



A TASTE OF BINONDO: THE WORLD'S OLDEST CHINATOWN

世界最古のチャイナタウン・ビノンドで味わうグルメ



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





ほてじゅう®

AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE

BOTEJYU®

Since 1946



SPECIAL PROMOTION

2月

【焼鳥 / 串焼】新メニュー登場!!

Let's Salo-Salo 「KUSHIYAKI」



プロモーション
開催!

公式Facebookで最新情報をチェック! ▶



匠 Akira MUTO
武藤 彰
Since 1971
TOKYO - Roppongi-
NANBANTEI founder
SAMURAI IRON CHEF®

岩手県産
ひとめぼれ

店頭販売中



店舗情報

Menu

Store



<ルソン>

- トゥゲガラオ
- サンティアゴ
- バギオ
- ダグバン
- タルラク

- カバントゥアン
- バリワグ
- カローカン
- ケソンシティ
- アンティポロ

- メトロマニラ
- マカティ
- パラニャケ
- カピテ
- ダスマリニャス

- サンタ・ローザ
- カランバ
- リパ
- バタンガス
- ダエト

- レガスピ
- ソーソゴン

<ピサヤ>

- イロイロ
- バコロド
- セブ

<ミンダナオ>

- ドゥマゲテ
- ブトゥアン
- カガヤン・デ・オロ
- ダバオ



BDO Online アプリ上で ご自身のUSD口座からPHP口座への 資金移動が可能になりました

その他にも、繰り返し行う送金の事前のスケジュール設定、
フィリピン国内他行やウォレットアプリへの送金も可能です
SEND MONEYの機能をぜひご活用ください

ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。



cork

WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。



G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。





Fresh
Smoked Fish
Spring Rolls



Fried
Kesong Puti

THE FIRST IN MODERN FILIPINO CUISINE

新しいフィリピン料理の先駆者が生み出した料理の数々をお楽しみください。



Corned Beef
Sinigang



Rated GG

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

meiji

Happy Valentine's Day

Say it from the heart—share Meiji
chocolate with someone special!



For those who want to receive
even more love from Meiji, click here!



Meiji Philippines Powered by Grand Dragon



@meiji.ph





Special Feature

世界最古の
チャイナタウン・ビノンドで味わうグルメ 06



- 27 サルセドママのおつまみレシピ
- 39 フィリピンで親睦を深めよう！
日本人コミュニティーリスト
- 44 HOT TOPICS
- 46 フィリピンビジネス経済ニュース
- 73 業界別企業情報 人材紹介・人材送り出し・日本語語学学校
- 74 ビジネス烈伝
フランチャイズパートナーとの協働で、
フィリピン市場における販売網拡充を推進
JINS PHILIPPINES Philippines Senior Business Director 小林 真吾 氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）..... 47

〈表紙写真〉
ライフスタイル: ビノンドのチャイニーズニューイヤー (写真: Anson Yu) ビジネス: BGCのBenchビル(プライマー撮影)

Feature of the Issue

Kung Hei Fat Choi! As we usher in the Year of the Wood Snake, join Philippine Primer in exploring the oldest Chinatown in the world this February! Savor handmade dim sum from Dong Bei Dumplings, shop for unique finds at Bee Tin Grocery, and enjoy a feast fit for an emperor at King Chef Seafood Restaurant. Celebrate this auspicious season with a delightful mix of food, culture, and tradition in our unforgettable Binondo adventure!



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/



February/Pebrero
2025 02
Contents

■困った時の連絡先(フィリピン国内用)

- 大使館・邦人関係機関
- 在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
- 領事部直通(日本語) 02-8834-7508
- マニラ日本人会 02-8810-7909
- フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
- マニラ日本人学校 02-8840-1424~27
- フィリピン退職庁 02-8848-1412
- 邦人援護ホットライン(24時間対応) 02-8551-5786

- 病院
- マニラ日本人会診療所(マカティ)..... 02-8818-0880
- 東京ヘルスリンク
(アラバン)..... 02-8822-1465
- セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ)..... 02-8789-7700
(ケソン)..... 02-8723-0101
- 神戸クリニック(アラバン)..... 02-8842-5405
- メディカル・シティ(バシック)..... 02-8988-1000
- アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ)..... 02-8771-9000
- マカティ・メディカルセンター(マカティ)
..... 02-8888-8999
- セブ・ドクターズ・ユニバーシティ・ホスピタル
..... 032-255-5555
- チョンワホスピタル(セブ)..... 032-255-8000
- ダバオ・ドクターズ・ホスピタル(ダバオ)
..... 082-221-2101
- ジャパニーズヘルプデスク
(24時間体制で医師や医療機関を紹介) 02-8817-1289

- 空港
- ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) ... +632-8877-1109
- 航空会社
- 全日空 02-8553-8000
- 日本航空 02-8403-2486
- フィリピン航空 02-8818-0111
- デルタ航空 02-8841-8800
- セブパシフィック航空 02-8702-0888

発行・編集・制作
Publishing / Editing / Production
Primer Media社
広告問合せ sales@primer.ph
PrimerMedia社
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City
Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163
Email : information@primer.ph
URL : http://primer.ph
無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 02月号 Vol.202

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine
PRIMER Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph/sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines



世界最古の チャイナタウン・ビノンドで 味わうグルメ

プライマーウェブサイト
でもご覧になれます！
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



世界最古のチャイナタウンとされるビノンド地区。15世紀頃、スペイン人がカトリックに改宗した中国人移民に与えた土地であり、イントラムロスの対岸に広がる歴史あるエリア。現在は中華系フィリピン人が多く暮らし、老舗の中華料理店や宝石店、漢方薬局、風水グッズ店、中華食材店など、活気あふれる中華街ならではのショップが点在する。

観光スポットとしても注目を集め、チャイナタウンツアーは外国人観光客に人気のアトラクション。今回は、1月29日のChinese New Yearに合わせビノンドの魅力を満喫できるおすすめグルメとユニークなスポットをご紹介します。歴史と文化が交差する街歩きを楽しみましょう！



Lucky Chinatown Mall

チャイナタウン唯一の大型モール。車で来る場合はこの駐車場を利用できる。トイレも清潔。

チャイナタウンの行き方

<Grabなど>

マカティからP500〜600、1時間〜1時間半程。渋滞によって異なる。

<自家用車など>

主な駐車場はこちら。

A Lucky Chinatown - モール営業時間外3時間P100、延長1時間P50/モール営業時間内3時間P50、延長1時間P20(2時間まで)、それ以降延長1時間P40

B ビノンド教会のわき - 1時間P50(交渉可能)

C Ube Building - P800以上のお会計で最初の1時間無料(領収書の提示必須)以降1時間につきP150

<LRT (中級以上の方向け)>

【降車駅】Carriedo駅。中華街の中心であるOngpin通りまで徒歩5分ほど。

【乗車駅】マカティからチャイナタウンに最も近いLRT Line 1の駅は、Gil Puyat駅(バサイ市、カルティマル近く)またはVito Cruz駅(マニラ市、デラサール大学近く)。マカティ内にLRTの駅はないため、MRT Line 3のBuendia駅(EDSA, Gil Puyat交差点近く)またはAyala駅(アヤラセンター内)からTaft Avenue駅まで行き、LRT Line 1に乗り換え可能。

おすすめレストラン!

今回の特集でピックアップしたレストラン。
各レストランの紹介は6ページから!

- ① プレジデント・グランド・パレス
- ② ザ・グレート・ブッダ・カフェ
- ③ キング・シェフ・シーフード・レストラン
- ④ ライ・ライ・シーフード・レストラン
- ⑤ カフェ・メザニン
- ⑥ チュアン・キー
- ⑦ ミスター・ウベ
- ⑧ ベジ・セレクト
- ⑨ マスキ
- ⑩ ティスティー・ダンプリングス
- ⑪ ワイ・イン・ファストフード
- ⑫ ミン・ナン・ディ・イー・ウェイ
- ⑬ アポログ・コーヒー・アンド・ペイストリー
- ⑭ カフェ・ド・チャイナタウン
- ⑮ シンセリティー・カフェ・アンド・レストラン
- ⑯ イン・イン・ティー・ハウス
- ⑰ クイック・スナック
- ⑱ ラム・ダイナスティ・レストラン
- ⑲ 1919・グランド・カフェ
- ⑳ トー・ホー・パンシテリア・アンティグア
- ㉑ ニュー・ポー・ヘン・ルンピア・ハウス
- ㉒ ザ・デン
- ㉓ サン・グオ・ラ・ミエン

チャイニーズニューイヤーの華やかなイベント

チャイニーズニューイヤー(旧正月)には、街中で獅子舞や竜の舞が披露され、見物客で賑わう華やかな雰囲気になります。中でも圧巻なのが火吹きショーで、その迫力に圧倒されること間違いなし。この時期は特に混雑が激しいため、安全に配慮しながら楽しもう。



Photo Credit : Anson Yu



ビノンド教会

オンピン通りを抜けた広場に行くと、中華街を象徴する教会。1596年創立の歴史を持ち、正式名称は「Minor Basilica of St. Lorenzo Ruiz」。その荘厳な佇まいは、訪れる人々を魅了する。



日本に初めて渡ったフィリピン人、ロレンソ・ルイス像

ロレンソ・ルイスは、日本に最初に渡ったフィリピン人とされる人物。ビノンド出身の中華系フィリピン人で、江戸時代初期に長崎で殉教。その後、フィリピン初の聖人として列聖された。彼の名は、ビノンド教会の正式名称にも刻まれている。



市場の雰囲気は漂う Carvajal通り

狭い裏通り「Carvajal通り」には、野菜、果物、肉、魚介類などの露店や路面店が軒を連ねている。活気あふれるマーケットの雰囲気を存分に楽しめる、中華街ならではのスポットだ。



TIPS 1 トラブルを防ぐ服装と持ち物のポイント

チャイナタウンを訪れる際は、観光地特有の混雑や活気に注意が必要。持ち物や周囲に気を配り、安全に散策を楽しむことが大切だ。

- ・口がしっかり閉まる汚れても良いバッグを選び、リュックは前に掛けるのがおすすめ。
- ・現金は一つの財布にまとめず、複数箇所に分けて持ち歩く。大金の持ち運びは控えるのが鉄則。
- ・履き慣れた運動靴やサンダルを

- 選び、長時間の散策も快適に。
- ・スマホの使用は必要最低限に留め、目立たないように。また使用時も周りに注意!
- ・ブランド時計や華やかなアクセサリは控え、Tシャツやジーンズなど、地元の人々に馴染むカジュアルな服装を選ぼう。



TIPS 2 ビールを飲むなら栓抜きは必携

美味しい中華には美味しいビールを! という方に必須の携帯品!

