



BUONO!



WHERE TO EAT ITALIAN NOW

Buono! 今日行きたいイタリアンはここ!



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





5月 SPECIAL EVENT



伝説のカリスマシェフ「山田 宏己」が
考案したスペシャルなラーメンをご紹介します!!

フィリピンの皆様に本物の味をお届けします。

公式Facebookで最新情報をチェック! ▶



匠

— TAKUMI —

山田 宏己
Hiro YAMADA

Hiro's Special Ramen

枠にとらわれない自由で
独創的な発想から料理を
生み出す料理界の巨匠
「山田宏己シェフ」

岩手県産
ひとめぼれ
店頭販売中



店舗情報

Menu

Store



<ルソン>

■トゥゲガラオ
■サンティアゴ
■バギオ
■ダグバン
■タルラク

■カバントゥアン
■バリワック
■カローカン
■ケソンシティ
■アンティポロ

■メトロマニラ
■マカティ
■パラニャケ
■カビテ
■ダスマリニャス

■サンタ・ローザ
■カランバ
■リバ
■バタンガス
■ダエト

■レガスピ
■ソーソゴン

<ビサヤ>

■イロイロ
■パコロド
■セブ

<ミンダナオ>

■ドゥマゲテ
■ブトゥアン
■カガヤン・デ・オロ
■ダバオ



BDO Onlineで口座やカードも一元管理!

BDO Onlineアプリと、新しいBDO Online Webはご利用いただいていますか?
BDOや国内他行への送金、ドル口座からの海外送金、クレジットカードや公共料金請求書のお支払い、小切手帳の追加発行リクエストなど、それぞれの商品に便利な機能があります。

- ・普通預金口座 ・当座預金口座 ・共同口座 ・定期預金
- ・信託口座 ・クレジットカード ・各種ローン

ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。



A large, modern wine bar and shop with high ceilings and extensive shelving. The shelves are filled with various wine bottles, and a large 'cork' logo is visible on the wall. The interior is well-lit with warm lighting.

cork
WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。



VAMOS
bar y restaurante español

ENTERTAINMENT SPANISH RESTAURANT Now Open in Salcedo!



A vibrant and passionate entertainment Spanish restaurant
has opened its doors in Salcedo.

情熱あふれるエンターテインメント型スペインレストランが、サルセドにオープンしました

マカティのサルセドのPaseo center のVamosでは、本場スペインの本格料理とともに、
迫力あるフラメンコパフォーマンスや息をのむエアリアルダンスをご堪能いただけます。

他では味わえない特別な体験をお楽しみください。

洗練された料理と上質なドリンクを味わいながら、非日常の華やかな夜へと誘います。

1階	テラス席とライブショー対応のレストランスペース
2階	最大22名様対応のプライベートルーム
3階	ラグジュアリーラウンジバーと追加ショースペース

テラス席、1階ダイニング、2階VIPルームの営業時間：午前11時30分～午前2時（料理のラストオーダーは午前1時）
3階の営業時間：午後8時～午前2時



+63 939 237 4260

GF Paseo Center Mall,
Salcedo, Makati

vamos.makati

vamos.makati



スペイン大使・Miguel Utray氏と、大使館の文化担当官、
Vamos創設者のMiguel Ortiz-Cañavateが、3月26日に
「バモス」の開業式を行いました。

Available at
SÄNTIS
Delicatessen



PREMIUM BEEF

Santis で伝統的スイス料理をお楽しみください。

**Enjoy an Authentic Swiss
Dining Experience at**

 **SÄNTIS**
Deli-Café
SILANG





Special Feature

Buono! 今日行きたい イタリアンはここ! 06



- 45 フィリピンで親睦を深めよう!
日本人コミュニティーリスト
- 49 HOT TOPICS
- 54 フィリピンビジネス経済ニュース
- 77 業界別企業情報 印刷・塗料・外装施工
- 78 ビジネス烈伝
『アバカから都市インフラへ——双日
が描くフィリピン発展のビジョンとは』
双日フィリピン株式会社社長 後久 龍祐 氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください).....50

<表紙写真>
ライフスタイル:a mano (提供)
ビジネス:THE YUCHENGO CENTRE を建設中のマカティ・ヒルプラザアベニュー付近(プライマー撮影)

Feature of the Issue

This May, Philippine Primer serves a hearty helping of Italy's finest—right here in Metro Manila! From the relatively new Mangiamo to the tried and tested L'Opera Ristorante Italiano, and the homey vibes and fare of actor Matteo Guidicelli's Da Gianni, we're exploring Italian restaurants, both beloved and new. Buon appetito—your next Italian cuisine craving awaits!



フィリピン各種マップ

特集で紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/



May/Mayo
2025 05
Contents

困った時の連絡先 (フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通 (日本語).....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....2-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援助ホットライン
(24時間対応).....02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所
(マカティ).....02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク (アラバン).....02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ).....02-8789-7700
(ケソン).....02-8723-0101
神戸クリニック (アラバン).....02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ (バシグ).....02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルノバ).....02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
(マカティ).....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル.....082-222-8000
チョンワホスピタル (セブ).....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
(ダバオ).....082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク (24時間体制で医師
や医療機関を紹介).....02-8817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港
(NAIA).....Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社
全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8403-2486 (Japanese)
フィリピン航空.....02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 05月号 Vol.205

(掲載内容は取材時に基いたもので予告なく変更になる場合があります)



Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

Buono! 今日行きたいイタリアンはここ!

美味しいパスタやピザが食べたい!そんな時にぴったりのお店をマニラで探してみました。新しくオープンした話題の一軒から、会食にも使えるお店、気軽に通えるおなじみの一店など、マカティやBGC、パサイ、パラニャーケなどのエリアからPrimerが選んだイタリアンレストランを紹介。今日はどのエリアで、どのイタリアンレストランに行こう?そんな楽しみ方ができる特集です。

ブライマーウェブサイト
でもご覧になれます!
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



Photo Credit: Galleria Endeca Deli

チェックしておきたい最新イタリアンレストラン

マニラではこの1年ほどで、気になるイタリアンレストランがあちこちに登場!マカティやBGCはもちろん、パサイやオルティガスなどでも新しいお店が増えてきています。今のうちに足を運んでイタリアン通に!各地の最新イタリアンレストランをご紹介します。

IL Lupino Prime Trattoria & Wine Bar

ケソン市

イル・ルビーノ・プライム・トラットリア・アンド・ワイン・バー

Photo Credit: IL Lupino Prime Trattoria & Wine Bar



Ossobucco Alla Milanese (P3,200)



Prosciutto Rucola e Parmigiano 36 Mesi (P1,250)



Margherita (P950)



ケソン市のOpus Mallに店舗を構える「IL Lupino Prime Trattoria & Wine Bar」は、ハワイと東京に続く世界3店舗目。名門ステーキハウス「Wolfgang's」の創業者を父に持つPeter Zweiner氏が手がける、洗練されたイタリアン。サルデーニャ出身のシェフ、Alessio Loddo氏が監修する料理は、本場から取り寄せた素材を使い、伝統とモダンが融合。おすすめは、サフランリゾットを添えた「Ossobucco Alla Milanese (P3,200)」、贅沢な2種のモッツァレラがのった「Margherita (P950)」、プロシュートとルッコラがふんだんにトッピングされた「Prosciutto Rucola e Parmigiano 36 Mesi (P1,250)」。

1F Opus Mall, Bridgetowne Destination Estate, Quezon City ☎0954-239-5033
 ⑤月～金曜 11時～22時 / 土・日曜 11時～23時
 📍 illupinoprimeph.com 📱 illupinoprimephmanila 📺 illupinoprime_manila

Mangiamo Ristorante & Pizzeria

マカティ

マンジャーモ・リストランテ・アンド・ピッツェリア

Photo Credit: Mangiamo Ristorante & Pizzeria



Pizza Salmone Ricotta (P830)



Chianina Fiorentina (1~1.2Kg / P9,000)



マカティ・サルセドビレッジにある「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」は、ハギオで高評価を受けるモダン・イタリアンのマカティ支店。イタリアから直輸入した新鮮な食材を使い、イタリア人シェフが本場の味を届ける。おすすめは、スモークサーモンとリコッタチーズが絶妙にマッチした「Pizza Salmone Ricotta (P830)」、豪快なTボーンステーキ「Chianina Fiorentina (1~1.2Kg / P9,000)」。

2/F, 88 Corporate Center, 141 Valero cor. Seden, Salcedo Vill., Makati
 ☎02-8735-7930 / 0927-308-0826 📱10時30分～22時
 📍 www.mangiomomakati.com 📱 mangiomomakati 📺 mangiomomakati

Grifoni's

グリフォニース

BGC

シアルガオのイタリアン「Kermit」の創業者と、元ピザ専門店「Motorino」の経営者がタッグを組みオープンした「Grifoni's」。BGCやオルティガスなどにも店舗を構える。一部パスタは自家製の生パスタを使用し、ソースはすべて手作り。イタリアから取り寄せた素材と、上質なフィリピン産食材を巧みに組み合わせているのも特徴。ナポリピザとサワードウを掛け合わせたオリジナルのピザ生地も好評だ。おすすめは「Gianni's Pepperoni Pizza (P595)」、「Lasagna (P495)」、「Steak and Risotto (P2,195)」。金曜20時からはDJが登場するカクテルナイト、日曜はトリビアナイトと、イベントも充実。ワインのラインナップや自家製デザートも見逃せない。

Six/NEO 5th Ave, cor 26th St, Taguig
☎0966-069-4046 📅月曜～水曜 11時～23時 / 木～土曜 11時～24時 / 日曜 11時～22時30分
🌐www.grifonis.com 📱grifonismnl 📷grifonis_mnl

Photo Credit: Grifoni's



Lasagna (P495)



Steak and Risotto (P2,195)



シェフのGianni Grifoni氏



Osteria Antica

オステリア・アンティカ

マンドルソ

カフェチェーンで知られるWildflour Groupが手がける高級イタリアン。オルティガスのThe Podium6階に位置し、街並みを望むことができるロケーション。店内は洗練された内装で、カジュアルな食事からフォーマルなシーンまで幅広く対応。シェフは米国出身のWalter Mancke氏。おすすめは、香り高い「Porcini Mushroom Casarecce (P995)」や口の中ですとろける「Wagyu Beef Cheeks (P2,200)」など。

Photo Credit: Osteria Antica



Porcini Mushroom Casarecce (P995)



Level 6, The Podium, 18 ADB Ave, Ortigas Center, Mandaluyong
☎0917-109-7880 📅11時～23時
📱osteriaanticaph 📷osteriaanticaph

Fresca Trattoria

フレスカ・トラットリア

マカティ

Photo Credit: Fresca Trattoria

マカティ・レガスピビレッジに2024年末オープンした手打ちパスタが自慢のレストラン。シチリア出身のシェフFrancesco D'Arrigo氏が手がけ、素材はすべてイタリア直輸入。おすすめは、香ばしいグアンチャーレとシチリア産ピスタチオを合わせた「Pistachio Pesto e Guanciale (P585)」、魚介の旨みが凝縮されたサルデーニャ名物「Fregola Gamberi (P695)」など。カジュアルにも特別な日にもぴったりの一軒。



Pistachio Pesto e Guanciale (P585)



G/F, The Grand Midori, Bolanos, Legazpi Village, Makati
☎0954-408-6873 📅11時30分～14時30分、17時30分～22時 📅月曜
📱FrescaPastaBarPH 📷fresca.trattoria

La Carinderia

ラ・カリンデリア

マカティ

2024年の年末にオープンしたレガスピビレッジの「La Carinderia」は、シアルガオ発のイタリアン。こじんまりとした店内は、カジュアルなランチやディナーにぴったり。おすすめは、濃厚なブルーチーズソースと香ばしいカシューナッツが絶妙な「Tagliatelle Kind of Blue (P720)」、新鮮なミニトマトとブロッコリーを組み合わせた「Negros Burrata Salad (P740)」。サラダは自家製サワードウブレッド付きで満足度も◎。



Tagliatelle Kind of Blue (P720)



149 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati
☎0915-927-9863 📅10時～22時
📱lacarinderia 📷lacarinderia_manila

六本木の Pizza Studio Tamaki マニラに新店舗オープン!

