



YAKITORI BOOM HITS MANILA!

8 SPECIALTY JOINTS + IZAKAYA FAVORITES

マニラに焼き鳥旋風、到来! 専門店8選 + 評判の居酒屋



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載
最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph



無料 / FREE



焼鳥 いこか

I K O K A

JAPANESE
YAKITORI RESTAURANT



SEIRO GOHAN



OYAKO DON



CHICKEN NAMBAN



SCAN FOR



MORE INFO

+63917 793 0888
GROUND LEVEL, TWO MARIDIEN BLDG,
BONIFACIO SOUTH STREET,
26TH AVE, BGC.



MICHELIN
BIB GOURMAND



**詐欺集団は、偽の携帯基地局を使用して、
BDO公式のSMSメッセージの間に、
リンク付きの偽メッセージを挿入しています。**

お問い合わせやリクエストは、
ジャパンヘルプデスクまでご連絡ください。

BDO Unibankの提携銀行（順不同）

静岡銀行 リソナ銀行 埼玉りそな銀行 関西みらい銀行 みなと銀行 八十二銀行 農林中央金庫 信金中央金庫 福岡銀行
常陽銀行 足利銀行 あおぞら銀行 荘内銀行 北都銀行 十六銀行 千葉興業銀行 三十三銀行 阿波銀行 西部信用金庫

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、
振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

BDO Japan Desk
お問い合わせ先

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

 Guidicelli

Guidicelli Ristorante

COMING SOON TO MOLITO, ALABANG



アラバン・モリトに近日オープン予定

Get ready for authentic flavors. Refined ambiance.
A new chapter in Italian dining is almost here.

本格的な味わいと洗練された空間をお楽しみに。
イタリアンダイニングの新たな幕開けが、もうすぐ始まります。



最新情報はFacebookとInstagramでチェック!

  **guidicelliristorante**



焼肉 King
Yakiniku King



**NOW
OPEN!**



Level 1, North Entertainment Mall, SM Mall of Asia

Open daily during mall hours [10:00~22:00]

- ※ Sets start at ₱1,099+ **per person**.
- ※ "Grill to your Heart's Content!" Order as much as you want in 90 minutes.
- ※ No takeout of leftovers



@Yakiniku_King_PH



@YakinikuKingPH

*I'm
Angus*

STEAK HOUSE

HOME OF THE BEST AND FINEST BEEF IN TOWN!



この街で最高級のビーフを味わえる名店!



7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City
Tel No. 8892-5852 | Mobile No. 0956-1354213



Chesa Bianca
SWISS RESTAURANT

A Place for Real Swiss Home Style Cooking

7431 Yakal St. San Antonio Village, Makati City

Tel No. 8815-1359 | Mobile No. 0916-2351026



October/Oktubre
2025 10
Contents

Special Feature

マニラに焼き鳥旋風、到来！ 専門店8選＋評判の居酒屋 06



- 41 フィリピンで親睦を深めよう！
日本人コミュニティーリスト
- 44 HOT TOPICS
- 49 フィリピンビジネス経済ニュース
- 73 業界別企業情報 法律、税務・会計、会計システム
- 74 ビジネス烈伝
『国同士の異なる法制度を越えて日本とフィリピンを結ぶリーガルパートナー』
桃尾・松尾・難波法律事務所 弁護士 Quasha Law ジャパンデスク 上村真一郎氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）..... 49

＜表紙写真＞
ライフスタイル：焼鳥いこか（提供）
ビジネス：Quasha Lawのオフィスがあるマカティアモロソストリート附近（プライマー撮影）

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館 02-8551-5710
領事部直通（日本語） 02-8834-7508
マニラ日本人会 02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商工会議所 02-8892-3233
マニラ日本人学校 2-8840-1424~27
フィリピン退職庁 02-8848-1412
邦人援助ホットライン
（24時間対応） 02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所
（マカティ） 02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク（アラバン） 02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ） 02-8789-7700
（ケソン） 02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン） 02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ（パシッグ） 02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジア・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルパ） 02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
（マカティ） 02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル 082-222-8000
チョンフホスピタル（セブ） 032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
（ダバオ） 082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク（24時間体制で医師
や医療機関を紹介） 02-8817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港
（NAIA） Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社
全日空 02-8553-8000
日本航空 02-8403-2486 (Japanese)
フィリピン航空 02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255

Feature of the Issue

This October, we explore Metro Manila's best yakitori, Japan's beloved bite-sized grilled chicken skewers. We feature eight standout restaurants, including Yakitori Ao'chan by Sujiji, known for its charcoal-grilled yakitori; Ikoka Japanese Yakitori Restaurant, offering 17 varieties of classic and unique skewers; and Kushizaru Japanese Restaurant, serving yakitori and kushigae. Selected izakayas are also featured to showcase their signature skewers, making this the perfect month to savor Japan's iconic grill culture right here in the Philippines.



フィリピン各種マップ

特集でご紹介したレストランなどの情報GoogleMapで
ご覧いただけます。お店探しにぜひご活用ください。



<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表

最新の国際線フライト時刻表は下
のQRコードからご覧になれます。



https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/

Contact Us: Primer Media Inc.,

Tel: +63-2-8836-8381
Telefax: +63-2-8808-2163
<http://primer.ph>

Facebook: Philippine Primer
E-mail: information@primer.ph / sales@primer.ph
Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea Street,
Legaspi Village, Makati City, Philippines

発行・編集・制作

Publishing / Editing / Production
Primer Media社

広告問合せ sales@primer.ph

PrimerMedia社

Unit 705, Greenbelt Mansion Building, 106 Perea St.,
Legaspi Village, Makati City

Tel : 02-8836-8381 Fax : 02-8808-2163

Email : information@primer.ph

URL : <http://primer.ph>

無断転載・複写・引用を禁じます

PRIMER 10月号 Vol.210

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

Philippine



**Philippine Primerの
英語情報はWEBで**

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及び
広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いかねます。
また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合には、弊社から
は広告主および寄稿者へのクレーム内容の適速のみを行い、それ以上の
対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

マニラに焼き鳥旋風、到来！ 専門店8選＋評判の居酒屋

ブライマーウェブサイト
でもご覧になれます！
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



炭火でじっくりと焼き上げられる一本の焼き鳥には、職人の技とこだわりが凝縮されています。ここマニラでも、日本の味を大切に
した本格的な焼き鳥専門店や、焼き鳥を看板メニューに掲げる居酒屋が続々と登場。近日オープン注目店に加えて、口コミで「焼
き鳥が絶品」と話題を集める人気居酒屋も。香ばしい香りに誘われ、一串ごとに物語を感じる焼き鳥の世界をご案内します。

一本ごとに込められたこだわり 焼き鳥専門店と焼き鳥推しのレストラン

炭火などでじっくりと焼き上げられる焼き鳥は、素材や仕込みへの工夫が一本一本に表れます。ここマニラでも、焼き鳥を主役
に掲げる専門店が登場し、日本の味を大切にしたい一串を提供しています。熟練の手仕事から生まれる香ばしさと食感を楽しめる
専門店をご紹介します。

焼き鳥あおちゃん

Yakitori Ao'chan by Sujin

カビテ

カビテ州カルモナで「酔仁」として日本人客を中心に長
く愛されてきた焼き鳥店が、2025年に店名を「焼き鳥
あおちゃん」として新たに再始動。看板メニューは、炭火
で丁寧に焼き上げた焼き鳥。おすすめは、濃厚な旨味が
広がる「レバー(P120)」、ジューシーな「もも(P100)」、
爽やかな香りがアクセントの「しそささみ(P140)」など。
日本の味をそのまま再現したクオリティが好評で、焼き
鳥以外にも丼物や揚げ物など豊富な和食メニューが揃う
のも魅力。店内には4名用の半個室が2部屋、6～8名
用の広めの半個室が1部屋あり、いずれも追加料金なし
で利用可能。ゴルフ帰りの一杯や、近隣に住む日本人
ファミリーの食事処としても定着している。

Remington Plaza Brgy, 9026 Remington Building,
Juanito R. Remulla Senior Rd, Carmona, 4116 Cavite
☎0962-900-2527 (テキストメールのみ) 🕒月曜 17時～
22時 / 火～金曜 11時30分～14時、17時～22時 / 土・日
曜 11時30分～21時 📍Yakitori Ao'chan by 酔仁
📱yakitoriaochan_by_sujin

Photo Credit: Yakitori Ao'chan by Sujin



レバ(P120)



もも(P100)



しそささみ(P140)



焼鳥いこか

BGC

Ikoka Japanese Yakitori Restaurant

2025年9月、BGCにオープンした「炭火焼鳥いこか」
は、大阪で「炭火焼鳥 とり将」などを展開する原将之氏
が手がける焼鳥専門店。均一に切り揃えた鶏肉を一本
一本丁寧に串打ちし、じっくり焼き上げるスタイルは
日本と同様。皮はパリッと香ばしく、身は旨味を閉じ
込めてふっくらと仕上がる。部位ごとに合わせたオリジ
ナルのタレが絶妙に絡み、素材本来の味を引き立てて
いる。串は定番の「ねぎま(P130)」や「手羽先(P160)」
に加え、オリジナルの「鶏つくねチーズ(P170)」、「ソ
リレス(P160)」などの希少部位を含む全17種を提供。
2022年から3年連続でミシュランのビブグルマンに選
出された実力店。65席のメインフロアに加え、2室の
半個室を備え、カジュアルな食事から会食まで幅広く
対応する。

Ground Level, Two Maridien Bldg, Bonifacio South
Street, BGC ☎02-8845-4647 / 0917-793-0888
🕒11時～14時、17時～23時 🌐www.vikings.ph/ikoka-
yakitori 📱IkokaYakitoriBGC 📱ikokayakitoribgc

Photo Credit: Ikoka Japanese Yakitori Restaurant

The Counter at Ginza One マカティ

ザ・カウンター・アット・銀座・ワン

2024年8月、マカティのGinza One内にオープンした「The Counter」は、東京・世田谷に本店を構えるミシュラン掲載の焼鳥店「やきとり児玉」を率いるシェフ・児玉昌彦氏が監修するカウンタースタイルの焼き鳥専門店。店内はカウンター9席、テーブル6席のみの全15席で、上質な空間が広がる。炭は備長炭を使用し、素材は輸入品を中心に厳選。12時・14時半・18時・20時半の4部制で営業。児玉氏は月1回、1週間来比しその他の週は児玉氏の指導を受けたシェフPaul氏とシェフEdward氏が調理を担当。看板メニューは「Kodama Signature Course (P5,200++ / 児玉シェフ調理時、P3,900++ / 他シェフ調理時)」で、「ねぎま」や「ぼんじり」などの焼鳥に加え、野菜焼き、麺、デザートがセットになっている。アラカルトでは「鶏レバーパテ (P350)」、「スモーク鶏サラダ (P350)」、「親子丼 (P550)」なども提供。予約推奨、ドレスコードはエレガントカジュアル。

