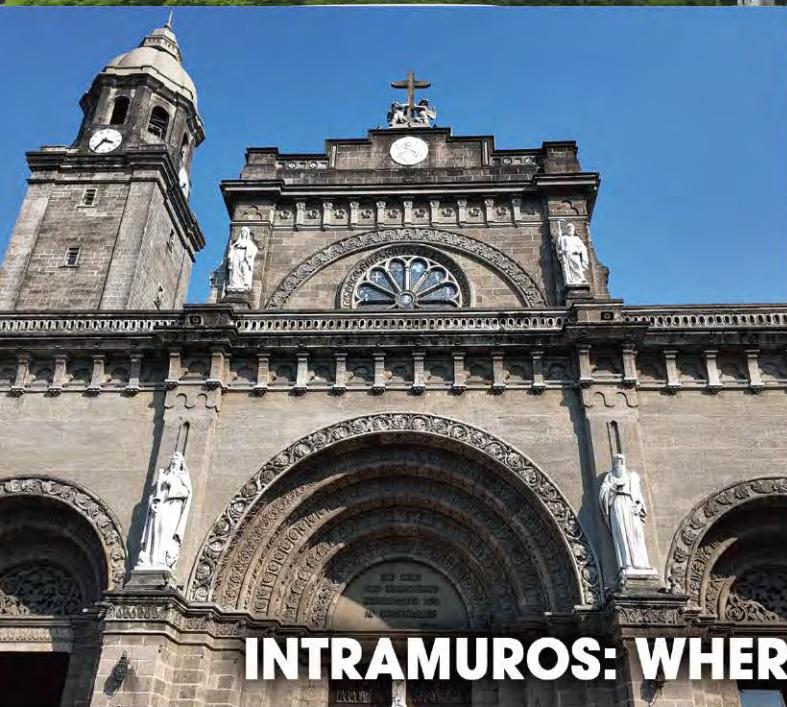
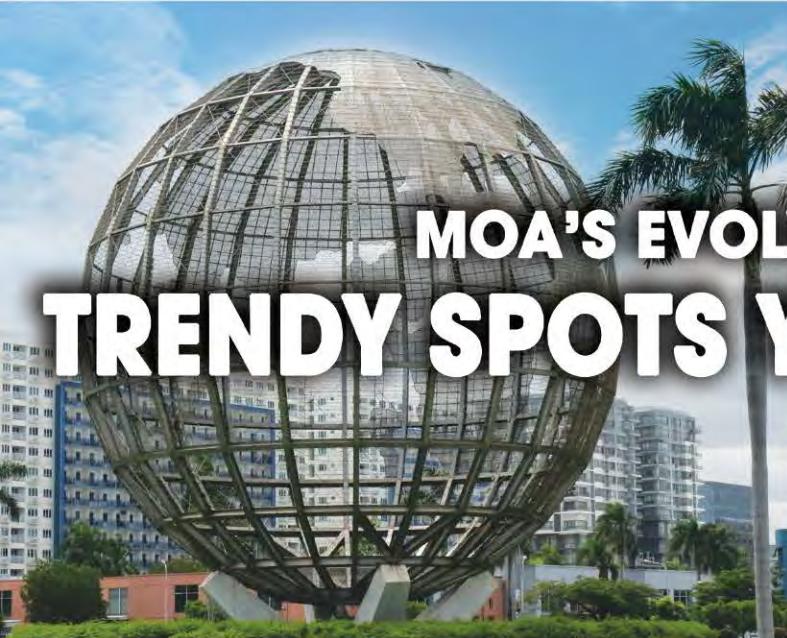


# MOA'S EVOLVING SCENE: TRENDY SPOTS YOU CAN'T MISS



## INTRAMUROS: WHERE HISTORY LIVES ON

SM Mall of Asia周辺が進化中! 今行きたい注目エリア



トラベル特集 イントラムロス ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! [www.primer.ph](http://www.primer.ph)





# ぼてじゅう®

AUTHENTIC JAPANESE TRADITIONAL CUISINE

# BOTEJYU®

Since 1946



## 8月 SPECIAL EVENT

12年連続ミシュラン一つ星を獲得した天ぷらシェフ  
「長内 敬之」が考案したスペシャルな【天ぷら】をご紹介!!

BOTEJYU®の名物天ぷらを自家製特製「天つゆ」

つけてお召し上がりください。



メニュー紹介!

公式Facebookで最新情報をチェック!



匠

長内 敬之  
Takayuki OSANAI

Tempura

12年連続「ミシュラン一つ星」  
を獲得した天ぷら職人  
「長内 敬之シェフ」

岩手県産  
ひとめぼれ  
店頭販売中



### 店舗情報

Menu Store



#### ルソン

- トウガラオ ■カバントゥアン ■メトロマニラ ■サンタ・ローザ ■レガスピ
- サンティアゴ ■バリワッグ ■マカティ ■カランバ ■ソーソゴン
- バギオ ■カラーカン ■パラニャケ ■リバ ■バタンガス
- ダグパン ■ケソンシティ ■カビテ ■ダスマリニヤス ■ダエト
- タルラク ■アンティポロ

#### ビサヤ

- イロイロ ■ドゥマゲテ
- バコロド ■ブトゥアン
- セブ ■カガヤン・デ・オロ
- ダバオ

#### ミンダナオ

BDO

GET  
₱10K

キャッシュバック

新規のお申し込みで

**BDO ELITE CREDIT CARD**



**APPLY NOW!**

お申し込みはジャパンヘルプデスクまで日本語でご連絡ください

**JUL 1 - DEC 31, 2025**

DTI Fair Trade Permit No. FTEB-228196, Series of 2025

**お取り扱い業務**

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk  
お問い合わせ先**

**help-japanese@bdo.com.ph**

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8:30 ~ 18:00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

# あの、伝説の手羽先店がフィリピンへ! エンターテインメント居酒屋 マカティにオープン!

**酔手羽**  
Izakaya Revolution  
YOTTEBA

からあげグランプリ金賞受賞の実績をもつ酔手羽は、日本の居酒屋文化に“エンターテインメント”というスペイスを加えて、東京の夜を賑わせてきた。そんな酔手羽が、いまフィリピンへ初上陸! 仕掛け人は、元プロサッカー選手という異色の経歴を持ち、わずか10年で飲食業界のトップクラスに駆け上がった男——高橋竜太氏(S.H.N 株式会社・代表取締役)だ。目指すのは、フィリピンの食シーンに「笑顔」と「驚き」を巻き起こす、いわば居酒屋革命——Izakaya Revolution。高橋社長に、飲食店に掛ける情熱とフィリピンに掛ける想いをお聞きした。



## 日本で培った酔手羽流——美味しい、安く、楽しく!

「酔手羽」と聞けば、深夜もネオン瞬く東京の繁華街を思い出す人も多いだろう。刺身に焼き物、揚げ物、ラーメンに丼ものまで——豊富すぎるメニューは、もはや「総合居酒屋」というより“小さなフードテーマパーク”だ。

中でも名物は、一般社団法人日本唐揚協会主催の「からあげグランプリ® 手羽先部門」で金賞を受賞した「伝説の手羽先」。外はパリッと香ばしく、中はジューシーなその味は、まさに“日本一”的お墨付きだ。

「美味しいくて安いのは当たり前。そこに“楽しい”をプラスするのが酔手羽の信条です」

こう語るのは、酔手羽を運営するプロジェクトMの親会社、S.H.N株式会社の代表取締役・高橋社

長だ。大衆酒場の賑わいと、価格以上の満足感を武器に、日本国内で数多くの飲食ブランドを展開する「酔手羽」は、特に東京の夜を知る人々にとって“飲みのインフラ”とも言える存在だ。

## 海外初出店!日本資本100%の挑戦!

そんな酔手羽が、2025年、初の海外進出先に選んだのがフィリピン・マニラ。

「観光で訪れたフィリピンで、人々の温かさに衝撃を受けたんです。この国はインフラが整わない部分も多く、日本で当たり前のことがまだ当たり前ではない。だからこそ僕らにできることが多いと感じました」

他国も検討する中で、フィリピンの“人の魅力”と“伸びしろ”が決定打になったという。ローカル

パートナーと組むことなく100%自社資本で創業するのも大きなチャレンジの一つだ。

「大変な部分も多いですが、すべて自分たちの責任でやり切ったかった。失敗しても悔いはないと思ったんです」

この背景には、日本の味やサービスをそのままフィリピンに届けたいという強い思いがある。もちろん現地の嗜好に合わせた調整はするが、基本は日本クオリティを貫く方針だ。

「フィリピンの日本料理は高い、我々は我々の方法で美味しい、安い日本食を提供します」

その挑戦が、フィリピン進出の核心にある。

## 異色の経歴と、飲食への情熱

高橋社長は、プロサッカー選手の経験を持つ



個々の料理のボリュームも酔手羽の特長の一つ(写真左)、外から見通しも良く治安にも配慮(写真中)、個室は6部屋あり個性が光る内装(写真右)

# 酔っ手羽名物「伝説の手羽先」

第15回

一般社団法人「日本唐揚協会」主催  
からあげグランプリ

<<< 手羽先部門 >>>

## 金賞受賞



異色の経営者だ。JFL（現J3）でフォワードとして4年間プレーするも、無得点で契約満了に。

「サッカーしかやってこなかった自分が、社会に出たら何もできないと痛感したんです。半年間二ートのような生活を送り試行錯誤しました。その結果、応援してくれた家族や仲間に恩返しがしたい。その思いが今の原動力になっています」

アルバイト経験しかなかった飲食業界で、25歳で独立。わずか10年で100億円規模の事業に育てあげた。コロナ禍では店舗閉鎖の危機にも直面したが、逆張りの出店戦略やゴーストレストランなどで活路を開き、現在500店舗を超える同グルー

プを率いている。

「どんなに辛い時も『人間いつか死ぬ。人生一度きりだから悔いなく楽しむ』ということ。目標を決めたら絶対に成し遂げる。その覚悟が大切だと思っています。」

### フィリピンで描く「食×エンタメ」の未来は？

フィリピン1号店は、マカティのリトル東京近くにオープン！ここでも、酔っ手羽らしい「美味しい、安く、楽しく！」のコンセプトは揺るがない。

「お客様が笑顔で楽しんで、笑顔で帰ってくれることが一番の喜びです」

さらに、高橋社長の頭の中には、日本とはまた違った発想のエンターテインメント演出が描かれているという。

「たとえば誕生日にケーキを出すだけじゃつまらない。お客様もスタッフも一体となって盛り上がり、記憶に残る演出をやりたい。フィリピンでどこまでできるか、これから挑戦です（笑）」

日本では手羽先1本18円やじゃんけんビンタなど驚く演出も多々！フィリピンでもロシアンルーレットたこ焼きももちろん、フィリピン人のお客様の心にも残るような、特別な記念日の演出など、フィリピン人の陽気さと相まって、ここでも“食を超えたエンタメ空間”を創り出す狙いだ。

「まずは1店舗を大成功させ、将来的にはフィリピン国内で100店舗を目指したい。そして他の東南アジアへも挑戦していきたいですね」

味わって、楽しんで、笑顔になって欲しい！

最後に、お客様へのメッセージをいただいた。 「まず日本の方へ。フィリピンでも、酔っ手羽で

は日本と同じ価格帯、同じクオリティで楽しんでいただきたいと考えています。日本に帰ったときも、同じ味でホッとしていただけるように頑張ります。

フィリピンの方には、日本の本物の味を安く味わってもらいたい。そして笑顔で帰ってほしい。それが僕らの願いです」

高橋社長の瞳は、どこまでも真剣で熱い。「飲食は、ただお腹を満たすものではないと思います。笑顔を生み、お客様も従業員も幸せにする“エンターテインメント”だと思っています」

マニラに現れた、食のエンターテインメント居酒屋。酔っ手羽の挑戦が楽しみだ。



S.H.N.株式会社・代表取締役

高橋 竜太氏

酔手羽  
Izakaya Revolution  
YOTTEBA

Izakaya Revolution 酔っ手羽 YOTTEBA

Unit G-H 2153 Marvin Plaza Building  
Chino Roces Ave Pio Del Pilar 1230  
City Of Makati Ncr, Fourth District  
Philippines

[f](#) Yotteba Izakaya Revolution

[o](#) yottebakousiki

[t](#) +63 917 133 3460

Authentic *Japanese* Goodness



STARTS AT  
**395**

*Teishoku* 定食  
COMPLETE JAPANESE MEAL SET

Soup + Sides + Entrée + Fruit

和民 (Watami Japanese Casual Restaurant) で  
本格和食の美味しさを、手軽に!

アジア太平洋地域に広く展開する「和民」は、日本を代表する外食ブランドです。本格的な和食とこだわりのドリンクで、お客様の多様な味覚とニーズに応え、常に新しい食の体験を提案し続けています。

豊富なグランドメニューの中でも、特に人気の高い「海老の天ぷら」や「とんこつチャーシュー麺」、「豚ロースかつ丼」、「串焼き」、「ロール寿司」、そしてお得な「定食セット」など、和民ならではの逸品を心ゆくまでお楽しみいただけます。

現在、和民は全国に22店舗を展開中。お近くの店舗で、皆様のお越しを心よりお待ちしております。詳しい情報は、公式ウェブサイト ([www.watami.com.ph](http://www.watami.com.ph)) をご覧ください。




【期間限定】P1,500以上のご利用で  
**P500 OFF!**

QRコードをスキャンして、  
お得なクーポンをゲットしましょう!



Visit Us at:

WATAMI UPTOWN MALL • WATAMI SHANGRI-LA PLAZA • WATAMI AYALA CENTER CEBU • WATAMI AYALA NORTH EXCHANGE • WATAMI FILINVEST  
WATAMI NOMO - A VISTA LIFESTYLE CENTER • WATAMI EVIA LIFESTYLE CENTER • WATAMI'S MAISON CONRAD • WATAMI U.P. TOWN CENTER  
WATAMI ALABANG TOWN CENTER • WATAMI GLORIETTA • WATAMI MALL OF ASIA • WATAMI EASTWOOD MALL • WATAMI HIGH STREET SOUTH  
WATAMI VENICE MCKINLEY • WATAMI SM CLARK • WATAMI VISTA MALL DASMARINAS • WATAMI VISTA MALL MALOLOS • WATAMI VISTA MALL BATAAN  
WATAMI AYALA BACOLOD • WATAMI AYALA FAIRVIEW TERRACES • WATAMI AYALA MALLS MANILA BAY



## Special Feature

# SM Mall of Asia周辺が進化中！ 今行きたい注目エリア ..... 06



## 32 トラベル特集 INTRAMUROS

## 41 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

## 48 HOT TOPICS

## 52 フィリピンビジネス経済ニュース

## 75 業界別企業情報 オフィス機器・オフィス家具

## 76 ビジネス烈伝

『フィリピンの7000諸島を舞台に、“深さ”を軸に音楽市場の開拓に邁進！』  
YAMAHA MUSIC PHILIPPINES INC. ヤマハミュージックフィリピン  
President 尾上 浩一朗 氏

## ビジネスプライマー（裏面からお読みください） ..... 52

〈表紙写真〉

ライクスタイル: SM Mall of Asia, SM Mall of Asia Arena (プライマー撮影)、イントラムロスのマニラ大聖堂とカレッサ (Intramuros Administration提供)  
ビジネス: ヤマハミュージックショップ・マカティ店のあるガーデンタワー付近(プライマー撮影)

### Feature of the Issue

This August, Philippine Primer is all about SM Mall of Asia and the buzzing Bay Area Explore SM Mall of Asia's (MoA) ever-changing attractions: from its iconic globe and countless shopping spots to nearby hotels, events places, and scenic bayfront entertainment. Plus, don't miss our handy Dampa dining guide, where you will discover how to score the freshest seafood and enjoy it cooked your way.



### フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapでご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

### 国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は以下のQRコードからご覧になれます。



[https://primer.ph/guide/living-guide/flight\\_schedule/](https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/)

## Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph)/[sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street, Legaspi Village, Makati City, Philippines

**PRIMER**  
August/Agosto 2025 08  
Contents

### 困った時の連絡先 (フィリピン国内用)

#### ●大使館・邦人団体機関

在フィリピン日本国大使館 ..... 02-8551-5710  
領事部直通 (日本語) ..... 02-8834-7508  
マニラ日本人会 ..... 02-8810-7909  
or 02-8813-3559  
フィリピン日本人商工会議所 ..... 02-8892-3233  
マニラ日本人学校 ..... 2-8840-1424~27  
フィリピン退職庁 ..... 02-8848-1412  
邦人援護ホットライン  
(24時間対応) ..... 02-8551-5786

#### ●病院

マニラ日本人会診療所  
(マカティ) ..... 02-8818-0880 or 0915-328-9257  
東京ヘルスリンク (アラバン) ..... 02-8772-3315 / 0917-854-6603 / 0999-990-1286  
セントルックス・メディカルセンター  
(グローバルシティ) ..... 02-8789-7700  
(ケソン) ..... 02-8723-0101  
神戸クリニック (アラバン) ..... 02-8842-5405  
or 02-772-1855  
メディカル・シティ (パシッグ) ..... 02-8988-1000  
or 02-8988-7000  
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター  
(モンテルンバ) ..... 02-8771-9000  
or 02-8876-5755 [Emergency]  
マカティ・メディカルセンター  
(マカティ) ..... 02-8888-8999  
セブ・ドクターズ・  
ユニバーシティ・ホスピタル ..... 082-222-8000  
チョンワホスピタル (セブ) ..... 032-255-8000  
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル  
(ダバオ) ..... 082-221-2101  
ジャパニーズヘルプデスク (24時間体制で医師  
や医療機関を紹介) ..... 02-8817-1289

#### ●空港

ニノイ・アキノ国際空港  
(NAIA) ..... Trunkline (Terminals 1, 2, and 4): 02-8877-1109  
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

#### ●航空会社

全日空 ..... 02-8553-8000  
日本航空 ..... 02-8403-2486 [Japanese]  
フィリピン航空 ..... 02-8539-0000 / 02-8855-8888 / 0919-056-2255

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production

Primer Media社

広告問合せ [sales@primer.ph](mailto:sales@primer.ph)

Primer Media社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St., Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

E-mail : [information@primer.ph](mailto:information@primer.ph)

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

**PRIMER** 08月号 Vol.208

(掲載内容は取材に基づいたもので予告なく変更になる場合があります)

**PRIMER**  
The Essential Guide to the Philippine Lifestyle

Philippine Primerの  
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

# SM Mall of Asia周辺が進化中! 今行きたい注目エリア

プライマーウェブサイト  
でもご覧になれます!  
右のQRコードを  
スキャンすると  
ページが開きます



ベイエリア屈指の人気スポット、SM Mall of Asia (MOA)。ショッピングやグルメ、エンタメが集結する巨大モールとして親しまれ、周辺の「Mall of Asia Complex」にはイベント会場やホテル、海辺のレストラン街も揃います。最近では話題の新店舗も続々登場し、街全体が進化を続ける今、MOA前のマニラ湾では大規模な埋め立てプロジェクトも進行中でさらに進化しそうなエリアです。今回は日常のお出かけや週末の特別に、"今行きたいMOA"の最新情報をお届けします!

## A SM Mall of Asia SMモール・オブ・アジア

フィリピン有数の巨大ショッピングモール。モールの外にそびえる、超巨大な地球儀がとにかく印象的!夜になるとライトアップされ、遠くからでもひと目でわかるランドマークに。館内にはショッピングはもちろん、映画館、アイススケートリンク、ゲームセンターまで揃っていて、エンタメ要素がぎっしり。週末は多くの人でぎわう大人気スポットだ。

あまりの広さに、モール内ではゴルフカートが走り回って、お客様を乗せてくれる。



## B Conrad Manila コンラッドマニラ

モール・オブ・アジアに隣接する5つ星ホテル「Conrad」はマニラ湾を望む洗練された客室と贅沢なスパ、美食ダイニングが魅力。直結のモール「S Maison」では、上質なショップやレストランでゆったりとした時間を楽しめる。



## EVENT イベント

## C SMX Convention Center SMXコンベンション・センター

モール・オブ・アジア複合施設の一部として建つ大型展示・イベントホール。国際見本市、企業イベント、アニメ系フェスなど多彩な催しが開かれる。イベントのスケジュールは公式サイトでチェックを!

[www.smxconventioncenter.com](http://www.smxconventioncenter.com)



## D Arena アリーナ

最大2万人以上を収容する多目的アリーナ。コンサート、国際的なスポーツ大会、韓流イベントなどが多数開催され、地元ファンや観光客でにぎわう。近未来的な外観もフォトジェニック。



## 毎年恒例!世界が競う花火ショー Philippine International Pyromusical Competition

毎年約6週間にわたって、毎週土曜に開催される国際花火コンペ。世界各国から選ばれた花火チームが週替わりで2か国ずつ対決!観覧エリアによってチケット価格が異なり、レストランと連動した食事付きプランもあり。例年は主に2~3月に開催。公式Facebook (PyroPhilippines) でスケジュールをチェックしよう。

## SPOTS スポット

## E SM by the Bay SM・バイ・ザ・ベイ

モール・オブ・アジアの裏手に広がる、海沿いの遊園地とレストラン街。観覧車や多彩なアトラクション、アルフレスコ(屋外)席での食事など、見どころが満載。夜にはライトアップされ、さらににぎやかな雰囲気になる。週末には定期的に花火が打ち上げられ、なかでも年に一度の国際花火大会は圧巻!



## F MOA Sky MOAスカイ



2025年2月に正式オープン。SMモール・オブ・アジアの屋上に広がるスペースで、FIFA認定のサッカー場や子ども向け遊具、屋外シアターが楽しめる。カフェやレストランも併設され、マニラ湾に沈む夕日を一望できる絶景スポット。ペット同伴OKなのも嬉しいポイント。



## DAMPA ダンパ

### G Seaside Village シースケイプ・ビレッジ



マニラ湾を望むオーブンエアの複合施設で、ダンパやレストラン、ライブ演奏の広場などが一体に。詳しくは13ページで。

### H New Dampa Seaside Macapagal ニュー・ダンパ・シーサイド・マカバガル

パサイにあるダンパの一つで、ローカル感あふれるマーケットとカジュアルなレストランが特徴。詳しくは13ページで。



### I Parqal パーカル

2023年オープンの新しいライフスタイルモール。屋外と屋内が融合した開放感ある空間に、飲食店や散歩道が並ぶ。緑に囲まれた心地よい時間が過ごせる。



### J Emgrand Spa エム・グランドスパ

2025年4月にオープン。マッサージ、レストラン、温水プール、シネマ、サウナなどを備えた多機能型ウェルネス施設。畳敷きのTatami Roomや豪華なVIP Private Suiteなど、用途や人数に応じた部屋タイプもそろう。レストランではアジア料理を中心としたビュッフェも楽しめ、半日は過ごせる充実した内容。



Photo Credit : Dragon AI Marketing Solutions



# ミートバトル！？ MOA周辺で味わう日本食×肉グルメ

ステーキに焼肉、ハンバーグに牛カツ。いま、SM Mall of Asia周辺に、日本発の“肉グルメ”が続々と姿を現しています。日本でも人気の高い肉料理専門店がフィリピンに初上陸し、本格的な味わいを手軽に楽しめると注目を集めています。さらに、マカティやBGCでおなじみのあのお店も、このエリアに出店予定とのこと。MOA周辺は今、日本の“肉文化”を楽しめる新たなグルメスポットとして、ますます存在感を高めています。

## 肉肉大米

NIKU NIKU OH! KOME

2025年4月にオープンした和風ハンバーグ専門店で、中国・香港で30店舗以上を展開する注目ブランド。挽きたて・焼きたて・炊きたてをコンセプトに、カウンター席約40席を備える。セットはハンバーグ2個（P599）、3個（P699）、チーズ2個（P799）などから選べ、ご飯・みそ汁・ブロッコリーはお替わり自由。肉は店内で挽き、目の前でグリルするスタイル。ジューシーな仕上がりに加え、好みに合わせた焼き加減も可能。8月からは、季節限定メニュー「Avocado Tartare and Teriyaki Sauce」の提供を開始。現在の「Mushroom Gravy」に代わる新しいメニューとなる。



Level 1, North Main Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Seaside Blvd, Pasay  
⑩10時~22時 [nikunikuohkomePH](#) [nikunikuohkomeph](#)

## 牛カツ京都勝牛

Gyukatsu Kyoto Katsugyu

京都・先斗町発祥の牛カツ専門店で、2024年に上陸。石焼きプレートで好みの焼き加減に仕上げるスタイルが特徴。おすすめメニューは「Sirloin Gyukatsu Zen (P795)」、「Tenderloin Gyukatsu Zen (P1,240)」、「Premium Gyukatsu Zen (P2,250)」など。

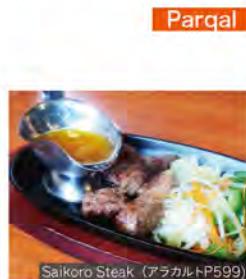


2/F SM Mall of Asia North Wing, J.W. Diokno Blvd, Pasay ⑩11時~21時30分  
[Gyukatsu Kyoto Katsugyu Philippines](#) [gyukatsu\\_kyotokatsugyu\\_ph](#)

## ステーキハウス倉田

Steak House Kurata

仮面ライダーBLACK主演の倉田てつを氏が手がけるステーキハウス。P599のハンバーグからP6,899のA5和牛ステーキまで多彩に展開。おすすめは「Saikoro Steak」など選べる5種のメインに、90分食べ放題のサラダ・スープ・寿司ロールが付くお得なセット（P649）※9月までの期間限定。



Units 213 & 214, 2nd Level, Parqal Mall, Parañaque ⑩0917-158-8619 ⑩10時~23時 [kurata.ph](#) [SteakHouseKurataPH](#) [steakhousekurataph](#)

## やっぱりステーキ

Yappari Steak

日本発の「やっぱりステーキ」は、富士山の溶岩石を使い、テーブル上で好みの焼き加減に仕上げるスタイルが特徴。看板メニューは「カットステーキ（P380／100g、P580／150g、P780／200g）」。他にもハンバーグ、チキンステーキ、カレーライス、牛筋煮込みなど、肉を中心としたメニューが揃う。



2/F South Main Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Seaside Blvd, Pasay ⑩10時30分~22時 [yapparisteak.ph](#) [yapparisteak.ph](#)

SM MOA

## いきなり！ステーキ

Ikinari Steak

銀座発のステーキチェーン。SM Mall of Asiaにフィリピン1号店をオープン。人気メニューは「Wild Steak (P599)」、「Ribeye (P1,199)」、「Tenderloin (P1,345)」など。コストパフォーマンスに優れたステーキを気軽に楽しめるのが魅力。



G/F SM Mall of Asia MOA Square, J.W. Diokno Blvd, Pasay ⑩0926-298-5766  
⑩10時~22時 [ikinariiph](#) [ikinariiph](#)

SM MOA

## 焼肉ライク

Yakiniku Like

フィリピンで“ひとり焼肉”文化を導入した日本発の焼肉店。各席に無煙ロースターを備え、スピーディーな提供も魅力のひとつ。おすすめは「Prime Karubi and Misuji Set Menu (P609~)」、「Angus Sirloin Steak (P1,099~)」、「LIKE Set (P649~)」など。



Level 2, SM Mall of Asia South Entertainment Mall, J.W. Diokno Blvd, Pasay ⑩0960-481-5181 ⑩10時~22時 [YakinikuLikePhilippines](#) [yakinikulikeph](#)

SM MOA

## 元祖牛カツ

Ganso Gyukatsu

卓上のプレートで肉を焼くスタイルで、米・豪・日の厳選牛を使用。「Ganso Gyukatsu Signature Set (P848)」のほか、小皿料理や丼物も充実。セットにはキャベツ、味噌汁、ご飯、多彩なタレ付き。しゃぶしゃぶ店「Ganso Shabuway」の姉妹店。



MOA Square, Seashell Lane MOA Complex, Pasay ⑩0917-158-8619  
⑩10時~22時 [Ganso-Gyukatsu](#) [gansogyukatsu](#)

SM MOA

## 注目のNEW OPEN店

その他エリア

### ①焼肉A5徳

Yakiniku A5 Toku

リトル東京で人気の焼肉店「焼肉A5徳」が、待望のパサイ店を7月にオープン予定！日本から空輸した黒毛和牛のA5ランク肉を七輪の炭火でじっくり焼く、本格スタイルが魅力。ビビンバや冷麺などの定番メニューも揃う。また、移転のため一時休業中だったBGC店も、9月か10月ごろの再オープンを予定。



G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque City, 1701 Metro Manila ⑩0916-730-1763 [Yakiniku A5 TOKU - Pasay](#)

SM MOA

### ②焼肉きんぐ

Yakiniku King

日本で大人気の焼肉チェーン「焼肉きんぐ」が、ついにフィリピン初出店！タッチパネルで注文し、料理はスタッフが席まで運んでくれるスタイルで、日本ではおなじみの存在。フィリピン1号店はSM Mall of Asiaにて、8月オープン予定。



3/F, North Entertainment Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd., Pasay

# カジュアルな日も、ビジネスの場でも。シーンで選べるおすすめレストラン

接待や記念日向きのラグジュアリーなレストランから、ひとりでも気軽にに入るカジュアルダイニングまで。SMモール・オブ・アジアを中心に、S Maison、Parqal、Conrad Manilaなど、魅力的なグルメスポットが密集するこのベイエリアは、実は“使える店”的宝庫。食事の目的やシーンに合わせて、ぴったりの一軒がきっと見つかるはず。

## China Blue By Jereme Leung

チャイナブルー・バイ・ジェレミー・リウン

香港出身のセレブリティシェフJereme Leung氏による高級中華料理店。マニラ湾を望む絶景と印象的なブルーのシャンデリアが非日常感を演出する。Leung氏は13歳から厨房に立ち、アジアの高級ホテルで研鑽を積んだ実力派。伝統的な中国料理に、現代的な調理技法と洗練された食材、エレガントな盛り付けを巧みに融合させた料理を展開する。地域ごとの特色を活かしつつも、味わいには一貫した上質さと革新性が宿る。「Deep-Fried Prawns with Wasabi Mayonnaise and Fresh Mango Salsa (P1,888)」、「Golden Black Truffle Mushroom Buns (P688)」、「Signature Peking Duck – Two Ways (P5,800)」などが楽しめる。6~18名対応の個室も6室完備。

3/F Conrad Manila, Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay  
☎ 0917-650-4043 / 02-8683-3915 ☺ 11時~24時  
✉ www.hilton.com ☎ ConradManilaPH ☎ conradmanila

Conrad



Deep-Fried Prawns (P1,888)



Signature Peking Duck – Two Ways (P5,800)



## C Lounge

シーラウンジ

Conrad Manilaの3階に位置し、マニラ湾を望む絶好のロケーション。昼は陽光が差し込むテラスで朝食や軽食を、夜はライブ演奏とともに多彩なカクテルを楽しめる洗練空間へと変わる。「C Lounge Afternoon Tea Set (P3,288~)」は、セイボリー、スコーン、デザートの優雅な盛り合わせで、紅茶またはスパークリングワイン付き。「Triple Sliders (P880)」、「Truffle Fries with Parmesan (P330)」などの料理も用意。全145席。



## 元葉割烹料理

Genba Kappouryouri

その他エリア

バサイの「元葉割烹料理」は、ライブ感あふれる和の美食を楽しめる割烹スタイルのレストラン。炉端焼き、刺身、寿司を三本柱に、日本直送の高品質な食材と熟練の技で仕上げた料理を提供する。シェフ山下氏が手がけるA5和牛のフォアグラ添えや、北海道産の希少なタラバガニも見逃せない。「甘海老鮓 (P498)」、「元葉お造り五種盛り合わせ (P2,980)」などが揃う寿司メニューも充実している。上品な和の空間で、記憶に残るひとときを演出する。



Unit 101 K1 Center Block 5 Lot 22 Bradco Avenue Cor North Abuva Street, Diosdado Macapagal Blvd, Aseana City, Parañaque ☎ 0919-000-0666 ☺ 12時~15時、17時~23時  
✉ Genbaph ☎ genbaph

