



LEGAZPI

MUST-VISIT SPOTS



レガスピビレッジ最新&知っておきたいスポット 2026

ビジネスページは裏面から!

レストラン・ビューティなどの生活情報満載

最新情報はWEBで発信中! www.primer.ph



無料 / FREE

日本最大級のペットホテル& トリミングサロン

ペットに快適で安心できる環境をお届けします



ONE LUKE

-ワンルーク-

Pet Hotel and
Grooming Salon

VISITUS!

MEZZANINE-A STRATOSPHERE

📍 BLDG. 136 VALERO ST, MAKATI
CITY, METRO MANILA

☎ TEL: 0961-420-3984

🕒 9:00 AM - 8:00 PM (DAILY)

📷 ONELUKE_PHILIPPINES



FOLLOW US

Price List



年間800ペソから「もしも」をカバー ゴルフ保険のご案内

プレー中の色々なリスクを補償します！

- ・自分がケガをしたとき
- ・第三者にケガをさせてしまったとき
- ・ゴルフ用品が壊れてしまったとき
- ・ゴルフ用品が盗まれたとき
- ・ホールインワンを達成したときのごほうび

**火災保険、車両保険、医療保険もございます
詳しくは、ジャパンヘルプデスクまで
日本語でお問い合わせください**

BDO Unibankの提携銀行（順不同）

静岡銀行 リソナ銀行 埼玉りそな銀行 関西みらい銀行 みなと銀行 八十二銀行 農林中央金庫 信金中央金庫 福岡銀行
常陽銀行 足利銀行 あおぞら銀行 荘内銀行 北都銀行 十六銀行 千葉興業銀行 三十三銀行 阿波銀行 西部信用金庫

**BDO Japan Desk
お問い合わせ先**

help-japanese@bdo.com.ph（日本語対応）
営業時間：平日8：30～18：00

bdo.com.ph

We find ways®

BDO Insure is a registered trademark of BDO Insurance and Reinsurance Brokers, Inc. (formerly BDO Insurance Brokers, Inc.), an insurance broker licensed and supervised by the Insurance Commission of the Philippines. Its financial products are not deposit products. These products are not insured by the PDIC and are not guaranteed by BDO Unibank, Inc. For inquiries and concerns, please call our BDO Insure Contact Center at (02) 8838-2364. The BDO Insure trademarks are owned by BDO Insurance and Reinsurance Brokers, Inc. All Rights Reserved.

BDO Unibank is regulated by the Bangko Sentral ng Pilipinas. <https://www.bsp.gov.ph>
For concerns, please visit any BDO branch near you or reach us through any of the channels listed in the Consumer Assistance page of our website: <https://www.bdo.com.ph/consumer-assistance>.
Deposits are insured by PDIC up to P1 Million per depositor. The BDO, BDO Unibank and other BDO-related trademarks are owned by BDO Unibank, Inc. All Rights Reserved.

SHARP

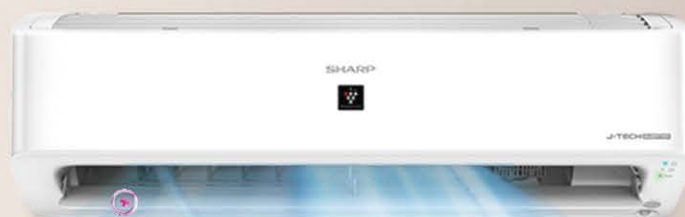
日本
品質

JAPAN
QUALITY

SHARP

Smart Solutions for Ultimate Home Comfort

スマート技術で、極上の快適空間。





PLASMACLUSTER ION TECHNOLOGY

空気中のウイルスや細菌を最大99.97%除去



ニオイやカビの
原因物質を低減



ホコリの付着を
軽減



空気中のウイルスや細菌、
アレルギーの原因となる物質を
最大99.97%除去

AI(人工能知)+IoT (モノのインターネット)

シャープのアプリで
いつでもどこでも操作



14°Cの低温設定
業界最低温で効率的に冷却

YHFシリーズ

部屋の広さに合わせて選べます。
2.5HP (33~43㎡)、2.0HP (28~36㎡)
1.5HP (22~28㎡)、1.0HP (17~22㎡)



with
BABY MODE

J-TECH INVERTER

Air Purifier with Humidifier

加湿機能付き空気清浄機

KI-L60P-W 50 sq.m



HUMIDIFIER SYSTEM

快適加湿システム

理想的な湿度を保ち、肌の潤いを守り、
目やのどの乾燥を防ぎます。

J-TECH INVERTER

HIGH-DENSITY 7000



SHARP (PHILS.) CORPORATION

Km 23 West Service Road, South Superhighway, Alabang, Muntinlupa City

Toll Free No.: 1-800-1-888-4952



www.facebook.com/SharpPhilippines



@sharp.ph

ph.sharp

Banana Turon



Buko Chia Salad



CLASSIC FILIPINO DESSERTS LEVELED UP

フィリピンで親しまれてきた
デザートをさらにおいしく
進化させました。



Fried Suman &
Mangoes


sentro
1771
The First In Modern
Filipino Cuisine

Greenbelt 5, Makati - 0917 853 7460
Capitol Commons, Pasig - 0917 854 4540
One Boni High Street Mall, Taguig - 0917 814 7794



March/Marso 2026 03 Contents

Special Feature

レガスピビレッジ最新&知っておきたいスポット2026.....06



39 フィリピンで親睦を深めよう！日本人コミュニティーリスト

42 HOT TOPICS

44 フィリピンビジネス経済ニュース

69 業界別企業情報 物流・梱包

70 ビジネス烈伝

『JCB、フィリピン進出30年 成長市場で挑む「日本発ブランド」戦略』
JCB International Asia Pacific Pte. Ltd. Manila Branch
Country Manager 田村 渉氏

ビジネスプライマー（裏面からお読みください）.....44

〈表紙写真〉
ライスタイル: Harry's Bistro, Spotted Pig Cafe (提供) Txoko Asador, Washington SyCip Park (プライマー撮影)
ビジネス: JCB International Asia Pacific マニラ支店が入るアヤラベニュー沿いのビル(プライマー撮影)

Feature of the Issue

In this March issue, we spotlight Legazpi Village in Makati. From reliable dining spots and convenient shopping to relaxing walks and lively weekend markets, the area offers a rhythm that blends practicality with charm. Viewed from the perspective of those who spend their days here, we share local insights and highlights that capture what makes Legazpi such a well-loved community—an urban space where daily routines feel just a little more comfortable.



プライマー公式リンク集



こちらのQRコードを
スキャンするとプ
ライマー公式リンク集
のページが開きます

プライマーWEB
フィリピンプライマー（日本語版）
<https://primer.ph/>

Philippine Primer（英語版）
<https://primer.com.ph/>

プライマー運営会員制コミュニティ
BARONG CLUB
<https://barongclub.com/>

フィリピン各種マップ
<https://primer.ph/guide/living-guide/map>

国際線 主要航路時刻表
https://primer.ph/guide/living-guide/flight_schedule/



プライマー公式SNSアカウント

日本語版

X @PhilPrimer
Facebook @PhilippinePrimer
Instagram @philippine_primer
Twitter @philippineprimer
Line @philippineprimer
YouTube @philippineprimer

LINE



QRコードをスキャンして登録
https://line.me/1/p/CBWW5E_az

英語版

X @primerph
Facebook @Primer.com.ph
Instagram @philippineprimer
Twitter @primerph
Line @philippineprimerph
YouTube @philippineprimer.phsky.social
@philippineprimer6906

■困った時の連絡先（フィリピン国内用）

●大使館・邦人関係機関
在フィリピン日本国大使館.....02-8551-5710
領事部直通（日本語）.....02-8834-7508
マニラ日本人会.....02-8810-7909
or 02-8815-3559
フィリピン日本人商工会議所.....02-8892-3233
マニラ日本人学校.....2-8840-1424~27
フィリピン退職庁.....02-8848-1412
邦人援護ホットライン
（24時間対応）.....02-8551-5786

●病院

マニラ日本人会診療所
（マカティ）.....02-8818-0880 or 0915-328-9257
東京ヘルスリンク（アラバン）.....02-8772-3315 /
0917-854-6603 / 0999-990-1286
セントルークス・メディカルセンター
（グローバルシティ）.....02-8789-7700
（ケソン）.....02-8723-0101
神戸クリニック（アラバン）.....02-8842-5405
or 02-772-1855
メディカル・シティ（パシッグ）.....02-8988-1000
or 02-8988-7000
アジアン・ホスピタル・アンド・メディカルセンター
（モンテルンパ）.....02-8771-9000
or 02-8876-5755 (Emergency)
マカティ・メディカルセンター
（マカティ）.....02-8888-8999
セブ・ドクターズ・
ユニバーシティ・ホスピタル.....082-222-8000
チョンワホスピタル（セブ）.....032-255-8000
ダバオ・ドクターズ・ホスピタル
（ダバオ）.....082-221-2101
ジャパニーズヘルプデスク（24時間体制で医師
や医療機関を紹介）.....02-8817-1289

●空港

ニノイ・アキノ国際空港
（NAIA）.....Trunkline (Terminals
1, 2, and 4): 02-8877-1109
Trunkline (Terminal 3): 02-8877-7888

●航空会社

全日空.....02-8553-8000
日本航空.....02-8271-3217
Japanese support
フィリピン航空.....02-8539-0000 /
02-8855-8888 / 0919-056-2255



発行・編集・制作
Publishing/Editing/Production
Primer Media, Inc.

Unit 705, Greenbelt Mansion Building,
106 Perea Street, Legazpi Village,
Makati City, Philippines
Tel: 02-8836-8381 Fax: 02-8808-2163
<http://primer.ph>
無断転載・複写・引用を禁じます

広告問い合わせ sales@primer.ph
その他お問い合わせ
information@primer.ph

3月号 Vol.215

（掲載内容は取材時に基づいたもので予告なく変更になる場合があります）

本誌掲載記事、広告等弊社内で精査の上掲載しておりますが、記事及
び広告内の商品、サービス、その他掲載内容への責任は弊社では負いか
ねます。また、広告主および寄稿者へのクレーム等が発生した場合に
は、弊社からは広告主および寄稿者へのクレーム内容の通達のみを行
い、それ以上の対応は出来かねますことも合わせてご了承下さい。

お気に入りの見つかる、 レガスピレッジのレストラン

記念日やゲストを迎える日に選びたい上質なレストランに日常の延長で気軽に立ち寄れるカジュアルな一軒。マカティ・レガスピには、シーンに合わせて楽しめる飲食店が揃っています。

日本食、イタリアン、スパニッシュ、中華、オーストラリア料理、インド料理など、国際色豊かなジャンルが集まり、外食の選択肢も実に多彩。(普段使いにおすすめの日本食レストランは7ページで紹介しています。)

京兎

Kyō To

C. Palanca St.

Photo Credit : Kyō To



京兎は、完全予約制で本格的な懐石料理を提供する日本料理店。マカティのビル1階にひっそりと構える隠れ家的な存在で、明るい木目を基調に本物の日本画を配した、落ち着いた上質感のある空間が広がる。料理を手がけるのは、日本の高級料亭「吉兆」で10年間修業を積み、その後マニラの日本大使公邸で約3年半プライベートシェフを務めた河本涼平氏。四季の食材を生かした懐石コースは、一品ごとに丁寧な仕事を感じられ、味わいと構成のバランスも美しい。提供はコースのみ (P8,500+)。店内にはカウンター席と個室があり、カウンターではオープンキッチンでの繊細な手さばきを間近に楽しめる。接待や特別な食事にも向いた、静かで大人向けの一軒だ。

G/F Coyoito House, 119 C. Palanca Street, 1229 Don Carlos Palanca, Legazpi Village, Makati
火～日曜 17時30分～22時 月曜 02-8805-7743 f kyo.toph i kyo.toph

Harry's Bistro

ハリーズ・ビストロ

Bolanos St.

Photo Credit : Harry's Bistro



サルセドに店を構えるElbert's Steak Roomと同じオーナーが手がける新店舗として、2026年2月にオープンしたのが「Harry's Bistro」。Grand Midoriの1階に位置し、ヨーロッパの定番料理を軸に、パスタやハンバーガー、ステーキなど親しみやすいメニューを気取らず楽しめるビストロスタイルで提供する。看板は、USダブルゴールドテンダーロインにカフェ・ド・パリバターを添えた「Steak Frites (P1,900)」や、ハーブバターを包んだ「Chicken Kiev (P700)」。小皿料理やクラシックをベースにしたカクテルも揃い、食事から軽一杯まで幅広いシーンで使いやすい。個室も備えており、少人数での会食やカジュアルなパーティーにも対応する。店名はオーナーの愛犬の名前に由来。

The Grand Midori Makati 160 Bolanos Street, Legazpi Village, Makati 月～土曜 11時～15時、17時～23時 日曜 0962-420-0449 f harrysbistro.ph i harrysbistro.ph

Hiro Japanese Yakiniku Restaurant

C. Palanca St.

焼肉ヒロ

Photo Credit : Hiro Japanese Yakiniku Restaurant



滋賀県の契約農家から近江和牛を正規ルートで直輸入する、レガスピレッジの焼肉店HIRO JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT。今年で6周年を迎え、日本三大和牛のひとつ・近江和牛を中心とした本格焼肉を提供している。「日本の味をそのままに」をコンセプトに、日本人シェフ・井沢氏が和牛の魅力を最大限に引き出す調理を追求。口に入れた瞬間にとろけるような食感と、和牛特有のやさしい甘さが口いっぱいに広がるのが特徴だ。おすすめは、素材の良さをシンプルに味わえる「近江和牛のあぶり (P890)」や、「近江和牛と宮崎有田和牛の握り (各P900/4個)」。なかでも「近江和牛5点盛り (P6,490)」は、部位ごとの個性を楽しめる店内No.1の人気メニューとなっている。落ち着いた空間で、マカティにいながら本物の和牛焼肉を堪能できる一軒だ。

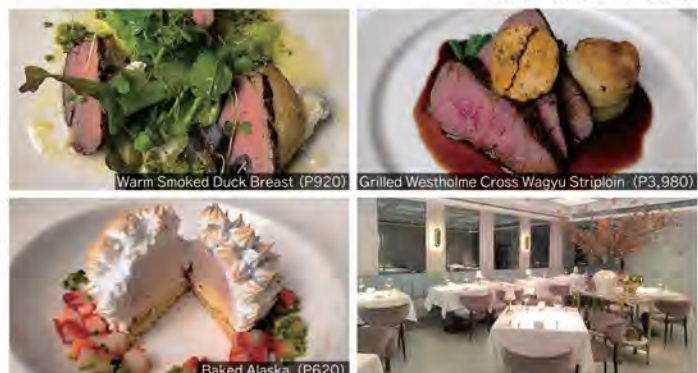
OPL Building, 1D Palanca Street, cor Dela Rosa Street, Legazpi Village, Makati
月曜 11時30分～23時 / 火～日曜 12時～23時 ☎ 0917-133-2828
f HIRO Japanese Yakiniku Restaurant i hirojapaneseyakiniku

SALA Restaurant

サラ・レストラン

Ayala Ave.

Photo Credit : SALA Restaurant



SALA Restaurantはマニラのファインダイニングシーンを長年牽引してきた名店。モダンヨーロッパ料理で高い評価を確立し、ミシュランセレクトッドにも選出された。創業者はスコットランド・エディンバラ出身のシェフ、コリン・マッケイ氏。おすすめは、スモークダックにローストベア、ゴートチーズ、トリュフハニーを合わせた「Warm Smoked Duck Breast (P920)」。「Grilled Westholme Cross Wagyu Striploin (P3,980)」は和牛とアンガスを掛け合わせた赤身の旨味が際立つステーキで、カフェ・ド・パリバターとともに提供される。デザートには、白桃とストロベリー、ビスタチオを重ねた「Baked Alaska (P620)」が人気だ。アラカルトのほか、ランチタイムにはコース仕立てのセットも用意され、2コース (P1,680)、3コース (P1,980) から選択可能。

Podium Level, LV Locsin Building, 6752 Ayala Ave, Makati 月火～木曜 11時～14時30分、18時～22時 / 金曜 11時～14時30分、18時～22時 / 土曜 17時～22時 日・月曜 02-8877-6668 i salarestaurant.com

Txoko Asador

チョコ・アサドル

Esteban St.

