や価値観に触れ合うことで、視野を広げ、多様性を尊重する姿勢を育てています。

Q: インクルーシブ教育の内容は?

A: Nord Anglia Manilaは、教育の基本は生徒との関係性にあると考え、教員が生徒との強い信頼関係を構築し、個々のニーズに合わせた学習の提供を重視しています。私たちは、すべての子供が学びのチャンスを持つべきだと考えており、特別な支援を必要とする子供たちには、個別のサポートを提供しています。特に英語が母国語でない学生には、EAL (English as an Additional Language) プログラムを通じて、英語力を強化する支援を行っています。さらに、SEN (Special Educational Needs) 部門では、専門家が個々の学生のニーズに応じた支援を提供しています。精神的なサポートも重視しており、専任のカウンセラーが常駐し、学生たちが安心して相談できる環境を整えています。

Q: 多様な学習スタイルへの対応法は?

A: 私たちは生徒たちの学びを主体的に進めるアプローチを取っています。授業の始めに教員が生徒たちに質問し、既に知っていることや興味を持っていることを確認、その情報を基に授業を展開していきます。また、テクノロジーの活用にも力を入れており、AIやChatGPTなどの最新



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

Nord Anglia International School Manila
(ノードアングリアインターナショナルスクールマニラ)

技術を取り入れ、個々の学習スタイルに応じた教育を提供しています。

Q: 育成環境のために実勢していることは?

A: お子様为社会でどのように行動すべきを示すために、優れたロールモデルを提供しています。学校内では、年齢を問わず生徒同士が交流できる環境が整っており、活動や競技会を通じて、年齢を超えた絆が生まれています。また、国際的な文化を尊重し、地域社会とのつながりを大切にするため、国際デーやフィリピンデーなどのイベントを開催。地元の文化に触れる機会を提供しています。

Q10: 保護者とのコミュニケーション方は?

A: 学校専用の多言語アプリ「NAIS Manila」を活用し、非英語圏の保護者とのコミュニケーションを円滑に行っています。今年から日本で就労経験のあるスタッフを雇用し、日本人のご家庭へのサポートも強化しました。保護者と教師の緊密な連携を通じて、子供たちの学びを支えています。Nord Anglia Manilaは、今後も国際的な教育の先駆者として、質の高い教育を提供し続けることを目指しています。生徒たちが世界中で活躍できるよう、グローバルな視野を持ったリーダーの育成に、保護者の皆さんとともに力を入れて取り組んでまいります。(談)

インタビューの完全版はWEBでご覧ください



DID YOU
KNOW?

Our bespoke A-Level curriculum opens doors to the world's best universities.

UNIVERSITY DESTINATIONS



31%



10%



26%



10%

Contact us:

✉ admissions@naismanila.edu.ph

🌐 www.naismanila.edu.ph

SCAN TO
ENQUIRE



生徒はあなた1人 オンライン個別指導でオーダーメイド学習

短期受講生 受付中 8回から学習できます



教科指導・検定取得援助、
入試対策を君に届けます

週1回・1教科から個別指導で学ぼう
対話しながら学ぶ「参加する」授業!

Net学習センターから学習指導します



世界中の帰国子女を笑顔に!
短期受講・通常コース入会受付中【小1~高3】



オンライン限定
無料学習相談は

Kyoshin@Home



資料請求・体験
授業はMPから

circuo

私たちと共に夢の実現を加速させ、
英語スキルを向上させましょう。

Circuoでは完全にカスタマイズ可能なレッスンを提供しています。ご希望のレッスンの種類やスケジュールを教えてください、あなたのニーズに合わせるカリキュラムを作成いたします。



オンラインおよび対面レッスンに早割料金が適用されます。

対面レッスン	オンラインレッスン		
ベーシックコース PHP 16,000- PHP 12,000 1ヶ月のプログラム 週1回、25分 4レッスン	ベーシックコース PHP 3,000 PHP 2,650 1ヶ月のプログラム 週1回、25分 4レッスン	Package H PHP 17,300 PHP 15,000 3ヶ月のプログラム 週1回、50分 12レッスン	Package I PHP 33,900 PHP 27,000 6ヶ月のプログラム 週1回、50分 24レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください:

circuo.cs-pac.com

お問い合わせ

+63 917 886 6402

eslcspace@gmail.com

マニラにある日系幼児教育施設

ウィズこども園



ウィズこども園は、日本語による保育で心の成長をサポートし、英語と運動に重点を置いたプログラムを毎日行っています。卒園生は、主に日本の小学校やマニラ日本人学校へ進学しています。インターナショナルスクールへの進学も問題ございません。

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN, 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan



SHINANO
International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

(0917) 373 2243 (中環)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City shinanointernational

無料体験レッスン
実施中

当校独自のオリジナル・フィリピン語
検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の励みになり会話能力を向上させたいという生徒さんからの要望に応じて当校独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご利用ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出します。



旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

Start Learning JAPANESE Today!

日本語学習に最適な日本語スクールです。



対面授業 / オンライン授業

学生ビザサポート

企業向けトレーニング

通訳

翻訳

The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines!



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) /
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ【Asami】



保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

再開

約15年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン GRANDLINE

年間受講者数約1,000人!多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました!詳しくはジャパンデスクまで!