マカティ

六本木・東麻布に店舗を構える本格ピザ専門店「Pizza Studio Tamaki (PST)」がマニラに進出! 2024年2月に事業契約が締結され、2025年3月にはマカティ・Ayala Triangle Gardensに出店予定であると公式Instagramで発表された(オープン日は未定)。オーナーは、薪窯焼きピザで知られるマスターピッツァイオーロ玉城賢氏。日本ではミシュランを4年連続、2店舗同時受賞した実力派だ。



特集

旅行・観光

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

Al Bacchio

アル・バックキオ

マカティ

マカティ・レガスピビレッジにある「Al Bacchio」は、BIZUグループが手がけるイタリアンレストラン。ローマや北イタリアの郷土料理をベースにしたメニューが楽しめる。ピザに代わる看板メニュー「Pinsa Romana」は、米粉や大豆粉を使った低グルテンの生地で、軽やかに消化しやすいのが特徴。なかでも「Pinsa with Parma Ham and Rucola (P725)」は、香ばしい生地にパルマハムとルッコラが絶妙にマッチした人気メニュー。

227 Salcedo St., Legazpi Vill., Makati ☎0954-981-5349
 水～日曜 8時～22時 月曜
 Al Bacchio albacchio_ph



Pinsa with Parma Ham and Rucola (P725)



TAVOLO

タヴォロ

マカティ

アヤラセンター内Park Terraces一階にある「TAVOLO」は、イタリア北部ピエモンテ料理が楽しめるカジュアルファインダイニング。毎日手打ちするパスタや、イタリアから取り寄せた食材を使った一皿が自慢。お店のおすすめは、パルマ産プロシュートとルッコラを贅沢にのせた「Prosciutto e Rucola (P895)」、とろけるようなブッラータにバジルペーストとチェリートマトを添えた「Burrata (P690)」。ビジネスランチや会食など幅広いシーンにぴったり。

G/F, Park Terraces, Palm Promenade, Arnaiz Avenue, Makati
 ☎0995-156-9043 7時～23時
 tavoloph tavolomnl



Prosciutto e Rucola (P895)



Rossopomodoro

ロッソボモドロ

バサイ

2025年2月にSM MOAでオープンしたナポリ発のイタリアン。24時間発酵の自然酵母生地に、サンマルツァーノトマトや水牛モッツアレラなどイタリア直輸入の食材を使用し、本場の味を丁寧に再現している。料理を監修するのは、イタリアとイギリスで修業を重ねたピザ職人、Jonathan Marchello氏。おすすめは「Verace Pizza (P695)」。「Rigatoni alla Carbonara (P595)」など。4月にはオルティガスにも新店舗をオープン。

SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Seaside Blvd, Pasay
 ☎0908-896-2638 10時～22時
 Rossopomodoro PH



Verace Pizza (P695)



Dal Moro's

ダル・モロス

マカティ

ヴェネツィア発のパスタ専門店が、2025年3月にマカティ・One Ayalaに初上陸。7代続くイタリア人シェフ、Gabriele Dal Moro氏が手がける“本格派×ファストカジュアル”の新スタイルで、その場で作った生パスタを紙器で提供。テイクアウトしてクオリティの高いイタリアンを気軽に楽しめる。パスタとソースの組み合わせは1,000通り以上あるので、好みの一皿を作ろう。ベーコンやパンなどのトッピングも含むとP600+。

Food D-205, One Ayala Ave, Makati
 月～木曜 10時～21時 / 金～日曜 10時～22時
 DalMorosFreshPastaToGo dalmoros



Makati 地元の根強い人気店がずらり

マニラ屈指のビジネス街・マカティには、地元の人たちに親しまれているイタリアンレストランが点在。長く営業を続けるお店や、リピーターの多い一軒など、信頼できる顔ぶれが勢ぞろい。ここではそんな“よく知られたレストラン”を中心に、マカティでチェックしておきたいイタリアンをご紹介します。

Caruso Ristorante Italiano

カルーソ・リストランテ・イタリアーノ

ジュピターストリートからニカノール・ガルシアストリートを曲がってすぐ、左手に佇む老舗イタリアン「Caruso Ristorante Italiano」は、創業20年以上、イタリア人オーナーのEmilio Mina氏が手がける本格派で、イタリア大使や世界のセレブたちも足を運ぶという名店だ。伝統のレシピを大切にしながらも、時代に合わせたサービスと雰囲気、ランチやディナーはもちろん、ビジネスシーンやちょっと特別なデートにも。香り高いトリュフを贅沢に削ってトッピングした「Tagliolini with black truffle (P4,200)」や、バターソースが絶妙な「Dover Sole (P7,900)」など、一皿一皿が丁寧に仕上げられている。Pinot Grigioとのペアリングも楽しみたい。マニラで押さえておきたい、確かな実力を持つ一軒。

LRI Design Plaza Ground floor, LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia, Makati ☎02-8895-8790
 10時～23時 CarusoRistoranteItaliano
 carusoristoranteitaliano

Photo Credit: Caruso Ristorante Italiano



Dover Sole (P7,900)



Tagliolini with black truffle (P4,200)



a mano

ア・マーノ

シェフ・Amado Fores氏が手がけるカジュアルイタリアンで、Rockwellなどに店舗を構える。「50 Top Pizza」や「The Best Pizza」などの国際的なピザランキングで50位以内を獲得した名店。新鮮な食材を使用し、手作りの生パスタやピザ、前菜、メイン料理まで幅広いイタリア料理が楽しめる。2025年2月からは、レッコ風のジェノベーゼペストを使った新メニューが登場。おすすめは「Trofie al Pesto (Solo P630 / Grande P1,100)」で、手作リパスタのため調理には20〜25分ほどかかる。もうひとつの注目メニューは、薄焼きのリグーリア風フォカッチャ「Focaccia di Recco con Pesto」で、ストラッキーノチーズを挟んだ「Classic (P470)」と、ジェノベーゼペストを加えた「Pesto Genovese (P590)」の2種が楽しめる。

R1 Level Stall 144, Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati
☎0917-552-6266 📍月・火曜 11時〜22時 / 水〜木・日曜 8時〜22時 / 金・土曜 8時〜23時
f amano.ph @ amano.ph

Photo Credit : a mano



Trofie al Pesto (Solo P630 / Grande P1,100)



Focaccia di Recco con Pesto (P590)



LUSSO by Margarita Forés

ルッソ・バイ・マルガリータ・フォーレス

ロックウェルなどに店舗を構える「Lusso」は、イタリアンチェーン「Cibo」などでも知られる故Margarita Fores氏が手がけたレストランで、イタリアンとフレンチに影響を受けたメニューを提供。2016年にはAsia's Best Female Chefにも選ばれた実力派だ。上品で落ち着いた空間は、カジュアルなランチはもちろん、接待やアフタヌーンティーにもぴったり。Ciboで培った経験を活かしたイタリア料理はどれも完成度が高く、人気の「Chilean Seabass (P1,690)」はポットルガやオレンジクリームとともに繊細な味わいに仕上げられている。香り高い「Spinach Taglierini (P690)」もおすすめ。平日限定の「Afternoon Tea (P1,550 / 1名、P2,950 / 2名 + サービスチャージ10%)」では、上質なセイボリーとスイーツ、厳選ドリンクが楽しめる贅沢な時間を提供。

The Balmori Suites, Power Plant Mall, Hidalgo Dr, Makati
☎0917-180-5893 📍11時〜22時
f lussomanila @ lusso_manila

Photo Credit : LUSSO by Margarita Forés



Spinach Taglierini (P690)



Chilean Seabass (P1,690)



Afternoon Tea (P1,550 / 1名, P2,950 / 2名 + サービスチャージ10%)



Va Bene Pasta Deli

ヴァ・ベネ・パスタ・デリ

バサイロードの突き当りにあるガソリンスタンドの2Fに店舗を構える名店。イタリア出身のシェフMassimo氏は、リッツ・カールトンなどで経験を積んだ実力派で、世界各国で数々の賞を受賞。オーダーごとに用意されるもちもちの生パスタにソースがよく絡む。おすすめは、海の幸たっぷりのイカ墨パスタ「Tagliolini Seafood Marinara (P590)」や、レモンフレッシュで爽やかに仕上げた「Polipo Octopus Carpaccio with Arugula Salad (P650)」など。



Tagliolini Seafood Marinara (P590)



2/F Petron Gas Station Edsa cor Pasay Rd. Dasmariñas Vill. Makati
☎02-8556-9442 📍11時〜20時
f vabenepastadelimakati @ vabenepastadeliph

Sicilian Roast by Giuseppe Genco

シシリアン・ロースト・バイ・ジュゼッペ・ジェンコ

Photo Credit : Sicilian Roast by Giuseppe Genco

2002年にセブで誕生した「Sicilian Roast」は、現在はマカティ、ケソン、サマランにも店舗を展開。南イタリア料理を中心に、本場の味を気軽に楽しめる。「Spaghetti Carbonara (P700)」や「Quattro Formaggi (P600)」が人気。また、シェフMatt氏がフィレンツェ滞在から着想を得て考案した「Florentine Sandwiches (P450〜)」もおすすめで、提供時間は10時〜15時。ワインやカクテルも豊富に揃う。



Spaghetti Carbonara (P700)



C, Corner Dela Rosa Street, Legaspi Village, Makati
☎0945-567-3538 📍11時〜20時
f sicilianroastmanila @ sicilianroastmanila

Amare la Cucina

アマレ・ラ・クチーナ

バギオ発のイタリアン「Amare La Cucina」は、創業者Edmark Bustos氏が手がける薪窯ピザのカジュアルなレストラン。現在はマカティやカビトリオなどフィリピン全土に展開。名物は香ばしいナポリ風ピザで、希望すれば自分で生地をこね、トッピングし、窯で焼く体験も無料で楽しむことができる。おすすめは「Margherita Pizza (P285〜)」や、トリュフの香り豊かな「Truffle Pasta (P390〜)」。ピザとパスタを中心に、本格イタリアンが気軽に味わえる。

122 Don Carlos Palanca, Legazpi Vill., Makati
☎0917-846-5774 ☎11時〜21時
f amaremakati
@amarelacucinapizzaph



Margherita Pizza (P285〜)



Photo Credit : Amare la Cucina

Crosta Pizzeria

クロス・ピッツェリア

気軽に立ち寄れて、さくっと食事を済ませたいときに重宝するカジュアルなピザ店。料理長は、マンダリンオリエンタル東京「Pizza Bar on 38th」で腕をふるった伊藤勇一氏。3〜4分かけて丁寧に焼き上げたカリカリ生地のピザは、革新的なフレーバーで、50 Top PizzaやThe Best Pizzaなどの国際的アワードも受賞。北海道・ニセコ町には姉妹店「Baby Crosta」も展開。おすすめは「Morty & Ella (P800)」など。

Liberty Center Salcedo Village, 104 HV Dela Costa, Cor L.P. Leviste Street, Makati ☎0977-284-5636 ☎12時〜21時
f crostapizzeria.ph f crostapizzeriaph
@crostapizzeria



Morty & Ella (P800)



Photo Credit : Crosta Pizzeria

Bistro Ravioli

ビストロ・ラビオリ

毎日手作りする生パスタと、石窯で焼き上げる薄焼きピザが看板メニューの「Bistro Ravioli」モール・オブ・アジアやアヤラセンターのRustan's Makatiなどにも展開するチェーン店。注文ごとに調理されるため、できたての味わいが楽しめる。おすすめは、「Spinach and Feta Cheese Ravioli (P405)」やアサリの旨みが広がる「Vongole (P445)」など。ドリンクを入れてもP500前後とお手頃で、普段使いにぴったり。

GF, Rustans, Ayala Center, Makati
☎0961-157-4478 ☎10時〜21時
f bistroravioli.com f bistroravioli
@bistroravioli



Spinach and Feta Cheese Ravioli (P405)