## Brasserie on 3

ラッセリー・オン・スリー

多国籍料理を提供するビュッフェとアラカルトのオールデイダイニング。おすすめは「Beef Bulalo (P850)」で、牛すね肉やトウモロコシ、ショウガ、チンゲンサイなどを煮込んだフィリピンの定番スープ。ビュッフェは大人P3,200、子どもP1,600、5歳未満は無料。シェフズテーブルではエグゼクティブ・シェフWarren Brown氏監修のティスティングメニューを提供。シーフロントのアルフレスコ席、10名・8名用プライベートルームも完備。



## Rossini Ristorante Italiano

S Maison

ロッシーニ・リストランテ・イタリアーノ

S Maison内にあり、マニラ湾を望むテラス席が魅力のファインダイニング。地中海のエッセンスを加えた上質な料理を提供。おすすめは、「Burrata Margherita Pizza (P820)」、濃厚ラグーソースの「Fried Gnocchi with pomodoro and cheese (P475)」、バルメザンクリームが香る「Beef Tenderloin Steak with Parmesan Cream Sauce (P1,950)」。特別な日のディナーに。



3/F Conrad Manila, Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay  
☎ 0917-650-3591 / 02-8683-3913 ☺ 朝食 6時~10時30分/昼食 12時~14時30分/夕食 18時~22時  
✉ www.hilton.com ☎ ConradManilaPH ☎ conradmanila

2/F S Maison Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay  
☎ 0917-707-7218 ☺ 月~土曜 11時~22時/日曜 10時~22時  
✉ Rossini.Conrad ☎ rossini\_ristorante

## XO46 Euro Bistro

エックスオー・フォーティシックス・ユーロビストロ

フィリピン料理の老舗「XO46」の姉妹店として誕生したカジュアルレストラン。ヨーロッパ各国の料理を取り入れた多彩なメニューが特徴で、小ぢんまりとした空間は落ち着いた雰囲気。友人とのランチや気軽な食事に最適だ。おすすめは、海の旨味とガーリックの香りが広がる「Seafood Pasta Negra (ソロP335、シェアP665)」、ドイツ風カツレツの「Pork Schnitzel w/ Mashed Potato (ソロP475、シェアP695)」。BGCにもオープン予定。



1/F Parqal Mall, Parañaque ☎ 0917-104-5721 ⚡ 10時～22時 ☎ xo46eurobistro

## わっしょい

Wasshoi Japanese Restaurant

BGCで親しまれた和食店が移転し、装い新たに再始動。日本にいるかのような和の空間と、心配りの行き届いたアットホームなサービスが魅力だ。10年の経験を持つシェフが、日本の旬の食材を用い、味はもちろん見た目にもこだわった料理を提供。季節に応じた多彩な一皿が揃う。おすすめは、華やかに盛り付けた「豪快刺身盛り合わせ (P1,900)」、カニの旨味が凝縮された「蟹鍋 (P1,800)」、厳選和牛を堪能できる「和牛焼肉 (カルビP1,200ほか)」。和酒との相性も抜群。



Unit 108, Eastfield Center, MOA complex, Diosdado Macapagal Blvd, Pasay ☎ 0966-721-1075 ⚡ 9時～22時 ☎ Wasshoi Japanese Restaurant

## East Ocean Palace Restaurant

イースト・オーシャン・パレス・レストラン

アセアナシティに店舗を構える「East Ocean Palace」は、老舗「Century Seafood」やグリーンヒルズの初代East Oceanを手がけたSee家によって2018年に開業された広東料理の大型レストラン。総席数2,500超、25の個室を擁し、豪華な内装と豊富な種類の海鮮料理で知られる。料理長は香港出身のNg Chi Cheong氏。30年以上のキャリアを持ち、1990年代にマニラへ移住して以来、正統派広東料理を提供し続けている。おすすめは、鮮度が命の「Steamed Har Gow (P280)」、旨味の層が楽しめる「Steamed Hilsa Herring Fish with Chinese Ham (時価)」、贊沢な「Lobster Sashimi (時価)」、柔らかく煮込まれた「Braised 4 Head African Abalone with Goose Web (P2,400)」。Tatler Dining ベスト20にも選出された名店。

Lot 37 Block 5 Aseana Business Park, Parañaque ☎ 02-8826-4503 / 0917-569-2233 (Viber)  
⚡ 11時～14時30分、18時～21時30分 ☎ eastoceanpalace  
◎ eastocean\_ph

## Parqal

## Xiao Long Kan

その他エリア

シャオ・ロン・カン

四川出身の創業者が手がける「Xiaolongkan」は、本格麻辣火鍋を提供する火鍋専門店。上質な豪州産ビーフや和牛、30以上の提携先から仕入れる新鮮食材を毎朝選定し、プレゼントーションにもこだわった料理を展開する。辛さと旨味が調和したスープを中心に、視覚的にも楽しめる一皿が揃う。アラカルトに加え、「Unlimited Menu (P899)」、「Eat All You Can (P1,380)」の食べ放題も導入。5部屋の個室 (8～10名、P9,800) や1部屋の大個室 (15～20名、P15,800) も完備し、グループ利用にも最適。



G/F East Field Center, Diosdado Macapagal Blvd, Pasay ☎ 0905-411-6888 ⚡ 9時～翌2時 ☎ xiaolongkanphofficial ☎ xiaolongkanphofficial

## Shaburo 21

SM MOA

シャプロ21

韓国発の「Shaburo21」は、2022年創業以来60店舗を展開するしゃぶしゃぶ専門店。その初の海外支店がSMモール・オブ・アジアにオープン。各席に個別の鍋を設置した「ひとり鍋」スタイル。韓国から直輸入の食材を使い、味・品質ともに妥協なし。おすすめはビリ辛スープがクセになる「Spicy Shabu (P479)」、甘辛ソースで仕上げる「Sukiyaki (P599)」、手軽に楽しめる「Gyudon (P315)」。残ったスープを使った「Signature Egg Porridge」も必食。



1/F SM Mall of Asia North Parking Bldg., J.W. Diokno Blvd, Pasay ☎ 0918-481-5197 ⚡ 10時～22時 ☎ Shaburo 21 Philippines ☎ shaburo21ph



## Royal Indian Curry House by the bay

ロイヤル・インディアン・カレーハウス・バイ・ザ・ベイ

2015年にマカティに創業。デリーの名店出身のシェフSurat Rana氏が手がける。ASEAN首脳会議でインド首相に料理を提供した経歴を持つ実力派だ。おすすめは、香り高いスパイスが広がる「Hyderabadi Biryani in Claypot (P899)」、濃厚な味わいの「Butter Chicken (P679)」、盛り合わせで楽しめる「RICH Non-Veg Tandoori Platter (P2,999)」。

Building G9- SM By The Bay, SM Mall of Asia, Seaside Blvd, Pasay  
0977-730-8295 月~木曜 11時~翌1時／金~日曜 11時~翌2時  
Royal Indian Curry House - RICH By the bay royalindiancurryhouse.ph

## Milagritos

ミラグリトス

TRYP by Wyndham Mall of Asia内3階にある「Milagritos Restaurant」は、フィリピン料理と多国籍メニューを提供するカジュアルダイニング。マニラ湾の景色とともに食事が楽しめる。おすすめは「Pork Belly Sisig (P395)」、「Grilled Sea Bass (P1,250)」、「Angus Bistek Tagalog (P900)」など。

TRYP by Wyndham, 3rd Floor, Seaside Blvd, Pasay 0917-595-8000 月~日曜 6時~22時  
MilagritosMNL milagritosmanila

## Jang Geum Kitchen

ヤングム・キッチン

バサイのMET Live Mall 1階に位置する「Jang Geum Kitchen」は、24時間営業の韓国料理店。家族や友人との食事に適した本格的な韓国味を提供する。おすすめは、海鮮たっぷりの「Haemul Sundubu Jjigae (P600)」、旨辛チキンの「Dakbokkeumtang (MサイズP700)」、3種の牛肉を楽しめる「Beef Couple Set (P1,999)」。

Unit C114-115 Ground Floor, MET Live Mall Pres. Diosdado Macapagal Boulevard, corner EDSA Ext, Pasay 0995-008-8282 24時間  
JangGeumKitchenPH JangGeumKitchenPH

## Bakery Felt

ベーカリー・フェルト

ブリオッシュとクロワッサンを融合させたハイブリッドベストリーが看板商品はのカフェ・ベーカリー。「Calming Cacao (P185)」「Caramel Movie Night (P175)」「Happy Eggdesal Bun (P220)」など、感情に寄り添うユニークで遊び心あふれるスイーツを提供している。黒いフローズンヨーグルトで知られる「BLK 513」などを手がけたBraveFoodsによる新店舗。

3/F North Wing Entertainment Mall, SM Mall of Asia, J.W. Diokno Blvd, Pasay  
10時~22時 Felt PH felt\_ph

SM MOA

## Gianetto

ジアネット

イタリアンチェーン店。看板メニューは、香ばしく焼き上げた「USDA Rib Eye Steak (P1,630)」と、蟹味噌のコクが広がる「Creamy Aligue Pasta (P519)」。ピザでは、6種チーズと海老を贅沢に使った「6 Cheese, Shrimp & Crab Tomalley Basil (P1,190)」が人気。30~40名対応のメザニン席は貸切可能(平日P40,000、週末P60,000、コンシューマブル)



1/F Parqal Mall, Parañaque 0917-132-7413 月~木曜・日曜 10時~22時／金・土曜 10時~23時 gianettoph gianetto.ph

Parqal

その他エリア



## Rossopomodoro

ロッソポモドーロ

ナポリ発のイタリアン。24時間発酵の自然酵母生地に、サンマルツァーノトマトや水牛モッツァレラなどイタリア直輸入の食材を使用し、本場の味を丁寧に再現している。料理を監修するのは、イタリアとイギリスで修業を重ねたピッツァ職人、Jonathan Marchello氏。おすすめは「Verace Pizza (P695)」、「Rigatoni alla Carbonara (P595)」など。



1/F SM Mall Of Asia, North Entertainment Mall, J.W. Diokno Blvd, Pasay 0908-896-2638 10時~22時 www.rossopizza.com Rossopomodoro PH rossopomodoro.ph

SM MOA

## Songtan Premium BBQ

Bluebay Walk

ソンタン・プレミウム・バーベキュー

2024年にマニラで開業した「Songtan Premium BBQ」は、ソンタン名物の「Budae-jjigae (M P1,300/L P1,800)」や釜炊きご飯「Kimchi Samgyeop Sotbap (P450)」、希少な韓牛を使った「Special Hanwoo A Set (P6,600)」などを提供。国内唯一のsotbap専用機を使用。VIPルームあり、予約料無料。



Unit 102 & 103 G/f Reach Bldg. Macapagal Blvd, Pasay 0906-296-5283 11時~翌5時 Songtan Premium Bbq songtanpremiumkorean

SM MOA

## Bay City Cafe

その他エリア

ベイ・シティ・カフェ

マカバガル通り沿い、Citadines Bay City Manila内の「Bay City Cafe」は、郷土料理をモダンに再構築したフィリピン料理店。おすすめは、酸味と甘みのバランスが絶妙な「Kinilaw (P420)」、香ばしい「Smoked Lechon Paella (P700)」、食感が楽しい「Crispy Palabok (P650)」など。アルフレスコ席(20名)も完備。シェフPrince Patiño氏が監修。



Citadines Bay City Manila Macapagal Avenue, corner Coral Way, Pasay 02-8866-8100 6時~22時 CitadinesBayCityPH citadinesbaycitymanila

# これがダンパ! 市場×レストランのシーフード体験

フィリピンの「ダンパ(Dampa)」は、市場で新鮮な魚介を選び、その場で好みの調理法で味わえる、シーフード好き必訪のスポットです。

今回は、SMモール・オブ・アジア近くの「New Seaside Dampa Macapagal」と「Seascape Village」を取材! 活気あふれる市場の様子から、交渉や注文のコツまで、ダンパの楽しみ方をレポートします。

買い物とグルメ体験がひとつになった、ローカルならではの“買って食べる”魅力をお届け!

## リアル体験でダンパの流れを解説!

取材先: New Seaside Dampa Macapagal

ダンパには興味があるけれど、流れがわからない...そんな方のために、ここではダンパの流れを解説します。さらに、ダンパで失敗しないためのポイントや、行くときにおすすめの服装・持ち物もあわせてご紹介!

### ①レストランを選ぶ

WEBサイトの評価や料理のジャンル、清潔感などをチェックしながら、レストランを選択。今回は中華とフィリピン料理のOcean Bay Seafood Houseを選んでみました。

### ②いざマーケットへ!

マーケットに足を踏み入れた瞬間、始まるのは熱烈すぎる呼び込み合戦! 「ディスカウントするよ!」「うちで買って!」と、あちこちから声が飛び交い、まるで人気アイドル並みの争奪戦。そんな誘惑をなんとか振り切りつつ、品定めと値段チェックを繰り返し、複数の店をくまなくパトロール。最終的に、ここだ!と決めたお店で購入を決行!



### ダンパで失敗しないためのポイント!

#### ●フィリピン人と一緒にに行くのが正解

値段交渉が必要な場面では「外国人価格」があるのが現実。現地の人と一緒になら、スムーズに話が進む。

#### ●お店のジャンルを決めよう

フィリピン料理、中華、日本食など選択肢は豊富。好みに合わせて選ぼう。初めてならシンプルな味の店から攻めるのもアリ。

#### ●調理法は具体的に伝える

同じ料理でも味付けはバラバラ。ソース多めもあるので、素材を楽しみたいならボイルやグリルで。薄味希望ならその場で伝えて。グリルは焼き加減もリクエストを。

### ③白熱の値段交渉

シーフードは、1個単位でお買い上げ! OK! 今回編集部が選んだのは、ぶりっぷりのエビを1キロ、ホタテ6枚、そして存在感抜群のカニを1杯。「ダンパは値段交渉が醍醐味」と聞いていたものの、最初に提示されたのは、いかにも外国人価格のP4,800! 思わず「高すぎる!」と声がかかる。そこからは、まさにバトル開始。「その値段じゃ買えない!」を連呼つつ、P3,800 → P2,500 → P1,800…と粘り倒し、最終的にP1,600からさらにP100値切り、P1,500でゲット!

勝利の美酒ならぬ、勝利のシーフード。交渉成立の瞬間は、まさに達成感ひとしお!



### ④調理方法を指定

①で決めたレストランのスタッフに購入したシーフードを渡し、お店の入り口にあるメニューをみながら調理法を決めます。今回は定員さんのおすすめに従ってエビはガーリックバター、ホタテはガーリック醤油風味、カニはチリソースに決定していざ店内へ!