Txoko Asadorは、バスク地方の食文化に根ざした「txoko（仲間が集う美食の場）」に由来するスペイン料理店。前菜では、トマトフォームを詰めたパンをセラーノハムに包み、イベリコオイルで仕上げた「Pan Con Tomate Y Jamón (P695)」などが人気。ピンチョスでは、フォアグラとババード、アップルコンポートを鶏皮で挟んだ「Foie (P980)」が印象的だ。メインには、鶏肉やチョリソ、マッシュルームを使った「Campero Paella (P890)」や、ジョスパークリルで焼き上げる「Tomahawk De Cerdo (P2,010)」などが揃う。店内には最大14名まで利用できる個室 (P25,000コンシューマブル) や、12名までのプライベートエリア (P20,000コンシューマブル) も備え、会食や特別な集まりにも使いやすい。スペインの食卓文化を、マカティで気負わず楽しめる一軒だ。

Erlang Building 102 1229 Esteban Street, Legazpi Village, Makati ☎12時〜15時、17時 ☎0956-047-3224 f txokoasador @ txokoasador



Pan Con Tomate Y Jamón (P695)



Campero Paella (P890)



Tomahawk De Cerdo (P2,010)



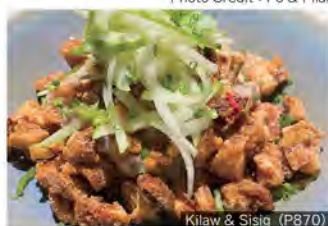
Po & Pilar

ポー・アンド・ピラー

Salcedo St.

祖母の家庭料理の記憶をもとに創作料理を提供。The Curator Coffee & Cocktails を手がけたJerison Co氏によるレストランで、kilawinやsisigなどのフィリピン料理を多国籍な技法で再構築している。青マンゴーを使った「Kilaw & Sisig (P870)」や、胡椒が香る「Stir Fry Steak Au Poivre (P1,600)」などが代表的。30席ほどの落ち着いた空間。

227 Salcedo Street, Legazpi Village, Makati ☎火曜〜金曜 17時30分〜24時 / 土・日曜 11時30分〜24時 ☎月曜 ☎0962-909-1749 (Whatsapp) poandpilar.com f Po & Pilar @ poandpilar



Kilaw & Sisig (P870)



照

Terra

Bolanos St.

福岡発でタイにも展開する人気居酒屋のTerraのフィリピン1号店。九州で親しまれてきた料理を中心に、調味料も九州から取り寄せ、本場の味を大切にしている。看板メニューは「照のごまブリ (P780/8切れ、P540/5切れ)」。日本酒や焼酎、ワイン、クラフトビールまでドリンクも充実し、カウンター18席、テーブル36席、さらに個室も完備。

C09&C10, The Grand Midori, Bolanos St., Legazpi Village, Makati ☎17時〜23時 ☎0956-701-9283 f TERRA.Philippine @ terra.philippine



照のごまブリ (P780/8切れ、P540/5切れ)



Tandem Restaurant

タンデム・レストラン

Legazpi St.

Tandemは、シェフAlex Tan氏とMikee Lopez氏によるファインダイニング。メニューは月替わりで構成され、毎月最初の3週間はテイスティングコース、最終週はアラカルトを提供するスタイルを採用している。コースメニューは一人P5,850となっており、P2,600の追加でワインペアリングも楽しめる。全20席の小さな落ち着いた空間で、シェフの世界観をじっくり味わえる。

G/F Greenbelt Hamilton, 151 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati ☎0906-003-6112 ☎火〜土曜 18時〜23時 ☎日・月曜 tandemmnl.com f tandem.mnl @ tandem.mnl



Photo Credit : Tandem Restaurant



La Carinderia

ラ・カリンデリア

Legazpi St.

La Carinderiaはシアルガオに本店を構える創作イタリアン。小ぢんまりとした店内は肩肘張らずに食事を楽しめる雰囲気だ。おすすめは、地元産トマトとブッラータを合わせた「Negros Burrata Salad (P740)」、卵黄とチーズ、グアンチャーレで仕上げる本場仕立ての「Carbonara (P760)」、食後に楽しみたい「Siargao Tiramisu (P280)」。

Greenbelt Hamilton 149 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati ☎月〜土曜 11時〜15時、17時〜22時 / 日曜 11時〜21時 ☎0915-927-9863 f lacarinderia @ lacarinderia_manila



Carbonara (P760)



Bondi & Bourke

ボンダイ・アンド・ボーク

Salcedo St.

2015年にオープンしたオーストラリア料理レストラン。オーストラリア出身のシェフ・Wade氏が手がける料理は、エキスパット層や日本人客から支持を集めている。名物は、1.7kgの迫力あるステーキ「Aussie Wagyu Tomahawk MB3 (P14,600)」や、海老とトリュフが香る「Truffled Prawn Penne Carbonara (P895)」、「3-Cheese Lamb Bolognese (P765)」などが人気。

Cattleya Condominium, 235 Salcedo Street, Legazpi Village, Makati ☎11時〜22時 ☎0998-840-6268 f bondiandbourke.com bondibourkeph @ bondibourkeph



Photo Credit : Bondi & Bourke



Mantra Indian Kitchen & Bar

マントラ・インディアン・キッチン・アンド・バー

Bolanos St.

The Grand Midoriの1階に店を構えるMantra Indian Kitchen & Barは、北インド料理を中心に提供するインド料理店。小ぢんまりとした店内は落ち着きと高級感を兼ね備え、併設のバーでお酒とともに料理を楽しむのも魅力だ。おすすめは、スパイスを効かせたオクラのフライ「Kur Kuri Bhindi (P425)」、濃厚でまろやかなトマトベースの「Chicken Makhani (P595)」など。

G/F, Grand Midori G-7, Bolanos Street, Legazpi Village, Makati ☎11時〜14時30分、17時30分〜22時 ☎0926-049-9357 www.mantragroup.ph f mantrabistro @ mantrabistroph



Kur Kuri Bhindi (P425)



Al Bacchio

アル・バックキオ

Al Bacchioは、BIZUグループが手がけるイタリアンレストラン。イタリア人シェフ Roberto Boggio氏の監修のもと、ローマ料理と北イタリア料理をベースにしたシンプルで完成度の高いメニューを提供する。看板は、米粉や大豆粉を使った軽やかな生地が特徴の「Pinsa Romana (P595~800)」。外は香ばしく中はふわっと、軽い食べ心地が魅力だ。

Valuepoint Realty Development Corporation
227 Salcedo Street, Legazpi Village, Makati
☎10時~22時 ☎月曜
☎0954-981-5349 f Al Bacchio
@albacchio_ph

Salcedo St.

Photo Credit : Al Bacchio



Pinsa Romana (P595~800)



Tatatito

タタティト

Tatatitoは気軽にフィリピン家庭料理を楽しめるレストラン。モダンでおしゃれながら、どこか温かみのある店内。おすすめは、海老の旨みが詰まった「Crispy Shanghai Hipon (P450)」や、じっくり煮込んだ「10-hour Beef Kansi (P585~)」、ココナッツミルクで仕上げる「Gising-Gising Sagarilyas (P365~)」。普段使いからグループでの会食まで使える一軒だ。

Ground floor, 100 C.Palanca Street, Legazpi Village, Makati
☎7時~22時
☎0917-862-4000 f tatatito.ph
@tatatito.ph

C. Palanca St.

Photo Credit : Tatatito



Gising-Gising Sagarilyas (P365~)



Chang Thai

チャン・タイ

タイ人女性シェフ・Aof Suwannalert氏が手がけ、レガスピ・サンデーマーケットでの屋台営業と並行して運営されているタイ料理店。かつて在フィリピン・タイ大使館のシェフを務めた実力派で、週末マーケットへの出店は当時のタイ大使の勧めがきっかけだった。おすすめは「Pad Thai w/ Prawns (P380)」、「Gaprao Moo Sab (P350)」、「Pomelo Salad (P365)」など。

BSA Mansion Condotel 108 Benavidez Street, Legazpi Village, Makati
☎0917-538-6408 ☎11時30分~14時30分、17時30分~22時 f changthaiph
@changthaiph

Benavidez St.

Photo Credit : Chang Thai



Pad Thai w/ Prawns (P380)



Sicilian Roast Italian Kitchen & Bar

C. Palanca St.

シシリアン・ロースト・イタリアン・キッチン・アンド・バー

Photo Credit : Sicilian Roast Italian Kitchen & Bar

Sicilian Roast Italian Kitchen & Barは2015年にレガスピにオープンした老舗イタリアン。素材や製法にこだわった南イタリア料理を提供する。前菜では定番の「Caesar Salad (P590)」、魚介の旨みが凝縮したイカ墨パスタ「Frutti di Mare (P780)」が人気。パスタは、香り豊かな「Pesto Cream (P640)」も外せない。ナポリピッツァ協会認証の小麦粉を使ったナポリピッツァなども人気。

C.Palanca Street, Corner Dela Rosa Street, Legazpi Village, Makati
☎11時~21時 ☎0947-343-7194
f www.sicilianroast.com
f sicilianroastmanila @sicilianroastmanila



Frutti di Mare (P780)



Amare La Cucina

アマール・ラ・クチャーナ

バギオ発のイタリアンAmare La Cucinaは、創業者Edmark Bustos氏が手がけるカジュアルな薪窯（まきがま）ピザ店。現在はマカティやカビトリオなどに展開。名物は香ばしいナポリピッツァで、希望すれば自分で生地をこね、トッピングし、窯で焼く体験も無料で楽しめる。おすすめは「Quattro-Formaggi Spinach (P470~P665)」や、「Supreme Meatballs Pasta (P570~2,630)」。

122 Don Carlos Palanca Street, Legazpi Village, Makati ☎7時~22時
f amarelacucina.com
☎0917-846-5774 f amarelacucina.com
@amaremakati @amarelacucinapizzaph

C. Palanca St.

Photo Credit : Amare La Cucina



Quattro-Formaggi Spinach (P470~P665)



Fu Yuan

フユアン 福園

伝統的な四川料理と湖南料理の専門店。経験豊かな中国人シェフが腕を振る。辛さは好みに合わせて調整でき、初めてでも挑戦しやすい。おすすめは、唐辛子の風味が食欲をそそる「Pork with Green Chili (P480)」、しっかりと辛さが楽しめるスープ「Boiled Fish with Pickled Cabbage (P780)」など。個室も備え、グループでの利用にも向いている。

104 Gamboa Street, Legazpi Village, Makati ☎11時~23時
☎0906-555-5388

Gamboa St.

Photo Credit : Fu Yuan



Pork with Green Chili (P480)



Swagat at Rada

スワガット・アット・ラダ

レガスピビレッジに2店舗展開するSwagatは、2003年創業の本格インド料理店。モダンなインドデザインを取り入れた店内にはバーも併設されている。おすすめは、香り高いスパイスでマリネした鶏肉を焼き上げた「Atishi Murg Tikka (P495)」、ほうれん草のグレイビーで仕上げる定番の「Palak Paneer (P495)」、じっくり煮込んだ羊肉の旨みが広がる「Mutton Rogan Josh (P695)」。

105 Rada Street, Makati ☎7時~22時
☎0968-689-9161
f swagatrada.com f swagatatrada
@swagatrada

Rada St.

Photo Credit : Swagat at Rada



Atishi Murg Tikka (P495)



ERZI WAWA

アルズーワワー 儿子娃娃餐厅

ERZI WAWAは、中国・新疆（しんきょう）ウイグル自治区の料理が楽しめるマニラでは珍しい店。香辛料を効かせた力強い味わいの新疆料理を、カジュアルな雰囲気の中で楽しめる。看板料理は、唐辛子やしょうが、にんにくを効かせた鶏の煮込み「Dapanji (P1,600/ Whole, P1,000/ Half)」など。

Unit G01, Angelus Plaza Building, 104 V.A. Rufino St, Legazpi Village, Makati
☎火曜~日曜 10時30分~22時 ☎月曜
☎0995-551-4534 f erziwawaph.com/index.php/menu f Er Zi Wa Wa (儿子娃娃餐厅) @erziwawa_ph

V.A. Rufino St.

Photo Credit : ERZI WAWA



Dapanji (P1,600/ Whole, P1,000/ Half)



昼と夜で表情を変える、レガスピビレッジのカフェ&バー

マカティの中でも、カフェが充実したエリアとして知られるレガスピ。昼はコーヒーを楽しむカフェとして、夜はグラスを傾けるバーとして——時間帯によって表情を変える店も多く、日常のさまざまなシーンに寄り添ってくれます。

アジアベスト50バーに選ばれた実力派の一軒や、フィリピンのサードウェーブコーヒーを牽引してきた名店など、このエリアには国内外から注目を集めるスポットも点在。コーヒーからカクテルまで、レガスピならではの一杯を探してみてください。

The Curator Coffee & Cocktail

Legazpi St.

ザ・キュレーター・コーヒー・アンド・カクテル

昼はカフェ、夜はバーとして楽しめる隠れ家的な一軒。コーヒーとカクテル、双方に強いこだわりを持ち、Asia's 50 Best Barsにも選出された実績を誇る。店内はコンクリート打ちっぱなしのスタイリッシュな空間で、奥に進むとバーエリアがある。コーヒーメニューでは、やさしい甘みが印象的な「Banana Latte (P210)」や、エスプレッソとココナッツを合わせた爽やかな「Shake-O-What-O (P170)」が人気。コーヒー通もカクテル好きも押さえておきたい名店だ。

134 Legazpi Street, Makati ☎月曜 7時～17時 / 火～木曜 7時～20時30分 / 金・土曜 7時～翌1時30分 ☎0916-355-4129 [f thecuratorcoffeeandcocktails](https://www.thecuratorcoffeeandcocktails.com) [@ thecurator_](https://www.thecuratorcoffeeandcocktails.com)

Photo Credit: The Curator Coffee & Cocktail



Shake-O-What-O (P170)



Yardstick

ヤードスティック

マニラのサードウェーブコーヒー黎明期からシーンを牽引してきた老舗カフェ Yardstickが、本店と同じレガスピビレッジに新店舗をオープン。場所は Aguirre ストリートで、定番のコーヒーメニューに加え、この店舗限定でかき氷を提供するのも特徴だ。おすすめは、自家製テパチェソースと焼きパイナップルを使った「Fermented & Charred Pineapple Kakigori (P350)」。

107 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati ☎8時～20時 [store.yardstickcoffee.com](https://www.store.yardstickcoffee.com) [f yardstickcoffee](https://www.facebook.com/yardstickcoffee) [@ yardstickcoffee](https://www.instagram.com/yardstickcoffee)

Aguirre St.

Photo Credit: Yardstick



Fermented & Charred Pineapple Kakigori (P350)



The Black Bean

ザ・ブラック・ビーン

Cattleya Condominium内に店を構えるカフェ。オーナーのChristian氏とOmu氏は一人ひとりの好みに寄り添う姿勢を重視し、エスプレッソやコールドブリュはBlack、White、Mochaの3系統で展開する。デザート感覚で楽しめる「Lazy Barista (P240)」や、メレンゲを崩さずに味わう「Meringue Cappuccino (P240)」が人気だ。フードも充実しており、「Red Egg Chili Pasta (P380)」、「Eggs Benedict (P400)」や「Beef Pares Breakfast Rice Bowl (P400)」などが人気。

Cattleya Condominium Building, Salcedo Street, Legazpi Village, Makati ☎7時～24時 ☎0954-304-0652 [f theblackbeanph](https://www.facebook.com/theblackbeanph) [@ theblackbeanph](https://www.instagram.com/theblackbeanph)

Salcedo St.

Photo Credit: The Black Bean



Lazy Barista (P240)



Matcha Bar

抹茶バー

サルセドストリート沿いに店を構えるMatcha Barは、ダバオ発の抹茶専門カフェ。日本産の上質な抹茶を使ったドリンクを中心に、素材の味を生かした一杯を提供する。定番は、なめらかな抹茶ラテに自家製の生チョコレートを加えた「Matcha Signature (P310)」。

Unit 12, Legaspi Suites, 178 Salcedo Street, Legazpi Village, Makati ☎7時～23時 ☎0968-886-2242 www.welovematchabar.com [f Matcha Bar](https://www.facebook.com/MatchaBar) [@ matchabarph](https://www.instagram.com/matchabarph)

Salcedo St.

Photo Credit: Matcha Bar



Matcha Signature (P310)



Deuces Coffee

Perea St.

デューセス・コーヒー

Photo Credit: Deuces Coffee



ピンクの看板が目印のカフェ。フレンドリーな雰囲気を出そうとテーマ色はピンク色に。オーナーが日本食のファンであるため、メニューにカツカレーなどの料理が並ぶ。

Tropical Palms 103 Perea Street, Makati ☎月～土曜 7時～20時 / 日曜 7時～17時 ☎0919-077-0629 [f deucescoffee](https://www.facebook.com/deucescoffee) [@ deuces.co](https://www.instagram.com/deuces.co)

NATSU

Perea St.

