

MOA'S EVOLVING SCENE: TRENDY SPOTS YOU CAN'T MISS

INTRAMUROS: WHERE HISTORY LIVES ON

SM Mall of Asia周辺が進化中!今行きたい注目エリア



トラベル特集 インtramuros ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





ほてじゅう® AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE BOTEJYU®

Since 1946



8月 SPECIAL EVENT

12年連続ミシュラン一つ星を獲得した天ぷらシェフ
「長内敬之」が考案したスペシャルな【天ぷら】をご紹介します!!

BOTEJYU®の名物天ぷらを自家製特製「天つゆ」
つけてお召し上がりください。

公式Facebookで最新情報をチェック! ▶



匠
— TAKUMI —

長内 敬之
Takayuki OSANAI

Tempura

12年連続「ミシュラン一つ星」
を獲得した天ぷら職人
「長内 敬之シェフ」



岩手県産
ひとめぼれ
店頭販売中



店舗情報

Menu



Store



<ルソン>

■トゥゲガラオ
■サンティアゴ
■バギオ
■ダグバン
■タルラク

■カバントゥアン
■バリワグ
■カローカン
■ケソンシティ
■アンティポロ

■メトロマニラ
■マカティ
■パラニャケ
■カピテ
■ダスマリニャス

■サンタ・ローザ
■カランバ
■リバ
■バタンガス
■ダエト

■レガスピ
■ソーソゴン

<ビサヤ>

■イロイロ
■バコロド
■セブ

<ミンダナオ>

■ドゥマゲテ
■ブトゥアン
■カガヤン・デ・オロ
■ダバオ

BDO

GET
¥10K

キャッシュバック
新規のお申し込みで
BDO ELITE CREDIT CARD



APPLY NOW!

お申し込みはジャパンヘルプデスクまで日本語でご連絡ください

JUL 1 - DEC 31, 2025

DTI Fair Trade Permit No. FTEB-228196, Series of 2025

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

あの、伝説の手羽先店がフィリピンへ! エンターテインメント居酒屋 マカティにオープン!

酔っ手羽
Izakaya Revolution
YOTTEBA

からあげグランプリ金賞受賞の実績をもつ酔っ手羽は、日本の居酒屋文化に“エンターテインメント”というスパイスを加えて、東京の夜を賑わせてきた。そんな酔っ手羽が、いまフィリピンへ初上陸! 仕掛け人は、元プロサッカー選手という異色の経歴を持ち、わずか10年で飲食業界のトップクラスに駆け上がった男——高橋竜太氏(S.H.N株式会社・代表取締役)だ。目指すのは、フィリピンの食シーンに「笑顔」と「驚き」を巻き起こす、いわば居酒屋革命——Izakaya Revolution。高橋社長に、飲食店に掛ける情熱とフィリピンに掛ける想いをお聞きした。



日本で増った酔っ手羽流 — 美味しく、安く、楽しく!

「酔っ手羽」と聞けば、深夜もネオン瞬く東京の繁華街を思い出す人も多いだろう。刺身に焼き物、揚げ物、ラーメンに丼ものまで——豊富なメニューは、もはや「総合居酒屋」というより「小さなフードテーマパーク」だ。

中でも名物は、一般社団法人日本唐揚協会主催の「からあげグランプリ」手羽先部門で金賞を受賞した「伝説の手羽先」。外はパリッと香ばしく、中はジューシーなその味は、まさに「日本一」のお墨付きだ。

「美味しくて安いのは当たり前。そこに“楽しい”をプラスするのが酔っ手羽の信条です」

こう語るの、酔っ手羽を運営するプロジェクトMの親会社、S.H.N株式会社の代表取締役・高橋社

長だ。大衆酒場の賑わいと、価格以上の満足感を武器に、日本国内で数多くの飲食ブランドを展開する「酔っ手羽」は、特に東京の夜を知る人々にとって「飲みインフラ」とも言える存在だ。

海外初出店! 日本資本100%の挑戦!

そんな酔っ手羽が、2025年、初の海外進出先に選んだのがフィリピン・マニラ。

「観光で訪れたフィリピンで、人々の温かさや衝撃を受けたんです。この国はインフラが整わない部分も多く、日本で当たり前のことがまだ当たり前ではない。だからこそ僕らにできることが多いと感じました」

他国も検討する中で、フィリピンの“人の魅力”と“伸びしろ”が決定打になったという。ローカル

パートナーと組むことなく100%自社資本で創業するのも大きなチャレンジの一つだ。

「大変な部分も多いですが、すべて自分たちの責任でやり切ったかった。失敗しても悔いはないと思ったんです」

この背景には、日本の味やサービスをそのままフィリピンに届けたいという強い思いがある。もちろん現地の嗜好に合わせた調整はするが、基本は日本クオリティを貫く方針だ。

「フィリピンの日本料理は高い、我々是我々の方法で美味しく、安い日本食を提供します」

その挑戦が、フィリピン進出の核心にある。

異色の経歴と、飲食への情熱

高橋社長は、プロサッカー選手の経歴を持つ



個々の料理のボリュームも酔っ手羽の特長の一つ(写真左)、外から見通しも良く治安にも配慮(写真中)、個室は6部屋あり個性が光る内装(写真右)

酔っ手羽名物「伝説の手羽先」

一般社団法人「日本唐揚協会」主催

第15回

からあげグランプリ

<<< 手羽先部門 >>>

金賞受賞



異色の経営者だ。JFL(現J3)でフォワードとして4年間プレーするも、無得点で契約満了に。

「サッカーしかやってこなかった自分が、社会に出たら何もできないと痛感したんです。半年間ニートのような生活を送り試行錯誤しました。その結果、応援してくれた家族や仲間にも恩返ししたい。その思いが今の原動力になっています」

アルバイト経験しかなかった飲食業界で、25歳で独立。わずか10年で100億円規模の事業に育てあげた。コロナ禍では店舗閉鎖の危機にも直面したが、逆張りの出店戦略やゴーストレストランなどで活路を開き、現在500店舗を超える同グルー

プを率いている。

「どんなに辛い時も『人間いつか死ぬ。人生一度きりだから悔いなく楽しむ』ということ。目標を決めたら絶対に成し遂げる。その覚悟が大切だと思っています。」

フィリピンで描く「食×エンタメ」の未来は?

フィリピン1号店は、マカティのリトル東京近くオープン!ここでも、酔っ手羽らしい「美味しく、安く、楽しく!」のコンセプトは揺るがない。

「お客様が笑顔で楽しんで、笑顔で帰ってくれることが一番の喜びです」

さらに、高橋社長の頭の中には、日本とはまた違った発想のエンターテインメント演出が描かれているという。

「たとえば誕生日にケーキを出すだけじゃつまらない。お客様もスタッフも一体となって盛り上げられる、記憶に残る演出をやりたい。フィリピンでどこまでできるか、これから挑戦です(笑)」

日本では手羽先1本18円やじゃんけんビンタなど驚く演出も多々!フィリピンでもロシアンルーレットたて焼きももちろん、フィリピン人のお客様の心にも残るような、特別な記念日の演出など、フィリピン人の陽気さと相まって、ここでも“食を超えたエンタメ空間”を創り出す狙いだ。

「まずは1店舗を大成功させ、将来的にはフィリピン国内で100店舗を目指したい。そして他の東南アジアへも挑戦していきたいですね」

味わって、楽しんで、笑顔になって欲しい!

最後に、お客様へのメッセージをいただいた。

「まず日本の方へ。フィリピンでも、酔っ手羽で

は日本と同じ価格帯、同じクオリティで楽しんでもいただきたいと考えています。日本に帰ったときも、同じ味でホッとしていただけるように頑張ります。

フィリピンの方には、日本の本物の味を安く味わってもらいたい。そして笑顔で帰ってほしい。それが僕らの願いです」

高橋社長の瞳は、どこまでも真剣で熱い。「飲食は、ただお腹を満たすものではないと思います。笑顔を生み、お客様も従業員も幸せにする“エンターテインメント”だと思っています」

マニラに現れた、食のエンターテインメント居酒屋。酔っ手羽の挑戦が楽しみだ。



S.H.N株式会社・代表取締役
高橋 竜太氏

酔っ手羽
Izakaya Revolution
YOTTEBA

Izakaya Revolution 酔っ手羽 YOTTEBA

Unit G-H 2153 Marvin Plaza Building
Chino Roces Ave Pio Del Pilar 1230
City Of Makati Ncr, Fourth District
Philippines

f Yotteba Izakaya Revolution

@ yottebakousiki

+63 917 133 3460

THE
BISTRO GROUP



Authentic *Japanese* Goodness



STARTS AT
395

Teishoku 定食
COMPLETE JAPANESE MEAL SET

Soup + Sides + Entrée + Fruit

和民 (Watami Japanese Casual Restaurant) で 本格和食の美味しさを、手軽に!

アジア太平洋地域に広く展開する「和民」は、日本を代表する外食ブランドです。本格的な和食とこだわりのドリンクで、お客様の多様な味覚とニーズに応え、常に新しい食の体験を提案し続けています。

豊富なグランドメニューの中でも、特に人気の高い「海老の天ぷら」や「とんこつチャーシュー麺」、「豚ロースかつ丼」、「串焼き」、「ロール寿司」、そしてお得な「定食セット」など、和民ならではの逸品を心ゆくまでお楽しみいただけます。

現在、和民は全国に22店舗を展開中。お近くの店舗で、皆様のお越しを心よりお待ちしております。詳しい情報は、公式ウェブサイト (www.watami.com.ph) をご覧ください。



【期間限定】P1,500以上のご利用で
P500 OFF!

QRコードをスキャンして、
お得なクーポンをゲットしましょう!



Visit Us at:

WATAMI UPTOWN MALL • WATAMI SHANGRI-LA PLAZA • WATAMI AYALA CENTER CEBU • WATAMI AYALA NORTH EXCHANGE • WATAMI FILINVEST
WATAMI NOMO - A VISTA LIFESTYLE CENTER • WATAMI EVIA LIFESTYLE CENTER • WATAMI S MAISON CONRAD • WATAMI U.P. TOWN CENTER
WATAMI ALABANG TOWN CENTER • WATAMI GLORIETTA • WATAMI MALL OF ASIA • WATAMI EASTWOOD MALL • WATAMI HIGH STREET SOUTH
WATAMI VENICE MCKINLEY • WATAMI SM CLARK • WATAMI VISTA MALL DASMARINAS • WATAMI VISTA MALL MALOLOS • WATAMI VISTA MALL BATAAN
WATAMI AYALA BACOLOD • WATAMI AYALA FAIRVIEW TERRACES • WATAMI AYALA MALLS MANILA BAY

 watami.com.ph  [WatamiPH](https://www.facebook.com/WatamiPH)  [watamiph](https://www.instagram.com/watamiph)  [watamiph](https://twitter.com/watamiph)



August/Agosto 2025 08
Contents

Special Feature

SM Mall of Asia周辺が進化中！ 今行きたい注目エリア..... 06



32 トラベル特集 INTRAMUROS

41 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

48 HOT TOPICS

52 フィリピンビジネス経済ニュース

75 業界別企業情報 オフィス機器・オフィス家具

76 ビジネス烈伝

『フィリピンの7000諸島を舞台に、“深さ”を軸に音楽市場の開拓に邁進！』
YAMAHA MUSIC PHILIPPINES INC. ヤマハミュージックフィリピン
President 尾上 浩一朗氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）.....52

＜表紙写真＞

ライフスタイル: SM Mall of Asia, SM Mall of Asia Arena (プライマー撮影)、イントラムロスのマニラ大聖堂とカレッサ (Intramuros Administration提供)
ビジネス: ヤマハミュージックショップ・マカティ店のあるガーデンタワー付近 (プライマー撮影)

Feature of the Issue

This August, Philippine Primer is all about SM Mall of Asia and the buzzing Bay Area! Explore SM Mall of Asia's (MoA) ever-changing attractions: from its iconic globe and countless shopping spots to nearby hotels, events places, and scenic bayfront entertainment. Plus, don't miss our handy Dampa dining guide, where you will discover how to score the freshest seafood and enjoy it cooked your way.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通（日本語）.....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....2-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン
（24時間対応）.....02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所
（マカティ）.....02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク（アラバン）.....02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）.....02-8789-7700
（ケソン）.....02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン）.....02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ（パシッグ）.....02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルノバ）.....02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
（マカティ）.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル.....082-222-8000
チョンフホスピタル（セブ）.....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
（ダバオ）.....082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク（24時間体制で医師
や医療機関を紹介）.....02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港
（NAIA）.....Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社

全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8403-2486 (Japanese)
フィリピン航空.....02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 08月号 Vol.208

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine



**Philippine Primerの
英語情報はWEBで**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

SM Mall of Asia周辺が進化中！ 今行きたい注目エリア

ブライマーウェブサイト
でもご覧になれます！
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



ベイエリア屈指の人気スポット、SM Mall of Asia (MOA)。ショッピングやグルメ、エンタメが集結する巨大モールとして親しまれ、周辺の「Mall of Asia Complex」にはイベント会場やホテル、海辺のレストラン街も揃います。最近では話題の新店舗も続々登場し、街全体が進化を続ける今、MOA前のマニラ湾では大規模な埋め立てプロジェクトも進行中でさらに進化しそうなエリアです。今回は日常のお出かけや週末の特別に、“今行きたいMOA”の最新情報をお届けします！

A SM Mall of Asia SMモール・オブ・アジア

フィリピン有数の巨大ショッピングモール。モールの外にそびえる、超巨大な地球儀がとにかく印象的！夜になるとライトアップされ、遠くからでもひと目でわかるランドマークに。館内にはショッピングはもちろん、映画館、アイススケートリンク、ゲームセンターまで揃っていて、エンタメ要素がぎっしり。週末は多くの人でにぎわう大人気スポットだ。