チャイナタウンではお酒を置いていない店が多いが、交渉次第で持ち込み可能な場合も。近くのコンビニでは瓶ビールを取り扱っていることが多く、レストランに栓抜きがないこともあるため、栓抜きの持参がおすすめ。

カレッサでチャイナタウン巡り

フィリピンの伝統的な馬車「カレッサ」に乗って、オンピン通り周辺を巡るのがおすすめ。二人乗りで相場は約P200~300。さらに、P500以上でイントラムロスまで足を延ばすことも可能。ノスタルジックな風景を楽しみながら、中華街の新たな魅力を発見できるはず。



隠れた名物！揚げカエル脚

Onpin North Bridgeそばの「Estero Fastfood」では、揚げたカエル脚を楽しめる。味は鶏肉に似ていると言われており、珍しい一品として試してみる価値あり。



Photo Credit : Estero Fastfood



キリスト教の礼拝堂 Sto. Cristo de Longos

16世紀、この地で耳と口の不自由な中国人を癒したという伝説を持つ黒いキリスト像。この像を祀る祭壇を通る際に一礼して祈るのが地元の人々の習慣。両脇に仏教で使われる赤い線香が置かれているのが文化の融合する中華街ならではの光景だ。キリスト像そのものは現在ピノド教会に保管されている。

めずらしいシーフードの干物を発見！

オンピン通りの食材店には、ナマコをはじめとしたシーフードの干物が並ぶことも。さらに、工芸茶に使われる乾燥花など、ちょっとした珍しいアイテムも揃う。店内を眺めているだけでも楽しめる。



路上で売られている野菜やフルーツが新鮮！

チャイナタウンを歩いていると路上でカートを使った野菜や果物を売る露店を頻繁に見かける。新鮮さが売りだが、観光客価格になることもあるので、購入する際は交渉は慎重に。



歩きながら楽しむ肉まんの名店 Shanghai Fried Siopao

オンピン通りの評判の肉まん店では、1個P35でほかほかの肉まんを味わえる。散策中に頬張るのはもちろん、まとめ買いで冷凍保存するのもおすすめ。



チャイナタウンの門
オンピン通りの入り口に立つ「Arch of Goodwill (親善門)」をはじめ、チャイナタウンには1970年代に建てられた4つの門と、2015年に完成した門が1つある。散策の途中でそれぞれの門を見つけて楽しもう。



ちょっと冒険！ Kuang Kong Templeを探そう

幅一人分ほどの細い通り「Kipuja St.」を進んだ2階にひっそりと佇む佛教寺院「Kuang Kong Temple」。少し分りにくい場所にあるが、中に入ると意外なほど穏やかな空間が広がり、外国人バックパッカーや地元の若者たちがお祈りに訪れる隠れ人気スポット。冒険心をくすぐられる場所だ。



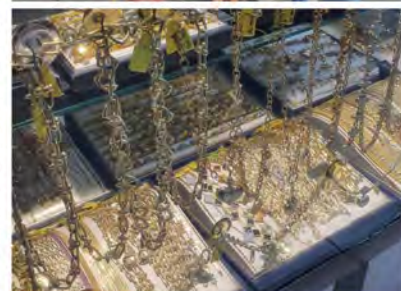
漢方薬をゲット！

Onpin通り沿いには漢方薬を取り扱うドラッグストアが数軒並び、健康や美容に興味がある方にはお勧めのスポットだ。店員さんに相談しながら、自分に合った一品を選んでみるのも楽しい。



運気を呼び寄せる！？風水グッズ

真っ赤な提灯が目印の風水ショップ。アメジストやローズクォーツといったパワーストーンをはじめ、さまざまな風水アイテムがずらりと並ぶ。商品がぎっしりと詰まった店内は、風水に興味がない方でも見ているだけでも楽しい空間。



ゴールドアクセサリを探すなら ゴールドセンター

Onpin通りには小さなゴールドショップが点在するが、親善門近くのチャイナタウンゴールドセンターは30軒以上の店舗が集まる大規模な施設。特にカスタムメイドを希望するのなら2階がおすすめで、持ち込みデザインを元にオリジナルアクセサリを作ることができる。購入前には金の相場を調べておくこと交渉がスムーズに進む。なお、商品の重さを聞いても返答が曖昧な場合は粗悪品の可能性あり。複数店舗を比較し、品質と価格を慎重に見極めてから購入を決めたい。

上級者向け！マカティまで水上 バスで移動しよう

Pasig River Ferry Serviceは、15か所ほどのターミナルを持つ水上バスサービスで、無料で利用可能。チャイナタウンのEscoltaターミナルから、マカティのGuadalupeターミナルまで約1時間で移動できる。救命具の貸し出しもあるため、安心して乗船を楽しめる。日曜運休。



大人数でチャイナタウンの名店の味を堪能!

チャイナタウンの醍醐味をたっぷり堪能できる、伝統と風格が漂うレストランを厳選。円卓がずらりと並ぶ店内は、大人数での宴会や家族の集まりにもぴったりの広々とした空間。魅力的なのは、大皿で提供されるバラエティ豊かな料理の数々で、どれもシェアして楽しむのに最適。円卓を囲みながら「美味しい!」の声が飛び交う、笑顔あふれるひとときを演出してくれる。

President Grand Palace

プレジデント・グランド・パレス

創業30年以上の老舗、観光客のみならず地元の人々にも長く親しまれている中華レストラン。広々とした店内には10人以上が座れる円卓が並び、別にカラオケ付きの個室も完備している。広東料理を中心とした豊富なメニュー構成が自慢で、特に新鮮なシーフード料理が人気。店内の水槽から取り出したばかりの新鮮そのものの食材を使った「Fried Squid Salt & Pepper (小P420、中P630、大P1,200)」や「Steamed Eel (1/2キロP1,300、1キロP2,600)」は、どちらもシェアするのに最適だ。ビールメニューあり、コルケージ (P80/本) も可能。カジュアルな食事からビジネスシーンでの会食まで幅広く利用でき、トイレも清潔。家族や友人との時間をゆったり楽しみたいときにぴったりの一軒。

746-750 Ongpin St, Binondo, Manila
☎02-8244-5886 📅土曜・日曜 9時~22時/月曜~金曜 8時~22時 📍presidentgrandpalacerestaurant



The Great Buddha Cafe

ザ・グレート・ブッダ・カフェ

Ongpin通りに位置するUbeビルディング2階のレストラン。1階はマカティなどに支店を展開する食材店チェーン「Eng Bee Tin」のフラッグシップ店があり、ホピアなどのお菓子を販売。レストラン内は5~6人用の円卓が並び、清潔感あふれるゆったりとしたレイアウトで、中華街散策の合間に一息つきたいときに最適な場所だ。同じフロアにはお土産コーナーも併設されており、料理を待つ間に見て回るのも当店利用の際の楽しみの一つ。メニューは中華風土鍋料理や炒飯、スープ、中華風焼きそば、点心など多彩で代表的な中華料理が並ぶ。おすすめは「Steamed Spareribs (P260)」や「Shrimp Hakaw (P168)」である。さらに、3階にあるトイレも清潔で快適に利用できるのが嬉しいポイントだ。

2F UBE Tower, 628 Ongpin St, Binondo, Manila
☎0917-709-6165 📅9時~22時 📍greatbuddhacafe.com
📍greatbuddhacafe 📷greatbuddhacafe



King Chef Seafood Restaurant

キング・シェフ・シーフード・レストラン

Lucky Chinatown Mallにある中華料理レストラン。広東料理を中心とした新鮮なシーフード料理が自慢で、特に点心は幅広い層に人気だ。店内は豪華で落ち着いた雰囲気、家族や友人との食事やビジネスランチ、特別な会食まで、あらゆるシーンに対応可能。おすすめは、プリプリのエビを使った「Hakaw (P250)」やXOソースが香る「XO Siomai (P250)」。さらに、特製ソースが絶品と評判の「Sweet & Sour Pork (P530)」も外せない一品だ。VIPルームはP8,000 (月~木曜) およびP10,000 (金~日曜) のコンシューマブルで利用可能。ビールの持ち込みOK、コーケージはボトルまたは缶1本につきP50。豪華さと居心地の良さを兼ね備えた空間で、本格中華を味わいたいときにぜひ訪れたい。

2/F Lucky Chinatown Mall, Reina Regente St, Binondo, Manila
☎0932-323-1871 📅10時~22時 📍www.kingchefph.com
📍kingchefseafoodrestaurant 📷kingchefph



Photo Credit : King Chef Seafood Restaurant

Lai Lai Seafood Restaurant

ライ・ライ・シーフード・レストラン

オンピン通りを少し小道に入ったChinatown Lai Lai Hotelの地下にある中華料理レストラン。店内に置かれた大きな水槽から運ぶ新鮮な魚介を使ったフィリピン風中華料理が楽しめる。おすすめは「Oyster Ball (P480)」、「Sweet n' Sour Spareribs (P580)」、「Beef Broccoli (P580)」、そしてメニューに載っていない「Crab Fried Rice (時価※取材時はP800)」。P200前後でおかずをセレクトできるランチセットも、お得で軽食にもぴったりな人気メニューだ。食後にはホテルロビーのLai Lai Coffeeで提供される「Halo Halo Coffee (P180)」をぜひ試してみたい。家族や友人とのカジュアルな食事にぴったりな雰囲気と手頃な価格が魅力のお店。

801 Ongpin St, Santa Cruz, Manila
☎02-8252-2888 🕒9時~17時
f lailaihotelp @ chinatownlailai_hotel



マニラのチャイナタウンの街角グルメ探訪!

チャイナタウンを中心地オンピン通りを起点に、北側、南側、ラッキーチャイナタウンモール周辺のエリアに分類。それぞれのエリアには、食べ歩きにぴったりな小さな店舗が並び、多彩な街角グルメが楽しめる。散策の参考に、各エリアの注目スポットをご紹介します!

チャイナタウンの中央エリア Ongpin (オンピン)通り

Cafe Mezzanine

カフェ・メザニン

Eng Bee Tinの系列店で、オーナーは元消防士というユニークな背景を持つ店舗。収益の一部がBinondo Paco Fire Searchや地元消防隊に寄付されているとのこと。店内には消防士のヘルメットやオーナーの活動中の写真が飾られ、天井はブランドカラーである紫に統一されている、独自の世界観を演出するレストランだ。おすすめは、大粒でジューシーな旨味が詰まった小籠包(10個入りP260)や、細麺に絡む濃厚なソースが絶妙な中華焼きそば「Kungpao Chicken Noodle (P230)」など。

650 Ongpin St, Binondo, Manila
☎02-8241-9999 🕒月~木曜 9時~22時 / 金~日曜 7時30分~22時
cafemezzanine.com
f CafeMezzanine @ cafe.mezzanine



Chuan Kee Chinese Fast Food

チュアン・キー・チャイニーズ・ファストフード

1940年創業、フィリピン最古の中華系ファストフード店としてその名を知られるChuan Kee Chinese Fast Food。80年以上にわたり、地元住民から観光客まで幅広く愛され続けている老舗。セルフサービス形式を採用し、気軽に本格中華を楽しめるスタイルが特徴的だ。おすすめは、香ばしさが魅力の「Kiampong (P60)」、ジューシーな味わいがたまらない「Pork Asado (P122)」、点心の王道「Xiao Long Bao (P182)」。さらに、2階には系列店のCafe Mezzanineが併設されており、軽食やカフェタイムを楽しむのにも最適。中華街散策の合間にぜひ立ち寄りた。

650 Ongpin St, Binondo
☎02-8288-8888 🕒7時~22時
f chuankeefastfood

Photo Credit : Chuan Kee Chinese Fast Food



Mr. Ube Rice & Noodle House

ミスター・ウベ・ライス・アンド・ヌードル・ハウス

お手頃価格のメニューが人気のカジュアルなファストフード店。店内はテーブル数が多くないが、手軽に食事を済ませたい時にぴったり。注目のBig Mealsは、おかず、ごはん、ドリンク、スープ、デザートがセットになった全10種のメニュー。おすすめは、ソルトドック風味の衣がサクサクの「Salted Egg Chicken」。他にも「Pork and Seafood Chopsuey」や「Beef Broccoli」など、多彩なバリエーションがあり、すべてP210とお手頃。また、Big Meals以外では、「Pork Xiao Long Bao」がおすすめ。5粒でP130とリーズナブルで、食事に彩りを添える人気の点心だ。

G/F Imperial Sky Garden, 707 Ongpin St, Binondo
☎02-8247-2222 🕒8時~21時
f UBEHOUSE



Vege Select

ベジ・セレクト

中華街では珍しい、ベジタリアン料理専門の食堂風レストラン。カジュアルな雰囲気の内はセルフサービス形式で、おかずは一品P135。3種のおかず+ご飯のセット(白米P200、炒飯P210)もお得。おすすめは、ココナッツミルクで数種の野菜を煮込んだ「Kalabasa」やシンプルに味付けで野菜本来の旨味を引き出した「Spinach」。マッシュルームの固形スープの素や麺筋、ベジタリアンインスタントラーメンなど、料理好きの方に嬉しい食材も購入できる。ビールの持ち込みが無料(コルケージなし)。

