



MANILA'S TOP 32 CONTEMPORARY & FINE DINING SPOTS FOR ANY OCCASION



接待にも記念日にも◎

マニラのコンテンポラリー&ファインダイニング32選



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph





9月 SPECIAL EVENT



北海道を代表するラーメン界のカリスマシェフ
「伊藤 昌博」が考案したスペシャルな【ラーメン】をご紹介します!!
風味豊かな豚骨スープに特製ダレにを加えた贅沢な味わいの
濃厚豚骨ラーメンをぜひお召し上がりください。

公式Facebookで最新情報をチェック! ▶



匠
— TAKUMI —

伊藤 昌博
Masahiro ITO

Ramen

札幌西山ラーメン
シンガポール 総料理長
「伊藤 昌博シェフ」

岩手県産
ひとめぼれ
店頭販売中



店舗情報

Menu



Store



<ルソン>

■トゥゲガラオ
■サンティアゴ
■バギオ
■ダグバン
■タルラク

■カバントゥアン
■バリワグ
■カローカン
■ケソンシティ
■アンティポロ

■メトロマニラ
■マカティ
■パラニャケ
■カビテ
■ダスマリニャス

■サンタ・ローザ
■カランバ
■リパ
■バタンガス
■ダエト

■レガスピ
■ソーソゴン

<ピサヤ>

■イロイロ
■バコロド
■セブ

<ミンダナオ>

■ドゥマゲテ
■ブトゥアン
■カガヤン・デ・オロ
■ダバオ

#BDOStopScam

BDO

**BDOは決してリンクを
送信しません!**

**リンクが付いていたら、
それは詐欺です!**

LEGIT

We received your Balance Convert request. Processing time is 5 banking days. Log-in to BDO Online Web/App or BDO Pay to check if request has been approved.

LEGIT

We noticed a recent login using your Online Banking username and password on BDO Online website on 06-01-2025 at 08:22 PM PHT. If this was not you, reset your password and call us immediately at (02)888-0000

FAKE

Attention!
Your points account can be redeemed 2,500 pesos. Please redeem within 2 hours. Redeem now: <https://bdo-cards.help/ph>

リンクをクリックしないで

We find ways®

**詐欺集団は、偽の携帯基地局を使用して、
BDO公式のSMSメッセージの間に、
リンク付きの偽メッセージを挿入しています。**

口座に関するお問い合わせやリクエストは、
ジャパンヘルプデスクまでご連絡ください。

BDO Unibankの提携銀行(順不同)

静岡銀行 リソナ銀行 埼玉りそな銀行 関西みらい銀行 みなと銀行 八十二銀行 農林中央金庫 信金中央金庫 福岡銀行
常陽銀行 足利銀行 あおぞら銀行 荘内銀行 北都銀行 十六銀行 千葉興業銀行 三十三銀行 阿波銀行 西部信用金庫

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> • 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SHARP

AQUOS BOARD®

INTERACTIVE PRESENTATIONS AND
INNOVATIVE COLLABORATIONS MADE POSSIBLE

会議も授業も、ひとつのボードで未来へ。

PN-LC SERIES

Available in 65", 75" and 86"
65型・75型・86型のラインアップ



Up to 20 Multi-touch point
最大20点マルチタッチ対応



**Interactive Board for
Meeting Rooms**

ミーティングルーム向けインタラクティブボード

Wide Colour
ワイドカラー表示



**Wide Screen for
Extensive Collaboration**

幅広い画面で多彩なコラボレーションを実現

4K Ultra HD
4KウルトラHD画質



**For Small to Large
Classroom Setups**

小規模から大規模まで対応する教室設置に最適

JAPAN TECHNOLOGY

4K

3840 × 2160 Pixels

SHARP

JAPAN TECHNOLOGY

Superior Wash, Ultimate Hygiene

極める洗浄、極まる衛生。

PRO-FLEX PROFESSIONAL AND FLEXIBLE

プロフレックス — プロ仕様の柔軟性

FRONT LOAD WASHING MACHINE

フロントロード式洗濯機



アレルゲンを99.9%除去、
さらに細菌も除去



アイロンがけ時間を短縮



DRY AIRWASH
ドライ・エアウォッシュ
WITH PLASMACLUSTER IONS
プラズマクラスターイオン搭載

J-TECH INVERTER



ES-FLC15BV-DS

Washer 10.5 kg/Dryer 7.0 kg.
洗濯容量 10.5kg / 乾燥容量 7.0kg



**DESIGN
AWARD
2021**



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



[@sharp.ph](https://www.instagram.com/sharp.ph)

[ph.sharp](https://www.ph.sharp)

2025年9月 GRAND OPEN !

真の味を知る大人へ
焼き鳥の粹、選び抜かれた素材に、
匠の火入れが冴え渡る。
「SHIRAISHI of Tokyo」
BGCに、待望のグランドオープン。



🌐 <https://www.shiraishi-of.tokyo/>

✉ info@shiraishi-of.tokyo

📍 Level 1, Brittany Hotel BGC, 6 McKinley Parkway, Bonifacio Global City
Taguig, 1634 Metro Manila, Philippines

🕒 5:00pm-11:00pm



September/Setyembre 2025 09
Contents

Special Feature

接待にも記念日にも◎ マニラのコンテンポラリー& ファインダイニング32選 06



42 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

45 HOT TOPICS

49 フィリピンビジネス経済ニュース

73 業界別企業情報 エネルギー・樹脂

74 ビジネス烈伝

『海から宇宙へ、そして未来へ 海を軸に世界を動かす日本郵船の革新戦略』
日本郵船株式会社 (NYK Line) 技術本部統括グループ 本元 謙司 氏

ビジネスプライマー (裏面からお読みください) 49

〈表紙写真〉
ライフスタイル: Gallery by Chele, Old Manila (提供)
ビジネス: マニラの歴史の街・イントラムロス内に位置するNYK-FIL SHIP MANAGEMENT INC. のオフィス近く(プライマー撮影)

Feature of the Issue

This September, Philippine Primer explores the world of contemporary and fine dining, taking you on a flavorful journey through Manila's culinary scene. From stylish, sophisticated spots like Toyo Eatery and Cork Elite where guests savor high-quality dishes in relaxed settings, to high-end fine dining destinations like Yamazato and Old Manila, where exceptional cuisine and impeccable service take center stage, we invite you to experience the best of Manila, one gastronomic experience at a time.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381

Telefax: +63-2-8808-2163

<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer

E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

困った時の連絡先 (フィリピン国内用)

●大使館・邦人関係機関

在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通 (日本語) 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 2-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援護ホットライン
(24時間対応) 02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所
(マカティ) 02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク (アラバン) 02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
(グローバルシティ) 02-8789-7700
(ケソン) 02-8723-0101
神戸クリニック (アラバン) 02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ (バジグ) 02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
(モンテルパ) 02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
(マカティ) 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル 082-222-8000
チョンフホスピタル (セブ) 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
(ダバオ) 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク (24時間体制で医師
や医療機関を紹介) 02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港
(NAIA) Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社

全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486 (Japanese)
フィリピン航空 02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel: 02-8836-8381 Fax: 02-8808-2163

Email: information@primer.ph

URL: <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 09月号 Vol.209

(掲載内容は取材時に基いたもので予告なく変更になる場合があります)

Philippine



Philippine Primerの
英語情報はWEBで

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社からは
広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことと合わせてご了承下さい。

接待にも記念日にも◎ マニラのコンテンポラリー & ファインダイニング32選

近年、マニラのグルメシーンではスタイリッシュで洗練されたレストランが次々とオープンし、グルメ通の間でも話題を呼んでいます。

今回注目したのは、2つのジャンル。まずは、今のマニラを象徴する“コンテンポラリーダイニング”。ファインダイニング級のクオリティながら、気取らず楽しめるのが魅力。

ドレスコードに縛られず、肩ひじ張らずにハイクオリティな一皿と空間を堪能できる、まさに“今っぽさ”が詰まったおしゃれ店がずらり!

そしてもう一つは、特別な日に訪れたい“ファインダイニング”。大切な人との記念日や、ビジネスの接待など、ここぞというシーンで活躍するハイエンドなお店が勢ぞろい。

いずれもステーキ専門店を除いた、幅広いジャンルのレストランから厳選しています。

洗練されたサービスと美食で、ワンランク上のひとときを演出してくれます。

マニラで“ちょっといい日”をもっと特別にしてくれる、とっておきの実力派レストラン。

あなたの心に残る一軒、きっと見つかるはずです。

ブライマーウェブサイトでもご覧いただけます!
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



肩ひじ張らずに楽しむハイクオリティ 今どきマニラのコンテンポラリーダイニング

今、マニラで注目を集めているのが、洗練されていながらも肩ひじ張らずに楽しめる“コンテンポラリーダイニング”。ハイクオリティな料理と、スタイリッシュでアート性あふれる空間が魅力のレストランが続々登場中。センスのいい店内、美しい盛り付け、そして絶妙な味わい…。トレンドに敏感なフーディーたちを夢中にさせる、今行くべき話題店をピックアップ!

Toyo Eatery

トヨ・イーターリー

マカティ

Photo credit: Toyo Eatery



*Kamayan (P3,900/人)



*Kamayanメニュー内のFish Bilao



Tastingメニュー内のSawsawan



マカティ・パソンタモ・エクステンションのKarrivin Plazaにある「Toyo Eatery」は、フィリピンの食材や郷土料理に現代的な工夫を加えた料理を提供するレストラン。Asia's 50 Best Restaurantsでの受賞歴をはじめ、Flor de Caña Sustainable Restaurant AwardやGin Mare Art of Hospitality Awardなど、国内外から注目を集めている。オーナーシェフのJordy Navarra氏は、かつてBlack Sheepの料理長を務めた実力派。味付けや技法にはフィリピンの伝統を取り入れつつも、盛り付けや構成に独自性が光る。コースは8皿構成の「Tasting Menu (P6,500/人)」と、バナナの葉の上に並べられた料理を手で味わう「Kamayan (P3,900/人)」の2種類。アカシア材のロングテーブルはグループでの利用にもぴったりだ。

The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza, 2316 Chino Rocas Ave Ext, Makati
☎ 0917-720-8630 (ショートメッセージがWhatsappのみ対応) ☎ 火～土曜 18時～23時
🌐 toyoeatery.com 📱 toyoeatery 📺 toyoeatery

Inatô

イナト

マカティ



2024年、マカティのKarrivin Plazaにオープンした「Inatô」はToyo Eateryの系列店で、同店の元スーシェフ、JP “Jepe” Cruz氏が手掛ける。店名はビニサヤ語で「自分たち流」を意味し、炭火焼き(Ihaw)や新鮮な魚介を酢漬けにした「キニラウ(Kinilaw)」といったフィリピンの調理法をベースに、独自のフュージョン料理を展開する。アラカルトに加え、注目はシェフおまかせの4品構成「Bahala Na Menu (P5,000)」で、季節感を意識した焼き物とキニラウを軸に構成。カウンター8席と個室6席からなる空間はバナナの皮をモチーフにした壁やカキ殻の床、大理石の端材を活用するなど、地場素材を巧みに取り入れた設計。席数限定のため、予約は数週間先まで埋まることも多い。ドレスコードは設けられていないが、香水の使用は控えるのが望ましい。

