



*FIND YOUR PERFECT BOWL:*  
**MANILA'S BEST RAMEN**

お気に入りの一杯が見つかる! マニラのラーメン



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載  
最新情報はWEBで発信中! [www.primer.ph](http://www.primer.ph)







# ぼてぢゅう®

AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE

## BOTEJYU®

Since 1946



**- SAMURAI IRON CHEF® -**

### 4月 SPECIAL EVENT

元祖・発祥・伝統の味【ぼてぢゅう®】

**【おにぎり】をご紹介します!!**

フィリピンの皆様に本物の味をお届けします。

公式Facebookで最新情報をチェック! ▶



匠  
— TAKUMI —

掛江 学  
Manabu KAKKEE

Since 1946

大阪 道頓堀 くり田  
総料理長  
ぼてぢゅう® 伝統調理技能士



メニュー紹介!

岩手県産  
ひとめぼれ

店頭販売中



#### 店舗情報

Menu

Store



<ルソン>

■トゥゲガラオ  
■サンティアゴ  
■バギオ  
■ダグバン  
■タルラク

■カバントゥアン  
■バリワグ  
■カローカン  
■ケソンシティ  
■アンティポロ

■メトロマニラ  
■マカティ  
■パラニャケ  
■カピテ  
■ダスマリニャス

■サンタ・ローザ  
■カランバ  
■リバ  
■パタンガス  
■ダエト

■レガスピ  
■ソーソゴン

<ビサヤ>

■イロイロ  
■パコロド  
■セブ

<ミンダナオ>

■ドゥマゲテ  
■ブトゥアン  
■カガヤン・デ・オロ  
■ダバオ





## **BDO Online の Web版が新しくなりました 新年度の生活に、BDOの口座と オンラインバンキングをご活用ください**

BDO Onlineアプリと同じユーザーID、パスワードでご利用いただけます。  
パソコンからのログインも、アプリとの連動で安全に。  
まだ口座をお持ちでない方は、ぜひこの機会にご開設をご検討ください。

**ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください**

### **お取り扱い業務**

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk  
お問い合わせ先**

**help-japanese@bdo.com.ph**

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。



# SHARP

JAPAN TECHNOLOGY

## Healthier Rice, Healthier Life

# LOW SUGAR RICE COOKER

低糖質炊飯器—毎日のごはんをもっと健康的に

**\*Up to 20% Less Starch**

Based on Sharp Japan Testing Method

\*デンプン質を最大20%カット  
シャープ日本の試験方法に基づく

### 自動メニュー機能

- 白米
- 低糖質米
- 早炊き
- 雑穀米
- 煮込み料理
- スープ/おかゆ



### ▪ ケーキ



### ▪ 蒸し料理

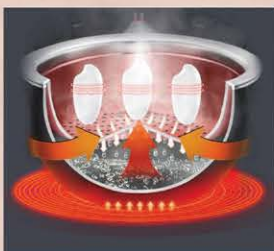


NEW!

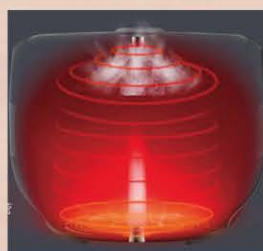


KS-L18SP-BK  
1.8L

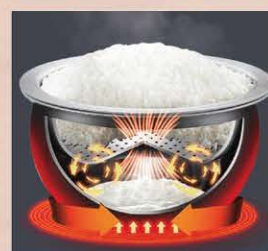
### Low-Sugar Mechanism/低糖質のメカニズム



高温で水を沸騰させる



temperature  
3D加熱システムが  
安定した温度で均等に  
炊き上げる



米のでんぷんが分離され、  
水の中に排出される



No.

**Microwave  
Brand in  
ASEAN**

EUROMONITOR  
INTERNATIONAL  
Source for information: www.euromonitor.com  
Awarded: 2018 ASEAN Microwave Oven Brand  
Volume Sales 2018. Based on data as an aggregation of  
Singapore, Malaysia, Vietnam, Thailand, Indonesia, Philippines

## FLAT BED TYPE MICROWAVE OVEN

**R-2523FB-MB**  
25 Liters

- Rated Input: 1400W
- Digital Control
- Flat Bed Type

**NEW!**



**EASY TO  
CLEAN**



**SPACE  
MAXIMIZATION**



## Elevate your Kitchen Experience with Convenient Cooking

便利な調理で、キッチン体験をワンランクアップ!



**LONG AIR FRYER**  
**KF-AF50FL-BK**  
5.0 Liters

- Compact and Spacious
- 200°C Maximum Temperature
- Stainless Steel Grill Rack



Whole  
Fried Fish



Whole  
Pork Belly



French  
Fries

**NEW!**



**DIGITAL TYPE  
AIR FRYER**

**KF-AF70P-ST**  
7.0 Liters

**KF-AF50P-ST**  
5.0 Liters

- 8 Preset Menu
- Detachable and Easy to Clean
- Smart Touch Key



## **NEW!** Microwave Oven That Blends with Modern Innovation Designs

新登場!最新の革新的デザインに調和する電子レンジ



**INVERTER TYPE**  
**R-394-ST**  
34 Liters

- Rated Input: 1200W
- Stainless Steel
- Touch Control Panel

**NEW!**



**R-72F(B)**  
25 Liters

- Rated Input: 900W
- Clock Button
- Glass Door Design

**NEW!**



**R-61F(B)**  
20 Liters

- Rated Input: 800W
- Mechanical Control
- Glass Mirror Door

**NEW!**



**R-32F(B)**  
25 Liters

- Rated Input: 900W
- 11 Microwave Power Level
- Digital Display

**NEW!**



**R-20F(B)**  
20 Liters

- Rated Input: 800W
- 5 Microwave Power Level
- Glass Mirror Door

**NEW!**



**SHARP (PHILS.) CORPORATION**

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



[www.facebook.com/SharpPhilippines](https://www.facebook.com/SharpPhilippines)



@sharp.ph

ph.sharp





**MATSURI**

**2025年**

**5/10<sup>±</sup>11<sup>日</sup>**

**📍 RIZAL PARK, MANILA**

**マニラ初・野外JAPANフェスティバル開催!**

日本とフィリピンのアーティストが共演! 飲食やホビー系の  
ブースが勢揃い! 楽しさ満載のジャパンフェス”MATSURI”

問い合わせ: [admin@matsuri-project.com](mailto:admin@matsuri-project.com) 主催: Otacute Inc.







## Special Feature

# お気に入りの一杯が見つかる！ マニラのラーメン



40 フィリピンで親睦を深めよう！  
日本人コミュニティーリスト

45 HOT TOPICS

48 フィリピンビジネス経済ニュース

73 業界別企業情報 物流・梱包

74 ビジネス烈伝

『毎日通える日本食店を目指し、

"縁"を大切に社内改革を進める若き経営者の挑戦』

一本槍/Ipponyari Japanese Restaurant Mikuriya Foods Corporation  
CEO 袋旬氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）.....48

<表紙写真>  
ライフスタイル:あらやラーメン、ラーメン・ロン、Ramen Butcher (提供)  
ビジネス:一本槍が出店を予定しているMITSUKOSHI BGC付近(プライマー撮影)

## Feature of the Issue

This April 2025, we at Philippine Primer are giving the limelight to some of the must-visit ramen restaurants in the Metro, such as Ramen Nagi, which is famous for its customizable and seasonal bowls; Shinjuku Ramen, a go-to spot for traditional creations like shio and miso ramen; and Inosho, a new shop in Salcedo Village specializing in bold, spicy flavors!

So grab your chopsticks, invite your food buddies, and plunge into a slurp-tastic noodle trip you'll surely love!



## フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで  
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

## 国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下  
のQRコードからご覧になれます。



[https://primer.ph/guide/living-guide/flight\\_schedule/](https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/)



April/Abril  
2025 04  
Contents

## 困った時の連絡先（フィリピン国内用）

### ●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710  
領事部直通（日本語）.....02-8834-7508  
マニラ日本人会.....02-8810-7909  
or 02-8815-3559  
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233  
マニラ日本人学校.....2-8840-1424~27  
フィリピン退職庁.....02-8848-1412  
邦人援護ホットライン  
（24時間対応）.....02-8551-5786

### ●病院

マニラ日本人会診療所  
（マカティ）.....02-8818-0880 or 0915-328-9257  
東京ヘルスリンク（アラバン）.....02-8772-3315 /  
0917-854-6603 / 0999-990-1286  
セントルークス・メディカルセンター  
（グローバルシティ）.....02-8789-7700  
（ケソン）.....02-8723-0101  
神戸クリニック（アラバン）.....02-8842-5405  
or 02-772-1855  
メディカル・シティ（パシッグ）.....02-8988-1000  
or 02-8988-7000  
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター  
（モンテルパ）.....02-8771-9000  
or 02-8876-5755 (Emergency)  
マカティ・メディカルセンター  
（マカティ）.....02-8888-8999  
セブ・ドクターズ・  
ユニバーシティ・ホスピタル.....082-222-8000  
チョンワホスピタル（セブ）.....032-255-8000  
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル  
（ダバオ）.....082-221-2101  
ジャパニーズヘルプデスク（24時間体制で医師  
や医療機関を紹介）.....02-8817-1289

### ●空港

ニノイ・アキノ国際空港  
（NAIA）.....Trunkline (Terminals  
1, 2, and 4): 02-8877-1109  
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

### ●航空会社

全日空.....02-8553-8000  
日本航空.....02-8403-2486 (Japanese)  
フィリピン航空.....02-8539-0000 /  
02-8855-8888 / 0919-056-2255

## 発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production  
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,  
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

primer 04月号 Vol.204

（掲載内容は取材時に基いたもので予告なく変更になる場合があります）



Philippine Primerの  
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び  
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。  
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から  
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の  
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

## Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph) / [sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,  
Legaspi Village, Makati City, Philippines



# お気に入りの一杯が見つかる！ マニラのラーメン

プライマーウェブサイト  
でもご覧になれます！  
右のQRコードを  
スキャンすると  
ページが開きます



## フィリピンの老舗ラーメン店、新規ラーメン店の店主インタビュー

### 日本と変わらぬクオリティで、急成長！ 世界一のラーメン店を目指す「ラーメン風」

#### ラーメン風 田中耕平さん

2004年、新宿・ゴールデン街で生田悟志氏が創業した「ラーメン風」。「Most Awesome Ramen in Manila Rank」。(OUR AWESOME PLANET)で1位となった他、毎年様々な賞を受賞している。

台湾5店舗・香港1店舗・中国3店舗・シンガポール1店舗・アメリカ5店舗を展開し、フィリピンには2013年に初出店。現在、41店舗を運営している。

「すべてはパートナーの熱いオファーから始まっています

が、特にフィリピンは情熱がすごい(笑)。さらに、大手企業との強固なネットワークが強みです」と語るのは、開業当初から店舗運営を支える田中さん。「お客さまに『美味しい』と言ってもらえることが何よりもうれしい」と話す。

「日本では煮干しと豚骨が看板メニューですが、フィリピンでは創業当時の豚骨ラーメンをベースに、赤(辛味噌)、黒(マー油)、緑(パジル)を加えた4種類を提供しています」



フィリピンでも日本と同じクオリティを最優先。既製品を使わず、すべて手作り。防腐剤や添加物も不使用。日本から小麦粉を輸入し、現地で自家製麺を製造。スープや具材もセントラルキッチンで一括管理し、各店舗へ配送するシステムを構築している。

この徹底した品質管理が成功の鍵だ。

「今年の夏にはセブ島に新店舗をオープン予定。多くの方に風のラーメンを味わっていただきたいですね」

「世界No.1のラーメンブランドへ」というミッションのもと、フィリピン、そしてアメリカをはじめ



めとする新市場への挑戦が続く。

田中さんに、おすすめの一杯を聞いた。「まずは基本の『豚王』を食べてみてください！辛さや油の量、麺の硬さをカスタマイズして、自分好みの一杯を見つけてほしいですね」

また、日本で人気の煮干しラーメンは、フィリピンではアヤラトライアングル店限定で提供。ぜひ味わってみてほしい。(店舗紹介は8ページへ)

### 日本で出会い、フィリピンで挑む—— 名店店主が語るラーメンへの想い

#### 優勝軒・麺処・Marudori Ryan K. Cruzさん

「ラーメンは一見シンプルに見えて、実は奥深い料理です」

こう語るのは、「優勝軒」「麺処」「Marudori」を展開するNippon Hasha Inc.のPresident兼CEOのRyan K. Cruzさん。開業のきっかけは、日本での衝撃的な体験だった。

「当時、フィリピンにもラーメン店がありましたが、正直、

それほど美味しいとは思えなかった。でも、日本で6軒の有名店を巡り、そのクオリティに圧倒されました。これをフィリピンに持ち込めば、多くの人に本物の味を届けられると思ったんです」

ラーメンの要はスープ。

「質と温度が完璧でなければ、お客様に満足してもらえません」



同店では、旨味の強い豚骨を厳選し、チャーシューは備長炭で焼き上げる。

「保存料や添加物は使わず、すべて手作り。手間はかかりますが、それが本物の味につながります」

店舗運営の上で大切な要素の一つが人材の確保だ。

「人材の確保は大きな課題です。フィリピンでは優秀な人材が海外へ流出し、離職率の上昇を招くこともあります。当社では全スタッフを直雇用し、家族のように大切にしながら、健全な企業文化を築くことで、それを防ぐ努力をしています」



フィリピン人にとって、ラーメン店は特別な場所とRyanさん。

「プロポーズの場として選んでくださる方や、つらい治療を乗り越えたご褒美に訪れてくださるお客様もいらっしゃいます。そんなふうに、お客様の人生の大切な瞬間に寄り添えることが、私たちにとても何よりの喜びです」

「急成長すると企業はバランスを崩しやすい。だからこそ、内部体制を整え、次の成長に備えています。これまで支えてくださったお客様に心から感謝しています。私たちはまだまだ成長途中。より良いサービスを提供できるようこれからも進化し続けますので、ぜひ応援してください。どんな意見でも構いません。お客様の声が、私たちの最大の学びになります」(店舗紹介は8ページへ)