Photo Credit : Amici

La Nuova Pasteleria

ラ・ヌオヴァ・パステレリア

San Antonio Plaza Arcade内 に店舗を構える。1978年の創業当初は焼き菓子を中心だったが、1995年にイタリア料理の提供を始め、現在ではイタリアンの老舗として親しまれている。イタリア各地の名物料理を提供し、素材もオリーブオイルやチーズなど厳選されたものを使用。おすすめは、野キノコとトリュフの香りが広がる「Tagliatelle Tartufo (P825)」や、牛フィレ肉のグリル「Filetto di Manzo ai Funghi (P1,250)」。ワインの持ち込みも可(コルケージ有)。

San Antonio Plaza, 15 McKinley Rd, Fobres Park, Makati
☎02-8817-8568 ☎10時〜21時
@lanuovapasteleria



Tagliatelle Tartufo (P825)



Photo Credit : La Nuova Pasteleria

Casa Mia Ristorante Italiano

カサ・ミーア・リストランテ・イタリアーノ

プエルトガレラ発の「Casa Mia」は、フィリピン人の奥様・Angelene氏とイタリア人の旦那様・Paulo氏が経営。マカティ・マルガイ通りの店舗では、自家製パスタや薪窯ピザ、豊富な前菜やメイン料理が楽しめる。おすすめは「Fettuccine Funghi Salsiccia Tartufo (P720)」や「Pizza 4 Formaggi (P530)」。イタリア産ワインや自家製リモンチェッロも揃い、家族や友人とのカジュアルな食事にぴったり。

7248 Malugay Street, Assembly Grounds Mall, Brgy San Antonio, Makati
☎0956-544-1533 ☎10時〜22時
f casamiaristoranteitaliano



Fettuccine Funghi Salsiccia Tartufo (P720)



Photo Credit : Casa Mia Ristorante Italiano

Amici

アミチ

チノロセス通りにあるドン・ボスコ校の学食として始まったイタリアン。現在は各地に支店を構える。フィレンツェやシチリアで修業を積んだシェフPaolo Moran氏が監修し、イタリア伝統の味にフィリピンらしさを加えた料理を提供。おすすめは、ピリ辛の「Seafood Diablo (P615)」や、具だくさんの「IL Supremo Pizza (P672)」や、定番の「Lasagne al Ragu (P523)」。家族や仲間との食事にぴったりの一軒。

Don Bosco Compound, Arnaiz Ave cor Chino Rocas Makati
☎02-8779-8571 / 0997-273-1745
☎月〜木曜 10時〜22時 / 金・土曜 10時〜23時 / 日曜 10時〜22時
f amici.ph f AmiciPH @amiciph



Seafood Diablo (P615)



Photo Credit : Amici

BGC 名店ぞろいのエリアでお気に入りの一軒を探そう

洗練された街並みに多くの飲食店が集まるBGC。イタリアンも、老舗から日常使いにうれしいカジュアルなお店まで幅広く揃い、地元で親しまれる“安定の味”が楽しめます。多彩な選択肢からお気に入りの一軒に出会えるはずです。

L'Opera Ristorante Italiano

ル・オペラ・リストランテ・イタリアーノ

BGCで“本格派”と名高いイタリアンといえばここ！1994年の創業以来、トスカーナの伝統を守り続けてきた老舗レストランが、2025年にFort StripからSeven Neoへ移転。腕をふるうのは、シェフにしてソムリエ、料理講師としても活躍するイタリア人・Paolo Nesi氏。おすすめは、新鮮なモッツアレラとトマトの組み合わせが絶品の「Toretta di Caprese Con Pomodoro grigliato e pesto (P750)」など。また、サンデーランチビュッフェ（大人P1,900++、14歳以下のお子様P950++）は、家族連れや週末のランチにも人気。開催スケジュールに関しては、電話でお問い合わせを。木～土曜18時～22時はギターの生演奏が開催される。

Ground Floor, Seven Neo, 4th Avenue, 27th Street, Taguig
☎02-8889-2784 ☎11時～14時30分、17時30分～23時
🌐www.loperaristorante.com 📘loperamanila
📧lopera_ristorante 📧info@lopera.com

Photo Credit: L'Opera Ristorante Italiano



Toretta di Caprese Con Pomodoro grigliato e pesto (P750)



La Spezia

ラ・スペツィア

BGCにある「La Spezia」はリグリア海に面した港町にちなんで名づけられたイタリアンレストラン。オーナーのSean Yuquimpo氏と、ロブション香港などで腕を磨いたAaron Shiu氏が料理の数々を手がける。おすすめは、63度の低温卵を使った「Carbonara (P690)」、ブロッコリーを添えた「Caprese (P720)」、熟成肉の旨みを堪能できる「Bistecca (P1,500/100g)」。

GSC Corporate Tower Lot 21&22, Block 33 Triangle Dr, Taguig
☎0917-791-7233 ☎月～土曜 8時～17時 ☎日曜
📘LaSpezia.MNL 📧laspezia.ph



Carbonara (P690)



Photo Credit: La Spezia

Tarfufo Ristorante

タルトゥーフオ・リストランテ

シェフ兼オーナーのKennedy Alphonso氏が腕をふるう。おすすめは、じっくり煮込んだ牛ホホ肉の「Brasato di Guanciale di Manzo (P1,210)」や、ポロネグのクリームソースがとろけるように絡む「Filetto di Salmone (P1,210)」。中でもぜひ味わいたいの、チーズホイールの中で仕上げる「Chef's Pasta Flambéed in Cheese Wheel (P790)」。トリュフオイルの香りが食欲をそそる一品だ。

The Maridien Tower 1 G/F, One Maridien 9th Avenue, corner 27th Street, Taguig
☎0917-142-23923 ☎木曜～土曜 11時～13時 / 日～水曜 11時～24時
📘tartuforistorante 📧tartuforistorante_



Brasato di Guanciale di Manzo (P1,210)

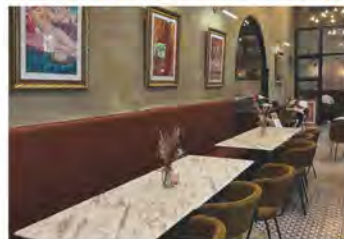


Photo Credit: Tarfufo Ristorante

Prego Trattoria

プレゴ・トラットリア

「L'Opera」の姉妹店、カジュアルイタリアンの「Prego Trattoria」は、BGCのSMオーラ5階Skypark内にあり、心地よいアルフレスコ席も魅力。ソムリエ資格を持つシェフ・Paolo Nesi氏が厳選したイタリアワインとともに、本格的な料理が気軽に楽しめる。人気は「Aglio e Olio (P420)」で、ガーリックとオリーブオイルのシンプルな味わいにブリッとしたシュリンプが調和した一皿。ランチにもディナーにも利用しやすい一軒。

SM Aura Premier 5th, Level, SM Aura Premier, Skypark, Dining, McKinley Pkwy, Taguig
☎02-7946-2723 ☎11時～22時
📘pregotrattoria 📧prego_smaura



Aglio e Olio (P420)



Photo Credit: Prego Trattoria

Pizzulu

ピZZール

BGCをはじめに複数の店舗を展開している「Pizzulu」は、姉妹4人とその家族がデリバリー専門店として立ち上げ、今ではおしゃれな店内で焼きたての窯焼きピザを楽しめるレストランとしてたくさんの人が足を運ぶ。高品質なヨーロッパ産チーズを使ったピザはどれも絶品で、特に人気の高いのは、濃厚なトリュフソースにルッコラが香る「Truffle Pizza Bianca (P750)」や、「Spinach and Bacon Pizza (P725)」。カジュアルランチにおすすめ。

G/F Eight Forbes Town Road, Bonifacio Global City, Taguig ☎0917-127-2548
☎月～木曜 11時～24時 / 金～日曜 11時～翌2時 🌐pizzulu.com 📘pizzulu
📧pizzulu.pizza



Truffle Pizza Bianca (P750)



Photo Credit: Pizzulu

Pizza Express

ピザ・エクスプレス

ロンドン発のピザチェーン。開放感あるオープンキッチンで職人がピザを手作りする様子を真近でみることができる。おすすめは、4種のチーズを使った「Quattro Formaggi (P520)」、ピリ辛チキンがクセになる「Penne Pollo Picante (P420)」、トリュフ香る「Spaghetti al Tartufo (P530)」。普段使いにおすすめのレストラン。

Uptown Mall, 9th Ave, Taguig
☎ 0917-703-0729 ☎月～木曜 10時～22時/金・土曜 10時～23時/日曜 10時～22時
f pizzaexpressph
@ pizzaexpressph



BUONO!



足をのばして、いつもと違う街で楽しむイタリアン

マカティやBGCを少し離れると、そこにはまた違った魅力のイタリアンが待っています。雰囲気たっぷりの一軒家レストランや、ホテルの中にある高級店、20年以上愛され続ける老舗など、訪れる街によって出会えるお店の表情もさまざま。気分を変えて、いつもと違うイタリアンを楽しんでみませんか？

Galileo Enoteca Deli

ガリレオ・エノテカ・デリ

マンダリオンに店舗を構える創業20年近くになる老舗イタリアンレストラン。店内に足を踏み入ると、レンガと木目を基調にした温かみのあるレトロな空間が広がり、壁にはずらりと並んだワインボトルが目玉を引く。料理はシチリアやフィレンツェ地方を中心に、イタリア各地の郷土料理を幅広く提供。おすすめは、クリーミーなトリュフソースが香る「Farfalle Tartufata (Solo P550/ Family P1,650)」、イタリア産の生ハムやチーズを盛り合わせた「Salumi & Formaggi (P550～2,300)」、4種のチーズを贅沢に使った「Quattro Formaggi Pizza (P595)」。素材の良さと丁寧な調理が光る、世代を超えて愛される一軒。

80 Malinao, corner Calbayog St, Mandaluyong
☎0954-445-4463 ☎火～日曜 11時～22時 (ラストオーダー 20時30分)
f Galileo Enoteca Deli @ galileoenoteca

Photo Credit: Galileo Enoteca Deli



Da Gianni Cucina Italiana

ダ・ジャンニ・クチーナ・イタリアーナ

アラバンにある「Da Gianni」は、比伊ハーフの俳優Matteo Guidicelli氏とお父さんのGianluca Guidicelli氏が祖父Gianniさんへの想いを込めてオープンしたレストラン。モダンでアットホームな店内は、家族や友人とのランチに最適。祖父の肖像画が描かれたレンガ壁も印象的。おすすめは、柔らかく煮込んだ「Osso Bucco (P1,100)」、伝統的な味わいの「Rigatoni Carbonara Classico (P535)」など魅力的なメニューが揃う。

Westgate Center, Filinvest Marketing & Exhibit Office, LG U6-8 WestGate Hub, Muntinlupa ☎0908-815-3856
☎11時～23時 www.dagiannimanila.com
f dagiannimanila @dagiannimanila



Mama Lou's Italian Kitchen

ママ・ルーズ・イタリアン・キッチン

高級住宅街・BFホームズの一角に佇む「Mama Lou's Italian Kitchen」は、住宅を改装した一軒家レストラン。2010年の創業以来、ピザやパスタを中心に幅広いメニューを展開。伝統的なレンガ窯で焼き上げるピザは香ばしさが格別。おすすめは「Roman-style Carbonara (P460)」、「City Sampler (P780)」、「Risotto Pesto al Pollo (P477)」。本店ならではのこだわりが随所に感じられ、その美味しさもひとしお。

Block 1 Lot 36 Tropical Avenue corner Palace Street BF International, Las Piñas
☎02-8519-1977 ☎月～金曜 10時30分～22時/土・日曜 10時30分～23時
f @mamalou @mama_lous



Villa Parmigiano

ヴィラ・パルミジャーノ

ナポリ風ピザとローマ料理を主に提供。リゾートワールドやアラバンに支店を展開し、特にVilla Parmigiano（アラバン店）では伊出身シェフMario氏がメニューを監修。おすすめは「Carolina Pizza (P840)」、「Risotto Alla Pescatora (P660)」、「Carpaccio Di Manzo (P690)」。