739 Ongpin St, Binondo, Manila, 1006 Metro Manila
☎02-8241-0588 🕒6時~20時
f Vege Select @ vege_select

Photo Credit : Vege Select



チャイナタウン北エリア

Mäsüki

マスキ

1960年代から営業する老舗ラーメン店。地元では「ビノンドで一番美味しいラーメン店の一つ」と評され、Lucky Chinatown Mall、SM Mall of Asia、Megamallなどにも支店も展開する。人気の秘密は、チキンとポークを長時間煮込んだ濃厚スープと硬めの麺の絶妙なバランス。シンプルで「Chicken Mami (P185)」は、飽きのこない味わい。看板メニューの「Beef Wonton Chicken Asado (P310)」は、鶏肉、ワンタン、マリネビーフをトッピングした贅沢な一杯。料理を注文すると提供されるMasuki Saucelは、スープに混ぜたり、肉まんや焼売につけたり、その他のいろいろな料理に使える万能タレ。ぜひ試してみよう。



931 Benavidez St, Binondo, Manila
☎02-8244-0745 🕒7時~22時
f masuki1930 @ masuki_mami

Tasty Dumplings

テイスター・ダンプリング

看板料理は餃子。蒸したてでジューシーな水餃子「Dumplings」は、8個P155とリーズナブルで一番人気。揚げ餃子の「Fried Dumplings (P165)」は、サクッとした皮とジューシーな具材の食感が魅力の一品。またボリューム満点の「Pork Chop Rice (P215)」は、からりと揚げたボリューム満点のポークを、ソースをかけた白米と一緒にがっつりと食べる豪快な一品。さらに、ふわもち食感が楽しい「Silver Roll Bread (P110)」は、豚の角煮「Hongma (P305)」との相性が抜群だ。満足感たっぷり、多彩なメニューをお試しあれ。



Wellington Building, Norberto Ty St, Binondo, Manila, 1006 Metro Manila
☎02-8242-5195 🕒10時~19時

Wai Ying Fast Food

ワイ・イン・ファストフード

1998年オープン、中華料理の名店。本格中華をリーズナブルな価格で楽しめるとあって店内は常に賑わいを見せている。おすすめは点心と麺類。もちもちの薄皮にぶりぶりのエビを包んだ「Hakaw (エビ蒸し餃子) (P170)」はマストライ。豚挽き肉、エビ、キノコがぎっしり詰まったジューシーな「Siomai (P130)」も外せない。麺料理では、牛肉とワンタンの旨味が染み込んだ「Beef Wonton Noodles (P110)」が人気。冷凍餃子や点心パックも販売しており、自宅で楽しむのはもちろん、お土産にもぴったり。



810 Benavidez St, Binondo, Manila, 1006 Metro Manila
☎20-8242-0310 🕒7時30分~22時
f waiyingfastfoodbinondo @ waiyingfastfoodph

Min Nan Di Yi Wei

ミン・ナン・ディ・イー・ウェイ

ビノンドのベナビデス通りに店を構える Min Nan Di Yi Wei。台湾風オイスターパンケーキで知られる評判の軒。牡蠣の旨味を凝縮したジューシーなフィリングを、サクサクの生地で包んで揚げた看板料理は、訪れる人々を魅了してやまない。他には「Beef Noodles (P280)」や大勢でシェアできる「Fried Chicken (P550)」も人気。カジュアルでリラックスした雰囲気の内店は、家族や友人との食事にもぴったり。ビール持ち込みが可能で、コルケージ無料なのも嬉しいポイント。台湾風の味を手頃な価格で堪能できる、ぜひ試してみたい軒。



832 Benavidez St, Binondo, Manila
☎0917-788-0857 🕒8時~22時

Apologue Coffee & Pastry

アポログ・コーヒー・アンド・ペイストリー

店名の「Apologue」は、寓話に由来し、ビノンドの路地を歩く野良猫たちにその着想がある。古き良きビノンドの趣とモダンなデザインが融合した、心地よい空間が広がるカフェである。おすすめは、エスプレッソと紫芋(ウベ)の風味が絶妙に調和した「Binondo Latte (P210)」。また、喉の痛みに効くとされる漢方シロップ・ペイパコアを使った「Pei Pa Koa Latte (P210)」も人気。どちらも伝統と革新が見事に融合した一杯。ペイストリーのラインナップも豊富だ。物語を感じさせる店名にふさわしい、特別なドリンクを味わえる軒。

Photo Credit : Apologue Coffee & Pastry



934 Benavidez St, Binondo, Manila
☎0906-088-3003 🕒9時~23時
f ApologuePH @ apologueph

Cafe De Chinatown

カフェ・ド・チャイナタウン

Lucky Chinatown Hotel内にあるフィリピン料理を中心にした多国籍メニューが楽しめるレストラン。安全で落ち着いたホテル内という立地に加え、ゆったりとくつろげるソファ席が魅力の軒。おすすめは、点心1種類をトッピングしたライスボウル。P160~200という手頃な価格。さらに、金曜と土曜限定で提供される一人P888のしゃぶしゃぶ食べ放題も見逃せない人気メニューだ。手軽な一品から贅沢な食事まで幅広く対応。散策の合間に立ち寄りたスポット。



21 Reina Regente St. Brgy. 293, Binondo
☎02-5318-8188 🕒6時~22時
f www.hotelluckychinatown.com @ hotelluckychinatown

チャイナタウン南エリア

Sincerity Café and Restaurant

シンセリティー・カフェ・アンド・レストラン

1956年創業の老舗レストラン。長年にわたり地元の人々や観光客に愛され続ける名店。看板メニューの「Sincerity Fried Chicken (ハーフP215、ホールP430)」は、地元で「チャイナタウンのフライドチキンでナンバーワン」とも称される人気メニュー。ほんのり甘い五香粉の香りが食欲をそそり、カリカリに揚げられた外側とジューシーな中身が織りなす絶妙なバランスが特徴。もう一つの人気メニューである「Fried Oyster Cake (小P260、大P300)」は、サツマイモの粉を使用したもちもちとした食感がクセになる一品。新鮮な牡蠣の風味が広がるオムレツで、こちらも注文必須のおすすめ料理となっている。1階席の活気ある雰囲気も魅力的だが、2階席は落ち着いた空間で、家族や友人とゆっくりと食事を楽しむのにぴったり。

519 Quintin Paredes, Binondo, Manila
☎02-8241-9990 🕒月～金曜 9時～19時/土曜 9時～19時/日曜 9時～14時
f sincerityrestaurant.main @sincerityrestaurant



Ying Ying Tea House

イン・イン・ティー・ハウス

チャイナタウン中心部から少し離れた場所にあるが、多くの人々が足を運ぶ隠れた人気店。おすすめは、あっさり味のビーフスープに具だくさんのワンタンと白菜をトッピングした「Beef Wanton Noodles (P170)」。豚挽き肉と海老がぎっしり詰まった定番「Pork Shrimp Siomai (P120)」、中華料理ではないが、カリカリの皮とジューシーな肉の「Lechon Kawali (P600/1kg、P300/1/2kg、P150/1/4kg)」は、お店のベストセラー。バラエティ豊かなメニューで幅広い層に支持される一軒。

233-235 Yuchengco St, Binondo, Manila, 1006 Metro Manila
☎02-5310-9031 🕒7時～22時
f yingyingteahouseofficial @yingyingteahouseofficia



Quik Snack

クイック・スナック

1968年オープン、中華系フィリピンの家庭料理が楽しめる老舗。創業者Amah Pilarさんのレシピは、今も多くの人々に愛され続けている。狭い裏通りにひっそりと佇むこの店は、中華街ならではの雰囲気を感じられる隠れ家的存在。看板メニュー「Kuchay Ah (P70/個)」は、カリカリのパイ生地と野菜と少量のビーフを詰めた軽食感覚の一品。「Indonesian Tauhu (P250)」は、揚げた厚揚げに甘めの醤油ベースのタレを絡め、たっぷりのパクチーをのせた絶品で人気。

Carvajal St, Binondo, Manila
☎02-8242-9572 / 0999-945-5304
🕒月～土曜 9時30分～16時 🕒日曜
f QuikSnackPH @quiksnackph



Lam Dynasty Restaurant

ラム・ダイナスティ・レストラン

バシフィックセンター2階、少し見つけづらい隠れ家的中華料理店。中華系のご主人が1950年代から受け継ぐ伝統的なレシピを守り、多彩なメニューを提供している。看板メニューは、カニ肉がたっぷり入った「Original Crab Rice (P280)」。大人数でシェアするなら「Lam's Double Crab Rice (P400)」がおすすめ。さらに、太めの麺ととろみのあるスープが絶妙な「Special Lomi (P280)」も外せない一品。中華の伝統の味をじっくり楽しめる一軒。ビールの持ち込みは可能で、コルケージなし。

460 Quintin Paredes Cor Sabino Padilla Sts, Bgy 289, Zone 027 Binondo
☎02-8516-6072 🕒9時～21時
f Lam.Restaurant @lam_dynasty_restaurant



1919 Grand Cafe

1919・グランド・カフェ

1922年建造の旧HSBCビルを改装し、2019年にオープンしたカフェレストラン。ネオクラシカルな外観とモダンな内装が調和し、旧マニラの趣を感じさせる中華街の中でもひととき目を引く存在だ。中華料理が主流のエリアにあって、西洋料理やフィリピン料理を中心とした多彩なメニューを提供。おすすめは、甘みが際立つ大ぶりな海老が特徴の「Gambas (P380)」や、濃厚でクリーミーな「Carbonara (P360)」も人気メニューの一つ。2階には5つの個室があり、P6,000～P10,000 (コンシューマブル)で利用可能。

117 Juan Luna St, Binondo, Manila
☎02-7752-0654 / 0961-2444-508 / 0961-8101-910 / 0956-4976-223 / 0915-4398-912 🕒月～木曜 7時～22時/金・土・日曜 7時～23時
f 1919grandcafe @grandcafe1919



To Ho Panciteria Antigua

トー・ホー・パンシテリア・アンティグア

フィリピン最古のレストランと言われるTo Ho Panciteria Antigua。1888年創業、130年以上にわたり中華料理を提供し続ける名店。かつては国民的英雄ホセ・リサルやアンドレス・ボニファシオも訪れたと伝えられている。おすすめの一品は、たっぷりの具材と濃厚なソースが絡み合った食べ応え抜群の「Pansit Canton (小P255、中P510、大P765)」。豊かな味わいが楽しめる、看板メニューだ。また、もう一つのおすすめは、鶏肉と、たっぷりのほうれん草が入った「Spinach Soup w/ Chicken (小P260、中P520、大P780)」。優しい味わいと栄養価の高さが魅力で、食事の始まりにぴったりの一品となっている。店内は古き良き時代の雰囲気も漂い、歴史を感じながらゆっくりと食事を楽しめる空間。

422 Tomas Pinpin St, Binondo, Manila

☎02-8242-0294 🕒9時~21時

📍ctohoantigua



New Po Heng Lumpia House

ニュー・ポー・ヘン・ルンピア・ハウス

「生春巻きが美味しい」と地元で評判の店。生の皮に火を通した野菜、ピーナッツ、エビ、ポークを詰め込んだ一品で、15センチのボリュームながら1本P100というお手頃価格が魅力。甘辛とピリ辛、2種類のソースを組み合わせるのがポイント。さらに、細かく砕いたピーナッツやニンニクのみじん切りなど3種の薬味が付いているのも嬉しいサービス。本店は現在リノベーション中で、カルバハル通りの仮店舗にてテイクアウト中心に営業中(2024年12月現在)。気軽に地元の味を堪能できる一軒。

621 Carvajal St. Binondo, Manila

☎02-7753-1891 🕒月~土曜 8時30分~19時 / 日曜 8時30分~18時

📍Newpoheng 📍newpoheng



The Den

ザ・デン

カリエド駅近く、歴史あるFirst United Building 1階の奥にあるカフェ・The Den。モダンで落ち着いた雰囲気の内装が魅力で、コーヒーやペイストリーを楽しみながら、アート作品やイベントにも触れられるユニークな空間だ。おすすめは、エスプレッソとコナツミルクを合わせたドリンク「Berg's (P180)」。かつてエスコルタ通りにあったデパート「Berg's」にちなんで名付けられた一杯。散策の合間に立ち寄りやすい、コーヒーブレイクスポット。

HUB Make Lab, First United Building, 413

Escolta St, Binondo, Manila

☎0995-071-3919 🕒月~金曜 10時~18時 / 土・日曜 10時~19時

📍thedenmanila.com 📍TheDenManila 📍thedenmanila

Photo Credit : The Den



ラッキーチャイナタウンモール

San Guo La Mien

サン・グオ・ラ・ミエン

オンピン通りで長年愛されてきた刀削麺の名店、Lan Zhou La Mienの支店がここ。ナイフで削り出された独特の形状と、にゅるとした食感がクセになる刀削麺が、ここでも看板メニュー。定番の海老が入った「Knife Mien (P350)」や、フィリピンの味を取り入れた「Sinigang Knife (P350)」など、バリエーション豊かなメニューが揃う。「Beef Lamien (P320)」や「Wanton Lamien (P320)」など、普通のストレートな麺を使ったラーメンメニューも美味しい。隠れた人気メニュー「Egg Cha Fan (P390)」は、ふんわりバラバラの炒飯が絶妙で、しっかりした味付けが魅力の一品だ。点心好きには「Fried Dumplings (7個 / P200、15個 / P400)」もおすすめ。カリッと揚がった皮から溢れる肉汁がたまらない。メニューも充実しており、60名収容の広々とした店舗は、家族や友人とのカジュアルな食事にもぴったり。

Ground Floor, Lucky Chinatown Mall, Reina Regente St, Binondo, Manila

☎02-8256-3518 / 0917-826-6888 🕒10時~21時

📍officialanzhoulamien



定番からユニークグッズも!お土産におすすめのショップ

本場の中国の味が詰まったグルメから、見た目も楽しい雑貨まで、チャイナタウンには魅力的なお土産が盛りだくさん。定番品はもちろん、ちょっと意外な掘り出し物も見つかるはず。お土産物を探ることができるショップをご紹介します!



