



**PARTY PLANNER'S PICKS:
TOP VENUES FOR YEAR-END
GATHERINGS!**

幹事さん必見 忘年会の会場候補!個室・貸し切りあり



ビジネスページは裏面から!

**レストラン・ビューティなどの生活情報満載
最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph**





ほてじゅう®

AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE

BOTEJYU®

Since 1946



SPECIAL EVENT



AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE
BOTEJYU®
 Since 1946

2024.9.1~2024.11.30 期間限定コラボ商品をお楽しみいただけます

©諫山創・講談社 / 「進撃の巨人」The Final Season製作委員会

岩手県産
ひとめぼれ

店頭販売中



店舗情報

Menu

Store



- | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <ルソン> ■トゥゲガラオ ■サンティアゴ ■バギオ ■ダグバン ■タルラク | <ul style="list-style-type: none"> ■カバントゥアン ■バリワグ ■カローカン ■ケソンシティ ■アンティポロ | <ul style="list-style-type: none"> ■メトロマニラ ■マカティ ■パラニャケ ■カピテ ■ダスマリニャス | <ul style="list-style-type: none"> ■サンタ・ローザ ■カランバ ■リパ ■バタンガス ■ダエト | <ul style="list-style-type: none"> ■レガスピ ■ソーソゴン | <ul style="list-style-type: none"> <ピサヤ> ■イロイロ ■バコロド ■セブ | <ul style="list-style-type: none"> <ミンダナオ> ■ドゥマゲテ ■ブトゥアン ■カガヤン・デ・オロ ■ダバオ |
|---|---|--|--|---|--|---|



日本からフィリピンへの送金はBDOレミットジャパンが最適！ 手数料も安心、あなたの大切な資金を確実に届けます。

詳しくは、BDO レミットジャパン株式会社までお問い合わせください
住所：〒160-0023 東京都新宿西新宿1丁目3-13 Zenken Plaza II
電話番号：日本国内フリーダイヤル080-0222-1185/0120-236-771
または東京03-5909-0601（日・英・タガログ語対応）
Eメール：bdoremitjapan@bdo.com.ph

活用例 1：

何かと出費がかさむ駐在開始時。日本のご家族から日本円をBDOのペソ・ドル口座に送金すれば、1時間以内に受け取れます。

日本在住の送金人（事前登録要）から、一回100万円、年間300万円まで送金できます。

活用例 2：

日本に派遣されているフィリピン人従業員からの家族あての送金も、手数料を抑えられます。

1万円以上10万円未満の送金手数料は一律750円。受取人が銀行口座を持っていなくても、最寄りのBDO Unibank支店窓口で、現金で受け取れます。ウォレットアプリへの送金にも対応し、受取人に負担をかけません。

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SHARP

JAM WITH *Samm*

SHARP ACTIVE MULTIMEDIA

ELEVATE YOUR SINGING EXPERIENCE

HK-LE3223SP (BR)

歌声に、翼を授けます。

 **KARAOKE**

CERTIFIED USB

(Video/Music/Photo)

**SCORING
SYSTEM**

2700

Licensed Songs

(Built In)

**INTERNAL
STORAGE**

 **Bluetooth®**



 **FREE
MICROPHONE**



Kisselle Adriana Abalos
SAMM Ambassador Season 2 Grand Champion

SHARP

BRINGING THE
PARTY TO LIFE
WITH
EVERY BEAT

PARTY SPEAKER

力強いビートで、最高のパーティーを!

 **KARAOKE
FUNCTION**

 **BASS**

 **Bluetooth®**



PS-929



PS-990



PS-955

 **FREE
MICROPHONE**



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



[@sharp.ph](https://www.instagram.com/sharp.ph)

ph.sharp



MANGIAMO

RISTORANTE & PIZZERIA



Chef Giovanni Danza



Chef Davide Lombardi



Chef Mario Angelai

Savor the Taste of Authentic Italian Cuisine at Mangiamo!

Mangiamo! で本格イタリアンをご堪能ください!

最高級のモダン・イタリアン料理を提供する、バギオ発の「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」が、マカティに初出店しました。イタリア直送の新鮮な食材を使用し、3名のイタリア人シェフが創り出す、クラシカルで味わい深い「Mangiamo Pizza」、クリーミーな自家製パスタ、伝統的なリゾット、新鮮なシーフード、ボリューム満点の肉料理など、極上の料理をご用意しております。



Main Dining Area



VIP Room




Wines


Let's Eat!

2/F, 88 Corporate Center,
141 Valero cor. Sedeno,
Salcedo Village, Makati

02.8735.7930

0927.308.0826

 www.mangiomomakati.com

 Mangiamo Ristorante Makati





cork

WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph **f** [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph) **@** [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。



G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph **f** [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph) **@** [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。





Congratulations, Silang Team!

TOP 3 - SAME-DAY VISITOR ARRIVALS
DOT-Accredited Restaurant Category

当日来客数でトップ達成! 観光局 (DOT) が認めたレストランです。



**SERVES THE BEST QUALITY
THAT YOU CAN TASTE**

最高の味をご堪能ください。



We are located
Km. 52, Buho, Silang, Cavite • Tel No. 414-2337



Special Feature

幹事さん必見

忘年会の会場候補！個室・貸し切りあり 08



30 【新連載】サルセドママのおつまみレシピ

45 HOT TOPICS

49 フィリピンビジネス経済ニュース

50 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

74 ビジネス烈伝

日本の技術で、全ての必要とする人々が質の高い義足を手に入れられる世界を実現
instalimb Group COO 足立 翔一郎 氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください)..... 49

<表紙写真>
ライフスタイル:写真AC
ビジネス:[Instalimb]が入っているCenturia Medical Makati 付近(プライマー撮影)

Feature of the Issue

Looking to host a fabulous year-end party in Makati? Philippine Primer's November issue showcases premier restaurants with private rooms or full venue rentals. Perfect for the holidays, these establishments has varying capacities, festive atmospheres, and of course amazing food and drinks to suit your needs. From Kushizaru's traditional tatami rooms to I'm Angus' classic steakhouse setup, the guide covers it all. Discover the ideal spot for your celebration and end the year with an unforgettable bash!



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines



November/Nobyembre

2024

Contents

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通(日本語).....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....02-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン(24時間対応).....02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所(マカティ).....02-8818-0880
東京ヘルスリンク
(アラバン).....02-8822-1465
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ).....02-8789-7700
(ケソン).....02-8723-0101
神戸クリニック(アラバン).....02-8842-5405
メディカル・シティ(バシッグ).....02-8988-1000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ).....02-8771-9000
マカティ・メディカルセンター(マカティ)
.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
.....032-255-5555
チョンワホスピタル(セブ).....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
.....082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介).....02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) .. +632-8877-1109

●航空会社

全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8403-2486
フィリピン航空.....02-8818-0111
デルタ航空.....02-8841-8800
セブパシフィック航空.....02-8702-0888

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 11月号 Vol.199

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine



**Philippine Primerの
英語情報はWEBで**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは
広告主および寄稿者へのクレーム内容の速達のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

幹事さん必見 忘年会の会場候補! 個室・貸し切りあり

年末年始と言えば、忘年会・新年会。今回は忘年会に使える個室つき、または貸し切りができるお店を集めてみました! 個室や店舗の収容人数や料金、お店の雰囲気で見比べて、ぜひぴったりのお店を見つけてください。

プライマーウェブサイト
でもご覧いただけます!
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



- 大** 6人以上の個室有り
- 小** 6人以下の個室有り
- 貸** 店舗全体貸し切り可
- コ** コーテージ有り
- コ** コンシューマール

サルセドビレッジ

串ざる本舗

Kushizaru Japanese Restaurant

大 貸 コ



Photo Credit : Kushizaru Japanese Restaurant

日本の焼き鳥や串揚げを提供する和風居酒屋。チャーハン、カレー、天ぷら、太巻きなどの日本食メニューも揃えており、価格もリーズナブル。2024年9月にオープンし、早くも日本人ビジネスマンに人気の店舗に。

- 個室・店舗貸し切り料金** ●個室 8名×3部屋 (最大個室は25~30名) ※団体様の予約に限る ●店舗貸し切り可/料金は応相談
- コーテージ** ケーキの持ち込み可(無料)

Multinational Bancorp Center, 6805 Ayala Ave, Makati
☎0955-201-3631 🕒11時~15時、17時~22時
📍Kushizaru Japanese Restaurant - Philippines 📱kushizarujapanese

Mangiamo Ristorante & Pizzeria

マンジャーモ・リストランテ・アンド・ピッツェリア

大 小 貸 コ コ



Photo Credit : Mangiamo Ristorante & Pizzeria

バギオ発の人気イタリアン。イタリア直送の新鮮な食材を使用し、3名のイタリア人シェフが創り出す、クラシカルで味わい深いピザやクリーミーな自家製パスタ、伝統的なリゾットなどが人気。

- 個室・店舗貸し切り料金** ●個室 6名 / P10,000コンシューマール ●個室 8~10名 / P10,000コンシューマール ●個室 10~15名 / P20,000コンシューマール ●バーエリア 30名 / P30,000コンシューマール ●店舗貸し切り/一人P1,500コンシューマール
- コーテージ** ●ケーキ1個まで持ち込み可(コーテージなし) ●ドリンク P500・1本

2/F, 88 Corporate Center, 141 Valero cor. Sedeno, Salcedo Village, Makati
☎0927-308-0826 🕒10時30分~22時 📍mangiomakati 📱mangiomakati

Oak & Smoke

オーク・アンド・スモーク

大 コ コ



Photo Credit : Oak & Smoke

サルセドビレッジにあるおしゃれなレストラン。メニューは主にグリル料理やモダンなアジアのコンフォートフード。

- 個室・店舗貸し切り料金** ●個室 8名 / P30,000コンシューマール (時間制限なし、専任サーバー付き) ●標準席 50名 / 月~水 / P250,000コンシューマール(5時間) 木~土 / P300,000コンシューマール(5時間) 日 / P250,000コンシューマール(5時間)
- コーテージ** ●ワイン P1,500/1本 ●スピリッツ P3,000/1本

GF, Pacquiao Mansion, 324 H.V. Dela Costa, Makati ☎0917-139-5254
🕒月~土曜 17時30分~翌1時 📅日曜 📍OakandSmoke.ph 📱oakandsmoke.ph

客単価: 📍1コ: P300以下 📍2コ: P300~800 📍3コ: P800~1,500 📍4コ: P1,500~2,000 📍5コ: P2,000以上

Ikamai

イコマイ

貸 コ コ



Photo Credit : Ikamai

日本人経営のおしゃれなカジュアルダイニング。手羽先や串かつなど名古屋の名物料理を中心とした日本食が主なメニュー。

- 個室・店舗貸し切り料金** ●店内貸し切り 70名 (最小30名)・アルフレスコエリア 20名 (最小10名) / ランチ P2,000、ディナー (P2,500)
- コーテージ** 内容により異なるのでお問い合わせください

1/F, ACI Group Building, 147 H.V. Dela Costa, Salcedo Village, Makati
☎0917-709-4809 🕒月~土曜 11時~21時
📍ikamai.today 📍ikomaistreet 📱ikomaistreet

レガスピビレッジ

焼肉HIRO

Japanese Yakiniku Restaurant HIRO

PPPP

小



Photo Credit : Japanese Yakiniku Restaurant HIRO

あの“近江牛”を滋賀県の契約農家から直輸入するレガスピビレッジの人気焼肉店。ファミリー層にも支持され、人気No.1の「近江5点盛り」は近江牛の旨さを余すことなく、日本と変わらない上質な焼肉を堪能できるお店。

個室・店舗
貸し切り料金

●個室4名

コーケージ 持ち込み不可

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St., Brgy. San Lorenzo, Makati
☎0917-133-2828 (日本語対応可) 🕒月曜 11時30分～23時 / 火～日曜 12時～23時
📍HIRO Japanese Yakiniku Restaurant 📱hirojapaneseyakiniku

大阪とんかつ河内

Osaka Tonkatsu Kawachi

PPP

大 貸 コ コ



セブに本店を持つ日系のとんかつ店。日本から仕入れた黒豚のとんかつが食べられる。メニューは豊富で、ロース、ヒレカツはもちろん、海老フライ、牡蠣フライや、カツ丼、牛焼肉丼等の丼物や、ざる蕎麦や肉うどん、またラーメンなどの種類、そして串かつや餃子、たこわさび等、一品物も取り揃えている。日本酒、焼酎もあり、ボトルキープ可。

個室・店舗 貸し切り料金 ●個室 1部屋 / 20名 / P20,000 (2時間まで、混雑状況・利用価格に応じて延長可)
●店舗貸し切り 40名 / P40,000 (2時間まで、混雑状況・利用価格に応じて延長可)
コーケージ ●アルコール 1.8L ボトル / P1,300 ●四合瓶 / P800 ※食べ物の持ち込み不可

6780 Ayala Ave, Legazpi Village, Makati ☎0945-809-3184
🕒11時～15時 (L.O. 14時30分)、17時～22時 (L.O. 21時30分)
📍Osaka Tonkatsu Kawachi - Ayala Makati 📱osakatonkatsu

京兎

Kyo-to

PPPP

小 コ



Photo Credit : Kyo-to

日本の高級料亭「吉兆」で10年間修業し、2011年から3年半マニラの大使公邸でプライベートシェフを務めてきた河本涼平氏が手掛ける完全予約制の懐石料理店。コースメニューは一人P8,500。

個室・店舗
貸し切り料金

●個室 2～4名 (部屋数なし) ●3部屋連結時 18名まで対応可

コーケージ ●ドリンク P1,000 / 1本 ●ケーキの持ち込みは無料

G/F Coyoito House, 119 C. Palanca Street, Legaspi Village, Makati
☎0917-596-9697 / 8805-7742 to 43 🕒17時～22時 🌙月曜
📍kyo-torestaurant.com 📱kyoto.kaiseiki.1 📱kyo.toph

割烹なかじ

Kappou Nakaji

PPP

貸 コ



Photo Credit : Kappou Nakaji

大人数でも、お一人様でもゆったり楽しめる、大事な時も普段使いもできる和食レストラン。日本の居酒屋の定番メニューが揃い、日本酒も充実。アルフレスコスペースも利用でき、貸し切りパーティも可能。

個室・店舗 貸し切り料金 ●店舗全体 24名 / P40,000 コンシューマブル ●テラス席 16名 / P20,000 コンシューマブル
コーケージ ●ワイン: P600 / 1本 ●焼酎: 4名様以上の持ち込み可、キープ不可 / 1ペソ / ml ●ウィスキー P1,000 / 1本 ●日本酒 1ペソ / ml ●その他: 要事前問い合わせ、キープ不可 ※持ち込まれる際は事前に連絡が必要です。※お店にないボトルに限りです。

152 Adelantado st. Gervasia hotel 1F ☎0915-280-2288 (日本語/英語/タガログ語)
🕒17時～23時 🌙日曜/祝日 📱kappou.nakaji 📱kappou.nakaji

Fuyuan

フユアン 福園

PPP

大 小 コ コ



四川料理と湖南料理を専門とし、地元出身の経験豊かなマスターシェフたちが腕を振る。プロのシェフが食材を厳選し、メニューは肉料理、ベジタリアンオプション、冷菜、蒸し料理、煮込み料理など多彩。

個室・店舗 貸し切り料金 ●個室 10～15名 2部屋 / P8,000 コンシューマブル ●個室 10名 1部屋 / P6,000 コンシューマブル

コーケージ ●ドリンク P400 / 1本

1/F 104 Gamboa St., Legaspi Vill., Makati
☎0906-555-5388 🕒10時15分30分、17時30分～22時

プライマー WEBの食べるページを活用!