The Alley at Karrivin, Karrivin Plaza, 2316 Chino Rocas Ave Ext, Makati
☎ 0945-478-0420 ☎ 火～土曜 18時～23時 ☎ 日曜・月曜 inato.ph 📱 inato.ph

Cork Elite

コルク・エリート

BGC

BGCのW Fifth Avenueビル屋上にある「Cork Elite」は、会員制ワインバー兼ダイニング。7年以上にわたるワインの輸入・販売やアップスケールダイニングを手掛けるCorkグループが、ワイン愛好家と美食家のために用意した特別な空間で、エントリーレベルから最高級までのワインで国内のワイン文化を発信している。キッチンを率いるのは、Gallery by Cheleでの経験や国内有数のホスピタリティスクールでの指導、フィリピン・カリナリーカップでの受賞歴を持つGino Jesus Catalan氏。旬の食材と技術で、フィリピン料理や国際色豊かな料理をコンテンポラリースタイルに仕上げる。おすすめは四半期ごとに変わる「7-Course Filipino Menu (P6,500)」や、ワインやカクテルと楽しめる「5-Course Menu (P5,500)」、ほか「48-Hour Sourdough Pizzas (P750~900++)」など。最大80席のダイニングと6~12名対応の個室も完備し、貸切イベントにも対応可能。

Roof Deck Floor, The W Fifth Avenue, 32nd Street, 5th Ave, Taguig ☎0996-945-8888 🕒18時~24時 📅日曜
📍corkeliteph

Photo Credit: Cork Elite



48-Hour Sourdough Pizza (P750~900++)



7-Course Filipino Menu (P6,500)



Hapag

ハバグ

マカティ

ロックウェルのBalmori Suites内にある「Hapag」は、フィリピン語で「食卓」を意味し、洗練された空間と豊かな郷土の恵みを楽しめるフィリピン料理店。ケソン市からの移転後も高い支持を集めており、地元食材を主役に据えた繊細かつ現代的な料理で注目を浴びている。指揮を執るのは、マレーシアやアジアの名店で研鑽を積んだKevin Navoa氏と、ミシュラン星付きレストランで経験を積んだThirty Dolatre氏。ふたりの家庭で育まれた価値観が、料理と空間のすみずみに息づく。コースは「Tasting Menu (P7,500/人)」で、ワインペアリング (+P3,000) またはノンアルコールペアリング (+P2,200) を選べる。10~12名対応の個室「Hapag Private Room」はP50,000 (コンシューマブル) で利用可能。

The Balmori Suites 7F, Hidalgo Drive, Rockwell Center, Makati ☎0917-888-5757/0917-878-5757 🕒火~日曜 18時~21時 📅月曜 📍hapagmnl.com 📱hapag.mnl 📍hapag.mnl

Photo Credit: Hapag



Helm by Josh Boutwood

ヘルム・バイ・ジョシュ・バウトウッド

マカティ

Ayala Triangle Gardensに店舗を構える、イギリス・ベッドフォード出身のシェフJosh Boutwood氏によるテイastingレストラン。彼自身が「自分の感性をそのまま形にした」と語るこの店では、ひとつの料理ジャンルにとらわれることなく、4か月ごとにテーマを刷新。過去にはスター・ウォーズや国内外のストリートフードをテーマに、独創的なコースを展開してきた。ストリートフードをテーマとしたコースでは、フィリピンの屋台文化へのオマージュとして、ルンピア(春巻き)、イサウ(鶏または豚の腸の串焼き)、チチャロン(豚の皮の揚げ物)、クエクエク(うずら卵のフリッター)といった伝統的スナックに新たな解釈を加えた一品が登場。内装には日本の金継ぎから着想を得たデザインが床に施され、洗練された空間は接待や記念日などの特別な場にもふさわしい。現在は、9品(P6,500/人)のテイastingメニューを提供中。

The Shops at Ayala Triangle Gardens 3/F, Tower 2, Ayala Avenue corner Paseo de Roxas, Makati ☎0915-909-8647 🕒火~日曜 18時~22時 📅月曜
📍joshboutwood.net/restaurants/helm 📱helmmnl
📍helmmnl

Photo Credit: Helm by Josh Boutwood



Gordon Ramsay Bar & Grill

ゴードン・ラムゼイ・バー・アンド・グリル

バサイ

Photo Credit : Gordon Ramsay Bar & Grill



Gordon's Signature Beef Wellington (P3,988)



Gordon Ramsay Fish & Chips (P1,999)



2024年8月、マニラのNewport World Resorts内にオープンした「Gordon Ramsay Bar & Grill」は、ロンドン・チェルシーやメイフェアの店舗をルーツに持つイギリス料理の専門店。著名シェフGordon Ramsay氏によるアジア2号店として話題を集めている。店内はダークウッドのパネルやチェリーレッド、フォレストグリーンの差し色を効かせた英国調の内装で、輸入タイルやフィリピン製家具が上質な空間を演出する。看板料理は「Gordon Ramsay Fish & Chips (P1,999)」、「Gordon's Signature Beef Wellington (P3,988)」、「Crispy Crab Cake & Sturia Oscietra Caviar (P890)」など。デザートには「Sticky Toffee Pudding (P580)」を。10名用の個室は2室あり、連結して最大20名の貸切も可能。ランチはP30,000～、ディナーはP50,000～のミニマムチャージで利用できる。

2/F Grand Wing, Newport World Resorts, Newport Boulevard, Pasay City
☎0917-147-6576 ☎12時～23時 (LO 22時30分) 🌐gordonramsayrestaurants.com.ph
📍gordonramsaybarandgrillph 📷gordonramsaybarandgrillph

Gallery by Chele

ギャラリー・バイ・チェレ

BGC

Photo Credit : Gallery by Chele



Uni Crisp - pomelo, cacao nibs, alamang



Tamales



BGCの一角に佇む「Gallery by Chele」は、地元の食材と伝統的な調理法に独自の感性を加えた料理を提供するモダンレストラン。内装は著名なインテリアデザイナーのCarlo Calma氏によるもの。自然とのつながりを感じさせる空間を演出している。料理を手掛けるのは、スペイン出身のシェフChele Gonzalez氏とCarlos Villalflor氏。地元の恵みを活かしながら、世界各地の技法や文化を巧みに取り入れた料理は、ひと皿ごとに新しい発見がある。コースは6品 (P5,200) または10品 (P6,500) の「Tasting Menu」に加え、ベジタリアンやドリンクペアリング各種も選べる。革新と探究心にあふれた食体験が楽しめる一軒だ。

5F Clipp Center, 11th Ave. corner 39th St., Bonifacio Global City, Taguig
☎0917-546-1673 ☎火～日曜 12時～16時、18時～23時 ☎月曜
🌐gallerybychele.com 📍gallerybychele 📷gallerybychele

Taupe by Chef Francis Tolentino

トープ・バイ・シェフ・フランシス・トレンティーノ

BGC

Photo Credit : Taupe by Chef Francis Tolentino



Blue Crab Ice Cream Sandwich



Wet-Aged Hamachi



2024年にBGCで開業した「Taupe」は、かつてMandarin Oriental BGCでChef de Cuisineを務めたFrancis Tolentino氏によるファインダイニング。ギラスのトルトル塩、セブ産ブルークラブ、ロハス産タイガーブラウンなどの比産食材を軸に、多国籍の技法で仕立てた料理を提供する。全30席の店内は、シンプルで洗練された雰囲気。看板メニューの「Elements Tasting Menu (8品P6,500、10品P7,800)」では、「Blue Crab Ice Cream Sandwich」や「A5 Wagyu Balbacua」など、素材の意外性と技巧が際立つ品々が登場。ほかにも、「Wet-Aged Hamachi」や「Dry-Aged Duck」、「Chocolate & Pistachio Entremet」など構成も華やか。セミフレッドやピロピロなどを独自に再構築した「Pinoy Petit Fours」も印象的で、食後まで緻密な演出が続く。

The Maridien Tower 2, 26th St, BGC, Taguig ☎0962-718-9892 ☎水～日曜 18時～24時 ☎火・月曜 🌐taupedining.com 📍taupedining 📷taupedining

Samira by Chele Gonzalez

サミラ・バイ・チェレ・ゴンザレス

タガイトイ

Photo Credit : Samira by Chele Gonzalez



Gambas al Ajillo (P1,440)



Oven-Glazed Beef Cheeks (P1,240)



「Gallery by Chele」を手がけるシェフChele Gonzalez氏がカビテ州にオープンした「Samira by Chele Gonzalez」。洗練されたリゾートダイニングとして、スペイン料理を軸にテイastingメニューを提供する。「The Cocido Experience」はスペインの煮込み料理「コシード」を再構築した4品構成、「Six-Course Tasting Menu」ではアミューズやセビーチェ、グリルドオクトパス、プロコバイのアレンジなどを展開。アラカルトには「Gambas al Ajillo (P1,440)」、「Grilled Iberico Pork Satay Skewer (P690)」、「Oven-Glazed Beef Cheeks (P1,240)」など、スペインの技法とフィリピンの素材を融合した料理が並ぶ。開放感ある空間とともに、寛ぎと驚きの食体験を楽しめる一軒。

Anyas Resort Tagaytay, Buenavista Hills Road, Barangay Mag-Asawang Ilat, Tagaytay, Cavite ☎0998-955-3630 ☎11時～22時
🌐anyaresorts.com 📍SamiraByCheleGonzalez 📷samirabychelegonzalez

M Dining + Bar M

エム・ダイニング・プラス・バー・エム

2009年創業、かつてサルセドで名を馳せた「Masseto」が2016年にバソントン・エクステンションへ移転し、「M Dining + Bar M」として再出発。2024年には内装を刷新し、15周年の節目を新たな装いで迎えた。シェフTom Bascon氏による料理は、フレンチとイタリアンにアジアの感性を融合させたモダンヨーロッパ。おすすめは「Mentaiko (P620/815)」、「Tonnato (P1,200)」、「Pork Loin (P2,300)」、「Scallops (P2,100)」など。6名・12名対応の個室は合体も可能。

3/F Alegria Alta Building, 2294 Chino Rocas Ave. Ext., Makati
☎ 02-810-3565 / 0917-843-3565
🕒 月～日曜 11時30分～14時 / 17時30分～22時30分
🌐 mgroupph.com
📱 MDiningBar 📺 m_dining.bar



Mentaiko (P620/815)



マカティ

Cantabria by Chele Gonzalez

カンタブリア・バイ・チェレ・ゴンザレス

2024年3月に「The Westin Manila」内にオープンした「Cantabria by Chele Gonzalez」は、シェフChele Gonzalez氏が幼少期を過ごしたスペイン北部カンタブリア地方の味を現代的に再構成した料理を提供。シーフードやタパス、肉料理を軸に、芸術性と郷愁が同居する一皿を提供する。魚介を目の前で調理するライブ感も魅力。おすすめは全5品の「5-Course Menu (P3,225)」で、ワインペアリング追加P1,300(+)も用意。

Top floor, The Westin Manila, San Miguel Avenue corner Lourdes Drive, Ortigas Center, Mandaluyong
☎ 02-8256-2020 🕒 月～日曜 11時30分～14時 / 17時～22時
🌐 cantabrianmanila.com 📱 cantabria.manila 📺 cantabria.manila



