



MICHELIN'S CHOICE: BIB GOURMAND RESTAURANTS IN THE PHILIPPINES



ミシュランが選んだフィリピンのレストラン -ビブグルマン編-



ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph



フィリピン風にアレンジしたビーフステーキ。
シチューのようなコク、ほどよい酸味と旨味が絶妙。



sentro
1771

The First In Modern
Filipino Cuisine



BISTEK TAGALOG

ビステック・タガログ

やわらかいサーロインビーフを醤油とカラマンシーを合わせた特製ソースに漬け込みました。
オニオンソテーと一緒にどうぞ。

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460

Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540

One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794

こんな時には...
**BDOジャパンヘルプデスクに
お問い合わせください**
日本語でお答えします!

店舗にクレジットカード
決済端末を導入したい
けど、どうすればいいか
わからない...

法人クレジットカードって
BDOでも申し込めるの?

日本のATMで現金が
引き出せる
らしいけれど、
手数料や限度額は
どのくらい
なんだろう?



アカウントが
ロックされた
というメールが
来たけれど、
これって詐欺
メール?

BDO Unibankの提携銀行(順不同)

静岡銀行 リソナ銀行 埼玉りそな銀行 関西みらい銀行 みなと銀行 八十二銀行 農林中央金庫 信金中央金庫 福岡銀行
常陽銀行 足利銀行 あおぞら銀行 荘内銀行 北都銀行 十六銀行 千葉興業銀行 三十三銀行 阿波銀行 西部信用金庫

お取り扱い業務

ご預金、ご融資、外国為替、信託、退職金基金、社内ATM設置、投資、株式購入、インターネットバンキング、
振込、クレジットカード、オートローン、ホームローン、保険、リース、その他

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

help-japanese@bdo.com.ph

<https://www.bdo.com.ph/jp/home> ・ 営業時間：平日8：30～18：00

日本語でお気軽にお問い合わせください。

SHARP

日本
品質

JAPAN
QUALITY

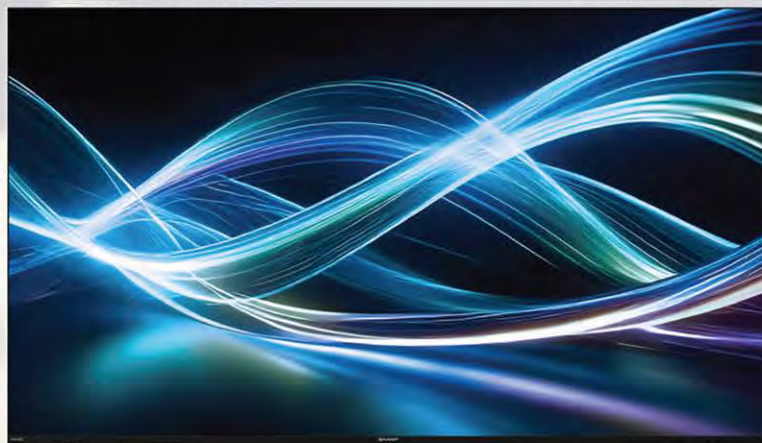
SHARP

A TRUE HOME ENTERTAINMENT EXPERIENCE

自宅が、上質なエンターテインメント空間に。

4T-C75HJ6000X

available in 50", 55", 65" and 75"



AQUOS TRU

映像をより美しく、より自然な高精細映像へ

明るさ・色・輪郭まで、くっきり映し出す高画質ディスプレイ

4K



All-New V7 Revelation Processor

映像の質を根本から高める、最新高性能プロセッサ



Ultra Clarity Display
明るさ・色・輪郭まで鮮明な映像表現

Without
Ultra Clarity Display
通常表示時の映像

Enjoy **High-Brightness &
Exceptional Precision.**
ひと目で違う、高輝度と精密な映像美



KUMIKI Stand Design

日本の伝統技術から着想を得た、美しいスタンドデザイン



Google TV

Dolby
VISION

Dolby
ATMOS



PLASMACLUSTER ION AIR PURIFIER

プラズマクラスター イオン空気清浄機

Deactivates Airborne Viruses and Bacteria by up to 99.9%

空気中のウイルス・菌を最大99.9%抑制

日本
品質

JAPAN
QUALITY

SHARP

Experience comfort with our Air Dryness Solution

乾燥対策で、毎日をもっと快適に



Air Purifier with Humidifier

加湿機能を搭載した空気清浄機

KI-L60P-W 50 sq.m



HUMIDIFIER
SYSTEM

高性能加湿システム。

Maintains ideal humidity level in the air keeps your skin moisturized and prevents dryness of eyes & throat

空気を適切な湿度に保ち、肌のうるおいを守り、目や喉の乾燥を防ぎます。



99.97% PROTECTION AGAINST
AIRBORNE VIRUS, BACTERIA
ALLERGENS AND MICROBES

空気中のウイルス・菌・アレル物質・
微粒子を99.97%除去



REDUCES ODOR & MOLD
MOLECULES

ニオイやカビの原因物質を低減



LESS DUST
ACCUMULATION

ホコリのたまりにくい室内環境へ



AIoT
Artificial
Intelligence
of Things
AIoT (AI × IoT)
によるスマート制御

J-TECH INVERTER

HIGH-DENSITY 7000



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp





L'Opera Ristorante Italiano

本物のイタリアン・ファインダイニングを楽しむ、マニラの名店
1994年の創業以来、L'Opera Ristorante Italianoは、クラシックなイタリア料理と洗練されたダイニング体験を提供する、マニラ屈指の名店として広く知られてきました。
手打ちパスタ、上質な肉料理、新鮮なシーフード、厳選されたワインのセレクション——その一皿一皿に、伝統と真のイタリアの味わいが息づいています。
温かみのある上品な空間と、細やかなサービスも魅力のひとつ。プライベートなディナーやビジネス会食、記念日のお祝いの場として、長年にわたり多くの人々に愛されてきました。
30年にわたる歴史を誇るL'Operaは、**本物のイタリア料理の“基準”**をフィリピンに築いた存在。
その一皿に込められているのは、品質へのこだわりと、料理への情熱です。



📍 Ground floor Seven Neo Bldg. 4th Ave. and 27th St. BGC, Taguig City 1634
☎ 09178624745 / 88893963 / 88882784
✉ info@lopera.com
📘 L'Opera Ristorante
📷 lopera_ristorante



Prego Trattoria

Prego Trattoria は、気軽に本格イタリアンを楽しめるカジュアルなレストラン。シェフ・パオロが「母が食べないものは出さない」と語るように、健康的で家庭的な味わいにこだわっています。前菜、スープ&サラダ、パスタ、ステーキ、ピザ、デザート、ワインまで、幅広いメニューをリーズナブルな価格でご提供しています。
本場イタリアの味と心温まるおもてなしを、ぜひ L'Opera と Prego Trattoria でご体験ください。



📍 5F SM Aura Skypark Dining, McKinley Parkway, BGC Taguig City
☎ 632-77209945 / 09178443645
📘 Prego Trattoria SM Aura Premier
📷 prego_smaura



February/Pebrero 2026 02
Contents

Special Feature

ミシュランが選んだフィリピンのレストラン -ビブグルマン編- 06



41 フィリピンで親睦を深めよう！ 日本人コミュニティーリスト

44 HOT TOPICS

47 フィリピンビジネス経済ニュース

69 業界別企業情報 人材紹介、人材派遣、人事コンサル

70 ビジネス烈伝

『モチベーションエンジニアリングによって組織と個人に変革の機会を提供』
Link and Motivation Philippines Inc
代表取締役社長 今井 貴之 氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）.....47

＜表紙写真＞
ライスタイル:Goxo (提供)
ビジネス:Link and Motivation Philippines Inc 代表取締役社長 今井 貴之 氏

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通（日本語）.....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....2-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン
（24時間対応）.....02-8551-5786

●病院
マニラ日本人会診療所
（マカティ）.....02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク（アラバン）.....02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）.....02-8789-7700
（ケソン）.....02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン）.....02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ（パシッグ）.....02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルパ）.....02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
（マカティ）.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル.....082-222-8000
チョンワホスピタル（セブ）.....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
（ダバオ）.....082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク（24時間体制で医師
や医療機関を紹介）.....02-8817-1289

●空港
ニノイ・アキノ国際空港
（NAIA）.....Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社
全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8271-3217
Japanese support
フィリピン航空.....02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255

Feature of the Issue

This February, we celebrate the historic debut of the "MICHELIN Guide Manila & Cebu 2026," featuring 108 standout establishments. Our focus shines on the 25 Bib Gourmand spots, recognized for offering exceptional culinary quality at a great value. These must-visit destinations represent the very best of the Philippines' vibrant food scene today. We also highlight 10 "Selected" restaurants and exclusive interviews with the chefs behind them. Discover the evolving flavors of the metro in this special feature.



プライマー公式リンク集



こちらのQRコードを
スキャンするとプ
ライ
マー公式リンク集
のページが開きます

プライマーWEB
フィリピンプライマー（日本語版）
<https://primer.ph/>

Philippine Primer（英語版）
<https://primer.com.ph/>

プライマー運営会員制コミュニティ
BARONG CLUB
<https://barongclub.com/>

フィリピン各種マップ
<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表
https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/



プライマー公式SNSアカウント

日本語版

X @PhilPrimer
Facebook @PhilippinePrimer
Instagram @philippine_primer
Twitter @philippineprimer
Line @philippineprimer
YouTube @philippineprimer

LINE



QRコードをスキャンして登録
https://line.me/ty/p/GBWV5IE_az

英語版

X @primerph
Facebook @Primer.com.ph
Instagram @philippineprimer
Twitter @primerph
Line @philippineprimerph
YouTube @philippineprimer.bsky.social
@philippineprimer6906



発行・編集・制作
Publishing/Editing/Production
Primer Media, Inc.

Unit 705, Greenbelt Mansion Building,
106 Perea Street, Legaspi Village,
Makati City, Philippines
Tel: 02-8836-8381 Fax: 02-8808-2163
<http://primer.ph>
無断転載・複写・引用を禁じます

広告問い合わせ sales@primer.ph
その他お問い合わせ
information@primer.ph

2月号 Vol.214

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

本誌掲載記事、広告等は弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及
び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いか
ねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合に
は、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行
い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

ミシュランが選んだ フィリピンのレストラン -ビブグルマン編-

プライマーウェブサイト
でもご覧になれます！
右のQRコードを
スキャンすると
ページが開きます



2025年、「ミシュランガイド マニラと近郊&セブ2026」が初めて発表され、計108店舗が選出。フィリピンはミシュランガイドの対象国として、その食文化を世界に示すことになりました。

本特集では、その中でも「価格以上の満足感」が評価されたビブグルマン掲載25店舗を中心に紹介します。気軽に足を運べて、料理の完成度もしっかり。いまのフィリピンを知るうえで外せない店ばかりです。さらに、編集部が注目したミシュランセレクトの10店舗や、料理への思いを聞くシェフインタビューも掲載。ミシュランが見つめたフィリピンの“いま”を、この特集でチェックしてください。

Photo Credit : The Pig & Palm

試してみたい！ 「価格以上の満足」を保証するビブグルマン



Hálong

ハロン

マカティ

マカティ・レガスピビレッジに店を構える「Hálong」は、イロンゴ語で“丁寧な扱い、慈しむ”を意味する言葉から名付けられたレストラン。食材への向き合い方や調理、提供の姿勢まで、その名に込められた価値観を大切にしている。シェフ兼オーナーは、欧米や中南米の名店で経験を重ねたCara Davis氏。アジアのルーツに、メキシコで培った感覚を重ねた料理が特徴だ。おすすめは「Crab Tinga Tostada (P580)」、「Grilled Baby Corn (P440)」、「Sticky Rice Churros (P550)」。席数を抑えた空間は程よい距離感が心地よく、ゆったりと料理と向き合える構成。季節に応じて内容が変わるため、訪れるたびに違った表情が楽しめる。記念日や落ち着いた食事にも向く一軒だ。

Unit 105, First Midland Condo Bldg, 109 Gamboa St, Legazpi Village, Makati ☎18時～22時 ☎日・月曜 ☎0917-159-4030
f Hálong Restaurant @ halong.restaurant

Photo Credit : Hálong



Crab Tinga Tostada (P580)



Sticky Rice Churros (P550)



Bolero

ボレロ

BGC

BGC・ハイストリート南沿い、Verve Tower 2の1階に2023年に開業した「Bolero」は、3人のスペイン人が手がけるモダンヨーロッパ。時間とともにレストランからバーへと表情を変え、遅い時間まで利用しやすい一軒だ。厨房を率いるのは、スペイン・マルベリャ出身のシェフ、Fernando Alcalá氏。素材を生かした構成で、肩肘張らずに楽しめる料理を提供する。おすすめは、スモークリブアイを包んだ「Beef Empanadas (P690)」、軽やかな仕上がりの「Charcoal Grilled Lasagna (P990)」、シェアにも向く「Double Boned Pork Chop (P2,990)」。程よく落ち着いた空間で、会食からカジュアルな食事まで使いやすい。ディナー後に一杯立ち寄る使い方もできる。

GF, Verve Tower 2, High Street South, 26th 27th St., Taguig ☎12時～翌2時 ☎0917-120-1228
f bolero.ph f Bolero Manila @ boleromaniila

Photo Credit : Bolero



Beef Empanadas (P690)



Charcoal Grilled Lasagna (P990)