プライマー WEB (www.primer.ph) の食べるページでは個室・貸切に対応したレストランをエリア・ジャンル別に検索できます! 忘年会にご利用したいお店を探す際にぜひ活用ください!

●PCで閲覧する場合

食べるページ左側のメニューから、「個室あり」「貸し切り」のカテゴリをクリックすると、該当レストランが表示されます。



●PC&モバイルで閲覧する場合

「お店、レストランを探す」で検索後、検索結果画面で「個室あり」にチェックを入れてください。



①「お店、レストランを探す」でエリア、ジャンルなどの条件にチェックを入れて検索

②「個室あり」にチェックを入れて再検索

リトル東京周辺

相撲茶や関取

Sekitori Japanese Restaurant

PPP

大 コ



Photo Credit : Sekitori Japanese Restaurant

元力士が造る本格ちゃんこ鍋の店。鍋のスープは数十種類の素材を長時間かけて毎日仕込むこだわり。マカティに住む日本人の間では定番のお店となっている。飲み放題+料理+ちゃんこ鍋食べ放題コース (P1,500、1,800、2,000) もお得 (6名以上前日までの予約のみ)。

個室・店舗 貸し切り料金 ●44名収容可能 一部屋 喫煙可能 (部屋貸切: 35名以上) ●25名収容可能 一部屋 喫煙可能 (部屋貸切: 20名以上) ●26名収容可能 一部屋 貸切時は喫煙可能 (部屋貸切: 20名以上)

コーケース ●飲み放題コース利用時のみ持込自由

Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati ☎02-8816-7608 / 02-8894-3876 / 0931-030-3566 ☎火~土曜 11時~14時30分、17時~23時 / 日曜 11時~14時30分、17時~22時 ☎月曜 ☎www.sekitori.asia 📱www.sekitori.asia 📷sekitori_japan

焼肉A5徳

Yakiniku A5

PPP

大 貸 コ コ



Photo Credit : Yakiniku A5

東京銀座コリドー街など日本国内に30店舗以上展開し、ここマニラでもマカティとBGCに店舗を持つ。日本から空輸した黒毛牛のA5ランクのお肉を使用し、焼きには七輪(炭火)を使用。ピビンバ、冷麺など、焼肉店に欠かせないメニューも充実。

個室・店舗 貸し切り料金 ●半個室 16名

コーケース ●ケーキ、ドリンク、それぞれ1本毎にP300ずつ

Little Tokyo, 2277 Chino Roces Ave, cor. Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati ☎0999-438-5943 ☎11時30分~23時 📱YAKINIKUA5TOKU 📷yakinikua5toku

和牛マニラ マカティ本店

Wagyu Manila

PPP

小 コ



Photo Credit : Wagyu Manila

2022年6月にグランドオープンした和牛マニラマカティ本店。オープン当初から新鮮で美味しい和牛が食べられると大盛況。目利きが選んだ厳選和牛を是非御賞味あれ。

個室・店舗 貸し切り料金 ●8個室有 各部屋4名様から6名様(繋げると20~22名様)まで利用可能(17時~22時(ディナー)のみコンシューマブル料金を適用 ※料金はお問い合わせください)

コーケース ●ドリンク P500/1本

Unit G-A Marvin building plaza, 2153 Chino Roces, Makati ☎02-8516-0305 / 0939-888-3412 ☎11時~15時(ランチ)、17時~22時(ディナー) ☎wagyumaniila.com 📱WagyuManila 📷wagyumaniila_makati

ごはん処ひだまり

Hidamari Restaurant

PPP

大 貸 コ コ



Photo Credit : Hidamari Restaurant

マカティのリトル東京近く、クリークサイド4階にある日本食レストラン。身体に優しい手作り家庭料理が自慢。

個室・店舗 貸し切り料金 ●完全個室 2部屋/8~10名、16~18名/時間制限なし※4名様以下の場合、お一人様P2,000コンシューマブル●貸し切り可/40~55名/ご予約は要相談●ダイニング貸し切り可、人数に応じて予算設定、飲み放題コースあり

コーケース ●ドリンク(1L以下) P900、(1L以上) P1,500/ボトル ●食べ物P500/一品

4 th Floor, Penthouse, Creekside Building, Amorsolo corner V.A. Rufino Sts., Legaspi Village, Makati ☎0995-406-8678 (日本語対応) ☎月~金曜 12時~14時、17時~24時 / 土・日曜 12時~24時 ☎hidamari-restaurant.com 📱Hidamari Rest 📷hidamarirest

屋台居酒屋 大阪 満マル

Manmaru Japanese Restaurant

PPP

大 小 コ



Photo Credit : Manmaru Japanese Restaurant

日本国内80店舗以上構える「屋台居酒屋 大阪満マル」のフィリピン1号店。「フラット立ち寄り、サクッと飲み食い、ゴツツー美味しいのに、メッチャ安い!」をコンセプトに200種類以上のメニューを提供。

個室・店舗 貸し切り料金 ●個室7名×3部屋、9名×1部屋、5名×6部屋(料金なし) ※つなげて30名の個室にすることも可能

コーケース ●ドリンク1ml/P1

G-1 Makati Cinema Square, Fernando St., Pio del Pilar, Makati ☎0917-624-9988 ☎11時~24時 ☎www.eat-factory.com 📱manmaruphilippines 📷manmarujapanese

漁火

Isaribi

PPP

コ



Photo Credit : Isaribi

新鮮な魚介類が自慢の居酒屋。日本やフィリピンの海から取り寄せた旬の素材、魚介類、イカ、ホタテ浜焼き、サザエ壺焼きなど卓上の網焼きコンロで焼いて食べる。刺身やお肉、居酒屋メニューも充実。

個室・店舗 貸し切り料金 ●個室 26名/P2,000 (概算)

コーケース ●ドリンク P1,000/1本、食べ物についてはお問い合わせください(ケーキは無料)

RG-5 Creekside Mall Amorsolo St. Makati ☎02-8801-1770 ☎11時~24時 📱isaribi2020

居酒屋剣心

Kenshin

日本人、フィリピン人共に高い人気を誇るお手頃価格の日本食レストラン。Makati Central Square (MCS)、コンドミニアムのThe BeaconとThe Linear Makatiなどに店舗を構える。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 / P500~600PHP (1名あたり) / P10,000~20,000コンシューマブル ●貸し切り 平日 (3時間): ピークタイム 11時~14時 P30,000 / 18時~22時 P50,000 / オフピークタイム 15時~18時 P15,000・金~日 (3時間): ピークタイム 11時~14時 P40,000 / 18時~22時 P60,000 / オフピークタイム 15時~18時 P20,000

コーケージ

●ドリンク 750mlまで P300P / 1L~2L P500 ●食べ物・ケーキ・小皿1品は無料、小皿2~3品 P300

Unit G3 G/F Makati Cinema Square Chino Roces Ave. Brgy. Pio Del Pilar Makati
☎0917-185-9271 ☎11時~翌5時 ☎月曜日の0時~5時 f kenshinphilippines @ kenshin_ph



Photo Credit : Kenshin

秋田屋

Akitaya

秋田屋という店名の通り、きりたんぼ、ハタハタ、とんぶり、じゅんさい、秋田県人なら知らない人はいない郷土料理の数々を、マニラで楽しませてくれるお店。きりたんぼ鍋はマストライ。定番の居酒屋メニューも充実している。

個室・店舗貸し切り料金

●個室6名×2部屋●9名×1部屋●12名×1部屋

コーケージ

●焼酎 P500 / 900ml、ウイスキー P1,000 / 1リットル

Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St., Cor., Don Chino Roces Ave, Pio Del Pilar Makati
☎02-8247-1591 / 0926-621-8664 ☎11時~14時 / 17時30分~22時30分 f akitaya18



Photo Credit : Akitaya

うなぎ

Unakichi

マカティシネマスクエアに構えるウナギ専門店。定番のウナギメニューに加え、その他の和食メニューも美味しい。鍋料理各種、しゃぶしゃぶ、すき焼き、寄せ鍋、鳥の水炊き、湯豆腐 忘年会にピッタリの料理もご用意している。

個室・店舗貸し切り料金

●個室最大18名 (料金はなし)

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
☎02-7728-2072 ☎11時30分~翌4時
www.unakichimakati.wixsite.com
f UNAKICHIMAKATI @ unakichimakati



Photo Credit : Unakichi

江戸屋

Edoya

マカティのリトル東京周辺に店舗を構える日本食レストラン。日本人の板前による幅広い種類の日本食メニューを提供。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 20~30名 / P20,000 (20名), P30,000 (30名) / 1名あたりP1,000

コーケージ

●ホールケーキ1個 / P1,000 ●ドリンクについてはお問い合わせください

2227 Chino Roces Avenue corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0960-812-8030 ☎11時~24時
www.edoyaph.com/ f edoya.ph @ edoya.ph



Photo Credit : Edoya

居酒屋星まつり

Hoshimatsuri

和食をこよなく愛するフィリピン女性が経営する居酒屋。アットホームな雰囲気魅力。一押しは博多とり皮とつ鍋。特にとり皮はこの店で食してそのイメージが変わったというお客様もいるほどでマストライの一品だ。

個室・店舗貸し切り料金

●個室20名 (料金はなし) ●店舗貸し切り40名 / P60,000 (P3,000のデポジット有) 3時間まで

Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo St., cor. V.A. Rufino St., Legaspi Vill., Makati
☎02-8893-3294 ☎11時~14時、16時~24時
f HOSHI Matsuri Japanese Restaurant



瀬里奈

Seryna

新鮮なお刺身やお寿司に定評があるリトル東京の老舗和食レストラン。日本人はもちろん、フィリピンの食通の間でも人気が高い。8名程度の個室もあり、落ち着いた雰囲気は接待にも利用できる。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 12名 / P5,000コンシューマブル

コーケージ

●ワイン1本につきP500 ●ケーキ以外の食べ物持ち込み不可

2277 Little Tokyo Complex, Fernando St. Chino Roces Ave., Makati
☎02-8894-3855 / 0916-514-2355 ☎月~木曜 11時~21時 / 金~日曜 11時~22時
f SerynaPH @ serynaph

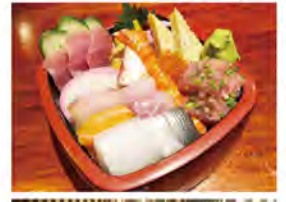


Photo Credit : Seryna

はつはな亭

Hatsu Hana Tei

リトル東京の向かいに建つヘラルドスイツホテル 2Fの和食レストラン。2002年の創業以来、伝統的な日本料理を提供。懐石料理や寿司、刺身など豊富なメニューを取り揃えている。

個室・店舗貸し切り料金

●個室6名×4部屋、8名×1部屋、10名×1部屋、15名×1部屋 (料金はなし) ●ドリンク P1,000 / 1本

2/F Herald Suites 2168 Don Chino Roces Avenue, Makati ☎Globe 09171096032 / Smart number 09621944561 Landline Number (02) 71215200 ☎11時~14時 / 17時~21時
www.hatsuhanatei.com
f HatsuHanaTei @ hatsuhanatei



Photo Credit : Hatsu Hana Tei



その他エリア

和徳

Kazunori

マツダカーショールームと日本料理の寿司カウンター、カフェバーを併設したスタイリッシュなジャパニーズレストラン。寿司職人が握る本格江戸前寿司のなかでも、特に大トロ寿司が絶品。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 12名 / P35,000コンシューマブル (11:30~14:00、18:30~21:30)、P20,000コンシューマブル (14:30~18:00) ※料金は税込+10%サービス料込 ●個室 12名 / ランチ・ディナータイム3時間 / P15,000コンシューマブル / 予約時デポジットP7,500 ●店舗貸し切り 76名 / 3時間 / P250,000 (平日月~金)

コーゲージ ●ドリンクP500日本酒P1,000

2301 Chino Rocas Ave. Extension, Makati ☎0917-836-2695 🕒10時~22時
nipponhasa.com [kazunorijapaneserestaurant](https://www.facebook.com/kazunorijapaneserestaurant) [kazunorijapaneserestaurant](https://www.instagram.com/kazunorijapaneserestaurant)



Photo Credit : Kazunori

むさし丸

Musashi Maru

とんかつの武蔵グループのレストランで、グロリエッタの屋上にあるジャパントウンに店舗を構える。数多くの和食メニューを揃え、とんかつ、ラーメン、寿司、一品物も多数揃えている。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 6名 ●ロングテーブル予約 20名まで (平日のみ) (料金はなし)

コーゲージ ●ドリンク・フード持ち込み可 (料金についてはお問い合わせください)

