



READY, SET, GOLF!

EXPLORE MANILA'S COURSES



マニラで始める&楽しむ! ゴルフ好きのための丸わかりガイド



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





7月 SPECIAL EVENT

12年連続ミシュラン一つ星を獲得した天ぷらシェフ
「長内敬之」が考案したスペシャルな【天ぷら】をご紹介します!!

BOTEJYU®の名物天ぷらを自家製特製「天つゆ」
つけてお召し上がりください。

公式Facebookで最新情報をチェック! ▶



匠

長内 敬之
Takayuki OSANAI

Tempura

12年連続「ミシュラン一つ星」
を獲得した天ぷら職人
「長内 敬之シェフ」



岩手県産
ひとめぼれ
店頭販売中



店舗情報

Menu

Store



<ルソン>

■トゥゲガラオ
■サンティアゴ
■バギオ
■ダグバン
■タルラク

■カバントゥアン
■バリワグ
■カローカン
■ケソンシティ
■アンティポロ

■メトロマニラ
■マカティ
■パラニャケ
■カピテ
■ダスマリニャス

■サンタ・ローザ
■カランバ
■リバ
■バタンガス
■ダエト

■レガスピ
■ソーソゴン

<ピサヤ>

■イロイロ
■バコロド
■セブ

<ミンダナオ>

■ドゥマゲテ
■ブトゥアン
■カガヤン・デ・オロ
■ダバオ



The New BDO Visa Signature



3%

航空会社や海外での利用で
3%のリベート獲得

1.70%

1.70%の低為替手数料

UP TO **P20M**

最大2千万ペソまでの
旅行保険補償

Apply Now!

お申し込みはジャパンヘルプデスクまで日本語でご連絡ください

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

マグロ解体ショー

2025年7月19日開催



サマー北海道フェア
2025年7月17日から7月30日
地下1階プロモーションスペースにて開催。
北海道の人気商品を豊富に取り揃えて、
皆様のお越しをお待ちしております。



- ① バター&チーズクッキー 910PHP
- ② ミルククッキー 910PHP
- ③ 抹茶チョコレート 650PHP
- ④ クリームチョコレート 600PHP
- ⑤ 十勝チョコレート 680PHP



納豆アイテムを豊富にご紹介。
納豆 各108PHP



A4和牛、A5和牛など
様々なランクの日本産和牛を
冷凍コーナーで豊富にご紹介。
1,493PHP〜
※サイズ・部位により価格が異なります



日本の本格的な日本酒や
焼酎はもちろん、
人気のフレーバーアイテム
を豊富にご紹介。

- ① 焼酎リパブリック抹茶 1,600PHP/720ml
- ② あらごしバイン 1,780PHP/720ml
- ③ 鍛高譚 780PHP/720ml
- ④ あらごしりんご 1,780PHP/720ml
- ⑤ 鍛高譚SHISO梅酒 780PHP/720ml

色々な味のヴィーガンラーメンから
お好みの味を見つけましょう！

各275PHP/236g



様々な焼肉のたれで食事
をもっと楽しみましょう！



- ① 焼肉醤油 550PHP/580g
- ② にんにく味噌 550PHP/540g
- ③ 焼肉のたれ にんにく 380PHP/500g

MITSUKOSHI FRESH グランドオープン2周年

マグロ解体ショーやサマー北海道フェアなど、
日本の文化や職人の技、食体験など皆様に楽しんで
いただけるイベントを開催いたします。
人気商品や新商品を豊富に品揃えて
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

本格的な日本のお弁当を豊富にご紹介

- ① 焼鳥弁当 580PHP
- ② 照り焼きチキン弁当 480PHP
- ③ かつ重弁当 480PHP
- ④ サーモン照り焼き弁当 580PHP
- ⑤ 鯖塩弁当 580PHP



ご自宅の水道水を飲み水に変換できる浄水器。
抗酸化物質が豊富な水で、安心安全な水を楽しめます。
180,000PHP

ARIGATO REWARDS
BY MITSUKOSHI FRESH & BEAUTY
メンバープライス 始めました！

ポイントだけでなく、会員価格で日本
商品が、お買い求めいただけます。



祝2周年

ありがとうございます

ビューティ、セルフケア商品など、新商品やマストアイテムを中心に、
素敵なおとときを提案します。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

MITSUKOSHI
Beauty



髪ダメージ修復にも効果的
な全身に使用できるパフュー
ムオイル。

LOA The Oil Care
2,395PHP/100ml



"Deeply mysterious, steeped
in tradition, and laced in magic."

花の香りと土の深みを
ブレンドしたエレガントな香
りが特徴のフレグランス。

RMS Beauty
Scarlet Moon
9,950PHP

夏の太陽やビーチのような、オレンジの花と琥珀の香りが特徴のオイル。



LOA The Oil
Beach Club
2,395PHP/100ml

LOA The Oil Care
Beach Club
2,495PHP/100ml

LIMITED EDITION



Naturactor
Face Concealer

ナチュラルな仕上がりとかバーカに
優れた、軽いつけ心地のコンシーラー。

肌に必要な栄養素を補給し、自然な輝きを引き出す、
毎日のケアにぴったりなアイテムを豊富にご紹介。



人気のクレンジング、
日焼け止め、ハンドケアなど
豊富なバリエーションでご紹介。



1枚のレシートで5,000ペソ以上
お買い上げでオリジナルバッグ
をプレゼントいたします。

(期間: 2025年7月16日〜から8月15日まで)



Eat Well, Live Well.



amino VITAL™

アミノバイタル



PRODUCT BENEFITS

- * Reduce fatigue & prevent muscle damage
- * Faster Absorption
- * Convenient & Portable



BUY 1 GET 1

BOX (6PCS)
aminoVITAL®

BOX (3PCS)
TITLEIST® GOLF BALL
FOR **FREE!**

SCAN THE QR CODE
to visit on our
OFFICIAL STORES



SHOPEE



LAZADA



Special Feature

マニラで始める&楽しむ！ ゴルフ好きのための丸わかりガイド ... 06



- 43 フィリピンで親睦を深めよう！
日本人コミュニティーリスト
- 47 HOT TOPICS
- 48 フィリピンビジネス経済ニュース
- 73 業界別企業情報 銀行・保険・リース・レンタカー
- 74 ビジネス烈伝
『一気通貫の体制で、お客様の未来を築く――
市場と向き合うシミズフィリピン社の挑戦』
シミズフィリピン社 社長 平松 定勝氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）.....48

〈表紙写真〉
ライフスタイル: Subic International Golf Course (提供)
ビジネス: シミズフィリピン社が入居する、チノロセス・アベニューのキングスコート付近 (プライマー撮影)

Feature of the Issue

This July, Philippine Primer hits the sweet spot with a feature that's all about golf in the Philippines! Whether you're teeing off at Subic International Golf Club, mastering your swing at Wack Wack Golf and Country Club, or unwinding at Manila Golf & Country Club, we've got you covered. We are also teeing up everything you need, from high-tech simulators to recommended golf brokers and post-game dining spots, to enjoy the game in style. Lastly, don't miss our exclusive interview with a pro golf fitter to gain insights on leveling up your game.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines



July/Hulyo 2025 07
Contents

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通（日本語） 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 2-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援助ホットライン
（24時間対応） 02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所
（マカティ） 02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク（アラバン） 02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ） 02-8789-7700
（ケソン） 02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン） 02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ（パシッグ） 02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルノバ） 02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
（マカティ） 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル 082-222-8000
チョンワホスピタル（セブ） 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
（ダバオ） 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク（24時間体制で医師
や医療機関を紹介） 02-8817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港
（NAIA） Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社
全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486 (Japanese)
フィリピン航空 02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 07月号 Vol.207

（掲載内容は取材時に基いたもので予告なく変更になる場合があります）



Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

マニラで始める&楽しむ! ゴルフ好きのための丸わかりガイド

豊かな自然と温暖な気候に恵まれたマニラは、ゴルフを楽しむのに理想的なロケーション。リゾート感あふれる本格コースから気軽に通える練習場まで、多彩な選択肢が揃っています。本特集は、マニラの主要ゴルフ場ガイドに加え、話題のシミュレーター施設、ゴルフ保険、信頼できるショップ情報を一挙紹介。日本人クラブフィッターのインタビューや、サークル・コンペ情報、プレー後に立ち寄りたいレストランまで、ゴルフをこれから始める方、楽しみたい方が、マニラでのゴルフライフをより豊かにするための情報満載の保存版です!この一冊を手には、マニラでのゴルフをもっと自由に、もっと楽しく!



プライマーウェブサイトでもご覧になれます!
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



Subic International Golf Course

エリア別ゴルフ場ガイド

メンバー 会員制(ビジターは会員同伴または紹介が必要)
パブリック 会員でなくても利用可能

ここフィリピンには、ゴルフ好きの心をくすぐるコースがずらり。近場のマカティやパサイ、それにアンティポロ、カビテ、ラグナ、バタングス、ザンバレス、さらにはパンパンガ、セブまで、日本人にも人気のゴルフ場が目白押しです。緑あふれるフェアウェイ、美しく整備されたグリーン、そして南国ならではの絶景が楽しめる注目のゴルフ場をエリア別にご紹介!

※一部記述は、大橋 直輝氏のコラムを参考に執筆しています。

Manila Golf & Country Club

マニラ・ゴルフ&カントリークラブ

マカティ
メンバー

Photo Credit: 大橋直輝氏



16番ホール

6番ホール

高層ビル群に囲まれた場所にありながら、ひとたび敷地に足を踏み入れば、静寂と緑が広がる別世界。1901年にカローカンで創設され、1949年に現在地へ移転した「Manila Golf & Country Club」は、国内屈指の名門コースとして知られる。池や木々、絶妙なドッグレッグなど戦略性に富んだホールが揃い、フェアウェイやグリーンのアングレーションも侮れない。館内にはレストラン、サウナ、マッサージルーム、ピアノバー、宿泊施設まで完備されており、まさに大人の社交場。レストラン「Modine」では、柔らかな煮込んだビーフに濃厚なトマトソースが絡む「Beef Caldereta(P530)」が人気。格式の高さと贅沢な時間が共存する、フィリピン最高峰のゴルフクラブだ。

所在地: Harvard Rd., Makati ☎02-8815-2641 🌐www.manilagolfclub.com

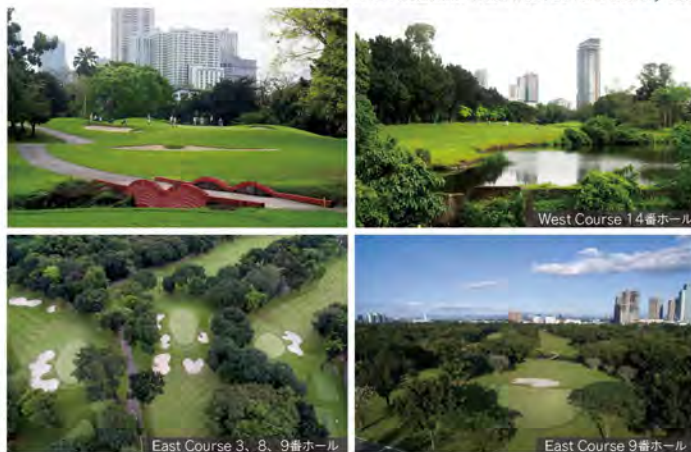
プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要) ・ホール数: 全18ホール
・会員同伴可能人数: 平日3名まで/週末は9:00以降、3名まで ・ゲストフィー: 平日 P4,000/土曜 P7,000/日曜 P6,000

Wack Wack Golf and Country Club

ワクワク・ゴルフ&カントリークラブ

マンダリオン
メンバー

Photo Credit: 大橋直輝氏 / Wack Wack Golf and Country Club



West Course 14番ホール

East Course 3、8、9番ホール

East Course 9番ホール

Wack Wack G&CCは、都心部に位置する名門ゴルフ場。チャンピオンコースのEast Courseと、比較的やさしいWest Courseの2コース、計36ホールで構成される。高層ビル群に囲まれたラウンドは、新宿御苑でプレーしているような特別感だ。West Courseはホール間の林が浅いため、ショットが曲がるとすぐ隣のホールへ飛び込んでしまう。さらに特徴的なのは14番パー4。右に広がる池を越えるティーショットが美しくもスリリング。池を避けると今度はグリーンが遠くなり、手前のクリークの存在が難易度を上げる。設計者の巧みな罠に要注意。ラウンド後はレストランの「West Room」や「East Room」で食事を。おすすめは「Garlic Chicken (P500)」。

所在地: Wack Wack Road Shaw Boulevard, Mandaluyong ☎02-8723-0665
🌐www.wackwack.com

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要) 9ホール P3,000
・会員同伴可能人数: 4名まで 週末: East Course (日曜のみ) 18ホール P10,000/9ホール P7,000
・ホール数: 18ホール×2コース(全36ホール) 週末: West Course 18ホール P7,000 /9ホール P5,000
・ゲストフィー: 平日: East Course 18ホール P7,000/9ホール P4,500 平日: West Course 18ホール P5,000 / トワイライト料金: なし

Sta. Elena Golf & Country Club

ラグナ
メンバー

サンタ・エレナ・ゴルフ&カントリークラブ

Photo Credit: 大橋直樹氏 / Sta. Elena Golf & Country Club



高水準の設備と管理、そしてプレーヤーからも、その格式の高さとステータスがうかがえる。27ホールの構成で、どのナインも難易度が高く、距離のあるレイアウトとグリーン周りの巧妙なハザード配置がプレーヤーを悩ませる。特にパー4の多くは300ヤード後半から400ヤード超えが中心で、高速グリーンも特徴的で、上級者でも慎重な攻略が必要だ。中でもアウトコースの5番パー4は別格な難ホール。広いフェアウェイに油断すると、セカンドで池越えか刻みかの判断が求められ、距離感を誤れば池に落ちていく可能性も。また、9番と18番の美しい景観や、池とクリークが巧みに絡む26番パー5など、プレーヤーを楽しませるポイントが随所にある。併設のレストラン「La Veranda」では、「Hainanese Chicken (P335)」が名物。ビールもよく冷えており、ラウンド後のリラックスタイムにぴったりだ。

所在地: Barrio Malitlit, Santa Rosa, Laguna ☎049-599-9801 📧 staelenagolf.com
StaElenaEstate 📧 staelenagolfandcountrytrystate

プレー情報
・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 平日3名まで/週末
6:00~9:00は1名まで、9:00以降は3
・ホール数: 9ホール×3コース(全27ホール)
・ゲストフィー: 平日 P4,500/週末午前
P6,500/週末12:00以降 P5,500

Canlubang Golf & Country Club

ラグナ
メンバー

カンルバン・ゴルフ&カントリークラブ

Photo Credit: 大橋直樹氏



南国の雰囲気漂うヤシの木に囲まれた広大なフェアウェイが魅力で、ゲストを連れていくにもびったりなコース。北・南各18ホール、全36ホールを備え、各種コンペにも頻繁に使われる日本人に馴染み深いゴルフ場。北コースは距離が長く、特に6番ショートは大きな池越えがプレッシャー。グリーンを外すと難しいバンカー返し待ち、番手と距離感の見極めが鍵となる。続く7番も池越えのセカンドが難しく、刻むか狙うかの判断力が試されるホール。グリーン上も下り傾斜や左足下がりが絡み、油断できない。一方、南コースの名物17番ショートは、谷越えのプレッシャーに加え、正面の大きな木が視覚的にも挑戦を強いてくる。奥行きのあるグリーンを目標に、大きめに打つという手も。