餃子の名店

Dong Bei Dumplings

ドンベイ・ダンプリング



かつてレストランとして人気を博した「Dong Bei Dumplings」は、現在テイクアウト専門として営業中。イチオシはお得な冷凍餃子(P300/30個)。すぐに食べられる調理済みの水餃子(P200/14個)や、ジュシーな小籠包(P200/6個)なども販売。

プチ土産にぴったりのスイーツが豊富

Ho-land

ホ・ランド



ホピアやティコイなどのスイーツが揃うチャイニーズデリー。おすすめはミニサイズの月餅(各種P20/1個)。一口サイズで食べやすく、お茶菓子にもぴったり。その他のスイーツも1パッケージP70~80と手ごろで、大量に購入してプチ土産にするのにも便利。

シフォンケーキが有名

Salazar Bakery

サラザール・ベーカリー



1940年代創業の老舗ベーカリー。ホピア、ティコイなど定番の中華スイーツだけでなく、ケーキやパンも店頭で並ぶ。特にシフォンケーキ(P260/ホール)は日本人の奥様たちに人気だとか。中がふわふわで軽い口当たりが魅力だ。ボックス入りなので、贈答用としても利用できる。

お菓子や乾物など種類豊富

Bee Tin Grocery

ビーティン・グロッサリー



中国のお菓子や中華料理に欠かせない香辛料、茶葉など、多彩な食材が揃う人気の食材店。おすすめは、香り高いウーロン茶葉(P280/500g)。小分けすれば、ちょっとしたギフトにもぴったりだ。また、人気商品は健康志向の方に嬉しい杏仁露(P780/375ml瓶)。甘いシロップ状で、希釈して飲むタイプ。

種類豊富な雑貨屋

Urban General Merchandise

アーバン・ジェネラル・マーチャンダイズ

Photo Credit : Anson Yu



食器から中国や日本の食材、美容品、縁起物まで、幅広いアイテムを取り扱う雑貨屋。中でもおすすめは食器類。食卓を華やかに彩るお茶碗やティーポット、カップ、お箸セットなどの種類が豊富で、日常使いのものからギフト用まで、多様なシーンに対応するアイテムが並んでいる。

中国文化が詰まったショップ

New Victory Trading

ニュー・ビクトリー・トレーディング

Photo Credit : Anson Yu



縁起物のチャームやフィギュア、麻雀セット、提灯、衣装、アクセサリなどが並び、ショップ。店員おすすめの麻雀セットは重量タイプがP1,500、軽量タイプがP2,200と種類豊富。さらに、置物を飾る台としても使える陶器製の椅子(P3,500)や、坪(小P950、大P3,200)といったユニークなアイテムもあり、見ているだけでも楽しい。

チャイナタウン食べつくしツアー! 「The Big Binondo Food Wok」

チャイナタウンのどこを歩けばいいの?そんな方にお勧めのツアーがこれ。2005年からマニラの歴史的エリアでツアーを提供する Old Manila Walks が手掛ける、チャイナタウンをめぐるウォーキングツアーだ。約2~2.5時間かけて、Binondo Church、Ongpin通り、Carvajal Alley Market などの名所を巡りながら、餃子、ホピア、シオバオ、ルンピアといった中華料理を試食することができるツアーだ。歴史的なエピソードを交えたガイドの案内で、観光とグルメを同時に楽しむことができる。ツアー料金は食事代込みで1人 P1,950(週末・祝日はP2,050)。開始時間は指定可能だが、終了時間は16時まで。また、ベジタリアン向けのオプションも事前にリクエストが可能だ。食べ歩きがメインのツアーであるため、空腹で参加することを推奨。ゆったりとしたペースで進行するため、幅広い年齢層が楽しめる内容だが、徒歩移動が基本となるため、スニーカーなど歩きやすい靴を準備しておくのが望ましい。地元を知り尽くしたガイドさんと一緒に、チャイナタウンを満喫してみよう! お問い合わせや予約は公式ウェブサイトで。



Photo credit : Old Manila Walks

今回の特集にご協力いただいたOld Manila Walksガイドの一人、Anson Yuさん



マニラの歴史に関する研究をライフワークとし、執筆活動やツアーを通じてその知識を広めることにも尽力。現在はOld Manila Walksのガイドの一人として、豊富な知識と親しみやすい人柄で多くの参加者を魅了している。また、カメラマンやジャーナリストとしても活躍しており、中華街の街並みを撮影することに情熱を注いでいる。その活動

の一環として、昨年12月末まで本誌でも紹介したピンノンドのカフェ Apologuelにて個展を開催。写真と歴史が交差する独自の視点で注目を集めている。

Old Manila Walksについて

2005年に創設され、イントラムロス、マラカニアン宮殿、チャイニーズセメタリー、ピンノンド地区などを巡るツアーを提供。観光客にも人気があり、多くの外国人が参加するツアーとして知られている。現在は創設者のIvan Man DyさんとAnson Yuさんがガイドを務めている(ツアーごとにガイドは1人)。

www.oldmanilawalks.com Oldmanilawalks @oldmanilawalks

Limited Edition



CHATEAU TANUNDA
ESTD 1890



BAROSSA · AUSTRALIA

ICON OF THE BAROSSA

GRAND BAROSSA YEAR OF THE SNAKE 2025



1.5L

750ML

The Limited Reserve Grand Barossa Shiraz celebrates the lunar calendar of The Year of the Snake, symbolising intelligence, wisdom, intuition and creativity.

限定品「Grand Barossa Shiraz」は、旧暦の「巳年」を象徴するワインです。知性、直観力、創造性といった蛇が持つとされる特徴を表現しています。

TASTING NOTES

This Grand Barossa Limited Reserve displays classic Barossa Shiraz characters of dark berry fruits, plum, black forest cake and sweet spice.

このGrand Barossa Limited Reserveは、ダークベリー、プラム、ブラックフォレストケーキ、甘いスパイスといった、クラシックなバロッサ・シラーズの特徴を表現しています。

WINETASTING

Handcrafted in small open fermenters and basket pressed before 15 months maturation in French and American oak barrels. By combining both traditional and modern winemaking techniques, Chateau Tanunda are able to produce wines of complexity, depth and intensity.

このワインは、小さなオープン・ファーマンターで手作業で醸造され、フレンチオークとアメリカンオークの樽で15ヶ月間熟成されます。伝統的なワイン造りと現代的な技術を組み合わせることで、複雑で深みのある濃厚なワインが誕生します。

**LIMITED
STOCKS**

数量限定

**AVAILABLE AT
ALL BRANCHES OF**

すべての店舗で購入可能



**SANTIS
Delicatessen**

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

身体に優しい手作り家庭料理で、**ほっとするひと時**を!
クリークサイド4階でおまちしております。



ごはん処 ひだまり "Hidamari" Japanese Restaurant

- 生ビール、焼酎、ウイスキー、日本酒、ワインなど多数
- 完全個室2部屋完備 (8名~10名様・16名様~18名様)
- 貸切可 (40~55名様。ご予算はご相談ください)
- クレジットカード全種類、Gcash可
- 日本人ママ、日本語が話せるスタッフ在中

平日ランチ営業 & お弁当
テイクアウト始めました!

リトル東京、マカティすぐ! クリークサイド4階です。

☎ **09954068678 (日本語対応)**

☑ ■平日 Lunch: 12時~14時 (LO13時30分) Dinner: 17時~24時 (LO23時)
■土日・祝日 12時~24時 通し営業 (LO 23時)
■お弁当オーダー 10時~13時30分 (Pick up 11時30分~14時)

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつ
ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300

鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

☎ **02-8893-3294**

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
営業時間: 11時~14時, 16時~22時

YAKINIKU TOA5KU TOKYO



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
☎0999-438-5943(SMART)
月一日 11時半~翌5時


BGC
移転準備中
(詳細が決まり次第お伝えします)

リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店



一本堂 麺屋 IPPONDO

MENYA
JIRO KEI RAMEN



住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話: 0910-939-6492
営業時間(月~金):16:00pm~05:00am
営業時間(土~日):11:30am~05:00am

焼肉 HIRORO JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT



Happy Chinese lunar new year! 1/24~2/9特別コースP9,999を
事前ご予約で20%offにて承ります! 期間外もアラカルトにてご用意致します!

MORE INFO: 0917 133 2828 (11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C, Palanca St., cor. Dela Rosa St., Bgry. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



フード・レストラン

飲食・娯楽

美容・ファッション・エステ

生活・サービス

エンターテインメント

IRON MAN'S

STEAK HOUSE Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上げれ!

Kenji Japanese BBQ Restaurant

マカティのジュピターストリートにある
Kenji BBQで、本格的な焼肉をお楽しみくだ
さい。世界中から厳選した最高の味は、グ
ルメの皆様にもきっとご満足いただける
ことでしょう。

Kenji BBQではまた、毎月、新鮮で高品質な
肉やシーフードを使ったオリジナル料理も
ご提供しています。マカティのビジネス街
の喧騒を離れて、Kenji BBQのモダンで居
心地の良いダイニングエリアやVIPルーム
で、特別な食事体験をお楽しみください。

**誕生日には、ワインの持ち込み無
料&ホールケーキプレゼント!**

☎ +632 7000 5361 / +63917 185 3518
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati



UNAKICHI



個室もあります(最大18名)

鰻重

コース料理1,780P~(要予約)

すき焼き

醤油ラーメン

☎ 0961 321 5680 / 02 7007 7137

🕒 11:30~翌4:00(通し営業)



**ランチ
始めました!**

合鴨つけそば

2月からランチ始めます!

営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鳴料理・和食

お問合せ・ご予約は

02-8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

琴乃

マカティ・クリークサイド
中2階

お陰様で創業から**20年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みが**ここにある!**
元力士が造る本格ちゃんこ鍋とおいしいん坊厳選一品料理



旨味の決め手はスープにあり

月替おりのお薦め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店 (マカティ・テラロスストリート)

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Ilegazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978

*カルテマール店も営業しています

ODEN HOUSE Japanese Restaurant

串ざる本舗 Kushizaru Honpo

串ざる 本舗
Kushizaru Honpo

We're now soft opening!
Lunchも始めました!