ナツ



Wagyu Bowl (P410)

グレーとウッドを基調にした落ち着いた空間が心地よいカフェ。朝食やランチに向く軽食メニューが揃い、和牛と半熟卵を合わせた「Wagyu Bowl (P410)」などが看板メニュー。

G/F, Maripola Building, 109 Perea Street, Legazpi Village, Makati ☎月～木曜 8時～20時 / 金・土曜 8時～21時 / 日曜 7時～21時 ☎0908-196-6875 [f our.natsu](https://www.facebook.com/our.natsu) [@ our.natsu](https://www.instagram.com/our.natsu)

MOAI Cafe & Concept Store

Perea St.

モアイ・カフェ・アンド・コンセプト・ストア

Photo Credit: MOAI Cafe & Concept Store



国内外のブランドから厳選し、使い続けたいデザインと品質を重視した雑貨が揃う。併設のカフェでは抹茶のドリンク(ホットP140～、コールドP160～)などが人気。

Mayfair Mansion, 116 Perea Street, Legazpi Village, ☎7時～19時 ☎0976-223-3779 [moaiconcepts.com](https://www.moaiconcepts.com) [@ moai.concepts](https://www.instagram.com/moai.concepts)

Sourdough Cafe Lounge

サワードウ・カフェ・ラウンジ

Sourdough Cafe Loungeはヨーロッパアンメニューが楽しめるカフェ・バー。サワードウブレッドやチーズケーキに定評があり、濃厚で香ばしい「Signature Basque Burnt Cheesecake (P250)」は訪れたらぜひ試したい定番スイーツだ。ハーブが香るトマトソースをサワードウブレッドですくって味わうShakshouka (P495) や、コクのあるNegra Risotto (P680) などが人気。

Mayfair Mansion, 116 Perea, Legazpi Village, Makati ☎月～木曜 10時～22時 / 金・土曜 10時～23時 / 日曜 8時～20時
☎0917-152-2233 f sourdoughcafelounge
@sourdoughcafe.makati



Photo Credit : Sourdough Cafe Lounge

Signature Basque Burnt Cheesecake (P250)

FR MGMT

フロム・マネジメント

FR MGMTは、カフェ兼スピークージーレストランバー。昼はコーヒーを片手に過ごせる落ち着いた空間、夜は会話とお酒が弾む場へと表情を変える。おすすめは、ウベを使ったデザート感覚のカクテル「Will U-Be Mine? (P550)」や、ジントニックをアレンジした「Gin-Ayuma (P450)」。コーヒーでは、フィリピンの菓子にインスパイアされた「Iced Bibingka Latte (P260)」が人気。

110 Rada Street, Makati ☎火～土曜 11時～翌1時 ☎日・月曜 ☎0954-280-6943
f frmgmtmnl @fm_rada

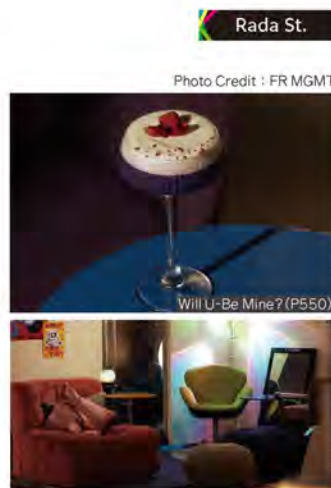


Photo Credit : FR MGMT

Will U-Be Mine? (P550)

Spotted Pig Cafe

スポッテッド・ピッグ・カフェ

Spotted Pig Cafeは、シアルガオ島発祥のスペシャルティコーヒーショップ。ミニマルなインテリアにグリーンを配した店内は、都会にいながら島にいるようなリラックス感が味わえる。自家製パンを使ったランチやサンドイッチが充実し、ドリンクでは特製フォームをのせたシグネチャーの「Mont Blanc (P200)」や、濃厚な甘みを楽しめる「Spanish Latte (P190)」が人気。

Planters Products, Inc. 109 Esteban Street, Makati ☎7時～22時 ☎0917-882-2208
f spottedpigmn @spottedpigmn



Photo Credit : Spotted Pig Cafe

Mont Blanc (P200)

Antipodean

アンティポディアン

Antipodeanは主にオーストラリアとニュージーランドの料理を提供するカフェレストラン。おすすめメニューは「French Toast with Berry Compote (P509)」や、「Beef Burger (P580)」など。コーヒーはインドネシアのMerdeka Coffeeを使用。テラス席もあり、昼はカフェ、夜はお酒とともに食事を楽しめる。

111 Paseo de Roxas Street, Legazpi Village, Makati ☎7時～22時 ☎0952-482-8471
f antipodeancoffee.com
AntipodeanCoffeeManila
@antipodean_manila



Paseo de Roxas

Beef Burger (P580)

A Cup for Lola

ア・カップ・フォー・ロラ

A Cup for Lolaは、オーナーがLola (タガログ語で祖母) との思い出を原点にオープンしたカフェ。おすすめは、オーツミルクを使い、やさしい甘さが印象的な「Honey Graham Latte (P220)」と、紅茶とコーヒーを組み合わせた「Earl Grey Latte (P220)」。どちらもどこか懐かしさを感じさせる味わいだ。日常の合間に、ほっと一息つきたいときに立ち寄りやすい一軒。

Unit 5, Ground Floor, Eton Parkview Greenbelt, 115 Gamboa Street, Legazpi Village, Makati ☎9時～17時
f ACupforLola @acupforlola



Photo Credit : A Cup for Lola

Earl Grey Latte (P220)

Designed and built by Kaji Architects

The Blind Pig

ザ・ブラインド・ピッグ

米国禁酒法時代のもぐりの酒場「スピークージー」をイメージした老舗バー。看板はなく、扉は常にロックされているため、入店時はノックが必要。店内は照明を極限まで落とし、ほの暗いカウンター席を中心に静かな時間が流れる。クラシックなカクテルと軽めのフードを楽しみながら、ひそひそと会話を交わす大人のための空間。長年通う常連も多く、今もなお「知る人ぞ知る一軒」として支持されている。

Windsor Tower, 163 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati ☎18時～
☎0917-549-2264 www.blindpig.ph



Photo Credit : The Blind Pig

Union Jack Tavern

ユニオン・ジャック・タバーン

Union Jack Tavern は、本格的な英国料理とパブ文化を楽しめるパブレストラン。温かみのある店内で、食事からアフターワークの一杯まで幅広く利用できる。名物は、ボリューム満点のオールディブルックファースト「Jack's Full English (P695)」。ビール衣で揚げた「Fish and Chips (P495)」。ソースが選べる「Rib Eye Steak (P1,625)」。

Cityland III 105 V.A Rufino St., cor, Esteban Street, Legazpi Village, Makati ☎月～土曜 11時～23時 ☎日曜
☎02-8534-540 f unionjacktavernmakati
@ujtmakati



Photo Credit : Union Jack Tavern

Rib Eye Steak (P1,625)

Monarch Manila

モナーク・マニラ

Monarch Manila は、旧Mansion Sports Barをリブランディングしたハイエンド・スポーツバー&ラウンジ。高級感のあるインテリアは、バーカウンター、ソファ席、長テーブルなどがあり、壁面には迫力ある大型スクリーンを設置。伝説のビリヤード世界チャンピオン Efren "Bata" Reyes Jr. 氏監修のビリヤードバーをはじめ、シャンパンルーム、VIPルーム、カラオケも完備。バー利用に合わせたメニューが中心。

OPL Building Main 100 C Don Carlos Palanca Street, Legazpi Village, Makati ☎17時～翌2時 ☎0977-166-4881
f MonarchManila @monarch.manila



Photo Credit : Monarch Manila

C. Palanca St.

暮らしを応援、レガスピの日常スポット

幅広い品ぞろえの日本食材店をはじめ、日系のサロンやフィットネスジム、さらに日系クリニックも2軒揃い、日本人にとって心強い環境が整うレガスピ。海外でも快適な生活を送るためにぜひ足を運んでみましょう。

Minnano Supermarket

みんなのスーパー

Photo Credit : Minnano Supermarket

季節を感じる日本の味と、厳選商品を取りそろえる日本人経営の日本食材店。日本のスーパーのような安心感と品質を提供。店内で調理した唐揚げや焼き魚、煮物などの手作り惣菜が人気で、日々の食事やランチに便利。日本直送の食材や調味料、季節のフルーツを使ったタルトも揃い、オンライン注文や配達にも対応。



1F Salamin Building 197 Salcedo St, Legazpi Village, Makati ☎月～日曜 8時～21時
☎0966-842-0491 f msuperph @msuperph @042qddan

Orange Fitness Club

オレンジ・フィットネス・クラブ

Photo Credit : Orange Fitness Club

日本人経営のパーソナルジム。資格を持つ日本人トレーナーが指導を行い、ボディメイクの実績も豊富。レッスンはマンツーマンまたは少人数制で、すべて日本語対応のため、言語面の不安なくトレーニングに集中できる。6月にはジムの拡張し、シミュレーションゴルフを新設予定。月額制で、ジム会員向けの割引制度も用意されている。



8F/penthouse, MBP TOWER, 110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati
☎月～金曜 9時～22時/土曜 8時～19時 ☎日曜 ☎0916-500-4113
f orangefitnessclub.manila @orange_fitnessclub.manila

Kiyosa Japanese Total Beauty

キヨサ・ジャパニーズ・トータル・ビューティー

Photo Credit : Kiyosa Japanese Total Beauty

BGCとMakatiに店舗を構える日系トータルビューティーサロン。日本人スタッフ常駐で、ネイル・ヘア・まつエク・ラッシュリフトまで日本クオリティの施術を提供。施術に使用する薬剤や商材は日本から厳選し、安全性と仕上がりの美しさを重視。丁寧なカウンセリングと安定した技術力で、長年多くの支持を集めている。



Ground Floor Palisades Condominium, 107 Perea street, Legazpi Village, Makati
☎11時～20時 ☎0939-915-8888 kiyosa-beauty.com f kiyosa.jtb
@kiyosajapanesetotalbeauty

PJ Link Language Center Inc.

ピージェーリンク・ランゲージ・センター

Photo Credit : PJ Link Language Center Inc.

マンツーマン・グループの対面レッスンとオンラインレッスンを提供。日常表現から始め、自然に自信を持ってコミュニケーションできるよう段階的に学べる。英語(ESL)のほか、日本語・タガログも用意し、初心者から上級者まで対応。ビジネス英語コースもある。TESDA認定トレーニングセンターであり、日本語での問い合わせにも対応。



4F, Ricogen Building, 112 Aguirre Street, Legazpi Village, Makati ☎月～金曜 9時～21時/土曜 9時～17時 ☎日曜 ☎0917-154-9283 pjlink-manila.com f pjlink.marketing @manila.pjlink @pjlink.marketing@gmail.com

ことびあクリニック

Cotovia Clinic

Photo Credit : Cotovia Clinic

セブに本院を持つ日本人向けのクリニック。子どもから年配の方まで幅広く受診でき、外来診療に加えてビデオ通話によるオンライン診療にも対応する。診察後は薬を自宅まで無料配送し、毎日夜9時まで診察を行うため、急な体調不良時にも安心。日本語スタッフ常駐で、海外旅行保険のキャッシュレス対応も可能だ。



Unit 1803 18th Flr Medical Plaza Makati Amorsolo Street, Cor Dela Rosa Street, Legaspi Village, Makati ☎9時～17時 ☎0962-321-6015
cotoviaticlinic.ph f cotoviaticlinic.ph @cotovia.philippines

Salcedo St.

韓国食材

Rada Mart Makati

ラダ・マート・マカティ

Rada Regency Rada, Makati ☎9時～21時 ☎02-7621-5136 f Radakoreanmart

ワインショップ

Estate Wine

エステート・ワイン

Ground Floor, Republic Glass Building, 1229, 196 Salcedo, Legazpi Village, Makati
☎10時～20時 ☎日曜 ☎02-8804-5028/02-8804-5029
www.estatewine.com.ph f estatewine @estatewine

ワインショップ

The Wine Club

ザ・ワイン・クラブ

Basement Floor Cacho Gonzalez Building, 101 Aguirre, cor Trasierra, Legazpi Village, Makati
☎10時～20時 ☎日曜 ☎02-8893-7784/02-8893-7805 wineclub.ph @wineclubph

健康食品

ORGA Healthy Food

オルガ・ヘルシー・フード

G/F, Eton Parkview Greenbelt, 115 Gamboa, Legazpi Village, Makati ☎7時～22時
☎0905-307-0911 f OrgaNatureLink.ph @organaturelink.ph

ボクシングジム

The Lab

ザ・ラブ

2nd floor, Plaza 100 Dela rosa, corner V.A. Rufino St, Legazpi Village, Makati
☎月～金曜 6時～22時/土・日曜 6時～21時 ☎0917-704-3736
getinthelabph @getinthelabph

ダンススタジオ

City Danse Academy

シティダンス・アカデミー

11F Frabelle Business Centre, 111 Rada Street, Legazpi Street ☎10時～18時
☎月・火曜 ☎0917-272-6893 citydanseacademy @citydanseacademy

Nora Hair Salon

ノラ・ヘア・サロン

Legazpi St.

Photo Credit : Nora Hair Salon

日本人スタイリストが毎日常駐するNORA HAIR SALON。マカティ店に新日本人スタイリストが加わり、予約受付をスタート。場所はマカティのグリーンベルト近く。表参道のトップサロンの系譜を受け継ぐ一軒で、確かな技術とスピーディーな施術を両立。



Unit G3, 108 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati
☎9時～18時 ☎0917-505-8895 norasalonmanila @norahairsalon.manila

経営大学院

Asian Institute of Management

アジア・インスティテュート・オブ・マネージメント

123 Paseo de Roxas Street, Legazpi Village, Makati ☎7時～16時 ☎土・日曜
☎02-8892-4011 aim.emeritus.org AsianInstituteofManagement

プレスクール

Maple Bear

メイプル・ヘア

111 Paseo de Roxas Building Street, Paseo de Roxas, Legazpi Village, Makati
☎7時～17時 ☎土・日曜 ☎0905-409-0242 www.maplebear.sg f MapleBearMakati @maplebearmakati

プレスクール

Growing Tots

グローイング・トッツ

OPL Building Main Unit G2, 100 Don Carlos Palanca Street, Makati ☎9時～18時
☎日曜 ☎0995-791-9236 GrowingTots Learning Center @growingtots.ph

ひばりクリニック マカティ院

Hibari Clinic Makati

Salcedo St.

Photo Credit : Hibari Clinic

地域密着型の医療クリニック。マカティ院では土曜日も診療可(木・日・祝休診)。日本にいるような安心感のある医療環境づくりを大切にし、日本語対応スタッフが問い合わせから受診後のフォローまで一貫して日本語で対応。院内薬局での薬の受け取りや、日本・フィリピンの医療保険によるキャッシュレス対応など、利便性の高さが魅力だ。



Unit 10-A, Salcedo One Center, 170 Salcedo Street, Legaspi Village, Makati
☎月～水・金曜 10時～19時/土曜 9時～18時 ☎木・日・祝日 ☎02-8370-3605
ph.hibariclinic.com f hibaribgc @hibariclinic.ph ひばりクリニック(BGC&マカティ) @hibariclinic.ph

Finest Japan Wagyu Yakiniku
The Art of Omigyu has Arrived



YAKINIKU SUDAKU JAPAN



☎ +63 917 171 6888
📍 GROUND LEVEL, WINDSOR SQUARE, ARNAIZ AVE.
COR PONCE ST. BRGY. SAN LORENZO, MAKATI CITY

認定焼師が炭火で焼き上げます!
厳選串セット



銀座で人気の焼鳥居酒屋『福みみ』のフィリピン一号店がオープン! 活気ある店内で美味しい焼鳥をお楽しみください!

まるごとオニオンフライ

スタッフ一同 笑顔でお待ちしております!!

福みみ FUKUMIMI

5:00 PM - 3:00 AM
月曜定休

最新情報
メッセージで
ご予約受付中

2F Kaija Building Makati Ave
cor Valdez St Poblacion Makati
☎ 0915-507-4420

極みトロレバー

アクセス

AKITAYA JAPANESE RESTAURANT
日本料理 秋田屋

本格郷土料理はもちろん、
味とコクが自慢のカレーメニューも人気です



きりたんぽ鍋



秋田名物きりたんぽ



からし菜ちらし巻



4つの個室はそれぞれ4人、6人、6人、13人収容。つなげると34人収容可能

Akitaya Japanese Restaurant

MAKATI CINEMA SQUARE BRANCH	MILE LONG BLDG. BRANCH	BF HOMES BRANCH
Mezzanine 1, Makati Central Square Fernando St. cor. Don Chino Roces Ave., Pio Del Pilar, Makati	U-148, G/F, Mile Long Bldg. Amorsolo St., Legaspi Village, Makati	343 El Grande Avenue, Phase 3, BF Homes, Parañaque City
02-8247-1591 0926-621-8664	02-8813-7475 0995-534-7757	02-8819-6014

UNAKICHI

天ぷらフルコース始めました
素材を生かした一品一品を揚げたてで提供いたします。

季節の天ぷら12種.....2,740ペソ
季節の天ぷら7種.....1,890ペソ

かき揚げ丼またはかき揚げそば、赤だし、春の物、デザートが付きます。10:00pmまでの提供です。事前のご予約をおすすめします。



100% 日本産そば粉使用 十割そば



鰻重



コース料理1,780P~(要予約)

☎ 0961 321 5680
🕒 11:30~翌4:00(通し営業)

YAKINIKU A5 TOKU



高級店のひしめく銀座で培ったノウハウを活かし、炭火を使用した高級焼肉店としてご利用いただいています。

Little Tokyo
Little Tokyo, Chino Roces Ave, Pasong Tamo Corner Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati
☎0916-439-2714(GLOBE)
月一日 11時半~翌2時

PASAY
G08, Solemare Parksuites, Bradco Ave, Paranaque
☎(0960) 528 0840(smart)
(0916) 730 1763(globe)
月一日 11時半~翌2時




Little Tokyo 店内



Pasay 店内

A5ランク黒毛和牛を扱う銀座の焼肉店
パサイに新店舗オープン!