Ecoplaza Building, 2305 Chino Roces Ave, Makati

☎0917-621-2171 🕒11時～22時30分

📱ginzajapanese 📸ginzaone_ph

Photo Credit: The Counter at Ginza One



白石

SHIRAISHI of Tokyo

BGC

2025年9月、BGCのBrittany Hotel 1階にソフトオープンした焼き鳥専門店。日本人シェフ井田氏が手がける本格派で、日本産の地鶏をはじめとする厳選素材を一串一串炭火で丁寧に焼き上げる。素材の旨味を引き出す焼きの技と繊細な味わいが魅力で、特に骨を丁寧に抜いた「骨なし手羽」や、もも肉の中でも最も柔らかい部位とされる「あか」、刻んだ大葉と合わせた「せせり」など、部位ごとの個性を活かした串が揃う。コースは「シルバーコース (P3,000)」と「ゴールデンコース (P5,000)」の2種類で、串焼きを中心に、茶碗蒸しや土瓶蒸しなど和の趣ある料理が織り交ぜられる。シルバーコースは串7本にサラダや蒸し物を組み合わせ、焼きと出汁の妙を味わう構成。ゴールデンコースは希少部位を含む串8本に土瓶蒸しや素麺を添え、仕入れ状況や季節の恵みによって変化があるのが魅力。料理との相性を考えた日本酒やワインのラインナップも充実。店内はカウンター席と6席の個室を備え、木の温もりと落ち着いた照明が調和する空間で、特別な時間を提供する。

Brittany Hotel BGC, 6 McKinley Pkwy, Taguig

☎02-8714-4786 🕒17時～23時 🌐www.shiraishi-of.tokyo

📱Shiraishi of Tokyo 📸Shiraishi of Tokyo

串ざる本舗

Kushizaru Japanese Restaurant

マカティ

焼き鳥や串揚げを中心に多彩なメニューを揃える居酒屋。現在ソフトオープン中で、30名収容可能な個室も完備し、仕事帰りの一杯や同僚との会食にも便利だ。焼き鳥はその日にカルティマルでめた鶏を丁寧に処理した新鮮な素材を使用。臭みがなく、塩気などは卓上の調味料で好みに調整できる。特製のたれがおすすめで、焼き方も希望に応じて対応。日本人客には新鮮さを活かしたレアな仕上げも人気だ。人気の串焼きは「鶏レバー(たれ)」「鶏ハツ(たれ)」新鮮な「鶏もも串焼き」(各種P220/2本)や「豚バラ串焼き」「手羽先」(各種P240/2本)。鶏ももと豚バラは1本60gの大きさが売り。さらに「串焼き5本盛り (P480)」「串焼き8本盛り (P880)」のお得な盛り合わせもある。看板は「白レバーたたき (P450/3本)」で、日本ではレバーのたたきとして提供していた人気商品を、フィリピンでは串に仕立て、自慢の一本として提供している。

Multinational Bancorp Center, 6805 Ayala Ave, Makati

☎0966-993-0623 🕒11時～14時、17時～22時

📱Kushizaru Japanese Restaurant - Philippines

📸kushizarujapanese

Photo Credit: Kushizaru Japanese Restaurant



白レバーたたき (P450/3本)



串焼き5本盛り (P480)



Tambai Yakitori Snackhouse

タンバイ・焼き鳥・ハウス

マカティ

ボラシオンの裏道にある「Tambai」は、フィリピン人オーナーが立ち上げたカジュアルなバー風の焼き鳥店。気取らない雰囲気の中で、焼きたての串とドリンクを気軽に楽しめる一軒だ。おすすめは、日本の焼き鳥屋の味に近い「Chicken Leg (P70)」、サクサクに揚げた衣付きの鶏皮「Chicken Skin (P175)」や、盛り合わせ「Yakitodo (P750)」。さらに、枝豆やチキンレッグ、ご飯（日本米）、うずらの卵、ローストガーリックがセットになった「Chics Yakitori (P305)」もコスパ抜群。店内は150~200名を収容でき、最大50名まで入れる個室も完備。日曜から木曜の夜には20時~23時までライブバンドの演奏が入り、食事とお酒の時間をより盛り上げてくれる。

5779 Felipe St. Barangay Poblacion, Makati
☎0975-306-7012 月~木曜・日曜 18時~翌2時 / 金・土曜 18時~翌3時
Facebook: TambaiPH Instagram: tambai_snackhouse

Tambai Yakitori Snackhouse



Chicken Leg (P70)



Chicken Skin (P175)



近日オープン予定! 注目の焼き鳥居酒屋

マニラの焼き鳥シーンは、これからますます盛り上がりを見せています。近くオープン予定の焼き鳥専門店や居酒屋も続々と登場。新たな選択肢が加われば、楽しみ方もさらに広がります。注目のNEW OPEN情報をチェックして、次の一軒を見つけてみませんか。

大衆とり酒場 とりいちず

IZAKAYA TORI-ICHIZU

マカティ

2025年10月、マカティ・ボラリスストリートに「大衆とり酒場 とりいちず」がオープン予定。フィリピンでは10店舗の展開を計画しており、日本の大衆居酒屋スタイルをそのまま楽しめる。日本国内では「焼鳥・水炊き・鶏料理を最強コスパで」を掲げ、大衆居酒屋と叫び、大衆とり酒場といちずなどを全国に50店舗以上展開。今回がマカティ初進出となる。焼鳥は骨つき鳥などを予定し、さらにラーメン、餃子、とんかつ、チキン南蛮といった居酒屋メニューもラインアップ。宴会や飲み会などにぴったりのお店だ。



Ground Floor, 47 Polaris Street Brgy. Bel-Air, Makati
Facebook: Izakaya Tori-Ichizu Philippines

福みみ

Fukumimi

マカティ

2025年11月、マカティ・ボラシオンにオープン予定の焼鳥居酒屋「福みみ」は、KUURAKU GROUPが手がけるフィリピン1号店。1999年創業、東京・千葉を中心に日本国内18店舗、さらにカナダ・インド・インドネシア・中国にも展開するグループで知られる。厨房を囲むコの字型カウンターでは、日本の認定焼師が炭火で丁寧に焼き上げる本格焼鳥を提供。「福みみ焼(P150)」「つなぎ(P90)」「特選焼鳥五種盛り合わせ(P480)」などがおすすめ。



福みみ焼(P150)



2/F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati
☎0915 507 4420
Facebook: Fukumimi Philippines



焼き鳥ミニ知識

好きに食べてももちろん美味しい焼き鳥。でもちょっとしたコツや知識を知っていると、ぐっと奥深く味わえるんです。ここではシェフ直伝の“豆知識”をまとめました。

オーダーの流れで味が変わる!

焼き鳥は気の向くままに頼んでOK。ただし日本流を意識するなら、あっさりした胸肉やささみからスタートし、味の濃いレバーやぼんじりは後半に。流れをつけると、味の違いがより楽しめます。

串から外す? そのまま? 楽しみ方の流儀

基本は串のまま食べるのが焼き鳥らしいスタイル。肉汁を逃さず味わえます。ただし大人数でシェアするときは外してもOK。食べ方に“正解”はなく、場面に合わせて楽しめます。

塩派? タレ派? 永遠のテーマ

シンプルに素材の味を引き出すなら塩、しっかりとした旨味を楽しむな

らタレ。フィリピンでは甘めのタレが人気で、塩派かタレ派かは好みに分かれるところですよ。

串の刺し方にも職人技あり!

実は串の刺し方ひとつで味わいが変わります。逆三角形に刺すと一口目がジューシーに。皮は間をあけることで火が通りやすく、もも肉はぎゅっしり刺すと中がふっくら仕上がる。職人の工夫が光るポイントです。

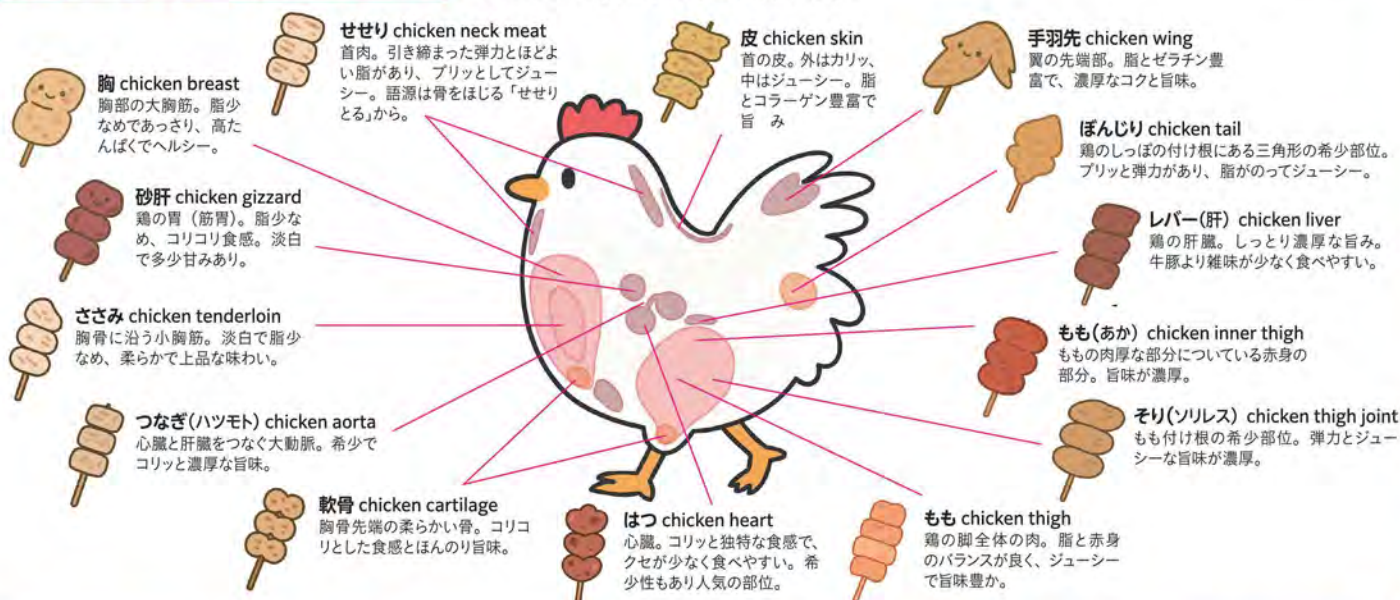
日本とフィリピン、鶏肉の違いって?

シェフいわく、フィリピン産の鶏肉も十分に美味。ただ、日本の地鶏には独特の旨味と歯ごたえがあり、一口食べると違いを実感できるそうです。



焼き鳥の部位いろいろ

焼き鳥は、部位ごとに味わいや食感が異なるのも魅力。今回は、定番の部位に加えて、知人ぞ知る希少部位をご紹介します！



サルセドママのおつまみレシピ

画像をみただけでサクッとできる簡単&美味しいおつまみメニューを教えちゃいます



■今月のメニュー;フライパンで美味しく!おうち焼き鳥



鳥とネギの焼き鳥風

フライパンひとつで作れる焼き鳥レシピをご紹介します。グリルを使わないので煙もなく、キッチンでパパッと作れます。タレがしっかり絡み、ご飯のおかずにもお酒のお供にもぴったり。ネギを加えてねぎま風に仕上げれば、おうちで居酒屋気分を味わえる一皿です。

材料

- 鶏もも肉 300g(ひと口大に切る)
- 長ネギ 1本(2~3cm長さに切る)
- しょう油 大さじ2
- 酒 大さじ1
- ごま油 適量
- 塩 少々
- お好みで七味唐辛子

ポイント:酒を加えて蒸し焼きにすることで、鶏肉の生臭みを抑えることができます。火を通しすぎるとジューシーさが失われてしまうため、2~3分を目安にしてください。

Two Step料理

①鶏肉とネギを焼く:鶏もも肉はひと口大に切り、塩少々をふる。フライパンにごま油を熱し、鶏肉を皮目から焼く。途中でカットした長ネギも加え、両面にこんがり焼き色をつける。



②タレを絡める:余分な脂を拭き取り、酒を加えて蓋をして蒸し焼きにする。水気がなくなったらしょう油を加え、鶏肉とネギに照りが出るまで炒め合わせれば完成。お好みで七味唐辛子をふって召し上がれ。



【鶏肉まめ知識】

スーパーでは骨なしの冷凍チキンも手軽に購入でき、家庭料理に重宝します。焼き鳥にはジューシーなもも肉がおすすめです。



口コミで話題! 居酒屋の一串!