Photo Credit: Villa Parmigiano

Risotto Alla Pescatora (P660)

Alabang West Metro Manila, Las Piñas ☎0927-884-7535 🕒11時～22時
Facebook: ParmigianoPH Instagram: parmigianoph

Casa Marikit

カサ・マリキット

リバ市の邸宅を改装したファインダイニング。落ち着いた高級感のある空間は、接待やデート、ゴルフ帰りに立ち寄るのにぴったり。中庭のアルフレスコ席も魅力的だ。おすすめは、3種から選べる「Ravioli (種類によりP610～)」、はちみつとクルミを添えた「Panna Cotta (P320)」、定番の「Pizza Margherita (P470)」。



Photo Credit: Casa Marikit

Ravioli (P610～)

Banay Banay, Lipa City ☎043-312-0454 🕒月～日曜 11時～15時、18時～22時
Facebook: CasaMarikitRistora Instagram: casamarikit

Finestra Italian Steakhouse

フィネストラ・イタリアン・ステーキハウス

Solaire Resort内にあり、手打ちパスタと極上ステーキが楽しめるイタリアンレストラン。おすすめは「Australian Tomahawk (1,500g / P12,700)」、「Ostriche (時価)」、「Orecchiette (P1,900)」。



Photo Credit: Finestra Italian Steakhouse

Australian Tomahawk (1,500g / P12,700)

1 Solaire Way, Vertis North Bagong Pag-Asa, Quezon City ☎02-8888-8888
🕒月～日曜 17時30分～22時30分 / 日曜 11時30分～14時30分
🌐sn.solaireresort.com Facebook: FinestraAtSolaire Instagram: solaireresort

Rossini Ristorante Italiano

ロッシーニ・リストランデ・イタリアーノ

S Maison内にあり、マニラ湾を望むテラス席が魅力のファインダイニング。地中海のエッセンスを加えた上質な料理を提供。おすすめは、イタリアンソーセージときのこの旨みが広がる「Burrata Margherita Pizza (P820)」、濃厚ラグーソースの「Fried Gnocchi with Pomodoro and Cheese (P475)」、パルメザンクリームが香る「Beef Tenderloin Steak (P1,950)」。



Photo Credit: Rossini Ristorante Italiano

Fried Gnocchi with pomodoro and cheese (P475)

2/F S Maison, Conrad Manila, Seaside Blvd, Bay City, Pasay ☎0917-707-7218 / 02-7003-5272 🕒10時～22時 Instagram: rossini_ristorante

Bellini's

ベリニース

1999年からケソン市のAraneta Centerの一角に店舗を構える老舗。イタリア人とそのフィリピン人奥さんがシェフを務め、セレブや政治家も通う名店。名作「One More Chance」(フィリピン, 2007年)の撮影にも使われた。中でも人気のメニューは、魚介とトマトの旨みが詰まった「Spaghetti Contadina (P350)」などがおすすめ。



Spaghetti Contadina (P350)

Cubao Expo, 3 General Romulo Ave, Cubao, Quezon City ☎02-8913-2550
🕒10時～21時30分 Instagram: bellinis1999

La Piazza Ristorante Italiano

ラ・ピアッツァ・リストランデ・イタリアーノ

Okada Manila内の「La Piazza」は、北イタリア出身のMattia Stroppa氏が手がける、手打ちパスタと薪焼き料理が魅力のレストラン。パスタは機械を使わずシェフが手作し、特に「Cavatelli Alla Norcina (P900)」や「Pesce Al Cartoccio (P2,200)」が好評。噴水ショーを眺めながら食事を楽しめるのも魅力の一つ。



Photo Credit: La Piazza Ristorante Italiano

Cavatelli Alla Norcina (P900)

Okada Manila New Seaside Dr, Entertainment City, Parañaque ☎02-8555-5799
🕒月・水～日曜 17時～23時 🕒火曜
🌐www.okadamanila.com Facebook: OkadaManilaPH Instagram: okadamanila

イタリア料理の魅力を地方別に深掘り!

イタリア料理と言っても、その味わいやスタイルは地域によって大きく異なります。このコラムでは、イタリアの「北部」「中部」「南部」に分けて、それぞれの特徴と代表的な料理をご紹介します。

北部 濃厚で繊細な味わいが魅力

ミラノやヴェネツィアをはじめとする北イタリアは、フランスやオーストリアの影響を色濃く受けた濃厚な料理が多い地域。オリーブオイルよりもバターが多く使われ、クリーミーで繊細な味わいが特徴です。

●代表的な料理

- ・リゾット・アッラ・ミラネーゼ(サフラン風味のリゾット)
- ・ポレンタ(とうもろこしの粉を使った伝統料理)
- ・オッソ・ブーコ(仔牛すね肉の煮込み)

中部 素材を活かした“王道イタリアン”

ローマやトスカーナを中心とした中部イタリアは、日本人にとっては「これぞイタリアン!」と感じる伝統的な料理が豊富なエリア。オリーブオイルやハーブの香りが引き立つ、シンプルで力強い味わいが特徴です。

●代表的な料理

- ・カルボナーラ(ローマ発祥のクリーミーなパスタ)
- ・ラザニア(ボローニャの定番料理)
- ・ビステッカ・アッラ・フィオレンティーナ(Tボーンステーキ)

南部 太陽の恵みたっぷりの情熱料理

ナポリやシチリアを含む南イタリアは、太陽の光をたっぷり浴びた食材を活かした、カラフルで味わい豊かな料理が特徴です。トマト、ナス、オリーブ、魚介類などをふんだんに使用し、食欲をそそるメニューが並びます。

●代表的な料理

- ・マルゲリータ・ピザ(ナポリ発祥の定番ピザ)
- ・カボナータ(シチリアの甘酸っぱい野菜の煮込み)
- ・アランチャーニ(ライスコロッケ)





L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間
L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。
誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な
場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサ
ポートし、思い出に残るひとときをお届けします。
私たちは多様な文化と伝統を大切に、誰もがくつろげる温かな空
間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、
L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意してい
ます。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634
☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784
✉ info@lopera.com
📘 L'Opera Ristorante
📷 lopera_ristorante



Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアル
なレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と
語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、
スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅
広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。
本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と
Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City
☎ 632-77209945 / 09178443645
📘 Prego Trattoria SM Aura Premier
📷 prego_smaura



Choose your Adobo!

選べるアドボ、味わい三種。



sentro
1771

The First In Modern
Filipino Cuisine

Beef Ribs Adobo



Sentro Chicken Adobo



Catfish Adobo Flakes



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794



身体に優しい手作り家庭料理で、ほっとするひと時を！
お待ちしております。



サーモン炙り
寿司マヨかけ

宮崎牛A5ステーキ

生ハムボテトサラダ
ガーリックチーズ添え



- 生ビール、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワイン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWEBをご覧ください。

- 平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
Dinner:17時~24時 (LO23時)
- 土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
- お弁当オーダー 10時~13時30分
(Pick up 10時30分~14時)
- クレークサイド4F (最上階ペントハウス)

完全個室2部屋ございます。

VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様

30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。



オフィシャルライン



0995-406-8678(日本語)

02-8659-6120(英語)

P-159
P-112

P-159
P-98

P-159
P-98

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84

P-119
P-84



30%
OFF

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon

Cash & Carry Food Circle | SM Light Mall | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall

09171859271 (KENSHIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)

居酒屋 剣心



お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある！
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨味の決め手はスープにあり

月替りのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休日: 無 座席数:160席 個室:あり

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
 味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



さりたんば鍋



秋田名物さりたんば



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8247-1591 0926-621-8864	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

ランチ 始めました!



合鴨つけそば

ランチ始めました!
 営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食
琴乃

お問合せ・ご予約は
 02-8255-1071
 0917-170-7790 / 0921-215-0862
 マカティ・クリークサイド
 中2階

一本堂 麺屋 IPPONDO
 MENYA
 JIRO KEI RAMEN



住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
 電話: 0910-939-6492
 営業時間(月~金): 16:00pm~05:00am
 営業時間(土~日): 11:30am~05:00am

YAKINIKU A5 TOKU



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
 Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
 ☎0916-439-2714(GLOBE)
 月一日 11時半~翌5時

BGC
 移転準備中
 (詳細が決まり次第お伝えします)




リトル東京、BGCで人気沸騰
 A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

焼肉 和食
瀬里奈 SERYNA
 Yakiniku & Washoku Restaurant

パソインタモエクステンションに
 瀬里奈焼肉和食店がオープンしました。








SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant
 Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino Rocas Avenue Extension, Makati City
 Tel: 02-8252-9075
 Email: serynayakinikuph@gmail.com
 Lunch 11:00am-2:00pm (LO 1:45pm)
 Dinner 5:30pm-10:30pm (LO 10:00pm) 年中無休

Abenida Efinanito de los Santos
 Chino Rocas

季節の果物、お土産もお取り扱いしています。

IRON MAN'S

STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上がれ!

Kenji Japanese BBQ Restaurant

マカティのジュピターストリートにある Kenji BBQで、本格的な焼肉をお楽しみください。世界中から厳選した最高の味は、グルメの皆様にもきっとご満足いただけることでしょう。

Kenji BBQではまた、毎月、新鮮で高品質な肉やシーフードを使ったオリジナル料理もご提供しています。マカティのビジネス街の喧騒を離れて、Kenji BBQのモダンで居心地の良いダイニングエリアやVIPルームで、特別な食事体験をお楽しみください。

誕生日には、ワインの持ち込み無料 & ホールケーキプレゼント!

☎ +632 7000 5361 / +63917 185 3518
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati



おでんハウス

へ行こう!

**新店舗 マカティ店で
お待ちしております。**
営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Legazpi Village

☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978

*カルテマール店も営業しています

Facebook: ODEN HOUSE Japanese Restaurant

スパイシーサーモン丼 豚汁
Spicy Salmon Don w/ Tonjiru P450

シーフードラーメン P390
Ebi Tonkotsu Ramen

ローズかつ丼・ざるそばセット
Ton-Katsu Don Zaru Soba Set P850

富士山カレー 海老2本 P500
海老フライカレー 海老3本 P600
Fujisan Ebi Fry Curry
Mt. Fuji Curry Rice topped with Soba

天ぷらざるそばセット P520
Tempura Zaru Soba Set

武蔵とんかつ
Musashi-Tonkatsu P920

MUSASHI-TEI
3rd Floor Alfresco One Ayala Mall, Ayala Avenue
Corner EDSA San Lorenzo Makati City.

●Store Business Hours:
Monday - Thursday: 10:00AM - 9:00PM
Friday - Sunday: 10:00AM - 10:00PM

For inquiries and reservations:
☎: 84254746
☎: 09560451678
Email add: musashi.tei@yahoo.com



MORE INFO:

☎ **0917 133 2828**
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

私たちは新たにオープンする焼肉店で、情熱を持ってお客様に最高の料理を提供する日本人シェフを募集しています! お店の立ち上げから関わり、共に成長していけるチャンスです。



「母の日」 和牛でお祝いしませんか?
一年に一度だけの感謝の日 お待ちしております。

串ざる本舗
Kushizaru Honpo

■今月のおすすめ■
名物! ネギたっぷり **白レバー たたき** (数量限定)

Kushizaru Honpo Restaurant
Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎0966-993-0623

📅 Monday - Saturday
● Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)
● Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

Prawn Bisque Miso Ramen
P590 ⇨ **P295**

IKOMAI
MISO DISCOVERY MONDAYS!
50% OFF!