MICHELIN 星付きレストラン一覧

Helm by Josh Boutwood

ヘルム・バイ・ジョシュ・バウトウッド

★★

クリエイティブ

マカティ



Gallery by Chele

ギャラリー・バイ・チェレ

★

クリエイティブ

BGC



Kasa Palma

カサ・パルマ

★

フィリピン料理

マカティ



Asador Alfonso

アサドル・アルフォンソ

★

スパニッシュ

カピテ



Hapag

ハパグ

★

フィリピン料理

マカティ



Linamnam

リナムナム

★

スパニッシュ

パラニャケ



Celera

セセラ

★

アジアンコンテンポラリー

マカティ



Inatô

イナト

★

フィリピン料理

マカティ



Toyo Eatery

トヨ・イーターリー

★

フィリピン料理

マカティ



ビブグルマンは、「この価格で、このおいしさ」と納得できる一軒に贈られる評価。

今回選ばれた25店舗は、日常使いしやすく、料理の完成度も折り紙付きです。気取らず入れて、しっかりおいしい。フィリピンの旬を感じて、頼れる名店を紹介します。

COCHI

コチ

BGC

BGCに店を構える「COCHI」は、オーナーのMarvin Agustin氏がマドリードで味わった一皿の記憶から生まれたレストラン。ロックダウン中に自宅ガレージで再現した料理が原点となり、現在の形へと発展した。看板メニューは、12種のハーブとスパイスでマリネし、3時間かけて焼き上げる「Cochinillo (P13,998/Wholeほか)」。テーブルサイドで仕上げる演出もあり、祝宴向きの一皿だ。毎日挽く落花生を使う「Kare Kare ni Lola (P788)」や、市場で仕入れた魚を揚げた酢漬け「Escabeche (時価)」など、フィリピンの味を現代的に楽しめる。12名までの個室も備え、記念日やグループ利用にも向いている。ゆったりとした時間を過ごせるのも魅力。

Unit 1, Ground Floor, Verve Residences Tower 2, 27th St cor. 9th Ave, BGC, Taguig ☎月～木曜 10時～22時/金～日曜 7時～22時 ☎0935-210-1341

📍cochi-by-marvin-agustin.goto-place.net

📱cochibymarvin 📷cochibymarvin

Photo Credit : COCHI



Cochinillo (P13,998/Whole)



Escabeche (時価)



Los Tacos

ロス・タコス

BGC

BGC・アップタウンにフラッグシップ店を構える「Los Tacos」は、2020年にデリバリー専門として始まったメキシカン。現在は「ノールール・メキシカン」(規則に従わないメキシカン)を掲げ、伝統的な料理を軸にしながらも、自由な発想と洗練された技法によるメニューを展開する。料理を率いるのは、ファインダイニング出身のシェフ、Patrick Curitana氏。おすすめは、定番を大胆に再構築した「Tuna Tostada (P360)」、40種以上の素材を使うモレが印象的な「Pato Con Mole (P1,800)」、和牛頬肉を使った「Campechano Taco (P550)」。モダンで温かみのある空間にはオープンキッチンも備え、気取らず楽しめる雰囲気も魅力だ。

UGF, One Uptown Residences, 36th St, Bonifacio Global City, Taguig ☎月・火曜 11時～15時、17時～23時/水～土曜 11時～15時、17時～24時/日曜 11時～15時、17時～22時 ☎0954-460-3201

📍LosTacosMNL 📷lostacosmnl

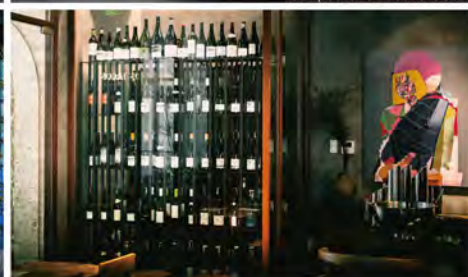
Photo Credit : Los Tacos



Tuna Tostada (P360)



Campechano Taco (P550)



Lampara

ランバラ

マカティ

Photo Credit : Lampara



Pulpo (P780)



Dinuckdakan (P490)



マカティ・ボブラシオンの静かな路地に佇む「Lampara」は、控えめに灯るサインが印象的なネオ・フィリピン料理店。店内はビストロのような親しみやすい雰囲気、で、テラス席やアルフレスコ席も備え、肩肘張らずに過ごせる空間が広がる。料理はフレンチの技法を土台に、フィリピンの食材や味覚を織り交ぜた構成。イナサル（イナ）の要素を取り入れたタコ料理「Pulpo (P780)」、鴨胸肉を使った「Dinuckdakan (P490)」、カレカレソースで仕上げる「Oxtail (P940)」など、素材の個性が際立つ。天井や壁がガラス張りのサンルーム席もあり、天候を問わず落ち着いた食事が楽しめるのも魅力だ。

Unit 1 GF, Villa Caridad 1, 5883 Enriquez, Brgy. Poblacion, Makati
 ☎17時～24時 ☎0917-173-5883 f lamparapob @ lampara.pob

Sarsa

サルサ

マカティ

Photo Credit : Sarsa



3-Way Pork Sisig (P448)



Palabok Luglog Espesyal (P520)



シェフのJP Anglo氏



マカティ・レガスピビレッジに店を構えるSarsaは、現代的にアレンジしたフィリピン料理を提供する一軒。シェフJP Anglo氏が手掛ける。名物は、異なる調理法の豚肉を組み合わせた「3-Way Pork Sisig (P448)」で、食感と旨味の重なりが楽しめる。「Chicken Isaw (P328)」や「Grilled Pork Ears (P278)」など、屋台料理を洗練させた一皿も揃う。具だくさんの「Palabok Luglog Espesyal (P520)」も人気。

The Frabella 1, 109 Rada, Legazpi Village, Makati ☎日～木曜 11時～22時 / 金・土曜 11時～23時 ☎0917-528-0115 f SarsaKitchenBar @ sarsa_mnl

Brick Corner

ブリック・コーナー

BGC

Photo Credit : Brick Corner



Mutton Bhuna Masala (P900)



Dal Makhani (P600)



オーナー(中央)とスタッフ



BGC・Forbestownに店を構える「Brick Corner」は、北インド料理を軸にアジアの要素を織り交ぜたレストラン。スパイス使いは力強く、伝統的な技法を大切にしながらも、気取らず楽しめる構成だ。看板は、濃厚な旨味が重なる「Mutton Bhuna Masala (P900)」、定番の組み合わせとして人気の「Dal Makhani (P600)」と「Butter Chicken (P725)」。焼き立てのタンドールナンとの相性も良い。レンガ壁が印象的な店内は活気があり、2フロア構成でグループ利用にも対応。普段使いから集まりまで幅広く使いやすい。

Unit B, 151 Forbestown Rd, Bonifacio Global City, Taguig City
 ☎月～日曜 11時～15時30分 / 16時30分～24時 ☎0918-803-9457
 f Brick Corner @ brickcorner.ph

The Underbelly

ジ・アンダーベリー

マカティ

Photo Credit : The Underbelly



Billy's Rib (P680)



The Anti-Belly (P440)



マカティのKarrivin Plaza内にある「The Underbelly」は、ラーメンとつけ麺を独自の発想でアレンジした一軒。豚骨をベースにしながら、意外性のある組み合わせで奥行きを持たせている。料理を率いるのはJackson Chua氏とNoel Mauricio氏。おすすめは、骨付きリブを豪快にのせた「Billy's Rib (P680)」、角煮を合わせた「Billy's Belly (P480)」、胡麻の冷製スープが印象的な「The Anti-Belly (P440)」。

The Alley at Karrivin, 2316 Chino Roces Ave Ext, Makati City, Metro Manila
 ☎月～日曜 11時～22時 f the.underbelly.ph @ the.underbelly.ph

The Pig & Palm

ザ・ピッグ・アンド・パーム

セブ

セブに店舗を構える「The Pig & Palm」は、ミシュランスターシェフとして知られる英国人シェフ、Jason Atherton氏が手がけるフィリピン初のレストラン。妻であるIrha氏の故郷・セブを拠点に、モダンヨーロッパ料理を提供。料理はヘッドシェフのJamie Doe氏とともに開発され、地元食材を積極的に取り入れながら、セブ名産の豚肉を主役に据えた一皿が多いのも特徴。おすすめは、甘みのあるリンゴキャラメルと合わせた「Confit Pork Belly (P1,150)」や、爽やかな酸味が印象的な「Gin Cured Salmon (P780)」。併設のバーでは、フィリピンのフルーツを使ったカクテルも楽しめ、日曜にはランチも用意されている。

G/F, MSY Tower, Negros Rd, Cebu City, 6000 Cebu
 月～日曜 11時～23時 ☎032-255-8249
 thepigandpalm.ph thepigandpalm
 thepigandpalm

Photo Credit : The Pig & Palm



Confit Pork Belly (P1,150)



Gin Cured Salmon (P780)



Manam at the Triangle

マナム・アット・ザ・トライアングル

マカティのアヤラ・トライアングル・ガーデンズ内にある「Manam at the Triangle」は、The Moment Groupが手がけるフィリピン料理店Manamの旗艦店。開放感のある立地で、オフィスワーカーを中心にグループ利用も人気。「Beef Cheeks Tagalog (P1,795)」は、Angus Beefの頬肉をやわらかく煮込んだ一皿。「Sinigang na Beef Short Rib & Watermelon (P305)」や「Midnight Beef Ribs Adobo (P685)」なども揃い、日常使いから集まりまで対応する。

Restaurant Arcade, Ayala Triangle Gardens, Paseo de Roxas cor. Makati Ave, Makati City, Metro Manila
 月～日曜 9時～22時 ☎0967-190-4721
 manamtriangle.momentfood.com
 ManamATG manamtriangle

Photo Credit : Manam at the Triangle



Beef Cheeks Tagalog (P1,795)



Taquería Franco

タケリア・フランコ

マカティ・サルセドビレッジにある「Taqueria Franco」は、タコスを中心にフレンチの技法を重ねたモダン・タケリア。一見カジュアルながら、料理は緻密で遊び心に富む。厨房を率いるのはシェフMiko Calo氏。おすすめは、爽やかな酸味が印象的な「Tuna Tartare (P400)」、エビの旨味とソースが調和する「Prawns Taco (P550)」、赤ワイン煮込みを思わせる「Lamb Bourguignon Birria (P500)」。親しみやすさと洗練された雰囲気同居する一軒だ。

LPL Center (back entrance) 130 L.P. Leviste Street, Salcedo Village, Makati
 月～木曜 11時～22時 / 金・土曜 11時～24時 ☎0945-788-6224
 taqueriafranco.com
 TaqueriaFranco taqueriafranco

Photo Credit : Taqueria Franco



Tuna Tartare (P400)



Your Local

ユア・ローカル

マカティ・レガスピビレッジにある「Your Local」は、10年以上にわたり親しまれてきたレストラン。フィリピンのコンフォートフードを軸に、コンテンポラリーな要素を加えたメニューを展開する。厨房を率いるのはシェフPatrick Go氏。おすすめは、八角香るソースで仕上げた「Lamb Pares (P720)」、牛バラとトリュフの香りが重なる「Beef Lechon Toast (P380)」、爽やかなだしが効いた「Chili Crab Cold Noodles (P470)」。

106 Esteban Street corner VA Rufino Street G/F, Universal LMS Building, Makati ☎火～日曜 11時～14時 / 18時～22時 月曜
 ☎0977-487-9236 yourlocal.ph
 yourlocalph yourlocalph

Photo Credit : Your Local



Chili Crab Cold Noodles (P470)



Em Hà Nội

エム・ハノイ

BGCに店を構える「Em Hà Nội」は、ハノイの食堂を思わせる家庭的なベトナム料理店。鶏の旨味がやさしく広がる「Phở Gà (P399)」をはじめ、外は香ばしく中はジューシーな「Nem Rán (P290)」、甘い豚肉と米麺を合わせた「Bún thịt nướng (P380)」など定番が揃う。少人数向けの個室もあり、食事会にも対応。デザートは用意しないが、手早く持ち帰れるバインミーが好評で、店名に込めた温かさが料理から伝わる。

Ground Floor, F1 Hotel Manila, 32nd St cor. Lane A, BGC, Taguig
 ☎10時30分～22時 ☎0981-046-9999
 emhanoi.bgc emhanoi.bgc

Photo Credit : Em Hà Nội



Phở Gà (P399)



特集

旅行・グルメ

美容・ファッション・健康

子育て・教育

ビジネス

La Pita

ラ・ピタ

マカティ

マカティ・ポブラシオンに店を構える「La Pita」は、シェフSam Rohana氏が手がける中東料理レストラン。陽の光が差し込む小ぢんまりとした空間には、色鮮やかなローテーブルやソファが並び、仲間と料理を囲むリラックスした雰囲気が広がる。まずは自家製ピタと味わいたい「Hummus (P460)」から。続く「Beef Arayes (P620)」は、香ばしく焼いたピタにスパイスを効かせた牛肉を詰めた満足感のある一皿だ。「Shawarma Bake (P680)」では、じっくり燻したラムの旨味が際立つ。締めには、ローズの香りがほのかに広がるミルクプリン「Muhallabia (P290)」を。小さな厨房から生まれる、温かみのある料理が印象に残る。



Beef Arayes (P620)



Hummus (P460)



5652 Don Pedro St, Poblacion, Makati
 ☎ 月～日曜 11時～22時 ☎ 0966-483-5789
 f lapita.mkt @ lapita.mkt

Kumba

クンバ

パラニャーケ

パラニャーケ・BFホームズに店舗を構える「Kumba」は、シェフTina Legarda氏が手がけるアジアレストラン。フィリピンを軸に台湾やタイ、日本の要素を取り入れた創作料理を展開する。おすすめは、鴨肉と椎茸を包んだ「DanDan Dumplings (P488)」、デーツバターで焼き上げる「Burnt Cabbage (P560)」、黒胡椒の風味が効いた「Black Pepper Crab Noodles (P650)」。

全50～60席で、貸切利用にも対応する。



Black Pepper Crab Noodles (P650)



92 Aguirre Ave, BF Homes, Parañaque
 ☎ 11時～14時、17時～21時 ☎ 月曜
 ☎ 0995-106-2879 f Kumba Dining
 @ kumbaph

SOME THAI

ソム・タイ

ケソン市

ケソン市トマス・モラト通りとオルティガスのPodiumにあるタイ料理店。ファインダイニング「MODAN」で知られるシェフJorge Mendez氏が手掛ける。タイ料理をベースにしなが、独自の解釈を加えた“インオーセンティック”なアプローチが特徴だ。名物は、カニの旨味を凝縮した「Crab Curry (P850～)」で、卵やブラウンオイルがコクを添える一皿。「48-hour Beef Short Rib Curry (P980)」は48時間かけて仕上げた柔らかな牛肉が絶品。



Crab Curry (P850～)