Photo Credit : Cantabria by Chele Gonzalez



マンドルヨン

Tandem

タンデム

マカティ・レガスピビレッジのコンドミニウムGreenbelt Hamiltonにある「Tandem」は、シェフAlex Tan氏とMikee Lopez氏のコラボにより生まれたレストラン。月替わりの10品コースは80%以上を地元産野菜で構成し、バナナやカッサバなどをテーマにユニークな料理を展開。コース内の一皿「FROZEN」は燗製とマンゴー、「FRIED」はサンバル炒飯、コンフィ卵黄、ハンガーステーキ、アンチョビビーフジュとバセリソースなど、素材の組み合わせもユニーク。価格はP5,600。全20席の親密な空間。

G/F Greenbelt Hamilton, 151 Legazpi St, Legazpi Village, Makati
☎ 0906-003-6112 🕒 火～土曜 18時～23時 📱 tandemmnl.com
📱 tandem.mnl 📺 tandem.mnl



FRIED



Photo Credit : Tandem

マカティ

Halong

ハロン

メキシコとアジアのフュージョン料理を提供。指揮を執るのは、世界各地の名店で経験を積み、7年間メキシコで腕を磨いたシェフのCara Davis氏。「Halong」はイロongo語で「大切に扱う」「慈しむ」を意味し、心温まる別れの挨拶としても使われる言葉。その言葉の精神を料理とサービスに込めている。地元の旬を生かすためメニューは季節ごとに変わるが、定番の「Shrimp Aguachile (P750)」、「Lapu Lapu (P1,600)」などが人気メニュー。18時以降営業だが、毎月第2日曜にはランチも開催。

G/F, First Midland Condominium Building, 109 Gamboa St., Legaspi Village, San Lorenzo, Makati
☎ 0917-159-4030 🕒 18時～22時
📱 halong.restaurant 📱 halong.restaurant



Shrimp Aguachile (P750)



Photo Credit : Halong

マカティ

MÖDAN

モダン

ケソン市クバオ地区の一角に行む「MÖDAN」は、日本食を独自にアレンジしたコースメニューを提供。シェフJorge Mendez氏が腕をふるう。完全予約制で、水曜から日曜の週5日、17時30分と20時30分の2部制で営業。テイスティングメニューは定期的に入れ替わり、2025年9月までは全11品の「FREE HAND Tasting Menu (P7,500)」を提供中。なかでも印象的な一皿が、「Tamago-yaki」。和牛の 슬라이スで包まれており、一見すると卵焼きには見えないユニークなビジュアルが特徴。客席数は13席のみ、貸し切り時は最大14名まで対応可能。

Unit 3, L-1 Escalades East Tower, 20th Avenue, Cubao, Quezon City
☎ 0947-449-4387 🕒 水～日曜 17時30分～20時30分 ※2回転制
📱 modanmnl.ph 📺 modan.mnl



Tamago-yaki



Photo Credit : MÖDAN

ケソン市

Linamnam MNL

リナムナム

バラニャーケの自宅裏庭にて2018年に営業を開始した「Linamnam MNL」は、シェフDon Patrick Baldosano氏が手がけるプライベートダイニング。父親が建てたバハイ・クボ様式の小屋をメインダイニングとし、元ジムだったキッチンで11～16品のテイスティングコースを提供する。カガッド(軽食)、ルバ(野菜)、ダガッド(海鮮)、カルズ(肉)、タミス(デザート)といった構成で、先住民の食材と技法を現代的にアレンジ。料金はP5,000～6,500。最大10名、完全予約制。

31 Greenvale 2, Marcelo Green Village, Parañaque ☎ 0917-573-0246
🕒 火～日曜 18時30分～23時 📱 linamnammnl.cococart.co
📱 linamnam_mnl



Dry aged wild pompano served with bagoong brulee



Photo Credit : Linamnam MNL

バラニャーケ

特集

旅行・趣味

美食・グルメ・レストラン・カフェ

学習・教育

ビジネス

Kása Palma

カサ・パルマ

マカティ・ボブラシオンにある「Kása Palma」は、シェフAaron Isip氏が手掛け、フランス料理の技法を取り入れた地元食材中心の料理を提供。店舗奥に薪火を使った「Jungle Kitchen」を備えており、調理の様子を目の前で楽しむことができる。コースは、アミューズから冷前菜、温前菜、肉・魚のメイン、デザートまで構成された5コース（P3,500）と8コース（P8,500）を用意。店内はバーラウンジ、緑を配したテラス、個室「Sand Room」など、利用目的に応じた空間を備えている。

6042 R Palma St, Poblacion, Makati
☎0917-155-9669 ☎18時～23時
📅日・月曜 📱kasapalma 📷kasapalma



Photo Credit : Kása Palma



マカティ

Iai Manila

イアイ・マニラ

BGCに店舗を構える「Iai Manila」は、Mecha UmaやSensei Sushiで知られるシェフBruce Ricketts氏とJae Pickrell氏によるモダンな寿司割烹。「Sushi Omakase(P8,900)」は、季節の前菜から握り寿司、肉料理、デザートまでを網羅し、カウンター越しにシェフと対話しながら楽しめる。さらに全16～18皿の「Premium Omakase (P13,500～)」では、握り寿司や和牛料理、季節のデザートを含む贅沢な構成が堪能できる。店内はカウンター8～10席、テーブル2卓、個室は4～9名対応。料理の香りを損なわないよう香水の使用は禁止。

G/F The Montane, 8th Ave cor. 35th St., BGC, Taguig ☎火～日曜 18時～22時
📅月曜 📱iaimanila.com 📱iaimanila 📷iaimanila



Photo Credit : Iai Manila



BGC

Medusa at the Palace

メデューサ・アット・ザ・パレス

2025年7月にオープンした「Medusa」は、名門ナイトクラブXyloやRevelを手がけるグループによるマニラ初の“サバークラブ”。アールデコ調の内装にトロピカルなアクセントを加えた空間で、18時からのディナータイムはヨーロッパ・ビストロ風の料理を、深夜帯にはDJとキャバレーダンサーによる華やかな演出が楽しめる。人気メニューは「Lobster Roll (P1,100)」、「Tuna Tartare (P750)」、「Angus Rib Eye (P3,500)」、「Norwegian Salmon (P1,200)」など。メインルーム250席、屋外50席。

Uptown Parade, 9th Ave, Taguig
☎0917-689-8888 ☎火～土曜 18時～翌2時
📅月曜 📱thepalacemanila.com 📱dinewithmedusa 📷dinewithmedusa



Photo Credit : Medusa at the Palace



BGC

Sabai

サバイ

BGCのShangri-La at the Fortの通り側にオープンした「Sabai」は、ブラジル・日本食レストラン「Uma Nota」を手がけるグループによるタイ料理店。タガログ語の“Sabay (=一緒に)”とタイ語の“Sabai (=心地よい)”を組み合わせた店名のもと、Tob氏を含む本国から招いた5人のタイ人シェフが料理を手掛ける。おすすめは、タイバジルとチリをきかせた炒め物「Pad Kaprao (P520～P650)」、パイチャップルーで包む前菜「Miang Kham Pla Yang (P450～P670)」など。

G/F, Shangri-La The Fort 30th Street, corner 5th Ave, Taguig
☎0995-643-7283 ☎11時30分～22時30分
📱eatsabai.com 📱Sabai 📷eat.sabai



Photo Credit : Sabai



BGC

Mireia Dining

ミレイア・ダイニング

パソタモ・エクステンションから少し離れた閑静なベレジの外にある一軒家で、オーナーシェフのMark Dee氏が営むプライベートダイニング。店名は愛娘Mireiaに由来。到着するとMark氏自らが出迎え、ガーデンを望むダイニングテーブルへ案内。すぐそばのオープンキッチンで調理を行い、6品で構成されるテイスティングコース（P3,900～）を提供する。メニューは数カ月ごとに更新され、高品質な食材を使ったモダンかつ国際色豊かな料理の中に、フィリピンやアジアのエッセンスが感じられる。ワインはボトル1本まで持ち込み可能（持ち込み料無料）。営業は水曜から日曜までのランチまたはディナーで、最低2名から予約可能。別日での貸切は8名から受け付ける。最大収容人数は8名で、他グループと予約時間が重なる場合はテーブルをシェアすることもあるため、事前の確認が望ましい。予約は48時間以上前までに公式Instagramのリンクから行い、確定には50%のデポジットが必要。キャンセルや返金は予約日の48時間前まで対応。

64 Ecology Village Gate 5, Makati
☎18時～翌1時 📱mireiadining

マカティ



Photo Credit : Mireia Dining



洗練された味と上質な時間 特別な日のファインダイニング

ここぞという日の特別な時間には、やはり伝統と格を感じさせる一軒を選びたい。洗練された料理と細やかなホスピタリティで、心に残る食のひとときを演出してくれる、マニラのファインダイニング。その美意識は、味だけでなく格式ある空間や行き届いたサービス、そしてゆったりとした時間の流れにまで息づいています。大切な人と、大切な日に訪れたい——そんな、フォーマルで上質なダイニング体験を提供するお店をご紹介します。

山里

Yamazato

パサイ

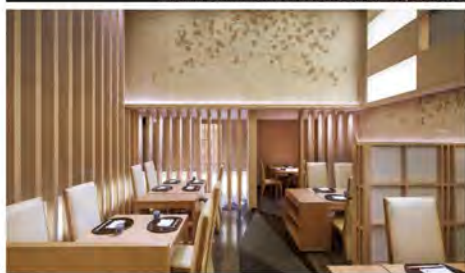
1962年に東京のホテルオークラで創業し、日本料理の粋を伝え続けてきた「山里」。マニラ店は2019年に開業し、全82席の広々とした空間に、寿司カウンターや鉄板焼き個室を併設。店内は洗練された和の意匠で統一され、落ち着いた雰囲気の中で懷石や寿司をゆったりと堪能できる。おすすめは「Tokusen Sushi Omakase Course (P15,000++)」で、前菜、握り、焼き物、巻き寿司、土瓶蒸し、デザートまで季節感に満ちた構成。握りはその日のおすすめを7貫と8貫の2回に分けて提供し、味わいの流れに緩急をつけている。昼限定の「Hiruzen Lunch Course (P4,900++)」も人気。

2/F Hotel Okura, 2 Portwood St, Newport City, Pasay
☎ 0917-818-9868 / 025318-2888 ☎ 月～日曜 11時30分～14時30分 (LO 14時) / 17時30分～21時30分 (LO 21時)
📧 hotelokuramanila.com 📘 yamazatomanila
📍 yamazato_manila

Photo Credit : Yamazato



Tokusen Sushi Omakase Course (P15,000++)



Old Manila

オールド・マニラ

マカティ

1976年にThe Peninsula Manilaの創業と同時にオープンした「Old Manila」は、フレンチファインダイニングを提供する老舗レストラン。2025年には、エグゼクティブシェフにRemy Carmignani氏を迎え、クラシックなフランス料理に現代的なアレンジを加えたメニューを展開。おすすめは、彩り豊かな野菜を詰めた「Old Manila Ratatouille Tart (P1,250)」、フォアグラとビーフの贅沢な「Beef Tenderloin 'Rossini' (P2,890)」、テーブルサイドで仕上げる「Crêpe Suzette (P990)」など。5品構成の「MENU SIGNATURE (P6,590)」も用意。VIPルームは最大22名でP50,000～P100,000コンシューマブル。