クラブハウスレストランでは「American Breakfast (P350)」を。好みに選べるメインと卵料理にパンやジャムが付き、満足度の高い一品。

所在地: Canlubang, Calamba City, Laguna ☎049-543-2640 📧 www.cangolf.com.ph

プレー情報
・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 平日7名まで/週末
4名まで
・ホール数: 18ホール×2コース(全36ホール)
・ゲストフィー: 平日 P2,550/週末
P5,050

Tagaytay Highlands International Golf Club/Midlands Golf Club

カビテ・バタンガス
メンバー

タガタイ・ハイランド・インターナショナル・ゴルフ・クラブ/ミッドランド・ゴルフ・クラブ

Photo Credit: 大橋直樹氏 / Tagaytay Highlands/Tagaytay Midlands



タガタイの高級住宅街内にあるハイランドとミッドランド。どちらもタール湖を望む山岳コースながら、コース設計や景観の趣が異なる。ハイランドは標高が高く、雄大な眺望と起伏あるコースが魅力。18ホールのフェアウェイにはティフトン419芝を使用。10番ホールへは車移動が必要なほどの高低差。レストランなど付帯施設も充実している。一方、ミッドランドは整備の行き届いた27ホール。谷越えやドッグレッグが多く、戦略性が求められる。3番パー3や4番ホールなど池が絡む名物ホールは特に印象的。高速グリーンも油断ならない。ステーキ店「The Highlander Steakhouse」の「Wagyu A5 Steak 12oz (P9,898)」が人気。

Tagaytay Highlands 所在地: Brgy. Calabuso, Tagaytay City, Cavite ☎0977-815-8237
📧 https://www.tagaytayhighlands.com/clubs/highlands-golf-club/
Tagaytay Midlands 所在地: Brgy. Tranca, Talisay, Batangas ☎0917-886-5226
📧 www.tagaytayhighlands.com/clubs/midlands-golf-club/

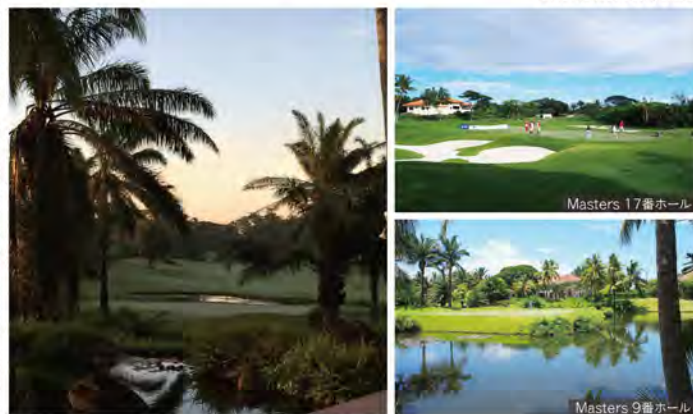
プレー情報
Tagaytay Highlands
・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: 平日 P2,500/週末
P4,000
・トワイライト料金(13:00以降): 平日
P1,250/週末 P2,000
Tagaytay Midlands
・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 9ホール×3コース(全27ホール)
・ゲストフィー: 平日 P3,000/週末
P5,000
・トワイライト料金(13:30以降): 平日
P1,500/週末 P2,500

Manila Southwoods Golf and Country Club

カビテ
メンバー

マニラ・サウスウッズ・ゴルフ&カントリークラブ

Photo Credit: 大橋直樹氏



マニラ市内から車で30分ほど、SLEX Southwoods出口すぐに位置するManila Southwoodsは、MastersとLegendsの2コース・全36ホールを擁する。平坦な設計でフェアウェイやグリーンは管理も行き届いており、クラブハウスを含む施設も充実。プロトーナメント・Asian Tourの開催地としても知られている。Mastersは池やクリークが多く、戦略性と正確なショットが求められる。名物は9番ホール。アイランドグリーンを攻めるには高い球で正確に止める必要があり、飛距離に自信がなければ池手前に刻んでウェッジで狙うのが定石。一方のLegendsは広めのフェアウェイと少なめのハザードで、気持ちよくラウンドできる設計。プレッシャーが少なくスイングに集中しやすいのが魅力だ。

併設のレストラン「Le Chef」では「Beef Tapa (P380)」がおすすめ。甘辛くマリネした牛肉にガーリックライスと目玉焼き、ブリュドコーヒー付き。

所在地: Kabilang Baybay, Southwoods Avenue, Carmona, Cavite ☎046-419-8190
📧 www.manilasouthwoods.com 📧 manilasouthwoodsgolf 📧 mnl_southwoods

プレー情報
・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 平日3名まで
・ホール数: 18ホール×2コース(全36
ホール)
・ゲストフィー: 平日 P4,500/週末・祝
日 P6,500

特集

旅行・観光

旅行・観光

旅行・観光

旅行・観光

旅行・観光

Hallow Ridge Filipinas Golf and Country Club

ハローリッジ・フィリピンズ・ゴルフ&カントリークラブ

マカティから40分、アラバンからは15分とアクセスの良いゴルフ場。名物ホールは6番パー5。ティーショット、2打目、3打目と三度の池越えが必要となる名設計で、攻略には冷静な判断が求められる。見た目はシンプルな4番パー4も、狭いフェアウェイと左のOB、右の林がプレッシャーに。全体的にバンカーは砂が少なく硬いため、極力避けたいところ。レストラン「Caba Garden Cafe」のおすすめは「Binagoongang Bagnet (P550)」。



Photo Credit: 大橋直輝氏

ラグナ
パブリック

The Orchard Golf & Country Club

ジ・オーチャード・ゴルフ&カントリークラブ

カビテ
メンバー

マニラから1時間弱、カビテ州に位置する36ホールの名門ゴルフ場。Palmerは池が多くバーオンが難しく、Playerは狭いフェアウェイが続きショットの正確性が試される。特にPlayerコース13番は、左足下がりのセカンド地点から右は池、左はバンカー、奥はOBという緊張感のある設計。無理をせずレイアップから寄せるのが安全策とされている。「Golfers Lounge」の「Orchard Burger (P480)」も人気メニュー。



Photo Credit: 大橋直輝氏

所在地: Km. 27 Emilio Aguinaldo Highway, Salitran, Dasmariñas, Cavite
☎0917-571-2986 / 0917-800-7273 📧 <https://theorchardgolf.com/>
f theorchardgolfandcountryclub @ theorchardgolfandcountryclub

プレー情報 ・会員制 (ビジターは会員同伴または紹介が必要)
・会員同伴可能人数: 4名まで
・ホール数: 18ホール×2コース (全36ホール)
・ゲストフィー: 平日・メンバー同伴 (11:00まで): P4,000、メンバー同伴

(11:00以降): P3,000、メンバー紹介/同伴なし (11:00以降): P5,000、ビジター/観光客 (11:00以降): P8,000、土日祝メンバー同伴 (11:00以降): P7,000、メンバー紹介/同伴なし: P9,000、ビジター/観光客 (12:00以降): P11,000

所在地: Magsaysay Rd, San Antonio, San Pedro, 4023 Laguna ☎0969-202-8333

プレー情報 ・パブリック
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: 平日 ローカル P2,000 / 外国人 P3,500
週末・祝日 ローカル P3,000 / 外国人

P4,500
・トワイライト料金: ※期間限定 2025年
5月19日~8月29日 (月~金・祝日除く)
13:00以降 P1,300

Mount Malarayat Golf and Country Club

マウント・マラヤット・ゴルフ&カントリークラブ

マニラから車で約1時間、バタンガスに位置するMt. Malarayatは、27ホールからなる風光明媚なゴルフ場。広く整備されたフェアウェイと、砲台&強いアンジュレーションをもつグリーンが特徴。名物はMakulotコース7番パー5。右ドッグレッグで手前と奥に池が広がるタフなレイアウト。距離と方向の両立が求められるこのホールでは、セカンドショット以降の判断が勝負の力を握り。レストランでは「Calamares Fritos (P405)」がおすすめ。



Photo Credit: 大橋直輝氏

バタンガス
メンバー

Ayala Greenfield Golf Club

アヤラ・グリーンフィールド・ゴルフクラブ

ラグナ
メンバー

マキリン山の麓に広がるAyala Greenfieldは、高原リゾートらしい景観と別荘が並ぶ環境、整備の行き届いたコースが魅力。谷越えや強風など、自然を生かしたレイアウトが特徴で、グリーンが見えないホールも多く、正確な距離感が求められる。左右の幅は比較的広く、飛距離が極端にでない限りドライバーも安心して振れる。印象的なのは池が絡む14番パー3、15番パー4で、山からの風に乗ってボールが池に吸い込まれる難ホール。ラウンド後はサウナでゆったり過ごせる。レストランのおすすめは「Spicy Chicken Adobo (P350)」。



Photo Credit: 大橋直輝氏

所在地: Barangay Puting Lupa, Calamba, Laguna ☎0917-882-4452
📧 www.ayalagreenfieldestates.com.ph f AyalaGreenfieldGolfClub

プレー情報 ・会員制 (ビジターは会員同伴が必要) ・ゲストフィー: 平日 P3,000 / 週末
・会員同伴可能人数: 平日3名/週末4名 P5,500
・ホール数: 18ホール

所在地: Barangay, Mount Malarayat Ave, Barangay Dagatan, Lipa, Batangas ☎043-724-6044
📧 www.malarayat.com f officialmountmalarayat @ mountmalaraya

プレー情報 ・会員制 (ビジターは会員の紹介が必要) ・トワイライト料金 (12:00以降・会員同伴
・会員同伴可能人数: 4名まで 必須):
数: 9ホール×3コース (全27ホール) - ローカル: 平日 P2,300 / 週末 P3,700
・ゲストフィー: 平日 P2,700 / 週末 P4,100 - 外国人: 平日 P2,400 / 週末 P3,800

Riviera Golf Club

リビエラ・ゴルフ・クラブ

カビテ
メンバー

タガタイ近郊にある山岳コースで、LangerとCouplesの2コース・全36ホール。どちらも谷や崖が絡む難ホールが多く、初ラウンドではスコアが10打近く悪化することも。Langerの17番パー3は約50mの打ち下ろしで、風の影響も大きくクラブ選択が難しい。Couplesの名物は11番パー5。谷越えティーショットに始まり、2打目は左が崖、右が斜面、3打目も左右にハザードが絡む緊張感ある設計。Langer18番からの眺望は圧巻。ラウンド後はクラブハウスの「Shabu-shabu (P1,500〜)」でひと息を。



Photo Credit: 大橋直輝氏

Eagle Ridge Golf and Country Club

イーグル・リッジ・ゴルフ&カントリークラブ

カビテ
メンバー

カビテのFCIE工業団地近くに位置するEagle Ridgeは、Dye、Faldo、Norman、Aokiの4コース全72ホールを擁する広大なゴルフ場。それぞれに個性があり、Normanは比較的やさしく、Dyeは最難関として知られる。Faldoコースは、アップダウンやブラインドホールが多く、フェアウェイも傾斜が強くライが難しい。視覚的にも狭く見えるため、キャディの助言が攻略の鍵。特に印象深いのは15番ミドルホール。左ドッグの打ち下ろしで、グリーンを狙うには高い精度が求められる。



Photo Credit: 大橋直輝氏

所在地: Barangay Javalera, Gen. Trias, Cavite ☎0917-529-1809
📧 eagle-ridge.com.ph f eagleridgeph @ eridgegolf.ph

プレー情報 ・会員制 (ビジターは会員同伴が必要) ・ホール
・会員同伴可能人数: 4名まで ・ゲストフィー: 平日 P4,200 / 週末
・ホール数: 18ホール×4コース (全72) P5,400

所在地: Bypass Road, Aguinaldo Highway, Silang, Cavite ☎046-409-107 / 0917-188-0723
📧 www.rivieragolfclub.ph f rivieragolfph @ rivieragolfph

プレー情報 ・会員制 (ビジターは会員同伴が必要) ・ゲストフィー: 平日: 9:00前 P2,500 /
・会員同伴可能人数: 4名まで 9:00以降 P1,850、週末・祝日: 9:00
・ホール数: 18ホール×2コース (全36) 前 P4,000 / 9:00以降 P3,050
ホール)

Summit Point Golf and Country Club

バタンガス
メンバー

サミットポイント・ゴルフ&カントリークラブ

バタンガス・リパにある個性派ゴルフ場。各ホールはセントアンドリュースやベブルビーチなど世界の名門をモチーフに設計され、戦略性と景観美を両立。再現度の高い16番パー5、全方位をバンカーに囲まれた17番パー3、池とバンカーが巧みに絡む9番パー5は要注目。レストラン「Par 72」のおすすめメニューはビールによく合う「Crispy Pata (P875)」。



Photo Credit: 大橋直輝氏

16番ホール

所在地: Lipa City, Batangas ☎0966-453-7462 (Viber) f SummitPointGCC
summitpointgolf

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員の紹介が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: 平日 P2,500、週末 P4,000

Sherwood Hills Golf Club

カビテ
メンバー

シャーウッド・ヒルズ・ゴルフ・クラブ

フェアウェイやグリーンを整備が行き届いた景観の美しいコース。傾斜のきつい場所も多く、フェアウェイからのショットでも難しさを感じる。ブラインドや池、崖越えのホールも多く、初ラウンド時は経験者の助言が頼り。12番パー5は右ドッグレッグのブラインド&崖越えホール。



Photo Credit: 大橋直輝氏

3番ホール

所在地: Governor's Drive, Brgy. Cabezas, Trece Martirez City, Cavite ☎0977-805-6920
(Viber対応) www.sherwoodhills.ph f SherwoodHillsGolfClubInc
eventsbysherwoodhills

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴または紹介が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: 会員同伴: 平日 P2,200 / 週末・祝日 P3,600、会員紹介(同伴なし): 平日 P2,400 / 週末・祝日 P3,800、ビジター(紹介・同伴なし): 平日 P4,000 / 週末・祝日 P5,000

Club Intramuros Golf Course

イントラムロス
パブリック

クラブ・イントラムロス・ゴルフコース

スペイン統治時代に造られた要塞都市・イントラムロスの城壁内に広がる、独特の雰囲気があるパブリックコース。通勤者が行き交う一般道を横切ったのホール間移動や、露店での買い物など、街と一体化したプレー体験はここならではの。全体的に短く狭い設計でドライバーの出番は少なめ。ティーショットや池越えの精度が問われるため、技術磨きにも最適なコースだ。



Photo Credit: 大橋直輝氏

4番ホール

所在地: Bonifacio Drive cor. Aduana St., Port Area, Intramuros, Manila ☎0967-690-4829
clubintramurosgolfcourse.com f cigcreservations

プレー情報 ・パブリック
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: 平日: ローカル P1,110 / 外国人 P1,810、週末: ローカル・外国人共通 P1,810