一本堂 麺屋 IPPONDO

MENYA
JIRO KEI RAMEN



住所: リトル東京(Little Tokyo Makati)
電話: 0910-939-6492
営業時間(月~金): 16:00pm~05:00am
営業時間(土~日): 11:30am~05:00am

居酒屋星まつり HOSHIMATSURI Japanese Restaurant

当店自慢の美味しい焼き鳥、もつ鍋、とんこつラーメン、ちゃんぽん、お好み焼きをご賞味ください。



もつ鍋 P1,300



鶏皮 P950/10本



ちゃんぽん P330

☎02-8893-3294

住所: Unit 4 Mezzanine, Creekside Mall, Amorsolo Street, cor. V.A. Rufino St., Legaspi Village, Makati

営業時間: 11時~14時、16時~22時 📱 HOSHI MATSURI

鴨料理・和食 琴乃

お問合せ・ご予約は
02-8255-1071
0917-170-7790
0918-9456-246
マカティ・クリークサイド中2階

営業時間: 月~金 11:30am -2pm / 4:30pm -10pm



Aigamo Tsukemen Soba (合鴨つけ麺そば)

ランチ営業中

串ざる本舗 Kushizaru Honpo

串ざる本舗 Kushizaru Honpo

■宴会受付中!■

Kushizaru Honpo Restaurant

Unit 1B Ground Floor Multinational Bancorporation Center
6805 Ayala Ave., Bel-Air 1209 City of Makati, NCR Fourth District Philippines

☎0966-993-0623

📅 Monday - Saturday

- Lunch 11am-3pm (L.O. 2:00 PM)
- Dinner: 5pm-10:00 pm (Food L.O. 9:00 PM, Drink L.O. 9:30 PM)



おでんハウス へ行こう!

マカティ店で夜のプロモ、始めました!
★事前にお電話でご予約ください




各種銘酒も取り揃え!!

おでんハウスジャパニーズレストラン
マカティ店 (マカティ・デラロサストリート)
Dela Rosa Carpark1, Dela Rosa St. legazpi Village
☎0921-423-1104/02-8470-5978
営業時間 11am-10pm
*カルテマール店も営業しています
📱 ODEN HOUSE Japanese Restaurant

富士山55ラーメン

台湾味噌ラーメン



台湾醤油ラーメン



1F, McKinley Exchange Corporate Center,
EDSA corner McKinley Road, Makati City*

📱 @fujiyama55.ph

*地下に駐車場があります。



IRON MAN'S STEAK HOUSE

Ayala Malls Circuit

鉄板焼き特選 A5 和牛ステーキが大人気!!

あわびバター焼きが大好評!

お寿司、タラバ蟹、伊勢海老も好評!
30名迄のセミナーやパーティーで貸切可。



アイアンマン ステーキハウス
0922 856 5835
ゴルフ後の打上げに最適(駐車場完備)

L. Ground Flr., Ayala Malls Circuit Makati, Hippodromo St., Makati City

MCS店 火曜日から日曜日 朝5時まで営業中

サッポロ生 P 129 330 ML

唐揚げ ソロ P 199

焼き鳥 P 49 から

居酒屋 剣心

09171859271 (KENSIN MCS) | 09692953776 (日本語対応可)

Makati Central Square | Makati Linear | Makati Beacon | Cash & Carry Food Circle
SM Light Mall (Temporarily Closed) | SM South Mall | Las Pinas Vista Mall

身体に優しい手作り家庭料理で **ほっとするひと時** を！
皆様のご来店、ご予約をお待ちしております。

新メニュー

冷やしラーメン 明太子スパゲティ 1日8食限定 無水バターチキンマトカレー

タイのムニエル 宮崎牛A5ステーキ ミスジ牛炙り寿司

ごはん処 ひだまり "Hidamari" Japanese Restaurant

- 生ビール(サッポロ、麒麟)、焼酎、ウィスキー、日本酒、ワイン、シャンパン、カクテルなど多数
- クレジットカード全種類、Gcash対応
- 日本人ママ、日本語話せるスタッフいます。
- お弁当も毎日やってます。詳しくはオフィシャルラインかWebsiteをご覧ください。

■平日 Lunch:11時~14時 (LO13時30分)
Dinner:17時~24時 (LO23時)
■土日・祝日 11時~24時 通し営業 (LO23時)
■お弁当オーダー 10時~13時30分 (Pick up 10時30分~14時)
■クレークサイド4F (最上階ペントハウス)

完全個室2部屋ございます。
VIP 1 20名様まで対応 VIP 2 10名様まで対応

貸切対応最大80名様
30名様から貸切可。お電話にてお問合せ下さい。

従業員一同、元気にお迎え致します！

0995-406-8678(日本語)
02-8659-6120(英語)

オフィシャルライン

お陰様で創業から20年。お客様の90%以上が日本人。日本人好みがここにある！
元力士が造る本格ちゃんこ鍋と食いしん坊厳選一品料理

旨さの決め手はスープにあり
月替わりのお勧め品で日本の旬をお届け

喫煙席・禁煙席、テーブル席・座敷席・個室(22名迄対応可)をご用意してます。

相撲茶や関取 Japanese Restaurant SEKITORI <http://www.sekitori.asia>
☎ 02-8802-3573 / 0917-509-7612 営業時間:11:00 - 14:30 / 17:00 - 23:00 (日曜~22:00)
Little Tokyo, Chino Roces Ave., Makati City 定休日: 無 座席数:160席 個室:あり

酔っ手羽のレモンデー延長決定!

毎週月曜日はレモンサワーがたったの30ペソ!



Yottebaが Foodpanda & Grabに登場!



Grab foodpanda



Sapporo-Style Lamb Chops on a Jingsukan Grill. Smoky. Juicy. Charcoal-Kissed.

ジンギスカンで味わう札幌風ラムチョップ スモーキー、ジューシー、炭火の香り!

本格的な日本式ラムチョップの濃厚で香ばしい風味を、伝統的なジンギスカンドームで目の前で焼き上げてお召し上がりください。日本の居酒屋メニューやドリンクと一緒に楽しめば、マカティで最高の夜のひと時をお過ごしいただけます。



Open Daily | 11:30 AM to 3:30 AM 3F Kaija Building, 7836 Makati Ave corner Valdez St., Poblacion, Makati City Instagram: @eatscape86

焼肉 和食
瀬里奈
SERVNA
Yakiniku & Washoku Restaurant

パソインタモエクステンションの 瀬里奈焼肉和食店で、至福の味わいを!



SERVNA Yakiniku & Washoku Restaurant
Basement G&A Bldg, 2303, Don Chino
Roces Avenue Extension, Makati City
Tel: 02-8252-9075
Email: serynayakinikuph@gmail.com
Lunch 11:00am- 2:00pm (LO 1:45pm)
Dinner 5:30pm-10:30pm (LO 10:00pm) 年中無休



Abenida Efranio de los Santos
Chino Roces



季節の果物、お土産もお取り扱いしています。

+81

MAKATI CINEMA SQUARE, UNIT G-1
DON CHINO ROCES AVE. MAKATI

Experience Neon Tokyo 80's Nights in Makati

+81-ネオン煌めく東京80年代をマカティで体験 マカティの中心にひっそりと隠れ家バー。入り口はなんとおもちゃ屋さん。秘密の扉を開けると、そこには1980年代の東京の夜が広がります。

バーテンダー歴20年の日本人スタッフが腕を振るうこだわりのカクテル、個室2部屋完備でのプライベートなひととき、喫煙所も完備。

SCAN QR FOR MENU



speakingof81

speakingof81

Plus 81 Bar

+63 962 696 2794



KOKURYU



【酒造正規販売代理店】

SAKE HANBAI PHILIPPINES

■ショールーム (10:00 - 18:00/マカティセントラルスクエア近く)

G/F L&H Building, 2310 Chino Roces Avenue, Makati

☎ 02-8893-3270 +63 917 573-2934

✉ info@cellarsolutions.com.ph



焼肉 HIRO
JAPANESE YAKINIKU RESTAURANT



今月の焼肉HIROのおすすめ商品は「わさびで食べる茹で牛タン」。じっくり時間をかけて丁寧に茹で上げた牛タンは、驚くほどのやわらかさ。噛むたびに広がる上品な旨みと、しっとりとした口どけが格別の一品です。素材本来の味わいを、ぜひご堪能ください。



MORE INFO:

0917-133-2828

(11:30 am to 11:00 pm)

BOOK NOW



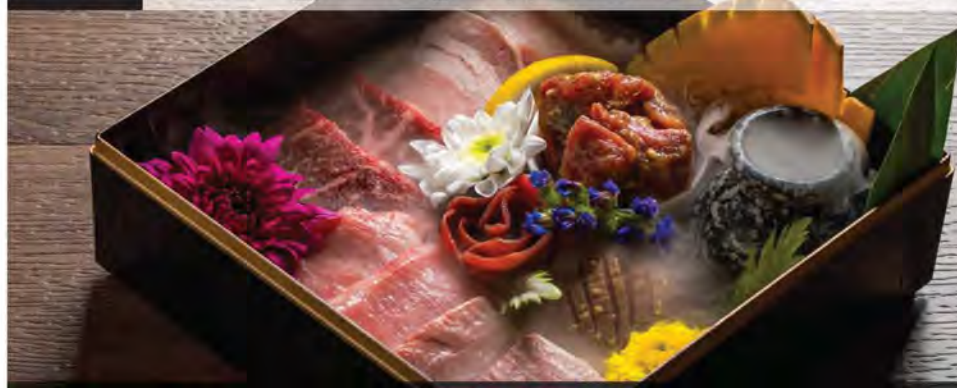
OPL Bldg. C, Palanca St., cor. Dela Rosa St.,
Brgy. San Lorenzo, Makati City

FOOD MENU



BGCでもアナタに和牛というシアワセを

May Wagyu bring happiness to your life in BGC.



10:00 AM-10:00 PM.

5th floor SM Aura, Sky Park.,
BGC Taguig City



0917-120-0282

(02) 8-243-3166

大切なご家族や楽しいご友人とHIROプレミアでお過ごしください。個室も充実の7部屋をご用意いたしております。日本の伝統美を感じられる、静かで落ち着いた空間です。日本3大和牛の近江和牛と共に“和”の空間もお楽しみください



IKOMAI

LUNCH BOOST

Just Add Php100 for
a Fresh Lemonade
or Iced Tea

AVAILABLE EVERY
LUNCH TIME

Refreshing drink
with your lunch?

Perk Up Your Lunch Plate!

Choose Any IKOMAI's Lunch Plate

LA CABRERA

Authentic Argentinian Steakhouse

6750, MAKATI | EDSA SHANGRI-LA
+63 905 290 0703 | +63 967 236 7940

azuThai

タイ・バンコクの有名シェフ
Thai Chef Leo Chaladdeeによる、
本場のタイ料理をご堪能ください。

2016年からタイ政府商務省認定
「Thai Select」の栄誉をいただいています。

02 8817-6252 / 0927 136 1306

MilkyWay Building, 900 Arnaiz Ave.,
corner Paseo de Roxas, Makati City

Hours: Open: Monday-Sunday
Lunch 11:30 am - 2:30 pm
Dinner 5:00 pm - 10:00 pm

✉ jgamboa@azuthai.com
🌐 www.azuthai.com
📱 @azuthai_makati

RESERVATIONS



五感で感じる、本場スペインの情熱を!

Vamos・バモス

マカティ中心部に佇む、ファインダイニングとエンターテインメントの楽園、**VAMOS**へようこそ!ここは、情熱あふれる料理と洗練された空間が出会う、唯一無二の場所。ひと口ごとに、本場スペインの温もりと力強さが広がります。

名物の **Paella Negra**(パエリア・ネグラ) は、新鮮なイカ墨とシーフードの旨みを閉じ込めた自慢の一皿。厳選チーズを集めた **Tabla de Quesos**(タブラ・デ・ケソス)、スペイン産ソーセージを贅沢に盛り合わせた **Tabla de Embutidos**(タブラ・デ・エンブティドス)、薄くスライスされた高級生ハム **Plato de Jamón**(プラト・デ・ハモン) もおすすめです。さらに、ガリシア産の極上牛肉 **Vaca Rubia Gallega**(バカ・ルビア・ガジェガ)は、豊かな旨みと柔らかさで、多くのゲストを魅了します。

ハッピーアワー: 月・金 曜午後3〜7時、土 午後1〜6時
お集まりに: 上品なVIPルームと最大120名まで対応可能なラウンジをご用意しています。

美食と音楽、そして人が織りなすスペインの情熱を、VAMOSで心ゆくまでご堪能ください。

📍 G/F Paseo Center Mall, Salcedo Village, Makati City
☎ 09526176542
✉ vamosalataquecorporation@gmail.com
📱 @vamos.makati.ph
🕒 Monday to Saturday, 11:30 AM to 2:00 AM



dr.wine
POBLACION

Agneau de 7 HEURES

7時間かけてじっくりと煮込まれたラム。その柔らかさだけで、ひとつの物語が紡がれます。何世紀も前から家族の食卓を彩ってきたこのフランス料理は、今も素朴な魅力と洗練された味わいで人々を魅了し続けています。

BOOK YOUR TABLE NOW: 0917 563 8811

FOLLOW US ON:  DRWINE.POBLACION  DR.WINEPOBLACION
5921 ALGIER STREET, POBLACION, MAKATI



GRUPO PINTXOS

FOR RESERVATIONS
grupopintxos.com



TERRY'S

A Delicious Start to Summer

夏の始まりを、おいしくスタート

旬の食材に出会い、ちょっと贅沢な
時間を気軽に楽しむ。3月の特別な
ひときは、いつもテリーズで。





Extra Rice! Mocktail



Kalabasa Side Dish

Metiz Restaurant
For Reservations, contact:
@metizresto
63 917 700 4109 (Viber, WhatsApp)
G/F Bldg A5 Korravin Plaza, Chino
Roces Ext., Makati, Philippines

Pomelo Pre-dessert



プライマーRestaurant

お腹も心も満たす 幸せなお食事のひとときをあなたに





有名店から隠れた名店まで最新情報を続々お届け!
今日の食事に迷ったらぜひチェック!!

プライマー 食べる

http://primer.ph/eat/

日本人が手がける洋菓子店

普段のお茶菓子からプレゼントまで、幅広いシーンで喜ばれるパイストリーやケーキをご用意しています。




BÉBÉ ROUGE
Pâtisserie

0917-851-9636 | 02-8833-2826
7602 Sacred Heart St, Corner Metropolitan Ave,
San Antonio Village, Makati
9:00 - 18:00 f PatisserieBebeRouge



日本人パティシエが監督しています



KAITENYAKI
Japanese Dessert

材料は毎日手作り!お土産にも是非!

All ingredients are freshly made daily to make sure that you will get all the nutrients.



KAITENYAKI

All of the above

1ピース **45PHP**

6ピース **270PHP**

12ピース **540PHP**

6ピースと12ピースのデリバリーもできます!

Red Beans	Chocolate	Cheese	Ube	Peanut Butter
				
				

We accept large orders. 大量オーダー受付します。

BUY 3-5

GET 1 FREE

3~5個で1個無料

BUY 6-11

GET 2 FREE

6~11個で2個無料

BUY 12 UP

GET 3 FREE

12個以上で3個無料

Every Tuesday Weekly Promo

NOW OPEN!