居酒屋といえば幅広いメニューが魅力ですが、その中でも「焼き鳥が美味しい」と評判を集めるお店があります。口コミをきっかけに人気を集めた、焼き鳥を楽しみに訪れたいレストランの一串を集めました。

居酒屋星まつり

Hoshimatsuri Japanese Restaurant

鳥皮 (P95/本)

星まつり名物の鶏皮は3日間かけて余分な脂を丁寧に落とし、香ばしくパリッと焼き上げた逸品。噛むほどに凝縮した旨みが広がり、看板メニューにふさわしい一串だ。



瀬里奈

Seryna Yakiniku & Washoku Restaurant

手羽 (P180/本)

おすすめの手羽(塩)は常連客のリクエストから追加されたメニュー。仕上げにレモンを絞れば、さっぱりとした味わいが広がる。外はカリッと香ばしく、中はジューシーな仕上がり。

Photo Credit: 瀬里奈



川崎

Kawasaki Restaurant

鶏レバー串焼き (P180/本)

居酒屋川崎の隠れた人気「鶏レバー串焼き」。豚の網脂で包んで焼き上げ、外は香ばしく中はとろける食感に仕上げた一串。



Photo Credit: 川崎

ごはん処 ひだまり

Hidamari Japanese Restaurant

つくね (P250/2本)

しっかり歯ごたえがありながら硬すぎない食感のつくね。深みと自然な甘みが特徴の自家製特製ダレで焼き上げる。仕上げに「みどりの卵」をつけて召し上がれ。



Photo Credit: ごはん処ひだまり

うな吉

Unakichi

焼き鳥・タレ (P180/本)

焼き鳥は「塩」と「タレ」の2種類のみだが、新鮮で柔らかなも肉を厳選し、「タレ」は長年の伝統のタレ、「塩」は素材を引き立てる天然塩を使用。七味唐辛子、柚子胡椒、生わさび、有馬山椒などの調味料をお好みで。



Photo Credit: うな吉



Photo Credit: 酔っ手羽

酔っ手羽

Yotteba Izakaya Revolution

Yottebasaki (P119/2本)

今回焼き鳥の枠を超えて紹介したいのは、日本唐揚協会主催「からあげグランプリ」手羽先部門で金賞を受賞した「伝説の手羽先」。外はパリッと香ばしく、中はふっくらジューシー。毎月18日には一本P18で提供される。



Photo Credit: Marudori

Marudori

マルドリ

つくね (P310/2本)

ラーメン専門店ながら人気メニューの一つ。特製ダレで仕上げた鶏つくね。やわらかさの中にほどよい歯ごたえ。添えられた有機卵と照り焼きソースにくぐらせて召し上がれ。

居酒屋星まつり

2/F Creekside Mall Bldg.Mezzanine RM-04 Amorsolo St, Cor V.A. Rufino St, Legaspi Village, Makati
☎02-8893-3294 ☎11時~14時、16時~22時
📍Hoshimatsuri

瀬里奈

G & A Building, 2303 Chino Rocas Ave, Makati
☎02-8252-9075 ☎11時~14時、18時~22時
📍Seryna Yakiniku 📧serynayakinikuph

川崎

7563 Santillan, Makati ☎0917-872-1022
☎17時~22時(ラストオーダー) 📅日曜

ごはん処 ひだまり

4th Floor, Penthouse, Creekside Building, Amorsolo corner V.A. Rufino Sts., Legaspi Village, Makati
☎02-8659-6120/0995-406-8678 (日本語対応)
☎11時30分~14時(LO 13時30分)、17時~24時(LO 23時)
📍hidamari-restaurant.com 📍hidamari.rest

うな吉

GF, Makati Square, Amorsolo Street, Makati
☎0961-321-5680 ☎11時30分~翌4時
📍unakichimakati.wixsite.com/unakichi
📍UNAKICHIMAKATI 📍unakichimakati

酔っ手羽

Unit G-H, Ground Floor, Marvin Plaza Building, 2153 Chino Rocas Ave, Brgy Pio del Pilar, Makati
☎0917-133-3460 ☎17時~翌1時
📍Yotteba Izakaya Revolution 📍yotteba_makati

Marudori

Retail 107, Ground Floor, 8 Rockwell Center, Plaza Dr, Makati ☎0917-625-9326 ☎月~木曜 11時~21時/金・土曜 10時~22時/日曜 10時~21時
📍nipponhasa.com 📍ramen.marudori 📍ramen-marudori

居酒屋剣心

Kenshin Japanese Izakaya Restaurant

おまかせ串盛り (P299/5本)

店内仕込みにこだわり、一本一本丁寧に串打ち。塩・タレともに自家製で、味に深みを添える。人気の「ねぎまみれ串」は、ごま油の香りと刻み葱たっぷりの一品。「おまかせ串盛り」(P299/5本)や「剣心オリジナル串盛り」(P499/5本)では、多彩な味わいを一度に楽しめる。



Photo Credit: 居酒屋剣心

三ツ矢堂居酒屋

Mitsuyado Izakaya

鶏もも (P80/本)

ささみ (P90/本)

店頭のガラス越しに焼き鳥を焼く姿が目を引く三ツ矢堂居酒屋。ベストセラーは鶏もも、ねぎま、ささみの3種で、つけダレ用の特製ソースが小皿で添えられるのも嬉しい。ロックウェル付近の方が気軽に通える一軒。



Izakaya Geronimo

イザカヤ・ジェロニモ

Momo (P350/2本)

もも肉とネギにしその風味を効かせ、濃いめのタレで仕上げた一串。P600のランチセットでは、このMomoにご飯、味噌汁、ポテトサラダ、お漬物が付く。



官兵衛

Kanbe Japanese Restaurant

鶏皮串 (P120/本)

外はカリッと、中はふわっと仕上げた一番人気の鶏皮串。博多流の甘辛いタレを絡め、香ばしさと旨みを一層引き立てている。



Photo Credit: Kanbe Japanese Restaurant

居酒屋剣心

UG-3, Makati Central Square, 2130 Chino Roces Ave, Legazpi Village, Makati ☎0917-185-9271
🕒11時～翌5時 📱kenshinphilippines 📧kenshin.ph

Ikoma

ACI Group Building, 147 H.V. Dela Costa, Makati ☎02-8816-4588 🕒11時～22時 📱日曜
📱ikomaistreet 📧ikomaistreet

三ツ矢堂居酒屋

2/F, The Proscenium Retail Row, Proscenium Residences, Rockwell Center, Makati ☎0976-063-5869 🕒月～木曜・日曜 10時～22時/金・土曜 10時～24時 📱mitsuyadoseimen.mugengroup.ph

📱mitsuyadoseimenph 📧mitsuyadoseimenph

一本槍

2/F Plaza Building, Santa Rosa - Tagaytay Rd, City of Santa Rosa, 4026 Laguna ☎0917-845-3887
🕒11時～22時30分 📱ipponyarijapresto 📧ipponyari

Izakaya Geronimo

1/F Asian Century Center, 27th Street &, 3rd Ave, Taguig ☎0945-963-3878
🕒11時～15時、17時30分～22時 📱izakayageronimo

おおきに

Cypress Gardens Building 112, 1229 V.A. Rufino St,

Ikoma

イコマイ

Yakitori (P320/3個)

昔からの人気メニュー。甘めのタレか、胡椒の風味がしっかり効いたシンプルな味付けから選べるジューシーな手羽先。



Photo Credit: Ikoma

一本槍

Ipponyari Japanese Restaurant

焼き鳥盛り合わせ (P410/6本)

ねぎま、つくね、鶏皮といった定番の串をじっくり焼き上げた盛り合わせ。一本ごとに「塩」「たれ」「ハーフ塩・ハーフたれ」から選べ、好みに合わせて味わえる。



Photo Credit: 一本槍

おおきに

Ookini

ねぎま (P65/本)

BFホームズ時代から13年にわたり焼き鳥を焼き続けてきた老舗。現在はレガスピビレッジに店を構え、1本P60～75とリーズナブルに楽しめる。むね、ぼんじり、かわ、ねぎまなど、定番の串がそろう。



江戸屋

Edoya

もも (P129/本)



Photo Credit: 江戸屋

「大ぶりの鶏もも」「もも (P129/本)」はジューシーな肉を塩かタレで仕上げた本格派の味わい。タレは甘すぎず、焼き加減も絶妙。レバー (P99) はしっかり塩が効いていて、レモンをたっぷり絞ればさらに旨みが際立つ。

Legazpi Village, Makati ☎0917-520-4448
🕒17時～24時 📱Mecha Uma Japanese Restaurant - Ookini

官兵衛

7481 Arkipelago, Bagtikan Street, San Antonio, Makati ☎0945-963-3878 🕒日・月・木～土曜 15時～23時/火曜 9時～17時 📱水曜
📱Kanbe Japanese Restaurant 📧kanbejrestaurant

江戸屋

2227 Fernando, Legazpi Village, Makati ☎0960-812-8030 🕒月～木曜 11時～15時30分、16時30分～24時/金～日曜 11時～24時
📱www.edoyaph.com 📱edoya.ph 📧edoya.ph



The image shows the interior of the Cork Wine Bar & Shop BGC. The space is filled with tall wooden shelves stocked with a wide variety of wine bottles. In the foreground, there are wooden crates filled with more wine. The ceiling is high, and the lighting is warm and ambient. A large 'cork' logo is visible on the wall.

cork

WINE BAR & SHOP

CORK WINE BAR AND SHOP BGC

G/F W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 945 8888

CORK ELITE

R/D W 5th Bldg., 5th Avenue,
BGC, Taguig City
+63 996 896 8888

CORK LOUNGE

G/F Wack Wack Golf & Country Club,
Wack Wack Road, Shaw Boulevard
Mandaluyong City
(02) 8723 0665 Local 223

CORK WINE BAR AND SHOP ORTIGAS

G/F The Residences at The Westin Manila,
San Miguel Ave., Ortigas Center, Pasig City
+63 954 238 6488

✉ info@corkwineshop.com.ph  [corkwinesph](https://www.facebook.com/corkwinesph)  [corkwinesph](https://www.instagram.com/corkwinesph)

最高品質のワインを通じて、フィリピンのワイン文化を新たな高みへ。私たちと一緒にワインの世界を探索しましょう。

G/F, BGC Corporate
Center Two, 30th St, BGC, Taguig City
+63 939 908 5452

te'kila

✉ info@tekila.com.ph  [tekilaph](https://www.facebook.com/tekilaph)  [tekilaph](https://www.instagram.com/tekilaph)