Luisita Golf and Country Club

ターラック
メンバー

ルイシター・ゴルフ&カントリークラブ

ターラックに位置し、名匠ロバート・トレント・ジョーンズSr.設計による戦略的コース。池や小川が巧みに配置され、中でも11番ホールはウォーターハザードが印象的。過去にはPresident's Cupも開催された。プレー中には風の影響もあり、クラブ選択の妙を楽しめる上級者向けコース。ラウンド後はレストラン「The Gentle Sparrow」で「Luisita Fried Chicken (P560)」を。



Photo Credit: Luisita Golf and Country Club

11番ホール

所在地: Las Haciendas de Luisita, San Miguel, Tarlac ☎0917-514-8950
f Luisita Golf and Country Club Inc

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 4名まで
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: 平日: P2,200、週末・祝日: P2,700

Valley Golf and Country Club

アンティポロ
メンバー

バレー・ゴルフ&カントリークラブ

アンティポロの山岳地に広がるNorthとSouth合わせて全36ホールのコース。Southは距離が長く、Northは短く戦略的。Northはフェアウェイが狭く、傾斜の強いグリーンとアップダウンが難易度を高める。13番パー5は池とOBが絡むタフな設計。プレー後はGolf Kitchenの「Cajun Salmon (P590)」をお試しあれ。



Photo Credit: 大橋直輝氏

所在地: Don Celso S. Tuason Ave, Antipolo, 1870 Rizal ☎0956-357-8138
valleygolf.com.ph f VGCC @ valleygolfph

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 平日 3名まで / 週末 1名まで
・ホール数: 18ホール×2コース(全36ホール)
・ゲストフィー: North 平日 P2,000 / 週末 P3,200、South 平日 P3,000 / 週末 P4,500

Philippine Navy Golf Club

タギッグ
パブリック

フィリピン・ネイビー・ゴルフクラブ

都心・タギッグ市に位置するパブリックコース。空港に近く、飛行機が頭上を通過する景観は他にない魅力。林でセパレートされたパー70のコースは、木々の密度が高く方向性が求められる。13~15番に続く3つのパー5は体力勝負。グリーンは重めでショートしやすいためしっかり打ちたい。



Photo Credit: 大橋直輝氏

16番ホール

所在地: Diego Silang Street, Bonifacio Naval Station (BNS), Fort Bonifacio, Taguig 9354 / 0947-550-6731 ngap.ph/philippine-navy-golf-club f PNGolfCourse

プレー情報 ・パブリック※外国人プレーヤーは事前に海軍の許可が必要
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: ローカル: P250 / 時間(18:00以降は追加でP25 / 時間) 外国人: P320 / 時間(18:00以降は追加でP25 / 時間)
・トワイライト料金(15:00以降): ローカル: 平日 P1,425 / 週末・祝日 P1,625、外国人: 平日 P1,625 / 週末・祝日 P1,875

Villamor Air Base Golf Course

バサイ
パブリック

ビリアモール・エアベース・ゴルフコース

NAIA空港第3ターミナル向かい、Newport World Resortsに隣接する都市型パブリックコース。リゾートホテルや飛行機が見える非日常感に加え、池やドッグレッグが見える非日常感に加え、池やドッグレッグが絡む戦略性ある設計が魅力。8番の池越えショートや、18番のフェアウェイ中央の木など印象的なホールも。都市にいなから本格的なゴルフが楽しめる。



Photo Credit: 大橋直輝氏

8番ホール

所在地: Villamor Air Base Golf Course, Pasay ☎0967-296-2199
f Villamor Air Base Golf Course

プレー情報 ・パブリック
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: 平日: ローカル P2,000 (9ホール: P1,200) / 外国人 P2,550 (18・9ホール同額) 週末・祝日: ローカル P2,500 (9ホール: P1,450) / 外国人 P3,350 (18・9ホール同額)

Sun Valley Golf Club

アンティポロ
メンバー

サン・バレー・ゴルフクラブ

アンティポロの豊かな自然に囲まれた全21ホールのコース。米国のゴルフ設計会社Arnold Palmer Course Designが設計を手がけ、戦略性と景観美を兼ね備えている。通常の18ホールに加え、練習やメンテナンス時の代替として利用できる3ホールを含む構成。溪流や滝、起伏に富んだ地形が印象的。クラブハウスでは「Crispy Pata (P950)」が人気メニュー。



Photo Credit: Sun Valley Estate Residential and Golf Country Club

11番ホール

所在地: Sun Valley Ave., Inarawan, Fairway Dr, Antipolo, 1870 Rizal ☎0917-529-4653
sunvalleyantipolorizal.com f thessmogromahogany92

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: 平日: ローカル P1,600 / 観光客 P2,000、週末・祝日: ローカル P2,500 / 観光客 P3,000

Pradera Verde Golf and Country Club

プラデラ・ヴェルデ・ゴルフ&カントリークラブ

マニラから車で約2時間、パンパンガにある全36ホールコース。広く、整備されたフェアウェイと転がりの良いグリーンが魅力で、池やバンカーを巧みに配し戦略性も高い。山を背景にした7番、12番や浮島グリーンの15番が印象的。



6番ホール

Photo Credit: 大橋直輝氏

所在地: Barangay Prado Siongco, Lubao, Pampanga ☎0917-507-9666 / 0918-529-2890 [f praderaverdegolf](#)

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要) ・ゲストフィー: 平日 P1,950/週末・祝日 P3,000 シニア・障がい者は平日 P1,650/週末・祝日 P2,550
・会員同伴可能人数: 4名まで
・ホール数: 18ホール×2コース (全36ホール)

Mimosa Plus Golf Course

ミモザ・プラス・ゴルフコース

パンパンガのアンヘレスに広がる全36ホールの名門コース。小丘や豊かな緑に包まれた美しい景観が魅力で、Mountainviewコースはタイガー・ウッズが1998年にプレーした国内唯一のコースとして、世界的評価も高い。近年はNelson & Haworth社による改修も実施された。



Mountain View 16番ホール

Photo Credit: Mimosa Plus Golf Course

所在地: Country Club Drive, Filinvest+ Leisure City, Clark Freeport Zone, 2023 Pampanga ☎0918-908-7035 [www.mimosaplusgolf.com](#) [f mimosaplusgolfcourse](#) [@mimosaplusgolfcourse](#)

プレー情報 ・パブリック
・ホール数: 18ホール×2コース (全36ホール)
・プレーフィー: 平日 P3,800/週末・祝日 P4,500 ナイトゴルフ18ホール平日 P4,100~/週末・祝日 P5,100~/9ホール平日 P2,600~/週末・祝日 P3,200~

Camp Aguinaldo Golf Course

キャンプ・アギナルド・ゴルフコース

マニラ市内、EDSA沿いに位置する18ホールの都市型パブリックコース。距離は短めながら、ドッグレッグや池、道路OBなどが絡み、精度重視の戦略的プレーが求められる。施設も充実しており、レストランやスパ、ジムなどで快適なひとときを過ごせる。レストランでは、「Tenderloin Steak (P750)」が人気。



Photo Credit: Camp Aguinaldo

所在地: Gate 3, EDSA, Camp General Emilio Aguinaldo, Quezon City ☎0967-364-7237 [f campaguinaldogolfcourse2020](#) [@campaguinaldogolfcourse](#)

プレー情報 ・パブリック(外国人は事前に訪問許可が必要。申請にはLetter of intent, IDと運転免許証等のコピーを提出)
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: 平日 ローカル P1,500/外国人 P1,900 週末・祝日 ローカル P1,900/外国人 P2,400
・トワイライト料金(ローカル限定・15:00以降): P780

Mactan Island Golf Course

マクタン・アイランド・ゴルフコース

セブ・マクタン空港から車で数分の好立地にある、フラットで回りやすい18ホールのコース。距離は短めながら海風の影響とバンカー配置により油断できない設計。風向き次第ではクラブ選択に悩まされる場面も多く、シンプルながら戦略性が問われる。クラブハウス内のレストランでは、皮がパリッと揚がった「Crispy Pata (P650)」が名物。気軽に楽しめる空港至近のゴルフ場。



Photo Credit: Mactan Island Golf Course

所在地: Gen Benito N Ebu Air Base, Opon-Airport-Sangi Rd, Lapu-lapu City, Cebu ☎032-888-6613 / 0927-229-4465 [f Mactan Island GOLF Course](#)

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: ローカル 平日 P1,100/週末・祝日 P1,500 外国人 平日 P1,500/週末・祝日 P1,950

Beverly Place Golf Club

ビバリー・プレイス・ゴルフクラブ

パンパンガ州サンフェルナンド近郊、NLEX沿いでアクセスの良い18ホールのコース。以前は9ホールだったが現在はフルコースとなり、整備の行き届いたフェアウェイと牧歌的な景観が魅力。パー71で距離は短めながら、クリークやバンカーが巧みに配置され難易度は高め。アラヤット山を望む4番パー3は眺望が素晴らしい。



9番ホール

Photo Credit: 大橋直輝氏

所在地: Beverly Place Avenue, Sabanilla, Mexico, 2021 Pampanga ☎0917-157-6637 [stalucialand.com.ph](#) [f BeverlyPlacePampanga](#) [@beverlyplacegolfpampanga](#)

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 制限なし(非会員も予約・プレー可能)
・ホール数: 18ホール
・ゲストフィー: 平日 P3,000/週末・祝日 P4,000
・トワイライト料金(12:30以降): 平日 P1,000/週末・祝日 P1,500

Veterans Memorial Golf Club

ベテランズ・メモリアル・ゴルフクラブ

1958年開場、ケソン市では数少ないパブリックコース。18ホールで、コンパクトながら挑戦的な設計が人気。フェアウェイが狭く、グリーンも小さいため、ショットの正確さが求められる。木々やドッグレッグ、随所に現れるウォーターハザードがプレッシャーを与える。中でも7番パー4はフェアウェイの両側が水に囲まれた名物ホール。市内で気軽に戦略的ゴルフを楽しめる貴重なゴルフ場。



Photo Credit: Veterans Memorial Golf Club

所在地: Gate 2 Mindanao Avenue, Quezon City ☎0954-486-3785 [f veteransgolfclub](#)

プレー情報 ・パブリック
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: 平日 P1,435/週末・祝日 P1,645
・トワイライト料金(15:00以降): P880

Alta Vista Golf & Country Club

アルタ・ヴィスタ・ゴルフ&カントリークラブ

セブ市街とマクタン島、ボホール海峡を一望できる丘陵地に広がる18ホールの絶景コース。アップダウンの激しい地形と風の影響が難易度を高め、特に谷越えや打ち下ろしは印象的。なかでも7番パー3は高低差と横風が絡む名物ホールとして知られる。正確なショットが求められ、観光ゴルフとしても人気が高い。



Photo Credit: Alta Vista Golf & Country Club

所在地: Aznar Road, Poblacion, Pardo Hills, Pardo, Cebu ☎032-263-5534 [www.altavistagolfcebu.com](#) [f altavistagolfandcountryclubofficial](#)

プレー情報 ・パブリック
・ホール数: 18ホール
・プレーフィー: 平日 P6,500/週末・祝日 P8,500

Cebu Country Club

セブ・カントリークラブ

セブ市中心部に位置する格式ある名門コースで、現在一部改装中のためバックナインを2周する形でプレー可能。フラットな地形に対して、池やバンカーが効果的に配置されており、正確なショットと冷静な判断が求められる。市街地にありながら緑豊かな環境も魅力。



Photo Credit: Cebu Country Club

所在地: Gov. Cuenco Ave., Brgy. Kasambagan, Cebu City ☎032-231-0345 / 231-2448 内線113 [cebuclubcountryclub.com](#) [f cebuclubcountryclubinc](#)

プレー情報 ・会員制(ビジターは会員同伴が必要)
・会員同伴可能人数: 3名まで
・ホール数: 18ホール(現在は改修工事中につき、バックナインを2回プレー)
・ゲストフィー: 平日 P2,200(会員・会員同伴ゲスト)/P5,000(観光客) 週末・祝日 P3,700(会員・会員同伴ゲスト)/P7,000(観光客)

日本品質を追求した フィリピンで唯一の日系ゴルフ場



SUBIC INTERNATIONAL GOLF CLUB

ザンパレス

メンバー

ここではフィリピンで唯一の「日系ゴルフ場」として注目したい「Subic International Golf Club (スービック・インターナショナル・ゴルフクラブ)」をピックアップ！

スービック経済特区の緑豊かな丘陵地に広がる18ホールは、コース設計からキャディーの接客、クラブハウスの食事まで、まさに「日本クオリティ」。週末ゴルフにも、リゾート気分を味わいたい泊旅行にもぴったりのゴルフ場だ。



開業から6年、日本のホスピタリティを 活かして

2019年3月に開業したスービック・インターナショナル・ゴルフクラブ (SIGC) は、フィリピン国内で唯一の日系ゴルフ場である。場所はフィリピン有数の経済特区、スービック経済特区 (SBFZ) 内にあり、マニラからの日帰りも可能なロケーションを誇る。コースは手つかずの原生林に囲まれた全18ホール。日々丁寧にメンテナンスされたフェアウェイ、日本式の教育を受けたキャディーたちによる心のこもったサービス、クラブハウスで提供される日本食など、会員は、日系企業の駐在員をはじめ日本人も多く、日本人ゴルファーのニーズの一步先をいくおもてなし精神が随所で光っている。

チャレンジングなコース設計と印象的なホール

変化に富んだレイアウトに加え、戦略性の高いバンカー配置やアンジュレーションなど、全ホールでプレイヤーの挑戦心をかき立てる。特に印象的なのは、右にドッグレッグする2番ホール、パー4。ティーボックスのすぐ前には小川が流れ、ティーショットの正確性が求められる。もしショットが左右のハザードに逸れれば、ボールは失われるリスクがある。グリーンは高台にあり、起伏のあるパッティング面が待ち構えている。正確なティーショットを成功させた上で、セカンドショットでは両側の深いバンカーを避けつつアプローチする必要がある。すべてにおいてコントロールが求められる、緊張感あるプレーが楽しめるホールだ。また、セカンドショットが狙いにくいレイアウトのホールや、パー3ながら池越えてメンタルに効くホールなど、すべてにおいてスリルが味わえる、まさに飽きることのないゴルフ場といえるだろう。



機能美と環境配慮を兼ね備えた設計

スービック・インターナショナル・ゴルフクラブコースの特徴は、設計段階から機能性を重視している点にある。乾季でも芝の生育を支えるため、多数の巨大な池を造成し、十分な水量を確保している。さらに、ティーグラウンドからフェアウェイ、グリーンに至るまで、すべてのエリアに「シーショア・パスバラム芝」を採用。この芝は環境に優しく、農薬の使用量を抑えられると同時に、美しいグリーンカラーを長期間保つという特長を持つ。グリーンは大型で、4〜6面のパネルにより繊細なアンジュレーションの変化にも対応できる構造。滑らかでありながら戦略性の高いグリーンは、初心者から上級者まで幅広いレベルのプレーヤーが楽しめる。



The Clubhouse Restaurant レストラン



☎0917-163-5672
⌚6:00〜21:00 (ラストオーダー 20:00) ④水曜
どなたでも利用可能 (ビジ
ター・ウォークイン歓迎)
ドレスコード: 男性のタンク
トップ着用はご遠慮ください
ペット同伴不可

