

# BUONO!



## WHERE TO EAT ITALIAN NOW

Buono! 今日行きたいイタリアンはここ!



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載  
最新情報はWEBで発信中! [www.primer.ph](http://www.primer.ph)





# ぼてじゅう®

AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE

# BOTEJYU.®

Since 1946



## 5月 SPECIAL EVENT

伝説のカリスマシェフ「山田宏己」が  
考案したスペシャルなラーメンをご紹介!!

フィリピンの皆様に本物の味をお届けします。

公式Facebookで最新情報をチェック!



匠



山田 宏己  
Hiro YAMADA

Hiro's Special Ramen  
伸びとらわれない自由で  
独創的な発想から料理を  
生み出すの料理界の巨匠  
「山田宏己シェフ」

岩手県産  
ひとめぼれ  
店頭販売中



### 店舗情報

Menu Store



#### <ルソン>

- トウガラオ ■カバントゥアン ■メトロマニラ ■サンタ・ローザ ■レガスピ
- サンティアゴ ■バリワッグ ■マカティ ■カランバ ■ソーソゴン
- バギオ ■カラーカン ■パラニャケ ■リパ ■バタンガス
- ダグパン ■ケソンシティ ■カビテ ■ダスマリニヤス ■ダエト
- タルラク ■アンティポロ

#### <ビサヤ>

- イロイロ ■ドゥマゲテ
- バコロド ■ブトゥアン
- セブ ■カガヤン・デ・オロ
- ダバオ

#### <ミンダナオ>



## BDO Onlineで口座やカードも一元管理!

BDO Onlineアプリと、新しいBDO Online Webはご利用いただいていますか？  
BDOや国内他行への送金、ドル口座からの海外送金、クレジットカードや公共料金請求書のお支払い、小切手帳の追加発行リクエストなど、それぞれの商品に便利な機能があります。

- ・普通預金口座
- ・当座預金口座
- ・共同口座
- ・定期預金
- ・信託口座
- ・クレジットカード
- ・各種ローン

ご依頼やご質問は、ジャパンヘルプデスクへお気軽にお問合せください

### お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk**  
**お問い合わせ先**

**help-japanese@bdo.com.ph**

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8:30 ~ 18:00

日本語でお気軽にお問い合わせください。



# cork

WINE BAR & SHOP

**CORK WINE BAR AND SHOP BGC**  
G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,  
BGC, Taguig City  
+63 996 945 8888

**CORK ELITE**  
R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,  
BGC, Taguig City  
+63 996 896 8888

**CORK LOUNGE**  
G/F Wack Wack Golf & Country Club,  
Wack Wack Road, Shaw Boulevard  
Mandaluyong City  
(02) 8723 0665 Local 223

**CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS**  
G/F The Residences at The Westin Manila,  
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City  
+63 954 238 6488

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate  
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City  
+63 939 908 5452

# te'kila

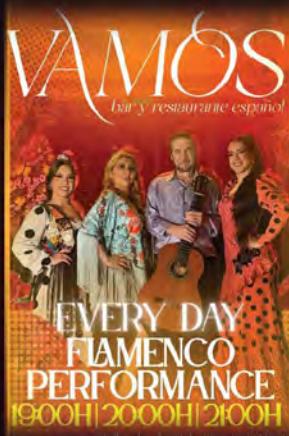
✉ info@tekila.com.ph    tekilaph    tekilaph

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。



# ENTERTAINMENT SPANISH RESTAURANT

## Now Open in Salcedo!



A vibrant and passionate entertainment Spanish restaurant has opened its doors in Salcedo.

情熱あふれるエンターテインメント型スペインレストランが、サルセドにオープンしました

マカティのサルセドのPaseo center のVamosでは、本場スペインの本格料理とともに、迫力あるフラメンコパフォーマンスや息をのむエアリアルダンスをご堪能いただけます。他では味わえない特別な体験をお楽しみください。

洗練された料理と上質なドリンクを味わいながら、非日常の華やかな夜へと誘います。

1階	テラス席とライブショー対応のレストランスペース
2階	最大22名様対応のプライベートルーム
3階	ラグジュアリーラウンジバーと追加ショースペース

テラス席、1階ダイニング、2階VIPルームの営業時間：午前11時30分～午前2時（料理のラストオーダーは午前1時）  
3階の営業時間：午後8時～午前2時



+63 939 237 4260

GF Paseo Center Mall,  
Salcedo, Makati

vamos.makati

vamos.makati



スペイン大使・Miguel Utay氏と、大使館の文化担当官、Vamos創設者のMiguel Ortiz-Cahavateが、3月26日に「VAMOS」の開業式を行いました。

Available at



PREMIUM BEEF



Santis で 伝統的スイス料理をお楽しみください。

Enjoy an **Authentic Swiss**  
**Dining Experience at**

**SÄNTIS**  
**Deli-Café**  
**SILANG**



## Special Feature

# Buono! 今日行きたい イタリアンはここ! ..... 06



## 45 フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト

## 49 HOT TOPICS

## 54 フィリピンビジネス経済ニュース

## 77 業界別企業情報 印刷・塗料・外装施工

## 78 ビジネス烈伝

『アバカから都市インフラへ——双日  
が描くフィリピン発展のビジョンとは』  
双日フィリピン株式会社社長 後久 龍祐 氏

## ビジネスプライマー (裏面からお読みください) ..... 50

〈表紙写真〉

ライフスタイル:a mano(提供)

ビジネス:THE YUCHENGCO CENTRE を建設中のマカティ・ヒルズヤットアベニュー付近(プライマー撮影)

### Feature of the Issue

This May, Philippine Primer serves a hearty helping of Italy's finest—right here in Metro Manila! From the relatively new Mangiamo to the tried and tested L'Opera Ristorante Italiano, and the homey vibes and fare of actor Matteo Guidicelli's Da Gianni, we're exploring Italian restaurants, both beloved and new. Buon appetito—your next Italian cuisine craving awaits!



### フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>



### 国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下のQRコードからご覧になれます。



[https://primer.ph/guide/living-guide/flight\\_schedule/](https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/)

### Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph)/[sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,  
Legaspi Village, Makati City, Philippines



May/Mayo  
2025 05

# Contents

### 困った時の連絡先 (フィリピン国内用)

#### ●大使館・邦人保護機関

在フィリピン日本国大使館 ..... 02-8551-5710  
領事部直通 (日本語) ..... 02-8834-7508  
マニラ日本人会 ..... 02-8810-7909  
or 02-8813-3559  
フィリピン日本人商工会議所 ..... 02-8892-3233  
マニラ日本人学校 ..... 2-8840-1424~27  
フィリピン退職庁 ..... 02-8848-1412  
邦人援護ホットライン  
(24時間対応) ..... 02-8551-5786

#### ●病院

マニラ日本人会診療所  
(マカティ) ..... 02-8818-0880 or 0915-328-9257  
東京ヘルスリンク (アラバン) ..... 02-8772-3315 / 0917-854-6603 / 0999-990-1286  
セントルックス・メディカルセンター  
(グローバルシティ) ..... 02-8789-7700  
(ケソン) ..... 02-8723-0101  
神戸クリニック (アラバン) ..... 02-8842-5405  
or 02-772-1855  
メディカル・シティ (パシッグ) ..... 02-8988-1000  
or 02-8988-7000  
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター  
(モンテルンバ) ..... 02-8771-9000  
or 02-8876-5755 [Emergency]  
マカティ・メディカルセンター  
(マカティ) ..... 02-8888-8999  
セブ・ドクターズ・  
ユニバーシティ・ホスピタル ..... 082-222-8000  
チョンワホスピタル (セブ) ..... 032-255-8000  
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル  
(ダバオ) ..... 082-221-2101  
ジャパンニーズヘルプデスク (24時間体制で医師  
や医療機関を紹介) ..... 02-8817-1289

#### ●空港

ニノイ・アキノ国際空港  
(NAIA) ..... Trunkline (Terminals 1, 2, and 4): 02-8877-1109  
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

#### ●航空会社

全日空 ..... 02-8553-8000  
日本航空 ..... 02-8403-2486 [Japanese]  
フィリピン航空 ..... 02-8539-0000 / 02-8855-8888 / 0919-056-2255

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production

Primer Media社

広告問合せ [sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Primer Media社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St., Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph)

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

**Primer** 05月号 Vol.205

(掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)



Philippine Primerの  
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

# Buono! 今日行きたいイタリアンはここ!

美味しいパスタやピザが食べたい!そんな時にぴったりのお店をマニラで探してみました。新しくオープンした話題の一軒から、会食にも使えるお店、気軽に通えるおなじみの一店など、マカティやBGC、パサイ、パラニャーケなどのエリアからPrimerが選んだイタリアンレストランを紹介。今日はどのエリアで、どのイタリアンレストランに行こう?そんな楽しみ方ができる特集です。

プライマーウェブサイト  
でもご覧になれます!  
右のQRコードを  
スキャンすると  
ページが開きます



Photo Credit: Galileo Enoteca Deli



## チェックしておきたい最新イタリアンレストラン

マニラではこの1年ほどで、気になるイタリアンレストランがあちこちに登場!マカティやBGCはもちろん、パサイやオルティガスなどでも新しいお店が増えてきています。今のうちに足を運んでイタリアン通に!各地の最新イタリアンレストランをご紹介します。

### IL Lupino Prime Trattoria & Wine Bar

ケソン市

イル・ルピーノ・プライム・トラットリア・アンド・ワイン・バー

Photo Credit: IL Lupino Prime Trattoria & Wine Bar



Ossobuco Alla Milanese (P3,200)



Prosciutto Rucola e Parmigiano 36 Mesi (P1,250)



Margherita (P950)



ケソン市のOpus Mallに店舗を構える「IL Lupino Prime Trattoria & Wine Bar」は、ハワイと東京に続く世界3店舗目。名門ステーキハウス「Wolfgang's」の創業者を父に持つPeter Zweiner氏が手がける、洗練されたイタリアン。サルデニャ出身のシェフ、Alessio Loddo氏が監修する料理は、本場から取り寄せた素材を使い、伝統とモダンが融合。おすすめは、サフランリゾットを添えた「Ossobuco Alla Milanese (P3,200)」、贅沢な2種のモッツアレラがのった「Margherita (P950)」、プロシュートとルッコラがふんだんにトッピングされた「Prosciutto Rucola e Parmigiano 36 Mesi (P1,250)」。プライベートルームも完備し、特別な会食や記念日にもぴったり。

1F Opus Mall, Bridgetowne Destination Estate, Quezon City ☎ 0954-239-5033

月～金曜 11時～22時／土・日曜 11時～23時

illupinoprimeph.com [f](#) illupinoprime manila [g](#) illupinoprime\_manila

### Mangiarmo Ristorante & Pizzeria

マカティ

マンジャーモ・リストランテ・アンド・ピッツェリア

Photo Credit: Mangiamo Ristorante & Pizzeria



Pizza Salmone Ricotta (P830)



Chianina Fiorentina (1~1.2Kg / P9,000)



マカティ・サルセドビレッジにある「Mangiarmo Ristorante & Pizzeria」は、パギオで高評価を受けるモダン・イタリアンのマカティ支店。イタリアから直輸入した新鮮な食材を使い、イタリア人シェフが本場の味を届ける。おすすめは、スモークサーモンとリコッタチーズが絶妙にマッチした「Pizza Salmone Ricotta (P830)」、豪快なTボーンステーキ「Chianina Fiorentina (1~1.2Kg / P9,000)」。店内にはバー、エリアがあり、Prosecco、Cabernet、Chianti、Valpolicella、Amaroneなど、料理に合わせて楽しめるイタリア産ワインをグラスまたはボトルで提供。個室も完備されており、会食や特別な食事にも利用しやすい一軒。

2/F, 88 Corporate Center, 141 Valero cor. Sedeno, Salcedo Vill., Makati

02-8735-7930 / 0927-308-0826 10時30分～22時

[www.mangiamomakati.com](#) [f](#) mangiamomakati [g](#) mangiamomakati

## Grifoni's

グリフォニーズ

BGC

シアルガオのイタリアン「Kermit」の創業者と、元ピザ専門店「Motorino」の経営者がタッグを組みオープンした「Grifoni's」。BGCやオルティガスなどにも店舗を構える。一部パスタは自家製の生パスタを使用し、ソースはすべて手作り。イタリアから取り寄せた素材と、上質なフィリピン産食材を巧みに組み合わせているのも特徴。ナポリピザとサワードウを掛け合わせたオリジナルのピザ生地も好評だ。おすすめは「Gianni's Pepperoni Pizza (P595)」、「Lasagna (P495)」、「Steak and Risotto (P2,195)」。金曜20時からはDJが登場するカクテルナイト、日曜はトリビアナイトと、イベントも充実。ワインのラインナップや自家製デザートも見逃せない。

Six/NEO 5th Ave, cor 26th St, Taguig  
☎0966-069-4046 ⚡月曜～水曜 11時～23時／木～土曜 11時～24時／日曜 11時～22時30分  
✉www.grifonis.com [f](https://www.facebook.com/grifonis_mnl) grifonis\_mnl [@grifonis\\_mnl](https://www.instagram.com/grifonis_mnl)

Photo Credit: : Grifoni's



Lasagna (P495)



Steak and Risotto (P2,195)



シェフのGianni Grifoni氏



## Osteria Antica

オスティア・アンティカ

マンダルヨン

カフェチェーンで知られるWildflour Groupが手がける高級イタリアン。オルティガスのThe Podium6階に位置し、街並みを望むことができるロケーション。店内は洗練された内装で、カジュアルな食事からフォーマルなシーンまで幅広く対応。シェフは米国出身のWalter Manzke氏。おすすめは、香り高い「Porcini Mushroom Casarecce (P995)」や口の中でとろける「Wagyu Beef Cheeks (P2,200)」など。

Level 6, The Podium, 18 ADB Ave, Ortigas Center, Mandaluyong  
☎0917-109-7880 ⚡11時～23時  
✉osteriaanticaph [@osteriaanticaph](https://www.instagram.com/osteriaanticaph)