### ⑤いよいよ実食

ホタテのガーリック醤油風味は、香ばしく、日本人にはなじみのある味で大好評でした。エビはガーリックバターの味について評価が分かれたものの、ジューシーさは新鮮な魚介が楽しめるダンパならでは、格別でした。チリ風味で注文したカニは、甘酢ソースで味付けされており、カニ本来の風味が完全に消えてしまったのは少々残念です。

調理法は、できるだけ素材の味を活かすために、ボイルかグリルで注文するのが良いかもしれませんね。食事が終わったら、通常のレストランと同様に精算を行います。レストランには調理代を支払います。

### ダンパに行くときの服装&持ち物ガイド

#### ●服装・身につけるもの

- ・汚れても気にならないものが◎
- ・日差し対策に帽子を
- ・靴は歩きやすいものを。ビーチサンダルは滑りやすいので避けよう
- ・高価な時計やアクセサリーは装着しない。スマホ・タブレットの使用は控えめに

#### ●持ち物

- ・大きめのエコバッグ
- ・小さめの財布 (GCash対応のお店もあるので、お金は最小限でOK)
- ・ウェットティッシュ
- ・大きめのビニール袋・ジップロック (購入品の袋は破れやすいので用意しておくと安心)
- ・海鮮を家に持ち帰りたい場合は、保冷ボックスもあると便利



# ダンパとその中のレストランを紹介！

今回取材を行ったのは、SM Mall of Asia周辺にある2軒のダンパ。それぞれの特色ある雰囲気と、実際に訪れた中で選んだレストランをご紹介します。ローカル感たっぷりのマーケットから、モダンで開放的な施設まで、ダンパの魅力をお届けします！

## ダンパの王道！マカバガル通りで楽しむシーフード体験 New Seaside Dampa Macapagal

ニュー・シーサイド・ダンパ・マカバガル

SM MOAへ向かう途中のマカバガル通り沿いにあるダンパ。ローカル感あふれるマーケットが並び、多くの観光客を楽しませてきた。道を挟んでレストランが向かい合うスタイル。必ずしも向かいのマーケットでシーフードを購入する必要はなく、レストランによっては店内で、メニューから注文することも可能。



Diosdado Macapagal Blvd, Pasay ☎ 0995-066-8280 ⑩ 10時～22時30分  
New Dampa Seaside Macapagal

## 景色もばっちり！マニラ湾沿いのモダンなダンパ

## Seascape Village

シースケイプ・ビレッジ

Star CityやCultural Center of the Philippinesの近くに位置し、2018年にオープンした比較的新しい施設。マニラ湾を望むオープンエアの複合施設で、レストランやライブバンドの演奏が行われる広場、子どもの遊び場などが併設されている。モダンで落ち着いた雰囲気の中でダンパを楽しみたい人におすすめ。



Atang Dela Rama st. cor. Zoilo Hilario st., CCP Complex, Pasay  
☎ 02-8640-9955 ⑩ 10時～22時30分 [www.seascapevillage.com.ph](http://www.seascapevillage.com.ph)  
seascapevillage [seascapevillage\\_ph](https://www.instagram.com/seascapevillage_ph)

## このレストランを体験！

### Ocean Bay Seafood House

オーシャンベイ・シーフード・ハウス

主に中華とフィリピン料理を提供。円卓があり、団体利用にも最適。点心やスープ、炒飯などメニューも充実。ドリンクはカラマンシーやココナッツジュースなどがあり、価格は約60ペソと手頃。

#### ＜編集部コメント＞

予想外の味付けに仕上がり、美味しかったものもあれば、素材の良さが失われたものもあって少し残念（詳細は前のページを参照）。



☎ 0917-599-2621 ⑩ 10時～翌2時  
[oceanbayseafoods](http://oceanbayseafoods)



#### 出費

- マーケット
  - エビ6匹+ホタテ6枚+カニ1杯(P1,500)
- レストラン
  - 食材の調理代：  
エビ(P280)、ホタテ(P250)、  
カニ(P250)
  - ほうれん草と海鮮のスープ  
(P480)
  - ドリンク2種(P120)
  - サービスチャージ(P138)
  - 計：P3,018

①外観  
②広くはないが円卓があり団体利用も可  
③ホタテのガーリック醤油風味  
④予想外の味だったエビのバターガーリック  
⑤カニは酢豚に似た甘酢ソースの味付けに

## このレストランを体験！

### Mazu Seaside Diner

マズ・シーサイド・ダイナー

中華とフィリピン料理を中心に行開するレストラン。広々とした店内には、最大50名収容の中二階個室を完備。広場を望むアルフレスコ席に加え、海沿いの別館では100名規模のイベントにも対応可能。

#### ＜編集部コメント＞

マグロのグリルは焼き加減を指定しなかったため、照り焼き風のタレと相まって見た目が非常に残念！一方、ラブラブの姿煮は薄味のタレが身の旨みを引き立て、満足度の高い一品だった。



☎ 0917-164-4202/0905-479-8509  
⑩ 10時30分～23時30分  
[mazuseaside.com](http://mazuseaside.com) [mazuseaside](https://www.instagram.com/mazuseaside)



#### 出費

- マーケット
  - ラブラブ1匹+マグロ1切れ(P1,000)
- レストラン
  - 食材の調理代：  
ラブラブ+マグロ  
(P943.80)
  - ホタテのチャーハン(P480)
  - サービスチャージ  
(P98.80)
  - 計：P2,423.40

①外観  
②店内は広々。中二階には個室も完備  
③ラブラブの姿煮は、ほんのり甘い薄口しょうゆベースの味付け  
④焦げ目が強めに仕上がったマグロのグリル  
⑤追加で注文したホタテのチャーハン

# Share the Sentro Warmth!

セントロの温かさを分かち合おう!

他にはない、モダン・フィリピンの  
味わいを一杯に詰め込んだ特別な一



sentro  
1771

The First In Modern  
Filipino Cuisine

モダン・フィリピン料理のパイオニア



## Corned Beef Sinigang

コーンビーフ・シニガン 一コーンビーフのショートプレートと骨なしビーフシャンクを、タマリンド風味のスープに現地野菜とともに煮込んだ一品。



## Coconut Chicken

ココナッツチキン 心も体も癒すスーパーフード!  
放し飼いの鶏肉を、ニンニク、生姜、タングラッド、  
パンダンとともに調理し、ブコ（ココナッツ）のジュースと果肉を加え、仕上げにバージンココナッツオイルで風味づけした一品。

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

# PRIME RIB NIGHT

毎週水曜&土曜の夜に開催



P 2480+

## SPECIAL Roasted US Certified Angus Prime Rib of Beef

サラダ、ベイクドポテト、選べるソースがセットになっています。  
赤ワインも一杯お付けしています。

プライムリブ・ナイト限定の特別価格です。  
シニア割引は対象外となります。

I'm  
**Angus**

STEAK HOUSE

For reservations, please call us at 8-892-5852 or 8-867-3164  
7431 Yakal St., San Antonio Village, Makati City

## 名古屋発のつけ麺、今マニラに登場！



旨辛つけ麺、醤油ラーメン、手羽先  
ただいま発売中！

1F, McKinley Exchange Corporate Center,  
EDSA corner McKinley Road, Makati City

[@fujiyama55.ph](https://www.facebook.com/fujiyama55.ph)



IKOMAI

## LUNCH BOOST

Just Add Php100 for  
a Fresh Lemonade  
or Iced Tea

AVAILABLE EVERY  
LUNCH TIME

Refreshing drink  
with your lunch?

Perk Up Your Lunch Plate!



Choose Any IKOMAI & Lunch Plate



AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

## 日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、  
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



きりたんぽ鍋

秋田名物きりたんぽ



からし菜ちらし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、  
13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH  
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St.  
cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati  
02-8247-1591  
0926-621-8664

MILE LONG BLDG. BRANCH  
U-148, G/F, Mile Long Bldg.,  
Amorsolo St., Legaspi Village, Makati  
02-8813-7475  
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH  
343 El Grande Avenue, Phase 3,  
BF Homes, Parañaque City  
02-8819-6014

ランチ  
始めました！



合鴨つけそば

ランチ始めました！

営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食

琴乃

お問合せ・ご予約は

02-8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド  
中2階

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある！  
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨さの決め手はスープにあり

月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席・テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)ご用意しています。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)  
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり

■今月のおすすめ■  
名物! ネギたっぷり 白レバー たたき (数量限定)

**Kushizaru Honpo Restaurant**  
 Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorp Center  
 6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines  
**0966-993-0623**  
 ◎Monday - Saturday  
 •Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)  
 •Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

## おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で  
お待ちしています。  
営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village  
**0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/  
(02) 5470-5978**

\*カルテマール店も営業しています  
 ODEN HOUSE Japanese Restaurant

完全個室2部屋ございます。

VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様

30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。



**0995-406-8678 (日本語)  
02-8659-6120 (英語)**



ごはん処  
ひだまり  
"Hidamari"  
Japanese Restaurant

- 生ビール(サッポロ、キリン)、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。

- 平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)  
Dinner:17時~24時 (LO23時)
- 土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
- お弁当オーダー 10時~13時30分  
(Pick up 10時30分~14時)
- クリークサイド4F (最上階ペントハウス)

## パソコンタモエクステンションに 瀬里奈焼肉和食店がオープンしました。

**SERYNA**  
Yakiniku & Washoku Restaurant

**SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant**  
 Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino Roces Avenue Extension, Makati City  
 Tel: 02-8252-9075  
 Email: [serynayakinikuph@gmail.com](mailto:serynayakinikuph@gmail.com)  
 Lunch 11:00am-2:00pm (LO 1:45pm)  
 Dinner 5:30pm-10:30pm (LO 10:00pm) 年中無休

Abenida Erfiniano de los Santos  
Chino Roces

季節の果物、お土産もお取り扱いしています。

**MENYA IPPONDO**  
JIRO KEI RAMEN



住所：リトル東京(Little Tokyo Makati)  
電話：0910-939-6492  
営業時間(月～金):16:00pm～05:00am  
営業時間(土～日):11:30am～05:00am

**YAKINIKU TO A5 KU TOKYO**




YAKINIKU A5 TOKU  
高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

**Little Tokyo**  
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati  
0916-439-2714(GLOBE)  
月一 11時半～翌2時

**PASAY**  
G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque  
(0960) 528 0840(smart)  
(0916) 730 1763(globe)  
月一 11時半～翌2時




**A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店  
パサイに新店舗オープン！**



**WAGYU REN**

Koki Oda  
EXECUTIVE CHEF

WAGYU REN

GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION, MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210  
FOR RESERVATION  
PLEASE CONTACT US AT 09171255127  
✉ wagyurenmakati@gmail.com ✉ wagyurenmakati



**IRON MAN'S STEAK HOUSE**  
Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気 !!



あわびバター焼きが大好評！  
お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評！  
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。




**アイアンマン ステーキハウス  
0922 856 5835**  
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L.Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

**Wagyu Manila**  
Japanese Steak Restaurant

“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”  
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

**VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED**



Premium Wagyu



Fresh Sashimi



Air-Flown from Japan



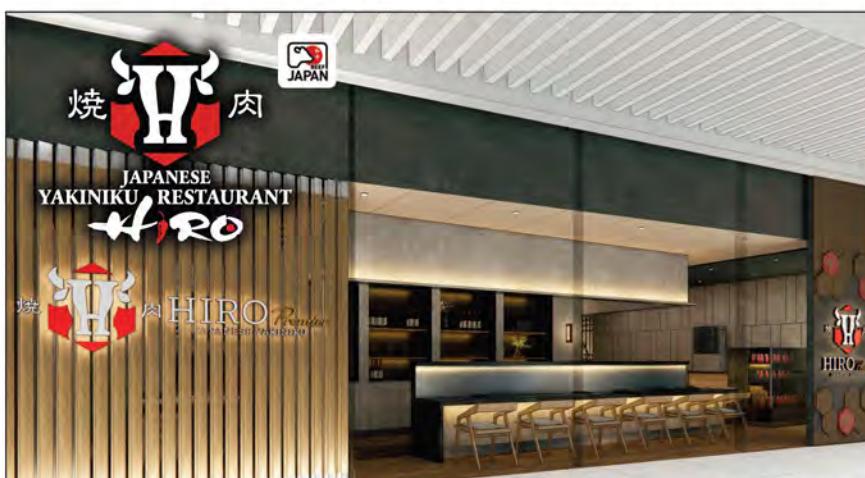



**WAGYU MANILA BRANCHES**

Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City  
+63 9398883412

Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila  
+63 9815904061





MORE INFO:  
0917 133 2828  
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK  
NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,  
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



『BGCにも、東京と“時間0”の和牛焼肉が! いよいよHIRO yakiniku premier SM Aura店が近日堂々オープン予定!』  
マカティ店も極上の和牛と最高のサービスをご準備しております。

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

サッポロ生 ¥129 330 ML

唐揚げ ソロ ¥199

09171859271 (KENSHIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon | Cash & Carry Food Circle  
SM Light Mall (Temporarily Closed) | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall

居酒屋 剣心  
Facebook icon  
Instagram icon  
QR code

RAMU

Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingisukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。  
日本の居酒屋メニューとドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。

Open Daily | 11:30 AM to 3:30 AM | 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City | Instagram: @eatscape86

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニアムに併む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S STEAKHOUSE  
Proscenium Retail Row, 2nd Floor,  
Estrella St, Rockwell, Makati City

IG: @carmelossteakhouse / Hours: 11:30am til 11pm

## Abierto for Brunch!

BRUNCH IS NOW AVAILABLE AT  
LA CABRERA EDSA SHANGRI-LA  
FROM 10:30AM - 12 NOON!

NOS VEMOS!

LA CABRERA

EDSA SHANGRI-LA  
+63 967 236 7940

dr.wine  
POBLACION

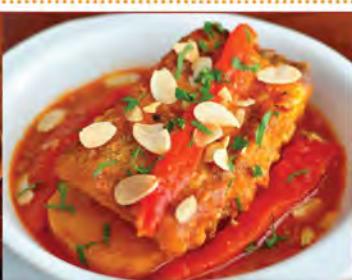
## CHEF ROMAIN'S beef tartare

シェフ・ロマンのビーフタルタル

シェフ・ロマン特製 ビーフタルタル シェフ・ロマンが手がけるビーフタルタルは、フランスの伝統料理をさらに洗練させた特別な一皿です。USDA認証の上質な牛ヒレ肉を使用し、香ばしく焼いたフォアグラ、芳醇なトリュフ、熟成コニャックを加えることで、奥深い旨みと豊かな香りが広がります。カリッと揚げたフレンチフライを添え、贅沢なフレンチ食材が織りなす力強く濃厚な味わいをお楽しみください。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811

FOLLOW US ON: DRWINE.POBLACION DR.WINEPOBLACION  
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



**CIRKULO**  
R E S T A U R A N T



日本語メニューもご用意しております。

1995年の創業以来、cirkuloは、パエリア、タパス、サンゲリアなどの定番スパニッシュメニューの他、数々の看板メニューを、オーナーシェフ・J Gamboaがお届けし、多くの日本人の皆様にご利用いただいております。ぜひご会食に、ご接待に、当店でフィリピンに根づくスペインの味をご堪能ください。個室もご用意しております。

**02 8810 8735 • 02 8810 2763  
0927 136 1305**

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo de Roxas, Makati City  
✉ chefjgamboa@elcirkulo.com ⚡ [www.elcirkulo.com](http://www.elcirkulo.com) ⚡ [@cirkulo\\_makati](https://www.facebook.com/cirkulo_makati)

五感で味わう、本場スペインの情熱を！

## Vamos・バモス

ようこそ、美食とエンターテインメントの殿堂「VAMOS」へ。マカティの中心に位置するVAMOSは、料理への情熱と洗練された空間が融合した、唯一無二の場所です。一口ごとに情熱を感じる正真正銘のスペイン料理と、心からの温かいおもてなしで、まるで本場を旅しているかのような感動をお届けします。

私たちのメニューは、最高級の食材へのこだわりから生まれます。とろけるような柔らかさと芳醇な香りが特徴の\*\*「ルビア・ガジェガ牛」\*\*をぜひご賞味ください。また、最高級のスピリッツを使った、特別なカクテルも豊富にご用意しています。

多忙なビジネスパーソンには、平日のエグゼクティブ・ランチが最適です。さらに、プライベートな会食には優雅なVIPルームを、大人数のパーティーには最大120名様を収容できるラウンジをご利用いただけます。

VAMOSで、食事、音楽、サービスが一体となった、忘れられないひと時をぜひご堪能ください。

📍 G/F Paseo Center Mall, Salcedo Village, Makati City

☎ 09526176542

✉ vamosalataquecorporation@gmail.com

🌐 @vamos.makati.ph

⌚ Monday to Saturday, 11:30 AM to 2:00 AM



# HAPPY HOUR!

**20% OFF**  
**ALL ITEMS**

**MON-FRI**  
**2-6 PM**

+63 917 329 2332      [f](https://www.facebook.com/barpintxos) [@](https://www.instagram.com/barpintxos) barpintxos  
 BGC • ROCKWELL • SALCEDO • ALABANG • WHITE PLAINS

**El Auténtico Asador**  
 THE ORIGINAL BASQUE ASADOR

**Txoko**  
 asador | restaurante  
 ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY  
 +63 956 047 3224 | +63 28556 7683

# Rise & Shine

## at Terry's

BREAKFAST JUST GOT BETTER

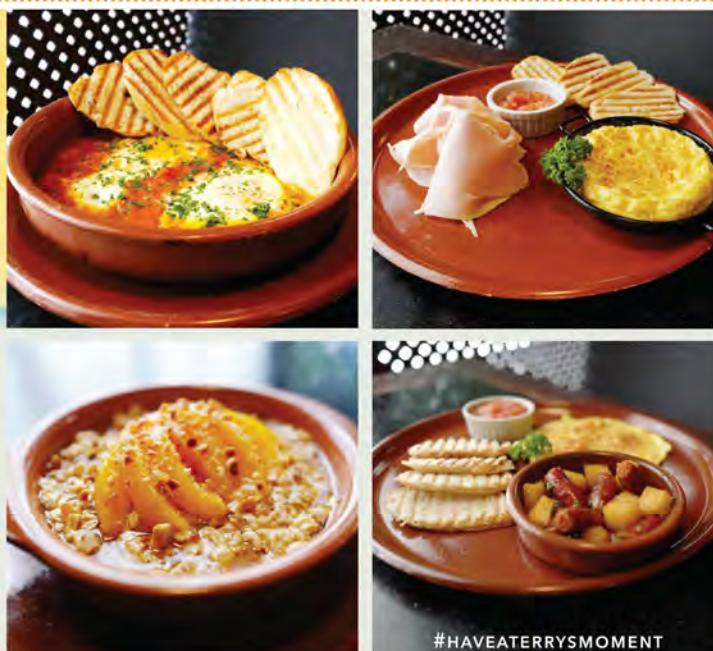
朝食がもっと美味しく、もっと楽しく！

EVERYDAY FROM 08:00-10:30 AM  
 PODIUM AND SALCEDO BRANCH ONLY

※ボディウム店・サルセド店限定です。

JUST CALL :  
 PODIUM +63905 613 8290  
 SALCEDO +63917 740 9277

VISIT US HERE



#HAVEATERRYSMOMENT

# Good Morning Wines

日本ワイン



Location



Instagram



Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.  
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City  
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W

## 日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるペイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事もできます

日本人パティシエ  
が監修しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,  
San Antonio village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00  PatisserieBeBeRouge



BÉBÉ ROUGE  
Patisserie



**KAITENYAKI**  
Japanese Dessert

**All of the above**

1ピース **45PHP**  
6ピース **270PHP**  
12ピース **540PHP**

6ピースと12ピースの  
デリバリーもできます!