あまりの広さに、モール内ではゴルフカートが走り回って、お客さんを乗せてくれる。



B Conrad Manila コンラッドマニラ

モール・オブ・アジアに隣接する5つ星ホテル「Conrad」はマニラ湾を望む洗練された客室と贅沢なスパ、美食ダイニングが魅力。直結のモール「S Maison」では、上質なショッピングやレストランでゆったりとした時間を楽しめる。



EVENT イベント

C SMX Convention Center SMXコンベンション・センター

モール・オブ・アジア複合施設の一部として建つ大型展示・イベントホール。国際見本市、企業イベント、アニメ系フェスなど多彩な催しが開かれる。イベントのスケジュールは公式サイトでチェックを！

📍 www.smxconventioncenter.com



D Arena アリーナ

最大2万人以上を収容する多目的アリーナ。コンサート、国際的なスポーツ大会、韓流イベントなどが多数開催され、地元ファンや観光客でにぎわう。近未来的な外観もフォトジェニック。



毎年恒例！世界が競う花火ショー Philippine International Pyromusical Competition

毎年約6週間にわたって、毎週土曜に開催される国際花火コンペ。世界各国から選ばれた花火チームが週替わりで2か国ずつ対決！観覧エリアによってチケット価格が異なり、レストランと連動した食事付きプランもあり。例年は主に2～3月に開催。公式Facebook (PyroPhilippines) でスケジュールをチェックしよう。

SPOTS スポット

E SM by the Bay SM・バイ・ザ・ベイ

モール・オブ・アジアの裏手に広がる、海沿いの遊園地とレストラン街。観覧車や多彩なアトラクション、アルフレスコ(屋外)席での食事など、見どころが満載。夜にはライトアップされ、さらににぎやかな雰囲気になる。週末には定期的に花火が打ち上げられ、なかでも年に一度の国際花火大会は圧巻！



F MOA Sky MOAスカイ



2025年2月に正式オープン。SMモール・オブ・アジアの屋上に広がるスペースで、FIFA認定のサッカー場や子ども向け遊具、屋外シアターが楽しめる。カフェやレストランも何軒か並び、マニラ湾に沈む夕日を一望できる絶景スポット。ペット同伴OKなのも嬉しいポイント。



↑ マニラへ
to Manila

DAMPA ダンパ

G Seascape Village シースケイプ・ビレッジ



マニラ湾を望むオープンエアの複合施設で、ダンパやレストラン、ライブ演奏の広場などが一体に。詳しくは13ページで。

H New Dampa Seaside Macapagal ニュー・ダンパ・シーサイド・マカパガル

パサイにあるダンパの一つで、ローカル感あふれるマーケットとカジュアルなレストランが特徴。詳しくは13ページで。



I Parqal パーカル

2023年オープンの新しいライフスタイルモール。屋外と屋内が融合した開放感ある空間に、飲食店や散歩道が並ぶ。緑に囲まれた心地よい時間が過ごせる。



Photo Credit : Parqal

J Emgrand Spa エム・グランドスパ

2025年4月にオープン。マッサージ、レストラン、温水プール、シネマ、サウナなどを備えた多機能型ウェルネス施設。畳敷きのTatami Roomや豪華なVIP Private Suiteなど、用途や人数に応じた部屋タイプもそろそろ。レストランではアジア料理を中心としたビュッフェも楽しめ、半日は過ごせる充実した内容。



Photo Credit : Dragon AI Marketing Solutions

「銀だこ」がMOAに オープン予定!



「外はサクッと香ばしく、中はとろ〜り、タコはぷりぷり!」でおなじみのたこ焼き専門店・築地銀だこ。東京・築地本店をはじめ、日本全国で約500店舗、さらに、海外でも40店舗以上を展開しているが、ついにフィリピンへ初上陸! 出店場所は、SM Mall of Asia内。オープン日などの詳細はまだ未定だが、続報に好期待!

Photo Credit : Gindaco Philippines

マカティへ
to Makati



ミートバトル!? MOA周辺で味わう日本食×肉グルメ

ステーキに焼肉、ハンバーグに牛カツ。いま、SM Mall of Asia周辺に、日本発の“肉グルメ”が続々と姿を現しています。日本でも人気の高い肉料理専門店がフィリピンに初上陸し、本格的な味わいを手軽に楽しめると注目を集めています。さらに、マカティヤBGCでおなじみのあの店も、このエリアに出店予定とのこと。MOA周辺は今、日本の“肉文化”を楽しめる新たなグルメスポットとして、ますます存在感を高めています。

肉肉大米

NIKU NIKU OH! KOME

2025年4月にオープンした和風ハンバーグ専門店で、中国・香港で30店舗以上を展開する注目ブランド。挽きたて・焼きたて・炊きたてをコンセプトに、カウンター席約40席を備える。セットはハンバーグ2個 (P599)、3個 (P699)、チーズ2個 (P799) などから選べ、ご飯・みそ汁・ブロッコリーはお替わり自由。肉は店内で挽き、目の前でグリルするスタイル。ジューシーな仕上がりに加え、好みに合わせた焼き加減も可能。8月からは、季節限定メニュー「Avocado Tartare and Teriyaki Sauce」の提供を開始。現在の「Mushroom Gravy」に代わる新しいメニューとなる。



Avocado Tartare and Teriyaki Sauce (P699~899)



Level 1, North Main Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Seaside Blvd, Pasay
☎10時~22時 📱 nikunikuohkomePH 📷 nikunikuohkomeph

牛カツ京都勝牛

Gyukatsu Kyoto Katsugyu

京都・先斗町発祥の牛カツ専門店で、2024年に上陸。石焼きプレートで好みの焼き加減に仕上げるスタイルが特徴。おすすめメニューは「Sirloin Gyukatsu Zen (P795)」、「Tenderloin Gyukatsu Zen (P1,240)」、「Premium Gyukatsu Zen (P2,250)」など。

Photo Credit : Gyukatsu Kyoto Katsugyu



Sirloin Gyukatsu Zen (P795)

2/F SM Mall of Asia North Wing, J.W. Diokno Blvd, Pasay ☎11時~21時30分
📱 Gyukatsu Kyoto Katsugyu Philippines 📷 gyukatsu_kyotokatsugyu_ph

ステーキハウス倉田

Steak House Kurata

仮面ライダー BLACK主演の倉田てつを氏が手がけるステーキハウス。P599のハンバーグからP6,899のA5和牛ステーキまで多彩に展開。おすすめは「Saikoro Steak」など選べる5種のメインに、90分食べ放題のサラダ・スープ・寿司ロールが付くお得なセット(P649)※9月までの期間限定。



Saikoro Steak (アラカルトP599)

Units 213 & 214, 2nd Level, Parqal Mall, Parañaque ☎0917-158-8619 ☎10時~23時 📱 kurata.ph 📱 SteakHouseKurataPH 📷 steakhousekurataph

やっぱりステーキ

Yappari Steak

日本発の「やっぱりステーキ」は、富士山の溶岩石を使い、テーブル上で好みの焼き加減に仕上げるスタイルが特徴。看板メニューは「カットステーキ (P380/100g、P580/150g、P780/200g)」。他にもハンバーグ、チキンステーキ、カレーライス、牛筋煮込みなど、肉を中心としたメニューが揃う。

Photo Credit : Yappari Steak



カットステーキ (P380/100g~)

2/F South Main Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Seaside Blvd, Pasay
☎10時30分~22時 📱 yapparisteak.ph 📷 yapparisteak.ph

SM MOA

いきなり!ステーキ

Ikinari Steak

銀座発のステーキチェーン。SM Mall of Asiaにフィリピン1号店をオープン。人気メニューは「Wild Steak (P599)」、「Ribeye (P1,199)」、「Tenderloin (P1,345)」など。コストパフォーマンスに優れたステーキを気軽に楽しめるのが魅力。

Photo Credit : Ikinari Steak



Wild Steak (P599)

G/F SM Mall of Asia MOA Square, J.W. Diokno Blvd, Pasay ☎0926-298-5766
☎10時~22時 📱 ikinariph 📷 ikinariph

焼肉ライク

Yakiniku Like

フィリピンで“ひとり焼肉”文化を導入した日本発の焼肉店。各席に無煙ロースターを備え、スピーディーな提供も魅力のひとつ。おすすめは「Prime Karubi and Misuji Set Menu (P609~)」、「Angus Sirloin Steak (P1,099~)」、「LIKE Set (P649~)」など。

Photo Credit : Yakiniku Like!



LIKE Set (P649~)

Level 2, SM Mall of Asia South Entertainment Mall, J.W. Diokno Blvd, Pasay
☎0960-481-5181 ☎10時~22時 📱 YakinikuLikePhilippines 📷 yakinikulikeph

元祖牛カツ

Ganso Gyukatsu

卓上のプレートで肉を焼くスタイルで、米・豪・日の厳選肉を使用。「Ganso Gyukatsu Signature Set (P848)」のほか、小皿料理や丼物も充実。セットにはキャベツ、味噌汁、ご飯、多彩なタレ付き。しゃぶしゃぶGanso Shabuwayの姉妹店。

Photo Credit : Ganso Gyukatsu



Ganso Gyukatsu Signature Set (P848)

MOA Square, Seashell Lane MOA Complex, Pasay ☎0917-158-8619
☎10時~22時 📱 Ganso-Gyukatsu 📷 gansogyukatsu

注目のNEW OPEN店

①焼肉A5徳

Yakiniku A5 Toku

リトル東京で人気の焼肉店「焼肉A5徳」が、待望のパサイ店を7月にオープン予定! 日本から空輸した黒毛和牛のA5ランク肉を七輪の炭火でじっくり焼く、本格スタイルが魅力。ビビンバや冷麺などの定番メニューも揃う。また、移転のため一時休業中だったBGC店も、9月か10月ごろの再オープンを予定。



その他エリア

G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque City, 1701 Metro Manila
☎0916-730-1763 📱 Yakiniku A5 TOKU - Pasay

②焼肉きんぐ

Yakiniku King

日本で大人気の焼肉チェーン「焼肉きんぐ」が、ついにフィリピン初出店! タッチパネルで注文し、料理はスタッフが席まで運んでくれるスタイルで、日本ではおなじみの存在。フィリピン1号店はSM Mall of Asiaにて、8月オープン予定。



SM MOA

3/F, North Entertainment Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd., Pasay

カジュアルな日も、ビジネスの場でも。シーンで選べるおすすめレストラン

接待や記念日向けのラグジュアリーなレストランから、ひとりでも気軽に入れるカジュアルダイニングまで。SMモール・オブ・アジアを中心に、S Maison、Parqal、Conrad Manilaなど、魅力的なグルメスポットが密集するこのベイエリアは、実は“使える店”の宝庫。食事の目的やシーンに合わせて、ぴったりの一軒がきっと見つかるはず。

China Blue By Jereme Leung

チャイナブルー・バイ・ジェレミー・リウ

香港出身のセブリティシェフJereme Leung氏による高級中華料理店。マニラ湾を望む絶景と印象的なブルーのシャンデリアが非日常感を演出する。Leung氏は13歳から厨房に立ち、アジアの高級ホテルで研鑽を積んだ実力派。伝統的な中国料理に、現代的な調理技法と洗練された食材、エレガントな盛り付けを巧みに融合させた料理を展開する。地域ごとの特色を活かしつつも、味わいには一貫した上質さと革新性が宿る。「Deep-Fried Prawns with Wasabi Mayonnaise and Fresh Mango Salsa (P1,888)」、「Golden Black Truffle Mushroom Buns (P688)」、「Signature Peking Duck - Two Ways (P5,800)」などが楽しめる。6〜18名対応の個室も6室完備。

3/F Conrad Manila, Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay
☎0917-650-4043 / 02-8683-3915 🕒11時〜24時
🌐www.hilton.com 📱ConradManilaPH 📷conradmanila

Conrad



Deep-Fried Prawns (P1,888)



Signature Peking Duck - Two Ways (P5,800)



C Lounge

シーラウンジ

Conrad Manilaの3階に位置し、マニラ湾を望む絶好のロケーション。昼は陽光が差し込むテラスで朝食や軽食を、夜はライブ演奏とともに多彩なカクテルを楽しめる洗練空間へと変わる。「C Lounge Afternoon Tea Set (P3,288〜)」は、セイボリー、スコーン、デザートが優雅な盛り合わせで、紅茶またはスパークリングワイン付き。「Triple Sliders (P880)」、「Truffle Fries with Parmesan (P330)」などの料理も用意。全145席。



C Lounge Afternoon Tea Set (P3,288〜)



Conrad

元葉割烹料理

Genba Kappouryouri

その他エリア

バサいの「元葉割烹料理」は、ライブ感あふれる和の美食を楽しめる割烹スタイルのレストラン。炉端焼き、刺身、寿司を三本柱に、日本直送の高品質な食材と熟練の技で仕上げた料理を提供する。シェフ山下氏が手がけるA5和牛のフォアグラ添えや、北海道産の希少なタラバガニも見逃せない。「甘海老鮎 (P498)」、「元葉お造り五種盛り合わせ (P2,980)」などが揃う寿司メニューも充実している。上品な和の空間で、記憶に残るひとときを演出する。



元葉お造り五種盛り合わせ (P2,980)



Unit 101 K1 Center Block 5 Lot 22 Bradco Avenue Cor North Abuva Street, Diosdado Macapagal Blvd, Aseana City, Parañaque ☎0919-000-0666 🕒12時〜15時、17時〜23時 📱Genbaph 📷genbaph