The Peninsula Manila Corner of Ayala and Makati Avenues Ground Level Makati ☎ 02-8887-2888 (内線 6691)
☎ 月～金曜 11時30分～14時30分、18時～21時30分 / 土曜 18時～21時30分 ☎ 日曜 📧 www.peninsula.com
📘 ThePeninsulaManila 📍 thepeninsulamaniila



Beef Tenderloin 'Rossini' (P2,890)



Old Manila Ratatouille Tart (P1,250)



The Champagne Room

ザ・シャンパン・ルーム

マニラ

100年以上の歴史を持ち、マイケル・ジャクソンが宿泊したことで有名なManila Hotel内に位置する老舗ファインダイニングの「The Champagne Room」。記念日や祝宴の舞台として愛され続けてきた。提供するのはフレンチをベースに地中海のエッセンスを加えたクラシカルな料理。おすすめは、ロブスターメダリオンとトーストしたひまわりの種を添えた濃厚な「Pumpkin-Sweet Potato Bisque (P825)」、ホタテや海老、ロブスター、ムール貝、スズキ、カリカリに揚げたイカをレモンリゾットとともに盛り付けた「Seafood Medley (P3,380)」、ヒールームトマトとローズマリー、新じゃがいも、インゲンを添えた「Chilean Sea Bass (P3,200)」など。

Manila Hotel One Rizal Park, Ermita, Manila, 0913
☎ 02-8527-0011 / 02-5301-5500 / 0998-950-1912
☎ 月～土曜 11時30分～14時30分、18時30分～22時30分 / 日曜 11時30分～14時30分 📧 manila-hotel.com.ph
📘 TheManilaHotel

Photo Credit : The Champagne Room



Chilean Sea Bass (P3,200)



Pumpkin-Sweet Potato Bisque (P825)



京免

Kyô To

マカティ

マカティ市のビル1階にひっそりと佇む完全予約制の懐石料理店。控えめな入口から一歩入れば、明るい木目調のインテリアと日本画が配された上品な空間が広がる。個室が4室、カウンター席を含むひとつの部屋にて構成され、まさに隠れ家の趣。料理を手がけるのは、東京の高級料亭「吉兆」で約3年半にわたって修業を積み、マニラの大使公邸でもプライベートシェフを務めた河本涼平氏。メニューは、季節の移ろいを繊細に表現した本格懐石コース (P8,500) のみで、アラカルトはなし。カウンター席を選べば、オープンキッチン越しに、河本氏が丁寧に調理を進める様子を間近で楽しめる。Tatler Asiaの「フィリピン・トップ20レストラン」に選出されるなど、格式と洗練を兼ね備えた本格派の一軒。

G/F Coyoito House, 119 C. Palanca Jr. St., Legazpi Village Makati ☎02-8805-7743 📍火～日曜 17時～22時 📅月曜 🏠ryoteikyoto.ph 📱kyo.toph 📺kyo.toph

Photo Credit : Kyô To



Sala Restaurant

サラ・レストラン

マカティ

スコットランド出身のシェフ Colin Mackay氏が手掛ける「Sala Restaurant」は、マカティに店舗を構える創業30年のヨーロッパ料理店。35席の上質な空間で、季節感あふれるアラカルトを提供し、メニューは旬や仕入れに応じて随時入れ替わる。人気メニューは「Crispy Skin Lapu-Lapu Filet」や「Slow Braised Kurobuta Pork Cheek with Seared Scallop」など。貸切は昼P10,000、夜P18,000～P20,000 (+10%)から対応。

Podium Level, L.V. Locsin Bldg., 6752 Ayala Avenue corner Makati Avenue ☎02-8877-6668/02-8893-0242/0917-529-7252 📍17時～22時 📅日・月曜 🏠salarestaurant.com



Crispy Skin Lapu-Lapu Filet



Antonio's Restaurant

アントニオス・レストラン

タガイト

スペイン植民地時代の邸宅を思わせる壮麗な空間で、極上の料理を味わう。2002年にシェフの Antonio "Tony Boy" Escalante氏が創設したアントニオスは、タガイトを代表するファインダイニングだ。熟成ステーキをはじめとした上質なメニューの中でもおすすめは、「Roasted Lamb Loin」(P3,500)。「Caramelized Onion and Garlic Butter」、ナスとパプリカ、ブラックオリーブ、クルミ、ハーブを加えたオルソとの絶妙なハーモニーが楽しめる。前菜には、パイ生地で包んだ焼きブッラータもぜひ。

Purok 138, Barangay Neogan, Tagaytay City, Cavite ☎0917-899-2866 🏠www.antoniosrestaurant.ph/antonios-restaurant 📱antoniosrestaurant 📺antoniosrestaurant



Roasted Lamb Loin (P3,500)



Mirëio

ミレイオ

マカティ

Raffles Makatiの9階にある「Mirëio」は、ノーベル賞作家フレデリック・ミストラルの詩にちなんで名付けられたフレンチレストラン。詩に描かれたプロヴァンス地方の文化や情景を背景に、フランス南部の郷土料理と地中海のエッセンスを融合した料理を提供する。指揮を執るのは、20年以上の経験を持つRaffles MakatiおよびFairmont Makatiのエグゼクティブシェフ、Daniel Guevara氏。輸入食材と新鮮な地元食材を組み合わせたメニューは、朝食のコンチネンタルビュッフェから、ランチセット、日曜限定「Mirëio Brunch Society (P4,500++)」、Degustation (5品P6,500++ / 7品P7,500++)まで多彩。全面ガラス越しで、店内からはマカティの街並みを一望できる。個室は最大10名対応で、時間帯によってP16,000～35,000 (コンシュマブル)。予約推奨。

9/F Raffles Makati, 1 Raffles Drive, Makati Avenue, Makati ☎02-8555-9840/02-7795-0777 📅月～金曜 朝6時～10時30分、土～日祝 朝6時～11時 / 昼12時～14時30分 (ラストオーダー14時) / 夕18時～22時 (ラストオーダー21時) 🏠raffles.com/makati/dining/mireio 📱mireioataffles 📺mireioataffles

Photo Credit : Mirëio



Spinach and Wild Mushroom Truffle Risotto (Lunchtime Specialsより)



Prawn Orzo Pasta (Lunchtime Specialsより)



Lemuria Fine Dining ケソン市

レムリア・ファイン・ダイニング

ケソン市の住宅街にレストランを構える「Lemuria Fine Dining」は、2006年の創業以来、クラシカルなサービスとともに本格フレンチ・地中海料理を提供する一軒家レストラン。缶詰やプレミックスを使わず、すべての料理を一から仕上げるのが信条。USDAリブアイを主役に据えた「6 Course Degustation (P4,800+10%)」に加え、「Seabass (P2,650)」、「Duck Breast (P2,550)」などのアラカルトも豊富に揃う。料理を監修するのは、Terry'sやDiscovery Suitesを経てヨーロッパでも研鑽を積んだシェフKevin氏。寿司職人としての経験も持ち、フレンチでありながら素材を活かした繊細な味わいが特長。店内には2〜70名まで対応可能な個室や貸し切りスペースを完備し、会食から企業イベントまで幅広く利用できる。ドレスコードはジーンズも可だが、サンダルは避けたほうが無難。希望すれば簡易的な服の貸し出しもある。

5 Julieta Circle, Horseshoe Village, Quezon City
☎ 02-8724-5211 / 02-8722-2185 / 0927-428-4202 / 0998-175-4782 ☎ 火〜日曜 18時〜22時 ☎ 月曜
🌐 lemuria.com.ph 📱 LemuriaFineDining
📍 lemuriainedining

Photo Credit : Lemuria Fine Dining



Seabass (P2,650)



Duck Breast (P2,550)



銀座長岡

Ginza Nagaoka

Okada Manila内にある「銀座長岡」は、10席限定の鮨カウンターで江戸前寿司を提供。東京で修業を積み、ふく調理免許も持つ鮨職人・長岡淳二氏が、日本から毎日空輸される旬魚を用い、一貫ずつ丁寧に握るおまかせを展開。コースは12貫の握りを中心に前菜や巻物、椀物を組み合わせた「Nigiri Omakase (P10,000)」と、刺身や珍味、10貫の握りに甘味まで含む「Sushi Omakase (P14,500)」の2種。いずれも季節感、食感、盛り付けまで計算された流れるような構成。ドレスコードはカジュアルエレガント。

Okada Manila, New Seaside Drive, Entertainment City, Parañaque
☎ 02-8555-5799 ☎ 17時〜23時
🌐 okadamaniila.com 📱 OkadaManilaPH
📍 okadamaniila



Nigiri Omakase (P10,000)



Photo Credit : Ginza Nagaoka

パラニャーケ

Il Lupino Trattoria & Wine Bar ケソン市

イル・ルビーノ・トラットリア・アンド・ワイン・バー

ケソン市のOpus Mallに店舗を構える「Il Lupino Prime Trattoria & Wine Bar」は、名門ステーキハウス「Wolfgang's」の創業者を父に持つ Peter Zwiener氏が手がける洗練されたイタリアン。サルデーニャ出身のシェフ、Alessio Loddo氏がエグゼクティブシェフを務め、厨房を仕切る。おすすめは、サフランリゾットを添えた「Ossobucco Alla Milanese (P3,200)」、贅沢な2種のモッツアレラがのった「Margherita (P950)」など。プライベートルームも完備。

1F Opus Mall, Bridgetowne Blvd corner C-5 Rd, Quezon City ☎ 0954-239-5033
☎ 11時〜23時 🌐 illupinoprimeph.com
📱 IlLupinoPrimeManila
📍 illupinoprime_manila

Photo Credit : Il Lupino Trattoria & Wine Bar



Ossobucco Alla Milanese (P3,200)



Finestra

フィネストラ

ケソン市のSolaire Resort Northに2号店を構える「Finestra」は、モダンイタリアンを提供し、特にステーキには定評がある。Tatler Best Restaurants 2025選出店であり、ワインセレクションはWine Spectatorの「Best of Award of Excellence 2025」にも認定。おすすめは「Ravioli del Plin (P1,150)」、「Merluzzo (P2,850)」、「Australian Boneless M5 Rib-eye (P10,100)」など。個室「Gustoso」と「Sorrento」も完備。パラニャーケのSolaire内にも店舗を構える。

38/F, Solaire Resort North, 1 Solaire Way, Bagong Pag-asa, Quezon City
☎ 02-8888-8888 ☎ 月〜土曜 17時30分〜22時30分 / 日曜 11時30分〜14時30分、17時30分〜22時30分
🌐 sn.solaireresort.com
📱 FinestraAtSolairer ☎ solaireresort



Australian Boneless M5 Rib-eye (P10,100)



Photo Credit : Finestra

ケソン市

Caruso Ristorante Italiano マカティ

カールソ・リストランデ・イタリアーノ

ジュピターストリート近くのお舗イタリアン。創業20年以上、イタリア人オーナー Emilio Mina氏が手がける本格派。世界的著名人やイタリア大使も訪れる名店として知られ、伝統的な味を守り続けている。高級感のある落ち着いた店内には個室もあり、友人とのランチやデート、ビジネス、会食まで幅広く活躍。香り高いトリュフを贅沢に削ってトッピングした「Tagliolini with black truffle (P4,200)」や、バターソースが絶妙な「Dover Sole (P7,900)」など、一皿一皿が丁寧に仕上げられている。Pinot Grigioとのペアリングも楽しみたい。

G/F LRI Design Plaza, 210 Nicanor Garcia St., Bel-Air, Makati
☎ 02-8895-8790 ☎ 11時〜15時、18時〜22時 🌐 CarusoRistoranteItaliano
📍 carusoristoranteitaliano

Photo Credit : Caruso Ristorante Italiano



Tagliolini with black truffle (P4,200)



*I'm
Angus*

STEAK HOUSE

HOME OF THE BEST AND FINEST BEEF IN TOWN!