Porcini Mushroom Casarecce (P995)



## La Carinderia

ラ・カリンテリア

マカティ

2024年の年末にオープンしたレガスビストリートの「La Carinderia」は、シアルガオ発のイタリアン。こぢんまりとした店内は、カジュアルなランチやディナーにぴったり。おすすめは、濃厚なブルーチーズソースと香ばしいカシューナッツが絶妙な「Tagliatelle Kind of Blue (P720)」、新鮮なミニトマトとブッラータを組み合わせた「Negros Burrata Salad (P740)」。サラダは自家製サワードウブレッド付きで満足度も。

149 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati  
☎0915-927-9863 ⚡10時～22時  
✉lacarinderia [@lacarinderia\\_manila](https://www.instagram.com/lacarinderia_manila)



Tagliatelle Kind of Blue (P720)



## Fresca Trattoria

フレスカ・トラットリア

マカティ

マカティ・レガスピビレッジに2024年末オープンした手打ちパスタが自慢のレストラン。シチリア出身のシェフFrancesco D'Arrigo氏が手がけ、素材はすべてイタリア直輸入。おすすめは、香ばしいグアンチャーレとシチリア産ピスタチオを合わせた「Pistachio Pesto e Guanciale (P585)」、魚介の旨みが凝縮されたサルデーニャ名物「Fregola Gamberi (P695)」など。カジュアルにも特別な日にもぴったりの一軒。

G/F, The Grand Midori, Bolanos, Legazpi Village, Makati  
☎0954-408-6873 ⚡11時30分～14時30分、17時30分～22時 ⚡月曜  
✉FrescaPastaBarPH [@fresca\\_trattoria](https://www.instagram.com/fresca_trattoria)



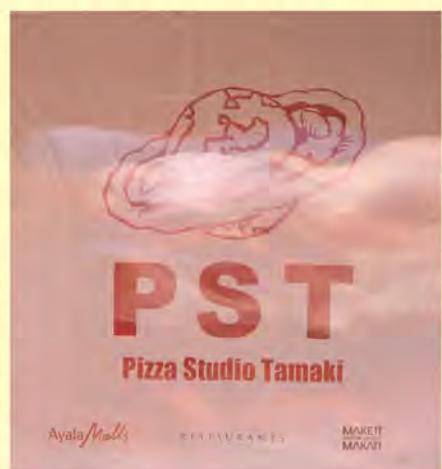
Pistachio Pesto e Guanciale (P585)



## 六本木の Pizza Studio Tamaki マニラに新店舗オープン!

マカティ

六本木・東麻布に店舗を構える本格ピザ専門店「Pizza Studio Tamaki (PST)」がマニラに進出! 2024年2月に事業契約が締結され、2025年3月にはマカティ・Ayala Triangle Gardensに開店予定であると公式Instagramで発表された(オープン日は未定)。オーナーは、薪窯焼きピザで知られるマスター・ピツツァイオーロ玉城賛氏。日本ではミシュランを4年連続、2店舗同時受賞した実力派だ。



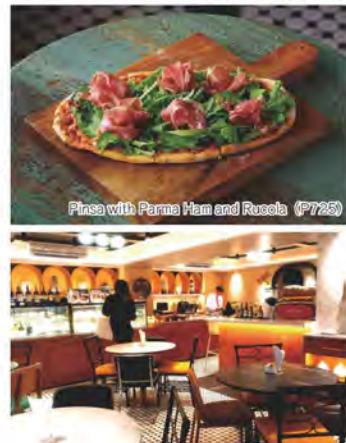
**PST**  
Pizza Studio Tamaki

## Al Bacchio

アル・バッキオ

マカティ・レガスピビレッジにある「Al Bacchio」は、BIZUグループが手がけるイタリアンレストラン。ローマや北イタリアの郷土料理をベースにしたメニューが楽しめる。ピザに代わる看板メニュー「Pinsa Romana」は、米粉や大豆粉を使った低グルテンの生地で、軽やかで消化しやすいのが特徴。なかでも「Pinsa with Parma Ham and Rucola (P725)」は、香ばしい生地にパルマハムとルッコラが絶妙にマッチした人気メニュー。

227 Salcedo St., Legazpi Vill., Makati ☎ 0954-981-5349  
毎日8時～22時  
Facebook: Al Bacchio Instagram: albacchio\_ph



マカティ

## TAVOLO

タヴォロ

アラセンター内Park Terraces一階にある「TAVOLO」は、イタリア北西部ピエモンテ料理が楽しめるカジュアルファインダイニング。毎日手打ちするパスタや、イタリアから取り寄せた食材を使った一皿が自慢。お店のおすすめは、パルマ産プロシュートとルッコラを贅沢にのせた「Prosciutto e Rucola (P895)」、とろけるようなブッラータにバジルペーストとチェリートマトを添えた「Burrata (P690)」。ビジネスランチや会食など幅広いシーンにぴったり。

G/F, Park Terraces, Palm Promenade, Arnaiz Avenue, Makati ☎ 0995-156-9043 毎日7時～23時  
Facebook: tavoloph Instagram: tavolomnl



マカティ

## Rossopomodoro

ロッソポモドロ

2025年2月にSM MOAでオープンしたナポリ発のイタリアン。24時間発酵の自然酵母生地に、サンマルツァーノトマトや水牛モッツアレラなどイタリア直輸入の食材を使用し、本場の味を丁寧に再現している。料理を監修するのは、イタリアとイギリスで修業を重ねたピザ職人、Jonathan Marchello氏。おすすめは「Verace Pizza (P695)」、「Rigatoni alla Carbonara (P595)」など。4月にはオルティガスにも新店舗をオープン。

SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Seaside Blvd, Pasay ☎ 0908-896-2638 毎日10時～22時  
Facebook: Rossopomodoro PH



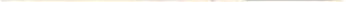
パサイ

## Dal Moro's

ダル・モロス

ヴェネツィア発のパスタ専門店が、2025年3月にマカティ・One Ayalaに初上陸。7代続くイタリア人シェフ、Gabriele Dal Moro氏が手がける“本格派×ファストカジュアル”的新スタイルで、その場で作った生パスタを紙器で提供。テイクアウトしてクオリティの高いイタリアンを気軽に楽しめる。パスタとソースの組み合わせは1,000通り以上あるので、好みの一皿を作ろう。ベーコンやパンなどのトッピングも含むとP600+。

Food D-205, One Ayala Ave, Makati 毎日10時～21時／金～日曜 10時～22時  
Facebook: DalMorusFreshPastaToGo Instagram: dalmoros



マカティ

# Makati 地元の根強い人気店がずらり

マニラ屈指のビジネス街・マカティには、地元の人たちに親しまれているイタリアンレストランが点在。長く営業を続けるお店や、リピーターの多い一軒など、信頼できる顔ぶれが勢ぞろい。ここではそんな“よく知られたレストラン”を中心に、マカティでチェックしておきたいイタリアンをご紹介します。

## Caruso Ristorante Italiano

カルソ・リストランテ・イタリアーノ

ジュビターストリートからニカノール・ガルシアストリートを曲がってすぐ、左手に佇む老舗イタリアン「Caruso Ristorante Italiano」は、創業20年以上、イタリア人オーナーのEmilio Mina氏が手がける本格派で、イタリア大使や世界のセレブたちも足を運ぶという名店だ。伝統のレシピを大切にしながらも、時代に合わせたサービスと雰囲気で、ランチやディナーはもちろん、ビジネスシーンやちょっと特別なデートにも。香り高いトリュフを贅沢に削ってトッピングした「Tagliolini with black truffle (P4,200)」や、バターソースが絶妙な「Dover Sole (P7,900)」など、一皿一皿が丁寧に仕上げられている。Pinot Grigioとのペアリングも楽しみたい。マニラで押さえておきたい、確かな実力を持つ一軒。

LRI Design Plaza Ground floor, LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia, Makati ☎ 02-8895-8790  
毎日10時～23時  
Facebook: CarusoRistoranteItaliano Instagram: carusoristoranteitaliano



Photo Credit: Caruso Ristorante Italiano

## a mano

ア・マーノ

シェフ・Amado Fores氏が手がけるカジュアルイタリアンで、Rockwellなどに店舗を構える。「50 Top Pizza」や「The Best Pizza」などの国際的なピザランキンで50位以内を獲得した名店。新鮮な食材を使い、手作りの生パスタやピザ、前菜、メイン料理まで幅広いイタリア料理が楽しめる。2025年2月からは、レッコ風のジェノベーゼペストを使った新メニューが登場。おすすめは「Trofie al Pesto (Solo P630 / Grande P1,100)」で、手作りパスタのため調理には20~25分ほどかかる。もうひとつの注目メニューは、薄焼きのリグーリア風フォカッチャ「Focaccia di Recco con Pesto」で、ストラッキーノチーズを挟んだ「Classic (P470)」と、ジェノベーゼペストを加えた「Pesto Genovese (P590)」の2種が楽しめる。

R1 Level Stall 144, Power Plant Mall, Rockwell Center, Makati  
☎ 0917-552-6266 ☺ 月・火曜 11時~22時 / 水~木・日曜 8時~22時 / 金・土曜 8時~23時  
✉ amano.ph ☎ amano.ph

Photo Credit: : a mano



Trofie al Pesto (Solo P630 / Grande P1,100)



Focaccia di Recco con Pesto (P590)



## LUSSO by Margarita Forés

ルッソ・バイ・マルガリータ・フォーレス

ロックウェルなどに店舗を構える「Lusso」は、イタリアンチェーン「Cibo」などでも知られる故Margarita Forés氏が手がけたレストランで、イタリアンとフレンチに影響を受けたメニューを提供。2016年にはAsia's Best Female Chefにも選ばれた実力派だ。上品で落ち着いた空間は、カジュアルなランチはもちろん、接待やアフタヌーンティーにもぴったり。Ciboで培った経験を活かしたイタリア料理はどれも完成度が高く、人気の「Chilean Seabass (P1,690)」はボッタルガやオレンジクリームとともに繊細な味わいに仕上げられている。香り高い「Spinach Taglierini (P690)」もおすすめ。平日限定の「Afternoon Tea (P1,550 / 1名、P2,950 / 2名 + サービスチャージ10%)」では、上質なセイボリーとスイーツ、厳選ドリンクが楽しめる贅沢な時間を提供。

The Balmori Suites, Power Plant Mall, Hidalgo Dr, Makati  
☎ 0917-180-5893 ☺ 11時~22時  
✉ lussomanila ☎ lusso\_manila

Photo Credit: : LUSSO by Margarita Forés



Spinach Taglierini (P690)



Chilean Seabass (P1,690)



Afternoon Tea (P1,550 / 1名, P2,950 / 2名 + サービスチャージ10%)



## Va Bene Pasta Deli

ヴァ・ベーネ・パスタ・デリ

バサイロードの突き当りにあるガソリンスタンドの2Fに店舗を構える名店。イタリア出身のシェフMassimo氏は、リッツ・カールトンなどで経験を積んだ実力派で、世界各国で数々の賞を受賞。オーダーごとに用意されるもちもちの生パスタにソースがよく絡む。おすすめは、海幸たっぷりのイカ墨パスタ「Tagliolini Seafood Marinara (P590)」、レモンドレッシングで爽やかに仕上げた「Polipo Octopus Carpaccio with Arugula Salad (P650)」など。

2/F Petron Gas Station Edsa cor Pasay Rd. Dasmariñas Vill. Makati  
☎ 02-8556-9442 ☺ 11時~20時  
✉ vabenepastadelimakati ☎ vabenepastadelph



Tagliolini Seafood Marinara (P590)



## Sicilian Roast by Giuseppe Genco

シシリアン・ロースト・バイ・ジュゼッペ・ジェンコ

Photo Credit: : Sicilian Roast by Giuseppe Genco

2002年にセブで誕生した「Sicilian Roast」は、現在はマカティ、ケソン、サヌアンにも店舗を展開。南イタリア料理を中心、本場の味を気軽に楽しめる。「Spaghetti Carbonara (P700)」や「Quattro Formaggi (P600)」が人気。また、シェフMatt氏がフィレンツエ滞在から着想を得て考案した「Florentine Sandwiches (P450 ~)」もおすすめで、提供時間は10時~15時。ワインやカクテルも豊富に揃う。



Spaghetti Carbonara (P700)



C, Corner Dela Rosa Street, Legaspi Village, Makati  
☎ 0945-567-3538 ☺ 11時~20時  
✉ sicilianroastmanila ☎ sicilianroastmanila

## Amare la Cucina

アマーレ・ラ・クチーナ

バギオ発のイタリアン「Amare La Cucina」は、創業者Edmark Bustos氏が手がける薪窯ピザのカジュアルなレストラン。現在はマカティやカビトリオなどフィリピン全土に展開。名物は香ばしいナポリ風ピザで、希望すれば自分で生地をこね、トッピングし、窯で焼く体験も無料で楽しむことができる。おすすめは「Margherita Pizza (P285~)」や、トリュフの香り豊かな「Truffle Pasta (P390~)」。ピザとパスタを中心に、本格イタリアンが気軽に味わえる。

122 Don Carlos Palanca, Legazpi Vill., Makati  
0917-846-5774 11時~21時  
facebook.com/amaremakati  
@amarelacucinapizzaph

Photo Credit: : Amare la Cucina



Margherita Pizza (P285~)



## Crosta Pizzeria

クロスタ・ピッセリア

気軽に立ち寄れて、さくっと食事を済ませたいときに重宝するカジュアルなピザ店。料理長は、マンダリンオリエンタル東京「Pizza Bar on 38th」で腕をふるった伊藤勇一氏。3~4分かけて丁寧に焼き上げたカリカリ生地のピザは、革新的なフレーバーで、50 Top PizzaやThe Best Pizzaなどの国際的アワードも受賞。北海道・ニセコ町には姉妹店「Baby Crosta」も展開。おすすめは「Morty & Ella (P800)」など。

Liberty Center Salcedo Village, 104 HV Dela Costa, Cor L.P. Leviste Street, Makati 0977-284-5636 12時~21時 crosta.ph crostapizzeriaph @crostapizzeria