今、フィリピンのラーメンシーンが熱い! 日本の有名店が進出し、本格的な味を提供する老舗が根付く一方で、地元の食文化を取り入れたユニークなラーメンも次々と登場しています。さらに、居酒屋や日本食店の隠れた一杯や、新オープンのお店も続々と増えています。「次はどのラーメンを食べよう?」そんなあなたのために、フィリピンのラーメン情報をまるごと詰め込んだ特集をご用意しました! 定番の名店から知る人ぞ知る穴場、最新の注目店まで、チェック必須の情報をお届けします。

## フィリピンで一番辛いラーメン体験! 個性が光る西東京のラーメン店井の庄が 初出店!

**井の庄 店主 中村泰介さん**

日本発のラーメン店「井の庄」が、フィリピン・マカティに初出店した。井の庄は2006年創業以来、西東京の石神井などを中心に7店舗を展開し、ラーメンファンを魅了してきた。人気メニューは、唯一無二の「辛辛魚(からからうお)ラーメン」と、濃厚なつけ汁のつけ麺だ。

「井の庄の特徴は、濃厚なスープです。濃厚なスープに鰹節や煮干しといった乾物の旨味を加え、奥深い

味わいを作り上げています。特に辛辛魚ラーメンは、濃厚なスープに辛さを加えた、他では味わえないオリジナルの一杯です」(店主・中村さん)

フィリピン出店のきっかけは、2年前にマカティで出展したラーメンイベント。提供した「辛辛魚ラーメン」と「濃厚つけ麺」は現地の人々に大好評だった。

「イベントでは多くの方に『美味しい』と言っていたきました。特にフィリピンは若い人が多く、濃厚なラーメンの需要が高いと感じました。それが出店を決めた理由のひとつです」

日本とフィリピンでは食材の調達に異なるため、スープの開発には何度もテストを重ねたという。

「日本の豚骨が輸出できないため、鰹節や煮干しを工夫してスープの味を調整しました。フィリピンでは肉が多めに付いたげんこつを使用できるので、より贅沢な出汁が取れるのはメリットですね」

また、新店舗はソファ席とバーカウンターを設置し、ゆったりと食事を楽しめるデ



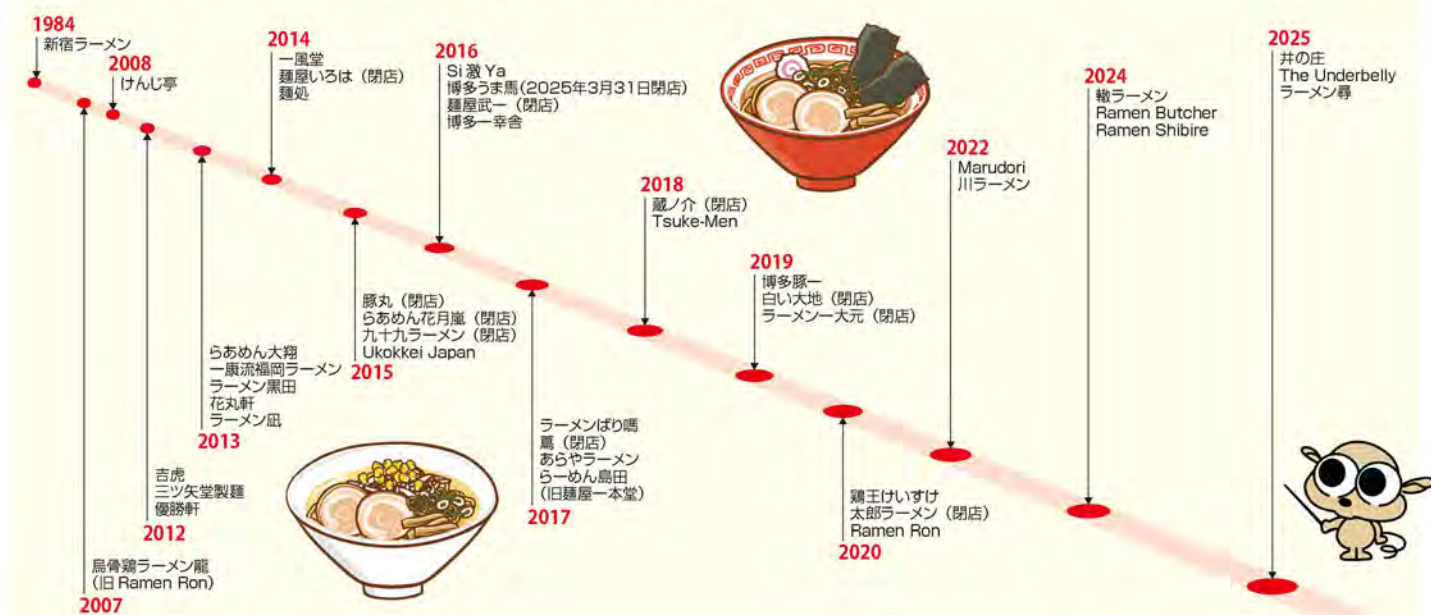
ザインになっている。

「井の庄が大事にするのは、おいしさを越えたエンターテインメント。お客様に、食べる楽しさを届けたい。辛辛魚ラーメンは、フィリピンではまだ珍しいジャンルですが、おそらくフィリピンで一番辛いラーメンになるはず! 辛さはお好みに合わせて選べます。ぜひチャレンジしてみてください!」(店舗紹介は11ページへ)



## ラーメン年表

「フィリピンでラーメンが食べられるようになったのはいつ?」そんな疑問を持ったことはありませんか? 日本の有名チェーンが進出し始めた時期、フィリピン独自のアレンジラーメンが登場した瞬間、SNSで話題になったあの名店のオープン……。この年表を見れば、マニラのラーメン史が一目瞭然! ラーメン好きなら知っておきたい歴史をまとめました。





# もしかしてまだ食べたことない?王道ラーメン

フィリピンで「ラーメン屋さんといえど?」と聞かれたら、必ず名前が挙がる人気店たち。日本の味を忠実に再現し、ラーメン好きの心をつかんで離さない名店ばかりです。今回は、王道の有名店をピックアップ! まだ行ったことがないお店があるなら、今すぐチェックしてみてください。

## 一風堂

Ippudo

濃厚なとんこつスープと自家製の細麺が特長。看板メニューの「白丸元味 (Classic P430)」は、15時間じっくり炊き上げたクリーミーな豚骨スープに、もやし、キクラゲ、ネギといった定番の具材が絶妙にマッチした一杯だ。さらに、「赤丸新味 (Classic P430)」はガーリックオイルと特製辛味噌が加わり、奥深い味わいが楽しめる。海苔と味玉を追加したSpecial (P505)、ジャンボチャーシュー入りのSupreme (P585) のバリエーションも。



白丸元味 (Classic P430)  
Photo Credit: Ippudo

## ラーメン風

Ramen Nagi

看板メニューは、「豚王」「黒王」「赤王」「翠王」という個性あふれる4種類のラーメン。

濃厚な豚骨スープをストレートに味わえる「豚王」(写真・P430)、自家製ラー油と香味野菜で旨辛に仕上げた「赤王」、焦がしニンニクのマー油に黒ゴマとイカスキを合わせたコク深い「黒王」、そしてバジルとオリーブオイルが香るユニークな「翠王」。さらに、麺の硬さやチャーシューの部位、スープの濃さまでカスタマイズ可能。自分好みの一杯を楽しめるのも、この店ならではの魅力だ。



豚王 (P430)  
Photo Credit: Ramen Nagi

2/F, Power Plant Mall Rockwell Dr, Makati ☎02-7116-2018 🕒11時~21時  
f ippudoph 📷 ippudoph

Signa Designer Residences 114 Valero St., Salcedo Vill., Makati ☎02-7005-8615  
🕒10時~24時 f RamenNagiManila 📷 ramennagimanila

## 優勝軒・麺処

Ramen Yushoken/Mendokoro Ramenba

かの名店、東池袋大勝軒をルーツとする『優勝軒』と『麺処』は、どちらも豚骨ラーメンを提供する姉妹店。マカティ、BGC、アラバン、オルティガス、パサイ、ケソン市、セブに展開し、ほぼ共通のメニューに加え、各店限定のシークレットメニューも用意されている。スープは長時間かけてじっくりと煮込んだ自家製の濃厚豚骨。スープに合わせるのには、やや太めの自家製麺と厚めのチャーシューで、満足感のある一杯に仕上がっている。おすすめは「Shoyu (P520)」や「Tantanmen (P550)」。醤油ラーメンは、香ばしい備長炭焼きチャーシューと彩り豊かな野菜がトッピングされ、仕上げにマー油がかけられた一杯。一方、担々麺はピリ辛の豚骨スープにスパイシーな挽き肉とチリオイルを加え、辛さと旨みがクセになる味わいだ。

<優勝軒> Ground Floor, The Imperium at Capitol Commons, Pasig

☎0917-704-9225 🕒10時~22時

f RamenYushoken 📷 ramen\_yushoken

<Mendokoro> Unit 0109, Ground Floor, Mitsukoshi Mall 8th Ave. Corner

36th St Grand Central Park North, Taguig

☎02-7729-5437 🕒10時~23時

f Mendokoro Ramenba 📷 mendokoro\_ramenba



①Shoyu (P520)  
②Tantanmen (P550)  
③Gyoza (P180~P290)  
④Karaage (P495)  
Photo Credit: Yushoken & Mendokoro

## ラーメン黒田

Ramen Kuroda

バラニャーケの高級住宅街・BFホームズに1号店が誕生して以来、今ではマニラ各地に店舗を展開する人気ラーメンチェーン。低価格ながらクオリティの高いラーメンを提供し、そのリーズナブルな価格帯を今も維持し続けている。ラーメンの特徴は、比較的あっさりとした豚骨スープにストレート麺を合わせた王道スタイル。なかでも不動の人気を誇るのが、焦がしニンニクの「黒ラーメン」、辛い「赤ラーメン」、ベーシックな「白ラーメン」の3種類。シンプルながらも奥深い味わいで、多くのファンを魅了し続けている。



黒ラーメン (P220)  
Photo Credit: Ramen Kuroda

## ラーメン・ロン

Ramen Ron

マニラのラーメンブームが始まる前に人気を博した老舗『烏骨鶏ラーメン龍』が閉店し、2022年にロックウェルで復活。フィリピン歴約20年の田村シェフが指揮を執る。フィリピン人客には味噌系、日本人客には醤油や塩ラーメンが人気を集めているが、ぜひ味わいたいのが「Tantanmen」(P540)。フィリピンにおけるタンタンメン人気の火付け役になったとも言われる、渾身の一杯だ。濃厚で奥深い味わいを、ぜひ一度試してみてください。



Tantanmen (P540)  
Photo Credit: Ramen Ron

Phase II 1718, 96 Aguirre Ave, Parañaque ☎02-7116-2018 🕒10時~21時  
f kuroda.ph 📷 ramenkurodaph

G/F Edades Tower, Rockwell Center Makati, Amorsolo Dr, Makati  
☎0917-628-7245 🕒月~土曜 11時~22時/日曜 11時~21時  
f ramenron.ph 📷 ramenron.ph



## 花丸軒

Hanamaruken

大阪に約40店舗以上展開する人気ラーメンチェーン。スープは豚骨ベースで、マイルドながらもストレート麺と相性抜群。看板メニューの「Signature Happiness Ramen」(P445)は、旨みたっぷりの醤油豚骨スープに、じっくり煮込んだ特製ソフトポーンリブをトッピング。フィリピンでも本場の味が楽しめる一杯。



Signature Happiness Ramen (P445)  
Photo Credit: Hanamaruken

One Serendra, 1634 11th Ave, Taguig ☎02-8294-1781 / 0945-425-6610

🕒月～木曜 11時～21時 / 金～日曜 11時～22時

📞 www.tasteless.ph 📱 hanamarukenph 📷 hanamaruken\_ph

## 一康流福岡ラーメン

Ikkoryu Fukuoka Ramen

創業40年の歴史を誇るYSフード社(山小屋)が手がける名店。秘伝の豚骨スープに、こだわりの日本小麦使用の麺が自慢。おすすめの「Black Garlic Tonkotsu (P278)」は、香ばしい特製焦がしニンニク油を加えた一杯。コク深い豚骨スープに、チャーシューやきくらげ、青ネギが絶妙に絡み合う。日本の本格豚骨ラーメンをマニラで楽しめる一軒だ。



Black Garlic Tonkotsu (P278)  
Photo Credit: Ikkoryu Fukuoka Ramen

P1, Powerplant Mall, Center, Amorsolo Drive, Rockwell Dr, Makati ☎02-8897-8088

🕒月～金曜 11時～21時 / 土・日曜 10時～21時 📱 ikkoryuph 📷 ikkoryuph

## 三ツ矢堂製麺

Mitsuyado Sei-Men

2013年にフィリピンにつけ麺文化を広めた人気店。上品で香り高いゆず風味のつけ汁と、弾力のあるモチモチ食感の麺が特徴。おすすめは「濃厚チーズソースつけ麺」(P500)。とろみのあるチーズソースとゆず風味のつけ汁が絶妙に絡み合い、奥深い味わいを楽しめる。さらに、ロックウェルには新業態の「三ツ矢堂居酒屋」もオープンし、つけ麺だけでなく多彩な和食も味わえる。



濃厚チーズソースつけ麺(P500)  
Photo Credit: Mitsuyado Sei-Men

Bluebay Walk Metropolitan Ave Pasay ☎0967-318-5354 🕒月～木曜 10時～22時 /

金～日曜 10時～23時 📱 mitsuyadoseimenph 📷 mitsuyadoseimenph

## らーめん山頭火

Hokkaido Ramen Santouka

じっくり煮出した豚骨スープに野菜や干魚の旨みを加えた白濁スープが特徴。沸騰させずに仕上げることで、香りと旨みを最大限に引き出し、優しい味わいに。看板メニューの「Shio Ramen」(P445)は、クリーミーでまろやかな豚骨スープに細麺、柔らかいチャーシュー、アクセントの特製梅干しをトッピング。子どもからお年寄りまで、幅広い層が楽しめる一杯。



Shio Ramen (P445)  
Photo Credit: Hokkaido Ramen Santouka

MITSUBUKOSHI BGC 8th Avenue, 36th St, Taguig ☎02-8897-8088 🕒10時～22時

🕒土・日曜 📱 RamenSantoukaPH 📷 isantoukaph

# もう食べたことある? 通好みラーメン

「有名店はもう行き尽くした!」そんなラーメン通のあなたにおすすめしたい名店をご紹介します。スープや麺に徹底的にこだわり、玄人をうならせる一杯を提供するお店がここに集結。フィリピンのラーメン文化を深く味わいたいなら、ぜひ訪れてほしい店ばかりです。知る人ぞ知る一杯を堪能に行きませんか?