この街で最高級のビーフを味わえる名店!



7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City
Tel No. 8892-5852 | Mobile No. 0956-1354213



Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

A Place for Real Swiss Home Style Cooking

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City

Tel No. 8815-1359 | Mobile No. 0916-2351026



sentro
1771

The First In Modern
Filipino Cuisine

モダン・フィリピン料理のパイオニア

Enjoy Filipino food like never before!

これまでにないフィリピン料理をお楽しみください!

DELICIOUS FILIPINO FOOD WITH A TWIST

ひと味違う美味しいフィリピン料理

Beef Ribs Adobo

オイスターソースと
日本の醤油で仕上げ、
奥深く満足感のある
味いに仕上げたアドボ



Crispy Kangkong Rice

ほんのリタマリンド
風味のフライドライス



Rated GG

ガルンゴン(サバ科の魚)の切り
身をオリーブオイルで揚げ、
香ばしいガーリックをトッピング



Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

UNAKICHI



個室もあります(最大18名) 鰻重

コース料理1,780P~(要予約) すき焼き 醤油ラーメン

☎ 0961 321 5680 / 02 7007 7137
 ①11:30~翌4:00(通し営業)

Grab Food

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です！



さりたんば鍋 秋田名物さりたんば からし菜ちし巻

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容、つなげると34人収容可能
 Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roxas Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8247-1591 0926-621-8864	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

YAKINIKU A5 TOKU



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
 Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
 ☎0916-439-2714(GLOBE)
 月一日 11時半~翌2時

PASAY
 G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque
 ☎(0960) 528 0840(smart)
 (0916) 730 1763(globe)
 月一日 11時半~翌2時

Little Tokyo 店内 Pasay 店内

A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店
 パサイに新店舗オープン！

MENYA IPPONDO

JIRO KEI RAMEN



住所：リトル東京(Little Tokyo Makati)
 電話：0910-939-6492
 営業時間(月~金):16:00pm~05:00am
 営業時間(土~日):11:30am~05:00am

身体に優しい手作り家庭料理で、ほっとするひと時を！
 皆様のご来店、ご予約をお待ちしております。



冷やし中華 明太子スパゲティ ネバネバ健康そば
 ビーマンの肉巻き 宮崎牛A5ステーキ いくらでまり寿司

ごはん処 ひだまり "Hidamari" Japanese Restaurant

- 生ビール(サッポロ、麒麟)、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。

■平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
 Dinner:17時~24時 (LO23時)
 ■土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
 ■お弁当オーダー 10時~13時30分
 (Pick up 10時30分~14時)
 ■クレークサイド4F (最上階ペントハウス)

完全個室2部屋ございます。
 VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様
 30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。

従業員一同、元気にお迎え致します！



0995-406-8678(日本語)
 02-8659-6120(英語)

オフィシャルライン

おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village

☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語)/
(02) 5470-5978

* カルテマール店も営業しています

📍 ODEN HOUSE Japanese Restaurant

8/25-8/31改装のため休業いたします。

串ざる本舗
Kushizaru Honpo



■今月のおすすめ■

鮮魚の煮付け

その日市場で仕入れた新鮮な旬の魚を煮つけで!

Kushizaru Honpo Restaurant

Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎0966-993-0623

📅 Monday - Saturday

● Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)

● Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM,
Drink L.O. 9:30 PM)



ランチ
始めました!

ランチ始めました!

営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食

琴乃

お問合せ・ご予約は

02-8255-1071

0917-170-7790 / 0921-215-0862

マカティ・クリークサイド
中2階



Koki Oda
EXECUTIVE CHEF

WAGYU REN

GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION,
MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210

FOR RESERVATION

PLEASE CONTACT US AT 09171255127

✉ wagyurenmakati@gmail.com @ wagyurenmakati



“最高にお手頃価格のA5和牛焼肉”
“The best and affordable A5 Wagyu Yakiniku”

VIP ROOMS WITH CONSUMABLES INCLUDED



Premium
Wagyu



Fresh
Sashimi



Air-Flown
from Japan



WAGYU MANILA BRANCHES

📍 Unit GF Marvin Plaza Bldg., 2153 Chino Roces St., Makati City

☎ +63 9398883412

📍 Bellagio Square Jorge Bocobo St. Malate, Manila

☎ +63 9815904061



Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。
日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 11:30 AM to 3:30 AM 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City Instagram: @eatscape86



唐揚げ
ソロ
¥199

サッポロ生
¥129
330 ML

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon | Cash & Carry Food Circle
SM Light Mall (Temporarily Closed) | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall
☎ 09171859271 (KENSIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)



焼き鳥
¥49
から

居酒屋 剣心



お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり

9/18は 手羽先1本P18!

1皿2本で36ペソ! 数量限定! 詳しくはSNSで!

※席2時間制 ※take out不可 ※一回の注文につきお一人様数量限定
※食べ終わ次第、再度注文可能 ※在庫なくなり次第イベント終了

酔手羽
Izakaya Revolution
YOTTEBA

Izakaya Revolution 酔手羽 YOTTEBA ☎ +63 917 133 3460
Unit G-H 2153 Marvin Plaza Building Chino Roces Ave Pio Del Pilar
1230 City Of Makati Ncr Fourth District Philippines
f Yotteba Izakaya Revolution @ yotteba_makati

酔手羽名物「伝説の手羽先」
一般社団法人「日本酒商協会」主催
からあげグランプリ
＜＜＜ 手羽先部門 ＞＞＞
金賞受賞



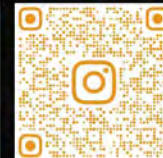
MORE INFO:
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW



OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



BGCにも、東京と“時間0”の和牛焼肉が! いよいよ
HIRO yakiniku premier SM Aura店 近日堂々オープン予定!
マカティー店も極上の和牛と最高のサービスをご準備しております。

焼肉 和食
瀬里奈
SERYNA
Yakiniku & Washoku Restaurant

焼肉 和食
瀬里奈
SERYNA
Yakiniku & Washoku Restaurant

SERYNA

SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant
Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino
Roces Avenue Extension, Makati City
Tel: 02-8252-9075
Email: serynayakinikuph@gmail.com
Lunch 11:00am- 2:00pm (LO 1:45pm)
Dinner 5:30pm-10:30pm(LO 10:00pm) 年中無休

パソインタモエクステンションに 瀬里奈焼肉和食店がオープンしました。

季節の果物、お土産もお取り扱いしています。

Abenida Erimanio
de los Santos

Chino Roces

瀬里奈
SERYNA

IRON MAN'S

STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気 !!



あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835

ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodrome St., Makati City

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニウムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S STEAKHOUSE
Proscenium Retail Row, 2nd Floor,
Estrella St, Rockwell, Makati City
IG: @carmelossteakhouse / Hours: 11:30am til 11pm

LUNCH BOOST

Just Add Php100 for
a Fresh Lemonade
or Iced Tea

AVAILABLE EVERY
LUNCH TIME

Refreshing drinks
with your lunch?

Perk Up Your Lunch Plate!



Choose Any IKOMAI's Lunch Plate

五感で味わう、本場スペインの情熱を!

Vamos・バモス

ようこそ、美食とエンターテインメントの殿堂「VAMOS」へ。マカティの中心に位置するVAMOSは、料理への情熱と洗練された空間が融合した、唯一無二の場所です。一口ごとに情熱を感じる正真正銘のスペイン料理と、心からの温かいおもてなしで、まるで本場を旅しているかのような感動をお届けします。私たちのメニューは、**最高級の食材へのこだわり**から生まれます。とろけるような柔らかさと芳醇な香りが特徴の**「ルピア・ガジェガ牛」**をぜひご賞味ください。また、最高級のスピリッツを使った、**特別なカクテルも豊富**にご用意しています。

多忙なビジネスパーソンには、平日の**エグゼクティブ・ランチ**が最適です。さらに、プライベートな会食には優雅な**VIPルーム**を、大人数のパーティーには最大120名様を収容できるラウンジをご利用いただけます。

VAMOSで、食事、音楽、サービスが一体となった、忘れられないひと時をぜひご堪能ください。

📍 G/F Paseo Center Mall, Salcedo Village, Makati City
☎ 09526176542
✉ vamosalataquecorporation@gmail.com
📱 @vamos.makati.ph
🕒 Monday to Saturday, 11:30 AM to 2:00 AM



手羽先



美味しい手羽先
二郎ラーメン
ただいま発売中!

1F, McKinley Exchange Corporate
Center, EDSA corner McKinley
Road, Makati City*

@fujiyama55.ph

*地下に駐車場があります。



二郎ラーメン

Good Morning Wines

日本ワイン





Location Instagram Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W

FROM ARGENTINA

TO THE REST OF THE WORLD



LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

HAPPY HOUR!



BAR PINTXOS
TAPAS Y MÁS

20% OFF ALL ITEMS

MON-FRI 2-6 PM

+63 917 329 2332

@barpintxos

*terms & conditions apply.

El Auténtico Asador

THE ORIGINAL BASQUE ASADOR



Txakos

asador | restaurante

ESTEBAN STREET, LEGAZPI VILLAGE, MAKATI CITY
+63 956 047 3224 | +63 28556 7683

dr.wine

POBLACION

PARMENTIER DE

Joue De Boeuf

ボルドー風 牛ホホ肉とマッシュポテトのグラタン仕立て
クラシックなアッシ・パルマンティエ (フランス風のコテージパイ) に上品なアレンジを加えた一品。ボルドーワインでじっくり煮込んだ牛ホホ肉を、なめらかなポテトピューレの下に重ね、ホルシャーニパウダーで仕上げました。深みのある味わいが魅力の、心温まるフランス料理の定番です。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811
FOLLOW US ON: [@DRWINE.POBLACION](#) [f DR.WINEPOBLACION](#)
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



Rise & Shine at Terry's

BREAKFAST JUST GOT BETTER

朝食がもっと美味しく、もっと楽しく!

EVERYDAY FROM 08:00-10:30 AM
PODIUM AND SALCEDO BRANCH ONLY

※ポディウム店・サルセド店限定です。

JUST CALL :

PODIUM +63905 613 8290

SALCEDO +63917 740 9277

VISIT US HERE



#HAVEATERRYSMOMENT

MilkyWay Café



伝統の味を、洗練された空間で
— Milky Way Café

1962年創業、フィリピン料理の名門「Milky Way Café (ミルキーウェイ・カフェ)」は、世代を超えて愛され続ける名店です。受賞歴を誇るカレカレ (オックスタールのビーナッツソース煮)、クリスピーキャットフィッシュのバゴン&マスタサ添え、イカ墨のアドボ (Adobong Pusit) など、本格的な伝統料理の数々をご堪能いただけます。また、ミルキーウェイ・カフェ名物の「ハロハロ」は、暑い季節にぴったりの絶品デザート。洗練された空間では、10名から200名まで対応可能な機能的な個室も完備しております。営業時間は毎日11:00~22:00、地下駐車場も完備し、お車でのアクセスも快適です。伝統の味と心温まるおもてなしを、ぜひご体験ください。



Milky Way Café Makati
MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave.,
corner Paseo de Roxas, Makati City
Open: Monday-Sunday
Hours: 1100 AM -1000 PM

Contact Numbers:
02 8843 4124
02 8843 7124
0966 634 5792 text/viber
<https://cafe.milkywayrestaurant.com>



材料は毎日手作り!お土産にも是非!