408-409, Roofdeck, Phase 2, Japan Town, Glorietta 2, Makati ☎02-8583-7060 / 02-8256-5044 🕒日~木曜 10時~21時 / 金・土曜 10時~22時
www.634-jp.com/manila
www.musashiteibgc.com.ph [musashitei_ph](https://www.instagram.com/musashitei_ph)



Photo Credit : Musashi Maru

ギンザ・ワン

Ginza One

Ginza OneはマカティのEcoplazaビルに構える日本食レストラン。新鮮な刺身、寿司、ロバク焼きなど、日本の伝統的な料理を楽しむ。ビジネスシーンや同僚・友人とのカジュアルな食事に最適。

個室・店舗貸し切り料金

●店舗貸し切り 70名 / P300,000 (平日5時間まで)
 ●店舗貸し切り 70名 / P350,000 (週末5時間まで)

コーゲージ ●デザートのみ持ち込み可能 (コーゲージ無料) ●飲み物 (ワイン・スピリッツ) / P2,000

G/F Eco Plaza Building, Chino Rocas Ave Ext, Makati ☎0917-621-2171 🕒11時~22時30分
[gingzajapanese](https://www.facebook.com/gingzajapanese) [gingzaone_ph](https://www.instagram.com/gingzaone_ph)



Photo Credit : Ginza One

大枿

DAIMASU Japanese "RYOTEI" Restaurant

マニラにしながら、まるで日本の「料亭」にいるかのような雰囲気味わえる、高級和食が大枿のコンセプト。落ち着いた佇まいの個室、カウンター席があり、カウンター席では職人が目の前で調理する姿を見ることが出来る。

個室・店舗貸し切り料金

●個室(6名)×3 ●個室大(16名)×1 ※8名×2として使うことも可能 ●店舗の貸し切りは要相談

コーゲージ ●ドリンク1本 / P1,000

Ground Floor, Unit A-1/2/3 Allegro Center 2264 Pasong Tamo Extension Makati ☎02-7121-5200 🕒ランチ: 11時30分~14時、ディナー: 17時~22時
[daimasu.ph](https://www.daimasu.ph) [daimasu.ph](https://www.facebook.com/daimasu.ph) [daimasu.ph](https://www.instagram.com/daimasu.ph)



Photo Credit : DAIMASU Japanese "RYOTEI" Restaurant

I'm Angus Steakhouse

アイム・アングス・ステーキハウス

サンティスのオーナーがお届けするステーキハウス。アングスビーフがメニューの主役で、こちらはアメリカから輸入。ステーキ以外のメニューもクオリティーが高く、ハズレがない。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 16~24名 P50,000 ●店舗貸し切り / P120,000 ●メインダイニング45名 / P80,000 (コンシューマブル)

コーゲージ ●ドリンク・フード各P500+

7431 Yakal St., San Antonio Vill., Makati ☎02-8892-5852 🕒11時~15時 / 18時~23時
 📅日曜 [i-am-angus.com.ph](http://www.i-am-angus.com.ph)
[Steakhouse.ImAngus](https://www.facebook.com/Steakhouse.ImAngus) [im_angus_steakhouse](https://www.instagram.com/im_angus_steakhouse)



Chesa Bianca

チェサ・ビアンカ

サンティスのスイス人オーナーが自らプロデュースしたスイスの本格家庭料理が味わえるレストラン。クラシックなチーズフォンデュは、スイスワインと合わせてみて。

個室・店舗貸し切り料金

●店舗貸し切り P70,000コンシューマブル ●メインダイニング 45名 / P60,000 ●個室 30名 / P20,000 (コンシューマブル、4時間まで)

コーゲージ ●ドリンク・フード各P500+

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City ☎0916-235-1026 or 8892-7524 🕒11時~18時30分(ラストオーダー18時ごろ)
[Chesa.Bianca](https://www.chesa.bianca) [chesa_bianca](https://www.instagram.com/chesa_bianca)



Blackbird

ブラックバード

アジアやヨーロッパの味を取り込んだモダンな料理がグルメの間で大人気。お店に使われている建物は、マカティに空港があった頃の名残であるNielson Towerと呼ばれる管制塔を改造したものだ。

個室・店舗貸し切り料金

●2階 22名 / P40,000 (ランチ)、P80,000 (ディナー)

コーゲージ ●ホールケーキ1個 / P500 ●赤・白ワイン750ml / P500 ●ハードリカー / 販売価格の50%相当

Nielson Tower, Ayala Triangle, Makati City ☎02-8828-4888 / 02-8828-1937 / 0917-889-2782 🕒11時~22時 www.blackbird.com.ph
[BlackbirdAtTheNielsonTower](https://www.facebook.com/BlackbirdAtTheNielsonTower) [blackbirdatthenielsontower](https://www.instagram.com/blackbirdatthenielsontower)



Photo Credit : Blackbird

つむら

Tsumura

周辺のビジネスマンから信頼の厚い日本食店。ランチは定食でカジュアルに、夜は個室で接待にと、日本人のツボを押さえた一軒。雛祭(だっさい)や百敷といった珍しい日本酒とお寿司が人気。

個室・店舗貸し切り料金

●個室6名 / P12,000 ●個室10名 / P18,000 ●個室12名 / P20,000 ●個室20名 / P30,000

コーゲージ ●ワイン P500 ●日本酒 (小) P1,200 ●日本酒 1.8L P1,800 ●ウィスキー P1,500 ●焼酎 (小) P1,000 ●焼酎 1.8L P1,500

3/F The Shops Ayala Triangle Gardens, Ayala Triangle Paseo De Roxas St Cor Makati Ave, Cor Ayala Ave, Makati ☎02-8887-4848 / 09175985542 / 09175985541 🕒11時30分~14時(L.O. 13時30分) / 17時30分~22時(L.O. 21時)
[TsumuraPH](https://www.facebook.com/TsumuraPH) [tsumuraph](https://www.instagram.com/tsumuraph)



Photo Credit : Tsumura

La Cabrera

ラ・カブレラ

プエノサイレスを本拠とするLa Cabreraは、2013年から2016年、そして2021年にラテンアメリカの50ベストレストランリストで17位にランクインした名店。

個室・店舗貸し切り料金

●メインダイニング 50~60名 / P200,000コンシューマブル ●店舗貸し切り 80~90名 / P300,000コンシューマブル ●個室 10~12名 / P25,000コンシューマブル ●セミプライベートエリア 20~25名 / P50,000コンシューマブル

コーーケージ ●ワイン P750ml / P1,000 ●ケーキ持ち込み料なし

6750 Ayala Ave., Business Tower, Glorietta Complex, Ayala Avenue, Makati
☎0905-290-0703 ●日~木曜 11時30分~14時30分、17時30分~21時30分 / 金・土曜 11時30分~14時30分、17時30分~22時30分 ●lacabreramania ●lacabrera_mnl



Photo Credit : La Cabrera

Umu

ウム

デュシタニマニラの日本食レストラン。ライブクッキングステーション、個室、鯉の池や美しい日本庭園のあるアルフレスコダイニングエリアが特長。

個室・店舗貸し切り料金

●PR1・PR2 各10名 / P14,000コンシューマブル ●PR3 8名 / P10,000コンシューマブル ●TATAMI 1 (ダイニングセットアップ) 10名 / P18,000コンシューマブル ●TATAMI 2 (ダイニングセットアップ) 8名 / P15,000コンシューマブル ●TATAMI 1 & 2 (コンバインド) 20名 / P30,000コンシューマブル ●TATAMI 3 (タタミセットアップ) 6名 / P12,000コンシューマブル ●鉄板焼きテーブル 6名 / P12,000コンシューマブル ●鉄板焼き1 6名 / P18,000コンシューマブル ●メインダイニング貸し切り 60名 / ランチ P120,000、ディナー P150,000 ●全館貸し切り 100名 / ランチ P250,000、ディナー P300,000

コーーケージ ●ワインボトル / P1,000 ●ハードリカー / P1,500

Dusit Thani Manila, Ayala Center, 1223 Makati
☎02-7238-8888 ●月・火・木~日曜 11時30分~14時30分、17時30分~22時 ●水曜 ●www.dusit.com ●dusitthanimania ●dusitthani.manila



Photo Credit : Umu

Manduca

マンドゥカ

スペイン出身のシェフAmado氏が手がける。スペイン大使館からRestaurant from Spain 認証を受けた、現在唯一のレストランであり、本場のスペイン料理と味を提供。

個室・店舗貸し切り料金

●メザン 40名 / P35,000コンシューマブル (4時間まで) ●ダイニングエリア 60名 / P80,000コンシューマブル (4時間まで) ●店舗貸し切り 80名 / P120,000コンシューマブル (4時間まで)

コーーケージ ●料金についてはお問い合わせください

Upper Ground floor, One Ayala Mall, 1 Ayala Ave, Makati ☎0956-674-1978 ●7時~24時 ●manducataberna.com ●manducamnl ●manduca_mnl



Photo Credit : Manduca

Sentro 1771

セントロ1771

モダン風にアレンジした伝統のフィリピン料理で多くのグルメを嗜らせてきた人気店。看板料理は自家製コーンビーフのシニガン。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 1部屋 / 20名 / P20,000コンシューマブル ●店内貸し切り(屋内) 100名 / P140 (ランチ時・1名)、P160 (ディナー時・1名) ビュッフェ形式 ●店内&アルフレスコエリア 150名 / P200,000コンシューマブル (12月料金) ●アルフレスコエリア 50名 / P50,000 (それぞれ3時間利用、ビュッフェや基本音響など含む)

コーーケージ ●レチョン P2,000 ●ケーキ P500 / ホール ●ワイン P500 / ボトル

Level 1, Greenbelt 5, Ayala Center, Makati
☎0917-853-7460 / 02-7757-3941 ●月~水曜・木・日曜 11時~21時 / 金・土曜 11時~22時 ●sentro1771.com ●sentro1771 / ●sentro1771



Photo Credit : Sentro 1771

Bornga Korean Restaurant

ボンガ

ソウルに本店があり、フランチャイズでアジアに80店舗以上を持つ、韓国人も一押しのレストラン。お肉のクオリティーはもちろん、サンチュの種類と量の多さにも定評があり、マカティでも人気の高い韓国料理店の一つ。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 25名 / P25,000コンシューマブル ●店舗貸し切り 110名 / 一人 P3,000 3時間まで

Ayala Avenue Extension cor. Malugay St., Makati City
☎0905-318-8282 ●10時30分~22時 ●BorngaMakatiBranch ●bornga_philippines



Photo Credit : Bornga Korean Restaurant

杉

Sugi Japanese Restaurant

1983年にオープンした老舗日本食レストラン。2024年9月に長年店舗を構えたグリーンベルトを離れ、グロリエッタの向かい側に移転。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 (洋室1) 14名 / P10,000コンシューマブル ●個室 (洋室2) 10名 / P8,000コンシューマブル ※洋室1と2は繋げて利用可能、最大24名 ●個室 (和室1) 8名 / P8,000コンシューマブル ●個室 (和室2) 8名 / P8,000コンシューマブル ※和室1と2は繋げて利用可能、最大16名

コーーケージ ●ワイン P500 / 1本 ●日本酒・その他酒類 P1,000 / 1本

G/F, Garden Towers, Palm Promenade, Makati
☎0956-310-3148 / 02-8818-6753 ●日~金曜 11時~14時、17時30分~21時30分 / 土曜 11時~14時、18時~22時 ●sugimnl ●sugimnl

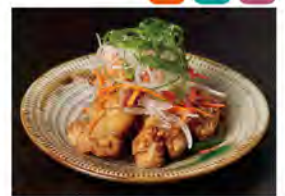


Photo Credit : Sugi Japanese Restaurant

Ruby Jack's Steakhouse & Bar

ルビージャックス

六本木に本店を構える正統派ステーキハウス。自家製の乾燥熟成ビーフとフレッシュビーフの2種類を提供。全てオーストラリア、アメリカ、日本から輸入した上質なお肉だ。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 10名 / P20,000コンシューマブル (ランチ 11:00~16:00)、P25,000コンシューマブル(ディナー 17:00~22:00) ●店舗貸し切り 60名 (メインダイニング 42名、バーエリア 8名、個室 10名) / P250,000~P280,000コンシューマブル / 4~5時間

コーーケージ ●ワイン P1,000 / ボトル

2/F The Shops Ayala Triangle Gardens, Tower 2, Paseo de Roxas cor Makati Ave, Makati
☎02-7118-1025 / 0917-876-2522 ●11時~23時 ●rubyjacksmanila ●rubyjacksmanilaph



Photo Credit : Ruby Jack's Steakhouse & Bar

People's Palace

ピープルズ・パレス

モダンな雰囲気のあるグリーンベルトのタイ料理店。美しく盛りつけられた目にも美味しいタイ料理を堪能する事ができる。ガーデンエリアがあり、夜はキャンドルライトに照らされ雰囲気は抜群。

個室・店舗貸し切り料金

●メインダイニング 80名、ガーデンエリア 40名 / 一人 P1,300~P1,500 (15名以上)

コーーケージ ●リキュール/ブランドによるケーキ / P500 ●その他の食べ物/コルケー料なし

Greenbelt 3- Ayala Malls Greenbelt, Makati
☎77292888 / 77294375 / 09178194375 ●11時~22時 ●www.peoplespalacethai.com ●peoplespalacethai ●peoplespalacethai



Photo Credit : People's Palace

Cirkulo

シルクロ

在住日本人の間でも評価が高い老舗のスパニッシュレストラン。タバス、パエリアなど伝統的なスパニッシュを揃えると同時に、シルクロオリジナルのメニューも取り入れ充実したメニューを提供。ステーキも◎

個室・店舗貸し切り料金

●個室 10~14名 / P15,000+10% SCコンシューマブル ●店舗貸し切り 80~100名 / P150,000+10% SCコンシューマブル

コーゲージ

●ワイン P800/50ml、リキュール 1,000/750ml ●外部からの食べ物持ち込み禁止

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati
☎02-8810-8735 / 02-8810-2763 / 0927-136-1305 Text/Viber
🕒11時30分~14時30分 / 17時~22時
🌐www.elcirkulo.com 📱CirkuloRestaurant 📍cirkulo_makati