ウォルターマート マバラカット

SMスーカット

マカティセントラルスクエア



GrabFood LAHAT G Cash
使えます

1st Food Cart in Makati Central Square LG-311C,
Makati Central Square, Pasong Tamo, Makati City

kaitenyaki

TEL 0945-481-4038



Manduca
マンドウカ

BGCで注目の新しいスパニッシュレストランといえばこちら。オーソドックスなスペインのコンフォートフードが自慢で、スペイン、オーストラリア、ローカルなどの厳選された上質な素材を使っている。また、シェフのAmado氏曰く、お酒はなるべくリーズナブルな価格で提供できるようにしている。シェフのおすすめはスパニッシュワイン。日本人のお客さんにはタパスやステーキ、そしてワインが人気だそうだ。

- 1/F Commerce Center Bldg, Bgc 31St cor.4th Ave., 1634 Fort Bonifacio
0917-146-4852
 8時～24時
<https://www.facebook.com/manducamnl/>
https://www.instagram.com/manduca_mnl/

- 📍 Ground floor of Ayala Makati Mall
☎ **0956-674-1978**
🕒 Monday - Sunday 8am - 11pm

Steak and Wine Promo - All items comes with Croquetas Jamon, Bacalao 4 pcs. salmon tartar, 1 bottle of wine. Choices between Viñas del Vero or Rocca Ventosa.



Paella - Vegetable Paella
(Pisto, mushroom, tomato, artichokes).



tuna Tartar - Avocado, pomelo & spicy sauce



HAMBURG YOSHI



ハンバーグ

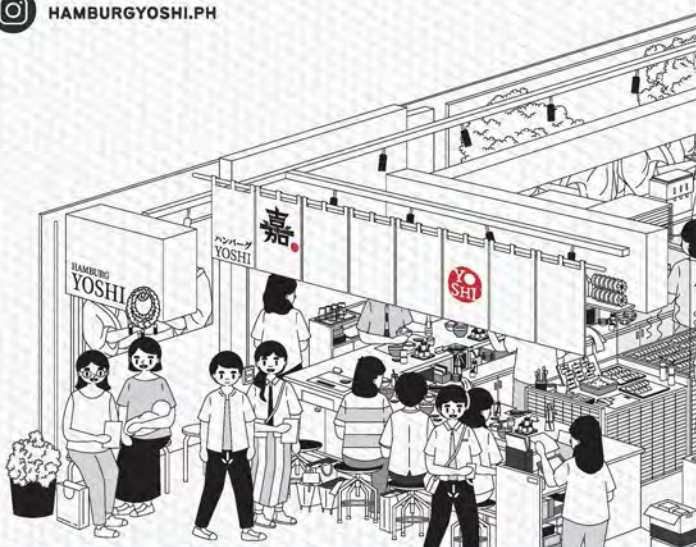
炭火ハンバーグ専門店。
毎朝挽きたて、翌朝で炊きたて。
焼肉屋二十四年の店主が営むハンバーグ店。
毎朝品内で挽きたての鮮度抜群のお肉を
お客様の前で炭火で焼きます。



**GIFT
CERTIFICATE
NOW AVAILABLE
IN P500 AND P1000**



HAMBURGYOSHI.PH



BONIFACIO HIGH STREET SOUTH, GROUND FLOOR, VERVE 1 26TH STREET CORNER 8TH AVENUE, TAGUIG, METRO MANILA



l'entrecôte

Recommended Restaurant by Tatler Philippines for 2025

Forbes Town, Bonifacio Global City, Taguig City

+63 (02) 8856 4858 | +63 915 885 7622

Instagram: @lentrecoTemnl | Facebook: @lentrecoTebistroMNL

8:30 a.m. - 12:00 a.m. | Monday to Sunday



Taste Japan's Dashi
in One Sip.

恵吹
IBUKI RAMEN

Freshly Made Noodles.
Authentic Ramen, Direct from Japan.

Uptown Parade, 9th Ave, Bonifacio Global City,
Taguig, 1630 Metro Manila
+63 917 191 3888



焼き鳥を、静かに楽しむ。



白石 BGCの焼き鳥、SHIRAISHI of Tokyo
Website: <https://www.shiraishi-of.tokyo> Email: info@shiraishi-of.tokyo
Address: Level 1, Brittany Hotel BGC Opening Hours: 5:00pm-11:00pm
Tel: (+63 2) 8714 4786

各種クレジットカードをご利用いただけます。個室およびVIP席もご用意しております。
メニューにつきましては、公式ウェブサイトまたは直接店舗までお問い合わせください。

WOODEN HORSE STEAKHOUSE
ウッデン・ホースステーキハウス



Rib Eye Steak



Vongole Spaghetti

BEST STEAK IN TOWN!

ウェスタンをテーマにしたステーキハウス。サイパンで長年ステーキハウスを営んできた日本人オーナーシェフの田部井氏の料理が日本人、フィリピン人問わず大人気。看板料理のリブアイステーキはUSDA認定グレードAのアンガスビーフを使用。リーズナブルかつ美味しいステーキを食べたい人におすすめ。




☎ 8659-7522 / 0927-460-2495
🕒 Monday-Friday: 11AM-2PM, 5PM-10PM
Saturday * Sunday: 11AM-3PM, 5PM-10PM
DINE-IN & TAKE-OUT
📍 Molito Commercial Complex Madrigal Business park,
Ayala Alabang, Muntinlupa City
✉ wh_steakhouse@yahoo.com
🌐 woodenhorsebeststeakintown

Why choose when you can have all your favorites!
好きなもの、迷わずぜんぶ召し上がれ!

ピザ、パスタ、サラダ、モッツアレラスティック、デザート……お気に入りの思いきり楽しむイタリアンなひととき!

ご家族やお友達との食事を今すぐご予約ください!

Da Gianni
Cucina Italiana



0917 167 8350 or 0908 815 3856 02 8839 0176 inquiries@dagiannimanila.com www.dagiannimanila.com

Guidicelli FINE DINING

Burger Italiano (バーガー・イタリアーノ) 丁寧に仕上げたこだわりの味。

ジューシーな和牛パティにグアンチャーレとブッラータ。
トマト、ピクルス、オニオンの絶妙なバランス。
ハンドカットのフライドポテトを添えました。



For Reservations: ☎ +63 968 115 3865

📱 @guidicelliristorante

🌐 www.guidicelliristorante.com

📍 Molito Lifestyle Center, Alabang

山里

YAMAZATO
JAPANESE FINE DINING

Tokyo | Amsterdam | Bangkok | Shanghai | Taipei | Manila

山里の寿司カウンターで本格的な
日本の海の幸をご堪能ください
寿司スペシャリティシェフ 佐藤 郁午

2nd floor of Hotel Okura Manila, 2 Portwood Street, Newport World Resorts,
Newport City, Pasay City 1309, Metro Manila, Philippines
+63 2 5318 2888 • hotelokuramanila.com



Hotel Okura
MANILA
NEWPORT WORLD RESORTS



博多のもつ鍋 専門店

博多もつ鍋専門店
梟の姉妹店がマニラに上陸。

**隠れ家的な当店へ
ご来店下さい**

鮮度最高・食感にこだわった
厳選小腸。本場博多のもつ鍋を
心ゆくまでご堪能ください！

雪見鍋 P 900
(1人前)

石焼 パーク P 530
お子様にも人気の熱々ハンバーグ。
ハンバーグソースも絶品です。

いちばん餃子 P 480
一口食べると豚の肉汁が溢れ出します。
ゆず胡椒をお好みで。

シュウマイ P 520
包丁で大きく切った豚バラ肉に、刻んだ野菜を数種類、
隠し味に魚介類を加えた当店自慢の一品です。

豚キャベツ P 520
福岡博多のソウルフード! 毎日、行列で賑わう王道の1品がマニラに初上陸! 自慢の特製辛味噌を絡めて食べるのがオススメ。

みなさまのお越しをお待ちしております。
博多鍋いちばん Hakatanabe Ichiban

0967-944-5033

1767 A. Mabini St., Malate, Manila 1004
(営) 5pm~1am (LO.12:30am)

@ICHIBANHAKATA
ichiban_hakata
Ichiban Hakata Nabe Restaurant Philippines







お店はMabini St.の、Arirang Hotelロビーを抜けたところになります。

「本格京風おばんざいを、マラテで」
風味豊かな出汁が織りなす、心温まる京風おばんざい。こだわりの素材で仕上げた、優しく上品な和の味を、良心的な価格でお楽しみください。



我流
Garyu Japanese Restaurant

(02) 8364 8545
609 Julio Nakpil, Malate, Manila
(営) 12:00PM-4:00PM / 5:00PM-翌3:00AM
IG@garyu_washoku



焼肉 King

Level 1, North Entertainment Mall,
SM Mall of Asia, Pasay City
※ No reservations or takeout



@Yakiniku_King_PH @YakinikuKingPH

MALL OF ASIA



NIKU NIKU OH!! KOMÉ
肉肉大米

Level 1, North Main Mall, SM Mall of Asia
※ Open from 10:00-22:00 (mall hours)
※ No takeout. No reservations

L1, City Center, SM North EDSA
※ Open from 10:00-22:00 (mall hours)
※ No takeout. No reservations

@NikuNikuOhKomePH

※オープン・営業時間の最新情報は、PRIMERサイト (<https://primer.ph/>) をご覧ください。

一本槍
IPPONYARI
JAPANESE RESTAURANT

日本食を日常に。
約300種のメニューをお楽しみください

NEW!
三越BGC店
Bonifacio Global City

カランバ店
Calamba

リマ店
Lima

カビテ店
Cavite

アラバン店
Alabang

サンタロサ店
Sta. Rosa

元葉

VIP ROOM (18-20 PAX)
MEDIUM ROOM (6-8 PAX)
SMALL ROOM (1-4 PAX)
SUSHI BAR (20 PAX)

元葉は、新鮮で栄養価の高い食文化を推進しています。新鮮な食材を、シェフの匠な包丁技術で調理し、見た目にも楽しむことができる美しい盛り付けでお出ししています。元葉は「人々と品質を最優先に」という経営理念に従い、高品質な食事、優れたサービス、快適な環境、上品な日本の雰囲気のおかげで、すべての食通の皆様に思い出深い食事シーンをご提供します。

GENBA KAPPOURYOURI, UNIT 101, K1 CENTER BY PRESTIGE BAY, BLOCK 5, LOT 22, ABUEVA AVE., ASEANA CITY, PARANAQUE 0919 0000 666

Aj
AJINOMOTO

OHAYO
FILIPINAS!
Make Good Mornings Brighter

Soup & Go
INSTANT SOUP

CREAMY CORN
POTATO
PUMPKIN

3 SACHETS

1 min.
POUR HOT WATER AND ENJOY

3 X 18.1 G PACKS (NET WT. 54.3 G)

VISIT OUR WEBSITE

ゴルフ帰りやお仕事帰りに!

日本食居酒屋たご

パタンガス・リバにある日本食居酒屋たご。リーズナブルなメニューに加え、寿司、鍋、焼肉、ラーメン、居酒屋メニューを揃えている。弁当も始まり、ランチメニューもこれからより充実していきます。リバ周辺の企業の方やお仕事帰り、ゴルフ帰りの方も、是非お立ち寄りください。

のり弁当 **すき焼き** **担々麵** **焼肉盛り合わせ**

Izakaya Tago Japanese Restaurant | ☎ 0991-575-3803
 G/F Hooga 2021 Bldg, President Jose P. Laurel Hwy, Lipa, 4217 | ⌚ 11:00 - 22:00

TAWARA-YA
 俵屋

DIRECT SUPPLIER OF PREMIUM JAPANESE NOODLES, SOUP BASES, AND OIL SEASONING.

130g per pack Thick, Chewy, Authentic

TRADITIONAL JAPAN SOBA

VISIT US: 2209 Cartimar Commercial Arcade Suite Leveriza St. Cartimar Pasay City
Contact us: 0945-805-2021
 tawarayaya2023@gmail.com

FRESH.AUTHENTIC.HANDCRAFTED RAMEN NOODLES.

季節感と品揃えにこだわる**新タイプ**の日本食料店

みんなのスーパー
 Minnano Supermarket -Japanese Grocery

3月3日はひな祭り!
 みんなで楽しむ、春のお祝い。

マカティ・サルセドストリート・インドネシア大使館近くです!
 1F Salamin Building 197 Salcedo St, Legazpi Village ● 営業時間 8am-9pm
 ☎ 09668420491 | f @msuperph

FBIはこちらから | Line登録はこちらから

New Hatchin 日本食材専門店
 Japanese Grocery

豊富な品揃え! 基本的な日本食材に加え、生鮮食品が揃っているのも魅力の一つです。

Always Fresh!

@newhatchin | @newhatchintradecorp | @New Hatchin Productions

●マカティ店/Makati Branch: 02-8897-7207, 0917-560-7298
 7602 Sacred Heart Street Corner Metropolitan Avenue, San Antonio Village, Makati 営8:00~18:00
 f @newhatchinmakati

●マビニ店/Mabini Branch: 02-8708-5026, 0995-419-5607, Viber#0995-419-5607
 2107 A. Mabini Street Brgy. 701 Zone 77, Malate Manila. (In front of the Echelon Tower) 営9:00~20:00

●カルティマル店/Cartimar Branch: 02-8833-8905, 0968-554-2623
 Unit 6 Cartimar Plaza, Leveriza Street, Pasay City 営8:00~17:00

●ケソン店/Katipunan Branch: 0917-628-6014
 133 Katipunan Road, Brgy. St., Ignatius, Quezon City 営8:00~18:00
 f newhatchin.jg

Shin Mikana PHILIPPINES INC. **mikana asia** House of Sake

酒 専門店 at Cartimar
 ウイスキー・焼酎も
 お取扱ございます

7065 NR Tirona Highway Habay 1, Bacoor City, (Warehouse)
 Cartimar Commercial Arcade & Suite 2209 Leveriza St. Pasay City
 Farmers Market, Cubao
 One Paseo, Maria Luisa Road, Brgy. Banilad Mandaue City, Cebu

Please Contact us for more info:
 Shin Mikana Philippines Inc.
 (046) 402-5838 or 0917-709-6824
 Main Supplier **JFC JAPAN INC.**

日本の老舗製麺所のノウハウをそのままお届けします

TAKARA TAKARA FOODS PHILIPPINES

ラーメン店の材料なら **TAKARA**へ

✓ 美味しい本格麺!
 ✓ スープ・カエシ・餃子等
 ✓ フリーデリバリー (メトロマニラ)

Takarafoods Philippines INC.
 ☎ 0287-316-061 / 0917-850-0673 (宮田) 水・日休


SUGURETA Japanese Gourmet Market

Authentic Japanese Cuisine

Crafted by Chef Masaaki Ichikawa

本物の日本料理が、ここに。
石川シェフの技が織りなす逸品の数々。

Suguretaは、ただ食事をする場所ではありません。
厳選された高品質の食材を選び、その場で本格的な味を愉しむ。ここは、マカティにしながら日本の食文化を五感で体験できる空間です。




NOW OPEN

Visit us at:
38 Jupiter St.
Bel-Air, Makati City

Open Hours:
8:00 AM - 8:00 PM
Monday - Sunday

+63 917 632 9089
millaflorlabao
@hightower.com.ph



サクッと、Summer Sweet



www.manilacookiestory.com
manilacookiestory
+(02) 8731-3039 / (+63) 917-132-1873
info@manilacookie.com
kier.manlagnit@manilacookie.com

SCAN TO SHOP





アジアンフードが食べたいときは
McAsiaまで!

HOME TO YOUR ASIAN CRAVINGS



otafuku
Bring the Taste of Otafuku to Your Table

たこ焼ソース
餃子のたれ
お好みソース

www.mcasiafoodtrade.ph
158 Apo St. Brgy. Maharlika, Quezon City

fujimak 信頼の日本品質!

多くの有名レストラン、ホテルでfujimakの調理器具をご利用いただいています。

効率よく大量調理
ジェットオープン

幅広い業種での採用実績
2万台の販売実績




肉・海鮮・ピザの同時調理・パートタイムでもプロの味
・自動コンベアによる調理時間均一(約4分)
・調理オペレーションのマニュアル化

fujimak フジマック
Mobile : +63 917-107-4809
E-mail: a_miura@fujimak.co.jp 厨房機器のメンテナンスはおまかせください!

詳しくはこちらから




三浦 綾人
Ayato Miura

GALILEI Be cool, Be alive.

業務用冷凍冷蔵庫から調理機器まで
厨房機器をフルコーディネート



日本人技術者2名でメンテナンス対応 日系メーカーである耐久性

スーパーマーケットなどに向けた
冷凍冷蔵ショーケースも対応



FUKUSHIMA GALILEI PHILIPPINE CORPORATION
+63-917-136-2248
zama.yoh@galilei.co.jp <https://www.galilei.co.jp/>

ジョイカルフィリピンは、
更なるクルマの乗り方の
提案を行ってまいります。

1. 日本で20年548店
(2024年7月1日現在)の実績
2. 日本語対応いたします
3. 現金・各社ローンでのお支払い対応
(日本円可)

日本で20年間培った中古車販売ノウハウで
フィリピンで中古車販売中！

Enjoy Car Life
JOYCAL®
Philippines

安心安全の日本メーカーの高品質車両をご用意しております。
ご購入後のメンテナンスや保険のご相談も当店ワンストップで完結します。



Joycal Philippines

📍 D. Macapagal Blvd, Corner J.W. Diokno Blvd, Pasay City

☎ (0917) 321-8102 (山中)

✉ yamanaka@joycal.jp

ジョイカルジャパンは、
内村航平さんを応援しています。



旅行
趣味

美
身
マ
ジ
ン
グ
・
医
療

生
活
・
機
器

ビ
ジ
ネ
ス

2GO

MAS BIYAHENG
PINASAYA!