Brasserie on 3

ブラッセリー・オン・スリー

多国籍料理を提供するビュッフェとアラカルトのオールデイダイニング。おすすめは「Beef Bulalo (P850)」で、牛すね肉やトウモロコシ、ショウガ、チンゲンサイなどを煮込んだフィリピンの定番スープ。ビュッフェは大人P3,200、子どもP1,600、5歳未満は無料。シェフズテーブルではエグゼクティブ・シェフWarren Brown氏監修のテイスティングメニューを提供。シーフロントのアルフレスコ席、10名・8名用プライベートルームも完備。



Beef Bulalo (P850)



Conrad

Rossini Ristorante Italiano

ロッシーニ・リストランテ・イタリアーノ

S Maison

S Maison内にあり、マニラ湾を望むテラス席が魅力のファインダイニング。地中海のエッセンスを加えた上質な料理を提供。おすすめは、「Burrata Margherita Pizza (P820)」、濃厚ラグーソースの「Fried Gnocchi with pomodoro and cheese (P475)」、ハルメザンクリームが香る「Beef Tenderloin Steak with Parmesan Cream Sauce (P1,950)」。特別な日のディナーに。



Burrata Margherita Pizza (P820)



3/F Conrad Manila, Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay
☎0917-650-3591 / 02-8683-3913 🕒朝食 6時〜10時30分 / 昼食 12時〜14時30分 / 夕食 18時〜22時 🌐www.hilton.com 📱ConradManilaPH 📷conradmanila

2/F S Maison Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay
☎0917-707-7218 🕒月〜土曜 11時〜22時 / 日曜 10時〜22時
📱Rossini.Conrad 📷rossini-ristorante

XO46 Euro Bistro

エックスオー・フォーティシックス・ユーロビストロ

フィリピン料理の老舗「XO46」の姉妹店として誕生したカジュアルレストラン。ヨーロッパ各国の料理を取り入れた多彩なメニューが特徴で、小ぢんまりとした空間は落ち着いた雰囲気。友人とのランチや気軽な食事に最適だ。おすすめは、海の旨味とガーリックの香りが広がる「Seafood Pasta Negra (ソロP335、シェアP665)」、ドイツ風カツレツの「Pork Schnitzel w/ Mashed Potato (ソロP475、シェアP695)」。BGCにもオープン予定。



Seafood Pasta Negra (ソロP335、シェアP665)



1/F Parqal Mall, Parañaque ☎0917-104-5721 🕒10時~22時 @xo46eurobistro

Parqal

Xiao Long Kan

シャオ・ロン・カン

四川出身の創業者が手がける「Xiaolongkan」は、本格麻辣火鍋を提供する火鍋専門店。上質な豪州産ビーフや和牛、30以上の提携先から仕入れる新鮮食材を毎朝選定し、プレゼンテーションにもこだわった料理を展開する。辛さと旨味が調和したスープを中心に、視覚的にも楽しめる一皿が揃う。アラカルトに加え、「Unlimited Menu (P899)」、「Eat All You Can (P1,380)」の食べ放題も導入。5部屋の個室 (8~10名、P9,800) や1部屋の大個室 (15~20名、P15,800) も完備し、グループ利用にも最適。



Unlimited Menu (P899)



G/F East Field Center, Diosdado Macapagal Blvd, Pasay ☎0905-411-6888 🕒9時~翌2時 f xiaolongkanphofficial @xiaolongkanphofficial

その他エリア

わっしょい

Wasshoi Japanese Restaurant

BGCで親しまれた和食店が移転し、装い新たに再始動。日本にいるかのような和の空間と、心配りの行き届いたアットホームなサービスが魅力だ。10年の経験を持つシェフが、日本の旬の食材を用い、味はもちろん見た目にもこだわった料理を提供。季節に応じた多彩な一皿が揃う。おすすめは、華やかに盛り付けた「豪快刺身盛り合わせ (P1,900)」、カニの旨味が凝縮された「蟹鍋 (P1,800)」、厳選和牛を堪能できる「和牛焼肉 (カルビP1,200ほか)」。和酒との相性も抜群。



蟹鍋 (P1,800)



その他エリア

Shaburo 21

シャブロ21

韓国発の「Shaburo21」は、2022年の創業以来60店舗を展開するしゃぶしゃぶ専門店。その初の海外支店がSMモール・オブ・アジアにオープン。各席に個別の鍋を設置した「ひとり鍋」スタイル。韓国から直輸入の食材を使い、味・品質ともに妥協なし。おすすめはピリ辛スープがクセになる「Spicy Shabu (P479)」、甘辛ソースで仕上げる「Sukiyaki (P599)」、手軽に楽しめる「Gyudon (P315)」。残ったスープを使った「Signature Egg Porridge」も必食。



Spicy Shabu (P479)



Unit 108, Eastfield Center, MOA complex, Diosdado Macapagal Blvd, Pasay ☎0966-721-1075 🕒9時~22時 f Wasshoi Japanese Restaurant

1/F SM Mall of Asia North Parking Bldg., J.W. Diokno Blvd, Pasay ☎0918-481-5197 🕒10時~22時 f Shaburo 21 Philippines @shaburo21ph

East Ocean Palace Restaurant

イースト・オーシャン・パレス・レストラン

アセアナシティに店舗を構える「East Ocean Palace」は、老舗「Century Seafood」やグリーンヒルズの初代East Oceanを手がけたSee家によって2018年に開業された広東料理の大型レストラン。総席数2,500超、25の個室を擁し、豪華な内装と豊富な種類の海鮮料理で知られる。料理長は香港出身のNg Chi Cheong氏。30年以上のキャリアを持ち、1990年代にマニラへ移住して以来、正統派広東料理を提供し続けている。おすすめは、鮮度が命の「Steamed Har Gaw (P280)」、旨味の層が楽しめる「Steamed Hilsa Herring Fish with Chinese Ham (時価)」、贅沢な「Lobster Sashimi (時価)」、柔らかく煮込まれた「Braised 4 Head African Abalone with Goose Web (P2,400)」。Tatler Dining ベスト20にも選出された名店。



Steamed Hilsa Herring Fish with Chinese Ham (時価)



Lobster Sashimi (時価)



Lot 37 Block 5 Aseana Business Park, Parañaque ☎02-8826-4503/0917-569-2233 (Viber) 🕒11時~14時30分、18時~21時30分 f eastoceanpalace @eastocean_ph

Royal Indian Curry House by the bay

SM MOA

ロイヤル・インディアン・カレーハウス・バイ・ザ・ベイ

2015年にマカティに創業。デリーの名店出身のシェフSurat Rana氏が手がける。ASEAN首脳会議でインド首相に料理を提供した経歴を持つ実力派だ。おすすめは、香り高いスパイスが広がる「Hyderabadi Biryani in Claypot (P899)」、濃厚な味わいの「Butter Chicken (P679)」、盛り合わせて楽しめる「RICH Non-Veg Tandoori Platter (P2,999)」。



Building G9- SM By The Bay, SM Mall of Asia, Seaside Blvd, Pasay
☎0977-730-8295 🕒月～木曜 11時～翌1時 / 金～日曜 11時～翌2時
f Royal Indian Curry House - RICH By the bay @royalindiancurryhouse.ph

Milagritos

その他エリア

ミラグリトス

TRYP by Wyndham Mall of Asia 3階にある「Milagritos Restaurant」は、フィリピン料理と多国籍メニューを提供するカジュアルダイニング。マニラの景色とともに食事が楽しめる。おすすめは「Pork Belly Sisig (P395)」、「Grilled Sea Bass (P1,250)」、「Angus Bistek Tagalog (P900)」など。



TRYP by Windham, 3rd Floor, Seaside Blvd, Pasay ☎0917-595-8000 🕒月～日曜 6時～22時 f MilagritosMNL @milagritosmanila

Jang Geum Kitchen

Bluebay Walk

ジャングム・キッチン

バサイのMET Live Mall 1階に位置する「Jang Geum Kitchen」は、24時間営業の韓国料理店。家族や友人との食事に適した本格的な韓国の味を提供する。おすすめは、海鮮たっぷりの「Haemul Sundubu Jjigae (P600)」、旨辛チキンの「Dakbokkeumtang (MサイズP700)」、3種の牛肉を楽しめる「Beef Couple Set (P1,999)」。



Unit C114-115 Ground Floor, MET Live Mall Pres. Diosdao Macapagal Boulevard, corner EDSA Ext, Pasay ☎0995-008-8282 🕒24時間 f JangGeumKitchenPH @JangGeumKitchenPH

Bakery Felt

SM MOA

ベーカリー・フェルト

ブリオッシュとクロワッサンを融合させたハイブリッドペストリーが看板商品はのカフェ・ベーカリー。「Calming Cacao (P185)」、「Caramel Movie Night (P175)」、「Happy Eggdesal Bun (P220)」など、感情に寄り添うユニークで遊び心あふれるスイーツを提供している。黒いフローズンヨーグルトで知られる「BLK 513」などを手がけたBraveFoodsによる新店舗。



3/F North Wing Entertainment Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Pasay
☎10時～22時 f Felt PH @felt_ph

Gianetto

ジアネット

イタリアンチェーン店。看板メニューは、香ばしく焼き上げた「USDA Rib Eye Steak (P1,630)」と、蟹味噌のコクが広がる「Creamy Alique Pasta (P519)」。



1/F Parqal Mall, Parañaque ☎0917-132-7413 🕒月～木曜・日曜 10時～22時 / 金・土曜 10時～23時 f gianettoph @gianetto.ph

Rossopomodoro

SM MOA

ロッソポモドーロ

ナポリ発のイタリアン。24時間発酵の自然酵母生地に、サンマルツァーノトマトや水牛モッツァレラなどイタリア直輸入の食材を使用し、本場の味を丁寧に再現している。料理を監修するのは、イタリアとイギリスで修業を重ねたピッツァ職人、Jonathan Marchello氏。おすすめは「Verace Pizza (P695)」、「Rigatoni alla Carbonara (P595)」など。



1/F SM Mall Of Asia, North Entertainment Mall, J.W. Diokno Blvd, Pasay ☎0908-896-2638 🕒10時～22時 www.rossopizza.com f Rossopomodoro PH @rossopomodoro.ph

Songtan Premium BBQ

Bluebay Walk

ソントン・プレミアム・バーベキュー

2024年にマニラで開業した「Songtan Premium BBQ」は、ソントン名物の「Budae-jjigae (M P1,300/L P1,800)」や釜炊きご飯「Kimchi Samgyeop Sotbap (P450)」、希少な韓牛を使った「Special Hanwoo A Set (P6,600)」などを提供。国内唯一のsotbap専用機を使用。VIPルームあり、予約料無料。



Unit 102 & 103 G/f Reach Bldg. Macapagal blvd, Pasay ☎0906 - 296-5283 🕒11時～翌5時 f Songtan Premium Bbq @songtanpremiumkorean

Bay City Cafe

その他エリア

ベイ・シティ・カフェ

マカパガル通り沿い、Citadines Bay City Manila内の「Bay City Cafe」は、郷土料理をモダンに再構築したフィリピン料理店。おすすめは、酸味と甘みのバランスが絶妙な「Kinilaw (P420)」、香ばしい「Smoked Lechon Paella (P700)」、食感が楽しい「Crispy Palabok (P650)」など。アルフレスコ席(20名)も完備。シェフPrince Patiño氏が監修。



Citadines Bay City Manila Macapagal Avenue, corner Coral Way, Pasay
☎02-8866-8100 🕒6時～22時 f CitadinesBayCityPH @citadinesbaycitymanila

これがダンパ! 市場×レストランのシーフード体験

フィリピンの「ダンパ(Dampa)」は、市場で新鮮な魚介を選び、その場で好みの調理法で味わえる、シーフード好き必訪のスポットです。

今回は、SMモール・オブ・アジア近くの「New Seaside Dampa Macapagal」と「Seascape Village」取材! 活気あふれる市場の様子から、交渉や注文のコツまで、ダンパの楽しみ方をレポートします。

買い物とグルメ体験がひとつになった、ローカルならではの“買って食べる”魅力をお届け!

リアル体験でダンパの流れを解説!

取材先: New Seaside Dampa Macapagal

ダンパには興味があるけれど、流れがわからない...そんな方のために、ここではダンパの流れを解説します。さらに、ダンパで失敗しないためのポイントや、行くときにおすすめの服装・持ち物もあわせてご紹介!

①レストランを選ぶ

WEBサイトの評価や料理のジャンル、清潔感などチェックしながら、レストランを選択。今回は中華とフィリピン料理のOcean Bay Seafood Houseを選んでみました。

②いざマーケットへ!

マーケットに足を踏み入れた瞬間、始まるのは熱烈すぎる呼び込み合戦!「ディスカウントするよ!」「うちで買って!」と、あちこちから声が飛び交い、まるで人気アイドル並みの争奪戦。そんな誘惑をなんとか振り切りつつ、品定めと値段チェックを繰り返し、複数の店をくまなくハトール。最終的に、ここだ!と決めたお店で購入を決定!



③白熱の値段交渉

シーフードは、1個単位でお買い上げOK! 今回編集部が選んだのは、ぷりぷりのエビを1キロ、ホタテ6枚、そして存在感抜群のカニを1杯。「ダンパは値段交渉が醍醐味」と聞いていたものの、最初に提示されたのは、いかにも外国人価格のP4,800! 思わず「高すぎる!」と声が出る。そこからは、まさにバトル開始。「その値段じゃ買えない!」を連呼しつつ、P3,800 → P2,500 → P1,800...と粘り倒し、最終的にP1,600からさらにP100値切り、P1,500でゲット!