195 Tomas Morato, Scout Fuentebella St., Quezon City
 ☎ 10時～23時 ☎ 0976-439-4356
 f somethaiph @ somethaiph

Cabel

カベル

マニラ

「Cabel」は、マラカニアン宮殿近くに店舗を構えるフィリピン料理レストラン。1930年代の建物を改造し、タイル床やラタンチェアを配した店内に加え、庭園と鯉が泳ぐ池を望む落ち着いた空間が広がる。料理はフィリピン各地の郷土料理を軸に、ミンダナオ地方の味わいも取り入れる。おすすめは「Piyanggang Manok (P680)」や「Lengua Estofado (P1,000)」、
 「Kusidong Pompano (P700)」。

バーや個室も備え、会食にも使いやすい軒だ。



Lengua Estofado (P1,000)



1153 J.P. Laurel St cor. Aguado St, San Miguel, Manila ☎ 8時～20時
 ☎ 0915-214-8565 f bycabel.ph
 @ bycabel.ph

Pilya's Kitchen

ピリヤス・キッチン

マカティ

Powerplant Mall内、The Grid Food Marketにある「Pilya's Kitchen」は、幅広の手延べ麺が楽しめる中華料理店。名物は、もっちりとした食感が楽しめるビャンビャン麺で、「Mapo Biang (P420)」や牛肉の旨味が染み出す「Taiwanese Beef Noodle Soup (P490)」が人気。クミンの香りが効いた「Tingly Cumin Beef (P480)」や「Tingly Cumin Lamb (P500)」などバリエーションも豊富で、サイドメニューも揃う。



Tingly Cumin Lamb (P500)



The Grid - Food Market, Power Plant Mall Amorsolo Dr, Makati ☎ 月～金曜
 10時～21時 / 土・日曜 11時～21時
 f pilyaskitchenph @ pilyaskitchenph

CUR8

カーレイト

2022年9月にオープンした「CUR8」は、東南アジア料理を現代的に再構築するレストラン。伝統的な技法を軸に、斬新な味わいと盛り付けのコンビネーションが特徴だ。料理を手がけるのはシェフChristian氏。おすすめは「Dragonfruit Kinilaw of Shrimp & Scallop (P550)」、「Green Tea Soba & Salmon with Tomato Curry (P690)」、「Cambodian Yellow Chicken Curry (P550)」。洗練されたセンスと親しみやすさを併せ持つ一軒。

Banilad Town Center, Gov. M. Cuenco Ave, Cebu ☎ 11時～22時 📅 日曜
☎ 0977-328-0280
f cur8.ph @ cur8.ph



Green Tea Soba & Salmon with Tomato Curry (P690)



セブ

Palm Grill

パーム・グリル

サンボアング、バシラン、スルー、タウィタウィから成るZambasulta (南ミンダナオ) の料理を提供。香り高く重層的なスパイスを使ったメニューが特徴。おすすめは、宮廷の宴に供された盛り合わせを再現した「Dulang (P1,119)」、焦がしたココナッツを使った黒い牛スープで、レモングラスやターメリックが効いた力強い味わいの「Tiyula Itum (P560)」、串焼きの「Beef Satti (P300)」など。南ミンダナオ料理の奥深さを一度に楽しめる。

179 Tomas Morato Ave, Diliman, Quezon City, Metro Manila ☎ 日～木曜 12時～22時 / 金・土曜 11時～23時
☎ 0908-180-4701 f palmgrillph @ palmgrillph



Dulang (P1,119)



ケソン市

Abaseria Deli & Cafe

アバセリア・デリ・アンド・カフェ

セブ市に店舗を構える「Abaseria Deli & Cafe」は、1999年創業のフィリピン家庭料理レストラン。名物は、香ばしく焼き上げた「Crispy Roast Pork (P865)」など、素朴で滋味深い一皿が揃う。もともと宝飾品の輸出業だったという店内はローカルクラフトや思い出の品に囲まれ、温かな雰囲気。

Villa Aurora Tennis Court, 32 Pres. Quirino St, Subd. Cebu City, 6000 Cebu ☎ 月～土曜 10時～20時 📅 日曜
☎ 032-234-4160 f abaseriaofficial @ abaseriadeliandcafe



Crispy Roast Pork (P865)



セブ

Lasa

ラサ

「Lasa」は、セブの街と海を遠くに望むオープンテラスのフィリピン料理店。料理は地産を意識したフィリピン料理をベースに、洗練されたアレンジを加えた構成。おすすめは、酸味と発酵の旨味が重なる「Shrimp Kinilaw with Kimchi (P360)」、軽快な食感の「Chicken Skin Nachos (P390)」、郷土料理を丁寧に仕上げた「Pochero Bisaya (P680)」。貸切対応も可能で、景色とともに食事を楽しめる一軒だ。

Near Roosevelt Drive, Busay, Cebu City, 6000 Cebu ☎ 火～日曜 11時～21時 📅 月曜 ☎ 0966-183-0611
lasabusay.com @ lasa.busay



Shrimp Kinilaw with Kimchi (P360)



Photo Credit : Lasa

セブ

Pares Batchoy Food House

パレス・バッチョイ・フード・ハウス



素朴で親しみやすい佇まいの「Pares Batchoy Food House」は、手頃な価格で満足感のあるフィリピン家庭料理を提供する一軒。木のテーブルと料理写真が並ぶ店内は気取らず、誰でも入りやすい雰囲気だ。名物は、牛の旨味が染み出す麺料理「Beef Pares Batchoy (P179)」など。

12 C. Rodriguez St, Cebu ☎ 10時～20時 📅 日曜
☎ 0919-009-0707 f Itchuy Batchoyan sa Cebu by Pares Batchoy Food House

Esmen Carinderia

エスマン・カリンデリア



セブ市バシル地区にある「Esmen Carinderia」は、1960年代創業の家族経営のカレンデリア。名物は酸味の効いた魚料理リナランで、相席中心の素朴な空間に地元客が集う。おすすめは看板料理の「Linarang na Tagutungan (時価)」、日替わりの魚を使う「Linarang na Mamsa (時価)」など。

6000, 10 F. Rallos St, Cebu City, 6000 Lalawigan ng Cebu ☎ 6時～14時 ☎ 0927-302-5936
f esmenacarinderia

セブ

Morning Sun Eatery

モーニング・サン・イーターリー



ケソン市にある「Morning Sun Eatery」は、1990年代から親しまれてきたイロカノ料理のカレンデリア。創業者のElizabeth「Nanay Beth」Mortera氏と娘のLyn氏が切り盛りする。注文方法は、店内に並んだ料理から指で差して選ぶ、昔ながらのトゥットゥロ・スタイル。名物は、酸味と燻香が効いた「Dinakdakan (P90)」など。

120 J.P. Rizal St, Project 4, Quezon City, Metro Manila ☎ 月～日曜 8時～22時 ☎ 0962-523-8404
f MorningSunEatery @ morningsuneatery

ケソン市

特集

旅行・観光

食文化・グルメ

生活・実用

ビジネス

ミシュランセレクトッド編集部注目の10店

ミシュランセレクトッドは、星こそ付かないものの、ミシュランのインスペクター(調査員)が「おすすめしたい」と認めた店に与えられる評価。個性があり、料理の質も確か。そんな魅力を持つレストランが揃っています。その中から編集部が注目したのが、今回の10店舗。次に訪れる一軒を探すヒントとして、ぜひチェックしてみてください。

Cirkulo

シルクロ

マカティ

Photo Credit : Cirkulo



Angus Beef Porterhouse Steak (P7,450/1,200g)



Angulas a la Vasca (P850)



日本人の間でも支持が高いバサイロード沿いに店を構える「Cirkulo」は、1995年の開店以来、シェフJ. Gamboa氏率いるチームが手がけるスパニッシュレストラン。タパスをはじめ、バエリアやステーキなど伝統的なスペイン料理を幅広く揃えつつ、店独自のアレンジを加えたメニューも展開する。名物は伝統料理ではないものの、長年親しまれている「Slow Roasted U.S. Beef Belly (P1,895)」。また、メニューには載っていないが注文できる裏メニュー「Paella Valenciana」も常連に知られた一品だ。ステーキも評価が高く、「Angus T-Bone Steak」はグループでの食事におすすめ。ほかにも「Angulas a la Vasca (P850)」や「Angus Beef Porterhouse Steak (P7,450/1,200g)」などが揃う。日本語で記載されたメニューが用意され、気軽に利用しやすい軒だ。

Milky Way Building, San Lorenzo Village, 900 Arnaiz Ave, Corner Paseo de Roxas, Makati
 ☎11時～14時30分、17時～22時30分 ☎0927-136-1305/02-8810-8735/02-8810-2763
 🌐 www.elcirkulo.com 📱 CirkuloRestaurant 📷 cirkulo_makati

Carmelo's Steakhouse

カルメロス・ステーキハウス

マカティ

Photo Credit : Carmelo's Steakhouse



Certified Angus Beef Tomahawk (P293/oz)



Beef Tartare (P1,100)



クリスティーナ氏

マカティに店を構える「Carmelo's Steakhouse」は、1987年にフィリピンで初めてCertified Angus Beefを提供したMelo's Steakhouse創業者として知られる故Carmelo Santiago氏の娘、シェフCristina Santiago氏が立ち上げたステーキハウス。父の背中から学んだステーキへの向き合い方を土台に、自身の感性で構成した料理を提供する。おすすめは、A4和牛テンダーロインの旨味を引き出した「Beef Tartare(P1,100)」、ロブスターテールの甘みが際立つLobster Pasta(P2,500)、骨付きリブアイを豪快に焼き上げた「Certified Angus Beef Tomahawk (P293/oz)」。クラシックな一皿を軸に、落ち着いた空間でゆっくりと食事が楽しめる。

2nd floor, The Proscenium Retail Row, The Proscenium Residences, Rockwell Center, Estrella, Makati ☎11時30分～23時 ☎0915-903-8005
 🌐 www.carmelossteakhouseph.com 📱 Carmelos.Steakhouse 📷 carmelossteakhouse

山里

Yamazato

パラニャーグ

Photo Credit : Yamazato



Seasonal Kaiseki (P7,000++～)



左から：藤野氏、加藤氏、佐藤氏



Tokusen Omakase (P15,000++)



1962年に東京のホテルオークラで創業し、日本料理の粋を伝え続けてきた「山里」。マニラ店は2019年に開業し、全82席の空間に寿司カウンターや鉄板焼きカウンター、個室を備える。料理は日本で修業を積んだ3名の日本人シェフが分野別に担当。懐石を手がける藤野恵一郎氏は、季節感と調和を重視した「Seasonal Kaiseki (P7,000++～)」を展開する。鉄板焼きは加藤嗣氏が率い、A5ランクの和牛を主役にした「Teppanyaki Japanese Wagyu A5 Kaiseki (P11,500++～)」をライブ感とともに提供。寿司は佐藤郁平氏が担当し、ネタとシャリのバランスを大切に「Tokusen Omakase (P15,000++)」を用意する。3人の専門性が集まり、日本料理の多彩な表現を一軒で味わえるのが山里の魅力だ。

Hotel Okura Manila 2 Portwood St, Newport City, Pasay ☎昼食 11時30分～14時30分 / 夕食 17時30分～21時30分 ☎0917-818-9868 🌐 www.hotelokuramania.com
 📱 hotelokuramnl 📷 hotelokuramnl

Goxo

ゴショ

マカティ

Photo Credit : Goxo



Tartare (P670)



Crab Uni & Anchovy (P450)



Jamon (P400)



マニラで人気のスペイン料理店、Bar PintxosとTxoko Asadorを手がけるグループによる「Goxo」は、12席のみの予約専門店。店名はバスク語で「おいしい」を意味し、スペイン料理を軸に各国の食文化の影響を取り入れたブリフィックスメニューを提供する。料理を率いるのは、Bar PintxosでR&Dシェフを務め、Txoko Asadorでは総料理長を経験したAlbert Mendoza氏。おすすめは、カンパチとメロン、ストラッチャレッタ(ミルクジャート)を合わせた「Jamon (P400)」、ボンバノにカラマンシージュウを効かせた「Tartare (P670)」、ウニとアンチョビの旨味を重ねた「Crab Uni & Anchovy (P450)」。シンプルでありながら、深い味わいの一皿が楽しめる。

V Corporate Centre, L.P. Leviste St, Salcedo Village, Makati ☎火～木曜 12時～14時・17時～23時 / 金～日曜 17時～23時 ☎月曜 ☎0927-002-4200
 🌐 grupopintxos.com 📷 goxo_mnl

Chef Interviews

ミシュラン掲載、その先にある店づくり ——「Cirkulo」／「そば鎌倉」シェフインタビュー

シェフ・J ガンボアさんの30年は 毎日がチャレンジ!