Kushizaru Honpo Restaurant
Unit 1B Ground Floor
Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave, Bel-Air 1209 City of Makati,
NCR Fourth District Philippines
Cell : 0955-201-3631
Open : Monday - Saturday
Business hour : 11am - 2pm, 5pm - 10pm



月曜日から土曜日まで朝5時まで営業中

MAKATI LINEAR | MAKATI BEACON | MAKATI CINEMA SQUARE | SM LIGHTMALL
SM SOUTHMALL | LAS PINAS VISTAMALL | CASH & CARRY FOOD CIRCLE

☎ 09171859271 (Kenshin MCS)



TORIYA KANBE
JAPANESE RESTAURANT

Tel: 0969-096-1577 (Smart)
028-732-8434 (Landline)

Address:
2nd Floor, Arkipelago
Building, 7481 Bagtikan St.,
San Antonio, Makati City

Opening Time: 12:00 PM
Closing Time: 11:00 PM

Regular Holiday
Kanbe Japanese Restaurant

Kanbe Japanese Restaurantは移転、
マカティに再オープンしました!

フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

マンゴーパフェ P170
バナナパフェ P170
いちごパフェ P170

海老天井・ざるそばセット 2pcs 3pcs
Ebitendon Zaru Soba Set P600 P660
Rice Bowl Topped w/ Shrimp and Zaru Soba

ラーメン
A.set 餃子セット
Ramen And Yaki Gyosa 3pcs P450
Ramen and 3pcs of Gyosa (Grilled Japanese Dumplings)

海老ヒレ・お刺身定食
Ebi Fry Fillet Katsu and Osashimi P850
Shrimp Fry and Fillet Katsu (Pork Tenderloin) and Sashimi

FOR INQUIRIES AND RESERVATIONS
TEL: 84254746 CP+639560451678
STORE BUSINESS HOURS
MONDAY-THURSDAY 10:00AM-9:00PM
FRIDAY-SUNDAY 10:00AM-10:00PM

ラーメン 和食 MUSASHI-TEI
One ayala mall
3rd Floor Al-Fresco One Ayala Mall
Ayala Ave. Makati City Philippines

九 KUHEIJI 1647
KOKURYU
七賢 SHICHIKEN

【酒造正規販売代理店】
SAKE HANBAI PHILIPPINES
■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎02-8893-3270 +63 917 573-2934
✉info@cellarsolutions.com.ph

NUEVOS PINTXOS!
ALL-NEW DISHES!

BAR PINTXOS
TRAPES Y MÁS

+63 917 329 2332
@barpintxos

プライマー Restaurant
お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとつときをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

Wagyu Manila
“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED

Premium Wagyu
Fresh Sashimi
Air-Flown from Japan

Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City
Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila

+63 9398883412
+63 9815904061

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Celebra con nosotros
CELEBRATE SPECIAL EVENTS WITH US

Txako
asador | restaurante

ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY
+63 956 047 3224 | +63 28556 7683

LOVE AT FIRST BITE
CELEBRATE VALENTINE'S DAY WITH US

LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

Caruso Ristorante Italiano カルーソ

フィリピンマカティを代表する創業20年の老舗イタリアン。世界的な著名人・有名人やイタリアをはじめ各国大使なども訪れる名店だ。モダンでエレガントなこのレストランでは、伝統的イタリアン料理を楽しむことができる。高級感があり、落ち着いた雰囲気の内店は、友人同士やデートなどの特別な日、ビジネス、会食など様々なシーンにも最適だ。オーナーのEmilioさんは親日家でフレンドリーに、丁寧にお客様をもてなす。時にはEmilioさんの美声を聞くこともできる。マニラで知っておくべき名店の1つ。

- 📍 210 Nicanor Garcia St. Bel Air Makati City
- ☎ 8895-2451/8895-8790
- 🕒 11:00 AM - 10:00 PM
- 🌐 <https://caruso.ph/>



azuthai

タイ人シェフ・Kanjana氏とPanisara氏による、
本場のタイ料理の数々をお楽しみください。

私たちは、2016年からタイ商務省から「Thai Select Seal of Approval」を授与されています。品質と伝統が保証された本格的なタイ料理の魅力を、ぜひご堪能ください。



- ☎ 02 8817 6252 | 02 8813 0671
- 📞 0927 136 1306

- 📍 MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City
- ✉ jgambao@azuthai.com | 🌐 www.azuthai.com | 📷 @azuthai_makati



フード・レストラン

旅の味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Make special moments this 2025 at

TERRY'S

2025年、特別なひとときを。シグネチャー インダルジェント デザーツ

スペインの心を込めて、伝統と大胆な味わいを詰め込んだスペインデザートをお届けします。

ぜひご来店ください

VISIT US HERE



#HAVEATERRYSMOMENT



Rediscovering and finding a deeper understanding of Filipino culture through food.

食を通じてフィリピン文化を再発見し、理解を深めます。



The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza,
2316 Chino Roces Ave Ext, Makati, Metro Manila, Philippines 1231

@toyoeatery toyoeatery.com reservations@toyoeatery.com



dr.wine
POBLACION

Weekend BRUNCH

新鮮な海の恵みを贅沢に味わうひととき!
週末限定の「シーフードタワー」とフリーフロードリンクをセットでお楽しみください。
毎週土・日曜、12:00 pm~3:00 pm開催!

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811
FOLLOW US ON: DRWINE.POBLACION DR.WINEPOBLACION
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



マカティの中心部で 本格的なイタリア料理をご堪能ください。 「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」

「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」では、北イタリアから南イタリアの本格的で多彩なイタリア料理をご提供しています。自家製パスタ、クラシックなピザ、ボリューム満点のステーキ、そして贅沢なデザートをご堪能ください。広々としたダイニングエリア、スタイリッシュなバー、そして7つの個室を備え、会議や家族の集まりにも最適な空間をご用意しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



☎ 02.8735.7930 / 0927.308.0826
 📍 2/F, 88 Corporate Center, 141 Valero cor. Sedeno, Salcedo Village, Makati
 🌐 www.mangiamomakati.com
 📍 Mangiamo Ristorante Makati



フード・レストラン

流石の味

美容・ファッション・医療

子育て・教育

ビジネス

WINE FLIGHTS AVAILABLE

Visit our stores

Winedrop Greenhills
2F One Kennedy Place, Greenhills, San Juan
0967 311 4355

Winedrop Makati
G & A Building, Chino Roces Ext., Magallanes, Makati
0905 370 0499

Valentine's Dayに合う 素敵なケーキをご用意しました

ストロベリーショートケーキ
バレンタイン仕様のアソートドクッキー (P780) もご用意しています

ケーキの他、各種バレンタイン用のチョコレートやお菓子も豊富に揃えております。

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St., Corner Metropolitan Ave., San Antonio Village
 ☎ 9:00-18:00 📍 PatisserieBebeRouge

材料は毎日手作り!

KAITENYAKI
Japanese Dessert

お土産に是非!!

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

ORIGINAL FLAVOR

Red Beans | Chocolate | Cheese | Ube

MATCHA FLAVOR

All of the above

1ピース **45PHP**

6ピース **270PHP**

12ピース **540PHP**

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ
 地上階-K011 ウォルターマートアンティポロ 11月15日オープン
 ウォルターマート ビクタータン
 ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
 レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カピテ
 プレミアプラザ / SMスーカート

4月30日オープン予定
ウォルターマートアラヤット
180 Jose Abad Santos Ave, Arayat.

今年度オープン
ウォルターマートダウ
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C, Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

GrabFood | LAHAT FOOD | G Cash 使えます

TEL 0945-481-4038

おまかせコースはお一人様3,500ペソ
よりご利用いただけます。仕入れの関係上、
一週間前までのご予約をお願い致します。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, Mckinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

est

BAKERY · CAFE

アフターヌーンティーで 優雅なティータイム♡

@estcafe.ph
estcafe.ph



日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間



メニューはこちら

Ogawa Japanese Restaurant

おがわ

BGCフォートストリップのOgawa Japanese Restaurant は、このたびフォートストリップ 改築に伴い、2024年12月31日をもって営業を終了いたしました。

しかしながら、これは閉店ではございません。今後の再オープンや展開につきましては、公式FacebookおよびInstagramページにて最新情報を随時ご案内してまいります。どうぞご期待いただければ幸いです。これまで長きにわたり皆様にご愛顧いただきましたこと、心より感謝申し上げます。再び皆様をお迎えできる日をスタッフ一同楽しみにしております。

OGAWA Traditional Japanese Restaurant
ogawa.manila



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

the cedar room

WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気のあるタバコサロンです。芳醇なシガールの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

info@thecedarroom.ph
The Cedar Room
thecedarroomph
G/F, BGC Corporate Center Two,
5th Avenue, BGC, Taguig City
+63 939 902 3327



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



l'entrecôte

The Best Certified Angus Beef in the City
Unit A Bellagio II, Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
info@lentrecotemania.com
8:30 a.m. - 12:00 a.m. Monday to Sunday

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

- 📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
- ☎ 0917-146-4852
- 🕒 8時~24時
- 🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
- 📱 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

- 📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
- ☎ 0956-674-1978
- 🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce

Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City
✉ wh_steakhouse@yahoo.com
📍 woodenhorsebeststeakintown

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



日本人シェフによる、下町マラテで味わえる本物の日本の味

静かで清潔・寛ぎの空間。個室も多数ご用意。

ご家族での会食・ご商談・ランチミーティングなどに是非！

40種類のお得な最強ランチセットもお楽しみください！

桜 *Royal Sakura*
Japanese Restaurant

534 Remedios St. Malate, Manila

Open Everyday 11:00-14:30, 17:00-23:00

0906-552-4498 (Globe) 0949-439-8274 (Smart)

02-8244-7950 (Land)

e-mail: info@royal-sakura-phil.com ご予約は日本語でどうぞ！



Grab Food



フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

2nd floor of Hotel Okura Manila
2 Portwood Street, Newport World Resorts,
Newport City, Pasay City 1309,
Metro Manila, Philippines
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

日本の伝統を 季節の味わいととも
山里の懐石、おまかせ料理で季節を感じてみませんか

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランパ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

facebook: ipponyarijapresto | instagram: ipponyari

ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

パタンガス・リパにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リパ周辺の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

のり弁当 | すき焼き | 担々麺 | 焼肉盛り合わせ

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 🕒 11:00 - 22:00

七五三
フィリピンで、本物の
お好み焼き、もんじゃ焼き
鉄板焼きが味わえます。
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00
DINNER 5:00 ~ 10:00
土日 11:00 ~ 10:00
(休憩時間なし/NO BREAK)
月 5:00 ~ 10:00

SHICHIGOSAN 753 CAVITE
Doña Juana Building
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road
Verdana Village Center
Molino IV, Bacoor Cavite
Exit MCX Daang Hari Road
from MAKATI/ BGC it takes 20
minutes. Landmark: EVIA LIFE
STYLE MALL You can search via
GOOGLE or WAZE
FB/instagram: shichigosan753

0928 522 1313 / 0917 169 7250

プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとつをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 🔍
<http://primer.ph/eat/>

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食料店

みんなのスーパー
Minnano Supermarket -Japanese Grocery

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!
1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village • 営業時間 8am-9pm
☎09668420491 | facebook: msuperph

日頃の感謝を込めて!ちょこっとこだわりチョコを♡

最新の情報を
お届けします

QRコード: FBはこちらから | Line登録はこちら

New Hatchin 日本食材
Japanese Grocery 専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin | @newhatchintradingcorp | @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00~17:00
- ケツン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00~18:00

Map showing locations in Makati, Mabini, Pasay City, and Katipunan.



McAsia
Foodtrade Corporation
Home To Your Asian CRAVINGS

**ホーム トゥ ユア
アジア クレービングス**
アジアフードを食べたいときは、マックアジアまで

SOMI FOODS INC.
Enriching the World of Food

担担麺
スープ麺
内容量 1kg
調味料
即席食品
調味料

www.mcasiafoodtrade.ph
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

**リトル東京のフレンドリーな
日本食材店**

**Iseya Japanese
Food Store/イセヤ**

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。私たちは常に地元で暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介したいと考えています。また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

- 🕒 9:00am - 9:00pm 無休
- 📍 Iseya food store
- 📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



**サルセドママの
おつまみレシピ**

画像をみただけでサクッとできる簡単&美味しいおつまみメニューを教えちゃいます



■今月のメニュー:元気をチャージ!ニラと卵黄のピリ辛ラー油和え



ニラと卵黄のピリ辛ラー油和え

健康や美容に役立つビタミンやミネラルを豊富に含むニラ。フィリピンでも手軽に手に入る食材を使った、簡単でスタミナ満点のレシピをご紹介します。ピリ辛の食べるラー油と卵黄を組み合わせた、混ぜるだけの元気をチャージできる一品です!