勝利の美酒ならぬ、勝利のシーフード。交渉成立の瞬間は、まさに達成感ひとしお!



④調理方法を指定

①で決めたレストランのスタッフに購入したシーフードを渡し、お店の入り口にあるメニューをみながら調理法を決めます。今回は定員さんのおすすめに従ってエビはガーリックバター、ホタテはガーリック醤油風味、カニはチリソースに決定していざ店内へ!

⑤いよいよ美食

ホタテのガーリック醤油風味は、香ばしく、日本人にはなじみのある味で大好評でした。エビはガーリックバターの味について評価が分かれたものの、ジューシーさは新鮮な魚介が楽しめるダンパならではの、格別でした。チリ風味で注文したカニは、甘酢ソースで味付けされており、カニ本来の風味が完全に消えてしまったのは少々残念です。

調理法は、できるだけ素材の味を活かすために、ボイルかグリルで注文するのが良いかもしれませんね。食事が終わったら、通常のレストランと同様に精算を行います。レストランには調理代を支払います。



ダンパで失敗しないためのポイント!



●フィリピン人と一緒に行くのが正解

値段交渉が必要な場面では「外国人価格」があるので現実。現地の人と一緒になら、スムーズに話が進む。

●お店のジャンルを決めよう

フィリピン料理、中華、日本食など選択肢は豊富。好みに合わせて選ぼう。初めてならシンプルな味の店から攻めるのもアリ。

●調理法は具体的に伝える

同じ料理でも味付けはバラバラ。ソース多めもあるので、素材を楽しみたいならボイルやグリルで。薄味希望ならその場で伝えて。グリルは焼き加減もリクエストを。

ダンパに行くときの服装&持ち物ガイド

●服装・身につけるもの

- 汚れても気にならないものが◎
- 日差し対策に帽子を
- 靴は歩きやすいものを。ビーチサンダルは滑りやすいので避けよう
- 高価な時計やアクセサリは装着しない。スマホ・タブレットの使用は控えめに

●持ち物

- 大きめのエコバッグ
- 小さめの財布 (GCash対応のお店もあるので、お金は最小限でOK)
- ウェットティッシュ
- 大きめのビニール袋・ジップロック (購入品の袋は破れやすいので用意しておく)と安心)
- 海鮮を家に持ち帰りたい場合は、保冷ボックスもあると便利



ダンパとその中のレストランを紹介!

今回取材を行ったのは、SM Mall of Asia周辺にある2軒のダンパ。それぞれの特色ある雰囲気と、実際に訪れた中で選んだレストランをご紹介します。ローカル感たっぷりのマーケットから、モダンで開放的な施設まで、ダンパの魅力をお届けします!

ダンパの王道! マカパガル通りで楽しむシーフード体験

New Seaside Dampa Macapagal

ニュー・シーサイド・ダンパ・マカパガル

SM MOAへ向かう途中のマカパガル通り沿いにあるダンパ。ローカル感あふれるマーケットが並び、多くの観光客を楽しませてきた。道を挟んでレストランが向かい合うスタイル。必ずしも向かいのマーケットでシーフードを購入する必要はなく、レストランによっては店内で、メニューから注文することも可能。



Diosdado Macapagal Blvd, Pasay ☎0995-066-8280 🕒10時～22時30分
f New Dampa Seaside Macapagal

景色もばっちり! マニラ湾沿いのモダンなダンパ

Seascape Village

シースケイプ・ビレッジ

Star CityやCultural Center of the Philippinesの近くに位置し、2018年にオープンした比較的新しい施設。マニラ湾を望むオープンエアの複合施設で、レストランやライブバンドの演奏が行われる広場、子どもの遊び場などが併設されている。モダンで落ち着いた雰囲気の中でダンパを楽しむたい人におすすめ。



Atang Dela Rama st. cor. Zoilo Hilario st., CCP Complex, Pasay
☎02-8640-9955 🕒10時～22時30分 🌐www.seascapevillage.com.ph
f seascapevillage @seascapevillage_ph

このレストランを体験!

Ocean Bay Seafood House

オーシャンベイ・シーフード・ハウス

主に中華とフィリピン料理を提供。円卓があり、団体利用にも最適。点心やスープ、炒飯などメニューも充実。ドリンクはカラマンシーやココナッツジュースなどがあり、価格は約60ペソと手頃。

<編集部コメント>

予想外の味付けに仕上がりが、美味しかったものもあるが、素材の良さが失われたものもあって少し残念(詳細は前のページを参照)。



☎0917-599-2621 🕒10時～翌2時
f oceanbayseafoods



出費

- マーケット
・エビ6匹+ホタテ6枚+カニ1杯(P1,500)
- レストラン
・食材の調理代:
エビ(P280)、ホタテ(P250)、カニ(P250)
・ほうれん草と海鮮のスープ(P480)
・ドリンク2種(P120)
・サービスチャージ(P138)
計: P3,018

- ①外観
②広くはないが円卓があり団体利用も可
③ホタテのガーリック醤油風味
④予想外の味だったエビのバターガーリック
⑤カニは酢汁に似た甘酢ソースの味付けに

このレストランを体験!

Mazu Seaside Diner

マズ・シーサイド・ダイナー

中華とフィリピン料理を中心に展開するレストラン。広々とした店内には、最大50名収容の中二階個室を完備。広場を望むアルフレスコ席に加え、海沿いの別館では100名規模のイベントにも対応可能。

<編集部コメント>

マグロのグリルは焼き加減を指定しなかったため、照り焼き風のタレと相まって見た目が非常に残念!一方、ラブラブの姿煮は薄味のタレが身の旨みを引き立て、満足度の高い一品だった。



☎0917-164-4202/0905-479-8509
🕒10時30分～23時30分
f MazuSeaside @mazuseasidediner



出費

- マーケット
・ラブラブ1匹+マグロ1切れ(P1,000)
- レストラン
・食材の調理代:
ラブラブ+マグロ(P943.80)
・ホタテのチャーハン(P480)
・サービスチャージ(P98.80)
計: P2,423.40

- ①外観
②店内は広々。中二階には個室も完備
③ラブラブの姿煮は、ほんのり甘い薄口しょうゆベースの味付け
④焦げ目が強めに仕上がったマグロのグリル
⑤追加で注文したホタテのチャーハン

Share the Sentro Warmth!

セントロの温かさを分かち合おう!

他にはない、モダン・フィリピンの
味わいを一杯に詰め込んだ特別な一



sentro
1771

The First In Modern
Filipino Cuisine

モダン・フィリピン料理のパイオニア



Corned Beef Sinigang

コーンビーフ・シニガンーコーンビーフのショートプレートと骨なしビーフシャンクを、タマリンド風味のスープに現地野菜とともに煮込んだ一品。



Coconut Chicken

ココナッツチキンー心も体も癒すスーパーフード! 放し飼いの鶏肉を、ニンニク、生姜、タンガラッド、パンダンとともに調理し、ブコ(ココナッツ)のジュースと果肉を加え、仕上げにバージンココナッツオイルで風味づけした一品。

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

PRIME RIB NIGHT

毎週水曜 & 土曜の夜に開催



P 2480+

SPECIAL *Roasted US Certified Angus Prime Rib of Beef*

サラダ、バイクドポテト、選べるソースがセットになっています。
赤ワインも一杯お付けしています。

プライムリブ・ナイト限定の特別価格です。
シニア割引は対象外となります。



STEAK HOUSE

For reservations, please call us at 8-892-5852 or 8-867-3164
7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

名古屋発のつけ麺、今マニラに登場!



旨辛つけ麺、醤油ラーメン、手羽先
ただいま発売中!

1F, McKinley Exchange Corporate Center,
EDSA corner McKinley Road, Makati City

@fujiiyama55.ph



LUNCH BOOST

Just Add Php100 for
a Fresh Lemonade
or Iced Tea

AVAILABLE EVERY
LUNCH TIME

Refreshing drinks
with your lunch!

Perk Up Your Lunch Plate!



Choose Any IKOMAI & Lunch Plate



AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です!



きりたんぽ鍋



秋田名物きりたんぽ



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、
13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant



からし菜ちらし巻き

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH

Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St.
cor. Don Chino Rocas Ave., Pio Del Pilar, Makati

02-8247-1591
0926-621-8664

MILE LONG BLDG. BRANCH

U-148, G/F, Mile Long Bldg.,
Amorsolo St., Legaspi Village, Makati

02-8813-7475
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH

343 El Grande Avenue, Phase 3,
BF Homes, Parañaque City

02-8819-6014



合鴨つけそば

ランチ
始めました!

ランチ始めました!

営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食
琴乃

お問合せ・ご予約は

02-8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!

元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり

串ざる本舗
Kushizaru Honpo

■今月のおすすめ■
名物! ネギたっぷり **白レバー たたき** (数量限定)

Kushizaru Honpo Restaurant
Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎0966-993-0623

●Monday - Saturday
●Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)
●Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

おでんハウス
へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm

各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

身体に優しい手作り家庭料理で **ほっとするひと時** を!
皆様のご来店、ご予約をお待ちしております。

ごはん処
ひだまり
"Hidamari"
Japanese Restaurant

冷やし中華 明太子パゲティ ネバネバ健康そば
ピーマンの肉巻き 宮崎牛A5ステーキ いくらてまり寿司

- 生ビール(サッポロ、麒麟)、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やっています。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。

■平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
Dinner:17時~24時 (LO23時)
■土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
■お弁当オーダー 10時~13時30分
(Pick up 10時30分~14時)
■クリークサイド4F (最上階ペントハウス)

完全個室2部屋ございます。
VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応

貸切対応最大80名様
30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。

従業員一同、元気にお迎え致します!

0995-406-8678(日本語)
02-8659-6120(英語)

オフィシャルライン
LINE

焼肉 和食
瀬里奈
SERYNA
Yakiniku & Washoku Restaurant

パソインタモエクステンションに
瀬里奈焼肉和食店がオープンしました。

SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant
Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino
Roces Avenue Extension, Makati City
Tel: 02-8252-9075
Email: serynayakinikuph@gmail.com
Lunch 11:00am-2:00pm (LO 1:45pm)
Dinner 5:30pm-10:30pm (LO 10:00pm) 年中無休

Abenida Efranio de los Santos
Chino Roces

季節の果物、お土産もお取り扱いしています。

一本堂 麺屋 IPPONDO
MENYA
JIRO KEI RAMEN



住所：リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話：0910-939-6492
営業時間(月～金):16:00pm～05:00am
営業時間(土～日):11:30am～05:00am

YAKINIKU A5 TOKU



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0916-439-2714(GLOBE)
月一日 11時半～翌2時

PASAY
G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque
☎(0960) 528 0840(smart)
(0916) 730 1763(globe)
月一日 11時半～翌2時






A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店
パサいに新店舗オープン!

WAGYU 焼肉 REN



Koki Oda
EXECUTIVE CHEF

WAGYU REN
GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION, MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210
FOR RESERVATION
PLEASE CONTACT US AT 09171255127
✉ wagyurenmakati@gmail.com @ wagyurenmakati



IRON MAN'S
STEAK HOUSE



Ayala Malls CIRCUIT

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気!!

あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。






アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

Wagyu Manila

“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED

- Premium Wagyu
- Fresh Sashimi
- Air-Flown from Japan








WAGYU MANILA BRANCHES

- Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Rocas St., Makati City
☎ +63 9398883412
- Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila
☎ +63 9815904061

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



焼肉 HIRO
JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT
HIRO Premier

『BGCにも、東京と“時間0”の和牛焼肉が! いよいよHIRO yakiniku premier SM Aura店が近日堂々オープン予定!』
マカティ店も極上の和牛と最高のサービスをご準備しております。



MORE INFO:
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU







SAPPORO
PREMIUM BEER

サッポロ生
¥129
330 ML



唐揚げ
ソロ
¥199

朝5時まで営業中

MCS店 火曜日から日曜日

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon | Cash & Carry Food Circle
SM Light Mall (Temporarily Closed) | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall
☎ 09171859271 (KENSIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)



焼き鳥
¥49
から

居酒屋 剣心





RAMU
ジンギスカン

Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。
日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。





Open Daily | 11:30 AM to 3:30 AM 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City Instagram: @eatscape86

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニウムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S
STEAKHOUSE

CARMELO'S STEAKHOUSE
Proscenium Retail Row, 2nd Floor,
Estrella St, Rockwell, Makati City
IG: @carmelossteakhouse / Hours: 11:30am til 11pm

Abierto for Brunch!

BRUNCH IS NOW AVAILABLE AT
LA CABRERA EDSA SHANGRI-LA
FROM 10:30AM - 12 NOON!

NOS VEMOS!

LA CABRERA

EDSA SHANGRI-LA
+63 967 236 7940



dr.wine
POBLACION

CHEF ROMAIN'S beef tartare

シェフ・ロマンのビーフタルタル

シェフ・ロマン特製 ビーフタルタルー シェフ・ロマンが手がけるビーフタルタルは、フランスの伝統料理をさらに洗練させた特別な一皿です。USDA認証の上質な牛ヒレ肉を使用し、香ばしく焼いたフォアグラ、芳醇なトリュフ、熟成コニャックを加えることで、奥深い旨みと豊かな香りが広がります。カリッと揚げたフレンチフライを添え、贅沢なフレンチ食材が織りなす力強く濃厚な味わいをお楽しみください。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811

FOLLOW US ON: DRWINE.POBLACION DR.WINEPOBLACION
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



CIRKULO
RESTAURANT

日本語メニューもご用意しております。

1995年の創業以来、cirkuloは、パエリア、タパス、サングリアなどの定番スペイン料理メニューの他、数々の看板メニューを、オーナーシェフ・J Gamboaがお届けし、多くの日本人の皆様にご利用いただいております。ぜひご会食に、ご接待に、当店でフィリピンに根づくスペインの味をご堪能ください。個室もご用意しております。

02 8810 8735 • 02 8810 2763
0927 136 1305

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City

✉ chefjgamboa@elcirkulo.com 🌐 www.elcirkulo.com 📱 @cirkulo_makati



五感で味わう、本場スペインの情熱を!