アクセス・基本情報 6900 Binictican Drive, Subic Bay Freeport Zone, Zambales
電話・テキスト・バイバー: 0917-319-1156 (英語)
✉japandesk@subicgolf.com (日本語)
🌐www.subicgolf.com 📱@subicgolf 📺@sigc_subicgolf



プレー情報

- ・ゴルフ場の種類: 会員制 (メンバー紹介でなくてもビジター利用可)
- ・会員同伴可能人数: 平日2組まで / 土日祝1組まで (実際は柔軟に対応)
- ・ホール数: 18ホール
- ・ビジター利用 (2025年10月末まで)
- ・プレーフィー: 平日 P5,000 / 土日祝 午前スタート P9,000 / 午後スタート P7,000
- ・コンペ割引: 12名以上: P4,500 / 24名以上: P3,500

ラウンド後に立ち寄りたい、美味しい一軒

一本槍

Ipponyari Japanese Restaurant

ラグナ、カビテ、バタンガス、アラバンに支店を構える日本食の老舗で、MITSUKOSHI BGC内にもオープン予定の一本槍。ラーメン、寿司、天ぷらなど多彩な日本食を提供する。自家製麺は毎日打ち立てで、厳選された国産コシヒカリの日本米を全品に使用することでも魅力。「塩バターもやしラーメン (P400)」は、塩スープにバターのコクともやしの食感が絶妙にマッチ。「長崎ちゃんぽん (P410)」は野菜と海鮮、豚肉をたっぷりのせた食べ応えある一杯。「ちらし寿司 (P530)」、「かつカレー (P430)」などの定番メニューも充実。「餃子 (P200)」は創業以来のレシピで仕上げた人気サイドで、野菜たっぷりの餡と香ばしい薄皮が絶妙にマッチ。ケータリングにも対応。12名用と20名用の個室も完備し、会食や家族利用にも便利。

2/F Piazza Bldg., Sta. Rosa-Tagaytay Rd., Brgy. Don Jose, Santa Rosa Laguna ☎049-541-1634 🕒月～土曜 11時～14時30分、17時～23時 / 日曜 11時～14時30分 / 17時～21時30分
f ipponyarijapresto @ ipponyari

Photo Credit : Ipponyari



塩バターもやしラーメン (P400)



かつカレー (P430)



七五三

Shichigosan

カビテで親しまれてきたお好み焼き店「Shichigosan 七五三」。2025年7月よりSLEXカブヤオ出口から徒歩圏内、ラグーナのカブヤオに移転し、新たに営業をスタートする。神戸と東京から取り寄せた粉とソースで仕上げる本格お好み焼きともんじゃ焼きが看板メニュー。おすすめのものじゃ焼きは「トマト (P350)」、「カレー (P460)」、「シーフード (P440)」、「明太子 (P510)」など、バリエーション豊富。鉄板焼、焼きそば、サラダも充実している。



もんじゃ焼き (P350～510)



お好み焼き (P350～380)

South Point Southwalk Commercial Center Lot 2 Block 3 Phase 1 Banay banay Cabuyao, Laguna ☎0928-522-1313 / 0917-169-7250 🕒月曜 17時～22時 / 火～日曜 11時～22時 f shichigosan753 @ shichigosan753

ラグナ

日本食居酒屋たご

Izakaya Tago Japanese Restaurant

バタンガス・リパにある「たご」は、本格的な日本食を手頃な価格で楽しめる居酒屋スタイルのレストラン。寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューまで幅広く揃い、日本の味を気軽に味わえる。「担々麺 (P380)」は濃厚なスープがクセになる人気メニューだ。「焼肉盛合わせ (P1,200)」では複数の部位が楽しめ、「すき焼き (P1,050)」は甘辛ダレと卵でいただく王道の味わい。仕事帰りやゴルフ帰りの常連客からも親しまれている一軒だ。テイクアウトに便利なお弁当メニューも人気。



焼肉盛合わせ (P1,200)



Photo Credit : Izakaya Tago

G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 ☎0991-575-3803 🕒11時～22時 f izakayatagolipa @ izakayatago

Yakitori Ao'chan by 酔仁

焼き鳥あおちゃん

カビテ

カルモナで長年「酔仁」として親しまれてきた焼き鳥店が、店名を新たに「Yakitori Ao'chan」として再始動。日本人客を中心に地元でも根強い支持を集めている。ゴルフ帰りや近隣に住む日本人にも利用されることが多く、落ち着いた雰囲気の中で本格的な炭火焼き鳥を楽しめるのが魅力。備長炭で丁寧に焼き上げる串焼きは、素材の味を引き出す職人技が光る。濃厚な旨味が広がる「レバー (P120)」、ジューシーで香ばしい「もも (P100)」、大葉の香りが爽やかな「しそさみ (P140)」などが人気メニュー。焼き鳥以外にも定番の和食メニューを多数取り揃えており、日本の居酒屋の空気をそのまま味わえる。4名用2部屋、6～8名用1部屋の半個室も完備し、いずれも追加料金なしで利用可能。家族や仲間との食事にぴったりの一軒だ。

Puregold Carmona, 9052 Remington Plaza, Gov. Drive, Poblacion 8, Carmona, Cavite ☎0962-900-2527 (テキストメールのみ) 🕒月～金曜 17時～22時 / 土・日曜 11時30分～21時
f Yakitori Ao'chan by 酔仁 @ yakitoriaochan_by_suijin

Photo Credit : Yakitori Ao'chan



レバー (P120)



しそさみ (P140)



もも (P100)



ゴルフのあとは、美味しいごはん!これもゴルフの大きな楽しみの一つです。気軽に立ち寄れる食堂やちょっとハイランクのレストランまで、ゴルフ帰りに立ち寄りたいレストランをご紹介します。ゴルフをされない方も必見!

Wooden Horse Steakhouse

ウッデンホース・ステーキハウス

アラバンに店舗を構える、ウエスタンスタイルのステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフ田部井氏が手がける料理は、日本人にもフィリピン人にも親しまれている。看板メニューの「Ribeye Steak (8oz / P1,788)」はUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用し、日本人好みのしょうゆベースの味付けが絶妙。付け合わせにはポテトと野菜がつく。P1,000以下で楽しめる手頃なステーキもあり、気軽に立ち寄れるのが魅力だ。「Katsu Curry (P450)」や「Hamburger Steak (Regular P550 / 和風 P570)」といった洋食メニューも充実。フレンドリーな接客と温かな雰囲気、地元民に愛される一軒。

Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa ☎02-8659-7522 / 0927-460-2495
 ⑤月～金曜 11時～14時、17時～21時 / 土・日曜 11時～15時、17時～21時
 📍whsteakhouse.wixsite.com/whsh
 📱woodenhorsebeststeakintown 📱woodenhorsesteakhouse

アラバン



Ribeye Steak (8oz / P1,788)



Katsu Curry (P450)



Hamburger Steak (Regular P550)



宮崎

Miyazaki Japanese Restaurant

アラバンのMolito Lifestyle Centerにある「Miyazaki Japanese Restaurant」は、日本人料理長・近藤氏が腕をふるう日本食レストラン。豊富な種類のメニューを揃える。おすすめは、「Salmon & Tuna Don (P700)」、「Nigiri Moriawase Matsu (P1700)」、「Tempura Udon (P640)」など。店内には6名用の個室が3部屋あり、連結して大人数での利用も可能。個室料は無料。



Salmon & Tuna Don (P700)



Photo Credit : Miyazaki

Molito Lifestyle Center, Madrigal Avenue, corner Commerce Ave, Muntinlupa
 ☎02-8804-8813 ⑤月～金曜 11時～14時、18時～22時 / 土・日曜 11時～22時
 📱miyazakiph 📱miyazakiph

アラバン

篝火

Kagaribi

カルモナに店舗を構える「篝火 (かがりび)」は、2024年11月にオープンしたマカティー日本食店しょうなんの谷氏、東京両国国技堂の岩佐氏、KENJIMIN日本語学校の笹沢氏の共同経営による日本食レストラン。外食業における特定技能実習生の育成を目的に開業されたが、現在は地元客にも親しまれるレストランになっている。おすすめは、蒸し鶏に濃厚ごまダレをかけた「Banbanji (P280)」、ガーリック風味の甘辛チキン「Yamitsukitori (P280)」、まろやかな辛味の「Mabo Tofu (P280)」。席数20席、親しみやすくアットホームな雰囲気が魅力。



Photo Credit : Kagaribi



Unit#1, Complex, Paseo de Carmona, Greatluck Bldg, Brgy, Carmona, Cavite
 ☎0917-184-0423 ⑤月～木曜 11時～23時 / 金～日曜 11時～翌2時
 📱Kagaribi Japanese Restaurant

カビテ

El Cortijo Restaurante

エル・コルティホ・レストランテ

バタンガス、リパの6ヘクタールの農園内に佇む「El Cortijo Restaurante」は、自然に囲まれた空間でスペイン料理を味わえる一軒。エグゼクティブシェフMonica Pelayo氏は、BGCのスパニッシュレストランでスペイン人シェフに師事し、伝統と創造性を融合させた一皿を提供する。おすすめは、「Salmon Tartar in Rice Cups (P300)」、「Squid Ink Paella (P950)」、「Pan-Seared Tuna Loin (P1,050)」など。



Squid Ink Paella (P950)



Photo Credit : El Cortijo Restaurante

Bagong Pook Ave, Lipa City, 4217 Batangas ☎0927-582-0046 / 0960-431-9149
 ⑤月～水曜 10時～21時 / 木曜 要予約 / 金・土曜 10時～22時 / 日曜 9時～21時
 📱elcortijorestauranteph 📱elcortijorestauranteph

バタンガス

Ehsu & Eving Dumpling House

エス・アンド・エビング・ダンプリング・ハウス

カビテ州カルモナ、Governor's Drive沿いに佇む「Ehsu & Eving Dumpling House」は、本格台湾屋台料理をカジュアルに味わえる一軒だ。おすすめは、もちもちの蒸し餃子「Steamed Dumplings (P420 / 20個)」や「Deep Fried Wonton (P440 / 20個)」など。友人とのシェアに最適だ。「Wonton Soup (P440)」はあっさりスープとワンタンの組み合わせが楽しめる。リーズナブルな価格と気さくなサービスも魅力的。



Steamed Dumplings (P420 / 20個)



Photo Credit : Ehsu & Eving Dumpling House

Governor's Dr Unit 28, Paseo de Carmona Brgy, Carmona, 4116 Cavite ☎0917-816-1920
 ⑤月～金曜 11時～14時、18時～22時 / 土・日曜 11時～22時
 📱ehsuandevingdumplinghouse

カビテ

腕を磨くなら! マニラ練習場

スコアアップのカギは、やっぱり「練習あるのみ」! 「週末ゴルフをもっと楽しむためにスウィングを練習したい」「平日もちょこっと打ちたい」そんなゴルファーの強い味方が、マニラ首都圏に点在するゴルフ練習場。初心者もベテランも気軽に通える注目の練習場をピックアップしてご紹介します。さらに、番外編として遊び感覚で楽しめるインドアミニゴルフ施設も1軒ご紹介!

Citygolf Driving Range

シティゴルフ・ドライビング・レンジ

オルティガス中心部に位置する2階建て屋外レンジ。利便性の高さと充実したレッスンプログラムが魅力。



Photo Credit: Citygolf Driving Range

- ・全24打席(屋外)
- ・利用料金: 6時~16時 P400/時、16時以降 P450/時(17歳以下は50%割引)※予約不可、ウォークインのみ
- ・レッスンあり(P2,000/時、ボール無制限)
- ・初心者向けプログラムあり
- ・施設ルール: スリッパ・タンクトップ・飲食物持込不可、ペット不可

City Golf Plaza, Doña Julia Vargas Ave, Pasig ☎02-8683-0620 🕒6時~20時

Villamor Driving Range

ビリアモール・ドライビング・レンジ

マニラ空港近くの基地内にある伝統的な練習場。36打席すべて屋外で、開放感のある練習が魅力。



Photo Credit: Villamor Driving Range

- ・全36打席(屋外)、ショップ内にシミュレーターあり
- ・利用料金: ビジター P350/時 (18時以降 P400)、会員 P260/時
- ・レッスンあり(プロ: P1,000/時) ※料金に含まれる
- ・施設ルール: 襟付きシャツ必須、タンクトップ不可、ペット不可

G2FC+FQV Golf course, Pasay City, Kalakhang Maynila ☎0977-037-4792 🕒6時~19時30分 📍Villamor Air Base Golf Course

Driving Range Nuvali

ドライビング・レンジ・ヌバリ

自然豊かなヌバリ地区にある練習場。開放感ある屋外打席と落ち着いた雰囲気の魅力。割引制度や初心者向けレッスンも充実し、幅広い層に対応。



Photo Credit: Driving Range Nuvali

- ・全24打席(屋外)
- ・利用料金: 6時~16時 P400/時、16時以降 P450/時(17歳以下は50%割引)※予約不可、ウォークインのみ
- ・レッスンあり(P2,000/時、ボール無制限)
- ・初心者向けプログラムあり
- ・施設ルール: スリッパ・タンクトップ・飲食物持込不可、ペット不可

West Diversity Blvd, Nuvali Boulevard, Calamba, 4027 Laguna ☎0917-125-9841 🕒6時~22時 📍Driving-Range-Nuvali 📍drivingrange.nuvali

Southpoint Driving Range

サウスポイント・ドライビング・レンジ

アラバンのビジネスエリアに隣接する屋外レンジ。広々とした打席に加え、明るく親しみやすい雰囲気。



Photo Credit: Southpoint Driving Range

- ・全28打席(屋外)
- ・利用料金: 月~金曜 6時~15時 P500/人、15時以降 P600/人、土日祝 終日 P600/人
- ・レッスンあり(P1,500/人/時)
- ・初心者向けプログラムあり
- ・施設ルール: 飲食持込可(クーラーなし)、襟付きシャツ必須(タンクトップ・スリッパ不可)、ペット可(他の利用者に迷惑をかけない場合)、ウォークイン・現金払いのみ

Promenade, Muntinlupa City ☎02-8401-2567 🕒6時~21時 📍SPDrivingRange

Kagitingan Executive Golf Course Driving Range

カギティングアン・エグゼクティブ・ゴルフコース・ドライビング・レンジ

タギッグ市内の軍用地に併設されたレンジ。芝打席とマット打席を選べる点が特徴。



Photo Credit: Kagitingan Executive Golf Course Driving Range

- ・全35打席(屋外)
- ・利用料金: 平日 グラス P280/時、マット P330/時/週末 グラス P300/時、マット P350/時
- ・レッスンあり(P1,000/時)
- ・初心者向けプログラムあり(同上)
- ・施設ルール: ペット不可、飲食物持込不可、スボーツウェア必須

Bayani Rd, Taguig City ☎0917-125-9841 🕒月~木曜 5時30分~21時/金曜 7時30分~21時/土・日曜 5時30分~20時

Pat's Putts

パッツ・パッツ

屋内型のミニゴルフ施設。27ホールゲーム感覚で回れるコースに加え、卓上ゲームやカフェを備えた複合空間。家族や友人と気軽に楽しめるエンタメスポット。



Photo Credit: Pat's Putts

- ・屋内ミニゴルフ(全27コース)、個人・グループ利用可能/ボードゲームエリア併設(○×ゲーム、ビアボン、卓上サッカー、ジェンガ、コーンホール、カードゲームなど)
- ・利用料金: 一般 P599、身長4フィート未満の子ども P399 (2時間プレイ+ゲームルーム・ダイナ
- ・イヤーエリアへの終日アクセス込み/食事代別)
- ・予約不要、ウォークイン歓迎
- ・貸切利用: 月~木曜 P19,990、金~日曜 P24,990 (3時間・最大150名まで/施設全休利用可/食事代別)

4/F Building A, Ayala Malls Manila Bay Diosdado Macapagal Blvd, cor Aseana Ave, Paranaque ☎0975-632-6937 🕒月~水曜 10時~21時/木~日曜 10時~22時 📍patsputts 📍patsputts

Villaroman Golf Academy

ヴィラロマン・ゴルフ・アカデミー

キャンプ・アギナルド内に開設された最新ゴルフアカデミー。打席と併設ジムでのトレーニングを融合し、競技志向のゴルファーからも注目を集める。



Photo Credit: Villaroman Golf Academy

- ・約20打席、コンディショニング用のジム併設
- ・レッスンあり(2名のコーチが在籍、アセスメントテストあり: P5,000~7,000)
- ・初心者向けプログラムあり(アセスメント後、スキルに応じてコーチ・料金決定)

Camp Aguinaldo, Quezon City ☎0918-910-7311 🕒6時~19時 📍Villaroman Golf Academy 📍villaromangolfacademy

Las Pinas Driving Range

ラス・ピナス・ドライビング・レンジ

アラバンザボテ通り沿いに広がるパブリックレンジ。屋外打席では50球バケット制で、カジュアルに練習可能なリーズナブルな練習場。



Photo Credit: Las Pinas Driving Range

- ・屋外打席(数未公開)
- ・料金: 50球バケット P90/バケット
- ・レッスン: ゴルフインストラクター費用 P15,000
- ・(10時間パック)などあり
- ・施設ルール: クラブレントラ可能

268 Alabang-Zapote Road, Pamplona II, Las Piñas City, Metro Manila ☎02-8874-3632 🕒6時~21時



プレー中の様々なリスクを補償できるゴルフ保険!