Photo Credit: Cirkulo

Azuthai

アズタイ

タイ商務省が「タイ・セレクト」に認定したフィリピン初のレストラン。バンコクとドバイで10年以上の経験を持つ Kanjanaシェフが腕によりをかけて作るタイ料理が人気。

個室・店舗貸し切り料金

●個室1、2 各10~12名 / P10,000+10% SCコンシューマブル ●個室1+2 25~30名 / P20,000+10% SCコンシューマブル ●ダイニングエリア 最大50名 / 最少40名、P6,000+10% SCコンシューマブル ●店舗貸し切り 最大80名 / P100,000+10% SCコンシューマブル

コーゲージ

●ワイン P800/50ml、リキュール 1,000/750ml ●外部からの食べ物持ち込み禁止

G/F MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati
☎02-8813-0671 / 02-8817-6252 / 0927-136-1306 text/Viber
🕒11時30分~14時30分 / 17時~22時
🌐www.azuthai.com 📱azuthairestaurant 📍azuthai_makati



Photo Credit: Azuthai

筑地

Tsukiji

1989年創業、東京から週4回取り寄せた食材を使った上質な日本料理を提供。

個室・店舗貸し切り料金

●Tatami Room6名 / 部屋料無料(コンシューマブルなし)
●Ume Room・Ayame Room 各6~8名 / P15,000+10% SCコンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP5,000+10%SC ●Kiku Room 6~8名 / P15,000+10% SCコンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP5,000+10%SC ●Ume+Ayame+Kiku Room 25名まで / P45,000+10% SCコンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP15,000+10%SC ●VIP Room 10~12名 / P20,000+10% SCコンシューマブル(2時間まで)、追加1時間ごとにP8,000+10%SC

コーゲージ

●ワイン P800/50ml、リキュール 1,000/750ml ●外部からの食べ物持ち込み禁止

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati
☎02-8843-4285 / 02-8812-2913 / 0995-617-9209 text/Viber 🕒11時~22時
🌐tsukiji 📱tsukijirestaurant 📍tsukiji_makati



Photo Credit: Tsukiji

Milky Way Cafe

ミルクウェイ・カフェ

1962年創業の老舗フィリピンレストラン。カレカレ、ディナグラン、カルデラタ、アドボンシット、ハロハロなどのフィリピン料理は特に有名。

個室・店舗貸し切り料金

●Aguado Room 10~12名 / P6,000+10% SCコンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP1,000+10%SC
●San Rafael Room 最大12名 / P6,000コンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP1,000 ●Aguado + San Rafael Rooms 最大30名 / P12,000コンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP2,000 ●Mabini Room 最大40名 / P30,000コンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP2,500 ●Banquet Hall 50~80名 / P55,000+10% SCコンシューマブル (2時間まで)、追加1時間ごとにP5,000+10%SC ●Banquet Hall + Mabini Room 100~150名 / P85,000+10% SCコンシューマブル(2時間まで)、追加1時間ごとにP5,000+10%SC

コーゲージ

●ワイン P800/50ml、リキュール 1,000/750ml ●外部からの食べ物持ち込み禁止

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City
☎02-8843-4124 / 02-8843-7124 / 0966-634-5792 Text/Viber 🕒11時~22時
🌐cafe.milkywayrestaurant.com 📱milkywaycafemakati 📍milkywaycafe_makati



Photo Credit: Milky Way Cafe

Caruso Ristorante Italiano

カルーソ・リストランテ・イタリアーノ

創業20年の老舗イタリアン。世界的な有名人やイタリアの大使など各著名人も訪れる名店。高級感があり、落ち着いた雰囲気店内は友人同士やデートなどの特別な日、ビジネス、会食など様々なシーンでも利用できる。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 25名 / P80,000 ●店舗貸し切り 60名 / P195,000+SC (月・火曜) ●P220,000+SC (水・木曜) ※金~日曜は貸し切り不可

コーゲージ

●飲み物(ワイン・スピリッツ) P1,000 / 1本

LRI Bldg., 210 Nicanor Garcia St., Poblacion ☎02-8895-2451 / 0915-679-48292 🕒11時~15時、18時~22時
📱CarusoRistoranteItaliano 📍carusoristoranteitaliano



Photo Credit: Caruso Ristorante Italiano

Kenji Japanese BBQ Restaurant

ケンジバーベキュー

かつて横浜ミートキッチンの名で知られていた人気焼肉店。A5の上質な和牛を使用。友人や家族とのランチに、飲み会に、接待に、利用できる。

個室・店舗貸し切り料金

●個室6室(最小利用人数4名 / P4,000コンシューマブル、つなげれば最大36名 / P30,000コンシューマブル)
●貸し切りはメインダイニング(30~35名)のみ P25,000コンシューマブル(50%デポジット有) ●キャンセルする場合は5日前まで

コーゲージ

●1テーブルにつきボトル1本まで(無料)

134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati
☎02-7000-5361 / 0917-185-3518 🕒11時30分~14時30分、17時~23時
📱KenjiBBQ 📍kenjibbq



Jasmine Restaurant

ジャズミン

グリーンベルトに隣接という抜群のロケーションにあるNew World Makati Hotelの中華レストラン。ランチ時と日曜から木曜のディナーで提供される食べ放題の点心が人気。

個室・店舗貸し切り料金

●P1 Lotus / P2 Orchid: 各10~14名 / P35,000コンシューマブル ●P3 Daffodil / P5 Camellia: 各8名 / P30,000コンシューマブル ●P1 + P2: 最大40名 / P70,000 (ランチ・ディナー)

コーゲージ

●通常ワインボトル(750ml) / P1,500 ネット、プレミアムワインボトル / P3,000 ネット

Esperanza Street, corner Makati Ave, Ayala Center, Makati ☎02-8811-6888 🕒11時~15時、18時~21時30分
🌐manila.newworldhotels.com 📱NewWorldMakatiHotel



MIRÈIO

ミレイオ

Raffles Makatiの9階にあるフレンチレストラン Mireio(ミレイオ)。入り口から中へ入ると、全面ガラス越しでマカティ・シティの絶景が見渡せる。

個室・店舗貸し切り料金

●個室 6名以下 / P16,000コンシューマブル(朝食)、P20,000ネット(ランチ)、P35,000ネット(ディナー)
●個室 7~10名 / P2,700 (朝食1名あたり)、P3,000 (ランチ1名あたり)、P6,000 (ディナー1名あたり)

コーゲージ

●料金についてはお問い合わせください

1, Raffles Drive, 9th Floor, Raffles Makati, Makati Ave, Makati
☎02-7795-1840 🕒朝食 月~金曜 6時~10時30分、土・日曜・祝日 6時~11時 / 昼食 12時~14時30分(L04時) / 夕食 18時~22時(L021時)
🌐www.raffles.com 📱mireioataffles 📍mireioataffles



Photo Credit: MIRÈIO

Ironman's Steakhouse

アイアンマン・ステーキハウス

近江牛や宮崎牛などの特選和牛や、米豪NZ産アンガス牛やWAGYUを提供。ワイン、日本酒、泡盛、オリオンビール、ライスウィスキーも楽しめる。和食メニューも充実しており、接待に最適。30名までの貸切可。

個室・店舗貸し切り料金

●個室8名、鉄板前7名●店舗貸切可能、応相談●最高47名収容。セミナー向けの教室形式のテーブル配置可能

コーゲージ ●食べ物持ち込みなし、酒類は持ち込み料発生(料金についてはお問い合わせください)

G/F Ayala Malls Circuit, Carmona, Makati City
☎0922-856-5835 🕒10時~22時
f IronMansSteakHouse



Photo Credit : Ironman's Steakhouse

Pardon My French

パードン・マイ・フレンチ

2022年にオープンした、比較的新しいフレンチレストラン。一見落ち着いた雰囲気ファインダイニングレストランだが、夜はライブバンドのパフォーマンスも行っている。

個室・店舗貸し切り料金

●店舗貸し切り120名/P300,000(日・月曜)●2階貸し切り60名/P150,000(火~日曜)●個室20名/P40,000(火~日曜)●個室12名/P25,000(火~日曜)(コンシューマブル)

コーゲージ ●ワインP1,000/ボトル(6名以上の予約時のみ持ち込み可)

110 Jupiter St., Makati City ☎0917-823-0091
🕒11時~15時、17時~24時 🌕月曜
f pardonmyfrenchmanila @pardonmyfrenchmanila/



Photo Credit : Pardon My French

Romulo Cafe

ロムロ・カフェ

日本人の間でも人気のフィリピン料理店。戦後フィリピン外交に尽力したカルロス・ロムロ氏の経歴や功績がモノクロ写真とともに飾られ、歴史も感じることができる。

個室・店舗貸し切り料金

●個室25名/P25,000●メインダイニング貸し切り40名/P35,000●2階貸し切り/70名/P60,000●店舗全体貸し切り150名/P125,000(コンシューマブル、4時間まで)

コーゲージ ●ワイン P500/1本●ケーキの持ち込みは無料

148 Jupiter, Saturn, Village, Makati ☎8478.6406 / 8691.9069 / 0917 152.3814 / 0915 561.1888 🕒11時~15時、18時~23時
🌐www.romulocafe.com f Romulo-Cafe-188209314663046/ @romulocafe



Photo Credit : Romulo Cafe

Dr. Wine

ドクター・ワイン

上海で10年以上同名のワインバーを経営してきたフランス人オーナーが2018年7月にオープン。ロックウェルに住むエキスパットやフィリピン人の富裕層が足繁く通う人気店。

個室・店舗貸し切り料金

●メインダイニング60名、アルフレスコエリア30名/P80,000(月~水 12時~16時、P150,000(月~水 16時~21時) P250,000(木~日曜 12時~16時)、P300,000(木~日曜 17時~21時) ●個室30名/P30,000(月~水曜)、P55,000(木~日曜)●ルーフトップ790名/P200,000(月~水曜)、P300,000(木~日曜)

G/F 5921 Algier St., Brgy. Poblacion, Makati City
☎0917-563-8811 🕒月~木曜 17時~翌1時/金曜 17時~翌2時/土・日曜 12時~翌2時
f dr.winepoblacion @drwine.poblacion



Photo Credit : Dr. Wine

Haru Korean Restaurant

ハル・コリアンレストラン

焼肉はもちろんのこと、本格的な韓国家庭料理も種類豊富に取り揃える。ひろびろとした店内には、バーカウンターの他、個室も完備!パーティや小さな会食にもぴったり。11時~17時の間はP699でアンリミテッド焼肉を提供。

個室・店舗貸し切り料金

●個室6名x2部屋、12名x1部屋 一人/P1,000●貸し切りはメニューにより料金が異なる(要相談)

1/F #37 Polaris street barangay Bel-Air Makati
☎0999-814-1511 Viber : 0995-278-1800
🕒11時~22時 f harucuisine2020



Photo Credit : Haru Korean Restaurant

鉄板大河内

Teppan Okochi

マカティ・ロックウェルのパワープラントモール1階に店舗を構える鉄板焼きをメインにした和食レストラン。店内は鉄板焼カウンターと個室で構成されており、商談にも利用できるスペースだ。

個室・店舗貸し切り料金

●個室20名●店舗貸し切り150名/P400,000前後

コーゲージ ●ドリンクP1,000/1本

Lopez Drive, Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati ☎0906-248-3942 🕒月~木曜 11時~22時/11時~23時
f teppan-okochi-japanese-steakhouse.business.site
f teppanokochi @teppanokochi



Photo Credit : Teppan Okochi

Kaya Korean Restaurant

カヤ・コリアンレストラン

韓国料理レストランで外せないのは、1993年創業のこちらの老舗。お客さんの3割は日本人。平日はビジネスマン、週末になるとゴルフ帰りのお客さんも多い。個室が6室あり、最大80人までの団体もOK。人気メニューはユッケ、焼肉、石焼ビビンバ、チャプチェ、パジョン、冷麺など。

個室・店舗貸し切り料金

●個室10名、20名、40名、60名/P10,000++コンシューマブル

62 Jupiter St., Makati City
☎02-8895-0404 🕒11時~15時、17時~22時
f kayarest @kayakoreanrestaurant



Photo Credit : Kaya Korean Restaurant





Fresh Smoked Fish Spring Rolls



Pancit Bam-i Vegetarian



sentro
1771

EXPLORE NEW FLAVORS & DELICIOUS FILIPINO FOOD AT SENTRO 1771.

sentro 1771で、五感を刺激するフィリピン料理をお楽しみください。



Grilled Pampano



Coconut Chicken Soup

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある！
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨さの決め手はスープにあり
月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
☎ 02-8816-7608 / 8894-3876 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜・22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休: 月曜日 座席数:160席 個室:あり



“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED



Premium Wagyu



Fresh Sashimi



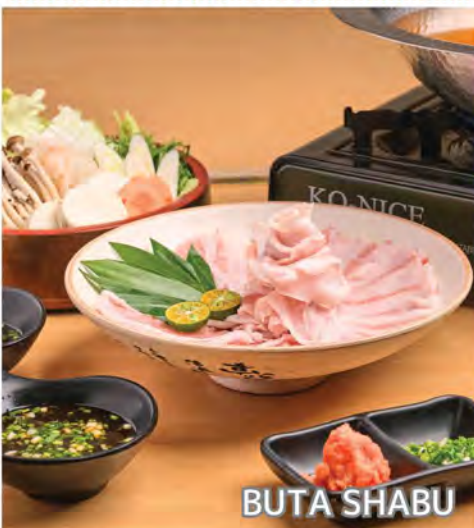
Air-Flown from Japan



WAGYU MANILA BRANCHES

📍 Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City
☎ +63 9398883412

📍 Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila
☎ +63 9815904061



BUTA SHABU



KARAAGE



LEMON SOUR

マカティスクエア店 深夜営業開始しました！



KENSHIN

MAKATI LINEAR | MAKATI BEACON | MAKATI SQUARE | SM LIGHT MALL |
SM SOUTH MALL | LASPINAS VISTA MALL | CASH & CARRY MALL



マカティスクエア店 11am-5am



0917 185 9271

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
 味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



さりたんぼ鍋



秋田名物さりたんぼ



からし菜ちらし巻き



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roxas Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Paranaque City
02-8247-1591 0926-621-8664	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

お酒のメに
 焼酎20種類以上
 取り揃えています



合鴨つけそば

営業時間 月-土 16:30~22:00

お問合せ・ご予約は
 (02) 8255-1071
 0917-170-7790 / 0921-215-0862

鴨料理・和食
琴乃
 マカティ・クリークサイド
 中2階

身体に優しい手作り家庭料理で、ほっとするひと時を!
 クリークサイド4階でおまちしております。



水餃子



ごはん処
 ひだまり
 "Hidamari"
 Japanese Restaurant



ポテトサラダ



味噌卵焼き



宮崎牛A5ステーキ



豚バラ旨鍋

- 生ビール、焼酎、ウイスキー、日本酒、ワインなど多数
- 完全個室2部屋完備 (8名~10名様・16名様~18名様)
- 貸切可 (40~55名様。ご予算はご相談ください)
- クレジットカード全種類、Gcash可
- 日本人ママ、日本語が話せるスタッフ在中

リトル東京、マカティすぐ! クリークサイド4階です。

平日ランチ営業 & お弁当
 テイクアウト始めました!