Photo Credit: : Crosta Pizzeria



Morty & Ella (P800)



## Bistro Ravioli

ビストロ・ラビオリ

毎日手作りされる生パスタと、石窯で焼き上げる薄焼きピザが看板メニューの「Bistro Ravioli」モール・オブ・アジアやアヤラセンターのRustan's Makatiなどにも展開するチェーン店。注文ごとに調理されるため、できたての味わいが楽しめる。おすすめは、「Spinach and Feta Cheese Ravioli (P405)」やアサリの旨みが広がる「Vongole (P445)」など。ドリンクを入れてもP500前後とお手頃で、普段使いにぴったり。

GF, Rustans, Ayala Center, Makati 0961-157-4478 10時~21時 bistroravioli.com @bistroravioli



Spinach and Feta Cheese Ravioli (P405)



## La Nuova Pasteleria

ラ・ヌオヴァ・パステリア

San Antonio Plaza Arcade内に店舗を構える。1978年の創業当初は焼き菓子が中心だったが、1995年にイタリア料理の提供を始め、現在ではイタリアンの老舗として親しまれている。イタリア各地の名物料理を提供し、素材もオリーブオイルやチーズなど厳選されたものを使用。おすすめは、野キノコとトリュフの香りが広がる「Tagliatelle Tartufo (P825)」、牛フィレ肉のグリル「Filetto di Manzo ai Funghi (P1,250)」。ワインの持ち込みも可能(コルケージ有)。

San Antonio Plaza, 15 McKinley Rd, Fobres Park, Makati 02-8817-8568 10時~21時 @lauovapasteleria

Photo Credit: : La Nuova Pasteleria



Tagliatelle Tartufo (P825)



## Casa Mia Ristorante Italiano

カサ・ミア・リストランテ・イタリアーノ

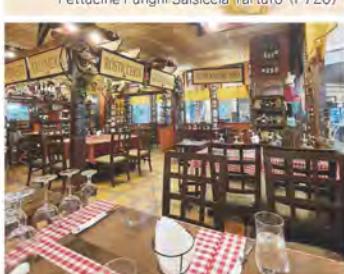
ブルートガララ発の「Casa Mia」は、フィリピン人の奥様・Angelene氏とイタリア人の旦那様・Paulo氏が経営。マカティ・マルガイ通りの店舗では、自家製パスタや薪窯ピザ、豊富な前菜やメイン料理が楽しめる。おすすめは「Fettuccine Funghi Salsiccia Tartufo (P720)」や「Pizza 4 Formaggi (P530)」。イタリア産ワインや自家製リモンチエッロも揃い、家族や友人とのカジュアルな食事にぴったり。

7248 Malugay Street, Assembly Grounds Mall, Brgy San Antonio, Makati 0956-544-1533 10時~22時 @casamiaristoranteitaliano

Photo Credit: : Casa Mia Ristorante Italiano



Fettuccine Funghi Salsiccia Tartufo (P720)



## Amici

アミチ

チノロセス通りにあるドン・ボスコ校の学食として始まったイタリアン。現在は各地に支店を構える。フィレンツェやシチリアで修業を積んだシェフPaolo Moran氏が監修し、イタリア伝統の味にフィリピンらしさを加えた料理を提供。おすすめは、ピリ辛の「Seafood Diablo (P615)」、具だくさんの「IL Supremo Pizza (P672)」、定番の「Lasagne al Ragu (P523)」。家族や仲間との食事にぴったりの一軒。

Don Bosco Compound, Arnaiz Ave cor Chino Roces Makati 02-8779-8571 / 0997-273-1745 月~木曜 10時~22時/金・土曜 10時~23時/日曜 10時~22時 amici.ph AmiciPH @amiciph

Photo Credit: : Amici



Seafood Diablo (P615)



# BGC 名店ぞろいのエリアでお気に入りを探そう

洗練された街並みに多くの飲食店が集まるBGC。イタリアンも、老舗から日常使いにうれしいカジュアルなお店まで幅広く揃い、地元で親しまれる“安定の味”が楽しめます。多彩な選択肢からお気に入りの一軒に出会えるはずです。

## L'Opera Ristorante Italiano

ル・オペラ・リストランテ・イタリアーノ

BGCで“本格派”と名高いイタリアンといえばここ！1994年の創業以来、トスカーナの伝統を守り続けてきた老舗レストランが、2025年にFort StripからSeven Neoへ移転。腕をふるうのは、シェフにしてソムリエ、料理講師としても活躍するイタリア人・Paolo Nesi氏。おすすめは、新鮮なモツァレラとトマトの組み合わせが絶品の「Toretta di Caprese Con Pomodoro Grigliato e Pesto (P750)」など。また、サンデーブランチピュッフェ(大人P1,900++、14歳以下の子様P950++)は、家族連れや週末のランチにも人気。開催スケジュールに関しては、電話でお問い合わせを。木～土曜18時～22時はギターの生演奏が開催される。

Ground Floor, Seven Neo, 4th Avenue, 27th Street, Taguig  
☎ 02-8889-2784 ☎ 11時～14時30分、17時30分～23時  
✉ www.loperaristorante.com [f/loperamanila](#)  
✉ lopera\_ristorante ✉ info@lopera.com

Photo Credit: L'Opera Ristorante Italiano



## La Spezia

ラ・スペツィア

BGCにある「La Spezia」はリグリア海に面した港町にちなんで名づけられたイタリアンレストラン。オーナーのSean Yuquimpo氏と、ロブション香港などで腕を磨いたAaron Shiu氏が料理の数々を手がける。おすすめは、63度の低温卵を使った「Carbonara (P690)」、ブッラータフォームを添えた「Caprese (P720)」、熟成肉の旨みを堪能できる「Bistecca (P1,500／100g)」。

GSC Corporate Tower Lot 21&22, Block 33 Triangle Dr, Taguig  
☎ 0917-791-7233 ☎ 月～土曜 8時～17時 ☎ 日曜  
✉ LaSpezia.MNL [@laspezia.ph](#)



Photo Credit: La Spezia

Carbonara (P690)



## Prego Trattoria

プレゴー・トラットリア

「L'Opera」の姉妹店、カジュアルイタリアンの「Prego Trattoria」は、BGCのSMオーラ5階Skypark内にあり、心地よいアルフレスコ席も魅力。ソムリエ資格を持つシェフ・Paolo Nesi氏が厳選したイタリアワインとともに、本格的な料理が気軽に楽しめる。人気は「Aglio e Olio (P420)」で、ガーリックとオリーブオイルのシンプルな味わいにプリっとしたシュリンプが調和した一皿。ランチにもディナーにも利用しやすい一軒。

SM Aura Premier 5th, Level, SM Aura Premier, Skypark, Dining, McKinley Pkwy, Taguig  
☎ 02-7946-2723 ☎ 11時～22時  
✉ pregotrattoria [@prego\\_smaura](#)



Photo Credit: Prego Trattoria

Aglio e Olio (P420)



## Tarfufo Ristorante

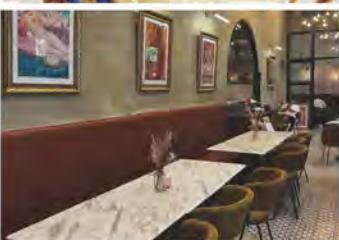
タルトゥーフォ・リストランテ

シェフ兼オーナーのKennedy Alphonso氏が腕をふるう。おすすめは、じっくり煮込んだ牛ホホ肉の「Brasato di Guanciale di Manzo (P1,210)」や、ポロネギのクリームソースがとろけるように絡む「Filletto di Salmone (P1,210)」。中でもぜひ味わいたいのが、チーズホイールの中で仕上げる「Chef's Pasta Flambéed in Cheese Wheel (P790)」。トリュフオイルの香りが食欲をそそる一品だ。

The Maridien Tower 1 G/F, One Maridien 9th Avenue, corner 27th Street, Taguig  
☎ 0917-142-23923 ☎ 木曜～土曜 11時～13時／日～水曜 11時～24時  
✉ tartuforistorante [@tartuforistorante](#)



Photo Credit: Tarfufo Ristorante



## Pizzulu

ピズル

BGCをはじめ複数の店舗を展開している「Pizzulu」は、姉妹4人とその家族がデリバリー専門店として立ち上げ、今ではおしゃれな店内で焼きたての窯焼きピザを楽しめるレストランとしてたくさんの方が足を運ぶ。高品質なヨーロッパ産チーズを使ったピザはどれも絶品で、特に人気が高いのは、濃厚なトリュフソースにルッコラが香る「Truffle Pizza Bianca (P750)」や、「Spinach and Bacon Pizza (P725)」。カジュアルなランチにおすすめ。

G/F Eight Forbes Town Road, Bonifacio Global City, Taguig ☎ 0917-127-2548  
☎ 月～木曜 11時～24時／金～日曜 11時～翌2時  
✉ pizzulu.com [f/pizzulu](#)  
✉ pizzulu.pizza



Photo Credit: Pizzulu



## Pizza Express

ピザ・エクスプレス

ロンドン発のピザチェーン。開放感あるオープンキッチンで職人がピザを手作りする様子を真近でみることができる。おすすめは、4種のチーズを使った「Quattro Formaggi (P520)」、ピリ辛チキンがクセになる「Penne Pollo Picante (P420)」、トリュフ香る「Spaghetti al Tartufo (P530)」。普段使いにおすすめのレストラン。

Uptown Mall, 9th Ave, Taguig  
☎ 0917-703-0729 ⚡ 月～木曜 10時～22時／金・土曜 10時～23時／日曜 10時～22時 [f pizzaexpressph](#) [@ pizzaexpressph](#)



# BUONO!



## 足をのばして、いつもと違う街で楽しむイタリアン

マカティやBGCを少し離れると、そこにはまた違った魅力のイタリアンが待っています。雰囲気たっぷりの一軒家レストランや、ホテルの中にある高級店、20年以上愛され続ける老舗など、訪れる街によって出会えるお店の表情もさまざま。気分を変えて、いつもと違うイタリアンを楽しんでみませんか？

### Galileo Enoteca Deli

ガリレオ・エノテカ・デリ

マンダルヨンに店舗を構える創業20年近くになる老舗イタリアンレストラン。店内に足を踏み入れると、レンガと木目を基調にした温かみのあるレトロな空間が広がり、壁にはずらりと並んだワインボトルが目を引く。料理はシチリアやフィレンツェ地方を中心に、イタリア各地の郷土料理を幅広く提供。おすすめは、クリーミーなトリュフソースが香る「Farfalle Tartufata (Solo P550/Family P1,650)」、イタリア産の生ハムやチーズを盛り合わせた「Salumi & Formaggi (P550～2,300)」、4種のチーズを贅沢に使った「Quattro Formaggi Pizza (P595)」。素材の良さと丁寧な調理が光る、世代を超えて愛される一軒。

80 Malinao, corner Calbayog St, Mandaluyong  
☎ 0954-445-4463 ⚡ 火～日曜 11時～22時 (ラストオーダー 20時30分)  
[f Galileo Enoteca Deli](#) [@ galileoenuoteca](#)

Photo Credit: : Galileo Enoteca Deli



### Da Gianni Cucina Italiana

ダ・ジャンニ・クチーナ・イタリアーナ

アラバンにある「Da Gianni」は、比伊ハーフの俳優Matteo Guidicelli氏とお父さんのGianluca Guidicelli氏が祖父Gianniさんへの想いを込めてオープンしたレストラン。モダンでアットホームな店内は、家族や友人とのランチに最適。祖父の肖像画が描かれたレンガ壁も印象的。おすすめは、柔らかく煮込んだ「Osso Buco (P1,100)」、伝統的な味わいの「Rigatoni Carbonara Classico (P535)」など魅力的なメニューが揃う。

Westgate Center, Filinvest Marketing & Exhibit Office, LG U6-8 WestGate Hub, Muntinlupa  
⌚ 11時～23時 [www.dagiammanila.com](#) [f dagiammanila](#) [@ dagiammanila](#)



### Mama Lou's Italian Kitchen

ママ・ルーズ・イタリアン・キッチン

高級住宅街・BFホームズの一角に併む「Mama Lou's Italian Kitchen」は、住宅を改装した一軒家レストラン。2010年の創業以来、ピザやパスタを中心に幅広いメニューを展開。伝統的なレンガ窯で焼き上げるピザは香ばしさが格別。おすすめは「Roman-style Carbonara (P460)」、「City Sampler (P780)」、「Risotto Pesto al Pollo (P477)」。本店ならではのこだわりが随所に感じられ、その美味しさもひとしお。

Block 1 Lot 36 Tropical Avenue corner Palace Street BF International, Las Piñas  
☎ 02-8519-1977 ⚡ 月～金曜 10時30分～22時／土・日曜 10時30分～23時  
[f @mamalous](#) [@ mama\\_lous](#)

Photo Credit: : Mama Lou's Italian Kitchen



## Villa Parmigiano

ヴィラ・パルミジャーノ

ナポリ風ピザとローマ料理を主に提供。リゾートワールドやアラバンに支店を展開し、特にVilla Parmigiano（アラバン店）では伊出身シェフMario氏がメニューを監修。おすすめは「Carolina Pizza (P840)」、「Risotto Alla Pescatora (P660)」、「Carpaccio Di Manzo (P690)」。



Alabang West Metro Manila, Las Piñas ☎ 0927-884-7535 ④ 11時～22時  
Facebook: ParmigianoPH Instagram: parmigianoph

## Casa Marikit

カサ・マリキット

リバ市の邸宅を改装したファインディング。落ち着いた高級感のある空間は、接待やデート、ゴルフ帰りに立ち寄るのもぴったり。中庭のアルフレスコ席も魅力的だ。おすすめは、3種から選べる「Ravioli」（種類によりP610～）はちみつとクルミを添えた「Panna Cotta (P320)」、定番の「Pizza Margherita (P470)」。貸し切り利用やウェディングにも対応。



Banay Banay, Lipa City ☎ 043-312-0454 ④ 月～日曜 11時～15時、18時～22時  
Facebook: CasaMarikitRistora Instagram: casamarikit