Vamos・バモス

ようこそ、美食とエンターテインメントの殿堂「VAMOS」へ。マカティの中心に位置するVAMOSは、料理への情熱と洗練された空間が融合した、唯一無二の場所です。一口ごとに情熱を感じる真正銘のスペイン料理と、心からの温かいおもてなしで、まるで本場を旅しているかのような感動をお届けします。

私たちのメニューは、**最高級の食材へのこだわり**から生まれます。とろけるような柔らかさと芳醇な香りが特徴の**「ルピア・ガジェガ牛」**をぜひご賞味ください。また、最高級のスピリッツを使った、**特別なカクテルも豊富**にご用意しています。

多忙なビジネスパーソンには、平日の**エグゼクティブ・ランチ**が最適です。さらに、プライベートな会食には優雅な**VIPルーム**を、大人数のパーティーには最大120名様を収容できるラウンジをご利用いただけます。

VAMOSで、食事、音楽、サービスが一体となった、忘れられないひと時をぜひご堪能ください。

📍 G/F Paseo Center Mall, Salcedo Village, Makati City

☎ 09526176542

✉ vamosalataquecorporation@gmail.com

📱 @vamos.makati.ph

🕒 Monday to Saturday, 11:30 AM to 2:00 AM





HAPPY HOUR!

20% OFF
ALL ITEMS

MON-FRI
2-6 PM

+63 917 329 2332

BGC • ROCKWELL • SALCEDO • ALABANG • WHITE PLAINS



 @barpintxos

El Auténtico Asador

THE ORIGINAL BASQUE ASADOR



Txakx

asador | restaurante

ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY

+63 956 047 3224 | +63 28556 7683

Rise & Shine

at Terry's

BREAKFAST JUST GOT BETTER

朝食がもっと美味しく、もっと楽しく!

EVERYDAY FROM 08:00-10:30 AM

PODIUM AND SALCEDO BRANCH ONLY

※ポディウム店・サルセド店限定です。

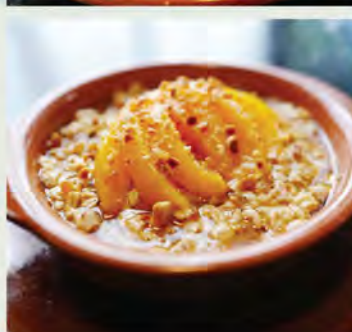
JUST CALL :

PODIUM +63905 613 8290

SALCEDO +63917 740 9277

VISIT US HERE





#HAVEATERRYSMOMENT

Good Morning Wines

日本ワイン



Location



Instagram



Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G—M—W

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、
幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事できます

日本人パティシエ
が監督しています

BEBE ROUGE
Patisserie

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00 PatisserieBebeRouge



All of the above

1ピース 45PHP

6ピース 270PHP

12ピース 540PHP

6ピースと12ピースの
デリバリーもできます!

材料は毎日手作り!お土産にも是非!

All ingredients are freshly made daily to make sure
that you will get all the nutrients.

Red Beans



Chocolate



Cheese



NEW/
Ube



ORIGINAL
FLAVOR

ORIGINAL
FLAVOR

ORIGINAL
FLAVOR

ORIGINAL
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR



Every Tuesday

Weekly Promo

BUY 3-5
GET 1 FREE
3~5個で1個無料

BUY 6-11
GET 2 FREE
6~11個で2個無料

BUY 12 UP
GET 3 FREE
12個以上で3個無料

NOW OPEN!

地上層-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ
地上層-K011 ウォルターマートアンティポーロ
ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
SMスーカット / SMバークア
ウォルターマートアラヤット soon open (2025年5月16日)

今年度オープン ウォルターマートダウ
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga



GrabFood LAHAT FOOD G Cash
使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City



kaitenyaki

TEL 0945-481-4038



the cedar room
WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を
忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気
のタバコサロンです。芳醇なシガ
ーの香りが漂う店内には、世界各地
から集められた上質なシガーがず
らりと並びます。特に、オープンボ
ックスで自由に選べるシガーは、ま
るで宝探しをしているようなワクワク
感を味わえます。特製のスピリッツ
とともに、ゆったりとした時間を過
ごしたい方におすすめです。

✉ info@thecedarroom.ph

📍 The Cedar Room

📍 thecedarroomph

📍 G/F, BGC Corporate Center Two,
5th Avenue, BGC, Taguig City

☎ +63 939 902 3327





The image shows the interior of the Cork Wine Bar & Shop BGC. The space is filled with tall wooden shelves stocked with a wide variety of wine bottles. In the foreground, there are wooden crates filled with more wine. The ceiling is high, and the lighting is warm and ambient. A large 'cork' logo is visible on the wall.

cork
WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。





L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間
 L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。
 誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な
 場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサ
 ポートし、思い出に残るひとときをお届けします。
 私たちは多様な文化と伝統を大切に、誰もがくつろげる温かな空
 間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、
 L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意してい
 ます。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634
 ☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784
 ✉ info@lopera.com
 📱 L'Opera Ristorante
 📱 lopera_ristorante



Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアル
 なレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と
 語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、
 スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅
 広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。
 本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と
 Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City
 ☎ 632-77209945 / 09178443645
 📱 Prego Trattoria SM Aura Premier
 📱 prego_smaura

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
☎ 0917-146-4852
🕒 8時~24時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
☎ 0956-674-1978
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All Items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce

Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



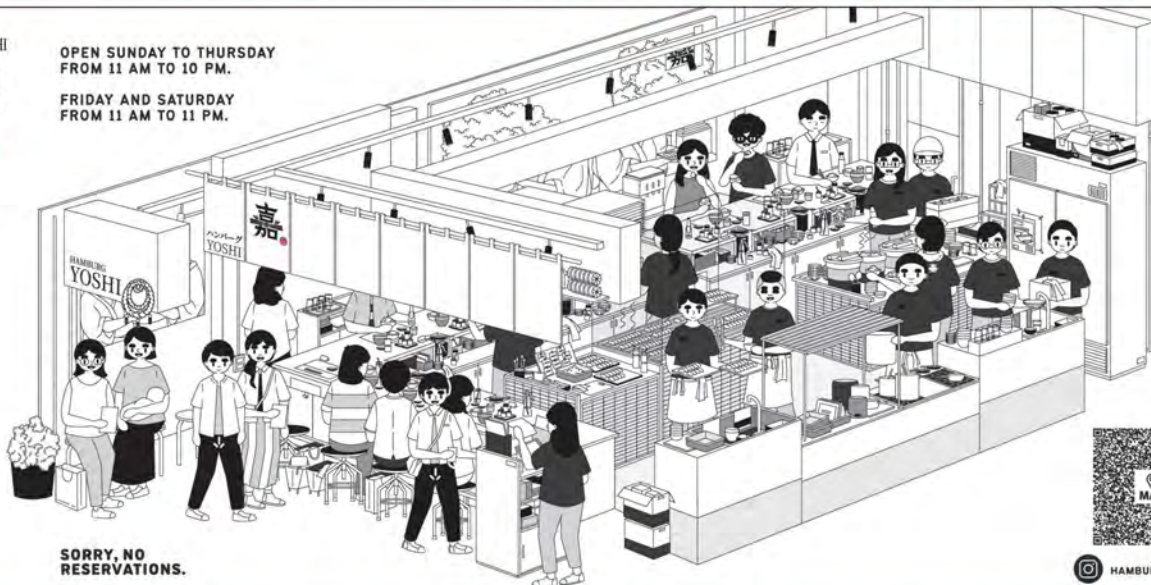
HAMBURG YOSHI

ハンバーグ
嘉

ハンバーグの魅力を最大限に引き出すために、厳選された肉と野菜を使用しています。また、独自の調味料で仕上げたハンバーグは、絶品の味と食感を堪能できます。

OPEN SUNDAY TO THURSDAY
FROM 11 AM TO 10 PM.

FRIDAY AND SATURDAY
FROM 11 AM TO 11 PM.



SORRY, NO
RESERVATIONS.



HAMBURGYOSHI.PH

BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26HT STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA



l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025

Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City

+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622

Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL

8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

est
BAKERY • CAFE

@estcafe.ph
estcafe.ph

**アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

おかげさまで
大好評!

※毎日提供
※12時~7時 オーダーは5分30秒まで
※ご予約は必ずかかなくてもご利用いただけますが、
数に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベント小さなお子様のご利用も大歓迎です。

メニューはこちら

一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。

約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カピテ店 | リマ店 | アラバン店

ipponyarijapresto | ipponyari

Da Gianni
Cucina Italiana

**ロマンスに必要なのは、ほんの少しの美味しさと、
ぬくもり、そして一緒に過ごす時間。**

Romance doesn't need much — just flavor, warmth, & time.

付き合い始めたばかりの二人にも、
子どもたちを預けてひとときを過ごすご夫婦にも。
Da Gianniなら、二人の距離がもっと近づく特別なひとときをお届けします。

Reserve your table and make time for each other.

0917 167 8350 or 0908 815 3856 | 02 8839 0176 | inquiries@dagiannimanila.com
@dagiannimanila | www.dagiannimanila.com

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年
ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部
井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理
のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビ
ーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい
人におすすめ。

8659-7522 / 0927-460-2495

Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown

Rib Eye Steak

Vongole Spaghetti

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。



元葉

VIP ROOM (18-20 PAX) MEDIUM ROOM (6-8 PAX)
SMALL ROOM (1-4 PAX) SUSHI BAR (20 PAX)

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気の中で、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE 0919 0000 666



NIKU NIKU OH!! KOME
肉肉大和

DISCOVER PURE WAGYU HAMBURG STEAKS, SERVED OVER FRESH RICE.

Level 1, North Main Mall
10:00-22:00 毎日
MALL OF ASIA

@NikuNikuOhKomePH



Hotel Okura
MANILA
NEWPORT WORLD RESORTS

洗練された本格的な日本の美食を

山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309.
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



かんたん
我流

Garyu Japanese Restaurant



☎ (02) 8364 8545

📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila

🕒 (営) 12:00PM-4:00PM /

5:00PM-翌3:00AM

📧 IG@garyu_washoku

Yakitori ao'chan by SUIJIN

Reservation: 0962 900 2527 (text only)
Open: weekdays 5-10pm weekends 11:30-9pm
Address: Remington plaza gov drive población 8 Carmona cavile

ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

ボタンガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 🕒 11:00 - 22:00

Shin Mikana PHILIPPINES INC. **mikana asia** House of Sake

酒 専門店 at Cartimar
ウイスキー・焼酎も
取扱がございます

• 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
• Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
• Farmers Market, Cubao
• One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

京都の老舗製麺所が日本の製麺機を使用しお届けします!

TAKARA TAKARA FOODS PHILIPPINES

ラーメン店の材料なら TAKARAへ

✓ 美味しい本格麺!
✓ スープ・カエシ・餃子等
✓ フリーデリバリー (メトロマニラ)

Takarafoods Philippines INC.
☎ 0287-316-061 / 0917-850-0673 (加藤) 水・日休

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食料店

みんなのスーパー
Minnano Supermarket - Japanese Grocery

みんなのスーパー

子供達の夏祭り!

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

TF Salamin Building 197 Salcedo St., Legazpi Village • 営業時間 8am-9pm
☎09668420491 f msuperph

最新の情報は
お聞かせください

QRコード

FBIはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑

New Hatchin 日本食料 専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食料に加え、
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin f @newhatchintradingcorp @New Hatchin Productions

●マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00-18:00
f @newhatchinmakati

●マニラ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00-20:00

●カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00-17:00

●クエン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00-18:00 f newhatchin.jg

Map: New Hatchin Japanese Grocery locations in Makati, Manila, Pasay, and Quezon City.

KAGRA

WHOLESALE / RETAIL / 卸売 / 小売
BULK ORDERS・大量注文
DRY AND FROZEN FOOD 常温・日用品・冷凍食品

バサイ市カルティマルの
G-3 Commercial Arcade and Suites
2209 Leveriza St. Cartimar
1階中層に店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。

バサイ市の
→ バサイ市カルティマルの
に店舗がございます。
詳細は下記をご覧ください。ご来店をお待ちしております。
→ 1階中層に店舗がございます。
仕入れの相談は何でも下記にご連絡ください。

当社のリーガルメディアアカウント
(LINE, FB, Messenger, Viber)
をスキャンしていただく、迅速かつ便利な決済方法もご用意しております。

CARTIMAR RD.
LEVERIZA ST.

☎ +63945 534 7689
☎ 02 8660 1988
☎ +63945 534 7689
✉ toky.kagra08@gmail.com

**リトル東京のフレンドリーな
日本食料店**
Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパニーズフードストアは、マ
カティのリトルトーキョーに位置する日
本食品店です。
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、
冷凍食品、日常必需品など、さまざまな
商品を取り揃え、とてもフレンドリーな
お店です。
私たちは常に地元に暮らす皆さまやそ
のご家族に日本の伝統と味をご紹介し
たいと考えています。
また、イセヤは、お客様が求めている商
品やアイテムを、適正な価格で提供す
ることを目指しています。
ぜひ日本の食料の調達に当店をご活用
ください。

● 9:00am - 9:00pm 無休
● Iseya food store
● Little Tokyo 2277 Chino Rocas Ave., Brgy Pio
Del Pilar, Legazpi Village Makati City

Map: Iseya Japanese Food Store location in Little Tokyo, Makati City.