フィリピン最大級のテキーラを取り揃えたテキーラライブラリーと、多様なメキシコ料理が楽しめるレストランです。



美食家も唸る——
フィリピン人にもと外国人にも愛される逸品

Corned Beef Sinigang

コンビーフのシニガン



sentro
1771

The First In Modern
Filipino Cuisine



コーンビーフ・シニガン～伝統に洗練を添えて～
とろけるコーンビーフと柔らかな牛すね肉を、
タマリンドの芳醇な酸味とともに。
旬のフィリピン野菜が彩る、贅沢な一皿をどうぞ。

23
Years

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300



鶏皮 P950/10本



ちゃんぽん P330

☎ 02-8893-3294
 住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati
 営業時間: 11時~14時、16時~22時 HOSHI MATSURI

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT 日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、味とコクが自慢のカレーメニューも人気です！



さりたんば鍋



秋田名物さりたんば



からし菜らし巻き

4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容、つなげると34人収容可能
 Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roxas Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg., Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8247-1591 0926-621-8864	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

串ざる本舗 Kushizaru Honpo

■今月のおすすめ■
鮮魚の煮付け
 その日市場で仕入れた新鮮な旬の魚を煮つけて！



Kushizaru Honpo Restaurant
 Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
 6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines
☎ 0966-993-0623
 ☉ Monday - Saturday
 ● Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)
 ● Dinner 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)



UNAKICHI

個室もあります(最大18名) 鰻重





コース料理1,780P~(要予約)



すき焼き



醤油ラーメン

☎ 0961 321 5680 / 02 7007 7137
☉ 11:30~翌4:00(通し営業)



YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
 Little Tokyo, Chino Rocas Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
 ☎ 0916-439-2714(GLOBE)
 月一日 11時半~翌2時

PASAY
 G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque
 ☎ (0960) 528 0840(smart)
 (0916) 730 1763(globe)
 月一日 11時半~翌2時





Little Tokyo 店内



Pasay 店内

パサイに新店舗オープン！
 A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店

一本堂 麺屋 IPPONDO

MENYA
 JIRO KEI RAMEN



住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
 電話: 0910-939-6492
 営業時間(月~金): 16:00pm~05:00am
 営業時間(土~日): 11:30am~05:00am

焼肉 和食
瀬里奈
SERYNA
Yakiniku & Washoku Restaurant

焼肉 和食
瀬里奈
SERYNA

SERYNA Yakiniku & Washoku Restaurant
Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino
Roces Avenue Extension, Makati City
Tel: 02-8252-9075
Email: serynayakinikuph@gmail.com
Lunch 11:00am- 2:00pm (LO 1:45pm)
Dinner 5:30pm-10:30pm(LO 10:00pm) 年中無休

パソインタモエクステンションに 瀬里奈焼肉和食店がオープンしました。



Avenida Efrainito de los Santos
Chino Roces




季節の果物、お土産もお取り扱いしています。



SAPPORO
PREMIUM BEER

サッポロ生
¥129
330 ML

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

唐揚げ
ソロ
¥199

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon | Cash & Carry Food Circle
SM Light Mall (Temporarily Closed) | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall
☎ 09171859271 (KENSIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)



焼き鳥
¥49
から

居酒屋 剣心
f o i g n e t a b l e
QR Code

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある!

元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり

月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け







喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間: 11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休日: 無 座席数: 160席 個室: あり

身体に優しい手作り家庭料理で、**ほっとするひと時**を！
皆様のご来店、ご予約をお待ちしております。



冷やし中華

明太子スパゲティ

ネバネバ健康そば



ビーマンの肉巻き

宮崎牛A5ステーキ

いくらてまり寿司



- 生ビール(サッポロ、麒麟)、焼酎、ウイスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。
- 平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
Dinner:17時~24時 (LO23時)
- 土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
- お弁当オーダー 10時~13時30分 (Pick up 10時30分~14時)
- クリークサイド4F (最上階ベントハウス)

完全個室2部屋ございます。

VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様

30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。



従業員一同、元気にお迎え致します♪



0995-406-8678(日本語)

02-8659-6120(英語)



Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り！

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召上がりください。
日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 11:30 AM to 3:30 AM 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City Instagram: @eatscape86

毎月**18日は酔っ手羽**の日!! 手羽先1本が、...

衝撃の18ペツ!!

1皿2本で36ペツ! 数量限定! 詳しくはSNSで!

満員御礼

ゴゴゴゴゴ...



酔っ手羽
Izakaya Revolution
YOTTEBA



酔っ手羽名物「伝説の手羽先」
からあげグランプリ
金賞受賞



WAGYU REN
GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION, MAKATI CITY, PHILIPPINES, 1210
FOR RESERVATION
PLEASE CONTACT US AT 09171255127
✉ wagyurenmakati@gmail.com @ wagyurenmakati

おでんハウス へ行こう!

新店舗 マカティ店で
お待ちしております。
営業時間 11am-10pm



おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Legazpi Village
☎0918-948-1012 (日本語・タガログ語) /
(02) 5470-5978
*カルテマール店も営業しています
f ODEN HOUSE Japanese Restaurant

IRON MAN'S

STEAK HOUSE Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!

あわびバター焼きが大好評!
お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。

アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)
L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodrome St., Makati City

LUNCH BOOST

Just Add Php100 for
a Fresh Lemonade
or Iced Tea

AVAILABLE EVERY LUNCH TIME
Refreshing drink with your lunch!
Perk Up Your Lunch Plate!



Choose Any IKOMAI's Lunch Plate

ランチ
始めました!

合鴨つけそば

ランチ始めました!
営業時間: 11:30am - 2pm / 4:30pm - 10pm

鴨料理・和食
琴乃
お問合せ・ご予約は
02-8255-1071
0917-170-7790 / 0921-215-0862
マカティ・クリークサイド
中2階

台湾醤油ラーメンと台湾味噌ラーメン
発売開始!

1F, McKinley Exchange Corporate Center,
EDSA corner McKinley Road, Makati City*
@fujiyama55.ph *地下に駐車場があります。



日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるパイストリーやケーキをご用意しています。



店内でお食事できます

日本人パティシエが監修しています

BEBÉ ROUGE
Patisserie

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village 三越BGC店のMITSUKOSHI FRESHでも販売中!
9:00 - 18:00 f PatisserieBebeRouge



SAKE HANBAI PHILIPPINES

【酒造正規販売代理店】

SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)

G/F L&H Building, 2310 Chino Rocas Avenue, Makati

☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934

✉ info@cellarsolutions.com.ph



材料は毎日手作り!お土産にも是非!

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.



All of the above

1ピース **45PHP**

6ピース **270PHP**

12ピース **540PHP**

6ピースと12ピースの
デリバリーもできます!

Red Beans



Chocolate



Cheese



NEW! Ube



We accept large orders. 大量オーダー受付します。

**BUY 3-5
GET 1 FREE**

**BUY 6-11
GET 2 FREE**

**BUY 12 UP
GET 3 FREE**

Every Tuesday

Weekly Promo

3~5個で1個無料

6~11個で2個無料

12個以上で3個無料

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ

地上階-K011 ウォルターマートアンティポーロ

ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)

SMスーカット / SMバークア

ウォルターマートアラヤット soon open (2025年5月16日)

今年度オープン ウォルターマートダウ
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Malabacat, Pampanga



GrabFood LAHAT FOOD G Cash
使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City



TEL 0945-481-4038



いよいよBGCに、和牛焼肉の新たな舞台が誕生。
HIRO premier SM Aura店 (5F) にてソフトオープン中。
Makati店では味わえない希少部位とともに——



MORE INFO:

0917 133 2828

(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW



OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニアムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S
STEAKHOUSE

CARMELO'S STEAKHOUSE
Proscenium Retail Row, 2nd Floor,
Estrella St, Rockwell, Makati City
IG: @carmelossteakhouse / Hours: 11:30am til 11pm

Good Morning Wines

日本ワイン



Location



Instagram



Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W

GRUPO PINTXOS

GRUPOPINTXOS.COM



BAR PINTXOS
+63 917 329 2332



TXOKO ASADOR
+63 956 047 3224



GOXO
+673 927 002 4200

azuthai

タイ・バンコクの有名シェフ・
KanjanaとPanisaraによる、
本場のタイ料理をご堪能ください。

2016年からタイ政府商務省認定
「Thai Select」の栄誉をいただいています。



02 8817-6252 / 0927 136 1306

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave., corner Paseo
de Roxas, Makati City
Hours: Mon-Sun 11am-9pm

Email: jgamboa@azuthai.com
Website: www.azuthai.com
Instagram: @azuthai_makati



五感で味わう、本場スペインの情熱を!

Vamos・バモス

ようこそ、美食とエンターテインメントの殿堂「VAMOS」へ。マカティの中心に位置するVAMOSは、料理への情熱と洗練された空間が融合した、唯一無二の場所です。一口ごとに情熱を感じる真正正銘のスペイン料理と、心からの温かいおもてなしで、まるで本場を旅しているかのような感動をお届けします。

私たちのメニューは、**最高級の食材へのこだわり**から生まれます。とろけるような柔らかさと芳醇な香りが特徴の**「ルビア・ガジェガ牛」**をぜひご賞味ください。また、最高級のスピリッツを使った、**特別なカクテルも豊富**にご用意しています。

多忙なビジネスパーソンには、平日の**エグゼクティブ・ランチ**が最適です。さらに、プライベートな会食には優雅な**VIPルーム**を、大人数のパーティーには最大120名様を収容できるラウンジをご利用いただけます。

VAMOSで、食事、音楽、サービスが一体となった、忘れられないひと時をぜひご堪能ください。

📍 G/F Paseo Center Mall, Salcedo Village, Makati City

☎ 09526176542

✉ vamosalataquecorporation@gmail.com

📱 @vamos.makati.ph

🕒 Monday to Saturday, 11:30 AM to 2:00 AM



dr.wine
POBLACION

Weekend Brunch Vol. 2
SEAFOOD PLATTER

週末ランチ 第2弾 フードプラッター

氷の上に盛られた伝統的な冷製シーフードタワー、香り高い濃厚ガーリックバターで煮込んだシーフードなど、洗練された海の幸を贅沢にご堪能ください。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811

FOLLOW US ON: 📷 DRWINE.POBLACION 📱 DR.WINEPOBLACION

5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



Make special moments this 2025 at

TERRY'S

Indulge in Terry's

Newest Culinary Creations!

TERRY'Sの最新グルメを心ゆくまでご堪能ください!