## Finestra Italian Steakhouse

フィネストラ・イタリアン・ステーキハウス

Solaire Resort内にあり、手打ちパスタと極上ステーキが楽しめるイタリアンレストラン。おすすめは「Australian Tomahawk (1,500g / P12,700)」、「Ostriche（時価）」、「Orecchiette (P1,900)」。ミシュラン星付きシェフのAndrea Spagni氏が監修し、伝統と革新が融合した洗練の味わいを提供。記念日や会食にも最適な一軒。



1 Solaire Way, Vertis North Bagong Pag-Asa, Quezon City ☎ 02-8888-8888 ④ 月～日曜 17時30分～22時30分 / 日曜 11時30分～14時30分  
Facebook: sn.solaireresort.com Instagram: FinestraAtSolaire Twitter: solaireresort

## Rossini Ristorante Italiano

ロッシーニ・リストランテ・イタリアーノ

S Maison内にあり、マニラ湾を望むテラス席が魅力のファインディング。地中海のエッセンスを加えた上質な料理を提供。おすすめは、イタリアンソーセージときのこの旨みが広がる「Burrata Margherita Pizza (P820)」、濃厚ラグーソースの「Fried Gnocchi with Pomodoro and Cheese (P475)」、パルメザンクリームが香る「Beef Tenderloin Steak (P1,950)」。特別な日のディナーに。



2/F S Maison, Conrad Manila, Seaside Blvd, Bay City, Pasay ☎ 0917-707-7218 / 02-7003-5272 ④ 10時～22時 Instagram: rossini\_ristorante

## Bellini's

ベリニーズ

1999年からケソン市のAraneta Centerの一角に店舗を構える老舗。イタリア人とそのフィリピン人奥さんがシェフを務め、セレブや政治家も通う名店。名作「One More Chance」（フィリピン、2007年）の撮影にも使われた。中でも人気のメニューは、魚介とトマトの旨みが詰まった「Spaghetti Contadina (P350)」などがおすすめ。



Cubao Expo, 3 General Romulo Ave, Cubao, Quezon City ☎ 02-8913-2550 ④ 10時～21時30分 Instagram: bellinis1999

## La Piazza Ristorante Italiano

ラ・ピアツツァ・リストランテ・イタリアーノ

Okada Manila内の「La Piazza」は、北イタリア出身のMattia Stroppa氏が手がける、手打ちパスタと薪焼き料理が魅力のレストラン。パスタは機材を使わずシェフが手作りし、特に「Cavatelli Alla Norcina (P900)」や「Pesce Al Cartoccio (P2,200)」が好評。噴水ショーを眺めながら食事を楽しめるのも魅力の一つ。



Okada Manila New Seaside Dr, Entertainment City, Parañaque ☎ 02-8555-5799 ④ 月・水～日曜 17時～23時 Instagram: okadamanailla Facebook: OkadaManilaPH Twitter: okadamanailla

## イタリア料理の魅力を地方別に深掘り！

イタリア料理と一言で言っても、その味わいやスタイルは地域によって大きく異なります。このコラムでは、イタリアの「北部」「中部」「南部」に分けて、それぞれの特徴と代表的な料理をご紹介します。



### 北部 濃厚で繊細な味わいが魅力

ミラノやヴェネツィアをはじめとする北イタリアは、フランスやオーストリアの影響を色濃く受けた濃厚な料理が多い地域。オリーブオイルよりもバターが多く使われ、クリーミーで繊細な味わいが特徴です。

#### ●代表的な料理

- ・リゾット・アッラ・ミラネーゼ（サフラン風味のリゾット）
- ・ボレンタ（とうもろこしの粉を使った伝統料理）
- ・オッソ・ブーコ（仔牛すね肉の煮込み）

### 中部 素材を活かした“王道イタリアン”

ローマやトスカーナを中心とした中部イタリアは、日本人にとっては「これぞイタリアン！」と感じる伝統的な料理が豊富なエリア。オリーブオイルやハーブの香りが引き立つ、シンプルで力強い味わいが特徴です。

#### ●代表的な料理

- ・カルボナーラ（ローマ発祥のクリーミーなパスタ）
- ・ラザニア（ボローニャの定番料理）
- ・ビステッカ・アッラ・フィオレンティーナ（Tボーンステーキ）

### 南部 太陽の恵みたっぷりの情熱料理

ナポリやシチリアを含む南イタリアは、太陽の光をたっぷり浴びた食材を活かした、カラフルで味わい豊かな料理が特徴です。トマト、ナス、オリーブ、魚介類などをふんだんに使用し、食欲をそそるメニューが並びます。

#### ●代表的な料理

- ・マルゲリータ・ピザ（ナポリ発祥の定番ピザ）
- ・カボナーラ（シチリアの甘酸っぱい野菜の煮込み）
- ・アランチーニ（ライスコロッケ）



L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間  
L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサポートし、思い出に残るひとときをお届けします。私たちは多様な文化と伝統を大切にし、誰もがくつろげる温かな空間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意しています。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634  
📞 09178624745 / 88893963 / 88882784  
✉️ info@opera.com  
🌐 L'Opera Ristorante  
📷 opера\_ristorante



## Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアルなレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、スープ & サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City  
📞 632-77209945 / 09178443645  
🌐 Prego Trattoria SM Aura Premier  
📷 prego\_smaura

# Choose your Adobo!

選べるアドボ、味わい三種。



The First In Modern  
Filipino Cuisine



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460  
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540  
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

身体に優しい手作り家庭料理で、ほっとするひと時を!  
お待ちしております。



肉じゃが  
豚の角煮  
みそラーメン  
サーモン炙り  
寿司マヨかけ  
宮崎牛A5ステーキ  
生ハムホテトサラダ  
ガーリックチーズ添え

完全個室2部屋ございます。  
VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様  
30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。



オフィシャルライン  


0995-406-8678(日本語)  
02-8659-6120(英語)

- 生ビール、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワイン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWEBをご覧ください。

- 平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)  
Dinner:17時~24時 (LO23時)
- 土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
- お弁当オーダー 10時~13時30分  
(Pick up 10時30分~14時)
- クリークサイド4F (最上階ペントハウス)



30% OFF

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon  
Cash & Carry Food Circle | SM Light Mall | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall  
09171859271 (KENSHIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)

居酒屋 剣心



お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!  
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨さの決め手はスープにあり  
月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)ご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>  
02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)  
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休日:無 座席数:160席 個室:あり

**AKITAYA JAPANESE RESTAURANT**  
**日本料理 秋田屋**

本格郷土料理はもちろん、味とコクが自慢のカレーメニューも人気です

さりたんぽ鍋  
秋田名物さりたんぽ

からし菜ちらし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH  
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St., cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati  
02-8247-1591  
0926-621-8664

MILE LONG BLDG. BRANCH  
U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legazpi Village, Makati  
02-8813-7475  
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH  
343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City  
02-8819-6014

ランチ始めました!

合鴨つけそば

ランチ始めました!  
営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

お問い合わせ・ご予約は  
02-8255-1071  
0917-170-7790 / 0921-215-0862

**鴨料理・和食 琴乃**  
マカティ・クリークサイド  
中2階

**一本堂 麺屋 IPPONDO**  
JIRO KEI RAMEN

住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)  
電話: 0910-939-6492  
営業時間(月~金): 16:00pm~05:00am  
営業時間(土~日): 11:30am~05:00am

リトル東京、BGCで人気沸騰  
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

**YAKINIKU TO A5 KU TOKYO**

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

**Little Tokyo**  
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati  
0916-439-2714(GLOBE)  
月一 11時半~翌5時

**BGC**  
移転準備中  
(詳細が決まり次第お伝えします)

**瀬里奈 SERYNA**  
Yakiniku & Washoku Restaurant

SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant  
Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino Roces Avenue Extension, Makati City  
Tel: 02-8252-9075  
Email: [serynayakinikuph@gmail.com](mailto:serynayakinikuph@gmail.com)  
Lunch 11:00am- 2:00pm (LO 1:45pm)  
Dinner 5:30pm-10:30pm (LO 10:00pm) 年中無休

Abenida Ermitano de los Santos  
Chino Roces

季節の果物、お土産もお取り扱いしています。

# IRON MAN'S STEAK HOUSE

Ayala Malls CIRCUIT

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気!!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!  
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。

Facebook



アイアンマン ステーキハウス  
0922 856 5835  
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L.Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

## おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で  
お待ちしています。

営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパンーズレストラン

マカティ店（マカティ・デラロサストリート）

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Legazpi Village  
☎ 0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/  
(02) 5470-5978

\*カルテール店も営業しています  
Facebook: ODEN HOUSE Japanese Restaurant



各種銘酒も取り揃え!!



居心地の良いリラックス空間で  
最高級の焼肉を召し上げれ!

## Kenji Japanese BBQ Restaurant

マカティのジュピターストリートにある  
Kenji BBQで、本格的な焼肉をお楽しみください。世界中から厳選した最高の味は、グルメの皆様にもきっとご満足いただいけることでしょう。

Kenji BBQではまた、毎月、新鮮で高品質な肉やシーフードを使ったオリジナル料理もご提供しています。マカティのビジネス街の喧騒を離れて、Kenji BBQのモダンで居心地の良いダイニングエリアやVIPルームで、特別な食事体験をお楽しみください。



誕生日には、ワインの持ち込み無料&ホールケーキプレゼント!

☎ +632 7000 5361 / +63917 185 3518  
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati



Store Business Hours:  
Monday - Thursday: 10:00AM - 9:00PM  
Friday - Sunday: 10:00AM - 10:00PM  
For inquiries and reservations:  
☎: 84254746  
✉: 09560451678  
Email add: [musashi.tei@yahoo.com](mailto:musashi.tei@yahoo.com)



MORE INFO:

☎ 0917 133 2828  
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK  
NOW

私たちは新たにオープンする焼肉店で、情熱を持ってお客様に最高の料理を提供する日本人シェフを募集しています!  
お店の立ち上げから関わり、共に成長していくチャンスです。



「母の日」 和牛でお祝いしませんか?  
一年に一度だけの感謝の日 お待ちしております。



串ざる本舗  
Kushizaru Honpo

■ 今月のおすすめ ■

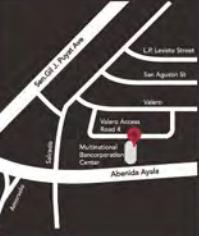
名物! ネギたっぷり 白レバー たたき (数量限定)

Kushizaru Honpo Restaurant

Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center  
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

0966-993-0623

Monday - Saturday  
• Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)  
• Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

Prawn Bisque  
Miso Ramen

P590 → P295

IKOMAI

MISO DISCOVERY MONDAYS! 50% OFF!

Miso Bouillabaisse

タケヤミチ

P690 → P345

FROM 2-10PM ON EVERY MONDAY





WAGYU REN

Koki Oda  
EXECUTIVE CHEF

WAGYU REN

GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION,  
MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210

FOR RESERVATION  
PLEASE CONTACT US AT 09171255127

wagyurenmakati@gmail.com @wagy ren @wagyurenph



WAGYURENPH

UNAKICHI



個室もあります(最大18名)

鳗重

コース料理1,780P~(要予約)

すき焼き

醤油ラーメン

0961 321 5680 / 02 7007 7137

11:30~翌4:00(通し営業)



Wagyu Manila

“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”  
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED



Premium Wagyu



Fresh Sashimi



Air-Flown from Japan











WAGYU MANILA BRANCHES

Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City

+63 9398883412

Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila

+63 9815904061



マカティの中心部で  
本格的なイタリア料理をご堪能ください。  
「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」

「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」では、北イタリアから南イタリアの本格的で多彩なイタリア料理をご提供しています。自家製パスタ、クラシックなピザ、ボリューム満点のステーキ、そして贅沢なデザートをぜひお試しください。広々としたダイニングエリア、スタイリッシュなバー、そして2つの個室を備え、会議や家族の集まりにも最適な空間をご用意しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



© 02.8735.7930 / 0927.308.0826  
②/F, 88 Corporate Center, 141 Valero  
cor. Sedeno, Salcedo Village, Makati  
www.mangiamomakati.com  
② Mangiamo Ristorante Makati



# Tapas are for Sharing!



+63 917 329 2332

[f](#) [i](#) @barpintxos



## 「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニアムに併む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



Carmelo's では、一食一食が単なる食事体験を超えた、遺産、情熱、そして卓越した料理の祭典です。ぜひ一度お越しください。一口ごとに物語が繋がれる、至福のひとときをお約束いたします。

# El Auténtico Asador

THE ORIGINAL BASQUE ASADOR  
PRIVATE SPACES AVAILABLE



ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY

+63 956 047 3224 | +63 28556 7683



# Camembert Designs

RÔTI

フランス・イズニー地方が誇る、極上のカマンベールチーズを丸ごと一つ、贅沢にオーブンで焼き上げました (250g)。豊かなコクとクリーミーな口溶け、芳醇な香りが織りなす至福のひととき。温めることで引き出される奥深い味わいを、焼きたてのパンや旬の食材とともに、特別なひと皿としてご堪能ください。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811  
FOLLOW US ON: [DRWINE.POBACION](#) [DR.WINEPOBLACION](#)  
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI





## Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingisukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。  
日本の居酒屋メニューとドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 5:00 PM – 2:00 AM

3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City

Instagram: @eatscape86

# azuthai

タイ人シェフ・Kanjana氏とPanisara氏による、  
本場のタイ料理の数々をお楽しみください。

私たちは、2016年からタイ商務省から  
「Thai Select Seal of Approval」を授与されております。  
品質と伝統が保証された本格的なタイ料理の魅力を、  
ぜひご堪能ください。



02 8817 6252 | 02 8813 0671  
0927 136 1306

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City  
jgamboa@azuthai.com [www.azuthai.com](http://www.azuthai.com) @azuthai\_makati



Make special moments this 2025 at

# TERRY'S

テリーズのベストセラーを味わう贅沢  
スペイン美食の真髄をここに

本場の味わいをそのままに——

テリーズ・ビストロでは、厳選された食材と伝統のレシピで仕  
上げたシグネチャーディッシュをご堪能いただけます。  
スペイン料理の真の魅力を、ぜひご体験ください。

VISIT US HERE



#HAVEATERRYSMOMENT

# CASA DE CARNES

THE HOUSE OF BEEF

LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA  
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

## Good Morning Wines

日本ワイン

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.  
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City  
Metro Manila, Philippines

info@goodmorningwines.com

G — M — W

【酒造正規販売代理店】  
**SAKE HANBAI PHILIPPINES**

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)  
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati  
■ 02-8893-3270 +63 917 573-2934  
■ info@cellarsolutions.com.ph

## 日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるペイストリー・ケーキをご用意しています。

店内でお食事もできます

日本人パティシエ  
が監修しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826  
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,  
San Antonio village 三越GC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!  
9:00 - 18:00 [f PatisserieBebeRouge](#)

材料は  
毎日手作り!