  
Every Tuesday  
**Weekly Promo**

**材料は毎日手作り! お主産にも是非!**  
All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.



**Red Beans**  
ORIGINAL FLAVOR  
MATCHA FLAVOR



**Chocolate**  
ORIGINAL FLAVOR  
MATCHA FLAVOR



**Cheese**  
ORIGINAL FLAVOR  
MATCHA FLAVOR



**Ube**  
ORIGINAL FLAVOR  
MATCHA FLAVOR

**BUY 3-5 GET 1 FREE**  
3~5個で1個無料

**BUY 6-11 GET 2 FREE**  
6~11個で2個無料

**BUY 12 UP GET 3 FREE**  
12個以上で3個無料

**NOW OPEN!**

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ  
地上階-K011 ウォルターマートアンティボロー  
ロビンソン・ラスピニヤス (Robinson Las Piñas)  
SMスーカット / SMパワーア  
ウォルターマート・アラヤット soon open (2025年5月16日)

今年度オープン ウォルターマートダウ  
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga



**GrabFood** **LAHAT FOOD**  G Cash 使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C, Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City



**kaitenyaki**   
TEL 0945-481-4038

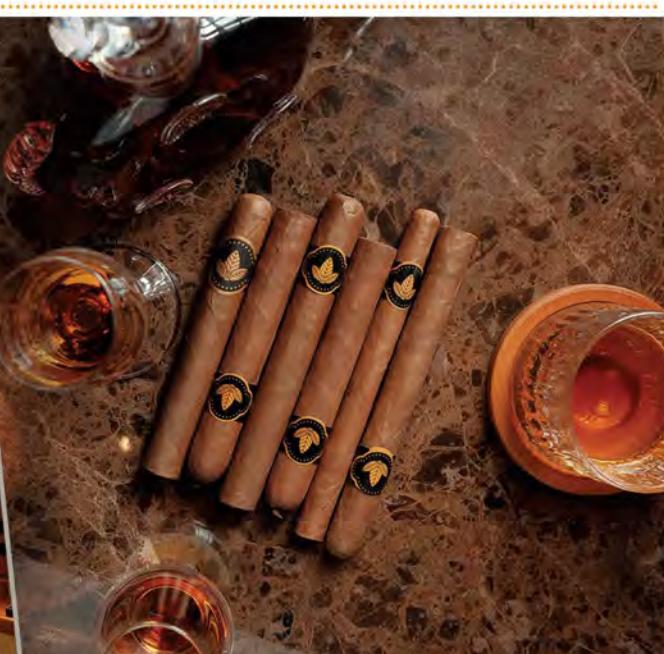


**the cedar room**  
WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れててくれる、落ち着いた雰囲気のタバコサロンです。芳醇なシガーの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

✉ info@thecedarroom.ph  
⌚ The Cedar Room  
⌚ thecedarroomph  
⌚ G/F, BGC Corporate Center Two, 5th Avenue, BGC, Taguig City  
⌚ +63 939 902 3327







# cork

WINE BAR & SHOP

**CORK WINE BAR AND SHOP BGC**  
G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,  
BGC, Taguig City  
+63 996 945 8888

**CORK ELITE**  
R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,  
BGC, Taguig City  
+63 996 896 8888

**CORK LOUNGE**  
G/F Wack Wack Golf & Country Club,  
Wack Wack Road, Shaw Boulevard  
Mandaluyong City  
(02) 8723 0665 Local 223

**CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS**  
G/F The Residences at The Westin Manila,  
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City  
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph    corkwinesph    corkwinesph

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。



G/F, BGC Corporate  
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City  
+63 939 908 5452

# te'kila

✉ info@tekila.com.ph    tekilaph    tekilaph

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。





L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間  
L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサポートし、思い出に残るひとときをお届けします。私たちは多様な文化と伝統を大切にし、誰もがくつろげる温かな空間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意しています。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634  
📞 09178624745 / 88893963 / 88882784  
✉️ info@opera.com  
🌐 L'Opera Ristorante  
📷 lopera\_ristorante



## Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアルなレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、スープ & サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City  
📞 632-77209945 / 09178443645  
🌐 Prego Trattoria SM Aura Premier  
📷 prego\_smaura

## Manduca マンドゥカ

BGCで注目の新しいスペニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスペニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio

■ 0917-146-4852

● 8時～24時

● <https://www.facebook.com/manducamnl>

● [https://www.instagram.com/manduca\\_mnl/](https://www.instagram.com/manduca_mnl/)

Ground floor of Ayala Makati Mall

■ 0956-674-1978

● Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine, Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella  
(Pisto, mushroom, tomato, artichokes).

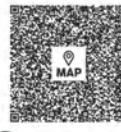
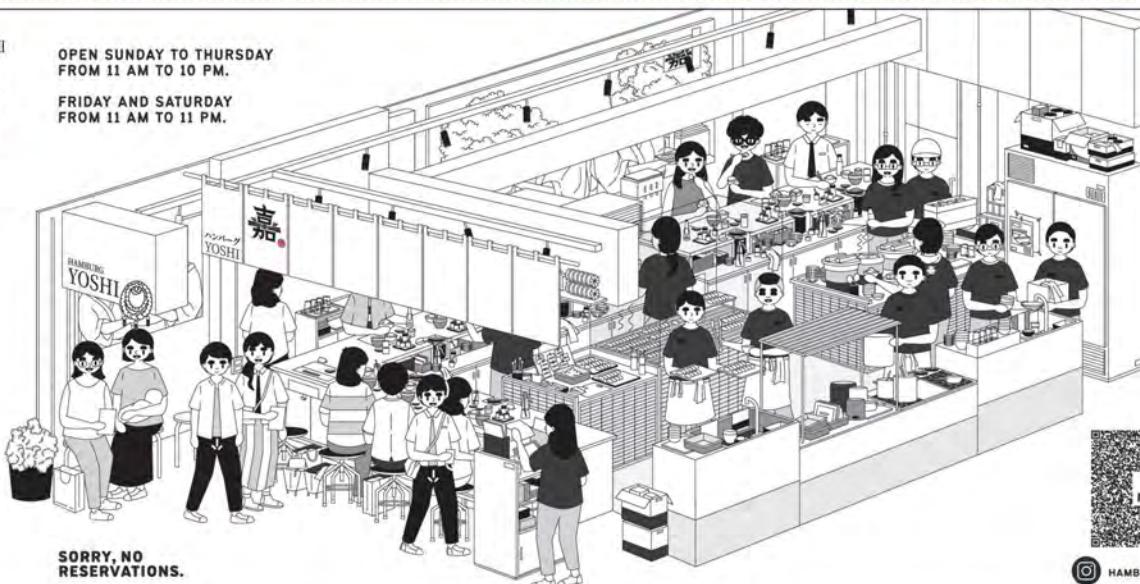


HAMBURG YOSHI



OPEN SUNDAY TO THURSDAY  
FROM 11 AM TO 10 PM.

FRIDAY AND SATURDAY  
FROM 11 AM TO 11 PM.



HAMBURGYOSHI.PH

BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26HT STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA



# l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025

Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City

+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622

Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL

8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

**est**  
BAKERY · CAFE

◎ @estcafe.ph  
Facebook: estcafe.ph

日本人に  
人気のカフェに  
新商品が  
いっぱい登場!  
おかげさまで  
大好評!

SMオーラ  
(BGC)で  
ステキな  
カフェ時間

余裕時間  
◎1回の購入 オーダーは30分以内  
◎ご予約いただけなくてご利⽤いただけますが、  
動作が遅いので、お早めにご利⽤ください  
◎ベット小さなお子様のご同行も大歓迎です

メニューはこちら





**一本槍**  
IPPONYARI  
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。  
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店





**Da Gianni**  
COTTES HOUSE

ロマンスに必要なのは、ほんの少しの美味しさと、  
ぬくもり、そして一緒に過ごす時間。  
Romance doesn't need much — just flavor, warmth, & time.

付き合い始めたばかりの二人にも、  
子どもたちを預けてひとときを過ごす夫婦にも。  
Da Gianniなら、二人の距離がもっと近づく特別なひとときをお届けします。

Reserve your table and make time for each other.

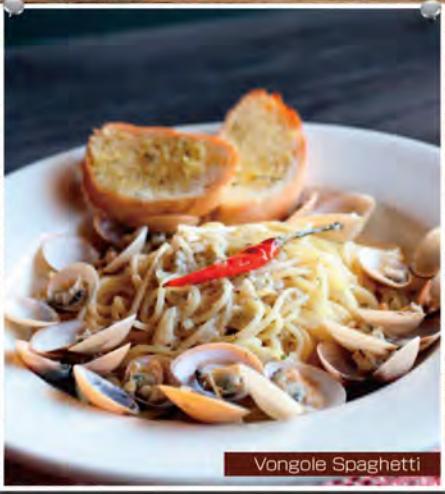






**WOODEN HORSE STEAKHOUSE**  
ウッデン・ホース・ステーキハウス

  
Rib Eye Steak

  
Vongole Spaghetti

**BEST STEAK IN TOWN!**

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年  
ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部  
井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。香草料理  
のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビ  
ーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい  
人におすすめ。


◎ 8659-7522 / 0927-460-2495  
◎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM  
Saturday \* Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM  
DINE-IN & TAKE-OUT  
◎ Molito Commercial Complex Madrigal Business park,  
Ayala Alabang, Muntinlupa City  
✉ wh\_stekhouse@yahoo.com  
✉ woodenhorsebeststeakintown

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト（<https://primer.ph/>）をご覧ください。



元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気のなかで、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOUROURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE

0919 0000 666

VIP ROOM (18-20 PAX) MEDIUM ROOM (6-8 PAX)  
SMALL ROOM (1-4 PAX) SUSHI BAR (20 PAX)

QR code



NIKU NIKU OH!! KOME 肉肉大米

DISCOVER PURE WAGYU HAMBURG STEAKS, SERVED OVER FRESH RICE.

Level 1, North Main Mall 10:00-22:00 毎日

MALL OF ASIA



Hotel Okura  
MANILA  
NEWPORT WORLD RESORTS

洗練された本格的な日本の美食を

YAMAZATO  
JAPANESE FINE DINING

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309.  
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

「本格京風おばんざいを、マラテで」  
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風  
おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく  
上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流  
がりゅう

Garyu Japanese Restaurant



+(02) 8364 8545

📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila  
⌚ (宮) 12:00PM-4:00PM /  
5:00PM-翌3:00AM  
✉ IG@garyu\_washoku



Reservation: 0962 900 2527 (text only)

Open: weekdays 5-10pm weekends 11:30-9pm

Address: Remington plaza gov drive población 8 Carmona cavite



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

バタンガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。



Izakaya Tago Japanese Restaurant | +(0991-575-3803

📍 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | ⌚ 11:00 - 22:00



• 7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)  
• Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City  
• Farmers Market, Cubao  
• One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:  
Shin Mikana Philippines Inc.  
(046) 402-5838 or 0917-709-6824  
Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

京都の老舗製麺所が日本の製麺機を使用しあ届けします!



ラーメン店の材料なら  
**TAKARA**へ



- 美味しい本格麺!
- スープ・カエシ・餃子等
- フリーデリバリー (メトロマニラ)



**Takarafoods Philippines INC.**

📞 0287-316-061 / 0917-850-0673 (加藤) 水・日休

みんなのスーパー

Minnano Supermarket -Japanese Grocery

最新の情報を  
お届けします

マカティ・サルセドストリート  
インドネシア大使館近くです！

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village ● 営業時間 8am-9pm  
09668420491 [msuperph](#)

Everyone's Supermarket

New Hatchin Japanese Grocery

日本食材専門店

豊富な品揃え！基本的な日本食材に加え、  
生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin

マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298  
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,  
San Antonio Village, Makati 営:8:00-18:00  
@newhatchinmakati

マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607  
Viber#0995-419-5607  
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.  
(In front of the Echelon Tower) 営:9:00-20:00

カルティマール店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,  
0968-554-2623  
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City  
営:8:00-17:00

ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014  
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City  
営:8:00-18:00  
newhatchin.jg

@newhatchintradingcorp

@New Hatchin Productions

**KAGRA**

WHOLESALE / RETAIL・卸売 / 小売  
BULK ORDERS・大量注文  
DRY AND FROZEN FOOD 常温・日用品・冷凍食品

詳細は下記をご覧ください。ご来店をお待ちしております。  
→ パサイ市カルティマールの  
店舗がございます。  
→ 1階中ほどに店舗がございます。  
仕入れの相談は下記にご連絡ください。

当社のソーシャルメディアアカウント  
(LINE, Facebook, Viber) をスキャンしていただくと、追加情報やお尋ねされただけます。

KAGRA MART  
LEVERIZA ST. & CARTIMAR RD.  
TEL: +63945 534 7689  
+63945 534 7688  
+63945 534 7689  
E-MAIL: [koku.kagra08@gmail.com](mailto:koku.kagra08@gmail.com)

リトル東京のフレンドリーな  
日本食材店

Iseya Japanese Food Store/イセヤ

イセヤ・ジャパンーズフードストアは、マカティのリトルトーキョーに位置する日本食品店です。  
カップ麺、飲料、アイスクリーム、スナック、冷凍食品、日常必需品など、さまざまな商品を取り揃え、とてもフレンドリーなお店です。  
私たち常に地元に暮らす皆さまやそのご家族に日本の伝統と味を紹介したいと考えています。  
また、イセヤは、お客様が求めている商品やアイテムを、適正な価格で提供することを目指しています。  
ぜひ日本の食材の調達に当店をご活用ください。

9:00am - 9:00pm 無休  
Iseya food store  
Little Tokyo 2277 Chino Roces Ave., Brgy. Pio Del Pilar, Legazpi Village Makati City

マニラのお土産にどうぞ！

マニラを  
体験し、味わう。

MANILA cookie

www.manilacookiestory.com  
manilacookiestory  
(+02) 8731-3039 / (+63) 917-137-2370  
info@manilacookie.com

アジアンフードが食べたいときは  
McAsiaまで！

McASIA  
Foodtrade Corporation  
HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS

HAMASA-EN  
EST. 1865

Matcha Latte  
Matcha Green Tea  
Matcha Pancake  
Matcha Powder

www.mcasiafoodtrade.ph  
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

www.mcasiafoodtrade.ph  
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

# fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいているます。

効率よく大量調理  
ジェットオープン



幅広い業種での採用実績  
2万台の販売実績



- ・肉・海鮮・ヒサの同時調理・パートタイムでもプロの味
- ・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
- ・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a\_miura@fujimak.co.jp 廉価機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはちらから



三浦 雄人  
Ayato Miura

**GALILEI**

Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで

厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応

日系メーカーである耐久性

スーパー・マーケットなどに向けた  
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

■ +63-917-136-2248

✉ zama.yoh@galilei.co.jp ↗ <https://www.galilei.co.jp/>



Get a chance to  
**WIN**  
**¥2,000!**

Promo runs from August 11 - September 21, 2025



Buy **Soup & Go®** from select  
convenience stores and supermarkets.