「ミシュランガイドは、プロのシェフにとって特別な存在です」

このように語るのは、マカティのスペイン料理店「Cirkulo」を率いるシェフ、J・ガンボアさん。

20年以上前からミシュランガイドを手元に置き、いつかミシュランガイド・フィリピン版が発行される日を思い描いてきたという。そして今回、フィリピンで初のミシュランガイドが発表され、Cirkuloは「MICHELIN Selected」に選ばれた。



「選ばれるとは思っていなかったですし、正直、結果を知ったときは本当にうれしかったですね。何より、“きちんと見られていた”というのが大きな励みになりました」

ガンボアさんが気を配るのは、料理だけにとどまらない。「食事は、席に着く前から始まっています」と語るとおり、駐車場での出迎え、清潔な店内、サービス、料理、そしてお客様が店を出る瞬間まで、すべてが一つの“食体験”と考える。

何か問題が起きた場合は必ず向き合うことを心がけ、すべてのお客様に満足して帰ってもらうことを何よりも大切にしている。

Cirkuloの料理を生み出す重要な要素である食材には、並々ならぬ思い入れを持つ。地元の農家や生産者と密に連絡を取り合い、その時々で最良の食材を仕入れて使う。スペイン料理に欠かせない豚肉はフィリピンの在来種にこだわり、専属の農家と協力して育ててもらっている。

「いい素材がなければ、いい料理はできません。石から金は作れませんから」

ガンボアさん自身が「食べたい」と思えない料理は出さない。すべての料理がヒットするわけではないが、誠実に試行錯誤を積み重ねていきたいという。

Cirkuloにはオープン当初から働くスタッフも多く、顧客の誕生日や家族の節目を一緒に祝ってきた。人とのつながりを大事にしてきたことも、30年に渡って多くの人に親しまれてきた理由だ。

30年という時間を重ねた今も、ガンボアさんはCirkuloを磨き続けることをやめない。建物に年月が刻み込まれても手入れを怠らず、輝き続けることをめざす。



「毎日がチャレンジです。それが、レストランを続けるということだと思います」

フィリピンで長く店を続け、ミシュランガイドにも選ばれた店の2人のシェフ。

マカティで30年店を磨き続ける「Cirkulo」J・ガンボアシェフと、セブで日本食と向き合い続ける「そば鎌倉」坂田シェフに、料理、店づくり、そして今も変わらず大切にしていることをお伺いしました。

「心に残る一杯のために」

——「そば鎌倉」シェフ坂田さんが語る、 日本食と向き合うということ

昨年10月、Manila Marriott Hotelでのミシュランガイドフィリピン版のイベントに出席していたセブの日本料理店「そば鎌倉」の坂田浩幸さん。当日、会場で「MICHELIN Selected」として名前が呼ばれ驚いたという。



「『掲載店の候補』として招待されていたので、まさか選出されるとは思っていませんでした。イベントの様子はテレビ中継されていて、すぐに祝福の連絡が入るなど反響の大きさを実感しました」

坂田さんが大切にしてきたのは、「物ではなく、心にこだわる店づくり」であり、「おいしいものを食べて喜んでもらう」こと。手打ちそばは材料を厳選し、注文を受けてから打つ。だしは化学調味料を使わず、毎日、天然の食材から取る。

セブに来た1995年当時、脂っこく塩分の多い食事で健康を害する人が多いと知ったことから、健康的な日本料理を広めたいと思い、「そば鎌倉」を開いた。日本の食文化を通じて体にやさしく、健康的な食事を知ってほしいという思いは今も変わらない。

こだわりは料理にとどまらず、「自分が他店で不満に感じることをお客様に感じさせない」ことをサービスのモットーとし、スタッフには常に客の表情や行動を見るよう伝えている。店内は「和」の雰囲気大切にしながら、細やかな配慮が行き届く。

座席数が13席に限られているのは、こだわりの一品を届けるため。そして、これまで多くの出店要請を断ってきたのも、人と人とのつながりを大切にしたいからこそ。

「長く親しまれる店であり続けるために最も重要だと感じるのは、慢心しないこと。評価が高まるほど、厳しい意見をくれる客は減っていく。だからこそ、常にお客様の声や反応に真摯に耳を傾け続けていきたい」

初来店の客には、「鎌倉御膳」「四季御膳」「味彩御膳」などのセットメニューをすすめている。少しずつ多彩な料理を楽しめるようになっていて、お好みに応じて盛りそばへの変更もできる。

「当店の手打ちそばは、材料・水・製法にこだわった本物です。セブにお越しの際は、ぜひ味わっていただきたいですね」



常に打ち立てを提供するため、来店の際は事前予約が必須。

Fresca Trattoria

フレスカ・トラットリア

マカティ・レガスピビレッジに店を構える「Fresca Trattoria」は、2023年にポップアップとして始動。現在は常設店として営業している。厨房を率いるのは、シチリア出身のシェフFrancesco D' Arrigo氏。おすすめは、ピスタチオのコクとグアンチャーレ（生ハム）の塩味が調和する「Pistachio Pesto e Guanciale (P665)」、牛すね肉の旨味を閉じ込めた「Beef Shank Bottoni (P695)」、軽やかな後味が印象的な「Pistachio Tiramisu (P595)」。食事とともに楽しめるカクテルも充実し、ゆっくりと過ごせる一軒だ。

G/F The Grand Midori, Bolanos St, Legazpi Village, Makati
 ☎11時30分～14時30分 / 17時30分～22時 ☎月曜 ☎0954-408-6873
 f FrescaPastaBarPH
 @fresca_trattoria



Pistachio Pesto e Guanciale(P665)



Automat

オートマツト

Karrivin Plazaの名店Metizを手がけるシェフStephan Duhesme氏がArlo Gregorio氏と手を組んでオープンしたAutomatは、独自のアレンジを加えたフィリピン料理レストラン。70～80年代のマニラを思わせる空間に、大音量の音楽やシェアテーブルが並び、ライブ感あふれる雰囲気広がる。おすすめは水牛のミルクで作った自家製チーズの前菜「Keso Keso Puti (P650+)」、醤油マリネの牛ほほ肉に骨髓を添えた「Beef Cheek (P1,500+)」など。

2F Building A, Karrivin Plaza, 2316 Chino Rocas Ave Ext, Makati City, 1232 Metro Manila ☎火～金曜 18時～23時 / 土曜 12時～14時・18時～23時 ☎日・月曜 ☎0917-155-9008 f automat.mnl @automat.mnl



Beef Cheek (P1,500+)

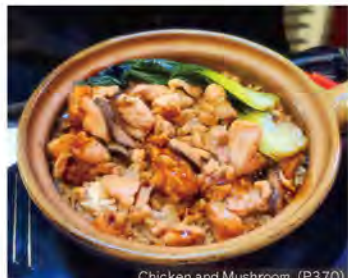


Super Uncle Claypot

スーパー・アンクル・クレイポット

マカティ・ポブラシオンに店舗を構える「Super Uncle Claypot」は、広東式の土鍋ごはんを提供するレトロなレストラン。注文ごとに炊き上げる土鍋ごはんは、香ばしいおこげが特徴で、仕上げにテーブルで注がれる甘みのある醤油ダレが食欲をそそる。厨房を支えるのは、広東の伝統技法を受け継ぐUncle Chao氏。おすすめは「Chicken and Mushroom (P370)」や「Eggplant w/ Minced Pork (P310)」など。提供まで20～30分ほどかかる。

G/F Aspect Apartment 5887 Enriquez St, Poblacion, Makati City, 1210 Metro Manila ☎日～木曜 11時～24時 / 金・土曜 11時～翌2時 ☎0920-522-7238 f superuncleclaypot @superuncleclaypot



Chicken and Mushroom (P370)



マカティ

そば鎌倉

Soba Kamakura

セブに店を構える「Soba Kamakura」は、打ち立ての蕎麦と捌きたての鰻を提供する日本食店。すべての料理は作り置きせず、注文を受けてから一品ずつ調理するスタイルを貫いている。席数はわずか13席のため、来店は事前予約制。予約後、公式サイトに掲載されているメニューから事前に注文するシステムを採用しており、ウォークインは受け付けていない。健康食としての蕎麦に着目し、蕎麦粉や調味料は日本から取り寄せるなど、素材と製法へのこだわりも徹底。2025年12月で10周年を迎えた、想いを大切にしたい一軒だ。

E.C. Building, Greenhills Road, Casuntingan, Mandaue City, 6014 Cebu ☎火～日曜 11時30分～13時30分 / 17時～20時30分 ☎月曜 ☎0906-719-2512 s soba-kamakura.com f SOBA 鎌倉 Kamakura @sobakamakura



Photo Credit : Soba Kamakura

味彩御膳 (P4,230)



Offbeat

オフビート

Ayala Triangle Gardensに店舗を構える「Offbeat」は、赤い壁にブルーのアクセントが印象的なフィリピン料理店。旧知の友人であるシェフDon Baldosano氏とAngeo Omsti氏が、週末に集まって料理と酒を楽しんでいた延長線上で生まれた店で、地方色豊かな創作フィリピン料理を提供。おすすめは、ピサヤ地方の味をアレンジした「Fried Chicken Inasal (P390/1pc, P950/3pcs)」など。親しみやすさの中に遊び心を感じる一軒だ。

Second Floor, Ayala Triangle Gardens, Paseo De Roxas, cor Makati Ave, Makati ☎11時30分～21時30分 ☎日曜 ☎0995-639-3672 @offbeatbistroph



Fried Chicken Inasal (P390/1pc, P950/3pcs)



Photo Credit : Offbeat

Aida's Chicken

アイダス・チキン

マカティ・セントラルスクエアの地下に店舗を構える「Aida's Chicken」は、素朴な佇まいながら支持されてきたフィリピン料理店。名物は、注文ごとに焼き上げるバコロド風のチキンイナサル「Inasal Paa Pecho Pakpak (P215)」。ライスとスープ付きのセットで、白米かガーリックライスを選ぶ。「Pakbet (P280)」などの定番野菜料理も揃い、普段使いに向く価格帯。ランチタイムは混み合うことも多いが、気取らず楽しめる一軒だ。

LGF, Makati Central Square, Chino Rocas Ave, Makati City, Metro Manila ☎月～土曜 11時～20時 ☎日曜 ☎0930-042-0923 f AidasChickenMakati



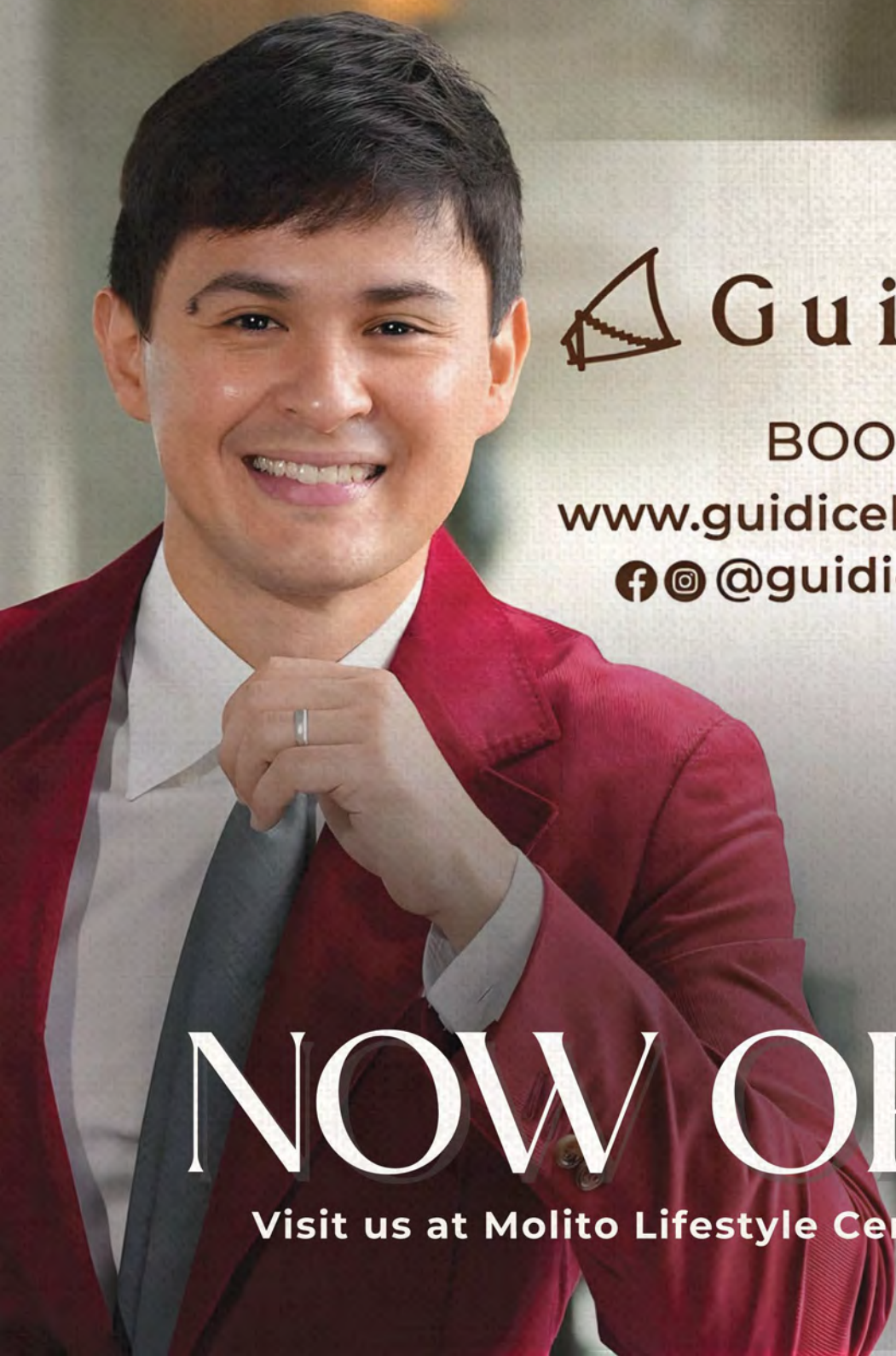
Inasal Paa Pecho Pakpak (P215)



セブ

マカティ

マカティ



Guidicelli

BOOK NOW!

www.guidicelliristorante.com

f @guidicelliristorante

NOW OPEN!

Visit us at Molito Lifestyle Center, Alabang

身体に優しい手作り家庭料理で、**ほっとするひと時**を!
皆様のご来店、ご予約をお待ちしております。

新メニュー

1日8食限定

冷やしラーメン 明太子スパゲティ 無水ターキーミートカレー

タイのムニエル 宮崎牛A5ステーキ ミスジ牛炙り寿司

ごはん処
ひだまり
"Hidamari"
Japanese Restaurant

- 生ビール(サッポロ、麒麟)、焼酎、ウイスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。

- 平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
Dinner:17時~24時 (LO23時)
- 土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
- お弁当オーダー 10時~13時30分
(Pick up 10時30分~14時)
- クリークサイド4F (最上階ペントハウス)

完全個室2部屋ございます。

VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応



貸切対応最大80名様

30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。



従業員一同、元気に迎え致します♪



0995-406-8678(日本語)

02-8659-6120(英語)



お陰様で創業から**20年**。お客様の**90%以上**が日本人。日本人好みが**ここにある!**

元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理



旨さの決め手はスーぷにあり
月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け



喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取

Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>

☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)

Little Tokyo, Chino Rocas Ave., Makati City 定休日: 無 座席数:160席 個室:あり



Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召上がりください。
日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 11:30 AM to 3:30 AM 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City Instagram: @eatscape86

YOTTEBAでは貸切イベントやパーティーのご予約を受付中です! (最大45名まで)



電話: 0917-133-3460
UNIT G-G, GROUND FLOOR, MARVIN PLAZA
BUILDING, 2153 CHINO ROCES AVE, BRGY PIO DEL
PILAR, MAKATI CITY, 1230 METRO MANILA

酔手羽
Izakaya Revolution
YOTTEBA

焼肉
HIRO
JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT

**中落カルビ
& 若鶏もも肉
50%OFF**

MORE INFO:
0917 133 2828
(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW

OPL Bldg. C. Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU

中落ちカルビ、若鶏もも肉のいずれかを半額でご提供いたします(上記写真) 2026年もお客様の笑顔の為に、スタッフ一同頑張っています。

May Wagyu bring happiness to your life in BGC.