☎ 09954068678 (日本語対応)

☑ ■平日 Lunch: 12時~14時 (LO13時30分) Dinner: 17時~24時 (LO23時)
 ■土日・祝日 12時~24時 通し営業 (LO 23時)
 ■お弁当オーダー 10時~13時30分 (Pick up 11時30分~14時)

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI
 Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつ
 ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300



鶏皮 P950/10本



ちゃんぽん P330

☎ 02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
 営業時間: 11時~14時、16時~22時 📍 HOSHI MATSURI



東京との時差"0"ゼロの和牛焼肉がお楽しみ頂けます!
 日本人エグゼクティブシェフが日本の味をそのままに!!




MORE INFO:
0917 133 2828
 (11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St., Bgry. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU





※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

スパイスサーモン丼 酢汁 Tonjiru P450
Shiroyu Don 海鮮 P390
Ebi Tonkotsu Ramen
P500
P600
Fujisan Ebi Fry Curry
天ぷらざるそばセット P520
Tempura Zaru Soba Set
Musashi-Tei
武蔵とんかつ
Musashi-Tonkatsu P920

Store Business Hours:
Monday - Thursday: 10:00AM - 9:00PM
Friday - Sunday: 10:00AM - 10:00PM
For inquiries and reservations:
☎ 84254746
☎ 09560451878
Email add: musashi.tei@yahoo.com

串ざる本舗

Kushizaru Honpo

串ざる 本舗
Kushizaru Honpo

We're now soft opening!
Lunchも始めました!

Kushizaru Honpo Restaurant
Unit 1B Ground Floor
Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave, Bel-Air 1209 City of Makati,
NCR Fourth District Philippines
Cell : 0955-201-3631

一本堂 麺屋 IPPONDO

MENYA
JIRO KEI RAMEN

住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話: 0910-939-6492
営業時間(月~金): 03:30pm~04:00am
営業時間(土~日): 11:30am~04:00am

YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
11時半~23時

BGC
The Fort Strip, 7th Ave, Taguig
☎0929-626-2590(SMART)
※BGC店のスマートの番号が変わりました。
11時半~23時

リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

行列のMANMARU、ケンンにも新登場!

0917 624 9988
G-1 Makati Cinema Square, Fernando St., Pio del Pilar, Makati, Philippines

0954 416 88426 / 0962 348 3112
1009 Tomas Morato, Scout Madrinan, South Triangle, Quezon City, Philippines

フード・レストラン

流石の味

高級なレストランの味

高級な味

高級な味

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



アヤラアベニューで 美味しい日本食を!

営業時間 LUNCH 11AM-3PM (LO 2:30PM)
DINNER 5PM-10PM (LO 9:30PM)
6780 AYALA AVE, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI, 1226



UNAKICHI

JAPANESE UNAGI RESTAURANT

個室もあります(最大18名) 鰻重
コース料理1,780P~(要予約) すき焼き 醤油ラーメン

☎ 0961 321 5680 / 02 7007 7137
🕒 11:30~翌4:00(通し営業)

おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm

各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語) /
(02) 5470-5978
*カルテメール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

IRON MAN'S

STEAK HOUSE Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気!!

あわびバター焼きが大好評!
お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。

アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

CHOOSE THE FLAVORS!

材料は毎日手作り!

KAITENYAKI ORIGINAL or MATCHA

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

<p>Red Beans</p>	<p>Chocolate</p>	<p>Cheese</p>	<p>new Ube</p>
<p>All of the above</p>	<p>1ピース 45PHP</p>	<p>6ピース 270PHP</p>	<p>12ピース 540PHP</p>

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

お土産に是非!!

11月30日オープン予定
ウォルターマートアラヤット
180 Jose Abad Santos Ave, Arayat

来年オープン予定
ウォルターマートダウ
MacArthur Highway, Bryg, Dau, Mababacat, Pampanga

GrabFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C, Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki

TEL. 0945-481-4038

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキをご用意しています。



11月からクリスマスギフト販売開始!



BEBE ROUGE
PÂTISSERIE

0917-851-9636 | 02-8833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village
9:00 - 18:00 | PatisserieBebeRouge



日本人の手がけが実現しています



【酒造正規販売代理店】

SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934
✉ info@cellarsolutions.com.ph

WINE FLIGHTS AVAILABLE



Visit our stores

Winedrop Greenhills
2F One Kennedy Place,
Greenhills, San Juan
0967 311 4355

Winedrop Makati
G & A Building, Chino Roces Ext.,
Magallanes, Makati
0905 370 0499



居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上がれ!

Kenji Japanese BBQ Restaurant

マカティのジュピターストリートにある Kenji BBQで、本格的な焼肉をお楽しみください。世界中から厳選した最高の味は、グルメの皆様にもきっとご満足いただけることでしょう。

Kenji BBQではまた、毎月、新鮮で高品質な肉やシーフードを使ったオリジナル料理もご提供しています。マカティのビジネス街の喧騒を離れて、Kenji BBQのモダンで居心地の良いダイニングエリアやVIPルームで、特別な食事体験をお楽しみください。

誕生日には、ワインの持ち込み無料 & ホールケーキプレゼント!

☎ +632 7000 5361 / +63917 185 3518
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati



Caruso Ristorante Italiano カルーソ

フィリピンマカティを代表する創業20年の老舗イタリアン。世界的な著名人・有名人やイタリアをはじめ各国大使など訪れる名店だ。モダンでエレガントなこのレストランでは、伝統的イタリアン料理を楽しむことができる。高級感があり、落ち着いた雰囲気の店内は、友人同士やデートなどの特別な日、ビジネス、会食など様々なシーンにも最適だ。オーナーの Emilioさんは親日家でフレンドリーに、丁寧にお客様をもてなす。時にはEmilioさんの美声を聞くこともできる。マニラで知っておくべき名店の1つ。

📍 210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
☎ 8895-2451/8895-8790
🕒 11:00 AM - 10:00 PM
🌐 <https://caruso.ph/>



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Rediscovering and finding a deeper understanding of Filipino culture through food.

食を通じてフィリピン文化を再発見し、理解を深めます。



The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza,
2316 Chino Roces Ave Ext, Makati, Metro Manila, Philippines 1231

@toyoeatery toyoeatery.com reservations@toyoeatery.com



azuthai

タイ・バンコクの有名シェフ・
KanjanaとPanisaraによる、
本場のタイ料理をご堪能ください。

2016年からタイ政府商務省認定
「Thai Select」の栄誉をいただいています。

02 8817-6252 / 0927 136 1306

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo
de Roxas, Makati City
Hours: Mon-Sun 11am-9pm

Email: jgamboa@azuthai.com
Website: www.azuthai.com
Instagram: @azuthai_makati



TERRY'S

Your Home for Fine Food &
Wine in the Philippines

Explore the harmony between our
signature dishes and our wine collection



VISIT US

#HAVEATERRYSMOMENT

f / terryselection

@terrysph

//terryselection.com

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



PARTY AT PINTXOS

CELEBRATE YOUR NEXT EVENT WITH US!

BAR PINTXOS
TAPAS Y MÁS

ROCKWELL | BGC | SALCEDO
0905 796 8729 | 0956 473 5135 | 0977 073 4737

WHITE PLAINS | ALABANG
0956 710 9430 | 0915 321 0013

Facebook | Instagram | @barpintxos



Celebra con Nosotros

CELEBRATE YOUR NEXT EVENT WITH US!

Txakos
asador | restaurante

+63 956 047 3224 | +63 28556 7683



CASA DE CARNES

THE HOUSE OF BEEF

LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940



est

BAKERY · CAFE

Instagram: @estbakery
Facebook: estbakerycafe

アフターヌーンティーで 優雅なティータイム♥

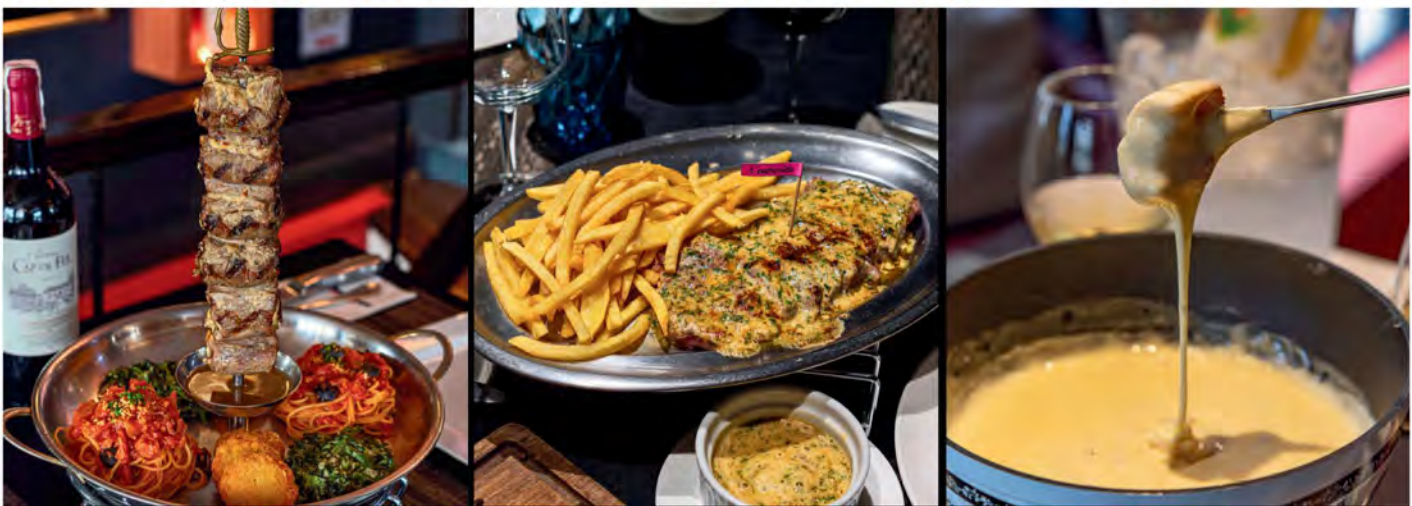
日本人に人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!
SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

おかげさまで
大好評!

※火、水、木、金限定
※12時～17時(オーダーは5時30分まで)
※ご予約、ただかなくてもご利用いただけますが、
数に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベントリせなお子様のご同伴も大歓迎です。



メニューはこちら




CERTIFIED ANGUS BEEF BRAND

l'entrecôte

The Best Certified Angus Beef in the City
Unit A Bellagio II, Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
info@lentrecotemanila.com
8:30 a.m. - 12:00 a.m. Monday to Sunday

フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

交通・情報

ビジネス

Taste Ogawa Taste Japan

OGAWA Traditional Japanese Restaurant

おがわ

BGCの本格和食店。エドサシヤングリラホテルのレストラン「稲穂亭」と「錦」でシェフを務めた実力派シェフの小川記由さんが腕を振る。コンセプトは純粋な日本料理。フィリピン向けに味を変えず、本来の日本の味をお届けしている。食材は、東京・築地から直送された新鮮な魚介、神戸牛・松坂牛といった高品質の牛肉など、「本物の日本食」への強いこだわりを感じさせる。これほどのクオリティーでありながら価格は高すぎず、とくにランチセットがリーズナブルと評判。

☎ 02-8886-4994 / 0917-856-4292
 Store Hours: *subject to change from time to time
 Dine-in / Take-Out / Delivery
 Store Hours: Monday to Sunday
 12nn to 10pm
 📍 OGAWA Traditional Japanese Restaurant
 🌐 ogawa.manila
 📞 ogawa.manila



おまかせコースはお一人様3,500ペソよりご利用いただけます。仕入れの関係上、一週間前までのご予約をお願い致します。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
 corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm



TORIYA KANBE JAPANESE RESTAURANT

**Tel: 0969-096-1577 (Smart)
 028-732-8434 (Landline)**

Address:
 7481 Bagtikan St.
 San Antonio, Makati City
 Name: Arkipelago (2nd Floor)

Regular Holiday
 📍 Kanbe Japanese Restaurant



Kanbe Japanese restaurant はBGCからマカティに移転!新店舗は間もなくオープンします

**Manduca
 マンドウカ**

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
 📞 **0917-146-4852**
 🕒 8時~24時
 🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
 📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
 📞 **0956-674-1978**
 🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce

Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (https://primer.ph/) をご覧ください。



**MITSUKOSHI
BGC**



Minimum purchase of
₱500
for JCB
Cardholders

1st Prize	●	Iphone 16
2nd Prize	●	5 Winners of ₱5,000 MITSUKOSHI FRESH GC
3rd Prize	●	10 Winners of ₱1,500 MITSUKOSHI FRESH GC
4th Prize	●	15 Winners of ₱500 MITSUKOSHI FRESH GC

Garapon Raffle
クリスマス大抽選会

Eat, Dine, and Win a Prize

Purchase a minimum single-receipt worth ₱1,000 or ₱500 (JCB Cardholders) from any F&B store at MITSUKOSHI BGC

11/1 Fri ▶ 11/30 Sat
MITSUKOSHI BGC B/F NEAR
Itadaki Food Court




Per DTI Permit Trade Fair Number _____ Series of 2024

the cedar room
WHISKY & CIGAR LOUNGE

「The Cedar Room (ザ・シーダー ルーム)」は、BGCの中心部に位置するタバコ愛好家のための隠れ家。フィリピン最大級の新世界とキューバ産シガーのオープンボックスセレクションと、特製のスピリッツを揃えています。

info@thecedarroom.ph
The Cedar Room
thecedarroomph
G/F, BGC Corporate Center Two, 5th Avenue, BGC, Taguig City
+63 939 902 3327





To work well, one must eat well.