All ingredients are freshly made daily to make sure
that you will get all the nutrients.



All of the above

1ピース 45PHP

6ピース 270PHP

12ピース 540PHP

6ピースと12ピースの
デリバリーもできます!

Red Beans



Chocolate



Cheese



NEW! Ube



ORIGINAL
FLAVOR

ORIGINAL
FLAVOR

ORIGINAL
FLAVOR

ORIGINAL
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

MATCHA
FLAVOR

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケンシシティ
地上階-K011 ウォルターマートアンティポーロ
ロビンソン・ラスピニャス (Robinsons Las Piñas)
SMスーカット / SM/ワーク
ウォルターマートアラヤット soon open (2025年5月16日)

今年度オープン ウォルターマートダウ
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga



GroFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City



TEL 0945-481-4038



日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるパイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事できます

日本人パティシエが監督しています

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave, San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!

9:00 - 18:00 | [f PatisserieBebeRouge](https://www.facebook.com/PatisserieBebeRouge)

BEBÉ ROUGE Patisserie

est BAKERY・CAFE

アフターヌーンティーで優雅なティータイム♡

おかげさまで大好評!

日本人に人気のカフェに新商品がいっぱい登場!

SMオーラ (BGC) でステキなカフェ時間

毎日提供
※12時からアフターヌーンティーは9:30分まで
※ご予約はなくてもご利用いただけますが、数に限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベント小なお子様のご利用も大歓迎です





メニューはこちら






l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025
Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL
8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

CERTIFIED ANGUS BEEF

the cedar room WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れさせてくれる、落ち着いた雰囲気、タバコサロンの香り、芳醇なシガーの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しをしているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめです。

info@thecedarroom.ph

The Cedar Room

thecedarroomph

G/F, BGC Corporate Center Two, 5th Avenue, BGC, Taguig City

+63 939 902 3327







The image shows the interior of the Cork Wine Bar & Shop BGC. The space is filled with tall wooden shelves stocked with a wide variety of wine bottles. In the foreground, there are wooden crates filled with more wine. The ceiling is high, and the lighting is warm and ambient. A large 'cork' logo is visible on the wall.

cork

WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。





L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間
 L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。
 誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な
 場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサ
 ポートし、思い出に残るひとときをお届けします。
 私たちは多様な文化と伝統を大切に、誰もがくつろげる温かな空
 間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、
 L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意してい
 ます。



Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアル
 なレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と
 語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、
 スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅
 広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。
 本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と
 Prego Trattoria でご体験ください。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634
 ☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784
 ✉ info@lopera.com
 📱 L'Opera Ristorante
 📷 lopera_ristorante

📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City
 ☎ 632-77209945 / 09178443645
 📱 Prego Trattoria SM Aura Premier
 📷 prego_smaura



FRESHLY GROUND, FRESHLY GRILLED JAPANESE-STYLE HAMBURG STEAK.

挽きたて、焼きたて! 美味しい日本式ハンバーグステーキ



L1, North Main Mall, SM Mall of Asia



Open during mall hours (10:00~22:00)

※ Raised bar-style seats.

※ No takeout. No reservations.



**NIKU NIKU
OH!! KOME**
肉肉大米

Follow us on    **NIKU NIKU OH!! KOME PHILIPPINES** (@NikuNikuOhKomePH)

フード・レストラン

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

Special Feature

Food and Restaurant

Travel and Hobby

Beauty, Fashion and Medical

Study and Leisure

Business



一本橋
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

f ipponyarijapresto @ ipponyari

Yakitori ao'chan by SUIJIN



Reservation: 0962 900 2527 (text only)
Open: weekdays 5-10pm weekends 11:30-9pm
Address: Remington plaza gov drive poblacion 8 Carmona cavile

Celebrate Grandparents' Week at Da Gianni

Da Gianniで敬老週間をお祝いしよう

9月10日～14日、家族の中心であるおじいちゃん・おばあちゃんに感謝を込めて。期間中、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にダ・ジャンニでお食事をすると、P4,000以上のご利用で、手作りの木製フォトフレームをプレゼント。

家族と伝統は、いつまでも大切にしたい宝物です。

*店内利用限定。なくなり次第終了となります。



☎ 0917 167 8350 or 0908 815 3856 ☎ 02 8839 0176 ✉ inquiries@dagiannimanila.com

f @dagiannimanila www.dagiannimanila.com

「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流

Garyu Japanese Restaurant



☎ (02) 8364 8545
📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila
🕒 (営) 12:00PM-4:00PM / 5:00PM-翌3:00AM
📱 IG@garyu_washoku



元葉

VIP ROOM (18-20 PAX) MEDIUM ROOM (6-8 PAX)

SMALL ROOM (1-4 PAX) SUSHI BAR (20 PAX)

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気の中で、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE 0919 0000 666



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

パタンガス・リバにある日本人シェフが常駐している日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

のり弁当 すき焼き 担々麺 焼肉盛り合わせ

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | 🕒 11:00 - 22:00



Hotel Okura MANILA
NEWPORT WORLD RESORTS

洗練された本格的な日本の美食を

山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309.
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食料店

みんなのスーパー
Minnano Supermarket - Japanese Grocery

旬のフルーツを召し上がれ!

最新の情報をお伝えします

マカティ・サルセドストリート・インドネシア大使館近くです!
1F Salamin Building 197 Salcedo St, Legazpi Village ● 営業時間 8am-9pm
☎09668420491 ● msuperph

FBIはこちらから Line登録はこちらから

New Hatchin 日本食材専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、生鮮食品がおいてあるのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin @newhatchintradingcorp @New Hatchin Productions

●マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00
●マニラ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber: 0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00~20:00
●カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00~17:00
●ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St. Ignatius, Quezon City
営8:00~18:00

newhatchin.jp

Shin Mikana PHILIPPINES INC.

酒 専門店 at Cartimar
ウイスキー・焼酎も
取扱っています

7065 NR Tirona Highway Haby 1, Bacoor City, (Warehouse)
● Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
● Farmers Market, Cubao
● One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier JFC JAPANESE INC.

京都の老舗製麺所が日本の製麺機を使用しお届けします!

TAKARA
TAKARAFOODS PHILIPPINES

ラーメン店の材料なら
TAKARAへ

✓ 美味しい本格麺!
✓ スープ・カエシ・餃子等
✓ フリーデリバリー (メトロマニラ)

Takarafoods Philippines INC.
☎ 0287-316-061 / 0917-850-0673 (加藤) 水・日休

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績

肉・海鮮・ビサの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック
Mobile: +63 917-107-4809
E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちら

三浦 誠人 Ayato Miura

GALILEI Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート

日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応

FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
☎ +63-917-136-2248
zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

マニラのお土産にどうぞ!

マニラを体験し、味わおう。

www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+ (02) 8731-3039 / (+63) 917-137-2370
info@manilacookie.com

McAsia Foodtrade Corporation
HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS

アジアンフードが食べたいときは
McAsiaまで!

marukome® since 1854

SHIO KOJI PASTE

生塩糀
素材の旨みをひきだす
味の調子を整える調味料

Tenderizes Meat & Fish,
Removes Odor, Boosts Umami.

塩糀パウダー
倍速

SHIO KOJI POWDER

McAsia Foodtrade Corporation
www.mcasiafoodtrade.ph
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

KOKURYU

【酒造正規販売代理店】
SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00 ~ 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934
info@cellarsolutions.com.ph

アース製薬
EARTH Act For Life

MONDAMIN
モンダミン

新発売

No.1
Sales in JAPAN

99%の細菌を除去します
アルコールゼロ

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.
https://earth-phl.com customer@earth-phl.com
Unit 2105 Atlanta Centre, 31 Annapolis St., Greenhills, San Juan City

SHOP HERE!

プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？



住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる！
強くなる！
仲間もできる！

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club



visit our
soup & Go®
booths to claim a
FREE GIFT



1 **PIC** Take a photo or video
with Soup & Go®



2 **POST** Make your post public and use
#Your1MinBreakfast



3 **CLAIM** Show proof of posting at our booth
for your **FREE gift**

**Your
1min
Breakfast**



Come find us from Aug. 13 to Sept. 21, 2025 when you scan this code

フィリピンで生活がしたい




フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。


「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

ーさあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

To know more about SRRVisa,
visit or contact us at:

 www.pra.gov.ph

 PhilippineRetirementAuthorityOfficial

 (+632) 8848-1412





総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8559-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1310 1450 / 2030 0910 / 1450 0550 / 1135 1230 / 1810 1005 / 1530 1420 / 1955	毎日 月・水・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1425 / 1825 0930 / 1340 1250 / 1705 1925 / 2335 1730 / 2115 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 月・火・木・日 月 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0805 / 1340 1900 / 0025+1 1440 / 2000 2325 / 0440+1	毎日 月・水・金・土 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0155 / 0540 1505 / 1850 0945 / 1330 0200 / 0535	月・火・木・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0910 / 1420 1435 / 1940	毎日 月・火・木・金・土
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1520 / 1840 1020 / 1340	毎日 月・火・水・金・土・日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0635 / 1145	月・水・木・金・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1305 / 1635	月・水・木・金・土・日

マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1435	月・火・木・土・日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1535 / 1835	月・火・木・土・日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1125 / 1725	火・木・土
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1825 / 2320	火・木・土
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1355	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1505 / 1920	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0450 / 1025	火・木・金・日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1500	火・木・金・日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 974 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0735 / 1010 0955 / 1225 0715 / 0945 1450 / 1720 1920 / 2150 0535 / 0810 1530 / 1810 1750 / 2020 0530 / 0805 0800 / 1035 1045 / 1315 1235 / 1505 1740 / 2020 2020 / 2255	毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 火・水・木・土・日 月・水・金・日 毎日 月・水・金 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1155 1100 / 1320 1925 / 2155 2135 / 2350 1120 / 1345 1820 / 2040 1340 / 1605 2300 / 0120+1 0720 / 0935 0900 / 1120 1405 / 1625 1640 / 1910 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 月・水・金 毎日 毎日 火・水・木・土・日 月・火・木・金・土・日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アジアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2025年07月25日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記文字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供：Universal Holidays, Inc. (UHI)

安心安全の日本人対応

就労ビザ専門

9gビザ 9dビザ PEZAビザ

観光ビザ延長

メトロマニラ内 オフィスまで集配します!

メトロマニラ内配達

ICARD・ECC・ダウングレード
時間が無い場合、ご相談ください!

VALUEASIA Philippines Inc. 入管認可番号 CA-2022-040

#Unit 502 Cattleya Condominium, 235 Salcedo st., Legaspi village, Makati City

TEL. 0917-817-6549 (三宅) visa@valueasia-ph.com

www.pmlc.net



since 1987

KANEJIN

K PROPERTY
BUSINESS
MANAGEMENT
SOLUTION INC.