## あらやラーメン

Araya Ramen

「毎日美味しいラーメンを食べたい!」という、自称ちょびりわがまま日本人オーナーがマカティのデラロサ通りにオープンしたラーメン店。価格はP220～500とリーズナブルで、体にやさしい鶏がらスープをベースにした本格的な北海道ラーメンが味わえる。席数はわずか20席だが、足しげく通うラーメン好きも。多い日には100杯ものラーメンが売れるという。



辛みそラーメン(P215)  
Photo Credit: Araya Ramen

Dela Rosa Parking1, Dela Rosa Access Rd. 1, Dela Rosa St., Legazpi Vill., Makati ☎02-8888-4422 🕒10時～22時 📱 ayara.ramen.DelaRosa

## Marudori

マルドリ

豚骨を得意とする「優勝軒」や「麺処」と同じグループながら、豚骨ではなく鶏白湯スープを使用。鶏の旨みを凝縮したスープは、濃厚ながらもクリーミーであとを引く美味しさだ。おすすめの「Ebi Miso Ramen」(P690)は、エビの風味が際立つ白湯スープに、白味噌で味付けした唐揚げと香ばしく焼いたエビをトッピング。仕上げの特製エビオイルが、さらに深みをプラスしている。



Ebi Miso Ramen (P690)  
Photo Credit: Marudori

Retail 107, Ground Floor, 8 Rockwell Center, Plaza Dr, Makati ☎02-7729-5437 0917-626-3731 🕒月～木曜 11時～21時 / 金曜 11時～22時 / 土曜 10時～22時 / 日曜 10時～21時 📱 nipponhasha.com 📱 ramen.marudori 📷 ramen\_marudori

## 麺屋一本堂

Menya Ippondo

「らーめん島田」として親しまれたリトル東京の人気ラーメン店が改名。ボリューム満点の「二郎系ラーメン」(P450)は、野菜や肉の追加トッピングも可能で、ガッツリ食べたい人にぴったりの一杯。濃厚なスープと極太麺が絡み合い、クセになる味わいが魅力だ。鶏ガラをじっくり煮込んだスープを使った担々麺もおすすめ。また、一番人気のサイドメニューは定番のチャーハン(P180)。朝5時まで営業しており、飲み会後のめのラーメンにもぴったり。

Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Makati ☎0910-939-6492 🕒月～金曜 16時～翌5時 / 土・日曜 11時30分～翌5時

📱 menyaiippondo 📷 menyaiippondo



①チャーハン(P180)  
②二郎系ラーメン(P450)  
Photo Credit: Menya Ippondo





## 鶏王けいすけ

Ramen Keisuke Tori King

ラーメン職人・竹田敬介氏が創業したラーメン店。看板メニューの「Tori King Rich Soup」(P430)は、厳選した鶏の骨をじっくりと煮込んだスープが特徴。クリーミーでコラーゲンたっぷりのスープに、香ばしく焼き上げた鶏モモ肉が加わり、スープのまろやかさにスモーキーな風味をプラス。深みのある味わいに仕上がっている。毎日仕込まれる自家製麺はスープとの相性も抜群。

Tori King Rich Soup (P430)  
Photo Credit: Ramen Keisuke

G/F Tower 1, Corporate Plaza, High Street South, Bonifacio Global City, Taguig  
☎0917-160-8879 ☎11時~22 ramenkeisuke.ph f KeisukePH @ramenkeisukeph

## Si激Ya

Sigekiya Ramen

地元アラバンで人気のラーメン店。辛さレベルを自由に選ぶことができるが、上限がないため、なかにはなんとレベル100以上をオーダーする猛者もいるとか。スープは一般的な豚骨ではなく、チャーシューをじっくり煮出して旨みを抽出し、仕上げには日本から取り寄せた特製タレを使用し、深みのある味わいになっている。辛さの限界に挑戦するもよし、旨みをじっくり堪能するもよし。

Sigekiya Ramen (小P370, 中P430, 大P490)  
Photo Credit: Sigekiya Ramen

1/F Commerce Avenue cor Filinvest Alabang and East Asia Drive, Filinvest Ave, Muntinlupa  
☎02-8805-0400 ☎10時~22時 f SigekiyaRamenPH @sigekiyaamenph

## 新宿ラーメン

Shinjuku Home of Authentic Ramen

1984年創業の老舗ラーメン店。30種類にも及ぶ豊富なラーメンメニューが揃う。なかでも人気の「Manten Ramen」(P460)は、塩ベースのスープに、チャーシュー、海老、イカ、野菜がたっぷり入った贅沢な一杯。とろみのある濃厚なあんかけスープが麺によく絡み、クセのないまろやかなスープは、思わず飲み干したくなる美味しさだ。

Manten Ramen (P460)  
Photo Credit: Shinjuku Ramen

Little Tokyo, 2277 Chino Rocas Ave, Cor Fernando, Legazpi Vill., Makati  
☎0995-426-3307 ☎11時~24時 f ShinjukuRestaurantPH @shinjukumakatiph

## たまごや

Tamagoya Noodle House

アンティポロとマリキーナ・ボーダーの中間に位置するエリアにある、地元で人気の老舗ラーメン店。10年以上愛される本格的な日本スタイルの一杯を、良心的な価格で提供している。おすすめの「Shoyu Ramen (P288)」は、北海道仕込みの深みある味わいが特徴。店内はどこか懐かしい雰囲気、餃子やおにぎりなどの一品料理も楽しめる。観光客にも評判だ。



Shoyu Ramen (P288)

Hon. B. Soliven Ave, Antipolo, Rizal ☎02-8861-8631 / 0947-755-8669 / 0966-488-8530 ☎11時~20時30分 f TamagoyaOfficial

## 最強濃厚ラーメン ばり嗎

Ramen Bari Uma

広島発の人気ラーメン店。スープは厳選した醤油ダレをベースに、豚のげんこつや背骨を使った豚骨スープに鶏ガラをブレンドし、特製の大釜で8時間以上じっくり煮込むことで、クセのない濃厚な味わいに仕上げている。一番人気は「Ajitama-Uma Ramen」(P380)。豚骨スープをベースに、味玉と豚バラチャーシューをトッピングした広島でも定番の一杯。

Ajitama-Uma Ramen (P380)  
Photo Credit: Ramen Bari Uma

One Serendra, 1634 11th Ave, Taguig ☎02-8376-9677 ☎11時~21時30分  
f ramenbariumaph @bariumaramenph

## 博多豚一

Hakata Ton-Ichi

博多ラーメンを手軽に楽しめるラーメン風の低価格ブランド店。看板メニューの「Ton-ichi Ramen」(P264)は、特製スープに香味油、チャーシュー、ネギ、きくらげ、卵を合わせたシンプルな一杯。「Hakata King Set」(P550)は、ラーメンに博多炒飯、寿司またはサラダ、サイドディッシュ、フルーツ、アイスティーが付いた満足度の高いセット。



Ton-ichi Ramen (P264)

4/F Glorietta 4 Palm Dr, Makati ☎02-8800-7663 ☎10時~21時  
f hakatatonicph @hakatatonic

## Tsuke-Men

ツケメン

ロックウェルの高級フードコート「The Grid」内にあるつけ麺専門店。おすすめの「Gyokai Tsukemen」(P390)は、魚介の風味がたっぷり詰まった濃厚スープと、もちもちの極太麺が絶妙に絡む。スパイシーやチーズ入りのバリエーションも楽しめる。ラーメン、丼物、炒飯、唐揚げ、餃子などもあり、バラエティ豊かなメニューが魅力。



Gyokai Tsukemen (P390)

The Grid, Power Plant Mall Rockwell Dr, Makati ☎木~月曜 11時~21時/金曜 11時~22時/土曜 10時~22時/日曜 10時~21時 f tsukemenph @tsukemenph

## 川ラーメン

Kawa Ramen

フィリピン人シェフが手がけるラーメン店。P300以下で楽しめるリーズナブルなラーメンが6種類あり、おすすめの「Black Garlic」(P265)は、醤油ベースのスープにガーリックの香ばしさが加わり、コク深い味わいが特徴。丼や餃子、から揚げ、炒飯といった定番のサイドメニューも揃い、替え玉やトッピングの追加も可能だ。



Black Garlic (P265)

Four NEO, 4th Ave, Taguig ☎金~木曜 11時~翌4時/土・日曜 11時~21時  
f KawaRamenPH @KawaRamenPH



# もう知ってる? 注目の新店舗を紹介

ラーメンの世界は常に進化中! ここ数年でオープンした注目の新店を一挙にご紹介します。日本の伝統的な味を守りつつも、オリジナルのアレンジを加えた店や、フィリピンならではの食材を使った個性的なラーメンを提供する店など、新しい味が次々と登場しています。話題の最新ラーメンを、いち早くお試しください!

## 井の庄

Inosho

日本発・個性派ラーメン店「井の庄」が3月、マカティ・サルセドにオープン。2006年創業の井の庄は、西東京を中心に7店舗を展開し、濃厚なスープが特徴だ。看板メニューは「辛辛魚(からからうお)ラーメン」(P600)。鰹節や煮干しの旨味を加えた濃厚スープに辛さをプラスした唯一無二の一杯。フィリピン出店のきっかけは、2年前のラーメンイベントでの地元の皆さんの反響だという。店舗はソファ席やバーカウンターを備え、ゆったりと食事を楽しめる空間になっている。



辛辛魚ラーメン(P600)

129 Bautista St. corner Tordesillas, Makati ☎0917-156-0368 🕒11時~23時  
f inosho manila @ inosho ramen

## Ramen Shibire

ラーメン・シビレ

ラーメン黒田と同じグループが手がけるラーメン店。辛さレベルを選べることが特徴だ。人気メニューの「Shirunashi Tan Tan Men」(P430)はレベル3までの辛さを選ぶことができる。かたや濃厚なスープと太めの縮れ麺がよく絡む「Kotteri Ramen」(P430)などの辛くないラーメンも提供。「Chicken Cheese Gyoza」(P150)などのサイドメニューも揃う。モダンな店内には円形のカウンターがあり、目の前でラーメンが作られる様子を楽しめる。

Shirunashi Tan Tan Men (P430, 辛さレベル3は+P20)  
Photo Credit: Ramen Shibire

G/F COMMERCCENTER BLDG. 31st Street cor. 4th Ave. BGC ☎02-8818-0684  
🕒月~日曜 11時~22時 f ramenshibireph @ ramenshibireph

## OYA

オヤ

Oyaは、サンフアンの人気店Oyasumi Ramenのチームが手がける新たなラーメン店。マカティのKarrivin Plazaに店舗を構え、ライブ音楽も楽しめる。おすすめは「Tinola Ramen」(P450)。フィリピンの伝統的なチキンスープを思わせる生姜風味のスープが特徴の創作ラーメン。「Mala Mazemen」(P450)は、ピリ辛の汁なしラーメンで、刺激的な味わいがクセになる。「Lumpiang Gyoza」(P150)などのサイドメニューも揃う。

Tinola Ramen (P450)  
Photo Credit: OYA

2/F Bldg. A - Karrivin Studios, Karrivin Plaza, Chino Roces Ext., Makati  
🕒火~土曜 13時~21時 🕒日・月曜 @ oya.ramen

## The Underbelly

ザ・アンダーベリー

パソタモエクステンションにある創作ラーメン店。花丸軒やTsuke-Menと同じグループが手がける。人気メニュー「The Anti-Belly」(P440)は、わさびが効いた冷たいゴマ風味のつけ汁に、平たく幅広いうどんを合わせた個性的な一杯。「Belly Dip」(P480)は、魚介ベースのつけ汁に太めの麺、さらにミニ七輪で炙る豚の角煮が添えられる。店内にはカフェの「Twelve Labors Coffee」も併設され、食後のコーヒーも楽しめる。

The Anti-Belly (P440)  
Photo Credit: The Underbelly

Karrivin Plaza, 2316 Chino Roces Ave Ext, Makati 🕒11時~22時  
@ the.underbelly.ph

## Ramen Butcher

ラーメン・ブッチャー

ケソン市トマス・モラト通り近くに店舗を構える。豚骨ラーメンを提供し、麺やスープ、その他食材は日本人シェフがすべて店舗内で作っている。おすすめは「Butcher Signature」(P480)。濃厚な豚骨スープに太麺、もやしをトッピングした食べ応え抜群の一杯。「Hakata Black Garlic」(P520)は、九州発祥の黒ニンニク油が香る深みのある味わい。天井が高く開放的な空間で、カウンター席や、2階にはVIP/ファンクションルームも完備している。

Butcher Signature (P480)  
Photo Credit: Ramen Butcher

63 Sct. Dr. Lazcano St, Quezon City ☎02-7001-2787 🕒日~木曜 11時~22時/金・土曜 11時~23時 f ramenbutchermanila @ ramenbutchermanila

## 轍ラーメン

Wadachi Ramen

屋台村風ビアガーデン施設 KABUKI FOOD DECK内に店舗を構える海老味噌ラーメン専門店。エビの頭からじっくり抽出した海老出汁と自家製味噌だれを合わせた濃厚クリーミーなラーメンを味わえる。一番の売れ筋はEBI MISO RAMEN DX (P349) フィリピンでは珍しい低温調理の鶏チャーシュー、味がたっぷり染み込んだ味玉をトッピング。スープと縮れ麺が相性抜群。サイドメニューは海老味噌をディップして頂くおつまみ鶏チャーシュー(P189)も人気が高い。

EBI MISO RAMEN DX (P349)  
Photo Credit: Wadachi Ramen

1230 Kalakhang Maynila, Makati, Central Square, Pasong Tamo Unit 20, Ground Floor  
☎0967-186-0253 🕒16時~翌5時 kabukifooddeck.com f wadachiebi @ wadachiebi