マニラの
お土産に
どうぞ!

マニラを
体験し、
味わう。

MANILA cookie

QRコード

www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+ (02) 8731-3039 / (+63) 917-137-2370
info@manilacookie.com

McAsia
Foodtrade Corporation
HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS

アジアンフードが食べたいときは
McAsiaまで!

浜佐園
HAMASA-EN
EST. 1863

Map: McAsia Foodtrade Corporation location in Maharlika, Quezon City.

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから



三浦 綾人
Ayato Miura

GALILEI

Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応

日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

☎ +63-917-136-2248

✉ zama.yoh@galilei.co.jp 🌐 <https://www.galilei.co.jp/>

Aj
AJINOMOTO

Get a chance to
WIN
₱2,000!

Promo runs from August 11 - September 21, 2025



1 BUY Buy Soup & Go® from select convenience stores and supermarkets.



2 PIC Post a photo with your Soup & Go® and caption how it helps your morning.



3 POST Make your post public and use #Your1MinBreakfast



4 WIN Post daily for more chances to win!



Learn more!

★ **BFF Bonus!** ★

Show **ALL 3 Soup & Go® FLAVORS** in one post
and be one of the **first 100** to win a Soup & Go® Gift Set!

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

TEAM SINGLE PLAY





TEAM SINGLE PLAY
究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

今までにないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせて、BGC（ボネファシオ・グローバリティシティ）支店で提供しています。

Team Single Play
2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1654 Metro Manila, Taguig, Philippines

NOW OPEN!
買取専門店
エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国（香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン）に展開中



エコリングは、状態が悪くても買取可能！
● 割れ・傷がある
● 擦り切れ・シミ
● 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください
無料査定受付中!
Facebookメッセージからお問い合わせください

EcoRing
買取専門店 エコリング

担当者 花井 秀磨
Shuma Hanai

営業時間：10:00 ~ 19:00 (予定)
定休日：毎週水曜日 (予定)
25th Street, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

Facebook WEB

Bring your team or community together in a *space designed* for ideas and collaboration!

デザインされた素敵な空間で、
あなたのチームやコミュニティチームの絆を深めましょう!

次回のセミナーやワークショップは、G Studiosで!

最大150名収容可能
設備・イベントサービス・サプライヤーへのアクセスも充実
多様なスタイルに対応するオープンフロアプラン

G STUDIOS





0920 952 0139 inquiries@gstudios.ph
@thegstudiosph www.gstudios.ph

アース製薬

MONDAMIN
モンダミン



99%の細菌を除去します

アルコールゼロ

No.1 Sales in JAPAN

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.
<https://earth-phl.com>
customer@earth-phl.com

SHOP HERE!

INTRAMUROS

【イントラムロス】

イントラムロスは「城壁都市」として知られ、1500年代後半のスペイン植民地時代に築られました。名前の通り「壁の中」という意味を持ち、一步足を踏み入ると、石畳の道や馬車、サン・アグスティン教会のような世界遺産、サンチャゴ要塞やマニラ大聖堂といった歴史的な名所が並び、まるで過去にタイムスリップしたかのような気分になります。歴史好きはもちろん、写真愛好家や昔のマニラの魅力を体感したい人にとって、ぜひ訪れたい場所です。

赤:スポット
オレンジ:レストラン&カフェ
紺:お土産ショップ



① FORT SANTIAGO (サンチャゴ要塞)

サンチャゴ要塞は1571年に建設、1590年に石造りで再建されたイントラムロスの主要な要塞。スペイン統治時代や日本占領時代には、軍の司令部や政治犯の収容所として使われていた。1945年に破壊されたものの、その後公園として整備され、現在ではマニラを代表する都市遺産の観光地として多くの人々が訪れている。

📍 Santa Clara St. Fees: Regular: Php 75 / Php 50
8 am to 10 pm (Mon. to Fri.; Last entry: 8 pm); 6 am to 10 pm
🕒 (Sat. and Sun.; Last entry: 8:30 pm) 🌐 www.intramuros.gov.ph/fs



② MANILA CATHEDRAL (マニラ大聖堂)

正式名称は Minor Basilica of the Immaculate Conception and Metropolitan Cathedral of Manila。フィリピン最初の大聖堂であり、最古のカトリック教会の中心地。これまで8度再建されており、現在の建物は1958年に完成。訪問者は、ミサに参列したり、聖堂内を見学することも可能。

📍 Santo Tomas St. cor. Gen. Luna St. Fees: Free
🌐 www.manilacathedral.com.ph

TIP #1

サンチャゴ要塞の見学後は、マニラ大聖堂前のプラザ・ローマでカレッサ(馬車)にのってみては? 1時間の乗車で4~6名まで利用でき、料金はP 1,000。シニア、高齢者、障がい者、学生は、1時間P 800。

TIP #2

移動にはトランピアのレンタルも便利。料金は1時間P 1,200、4時間P 4,000、8時間P 8,000(ドライバーと燃料代込み)。予約は次ページにて紹介しているイントラムロス・アドミニストレーションを通じて行う。pedicab や e-trike は1人 P 20。



③ PUERTA REAL GARDENS

(プエルタ・レアル・ガーデンズ)

プエルタ・レアル・ガーデンズは、「ロイヤル・ゲート」とも呼ばれ、かつて総督が特別な行事の際に、イントラムロスの南側からバグンバヤンやエルミタへ通じる出入口として利用されていた。1945年のマニラの戦いで大きな被害を受けたが、1966年に修復され、1980年代には美しい庭園として整備されている。

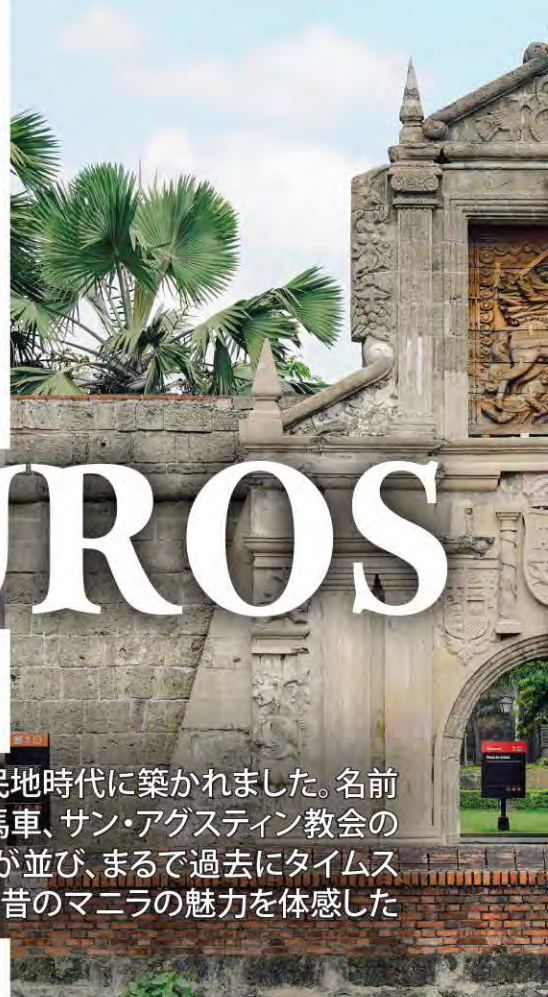
📍 Puerta Real Gate Fees: Free 🕒 8 am to 6 pm
🌐 www.intramuros.gov.ph/2022/09/30/puerta-real-gardens/



④ BALUARTE DE SAN DIEGO (サン・ディエゴの要塞)

サン・ディエゴの要塞はイントラムロスの南西端に位置する遺跡公園であり、イベント会場としても利用されるスポット。敷地内には、1587年に建てられたマニラ最古の石造要塞 Fort Nuestra Señora de Guia の遺構が残る。1979年の発掘調査では18世紀に築かれた大きな貯水槽も発見された。歴史の重みを感じる要塞。

📍 Muralla St. cor. Santa Lucia St. Fees: Regular: Php 75 / Special: Php 50
🕒 8 am to 5 pm (Last Entry: 4 pm) 🌐 www.intramuros.gov.ph/bsd/





QRコードをスキャンしPrimer Webへ。
イントラムロスへのアクセスやより詳しい
情報を見ることができます。〇【primer 旅する】から
もアクセス可能です。



IMAGES FROM INTRAMUROS ADMINISTRATION



TIP #3

Intramuros app (app.intramuros.gov.ph) をスマートフォンにダウンロードすると便利です。観光省公認ガイドによるツアーをはじめ、見るべきスポットや食事処、イントラムロス内のDIYツアー情報を手軽に入手可能。



5 CASA MANILA (カサ・マニラ)

カサ・マニラは、1850年代のサン・ニコラス地区の家屋を精巧に再現した建造物。マニラの植民地時代の暮らしを体感できる場所だ。館内には、緻密な彫刻が施されたモラベ材の家具、カビス貝の窓、ヨーロッパ製のシャンデリア、中国製、日本製の磁器が並び、19世紀のフィリピン上流階級の生活様式を鮮やかに伝えている。

Real St. cor. General Luna St. Fees: Regular: Php 75 / Special: Php 50
9 am to 6 pm (Tue. to Sun.) www.intramuros.gov.ph/cmm



6 CENTRO DE TURISMO INTRAMUROS

(イントラムロス観光センター)

イントラムロス観光センターは、イントラムロスの多彩な歴史を知るための絶好の出発点。かつてサン・イグナシオ教会があった場所に再建され、館内ではマルチメディア展示や貴重な歴史的遺物を見学できる。図書館や併設されており、2階の展示は、隣接するイントラムロス博物館の有料入場券で入場可能。1階は無料。

Arzobispo St. Fees: Free 9 am to 6 pm (Tue. to Sun.; Last Entry: 5:30 pm)
www.cditi.intramuros.gov.ph



7 MUSEO DE INTRAMUROS (ムセオ・デ・イントラムロス)

ムセオ・デ・イントラムロスは、修復されたサン・イグナシオ教会とミッションハウスの中にある博物館。館内には、スペイン植民地時代の宗教的な遺物や彫像、教会の美術品など、500点以上が展示されている。見逃せないのはフィリピンの職人技と深いカトリック信仰が融合した、繊細な象牙彫刻の santos (聖人像)。

Arzobispo St. cor. Anda St. Fees: Regular: Php 150 / Special: Php 120
9 am to 6 pm (Tue. to Sun.; Last Entry: 4:30 pm) www.intramuros.gov.ph/mdi



8 SAN AGUSTIN CHURCH (サン・アグスティン教会)

サン・アグスティン教会は、1571年にアウグスチノ会によって創建、1607年に完成したフィリピン最古の石造教会。ユネスコ世界遺産にも登録されている。緻密に彫刻されたモラベ材の扉、イタリア人芸術家によるトロンブ・ルイユ(だまし絵)の天井画、バロック様式の祭壇を備えた14の側廊礼拝堂が特徴。

General Luna St, Intramuros, Manila City Fees: Free

イントラムロスのレストラン・カフェ

フィリピンの歴史に思いを馳せながら料理やドリンクに舌鼓!



フィリピンの歴史の面影を色濃く残す城壁都市、イントラムロス。スペイン統治時代の情緒が漂う石畳の街角には、フィリピンの伝統とモダンが融合する美食の舞台や、個性豊かなカフェが点在し、訪れる人を魅了しています。お気に入りの1軒を探してみましょう!