SAIL MORE
Spend less!

2GOなら、グッとおトクに
フィリピンを旅できます！

もっとお得に！
もっと楽しく！



50 KG BAGGAGE



FREE MEAL



ACCOMMODATION



ENTERTAINMENT

FOR INQUIRIES, PLEASE CONTACT 2GO GROUP SALES

📞 Contact No: 8528-7171

✉ Email: tours_groups@2go.com.ph

SCAN ME





総合旅行代理店UHIでは、**国内外の航空券手配**はもちろん出張・家族旅行・
団体旅行・招待旅行・**ビザ取得代行**など旅行に関する手配全般を広く承っております。
お問い合わせ/ご依頼先は 電話 **02-8859-3858/11** メール corpsales@universalholidays.com

フィリピン⇄日本及び近隣諸国 国際線 主要航路時刻表

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
マニラ⇒成田 Manila/Narita	PR 428 PR 432 NH 820 5J 5054 5J 5056 JL 746 ZG 096	0740 / 1255 1445 / 2010 0945 / 1500 0615 / 1135 1235 / 1455 0940 / 1445 1430 / 1950	毎日 月・火・水・金・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
成田⇒マニラ Narita/Manila	PR 427 PR 431 5J 5055 5J 5057 NH 819 JL 745 ZG 095	1400 / 1840 0930 / 1355 1250 / 1720 1925 / 2335 1805 / 2205 1800 / 2205 0855 / 1300	毎日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒羽田 Manila/Haneda	PR 422 PR 424 NH 870 JL 078	0910 / 1410 1900 / 0020+1 1450 / 2000 2330 / 0425+1	毎日 毎日 毎日 毎日
羽田⇒マニラ Haneda/Manila	PR 423 PR 421 NH 869 JL 077	0145 / 0550 1520 / 1950 0935 / 1335 0150 / 0545	毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒関空 Manila/Kansai	PR 412 PR 408	0915 / 1405 1430 / 1935	毎日 毎日
関空⇒マニラ Kansai/Manila	PR 411 PR 407	1505 / 1850 1015 / 1355	毎日 毎日
マニラ⇒名古屋 Manila/Nagoya	PR 438	0735 / 1230	毎日
名古屋⇒マニラ Nagoya/Manila	PR 437	1330 / 1715	毎日

マニラ⇒福岡 Manila/Fukuoka	PR 426	1000 / 1440	毎日
福岡⇒マニラ Fukuoka/Manila	PR 425	1540 / 1850	毎日
マニラ⇒千歳 Manila/Chitose	5J 5128	1120 / 1725	毎日
千歳⇒マニラ Chitose/Manila	5J 5129	1825 / 2335	毎日
セブ⇒成田 Cebu/Narita	PR 434	0805 / 1335	毎日
成田⇒セブ Narita/Cebu	PR 433	1445 / 1915	毎日
クラーク⇒成田 Clark/Narita	5J 5068	0510 / 1025	月・水・木・金・日
成田⇒クラーク Narita/Clark	5J 5069	1115 / 1530	月・水・木・金・日
マニラ⇒香港 Manila/Hongkong	PR 300 PR 318 5J 110 PR 306 PR 310 5J 272 5J 112 5J 114 CX 976 CX 912 CX 906 CX 930 CX 918 CX 902	0750 / 1015 1000 / 1230 0710 / 0945 1515 / 1755 1910 / 2145 0535 / 0810 1515 / 1800 1745 / 2020 0545 / 0810 0800 / 1030 1050 / 1320 1235 / 1510 1745 / 2025 1945 / 2220	月・火・水・木・土・日 月・火・水・木・土・日 毎日 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日 火・木・土 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
香港⇒マニラ Hongkong/Manila	5J 273 5J 111 5J 113 5J 115 PR 301 PR 307 PR 319 PR 311 CX 907 CX 901 CX 919 CX 903 CX 913 CX 939	0925 / 1150 1100 / 1325 1915 / 2140 2135 / 2355 1115 / 1340 1855 / 2120 1340 / 1545 2245 / 0105+1 0730 / 0940 0900 / 1120 1420 / 1635 1615 / 1830 2020 / 2235 2305 / 0120+1	毎日 毎日 毎日 火・木・土 月・火・水・木・土・日 月・水・木・金・土・日 月・火・水・木・土・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

《航空会社コード》、**BR**=エヴァ航空、**CI**=中華航空、**CX**=キャセイパシフィック航空、**JL**=日本航空、**MH**=マレーシア航空、**PR**=フィリピン航空、**SQ**=シンガポール航空、**TG**=タイ航空、**5J**=セブパシフィック航空、**NH**=全日空、**KE**=大韓航空、**OZ**=アシアナ航空、**ZP**=ZipAir

※2026年01月22日現在 出発・到着時間はそれぞれ出発国・到着国の現地時間。
*上記文字部分は変更時刻・追加便です。
*フライトスケジュールはしばしば変更されます。あらかじめご了承ください。

情報提供：Universal Holidays, Inc. (UHI)

日本ではありえない金額で
パーソナルジムに通い放題！？



住所：8F/penthouse Twin Cities Condominiums
110 Legazpi Street, Legazpi Village, Makati, 1229 Kalakhang
月～金：9:00～22:00 土：8:00～19:00 日：定休日

日本人向けのジム「Orange Fitness Club」は
パーソナルトレーニングが受け放題なので...

痩せる！
強くなる！
仲間もできる！

会員様のリアルな声を
Youtubeから覗いてください



Orange Fitness Club

発着地	便名	出発/到着時間	運航日
セブ⇒香港 Cebu/Hongkong	CX 922 CX 926	1230 / 1525 1935 / 2230	毎日 毎日
香港⇒セブ Hongkong/Cebu	CX 921 CX 915	0835 / 1120 1540 / 1825	毎日 毎日
マニラ⇒シンガポール Manila/Singapore	SQ 915 SQ 913 SQ 917 PR 511 PR 507 PR 501 SJ 817 SJ 805 SJ 803	0720 / 1100 1245 / 1640 1405 / 1800 0550 / 0935 0920 / 1300 1535 / 1910 0555 / 0950 1305 / 1710 2035 / 0040+1	毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 毎日 毎日 月・水・金・日 毎日 毎日
シンガポール⇒マニラ Singapore/Manila	SJ 804 SJ 818 SJ 806 SQ 914 SQ 910 SQ 912 SQ 916 PR 510 PR 502 PR 508	0155 / 0550 1050 / 1445 1815 / 2210 0745 / 1125 0905 / 1250 1210 / 1550 1400 / 1745 0040 / 0425 1035 / 1430 1410 / 1810	毎日 月・水・金・日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 月・火・木・金・土・日 月・火・木・金・土・日 毎日
マニラ⇒台北 Manila/Taipei	PR 890 PR 894 BR 262 BR 272 BR 278 CI 710 CI 702 CI 704	0645 / 0900 1815 / 2035 0340 / 0600 1250 / 1500 1850 / 2110 0335 / 0545 1055 / 1305 1655 / 1905	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日
台北⇒マニラ Taipei/Manila	PR 891 PR 895 CI 701 CI 703 CI 709 BR 271 BR 277 BR 261	1015 / 1255 2135 / 0010+1 0735 / 0955 1335 / 1555 0010 / 0230 0910 / 1145 1530 / 1750 2030 / 2250	毎日 毎日 毎日 毎日 火・金・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒バンコク Manila/Bangkok	TG 621 TG 625 PR 730 PR 736 PR 732	1310 / 1545 1945 / 2200 0925 / 1200 1510 / 1750 2010 / 2300	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
バンコク⇒マニラ Bangkok/Manila	TG 620 TG 624 PR 731 PR 737 PR 733	0745 / 1155 1415 / 1825 1320 / 1805 1845 / 2315 2350 / 0400+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日

マニラ⇒ジャカルタ Manila/Jakarta	PR 535	2040 / 2355	毎日
ジャカルタ⇒マニラ Jakarta/Manila	PR 536	0120 / 0635	毎日
マニラ⇒クアラルンプール Manila/Kuala Lumpur	PR 525 PR 529 MH 805 MH 807 MH 705	0650 / 1045 2140 / 0125+1 0640 / 1035 1315 / 1715 1720 / 2125	月・水・木・金・土・日 金・日 毎日 毎日 毎日
クアラルンプール⇒マニラ Kuala Lumpur/Manila	PR 530 PR 526 MH 806 MH 704 MH 804	0225 / 0625 1145 / 1530 0830 / 1220 1245 / 1630 1735 / 2130	月・土・日 月・水・木・金・土・日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒ソウル Manila/Seoul	SJ 186 SJ 188 PR 400 PR 402 KE 626 KE 620 KE 622 KE 624 OZ 702 OZ 704	0025 / 0530 1935 / 0045+1 0110 / 0610 1425 / 1925 0055 / 0600 0310 / 0810 1230 / 1725 2340 / 0425+1 1205 / 1655 2345 / 0500+1	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
ソウル⇒マニラ Seoul/Manila	KE 621 KE 623 KE 625 KE 619 PR 401 PR 403 OZ 701 OZ 703 SJ 187 SJ 185	0750 / 1055 1905 / 2225 2005 / 2330 2230 / 0155+1 0730 / 1050 2030 / 2345 0735 / 1035 1920 / 2230 0215 / 0540 0700 / 1030	毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日
マニラ⇒セブ Manila/Cebu	PR 1841 PR 2835 PR 1845 PR 1851 PR 2849 PR 2853 PR 1861	0305 / 0430 0420 / 0550 0525 / 0700 0635 / 0805 0910 / 1035 1140 / 1300 1925 / 2100	毎日 毎日 火・木・土・日 月・火・水・金・土 毎日 毎日 毎日
セブ⇒マニラ Cebu/Manila	PR 2858 PR 2836 PR 1842 PR 1846 PR 1852 PR 2850 PR 2854 PR 2868 PR 1862 PR 2860	0025 / 0155 0320 / 0440 0530 / 0655 0740 / 0905 0915 / 1045 1115 / 1240 1350 / 1515 1550 / 1725 2210 / 2340 1930 / 2105	毎日 毎日 毎日 火・木・土・日 月・火・水・金・土 毎日 毎日 毎日 水・土 毎日

マニラ⇄セブ便は他にもございます。詳細はUHIのWEBサイトwww.universalholidays.com または 電話02-88593827/28まで



TERM SINGLE PLAY









TEAM SINGLE PLAY

究極のゴルフ体験をSwingで始めよう！
24時間年中無休で営業中！

今までにないゴルフ体験を！
Team Single Playでは、チームでのワクワク感と最先端のインドアシミュレーションを組み合わせ、BGC（ボニファシオ・グローバル・シティ）支店で提供しています。

Team Single Play 2nd Floor, Bonifacio Stopover 31st Street, cor Rizal Dr, Taguig, 1634 Metro Manila, Taguig, Philippines

Summer Cruise & Diving Resort



Gcash - Bank deposit - Credit CARD SAN LUIS BATANGAS

Tel 0969-241-7880 ✉ maki3677@gmail.com (高柿)





PADI講習 P16,800 **フリーダイブ・海水浴・BBQ・スノーケリング**

累計講習2800名





飲食物の持込自由

TOKYO FITNESS CLUB

BGC

日本人トレーナーによる
パーソナルトレーニング

完全予約制
ご予約・詳細はこちら

平日・土 7:00~21:00
日 7:00~12:00

・体験セッション / 1,000 php

Fort Palm Spring Condominium 7階

トレーナー: TAKA



プライマースタッフブログ

グルメ、イベント、生活お役立ち情報など
フィリピンの最新HOT情報を毎日お届け!

あなたの日々の暮らしに
+ 素敵な情報との出会いをプラス♪
是非お役立てください

PRIMER

プライマー ブログ 検索



トロピカル・バケーション再発見。
アストリア・ボラカイで、あなたに特別な休日を

ご予約は www.astoriaboracay.com/
Email: reservations@astoriaboracay.com
または (+63) 908-872-7922 までお問い合わせください。

**ASTORIA
BORACAY**



JoyRide

SuperTaxi
AIRPORT EDITION

AIRPORT TRANSFER



- ✓ 広々として快適な乗り心地 (Toyota Veloz)
- ✓ 最大4名まで乗車可能
- ✓ 荷物は最大6個まで搭載可能 (大型4小型2)
- ✓ 24時間稼働の専用 Super Taxi ドライバーと車両

SUPER TAXI AIRPORT TRANSFER LOUNGE

※ 空港送迎ラウンジ



NAIAターミナル3 到着エリアのラウンジですぐに乗車! その場で料金を確認し、すぐに目的地までのSuper Taxiをご案内します。

アプリ不要、待ち時間なし。ドライバーと車両は現地で待機中。

● NAIAターミナル3到着エリア (ゲート7付近)
● 月曜日 - 日曜日・24時間営業

HATID-SUNDO AIRPORT RIDES

※ スケジュール制の空港送迎サービス



NAIA第1・第2・第3ターミナルへの送迎は、便利で信頼できる Super Taxi におまかせ!

JoyRide Superapp (「Airport Transfer」アイコン) または Klookアプリ から、事前にご予約ください。

お問い合わせ:
● WhatsApp / Viber / 携帯: +63 920 948 6550
● LINE / Kakao: joyridesupertaxi
● supertaxi-airportedition@joyride.com.ph

WWW.JOYRIDE.COM.PH • AVAILABLE ON

SCAN TO
DOWNLOAD

日本で話題! マウスピースによる
歯科矯正をフィリピンで!
おトクに輝く笑顔を!

🌸 フィリピン名はArraSmile (アラスマイル) です。

まず、ご連絡ください!

2017年から日本で実績のあるキレイライン矯正を導入! 信頼のマウスピース矯正をフィリピン滞在中に体験しませんか?



矯正と同時に、白く美しい歯へ。
ジルコニアやセラミックなど、メタルフリーの被せ物治療も矯正と同時に対応可能。被せ物のみの治療も、日本品質でご提供します。



☎ 0917 114 4306

✉ arrasmile.ph@smiledesign.net



担当: 今西・石本

📞 24時間 365日 🇯🇵 日本語でサポート

外来・オンライン診療

LINE で受付中



ことびあクリニック
COTOVIA CLINIC

Medical Plaza Makati 18階

平日 9:00 - 21:00

土日祝 9:00 - 18:00

Room 1803 Medical Plaza Makati, Amorsolo Street Corner Dela Rosa Street, Legaspi Village, Makati City

- 日本語対応可能
- 最新デンタル機器完備

Acero Dental Center・Acero Dental Clinic

アセロデンタルセンター (マカティRiseタワー2階) アセロデンタルクリニック (マカティ)

フィリピンでの歯の治療、口腔内管理に!

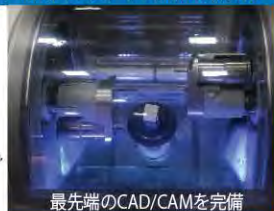
- 対応言語: 日本語・英語・タガログ語 ●開院時間 月~土11:00~19:00 完全予約制
- 診療項目: 一般歯科、予防歯科、小児歯科、歯科矯正、歯周病治療、口腔外科(親知らず)、根管治療、口臭治療、ホワイトニング、審美歯科、インプラント治療、咬合改善、マタニティ歯科、デンチャー、顎関節症の治療など



ACERO DENTAL CENTER
■Acero Dental Center
Unit 213 second floor Assembly
Grounds 7248 Malugay street,
San Antonio, Makati



■Acero Dental Clinic
The Linear Condominium,
Tower 1, Mayaple St.
corner Malugay St.
San Antonio, Makati



最先端のCAD/CAMを完備



Acero先生のInstagram
ユーチューブはこちら

まずご予約を! ☎ 0917-806-5615 / 0917-714-4432 / 0917-156-1017

✉ acero2@yahoo.com ●まずはE-mail、お電話にてお問合せください。

フィリピン・マニラの総合診療科

HIBARI CLINIC
ひばりクリニック



あんしんの
日本語
対応

各種
医療保険
利用できます

便利な
院内
薬局

BGC院 毎日診療 ☎ (02) 7001 2397

診療時間 9:00~13:00, 14:00~18:00

Unit 1201, 12th floor, High Street South Corporate Plaza Tower 1,
26th Street, Corner 9th Ave, Taguig, 1634 Metro Manila

マカティ院 新規開院 ☎ (02) 8370 3605

診療時間 月・火・水・金 10:00~14:00, 15:00~19:00

土曜 9:00~13:00, 14:00~18:00

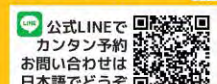
Unit 10-A, Salcedo One Center, 170 Salcedo St., Legaspi Village,
Makati City, 1229, Metro Manila, Philippines



内科医
メイ先生



小児科医
ジャズティン
先生



公式LINEで
カンタン予約
お問い合わせは
日本語でどうぞ

※ウォークインの場合は待ち時間が長くなります



小林歯科診療所・技工所

KOBAYASHI DENTAL CLINIC & LABORATORY

歯は口を変え
口は顔を変え
顔は表情を変え
表情は人生を創る!