BGCでもアナタに和牛というシアワセを

Premier限定人気の源コースが大好評!
大切なご家族や楽しいご友人とHIROプレミアでお過ごしください。
個室も充実の7部屋をご用意いたしております。
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

10:00 AM-10:00 PM.
5th floor SM Aura, Sky Park.,
BGC Taguig City

0917-120-0282
(02) 8-243-3166

認定焼師が炭火で焼き上げます!
厳選串セット

銀座で人気の焼鳥居酒屋『福みみ』のフィリピン一号店がオープン! 活気ある店内で美味しい焼鳥をお楽しみください!

まるごとオニオンフライ

極みトロレバー

スタッフ一同笑顔でお待ちしております!!

福みみ
FUKUMIMI

5:00 PM - 3:00 AM
月曜定休

最新情報
メッセージで
ご予約受付中

2 F Kaija Building Makati Ave
cor Valdez St Poblacion Makati
☎ 0915-507-4420

アクセス

串ざる本舗
Kushizaru Honpo

■宴会受付中!■

Kushizaru Honpo Restaurant
Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎0966-993-0623

Monday - Saturday
●Lunch: 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)
●Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)

Map showing location near Ayala Avenue and Bel-Air.

IKOMAI

LUNCH BOOST

Just Add Php100 for
a Fresh Lemonade
or Iced Tea

AVAILABLE EVERY LUNCH TIME

Refreshing drink with your lunch!

Perk Up Your Lunch Plate!

Choose Any IKOMAI's Lunch Plate

IRON MAN'S
STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選A5和牛ステーキが大人気!!

あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。

Facebook

アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

YAKINIKU A5 TOKU

高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legazpi Village, Makati
☎0916-439-2714(GLOBE)
月一日 11時半~翌2時

PASAY
G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque
☎(0960) 528 0840(smart)
(0916) 730 1763(globe)
月一日 11時半~翌2時

Little Tokyo 店内

Pasay 店内

A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店
パサイに新店舗オープン!

一本堂 麺屋

MENYA
IPPONDO

JIRO KEI RAMEN

住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話: 0910-939-6492
営業時間(月~金): 16:00pm~05:00am
営業時間(土~日): 11:30am~05:00am

鴨料理・和食 琴乃

お問合せ・ご予約は
02-8255-1071
0917-170-7790
0918-9456-246
マカティ・クリークサイド中2階

営業時間: 月~金 11:30am -2pm / 4:30pm -10pm



Aigamo Tsukemen Soba
(合鴨つけ麺そば)

ランチ
営業中



AKITAYA JAPANESE RESTAURANT

日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



きりたんば鍋



秋田名物きりたんば



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、
13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH

Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St.
cor. Don Chino Roca Ave., Pio Del Pilar, Makati

02-8247-1591
0926-621-8864

MILE LONG BLDG. BRANCH

U-148, G/F, Mile Long Bldg.,
Amorsolo St., Legaspi Village, Makati

02-8813-7475
0995-534-7757

BF HOMES BRANCH

343 El Grande Avenue, Phase 3,
BF Homes, Parañaque City

02-8819-6014

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつ
ラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300



鶏皮 P950/10本

ちゃんぽん P330

02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A.
Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時~14時、16時~22時 HOSHI MATSURI



UNAKICHI



個室もあります(最大18名)



鰻重



コース料理1,780P~(要予約)



すき焼き



醤油ラーメン

0961 321 5680 / 02 7007 7137

11:30~翌4:00(通し営業)



おでんハウス へ行こう!

マカティ店で
夜のプロモ、始めました!
★事前にお電話でご予約ください



各種銘酒も取り揃え!!



おでんハウスジャパニーズレストラン

マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)

Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. Legaspi Village

0921-423-1104/02-8470-5978

営業時間 11am-10pm

*カルテマール店も営業しています

ODEN HOUSE Japanese Restaurant



Koki Oda
EXECUTIVE CHEF

WAGYU REN

GF-B. 4347 SIX AXIS CENTER, B. VALDEZ ST., POBLACION,
MAKATI CITY. PHILIPPINES, 1210

FOR RESERVATION

PLEASE CONTACT US AT 09171255127

✉ wagyurenmakati@gmail.com @ wagyurenmakati



+81

MAKATI CINEMA SQUARE, UNIT G-1
DON CHINO ROCES AVE. MAKATI

Experience Neon Tokyo 80's Nights in Makati

+81-ネオン煌めく東京80年代をマカティで体験 マカティの中心にひっそりと隠れ家バー。入り口はなんとおもちゃ屋さん。秘密の扉を開けると、そこには1980年代の東京の夜が広がります。

バーテンダー歴20年の日本人スタッフが腕を振るうこだわりのカクテル、個室2部屋完備でのプライベートなひととき、喫煙所も完備。

SCAN QR FOR MENU

speakingof81
speakingof81
Plus 81 Bar
+63 962 696 2794

KOKURYU

SAKE HANBAI PHILIPPINES

【酒造正規販売代理店】
SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)
G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati
☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934
✉ info@cellarsolutions.com.ph

Good Morning Wines

日本ワイン

Location Instagram Reservation

Unit M1, Prince Tower, 14 Tordesillas St.
Salcedo Village, Brgy. Bel-Air, Makati City
Metro Manila, Philippines

✉ info@goodmorningwines.com

G — M — W

Happy Valentine's Day

BEBE ROUGE

ケーキの他、各種バレンタイン用のチョコレート / トやお菓子も豊富に揃えております。

0917-851-9636 | 02-8833-2826

7602 Sacred Heart St., Corner Metropolitan Ave., San Antonio Village
🕒 9:00-18:00 📍 PatisserieBebeRouge

KAITENYAKI Japanese Dessert

材料は毎日手作り!お土産にも是非!
All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.

Red Beans Chocolate Cheese Ube Peanut Butter

ORIGINAL FLAVOR MATCHA FLAVOR

All of the above

1ピース **45PHP**
6ピース **270PHP**
12ピース **540PHP**

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

We accept large orders. 大量オーダー受付します。

BUY 3-5 GET 1 FREE 3~5個で1個無料
BUY 6-11 GET 2 FREE 6~11個で2個無料
BUY 12 UP GET 3 FREE 12個以上で3個無料

Every Tuesday Weekly Promo

NOW OPEN!

地上階-K030 ウォルターマートノースエドサ・ケソンシティ
地上階-K011 ウォルターマートアンティポーロ
ロビンソン・ラスピニャス (Robinson Las Piasas)
SMスーカット / SMバーク
ウォルターマートアラヤット soon open (2025年5月16日)

今年度オープン ウォルターマートダウ
MacArthur Highway, Brgy. Dau, Mabalacat, Pampanga

GrabFood LAHAT FOOD G Cash 使えます

1st Food Cart in Makati Cinema Square LG-311C,
Makati Cinema Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki TEL 0945-481-4038

metiz

伝統の技法に、現代の感性を。

フィリピン各地で長く受け継がれてきた発酵 (Buro)、日干し(Tuyo)、燻製・炙り焼き (Inihaw)といった伝統技法。その先人の知恵を尊び、昔ながらの味わいをそのままに、現代の感性を取り入れました。未知なる美味との出会いを、心ゆくまでご堪能ください。

・METIZ RESTAURANT・

For Reservations, contact:

@metizresto

63 917 700 4109 (Viber/WhatsApp)

G, F Bldg A, Karrivin Plaza, Chino Roces Ext., Makati, Philippines

dr.wine
POBLACION

PÂTÉ DE CANARD

南フランスの素朴なキッチンにルーツを持つこの鴨のパテは、代々受け継がれるシャルキュトリ (charcuterie=食肉加工品) の伝統から生まれました。コニャックでじっくりと煮込み、エスプレット唐辛子でほんのりと温かみを添えた一品。クラシックなピクルスとマスタードを添えて、フランス田舎料理の「濃厚さ」と「酸味」の絶妙なバランスを表現しています。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811

FOLLOW US ON: @DRWINE.POBLACION | DR.WINEPOBLACION
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



五感で感じる、本場スペインの情熱を!

Vamos・バモス

マカティ中心部に佇む、ファインダイニングとエンターテインメントの楽園、**VAMOS**へようこそ!ここは、情熱あふれる料理と洗練された空間が出会う、唯一無二の場所。ひと口ごとに、本場スペインの温もりと力強さが広がります。

名物の **Paella Negra (バエリア・ネグラ)** は、新鮮なイカ墨とシーフードの旨みを閉じ込めた自慢の一皿。厳選チーズを集めた **Tabla de Quesos (タブラ・デ・ケソス)**、スペイン産ソーセージを贅沢に盛り合わせた **Tabla de Embutidos (タブラ・デ・エンブティドス)**、薄くスライスされた高級生ハム **Plato de Jamón (プラト・デ・ハモン)** もおすすめです。さらに、ガリシア産の極上牛肉 **Vaca Rubia Gallega (バカ・ルビア・ガジェガ)** は、豊かな旨みと柔らかさで、多くのゲストを魅了します。

ハッピーアワー: 月・金 曜午後3~7時、土 午後1~6時

お集まりに: 上品なVIPルームと最大120名まで対応可能なラウンジをご用意しています。

美食と音楽、そして人が織りなすスペインの情熱を、**VAMOS**で心ゆくまでご堪能ください。

8/G/F Paseo Center Mall, Salcedo Village, Makati City

☎ 09526176542

✉ vamosalataquecorporation@gmail.com

@vamos.makati.ph

☑ Monday to Saturday, 11:30 AM to 2:00 AM





LA CABRERA
Authentic Argentinian Steakhouse

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

「伝統と革新が織りなす、至福の味わい」

ロックウェルのザ・プロセニウムに佇む Carmelo's Steak House は、時代を超えた料理芸術と家族の伝統を今に伝える場所。創業者 Carmelo Santiago (カルメロ・サンチャゴ) の vision に触発されたこのレストランは、瞬く間に伝統と革新の完璧な融合を求める美食家たちの灯台となりました。

今日、その灯は娘 Cristina (クリスティーナ) へと受け継がれています。家族のキッチンで豊かな香りに包まれて育った彼女は、父の vision を尊重しつつ、すべての料理に現代的な創造性を吹き込んでいます。



CARMELO'S
STEAKHOUSE

CARMELO'S STEAKHOUSE
Proscenium Retail Row, 2nd Floor,
Estrella St, Rockwell, Makati City
IG: @carmelossteakhouse / Hours: 11:30am til 11pm



TERRY'S
Festivities
Made Delicious

お祝いのひとときを、美味しく華やかに

LUNAR NEW YEAR FEASTS AND
VALENTINE'S CELEBRATIONS,
MADE EASY WITH TERRY'S.

旧正月のごちそうも、バレンタインの特別な時間も、
TERRY'S で手軽に華やかに!

QR CODE: TERRY'S

GRUPO PINTXOS

FOR RESERVATIONS
grupopintxos.com



BAR PINTXOS
TAPAS Y MÁS

Txak
asador | restaurante

GOXO
MICHELIN 2026

富士山55ラーメン 味噌ラーメン



1F, McKinley Exchange Corporate Center,
EDSA corner McKinley Road, Makati City*

@fujiyama55.ph

*地下に駐車場があります。

McKINLEY EXCHANGE



Finest Japan Wagyu Yakiniku

The Art of Omigyu has Arrived



YAKINIKU SUDAKU
JAPAN



+639171716888

UPPER GROUND FLOOR WINDSOR SQUARE, ANTONIO ARNAIZ
AVENUE COR. PONCE ST. BRGY. SAN LORENZO, MAKATI CITY, 1223



VIKINGS GROUP



l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025

Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City

+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622

Instagram: @lentrecotemnl | Facebook: @lentrecotebistroMNL

8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday

HAMBURG YOSHI

OPEN SUNDAY TO THURSDAY
FROM 11 AM TO 10 PM.

FRIDAY AND SATURDAY
FROM 11 AM TO 11 PM.



ハンバーグ



HAMBURGYOSHI.PH

FOR RESERVATIONS

M: +63 917 1492750

BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26HT STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA

Manduca マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそう。

📍 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
☎ 0917-146-4852
🕒 8時~24時
🌐 <https://www.facebook.com/manducamnl>
📷 https://www.instagram.com/manduca_mnl/

📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
☎ 0956-674-1978
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs, salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella (Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



est
BAKERY · CAFE

📷 @estcafe.ph
🌐 estcafe.ph

日本人に
人気のカフェに
新商品が
いっぱい登場!
SMオーラ
(BGC)で
ステキな
カフェ時間

アフターヌーンティーで
優雅なティータイム♥



ただいまリノベーション進行中。
近日オープン!



メニューはこちら

焼き鳥を、静かに愉しむ。



白石

BGCの焼き鳥、SHIRAISHI of Tokyo

Website: <https://www.shiraishi-of.tokyo> Email: info@shiraishi-of.tokyo
Address: Level 1, Brittany Hotel BGC Opening Hours: 5:00pm-11:00pm
Tel: (+63 2) 8714 4786

各種クレジットカードをご利用いただけます。個室およびVIP席もご用意しております。メニューにつきましては、公式ウェブサイトまたは直接店舗までお問い合わせください。

元葉

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気の中で、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

📍 GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE ☎ 0919 0000 666

VIP ROOM (18-20 PAX)

MEDIUM ROOM (6-8 PAX)

SMALL ROOM (1-4 PAX)

SUSHI BAR (20 PAX)

我流

Garyu Japanese Restaurant

「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。

☎ (02) 8364 8545
📍 609 Julio Nakpil, Malate, Manila
🕒 (営) 12:00PM-4:00PM / 5:00PM-翌3:00AM
📷 IG@garyu_washoku

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

NIKU NIKU OH!! KOME
肉肉大米

季節限定メニュー:
3種類のきのこのグレービーソース
ハンバーグ




NOW OPEN

Level 1, North Main Mall, SM Mall of Asia
※ Open from 10:00~22:00 (mall hours)
※ No takeout. No reservations.