Miso Bouillabaisse
P690 ⇨ **P345**

FROM 2-10PM ON EVERY MONDAY

WAGYU 和牛 REN

Koki Oda
EXECUTIVE CHEF

WAGYU REN
GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION, MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210
FOR RESERVATION
PLEASE CONTACT US AT 09171255127
✉ wagyurenmakati@gmail.com 📱 wagyuren 📺 wagyurenph WAGYURENPH

UNAKICHI
JAPANESE UNAMI RESTAURANT

個室もあります(最大18名) 鰻重

コース料理1,780P~(要予約) すき焼き 醤油ラーメン

☎ 0961 321 5680 / 02 7007 7137
🕒 11:30~翌4:00(通し営業)

Wagyu Manila
“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED

Premium Wagyu Fresh Sashimi Air-Flown from Japan

WAGYU MANILA BRANCHES

📍 Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City ☎ +63 9398883412

📍 Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila ☎ +63 9815904061

マカティの中心部で 本格的なイタリア料理をご堪能ください。 「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」

「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」では、北イタリアから南イタリアの本格的で多彩なイタリア料理をご提供しています。自家製パスタ、クラシックなピザ、ボリューム満点のステーキ、そして贅沢なデザートをご用意ください。広々としたダイニングエリア、スタイリッシュなバー、そして7つの個室を備え、会議や家族の集まりにも最適な空間をご用意しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



☎ 02.8735.7930 / 0927.308.0826
 ☐ 2/F, 88 Corporate Center, 141 Valero
 cor. Seden, Salcedo Village, Makati
 🌐 www.mangiamomakati.com
 📍 Mangiamo Ristorante Makati

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニウムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



Carmelo's では、一食一食が単なる食事体験を超えた、遺産、情熱、そして卓越した料理の祭典です。ぜひ一度お越しください。一口ごとに物語が紡がれる、至福のひとつときをお約束いたします。

Tapas are for Sharing!



+63 917 329 2332

📱 @barpintxos

El Auténtico Asador

THE ORIGINAL BASQUE ASADOR
PRIVATE SPACES AVAILABLE



ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY
 +63 956 047 3224 | +63 28556 7683

dr.wine
POBLACION

Camembert D Isigny

RÔTI

フランス・イズニー地方が誇る、極上のカマンベールチーズを丸ごと一つ、贅沢にオープンで焼き上げました (250g)。豊かなコクとクリーミーな口溶け、芳醇な香りが織りなす至福のひとつ。温めることで引き出される奥深い味わいを、焼き立てのパンや旬の食材とともに、特別なひと皿としてご堪能ください。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811
 FOLLOW US ON: 📷 DRWINE.POBLACION 📱 DRWINEPOBLACION
 5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。
日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 5:00 PM – 2:00 AM 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City Instagram: @eatscape86

azuthai

タイ人シェフ・Kanjana氏とPanisara氏による、
本場のタイ料理の数々をお楽しみください。

私たちは、2016年からタイ商務省から
「Thai Select Seal of Approval」を授与されております。
品質と伝統が保証された本格的なタイ料理の魅力を、
ぜひご堪能ください。



☎ 02 8817 6252 | 02 8813 0671

📞 0927 136 1306

📍 MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City

✉ jgamboa@azuthai.com 🌐 www.azuthai.com 📷 @azuthai_makati



Make special moments this 2025 at

TERRY'S

テリーズのベストセラーを味わう贅沢 —
スペイン美食の真髄をここに

本場の味わいをそのままに——
テリーズ・ビストロでは、厳選された食材と伝統のレシピで仕
上げたシグネチャーディッシュをご堪能いただけます。
スペイン料理の真の魅力を感じ、ぜひご体験ください。

VISIT US HERE



#HAVEATERRYSMOMENT

CASA DE CARNES

THE HOUSE OF BEEF



LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

Good Morning Wines

日本ワイン



Location Instagram Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W



九 KUHEIJI 1647
KOKURYU
七賢 SHICHIKEN

【酒造正規販売代理店】
SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00-18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934
✉ info@cellarsolutions.com.ph

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、
幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事でもできます

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00 Patisserie BebeRouge

日本人パティシエが監修しています

材料は毎日手作り!



KAITENYAKI
Japanese Dessert

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.



ORIGINAL FLAVOR

Red Beans Chocolate Cheese Ube

MATCHA FLAVOR

お土産に是非!!

All of the above

1ピース 45PHP

6ピース 270PHP

12ピース 540PHP

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

今年度オープン **ウォルターマートダウ**
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga

GrabFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki

TEL 0945-481-4038



est
BAKERY • CAFE

@estcafe.ph
estcafe.ph

**アフタヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

おかげさまで
大好評!

※毎日提供
※12時~1時オーダーは9時30分まで
※ご予約がなくてもご利用いただけますが、
数は限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベント小なお子様のご同席も大歓迎です。





メニューはこちら

メニューが新しくなりました。
皆様のご来店をお待ちしております。



Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563

Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。
オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、ス
ペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素
材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべく
リーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフの
おすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパ
スやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
0917-146-4852
8時~24時
<https://www.facebook.com/manducamnl>
https://www.instagram.com/manduca_mnl/

Ground floor of Ayala Makati Mall
0956-674-1978
Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items
comes with Croquetas Jamon,
Bacalao 4 pcs. salmon tartar,
1 bottle of wine. Choices between
Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella
(Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



HAMBURG YOSHI

OPEN SUNDAY TO THURSDAY
FROM 11 AM TO 10 PM.

FRIDAY AND SATURDAY
FROM 11 AM TO 11 PM.

**SORRY, NO
RESERVATIONS.**



BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26TH STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA

the cedar room

WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気のあるタバコサロンです。芳醇なシガールの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

✉ info@thecedarroom.ph

📍 The Cedar Room

📱 thecedarroomph

📍 G/F, BGC Corporate Center Two, 5th Avenue, BGC, Taguig City

☎ +63 939 902 3327



l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025

Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City

+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622

Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL

8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッドデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM

Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM

DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh_steakhouse@yahoo.com

📍 woodenhorsebeststeakintown



Da Gianni Cucina Italiana

ダ・ジャンニ クチーナ・イタリアーナ

特典! 以下のいずれかをお持ちいただくと
ビール1本プレゼント このPrimer広告紙面

何世代にもわたるイタリアの味を、
愛と情熱をこめてお届けします。
ようこそ! アラバンの
ダ・ジャンニへ。



マニラへようこそ! ダ・ジャンニでごゆっくりおくつろぎください。

☎ 0917 167 8350 or 0908 815 3856 📞 02 8839 0176 ✉ inquiries@dagiannimanila.com 🌐 dagiannimanila.com 📱 @dagiannimanila

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気などのなかで、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE ☎ 0919 0000 666

VIP ROOM (18-20 PAX) MEDIUM ROOM (6-8 PAX)
SMALL ROOM (1-4 PAX) SUSHI BAR (20 PAX)

KUROFUNE 黒船

ニホンウナギ使用
秋田こまち・特製タレ

鰻屋黒船がマラテで営業中

この広告写真を提示で、お会計から10%割引 (食事のみ適用)

G-H1 Malate Bayview Mansion, 1781 M. Adriatico St., Brgy. Malate, Manila City, Metro Manila 1004 Philippines
営業時間 11:00AM - 翌1:00AM
TEL 0954 315 6796

お店は建物1階右奥にあります。

一本槍 IPPONYARI JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カピテ店 | リマ店 | アラバン店

facebook icon ipponyarijapresto instagram icon ipponyari



博多のもつ鍋 専門店

博多もつ鍋専門店
梟の姉妹店がミラに上陸。

雪見鍋 P 850
(1人前)

鮮度良し・食感にこだわった
厳選小腸 本場博多のもつ鍋を
最後まで堪能ください！

石焼バーグ P 530
お子様にも人気の熱々ハンバーグ。
ハンバーグソースも絶品です。

いちばん餃子 P 480
一口食べると豚の肉汁が溢れ出します。
ゆず胡椒をお好みで。

石焼タコライス P 530
野菜・チーズのたっぷり入ったもつ入りタコライスです。
石炭焼で焼きながらお召し上がりいただけます。

豚キャベツ P 500
福岡博多のソウルフード! 毎日、行列で賑わう王道の1品がマラ
デに初上陸! 自慢の特製辛味噌を絡めて食べるのがオススメ。

みなさまのお越しをお待ちしております。

博多鍋いちばん Hakatanabe Ichiban

(0952) 520 1808

1767 A. Mabini St., Malate, Manila 1004
(営) 16時～翌深夜0時迄(L.O.23:30)

@ICHIBANHAKATA
ichiban_hakata
Ichiban Hakata Nabe Restaurant Philippines



LINE







お店外観 Mabini St.沿いのホテルロビー 店内

お店はMabini St.沿いの、Ariang Hotelロビーを抜けたところになります。

洗練された空間。




山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING
個室

卓越した味わい。



和らぎ
Yawaragi
和室



Hotel Okura
MANILA
NEWPORT WORLD RESORTS

2 Portwood Street, Newport World Resorts,
Newport City, Pasay City 1309.
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流

Garyu Japanese Restaurant



☎ (02) 8364 8545

📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila
🕒 (営) 12:00PM-4:00PM / 5:00PM-翌3:00AM
📧 IG@garyu_washoku



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

バタンガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803

📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 🕒 11:00 - 22:00



七五三

フィリピンで、本物の
お好み焼き、もんじゃ焼き
鉄板焼きが味わえます。
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00
DINNER 5:00 ~ 10:00
土日 11:00 ~ 10:00
(休憩時間なし/NO BREAK)
月 5:00 ~ 10:00



SHICHIGOSAN 753 CAVITE
Doña Juana Building
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road
Verdana Village Center
Molino IV, Bacoor Cavite
Exit MCX Daang Hari Road
from MAKATI/ BGC it takes 20
minutes. Landmark: EVIA LIFE
STYLE MALL You can search via
GOOGLE or WAZE

0928 522 1313 / 0917 169 7250

FB/instagram: shichigosan753



New Hatchin
Japanese Grocery

日本食材
専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

📱 @newhatchin 📧 @newhatchintradecorp 📺 @New Hatchin Productions

● マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00-18:00
f @newhatchinmakati

● マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00-20:00

● カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00-17:00

● ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00-18:00
f newhatchin.jg



みんな

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食料店

みんなのスーパー

Minnano Supermarket -Japanese Grocery



マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi Village • 営業時間 8am-9pm
☎ 09668420491 f @msuperph



FBはこちらから Line登録はこちらから

リトル東京のフレンドリーな 日本食料店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。
私たちは常に地元暮らしに暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介しますと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。
ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

● 9:00am - 9:00pm 無休
● Iseya food store
● Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



アジアンフードが食べたいときは
McAsiaまで!

HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS

霧島

JAPANESE No.1 SHOCHU

清らかな水と良質な酒米にこだわった霧島酒造のプレミアムなお酒です。エレガントなラベルデザインは、その上品な味わいを映し出し、熟練の技と受け継がれた伝統が生む、格別の味わいとなっています。また、焼酎はアルコール度数が高いため長期安定性が高く、賞味期限の設定がなく、長期保存が可能です。



Photos of products featured in this ad. (From left to right): Japanese Shochu Aka Kirishima 100%, Japanese Shochu Kuro Kirishima 100%, and Japanese Shochu Aka Kirishima 100%.

McAsia Foodtrade Corporation

www.mcasiafoodtrade.ph
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City



● 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
● Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
● Farmers Market, Cubao
● One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824

Main Supplier JFC JAPAN INC.



WHOLESALE/RETAIL・卸売・小売

BULK ORDERS・大量注文

DRY AND FROZEN FOOD 常温・日用品・冷凍食品



バサイ市カルティマルの
G-3 Commercial Arcade and Suites
2209 Leveriza St. Cartimar
1階中ほどに店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。
バサイ市の
→ バサイ市カルティマルの
に店舗がございます。
詳細は下記をご覧ください。ご来店をお待ちしております。
→ 1階中ほどに店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。



fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimak
の調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちら



GALILEI
Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

☎ +63-917-136-2248

✉ zama.yoh@galilei.co.jp 🌐 <https://www.galilei.co.jp/>

Discover Japan at CO-PU Grocery!



Step into a world of authentic Japanese flavors!