THE BAYLEAF INTRAMUROS (ザ・ベイリーフ・イントラムロス)

The Bayleaf Intramurosは、屋上のSky Deck View Bar (スカイデッキ・ビュー・バー)で知られるブティックホテル。カクテルを片手に、イントラムロスやその周辺のマニラのパノラマサンセットを満喫できる。他にもフィリピン・アジア料理の定番を提供する9 Spoons (ナイン・スプーンズ)、本格的なナポリ風ピザが楽しめるRaffaele Woodfired Pizza (ラファエレ・ウッドファイヤード・ピッツァ)、そしてCioccolata Churros Café (チョコラータ・チュロス・カフェ)では、揚げたてのチュロスと淹れたてのコーヒーも。多彩なダイニングとイントラムロスの絶景が魅力で、イントラムロス探索の宿泊にも便利だ。

📍 Muralla St. corner Victoria St., Intramuros, Manila 📞 02-5318-5000 🌐 www.thebayleaf.com.ph/intramuros/ 📱 thebayleafintramuros/ 📺 thebayleafhotels



BARBARA'S HERITAGE RESTAURANT (バーバース・ヘリテージ・レストラン) ILUSTRADO RESTAURANT (イルストラード・レストラン)

ルソン、ビサヤ、ミンダナオ各地のフィリピン民族舞踊を生演奏とともに楽しめるカルチャーショーで有名なレストラン。シャンデリアや木製家具、カピス窓が映える優雅なコロニアル調の内装は、古き良きマニラの雰囲気漂わせる。パエリア、カレカレ、シニガン、クリスピー・パタなどのビュッフェ形式の名物料理も人気。

📍 Plaza San Luis Complex, General Luna St., Intramuros, Manila 📞 0956-093-4659 🌐 www.barbaras.ph 📱 BarbarasHeritageRestaurant 📺 barbarasrestaurant

1989年10月創業の、イントラムロス初のファインダイニングレストラン。アンティーク調の装飾と趣ある中庭を備えたコロニアルな空間で、伝統を活かしたフィリピン・スペイン料理を提供する。マストライは、Paella Ilustrado (P 990)、海老料理のAdobong Bagnet and Prawns with Taba ng Talangka (P 750)、そして同店で有名なSampaguita Ice Cream (P 280)。

📍 744 Cabildo St. cor. Recoletos St., Intramuros, Manila 📞 02-8527-3674 / 0939-920-6822 🌐 www.ilustradorerestaurant.ph 📱 ilustradorerestaurant 📺 ilustradorerestaurant



CASA NUEVA BISTRO CAFE (カーサ・ヌエバ・ビストロ・カフェ)

イントラムロス博物館の隣、アンダ通り沿いに位置する比較的新しいカフェ。シシグ、パエリア、ビーフサルピカオ、パスタといったローカルからインターナショナルまで幅広いメニューに加え、スペシャルティコーヒーを楽しむこともできる。イントラムロス観光の合間に立ち寄るのに最適なスポット。

📍 Anda St. cor. Arzobispo St., Intramuros, Manila 📞 0977-209-3141 📱 casanuevaph 📺 casanuevabistrocafe



BATALA BAR (バタラ・バー)

Batala Barは、イントラムロスのプラザ・サン・ルイスにあり、100%フィリピン産のクラフトビール、スピリッツ、カクテルを提供するバーである。コーヒー、サンドイッチ、パスタ、バーフード、そしてボリュームのあるメインディッシュも揃う。人気の一品は、ココナッツミルク、生姜、ニンニク、唐辛子を使ったAdobong Mestizo (P 360) や、Chicken Tinola Rice (P 420)。レモンのカスタードを使ったカラマンシー・パイでも知られている。

📍 Plaza San Luis Complex General Luna St. cor Real St., Intramuros, Manila 📞 0917-896-4703 📱 BatalaBar 📺 batalabar



14 PAPAKAPE (パパカペ)

PAPAKAPEは、2022年から2023年にアジアのトップ50カフェのひとつに選ばれた、サンチャゴ要塞内のカフェスポット。観光後のひと息には、Americano (P 160) やMango Sampalok Iced Tea (P 220) がおすすめ。甘い小豆ペーストを包んだ、もちもち食感のライスケーキにクリーミーなラディックソースをかけたRed Bean Suman (P 80) もぜひ味わいたい。

📍 18 Sta. Clara St, Fort Santiago, Intramuros, Manila 🌐 www.papakape.com
f papakape @ papakape



16 COLD TREATS (コールド・トリーツ)

イントラムロスの歴史的なプラザ・サン・ルイス・コンプレックス内にあり、カサ・マニラ博物館やサン・アグスティン教会などの名所からすぐ。爽やかなドリンク類のほか、軽食が楽しめる憩いの場。人気のドリンクは、Ube Cheesecake Mango Shake (P 138)。Acai Bowls (P 198) もおすすめです。アサイ、バナナ、ブルーベリー、マンゴー、ミルクをベースにしたクラシック・ボウルは定番メニューだ。

📍 Real Street, Plaza San Luis, Intramuros, Manila ☎ 0910-547-0046
f coldtreatsintramuros @ coldtreatsintramuros



15 LOS FRAILES CAFE (ロス・フライレス・カフェ)

Los Frailes Cafeは、古い歴史をもつサン・アグスティン教会の脇にあるカフェ。フィリピン料理とインターナショナル料理が融合した味わいを楽しめるカフェだ。ユニークなデザート・Bibingka Cheesecakeや、Pork Sisig, Pasta Vongoleなどの食べ応えのある料理も魅力。料理は爽やかなキューカンバー・スムージーとの相性も抜群だ。観光の合間にコーヒーを楽しむのにおすすめ。

📍 Calle Real, Intramuros, Manila ☎ 0917-193-0019 f Los Frailes CAFE @ losfrailescafe



17 BELFRY CAFE (ベルフリー・カフェ)

Belfry Cafeは、マニラ大聖堂の鐘楼内に位置するカフェ。アーチ状のレンガ造りの内装やアンティークの木製テーブル、頭上に吊るされた巨大な古代青銅製の鐘が、スペイン植民地時代を思わせる空間を演出。リラックスできる雰囲気と、インスタ映えるカフェだ。コーヒーなどのドリンクの他サンドイッチ、ラップ、ペストリーを提供。

📍 The Manila Cathedral, 1002 Sto. Tomas, Intramuros, Manila ☎ 0926-628-7133
f Belfry Cafe @ belfrycafe

お土産はここで!



イントラムロスを歩いていると、さまざまなお土産ショップに出会います。油絵やアンティーク家具、ハンドメイドの工芸品、伝統的な衣装、宗教アイテムなど、フィリピンの歴史と文化の魅力が詰まったアイテムが豊富。旅の思い出やギフトにぴったりの一品を探してみましょう。



18 SILAHIS CENTER (シラヒス・センター)

Silahis Centerは、フィリピンの伝統や風習を反映したユニークなインテリア雑貨を扱う、博物館のような雰囲気のショップ。サリマノック像、民族調の木彫り細工、アンティーク家具や調度品など、貴重な品々が揃い見ているだけでもフィリピンの悠久の歴史に触れることができる。

📍 744 General Luna Street, Intramuros, Manila ☎ 02-8527-2111



19 EL DESVAN GALERIA (エル・デスバン・ガレリア)

オリジナルの油絵やハンドメイドの土産品、ローカルメイドのギフトを専門に扱う、ギャラリー兼ブティック。フィリピン人アーティストによる、マニラの植民地時代の建築、日常生活、文化的モチーフを鮮やかに描いた作品の数々に出会える場所でもある。

📍 1202, 1002 General Luna Street, Intramuros, Manila



20 TESORO'S (テソロス)

Tesoro'sは、フィリピン文化と職人技を紹介する人気の土産店である。織物、衣料品、アクセサリーなど、多彩なローカル製品を取り揃え、パサルボン(土産)用の小物も多く取り揃えている。

📍 1202, 1002 General Luna Street, Intramuros, Manila ☎ 0927-502-9138

●今回の取材にご協力いただきました!



**INTRAMUROS
ADMINISTRATION**

(イントラムロス・アドミニストレーション)

フィリピン観光省の管轄下の国家政府機関で、1972年に大統領令第1616号によって設立。イントラムロスの修復、開発、保存を統括し、都市の建築デザインがスペイン植民地時代の様式を忠実に保存すること、そして史跡としての歴史的・文化的価値を守りながら、現代の地域社会や観光客のニーズに応えることも重要な使命として活動している。現在では、城壁都市の物理的修復にとどまらず、文化イベントの企画や運営、観光振興、訪問者体験の向上、イントラムロスやその時代背景に関する歴史や遺産の啓発活動にも尽力。治安や美化などにも積極的に取り組んでいる。

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 948 CX 926	1200 / 1505 1915 / 2215	火・水・木・金・土 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0755 / 1050 1515 / 1805	火・水・木・金・土 毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 501 PR 509 5J 817 5J 805 5J 805 5J 803	0740 / 1120 1405 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2215 0535 / 0925 0930 / 1320 1510 / 1855 1630 / 2015 1945 / 2320 0550 / 0945 1215 / 1625 1300 / 1710 2040 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・日 毎日 月・火・水・木・金・日 土 月・水・金・土・日 土 月・火・水・木・金・日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 818 5J 806 5J 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0150 / 0545 1100 / 1505 1725 / 2135 1825 / 2330 0855 / 1255 1200 / 1545 1330 / 1725 0020 / 0410 1025 / 1410 1435 / 1825 2000 / 2345	毎日 月・水・金・日 土 月・火・水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 月・火・金・土・日 月・火・水・木・日 毎日 月・火・水・木・金・日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1250 / 1520 1825 / 2050 0545 / 0805 1240 / 1455 1850 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1650 / 1905	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1220 1655 / 1925 2200 / 0030+1 0720 / 0935 1330 / 1550 2345 / 0210+1 0920 / 1140 1515 / 1735 2030 / 2250	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1255 / 1525 1955 / 2210 0940 / 1215 1455 / 1740 1940 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1840 / 2310 2320 / 0350+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0925 / 1205 2100 / 2355	火・木・土 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0055 / 0620	毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0720 / 1120 1125 / 1525 2115 / 0115+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 金・土・日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0100 1225 / 1620 1615 / 2010 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	月・土・日 月・水・金・日 火・木・土 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 626 KE 620 KE 622 KE 624 OZ 702 OZ 704	0205 / 0720 1835 / 2345 0050 / 0600 1410 / 1920 0110 / 0615 0305 / 0815 1220 / 1725 2320 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 KE 619 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1850 / 2205 2015 / 2359 2235 / 0155+1 0800 / 1105 2030 / 2345 0750 / 1055 1915 / 2235 0115 / 0435 0820 / 1135	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 2851	0330 / 0505 0445 / 0635 0525 / 0700 0525 / 0700 0605 / 0745 0905 / 1040 1225 / 1400 1355 / 1530 1650 / 1825 0605 / 0745	毎日 毎日 月・水・金 火・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 土
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2846 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862	0430 / 0600 0605 / 0735 0825 / 0955 0825 / 0955 0915 / 1045 1115 / 1245 1505 / 1635 1615 / 1745 1925 / 2055	毎日 毎日 月・水・金 火・木・土・日 月・火・水・木・金 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで

顧客満足度
NO.1

お引越しは **NX**

LINE
簡単引越準備
今すぐ！登録お試しください！

(02) 8837-3415 / (02)8403-1106 山崎・庄司

NIPPON EXPRESS (PHILIPPINES) CORPORATION

NX NIPPON EXPRESS

We Find the Way



Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!

PADIオープンウォーターP16,800(2日間)
講習実績2800名

*チームビルディング*アウトティング*バーベキュー*パーティー
(食材&飲物の持込みは自由です)

MMCから2時間のバタンガスで
ダイビングライセンスを
安全に!リーズナブルに取得!



オーナー高柿豊文(左)



Summer Cruise Diving Resort

✉ maki3677@gmail.com ☎ 0969-241-7880

Facebook Summer Cruise Diving Resort

www.asiacruise77.net

Twitter summercruise88

住所 Brgy. Balite, San Luis, Batangas

2GO

MAS ^{2GO}BIYAHENG
PINASAYA!

ダバオのカダヤワン・フェスティバル、バコロドのマスカラ・フェスティバル!
2GOトラベルで、いつもと違う旅へGO!

88

SEA SALE FIESTA

FOR AS LOW AS **P88** ONE-WAY BASE FARE

AUG
8-12
2025

AUG
5-18
2025

AUG
20-25
2025

AUG - SEP
29 - 5
2025



SCAN ME!

INCLUDED IN YOUR FINAL TICKET PRICE



FREE 50KG
BAGGAGE



ONBOARD
MEALS



ACCOMMODATION



ENTERTAINMENT
& SHOPPING

2GO Travel is sailing from Manila to Davao or Bacolod up to 4x weekly.

フィリピンで生活がしたい




フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。


「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

ーさあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

To know more about SRRVisa,
visit or contact us at:

 www.pra.gov.ph

 PhilippineRetirementAuthorityOfficial

 (+632) 8848-1412



日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？



住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる！
強くなる！
仲間もできる！

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orangeは
どんな所ですか？

会社以外で
日本人と繋がれる
嬉しい場所です!!



Orange Fitness Club



JoyRide

SuperTaxi
AIRPORT EDITION

AIRPORT TRANSFER



- ✓ 広々として快適な乗り心地
(Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能
(大型4/小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi
ドライバーと車両

SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE
※ 空港送迎ラウンジ



NAIAターミナル3 到着エリアの
ラウンジですぐに乗車! その場
で料金を確認し、すぐに目的地
までのSuper Taxiをご案内しま
す。

アプリ不要、待ち時間なし。ドラ
イバーと車両は現地で待機中。

NAIAターミナル3到着エリア
(ゲート7付近)
月曜日・日曜日・24時間営業

HATID-SUNDO AIRPORT RIDES
※ スケジュール制の空港送迎サービス



NAIA第1・第2・第3ターミナルへ
の送迎は、便利で信頼できる
Super Taxiにおまかせ!

JoyRide Superapp (「Airport
Transfer」アイコン) または
Klookアプリ から、事前にご予約
ください。

お問い合わせ:
WhatsApp / Viber / 携帯:
+63 920 948 6550
LINE / Kakao: joyridesupertaxi
@ supertaxi-airportedition@
joyride.com.ph

WWW.JOYRIDE.COM.PH • AVAILABLE ON



SCAN TO
DOWNLOAD



フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎ 0919-060-7439 (重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎ 09093241695 ✉ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎ 0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎ 0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎ 0917-816-5128 (新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎ 0918-811-5555 (屋良) 0917-598-3836 (金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
✉ mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎ +63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎ 0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎ 0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎ 0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎ 0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎ 0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
✉ hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ✉ SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎ 0916-373-4427 (事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎ (+632) 8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎ 074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎ (02) 8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎ 09171855457 (嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎ 0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎ 0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎ 0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎ 0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎ 0998-841-6475 (幹事: 東浦裕康)
☎ 0998-556-5887 (副幹事: 石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎ 0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎ 0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎ 0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎ 02 8811 5555 Cell. 0918-811-5555 (屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットボールサークル マニラブレッツ** ☎ 0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎ 0939 726 3959 (担当: 出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック

日本人スタッフ
常駐

年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00
時間 14:00~18:00

総合診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

●日本語対応可能 ●最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic
アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati

Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower 1, Mayapal St.
corner Malugay St.
San Antonio, Makati

最先端のCAD/CAMを完備

まずご予約を! ☎ 0917-806-5615 / 0917-714-4432 / 0917-156-1017
✉ acero2@yahoo.com ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY
小林歯科診療所・技工所

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。

Orthero Clear Aligner

医療サービス
●審美歯科 ●歯列矯正
●口腔外科 ●補綴技工
●インプラント治療
●根管治療 ●スポーツ歯科
●小児歯科 ●予防歯科
●一般歯科

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashiclinicph.com
✉ kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険

プライマースタッフブログ
グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス!
是非お役立てください

primer

ブライマー ブログ 検索

検索

**日本で話題の
キレイライン矯正を
フィリピンでおトクに!**

短期間!
ワイヤー矯正は約2年...
でも約4か月で完了も!