日本語・英語・
タガログ語対応
/当院は完全予約制です。



Ortho Clear
Aligner



医療サービス

- 審美歯科 ●歯列矯正
- 口腔外科 ●補綴技工
- インプラント治療
- 根管治療 ●スポーツ歯科
- 小児歯科 ●予防歯科
- 一般歯科

Tel: 02-8852-3622

Mobile: 0917-894-7005 (日本語可)

営業時間: 9時~17時 (月曜日曜・祝日休診)

www.kobayasiclinicph.com

kobayashiclinic.lab@gmail.com (日本語可)

利用可能な保険会社:

PRESTIGE INTERNATIONAL
国民健康保険・社会保険



HAIR SERVICES/ヘアサービス

Daol Salonでは、トレンドを押えた最新のテクニックとスタイルを取り入れ、高品質かつ繊細な技術でヘアサービスをご提供しています。韓国スタイルに特化した当サロンは、ヘアカラー、パーマ、スタイリングにおいて高い評価を誇ります。



SMP & BEAUTY TATTOO・頭皮用の医療タトゥー & ビューティータトゥー

SMP (頭皮マイクロピグメンテーション) やビューティータトゥーは、韓国サロンをはじめとする美容サロンで人気の高い美容施術。Daolでもご利用いただけます。



HEAD SPA/ヘッドスパ

Daolのヘッドスパは、髪と頭皮の健康を重視した特別なケア。韓国やアジア各国で人気の高いヘッドスパは、リラクゼーションと頭皮ケアを融合させ、髪と肌の美しさを引き出します。



Just visit whenever you want change

変わりたくなったらいつでもお立ち寄りください。



DAOL SALON BGC

3rd floor, Unit 309 stopover, 31st Street, BGC, Taguig City

09176800123

DAOL SALON MALATE

3rd Floor, 1774 Adriatico St. Malate, Manila

09950716137

DAOL SALON ASEANA

2nd Floor, 8912 ASEAN AVENUE, BUILDING ASEANA CITY, Parañaque

09544650051



NORA
HAIR SALON



表参道、渋谷の超有名ヘアサロンで
トップスタイリストを歴任した
日本人が新しく常駐しました！！

9時から18時までご予約可能です。
メニュー表やご予約はQRコードから確認出来ます。

TEL: 0917-505-8895 (Makati 支店)



KIYOSA

KIYOSA Japanese Total Beauty

2014年開業の老舗日系サロン



Nails



EyeLash



Hair

商材・技術・サービス等、日本クオリティにこだわっています。
また、長年の研修ノウハウによって、
フィリピン人施術者でも高品質なサービスをお約束します。



- Jun スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Ayaka 渋谷人気サロン元店長トップネイリスト
- Kaori スタイリスト歴20年トップスタイリスト
- Dina アイリスト歴9年日本人公認アイリスト

- BGC本店
- Makati店

電話番号

0939-915-8888



いつでも好きな時に過去の
コラムをご覧ください

気になるコラムを見逃した方は、
プライマーWEBサイトまで



- 今晚のおかず
- ビジネス烈伝
- フィリピンで働く人図鑑 And more!

WEBでしか読めない特別な記事バージョン
もあるので要見です!!

プライマー コラム 検索



FORTUNE ESTHE

BEAUTY CLINIC SALON

毎月、お得なキャンペーン
実施中! 詳しくはお店で!

BGC 店

TEL: 0962-910-7644

Unit 506, 5th floor C2 Building,
Bonifacio High Street, BGC Taguig



腋毛両ワキ
5セッション
999 ペソ



ウィーナスフリーズ
お顔・ウエスト
1,999 ペソ



グランドチオンDMP
1セッション
1,499 ペソ



ピコレーサー
顔 1 セッション
1,999 ペソ



BGC • CANLUBANG • CEBU • CUBAO
MAKATI • PARANAQUE • SAN JUAN



2026年割引キャンペーン!!

シャンプー・クリーニングオーダーの方10%OFF

マットレスやソファなど掃除が難しいですよね...そんな時は...

USAPIKAHONPOにお任せ下さい!

サービス内容

✓ お部屋の全体清掃

普段のお掃除では落とせない頑固な汚れ、水垢など丸ごとプロにお任せください

✓ 定期清掃 (2h or 3h)

部分ごとにお掃除OK! 週1回などで生活スタイルに合わせてお選びできます

✓ シャンプークリーニング (今月のオススメ)

マットレスやソファの汗・皮脂・飲み物の染み・ペットの汚れもスッキリ!

✓ エアコンクリーニング ✓ グリーストラップクリーニング



USAPIKAHONPO 0927-393-9941

usapikahonpo@gmail.com

完全日本人対応

お客様にあったプランをお届けします







Reveal Your Youthful Glow

若々しい輝きを、取り戻しましょう。

資格を持つプロによる安全で効果的なボトックス治療をご体験ください。

ボトックスは、美容目的でFDA（食品・医薬品管理局）に初めて承認されたボツリヌス神経毒製剤です。

注入部位の神経と筋肉の信号伝達を一時的にブロックし、過度に使われる表情筋をリラックスさせることで、シワの原因を軽減します。

主に眉間のシワ、額のシワ、目尻の笑いジワ（いわゆるカラスの足跡）、またはエラの筋肉（咬筋）などに注入され、加齢によるサインを和らげたり、フェイスラインを整えたりします。



Visit us at the following:

Unit 1-H, The Grand Hamptons Tower 1, 31st St. corner 2nd Ave., BGC, Taguig City

+63917.4338172
8856.6960

222 South Parking Building, SM Mall of Asia, Pasay City

+63917.5980599
8556.7272



ASIAN MASSAGE
HOTEL & HOME SERVICE
아시안 마사지

フランチャイズ募集
信頼できるマッサージ＆スパ会社でビジネスを始めましょう！
私たちは18年以上にわたり、マッサージやスパ業界で実績を積んできました。そのため、高い品質基準と効率的なシステムを備えています。
Asian Massage & Spaでは、マッサージやスパ、スキンケア、サロンのサービスから利益を得られるだけでなく、販売可能なブランド製品も提供しています。これらの製品を活用して、さらに収益を増やすことができます！

OUR LATEST SERVICES/最新サービス

FACE SCULPTING LYMPHATIC MASSAGE
Guashaを使ったマッサージです。たるんだ肌、目の下のクマ、シワにお悩みの方へ。数分で顔を引き上げ、違いを実感できます。P3,000 60分

SEOMYEONG MASSAGE
日本のMoguza（もぐさ）を使用したセオミョンマッサージ。アジアンマッサージが提供する特別なマッサージ体験です。P1,695 120分

PHILIPPINE HILOT MASSAGE
フィリピン伝統文化に受け継がれる古代の診断法に基づいた、本格的なマッサージです。温めたココナッツオイルとバナナの葉を体にのせ、ヒロット（伝統的なセラピスト）があなたの体のエネルギーのバランスや滞りを感じ取り、癒しを施します。P1,200 60分

支店情報
オルティガス: 0917-8075836 * (02) 856-74164
マカティ: 0917-8827426 * (02) 700-15761
マラテ: 0917-8172748 * (02) 700-57317
厳格にマッサージのみのサービスです

 **ASIAN MASSAGE**
 **asianmassageph**
 **Asianmassageph**



サービス内容



フランチャイズ情報



支店情報



LIFE UPGRADED

Bring convenience and comfort to your home



Flexing Cleaning Modes



Self-Cleaning Nozzle



Cleaner toilets & better hygiene

Panasonic Philippines

For inquiries, contact :
 **pmpe_csdcc@ph.panasonic.com**

For product details, please visit:
 **panasonic.com/ph**

You may buy at:
 **Shopee**,  **Lazada**, &  **TikTok**



Electric Bidet
DL-EH10

*Toilet not included



JAPAN QUALITY
TRUSTED FOR OVER 100 YEARS

Best Massage



P950 (2時間)
オイルマッサージ
ドライマッサージ
コンビネーション(オイル+ドライ)
P1800 - ツインマッサージ(セラピスト2名)
P200 - イヤーキャンドル

バサイ、マカティ、マンダリヨン、タギッグ、
BGC、オルティガス、マラテ、パラニャーケ

GLOBE 09563190114
SMART 09606357946





C1C1 Massage



SERVICES

- オイルマッサージ/ドライ
マッサージ 90分 P 800
- ツインマッサージ 90分 P 1600

イヤーキャンドルとボディウォッシュのサービスはリクエストに応じてご利用いただけます。

ケソンシティ、パシッグ、アラバン、
その他の地域への出張には、
追加の交通費 P 500 を承ります。

Contact no.:

Globe: 09669212049
Smart: 09292145299
Line ID: c1siwonmassage19

Telegram ID: @C1siwon
KakaoTalk ID: c1c1massage19
WeChat ID: c1siwon19






EVE massage



メトロマニラで最高のマッサージ

- スウェディッシュ[オイル] 120分 1000ペソ
- 指圧[ドライ] 120分 1000ペソ
- ツインマッサージ 120分 1900ペソ

24時間対応します!!

お客様のニーズにあったマッサージをお届けします!

☎ 09055290135

Pasay~Makati
BGC~Alabang
Ortigas






メトロマニラ/クラーク *Clean, refreshing Massage
☎ 0947.158.7457 親切なセラピストが心を込めてケア。

GOOD Massage

800P

2時間: マッサージ (オイル/ドライ) - 800ペソ
2時間: ツインマッサージ - 1,600ペソ
2時間: ボディスクラブマッサージ - 1,500ペソ

- 追加オプション -
・耳掃除 - 200ペソ
・白毛除去 - 200ペソ

ホテルや自宅で快速にマッサージをお楽しみください

SCAN




id goodmassage2026




id goodmassage2025

Metro Manila CLARK

24hr OPEN

※距離に応じて交通費が加算されます

Home and Hotel Massage Service



主要マッサージメニュー

- Swedish Massage
- Deep Tissue Massage
- Prenatal Massage (妊婦さん向け)
- Reflexology (足裏)
- Shiatsu Massage
- Thai Massage
- Couple Massage (お二人で)
- Kids Massage (お子さま向け)

※女性セラピスト在籍

その他のサービス

- Combination Massage
- Ventosa Massage
- Bodyscrub Massage
- Ear candling

対応エリア
Makati, Pasay, BGC, Mandaluyong, Paranaque, Ortigas Center, Pasig City, Malate Manila, San Juan City

2時間以上の施術より承ります。 massage 1時間P500

☎ 0966-639-5257

下記でもお問い合わせいただけます
Whatsapp / LINE / Viber / Kakao

0995-992-0965
0945-457-9783






14106 Massage

メトロマニラNo.1のマッサージ! 疲れを癒し、心もリフレッシュ!

マッサージメニュー:

- スウェディッシュマッサージ(2時間) P1000ペソ
- 指圧マッサージ(2時間) P1000ペソ
- コンビネーションマッサージ P1100ペソ
- ツインマッサージ(2名同時施術) P1800ペソ

対応エリア:
バサイ、マラテ、マカティ、
パラニャーケ、アラバン、
オルティガス、ケソンシティ

ご自宅・ホテルへの出張
サービス対応いたします!

24時間営業!

20% DISCOUNT!

0915-091-7954




BEST HOME & HOTEL SERVICE
ホーム＆ホテルサービス
OPEN 24/7 EVEN HOLIDAYS
24時間営業。休日にも営業しています。
施術経験豊富な女性プロによる高品質
のマッサージサービスです。

サービス内容

スウェーデン式マッサージ	- 500	フットマッサージ	- 500
指圧マッサージ	- 500	出産前マッサージ	- 500
コンビネーションマッサージ	- 600	キティマッサージ(30分)	- 250
ディープティッシュマッサージ	- 500	ペントーサ(マッサージ付き)	- 1500
タイマッサージ	- 600	ボディスクラブ(マッサージ付き)	- 1500
ツインマッサージ	- 1000	ホットストーンとマッサージ	- 1200

マカティエリア外は2時間から承ります。
エリアにより料金が高くなります。

お問い合わせ・ご予約
09279088515
09052845267

サービスエリア
マカティ、パサイ、タギグ、
マラテ、オルティガス、バシグ、
パラニャケ、アラバン、メトロマニラ

LINE WECHAT VIBER WHATSAPP TELEGRAM

<http://www.facebook.com/lbchanmassageservice> www.lbchanmassage.com

Love Massage
(ラブ・マッサージ)

24/7
ご自宅・ホテルへ
24時間出張サービス

【メニュー(各120分)】
・スウェディッシュ P1,000
・指圧(Shiatsu) P1,000
・コンビネーション P1,000
・ツインマッサージ(2名様同時施術) P1,800

※全コースに無料で「耳掃除」または「イヤークレンジング」サービス付き

《対応エリア》マラテ/マカティ/パサイ/BGC/オルティガス/ケソン市/アラバン
ご予約・お問合せ:0915-462-1511

MAXIMS

24 HOURS OPEN

お問い合わせ: **0931-176-2720**
Viber/Kakaotalk/Telegram/WhatsApp

ホテルやコンドミニアムへの出張サービス

コースA ベーシックマッサージ(オイル/ドライ) P950(2時間)
コースB 全身スクラブマッサージ P1600(2時間)
コースC 全身&フットマッサージ(コンビネーション) P1100(2時間)
コースD 耳キャンドル+ボディマッサージ P1200(2時間)
コースE ペントーサまたはホットストーン P1500(2時間)

サービスエリア:メトロマニラ全域

みゆきマッサージスパ
MIYUKI MASSAGE SPA

素晴らしいマッサージで心と体を癒しましょう

24/7 OPEN
FOR ONLY **950.00**
1時間30分
1 HOUR AND 30 MINS

You can also contact us @

Smart 0928-834-9498
mayumi101024
Telegram @mayumi101024
Email mayumiangels10@gmail.com
facebook Mayumi Angels

サービスエリア
Manila, Makati, Pasay, BGC, Ortigas, Mandaluyong,
Las Pinas, Malate and nearby areas
その他エリアもご相談ください。 自宅やホテルに出張します。

Sakura
Sakura Eight Massage

Try Our Premium Relaxing Massage

サービス内容:
・スウェディッシュマッサージ
・指圧マッサージ
・コンビネーションマッサージ
・ディープティッシュマッサージ(強めのマッサージ)
2時間 1,000ペソ

対応エリア:マニラ、マカティ、パサイ、BGC、
オルティガス、マンダレーヨ、アラバン、ケソン市

24 HOURS OPEN

Globe number:
09562756538

Telegram:
@SakuraEight

Seven Angels Massage

24時間対応 自宅、コンドミニアム、ホテルなど、ご連絡いただいた
メトロマニラ内の場所で施術が受けられます。

"RELAXATION AND PLEASURE
WITHIN HEAVEN'S TOUCH"
天国にいるような
リラックス感と喜び

sevenangels003
7angelsmassage

OUR SERVICES:
P1000 2時間フルボディマッサージ
スウェディッシュ、指圧、タイまたは
コンビネーションマッサージ技術

CONTACT US:
0917-447-6203 / 0908-397-2327 / 02-7219-5770
www.sevenangelsmassage.com
24-7_on-call@sevenangelsmassage.com