材料

- ニラ 1束
- 食べるラー油 適量
- 卵黄(生食用) 1個



(食材例)

コツ! ニラはフィリピンのスーパーや日本食材店、韓国食材店でも簡単に手に入る食材です。食感も栄養素も逃げないようにゆですぎないのがコツ!

Two Step料理

- ① **ニラをゆでる:** 鍋にお湯を沸かし、ニラを束のままさっとゆでたら冷水で冷やし、水気をしっかり絞る。
- ② **盛り付け:** ニラを食べやすいサイズに切り、器に盛る。その上にお好みの量の食べるラー油を載せ、卵黄をトッピング。混ぜていただきます。

【フィリピンの卵 まめ知識】

フィリピンで生卵を食べるなら、「みどりの高原たまご (Midori Eggs)」など生食ができる卵がおすすめ。パッケージに記載がない場合は店舗スタッフに確認して購入しましょう。

卵は購入後は冷蔵保存し、早めに消費することが大切。表面に汚れやひび割れない卵を選ぶとさらに安心です。安全な卵を選んで、料理に生卵を取り入れてみましょう!



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



**バサイ市カルティマールの
G-3 Commercial Arcade and Suites
2209 Leveriza St. Cartimar
1階中ほどに店舗がございます。**
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。
バサイ市の
→バサイ市カルティマールの
に店舗がございます。
詳細は下記をご覧ください。ご来店をお待ちしております。
→1階中ほどに店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。

WHOLESALE / RETAIL・卸売 / 小売
BULK ORDERS・大量注文
DRY AND FROZEN FOOD 常温・日用品・冷凍食品

当社のソーシャルメディアアカウント
(LINE, FB, Messenger, Viber)
もスキーンしていただく。迅速かつ評判にお届けさせていただきます。

KAGRA MART
日本のスーパー
SUPPLIES AND OTHERS

**CARTIMAR RD.
LEVERIZA ST.**

+63945 534 7689
02 8660 1988
+63945 534 7689
toku.kagra08@gmail.com



Shin Mikana
PHILIPPINES INC.

mikana asia
House of Sake

酒 専門店 at Cartimar
ウイスキー・焼酎も
取扱っております

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
Farmers Market, Cubao
One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimak
の調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



肉・海鮮・ビザの同時調理・ハートタイムでもプロの味
自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック
Mobile : +63 917-107-4809
E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから
三浦 隼人
Ayato Miura

GALILEI 業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで Be cool, Be alive. 厨房機器をフルコーディネート

日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応

FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
+63-917-136-2248
zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Glico **POCKY** Share Happiness!

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS

NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber
CRISPHER & FASTER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall | LazMall | VISIT FOR MORE INFORMATION

J!NS

快適でストレスフリーなかけ心地と日常を自分らしく楽しめる
デザイン性を兼ね備えた「おうち時間に着替えるメガネ」

ごろごろしよう。

J!NS HOME

SM Megamall | SM Aura | SM Makati | SM MOA |
Robinsons Manila | Ayala Trinoma | Greenhills | OPUS

※25年2月に OPUS 店がオープンします

Aj
AJINOMOTO

OHAYO FILIPINAS!

Make Good Mornings Brighter

Soup & Go
INSTANT SOUP

CREAMY CORN | POTATO | PUMPKIN

SINGLE-SERVE

1 min. (HOT WATER)

3 SACHETS

3 x 16.1 g PACKS (NET WT. 54.3 g)

VISIT OUR WEBSITE

フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

家電・書籍

ビジネス

! NOW OPEN !

買取専門店 エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中



エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 摺り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

無料査定受付中!

Facebookメッセージからお問い合わせください



担当者
花井 秀磨
Shuma Hanai

Facebook

WEB



EcoRing

買取専門店 エコリング

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)

定休日: 毎週水曜日 (予定)

25th Streets, BGC, Taguig City RCB A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

ヒップシートキャリアの日本ブランド **BABY&Me**
フィリピン初上陸! 100 個限定セール!

51% OFF

¥22,500 ▶ **¥11,000**

真似できない楽しさ

BABY & Me

商品の詳細や
ご購入はこちら



日本クチコミ No.1 ヒップシートキャリア



フィリピン在住モニター募集!

Facebook アカウントにてモニター活動をしていただける方を募集しています。育児中の方であれば国籍、性別は問いません。モニターになっていただける方には無料で商品を提供させていただきます。

ご応募はこちら



安心安全!プロにお任せください!

メイド派遣サービス ハウスクリーニング



日本人の
利用率
No.1

●そのほかのプロのお掃除サービスはLineから!

ezy
イージーライフスタイル
LIFESTYLE



←ご予約はアプリから

ご質問はこちらから→



BUY & SHIP



新規ユーザー割引コード: BNSPRIMER

日本のオンラインショップでお買い物して、Buy&Shipがあなたのフィリピンのご自宅までお届けします!

手数料 0%
今ならショッピング代行手数料が無料!

日本からフィリピンまでお届け! お気に入りの日本サイトでお買い物しよう!

海外にいるからと諦めていた日本ショップのお買い物をBuy&Shipがサポートします!

Facebook Buyandship Philippines X buyandship_ph buyandship.ph www.buyandship.ph

88温泉리조트 88HOTSPRING RESORT

- 11の屋外プールと温泉
- 韓国料理レストラン
- イハワングリルレストラン
- 60の居心地の良い客室
- マッサージ店
- あらゆる用途に対応するグラウンドホール

下記を含みます。

- 8つの温泉とプールのご利用 (8:00~22:00)
- 個別ロッカー ● オープンコテージ
- 3 big parking area

FOR INQUARIES

0905-466-8886 • 0961-476-3163

#9061 National Highway, Bagong Kalsada, Calamba City, 4027 Laguna, Philippines

88spa Visit Our Website www.88hotspring.com

Follow Us on Social Media! 88 Hot Spring Resort

88 HOT SPRING 温泉





Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!



MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間)
講習実習2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)



オーナー高柳豊文(左)



SUMMER CRUISE

Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

Facebook Summer Cruise Diving Resort

www.asiacruise77.net

Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

AMOR LAUT
San Jose, Anilao Batangas



マニラ首都圏からわずか2時間! ご家族、お仲間全員で楽しめる最高のダイビングスポット!

かつてのビスタマービーチリゾート跡地に誕生したAmor Laut Resortは、2ヘクタールの広大な敷地を持つ海辺の楽園です。14室のスイート、地元と世界の美味しい料理が楽しめるレストランバー、2つのエレガントなプール、緑豊かなガーデン、そして最大100名様まで収容できる多目的ホールなど、充実のアメニティをご用意しています。

☎ 09171087451 📍 Brgy San Jose Mabini Batangas ▶ www.amorlaut.com 🕒 6am-10pm



広々とした完全家具付きの客室



屋外にある大プール



あらゆるニーズに応える多目的ホール



美しい緑と海に囲まれたAmor Lautでは
ゆったりとした、最高のひと時をお過ごしいただけます。



食欲をそられるお食事とドリンク



アイランドホッピングなど、マリンスポーツアクティビティも可能

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

GIRAFFE BOUTIQUE HOTEL
PET FRIENDLY HOTEL

A PLACE TO CALL HOME IN BAGUIO

まるで「我が家」のようなバギオのホテル
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、ペットと一緒に宿泊できるホテルです。ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

BOOK NOW

Visit us at:
#5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City

Email us at:
inquire@giraffehotelbaguio.com

Contact us at:
09164977869

Yamaha Store locations

Yamaha Music SM North EDSA
Yamaha Music Uptown Mall
Yamaha Music Garden Towers

YAMAHA
Make Waves

SCAN FOR
MORE DETAILS

YAMAHA AUTHORIZED
DEALER LOCATOR

**日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?**

SENA
-Yamashita Sena

マブーティ 皇太
-Real Shota

住所: SF/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金: 9:00～22:00 土: 8:00～19:00 日: 定休日

2025年...今年こそ! カラダを変えるチャンス!!

オレンジ本音インタビュー

ORANGE FITNESS CLUB
LEGAZPI VILLAGE

入会してから身体も
マインドも
変わりましたね笑

フィリピン×筋トレ
=最強です!!

SUBSCRIBE

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください

Orange Fitness Club

**加藤レディースクリニック(東京新宿)指導のもと
ケソン市に不妊治療クリニックオープン!**

KATO REPRO BIOTECH CENTER

CONCEIVE IVF MANILA INC.

Conceive IVF Manila / Kato Repro Biotech Centerは、世界的に有名な加藤レディースクリニックの技術指導のもと、自然月経周期を尊重し排卵誘発剤を極力使用しない、患者様に身体に優しい体外受精 (IVF:In Vitro Fertilization) を提供する目的で開設された不妊治療クリニックです。

ケソン・コンシーブIVFマニラで、診療サポートを日本語で行っています。

担当: 奥村

マカティ市: Kato Repro Biotech center (カトレプロバイオテックセンター)
0917 723 9211 info@krbc.ph
8th Floor Tower 1, The Enterprise Center 6766 Ayala Avenue Makati City
月曜～日曜 8:30-15:30

ケソン市: Conceive IVF Manila (コンシーブアイブイエフマニラ)
0917 635 2526 recep@conceive.ph
担当者: 奥村健貴 (電話番号は0939 933 7529)
Unit 02 8th Floor Hexagon Corporate Center 1471 Quezon Ave. Brgy. West Triangle, Quezon City
月曜～金曜 11:30-18:30 土曜～日曜 9:00-16:00

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック

日本人スタッフ 常駐

年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00
14:00~18:00

総合診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

ジャパニーズヘルプデスク

フィリピンでの医療受診を安心サポート!!

- 各種専門医の診察 ● 医療英語通訳 ● 健康診断
- 予防接種 ● キャッシュレス受診 ● 受診アテンド

スタッフが院内JHDオフィスに常駐し、ワンステップでしっかりサポート!!

《マニラエリア》 JHD セブエリアも日本人スタッフが常駐。
マカティメディカルセンター/マカティ 0917-716-9007
マニラ日本人会診療所/マカティ 0917-592-5738
セントルークス/グローバルシティ 0917-592-5732
エイジアンホスピタル/アラバン 0917-819-5461 (英)

緊急24時間受付 02-8817-1289/日本語可

● 日本語対応可能 ● 最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic
アセロデンタルセンター (マカティ&セブタワー端) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ● 開院時間 月-土11:00-19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

最先端のCAD/CAMを完備

Acero先生のインタビューはこちらから

まずご予約を! ☎ 0917-156-1017 ☎ 0917-714-4432 ✉ acero2@yahoo.com
● まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・タガログ語対応 / 当院は完全予約制です。

Orthero Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ● 歯列矯正
- 口腔外科 ● 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ● スポーツ歯科
- 小児歯科 ● 予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com
kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険 WellBe

MITSUKOSHI BGCに日系眼科クリニック
JAPAN EYE CENTER
開院しました!!