L1, City Center, SM North EDSA
※ Open from 10:00~22:00 (mall hours)
※ No takeout. No reservations.

@NikuNikuOhKomePH



焼肉 King
Yakiniku King

Level 1, North Entertainment Mall,
SM Mall of Asia, Pasay City
Open daily from 10AM - 10PM

@Yakiniku_King_PH @YakinikuKingPH

MALL OF ASIA

山里
YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

精緻にして揺るぎない技
日本料理の技法を礎に、
経験によって磨き上げられた
研ぎ澄まされた鉄板料理体験。



Hotel Okura
MANILA
NEWPORT WORLD RESORTS

Katsuji Kato
Teppan Specialty Chef

2 Portwood Street, Newport World Resorts,
Newport City, Pasay City 1309.
Tel: +63 2 5318 2888
hotelokuramanila.com

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

NEW!
三越BGC店
Bonifacio Global City

カランバ店
Calamba

リマ店
Lima

カビテ店
Cavite

アラバン店
Alabang

サンタロサ店
Sta. Rosa

ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

パタガス・リバにある日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

のり弁当
すき焼き
担々麺
焼肉盛り合わせ

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | ☎ 11:00 - 22:00

Minami Saki
BY ASTORIA

オルティガスにあるMinami Saki By Astoriaで、丹精込めて作り上げた新鮮な日本料理の数々をご堪能ください!

Astoria Plaza, 15 J. Escriva Drive, Ortigas Business District, Pasig City, Metro Manila, 1600 Philippines

☎ 11:00 AM - 2:00 PM & 6:00 PM - 9:00 PM
 ① @minamisakibyastoria
 ② @astoriahotelsandresorts
 ③ @theastoriagroup

ご予約はbit.ly/MinamiSakiから、または
 +63-998-843-6298または+63-2-8687-1111
 内線8164までお電話ください。



Fall in love the Italian way- with food!

食べて、恋して、イタリア流。

特別なデートにも、気の置けない友人とのディナーにも、手作りのパスタと美酒、そして温かな灯りがあなたのささやき「Ti Amo (愛してる)」を、いっそう甘く引き立てます。皆様のお越しをお待ちしております。

Contact us!

☎ 0917 167 8350 or 0908 815 3856

☎ 02 8839 0176

✉ inquiries@dagiannimanila.com

📱 @dagiannimanila

🌐 www.dagiannimanila.com

📍 Westgate Hub, Alabang, Muntinlupa City



WOODEN HORSE STEAKHOUSE

ウッデン・ホース・ステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti



BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス、サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。



☎ 8659-7522 / 0927-460-2495

☎ Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM

Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM

DINE-IN & TAKE-OUT

📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park, Ayala Alabang, Muntinlupa City

✉ wh_steakhouse@yahoo.com

📍 [woodenhorsebeststeakintown](http://woodenhorsebeststeakintown.com)



SUGURETA

Japanese Gourmet Market

Savor authentic Japanese cuisine.

本格的な日本料理も堪能ください。



お好きな日本の商品をお求めいただけるほか、店内でお食事もお楽しみいただけます。

かつてジュビターストリートにあった名店・萬月で腕を振るった石川シェフが手がける本格的な日本料理をご提供します。

厳選されたこだわりの食材やグルメ商品も多数をご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

NOW OPEN



Visit us at Bel-Air, Near Dominion Cellar, 38 Jupiter, Makati City

Store Hours:
8:00 AM - 8:00 PM
MONDAY - SUNDAY



For inquiries: Contact No. 09176329089

Email: millaflorlabao@hightower.com.ph

TAWARA-YA

俵屋

DIRECT SUPPLIER OF PREMIUM JAPANESE NOODLES, SOUP BASES, AND OIL SEASONING.

130g per pack Thick Chewy Authentic.

TRADITIONAL JAPANESE SOBA

VISIT US : 2209 Cartimar Commercial Arcade Suite Leveriza St. Cartimar Pasay City 0945-805-2021 tawaraya2023@gmail.com

Contact us : 0945-805-2021

FRESH.AUTHENTIC.HANDCRAFTED RAMEN NOODLES.

Shin Mikana PHILIPPINES INC.

mikana asia House of Sake

酒 専門店 at Cartimar

ウイスキー・焼酎も取扱ございます

7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
 • Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
 • Farmers Market, Cubao
 • One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info: Shin Mikana Philippines Inc. (046) 402-5838 or 0917-709-6824

Main Supplier JFC JAPAN INC.

みんなのスーパー

季節感と品揃えにこだわる新タイプの日本食料店

Minnano Supermarket - Japanese Grocery

Happy Valentine's Day

いちごの季節 バレンタインデーにも

最新の情報をお知らせします

マカティ・サルセドストリート・インドネシア大使館近くです!

1F Salamin Building 197 Salcedo st, Legazpi village • 営業時間 8am-9pm

☎09668420491

Facebook: msuperph

FBIはこちらから Line登録はこちらから

McAsia Foodtrade Corporation

アジアンフードが食べたいときは McAsiaまで!

HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS

SOMI FOODS INC. The Ingredients Behind Authentic Ramen

Facebook: Mcasia Foodtrade Corporation

www.mcasiafoodtrade.ph

158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理 ジェットオープン

幅広い業種での採用実績 2万台の販売実績

肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
 ・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
 ・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック

Mobile : +63 917-107-4809

E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちら

三浦 綾人 Ayato Miura

GALILEI

Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで 厨房機器をフルコーディネート

日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた 冷凍冷蔵ショーケースも対応

FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION

+63-917-136-2248

zama.yoh@galilei.co.jp https://www.galilei.co.jp/

日本の老舗製麺所のノウハウをそのままお届けします



ラーメン店の材料なら
TAKARAへ



- ✓ 美味しい本格麺!
- ✓ スープ・カエシ・餃子等
- ✓ フリーデリバリー (メトロマニラ)



Takarafoods Philippines INC.

☎ 0287-316-061 / 0917-850-0673 (宮田) 水・日休

限定特典を手に入れよう!

MANILA cookie STORY

ダークチョコレートチップ

Scan to shop

www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+ (02) 8731-3039 / (+63) 917-132-1873
info@manilacookie.com
kier.manlagnit@manilacookie.com



OHAYO
FILIPINAS!
Make Good Mornings Brighter



VISIT OUR WEBSITE

New Hatchin 日本食材 専門店
Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、
生鮮食品が揃っているのも魅力の一つです。

Always Fresh!

Instagram: @newhatchin Facebook: @newhatchintradecorp YouTube: @New Hatchin Productions

●マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7293
7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue,
San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00

●マニラ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607,
Viber#0995-419-5607
2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila.
(In front of the Echelon Tower) 営9:00~20:00

●カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905,
0968-554-2623
Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City
営8:00~17:00

●ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City
営8:00~18:00

newhatchin.jp

アース製薬

EARTH Act For Life

日本国内シェア No.1
ついにフィリピンに上陸!
乞うご期待下さい!

ARS 12 HOURS PROTECTION
ARS 8 KINDS
ADVANCED Multi-Insect Killer
ADVANCED Mosquito Killer

Earth Homecare Products (Philippines), Inc.
<https://earth-phl.com> customercare@earth-phl.com
Unit 2105 Atlanta Centre, 31 Annapolis St., Greenhills, San Juan City

SHOP HERE!

USAPIKAHONPO

好評につき、引き続きキャンペーン実施!
ジェネラルクリーニング20%OFF割引キャンペーン

住宅・オフィス・飲食店 サウス・ノース・マニラエリア幅広く対応可能
完全日本人対応・お客様にあったプランをお届けします

サービス内容

- ✓ お部屋の全体清掃
普段のお掃除では落とせない頑固な汚れ、水垢など丸ごとプロにお任せください
- ✓ 定期清掃 (2h or 3h)
部分ごとにお掃除OK! 週1回などで生活スタイルに合わせてお選びできます
- ✓ シャンプークリーニング
マットレスやソファの汗・皮脂・飲み物の染み・ペットの汚れもスッキリ!
- ✓ エアコンクリーニング
- ✓ グリースストラップクリーニング

USAPIKAHONPO 0927-393-9941
usapikahonpo@gmail.com

Panasonic

LIFE UPGRADED
Bring convenience and comfort to your home

Flexing Cleaning Modes Self-Cleaning Nozzle Cleaner toilets & better hygiene

Panasonic Philippines

For inquiries, contact :
✉ pmpc_csdic@ph.panasonic.com

For product details, please visit:
🌐 panasonic.com/ph

You may buy at:
🛒 Shopee, 🛒 Lazada, & 🎵 TikTok

Electric Bidet DL-EH10
*Toilet not included

JAPAN QUALITY
TRUSTED FOR OVER 100 YEARS



総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0740 / 1255 1445 / 2010 0945 / 1500 0615 / 1135 1235 / 1755 0940 / 1445 1430 / 1950	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1400 / 1840 0930 / 1355 1250 / 1740 1925 / 2335 1805 / 2205 1800 / 2205 0855 / 1300	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0910 / 1410 1900 / 0020+1 1450 / 2000 2330 / 0425+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0145 / 0550 1520 / 1950 0935 / 1335 0150 / 0545	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関西 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0915 / 1425 1430 / 1935	毎日 毎日
関西⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1505 / 1850 1015 / 1355	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0735 / 1230	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1330 / 1715	毎日

マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	1000 / 1440	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1540 / 1850	毎日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1120 / 1725	毎日
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1825 / 2335	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0805 / 1335	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1445 / 1915	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0510 / 1025	火・木・土・日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1530	火・木・土・日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 976 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0750 / 1015 1000 / 1230 0710 / 0945 1515 / 1755 1910 / 2145 0535 / 0810 1515 / 1800 1745 / 2020 0545 / 0810 0800 / 1030 1050 / 1320 1235 / 1510 1745 / 2025 1945 / 2220	月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1150 1100 / 1325 1915 / 2140 2135 / 2355 1115 / 1340 1855 / 2120 1340 / 1545 2245 / 0105+1 0730 / 0940 0900 / 1120 1420 / 1635 1615 / 1830 2020 / 2235 2305 / 0120+1	毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アジアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2025年12月23日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記文字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供：Universal Holidays, Inc. (UHI)

TEAM SINGLE PLAY

Golf Avenue Bonifacio

今まではないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせて、BGC（ボニファシオ・グローバルシティ）支店で提供しています。

TEAM SINGLE PLAY
究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 16354 Metro Manila, Taguig, Philippines

Summer Cruise & Diving Resort

Gcash - Bank deposit - Credit CARD

Tel 0969-241-7880 **maki3677@gmail.com (高柿)**

PADI講習 P16,800
累計講習2800名

フリーダイブ・海水浴・BBQ・スノーケリング

飲食物の持込自由

発着地	便名	出発/到着時間	運航日	発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1230 / 1525 1935 / 2230	毎日 毎日	マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 535	2040 / 2355	毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 915	0835 / 1120 1540 / 1825	毎日 毎日	ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0120 / 0635	毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 913 SQ 917 PR 511 PR 511 PR 511 PR 507 PR 501 5J 817 5J 805 5J 803	0720 / 1100 1245 / 1640 1405 / 1800 0550 / 0935 0515 / 0900 0510 / 0855 0920 / 1300 1535 / 1915 0555 / 0950 1305 / 1710 2035 / 0040+1	毎日 毎日 毎日 火・金 水・木・土・日 月 毎日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日	マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0650 / 1045 2140 / 0125+1 0640 / 1035 1315 / 1715 1720 / 2125	毎日 金・土・日 毎日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	5J 804 5J 818 5J 806 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 502 PR 502 PR 508	0155 / 0550 1050 / 1445 1815 / 2210 0905 / 1250 1210 / 1550 1400 / 1745 0040 / 0425 0955 / 1350 1000 / 1355 1035 / 1430 1410 / 1810	毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 月 水・木・土・日 火・金 毎日	クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 MH 806 MH 704 MH 804	0225 / 0625 1145 / 1530 0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2130	土・日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0645 / 0900 1815 / 2035 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0335 / 0545 1055 / 1305 1655 / 1905	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 火・金 毎日	マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	5J 186 5J 188 PR 400 PR 402 KE 626 KE 620 KE 622 KE 624 OZ 702 OZ 704	0025 / 0530 1935 / 0045+1 0110 / 0610 1425 / 1925 0055 / 0600 0310 / 0810 1230 / 1725 2340 / 0425+1 1205 / 1640 2345 / 0500+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	1015 / 1255 2135 / 0010+1 0735 / 0955 1335 / 1555 0010 / 0230 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250	毎日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日 毎日	ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 KE 619 PR 401 PR 403 OZ 701 OZ 703 5J 187 5J 185	0750 / 1055 1905 / 2225 2005 / 2330 2230 / 0155+1 0730 / 1050 2030 / 2345 0735 / 1035 1920 / 2230 0215 / 0540 0700 / 1030	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1310 / 1545 1945 / 2200 0925 / 1200 1510 / 1750 2010 / 2300	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2635 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853	0305 / 0430 0420 / 0550 0525 / 0700 0635 / 0805 0910 / 1035 1140 / 1300	毎日 毎日 火・木・土・日 月・火・水・金・土 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0745 / 1155 1415 / 1825 1320 / 1805 1845 / 2315 2350 / 0400+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日	セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2858 PR 2836 PR 1842 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854	0025 / 0155 0320 / 0440 0530 / 0655 0740 / 0905 0915 / 1045 1115 / 1240 1350 / 1515	毎日 毎日 毎日 火・木・土・日 月・火・水・金・土 毎日 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで

ジョイカルフィリピンは、
更なるクルマの乗り方の
提案を行ってまいります。

1. 日本で20年548店
(2024年7月1日現在)の実績
2. 日本語対応いたします
3. 現金・各社ローンでのお支払い対応
(日本円可)

日本で20年間培った中古車販売ノウハウで
フィリピンで中古車販売中!