Post a photo with your **Soup & Go®**  
and caption how it helps your  
morning.



Make your post public and use  
**#Your1MinBreakfast**



Post daily for more chances  
to win!



Learn more!

★ **BFF Bonus!** ★

Show **ALL 3 Soup & Go® FLAVORS** in one post  
and be one of the first 100 to win a **Soup & Go® Gift Set!**

TEAM SINGLE PLAY






**TEAM SINGLE PLAY**

今までにないゴルフ体験を！  
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合せ、BGC（ボニファシオ・グローバル・シティ）支店で提供しています。

Team Single Play  
2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1634 Metro Manila, Taguig, Philippines

**NOW OPEN!**

# 買取専門店 エコリング

日本国内200店舗以上・海外5ヶ国（香港・タイ・シンガポール・マレーシア・フィリピン）に展開中



エコリングは、状態が悪くても買取可能！

- 割れ・傷がある
- 擦り切れ・シミ
- 黒ずみ・サビ...etc

経験豊富な日本人スタッフが常駐し、**スピーディー**に鑑定、査定を行います。

お気軽にご連絡ください  
無料査定受付中！  
Facebookメッセンジャーからお問い合わせください

**EcoRing**  
買取専門店 エコリング

担当者  
花井 秀磨  
Shuma Hanai  
営業時間：10:00～19:00（予定）  
定休日：毎週水曜日（予定）  
25th Streets, BGC, Taguig City RCBC A.T. YUCHENGCO CENTRE G/F

Facebook WEB  
  


Bring your team or community  
together in a *space designed*  
for ideas and collaboration!

最大150名収容可能

設備・イベントサービス・サプライヤーへのアクセスも充実  
多様なスタイルに対応するオープンフロアプラン

**G**  
STUDIOS



0920 952 0139 [inquiries@gstudios.ph](mailto:inquiries@gstudios.ph)

 @thegstudiosph  [www.gstudios.ph](http://www.gstudios.ph)

**アース製薬**  
EARTH  
Act For Life

**MONDAMIN** モンダミン



新発売  
No.1  
Sales in JAPAN

99%の細菌を除去します  
アルコールゼロ

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.



<https://earth-phl.com>  
[customercare@earth-phl.com](mailto:customercare@earth-phl.com)

# INTRAMUROS

## 【イントラムロス】

イントラムロスは「城壁都市」として知られ、1500年代後半のスペイン植民地時代に築かれました。名前の通り「壁の中」という意味を持ち、一歩足を踏み入れると、石畳の道や馬車、サン・アグスティン教会のような世界遺産、サンチャゴ要塞やマニラ大聖堂といった歴史的な名所が並び、まるで過去にタイムスリップしたかのような気分になります。歴史好きはもちろん、写真愛好家や昔のマニラの魅力を体感したい人にとって、ぜひ訪れたい場所です。

赤:スポット  
オレンジ:レストラン&カフェ  
紺:お土産ショップ



### ① FORT SANTIAGO (サンチャゴ要塞)

サンチャゴ要塞は1571年に建設、1590年に石造りで再建されたイントラムロスの主要な要塞。スペイン統治時代や日本占領時代には、軍の司令部や政治犯の収容所として使われていた。1945年に破壊されたものの、その後公園として整備され、現在ではマニラを代表する都市遺産の観光地として多くの人々が訪れている。

📍 Santa Clara St. Fees: Regular: Php 75 / Php 50  
8 am to 10 pm (Mon. to Fri; Last entry: 8 pm); 6 am to 10 pm  
⌚ (Sat. and Sun.; Last entry: 8:30 pm) Ⓜ www.intramuros.gov.ph/f



### ② MANILA CATHEDRAL (マニラ大聖堂)

正式名称は Minor Basilica of the Immaculate Conception and Metropolitan Cathedral of Manila。フィリピン最初の大聖堂であり、最古のカトリック教会の中心地。これまで8度再建されており、現在の建物は1958年に完成。訪問者は、ミサに参列したり、聖堂内を見学することも可能。

📍 Santo Tomas St. cor. Gen. Luna St. Fees: Free  
⌚ www.manilacathedral.com.ph

### TIP #1

サンチャゴ要塞の見学後は、マニラ大聖堂前のプラザ・ローマでカレッサ(馬車)にのってみたり?1時間の乗車で4~6名まで利用でき、料金はP 1,000。シニア、高齢者、障がい者、学生は、1時間P 800。



### TIP #2

移動にはトランピアのレンタルも便利。料金は1時間P 1,200、4時間P 4,000、8時間P 8,000(ドライバーと燃料代込み)。予約は次ページにて紹介しているイントラムロス・アドミニストレーションを通じて行う。pedicab や e-trike は1人P 20。



### ③ PUERTA REAL GARDENS (ペルタ・レアル・ガーデンズ)

ペルタ・レアル・ガーデンズは、「ロイヤル・ゲート」とも呼ばれ、かつて総督が特別な行事の際に、イントラムロスの南側からバグンバヤンやエルミタへ通じる出入口として利用されていた。1945年のマニラの戦いで大きな被害を受けたが、1966年に修復され、1980年代には美しい庭園として整備されている。

📍 Puerta Real Gate Fees: Free ⌚ 8 am to 6 pm  
⌚ www.intramuros.gov.ph/2022/09/30/puerta-real-gardens/



### ④ BALUARTE DE SAN DIEGO (サン・ディエゴの要塞)

サン・ディエゴの要塞はイントラムロスの南西端に位置する遺跡公園であり、イベント会場としても利用されるスポット。敷地内には、1587年に建てられたマニラ最古の石造要塞 Fort Nuestra Señora de Guia の遺構が残る。1979年の発掘調査では18世紀に築かれた大きな貯水槽も発見された。歴史の重みを感じる要塞。

📍 Muralla St. cor. Santa Lucia St. Fees: Regular: Php 75 / Special: Php 50  
⌚ 8 am to 5 pm (Last Entry: 4 pm) Ⓜ www.intramuros.gov.ph/bsd/





IMAGES FROM INTRAMUROS ADMINISTRATION



### TIP #3

Intramuros app ([app.intramuros.gov.ph](http://app.intramuros.gov.ph)) をスマートフォンにダウンロードすると便利です。観光省公認ガイドによるツアーをはじめ、見るべきスポットや食事処、イントラムロス内のDIYツアー情報を手軽に入手可能。



**⑧ SAN AGUSTIN CHURCH** (サン・アグスティン教会)  
サン・アグスティン教会は、1571年にアウグスチノ会によって創建、1607年に完成したフィリピン最古の石造教会。ユネスコ世界遺産にも登録されている。緻密に彫刻されたモラベ材の扉、イタリア人芸術家によるトロンプ・ルイユ(だまし絵)の天井画、バロック様式の祭壇を備えた14の側廊礼拝堂が特徴。

General Luna St, Intramuros, Manila City Fees: Free



### ⑤ CASA MANILA (カサ・マニラ)

カサ・マニラは、1850年代のサン・ニコラス地区の家屋を精巧に再現した建造物。マニラの植民地時代の暮らしを体感できる場所だ。館内には、緻密な彫刻が施されたモラベ材の家具、カビス貝の窓、ヨーロッパ製のシャンデリア、中国製、日本製の磁器が並び、19世紀のフィリピン上流階級の生活様式を鮮やかに伝えている。

📍 Real St. cor. General Luna St. Fees: Regular: Php 75 / Special: Php 50  
🕒 9 am to 6 pm (Tue. to Sun.) Ⓛ [www.intramuros.gov.ph/cmm](http://www.intramuros.gov.ph/cmm)



### ⑥ CENTRO DE TURISMO INTRAMUROS (イントラムロス観光センター)

イントラムロス観光センターは、イントラムロスの多彩な歴史を知るための絶好の出発点。かつてサン・イグナシオ教会があった場所に再建され、館内ではマルチメディア展示や貴重な歴史的遺物を見学できる。図書館や併設されており、2階の展示は、隣接するイントラムロス博物館の有料入場券で入場可能。1階は無料。

📍 Arzobispo St. Fees: Free  
🕒 9 am to 6 pm (Tue. to Sun.; Last Entry: 5:30 pm)  
 ⓘ [www.ctdi.intramuros.gov.ph](http://www.ctdi.intramuros.gov.ph)



**⑦ MUSEO DE INTRAMUROS** (ムセオ・デ・イントラムロス)  
ムセオ・デ・イントラムロスは、修復されたサン・イグナシオ教会とミッショナリーハウスの中にある博物館。館内には、スペイン植民地時代の宗教的な遺物や彫像、教会の美術品など、500点以上が展示されている。見逃せないのはフィリピンの職人技と深いカトリック信仰が融合した、繊細な象牙彫刻の santos(聖人像)。

📍 Arzobispo St. cor. Anda St. Fees: Regular: Php 150 / Special: Php 120  
🕒 9 am to 6 pm (Tue. to Sun.; Last Entry: 4:30 pm) Ⓛ [www.intramuros.gov.ph/mdi](http://www.intramuros.gov.ph/mdi)

# イントラムロスのレストラン・カフェ

## フィリピンの歴史に思いを馳せながら料理やドリンクに舌鼓!



フィリピンの歴史の面影を色濃く残す城壁都市、イントラムロス。スペイン統治時代の情緒が漂う石畳の街角には、フィリピンの伝統とモダンが融合する美食の舞台や、個性豊かなカフェが点在し、訪れる人を魅了しています。お気に入りの1軒を探してみましょう!



### ⑨ THE BAYLEAF INTRAMUROS (ザ・ベイリーフ・イントラムロス)

The Bayleaf Intramurosは、屋上のSky Deck View Bar(スカイデッキ・ビュー・バー)で知られるプレミアムホテル。カクテルを片手に、イントラムロスやその周辺のマニラのパノラマサンセットを満喫できる。他にもフィリピン・アジア料理の定番を提供する9 Spoons(ナイン・スプーンズ)、本格的なナポリ風ピザが楽しめるRaffaele Woodfired Pizza(ラファエレ・ウッドファイヤード・ピツツア)、そしてCioccolata Churros Café(ショコラータ・チュロス・カフェ)では、揚げたてのチュロスと淹れたてのコーヒーも。多彩なダイニングとイントラムロスの絶景が魅力で、イントラムロス探索の宿泊にも便利だ。

📍 Muralla St. corner Victoria St., Intramuros, Manila ☎ 02-5318-5000 Ⓛ www.thebayleaf.com.ph/intramuros/ Ⓛ thebayleafintramuros/ Ⓛ thebayleafhotels



### ⑩ BARBARA'S HERITAGE RESTAURANT (バーバラズ・ヘリテージ・レストラン)

ルソン、ビサヤ、ミンダナオ各地のフィリピン民族舞踊を生演奏とともに楽しめるカルチャーショーで有名なレストラン。シャンデリアや木製家具、カビス窓が映える優雅なコロニアル調の内装は、古き良きマニラの雰囲気を漂わせる。パエリア、カレカレ、シニガン、クリスピーパタなどのビュッフェ形式の名物料理も人気。

📍 Plaza San Luis Complex, General Luna St., Intramuros, Manila ☎ 0956-093-4659 Ⓛ www.barbaras.ph Ⓛ BarbarasHeritageRestaurant Ⓛ barbarasrestaurant



### ⑪ CASA NUEVA BISTRO CAFE (カーサ・ヌエバ・ビストロ・カフェ)

イントラムロス博物館の隣、アンダ通り沿いに位置する比較的新しいカフェ。シシグ、パエリア、ビーフサルビカオ、パスタといったローカルからインターナショナルまで幅広いメニューに加え、スペシャルティコーヒーを楽しむこともできる。イントラムロス観光の合間に立ち寄るのに最適なスポット。

📍 Anda St. cor. Arzobispo St., Intramuros, Manila ☎ 0977-209-3141 Ⓛ casanuevaph Ⓛ casanuevabistrocafe

### ⑪ ILUSTRADO RESTAURANT (イルストラード・レストラン)

1989年10月創業の、イントラムロス初のファインダイニングレストラン。アンティーク調の装飾と趣ある中庭を備えたコロニアルな空間で、伝統を活かしたフィリピン・スペイン料理を提供する。マストライは、Paella Ilustrado (P 990)、海老料理のAdobong Bagnet and Prawns with Taba ng Talangka (P 750)、そして同店で有名なSampaguita Ice Cream (P 280)。

📍 744 Cabildo St. cor. Recoletos St., Intramuros, Manila ☎ 02-8527-3674 / 0939-920-6822 Ⓛ www.ilustradorestaurant.ph Ⓛ ilustradorestaurant Ⓛ ilustradorestaurant



### ⑫ BATALA BAR (バタラ・バー)

Batala Barは、イントラムロスのプラザ・サン・ルイスにあり、100%フィリピン産のクラフトビール、スピリッツ、カクテルを提供するバーである。コーヒー、サンドイッチ、パスタ、バーフード、そしてボリュームのあるメインディッシュも揃う。人気の一品は、ココナツミルク、生姜、ニンニク、唐辛子を使ったAdobong Mestizo (P 360) や、Chicken Tinola Rice (P 420)。レモンのカスタードを使ったカラマンシー・パイでも知られている。

📍 Plaza San Luis Complex General Luna St. cor Real St., Intramuros, Manila ☎ 0917-896-4703 Ⓛ BatalaBar Ⓛ batalabar



## 14 PAPAKAPE (パパカペ)

PAPAKAPEは、2022から2023年にアジアのトップ50カフェのひとつに選ばれた、サンチャゴ要塞内のカフェスポット。観光後のひと息には、Americano (P 160) やMango Sampalok Iced Tea (P 220) がおすすめ。甘い小豆ペーストを包んだ、もちもち食感のライスケーキにクリーミーなラティックソースをかけたRed Bean Suman (P 80) もぜひ味わいたい。

📍 18 Sta. Clara St, Fort Santiago, Intramuros, Manila ☎ www.papakape.com  
fb papakape @ papakape



## 15 LOS FRAILES CAFE (ロス・フライレス・カフェ)

Los Frailes Cafeは、古い歴史をもつサン・アグスティン教会の脇にあるカフェ。フィリピン料理とインターナショナル料理が融合した味わいを楽しめるカフェだ。ユニークなデザート・Bibingka Cheesecakeや、Pork Sisig, Pasta Vongoleなどの食べ応えのある料理も魅力。料理は爽やかなキューカンバー・スムージーとの相性も抜群だ。観光の合間にコーヒーを楽しむのにおすすめ。

## 15 LOS FRAILES CAFE (ロス・フライレス・カフェ)

Los Frailes Cafeは、古い歴史をもつサン・アグスティン教会の脇にあるカフェ。フィリピン料理とインターナショナル料理が融合した味わいを楽しめるカフェだ。ユニークなデザート・Bibingka Cheesecakeや、Pork Sisig, Pasta Vongoleなどの食べ応えのある料理も魅力。料理は爽やかなキューカンバー・スムージーとの相性も抜群だ。観光の合間にコーヒーを楽しむのにおすすめ。

📍 Calle Real, Intramuros, Manila ☎ 0917-193-0019 fb Los Frailes CAFE @ losfrailescafe

## 16 COLD TREATS (コールド・トリーツ)

イントラムロスの歴史的なプラザ・サン・ルイス・コンプレックス内にあり、カサ・マニラ博物館やサン・アグスティン教会などの名所からすぐ。爽やかなドリンク類のほか、軽食が楽しめる憩いの場。人気のドリンクは、Ube Cheesecake Mango Shake (P 138)。Acai Bowls (P 198) もおすすめで、アサイー、バナナ、ブルーベリー、マンゴー、ミルクをベースにしたクラシック・ボウルは定番メニューだ。

📍 Real Street, Plaza San Luis, Intramuros, Manila ☎ 0910-547-0046  
fb coldtreatsintramuros @ coldtreatsintramuros

## お土産はここで!



イントラムロスを歩いていると、さまざまなお土産ショップに出会います。油絵やアンティーク家具、ハンドメイドの工芸品、伝統的な衣装、宗教アイテムなど、フィリピンの歴史と文化の魅力が詰まったアイテムが豊富。旅の思い出やギフトにぴったりの一品を探してみましょう。



## 18 SILAHIS CENTER (シラヒス・センター)

Silahis Centerは、フィリピンの伝統や風習を反映したユニークなインテリア雑貨を扱う、博物館のような雰囲気のショップ。サリマノック像、民族調の木彫り細工、アンティーク家具や調度品など、貴重な品々が揃い見ているだけでもフィリピンの悠久の歴史に触れることができる。

📍 744 General Luna Street, Intramuros, Manila ☎ 02-8527-2111

## 19 EL DESVAN GALERIA (エル・デスバン・ガレリア)

オリジナルの油絵やハンドメイドの土産品、ローカルメイドのギフトを専門に扱う、ギャラリー兼ブティック。フィリピン人アーティストによる、マニラの植民地時代の建築、日常生活、文化的モチーフを鮮やかに描いた作品の数々に出会える場所もある。

📍 1202, 1002 General Luna Street, Intramuros, Manila

## 20 TESORO'S (テソロズ)

Tesoro'sは、フィリピン文化と職人技を紹介する人気の土産店である。織物、衣料品、アクセサリーなど、多彩なローカル製品を取り揃え、パサルボン(土産)用の小物も多く取り揃えている。

📍 1202, 1002 General Luna Street, Intramuros, Manila ☎ 0927-502-9138

●今回の取材にご協力いただきました!