# 居酒屋・日本食店の美味しいラーメン

実は、ラーメン専門店だけが美味しいラーメンを作っているわけではありません。居酒屋や日本食レストランでも、名作ラーメンに出会えることがあるのです。お酒を楽しんだ後のメラーメン、平日ランチにサクッとラーメン……。専門店とはひと味違う、隠れた絶品ラーメンを探してみませんか？

## ぼてぢゅう®

BOTEJYU®

1946年創業の老舗日本料理店「BOTEJYU®(ぼてぢゅう®)」はフィリピン国内で90店舗を展開しています。おすすめのラーメンメニューは「濃厚豚骨ラーメン」(P595)。厳選した豚肉をじっくり煮込み、旨味を凝縮したスープに特製のタレをブレンド。濃厚ながらもまろやかで、チャーシューや玉子、ネギが絶妙に絡み合う。

サイドメニューも充実。「焼豚炒飯」(P295)は、ガーリックと焼豚の旨味が絶妙。「鉄板餃子」(P210/5個、P400/10個)は、外はパリッと中はジュシー。「ぼてからオールスター」(P125/3個、P245/6個、P485/12個)は、日本のからあげグランプリで、7年連続金賞を受賞した絶品唐揚げの盛り合わせ。ラーメンと一緒に本格的な日本の味をお楽しみ下さい。



①濃厚豚骨ラーメン (P595)  
②焼豚炒飯 (P295)  
③鉄板餃子 (P210/5個、P400/10個)  
④ぼてからオールスター (P125/3個、P245/6個、P485/12個)  
Photo Credit : BOTEJYU®

SPACE 319 3/F Greenbelt 3, Ayala center, San Lorenzo, Makati  
☎0917-713-2678 ☎月～木曜 11時～21時/土曜 11時～22時/日曜 11時～21時 ①botejyu.com.ph ②Botejyuph ③botejyuphilippines

## うなぎ

Unakichi

マカティセントラルスクエアの本格鰻料理店「うなぎ」では、ラーメンメニューも充実。おすすめは喜多方ラーメンの醤油と塩 (各P420)。それぞれ、チャーシュー増し (P580) や麺大盛り (+P100) も選べる。透き通ったクリアなスープはあっさりとした味わいで、胃に優しく染みわたる。さらに、喜多方ラーメン以外にも、担々麺 (P480)、味噌ラーメン (P420)、豚骨ラーメン (P390)、冷やし中華 (P470) と、多彩なラインナップが揃う。



醤油チャーシューラーメン (P580)  
Photo Credit : Unakichi

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati ☎0961-321-568  
☎11時30分～翌4時 ①UNAKICHIMAKATI ②unakichimakati

## 和食むさし亭

Musashi-Tei

One Ayala Mallにあるむさし亭は、日本国内で展開する「まるとん本舗」グループの1店。ラーメンやとんかつメニューをはじめ、豊富な種類のメニューを提供する。「とんこつしょうゆラーメン」や「和風しょうゆラーメン」など、全6種類のラーメンがあり、単品 (P290) でも楽しめるがセット注文がお得。Aセット (P390)は唐揚げ、串焼きや餃子など10品、Bセット (P450)はお寿司や丼物、ミニカレーなど8品から選べ、ごはんやフルーツも付く。ボリューム満点で、コスパは抜群。



とんこつしょうゆラーメン  
(ライトP290、AセットP390、BセットP450)

3rd Floor, Alfresco Area, One Ayala Mall, Ayala Avenue, Corner EDSA, Ayala Center, Makati ☎02-8425-4746 / 0956-045-1678 ☎月～木曜 10時～21時/金～日曜 10時～22時 ①www.musashiteibgc.com.ph ②musashitei.ph

## 相撲茶や 関取

Sekitori Japanese Restaurant

元力士のオーナーが手がける本格ちゃんこ鍋店で楽しめる「五目あんかけラーメン」(P420)。スープはちゃんこ鍋と同じ特製仕立てで、鶏や豚肉、豚骨、鶏ガラ、さらに豊富な野菜や果物を5時間ほど煮込み、旨みを凝縮。そこにたっぷりの野菜、エビ、ポークが加わり、食べ応え抜群の一品に仕上がっている。量も多めで、二人でシェアするのにちょうどいいボリューム感。特製スープの奥深い味わいを堪能できる贅沢なラーメンだ。



五目あんかけラーメン (P420)  
Photo Credit : Sekitori Japanese Restaurant

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati ☎02-8816-7608 / 02-8894-3876  
☎11時～14時30分、17時～23時 ①www.sekitori.asia ②Japanese Restaurant Sekitori

## おでんハウス

Oden House

マカティのデラロサストリートとバサイのカルティマールに店舗を構える「おでんハウス」では、こだわりのラーメンを提供。おすすめは「海鮮ちゃんぽん」。魚介の旨味が凝縮された本場さながらの味わいだ。さらに、新作の「カレーらーめん」(P420)も登場。ガラムマサラを効かせたスパイシーな一杯は、クセになる美味しさ。ラーメンのほか、日本人が製造した豆腐を使い、世界一の薄さ0.01mmの鰹節をのせた「冷奴」(P180)など、日本食メニューも充実。



カレーらーめん (P420)  
Photo Credit : Oden House

Dela Rosa Car Park, 1 Dela Rosa Street, Legazpi Vill., Makati ☎02-8470-5978  
☎11時～22時 ①ODENJAPANESEFOOD



## 一本槍

Ipponyari

ラグナ、カビテ、バタンガス、アラバンに店舗を構える日本食の老舗。自家製の麺は毎日打ちたてを提供し、本格的な味わいが楽しめる。人気の「チャーシュー麺」(P440)は、自家製チャーシューを8枚贅沢にトッピングしたボリューム満点の一杯。「塩バターもやしラーメン」(P400)は、塩味のスープにバターのコクともやしの食感が絶妙に絡む。「長崎ちゃんぽん」(P410)は、豚骨スープにたっぷりの野菜、海鮮、豚肉をのせたヘルシーで食べ応えのある一杯。サイドメニューも充実しており、中でも「餃子」(P200)は創業当時から変わらぬレシピで作られる人気メニュー。野菜たっぷりの餡を、自家製の薄皮で包み、カリッと香ばしく焼き上げている。

2F Alabang West Parade, Daang Hari Road, Brgy. Almanza Dos, Las Pinas  
☎0917-152-5935 / 0928-524-7716 ☎月曜～金曜 11時～22時 / 土・日曜 11時～23時 f ipponyarijapresto @ ipponyari



①チャーシュー麺(P440)  
②塩バターもやしラーメン(P400)  
③餃子(P200)  
Photo Credit: Ipponyari

## 串ざる本舗

Kushizaru Honpo Restaurant

日本の焼き鳥や串揚げを楽しめる和風居酒屋ながら、「塩ラーメン」(P300)「味噌ラーメン」(P380)「豚骨ラーメン」(P380)の3種類のラーメンを提供。濃厚な味噌と素材の旨みを活かしたスープはコク深く、後味はすっきり。手打ち麺がスープと絶妙に絡み、一杯の満足度も高い。「煮卵」(P50)「チャーシュー」(P100)「コーン」(P50)などのトッピング追加も可能。



味噌ラーメン(P380)

Unit 1B Ground Floor, Multinational Bancorporation Center, 6805 Ayala Ave, Bel-Air, 1209, Makati ☎0955-201-363 ☎月～土曜 11時～14時、17時～22時  
f Kushizaru Japanese Restaurant - Philippines @ kushizarujapanese

## 居酒屋剣心

Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

剣心の隠れた人気メニュー! 「辛味噌ラーメン (Spicy Miso Ramen)」(P279)。自家製の辛味噌ダレを使用した濃厚スープに、炒め野菜の旨味が溶け込み、食欲をそえる一杯。通常の食事としてはもちろん、飲んだ後ののめにもぴったり。剣心マカティスクエア店は朝5時まで営業中。お得なラーメンセットもおすすめ。



辛味噌ラーメン(P279)  
Photo Credit: Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

Unit G3 G/F Makati Central Square Chino Roces Ave. Brgy. Pio Del Pilar Makati  
☎0917-185-9271 ☎11時～翌5時 ☎月曜 0時～5時  
f kenshinphilippines @ kenshin.ph

## 番外編：ひと味違う!おすすめの中華麺料理

「今日はラーメン以外の麺料理が食べたい!」そんなときにおすすめしたいのが、中華麺を使った絶品料理たち。ラーメンとはまた違った魅力を持つ中華麺料理を厳選してご紹介します。気分を変えて、新たなお気に入りを見つけてみてください!

## 麺屋こころ

Menya Kokoro

フィリピン初のまぜそば専門店。関東に本店を構える人気店で、創設者の石川琢磨シェフは本場名古屋の台湾まぜそば発祥の店で修業。おすすめの「東京まぜそば」(Original P350 / Lite P250)は唐辛子とニンニクが効いたピリ辛の台湾ミンチを極太麺にのせた汁なし麺。卵を絡め、昆布酢を加えてよく混ぜて食べるのがコツ。麺を食べ終えたら、残ったタレに白ご飯を加えて最後まで楽しもう。



東京まぜそば(Original P350 / Lite P250)

Uptown Mall 9th Ave, Taguig ☎02-7758-6493 ☎10時～22時  
www.menyakokoroph f menyakokoroph @menyakokoroph

## Jjangkae Korean & Chinese Restaurant

ジャンケ・コリアン&チャイニーズ・レストラン

オルティガスにある韓国式中華料理のお店。地元の韓国人のお客さんからも支持される、知る人ぞ知るB級グルメの名店。看板メニューのJjajangmyeon (ジャージャー麺 P320)は、濃厚な味わいが特徴。たっぷりのコクのある甘辛いソースがもちもちの麺に絡み、一度食べたらやみつきになること間違いなし。ボリュームも満点。



Jjajangmyeon (ジャージャー麺 P320)

Uptown Mall 9th Ave, Taguig ☎02-7758-6493 ☎10時～22時  
www.menyakokoroph f menyakokoroph @menyakokoroph

## Bai Nian

バイ・ニャン 百年

マカティのサンアントニオビレッジ・Air Mall一階にある庶民派中華料理店。7種類の中華ラーメンを提供しているが、なかでもおすすめは「Special Sauced Pork Noodle Soup」(P280)。柔らかいチャーシューと青梗菜がのった一杯で、ざっぱりしつつもコクのあるスープが特徴。スープがよく絡む縮れ麺との相性も抜群だ。中華ラーメンを求めるなら、ぜひ味わいたい一杯。



Special Sauced Pork Noodle Soup (P280)

Airmall, Malugay St., Makati ☎0945-203-3888 ☎8時～23時 f bainiantangbaoph

## Pilya's Kitchen

ピリヤズ・キッチン

ロックウェルのパワープラントモールのフードコート「The Grid」内にある中華料理店。名物は幅広の手延べ中華麺を使ったジャンジャン麺。人気メニューのMapo Biangは、ピリ辛の麻婆豆腐と麺が絶妙に絡む一品。牛肉の旨みが詰まったTaiwanese Beef Noodle Soupや、クミンなどのスパイスが香るTingly Cumin Beef / Tingly Cumin Lambなど、豊富なバリエーションが揃う。



Tingly Cumin Lamb (P500)

The Grid, Power Plant Mall Amorsolo Dr, Makati ☎0917-707-7459 ☎月・水・木曜 11時～21時 / 金曜 11時～22時 / 土曜 10時～22時 / 日曜 10時～21時 f pilyaskitchenph



Available at  
**SÄNTIS**  
Delicatessen



**PREMIUM BEEF**



Santis で伝統的スイス料理をお楽しみください。

**Enjoy an Authentic Swiss  
Dining Experience at**

 **SÄNTIS**  
**Deli-Café**  
SILANG





The image shows the interior of the Cork Wine Bar & Shop BGC. The space is filled with tall wooden shelves stocked with a wide variety of wine bottles. In the foreground, there are wooden crates filled with more wine. The ceiling is high, and the lighting is warm and ambient. A large 'cork' logo is visible on the wall.

# cork

WINE BAR & SHOP

## CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,  
BGC, Taguig City  
+63 996 945 8888

## CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,  
BGC, Taguig City  
+63 996 896 8888

## CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,  
Wack Wack Road, Shaw Boulevard  
Mandaluyong City  
(02) 8723 0665 Local 223

## CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,  
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City  
+63 954 238 6488

✉ [info@corkwineshop.com.ph](mailto:info@corkwineshop.com.ph)  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate  
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City  
+63 939 908 5452

# te'kila

✉ [info@tekila.com.ph](mailto:info@tekila.com.ph)  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。







AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、  
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



さりたんぼ鍋



秋田名物さりたんぼ



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、  
13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant



からし菜ちらし巻き

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH

Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St.  
cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati

02-8247-1591  
0926-621-8664

MILE LONG BLDG. BRANCH

U-148, G/F, Mile Long Bldg.,  
Amorsolo St., Legaspi Village, Makati

02-8813-7475  
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH

343 El Grande Avenue, Phase 3,  
BF Homes, Parañaque City

02-8819-6014



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo

Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner  
Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati  
☎0916-439-2714(GLOBE)  
月一日 11時半～翌5時

BGC

移転準備中  
(詳細が決まり次第お伝えします)



BGC



Little Tokyo

リトル東京、BGCで人気沸騰  
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店



合鴨つけそば

ランチ  
始めました!

ランチ始めました!

営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食

琴乃

お問合せ・ご予約は

02-8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド  
中2階

一本堂  
麵屋

MENYA

IPPONDO

JIRO KEI RAMEN



住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)

電話: 0910-939-6492

営業時間(月～金): 16:00pm～05:00am

営業時間(土～日): 11:30am～05:00am

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!