Enjoy Car Life
JOYCAL[®]
Philippines

安心安全の日本メーカーの高品質車両をご用意しております。
ご購入後のメンテナンスや保険のご相談も当店ワンストップで完結します。

Joycal Philippines

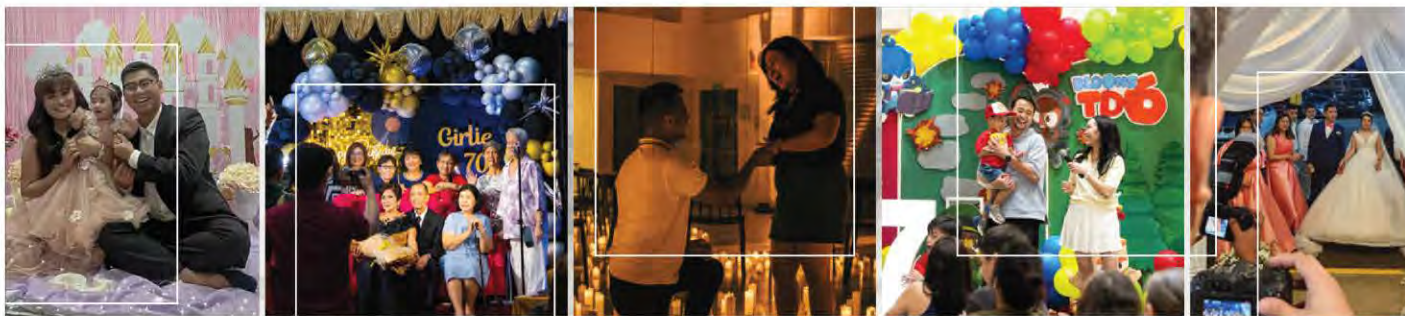
📍 D. Macapagal Blvd, Corner J.W. Diokno Blvd, Pasay City

☎ (0917) 321-8102 (山中)

✉ yamanaka@joycal.jp

ジョイカルジャパンは、
内村航平さんを応援しています。





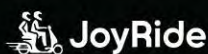
Memories made more special with G Studios

G Studiosで、思い出をより特別に。

サプライズプロポーズから、こだわりの撮影まで G Studiosは人生の節目となる大切な一瞬が生まれる場所です。感動のためにデザインされた空間で、心に残るひとときを創りませんか。G Studios (Landers Alabangの隣、Daang Hari Road沿い)にお越しください。

☎ 0920 952 0139 ✉ inquiries@gstudios.ph

📱 @thegstudiosph 🌐 www.gstudios.ph



SuperTaxi

AIRPORT EDITION

AIRPORT TRANSFER



- ✓ 広々として快適な乗り心地 (Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能 (大型4/小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi ドライバーと車両

SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE

※ 空港送迎ラウンジ



NAIAターミナル3 到着エリアのラウンジですぐに乗車! その場で料金を確認し、すぐに目的地までのSuper Taxiをご案内します。

アプリ不要、待ち時間なし。ドライバーと車両は現地で待機中。

📍 NAIAターミナル3到着エリア (ゲート7付近)
🕒 月曜日 - 日曜日・24時間営業

HATID-SUNDO AIRPORT RIDES

※ スケジュール制の空港送迎サービス



NAIA第1・第2・第3ターミナルへの送迎は、便利で信頼できる Super Taxiにおまかせ!

JoyRide Superapp (「Airport Transfer」アイコン) または Klookアプリ から、事前にご予約ください。

お問い合わせ:
📞 WhatsApp / Viber / 携帯: +63 920 948 6550
LINE / Kakao: joyridesupertaxi
📧 supertaxi-airportedition@joyride.com.ph

WWW.JOYRIDE.COM.PH • AVAILABLE ON



SCAN TO
DOWNLOAD
JoyRide Superapp



日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？



住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる！
強くなる！
仲間もできる！

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orangeは
どんな所ですか？

会社以外で
日本人と遊べる
嬉しい場です!!



Orange Fitness Club

2GO
TRAVEL

FIESTA
(SEASON)
is here!

フィリピンの「フィエスタ」シーズン到来！本場の熱気と感動を、
今こそ体験。
お祭りで活気づく島々へ、2GOと一緒に旅に出ませんか？



Contact No: 8528-7171



Email: tours_groups@2go.com.ph

SCAN ME



フィリピン・マニラの総合診療科

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



あんしんの
日本語
対応

各種
医療保険
利用できます

便利な
院内
薬局

BGC院 毎日診療 ☎ (02) 7001 2397

診療時間 9:00~13:00, 14:00~18:00

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1, 26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

マカティ院 新規開院 ☎ (02) 8370 3605

診療時間 月・火・水 10:00~14:00, 15:00~19:00
土曜 9:00~13:00, 14:00~18:00

Unit 10-A, Salcedo One Center, 170 Salcedo St., Legaspi Village, Makati City, 1229, Metro Manila, Philippines



公式LINEで
カンタン予約
お問い合わせは
日本語でどうぞ

※ウォーキングの場合は待ち時間が長くなります



ことびあクリニック

COTOVIA CLINIC

日本語で相談できるクリニック



一般的な症状から慢性疾患まで

診療時間：平日9:00~21:00 / 土日祝9:00~18:00

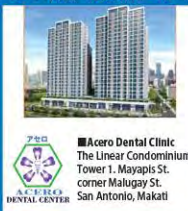
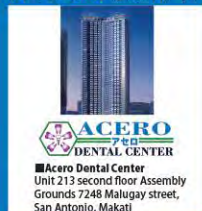
- 日本語対応可能
- 最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティR&Sタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

- 対応言語：日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



最先端のCAD/CAMを完備



まずご予約を! ☎ 0917-806-5615 / 0917-714-4432 / 0917-156-1017

✉ acero2@yahoo.com ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Ortho Clear
Aligner

医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayashidentalph.com

kobayashidentalph@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険



日本で話題!マウスピースによる 歯科矯正をフィリピンで! おトクに輝く笑顔を!

フィリピン名はArraSmile (アラスマイル) です。

まず、ご連絡ください!

2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入!信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか?



矯正と同時に、白く美しい歯へ。
ジルコニアやセラミックなど、メタルフリーの被せ物治療も矯正と同時に対応可能。被せ物のみの治療も、日本品質でご提供します。



☎ 0917 114 4306

✉ arrasmile.ph@smiledesign.net



担当: 今西・石本



Visit us at
the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons
Tower 1, 31st St. corner
2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building,
SM Mall of Asia,
Pasay City

+63917.5980599
8556.7272

Profhilo (プロファイロ) は、純度の高い
ヒアルロン酸を使用した注入型スキン
ケアで、手術を伴わない新しいアンチエ
イジング治療です。

肌にしっかりと潤いを与えるだけでなく、
コラーゲンやエラスチンの生成を促し、
肌の内側からハリと弾力を引き出しま
す。単なるボリュームアップではなく、肌
本来の美しさを引き出すのが特長です。

PROFHILO®

THE ULTIMATE MOISTURE BOOST FOR
YOUR SKIN. BEAUTIFUL, HYDRATING &
GLOWING RESULTS.

肌に極上のうるおいを。
美しく、みずみずしく、輝く素肌へ。



FORTUNE ESTHE
BEAUTY CLINIC SALON

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC 店

TEL: 0962-910-7644

Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig



脱毛両ワキ

5セッション

999 ペン

ヴィーナスフリーズ

お腹・ウエスト

1,999 ペン



グレートチオン導入

1 セッション

1,499 ペン



ピコレーザー

顔 1 セッション

1,999 ペン

BGC • CANLUBANG • CEBU • CUBAO
MAKATI • PARANAQUE • SAN JUAN



KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



Nails



Eyelash



Hair

資材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト



- BGC本店
- Makati店

電話番号
0939-915-8888



ONE LUKE
-ワンルーク-

Pet Hotel & Grooming Salon
ペットホテル&トリミングサロン



INSTAGRAM

MEZZANINE-A
STRATOSPHERE BLDG.
136 VALERO ST, MAKATI
CITY, METRO MANILA
TEL: 0961-420-3984
9:00 AM - 8:00 PM
(DAILY)



SERVICES

プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索





HAIR SERVICES/ヘアサービス

Daol Salonでは、トレンドを押さえた最新のテクニックとスタイルを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。



SMP & BEAUTY TATTOO-頭皮用の医療タトゥー&ビューティータトゥー

SMP(頭皮マイクロピグメンテーション)やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。



HEAD SPA/ヘッドスパ

Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



Just visit whenever you want change.

変わりたくなったらいつでもお立ち寄りください。



DAOL
CREATION OF BEAUTY

DAOL SALON BGC

3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City

09176800123

DAOL SALON MALATE

3rd Floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila

09950716137

DAOL SALON ASEANA

2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Parañaque

09544650051



お問い合わせ: **0931-176-2720**
Viber/Kakaotalk/Telegram/WhatsApp

24
HOURS OPEN

ホテルやコンドミニウムへの出張サービス

- コースA ベーシックマッサージ(オイル/ドライ) P950 (2時間)
- コースB 全身スクラブマッサージ P1600 (2時間)
- コースC 全身&フットマッサージ(コンビネーション) P1100 (2時間)
- コースD 耳キャンドル+ボディマッサージ P1200 (2時間)
- コースE ペントーサまたはホットストーン P1500 (2時間)

サービスエリア:メトロマニラ全域



Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニウム、ホテルなど、ご連絡いただいたメトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"

天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:

P1000 2時間フルボディマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:

0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770

www.sevenangelsmassage.com

24-7_on-call@sevenangelsmassage.com



Sakura Eight Massage

Try Our Premium Relaxing Massage

サービス内容:

- ・スウェディッシュマッサージ
 - ・指圧マッサージ
 - ・コンビネーションマッサージ
 - ・ディープティッシュマッサージ(強めのマッサージ)
- 2時間 1,000ペソ**

対応エリア: マニラ、マカティ、パサイ、BGC、
オルティガス、マンダレーヨ、アラバン、ケソン市

24
HOURS OPEN

Globe number:
09562756538

Telegram:
@SakuraEight



サービス内容

- ・指圧マッサージ
- ・リラククス・スウェディッシュマッサージ
- ・コンビネーションマッサージ
- ・ホットストーンマッサージ
- ・伝統的なフィリピン・ヒロットマッサージ
- ・産前・産後マッサージ
- ・ツインマッサージ

+63968 608 3446

Euphoric Hands

Euphoric Hands

https://euphorichandspa.com/

対応エリア

当店は以下の地域でサービスを提供しております:
ケソン市、マンダレーヨ、パシッグ、
オルティガス、グリーンヒルズ、
マカティ、パサイ、マニラ



フランチャイズ募集中

信頼できるマッサージ&スパ会社でビジネスを始めましょう！
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。
そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービス
から利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。
これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます！

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE

Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE

日本のMoguza (もぐさ)を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE

フィリピンの伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット(伝統的なセラピスト)があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報

オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164

マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761

マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317

厳格にマッサージのみのサービスです

ASIAN MASSAGE @ asianmassageph Asianmassageph



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報

Best Massage

P950 (2時間)
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーション(オイル+ドライ)
P1800 - ツインマッサージ(セラピスト2名)
P200 - イヤーキャンドル

バサイ、マカティ、マンダロン、タギッグ、
BGC、オルティガス、マラテ、バラニャーケ
GLOBE 09563190114
SMART 09606357946

GOOD Massage

800P

2時間: マッサージ (オイル/ドライ) - 800ペソ
2時間: ツインマッサージ - 1,600ペソ
2時間: ボディスクラブマッサージ - 1,500ペソ

- 追加オプション -
・耳掃除 - 200ペソ
・白毛除去 - 200ペソ

ホテルや自宅で快速にマッサージをお楽しみください

SCAN
id goodmassage2026
SCAN
id goodmassage2025

*Clean, refreshing Massage
親切なセラピストが心を込めてケア。

Metro Manila
CLARK
24hr OPEN

※距離に応じて交通費が加算されます

C1C1 Massage

SERVICES

- ・オイルマッサージ/ドライ
マッサージ 90分 P 800
- ・ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤーキャンドルとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、バシッグ、アラバン、
その他の地域への出張には、
追加の交通費 P 500を承ります。

Contact no.:

Globe: 09669212049
Smart: 09292145299
Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon
KakaoTalk ID: c1c1massage19
WeChat ID: c1siwon19

EVE massage

メトロマニラで最高のマッサージ

- ※ スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- ※ 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ※ ツインマッサージ 120分 1900ペソ

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

24時間対応します!!

09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas

主要マッサージメニュー

- Swedish Massage
- Deep Tissue Massage
- Prenatal Massage (妊婦さん向け)
- Reflexology (足裏)
- Shiatsu Massage
- Thai Massage
- Couple Massage (お二人で)
- Kids Massage (お子さま向け)

※女性セラピスト在籍

その他のサービス

- Combination Massage
- Ventosa Massage
- Bodyscrub Massage
- Earcandleing

対応エリア

Makati, Pasay, BGC, Mandaluyong, Paranaque, Ortigas Center, Pasig City, Malate Manila, San Juan City

2時間以上の施術より承ります。
massage 1時間P500

☎0966-639-5257

下記でもお問い合わせいただけます

Whatsapp / LINE / Viber / Kakao

0995-992-0965

0945-457-9783



Available 24/7
Home and Hotel
Massage Service
ご自宅・ホテル出張マッサージサービス



14106 Massage

メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:

スウェディッシュマッサージ(2時間) P1000ペソ

指圧マッサージ(2時間) P1000ペソ

コンビネーションマッサージ P1100ペソ

ツインマッサージ(2名同時施術) P1800ペソ

対応エリア:

バサイ、マラテ、マカティ、
パラニャーケ、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへの出張
サービス対応いたします!

24
時間営業!

20%
DISCOUNT!