INTRAMUROS  
ADMINISTRATION

(イントラムロス・アドミニストレーション)

フィリピン観光省の管轄下の国家政府機関で、1972年に大統領令第1616号によって設立。イントラムロスの修復、開発、保存を統括し、都市の建築デザインがスペイン植民地時代の様式を忠実に保存すること、そして史跡としての歴史的・文化的価値を守りながら、現代の地域社会や観光客のニーズに応えることも重要な使命として活動している。現在では、城壁都市の物理的修復にとどまらず、文化イベントの企画や運営、観光振興、訪問者体験の向上、イントラムロスやその時代背景に関する歴史や遺産の啓発活動にも尽力。治安や美化などにも積極的に取り組んでいる。



総合旅行代理店UHIでは、国内外の航空券手配はもちろんご出張・家族旅行・団体旅行・招待旅行・ビザ取得代行など旅行に関する手配全般を広く承っております。  
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 02-8859-3858/11 メールcorpsales@universalholidays.com

フィリピン ⇄ 日本及び近隣諸国  
国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1310 1450 / 2030 0910 / 1450 0550 / 1135 1230 / 1810 1005 / 1530 1420 / 1955	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1425 / 1825 0930 / 1340 1250 / 1705 1925 / 2335 1730 / 2115 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0805 / 1340 1900 / 0025+1 1440 / 2000 2325 / 0440+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0155 / 0540 1505 / 1850 0945 / 1330 0200 / 0535	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0910 / 1420 1435 / 1940	毎日 毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1520 / 1840 1020 / 1340	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0635 / 1145	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1305 / 1635	毎日

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1435	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1535 / 1835	毎日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1125 / 1725	火・木・土
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1625 / 2320	火・木・土
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1355	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1505 / 1920	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0450 / 1025	毎日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1500	毎日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 974 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0735 / 1010 0955 / 1225 0715 / 0945 1450 / 1720 1920 / 2150 	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・木・土・日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1155 1100 / 1320 1925 / 2155 2135 / 2350 1120 / 1345 1820 / 2040 1340 / 1605 2300 / 0120+1 0720 / 0935 0900 / 1120 1405 / 1625 1640 / 1910 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 毎日 毎日 火・木・土・日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アシアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2025年06月30日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。

\*上記太字部分は変更時刻・追加便です。

\*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承願います。

情報提供 ; Universal Holidays, Inc. (UHI)



【ドライバー派遣も承ります】

・1日(10時間) Php1,600~  
・1ヶ月(週5日) Php30,000~



**Watanabe Car Rental**

a.watanabecarph@gmail.com (日本語対応可)

Tel: 02-8277-1032 / 02-8293-5062

Tel: 0917-712-7310 / 0917-300-2067

<https://awcr-ph.com/>

316 DUHAT ST. COMEMBO TAGUIG CITY

【長期月極レンタル】

・Php56,880~ (運転手付)  
・ナンバーコーディング日には別車両を提供

【NEWS】

・CEBU, LEYTE でのサービスも開始!

海外引越しのCROWN LINE GROUP



クラウンラインの  
引越しサービス



クラウンライングループは1980年創業以来、日系企業皆様向けに海外赴任から帰国まで一貫したサービスを提供して参りました。お下見から作業立会まで、日本人スタッフによるきめ細やかな対応と長年の経験を生かした的確なアドバイスで、引越しのお手伝いをさせて頂く事をモットーとしてます。

Crown Line Philippines, Inc URL:<http://crownline.jp/>  
(クロネコヤマトの海外引越しフィリピン代理店)

お電話・メールにてお気軽にお問合せください。

白: +63-999-436-6907 (日本人担当:伊佐)

+63-939-469-6742 (日本語対応)

E-Mail:isa@crownline.jp (日本人担当:伊佐)



発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 948 CX 926	1200 / 1505 1915 / 2215	火・水・木・金・土 毎日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0925 / 1205 2100 / 2355	火・木・土 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0755 / 1050 1515 / 1805	火・水・木・金・土 毎日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0055 / 0620	毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 501 PR 509 5J 817 5J 805 5J 805 5J 803	0740 / 1120 1405 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2215 0535 / 0925 0930 / 1320 1510 / 1855 1630 / 2015 1945 / 2320 0550 / 0945 1215 / 1625 1300 / 1710 2040 / 0035+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・日 毎日 月・火・水・木・金・日 月・火・木・金・土・日 月・水・金・日 月・火・水・木・金・日 月・火・水・木・金・日 毎日	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0720 / 1120 1125 / 1525 2115 / 0115+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 金・土・日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 818 5J 806 5J 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0150 / 0545 1100 / 1505 1725 / 2135 1825 / 2330 0855 / 1255 1200 / 1545 1330 / 1725 0020 / 0410 1025 / 1410 1435 / 1825 2000 / 2345	毎日 月・水・金・日 月・火・水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 月・火・金・土・日 月・火・水・木・日 月・火・水・木・金・日	クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0100 1225 / 1620 1615 / 2010 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	月・土・日 月・水・金・日 火・木・土・日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1250 / 1520 1825 / 2050 0545 / 0805 1240 / 1455 1850 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1650 / 1905	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 466 PR 468 KE 626 KE 620 KE 622 KE 624 OZ 702 OZ 704	0205 / 0720 1835 / 2345 0050 / 0600 1410 / 1920 0110 / 0615 0305 / 0815 1220 / 1725 2320 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1220 1655 / 1925 2200 / 0030+1 0720 / 0935 1330 / 1550 2345 / 0210+1 0920 / 1140 1515 / 1735 2030 / 2250	毎日 月・火・土 水・木・金・日 毎日 毎日 月・火・土 毎日 毎日 毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 KE 619 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1850 / 2205 2015 / 2359 2235 / 0155+1 0800 / 1105 2030 / 2345 0750 / 1055 1915 / 2235 0115 / 0435 0820 / 1135	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1255 / 1525 1955 / 2210 0940 / 1215 1455 / 1740 1940 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 2851	0330 / 0505 0445 / 0635 0525 / 0700 0525 / 0700 0605 / 0745 0905 / 1040 1225 / 1400 1355 / 1530 1650 / 1825 0605 / 0745	毎日 毎日 月・水・金・火・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 土
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1840 / 2310 2320 / 0350+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2846 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862	0430 / 0600 0605 / 0735 0825 / 0955 0825 / 0955 0915 / 1045 1115 / 1245 1505 / 1635 1615 / 1745 1925 / 2055	毎日 毎日 月・水・金・火・木・土・日 月・火・水・木・金・日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇒セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイト[www.universalholidays.com](http://www.universalholidays.com) または 電話02-88593827/28まで



お引越しは **NX**

**(02) 8837-3415 / (02)8403-1106 山崎・庄司**  
**NIPPON EXPRESS (PHILIPPINES) CORPORATION**



**LINE**  
簡単引越し準備  
今すぐ！登録お試しください！

**NX NIPPON EXPRESS**  
We Find the Way



## Summer Cruise Diving Resort

日本人経営のダイビングスクール! PADI講習は日本語で受講できます!




PADIオープンウォーター P16,800(2日間) \*チームビルディング\*アウティング \*バーベキュー\*パーティー (食材&飲み物の持込みは自由です)  
講習実績2800名

MMCから2時間のバタンガスで  
ダイビングライセンスを  
安全に!リーズナブルに取得!








オーナー 高柿 豊文(左)

**Summer Cruise Diving Resort**

**maki3677@gmail.com** **0969-241-7880**

**Facebook** Summer Cruise Diving Resort **Twitter** summercruise88  
**www.asiacruise77.net** **住所** Brgy. Balite, San Luis, Batangas




## ダバオのかダヤン・フェスティバル、バコロドのマスカラ・フェスティバル! 2GOトラベルで、いつもと違う旅へGO!



# 88

## SEA SALE FIESTA

FOR AS LOW AS **P88** ONE-WAY BASE FARE



**SCAN ME!**



INCLUDED IN YOUR FINAL TICKET PRICE

- FREE 50KG BAGGAGE
- ONBOARD MEALS
- ACCOMMODATION
- ENTERTAINMENT & SHOPPING

2GO Travel is sailing from Manila to Davao or Bacolod up to 4x weekly.

# フィリピンで生活がしたい



フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、  
そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、  
そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。  
「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。  
一さあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！



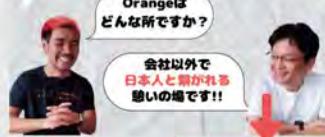
日本ではありえない金額で  
パーソナルジムに通い放題！？

住所: 8F/penthouse Twin Cities Condominiums  
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang  
月~金: 9:00~22:00 土: 8:00~19:00 日: 定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は  
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる！  
強くなる！  
仲間もできる！

会員様のリアルな声を  
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club

**JoyRide**  
**SuperTaxi**  
AIRPORT EDITION

# AIRPORT TRANSFER

- ✓ 広々として快適な乗り心地 (Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能 (大型4小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi ドライバーと車両

**SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE**  
※ 空港送迎ラウンジ

NAIAターミナル3 到着エリアのラウンジですぐに乗車！その場で料金を確認し、すぐに目的地までのSuper Taxiをご案内します。

アプリ不要、待ち時間なし。ドライバーと車両は現地で待機中。

- NAIAターミナル3 到着エリア (ゲート7付近)
- 月曜日 - 日曜日・24時間営業

**HATID-SUNDO AIRPORT RIDES**  
※ スケジュール制の空港送迎サービス

NAIA第1・第2・第3ターミナルへの送迎は、便利で信頼できる Super Taxi におまかせ！

JoyRide Superapp (「Airport Transfer」アイコン) または Klookアプリから、事前にご予約ください。

お問い合わせ：  
WhatsApp / Viber / 携帯：  
+63 920 948 6550  
LINE / Kakao: joyridesupertaxi  
supertaxi-airportedition@joyride.com.ph

[WWW.JOYRIDE.COM.PH](http://WWW.JOYRIDE.COM.PH) • AVAILABLE ON

JoyRide Superapp

SCAN TO DOWNLOAD

klook

# フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティーリスト



他にも、日本人コミュニティー情報がございましたら、  
ぜひプライマー編集部([information@primer.ph](mailto:information@primer.ph))  
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで  
スキャンすると、プライ  
マーウェブのコミュニ  
ティーリストが開きます。



[primer.ph/guide/culture/nihonjin\\_communitylist/](http://primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/)

## 同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校  
● <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 **✉**k.shigeta.aa@ph.azbil.com  
☎ 0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学  
☎ 09093241695 **✉**takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ開大会** 関西大学  
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学  
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学  
☎ 0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学  
☎ 0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学  
✉ daisuke\_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学  
☎ 0917-816-5128(新田) **✉**yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学  
☎ 0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稻門会** 早稲田大学  
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学  
✉ mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ桜友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他  
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学  
☎ +63-917-866-2248 /  
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎ 0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学  
✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学  
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp(西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学  
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎ 0917-307-3391  
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諭訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎ 0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎ 0956-457-8410  
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎ 0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校  
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

## マニラ会マニラ支部 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部

✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)

## 如水会 マニラ支部 一橋大学

✉ hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)

## マニラ青葉会 東北大

✉ SUGAWARA-MIYUKI@marubenicom (菅原)

## フィリピン赤門会 東京大学

✉ thoshino@adb.org (星野)

## マニラエルム会 北海道大学

☎ 0916-373-4427 (事務局)

## 日本人の会リスト

### マニラ日本人会

☎ (+632) 8810-7909

### 北ルソン日本人会

☎ 074-442-4708

### フィリピン沖縄県人会

☎ (02) 8421-6147

### フィリピン富山県人会

☎ 09171855457 (嶋川(うな吉))

### マニラ静岡県人会

☎ 0917-180-0027 (岩崎孝志)

### マニラ岐阜県人会

☎ 0998-597-6590 (石田)

### 信濃の国の会

✉ nakahara1117@gmail.com (中原)

### 大阪府民会

✉ osakafumin.ph@gmail.com

### 茨城県人会

☎ 0915-356-2929

### フィリピン石川県人会

✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)

### マニラ福岡県人会

☎ 0917-805-6672 (藤本)

### マニラ福井県人会

✉ manila\_fukui@outlook.com (三宅)

### 栃木県人会

☎ 0998-841-6475 (幹事: 東浦裕康)

☎ 0998-556-5887 (副幹事: 石橋)

### フィリピン沖縄県人会連合(POUA)

☎ 0918-811-5555 (YARA)

### マニラ滋賀県人会(青海会)

✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

## その他

### 77年会 (1977年生まれの集まりです)

✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)

### マニラ猛虎会

☎ 0917-180-0027

✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)

### マニラ昇竜会

中日ドラゴンズ

✉ daisuke\_ishii@cotton-diaz.net (石井)

### マニラ日本人バーボールサークル Ace Strikers

☎ 0931-880-0602 (坂口)

### Little Japan (フィリピン人と交流しています)

● [www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/](http://www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/)

### フィリピン日本人ビジネス協同組合

● <http://jbaph.com>

### 沖縄県フィリピン委託駐在員事務所

Okinawa Prefecture Philippine Representative Office

☎ 02 8811 5555 Cell. 0918-811-5555 (屋良朝彦)

### Manila Hapones Rugby Team

✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)

### 日本人バスケサークル マニラブレッツ

☎ 0917-808-1785

✉ yoshihito\_watanabe@hotmail.com (渡邊)

### マニラグリークラブ (男声合唱)

☎ 0939 726 3959 (担当: 出嶋)

✉ hajime.whitecat0214@gmail.com

### ラブラブ釣りキチ倶楽部

✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

**HIBARI CLINIC**  
ひばりクリニック

メイ先生

日本人スタッフ常駐

OPEN 年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00 LINE

時間 14:00~18:00

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1  
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

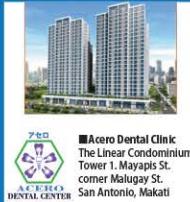
●日本語対応可能  
●最新デンタル機器完備

**Acero Dental Center・Acero Dental Clinic**  
アセロデンタルセンター（マカティRiseタワー2階）アセロデンタルクリニック（マカティ）

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に！

●対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制  
●診療項目：一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科（親知らず）、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