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く
ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます! グランドラインの最も大きな特徴は、
講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金: 1レッスン **600**ペソ~(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8564-8826

WEB <https://grandline.asia/>
Grandline



◎SSP認定 ◎TESDA認定 ✉ japandesk@grandline.asia
Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております! 営業: 平日 9:30 ~ 21:00 土日 9:00 ~ 17:00 お問合せ ジャパンデスク・金光

対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン (マンツーマン) P600/50分 +12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！ 日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



- JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
- 初心者から上級者まで同一の試験
 - テスト結果はスコア表記
 - 繰り返し受けることが可能
 - コミュニケーションスキルを測定
 - 繰り返し受けることが可能
 - 即答が求められるテスト
 - 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
→従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇格などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
→従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができて、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
02-8832-5735 / 0917-813-0693

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com(日本語対応)

pjlinkinc



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中!



POINT 1



ニーズを満たす！ 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い！ 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける！ 1回たっぷり50分レッスン!

短く消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用したオンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ～(税込)
※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)～

【通学】
平日 8:00～20:50 土曜 8:00～16:50
【オンライン】
平日 6:00～22:50 土日 8:00～16:50

無料体験レッスン 受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-bgc.com @step314g

Unit 1602 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
708-99953



フィリピンの最新の 情報をお届けします。

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - そのほかフィリピン関連の情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

LINE 友だち追加

facebook いいね!
最新情報はこちらから!

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索!

HOT TOPICS in Manila

新発売「Soup & Go®」
簡単・手軽に楽しめるおひとり様用スープ

フィリピン味の素社

味の素は、日本のカップスープの知見を活かして、フィリピンで「Soup & Go®」の販売を開始しました。「Soup & Go®」は、忙しい朝でも自宅やオフィスで手軽に楽しめるおひとり様用スープです。厳選された素材を活かしたおいしいスープをわずか1分でお召し上がりいただけます。

コーン、ポテト、パンプキンの3つのフレーバーから選べるので、その日の気分に合わせて栄養感のある朝食を楽しむことができます。

簡単・便利でおいしい「Soup & Go®」で、一日を元気に始めましょう。セブンイレブンで購入できます。詳しくはQRコードをスキャン!

🌐 <https://soupandgo.com.ph/>



の有名日本食レストランが
「進撃の巨人」とコラボキャンペーン実施

BOTEJYU® Philippines ぼてぢゅう

フィリピン各地で店舗展開しカジュアルで美味しい日本食文化を発信するBOTEJYU® Philippines が、TVアニメ「進撃の巨人 ATTACK ON TITAN」とのコラボキャンペーンを実施します。「進撃の巨人」は2022年に世界で最も人気が高いテレビ番組に選ばれており、日本を代表するTVアニメとして、フィリピンでも高い人気を誇ります。今回のコラボキャンペーンは、「本物×伝統×美味」を価値として日本グルメを提供するBOTEJYU® Philippinesが、日本食だけでなく、日本文化を愛するお客様にもより楽しんでいただこうと企画。期間は2024年9月1日(日)～2024年11月30日(土)までです。

コラボキャンペーンでは、ノベルティ付きコラボメニューやフード・ドリンク注文特典等、フィリピン国内全店舗で様々な楽しいコラボ企画が予定されています。日本のお客様もお見逃しなく!

詳しい情報は FB / IG BOTEJYU_group で検索



カジュアルな食事から接待まで利用できる
美味しいスパニッシュレストラン

Txoko Asador チョコ・アサドル

Bar Pintxosと同じグループが手掛けるスパニッシュレストラン。店名の由来であるTxoko (チョコ)とはバスク地方で発祥した美食の愛好会のようなもので、食好きな人が集まって交流することが主な活動なのだそう。当店ではバスク地方・カスティーリャ地方の料理の基づいたメニューを提供。Tatler Diningでベストニューレストランに選ばれたこちら、一度訪れてみてはいかがでしょうか?

住所: 102 Esteban St. Legaspi Village, Makati City
☎ 0956-047-3224
営業時間: 12:00~15:00 / 17:00~23:00
📍 txokoasador
📍 txokoasador



タパスやピンチョスをはじめ、美味しいスペイン料理の数々を楽しもう



洗練された内装は接待での利用もおすすめ

マニラ首都圏からわずか2時間!
ダイビング、アイランドホッピング
が楽しめる最高のリゾート

Amor Laut アモール・ラウト

2021年、かつてのヴィスタマリーチリゾートから、新たに誕生したAmor Laut Resortは、マニラ首都圏からわずか2時間の距離にある美しいリゾート。2ヘクタールの海岸沿いの敷地に、14室の快適なスイートルーム、2つのエレガントなプール、レストランバー、緑豊かなガーデンと目の前に広がる青い海。最大100名まで収容できる多目的ホールもあり、イベントにも利用できます。ご家族やご友人とのプチ旅行にぴったりの素敵なリゾートです。

所在地: Brgy San Jose Mabini Batangas
電話番号: 09171087451
営業時間: 6AM-10PM
🌐 <https://www.amorlaut.com/>
📘 <https://www.facebook.com/amorlautbeachresort>
📷 <https://www.instagram.com/amorlaut>



バタンガスの海が目の前!



快適なスイートルーム

お引越は NEX

(02) 8837-3415 / (02)8403-1106 岩野・山崎・庄司
NIPPON EXPRESS (PHILIPPINES) CORPORATION

LINE
簡単引越準備
今すぐ! 登録お試ください!

NEX NIPPON EXPRESS
We Find the Way