KAITENYAKI  
Japanese Dessert

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

ORIGINAL FLAVOR

Red Beans Chocolate Cheese NEW Ube

MATCHA FLAVOR

All of the above

1ピース 45PHP

6ピース 270PHP

12ピース 540PHP

6ピースと12ピースの  
デリバリーもできます!

GrabFood LAHAT FOOD G Cash  
使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,  
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki TEL 0945-481-4038

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ  
地上階-K011 ウォルターマートアンティボロー 11月15日オープン  
ウォルターマート ピクーダン  
ロビンソン・ラスピニヤス (Robinson Las Piñas)  
レベル1-FC010 ロビンソン・ダスマリナス・カビテ  
プレミアプラザ / SMスカット  
SMワーナー soon open (2025年3月15日)  
ウォルターマートアラヤット soon open (2025年5月16日)

今年度オープン ウォルターマートダウ  
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga

**est**  
BAKERY・CAFE

◎@estcafe.ph  
◎estcafe.ph

おかげさまで  
日本人に  
人気のカフェに  
新商品が  
いっぱい登場!  
SMオーラ  
(BGC)で  
ステキな  
カフェ時間

おかげさまで  
大好評!

毎日提供  
※10時～9時 オーダーは毎回30分まで  
※ご予約した方がなでてもご利用いただけますが、  
窓口取扱いが複数あるので、お早めにご利用ください  
※ベット・小さなお客様のご同伴も大歓迎です。

メニューはこちら

メニューが新しくなりました。  
皆様のご来店をお待ちしております。

Fukudaya Japanese Dining

Retail 7, The Plaza, Arya Residences, McKinley Parkway  
corner 8th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City

Contact number: +63 9272640171 / 02 88003563  
Operating hours: Monday to Sunday 11am - 3pm, 5pm to 10pm

**Manduca**  
マンドゥカ

BGCで注目の新しいスペニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスペニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio  
■ 0917-146-4852  
● 8時～24時  
● <https://www.facebook.com/manducamnl>  
● [https://www.instagram.com/manduca\\_mnl/](https://www.instagram.com/manduca_mnl/)

Ground floor of Ayala Makati Mall  
■ 0956-674-1978  
● Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.

Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).

tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce

**HAMBURG YOSHI**

OPEN SUNDAY TO THURSDAY  
FROM 11 AM TO 10 PM.  
FRIDAY AND SATURDAY  
FROM 11 AM TO 11 PM.

SORRY, NO  
RESERVATIONS.

BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26TH STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA

**the cedar room**  
WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気のタバコサロンです。芳醇なシガーナの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがぎらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

✉ info@thecedarroom.ph  
 Ⓛ The Cedar Room  
 Ⓜ thecedarroomph  
 Ⓟ G/F, BGC Corporate Center Two, 5th Avenue, BGC, Taguig City  
 ☎ +63 939 902 3327

**l'entrecôte**

**CERTIFIED ANGUS BEEF® BRAND**

**Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025**  
 Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City  
 +63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622  
 Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL  
 8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

**WOODEN HORSE STEAKHOUSE**  
 ウッデン・ホース・ステーキハウス

**WOODEN HORSE STEAKHOUSE**

**BEST STEAK IN TOWN!**

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。香ばし料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

☎ 8659-7522 / 0927-460-2495  
 Ⓟ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM  
 Saturday \* Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM  
 DINE-IN & TAKE-OUT  
 Ⓟ Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City  
 ☎ wh\_stekhouse@yahoo.com  
 Ⓛ woodenhorsebeststeakintown



## Da Gianni Cucina Italiana

ダ・ジャンニ クチーナ・イタリアーナ

特典！以下のいずれかをお持ちいただくと  
ビール1本プレゼント このPrimer広告紙面

何世代にもわたるイタリアの味を、  
愛と情熱をこめてお届けします。  
ようこそ！アラバンの  
ダ・ジャンニへ。



マニラへようこそ！ダ・ジャンニでごゆっくりおくつろぎください。

0917 167 8350 or 0908 815 3856 02 8839 0176 inquiries@dagiannimanila.com dagiannimanila.com @dagiannimanila

## プライマーRestaurant

お腹も心も満たす  
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け！  
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>



元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠の包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気のなかで、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE

0919 0000 666

一本槍 IPPONYARI JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

[ipponyarijapresto](https://www.facebook.com/ipponyarijapresto) [ipponyari/](https://www.instagram.com/ipponyari/)

KUROFUNE 黒船

秋田こまち・特製タレ  
ニホンウナギ使用

この広告写真を提示で、お会計から10%割引 (食事のみ適用)

G-H1 Malate Bayview Mansion, 1781 M. Adriatico St., Brgy. Malate, Manila City, Metro Manila 1004 Philippines

営業時間 11:00AM - 翌1:00AM  
TEL 0954 315 6796

お店は建物1階右奥にあります。

[kurofune.ph](https://www.facebook.com/kurofune.ph)

博多のもつ鍋 専門店

博多鍋 いちばん

本場

ご来店下さい

隠れ家的な当店

雪見鍋 P 850 (1人前)

鮮度を旨さ食感にこだわった  
厳選小腸 本場博多のもつ鍋を  
最後まで堪能ください！

博多の姉妹店がマラに上陸。

石焼バーグ P 530  
お子様にも人気の熟々ハンバーグ。  
ハンバーグソースも絶品です。

石焼タコライス P 530  
野菜・チーズのたっぷり入ったもつ入りタコライスです。  
石焼鍋で焼きながらお召し上がりいただけます。

いちばん餃子 P 480  
一口食べると豚の肉汁が溢れ出します。  
ゆず胡椒をお好みで。

豚キャベツ P 500  
福岡博多の「クルフード」毎日、行列で振るう王道の品がマラ  
テに初上陸！自慢の特製辛味噌を絶めて食べるのがオススメ。

みなさまのお越しをお待ちしております。 1767 A. Mabini St., Malate,  
Manila 1004  
(営) 16時~翌深夜0時迄(L.O.23:30)

博多鍋 いちばん Hakatanabe Ichiban

(0952) 520 1808

@ICHIBANHAKATA  
ichiban\_hakata  
Ichiban Hakata Restaurant Philippines

A. Mabini St.  
Remedios St.  
Mata Grimaldi St.  
Adriatico St.  
Repetto's Circle  
Jorge Bocobo St.

QRコード  
LINE

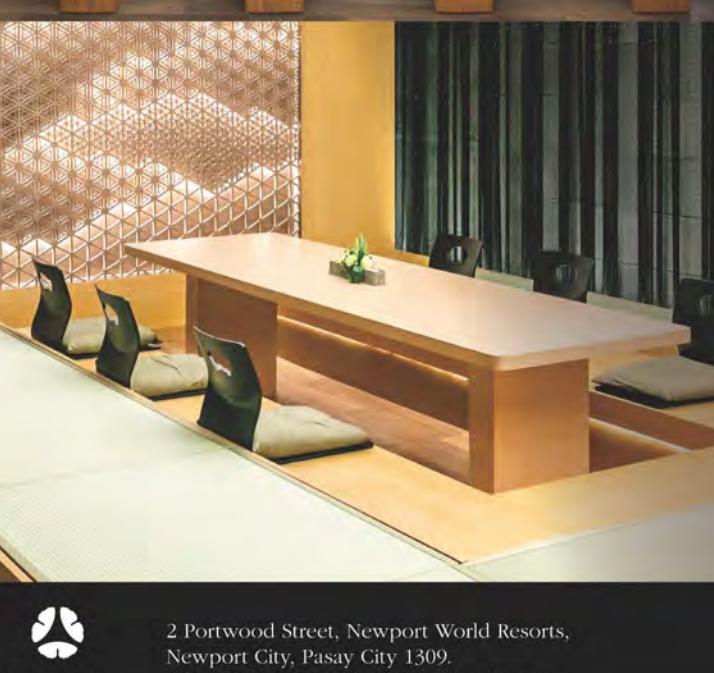
お店外観  
お店はMabini St沿いの、Airang Hotelロビーを抜けたところになります。

Mabini St沿いのホテルロビー  
店内

洗練された空間。



山里  
YAMAZATO  
JAPANESE FINE DINING  
個室



卓越した味わい。



和らぎ  
Yawaragi  
和室



  
Hotel Okura  
MANILA  
NEWPORT WORLD RESORTS

2 Portwood Street, Newport World Resorts,  
Newport City, Pasay City 1309.  
+63 2 5318 2888 • [hotelokuramanila.com](http://hotelokuramanila.com)

「本格京風おばんざいを、マラテで」  
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風  
おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく  
上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流

Garyu Japanese Restaurant



(02) 8364 8545

609 Julio Nakpil, Malate, Manila  
(W) 12:00PM-4:00PM /  
5:00PM-翌3:00AM  
IG@garyu\_washoku



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

### 日本食居酒屋たご

バタニガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



Izakaya Tago Japanese Restaurant | 0991-575-3803  
G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 11:00 - 22:00



### 七五三

フィリピンで、本物の  
お好み焼き、もんじゃ焼き  
鉄板焼きが味わえます。  
是非お試しください。

営業時間 LUNCH 11:00 ~ 3:00  
DINNER 5:00 ~ 10:00  
土.日 11:00 ~ 10:00  
(休憩時間なし/NO BREAK)  
月 5:00 ~ 10:00



SHICHIGOSAN 753 CAVITE  
Doña Juana Building  
Blk. 1 Lot 4 Daang Hari Road  
Verdiana Village Center  
Molino IV, Bacoor Cavite  
Exit MCX Daang Hari Road  
from MAKATI/ BGC it takes 20  
minutes. Landmark: EVIA LIFE  
STYLE MALL You can search via  
GOOGLE or WAZE  
FB/instagram: shichigosan753



0928 522 1313 / 0917 169 7250

みんな

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食材店

みんなのスーパー

Minnano Supermarket -Japanese Grocery

夏の日  
ひんやりアイスはいかが?

最新の情報を  
お届けします

マカティ・サルセドストリート・  
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo St, Legazpi Village • 営業時間 8am-9pm

09668420491



FBIはこちらから↑ Line登録はこちらから↑

Service You Best.

New Hatchin

Japanese Grocery

日本食材  
専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、  
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

- ① @newhatchin f @newhatchintradingcorp i @New Hatchin Productions
- ② マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298  
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,  
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00  
f @newhatchinmakati
- ③ マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,  
Viber@0995-419-5607  
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila,  
(In front of the Echelon Tower) 営9:00~20:00
- ④ カルティーマール店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,  
0968-554-2623  
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City  
営8:00~17:00
- ⑤ ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014  
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City  
営8:00~18:00 f newhatchin.jg



The advertisement features the McAsia Foodtrade Corporation logo at the top left, with the tagline 'Foodtrade Corporation' and 'HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS'. The main headline 'アジアンフードが食べたいときは McAsiaまで!' is displayed prominently. Below the headline are three bottles of Japanese Shochu, labeled 'JAPANESE No.1 SHOCHU', '赤霧島', '黒霧島', and '赤'. The background is a dark red color.



**Shin Mikana®**  
PHILIPPINES INC.

**酒** 専門店 at Cartimar  
— ウイスキー・焼酎も  
お取扱ございます —



**smikana asia**  
House of Sake



7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)  
Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City  
Farmers Market, Cubao  
One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu



Please Contact us for more info:  
Shin Mikana Philippines Inc.  
(046) 402-5838 or 0917-709-6824  
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

## Discover Japan at CO-PU Grocery!



**Step into a world of authentic Japanese flavors!**

本場の味と出会える場所

CO-PU Groceryにはラーメン、スナック、こだわり食材まで、欲しいものがすべて揃っています。5月は、笑顔でお迎えするスタッフとともに、CO-PU Groceryで“日本”を体感しませんか？

**+63 968 257 0308**

Southkey Hub, G/F Retail 1 Indo China Drive,  
2 Northgate Cyberzone Filinvest Ave, Muntinlupa, 1781 Metro Manila



**OHAYO FILIPINAS!**  
Make Good Mornings Brighter



VISIT OUR WEBSITE

# JAPAN MASTERPIECE LIFESTYLE

BY MITSUKOSHI **FRESH**

ギフト&手土産にピッタリ。  
日本の逸品をご紹介。

〈石塚硝子〉  
日本の風味を感じる「和紋」  
酒グラス（枠付き）  
1,580PHP～

全4種のデザインをご用意しています



〈石塚硝子〉  
めでたもの酒カップ  
招き猫&だるまセット  
1,990PHP

富士山&鯛デザイン  
もございます。



## NEW!

人気レストランの味から、  
親しみやすいおにぎりまで。



ランチミーティングや、  
同僚とのランチにも。

お弁当のデリバリー始めました。  
ボリューム満点のお弁当や、  
おにぎりやパンの軽食まで。

詳しくはQRコードをスキャン！



日常的に楽しめる日本酒&焼酎も多数ご紹介。  
おなじみの銘柄から、こだわりの一品まで、  
日々の晩酌にも。ホームパーティーにも。  
さまざまなご要望にお応えします。

日本酒・焼酎各種 980PHP～

プライマーの本ページ持参で、  
対象の日本酒&焼酎が20%OFFと更にお得に！  
(2025年5月31日まで)



〈KIRIKO〉  
酒カップセット／3,300PHP

選べるデザイン：



竹



ススキと月

〈共栄製茶〉  
抹茶パウダー  
350PHP/30g



〈共栄製茶〉  
宇治抹茶ラテ  
200PHP/75g

## ARIGATO REWARDS BY MITSUKOSHI FRESH & BEAUTY

メンバープライス  
始めました！

ポイントだけでなく、  
会員価格で日本商品が、  
お買い求めいただけます。

詳しくは店頭まで。





厳選された植物エキスと  
洗浄成分を使用し、  
髪と環境にやさしいシャンプーです。  
〈E STANDARD〉  
シャンプー  
2,600PHP/600ML



髪の芯から外側まで補修する  
コンディショナー。

〈E STANDARD〉  
コンディショナー  
2,600PHP/600ML



「植物の生命力と癒し」をテーマに、日本でいち早く精油を取り入れた、上質のナチュラルヒーリング化粧品。  
La CASTA シャンプー  
— 1,400php～  
300ML



The Public Organicとともに、自然の力に包まれて。100%天然のエッセンシャルオイルを配合したボディ＆ヘアケア。深呼吸して、心をリセット。あとは自然に任せましょう。

〈The Public Organic〉 880PHP～



LOA The Oilで魅力を引き出し、自信を高めましょう。長時間香りが続くパフュームオイル。天然由来のオイルを使用し、ボディ・ヘア・ネイルに使えます。

〈LOA The Oil〉 100mL/1,995PHP～



MITSUKOSHI

Beauty

EXCLUSIVES

The finest of J-Beauty.