新鮮で本格的なスペイン料理の魅力を

ご用意しました。

食欲をそそる3つの新メニューがTERRY'Sに登場します。

VISIT US HERE



#HAVEATERRYSMOMENT



L'Opera & Prego Trattoria – 本場イタリアの味を楽しむ特別な空間
L'Opera は、BGC(タギッグ)にある洗練されたイタリアンレストラン。
誕生日、結婚式、洗礼式など、大切な瞬間を華やかに演出する特別な
場所です。経験豊かなスタッフが、お客様の特別な時間を丁寧にサ
ポートし、思い出に残るひとときをお届けします。
私たちは多様な文化と伝統を大切に、誰もがくつろげる温かな空
間を提供します。格式あるディナーからカジュアルな食事まで、
L'Opera ではそのどちらも楽しめる理想的な雰囲気をご用意してい
ます。



Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアル
なレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と
語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、
スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅
広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。
本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と
Prego Trattoria でご体験ください。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634
☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784
✉ info@lopera.com
📘 L'Opera Ristorante
📷 lopera_ristorante

📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City
☎ 632-77209945 / 09178443645
📘 Prego Trattoria SM Aura Premier
📷 prego_smaura

Nuevos Especiales



BIFE ANCHO
Shimo Cube Roll 500g

LA CABRERA

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940



BGCの焼き鳥、SHIRAISHI of Tokyo
Website: <https://www.shiraishi-of.tokyo> Email: info@shiraishi-of.tokyo
Address: Level 1, Brittany Hotel BGC Opening Hours: 5:00pm-11:00pm
Tel: (+63 2) 8714 4786

各種クレジットカードをご利用いただけます。個室およびVIP席もご用意しております。
メニューにつきましては、公式ウェブサイトまたは直接店舗までお問い合わせください。



l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025
Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City
+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622
Instagram: @lentrecotemn1 | Facebook: @lentrecotebistroMNL
8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

Manduca

マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
☎ **0917-146-4852**
🕒 8時~24時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamn1>
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
☎ **0956-674-1978**
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).

tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

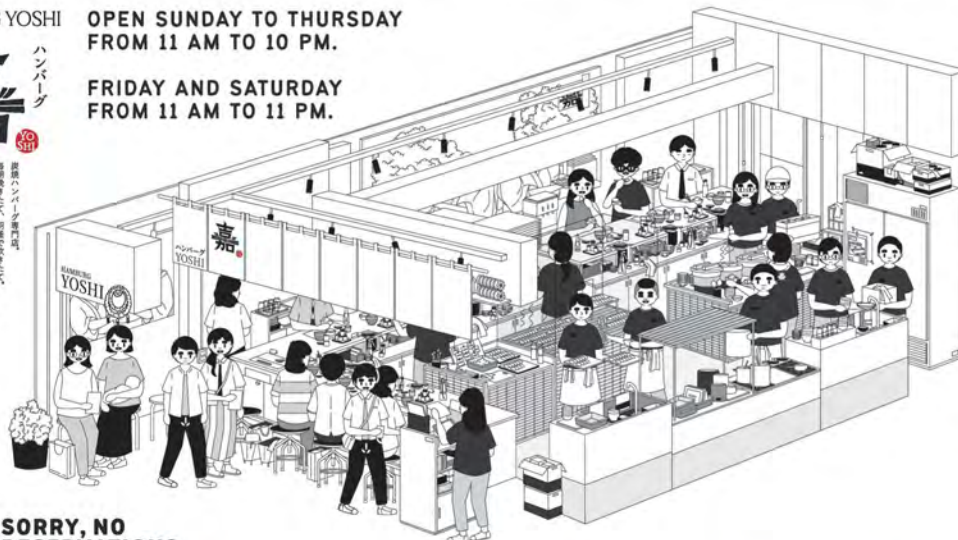
HAMBURG YOSHI

OPEN SUNDAY TO THURSDAY
FROM 11 AM TO 10 PM.

**FRIDAY AND SATURDAY
FROM 11 AM TO 11 PM.**



炭焼ハンバーグ専門店。
毎朝焼ききたて、明善で炊きたて。
焼肉屋二十四年の店主が営むハンバーグ店
毎朝店内で焼ききたての鮮度抜群のお肉を
お客様に目の前で見送り、焼き上げます。




**SORRY, NO
RESERVATIONS.**


 HAMBURGYOSHI.PH

BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26HT STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA

the cedar room
WHISKY & CIGAR LOUNGE

The Cedar Roomは、BGCの喧騒を忘れてせくれる、落ち着いた雰囲気タバコサロンです。芳醇なシガールの香りが漂う店内には、世界各地から集められた上質なシガーがずらりと並びます。特に、オープンボックスで自由に選べるシガーは、まるで宝探しているようなワクワク感を味わえます。特製のスピリッツとともに、ゆったりとした時間を過ごすのに最適な場所です。

 info@thecedarroom.ph

 The Cedar Room

the cedar roomph

📍 G/F, BGC Corporate Center Two,
5th Avenue, BGC, Taguig City

☎ +63 939 902 3327



「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流

Garyu Japanese Restaurant



(02) 8364 8545

📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila

◎ (營) 12:00PM-4:00PM /

5:00PM-3:00AM
 © IG@garyu_washoku

est
BAKERY • CAFE

@estcafe.ph
estcafe.ph

**アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥**

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!

SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

おかげさまで
大好評!

※毎日提供
※12時~3時 オーダーは90分まで
※この季節はなかなかご利用いただけますが、
数量は限りがありますので、お早めにご利用ください
※ベトナム産のお子様の同席も大歓迎です。

メニューはこちら

NIKU NIKU OH!! KOME
肉肉大米

BASIL SAUCE
PINEAPPLE
GREEN CURRY SAUCE
BELL PEPPER

THAI GREEN CURRY HAMBURG STEAK

AN ALL-NEW SEASONAL CREATION!
AVAILABLE STARTING OCTOBER 2025
[LIMITED TIME ONLY]

SEASONAL ITEM

Level 1, North Main Mall
Open daily [10:00-22:00]

MALL OF ASIA

@NikuNikuOhKomePH

Minami Saki
南咲
BY ASTORIA

日本の味が奏でる贅沢なひととき

Astoria Plaza, 15 J. Escriva Drive, Ortigas Business District, Pasig City, Metro Manila, 1600 Philippines

☎ 11:00 AM - 2:00 PM & 6:00 PM - 9:00 PM
 ① @minamisakibyastoria
 ② @astoriahotelsandresorts
 ③ @theastoriagroup

ご注文は bit.ly/MinamiSaki、または、
 (+63) 998-843-6298 か (+63 2) 5335-1107/
 内線8164までお電話ください



元葉

VIP ROOM (18-20 PAX) MEDIUM ROOM (6-8 PAX)

SMALL ROOM (1-4 PAX) SUSHI BAR (20 PAX)

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気の中で、すべての食通の貴様に思い深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 9, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE 0919 0000 666



ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

バタンガス・リパにある日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リパ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

のり弁当 すき焼き 担々麺 焼肉盛り合わせ

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | ☎ 11:00 - 22:00



山里の寿司カウンターで本格的な日本の海の幸をご堪能ください

寿司スペシャリティシェフ 佐藤 郁午

2 Portwood Street, Newport World Resorts, Newport City, Pasay City 1309.
 +63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com

Hotel Okura MANILA
 YAMAZATO JAPANESE FINE DINING



一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

サンタロサ店 | カランバ店 | カビテ店 | リマ店 | アラバン店

facebook: ipponyarijapresto | instagram: ipponyari



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに

有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる 

<http://primer.ph/eat/>



WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホース・ステーキハウス

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。

8659-7522 / 0927-460-2495

Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT

Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
wh_steakhouse@yahoo.com
woodenhorsebeststeakintown

Rib Eye Steak | Vongole Spaghetti



Let us do the cooking for your next gathering!

次のご会食は、私たちが心を込めておもてないたします。

Da Gianniのケータリングでは、あたたかみのあるファミリースタイルの大皿料理や、シェフ厳選のセットメニューをご用意。20名様までの会場セッティングも承ります。
Da Gianniの美味しさと雰囲気をご自宅やご希望の場所へお届けします。

あなたのご希望のスタイルをぜひお聞かせください。
大切なひとときを華やかに演出いたします。

Da Gianni
CATERING

0917 167 8350 or 0908 815 3856 | 02 8839 0176 | inquiries@dagiannimanila.com | @dagiannimanila | www.dagiannimanila.com

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食料店

みんなのスーパー
Minnano Supermarket -Japanese Grocery



秋の旬が勢ぞろい!

マカティ・サルセドストリート・
インドネシア大使館近くです!

TF Salamin Building 197 Salcedo St., Legazpi Village ● 営業時間 8am-9pm
☎09668420491 ● msuperph

FBIはこちらから ↑ Line登録はこちらから ↑

New Hatchin 日本食料 専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食料に加え、
生鮮食品が揃っているのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin f @newhatchintradecorp @New Hatchin Productions

- マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営業8:00-18:00
- マニラ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営業9:00-20:00
- カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営業8:00-17:00
- ケンソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営業8:00-18:00

f newhatchin.jg



Shin Mikana PHILIPPINES INC. mikana asia House of Sake

酒 専門店 at Cartimar
ウイスキー・焼酎も
取扱っています



7065 NR Tirona Highway Habor 1, Bacoor City, (Warehouse)
Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
Farmers Market, Cubao
One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
Shin Mikana Philippines Inc.
(046) 402-5838 or 0917-709-6824
Main Supplier JFC JAPAN INC.

McAsia Foodtrade Corporation
HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS

アジアンフードが食べたいときは
McAsiaまで!

SHOWA

から揚げ粉 KARAAGEKO [しお味]
天ぷら粉 TEMPURA Batter Mix



www.mcasiafoodtrade.ph
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

スグレタ SUGURETA Japanese Gourmet Market

NOW OPEN

Savor Authentic Japanese Cuisine.
本格的な日本料理もご堪能ください。



お好きな日本の商品をお求めいただけるほか、店内でお食事もお楽しみいただけます。
かつてジュピターストリートにあった名店・萬月で腕を振るった石川シェフが手がける本格的な日本料理をご提供します。
厳選されたこだわりの食材やグルメ商品も多数ご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

Visit us at
Jupiter Street, Makati City.



Contact no.: 0917 632 9089 - Mia labao
Email: millaflorlabao@hightower.com.ph

日本の老舗製麺所のノウハウをそのままお届けします



ラーメン店の材料なら
TAKARAへ



- ✓ 美味しい本格麺!
- ✓ スープ・カエシ・餃子等
- ✓ フリーデリバリー (メトロマニラ)



Takarafoods Philippines INC.

☎ 0287-316-061 / 0917-850-0673 (宮田) 水・日休

マニラのお土産にどうぞ!

マニラを体験し、味わう。



www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+ (02) 8731-3039 / (+63) 917-137-2370
info@manilacookie.com

Aj
AJINOMOTO

OHAYO
FILIPINAS!
Make Good Mornings Brighter



VISIT OUR WEBSITE

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績



・肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから



三浦 綾人
Ayato Miura

GALILEI
Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応

日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

☎ +63-917-136-2248

✉ zama.yoh@galilei.co.jp 🌐 <https://www.galilei.co.jp/>

アース製薬

新発売

ARS JET PINK
MOSQUITO KILLER

No.1
日本で売上

12時間の強力ガード。
一晩中蚊をシャットアウト



Earth Homecare Products (Philippines), Inc.
🌐 <https://earth-phl.com> ✉ customer@earth-phl.com
📍 Unit 2105 Atlanta Centre, 31 Annapolis St., Greenhills, San Juan City

SHOP HERE!



プライマー Restaurant

お腹も心も満たす
幸せなお食事のひとときをあなたに



有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

<http://primer.ph/eat/>

ジョイカルフィリピンは、
更なるクルマの乗り方の
提案を行ってまいります。

1. 日本で20年548店
(2024年7月1日現在)の実績
2. 日本語対応いたします
3. 現金・各社ローンでのお支払い対応
(日本円可)

日本で20年間培った中古車販売ノウハウで
フィリピンで中古車販売中!