本場の味と出える場所

CO-PU Groceryにはラーメン、スナック、こだわり食材まで、欲しいものがすべて揃っています。5月は、笑顔でお迎えするスタッフとともに、CO-PU Groceryで“日本”を体感しませんか？

+63 968 257 0308

Southkey Hub, G/F Retail 1 Indo China Drive,
2 Northgate Cyberzone Filinvest Ave, Muntinlupa, 1781 Metro Manila



OHAYO
FILIPINAS!
Make Good Mornings Brighter



JAPAN MASTERPIECE LIFESTYLE

BY MITSUKOSHI **FRESH**

ギフト&手土産にピッタリ。
日本の逸品をご紹介します。

〈石塚硝子〉

日本の風味を感じる「和紋」
酒グラス (杓付き)

1,580PHP〜

全4種のデザインをご用意しています



〈石塚硝子〉
めでたもの酒カップ
招き猫&だるまセット
1,990PHP

富士山&鯛デザイン
もございます。



日常的に楽しめる日本酒&焼酎も多数ご紹介。
おなじみの銘柄から、こだわりの一品まで、
日々の晩酌にも。ホームパーティーにも。
さまざまなご要望にお応えします。

日本酒・焼酎各種 980PHP〜

プライマーの本ページ持参で、
対象の日本酒&焼酎が**20%OFF**と更にお得に!
(2025年5月31日まで)



〈KIRIKO〉

酒カップセット / 3,300PHP

選べるデザイン:



竹



ススキと月

〈共栄製茶〉
抹茶パウダー
350PHP/30g



抹茶碗
980PHP

抹茶碗
1,600PHP

Chasen Bamboo Whisk
1,800PHP



〈共栄製茶〉
宇治抹茶ラテ
200PHP/75g

NEW!

人気レストランの味から、
親しみやすいおにぎりまで。



ランチミーティングや、
同僚とのランチにも。

お弁当のデリバリー始めました。
ボリューム満点のお弁当や、
おにぎりやパンの軽食まで。

詳しくはQRコードをスキャン!



ARIGATO REWARDS
BY MITSUKOSHI FRESH & BEAUTY

メンバープライス
始めました!

ポイントだけでなく、
会員価格で日本商品が、
お買い求めいただけます。

詳しくは店頭まで。

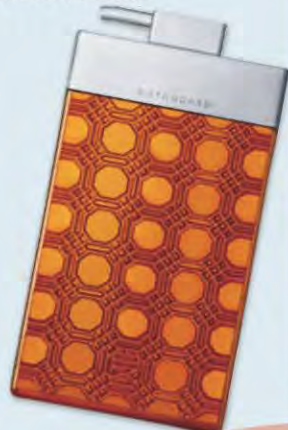




厳選された植物エキスと
洗浄成分を使用し、
髪と環境にやさしいシャンプーです。

＜E STANDARD＞
シャンプー
2,600PHP/600ML

髪の芯から外側まで補修する
コンディショナー。
＜E STANDARD＞
コンディショナー
2,600PHP/600ML



「植物の生命力と癒し」をテーマに、日本でいち早く精油を取り入れた、上質のナチュラルヒーリング化粧品。
La CASTA シャンプー 1,400php～
300ML



＜Vintorte＞
UVミネラルCCクリーム
1,995PHP/30g
これ1本で5つの機能。
SPF50 PA+++で、肌を整え、
潤いを守りながら、
輝くような仕上がりを、
実現します。



MITSUKOSHI

Beauty

EXCLUSIVES

The finest of J-Beauty.



The Public Organicとともに、自然の力に包まれて。100%天然のエッセンシャルオイルを配合したボディ&ヘアケア。深呼吸して、心をリセット。あとは自然に任せましょう。

＜The Public Organic＞ 880PHP～



天然ミネラルとピュアシルクパウダーのファンデーション。
肌を整え、テカりを抑え、うるおいもプラス。空気のように軽やかで、
SPF25 PA++の自然なツヤ肌仕上げ。



LOA The Oilで魅力を引き出し、自信を高めましょう。長時間香りが続くパフュームオイル。天然由来のオイルを使用し、ボディ・ヘア・ネイルに使えます。

＜LOA The Oil＞ 100mL／1,995PHP～



マニラを
体験し、
味わう。

マニラの
お土産に
どうぞ!

MANILA cookie STORY

www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+ (02) 8731-3039 / (+63) 917-137-2370
info@manilacookie.com

Glico Pocky

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS

NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber
CRISPIER & TASTIER

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall VISIT FOR MORE INFORMATION

! NOW OPEN !

買取専門店

エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国(香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン)に展開中

エコリングは、状態が悪くても買取可能!

- 割れ・傷がある
- 擦り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、
スピーディーに鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

無料査定受付中!
Facebookメッセージからお問い合わせください

担当者 花井 秀磨 Shuma Hanai

Facebook WEB

営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予定)
定休日: 毎週水曜日 (予定)
25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

J!NS

快適でストレスフリーなかけ心地と日常を自分らしく楽しめる
デザイン性を兼ね備えた「おうち時間に着替えるメガネ」

Just Roll with It.

J!NS HOME

SM Megamall | SM Aura | SM Makati | SM MOA |
Robinsons Manila | Ayala Trinoma | Greenhills | OPUS

※25年2月に OPUS 店がオープンしました

アース製薬 EARTH Act For Life

JET GOLD PRO

MULTI-INSECT KILLER

6週間ゴキブリを防ぐ

蚊を逃さず撃退

無臭で快適

速乾処方でベタつかない

8種類の害虫を駆除

蚊 ハエ ゴキブリ 蟻 トコジラミ タニ バミ ムカデ

全国のスーパーマーケット、食料品店、コンビニエンスストアにて販売中

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.

<https://earth-phl.com>
customer@earth-phl.com

HANGING GUARD AMBIENT EMANATOR

蚊に効く吊るだけプレート

30 60

デング熱を広げる蚊をしっかりとブロック!

煙や電気不要! どこにいても使用可能!

SHOP HERE!

meiji

Elevate your dark chocolate experience with the

S__RT FOOD CHOICE



Meiji's Chocolate Kouka is unique and the ultimate smart food choice for healthy snackers

Can you guess the missing letter?

Find your hint and a life-enriching tip here!

Don't forget to follow us on social media for the latest updates and exclusive deals!



@meiji.ph



Meiji Philippines
Powered by Grand Dragon

GIRAFFE BOUTIQUE HOTEL
PET FRIENDLY HOTEL

A PLACE TO CALL HOME IN BAGUIO

まるで「我が家」のようなバギオのホテル
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、ペットと一緒に宿泊できるホテルです。ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

BOOK NOW

Visit us at:
#5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City

Email us at:
inquire@giraffehotelbaguio.com

Contact us at:
09164977869

TEAM SINGLE PLAY

今までにないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせ、BGC（ボニファシオ・グローバル・シティ）支店で提供しています。

究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

Team Single Play

2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1634 Metro Manila, Taguig, Philippines

2GO 2GOトラベルで、まるでクルーズのような旅へ。
フィリピンを巡る冒険が、今始まる。

MAS BIYAHENG PINASAYA!

もっと安全に、もっと快適に、もっとたくさんの旅を！

マニラ発、最大週4便で運航中
BACOLOD • CEBU • ILOILO • AND MORE!

Mt. Kanlaon, Negros Occidental
The Lacson Ruins, Talisay, Negros Occidental
Miagao Church, Miagao, Iloilo

BOOK YOUR 2GO TRAVEL TICKETS NOW

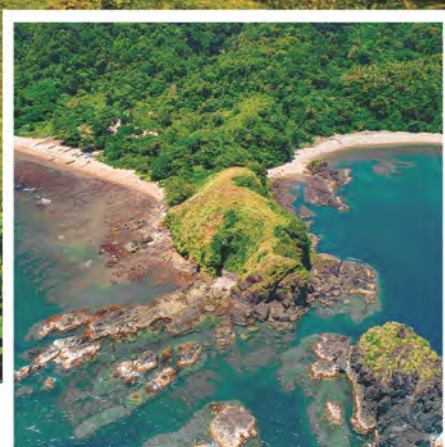
travel.2GO.com.ph

Visit your nearest 2GO Store or SM Store

Download 2GO App Philippines

2go_travel
2GO Travel

フィリピンで生活がしたい



フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。

「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！





総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国
国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1310 1450 / 2030 0910 / 1450 0550 / 1135 1230 / 1810 1005 / 1530 1420 / 1955	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1425 / 1825 0930 / 1340 1250 / 1705 1925 / 2335 1730 / 2115 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0805 / 1340 1900 / 0025+1 1440 / 2000 2325 / 0440+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0155 / 0540 1505 / 1850 0945 / 1330 0155 / 0535	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0910 / 1420 1435 / 1940	毎日 毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1520 / 1840 1020 / 1340	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0635 / 1145	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1305 / 1635	毎日

マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1435	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1535 / 1835	毎日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1125 / 1725	火・木・土
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1825 / 2320	火・木・土
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1355	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1505 / 1920	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0505 / 1025	毎日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1515	毎日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 974 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0735 / 1010 0955 / 1225 0715 / 0945 1450 / 1720 1920 / 2150 0535 / 0810 1530 / 1810 1750 / 2020 0530 / 0805 0800 / 1035 1045 / 1315 1235 / 1505 1740 / 2020 2020 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 月・水・木・金・土・日 月・木・金・日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1155 1100 / 1320 1925 / 2155 2135 / 2350 1120 / 1345 1820 / 2040 1340 / 1605 2300 / 0120 0720 / 0935 0900 / 1120 1405 / 1625 1640 / 1910 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 月・木・金・土・日 月・木・金・土・日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アジアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2025年04月04日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供：Universal Holidays, Inc. (UHI)

安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ 9dビザ PEZAビザ

観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達

ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 CA-2022-040

#Unit 502 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com
www.pmlc.net

since 1987
甚 KANEjIN K PROPERTY BUSINESS MANAGEMENT SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労 ビザ取得

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士
がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL kanejin.com と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 948 CX 926	1200 / 1505 1915 / 2215	火・水・木・金・土 月・火・木・金・日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0755 / 1050 1515 / 1805	火・水・木・金・土 月・火・木・金・日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 817 5J 805 5J 803	0740 / 1120 1405 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2220 0535 / 0925 0930 / 1320 1510 / 1855 1945 / 2320 0550 / 0945 1300 / 1710 2040 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 818 5J 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0150 / 0545 1100 / 1510 1825 / 2230 0855 / 1255 1200 / 1545 1330 / 1725 0020 / 0410 1025 / 1410 1435 / 1825 2000 / 2345	火・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 701 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1250 / 1520 1825 / 2050 0545 / 0805 1240 / 1455 1850 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1650 / 1905	毎日 月・火・土 水・金・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	1020 / 1235 1655 / 1925 2200 / 0030+1 0720 / 0935 1330 / 1550 2250 / 0105+1 0920 / 1140 1515 / 1735 2030 / 2250	毎日 月・火・土 木・金・日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1255 / 1525 1955 / 2210 0940 / 1215 1455 / 1740 1925 / 2155	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1840 / 2310 2255 / 0330+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0735 / 1050 2045 / 2355	火・木 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540	0055 / 0620 1150 / 1715	毎日 火・木
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0720 / 1120 1125 / 1525 2115 / 0115+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 木・金・土・日 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0100 1225 / 1620 1615 / 2010 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	月・土・日 月・水・金・日 火・木・土 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 622 KE 626 KE 624 OZ 702 OZ 704	0205 / 0720 1835 / 2345 0050 / 0600 1410 / 1920 1220 / 1725 0110 / 0615 2320 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1850 / 2205 2015 / 2359 0800 / 1105 2030 / 2345 0750 / 1055 1915 / 2235 0115 / 0435 0820 / 1140	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 1863 PR 2863 PR 2859 PR 2869	0330 / 0505 0445 / 0635 0525 / 0700 0525 / 0700 0605 / 0745 0905 / 1040 1210 / 1345 1355 / 1530 1725 / 1900 1900 / 2040 1900 / 2035 2140 / 2315 2305 / 0040+1	毎日 水・木 水・木・金 火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 土 水 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2846 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2860 PR 2862 PR 1864 PR 2864 PR 2880	0430 / 0600 0605 / 0735 0825 / 0955 0825 / 0955 0915 / 1045 1140 / 1310 1505 / 1635 1615 / 1745 2355 / 0125+1 1955 / 2125 2155 / 2325 2155 / 2325 2250 / 0030+1	毎日 毎日 月・水・金 月・水・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・日 水 水・木

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.comまたは 電話02-88593827/28まで



AVENIDA LAW
Immigration & Corporate Practice

EXPAND YOUR BUSINESS IN THE PHILIPPINES
フィリピン進出を成功に導きましょう!