〈Vintorte〉  
UVミネラルCCクリーム  
1,995PHP/30g  
これ1本で5つの機能。  
SPF50 PA++++で、肌を整え、  
潤いを守りながら、  
輝くような仕上がりを、  
実現します。



天然ミネラルとピュアシルクパウダーのファンデーション。  
肌を整え、テカリを抑え、うるおいも  
プラス。空気のように軽やかで、  
SPF25 PA++の自然なツヤ肌仕上げ。



マニラのお土産にどうぞ！

マニラを体験し、味わう。

MANILA cookie

www.manilacookiestory.com  
@manilacookiestory  
+02 8731-3039 / +63 917-137-2370  
info@manilacookie.com

QRコード

Glico

DISCOVER THE TASTE OF HAPPINESS  
NEW IMPROVED POCKY

High in Fiber CRISP & TASTIER

POCKY

SCAN & GET EXCLUSIVE DEALS ONLINE

Shopee Mall LazMall

VISIT FOR MORE INFORMATION

QRコード

NOW OPEN!

# 買取専門店

## エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国（香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン）に展開中

お気軽にお連絡ください

無料査定受付中！

担当者 花井 秀磨 Shuma Hanai

Facebook WEB

営業時間：10:00～19:00（予定）  
定休日：毎週水曜日（予定）  
25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

エコリングは、状態が悪くても買取可能！

- 削れ・傷がある
- 痞り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、スピーディーに鑑定、査定を行います。

EcoRing  
買取専門店 エコリング

JINS

快適でストレスフリーなかけ心地と日常を自分らしく楽しめる  
デザイン性を兼ね備えた「おうち時間に着替えるメガネ」

Just Roll with It.

JINS HOME

SM Megamall | SM Aura | SM Makati | SM MOA |  
Robinsons Manila | Ayala Trinoma | Greenhills | OPUS

※25年2月にOPUS店がオープンしました

アース製薬

JET GOLD PRO  
MULT-INSECT KILLER

6週間ゴキブリを防ぐ  
無臭で快適

8種類の害虫を駆除

蚊 ハエ ヨキブリ 蟻 トコジラミ ダニ ノミ ハカデ

HANGING GUARD  
AMBIENT EMANATOR

蚊に効く吊るだけプレート

デング熱を広げる蚊をしっかりとブロック！

煙や電気不要！どこにいても使用可能！

全国のスーパー・マーケット、食料品店、コンビニエンスストアにて販売中

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.

SHOP HERE!

https://earth-phl.com  
customercare@earth-phl.com

QRコード

meiji

# Elevate your dark chocolate experience with the S\_\_RT FOOD CHOICE



Meiji's Chocolate Kouka is unique and the  
ultimate smart food choice for healthy snackers

Can you guess the missing letter?  
Find your hint and a life-enriching tip here!

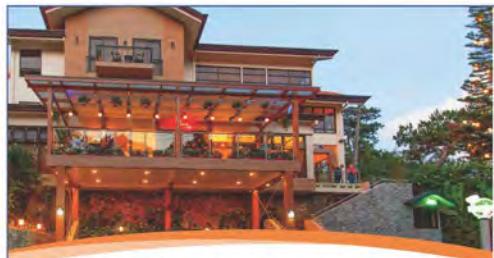
Don't forget to  
follow us on social  
media for the latest  
updates and  
exclusive deals!



@meiji.ph



Meiji Philippines  
Powered by Grand Dragon



**A PLACE TO CALL HOME IN  
BAGUIO**

まるで「我が家」のようなバギオのホテル  
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、ペットと一緒に宿泊できるホテルです。  
ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

**BOOK NOW**

Visit us at:  
#5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City

Email us at:  
inquire@giraffehotelbaguio.com

Contact us at:  
09164977869



**GIRAFFE  
BOUTIQUE  
HOTEL**  
PET FRIENDLY HOTEL



**TEAM  
SINGLE  
PLAY**

**Golf Avenue**  
Bonifacio

**TEAM SINGLE PLAY**  
究極のゴルフ体験を Swing で始めよう！  
24時間年中無休で営業中！

Team Single Play  
2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, Philippines



**2GO** 2GO ト ラベルで、まるでクルーズのような旅へ。  
フィリピンを巡る冒険が、今始まる。 

**MAS BIYAHENG  
PINASAYA!**

もっと安全に、もっと快適に、もっとたくさんの旅を！

マニラ発、最大週4便で運航中

**BACOLOD • CEBU • ILOILO • AND MORE!**

 Mt. Kanlaon, Negros Occidental  
The Lacson Ruins, Talisay, Negros Occidental  
Miagao Church, Miagao, Iloilo

**BOOK YOUR 2GO  
TRAVEL TICKETS NOW**

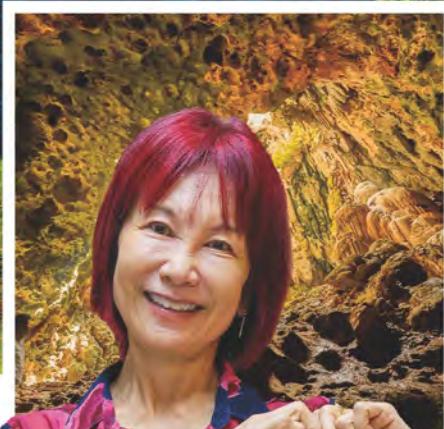
 [travel.2GO.com.ph](http://travel.2GO.com.ph)

 Visit your nearest  
2GO Store or SM Store

 Download  
2GO App Philippines

 [2go\\_travel](#)  
 [2GO Travel](#)

# フィリピンで生活がしたい



フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？  
東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、  
そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、  
そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。  
「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。  
一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

To know more about SRRVisa,  
visit or contact us at:

[www.pra.gov.ph](http://www.pra.gov.ph)

Philippine Retirement Authority Official

(+632) 8848-1412





総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。  
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 02-8859-3858/11 メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン ⇄ 日本及び近隣諸国  
国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1310 1450 / 2030 0910 / 1450 0550 / 1135 1230 / 1810 1005 / 1530 1420 / 1955	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1425 / 1825 0930 / 1340 1250 / 1705 1925 / 2335 1730 / 2115 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0805 / 1340 1900 / 0025+1 1440 / 2000 2325 / 0440+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0155 / 0540 1505 / 1850 0945 / 1330 0155 / 0535	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0910 / 1420 1435 / 1940	毎日 毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1520 / 1840 1020 / 1340	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0635 / 1145	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1305 / 1635	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1435	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1535 / 1835	毎日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1125 / 1725	火・木・土
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1825 / 2320	火・木・土
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1355	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1505 / 1920	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0505 / 1025	毎日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1515	毎日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 974 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0735 / 1010 0955 / 1225 0715 / 0945 1450 / 1720 1920 / 2150 0535 / 0810 1530 / 1810 1750 / 2020 0530 / 0805 0800 / 1035 1045 / 1315 1235 / 1505 1740 / 2020 2020 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 月・水・木・金・土・日 毎日 月・木・金・日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1155 1100 / 1320 1925 / 2155 2135 / 2350 1120 / 1345 1820 / 2040 1340 / 1605 2300 / 0120 0720 / 0935 0900 / 1120 1405 / 1625 1640 / 1910 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 月・木・金・土・日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アシアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2025年04月04日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。

\*上記太字部分は変更時刻・追加便です。

\*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供 ; Universal Holidays, Inc. (UHI)

## 安心安全の日本人対応

### 就労ビザ専門

9gビザ 9dビザ PEZAビザ

観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達  
ICARD・ECC・ダウングレード  
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号CA-2022-040  
#Unit 502 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City  
TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com  
www.pmlc.net

since 1987  
**KANEJIN** K PROPERTY  
BUSINESS  
MANAGEMENT  
SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が  
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、  
アラバンのマンション、戸建て、  
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労  
ビザ取得

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士がビザ取得をサポート。  
日本人が対応します。  
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL ブライマーかね甚と検索!

営業時間 平日 9時～17時/土曜 9時～12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 948 CX 926	1200 / 1505 1915 / 2215	火・水・木・金・土 月・火・木・金・日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0735 / 1050 2045 / 2355	火・木 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0755 / 1050 1515 / 1805	火・水・木・金・土 月・火・木・金・日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540	0055 / 0620 1150 / 1715	毎日 火・木
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 817 5J 805 5J 803	0740 / 1120 1405 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2220 0535 / 0925 0930 / 1320 1510 / 1855 1945 / 2320 0550 / 0945 1300 / 1710 2040 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0720 / 1120 1125 / 1525 2115 / 0115+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 木・金・土・日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日
シンガポール⇒ マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 818 5J 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0150 / 0545 1100 / 1510 1825 / 2230 0855 / 1255 1200 / 1545 1330 / 1725 0020 / 0410 1025 / 1410 1435 / 1825 2000 / 2345	火・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	クアラルンプール⇒ マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0100 1225 / 1620 1615 / 2010 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	月・土・日 月・水・金・日 火・木・土 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1250 / 1520 1825 / 2050 0545 / 0805 1240 / 1455 1850 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1650 / 1905	毎日 月・火・土 水・金・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 622 KE 626 KE 624 OZ 702 OZ 704	0205 / 0720 1835 / 2345 0050 / 0600 1410 / 1920 1220 / 1725 0110 / 0615 2320 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	1020 / 1235 1655 / 1925 2200 / 0030+1 0720 / 0935 1330 / 1550 2250 / 0105+1 0920 / 1140 1515 / 1735 2030 / 2250	毎日 月・火・土 木・金・日 毎日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1850 / 2205 2015 / 2359 0800 / 1105 2030 / 2345 0750 / 1055 1915 / 2235 0115 / 0435 0820 / 1140	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1255 / 1525 1955 / 2210 0940 / 1215 1455 / 1740 1925 / 2155	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 1863 PR 2863 PR 2859 PR 2869	0330 / 0505 0445 / 0635 0525 / 0700 0525 / 0700 0605 / 0745 0905 / 1040 1210 / 13450 1355 / 1530 1725 / 1900 1900 / 2040 1900 / 2035 2140 / 2315 2305 / 0040+1	毎日 水・木 月・水・金 火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 土 水 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1840 / 2310 2255 / 0330+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2846 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2860 PR 2862 PR 1864 PR 2864 PR 2880	0430 / 0600 0605 / 0735 0825 / 0955 0825 / 0955 0915 / 1045 1140 / 1310 1505 / 1635 1615 / 1745 2355 / 0125+1 1955 / 2125 2155 / 2325 2155 / 2325 2250 / 0030+1	毎日 毎日 月・水・金 月・水・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・日 水 水・木

マニラ⇒セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで



EXPAND YOUR BUSINESS IN THE PHILIPPINES  
フィリピン進出を成功に導きましょう!