日本人スタッフが在籍しており (要予約)、医師とのコミュニケーションや治療計画がスムーズに。安心して診察を受けていただけます。

目の健康のことなら、お気軽にご相談ください

2nd Floor, MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. Corner 36 th St. Grand Central Park, BGC, Taguig ☎ 0917-116-5321 (青柳) ☎ 0917-104-7255, 8567-6170 customercare@jepc.ph

眼鏡店のParis Mikiも併設

【診療科目】

- 一般眼科診療
- 白内障
- 緑内障
- 網膜剥離
- 近視抑制
- 神経眼科
- 眼形成再建手術
- 小児眼科

※ 定期健康診断も行っていきます
※ 各種保険完備
※ コンタクトレンズのご相談もお受けいたします


旅行時 美容・ファッション・医療 学習・資格

SHARP

AQUOS TRU

True Resolution Upscale

4T-C75GN7000X
available in 75, 65 and 55"

 Google TV



Full Array Local Dimming Technology

フルアレイローカルディミング技術

With Deep Chroma Display

Without Deep Chroma Display

Reproducing 1 billion colours (Backlight containing red and green phosphors)

10億色を再現(赤と緑の蛍光体を含むバックライト)

4K

JAPAN TECHNOLOGY



AQUOS

LEVEL UP YOUR HOME ENTERTAINMENT

ご家庭のエンターテインメントをさらに充実



DEEP CHROMA DISPLAY QD

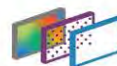


XTREME MINI LED

AQUOS XLED GOOGLE TV

GU8500X SERIES

available in 75" and 65"



DEEP CHROMA DISPLAY

PREMIUM 4K GOOGLE TV

FL1X SERIES

available in 65" and 50"



ULTRA CLARITY DISPLAY

4K ULTRA CLEAR GOOGLE TV

FK1X SERIES

available in 75", 55" and 50"



Dolby VISION-ATMOS

4K UHD ANDROID TV EK2X SERIES

available in 75", 65" and 55"

Dolby AUDIO

4K STANDARD GOOGLE TV

FJ1X SERIES

available in 75", 65" 55" and 50"



WIDE COLOUR

2K GOOGLE TV EG1X SERIES

available in 42" and 32"



VOD (VIDEO ON DEMAND) Easy access to the masterpieces, Features 500,000+ shows and movies

名作への簡単アクセス 50万本以上の番組や映画をお楽しみいただけます



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp

KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- BGC本店
 - Makati店
 - 三越BGC店

- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
 - Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
 - Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
 - Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

電話番号 0939-915-8888

EVIE&CO. MANILA

アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、
今すぐマカティで手に入れましょう。



韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座も提供しています。



EVIEADNCO_MANILA | 02 8890 0538 | 0917 170 7504
 2704, Centuria Medical Makati, Makati | evieandco_manila@icloud.com

Eye Refresh Salon ORIGAMI

Quickly Relieves Tired Eyes
初来店の方 半額!!
— 50% OFF —

目元パッチリ
目元しわスッキリ



made in JAPAN

日本製の機器を利用して手技では届かない
目のまわりの深層筋を刺激します

Normal Course	Special Course	Premium Course
500 10min PHP	1000 20min PHP	1500 30min PHP
Eye & Head or Neck	Eye & Head or Neck	Eye & Head or Neck & Face

[ACCESS] Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati (Between BIJINZA & 828 cafe, under GORAKU)
0954-311-0489 OPEN: 11:00am CLOSE: 8:00pm



医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分 下記のQRコードより注文可能です

Php 5,490 ▶ Php 3,840 **30% OFF**

プラセンタとコラーゲンのアンチエイジング効果

- 美肌効果UP
- 不眠症の改善
- 慢性疲労の改善
- 生理不順、更年期障害の改善等



医師が開発したメディカルサプリメント
DR. WELLNESS
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターして下さる方を募集しております。ご希望の方は無料の商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの公式LINEよりお問い合わせください



FORTUNE ESTHE BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間
月・水木金土日
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン実施中! 詳しくはお店で!

BGC (NEW OPEN!)
TEL: 0962-910-7644
Unit 506, 5th floor C2 Building, Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE
TEL: 0960-466-8759
Unit H, VCD Bldg., 91 Dona Soledad Ave. Don Bosco, Paranaque

脱毛両ワキ 5セッション 999 ペソ	ヴィーナスフリーズ お腹・ウエスト 1,999 ペソ
グルタチオンDRIP 1セッション 1,499 ペソ	ピコレーザー 顔 1セッション 1,499 ペソ

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索





Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

2月限定!話題のスキנקエンソリューション

「Profhilo (プロファイロ)」登場!

Profhilo (プロファイロ) は、これまでになく高濃度のヒアルロン酸 (HA) を配合した注射式のアンチエイジング治療です。ヒアルロン酸は水分を引き寄せ、保持する特性があるため、プロファイロは肌に潤いを与えるハイドレーターとしての効果を発揮します。

疲れた印象やくすんだ肌も、このProfhilo (プロファイロ) で見違えるようなハリと明るさを取り戻します! 治療後3~6日以内に変化を実感。その後数週間でエラスチンやコラーゲンの生成が促され、肌の引き締めや弾力アップというさらなる効果が期待できます。

今すぐProfhilo (プロファイロ) で、潤いと輝きあふれる美肌を手に入れましょう!



PROPHILO®

stimulates **12X** the increase in collagen and elastin in the skin

@profhilo_sea

Ayumi Massaji and Spa
0927690008
09083570460

ホテル、ご自宅出張マッサージを!

- パッケージ A: マッサージ + 白髪除去 + 耳掃除
- パッケージ B: マッサージ + 白髪除去 + 耳キャンドル
- パッケージ C: マッサージ + ボディスクラブ + 耳キャンドル
- パッケージ D: マッサージ + フェイシャルマッサージ + 耳掃除
- パッケージ E: マッサージ + フットスクラブ + 耳キャンドル
- パッケージ F: マッサージ + ペンタカップ + 耳掃除

(※ペンタカップとは、吸い玉マッサージのことです)

サービス内容: ホテルマッサージ・自宅マッサージ
対応エリア: パサイ市・アラバン・マニラ市・ボニファシオ・グローバル・シティ (BGC)・オルティガス・センター・マンダルヨン市
特典: ロイヤルティカード (8回目のご利用は無料)

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- ☀️ スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- ☀️ 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ☀️ ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24時間対応します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

☎️ 09055290135

Pasay~Makati BGC~Alabang Ortigas

LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

Home and Hotel Massage

Call us Now!

☎️ 0951-054-3360
☎️ 0921-918-2531

📍 Le Paradis Spa

みゆきマッサージスパ MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN

FOR ONLY **950.00**
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

- Globe 0967-193-0373
- Smart 0928-834-9498
- mayumi101024
- Telegram @mayumi101024
- Email mayumiangels10@gmail.com
- facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong, Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。自宅やホテルに出張します。



HOME & HOTEL SERVICE

ホーム&ホテルサービス

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS

24時間営業。休日も営業しています。



2018 Best Quality Spa Service Provider

2018 スパ・サービス・プロバイダー
受賞 スパサービスプロバイダー・
ベストクオリティ賞受賞

By: Golden Globe Award for Business Excellence



2018 Top Choice Award For Excellence

2018 エクセレンス部門トップ・
チョイス賞受賞

By: Philippine Top Choice Awards

施術経験豊富な女性ブ
ロによる高品質のマッ
サージサービスです。

サービスエリア

マカティ、バサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャーケ、アラバン、
メトロマニラ

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 500	フットマッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500	出産前マッサージ	- 500
コンプレッションマッサージ	- 600	キティマッサージ(30分)	- 250
ディープティッシュマッサージ	- 500	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1500
タイマッサージ	- 600	ポディスクラブ(マッサージ付き)	- 1500
ツインマッサージ	- 1000	ホットストーンとマッサージ	- 1200

お問い合わせ・ご予約

09279088515
09052845267
02 8241 7706



マカティエリア外は2時間から承ります。エリアにより料金が異なります。

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice>

www.lbchanmassage.com



フランチャイズ募集中

信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE

Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE

日本のMoguz(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE

フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164

マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761

マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317

厳格にマッサージのみのサービスです

[f ASIAN MASSAGE](#) [@asianmassageph](#) [Asianmassageph](#)



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報

フィリピンの最新情報をお届けします!

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - その他のフィリピン情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活躍ください!



@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

[LINE](#) 友だち追加

[facebook](#) いいね!
最新情報はこちらから!

[twitter](#)

[YouTube](#)
フィリピンプライマーで検索!

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト



他にも、日本人コミュニティー情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティーリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会 開成高校**
● <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会 上智大学** ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会 関西学院大学**
☎0919-079-0260(森) ✉ yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph
- ▶ **マニラ関大会 関西大学**
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会 法政大学**
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部 拓殖大学**
☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部 東京外国語大学**
☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会 名古屋大学**
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会 同志社大学・同志社女子大学**
☎0917-816-5128(新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会 明治大学**
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会 早稲田大学**
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会 慶應義塾大学**
☎0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会 学習院大学/女子大学/高等科/他**
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会 立命館大学/立命館アジア太平洋大学**
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会 大阪大学** ☎0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会 中央大学** ☎0917-123-3561
(真橋 哲大 マバシ テツヒロ)
- ▶ **マニラ九大OB会 九州大学**
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部 青山学院大学**
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会 神戸大学** ☎0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会 日本大学** ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会 京都大学** ☎0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会 立教大学** ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会 筑波大学附属駒場高等学校附**
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部**
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部 一橋大学**
✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ゾリグト)
- ▶ **マニラ青葉会 東北大学** ☎0999-220-88(石井)
- ▶ **フィリピン赤門会 東京大学** ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会 北海道大学** ☎0916-373-4427(事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ yayuhata77042@gmail.com (森)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会 中日ドラゴンズ**
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ **Little Japan**(フィリピン人と交流しています)
● www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ● <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ**(男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

すべてのウィズキッズへ! フィリピンの日系幼稚園から

様々な能力がはぐくまれる大切な幼少時代、フィリピンで暮らす子どもたちの未来のために何が大切で、何を今すべきなのか!! 会社員から保育士に転職、BGCでウィズこども園を運営されている小野さんに聞きました。



ウィズこども園・保育士 小野誠さん

早期教育は必要ですか?

かつて筆者は会社員として幼児教育に全く関わることがなかったころ、早期教育こそが子どもの未来を切り開くカギだと信じていました。子どもは新しい知識を高い吸収力で取り込む存在であり、学習環境さえ与えれば、まるでコンピューターにアプリケーションをインストールするように次々と新しいスキルを習得できると思いついていました。しかし、幼児教育について学びを深めるにつれ、この考えが必ずしも正しくないことに気づかされました。

確かに、一部の子どもは早期教育を楽しみ、大きな成果を上げることもあります。しかし、すべての子どもが同じように学習を受け入れるわけではありません。むしろ、無理に学ばせようとすることで、逆効果をもたらす場合があるのです。

米国の心理学者ピーター・グレイ氏は、早期教育による学習のアドバンテージは限定的であると指摘しています。この見解を裏付ける研究として、彼が紹介しているのが1970年代のドイツでの調査です。この研究では、早期教育に重点を置いた幼稚園と遊び中心の幼稚園を卒園した子どもたちの学習効果を比較しました。その結果、早期教育に重点を置いた幼稚園の子どもたちは、最初の数年こそ学習面で優位性が見られたものの、進学が進むにつれて遊び中心の幼稚園の子どもたちに追い抜かれてしまいました。また、遊び中心の幼稚園を卒園した子どもたちは、学習面だけでなく、社交性や感受性

の点でも優れた結果を示しました。この研究をきっかけに、ドイツの幼児教育は学習重視から遊びを中心としたものへと徐々にシフトしていきました。

一方で、早期教育が効果を発揮するケースもあります。それは、子ども自身が学習内容に強い興味を持ち、遊び感覚で取り組む場合です。

このような子どもたちは、学びを学びとは感じず、むしろ楽しい挑戦として向き合っています。その結果、自然と学習に没頭し、素晴らしい成果を上げるのです。



興味を引き出し、遊びながら学ぶ♪

では、どのように早期教育と向き合うべきでしょうか?