元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨味の決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜～22:00)

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり







身体に優しい手作り家庭料理で、ほっとするひと時を！  
クリークサイド4階でおまちしております。

ごはん処  
ひだまり  
"Hidamari"  
Japanese Restaurant

生ハムオニオンサラダ  
五目あんかけラーメン  
自家製 つくね  
宮崎牛A5ステーキ  
塩辛じゃがバター

- 生ビール、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワインなど多数
- 完全個室2部屋完備 (8名~10名様・16名様~18名様)
- 貸切可 65名様まで、予算はご相談ください
- クレジットカード全種類、Gcash可
- 日本人ママ、日本語が話せるスタッフ在中

リトル東京、マカティすぐ！クリークサイド4階です。

平日ランチ営業 & お弁当  
テイクアウト始めました！

☎ 09954068678 (日本語対応)

☑ ■平日 Lunch: 12時~14時 (LO13時30分) Dinner: 17時~24時 (LO23時)  
■土日・祝日 12時~24時 通し営業 (LO 23時)  
■お弁当オーダー 10時~13時30分 (Pick up 11時30分~14時)

串ざる本舗  
Kushizaru Honpo

■今月のおすすめ■  
名物！ネギたっぷり白レバー たたき (数量限定)

Kushizaru Honpo Restaurant  
Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center  
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎ 0966-993-0623

☑ Monday - Saturday  
● Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)  
● Dinner 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

居心地の良いリラックス空間で  
最高級の焼肉を召し上がれ！

Kenji Japanese  
BBQ Restaurant

マカティのジュビターストリートにある  
Kenji BBQで、本格的な焼肉をお楽しみくだ  
さい。世界中から厳選した最高の味は、グ  
ルメの皆様にもきっとご満足いただいける  
ことでしょう。

Kenji BBQではまた、毎月、新鮮で高品質な  
肉やシーフードを使ったオリジナル料理も  
ご提供しています。マカティのビジネス街  
の喧騒を離れて、Kenji BBQのモダンで居  
心地の良いダイニングエリアやVIPルーム  
で、特別な食事体験をお楽しみください。

誕生日には、ワインの持ち込み無  
料 & ホールケーキプレゼント！

☎ +632 7000 5361 / +63917 185 3518  
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati

IRON MAN'S  
STEAK HOUSE

Ayala Malls  
CIRCUIT

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気！！

あわびバター焼きが大好評！  
お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評！  
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。

アイアンマン ステーキハウス  
0922 856 5835  
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

焼肉  
YAKINIKU RESTAURANT  
HORO

近江和牛の特徴でもある口の中で「とろけてしまう」食感や近江和牛ならではの肉の「甘さ」  
を最大限に引き出している日本人シェフ井澤。皆様のご来店を心よりお待ちしております

MORE INFO:  
0917 133 2828  
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,  
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



**We are Musashi Group!!**  
since 1967



**江戸の華 ざるそば** 梅 **P1,680** 竹 **P1,200**  
Edo no Hana Zaru Soba  
Una-Ju (Rice Box Topped w/Grilled Eel) with Zaru Soba

**海老フライ** Ebi Fry **P480**  
Shrimp Fry

**お刺身6種盛** **P1,400**  
Osashimi 6 Shu Mori  
Assorted Sashimi 6 kinds

**ラーメン 和食 MUSASHI-TEI**  
**おしゃしん亭** One ayala mall  
3rd Floor At. Press One Ayala Mall  
Ayala Ave. Makati City Philippines

TEL: 84254746 CP+639560451678  
STORE BUSINESS HOURS  
MONDAY-THURSDAY 10:00AM-9:00PM  
FRIDAY-SUNDAY 10:00AM-10:00PM



**九 KUHEIJI** 1647  
**黒龍 KOKURYU**  
**七賢 SHICHIKEN**

【酒造正規販売代理店】  
**SAKE HANBAI PHILIPPINES**  
■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)  
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati  
☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934  
✉ info@cellarsolutions.com.ph

**Good Morning Wines**  
日本ワイン



Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.  
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City  
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W

**日本人が手がける洋菓子店**  
普段のお茶菓子からプレゼントまで、  
幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事でもできます  
日本人パティシエが監督しています

**BÉBÉ ROUGE**  
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,  
San antonio village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!  
9:00 - 18:00 ☎ PatisserieBebeRouge

**材料は毎日手作り!**  
お土産に是非!!

**KAITENYAKI**  
Japanese Dessert

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.



**ORIGINAL FLAVOR**  
Red Beans Chocolate Cheese **NEW** Ube

**MATCHA FLAVOR**

**All of the above**

**1ピース 45PHP**  
**6ピース 270PHP**  
**12ピース 540PHP**

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

**NOW OPEN!**  
地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ  
地上階-K011 ウォルターマートアンティポーロ 11月15日オープン  
ウォルターマート ビックタン  
ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)  
レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カピタ  
プレミアプラザ / SMスーカット  
SMパークア soon open (2025年3月15日)  
ウォルターマートアラヤット soon open (2025年5月16日)

**今年度オープン ウォルターマートダウ**  
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga

**GrabFood LAHAT FOOD G Cash**  
1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,  
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

**kaitenyaki**  
TEL 0945-481-4038





**CASA DE CARNES**  
THE HOUSE OF BEEF



**LA CABRERA**

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA  
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセシアムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S  
STEAKHOUSE

Carmelo's では、一食一食が単なる食事体験を超えた、遺産、情熱、そして卓越した料理の祭典です。ぜひ一度お越しください。一口ごとに物語が紡がれる、至福のひとつときをお約束いたします。

**HAPPY HOUR!**

**BAR PINTXOS**  
TAPAS Y MÁS

**20% OFF ALL ITEMS**

MON-FRI  
2-6 PM

+63 917 329 2332

@barpintxos

\*terms & conditions apply.

**El Auténtico Asador**  
THE ORIGINAL BASQUE ASADOR  
PRIVATE SPACES AVAILABLE



**Txak**  
asador restaurant

ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY  
+63 956 047 3224 | +63 28556 7683

**Wagyu Manila**  
Japanese Beef Restaurant

“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”  
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

**VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED**

**Premium Wagyu** **Fresh Sashimi** **Air-Flown from Japan**




**WAGYU MANILA BRANCHES**

Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City  
+63 9398883412

Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila  
+63 9815904061



**dr.wine**  
POBLACION

# Terrine De Foie Gras

## AU CALVADOS

本場の味、特別なひととき。  
Dr.Wineでは、伝統を守りながらも独自のアレンジを加えた「テリーヌ・ド・フォアグラ」をご提供。  
南フランス出身のシェフ、ロマン・エスカンドが祖母のレシピをもとに、通常のコンьяックやアルマニャックではなくカリヴァドス(リンゴのブランデー)でマリネ。  
ほんのりとしたフルーティーな香りが、濃厚でなめらかな味わいをより一層引き立てます。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811  
FOLLOW US ON: [@DRWINE.POBLACION](#) [fDR.WINEPOBLACION](#)  
5921 ALGER STREET, POBLACION, MAKATI



Make special moments this 2025 at

# TERRY'S

2025年、大切なひとときをTERRYSで。

スペインの美味を味わうなら、Terry's Bistroへ。  
本場のレシピと厳選素材で仕上げた  
「Terry's ベストセラー」  
をご堪能ください。ここでしか出会えない、  
本物のスペイン料理をお楽しみいただけます。

VISIT US HERE



# CIRKULO

R E S T A U R A N T

日本語メニューもご用意しております。

1995年の創業以来、cirkuloは、パエリア、タパス、サングリアなどの定番スペインメニューの他、数々の看板メニューを、オーナーシェフ・J Gamboaがお届けし、多くの日本人の皆様にご利用いただいております。ぜひご会食に、ご接待に、当店でフィリピンに根づくスペインの味をご堪能ください。個室もご用意しております。

02 8810 8735 • 02 8810 2763 • 0927 136 1305

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City

✉ [chefjgamboa@elcirkulo.com](mailto:chefjgamboa@elcirkulo.com) [www.elcirkulo.com](http://www.elcirkulo.com) [f@cirkulo\\_makati](#)



## マカティの中心部で 本格的なイタリア料理をご堪能ください。 「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」

「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」では、北イタリアから南イタリアの本格的で多彩なイタリア料理をご提供しています。自家製パスタ、クラシックなピザ、ボリューム満点のステーキ、そして贅沢なデザートをご堪能ください。広々としたダイニングエリア、スタイリッシュなバー、そして7つの個室を備え、会議や家族の集まりにも最適な空間をご用意しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



Chef Davide Lombardi



Chef Mario Angelai



☎ 02.8735.7930 / 0927.308.0826  
 ②/F, 88 Corporate Center, 141 Valero  
 cor. Sedeno, Salcedo Village, Makati  
 🌐 [www.mangiamomakati.com](http://www.mangiamomakati.com)  
 ☑ Mangiamo Ristorante Makati



Pizza Salmon Ricotta



Chianina Fiorentina Steak

**est**  
 BAKERY • CAFE

@estcafe.ph  
 estcafe.ph

**アフターヌーンティーで  
優雅なティータイム♥**

日本人に  
人気のカフェに  
新商品が  
いっぱい登場!

**SMオーラ  
(BGC)で  
ステキな  
カフェ時間**

おかげさまで  
大好評!



※毎日提供  
 ※12時~4時オーダーは9時30分まで  
 ※ご予約がなくてもご利用いただけますが、  
 数に限りがありますので、お早めにご利用ください  
 ※イベント・小さなお子様の対応も大歓迎です。



メニューはこちら

**メニューが新しくなりました。  
皆様のご来店をお待ちしております。**



**Fukudaya Japanese Dining**

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway  
 corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

**Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563**

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

**the cedar room**  
 WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気のあるタバコサロンです。芳醇なシガールの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

✉ info@thecedarroom.ph  
 📍 The Cedar Room  
 🌐 [thecedarroomph](http://thecedarroomph)  
 ② G/F, BGC Corporate Center Two,  
 5th Avenue, BGC, Taguig City  
 ☎ +63 939 902 3327







L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間  
L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。  
誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な  
場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサ  
ポートし、思い出に残るひとときをお届けします。  
私たちは多様な文化と伝統を大切に、誰もがくつろげる温かな空  
間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、  
L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意してい  
ます。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634  
☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784  
✉ info@lopera.com  
📘 L'Opera Ristorante  
📷 lopera\_ristorante



## Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアル  
なレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と  
語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、  
スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅  
広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。  
本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と  
Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City  
☎ 632-77209945 / 09178443645  
📘 Prego Trattoria SM Aura Premier  
📷 prego\_smaura



HAMBURG YOSHI



炭焼ハンバーグ専門店。  
毎朝挽きたて、羽釜で炊きたて。  
焼肉歴二十四年の店主が営むハンバーグ店。  
毎朝店内で挽きたての鮮度抜群のお肉を  
お客様の目の前で炭火で焼き上げます。

OPEN SUNDAY TO THURSDAY  
FROM 11 AM TO 10 PM.

FRIDAY AND SATURDAY  
FROM 11 AM TO 11 PM.

**SORRY, NO  
RESERVATIONS.**



HAMBURGYOSHI.PH

**BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1  
26TH STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA**



## Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio  
☎ 0917-146-4852  
🕒 8時~24時  
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>  
📱 [https://www.instagram.com/manduca\\_mnl/](https://www.instagram.com/manduca_mnl/)

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall  
☎ 0956-674-1978  
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



# *l'entrecôte*

The Best Certified Angus Beef in the City  
Unit A Bellagio II, Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig  
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622  
[info@lentrecotemanila.com](mailto:info@lentrecotemanila.com)  
8:30 a.m. - 12:00 a.m. Monday to Sunday

## WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



### BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM  
Saturday \* Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM  
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,  
Ayala Alabang, Muntinlupa City  
✉ [wh\\_steakhouse@yahoo.com](mailto:wh_steakhouse@yahoo.com)  
📍 [woodenhorsebeststeakintown.com](http://woodenhorsebeststeakintown.com)





## Da Gianni Cucina Italiana

ダ・ジャンニ クチーナ・イタリアーナ

特典! 以下のいずれかをお持ちいただくと  
ビール1本プレゼント このPrimer広告紙面

何世代にもわたるイタリアの味を、  
愛と情熱をこめてお届けします。  
ようこそ! アラバンの  
ダ・ジャンニへ。

美味しいパスタ、ステーキ、そしてデザート!



マニラへようこそ! ダ・ジャンニでごゆっくりおくつろぎください。

☎ 0917 167 8350 or 0908 815 3856 📞 02 8839 0176 ✉ inquiries@dagiannimanila.com 🌐 dagiannimanila.com 📱 @dagiannimanila

# 一本槍

## IPPONYARI

JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランパ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

📍 ipponyarijapresto 📍 ipponyari

## KUROFUNE 黒船

ニホンウナギ使用  
秋田こまち・特製タレ

鰻屋黒船がマラテで営業中

この広告写真を提示で、お会計から10%割引 (食事のみ適用)

G-H1 Malate Bayview Mansion,  
1781 M. Adriatico St., Brgy. Malate,  
Manila City, Metro Manila  
1004 Philippines  
お店は建物1階右奥にあります。

営業時間  
11:00AM - 翌1:00AM  
TEL 0954 315 6796

## 博多のもつ鍋 専門店

博多もつ鍋専門店  
梟の姉妹店がマラテに上陸。

鮮度最高・食感にこだわった  
厳選小腸・本場博多のもつ鍋を  
最後まで堪能ください!

隠れ家的な当店へ  
ご来店下さい

雪見鍋 P 850 (1人前)

石焼バーグ P 530  
お子様にも人気の熱々ハンバーグ。  
ハンバーグソースも絶品です。

いちばん餃子 P 480  
一口食べると豚の肉汁が溢れ出します。  
ゆず胡椒をお好みで。

石焼タコライス P 530  
野菜・チーズのたっぷり入ったもつ入りタコライスは、  
石焼鍋で焼きながら召し上がいただけます。

豚キャベツ P 500  
福岡博多のソウルフード! 毎日、行列で賑わう王道の1品がマラ  
テに初上陸! 自慢の特製辛味噌を絡めて食べるのがオススメ。

みなさまのお越しをお待ちしております。  
博多鍋いちばん Hakatanabe Ichiban

1767 A. Mabini St., Malate,  
Manila 1004  
(営) 16時~翌深夜0時迄 (L.O.23:30)

@ICHIBANHAKATA  
ichiban\_hakata  
Ichiban Hakata Nabe Restaurant Philippines

LINE

お店外観  
Mabini St沿いのホテルロビー  
お店はMabini St沿いの、Airang Hotelロビーを抜けたところになります。

店内



「本格京風おばんざいを、マラテで」  
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風  
おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく  
上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流

Garyu Japanese Restaurant



☎ (02) 8364 8545

📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila  
🕒 (営) 12:00PM-4:00PM / 5:00PM-翌3:00AM  
📧 IG@garyu\_washoku

**元葉**

VIP ROOM (18-20 PAX) MEDIUM ROOM (6-8 PAX)  
SMALL ROOM (1-4 PAX) SUSHI BAR (20 PAX)

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気などが、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

📍 GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 3, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE ☎ 0919 0000 666



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

ボタンガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803

📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 🕒 11:00 - 22:00

**七五三**

フィリピンで、本物の  
お好み焼き、もんじゃ焼き  
鉄板焼きが味わえます。  
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00  
DINNER 5:00 ~ 10:00  
土・日 11:00 ~ 10:00  
(休憩時間なし/NO BREAK)  
月 5:00 ~ 10:00

**SHICHIGOSAN 753 CAVITE**  
Doña Juana Building  
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road  
Verdana Village Center  
Molino IV, Bacoor Cavite  
Exit MCX Daang Hari Road  
from MAKATI/ BGC it takes 20  
minutes. Landmark: EVIA LIFE  
STYLE MALL You can search via  
GOOGLE or WAZE  
FB/instagram: shichigosan753

0928 522 1313 / 0917 169 7250

Glico

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS  
NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber  
CRISP & TASTIER

POCKY

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION



meiji

# THE Cacao

FROM FRUITY TO FLORAL, INDULGE IN THE CACAO,  
MEIJI'S GLOBALLY INSPIRED CHOCOLATE COLLECTION



Try it now and **indulge in the rich, authentic taste of cocoa** like never before.