ゴルフ場で他人にけがをさせてしまったとき、ゴルフ用品が壊れたり盗まれたりしたとき、あるいはホールインワンを達成したときなど——ゴルフにまつわるさまざまなリスクを補償してくれるのが、「ゴルフ保険(ゴルファー保険)」です。特にフィリピンではホールインワンを達成しやすいため、加入しておくとお得です。

補償される内容の例

- 自分自身がケガをしたとき
- 他人にケガをさせてしまったとき
- ゴルフ用品が破損したり、盗難にあったとき
- ホールインワンやアルバトロスを達成した時のご褒美

(※パッケージによって補償内容は異なる場合があります)

ゴルフ保険を扱う主な会社

BDO Insurance and Reinsurance Brokers, Inc.

BDO Corporate Center 7899 Makati Avenue Makati ジャパンデスクメール: help-japanese@bdo.com.ph ☎8時30分~18時 📍www.bdo.com.ph
BDOUnibank ※詳細はBDOジャパンデスクまでお問い合わせください

Malayan Insurance Company 東京海上日動火災保険

6th & 7th Floors Y. Tower II Bldg., Legaspi cor. Gallardo Sts. Salcedo Village, Makati ☎02-8628-8415 📍htakahashi@malayan.com 担当: 林大夢
☎8時~17時 📍www.malayan.com

Insurance 110

Unit 206 One Corporate Plaza, 845 A. Arnaiz Ave. (Pasay Road) Legaspi Village, Makati City ☎02-8552-3688 📍htakahashi@insurance110ph.com 担当: 高橋 ☎9時~19時 📍insurance110.com.hk

ゴルフショップ

ゴルフクラブ、ボール、シューズ、ウェア…プレーを快適にするには、やっぱりギア選びも大切。マニラには、初心者から上級者まで満足できるゴルフ専門店が点在。サウスウッズで活躍されているフィッターの鈴木由起夫さんにもポイントを聞いてみました!

ProGear GolfMart

プロギア・ゴルフマート

F23 Makati Cinema Square, Amorsolo St., Chino Roces Ave., Makati ☎0917-847-7646 ☎月～土曜 10時30分～19時 / 日曜 10時30分～18時
 ① progeargolfmartph

Empire Golf & Sports

エンパイア・ゴルフ&スポーツ

G/F Erechem Building corner V.A. Rufino and Salcedo Streets, Legazpi Village, Makati ☎02-7002-1676
 ☎10時～19時 ① empiregolfshop.com ② EmpireGolfph ③ empiregolfshop

Pacsports

パックスポート

V.A. Rufino Corner Salcedo Street, Legazpi Village, Makati ☎02-8817-5873 ☎月～金曜 9時～18時 / 土曜 8時～16時 ① 日曜 ② www.pacsports.com ③ PacsportsPhilippines ④ pacsportsphilippines

Golf Depot

ゴルフ・デポ

Kalangkang Maynila, Makati, 820 Leelin bldg. II, Antonio Arnaiz Ave ☎02-8731-9192 ☎10時～19時
 ① www.golfdotph ② golfdotph ③ golfdotph

Icon Golf & Sports

アイコン・ゴルフ&スポーツ

Westgate Center, Filinvest City, Muntinlupa ☎0969-284-606
 ☎10時～19時 ① icongolfsports.ph ② icongolfsports ③ icongolfsports

Malbon Golf

マルボン・ゴルフ

Shangri-La The Fort, Taguig ☎02-8363-6922 ☎11時～22時
 ① malbon.com ② malbon.ph ③ malbon.ph

Srixon Pro Shop

スリクソン・プロ・ショップ

B2 G/f Commercecenter, Commerce Ave, cor Filinvest Ave, Muntinlupa ☎02-8551-3406 ☎9時～21時
 ① Srixon Pro Shop Philippines

Pearly Gates

パールー・ゲイツ

2F MITSUKOSHI BGC, 8th Ave. corner 36th St, 7th Avenue, Taguig ☎02-7007-7628 ☎月～金曜 11時～22時 / 土・日曜・祝日 10時～22時
 ① www.pearlygates.net ② pearlygatescommunity_official

Manila Southwoods Golf & Country Clubの名フィッターに聞く

ゴルフを極める「道具」と「楽しみ方」

鈴木由起夫 (Yukio Suzuki) さん

日本、フィリピンで約40年にわたり、プロツアー帯同のフィッターとして活躍。尾崎将司 (ジャンボ尾崎) さん、尾崎健夫 (ジェット尾崎) さん、福島晃子さん、古閑美保さん、など国内外のトッププロに信頼され、クラブ調整の職人技で知られる。2011年、東日本大震災を機にフランキーミノザプロとの縁もありフィリピンへ拠点を移し、現在は名門サウスウッズにてフィッティングに所属。プロゴルファー桂川有人選手をはじめとする若手有望選手からも厚い信頼を受ける。17歳の長男も将来を嘱望されるゴルフフェーとして活躍中。



ご家族とともに、鈴木さん(右)。長男の新一さん(上・17歳・HCP +3.9)、次男の竜二さん(下・11歳・HCP 4.4)は、ともに将来を嘱望されるゴルフフェーです

現在名門Manila Southwoods Golf & Country Clubでフィッターとして活動している鈴木さんは、40年にわたり名だたるトッププロを支え信頼関係を築いてきた「匠」です。そんな鈴木さんにフィリピンでのゴルフの上達法、楽しみ方をお聞きしました。

— フィリピンのゴルフ環境は？

フィリピンは、ゴルフフェーにとって理想的な場所です。週末にふらっとラウンドに出られるし、コースも豊富。ゴルフを始めたり、極めたりするには最高の環境ですね。

— ゴルフ上達の鍵はどこにあるとお考えですか？

やっぱり「道具」です。合わないクラブを使い続けると、変なクセがついてしまっ、いわば「下手を固める」ことになってしまう。逆に、身体にフィットしたクラブを選べば、自然とスイングも整ってくるし、何より無理がない。適切な道具が整えば、初心者でもすぐに上達してコースに出られますよ。

— 鈴木さんの工房では、どのようなフィッティングを行っているのですか？

クラブの長さ、シャフトのしなり具合、グリップ、バランス……すべてをその人の体型やスイングに合わせて調整します。その効果は歴然で、例えばうちに来たジュニアの子たち、みんな試合で勝って帰ってきますね。身体に合った一本を持つのは、それくらい効果があるんです。

— フィリピンでのゴルフの楽しみ方を教えてください。

ここフィリピンには身近にたくさんのゴルフコースがありますから、ショットがある程度前に飛ぶようになったら、あまり構えずに、気軽に「まずコースに出てみる」ことをおすすめします。マナーは、決められた時間内に進めばOKで、そのためにバンカーでボールが出ない時は手で投げて下さい。ラフに入ったらフェアウェイの良い場所に出して下さい(笑)。コースに出るとグリーンのおもしろさもあまってゴルフが格段に楽しくなると思います。環境に恵まれたフィリピンにいるからこそできる、自由で豊かなゴルフを、ぜひ楽しんでください。スコアにこだわらず、気楽に、自分のペースで。そして、もし道具に不安があれば、ご相談ください。

(鈴木さんへのご連絡はManila Southwoods Golf & Country Clubのメンバーさんに紹介いただくかゴルフクラブに直接ご連絡ください)

シミュレーションゴルフ

天気も時間も気にせず、「いつでも18ホール気分」! 近年人気が高まっているのが、屋内で本格プレーが楽しめるシミュレーションゴルフ。マカティやBGCなどアクセスの良いエリアを中心に、最新設備を備えたスポットが続々登場中!

TEAM SINGLE PLAY

チーム・シングル・プレイ

6つのヒッティングベイと3つのVIPルームを備えたインドア施設。プレイは1時間P1,200～、VIPルームはP1,700～。会員プランや複数回パッケージもあり。平日8時～16時はコーチングサービスも対応(P1,500～P2,000)。飲食物の持ち込み可、コルテージ不要。シミュレーターはKakao VXを採用。



Photo Credit : TEAM SINGLE PLAY

2nd floor, Units 206 and 207 Bonifacio Stopover 31st Street, Cor Rizal Dr, Taguig ☎0945-834-2577 ☎24時間 ① teamsingleplay.com ② Teamsingleplay ③ teamsingleplay

VGolf Philippines

Vゴルフ・フィリピン

マッキンリーパークウェイ沿いの屋内練習施設。SkyTrak+を使った解析型レッスンが受けられる2打席の少人数制スタジオで、初心者にも親しみやすい雰囲気魅力。

Unit 2C16, McKinley Parkway, Taguig ☎0917-558-4653 ☎10時～21時 ① vgolf.ph ② vgolfph ③ vgolfph

Quantum Golf

クアンタム・ゴルフ

パシフィックのオートキャンプ・アクセス通り沿いにある屋内ゴルフ施設。GC3シミュレーターを導入した10打席を完備し、VIPベイではグループでの本格的なラウンド体験も可能。

AutoCamp Access Rd., Pasig ☎0966-615-0251 ☎9時～23時 ① quantumgolfinc ② quantumgolfph

ゴルフ会員権ブローカー

ゴルフ場のプレーをもっと自由に、もっとお得に楽しみたいなら、会員権の活用も視野に。ここではゴルフ会員権ブローカーをご紹介します。購入や売却、相談の際の参考に。

Kanejin Corporation

(株)かねじん

取扱内容: 会員権の売買・プレー権 取り扱いあり
 Unit 323 Legaspi Tower 300, Roxas Blvd., cor. Vito Cruz, Manila ☎事務所02-8521-1151 / 02-8521-1152 / 携帯: 0917-899-0408
 ① www.kanejin.com ② info@kanejin.com

GG&A Club Shares

GG&Aクラブ・シェアーズ

取扱内容: 会員権の売買・プレー権 取り扱いあり
 2/F Mila Holdings Building, 28 Jupiter Street corner Astra Street, Bel-Air, Makati ☎0915-428-6292 (担当: Fed Filio) ① www.clubshares.net ② ggacubshares

G&W Clubshares

G&Wクラブシェアーズ

取扱内容: 会員権の売買・プレー権 取り扱いあり
 Coherco Financial Tower Trade corner Investment Drive, Madrigal Business Park, Alabang, Muntinlupa ☎0917-150-5425 (担当: Emelie Balahadia) ① www.gwclubshares.com ② GWClubsharesInc.GolfPH

Golfers Club Shares

ゴルフアーズ・クラブ・シェアーズ

取扱内容: 会員権の売買・プレー権 取り扱いあり
 Rm 206, 2nd Floor, Rufino Bldg., 6784 Ayala Ave. corner V.A. Rufino St., Makati ☎0917-722-7066 (担当: Raul M. Salvan) / 0916-727-9738 (担当: Mayette M. Legaspi) ① www.golfersclubshares.com

Prestige Golf Access Clubshares Inc.

プリスティージュ・ゴルフ・アクセス・クラブシェアーズ

取扱内容: 会員権の売買・プレー権 取り扱いあり
 Unit 10B Kingston Tower Acacia Ave. MBP Alabang, Muntinlupa ☎0999-889-4588 (担当: Roan Castillo) / 0919-533-3728 / 0967-234-2932 ① golfshares.ph ② pgclubsharesph

Golfph

ゴルフフ

取扱内容: プレー権のみ取り扱い
 Hollywood Square, eMerge Space, 33 West Ave, Quezon ☎0917-673-4653 (担当: Katherine) ① www.golfph.com ② golfphcom



フィリピンで
**Enjoy!
Golf**

フィリピンでゴルフを楽しむための様々な情報をお伝えします。今回は特別編！

ゴルフコンペで、親睦深めスキルもアップ!

■期:2025年5月 ■於: Canlubang Golf & Country Club

フィリピンではゴルフ愛好家の方々が様々なゴルフコンペを開催して、親睦を深め、腕を競い合っています。今回はこの5月に開催されたマニラ日本人会ゴルフ大会と旧七帝大ゴルフコンペの開催謝辞をお伝えします!

第70回日本国大使杯マニラ日本人会ゴルフ大会

サマーシーズン真っただ中の5月18日(日)、毎年恒例の「マニラ日本人会ゴルフ大会」が開催されました。第70回を迎えた今回の大会は、ラグナ州のCanlubang Golf & Country Club 北コースが舞台。競技は、カート付きのストロークプレー形式で実施され、新ペリア方式(12ホール隠し)でスコア集計が行われました。



(遠藤和也・在フィリピン駐日大使(右から2番目)もご参加!)