0917 167 8350 or 0908 815 3856 02 8839 0176 inquiries@dagiannimanila.com

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。




8659-7522 / 0927-460-2495

Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown

フード・レストラン

飲食・酒場

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (https://primer.ph/) をご覧ください。

一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランパ店 | カピテ店 | リマ店 | アラバン店

ipponyarijapresto | ipponyari

いちはん 博多のもつ鍋 専門店

博多のもつ鍋 専門店
マニラに上陸。
鮮度と旨さ・食感にこだわった
厳選小腸・本場博多のもつ鍋を
最後まで堪能ください!

みなさまのお越しを
お待ちしております。
博多鍋いちはん
Hakatanabe Ichiban

(0952) 520 1808
1767 A. Mabini St., Malate, Manila 1004
(密) 17時～翌深夜5時迄 (11/1から翌深夜0時迄)
@ICHIBANHAKATA | Ichiban Hakata Nabe Restaurant Philippines

七五三
フィリピンで、本物の
お好み焼き、もんじゃ焼き
鉄板焼きが味わえます。
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00
DINNER 5:00 ~ 10:00
土日 11:00 ~ 10:00
(休憩時間なし/NO BREAK)
月 5:00 ~ 10:00

SHICHIGOSAN 753 CAVITE
Doña Juana Building
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road
Verdana Village Center
Molino IV, Bacoor Cavite
Exit MCX Daang Hari Road
from MAKATI/ BGC it takes 20
minutes. Landmark: EVIA LIFE
STYLE MALL You can search via
GOOGLE or WAZE
FB/instagram: shichigosan753

0928 522 1313 / 0917 169 7250

ゴルフ帰りやお仕事帰りに!
日本食居酒屋たご

バタンガス・リハにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リハ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

刺身盛り合わせ | のり弁当 | すき焼き | 担々麺

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | ⌚ 11:00 - 22:00

元葉 MONTHLY TUNA SHOW

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出しています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気の中で、すべての食通の皆様思い出し深い食事シーンをご提供します。

Operating Hours
11:30 AM - 2:00 PM
5:00 PM - 3:00 AM

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY,
BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE

0919 0000 666 | 0961 6910 342

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。




日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。
ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非！
40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

桜

Royal Sakura
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila
Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00
0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)
02-8244-7950 (Land)
e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！









New Hatchin

Japanese Grocery

日本食材 専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin
@newhatchintradingcorp
@New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00-18:00
f @newhatchinmakati
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00-20:00
- カルティマール店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Lerveriza Street, Pasay City
営8:00-17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St. Ignatius, Quezon City
営8:00-18:00
f newhatchin.jg





みんな

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食材店

みんなのスーパー

Minnano Supermarket · Japanese Grocery





限定米の新米入荷!
ご注文はお早めに!

各種ブランド米も
取り揃えています

最新の情報を
お聞かせください

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village ● 営業時間 8am-9pm
☎09668420491 f @msuperph




FBIはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑

リトル東京のフレンドリーな 日本食料店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。
私たちは常に地元暮らしに暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介しますと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。
ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。







🕒 9:00am - 9:00pm 無休
📍 Iseya food store

📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City




PHILIPPINES INC.
Your No. 1 trusted Provider of
Japanese Food Ingredients

日本食料
JAPANESE GROCERY &
FOOD INGREDIENTS









- 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
- Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Lerveriza St. Pasay City
- Farmers Market, Cubao
- One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Baniad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

Main Supplier **JFC JAPAN INC.**



フード・レストラン

外食・レストラン

外食・レストラン

外食・レストラン

外食・レストラン

外食・レストラン

外食・レストラン

GIFT SELECTIONS at MITSUKOSHI FRESH

2024年のクリスマスはMITSUKOSHIのギフトで楽しいひと時を。

Gifts of Joy



伊勢丹新宿店でも人気の日本酒<鶴齢 純米吟醸>と酒器も入った豪華14アイテムが大集合!!
<YUKI TO MATSU> 10,000PHP



フィリピンでも人気急上昇中の“ゆず酒”とかわいなお猪口に加え、人気のお菓子や調味料全18アイテムと盛りたくさん。
<HANABI> 10,000PHP



日本酒、お菓子、調味料すべて北海道をコンセプトにした詰合せ。喜ばれること間違いなし!!
<YUKIGESHIKI> 5,000PHP



日本酒だけでなく、ガラス徳利とお猪口もついた詰合せ。MITSUKOSHI FRESH限定品も多数。
<TSUKIMI> 5,000PHP



QRコードから、全商品が掲載されたデジタルカタログもご覧ください。



ベストセラーの紅茶のお酒&人気お菓子が楽しめます。
<NATSU NO TSUBAME> 3,500PHP



お酒が苦手な方にも。フルーツジュースとお菓子のセット。
<HARUNO SAKURA> 3,500PHP

2024 Christmas Hamper



カタログ掲載品以外にも、三越フレッシュ店頭では、1,495ペソ〜のクリスマスバスケットも多数ご紹介。

クリスマスは日本酒で“KANPAI”

こだわりの酒器で、ワンランク上のクリスマスギフト



日本らしいクリスマスプレゼントはいかが? こだわりの日本酒を850ペソ〜ご紹介。MITSUKOSHI FRESHでしか買えない限定銘柄も多数取り揃えております。

Pebble Lane Christmas Basket



お買い得ワインもご紹介。ニュージーランド産<PEBBLE LANE>のクリスマス限定セット。ソーヴィニヨンブランを使用した白ワインとロゼに加え、グラスとワインクーラーをセットでご紹介。

1,995PHP



百貨店で人気の<能作>を始めとする、日々の晩酌やディナーシーンを華やかにするこだわりの酒器の数々をご紹介。日本酒と一緒にギフトにすることで、ワンランク上の贈り物をしませんか?

10月17日~1月7日まで、MITSUKOSHI BGC・1階で特設ポップアップショップも展開中。

酒器各種 1,990PHP〜

Querica x MITSUKOSHI FRESH



日本xフィリピンの限定コラボレーションアイテム<Japan>フレーバのピリナッツはいかが?

フィリピンの人気おみやげのひとつでもある<ピリナッツ>。MITSUKOSHI FRESHバイヤーが厳選した、日本の調味料とのコラボレーション。日本食の人気アイテム<抹茶><味噌>味のピリナッツをギフトにしてみたいはいかがでしょうか?

各種 400PHP〜



Gifts of Joy

MITSUKOSHI Beauty

2024 HOLIDAY GIFT GUIDE

dyson



高温になりすぎず髪を乾かしながら、同時にヘアアイロンとしても使えるヘアツールです。

ダイソンの先進的なエアフローテクノロジーを採用しており、髪のご健康とツヤを保ちながら、素早く効率的な結果を提供します。

<33,900PHP>



CANMAKE TOKYO



ホリデーシーズン到来! X'masバンドルでお得に華やかなルックを手に入れましょう! マッシュマロフィニッシュパウダーでお肌を輝かせ、ジューシーリップティントで彩りを加え、受賞歴のあるマーマイドスキンジェルUVでお肌をしっかり守ります。このバンドルにはベースアイテム2点とリップアイテム1点が含まれており、特別な季節にぴったりのお得なセットです! 🎁💄🌸

<2190PHP>

KOBAKO

2024年初秋の限定コレクションは、大人向けのかわいらしいニュアンスグレーと、夜空のようなシックなネイビーブルー。さらに、繊細で洗練された美しい刺繍モチーフのデザインが特徴です。



ポーチの中でも華やかな存在感を放ち、MITSUKOSHI Beauty限定のギフトとしても大変おすすめです。
<895PHP>

GESKE

GERMAN BEAUTY TECH



お肌をリフトアップし、完璧なトーンに整え、引き締まったフェイスラインを実現する商品です。

<SmartAppGuidedMicroCurrent Face-Lifter>は、最先端独自技術を駆使して、美顔機能と顔の筋肉トレーニングの両方を提供します。

<2,699PHP>

TSUBAKI



長年にわたり日本中で愛され続けている、日本のヘアケアブランド。日本産椿オイルと先進技術であるダメージセンサーテクノロジーを融合し、やわらかく艶のある健やかな髪へ導きます。
<549PHP/PC>

naturie



Naturieの特別なクリスマスギフトセットでホリデーシーズンを満喫。
<ナチュリエ スキンコンディショナー500ml>
<スプレーノズル><スプレーボトル50ml>がセットになって、399円とお買い得。

LANEIGE



Laneigeのリップグロウバームは、2017年以来1,000万本の売上を誇るベストセラー。

使いやすく、唇のカーブにフィットする内蔵アプリーケーターと簡単に絞れるパッケージが特徴で、いつでもどこでもさっと塗れます。

<シアバター>と<ムルムルシードバター>を配合し、唇に潤いを与えます。

<899PHP/PC>

YAO HAIRBRUSH



自宅でサロンのような滑らかな髪を体験!

Yao スムーストレーニングブラシが、MITSUKOSHI Beautyで新発売。

韓国の頭皮専門家によって開発され、髪を簡単にとかし、滑らかにし、生き生きとさせる人気商品です。

<1,880PHP/PC>

COSRX



このクリスマス、大切な人に<COSRXスネイルミューシンパーフェクトペアクリスマスセット>を贈ってみませんか。

乾燥してくすんだ肌を、輝きと潤いに満ちた肌へと変える贅沢なセットです。

COSRXのスキンケア人気アイテム2品が含まれており、<スネイルミューシン96パワーエッセンス100ml>と<スネイル92オールインワンクリーム100ml>がセットになっています。

高級感あるパッケージで美しく包まれたこのセットは、今年のホリデーシーズンに特別な輝きを与えたい方にぴったりのギフトです。

<1850PHP>

THE PUBLIC ORGANIC



エッセンシャルオイルと植物由来の天然成分の力を活かして、優しくも効果的なスキンケアとヘアケア製品を提供する<The Public Organic>。

各種 880円〜

<Super Positive> シリーズも展開中です。



クリスマスのギフト・お買い物は<MITSUKOSHI Beauty>に是非お越しください。

KAGRA
ワンストップジャパン用品

直需品(卸売/小売)
DIRECT SUPPLIES (WHOLESALE / RETAIL)
大量注文
BULK ORDERS
コスト構造
サスライヤー・リレーションシップ・マネジメント
乾物・冷凍食品 DRY AND FROZEN FOODS

バサイ市の
G-3 Commercial Arcade and Suites
2209 Leveriza St. Cartimar
に店舗がございます。詳細下記をご覧ください。
ご来店をお待ちしております！

当地のソーシャルメディアアカウント
(LINE, FB, Messenger, Viber)
をスキーンしむにむくと、迅速かつ便利にお問い合わせいただけます。

CARTIMAR RD.
LEVERIZA ST.
KAGRA MART

+63945 534 7689
02 8660 1988
+63945 534 7689
fuku.kagra08@gmail.com

KAGRA MART
日本のスーパー
SUPPLIES AND OTHERS

SHOWA

詳しくはこちらから

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ヒザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから



サルセドママの おつまみレシピ

画像をみただけでサクッとできる簡単&美味しいおつまみメニューを教えちゃいます



■今月のメニュー;ビールが進むソ!とり肉としめじのマヨ炒め



とり肉としめじのマヨ炒め

材料(一皿分)

- しめじ..... 1パック
- とり胸肉..... 一枚
- 玉ねぎ..... 1個

調味料:オイスターソース、マヨネーズ、しょうゆを3:2:0.5の割合で。お好みで塩・コショウ、七味唐辛子



下ごしらえ しめじは石づき(根の部分)を取りバラバラに、玉ねぎは半月切り(半分に切ってたてに包丁を入れる)。調味料は混ぜ合わせて用意。



Two Step料理

- ①材料を温まったフライパンで炒める。
- ②すべての素材に火が通ったら、調味料をいれてでき上り!お好みで七味唐辛子を加えて召し上がれ!



豆知識



【とり肉はこうして選ぼう!】

とり肉は、肉の色が白っぽく弾力のあるものが鮮度高いです。またフィリピンでは骨付きで売られていることが多いですが、骨がないものを欲しい時には「フィレ」を買えばOK。また骨付きであっても店員さんに骨を取り除いてもらうことができることが多いので、お願いしてみましょう!

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

GALILEI 業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
 Be cool, Be alive. 厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
 冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
 +63-917-136-2248
 zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

Glico **POCKY** Share happiness!

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS
 NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber
 CRISPIER & TASTIER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE






Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION

Aj AJINOMOTO

OHAYO
FILIPINAS!
 Make Good Mornings Brighter

Soup & Go INSTANT SOUP

CREAMY CORN POTATO PUMPKIN

SINGLE-SERVE

1 min. PREPARE WITH HOT WATER



フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

家電・雑貨

日用品

LOVE TO LIVE IN THE PHILIPPINES フィリピンの生活が好き



「日本人として、フィリピン人の方にはいつも驚かされます。彼らは、本当に幸せなのかどうかはわかりませんが、でもいつも笑顔で歌っていて、とてもポジティブな印象を受けます。その姿を見ると、私もフィリピン人のように明るく生きてみたいと感じます。」

TAKASHI MORIYAMA
Japanese, Retiree member since 2010

フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。

「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

🌐 www.pra.gov.ph 📘 [PhilippineRetirementVisa](#) ☎️ (+632) 8848-1412



meiji

Chocolate KOUKA

ELEVATE YOUR DARK CHOCOLATE EXPERIENCE
WITH A SMART FOOD CHOICE

Rich in Cocoa
Polyphenols
& Dietary Fiber

Low Glycemic Index
promoting gentle
absorption of
carbohydrates

Low in
Carbohydrates



Follow us to learn more about Meiji products!