Enjoy Car Life
JOYCAL
Philippines

安心安全の日本メーカーの高品質車両をご用意しております。
ご購入後のメンテナンスや保険のご相談も当店ワンストップで完結します。



Joycal Philippines

📍 D. Macapagal Blvd, Corner J.W. Diokno Blvd, Pasay City

☎ (0917) 321-8102 (山中)

✉ yamanaka@joycal.jp

ジョイカルジャパンは、
内村航平さんを応援しています。





総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0730 / 1310 1450 / 2030 0910 / 1450 0550 / 1135 1230 / 1810 1005 / 1530 1420 / 1955	毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 月・水・金 火・木・土・日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1425 / 1825 0930 / 1340 1250 / 1705 1925 / 2335 1730 / 2115 1800 / 2140 0855 / 1240	毎日 月・火・水・金・土・日 月 火・木・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0805 / 1340 1900 / 0025+1 1440 / 2000 2325 / 0440+1	毎日 水・土・日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0155 / 0540 1505 / 1850 0945 / 1330 0155 / 0535	月・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0910 / 1420 1435 / 1940	毎日 毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1520 / 1840 1020 / 1340	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0635 / 1145	月・火・水・金・土・日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1305 / 1635	月・火・水・金・土・日

マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	0950 / 1435	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1535 / 1835	毎日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1110 / 1725	火・木・土
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1825 / 2320	火・木・土
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0810 / 1355	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1505 / 1920	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0450 / 1025	月・火・水・金・土
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1500	月・火・水・金・土
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 974 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0735 / 1010 0955 / 1225 0710 / 0945 1450 / 1720 1920 / 2150 0555 / 0810 1530 / 1810 1750 / 2020 0530 / 0805 0800 / 1035 1045 / 1315 1235 / 1505 1740 / 2020 2020 / 2255	毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 月・火・水・木・土・日 毎日 火・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1155 1100 / 1320 1925 / 2155 2135 / 2350 1120 / 1345 1820 / 2040 1340 / 1605 2300 / 0120+1 0720 / 0935 0900 / 1120 1405 / 1625 1640 / 1910 2030 / 2255 2155 / 0015+1	毎日 毎日 火・木・土・日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アジアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2025年09月02日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記太字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供：Universal Holidays, Inc. (UHI)

TEAM SINGLE PLAY

今までにないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせ、BGC（ボニアファシオ・グローバルシティ）支店で提供しています。

究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

Team Single Play
2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1634 Metro Manila, Taguig, Philippines

Golf Avenue
Bonifacio

Summer Cruise & Diving Resort

Gcash - Bank deposit - Credit CARD

San Luis Batangas

Tel 0969-241-7880 ✉ maki3677@gmail.com (高柿)

PADI講習 P16,800

累計講習2800名

フリーダイブ・海水浴・BBQ・スノーケリング

飲食物の持込自由

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 948 CX 926	1200 / 1505 1915 / 2215	毎日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 925	0755 / 1050 1515 / 1805	毎日 毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 915 SQ 917 SQ 919 SQ 921 PR 511 PR 507 PR 501 PR 509 SJ 817 SJ 805 SJ 803	0700 / 1030 0740 / 1120 1405 / 1750 1655 / 2030 1830 / 2215 0535 / 0925 0930 / 1320 1510 / 1855 1945 / 2320 0550 / 0945 1215 / 1625 2040 / 0035+1	木・金 月・火・水・土・日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 月・火・水・金・日 火・木・土 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SJ 804 SJ 818 SJ 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508 PR 512	0150 / 0545 1100 / 1505 1825 / 2330 0855 / 1255 1200 / 1545 1330 / 1725 0020 / 0410 1025 / 1410 1435 / 1825 2000 / 2345	毎日 火・木・土 毎日 毎日 毎日 月・火・水・木・土 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 896 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0630 / 0845 1250 / 1520 1825 / 2050 0545 / 0805 1240 / 1455 1850 / 2125 0400 / 0615 1035 / 1250 1650 / 1905	毎日 月・火 水・木・金・日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 897 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	0945 / 1220 1655 / 1925 2200 / 0030+1 0720 / 0935 1330 / 1550 2345 / 0210+1 0920 / 1140 1515 / 1735 2030 / 2250	毎日 月・火 水・木・金・日 毎日 毎日 月・木・土 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1255 / 1525 1955 / 2210 0940 / 1215 1455 / 1740 1940 / 2255	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0725 / 1145 1430 / 1845 1330 / 1800 1840 / 2310 2320 / 0350+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 539 PR 535	0925 / 1205 2100 / 2355	火・木・土 毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536 PR 540	0055 / 0620 1150 / 1715	毎日 土
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 527 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0720 / 1120 1125 / 1525 2115 / 0115+1 0650 / 1035 1250 / 1650 1505 / 1900	月・水・金・日 火・木・土 金・土 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 PR 528 MH 806 MH 704 MH 804	0215 / 0100 1225 / 1620 1615 / 2010 0810 / 1200 1010 / 1405 1725 / 2125	土・日 月・水・金・日 火・木・土 毎日 毎日 月・火・水・木・金・日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	SJ 186 SJ 188 PR 468 KE 626 KE 620 KE 622 KE 624 OZ 702 OZ 704	0205 / 0720 1835 / 2345 1410 / 1920 0110 / 0615 0305 / 0815 1220 / 1725 2320 / 0435+1 1205 / 1655 2355 / 0450+1	毎日 火・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 KE 619 PR 467 PR 469 OZ 701 OZ 703 SJ 187 SJ 185	0750 / 1055 1850 / 2205 2015 / 2359 2235 / 0155+1 0800 / 1105 2030 / 2345 0750 / 1055 1915 / 2235 0115 / 0435 0820 / 1135	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 2845 PR 1845 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 2867 PR 2861	0330 / 0505 0445 / 0635 0525 / 0700 0610 / 0745 0525 / 0700 0605 / 0745 0905 / 1040 1225 / 1400 1355 / 1530 1650 / 1825	月・水・木・金・土・日 毎日 月・水・金 火・木・土 日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2836 PR 1842 PR 2846 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 2862	0430 / 0600 0605 / 0735 0825 / 0955 0825 / 0955 0915 / 1045 1115 / 1245 1505 / 1635 1615 / 1745 1925 / 2055	水・木・金・土・日 月・水・木・金・土・日 月・水・金 火・木・土・日 月・火・水・木・金・土 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで



***TIRTA SHORES (ティルタ・ショアーズ)**

**バタンガスで、
気軽に楽しむビーチ時間。**

マニラから車で数時間。
バタンガス・リヤンにあるTIRTA SHORESは、
フィリピン人のお仲間や同僚とわいわい過ごすのに
ぴったりのビーチフロント貸別荘です。








最大30〜42名まで宿泊OK!

・プールヴィラ、ビーチハウス、アネックスサービス
コテージを含めて、全6ベッドルーム(ドミトリ含む)

・BBQ設備、カラオケ、カヤック、パドルボード付き!

・目の前はプライベートビーチ、夕日が絶景!

自然の中で思い切りフレッシュしてみませんか?

ご予約・詳細はIGから

Tirta Shores

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？



住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる！
強くなる！
仲間もできる！

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club

2GO
BIYAHENG
PINASAYA!
2GO ビナサヤ旅行キャンペーン!

**SAILING FROM MANILA TO SELECT AREAS
OF VISAYAS AND MINDANAO**

マニラからビサヤ・ミンダナオの一部エリアへ船で運航中!

ALL INCLUDED IN YOUR 2GO TRAVEL TICKET
すべてのサービスは2GOのチケットに含まれています

**FREE 50KG
BAGGAGE ALLOWANCE**
手荷物50KGまで無料!



**ONBOARD
MEALS**
船内での食事付き



2GO



BOOK NOW
travel.2GO.com.ph



SRRV LOVE
SPECIAL RESIDENT RETIREE'S VISA THE PHILIPPINES



フィリピンで生活がしたい

フィリピンのリタイアメント生活、始めませんか？

東南アジア屈指のリタイアメント天国フィリピンで、リラックス、冒険、そしてコミュニティの完璧な融合を発見してください。息を呑むような景色、多様な文化、そして心温かい人々がいるフィリピンは、あなたを新しい我が家へと迎え入れてくれます。「フィリピンで暮らす理由」をもっと見つけてみませんか。

ーさあ！ 今から、無限の可能性に満ちたリタイアメント生活を始めましょう！

To know more about SRRVisa,
visit or contact us at:

www.pra.gov.ph

Philippine Retirement Authority Official

(+632) 8848-1412



GOLFZON^{BGC}

INDOOR GOLF

BGCで楽しむ最新インドアゴルフ体験 — GOLFZON



0962 457 7890

2nd floor, One Maridien, BGC

YAMAHA
Make Waves

HS Series

POWERED STUDIO MONITOR HS5 HS7 HS8 HS8S
POWERED SUBWOOFER



SCAN QR



「すべての音を、見るために」
色付けすることなく再生し、ミックスにおける音色や音像定位の繊細な変化を
厳密に再現できること—今日までヤマハがこだわり続けた
スタジオモニター的设计理念です。



JoyRide

SuperTaxi

AIRPORT EDITION

AIRPORT TRANSFER



- ✓ 広々として快適な乗り心地
(Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能
(大型4/小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi
ドライバーと車両

SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE

※ 空港送迎ラウンジ



NAIAターミナル3 到着エリアのラウンジですぐに乗車! その場で料金を確認し、すぐに目的地までのSuper Taxiをご案内します。

アプリ不要、待ち時間なし。ドライバーと車両は現地で待機中。

♥ NAIAターミナル3到着エリア
(ゲート7付近)
🕒 月曜日 - 日曜日・24時間営業

HATID-SUNDO AIRPORT RIDES

※ スケジュール制の空港送迎サービス



NAIA第1・第2・第3ターミナルへの送迎は、便利で信頼できる Super Taxi におまかせ!

JoyRide Superapp (「Airport Transfer」アイコン) または Klookアプリ から、事前にご予約ください。

お問い合わせ:
📞 WhatsApp / Viber / 携帯: +63 920 948 6550
LINE / Kakao: joyridesupertaxi
✉️ supertaxi-airportedition@joyride.com.ph

WWW.JOYRIDE.COM.PH • AVAILABLE ON



SCAN TO
DOWNLOAD



フィリピンで



Enjoy! Life

フィリピン・マニラを中心に活動する趣味やスポーツサークルをご紹介します。

気軽に楽しむ“週末登山”のすすめ

PHILIPPINE・JAPAN ALPINE CLUB (PHILJAC)

マニラで、自然に癒される時間を体験したくないですか？ フィリピンは海だけでなく山も魅力にあふれています。今回ご紹介する登山サークル「PHILIPPINE・JAPAN ALPINE CLUB (通称PHILJAC)」は、週末に気軽に参加できるハイキング活動を通じて、日本人・フィリピン人が一緒に自然と触れ合うコミュニティ。世代や国籍を越えて、山の魅力を共有するこのサークルの活動を、ヒマラヤ登山もご経験されている当会の発起人・中原秀夫さんに寄稿いただきました。



原点は見果てぬ山への想い

長野県伊那市で南・中央アルプスに囲まれて育ち、山登りは幼少期からの趣味でした。東京での学生時代や社会人になってからも、仲間とアルプスに登る日々を続けていました。

フィリピン勤務後は、マニラ近郊の山に同僚や現地スタッフと出かけるようになり、自然とハイキング仲間が集まって小さなサークルが誕生。その輪が広がり、登山サークル「PHILIPPINE・JAPAN ALPINE CLUB (PHILJAC)」をが生まれました。名前は現在日本で所属する「日本山岳会」にちなんでいます。



混合部隊でフィリピンの山を制覇

皆さん、忙しいこともあって基本的にマニラ近郊の山を中心に週末の一日を使って日帰り登山としています。人数も徐々に増えて最近では100人前後で登ることが多くなりました。

3月に登ったPINATUBO山は127名で登りました。現在は2~3か月に一度の頻度で計画しています。

参加者は、基本的にフィリピン人、日本人の混合部隊です。年齢層はフィリピン人は20代から30代の若者が多く、それに30代から70代までの日本人が加わります。面白いことにフィリピン、日本両国の平均年齢に釣り合った年齢構成になっています。ほとんどの方は会社勤めの方です。男女比は男性6割、女性4割といった感じです。



9月6日雨まじりの中をPICO DE LOROへ

今回はバタンガスのナスブという地域にあるPICO DE LOROへの登山を計画しました。標高は688メートルと比較的に手軽な山です。雨期という



写真上) 2025年3月、127名で登ったPINATUBO山にて
写真右) 写真左下) 2025年9月6日、PICO DE LOROへ。雨に悩まされたものの、達成感は格別!