\*Shipping available for Metro Manila only.



From **Venezuela to Peru** and the **Dominican Republic**, The Cacao brings you unique chocolate flavors from around the world.



Crafted with Meiji's expertise, this collection **celebrates the diverse tastes and textures of cacao**.

**CHECK OUT OUR STORE**

Get exclusive details about this latest chocolate!



**Don't forget to follow us on social media for the latest updates and exclusive deals!**



Meiji Philippines Powered by Grand Dragon



@meiji.ph





## Discover Japan at CO-PU Grocery!



**Step into a world of authentic Japanese flavors!**

本場の味と出会う場所

CO-PU Groceryにはラーメン、スナック、こだわり食材まで、欲しいものがすべて揃っています。  
4月は、笑顔でお迎えるスタッフとともに、CO-PU Groceryで“日本”を体感しませんか？

**+63 968 257 0308**

Southkey Hub, G/F Retail 1 Indo China Drive,  
2 Northgate Cyberzone Filinvest Ave, Muntinlupa, 1781 Metro Manila



# EMERALD

EXCLUSIVE BOTTLING FOR HOTEL OKURA'S 62<sup>ND</sup> ANNIVERSARY

*Matured in 30 Year-Old Matusalem Oloroso Sherry Casks*



Hand-picked rare casks by  
*Gregg Glass*  
The Dalmore Master Whisky Maker  
Only 62 bottles available worldwide

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1103  
+63 2 5318 2888 • [reservations@hotelokuramanila.com](mailto:reservations@hotelokuramanila.com)  
[www.hotelokuramanila.com](http://www.hotelokuramanila.com)







## BUY & SHIP

日本のオンラインショップでのお買い物を、Buy&Shipがあなたのフィリピンのご自宅までお届けします。

西松屋 mercari 島屋直売 Rakuten Creema 島屋直売 FERTICHELU

**手数料 0%**  
今ならショッピング代行手数料が無料!

日本からフィリピンまでお届け! お気に入りの日本サイトでお買い物をしよう!

海外にいるからと諦めていた日本ショップのお買い物をBuy&Shipがサポートします!

Buyandship Philippines buyandship\_ph buyandship.ph www.buyandship.ph

## KAGRA

WHOLESALE / RETAIL・卸売・小売  
BULK ORDERS・大量注文  
DRY AND FROZEN FOOD 常温・日用品・冷凍食品

バサイ市カルティマルの  
G-3 Commercial Arcade and Suites  
2209 Leveriza St. Cartimar  
1階中ほどに店舗がございます。  
仕入れの相談はいつでも下記にご連絡ください。  
バサイ市の  
→ バサイ市カルティマルの  
に店舗がございます。  
詳細は下記をご覧ください。ご来店をお待ちしております。  
→ 1階中ほどに店舗がございます。  
仕入れの相談はいつでも下記にご連絡ください。

当社のバーチャルメーカークラウド  
(LINE, FBメッセージ, Viber)  
をスキャンしていただく、迅速かつ便利にお買い物をいただけます。

KAGRA MART  
日本のスーパー  
SUPPLIES AND OTHERS

CARTIMAR RD.  
LEVERIZA ST.  
KAGRA MART

+63945 534 7689  
02 8660 1988  
+63945 534 7689  
foku.kagra08@gmail.com

## McAsia

Foodtrade Corporation  
Home To Your Asian CRAVINGS

アジアンフードが食べたいときは  
**McAsiaまで!**

DAISHO

GOOD TASTE MAKES YOU HAPPY!

McAsia Foodtrade Corporation  
www.mcasiafoodtrade.ph  
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

## ! NOW OPEN !

# 買取専門店

## エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中

エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 擦り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

無料査定受付中!  
Facebookメッセージからお問い合わせください

担当者 花井 秀徳  
Shuma Hanai

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)  
定休日: 毎週水曜日 (予定)

25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

Eco Ring  
買取専門店 エコリング

Facebook WEB

## アース製薬

# JET GOLD PRO

## MULTI-INSECT KILLER

6週間ゴキブリを防ぐ  
蚊を逃さず撃退  
無臭で快適  
速乾処方でベタつかない

8種類の害虫を駆除

蚊 ハエ ゴキブリ 蟻 トヨジラミ ダニ ノミ ムカデ

## BLACKCAP

## COCKROACH BAIT

スツ、スゴい!  
ゴキブリの巣をまるごと退治

全国のスーパーマーケット、食料品店、コンビニエンスストアにて販売中

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.  
<https://earth-phl.com>  
customer@earth-phl.com

SHOP HERE!





The First In Modern Filipino Cuisine

# SENTRO CLUBHOUSE SANDWICH

*Made with fluffy loaf bread that we bake in-house and stacked with mustard butter, egg, Macau chorizo, bacon, and lettuce.*

自家製ブレッドで仕上げた、至高のクラブハウスサンドー 自家製ふわふわブレッドに、マスタードバター、卵、マカオチョリソー、ベーコン、新鮮なレタスを贅沢に使ったsentro特製のクラブハウスサンドをお楽しみください。

SO GOOD  
TO SHARE!



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794



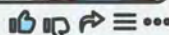
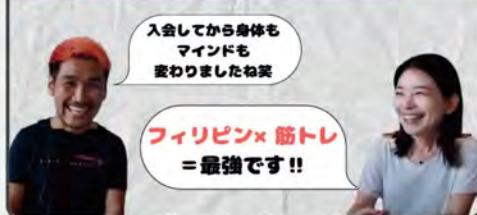
日本ではありえない金額で  
パーソナルジムに通い放題！？



住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums  
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang  
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

# 2025年...今年こそ！ カラダを変えるチャンス！！

オレンジ本音インタビュー



SUBSCRIBE

会員様のリアルな声を  
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club



**Aj**  
AJINOMOTO

# OHAYO FILIPINAS!

Make Good Mornings Brighter



VISIT OUR WEBSITE





# Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間)  
講習実績2800名

\*チームビルディング\*アウトティング\*バーベキュー\*パーティー  
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで  
ダイビングライセンスを  
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー高橋豊文(左)



Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

f Summer Cruise Diving Resort

🌐 www.asiacruise77.net

🐦 Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

AMOR  
LAUT

San Jose, Anilao Batangas



マニラ首都圏からわずか2時間!  
ご家族、お仲間全員で楽しめる最高のダイビングスポット!

かつてのビスタマービーチリゾート跡地に誕生したAmor Laut Resortは、2ヘクタールの広大な敷地を持つ海辺の楽園です。14室のスイート、地元と世界の美味しい料理が楽しめるレストランバー、2つのエレガントなプール、緑豊かなガーデン、そして最大100名様まで収容できる多目的ホールなど、充実のアメニティをご用意しています。

☎ 09171087451 📍 Brgy San Jose Mabini Batangas ▶ www.amorlaut.com 🕒 6am-10pm



広々とした完全家具付きの客室



屋外にある大プール



あらゆるニーズに応える多目的ホール



美しい緑と海に囲まれたAmor Lautでは  
ゆったりとした、最高のひと時をお過ごしいただけます。



食欲をそそられるお食事とドリンク



アイランドホッピングなど、マリンスポーツアクティビティも可能



# フィリピンの生活が好き



フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。


「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

—さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

To know more about SRRVisa,  
visit or contact us at:

 [www.pra.gov.ph](http://www.pra.gov.ph)

 PhilippineRetirementAuthorityOfficial

 (+632) 8848-1412





**GIRAFFE BOUTIQUE HOTEL**  
PET FRIENDLY HOTEL

**A PLACE TO CALL HOME IN BAGUIO**

まるで「我が家」のようなバギオのホテル  
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、ペットと一緒に宿泊できるホテルです。ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

**BOOK NOW**

Visit us at:  
#5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City

Email us at:  
inquire@giraffehotelbaguio.com

Contact us at:  
09164977869

**J!NS**

快適でストレスフリーなかけ心地と日常を自分らしく楽しめる  
デザイン性を兼ね備えた「おうち時間に替えるメガネ」

**Just Roll with It.**

**J!NS HOME**

SM Megamall | SM Aura | SM Makati | SM MOA |  
Robinsons Manila | Ayala Trinoma | Greenhills | OPUS

※25年2月にOPUS店がオープンしました

**HIBARI CLINIC**  
ひばりクリニック

日本人スタッフ  
常駐

年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00  
時間 14:00~18:00

総合診療科  
予約優先制

※ウオーキングの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -  
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1  
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分 下記のQRコードより注文可能です

Php 5,490 ▶ Php **3,840** **30% OFF**

プラセンタとコラーゲンのアンチエイジング効果

美肌効果UP  
不眠症の改善  
慢性疲労の改善  
生理不順、更年期障害の改善等

医師が開発したメディカルサプリメント  
**DR. WELLNESS**  
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターして下さる方を募集しております。ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの公式LINEよりお問い合わせください

**THE JAPANESE ASSOCIATION MANILA, INC.**

**マニラ日本人会 診療所**  
The Japanese Association, Manila, Inc.

**待望の日本人医師による専門外来を開始!**

● 慢性疾患と医療相談・健康相談にて利用できます  
● 各種保険にて対応しております。詳細はお問い合わせください  
● 日本人会の会員でなくても受診できます  
● 慢性疾患と相談業務に関しては、診療科の垣根を越えて柔軟に対応したいと思っています。これまでに、精神科、小児科、耳鼻科、産婦人科、皮膚科の疾患に悩まれている患者さん方の対応をしました

**青木孝文 医師**  
総合内科専門医  
腎臓内科専門医

**お問い合わせ**  
jami-clinic@jami.ph **0915-328-9257 (担当:井上)**

**毎週水・金曜日** 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00  
※発熱、下痢などの急性疾患は従来通りフィリピン人医師の診療となります

診療内容の詳細は下記QRコードよりご確認ください



**KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY**  
**小林歯科診療所・技工所**

歯は口を変え  
 口は顔を変え  
 顔は表情を変え  
 表情は人生を創る!

日本語・英語・  
 タガログ語対応  
 /当院は完全予約制です。

Ortho Clear Aligner

**医療サービス**  
 ●審美歯科 ●歯列矯正  
 ●口腔外科 ●補綴技工  
 ●インプラント治療  
 ●根管治療 ●スポーツ歯科  
 ●小児歯科 ●予防歯科  
 ●一般歯科

Tel: 02-8852-3622  
 Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)  
 営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)  
 www.kobayashiclinicph.com  
 kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: **PRESTIGE INTERNATIONAL**  
 国民健康保険・社会保険 **WellBe**

●日本語対応可能 ●最新デジタル機器完備 **Acero Dental Center・Acero Dental Clinic**  
 アセロデンタルセンター (マカティR&Aタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

**フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!**

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土 11:00~19:00 完全予約制  
 ●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

Acero Dental Center  
 Unit 213 second floor Assembly  
 Grounds 7248 Malugay street,  
 San Antonio, Makati

Acero Dental Clinic  
 The Linear Condominium,  
 Tower  
 1. Mayapis St. corner  
 Malugay St. San Antonio,  
 Makati

最先端のCAD/CAMを完備

Acero先生のインタビ  
 ューはこちらから

まずご予約を! ☎ 0917-156-1017  
 0917-714-4432 ✉ acero2@yahoo.com  
 ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

**KIYOSA Japanese Total Beauty**  
 2014年開業の老舗日系サロン

Nails Eyelash Hair

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。  
 また、長年の研修ノウハウによって、  
 フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。

QRコード

- BGC本店  
 - Makati店  
 - 三越BGC店

Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト  
 Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト  
 Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト  
 Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

電話番号  
 0939-915-8888

**EVIE&CO. MANILA**  
 アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、  
 今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓  
 あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。

EYEBROWS SCALP LIPS TRAINING

EVIEADNCO\_MANILA ☎ 02 8890 0538 | 0917 170 7504  
 2704, Centuria Medical Makati, Makati ✉ evieandco\_manila@icloud.com

**FORTUNE ESTHE**  
**BEAUTY CLINIC SALON**  
 美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間  
 月・水・金・土・日  
 11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン  
 実施中! 詳しくはお店で!