大会当日は、午前5時30分から受付が始まり、7時30分には一斉にショットガンスタート。参加者は全141名(36組)と、大規模な大会となりました。強い日差しの中、プレー中には一時的な雨にも見舞われましたが、大きな混乱もなく18ホールを無事に終え、結果、男性クラスA(ハンディキャップ0~12)では望月昇平さん(Philippine Transworld Shipping)、女性の部では下田裕深さん(マニラ日本人会推薦理事・BDO)が優勝しました。

マニラ日本人会ゴルフ大会は、会員同士が腕前を競い合うと同時に、企業・団体を越えた交流の場でもあります。また、節目の回を迎えた今回は、あらためてマニラ在住日本人コミュニティの結束を感じさせるイベントとなりました。



●【マニラ日本人会へのお問合せ先】

☎: +63-2-8810-7909 HP: <https://jami.ph/>

第3回 七帝大ゴルフコンペ



5月25日(日)、Canlubang Golf & Country Clubにて第3回七帝大ゴルフコンペが開催されました。昨年の11月にコロナ禍明け初のコンペとして開催された第2回に引き続き、半年ぶりの開催となりました。

参加者は旧帝大7大学(北海道大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、大阪大学、京都大学、九州大学)から、若手や女性、70歳以上の方を含む総勢51名です。この大会は、各大学間のOB・OGの懇親を目的としたゴルフコンペで、ルールは隠しホール12個のダブルペリア方式。技術やスコアを競う個人戦の部に加えて、より多くの参加者を募るべく、参加者数が多い大学ほど有利となる運要素も絡めた団体戦の部があり、個人・団体両方の合計点が総合得点として最終順位を決定しました。

今回優勝したのは、最多の参加者を擁し幹事校も務めた九州大学でした。次回幹事校は持ち回り制で北海道大学及び東北大学が合同で務めます。半年後の開催を予定しておりますので多数のご参加をお待ちしております。



(優勝した九州大学チームの皆さん)

●次回大会の連絡先 北海道大学 井津元 奏真(いづもと そうま)

E-mail: sizumoto@gmail.com 電話: 0917-673-9062

Golf Circles

フィリピンでもっとゴルフを楽しむために!
プライマーの情報を活用ください!

ゴルフサークル紹介

■リビエラ会

1992年に発足、29年の歴史を誇るリビエラ会。
“フィリピンでゴルフを楽しもう、上手くなる”をモットーに活動を続けています。
☎0917-899-0408 ✉ yasuma@kanejin.com (安間)
会員数: 35名程 (女性メンバー不在)
主なゴルフ場: Riviera Golf Club
入会条件: 他のメンバーの突っ込みや厳しい指摘に対応できる方。主な活動状況: 毎週末、祝日祭日、年4回のリビエラ会トーナメント。

■鷺遊会(しゅうゆうかい)

1998年にカピテのロサリオEPZAに進出している、日系企業に勤める方々が中心になって発足。
☎0917-507-8215 ✉ nota@darumacorp.com (太田)
会員数: 14名(45歳~77歳、男性13名・女性1名)
主なゴルフ場: Eagle Ridge Golf and Country Club
入会条件: ゴルフを楽しまれる方なら何方でも入会可能です。ゲスト参加も歓迎。主な活動状況: 毎週土曜日、日曜日及び全ての祝日に活動、新年会(元旦)。

■マニラ濃青会

京都大学のOB/OG会です。3か月に1回程度のゴルフや懇親会もしております。お気軽にご連絡ください。
☎0905-999-2389 ✉ yuta.kuribara25@gmail.com (栗原)
会員数: 約25名、年齢は20代から70代、ほぼ男性
主なゴルフ場: Canlubang, Sta. Elena, Ayala Greenfield
入会条件: 京都大学/大学院のOB/OG。
主な活動状況: 関西大学対抗戦、旧帝大対抗戦に参加しています。

■だいやめ会

鹿児島もしくはその近辺でご出身の方に鹿児島に何か所縁のある方、鹿児島が好きな方など。
☎0917-816-9136 ✉ s_tange@surtecphils.com (丹下)
会員数: 20名ほど。男女比率は19:1
主なゴルフ場: 主にCanlubang Golf & Country Club
入会条件: 鹿児島が好き、(鹿児島産でなくても)焼酎が好き、人と話すのが好きなど何方でもwelcomeです。
主な活動状況: 年1回のゴルフコンペと忘年会が新年会。

■まにらレフティー会

フィリピン駐在員で左利きでゴルフをする人の集まり。2017年9月発足、左利きであればだれでも参加いただけます。
☎0995-363-8823
✉ sppisales5@shinsei-printing.com.ph (梶原)
会員数: 2025年4月時点で、男性13名・女性0名。20代~70代
主なゴルフ場: パブリックコースを中心に検討しています。入会条件: ドライバーからバターまで左利きであること
主な活動状況: 2か月に1回程度の割合でコンペを開催。



ゴルフ場・練習場、
ゴルフショップなど
の情報はこちらから

フィリピンで生活がしたい



フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？
東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、
そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。
息を呑むような景色、多様な文化、
そして心温かい人々がいるフィリピンは、
あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。
「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。
一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

To know more about SRRVisa,
visit or contact us at:

 www.pra.gov.ph

 PhilippineRetirementAuthorityOfficial

 (+632) 8848-1412





sentro
1771

The First In Modern
Filipino Cuisine

Try it now!

Appetizers with a Sentro 1771 Twist!

セントロ1771風にアレンジされた
ひと味違う前菜をご堪能ください!



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

PRIME RIB NIGHT

毎週水曜 & 土曜の夜に開催



P 2480+

SPECIAL *Roasted US Certified Angus Prime Rib of Beef*

サラダ、バイクドポテト、選べるソースがセットになっています。
赤ワインも一杯お付けしています。

プライムリブ・ナイト限定の特別価格です。
シニア割引は対象外となります。



STEAK HOUSE

For reservations, please call us at 8-892-5852 or 8-867-3164
7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

お陰様で創業から**20年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みが**ここにある!**
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨さの決め手はスーパースープにあり
月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり

焼肉 和食
瀬里奈
SERYNA
Yakiniku & Washoku Restaurant



SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant
Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino
Rocas Avenue Extension, Makati City
Tel: 02-8252-9075
Email: serynayakinikuph@gmail.com
Lunch 11:00am - 2:00pm (LO 1:45pm)
Dinner 5:30pm - 10:30pm (LO 10:00pm) 年中無休

パソインタモエクステンションに
瀬里奈焼肉和食店がオープンしました。



季節の果物、お土産もお取り扱いしています。



“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED



Premium
Wagyu



Fresh
Sashimi



Air-Flown
from japan



WAGYU MANILA BRANCHES

① Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Rocas St., Makati City

☎ +63 9398883412

② Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila

☎ +63 9815904061



身体に優しい手作り家庭料理で、ほっとするひと時を！
皆様のご来店、ご予約をお待ちしております。



生ハムオニオンサラダ 明太子スパゲティ ネバネバ健康そば
ヒーマンの肉巻き 宮崎牛A5ステーキ つくね

ごはん処
ひだまり
"Hidamari"
Japanese Restaurant

- 生ビール(サッポロ、麒麟)、焼酎、ウイスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。

- 平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
Dinner:17時~24時 (LO23時)
- 土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
- お弁当オーダー 10時~13時30分
(Pick up 10時30分~14時)
- クリークサイド4F (最上階ペントハウス)

完全個室2部屋ございます。

VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様

30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。



従業員一同、元気にお迎えします

0995-406-8678(日本語)

02-8659-6120(英語)



唐揚げ
ソロ
P 199

サッポロ生
P 129
330 ML

SAPPORO
PREMIUM BEER

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon | Cash & Carry Food Circle
SM Light Mall (Temporarily Closed) | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall

☎ 09171859271 (KENSIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)

焼き鳥
P 49
から

居酒屋 剣心

焼肉
JAPANESE
YAKINIKU
RESTAURANT
HORO

日本人エグゼクティブシェフ 400年以上の歴史を持つ
日本最古の近江和牛の芳醇な旨みを最大限に引き出す

MORE INFO:
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU

串ざる本舗
Kushizaru Honpo

■今月のおすすめ■
名物! ネギたっぷり 白レバー たたき (数量限定)

Kushizaru Honpo Restaurant
Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎0966-993-0623

◎Monday - Saturday
●Lunch: 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)
●Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

おでんハウス
へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm

各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です

きりたんぽ鍋
秋田名物きりたんぽ
からし菜ちし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、
13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati ☎02-8247-1591 0926-621-8664	U-148, G/F, Mile Long Bldg. Amorsolo St., Legaspi Village, Makati ☎02-8813-7475 0995-534-7757	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City ☎02-8819-6014

ランチ
始めました!

合鴨つけそば

ランチ始めました!
営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食
琴乃
お問合せ・ご予約は
02-8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

一本堂 麺屋 **IPPONDO**
MENYA
JIRO KEI RAMEN

住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話: 0910-939-6492
営業時間(月~金): 16:00pm~05:00am
営業時間(土~日): 11:30am~05:00am

YAKINIKU A5 TOKU
YAKINIKU TOA5KU TOKYO

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0916-439-2714(GLOBE)
月一日 11時半~翌5時

BGC
移転準備中
(詳細が決まり次第お伝えします)

リトル東京、BGCで人気沸騰
A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店



WAGYU REN

GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION, MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210
FOR RESERVATION
PLEASE CONTACT US AT 09171255127
✉ wagyurenmakati@gmail.com @ [wagyurenmakati](https://www.instagram.com/wagyurenmakati)



IKOMAI

LUNCH BOOST

Just Add Php100 for a Fresh Lemonade or Iced Tea

AVAILABLE EVERY LUNCH TIME

Refreshing drinks with your lunch?

Perk Up Your Lunch Plate!

Choose Any IKOMAI Lunch Plate

居心地の良いリラックス空間で
最高級の焼肉を召し上がれ!

Kenji Japanese BBQ Restaurant

マカティのジュビターストリートにある Kenji BBQで、本格的な焼肉をお楽しみください。世界中から厳選した最高の味は、グルメの皆様にもきっとご満足いただけることでしょう。

Kenji BBQではまた、毎月、新鮮で高品質な肉やシーフードを使ったオリジナル料理もご提供しています。マカティのビジネス街の喧騒を離れて、Kenji BBQのモダンで居心地の良いダイニングエリアやVIPルームで、特別な食事体験をお楽しみください。

誕生日には、ワインの持ち込み無料 & ホールケーキプレゼント!

☎ +632 7000 5361 / +63917 185 3518
134 Jupiter St, Bel-air 2, Makati



IRON MAN'S STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!



Facebook

あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

ようこそTsukiji Yakinikuへ! — 近江A5和牛をご提供しています!皆さまのお越しをお待ちしております!



TSUKIJI

マニラで日本と同様の
本格和食をご堪能ください

02 8843 4285
02 8812 2913
0995 617 9209-Texat/Viber

3rd Floor MilkyWay Building,
900 Arnaiz Ave.,
corner Paseo de Roxas, Makati City
Hours: Mon-Sun 11am-9pm

✉ jgamboa@tsukiji-restaurant.com
🌐 www.tsukiji-restaurant.com
📱 @tsukiji_makati



Chef Go Tomoyasu



マカティの中心部で 本格的なイタリア料理をご堪能ください。

「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」

「Mangiamo Ristorante & Pizzeria」では、北イタリアから南イタリアの本格的で多彩なイタリア料理をご提供しています。自家製/スタ、クラシックなピザ、ボリューム満点のステーキ、そして贅沢なデザートをご用意ください。広々としたダイニングエリア、スタイリッシュなバー、そして7つの個室を備え、会議や家族の集まりにも最適な空間をご用意しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



Chef Davide Lombardi



Chef Mario Angelai



☎ 02.8735.7930 / 0927.308.0826
 ☎ 2/F, 88 Corporate Center, 141 Valero
 cor. Seden, Salcedo Village, Makati
 🌐 www.mangiamomakati.com
 📍 Mangiamo Ristorante Makati

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニウムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S STEAKHOUSE
 Proscenium Retail Row, 2nd Floor,
 Estrella St, Rockwell, Makati City
 IG: @carmelossteakhouse / Hours: 11:30am til 11pm

Good Morning Wines

日本ワイン



Location



Instagram



Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.
 Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City
 Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W

MENU EJECUTIVO

NEW LUNCH MENU



LA CABRERA

6750, MAKATI
 +63 905 290 0703

EDSA SHANGRI-LA
 +63 967 236 7940



Menu Ejecutivo

WEEKDAY LUNCH MENU



+63 917 329 2332

📍 @barpintxos

BGC • ROCKWELL • SALCEDO • ALABANG • WHITE PLAINS

El Auténtico Asador

THE ORIGINAL BASQUE ASADOR



Txoko

ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY
 +63 956 047 3224 | +63 28556 7683

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Make special moments this 2025 at

TERRY'S

Indulge in Terry's
Newest Culinary Creations!

テリーズの最新料理を存分にお楽しみください!

新鮮で本格的なスペイン料理の魅力にあふれた、
食欲をそそる新メニューを
テリーズがご紹介します。どうぞご期待ください。

VISIT US HERE



dr.wine
POBLACION

ESCARGOTS À LA Bourguignonne

香り立つブルゴーニュの伝統。

エスカルゴ・ブルギニョン——香草ガーリックバターで焼き上げたフランス・ブルゴーニュ地方の郷土料理。当店では、香ばしいベーコンとアーモンドパウダーを加え、薫り高くナッツの風味が広がる一皿に仕上げました。19世紀のクラシックに、ひとさじの遊び心を添えて。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811

FOLLOW US ON: DRWINE.POBLACION DR.WINEPOBLACION

5921 ALGER STREET, POBLACION, MAKATI



Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。
日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 5:00 PM – 2:00 AM

3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City

Instagram: @eatscape86

フード・レストラン

旅行・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるベイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事できます

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!
9:00 - 18:00 f PatisserieBebeRouge

日本人パティシエ
が監修しています



est
BAKERY・CAFE

@estcafe.ph
estcafe.ph

アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♡



日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間



メニューはこちら



l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025

Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City

+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622

Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL

8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

the cedar room
WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気タバコサロンのタバコサロンです。芳醇なシガラの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

info@thecedarroom.ph

The Cedar Room

thecedarroomph

G/F, BGC Corporate Center Two,
5th Avenue, BGC, Taguig City

+63 939 902 3327





A large, modern wine bar and shop with high ceilings and extensive shelving. The shelves are filled with various wine bottles. A large 'cork' logo is visible on the wall. The bar area is in the foreground, and the shop area is in the background.

cork
WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。





L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間
L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。
誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な
場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサ
ポートし、思い出に残るひとときをお届けします。
私たちは多様な文化と伝統を大切に、誰もがくつろげる温かな空
間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、
L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意してい
ます。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634
☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784
✉ info@lopera.com
📘 L'Opera Ristorante
📷 lopera_ristorante



Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアル
なレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と
語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、
スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅
広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。
本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と
Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City
☎ 632-77209945 / 09178443645
📘 Prego Trattoria SM Aura Premier
📷 prego_smaura

HAMBURG YOSHI

OPEN SUNDAY TO THURSDAY
FROM 11 AM TO 10 PM.

FRIDAY AND SATURDAY
FROM 11 AM TO 11 PM.

**SORRY, NO
RESERVATIONS.**



BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26TH STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

- 📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
- ☎ 0917-146-4852
- 🕒 8時~24時
- 🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
- 📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

- 📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
- ☎ 0956-674-1978
- 🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッドエン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
✉ wh_steakhouse@yahoo.com
📍 woodenhorsebeststeakintown.com



Heading to the golf course?

ゴルフ前に、ちょっと寄り道しませんか?

Da Gianni に立ち寄って、
炭水化物とたんぱく質をバランスよくとれる
"イタリア式" の一皿でナイスショットを!