30年以上の不動産歴を持つ日本人担当者が
皆様の安全で快適な滞在をサポートします!

賃貸・新築物件

マカティ、BGC、マニラ、
アラバンのマンション、戸建て、
事務所など取り扱っております。



9g、9dの就労 ビザ取得

47 a2/Peza Visaも申請可能

経験豊富なフィリピン人弁護士
士がビザ取得をサポート。
日本人が対応します。
お気軽にご相談ください。

電話 02-8521-1151 to 52

メール info@kanejin.com URL kanejin.com と検索!

営業時間 平日 9時~17時/土曜 9時~12時

住所 3-23B, Legaspi Towers 300, Roxas Blvd. cor. Vito Cruz, Malate Manila

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 948 CX 926	1200 / 1505 1915 / 2215	毎日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0755 / 1050 1515 / 1805	毎日 毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 5J 817 5J 805 5J 803	0740 / 1120 1405 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2215 0535 / 0925 0930 / 1320 1510 / 1855 1945 / 2320 0550 / 0945 1215 / 1625 2040 / 0035+1	毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 月・水・金・土・日 毎日 毎日 火・水・木・土・日 毎日 月・水・金 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 818 5J 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0150 / 0545 1100 / 1505 1825 / 2330 0855 / 1255 1200 / 1545 1330 / 1725 0020 / 0410 1025 / 1410 1435 / 1825 2000 / 2345	毎日 月・水・金・日 月・水・金 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 月・水・木・金・日 月・水・金・土・日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1250 / 1520 1825 / 2050 0545 / 0805 1240 / 1455 1850 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1650 / 1905	月・火・木・金・土・日 月・火・土 水・木・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1220 1655 / 1925 2200 / 0030+1 0720 / 0935 1330 / 1550 2345 / 0210+1 0920 / 1140 1515 / 1735 2030 / 2250	月・火・木・金・土・日 月・火・土 水・木・日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1255 / 1525 1955 / 2210 0940 / 1215 1455 / 1740 1940 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1840 / 2310 2320 / 0350+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0925 / 1205 2100 / 2355	火・木・土 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0055 / 0620	毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0720 / 1120 1125 / 1525 2115 / 0115+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 金・日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0100 1225 / 1620 1615 / 2010 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	月・土 月・水・金・日 火・木・土 火・水・土 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 468 KE 626 KE 620 KE 622 KE 624 OZ 702 OZ 704	0205 / 0720 1835 / 2345 1410 / 1920 0110 / 0615 0305 / 0815 1220 / 1725 2320 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	毎日 火・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 KE 619 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1850 / 2205 2015 / 2359 2235 / 0155+1 0800 / 1105 2030 / 2345 0750 / 1055 1915 / 2235 0115 / 0435 0820 / 1135	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・水・金・土・日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861 PR 2851	0330 / 0505 0445 / 0635 0525 / 0700 0525 / 0700 0605 / 0745 0905 / 1040 1225 / 1400 1355 / 1530 1650 / 1825 0605 / 0745	月・火・水・木・土 毎日 月・水・金 火・木・土・日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2846 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862	0430 / 0600 0605 / 0735 0825 / 0955 0825 / 0955 0915 / 1045 1115 / 1245 1505 / 1635 1615 / 1745 1925 / 2055	月・火・木・土 月・火・水・木・土 月・水・金 火・木・土・日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.comまたは 電話02-88593827/28まで

Summer Cruise & Diving Resort



Gcash - Bank deposit - Credit CARD

SAN LUIS BATANGAS

Tel 0969-241-7880

✉ maki3677@gmail.com (高柿)

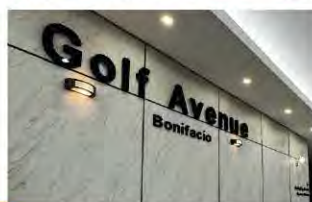


PADI講習 P16,800

フリーダイブ・海水浴・BBQ・スノーケリング

累計講習2800名

飲食物の持込自由



TEAM SINGLE PLAY

究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

今までにないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせ、BGC（ボニファシオ・グローバル・シティ）支店で提供しています。

Team Single Play

2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1636 Metro Manila, Taguig, Philippines

ジョイカルフィリピンは、
更なるクルマの乗り方の
提案を行ってまいります。

1. 日本で20年548店
(2024年7月1日現在)の実績
2. 日本語対応いたします
3. 現金・各社ローンでのお支払い対応
(日本円可)

日本で20年間培った中古車販売ノウハウで
フィリピンで中古車販売中!

Enjoy Car Life
JOYCAL[®]
Philippines

安心安全の日本メーカーの高品質車両をご用意しております。
ご購入後のメンテナンスや保険のご相談も当店ワンストップで完結します。

Joycal Philippines

📍 D. Macapagal Blvd, Corner J.W. Diokno Blvd, Pasay City

☎ (0917) 321-8102 (山中)

✉ yamanaka@joycal.jp

ジョイカルジャパンは、
内村航平さんを応援しています。



JoyRide

SuperTaxi
AIRPORT EDITION

AIRPORT TRANSFER



- ✓ 広々として快適な乗り心地
(Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能
(大型4/小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi
ドライバーと車両

SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE

※ 空港送迎ラウンジ



NAIAターミナル3 到着エリアの
ラウンジですぐに乗車! その場
で料金を確認し、すぐに目的地
までのSuper Taxiをご案内しま
す。

アプリ不要、待ち時間なし。ドラ
イバーと車両は現地で待機中。

📍 NAIAターミナル3到着エリア
(ゲート7付近)

🕒 月曜日 - 日曜日・24時間営業

HATID-SUNDO AIRPORT RIDES

※ スケジュール制の空港送迎サービス



NAIA第1・第2・第3ターミナルへ
の送迎は、便利で信頼できる
Super Taxiにおまかせ!

JoyRide Superapp (「Airport
Transfer」アイコン) または
Klookアプリ から、事前にご予約
ください。

お問い合わせ:

📞 WhatsApp / Viber / 携帯:
+63 920 948 6550

LINE / Kakao: joyridesupertaxi
✉ supertaxi-airportedition@
joyride.com.ph

WWW.JOYRIDE.COM.PH • AVAILABLE ON



JoyRide
Superapp



SCAN TO
DOWNLOAD



klook

Host Your Year-End Celebration in Style

スタイリッシュに年末パーティーを開催しましょう



G Studiosは、親しい集まりから活気ある
チームイベントまで対応可能な、
充実した設備のフレキシブルなイベント
スペースをご提供します。

会社の年末パーティーはお早めにご予約ください。
枠はすぐに埋まってしまうです！



☎ 0920 952 0139 ✉ inquiries@gstudios.ph

📱 @thegstudiosph 🌐 www.gstudios.ph

2GO

2GO
MAS BIYAHENG
PINASAYA!

SIARGAO

SAILING FROM MANILA THIS OCTOBER 2025

✦ シャルガオへ ✦ 2025年10月、マニラ発 クルーズ出航！



 席数限定につき、今すぐご予約を！
事前予約で確実にスポット確保しましょう！



2GO Customer Service



2GO Group Sales

新規開院

2025年9月1日



ことびあクリニック マニラ



HIBARI
CLINIC

ひばりクリニック



メイ先生



日本人スタッフ
常駐



年中無休



オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療 09:00~13:00

時間 14:00~18:00



総合
診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

- 日本語対応可能
- 最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

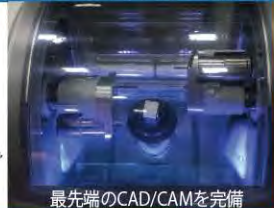
- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



ACERO
DENTAL CENTER
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati



Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower 1, Mayaple St.
corner Malugay St.
San Antonio, Makati



最先端のCAD/CAMを完備



Acero先生のインタビューはこちら

まずご予約を! ☎ 0917-806-5615 / 0917-714-4432 / 0917-156-1017

✉ acero2@yahoo.com ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Orthero Clear
Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashidclinicph.com

kobayashidclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL

国民健康保険・社会保険



日本で話題!マウスピースによる 歯科矯正をフィリピンで!

おトクに輝く笑顔を!

フィリピン名はArraSmile (アラスマイル) です。



まず、ご連絡ください!

2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入!
信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか?



矯正と同時に、白く美しい歯へ。
ジルコニアやセラミックなど、メタルフ
リーの被せ物治療も矯正と同時に対応
可能。被せ物のみの治療も、日本品質で
ご提供します。



担当: 今西・石本

☎ 0917 114 4306

✉ arrasmile.ph@smiledesign.net



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

くすんで疲れた肌にさよなら
を告げ、フレッシュで輝くよう
な肌色を手に入れましょう!
当社のダイヤモンドピールト
リートメントは、お肌の角質を
優しく除去し、若々しく生まれ
変わらせる、低刺激で非侵襲
的な方法です。ダウンタイムも
不快感もなく、目に見えて実感
できる効果をお届けします。



TRANSFORMATIVE TRIO OF
EXFOLIATION. PURIFICATION. HYDRATION.

EVIE&CO. MANILA

アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。



EYEBROWS

SCALP

LIPS

TRAINING

EVIEADNCO_MANILA

2704, Centuria Medical Makati, Makati

02 8890 0538 | 0917 170 7504

evieandco_manila@icloud.com



KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



Nails



Eyelash



Hair

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト



- BGC本店
- Makati店
- 三越BGC店

電話番号

0939-915-8888

Panasonic

LIFE UPGRADED

Bring convenience and comfort to your home



JAPAN QUALITY
TRUSTED FOR OVER 100 YEARS



Flexing Cleaning
Modes



Self-Cleaning
Nozzle



Cleaner toilets &
better hygiene

Electric Bidet
DL-EH10

*Toilet not included

AVAILABLE AT Shopee, Lazada, & TikTok

FORTUNE ESTHE
BEAUTY CLINIC SALON
美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC
TEL: 0962-910-7644
Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI
TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE
TEL: 0960-466-8759
Unit H, VCD Bldg. 91 Dona Soledad
Ave. Don Bosco, Paranaque

CEBU
TEL: 0916-764-5359
2F Chatswood Center, Hernan Cortes
St., Banilad Mandaya Cebu

脱毛両ワキ
5セッション
999 ペソ

ヴィーナスフリーズ
お腹・ウエスト
1,999 ペソ

グルタチオンDRIP
1 セッション
1,499 ペソ

ピコレーザー
顔 1 セッション
1,999 ペソ

Seven Angels Massage
24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただい
たメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:
P1000 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com

Love Massage
(ラブ・マッサージ)

24/7
ご自宅・ホテルへ
24時間出張サービス

【メニュー(各120分)】
・スウェディッシュ P1,000
・指圧 (Shiatsu) P1,000
・コンビネーション P1,000
・ツインマッサージ (2名様同時施術) P1,800

※全コースに無料で「耳掃除」または「イヤークレンジング」サービス付き

【対応エリア】マラテ/マカティ/バサイ/BGC/オルティガス/ケソン市/アラバン
ご予約・お問合せ: 0915-462-1511

14106 Massage
メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:
スウェディッシュマッサージ (2時間) P1000ペソ
指圧マッサージ (2時間) P1000ペソ
コンビネーションマッサージ P1100ペソ
ツインマッサージ (2名同時施術) P1800ペソ

対応エリア:
バサイ、マラテ、マカティ、
パラニャケ、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへのお出張
サービス対応いたします!