フィリピンで親睦を深めよう! 日本人コミュニティリスト



他にも、日本人コミュニティ情報がございましたら、
ぜひプライマー編集部(information@primer.ph)
までお知らせください。

右のQRコードをスマホで
スキャンすると、プライ
マーウェブのコミュニ
ティリストが開きます。



primer.ph/guide/culture/nihonjin_communitylist/

同窓会

- ▶ **マニラ開成会** 開成高校
◎<https://www.facebook.com/tomohisa> (加藤智久)
- ▶ **ソフィア会** 上智大学 ■k.shigeta.aa@ph.azbil.com
☎0919-060-7439(重田)
- ▶ **関西学院同窓会マニラ支部弦月会** 関西学院大学
■naoki.yamada@npb.com.ph (山田直樹)
- ▶ **マニラ関大会** 関西大学
■manila.kandaikai@gmail.com (山本)
- ▶ **法政大学フィリピン交友会** 法政大学
■hoseiph.2020@gmail.com (宮脇)
- ▶ **拓殖大学学友会フィリピン支部** 拓殖大学
☎0917-856-1705 (峠崎)
- ▶ **東京外語会マニラ支部** 東京外国語大学
☎0917-373-2243 (中原)
- ▶ **フィリピン不老会** 名古屋大学
■daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラクローバー会** 同志社大学・同志社女子大学
☎0917-816-5128 (新田) ■yasujiyonitta@gmail.com
- ▶ **マニラ紫紺会** 明治大学
☎0918-811-5555 (屋良) 0917-598-3836 (金光)
- ▶ **マニラ稲門会** 早稲田大学
■kazuma.nakagomi@ph.ey.com (中込)
- ▶ **マニラ三田会** 慶應義塾大学
■mitakai-manila@googlegroups.com
- ▶ **マニラ校友会** 学習院大学/女子大学/高等科/他
■ouyukai.manila@gmail.com (後藤)
- ▶ **マニラ校友会** 立命館大学/立命館アジア太平洋大学
☎+63-917-866-2248 /
■hirata@ph.hh-express.com (平田)
- ▶ **フィリピン待兼会** 大阪大学 ☎0999-475-2454 (賀来)
- ▶ **マニラ白門会** 中央大学
■yamazawa@hanwa.co.jp (山澤 憲正)
- ▶ **マニラ九大OB会** 九州大学
■nishimoto-k@intl.taisei.co.jp (西本)
- ▶ **青山学院校友会マニラ支部** 青山学院大学
■aogakumnl@gmail.com (鈴木)
- ▶ **神戸大学同窓会** 神戸大学 ☎0917-307-3391
■masaki.suwa@toyotasantarosa.com.ph (諏訪)
- ▶ **マニラ頭桜会** 日本大学 ☎0917-188-0157 (町田)
- ▶ **フィリピン濃青会** 京都大学 ☎0956-457-8410
■tmautmau@gmail.com (松原)
- ▶ **マニラ立教会** 立教大学 ☎0917-174-4361 (浅羽)
- ▶ **マニラ若葉会** 筑波大学附属駒場高等学校附
■kkohmi@gmail.com (大見)

- ▶ **咲耶会マニラ支部** 旧大阪外国語大学・大阪大学外国語学部
■tsukiyotenmatay@gmail.com (テンマタイ)
- ▶ **如水会 マニラ支部** 一橋大学
■hidenori.sunohara@sumitomocorp.com (春原)
- ▶ **マニラ青葉会** 東北大学 ■SUGAWARA-MIYUKI@marubeni.com (菅原)
- ▶ **フィリピン赤門会** 東京大学 ■thoshino@adb.org (星野)
- ▶ **マニラエルム会** 北海道大学 ☎0916-373-4427 (事務局)

日本人の会リスト

- ▶ **マニラ日本人会** ☎(+632)8810-7909
- ▶ **北ルソン日本人会** ☎074-442-4708
- ▶ **フィリピン沖縄県人会** ☎(02)8421-6147
- ▶ **フィリピン富山県人会** ☎09171855457 (嶋川(うな吉))
- ▶ **マニラ静岡県人会** ☎0917-180-0027 (岩崎孝志)
- ▶ **マニラ岐阜県人会** ☎0998-597-6590 (石田)
- ▶ **信濃の國の会** ■nakahara1117@gmail.com (中原)
- ▶ **大阪府民会** ■osakafumin.ph@gmail.com
- ▶ **茨城県人会** ☎0915-356-2929
- ▶ **フィリピン石川県人会** ■ishikawakenjinkai.philippines@gmail.com (小原)
- ▶ **マニラ福岡県人会** ☎0917-805-6672 (藤本)
- ▶ **マニラ福井県人会** ■manila_fukui@outlook.com (三宅)
- ▶ **栃木県人会** ☎0998-841-6475 (幹事:東浦裕康)
☎0998-556-5887 (副幹事:石橋)
- ▶ **フィリピン沖縄県人会連合(PUOA)** ☎0918-811-5555 (YARA)
- ▶ **マニラ滋賀県人会(青海会)** ■biwakodaisuki.ph@gmail.com (尾本)
- ▶ **フィリピン大分県人会** ☎0917-804-8863 (高岡)

その他

- ▶ **77年会** (1977年生まれの集まりです)
■Yagifx77@yahoo.co.jp (八木)
- ▶ **マニラ猛虎会** ☎0917-180-0027
■siriwasaki@gmail.com (岩崎)
- ▶ **マニラ昇竜会** 中日ドラゴンズ
■daisuke_ishii@cotton-diaz.net (石井)
- ▶ **マニラ日本人バレーボールサークル Ace Strikers**
☎0931-880-0602 (坂口)
- ▶ **Little Japan** (フィリピン人と交流しています)
◎www.meetup.com/Little-Japan-in-Manila/
- ▶ **フィリピン日本人ビジネス協同組合** ◎<http://jbaph.com>
- ▶ **沖縄県フィリピン委託駐在員事務所**
Okinawa Prefecture Philippine Representative Office
☎02 8811 5555 Cell.0918-811-5555 (屋良朝彦)
- ▶ **Manila Hapons Rugby Team**
■sachiko.morimoto@discovery.com.ph (森本)
- ▶ **日本人バスケットサークル マニラブレッツ** ☎0917-808-1785
■yoshihito_watanabe@hotmail.com (渡邊)
- ▶ **マニラグリークラブ** (男声合唱) ☎0939 726 3959 (担当:出嶋)
■hajime.whitecat0214@gmail.com
- ▶ **ラブラブ釣りキチ倶楽部** ■lapulapu.tsurikichi.club@gmail.com (渡辺)

2026年度
園児募集
info@whizkids.jp

スタッフ募集中
保育補助・保育士・幼稚園教諭など一緒に働ける方を募集しています。

ウィズこども園
Park West Veritown, BGC <https://whizkids.jp/>

ミライ塾
は、小学生・中学生・高校生のための
「楽しく学べるオンライン
個別指導塾」です

入塾金0円 1コマ2,800円(税込3,080円)
～※小学生の場合
教材無料送付 2026年3月まで
マンツーマン授業50分×2回を無料で体験できます。

- レギュラー受講プラン(2コマ無料体験付き)
- 【中学英語】クラスで1番になろう! 英語コース
- 【小学算数】基礎定着コース
- 中学生【高校受験合格コース】
- 小学生【中学受験コース】
- 全学年対象【得点UPコース】

講師は家庭教師や塾講師経験者を中心に指導研修を受けた講師が指導します。

お問合せはラインかE-mailをお送りください
ミライ塾予約LINE<https://lin.ee/hdlfnpd>
Email:nfo@miraijuku.info

オンライン&対面レッスンの英会話・日本語スクール

PJ LINK LANGUAGE Center, INC.

【日本企業運営・安心の日本人窓口】
●初級～中・上級まで最適なコースを選択可
●日系企業中心に赴任前・後学習で多数実績あり
●初心者の方には、日本語解説付きテキストで効率よく安心して勉強していただけます

英会話レッスン (マンツーマン) P600/50分 +12% VAT
■日常英会話 ■トラベル英会話
■トピックベースコース ■ビジネス英語

現地スタッフの日本語教育に最適!
日本語レッスン
■JLPT/JFT-Basic他テスト対策
■コミュニケーション ■社内研修
■カリキュラムオーダー可

*キッズクラスあり *詳細はお問い合わせください

読者特典
無料体験レッスン
EmailまたはLINEから
お問合せできます。

4F Ricogen Building, 112 Aguirre St., Legazpi Village, Makati City
02-8832-5735 / 0917-813-0693
pjlink.language.center@gmail.com (日本語対応)
<http://pjlink-manila.com> pjlinkinc

SHINANO International Language Centre, Inc.

企業内での日本語・英語・フィリピン語の学習に
講師の派遣・オンラインでの授業を提供しています。

【当センターの強み】
●初心者～上級者まで各個人レベルに即した学習法に対応
●英語、日本語、タガログ語、中国語、韓国語などあらゆる言語、あらゆるニーズに対応
●語学学習を通じて、ビジネス、趣味などフィリピンでのコミュニティーを広げることができます。
●日系企業社員の日本語教育の実績多数

オンライン対応 個人・グループレッスン

無料体験レッスン、
オリジナル
フィリピン語試験
実施中です!

(0917) 373 2243 (中線)
Unit 704 Cityland Herrera Tower #98 V. A. Rufino Street corner
Valero Street, Salcedo Village Bel-Air, Makati City shinanointernational

駐在員・日本人学校からの
人気No.1

英語初心者も安心! BGCのマンツーマン英会話スクール
無料体験レッスン受付中!

1 ニーズを満たす!
個別指導カリキュラム
一人ひとりのレベル・目的に合わせたレッスンを提供。日常英会話や発音矯正、仕事上のシチュエーションなどご要望に応じたプログラムで学習いただけます。

2 日本人指導歴が長い!
厳選された優秀な講師陣
マニラ首都圏の優秀な大学を卒業した講師陣。英語力とホスピタリティの高い講師陣を採用。多くの受講者の皆様にご好評を頂いております。

3 使える英語を身につける!
1回たっぷり50分レッスン。
短くて消化不良になることがない、1回50分のレッスン。楽しく話せるので、50分でもあっという間に終わるというお声を頂いております。

詳しくは下記までお問い合わせください!

StepForward ステップフォワードBGC校
Unit 1810 One Park Drive, 11th Drive, Cor 9th Ave, BGC, Taguig
TEL +63 961 523 2978
LINE @dkp1344g
WEB <https://service.stepforward-learning.com/>

料金 1レッスンあたり 850ペソ～(税込)
※20レッスン(有効期限4ヶ月)～

通学 平日 8:00～17:50 土曜 8:00～16:50
オンライン 平日 7:00～22:50 土日 8:00～16:50

タガログ語コース開講!
言葉を学んで、
フィリピン生活を
もっと楽しく!



NORD ANGLIA
INTERNATIONAL SCHOOL
MANILA

A BRITISH CURRICULUM THAT OPENS DOORS **WORLDWIDE**

世界の扉を開く、英国式カリキュラム。

At **Nord Anglia International School Manila**, we offer a world-class international education for students aged 2-18, designed to spark ambition, curiosity, and global opportunities.

ノードアングリア・インターナショナルスクール・マニラでは、2歳から18歳までのお子さまを対象に、夢や好奇心、そして国際的な未来を育む世界基準の教育を提供しています。

www.naismanila.edu.ph

Email: admissions@naismanila.edu.ph



演奏者向けに作られた表現力豊かなサウンド、
簡単なコントロールおよびステージで
演奏するために必要なものがすべて揃った
61鍵のポータブル キーボードです。

INTRODUCING THE PSR-E583



NEXT LEVEL PERFORMANCE + EXPRESSION

AVAILABLE IN
YAMAHA MUSIC UPTOWN MALL
YAMAHA MUSIC GARDEN TOWERS
YAMAHA MUSIC GREENHILLS
AND MORE YAMAHA DEALERS



商品情報サイト
<https://jp.yamaha.com/en/musical-instruments/keyboards/products/portable-keyboards/>



BGCで日系初のダンススタジオ!! LIV Dance Academy

新スタジオOPEN! 体操教室 & フィットネスもスタート!

Danceが好きなお子さんはもちろん、新しい挑戦をしたいと思っている大人の皆さん、一緒に身体を動かしてみませんか?



住所 UNIT204 1/F PARKWEST, 7TH
AVE, COR 36TH ST, BGC, FORT
BONIFACIO, TAGUIG CITY

お問い合わせ 0975-667-9697(EN)
(Viber OK) 0916-116-7000(JP)

レッスンスケジュールは公式LINEにて
ご確認いただけます!

ヘッドコーチ Asami



保育士資格、幼稚園二種
免許保持、ダンスインス
トラクター15年以上



詳細はこちらから!

フィリピンの最新の 情報をお届けします。

- 生活情報
 - ビジネス情報
 - そのほかフィリピン関連の情報 など
- SNSからも情報発信中! ぜひご活用ください!

@philippineprimerで検索!

SNSでプライマーをチェック!

いいね!

LINE 友だち追加

facebook

最新情報はここから!

twitter

YouTube

フィリピンプライマーで検索!

HOT TOPICS in Manila

近江牛で至高の焼肉体験!
滋賀発の人気店がマカティに

Yakiniku Sudaku 焼肉すだく

滋賀県発「焼肉すだく」のフィリピン第1号店がマカティにオープンしました。同店の目玉は、なんといっても日本最古のブランド牛で三和牛の一つに数えられる近江牛を使った焼肉です。

きめ細かな霜降り肉のおいしさを堪能できる「焼肉 A 5 近江牛盛り合わせ」はP2,880 (1~2人前)~P14,990 (6~8人前)。人数に合わせて選べます。さまざまな部位のアラカルトメニューも1人前から楽しむことができ、A5近江牛を使った寿司「すだくスペシャル巻き」(P690)や、「近江牛丼」(P790)なども人気です。さらにラーメンや鳥唐揚げ、天ぷらなどもそろえ、焼肉を食べたいときはもちろん、日本食の定番メニューを楽しみたいときにもバッチリ期待に応えてくれます。会食にぴったりの個室もあります。

📍 Upper Ground Floor, Windsor Square, Antonio Arnaiz Ave. Cor. Ponce St., Makati
🕒 11:00~14:30 / 17:30~22:00
☎ 0917-171-6888
📱 YakinikuSudakuMakati/
📍 Yakiniku Sudaku, Makati
🌐 www.vikings.ph/yakiniku-sudaku



日比友好70周年を祝う!
恒例の盆踊り大会開催

Bon Odori マニラ日本人会盆踊り大会

3月7日(土)、BGCのマニラ日本人学校グラウンドで「第24回盆踊り大会」開催!やぐらを囲んで踊る盆踊り、花火、ライブ、日本の縁日を思い出す屋台など盛りだくさん。誰でも参加OKで、毎年大人気の交流イベントです。

今年は日比国交正常化70周年を記念した特別開催。日本とフィリピンの絆を感じる楽しい一夜をぜひご家族・ご友人と!前売券はJAMI事務所まで販売中です(現金のみ)。

📍 Manila Japanese School (BGC)
🕒 3月7日(土) 16:00~21:00
入場料: P100 (JAMI会員・15歳以下無料)
☎ 02-8810-7909 / jami@jami.ph



揚げたてを楽しむ!
天ぷらフルコーススタート

Unakichi うなぎ

マカティの和食レストラン「うなぎ」で、新たに天ぷらフルコースの提供を開始しました。うなぎ料理で知られる同店が打ち出す今回のコースは、季節の食材を使った本格天ぷらを中心に、前菜、食事、味噌汁、デザートまでを組み合わせた満足度の高い内容となっています。コースはボリューム別に2種類が用意され、(コースA:P2,740、コースB:P1,890)揚げたてを最も良いタイミングで味わえるのが魅力です。軽やかな衣と素材の持ち味を生かした一品一品を、落ち着いた和の空間でゆっくり楽しめます。

100%日本産そば粉使用の十割そば(生麺)も開始しました。ぜひこの機会に、贅沢なひとときをお楽しみください。

📍 G/F Makati Cinema Square, Amorsolo St., Makati
☎ TEL: 0961-321-5680 ※事前のご予約をおすすめします。
🕒 11:30~4:00am (通し営業)
📱 unakichimakati
📍 UNAKICHIMAKATI



ニューヨーク発のステーキハウス
America's SteakhouseがBGCへ

Smith & Wollensky スミス・アンド・ウォレンスキー

1977年にニューヨークで創業、「America's Steakhouse」の名で知られるSmith & Wollenskyが2025年7月、BGCのThe Finance Centreにフィリピン初店舗を開店しました。質の高いステーキと丁寧なサービス、落ち着いた雰囲気の中で食事を楽しめるのが特徴です。メニューの主役は、圧倒的な存在感を放つ「Swinging Tomahawk」。アメリカ産和牛フィアリの骨付きステーキ(44オンス)を巧みにグリルし、手作業で焼き上げた逸品で、テーブルサイドでのプレゼンテーションとともに、記憶に残る味わいを提供します。特別な日の食事や大切な接待まで、ここならではの一品をぜひ体験してみてください。

📍 2/F, The Finance Centre, 26th St. corner 9th Ave, BGC, Taguig
📱 https://www.smithandwollensky.com.ph/
📱 smithwollenskyph
📍 Smith & Wollensky Philippines



G
STUDIOS

Book our studio for
your photoshoot and
capture your best self!

スタジオ撮影、ただいま予約受付中!
最高の瞬間、最高の自分を写真に。

Why Choose Us?

- ✓ 広々とした会場と無料駐車場
- ✓ 経験豊富なプロのカメラマンを手配可能



☎ 0920 952 0139 📧 inquiries@gstudios.ph

📱 @thegstudiosph 🌐 www.gstudios.ph