BGC (NEW OPEN!)  
 TEL: 0962-910-7644  
 Unit 506, 5th floor C2 Building,  
 Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI  
 TEL: 0954-150-3061  
 Unit 2120 Centuria Medical Makati  
 Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE  
 TEL: 0960-466-8759  
 Unit H, VCD Bldg., 91 Dona Soledad  
 Ave. Don Bosco, Paranaque

脱毛両ワキ  
 5セッション  
 999 ペソ

ヴィーナスフリーズ  
 お腹・ウエスト  
 1,999 ペソ

グルタチオンDRIP  
 1 セッション  
 1,499 ペソ

ピコレーサー  
 顔 1 セッション  
 1,499 ペソ

Eye Refresh Salon  
 ORIGAMI

Quickly Relieves Tired Eyes  
 初来店の方半額!!  
 — 50%OFF —

目元パッチリ  
 目尻しわスッキリ

made in JAPAN

日本製の機器を利用して手技では届かない  
 目のまわりの深層筋を刺激します

Normal Course  
 500 10min  
 PHP

Special Course  
 1000 20min  
 PHP

Premium Course  
 1500 30min  
 PHP

Eye & Head or Neck

[ACCESS]  
 Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street, Legazpi Village,  
 Makati (Between BUINZA & 828 cafe, under GORAKU)  
 0954-311-0489 OPEN: 11:00am CLOSE: 8:00pm





### Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons  
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,  
BGC, Taguig City

**+63917.4338172**  
**8856.6960**

222 South Parking Building,  
SM Mall of Asia, Pasay City

**+63917.5980599**  
**8556.7272**

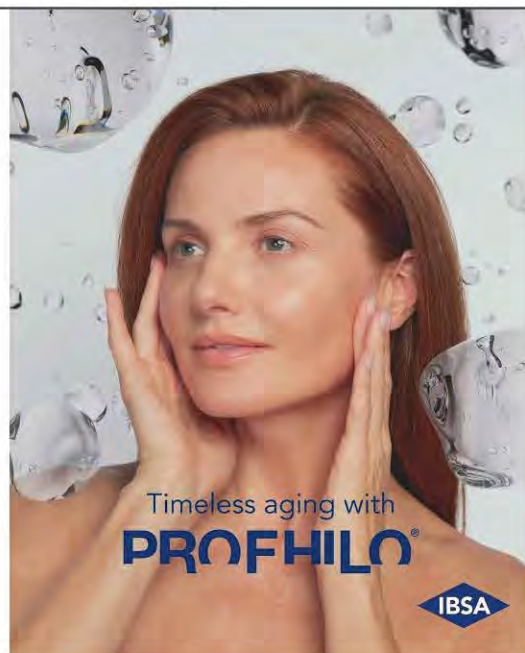
「時を巻き戻す、肌再生。PROFILOで、若々しい輝きを再び。」

年齢と共に失われる、肌のハリと潤い。

PROFILO (プロファイロ) は、高濃度ヒアルロン酸を肌へ直接注入する、革新的なエイジングケア治療です。

一般的なヒアルロン酸注入とは異なり、PROFILOはゆっくりとヒアルロン酸を放出。これにより、コラーゲンとエラスチンの生成を促進し、肌のトーン、潤い、そして気になる小じわにアプローチします。

30歳を過ぎると、肌のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸は急速に減少。これが、シワやたるみなど、年齢を感じさせるサインの原因です。PROFILOは、これらの変化に働きかけ、若々しい肌へと導きます。



Timeless aging with  
**PROFILO**

IBSA

**BEST HOME & HOTEL SERVICE**  
ホーム&ホテルサービス  
**OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS**  
24時間営業。休日も営業しています。  
施術経験豊富な女性プロによる高品質のマッサージサービスです。

サービス内容	
スウェーデン式マッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500
コンビネーションマッサージ	- 600
ディープティッシュマッサージ	- 500
タイマッサージ	- 600
ツインマッサージ	- 1000
フットマッサージ	- 500
出産前マッサージ	- 500
キディマッサージ (30分)	- 250
ペントーサ (マッサージ付き)	- 1500
ボディスクラブ (マッサージ付き)	- 1500
ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。  
エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約  
**09279088515**  
**09052845267**

**サービスエリア**  
マカティ、バサイ、タギグ、マラテ、オルティガス、バシグ、パラニャーク、アラバン、メトロマニラ

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice> [www.lbchanmassage.com](http://www.lbchanmassage.com)

**Hiraya Massage**  
メトロマニラNo.1のマッサージ!  
疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:

- スウェディッシュマッサージ (2時間) **P1000ペソ**
- 指圧マッサージ (2時間) **P1000ペソ**
- コンビネーションマッサージ **P1100ペソ**
- ツインマッサージ (2名同時施術) **P1800ペソ**

対応エリア:  
バサイ、マラテ、マカティ、パラニャーク、アラバン、オルティガス、ケソンシティ

**0915-091-7954**

**24時間営業!**

ご自宅・ホテルへの出張サービス対応いたします!

QR CODE

**EVE massage**

メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

**24時間対応します!!**

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

**09055290135**

Pasay~Makati  
BGC~Alabang  
Ortigas

QR CODE

**みゆきマッサージスパ**  
**MIYUKI MASSAGE SPA**

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

**24/7 OPEN**

FOR ONLY  
**950.00**  
1時間30分  
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア  
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong, Las Pinas, Malate and nearby areas  
その他エリアもご相談ください。 自宅やホテルに出張します。

QR CODE



# C1C1 Massage

**SERVICES**

- オイルマッサージ/ドライ マッサージ 90分 P 800
- ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤークャンドルとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、パシッグ、アラバン、その他の地域への出張には、追加の交通費 P 500を承ります。

**Contact no.:**

Globe: 09669212049  
Smart: 09292145299  
Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon  
KakaoTalk ID: c1c1massage19  
WeChat ID: c1siwon19

# CU MASSAGE

**ご自宅 & ホテルへの出張サービス**

アロマスウェディッシュマッサージ(90分) P1,000  
CUスペシャルマッサージ(90分) P2,500

**24 HOURS OPEN** マニラNo.1のマッサージ「CU」はマニラ全域に対応しています。

# LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

**Home and Hotel Massage**

**Call us Now!**

☎ 0951-054-3360  
☎ 0921-918-2531  
f Le Paradis Spa

# EUPHORIC HANDS MASSAGE SPA

**Refresh & Rejuvenate**

**OPEN 24 HOURS**

**サービス内容**

- 指圧マッサージ
- リラックス・スウェディッシュマッサージ
- コンビネーションマッサージ
- ホットストーンマッサージ
- 伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- 産前・産後マッサージ
- ツインマッサージ

**+63968 608 3446**

f Euphoric Hands  
d Euphoric Hands  
a <https://euphorichandspa.com/>

**対応エリア**

当店は以下の地域でサービスを提供しております:  
ケソン市、マンダヨン、パシッグ、オルティガス、グリーンヒルズ、マカティ、バサイ、マニラ

# ASIAN MASSAGE

**HOTEL & HOME SERVICE**

**フランチャイズ募集**

信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!  
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。  
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービスから利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

## OUR LATEST SERVICES/最新サービス

**FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE**  
Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

**SEOMYEONG MASSAGE**  
日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

**PHILIPPINE HILOT MASSAGE**  
フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

**支店情報**  
オルティガス: 0917-8075836 \* (02) 856-74164  
マカティ: 0917-8827426 \* (02) 700-15761  
マラテ: 0917-8172748 \* (02) 700-57317  
**厳格にマッサージのみのサービスです**

f ASIAN MASSAGE @ asianmassageph d Asianmassageph



# フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、  
ぜひプライマー編集部([information@primer.ph](mailto:information@primer.ph))  
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで  
スキャンすると、プライ  
マーウェブのコミュニ  
ティリストが開きます。



[primer.ph/guide/culture/nihonjin\\_communitylist/](http://primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/)

## 同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校  
 ◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ [k.shigeta.aa@ph.azbil.com](mailto:k.shigeta.aa@ph.azbil.com)  
 ☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学  
 ☎0919-079-0260(森) ✉ [yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph](mailto:yasuhiro.mori@jfe-shoji.com.ph)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学  
 ✉ [manila.kandaikai@gmail.com](mailto:manila.kandaikai@gmail.com) (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学  
 ✉ [hoseiph.2020@gmail.com](mailto:hoseiph.2020@gmail.com) (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学  
 ☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学  
 ☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学  
 ✉ [daisuke\\_ishii@cotton-diaz.net](mailto:daisuke_ishii@cotton-diaz.net) (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学  
 ☎0917-816-5128(新田) ✉ [yasujiyonitta@gmail.com](mailto:yasujiyonitta@gmail.com)
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学  
 ☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学  
 ✉ [kazuma.nakagomi@ph.ey.com](mailto:kazuma.nakagomi@ph.ey.com) (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学  
 ☎0917-834-8920(山田)
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他  
 ✉ [ouyukai.manila@gmail.com](mailto:ouyukai.manila@gmail.com) (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学  
 ☎+63-917-866-2248 /  
 ✉ [hirata@ph.hh-express.com](mailto:hirata@ph.hh-express.com) (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学  
 ✉ [yamazawa@hanwa.co.jp](mailto:yamazawa@hanwa.co.jp) (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学  
 ✉ [nishimoto-k@intl.taisei.co.jp](mailto:nishimoto-k@intl.taisei.co.jp) (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学  
 ✉ [aogakumnl@gmail.com](mailto:aogakumnl@gmail.com) (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391  
 ✉ [masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph](mailto:masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph) (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410  
 ✉ [tmautmau@gmail.com](mailto:tmautmau@gmail.com) (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附  
 ✉ [kkohmi@gmail.com](mailto:kkohmi@gmail.com) (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部  
 ✉ [tsukiyotenmatay@gmail.com](mailto:tsukiyotenmatay@gmail.com) (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学  
 ✉ [zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com](mailto:zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com) (ゾリグト)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ✉ [SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com](mailto:SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com) (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ [thoshino@adb.org](mailto:thoshino@adb.org) (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎0916-373-4427(事務局)

## 日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎09171855457(嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ [nakahara1117@gmail.com](mailto:nakahara1117@gmail.com) (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ [osakafumin.ph@gmail.com](mailto:osakafumin.ph@gmail.com)
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ [ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com](mailto:ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com) (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ [manila\\_fukui@outlook.com](mailto:manila_fukui@outlook.com) (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)  
 ☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ [yayuhata77042@gmail.com](mailto:yayuhata77042@gmail.com) (森)

## その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)  
 ✉ [Yagifx77@yahoo.co.jp](mailto:Yagifx77@yahoo.co.jp) (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027  
 ✉ [siriwasaki@gmail.com](mailto:siriwasaki@gmail.com) (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ  
 ✉ [daisuke\\_ishii@cotton-diaz.net](mailto:daisuke_ishii@cotton-diaz.net) (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**  
 ☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)  
 ◎ [www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/](http://www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/)
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**  
**Okinawa Prefecture Philippine Representative Office**  
 ☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**  
 ✉ [sachiko.morimoto@discovery.com.ph](mailto:sachiko.morimoto@discovery.com.ph) (森本)
- ▶ **日本人バスケットボールサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785  
 ✉ [yoshihito\\_watanabe@hotmail.com](mailto:yoshihito_watanabe@hotmail.com) (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)  
 ✉ [hajime.whitecat0214@gmail.com](mailto:hajime.whitecat0214@gmail.com)
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ [lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com](mailto:lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com) (渡辺)



# すべてのウィズキッズへ！ フィリピンの日系幼稚園から

様々な能力がはぐまれる大切な幼少時代、フィリピンで暮らすこどもたちの未来のために  
何が大切で、何を今すべきなのか！！ 会社員から保育士に転職、  
BGCでウィズこども園を運営されている小野さんに聞きました。

ウィズこども園・保育士 小野誠さん



## 「好きなことを通して成長する時代」

日本では、引きこもり状態にあるという人が約65万人にのぼり、2023年度の小中学校の不登校児童生徒も過去最多の約34万6千人となりました。こうした状況の中、幼児教育の現場では「心の豊かさ」や「個性の伸長」を重視することがますます求められています。特に、幼少期から「好きなこと」に打ち込む経験は、自分らしさを見つけるきっかけとなり、困難を乗り越える力や学習意欲、自己肯定感を育む上で欠かせません。こうした力は、子どもたちが将来、さまざまな環境に適応しながら成長していくための大切な基盤となるのです。

ベストセラーとなった『やり抜く力』の著者で心理学者のアンジェラ・ダックワース氏は、「GRIT（やり抜く力）」が人生の成功に大きく影響すると述べています。氏によると、成功する人の共通点は「才能」や「IQ」ではなく、情熱と粘り強さを兼ね備えたGRITを持っていることだといいます。このGRITを育むためには、「好きなことに熱中する環境」が重要だとされています。例えば、スポーツ選手や科学者が困難に直面しても諦めずに努力を続けられるのは、好きだからこそ挑戦し続ける姿勢があるからです。好きなことを追求する経験は、最終的に困難を乗り越える力や目的を達成する力へとつながっていくのです。

実際に、好きなことを追求することで困難を乗り越え、成功した例は数多くあります。例えば、リアル・ソシエダで活躍する久保

建英選手は、サッカーを極めるためにスペインへ渡り、現地でスペイン語を習得しました。言語や文化の違いに直面し、数々の困難を経験したはずですが、サッカーへの強い情熱があったからこそ、それらを乗り越え、一流の選手へと成長したのです。また、JAXA宇宙飛行士候補の米田あゆさんは、幼少期から宇宙に強い興味を持ち、元宇宙飛行士の向井千秋さんに憧れるようになりました。その夢を実現するために、向井さんと同じく医師の道を選び、努力を重ねた結果、倍率2000倍という狭き門を突



破し、宇宙飛行士候補となったのです。幼少期の興味や関心は、その後の人生の努力の方向性を決定づける大きな要素となります。

しかし、「好きなこと」を見つけるためには、その前段階として「さまざまな経験」が欠かせません。幼児期に多様な活動に触れることで、興味・関心の幅が広がり、好奇心が育まれると考えられています。豊かな体験が、自分の「好きなこと」を見つけるきっかけとなり、人生をより充実させる大切な出発点となるのです。

もちろん、子どもが成長する過程で、好きなことだけに取り組みばよいわけではありません。しかし、幼少期から「好きなこと」に熱中する中で培われたGRITがあれば、苦手なことに直面しても、その先にある目標や希望を見据えながら、前向きに挑戦し続ける力へとつながるはずです。

ウィズこども園では、子どもたちが多様な体験を通して「好きなこと」を見つけられるよう、毎日さまざまなプログラムに取り組んでいます。その中でも、特に人気なのが自然科学の実験を行うSTEAMのクラスです。実験を通じて目を輝かせる子どもたちの姿からは、好奇心が集中力や学習意欲へとつながっていることを実感します。また、年長クラスでは課外活動としてロボット教室も実施しました。75分間の間、驚くほどの集中力で取り組む子どもたちの姿には、大人顔負けの可能性を感じずにはいられません。一つひとつの体験が、彼らの未来の扉を開く大切な一歩となることを願っています。