貸切イベントやケータリングのご相談は、お気軽にご連絡ください。

☎ 0917 167 8350 or 0908 815 3856 ☎ 02 8839 0176 ✉ inquiries@dagiannimanila.com

📱 @dagiannimanila 🌐 www.dagiannimanila.com



Hotel Okura
MANILA
NEWPORT WORLD RESORTS

洗練された本格的な日本の美食を

山里

YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309.
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



我流
Garyu Japanese Restaurant

「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。

(02) 8364 8545
609 Julio Nakpil, Malate, Manila
(営) 12:00PM-4:00PM / 5:00PM-翌3:00AM
IG@garyu_washoku



NIKU NIKU OH!! KOME
肉肉大米

FRESHLY MADE BEEF HAMBURG STEAKS AND FRESH POLISHED RICE.

NOW OPEN
Level 1, North Main Mall

@NikuNikuOhKomePH

MALL OF ASIA



黒船
KUROFUNE

VIP ROOM (18-20 PAX)
MEDIUM ROOM (6-8 PAX)
SMALL ROOM (1-4 PAX)
SUSHI BAR (20 PAX)

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しめる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気なかで、すべての食通の諸様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 9, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE
0919 0000 666



秋田こまち・特製タレ
ニホンウナギ使用

鰻屋黒船がマラテで営業中

この広告写真を提示で、お会計から**10%割引** (食事のみ適用)

G-H1 Malate Bayview Mansion,
1781 M. Adriatico St., Brgy. Malate,
Manila City, Metro Manila
1004 Philippines
営業時間
11AM-2PM / 5PM-10PM
TEL 0954 315 6796

お店は建物1階右奥にあります。



いちばん
HAKATA Nabe ICHIBAN

博多のもつ鍋 専門店

博多もつ鍋専門店
梟の姉妹店がマラテに上陸。
鮮度最高、食感にこだわった
厳選小腸、本場博多のもつ鍋を
最後まで堪能ください。

隠れ家的な当店へ
ご来店下さい

雪見鍋 P 850 (1人前)

石焼バーグ P 530
お子様にも人気の熱々ハンバーグ。
ハンバーグソースも絶品です。

いちばん餃子 P 480
一口食べると豚の肉汁が溢れ出します。
ゆず胡椒をお好みで。

石焼タコライス P 530
野菜・チーズのたっぷり入ったもつ入りタコライスです。
石焼鍋で焼きながら召し上がりいただけます。

豚キャベツ P 500
福岡博多のソルフード!毎日、行列で賑わう王道の1品がマラテに初上陸!自慢の特製辛味噌を絡めて食べるのがオススメ。

みなさまのお越しをお待ちしております。1767 A. Mabini St., Malate, Manila 1004

博多駒いちばん Hakatanabe Ichiban
ランチ開始しました!
11時~16時 (L.O. 15時)
(営) 11時~翌深夜0時迄 (L.O. 23時半)
@ICHIBANHAKATA
Ichiban Hakata Nabe Restaurant Philippines

0967 944 5033
0975 548 4249

フード・レストラン

飲食・趣味

美容・ファッション・医療

学習・資格

ビジネス

Yakitori ao'chan by SUIJIN



Reservation: 0962 900 2527 (text only)

Open: weekdays 5-10pm weekends 11:30-9pm

Address: Remington plaza gov drive poblacion 8 Carmona cavile

一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランパ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

f ipponyarijapresto @ ipponyari



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

パタンガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | ⌚ 11:00 - 22:00

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食材店

みんな
みんなのスーパー
Minnano Supermarket - Japanese Grocery

夏! スイカ、メロン、ブドウはいかが?
最新の情報をお届けします

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village ● 営業時間 8am-9pm
☎ 09668420491 f msuperph

FBIはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑

New Hatchin
Japanese Grocery 日本食材 専門店

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が揃っているのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin f @newhatchintradingcorp @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00-18:00
f @newhatchinmakati
- マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00-20:00
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00-17:00
- ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St. Ignatius, Quezon City
営8:00-18:00
f newhatchin.jg

Shin Mikana
PHILIPPINES INC.

酒 専門店 at Cartimar
ウイスキー・焼酎も
取扱っています

mikana asia
House of Sake

7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
● Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
● Farmers Market, Cubao
● One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier JFC JAPAN INC.

京都の老舗製麺所が日本の製麺機を使用しお届けします!



ラーメン店の材料なら
TAKARAへ



- ✓ 美味しい本格麺!
- ✓ スープ・カエシ・餃子等
- ✓ フリーデリバリー (メトロマニラ)



Takarafoods Philippines INC.
☎ 0287-316-061 / 0917-850-0673 (加藤) 水・日休

リトル東京のフレンドリーな
日本食料店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。
私たちは常に地元に暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味をご紹介しますと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。
ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

- 🕒 9:00am - 9:00pm 無休
- 📍 Iseya food store
- 📍 Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City



マニラのお土産にどうぞ!

マニラを体験し、味わう。

www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+ (02) 8731-3039 / (+63) 917-137-2370
info@manilacookie.com



アジアンフードが食べたいときは

McAsiaまで!

HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS



www.mcasiafoodtrade.ph
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

KAGRA

WHOLESALE / RETAIL・卸売・小売
BULK ORDERS・大量注文

DRY AND FROZEN FOOD 常温・日用品・冷凍食品

バサイ市カルティマルの
G-3 Commercial Arcade and Suites
2209 Leveriza St. Cartimar
1階中層に店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。
バサイ市の
→ バサイ市カルティマルの
に店舗がございます。
詳細は下記をご覧ください。ご来店をお待ちしております。
→ 1階中層に店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。

当社のソーシャルメディアアカウント
(LINE, FB, Messenger, Viber)
をスキャンしていただくと、迅速かつ便利にお問い合わせいただけます。

KAGRA MART
日本のスーパー

CARTIMAR RD.
LEVERIZA ST.

+63945 534 7689
02 8660 1988
+63945 534 7689
fuku.kagra08@gmail.com

アース製薬

新発売

ARS JET PINK MOSQUITO KILLER

No.1
日本で売上

12時間の強力ガード。
一晩中蚊をシャットアウト

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.
<https://earth-phl.com>
customer@earth-phl.com
Unit 2105 Atlanta Centre, 31 Annapolis St., Greenhills, San Juan City

SHOP HERE!

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから



三浦 綾人
Ayato Miura

GALILEI

Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応

日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

☎ +63-917-136-2248

✉ zama.yoh@galilei.co.jp 🌐 <https://www.galilei.co.jp/>

2GO

2GO
WAS BIYAHENG
PINASAYA!

MORE AFFORDABLE, MORE FUN
PHILIPPINE FESTIVAL EXPERIENCE ABOARD 2GO!
もっとお得に、もっと楽しく
2GOで体験するフィリピンのお祭り!

AUGUST

8-17
FRI-SUN

KADAYAWAN
FESTIVAL

Davao City



OCTOBER

01-26
WED-SUN

MASSKARA
FESTIVAL

Bacolod City



INCLUDED IN YOUR FINAL TICKET PRICE



FREE 50KG
BAGGAGE



ONBOARD
MEALS



ACCOMMODATION



ENTERTAINMENT
& SHOPPING

SAVE THE DATE!

SCAN & BOOK YOUR TICKETS IN ADVANCE



2GO APP



2GO TRAVEL
WEBSITE



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間)
講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング*バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



Summer Cruise Diving Resort

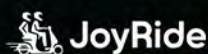
✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

f Summer Cruise Diving Resort

www.asiacruise77.net

Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas



SuperTaxi

AIRPORT EDITION

AIRPORT TRANSFER



- ✓ 広々として快適な乗り心地 (Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能 (大型4/小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi ドライバーと車両

SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE

※ 空港送迎ラウンジ



NAIAターミナル3 到着エリアのラウンジですぐに乗車! その場で料金を確認し、すぐに目的地までのSuper Taxiをご案内します。

アプリ不要、待ち時間なし。ドライバーと車両は現地にて待機中。

◆ NAIAターミナル3到着エリア (ゲート7付近)

● 月曜日 - 日曜日・24時間営業

HATID-SUNDO AIRPORT RIDES

※ スケジュール制の空港送迎サービス



NAIA第1・第2・第3ターミナルへの送迎は、便利で信頼できる Super Taxiにおまかせ!

JoyRide Superapp (「Airport Transfer」アイコン) または Klookアプリ から、事前にご予約ください。

お問い合わせ:

☎ WhatsApp / Viber / 携帯: +63 920 948 6550

LINE / Kakao: joyridesupertaxi

supertaxi-airportedition@joyride.com.ph

WWW.JOYRIDE.COM.PH • AVAILABLE ON



SCAN TO
DOWNLOAD



GIRAFFE BOUTIQUE HOTEL
PET FRIENDLY HOTEL

A PLACE TO CALL HOME IN BAGUIO

まるで「我が家」のようなバギオのホテル
Giraffe Boutique Hotelは、杉の街といわれる自然豊かなバギオで、ペットと一緒に宿泊できるホテルです。ぜひ都会の喧騒を離れて素敵なひと時をお過ごしください。

BOOK NOW

Visit us at:
#5 Arellano St., Gibraltar, Baguio City

Email us at:
inquire@giraffehotelbaguio.com

Contact us at:
09164977869

\ NOW OPEN /

買取専門店
エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国（香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン）に展開中

エコリングは、状態が悪くても買取可能！
● 割れ・傷がある
● 擦り切れ・シミ
● 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください

EcoRing
買取専門店 エコリング

無料査定受付中！
Facebookメッセージからお問い合わせください

営業時間：10:00 ~ 19:00（予定）
定休日：毎週水曜日（予定）
25th Streets, BGC, Taguig City HCBC A.T. YUCHENGO CENTRE G/F

担当者
花井 秀磨
Shuma Hanai

Facebook WEB

G STUDIOS

YOUR CREATIVE SPACE IN THE SOUTH

Welcome to G Studios
ようこそ、Gスタジオへ！

+639209520139
INQUIRIES@GSTUDIOS.PH

イベント開催は、ここで決まり！
あなたのポッドキャストを、ここから始めましょう。
プロモーション撮影にも最適な空間です。
マーケットイベントなど可能。
自由自在にスペースをつかってみましょう。

☎ 0920 952 0139 ✉ inquiries@gstudios.ph

📱 @thegstudiosph 🌐 www.gstudios.ph

**日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？**

SENA
Yamashita Sena

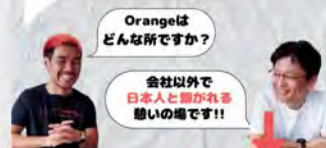
マブーティ 豊太
Mabuchi Toyotaka

住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

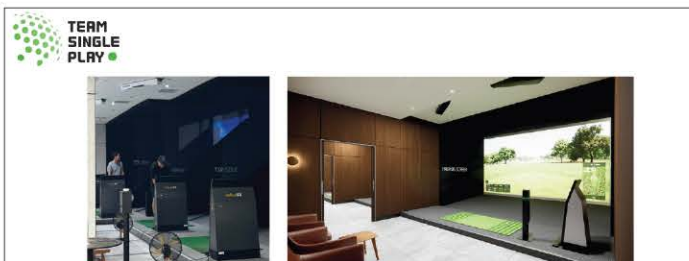
痩せる！
強くなる！
仲間もできる！

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club

TEAM SINGLE PLAY



Golf Avenue Bonifacio

TEAM SINGLE PLAY

究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

今までにないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせ、BGC（ボニファシオ・グローバル・シティ）支店で提供しています。

2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1634 Metro Manila, Taguig, Philippines

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック

日本人スタッフ 常駐

年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00
時間 14:00~18:00

総合診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る！

日本語・英語・タガログ語対応
/当院は完全予約制です。

Orthero Clear Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ● 歯列矯正
- 口腔外科 ● 補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ● スポーツ歯科
- 小児歯科 ● 予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashidclinic.ph
kobayashidclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険 WellBe

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic
アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

● 日本語対応可能 ● 最新デンタル機器完備

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に！

● 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ● 開院時間 月~土 11:00~19:00 完全予約制

● 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly Grounds 7248 Malugay street, San Antonio, Makati

Acero Dental Clinic
The Linear Condominium, Tower 1, Mayapis St. corner Malugay St. San Antonio, Makati

最先端のCAD/CAMを完備

まずご予約を! ☎ 0917-156-1017 ☎ 0917-714-4432 ✉ acero2@yahoo.com

● まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

**日本で話題の
キレイライン矯正を
フィリピンでおトクに!**

短期間!
ワイヤー矯正は約2年...
でも約4か月で完了も!

初診無料
初診のカウンセリングは無
料で安心!

低価格!
日本の約半額で治療可能!

日本品質!
歯科材料は日本から輸入!

通訳サポートあり!
専門用語も安心!

同時にホワイトニングも!
矯正とホワイトニングを同時
に受けられ効率的!

※価格・治療期間は、同定例をフィリピンでキレイライン矯正した場合の例です。

まず、ご連絡ください!
2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入!
信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか?

矯正と同時に、白く美しい歯へ。
ジルコニアやセラミックなど、メタルフ
リーの被せ物治療も矯正と同時に対応
可能。被せ物のみの治療も、日本品質で
ご提供します。

0917 114 4306 arrasmile.ph@smiledesign.net

SHARP

JAPAN TECHNOLOGY



DISCOVER ALL-IN-ONE HOME SOLUTION

Plasmacluster Ion Air Purifier with Dehumidifier

プラズマクラスターイオン搭載 除湿機能付き空気清浄機



Recommended for:



Rainy Season

and

High Humidity Place



雨季や湿度の高い場所に最適

1 洗濯物の乾燥をサポート



DW-E16FP-W

24 sqm.

3

3段階フィルターシステム搭載

(プレフィルター、
脱臭フィルター、
HEPAフィルター)



DW-J27FP-S

67 sqm.



2 カビの発生を防止



Plasmacluster Ion Air Purifier

空気中のウイルスや細菌を最大99.9%無力化



空気中のウイルス、細菌、アレルギー、微生物に対して99%の防御効果



空気に最適なうるおいを提供



ニオイやカビの原因分子を抑制



ホコリの付着を軽減

AIR PURIFIER



病院・クリニックにおすすめの空気清浄機

FP-S40P-T/W 30 sq.m

HIGH-DENSITY 7000



ヘルメットの除菌にも使用可能

車用イオン発生器



車内の個人利用におすすめ

IG-NX2E-B/A/W 3.6 sq.m

HIGH-DENSITY NEXT

蚊取り機能付き空気清浄機



家庭用・寝室におすすめ

FP-JM40P-B 30 sq.m

HIGH-DENSITY 7000

加湿機能付き空気清浄機



教室での使用におすすめ

KI-L60P-W 50 sq.m

HIGH-DENSITY 7000



SCAN ME!