  
■Acero Dental Center  
Unit 213 second floor Assembly Grounds 7248 Malugay street, San Antonio, Makati

  
■Acero Dental Clinic  
The Linear Condominium, Tower 1. Mayapis St. corner Malugay St. San Antonio, Makati

  
最先进のCAD/CAMを完備



アセロ先生のインスピューレーションから

ますご予約を！ ☎ 0917-806-5615 / 0917-714-4432 / 0917-156-1017  
✉ acero2@yahoo.com ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

**KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY**

歯は口を変え  
口は顔を変え  
顔は表情を変え  
表情は人生を創る！

日本語・英語・  
タガログ語対応  
/当院は完全予約制です。

医療サービス  
●審美歯科 ●歯列矯正  
●口腔外科 ●補綴技工  
●インプラント治療  
●根管治療 ●スポーツ歯科  
●小児歯科 ●予防歯科  
●一般歯科

利用可能な保険会社：  
PRESTIGE INTERNATIONAL  
国民健康保険・社会保険



Tel: 02-8852-3622  
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

[www.kobayashiclinicph.com](http://www.kobayashiclinicph.com)  
✉ kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

**プライマースタッフブログ**

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など  
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け！

あなたの日々の暮らしに  
+素敵な情報との出会いをプラス♪  
是非お役立てください

**PRIMER**

プライマー ブログ 検索



**日本で話題の  
キレイライン矯正を  
フィリピンでおトクに！**

● 短期間！  
ワイヤー矯正は約2年…  
でも約4か月で完了も！

● 初診無料  
初診のカウンセリングは無料で安心！

● 低価格！  
日本の約半額で治療可能！

● 日本品質！  
歯科材料は日本から輸入！

● 通訳サポートあり！  
専門用語も安心！

● 同時にホワイトニングも！  
矯正とホワイトニングを同時に受けられ効率的！

※価格・治療期間は、同症例をフィリピンでキレイライン矯正した場合の例です。





矯正とともに、白く美しい歯へ。  
ジルコニアやセラミックなど、メタルフレームの被せ物治療も矯正と同時に対応可能。被せ物のみの治療も、日本品質でご提供します。



担当: 今西・石本

0917 114 4306

arrasmile.ph@smiledesign.net

まず、ご連絡ください！  
2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入！  
信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか？

**KIYOSA Japanese Total Beauty**  
2014年開業の老舗日系サロン

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。  
また、長年の研修ノウハウによって、  
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。

- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト  
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト  
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト  
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

- BGC本店  
- Makati店  
- 三越BGC店

電話番号  
0939-915-8888

**EVIE&CO. MANILA**  
アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、  
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。  
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。

EVIEADNCO\_MANILA  
2704. Centuria Medical Makati, Makati  
02 8890 0538 | 0917 170 7504  
evieandco\_manila@icloud.com

**FORTUNE ESTHE**  
BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

**OPEN** 営業時間  
月・水木金土日  
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン  
実施中! 詳しくはお店で!

**BGC (NEW OPEN!)**  
TEL 0962-910-7644  
Unit 506, 5th floor C2 Building  
Bonifacio High Street, BGC Taguig

**MAKATI**  
TEL 0954-150-3061  
Unit 2120 Centuria Medical Makati  
Salamanca St. Poblacion, Makati

**PARANAQUE**  
TEL 0960-466-8759  
Unit H, VCD Bldg. 91 Davao Soledad  
Ave. Don Bosco, Paranaque

**EVIE&CO. MANILA**  
アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、  
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。  
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。

EVIEADNCO\_MANILA  
2704. Centuria Medical Makati, Makati  
02 8890 0538 | 0917 170 7504  
evieandco\_manila@icloud.com

いつでも好きな時に過去の  
コラムをご覧ください  
気になるコラムを見逃した方は、  
プライマーWEBサイトまで

● 今晚のおかず  
● ビジネス烈伝  
● フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン  
もあるので要必見です!!

検索

**DAOL**  
CREATION OF BEAUTY

**DAOL SALON BGC**  
3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City  
09176800123

**DAOL SALON MALATE**  
3rd Floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila  
09950716137

**DAOL SALON ASEANA**  
2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Paranaque  
09546650051

*Just right whenever you want change*





**HOME & HOTEL SERVICE**  
ホーム&ホテルサービス

**OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS**  
24時間営業、休日も営業しています。

施術経験豊富な女性プロによる高品質のマッサージサービスです。

**サービス内容**

スウェーデン式マッサージ	- 500	フットマッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500	出産前マッサージ	- 500
コンビネーションマッサージ	- 600	キディマッサージ(30分)	- 250
ティーブティッシュマッサージ	- 500	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1500
タイムマッサージ	- 600	ボディスクラブ(マッサージ付き)	- 1500
ツインマッサージ	- 1000	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。  
エリアにより料金が異なります。

**サービスエリア**  
マカティ、パサイ、タギッギ、マラテ、オルティガス、パシッグ、パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ

お問い合わせ・ご予約  
09279088515  
09052845267

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice> [www.lbchanmatssage.com](http://www.lbchanmatssage.com)

# 14106 Massage

メトロマニラNo.1のマッサージ!疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:

スウェディッシュマッサージ(2時間)	P1000ペソ
指圧マッサージ(2時間)	P1000ペソ
コンビネーションマッサージ	P1100ペソ
ツインマッサージ(2名同時施術)	P1800ペソ

対応エリア:  
パサイ、マラテ、マカティ、パラニャーケ、アラバン、オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへの出張サービス対応いたします!

**24時間営業!**

**0915-091-7954**

**20% DISCOUNT!**

QRコード

## EVE massage



メトロマニラで最高のマッサージ

スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ  
指圧[ドライ] 120分 1000ペソ  
ツインマッサージ 120分 1900ペソ

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

09055290135

Pasay~Makati  
BGC~Alabang  
Ortigas

24時間対応します!!

QRコード

## みゆきマッサージスパ

MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN

FOR ONLY 950.00  
1時間30分  
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498  
mayumi101024 LINE

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア  
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong, Las Pinas, Malate and nearby areas  
その他エリアもご相談ください。  
自宅やホテルに出張します。

QRコード



PREMIUM ASIAN MASSAGE  
아시안 마사지

HOTEL & HOME SERVICE

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 \* (02) 856-74164  
マカティ: 0917-8827426 \* (02) 700-15761  
マラテ: 0917-8172748 \* (02) 700-57317  
厳格にマッサージのみのサービスです

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 \* (02) 856-74164  
マカティ: 0917-8827426 \* (02) 700-15761  
マラテ: 0917-8172748 \* (02) 700-57317  
厳格にマッサージのみのサービスです

支店情報

## OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE  
Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE  
日本のMoguza(もぐざ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE  
フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとパナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 \* (02) 856-74164  
マカティ: 0917-8827426 \* (02) 700-15761  
マラテ: 0917-8172748 \* (02) 700-57317  
厳格にマッサージのみのサービスです

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 \* (02) 856-74164  
マカティ: 0917-8827426 \* (02) 700-15761  
マラテ: 0917-8172748 \* (02) 700-57317  
厳格にマッサージのみのサービスです

支店情報

マニラにある日系幼児教育施設  
**ウィズこども園**



WEB連載【フィリピンの日系幼稚園から】は  
 こちらからご覧ください。  
 URL: <https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,  
 7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY  
 TEL: 02-8529-2129 [info@whizkids.jp](mailto:info@whizkids.jp) <https://whizkids.jp/> [@whizjapan](#)

**SoroTouch**



タブレットで“そろばん式暗算”

5~9歳のお子さまの  
 理数系の習い事にぴったり!

算数が  
 もっと好きになる!  
 得意になる!

日本でいま  
 超話題

見学・体験の  
 お申込はこちら↓

●BGC中心部に教室あり! 週に一回、通いやすいロケーションです  
 ●ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

**Tel/Viber: 0936-994-9186**

**SoroTouch Philippines** [@sorotouch\\_bgc](#) [@sorotouch\\_philippines](#)

住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

[そろたッチフィリピン](#)





**NORD ANGLIA  
 INTERNATIONAL SCHOOL  
 MANILA**

**A BRITISH CURRICULUM  
 THAT OPENS DOORS WORLDWIDE**

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At **Nord Anglia International School Manila**, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

[www.naismanila.edu.ph](http://www.naismanila.edu.ph)

Email: [admissions@naismanila.edu.ph](mailto:admissions@naismanila.edu.ph)



**SHINANO  
 International Language Centre, Inc.**

企業内の日本語、英語、フィリピン語の学習に  
 講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



**【当センターの強み】**

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通して、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

**(0917) 373 2243 (中原)**

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner  
 Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City [shinanointernational](#)

**無料体験レッスン  
 実施中**

**当校独自のオリジナル・フィリピン語  
 検定試験始めました!**




この度、本校では、フィリピン語の勉強の  
 効みになり会話能力を向上させたいと  
 いう生徒さんからの要望に応えて当校  
 独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さんとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用ください。

●試験は1級～6級まで6段階  
 ●難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度  
 ●試験内容は筆記試験  
 ●60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



## 対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後留学で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン  
(マンツーマン) P600/50分  
+12% VAT

- 日常英会話 ■トラベル英会話
- トピックベースコース ■ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！  
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■社内研修
- カリキュラムオーダー可

\*キッズクラスあり \*詳細はお問い合わせください



読者特典

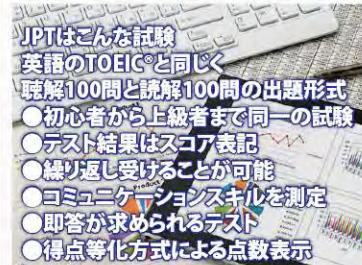
無料体験レッスン  
EmailまたはLINEから  
お問合せできます。



フィリピンでも  
JPTの受験が可能に  
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。



### JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入  
⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進歩などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる
- 従業員の教育の一環として採用  
⇒従業員の能力開発の一貫として採用  
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

◆ 4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City  
■ 02-8832-5735 / 0917-813-0693

◆ <http://pjlink-manila.com>

✉ [pjlink.language.center@gmail.com](mailto:pjlink.language.center@gmail.com) (日本語対応)

☞ [pjlinkinc](https://pjlinkinc.com)



駐在員・  
日本人学校からの  
人気 No.1

英語初心者も安心！ BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中！



1

ニーズを満たす！  
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2

日本人指導歴が長い！  
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3

使える英語を身につける！  
1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。



▼ 詳しくは下記までお問い合わせください！ ▼

StepForward  
ステップフォワード BGC校

Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,  
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB <https://service.stepforward-learning.com/>



料金  
営業日

1レッスンあたり

850 ペソ～(税込)

※20レッスン(有効期限4ヶ月)～

通学

平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50

オンライン

平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

タガログ語コース開講！

言葉を学んで、  
フィリピン生活を  
もっと楽しく！



BGCで日系初のダンススタジオ!!  
LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫！

Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか？



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,  
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT  
BONIFACIO, TAGUIG CITY  
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)

お問い合わせ 0961-116-7000

日時 毎週月～金(午後3時～午後9時) /  
土(午前10時～午後9時)

ヘッドコーチ [Asami]

保育士資格、幼稚園二種  
免許保持。ダンスインストラクター歴15年以上



詳細はWebサイトから

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など  
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け！

あなたの日々の暮らしに  
+素敵なお出会いをプラス♪  
是非お役立てください

PRIMER



# HOT TOPICS in Manila

BGCのブリタニーホテル内に  
高級焼き鳥店がまもなくオープン

## SHIRAISHI of TOKYO 白石

BGCのブリタニーホテル内にまもなくオープンする「SHIRAISHI」は、日本人シェフが手がける本格派の高級焼き鳥店です。厳選された素材を職人の手仕事で一串一串、炭火で丁寧に焼き上げます。素材の旨味を最大限に引き出す技と、繊細な味わい。カウンター越しに香ばしく立ちのぼる煙と、包み込むような木の温もりが、日常からほんの少し離れた「安らぎの空間」を演出します。落ち着いた照明と洗練された設えが、食事の時間を一層引き立て、特別なひとときを演出。料理に合わせた日本酒やワインのラインナップも豊富で、上質な時間を演出します。オープンが待ち遠しい一軒です。



Brittany Hotel BGC, 6 McKinley Pkwy, Taguig,  
1634 Metro Manila

A5ランク黒毛和牛焼肉の「焼肉A5徳」が  
パサイに新店舗オープン!

## YAKINIKU A5 TOKU 焼肉A5徳

マニラでA5ランク黒毛和牛を提供する「焼肉A5徳」が、この度パサイに新店舗をまもなくオープンします。銀座の高級店で培われたノウハウをもとに、厳選されたA5ランク黒毛和牛を炭火で提供するスタイルはパサイでも健在!より多くのお客様に「焼肉A5徳」の料理を楽しんでいただける機会が広がります。新しくオープンしたパサイ店は、アクセスしやすいロケーションに位置しており、既存店を利用されていた方にも選択肢が増えることになります。ペイエリアにいいたらぜひ「焼肉A5徳」の味をお試しください。

■焼肉A5徳 パサイ店  
住所: G08, Solemare Parksuites, Bracco Ave, Paranaque  
電話: (0960) 528 0400 (Smart) / (0916) 730 1763 (Globe)  
●Yakiniku A5 TOKU - Pasay  
営業時間: 月~日 11時半~翌2時  
■焼肉A5徳 リトル東京店 (マカティ)  
住所: Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner  
Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati  
電話: (0916) 439-2714 (Globe)  
営業時間: 月~日 11時半~翌2時



フィリピン最大級のイノベーションイベント  
10/15「IGNITE 2025」開催決定

## IGNITE 2025

フィリピン最大級のイノベーションカンファレンス「IGNITE 2025」が、2025年10月15日(水)に開催されます。会場はマニラ・マカティのフェアモント・マカティ、主催はTechShakeと電通フィリピンです。

2017年に始まり、今年で9回目を迎える本イベントは、国内外のスタートアップや投資家、大手企業、政策関係者が一堂に会する貴重な場です。特にAIやディープテックなど、最先端の技術動向に注目が集まっています。

ASEAN市場でのネットワーキングや事業展開を目指す方にとっても絶好の機会です。参加は招待制となっておりますので、ご興味のある方はお早めに主催者までお問い合わせください。

TechShake / IGNITE  
住所: PDCP Bank Centre, V.A. Rufino St, Salcedo Village, Makati City, Manila  
連絡先  
電話: +63-920-464-2773(足立幸太郎)  
メール: [kotaro@techshake.asia](mailto:kotaro@techshake.asia)  
Website: <https://www.ignite.ph/>



2024年のWildfire x Startup World Cup 表彰式 /  
画像提供:Ignite PH



2024年のブースネットワーキング/  
画像出典:Ignite PH

名古屋の焼き鳥屋が出店!  
マカティのクリークサイドにオープン!

## 国産焼き鳥とんちき

地元名古屋で遠方からわざわざ足を運ぶ人もいるほど焼き鳥店「とんちき」が、マカティクリークサイド内に7/29オープン予定!累計販売本数110万本を突破するほど人気を誇る焼き鳥。素材の鮮度と質の高さはもちろんのこと、熟練の職人技で一本一本丁寧に焼き上げられます。また、味付けにはお店でこだわった塩胡椒を使用。焼き鳥の素材本来の味を最大限に引き出す、秘伝のスパイスもあります。

マカティにオープンするとんちきで、本場名古屋の「極上焼き鳥」や「焼きトン」をぜひ堪能ください。



Ground Floor, The Gallery, Building Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati  
(パセスロGORAKUの下、美人座と828 CAFEの間)

## ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための 「楽しく学べるオンライン 個別指導塾」です

教材  
無料送付  
2025年8月末まで

入塾金0円 1コマ2,500円 (税込2,750円) ~※小学生の場合

マンツーマン授業50分 × 2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン (4コマ無料体験付き)
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 【高校英語】英語を基礎から得意科目にするコース

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。

お問合せはLINEかE-mailをお送りください  
ミライ塾予約LINE <https://lin.ee/hd1fnpd>  
Email: [nfo@miraijuku.info](mailto:nfo@miraijuku.info)