初診無料
初診のカウンセリングは無
料で安心!

低価格!
日本の約半額で治療可能!

日本品質!
歯科材料は日本から輸入!

通訳サポートあり!
専門用語も安心!

同時にホワイトニングも!
矯正とホワイトニングを同時
に受けられ効果的!

まず、ご連絡ください!
2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入!
信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか?

矯正と同時に、白く美しい歯へ。
ジルコニアやセラミックなど、メタルフ
リーの被せ物治療も矯正と同時に対応
可能。被せ物のみの治療も、日本品質で
ご提供します。

0917 114 4306
arrasmile.ph@smiledesign.net

KIYOSA Japanese Total Beauty
2014年開業の老舗日系サロン



商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- BGC本店
- Makati店
- 三越BGC店

電話番号
0939-915-8888

Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

EVIE&CO. MANILA
アートメイク



繊細で美しいアートメイクを、
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。



EVIEADNCO_MANILA 02 8890 0538 | 0917 170 7504
2704, Centuria Medical Makati, Makati evieadnco_manila@icloud.com

FORTUNE ESTHE
BEAUTY CLINIC SALON
美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間
月・水・金・土・日
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC (NEW OPEN!)
TEL: 0962-910-7644
Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE
TEL: 0960-466-8759
Unit H, VCD Bldg. 91 Dona Soledad,
Ave. Don Bosco, Paranaque

脱毛両ワキ
5セッション
999 ペン

ヴィーナスフリーズ
お腹・ウエスト
1,999 ペン

グルタチオンDRIP
1 セッション
1,499 ペン

ピコレーザ
顔 1 セッション
1,499 ペン

いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください
気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



● 今晚のおかず
● ビジネス烈伝
● フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

HAIR SERVICES/ヘアサービス
Daol Salonでは、トレンドを押さえた最新のテクニックとスタイルを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。

SMP & BEAUTY TATTOO・頭皮用の医療タトゥー&ビューティータトゥー
SMP(頭皮マイクロピグメンテーション)やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。

HEAD SPA/ヘッドスパ
Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



DAOL
CREATION OF BEAUTY

DAOL SALON BGC
3rd floor, Unit 309 stepover, 31st Street, BGC, Taguig City
09176800123

DAOL SALON MALATE
3rd Floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila
09950716137

DAOL SALON ASEANA
2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Paranaque
09544650051

Just visit whenever you want change
変わりたくなったらいつでもお立ち寄りください。



Looking for MELASMA treatment?

01. すぐに実感できる効果
02. 痛みなし
03. 飲み薬不要
04. 肌の剥離なし
05. ダウンタイムなし

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272



C1C1 Massage

SERVICES

- ・オイルマッサージ/ドライ
マッサージ 90分 P 800
- ・ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤークャンドルとボディウォッシュのサー
ビスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、パシッグ、アラバン、
その他の地域への出張には、
追加の交通費 P 500を承ります。

Contact no.:

Globe: 09669212049

Smart: 09292145299

Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon

KakaoTalk ID: c1c1massage19

WeChat ID: c1siwon19



Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニウム、ホテルなど、ご連絡いただい
たメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"

天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:

P1000 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:

0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770

www.sevenangelsmassage.com

24-7_on-call@sevenangelsmassage.com



Love Massage (ラブ・マッサージ)

24/7

ご自宅・ホテルへ
24時間出張サービス

【メニュー(各120分)】

・スウェディッシュ P1,000

・指圧 (Shiatsu) P1,000

・コンビネーション P1,000

・ツインマッサージ(2名様同時施術) P1,800

※全コースは無料で「耳掃除」または「イヤークャンドル」サービス付き

【対応エリア】マラテ/マカティ/パサイ/BGC/オルティガス/ケソン市/アラバン

ご予約・お問合せ: 0915-462-1511



EUPHORIC HANDS
MASSAGE SPA

OPEN
24
HOURS

サービス内容

- ・指圧マッサージ
- ・リラックス・スウェディッシュマッサージ
- ・コンビネーションマッサージ
- ・ホットストーンマッサージ

- ・伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- ・産前・産後マッサージ
- ・ツインマッサージ

+63968 608 3446

Euphoric Hands

Euphoric Hands

https://euphorichandspa.com/

対応エリア

当店は以下の地域でサー
ビスを提供しております:
ケソン市、マンダルヨン、パシッグ、
オルティガス、グリーンヒルズ、
マカティ、パサイ、マニラ

BEST HOME & HOTEL SERVICE
ホーム＆ホテルサービス
OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS
24時間営業。休日も営業しています。
施術経験豊富な女性プロによる高品質のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ - 500	フットマッサージ - 500
指圧マッサージ - 500	出産前マッサージ - 500
コンビネーションマッサージ - 600	キディマッサージ(30分) - 250
ディープティッシュマッサージ - 500	ベントーサ(マッサージ付き) - 1500
タイマッサージ - 600	ボディスクラブ(マッサージ付き) - 1500
ツインマッサージ - 1000	ホットストーンとマッサージ - 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。
エリアにより料金が異なります。

サービスエリア
マカティ、バサイ、タギグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice> www.lbchanmatssage.com

14106 Massage
メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:
スウェディッシュマッサージ(2時間) P1000ペソ
指圧マッサージ(2時間) P1000ペソ
コンビネーションマッサージ P1100ペソ
ツインマッサージ(2名同時施術) P1800ペソ

対応エリア:
バサイ、マラテ、マカティ、
パラニャーケ、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

24時間営業!

ご自宅・ホテルへの出張
サービス対応いたします!

20% DISCOUNT!

0915-091-7954

QRコード

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

※ スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
※ 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
※ ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24時間対応します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

☎ **09055290135**

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas

QRコード

みゆきマッサージスパ
MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN

FOR ONLY **950.00**
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498
mayumi101024
Telegram @mayumi101024
Email mayumiangels10@gmail.com
facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。
自宅やホテルに出張します。

QRコード

ASIAN MASSAGE
HOTEL & HOME SERVICE

フランチャイズ募集中
信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積みできました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

QRコード

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE
Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE
日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。
アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。
P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE
フィリピン伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報
オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164
マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761
マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317
厳格にマッサージのみのサービスです

QRコード

サービス内容
フランチャイズ情報
支店情報

ASIAN MASSAGE asianmassageph Asianmassageph

マニラにある日系幼児教育施設
ウィズこども園



WEB連載 【フィリピンの日系幼稚園から】は
こちらからご覧ください。
URL: <https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp https://whizkids.jp/ @whizjapan



タブレットで「そろばん式暗算」

5〜9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

**算数が
もっと好きになる!
得意になる!**

- BGC中心部に教室あり週に一回、通いやすいロケーションです
- ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

Tel/Viber: 0936-994-9186

f SoroTouch Philippines @ sorotouch_bgc

住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン



日本でいま
超話題

見学・体験の
お申込はこちら↓



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

**A BRITISH CURRICULUM
THAT OPENS DOORS WORLDWIDE**

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At **Nord Anglia International School Manila**, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph



SHINANO
International Language Centre, Inc.

**企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。**



【当センターの強み】

- 初心者〜上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

☎ (0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City f shinanointernational

**無料体験レッスン
実施中**

**当校独自のオリジナル・フィリピン語
検定試験始めました!**

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さ
んとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用
ください。

- 試験は1級〜6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出します。



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン (マンツーマン) P600/50分 +12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！ 日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

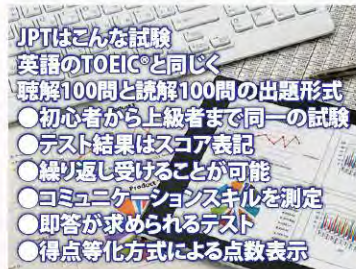
02-8832-5735 / 0917-813-0693



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事課として導入
⇒ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる
- 従業員の教育の一環として採用
- 従業員の能力開発の一環として採用
- フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

pjlinkinc



駐在員・
日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中!

1 ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2 日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3 使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがない、1回 50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。



▼ 詳しくは下記までお問い合わせください! ▼

StepForward
ステップフォワードBGC校
Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB

https://service.stepforward-learning.com/



料金
営業日

1レッスンあたり
850ペソ (税込)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)～

通学 平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50

オンライン 平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

タガログ語コース開講!

言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時～午後9時) /
土(午前10時～午後9時)



ヘッドコーチ [Asami]
保育士資格、幼稚園二種
免許保持、ダンスインス
トラクター歴15年以上



詳細はWebサイトから

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



HOT TOPICS in Manila

BGCのブリタニーホテル内に
高級焼き鳥店がまもなくオープン

SHIRAISHI of TOKYO 白石

BGCのブリタニーホテル内にまもなくオープンする「SHIRAISHI」は、日本人シェフが手がける本格派の高級焼き鳥店です。厳選された素材を職人の手仕事で一串一串、炭火で丁寧に焼き上げます。素材の旨味を最大限に引き出す技と、繊細な味わい。カウンター越しに香ばしく立ちのぼる煙と、包み込むような木の温もりが、日常からほんの少し離れた「安らぎの空間」を演出します。落ち着いた照明と洗練された設えが、食事の時間を一層引き立て、特別なひとときを演出。料理に合わせた日本酒やワインのラインナップも豊富で、上質な時間を演出します。オープンが待ち遠しい一軒です。



Brittany Hotel BGC, 6 McKinley Pkwy, Taguig,
1634 Metro Manila

フィリピン最大級のイノベーションイベント
10/15「IGNITE 2025」開催決定

IGNITE 2025

フィリピン最大級のイノベーションカンファレンス「IGNITE 2025」が、2025年10月15日(水)に開催されます。会場はマニラ・マカティのフェアモント・マカティ、主催はTechShakeと電通フィリピンです。

2017年に始まり、今年で9回目を迎える本イベントは、国内外のスタートアップや投資家、大手企業、政策関係者が一堂に会する貴重な場です。特にAIやディープテックなど、最先端の技術動向に注目が集まっています。

ASEAN市場でのネットワーキングや事業展開を目指す方にとっても絶好の機会です。参加は招待制となっておりますので、ご興味のある方はお早めに主催者までお問い合わせください。

TechShake/IGNITE
住所:PDCP Bank Centre, V.A. Rufino St., Salcedo Village,
Makati City, Manila
連絡先
電話: +63-920-464-2773(足立幸太郎)
メール: kotaro@techshake.asia
Website: https://www.ignite.ph/



2024年のWildfire x Startup World Cup 表彰式 /
画像提供: Ignite PH



2024年のブースネットワーキング /
画像出典: Ignite PH

A5ランク黒毛和牛焼肉の「焼肉A5徳」が
バサイに新店舗オープン!

YAKINIKU A5 TOKU 焼肉A5徳

マニラでA5ランク黒毛和牛を提供する「焼肉A5徳」が、この度バサイに新店舗をまもなくオープンします。銀座の高級店で培われたノウハウをもとに、厳選されたA5ランク黒毛和牛を炭火で提供するスタイルはバサイでも健在!より多くのお客様に「焼肉A5徳」の料理を楽しんでいただける機会が広がります。新しくオープンしたバサイ店は、アクセスしやすいロケーションに位置しており、既存店を利用されていた方々にも選択肢が増えることとなります。ペイエリアにいらたぜひ「焼肉A5徳」の味をお試しください。

■焼肉A5徳 バサイ店
住所: G08, Solemare Park Suites, Bradco Ave, Paranaque
電話: (0960) 528 0840 (Smart) / (0916) 730 1763 (Globe)
●Yakiniku A5 TOKU - Pasay
営業時間: 月~日 11時半~翌2時
■焼肉A5徳 リトル東京店(マカティ)
住所: Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner
Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
電話: (0916) 439-2714 (Globe)
営業時間: 月~日 11時半~翌2時



名古屋の焼き鳥屋が来店!
マカティのクリークサイドにオープン!

国産焼き鳥とんちき

地元名古屋で遠方からわざわざ足を運ぶ人もいほどの焼き鳥店「とんちき」が、マカティクリークサイド内に7/29オープン予定!累計販売本数110万本を突破するほどの人気を誇る焼き鳥。素材の鮮度と質の高さはもちろんのこと、熟練の職人技で一本一本丁寧に焼き上げられます。また、味付けにはお店でこだわった塩胡椒を使用。焼き鳥の素材本来の味を最大限に引き出す、秘伝のスパイスもあり。

マカティにオープンするとんちきで、本場名古屋の「極上焼き鳥」や「焼きトン」をぜひ堪能ください。

Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street,
Legazpi Village, Makati
(バサイロGORAKUの右、美人座と828 CAFEの間)



ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための 「楽しく学べるオンライン個別指導塾」です

教材
無料送付
2025年3月まで

入塾金0円 1コマ2,500円(税込2,750円) ~ ※小学生の場合

マンツーマン授業50分 × 2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン(4コマ無料体験付き)
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 【高校英語】英語を基礎から得意科目にするコース

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。

お問合せはラインかE-mailをお送りください
ミライ塾予約LINE <https://lin.ee/hdlfnpd>
Email: nfo@miraijuku.info