24
時間営業!

0915-091-7954

20%
DISCOUNT!

LB Chan massage
HOME & HOTEL SERVICE
ホーム&ホテルサービス
OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS
24時間営業。休日も営業しています。

施術経験豊富な女性プロによる高品質
のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ - 500	フットマッサージ - 500
指圧マッサージ - 500	出産前マッサージ - 500
コンビネーションマッサージ - 600	キディマッサージ (30分) - 250
ディープティッシュマッサージ - 500	ペントーサ (マッサージ付き) - 1500
タイマッサージ - 600	ボディスクラブ (マッサージ付き) - 1500
ツインマッサージ - 1000	ホットストーンとマッサージ - 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。
エリアにより料金が異なります。

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267

サービスエリア
マカティ、バサイ、タギグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャケ、アラバン、メトロマニラ

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

http://www.facebook.com/lbchanmassageservice www.lbchanmassage.com

みゆきマッサージスパ
MIYUKI MASSAGE SPA
素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7
OPEN

FOR ONLY
950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @
Smart 0928-834-9498
mayumi101024
Telegram @mayumi101024
Email mayumiangels10@gmail.com
facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。 自宅やホテルに出張します。



フランチャイズ募集中

信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう！
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積みできました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます！

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE

Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE

日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE

フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164

マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761

マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317

厳格にマッサージのみのサービスです

ASIAN MASSAGE @ asianmassageph Asianmassageph



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報

EUPHORIC HANDS
MASSAGE SPA

Refresh & Rejuvenate

OPEN 24 HOURS

サービス内容

- 指圧マッサージ
- リラックス・スウェディッシュマッサージ
- コンビネーションマッサージ
- ホットストーンマッサージ
- 伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- 産前・産後マッサージ
- ツインマッサージ

+63968 608 3446

Euphoric Hands

Euphoric Hands

<https://euphorichandspa.com/>

対応エリア

当店は以下の地域でサービスを提供しております：
ケソン市、マンダルヨン、バシッグ、オルティガス、グリーンヒルズ、マカティ、バサイ、マニラ

**いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください**

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョンもある所以要見です!!

プライマー コラム 検索

C1C1 Massage

SERVICES

- オイルマッサージ/ドライマッサージ 90分 P800
- ツインマッサージ 90分 P1600

イヤークャンドルとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、バシッグ、アラバン、その他の地域への出張には、追加の交通費 P500を承ります。

Contact no.:

Globe: 09669212049
Smart: 09292145299
Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon
KakaoTalk ID: c1c1massage19
WeChat ID: c1siwon19

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24 時間対応 します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎ 0919-060-7439 (重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎ 09176317841 ✉ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎ 0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎ 0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎ 0917-816-5128 (新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎ 0918-811-5555 (屋良) 0917-598-3836 (金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
✉ mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎ +63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎ 0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎ 0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎ 0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎ 0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎ 0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
✉ hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ✉ SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎ 0916-373-4427 (事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎ (+632) 8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎ 074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎ (02) 8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎ 09171855457 (嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎ 0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎ 0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎ 0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎ 0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎ 0998-841-6475 (幹事: 東浦裕康)
☎ 0998-556-5887 (副幹事: 石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎ 0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎ 0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎ 0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎ 02 8811 5555 Cell.0918-811-5555 (屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットボールサークル マニラブレッツ** ☎ 0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎ 0939 726 3959 (担当: 出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

A BRITISH CURRICULUM THAT OPENS DOORS **WORLDWIDE**

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At **Nord Anglia International School Manila**, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph



マニラにある日系幼児教育施設

ウィズこども園



WEB連載 【フィリピンの日系幼稚園から】は
こちらからご覧ください。

URL: <https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp <https://whizkids.jp/> [f @whizjapan](https://www.facebook.com/whizjapan)



タブレットで **そろばん式暗算**

5〜9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

**算数が
もっと好きになる!
得意になる!**

日本でいま
超話題

見学・体験の
お申込はこちら↓

●BGC中心部に教室あり!週に一回、通いやすいロケーションです
●ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

Tel/Viber: 0936-994-9186

[f SoroTouch Philippines](#) [@sorotouch_bgc](#)

住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン



ミライ塾 は、**小学生・中学生・高校生**のための

「**楽しく学べるオンライン個別指導塾**」です

教材
無料送付
2025年9月まで

入塾金0円 1コマ2,500円(税込2,750円) ~※小学生の場合

マンツーマン授業50分×2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン(4コマ無料体験付き)
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 【高校英語】英語を基礎から得意科目にするコース

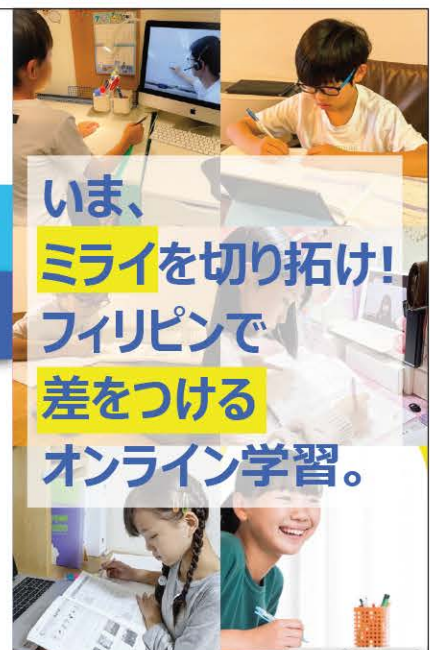
講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。



お問合せはラインかE-mailをお送りください

ミライ塾予約LINE<https://lin.ee/hdlfnpd>

Email: nfo@miraijuku.info



いま、
ミライを切り拓け!
フィリピンで
差をつける
オンライン学習。

対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
● 初心者から上級者まで同一の試験
● テスト結果はスコア表記
● 繰り返し受けることが可能
● コミュニケーションスキルを測定
● 即答が求められるテスト
● 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事課として導入
⇒ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんと日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる
- 従業員の教育の一環として採用
- 従業員の能力開発の一環として採用
- フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

pjlinkinc



駐在員・
日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中!



1 ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2 日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3 使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。



▼ 詳しくは下記までお問い合わせください! ▼

StepForward
ステップフォワードBGC校
Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB

https://service.stepforward-learning.com/



料金
1レッスンあたり
850ペソ〜(税込)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)〜
通学
平日 8:00~17:50 土曜 8:00~16:50
オンライン
平日 7:00~22:50 土日 8:00~16:50

タガログ語コース開講!

言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!



SHINANO
International Language Centre, Inc.

企業内での日本語・英語・フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

無料体験レッスン、
オリジナル
フィリピン語試験
実施中です!

(0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City shinanointernational



BGCで日系初のダンススタジオ!!
LIV DANCE ACADEMY

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからできないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時～午後9時) /
土(午前10時～午後9時)

ヘッドコーチ[Asami]
保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

HOT TOPICS in Manila

福岡発・揚げサンド専門店がマニラに上陸!

Age.3 アゲサン

銀座・浅草・原宿など日本国内の観光地で人気を博す揚げサンド専門店「Age.3 (アゲサン)」が、2025年7月24日(木)、SM North EDSAにオープン! 香港・上海・シドニーに続き、ついに東南アジア初進出となるマニラ店。

注目はマニラ限定メニュー「Tropical Pine (トロピカル・パイン)」。「みずみずしいカットパインと濃厚なマンゴーソース、ふんわりと軽やかな低糖質生ホイップクリームを、サクサクに揚げたパンで包み込んだ一品。

Age.3自慢のホイップクリームは、砂糖を使わず自然派甘味料「ラカント」を使用。カロリーゼロながら、自然な甘さでさっぱりとした後味で、揚げパンとの相性も抜群。スイーツ系からお惣菜系まで、甘いものが苦手な方にも嬉しい豊富なメニューが揃っています。

デザートにも軽食にもぴったりなAge.3の揚げサンド。お気に入りの味をぜひ見つけてみてください!

所在地: SM North EDSA level 2 North Tower
電話番号: +63 917 114 3684
● https://www.instagram.com/age.3_manila/



SM North EDSAにマニラ店オープン!



スイーツ系からお惣菜系まで豊富なバリエーション

ジュピター通りに日本食材店がオープン!
日本食レストランも併設

SUGURETA Japanese Gourmet Market スグレタ日本食材専門店

ジュピター通りに新たに誕生した「スグレタ」は、日本食材店とレストランが一体となった新しいスタイルの店舗です。以前は「おまかせグロッサリー」として親しまれ、多彩な日本食材や惣菜を提供してきましたが、このたび移転を機に、食事も楽しめる空間へと進化しました。店内では、厳選された調味料や生鮮品、冷凍食品など、日本の味を支える豊富な品揃えが魅力。併設のレストランでは、食材を生かした本格的な日本料理を提供し、買い物と食事の両方を一度に楽しむことができます。広々とした駐車スペースあり。

38 Jupiter Street Corner Planet Street Bel-Air Village Makati City



清潔と快適を両立する
Panasonicの電動温水洗浄便座

Panasonic

Panasonicの電動温水洗浄便座「DL-EH10」は、Ag+ (銀イオン) 抗菌加工の温度を採用し、清潔かつ快適な座り心地を実現しています。高品質なステンレス製ノズルは、使用前後に40℃の温水で自動洗浄され、手動洗浄モードも搭載。4段階から選べる「エコあたたか便座」は、快適さを保ちながら1日あたりわずか0.6kWhの省エネ設計。3D曲線デザインの座面は自然なフィット感を生み、長時間の使用でも快適さが続きます。

ワイド洗浄からマッサージ洗浄まで、多彩なモードを直感的なアイコン式パネルで簡単操作。IPX4防水仕様で、ほとんどの標準的な便器形状に対応する安全かつスタイリッシュなアップグレード。日本品質の便利さと快適さを備えたモデルとなっています。

※ 16回/日使用、高温設定の場合

Lazada, Shopee, TikTokで購入可能



【新サービス】日本の「きれい」をフィリピンで
完全日本語対応の清掃サービス開始!

うさPIKA本舗

フィリピンで、日本品質の清掃サービスを提供する新しいサービスが始まりました! 「うさPIKA本舗」では、15年以上の経験を持つ現場責任者が在籍し、日本の技術と礼儀を熟知したスタッフが、住宅やオフィスの清掃、エアコンクリーニング、カーペットやグリーストラップの洗浄まで丁寧に対応します。完全日本語対応で、現場立会いのもと最適なプランをご提案。忙しくて掃除が行き届かない方や、エアコンの汚れ・匂いが気になる方、快適な住環境を求める方に、心強い選択肢となりそうです。

LINEのQRコードからご連絡ください



HAIR SERVICES/ヘアサービス

Daol Salonでは、トレンドを押さえた最新のテクニックとスタイリングを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。



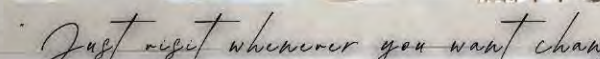
SMP & BEAUTY TATTOO 頭皮用の医療タトゥー & ビューティータトゥー

SMP (頭皮マイクロピグメンテーション) やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。



HEAD SPA/ヘッドスパ

Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



DAOL SALON BGC

3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City

09176800123

DAOL SALON MALATE

3rd Floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila

09950716137

DAOL SALON ASEANA

2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Parañaque

09544650051

Just visit whenever you want change

変わりたくなったらいつでもお立ち寄りください。