0915-091-7954



みゆきマッサージスパ
MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7
OPEN

FOR ONLY
950.00
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498

mayumi101024

Telegram @mayumi101024

Email mayumiangels10@gmail.com

facebook Mayumi Angels

サービスエリア

Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas

その他エリアもご相談ください。

自宅やホテルに出張します。



HOME & HOTEL SERVICE
ホーム＆ホテルサービス
OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS
24時間営業。休日も営業しています。
施術経験豊富な女性プロによる高品質
のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ - 500	フットマッサージ - 500
指圧マッサージ - 500	出産前マッサージ - 500
コンビネーションマッサージ - 600	キディマッサージ(30分) - 250
ディープティッシュマッサージ - 500	ベントーサ(マッサージ付き) - 1500
タイマッサージ - 600	ボディスクラブ(マッサージ付き) - 1500
ツインマッサージ - 1000	ホットストーンとマッサージ - 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。
エリアにより料金が高くなります。

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267

サービスエリア
マカティ、バサイ、タギッグ、
マラテ、オルティガス、パシッグ、
パラニャーケ、アラバン、メトロマニラ

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

http://www.facebook.com/lbchanmassageservice www.lbchanmassage.com

Love Massage

(ラブ・マッサージ)

24/7
ご自宅・ホテルへ
24時間出張サービス

【メニュー(各120分)】

- ・スウェディッシュ P1,000
- ・指圧 (Shiatsu) P1,000
- ・コンビネーション P1,000
- ・ツインマッサージ(2名様同時施術) P1,800

※全コースは無料で「耳掃除」または「イヤークロウ」サービス付き

【対応エリア】マラテ/マカティ/バサイ/BGC/オルティガス/ケソン市/アラバン

ご予約・お問合せ: 0915-462-1511

いつでも好きな時に過去の コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで

● 今晚のおかず
● ビジネス烈伝
● フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
 ◎ <https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ✉ k.shigeta.aa@ph.azbil.com
 ☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
 ☎09176317841 ✉ takashi.sekito@agc.com (関藤隆史)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
 ✉ manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
 ✉ hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
 ☎0917-856-1705(峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
 ☎0917-373-2243(中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
 ✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
 ☎0917-816-5128(新田) ✉ yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
 ☎0918-811-5555(屋良) 0917-598-3836(金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
 ✉ kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
 ✉ mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
 ✉ ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
 ☎+63-917-866-2248 /
 ✉ hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454(賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
 ✉ yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
 ✉ nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
 ✉ aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391
 ✉ masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ顕桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157(町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410
 ✉ tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361(浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
 ✉ kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
 ✉ tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
 ✉ hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ✉ SUGAWARA-MIYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ✉ thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎0916-373-4427(事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎09171855457(嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027(岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590(石田)
- ▶ **信濃の國の会** ✉ nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ✉ osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ✉ ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672(藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ✉ manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475(幹事:東浦裕康)
 ☎0998-556-5887(副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555(YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ✉ biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)
- ▶ **フィリピン大分県人会** ☎0917-804-8863(高岡)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
 ✉ Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
 ✉ siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
 ✉ daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
 ☎0931-880-0602(坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
 ◎ www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎ <http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
 Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
 ☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555(屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
 ✉ sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
 ✉ yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959(担当:出嶋)
 ✉ hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ✉ lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

駐在員・
日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール

無料体験レッスン受付中!



1 ニーズを満たす! 個別指導カリキュラム

一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2 日本人指導歴が長い! 厳選された優秀な講師陣

マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3 使える英語を身につける! 1回たっぷり50分レッスン。

短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

詳しくは下記までお問い合わせください!

StepForward
ステップフォワードBGC校
Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive,
Cor 9th Ave, BGC, Taguig

TEL +63 961 523 2978

LINE @dkp1344g

WEB

https://service.stepforward-learning.com/



料金

1レッスンあたり
850ペソ~(税込)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)~

営業日

通学
平日 8:00~17:50 土曜 8:00~16:50
オンライン
平日 7:00~22:50 土日 8:00~16:50

タガログ語コース開講!

言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!



対面レッスン&オンラインの英会話・日本語スクール

PJ LINK
LANGUAGE
Center, INC.

【日本企業運営・安心の日本人窓口】

- 初級~中・上級まで最適なコースを選択可
- 日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
- 初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン
(マンツーマン) P600/50分
+12% VAT

- 日常英会話 ■トラベル英会話
- トピックベースコース ■ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン

- JLPT/JFT-Basic他テスト対策
- コミュニケーション ■社内研修
- カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください



読者特典

無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

JPT
Japanese Proficiency Test
日本語能力試験

フィリピンでも
JPTの受験が可能に
なりました



JPT(日本語能力試験)はビジネスを含む日常的な場面、状況において、高度で機能的なコミュニケーション能力を客観的に測定、評価することを目的とした法務省認定の試験です。

JPTはこんな試験
英語のTOEIC®と同じく
聴解100問と読解100問の出題形式
●初心者から上級者まで同一の試験
●テスト結果はスコア表記
●繰り返し受けることが可能
●コミュニケーションスキルを測定
●即答が求められるテスト
●得点等化方式による点数表示

JPTの企業内導入事例

- 日系企業の人事考課として導入
⇒従業員の能力を明確に差別化する方法として採用。なんとなく日本語が上達したからなどの理由で昇給などを判断せず、各従業員の日本語能力をスコアで管理し、進捗などもモニタリング。JLPTの場合はN1、N2などほぼ同じ指標でしか判断できないが、JPTの場合N1でも990点~660点のように5点刻みで幅があるので可視化できる
- 従業員の教育の一環として採用
⇒従業員の能力開発の一貫として採用
フィリピン人や外国人従業員は明確な目標ができ、日本語学習の意欲が向上した

PJLinkはフィリピンで唯一のJPT実施機関に選ばれました。詳しくはお問い合わせください

アニバーサリー・プロモ!

11周年を記念して、入学時に20%割引
このバウチャーもしくは、「プライマー」掲載の広告をご提示ください。
有効期限:2026年2月28日・お1人様1回・個人の方のみ
(法人のお客様は対象外)

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St.,
Legazpi Village, Makati City

02-8832-5735 / 0917-813-0693

http://pjlink-manila.com

pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)

pjlinkinc



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

A BRITISH CURRICULUM
THAT OPENS DOORS WORLDWIDE

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At Nord Anglia International School Manila, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph



2026年度
2歳クラス/3歳クラス

園児募集

info@whizkids.jp

ウィズこども園
Park West Veritown, BGC <https://whizkids.jp/>

ミライ塾
は、小学生・中学生・高校生のための
「楽しく学べるオンライン
個別指導塾」です

入塾金0円 1コマ2,800円(税込3,080円)
～※小学生の場合

教材
無料送付
2026年1月末まで

マンツーマン授業50分×2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン(2コマ無料体験付き)
- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 【小学算数】基礎定着コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。

お問合せはラインかE-mailをお送りください
ミライ塾予約LINE<https://lin.ee/hdlfnpd>
Email:nfo@miraijuku.info

SHINANO
International Language Centre, Inc.

企業内での日本語、英語、フィリピン語の学習に
講師の派遣、オンラインでの授業を提供しています。



【当センターの強み】

- 初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
- 英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
- 語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティを広げることができます。
- 日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応

個人・グループレッスン

無料体験レッスン
実施中

☎(0917) 373 2243 (中原)

Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City [shinanointernational](https://shinanointernational.com)

当校独自のオリジナル・フィリピン語
検定試験始めました!

この度、本校では、フィリピン語の勉強の
励みになり会話能力を向上させたいと
いう生徒さんからの要望に応じて当校
独自の検定試験を開始することにしました。フィリピンの皆さん
とよりよいコミュニケーションを構築するためにぜひご活用
ください。

- 試験は1級～6級まで6段階
- 難易度は英検(実用英語技能検定)の各級と同程度
- 試験内容は筆記試験
- 60点で合格!当センターから合格証をお出しします。



フィリピンの最新の 情報をお届けします。

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - そのほかフィリピン関連の情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook

最新情報はここから!

twitter

YouTube

フィリピンプライマーで検索!

HOT TOPICS in Manila

アラバン・モリトに新登場！
人気俳優が贈る本格イタリアン
ファインダイニング

GUIDICELLI Ristorante ギディチェリ・リストランテ

アラバンの家庭的なイタリアン・Da Gianniのオーナーで、俳優・実業家としても活躍するMatteo Guidicelli氏と父Gianluca氏が、Molito Lifestyle Centerに高級イタリアン・ファインダイニング「GUIDICELLI Ristorante」をオープン。イタリア料理の伝統とフィリピンの温かなホスピタリティを融合させた、エレガントなレストランです。ベネチア出身のMatteo氏の祖父・Nonno Gianni氏が描いたボートのロゴが印象的で、家族の絆とイタリアの伝統を象徴しています。シェフにはイタリア人のLotto Silvano氏を迎え、本場の味を提供。店内はCS ArchitectureのAnna Sy氏が手がけた洗練空間で、温かなサービスとともにイタリア料理を五感で楽しめます。ドレスコードはランチはスマートカジュアル、ディナーはエレベーターレッドカジュアル。

所在地: Molito Lifestyle Center, Madrigal Avenue, corner Commerce Ave, Ayala Alabang, Muntinlupa City 1780
営業時間: 火～木: 17:30～22:00 / 金～日: 11:30～14:00 / 17:30～22:00 / 月曜定休
予約: 0968-115-3865 ● <https://www.instagram.com/guidicelliristorante/> ● www.guidicelliristorante.com



九州料理が楽しめる居酒屋オープン！
マカティで1人飲みも接待にもOK

TERRA 照

福岡発、タイでも展開する人気居酒屋「Terra」が、マカティ・レガスピビルにフィリピン第1号店をオープン。

九州で親しまれている料理をメインに提供し、甘口の醤油やゆず胡椒などの調味料は九州から取り寄せ、本場の味にこだわっています。看板メニューは、博多名物・ごま餅をアレンジしたプリの刺身漬け「博多のごまプリ」、そしてクリーミーなゴマペーストで味わう「照のごまプリ」。8時間煮込んでつくる「魂の煮込み」「牛スジ大根」や「豚の角煮」も食欲をそそります。ドリンクは日本酒、焼酎、ワイン、クラフトビールなど幅広くラインアップ。

店内はカウンター18席、テーブル36席、個室も完備。1人飲みからグループ利用、接待にも活躍する1軒です。

所在地: C09&C10, The Grand Midori, Bolanos St., Legaspi Village, Makati ☎ 0956-701-9283
営業時間: 17:00-23:00 (ラストオーダー22:30)
定休日はSNSで確認を。● terra.philippine ● TERRA.Philippine



照のごまプリ(P780/8切れ、P540/5切れ)



18席あるカウンター

BGCの予約制パーソナルジムで
専属日本人トレーナーと理想のカラダへ！

Tokyo Fitness Club トウキョウフィットネスクラブ

Tokyo Fitness Clubは、BGCのコンドミニアム内にオープンしたプライベートジムです。ボディコンテスト出場経験のある日本人トレーナーがマンツーマンで指導を行い、単に筋肉をつけるだけでなく、「なぜ鍛えるのか」「どう続けるのか」といったマインドセットの部分からサポートすることで、無理なく継続できる体づくりを目指します。

初心者から上級者まで、一人ひとりの目標やライフスタイルに合わせたカスタムメニューを提供し、食事アドバイスや日常の過ごし方まで総合的にサポートします。まずはお得なP1,000のトライアルセッションで体験してみましょう。

7th Floor, Fort Palm Spring Condominium 30th 1st Ave, BGC, Taguig, 1635 Metro Manila
☎ 0968-442-2514 (Smart) / 0952-486-555 (Globe)
(営業) 6:00 AM - 9:00 PM (最終予約 8:00 PM)
定休日: 不定休
● tokyo_fitness_club ● <https://tfc-gym.com/>



日本の技術をマカティで！
ノラヘアサロンに新スタイリスト登場

NORA HAIR SALON ノラヘアサロン

東京・表参道などでも高い人気を誇る「NORA HAIR SALON (ノラヘアサロン)」は、日本オリエティの技術とサービスを提供するヘアサロンとして、マカティをはじめとする複数のエリアで展開しています。

このたび、マカティ店に新日本人スタイリストが加わり、予約受付をスタートしました！日本製の薬剤のみを使用し、髪へのダメージを最小限に抑えたカラーリングやトリートメント、デザインカラー、ヘアカットなど、多彩なメニューを取り揃えています。

落ち着いた空間で、一人ひとりの髪の悩みに丁寧に寄り添うカウンセリングと施術が魅力のNORA。日本と同じオリエティのヘアケア体験を、ぜひフィリピンで試してみてください。

マカティ店
9am-8pm
☎ GLOBE: 0917-505-8895 / SMART: 0908-881-9249
● norahairsalonmanila.com ● norahairsalonmanila.com
Alabang WESTGATE店, Robinsons Place Manila店, SM North EDSA店も営業中



LIV Dance Academy & Entertainment 主催イベント PASSIONISM Volume 2.0

2月28日(土曜日)

場所: 7TH AVENUE, GRAND
CENTRAL PARK BGC (Mitsukoshi
7th Ave入口そば、野外ステージ)
入場無料
17:00スタート、20:00終了予定
※雨天中止の場合あり

SPECIAL GUEST



OKINAWA ACTORS SCHOOL

B.Rox

E'sekai



3月1日(日曜日)

牧野アンナさん
特別WORKSHOP
対象: 9～18歳
未経験者歓迎！形を気にせず表現することの大切さを知るアンナ先生の熱いWORKSHOP！
※申し込み/詳細はLINEにてお問い合わせください

昨年に引き続き、今年も総勢約130名のダンサーによる情熱あふれるスペシャルダンスパフォーマンスを披露します。今回は特別ゲストとして沖縄アクターズスクールの皆様も参戦！圧巻のパフォーマンスをお楽しみください！
野外に特設ステージを設置し、どなたでも自由に観覧いただける入場無料のイベントです！

LIV Dance academy公式LINE



イベントに関する
お問い合わせ
LIVダンスアカデミー
life4dance@lib-n-c.com
0916-116-7000(JP)
0975-667-9697(EN)