豊富な経験を持つ専門家が  
お客様のフィリピン進出をサポートいたします。

- フィリピン法人設立・登記
- フィリピンビザ・就労許可

<https://avenidalawoffice.com>

Email: [info@avenidalawoffice.com](mailto:info@avenidalawoffice.com)



フィリピンのビザ取得、会社設立に関して  
お困りのことはありませんか？

フィリピンで強いネットワークをもつ弊社GGACIにご相談ください。

- Immigrant Visas (移民ビザ)  
Sec. 13 Series (13 Quota, 13a, 13b, 13c, & 13g)
- Employment Visa (就労ビザ)  
Sec. 9(d), 9(g), PV, and SCCW.
- Temporary Residence Visa (TRV)  
(一時滞在ビザ)
- Lifting of HDO, WLO, and BLO and other immigration services  
(HDO, WLO, BLOの解除およびその他の入国管理サービス)
- Primary Registration with SEC:  
SECへの主要登録
- Licensing of Foreign Corporation:  
外国法人のライセンス取得
- Amendment and Increase of Capital Stock:  
資本金の増資および定款変更
- Secondary License: Business Permit, BIR, and more:  
二次的なライセンス:事業許可証、BIR (内国歳入庁)登録、その他

Your partner for continuous growth and success

Viber, Whatsapp & Line +639663753243; Tel. No. (02) 8735 4105  
Unit 6K, Marvin Plaza, Don Chino Roces Avenue, Makati City  
E-mail: [info@ggaci.ph](mailto:info@ggaci.ph); [gerald.greatalliance@gmail.com](mailto:gerald.greatalliance@gmail.com)



J-TECH INVERTER



HIGH-DENSITY 7000

AH-XP25YHF 2.5 HP

Also available in 2.0, 1.5 and 1.0 HP

## THE PERFECT COOLNESS THIS SUMMER

この夏にぴったりの涼しさ



PASSED JAPAN QUALITY TESTING 日本の品質試験に合格しています。



UV SHIELD



CORROSION SHIELD



SQUALL SHIELD



VOLTAGE SHIELD



FIRE SHIELD



HEAT SHIELD



SURGE SHIELD

# MAXIMIZE YOUR COMFORT AND SAVINGS

快適さと節約効果を最大限に



## ARTIFICIAL INTELLIGENCE INTERNET OF THINGS (AIoT)

人工知能／モノのインターネット(AIoT)

AIoT対応の家電はクラウド型AIと接続し、あなたの毎日の生活リズムに合わせて動作。ライフスタイルに最適な快適性を実現するよう、感知・判断・提案を行います。



## 14 DEGREE CELCIUS TEMPERATURE SETTINGS

14°C設定可能な低温モード

14°Cの設定温度で、さまざまな気候でもしつかり冷却＆快適な空間をキープします。



## PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

プラズマクラスターイオン技術

シャープ独自のプラズマクラスター技術が、空気中のウイルスや菌を最大99.9%除去します。



## J-TECH INVERTER TECHNOLOGY

J-テックインバーター技術

消費電力を最大約65%削減する省エネ技術  
(※社内テストによる)。

## PREMIUM SPLIT-TYPE

(J-TECH INVERTER)

### AH-XP25YHF 2.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- ECO Mode
- Anti-Corrosion Blue Fin Copper Tube
- Super Jet Mode
- Baby Sleep Mode
- Low Voltage Power Operation
- Motion Sensor
- 12 Hrs On/Off



HIGH DENSITY 7000



HIGH DENSITY 7000



## STANDARD SPLIT-TYPE

J-TECH INVERTER

### AH-XP25BMF 2.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- 14°C Temperature Settings
- J-Tech Inverter Technology
- ECO Mode
- Super Jet Mode
- Baby Sleep Mode
- Low Voltage Power Operation

## ENTRY SPLIT-TYPE

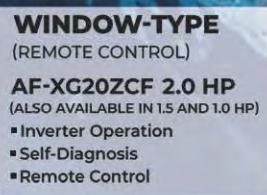
J-TECH INVERTER

### AH-X25BEF 2.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.5 AND 1.0 HP)

- 14°C Temperature Settings
- J-Tech Inverter Technology
- 0.5°C Settings
- Super Jet Mode
- Baby Sleep Mode
- Coanda Airflow

## INVERTER



## WINDOW-TYPE (REMOTE CONTROL)

### AF-XG20ZCF 2.0 HP

(ALSO AVAILABLE IN 1.5 AND 1.0 HP)

- Inverter Operation
- Self-Diagnosis
- Remote Control



## WINDOW-TYPE (MANUAL CONTROL)

### AF-T1522CM 1.5 HP

(ALSO AVAILABLE IN 2.0, 1.0 AND 0.5 HP)

- Mechanical Control
- Auto-Restart
- R32 Refrigerant



**SHARP (PHL.) CORPORATION**

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



[www.facebook.com/SharpPhilippines](https://www.facebook.com/SharpPhilippines)

[@sharp.ph](https://www.instagram.com/sharp.ph)

[@ph.sharp](https://twitter.com/ph.sharp)



# Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!




PADIオーブンウォーターP16,800(2日間) \*チームビルディング\*アウティング \*バーベキュー\*パーティー (食材&飲み物の持込みは自由です)  
講習実績2800名

MMCから2時間のバタンガスで  
ダイビングライセンスを  
安全に!リーズナブルに取得!








Summer Cruise Diving Resort  
✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

Facebook Summer Cruise Diving Resort  
Twitter summercruise88  
住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

日本ではありえない金額で  
パーソナルジムに通い放題!?



住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums  
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang  
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は  
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

# 痩せる! 強くなる! 仲間もできる!

会員様のリアルな声を  
Youtubeから覗いてください




Orangeは  
どんな所ですか?  
会社以外で  
日本人と競がれる  
憩いの場です!!

Orange Fitness Club

**YAMAHA**  
Make Waves



音楽で海外生活に彩りを!

ご家族・ご友人とヤマハの楽器をお試しください!ヤマハストア  
および全国のヤマハミュージックフィリピンティーラー店頭にて  
ご試奏いただけます。

いつでも好きな時に過去の  
コラムをご覧ください  
気になるコラムを見逃した方は、  
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン  
もあるので要必見です!!

検索



### Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons  
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,  
BGC, Taguig City

**+63917.4338172**  
**8856.6960**

222 South Parking Building,  
SM Mall of Asia, Pasay City  
**+63917.5980599**  
**8556.7272**

SHRテクノロジー (Super Hair Removal) は、脱毛の常識を覆す革新的な技術です。従来の方法に比べ、より快適でスピーディー、しかも高い安全性と確かな効果が実証されています。

この先進技術は、特殊なレーザーで毛根にやさしく働きながら、同時にクーリング機能で肌を守ります。その結果、痛みを感じることなく、長期的な脱毛効果が期待できます。

レーザーのエネルギーは、毛と毛の再生を司る毛包の両方に50%ずつ届き、将来的なムダ毛の再発を抑制。特にデリケートな部位(ブラジリアンゾーンなど)にも安心して使用できる、肌に優しい脱毛法です。

顔、腕、脚、ワキなど、体のあらゆる部位に対応。あらゆる毛質・肌色に適応し、「永久脱毛の新しいスタンダード」として注目を集めています。



## LASER HAIR REMOVAL FOR ALL SKIN TYPES



日本人スタッフ  
常駐



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00  
時間 14:00~18:00



総合  
診療科  
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1  
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

- 日本語対応可能
- 最新デンタル機器完備

**Acro Dental Center・Acero Dental Clinic**

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

### フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

- 対応言語: 日本語、英語、タガログ語
- 開院時間 月~土 11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(歯周手術)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、頸関節症の治療など



**ACERO**  
DENTAL CENTER  
Acero Dental Center  
Unit 213 second floor Assembly  
Grounds 7248 Malugay street,  
San Antonio, Makati



**Acero Dental Clinic**  
The Linear Condominium,  
Tower 1, Mayapis St. corner  
Malugay St. San Antonio,  
Makati



最先端のCAD/CAMを完備



まずご予約を! ☎ 0917-156-1017  
0917-714-4432

✉ acero2@yahoo.com



Eye Refresh Salon  
ORIGAMI

Quickly Relieves Tired Eyes  
初回来店の方半額!!

—50%OFF—



日本製の機器を利用して手技では届かない  
目のまわりの深層筋を刺激します

Normal Course

500  
10min  
PHP

Eye & Head or Neck

Special Course

1000  
20min  
PHP

Eye & Head or Neck

Premium Course

1500  
30min  
PHP

Eye & Head or Neck & Face

**[ACCESS]**  
Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street, Legazpi Village,  
Makati (Between BIJINZA & 828 cafe, under GORAKU)  
0954-311-0489 OPEN : 11:00am CLOSE : 8:00pm



ACCESS

医師の開発した高品質プラセンタコラーゲンゼリー

初回限定30日分 下記のQRコードより  
注文可能です

Php 5,490 ▶ Php 3,840 30% OFF

プラセンタとコラーゲンの  
アンチエイジング効果

美肌効果UP  
不眠症の改善  
慢性疲労の改善  
生理不順、更年期障害の改善 等



医師が開発したメディカルサプリメント  
DR WELLNESS  
ドクターウェルネス

フィリピン在住モニター募集中

商品をお試し頂き、試用感をモニターしてくださる方を募集しております。  
ご協力いただける方には無料で商品を提供させていただきます。

詳しい情報  
公式LINEより  
お問い合わせ  
ください

The image is a multi-panel advertisement for Kobayashi Dental Clinic & Laboratory. The top left features the clinic's logo with a stylized tree and the text 'KOBAYASHI DENTAL CLINIC'. The top right displays the clinic's name in large, bold, red and blue letters. The middle section on the left lists services in Japanese and English, including orthodontic treatments and a reservation system. The middle section on the right shows a dental professional in a white coat. Below the professional is a circular inset showing a clear dental aligner with a pink circular logo. To the right of the inset is a dental model of upper and lower teeth. The bottom left lists various dental services. The bottom right contains contact information, including a phone number, mobile number, and email address. The bottom center features the text 'PRESTIGE INTERNATIONAL' and '国民健康保険・社会保険' (National Health Insurance, Social Insurance). The bottom right corner features the WellBe logo.

EVIE&CO. MANILA

アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、  
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国専門家による施術で、自然で精巧なアートメイク。  
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。

EYEBROWS      SCALP      LIPS      TRAINING

EVIE&CO. MANILA  
2704, Centuria Medical Makati, Makati

02 8890 0538 | 0917 170 7504  
evicando\_manila@icloud.com

**KIYOSAKI Japanese Total Beauty**  
2014年開業の老舗日系サロン

*Nails*      *Eyelash*      *Hair*

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。  
また、長年の研修ノウハウによって、  
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。

- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト  
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト  
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト  
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

**電話番号**  
**0939-915-8888**

**BGC本店**  
**Makati店**  
**三越BGC店**

**ASIAN MASSAGE**  
PREMIUM HOTEL & HOME SERVICE  
아시안 마사지  
SINCE 2005

フランチャイズ募集中  
信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!  
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。  
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。  
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス  
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。  
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

## OUR LATEST SERVICES/最新サービス

### FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE

Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

### SEOMYEONG MASSAGE

日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

### PHILIPPINE HILOT MASSAGE

フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

### 支店情報

オルティガス: 0917-8075836 \* (02) 856-74164

マカティ: 0917-8827426 \* (02) 700-15761

マラテ: 0917-8172748 \* (02) 700-57317

厳格にマッサージのみのサービスです

[ASIAN MASSAGE](#) [asianmassageph](#) [Asianmassageph](#)



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報

# 14106 Massage

メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

### マッサージメニュー:

スウェディッシュマッサージ(2時間)	P1000ペソ
指圧マッサージ(2時間)	P1000ペソ
コンビネーションマッサージ	P1100ペソ
ツインマッサージ(2名同時施術)	P1800ペソ

### 対応エリア:

パサイ、マラテ、マカティ、  
バラニャケ、アラバン、  
オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへの出張  
サービス対応いたします!

24  
時間営業!

20%  
DISCOUNT!

0915-091-7954



みゆきマッサージスパ  
MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7  
OPEN

FOR ONLY  
950.00  
1時間30分  
1 HOUR AND 30 MINS



You can also contact us @

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

### サービスエリア

Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong, Las Piñas, Malate and nearby areas

その他エリアもご相談ください。

自宅やホテルに出張します。



# LE PARADIS SPA

マッサージで心と身体をリラックス!

- Swedish Massage
- Combination Massage
- Siatsu Massage
- Body Scrub Massage



Home and  
Hotel Massage

Call us Now!

0951-054-3360

0921-918-2531

[Le Paradis Spa](#)



OPEN  
24  
HOURS

Refresh & Rejuvinate

### サービス内容

- 指圧マッサージ
- リラックス・スウェディッシュマッサージ
- コンビネーションマッサージ
- ホットストーンマッサージ
- 伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- 産前・産後マッサージ
- ツインマッサージ

+63968 608 3446

[Euphoric Hands](#)

[Euphoric Hands](#)

<https://euphorichandspa.com/>

### 対応エリア

当店は以下の地域でサービスを提供しております:  
ケソン市、マンダルヨン、パシッグ、  
オルティガス、グリーンヒルズ、  
マカティ/パサイ、マニラ

# Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただき  
たメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE  
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"

天国にいるような  
リラックス感と喜び

sevenangels003  
7angelsmassage

OUR SERVICES:

**P1000** 2時間フルボディーマッサージ  
スウェディッシュ、指圧、タイまたは  
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:  
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770  
www.sevenangelsmassage.com  
24-7\_on-call@sevenangelsmassage.com

# LB Chan massage

HOME & HOTEL SERVICE  
ホーム&ホテルサービス

OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS  
24時間営業。休日も営業しています。

施術経験豊富な女性プロによる高品質  
のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 500	フットマッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500	出産前マッサージ	- 500
コンビネーションマッサージ	- 600	キティマッサージ(30分)	- 250
ディープティッシュマッサージ	- 500	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1500
タイマッサージ	- 600	ボディスクラップ(マッサージ付き)	- 1500
ツインマッサージ	- 1000	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。  
エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約  
09279088515  
09052845267

サービスエリア  
マカティ、パサイ、タギッギ、  
マラテ、オルティガス、バシッギ、  
パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice> [www.lbchanmatssage.com](http://www.lbchanmatssage.com)

# C1C1 Massage

SERVICES

- ・オイルマッサージ／ドライマッサージ 90分 P 800
- ・ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤーキャンドルとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、バシッギ、アラバン、  
その他の地域への出張には、  
追加の交通費 P 500を承ります。

Contact no.:  
Globe: 09669212049  
Smart: 09292145299  
Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon  
KakaoTalk ID: c1c1massage19  
WeChat ID: c1siwon19

# CU MASSAGE

ご自宅 & ホテルへの出張サービス

アロマスウェディッシュマッサージ(90分) P1,000  
CUスペシャルマッサージ(90分) P2,500

24 HOURS OPEN マニラNo.1のマッサージ「CU」  
はマニラ全域に対応しています。

QRコード

# EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

09055290135

Pasay~Makati  
BGC~Alabang  
Ortigas

QRコード

# プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など  
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに  
+素敵なお出会いをプラス♪  
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索

QRコード

# フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト



他にも、日本人コミュニティー情報がございましたら、  
ぜひプライマー編集部([information@primer.ph](mailto:information@primer.ph))  
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで  
スキャンすると、プライ  
マーウェブのコミュニ  
ティーリストが開きます。



[primer.ph/guide/culture/nihonjin\\_communitylist/](http://primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/)