@meiji.ph

Meiji Philippines Powered by Grand Dragon



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国
国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0735 / 1245 1450 / 2010 0945 / 1505 0615 / 1135 1305 / 1830 0940 / 1445 1430 / 1945	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1355 / 1815 0930 / 1355 1250 / 1715 1945 / 0005+1 1805 / 2205 1800 / 2205 0855 / 1300	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0850 / 1355 1905 / 0015+1 1450 / 2000 2330 / 0425+1	毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0145 / 0535 1520 / 1930 0935 / 1335 0150 / 0545	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関西 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0930 / 1415 1435 / 1915	毎日 毎日
関西⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1515 / 1845 1005 / 1340	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0735 / 1215	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1320 / 1650	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	1025 / 1455	月・火・木・金・土・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1555 / 1850	月・火・木・金・土・日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1335	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1435 / 1900	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0505 / 1025	毎日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1505	毎日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 912 CX 976 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0750 / 1015 1000 / 1225 0725 / 0945 1530 / 1755 1915 / 2140 0555 / 0810 1835 / 1800 1830 / 2100 0800 / 1025 0545 / 0815 1050 / 1320 1235 / 1510 1745 / 2025 1940 / 2215	毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 火・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1150 1100 / 1320 1915 / 2140 2215 / 0025+1 1125 / 1340 1505 / 2120 1335 / 1545 2250 / 0105+1 0730 / 0940 0900 / 1120 1420 / 1635 1615 / 1830 2020 / 2235 2205 / 0020+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日

《航空会社コード》BA = ブリティッシュ航空, BR = エヴァ航空, CI = 中華航空, CX = キャセイパシフィック航空, JL = 日本航空, KL = KLM航空, KU = クウェイト航空, LH = ルフトハンザ航空, MH = マレーシア航空, MS = エジプト航空, DL = デルタ航空, PK = パキスタン航空, PR = フィリピン航空, SQ = シンガポール航空, TG = タイ航空, LX = スイス航空, UO = 香港エクスプレス航空, 5J = セブパシフィック航空, NH = 全日空, 3K = ジェットスターアジア, JQ = ジェットスター, JW = パニラエア, GK = ジェットスター

※2024年09月27日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供: **Universal Holidays, Inc. (UHI)**

88温泉리조트
88HOTSPRING RESORT

- 11の屋外プールと温泉 ● 韓国料理レストラン
- イハワングリルレストラン ● 60の居心地の良い客室
- マッサージ店 ● あらゆる用途に対応するグランドホール

- 下記を含みます。
- 8つの温泉とプールのご利用 (8:00~22:00)
 - 個別ロッカー ● オープンコテージ
 - 3 big parking area

FOR INQUIRIES
0905-466-8886 • 0961-476-3163
#9061 National Highway, Bagong Kalsada,
Calamba City, 4027 Laguna, Philippines
88spa Visit Our Website www.88hotspring.com
Follow Us on Social Media! **88 Hot Spring Resort**



発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1230 / 1520 1945 / 2240	火・水・金・土 月・金・日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0835 / 1120 1550 / 1835	火・水・金・土 月・金・日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 813 5J 805 5J 803	0720 / 1100 1405 / 1800 1705 / 2050 1900 / 2245 0550 / 0935 0910 / 1300 1515 / 1900 1950 / 2335 0605 / 0945 1315 / 1710 2015 / 2355	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 814 5J 806 SQ 918 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0110 / 0500 1100 / 1455 1825 / 2220 1910 / 2250 0905 / 1250 1210 / 1550 1355 / 1745 0035 / 0425 1035 / 1430 1410 / 1810 2000 / 2345	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0645 / 0905 1825 / 2035 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0315 / 0525 1055 / 1305 1655 / 1905	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	1020 / 1235 2150 / 0010+1 0735 / 0955 1335 / 1555 2350 / 0210+1 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250	毎日 毎日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1310 / 1545 1945 / 2200 0945 / 1220 1505 / 1745 1935 / 2155	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0745 / 1155 1415 / 1825 1340 / 1805 1845 / 2305 2255 / 0320+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 535	2110 / 0020+1	毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0120 / 0635	毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0650 / 1050 1050 / 1450 2125 / 0120+1 0640 / 1035 1315 / 1715 1720 / 2125	月・水・金・日 火・木・土 金・土・日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0220 / 0620 1150 / 1610 1550 / 1935 0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2130	月・土・日 月・水・金・日 火・木・土 毎日 毎日 月・火・水・木・金・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 622 KE 626 KE 624 OZ 702 OZ 704	0200 / 0720 1825 / 2345 0010 / 0605 1425 / 1930 1230 / 1725 0055 / 0600 2320 / 0420+1 1205 / 1640 2345 / 0500+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0745 / 1100 1835 / 2145 2005 / 2325 0730 / 1040 2030 / 2345 0735 / 1035 1920 / 2230 0115 / 0430 0820 / 1140	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2857 PR 2861 PR 2859 PR 1861 PR 2863 PR 2851 PR 2869	0330 / 0455 0420 / 0550 0555 / 0720 0555 / 0720 0845 / 1015 1150 / 1320 1355 / 1525 2145 / 2315 1850 / 2015 1635 / 1805 1850 / 2015 2100 / 2225 0425 / 0555 2250 / 0020+1	毎日 毎日 木・金・日 月・火・水・金・土 毎日 毎日 火・金・土・日 水・土 毎日 月・火・木・金・日 毎日 月・火・水・金・土 月・火・木・金・土・日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2852 PR 2858 PR 2846 PR 1846 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2860 PR 2862 PR 1862 PR 2864 PR 2880	0355 / 0520 0535 / 0655 0740 / 0905 0020 / 0145 0835 / 1000 0835 / 1000 1105 / 1230 1405 / 1530 1610 / 1735 1905 / 2030 2130 / 2255 2130 / 2255 2305 / 0030+1 2215 / 2340	月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・水・金・土 月・水・金・土・日 木・金・日 月・火・水・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 水・土 月・火・木・金・日 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.comまたは電話02-88593827/28まで



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間) 講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング*バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)



MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー 高師 豊文(左)









Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

 Summer Cruise Diving Resort
  Twitter summercruise88
 www.asiacruise77.net
 住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas



GIRAFFE BOUTIQUE HOTEL
PET FRIENDLY HOTEL

A PLACE TO CALL HOME IN BAGUIO

まるで「我が家」のようなバギオのホテル
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、ペットと一緒に宿泊できるホテルです。ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

BOOK NOW

Visit us at:
#5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City

Email us at:
inquire@giraffehotelbaguio.com

Contact us at:
09164977869

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索




AMOR LAUT
San Jose, Anilao Batangas

マニラ首都圏からわずか2時間!
ご家族、お仲間全員で楽しめる最高のダイビングスポット!

かつてのビスタマービーチリゾート跡地に誕生したAmor Laut Resortは、2ヘクタールの広大な敷地を持つ海辺の楽園です。14室のスイート、地元と世界の美味しい料理が楽しめるレストランバー、2つのエレガントなプール、緑豊かなガーデン、そして最大100名様まで収容できる多目的ホールなど、充実のアメニティをご用意しています。

☎ 09171087451 📍 Brgy San Jose Mabini Batangas 🌐 www.amorlaut.com 🕒 6am-10pm



Avail Discount
Promo Code
PRIMERPH



BUY&SHIP

Shop From Japan. Get ₱400 Upon Sign Up!

Enjoy 0%
Service Fee via
Proxy Shopping
BuyForYou

From Japan
delivered
straight to your
home in
Philippines!

Request for ANY
item you want and
we will BUY FOR
YOU!

NEW USER PROMO CODE: **BNSPRIMER**

Buyandship Philippines | buyandship_ph | www.buyandship.ph

\ NOW OPEN /

買取専門店

エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中

お気軽にご連絡ください

エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 摺り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

EcoRing

無料査定受付中!
Facebookメッセージからお問い合わせください

担当者 **花井 秀磨**
Shuma Hanai

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)
定休日: 毎週水曜日 (予定)
25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

Facebook

WEB

ヒップシートキャリアの日本ブランド **BABY&Me**
フィリピン初上陸! 100 個限定セール!

51% OFF

¥22,500 ▶ **¥11,000**

真似できない楽しさ

BABY & Me®

日本クチコミ No.1 ヒップシートキャリア

フィリピン在住モニター募集!

Facebook アカウントにてモニター活動をしていただける方を募集しています。
育児中の方であれば国籍、性別は問いません。
モニターになっていただける方には無料で商品を提供させていただきます。
※応募多数の場合は選考となる場合があります。

商品の詳細やご購入はこちら

ご応募はこちら

日本の商品、サービスそのままに。
様々な種類のメガネとレンズを扱っています。

JINS

〈モール内店舗ご案内〉
SM MAKATI / SM AURA / SM MEGAMALL / SM Mall Of ASIA /
SM North EDSA / ROBINSONS Manila / AYALA TRINOMA / GREENHILLS

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?

SENA - Yamashita Sena | マブーティ 尊大 - Mabu Shotaro

日本だったら週1回で平均16,000 php だけど...
月4回(週1回)で平均約40,000円

月4回(週1回)なら!	1ヶ月通い放題でも!!!
8,200 php	13,800 php
(約21,000円)	(約36,000円)

住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

初心者にもパーソナルジムって ぶっちゃけどうなのよ?

オレンジ本音インタビュー

ポジティブ、
更にポジティブ!!

おじさんになっても
元気でいたい!!

SUBSCRIBE

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください

Orange Fitness Club

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



メイ先生



日本人スタッフ
常駐



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00
時間 14:00~18:00



総合
診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

ジャパニーズヘルプデスク



フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察 ● 医療英語通訳 ● 健康診断
- 予防接種 ● キャッシュレス受診 ● 受診アテンド



スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!



《マニラエリア》

JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。

マカティメディカルセンター/マカティ 0917-716-9007
マニラ日本人会診療所/マカティ 0917-592-5738
セントルークス/グローバルシティ 0917-592-5732
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可



MITSUKOSHI BGCに日系眼科クリニック JAPAN EYE CENTER 開院しました!!



日本人スタッフが在籍しており(要予約)、医師とのコミュニケーションや治療計画がスムーズに。安心して診察を受けていただけます。



眼鏡店のParis Mikiも併設

【診療科目】

- 一般眼科診療
- 白内障
- 緑内障
- 網膜剥離
- 近視抑制
- 神経眼科
- 眼形成再建手術
- 小児眼科
- ※ 定期健康診断も行っていきます
- ※ 各種保険完備

※コンタクトレンズのご相談もお受けいたします

目の健康のことなら、
お気軽にご相談ください

2nd Floor, MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig
0917-116-5321 (青柳) 0917-104-7255, 8567-6170
customer@jepc.ph



加藤レディースクリニック(東京新宿)指導のもと ケソン市に不妊治療クリニックオープン!

Conceive IVF Manila / Kato Repro Biotech Centerは、世界的に有名な加藤レディースクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精(IVF:In Vitro Fertilization)を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。



ケソン・コンシーブIVF マニラで、
診療サポートを
日本語で行っています。

担当: 奥村



マカティ市: Kato Repro Biotech center
(カトウレプロバイオテックセンター)

0917 723 9211 info@krbc.ph
8th Floor Tower 1, The Enterprise
Center 6766 Ayala Avenue Makati City
月曜~日曜 8:30-15:30

ケソン市: Conceive IVF Manila
(コンシーブアイブイエフマニラ)

0917 635 2526 recep@conceive.ph
担当者: 奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center
1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
月曜~金曜 11:30-18:30 土曜~日曜 9:00-16:00

●日本語対応可能
●最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など





Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati

Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower
1. Mayapis St. corner
Malugay St. San Antonio,
Makati

最先端のCAD/CAMを完備



Acero先生のインタビューはこちらから

まずご予約を! ☎ 0917-156-1017
0917-714-4432 ✉ acero2@yahoo.com

●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

小林歯科診療所・技工所

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Ortho Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005(日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com
kobayashiclinic.lab@gmail.com(日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険



Harmonizing Tradition and Modernity for Your Wellness

伝統の知恵と現代の技術で、心身ともに健やかに。

Face Acupuncture(美顔針) P6000~	Daiamond Peeling(ダイヤモンドピーリング) P3000~
Body Acupuncture(ボディ鍼) P3000~	BBGLOW(BBグロー) P3000~
High-Frequency Therapy(高周波治療) P3000~	Radio Frequency(RF温熱美容) P2000~
Massage(マッサージ) P1000~	CAVITATION(キャビテーション 脂肪破壊) P2000~
Slimming(痩身) P2000~	Capping therapy(カッピング、吸い玉) P1000~



Century Diamond Tower
Centuria Medical Center
Centuria Medical Makati
The a. Venue Hotel
Guerrero Street
Makati Ave.
General Luna Street
Century Mall
Centuria Medical Makati

COCONA 101
Dr. COCO
(COCORO NAKAHARA)
院長:中原心
(国家資格)鍼灸師、按摩マッサージ
指圧師、柔道整復師、診療放射線技師

SCAN ME

CENTURIA MEDICAL MAKATI UNIT 1405 COCONA101
TEL. 02 5304 7939 / 09285590511

BGC MITSUKOSHI (三越) 2Fに完全日本スタイルのヘアサロンOPEN。

トップスタイリストによる日本の技術
細かいニュアンスが伝わる日本語対応
内装・美容機材など全て日本の器材
シャンプー、カラーなど全部日本の薬剤

MIRAI BEAUTY SALON

2F Mitsukoshi Mall, 8th ave, cor. 36th st, Taguig
☎ 0977-122-7464
営業時間 11:00~22:00 年内無休
https://www.miraisalon.yodelle.us

私たちに、なんでもご相談ください。



ディレクター 森川純平



CEO フランセスリン小島



詳細はこちら



ご予約はこちら



旅行・趣味
美容・ファッション・医療
学習・資格



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

ClearLiftは、非侵襲的な施術で、
肌の状態を劇的に改善し、シワを
伸ばし、即効で肌の引き締めりと
輝きをもたらします。また、
ClearLiftは、日焼けによるダメー
ジやメラズマなど、色素沈着の問
題にも効果的です。メラズマは熱
によって悪化するため、他のレー
ザー治療では難しいことがありま
すが、ClearLiftは音波を使用して、
熱を加えずに色素を分解し、症状
を悪化させることなく治療します。



美肌脱毛・フェイシャル・アートメイク

BIG DISCOUNT!