こともあり雨に降られることも前提に入れて比較的簡単な山を選びました。この山はバタンガスの西側に位置し、眺望が良ければ、西の方向に西フィリピン海(南シナ海)が見える山です。

マニラを出発するや否やすぐに雨が降り出しました。マニラから登山口まで車で約2時間、登山口に到着したころには何とか雨は上がり、さあ登ろうという気分になってくれました。しかし歩き始めてすぐに足元の悪さが気になりました。雨でぬかるんだ道ですぐに靴は泥だらけ。7合目まで来た頃に恐れていた雨。足元はさらに悪くなり滑って転倒するものが続出。やはり雨期の登山はそれなりの準備と覚悟が必要です。



登山の魅力・自然の中で感じること

折角登った道をまた降りてくるわけでしょう、疲れるだけでしょ、何が面白いの?とよく聞かれます。登



山の魅力は人それぞれだと思いますが、私にとっては山に登っている最中の途中途中の景色、それから頂上からの壮大な眺め、そして下山後の達成感です。特に頂上に立てたからの壮大な眺めは下界のごまごまとしたことを忘れさせてくれます。心が一時別の世界に運ばれるのでしょうか?

■PHILIPPINE・JAPAN ALPINE CLUB (PHILJAC) へのお問合せは下記へ。
nakahara1117@gmail.com

マニラのサークル紹介



マニラでは、スポーツや言語、文化など様々な分野のサークル活動が行われています。時にはガチに、時にはゆったりと、コミュニケーションを深めながら参加してみませんか?今回はその中から3つのサークルをご紹介します。

■マニラ・ハボンズラグビーチーム

マニラ・ハボンズは、「年齢・性別・国籍・経験を問わず、仲間とラグビーを楽しむ、感動を分かち合う」ことを理念とするアットホームなクラブチームです。未経験者や小学生、女性の参加も多数。国内外の試合にも積極的に出場しており、AJRC大会2018年のマレーシアで優勝後、2023年に台湾で準優勝。Manila 10sでは2023年・2025年に準

優勝、7s 2025年第2大会準優勝。ジュニアもタッチラグビーで2023年大使杯優勝、2025年BSM主催大会でU7が優勝と頑張っています。

ぜひ一度、見学にお越しください。

練習: 毎週日曜日3PM~5PM 場所: 日本人学校

●連絡先: smorimoto882@gmail.com (森本)

■Little Japan in Manila

マニラのカフェで、英語と日本語で雑談する交流会です。毎週日曜午後2時から、主にマカティのカフェを会場に開催しています。参加者は日本人だけでなく日本に興味があったり日本語を勉強しているフィリピン人、他の国の人もいます。

参加費: P20※+カフェなどの飲食代各自(※meetupのシステム利用料およびカフェへのチップ代などに充当。)

●連絡先: <https://koya-manila.my.canva.site/lj-web>

■マニラ昇竜会

プロ野球の中日ドラゴンズを応援する会です。野球好き、スポーツ観戦好き、飲み会好きの方々に幅広くご参加頂いています。シーズン中は月に一回、居酒屋川崎で開催。その他に、忘年会などもしています。

●連絡先: daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)



その他のサークルやコミュニティはプライマーのwebをご覧ください

☑ご掲載希望のサークル様募集!

プライマーではフィリピン在住の皆さまのサークル活動を広くご紹介しています。ご掲載をご希望の方は下記にご連絡ください。

mail information@primer.ph

G
STUDIOS

AFTER-HOURS *Intimate Events & Dinners*

特別な夜を彩る、プライベートイベント&ディナー

TRANSFORM YOUR NIGHT INTO
SOMETHING UNFORGETTABLE IN A SPACE
THAT FEELS LIKE YOUR OWN!

自分のためだけに用意されたような素敵な空間で、忘れられないひとときを。

◇ 最大150名様まで対応可能 ◇

- ◇ ムードに合わせた照明&スタイリングが可能
- ◇ お好みのケータリングやパートナーの持ち込みもOK
- ◇ 空間は自由にカスタマイズ可能

あなたのアフターアワーズを思いのままに演出します。ご予約はお早めに。

☎ 0920 952 0139 ✉ inquiries@gstudios.ph

📱 @thegstudiosph 🌐 www.gstudios.ph

日系の清掃 サービス開始

お客様にあったプランをお届けします！

住宅・飲食店・オフィス対応可能！
マニラ・ノース・サウスエリアまで幅広く対応可

サービス内容

ジェネラルクリーニング
エアコンクリーニング
シャンプークリーニング
グリースストラップクリーニング

10%
OFF

Book Now!

0927-393-9941

usapikahonpo@gmail.com

USAPIKAHONPO



日本で話題!マウスピースによる 歯科矯正をフィリピンで!

おトクに輝く笑顔を!

✿ フィリピン名はArraSmile (アラスマイル) です。



まず、ご連絡ください!

2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入!
信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか?



矯正と同時に、白く美しい歯へ。
ジルコニアやセラミックなど、メタルフ
リーの被せ物治療も矯正と同時に対応
可能。被せ物のみの治療も、日本品質で
ご提供します。



担当: 今西・石本

☎ 0917 114 4306

✉ arrasmile.ph@smiledesign.net

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック

日本人スタッフ
常駐

年中無休

オンライン診療

海外旅行傷害保険利用可

診療時間 09:00~13:00
14:00~18:00

総合診療科
予約優先制

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります

マニラ本院 ☎ (02) 7001 2397 - 年中無休 -
Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

ことびあクリニック
COTOVIA CLINIC

新規開院

2025年9月1日

ことびあクリニック マニラ

小林歯科診療所・技工所
KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。

医療サービス
●審美歯科 ●歯列矯正
●口腔外科 ●補綴技工
●インプラント治療
●根管治療 ●スポーツ歯科
●小児歯科 ●予防歯科
●一般歯科

Orthero Clear Aligner

Tel: 02-8852-3622
Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)
営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com
kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社: PRESTIGE INTERNATIONAL 国民健康保険・社会保険

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic
アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

●日本語対応可能 ●最新デンタル機器完備

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

●対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土 11:00~19:00 完全予約制
●診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科 (親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など

Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati

Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower 1, Mayapis St.
corner Malugay St.
San Antonio, Makati

最先端のCAD/CAMを完備

まずご予約を! ☎ 0917-806-5615 / 0917-714-4432 / 0917-156-1017
✉ acero2@yahoo.com ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

Panasonic

LIFE UPGRADED

Bring convenience and comfort to your home

Flexing Cleaning Modes Self-Cleaning Nozzle Cleaner toilets & better hygiene

Panasonic Philippines

For inquiries, contact :
✉ pmpp_csdcl@ph.panasonic.com

For product details, please visit:
🌐 panasonic.com/ph

You may buy at:
🛒 Shopee, 🛒 Lazada, & 🛒 TikTok

Electric Bidet DL-EH10
*Toilet not included

JAPAN QUALITY
TRUSTED FOR OVER 100 YEARS

Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave.,
BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia,
Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

LASER HAIR REMOVAL

レーザー脱毛

SHRは独自の技術を用いて、毛包(毛根を取り囲む組織)を正確にターゲットにし、同時に冷却を行いながら痛みを伴うことなく破壊することで、永久的な脱毛効果を実現します。このレーザー技術は、エネルギーの50%を既存の毛に、残りの50%を将来的な発毛を司る毛包にそれぞれ分配することで、効果的かつ無痛の脱毛を可能にしています。SHRプロセスは肌に非常に優しいため、ブラジリアン脱毛のような敏感な部位にも最適です。顔、腕、脚など、身体のほとんどすべての部位に対して効果的な脱毛が可能です。さらにこの施術は、すべての毛質、そしてほとんどの肌色に対応可能であり、永久脱毛の分野におけるゴールドスタンダードとして評価されています。

- 痛みなし
 - 安全・安心
 - 永久脱毛
 - 短時間&カンタン施術
 - 初期費用なし
- (分割・都度払いOK)

CS
skin care
solutions



HAIR SERVICES/ヘアサービス

Daol Salonでは、トレンドを押さえた最新のテクニックとスタイルを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。



SMP & BEAUTY TATTOO・頭皮用の医療タトゥー&ビューティータトゥー

SMP(頭皮マイクロピグメンテーション)やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。



HEAD SPA/ヘッドスパ

Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



Just visit whenever you want change.

変わりたくなったらいつでもお立ち寄りください。



DAOL SALON BGC

3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City
09176800123

DAOL SALON MALATE

3rd floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila
09950716137

DAOL SALON ASEANA

2nd floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Parañaque
09544650051

KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

- BGC本店
- Makati店
- 三越BGC店

電話番号
0939-915-8888

FORTUNE ESTHE BEAUTY CLINIC SALON

美肌脱毛・フェイシャル・IV DRIP

OPEN 営業時間
11:00-20:00

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC

TEL: 0962-910-7644
Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig

MAKATI

TEL: 0954-150-3061
Unit 2120 Centuria Medical Makati
Salamanca St. Poblacion, Makati

PARANAQUE

TEL: 0960-466-8759
Unit H, VCD Bldg, 91 Dona Soledad
Ave. Don Bosco, Paranaque

CEBU

TEL: 0916-764-5359
2F Chatswood Center, Hernan Cortes
St., Banilad Mandaue Cebu



脱毛両ワキ
5セッション
999 ベソ



ヴィーナスフリーズ
お腹・ウエスト
1,999 ベソ



グルタチオンDRIP
1 セッション
1,499 ベソ



ピコレーザー
顔 1 セッション
1,999 ベソ

EVIE&CO. MANILA

アートメイク

繊細で美しいアートメイクを、
今すぐマカティで手に入れましょう。

韓国の専門家が直接施術する、自然で精巧なアートメイク。✓
あなただけのオーダーメイドデザインで、特別な美しさを引き出します。

アートメイクの専門家養成講座もご提供しています。






EVIEADNCO_MANILA 02 8890 0538 | 0917 170 7504
2704, Centuria Medical Makati, Makati evieandco_manila@icloud.com

14106 Massage

メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:

- スウェディッシュマッサージ(2時間) P1000ペソ
- 指圧マッサージ(2時間) P1000ペソ
- コンビネーションマッサージ P1100ペソ
- ツインマッサージ(2名同時施術) P1800ペソ

対応エリア:
パサイ、マラテ、マカティ、
パラニャーク、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへの出張
サービス対応いたします!