大切なのは、子ども一人ひとりの興味や関心を見極め、それに基づいた環境を整えることです。例えば、子どもが数字や外国語に興味を持つならば、遊びを通じて学習の基礎を学べるような活動を提供するのが良いでしょう。逆に、嫌がっている環境で無理に学習させても、効果は期待できません。それ

ころか、子どもの心の成長にとって好ましくない結果を招いてしまうかもしれません。

子どものペースに合わせて興味を引き出し、遊びながら学べる環境を作ることが、早期教育を成功に導くカギとなります。無理に結果を求めるのではなく、子ども自身が楽しめる学びを提供する、それが、未来につながる力を育む最善の方法です。

早期教育が必要かどうかという問いに対して、答えは一概には言えません。大切なのは、子どもの興味と主体性を尊重し、その子に合った形で学びをサポートすることです。教育は単なる知識の詰め込みではなく、子どもの成長を見守り、応援するもの。その視点を忘れずに、子どもたちと向き合いたいものです。

ウィズこども園では、さまざまなプログラムを用意しています。しかし、プログラムへの参加は強制ではありません。やりたくなければ、本を読んだりして過ごす子どももいます。重要なのは、大人の思惑に子どもをあてはめないようにすることです。そのため、子どもが何かに興味を持ったとき、自由にその興味に触れ、学べる環境を整えてあげることが大切になっています。興味の対象が外国語や算数である必要はありません。例えば、電車や魚の名前を覚えることも、その子にとっての大切な学びです。私たちは、そのような小さな興味が将来の大きな向学心に繋がると考え、子ども一人ひとりのペースに寄り添った支援をしています。

関連サイト
Peter Gray Ph.D. 「Early Academic Training Produces Long-Term Harm」
日経新聞 2024年11月12日「小1で勉強嫌い、誤った早期教育とは 方法論よりタイプを」
President Online 「小学校4年生で成績は逆転する」衝撃の研究結果と本当に必要な早期教育

園児募集中!

■2025年度募集園児■

3歳児 (2021.4.2生~2022.4.1生) 4歳児 (2020.4.2生~2021.4.1生)
5歳児 (2019.4.2生~2020.4.1生) 2歳児(2022.4.2生~2023.4.1生)

※2025年5月より開設

※年度の途中入園も可能です。

クラスによっては、定員に達している場合がございます。お気軽にお問合せください。

2025年度
入園申込
受付中

楽
Experience

園内見学可
お問い合わせください。



お問い合わせは info@whizkids.jp までご連絡ください。



タブレットで「そろばん式暗算」

5~9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

算数が
もっと好きになる!
得意になる!



日本でいま
超話題

見学・体験の
お申込はこちら↓

- BGC中心部に教室あり週に一回、通いやすいロケーションです
- ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください



Tel/Viber: +63 953 556 0237

SoroTouch Philippines @sorotouch_bgc

住所 Unit 5-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン



生徒はあなた1人 オンライン個別指導 でオーダーメイド学習

「帰任・入試直前パック」申込受付中! 日本にいる間も学びを続けよう!



教科指導・検定取得援助、
入試対策を君に届けます

週1回・1教科から個別指導で学ぼう
対話しながら学ぶ「参加する」授業!

Net学習センターから学習指導します



世界中の帰国子女を笑顔に!

短期受講・通常コース入会受付中【小1~高3】

オンライン限定
無料学習相談は

5th
KYOSHIN group

Kyoshin@Home



資料請求・体験
授業はHPから

ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための

「楽しく学べるオンライン個別指導塾」です

教材
無料送付
2025年2月未まで

入塾金0円 1コマ2,500円(税込2,750円) ~※小学生の場合

マンツーマン授業50分×2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン(4コマ無料体験付き)
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 高校英語【英語を基礎から得意科目にするコース】

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。



お問合せはラインかE-mailをお送りください

ミライ塾予約LINE<https://lin.ee/hdlfnpd>

Email: nfo@miraijuku.info



君のミライを、
切りひらく。
自宅にしながら、
わからないことが
解決できる!



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

CREATE YOUR

FUTURE

未来を創造しよう

Nord Anglia International School Manilaでは、
世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。

Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、
回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。

お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、
真の自分自身を見つけられるよう、私たちがお手伝いします。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph

SCAN
ME



Start Learning JAPANESE Today!

日本語学習に最適な日本語スクールです。

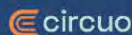


対面授業 / オンライン授業
学生ビザサポート
企業向けトレーニング
通訳
翻訳

09214838791
09342448762



The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines



新年に向けて、新しいスキルを学んでみませんか?一緒に英語スキルを向上させましょう!



Circuoでは、完全にカスタマイズ可能なレッスンをご提供しています。ご希望のレッスンの種類やスケジュールを教えてください、あなたのニーズに合わせたカリキュラムを作成いたします。

ぜひお気軽にお問い合わせください。



オンラインレッスン

対面授験

ベーシック・コース

PHP 2,000

PHP 2,650

1ヶ月のプログラム

週1回、25分

4レッスン

ミディアム・コース

PHP 8,850

PHP 7,500

3ヶ月のプログラム

週1回、25分

12レッスン

ベーシック・コース

PHP 45,000

PHP 42,000

1ヶ月のプログラム

週1回、2時間

4レッスン

ミディアム・コース

PHP 35,000

PHP 30,000

3ヶ月のプログラム

週1回、2時間

12レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください:

circuo.cs-pac.com

お問い合わせ

+63 917 886 6402

eslcspace@gmail.com

再開

約 15 年の実績を誇る ビジネス英会話最大手



オンライン
受講可能

グランドライン GRANDLINE

年間受講者数約 1,000 人!多くの
駐在員とその家族の皆様に通っていただいています。

さらに便利になりました!詳しくはジャパンデスクまで!

マカティで
学べる
英会話学校

BGC, ロックウェルからアクセスよいアヤラアベニューすぐ近く

ビジネスの本拠地マカティで本格的な英会話が学べます!グランドラインの最も大きな特徴は、講師の質の高さです。どのレベルの英会話をご希望でも対応出来るシステムがとても評判。

無料
体験
実施中

Grandline の強み

大手企業への
指導実績多数

安心の日本人経営

カリキュラムは要望に
あわせカスタマイズ

講師派遣も
在宅オンラインも可能

料金: 1レッスン **600**ペソ~(税別)

急募 正社員及びパートタイム募集 ご連絡はジャパンデスクまで

代表
電話

日本語も可

02-8564-8826

WEB

<https://grandline.asia/>

Grandline

◎SSP認定 ◎TESDA認定 japandesk@grandline.asia

Calcan Building, 1195, Don Chino Roces Avenue, corner Yakal Street,
1203 Makati, Philippines Makati City

土日も開講しております! 営業: 平日 9:30 ~ 21:00 土日 9:00 ~ 17:00



お問合せ ジャパンデスク・金光



駐在員・日本人
学校からの人気NO.1



ステップフォワードBGC校



「無料体験レッスン」受付中!

安心の日本人経営

オンラインレッスン可

Zoomを利用した
オンラインレッスンもできます。

POINT 1



ニーズを満たす！ 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。
日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなど
ご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2



日本人指導歴が長い！ 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。
英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。
多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3



使える英語を身につける！ 1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良になることがない、1回50分の
レッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという
間に終わるというお声を頂いております。

料金

1レッスンあたり 700ペソ〜(税込)

※ 20レッスン(有効期限4ヶ月)〜

営業日

【通学】
平日 8:00~17:50 土曜 8:00~16:50

【オンライン】
平日 7:00~22:50 土日 8:00~16:50

無料体験レッスン
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください
info@stepforward-inc.com 0917 5949344g

Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig
☎ +63 961 523 2978



SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

無料体験レッスン
実施中

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City | shinanointernational

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さん
とよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからでき
ないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時～午後9時) /
土(午前10時～午後9時)

ヘッドコーチ(Asami)



保育士資格、幼稚園二種
免許保持、ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



HOT TOPICS in Manila

日本人シェフによるジェラート店 マカティ・レガスビレッジにオープン!

COCO GELATO

ココ・ジェラート

マカティのレガスビレッジに、新しいジェラート店「COCO GELATO」がオープンしました!場所は、日本食料店「みんなのスーパー」の前。本場イタリアで修行を積んだシェフ・石塚祥平さんによる生ジェラートを提供しています。

フレーバーは、季節毎に変わり、1月現在は「糸島生あまおう」や「糸島生つかさ桃」などのフルーツ系をはじめ、全部で15種類。さらに、「ミルクチョココレード」や「黒ゴマ」など、フルーツ以外の人気フレーバーも楽しめます。価格は、シングルが298ペソ、ダブルが398ペソです。

「COCO GELATO」は、福岡で移動販売型ジェラテリアとしてスタートしましたが、2024年にはシンガポールに、そして2025年の年明けにはフィリピンに海外進出を果たし、「みんなのスーパー」の傘下ブランドとして展開されています。こだわりのジェラートをぜひお楽しみください!

所在地: 1F, Salamin Building, 197 Salcedo, Legaspi Village, Makati | 電話: 0966 166 3616
● <https://www.instagram.com/cocogelato2020/>



レガスビレッジに日本人シェフのジェラート店がオープン!



黒ゴマと糸島生あまおう

フィリピンでのお部屋探し、お住まいの悩みを解決!日系不動産会社がサービス開始

ミライエ

昨年よりサービスを開始したMIRAIE International Inc.は、日本人駐在員の住まいに特化した不動産会社です。日本式のきめ細やかなサービスを提供し、ご家族の生活スタイルに合わせた快適で安心な住環境をサポートします。

主なサービスには、物件の賃貸・売買、プロパティマネジメント、インテリアデザイン・リノベーション、エアコンの設置・メンテナンス、清掃サービスなどがあります。また、不動産オーナー向けに、日本式のリノベーションやプロパティマネジメントを通じて資産価値の向上もサポート。

お部屋探しから住環境の整備まで、住まいに関するあらゆる悩みにワンストップで対応。日本語、英語、タガログ語対応で、生活をサポートしてくれます。

MIRAIE International Inc.
☎ +63 917-113-8022
(日本語、英語、タガログ語可)



HIRO Japanese Yakinikuが5周年!感謝を込めて創業祭実施!

マカティの焼肉店「HIRO Japanese Yakiniku」が、2月に開業5周年を迎える。この節目を記念して、同店では2025年2月15日から28日まで特別キャンペーン「創業祭」を開催します!お得で美味しい特典は下の二つです。

- 和牛特上炙りが50%オフ
※おひとり様 1皿
- キリン一番搾り生ビールが特別価格P50
※何杯でも どうぞ!

※他のクーポンとの併用は出来ません。
※販売数に限りもございます。早期終了の場合はご了承下さいませ。

パンデミックを乗り越え、多くの顧客に支えられて成長してきた同店。スタッフは「日頃の感謝を込めて最高の体験をお届けしたい」と語る。この機会に、ぜひ焼肉体験を楽しんでみてはいかがでしょうか。

イベント詳細
期間: 2025年2月15日~28日
場所: HIRO Japanese Yakiniku Makati

OPL Bldg. C, Palanca St., cor. Dela Rosa St, Brgy. San Lorenzo, Makati
☎ 0917-133-2820
営: 月曜 11時30分~23時 / 火~日曜 12時~23時
● [hirojapaneseyakiniku](https://www.instagram.com/hirojapaneseyakiniku)
● HIRO Japanese Yakiniku Restaurant



和牛 特上炙りが50% OFF



店内を改装!煙が減ってクーラーが効いてさらにゆったりお食事を楽しむことができます。

BGCの老舗イタリアン「L'Opera」、新装オープン!

L'Opera Ristorante Italiano

フィリピンのグルメに愛されるBGCの老舗イタリアンレストラン「L'Opera Ristorante Italiano」が、Fort StripからSeven Neoビル1階(BGC)に移転し新装オープンしました。

30年以上の歴史を持つこのレストランを手掛けるのは、イタリア人シェフのPaolo Nesi氏。トスカナ料理を中心に、イタリアから直輸入した最高級食材で伝統的なイタリアンを提供します。厳選されたワインのセレクションも魅力です。

メニューは前菜、パスタ、肉料理など多彩で、シェアもコースも自由自在。特に前菜は盛り合わせで様々な味が楽しめるのが特徴です。

Ground Floor, Seven Neo, 4th Avenue, 27th Street, Taguig, Metro Manila
☎ (02) 8889 2784
11AM - 2:30PM / 5:30PM - 11PM



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級~中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能になりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

- JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
- 初心者から上級者まで同一の試験
 - テスト結果はスコア表記
 - 繰り返し受けることが可能
 - コミュニケーションスキルを測定
 - 即答が求められるテスト
 - 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんと全く日本語が上達しなかったなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点~660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
⇒従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
☎ 02-8832-5735 / 0917-813-0693

▶ <http://pjlink-manila.com>

✉ pjlink.language.center@gmail.com(日本語対応)

▶ [pjlinkinc](https://www.pjlinkinc.com)