※次回以降primerのウェブサイトに掲載します。ご期待ください！

## 園児募集中！

### ■2025年度募集園児■

3歳児（2021.4.2生～2022.4.1生） 4歳児（2020.4.2生～2021.4.1生）

5歳児（2019.4.2生～2020.4.1生） 2歳児（2022.4.2生～2023.4.1生）

※2025年5月より開設

※年度の途中入園も可能です。

クラスによっては、定員に達している場合がございます。お気軽にお問い合わせください。

## 2025年度 園児募集中！

お気軽に  
お問い合わせください。

楽  
Experience

園内見学可  
お問い合わせください。



お問い合わせは [info@whizkids.jp](mailto:info@whizkids.jp) までご連絡ください。





NORD ANGLIA  
INTERNATIONAL SCHOOL  
MANILA

# CREATE YOUR

# FUTURE

未来を創造しよう

Nord Anglia International School Manilaでは、  
世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。

Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、  
回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。

お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、  
真の自分自身を見つけられるよう、私たちがお手伝いします。

[www.naismanila.edu.ph](http://www.naismanila.edu.ph)

Email: [admissions@naismanila.edu.ph](mailto:admissions@naismanila.edu.ph)

SCAN  
ME



## ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための

### 「楽しく学べるオンライン個別指導塾」です

教材  
無料送付  
2025年4月まで

入塾金0円 1コマ2,500円（税込2,750円）～※小学生の場合

マンツーマン授業50分×2回を無料で体験できます。

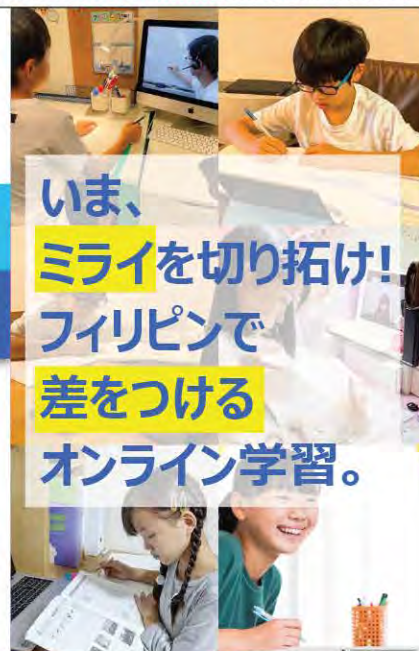
- レギュラー受講プラン（4コマ無料体験付き）
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になる！英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 高校英語【英語を基礎から得意科目にするコース】

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。



お問合せはラインかE-mailをお送りください  
ミライ塾予約LINE<https://lin.ee/hdlfnpd>  
Email: [nfo@miraijuku.info](mailto:nfo@miraijuku.info)



いま、  
ミライを切り拓け！  
フィリピンで  
差をつける  
オンライン学習。



## SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語・英語・フィリピン語の学習に  
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



### 【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎(0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner  
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City [shinanointernational](https://shinanointernational.com)

無料体験レッスン  
実施中

## 当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました！

この度、本校では、フィリピン語の勉強の  
励みになり会話能力を向上させたいと  
いう生徒さんからの要望に応じて当校  
独自の検定試験を開始することになりました。フィリピンの皆さ  
んとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用  
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検（実用英語技能検定）の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格！当センターから合格証をお出します。





生徒はあなた1人 オンライン個別指導でオーダーメイド学習

「帰任・入試直前バック」申込受付中! 日本にいる間も学びを続けよう!



教科指導・検定取得援助、  
入試対策を君に届けます

週1回・1教科から個別指導で学ぼう  
対話しながら学ぶ「参加する」授業!

Net学習センターから学習指導します

世界中の帰国子女を笑顔に!  
短期受講・通常コース入会受付中【小1~高3】

5th KYOSHIN group

Kyoshin@Home

オンライン限定  
無料学習相談は

資料請求・体験  
授業はHPから

**そろタッチ SoroTouch**

タブレットで「そろばん式暗算」

5~9歳のお子さまの  
理数系の習い事にぴったり!

算数が  
もっと好きになる!  
得意になる!

日本でいま  
超話題

見学・体験の  
お申込はこちら↓

●BGC中心部に教室あり週に一回、通いやすいロケーションです  
●ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

Tel/Viber: +63 953 556 0237  
f SoroTouch Philippines @ sorotouch\_bgc  
住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン

**Start Learning JAPANESE Today!**

日本語学習に最適な日本語スクールです。

対面授業 / オンライン授業  
学生ビザサポート  
企業向けトレーニング  
通訳  
翻訳

The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines

09214838791  
09342448762



UNIVERSITY HONGKONG CENTER

**circuo**

新年に向けて、新しいスキルを学んで  
みませんか?一緒に英語スキルを向上  
させましょう!

Circuoでは、完全にカスタマイズ可能なレッスンをご提供しています。ご希望のレッスンの種類やスケジュールを教えてください、あなたのニーズに合わせたカリキュラムを作成いたします。

ぜひお気軽にお問い合わせください。

オンラインレッスン		対面レッスン	
ベーシック・コース PHP 3,000 PHP 2,650 1ヶ月のプログラム 週1回、25分 4レッスン	ミディアム・コース PHP 8,850 PHP 7,500 3ヶ月のプログラム 週1回、25分 12レッスン	ベーシック・コース PHP 46,000 PHP 12,000 1ヶ月のプログラム 週1回、2時間 4レッスン	ミディアム・コース PHP 35,000 PHP 30,000 3ヶ月のプログラム 週1回、2時間 12レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください:  
circuo.cs-pac.com

お問い合わせ  
☎ +63 917 886 6402  
✉ eslcspace@gmail.com

駐在員・日本人  
学校からの人気NO.1

**StepForward**

**ステップフォワードBGC校**

「無料体験レッスン」受付中!

POINT 1

ニーズを満たす!  
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。  
日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなど  
ご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

POINT 2

日本人指導歴が長い!  
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。  
英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。  
多くの受講者の皆さまにご好評を頂いております。

POINT 3

使える英語を身につける!  
1回たっぷり50分レッスン!

短くて消化不良になることがない、1回50分の  
レッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという  
間に終わるというお声を頂いております。

安心の日本人経営

オンラインレッスン可  
Zoomを利用した  
オンラインレッスンもできます。

料金 1レッスンあたり 700ペソ~ (税込)  
※ 20レッスン (有効期限4ヶ月) ~

営業日  
【通学】  
平日 8:00~17:50 土曜 8:00~16:50  
【オンライン】  
平日 7:00~22:50 土日 8:00~16:50

無料体験レッスン  
受付中!

詳しくは下記までお問い合わせください  
✉ info@stepforward-bgc.com ☎ +63 917 886 6402

Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,  
Cor 9th Ave, BGC, Taguig  
☎ +63 961 523 2978



## 対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



### 【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン  
(マンツーマン) P600/50分  
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！  
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

\*キッズクラスあり \*詳細はお問い合わせください



### 読者特典

無料体験レッスン  
EmailまたはLINEから  
お問合せできます。

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693



フィリピンでも  
JPTの受験が可能に  
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験  
英語のTOEIC®と同じく  
聴解100問と読解100問の出題形式  
● 初心者から上級者まで同一の試験  
● テスト結果はスコア表記  
● 繰り返し受けることが可能  
● コミュニケーションスキルを測定  
● 即答が求められるテスト  
● 得点等化方式による点数表示

### JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入  
⇒ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
- 従業員の能力開発の一環として採用
- フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

pjlinkinc



## BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!  
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,  
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT  
BONIFACIO, TAGUIG CITY  
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)  
お問い合わせ0961-116-7000  
日時 毎週月一金(午後3時～午後9時) /  
土(午前10時～午後9時)

ヘッドコーチ[Asami]



保育士資格、幼稚園二種  
免許保持。ダンスインス  
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから



ヤマハ取り扱い店検索

## 音楽で海外生活に彩りを!



ご家族・ご友人とヤマハの楽器をお試しください!ヤマハストア  
および全国のヤマハミュージックフィリピンディーラー店頭にて  
ご試奏いただけます。

## 在外選挙の制度と 手続について

令和7年の夏には、第27  
回参議院議員通常選挙が  
予定されています。

在留届の提出も忘れずに!



### 在外選挙登録資格

- 1 満18歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住  
(出国時登録申請者を除く)

同居家族による代理申請もできます。  
申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書、代理の方の捺印を御用意ください。  
※申請書と申出書は領事窓口または総領事のホームページから入手できます。

詳しくは、  
在フィリピン日本国大使館  
TEL: 02-8834-7508/7514  
Mail: ryoji@ma.mofa.go.jp

在セブ日本国総領事館  
TEL: 032-231-7321/7322  
Mail: cebucoj@ce.mofa.go.jp

在ダバオ日本国総領事館  
TEL: 082-221-3100/3200  
Mail: cojd2@dv.mofa.go.jp

または  
外務省 在外選挙



## 在外投票のためには在外選挙人証の取得が必要です

必要書類を準備し  
申請書に記入、大使館、  
総領事館窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に  
大使館などから住所確認の  
連絡を受ける

選挙人証の受取

### 用意する物

- ・ 旅券
- ・ 申請書
- ・ 居住している事を  
証明できる書類  
(在留届を提出済の方は不要)



選挙人証



※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

### 在外公館投票



直接日本大使館・総領事館・  
領事事務所等に出向いて投票する方法。

### 郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して、記載の上、  
登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。

### 日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で  
転入届を提出して3か月未満の方は、  
日本国内でも投票できます。

- 1 平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和5年2月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。



# HOT TOPICS in Manila

## サルセドにスパニッシュレストランがオープン!

### VAMOS バモス

マカティ・サルセドにオープンした「VAMOS」は、本格バスク・スペイン料理を楽しめる注目店。毎日仕入れる新鮮な魚介や、スペイン産「Vaca Rubia Gallegaj」の上質な牛肉、旬の野菜を使い、最高級オリーブオイルでシンプルに調理。冷凍品や添加物は使わず、じゃがいもは生から皮をむき、マヨネーズやソース類もすべて手作り。素材本来の味にこだわっています。

オーナーのミゲルさんは日本滞在経験があり、日本語も堪能。時折ユーモアの効いた日本語のダジャレで、お客様を笑顔にしてくれます。現在2階も建設中。バスクの伝統と日本の心が融合したVAMOSで、心温まるひとときをお過ごしください。

11 AM-12 AM  
☎ 0939 237 4260  
Salcedo Village, GF Paseo Center Paseo De Roxas Avenue, Corner Sederio, Makati, 1226



## おでんハウスの朝ごはんスタート!

### Oden House おでんハウス

マカティ・デラロサ沿いの日本食レストラン「おでんハウス」で、3月3日よりモーニングセットの提供が始まりました。朝7時から10時までの限定メニューで、すべてイートインのみの提供。定番の焼き魚をメインにした和朝食を楽しむことができます。

メニューは、サバ定食(360ペソ)、鯖定食(360ペソ)に加え、近々販売予定のおにぎり朝食セット(290ペソ)。さらに、明太フランスセットの提供も検討中とのこと。

セットは、炊きたてのご飯、味噌汁、ミニアイスコーヒーが付き。シンプルながら栄養バランスの取れた朝食で、一日を元気にスタートしてみませんか。

所在地: Dela Rosa Car Park, 1 Dela Rosa Street, Legazpi Village, Makati  
☎ 02-8470-5978  
営業時間: 月曜~土曜 7:00~22:00 定休日: 日曜  
📍 <https://www.facebook.com/profile.php?id=61553438325359>  
📸 <https://www.instagram.com/odenhouse.japaneserest/>



ボリューム満点! サバ定食(360ペソ)



朝ごはんはマカティのおでんハウスで!

## 企業向け高速インターネット回線RISE ダバオとイロイロでも提供開始! さらにお得な新プランも登場!

### RISE インターネット ライズ

フィリピンで信頼性の高い光ファイバーインターネットを提供するRISEが、これまでのルソン島各地、セブに続き、ダバオとイロイロでもサービス提供を開始しました。

RISEの特徴は、安定した通信速度と低遅延。法人ユーザー向けには帯域保証型プランが用意され、動画配信、オンライン会議、eコマース運営などに必要な高品質なインフラを提供しています。また、24時間体制のテクニカルサポートも魅力のひとつ。突然の回線トラブルや技術的な相談にも、専門スタッフが迅速に対応し、フィリピン国内の通信インフラとしての安心感を高めています。また、小規模オフィス向けの新プランも新登場! RISEは今後もさらなるエリア拡大が期待されており、特に成長著しい地方都市のビジネス環境改善に貢献してくれそうです。

詳しい料金プランやエリア情報は下記にお問い合わせください。

☎ 0917 865 9960 ✉ [sato.kotsuchi@rise.ph](mailto:sato.kotsuchi@rise.ph) (高士) 🌐 <https://rise.ph/>



## お土産にいかが? フィリピンブランドクッキー!

### Manila Cookie Story マニラクッキー ストーリー

マニラクッキー ストーリーは、フィリピンの豊かな文化と歴史の魅力を伝えるクッキーブランド。同ブランドのプレミアムショートブレッドクッキーは、チーズ、コーヒー、ダークチョコレート、そしてプレーンバターの4種を展開しています。地元産の素材を使用し、人工香料や保存料は一切不使用。パッケージは伝統的なお祭りや、ジープニーなどのデザインから着想を得た可愛い仕上がりで、味も見た目も楽しめます。現在、SMカルチャラや空港内のTravel-Free Shop (NAIA第1 & 第3ターミナル、クラーク空港) で購入可能。また、LazadaやShopee、TikTokでも取り扱っています。ぜひフィリピンのお土産にいかが?

🌐 [www.manilacookiestory.com](http://www.manilacookiestory.com)  
📱 @manilacookiestory  
☎ (02) 8371-3039 / (+63) 917-137-2370  
✉ [info@manilacookie.com](mailto:info@manilacookie.com)



MITSUKOSHI  
BGC

SAKURA SAKU

さくら咲く

APRIL 4 to JUNE 1

visit our social media to know more

📷 @mitsukoshi\_bgc

HANAMI  
POP-UP  
STORE  
@ GF EVENT SPACE

Blizzard!  
Blizzard!  
APRIL 4 to 30  
SAKURA PETAL  
CATCHING MACHINE

JCB

WIN  
EXCITING  
PRIZES