プラズマクラスターイオン技術はどのように機能しているのでしょうか？

詳細については、以下の当社ウェブサイトをご覧ください。
<https://ph.sharp/plasmacluster-technology>

空気中の新型コロナウイルスをわずか30秒で最大91.3%抑制する効果

国立感染症研究所による研究結果

CERTIFIED TRUE

HEPA FILTER



HIGHLY RECOMMENDED
FOR PEOPLE
WITH ASTHMA
& ALLERGIC RHINITIS



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Tel. Nos.: (+632) 8842-0525 to 29

Fax No.: (+632) 8842-0530

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

PRP (多血小板血漿) + エクソソーム療法

毛根の再生力と頭皮の健康を高める、最先端の発毛治療自己血液から抽出されたPRPには、発毛を促進する成長因子が豊富に含まれており、エクソソーム (細胞外小胞) が細胞修復をサポートする再生シグナルを届けることで、毛包の活性化を強力に後押しします。

この組み合わせにより、発毛効果のスピードと質が向上。毛根を強化し、髪にハリとボリュームをもたらします。



PRP HAIR WITH EXOSOME



HAIR SERVICES/ヘアサービス

Daol Salonでは、トレンドを押さえた最新のテクニックとスタイルを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。



SMP & BEAUTY TATTOO・頭皮用の医療タトゥー&ビューティータトゥー

SMP (頭皮マイクロピグメンテーション) やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。



HEAD SPA/ヘッドスパ

Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



Just visit whenever you want change.

変わりなくなったらいつでもお立ち寄りください。



DAOL
CREATION OF BEAUTY

DAOL SALON BGC

3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City
09176800123

DAOL SALON MALATE

3rd Floor, 1774 Adriatica St. Malate, Manila
09950716137

DAOL SALON ASEANA

2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Parañaque
09544650051



KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



Nails



Eye-lash



Hair

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト



- BGC本店
- Makati店
- 三越BGC店

電話番号
0939-915-8888



FORTUNE ESTHE

BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間

月・水・金・土日
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC (NEW OPEN!)

TEL: 0962-910-7644
Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI

TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamancan St. Poblacion, Makati

PARANAQUE

TEL: 0960-466-8759
Unit H, VCD Bldg, 91 Dona Soledad
Ave. Don Bosco, Paranaque



脱毛両ワキ
5セッション
999 ベソ



ヴィーナスフリーズ
お腹・ウエスト
1,999 ベソ



グルタチオンDRIP
1 セッション
1,499 ベソ



ピコレーザー
顔 1 セッション
1,499 ベソ

EVIE&CO. MANILA

アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。






EYEBROWS SCALP LIPS TRAINING

EVIEADNCO_MANILA 02 8890 0538 | 0917 170 7504
2704, Centuria Medical Makati, Makati = evieandco_manila@icloud.com

Love Massage

(ラブ・マッサージ)

24/7

ご自宅・ホテルへ
24時間出張サービス

【メニュー(各120分)】
 ・スウェディッシュ P1,000
 ・指圧 (Shiatsu) P1,000
 ・コンビネーション P1,000
 ・ツインマッサージ (2名様同時施術) P1,800

※全コースに無料で「耳掃除」または「イヤークランディング」サービス付き

《対応エリア》マラテ/マカティ/バサイ/BGC/オルティガス/ケソン市/アラバン
ご予約・お問合せ: 0915-462-1511

EUPHORIC HANDS

MASSAGE SPA

Refresh & Rejuvenate

OPEN 24 HOURS

サービス内容

- 指圧マッサージ
- リラックス・スウェディッシュマッサージ
- コンビネーションマッサージ
- ホットストーンマッサージ
- 伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- 産前・産後マッサージ
- ツインマッサージ

+63968 608 3446

Euphoric Hands
Euphoric Hands
https://euphorichandspa.com/

対応エリア
当店は以下の地域でサービスを提供しております:
ケソン市、マンドラヨ、バシッグ、オルティガス、グリーンヒルズ、マカティ、バサイ、マニラ

C1C1 Massage

SERVICES

- オイルマッサージ/ドライマッサージ 90分 P 800
- ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤークランディングとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、バシッグ、アラバン、その他の地域への出張には、追加の交通費 P 500 を承ります。

Contact no.:

Globe: 09669212049
Smart: 09292145299
Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon
KakaoTalk ID: c1c1massage19
WeChat ID: c1siwon19

Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:

P1000 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24_7_on-call@sevenangelsmassage.com

14106 Massage

メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:

- スウェディッシュマッサージ (2時間) P1000
- 指圧マッサージ (2時間) P1000
- コンビネーションマッサージ P1100
- ツインマッサージ (2名同時施術) P1800

対応エリア:
バサイ、マラテ、マカティ、
パラニャケ、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへのお出張
サービス対応いたします!

24 時間営業!

0915-091-7954

20% DISCOUNT!



フランチャイズ募集中

信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE

Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE

日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。
アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。
P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE

フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164

マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761

マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317

厳格にマッサージのみのサービスです

ASIAN MASSAGE @ asianmassageph Asianmassageph



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報



みゆきマッサージスパ MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7
OPEN

FOR ONLY
950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア

Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。

自宅やホテルに出張します。



いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるのに要見です!!

プライマー コラム 検索

- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

EVE massage



メトロマニラで最高のマッサージ

- ※ スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- ※ 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ※ ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24
時間対応
します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

☎ 09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas



BEST HOME & HOTEL SERVICE
ホーム&ホテルサービス
OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS
24時間営業。休日も営業しています。
施術経験豊富な女性プロによる高品質
のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 500	フットマッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500	出産前マッサージ	- 500
コンビネーションマッサージ	- 600	キディマッサージ(30分)	- 250
ディープティッシュマッサージ	- 500	ベントーサ(マッサージ付き)	- 1500
タイマッサージ	- 600	ボディスクラブ(マッサージ付き)	- 1500
ツインマッサージ	- 1000	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。
エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約

09279088515
09052845267

サービスエリア

マカティ、パサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、バシッグ、
パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ



http://www.facebook.com/lbchanmassageservice www.lbchanmatssage.com

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会 開成高校**
● <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会 上智大学** ■ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎09093241695 ■ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
■ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
■ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
■ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-816-5128 (新田) ■ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
■ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
■ mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
■ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
■ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
■ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
■ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
■ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391
■ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410
■ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
■ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
■ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部 一橋大学**
■ hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)
- ▶ **マニラ青葉会 東北大学** ■ SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会 東京大学** ■ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会 北海道大学** ☎0916-373-4427 (事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎09171855457 (嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の國の会** ■ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ■ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ■ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ■ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475 (幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887 (副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ■ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
■ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
■ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
■ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
● www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ● <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555 (屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
■ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットボールサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
■ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959 (担当:出嶋)
■ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ■ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

マニラにある日系幼児教育施設
ウィズこども園



WEB連載 【フィリピンの日系幼稚園から】は
こちらからご覧ください。

URL: <https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp <https://whizkids.jp/> @whizjapan



タブレットで「そろばん式暗算」

5〜9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

**算数が
もっと好きになる!
得意になる!**

日本でいま
超話題

見学・体験の
お申込はこちら↓

●BGC中心部に教室あり週に一回、通いやすいロケーションです
●ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください



Tel/Viber: 0936-994-9186

f SoroTouch Philippines @sorotouch_bgc

住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

**A BRITISH CURRICULUM
THAT OPENS DOORS WORLDWIDE**

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At **Nord Anglia International School Manila**, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph



ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための

「楽しく学べるオンライン個別指導塾」です

教材
無料送付
2025年7月末まで

入塾金0円 1コマ2,500円（税込2,750円）～※小学生の場合

マンツーマン授業50分×2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン（4コマ無料体験付き）
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう！英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 高校英語【英語を基礎から得意科目にするコース】

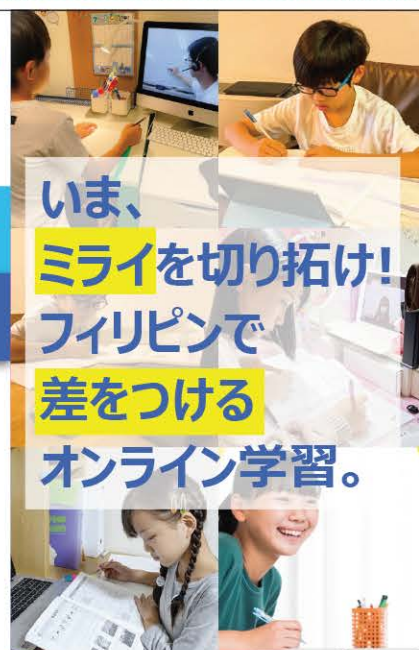
講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。



お問合せはラインかE-mailをお送りください

ミライ塾予約LINE <https://lin.ee/hdlfnpd>

Email: nfo@miraijuku.info



いま、
ミライを切り拓け!
フィリピンで
差をつける
オンライン学習。



SHINANO International Language Centre, Inc.

**企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。**



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City f shinanointernational

**無料体験レッスン
実施中**

当校独自のオリジナル・フィリピン語 検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さ
んよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

**英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT**

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

**現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン**

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

☎ 4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

☎ 02-8832-5735 / 0917-813-0693



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、
高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした
法務省認定の試験です。

- JPTはこんな試験**
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
- 初心者から上級者まで同一の試験
 - テスト結果はスコア表記
 - 繰り返し受けることが可能
 - コミュニケーションスキルを測定
 - 即答が求められるテスト
 - 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる
- 従業員の教育の一環として採用
⇒従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com(日本語対応)

pjlinkinc



駐在員・
日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中!

**1 ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム**

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

**2 日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣**

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

**3 使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン。**

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。



▼ 詳しくは下記までお問い合わせください! ▼

StepForward
ステップフォワードBGC校
Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB

https://service.stepforward-learning.com/



料金
850ペソ～(税込)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)～
通学
平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50
オンライン
平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

タガログ語コース開講!

言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!



Start Learning JAPANESE Today!

日本語学習に最適な日本語スクールです。



対面授業 / オンライン授業
学生ビザサポート
企業向けトレーニング
通訳
翻訳

09214838791
09342448762



"The No. 1 Japanese Language Center in the Philippines"



YAMAHA
Make Waves



ヤマハ取り扱い店検索

音楽で海外生活に彩りを!



ご家族・ご友人とヤマハの楽器をお試しください!ヤマハストア
および全国のヤマハミュージックフィリピンディーラー店頭にて
ご試奏いただけます。



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからでき
ないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) /
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ[Asami]



保育士資格、幼稚園二種
免許保持、ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

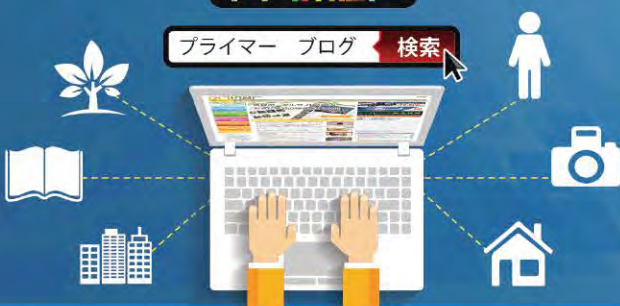
プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



フィリピンの最新情報をお届けします!

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - その他のフィリピン情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活躍ください!



@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook
最新情報はここから!

twitter

YouTube
フィリピンプライマーで検索!

HOT TOPICS in Manila

**NAIA空港からの移動が
スムーズに、安全に!**

JoyRide「Super Taxi」

フィリピン発の人気モビリティアプリ「JoyRide (ジョイライド)」が提供する空港送迎専用サービス「Super Taxi」は、ニノイ・アキノ国際空港 (NAIA) 第1〜第3ターミナルとマニラ市内を結び、安心・快適な交通手段だ。車両はトヨタ「Veloz」を採用し、ゆったりとした座席で最大4名まで乗車可能。大型・小型あわせて最大6個までの荷物も収納でき、観光・出張・一時帰国など、さまざまな渡航目的に対応する。NAIA空港第3ターミナルには専用の空港ラウンジが設置されており、到着後も迷わずスムーズに乗車可能。さらに、24時間体制で稼働する専任ドライバーが、時間帯を問わず目的地まで安全に送迎してくれる。

JoyRide Superappの「Airport Transfer」アイコンまたはKlookを通じて、事前にスケジュール設定が可能。



JoyRide Super Taxi – Airport Edition (月-日、24時間営業)
 ☎ WhatsApp / Viber: +63 920 948 6550
 📱 LINE / Kakao: joyridesupertaxi
 📧 supertaxi-airportedition@joyride.com.ph
 🌐 www.joyride.com.ph
 JoyRide Superapp (App Store / Google Play にてダウンロード可能)

**サルセドに日本人経営の
喫茶店がオープン!**

Tomono Kissa

マカティのサルセドビルに、日本人経営の喫茶店「Tomono Kissa」が登場。日本の丁寧なスタイルで提供されるドリンクと軽食は、どれもほっとする味わい。店内は落ち着いた和モダンな雰囲気、自家焙煎のコーヒーや季節限定のスイーツ、手作りサンドイッチなどが楽しめる。週末の朝はゆったりとした空気の中、常連客やカフェ好きが訪れるスポット。季節限定ドリンクも登場し、訪れるたび新しい発見があるのも魅力です。マカティで、心落ち着く日本式カフェタイムをぜひ。

GF, Vernida IV Building, 128 L.P. Leviste St., Salcedo Village, Makati City
 ☎ 0947-617-7692
 月〜金 9:00〜21:00 / 土日 7:00〜16:00
 ※ソフトウェアオープン中のため、営業時間は店舗へご確認ください



**アラバンに
新クリエイティブ拠点が誕生!**

「G Studios」

マニラ・アラバンエリアに、新たなアーティスト向け拠点として注目を集めているのが「G Studios」だ。人気シンガーのサラ・ヘロニモと俳優のマッテオ・ギディエリが手がけるプロダクション「G Productions」が運営するこの施設は、撮影スタジオやイベントスペースとして、多彩な用途に対応するモダンな空間。

白壁の広々としたメインスタジオに加え、ドレッシングルーム、ボックキャストルーム、会議室なども完備。ダンス練習やワークショップ、週末のマーケットイベントなど、個人・法人を問わず幅広い利用が可能だ。アラバンのランドマーク「Landers Superstore」近くという好立地も魅力。新たな創作活動の拠点を探している人にとって、見逃せないスポットだ。



G Studios, Daang Hari Road, Almazan Dos, Las Piñas, Metro Manila
 ☎ +63 920 952 0139
 📧 inquiries@gstudios.ph
 🌐 thegstudios.ph

**多彩な機能の日系レンタルオフィス
マカティに新拠点を開業!**

The Company Makati

福岡発のグローバルオフィスブランド「The Company」を展開する株式会社Zero-Ten Parkは、2025年8月、マニラのビジネス中心地マカティに「The Company Makati」を開業します。860㎡超の広々とした空間に、プライベートオフィス、コワーキング、会議室、イベントスペースを完備し、日本語対応のコンシェルジュや法務・労務相談、EOR (現地雇用代行) など、日本企業の ASEAN 進出を一貫サポート。スタートアップ支援や創業者向けプログラム、女性起業家イベントなど多彩な機能を備えています。現地での拠点づくりやビジネスの立ち上げをスムーズに進められる、新たな戦略的ビジネス拠点として活用できます。

Frabelle Business Center, Rada Street, Legaspi Village, Makati City
 makati@zeroten.work
 ☎ 0915-460-1288 (WhatsApp可)
 🌐 thecompanymanila



**MITSUKOSHI
BGC**

**FEEL JAPAN.
EXPERIENCE JAPAN
WITH THE ALL
NEW WEBSITE!**

Visit Mitsukoshi.ph and get all your
mall information needs in one place!

☎ +63917-829-5864
 📱 @Mitsukoshi_bgc