豊富な経験を持つ専門家が
お客様のフィリピン進出をサポートいたします。

- フィリピン法人設立・登記
- フィリピンビザ・就労許可

<https://avenidalawoffice.com>
Email: info@avenidalawoffice.com



**フィリピンのビザ取得、会社設立に関して
お困りのことはありませんか？**

フィリピンで強いネットワークをもつ弊社GGACIにご相談ください。

- **Immigrant Visas (移民ビザ)**
Sec. 13 Series (13 Quota, 13a, 13b, 13c, & 13g)
- **Employment Visa ((就労ビザ)**
Sec. 9(d), 9(g), PV, and SCCW.
- **Temporary Residence Visa (TRV)**
(一時滞在ビザ)
- **Lifting of HDO, WLO, and BLO and other immigration services**
(HDO, WLO, BLOの解除およびその他の入国管理サービス)
- **Primary Registration with SEC:**
SECへの主要登録
- **Licensing of Foreign Corporation:**
外国法人のライセンス取得
- **Amendment and Increase of Capital Stock:** 資本金の増資および定款変更
- **Secondary License: Business Permit, BIR, and more:** 二次的なライセンス: 事業許可証, BIR (内国歳入庁) 登録, その他

Your partner for continuous growth and success
Viber, Whatsapp & Line +639663753243; Tel. No. (02) 8735 4105
Unit 6K, Marvin Plaza, Don Chino Rocas Avenue, Makati City
E-mail: info@ggaci.ph; gerald.greatalliance@gmail.com

SHARP

JAPAN TECHNOLOGY



J-TECH INVERTER



HIGH-DENSITY **7000**

AH-XP25YHF 2.5 HP

Also available in 2.0, 1.5 and 1.0 HP

THE PERFECT COOLNESS THIS SUMMER

この夏にぴったりの涼しさ



JAPAN QUALITY

7

SHIELDS

PASSED JAPAN QUALITY TESTING 日本の品質試験に合格しています。



UV SHIELD



CORROSION
SHIELD



SQUALL
SHIELD



VOLTAGE
SHIELD



FIRE
SHIELD



HEAT
SHIELD



SURGE
SHIELD

MAXIMIZE YOUR COMFORT AND SAVINGS

快適さと節約効果を最大限に



ARTIFICIAL INTELLIGENCE INTERNET OF THINGS (AIoT)

人工知能／モノのインターネット (AIoT)

AIoT対応の家電はクラウド型AIと接続し、あなたの毎日の生活リズムに合わせて動作。ライフスタイルに最適な快適性を実現するよう、感知・判断・提案を行います。



14 DEGREE CELSIUS TEMPERATURE SETTINGS

14°C設定可能な低温モード

14°Cの設定温度で、さまざまな気候でもしっかり冷却＆快適な空間をキープします。



PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスターイオン技術

シャープ独自のプラズマクラスター技術が、空気中のウイルスや菌を最大99.9%除去します。



J-TECH INVERTER TECHNOLOGY

J-テックインバーター技術

消費電力を最大約65%削減する省エネ技術 (※社内テストによる)。

PREMIUM SPLIT-TYPE (J-TECH INVERTER)

AH-XP25YHF 2.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- ECO Mode
- Anti-Corrosion Blue Fin Copper Tube
- Super Jet Mode
- Baby Sleep Mode
- Low Voltage Power Operation
- Motion Sensor
- 12 Hrs On/Off



HIGH DENSITY 7000



STANDARD SPLIT-TYPE

J-TECH INVERTER

AH-XP25BMF 2.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- 14°C Temperature Settings
- J-Tech Inverter Technology
- ECO Mode
- Super Jet Mode
- Baby Sleep Mode
- Low Voltage Power Operation



HIGH DENSITY 7000



ENTRY SPLIT-TYPE

J-TECH INVERTER

AH-X25BEF 2.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- 14°C Temperature Settings
- J-Tech Inverter Technology
- 0.5°C Settings
- Super Jet Mode
- Baby Sleep Mode
- Coanda Airflow



INVERTER



WINDOW-TYPE (REMOTE CONTROL)

AF-XG20ZCF 2.0 HP

(ALSO AVAILABLE IN 1.5 AND 1.0 HP)

- Inverter Operation
- Self-Diagnosis
- Remote Control



WINDOW-TYPE (MANUAL CONTROL)

AF-T1522CM 1.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.0 AND 0.5 HP)

- Mechanical Control
- Auto-Restart
- R32 Refrigerant

ALSO AVAILABLE WITH REMOTE CONTROL UNIT



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間)
講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング *バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー高橋豊文(左)



Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

Facebook Summer Cruise Diving Resort

www.asiacruise77.net

Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題!?



SENA
Yamashita Sena

マベ
Mabe Shota

住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる!
強くなる!
仲間もできる!

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orangeは
どんな所ですか?

会社以外で
日本人と遊べる
嬉しい場です!!



Orange Fitness Club

YAMAHA
Make Waves



ヤマハ取り扱い店検索

音楽で海外生活に彩りを!

ご家族・ご友人とヤマハの楽器をお試しください!ヤマハストア
および全国のヤマハミュージックフィリピンディーラー店頭にて
ご試奏いただけます。

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hampsons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

SHRテクノロジー (Super Hair Removal) は、脱毛の常識を覆す革新的な技術です。従来の方法に比べ、より快適でスピーディー、しかも高い安全性と確かな効果が実証されています。

この先進技術は、特殊なレーザーで毛根にやさしく働きかけながら、同時にクーリング機能で肌を守ります。その結果、痛みを感じることなく、長期的な脱毛効果が期待できます。

レーザーのエネルギーは、毛と毛の再生を司る毛包の両方に50%ずつ届き、将来的なムダ毛の再発を抑制。特にデリケートな部位(ブラジリアンゾーンなど)にも安心して使用できる、肌に優しい脱毛法です。

顔、腕、脚、ワキなど、体のあらゆる部位に対応。あらゆる毛質・肌色に適用し、「永久脱毛の新しいスタンダード」として注目を集めています。



LASER HAIR REMOVAL FOR ALL SKIN TYPES

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



メイ先生



**日本人スタッフ
常駐**



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00
14:00~18:00



※ウオーグインの場合は待ち時間が長くなります

**総合
診療科**
予約優先制

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

●日本語対応可能
●最新デジタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティR&Sタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



ACERO DENTAL CENTER
■Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati



Acero Dental Clinic
The Linear Condominium.
Tower
1. Mayapis St. corner
Malugay St. San Antonio,
Makati



最先端のCAD/CAMを完備



Acero先生のインスタビ
ューはこちらから

まずご予約を! ☎ **0917-156-1017** ☎ **0917-714-4432** ✉ **acero2@yahoo.com**
●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分

下記のQRコードより
注文可能です

Php 5,490 ▶ **Php 3,840** **30% OFF**

**プラセンタとコラーゲンの
アンチエイジング効果**

美肌効果UP
不眠症の改善
慢性疲労の改善
生理不順、更年期障害の改善 等



医師が開発したメディカルサプリメント
DR.WELLNESS
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターして下さる方を募集しております。
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳細はこちらの
公式LINEより
お問い合わせ
ください



Eye Refresh Salon
ORIGAMI

Quickly Relieves Tired Eyes
初来店の方半額!!
— 50%OFF —

**目元パッチリ
目尻しわスッキリ**

made in JAPAN

日本製の機器を利用して手技では届かない
目のまわりの深層筋を刺激します

Normal Course	Special Course	Premium Course
500	1000	1500
10min	20min	30min
PHP	PHP	PHP

Eye & Head or Neck Eye & Head or Neck Eye & Head or Neck & Face

[ACCESS]
Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street, Legazpi Village,
Makati (Between BUJINZA & 828 cafe, under GORAKU)
0954-311-0489 OPEN: 11:00am CLOSE: 8:00pm



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Ortho Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ● 歯列矯正
- 口腔外科 ● 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ● スポーツ歯科
- 小児歯科 ● 予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashclinicph.com

kobayashclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険



EVIE&CO. MANILA

アートメイク



繊細で美しいアートメイクを、
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。



EYEBROWS



SCALP



LIPS



TRAINING

EVIEADNCO_MANILA

2704, Centuria Medical Makati, Makati

02 8890 0538 | 0917 170 7504

evieandco_manila@icloud.com



HAIR SERVICES/ヘアサービス

Daol Salonでは、トレンドを押さえた最新のテクニックとスタイルを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。



SMP & BEAUTY TATTOO・頭皮用の医療タトゥー & ビューティータトゥー

SMP (頭皮マイクロピグメンテーション) やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。



HEAD SPA/ヘッドスパ

Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



Just visit whenever you want change.

変わりなくなったらいつでもお立ち寄りください。



DAOL
CREATION OF BEAUTY

DAOL SALON BGC

3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City

09176800123

DAOL SALON MALATE

3rd Floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila

09950716137

DAOL SALON ASEANA

2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Parañaque

09544650051



KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



Nails



Eyelash



Hair

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト



- BGC本店
- Makati店
- 三越BGC店

電話番号
0939-915-8888



FORTUNE ESTHE

BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間

月・水・木・金・土
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC (NEW OPEN!)

TEL: 0962-910-7644
Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI

TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE

TEL: 0960-466-8759
Unit H, VCD Bldg, 91 Dona Soledad
Ave. Don Bosco, Paranaque



脱毛両ワキ
5セッション
999 ペソ



ヴィーナスフリーズ
お腹・ウエスト
1,999 ペソ



グルタチオンDRIP
1 セッション
1,499 ペソ



ビコレーザー
顔 1 セッション
1,499 ペソ



ASIAN MASSAGE
HOTEL & HOME SERVICE
아시안 마사지

フランチャイズ募集中
信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積み重ねてきました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE
Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE
日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE
フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報
オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164
マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761
マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317
厳格にマッサージのみのサービスです

ASIAN MASSAGE @asianmassageph Asianmassageph

サービス内容
フランチャイズ情報
支店情報

14106 Massage
メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:
スウェディッシュマッサージ(2時間) P1000ペソ
指圧マッサージ(2時間) P1000ペソ
コンビネーションマッサージ P1100ペソ
ツインマッサージ(2名同時施術) P1800ペソ

対応エリア:
バサイ、マラテ、マカティ、
バラニャーク、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

24時間営業!
ご自宅・ホテルへの出張
サービス対応いたします!

20% DISCOUNT!