24時間営業!

20% DISCOUNT!

0915-091-7954

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24時間対応します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas

84 MASSAGE

※ 極上クオリティのマッサージ
※ 出張マッサージ専門店
※ 女性のプロフェッショナル
※ セラピスト常時待機中

年中無休・24時間営業(祝日もOK)
ご自宅・ホテルへの出張対応

Php 350 hour

ご予約・お問い合わせはこちらまで
0967.642.1775

対応エリア: マカティ、パサイ、タギッグ、マラテ、オルティガス、
パシッグ、パラニャーク、アラバン、メトロマニラ全域

みゆきマッサージスパ

MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN

FOR ONLY
950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。 自宅やホテルに出張します。

EUPHORIC HANDS

MASSAGE SPA

Refresh & Rejuvenate

OPEN 24 HOURS

サービス内容

- 指圧マッサージ
- リラクックス・スウェディッシュマッサージ
- コンビネーションマッサージ
- ホットストーンマッサージ
- 伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- 産前・産後マッサージ
- ツインマッサージ

+63968 608 3446

Euphoric Hands
Euphoric Hands
https://euphorichandspa.com/

対応エリア
当店は以下の地域でサービスを提供しております:
ケソン市、マンドラヨ、パシッグ、
オルティガス、グリーンヒルズ、
マカティ、パサイ、マニラ

C1C1 Massage

SERVICES

- ・オイルマッサージ/ドライ
マッサージ 90分 P 800
- ・ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤークャンドルとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、パシッグ、アラバン、
その他の地域への出張には、
追加の交通費 P 500を承ります。

Contact no.:

Globe: 09669212049

Smart: 09292145299

Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon

KakaoTalk ID: c1c1massage19

WeChat ID: c1siwon19



Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいた
メトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"

天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003

7angelsmassage

OUR SERVICES:

P1000 2時間フルボディーマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:

0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770

www.sevenangelsmassage.com

24-7_on-call@sevenangelsmassage.com



Love Massage

(ラブ・マッサージ)

24/7

ご自宅・ホテルへ
24時間出張サービス

【メニュー(各120分)】

・スウェディッシュ P1,000

・指圧 (Shiatsu) P1,000

・コンビネーション P1,000

・ツインマッサージ (2名様同時施術) P1,800

※全コースに無料で「耳掃除」または「イヤークャンドル」サービス付き

【対応エリア】マラテ/マカティ/パサイ/BGC/オルティガス/ケソン市/アラバン
ご予約・お問合せ: 0915-462-1511



プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE

Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE

日本のMoguza(もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE

フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164

マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761

マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317

厳格にマッサージのみのサービスです

ASIAN MASSAGE asianmassageph Asianmassageph



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報



フランチャイズ募集

信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう!
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます!

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
☎09176317841 ✉ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-816-5128 (新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
✉ mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391
✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410
✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
✉ hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ✉ SUGAWARA-MYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎0916-373-4427 (事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎09171855457 (嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475 (幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887 (副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555 (屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットボールサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959 (担当:出嶋)
✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール



【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級～中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■ トラベル英会話
- トピックベースコース ■ ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適！
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■ 社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。



フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT (日本語能力試験) はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
● 初心者から上級者まで同一の試験
● テスト結果はスコア表記
● 繰り返し受けることが可能
● コミュニケーションスキルを測定
● 即答が求められるテスト
● 得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒ 従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点～660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる
- 従業員の教育の一環として採用
- 従業員の能力開発の一環として採用
- フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

pjlinkinc



SHINANO
International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

無料体験レッスン
実施中

(0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City | shinanointernational

当校独自のオリジナル・フィリピン語
検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さ
んとよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひ活用
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格! 当センターから合格証をお出しします。



駐在員・
日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中!

1 ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に
合わせたレッスンを提供。日
常英会話や発音矯正、仕事上
のシチュエーションなどご要
望に応じたプログラムで学習
いただけます。

2 日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を
卒業した講師陣。英語力とホ
スピタリティの高い講師陣を
採用。多くの受講者の皆様に
ご好評を頂いております。

3 使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがな
い、1回50分のレッスン。楽
しく話せるので、50分でもあ
つという間に終わるというお声
を頂いております。



詳しくは下記までお問い合わせください!

StepForward
ステップフォワードBGC校
Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB

https://service.stepforward-learning.com/



料金

1レッスンあたり
850ペソ～(税別)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)～

通学

平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50
オンライン
平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

営業日

タガログ語コース開講!

言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!





NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

A BRITISH CURRICULUM THAT OPENS DOORS **WORLDWIDE**

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At **Nord Anglia International School Manila**, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph



マニラにある日系幼児教育施設 **ウィズこども園**



WEB連載 【フィリピンの日系幼稚園から】は
こちらからご覧ください。

URL: <https://primer.ph/column/category/genre/whizkids/>

Childcare Center Whiz Inc. UNIT 209, 1ST FLOOR PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE. CORNER 36TH ST. BGC, TAGUIG CITY
TEL: 02-8529-2129 info@whizkids.jp <https://whizkids.jp/> [f @whizjapan](https://www.facebook.com/whizjapan)



タブレットで **そろばん式暗算**

5~9歳のお子さまの
理数系の習い事にぴったり!

**算数が
もっと好きになる!
得意になる!**



日本でいま
超話題

見学・体験の
お申込はこちら↓

●BGC中心部に教室あり週に一回、通いやすいロケーションです
●ご参加にはiPadかAndroidタブレットをご用意ください

Tel/Viber: 0936-994-9186

f SoroTouch Philippines @ sorotouch_bgc

住所 Unit S-509, Avida Cityflex Soho Tower, Taguig

そろタッチフィリピン



BGCで日系初のダンススタジオ!! **LIV DANCE ACADEMY**

リブダンスならダンス初心者でも大丈夫!
Danceが好きなお子さんはもちろん、大人だからでき
ないと思っている方、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT208, PARK WEST VERITOWN,
7TH AVE, CORNER 36TH ST. BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY
(Childcare Center Whiz Inc 施設内)
お問い合わせ0961-116-7000
日時 毎週月一金(午後3時~午後9時) /
土(午前10時~午後9時)

ヘッドコーチ【Asami】



保育士資格、幼稚園二種
免許保持。ダンスインス
トラクター歴15年以上。



詳細はWebサイトから

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索



HOT TOPICS in Manila

10月限定、激安どんぶり全4種類!
ALL 293ペンで提供

UNAKICHI うなぎ

マカティのうなぎでは、10月1日から30日までの期間限定で、特別プロモを実施! マグロ漬け丼、チャーシュー丼、鳥をぼろ丼、中華丼の全4種類を、味噌汁付きでALL 293ペン(税込・サービス料込)にて提供。日頃のご愛顧への感謝を込めたお得なキャンペーン、ぜひこの機会に、うなぎ自慢のどんぶりシリーズをご堪能してみてください。

さらに10月1日から3日の3日間は、日本酒ファン必見の「越乃寒梅」フィリピン初上陸プロモを開催。うなぎ店内にて無料テイスティングと同時販売を実施します。こちらもお見逃しなく!

☎(0961) 321 5680

G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati



KOSHI NO KANBAI

焼肉ヒロBGC店、9月15日ソフトオープン!

Hiro Premier Japanese Yakiniku ヒロ・プレミア・ジャパニーズ・ヤキニク

マカティ・レガシビレッジで人気の「焼肉ヒロ」が、BGCのSMオーラに2号店をソフトオープンしました。新店舗は「Hiro Premier Japanese Yakiniku」として5階スカイパーク内に登場。4つの完全個室のVIPルームと3つの半個室を備え、接待や会食にも最適な空間です。メニューの主役は日本三大和牛のひとつ 近江和牛。滋賀県の農家から直輸入した新鮮な和牛を、日本人シェフが丁寧に調理し、とろけるような食感と豊かな甘みを堪能できます。SMオーラ店限定の特選部位セットや、特別な日のためのコース料理も充実。マニラで本格和牛焼肉を味わえる注目の一軒として、話題を集めそうです。

所在地: Fort Bonifacio, 510-511 Level 5 SM Aura Premier
McKinley Parkway, BGC, Taguig, Metro Manila

営業時間: 10:00~22:00

📱 <https://www.facebook.com/profile.php?id=61579843262647>

📷 https://www.instagram.com/hiro_premier



特別な日にぴったりのコースメニュー



SM Aura店

野村不動産×Federal Land
「SORA Tower」ショールーム 9月30日
グランドオープン!

SORA Tower at the Observatory ソラ・タワー・アット・ジ・オブザーバトリー

野村不動産とフィリピン大手デベロッパー Federal Landによる合弁会社「FNG」が進める大型複合開発「The Observatory」で、第1号棟 SORAタワーのショールームが9月30日にグランドオープン。複数のモデルルームや商業施設を備え、2階のルーフトップデッキからはBGCの街並みを一望できます。SORAタワーは全650戸を予定し、スタジオから3ベッドルームまで多彩な住戸を展開。共用施設も充実し、すでに日本人購入者が約4割を占めるなど注目を集めています。

所在地: Corner Sheridan St. & United St., Mandaluyong City, Metro Manila
開発会社: Federal Land NRE Global Inc.
📞 <https://www.federalland.ph/>
📱 <https://www.facebook.com/FederalLandInc>
📷 <https://www.instagram.com/federallandph>



「SORAタワー」完成予想パース



商業施設からの眺望イメージ

サルセドに日系ペットホテルがオープン!

Japan One Luke Pet Hotel

マカティに、日本発のペットホテル&トリミングサロン「ONE LUKE」が、2025年10月1日、「Japan One Luke Pet Hotel」として初出店!

このブランドは創業2年で国内97店舗を展開しており、海外進出はフィリピンが第1号店舗。お店では、鉄製ケージではなく完全オーダーメイドの個室を採用し、ペットの大きさや性格、滞在期間に合わせて4種類のサイズを提供。快適さと安心を重視した空間です。

また、トリミングサービスも単なる見た目の可愛さだけでなく、ペットの心地よさと健康維持を重要視。運営全体に「JAPANクオリティー」を掲げ、安全管理やスタッフ教育も徹底しているそうです。

Mezzanine-A, Stratosphere Bldg, 136 Valero St, Salcedo Village, Brgy. Bel-air, Makati City



ミライ塾 は、小学生・中学生・高校生のための 「楽しく学べるオンライン個別指導塾」です

教材
無料送付
2025年10月まで

入塾金0円 1コマ2,500円(税込2,750円) ~ ※小学生の場合

マンツーマン授業50分 × 2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン (4コマ無料体験付き)
- 【小学算数】基礎定着コース
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【中学数学】苦手な数学を得意にするコース

- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 全学年対象【得点UPコース】
- 【高校数学】数学が面白くなるコース
- 【高校英語】英語を基礎から得意科目にするコース

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。

📧 お問合せはラインかE-mailをお送りください
ミライ塾予約LINE <https://lin.ee/hdlfnpd>
Email: nfo@miraijuku.info