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!

嬉しい
分割払いOK

QRコード



FORTUNE ESTHE
BEAUTY CLINIC SALON

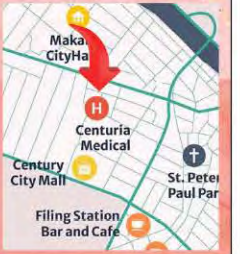
OPEN 営業時間
月・水木金土日
11:00-20:00

脱毛両ワキ
5セッション
999 ペソ

ヴィーナスフリーズ
お腹・ウエスト
1,999 ペソ

フォトフェイシャル
シミ治療
2,999 ペソ

Membership
無料券
DISCOUNT COUPON



MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE
TEL: 0960-4668759
Unit H 89 Dona Soledad Better
Living Don Bosco Paranaque

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分 下記のQRコードより
注文可能です **30% OFF**
Php 5,490 ▶ **Php 3,840**

プラセンタとコラーゲンの
アンチエイジング効果

美肌効果UP
不眠症の改善
慢性疲労の改善
生理不順、更年期障害の改善 等



医師が開発したメチルセルロース
DR. WELLNESS
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターして下さる方を募集しております。
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの
公式LINEより
お問い合わせ
ください



いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索



Sweet Massage

オイル&ドライマッサージ - Php 1000
 ベントサ+マッサージ - Php 1200
 白髪除去+マッサージ Php 1200

ホーム&ホテルマッサージ
24時間営業

BGC | Makati | Ortigas
 Pasay | Malate | Parañaque | Alabang

ご利用時間: 2時間~

料金は施術場所によって異なります

CONTACT US: 0926-747-4100 / 0928-762-1500

LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

Home and Hotel Massage

Call us Now!

0951-054-3360
 0921-918-2531
 Le Paradis Spa

Angelworld Massage

NO.1 MASSAGE IN METRO MANILA!

24 HOURS OPEN!

- スウェディッシュ(オイル)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- 指圧(ドライ)マッサージ 1,000 Php / 120 mins
- ツインマッサージ 1,800 Php / 120 mins

0977-277-5623

対応可能エリア: Pasay, Malate, Makati, BGC, Ortigas, Alabang, and nearby places. およびその近郊。

AYUMI

Ayumi Massaji and Spa
 09276900008
 09083570460

ホテル、ご自宅出張マッサージを!

- パッケージA: マッサージ+白髪除去+耳掃除
- パッケージB: マッサージ+白髪除去+耳キャンドル
- パッケージC: マッサージ+ボディスクラブ+耳キャンドル
- パッケージD: マッサージ+フェイシャルマッサージ+耳掃除
- パッケージE: マッサージ+フットスクラブ+耳キャンドル
- パッケージF: マッサージ+ペンタカップ+耳掃除

(※ペンタカップとは、吸い玉マッサージのことです)

サービス内容: ホテルマッサージ・自宅マッサージ
 対応エリア: パサイ市・アラバン・マニラ市・ボニファシオ・グローバルシティ(BGC)
 ・オルティガス・センター・マンダルヨン市
 特典: ロイヤルティカード(8回目のご利用は無料)

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24時間対応します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

09055290135

Pasay~Makati
 BGC~Alabang
 Ortigas

みゆきマッサージスパ

MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN

FOR ONLY
950.00
 1時間30分
 1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Globe 0967-193-0373
 Smart 0928-834-9498
 mayumi101024
 Telegram @mayumi101024
 Email mayumiangels10@gmail.com
 facebook Mayumi Angels

サービスエリア
 Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
 Las Pinas, Malate and nearby areas
 その他エリアもご相談ください。
 自宅やホテルに出張します。

美容・ファッション・医療

予約・価格

Eシキス



HOME & HOTEL SERVICE

ホーム&ホテルサービス

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

24時間営業。休日も営業しています。



2018 Best Quality Spa Service Provider

2018 スパ・サービス・プロバイダー
受賞 スパサービスプロバイダー・
ベストオリティ受賞

By: Golden Globe Award for Business Excellence



2018 Top Choice Award For Excellence

2018 エクセレンス部門トップ・
チョイス受賞

By: Philippine Top Choice Awards

施術経験豊富な女性ブ
ロによる高品質のマッ
サージサービスです。

サービスエリア

マカティ、バサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャーケ、アラバン、
メトロマニラ

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 400	フットマッサージ	- 400
指圧マッサージ	- 400	出産前マッサージ	- 400
コンビネーションマッサージ	- 500	キティマッサージ (30分)	- 200
ディープティシューマッサージ	- 400	ペントーサ (マッサージ付き)	- 1200
タイマッサージ	- 500	ポディスクラブ (マッサージ付き)	- 1000
ツインマッサージ	- 800	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約

09279088515
09052845267
02 8241 7706



<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice>

www.lbchanmassage.com

再開

約 15 年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン GRAND LINE

年間受講者数約 1,000 人！多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました！詳しくはジャパンデスクまで！

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます！グランドラインの最も大きな特徴は、
講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金：1レッスン **600**ペソ～(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

02-8564-8826

WEB <https://grandline.asia/>
Grandline

◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia
Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております！ 営業：平日 9:30～21:00 土日 9:00～17:00



お問合せ ジャパンデスク・金光



2025年度
年少クラス
入園説明会
11/9(土)
AM9:00~

お申し込みは、info@whizkids.jpにご連絡ください。

- ・ご参加には、事前のお申し込みが必要です。
- ・2025年4月1日時点で3歳のお子様を対象になります。
- ・対象のお子様がいるご家族のみ、ご参加いただけます。

ウィズこども園
Park West Veritown, BGC <https://whizkids.jp/>

そろタッチ SoroTouch
タブレットで「そろばん式暗算」

5~9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

算数が
もっと好きになる!
得意になる!

日本でいま
超話題
見学・体験の
お申込はこちら↓

●BGC中心部に教室あり!週に一回、通いやすいロケーションです
●ご参加にはiPadをご用意ください

Tel/Viber: +63 953 556 0237
SoroTouch Philippines sorotouch_bgc
住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig, Philippines **そろタッチフィリピン**

生徒はあなた1人 **オンライン個別指導** でオーダーメイド学習

「帰任・入試直前バック」申込受付中! 日本にいる間も学びを続けよう!

教科指導・検定取得援助、
入試対策を君に届けます

週1回・1教科から個別指導で学ぼう
対話しながら学ぶ「参加する」授業!

Net学習センターから学習指導します

circuo

私たちと共に夢の実現を加速させ、
英語スキルを向上させましょう。

Circuoでは完全にカスタマイズ可能なレッスンを提供しています。ご希望のレッスンの種類やスケジュールを教えてください。あなたのニーズに合わせるカリキュラムを作成いたします。

オンラインおよび対面レッスンに早割料金が適用されます。

対面レッスン	オンラインレッスン		
ベーシック・コース PHP 46,000 PHP 12,000 ✓ 1ヶ月のプログラム ✓ 週1回、25分 ✓ 4レッスン	ベーシック・コース PHP 3,000 PHP 2,650 ✓ 1ヶ月のプログラム ✓ 週1回、25分 ✓ 4レッスン	Package H PHP 47,300 PHP 15,000 ✓ 3ヶ月のプログラム ✓ 週1回、50分 ✓ 12レッスン	Package I PHP 33,900 PHP 27,000 ✓ 6ヶ月のプログラム ✓ 週1回、50分 ✓ 24レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください: circuo.cs-pac.com

お問い合わせ
☎ +63 917 886 6402
✉ eslcpac@gmail.com

世界中の帰国子女を笑顔に!
短期受講・通常コース入会受付中【小1~高3】

オンライン限定
無料学習相談は Kyoshin@Home [kyoshin@home.com](http://www.kyoshin@home.com) [Home](http://www.kyoshin@home.com)
資料請求・体験
授業はMPから

NORD ANGLIA INTERNATIONAL SCHOOL MANILA

CREATE YOUR FUTURE
未来を創造しよう

Nord Anglia International School Manilaでは、世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。

Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。

お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、真の自分自身を見つけられるよう、私たちがお手伝いします。

www.naismanila.edu.ph
Email: admissions@naismanila.edu.ph

SCAN ME

旅行・趣味
美容・ファッション・医療
学習・資格
ビジネス



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) /
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ(Asami)



保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

Start Learning JAPANESE Today!

日本語学習に最適な日本語スクールです。



対面授業 / オンライン授業
学生ビザサポート
企業向けトレーニング
通訳
翻訳

09214838791
09342448762



The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines



SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

無料体験レッスン
実施中

☎ (0917) 373 2243 (中原)

📍 Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City 🌐 shinanointernational

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さん
とよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご利用
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校

「無料体験レッスン」受付中!

POINT 1



ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。
日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなど
ご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。
英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。
多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良になることがない、1回50分の
レッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという
間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用した
オンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ～(税込)

※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)～

営業日

【通学】
平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50
【オンライン】
平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください

📧 info@stepforward-jp.com 📞 09173444

Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
☎ +63 961 523 2978

HOT TOPICS in Manila

BGCで人気の日系サロン「KIYOSA」がリニューアルオープン!

KIYOSA Japanese Total Beauty キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー

日系サロン「KIYOSA Japanese Total Beauty」が、BGC本店をリニューアルオープンしました!2014年の開業以来、「日本の技術でフィリピンNo.1サロンになる」をテーマに、ヘア、ネイル、まつエクなどの高品質なサービスを提供。BGCとマカティに3店舗展開しており、商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。日本人のトップスタイリスト・ネイリストが在籍しておりますので、安心してサービスを受けることが可能です。日本人により長年教育されたローカルスタッフも多く、老舗サロンとしての存在感があります。

BGC本店住所: F1 Hotel 1階, 32nd street, Corner Lane Q, BGC, Taguig City
電話番号: 09399158888
営業時間: 11:00~20:00
ウェブ: <https://kiyosa-beauty.com/>
◎ kiyosajapanesetotalbeauty



BGC本店がリニューアルオープン!



日本人スタッフが5名在籍

A5鹿兒島和牛を使用した和食レストラン

WAGYU 煉-REN

マカティのポブラシオンに新しい和食レストラン・WAGYU 煉-RENがオープンしました!A5鹿兒島和牛を使用し、焼きすぎ、焼きしやぶをメインに和牛の希少部位を使った数量限定の焼肉やハンバーグなどのメニューを提供しています。

注目のメニューは、鹿兒島チャンピオン和牛を使用した焼きすぎと焼きしやぶを堪能できる「極みコンボセット」(P2,460)その他、焼肉やハンバーグステーキも人気で、和牛と豚肉、玉ねぎを使用したハンバーグステーキ チーズセット(P980)は、トロリと溶けたチーズが絶品。特定のセットメニューには、リクエストに応じてご飯、スープ、漬物が無料で提供されます。

GF 4347, Six Axis Center, B. Valdez, Makati (営)火曜日~日曜日 5PM - 10PM
☎0917 1255 127
📍wagyurenph
📱wagyurenph/



日本で話題のそろタッチ教室がマニラにオープン!

SoroTouch Philippines そろタッチフィリピン

「そろタッチ」は、タブレットを使ってゲーム感覚で学習できるそろばん式暗算法。日本及び海外で約300校の教室を構えています。学習開始年齢は5~9歳で、毎日30分程度の学習を1年~2年間継続すると、一生の財産となる上級レベルの暗算力が身につきます。また、計算力の獲得だけでなく、お子さまの家庭学習の習慣化や集中力の向上といったメリットも。算数好きの子はもっと得意になり、苦手意識のある子も数ヶ月の学習で克服可能です。最初の理数系の習い事として最適なそろタッチは、BGCの中心部に教室があり、通いやすさも魅力。フィリピンでもそろタッチでお子さまの可能性を広げましょう!

Tel / Viber: +639535560237
📍 SoroTouch Philippines
📍 sorotouch_bgc
Unit 5-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig, Philippines

そろタッチ SoroTouch
5~9歳のお子さまの理数系の習い事にぴったり!
算数がもっと好きになる!得意になる!
●BGC中心部に教室あり通いに一瞬、使いやすいロケーションです
●ご参加にはiPadをご用意ください
Tel/Viber: +63 953 556 0237
📍 SoroTouch Philippines 📍 sorotouch_bgc
Unit 5-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig, Philippines

10分で疲れ目スッキリ! 眼精疲労エステサービス店オープン!

Eye Refresh Salon ORIGAMI

眼精疲労緩和に特化したエステサービス店がマカティのクリークサイドにオープン!特殊な美容機器を使用し中周波の力で目の奥の筋肉を揉みほぐす施術のため、約10分間で非常に効果が体感出来るサービスです。短時間でその場で効果が体感出来、また来たくなるサービスのため、日本ではリピーターが増えています。毎日3時間以上デスクワークをする方や、慢性的な肩こりがある方、目の周りのむくみや目の付近がたれて気になる方などにおすすめ。

Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati (BUNZAと828 cafeの間にあり、GORAKUの下に店舗があります)
(営) 11:00~18:00
☎0954-311-0489



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級~中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

📍 4F Ricogon Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
☎ 02-8832-5735 / 0917-813-0693

JPT Japanese Proficiency Test
日本語能力試験
JPTの受験が可能になりました

JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
●初心者から上級者まで同一の試験
●テスト結果はスコア表記
●繰り返し受けることが可能
●コミュニケーションスキルを測定
●即答が求められるテスト
●得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点~660点のよう5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
⇒従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができて、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

🌐 <http://pjlink-manila.com>
✉ pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)
📱 [pjlinkinc](https://www.pjlinkinc.com)