0915-091-7954

LE PARADIS SPA
マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage

Home and Hotel Massage

Call us Now!
0951-054-3360
0921-918-2531
Le Paradis Spa

みゆきマッサージスパ
MIYUKI MASSAGE SPA
素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN
FOR ONLY 950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @
Smart 0928-834-9498
mayumi101024
Telegram @mayumi101024
Email mayumiangels10@gmail.com
facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong, Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。 自宅やホテルに出張します。

EUPHORIC HANDS MASSAGE SPA
Refresh & Rejuvenate
OPEN 24 HOURS

サービス内容

- 指圧マッサージ
- リラクセス・スウェディッシュマッサージ
- コンビネーションマッサージ
- ホットストーンマッサージ
- 伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- 産前・産後マッサージ
- ツインマッサージ

+63968 608 3446
Euphoric Hands
Euphoric Hands
https://euphorichandspa.com/

対応エリア
当店は以下の地域でサービスを提供しております:
ケソン市、マンダルヨン、パシッグ、オルティガス、グリーンヒルズ、マカティ、バサイ、マニラ

Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、 Condominium、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:
P1000 2時間フルボディマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com

LB Chan massage

BEST HOME & HOTEL SERVICE
ホーム & ホテルサービス
OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS
24時間営業、休日も営業しています。
施術経験豊富な女性プロによる高品質
のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 500	フットマッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500	出産前マッサージ	- 500
コンビネーションマッサージ	- 600	キディマッサージ(30分)	- 250
ディープティッシュマッサージ	- 500	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1500
タイマッサージ	- 600	ボディスクラブ(マッサージ付き)	- 1500
ツインマッサージ	- 1000	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。
エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267

サービスエリア
マカティ、バサイ、タギグ、
マラテ、オルティガス、バシグ、
パラニャケ、アラバン、メトロマニラ

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

http://www.facebook.com/lbchanmassageservice www.lbchanmatssage.com

C1C1 Massage

SERVICES

- ・オイルマッサージ/ドライ
マッサージ 90分 P 800
- ・ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤークラウンとボディウォッシュのサ
ービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、バシグ、アラバン、
その他の地域への出張には、
追加の交通費 P 500を承ります。

Contact no.:
Globe: 09669212049
Smart: 09292145299
Line ID: c1siwonmassage19
Telegram ID: @C1siwon
KakaoTalk ID: c1c1massage19
WeChat ID: c1siwon19

CU MASSAGE

ご自宅 & ホテルへの出張サービス

アロマスウェディッシュマッサージ(90分) P1,000
CUスペシャルマッサージ(90分) P2,500

24 HOURS OPEN マニラNo.1のマッサージ「CU」
はマニラ全域に対応しています。

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- ※ スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- ※ 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ※ ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24 時間対応 します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎ 0919-060-7439 (重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎ 09093241695 ✉ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎ 0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎ 0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎ 0917-816-5128 (新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎ 0918-811-5555 (屋良) 0917-598-3836 (金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
☎ 0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎ +63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎ 0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎ 0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎ 0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎ 0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎ 0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (デンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ゾリグト)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ✉ SUGAWARA-MIYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎ 0916-373-4427 (事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎ (+632) 8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎ 074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎ (02) 8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎ 09171855457 (嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎ 0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎ 0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎ 0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎ 0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎ 0998-841-6475 (幹事: 東浦裕康)
☎ 0998-556-5887 (副幹事: 石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎ 0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎ 0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎ 0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎ 02 8811 5555 Cell. 0918-811-5555 (屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットボールサークル マニラブレッツ** ☎ 0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎ 0939 726 3959 (担当: 出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

CREATE YOUR

FUTURE

未来を創造しよう

Nord Anglia International School Manilaでは、
世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。
Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、
回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。

お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、
真の自分自身を見つめられるよう、私たちがお手伝いします。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph

SCAN
ME



マニラにある日系幼児教育施設 ウィズこども園



WEB連載 【フィリピンの日系幼稚園から】は
こちらからご覧ください。

URL: <https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY

TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp <https://whizkids.jp/> [f @whizjapan](https://www.facebook.com/whizjapan)



生徒はあなた1人 オンライン個別指導 でオーダーメイド学習

「帰任・入試直前バック」申込受付中! 日本にいる間も学びを続けよう!



教科指導・検定取得援助、
入試対策を君に届けます

週1回・1教科から個別指導で学ぼう
対話しながら学ぶ「参加する」授業!

Net学習センターから学習指導します



オンライン限定
無料学習相談は

世界中の帰国子女を笑顔に!
短期受講・通常コース入会受付中【小1~高3】

5th
KYOSHIN group

Kyoshin@Home



資料請求・体験
授業はHPから



タブレットで そろばん式暗算

5~9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

算数が
もっと好きになる!
得意になる!

●BGC中心部に教室あり週に一回、通いやすいロケーションです
●ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

Tel/Viber: 0936-994-9186

SoroTouch Philippines [sorotouch_bgc](https://www.sorotouch_bgc.com)

住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン



circuo

新年に向けて、新しいスキルを学んで
みませんか?一緒に英語スキルを向上
させましょう!

Circuoでは、完全にカスタマイズ可能なレッスンを提供しています。ご希望のレ
ッソンの種類やスケジュールを教えてください、あなたのニーズに合わせたカリキュ
ラムを作成いたします。

ぜひお気軽にお問い合わせください。

オンラインレッスン

ベーシック・コース

PHP 3,000

PHP 2,650

1ヶ月のプログラム

週1回、25分

4レッスン

ミディアム・コース

PHP 8,650

PHP 7,500

3ヶ月のプログラム

週1回、25分

12レッスン

対面レッスン

ベーシック・コース

PHP 15,000

PHP 12,000

1ヶ月のプログラム

週1回、2時間

4レッスン

ミディアム・コース

PHP 35,000

PHP 30,000

3ヶ月のプログラム

週1回、2時間

12レッスン

無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください:

circuo.cs-pac.com

お問い合わせ

+63 917 886 6402

eslcspace@gmail.com



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) /
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ[Asami]



保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

Start Learning JAPANESE Today!

日本語学習に最適な日本語スクールです。



対面授業 / オンライン授業
学生ビザサポート
企業向けトレーニング
通訳
翻訳

09214838791
09342448762



ミライ塾

は、小学生・中学生・高校生のための
「楽しく学べるオンライン個別指導塾」です

教材
無料送付
2025年5月末まで

入塾金0円 1コマ2,500円(税込2,750円) ~ ※小学生の場合

マンツーマン授業50分 × 2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン (4コマ無料体験付き)
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白いコース
- 高校英語【英語を基礎から得意科目にするコース】

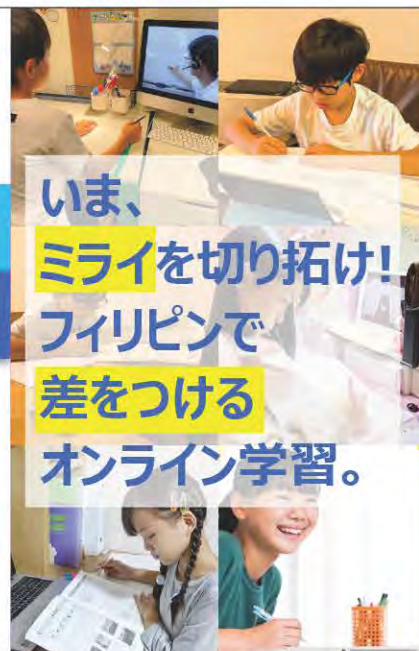
講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。



お問合せはラインかE-mailをお送りください
ミライ塾予約LINE <https://lin.ee/hdlfnpd>
Email: nfo@miraijuku.info



いま、
ミライを切り拓け!
フィリピンで
差をつける
オンライン学習。



SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語・英語・フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎ (0917) 373 2243 (中厚)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City f shinanointernational

無料体験レッスン
実施中

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さん
とよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご利用
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格! 当センターから合格証をお出します。



駐在員・
日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中!



1

ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2

日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3

使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。



詳しくは下記までお問い合わせください!



StepForward

ステップフォワードBGC校

Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB

https://service.stepforward-learning.com/



料金

1レッスンあたり
850ペソ〜(税別)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)〜

営業日

通学
平日 8:00~17:50 土曜 8:00~16:50
オンライン
平日 7:00~22:50 土日 8:00~16:50

タガログ語コース開講!

言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級〜中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■トラベル英会話
- トピックベースコース ■ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
●初心者から上級者まで同一の試験
●テスト結果はスコア表記
●繰り返し受けることが可能
●コミュニケーションスキルを測定
●即答が求められるテスト
●得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
→従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点〜660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
→従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com(日本語対応)

pjlinkinc



マニラ日本人会 診療所

The Japanese Association, Manila, Inc.

待望の日本人医師による専門外来を開始!



青木孝文 医師

総合内科専門医
腎臓内科専門医

- 慢性疾患と医療相談・健康相談にて利用できます
- 各種保険にて対応しております。詳細はお問い合わせください
- 日本人会の会員でなくても受診できます
- 慢性疾患と相談業務に関しては、診療科の垣根を越えて柔軟に対応したいと思っています。これまでに、精神科、小児科、耳鼻科、産婦人科、皮膚科の疾患に悩まれている患者さん方の対応をしました

毎週水・金曜日 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00

※発熱、下痢などの急性疾患は従来通りフィリピン人医師の診療となります

お問い合わせ

jami-clinic@jami.ph

0915-328-9257(担当:井上)

診療内容の詳細は
下記QRコードよりご確認ください



HOT TOPICS in Manila

サルセド・ビレッジの地下に
新たな隠れ家バー誕生!

UG Lounge/ユー・ジー・ラウンジ

マカティのサルセド・ビレッジに誕生した「UG Lounge」は、サルセドのFinman Center Building 地下2階にひっそりと店舗を構える新しい隠れ家バー。外からはその存在すら感じさせないが、一歩足を踏み入れれば、洗練された照明と静けさに包まれた上質な空間が広がります。特にクラフトカクテルの美しさと完成度が高く、季節のフルーツやハーブを用いた一杯は、味覚だけでなく視覚にも訴え、訪れるたびに新たな驚きを与えてくれる。マカティで次の一軒を探しているなら、静かに流れる贅沢な時間と「始まるの特別感」を味わえるUG Loungeの扉を静かに開いてみてはいかがでしょうか。

Basement 2, Finman Center Building, Tordesillas Street, Salcedo Village, Makati
● ug lounge
● UG Lounge
営業時間: 17:00~深夜 (詳細はSNSで最新情報をご確認ください)



瀬里奈 焼肉 和食で「和乎そば」
を提供開始!

SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant 焼肉和食瀬里奈

マカティ・パソンタモエクステンションの「焼肉和食 瀬里奈」にて、ミンダナオ産の「和乎そば」が味わえるようになりました。和乎そばは、かつて武装闘争に関わった元兵士たちの就労支援として始まったそば栽培から生まれた、民間主導の和乎プロジェクト。標高1,000m級の高地で育てられたそばは風味豊かで、寒暖差を活かした本格的な味わいが特徴で更科系。平和の象徴ともいえる一杯を、和の空間でぜひご堪能ください。

Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino Rocas Avenue Extension, Makati City
☎ 02-8252-9075
Lunch: 11:00am~2:00pm (LO 1:45pm)
Dinner: 5:30pm~10:30pm (LO 10:00pm)



和乎そば



パソンタモエクステンションの瀬里奈

マカティの中心で味わう
本場札幌スタイルのラムジンギスカン

RAMU/ラム

マカティに本格ジンギスカンのお店「RAMU」が登場。札幌のスタイルを再現した伝統的なドーム型グリルで、香ばしく濃厚な日本式ラムチョップを目の前で焼き上げます。しっかり漬け込まれた上質なラム肉を、熟練の技で絶妙な焼き加減に。日本の居酒屋メニューやドリンクとともに楽しめば、スタイリッシュで落ち着いた時間を過ごすことが出来そう。グランドオープンは5月1日予定。詳細はSNSをご覧ください。

3F, Kaija Building, 7836 Makati Ave. corner Valdez St., Poblacion, Makati
5:00 PM ~ 2:00 AM
☎ 09564300628
● @eatscape86



美肌脱毛・フェイシャル
BGCにエステサロンオープン!

Fortune Esthe Beauty Clinic Salon

フォーチュンエステ・ビューティクリニックサロン

スキんケアサロンの元OBATA BEAUTY CLINICが一新、Fortune Esthe Beauty Clinic Salonとして、マカティに続き、3号店目のBGC店をオープンしました。場所はハイストリート沿いの中華料理店・The Empressが入っているビル内。美肌脱毛・フェイシャルを中心にサービスを提供しています。脱毛両ワキの5セッションが999ペソ、ヴィーナスフリーズのお腹・ウエストがP1,999とリーズナブルな価格で施術を受けることができます。

毎月、お得なキャンペーン実施中ですので、詳しくはお店へお問い合わせください。

(営): 11:00 - 20:00
☎ BGC店 / 0962-910-7644
Unit 506, 5TH FLR, C2 BLDG, BGC High street, 7th Ave, Taguig
☎ マカティ店 / 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati Salamanca St. Poblacion, Makati
セブ店
2nd flr Chatswood Hernan Cortes St. Mandaue City Cebu



長期派遣
春募集

受付期間

3・21 金 5・09 金

いつか世界を変える力になる

JICA
海外協力隊



募集ページこちら