## 同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校  
✉ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com  
☎ 0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学  
☎ 09093241695 ✉ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ開成会** 関西大学  
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学  
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学  
☎ 0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学  
☎ 0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学  
✉ daisuke\_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学  
☎ 0917-816-5128(新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学  
☎ 0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稻門会** 早稲田大学  
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学  
☎ 0917-834-8920 (山田)
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学／女子大学／高等科／他  
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学  
☎ +63-917-866-2248 /  
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎ 0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学  
✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大口会** 九州大学  
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学  
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎ 0917-307-3391  
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諭訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎ 0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎ 0956-457-8410  
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎ 0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附  
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

## ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部

✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)

## ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学

✉ zorigt.b.khongor@mitsubishicorp.com (ゾリグト)

## ▶ **マニラ青葉会** 東北大

✉ SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com (菅原)

## ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学

✉ thoshino@adb.org (星野)

## ▶ **マニラエルム会** 北海道大学

☎ 0916-373-4427 (事務局)

## 日本人の会リスト

### ▶ **マニラ日本人会** ☎ (+632) 8810-7909

### ▶ **北ルソン日本人会** ☎ 074-442-4708

### ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎ (02) 8421-6147

### ▶ **フィリピン富山県人会** ☎ 09171855457 (嶋川(うな吉))

### ▶ **マニラ静岡県人会** ☎ 0917-180-0027 (岩崎孝志)

### ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎ 0998-597-6590 (石田)

### ▶ **信濃の国の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)

### ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com

### ▶ **茨城県人会** ☎ 0915-356-2929

### ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)

### ▶ **マニラ福岡県人会** ☎ 0917-805-6672 (藤本)

### ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila\_fukui@outlook.com (三宅)

### ▶ **栃木県人会** ☎ 0998-841-6475 (幹事: 東浦裕康)

☎ 0998-556-5887 (副幹事: 石橋)

### ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(POUA)** ☎ 0918-811-5555 (YARA)

### ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

## その他

### ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)

✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)

### ▶ **マニラ猛虎会** ☎ 0917-180-0027

✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)

### ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ

✉ daisuke\_ishii@cotton-diaz.net (石井)

### ▶ **マニラ日本人バーボールサークル Ace Strikers**

☎ 0931-880-0602 (坂口)

### ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)

🌐 [www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/](http://www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/)

### ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** 🌐 <http://jbaph.com>

### ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**

Okinawa Prefecture Philippine Representative Office

☎ 02 8811 5555 Cell. 0918-811-5555 (屋良朝彦)

### ▶ **Manila Hapones Rugby Team**

✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)

### ▶ **日本人バスケサークル マニラブレッツ** ☎ 0917-808-1785

✉ yoshihito\_watanabe@hotmail.com (渡邊)

### ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎ 0939 726 3959 (担当: 出嶋)

✉ hajime.whitecat0214@gmail.com

### ▶ **ラブラブ釣りキチ俱乐部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

## CREATE YOUR

## FUTURE

未来を創造しよう



Nord Anglia International School Manilaでは、世界トップ100大学への入学を果たした生徒が多くいます。

Nord Anglia 独自の学習アプローチにより、生徒たちは卓越した学力、回復力、そしてグローバルな資質を育むことができます。

お子様が持つ可能性を最大限に引き出し、真の自分自身を見つけられるよう、私たちがお手伝いします。

[www.naismanila.edu.ph](http://www.naismanila.edu.ph)

Email: [admissions@naismanila.edu.ph](mailto:admissions@naismanila.edu.ph)

SCAN  
ME

マニラにある日系幼稚園教育施設

# ウィズこども園



WEB連載【フィリピンの日系幼稚園から】は  
こちらからご覧ください。  
URL:<https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,  
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY  
TEL: 02-8529-2129 [info@whizkids.jp](mailto:info@whizkids.jp) <https://whizkids.jp/> [fb @whizjapan](https://fb.com/whizjapan)



生徒はあなた1人 オンライン個別指導でオーダーメイド学習

「帰任・入試直前パック」申込受付中! 日本にいる間も学びを続けよう!



教科指導・検定取得援助、  
入試対策を君に届けます

週1回・1教科から個別指導で学ぼう  
対話しながら学ぶ「参加する」授業!



## 世界中の帰国子女を笑顔に!

短期受講・通常コース入会受付中【小1~高3】



Kyoshin@Home



資料請求・体験授業はHPから

# SoroTouch

タブレットで“そろばん式暗算”

5~9歳のお子さまの  
理数系の習い事にぴったり!

算数が  
もっと好きになる!  
得意になる!

- BGC中心部に教室あり!週に1回、通いやすいロケーションです
- ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

Tel/Viber: 0936-994-9186

● SoroTouch Philippines @sorotouch\_bgc  
住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

見学・体験の  
お申込はこちら↓

circuo

新年に向けて、新しいスキルを学んで  
みませんか?一緒に英語スキルを向上  
させましょう!

Circuoでは、完全にカスタマイズ可能なレッスンをご提供しています。ご希望のレッスンの種類やスケジュールを教えていただければ、あなたのニーズに合わせたカリキュラムを作成いたします。

ぜひお気軽にお問い合わせください。

### オンラインレッスン

ベーシック・コース  
PHP 3,000  
**PHP 2,650**

- 1ヶ月のプログラム
- 週1回、25分
- 4レッスン

メディアム・コース  
PHP 8,650  
**PHP 7,500**

- 3ヶ月のプログラム
- 週1回、25分
- 12レッスン

### 対面レッスン

ベーシック・コース  
PHP 16,000  
**PHP 12,000**

- 1ヶ月のプログラム
- 週1回、2時間
- 4レッスン

### 無料体験レッスン

詳細はウェブサイトをご覧ください:

[circuo.cs-pac.com](http://circuo.cs-pac.com)

お問い合わせ

+63 917 886 6402

[eslspac@gmail.com](mailto:eslspac@gmail.com)

46 PRIMER vol. 205



## BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!  
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,  
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT  
BONIFACIO, TAGUIG CITY  
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)  
お問い合わせ 0961-116-7000

日時 毎週月一金(午後3時~午後9時)/  
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ [Asami]



保育士資格、幼稚園二種  
免許保持。ダンスインストラクター歴15年以上



詳細はWebサイトから

## Start Learning JAPANESE Today!

日本語学習に最適な日本語スクールです。

対面授業 / オンライン授業

学生ビザサポート

企業向けトレーニング

通訳

翻訳

09214838791

09342448762



"The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines"



## ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための 「楽しく学べるオンライン 個別指導塾」です



入塾金 0円 1コマ2,500円 (税込2,750円) ~※小学生の場合

マンツーマン授業50分 × 2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン (4コマ無料体験付き)
- 【小学校算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース
- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 高校英語】英語を基礎から得意科目にするコース

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。



お問合せはラインかE-mailをお送りください

ミライ塾予約LINEhttps://lin.ee/hdlfnpd

Email;nfo@miraijuku.info



## SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に  
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



### 【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通して、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

◆(0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner  
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City [shinanointernational](https://www.facebook.com/shinanointernational)

無料体験レッスン  
実施中

### 当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の  
励みになり会話能力を向上させたいと  
いう生徒さんからの要望に応えて当校  
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



駐在員・  
日本人学校からの  
人気 No.1

英語初心者も安心！ BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中！



1 ニーズを満たす！  
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2 日本人指導歴が長い！  
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3 使える英語を身につける！  
1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。



▼ 詳しくは下記までお問い合わせください！ ▼

**StepForward**  
ステップフォワード BGC 校

Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,  
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB <https://service.stepforward-learning.com/>



レッスンあたり  
850ペソ（税込）

※20レッスン（有効期限4ヶ月）～

料金  
通学  
営業日

通学  
平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50  
オンライン  
平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

タガログ語コース開講！

言葉を学んで、  
フィリピン生活を  
もっと楽しく！



## 対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール

**PJ LINK  
LANGUAGE  
Center, INC.**

【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業を中心に赴任前、後留学で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン  
(マンツーマン) P600/50分  
+12% VAT

- 日常英会話 ■トラベル英会話
- トピックベースコース ■ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！  
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■社内研修
- カリキュラムオーダー可

\*キッズクラスあり \*詳細はお問い合わせください



Website

読者特典

無料体験レッスン  
EmailまたはLINEから  
お問合せできます。



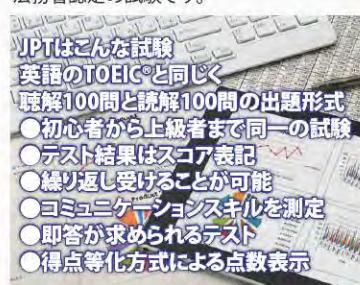
JPT

Japanese Proficiency Test  
日本語能力試験

フィリピンでも  
JPTの受験が可能に  
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入  
→従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進歩などもモニタリング。JPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる。
- 従業員の教育の一環として採用
- 従業員の能力開発の一環として採用
- フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

→ <http://pjlink-manila.com>

✉ [pjlink.language.center@gmail.com](mailto:pjlink.language.center@gmail.com) (日本語対応)

✉ [pjlinkinc](mailto:pjlinkinc)



マニラ日本人会 診療 所

The Japanese Association, Manila, Inc.

## 待望の日本人医師による専門外来を開始！



- 慢性疾患と医療相談・健康相談にて利用できます
- 各種保険にて対応しております。詳細はお問い合わせください
- 日本人会の会員でなくても受診できます
- 慢性疾患と相談業務に関しては、診療科の垣根を越えて柔軟に対応したいと思っています。これまでに、精神科、小児科、耳鼻科、産婦人科、皮膚科の疾患に悩まれている患者さん方の対応をしました

毎週水・金曜日 午前8:30～11:30 午後13:30～16:00

※発熱、下痢などの急性疾患は従来通りフィリピン人医師の診療となります

青木孝文 医師

総合内科専門医  
腎臓内科専門医

お問い合わせ

[jami-clinic@jami.ph](mailto:jami-clinic@jami.ph)

0915-328-9257 (担当:井上)

診療内容の詳細は  
下記QRコードよりご確認ください



# HOT TOPICS in Manila

サルセド・ビレッジの地下に  
新たな隠れ家バー誕生!

## UG Lounge/ユー・ジー・ラウンジ

マカティのサルセド・ビレッジに誕生した「UG Lounge」は、サルセドのFinman Center Building 地下2階にひっそりと店舗を構える新しい隠れ家バー。外からはその存在すら感じさせないが、一步足を踏み入れば、洗練された照明と静けさに包まれた上質な空間が広がります。特にクラフトカクテルの美しさと完成度が高く、季節のフルーツやハーブを用いた一杯は、味覚だけでなく視覚にも訴え、訪れるたびに新たな驚きを与えてくれそう。マカティで次の一軒を探しているなら、静かに流れる贅沢な時間と“始まりの特別感”を味わえるUG Loungeの扉を静かに開いてみてはいかがでしょうか。

Basement 2, Finman Center Building, Tordesillas Street, Salcedo Village, Makati  
④ ug.lounge  
④ UG Lounge  
営業時間: 17:00~深夜 (詳細はSNSで最新情報をご確認ください)



瀬里奈 焼肉 和食で「和平そば」  
を提供開始!

## SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant

焼肉和食瀬里奈

マカティ・パソンタモエクステンションの「焼肉和食 瀬里奈」にて、ミンダナオ産の「和平そば」が味わえるようになりました。和平そばは、かつて武装闘争に関わった元兵士たちの労働支援として始まったそば栽培から生まれた、民間主導の和平プロジェクト。標高1,000m級の高地で育てられたそばは風味豊かで、寒暖差を活かした本格的な味わいが特徴で更科系。平和の象徴ともいえる一杯を、和の空間でぜひご堪能ください。



和平そば



パソンタモエクステンションの瀬里奈

Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino Roces Avenue Extension, Makati City  
④ 02-8252-9075  
Lunch: 11:00am~2:00pm (LO 1:45pm)  
Dinner: 5:30pm~10:30pm (LO 10:00pm)

マカティの中心で味わう  
本場札幌スタイルのラムジンギスカン

## RAMU/ラム

マカティに本格ジンギスカンのお店「RAMU」が登場。札幌のスタイルを再現した伝統的なドーム型グリルで、香ばしく濃厚な日本式ラムチョップを目の前で焼き上げます。しつかり漬け込まれた上質なラム肉を、熟練の技で絶妙な焼き加減に。日本の居酒屋メニューやドリンクとともに楽しめば、スタイルリッシュで落ちていた時間を過ごすことが出来そう。グランドオープンは5月1日予定。詳細はSNSをご覧ください。

3F, Kaija Building, 7836 Makati Ave. corner Valdez St., Poblacion, Makati  
5:00 PM ~ 2:00 AM  
④ 09564300628  
④ @eatshape86



美肌脱毛・フェイシャル  
BGCにエステサロンオープン!

## Fortune Esthe Beauty Clinic Salon

フォーチュンエステ・ビューティクリニックサロン

スキンケアサロンの元OBATA BEAUTY CLINICが一新、Fortune Esthe Beauty Clinic Salonとして、マカティに続き、3号店目のBGC店をオープンしました。場所はハイストリート沿いの中華料理店・The Empressが入っているビル内。美肌脱毛・フェイシャルを中心としてサービスを提供しています。脱毛両ワキの5セッションが999ペソ、ヴィーナスフリーズのお腹・ウエストがP1,999とリーズナブルな価格で施術を受けることができます。

毎月、お得なキャンペーン実施中ですので、詳しくはお店へお問い合わせください。

(営) : 11:00 - 20:00  
④ BGC店 / 0962-910-7644  
Unit 506, 5TH FLR, C2 BLDG, BGC High street, 7th Ave, Taguig  
④ マカティ店 / 0954-150-3061  
Unit 2120 Centuria Medical Makati Salamanca St. Poblacion, Makati  
セブ店  
2nd flr Chatswood Hernan Cortes St. Mandaue City Cebu



募集ページこちら

長期派遣  
春募集

受付期間

3・21  
金  
→ 5・09  
金

いつか世界を変える力になる

JICA  
海外協力隊